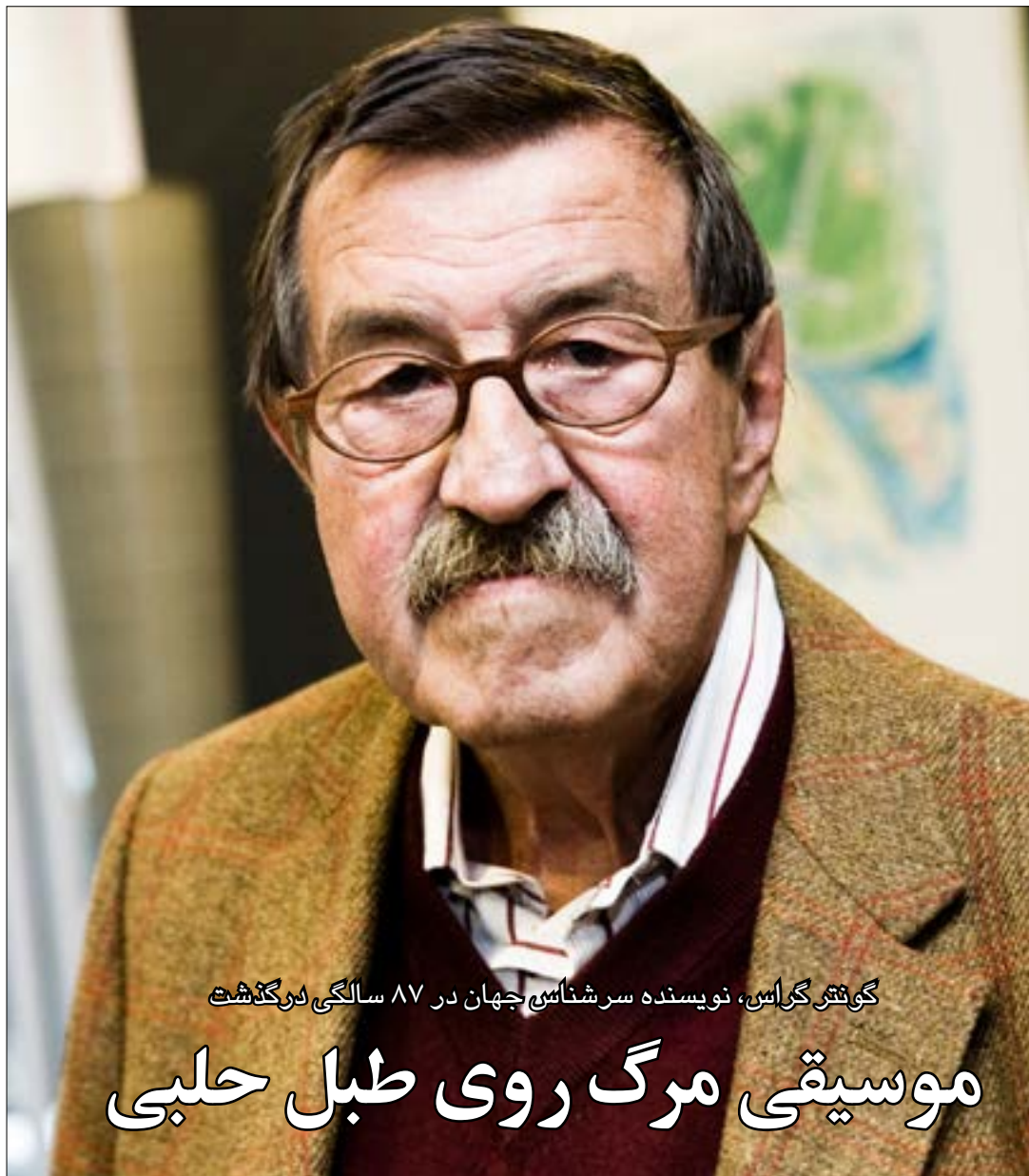


با تعلیق حج عمره

پاتک ایران به عربستان

خاک و خون آغشتن است؟ / بر شما طالب مگر مهمان نبود / زائر آن کعبه ایمان نبود؟ / شیعه بود، اما بدین کافر نبود / منکر قرآن و پیغمبر نبود / تدخلن المسجد ان شاء آمین / نیست این آیت ز قرآن مبین؟
اما تصمیم اخیر دولت جمهوری اسلامی ایران به تعلیق رسمی سفر عمره مفرده زائران ایرانی، اگرچه تبعات اقتصادی و سیاسی را برای دولت عربستان سعودی به دنبال دارد، اما از یک منظر می‌تواند موید این نکته باشد که فشار افکار عمومی همچنان کارساز است.
پس از تایید خبر تعرض دو مأمور پلیس سعودی به دو نوجوان ایرانی در فرودگاه جده موجی از اعتراضات در سطوح مختلف رسمی و غیررسمی شکل گرفت؛ از واکنش انتقادی مراجع تقلید مبنی بر «واجب نبودن حج عمره به هر قیمتی» گرفته، تا تجمع اعتراض‌آمیز مردم و واکنش‌های رسمی مقامات ایران، همه و همه موجب شد اعزام ایرانی‌ها به عمره تا زمان عذرخواهی رسمی سعودی‌ها و مجازات خاطیان به حالت تعلیق درآید.
اگرچه بی حرمتی به حجاج پیش از این نیز دو بار به لغو اعزام حجاج ایرانی در سال‌های ۱۳۲۲ و ۱۳۶۵ و نیز قطع روابط دیپلماتیک دو کشور انجامیده بود؛ اما این بار در شرایطی صورت گرفته است که تنش‌های منطقه‌ای بر فضای روابط دیپلماتیک ایران و عربستان سایه افکنده است. فارغ از تنش لفظی دو کشور بر سر موضوع یمن، حادثه رخ داده در جده را که به انعان سناده حقوق بشر ایران، براساس فتوای یکی از شیوخ و امامان جماعت جده، صورت گرفته، می‌توان مصداق «قوز بالای قوز» برای دولت عربستان خواند. هرچند روند اعطای ویزا به ایرانیان از سوی عربستان از اسفندماه گذشته کند شده بود؛ اما تعلیق عمره، پاتکی از سوی ایران به عربستان است؛ موضوعی که حالا علاوه بر خروج عواید اقتصادی حاصل از سفر سالانه ۵۰۰ هزار زائر ایرانی عمره مفرده از گردش مالی این کشور، عربستان را به تقلا بیشتری برای کسب آبرو در منطقه وامی‌دارد.

طی قرن معاصر، بی حرمتی‌های بسیاری از سوی حکومت عربستان بر ضد زوار شیعه‌ی ایرانی، روا داشته شده، از هتک حرکت و تحقیر گرفته تا محکومیت به مرگ، و البته این آخری که قلم از تکرار مجدد آن شرم می‌کند.
۷۲ سال پیش، اما اتفاقی تلخ به وقوع پیوست. ابوطالب یزدی که از وی به نام ابوطالب اردکانی نیز یاد می‌شود، جوانی ایرانی بود که در سال ۱۳۲۲ در حین انجام طواف در مسجدالحرام دچار حالت استفراغ شد و توسط مأموران عربستان سعودی دستگیر و به اتهام قصد آلوده کردن خانه خدا، در دادگاه محاکمه و سپس اعدام شد.
خبر قتل وی باعث واکنش‌های شدید مردم و علما در ایران و عراق و سایر کشورهای اسلامی شد و همچنین فشار مراجع عظام تقلید، موجب قطع ارتباط دیپلماتیک ایران و عربستان و امتناع ایران از فرستادن حجاج برای چهار سال گشت.
پس از رسیدن خبر قتل ابوطالب، موجی از خشم و ناراحتی و اعتراض در میان شیعیان جهان به وجود می‌آید. آیت‌الله سیدابوالحسن اصفهانی که در کربلا مقیم بود واکنش شدید به حادثه نشان داد. اهالی نجف و کربلا اعتراضشان را با حادثه اعلام داشتند. در ایران عزای عمومی اعلام و در اکثر شهرها مجالس ختم برگزار گردید. دو خواهر وی در مدت کوتاهی در اثر آلوده حادثه جان خود را از دست دادند.
در پی این حادثه، بر اثر فشار بی‌امان مراجع عظام تقلید، رابطه دیپلماتیک ایران و عربستان سعودی قطع گردید و به مدت چهار سال ایران از اعزام حجاج به مکه خودداری نمود.
تجلی سبزواری در آن دوران در مثنوی بلندی به نام «طالب نامه» خطاب به سعودی‌ها چنین سرود:
ای رئیس دولت نجد و حجاز / ای ندانسته حقیقت از مجاز / شرط مهمانداری و رسم صفا / قاعده احسان و آئین وفا / در عرب گردن زدن یا کشتن است / در میان



گوشتگرایی، نویسنده سرشناس جهان در ۸۷ سالگی درگذشت

موسیقی مرگ روی طبل حلبی

گزارش هفته ۴ صفحه بین الملل ۷ صفحه اقتصاد ۹ صفحه موسیقی ۱۴ صفحه سینما ۱۲ صفحه

زندگی در میان مین های نپهان

با این همه این باور که تقابل آندری زویا گینتسف سازنده «لویاتان» با مقامهای روسی و انتقادات آشکار و پنهان او از عملکرد آنان و از آنچه در روسیه می‌گذرد، پایان یافته، تصور اشتباهی است و این کارگردان ۵۰ ساله هر لحظه آماده است از کمبودهای اجتماعی در کشورش که طبعاً بر محصولات هنری هم اثر...

زنان جدا نشدنی های موسیقی

موسیقی دارای گستره ی صوتی بسیار وسیعی است که بشر در طول سالیان دراز، به الهام بخشی از طبیعت و تقلید اصوات و ساختن ادوات گوناگون شروع به تولید اصوات با گستره های گوناگون و رنگ های صوتی متفاوت کرد، از سازهای بدوی باقی مانده نیز این تلاش مشهود است چرا که مشاهده می شود....

رقابت پنهان برای بازار ایران

به گزارش وب سایت معتبر وریتی ایران در لندن، در سال‌های اخیر مبدأ واردات ایران از کشورهای غربی به کشورهای شرقی حرکت کرده است.
سهم کشورهای اتحادیه اروپا در واردات کاهش یافته است و از طرف دیگر واردات کالاها از چین و هند با افزایش همراه بوده است. آنچه....

کلیتتون تنها گزینه جدی دموکراتها

ریاست جمهوری در ایالات متحده چهار ساله است. در آمریکا تقریباً بیشتر روسای جمهوری که به سر کار آمده‌اند دو دوره‌ای بوده و توانسته‌اند برنامه‌های خود را در دو دوره به پیش ببرند، اما در این میان آمریکا با کشورهایی که مدل حکومتی ریاست جمهوری دارند یک تفاوت عمده دارد.
زمانی که روسای جمهوری آمریکا...

نگران از بحران

زمانی که بحث بررسی مشکلات اجتماعی در یک جامعه مطرح می‌شود؛ دو موضوع را باید مد نظر قرار داد و آن اینکه آیا قرار است به آسیب‌های اجتماعی بپردازیم یا بحران‌های اجتماعی.
آسیب‌های اجتماعی به آن دسته از مواردی اطلاق می‌شود که شرایط نرمالی دارند به این معنا که آسیب‌های اجتماعی...

To reach your Iranian community talk to “Persian Weekly” first!

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:

Tel: 07811000455 - info@persianweekly.co.uk

هفته ای که گذشت

گزینه روی میز «نوبل»

کارشناس ارشد موسسه بروکینگز با اشاره به دستاوردهای مذاکرات ایران و ۵+۱، محمدجواد ظریف وزیر خارجه ایران و جان کری همتای آمریکایی وی را شانس های اول دریافت جایزه صلح نوبل معرفی کرد. روزنامه انگلیسی زبان هندوستان تایمز روز سه شنبه در مقاله ای به قلم را دبلیو. پی. اس. سیدهو (W.P.S. Sidhu) نوشت: تلاش های محمدجواد ظریف و جان کری وزیر خارجه ایران و آمریکا سبب شده این افراد برای کسب جایزه صلح نوبل ۲۰۱۵ بین دیگر افراد شانس بیشتری داشته باشند. کارشناس سائل بین المللی ادامه داده است: انعقاد قرارداد نهایی بین ایران و قدرت های جهانی افزون بر ابعاد هسته ای، نقش مهمی در تعیین ماهیت روابط ایران و آمریکا، آینده خاورمیانه و سیاست منطقه ای و جهانی هند ایفا می کند. در ادامه مقاله با اشاره به وضعیت روابط ایران و آمریکا از سال ۱۳۵۷، اضافه شده است: بهبود روابط واشنگتن و تهران به اندازه عادی شدن مناسبات آمریکا و چین در سال ۱۹۷۲ مهم خواهد بود و از توانایی لازم برای تغییر نظم جهانی برخوردار است و این اهمیت کری و ظریف را به صورت نامزدهای برتر کسب جایزه صلح نوبل امسال در آورده است.

نویسنده با مهم خواندن نقش تهران در آینده خاورمیانه و نظم جهانی نوشته است: خواسته پاکستان از ایران برای ایفای نقش در حل بحران یمن از طریق دیپلماسی به رغم ناراحتی عربستان، می تواند بیانگر صحت اهمیت جایگاه تهران در آینده خاورمیانه و نظم جهانی باشد و صدای ایران را در منطقه بیش از پیش بلند و رسا کند. در ادامه مقاله با اشاره به تاثیرات توافق نهایی پیش روی مذاکرات ایران و ۵+۱ آمده است: با این اقدام، حجم واردات نفت ایران از سوی هند افزایش خواهد یافت که سبب به هم خوردن توازن تجاری به نفع تهران می شود. دبلیو. پی. اس. سیدهو در پایان مقاله، لغو تحریم ها را زمینه سرمایه گذاری کشورهای مختلف در بندر چابهار دانست و نوشت: با لغو تحریم ها، خواسته ایران برای مشارکت هند در این بندر کاهش می یابد، زیرا رقابتی ثروتمند هندی خیلی بیشتر از ۸۵ میلیون دلار حاضرند در این بندر هزینه کنند. در همین حال ظریف در اسپانیا درباره آخرین تحولات مذاکرات هسته ای کشورمان گفت: لغو تمامی تحریم ها از جمله تحریم های اتحادیه اروپا برای ایران بسیار مهم است و اگر قرار است رویکرد نادرست تقابل به رویکرد تعامل تغییر یابد قطعا باید تمامی تحریمها که نماد رویکرد

تقابلی است بطور کامل لغو گردد. وزیر امور خارجه کشورمان در ادامه افراط گرایی و تروریسم را نگرانی و دغدغه مشترک ارزیابی کرد و بر افزایش همکاری ها و تلاش های مشترک برای مقابله با این پدیده های شوم تاکید کرد.

لغو ممنوعیت تحویل اس ۳۰۰ در شرایطی که هنوز تا زمان توافق نهایی میان گروه ۵+۱ و ایران در تیرماه دست کم دو ماه باقی مانده اما پوتین رئیس جمهور روسیه با امضای فرمانی ممنوعیت فروش موشک های پدافند هوایی اس-۳۰۰ به ایران را لغو کرد. اگرچه مقامات کشورمان طی سالیان گذشته شکوایه ای را به دادگاه های ژنو علیه روسیه ارسال کرده بودند اما از لغو این ممنوعیت استقبال کردند. این در حالی است که کاخ سفید اعلام کرد اقدام روسیه برنامه رفع تحریم های ایران به عنوان بخشی از توافق نهایی را به خطر می اندازد.

رقص پرچم ایران در لس آنجلس می گویند لس آنجلس واقعا ایران جلس شده بود آن هم با حضور پرشور ایرانیان مقیم آمریکا در فینال جام جهانی کشتی آزاد ۲۰۱۵ که مدام فریاد می زدند ایران. بالاخره تشویق پرشور حاضران در ورزشگاه کار خودش را کرد و شاگردان رسول خادم با پیروزی مقابل آمریکا، دلاورانه قهرمان جهان شدند؛ آن هم برای چهارمین بار متوالی. این پیروزی که هدیه بسیار خوبی برای مردم کشورمان بود، پیام های تبریک مقام معظم رهبری و روسای جمهور و مجلس را هم در پی داشت.

تعرض در جده؛ تعلیق در تهران از زمانی که به دو نوجوان ایرانی در فرودگاه جده تعرض و بی حرمتی شد تا وقتی که اخبار مربوط به این فاجعه همگانی شود، تقریبا چند روزی گذشت اما شاید دلیل عدم درز خبرها و رسانه ای نشدن این واقعه، جلوگیری از خشم شدید مردم کشورمان و نیز پیش بینی واکنش های تند بود که می توانست نسبت به این اتفاق بیفتد.

کی روش قبول کرد بماند علی کفاشیان که پیش تر گفته بود کی روش ۸۰ درصد رفتنی است بعد از اینکه از جلسه ۷ ساعته با سرمربی پرتغالی بیرون آمد گفت که حالا ۸۰ درصد امکان دارد که کی روش بماند. رئیس فدراسیون فوتبال در پایان جلسه ای که حسنی خو مدیرکل حراست وزارت ورزش هم در آن حاضر بود، گفت به

سمت مسائلی پیش رفتیم که کی روش هم تا اندازه ای آنها را قبول کرد و کم و بیش رضایت داد که با ما همچنان همکاری کند و به کارش ادامه بدهد. در نظر سنجی برنامه ۹۰ مردم باز هم به ماندن کی روش رای دادند.

بانوی دموکرات آمد با وجود آنکه تا انتخابات ریاست جمهوری نوامبر ۲۰۱۶ نوزده ماه دیگر باقی مانده اما روز یکشنبه هیلاری کلینتون به عنوان نامزد دموکرات ها برای تسخیر کرسی ریاست جمهوری، رسما اعلام آمادگی کرد. اگرچه او رقبای درون حزبی دیگری هم خواهد داشت اما بعد از ظهر روز یکشنبه عکسی از وی روی وب سایت کمیته ملی حزب جمهوری خواه قرار گرفت که روی آن علامت «هیلاری را متوقف کنید» نقش بسته بود. اوباما با استقبال از نامزدی کلینتون گفته او رئیس جمهوری فوق العاده خواهد بود.

رایزنی های ظریفانه وزیر امور خارجه کشورمان پس از بازگشت از سوئیس و تبیین بیانیه لوزان برای مردم و نمایندگان مجلس، بیکار نشست و این بار دیپلماسی منطقه ای را در پیش گرفت. ظریف در مرحله اول با سفر به عمان رایزنی هایش را برای حل بحران یمن آغاز کرد و در ادامه به پاکستان رفت تا با مقامات آن کشور گفتگو کند. سپس در راستای بحث و گفتگو درباره آخرین تحولات منطقه ای و بین المللی به قزاقستان سفر کرد. برخی تحلیلگران، پا پس کشیدن پاکستان از ائتلاف عربی را نتیجه رایزنی های ظریف می دانند.

عقب نشینی شاخص بورس نخستین یکشنبه سیاه بورس تهران این هفته در حالی رقم خورد که شاخص که روز شنبه را با کاهش ۶۰۰ واحدی آغاز کرده بود روز یکشنبه با ۱۲۴۰ واحد ریزش، دوباره عقب نشینی کرد و به کانال ۶۸ هزار واحدی بازگشت. افت ۳۲۹ واحدی شاخص روز دوشنبه هم نشان داد که پاسخ مثبت دماسنج بازار سرمایه به بیانیه لوزان یک هفته بیشتر دوام نیاورد و روند صعودی شاخص با کاهش هیجانات، دوباره سیر نزولی گرفت. برخی تحلیلگران، عرضه های سنگین و نیاز بازار به اصلاح قیمت ها را هم بی تاثیر نمی دانند.

آغاز حذف ۵ میلیون یارانه بگیر؟ آن گونه که سازمان هدفمندی یارانه ها در آخرین اطلاعیه خود

آورده براساس بند «د» تبصره ۲۰ قانون بودجه سال ۹۴، دولت موظف است از فروردین ماه امسال، از کسانی که موفق به ثبت نام دریافت یارانه نقدی نشده اند، ثبت نام کرده و یارانه آنها را پرداخت کند. به نظر می رسد با اجرایی شدن این بند از قانون وقت آن می رسد که دولت سراغ تکلیف دیگر خود در بند «ح» همین تبصره رفته و براساس آن یارانه خانوارهای پردرآمد را قطع کند، هر چند که این موضوع همچنان در هاله ای از ابهام قرار دارد.

کاهش زمان سربازی به نظر می رسد استقبال از خدمت سربازی در پایان سال ۹۳ آنقدر خوب بوده که متولیان امر را مجاب کرده است اجرای قانون را به تعویق انداخته و طول مدت خدمت سربازی در سال ۹۴ را همان ۲۱ ماه که در سال ۹۳ بود نگه دارند و سه ماه به آن اضافه نکنند. سردار کمالی در این باره گفته بر این اساس مدت خدمت دوره سربازی ۲۱ ماه است و در مناطق عملیاتی و امنیتی، سه ماه، مناطق محروم، دو ماه و نیز به ازای هر فرزند، دو ماه از این زمان کسر خواهد شد.

بیکاری زنان دوبرابر مردان آخرین داده های مرکز آمار ایران می گوید میانگین بیکاری زنان دو برابر مردان شده است. بیکاری زنان در کشور در شرایطی صورت گرفته که وزیر کار و رفاه اجتماعی با اشاره به عدم استقبال کارفرمایان از استخدام زنان متاهل و گرایش به استخدام زنان مجرد گفته متاسفانه امروز کار زنان به سمت فصلی شدن رفته و اشتغال زنان در بخش های خدماتی افزایش یافته است. براساس اطلاعات مرکز آمار در پاییز ۱۳۹۳ نرخ بیکاری در میان زنان بین ۱۵ تا ۲۹ سال، ۳۹ درصد و در میان مردان حدود ۱۸ درصد بوده است.

افزایش قیمت فعلا ممنوع در شرایطی که دولت به شدت پیگیر سیاست های کنترل نرخ تورم بوده و حتی قیمت بنزین را در سال جاری تغییر نداده است، معاون اول رئیس جمهور هم طی بخشنامه ای، تمامی دستگاه ها و مراجع قیمت گذاری را از افزایش قیمت ها به هر نحو و بدون هماهنگی با دولت منع کرده و گفته در صورت لزوم، دستگاه ها مراتب را با دلایل توجیهی برای بررسی اعلام کنند تا پس از هماهنگی های لازم اعمال قیمت شود. هر سال با ورود به سال جدید، برخی کالاها و خدمات خود به خود گران می شوند.

بنام خدا

شرکت صرافى

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk

E-mail: info@sarrafi.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

بر اساس نتایج این نظرسنجی‌ها، به نظر نمی‌رسد که هیچ یک از احزاب اصلی بتواند اکثریت پارلمانی را به خود اختصاص دهد. در همین حال انتظار می‌رود که ظهور و محبوبیت بعضی احزاب کوچکتر بر سرنوشته نهایی انتخابات تأثیرگذار باشد. دو حزب



اصلی دیگر یعنی (محافظه کار و لیبرال دموکرات) طی چند روز آینده به طور رسمی برنامه‌های خود را اعلام می‌کنند. محافظه کاران حاکم بر بریتانیا به شدت نگران ضعف برخورد دیوید کامرون در جریان انتخابات استقلال اسکاتلند هستند نخست وزیر بریتانیا برای جلب نظر استقلال طلبان امتیازات ویژه‌ای به آنها داده است. هفته گذشته کامرون مدعی حمایت اسکاتلندی‌ها از خود شد اما این موضوع بلافاصله با واکنش منفی مواجه گردید.

برنامه‌های انتخاباتی حزب کارگر

رهبر حزب کارگر بریتانیا، برنامه‌های رسمی حزبش را برای انتخابات پارلمانی این کشور اعلام کرده است. اد میلیبند، در سخنانی دیروز گفت که او و حزبش در صورت پیروزی در انتخابات نحوه اداره کشور را تغییر می‌دهند. او تأکید کرد که مدیریت او در چند سال گذشته به عنوان رهبر حزب اصلی مخالف دولت در پارلمان، مورد آزمایش مردم قرار گرفته است و اکنون وی برای به دست گرفتن قدرت آماده است. میلیبند افزود که حزب کارگر «حزبی برای تغییر و مسئولیت‌پذیر» خواهد بود.

رهبر حزب کارگر بریتانیا فهرستی از سیاست‌های حزبش را اعلام کرد که بیشتر آنها در زمینه مسایل داخلی است که از اهمیت ویژه‌ای به خصوص در این انتخابات برخوردار است. او در عین حال تأکید کرده است که این برای اجرای این سیاست‌ها نیازی به اخذ وام بیشتر از سوی دولت نیست. کمک حدود ۴ میلیارد دلاری (۲/۵ میلیارد پوند) برای «ان‌اچ‌اس» (سرویس خدمات بهداشتی و درمانی بریتانیا) از جمله این سیاست‌ها اعلام شده است. به گفته آقای میلیبند اعتبار بخش اعظمی از این سیاست از محل مالیات منازلی که ارزشی بیش از سه میلیون دلار (۲ میلیون پوند) دارند، تهیه خواهد شد.

تعیین سقف برای تعرفه‌های گاز و برق تا سال ۲۰۱۷ میلادی از دیگر برنامه‌های آقای میلیبند است. او همچنین گفت که دولت تحت رهبری او به نگهداری کودکان والدین شاغلی که بچه‌های ۳ یا چهار ساله دارند، کمک خواهد کرد. با اعلام رسمی انحلال پارلمان بریتانیا در روز دوشنبه ۳۰ مارس (۱۰ فروردین)، تبلیغات برای انتخابات پارلمانی این کشور رسماً آغاز شد.

انتخابات سراسری بریتانیا برای انتخاب نمایندگان مجلس عوام این کشور روز پنجشنبه ۷ مه (۱۷ اردیبهشت) برای انتخاب اعضای دوره جدید پارلمان و تشکیل دولت تازه برگزار می‌شود. در پنج سال گذشته دولت بریتانیا، دولتی ائتلافی متشکل از حزب اصلی محافظه کار به رهبری دیوید کامرون و حزب لیبرال دموکرات به رهبری نیک کلگ بود. نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد که رقابت در انتخابات پیش‌رو بسیار نزدیک و تنگاتنگ خواهد بود و مسایلی چون عضویت در اتحادیه اروپا، خدمات بهداشتی و درمانی (ان‌اچ‌اس)، مهاجرت و موضوعات اقتصادی در راس مباحث احزاب و رای‌دهندگان قرار دارد.

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی‌ها و حق اشتراک تامین میشود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی‌ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت‌های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی‌بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قوم بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می‌باشیم.



جنایت کاران را نبخشید، چرا که رحم موجب جنایت خواهد شد.

رومیو و ژولیت، پرده سوم، صحنه اول

**Mercy but murders,
pardoning those that kill.**

Romeo and Juliet, Act III, sc. 1.

برگرفته از کتاب اندیشه‌های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

صرافی گاندی

Tel: 020 8446 4884
Mob: 0777 20 2222
www.gandhiexchange.co.uk
691 High Road, North Finchley, London N12 0DA
info@gandhiexchange.co.uk

PERSIAN WEEKLY

بانک ایران به هرستان

تا reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!



93968 Likes

www.facebook.com/persianweeklypaper

Find us on Facebook

follow us on twitter

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



آنها بعهده صاحبان آن میباشد. هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی‌ها صاحب اختیار می‌باشد.
کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نماینده‌گی و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده
Tegnérsgatan 32, Stockholm,
SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

شورای همکاران و نویسندگان:
دکتر علا امیرشاهی،
محسن غفاری، امیراسلان یکتامنش،
ناصر نوروزی

Tel: 020 7193 5592
Mob: 078 11000 455
Fax: 020 7023 4921
www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته‌های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی‌ها و صحت

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی‌باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می‌دارد. تمامی مطالب از سایت‌ها، روزنامه‌های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری‌های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می‌رسد.

مدیر مسئول و سردبیر:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk

مشکل چه در کلانشهرها و چه به خصوص در نواحی کمباران به یک مشکل جدی تبدیل شده است. در سال آبی جاری هم روند بارش و تامین منابع آبی به گونه ای نبود که بتوان امید چندانی به خروج از مشکل کم آبی داشته باشیم.

استناد به آمار کشفیات مواد مخدر هم به خوبی نشان می دهد میزان مصرف مواد مخدر هم افزایش داشته است. از طرف دیگر باید بررسی کرد که در این سالها واکنشها برای حل مشکل

سال ۹۴ با چه بحرانهایی مواجهیم؟

نگران از بحران

بهرام بیات / جامعه شناس

زمانی که بحث بررسی مشکلات اجتماعی در یک جامعه مطرح می شود؛ دو موضوع را باید مد نظر قرار داد و آن اینکه آیا قرار است به آسیب های اجتماعی بپردازیم یا بحران های اجتماعی.

آسیب های اجتماعی به آن دسته از مواردی اطلاق می شود که شرایط نرمالی دارند به این معنا که آسیب های اجتماعی به آن دسته از مشکلاتی اطلاق می شود که به یکباره ظاهر نشده اند. یعنی از ابتدا وجود داشته اند. اما وقتی این مسائل از شرایط عادی خارج می شوند و به اصطلاح دچار حالت آشفتگی اجتماعی می شوند می گوئیم مشکل به مرحله بحرانی رسیده است. یعنی مشکلاتی که روند وجود آنها در جامعه افزایش یافته و از آستانه آسیب فراتر رفته است. نقطه بحران هم در جوامع مختلف متفاوت است. یعنی در یک جامعه اعتیاد اگر به یک مرز مشخص برسد یک امر بحرانی محسوب می شود و در یک جامعه دیگر در حالتی دیگر بحران تلقی می شود. حال با این مقدمه می توان به آن دسته از مشکلاتی اشاره کرد که در جامعه ما از مرز مشکل یا آسیب اجتماعی فراتر رفته و جامعه را درگیر ابعاد خود کرده است.

اگر از این منظر به موضوع نگاه کنیم بحث اعتیاد و مواد مخدر یکی از بحران های اجتماعی است که با آن روبه رو هستیم. حدود دو دهه است که مشکل اعتیاد به مواد مخدر افزایش یافته و در یک مدار صعودی تعداد افرادی که درگیر این مشکل شده اند افزایش داشته است.

اگر آمار مبتلایان به اعتیاد را بررسی کنیم و پدیده اپیدمیولوژی را هم به آن اضافه کنیم، می بینیم که این موضوع در حال افزایش است. با وجود آنکه چندین دهه است برنامه ها و هزینه های بسیاری برای حل مشکل اعتیاد در کشور انجام شده اما اکنون روند اشاعه مواد مخدر در کشور یک روند افزایشی است و بر اساس آنچه تاکنون رخ داده، به نظر می رسد روند اشاعه مواد مخدر در کشور در سال آینده هم به همین منوال افزایش یابد و خانواده های بیشتری درگیر این مشکل شوند. در این مورد حتی می توان به میزان کشفیات مواد مخدر هم استناد کرد. همه ساله میزان کشف مواد مخدر افزایش داشته است. با توجه به اینکه میزان مواد مخدر مصرفی سه برابر میزان کشفیات است،



امسال اگر با این روند جلو برویم میانگین بارش حدود ۲۵ درصد کاهش داشته و در برخی مناطق مشکل جدی است. اما نمی توان با قطعیت در این مورد نظر داد چون در برخی از مناطق، میزان بارندگی قابل قبول و حتی بیشتر از سال گذشته بوده است. ممکن است با مدیریت منابع آبی یا بارش های بهاری در برخی از مناطق این مشکل کمرنگ شود، اما آنچه اکنون می توان پیش بینی کرد این است که دولت سال آینده هم با مشکل تامین آب مواجه است. کاهش

اعتیاد به مواد مخدر چه بوده و ما چه واکنش فرهنگی و اجتماعی با این پدیده داشته ایم؟ نکته این است که در تمام این مدت جز با نگاه طنز و تمسخر در رسانه های جمعی به این موضوع توجه نشده و حل اجتماعی این موضوع حداقل توسط اجتماع چندان جدی گرفته نشده است. مشکل دیگری که می توان به آن توجه کرد مشکل خشکسالی و آثار و تبعات آن است. امسال هشدارهای جدی در مورد کمبود منابع آبی داده شد و این

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

شرکت ارزی و مسافرتی بخارا

Bokhara Travel & Exchange

Registration No:12678773

نقل و انتقال ارز به ایران
و تمام کشورهای دنیا در کمترین زمان
تهیه بلیط هواپیما با قیمتهای مناسب برای ایران و سراسر دنیا

20-22 Wenlock Road, London N1 7GU

Tel: 020-78732408 - Fax: 020-34681869

Mobile: 07405650455

Email: claudia.bokhara@gmail.com

Website: www.bte.com





اشتراک نشریه

علاقمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرشین کافیت پرشنامه زیر را تکمیل نموده و به همراه چک در وجه "Persian Weekly" به آدرس دفتر هفته نامه پرشین ارسال نمایند. جهت پرداخت با کارتهای اعتباری با دفتر نشریه تماس حاصل فرمائید

نام:
نام خانوادگی:
آدرس:
کدپستی: تلفن:
آدرس اینترنتی:
موبایل: شماره شروع اشتراک از شماره:

داخل انگلستان:

مدت اشتراک: سه ماه ۴۰ پوند □ شش ماه ۶۰ پوند □ یکسال ۱۲۰ پوند □

جهت پرداخت با کارت اعتباری لطفا با دفتر هفته نامه تماس حاصل فرمائید. لازم به یادآوریست که وجه اشتراک بازگرداندنی نیست، ولی قابل انتقال به دیگری هست.

Persian Weekly Paper

4 Beechcroft Court, Beechcroft Ave, London NW11 8BP

Tel: 02071935592 Fax: 02070234921

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین می شود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید.

همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها، هفته نامه دوام و کیفیت بهتری میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می دهد.

این هفته نامه مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما، آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.

اشتراک = تداوم در انتشار

همان میزان هم از بحث سلامت و توجه به آن غافل می شویم. مساله این است که می توان به جای تمرکز به درمان به یک مرحله قبل از آن توجه کنیم.

موضوع دیگری که می توان به عنوان یک مشکل به آن توجه کرد موضوع طلاق است که سالهاست در جامعه افزایش یافته است. البته باید ذکر کرد در دوره هایی رشد آمار طلاق بسیار بالا و نگران کننده بود که از شدت آن در یکی دو سال اخیر کاسته شده است. اما این کاهش در روند رشد این پدیده اجتماعی بوده است. یعنی روند افزایشی نرخ طلاق کاهش یافته اما معضل طلاق در جامعه همچنان وجود دارد. یک موضوع نگران کننده در مورد طلاق این است که در سال های اخیر علت خاصی در مورد افزایش آمار طلاق وجود ندارد. یک کار تحقیقاتی که روی تعدادی از افرادی که از همسران خود جدا شده بودند انجام شد. مساله قابل توجه این بود که تعداد بسیار زیادی از نمونه های مورد بررسی هیچ دلیل قانع کننده و خاصی برای طلاق خود ذکر نمی کردند. یعنی دلیلی که با هزینه های اجتماعی طلاق برابر باشد. در بسیاری از موارد علت طلاق مشکلات بسیار کوچک و پیش پا افتاده ای بود که می توان آنها را حل کرد اما مساله قابل توجه این است که همین مشکلات بسیار کوچک در نهایت منجر به جدایی زوج ها از همدیگر شده است. تغییر نگاه افراد به طلاق یا این مساله که طلاق به اولین گزینه پیش پای افراد تبدیل شده خود نگرانی هایی را به همراه دارد. طبیعی است که در سال آینده هم این روند ادامه داشته باشد و افراد بیشتری با پدیده طلاق مواجه شوند.

موضوع دیگری که نگرانی در مورد آن به خصوص در سال آینده بیشتر شده، موضوع سرقت های خرد است. بر اساس آمار، سرقت در صدر فهرست ۱۰ جرم اول قرار دارد.

از طرفی مهم ترین عامل افزایش سرقت های خرد مشکلات اقتصادی و بیکاری است. در سال جاری حدود ۷۰۰ هزار پرونده سرقت خرد داشته ایم این در حالی است که این تعداد در دو سال قبل حدود ۳۰۰ هزار مورد بوده است و در دو سال دو برابر شده است. نگرانی از افزایش سرقت های خرد با توجه به مشکلات اقتصادی که سال آینده خواهیم داشت کمی نگران کننده است و بیم افزایش آن می رود.

بارندگی هم تبعات اجتماعی و اقتصادی خاص خود را دارد. یکی از بدیهی ترین این مشکلات کاهش منابع آبی در روستاها و به خصوص روستاهای مناطق کم باران است که می تواند به مهاجرت بیشتر روستائیان به شهرها دامن بزند. مهاجرت از روستا به شهر هم با توجه به مشکلاتی که ایجاد می کند خود می تواند آغازگر مشکلات اجتماعی جدیدی باشد. مانند افزایش بیکاری در شهرها یا حاشیه نشینی که خود مسبب مشکلات دیگری است. درگیری در خصوص دسترسی به منابع آبی هم مشکل دیگری است که بروز می کند. زمانی که مشکل کم آبی در خوزستان یا کهگیلویه و بویراحمد مطرح شد برخی نگاه ها متوجه آب رسانی به زاینده رود در اصفهان شد و این تصور پیش آمد که آب این مناطق به این رود رفته است.

مساله دیگر موضوع سلامت در میان افراد است. نمی توان اقدامات موثر دولت در زمینه خدمات درمانی را نادیده گرفت یا با دیده انتقاد به آن نگاه کرد. بدون شک دولت یازدهم در حوزه درمان اقدامات بسیاری انجام داده و هزینه درمان را از دوش بسیاری از افراد برداشته است. خود این موضوع هم امکان درمان بیماری را به خصوص در مورد افراد کم درآمد افزایش داده و هم نوعی امیدواری در جامعه ایجاد کرده است. اما سوال من این است که دولت در زمینه سلامت چه کرده است؟ چون همه تمرکز دولت بر بخش درمان بوده و موضوع سلامت مغفول مانده است. ما به جای تمرکز بر سلامت، همه طرح ها و اعتبارات را بر بخش درمان متمرکز کرده ایم. البته در سال جاری بسیاری از افراد در خصوص برخی از بیماری ها مانند سرطان از عبارت «سونامی» استفاده کردند اما به نظر من این موضوع کمی تندروری است. چون آمار بیماری های صعب العلاج ما در مقایسه با بسیاری از کشورهای جهان بسیار پایین تر است. اما پایین بودن آمار دلیل نمی شود که به بحث سلامت توجه نکنیم. این موضوع به خصوص در مورد استان هایی که توسعه نامتوازن دارند باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد. مانند استان های معدنی که بحث بیماری های خاص در آنها مطرح شده و دارد به یک مساله تبدیل می شود.

قرار نیست اقدامات حوزه درمان را زیر سوال برد اما نکته این است که ما به هر اندازه که به بحث درمان توجه می کنیم به

چرا آمار مهاجرت به استرالیا رو به افزایش است؟

فرار سرمایه انسانی

مهاجرت، به مفهوم «خاص»، در دل خود ماجراهایی دارد که آنهایی که وارد آن شده اند؛ خوب می دانند که با چه پیچیدگی ها، دشواری ها و مشقاتی همراه است. اما چرا با وجود این همه رنج و سختی برای نوعی «آوارگی» که با ترک دیار و موطن اصلی همراه است، همچنان تقاضا برای مهاجرت دائم به کشورهایی مانند استرالیا بالاست؟ پیش از پاسخ به این سوال، بهتر است به طرح این موضوع پاسخ داده شود که دلیل اصلی مهاجرت چیست؟ از منظر جامعه شناسی، مهاجرت دو عامل اساسی دارد: «دافعه مبدأ و جاذبه مقصد». این دو عامل در تمام اشکال مهاجرت ها اعم از روستا به شهر یا کشور به کشور صادق است. استرالیا و اتفاقاتی که برای مهاجرانی از کشورهای مختلف و به ویژه ایران می افتد، هر از گاهی تبدیل به سوژه خبری رسانه ها می شود. می توان گفت یکی از دلایل افراد برای مهاجرت به استرالیا، این است که از تخصص و تحصیلات افراد در داخل کشور استفاده نمی شود. به همین دلیل فرآیند مهاجرت به کشورهای توسعه یافته نظیر استرالیا، فرصتی را در اختیار آنها قرار می دهد تا بتوانند از تخصص خود استفاده کنند. درآمد مناسب، کسب تحصیلات، گرایش به شایسته سالاری افراد را به مهاجرت به کشورهای خارجی سوق می دهد. عده ای از مهاجران نیز می خواهند شرایط ادامه تحصیل برای فرزندان خود را به وجود بیاورند و با حضور در استرالیا، بهبود وضعیت آینده زندگی خود را تضمین کنند. از طرف دیگر کشور استرالیا از لحاظ پذیرش افراد، کشوری است که به سختی مهاجر می پذیرد و کسانی که به آنجا مهاجرت می کنند سال ها در نوبت بوده اند. حال بخشی از این مهاجران تخصص دارند، بخش دیگری هم افراد متوسطی هستند که عمدتاً برای تضمین آینده فرزندان خود مهاجرت می کنند. در مهاجرت به استرالیا، اتفاق دیگری هم می افتد که بیشتر نوعی از فاجعه است.

افراد زیادی از طریق دریا و با شرایط بسیار ناامن سفر می کنند. افراد زیادی که این روش مهاجرت را انتخاب کرده اند، یا در آبها تلف شده اند و در نهایت هرگز به مقصد نرسیده اند یا به جزایر اقماری استرالیا تبعید شده اند. با این حال، بازهم متقاضیان زیادی برای این نوع مهاجرت وجود دارد. البته علت مهاجرت در هر دوره متفاوت است. پیش از انقلاب مهاجران کسانی بودند از خانواده های دولتی و طبقه مرفه و کسانی که وابسته به رژیم سابق بودند. این افراد برای ادامه تحصیل می رفتند و در این میان تعدادی هم در کشور مقصد می ماندند. از سال ۵۶ به بعد، موج دیگری از مهاجرت اتفاق افتاد؛ به گونه ای که عده زیادی که با انقلاب سازگاری نداشتند و وابسته به رژیم قبلی بودند، در سال ۵۶ تا ۵۸ به تدریج مهاجرت کردند و از ایران رفتند. برخی از این مهاجرت ها بیشتر علت سیاسی داشت تا اقتصادی.

در دوره جنگ نیز عمدتاً عده ای برای فرار از خدمت سربازی، امنیت و مسائلی از این قبیل مهاجرت کردند. البته در این دوره یکسری مهاجرت هایی هم وجود داشت که بیشتر برای تحصیل و تجارت بود. اما مهاجرت در دوره جنگ بیشتر مربوط به امنیت و فرار از سربازی انجام می گرفت. از سوی دیگر باید توجه داشت که در هر کشوری دو نوع سرمایه وجود دارد؛ یکی سرمایه مادی که شامل نفت، معادن، ذخایر و امکانات طبیعی است و دوم سرمایه انسانی که متخصصان، تحصیل کردگان و افراد دارای صلاحیت خاص را شامل می شود که در واقع برای اینکه سرمایه مادی تبدیل به سرمایه فعال، با ارزش افزوده و سودآور باشد باید آن سرمایه انسانی وجود داشته باشد که فرآیند تغییر و تبدیل ها را ایجاد کند و دانش و فناوری و نظام های بهره برداری را پایه گذاری کند. لذا چون در فرآیند مهاجرت بخشی از سرمایه انسانی یک کشور، از دست می رود، خیلی نمی توان از سرمایه مادی به نحو مطلوب استفاده کرد. ناکامی دولت در خروج از رکود اقتصادی به این نوع مهاجرت ها گره خورده است، زیرا در هر مهاجرت یک شهروند که یک مغز متفکر، یک نیروی کار، یک تولیدکننده و در نهایت یک واحد اقتصادی رشدزاست، از کشور خارج می شود.

بین الملل

ایرانی‌ها تسلیم نمی‌شوند

کمپ دیوید، دیتون، لوزان

ویلیام برنز، معاون سابق وزارت خارجه ایالات متحده در نیویورک تایمز درباره مذاکره کنندگان ایرانی می‌نویسد: «درحالی‌که به شدت مشغول تلاش و مردد بودند، به صورت حرفه‌ای ماهر بودند و در لوزان هیچ چیزی را واگذار نکردند.»

نویسنده: توماس لیپمن*

دیپلماسی ایرانی: در چهار دهه گذشته، احتمالاً بزرگترین دستاورد دیپلماسی آمریکا پیمان کمپ دیوید و توافقنامه دیتون بوده است. کمپ دیوید توانست به جنگ دائمی میان اسرائیل و مصر پایان دهد و دیتون هم به قتل عام و جنگ در بالکان پایان بخشید. با وجود این که هر دو توافق ناقص بودند اما محصول مذاکرات پر مخاطره و سطح بالایی بودند که هیچ کدام از طرفین به تمام آن چیزهایی که می‌خواستند برسند، دست نیافتند و ایالات متحده هم به تمام اهدافش دست نیافت. البته که آنها به هرچه که می‌خواستند دست نیافتند، چون ماهیت دیپلماسی و مذاکره این است. این مسئله ای است که منتقدان توافق هسته ای ایران فراموش کرده اند.

وقتی کشورهای شکست خورده تسلیم می‌شوند، فاتحان ممکن است شرایط را به آنها تحمیل کنند، همانند آنچه ایالات متحده بر سر ژاپن پس از جنگ جهانی دوم آورد. آنهایی که در نبرد تسلیم نشده اند در میز مذاکره هم تسلیم نمی‌شوند. ایران تسلیم نشده و نخواهد شد. بنابراین آن چه که بی بی نتانیاهو و سناتور تام کاتن می‌خواهند، دست یافتنی نیست، برخلاف سعودی‌ها که خودشان را واقع‌گراتر نشان دادند. حتی اگر یک توافق ناقص باشد- یعنی یک طرف شکست بخورد و طرف دیگر دستاورد داشته باشد- می‌تواند نتایج مثبتی داشته باشد و همیشه بهتر از گزینه جایگزین است.

هنری کیسینجر این مسئله را به خوبی فهمیده بود وقتی که داشت بر سر توافق هانوی که به جنگ ویتنام پایان می‌داد، کار می‌کرد. حداقل برای آمریکا این توافق شامل خروج نیروها از هندوچین و آزادی زندانیانش از هتل هیلتون هانوی بود. اما اوضاع برای ویتنام جنوبی این‌گونه نبود، چون دو سال بعد استقلالش را از دست داد. دولت لرزان و بی‌کاربرد از لحاظ سیاسی، بوسنی، که هالیبروک فقید با آنها به توافق دیتون دست یافت، عضوی از اتحادیه اروپا بوده است که تا همین امروز نتوانسته بر تفاوت‌های قومی و مذهبی داخلی خود غلبه کند. اما براساس این توافق، کشتار متوقف شد، دیگر سربرنیٹسا و راتکو ملادیچ قضاوت جهان در این رابطه را موجب نمی‌شدند و دیگر مسلمانان بوسنیایی نیاز به جمع شدن در واگن‌های باری نداشتند.

در کمپ دیوید، مناخیم بگین می‌خواست شهرک سازی‌ها و پایگاه‌های هوایی که اسرائیل در شبه جزیره سینا پس از آن‌که آن‌را در جنگ ۱۹۶۷ از مصر اشغال کرده بود، حفظ کند، اما شکست خورد. انور سادات هم می‌خواست اسرائیل متعهد شود که از تمام اراضی عربی که در سال ۱۹۶۷ اشغال کرده است، خارج شود، اما وی هم شکست خورد. رئیس‌جمهور جیمی کارتر می‌خواست اسرائیل در مذاکرات حسن نیت با فلسطینی‌ها شرکت کند، اما در این زمینه ناامید شد.

حتی در مقطعی، سادات وسایلش را جمع کرده بود تا کمپ دیوید را ترک کند. چند روز بعد نوبت بگین بود تا تهدید کند که قصد ترک مذاکرات را دارد. اما ماند، چون تبعات ترک مذاکرات بدتر بود. هردو با برخی از جنبه‌های چارچوب موافق بودند، اما با وجود همه تحولات منطقه‌ای که از آن‌زمان اتفاق افتاده است، اسرائیل و مصر دیگر با هم نجنگیدند.

در مورد پرونده توافق ایران، تمام کسانی که در این زمینه دخیل بوده‌اند می‌دانند که هنوز مسائل حل نشده‌ای باقی مانده است و همه هم می‌خواهند اطلاعات بیشتری از بسته لوزان به دست بیاورند. ویلیام برنز، معاون سابق وزارت خارجه ایالات متحده در نیویورک تایمز می‌نویسد: «در یک جهان ایده‌آل، هیچ‌گونه غنی‌سازی در ایران انجام نمی‌شود و تاسیسات هسته‌ای نابود می‌شوند، اما ما در یک جهان ایده‌آل زندگی نمی‌کنیم.» وی درباره مذاکره کنندگان ایرانی هم می‌گوید: «درحالی‌که به شدت مشغول تلاش و مردد بودند، به صورت حرفه‌ای ماهر بودند و در لوزان هیچ چیزی را واگذار نکردند.»

تام کاتن، سناتور جمهوری خواه تازه‌کار از آرکانزاس که حامی‌نامه مشهور ۴۶ همکارش به ایران بوده است، در واکنش به چارچوب توافق لوزان می‌گوید: «این به آن بدی‌ای که من می‌ترسیدم نیست، بلکه بدتر است.» اما تمام کسانی که دیدگاهی مشابه وی دارند در پیشنهاد هرگونه گزینه جایگزین و یا این‌که توضیح دهند چرا توافقی که توسط جان کری و ارنست مونیز تهیه شده است، خوب نیست، شکست می‌خورند.

* نویسنده و کارشناس خاورمیانه

منبع: لوب لاگ/

کلینتون وارد گود انتخاباتی ریاست‌جمهوری آمریکا شد

کلینتون تنها گزینه جدی دموکرات‌ها

ریاست‌جمهوری در ایالات متحده چهار ساله است. در آمریکا تقریباً بیشتر روسای جمهوری که به سر کار آمده‌اند دو دوره‌ای بوده و توانسته‌اند برنامه‌های خود را در دو دوره به پیش ببرند، اما در این میان آمریکا با کشورهایی که مدل حکومتی ریاست‌جمهوری دارند یک تفاوت عمده دارد.

و آخر را می‌زند، اما در اردوگاه رقیب هر روز صدایی تازه شنیده می‌شود که مدعی رقابت با سایر احزاب درون گروهی می‌شود. از این‌رو اگر بخواهیم بگوییم که انتخابات در کدام اردوگاه جدی‌تر دنبال می‌شود باید گفت که جمهوریخواهان به دلیل حاکم بودن حزب رقیب بر کاخ سفید، هم‌گزینه‌های بیشتری برای انتخابات ریاست‌جمهوری معرفی کرده است و هم از حساسیت بیشتری نسبت به انتخابات و رقابت‌ها برخوردار است. فعلاً جب بوش، اسکات والکر، رند پال، تد کروز و بن کارسون از جمله گزینه‌های حاضر در رقابت‌های انتخاباتی برای ریاست‌جمهوری در حزب جمهوریخواه آمریکا هستند. آخرین نظرسنجی‌ها تا پایان ماه گذشته میلادی حاکی از آن است که در انتخابات درون حزبی جمهوریخواهان اسکات والکر با کسب ۲۰ درصد آرا جلوتر از رقبای خود از جمله جب بوش و رند پال قرار دارد. شاید بسیاری انتظار داشتند به دلیل وابستگی جب به خانواده بوش رقیب چندان قدرتمندی را پیش روی خود نبیند اما شرایط حاکی از آن است که جب بوش برای گذر از مرحله اول انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا درون حزبی راه چندان



آسانی را نخواهد داشت. از طرفی دیگر رند پال با آغاز کمپین‌های انتخاباتی‌اش، خود را به‌عنوان چهره‌ای فعال در انتخابات نشان داده است. او در سخنرانی‌که در روز پنج‌شنبه انجام داد از خود چهره‌ای ملایم‌تر از پدرش نشان داد. ظاهراً رند پال برخلاف ران پال پدر که به‌عنوان یکی از چهره‌های تندروی جمهوری‌خواه شناخته می‌شود، تصمیم دارد تا در این دوره از انتخابات با چهره‌ای ملایم‌تر از سایر اعضای جمهوری‌خواه در رقابت‌های انتخاباتی حاضر شود. از همین‌رو شاید همین موضوع عاملی شود تا در این رقابت‌ها بتواند به‌عنوان رقیبی سرسخت خود را نشان دهد. شاید او را باید چهره دموکرات در میان اردوگاه جمهوریخواهان معرفی کرد و شاید حتی با حضور او در کاخ سفید، تغییر چندان‌ی در سیاست‌های کلی صورت نپذیرد.

در اردوگاه مقابل، به نظر می‌رسد دموکرات‌ها تکلیف‌شان برای نامزد ریاست‌جمهوری آینده روشن‌تر است. حتی نظرسنجی‌ها نیز نشان می‌دهد که هیلاری کلینتون با اختلاف زیادی از سایر رقبا می‌تواند به‌عنوان نامزد ریاست‌جمهوری از سوی دموکرات‌ها معرفی شود. او حتی در نظرسنجی‌های کلی نیز اختلاف بسیار زیادی با رقبای جمهوریخواه خود نیز دارد. در یک نظرسنجی در ماه گذشته میلادی بین هیلاری کلینتون و جب بوش، کلینتون با ۵۵ درصد آرا توانسته است، پیروز نظرسنجی‌ها باشد. به هر ترتیب شرایط نشان می‌دهد که کلینتون تنها گزینه جدی دموکرات‌ها در انتخابات آینده ریاست‌جمهوری آمریکا باشد.

وی روز یکشنبه با حضور در شبکه‌های اجتماعی حضور خود را برای این رقابت‌ها رسمی کرد و از هم‌اینک خود را برای میادین سخت‌تری آماده می‌کند. هرچند که به نظر می‌رسد کلینتون مقدمات آغاز کمپین انتخاباتی خود را از مدت‌ها پیش کلید زده بود، اما با اعلام رسمی حضورش حالت به‌طور جد به‌دنبال پیشبرد برنامه‌های انتخاباتی خود است. گفته می‌شود که او در حال اجاره مکان‌های کمپین انتخاباتی خود در مناطق مختلف آمریکا است که نخستین آن نیز در بروکلین بوده است. چنانچه او بتواند رقیب جمهوری‌خواه خود را کنار بزند او نخستین رئیس‌جمهوری زن در تاریخ ایالات متحده آمریکا خواهد شد. باید دید که آیا دموکرات‌ها می‌توانند در راستای «شگفت‌آفرینی» و «نخستین»‌های خود که همچون سال ۲۰۰۸، نخستین رئیس‌جمهوری سیاه پوست آمریکا را وارد کاخ سفید کردند، دوباره دست به شگفتی بزنند؟

زمانی که روسای‌جمهوری آمریکا وارد سال سوم در دوره دوم می‌شوند، عملاً باید در یکسال آخر مدیریت خود شاهد نقد برنامه‌ها و پایین آمدن محبوبیت خود باشند. تقریباً تمامی روسای جمهوری دو دوره‌ای آمریکا شاهد این موضوع بوده‌اند. از این‌رو به رئیس‌جمهوری که به این مرحله رسیده باشد «اردک لنگان» یا «Lame Duck» می‌گویند. همپای دورانی که روسای‌جمهوری آمریکا آن را طی می‌کنند، انتخابات درون گروهی احزاب هم آغاز می‌شود. روسای‌جمهوری سعی می‌کنند که هم‌حزبی‌های خود را در انتخابات آتی یاری کنند تا کلید کاخ سفید در دستان اعضای حزب دست به دست شود. باراک اوباما نیز از این قاعده مستثنی نیست. او به دوران افول خود رسیده است. تقریباً از دو ماه پیش، رنگ انتخاباتی در این کشور به صدا در آمده است. در حالی که اوباما سعی دارد از قانون قلم خود به سود هم‌حزبی‌های خود استفاده کند، جمهوری‌خواهان نیز همپای حزب رقیب‌شان در حال رقابت درون گروهی هستند تا بتوانند نامزد قدرتمندی را به دیدار رقیب دیرینه خود بفرستند. جمهوری‌خواهان در آمریکا هم‌اینک توانسته‌اند، سنا و مجلس نمایندگان را به دست بگیرند. آنها در راس قله قوه مقننه قرار دارند.

قوه مجریه هم به دوران افول خود رسیده و تنها قله باقی‌مانده کاخ سفید است. اگر آنها بتوانند نامزد احتمالی دموکرات‌ها را به در کنند، آنها توانسته‌اند تمامی ارکان قدرت در آمریکا را به دست بگیرند و این موجب می‌شود دموکرات‌ها دست‌کم برای ۴ سال نتوانند در عرصه سیاست حرفی برای گفتن داشته باشند. از این‌رو «دموکرات‌ها» سعی دارند آخرین سنگر را برای خود حفظ کنند. اوباما تاکنون توانسته با استفاده از قدرت «قلم» که به وی اجازه می‌دهد برای اصلاحات دست در برخی از قوانین ببرد، بی‌آنکه به کنگره رجوع کند، قوانین مهاجرتی را تغییر بدهد. تغییر این قانون می‌تواند، رای لاتین‌تبارهایی را که غیرقانونی در این کشور زندگی می‌کنند و پس از اصلاح این قانون شهروند آمریکا محسوب می‌شوند، به سود دموکرات‌ها سرازیر کند. به این جهت است که بسیاری از تحلیلگران اعتقاد دارند سال هفتم می‌تواند پلی برای پیروزی برای حزب حاکم در کاخ سفید باشد. روزنامه نیویورک تایمز می‌نویسد: تنور انتخابات ریاست‌جمهوری در آمریکا در سال ۲۰۱۶ رفته رفته گرم می‌شود و آرایش انتخاباتی در دو حزب قدرتمند این کشور در حال شکل‌گیری است و روز به روز در اردوگاه انتخاباتی هریک از این احزاب اخبار تازه‌ای به گوش می‌رسد. دموکرات‌ها تاکنون به صورت «سولو» وارد این تنور شده‌اند. فعلاً در اردوگاه دموکرات‌ها، هیلاری کلینتون، حرف اول



نقشه راهی برای هرج و مرج یمن

درسی که عربستان از تاریخ نیاموخت

نویسنده: اشر ارکابی*

با هر بمب سعودی که در یمن فرود می‌آید، حوثی‌هایی که بر محبوبیتشان افزوده می‌شود، بیشتر تحکیم می‌شوند. ائتلاف مبارزان در برابر شورش های قبیله ای برای یک رییس جمهور تبعیدی آشنا به نظر نمی رسد؟ باید به جنگ های داخلی ۱۹۶۰ نگاهی بیندازیم. صحبت منصور هادی عبد ربه رییس جمهور عزل شده یمن از یک هتل در عربستان سعودی خطاب به هر کس که صدای او را خواهد شنید، حملات هوایی به رهبری عربستان را علیه شورش قبیله حوثی برای مبارزه با هدف کنترل کشور تشویق می کند. حتی اگر حمایت داخلی از آقای هادی کاهش یافته باشد، او در سطح بین المللی به عنوان رهبر

مصر برای تأمین چند صد سرباز و مشاور به ۷۰ هزار نیروی نظامی در سال ۱۹۶۵ رسید. پس از آن که مصر بدون موفقیت قابل توجه نیروهای خود را از دست داد، ناصر جنگ داخلی یمن را «ویتنام» خود توصیف کرد. یک دلیل عمده برای شکست نظامی ناصر، نامهربانی ناحیه ارتفاعات شمالی یمن بود که شامل قلمرو اصلی جنبش قبیله حوثی امروزی می شود. این ناحیه کوهستانی یک قبرستان امپراطوری از زمان امپراطوری روم بوده است. مسیرهای پیاده روی صعب العبور کوه که مانع از ساماندهی ارتش مصر بود، موجب شد تا ناصر بیشتر روی نیروی هوایی تکیه کند. حتی بمباران هوایی موفقیت محدودی داشت. ساختار فرماندهی و انبارهای تسلیحاتی امام البدر بر یک سیستم گسترده از غارهای کوه استوار بود. با صدای نزدیک شدن هواپیما، شبه نظامیان قبیله ای در غارها پناه می گرفتند و تلفات محدودی می دادند. ناصر درمانده سپس برای استفاده از بمب های گاز سمی که می توانست به پناهگاه های غار نفوذ کند، مجوز صادر کرد. در حالی که این موضوع برخی موفقیت های تاکتیکی به همراه داشت، با هر بمبی که فرود می آمد، عبدالله السلال



قانونی یمن شناخته می شود. برای کاهش حمایت گسترده ایران از حوثی ها، عربستان سعودی ائتلافی ضد حوثی از کشورهای عربی تشکیل داده است که حمایت لجستیکی از ترکیه تا امریکا را دریافت می کند. اگر گذشته یک راهنما باشد، نتیجه خوبی از این قضیه به دست نمی آید. بحران کنونی بیش از حد یادآور اولین جنگ داخلی یمن از سال ۱۹۶۲ تا ۱۹۶۸ است. پس از آن بود که دو گروه از نیروهای بین المللی از طرف یک رییس جمهور ناتوان در تبعید جنگیدند. حالا که عربستان سعودی و مصر قصد خود را از ارسال نیروهای زمینی به یمن اعلام کرده اند، این مرحله ممکن است تکرار سناریوی سال ۱۹۶۰ باشد زمانی که پس از منحرف کردن مردم محلی با استفاده از تاکتیک هایی که نمی توانست نیروهای قبیله ای بومی را بیرون کند، حملات نیروهای مسلح خارجی با شکست مواجه شد. در سپتامبر ۱۹۶۲، عبدالله السلال یک سرهنگ یمنی جوان، حمله ای به کاخ محمد البدر آخرین پادشاه یمن را رهبری کرد. رهبران پیروز کودتا تأسیس جمهوری مدرن یمن را اعلام کردند. امام البدر عزل شده به ارتفاعات شمالی یمن گریخت و با قبایل وفادار برای یک ضدحمله گردآمد. هنگامی که السلال درخواست کمک بین المللی کرد، جمال عبدالناصر رییس جمهور مصر وعده پشتیبانی نظامی و مالی داد. ناصر رییس جمهور پرجمعیت ترین کشور عربی، کاریزماتیک ترین و پرنفوذترین رهبر جهان عرب نیز به شمار می رفت. او قادر به تشکیل یک ائتلاف بین المللی با قریب به اتفاق آراء برای به رسمیت شناختن جمهوری جدید یمن بود. عربستان سعودی یکی از معدود کشورهایی بود که از به رسمیت شناختن جمهوری جدید خودداری کرد. با تهدیدهای مصر مبنی بر انتقال انقلاب یمن به سوی عربستان سعودی، سلطنت عربستان احساس خطر کرد. اتحاد رو به رشد امام البدر با قبایل زیدی (بیساری از همان قبایل مشابه که جنبش فعلی حوثی را تشکیل می دهند) از مهمات و تأمین مالی سعودی بهره برد. عملیات نظامی چریکی آن ها علیه جمهوری و پشتیبانی نظامی مصر به قدری موفق بود که تعهدات اولیه

* محقق مرکز سلطنتی مطالعات خاورمیانه در دانشگاه براندیس
منبع: وال استریت ژورنال / مترجم: ایمان سهرابی

نگرانی ترکیه افزایش یافت؛

لایحه "نسل کشی ارامنه" روی میز پارلمان اروپا

پارلمان اروپا روز گذشته لایحه‌ای را در رابطه با مسئله "نسل‌کشی ارامنه" به دست ترک‌های عثمانی در یک قرن پیش به رای می‌گذارد. به نوشته روزنامه حریت، این اقدام پارلمان اروپا پیش از مراسم ۲۴ آوریل (چهارم اردیبهشت) در ارمنستان بار دیگر بحث‌ها را درباره نسل‌کشی ارامنه در ۱۹۱۵ به دست امپراتوری عثمانی داغ می‌کند. پارلمان اروپا درباره این مساله تصمیم گیری می‌کند که آیا سال ۲۰۱۵ را به عنوان صد سالگی "نسل‌کشی ارامنه" به دست عثمانی‌ها نامگذاری کند یا خیر. البته رئیس جمهوری ترکیه نسبت به این تصمیم واکنش نشان داد و گفت: رای گیری پارلمان اروپا درخصوص مساله کشتار ارامنه در سال ۱۹۱۵ میلادی که رهبر کاتولیک‌های جهان آن را به عنوان یک "نسل کشی" توصیف کرده، برای آنکارا اهمیتی ندارد. براساس پیش نویس این لایحه مذکور، شمار زیادی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا و پارلمان‌های ملی کشورها "نسل کشی ارامنه" را به رسمیت می‌شناسند و تاکید دارند که اصلی‌ترین انگیزه این حرکت متحد جلوگیری از وقوع چنین جرایم و جنگ‌هایی علیه بشریت در اروپاست.

ماموریت جدید جیمز باند در سازمان ملل!

"دنیل کرگ" بازیگر نقش جیمز باند از سوی دبیرکل سازمان ملل به عنوان اولین "حامی جهانی سازمان ملل در امحای مین و مواد انفجاری" منصوب شد. به گزارش آسوشیتدپرس، بان کی مون، دبیرکل سازمان ملل در مراسم کوتاهی که در مقر این سازمان برگزار شد از دنیل کرگ برای تعهد وی برای حمایت از چشم‌انداز سازمان ملل در راستای ایجاد جهانی عاری از تهدید مین‌های زمینی و مواد انفجاری باقیمانده از دوران جنگ قدردانی کرد.

چنانچه لایحه مذکور تصویب شود، پارلمان اروپا به "یک و نیم میلیون ارمنی که به دست عثمانی‌ها کشته شده بودند" ادای احترام می‌کند. آنها همچنین درباره این مساله که آیا باید اظهارات رجب طیب اردوغان و احمد داوود اوغلو را که بابت این موضوع عذرخواهی کرده و جنایات عثمانی‌ها را به رسمیت شناختند، بپذیرند یا خیر، رای گیری می‌کنند. پارلمان اروپا احتمالاً ترکیه را ترغیب خواهد کرد که به تعهدات حقوقی خود عمل کرده و از میراث فرهنگی حمایت کند و مانع ویرانی مکان‌های تاریخی ارامنه و سایر فرهنگ‌ها شود. بان کی مون، دبیرکل سازمان ملل از کشتار ارامنه به عنوان "جنایت بیرحمانه" یاد کرده اما از سخنان پاپ فرانسیس رهبر کاتولیک‌های جهان که از این واقعه به عنوان "اولین نسل کشی قرن بیستم" یاد کرده بود، حمایت نکرد. چندی پیش رهبر کاتولیک‌های جهان برای توصیف قتل عام ارامنه به دست ترک‌های عثمانی از واژه "نسل کشی" استفاده کرد. به گزارش خبرگزاری فرانسه، پاپ فرانسیس، رهبر کاتولیک‌های جهان در جریان مراسم عشای ربانی در سنت پیترز باسیلیکا و در بزرگداشت قتل عام ارامنه به دست ترک‌های عثمانی گفت: در یک قرن گذشته جامعه بشری با نخستین نسل کشی در قرن بیستم مواجه بود که قتل عام ارامنه محسوب می‌شود. وی افزود: این وظیفه ماست تا یاد و خاطره این قتل عام را گرامی بدانیم و هر وقت که این یاد از ذهن‌ها پاک شود به این معناست که شیطان بار دیگر اجازه داده تا زخم‌های ما سر باز کند.

بان کی مون گفت: من به همراه اهالی سینما، شاهد این هستیم که آقای کرگ به عنوان جیمز باند، بمب‌های ساعتی را که تنها چند ثانیه تا زمان انفجارشان باقی مانده خنثی می‌کند. من همچنین از این مساله که آقای کرگ می‌خواهد از قدرت بازیگری خود برای جلب توجه جهان به مساله حساس امحای مین و آگاهی از تبعات مین استفاده کند، بسیار خوشحال و هیجان زده‌ام. دبیرکل سازمان ملل تاکید کرد که انتصاب بازیگر سرشناس نقش جیمز باند که به "مامور ۰۰۷" معروف است، برای مدت سه سال و به مناسبت دهمین "روز بین‌المللی آگاهی درباره مین و اقدام علیه مین" انجام شده است. بان کی مون ابراز امیدواری کرد که تلاش‌های وی بتواند تلاش‌ها برای ایجاد جهانی عاری از مین را افزایش داده و حمایت سیاسی و مالی جلب کند.

موسسه حقوقی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از :

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری

تلفن لندن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران: خیابان مطهری روبروی ترکمنستان ساختمان پروشات طبقه ۳ واحد ۱۵

تلفن: ۰۰۹۸۲۱۸۶۰۱۱۶۸۳ موبایل: ۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

رقابت پنهان برای بازار ایران

به گزارش وب سایت معتبر وریتی ایران در لندن، در سالهای اخیر مبدأ واردات ایران از کشورهای غربی به کشورهای شرقی حرکت کرده است. سهم کشورهای اتحادیه اروپا در واردات کاهش یافته است و از طرف دیگر واردات کالاها از چین و هند با افزایش همراه بوده است.

آنچه در این میان حائز اهمیت است کیفیت پایین تر برخی از کالاهای شرقی است که باعث کاهش کیفیت برخی از واردات شده است.

اخبار منتشر شده نشان می دهد شرکت های غربی برای افزایش مبادلات تجاری با ایران آماده اند و بر سر بازار ایران رقابت می کنند. سال های گذشته را می توان سال های یکه تازی شرکت های شرقی در اقتصاد ایران دانست. اکنون مبادلات تجاری ایران با چین به بیشترین حد خود رسیده است به نحوی که محمدرضا حریری، نایب رئیس اتاق بازرگانی مشترک ایران و چین از افزایش ۳۰ درصدی روابط تجاری دو کشور خبر داد. وی گفته است: بخش زیادی از کالاهای خدماتی در زمینه راه، نیروگاه و پتروشیمی از چین وارد می شود. همچنین ماشین آلات، لکوموتیو، واگن و کالاهای مصرفی، سایر واردات ایران از این کشور را تشکیل می دهد.

از طرفی چین نیز بزرگترین خریدار میعانات، پتروشیمی، مواد معدنی، سنگ های تزئینی و سنگ آهن ایران است. مبادلات تجاری ایران و چین نزدیک به ۵۰ میلیارد دلار رسیده است. حدود ۳۰ درصد کل صادرات ایران به چین صورت می گیرد و یک چهارم نیاز داخلی کشور از طریق واردات کالاهای چینی تامین می شود. اما گزارش های منتشر شده از تمایل غربی ها برای تجارت با ایران نشان می دهد در دوران پساتحریم موازنه تجارت با ایران تغییر می کند. پیش بینی می شود در صورت رفع تحریم ها فضای تجارت رقابتی تر شده و کشورهای اروپایی همانند سال ۲۰۰۵ نقش پررنگ تری در تجارت با ایران بازی کنند.

اعلام آمادگی آلمان

خبرگزاری دویچه وله آلمان روز گذشته اعلام کرد شرکت های این کشور آماده اند تا در صورت لغو تحریم ها تجارت با ایران را افزایش دهند. در سال ۲۰۱۴ حجم تجارت میان دو کشور ۳ میلیارد دلار بوده است. سخنگوی اتحادیه تجارت خارجی مستقر در برلین گفت: ایران در زمینه صنعت خودرو و بخش انرژی پتانسیل بسیار خوبی دارد و در صورت رفع تحریم ها اقتصاد آلمان باید از این فرصت استفاده کند. از سوی دیگر بنیاد مطالعات خاورمیانه و خاور نزدیک که مقر آن در برلین قرار دارد از دولت آلمان درخواست کرده است

برداشته شدن تحریم ها، ایران نخستین گزینه اتحادیه اروپا برای واردات گاز و کاهش وابستگی اروپا به روسیه در این زمینه است.

در این زمینه وزیر نفت ایران گفت: ایران همیشه مایل است به عنوان کشوری که قابلیت تامین گاز در احجام بسیار بزرگ را دارد در بازار اروپا چه به شکل خط لوله و چه به شکل LNG حضور داشته باشد. با بهره برداری از فازهای جدید پارس جنوبی، از سال آینده گاز اضافه برای صادرات خواهیم داشت. البته در این میان شرقی ها نیز بیکار ننشسته اند و روز یکشنبه چین اعلام کرد قصد سرمایه گذاری، جهت احداث یک خط لوله با هزینه ای ۲ میلیارد دلاری، برای انتقال گاز ایران به پاکستان را دارد.

آذربایجان برای گاز ایران دعوت نامه فرستاد

مقامات جمهوری آذربایجان پیش از تعلیق کامل تحریم های بین المللی علیه تهران، برای گازهای ترش پارس جنوبی ایران دعوت نامه ارسال کرده اند و خواستار مشارکت جدی ایران در خطوط لوله صادرات گاز طبیعی به کشورهای عضو اتحادیه اروپا شده اند. لیزا گیورت، سخنگوی طرح اجرای خط لوله گازی ترنس آناتولین با بیان اینکه این خط لوله که گاز آذربایجان را به

که فرآیند لغو تحریم ها را تسریع بخشند.

براساس گزارش ها «هلنا رنگ» رئیس این نهاد گفته است که دولت باید به شرکت ها کمک کند زودتر به تجارت با ایران نزدیک شوند. وی افزود نمایندگان دولت آلمان هم باید به ایران سفر کنند. همسایه های اروپایی ما مدت ها است این کار را می کنند اما شرکت های آلمانی فعلا در مرحله آغازین کار هستند.

ایران جایگزین روسیه برای خرید گاز؟

در شرایطی که تحریم های روسیه صدور نفت و گاز این کشور به خصوص به اروپا را با دشواری های فراوان همراه کرده است ایران ممکن است بتواند گاز اروپا را تامین کند. یک مقام عضو کمیسیون توسعه و گسترش انرژی اتحادیه اروپا گفت: در حالی که واردات گاز از روسیه به کشورهای اروپایی کاهش چشمگیری داشته است اتحادیه اروپا با توجه به شکستن یخ روابطش با تهران سعی دارد طرح واردات گاز از ایران را هرچه سریع تر عملی کند. در صورت برداشته شدن این مشکلات ایران نخستین گزینه اتحادیه اروپا برای واردات گاز و کاهش وابستگی اروپا به گاز روسیه در یک برنامه میان مدت است و انتقال گاز ایران به اروپا به آسانی امکان پذیر خواهد بود. در حال حاضر روسیه بزرگترین صادرکننده گاز به کشورهای عضو اتحادیه اروپا با ارزش تقریبی



بازارهای اروپا ترانزیت خواهد کرد، به عنوان یک منبع جایگزین با گاز روسیه و کاهش وابستگی اروپا به گاز این کشور در نظر گرفته می شود، تاکید کرده است: درهای ورود و مشارکت در این طرح به روی سهامداران تازه از جمله ایران باز است.

رونق عبداللہ یف، رئیس شرکت دولتی نفت آذربایجان (سوکار) هم هفته گذشته به خبرنگاران گفته بود: اگر ایران در آینده گاز داشته باشد، گزینه ای دیگر به جز استفاده از خط لوله ترانس آناتولین برای عرضه گاز به بازار اروپا ندارد. به گزارش خبرگزاری مهر، خط لوله گازی ترنس آناتولین قرار است تا اواسط سال ۲۰۱۸ میلادی، سالانه ۱۶ میلیارد مترمکعب گاز فاز دوم میدان شاه دنیز را واقع در بخش آذری دریای خزر به اروپا ترانزیت کند. نمودار فوق بیانگر تغییر واردات در ۲۰ سال اخیر است که نشان می دهد سهم غرب در واردات کاسته شده و سهم چین و کره افزایش یافته است.

بازگشت به دوران خوب فروش نفت

تولید نفت ایران در سال های اخیر به کمترین میزان رسیده است. مشکلات ایجاد شده بر سر فروش نفت از یکسو و کم شدن سرمایه گذاری روی صنعت نفت ایران از سوی دیگر موجب مشکلاتی برای ایران شده است. از سوی دیگر حجم بسیاری از نفت فروخته شده که مبلغ آن هنوز به ایران پرداخت نشده است. گزارش ها نشان می دهد فقط کشور هند ۸/۸ میلیارد دلار بابت خرید نفت به ایران بدهکار است. خبرگزاری رویترز اعلام کرد که نیرمالا سیٹارامان وزیر تجارت هند روز جمعه در پارلمان هند گفت: این کشور ۸/۸ میلیارد دلار بدهی نفتی به ایران دارد. ایران یکی از صادرکنندگان عمده نفت به هند است اما پرداخت وجوه نفت خریداری شده از ایران به دلیل تحریم های ضد ایرانی، با دشواری همراه است. پالایشگاه های هندی ۴۵ درصد از وجوه نفت خریداری شده از ایران را با استفاده از روپیه در حساب این کشور در بانک «یو سی او» هند ذخیره می کنند، اما ۵۵ درصد آن پرداخت نشده باقی می ماند. از سوی دیگر رویترز به نقل از منابع بازار نفت مدعی شد، ایران حداقل ۳۰ میلیون بشکه نفت خود را روی آب در نفتکش های غول پیکر خود ذخیره سازی کرده است. به نوشته این گزارش، ایران نفت تولیدی خود را روی آب های ساحلی این کشور و عمدتاً در نفتکش های شرکت ملی نفتکش ایران ذخیره کرده است. یک منبع آگاه در صنعت کشتیرانی گفت: ۱۵ فروند از نفتکش های بسیار بزرگ شرکت

سالانه ۸۰ میلیارد دلار به حساب می آید. همچنین رویترز اعلام کرد اسنادی در دست دارد که نشان می دهد که اتحادیه اروپا قصد دارد از یک کشور غیراروپایی مثل ایران گاز وارد کند. به گفته یکی از مقامات اتحادیه اروپا در صورت

اویس مدبر و خانم کوچکی

www.principalaccounting.co.uk

PA PRINCIPAL ACCOUNTING

FROM BASIC BOOKKEEPING TO MORE COMPLEX FINANCIAL NEEDS.

Preparation of Accounts and Relevant Documents for Tier 1 Entrepreneur £200,000 Investment Visa

- Self Assessment Tax Return, Accounts and Income Tax
- Company Accounts and Corporation Tax Return
- VAT, CIS and Payroll
- Company Formation
- Business Plans, Commercial Loans and Mortgages
- Specialist Tax Investigations
- Tax Saving Advice and Tax Planning
- Specialist Accountants for Dentists, IT Gas & Oil Engineers and Sub Contractors

Ovace Modabber FCPA, FMAAT
Licensed & Regulated by AAT

pa

aat

Certified Public Accountants
Time House
56b Crews Road
Golders Green, NW2 2AD

Telephone: 020 8209 1919
Fax: 020 8209 1915
Mobile: 078 5232 8888
ovace@principalaccounting.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

ارزش دلار آمریکا، به همراه سیاست‌های پولی متفاوت در اقتصادهای توسعه یافته ممکن است بیش از انتظار منجر به افزایش هزینه‌های وام، بی‌ثباتی مالی و کاهش جریان‌های سرمایه شود.»

وجود هر گونه رکود در اقتصاد ژاپن و حوزه یورو منجر به ضربه به صادرات منطقه خواهد شد. خطر دیگر احتمال رکود شدید در چین است که البته به دلیل استفاده از سیاست‌های ضربه‌گیر مانند ذخیره‌های ارزی عظیم و امکان استفاده از راهکارهای مالی مختلف برای ایجاد محرک اقتصادی یا نجات مالی بدهکاران، احتمال وقوع آن بسیار ضعیف است. بانک مرکزی چین از نوامبر گذشته تاکنون دو بار نرخ بهره را کاهش داده است تا به اقتصادی که کندترین رشد خود طی چند دهه اخیر را تجربه می‌کند، رونق بخشد. براساس گزارش بانک جهانی انتظار می‌رود که رشد اقتصادی در کشورهای در حال توسعه شرق آسیا و پاسیفیک (به جز چین) تا ۵/۱ درصد در سال ۲۰۱۵ و ۵/۴ درصد در سال ۲۰۱۶ افزایش یابد. رشد این کشورها در سال ۲۰۱۴ معادل ۴/۶ درصد بوده است. همچنین مالزی، بزرگ‌ترین صادرکننده نفت منطقه، احتمالاً شاهد کاهش رشد در سال جاری خواهد بود. دلیل این پیش‌بینی نیز کاهش سرمایه‌گذاری در بخش انرژی به دلیل افت قیمت نفت و کاهش همزمان مصرف بخش خصوصی به دلیل اجرای سیاست مالیاتی در بخش کالاها و خدمات در ماه آوریل بوده است.

از سوی دیگر کاهش صادرات چین در ماه مارس و افت شدید مازاد تجاری ماهانه این کشور نگرانی‌هایی را در مورد رشد کند اقتصادی در فصل نخست ایجاد کرد. براساس آمار که دیروز دوشنبه توسط اداره گمرک چین منتشر شد، در ماه مارس صادرات ۱۵ درصد و واردات ۱۲/۷ درصد سقوط کرد. این مساله بسیاری از اقتصاددانان را شوکه کرد، زیرا آنان رشد ۱۲ درصدی صادرات را پیش‌بینی کرده بودند. مازاد تجاری چین در ماه مارس نیز به ۳/۱ میلیارد دلار رسید که بسیار کمتر از رقم ۴/۴ میلیارد دلار پیش‌بینی شده توسط اقتصاددانان بود.

پس از انتشار آمار ضعیف تجاری چین، بسیاری از اقتصاددانان پیش‌بینی کردند رشد اقتصادی این کشور در فصل نخست امسال کمتر از ۷ درصد خواهد بود. آمار رشد اقتصادی چین در فصل نخست قرار است روز چهارشنبه منتشر شود. اقتصاد چین در سال ۲۰۱۴، ۷/۴ درصد رشد کرد که کندترین آنگر رشد اقتصادی این کشور طی ۲۴ سال گذشته محسوب می‌شود.

بانک جهانی اعلام کرد

۲۰۱۵؛ سال سقوط اقتصادهای در حال رشد

بانک جهانی در تازه‌ترین گزارش خود، پیش‌بینی‌اش از رشد اقتصادی منطقه در حال توسعه شرق آسیا و چین در سال ۲۰۱۵ را کاهش و هشدار داد که خطرات «قابل توجهی» متوجه این منطقه است که از جمله آنها می‌توان به تاثیر بالقوه تقویت ارزش دلار و افزایش نرخ بهره آمریکا اشاره کرد.

به گزارش رویترز، این وام‌دهنده جهانی که مقر آن در واشنگتن واقع است، اعلام کرد انتظار دارد اقتصاد منطقه در حال توسعه شرق آسیا و پاسیفیک که شامل چین هم هست، در سال‌های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۶ به میزان ۷/۶ درصد رشد کند که این رقم پایین‌تر از رشد اقتصادی ۶/۹ درصدی منطقه در سال ۲۰۱۴ است.

پیش‌بینی قبلی بانک جهانی که در ماه اکتبر اعلام شده بود، رشد ۶/۹ درصدی را برای سال جاری و رشد ۶/۸ درصدی را برای سال ۲۰۱۶ نشان می‌داد. بانک جهانی همچنین اعلام کرد که با توجه به سیاست‌های چین مبنی بر ایجاد ثبات اقتصادی و مقابله با نوسانات مالی، احتمال دارد رشد اقتصادی این کشور کند شود. این بانک پیش‌بینی کرد که رشد اقتصادی چین در سال ۲۰۱۵ به ۷/۱ درصد و به ۷/۰ درصد در سال ۲۰۱۶ کاهش خواهد یافت. این رقم در سال ۲۰۱۴ بالغ بر ۴/۷ درصد بوده است. پیش‌بینی قبلی، رقم رشد ۷/۷ درصد برای سال ۲۰۱۵ و ۷/۱ درصد برای سال ۲۰۱۶ را نشان می‌داد.

بانک جهانی اعلام کرد در شرایطی که تاثیر کاهش قیمت نفت در کشورهای مختلف متفاوت خواهد بود، انتظار می‌رود که تداوم قیمت‌های پایین نفت به تقویت رشد در این منطقه کمک کند؛ این انتظار در مورد کشورهای با درآمد بالا هم مصداق دارد.

این گزارش اضافه کرد: با وجود این، به دلیل تردیدهای موجود در مورد اقتصاد جهانی، «مخاطرات قابل توجهی» نسبت به چشم‌انداز منطقه مشاهده می‌شود. بانک جهانی پیش‌بینی کرد: «نرخ بهره بالاتر و افزایش

شد. اما ایرانی‌ها به چینی‌ها مشکوک هستند. آنها می‌دانند که روابطشان براساس تسهیلاتی است که ارائه می‌شود. سوازی که آنها می‌پرسند این است که آیا چنین نقش اقتصادی فعالی که پکن در ایران دارد به خاطر وجود تحریم‌های غرب و نیازهای انرژی پکن است؟ ایرانی‌ها همچنین از عدم سرمایه‌گذاری سیاسی و اقتصادی چینی‌ها در بازارها ناراضی هستند. در آوریل ۲۰۱۴، ایران قرارداد ۲/۵ میلیارد دلاری با شرکت ملی همکاری‌های نفتی چین در رابطه با توسعه میدان نفتی آزادگان جنوبی را پس از تاخیرهای متعدد در این پروژه لغو کرد. مقامات ایرانی درباره کیفیت پایین و هزینه‌های بالای تجهیزات و سرویس‌های چینی‌ها شکایت می‌کردند.

علاوه بر این دلیل دیگری هم برای خروج چین از قراردادهای موجود در زمینه نفت و گاز وجود دارد و آن این که رژیم تحریم‌ها هنوز باقی مانده است. تجار چینی هنوز از تاثیر تجارتشان با ایران بر روی تجارتشان با ایالات متحده می‌ترسند. پول ایرانی‌ها هنوز در بانک‌های چینی بلوکه شده است. با وجود توافق نهایی در ماه

راه ابریشم احیا می‌شود

منافع چین از توافق هسته‌ای ایران

با موافقت با چارچوب توافق جامع بر سر برنامه هسته‌ای ایران که در ۲ آوریل به دست آمد، چین در انتظار رفع تحریم‌ها در آینده، چند قدم فوری برای مستحکم‌تر کردن منافع تجاری و انرژی‌اش در ایران برداشت. در حالی که ایران از این اقدام استقبال می‌کند، پکن تلاش‌های احتیاط آمیزی در این باره دارد.

هنگامی که تحریم‌های اروپا و ایالات متحده سخت‌تر شد، ایران به سمت آسیا چرخش نشان داد. با وجود تلاش‌هایی که برای دور کردن پکن از تهران صورت گرفت، واشینگتن مجبور شد تا چین را از تحریم‌ها معاف کند تا این کشور بتواند به واردات نفتش از ایران



ادامه دهد. در حقیقت براساس گزارش ژانز بین المللی انرژی، خرید نفت خام چینی‌ها از ایران در ژانویه ۲۰۱۴، میزان صادرات ایران را به ۱/۳۲ میلیون بشکه در روز رسید، یعنی ۲۲ درصد بیشتر از محدودیتی که در توافق نوامبر ۲۰۱۳ ایران و گروه ۵+۱ تعیین شده بود. به وضوح مشخص است که چین منتظر رفع دائمی تحریم‌ها است. ایران قلب تعدادی از منافع استراتژیک کلیدی چین شامل گسترده شدن و متنوع شدن منابع انرژی، ساخت راه ابریشم که خاورمیانه را به چین و آسیای مرکزی متصل می‌سازد و افزایش نفوذ چین در منطقه است. در نتیجه، انرژی و تجارت تنها حوزه‌های همکاری میان دو کشور نیست. سابقه همکاری‌های دفاعی چین و ایران که شامل فروش تکنولوژی‌های دفاعی پیشرفته چین و مشاوره در زمینه برنامه موشک‌های بالستیک ایران می‌شود، سابقه‌ای سه دهه‌ای دارد.

در می ۲۰۱۴، چانگ وانگوان، وزیر دفاع چین اعلام کرد که کشورش خواستار همکاری‌های نظامی نزدیک‌تر با ایران است. این خبر در جریان دیدار بی‌سابقه و عمومی چهار روزه حسین دهقان، وزیر دفاع ایران از پکن منتشر

منبع: نشنال اینترست /

ادامه از صفحه قبل

ملی نفتکش ایران با ظرفیت ۲ میلیون بشکه برای ذخیره‌سازی روی آب اختصاص یافته‌اند. گزارشی که فایننشال تایمز از آن به‌عنوان حمله ۳۰ میلیون بشکه‌ای ایران به بازار نفت در صورت لغو تحریم‌ها یاد کرده است.

خوش‌بینی عمان

تجار و اقتصاددانان کشور عمان از بیانیه لوزان اظهار امیدواری کردند و نسبت به آینده خوش‌بین هستند. فابیو اسکسیاولانی رئیس سرمایه‌گذاری عمان گفت: «توافق بین ایران و ۶ قدرت جهان فرصت‌های بی‌شماری برای تمامی منطقه و به‌خصوص عمان می‌گشاید.» وی افزود: «عمان می‌تواند شرایطی به وجود آورد که کسب‌وکار ایران و شرکت‌های عمانی مزیت طبیعی در معامله با کشورهای شمال خلیج فارس داشته باشد. به

عبارت دیگر، عمان می‌تواند کانالی برای پیوستن ایران به اقتصاد جهانی باشد.» وی افزود: «ایران کشوری با جمعیت فراوان، ذخایر نفتی بسیار، منابع مالی قابل توجه و افراد متخصص فراوان است.» براساس آخرین آمارها واردات عمان از ایران در سال ۲۰۱۳، ۷۷ میلیون و ۲۱۵ ریال عمان بود که نسبت به سال پیش از آن ۲/۱۷۲ درصد افزایش داشته است. عمان در سال ۲۰۱۳، به ایران ۲۶ میلیون و ۱۲۴ ریال عمان صادر کرد که نسبت به سال ۲۰۱۲، ۴/۸ درصد افزایش داشته است. ماه اکتبر گذشته، ۶ تفاهم‌نامه بین ایران و عمان امضا شد تا روابط تجاری دو کشور بهبود یابد. ناصر سعیدی اقتصاددان سابق مرکز مالی بین‌المللی دبی گفت: «قبل از وضع تحریم‌ها، امارات شریک عمده تجاری ایران بود و با لغو این تحریم‌ها این تجارت با سرعت بیشتری نسبت به قبل افزایش می‌یابد و همه کشورهای حوزه خلیج فارس از آن منتفع می‌شوند.»

راوندی

نامی مطمئن و آشنا در امور ارزی و بازرگانی

خدمات ارزی و بازرگانی

MADOCKS LTD.

HMRC & FCA Registered

Tel: 020 7499 5455

Fax: 0207 493 9797 دفتر لندن

ravandigt@gmail.com

24 Nort Audley Street, London W1K 6WD

ادبیات

گونتر گراس، نویسنده سرشناس جهان در ۸۷ سالگی درگذشت

موسیقی مرگ
روی طبل حلبی

متولد ۱۹۲۷ در منطقه گدانسک که توانست با شکستن سکوت، نسلی از نویسندگان مدرن آلمانی بعد از جنگ را هدایت کند به دلیل ابتلا به عفونت در بیمارستان لوپک دار فانی را وداع گفت.

هیلمک اوسلینگ منشی مخصوص وی مرگ وی را تأیید کرد و این در حالی است که آخرین باری که وی در انتظار عمومی دیده شده بود به تاریخ ۲۸ مارس در سالن تئاتر تالیا هامبورگ بازمی‌گشت که در کنار اعضای خانواده و فرزندان به جشن و شادی پرداخت. به گفته اوسلینگ هنگام مرگ فرزندان بالای سر وی بودند.

یواخیم گاک رئیس‌جمهور آلمان به او ته گراس، بیوه نویسنده تسلیت گفت و اعلام کرد مردم آلمان در غم از دست دادن وی شریک‌اند.

گونتر گراس برنده نوبل ادبیات در سال ۱۹۹۹ بود که به گفته رئیس‌جمهور آلمان، مردم با اشعار و داستان‌های وی زندگی کرده‌اند.

گراس در سخنرانی خود در آکادمی سوئد هنگام دریافت جایزه نوبل در سال ۱۹۹۹ توضیح داد که چرا گفته است که کتاب می‌تواند خشم را بیشتر کند، باعث تولید جرم و جنایت شود و حتی منجر به تولید نفرت در انسان شود.

این نویسنده شهیر آلمانی بارها در اشعار خود اسرائیل را متزلزل کننده صلح جهانی نامید و ضمن نام بردن از ریاکاری غرب از حمله احتمالی به ایرانی‌ها بارها انتقاد کرده بود. وی در سال ۲۰۱۲ سیاست‌های اسرائیل را زیر سؤال برد و باعث عصبانیت مقامات اسرائیلی از جمله شیمون اشتاین سفیر صهیونیست‌ها در آلمان شد.

مشهورترین رمان وی طبل حلبی است که به عنوان رئالیسم جادویی اروپایی زبانزد است.

وی اخیراً در مصاحبه‌ای گفته بود: من چند فرزند و نوه دارم و هرروز از خود می‌پرسم: برای آن‌ها چه ارثی گذاشته‌ایم؟ وقتی ۱۷ ساله بودم، در پایان جنگ جهانی، همه چیز خراب‌شده بود و خرابه! اما نسل ما به هر دلیل خوب و بدی سعی کرد آینده را شکل دهد. اما امروز برای جوانان آلمانی این کار مشکل است، چراکه آینده به صورت مجازی برایشان ساخته شده است!

این نویسنده شهیر آلمانی بارها در اشعار خود اسرائیل را متزلزل کننده صلح جهانی نامید و ضمن نام بردن از ریاکاری غرب از حمله احتمالی به ایرانی‌ها بارها انتقاد کرده بود.

مشهورترین رمان وی طبل حلبی است که به عنوان رئالیسم جادویی اروپایی زبانزد است.

وی اخیراً در مصاحبه‌ای گفته بود: من چند فرزند و نوه دارم و هرروز از خود می‌پرسم: برای آن‌ها چه ارثی گذاشته‌ایم؟ وقتی ۱۷ ساله بودم، در پایان جنگ جهانی، همه چیز خراب‌شده بود و خرابه! اما نسل ما به هر دلیل خوب و بدی سعی کرد آینده را شکل دهد. اما امروز برای جوانان آلمانی این کار مشکل است، چراکه آینده به صورت مجازی برایشان ساخته شده است!

گاردین به یاد «گونتر ویلهلم گراس» نویسنده، مجسمه‌ساز و نقاش نامدار آلمانی که روز گذشته از دنیا رفت به معرفی چهار اثر مهم و درخشان او پرداخته است. گراس که خود را روایتگر تاریخ از نگاه پایین‌دستی‌ها می‌دانست و در سال ۱۹۹۹ برنده جایزه نوبل ادبیات شد، با رویکردی معترضانه در تمام رویدادهای مهم سیاسی و ادبی آلمان حضوری مؤثر داشت. در اینجا با برخی رمان‌های تحسین‌شده او بیشتر آشنا می‌شویم.

طبل حلبی (۱۹۵۹، نخستین ترجمه انگلیسی در سال ۱۹۶۱)

این نخستین رمان گراس است که البته مشهورترین رمان او باقی ماند و به عنوان یکی از آثار کلیدی ادبیات مدرن اروپا نیز شناخته شد. این رمان که از زبان اسکار ماتزرات از یک بیمارستان روانی روایت می‌شود، بازگوکننده یک زندگی نیمه دیوانه متأثر از توهمات تاریخ قرن بیستمی است.

اسکار در سه سالگی تصمیم می‌گیرد بزرگتر نشود بنابراین در همان قد و قواره کودکی باقی می‌ماند اما از نظر فکری رشد می‌کند. سپس او به همراه گروهی

از کوتوله‌ها برای سرگرم کردن سربازان آلمانی پس از حمله نازی‌ها به لهستان به خط مقدم فرستاده می‌شود. شرایط اسکار به نوعی نشانگر شرایط زمانی جامعه آن دوران آلمان است.

ترکیب درام سیاسی و اسطوره و تمثیل، باعث شد این رمان در پیشرفت سبک رئالیسم جادویی بسیار تأثیرگذار باشد.

موش و گربه (۱۹۶۱، نخستین ترجمه انگلیسی در سال ۱۹۶۳)

این رمان دومین کتاب از «سه گانه دانزینگ» است که پس از «طبل حلبی» و پیش از «سال‌های سگی» به موضوع ظهور نازیسم پرداخته است. موش و گربه داستان زندگی یواخیم مالکه نوجوانی یتیم است که طی جنگ جهانی دوم از زبان تنها دوست او به نام پیلنتس روایت می‌شود.

مالکه به همراه راوی و پسران دیگر داستان یک کشتی مین‌روب غرق شده پیدا می‌کنند و او از آنجا چیزهایی برای فروش یا استفاده به همراه خود می‌آورد.

وقتی یک کاپیتان زیردریایی آلمانی برای سخنرانی درباره پیروزی‌های نظامی خود به مدرسه مالکه دعوت می‌شود مالکه در جریان دزدیدن صلیب آهنین او (یک نشان نظامی کشور آلمان) از مدرسه اخراج می‌شود.

او سپس به ارتش می‌پیوندد، جایی که به واسطه موفقیت‌هایش در جنگ صاحب یک صلیب آهنین حقیقی برای خود می‌شود. اما خاطرات گذشته مانع از ایراد سخنرانی او در مدرسه می‌شود و او در نهایت دلیلی برای ادامه خدمت نظامی



نمی‌بیند و آن را رها می‌کند.

استفان اسپندر در نیویورک تایمز این رمان را به عنوان یک داستان درخشان که نجات بشر در دوره‌ای از جنگ‌ها و سیاست‌های دولتی را به زیبایی به تصویر کشیده مورد تحسین قرار داده است.

ماده‌موش (۱۹۸۶، نخستین ترجمه انگلیسی در سال ۱۹۸۷)

گراس در سال ۱۹۹۱ در پاسخ به این سؤال که چرا در رمان‌هایی مانند «موش»، «سفر ماهی» و «از دفتر خاطرات یک حلزون» از شخصیت‌های حیوانی استفاده کرده گفت: «من همیشه احساس کرده‌ام که ما بیش از حد درباره انسان صحبت کرده‌ایم. این جهان پر از انسان است اما حیوانات، پرندگان، ماهی‌ها و حشرات نیز در آن حضور دارند. آنها حتی پیش از ما در این دنیا بوده‌اند و شاید پس از ما نیز در آن زندگی کنند.»

ماده‌موش نیز در این رمان چنین سناریویی را مجسم می‌کند که در آن راوی اغلب گفت و گو‌هایی رؤیایگونه درباره نزدیک شدن پایان زندگی بشر با یک ماده موش برقرار می‌کند.

پوست کندن پیاز (۲۰۰۶، نخستین ترجمه انگلیسی در سال ۲۰۰۷)

در این کتاب که زندگی نامه خودنوشت گراس است، خاطرات او در زمان عضویت در شاخه مسلح نیروهای اس اس آلمان نازی در آخرین ماه‌های جنگ جهانی دوم روایت شده است. انتشار این کتاب که لرنه بر پیکر جامعه آلمان انداخت، برای کسانی که گراس را یک افشاگر حقایق ملی می‌دانستند، دردسرساز شد.

از جمله «لیخ والسا» که او نیز در گدانسک متولد شده گفت که معتقد است گراس باید از امتیاز شهروندی افتخاری خود صرف نظر کند.

گراس در این کتاب با کنکاش در خاطرات خود درست مانند لایه لایه پوست کندن یک پیاز توضیح می‌دهد که چگونه در سن ۱۷ سالگی خواست به نیروی دریایی آلمان بپیوندد اما عضو نیروهای اس اس شد و سپس به عنوان زندانی سر از یک اردوگاه جنگی درآورد.

پوست کندن پیاز چیزی بیش از یک روایت ساده از حوادث و در واقع یک استنتاج چند لایه از تاریخ، حافظه و حقیقت یک ملت است.

خانه هنر و موسیقی سرنای

Sornai House of Art and Music

آموزش موسیقی

به شیوه هنرستان موسیقی ملی

آموزش تار و سه تار

مطابق با شیوه مکتب استاد حسین علیزاده

سینوئی
هنر و موسیقی
خانه سرنای

آموزش سازهای

ایرانی، کلاسیک، پاپ

تئوری موسیقی، سلفژ

مبانی موسیقی

آواز و صدا سازی

Tel: 02071833063

info@sornai.com - www.sornai.com



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

ادبیات

فتونگاری دوزخ ها

از تولد سارتر در بیست و یکم ژوئن سال ۱۹۰۵ بیش از صدسال می گذارد و از خاموش شدن چراغ زندگی این فیلسوف برجسته معاصر در پانزدهم آوریل، نزدیک به بیست و پنج سال. نزدیک به صدسال پیش فیلسوفی به دنیا

به جنبش مقاومت فرانسه و صفوف رزمندگان کمونیست پیوست. با این همه نخستین و شاید تنها نویسنده ای بود که با این همه فعالیت، لحظه ای از نوشتن باز نایستاد. ژان پل سارتر سال های پیش از جنگ بیشتر فیلسوف بود و دلبستگی چندانی به مسائل سیاسی و اجتماعی نداشت: "سیاست گریز بودم و از پذیرفتن هرگونه التزام دم می زدم." ولی سارتر بعد از جنگ، نشریه چپ گرای "دوران مدرن" را منتشر کرد. نشریه ای که مانند "لوموند" یکی از مشهورترین و پرخواننده ترین نشریات در تاریخ مطبوعات فرانسه به شمار می رفت. نشریه ای که در برگیرنده نظریات فلسفی و سیاسی او بود و در مورد "اصالت وجود" یا "اگزیستانسیالیسم" بحث های جدی و دفاعی را مطرح می کرد. این مکتب که سارتر بر فراز قله آن ایستاده بود پس از جنگ جهانی اول در آلمان پیروان زیادی پیدا کرده بود و از آنجا به فرانسه و ایتالیا راه خود



را باز کرد. در همین نشریه و مقالات آن بود که سارتر به سال های سرکوب آزادی ها و ناامیدی و یأس و دیکتاتوری و خفقان حاکم در اتحاد شوروی سابق حمله کرد. تجاوز ارتش شوروی به مجارستان در سال ۱۹۵۶ و اشغال چکسلواکی در سال ۱۹۶۸ را به باد انتقاد گرفت. مانند آندره ژید خالق رمان "ماده های زمینی" که کمونیست بود اما پس از سفر به شوروی، رمان "بازگشت" را نوشت و در آن درباره فشار و اختناق و محدودیت های آزادی های فردی و اجتماعی غیرقابل تحمل آن دوران سخن گفت. سارتر مانند دیگر آزادیخواهان جهان از آزادی بیان در همه جا دفاع می کرد و در پشتیبانی و حمایت از انتشار روزنامه های چپگرای افراطی فعال بود. علی امینی نجفی درباره جایگاه ادبی سارتر می نویسد که سارتر نه تنها در آفرینش ادبی بلکه در نقد ادبی نیز مقام بالائی داشت و اضافه می کند که نوشته های سارتر درباره شاعرانی مانند بودلر و مالارمه و گوستاو فلوبر و ژان ژنه از بهترین نمونه های تک نگاری های ادبی در قرن بیستم به شمار می روند. رمان "تهوع" که سارتر را به اوج شهرت رساند، رمانی است که توسط امیرجلال الدین اعلم به فارسی

ترجمه شده است. این رمان ساختار پیچیده ای ندارد. نثر آن ساده است و ابهام و دشواری در فهم جملات و پرداخت های فلسفی در آن به چشم نمی خورد. شخصیت اصلی رمان، "آنتونی روکانتن" که در واقع خود سارتر است، رویدادها را به شیوه تک گوئی مکتب بازگو می کند. رمان با این موضوع آغاز می شود که روکانتن در می یابد رابطه او و اشیاء پیرامونش رابطه ای پریشان کننده است و انجامش کشف راه حل ممکن در تخیل است. سارتر در این باره در کتاب "کلمات" می گوید: "در سی سالگی موفق شدم که در تهوع، باور کنید خیلی صادقانه، وجود ناموجه و ناگوار همنوعانم را بنویسم و وجود خودم را تیره کنم. من روکانتن بودم، در شخص او، بدون خودپسندی، تار و پود خود را نشان می دادم، در عین حال خودم بودم، آدم برگزیده، وقایع نگار دوزخ ها، فنومیکروسکوپ شیشه ای و فولادی که روی شیرهای پروتوپلاسمی خودم خم شده بودم." رمان، احتمالاً در سال ۱۹۳۲ نوشته شده است. هنگامی که آنتوان روکانتن از سفر به اروپای مرکزی و آفریقا و خاور دور بازگشته است و سه سال می شود که در شهر بوویل به سر می برد تا تحقیقات تاریخی اش را درباره مارکی دوولبون انجام دهد. در همین شهر است که او توصیف صحنه های خیابان تورن برید را در صبح یکی از یکشنبه ها، دیدار از موزه، دیدن دوباره آنی، عشق سابقش و از دست دادن دوباره او را، یا رسوائی "دانش اندوز" را یا "رنج لوسی" خدمتکار هتل را که شوهر جوان زیبایش رو به تباهی می رود و رویدادهای دیگر سفرش را به رشته تحریر در می آورد و در مجموع چنان فضای داستانی می آفریند که هم دلنشین است و هم جالب و جذاب ولی اگر خوب و به دقت نگاه شود پی می بریم که او از حوادث بسیار ساده روزمره برای خلق این اثر استفاده کرده و با هنرمندی تمام حوادث و احساسات خودش و آدم های رمانش را به تصویر کشیده است. در رمان تهوع که یکی از بهترین و با ارزش ترین نوشته های ادبی زمان

ماست، درونمایه های فلسفی سارتر به طور روشنی بازتاب یافته است. مسائلی مانند هستی، نیستی، پوچی، شیئی واقعی، شیئی ناواقعی، جهان تخیلی، حضور و وجود، تاروپود گفت وگو، توصیف ها و روایت های رمان را تشکیل می دهد که برای درک آن شاید لازم باشد این رمان را نه یک بار بلکه چندین بار خواند. سارتر در تهوع می گوید: "کلمه پوچی اکنون زیرقلمم زاده می شود، کمی پیش در باغ نیافتمش، ولی دنبالش هم نمی گشتم، نیازی به اش نداشتم: من بدون کلمات می اندیشم، درباره چیزها، با چیزها نه تصویری در سرم بود نه آوای یک صدا، بلکه مار مرده دراز زیر پاهایم بود، آن مار چوبی، مار یا چنگال یا پنجه کرکس، اهمیتی ندارد. ولی آنکه چیزی را به وضوح تقریر کنم، می فهمیدم که کلید وجود، کلید تهوع هایم، کلید زندگی خودم را یافته ام. به راستی، همه آنچه توانستم بعداً دریابم، به این پوچی بنیادی تحویل می یابد. پوچی: باز هم کلمه دیگر، من با کلمات می جنگم. آنجا چیز را لمس کردم. اما اینجا می خواهم خصلت مطلق این پوچی را تعیین کنم. یک حرکت، یک رویداد توی دنیای کوچک رنگین انسان ها هرگز جزء به وجه نسبی پوچی نیست: در نسبت با اوضاع و احوالی که ملازم آنند. مثلاً سخنان یک دیوانه در نسبت با موقعیتی که در آن است پوچ است و نه در نسبت با دیوانگی اش. ... و بعد یکهو، چیزی شروع به جنبیدن در برابر چشمهایم کرد، حرکت های خفیف و نامعین، باد داشت نوک نوک درختان را تکان می داد. بدم نمی آمد که ببینم چیزی جم می خورد. بعد از همه آن وجودهای بی جنبشی که مانند چشم های خیره مرا نگرستند، تنوعی بود. همانطور که تاب خوردن شاخه ها را دنبال می کردم، به خودم گفتم: حرکات هرگز کاملاً وجود ندارند. آنها گذارهایی اند، میانگین هائی بین دو وجود، زمان های ضعیف. خودم را آماده کردم که ببینم از نیستی بیرون می آیند، به تدریج رسیده می شوند و می شکفند: سرانجام می رفتم که وجودها را در جریان زاده شدن غافلگیر کنم."

شرکت حقوقی و مهاجرتی با زبده ترین وکلا

ebury

ASSOCIATES

آماده ارائه خدمات حقوقی و مهاجرتی

۱. مهاجرت به انگلیس و درخواست کلیه ویزاهای موجود جهت دانشجویان، مشاغل و اشخاص حقیقی و حقوقی
۲. مشاوره و دفاع از پرونده حقوقی شما در تمام دادگاههای انگلیس.
۳. درخواست فرجام در تمام موارد حقوقی، پناهندگی و مهاجرتی.
۴. بررسی پرونده پناهندگی و ارائه آن به اداره مهاجرت انگلیس.
۵. مشاوره در امور سرمایه گذاری در انگلستان و ویزای تجاری و ارائه بهترین مشاوره ها جهت اخذ اقامت دائم.

مشاوره به زبان فارسی

۰۷۷۲۰۸۱۰۶۳۲



Tel: 0207 720 5141

Email: contact@eburyassociates.co.uk

64 Knightsbridge, London, SW1X 7JF

سینما

زویا گینتسف در فیلم Leviathan

نظرات تغییر ناپذیر زویاگینتسف معترف است بعد از تمامی درگیری‌هایش بر سر Leviathan اصلا انتظار نداشت وزارت فرهنگ روسیه این فیلم را به عنوان نماینده این کشور به آکادمی علوم سینمایی و هنرهای تصویری برای جوایز اسکار ۲۰۱۵ معرفی کند اما بلافاصله می‌گوید این اقدام نیز نظر او را درباره آنچه در روسیه جریان دارد، تغییر نمی‌دهد و ایده‌های او در این باره همانی است که پیشتر بود و در لویاتان آمده و با این که این ایرادات برای برخی جوامع دیگر هم صدق می‌کند اما او نمی‌تواند حرف کسانی را که می‌گویند منظور نظرش فقط روسیه است، به طور ۱۰۰ درصد رد کند.

بدون جایگاه مشخص

زویاگینتسف در اواسط بهار ۲۰۱۵ می‌گوید: زندگی در شرایطی خاص سالهای اخیر روسیه مثل راه رفتن در یک سرزمین سرشار از مین‌های پنهانی و کارگذاری شده در زیرزمین است. در چنین شرایط اجتماعی که کارتان مورد حمایت مادی و معنوی نیست عملا نمی‌توانید هیچ جایگاهی را برای خود بسازید و چیزی بشوید که می‌خواهید بشوید. ساختار جامعه ما در حال حاضر کامل نیست و کمبودهای متعددی دارد و بدیهی است که اپنها به کار هنرمندان هم بسط یابد. به سختی می‌توان پایه‌ها و بنیادهایی را برای کارتان بیابید که در آن برای درازمدت احساس اطمینان کنید. بحث در این باره در

درباره آندری زویا گینتسف، فیلمساز خبرساز و موفق روسی و دیدگاه‌هایش

زندگی در میان مین‌های پنهان

با این همه این باور که تقابل آندری زویا گینتسف سازنده «لویاتان» با مقامهای روسی و انتقادات آشکار و پنهان او از عملکرد آنان و از آنچه در روسیه می‌گذرد، پایان یافته، تصور اشتباهی است و این کارگردان ۵۰ ساله هر لحظه آماده است از کمبودهای اجتماعی در کشورش که طبعاً بر محصولات هنری هم اثر منفی می‌گذارد، بگوید. او مدعی است ایراداتی که در «لویاتان» به تصویر کشیده شده، آن قدر مبتلا به است که می‌تواند در هر کشور و جامعه دیگری هم روی بدهد اما این اتفاقات دقیقاً در روسیه روی داده و شواهد و نشانه‌ها هم در این فیلم همین را می‌گویند.

جامعه روسیه زیاد است اما معمولاً اثری ندارد. من ۵۰ ساله شده و به هیچ جا نرسیده‌ام اما برای نسل بعدی باید شرایط بسیار بهتر از این باشد.

ماجرای لویاتان

پیش از آن که بگویم برآورد زویاگینتسف راجع به دستاوردهایش بیش از حد بدبینانه است و او بر خلاف ادعاهایش به جاهای زیادی رسیده، لازم است ابتدا روی لویاتان زوم کنیم و توضیح بدهیم که ماجرا و چند و چون خبرسازترین و احتمالاً بهترین فیلم یک سال اخیر روسیه چیست و چه می‌گوید و کار و بارش کدام است. «لویاتان» در یک عبارت داستان تقابل یک مرد تنها با بوروکراسی حاکم بر کشوری است که لابد باید آن را روسیه بدانیم و اگر می‌گوییم لابد به این خاطر است که زویا گینتسف در مصاحبه‌های مطبوعاتی متعدّدش طی یک سال اخیر هر گاه موضوع Leviathan مطرح شده، بر این نکته تأکید کرده که اتفاقات ترسیم شده در این فیلم می‌تواند در بسیاری از جوامع دیگر و به ویژه سایر کشورهای شرق اروپا هم روی بدهد و فیلم او باید جهان شمول تلقی شود و نه انتقاد صرف و مطلق از روال حاکم بر روسیه.

نیکولای همچنان می‌جنگد

در چنین فیلمی با کاراکتری مرکزی و مردی در قلب قصه طرف هستیم که نام کوچکش نیکولای (با بازی الکسی سره بریاکوف) است. او آدمی معمولی و متوسط است که خانواده و تبارش چند نسل است در همان منطقه در روسیه (او نام منطقه را نمی‌آورد) زندگی می‌کنند. خانه محقرشان روبروی دریا است و مشکل از آنجا آغاز می‌شود که شهردار به طمع تصاحب زمین آن می‌افتد. گمان نیکولای این است که شهردار می‌خواهد به سبب خوش منظر بودن آن نقطه یک مجتمع مسکونی و تفریحی و چیزی مثل یک هتل را در آنجا دایر کند و شاید هم می‌خواهد خودش در آنجا مستقر شود. هر چه هست، شهردار با استفاده از نفوذش برکه تخلیه آنجا را می‌گیرد و در ازای آن فقط غرامت اندکی به نیکولای می‌دهد.

در شروع فیلم می‌بینیم که فرجام خواهی نیکولای نسبت به حکم فوق رد شده و متن حکم دادگاه تجدید نظر به شکلی خشک در حال قرائت شدن در دادگاه است. نیکولای تسلیم نمی‌شود و مجدداً یک وکیل مجرب را که کارها و پرونده‌های منجر به پیروزی‌اش در روسیه سر و صدای زیادی را بپا کرده، استخدام می‌کند و از او می‌خواهد بر علیه حکم دادگاه دوم نیز اقدام کند و پژوهش مجدد بخواهد و به این ترتیب نبرد بزرگتری آغاز می‌شود که انگیزه‌ها در آن از ۱۰۰ درصد هم بالاتر است.

از قلب سیبری تا مسکو

خیلی‌ها می‌گویند «لویاتان» بهترین فیلم به نمایش در آمده در جشنواره کن فرانسه طی سال پیش بود و نخل طلایی که از آن دریع شد، حق مسلم این فیلم بود اما در این نکته که «لویاتان» بهترین فیلم عمر زویا گینتسف بوده باشد، تردید جدی وجود دارد. لویاتان چهارمین فیلم بلند وی در مقام یک کارگردان است اما او معترف است که در حدود ۴۰ سال از ۵۰ سال نخست زندگی‌اش به شدت می‌خواست که یک بازیگر درجه اول باشد و نه یک کارگردان. او در روزهای طولانی و سالهای پر شماری که در نووسیبیرسک، شهری سرما زده و خشک در وسط سیبری، سردترین ایالت روسیه – و شاید هم کل دنیا

– به مدرسه می‌رفت. رویای هنرپیشه شدن در سینما و کار در تئاتر را می‌دید. او در این راستا ابتدا عضو گروه تئاتری ارتش روسیه شد و وقتی در سال ۱۹۸۶ وارد مسکو شد تا آنجا فعالیت‌های هنری‌اش را بسط بدهد، پرس ترویکا (فضای باز سیاسی) میخاییل گورباچف و حکومت چند وجهی او، روسیه را که البته در آن زمان اتحاد جماهیر شوروی نامیده می‌شد و مشتمل بر ۱۵ ایالتی بود که اینک به ۱۵ کشور تبدیل شده‌اند. به سوی یک روند اجتناب ناپذیر متلاشی شدن به پیش می‌برد. در چنان شرایطی حتی اگر زویا گینتسف هنرمند فوق العاده و معروفی بود – که اصلاً نبود – فرصت‌های شغلی چندانی وجود نداشت که شامل حال وی شود و به او پیشنهاد گردد.

فقط در ساعات فراغت

این چنین بود که آندری برای امرار معاش به کارگری روی آورد و مدتی به عنوان دوورنیک کار می‌کرد و دوورینگ در مسکو به افرادی گفته می‌شود که زیر نظر شهرداری رفتگری می‌کنند و در فصول سرد برف‌ها را نیز از سطح خیابانها می‌روبند. این شغل را شهرداری مسکو و سایر شهرهای بزرگ روسیه برای مهاجران کم بضاعت خارجی



در نظر می‌گیرند اما وسعت کار استفاده از بومی‌ها را هم می‌طلبد. برای زویا گینتسف چاره‌ای نبود جز این که عشقش – سینما – را فقط در ساعات فراغت خود تعقیب کند و



همچون یک شیفته و تشنه سینما کتاب‌های مرتبط با فیلم‌ها و کارهای جدید سینمایی را بلبلد. او در یادآوری آن روزها می‌گوید: فیلم «بابی دیر فیلد» را در مسکو پخش کردند و من از دیدن آن دیوانه شدم. البته فیلم را به سیستم سیاه و سفید برای ما به نمایش

می‌گذاشتند و در نتیجه وقتی آن را سرانجام به شیوه رنگی که شیوه اصلی‌اش بود، دیدم چقدر فرق می‌کند. البته در هر دو ورسیون بازی ال پاچینو در رل اصلی فیلم شگفت انگیز بود و دائماً از خودم می‌پرسیدم او چطور می‌تواند این قدر خوب باشد.

ورود به کارگردانی

بازی‌های زویا گینتسف بر خلاف پاچینوی مشهور به حضور درتیزرهای کوتاه تبلیغاتی یا بعضی اپیزودهای سریال‌های سطح پایین تلویزیونی محدود می‌شد و از آنها خیری بر نمی‌خاست. یک دوست به او پیشنهاد کرد در آن کسادی کارگردانی را هم بیازماید اما در این زمینه هم او ابتدا از ساختن یک فیلم ۲۰ ثانیه‌ای تبلیغاتی برای یک شرکت تولید اثاث خانه فراتر نرفت. با این حال او در جریان پیشرفت بعدی‌اش موفق به ساخت چندین اپیزود از یک سریال پلیسی تلویزیونی در مسکو شد.

اینها سرانجام پایه‌ای برای اولین فیلم بلند سینمایی زویا گینتسف در مقام یک کارگردان شد که این فیلم «بازگشت» نامداشت و در سال ۲۰۰۲ اکران شد و جایزه برترین فیلم جشنواره معتبر ونیز ایتالیا را در همین سال تصاحب کرد و به او ناگهان شهرتی



بزرگ بخشید و بلافاصله ناظران را به قیاس طرز کار و تفکر وی با اندیشه‌های آندری تارکوفسکی، فیلمساز افسانه‌ای روسیه وا داشت.

مسکو در اسفبارترین شکل

فیلم دوم او «محو شدن» نام داشت و سال عرضه آن ۲۰۰۷ بود و این را می‌توان تنها فیلم زویا گینتسف نامید که سر و صدای خاصی نکرد و اشتیاقی را بر نینگخت. فیلم سوم او وصف دیگری داشت و این فیلم که «اله نا» نامیده شد و یک درام خانوادگی مربوط به زمان فعلی در روسیه است، در سال ۲۰۱۱ پخش شد. در این فیلم که طبقات کم بضاعت و مرفه هر دو دست به انتخاب‌ها و کارهایی غیر اصولی می‌زنند، مسکو به چنان شکل منفی و تاسف باری به تصویر کشیده می‌شود که حتی برخی مخالفان سرسخت دولت روسیه آن را نگاهی افراطی نامیده‌اند و شکی نیست که در کمتر فیلم دیگر روسی پایتخت این کشور این طور اسف بار توصیف شده است.

فقط یک خرس کم است!

تفاوت «اله‌نا» با «لویاتان» این است که اگر زویا گینتسف هنوز در اظهاراتی عجیب مدعی است محل وقوع اتفاقات «لویاتان» می‌تواند هر مکانی بجز روسیه هم باشد، در مورد «اله نا» هیچ شکی وجود ندارد که منظور او شهر مسکو و جامعه روسیه است. این هم از کم لطفی و منصف نبودن زویا گینتسف است که همچنان نمی‌پذیرد «Leviathan» مختص جامعه روسیه و نشانگر وضعیت آن جاست و تنها چیزهایی که می‌تواند از اتفاقات این فیلم روسی‌تر باشد، این است که یک خرس سردسیری وسط صحنه بپری و موسیقی بالا لایکا بنوازد!! جالب‌تر این که در نمایی از فیلم، پشت سر شهرداری که زمین متعلق به خاندان نیکولای را تصاحب می‌کند، عکس ولادیمیر پوتین رییس جمهوری روسیه روی دیوار نصب است!

من سیاسی نیستم اما...

زویا گینتسف که این صحنه از فیلم را واقعاً در یک ساختمان دولتی در گوشه‌ای از شمال روسیه گرفت، می‌گوید: وقتی ما وارد آن ساختمان شدیم، آن عکس روی دیوار بود و ما هم به آن دست نزدیم. آن چه من می‌خواهم بگویم فراتر از نام شهرها و کشورها زندگی در سیستم‌هایی در شرق اروپا است که در آن یک مقام ارشد دولتی همه چیز را به سایرین تحمیل می‌کند و هر چیزی و حتی نص قانون بر اساس تمایلات او وضع و اجرا می‌شود. موضع آدمی مثل زویا گینتسف در قبال این روش چیست؟ برخی می‌گویند هر کسی در جامعه باید هر کاری ولو کوچک‌ترین کارها را در نفی این وضعیت انجام بدهد. من یک کارگردان سینما هستم و نه یک فعال سیاسی و قرار هم نیست در کارهای سیاسی شرکت کنم ولی در عین حال نمی‌توانم نسبت به آن چه اطرافم روی می‌دهد و همه را به روشنی روز می‌بینم، هیچ کاری انجام ندهم! بله، «لویاتان» محصول مستقیم انجام دادن کارهایی در این زمینه است و آن هم نه هر کاری، بلکه کاری تأثیرگذار و عمیق.

منبع: Observer

۱۷ سال پس از نجات سرباز رایان شکل می‌گیرد

زندگی عکاس جنگی از نگاه استیون اسپیلبرگ

شرکت برادران وارنر که از قدیمی‌ترین استودیوهای سینمایی در آمریکاست، هفته پیش اخبار مربوط به استخدام جنیفر لارنس را به این قصد که در فیلم جدید استیون اسپیلبرگ برای این استودیو رل اصلی را بازی کند، تایید کرد. این فیلم «آن چه من انجام می‌دهم: زندگی توام با عشق و جنگ یک عکاس» نامگذاری شده و پیرامون زندگی و دستاوردهای عکاس ماجراجو و تحسین



شده‌ای به اسم لینسی اداریو است. کمپانی برادران وارنر امتیاز ساخت این فیلم را که بر اساس کتاب خاطرات لینسی اداریو تهیه می‌شود، از خود وی خریده است و پس از محاسبه همه شرایط تهیه فیلم را به اندرو لازار سپرده است. از وقتی چاپ بخش‌هایی از خاطرات اداریو به صورت پاورقی در نیویورک تایمز آغاز شده، استقبال از آن بیشتر شده و در نهایت سران وارنر را به ساخت فیلمی از روی آن متقاعد کرده است. اداریو در سال‌های اخیر به کشورهای جنگ زده افغانستان و عراق و کشورهای دچار حطی در آفریقا سفرهای متعددی کرده و عکس‌های برجسته و نابی را که نشانگر بحران‌های این کشور است، گرفته و به جامعه جهانی ارزانی داشته است. او به همین خاطر جوایز بین المللی متعددی و حتی جایزه پولیتزر را هم گرفته و گزارش‌های تصویری‌اش قدمی بلند در راه افشای ضایعات و ظلم‌های جهانی توصیف شده است. در فیلمی که اسپیلبرگ درباره این عکاس ویژه می‌سازد، بازیگران مطرح دیگری هم بازی خواهند کرد اما وارنر معتقد است حالا که ایفا کننده رل اداریو مشخص شده، بقیه قسمت‌های کار با فراغ و موفقیت بیشتری انجام خواهد شد. اسپیلبرگ به تازگی فیلمبرداری دیگر کار جدیدش را که درباره دوران جنگ سرد بین آمریکا و روسیه و تام هنکس ایفاگر رل اصلی آن است و از ۲۷ مهر ۹۴ در سطح جهان اکران می‌شود، به پایان رسانده است و دیگر فیلم در دست ساختش به نام «BFG» را هم که اقتباسی از یک کتاب قصه کودکان به قلم روالد دال است، کم و بیش کامل کرده و در نتیجه آماده است که برای هدایت لارنس در رل عکاس مورد بحث وارد معرکه‌ای تازه شود.

کمتر کسی حاضر است مهارت‌های اسپیلبرگ را در تهیه فیلم‌های جنگی منکر شود زیرا «نجات سرباز رایان» او که در سال ۱۹۹۸ یعنی ۱۷ سال پیش تهیه و پخش شد. از بهترین فیلم‌های جنگی دوران معاصر شناخته شده و او پیشینه ساخت فیلم جنگی «امپراتوری خورشید» را هم دارد که ۲۹ سال پیش اکران شد. آخرین کار اکران شده اسپیلبرگ «لینکولن» است که در سال ۲۰۱۳ پخش شد و زندگی ابراهام لینکولن رییس جمهوری سابق آمریکا را به تصویر کشید و دانیل دی لوییس ایفاگر رل لینکولن را صاحب سومین جایزه اسکار عمرش در شاخه بهترین بازیگر مرد نقش اول کرد، از یک منظر کلی «لینکولن» نیز چون تنش‌های ایام جنگ داخلی آمریکا و تلاش برای برچیده شدن برده‌داری در آمریکا را نشان می‌دهد، کاری از گونه فیلم‌های جنگی به حساب می‌آید و نوعی تمرین قبلی اسپیلبرگ برای فیلم تازه او به حساب می‌آید.

منبع: Screen International

درباره «پینه دوز»، فیلم جدید و کمدی - درام آدام سندلر

پا در کفش رویاها

«پینه دوز» کار جدید توماس مک کارتی که از ۲ فروردین ۹۴ در آمریکای شمالی و از روز ۱۶ فروردین در اروپای غربی و آسیای شرقی اکران شده چنان غرق در رویا و آرزو و با افکار شیرین عجین است که ارتباط دادن آن با حقایق زندگی بسیار سخت می‌نماید و در عین حال این کمدی - درام تازه که آدام سندلر بازیگر نخست آن است واجد همه رویدادهای مثبت و منفی و نکات ضروری و غیر ضروری است که در این گونه فیلم‌ها به آنها برخورد می‌کنیم و این‌ها به ما می‌گویند که چه چیزهایی باید رعایت و چه چیزهایی باید فراموش شود تا فیلم کمدی - اجتماعی‌ای از این دست جواب بدهد و بهتر از کار تازه توماس مک کارتی در بیاید که فیلم‌های قبلی‌اش همچون «مامور ایستگاه»، «بازدید کننده» و «برد - برد» کارهای بهتری از «پینه دوز» و معایب‌شان کمتر از این یکی بود.

تماشاگر زندگی دیگران

در مرکز قصه، مکس سیمیکن (آدام سندلر) را داریم که یک پینه دوز و تعمیرکار کفش قانع و آرام در گوشه‌ای از نیویورک است که مغازه مستقر در آن بر اثر سر بر آوردن صنایع بزرگ و ساختمان‌های بلند از رونق افتاده‌اند و درآمد چندانی ندارند و به زور دخل و خرج و امرار معاش می‌کنند. با این حال او آدمی منصف است و اندکی پول در می‌آورد و به مادرش که بعد از ناپدید شدن پدرش در چند سال پیش تنها مانده است، رسیدگی می‌کند. مکس در چنین شرایط و با محدودیت‌هایی از این دست بیش از آن که زندگی کند، تماشاگر زندگی دیگران است و زندگی مقابل او جاری است و وی مشارکتی فعال در آن ندارد و زندگی‌های پرشکوه سایرین از مقابل چشم‌های حیران وی رژه می‌رود، بدون این که وی بتواند در آن مشارکت کند. او مثل هزاران آدم‌های بی‌بضاعتی در جهان فعلی است که بودجه اندک و شرایط نامناسب اجتماعی‌اش وی را قادر به زندگی کردن به معنای کامل آن نمی‌سازد و فقط زندگی بهتر دیگران را که دورادور وی جریان دارد، به نظاره می‌نشیند.

کفش‌های جادویی یک گانگستر

یک شب که مکس مشغول ترمیم کفش‌های یک گانگستر به نام لود لای (متود من) است، به خاطر خراب شدن چرخ خیاطی و ترمیمی که با آن کفش‌ها را می‌دوزد، مجبور می‌شود به زیر زمین برود و چرخ خیاطی‌ای را که مورد استفاده پدر مرحومش (که این شغل را به او آموخت) قرار داشت بالا بیاورد و با آن کفش‌های لود لای را درست کند. پس از تمام شدن کار مکس کفش‌ها را به طور امتحانی بپا می‌کند تا ببیند کاملاً رو به راه شده است یا خیر اما در نهایت تعجب وقتی به آینه نگاه می‌کند، می‌بیند که تبدیل به لود لای شده است. این از نظر سیمای ظاهری و صدا است و از این دیدگاه او حالا کاملاً لود لای است ولی در درون و حس و افکار و خاطره‌ها و ماهیت وجودی، وی همان مکس است و به روایت بهتر او همان مکس است که صورت ظاهرش برای چند ساعت مانند لود لای شده است، بدیهی است که مکس وسوسه شود و از آن پس هر کفشی را که برای ترمیم تحویل می‌گیرد، به پا می‌کند تا با تبدیل شدن به فردی که صاحب آن کفش است صاحب مواهبی شود که دارنده آن کفش‌ها از آنها برخوردار است و وی سال‌ها حسرت آن را کشیده است. این چنین است که او در قالب یک مجری برنامه‌های رادیویی (با بازی دن استیونس) فرو می‌رود و حتی به صورت پدر ناپدید شده وی (داستین هافمن) در می‌آید تا مادرش که به شدت مایل بوده یک بار دیگر وی را ببیند، به آرزوی بزرگش برسد.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

کتابی که فقط جلد آن را می‌بینید

مکس بینوا از این طریق ساعات و روزهایی رویایی و سرشار از آرزوهای سرانجام تحقق یافته را تجربه می‌کند و بعد از سال‌ها دیدن زندگی دیگران خودش هم زندگی می‌کند و طعم شیرین آن را می‌چشد. با این حال فیلم «پینه دوز» بیش از آن که به عمق ماجرا فرو برود و احساس و هویت آدم‌هایی را که مکس با پوشیدن کفش‌هایشان به درون قالب آنها فرو می‌رود، افشا کند و شخصیت آنها را توصیف کند، به همان اعلام تغییر قیافه و ظاهر مکس و تبدیل شدن او به این و آن اکتفا می‌کند و توضیح چندانی درباره این کاراکترهای متعدد ارائه نمی‌دهد. به این ترتیب «پینه دوز» شبیه به کتابی می‌شود که فقط قادر باشید روی جلد آن را ببینید و از خواندن متن‌اش محروم بمانید و باید ناگزیر محتویات آن را حدس بزنید. وقتی مکس با پوشیدن کفش‌های کاراکتر دن استیونس تبدیل به او می‌شود، فقط به لحاظ قیافه تبدیل به او می‌شود ولی چیزی از ماهیت وجودی وی را تجربه نمی‌کند و اگر این هشدار و درسی است که این فیلم می‌خواهد به مردم بدهد، گله‌ای نیست اما همین عیب سبب می‌شود «پینه دوز» هرگز به سطح یک فیلم عالی و حتی خوب نرسد. نعمت استیونس بودن فقط به دیدن آدم‌های دیگری منحصر می‌شود که اگر مکس کفش‌های استیونس را به پا نمی‌کرد و از این روند جادویی بی‌نصیب می‌ماند، هرگز از آن بهره‌ای نمی‌برد. مادر استیونس او را برای ساعاتی به چشم همسر از دست رفته‌اش می‌بیند اما مک کارتی و پل سادو که فیلمنامه با مشارکت آنها نوشته شده، به ما حسی قوی‌تر از آنچه در این روند روی داده، نمی‌بخشند و از این دگردیسی به شکلی عمیق‌تر حرف نمی‌زنند و این نقصان بزرگ این فیلم است.

رویاریبی با تاجر زیاده خواه

شاید مک کارتی و سادو هم به این نتیجه پی برده باشند زیرا در نیمه دوم شدت و حدت ماجراها را بیشتر و حوادث را تندتر می‌کنند، یک واقعه عمده در این قسمت فیلم، رویاریبی مکس با یک زن تاجر زیاده خواه و بیرحم (الن بارکین) است که می‌خواهد کسبه آن منطقه را چنان محدود و کارشان را آن قدر بی‌رونق کند که کرکره‌ها را پایین بکشند و بروند تا کار و بار خود او سکه شود و هم منطقه را قبضه کند و مکس در راه نتیجه دادن این مبارزه برای مدتی کوتاه ماجراهای پوشیدن کفش این و آن و تبدیل شدن به افراد متول دیگر را فراموش و از برنامه زندگی‌اش حذف می‌کند فقط با اهداف این زن مبارزه می‌کند ولی این نیز کمبود کاراکتر سازی - البته به جز خود مکس - را جبران و این ضعف را برطرف نمی‌کند و «پینه دوز» را که کاملاً محتاج و مبتنی بر شکافتن روحیات و شکستن پوسته‌های بیرونی کاراکترهای آن و درون نگری است، همان بیرون نگه می‌دارد و این فیلم را نیز مثل کاراکتر اصلی‌اش که سال‌ها فقط نظاره گر جریان سیال زندگی‌های پرشکوه بوده و شراکتی در آن نداشته، در عمل وارد این زندگی‌ها نمی‌کند و در حسرت آن می‌گذارد و فقط پا در کفش رویاها می‌کند بدون آن که آن رویاها را با تمامی وجود حس و تجربه کند و این حس را با تشریح کامل زندگی کاراکترهای متعددهش به بیننده‌ها انتقال بدهد.

مشخصات فیلم

عنوان: «پینه دوز»

ژانر: کمدی - درام و فانتزی

سناریست‌ها: توماس مک کارتی و پل سادو

کارگردان: توماس مک کارتی

مدیر فیلمبرداری: وبلیومات هافل

طول مدت: ۱۰۰ دقیقه

بازیگران: آدام سندلر، دن استیونس، استیو بوسکمی، داستین هافمن، الن بارکین، داشا پولانکو، ال‌نا کامپوریس و متود من.

منبع: Film Review

The
Translation
House
Reg no. 7381935

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل،

فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکترمریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

مراجعه حضوری: 203A Uxbridge Road, W13 9AA

Office hours: 9/30am -2/30pm, Monday to Friday

(All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Mob: 07828-889395 - Tel: 02085679403

ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.net



چی کسی را می فریبیم؟

زنان، جدا نشدنی های موسیقی

هنرش بررسی کند و این دقیقاً حالتیست که برای بانوان موسیقی ایران کاملاً شناخته شده است، چرا که سالهاست، با این رنج به فعالیت خود ادامه می دهند. جای پرسش است که آیا فساد در موسیقی، خاص زنان است؟ و یا زنان ما در موسیقی اصیل ایرانی که والاترین ارزش های اخلاقی را به دوش می کشد، بیشتر میل به فساد دارند؟ مخاطبین موسیقی اصیل ایرانی که جایگاه اشعار سعدی ها و حافظ ها و مولوی هاست، با حضور بانوان موسیقی ایرانی چه مشکلی می توانند پیدا کنند؟!؟!؟! آیا این ظلمی نیست که به این فرهنگیان عزیز روا داشته می شود؟

هر کجا نیاز به محبت و خلوص هست، رد پای زنان دیده می شود. بیشترین جمعیت معلم های پایه ی ابتدایی که مهم ترین مقطع تحصیلی بر شمرده می شود را زنان به تشکیل می دهند. اولین ندایی که گوش انسان را تربیت شنوایی می کند صدای مادران است ...

حال چه روی داده است که در موسیقی اصیل ایرانی، که خواستگاه آن نیز ایران است برای فعالی هنرمند "زن"، اینچنین محدودیت هست؟

در دنیایی زندگی می کنیم که وسایل ارتباط جمعی آنقدر پیشرفت کرده است که نتوانیم مردم را در نشیندن هنر موسیقی دانان زن، محدود کنیم.... پس چی کسی را می فریبیم؟؟؟

تدریس گیتار

پویا محمودی

ساعت تماس

۹ صبح تا ۶ بعد از ظهر

دوشنبه تا جمعه

۰۷۹۳۸۳۵۹۲۶۲

به روشنی دیده می شود و این را به سادگی از بررسی تاریخ موسیقی اصیل ایرانی می توان دریافت که زنان موسیقی ایران تا چه اندازه در پیشرفت موسیقی و فرهنگ ایران زمین تاثیر داشته اند. نگاهی به پیشینه ی فعالیت بانوان موسیقی ایران به ما نشان خواهد داد که چه آثار ارزنده ای را این عزیزان به گنجینه ی موسیقی ایران افزوده اند.

متأسفانه در سالیان گذشته و با بی توجهی زیاد به فعالیت هنری بانوان در کشور، تعداد زنانی که به طور حرفه ای در موسیقی اصیل ایرانی مشغول به کار هستند کم شد و کار به جایی رسیده که گروه های مطرح موسیقی ایران در استفاده از نوازنده و یا خواننده زن (آن هم به شکل هم خوان) وحشت دارند، چرا که سختی کار برای گرفتن مجوزها با حضور بانوان موسیقی اصیل ایرانی چند برابر می شود. بانوانی که با حفظ تمام ارزش ها و با موضوعیت موسیقی اصیل ایرانی که یکی از نمادهای شناخته شده فرهنگ ایرانیان است و با تمام سختی های موجود برای یادگیری، به فعالیت خود ادامه می دهند.

برای یک هنرمند دشوارترین شرایط آن است که نتواند هنر خود را از هیچ راهی به نمایش بگذارد و نتواند برخورد مخاطب را با

می زد و هنرش را در اختیار او قرار می داد، گاهی که اعتراض می کردیم، می گفت این نعمت خدادادی است و من دوست دارم در خدمت خلق قرار دهم. در طول زندگی اش به یک نفر نگفت این قدر باید به من پول بدهی؛ که البته در این میان خیلی ها هم سوءاستفاده هایی کردند ولی ایشان اصلاً ناراحت نبود. « نورمحمد درپور شب عروسی پسر کوچکش محمد امین که پرستاری پدر را در خانه می کرد و دوست داشت پدرش در عروسی وی حاضر باشد، از دنیا رفت. محمد فاروق می گوید بساط عروسی را با حضور هنرمندان شهرهای همجوار آماده کرده بودیم که شب پیش از عروسی پدرم فوت شد. محل دفن نورمحمد، قبرستان خانوادگی آنهاست. فرزند استاد می گوید: «فرماندار و مسؤلان از ما خواستند استاد را در قطعه هنرمندان دفن کنیم ولی من به گفته پدرم عمل کردم که جایی را قبل از مرگ خریداری کرده و همیشه می گفت می خواهم جایی دفن شوم که از حلال بودن آن مطمئن باشم. « صحبت هایمان با فرزند استاد به پایان می رسد. به آرشو گزارش های منتشره در شرق درباره بی مهری هایی که به موسیقی مقامی خراسان شده، نگاه می کنم. می توان گفت از بزرگان موسیقی خراسان انگشت شماری مانده است، بر این بزرگانی که سال ۹۳ از دستشان دادیم، جفاها رفت. از پورعطایی گرفته که در زمان حیات و بیماری اش درباره وضعیت نگهداری او در بیمارستان گزارشی منتشر کردیم، تا ذوالفقار عسکریان که درباره پذیرش نشدنش در بیمارستان مطلبی نوشتیم.

نور محمد هم صدبار جفا دید و وفا کرد.

منبع: شرق

مختلف نیز می باشد. عیان ترین این تفاوت در نسل بشر را می توان در گستره ی صوتی مردها و زن ها دید که به طور طبیعی صدای زن ها از مردان، زیرتر است.

لزوم توضیح برای این بود که ابتدا به ساکن مشخص کنیم، گستره های صوتی مختلف کاملاً در طبیعت مشهود است و بشر نیز از این قاعده جدا نبوده و این اصل در تفاوت خلقت صدای زن و مرد نمود پیدا کرده

و اگر بنا بر این می بود که در جهان صرفاً صدای مرد شنیده شود پس لزوم آفرینش صدای زن در گستره ی صوتی متفاوت چه می توانست باشد؟

در طول ادوار مختلف تاریخ در سراسر جهان، محدودیت هایی برای فعالیت هنری زنان هنرمند وجود داشته است که این محدودیت ها در چند قرن گذشته به تدریج و با درک لزوم این فعالیت، در بسیاری از کشورها بر داشته شد و یا به حداقل رسید و بشر اندک اندک این را درک کرد که زنان هنرمند تاثیر بسیار عمیقی بر جامعه دارند و برای داشتن جامعه ای آرام تر باید از این داشته ی گرانبقدر استفاده کرد.

در موسیقی ایران زمین نیز که مورد بحث است این تاثیرگذاری

کردم روح منیعش خیلی هم راضی نبود؛ چراکه به گفته فرزندش استاد همه هنر خود را بدون هیچ چشمداشتی در اختیار دیگران قرار می داد. ۲۸ اسفند ۹۳ که همه در تکاپوی نوروز بودند، نفس های آخر خود را کشید و سرانجام خیر درگذشت سومین خنیاگر خراسانی منتشر شد. بعد از پورعطایی و عسگریان نوبت حاج نورمحمد رسیده بود. بعد از درگذشت استاد با فرزند بزرگ او که دوتارنوازی می کند، صحبت کردیم. محمد فاروق درباره پدرش گفت: «استاد از پنج سالگی به خوانندگی مشغول بود و شهرت او بیشتر از دوتارنوازی به خاطر خوانندگی است. او یک مبلغ دینی به زبان موسیقی بود و هنگامی که دانشجویان از تهران برای تحقیقات نزد استاد می آمدند به آنها می گفت: « شما که به دنبال موسیقی عرفانی آمده اید ابتدا باید خود را بسازید.» وی ادامه داد: از جمله اجراهای استاد در خارج از کشور می توان به اجرای او در سال ۸۱ در آلمان، سال ۸۳ در بزرگداشت شاه نعمت الله ولی در هلند، بزرگداشت مولانا در سال ۲۰۰۸ میلادی در لس آنجلس، همچنین تاجیکستان که خود بنده هم ایشان را همراهی کردم اشاره کرد. او سال ۱۳۷۷ از سوی وزارت ارشاد جزو ۲۰ نفر برتر موسیقی کشور قرار گرفت.

درباره بی مهری هایی که بر اساتید موسیقی مقامی می شود از فرزندش پرسیدیم و اینکه بسیاری از پژوهشگران به سمت این استادان رفته و حقوق مادی و معنوی آنها را به جا نمی آورند. محمد فاروق گفت: «استاد از نظر سابقه هنری و البته سن و سال از استادان دیگر جام بالاتر بود و بیشترین صدمه از این ناحیه را نیز او خورد ولی هیچ گاه بیان نکرد؛ برای ما به عنوان خانواده اش سؤال بود که هرکسی می آمد برایش ساز

موسیقی دارای گستره ی صوتی بسیار وسیعی است که بشر در طول سالیان دراز، به الهام بخشی از طبیعت و تقلید اصوات و ساختن ادوات گوناگون شروع به تولید اصوات با گستره های گوناگون و رنگ های صوتی متفاوت کرد، از سازهای بدوی باقی مانده نیز این تلاش مشهود است. چرا که مشاهده می شود که ابتدایی ترین سازها نیز گاها در چند گستره ساخته می شدند به عنوان مثال در استفاده از شاخ که سازی بود بادی، بشر از روی تجربه متوجه شد که با افزایش و یا کاهش طول و قطر شاخی که از آن برای تولید صوت استفاده می شود، می توان صدا را بم تر و یا زیر تر کرد.

در طول سالیان دراز و با پیشرفت دانش بشری در ساخت سازهای پیشرفته تر، لزوم استفاده از گستره ی صوتی متفاوت بیشتر احساس شد و این مهم باعث ایجان گستره های وسیع تر شد.

یکی از مهم ترین دلایلی که باعث ایجاد انگیزه در ساخت سازها در گستره های صوتی گوناگون شد صدای انسان بود چرا که به طور طبیعی صدای انسان ها برای اجرای یک قطعه ی موسیقی نه تنها دارای رنگ متفاوت است بلکه دارای گستره ی صوتی

جفا دید و وفا کرد

سیمین سلیمانی

نورمحمد درپور را به خاطر آوازهای عرفانی اش، پر موسیقی محلی ایران نامیده اند. صاحب سبک بود و لحن و به واسطه سفرهای خارجی اش، موسیقی عرفانی خراسان را به جهانیان معرفی کرد. درپور، سال ۱۳۱۰ در روستای «سرخ سرا» از توابع تایباد به دنیا آمد و ۲۸ اسفند ۹۳ در روستای یادگار تربت جام چشم از جهان فرو بست. نورمحمد درپور پیش از مرگ مدتی در بستر بیماری بود. در ماه های آخر عمر او برای ملاقاتش به «یادگار» رفتیم؛ روستایی در تربت جام که این خنیاگر سال های زیادی از عمر خود را در آنجا گذراند. درواقع او پس از ۱۸ سالگی از سرخ سرا به تربت جام نقل مکان کرد. به یادگار که رسیدیم با موقعیتی تقریباً کویری و خانه هایی با سقف گنبدی و کاهگلی مواجه شدیم. از روستایی ها سراغ خانه نورمحمد را گرفتیم و آنها ما را به خانه ای راهنمایی کردند که هنوز پرچین های کوتاه داشت، بوی کاهگل و انعکاس ۷۸ سال خنیاگری در فضا هویدا بود. به خانه که رفتیم همسر استاد از چگونگی بیماری او گفت و پسر کوچکش محمدامین که او هم دوتار می زد و پرستاری پدر را با همراهی مادر به عهده داشت از خنیاگری پدرش، بعد، ساز پدر را آورد و کنار تخت استاد گذاشت. نورمحمد بی حرکت و بدون آنکه قدرت تکلم داشته باشد تنها نگاه می کرد. صداهایمان را می شنید و شاید وقتی از پسرش درباره برخی بی مهری ها سؤال

فرهنگ و ملل

یک نمایشگاه فرش و گلیم در فلوریدا تعداد ۴۰ تخته از این گلیم‌های جنگی در معرض دید عموم قرار گرفته است. می‌گویند در دوره‌ای که بخش قابل‌توجهی از جهان درگیر جنگ است، طبیعی است که درگیری‌های نظامی یکی از سوژه‌های معمول مورد استفاده در هنر باشد. امروزه بخش مهمی از تولیدات هنری به بررسی جنگ و تأثیرات آن می‌پردازد. گلیم نوعی فرش بدون پز است که با درگیری تاروپود به یکدیگر ایجاد می‌شود. معمولا تار آن پنبه و پشم و گاهی نخ ابریشم و پود آن از نخ‌های

شده بود: «یک گلیم قرمز خریدم، حاشیه آن را کلاشیکف گرفته بود و در میانه آن نقش‌هایی مختلط از هلی کوپتر و تانک‌های جنگی دیده می‌شد.» یک بررسی اجمالی از گلیم‌هایی که در سال‌های اخیر در افغانستان بافته شده است می‌تواند به اجمال آنچه را که در این سال‌ها بر افغان‌ها گذشته است، نشان دهد. در واقع تاریخ افغانستان را می‌توان در نقش گلیم‌های این کشور مشاهده کرد. در دهه هشتاد، هنگامی که افغانستان بر اثر جنگ ویران شده بود، نقش گلیم‌ها آوارگان افغانی را نشان می‌دهد که به پاکستان می‌گریزند.

دهه درگیری روی دست بافته‌های افغانستان دیده می‌شود

نقش جنگ روی گلیم‌های افغانی

هرچه گفته و نوشته می‌شود از خستگی افغان‌ها از جنگ طولانی مدت داخلی و اشغال توسط نیروهای نظامی خارجی است.

این البته درست است و خستگی و آزار و آوارگی از نخستین پیامدهای این همه سال جنگ و درگیری در افغانستان بوده است. با این همه به نظر می‌رسد دل آن چیزی بیرون آورده‌اند که گلیم افغانی را از گلیم دیگر کشورهای منطقه متمایز کرده است. این در جایی است که گلیم در کشورهای مختلف از کشورهای شرق ایران تا رومانی و شرق اروپا بافته می‌شود. به این بافته در افغانستان، گلیم گفته می‌شود. گلیم در اوکراین، بداس در قفقاز، لیاط در سوریه و لبنان، چیلیم در رومانی و همچنین کیلیم در ترکیه و لهستان و مجارستان و عربستان از جمله نام‌های متفاوت این بافته است. تا مدت‌های طولانی آنچه روی گلیم‌های افغانی دیده می‌شد، گل و بوته و جانوران بوده است؛ اما در دهه‌های اخیر و تحت تأثیر جنگ آنچه در نقش و نگار گلیم‌های افغانی دیده می‌شود نه پرنده و چرنده که جنگنده‌های تاق و جفت است.

بیش از سه دهه است که افغان‌ها درگیر جنگ‌اند. از حضور نظامیان شوروی سابق در این کشور تا بعدها جنگ داخلی و پس از آن اشغال نظامی این کشور توسط نیروهای نظامی ایالات متحده آمریکا و ناتو. جنگ، تأثیرات خود را نه تنها بر سیاست و اقتصاد که بر فرهنگ این کشور هم گذاشته است، کما اینکه نقش گلیم‌های افغانی حالا دیگر نه گل و بوته، که تانک و هلی کوپتر و هواپیماست.

«کوبین»، یکی از مجموعه‌دارانی که به‌کار گردآوری گلیم مشغول است در مورد این گلیم‌ها می‌گوید: «چیزی که برای من عجیب و غریب است کنار هم قرار گرفتن هنری است که ریشه در گذشته و میراث کهن افغانستان دارد با آنچه در سال‌های اخیر در این کشور رخ داده است.» کوبین البته اشاره نمی‌کند به اینکه چیزی که از اساس افغان‌ها از آن دل خوشی نداشته‌اند چگونه توانسته است پای ثابت بافته‌های افغانی شود.

او می‌گوید که بعد از دهه ۱۹۹۰ و زمانی که نیروهای ارتش سرخ شوروی سابق از مرزهای افغانستان بیرون رفتند، نقش هلی‌کوپترها به حاشیه گلیم‌های افغانی افزوده شده است.

یکی از نخستین گلیم‌هایی با این مضمون که کوبین توانست آن را خریداری کند با نقش‌هایی از کلاشیکف، تانک و هلی‌کوپتر پوشیده



پشمی و کرک و ابریشم به‌صورت رنگی استفاده می‌شود. این فرش در زبان فارسی نام‌های مختلفی دارد.

اما داستان گلیم یک داستان خیلی خیلی قدیمی است. خیلی دقیق نمی‌توان گفت که نخستین بار در کجا و توسط چه قوم و قبیله‌ای بافت پارچه‌های اولیه که همزمان با شروع بافت گلیم بوده انجام شده است؛ اما بر اساس کاوش‌های باستان‌شناسی شواهدی از بافتندگی در میان ساکنان فلات ایران و سرزمین‌های همجوار به دست آمده است؛ از جمله در غارهای جنوب شرقی دریای مازندران (غار کمر بند و هوتو در نزدیکی بهشهر) آثاری پیدا شده که پرورش گوسفند و بز و ریسیدن پشم و موی آنها را به دست مردمان این منطقه در ۸۰۰۰ سال پیش به اثبات می‌رساند.

گفته می‌شود گلیم‌بافی مقدمه‌ای برای بافت فرش بوده است. تاریخ آغاز قالی بافی را به ۲۰۰۰ تا ۱۵۰۰ ق م تخمین زده‌اند. می‌توان گفت تاریخ آغاز گلیم بافی حدود ۵۰۰۰ تا ۳۰۰۰ قبل از میلاد مسیح بوده است. منبع: npr

در دهه ۹۰ نیز نقش‌ها، نظامیان ارتش سرخ را نشان می‌دهند که از افغانستان خارج می‌شدند. با ادامه جنگ و درگیری در افغانستان و به روز شدن ادوات جنگی، نقش گلیم‌های افغانی نیز به‌روز شد.

بعد از ماجرای یازده سپتامبر و اشغال نظامی افغانستان توسط آمریکا نقش جنگنده‌های اف ۱۶ نیز به گلیم‌های افغانی افزوده شد و با خروج نیروهای نظامی آمریکایی در سال گذشته از افغانستان احتمالاً نقش بعدی خروج ارتش آمریکا از افغانستان را به تصویر خواهد کشید.

اما با وجودی که جنگ بخش مهمی از زندگی افغان‌ها را تحت‌تأثیر قرار داده است، گلیم‌های با نقش و نگار جنگ تنها یک درصد از گلیم‌های افغانی را دربرمی‌گیرند. این گلیم‌ها به‌طور معمول در ایالات متحده آمریکا به نمایش در نمی‌آیند؛ هرچند برخی مجموعه‌دارهایی که خوش‌شانستر هستند، توانسته‌اند تعدادی از این گلیم‌ها را نمایش دهند. برای مثال در

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرافعی

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number 12502332

شما می‌توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرافعی در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tel: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، بلاک ۱۴، بازار برمبر، واحد ۳۱

T.F.C شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از
FCA, HMRC

Tel: 020 8998 5316
Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP
izadi@tfcltd.net



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مدرسه اندیشه








کلاس های آموزشی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

آموزش زبان فارسی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE

آموزش ریاضی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE توسط معلم با تجربه ی
تدریس در مدارس لندن

زمان تشکیل کلاس ها: روزهای شنبه از ساعت ۱۴ تا ۱۷

ثبت نام ترم جدید ۱۳ سپتامبر ۲۰۱۴
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
07846 508 534 تماس بگیرید

Trinity Church Golders, 90 Holford Road
Golders Green
London NW11 8ED

Tel: 07846 508 534

www.trinitychurchschool.org.uk
Email: info@trinitychurchschool.org.uk

سرتاسر جهان هیچ اطلاعی از قوانینی که به آنها اجازه دسترسی به اطلاعات دولتی می‌دهد را نداشتند.

• وضعیت اجتماعی-اقتصادی: در ۸۰ درصد از کشورها، پاسخ دهندگان کم درآمد آگاهی کمتری از حق خود برای دسترسی به اطلاعات داشتند. در ۶۸ درصد از کشورها نیز پاسخ دهندگان کم درآمد نسبت به خانوارهای پردرآمد کمتر درخواست اطلاعات از دولت خود می‌کردند.

• دولت آزاد و جنسیت: در ۷۶ درصد از کشورها، زن‌ها به اندازه مردها احتمال داشت که از یک بنگاه دولتی درخواست اطلاعات کنند. اما در نیمی از کشورهای مطالعه شده، زن‌ها معمولاً آگاهی کمتری نسبت به مردان از حق خود برای دسترسی به اطلاعات دولتی برخوردار بودند.

• مصونیت: تصور شهروندان کشورها این بوده است که مسوولان کشوری که امتیاز بهتری را در این شاخص گرفته‌اند، از مصونیت کمتری برخوردار هستند و برای اقدامات غیرقانونی خود مجازات می‌شوند.

• توسعه اقتصادی: تمامی کشورهای توسعه یافته، امتیازات بالایی در شاخص دولت آزاد کسب کرده‌اند.

درباره پروژه عدالت جهانی

پروژه عدالت جهانی یک سازمان مستقل و چندرشته‌ای است



که به پیشبرد و تهیه شاخص حاکمیت قانون در جهان کمک می‌کند. حاکمیت قانون بنیادی برای صلح، فرصت‌ها و برابری جوامع است و از توسعه، دولت پاسخگو و احترام به حقوق اولیه حمایت می‌کند. این سازمان، شهروندان و رهبران مختلفی را از سراسر جهان در کار خود مشارکت می‌دهد تا بتواند موجب افزایش حاکمیت قانون در جهان شود. شاخص مهم دولت آزاد که این سازمان تهیه می‌کند، توسط سازمان ملل متحد و برای تهیه شاخص حاکمیت قانون استفاده می‌شود. این سازمان امتیازها و رتبه بندی شاخص دولت‌های آزاد ۲۰۱۵ با استفاده از بیش از ۱۰۰ هزار پرسشنامه و نظرسنجی از خانوارها و کارشناسان داخل هر کشور تعیین شده است. مبنای محاسبه نیز ۴ شاخص کلی است: الف) قوانین و داده‌های دولتی منتشر شده، ب) حق دسترسی به اطلاعات، ج) مشارکت شهروندان، د) ساز و کارهای شفافیت.

این گزارش امتیاز هر کشور و رتبه آن را در جهان محاسبه می‌کند. سه کشوری که در این زمینه بهترین عملکرد را داشته‌اند، به ترتیب سوئد، نیوزلند و نروژ و سه کشور پایین جدول نیز زیمبابوه، ازبکستان و میانمار بوده‌اند. کشورهای سوئد (اروپا)، کانادا (آمریکای شمالی)، هند (آسیا)، گرجستان (آسیای مرکزی و اروپای شرقی)، آفریقای جنوبی (آفریقا)، شیلی (آمریکای لاتین و کشورهای حوزه دریای کارائیب) و تونس (آفریقای شمالی) نیز در مناطق خود بیشترین امتیاز را در مقایسه با همسایگان‌شان کسب کرده‌اند. شاخص دولت آزاد ۲۰۱۵، امتیازات و رتبه‌بندی‌های ۱۰۲ کشور و دولت‌های آنها را اعلام کرده است. سازمان پروژه عدالت جهانی در گزارش خود ارتباطاتی بین جنبه‌های نحوه اداره کشور و توسعه بیان می‌کند. به‌عنوان مثال:

• آگاهی: کمتر از نیمی (۴۰ درصد) از پاسخ‌دهندگان در

یا فیلمبرداری گرفته و با یک پایگاه اطلاعات چک می‌شود تا افراد شناسایی شوند. جهت شناسایی افراد، فناوری جدید از عنبیه چشم استفاده می‌کند؛ به عقیده محققان، عنبیه چشم هر فرد مشابه اثر انگشت آنها متمایز است و در طول زندگی شکل ثابت خود را حفظ می‌کند؛ بنابراین دوربین‌های با کیفیت بالا می‌توانند تصاویری که عنبیه چشم در آن مشهود باشد را از فاصله دور بگیرند. سیستم جدید برای تصویربرداری از مضمونان است که حتی قابلیت تصویربرداری از تصاویر روی آینه را نیز دارد. در آخرین آزمایش‌ها، محققان این سیستم را در یک ایستگاه ترافیکی بررسی کرده‌اند و نتایج نشان داد که رانندگان در ترافیک به راحتی قابل شناسایی هستند.

تشخیص هویت افراد از ۴۰ فوتی

محققان در دانشگاه کارنگی ملون آمریکا سال‌ها است در حال طراحی سیستمی هستند که بتوانند به کمک آن پلیس‌ها را به دوربین‌هایی مجهز کنند که همیشه با آنها همراه باشند. به این ترتیب، سیستم شناسایی طراحی شده است که می‌تواند افراد را از فاصله ۴۰ فوتی (۱۲ متری) شناسایی کند. مشابه سایر فناوری‌های بایومتریک مثل اثر انگشت در این فناوری نیز از طرح‌های ریاضی به‌منظور شناسایی استفاده می‌کنند. به این ترتیب، تصاویر افراد به کمک یک سیستم عکسبرداری

به یاد داشته باشید، هزینه های این نشریه از سوی آگهی
دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.
ما را به صاحبان مشاغل معرفی نمایند

ELHAM EXCHANGE

REGISTERED WITH:




صرافی الهام

نقل و انتقال ارز به ایران و بالعکس

EMAIL: elhamexchange@gmail.com

Tel: 020 800 19 347
Fax: 020 804 33 789
Mobile: 07525 234 789

www.elhamexchange.com

BASED IN HARROW

هیچ رازی مخفی نمی ماند حتی رازهای طبیعت

حامد بخشیان
پژوهشگر پژوهشگاه دانش‌های بنیادی

موضوع اصلی رشته فیزیک ذرات، شناسایی و بررسی خواص و ویژگی های ذرات تشکیل دهنده مواد و انواع برهمکنش بین آنهاست. در قرن نوزدهم، نیروی الکترومغناطیس و برهمکنش بین ذرات باردار شناخته شد. به این ترتیب مشخص شد که نیروهای الکتریسته و مغناطیس از یک نوع و در نتیجه قابل تبدیل به هم هستند. در ابتدای قرن بیستم، فیزیک جهش های بزرگی داشت و فیزیک کوانتوم توانست قواعد مربوط به رفتار ذرات بسیار کوچک را کشف کند. لازم به ذکر است که بسیاری از خواص ذرات ریز سازنده اتم ها و نوع رفتار آنها با خواص و رفتار مواد بزرگ متفاوت است و از قوانین دیگری پیروی می کند که در فیزیک کوانتوم بررسی می شود. با گذشت زمان، قوانین حاکم بر رفتار ذرات تشکیل دهنده اتم ها شناخته شد.

بعدها نیز با گسترش علم فیزیک، دانشمندان به وجود نیروهای دیگری پی بردند که درون هسته اتم ها وجود دارد. یکی از نقش های مهم نیروی الکترومغناطیس این است که الکترون ها را در مدارهایی به دور هسته اتم نگه می دارد، ولی بعدها که علم پیشرفت کرد، دانشمندان توانستند با به کارگیری ابزارهای پیشرفته تر دریابند که درون هسته اتم نیز نیروهای دیگری وجود دارد که ذرات درون هسته اتم را به هم متصل نگه می دارد. این نیروها به دو دسته نیروهای هسته ای قوی و ضعیف تقسیم می شوند. پس با این توضیحات دریافتیم که سه نیروی مهم وجود دارد که عامل برهمکنش بین ذرات تشکیل دهنده مواد است. پس هدف اصلی علم فیزیک ذرات بنیادی این است که کوچک ترین ذرات سازنده اجسام (که خودشان را نمی توان به ذرت دیگری تقسیم کرد)، شناسایی و انواع برهمکنش بین آنها را بررسی کند.

با گسترش علم فیزیک مشخص شد هسته اتم ها از پروتون و نوترون تشکیل شده است و البته خود این ذرات، ذرات بنیادی نیستند به این معنی که خودشان نیز از ذرات کوچک تری تشکیل شده اند. این ذرات کوآرک نام دارند و تاریخ کشف آنها بسیار طولانی و مفصل است. البته خود کوآرک ها به دسته های مختلفی مانند سبک و سنگین تقسیم می شوند. کوآرک های سبک ذراتی هستند که در ساخت پروتون و نوترون نقش دارند. البته می دانیم که کوآرک های سنگین تری هم هستند که در طبیعت نمی توانند به حالت آزاد وجود داشته باشند. یعنی حتما این ذرات باید در کنار هم قرار گیرند تا بتوانند یک پروتون یا یک نوترون را پدید آورند.

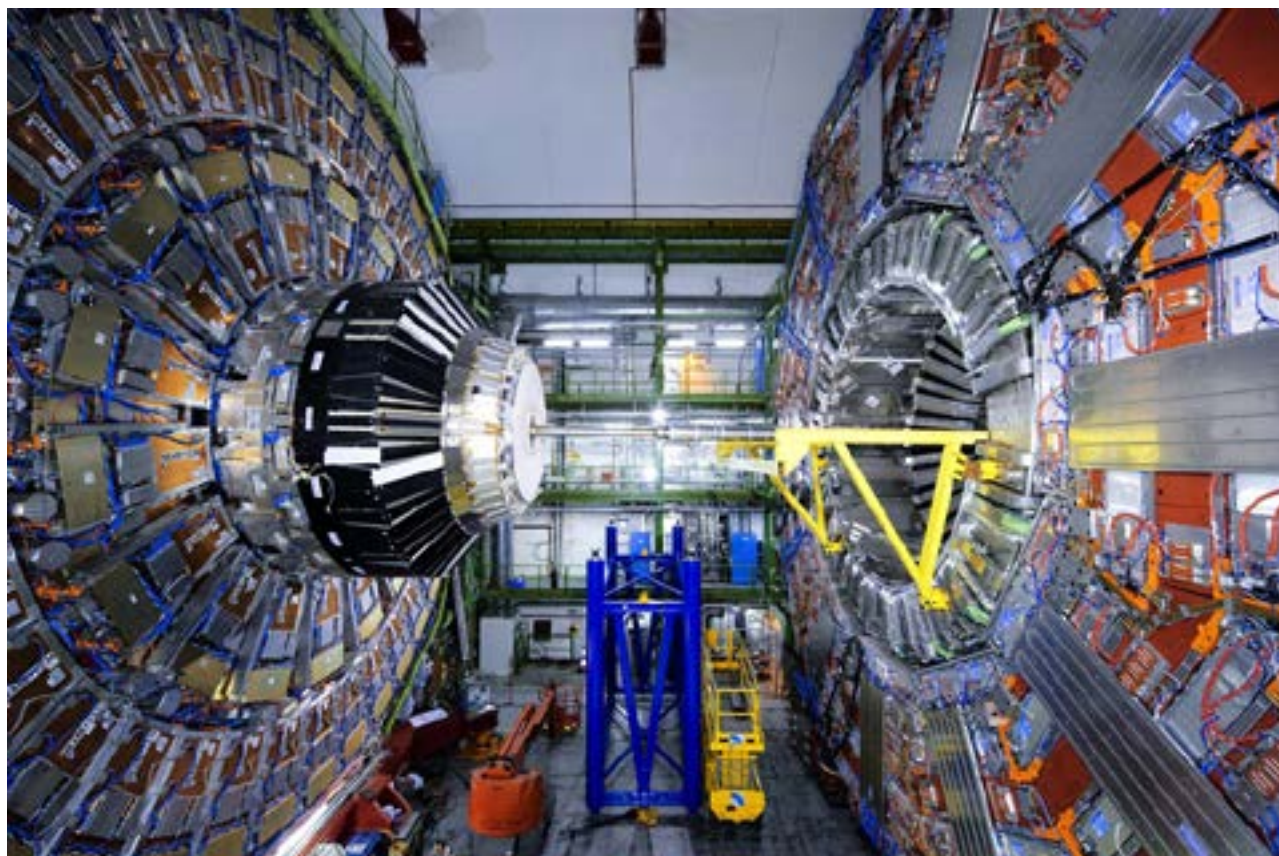
البته کوآرک های سنگین تری هم هستند که چون انرژی بیشتری دارند، در ذرات موجود در طبیعت دیده نمی شوند. مانند کوآرک تاپ و کوآرک باتم که کوآرک تاپ، یکی از موضوع های تحقیق آقای «رضا گلدوزیان» بود. این کوآرک در حالت عادی در هسته وجود ندارد، ولی وقتی که در آزمایشگاه کار می کنیم، می توانیم این ذره را مشاهده کنیم. این ذره، سنگین ترین ذره ای است که ما

می شناسیم.

برای شناسایی و بررسی بهتر خواص این ذرات و چگونگی رفتار آنها در وضعیت های مختلف باید آنقدر انرژی داشته باشیم که هسته و پروتون ها را بشکافیم تا بتوانیم به آن ذرات ریزتر سازنده پروتون ها و نوترون ها دسترسی داشته باشیم. در آزمایشگاه برای آنکه بتوانیم ذرات بنیادی سازنده پروتون ها و نوترون ها را بررسی کنیم، باید انرژی بسیار زیادی به این ذرات دهیم تا به سرعت های بسیار زیادی برسند، سپس این ذرات را به صورت روبه رو با هم برخورد می دهیم تا با انرژی بسیار زیاد با هم برخورد کنند و برهمکنش هایی بین آنها انجام می شود. اگر پروتون ها و نوترون ها دارای ساختار داخلی نبودند، یعنی خودشان از ذرات دیگری تشکیل نشده بودند، برهمکنش های آنها از نوع خاصی بود، اما وقتی که رفتار جدید و برهمکنش های دیگری بین آنها می بینیم به این نتیجه می رسیم که خودشان از اجزای دیگری تشکیل شده

هستند که بتوانند به این ذرات شتاب دهند و آنها را به سرعت های بسیار زیاد برسانند.

برخورددهنده ها یا کولایدها نیز از جمله دیگر ابزارهای لازم هستند. کار این دستگاه نیز این است که ذراتی را که شتاب گرفتند و به سرعت های زیاد رسیدند، با یکدیگر برخورد دهد. این دستگاه ها باید دقت و همچنین توان بسیار بالایی داشته باشند. در اثر این برخوردها، ذرات تازه ای پدید می آید که باید آنها را آشکار کرد تا امکان بررسی خواص آنها فراهم آید. بنابراین در محل برخورد باید آشکارسازها یا دکتورهای قرار دهیم که این ذرات را تشخیص دهد. برای توضیح بهتر شاید بتوان گفت که آشکارساز همانند یک دوربین عکاسی عمل می کند به این معنی که زمانی که برخوردی صورت می گیرد، آشکارساز عکسی از محصولات تهیه و ذخیره می کند تا بتوان آنها را بعدها مطالعه و بررسی کرد و دریافت این ذرات از چه جنس و نوعی بودند و



چه خواصی داشتند. یکی از مهم ترین آشکارسازهایی که در سرن وجود دارد، «سی ام اس» است و جالب آنکه بدانیم ایران نیز در ساخت و بهره برداری از آن نیز نقش داشته است. کار اصلی آشکارساز «سی ام اس» این است که پس از برخورد پروتون ها با یکدیگر، عکسی از محصولات این فرآیند تهیه و ذخیره می کند تا در آینده بتوان آنها را با دقت بررسی کرد. البته باید تاکید کرد که ما برای درک بهتر ماجرا، آشکارساز را به یک دوربین عکاسی تشبیه کردیم، اما واقعیت این است که این آشکارساز، حدود ۱۲ هزار تن وزن دارد و می تواند با دقت بسیار زیادی از همه پدیده هایی که در هنگام برخوردها روی می دهد، اطلاعات جمع آوری کند.

دانشمندان شاغل در سرن، همه اطلاعات جمع آوری شده در این آشکارسازها را بررسی کردند و از روی آن یک مدل استاندارد ساختند یعنی یک فرمول بندی کامل از همه چیزهایی که درباره ذرات بنیادی می دانیم، تهیه کردند. با توجه به خواص این ذرات و انواع برهمکنش های بین آنها و قواعد حاکم بر رفتار آنها، مدلی ارائه شد که مدل استاندارد ذرات بنیادی نام گرفت. برای آنکه این مدل از هر لحاظ کامل باشد، به وجود ذره ای به نام ذره هیگز نیاز بود. این ذره خواص بسیار مهمی دارد از جمله اینکه عامل جرم دار شدن ذرات دیگر است. البته آقایان «هیگز» و «انگلرت» پس از پژوهش های بسیار وجود چنین ذره ای را پیشنهاد کردند. اما نکته بسیار مهم این بود که به رغم اهمیت این ذره، در آزمایشگاه و به شکل عملی مشاهده نشده بود، به همین دلیل شتاب دهنده های بزرگ تر، برخورددهنده های بهتر و آشکارسازهای دقیق تری ساختند. دانشمندان از ابتدای دهه ۱۹۸۰ به دنبال آن بودند که چنین ذره ای را در آزمایشگاه مشاهده کنند.

سرن نیز از سال ۲۰۰۰ ساخت ابزار تازه ای به نام ال سی را آغاز کرد که به معنای برخورددهنده بزرگ هادرونی است و می تواند پروتون ها را به سرعت هایی نزدیک سرعت نور برساند و آنها را به هم برخورد دهد. این پروتون ها در هر ثانیه، چندمیلیون بار به هم برخورد می کنند و این آشکارسازها هم در هر ثانیه چندمیلیون بار از آنها عکس می گیرد. دانشمندان با بررسی مقدار بسیار زیادی از این اطلاعات در نهایت توانستند به شواهد تجربی لازم برای تایید تجربی این ذره دست یابند که در نهایت نیز جایزه نوبل فیزیک را برای ارایه دهندگان نظریه وجود این ذرات به ارمان آورد.

اند. هنگام برخورد ذرات پروتون، کوآرک ها با هم برهمکنش می کنند و ممکن است ذرات دیگری پدید آید. برای آنکه بتوان به ساختار داخلی ذرات پی برد لازم است که از شتاب دهنده هایی استفاده کنیم. شتاب دهنده ها دستگاه هایی



10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه



- خدمات ما شامل:
- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL)
- سرویس مستوق های پستی دانسی (کمتر از 60 پینز بر روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سازه های مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ گهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فنوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما







78 Golders Green Road, London NW11 8LN

020 8455 4848 | info@mbegoldersgreen.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سرتاسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563
FCA: 582008

Mehdi Mohseni
Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

تعمیرات انواع ساعت

02083431875
Fax: 02083431875
Mob: 07988603026

@: separayen.ltd@hotmail.co.uk
www.separayen.com

اعتیاد است. مردم حتی از اینکه بدون ماشین یا ساعت باشند نیز نفرت دارند.

ترس بزرگتر در زمینه حریم خصوصی است. گوشی هوشمند، فرد بغل دستی شما را به طور بالقوه به فرد منتشرکننده خصوصی ترین یا شرم آورترین لحظات زندگی تان تبدیل می کند. بسیاری از فروشندگان اپلیکیشن ها که اطلاعات زیادی درباره شما دارند، داده ها را بدون افشای مناسب می فروشند؛ سیاست های مربوط به حریم خصوصی تلفن همراه پیوسته با «هملت» رقابت می کنند. و اگر اسناد درز پیدا کند، GCHQ (آژانس اطلاعات سیگنال بریتانیا) برای هک کردن فروشنده بزرگ سیم کارت ها برنامه ریزی کرده تا بتواند تماس های مردم را شنود کند. اگر جاسوسان کشورهای دموکراتیک این گونه کارها را انجام می دهند، مطمئن باشید که جاسوسان کشورهای با دولت های خودکامه نیز حتما دست به این کارها می زنند. گوشی های هوشمند حوزه غیرقابل تصویری را برای جاسوسی و محدود کردن موضوعاتی که دیکتاتورها از آن آگاه دارند در اختیارشان قرار می دهند.

اپلیکیشن عریان

با وجود این تهدیدها در برابر حریم خصوصی، هنوز هم سه مزیت وجود دارد. نخست اینکه اتوکرات ها آن را به شیوه خودشان تماماً در اختیار نخواهند داشت. گوشی های هوشمند وسیله آنلاین کردن

هوشمندان تلفنی

گوشی هوشمند همه جا حاضر، اعتیادآور و قابل تغییر است. طلوع سیاره تلفن های هوشمند در ژانویه ۲۰۰۷ رخ داد، زمانی که استیو جابز مدیر اجرایی شرکت اپل در برابر دستیاران مات و مبهوت خود، قطعه ای از جنس پلاستیک و فلز و سیلیکون را که از شکلات کیت کت (Kit Kat) بزرگتر نبود نشان داد و در هوا تکان داد. او وعده داد: «این همه چیز را عوض خواهد کرد.» تا مدتی مبالغه ای وجود نداشت. تنها هشت سال بعد، می بینیم آی فون اپل تکنولوژی پیشرو اوایل قرن بیستم را نشان می دهد. گوشی های هوشمند به دلیل همه جایی بودن شان اهمیت دارند. آنها به پر فروش ترین گجت های تاریخ تبدیل شده اند که از رشد تلفن های موبایل پیش از خود سبقت گرفته اند. فروش آنها چهار برابر فروش کامپیوترهای شخصی است. امروزه حدود نیمی از جمعیت بزرگسالان گوشی هوشمند دارند؛ تا سال ۲۰۲۰ این تعداد به ۸۰ درصد می رسد. گوشی های هوشمند در هر جنبه از زندگی نفوذ پیدا کرده اند. متوسط آمریکاییها حدود دو ساعت در روز غرق در گوشی خود هستند. وقتی از نوجوانان بریتانیایی پرسیده شد که چه وسیله ای را به بقیه ترجیح می دهند، آنها موبایل را در برابر تلویزیون، کامپیوتر شخصی،



میلیاردها نفر است. ارزان ترین آنها اکنون کمتر از ۴۰ دلار قیمت دارد، و قیمت ها حتی بیشتر از این کاهش می یابد. همان گوشی هایی که به دولت ها امکان جاسوسی شهروندان شان را می دهد ظلم مقامات را ثبت و اطلاعات و عقاید مخالف را نشر می دهد. آنها تقاضای استقلال را پرورش می دهند و به حرکت های معترضانه کمک می کنند تا به هم بپیوندند. وسیله ای که چنان قدرت بزرگی را به افراد می دهد قابلیت به چالش کشیدن استبداد را دارد.

مزیت دوم، تمام اطلاعات شخصی است که شرکت ها به آنها علاقه مندند. علوم اجتماعی متعارف به دلیل مجموعه اطلاعات محدودی که آنها گردآوری کرده اند با مانع مواجه شده است. گوشی های هوشمند آمارگیرهای دیجیتالی هستند که بیش از هر زمان دیگری دیدگاهی مفصل تر از جامعه آن هم در زمان رخداد آن ارائه می دهند. در این میان، می توان از اطلاعات شخصی که به حالت ناشناس درآمده اند برای بهینه سازی جریان ترافیک، پیشگیری از جرم و مبارزه با اپیدمی ها بهره گرفت.

سنجش زمان گذرانده شده بر حسب گروه سنی و نوع وسیله مزیت سوم از لحاظ اقتصادی است. در بعضی مطالعات دریافته اند که در کشورهای در حال توسعه هر ۱۰ موبایل بیشتر به ازای هر ۱۰۰ نفر، نرخ رشد تولید ناخالص سرانه را با کشاندن مردم به سمت سیستم بانکی تا بیش از یک درصد افزایش می دهد. گوشی های هوشمند کل صنعت را با سرعتی باورنکردنی از نو می سازد. اوبر نامی آشنا برای خانواده ها است که در ۵۵ کشور فعالیت می کند، اما هنوز باید در پنجمین سال آغاز کار، به تجارت خود سرعت بخشد.

واتساپ در سال ۲۰۰۹ تاسیس شد و در روز ۱۰ میلیارد پیام را بیش از سیستم جهانی پیام رسانی متن مدیریت می کند. تلفن همراه یک پلت فرم است بنابراین شرکت های جدیدالتاسیس می توانند برای بررسی یک ایده، اپلیکیشن ارزان تهیه کنند و سپس اگر مردم آن را پسندیدند، اپلیکیشن را جهانی کنند. به این دلیل است که تلفن همراه باعث آزاد شدن نوآوری در مقیاس جهانی می شود.

ماهیت تکنولوژی های سرنوشت ساز این است که از جامعه پرسش های دشواری می پرسند؛ به خصوص زمانی که مردم با آنها وفق می یابند. گوشی های هوشمند نیز مستثنی نیستند. اگر از شهروندان در برابر چشمان کنجکا و محافظت نشود، بعضی از آنها صدمه خواهند دید و بعضی نیز از آن رویگردان خواهند شد. جوامع باید هنجارهای جدید تهیه کنند و شرکت ها بیاموزند چگونه توازن حریم خصوصی و سود را حفظ کنند. دولت ها باید آنچه را که قابل قبول است، تعریف کنند. اما گوشی های هوشمند تنها در هشت سال جهان را تغییر داده اند و آغاز پرقدرتی داشته اند.

و کنسول های بازی آنلاین انتخاب کردند. تقریباً ۸۰ درصد صاحبان گوشی های هوشمند به فاصله ۱۵ دقیقه بعد از برخاستن از خواب، از گوشی خود برای چک کردن پیام ها، اخبار یا دیگر سرویس ها استفاده می کنند. حدود ۱۰ درصد پذیرفتند که حتی هنگام روابط خصوصی شان از موبایل خود استفاده می کنند. اتاق خواب تنها شروع ماجراست. گوشی هوشمند چیزی بیش از مسیری راحت برای آنلاین بودن است همان طور که ماشین چیزی بیش از یک موتور روی چهارچرخ است یا اینکه ساعت چیزی بیش از وسیله نشان دادن زمان است. همان طور که ماشین و ساعت در زمان اختراع خود وظیفه ای داشتند، گوشی های هوشمند نیز برای غنا بخشیدن به زندگی، شکل دهی دوباره به تمام صنایع و متحول کردن علوم آمده اند و نوجوانانی که از Snapchat استفاده می کنند حتی تصور آن را هم نمی توانند بکنند.

هوشمندان تلفنی

قدرت تبدیل کنندگی گوشی های هوشمند از اندازه و قابلیت اتصال آنها نشأت می گیرد. اندازه آنهاست که آنها را به نخستین کامپیوترهای واقعی شخصی تبدیل می کند. تلفن ها قدرت پردازش ابرکامپیوترهای گذشته را از آن خود کرده اند و حتی ابتدایی ترین مدل آن ظرفیت بسیار بیشتری از ناسا در زمان پرتاب انسان به فضا در سال ۱۹۶۹ دارد و این ظرفیت را در اختیار انسان های معمولی برای تعامل قرار می دهد. چون انتقال داده ارزان است، این قدرت حین حرکت در دسترس است. از سال ۲۰۰۵ هزینه ارسال یک مگابایت از طریق وایرلس از هشت سنت به تنها چند سنت رسیده و هنوز هم در حال کاهش است. نشستن پشت میز کامپیوترهای شخصی قدیمی، دیگر برایتان آشنا نیست. اما تلفن ها همیشه با شما هستند؛ آنها می دانند کجا هستید، به چه وبسایتی می روید، با چه کسی صحبت می کنید، و اینکه آیا سلامت هستید یا نه.

ترکیب اندازه و قابلیت اتصال بدان معناست که دانش می تواند به اشتراک گذاشته و جمع شود، و قلمروهای ذره و اتم را به شیوه های حرفه ای و شخصی به هم پیوند دهد. اوبر (Uber) رانندگان در دسترس را به مسافران نزدیک با قیمت های کمتر مرتبط می کند؛ تیندر (Tinder) با ایجاد قرار ملاقات افراد را به هم پیوند می دهد. در آینده، تلفن شما ممکن است به شما پیشنهاد تغییر شغل بدهد یا قبل از آنکه متوجه اشکال کار شوید برای درمان سو فل قلب تان از پزشک وقت بگیری.

همانند دیگر تکنولوژی ها، آینده گوشی های هوشمند نگرانی هایی را به همراه دارد. بعضی از این نگرانی ها مانند «گردن پیامکی» (خم کردن سر و گردن روی گوشی هوشمند که به ستون مهره ها فشار می آورد) احتمالاً موقتی است. دیگر نگرانی ها، مانند وابستگی به گوشی (کاربران گوشی هوشمند وقتی متوجه می شوند گوشی در دستشان نیست دچار «ترس جدانشدن از گوشی» می شوند) مقیاسی برای سنجش کاربرد یا

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030
020 8286 1226
078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN
www.samyaniexchange.com



این کارهای جانبی درآمد بیشتری عایدشان می‌شود. این کار تمرکز و وقت زیادی می‌طلبد و استرس زیادی به شما وارد می‌کند، اما بعد از چند وقت که به سوددهی رسید، شما می‌توانید نتیجه آن را ببینید. علاوه بر درآمد بیشتر، شما این مزیت را خواهید داشت که رئیس خود باشید و زمان‌های کاری خودتان را تنظیم کنید. پیشنهاد می‌کنیم پس از کسب تجربه در یک زمینه خاص و به‌دست آوردن دانش جنبه‌های مختلف آن، تجارت خود را شروع کنید.

۲- ثروتمند شدن از طریق سرمایه‌گذاری
سرمایه‌گذاری کردن در تحصیل: حتی اگر موفق نشدید از طریق کنکور وارد دانشگاه شوید، با هزینه شخصی به دانشگاه بروید. مطمئن باشید با انتخاب رشته صحیح بعدها چند برابر هزینه سرمایه‌گذاری شده برای تحصیل خود را به‌دست خواهید آورد. برای مثال اگر شخصی که به تجارت علاقه‌مند است، مدرک MBA بگیرد، هزینه تحصیل خود را بعدها در کمتر از یک سال به دست خواهد آورد. در بازارهای مالی سرمایه‌گذاری کنید: بازارهای مالی محل مناسبی برای چند برابر کردن پول شما هستند. اگر خود را به دانش لازم مجهز کنید و فرد فرصت‌شناسی باشید، قادر خواهید بود چند برابر درآمد سالانه خود را از این طریق به دست آورید. خرید سهام شرکت‌های معتبر و اوراق قرضه راهی مطمئن برای ایجاد درآمد فرعی است. برای افراد ریسک‌پذیرتر، سرمایه‌گذاری در بازار بورس، سود بیشتری به دنبال خواهد داشت. در کنار اینها نباید از سرمایه‌گذاری روی طلا و ارز غافل شد. این بازارها در شرایط بحران‌های اقتصادی داخلی یا جهانی، به طرز شگفت‌آوری سودآوری دارند.

در مستغلات سرمایه‌گذاری کنید: خرید املاک استیجاری یا زمین در مکان‌های رو به رشد، سرمایه‌گذاری است که شما همواره برنده آن خواهید بود. با توجه به افزایش جمعیت و در نتیجه بالا رفتن تقاضا برای مسکن و همچنین املاک تجاری، می‌توانید انتظار یک سود تضمین شده را داشته باشید. اگر فرد ریسک‌پذیری نیستید، می‌توانید با خرید یک واحد استیجاری، نه تنها از افزایش سرمایه خود مطمئن شوید، بلکه از اجاره ماهانه آن استفاده کنید. اگر هم وقت و انرژی کافی دارید و به دنبال سود بالا هستید، پیشنهاد

عنوان کارشناس مسائل مالی و بورس، زمینه کاری بهتر و امکان رشد بیشتری در تهران برای شما وجود خواهد داشت تا در یک شهرستان کوچک.

ابتدا شغلی برای کسب تجربه پیدا کنید: تا می‌توانید برای جاهای مختلف درخواست کار بفرستید و مصاحبه بروید. هنگامی که کار مورد نظر را یافتید آن را نگه دارید و سعی کنید تجارب لازم برای موفقیت‌های آینده را کسب کنید. تا پیدا شدن یک کار مناسب نیز می‌توانید در یک شرکت معتبر کارآموزی کنید و تجربه کسب کنید. شغل و کارفرمایان را تغییر دهید: با این کار می‌توانید

۱- ثروتمند شدن از طریق یک حرفه
دانش آکادمیک فرا بگیرید: مهم نیست که دانش شما در رشته مورد نظر با تحصیل در مقطع دوره فوق لیسانس دانشگاه صنعتی شریف حاصل شده باشد یا اینکه از طریق ثبت‌نام در یک دوره آموزشی به آن دست یافته باشید بلکه باید دانش زمینه مطلوب کاری خود را در حد قابل قبولی داشته باشید. حتی مواردی که رویکرد کاملاً تئوریک دارند، در بعضی مواقع در پروژه‌های واقعی به کمک شما آمده و باعث تمایز شما از سایر همکاران‌تان می‌شود. در ضمن، هنگام استخدام نیز رزومه علمی شما تاثیر بهتری از سوابق

نقشه راه ثروت

کمتر کسی است که به ثروتمند شدن علاقه نداشته باشد اما کمتر کسی است که می‌داند مسیر رسیدن به ثروت را چگونه طی کند. برخی محققان با توجه به زندگی افراد موفق در زمینه کسب ثروت نقشه راهی را ترسیم می‌کنند که اگر درست طی شود می‌تواند در رسیدن به هدف موثر باشد. آنچه در پی می‌خوانید شیوه‌های عملی در این مسیر است

نامعلوم و حتی غیرمعتبر کاری در نزد کارفرما خواهد داشت.
حرفه آینده‌تان را درست انتخاب کنید: اگر اولویت اول شما کسب ثروت و زندگی راحت در آینده است، خیلی دنباله‌رو علاقه خود به رشته خاصی نباشید. به نتایج تحقیقاتی که در مورد متوسط درآمد مشاغل مختلف انجام شده، نگاه کنید تا ببینید در کدام رشته‌ها که به علایق شما نزدیک‌ترند، احتمال ثروتمند شدن بیشتر است. به‌طور مثال احتمال ثروتمند شدن شما در نقش یک مهندس مالی بیشتر از یک استاد دانشگاه خواهد بود.
مکان درستی را برای فعالیت شغلی انتخاب کنید: به جایی بروید که شغل‌های بهتر و بیشتری وجود دارد. مثلاً به

دستمزد خود را افزایش داده، تجارب کاری و غیرکاری مختلف به دست آورده و ریسک بیکاری آینده به دلیل تک بعدی بودن را کاهش دهید. از اینکه این کار را بارها انجام دهید واهمه نداشته باشید. اگر شما کارمند با ارزشی باشید، حتی ممکن است کارفرمای فعلی‌تان برای نگه داشتن شما، افزایش حقوق و سایر مزایا را در نظر بگیرد. ممکن است وابستگی به شرایط فعلی، ترس از محیط و کار جدید یا وفاداری شغلی، شما را در این اقدام سست کند، اما به یاد داشته باشید برای پیشرفت باید مدام در حرکت باشید، بنابراین برای یافتن موقعیت‌های تازه گوش به زنگ باشید. تجارت شخصی راه‌اندازی کنید: بیشتر افراد موفق یک درآمد جانبی به جز حقوق ثابت ماهانه دارند که گاهی از

NO WIN NO FEE*

Road Traffic Accident?

تصادفات در جاده و خیابان

Accidents in Public Places?

حادثه و جراحت در اماکن عمومی

Criminal Injury Claim?

آسیب دیدگی های جنایی

Accident at Work?

حادثه و جراحت در محل کار شما

• TRANSLATION AND INTERPRETING SERVICES

• UK TAX AGENT, ACCOUNTANCY & BOOKKEEPING

• LEGAL, MEDICAL, PRIVATE

ترجمه کتبی و شفاهی

حسابداری و دفترداری

قانونی، پزشکی و خصوصی

TELEPHONE +44 (0) 2085 770 600

MOBILE +44 (0) 7825 870 506

EMAIL ENQUIRIES@EASTNETCLAIMS.CO.UK

WEBSITE WWW.EASTNETCLAIMS.CO.UK

ADDRESS 81-83 HIGH STREET,
HOUNSLOW, LONDON, TW3 1RB



eastnet
claims





Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

می‌شود به صورت فردی یا مشارکتی اقدام به ساخت‌وساز کنید. وقت خود را سرمایه بدانید: به جای اینکه چند ساعت در روز را به پالتا صرف کنید، سعی کنید برای کل روزتان برنامه‌ریزی داشته باشید. از هر زمانی برای یادگیری مطالبی مانند سازوکارهای اقتصادی، عملکرد شرکت‌های بورس، مدل‌های ریاضی ساده و پیشرفته تحلیل مالی و... استفاده کنید.

از خریدهایی که ارزش آنها در آینده پایین خواهد آمد، اجتناب کنید: این نکته بدیهی است اما بسیاری این نکته را در عمل رعایت نمی‌کنند، به‌طور مثال خرید یک ماشین گران‌قیمت، اقدام جالبی از لحاظ اقتصادی به شمار نمی‌آید، زیرا صرف‌نظر از میزان کاری که از آن می‌کشید، بعد از ۵ سال، ارزش آن به میزان زیادی افول خواهد کرد. یا خرید وسایل بسیار لوکس در زمانی که به لحاظ اقتصادی در موقعیت متمولی نیستید یک اشتباه است زیرا وسایل به مرور زمان ارزش خود را از دست می‌دهند. برخی خانواده‌ها میلیون‌ها تومان برای وسایلی هزینه می‌کنند که پس از چند سال باید برای رهایی از آن هزینه کنند. لابد فکر می‌کنید چه وسایلی؟ مبلان‌ها و لباس‌هایی که کنار گذاشته می‌شوند مثنی نمونه خروار است.

ثروتمند بمانید: ثروتمند شدن سخت است، اما ثروتمند ماندن حتی از آن هم سخت‌تر است. دارایی شما همواره از بازار تاثیر می‌پذیرد و بازار هم که پستی و بلندی‌های خود را دارد. اگر شما در زمانی که بازار در شرایط خوبی به‌سر می‌برد، بی‌خیال باشید و استفاده حداکثر را نبرید، در زمان رکود محکوم به شکست و بازگشت به پله نخست خواهید بود. اگر ارتقایی در حقوق خود داشتید یا سهامتان سوددهی خوبی داشت، این مبلغ اضافه را پس‌انداز یا سرمایه‌گذاری کنید، زیرا قریب به یقین با روزهای سخت مواجه خواهید شد.

۳- ثروتمند شدن از طریق پس‌انداز

روزانه چند حساب پس‌انداز باز کنید: بهتر است هر فردی بیش از یک حساب پس‌انداز داشته باشد تا با ریختن مقداری از درآمد ماهانه در حساب‌های دیگر از خرج‌های اضافی جلوگیری کند. به‌طور مثال، بهتر است هر زمان که حقوق خود را دریافت کردید، همان ابتدا درصدی از پولتان را در حساب مخصوصی بریزید و کارت آن را همیشه در منزل نگه دارید. یک حساب مخصوص خرج منزل و یک حساب هم برای تفریحات ماهانه داشته باشید.

بودجه‌بندی کنید: یک بودجه ماهانه که تمامی هزینه‌های اولیه شما را پوشش دهد، مقرر کرده و مقدار کمی را هم برای تفریح و سرگرمی کنار بگذارید. هیچ‌گاه از این مقدار در خرج کردن فراتر نروید.

به ماشین و منزل سطح پایین رضایت دهید اما قانع نباشید: معمولاً انتظاری را که از یک منزل ویلایی دارید، یک آپارتمان هم برآورده می‌سازد. آپارتمان مسکونی را می‌توان با یک نفر دیگر شریک شد و به یک ماشین دست دوم رضایت داد. در یک کلام تجمل‌گرا نباشید. با این کار ماهانه مقدار زیادی پول پس‌انداز خواهید کرد تا اینکه روزی برسد که بتوانید بهترین منزل و ماشین را بخرید بدون اینکه چیزی از درآمدزایی شما کم شود.



منصور شاهرخ

عضو رسمی حسابداران خبره انگلستان

Mansour Shahrokh | BA(Hons), FCCA
Chartered Certified Accountant & Business Adviser

منصور شاهرخ، عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان، از شما دعوت می‌نماید تا با مراجعه به سایت www.knightchadwick.co.uk از خدماتی که توسط ایشان ارائه می‌گردد آشنا شوید. آقای شاهرخ با سالها تجربه موفق در هدایت صحیح کارآفرینان، بازرگانان و نیز متخصصان تلاش نموده است تا سطح آشنایی صاحبین مشاغل مختلف را نسبت به کلیه امور حسابداری و مالیاتی افزایش داده و آنها را در مسیر رشد تجاری هدایت نماید. تهیه انواع طرح‌های تجاری، مشاوره بازاریابی و نیز تنظیم اسناد مالی جهت تمدید روادیدهای کارآفرینی از دیگر خدمات تخصصی می‌باشد که توسط این مجموعه ارائه می‌گردند.



@KnightChadwick
the needs of our clients come first!

ACCA

We are proud members of the Association of
Chartered Certified Accountants,
the global body for professional accountants



Unit 1A Woodstock Studios, 36 Woodstock Grove, London W12 8LE
Tel 020 7096 1822 Fax 020 7993 6258 Mob 07956 444 000
Website www.knightchadwick.co.uk Email enquiries@knightchadwick.co.uk



بهداشت و سلامت



MSB visual communication

تابلوسازی

طراحی و ساخت انواع تابلوها
طراحی وب سایت
تابلوهای برجسته
ساخت و نصب انواع سایبان
چاپ بنر، پوستر و کاغذ دیواری با بالاترین کیفیت
طراحی روی و ن و انواع ماشین

Brand Identity Development
All Types of High Impact Signage
Sales and Marketing Print Collateral
Website Design and Development / Interactive Media
Advertising (Print and Online)
Canopies and Awnings
Vehicle Wraps and Stickers
Experiential and Exhibition Graphics
Business Cards / Leaflets

MSB visual communication
MSBCOMS.COM // INFO@MSBCOMS.COM
164 BALLARDS LANE, LONDON, N3 2PA
0208 34 94 411

کم چرب یا بدون چربی، تخم‌مرغ و کره بادام زمینی. مصرف روزانه گوشت قرمز، مرغ و ماهی را در اندازه ۱۱۳ تا ۱۷۰ گرم نگه دارید.

درمان نقرس با طب سنتی یا جایگزین

شما می‌توانید از راهکارهای طب سنتی یا جایگزین برای درمان بیماری نقرس استفاده کنید. هرچند که قبل از امتحان این نوع درمان باید با پزشک خود مشورت کنید تا مبادا این نوع درمان با درمان دارویی‌تان تداخل ایجاد کند. بعضی از مواردی که در ادامه بیان می‌کنیم، تأثیراتی بر کاهش اسید اوریک در خون دارند.

قهوه. محققان رابطه‌ای بین مصرف قهوه (هر دو نوع معمولی و بدون کافئین آن) و کاهش اسید اوریک خون یافته‌اند.

ویتامین ث. هرچند که در رابطه با تأثیر ویتامین ث بر نقرس اطلاعاتی در دسترس نیست، اما ویتامین ث می‌تواند باعث کاهش سطح اسید اوریک در خون شوند. البته فکر نکنید که اگر کمی ویتامین ث برای شما خوب است، پس مصرف زیاد آن بهتر است، چراکه مصرف زیاد

نقرس یک بیماری التهابی مفصلی بسیار شایع است که در اثر افزایش اسید اوریک خون ایجاد می‌شود.

شیوع این بیماری در دهه‌های اخیر رو به افزایش است. تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف نوشیدنی‌های قنددار مانند آبمیوه‌های صنعتی موجب افزایش احتمال ابتلا به نقرس به ویژه در میان زنان می‌شود. اگرچه در شرایط طبیعی معمولاً احتمال ابتلای زنان به این بیماری نسبتاً کم است. مصرف نوشیدنی‌های قنددار سطح اسید اوریک خون را بالا برده و در نتیجه خطر ابتلا به نقرس را افزایش می‌دهد. در این مطالعه که در دانشگاه بوستون انجام شد، رابطه بین مصرف نوشیدنی‌های قنددار و شیوع نقرس در گروه بزرگی از زنان مورد بررسی قرار گرفت. در این تحقیق که ۲۲ سال به طول انجامید، ۷۸۹۰۶ زن که در ابتدای مطالعه به نقرس مبتلا نبودند مورد بررسی قرار گرفتند. نتایج نشان داد که مصرف نوشیدنی‌های قنددار موجب افزایش خطر ابتلا به نقرس می‌شود. زنانی که هر روز از این نوشیدنی‌ها مصرف می‌کردند ۷۴ درصد بیشتر در معرض خطر نقرس بودند و مصرف نوشیدنی‌های قنددار به میزان دو یا چند لیوان در روز این خطر را ۲/۴ برابر بیشتر می‌کند. محققان توصیه می‌کنند که برای پیشگیری از بیماری‌های مزمن از جمله نقرس مصرف نوشیدنی‌های قنددار را به حداقل برسانید.

نقرس بیماری رایج امروز

شیوع این بیماری در دهه‌های اخیر رو به افزایش است. تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف نوشیدنی‌های قنددار مانند آبمیوه‌های صنعتی موجب افزایش احتمال ابتلا به نقرس به ویژه در میان زنان می‌شود، اگرچه در شرایط طبیعی معمولاً احتمال ابتلای زنان به این بیماری نسبتاً کم است.

علائم و نشانه‌های نقرس

حملات بیماری نقرس عموماً بدون هشدار قبلی نمایان می‌شود. و ته‌نشینی کریستال‌ها در مفاصل غالباً همراه با نشانه خاصی نیست. معمولاً حمله این بیماری نیمه شب آغاز می‌شود. مفاصل درگیر دردناک می‌شوند و پوست آن نواحی گرم، براق و قرمز رنگ (قرمز مایل به ارغوانی) می‌شود. درد به حدی شدید می‌شود که بیمار حتی تحمل فشار ملایف را ندارد. بعد از حمله علائم بیماری در عرض یک هفته از بین می‌رود اما خطر حملات بعدی، بیمار را تهدید می‌کند و ممکن است به مفاصل او آسیب برساند.

کریستال‌ها معمولاً به شکل توده یا برآمدگی سخت در زیر پوست و نزدیکی مفاصل جمع می‌شوند و موجب تغییر شکل مفاصل و کاهش میزان حرکت و کارایی آنها می‌شوند. این توده‌های سخت را توفوس می‌نامند که احتمال تشکیل آنها درون کلیه‌ها و سایر اندام‌های درونی بدن، زیر پوست گوش‌ها و زانو‌ها فراوان است.

اگر چه هنوز گزارشی از رابطه بین نقرس و بیماری کلیه بررسی و ارائه نشده است اما، افراد مبتلا به نقرس غالباً در معرض ابتلا به بیماری کلیه از جمله سنگ کلیه قرار دارند.

درمان خانگی نقرس

هرچند که درمان دارویی نقرس از همه انواع درمان‌ها موثرتر است، با این حال دستورالعمل‌های زیر که توسط انجمن رژیم غذایی آمریکا (ADA) برای زمانی که تحت حملات نقرس هستید، توصیه شده است، نیز می‌تواند مفید باشد.

حدود ۲ تا ۴ لیتر مایعاتی که حداقل نصف آن آب است، مصرف کنید. از الکل دوری کنید. الکل علاوه بر مضرات فراوان، مانع دفع اسید اوریک از طریق کلیه‌ها می‌شود.

ورزش کنید؛ برای بیماران نقرسی ورزش مستمر و ملایم توصیه می‌شود. ۲ بار در هفته به مدت نیم ساعت ورزش یا پیاده روی بسیار مناسب است. ورزش‌های سنگین و شدید می‌تواند باعث افزایش اسید اوریک شوند و به همین جهت توصیه نمی‌شود. شنا یکی از بهترین ورزش‌ها برای بیماران نقرسی است.

مصرف معتدل پروتئین، به‌خصوص از منابع سالم همچون، لبنیات



ویتامین ث ممکن است سطح اسید اوریک خون را بالا ببرد. گیلاس. در تحقیقات نشان داده شده که مصرف گیلاس می‌تواند به کاهش سطح اسید اوریک خون کمک کند، با این حال تاکنون تحقیقی برای بررسی ارتباط بین گیلاس و نقرس وجود ندارد.

پیشگیری از ابتلا به نقرس

مصرف بالای مایعات. میزان مصرف مایعات خود را به میزان ۲ تا ۴ لیتر (۸ تا ۱۶ لیوان)، افزایش دهید. دقت کنید که حداقل نصف این میزان مایعات از آب باشد.

اجتناب از مصرف الکل. رژیم غذایی متعادل، که تأکید آن بر میوه، سبزی، غلات کامل و لبنیات کم چرب و یا بدون چربی باشد.

دریافت پروتئین بدن از منابع کم چربی لبنی.

محدود کردن مصرف گوشت، مرغ و ماهی.

اگر اضافه وزن دارید یا چاق هستید، سعی کنید تحت نظر متخصص تغذیه به آرامی وزن خود را کاهش دهید، زیرا رژیم‌های سخت و شدید می‌تواند سبب افزایش اسید اوریک در خون شوند. توجه داشته باشید که چاقی به تنهایی نیز می‌تواند سبب افزایش اسید اوریک خون شود. بنابراین به جرات می‌توان گفت که ورزش و تغذیه صحیح می‌تواند از عوارض وخیم نقرس جلوگیری کنند.

رژیم غذایی مناسب برای مقابله با این بیماری می‌تواند دردها و مشکلات ناشی از آن را کاهش دهد. در این مطلب چند توصیه غذایی برای مقابله با این بیماری ارائه می‌دهیم. با ما همراه باشید.

روزانه مقداری گیلاس مصرف کنید. این میوه نقش مهمی در بر طرف کردن درد و حملات نقرس دارد، به‌طوری‌که مصرف روزانه ۲۵۰ گرم از این میوه می‌تواند سطح اسید اوریک را در خون پایین آورده و حملات نقرس را کم کند. انواع گیلاس منبع خوبی از آنتوسیانین‌ها و فلاونوئیدها هستند، که عوامل کمک‌کننده در سلامت مفاصل هستند.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



کلوب فرشتگان

بنیاد همیار تقدیم می کند

موسیقی، رقص، شعر، مسابقات و سرگرمی، تورهای تفریحی
نمایش فیلم و تئاتر، پذیرایی با ناهار (با سفارش قبلی)

هر جمعه از ساعت ۱۳ الی ۱۷

کلوب فرشتگان با ارائه برنامه های متنوع مقدم شما
مهمانان را در هر شرایط سنی گرامی میدارد.

079 0320 9503

همانجا: سازمان مراقبتی پارس، قنادی رضا
و رستوران کیش

Greenside Community Centre,
24 Lilestone Street, London NW8 8SR

Marylebone and edgware Road نزدیکترین ایستگاه

www.hamyarcharity.com



رژیم سرشار از کربوهیدرات (نان دارای سبوس، برنج با شلتوک
ساییده آن، غلات) باشد.

سویا منبع بسیار خوبی برای دفع کلیوی اسید اوریک است.
اسیدهای چرب موجود در روغن زیتون می توانند التهاب را کاهش
دهند. چای سبز یک آنتی اکسیدان قوی است که در خنثی کردن
رادیکال های آزاد موثرند. مصرف لبنیات کم چربی رژیمی، مایعات
کافی (۱۰ لیوان در شبانه روز به صورت جرعه جرعه) حبوبات
و میوه های روغن دار مثل گردو، فندق، زیتون، پسته کمتر از قبل
خورده شود.

موارد ممنوعه:

نخوردن گوشت قرمز، جگر، قلوه، ماهی کولی، مارچوبه، قارچ، یخ
و آب سرد برای رفع درد نقرس بسیار خوب است.
نوشیدنی های حاوی شکر روزانه ۲ لیوان حدود ۸۵ درصد
نقرس را است. مصرف غذاهای سرخ شده باعث کاهش ویتامین E و
در نتیجه افزایش اسید اوریک می شود پرهیز شود.
قهوه با شکستن پروتئین، اسید اوریک را افزایش می دهد پرهیز

محلول بسیار رقیق شده سرکه سیب، یک محلول کمک کننده به این
بیماران است. به طوری که پس از دو روز استفاده از این محلول،
کاهش درد و سوزش را احساس می کنند. روش تهیه این محلول
به این صورت است که مقدار ۲ قاشق چایخوری سرکه سیب را به
۴۵۰ سی سی آب اضافه کرده و این محلول را ۳ بار در روز همراه
با غذا میل کنید. در ضمن در صورت دلخواه، به این محلول، ۲ قاشق
چایخوری عسل اضافه کنید (در افراد دیابتی اضافه کردن عسل
توصیه نمی شود).

این مواد غذایی را در برنامه غذایی تان بگنجانید

قبل از هر چیز بهتر است بدانید که برای مقابله با اسید اوریک خون
میوه و سبزیجات مفیدند. برای همین لازم است که میوه و سبزیجات
زیاد و متنوعی در طول روز مصرف کنید. توصیه می کنیم مصرف
گیلاس، توت فرنگی، انگور، کرفس، چغندر، آرتیشو، لوبیا سبز، سیب
زمینی، سبزیجات برگ سبز و جعفری را در اولویت برنامه غذایی
خود قرار دهید. توصیه می کنیم همچنین ویتامین C و مواد غذایی
سرشار از فیبر را دریابید. باید بدانید که فیبرها به دفع اوره کمک



زیادی می کنند. برای مقابله با نقرس باید مایعات زیادی بنوشید.
توصیه می کنیم آب، آب سبزیجات تازه و آب مرکبات را در اولویت
قرار دهید. لازم است که روزانه دو لیتر از این مایعات را میل کنید.

درمان فوری و موقت

برای کاهش درد در موارد اورژانسی می توان ۳۰ سی سی روغن
زیتون + ۵ قطره روغن اسانس ارس روزی چند بار روی مفاصل را
ماساژ دهید. راه دیگری که برای تسکین دردهای نقرسی مفید است
۲۰ دقیقه کمپرس سرد و مرطوب در ناحیه دردناک گاهی می تواند
اثر بخش باشد.

درمان با غذاها: بهتر است تمشک، گیلاس، آلبالو، توت خشک و ترب
سفید یا سیاه روزانه زیاد بخورید این مواد خنثی کننده اثر پورین در
نقرس است. حتی با خوردن روزانه یک مشت از این میوه ها درد از
بین رفته است.

بهترین داروی ضد نقرس سماق است یک قاشق همراه صبحانه، نهار
و شام با غذا یا آب تمامی علائم نقرس را از بین می برد.
توت فرنگی به خنثی کردن و دفع اسید اوریک کمک می کند.
دانه کرفس به عنوان ضد التهاب می تواند روم را فرو نشاند و مانع از
درد ناشی از تورم اطراف مفصل می شود.

انگور سیاه و برگ انگور برای درمان نقرس بسیار مفید است
لیمو ترش بزرگترین دشمن اسید اوریک است.

مصرف ویتامین E و سلنیوم به کاهش تورم و ترمیم قسمت های
آسیب دیده کمک می کند. هندوانه در درمان بیماری های کلیه، نقرس
و بواسیر مفید است. غذاهای مجاز به دلخواه: شیر و فرآورده های
آن، تخم مرغ، میوه ها و سبزی ها، نوشیدنی های غیر الکلی.
مصرف ۵۰۰ میلی گرم ویتامین C احتمال ابتلا به نقرس را ۱۷ درصد
کاهش می دهد.

شام غذای سبک میل کنید

شود. وزن خود را کنترل کنید (رژیم سریع ممنوع است). هرگز وزن
خود را ناگهانی پایین نیاورید چون حمله نقرس شعله ور می شود.
مصرف نوشیدنی الکلی را کمتر کنید به خصوص آب جو. الکل
می تواند از آزاد شدن اسید اوریک تولید شده در کلیه به ادرار
جلوگیری کند. آب جو سرشار از پورین است.

مصرف گوشت و غذاهای دریایی را محدود کنید.
استفاده از آسپرین باعث افزایش سطح اسید اوریک می شود و در دفع
اسید اوریک اختلال ایجاد می کند. در پایان هر بیمار می بایست تحت
نظر پزشک و مشاور تغذیه، مورد ارزیابی قرار گرفته و راهکارهای
درست و مناسب خود را دریافت کنید.

آنچه نباید بخورید

کله پاچه (سیرابی، جگر، قلوه و غیره) باید به طور حتم از بشقاب های
شما حذف شود. برخی از غذاهای دریایی مانند ماهی کولی، ساردین،
تخم ماهی و غیره نیز جایی در برنامه غذایی شما ندارند. در رژیم
غذایی مناسب برای مقابله با بیماری نقرس سبزیجاتی مانند اسفناج،
مارچوبه و قارچ نیز جزو ممنوعه ها محسوب می شوند. توجه داشته
باشید که نوشیدنی هایی مانند نوشابه های گازدار و نوشیدنی های
الکلی نیز برای شما مضر خواهد بود.

این مواد غذایی را محدود کنید

مصرف ماهی آزاد، ماهی قزل آلا و غذاهای دریایی دیگر را محدود
کنید. این توصیه در مورد حبوباتی مانند عدس، لوبیا، نخود فرنگی و
غیره، همچنین تخم مرغ، شیر و پنیر نیز صادق است.
قبل از هر چیز بهتر است بدانید که برای مقابله با اسید اوریک خون
میوه و سبزیجات مفیدند. برای همین لازم است که میوه و سبزیجات
زیاد و متنوعی در طول روز مصرف کنید برای اینکه بتوانید یک رژیم
مناسب برای مقابله با این بیماری داشته باشید باید از مصرف الکل
پرهیزید.



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: ۹ صبح تا ۵ عصر

دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk





آماده‌باش برای شب‌های امتحان

چگونه در فصل امتحانات به فرزندانمان کمک کنیم؟

گام اول: فضایی آرام‌بخش، ایجاد کنید

قطعا اصلی‌ترین وظیفه والدین ایجاد فضایی صمیمی، دلگرم‌کننده، فرحبخش و شورآفرین است. چنین فضایی درون محیط خانواده، دغدغه‌ها و نگرانی‌ها را به حداقل می‌رساند، امکان بروز استعدادها را میسر می‌سازد، توانایی‌های هوشی و عاطفی فرزندان را گسترش می‌دهد و فرزندان را مسوول و متکی به خود بار می‌آورد.

گام دوم: سامان بخشیدن به مسائل و مشکلات اقتصادی در ایام امتحانات بدون تردید مسائل مالی نقشی در نمرات تحصیلی و موفقیت فرزندان ایفا می‌کنند، سامان بخشیدن مسائل مالی در زمان امتحانات وظیفه‌ای مهم است که باید والدین آنها را جدی بگیرند. واقعیت آن است که مسائل مالی گاه عرصه را بر والدین تنگ می‌سازد. طبعا تحمل این مشکلات صبر آنان را سرریز کرده و فشارهایی را به دانش‌آموزان منتقل می‌کند. برنامه‌ریزی اقتصادی در طول سال و به‌ویژه در زمان امتحانات بیشترین کمک به دانش‌آموز است، تا با آسودگی خاطر به مسائل درسی و تحصیلی بپردازد.

گام سوم: انعکاس تعدیل یافته فراز و نشیب‌ها

مشکلات همیشه وجود دارند. شاید مشکلات به تنهایی و به خودی خود مهم نباشد مهم چگونگی مواجهه با این مشکلات است. سعی کنید در ایام امتحانات حتی‌الامکان همه مشکلات را به فرزندان منتقل نکنید. تلاش کنید مشکلات را با همه ابعاد و زوایای نگران‌کننده و طاقت‌فرسا برای آنان بازگو نکنید.

گام چهارم: پرهیز از اختلافات خانوادگی در حضور فرزندان

فرزندان شما خواه ناخواه از اختلافات شما و همسران آگاه می‌شوند. سعی کنید این اختلافات را در حضور آنها دامن نزنید. بیان اختلافات و بازگویی مجدد آنها به همراه القاب تحقیرآمیز، جسم و روح فرزندان را فرسوده می‌سازد. آزردهی خاطر و فرسودگی جسم و روح فرزندان مجالی برای یادگیری دروس به آنها نخواهد داد.

گام پنجم: امتحان دانش‌آموز، وظیفه دانش‌آموز است نه وظیفه والدین والدین مسوولیت‌های خودشان را دارند و دانش‌آموز مسوولیت‌های خودش را دارد. امتحان جزو وظایف اوست. این وظیفه فرزند شماست که به موقع درس بخواند، تمرین حل کند. خود را برای امتحان کلاس و امتحان آماده کند. شما وظایف دیگری دارید. بهتر است هر کسی به وظایف خودش بپردازد.

گام ششم: ارتباط خود را با مدرسه، معلمان، انجمن اولیا و مربیان بیشتر کنید ارتباط هر چه بیشتر شما با مدرسه و معلمان باعث خواهد شد فرزندان با دلگرمی بیشتری درس‌ها را دنبال کنند. در ملاقات با معلمان و مشاوران از

راهنمایی‌ها و توصیه‌های آنها حداکثر استفاده را ببرید. به این توصیه‌ها و راهنمایی‌ها عمل کنید. در انجمن اولیا و مربیان شرکت مداوم داشته باشید. شما می‌توانید از راهنمایی‌ها و تجربه‌های دیگر والدین در مورد فرزندشان استفاده کنید، اطلاع یابید چه کارهایی به سود فرزندان است و چه کارهایی بی‌نتیجه است.

گام هفتم: محدودکردن رفت و آمدهای خانوادگی

به میهمانی رفتن و میهمانی دادن زیاد، وقت زیادی از شما و فرزندانتان خواهد گرفت. در زمان امتحانات، میزان رفت و آمدها را کم کنید.

گام هشتم: تفریحات برنامه‌ریزی شده را جایگزین سایر فعالیت‌ها کنید

درس خواندن طولانی و خسته‌کننده به سود فرزندان نیست. تفریح هر چند تفریحات ساده نظیر گردش در فضای آزاد، کوه، پارک رفتن و... فواید زیادی

همیشه شب امتحان برای من یکی از شب‌های دلهره‌آور و تنش‌زا بود و درست در همین شب‌ها بود که سرزنش خانواده‌ام به دلیل درس نخواندن در طول سال تحصیلی آغاز می‌شد. البته این احوالات فقط شامل حال من نمی‌شد. مردان و زنان زیادی هستند که با وجود گذشت سال‌ها از دوران تحصیلی هنوز هم با آغاز فصل امتحانات دچار استرس می‌شوند.

برای شما و فرزندتان دارد. غالب این تفریحات هزینه‌های کمتری در مقایسه با یک میهمانی رفتن یا میهمانی دادن بر دوش شما می‌گذارد.

گام نهم: در برنامه‌های درسی فرزندتان دخالت نکنید

فرزندان شما بارها و بارها از معلمان، مشاوران و مدیر مدرسه توضیحات فراوانی شنیده‌اند. تاکیدهای بیش از حد، امر و نهی‌های مکرر، سرزنش، دستورات شما در موقعیت دشوار امتحانی از سوی فرزندتان به‌عنوان دخالت تلقی می‌شود. اگر فرزندتان تصمیم گرفته به میزان اندکی مطالعه کند، مطمئنا با امر و نهی شما همین میزان اندک مطالعه را نیز انجام نخواهد داد.

گام دهم: در فرصت‌های مناسب، فرزندتان را تایید و تشویق کنید

با تشویق و تایید فرزندتان حس عجیبی در وی رشد می‌کند. او احساس می‌کند که قدرت عجیبی پیدا کرده است. قادر است بیشتر مطالعه کند، تمرین کند، یاد بگیرد، یادگیری برایش جالب و شورانگیز خواهد شد. شما می‌توانید در لحظه‌ای که موفق به حل مساله‌ای شده است، یا در حال مطالعه است و شما از در وارد می‌شوید، در لحظه‌ای که به پاکتویس مطالب درسی می‌پردازد و حتی لحظه‌ای که کتاب‌هایش را با نظم خاصی جمع و جور می‌کند. او را تحسین کنید. یک جمله کوتاه کافی است «می‌بینم به دفتر و کتاب‌هایت سرو سامان داده‌ای»، «وقتی دیدم داری مطالعه می‌کنی خوشحال شدم» لحن گرم و صمیمی شما بر تایید و تشویق صد چندان می‌افزاید. سعی کنید احساس خودتان را به او بازگو کنید. بدون هیچ تردیدی کلمات ناراحت‌کننده، طعنه‌آمیز و ریش‌خندکننده اجازه فعالیت‌های مفید را از فرزندتان سلب می‌کند. آیا شما خودتان حاضرید طعن، نیش‌خند، کلمات تحقیرآمیز بشنوید و با وجود این، کاری مثبت و سازنده انجام دهید. کاهش کلمات منفی و تحقیرآمیز باعث افزایش موفقیت فرزندتان خواهد شد.

گام یازدهم: شنونده صمیمی حرف‌ها و شکایت‌های فرزندتان باشید

همیشه اوضاع بر وفق مراد نیست. گاه دانش‌آموز از درسی تنفر دارد گاه نسبت به رفتار معلمی اعتراض دارد یا از یادگیری درسی عاجز است. در بیشتر این مواقع فرزندتان، راهنمایی‌های شما را نمی‌خواهد، او به دنبال گوش شنوایی است. به دنبال آن است که کسی حرف‌هایش را بشنود و قضاوت نکند. او با دردل‌کردن احساس سبکی خواهد کرد. در چنین موقعیت‌هایی به استقبالش بروید و از قضاوت کردن درباره حرف‌هایش جدا بپرهیزید. همیشه شب امتحان برای من یکی از شب‌های دلهره‌آور و تنش‌زا بود و درست در همین شب‌ها بود که سرزنش خانواده‌ام به دلیل درس نخواندن در طول سال تحصیلی آغاز می‌شد. البته این احوالات فقط شامل حال من نمی‌شد. مردان و زنان زیادی هستند که با وجود گذشت سال‌ها از دوران تحصیلی هنوز هم با آغاز فصل امتحانات دچار استرس می‌شوند. نزدیک شدن به فصل امتحانات بین دانش‌آموزان و حتی اولیای آنها و معلمان جنب و جوش خاصی دیده می‌شود. در این میان دانش‌آموزانی که با برنامه‌ریزی قبلی و در طول سال تحصیلی به مطالعه درس‌های خود پرداخته‌اند، دغدغه کمتری نسبت به دیگران دارند و می‌توانند با سپری کردن روزهای امتحان، نتیجه خوبی را برای خود رقم بزنند، اما بعضی از آنها که از قافله تحصیل بازمانده‌اند و فقط در کلاس درس حضور فیزیکی داشته‌اند، روزهای سختی را در پیش خواهند داشت. البته محیط خانه و خانواده در چگونه سپری شدن این شب‌ها می‌تواند عامل تعیین‌کننده‌ای باشد. چند گام ساده اما مهم می‌تواند موفقیت فرزندتان در امتحانات را تضمین کند.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

آیا کارتان باعث می شود بیمار شوید؟

بخش عمده‌ای از زمان زندگی شما در هر هفته صرف کار می‌شود. اما محیط کاری چه تاثیری بر سلامتی دارد؟ چه در یک دفتر کاری، چه در بیمارستان، مدرسه و یا هواپیما کار کنید، محیطی که در آن ساعات کاری خود را می‌گذرانید تاثیر مستقیمی بر حس رفاه و سلامت شما خواهد داشت. محیط‌های کاری مدرن و تغییر الگوهای کاری با بدن ما چه می‌کنند و چه تاثیری بر سلامت ما دارند؟ در اینجا مهم‌ترین شرایط نامساعد کاری را که می‌توانند بیشترین آسیب‌ها را متوجه سلامتی افراد کنند، توضیح می‌دهیم.

دفاتر کاری پلان باز

طبق تحقیقی که شرکت تحقیقاتی Ipsos و «تیم محیط‌های کاری آینده» در شرکت SteelCase انجام داده‌اند، ۸۵ درصد افرادی که در محیط‌های پلان باز کار می‌کنند، از محیط کاری خود ناراضی‌اند، چون نمی‌توانند خوب بر کارشان متمرکز شوند. با اینکه ۹۵ درصد افراد گفته‌اند کار کردن در محیط اختصاصی برای آنها مهم است، اما تنها ۴۱ درصد این افراد از چنین شرایطی برخوردارند و نزدیک یک سوم نیز می‌گویند برای تکمیل کردن کارشان مجبورند محیط کاری پلان باز خود را ترک کنند. تحقیق دیگری از شرکت بیمه لایف گروپ کانادا نیز به این نتیجه رسیده که محیط‌های کاری پلان باز برای سلامت، رفاه و بهره‌وری کارمندان زیان‌آور هستند. تنها ۶/۱ درصد کارمندان معتقدند محیط کاری پلان باز مناسب است و ۶/۵ درصد چنین محیط‌هایی را برای بهره‌وری مفید ارزیابی کرده‌اند.

این بررسی همچنین نشان داده افرادی که در دفاتر کاری پلان باز کار می‌کنند، نسبت به افرادی که در خانه کار می‌کنند، ۷۰ درصد بیشتر مریض می‌شوند. البته دلیل اصلی این موضوع کار در کنار دیگران است، به طوری که بررسی‌های دانشگاه آریزونا نشان داده فردی که بیماری مسری دارد، وقتی سر کار می‌رود، سطوحی مثل تلفن، میز، کامپیوتر، دستگیره در، دکمه آسانسور و غیره را آلوده به ویروس می‌کند.

با همه اینها، بسیاری از کسب‌وکارها همچنان دفاتر کاری پلان باز را ترجیح می‌دهند، چرا که این گونه دفاتر را حرکتی به سوی توسعه محیط‌های کاری مشارکتی‌تر می‌دانند.

شیفت‌های شبانه

این موضوع از قدیم ثابت شده که کار در شیفت‌های کاری شبانه موقعیت



ایده‌آلی برای بدن انسان نیست. ریتم‌های شبانه‌روزی که بر بدن انسان حاکم هستند، نسبت به نور واکنش نشان می‌دهند و وقتی شب می‌شود به بدن ما می‌گوید که وقت خواب است، نه کار. اثرات شب‌کاری بر بدن را می‌توان از خستگی تا اختلال سیستم ایمنی و حتی تاثیرات جدی‌تر بر سلامتی برشمرد. تحقیق ژورنال Preventive Medicine نشان می‌دهد زنانی که بیش از پنج

سال در شیفت‌های شبانه به‌صورت چرخشی کار می‌کنند، عمر کوتاه‌تری دارند و ریسک مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی در آنها بالاتر است. همچنین اگر این شرایط کاری بیش از ۱۵ سال طول بکشد، احتمال مرگ ناشی از سرطان ریه در این زنان بالا می‌رود.

در تحقیق جداگانه‌ای از آکادمی ملی علوم آمریکا، محققان ۲۲ نفر را که بدن‌شان به دلیل شیفت کاری شبانه از الگوی نرمال خارج شده بود، مورد بررسی قرار دادند. آزمایش خون این افراد نشان داد به‌طور طبیعی فعالیت ۶ درصد ژن‌ها به‌طور دقیق برای ساعت مشخصی از روز زمان‌بندی شده است. وقتی این افراد در طول شب کار می‌کردند، میزان‌سازی ژنتیکی آنها به هم می‌ریخت. پروفیسور درک‌جان دیجک، محقق این تحقیق می‌گوید، هر بافتی در بدن ریتم روزانه خود را دارد. او طی مصاحبه‌ای اعلام کرد «این سیستم مثل زندگی منظم در یک خانه است. تصور کنید در هر یک از اتاق‌های یک خانه ساعتی وجود داشته باشد و هر کدام از آنها زمان متفاوتی را نشان دهند که مسلماً در امور خانه اختلال ایجاد می‌کند.»

تحقیقات نشان می‌دهد کارمندان دفتری روزانه ۸۶ دقیقه از زمان خود را به دلیل مزاحمت‌هایی که در کارشان اختلال ایجاد می‌کند، هدر می‌دهند. بسیاری از این افراد با توجه به شرایط محیط کار خود که ادعا می‌کنند ظرفیت چندانی برای تفکر یا کار خلاقانه و سازنده برای آنها ایجاد نمی‌کند، نمی‌توانند انگیزه و بهره‌وری داشته باشند و دچار استرس فراوان می‌شوند.

دائم‌السفر بودن

چه در هواپیما کار می‌کنید و چه به دلیل شرایط کاری‌تان مجبورید زیاد با هواپیما سفر بروید، پروازهای طولانی مدت و مکرر می‌تواند ساعت بدن شما را از تنظیم خارج کند که این امر منجر به بروز اختلالات روانی در شما می‌شود. بسیاری از خدمه پرواز از کاهش عملکرد شناختی و مسائل سلامت خود شکایت دارند.

برای کاهش اثرات جسمی پرواز مکرر در منطقه‌های زمانی مختلف توصیه‌هایی وجود دارد، اما هیچ راهی نیست که بتوان کاملاً از این اثرات اجتناب کرد. اگرچه طبق توصیه مرکز NHS نوشیدن آب زیاد قبل از پرواز و نیز چرت کوتاه در طول پرواز می‌تواند کمک کند، اما چنین اقداماتی برای خدمه که در ضمن پرواز باید کار هم انجام دهند، چندان کاربرد نخواهد داشت. دکتر سیمون آرکر، محقق دانشگاه سوری می‌گوید «خواب نامنظم باعث می‌شود بیش از ۹۷ درصد ژن‌های ریتمیک در بدن انسان از زمان‌بندی خود خارج شوند و به همین دلیل است که هنگام پرواز در مناطق زمانی مختلف یا کار در شیفت‌های نامنظم، احساس بدی داریم.»

LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan & Dr Atena

کلینیک زیبایی لموژ (۶ شعبه)

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
94 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Lemoge Clinic PRP
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500

Before



سرویس
افزایش مو
برای افراد
نیمه طاس
با روش پی آر پی

After



Free Consultation
www.lemogeclinic.co.uk
Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers
All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50	Full leg wax £12
Upper lip LASER £20	Slimming LPG £45
Face LASER £45	Pigment removal , TATTOO
Full Legs IPL £ 49	Microdermabration £30
Bikini Laser £ 49	

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,
Alexandrite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin
Botox: £130 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200
Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge (main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn



بزرگ کردن لب
از بین بردن خط خنده

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز - خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد، صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۴۵ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

بهداشت روان

شاید بیش از هزاران سال است که آدمی نظاره گر تغییر خلق و خوی خود در فصول مختلف بوده است اما فقط کمتر از ۲۰ سال پیش یعنی در دهه ۸۰ میلادی بود که دانشمندان به طور جدی به نوسانات موسمی افراد پرداختند و «اختلال افسردگی فصلی» (Seasonal Affective Disorder (SAD)) را شناسایی کردند و شاید این خود سرآغازی شد برای توجه پژوهشگران به فرایند «نوسانات و تاثیر محیط و فصل» بر رفتار و خلق و خوی موجودات.

زنان و اختلال افسردگی فصلی سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۱۲ تعداد بیماران مبتلا به افسردگی را ۳۵۰ میلیون نفر تخمین زده است که بیش از ۷۰ درصد آنها زن هستند. اما چرا زن ها تا این حد بیشتر از مردها به این بیماری مبتلا می شوند؟ برخی از متخصصان سلامت روان بر این باورند که زنان نیازها و مشکلات روحی خود را بهتر از مردان می شناسند و بنابراین در موقع لزوم برای دریافت کمک های روحی و روانی به متخصصان مراجعه می کنند. این مسئله باعث می شود که آمار و ارقام تعداد بیشتری از زنان را با علائم افسردگی نشان دهند. اما فعالان حقوق زنان و جنبش های فمینیستی از دریه دیگری به این موضوع می نگرند و معتقدند که ستم در قالب سوءاستفاده جسمی یا جنسی، آزار و

زنان و اختلال افسردگی فصلی

دکتر نازی اکبری

اذیت یا تبعیض به زنان از جمله عوامل افسردگی بیشتر آنان است. این در حالی است که بیولوژیست ها دلیل افزایش میزان افسردگی در زنان را به چرخه قاعدگی و سیستم باروری زنانه آنان نسبت داده اند.

اما چرایی ابتلا به این بیماری افسردگی به این سادگی مشخص نیست. مطالعات پی در پی نشان می دهند که افسردگی به وضوح ریشه روانی، بیولوژیکی و محیط زیستی دارد. علوم اعصاب مدرن هم امروزه به روشنی از درهم تنیدگی این سه عامل برای تقویت سلامت روانی سخن می راند. به عبارت دیگر، افزایش افسردگی در زنان می تواند بر اثر عوامل ژنتیک، حوادث استرس زا، و عوامل محیطی و پیرامونی مانند تغییرات فصلی باشد. به رغم پیشرفت سریع علم در زمینه شناسایی ساختار و سلامت آدمی، هنوز دلیل محکم و قانع کننده ای برای اینکه بگوییم چرا درصد ابتلا به اختلال افسردگی فصلی در

زنان تا این حد بیشتر از مردان است ارائه نشده است. گزارش «انجمن پژوهشی سلامت زنان» (۲۹-The Society for Women's Health; Research) در سال ۲۰۱۴ درباره عوامل موثر بر بروز اختلال افسردگی فصلی در زنان حاکی از آن است که میزان افزایش اختلال افسردگی فصلی در زنان بیشتر در سنین باروری آنها دیده شده است و همان طور که اشاره شد زیست شناسان این مسئله را به سیستم تنازع بقا ربط می دهند، چرا که زنان در فصل بهار و تابستان بالاترین سطح باروری را دارند. باروری در فصول گرم تر و رخوت و تنبلی و تمایل به خواب در مستان شرایط مساعدتری برای رشد و نمو جنین در شکم مادر ایجاد می کند. در عین حال سیگنال های غند که انتقال اطلاعات در مورد کوتاهی روز و بلندی شب را به عهده دارند در تعامل با هورمون های زنانه مسئول در باروری و تولیدمثل قرار می گیرند. این فرضیه با تحقیق روی ۳۰۵ زن، که تحت درمان لقاح مصنوعی برای باروری قرار داشتند، آزمایش شد و نتایج نشان داد که بالاترین سطح باروری زنان در فصول گرم تر اتفاق می افتد. «انجمن پژوهشی سلامت زنان» یک موسسه غیرانتفاعی مالی در واشنگتن دی سی است که در زمینه سنجش تفاوت های بیولوژیکی زنان و مردان در مقابله با بیماری ها فعالیت می کند. هدف اصلی این موسسه بالابردن سطح سلامت زنان جهان از طریق استفاده از روش های علمی و ابزارهای حمایتی و آموزشی و پرورشی است.

برای دست یابی به پاسخ چرایی بروز بیشتر اختلال افسردگی فصلی در زنان همچنان مطالعات بیشتری در حال انجام است. به طور مشخص، این انجمن مطالعه وسیعی را در مورد تاثیر شب های بلند زمستان بر سلامت انسان آغاز کرده است. از آنجا که اختلاف افسردگی فصلی بیشتر در زنان دیده می شود، این پژوهش قصد دارد با بررسی روحی و روانی تعداد بیشتری از زنان به مقایسه آنها با مردان بپردازد.

و اما روش های درمانی افسردگی فصلی تا اینجا از علائم و علل بروز اختلال افسردگی فصلی سخن گفتیم. ولی، به رغم پیچیدگی و ابهام در علل بروز این بیماری، راه های بسیاری برای مهار کردن آن وجود دارد و ترکیب درمانی این راه ها می تواند در پیشگیری از این اختلال و بهبود علائم آن کمک کند. روش های درمان و مقابله با این اختلال به ترتیب میزان تاثیرشان عبارت اند از:

۱ نوردرمانی: نوردرمانی یا پرتودرمانی شامل ایجاد نور در محیط زندگی فرد در طول روزهای تاریک و ابری زمستان و نیز در آپارتمان ها و دفاتر کاری بدون پنجره است. اگر در محیط زندگی تان امکان دسترسی به نور طبیعی وجود ندارد، سعی کنید با بیرون رفتن از خانه برای چند ساعت یا حتی چند دقیقه در روز خود را در معرض نور طبیعی قرار دهید. اگر انجام این کار میسر نیست، با استفاده از لامپ های پرنور خانه را روشن نگه دارید. تحقیقات نشان داده است که عملی ترین و موثرترین روش برای درمان افسردگی، جذب نور با استفاده از جعبه های پرتوافکن (Depression Light Box) مخصوص برای درمان افسردگی است.

۲ مدیریت استرس: در طول فصل سرما بدن انسان توانایی کمتری برای تحمل استرس دارد. بنابراین توصیه می شود افرادی که مستعد ابتلا به این اختلال هستند در صورت امکان از برنامه ریزی و قبول پروژه های پرمشغله در فصل سرما خودداری کنند. از موثرترین روش هایی که برای کاهش استرس وجوددارند مدیتیشن و یوگا هستند.

۳ ورزش: مطالعات و تحقیقات گسترده در سراسر جهان بر نقش ورزش منظم در سلامت جسم و روان تاکید می کنند. افراد با اختلال افسردگی فصلی نیز این قاعده مستثنا نیستند. نوع و چگونگی ورزش مهم نیست؛ آنچه مهم است انجام هرروزه آن است. امکان پذیرترین و ساده ترین نوع ورزش برای همه نیم ساعت پیاده روی سریع در روز است که باید به طور منظم انجام شود.

۴ روان درمانی: افسردگی در افراد حس تنهایی و بی کسی ایجاد می کند. فاصله گرفتن از دیگران و انزواطلبی افراد مبتلا به افسردگی را در چرخه معیوبی می اندازد و به شدیدتر شدن بیماری شان دامن می زند. روان درمانی خصوصا با رویکرد درمان شناختی رفتاری (CBT) (cognitive behavior therapy)) یی از موثرترین درمان های اختلال افسردگی فصلی شناخته شده است.

پرنور و گرم در فصل سرما و کنترل رژیم غذایی از جمله اقدام ها برای پیشگیری از بروز این اختلال و مدیریت آن شناخته شده اند. افراد مبتلا به این اختلال اشتیاق و آفری به خوردن شیرینی ها و مواد نشاسته ای دارند.

مصرف زیاد مواد قندی و نشاسته ای به خودی خود اختلالات هورمونی ایجاد می کند که می تواند در بروز افسردگی موثر باشد. با کنترل میزان مصرف این مواد، افزایش مصرف مواد پروتئینی و سبزیجات تازه، و کاهش مصرف، غذاهای کنسروی و از پیش آماده شده، که حاوی مواد افزودنی و نگه دارنده هستند، می توان به پیشگیری از بروز اختلال افسردگی فصلی و درمان آن کمک کرد.

اینجاست که بهار و تابستان برای ساختار عصبی و هورمونی بدن غنیمی طبیعی به شمار می آیند و شاید از این منظر درک ما از محتوای پیام شاعرانی چون حافظ بهار و عمیق تر شود، وقتی می خوانیم:



صبا به تهیت پیر می فروش آمد
که موسم طرب و عیش و ناز و نوش آمد
هوا مسیح نفس گشت و باد نافه گشای
درخت سبز شد و مرغ در خروش آمد
تنور لاله چنان برفروخت باد بهار
که غنچه غرق عرق گشت و گل به جوش آمد
و یا وقتی نهیب می زند که با فرارسیدن بهار از سرمستی ناگزیریم:
به عزم توبه سحر گفتم استخاره کنم
بهار توبه شکن می رسد، چه چاره کنم؟

۵ مصرف داروهای ضدافسردگی: در مواردی خاص و در مراحل به خصوصی از بیماری اختلال افسردگی فصلی، افراد به دارو نیازمند می شوند. این افراد باید تحت نظر پزشک متخصص به استفاده منظم از داروهای ضدافسردگی اقدام کنند. معمولا تجویز دارو یکی از آخرین روش های درمان این اختلال به حساب می آید.

تجربه ثابت کرده است که ترکیب این روش ها درصد موفقیت در کنترل اختلال افسردگی فصلی را تا حد قابل توجهی بالا می برد.

واضح است که تا امروز هیچ راه مطمئنی برای جلوگیری از بروز اختلال افسردگی فصلی شناخته نشده است. با وجود این، برداشتن به موقع گام های اولیه برای مدیریت علائم این اختلال می تواند در جلوگیری از وخیم شدن آن موثر باشد. مسافرت به مناطق

سریعترین روش روانکاوای از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی توسط خانم دکتر روحی شاهین درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب افسردگی، ترک عاداتهای ناخواسته، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاوای و مشاوره هیپنوتراپی تائید شده از (London University) توسط وزارت بهداشتی انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاوای انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تائید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن
برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاوای

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



سازمان گردهمایی شاهین

برای بزرگسالان و بزرگسالان

هر پنجشنبه

آموزش روشهای خود شناسی

روان درمانی گروهی

اطلاعات پزشکی عمومی

از ساعت ۱۰ - ۱۵:۳۰

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶ - ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

Saint Ann's Road
W11 4DH

آدرس محل جدید

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: penincarecentres@hotmail.co.uk

نزدیک ترین انترگراند . لیمبر رود

Nearest Underground Station is Ladbroke Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۳۱۶ و ۳۱۵

Bus: 316, 295

ایستگاه اتوبوس: ویلشام استریت

Bus Stop: Wilsham Street

ورود برای عموم آزاد است

رستوران آریانا

Ariana Restaurant

موزیک زنده جمعه، شنبه شبها
با صدای ملودی، کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

Private parties & outside
catering available

Tel: 020 7266 9200 - 020 7266 2655 - 078 6322 1709
Bourne Terrace, Paddington, London W2 5TH 108

www.arianarestaurant.net

Open from 12noon till 12.00 midnight
7 days a week



Mehan Accountants

دفتر حسابداری افغانی



We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses. We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

*Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?
We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.*

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns

447 HIGH ROAD, FINCHLEY, LONDON, N12 0AF

T: 0203 602 3500 • M: 07903 506 476 • M: 07956 601 148

EMAIL: MEHAN@ACCOUNTANT.COM • WEBSITE: MEHAN-ACCOUNTANTS.CO.UK

میزبان هم مغلوب کشتی‌گیران ایرانی شد

قهرمانی ایران در خاک آمریکا

شب حساس و سرنوشت‌ساز چهل و سومین دوره رقابت‌های جام جهانی کشتی آزاد از بامداد دوشنبه در سالن فوروم شهر لس‌آنجلس آغاز شد و تیم ملی ایران که توانسته بود خود را به فینال مسابقات مقابل آمریکای میزبان برساند در دیدار نهایی با نتیجه ۵ بر ۳ مقابل حریف به پیروزی دست یافت و عنوان قهرمانی را از آن خود کرد.

آزادکاران کشورمان که در سه دیدار مرحله گروهی نیز به ترتیب با نتایج ۸ بر صفر، ۷ بر یک و ۷ بر یک مقابل بلاروس،

مرتضی رضایی با نتیجه ۱۰ بر صفر مقابل جردن باروس (قهرمان جهان و المپیک) شکست خورد. محمدحسین محمدیان در حالی که تا ثانیه‌های پایانی با نتیجه ۳ بر یک از حریفش پیش بود در نهایت با نتیجه ۳ - ۲ مغلوب سد جک وارنر، قهرمان المپیک ۲۰۱۲ لندن شد.

تبریک‌ها برای کشتی

این ششمین قهرمانی ایران در جام جهانی کشتی آزاد و چهارمین قهرمانی پیاپی آزادکاران ایران در این رقابت‌ها بود که در خاک آمریکا رقم خورد و شاید به همین دلیل هم با واکنش‌های بسیار مثبت در میان اهالی ورزش و مسوولان بلندپایه کشورمواجه شد و حتی رهبری هم در پیامی این قهرمانی را تبریک گفت. رسول خادم مرد همه کاره این روزهای کشتی ایران از پیام تبریک مقام معظم رهبری و رئیس‌جمهور در پی قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد در رقابت‌های جام جهانی تقدیر و تشکر کرد. او به خبرنگاری تسنیم گفت: «بسیار خوشحالم که قهرمانی مقتدرانه تیم ملی کشتی آزاد



در مسابقات جام جهانی، دل میلیون‌ها نفر از مردم ایران اسلامی و به خصوص مقام معظم رهبری که همیشه حامی جامعه ورزش بوده‌اند را شاد کرده است.» رئیس فدراسیون کشتی اظهار امیدواری کرد که با افزایش حمایت‌ها کشتی موفقیت‌هایش را گسترش دهد: «امیدواریم با حمایت‌های دولت، مجلس شورای اسلامی، مسوولان ورزش کشور و دعای خیر مردم، کشتی‌گیران کشورمان بتوانند در رقابت‌های کسب سهمیه المپیک و بازی‌های المپیک ۲۰۱۶ خوش درخشیده و موجبات رضایت مردم و مسوولان را فراهم آورند.»

درخواست او خیلی زود مورد اجابت قرار گرفت. سجادی معاون قهرمانی وزارت ورزش و جوانان قهرمانی تیم ملی کشتی آزاد را ناشی از برنامه‌ریزی و تلاش مجموعه مدیریتی این فدراسیون دانست و قول همه‌گونه حمایت را به خادم داد: «در تفاهم‌نامه با فدراسیون‌هایی که باید سهمیه المپیک بگیرند اعتباری ویژه در نظر گرفته‌ایم و امیدوارم کشتی بتواند مثل همیشه مایه سربلندی ورزش ایران باشد. قهرمانی ما در این رقابت‌ها و شکست تیم‌های مطرحی مانند آذربایجان و به خصوص غلبه بر آمریکا در فینال جام جهانی نشان‌دهنده سطح فنی بالای کشتی آزاد ایران است و امیدوارم این روند در رقابت‌های جهانی و کسب سهمیه المپیک هم ادامه داشته باشد.»

کی‌روش: مثل گروگان با من برخورد می‌شود!

زد و با آبرویم بازی شد. از این اتفاق خیلی ناراحت شدم. اتفاقی که روز اول فروردین افتاد بسیار بد بود و مسئولان به من قول دادند که در بازگشت، این موضوع تکرار نشود، ولی با وجود قولی که آنها دادند باز هم این اتفاق افتاد. حالا در ۲۵ فروردین شاهد این موضوع هستیم که هنوز این مسئله وجود دارد. فکر می‌کنم گروگان فدراسیون و اداره مالیات هستم. کی‌روش با اشاره به رابطه دوستانه‌اش با کفاشیان عنوان کرد: من و کفاشیان مثل دو دوست هستیم اگر قرار باشد که همکاری ما قطع شود دوستی ما ادامه خواهد داشت و در مورد این مسئله صحبت کردیم که اگر راهکاری وجود ندارد، جدایی را در نظر بگیریم. هیات رئیسه با استعفاپم موافقت نکرده، هم‌اکنون راه حل چیست که کارم را با

سرمربی تیم ملی گفت: در ایران مثل یک گروگان با من برخورد می‌شود و من گروگان اداره مالیات و فدراسیون فوتبال شدم. کارلوس کی‌روش در نشست خبری خود اظهار داشت: احساس می‌کنم باید یکسری مسائل را توضیح دهم. به احترام کفاشیان و حسنی‌خو پس از جلسه‌ای که با آنها داشتم، مصاحبه‌ای نکردم. وی ادامه داد: اما به خاطر هواداران گفتم که باید در مورد یکسری مسائل شفاف سازی کنیم. کفاشیان در روز پایانی سال سال گذشته در جلسه‌ای به من اعلام کرد که بعد از بازی با سوئد قراردادمان تمام است. در آن جلسه طبق روابط دوستانه و مثل دو طرف با شخصیت قرار شد که قراردادمان به پایان برسد. البته این تصمیم یک دفعه گرفته نشد و این‌طور نبود که ما در آن روز



این شرایط ادامه بدهم؟

سرمربی تیم ملی در مورد اینکه وزارت ورزش خواهان ادامه همکاری او بوده اما چرا شرایط مهیا نیست، گفت: من نمی‌توانم دخالت‌های مستقیم را قبول کنم و این صحبت‌ها را هم به خاطر هواداران می‌گویم. بعد از سی و چهار سال کار در فوتبال ایران نمی‌توانم بپذیرم که دستیار خودم را خودم انتخاب نکنم و برای هر مطلبی باید از کفاشیان اجازه بگیرم.

سرمربی تیم ملی در مورد اینکه آیا اختلاف او با فدراسیون بر سر انتخاب سرپرست برای تیم ملی توسط فدراسیون فوتبال است، گفت: خیر این مسئله نیست. مسئله‌ای که نمی‌توانم با آن کنار بیایم این است که آن شخص که انتخاب می‌شود کارایی و وفاداری لازم را نداشته باشد. سرمربی تیم ملی افزود: یک مثال می‌زنم؛ افرادی از پول فدراسیون استفاده می‌کنند و دوستان خود را به بهانه بازی‌های تیم ملی به کشورهای مختلف می‌برند آن وقت پول توجیبی و پاداش بازیکنان پرداخت نمی‌شود چون پول‌ها قبلاً برای دوستان آن آقا هزینه شده است. کی‌روش با بیان اینکه با چنین افرادی نمی‌توان کار کرد، اظهار داشت: برای دیدار با اندونزی به کفش‌های مخصوصی نیاز داشتیم تا بتوانیم در شرایط بارندگی زیاد راحت‌تر بازی کنیم. پیش از رفتن به اندونزی مطمئن بودیم که باید از این کفش‌ها استفاده کنیم. چون ما با شرایط آنجا آشنا بودیم اما این کفش‌ها خریداری نشد چون پول‌ها جای دیگری خرج شده بود تا لیدرهایی بیایند تا اسم آن آقا را صدا بزنند. کی‌روش افزود: در بحرین هم مشکلاتی پیدا کردیم و دو ساعت معطل شدیم، در لیست مان ۴۲ پاسپورت بود و بعد از دو ساعت معطلی در فرودگاه متوجه شدیم که کل کاروان ما ۴۲ نفر است. متأسفانه با این افراد نمی‌توان کار کرد. وی ادامه داد: وقتی هم ناراحت می‌شوند به صورت آدم نگاه می‌کنند و مردم پرتغال را دزدان دریایی خطاب می‌کنند همه افرادی را که کار می‌کنند را هم خائن و جاسوس می‌نامند. وی ادامه داد: سرپرستان بیش از یک سال پرونده قوچان‌نژاد و دژاگه را بایکوت کرده بودند. اگر من به عنوان سرمربی تیم ملی کار آنها را محکم پیگیری نکرده بودم امروز هم آنها نمی‌توانستند برای تیم ملی بازی کنند. سرپرستانی که تنها تجربه ۵ هفته حضور در فوتبال را دارند در صورت آدم نگاه می‌کنند و به من می‌گویند حداقل استانداردهای لازم را ندارم. کی‌روش تصریح کرد: به صورت شفاف می‌گویم زمان آن رسیده که تصمیمات لازم گرفته شود. یا با من یا بدون من، فرقی نمی‌کند. باید تعهدات اجرایی شود. نمی‌توانم با سرپرستانی کار کنم که فقط به دنبال عکس گرفتن هستند و افرادی که فقط منافع شخصی خود را دنبال می‌کنند. وی در پایان تأکید کرد: با توجه به شرایطی که وجود دارد ادامه همکاری موفقیت‌آمیز با تیم ملی فوتبال ایران برای من مقدور نیست و مجبورم با فدراسیون و تیم ملی فوتبال ایران قطع همکاری کنم.

به یک‌باره این تصمیم را گرفته باشیم. کی‌روش تصریح کرد: به این دلیل این تصمیم را گرفتیم چون متوجه شدیم که به خاطر مشکلات مالی، اداری و مدیریتی ادامه همکاری غیرممکن است. البته دو طرف هم ناراحت بودند چون آن چیزی نبود که برای آینده فوتبال ایران در نظر داشتیم.

سرمربی تیم ملی یادآور شد: پس از اتفاقاتی که در فرودگاه رخ داد به این نتیجه رسیدم که مشکلات عمیق است. در حالی‌که قول داده بودند این مشکلات حل شود اما مشکل ضبط گذرنامه‌ها حل نشد. وی افزود: پس از بازگشت تیم ملی از اروپا و این اتفاقات، کفاشیان با هیات رئیسه جلسه گذاشت و موضوع استعفا را مطرح کرد، اما هیات رئیسه با استعفا می‌نمود که توافق بود نیز مخالفت کرد. سرمربی تیم ملی گفت: نمی‌دانم که چطور وظایفم را انجام دهم و این مقدور نیست که بازی به بازی و اردو به اردو پیش برویم. من تحت قرارداد فدراسیون هستم اما فراموش نکنید که برای موفقیت باید حمایت هم باشد و نباید این‌طور باشد که در دقایق پایانی و لحظه آخری تصمیمی بگیریم. در ۴ سال گذشته شرایط همواره این‌گونه بوده است. کی‌روش گفت: در اردوی پرتغال به خاطر همین مسائل ۶۰ هزار یورو هزینه کردم. الان هم در فاصله ۳۷ روز مانده به مسابقات هنوز مشخص نیست از کجا حمایت می‌شویم. سرمربی تیم ملی گفت: این حق را دارم که پس از ۳۳ سال کار در فوتبال این تقاضا را انجام دهم که افرادی با من کار کنند که به من احترام بگذارند و اگر نمی‌خواهند احترام بگذارند به روی سکو ها بروند چون نمی‌توانم با آنها کار کنم. وی افزود: من نگفتم تحت شرایط فعلی نمی‌توانم ادامه دهم، اما با نبود حمایت‌ها کار مقدور نیست. وی افزود: ما دو گزینه پیش روی خود داریم یا محبوب شویم و کار خود را انجام دهیم یا تعهد داشته باشیم و تصمیم‌گیری کنیم. سرمربی تیم ملی فوتبال ایران خاطرنشان کرد: مسیر صعودمان به جام جهانی سخت است، چرا که حریفانی مانند چین، ازبکستان، قطر، عربستان و... داریم که عملکرد خوبی دارند. جایگاه تیم‌های استرالیا، ژاپن و کره جنوبی هم مشخص است و بقیه تیم‌ها باید برای سهمیه باقی‌مانده تلاش کنند. کی‌روش خاطرنشان کرد: ما روی پیراهن تیم ملی آرم یوزپلنگ ایرانی را حک کردیم که نشان از اعتراض به انقراض نسل این حیوان باشد و به نوعی حس انسان‌دوستانه خود را اعلام کردیم، اما اگر همین حیوان در قفس باشد و در کنارش مار و عقرب حضور داشته باشند مطمئن باشید نسلش به زودی منقرض می‌شود. من هم دوستدار محیط زیست هستم، اما هم‌اکنون باید به دنبال عدم انقراض خودم باشم. کی‌روش در ادامه خاطرنشان کرد: به خاطر عشق و علاقه‌ای که مردم به من دارند، حس می‌کنم به آنها بدهکارم، این حسم به همه مردم ایران است. سرمربی تیم ملی عنوان کرد: از اتفاقی که در فرودگاه افتاد خبر داریم، این مسئله لطمه روحی به آبروی داخلی و بین‌المللی من

با ۲۲ سال تجربه

در امور مالی و ارزی

با مجوز رسمی از FCA , HMRC

Email: info@baboli.com
www.baboli.com

Tel: +44(0)2088106959
Fax: +44(0)2088105217
Mob: +44(0)7802160871

Suite 13 Ground Floor
West Africa House
Ashbourne Road
Hanger Lane, London, W5 3QP



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



صافکاری و رنگ آمیزی انواع اتومبیل با برترین کیفیت
تعمیر انواع خودرو MOT - انواع رینگ و لاستیک

14C Canterbury Work, Canterbury Road, London, NW6 5ST

020 7624 6420

با ارائه این آگهی از تخفیف ویژه ۱۰ درصدی برخوردار خواهید شد

DARA

طراحی و چاپ کیسه نایلون
جهت مغازه و رستورانها
www.daraplast.ir
07899723414

خدمات نقاشی ساختمان
تعمیرات ساختمان
کلی و جزئی

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

نیاز فوری

به تعدادی
Hairdressers
Beauticians
Nail Technicians
Lemge Laser clinic

۰۷۷۴۸۸۴۵۰۳۴

قرعه‌کشی مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ و جام ملت‌های ۲۰۱۹:

شانس بالای صعود

مراسم قرعه‌کشی دور دوم مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه در شهر کوالالمپور برگزار شد و تیم ملی کشورمان حریفان خود را شناخت.

قرعه‌کشی دور دوم از مرحله انتخابی مسابقات فوتبال جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه در منطقه آسیا ساعت ۱۳:۳۰ (به وقت محلی تهران) در هتل ماریوت شهر کوالالمپور مالزی برگزار شد. ۴۰ تیم حاضر در دور دوم از مرحله انتخابی در قالب ۸ گروه ۵ تیمی به مصاف هم خواهند رفت. مسابقات این مرحله بین تاریخ‌های ۱۱ ژوئن ۲۰۱۵ تا ۲۹ مارس ۲۰۱۶ (۲۱ خرداد ۹۴ تا ۹ فروردین ۹۵) برگزار خواهد شد. تیم‌های اول هر گروه و ۴ تیم برتر از بین تیم‌هایی که به مقام دوم گروه خود رسیده‌اند که در مجموع ۱۲ تیم می‌شوند جواز حضور در مرحله پایانی دور انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه و البته جواز حضور در مرحله پایانی جام ملت‌های ۲۰۱۹ آسیا را کسب خواهند کرد. ۲۴ تیم برتر باقی‌مانده مرحله دوم انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ هم در رقابتی مجزا با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت تا تکلیف ۱۲ تیم صعودکننده دیگر به مرحله پایانی جام ملت‌های ۲۰۱۹ آسیا که قرار است به میزبانی امارات برگزار شود، مشخص شود. تیم ملی فوتبال کشورمان تاکنون ۴ بار در رقابت‌های جام جهانی حضور داشته که نخستین آن در سال ۱۹۷۸ و آخرین آن هم به جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل بازی می‌گردد. تیم ملی تا کنون موفق نشده از مرحله گروهی این رقابت‌ها صعود کند. بر اساس قرعه‌کشی صورت گرفته ۴۰ تیم حاضر در این مرحله در ۸ گروه زیر به مصاف هم می‌روند:

گروه A: امارات، عربستان، فلسطین، تیمور شرقی، مالزی
گروه B: استرالیا، اردن، تاجیکستان، قرقیزستان و بنگلادش
گروه C: چین، قطر، مالدیو، بوتان و هنگ کنگ
گروه D: ایران، عمان، هند، ترکمنستان و گوام
گروه E: ژاپن، سوریه، افغانستان، سنگاپور و کامبوج
گروه F: عراق، ویتنام، تایلند، اندونزی و چین تایپه
گروه G: کره جنوبی، کویت، لبنان، میانمار و لائوس
گروه H: ازبکستان، بحرین، فیلیپین

آشنایی بیشتر با حریفان ایران

با قرعه‌کشی مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ حریفان تیم ملی ایران در این رقابت‌ها مشخص شدند. رنکینگ تیم‌های ملی گروه چهارم و القاب این تیم‌ها به شرح زیر است:

ایران: رده ۴۰ جهان و اول آسیا با لقب تیم ملی
عمان: رده ۹۷ جهان و ۱۰ آسیا با لقب سرخ‌ها
هند: رده ۱۴۷ جهان و ۲۴ آسیا با لقب ببرهای آبی
ترکمنستان: رده ۱۵۹ جهان و ۲۹ آسیا
گوام: رده ۱۷۵ جهان و ۳۸ آسیا با لقب ماتائو
برنامه بازی‌های ایران

هفته اول: استراحت

هفته دوم: ترکمنستان - ایران (۲۶ خرداد ۹۴)

هفته سوم: ایران - گوام (۱۲ شهریور ۹۴)

هفته چهارم: هند - ایران (۱۷ شهریور ۹۴)

هفته پنجم: عمان - ایران (۱۶ مهر ۹۴)

هفته ششم: استراحت

هفته هفتم: ایران - ترکمنستان (۲۱ آبان ۹۴)

هفته هشتم: گوام - ایران (۲۶ آبان ۹۴)

هفته نهم: ایران - هند (۵ فروردین)

هفته دهم: ایران - عمان (۹ فروردین ۹۵)

به یاد داشته باشید
فقط از صرافی
های معتبر جهت
نقل و انتقال پول
خود استفاده نمائید



Cheapest flights to Iran

£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





No. 390

Friday 17 April 2015

Editor-in-Chief:

Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:

Ala Amirshahi

Amir Arsalan Yektamanesh

Naser Nourozi

Marketing:

07811000455

sales@persianweekly.co.uk

Website:

www.persianweekly.co.uk

Tel: 020 7193 5592

Fax: 020 7023 4921

Email:

info@persianweekly.co.uk

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave

When you have finished with this publication please recycle it.



ISSN 2042-213X



LONDON FREE / All other UK major Cities 50p - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: \$2.00 - Other Countries: equivalent £2.00 پوند - کشورهای انگلستان یک پوند - کشورهای اروپایی 1/50 یورو - کشورهای اسکاندیناوی 20 کرون - آمریکا 2 دلار - سایر کشورها معادل 2 پوند

کلام آخر

Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

Welcome! O Messenger of the Longing Ones, give the message of the Friend. That, with the essence of pleasure, I may make my soul a sacrifice for the Friend. Wailing and lamenting perpetually is like the nightingale in the cage: Of parrot-nature am I through love of sugar and of the almond of the Friend. His tress is the snare; the grain of that snare, his mole; and I, In hope of that grain, have fallen into the snare of the Friend. Till the morning of the day of assembling, through intoxication, raiseth not his hand. Whoever, in Eternity without beginning, drinketh like me a draught from the cup of the Friend.

A little by way of explanation of my own desire, I uttered not on that account

It is head-pain to show more than this importunity to the Friend.

Into my eye, I put as collyrium, if it be gained,

The dust of the precious path that becometh honored by the footstep of the Friend.

My inclination, towards Union; and His towards separation:

I abandoned my own desire that there might issue the desire of the Friend.

Hafez! In grief for Him, continue to consume; remediless, be content.

On that account, that no remedy hath the restless pain of the Friend.

غزلیات حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک

گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

مرحبا ای پیک مشتاقان بده پیغام دوست تا کنم جان از سر رغبت فدای نام دوست واله و شیداست دایم همچو بلبل در قفس طوطی طبعم ز عشق شکر و بادام دوست زلف او دام است و خالش دانه آن دام و من بر امید دانه ای افتاده ام در دام دوست سر ز مستی برنگیرد تا به صبح روز حشر هر که چون من در ازل یک جرعه خورد از جام دوست

بس نگویم شمه ای از شرح شوق خود از آنک در دسر باشد نمودن بیش از این ابرام دوست گر دهد دستم کشم در دیده همچون توتیا خاک راهی کان مشرف گردد از اقدام دوست میل من سوی وصال و قصد او سوی فراق ترک کام خود گرفتم تا برآید کام دوست حافظ اندر درد او می سوز و بی درمان بساز زان که درمانی ندارد درد بی آرام دوست

چرا ورود زنان به ورزشگاهها همچنان ممنوع است؟

حضور بانوان در ورزشگاهها امروز به یکی از مسائل پیچیده در حوزه ورزش تبدیل شده است. تقریباً از سه دهه پیش به این سو، حضور بانوان در ورزشگاهها به عنوان یک «تماشاچی» منتفی بود؛ اما از نیمه‌های دهه ۷۰ نسل تازه‌ای از بانوان گرایش به ورزش را جدی‌تر گرفتند و در این میان شرکت در مسابقات ورزشی و حضور در ورزشگاهها به عنوان یکی از دغدغه‌های آنها معرفی شد.

فدراسیون‌های ورزشی برای پاسخگویی به این قبیل درخواست‌ها، که عمدتاً در حوزه ورزش حرفه‌ای بود؛ اقدام به طراحی لباس‌های ویژه بانوان در رشته‌های مختلف ورزشی کردند که مورد تایید نهادهای بین‌المللی هم قرار گرفت و بانوان ورزشکار در رشته‌های والیبال، بسکتبال، فوتسال و فوتسال به همراه بانوان ورزشکار عرصه ورزش‌های رزمی و چند شاخه دیگر ورزشی به مرور توانستند خود را وارد رقابت‌های بین‌المللی کنند. هم‌اکنون نیز تعداد معدودی از ورزش‌هاست که ورزشکاران زن ایرانی نمی‌توانند به صورت بین‌المللی در آنها رقابت کنند.

در سوی دیگر ماجرا، زمانی که بحث حضور بانوان در ورزشگاهها و تماشای مسابقات مطرح شد؛ پیچیدگی‌ها هم افزایش یافت. ورود بانوان به استادیوم‌های فوتبال ممنوع بوده است اما آنها می‌توانستند برای تماشای ورزش‌هایی مانند والیبال و بسکتبال به ورزشگاهها بروند به‌گونه‌ای که به اعتراف مسولان ورزشی مثل والیبال، هواداران اصلی این ورزش در کشور بانوان هستند. اما این اجازه نیز از آنها گرفته شد و کار به جایی رسید که روسای چند فدراسیون نظیر والیبال، بسکتبال و هندبال درصدد تهیه نامه‌ای خطاب به وزارت ورزش برای کسب حضور مجدد بانوان در ورزشگاهها برآمدند. تلاش‌هایی که همواره با نگاه‌های سنتی جامعه در تناقض بوده و هست. به همین دلیل هم با فراز و نشیب زیادی مواجه شده

و مخالفت‌ها را به اوج رسانده است. اما آیا قرار نیست این محدودیت‌ها مرتفع شود و موانع پیش روی آن چیست؟ سال آخر دوران ریاست‌جمهوری محمود احمدی‌نژاد بود که محدودیت‌ها برای ورود بانوان به ورزشگاه‌های کشور آغاز شد. محدودیتی که دلیل آن، فضای بد حاکم در ورزشگاه‌ها اعلام شد. این ممنوعیت از آنجا آغاز شد که خیرگزاری فارس تصاویری را از حضور بانوان در ورزشگاه‌ها منتشر کرد و این تصاویر با اعتراض برخی از محافل سنتی مواجه شد.

پیش‌تر از آن مانعی برای ورود بانوان وجود نداشت و ورزشگاه‌ها از فضای خوبی برخوردار بود و مشکلی بانوان را تهدید نمی‌کرد. چرا که بیشتر زنانی که در ورزشگاه‌ها حضور پیدا می‌کردند؛ به صورت خانوادگی به ورزشگاه‌ها می‌آمدند و جالب آنکه، مشکل چندانی نیز برای آنها به وجود نمی‌آمد و حتی گزارش‌هایی از برخورد مناسب و بهبود فضای اخلاقی ورزشگاه‌ها نیز منتشر شد. از این‌رو شاید بتوان وجود فضای بد حاکم در استادیوم‌های فوتبال را هم به غیبت زنان نسبت داد. بعد از ممنوعیت ورود زنان به ورزشگاه تجمعی صورت گرفت و در این تجمع دختر ۱۷ساله‌ای که پدر و مادرش او را به آنجا آورده بودند بعد از ورود به ورزشگاه، از سوی نیروی انتظامی بازداشت شد. فعالان حوزه زنان، انتظار داشتند معاون رئیس‌جمهور در امور زنان در رفع این مشکل آنان را همراهی کند اما در حالی که قانونی هم برای ممنوعیت ورود زنان به ورزشگاه وجود ندارد ایشان به چند مصاحبه مطبوعاتی اکتفا کردند و دست آخر، همه چیز با اما و اگرهایی روبه‌رو شد که تاکنون نیز ادامه داشته باشد.

در مورد فوتبال اما بحث کمی متفاوت‌تر است. اول باید مسولان اجازه دهند زنان در ورزشگاه حضور پیدا کنند تا بعد از دیدن فضای حاکم بر آن در راستای بهبود آن فرهنگ‌سازی شود.

یکی از ارگان‌هایی که در این زمینه می‌تواند با ایجاد امنیت نقش مهمی ایفا کند و در واقع فرصتی استثنایی بسازد؛ نیروی انتظامی است. به نظر می‌رسد در این زمینه به یک «فرصت» نیاز است و تا زمانی که بانوان وارد ورزشگاه نشوند؛ نمی‌توان در این زمینه کاری برای بهبود فضای فرهنگی ورزشگاه‌ها انجام داد.

درصد نیز «تا حدی امیدوار».

- در صورتی که روند مذاکرات ایران و کشورهای غربی به نتیجه مطلوب برسد و توافق جامعی حاصل شود، می‌توان شرایط زیر را متصور شد:

- ورود نقدینگی خارجی به کشور به‌صورت کامل و خروج کشور از بحران در خرید تجهیزات مورد نیاز از کشورهای توسعه‌یافته به جای خرید از کشورهای

درجه دو و سه

- ورود شرکت‌های خارجی و موج سرمایه‌گذاری بین‌المللی و در نتیجه افزایش اشتغال

- بهبود شرایط برای صادرات سنتی و صنعتی کشور به

دیگر کشورها و افزایش سرانه درآمد ملی کشور

- توسعه گردشگری و توزیع ثروت در سراسر کشور

و دستیابی به توافق با گروه 5+1 را منتشر کرد. این موسسه بر اساس آخرین نظرسنجی خود اظهار کرده مردم ایران نسبت به سال گذشته امید بیشتری به حل و فصل پرونده هسته‌ای ایران و دستیابی به توافق با گروه 5+1 دارند. در این نظرسنجی 22 درصد از افراد نمونه در پاسخ به این سوال که «چقدر امیدوارید گفت‌وگوهای اخیر ایران و اتحادیه اروپا درباره برنامه هسته‌ای ایران سرانجام به توافق مطلوب طرفین منجر شود؟»، گفته‌اند «بسیار امیدوار» هستند.

بر اساس این نظرسنجی ۴۸ درصد افراد نیز در این نظرسنجی پاسخ داده‌اند «تا حدی امیدوارند» در حالی که بهار سال ۱۳۹۲ تنها ۱۳ درصد ایرانیان نسبت به دستیابی به این توافق «بسیار امیدوار» بودند و ۴۵

نظرسنجی موسسه گالوپ:

ایرانی‌ها امیدوارتر شده‌اند

مساله تحریم‌ها و توافقات هسته‌ای موضوعی است که ایرانی‌ها نمی‌توانند از کنار آن به سادگی بگذرند چراکه این توافقات در زندگی اجتماعی و اقتصادی ایرانی‌ها تاثیر زیادی دارد یا حداقل به نظر می‌رسد که داشته باشد. موسسه گالوپ آخرین نظرسنجی خود درباره امید ایرانیان نسبت به حل و فصل پرونده هسته‌ای ایران

بدون نیاز به دخالت دولت برای ساخت زیرساخت‌ها

- افزایش امنیت در کشور به دلیل ایجاد سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی بر اساس یک قانون نانوشته که هر کجا که ثروت یا سرمایه جمع شود صاحبان آن خود درصدد ایجاد امنیت برای خود خواهند بود.

- تغییر فضای دوقطبی کشور در حوزه سیاسی. در حال حاضر میان طرفداران دولت احمدی‌نژاد (سیاست توزیع ثروت ملی در میان مردم) و طرفداران سیاست اقتصاد توسعه‌گرا اختلاف وجود دارد. با بهبود شرایط اقتصادی جامعه به سمت درک شرایط جدید تمایل خواهد داشت. با بهبود درآمدهای ملی امکان تامین منابع آب یا مواد غذایی برای پشت سر گذاشتن بحران خشکسالی و نظایر آن تامین خواهد شد