PERSIAN WEEKLY

No. 405 Friday 31 July 2015
www.persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین - شماره ۴۰۵
جمعه ۹ مردادماه ۱۳۹۴ - چاپ لندن

گفت وگوهای سطح بالای ایران و سران اتحادیه اروپا؛

فصل جدید روابط

توافق بعد از ۱۲ سال حاصل شد و غول‌های خودرو سازی جهان پس از چند سال ماندن پشت چراغ قرمز، به ایران رفت و آمد خواهند کرد. آلمانی‌ها که روزگاری شاگرد اول در ایران بودند، دوباره بعد از چند دهه به عنوان اولین مذاکره کننده هفته قبل آمدند. آنها با خود نمایندگان فولکس واگن و بنز را آورده بودند، اما به شدت جای بی ام دبلیو خالی بود. بعد از ژرمن‌ها روز گذشته فرانسوی‌ها که به حالت قهر ایران را ترک کرده بودند بابزرگتر خود لوران فابیوس برگشتند. پژو که طی دوران تحریم در مکتب خودروسازی ایران مردود شد، این بار با ولی خود آمد تا شاید در کارش فرجی حاصل شود و دل ما ایرانی‌ها را دوباره به دست بیاورد، چرا که این روزها صحبت از جاگزینی فولکس واگن با پژو برای همکاری با ایران خودرو است. این شاید به نوعی تلافی کارهای فابیوس در جریان مذاکرات هسته ای باشد. این جاست که این مثل ما ایرانی‌ها را باید به فرانسویان یاد آور شد؛ هرچی عوض داره،گله نداره.

ایتالیایی‌ها نیز با فیات به ایران می‌آیند. در این بین برای چینی‌ها که چند سالی بازار ایران را در قبضه خود داشتند شرایط خیلی سخت شده و آن‌ها بسیار احساس خطر کردند. با حضور غول‌های خودرو سازی در ایران باید چینی‌ها به فکر افزایش کیفیت خود یا رفتن از ایران باشند. اما وضعیت کره‌ای‌ها با همسایگان‌شان قدری متفاوت است و آن‌ها امیدوارند در شرایط جدید بتوانند مانند گذشته در ایران حضور قدرتمندی داشته باشند. ژاپنی‌هاهم با داشتن تویوتا بیشتر از رقیب‌شان برای حضور پر قدرت در ایران امیدوارند. دست آخر نیز اوضاع برای هموطنان جان کری که این روزها ایرانی‌ها نسبت به وی حس خوبی دارند در حال تغییر کردن است، چراکه خبرها از تشکیل اتاق بازرگانی مشترک ایران و آمریکا حکایت دارد. این امر می‌تواند نخستین قدم باشد و در آینده ای نه چندان دور می‌توان به حضور جنرال‌موتورز و فورد نیز در بازار ایران امیدوار بود.

دو هفته بعد از حل مناقشه هسته‌ای تهران میزبان یکی از مقامات گروه ۱+۵ بود. فدریکا موگرینی هرچند پیش از این نیز به ایران سفر کرده بود اما دیروز برای اولین بار در سمت مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا وارد تهران شد. ظریف این سفر را فصل تازه‌ای در روابط ایران و اتحادیه اروپا ارزیابی کرد و از شروع گفت‌وگوی ایران با اتحادیه اروپا در سطح بالا خبر داد. به گفته ظریف این گفت‌وگوها که به زودی شروع می‌شود، معاونان وزیر امورخارجه ایران و اتحادیه اروپا دنبال می‌کنند. ظریف محور این مذکرات را حقوق بشر، محیط زیست و انرژی و دیگر مسائل مشترک عنوان کرد.

ایران به پای ثابت لیست سفرهای مقام‌های اروپایی تبدیل شده است. لیز دوست، خبرنگار ارشد بی‌بی‌سی که این روزها در تهران به سرمی‌برد و در نشست مطبوعاتی محمدجواد ظریف، وزیر امور خارجه کشورمان با فدریکا موگرینی، مسوول سیاست خارجی اتحادیه اروپا هم از بانوی مذاکرات هسته‌ای درخصوص تاثیر سفر وی به ریاض پیش از تهران سوال کرده بود، در تازه‌ترین گزارش خود؛ حال و هوای سیاسی این روزهای تهران را این‌گونه توصیف می‌کند: «زمانی که یك شهر ناگهان در راس لیست برنامه‌های سفر وزرای امور خارجه دیگر کشورها قرار می‌گیرد؛ متوجه می‌شوید که دولتمردان کشور مقصد، در مسیر جدیدی در حوزه دیپلماسی گام برمی‌دارند. وضعیت امروز تهران چنین وضعیتی است. اندك مدتی پس از آنکه توافق جامع هسته‌ای در نیمه‌ماه جولای در وین به دست آمد، مقام‌های اروپایی خودکارها را برداشته برنامه سفرهای خارجی خود را تغییر داده و تهران را جایگزین برخی گزینه‌های پیشین کردند.»

شاید بهترین مصداق برای چنین جمله‌بندی سفر لوران فابیوس، وزیر امور خارجه فرانسه به ایران باشد؛ مردی که پس از ۱۷ سال از نخستین روزی که آخرین وزیر امور خارجه فرانسه به تهران آمد، راهی ایران شد تا از آغازی دوباره سخن بگوید. مرد جنجالی مذاکرات هسته‌ای ایران با ۱+۵ ورود جنجالی هم به ایران داشت. ایرانی‌ها هنوز پرونده ورود خون‌های آلوده از پاریس به تهران را فراموش نکرده‌اند و علاوه بر این مواضع تند و تیز فابیوس در جریان ۲۲ ماه مذاکرات هم هنوز در ذهن ایرانی‌ها جاخوش کرده است.

ادامه صفحه ۳

گزارش صفحه ۴ **بین الملل** صفحه ۵ **سینما** صفحه ۸ **فرهنگ** صفحه ۱۴ **ورزش** صفحه ۲۰

جهش اعتبار بین‌المللی ایران

به‌نظر می‌رسد استقبال غربی‌ها از شروع دور تازه روابط با ایران، حتی مقامات وزارت خارجه و دولت روحانی را هم غافلگیر کرده است؛ آمدن آلمانی‌ها، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و حالا هم فرانسوی‌ها. گویا هفته آینده ...

در مسیر حذف مجازات اعدام

تعداد اندکی از کشورها مجازات مرگ را آزادانه اعمال می‌کنند اما رویکرد جهانی به سمت حذف آن پیش می‌رود. وضعیت مجازات اعدام به این بستگی دارد که شما در چه نقطه‌ای ...

شرلوک هولمز پیر و بازگشت عذاب قدیمی

۱۷سال پیش بود که بر اثر همکاری مابین بیل کاندون در مقام کارگردان و ایان مک کلن به عنوان بازیگر فیلم جالب توجه «خدایان و هیولاها» اکران شد و بینندگان با دیدن این فیلم زندگینامه‌ای با آنچه ...

قهوه، جغرافیا و فرهنگ

جهان عرب مخترعان و اختراعات و اکتشافات بسیاری را به دنیا عرضه کرده که قهوه یکی از آنها است. بهترین دانه قهوه هنوز به نام «عربیکا» شناخته می‌شود. ...

۱۵ مورد عجیب لیگ

شمارش معکوس برای به صدا درآمدن زنگ لیگ پانزدهم آغاز شده و از همین حالا بسیاری دوست دارند بدانند سرنوشت مدعیان قهرمانی در لیگ جدید چگونه رقم خواهد خورد. بر اساس جدول و همچنین با احتساب مدعیان سنتی تیم هایی که ...

هفته نامه پرشین با بیش از صدهزار نفر مخاطب در شبکه های اجتماعی محلی مناسب جهت تبلیغات مشاغل شما

103,411

To reach your Iranian community, talk to "Persian Weekly" first!
If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 - info@persianweekly.co.uk

هفته ای که گذشت

سفر جنجالی فابیوس
۱۲ سال از آخرین باری که یک مقام فرانسوی به تهران آمد می‌گذرد اما حالا توافق هسته‌ای این فرصت را برای بسیاری از کشورها فراهم کرده تا روابط گذشته خود را با ایران بهبود بخشند. در این میان هدف از سفر لوران فابیوس، وزیر خارجه فرانسه که در طول مذاکرات مواضع سختگیرانه‌ای نسبت به ایران داشت مشخص نیست که برای دلجویی و معذرت خواهی است یا نگران منافع اقتصادی کشورش در رابطه با ایران. در هر صورت اگرچه با این سفر مخالفت‌هایی صورت گرفته اما نهایتا این مصلحت ملی است که حرف آخر را می‌زند.

شکایت «معجزه هزاره سوم»
محمود احمدی‌نژاد که تاکنون دو تن از معاونانش به جرم فساد مالی در زندان به سر می‌برند حالا از معاون اول رئیس‌جمهوری شکایت کرده است. آنگونه که وکیل رئیس سابق دولت خبر داده شکایتی مبنی بر افترا و نشر اکاذیب علیه آقای جهانگیری تنظیم و تسلیم دستگاه قضایی شده است. دفتر معاون اول هم از طرح این شکایت در دستگاه قضایی استقبال کرد و گفت مستندات تخلفات و سوءمدیریت‌های آقای احمدی‌نژاد را به مرجع قضایی تسلیم خواهیم کرد. کارشناسان هدف از این شکایت را «فرار به جلو» و «برجسته‌سازی» می‌دانند.

قتل پزشک اردبیلی
قتل پزشک فوق تخصص خون و انکولوژی در اردبیل نه تنها شوک بزرگی به جامعه پزشکی وارد کرد بلکه فضایی از بهت و حیرت را هم در شبکه‌های اجتماعی برانگیخت. اگرچه به نظر می‌رسید پزشک متخصص بر سر بالین بیمار سرطانی در منزل با چاقوی یک جوان کشته شده اما دادستان اردبیل با تکذیب این خبر گفت قاتل انگیزه پزشکی نداشته است. انعکاس این اخبار در فضای مجازی پای وزیر بهداشت را هم به ماجرا باز کرد. هر چند انگیزه قاتل مشخص نیست اما انگیزه هر چه بوده جامعه پزشکی را دچار وحشت کرد.

تور عربی ظریف
حالا که تکلیف توافق هسته‌ای روشن شده وزیر امور خارجه کشورمان تصمیم گرفته تا با سفر به کشورهای عربی منطقه در کنار تقویت روابط با این کشورها و رفع نگرانی آنها نسبت به بحران ساختگی هسته‌ای، از تشکیل جبهه عربی به رهبری عربستان علیه ایران جلوگیری کند.

سیل ویرانگر
سیل هفته گذشته که علاوه بر چند شهر شمالی،برخی قسمت‌های جاده چالوس و روستاهای کن و سولقان را هم در خود پیچید و باعث کشته و ناپدید شدن عده‌ای از مردم وحتی خودروها شد، یک نمای دیگر هم داشت، آن هم تخریب دسته جمعی چند ساختمان در حاشیه رودخانه که نشان داد دستکاری در طبیعت و ساخت‌وسازهای غیرمجاز و غیراصولی در حریم رودخانه‌ها چه عواقب خطرناکی به دنبال دارد. در واکنش به این حوادث معصومه ابتکار، رئیس سازمان محیط زیست درخواست کرد تجاوز به حریم رودخانه‌ها جرم تلقی شود.

پیشنهاد سرمایه‌گذاری
حالا که قرار است با لغو تحریم‌ها پای سرمایه‌گذاران خارجی به کشورمان باز شود، در کنار فرصت‌های سرمایه‌گذاری در منابع نفت و گاز، وزارت راه‌وشهرسازی هم لیستی از پروژه‌های خود را پیش روی سرمایه‌گذاران قرار داده است. پروژه‌هایی همچون احداث آزادراه، ایجاد یا توسعه راه‌آهن، خدمات فرودگاه‌های بین‌المللی، افزایش مسیرهای جاده‌ای و برون‌شهری، ساخت هتل‌های ۴ ستاره و همچنین تاسیس شهرهای جدید که در فاصله دو هفته پس از توافق مراجعه حداقل ۱۵ شرکت خارجی را به وزارت راه به همراه داشته است.

سلفی بازی با جنازه
آیا با جسد مردگان هم می‌شود خاطره ساخت؟ پاسخ به این سوال در عکس‌های سلفی برخی دانشجویان پزشکی با جسدهای مردگانی است که برای تشریح در کلاس درس استفاده می‌شود. انتشار این عکس‌ها در فضای مجازی، واکنش پزشکی قانونی را در پی داشت که اعلام کرد با دانشجویان خاطی برخورد انضباطی خواهد شد. از سوی دیگر معاون آموزشی وزیر بهداشت هم در نامه‌ای به روسای دانشگاه‌ها از آنها خواست علاوه بر آموزش‌های معمول در زمینه اخلاق حرفه‌ای و احترام به کرامت انسانی، هم به دانشجویان آموزش ارائه شود.

افزایش تقاضا در بازار ارز
این هفته بازار ارز یکبار دیگر از زمان اعلام توافق هسته‌ای با افزایش قیمتی روزانه مواجه شد. روز یکشنبه دلارافزایش قیمت ۴۰ تومانی داشت و ۳۲۹۸ تومان معامله شد. تحلیلگران افزایش تقاضا در روزهای اخیر را عامل افزایش قیمت دلار می‌دانند. این در شرایطی است که هنوز لغو تحریم‌ها عملی نشده و عرضه ارز در بازار افزایش نیافته است. در همین حال برخی از صرافان بازار از ورود فعالان اقتصادی برای افزایش دامنه فعالیت خبر می‌دهند که در نتیجه آن میزان تقاضا در بازار ارز را بالا برده است.

آینده دلارهای بلوکه شده
پس از چند روز اختلاف‌نظر درباره میزان دلارهای بلوکه شده در خارج از کشور حالا رئیس‌جمهور دستور داده تا این دلارها پس از ورود به کشور در کارهای زیربنایی و عمرانی سرمایه‌گذاری شود. روحانی همچنین ستاد هماهنگی اقتصاد مقاومتی را موظف کرده اولویت‌های دولت در پروژه‌های اقتصادی کشور را ساماندهی و هماهنگی میان دستگاه‌های اقتصادی و کاهش موانع اداری در فرآیند سرمایه‌گذاری را پیگیری کند. انتظار می‌رود با لغو تحریم‌ها بیش از ۲۳ میلیارد دلار وارد اقتصاد کشور شود.

ادامه روند کاهشی اونس
طلا در بازارهای جهانی در حالی به روند کاهشی خود ادامه می‌دهد که پیش‌بینی اغلب کارشناسان با توجه به شرایط پیش‌رو حداقل در کوتاه‌مدت کاهشی است. پس از ۵ هفته افت پیاپی قیمت اونس جهانی، تحلیلگران معتقدند که با وجود حس منفی که در بازار وجود دارد قیمت‌ها احتمالا با کاهش بیشتر مواجه خواهد شد. طلا با نزدیک شدن به زمان افزایش نرخ‌های بهره در آمریکا که ارزش دلار را تقویت کرده و به جذابیت فلز زرد ضربه می‌زند، از چشم سرمایه‌گذاران افتاده است.

تغییر زمین بازی در ترکیه
ورود داعش به انجام حملات تروریستی در خاک ترکیه سرانجام مقامات آنکارا را مجاب کرد تا دو سال پس از زمانی‌که داعش مناطق گسترده‌ای از سوریه و عراق را به تصرف خود درآورد، در سیاست‌های خود چرخشی عجیب ایجاد کنند؛

چشم رنو به بازار ایران
همزمان با ابراز اشتیاق برخی شرکت‌های خودروساز اروپایی برای حضور در بازار ایران، ظاهرا شرکت خودروسازی رنو تصمیم گرفته تا بخشی از شرکت پارس خودرو زیرمجموعه سایپا را خریداری کند. از طرفی مدیران ایران خودرو هم از داخلی‌سازی ۳ خودرو شرکت رنو خبر داده‌اند. اما در شرایطی که این خودروساز فرانسوی تمایل به فعالیت بیشتری در ایران دارد تا موقعیت بهتری نسبت به سایر رقبای خود در بازار به دست بیاورد، سخنگوی رنو در پاریس از اظهارنظر در این مورد خودداری کرده است.

تورم منفی در تیرماه
به نظر می‌رسد وعده‌های دولت روحانی درباره کاهش نرخ تورم واقعیت یافته و خوشبینی نسبت به آینده کشور پس از لغو تحریم‌ها در کنار سیاست‌های اقتصادی بر روی انتظارات تورمی تاثیر بسزایی گذاشته است. آنگونه که بانک مرکزی گزارش داده نرخ تورم ماهانه در تیرماه پس از ۶ سال و نیم به زیر صفر درصد رسیده و منفی ۰/۴ درصد گزارش شده است؛ در نتیجه سطح عمومی قیمت‌ها نسبت به ماه قبل کاهش یافته است.کاهش رشد شاخص در تیرماه، تورم نقطه‌به‌نقطه را نیز تحت‌تاثیر قرار داد و آن را به ۲/ ۱۴ درصد رسانید.

مک دونالد به ایران می‌آید؟
شنیده شد که روزنامه لس‌آنجلس‌تایمز نوشت؛ از نظر برخی از شهروندان ایرانی، مهم‌ترین سوالی که در ارتباط با توافقنامه هسته‌ای بین ایران و قدرت‌های جهانی مطرح می‌شود ارتباطی به موضوع غنی‌سازی اورانیوم یا چشم‌انداز بهبود شرایط اقتصادی این کشور ندارد. بلکه آنها می‌خواهند بدانند آیا مکدونالد به ایران باز می‌گردد یا خیر؟ فرارو نوشت؛ روزنامه لس‌آنجلس تایمز در گزارشی با عنوان «توافق هسته ای ایران سوالات وسوسه‌انگیزی را مطرح می‌کند که آیا مکدونالد به ایران باز می گردد؟»، نوشت: از روز ۱۴ ماه ژوئیه که ایران و قدرت‌های جهانی اعلام کردند به توافق هسته‌ای دست یافته‌اند، سوال بازگشت مکدونالد به ایران- در پی برداشته شدن تحریم‌های بین‌المللی اعمال شده علیه ایران- هر روزه در رسانه‌های اجتماعی مطرح می شود. بسیاری از جوانان ایرانی در ارتباط با چشم‌انداز احتمال بازگشت مکدونالد به ایران هیجان زده هستند. اما دیگر شهروندان این کشور در این‌باره ناامید هستند که نماد برجسته فرهنگ آمریکایی به این زودی‌ها به ایران بازگردد.

بازگشت تعادل بازار به ارز؟
مهم‌ترین پرسش دو هفته اخیر این بوده است که چرا قیمت دلار پس از توافق هسته‌ای بالا رفت. پاسخ درست شاید این باشد که دلار پس از توافق بالا نرفت، بلکه تنها به سمت سطح قیمتی که پیش از جو روانی- انتظاری مذاکرات وجود داشت، بازگشت. شاخص بازار ارز پیش از نهایی شدن توافق هسته‌ای، تحت تاثیر خوشبینی زیاد به نتایج مذاکرات تا روز قبل از اعلام «برجام» بیش از ۳ درصد افت را تجربه کرد و از محدوده قیمتی ۳۳۰۰ تومان خارج و به کف کانال ۳۲۰۰ تومان نزدیک شد.دراین بازه زمانی، وجود خوشبینی زیاد، جوی روانی را رقم زده بود که اکثر معامله‌گران را در صف فروش قرار داده بود. تحت تاثیر فروش آنها، قیمت دلار به اندازه‌ای کاهش یافت که پس از توافق نهایی و رسیدن این ارز به قیمت ۳۱۸۰ تومان، تعداد زیادی از معامله‌گران احساس کردند که دلار به کف قیمت خود رسیده است و در نتیجه این بار معامله‌گران تغییر موقعیت دادند و صف خریدی تشکیل شد تا جو روانی کاهشی به سرعت تخلیه شود. امابا توجه به اجرایی نشدن آنی مفاد توافق نهایی، اتفاق خاصی در سمت عرضه بازار رخ نداده که بشود انتظار کاهش بیشتر قیمت‌ها را داشت. در نتیجه با خالی شدن جو روانی که اثر خود را پیش از رسیدن به توافق نهایی گذاشته بود، دلار به مسیر طبیعی خود بازگشت. به نظر می‌رسد دلار در آینده نزدیک بیش از جو روانی، از عرضه و تقاضای واقعی تاثیر بگیرد، هر چند که در این بین انتشار هر خبری راجع به اجرای توافق، همچنان توانایی تغییر کوتاه‌مدت جهت قیمت را دارد

Visit us on Facebook.com/**persianweeklypaper**
Follow us on Twitter@**persianweekly**

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم د یگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشید ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

هدایای گران بها هنگام بی مهری بخشنده ی آنها، جلای خود را از دست می دهند.

هملت پرده سوم، صحنه اول.

Rich gifts wax poor when givers prove unkind.

Hamlet, Act III, sc. 1.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

سفارت‌های ایران و انگلیس بازگشایی می‌شوند

مجید تخت روانچی معاون اروپا و آمریکا وزارت امور خارجه ایران با تاکید بر اینکه اگر توافق هسته ای با موفقیت اجرا شود؛ ایران و آمریکا فرصت هایی برای همکاری بیشتر در مبارزه با تروریسم خواهند داشت، گفت: در مورد همکاری همه چیز به اجرای توافق هسته‌ای بستگی دارد. روانچی هم چنین با اشاره به اینکه صحبت های اخیر رئیس جمهور آمریکا مصرف داخلی دارد، اظهار کرد که مردم ایران در این باره نگران نیستند.

مجید تخت روانچی، معاون وزیر امور خارجه ایران در گفت‌وگو با روزنامه دیلی تلگراف گفت: اگر توافق هسته‌ای با موفقیت اجرا شود ایران و آمریکا فرصت‌هایی برای همکاری در زمینه مقابله با تروریسم خواهند داشت. این معاون وزیر امور خارجه کشورمان در ادامه به بررسی چگونگی نزدیکی روابط ایران و آمریکا پس از حصول توافق هسته‌ای پرداخت و تاکید کرد: هنوز برای ارزیابی این که مقابله با تروریسم می‌تواند زمینه‌ای برای همکاری میان تهران و واشنگتن باشد بسیار زود است اما این امر می‌تواند حوزه‌ای برای همکاری‌های آینده باشد. تخت روانچی به موضوع بازگشایی سفارت لندن در تهران اشاره کرد و گفت: هیچ مساله جدی سر راه بازگشایی سفارت انگلیس وجود ندارد و روابط عادی میان دو کشور زودتر از آنچه مقامات انگلیس پیش بینی‌کرده‌اند می‌تواند از سر گرفته شود. روانچی همچنین درباره بازگشایی سفارت لندن در تهران و بالعکس که در سال ۲۰۱۱ بسته شده بود گفت: هر دو سفارت به زودی بازگشایی خواهند شد.

اگر چه یک سری مسائل وجود دارد که باید حل شوند که از نظر من مسائل سختی نیستند. ما به طور رسمی مشخص نکرده‌ایم که روز دقیق آن چه زمانی باید باشد اما فکر نمی‌کنم که مساله مهمی باشد. به نوشته روزنامه تلگراف فیلیپ‌هاموند وزیر امور خارجه انگلیس نیز هفته گذشته گفت که سفارت لندن در تهران احتمالا در ماه دسامبر بازگشایی می‌شود.معاون وزیر امور خارجه ایران در پاسخ به این مساله گفت که بازگشایی سفارت حتی می‌تواند زودتر از این انجام شود چون اصلا مساله‌ای جدی نیست.وی در ادامه توافق هسته‌ای ایران و گروه ۱+۵ را که در ۱۴ ژوئیه (۲۳ تیر ماه) در وین حاصل شد کودک تازه متولد شده توصیف کرد که می‌تواند چشم انداز روابط ایران با آمریکا را ترسیم کند.معاون وزیر امور خارجه ایران تصریح کرد: نابهنگام است که بخواهیم درباره احتمال همکاری ایران و آمریکا در مسائل منطقه‌ای پیش بینی انجام دهیم. ابتدا باید ببینیم که این کودک (توافق هسته‌ای) چگونه بزرگ می‌شود. روانچی با بیان اینکه ایرانی ها می دانند سخنان اوباما برای مصرف داخلی کشورش است، گفت: اشاره به توسل به قدرت نظامی تهدیدی توخالی است و مشکلی را حل نمی کند. اما می دانیم که دولت آمریکا مشکلاتی در داخل دارند، آنها باید نگرانی های کنگره را رفع کنند، مردم ایران می دانند این سخنان واقعا مسائلی نیست و نیازی به نگرانی نیست. وی افزود: اگر همه چیز در اجرای توافق خوب پیش رود فکر می‌کنم فرصت‌هایی وجود داشته باشد، من اکنون نمی‌توانم بگویم که ایران در چه سطحی می‌تواند با غرب همکاری کند. روانچی خاطرنشان کرد: اکنون اولویت این است که اطمینان حاصل کنیم، این توافق به خوبی مورد حمایت و پشتیبانی قرار گرفته و محافظت می‌شود.

ادامه از صفحه ۱

مردی که در وین، لوزان، ژنو و دیگر شهرهای اروپایی محل برگزاری مذاکرات در قریب به یك سال گذشته تند و تیزترین ادبیات را در خصوص برنامه هسته‌ای ایران به کار گرفته بود، در تهران ادبیاتی آرام و مصالحه‌جویانه داشت. وی در بدو ورود به پایتخت ایران ترجیح داد از دنیای سیاست کمی فاصله گرفته و حضور خود را با خبری اقتصادی آغاز کند: «یك هیات بسیار مهم اقتصادی از شرکت‌های مختلف فرانسه ماه سپتامبر (شهریور) به ایران سفر خواهند کرد.» وی در گفت‌وگو با خبرگزاری صدا و سیما مانند موگرینی تاکید کرد که این سفر یك آغاز دوباره است و افزود: ما هرکدام یعنی ایران و فرانسه به عنوان قدرت بزرگ مسوولیت‌هایی برای برقراری صلح و ثبات در منطقه داریم. ما می‌خواهیم دوباره روابط‌مان را با ایران برقرار کنیم البته با پایه و اساس خوب اگر ممکن باشد که به نظرم امکان‌پذیر است.

فابیوس با شعار سیاسی آمد

مرد جنجالی مذاکرات هسته‌ای ایران با ۱+۵ ورود جنجالی هم به ایران داشت. ایرانی‌ها هنوز پرونده ورود خون‌های آلوده از پاریس به تهران را فراموش نکرده‌اند و علاوه بر این مواضع تند و تیز فابیوس در جریان ۲۲ ماه مذاکرات هم هنوز در ذهن ایرانی‌ها جاخوش کرده است. مردی که در وین، لوزان، ژنو و دیگر شهرهای اروپایی محل برگزاری مذاکرات در قریب به یك سال گذشته تند و تیزترین ادبیات را در خصوص برنامه هسته‌ای ایران به کار گرفته بود، در تهران ادبیاتی آرام و مصالحه‌جویانه داشت. وی در بدو ورود به پایتخت ایران ترجیح داد از دنیای سیاست کمی فاصله گرفته و حضور خود را با خبری اقتصادی آغاز کند: «یك هیات بسیار مهم اقتصادی از شرکت‌های مختلف فرانسه ماه سپتامبر (شهریور) به ایران سفر خواهند کرد.»

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین میشود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع رسانی وکارهای فرهنگی خود ادامه می دهد.هفته نامه پرشین مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.

هفته نامه پرشین

اجتماعی , فرهنگی , هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفا در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده وخبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:
دکترعلا امیرشاهی،
امیرارسلان یکتامنش،
ناصر نوروزی

Tel: 020 7193 5592
Mob:078 11000 455

www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاداست.مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهده صاحبان آن میباشد. هفته نامه پرشین درقبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.

کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نمایندگی و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده
Tegnérgatan 32, Stockholm,
SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

با تشکر از مواد غذایی ماهان جهت توزیع در دیگر شهرهای انگلستان

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Find us on Facebook
follow us on twitter

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.

103411 Likes
www.facebook.com/persianweeklypaper

گزارش

جهش اعتبار بین‌المللی ایران

صادق زیباکلام . استاد دانشگاه تهران

به‌نظر می‌رسد استقبال غربی‌ها از شروع دور تازه روابط با ایران، حتی مقامات وزارت خارجه و دولت روحانی را هم غافلگیر کرده است؛ آمدن آلمانی‌ها، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا و حالا هم فرانسوی‌ها. گویا هفته آینده هم قرار است هیأت بلندپایه‌ای از ژاپن به ایران بیاید و سخن از حضور دو وزیر ایتالیا در روزهای آتی هم هست. درعین‌حال وزیر خارجه انگلستان هم اعلام کرد تا پایان سال جاری (اواخر دی‌ماه) سفارت بریتانیا در تهران بازگشایی خواهد شد. تازه اینها جدای از صف طویل شرکت‌های بزرگ و کوچک غربی در مسیر ایران است. گویا برخلاف روح توافق وین، که بخشی از آن منوط به راستی‌آزمایی ایران شده است (اینکه باید ببینیم ظرف ماه‌های آینده ایران چه میزان به تعهدات خود در چارچوب توافق وین پایبند خواهد ماند)، غربی‌ها خاطرجمع هستند ایران به تعهدات خود پایبند خواهد ماند و مشکلی وجود نخواهد داشت. ریشه این‌همه میل و اشتیاق از جانب غربی‌ها برای ازسرگیری روابط با ایران در کجاست؟ آیا صرفا ملاحظات و حساب و کتاب‌های مالی در میان است؟ اینکه ایران یک بازار بزرگ ۸۰ میلیونی است و «بشتابیم که از رقبا عقب نمانیم» مسئله آنهاست؟ آیا دغدغه اروپایی‌ها در آمدن به ایران صرفا ضرب و تقسیم‌های اقتصادی است؟ بدون تردید بخشی از اشتیاق، دغدغه‌های اقتصادی است. وضعیت اروپا بحرانی نیست اما گسترش تجارت با ایران به‌هرحال باعث بهترشدن وضعیت خواهد شد. اقتصاد هرچند مهم است اما واقعیت آن است که همه داستان در اقتصاد خلاصه نمی‌شود.

اشتیاق غربی‌ها برای از سر گیری روابط با تهران بدون تردید دربرگیرنده ملاحظات دیپلماتیک دیگری است. در رأس همه اینها وضعیت نابسامان و ناامن منطقه است. اگر مرز فرضی خاورمیانه را از افغانستان در شرق ایران تا شمال آفریقا در نظر بگیریم در کمتر منطقه‌ای از این پهنه گسترده، ثبات و امنیت جدی حاکم است. افغانستان ناامن، عراق بدتر از افغانستان، سوریه نگران‌کننده، عربستان در بحران ماجراجویی نسل جدید حاکمان، سرنوشت لبنان همچنان نامعلوم، مصر فرورفته در پیکاری عمیق میان دو ستون اصلی سیاسی و اجتماعی آن: ارتش و اخوان‌المسلمین و بالاخره لیبی؛ کشوری که عملا بعد از سقوط معمر قذافی از هیبت یک کشور به در آمده و به چندین حوزه نفوذ نظامی، قبیله‌ای و عشیره‌ای تقسیم شده است. حتی در آسمان ترکیه هم ابرهای سیاه درگیری با داعش و کردهای رادیکال پ.ک.ک در حال ظاهرشدن است. ایران تنها کشوری است که با وجود برخی مشکلات و مسائل داخلی، از یک ثبات و امنیت درخور توجهی برخوردار است و تنها کشوری است که توریست‌های غربی و غیرغربی می‌توانند با خیال آسوده به بازدید از مناطق تاریخی و گردشگری آن بپردازند بدون نگرانی از اینکه هر لحظه ممکن است اتوبوس آنها منفجر شود یا خودشان مورد حمله انتحاری قرار بگیرند! جدای از ثبات و امنیت ایران، غربی‌ها به‌تدریج با این واقعیت روبه‌رو شده‌اند که برای حل‌وفصل جدی و بلندمدت مشکلات منطقه چاره‌ای جز شراکت با ایران ندارند. یا دست‌کم بدون ایران، بازگشت ثبات و امنیت به عراق، سوریه و یمن اگر نگفته باشیم غیرممکن بسیار برایشان پرهزینه خواهد بود. ظهور گروه‌های رادیکال مدعی خلافت اسلامی در خاورمیانه، بسیاری از مرزبندی‌های گذشته را به هم ریخته است. ایران نه‌تنها تهدیدی برای غرب به‌شمار نمی‌رود بلکه می‌توان و می‌بایستی بر مواهب حضور قدرتمند ایران در منطقه حساب هم کرد.

این نکته ظریف را هم جان کری در چهار ساعت استنطاق در کنگره سعی کرد به جمهوری‌خواهان تندرو بفهماند و هم خانم موگرینی با لبخندش در تهران اعلام کرد. البته هم در اسرائیل و هم آمریکا، تندروها غیر از این فکر می‌کنند. آنان دوست دارند تا «ایران‌هراسی» را همچنان مطرح نگه دارند و حتی برخی از آنان پا را فراتر نهاده و خطر ایران را بیشتر از داعش عنوان می‌کنند.

اما تندروها هم در آمریکا و هم در اسرائیل، در اقلیت هستند. اگر دیپلماسی مثبت و نگاه جدید ایران همچنان تداوم یابد یقینا تندروها از این هم بیشتر در انزوا قرار خواهند گرفت. جایگاهی که ایران اکنون به دست آورده پیش از سال ۸۴ هم برای ما وجود داشت اما متأسفانه مجموعه‌ای از بی‌تدبیری‌ها، تندروی‌ها و درک نادرست از مناسبات بین‌المللی در دولت گذشته و شاید بالاتر از همه، نشناختن فرهنگ و تمدن غرب از سوی برخی تندروهای خودمان و همچنین برخی چهره‌های سیاسی، سبب شد تا ایران از ظرفیت‌های راهبردی خود نتواند بهره‌برداری کند. به‌جای حضور جدی و موثر در منطقه، به جای دردست‌گرفتن شاخه زیتون در برابر دنیا و درازکردن دست دوستی با همسایگان‌مان در منطقه، اصرار دولت گذشته بر آن بود که هزاران کیلومتر آن سوی کره زمین و با ونزوئلا و مرحوم «رفیق چاوز»، بولیوی، نیکاراگوئه، السالوادور و «زیمبابوه انقلابی» رابطه برقرار کند. استدلال آنها هم این بود که رفته‌ایم به حیاط‌خلوت آمریکا و خواب راحت را از چشمان ساکنین کاخ سفید ربوده‌ایم! دولت فعلی هر عیب و ایرادی که داشته باشد، دست‌کم درجه مناسبی از واقع‌بینی و پراگماتیسم در عرصه سیاست خارجی آن ظاهر شده است. روحانی و ظریف، جایگاه ایران را نه در آن سر دنیا بلکه در این سر دنیا و در منطقه خودمان می‌بینند و بدون ادعای «مدیریت جهانی» تلاش می‌کنند دست‌کم جلوی باغچه خودش را آباد و تمیز نگه دارند.

وزیر انرژی آمریکا در توافق هسته‌ای چه نقشی داشت؟

مونیز ناجی مذاکرات؟!

مذاکرات هسته‌ای ایران با گروه ۱+۵ این‌بار با یک تفاوت اساسی روبه‌رو بود. چراکه جدا از بار دیپلماتیک، بار فنی هم به جلسات اضافه شده بود. بار فنی این مذاکرات را دو فیزیکدان از ایران و آمریکا بر عهده گرفته بودند. سایر

کشورها در این مذاکرات، چندان وارد بار فنی نشدند و توافق بر سر این موضوع را به این دو فیزیکدان سپردند

دو فیزیکدان از ایران، ابتدا دکتر علی‌اکبر صالحی و دیگر دکتر ارنست مونیز از ایالات‌متحده آمریکا. این دو به همراه تیم فنی نقشه راه آتی را برای این توافق کشیدند. این دو که زمانی در یک دانشگاه تحصیل کرده بودند، این‌بار در دو سوی میدان قرار گرفته و در مورد مسایل فنی انرژی هسته‌ای ایران با هم گفت‌وگو می‌کردند. رابطه این دو سوای مسایل دیپلماتیک، گاهی به سمت احساسات دو هم‌دانشگاهی پیش می‌رفت. در طول مذاکرات، خبر می‌رسد علی‌اکبر صالحی صاحب نخستین نوه خود شده است و مونیز نیز برای جلسه بعدی گفت‌وگوهای خود با صالحی چندین کادو برای نوه وی تهیه می‌کند.

پشت پرده

پشت پرده معمولا جایی است که کمتر خبری از آن به بیرون درز می‌کند و اگر هم به بیرون درز نکند، شایعات جای آن را پر می‌کند. در پشت پرده گفت‌وگو بین مقامات ایرانی و آمریکایی در باب فنی نمی‌شود موضوعی را پنهان کرد؛ زیرا مسایل فنی دقیقا موضوعاتی بوده‌اند که باید در برجام به آن اشاره می‌شده است، اما چانه‌زنی‌ها می‌تواند در این زمینه جزو اسرار پشت پرده به حساب آید. خبرگزاری آسوشیتدپرس می‌نویسد: یکی از درخواست‌های آمریکا برای توافق هسته‌ای در باب مسایل فنی، بستن سایت فردو بوده که با مقاومت مقامات ایرانی همراه بوده است. آمریکا هرگز قصد نداشته است تا در باب فردو کوتاه بیاید و مونیز نیز در ابتدا در باب مشاوره‌های فنی که داشته است از طرف ایرانی خواسته بود این سایت بسته شود، اما سایت فردو برای مقامات ایرانی خط قرمز محسوب می‌شده است و تمرکز بیش از حد طرف آمریکایی بر سر این موضوع می‌توانسته ایران را به ترک مذاکرات تشویق کند. بن‌بست به‌وجود آمده اما در نهایت با راهکار خود مونیز حل می‌شود. طرح فعلی برای سایت فردو در واقع ابتکار مونیز، وزیر انرژی ایالات‌متحده بوده است. خبرگزاری آسوشیتدپرس در این‌باره می‌نویسد: چرخش تاریخی به سمت یک توافق پایدار با راهکار مونیز به‌وجود می‌آید، در غیر این صورت مشخص نبود این گره با دست باز می‌شد یا نه؟ سناتور کریس مورفی می‌گوید: «مونیز یک دانشمند است. او می‌تواند جزییات بسیار فنی توافق هسته‌ای را به زبانی بگوید که هر سناتوری با هر سطح سوادی آن را درک کند.»

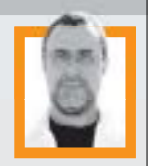
مونیز کیست؟

مونیز در سال ۱۹۴۴ در فال ریور ماساچوست به‌دنیا آمد. پدر و مادر وی مهاجران پرتغالی بودند که از جزایر سائو میگوئل در آزروس به آمریکا آمده بودند. مونیز تحصیلات متوسطه را در دبیرستان دارفی در فال ریور به اتمام رساند و در دبیرستان رئیس باشگاه ریاضی بود.

او در سال ۱۹۶۲ از کالج بوستون با درجه ممتاز لیسانس فیزیک را اخذ کرد و در سال ۱۹۷۲ از دانشگاه استنفورد، در رشته فیزیک نظری مدرک دکترایش را کسب کرد. در سال ۱۹۷۳ به دانشگاه ام‌آی‌تی رفت و در سال‌های ۱۹۹۱ تا ۱۹۹۵ رئیس دپارتمان فیزیک و مدیر مرکز شتاب‌دهنده خطی بیتس بود وی و همچنین یکی از روسای شورای پژوهشی دانشگاه ام‌آی‌تی هم بوده است. مونیز در دانشگاه ام‌آی‌تی، استاد فیزیک و سیستم‌های مهندسی است. وی در سال‌های ۱۹۹۵ تا ۱۹۹۷، مدیر دفتر علم و تکنولوژی رئیس‌جمهوری در دوران بیل کلینتون بود. سپس در سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۱ و اواخر دولت کلینتون معاون وزیر انرژی شد. در این سمت وی مسوول نظارت بر برنامه‌های علمی بود و یک بررسی جامع بر ذخایر سلاح‌های هسته‌ای را مدیریت کرد.

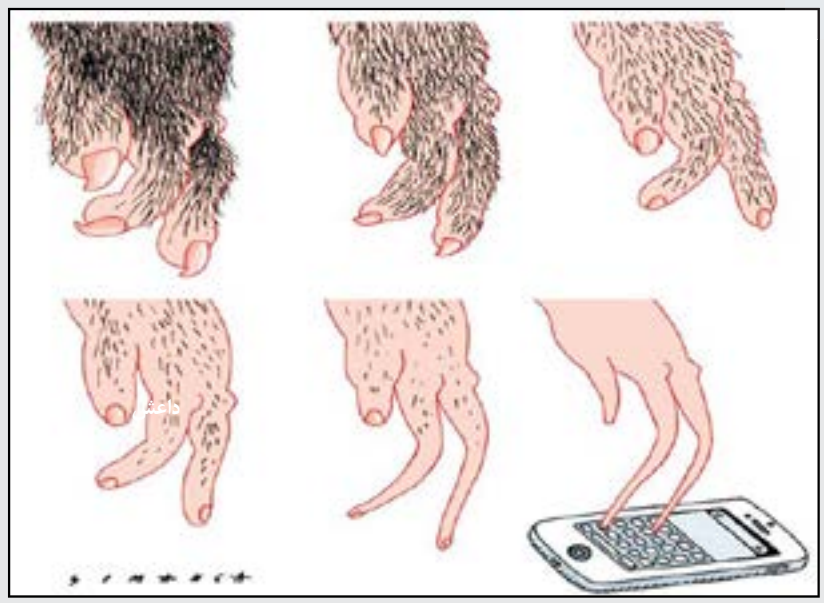
در این زمان وی مذاکره‌کننده ویژه وزیر در رابطه با وضعیت مواد هسته‌ای با روسیه بود. مونیز در این سال‌ها نقش عمده‌ای در تعیین سیاست‌های انرژی داشت. وی در سال ۱۹۹۸ از نشت نزدیک به یک میلیون گالن مواد رادیواکتیو جلوگیری کرد و یک سال بعد توانست با اصلاح یک اشتباه ۱۶ ساله در زمینه هزینه‌ها، نیم میلیارد دلار صرفه‌جویی کند. در سال ۲۰۰۹ با شروع به فعالیت دولت باراک اوباما وی به عضویت شورای مشاوران علم و تکنولوژی دفتر اوباما درآمد. پس از استعفای استیون چو از وزارت انرژی، اوباما، مونیز را برای این سمت معرفی کرد و سنا در ۱۶ می۲۰۱۳ با ۹۷ رای موافق و بدون رای مخالف صلاحیت وی را برای تصدی این پست تایید کرد. مونیز حامی استفاده از انرژی هسته‌ای به جای سوخت‌های فسیلی است. بعد از حادثه نیروگاه هسته‌ای فوکوشیمای ژاپن در اوایل سال ۲۰۱۱، مونیز گفت این اشتباه است که این حادثه را به معنای پایان انرژی هسته‌ای بدانیم. مونیز در این باره می‌نویسد: «امنیت و هزینه باید در ساخت نیروگاه‌های بزرگ درنظر گرفته شود، چون آنها ارزان‌تر، امن‌تر و با کارآیی بیشتری هستند. اگر هم‌اکنون کشور، تکنولوژی‌های جدید را اختراع نکند، آمریکایی‌ها در آینده افسوس خواهند خورد.» وی در ادامه می‌گوید: «واشنگتن باید یک طرح داشته باشد تا در این دهه تعدادی از تاسیسات رآکتورها را بازسازی کند و همچنین باید از تکنولوژی‌های جدید حمایت شود.»

کارتون جهان



اوسمانی سیمانکا
کوبا
کاگل‌پست

● نظریه جدید داروین؛ سیر تکامل دست در انسان!



آنتون اِمدین
استرالیا
نشریه اسپکتیتُر

● ویکی‌لیکس، اسناد تازه‌ای منتشر کرد

Visit us on Facebook.com/**persianweeklypaper**
Follow us on Twitter@**persianweekly**

بین الملل

در مسیر حذف مجازات اعدام

تعداد اندکی از کشورها مجازات مرگ را آزادانه اعمال می‌کنند اما رویکرد جهانی به سمت حذف آن پیش می‌رود. وضعیت مجازات اعدام به این بستگی دارد که شما در چه نقطه‌ای از جهان زندگی می‌کنید. در ۲۹ ژوئن دادگاه عالی آمریکا استفاده از داروی مخدر میدازولام در اکلاهما را مجاز دانست، هرچند شواهد حاکی از آن

است که این دارو ممکن است نتواند فرد را بیهوش کند و برای همین افرادی که با استفاده از تزریق کشنده اعدام می‌شوند به طرز دردناکی جان خود را از دست خواهند داد. همزمان برخی کشورهای جهان اسلام از جمله اندونزی، ایران، پاکستان و عربستان سعودی مجازات اعدام را اجرا می‌کنند. چندین کشور دیگر از قبیل نیجریه و مصر افراد زیادی را به مرگ محکوم می‌کنند هرچند اکثر این محکومیت‌ها هیچگاه به اعدام ختم نمی‌شوند. امسال اندونزی حداقل ۱۴ نفر را که بیشتر آنها خارجی بودند به خاطر جرائم مرتبط با مواد مخدر اعدام کرد. تعداد اعدامی‌ها در این کشور از سال‌های ۱۹۹۴ و ۲۰۱۴ حداکثر ۳۰ نفر بود. آمار رسمی و منابع حقوق بشری از جمله سازمان عفو بین‌الملل بیان می‌کنند از ماه دسامبر پاکستان حداقل ۱۵۰ نفر را تیرباران کرده یا دار زده است. امسال عربستان سعودی ۱۰۰ نفر را تیرباران کرد یا گردن زد که از آمار کل سال ۲۰۱۴ بیشتر می‌شود. در ماه می این کشور برای جذب هشت جلاد جدید (بدون نیاز به تجربه کاری قبلی) آگهی داد.

در نیجریه که از سال ۲۰۱۳ هیچ مجازات اعدامی را اجرا نکرده است ۵۴ سرباز از ماه دسامبر به جرم تخطی از فرمان در صف اعدام قرار دارند. آنها می‌گویند دلیل امتناع از جنگیدن علیه اعضای بوکوحرام آن بود که آنها به اندازه کافی تسلیحات نداشتند. سازمان عفو بین‌الملل می‌گوید سال گذشته ۵۸۹ غیرنظامی در نیجریه به مرگ محکوم شدند و اکنون بیش از ۱۵۰۰ نفر در نوبت اعدام هستند. ماه گذشته ۹ نفر دیگر به اتهام کفر در دادگاه شریعت در شهر شمالی کانو به اعدام محکوم و به این صف اضافه شدند. اما با وجود این آمار و ارقام بزرگ، مجموع جهانی اعدام رو به کاهش است و رویکرد کلی به سمت حذف اعدام پیش می‌رود. از ماه دسامبر کشورهای فیجی، ماداگاسکار و سورینام به کشورهای بدون مجازات اعدام پیوسته‌اند تا شمار این کشورها به بیش از ۱۰۰ عدد برسد. حدود ۴۰ کشور دیگر این مجازات را دارند اما آن را اجرا نمی‌کنند. در ماه دسامبر در اجلاس عمومی سازمان ملل ۱۱۷ کشور به حذف اعدام رای دادند. ۳۷ کشور مخالف بودند و ۳۴ کشور رای ممتنع دادند. شمار آرای مثبت به میزان قابل ملاحظه‌ای در مقایسه با سال ۲۰۰۷ بیشتر بود.

بزرگ‌ترین اعدام‌کننده جهان غرب یعنی ایالات متحده نیز شمار اعدامیان را کاهش داده است. سال گذشته ۳۵ نفر اعدام شدند. امسال حتی اگر تمام مجازات‌های اعدام اجرا شوند (که احتمال آن بعید است) باز هم تعداد اعدام‌ها از ۳۳ فراتر نمی‌رود. نیمی از ۳۱ ایالتی که مجازات اعدام دارند از سال ۲۰۱۰ هیچ اعدامی نداشته‌اند. در ماه می ایالت نبراسکا قانون حذف مجازات اعدام را تصویب کرد تا نوزدهمین ایالتی باشد که در این راه قدم گذاشته است.

در سال ۱۹۹۴ حدود ۸۰ درصد از آمریکایی‌ها طرفدار اصل مجازات اعدام بودند. طبق گزارش مرکز پژوهشی پیو این درصد اکنون به کمتر از ۶۰ درصد رسیده است و جوانان آمریکایی کمتر از بزرگسالان به آن علاقه نشان می‌دهند. جامعه سیاهپوستان کلاً با آن مخالف است، حتی حکم اخیر دادگاه عالی در حمایت از مجازات مرگ به مخالفان امکان داد تا مخالفت خود را دوباره در دادگاه مطرح کنند. به استدلال آقای استفان برير -یکی از چهار قاضی مخالف- مجازات مرگ می‌تواند ناقض قانون اساسی باشد. به گفته او شواهد نشان می‌دهد در برخی موارد افراد بیگناه اعدام شده‌اند. افرادی که در نوبت اعدام بودند در دادخواست بعدی از فهرست خارج شدند. علاوه بر این سیستم قضایی به تبعیض نژادی آلوده است. تاخیر میان زمان محکومیت و زمان اعدام می‌تواند به معنای نقض اصلاحیه هشتم باشد که بیان می‌کند تنبیه ظالمانه و غیرمعمولی ممنوع است. علاوه بر این استفان عقیده دارد هیچگاه ثابت نشده که مجازات اعدام عامل پیشگیری از جرم و جنایت باشد.

حتی چین که پیشرو مجازات اعدام در جهان است عقب‌نشینی کرده است. شمار اعدامیان از اسرار ملی است اما بنیاد دوی‌هوا که یک نهاد مردمی آمریکایی است عقیده دارد در سال ۲۰۱۳ حدود ۲۴۰۰ نفر اعدام شده‌اند. اقداماتی که سال گذشته علیه فساد و تروریسم صورت گرفت احتمال کاهش این ارقام را منتفی می‌کند. اما روند درازمدت رو به سرازیری است. گفته می‌شود در سال ۱۹۸۳ حدود ۲۴ هزار نفر اعدام شدند. در سال ۲۰۱۲ و هنگامی که بنیاد دوی‌هوا تعداد اعدامیان را ۱۲ هزار نفر اعلام کرد یکی از معاونان وزارت بهداشت گفت کاهش آمار اعدام باعث شد بیمارستان‌ها برای پیوند عضو با کمبود مواجه شوند.

یک دلیل آن است که آقای شیائو یانگ رئیس دادگاه عالی خلق چین هیات منصفه حرفه‌ای‌تر و مسوولیت‌پذیرتری تشکیل داده است. دلیل دیگر آن است که برخی نوین‌گرایان از اینکه چین در صدر جدول آمار اعدام قرار دارد نگران شده‌اند. و با وجود اینکه اکثر چینی‌ها هنوز از مجازات اعدام برای جرم قتل حمایت می‌کنند رسانه‌ها با افشای مجازات‌های اشتباه باعث شدند احساسات مخالف قدرت گیرند.

راجر هود و کارولین هویل دو متخصص دانشگاه آکسفورد در آخرین نسخه کتاب خود با عنوان «مجازات مرگ: چشم‌انداز جهانی» از قول ژائو بینگژی استاد دانشگاه چینی نقل می‌کنند که «حذف مجازات اعدام یک موج غیرقابل پیشگیری در سطح جهان است». به عقیده او این کار اکنون یک وظیفه بین‌المللی است.

منبع: اکونومیست

آنکارا به خواسته خود می‌رسد؟

ترکیه گرفتار در دو جنگ متفاوت

ناظران سیاسی می گویند تصمیم اخیر رجب طیب اردوغان، رئیس جمهوری ترکیه مبنی بر حمله هم زمان به مواضع داعش و حزب کارگران کردستان، ترکیه را در برابر جنگی غیرقابل پیش بینی قرار می دهد که هیچ نتیجه ای نمی توان برای آن تصور کرد.

به گزارش روزنامه العرب، چاپ لندن، احمد داوود اوغلو، نخست وزیر ترکیه اعلام کرد، ارتش این کشور روز شنبه حملات هوایی و توپخانه ای علیه مواضع داعش در سوریه و شورشیان حزب کارگران کردستان در شمال عراق انجام داده است.

داوود اوغلو در کنفرانس خبری که تلویزیون ترکیه به طور مستقیم آن را پخش کرد، همچنین گفت: «آنکارا دستورات یورشی به تیپ سوم نظامی خود در سوریه و عراق داده و عملیات هوایی و زمینی جاری فعلی در همین راستا است.»

در همین رابطه دولت ترکیه اعلام کرد از روز جمعه تا کنون ۵۹۰ نفر از افراد متهم به همکاری با داعش یا حزب کارگران کردستان را بازداشت کرده است.

جنگنده های ترکیه بامداد شنبه حملات هوایی را به پایگاه داعش در سوریه انجام دادند و هم زمان مواضع حزب کارگران کردستان در شمال عراق را نیز بمباران کردند.

این عملیات متفاوت یک هفته بعد از آن انجام می شود که عملیات خشونت آمیزی در مرزهای ترکیه روی دادند که باعث کشته و زخمی شدن سربازان ترک در مرزهای جنوبی این کشور شد، مقامات ترکیه گروه های کرد و داعش را مسئول انجام این اتفاقات دانسته اند.

حزب کارگران کردستان اعلام کرده است حمله به نیروهای امنیتی ترکیه را در واکنش به حمله به فعالان کرد در شهر کردنشین سوروچ انجام داده است.

در همین رابطه حزب کارگران کردستان رسما اعلام کرد، بعد از حملات هوایی شدید ارتش ترکیه دیگر حفظ آتش بس با آنکارا معنا ندارد.

ناظران مسائل ترکیه می گویند حمله هم زمان به داعش و کردها آن هم در کوتاه ترین زمان ممکن و بدون پیش بینی نتایج آن می تواند به ضرر منافع سیاسی رجب طیب اردوغان، رئیس جمهوری ترکیه که این روزها سودای "سلطنت مدرن" را در سر دارد، تمام شود. به اعتقاد کارشناسان آنکارا در طول سال های گذشته از شکست دادن حزب کارگران کردستان ناکام ماند و این حزب زمانی دست از خصومت با آنکارا برداشت که دولت اردوغان مجبور شد از در دوستی با آن وارد شود و امتیازات سختی را به این حزب بدهد.

در عین حال حزب کارگران کردستان تجربه بسیاری در جنگ های چریکی در مناطق کوهستانی جنوب ترکیه دارد و می تواند روی حمایت کردهای سوریه و عراق نیز حساب کند، مساله ای که آنکارا نمی تواند به راحتی کاری برای مهار آن انجام دهد، برای همین مجبور است جان سربازان خود را بیش از پیش به خطر اندازد.

پیش از این آنکارا تلاش می کرد منطقه هائل در داخل مرزهای سوریه با هدف ایجاد طوقی ترکی علیه کردهای سوریه ایجاد کند تا مانع از ایجاد منطقه ای مستقل توسط کردهای سوریه شود، اما اکنون خود را در معرض رویارویی هم زمان با کردهای ترکیه و سوریه و عراق می بیند.

این در حالی است که رئیس جمهوری ترکیه در استفاده از کردهای عراق به سود خود نیز ناکام مانده است. وی که بر روی درگیری کردهای اقلیم کردستان عراق با دولت مرکزی بغداد حساب کرده بود، اکنون به روشنی می بیند که ساعاتی پس از بمباران مواضع حزب کارگران کردستان در شمال عراق با محکومیت شدید حکومت اقلیم کردستان مواجه می شود و مسعود بارزانی از او می خواهد فورا به حملات هوایی خود پایان دهد. خبرگزاری کردی پاس نیوز به نقل از منابع نزدیک به دفتر ریاست اقلیم کردستان عراق گزارش داد که مسعود بارزانی در تماس با احمد داوود اوغلو، نخست وزیر ترکیه خواستار توقف فوری حملات هوایی جنگنده های ترکیه به خاک اقلیم کردستان عراق شد.

اردوغان که تا پیش از این از متحدان داعش شده بود تحت فشار امریکایی ها مجبور به انقلاب در مواضع خود شد و وارد جنگ با این جریان تندرو شد به این امید که بتواند حمایت واشنگتن را برای ایجاد منطقه هائل در عمق خاک سوریه در مناطق مرزی با ترکیه به دست آورد و مانع از ایجاد اقلیمی ویژه کردهای سوریه شود. گفته می شود واشنگتن تنها به این شرط حاضر به قبول این خواسته آنکارا شده است که طول منطقه هائل ۹۸ کیلومتر و عمق آن حداکثر ۴۵ کیلومتر باشد و فقط منحصرا علیه فعالیت های خصمانه داعش باشد، همچنین نیروهای نظامی ترکیه به هیچ وجه حق حمله به جنگنده های بشار اسد رئیس جمهوری سوریه را نیز نخواهند داشت.

بسیاری از ناظران بعید نمی دانند که داعش بخواهد حملات ارتش ترکیه علیه مواضع آن را به سختی تلافی کند. به ویژه که در مناطق مختلفی از مرز ترکیه نفوذ دارد و نیروهای وابسته به آن زیر نظر سازمان امنیت ترکیه آموزش کافی دیده اند و برای انجام اقدامات ایذایی به مقدار کافی سلاح در اختیار دارند.

موسسه حقوقی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،
انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی
پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از :

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،
استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال
مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری
ثبت شرکت ها ، واردات، صادرات و امور گمرکی

تلفن لندن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲
ایران: خیابان مطهری روبروی ترکمنستان ساختمان پروشات طبقه ۳ واحد ۱۵
تلفن: ۰۰۹۸۲۱۸۶۰۱۱۶۳۸
موبایل: ۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

اقتصاد

دوره «ایران» آغاز شده است

سیف دانا
استاد دانشگاه ویسکانسین / پارک ساید

ساعت ۵:۵۸ صبح ۱۴ جولای، وزیر انرژی ایالات متحده، ارنست مونیز توئیت کرد: «توافق ایران بر دانش واقعی بنا شده است.» رزومه خیره‌کننده آقای مونیز و پیشینه مهندسی هسته‌ای او در «ام‌آی‌تی» باید او را نامزد محبوب باراک اوباما برای فروش توافق هسته‌ای به عموم آمریکاییان بکند.

اما این پیام مونیز که بیش از هر پیام دیگر او در توئیتر بازنشر شده است به سختی می‌تواند مخالفان توافق را قانع کند. زوایای فنی توافق، کم‌اهمیت‌ترین موضوع مورد نگرانی آنها است. بیشتر مخالفان نارضایتی خود را پیش از آماده شدن توافق اعلام کرده بودند و آنچه باعث بیشترین نگرانی‌ها شده چیزی است که آموس یالدین از «موسسه مطالعات امنیت ملی اسرائیل» آن را «نگرانی‌های غیرهسته‌ای» خوانده است.

ولی اشاره به یک بخش توافق برای تنزل موفقیت قابل توجه ایران، کاری که بسیاری از مخالفان ایران تا کنون کرده‌اند، به نظر تاکتیکی بیهوده و اشتباه می‌آید. در ماه آوریل، در هفته‌نامه الاهرام مصر نوشتم که آنها با «بمب» مخالف نیستند بلکه بیشتر با امکان تشکیل خاورمیانه‌ای غیرآمریکایی مخالفت می‌کنند، امری که مخالفت اسرائیل با توافق را باعث می‌شود.

روز ۲۰ جولای برای اولین بار، شورای امنیت سازمان ملل متحد حق غنی‌سازی و داشتن چرخه هسته‌ای ایران را که از کشورهای جنوب است به رسمیت شناخت. روز ۲۱ جولای، ظریف نیز همین نکته را در پارلمان ایران در دفاع از توافق تکرار کرد.

به این لحاظ، سرمایه‌گذاری ایران در برنامه هسته‌ای ممکن است مهم‌ترین و موفق‌ترین مجاهدت ایران تا کنون باشد. مشکل می‌توان سناریوی دیگری را تصور کرد که در آن ایالات متحده حتی برای آن طرف میز نشستن اینقدر مشتاق باشد، چه رسد به اینکه توافقی را نیز امضا کند و با رفع تحریم‌ها موافقت کند. ایران می‌توانست مانند کوبا، دهه‌ها از تحریم‌ها رنج ببرد. بنابراین این استدلال ساده‌انگارانه است که «کشوری ضعیف ایالات متحده و اتحادیه اروپا را شکست داده است، استدلالی که کسانی مانند الیوت آبرامز در «نشنال ریویو» مطرح کرده‌اند. برنامه هسته‌ای به ایران کمک کرده تحریم‌ها را رفع کند، استقلال واقعی و حاکمیت خود را حفظ کند و موقعیت منطقه‌ای خود را بهبود بخشد. نامحتمل‌ترین سناریو همانی است که اوباما در مصاحبه‌ای با نیویورک تایمز آن را رد کرد: «ما این توافق را با اینکه آیا رژیم ایران را تغییر خواهد داد یا نه نمی‌سنجیم.»

اوباما متذکر شده که بر خلاف کوبا، جایی که «نگرانی اصلی مطمئن شدن از این است که این کشور درها را می‌گشاید» و جایی که «تغییر سیاست‌گذاری برای رسیدن به این هدف بوده است»، هدف آمریکا در ایران بسیار معتدل‌تر است. به علاوه، سرمایه‌گذاری موفق در برنامه هسته‌ای، همراه با تغییر محیط استراتژیک منطقه‌ای و بین‌المللی، به ایران قدرت کافی برای اجتناب از مصالحه‌های غیرضروری و زیان‌بخش را در دیگر موضوعات داده است.

به این ترتیب، هر تغییر اساسی در سیاست‌های داخلی و منطقه‌ای ایران در بهترین حالت تفکری آرزومندانه است و در بدترین حالت نادیده گرفتن شرایط ایران است و شرایط منطقه و جهان که توافق را ممکن کرده است.

سخنرانی‌های مقام‌های ایران زوایایی از محتمل‌ترین سناریوی آینده را نشان می‌دهد. ترکیب قدرت سیاسی و اقتصادی که در دستان ایران خواهد بود تدریجا صحنه سیاست و اقتصاد را در منطقه تغییر خواهد داد.

ایران به دارایی‌های بلوکه شده خود که ۱۲۰ میلیارد دلار تخمین زده شده دسترسی پیدا خواهد کرد، بانک‌هایش دوباره به سوئیفت ملحق خواهند شد و بر خلاف اسرائیل، به محیط بین‌المللی بیشتر پیوند خواهد خورد.

از همین رو تنها چند روز پس از توافق، تهران میزبان لوران فابیوس، وزیر خارجه فرانسه و فدریکا موگرینی، نماینده عالی اتحادیه اروپا در سیاست خارجی و امور امنیتی اتحادیه اروپا است. بنابراین ایران و به طور ضمنی متحدان ایران درمنطقه قدرت بیشتری پیدا خواهند کرد.

با این حال، مخالفان توافق هیچ نشانه‌ای از پذیرش مفاهیم بالقوه منطقه‌ای توافق یا اعطای نقش منطقه‌ای جدید به ایران بروز نداده‌اند. بنابراین، وخامت بیشتر اوضاع روسیه و یمن در کوتاه‌مدت به وسیله مخالفان توافق، به ویژه اسرائیل و کشورهای خلیج فارس مورد انتظار است.

با وجود این، در میان‌مدت و بلندمدت، چنین تلاش‌هایی بیهوده از کار در خواهند آمد. توافق و فرآیند دیپلماتیکی که به توافق منجر شد می‌تواند بلوکی سازنده و نمونه‌ای برای حل منازعات منطقه باشد، اگر مخالفان توافق رویکرد بازی با حاصل جمع صفر خود را کنار بگذارند.

محیط استراتژیک منطقه‌ای، به خصوص عامل داعش می‌تواند زمینه مشترک ایران و کشورهای عرب برای رسیدن به درکی از نظم جدید منطقه باشد. با این حال، در کوتاه‌مدت می‌توان انتظار وخامت اوضاع در سوریه و یمن را داشت.ایران با قدرت تازه اقتصادی و به رسمیت شناخته شدن بین‌المللی وضعیت و نقش سیاسی‌اش قادر خواهد بود بیش از هر بازیگر دیگری در خاورمیانه، سناریوهای اقتصادی و سیاسی منطقه را شکل دهد. در حالی که حضور ایالات متحده در منطقه ادامه خواهد داشت، همان طور که اسرائیلی‌ها متوجه شده‌اند، این «آمریکایی متفاوتی» است که در خاورمیانه است، آمریکایی که با خیزش و قابلیت‌های حریفان بین‌المللی مواجه است.

وابستگی اسرائیل به قدرت بازدارندگی ایالات متحده، همراه با خودسری ممتد تل‌آویو بر خلاف اجماع جهانی، انزوای آن را افزایش خواهد داد و نفوذ آن را محدود خواهد کرد. هژمونی عربستان سعودی به نظم در حال فرسایش جهان عرب وابسته بود و حالا احیای مصر هم مورد انتظار نیست. در نهایت، نتیجه آخرین انتخابات ترکیه ممکن است به ناپایداری سیاسی در این کشور بینجامد، اما قطعا بر دستور کار منطقه‌ای حزب «عدالت و توسعه» و پیوستن این کشور به اتحادیه اروپا تاثیر خواهد گذاشت. نظم جدیدی در خاورمیانه در حال شکل‌گیری است. به دوره ایران خوش آمدید.

گاز ایران در دوراهی شرق وغرب

همزمان با شمارش معکوس برای لغو تحریم‌های گازی ایران، موضوع اقتصادی یا غیراقتصادی بودن صادرات گاز ایران به اتحادیه اروپا این روزها در بوته نقد مخالفان و منتقدان صنعت نفت قرار گرفته است. ایران با در اختیار داشتن بیش از ۳۴ تریلیون مترمکعب ذخایر گاز طبیعی، بزرگترین دارنده گاز جهان است که دستکم تا ۱۲۰ سال آینده گاز طبیعی برای تولید و صادرات در اختیار دارد.در کنار این مزیت طبیعی، با قوت گرفتن احتمال لغو تحریم‌های بین‌المللی، بسیاری از شرکت‌ها و کنسرسیوم‌های اروپایی به دنبال کشاندن پای گازهای ترش ایران به بازار قاره سبز هستند به طوری‌که در طول چند هفته گذشته تاکنون مقامات ناباکو و ترانس آناتولین به طور رسمی و غیر رسمی برای مشارکت ایران در این دو خط لوله انتقال گاز به اروپا پیغام فرستاده اند.با این وجود، حتی در صورت لغو تحریم‌ها و محدودیت‌های بین‌المللی نظرات متعددی بین مسئولان و مدیران صنایع نفت و گاز ایران درباره اقتصادی یا غیر اقتصادی بودن پروژه‌های انتقال گاز ایران به اروپا مطرح است.از یک سو، منتقدان صادرات گاز ایران به اروپا با اشاره به مسافت چندین هزار کیلومتری بین شبکه گاز ایران و کشورهای اروپایی، صادرات گاز به قاره سبز را در شرایطی که قیمت نفت خام و حتی گاز طبیعی و ال. ان. جی در بازارهای منطقه‌ای و اروپایی پایین است، فاقد توجیه اقتصادی می‌دانند.

در سمت مقابل، طرفداران صادرات گاز ایران به اروپا، اعتقاد دارند با ساخت خطوط لوله و انتقال گازهای ایران به اروپا در کنار درآمد ارزی ناشی از فروش گاز یک امنیت اقتصادی برای ایران به واسطه امضای قراردادی ۲۰ تا ۲۵ ساله و ساخت خط لوله‌ای به ارزش چندین میلیارد دلاری حاصل می‌شود و از این مزیت نسبی می‌توان در سایر معادلات اقتصادی ایران با اروپا سود برد.در این بین اخیرا مهمترین سیاست‌های صادرات گاز ایران در دوران پسا تحریم تشریح شده و مسئولان شرکت ملی صادرات گاز ایران از کشورهای همسایه به ویژه کشورهای عربی حاشیه جنوبی خلیج فارس، عراق، ترکیه و افغانستان به عنوان مهمترین بازارهای پیش روی گاز ایران نام می‌برند.این در حالی است که از پاکستان، هند و چین هم به عنوان اولویت دوم تجارت جهانی گاز کشور یاد می‌شود و در نهایت کشورهای اروپایی به ویژه کشورهای عضو اتحادیه اروپا سومین اولویت صادرات گاز کشور را یدک می‌کشند.

از سوی دیگر، آمار و ارقام روایت دیگری درباره بازار گاز اروپا دارند و به استناد گزارش‌های منتشر شده توسط شرکت ملی گاز ایران، در حال حاضر به طور متوسط روزانه بیش از ۵۰۰ میلیون متر مکعب گاز در اروپا مصرف می‌شود که با توجه به کاهش تولید گاز در بین کشورهای اروپایی به ویژه نروژ و هلند، اختلافات بین روسیه و اوکراین و سیاست جدید متنوع‌سازی مسیرهای تامین گاز اروپا، ایران می‌تواند نقشی قابل توجه و کلیدی در معادلات انرژی اروپا بازی کند.عزیزالله رمضانی مدیر امور بین‌الملل شرکت ملی گاز درباره اقتصادی و یا غیر اقتصادی بودن صادرات گاز ایران به اروپا، معتقد است: خطوط لوله گاز تا شعاع چهار هزار کیلومتری دارای توجیه اقتصادی بوده، این در حالی است که ایران برای انتقال گاز خود به اروپا بین دو هزار و ۵۰۰ تا ۳ هزار کیلومتر باید خطوط لوله احداث کند از این رو صدور گاز به اروپا توجیه اقتصادی دارد.

این عضو هیات مدیره شرکت گاز اخیرا از انجام مطالعات و امکان‌سنجی صادرات روزانه ۲۵ تا ۳۰ میلیون متر مکعب گاز به کشورهای اروپایی خبر داده و گفته است: از این رو احتمال ساخت یک خط لوله جدید برای صادرات گاز به اروپا با همکاری ایران، ترکمنستان و جمهوری آذربایجان وجود دارد.وی همچنین با بیان اینکه برای صادرات گاز به اروپا نمی‌توانیم محدود به یک مسیر و یا خط لوله خاص باشیم و همه گزینه‌های موجود را بررسی خواهیم کرد، تاکید کرده است: اروپا یک بازار آزاد گاز است و قیمت را بازار تعیین می‌کند، قیمت بازار گاز در شرق و غرب اروپا کاملا متفاوت است؛ بنابراین بستگی دارد که قرارداد چه زمانی امضا شده و مدت و حجم آن چقدر باشد.سید محسن قمصری مدیر امور بین‌الملل شرکت ملی نفت ایران هم در پاسخ به اقتصادی و یا غیر اقتصادی بودن صادرات گاز به اروپا، می‌گوید: با توجه به سقوط بهای جهانی نفت خام و قیمت منطقه‌ای گاز طبیعی، صادرات این حامل انرژی به کشورهای اروپایی خیلی اقتصادی نیست.مدیرعامل اسبق شرکت ملی صادرات گاز با اعلام اینکه با قیمت گاز ۵ تا ۶ دلاری احداث خطوط لوله ۳۰۰۰ کیلومتری به منظور انتقال گاز به اروپا از توجیه اقتصادی بالایی برخوردار نیست، یادآور شد: صادرات گاز یکی از سیاست‌های کلان اقتصادی ایران حتی در شرایط تحریم است اما با قیمت‌های فعلی صدور گاز خیلی صرفه ندارد.

علیرضا کاملی مدیرعامل فعلی شرکت ملی صادرات گاز ایران هم با اشاره به اینکه بازار اروپا و آمریکا به علت مسافت طولانی با شبکه گاز ایران، اولویت صادرات گاز ایران نیستند، اظهار داشت: برای گازرسانی به اروپا باید خطوط لوله ۲ تا ۴ هزار کیلومتر احداث کرد اما کشورهای همسایه با احداث خطی ۲۰۰ کیلومتری می‌توانند به مقصد صادرات گاز ایران تبدیل شوند ضمن اینکه قیمت گاز در بازار خاورمیانه و آسیا بالاتر از اروپا است.سیدمحمدحسین عادلی دبیرکل مجمع کشورهای صادرکننده گاز هم با اشاره به آغاز مذاکرات گازی ایران و اتحادیه اروپا، تصریح کرد: ایران چند گزینه برای صادرات گاز به اروپا در اختیار دارد اما قصد ندارد جایگزین روسیه در این بازار بزرگ انرژی باشد.

Visit us on Facebook.com/**persianweeklypaper**
Follow us on Twitter@**persianweekly**

رازهای حساب‌های بانکی مشکل‌دار

نویسنده : فاطمه محمدی

آمارهای تکان‌دهنده از افتتاح حساب‌های مشکل‌دار در نظام بانکی که رئیس کل بانک مرکزی تعداد دقیق آن را ۳۸ میلیون حساب اعلام کرده، موجب بهت و حیرت افکار عمومی‌شده است.در سال‌ها و دهه‌های گذشته نظام بانکی شاهد چندین اختلاس و فساد بزرگ بانکی بوده که با گذشت سال‌ها از وقوع آنها، هنوز پس لرزه‌های آن اقتصاد را تکان می‌دهد. فسادهای مالی از رقم ۱۲۳ میلیارد تومان فاضل خداداد در سال ۸۴ گرفته تا اختلاس ۳ هزار میلیارد تومانی سال ۹۰ مه آفرید خسروی و کشف فسادمالی ۱۲ هزار میلیاردی در سال گذشته که نخسین بار علی طیب نیا وزیر اقتصاد از آن پرده برداشت.

با کشف این جرایم و اختلاس‌های بزرگ، سلامت نظام بانکی کشور نشانه می‌رود و این سوال مطرح می‌شود که این فسادهای مالی چگونه در نظام بانکی ما رخ می‌دهد و سرمنشاء این فسادها کجاست؟ زیرا تمامی‌این کارها نام مالی و اقتصادی کشور را با مشکلاتی مواجه می‌کند که به راحتی قابل جبران نیست.این در حالی است که چند روز پیش ولی‌الله سیف رئیس کل بانک مرکزی درباره حساب‌های جعلی بانک گفته است: ۳۰۰ میلیون حساب در نظام بانکی وجود دارد که ۳۸ میلیون آن، حساب‌هایی است که دارای شماره شناسه و کدملی تطبیق داده نشده است و از این تعداد، ۳۰ میلیون حساب راکد و ۸ میلیون حساب فعال است که ارقام آن کوچک است و هنوز شناسایی نشده اند.با اعلام این خبر از سوی عالی ترین مقام پولی کشور، اظهاراتی از سوی کارشناسان و نمایندگان مجلس درباره این حساب‌های نامشخص مطرح شد و نظارت بر حساب‌های بانکی را زیر سوال برد. این نکته که وجود چنین حساب‌هایی سرمنشاء فعالیت‌های پولشویی و قاچاق است، جای تردیدی نیست و باید مشخص شود که این حساب‌ها با چه هدف و منظوری افتتاح شده است؟در عین حال، حدود یک ماه پیش قاسم جعفری نماینده مردم بجنورد، در جمع تولیدکنندگان و مدیران واحدهای صنعتی از قول یکی از مسئولان ارشد بانکی این خبر را افشا کرد که حدود ۳۰ میلیون حساب بانکی در کشور با کد ملی نامعتبر افتتاح شده که تنها پنج میلیون حساب بانکی با کد ملی نامعتبر مربوط به یکی از بانک‌های دولتی است. جعفری عنوان کرده است که با جمعیت ۷۵ میلیونی، حدود ۳۷۰ میلیون حساب بانکی برای مشتریان گشایش یافته که به‌طور میانگین برای هر یک ایرانی پنج حساب بانکی ثبت شده است.

این نماینده مجلس گفته است: ثبت ۳۰ میلیون حساب بانکی با کدملی نامعتبر به‌معنای ثبت ۳۰ میلیون حساب جعلی برای انجام امور خلاف، پول‌شویی و کلاهبرداری است.اما ناصر حکیمی‌معاون فناوری اطلاعات بانک مرکزی در واکنش به اظهارات این نماینده مجلس مبنی بر ثبت ۳۰ میلیون حساب بانکی با کدملی نامعتبر گفته است: اولا متولی ثبت کد ملی اشخاص، ثبت‌احوال است که اکثر بانک‌ها به دفتر ثبت احوال متصل هستند و استعلامات مربوطه مبتنی بر کد ملی را از ثبت‌احوال دریافت می‌کنند؛ ثانیا در نقل قول مربوطه از این نماینده مجلس، منبع این آمار و اطلاعات مشخص نیست و این مسئله عنوان نشده که وی این آمار و اطلاعات و جزئیات را از کجا گرفته‌اند و منظورشان از کدملی نامعتبر چیست.اما آنچه واضح است این است که این حساب‌های نامعلوم، ساختگی، جعلی و تقلبی برای اقداماتی خلاف گشایش می‌یابد و به هرحال قاچاقچیان مواد مخدر، پولشویان و خلافکاران برای جابه جایی پول‌های خود لازم است که به طریقی عمل کنند و برای این انجام عمل خلاف خود از طریق نظام بانکی اقدام می‌کنند.

در سال‌های اخیر مسئولان بانک مرکزی و نظام بانکی دائما بر این موضوع که فعالیت‌های نظام بانکی و افتتاح حساب‌ها به صورت تمام الکترونیک انجام می‌شود، تاکید کرده‌اند اما اعلام چنین آمارهایی از سوی مسوولان حاکی از این است که هنوز بخش زیادی از فعالیت‌های نظام بانکی دچار مشکلات اساسی است که همین امر می‌تواند به فسادهای بانکی در آینده دامن بزند و سرمنشاء اختلاس‌های بزرگ بانکی شود.

از سوی دیگر، این سوال مطرح می‌شود که آیا نظام بانکی کشور فاقد اطلاعات شناسایی کد ملی در همان زمان افتتاح حساب افراد است و چه کسی و چه دستگاهی بر این موضوع نظارت دارد تا افتتاح چنین حساب‌هایی در همان مراحل اولیه شناسایی و مسدود شود و اگر چنین چیزی صحت ندارد، چگونه سازمان مالیاتی می‌تواند از طریق حساب‌های بانکی، فعالان اقتصادی و مالیات آنها را شناسایی کند؟ غلامرضا مصطفی پور مدیر سابق بانکی در این زمینه گفته است: حساب‌های ناشناس یکی از راهکارهای متخلفان برای فعالیت‌های اقتصادی است. درست است که هنوز بانکداری الکترونیک تحقق پیدا نکرده و حساب‌ها به صورت دستی باز می‌شود ولی باید این حساب‌ها شناسایی شود و در صورتی که مدارک لازم را ارائه نکردند باید بانک‌ها این حساب‌ها را متوقف و غیرفعال کنند، چراکه برخی از تخلفات، خطاها و فعالیت‌های مربوط به پولشویی ممکن است در همین حساب‌ها اتفاق بیفتد.محمود جامساز اقتصاددان در این زمینه می‌گوید: این حساب‌ها ۱۰۰ درصد برای اختلاس است. اینها پوشش کامل برای پولشویی است و مشخص نیست که این حساب‌ها متعلق به چه کسانی است.

پول‌هایی که وارد این حساب‌ها می‌شود آیا پول تمیزی است و از راه‌های قانونی به دست می‌آید؟ چرا باید این حساب‌های نامشخص در بانک‌ها وجود داشته باشد؟ این حساب‌ها حتما با منظور افتتاح شده‌اند. قطعا مسوولینی در افتتاح این حساب‌ها نقش داشته‌اند و به راحتی این حساب‌ها را افتتاح کرده‌اند.وی ادامه داد: در صورتی که اگر ما بخواهیم افتتاح حساب در بانک‌ها داشته باشیم، فرد حتی اگر یک چک برگشتی داشته باشیم، حساب جاری در بانک‌ها باز نخواهند کرد، حتی حساب قرض‌الحسنه هم باز نمی‌کنند. این مقررات سختگیرانه برای افراد عادی است و برای افرادی که در سطح حساب‌های جعلی کار می‌کنند، حتی اگر چک برگشتی هم داشته باشند، در حوزه عملیاتی خود و با مسئولان داخلی حل خواهند کرد.حال باید منتظر ماند و دید بانک مرکزی این ۳۸ میلیون حساب بانکی مشکل‌دار را مسدود می‌کند و یا اینکه باید منتظر فسادهای بزرگ‌تر در نظام بانکی کشور باشیم.

رشد ۴۰ درصدی واردات اروپا از ایران

ظرف یکسال گذشته میزان واردات کشورهای عضو اتحادیه اروپا از ایران شاهد افزایش ۴۰ درصدی بوده است. این گزارش درحالی منتشر شده است که در

روزهای اخیر و به دنبال حصول توافق هسته‌ای میان ایران و کشورهای ۱+۵ هیات‌های مختلفی از کشورهای مختلف اروپایی به‌منظور رایزنی در حوزه اقتصاد به ایران آمده‌اند. آمدن این هیات‌ها به ایران همانند مذاکرات مخالفانی داشته و دارد. مخالفان می‌گویند در روزگار پس از تحریم ایران نباید به بازاری برای کشورهای اروپایی تبدیل شود بلکه از این فرصت باید در زمینه رونق اقتصادی و افزایش صادرات به اروپا بهره جست؛ هدفی که دولتمردان ایرانی نیز آن را دنبال می‌کنند.اتحادیه اروپا با انتشار این‌گزارش میزان فعالیت‌ها و تراز تجاری کشورهای عضو را باسایر کشورها منتشر کرده است. بر این‌اساس گزارش، واردات کشورهای اروپایی از ایران در می۲۰۱۵ رشد بسیار بیشتری نسبت به صادرات این کشورها به ایران داشته است. اتحادیه اروپا در می۲۰۱۴ بالغ بر ۶۵ میلیون یورو کالا از ایران وارد کرده بود که این رقم با رشد ۴۰ درصدی به ۹۱ میلیون یورو در می۲۰۱۵ رسیده است.میزان صادرات اتحادیه اروپا به ایران در می۲۰۱۵ با رشد ۳ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل مواجه شد و به ۵۶۲ میلیون یورو رسید.بر اساس آمار اعلام شده، مبادلات تجاری ایران و اتحادیه اروپا در پنجمین ماه سال جاری میلادی با رشد ۷ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل مواجه شده است.

مبادلات تجاری ایران و ۲۸ کشور اروپایی در می ۲۰۱۴ بالغ بر ۶۰۸ میلیون یورو گزارش شده بود که این رقم در می۲۰۱۵ به ۶۵۳ میلیون یورو افزایش یافته است.بر اساس این گزارش صادرات اتحادیه اروپا به ایران در می۲۰۱۵ با رشد ۳ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل مواجه شده و به ۵۶۲ میلیون یورو رسیده است. اتحادیه اروپا در می۲۰۱۴ بالغ بر ۵۴۳ میلیون یورو کالا به ایران صادر کرده بود. در آوریل ۲۰۱۵ صادرات اروپا به ایران ۴۸۵ میلیون یورو و واردات از ایران ۱۰۶ میلیون یورو گزارش شده بود.

راوندی
نامی مطمئن و آشنا در امور ارزی و بازرگانی
خدمات ارزی و بازرگانی
MADOCKS LTD.
HMRC & FCA Registered
Tel: 020 7499 5455
دفتر لندن Fax: 0207 493 9797
ravandigtl@gmail.com
24 Nort Audley Street, London W1K 6WD

سینما

فیلم مستند «ایمی» که درباره زندگی کوتاه و ناآرام ایمی واین هاوس خواننده جوانمرگ و البته دردسرساز بریتانیایی است و ابتدا اواخر اردیبهشت امسال در فستیوال معتبر کن فرانسه اکران شد، اینک با آغاز نمایش عمومی‌اش در آمریکای شمالی و اروپای غربی طبعا در مرکز توجهی تازه قرار گرفته است. این فیلم که توسط آصف کاپادیا کارگردان هندی تبار تبعه بریتانیا ساخته شده، یکبار دیگر و البته برابر با حقایق تاریخی واین هاوس را یک هنرمند بدون تعادل معرفی می‌کند که هر چند با استعداد و در موسیقی موفق بود اما مهارت و تمایل غریب و وسیعی به نابودسازی خویش داشت و نه تنها در راه حفظ تصویر اجتماعی خود کوشش نمی‌کرد بلکه هر کار منتهی به مخدوش‌تر شدن این تصویر و تجسم را انجام می‌داد. آلبوم موسیقی او به نام «بازگشت به سیاهی» ۲۰ میلیون نسخه در سطح جهان فروخت و او از این بابت به شهرت زیادی رسید اما زندگی وی و اتفاقات آن گواهی می‌داد که وی مدیریت درستی برای استفاده از مهارت‌ها و توانایی‌هایش ندارد و یا اصلا مایل به انجام این کار نیست و راه کنار آمدن با شهرت را نیز بلد نیست و فرجام همه اینها مرگ محتوم او در زمانی بود که فقط ۲۸ سال سن داشت. شاید این را بتوان یک ضایعه برای موسیقی دانست اما همان‌طور که پیشتر آمد، ریتم حرکت سریع او به طرف مرگ اصلا واقعه‌ای غیرمنتظره نشان نمی‌داد و وی از برخی جهات شبیه به دایانا اسپنسر همسر سابق ولیعهد بریتانیا بود که در سال ۱۹۹۷ ظاهرا به شکلی متفاوت اما به سبب

درباره فیلم مستند «ایمی» پیرامون زندگی کوتاه یک موزیسین ناآرام

امی واین هاوس و میل غریب به نابودسازی خود

کثرت پرداختن رسانه‌های غربی به رویدادهای زندگی او و حاشیه‌های متعدد آن، در یک تصادف رانندگی جان باخت و آن هم در حالی که ۱۰ سال مسن‌تر از واین هاوس در زمان مرگ وی بود.

همان تیم کاری «سنا»

«ایمی» همان تیمی را پشت خود دارد که چند سال پیش یک مستند دیگر را پیرامون یکی از چهره‌های نامدار جهان ارائه داد. آن تیم کاری که در پروژه قبلی‌اش با تمرکز بر روی «ایرتون سنا» راننده مشهور و فقید برزیلی که در مسابقات اتومبیلرانی «فرمول یک» بسیار درخشید، فیلمی مستند و اثرگذار پیرامون وی به نام «سنا» را ارائه داد، حالا روی واین هاوس متمرکز شده و بدیهی است که متن فیلم و رویدادهای به تصویر کشیده در آن اعتراض‌هایی را نیز موجب شده باشد و این به خصوص از سوی اعضای خاندان این هنرمند است که مدعی‌اند وی همان‌قدر بد و نامنظم و منشاء دردسر و کثری نبوده که فیلم مستند آصف کاپادیا، وی را اینگونه جلوه می‌دهد. البته قبل از عرضه فیلم و در زمان تهیه آن خاندان واین هاوس همکاری وسیعی با سازندگان این فیلم داشتند و اطلاعات لازم را به کاپادیا و همکارانش ارائه دادند اما ناگهان میانه دو طرف شکراب شد و این خانواده هرگونه ارتباط خود با این فیلم را تکذیب کرده و گفتند که بر هیچ یک از محتویات فیلم مهر تایید نمی‌زنند.

خبری از افشاگری نیست

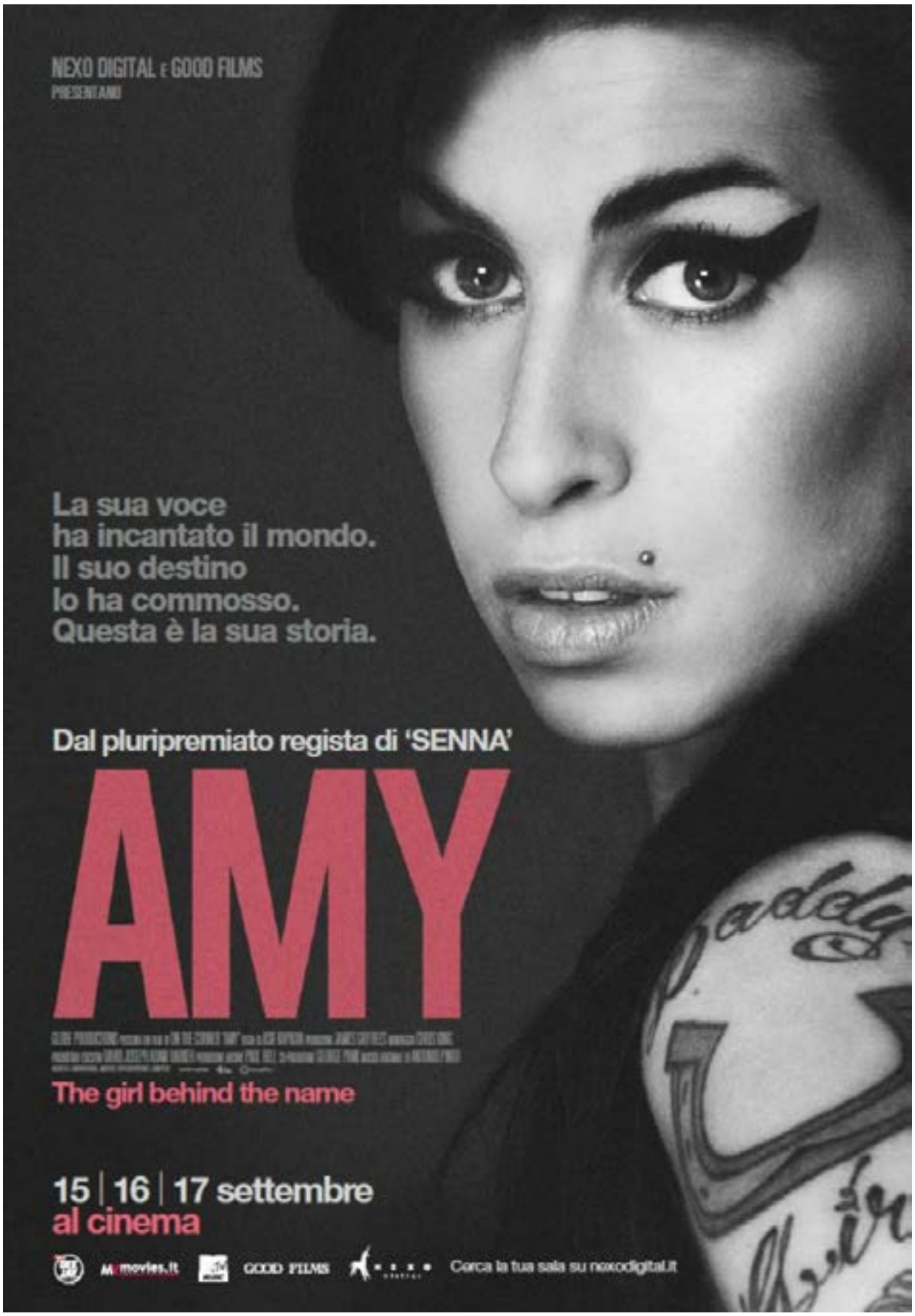
اینک از سوی نزدیکان واین هاوس تمامی اصول و پایه‌های این فیلم مستند دروغین و خلاف واقع توصیف شده، ولی اگر هم چنین باشد، «ایمی» آنقدرها تند نیست و برعکس برخوردی ملایم با سوژه خود دارد و نوع قصه‌گویی‌اش نیز تند و بیرحمانه نیست. اضافه بر این افشاگری‌ها و بیان حقایق پر سروصدای پنهان مانده در جریان این فیلم نیز در کمترین سطح است و «ایمی» کمتر چیزی را می‌گوید که پیشتر هم گفته نشده باشد. با چنین پشتوانه‌ای هواداران صرف موسیقی نیز با دیدن و شنیدن آواهای فیلم «ایمی»، موسیقی محبوب خود را می‌شنوند ولی در اکثر نقاط و لحظات فیلم نشانه‌های غیرمتعارف بودن واین هاوس و کارها و انتخاب‌های عجیب وی جلوه‌ای محسوس دارند و همین موارد اجازه نمی‌دهد که بیننده فراموش کند واین هاوس چطور ناآرام و غیرعاقل بود و سرش برای دردسر، درد می‌کرد و انگار موسیقی محلی برای تخلیه اینگونه افکار و رفتارها از وجود وی بود. او در شمال شهر لندن رشد کرده ولی با موسیقی «جز» که ویژه آمریکایی‌های آفریقایی تبار است، عجین بود و رفتارها و نوع لباس پوشیدن وی المان‌هایی از هنرمندانی تا حدی شبیه به او همچون رانی اسپکتور، بیلی هالیدی، سارا ون و ادیت پیاف را درون خود داشت. هواداران واین هاوس می‌گفتند او در اجرای موسیقی دلخواهش از هیچکس خاصی تقلید نمی‌کند و طیف مخالف آنها می‌گویند واین هاوس از هر چیزی که وی را متفاوت جلوه بدهد، استقبال می‌کرد و نباید او را تابع هیچ اصولی دانست.

یک کولاژ تصویری

واین هاوس هر چه بوده باشد، آصف کاپادیا به همان شیوه‌ای که در فیلم «سنا» عمل کرده بود، اینجا هم یک کولاژ و تصاویری ترکیبی از فیلم‌های حقیقی موجود درباره این هنرمند و مصاحبه‌های صورت گرفته با آگاهان از وضعیت واین هاوس را فراهم آورده است. با وجود شباهت‌های اجتناب ناپذیر بین این فیلم مستند و «سنا» به سبب یکسان بودن کارگردان آنها فیلمی که فزون‌ترین شباهت را با فیلم زندگینامه‌ای واین هاوس دارد، «مونتاژ هک»، ساخته اخیر برت مورگن پیرامون کورت کوباین دیگر چهره مشهور موسیقی پاپ سالهای معاصر است زیرا همچون «ایمی» زندگی هنرمندی را نشان می‌دهد که با استعداد بود اما مهارت عجیب و جالبی در نابودسازی خود داشت و در این راه به هر سند و اطلاعات موجود روی می‌آورد و از آن قبیل است فیلم‌های مستند نشانگر زندگی و شرایط هنرمند مورد بحث و برنامه‌های هنری وی و سایر مسایل و مصاحبه‌هایی است که در ارتباط با سوژه تهیه شده و البته به نوشته‌های خود آنان نیز استفاده شده است. می‌توان به شباهت‌های دو سوژه و کاراکترهای اصلی دو فیلم نیز اشاره کرد. به عنوان مثال هم واین هاوس و هم کوباین به سبب متارکه والدینشان در ایام کودکی آنان زخم‌های روحی عمیقی را متحمل شده و به داروهای آرامبخش و حتی موادمخدر برای آرام‌سازی روان ناآرام خویش روی آورده بودند و در ازدواج هم شکست خورده بودند و مرگ کوباین هم مثل واین هاوس در ۲۷ سالگی او روی داد.

مرگ کولی وار

بخش عمده‌ای از «ایمی» فیلم‌هایی است که توسط دوستان او در ایام نوجوانی و جوانی وی گرفته شده و او را در حالاتی نشان می‌دهد که مشخص است بیشتر و بهتر از یک آدم معمولی کارهای نمایشی را از همان موقع می‌شناخته و همه چیز برای اوج‌گیری او در این عرصه آماده شده بود. این که خود او نخواست این دوران طولانی‌تر شود و مرگ کولی‌وار را بر ادامه نمایش‌های ناآرام خود ارجح شمرد، مسئله‌ای است مجزا و از قضا او در این وجه از زندگی نه چندان نمونه‌اش هم شبیه به کورت کوباین بود.



مشخصات فیلم

عنوان: «ایمی»

حصول: کریش ورکز اینترتین منت

تهیه‌کننده: جیمز گی‌ریس

سناریست و کارگردان: آصف کاپادیا

تدوینگر: کریس کینگ

موسیقی متن: آنتونیو پینتو

بازیگران: ایمی واین هاوس، میچ واین هاوس، بلیک فیلدر، مارک رانسون، تونی بنت، جولی یت اشبی، لورن گیلبرت و نیک شایمانسکی

منبع: Hollywood Reporter

سینما

Visit us on Facebook.com/**persianweeklypaper**
Follow us on Twitter@**persianweekly**

درباره «آقای هولمز»

شرلوک هولمز پیر و بازگشت عذاب قدیمی

۱۷سال پیش بود که بر اثر همکاری مابین بیل کاندون در مقام کارگردان و ایان مک کلن به عنوان بازیگر فیلم جالب توجه «خدایان و هیولاها» اکران شد و بینندگان با دیدن این فیلم زندگینامه‌ای با آنچه بر سر جیمز ویل رفته است آشنا شدند و ویل همانی است که فیلم‌های ترسناک فرانکشتن را سالها پیش باب کرد و از اولین کارگردانان این سری فیلم‌ها بود. حالا همین دو هنرمند در همکاری تازه‌شان فیلمی دیگر را رو کرده‌اند که نامش «آقای هولمز» است و این هم به گونه‌ای یک فیلم زندگینامه‌ای است و آخرین سالهای زندگی شرلوک هولمز کارآگاه افسانه‌ای و البته خیالی ادبیات داستانی را به تصویر می‌کشد. وجه مشترک هر دو فیلم این است که می‌گویند گذر زمان و پیر شدن بر اندیشه‌ها و نوع عملکرد این کاراکترها چه اثری گذاشته است. ویل با بازی فوق‌العاده مک کلن در سیمای یک هم صحبت جوانش (برندان فریزر) شور و انرژی‌ای را می‌جوید که خودش هرگز امکان استفاده از آن را در ایام جوانی‌اش به دلیل اشتغال‌های فراوان کاری‌اش پیدا نکرده بود و شرلوک هولمز در فیلم جدید کاندون در اوج پیری و در ۹۳ سالگی هم باید بکوشد حواس‌اش را جمع کند و خاطراتی را که دائما از ذهنش می‌رود، به یاد بیاورد و هم یک ماجرای قتلی به جای مانده از سالها پیش را حل کند و اینجا هم البته باز مک کلن ایفاگر رل اصلی و نمایانگر یک کاراکتر رنجور و متفکر دیگر است. شاید گفته شود که تم فیلم «آقای هولمز» که ابتدا در بهمن ۱۳۹۳ در فستیوال معتبر فیلم برلین آلمان اکران شد و اینک دو هفته‌ای است که در سطح جهان اکران عمومی شده، بیشتر مناسب حال پیران و میانسالان است اما کلیدها و کدهای این قصه طبقات سنی را در می‌نوردد و نمی‌تواند برای جوان‌ترها هم به کلی بدون جاذبه باشد.

در باغ خانه

در طول سالیان طولانی اقتباس‌های سینمایی متعددی از روی کاراکتر شرلوک هولمز کارآگاه مجرب بریتانیایی رو شده و این شامل سالهای اخیر هم می‌شود که رابرت داونی جونیور معروف در یک دوگانه به کارگردانی گای ریچی در این قالب فرو رفت. فرق اساسی‌ای که این کارآگاه ترسیم شده توسط آرتور کونان دویل در سری داستان‌های متعدد این رمان‌نویس معروف و قدیمی با اقتباس‌های سینمایی قبلی از روی هولمز دارد، این است که او طبعا در سنین بالای ۹۰ سال و در اوج پیری از زندگی همیشگی‌اش فاصله گرفته و در ایام بازنشستگی در خانه‌ای متعلق به یکی از آشنایانش زندگی می‌کند و روزهایش را با رسیدگی به باغ خانه و گلهای آن و کندوهای زنبورعسل‌اش در باغ خانه می‌گذراند. این تصویر در حالی از هولمز ترسیم و ارائه می‌شود که در سالهای اخیر در تضاد با روش و سلیقه بیل کاندون انواع مدل‌های جوانانه‌تر و به تبع آن ارزان‌تر از این کارآگاه منضبط و اشراف‌وار بریتانیایی ارائه شده است و یکی از جدیدترین آنها در سریالی تلویزیونی تحت عنوان «شرلوک» و با بازی بندیکت کامبرباچ در رل اصلی است که از تلویزیون ایران هم پخش شده است و البته در این نسخه شرلوک در عین جوانی هم بسیار دقیق و نظم‌گرا به تصویر کشیده شده و این در تضاد با ترسیمی است که با بازی رابرت داونی جونیور در دو فیلم هولمزی در ۸ سال اخیر مشاهده کرده‌ایم و در آنها این کارآگاه معمولا فاقد لغزش و بسیار هوشمند مبتلا به تردیدها و لرزش‌هایی مشاهده می‌شود که پیشتر هرگز در تاریخ سینما مشاهده نشده بود. دیگر سریال تلویزیونی مرتبط با هولمز، کاری است به نام «Elementary» و در آن نیز به روش مجموعه «شرلوک» محاوره‌ها و موضع‌گیری‌هایی را شاهدیم که در تضاد کامل با روش و سنت‌های این کارآگاه قرار دارد.

در خانه‌ای سنگی و روستایی

فیلم اخیر بیل کاندون پیرامون شرلوک هولمز مقوله‌ای به کلی متفاوت و به مثابه خداحافظی نصف و نیمه این کاراکتر با تمامی کسانی است که سالها عادت کرده‌اند شکست در ماموریت ردیابی متخلفان، در فرهنگ لغات و سلسله نتایج کارهای هولمز جایی ندارد و او را هیچ چیز متوقف نمی‌کند و همیشه پیروز نهایی ماجراها است. این فیلم از روی رمان سال ۲۰۰۵ میچ کالین به نام «یک کلک کوچک ذهن» اقتباس شده و براساس سناریویی که جفری هچر از روی این رمان نوشته، شرلوک هولمز از سفر خود به ژاپن در سال ۱۹۴۷ فارغ شده و به انگلیس بازگشته و در خانه‌ای سنگی و روستایی‌وار که در منطقه دوور در کرانه جنوب شرق این کشور واقع است، سکنی گزیده است. او به سبب پیری مفرط تحت مراقبت مالک این خانه که یک زن به نام مونرو (لورا لینی) است و همسرش در ایام جنگ جهانی دوم جان باخته، قرار دارد ولی این زن در درجه اول به راجر پسر ۱۰ساله‌اش (میلو پارکر) می‌اندیشد و همین «هم خانگی» سبب می‌شود بین کارآگاه بازنشسته و راجر رابطه دوستی‌ای همانند یک پدر و پسر شکل گیرد و پسرک می‌کوشد در کارهای شخصی هولمز به او کمک کند و عصای دست او باشد. راجر اصرار دارد که توانایی‌های تحصیلی چشمگیرش را نیز به پیرمرد همخانه‌اش به اثبات برساند و هولمز در تایید آن طی جمله‌ای معنادار به مونرو می‌گوید: بچه‌های استثنایی معمولا محصول پدران و مادران عادی و بدون هیچ خصلت ویژه‌ای هستند!

لزوم بازگشت به عرصه‌های قبلی

در جریان فیلم مطلع می‌شویم که واتسون دستیار سالهای طولانی هولمز چند سالی است که جان سپرده و او تنها مانده است و البته دیگر نیازی هم به یک همراه و مشاور ندارد زیرا پرونده‌ای را تعقیب نمی‌کند تا این که روزی یک پرونده به جای

مانده از گذشته دور ذهن هولمز را به شکلی عذاب‌آور اشغال و لزوم ورود مجدد وی را به دنیای پلیسی و کارآگاهی ایجاد می‌کند. هولمز برای سر درآوردن از چنان موضوعی حتی به نوشته‌های سالها پیش واتسون که او بارها به آنها برای حل موضوعاتش پناه می‌برد رجوع می‌کند و ضمن به یاد آوردن دلایل کناره‌گیری واتسون یکبار دیگر وارد ماجرایی می‌شود که سالها پیش ناتمام ماند و حالا مقابل او از نو سر بر آورده است.

در فلاش بک‌هایی متعدد و وسیع ما با کاراکتر توماس کلموت (با بازی پاتریک کندی) آشنا می‌شویم که برای صحبت درباره شرایط ویژه همسرش به ملاقات هولمز رفته است. همسر وی با نام «آن» (هتی موراهان) از زمان از دست دادن دو فرزند بدنیا نیامده‌اش در زمان بارداری دچار یک غم عظیم و حالت مالیخولیایی شده و شرایطش خطرناک و غیرقابل اعتماد نشان می‌دهد.

«آن» مشغول تمرین با یک ساز هامورنیکا بوده، با این امید که قدری از غم عظیم فوق را از یاد ببرد اما از یک سو گمان می‌رود که حتی تحت تاثیر همین موسیقی و سازی که اصولا و ذاتا غم‌افزا است، همچنان با اندوه مرگ بچه‌هایش زندگی می‌کند و از طرف دیگر معلم موسیقی او نیز که زنی آلمانی و نامش شیرمر (فرانسیس دلاتور) است، به گونه‌ای منفی بر وی تاثیر می‌گذارد.

گذشته از کف رفته

هولمز به رغم پیری مفرط و عوارض آن و در حالی که می‌کوشد در ذهن تحلیل رفته‌اش قطعات این پازل را از نو کنار هم بچیند به ژاپن سفر می‌کند تا آنجا با مردی که با وی نامه‌نگاری داشته، ملاقات و حضورا گفتگو کند. این مرد که او را اومه زاکی (هیرو یوکی سانادا) صدا می‌زنند دارویی را در اختیار هولمز می‌گذارد که خاصیت آن شفاف‌تر کردن ذهن و کمک به یادآوری اتفاقات گذشته است و این به واقع تاکید مجدد فیلمسازان بر گذشته‌ای است که از کف هولمز رفته و او می‌کوشد بدون آن معضلی را حل کند که دست کم ۳۰ سال پیشتر با ذهنی فعال‌تر و کارآمدتر از حل آن عاجز مانده بود و شاید هم چیزهایی وی را واداشته بود که ماجرا را نیمه‌کاره رها کند و آن پرونده خاص را به نتیجه نهایی نرساند.

سلاح‌های رنگ باخته

«آقای هولمز» بیش از آن که ماجرای حل این پرونده قدیمی و نیمه تمام باشد، متمرکز بر تغییر شگرف دنیای هولمز و رویکرد او به همان سلاح‌های فکری قدیمی‌اش ولی با کارایی‌های بسیار کمتر است. حل آن موضوع قدیمی نه به شیوه موثر و دقیق اکثر قصه‌های پلیسی آرتور کونان دویل ولی با روشی است که بیننده حس می‌کند دیگر برای هولمز هم حل معماهای قتل و تخلف به اندازه گذشته مهم نیست. کافی است دقت کنیم که بیل کاندون در مقام کارگردان چقدر بر علاقه هولمز به کندوی زنبورهای عسل‌اش تاکید دارد و کارآگاه پیر از تنهایی و تفکرش در خصوص رویدادهای گذشته و دوران جوانی که دیگر در دسترس او نیست و پسرک هم خانه‌ای او نماد آن دوران است، چقدر لذت می‌برد و به همان نیز راضی است. او دیگر چندان نمی‌خواهد همان شرلوک هولمز باشد و این عمیق‌ترین تفاوت این فیلم کوتاه با فیلمبرداری عالی توبیاس اشلایسلر با فیلم‌های قبلی مرتبط با هولمز است.

مشخصات فیلم
عنوان: «آقای هولمز»
محصول: شرکت‌های آرچر گری و سیسا فیلمز
تهیه‌کنندگان: آن کاری و ایان کانینگ
سناریست: جفری هچر براساس رمان «یک کلک کوچک ذهن» نوشته میچ کالین /کارگردان: بیل کاندون
مدیرفیلمبرداری: توبیاس اشلایسلر
طراح صحنه: مارتین چایلدز
موسیقی متن: کارتر برول
تدوینگر: ویرجینیا کاتز /طول مدت: ۱۰۳ دقیقه
بازیگران: ایان مک کلن، لورا لوین، میلو پارکر، هیرویوکی سانادا، هتی موراهان، پاتریک کندی، نیکولاس رو، راجر آلام، نیل دیویس و فرانسیس دلاتور.

منبع: Film Review

ادای دین فستیوال توکیو به کوراساوا

در حالی که امسال جشنواره فیلم توکیو با نمایش فیلم «آشوب» ساخته کوراساوا سی امین سال ساخته شدن این فیلم را گرامی می‌دارد و به این کارگردان بزرگ ادای دین می‌کند، فیلم درام «راه رفتن» ساخته رابرت زمکیس با نقش‌آفرینی جوزف گوردون لوی به عنوان فیلم افتتاح‌کننده فستیوال بین‌المللی فیلم توکیو انتخاب شده است. فیلم درام«ترمینال» ساخته تتسوئو شینوهارا که درباره مرد و زنی است که می‌خواهند زندگی‌شان را در جزیره شمالی هوکایدو از سر بگیرند نیز به عنوان فیلم اختتامیه این جشنواره معرفی شد.

به گزارش بانی فیلم به نقل از ورایتی، بیست و هشتمین فستیوال فیلم توکیو روز بیست و دوم ماه اکتبر در مجموعه خرید و سرگرمی روپونگی هیلز و چند مجموعه دیگر آغاز می‌شود و تا روز سی و یکم این ماه نیز به طول خواهد انجامید. برایان سینگر کارگردان آمریکایی که برای هشتمین بار به این فستیوال بازمی‌گردد، مسئولیت هدایت هیات داوران اصلی بخش رقابتی را بر عهده دارد. فستیوال بین‌المللی فیلم توکیو (تی‌آی‌اف‌اف) از سه بخش جدید رونمایی خواهد کرد: پانوراما، که شامل فیلم‌های جدید در ژانرهای مختلف از جمله انیمیشن و فیلم‌های ژانر وحشت می‌شود، نگاه ژاپن که نمایشی از فیلم‌های ژاپنی سال گذشته است و همچنین فیلم‌های کلاسیك ژاپنی.

یکی از نمایش‌های ویژه فستیوال، نسخه بازسازی شده ۴K دیجیتال فیلم درام سامورایی آکیرا کوروساوا یعنی «آشوب» خواهد بود که در اولین سال برگزاری فستیوال در سال ۱۹۸۵ پخش شده بود. آشوب فیلمی حماسه‌ای سامورایی است که سال ۱۹۸۵ ساخته شد. این فیلم یکی از بهترین اقتباس‌هایی است که از آثار شکسپیر انجام شده و از مهمترین آثار کوروساواست که برگردانی استادانه و کاملاً سینمایی از نمایشنامه «شاه لیر» شکسپیر را خلق کرده است. این فیلم به باور بسیاری آخرین شاهکار کوروساوا است.

در این فیلم تاتسویا ناکادای بازیگر قدیمی ژاپنی که در فیلم های دیگری از کوروساوا مانند «یوجیمبو» در سال ۱۹۶۱ نقش آفرینی کرده بود، نقش اصلی را ایفا می کند.

فیلم‌های حاضر در سه بخش اصلی این فستیوال یعنی بخش رقابتی، بخش آینده آسیایی و سینمای ژاپن در ماه سپتامبر معرفی خواهند شد.

بخش کراس‌کات آسیا که با همکاری بنیاد مرکز آسیای ژاپنی برگزار می‌شود، روی منطقه فیلیپین، از جمله پنج فیلم از بریلیانته مندوزا کارگردان فیلیپینی تمرکز خواهد کرد.

The Translation House
Reg no. 7381935
خانه ترجمه (لندن)
ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه
آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟
مدارک خود (صورتحساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و..) را برای ترجمه به ما بسپارید.
"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل،
فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.
دکترمریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان
مراجعه حضوری : 203A Uxbridge Road, W13 9AA
Office hours: 9/30am -2/30pm, Monday to friday
(All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)
Mob: 07828-889395 - Tel: 02085679403
ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.net

هنر و ادبیات

در امتداد شن‌های دریا

هنری وازورث لانگ‌فلاو / ۱۸۰۷-۱۸۸۲
Henry Wadsworth Longfellow

هنری لانگ‌فلاو ۲۷ فوریه سال ۱۸۰۷ در شهر پورتلند امریکا به دنیا آمد. او مشهورترین و پرطرفدارترین شاعر زمانه خود در کشورش بود و اشعار او در مجامع و مجالس گوناگون نقل می‌شد. او از نخستین شاعرانی بود که توانست ادبیات امریکا را به سراسر جهان معرفی کند. امروزه در بسیاری کشورهای جهان اشعار او در برنامه درسی مدارس گنجانده شده است و اشعارش در حافظه تاریخی مردمان بسیاری جای گرفته است. لانگ-فلاو در زمان خودش با شیوه مرسوم شاعری که تقلیدی بود از شاعران گذشته جنگید و توانست سلیقه عموم مردم را تغییر دهد و باعث گسترش نوآوری در سرودن شعر شد.

خیزاب بالا می‌آید، خیزاب پایین می‌رود،
سرخی غروب به تاریکی می‌زند،
مرغ گیلانشاه بانگ برمی‌دارد؛
در امتداد شن‌های دریا که نمناک و قهوه‌ای‌اند
مسافران می‌شتابند به سوی شهر،
و خیزاب بالا می‌آید، خیزاب پایین می‌رود.
تاریکی می‌نشیند بر سقف‌ها و دیوارها،
اما دریا، دریا در تاریکی بانگ برداشته است؛
موج‌های کوچک، با دست‌های نرم و سفیدشان،
محو می‌کنند رد پاها را از روی شن‌ها،
و خیزاب بالا می‌آید، خیزاب پایین می‌رود.
روز آسمان را می‌شکافد؛ اسب‌ها در اصطبل‌ها
پا می‌کوبند و شیهه می‌کشند،
تا اینکه مهتر بانگ می‌زند بر سرشان؛
روز بازمی‌گردد، اما دیگر هرگز
بازنمی‌گرداند مسافران را به ساحل،
و خیزاب بالا می‌آید، خیزاب پایین می‌رود.

تی.ای. هولم/ ۱۸۸۳-۱۹۱۷ T. E. Hulme
تامس ارنست هولم ۱۶ سپتامبر سال ۱۸۸۳ در استافوردشایر انگلستان به دنیا آمد. شهرت او بیشتر به سبب کار خبرنگاری و نوشتن نقدهای ادبی بود اما پس از او، منتقدان بسیاری اشعار او را نقطه قوت کارنامه کاری‌اش دانستند، بر شاعرانی مانند ازرا پاوند و تی.اس. الیوت تأثیر گذاشت و به گونه‌ای از عوامل اصلی گذار شعر انگلستان به مکتب مدرنیسم شناخته می‌شود. شهرت هولم، همچنین به خاطر مقامی بود که شاعران هم‌عصرش، برای او به عنوان رهبر جنبش ایماژیسم یا تصویرگرایی قائل بودند. شعر هولم تصویرپردازی‌های شگفت‌آور و آشنایی‌زدایی را دربرمی‌گیرد.

سرما لحظه مرا لمس می‌کند
در شبی پاییزی -
این بیرون راه می‌رفتم،
و می‌دیدم ماه سرخ‌فام را
خم شده بر فراز پرچینی
مانند کشاورزی سرخ چهره.
نایستادم تا با او سخنی بگویم،
اما برایش سری تکان دادم،
و ستاره‌های اندوهگین
خطی مدوّر نقش زده بودند بر آسمان
با چهره‌هایی به سفیدی چهره بچه‌های شهری.

آن برونته/ ۱۸۲۰-۱۸۴۹ Anne Bront
آن برونته ۱۷ ژانویه سال ۱۸۲۰ در تورنتون انگلستان به دنیا آمد. او خواهر کوچکتر شارلوت و امیلی برونته است که هر سه نویسندگان مشهوری در ادبیات انگلستان محسوب می‌شوند و همگی در کودکی زندگی سختی را پشت سر گذاشتند. به گفته جورج مور «اگر آن برونته تنها ۱۰ سال بیشتر زندگی می‌کرد می‌توانست به نویسنده‌ای به شهرت جین آستین تبدیل شود و حتی مشهورتر.» وی همچنین از رمان آن برونته به نام «اگنس گری» به عنوان کامل‌ترین نثر داستانی در دوران خودش نام برده. برونته به همراه دو خواهر دیگرش مجموعه شعری نیز منتشر کرده است که ذوق و تصویرسازی‌های بدیع شاعرانه او را می‌توان در این اشعار مشاهده کرد. آن برونته در سال ۱۸۴۹ در ۲۹ سالگی، بر اثر بیماری سل درگذشت.

بله، تو رفته‌ای، و دیگر هیچگاه
لبخند آفتابسان تو خرسندم نخواهد کرد؛
اما ممکن است بگذرم از میان دروازه کلیسای قدیمی،
و قدم بگذارم بر زمینی که تو را پوشانده است.
ممکن است بایستم بر سنگ سرد و مرطوب،
و فکر کنم به جسم سردی که آن پایین خفته است
که صاحب پُرفروغ‌ترین قلبی بود که تا به حال دیده‌ام،
و مهربان‌ترینی که من برای همیشه خواهم شناخت.
بله، اگرچه نمی‌توانم دیگر تو را ببینم،
این قوت قلبی است که تو را ملاقات خواهم کرد؛
و اگر چه این زندگانی گذرنده تو به سر رسیده است،
این خوشایند است که فکر کنم تو جای دیگری وجود داری؛
که فکر کنم روحی هستی بسیار مقدس،
به شمایل فرشته‌ای بسیار زیبا،
همبسته با قلبی که بسیار شبیه قلب توست،
که خرسند می‌کرد زمانی،
همنشینی بی‌آلایش و آسمانی ما را.

مارک تواین/ ۱۸۳۵-۱۹۱۰ Mark Twain
مارک تواین که نام اصلی او ساموئل لانگهورن کلمنز است، ۳۰ نوامبر سال ۱۸۳۵ در ایالت میسوری امریکا به دنیا آمد.

او رمان‌نویس، داستان کوتاه نویس، مقاله‌نویس، خبرنگار، منتقد و شاعر مشهور امریکایی است که لحن طنزآمیز و گزنده‌اش، او را تبدیل به نویسنده‌ای جاودانه و جهانی کرده است. تواین را بیشتر به سبب نوشتن رمان‌های ماجراهای هاکلبری‌فین و ماجراهای تام سایر می‌شناسند. او در رمان‌هایش فضای واقعی زمانه خودش را با تجربیاتش می‌آمیزد و همچنین زمینه‌ای فانتزی و ماجراجویانه به آن می‌بخشد. اشعار مارک تواین نیز به شیوه کلاسیک سروده شده است و می‌توان همان ذهن خلاق را که رمان‌های او، از آن سرچشمه می‌گیرند در اشعارش نیز یافت.

ای خورشید گرم تابستانی،
نور بیفشان به مهربانی بر اینجا،
ای باد گرم جنوبی،
به نرمی وزیدن آغاز کن بر اینجا.
ای مرغزار سبز آن بالا،
بیارام آرام، بیارام آرام.
شب خوش ای قلب عزیزم،
شب خوش، شب خوش.

شاعر و خواننده‌ای که با ۴۴ گلوله کشته شد

در اینکه ویکتور خارا یکی از شخصیت‌های سرشناس قرن بیستم است، جای هیچ شک و شبهه‌ای نیست. اما اینکه با گذشت بیش از چهار دهه از مرگش دوباره خبرساز شده باشد، جای شگفتی بسیاری دارد. اما برخلاف روال معمول فضای فرهنگی جهان، نه آثار منتشرنشده‌ای از او کشف شده است و نه کسی کمر به همت تألیف زندگی‌نامه‌اش بسته است.
آخرین خبر از ویکتور خارا حاکی از آن است که دادگاه ایالتی فلوریدا سرانجام قبول کرده است تا علیه «پدرو بارینتوس نونیوس»، قاتل ویکتور خارا، پرونده‌ای باز کند و او را به پای میز محاکمه بکشاند. ماجرا به حدودا ٤٢ سال پیش بازمی‌گردد. پنج‌روز بعد از کودتای ۱۱ سپتامبر ژنرال آگوستو پینوشه علیه دولت قانونی سالوادور آلنده، ویکتور خارا همراه با صدهانفر از استادان و دانشجویان شیلیایی در استادیوم ورزشی سانتیاگو تیرباران شد. در فاصله سال‌های ۱۹۷۳ تا ۱۹۹۰ بیش از سه‌هزارو ۲۰۰ نفر در دوران حکومت پینوشه به قتل رسیدند یا ناپدید شدند. تا همین اواخر ویکتور خارا هم در شمار یکی از قربانیان ناشناس بود.
در سال ۲۰۰۹ بود که برخی از سربازان حاضر در استادیوم به دادگاه احضار شدند و شهادت دادند که خارا از زندانیان تحت نظارت ستوان بارینتوس بوده است و پس از تحمل پنج‌روز شکنجه، در بامداد ١٦ سپتامبر تیرباران شده است.
در همان سال دادستان کل شیلی حکم بازداشت بارینتوس و پنج متهم دیگر را صادر کرد. هرچند بارینتوس اندکی پیش از افول پینوشه از شیلی فرار کرده بود و در «دلتونا»ی فلوریدا اقامت گزیده بود. طی تحقیقات معلوم شد که ویکتور خارا در قبرستان عمومی سانتیاگو دفن شده است.
به‌منظور تکمیل تحقیقات، دادستانی دستور نبش‌قبر صادر کرد. مدتی بعد پزشکی‌قانونی شیلی تأیید کرد که ویکتور خارا به دلیل شلیک ٤٤ گلوله از مسافت نزدیک به قتل رسیده است. در گزارش، به شکستگی شدید استخوان‌ها هم اشاره شده بود. سرانجام با طرح شکایت همسر و دختران ویکتور خارا، دادگاه ایالتی فلوریدا «نونیوس» را به دادگاه احضار و مقدمات استرداد وی به شیلی را فراهم کرد. در همه این سال‌ها برخی از بومیان شیلی بر این باور بودند که شبح سرگردان خارا شب‌ها پرسه می‌زند و آخرین ترانه‌اش را به آواز می‌خواند. اما حالا چندروزی است که در رسانه‌ها و مطبوعات شیلی، اظهارات یکی از آشنایان خارا بر سر زبان‌هاست: «دست آخر ویکتور خارا از خواندن دست کشید.»

فراخوان جایزه شعر احمد شاملو

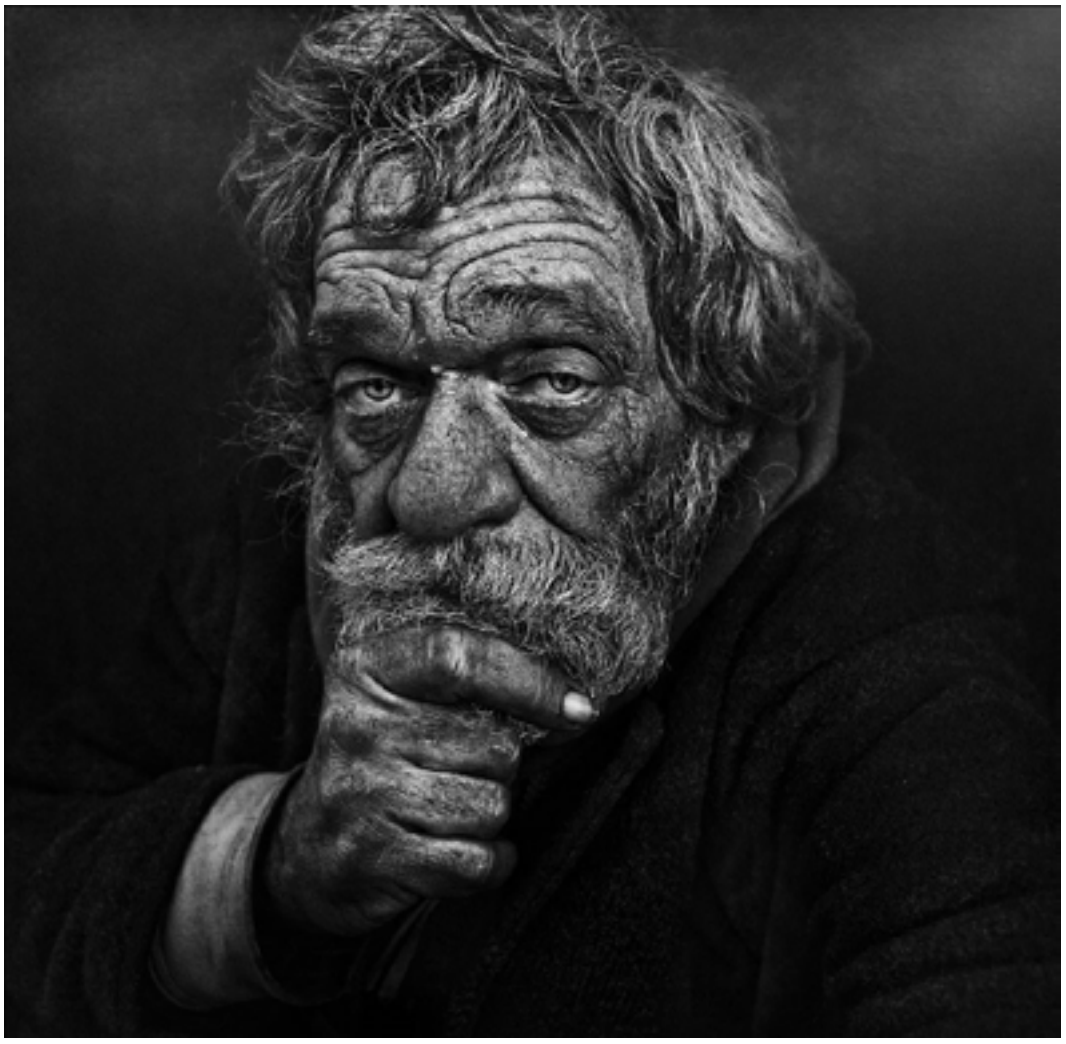
شاعران و ناشران محترم شعر فارسی
مؤسسه الف. بامداد در نظر دارد به منظور ارج‌نهادن به شعر امروز فارسی و گرامیداشت یاد شاعر بزرگ معاصر، احمد شاملو (ا. بامداد) هرساله در سالروز تولد او (۲۱ آذر ماه) به بهترین کتاب‌های شعر نو منتشرشده در طول سال قبل جایزه‌ای اعطا کند. هیأت‌امنای مؤسسه الف. بامداد با معرفی آقای حافظ موسوی به‌عنوان دبیر نخستین دوره جایزه شعر احمد شاملو، از شاعران محترم و نیز ناشرانی که در زمینه انتشار شعر فعالیت دارند درخواست می‌کند سه نسخه از کتاب‌های چاپ اول شعر نو خود را که در سال ۱۳۹۳ منتشر شده است، حداکثر تا پایان شهریورماه سال‌جاری، به نشانی زیر ارسال کنند:
تهران- همت غرب (شهید خرازی)، شهرک امید دژبان، مجتمع مسکونی طلوع فجر، ارغوان ۲، هشتم غربی، واحد ۲۳ (حافظ موسوی).
- توضیح اینکه تاریخ مورد استناد تاریخی است که در شناسنامه کتاب درج شده است.
آیدا سرکیسیان (شاملو) /
رئیس هیأت‌امنای مؤسسه الف. بامداد
عبدالله سالم
مدیرعامل مؤسسه الف. بامداد

Visit us on Facebook.com/**persianweeklypaper**
Follow us on Twitter@**persianweekly**

قـــدم زدن به سوی تـرس ها

هانی فریدون پور

در سال ۲۰۰۸ میلادی "لی جفریز"، حسابداری که به تازگی به عکاسی روی آورده بود، برای شرکت در یکی از مسابقات دو ماراتون به لندن آمد. یك روز قبل از مسابقه او به قصد عکاسی تصمیم به گشت و گزار در شهر گرفت. در نزدیکی های میدان "لِستر" بود که شروع به تنظیم دوربینی که همراه داشت کرد تا بتواند از دختر جوان بی خانمانی که به زحمت خود



را در کیسه خواب کوچکی در مقابل یك کانتینر غذای چینی جا کرده بود عکس بگیرد. "او متوجه حضور من شد و شروع به داد و بیداد کرد و با این کارش موجب جلب توجه عابرین به سمت ما شد". جفریز میگوید" بین دوراهی گیر کرده بودم. میتوانستم با حالتی خجالت زده از آنجا دور شوم و یا اینکه به سمتش میرفتم و از او معذرت خواهی میکردم". او راه دوم را انتخاب کرد. از خیابان گذشت نزدیك تر رفت و پیش دخترك نشست. دختر هجده ساله، که رنگ چهره و وضع ظاهریش گواه از اعتیاد او به مواد مخدر میداد، داستان زندگیش را برای جفریز تعریف کرد. پدر و مادرش مرده بودند و چیزی برای او بر جای نگذاشته بودند و او حالا به ناچار در خیابان های لندن زندگی میکرد.

او نمی خواست از آن دختر و یا امثال او سؤ استفاده کند و یا عکس هایشان را درست مانند بسیاری از عکاس های دیگر که بی خانمان ها را تنها سوژه ای ساده و قابل دسترس می پندارند، بدزدد.

در تلاش برای خلق کردن تصاویری که بتوانند احساس را منتقل کنند، جفریز ابتدا سعی میکند با هر یك از سوژه هایش به نحوی ارتباط فردی برقرار کند. او میگوید "من قبل از هرچیز به دنبال نوعی از احساس در سوژه هایم هستم و به خصوص چشم ها را مهمترین فاکتور تلقی میکنم. به محض پیدا کردن آن شناسایی و احساسش میکنم و همین پروسه را بارها و بارها تکرار میکنم". او به ندرت یادداشت برمیدارد و بر این عقیده است که ثبت کردن لحظه ای با عجله و بدون تأمل، احساس را آنطور که باید منتقل نمیکند و تنها موجب سؤ برداشت و اِدراك اشتباه میشود. جفریز معمولاً ترجیح میدهد که در حین عکاسی برای یافتن حس واقعی و طبیعی فرد، با صمیمیت و خودمانی ترین شکل ممکن، صحبت کند. او در این باره میگوید "من به دنیای آن ها قدم میگذارم. بقیه ی مردم همه به گونه ای از کنار بی خانمان ها گذر میکنند که پنداری اصلاً وجود نداشته و نامرئی اند. من به سوی ترس ها قدم برمیدارم با این امید که مردم متوجه شوند که آن ها هم انسانند درست مثل من و شما". جفریز، کسی که با دانش و بودجه ی شخصی خود به اینجا رسیده است، از تعطیلات و سفرهای متعددش به نقاط مختلف از جمله محله " اِسکید رو" در لس آنجلس که پر جمعیت ترین گروه بی خانمان های آمریکا را در خود جای داده و شهر های لاس وگاس، نیویورك، لندن،پاریس و همینطور رم، به منظور ادامه ی این پروژه استفاده کرده است. روشی که جفریز در پردازش آثارش به کار میبرد و استفاده ی عمیق، سنگین و بسیار جالب او از نور و سایه ها برمیگردد به حالت روحانی و خالصی که به خود او در زمان عکاسی از گدا ها و بی خانمان ها دست داده بود. تاریك و روشن کردن عکس ها در نقاطی که او لازم میبیند، با وجود انجام گرفتن در فضایی دیجیتال، بیشتر به سنت های چاپ آنالوگ شبیه است. اثراتی که این سوژه ها بر روی عکاس برجای میگذارند هم، به همان میزان قابل توجه هستند. او میگوید" بعد از این که با این افراد گفت و گو میکنم، نمیتوانم به راحتی بر احساساتم غلبه و خود را کنترل کنم. به همین خاطر گاهی زمانی که آشفته حال و پریشان به میز کارم برمیگردم، گریان به عکس ها نگاه میکنم".

ذوق و علاقه ی او به عکاسی خیلی زود به هدف و مأموریتش در زندگی تبدیل شد. کاری که او میکند، استفاده از هنرش در جهت جلب افکار و توجه عموم نسبت به بی خانمان ها و همینطور جمع آوری کمك های مالی برای آن ها از طریق به نمایش گذاشتن و شرکت دادن آثارش در نمایشگاه ها و مسابقات مختلف است.

در طی سه سال گذشته، جفریز به صورت پی در پی یك مقام سوم و دو مقام دومَ مسابقات سالیانه ی مجله ی "عکاس آماتور" را به خود اختصاص داده است. او در چندین مسابقه ی ماهانه ی دیگر نیز موفق به کسب رتبه و جوایز ارزشمندی شده است. او اما تمامی جایزه هایش را به مراکز خیریه از قبیل سازمان های حمایت از بی خانمان ها و معلولین اهدا کرده است.

تمامی درآمد حاصل از فروش کتاب جفریز با نام "کتاب ستایش" که شامل مجموعه ای از پرتره های بی سرپناهان است، به "اتحادیه ی مأمورین نجات" که مؤسسه ی کمك به افراد بی سرپناه در لس آنجلس است تقدیم شده است. علاوه بر این، او به تمامی مراکز خیریه اجازه داده است تا به صورت رایگان از کارهایش استفاده کنند.

او همینطور دائما در ماراتون های لندن و نیویورك شرکت میکند تا بتواند برای "شِلتِر"، یکی از مؤسسات مسکن خیریه ی انگلستان، پول جمع آوری کند. جفریز میزان کمك های مادی اش تا به حال به این مردم را، هزاران دلار برآورد میکند اما این با آنچه او از طریق هنرش در این مدت از لحاظ حس کرامت، وقار و شأن انسانی به آن ها بخشیده است قابل قیاس نیست.

پرتره های قوی و گیرای جفریز اخیراً توجه عموم را به خود وا داشته است. او چندی پیش جایزه ی مجله ی "عکاس دوربین دیجیتال" سال را از ان خود کرد. با گسترش سریع کارهای جفریز در شبکه های اجتماعی گوناگون مانند فلیکر، فیس بوك و تویتر و سپس در بلاگ ها و همینطور رسانه های اصلی از جمله روزنامه ی "ایندپندنت" و "گاردیَن"، هیاهو و جنجال بسیاری بر پا شد.

در مرکز توجه قرار گرفتن برای مردی که با تمام توانش برای آنچه به دنبالش میگشت تلاش کرده بود، خبر بسیار خوشآیندی بود.

جفریز میگوید" نمیتوانم زندگی این مردم را تغییر دهم. من توان معجزه ندارم اما این به آن معنی نیست که نتوانم عکسی بگیرم که دیگران را از حال و روز و موقعیت آن ها آگاه سازم".

گوناگون

خیریه ۴۰ میلیون دلاری برای محیط‌زیست

دی‌کاپریو علاوه‌بر شهرتی که از طریق بازیگری کسب کرده است، سال‌هاست که با بنیاد خیریه دی‌کاپریو برای حفاظت از محیط‌زیست تلاش می‌کند. امسال این بنیاد توانسته است از طریق برگزاری یک مراسم خصوصی، مبلغی بیش از ۴۰ میلیون دلار را در حراج وسایل و اشیای لوکس به دست آورد. بخشی از این مبلغ نیز از اجرای دو کنسرت خصوصی التون جان به میزبانی دی‌کاپریو که سه میلیون دلار فروش کرد، کسب شده است. فروش خانه‌ای در جزیره «بلایز» به مبلغ ۱۱ میلیون دلار و یک میلیون دلار نیز از طریق سفر هیاتی با پرنس آلبرت پادشاه موناکو به قطب شمال فراهم آمده است. دی‌کاپریو تعدادی از وسایل شخصی خودش را نیز در این حراجی ارائه کرده است که ساعت رولکس او و یک اثری هنری از اندی وارهول ازجمله آنها بود و دو میلیون دلار نیز از این طریق کسب شد.

دی‌کاپریو این برنامه را چهارشنبه‌شب در باغ انگور شخصی‌اش در سن‌تروپه فرانسه برگزار کرد. هنرمندان و افراد مشهور بسیاری در این میهمانی خیریه که با هزینه دی‌کاپریو برگزار شده بود، شرکت کردند و همگی مبالغی را به‌عنوان کمک به حفاظت از محیط‌زیست اختصاص دادند. او وظیفه بنیاد خود را حمایت از گونه‌های در معرض خطر در بخش‌های مختلف کره زمین دانست و این کار خود را شبیه تلاش حضرت نوح برای مبارزه با انقراض موجودات عنوان کرد.

بنیاد دی‌کاپریو از سال ۱۹۹۸ برای حمایت از اقیانوس‌ها، جنگل‌ها و تغییرات آب و هوایی و موجودات در معرض خطر تلاش می‌کند. دی‌کاپریوی ۴۰ ساله در این مراسم گفت: «ما جنگل‌ها، حیات‌وحش، رودخانه‌ها و اقیانوس‌ها را نابود می‌کنیم. همه اینها نه‌تنها چیزهای کلیدی این سیاره هستند بلکه زندگی را برای ما امکان‌پذیر می‌کنند.» او تاکنون پنج‌بار نامزد جایزه اسکار شده و یکی از اعضای سازمان ملل است که خواستار تغییر در شرایط محیط‌زیست جهان شده است.

نتایج یک تحقیق در انگلستان نشان داد

فضای «کتاب‌های الکترونیکی» ناآشنا برای سارقان ادبی

نتایج یک تحقیق در انگلستان نشان داده است که میزان سرقت «کتاب‌های الکترونیکی» در پایین‌ترین سطح خود در فضای مجازی قرار دارد و تنها نصف کپی‌های غیرقانونی نسبت به موسیقی و فیلم را شامل می‌شود. هرچند «پائولو کوئلیو»، نویسنده برزیلی بر این باور است که «هر چه مردم بیشتر کتاب سرقت کنند بهتر است» اما، هم‌چنان سارقان کتاب‌های الکترونیکی در فضای مجازی برای ناشران یک دشمن بالقوه محسوب می‌شوند. با وجود این صرف نظر از این که در امریکا و روسیه قوانین سخت‌گیرانه‌ای وجود دارد که شرکت‌های خدمات‌رسانی اینترنتی را مجبور می‌کند سایت‌های غیرقانونی کپی‌برداری از کتاب را مسدود کنند، اما نتایج تحقیقاتی که به سفارش مقامات دولتی انگلستان انجام شده است نشان می‌دهد که دنیای ادبیات، در پایین‌ترین سطح دستبردها قرار دارد. بنابر این تحقیق که توسط دفتر مالکیت معنوی انگلستان انجام شده است، تنها ۱ درصد کاربران اینترنتی ۱۲ سال به بالا در این کشور، بین ماه‌های مارس و می سال ۲۰۱۵ به طور غیرقانونی از کتاب در فضای مجازی استفاده کرده‌اند. این در حالی است که این تعداد درباره موسیقی ۹ درصد، برنامه‌های تلویزیونی ۷ درصد، فیلم ۶ درصد و نرم‌افزارهای رایانه‌ای و بازی ۲ درصد بوده است. هم‌چنین این تحقیق نشان داده است که ۷/۸ میلیون معادل حدود ۱۸ درصد کاربران انگلیسی اینترنت دست‌کم یکبار در طول مدت مورد بررسی به مطالب غیرقانونی دسترسی داشته‌اند اما تنها ۶ درصد از آن‌ها از این مطالب استفاده کرده‌اند.

در عین حال محققان دریافته‌اند که با احتساب تمامی کاربران اینترنت (به جای ۱۲ سال به بالا) ۳۱ درصد از کاربران طی سه ماه ذکر شده، دست‌کم به یک مطلب بدون مجوز دسترسی داشته‌اند. با وجود این، تعداد خوانندگان کتاب هم‌چنان در پایین‌ترین سطح میزان استفاده غیرقانونی از نوشته‌های بدون کپی‌رایت قرار دارد؛ یعنی ۱۱ درصد در مقایسه با ۲۵ درصد علاقه‌مندان به تماشای فیلم و ۲۶ درصد استفاده‌کنندگان از موسیقی.

بر پایه نتایج این تحقیق، بیشتر علاقه‌مندان به کتاب‌های الکترونیکی برای آن هزینه پرداخت کرده‌اند (۶۹ درصد) در حالی که این میزان در دیگر کالاهای موجود در فضای مجازی کمتر بوده است (۴۷ درصد).

با تمامی این تفاسیر، «نیک هارکاوی» نویسنده برنده جایزه رمان‌های علمی - تخیلی گفته است که نتایج این تحقیق مبنی بر این که سرقت کتاب‌های الکترونیکی عمومیت ندارد، اصلا نکته شگفت‌آوری نیست.

وی اظهار کرد: «فکر می‌کنم دلایل فرهنگی چنین مساله‌ای را رقم زده است و به نگاه مردم به کتاب و نویسنده برمی‌گردد. به علاوه، دسترسی به منابع اینترنتی کتاب ساده و سریع است.»

هم‌چنین «لوید شفرد» که سه سال پیش با سرقت رمان خود با عنوان «هیولای انگلیسی» مواجه شده بود نیز گفته است که سرقت کتاب در فضای مجازی تقریبا به صفر نزدیک شده است.

وی گفت: «فکر نمی‌کنم سرقت و کپی غیرمجاز کتاب‌های الکترونیکی مسئله عمده‌ای در انگلستان باشد؛ البته شاید در کشورهای دیگر این نکته مهم باشد. خود من بارها هشدارهایی از موتور جست‌وجوی گوگل درباره کپی کتاب‌های خودم در سایت‌های جعلی دریافت کرده‌ام اما خیلی دراین‌باره نگران نیستم.»

«شفرد» برخلاف «کوئلیو» در تشویق کپی غیرمجاز کتاب زیاده‌روی نمی‌کند و می‌گوید: «برای کسانی مثل کوئلیو ساده است که این گونه بگویند زیرا نسخه‌های بسیاری از کتاب‌های خود را فروخته‌اند. با این وجود به نظر من مورد سرقت ادبی قرار گرفتن بهتر از مورد سرقت قرار نگرفتن است. البته ممکن است میزان این کپی‌های غیرمجاز افزایش پیدا کند هم‌چنان که برای هر کالای دیگری نیز این امکان وجود دارد.»

«ریچارد مولت» مدیر اجرایی انجمن ناشران انگلستان نیز درباره نتایج این تحقیق اظهار کرد: «دلایل اصلی کاهش کپی غیرمجاز کتاب الکترونیکی سهل و راحت بودن دسترسی به آن است.»

در جست‌وجوی گنج

شاید برای بسیاری از ما یافتن گنج، رویایی متعلق به دوران کودکی و نوجوانی‌مان باشد اما گاهی این رویاها رنگ واقعیت به خود می‌گیرند. خانواده‌ای در ایالت فلوریدای آمریکا موفق به کشف گنجینه‌ای به ارزش یک میلیون دلار از لاشه یک کشتی جنگی اسپانیایی شدند. به گزارش فاکس‌نیوز، اواخر دوشنبه اریک اشمیت خود را به‌عنوان مالک سکه‌ها و جواهرات یافته شده اعلام کرد. این گنجینه حدودا یک ماه پیش کشف شده بود اما یابنده گنج، این راز را تا پایان اثبات مالکیت، نزد خود نگاه داشت. در میان این گنجینه که متعلق به یک کشتی سلطنتی اسپانیایی قرن هفدهمی بود، ۵۱ سکه طلا، یک زنجیر طلای ۱۵ متری و یک سکه نایاب متعلق به فیلیپ پنجم پادشاه اسپانیا، یافت شده است که ارزش این سکه به تنهایی بالغ بر ۵۰۰ هزار دلار آمریکاست. خانواده اشمیت از سال ۲۰۱۳ به‌عنوان یکی از پیمانکاران فرعی ناوگان جواهرات کوئینز در آب‌های کم‌عمق فورت پیرس مشغول جست‌وجو بودند و سال ۲۰۱۴ با کشف یک زنجیر طلای ۱۵ متری با امید بیشتری به این اکتشاف ادامه دادند. برنت بریسبن و پدرش ویلیام بریسبن عملیات نجات این کشتی تاریخی را به عهده داشتند که این پروژه را از طریق سایر پیمانکاران فرعی دنبال کردند. بریسبن در این مورد به روزنامه محلی فلوریداتودی گفته است: «نگاه داشتن این راز برای خانواده اشمیت کار بسیار دشواری بود، حقیقتا صحبت نکردن درباره گنجی که پیدا کرده‌اید، سخت است.»

این کشتی و گنجینه آن تاکنون موضوع کتاب‌ها و مستندهای بسیاری بوده و محققان بسیاری پیرامون گم شدن این کشتی که جواهرات ملکه اسپانیا را حمل می‌کرد، نوشته‌اند. این کشتی یکی از ۱۱ کشتی‌ای است که در سال ۱۷۱۵ در حالی که از راه هاوانای کوبا عازم اسپانیا بودند در یک توفان سهمگین غرق شدند. تاکنون شش فروند از این کشتی‌ها یافت شده‌اند و جست‌وجو برای یافتن سایر کشتی‌ها ادامه دارد.

Visit us on Facebook.com/**persianweeklypaper**
Follow us on Twitter@**persianweekly**

ویندوز ۱۰ شروع به کار کرد؛

شلوغ ترین روزهای تاریخ اینترنت

چهارشنبه ۲۹ جولای است و روزی است که از مدتها پیش بسیاری از کاربران و کارشناسان دنیای رایانه و تکنولوژی منتظر آن بوده اند. روز انتشار رسمی نسخه نهایی ویندوز ۱۰. ساتیا نادلا مدیر عامل جدید مایکروسافت این روز را به عنوان شروع عصری جدید در تاریخ رایانه خطاب کرده و کارشناسان معتقدند این روزها پر ترافیک ترین روزهای تاریخ اینترنت خواهد بود.

هرچند از روزهای قبل برخی کاربران تجربه بروزرسانی به نسخه نهایی ویندوز ۱۰ را تجربه کرده اند اما به شکل رسمی امروز یعنی ۲۹ جولای روز انتشار نهایی ویندوز ۱۰ و تولد این نسخه انقلابی از پر مخاطب ترین سیستم عامل دنیا است. امروز شروعی برای بروزرسانی رایگان ویندوز ۱۰ برای کاربران ویندوز ۷ و ۸ است.تحلیلگران معتقدند که بدلیل حجم بالای

ترافیکی که صرف ارتقاء به ویندوز ۱۰ می‌شود، امروز پرترافیک‌ترین روز اینترنت خواهد بود. برخی نیز باور دارند که حتی با وجود تدابیری که مایکروسافت برای حجم بالای ترافیک امروز اندیشیده اما، بسیاری برای ارتقاء به نسخه‌ی جدید ویندوز به مشکل برخورد خواهند کرد.

پر ترافیک ترین روزهای تاریخ اینترنت رقم میخورد
زومیت گزارش داده است که براساس گزارش‌ها، مایکروسافت ۴۰ ترابیت در ثانیه برای این منظور در سرویس‌های CDN رزرو کرده است. برای مقایسه بهتر جالب است بدانید که اپل برای پوشش زنده‌ی آخرین کنفرانس خود ۸ ترابیت در ثانیه رزرو کرده بود. هر کدام از کاربران ویندوز برای ارتقاء به Windows ۱۰ باید حداقل ۳ گیگابایت دانلود کنند.

شروع عصری جدید
ساتیا نادلا مدیر عامل جدید مایکروسافت در مصاحبه ای که با خبرگزاری بی بی سی داشته است اشاره کرده که امروز نه تنها در تاریخ مایکروسافت بلکه در تاریخ تکنولوژی یک روز مهم تلقی میشود.وی گفته: ویندوز ۱۰ هم برای مایکروسافت و هم برای کل صنعت رایانه یک مرحله بسیار مهم و اساسی است. این سیستم عامل تنها یک نسخه جدید از ویندوز نیست یلکه شروع یک عصر جدید است.

امکانات جدید و جذاب ویندوز ۱۰
سیستم عامل جدید مایکروسافت قرار است به همراه تعداد زیادی امکانات و قابلیت های جدید ارائه شود. منشی مجازی این سیستم عامل یعنی کورتانا، بهترین امکانات منشی مجازی اپل یعنی Siri و گوگل یعنی Google Now را در بر دارد ضمن آنکه برخی امکانات منحصر به فرد خاص خود را نیز ارائه میکند. فروشگاه نرم افزار مایکروسافت قرار است نرم افزارهایی را ارائه کند که هم بر روی PC و هم بر روی تبلت و موبایل به یک شکل عمل میکنند. همچنین مرورگر جدید مایکروسافت یعنی Edge امکانات بسیار جالب و جدید را ارائه میکند - همچون امکان یادداشت گذاری در کنار صفحات وب - و نتایج برخی بنچمارک های اخیر نشان از آن دارد که از مرورگری همچون گوگل کروم بسیاری سریع تر و بهتر عمل میکند.

آیا ویندوز ۱۰ ارزش بروز رسانی دارد؟
تا به اینجای کار و در نسخه های بتا ویندوز ۱۰ نشان داده است که یک سیستم عامل یکپارچه و با ثبات است. مایکروسافت از مدتها پیش نسخه های آزمایشی این سیستم عامل را برای کسانی که انگیزه و جرات آزمایش آن را دارند ارائه کرده است که این قابلیت از طریق نرم افزار Windows Insider فعال شده است. در همین نسخه های آزمایشی بسیاری عاشق ویندوز ۱۰ شده اند. در نگاه اول ویندوز ۱۰ ترکیبی از ویندوز ۷ - سادگی کار و ثبات سیستم عامل - را با ویندوز ۸ - امکانات جدیدی برای صفحه نمایش های لمسی - ارائه کرده است و همه آنها را در ترکیبی از سادگی و جذابیت ممزوج کرده است که سادگی کار را برای همه کاربران هم در تبلت و هم در PC فراهم کرده است. این سیستم عامل محیطی آشنا اما تازه و جدید را ارائه میکند. مایکروسافت اشاره کرده است که این نسخه نهایی و آخرین نسخه بزرگ ویندوز است که به این شکل منتشر خواهد شد. از این به بعد قرار است به جای انتشار نسخه های جداگانه، امکانات و قابلیت های جدید به شکل به روز رسانی به ویندوز اضافه شود. پس دیگر شاهد نسخه های جدید هم چون ویندوز ۱۱ یا ۱۲ نخواهیم بود.

هزینه به روز رسانی به ویندوز ۱۰ چقدر است؟
تقریبا هیچ. برای یکسال آینده همه سیستم های مجهز به ویندوز ۷ یا ۸ و ۸/۱ چه از نوع PC، تبلت یا موبایل، میتوانند به شکل رایگان به ویندوز ۱۰ بروزرسانی کنند. مایکروسافت برنامه های اساسی برای ویندوز ۱۰ دارد اما قبل از هر چیز لازم است تا ابتدا همه کاربران به این نسخه از ویندوز بروزرسانی کنند. در نتیجه مایکروسافت برای برنامه های آتی خود اکنون نیاز دارد تا بخشی از درآمدهای خود را نادیده گرفته و از آنها چشم پوشی کند، هرچند بخشی از درآمدهای اصلی باشد.

کدام یک از نسخه های ویندوز ۱۰ به رایگان بروزرسانی میشوند؟
برای درک بهتر از وضعیت بروزرسانی ویندوز ده این جدول ها میتوانند کمک فراوانی به شما بکنند:

سخت افزارهای لازم برای بروزرسانی به ویندوز ۱۰
مایکروسافت مشخصات پایه ای برای بروزرسانی به سیستم عامل ویندوز ۱۰ را ارائه کرده است: پردازشگر یا SoC از نوع ۱ گیگاهرتز یا سریع تر، ۱ گیگابایت رم (برای سیستم های ۳۲ بیت) ۲ گیگابایت رم (برای ۶۴ بیت سیستم) ۱۶ گیگابایت حافظه دیسک سخت (برای سیستم های ۳۲ بیت) ۲۰ گیگابایت حافظه دیسک سخت (برای سیستم های ۶۴ بیت) کارت گرافیک مبتنی بر DirecX ۹ یا بالاتر و صفحه نمایش با وضوح ۸۰۰ در ۶۰۰ پیکسل. آنگونه که مشخص است بسیاری از سیستم ها در حال حاضر این مشخصات را پشتیبانی میکنند.

نحوه بروزرسانی
از ۲۹ جولای بخشی از سیستمهای مجهز به ویندوز ۱۰ به شکل پیش فرض روانه بازار میشوند. اگرچه تعداد زیادی از آنها موجود نخواهد بود، اما مایکروسافت از این تاریخ ویندوز ۱۰ را به رایگان برای دانلود در اختیار قرار میدهد. در ابتدا برای بسیاری از آزمون کنندگان ویندوز ۱۰ این نسخه به رایگان بروزرسانی خواهد شد که این امر تشکر و قدردانی مایکروسافت از آزمون کنندگان نسخه های آزمایشی و صبر و تحمل و مشارکت آنها است. بعد از ان به تدریج بر اساس دسته بندی که خود مایکروسافت کرده است و برای جلوگیری از فشار زیاد بر سرورهای این شرکت، اقدام به انتشار بروزرسانی برای سایر کاربران خواهد شد. شاید تا کنون آیکون مربوط به بروزرسانی ویندوز ۱۰ را در Tray سیستم خود دیده باشید. این نرم افزار پشت صحنه در حال شناسایی وضعیت سیستم شما برای بروزرسانی است.

فرهنگ

کافه؛ از مکان تا امکان

پیام رضایی / روزنامه‌نگار

کافه‌ها نشانه مهمی در جهان مدرن و شهری هستند. آنها مثل پاساژها، بازارها، پارک‌ها و حتی پیاده‌روها سهمی در تجسم ذهنیت و خواهش انسان مدرن دارند. مواجهه انسان مدرن شهری، مواجهه‌ای با واسطه است. از خلال مکان‌ها و بناهای مهندسی شده‌ای که در برخی موارد محل

گام‌های او را نیز پیش بینی کرده است. اگر به دام بدبینی نقادانه نیفتیم این اتفاق سوی دیگری نیز دارد.

به این معنا که اگر یک ضرورت و ناگزیری باشد، باید برای وجود چنین فضاهایی خرسند بود. تهران به‌عنوان پایتخت و دارای سنت شهرنشینی در دوره معاصر، از آن جاهایی است که از سال‌های نخستین شکل‌گیری مناسبات شهری، کافه را به‌عنوان یکی از الزامات این شهرنشینی با خود داشته است. بی تردید وقتی تاریخی به موضوع کافه در تهران نگاه می‌کنیم «کافه نادری» نخستین نامی است که به یاد می‌آید. کافه نادری به‌عنوان پاتوق روشنفکران دوره معاصر فرهنگ و هنر حالا دیگر فقط کافه نیست. مکانی است که کسانی مثل هدایت و دیگران در آن جمع می‌شدند. جایی است که شاید بارقه‌های نخستین برخی از بهترین آثار فرهنگی و هنری معاصر در آن شکل گرفته باشد. چنین نگاهی تلویحا از یک حقیقت دیگر نیز خبر می‌دهد. شاید هم یک واقعیت با میزان تغییرپذیری بالاتر. آن هم اینکه کافه دستکم در معنای مصطلح مکانی است برای تجمع اهالی فرهنگ و هنر. «پاریس جشن بیکران» را به یاد بیاوریم. ادای دینی تمام عیار به پاریس از سوی یکی از بزرگ‌ترین نویسندگان دوره مدرن. همینگوی در این کتاب با چنان عشقی از پاریس و کافه‌های آن سخن می‌گوید که گاه انسان فکر می‌کند بهشت موعود همین پاریس است. پاریس در میانه قرن بیستم سکونتگاه بسیاری از غول‌های فرهنگی و هنری جهان بود. در این معنا شاید خود پاریس استعاره‌ای از یک کافه در مقیاس جهان به مثابه شهر باشد. آن هم در دوره‌ای که آشوب، بزرگ‌ترین ویژگی روزگار بود.

بر همین اساس کافه ربطی وثیق با سکنی گزیدن دارد. تاریخ معاصر نشان می‌دهد ساکنان این مکان غالبا همین‌ها بوده‌اند. این میراثی است که امروز نیز با ما است. اهالی هنر اغلب کافه را محل امن خود می‌دانند. در چرایی این امر سخن بسیار است و این چندکلام مجال پرداختن به آن را نمی‌دهد. با این حال نمی‌توان واقعیت این ادعا را انکار کرد؛ کافه تهی است. نظرگاه آدمی تنها به میز خود و میزهای اطراف است و البته دیوارهایی که گاه با نشانه‌هایی از هنر مزین شده‌اند. در کافه شهر و جهان به مثابه واقعیت پنهان است و در نتیجه انسان از هجوم بی‌امان واقعیت که خود را بی محابا و بی ملاحظه تحمیل می‌کند در امان است.

در عوض آنچه برجای می‌ماند سخن است. امکان گفتن. هنگامی که چنین برخوردی با جهان به‌عنوان مهاجم داریم، شاید بتوان گفت در عوض گفتن ،مداخله در جهان است. تغییر آن و البته کنشگری. کافه نشین با پشت سر گذاشتن واقعیت مهاجم جهان بیرونی، امکان مداخله و کنش را با «گفتن» برای خود فراهم می‌کند، جولان ذهن؛ ذهن را به چالش می‌کشد. ویران می‌کند و می‌سازد. اما کیفیت این ساختن و ویرانی بدون شک مطلق نیست. تجربه زیسته را شاید بتوان باخود داشتن جهان نیز تصور کرد. آنکه تجربه زیسته دارد در واقع جهانی را با خود حمل می‌کند. بنابراین آن کس که از این لحاظ فقیر است امکان مداخله اش نیز کم مایه تر خواهد بود. سخن گفتن همواره از شیء است. در فقدان شیء سخن در خودش تا می‌شود و تهی بودگی از کافه به‌عنوان یک امکان به سخن نفوذ می‌کند. به‌عنوان یک مساله و مشکل.

گویی انسان کافه نشین این روزها، در فقدان تجربه زیسته که توامانِ پیامد ساختارهای اجتماعی و منفعل بودن است، جز سخن گفتن برای سخن گفتن، چیزی ندارد. حالا این او نیست که به مکان هویت می‌بخشد در ظرفیت مکانی چون کافه مداخله می‌کند و آن را به‌عنوان یک امکان فرهنگی و زیستن مطرح می‌کند. برعکس کافه است که به او هویت می‌بخشد. شادی می‌آورد و سبب می‌شود تا او احساس بودن کند. او از تاریخ کافه ارتزاق می‌کند تا حال و آینده‌ای برای خویش داشته باشد. از یاد نبریم که اینجا سخن از تاریخ فرهنگی و چهره‌های فرهنگی در تعامل با مکانی به نام کافه است. این مواجهه از این رو اهمیت دارد که در بافتار فرهنگی شهری چون تهران هنوز هم کافه نه به‌عنوان مکانی برای همه انسان‌ها بلکه به‌عنوان امکانی برای فرهیختگان و فرهیختگی خود را بازتولید می‌کند. نگاهی سرسری به دیوارها و نام‌های این کافه‌ها کافی است تا پی به کم و کیف این ادعا ببریم. در هر حال کافه یک امکان است. اما این امکان در ابتدا مکان بود. مکانی که دچار استحاله در فرهنگ شد و حالا در فقدان حیات پویای فکری و اندیشه، اوست که ما را دچار استحاله می‌کند. اوست که ما را فرامی خواند تا از تاریخش مصرف کنیم و سوژه‌ای باشیم که «کافه می‌رود پس فرهیخته است. پس هنرمند است». هیچ پرسشی به جانب آنها گسیل نمی‌شود. و این به راستی یادآور حکومت ماشین‌ها است.

درباره کافه‌نشینی در کشور روشنفکرها

همون همیشگی بدون شکر لطفا

ترجمه: نیلوفر توکلی

فرهنگ کافه‌نشینی در فرانسه به قرن‌ها پیش بازمی‌گردد.کافه‌ها همیشه محل گردهمایی روشنفکران برای ملاقات با یکدیگر و بحث درباره موضوعات فلسفی بوده است. برای روشنفکران آوانگارد، محلی برای نمایش کارهایشان، برای هنرمندان، محلی برای مقایسه و تبادل ایده‌هایشان و برای نویسنده‌ها محلی برای غرق کردن غم و اندوهشان ورای غم و اندوه یا سودای هنری‌شان بوده است. www.cafe-de-flore.com

حتی مبارزان آزادی انقلاب فرانسه و بعدتر مبارزان مقاومت فرانسه برای طراحی خط‌مشی خود، یکدیگر را در کافه‌ها ملاقات می‌کردند. کافه‌هایی در فرانسه وجود دارد که اسمشان نشان می‌دهد چهره‌های معروفی مثل همینگوی،ژان پل سارتر وپیکاسو درآنجا حضور داشته‌اند. امروزه همچنان کافه‌ها در پاریس در همه خیابان‌هاو در اشکال مختلف وجود دارد و مردم محلی و توریست‌ها هم در آنجا جمع می‌شوند تا اتمسفر یگانه‌ای خلق کنند و جرعه‌ای قهوه بنوشند. یک کافه فرانسوی اصیل صندلی‌هایی در داخل وبیرون از کافه با میزهای کوچک و معمولا گرد و تعداد زیادی قابکاری چوبی و دکور قرمز و مشکی دارد. اگرچه امروزه کافه‌های مدرن پاریس در همه اشکال و اندازه ها و گاهی با دکور کروم وضدزنگ وجود دارد اما هنوز بیشترشان به طراحی داخلی صمیمی و سنتی و صندلی‌های جای گرفته در پیاده‌روها پایبندند.

در منوی کافه‌های فرانسه تعداد محدودی کیک و ساندویچ و به تازگی تعداد قابل‌توجهی ارائه خدمات یک رستوران کامل یافت می‌شود.اگرچه در فرهنگ کافه‌نشینی فرانسه نوشیدنی‌ها اهمیت بیشتری به نسبت غذاها دارند.۶۰ درصد از کافه‌نشین‌های فرانسوی «قهوه» و «اسپرسو»ی سرو شده در فنجان‌های کوچک را ترجیح می‌دهند.

پیشخدمت کلاسیک فرانسوی،همان کاراکتری است که ژان پل سارتر با نام «گارسون» در کتاب خود ترسیم می‌کند. اگزیستانسیالیسم بخش پیچیده‌ای از فرهنگ کافه‌نشینی فرانسه است همچنین برای یادگیری رسوم کافه‌نشینی به کمک گارسون نیاز است. پیشخدمت‌های فرانسوی متمایز و برترند و کمتر رضایت به فراگیری زبان انگلیسی می‌دهند. در فرهنگ کافه‌نشینی فرانسه همیشه حق با مشتری نیست! و این ناشی از شخصیت متفاوت پیشخدمت‌های فرانسوی است که بخشی از تجربه کافه‌نشینی فرانسه را شکل می‌دهند.

یکی از جنبه‌های دیگر فرهنگ کافه‌نشینی فرانسه سیگار است. تا زمانی که سیگار کشیدن در داخل کافه‌ها مجاز بود، بخش استواری از اکثر کافه‌ها محسوب می‌شد. اکنون استعمال سیگار در مراکز عمومی غیرقانونی است و پاریسی‌ها برای سیگار کشیدن به خارج از کافه‌ها می‌روند و در پاسیو کافه‌ها و پیاده‌روها با سیگارهای نازکی در دست دیده می‌شوند. یک شیوه ویژه کافه‌نشینی فرانسه این است که هیچ‌کدام از منوهای ارائه شده به‌عنوان گزینه‌های کاملا استاندارد نیستند. صورت‌حساب همراه با سفارش داده می‌شود ولی می‌توان آن را هنگام ترک کردن کافه پرداخت کرد.

فرهنگ کافه‌نشینی فرانسه برای مردمی است که می‌خواهند ببینند و دیده شوند. هر کافه فرانسوی شامل یک اتاق مخصوص خوانندگان کتاب‌ها، زوج‌ها، قرارهای کاری و گروه‌های دوستی است که با هم قهوه می‌نوشند

رمزو رازهایی درباره نوشیدنی محبوب کافه‌ها؛

قهوه، جغرافیا و فرهنگ

جهان عرب مخترعان و اختراعات و اکتشافات بسیاری را به دنیا عرضه کرده که قهوه یکی از آنها است. بهترین دانه قهوه هنوز به نام «عربیکا» شناخته می‌شود. ولی قهوه، از زمان عرفای مسلمان تا فروشگاه‌های زنجیره‌ای امروز، راه درازی را طی کرده است. وقتی به قهوه فکر می‌کنید، احتمالا به یاد اسپرسوی ایتالیایی، کافه لاته فرانسوی یا گرانده لاته دوبل دارچین‌دار آمریکایی می‌افتید.

اما جالب این است که به نظر می‌رسد که اولین نوشیدنی تهیه شده از گیاه وحشی قهوه توسط یک چوپان افسانه‌ای در اتیوپی نوشیده شده باشد، قهوه برای اولین بار در یمن کشت شد و یمنی‌ها این نام عربی را بر آن گذاشتند که coffee و cafe بعدها از آن مشتق شد.

قهوه از دو مسیر به اروپا راه یافت: از طریق امپراتوری عثمانی و از طریق دریا، از بندر مِخا.

هر دو کمپانی بریتانیایی و هلندی «هند شرقی» از خریداران عمده قهوه در مخا در ابتدای قرن هفدهم بودند و محموله‌های آنها از طریق دماغه امید نیک به این کشورها می‌رسید یا به هندوستان و دیگر مناطق صادر می‌شد. هرچند به نظر می‌رسد که این تنها بخش کوچکی از قهوه تولید شده در یمن بوده باشد و باقی تولید، به دیگر مناطق خاورمیانه صادر می‌شده است.

قهوه همچنین از طریق تجارت از فراسوی دریای مدیترانه و به‌وسیله ارتش عثمانی در طی فتوحاتش در مسیر دانوب وارد اروپا می‌شد. در اروپا هم مانند خاورمیانه، قهوه‌خانه‌ها به مکانی برای معاشرت، مطالعه و تبادل‌نظر درباره موضوعات روز بدل شد.یک شباهت دیگر، امکان تبدیل آنها به مکانی برای اجتماع عناصر نامطلوب و خرابکاران بود. چارلز دوم انگلستان قهوه‌خانه‌ها را «مکانی برای ملاقات خائنان و نشر شایعات سخیف درباره اعلیحضرت و وزیرانش» معرفی می‌کرد.

یک قرن پس از آن، قهوه‌خانه معروف پاریس، کافه پروکوپ، مشتریان ثابتی همچون مارا، دانتون و روبسپیر داشت که در طول انقلاب فرانسه در آنجا برای انقلاب طرح‌ریزی می‌کردند.

در ابتدا در اروپا به قهوه، به‌عنوان «نوشیدنی مسلمانان»، با دیده شک نگریسته می‌شد، ولی گفته می‌شود که در حدود سال ۱۶۰۰، پاپ کلمنت هشتم چنان از یک فنجان قهوه لذت برد که انحصار آن در دست مسلمانان را خطایی بزرگ دانست و خواستار «تعمید دادن» آن شد.گفته می‌شود که نوشیدن قهوه در اتریش، پس از شکست حصر وین در سال ۱۶۸۳ و مصادره ذخیره بزرگی از قهوه از ترک‌های شکست خورده، افزایش شدیدی یافت.

شاید به همین دلیل باشد که در وین تا به امروز هم، قهوه به همراه یک لیوان آب سِرو می‌شود: درست مانند فنجان‌های کوچک قهوه ترک قوی با رسوب غلیظ در استانبول، دمشق یا قاهره. آیا این تنها یک تصادف است، یا یک وام‌گیری فرهنگی فراموش شده؟

«قهوه ترک» درواقع یک نامگذاری اشتباه است، چرا که ترکیه تنها یکی از چندین کشوری است که این نوشیدنی در آن نوشیده می‌شود. در یونان به آن «قهوه یونانی» می‌گویند، در حالی که مصری‌ها، لبنانی‌ها، سوری‌ها، فلسطینی‌ها، اردنی‌ها و دیگران، به نظر می رسد چندان به نام این نوشیدنی اهمیتی نمی‌دهند.

سنت‌های قهوه‌نوشی دیگری هم در جهان عرب وجود دارد. قهوه محلی خلیج فارس معمولا تلخ است و با ترکیب هل یا ادویه‌های دیگر تهیه می‌شود.

معمولا آن را یک بار با اندکی تاخیر، پس از ورود میهمان‌ها سرو می‌کنند - زود سرو کردن آن می‌تواند نشانه بی‌ادبی و عجله باشد - و یک بار پیش از خروج آنها.

بسیاری اوقات آن را درست پیش یا پس از نوشیدن یک فنجان کوچک چای شیرین می‌نوشند. ترتیب سرو کردن این نوشیدنی متفاوت است و به نظر می رسداز اهمیت خاصی برخوردار نیست. نکته قابل توجه برای یک ناظر غربی لزوم نوشیده شدن این دو نوشیدنی بسیار متفاوت در یک فاصله زمانی کوتاه است.

با این حال متاسفانه با وجود تبدیل شدن قهوه به یک محصول واقعا جهانی، تولید آن در یمن کاهش یافته است و به نوعی قربانی واردات ارزان‌قیمت و محصولات گیاهی رقیب مانند ماده مخدر «قات» شده است.یمن در سال ۲۰۱۱، با وجود تلاش‌ها برای احیای بهترین قهوه دنیا در موطن اصلی‌اش، تنها ۲۵۰۰ تن قهوه صادر کرد. امروزه هیچ‌کدام از کشورهای عرب در میان تولیدکنندگان عمده قهوه در جهان جای ندارند.

Visit us on Facebook.com/**persianweeklypaper**
Follow us on Twitter@**persianweekly**

مشاغل

پرداخت بدهی در چهارگام

یکی از دشوارترین بخش‌های زندگی مالی هر یک از ما که ممکن است به استرس روانی و عدم رضایت از زندگی بینجامد وجود حجم زیادی از بدهی است. افراد بدهکار به‌طور طبیعی اوقات خوبی را نمی‌گذرانند، پیوسته نگران آینده هستند و ضرر و زیان بسیاری را متحمل می‌شوند. به علاوه بدهی‌ها تصمیمات مالی افراد را نیز به‌صورت جدی تحت‌تاثیر قرار می‌دهند و احتمال اشتباه فرد را بیشتر می‌کنند.

اشتباهاتی که در نتیجه آنها زیان بیشتری حاصل شده و در نتیجه فرد به دریافت وام‌های بیشتری نیاز خواهد داشت. این سیکل معیوبَ افزایشِ بدهی حتی ممکن است تا نابودی کامل فرد پیش برود.از اَین‌رو تلاش برای خلاص شدن از بدهی‌ها یکی از نخستین گام‌های ضروری برای پیمودن مسیر موفقیت مالی است. اما از دید کسانی که در این وضعیت گرفتار هستند، رهایی از بحران تقریبا غیرممکن به‌نظر می‌رسد و اغلب آنها امید چندانی به پایان دوران سخت ندارند. با این حال این نتیجه‌گیری کاملا غیرواقعی است و پایان بحران مالی و بازگرداندن بدهی‌ها به‌رغم آنچه به نظر می‌رسد چندان پیچیده نیست. از دید متخصصان چهار گام مشخص و بسیار واضح در فرآیند غلبه بر بحران بدهی‌ها وجود دارد که پیگیری دقیق آنها می‌تواند شما را از بحران مالی رهایی بخشد:

یک: بدهی جدیدی بر عهده نگیرید

با آنکه این کار در ابتدای امر کاملا بدیهی به نظر می‌رسد، اما همین امر بدیهی مورد غفلت واقع شده و بسیاری از افراد هر روز به حجم بدهی‌های خود می‌افزایند. ممکن است این بدهی‌ها برای بازگرداندن وام‌های پیشین اخذ شوند و یا فرد سعی کند با سرمایه‌گذاری کردن آنها بخشی از فشارها را از بین ببرد اما در هر حال چنین تصمیمی کاملا اشتباه است. برای پیشگیری از این مساله باید به‌طور مطلق اخذ هر نوع وام جدیدی را کنار بگذارید و هیچ بدهی تازه‌ای را به فهرست خود نیفزایید. با بودجه‌بندی دقیق میزان انعطاف‌پذیری مالی خود را پیدا کنید و آنگاه با حرکت در چارچوب همین توانایی‌ها، خود را از وام گرفتن بی‌نیاز سازید. به علاوه باید هر نوع خرید اعتباری یا با استفاده از چک را نیز از فعالیت‌های مالی خود حذف کنید. نقدی خرید کنید و مطابق توان نقدی خود گام بردارید.

دو: شما مدیریت کنید، نه پول

رابطه شما با پولتان رابطه‌ای دو سویه است. در برخی شرایط، شما با استفاده از چارچوب‌ها و اصولی که دارید، پولتان را مدیریت می‌کنید اما در شرایطی این پول است که شما را مدیریت می‌کند. این که پول شما را مدیریت می‌کند و نه شما آن را، به چه معناست؟ مهم‌ترین علامت این مطلب، یکسان نبودن هزینه‌های روزانه در طول ماه است. اگر هزینه‌های ضروری را کنار بگذاریم، در طول یک ماه، میانگین روزانه هزینه‌های شما باید تقریبا برابر باشد. اما اگر در ابتدای ماه که پول دارید، روزی ۶۰ هزار تومان خرج می‌کنید و در انتهای ماه مجبورید، یک هفته را با ۶۰ هزار تومان سر کنید، پول شما را مدیریت می‌کند و نه شما پول را. رفتار مصرفی شما باید تابع قوانین و ضوابطی باشد. بهترین علامت اینکه آیا رفتار هزینه‌ای شما تابع این اصول است، بررسی میانگین روزانه هزینه‌ها است. اگر اختلاف این هزینه‌ها زیاد است، باید در رفتارتان تجدید نظر کنید و برای خود حد و حدودی قرار دهید. مدیریت مالی ربط چندانی به درآمد شما ندارد، بلکه به میزان هزینه‌های شما بستگی دارد. تصور نکنید که لزوما درآمد بیشتر می‌تواند اوضاع را بهتر کند، باید رفتار هزینه‌ای را اصلاح کرد.

سه: فقط برای هزینه‌های ضروری قرض کنید

یکی از مهم‌ترین مسائل در قرض گرفتن، زمان آن است. نباید آرامش خود و خانواده‌تان را با قرض گرفتن در امور غیرضروری به خطر بیندازید. مطمئنا در زندگی شرایط بحرانی پیش می‌آید که شما مجبور می‌شوید از دیگران کمک بگیرید اما این ما هستیم که شرایط بحرانی را تعریف می‌کنیم. واقعیت این است که بسیاری از شرایطی که ما آنها را شرایط بحرانی می‌دانیم، چنین نیستند. برای مثال اگر هزینه‌های جاری شما کم شد، قرض نکنید. هزینه‌های جاری با پس‌انداز و صرفه‌جویی قابل مدیریت هستند. اکثر ما هنگامی که قرض می‌کنیم درباره بازپرداخت این وام‌ها شرایطی آرمانی را تصور می‌کنیم. مثلا می‌گوییم فعلا اوضاع چندان خوب نیست، اما در چند ماه آینده وضع دگرگون می‌شود و من به‌راحتی قرضم را ادا می‌کنم. به جای اینکه هنگام قرض گرفتن بهترین شرایط را تصور کنید، بدترین شرایط را تصور کنید. در این صورت مطمئنا در بسیاری از تصمیم‌گیری‌هایتان درباره قرض گرفتن تجدیدنظر می‌کنید. بحران‌های کوچک مالی می‌تواند به ما این هشدار را بدهد که چیزی در نحوه هزینه‌های ما درست نیست. اگر بلافاصله بعد از هر اتفاقی قرض کنیم، هیچگاه اشتباهات خود را متوجه نمی‌شویم و هیچگاه در صدد رفع آنها بر نمی‌آییم. فقط و فقط در شرایط کاملا بحرانی و برای هزینه‌های کاملا ضروری (مثلا هزینه‌های پزشکی که به سلامت شما مرتبط است) قرض کنید.

چهار: یک صندوق اضطراری تشکیل دهید

اولین قدم در ایجاد بودجه، تعیین هزینه‌های ضروری یا ثابت از قبیل اجاره، قسط ماشین، قبض آب و برق است. شما می‌توانید هزینه‌های مواد غذایی و گاز را نیز در این دسته قرار دهید. این هزینه را با هم جمع کنید و از درآمد ماهانه خود کم کنید، مقدار باقی‌مانده پولی است که برای هزینه‌های اختیاری مانند تفریح، خرید، مسافرت، رستوران و یا ... قابل خرج کردن است. برنامه‌های تلفن همراه و کامپیوتر بسیاری برای بررسی خرج‌های مالی و بودجه‌بندی‌ها در دسترس است. شما می‌توانید با استفاده از این برنامه‌ها به صورت مداوم هزینه‌های خود را بررسی کرده و تصمیم‌های مالی هوشمندانه‌تری بگیرید. این را به خاطر داشته باشید که بودجه‌بندی امری انعطاف‌پذیر است و می‌توان اولویت‌ها را تغییر داد. می‌توان در هزینه برخی از خواسته‌ها صرفه‌جویی کرد و یا خرید آنها را به ماه بعد موکول کرد. اما در نظر داشته باشید که تعیین زمان خراب‌شدن خودرو یا هزینه‌های منزل و یا بیماری‌ها قابل پیش‌بینی نیست. این ضروری است که بودجه‌ای را برای حوادث غیرمنتظره زندگی کنار گذاشت و یک صندوق اضطراری را تهیه کرد. اگر شما بتوانید تدریجا، سه تا شش ماه از هزینه‌های خود را ذخیره کنید، می‌توانید از قرض گرفتن در امان بمانید. اگر شما این صندوق را ندارید، از همین امروز شروع کنید.

خانواده

کودکان موفق چه چیزی لازم دارند؟

لازم نیست کارشناس مسائل کودک باشید تا کودک موفق تربیت کنید. برای اینکه کودک از همان ابتدای کودکی موفقیت را تجربه کند والدین باید به او عشق و توجه داشته باشند و نیازهای کودک را بشناسند و برای برطرف کردن آنها تلاش کنند. برای اینکه کودک شما نیز با استعداد و سالم رشد کند، ۶ مورد زیر را رعایت کنید.

۱ نشان دادن عشق و علاقه: کودکان به عشق نیاز دارند. حمایت احساسی شما به کودک به او احساس امنیت برای کشف دنیا را می‌دهد. تحقیقات نشان داده‌اند توجه و عشق والدین در سال‌های اولیه زندگی کودک در رشد فکری، روحی و فیزیکی او تاثیر بسیاری دارند. عشق باعث رشد مغز کودک می‌شود.اما چگونه باید عشق خود را نشان داد؟ بغل کردن، بوسیدن، لبخند، گوش کردن، شجاعت دادن و بازی کردن با کودک همه نشانه‌های علاقه به کودک هستند که می‌توانید انجام دهید. هنگامی که گریه می‌کند - مخصوصا کودکان زیر شش ماه - سریع به او رسیدگی کنید.هنگامی که کودک غمگین یا خیلی شاد است، با توجه زیاد می‌توانید رابطه احساسی عمیقی با او برقرار کنید.

۲ رسیدگی به نیازهای اولیه کودک: کودک با انرژی و سالم یادگیری بهتری نیز دارد و شما می‌توانید این هدف را با برطرف کردن نیازهای اولیه او محقق کنید. سعی کنید در فواصل زمانی معینی چکآپ کاملی از اوضاع جسمی و سیستم ایمنی او انجام‌دهید. اگر در دوره‌های مشخص شده و به وقت واکسن و آمپول‌های کودک تزریق شوند، در واقع سلامت او را تضمین کرده‌ایم.خواب نیز برای رشد و موفقیت کودک بسیار مهم است. هنگام خواب وقتی پلک‌ها سریع به هم می‌خورند، مغز کودک در حال رشد در زمینه یادگیری، حرکت و فکر کردن است. خوردن شیر مادر نیز در شش ماه نخست همه نیازهای جسمی کودك را برآورده می‌کند. کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌کنند، کمتر دچار آلرژی، اسهال، مشکلات تنفسی و عفونت گوش می‌شوند. همچنین، شیر مادر موجب افزایش ضریب هوشی کودک نیز می‌شود.

۳ حرف زدن با کودک: تحقیقات نشان داده است کودکانی که والدین آنها از همان ابتدا زیاد با آنها صحبت کرده اند، سریع‌تر مهارت‌های کلامی را فراخواهند گرفت. این کار را می‌توانید از همان دوران جنینی آغاز کنید. پس از به دنیا آمدن کودک، هنگام تعویض پوشک، غذادادن یا حمام کردن با او صحبت کنید. سعی کنید از کلمات ساده و مختص خود کودک استفاده کنید تا درک بهتری داشته باشد و موقع صحبت کردن نیز به او نگاه کنید. مثلا همه کارهایی را که برای او انجام می‌دهید برایش توضیح دهید.

۴ کتاب خواندن برای کودک: هنگام مطالعه مجله یا کتاب، آن را با صدای بلند بخوانید تا کودک نیز بشنود. به این ترتیب دایره لغت او و مهارت‌های کلامی او افزایش پیدا می‌کند و می‌توانید باعث برانگیخته شدن قوه تخیل او بشوید. در خلال کتاب خواندن می‌توانید کودک را در آغوش بگیرید و به او احساس امنیت و عشق نیز بدهید.نوزادان از شنیدن صدای موسیقی نیز لذت می‌برند و می‌توانید برایش زمزمه کنید.

۵ تقویت احساسات کودک: برای اینکه کودک در مورد انسان‌ها، مکان‌ها و مسائل مختلف آگاهی کسب کند باید در معرض آنها باشد. هر نوع تعامل جدیدی اطلاعات جدیدی نیز به دانسته‌های کودک اضافه می‌کند. تحقیقات ثابت کرده‌اند، کودکانی که در محیط‌هایی مملو از امکانات و انسان‌ها رشد می‌کنند و با مسائلی روبه‌رو هستند که مستقیما به حواس پنج‌گانه آنها مرتبط است، مغز فعال‌تر و انگیزه‌های بیشتری دارند.البته قرار نیست کودک را به طور ۲۴ ساعته تحت اتفاق‌های مختلف قرار دهید تا حواسش رشد کنند. به طور مثال، کودکان تا زیر دو سال نباید تلویزیون نگاه کنند.وقتی کودک از بازی لذت می‌برد، برای او اسباب بازی‌های متنوع با شکل، بافت، رنگ، صدا و وزن‌های مختلف تهیه کنید. برای او آواز بخوانید. همین بازی‌های ساده و تعاملی می‌توانند به رشد مغز و افزایش ضریب هوشی کودک کمک بسیاری کنند.همچنین باید به کودک فضای لازم برای پرسه زدن و راه رفتن هم بدهید. این کار برای رشد ماهیچه‌های کودک مفید است. برای این منظور باید خانه را از وسایل خطرناک خالی و فضا را برای چهاردست و پا کردن او مهیا کنید.

۶ مراقب خود باشید: وقتی خود والدین سالم و خوشحال باشند، فرزندان آنها نیز سالم و خوشحال خواهند بود. سعی کنید در زمان‌های خالی ورزش کنید؛ حتی اگر این ورزش یک پیاده روی ساده باشد. می‌توانید کودک را سوار کالسکه کنید و با هم بیرون بروید. به اندازه کافی استراحت کنید.اگر از انجام کارهای خانه و بچه داری به طور همزمان خسته شده اید آن را با همسر خود تقسیم کنید. اگر تنها هستید می‌توانید از دوستان یا خانواده کمک بگیرید.حتما هر چند وقت یکبار به خود مرخصی بدهید و تنها باشید. تنها بودن می‌تواند کمک کند تا انرژی دوباره کسب کنید. حتی لازم است با یک دوست در مورد مشکلات خود درددل کنید.برخی خانم‌ها پس از زایمان دچار افسردگی می‌شوند و این حالت تا هفته‌ها یا شاید ماه‌ها در آنها باقی می‌ماند. این حالت به هیچ وجه خوب نیست، اما قابل درمان است.

عصبانیت مردان از ۷ رفتار زنان

شما به عنوان یک زن بهتر می‌دانید که چه رفتارهایی می‌تواند بیشتر از هر چیزی یک مرد را آزار دهد؟ اما آیا تا به حال با خود فکر کرده اید که کدام رفتارهای شما به شدت همسرتان را آزرده خاطر کرده و حتی موجب دور شدن او از شما شده است؟

البته درباره این رفتارها باید نظر و دیدگاه آقایان را هم جویا شد؛ به همین دلیل سراغ آن‌ها رفتیم و پرسیدیم بیشتر از همه‌کدام رفتارهای همسرشان برای آنها غیرقابل تحمل است و در نهایت از همه این گفته‌ها و شنیده‌ها و شکایت‌ها پرتکرارترینشان را انتخاب کردیم، که در ادامه می‌خوانید:

تمام وقت تو برای من است
این کاملا درست است که یک زن دوست دارد تا حد ممکن به همسرش محبت کند و نگذارد او هیچ وقت احساس تنهایی کند؛ طبیعتا مردها تا اینجا هیچ مشکلی ندارند اما گله آن‌ها از آن جا آغاز می‌شود که می‌گویند: «برخی خانم‌ها فکر می‌کنند تمام وقت مردشان تنها باید به آنها اختصاص داشته باشد و نه هیچ چیز دیگر. این موضوعی است که برای ما آزاردهنده است.» مرد می‌تواند عاشق همسرش باشد ولی در عین حال گاهی مدت زمان کوتاهی را به خودش اختصاص دهد و به دنبال کارها و تفریحاتی برود که از آنها لذت می‌برد؛ به عنوان مثال ساعتی از روز را صرف یک فعالیت ورزشی یا هنری کند.
شکستن ناخن دلیل منطقی برای گریه نیست!
شکستن ناخن یا شل شدن پاشنه کفش یا خرد شدن شیشه عطر و... هیچ یک دلیل نمی شود که مقابل همسرتان گریه کنید. ابراز احساسات زیاد برای موضوعات کوچک شاید برای زنان امری عادی باشد اما مردها بیشتر آن را یک نمایش اغراق‌آمیز می‌دانند؛ سعی کنید نسبت به موضوعاتی که مهم نیست، احساسات کمتری نشان دهید.
وقتی مدام به او زنگ می‌زنید
مردانی هستند که می‌گویند از این که همسرشان هر نیم ساعت یک بار به آن‌ها تلفن می‌زند یا مدام پیامک‌های بی محتوا می‌فرستد کلافه شده‌اند؛ از این که در تمام طول روز همسر آنها زنگ می‌زند و مکان آنها را چک می‌کند، اذیت می‌شوند. قبل از این که بخواهید برای چندمین بار در طول روز به همسرتان زنگ بزنید کمی فکر کنید که آیا واقعا کار شما آن قدر مهم هست که بخواهید سر کار با او صحبت کنید و وقتش را بگیرید و ذهنش را از مسائل کاری منحرف کنید؟
جیغ بنفش ممنوع!
با خنده و صدای بلند حرف زدن یا مدام با نفس بریده بریده (براثرخنده) ماجراهای نه چندان جالب را تعریف کردن، همیشه خوشایند نیست. برای موضوعی که مهم نیست نباید خیلی شلوغ کنید. در حقیقت صدای بلند و زیاد حرف زدن درباره موضوعات سطحی و بی‌معنی برای همه آزاردهنده است.
چرا در کارهای خانه کمک نمی‌کنی؟
به نظر خودتان آیا واقعا لازم است که مدام به همسرتان غر بزنید که چرا در کارهای خانه کمک نمی کند در حالی که خودش می‌گوید نهایت تلاشش را برای کمک به شما انجام می‌دهد. یاد بگیرید از شوهرتان برای کمک هایی که به شما می‌کند، تشکر کنید؛ وقتی او متوجه شود از رفتارش قدردانی می‌شود به طور قابل ملاحظه‌ای سعی می‌کند همان فردی شود که شما دوست دارید، پس لطفا کمتر غر بزنید و بیشتر قدرشناس باشید.
شما یک جاسوس نیستید
یکی از اتفاقات بدی که می‌تواند برای یک مرد بیفتد، این است که ناگهان ببیند همسرش در حال جست وجو در وسایل شخصی مثل کیف و گوشی تلفن همراهش است یا ایمیل‌های شخصی او را می‌خواند! چرا فکر نمی‌کنید این یک رفتار کاملا غیراخلاقی است. به یاد داشته باشید که چنین رفتارهایی نه‌تنها او را پنهان کارتر می‌کند بلکه کم کم چیزهایی را هم که به شما می‌گفت دیگر نمی‌گوید. چرا که دیگر احساس امنیت نمی کند.
الان به چه فکر می‌کنی؟
«الان به چه فکر می‌کنی؟» این جمله‌ای است که خیلی از خانم‌ها در طول روز بارها از شوهران خود می‌پرسند؛ اما واقعا چرا مهم است که او در فلان لحظه خاص چه فکری در ذهن دارد و به چه می‌اندیشد، اگر کمی منطقی فکر کنید متوجه می‌شوید که این سؤال چقدر بی‌فایده است و می‌تواند برای شخص مقابل آزاردهنده باشد و او را از دنیای آرام خودش خارج کند!

۵ راه برای اینکه همیشه عاشق بمانید

۱ همسرتان را عزیز کنید، به شوهرتان احترام بگذارید.
هسته اصلی نیاز احساسی خانم‌ها عزیز شدن است. این مسوولیت شماره یک همه شوهرها است.
معنی آن این است که باید کاری کنید که همسرتان احساس کند دوستش دارید و قدرش را می‌دانید، اینکه او اولین اولویت زندگی شما است. هسته اصلی نیاز احساسی مردها هم این است که مورد احترام همسرشان باشند. وقتی به خانه می‌آید دوست دارد احساس کند که حداقل یک نفر در دنیا هست که فکر می‌کند او فردی باکفایت و بالیاقت است. منظورمان این است که وقتی شوهرتان به خانه می‌آید، تلفن را قطع کنید و به استقبال او بروید.

۲ با همدیگر مثل دوست‌هایی خوب رفتار کنید.
یکی از هفت نعمتی که به زن و شوهر داده شده این است که می‌توانند دوستانی صمیمی با هم باشند. اصل دوستی بر این است که دو طرف باید به احساسات و نیازهای طرف‌مقابل خود ارزش و احترام بگذارند. یعنی هرچه که برای تو مهم است برای من هم باشد. این رمز این است که همسرتان همیشه احساس دوست داشته شدن کند.

۳ چهار فعل طلایی را به خاطر داشته باشید: گوش دادن، کنار آمدن، بازسازی کردن، قدردانی کردن.
در همان ابتدای ازدواجتان با هم توافق کنید که یک قانون اصلی داشته باشید: هرچقدر هم که ناراحت باشید، هیچ‌وقت با هم درگیری لفظی پیدا نکنید. این نوع جنگ و جدل‌ها فقط مشکلات را بدتر کرده و رابطه را هم خراب می‌کند.
درعوض، سعی کنید این چهار فعل طلایی را در زندگی‌تان پیاده کنید:
گوش دادن: این کار برای کنار هم کار کردن و حل مشکلات لازم است. به همسرتان اجازه دهید بدون اینکه حرف‌هایش را قطع کنید صحبت کند و بعد آنچه که گفته شده را تکرار کنید. این همسرتان را مطمئن می‌سازد که حرف‌هایش را خوب گوش کرده‌اید. کنار بیایید: سعی کنید مشکلات را طوری حل کنید که هر دوی شما از راه‌حل انتخابی شاد و راضی باشید. نباید هیچ‌کدام از شما به اجبار به خاطر طرف مقابل راه‌حل را بپذیرد.
بازسازی کنید: وقتی به همدیگر صدمه احساسی می‌زنید، باید بتوانید این دلشکستگی را ترمیم کرده و احساس عصبانیت و خشم طرف‌مقابل را برطرف کنید. باید به دنبال بازسازی ۱۰۰ درصد باشید. حتی کمی خشم می‌تواند دیواری از کینه و تلخی بینتان ایجاد کند.
قدردانی کنید: هیچ‌وقت نمی‌توانید به اندازه کافی از همسرتان تشکر کنید. سعی کنید هر کاری را که برایتان انجام می‌دهد فهمیده و آن را با قدردانی نشان دهید.

۴ مرزهایی قوی بسازید.
همسرتان اولویت درجه یک شماست نه والدینتان، خویشان و نزدیکانتان، دوستانتان، فرزندانتان، همکاران یا سرگرمی‌هایتان. مرزهایی محکم ایجاد کنید که نشان دهد برای ازدواجتان ارزش قائلید و به هیچکس و هیچ‌چیز اجازه نمی‌دهید رابطه‌تان را ضعیف کند. این یعنی قبل از نیازهای والدینتان به نیازهای همسرتان برسید و بعد از کار سعی کنید به اندازه کافی برای همدیگر وقت بگذارید.

۵ هر روز به همدیگر لذت بدهید.
ازدواج یعنی کاری کنید که طرف‌مقابلتان احساس خوبی پیدا کند و به صورت روزانه به او محبت کنید (البته همانطور که خودش دوست دارد). اگر خانمتان می‌گوید از گل زنبق خوشش می‌آید، چون خودتان فکر می‌کنید گل رز رمانتیک‌تر است، برای او رز نخرید. یاد بگیرید همسرتان چطور دوست دارد به او احساس رضایت بدهید- چه جملات محبت‌آمیز، چه هدیه دادن، کمک کردن یا گذراندن وقت با او- و عادت کنید این کارها را به صورت روزانه برایش انجام دهید.

Visit us on Facebook.com/**persianweeklypaper**
Follow us on Twitter@**persianweekly**

میزان طبیعی برقراری رابطه جنسی

حدود یک پنجم زوج ها کمتر از ده بار در سال رابطه جنسی دارند و عده ی زیادی نیز در خواسته های جنسی با یک دیگر اختلاف نظر دارند و امیال جنسی شان با یکدیگر همخوانی ندارند این موضوع یکی از اصلی ترین مشکلات زوج ها هست که بخاطرش به مشاور رجوع می کنند. در این باره توضیحات بیشتری داده ایم . با ما همراه باشید.

یک کارمند ۳۳ ساله که علاقه ای به ذکر نامش در اینجا نداشت، می گوید: "من ۱۰ سال است که ازدواج کرده ام. خیلی وقت ها بوده که اگر سه ماه یکبار رابطه جنسی می کردیم برایمان نعمتی بود. من مجبورم بعد از یک روز طولانی سر کار شام را آماده کنم و بعد بچه ها را بخوابانم چون حقوق شوهرم کفاف زندگیمان را نمی دهد و من هم مجبورم پا به پای او کار کنم. به خاطر همین قانونی که برای شوهرم گذاشتم این است که رابطه جنسی بعد از ۱۰ شب ممنوع چون آن موقع خسته و کوفته می خواهم به رختخواب رفته و فقط بخوابم.

متخصصین اعتقاد دارند که پایین بودن سطح میل جنسی هم یکی از متداولترین مسائل و مشکلات جنسی خانواده ها در قرن حاضر است.
اینکه میل جنسی در حال حاضر نسبت به سالهای قبل کمتر شده است یا نه، مشخص نیست اما یک چیز قطعی است و آن اینکه شکایت خانم ها بیشتر است! وقتی زوج ها برای مشاوره می روند، این خانم ها هستند که مردها را به زور سمت دفتر کار روانشناسان می کشانند. و برخلاف عقیده عموم، میل جنسی مردهاست که پایین آمده است. در جامعه ما قابل قبولتر این است که زن میل جنسی نداشته باشد تا مرد. وقتی این مرد است که میل جنسی پایینی دارد، برای هر دو طرف ناامید کننده تر خواهد بود.

ازدواج های فاقد رابطه جنسی این روزها بحث عموم شده است. به همین خاطر تصمیم گرفتیم به این موضوع بپردازیم که واقعاً چه میزان رابطه جنسی طبیعی به حساب می آید؟ کارشناسان مسائل جنسی تمایل چندانی برای تعیین حد کفایت رابطه جنسی ندارند چون باعث می شود خیلی زوج ها فکر کنند رابطه جنسیشان کافی نیست یا خیلی های دیگر تصور کنند که بیش از حد رابطه جنسی دارند.
درحالیکه کمتر از ۱۰ مرتبه رابطه جنسی در سال، ازدواج بدون رابطه جنسی به حساب می آید، یک تا دو مرتبه رابطه جنسی در هفته متوسط میزان رابطه جنسی به شمار می رود.
رابطه جنسی برخلاف ویتامین ها حداقل نیاز روزانه ندارد. اگر هر دو طرف طوری کنار بیایند که مشکلی با ازدواج بدون رابطه جنسیشان نداشته باشند عالی است! اما معمولاً این مشکل وجود دارد که یکی از دو طرف از کیفیت یا کمیت رابطه جنسی رضایت ندارد و دیگر حاضر به کنار آمدن نیست.

فقط ۴۰ درصد از زوج ها می گویند که از رابطه جنسی در ازدواجشان رضایت دارند. بااینکه خیلی از مشکلات پزشکی یا برخی داروها در پایین آوردن میل جنسی نقش دارد، مثل برخی قرص های ضدافسردگی یا برخی قرص های ضدحاملگی، اکثر مشکلات به خاطر تفاوت در انتظارات و توقعات دو طرف است.

زوجی که ۵ سال است با هم ازدواج کرده اند یک دختر ۶ ماهه دارند می گویند در این زندگی پرمشغله امروز خیلی سخت است که برای رابطه جنسی وقت خالی کنند. آنها می گویند خیلی خوش شانس هستند که می توانند ۲ یا ۳ بار در ماه رابطه جنسی داشته باشند. اینکار را معمولاً وقتی بچه خوابیده است انجام می دهند اما بیشتر وقت ها وقتی یکی از آنها می خواهد دیگری میل ندارد.
تغییرات فاحشی که نقش مردان و زنان در دهه های اخیر داشته است انتظارات ازدواج و به دنبال آن احساسات مربوط به رابطه جنسی را تغییر داده است.
وقتی به نسل پدرانتان نگاه کنید می بینید که برای آنها اینقدر سخت نبود. اما در روابط امروز بااینکه آزادی بیشتری وجود دارد اما همه چیز مشکل تر شده چون دو طرف همیشه برای هم تعیین وظیفه می کنند. کی زباله ها را بیرون می برد؟ کی با گریه بچه بیدار شود؟ و امثال آن. درواقع به خاطر همین آزادی بیشتر است که تضاد و ناسازگاری به وجود می آید.

کارشناسان عقیده دارند که علاوه بر استرس و خستگی، عصبانیت و خشم هم می تواند موجب از بین رفتن رابطه جنسی بین دو طرف شود. عوامل دیگر در ازدواج های فاقد رابطه جنسی می تواند برآورده کردن امیال جنسی با پرنوگرافی (سایت های اینترنتی) یا رابطه جنسی با افرادی غیر از همسر باشد. خیلی مردها را می بینیم که با زن خود رابطه جنسی نمی کنند اما مدام در اینترنت دنبال عکس ها و فیلم های پرنو هستند.

به طور کل، مشکلات یک زوج بیشتر مربوط به تمایلات جنسی است تا انجام رابطه جنسی. میل هیچ زوجی برای رابطه جنسی هیچوقت همزمان و کامل نیست. رمز کار این است که دو طرف بتوانند این موضوع را بین خود حل کنند.

خیلی وقت ها طرفی که میل کمتری به رابطه جنسی دارد احساس می کند که در هر بار رابطه جنسی مورد سوءاستفاده قرار گرفته است و طرفی که میل بالاتری دارند همیشه از رابطه جنسی محروم است و همین مسئله دعواها و جدال های بین آنها درمورد رابطه جنسی را بیشتر و بیشتر می کند. و اینجاست که رابطه جنسی بین آنها کم کم از بین می رود و وقتی دیگر رابطه جنسی در کار نباشد، محبت و عاطفه معمولی بین آنها هم از بین می رود: آن گرفتن دست ها، خندیدن به لطیفه های یکدیگر، نشستن کنار هم روی یک نیمکت و وقتی روابط تا این حد خشک می شوند، بی وفایی و سرانجام طلاق پدید می آید.

تقریباً نیمی از جمعیت باید برای برانگیختن میل جنسی در خود تلاش کند. زوج هایی که میل جنسی پایینی دارند باید تصمیم بگیرند که این میل را بیشتر کنند. اگر صبر کنید و منتظر بمانید که رابطه جنسی خودش پیش بیاید و همه موقعیت ها برای آن مناسب باشد، یعنی بچه تان خوابیده باشد، تلفن زنگ نزند، و رابطه جنسی هیچوقت پیش نخواهد آمد.

زوج ها باید به همان اندازه که برای کارشان یا تربیت بچه هایشان وقت و انرژی می گذارند برای زندگی جنسی خود هم وقت بگذارند. یکی از بهترین راه ها برای داشتن یک زندگی جنسی خوب با همسرتان این است که واکنش خوبی به پیشقدم شدن همسرتان بدهید.

LEMOGE CLINIC
Dr Abbas Shirafkan, Dr Atena & Dr Hanieh
کلینیک زیبایی لموژ (۶شعبه)

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
94 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Lemoge Clinic PRP
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500

Free Consultation
Before
After
سرویس
افزایش مو
برای افراد
نیمه طاس
با روش پی آر پی
By Dr Mohammad at No 341
www.lemogeclinic.co.uk
Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers
All Prices in this advert, strat from
SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50
Upper lip LASER £20
Face LASER £45
Full Legs IPL £ 49
Bikini Laser £ 49
Full leg wax £12
Slimming LPG £45
Pigment removal , TATTOO
Microdermabration £30
14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,
Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin
Botox: £130 Fillers:£200 Lips Enlargement: £200
Chemical Peels, Cheek enhancement
Lemoge(main) drshirafkan@hotmail.com
191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY
0207372 0044-020 7372 4433

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن
همه روزه از ساعت 7-4 بعدازظهر و شنبه ها تمام روز
در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn
بزرگ کردن لب
از بین بردن خط خنده
At No 57 or 341
از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز- خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی
لیزر وIPL برای از بین بردن موهای زائد، صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت
تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان
لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند
لیزر بیکی نی ۴۵ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند
بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند
از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

بهداشت و سلامت

رژیم خراب کن

اگر از ۱۰ نفر بپرسید که بهترین راه لاغری کدام است، هر کدام از آنها یک نظر خواهند داد و شما در نهایت ۱۰ جواب متفاوت خواهید داشت که باز هم نمی توانید بر اساس آن تصمیم بگیرید که از کدام شیوه می توان بهترین نتیجه را گرفت. البته بسیاری از حرف هایی که بین رژیم گیرنده ها متداول است، حرف های نادرستی است که در بسیاری از موارد باعث می شود همه تلاش های فرد برای کاهش وزن و لاغر ماندن از بین برود. در ادامه به معروف ترین ادعاهایی که در زمینه لاغری شاید سال هاست شنیده ایم، می پردازیم و در هر مورد، واقعیت موضوع را نیز بررسی می کنیم.

واقعیت: ورزش بیش از حد تاثیر معکوس دارد
بیش از حد انجام دادن ورزش هم می تواند تاثیر عکس داشته باشد. کارشناسان ورزشی معتقدند ورزش کردن در هر ۷ روز هفته می تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف کند، همچنین ورزش باعث کشیدگی مفصل ها شده و ما را بیش از حد خسته می کند. عضلات شما برای ترمیم و بازسازی نیاز به زمان دارند و به این ترتیب است که در طول جلسه بعدی ورزش، مفید واقع می شوند. البته اگر به خاطر خستگی و کسالت، حرکت های ورزشی را درست انجام ندهید، قاعدتا کالری کمتری نسبت به وقتی که درست ورزش می کنید، خواهید سوزاند. بنابراین هفته ای یک روز را بدون ورزش، استراحت کنید و برنامه ورزشی خود را در هر جلسه، کمی متفاوت تر از جلسه قبلی برگزار کنید؛ مثلا یک جلسه روی حرکات بازو تمرکز کنید و جلسه بعد را به حرکات پا اختصاص دهید. به این ترتیب، همه عضلات بدن به نوبت کار می کنند و هیچ یک از عضلات بدن به خاطر کار بیش از حد، دچار خستگی و فرسودگی نمی شود. فقط یادتان باشد زمانی که برای گرفتن دسته های برخی دستگاه ها مانند تردمیل، دوچرخه ثابت یا سایر دستگاه های هوازی خم می شوید، پشت تان را در طول تمرین صاف نگه دارید و قوز نکنید تا دچار آسیب دیدگی نشوید و بیشترین کالری را بسوزانید.باور شماره ۲. فقط ۳ بار در روز غذا بخورید، میان وعده نخورید

واقعیت: تعداد وعده ها مهم نیست، تعداد کالری هامهم است!
دوباره داستان در مورد کالری هاست. شما می توانید ۳بار در روز یا ۶ بار در روز غذا بخورید؛ مهم این است که مقدار کالری دریافتی تان یکسان باشد. گرچه باید روزانه حداقل ۳ وعده غذا میل کنید و این ساختار عادت غذا خوردن روزانه شما را شکل می دهد بنابراین سعی کنید زیاد گرسنه نمانید و اگر ۶بار در روز غذا بخورید، قاعدتا نمی توانید ۶ وعده کامل میل کنید

باور شماره ۳. در زمستان همه افراد چاق می شوند
واقعیت: در زمستان تمایل افراد به تحرک بدنی کم می شود!

وقتی دمای هوا افت می کند، احساس می کنیم بدن ما باید چربی بیشتری ذخیره کند تا عایقی در برابر سرما داشته باشیم! اما این اتفاق واقعا نمی افتد! در حقیقت، بدن برای اینکه در دماهای پایین ما را همچنان گرم نگه دارد، متابولیسم خود را افزایش می دهد که این مساوی است با سوزاندن کالری بیشتر، بنابراین اگر در زمستان وزن اضافه می کنید، مقصر همان تغییرات کوچکی است که زمستان ها در سبک زندگی تان ایجاد می شود مثلا ورزش کمتر، خوردن غذای حاضر، آماده و بی دردسر و ... برای ثابت نگه داشتن وزن در زمستان، سعی کنید رژیم متعادل خود را حفظ کنید (حتی اگر فقط از کربوهیدرات ها تغذیه می کنید) و ورزش روزانه تان را قطع نکنید.

باور شماره ۴. روغن را حذف کنید
واقعیت:روغن ها باعث افزایش احساس سیری شما می شوند
روغن ها دو برابر بیشتر از کربوهیدرات ها و پروتئین ها چاق کننده هستند اما لازم نیست آنها را از رژیم خود حذف کنید. مطالعات نشان داده چربی ها احساس سیری به فرد داده و به بسیاری از غذاها طعم می دهند. حذف کردن روغن ها از رژیم غذایی فقط باعث افزایش گرسنگی شما می شوند. چربی ها شما را برای مدت طولاتی تری سیر نگه می دارند زیرا مانع از خالی شدن مواد زائد از شکم می شوند.

باور شماره ۵. کربوهیدرات ها چاق تان می کنند
واقعیت: در یک رژیم غذایی متعادل، کربوهیدرات ها ضروری هستند
کربوهیدرات ها چاق تان نمی کنند اما کالری ها چاق تان می کنند. معمولا شکر و چربی موجود در کربوهیدرات هاست که باعث چاقی می شود. علاوه بر این، بسیاری از کربوهیدرات ها فراوری شده است، بنابراین شما نمی توانید از احساس سیری که فیبرهای موجود در کربوهیدرات های فراوری نشده نصیب تان می کنند، بهره ببرید. مثلا پاستای قهوه ای (پاستایی که از غلات کامل تهیه شده)، بسیار سیر کننده تر از پاستای سفید است و برای مدت بیشتری احساس سیری و رضایت شما را تامین می کند. قاعدتا اگر در مقدار سس و کره ای که به پاستای خود اضافه می کنید تجدید نظر کنید، می توانید کالری کمتری بگیرید.

باور شماره ۶. دسرها را حذف کنید
واقعیت: خود را از شیرینی ها محروم نکنید
محرومیت ها نقطه سقوط هر رژیمی است. می توانید مقدار کمی دسر یا شیرینی بخورید تا میل تان برای خوردن شیرینی را ارضا کنید و همچنان بتوانید به رژیم تان ادامه دهید. فقط کافی است اندازه شیرینی و دسرتان زیادی بزرگ نباشد! شما می توانید رژیمی داشته باشید که به شما اجازه دهد روزی یک شکلات کوچک یا هفته ای یک بار شیرینی بخورید. وقتی در طول رژیم خودتان را شکنجه کنید و زیادی سخت بگیرید، احتمال اینکه با دیدن یک شکلات یا شیرینی اختیار از کف دهید، بسیار بیشتر است.

باور شماره ۷. نگران رژیم غذایی نباشید؛ فقط ورزش کنید
واقعیت: ورزش به تنهایی کافی نیست
شاید شما نتوانید به اندازه کافی ورزش کنید که برای خوردن یک وعده بزرگ آمادگی داشته باشید. ورزش فقط برای سوزاندن کالری نیست. اگر شما یک برش پای سیب بخورید که حدود ۵۰۰ کالری انرژی دارد، حداقل باید ۲ ساعت پیاده روی سریع کنید تا همه کالری دریافتی از پای سیب را بسوزانید، بنابراین تا زمانی که کالری دریافتی را کاهش ندهید، وزن کم نخواهیدکرد

میان وعده‌های غذایی را جدی بگیرید

میان وعده‌ها نقش مهمی در سلامتی انسان و تأمین انرژی مورد نیاز بدن بر عهده دارند، به طوری که انسان با انتخاب مواد مغذی مناسب کمتر در معرض خطر ابتلا به چاقی و همچنین بیماری‌هایی مانند کم خونی، دیابت، بیماری‌های گوارشی، مشکلات قلبی عروقی و فشار خون قرار می‌گیرد. از این‌رو متخصصان تغذیه بر مصرف مواد خوراکی مناسب و سالم به عنوان میان وعده تأکید فراوان دارند.
غلامرضا کردافشاری، بر این باور است که تنقلات سالم از قبیل خشکبار، سبزی‌ها و لبنیات کم چرب می‌توانند میان وعده‌های مناسبی برای تأمین انرژی و سلامت جسم باشد.

این متخصص طب سنتی می‌گوید: مصرف نان به عنوان منبع غنی غلات به همراه کره بادام زمینی می‌تواند یک میان وعده مناسب باشد.
کردافشاری در ادامه با اشاره به اهمیت استفاده از خشکبار می‌افزاید: مویز به عنوان میان وعده‌ای که هر روز صبح مصرف شود و همچنین کشمش و بادام به عنوان یک میان وعده در طول روز می‌تواند سهم بسزایی در تأمین نیازهای بدن و کاهش ابتلا به بیماری‌های گوارشی داشته باشد. انجیر هم به عنوان تقویت‌کننده قلب، کبد و مغز کودکان جایگاه خاصی در یک برنامه غذایی ایده‌آل خواهد داشت.
وی در خاتمه توصیه می‌کند: بهتر است، شیر کم چرب، کاهو، هویج و ذرت نیز به عنوان میان وعده مناسب در برنامه غذایی روزانه افراد قرار گیرد.

سازمان گردهمائی شاهین
برای بزرگسالان وبازنشستگان
هر پنجشنبه
آموزش روشهای خود شناسی
روان درمانی گروهی
اطلاعات پزشکی عمومی
از ساعت ۱۳ - ۱۵/۳۰
تلفن: ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳-۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶
آدرس محل جدید
(Resident Club Room
Henry Dichens Court)
Saint Ann's Road
W11 4DH
Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk
نزدیک ترین اندرگراند . لتیمر رود
Nearest Underground Station is Latimer Road
(Hammersmith & City Line and Circle Line)
Bus : 316, 295
اتوبوس: ۳۱۶و۲۹۵
Bus Stop :Willsham Street
ایستگاه اتوبوس نوبل شم استریت
ورود برای عموم آزاد است

سریعترین روش روانکاوی از طریق هیپنوتراپی
- روانکاو و هیپنوتراپیست
هیپنوتیزم درمانی
توسط خانم
دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:
رفع وحشت و اضطراب از پرواز, حل مشکلات خانوادگی , اضطراب - افسردگی , ترک عادتهای ناخواسته ,ترس ها - نگرانی ها , کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت , ترک سیگار در یک ساعت , ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات
فارغ التحصیل در رشته روانکاوی و مشاوره
هیپنوتراپی تائید شد ه از (London University)
توسط وزارت بهداری انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن
عضو جامعه روانکاوی انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تائید شد ه از کنسول هیپنوتراپی لندن
برگزار کنند ه سمینارهای تجربی و روانکاوی
www.advancehypnotherapy.com
Tel: 020 7221 5763
Mob: 07961 447116
10 Harley Street W1

Visit us on Facebook.com/**persianweeklypaper**
Follow us on Twitter@**persianweekly**

باور شماره ۸. وزن عضلات بیشتر از وزن چربی هاست
واقعیت: مسلما یک کیلو عضله برابر است با یک کیلو چربی
اگر منظم ورزش می کنید و عدد ترازو همچنان بیشتر از چیزی است که باید باشد، این حرف حسابی به دلتان می نشیند که: «خب، به خاطر وزن عضله هایم است. عضله سنگین تر از چربی است.» که البته این حرف چندان درست نیست. هیچ ماده ای نیست که در مقدار برابرش، از ماده دیگر سنگین تر باشد. یک کیلو عضله برابر است با یک کیلو چربی؛ هر دوی اینها یک کیلوگرم هستند! اما چون عضلات متراکم تر از چربی ها هستند، وقتی عضله های بدنتان بیشتر از میزان چربی ها باشد، لاغرتر به نظر می رسید. البته یک خوبی دیگر هم دارد: اینکه یک کیلو عضله حدود ۱۰۰ کالری انرژی در روز می سوزاند و این در حالی است که یک کیلو چربی روزانه حدود ۴ کالری انرژی می سوزاند، بنابراین هر قدر لاغرتر شوید، سرعت متابولیسم بدنتان بالاتر می رود. ورزش های هوازی، مثل دوچرخه سواری و دویدن، باعث آب شدن چربی ها می شود و وزنه برداری به ساخت بافت عضلات کمک می کند. انجام هر دو نوع این ورزش ها تضمین خوبی برای افزایش متابولیسم بدن است.

باور شماره ۹. شب چیزی نخورید
واقعیت: کالری ها زمان نمی شناسند!
مهم مقدار کالری مصرفی است؛ نه زمان غذا خوردن. بسیاری از رژیم گیرندگان موفق ۲۰۰ تا ۳۰۰ کالری را به شام شان اختصاص می دهند. قاعدتا خوردن یک بشقاب قورمه سبزی قبل از رفتن به تختخواب باعث سوء هاضمه می شود، اما رژیم تان را خراب نمی کند.

بهترین کار برای کاهش کالری دریافتی «حرکت معکوس» است. کالری روزانه تان را جمع کنید. اگر هر روز ۵۰۰ کالری کمتر از روز قبل بخورید، می توانید انتظار داشته باشید که در عرض یک هفته نیم کیلوگرم وزن کم کنید که از حق نگذریم، راه خوب و سریعی برای لاغری است. اگر روزی ۲۵۰ کالری کمتر مصرف کنید، یک کیلوگرم در ماه وزن کم خواهید کرد. البته روند کاهش وزن تان مستقیما با وضعیت بدنی، سن، سلامت، جنسیت و سطح فعالیت فیزیکی تان مرتبط است؛ خانم ها روزانه به هزار و ۴۰۰ تا هزار و ۶۰۰ کالری انرژی نیاز دارند. اگر می خواهید سریع تر یا آهسته تر وزن کم کنید، باید میزان مصرف کالری هایتان را دستکاری کنید.

باور شماره ۱۰. میان وعده ممنوع!
واقعیت: کالری، کالری است
میان وعده ها تقصیری ندارند؛ کالری ها مقصر هستند. می توانید یک کاسه ماست برای صبحانه بخورید و یک میوه را به عنوان میان وعده قبل از ناهار میل کنید. بعضی ها وقتی رژیم دارند، ترجیح می دهند در چارچوب خاصی حرکت کنند و خود را محدود به ۳ وعده غذا می کنند و توضیح می دهند هیچ خوراکی خاصی بین وعده های اصلی نداشته باشند. اما بعضی ها راحت ترند که خوراکی های کم کالری و کوچکی بین وعده های اصلی شان میل کنند. جزئیات اهمیتی ندارد؛ مهم، کالری دریافتی نهایی است.

هفت نوع ماده غذایی که در رژیم غذایی

در سال‌های اخیر، بیش از نیمی از افراد دچار اضافه دریافت مواد غذایی هستند و بخشی هم کمبود دریافت و لاغری دارند. در نهایت، عدم‌تحرک، پرخوری و استفاده از خوردنی‌هایی با ارزش غذایی پایین و کالری بالا نتیجه‌ای جز چاقی و سوءتغذیه ندارد. همچنین کمبود برخی مواد غذایی می‌تواند باعث بروز بسیاری از بیماری‌ها و بی‌نظمی در دریافت مواد مغذی در بدن شود.

پتاسیم: کاهش فشار خون
طی بررسی‌های اخیر نشان داده شده است که بسیاری از افراد دچار فقدان هفت نوع ماده غذایی هستند. کمبود پتاسیم یکی از انواع مواد غذایی است. تحقیقات نشان می‌دهد که پتاسیم موجود در مواد غذایی می‌تواند باعث حفظ فشار خون در محدوده نرمال شود. پتاسیم باعث بهبود باروری و ارتقای عملکرد عضلات و سیستم اعصاب می‌شود. پتاسیم در بسیاری از مواد غذایی به صورت طبیعی وجود دارد. برای مثال سیب زمینی، شیر، موز و آواکادوو حاوی مقادیر زیادی پتاسیم هستند.

منیزیم: سدی برای ابتلا به بیماری
کمبود منیزیم با بروز بسیاری از بیماری‌ها نظیر پوکی استخوان، فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی، دیابت و گرفتگی عضلانی در ارتباط است. همچنین افرادی که به طور منظم الکل مصرف می‌کنند دچار کمبود منیزیم هستند.
برای جبران کمبود منیزیم می‌توانید اسفناج، لوبیا، نخود فرنگی، آجیل مخصوصا بادام مصرف کنید.

ویتامین A: افزایش بتا کاراتن
بتاکاراتن در بسیاری از مواد غذایی زرد و نارنجی نظیر سیب زمینی و هویج وجود دارد. همچنین برخی از مواد غذایی نظیر اسفناج و بروکلی حاوی ویتامین A هستند.

ویتامین A نقش اساسی در بینایی و دید خوب، رشد بافت‌ها و افزایش ایمنی بدن دارد.

ویتامین D: تقویت قلب و مغز
ویتامین D نقش بسزایی در رشدعضلات قلب، تقویت عضله، بافت‌های عصبی و افزایش سیستم عصبی دارد. بخشی از ویتامین D وقتی در معرض نور خورشید قرار می‌گیریم تامین می‌شود.
برخی از مواد غذایی به طور طبیعی حاوی ویتامین D هستند. ماهی، قارچ، شیر، آب پرتغال و زرده تخم مرغ از این قبیل مواد غذایی هستند.

کلسیم: برای داشتن استخوان‌های مقوی
قطعا می‌دانید که کلسیم برای رشد استخوان‌ها و دندان‌ها مفید است. کلسیم باعث بهبود عملکرد عضلات و ایجاد تعادل در ضربان قلب می‌شود. همچنین کلسیم ممکن است منجر به کاهش فشار خون شود. لبنیات از جمله مواد غذایی است که سرشار از کلسیم است. ماهی، کلم پیچ و کلم بروکلی نیز دارای کلسیم هستند. بدون دریافت کلسیم کافی توانایی جذب آن در بدن کاهش می‌یابد.

ویتامین C: تقویت کننده سیستم ایمنی
آیا ویتامین c می‌تواند از سرما خوردگی جلوگیری کند؟ ویتامین c تا حدی می‌تواند در کاهش علائم سرما خوردگی موثر باشد. این ویتامین در بسیاری از میوه‌ها و سبزیجات یافت می‌شود. ویتامین c در رشد استخوان‌ها و دندان‌ها نقش دارد. همچنین به دلیل خاصیت آنتی اکسیدانی می‌تواند در ترمیم سلول‌های آسیب دیده موثر باشد.

فیبر
فیبر که ناشی از غلات و لوبیا است برای سلامتی بسیار مفید است. فیبر به کاهش کلسترول کمک می‌کند. همچنین مصرف فیبر شانس ابتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت و سرطان را کاهش می‌دهد. فیبر برای افرادی که مایل به کاهش وزن هستند بسیار موثر است. معمولا مواد غذایی حاوی فیبر کالری کمی دارند.

ورزش

جدال سنتی ها با رقبای جدید

سعیده پناهی

شمارش معکوس برای به صدا درآمدن زنگ لیگ پانزدهم آغاز شده و از همین حالا بسیاری دوست دارند بدانند سرنوشت مدعیان قهرمانی در لیگ جدید چگونه رقم خواهد خورد. بر اساس جدول و همچنین با احتساب مدعیان سنتی تیم هایی که پیش از آغاز فصل از آنها به عنوان مدعیان کسب عنوان قهرمانی لیگ برتر پانزدهم نام برده می شود یک هفت ضلعی را تشکیل می دهند. سپاهان، تراکتور، نفت تهران، ذوب آهن و فولاد تیم هایی هستند که در فصل پیش رده های یک تا ۵ را به خود اختصاص دادند و اگر به این ۵ تیم پرسپولیس و استقلال را هم اضافه کنیم یک ۷ ضلعی تشکیل می شود که ازهم اکنون در دسته مدعیان لیگ قرار می گیرند. البته به آنها می توان سایپا را هم افزود که در فصل نقل و انتقالات کمی به بازیکنان باتجربه و بزرگ روی آورده است.در شرایطی که تیم ها می دانند در چه هفته ای و با چه تیمی مسابقه خواهند داد، مربیان این فرصت را دارند که برای هفته های مختلف برنامه ریزی کنند تا در انتهای فصل به مجموع امتیازی خوبی برسند و بالاتر از بقیه قرار بگیرند. اگر تیم ها با استراتژی طراحی شده وارد مسابقات شوند و بر اساس قدرت تیم های حریف به کسب امتیاز در هر هفته بیندیشند طبیعتا می توانند به قهرمانی امیدوار باشند. اما در پانزدهمین دوره رقابت های فوتبال لیگ برتر کدام تیم ها می توانند مدعی قهرمانی باشند؟

استقلال مظلومی: پرویز مظلومی که پیش از این قهرمان رقابتهای غرب آسیا و البته جام حذفی ایران شده، امسال تیمی دارد که هنوز وارد لیگ نشده از نظر اسم و رسم بازیکنانش مدعی به نظر می‌رسد. برعکس بقیه رقبای مدعی قهرمانی مسابقات این تیم با حریفان مدعی در طی ۱۵ هفته تقسیم شده است و کمتر مدعیان قهرمانی پیاپی رودرروی استقلال قرار می گیرند. شاید تنها جای سخت نیم فصل نخست برای آبی های تهران در جدول مسابقات از هفته دهم تا چهاردهم باشد آن هم آنجایی که سپـــــاهان قبـــــل از دربی میزبان استقلال است، این سخت ترین قرعه ای است که می شد قبل از دربی رقم بخورد. بنابراین به نظر می رسد برای پرویز مظلومی و یارانش دربی در هفته یازدهم نقطه عطف فصل خواهد بود البته اگر او بعد از هفته ششم با تیمش دچار حاشیه نشده باشد. مظلومی حالا جام می‌خواهد؛ با کرار و ابراهیمی و شهباززاده و خسرو حیدری و چند خرید جدیدش این بار می‌خواهد ثابت کند که از امیر قلعه‌نویی بهتر است. او در این راه به نظر می‌رسد یکی دو مشکل دارد، یکی از این مشکلات، مالی است و دومین آن با توجه به روحیات مظلومی و افشارزاده که هر دو آرام هستند، مبارزه با حاشیه هاست.

پرسپولیس برانکو: تیمی که فصل پیش را با بحران کامل آغاز کرد و با بحران کامل به پایان رساند این روزها شرایط بهتری دارد چه از نظر حضور در فصل نقل و انتقالات، چه از نظر ایجاد آمادگی و چه حتی از نظر ورود به مسابقات. پدیده و استقلال خوزستان ورودیه پرسپولیس به لیگ هستند اما بلافاصله برای سرخ های پایتخت دیدارهای سخت از راه می رسند، سپاهان، ذوب آهن، فولاد، سایپا، تراکتورسازی، ۵ دیدار پیاپی و سخت برانکو و شاگردانش هستند. این ۵ هفته، ۵ هفته حیاتی هستند. اگر فرض کنیم سرخ ها در دو هفته ابتدایی امتیازات خوبی کسب کنند حضور در این ۵ هفته مشخص خواهد کرد که آنها می توانند مدعی قهرمانی فصل باشند یا نه؟ حسن جـــــدول مســـــابقات پرسپولیس آن است که پیش از دربی با ملوان در تهران مسابقه می دهد. برانکو برخلاف مظلومی تیم اسم و رسم داری ندارد، در واقع پرسپولیس متشکل است از بازیکنانی متوسط. اما برانکو اعلام کرده که با همین تیم برای قهرمانی آمده است. البته او چه بخواهد یا نخواهد، پرسپولیس مثل استقلال مدعی همیشگی جام است. ایوانکوویچ کارنامه ای بسیار خوب در تیم ملی دارد اما به هر حال هر مربی برای قهرمانی ابزار هم می‌خواهد، شاید هم این کروات می‌خواهد اثبات کند که تاکتیک‌ها مهمتر از تکنیک‌ها هستند.

سپاهان فرکی: قهرمان فصل پیش، فصل جدید را با دیدار نسبتا آسان آغاز خواهد کرد اگرچه لیگ برتر مسابقه آسان نخواهد داشت اما استقلال خوزستان به نسبت دیگر مدعیان شاید آسان تر محسوب شود. پس از آن شاگردان فرکی ۵ دیدار سخت و نفسگیر را پشت سر خواهند گذاشت آن هم در حالی که در ابتدای فصل هستند و شاید هنوز به آمادگی کامل نرسیده باشند. فرکی تاکنون دوبار قهرمان لیگ برتر شده است، یک بار با فولاد و بار دیگر در سپاهان. او حالا جزو کارنامه دارهایی است که کسی نمی‌تواند انکارش کند، او را به سپاهان اضافه کنید که بیشترین جام را در کارنامه خود می‌بیند. سپاهان با وجود کسر کردن پانزده درصد از قراردادهای بازیکنان و کادر فنی‌اش همچنان یکی از پرهزینه‌ترین باشگاه‌هاست.

ذوب آهن گل‌محمدی: به طور متناوب ذوب آهن از ابتدای فصل با مدعیان قهرمانی روبرو می شود به این صورت که اگر نیم فصل نخست را به ۳ تا ۵ هفته تقسیم کنیم در ۵ هفته نخست با ۳ مدعی، در ۵ هفته دوم با ۲ مدعی و در ۵ هفته پایانی هم با یک مدعی روبرو می شود. حالا یحیی گل محمدی فرصت دارد تا یاد بگیرد که چگونه برای این سه ۵ هفته استراتژی بچیند که شاگردانش با حداکثر امتیازات به پایان نیم فصل نخست برسند.یحیی از ذوب آهنی که مدعی سقوط در فصل چهاردهم بود تیمی ساخت که در نیم فصل دوم بدون احتساب امتیازهای نیم فصل اول قهرمان لیگ درنیم فصل دوم بود. ذوب آهن با گل محمدی قهرمان جام حذفی هم شد تا همه بدانند یحیی یک مدعی جدید است و ذوب‌آهنی که کوشید بازیکنان خود را حفظ کند هم دوباره مدعی بزرگی خواهد بود.

نفت منصوریان: علیرضا منصوریان که نیم نگاهش به حضور موفقیت آمیز در لیگ قهرمانان و مرحله یک چهارم پایانی این مسابقات است فصل را با دیدار جنجالی لیگ چهاردهم (بازی با تراکتور) آغاز می کند. بعد از تراکتورسازی منصوریان فرصت دارد تا در ۳ بازی پیاپی امتیاز جمع کند البته اگر تیمش از ابتدای فصل به هماهنگی لازم رسیده باشد. نفت بعد از استقلال تا هفته دوازدهم از جمع مدعیان قهرمانی فقط ذوب آهن را خواهد دید و پس از آن سپاهان، پرسپولیس، فولاد و سایپا از راه می رسند. منصوریان با این جدول مسابقات احتمالا اوج آمادگی تیمش را در هفته های پایانی نیم فصل نخست باید به نمایش بگذارد. نفت منصوریان سال گذشته در واقع بهترین نتیجه تاریخ خود را گرفت و به هشت تیم برتر آسیا رسید و در آخرین لحظات هم قهرمانی را در لیگ برتر ایران از دست داد. منصوریان حالا با جذب سید جلال و پیام صادقیان شاید مدعی تر از قبل هم باشد او روزهای خوبی را سپری می‌کند.

تراکتور اولیویرا: همان طور که در جدول دیدارهای تراکتور برای نیم فصل نخست می بینیم فصل برای تراکتور با یک دیدار نسبتا سخت آغاز خواهد شد. پس از نفت، گسترش فولاد دیدار دربی را برای تبریز و تراکتور رقم می زند. تراکتور بعد از آن با ۳ تیم متوسط تر از بقیه دیدار خواهد کرد و این فرصت را دارد که در دیدار با آنها امتیاز بیشتری جمع کند اما سپاهان، پرسپولیس، فولاد، سایپا و ذوب آهن ۵ هفته پیاپی و سخت را برای تراکتور رقم خواهند زد. این ۵ هفته روزهایی است که تراکتور می تواند عیار خود را نشان دهد. در ۵ هفته پایانی نیم فصل نخست هم فقط یک تیم استقلال در بین مدعیان دیده می شود. حالا تونی برای این چیدمان مسابقات باید استراتژی داشته باشد که بتواند از ۵ هفته میانی به گونه ای خارج شود که تیمش هم وارد حاشیه نشود و هم امتیازات لازم را جمع کند. تونی که یک تراژدی غمگین را در آخرین روز لیگ برتر چهاردهم تجربه کرد، اینبار با سربازگیری تراکتور ماجراجویی جالبی را در دستور کار قرارداده است چون بسیاری از سربازهای تراکتور سازی مدتی از فوتبال دور بوده‌اند اما اسم و رسم دار هستند و اگر تونی بتواند آنها را با هم هماهنگ کند و به آمادگی برساند قطعا می‌تواند روزهای خوبی داشته باشد و با تراکتوری که در سال‌های اخیر همیشه مدعی بوده، باز هم مدعی باشد.

فولاد اسکوچیچ: فولاد را نمی توان دست کم گرفت، آنها چشمه ای از بازیکنان مستعد در اهواز ساخته اند که در کنار مربی کاربلدی چون اسکوچیچ پارسال کاری کردند کارستان، با وجود آنکه ده بازیکن از این تیم به دلیل مشکل سربازی جدا شدند اما اسکوچیچ هر بار یک پدیده از تیم های پایه کشف کرد و جای بازیکن قبلی را پر کرد. این تیم لیگ را آسان آغاز می کند. راه آهن که سرنوشتش از هم اکنون معلوم است و حداقل چند بازی ابتدای فصل را برای هماهنگی از دست خواهد داد، حریف نخست فولاد است همین باعث می شود که از الان این تصور ایجاد شود که فولاد می تواند فصل را امیدوارانه و آسان آغاز کند. اگر از اسکوچیچ همان رفتاری را که در ملوان و فصل قبل در همین فولاد دیدیم این فصل هم شاهد باشیم اسکوچیچ قادر است تیمش را سالم و با امتیازهای مناسب به پایان نیم فصل برساند. او احتمالا امسال که مشکل سربازی ندارد قدرتمند تر هم خواهد بود.

سایپا جلالی: مجید جلالی امسال بالاخره اعلام کرد که برای قهرمانی وارد مسابقات می‌شود، آقا مجید یک بار با پاس قهرمان ایران هم شده اما او همیشه از سازندگی حرف می‌زد تا امروزی که حرف از قهرمانی زده است. با توجه به اینکه او یک بار قهرمان شده و پس از آن همیشه به حرف خود عمل کرده و سازندگی داشته است، باید تاکید کنیم که اینبار هم حرف این مربی را جدی می‌گیریم و ایشان و تیمش را هم قبل از ورود به لیگ مدعی می‌دانیم مگر اینکه سایپا چیز دیگری را ثابت کند.

دو رقیب سرسخت

شاید نتوان صبا را با علی دایی و ملوان را با امیر قلعه نویی مدعی قهرمانی دانست اما به صورت سنتی این دو همیشه سرسختی می کنند و به این ترتیب آنها را جزو مدعیان نمی دانیم اما جزو آنها که لیگ را بالا و پایین می کنند می توانیم آنها را معرفی کنیم.

شگفتی های مهمترین رقابت ورزش ایران

۱۵ مورد عجیب لیگ

لیگ بـــــرتر فوتبال ایران در دوره پانزدهم از روز پنجشنبه در شرایطی آغاز می شود که به نظر می رسد هنوز بسیاری از تیم ها شرایط لازم برای حضور در این رقابت ها را ندارند. با وجود این نابسامانی، لیگ امسال با حضور ۱۰ تیم خبرساز یکی از جذاب ترین دوره های خود را پیش رو خواهد داشت. البته اگر مشکلات مالی و اداری کمر این رقابت ها را خم نکند. اما بد نیست نگاهی به شگفتی های فصل پیش رو داشته باشیم:

- در رقابت های امسال تیم های صبا، راه آهن، ملوان و استقلال اهواز بیش از یک هفته است که تمرینات خود را آغاز کرده اند. ۴ تیمی که در چند روز گذشته با سرعت هر چه تمام تر فهرست خود را تکمیل کردند.

- ترکیب نهایی لیگ برتر فوتبال ایران کمتر از یک هفته پیش نهایی شده است. در روز تاریخی چهارشنبه هفته گذشته که راه آهن به حکم جدید کمیته استیناف جانشین پیکان در رقابت های امسال شد.

- موضوع پیراهن در لیگ برتر ایران هرگز جدی گرفته نشده است و تیم ها از طراحی ثابت و شایسته ای برای حضور در رقابت ها برخوردار نیستند. جالب است بدانید پرطرفدارترین تیم لیگ ایران، پرسپولیس که می تواند بیشترین فروش بالقوه پیراهن را در رقابت های امسال داشته باشد، تازه از هفته سوم لباس های جدید خود را تحویل خواهد گرفت.

- هیچ کدام از تیم های لیگ برتری با توپ های جدید امسال تمرین نکرده اند. جالب است بدانید موضوع توپ همواره یکی از مسائل جنجالی رقابت های لیگ در فوتبال ایران بوده است.
- لیگ ایران تنها لیگ جهان است که ۲تیم همنام از یک شهر با یک رنگ و لباس در آن به میدان می روند. دو تیم استقلال با پسوند اهواز و خوزستان که البته پسوندهایشان هم با هم ارتباط بسیار نزدیک و فامیلی دارند. این اتفاق با بی توجهی سازمان لیگ به ثبت نام تیم استقلال خوزستان در دوره سقوط استقلال اهواز به دسته پایین تر رخ داده است.

- در لیگ ایران تیم های نفت، سیاه جامگان، گسترش، سایپا، راه آهن و استقلال خوزستان از حداقل هوادار رسمی بهره می برند. البته این تیم ها در صورت موفقیت در مسابقات صاحب تماشاگر فصلی خواهند بود.
- سرمربی تیم ملوان امیر قلعه نویی هنوز قرارداد خود را با این باشگاه به ثبت نرسانده و ممکن است فردا از هدایت ملوان انصراف بدهد. ملوانی ها در فاصله ۷۲ ساعت تا آغاز لیگ برتر مالک مشخصی ندارند.

- تیم راه آهن تهران با قراردادهای ۲۰۰ میلیون تومانی بازیکنان را پای میز قرارداد نشاند تا جمع کل مبلغ پرداختی به ۱۱ بازیکن اصلی این تیم کمی بیشتر از ۲ میلیارد تومان باشد. این در حالی است که یکی از بازیکنان شاخص فصل نقل و انتقالات قراردادی در همین سطح با باشگاهش امضا کرده است.

- قرارداد سازمان لیگ با شرکت مجری تبلیغات محیطی به مبلغ نزدیک به ۱۰۰ میلیارد تومان بسته شده اما همه می دانند این قرارداد هرگز عملیاتی نخواهد شد.
- ۳ تیم خوزستانی فوتبال ایران در فصل نقل و انتقالات جمعا ۹۶ بازیکن را جابجا کرده اند. این ۹۶ نفر شامل بازیکنان ورودی و خروجی این تیم هاست که تحولات عجیب و غریبی را نشان می دهد. این ۳ تیم به طور معدل بیش از ۳۰ بازیکن را استخدام یا تسویه حساب کرده اند.

- فدراسیون فوتبال ایران برای حل معضل مهم سربازی هیچ اقدام عملیاتی مناسبی انجام نداده است و تیم های نظامی به سادگی می توانند بازیکنان شاخص رده پایه تیم های دیگر را به خدمت بگیرند.

- سرمربی تیم استقلال که یکی از دو تیم مهمتر فوتبال ایران محسوب می شود، پیش از حضور در این باشگاه در تیم های مس کرمان و آلومینیوم هرمزگان سقوط به دسته پایین تر را تجربه کرده است.

- باشگاه پرسپولیس که در یک سال گذشته ۸ فرد مختلف را با عناوین مختلف در راس مدیریت خود دیده است، با مدیریت علی اکبر طاهری پای به رقابت های امسال می گذارد. مدیری که سابقه ای در این باشگاه پرطرفدار ندارد و البته با عنوان سرپرست و نه مدیرعامل کار را پیش برده است.

- در تیم سایپا که سرمربی آن مدعی جوانگرایی است بیشترین بازیکن بالای ۳۰ سال جذب شده است. جواد نکونام (۳۵ سال)، غلامرضا رضایی(۳۱ سال)، رضا نوروزی(۳۳) راتکو جوکویچ (۳۲ سال) به این تیم اضافه شده اند و ابراهیم صادقی (۳۶سال)، مجید ایوبی(۳۵ سال)، میلاد میداوودی(۳۱سال)، ابراهیم شکوری (۳۲سال)، محسن ارزانی(۳۱ سال) از فصل های گذشته در این تیم باقی مانده اند. ضمن اینکه روزبه شاه علیدوست، حامد فلاح زاده و حامد شیری هم ۲۹ ساله و در آستانه ورود به جمع ۳۰ سال ها هستند.

- رئیس کمیته انضباطی ۳ روز قبل از آغاز رقابت ها اعلام کرده ۷ تیم صاحب پرونده بدهکاری حق شرکت در رقابت ها را ندارند. این تهدیدی است که هرگز در ایران جدی گرفته نشده است و احتمالا امسال هم جدی گرفته نخواهد شد چراکه اثری از فعالیت بدهکارها برای پرداخت مطالبات قبلی وجود ندارد.
با همه این اوصاف همچنان به لیگ برتر امیدواریم. این مهمترین رقابت ورزش ایران در طول یک سال است.

Visit us on Facebook.com/**persianweeklypaper**
Follow us on Twitter@**persianweekly**

به بهانه سالروز قهرمانی عراق در جام ملت‌های آسیا

سربازانی از سرزمین جنگ

رضا قبادی

اولین چیزی که بعد از تکیه تیم ملی عراق بر اریکه قهرمانی جام ملت های آسیا به ذهن متبادر می‌شود این شعر نزار قبانی شاعر معروف عرب است که:

سرزمین من، تو را به روزگار پیروزی دوست دارم

چرا که عشق در سایه شکست دوام و بقایی ندارد. چه بسا که هیچ کدام از تیم های عربی شرکت کننده در بازی های جام ملت های آسیا به اندازه تیم ملی عراق با این همه حمایت و تشویق از سوی تماشاگران عرب مواجه نشده باشند. عراق با تک گل دقیقه ۷۱ بازی یونس محمود ستاره خود، قهرمانی جام ملت های آسیا را نصیب «اسود الرافدین» و «قعرمانی» سیاسی کشور خویش را با «قهرمانی» ورزشی جبران کرد.
می‌گویند ورزش و سیاست نقیض همدیگرند و جمع ناشدنی؛ اما تیم ملی عراق توانست این قاعده را نقض کند و تلاقی سیاست و ورزش را به آمیزش بدل سازد. بسیاری از تماشاگران عرب فوتبال بر این باور بودند که مردم جنگ زده عراق که طی چهار سال جز قتل و کشتار، بمباران، دود و خون و خمپاره واژه ای دیگر در قاموس شان نمی‌گنجید، به این پیروزی تاریخی نیاز داشتند تا دوباره واژگان پیروزی و موفقیت، امید و شادی، شادمانی و خنده جای از دست رفته خود را بازیابند. هرچند که حریف عراق هم یک تیم عربی بود اما بسیاری با پیروزی تیم عراق احساس شادمانی و خرسندی کردند چرا که وحدتی نادر و کم نظیر به ملتش بخشید. پس از چندین سال، ۲۹ جولای ۲۰۰۷ یک بار دیگر چهره واقعی و حقیقی عراق رخ نمایاند و به همه سیاسیون عراقی این نکته را گوشزد کرد که می‌توان با تمام اختلافات سیاسی، مذهبی و نژادی همانند گذشته در کنار هم ایستاد و وحدت را شعار ملی کرد.
خانم حنان العمدونی دانشجوی تونسی درباره پیروزی عراق گفت: این پیروزی، پیروزی وحدت عراق است. از قهرمانی عراق بسیار خوشحال شدم. واقعاً که این قهرمانی، پیروزی وحدت ملی عراق و عراقی ها بود. دلیل آن هم این است که نبض عراق همچنان و به رغم تمامی‌شکست ها و آوارگی مردم‌شان، می‌تپد. المنجی الناصری تحلیلگر تونسی فوتبال نیز در این زمینه می‌گوید؛ «تیم ملی فوتبال عراق مرهمی‌برای زخم بی مرهم این کشور شد و درد و آلام مردم به دلیل خشونت های جاری در این سرزمین تاریخی را تسکین بخشید. واقعاً آنگاه که سیاست شکست می‌خورد، باید به فوتبال پناه برد.» فوتبال خنده را طی چند هفته بر لبان مردم عراق نشاند، کاری که سیاست طی چهار سال نیز نتوانست آن را بر لب مردم گریان عراق بنشاند. اما خالد خطاطبه یک روزنامه نگار عراقی درباره پیروزی تاریخی عراق آن هم در این شرایط حساس می‌گوید: «مردم عراق همگی در کنار تیم ملی خویش ایستادند و فارغ از هرگونه احساس فرقه‌گرایی این تیم را همراهی کردند. در آسمان قاره آسیا و در هر گوشه آن فارغ از نگرش های دینی و مذهبی و نژادی این پرچم عراق بود که نقطه مشترک عراقی ها بود. عراقی‌ها با قهرمانی خود به رغم تمامی‌مقررات و منع آمد و شدها به خیابان ریختند و همگی این شعار را سردادند که «دیدید چگونه یک بازیکن در استادیوم‌ها بازی می‌کند».
مرزهای عراق اما نتوانست شادی عراقی ها را به درون خود منحصر سازد و این شادی به اقصی نقاط منطقه و دیگر کشورها نیز تسری یافت. عراقی ها به‌رغم تمامی‌آوارگی ها و مهاجرت ها و کوچ های اجباری در اقصی نقاط دنیا نتوانستند اشک های شادی خود را نهفته دارند و گویی همه دنیا عراق شده بود. در مصر، آوارگان و مهاجران عراقی این بازی را لحظه به لحظه دنبال کردند و حصار چهار سال انتظار برای شادی و خوشحالی را درهم شکستند.
کافی شاپ های مصر در کنار مهاجران عراقی، شهروندان مصری را نیز در کنار آنان نشانده بود. شریف عبدالقادر مصری می‌گوید: «عراق را به این خاطر تشویق کردیم که ملت آن در رنج و عذابند و نیاز به چیزی داشتند که شادی و خوشحالی شان را برانگیزد.»
در مراکش نیز ماجرا همین بود و بسیاری از شهروندان و تماشاگران فوتبال پیروزی تیم ملی عراق را ترجیح می‌دادند. محمد رندال یکی از تماشاگران و هواداران باشگاه الجیش معتقد است که تیم ملی عراق عملکردی بسیار قوی و موفق داشت و توانست با عزم و اراده خود شرایط دشوار کشور خود را به کناری نهد و فارغ از تمامی‌دسته بندی ها و مشکلات سیاسی و امنیتی عراق از نردبان قهرمانی بالا رود. وی می‌گوید: «درست است که راه یافتن دو تیم عربی به بازی فینال مایه خرسندی من بود اما همگی ما قهرمانی عراق را بیشتر راغب بودیم.»
این تیم، تیمی‌کامل بود و با تسلط کامل در میدان بازی کرد. در لبنان شهروندان با عراقی ها در این شادی شریک شدند و ده ها تیر مشقی به افتخار مردم و تیم ملی عراق در حومه جنوبی بیروت شلیک شد. علی الموسوی در این باره می‌گوید: «تیم ملی عراق حتی می‌توانست گل های بیشتری را در این بازی به ثبت برساند. ما و ملت عراق شرایط امنیتی مشابهی داریم و امیدوارم که تیم ملی لبنان نیز راه تیم ملی عراق را ادامه دهد و برای اولین بار قهرمانی آسیا را از آن خود کند.» امارات متحده عربی نیز با عراقی های مقیم در این کشور شریک بود و به محض پایان بازی خیابان های دوبی و دیگر امارت های این کشور نام عراق و تیم این کشور را تکرار می‌کردند. در سوریه نیز پناهندگان عراقی به خیابان ها ریخته و این قهرمانی را جشن گرفتند. سه هزار پناهنده از ۱/۵ میلیون عراقی پناهنده در سوریه، این پیروزی را بهانه ای برای برافراشته کردن پرچم عراق و سردادن شعارهای وحدت بخش قرار دادند. بازیکنان این تیم، قهرمانی تیم خود را یک پیروزی تاریخی دانسته و آن را هدیه‌ای ناقابل به میلیون ها عراقی اعلام کردند که تیم خود را حمایت کردند.
یونس محمود زننده تک گل عراق به عربستان که بهترین بازیکن‌بازی فینال نیز شناخته شد، دراین باره گفت: «این قهرمانی هدیه ای ناچیز در مقابل حمایت معنوی مردم است که از ابتدا تا انتهای مسابقات ما را همراهی کردند.»
محمود در ادامه می‌گوید: «حس می‌کنم که این میلیون ها طرفدار تیم ملی بودند که این قهرمانی را تحقق بخشیدند.»
بازیکنان تیم ملی عراق در جریان بازی فینال به احترام بیش از پنجاه نفر از هموطنان خود که به دنبال انفجار خودروی بمب گذاری شده پس از پایان بازی با کره جنوبی کشته شدند، تکه پارچه سیاهی به لباس خود دوخته بودند. از سویی دیگر ناجح حمود رئیس فدراسیون فوتبال عراق درباره قهرمانی تیم ملی کشورش گفت: «این هدیه ای در قبال وفاداری و لطف و محبت های هواداران تیم بود که در این راه از جان خود نیز گذشتند. این قهرمانی را به تمامی‌مردم عراق تقدیم می‌کنم.» چند روز بعد از این قهرمانی، تیم ملی عراق، قهرمانان عراقی، به کشور خود بازگشتند و بنا به گفته جاسم محمدجعفر وزیر ورزش و جوانان، نوری المالکی نخست وزیر این کشور جوایز ارزنده ای به آنان اهدا کرد. جلال الطالبانی رئیس جمهور عراق نیز اعلام کرده که به هرکدام از بازیکنان که در بازی فینال شرکت کردند، ۱۰هزار دلار هدیه خواهد کرد؛ امری که بلافاصله انجام شد. این قهرمانی، مرهمی‌بود بر سال‌ها جنگ‌های سیاسی در عراق، طوری که طارق الهاشمی‌معاون رئیس‌جمهور عراق پس از این قهرمانی گفت: «اگر سیاست تاکنون کارش تخریب و نه آبادانی بوده، اما در مقابل فوتبال مسئولیت و وظیفه سیاست را به آن گوشزد کرد و خود نیز به وظیفه خویش عمل کرد.»

بازیکنان تیم ملی عراق پس از بازگشت به کشورشان به درخواست الهاشمی، تظاهراتی مسالمت آمیز در مقابل منطقه خضرا برگزار کردند و از سیاستمداران عراقی خواستند که اختلافات خود را کنار بگذارند تا پس از سال‌ها، شاید فوتبال مرهمی‌باشد بر زخم‌های عمیق مردم جنگ‌زده عراق.

Mehan Accountants
دفتر حسابداری افغانی

We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses. We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?
We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services
Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services
LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services
Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services
Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns

447 HIGH ROAD, FINCHLEY, LONDON, N12 0AF
T: 0203 602 3500 • M: 07903 506 476 • M: 07956 601 148
EMAIL: MEHAN@ACCOUNTANT.COM • WEBSITE: MEHAN-ACCOUNTANTS.CO.UK

جدول و سرگرمی

طالع بینی هفتگی

فروردین :
بعد از مدتهای طولانی متوجه خواهید شد که کسی که مورد اعتماد شما بوده است نسبت به شما احساسی عاشقانه دارد ؛ عجولانه قضاوت نکنید و برای قبول این احساس بزرگ سعی کنید تلاش مثبتی بکنید.موقعیت مالی ممکن است تغییر بخصوصی نداشته باشد ولی نگرانی نیز ایجاد نخواهد نمود.موقعیت سفری چند روزه و تفریحی را از دست ندهید ؛ از طرف بچه ها فوق العاده خوشحال خواهید شد و متاهلین نیز با تمام تلاششان نخواهند توانست بر سوءتفاهمات غلبه نمایند.

اردیبهشت :
مجبور خواهید شد که با افراد مهمی به بحث بنشینید تا در رشته فعالیتتان موفقیتی را که شایسته تان است بدست بیاورید ؛ ممکن است این موضوع آنچنان که باید ساده نباشد ؛ به هر صورت اگر احتیاج بکمک دارید نگران شکستن غرورتان نباشید زیرا که هستند افرادی که علیرغم توقعتان با جان و دل حاضر بکمک و همکاری با شما میباشند. در روابط عشقی و زناشوئی بهبودی بیشتری احساس خواهید نمود ؛ متاهلین بهتر است همفکری بیشتر با همسرشان داشته باشند.

خرداد :
اکنون که احساس میکنید آرامش بیشتری در زندگی پیدا نموده و اغلب نگرانی های مربوط به خانواده و سلامتی بپایان رسیده است ، بهتر است همه انرژیتان را صرف بهبودی بیشتر موقعیت اجتماعی و رشته فعالیتتان صرف نمائید.عشق همچنان بهترین پشتیبان شما خواهد بود و در زندگی زناشوئی آرامشی بی نظیر را تجربه خواهید نمود ؛ این هفته به جشنهای متعددی دعوت شده و دوستان دوران کودکی و یا تحصیلی را ملاقات خواهید نمود.

تیر :
بعد از چند سال تلاش مداوم ، اکنون وقت استراحت و لذت بردن از برآوردها را خواهید داشت ؛ وقت کافی برای مشغول شدن در انواع فعالیتهایی که از مدتها قبل در فکرتان بوده اند خواهید داشت و خواهید توانست وقت بیشتری را با دوستان به شب زنده داری بگذرانید.شاید میخواهید برای مدتی با خود بوده و به تفریح بپردازید و برای همین نیز اگر مجرد هستید ، آخرین نگرانیتان در رابطه با عشق خواهد بود.
متاهلین نیز سعی کنید در مقابل ناملایمات روابط زناشوئی صبوری و تحمل بیشتری نشان دهید ؛ در رابطه با پول تغییرات بسیار مثبتی و رضایت بخشی را تجربه خواهید نمود.

مرداد :
موضوع مهم مالی که از مدتها قبل فکرتان را نگران ساخته بود ، در این دوره کاملا روشن و حل خواهد شد ؛ از طرف دیگر ، دوست و یا یکی از اقوام خانواده گرفتاری قانونی پیدا نموده و سعی خواهد نمود که شما را نیز آلوده سازد در این مورد با اعتماد ننمودن بدیگران میتوانید خودتان را گرفتار نسازید.به مهمانی ها و جشن های متعددی دعوت شده و دوستان جدیدی پیدا خواهید نمود.مجردین همچنان در جستجو خواهند بود و عشاق به توافق های رضایت بخشی خواهند رسید و متاهلین در به انجام رساندن مسئولیتهایشان با همدیگر شراکت و همکاری آغاز خواهند نمود ، احتمال بسیار زیاد گمشده ای را بعد از سالیان طولانی پیدا خواهید نمود.

شهریور :
این دوره برای روابط عشقی و زناشوئی فوق العاده خواهد بود و اگر مجرد هستید ، مطمئنا" گرفتار روابط احساسی چندگانه گشته و ممکن است در ابتدا از این موضوع احساس غرور نیز بکنید ولی اگر نتوانید در انتخاب جدی یکی از آنها مصمم باشید ، نه تنها برای خود بلکه برای دیگران نیز ناراحتی ایجاد خواهید نمود .متاهلین نگرانی نداشته و بیشتر تمرکزشان روی کار و فعالیت و مسائل مالی خواهد گشت ، امکان دوری از همسر بخاطر یک سفر شغلی وجود دارد ؛ خانمها هدیه دریافت خواهند کرد ؛ بیشتر به ورزشهای سبک بپردازید.

مهر :
برای درصدی بالا از متولدین این ماه ، عشق دردسرآفرین بوده است البته شاید برای بعضی این دردسرها شیرین و پرهیجان باشد ولی برای برخی مشکل ساز و مانع زندگی راحت است.
به هر حال با توجه به همین مسئله دختر خانمها و خانم های متولد این ماه اکثریت زندگی خود را بر مبنای عشق بنا میکنند ،آنها معتقدند هیچ پیمانی بدون عشق دوام ندارد ، گرچه برخی بهمین دلیل سالیانی از عمر خود را باخته اند ولی حداقل دل به روحانیت و پاکی عشق بسته اند.

آبان :
خوش قلبی ؛ مهربانی و فداکاری اکثر متولدین این ماه سبب شده ، خیلی راه ها برویشان باز و بعضی ها نیز از آنها سوءاستفاده کنند که خوشبختانه گروه دوم خیلی زود شناخته میشوند.به آن دسته از این افراد که ندانسته به مسیر بدگویی و غیبت و دشمن تراشی کشیده میشوند توصیه میگردد زودتر مسیر خود را تغییر بدهند وگرنه به دردسرهایی دچار خواهند شد ،آخر این هفته نامه ای خوشحال کننده به دستان خواهد رسید.

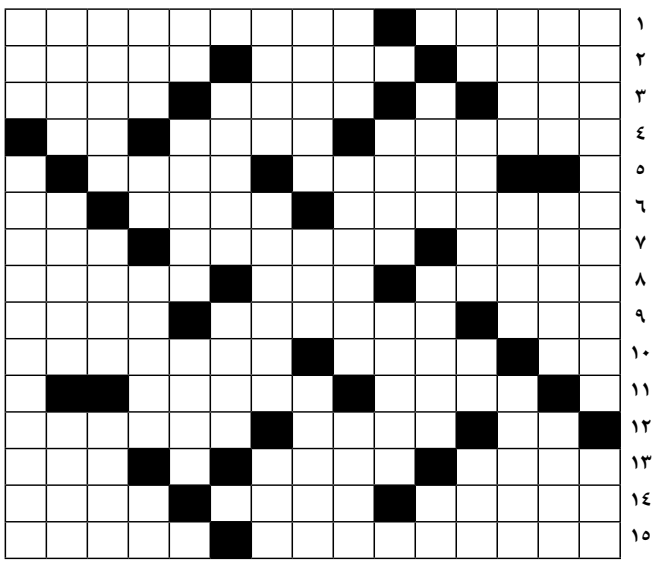
آذر :
زوج های این ماه نباید اجازه بدهند بعضی از آدمهای ناصالح در زندگیشان دخالت کنند و یا بعنوان مشاور سبب بهم ریختن شیرازه زندگی شان شوند ، اصولا دخالت در زندگی آدم ها اگر توسط نزدیکترین و دلسوزترین وابسته ها صورت گیرد شاید بتواند در حل مسائل یاری رساند ولی وقتی قضیه بدست آدمهای غیر مسئول می افتد همه چیز بهم میریزد.در حالیکه ثروت در زندگی چهل درصد از متولدین این ماه نقش مهمی دارد و در مجموع مسائل مادی گاه نقش حیاتی ایفا میکند ، این گروه پیوندهای خود را با مسائلی عاطفی و احساسی و معنوی قطع میکنند.

دی :
زحمت شما زیاد میشود و این مقدمه ای برای حرکتتان در یک مسیر دلخواه است ؛ فعالیتهای فرهنگی میتواند اصل وجودی شما را به اطرافیان بشناساند ، ضمن آنکه خودتان را نیز خوشحال میکند ، اگر تصمیم گیری راجع به فعالیتهای اقتصادی خود را کمی به تعویق بیندازید، به نفع شما خواهد بود.به طور کلی طالع شما این هفته در زمینه امور عاطفی و فرهنگی روشن است ؛ یک نفر خیال دارد شما را متوجه خودش کند ، با چشمانی باز اطراف خود را بنگرید.

بهمن :
وقتی نمیتوانید راه حل های دائمی برای مشکلات خود پیدا کنید از حل موقت آنها خودداری کنید.تعهدات خود را به صورت کتبی درآورید ؛ برای انجام کارهایتان از سرعتی فوق العاده میتوانید استفاده کنید که هم به نفع شماست و هم اشخاص مهمی را متوجه حضور شما خواهد کرد ؛ در یک مهمانی ملاقات مهمی خواهید داشت که برای آینده شما موثر واقع خواهد شد.

اسفند :
این هفته سعی کنید از افراد خودخواه فاصله بگیرید ؛ برخی از صفات خوب شما در محیط کار باعث میشود وظایف مهمی به شما ارجاع شود.دو ملاقات مهم خواهید داشت که یکی در مورد مسائل تحصیلی و شغلی است و دیگری در مورد زندگی آینده تان ، به یک سفر کوتاه ولی جالب خواهید رفت و یکی از دوستانتان که از شما دلخور بود، به اشتباه خود پی خواهد برد و از شما دلجویی خواهد کرد.

جدول عادی



افقی:
۱- دامنه کـوه و تپه- از آثار عطار نیشابوری
۲- قشون و سپاه- آبسوار- یخچال پرمصرف
۳- کمیـت- پرنده پابلنـد- مادر حضرت عیسی (ع)
۴- عضو سفره نوروزی- ترسناک- چوب خوشبو
۵- جارو کردن- قابله
۶- بی نظیر در تاختن- آفریدگار- قهوه
۷- پرنده- شهری در استان تهران- مردم کشور
۸- آزمایـش- دسـت نخـورده- بلدرچین
۹- مرض کشنده- حساب کردن- ضد گرمی
۱۰- پرگو می‌زند- نخجیر- اروپا و آسیا را گویند
۱۱- خود شخص- ولخرجی
۱۲- یک لحظه- گاز کمیاب- شهر مرزی
۱۳- اسیر مطلق- وسیله‌ای در آشپزخانه- شهر خوردنی!
۱۴- پنجمین شهر پرجمعیت ترکیه- شهری در استان کردستان- ورزش ذهنی
۱۵- مخترع بالون- اجسام ذره‌بینی که در خون وجود دارد

عمودی:
۱- اثر تاریخی شهرستان ماکو- تمام پوشش خانه
۲- از رنگ‌ها- استفاده کننده رایانه- زبان مردم پاکستان
۳- دوچرخه سوار می‌زند- فیلم رسول ملاقلی‌پور- پسته دهان گشوده
۴- آب شرعی- بی‌تأمل- نمایش متنوع- واحد نظامی بزرگتر از گردان
۵- فرودگاه بین‌المللی مکزیک- ملیح- وی
۶- مرغ عیسی- کناره
۷- کوه- انواع سبزی‌های خوردنی و میوه- آگاه
۸- پخش صوت جیبی- سینمای سوخته- شاعر سده ششم
۹- کودن- هواپیمای مسافری- فرزند زاده
۱۰- اکسیر- در مقام تحسین می‌کشند
۱۱- سـکوی بالا- مفتش- موش خرما
۱۲- لطیـف- مطابـق روز- درازی راه- پهلوان
۱۳- خبرگزاری کشورمان- ماه میلادی- بلوا
۱۴- افزونی- ارتفاع- خوراک فرنگی شبیه تاس کباب
۱۵- حجـم فرعونی- کتابی در تاریخ پیامبر اکرم (ص) و خاندان او به قلم«حاج شیخ عباس قمی»

حل جدول عادی شماره ۵۶۸۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	پ	و	ب	ا	ف	ی	■	ط	ا	ق	ک	س	ر	ی
۲	ا	■	ا	م	ی	ر	ا	ل	ب	ح	ر	■	ر	ک	ن
۳	ر	د	■	ا	ن	ا	■	ا	س	م	ا	ن	■	ب	گ
۴	ا	و	ی	ن	■	غ	ن	ک	■	د	ب	ی	ر	■	ه
۵	م	ش	ک	■	ب	ی	ا	ب	ی	■	ت	ا	ی	ی	د
۶	ل	■	ا	ب	ل	■	ن	ش	ا	ن	■	م	ن	ا	ن
۷	■	ش	ن	ا	و	ر	■	ت	ر	ا	س	■	گ	و	ی
۸	ت	و	■	س	ب	ا	س	■	ب	ی	ر	ق	■	ر	ا
۹	ل	ر	د	■	ز	ن	د	ه	■	ب	خ	ا	ر	ی	■
۱۰	ه	و	ر	ا	■	ت	ی	ا	ن	■	ر	ف	ع	■	پ
۱۱	ک	ی	و	س	ک	■	م	و	ی	ر	گ	■	ن	م	و
۱۲	ا	■	س	م	و	ر	■	ا	م	■	ک	ا	م	ل	■
۱۳	ب	م	■	ی	ا	م	ا	ن	■	م	ا	ج	■	ر	ی
۱۴	ی	ش	ت	■	ل	و	ر	ا	ن	ب	ل	ا	ن	■	و
۱۵	ن	ا	ز	ن	ا	ز	ی	■	ا	د	ا	پ	ت	و	ر

جدول ویژه

افقی:
۱- ایـن واحـد پولی اکنـون در ۹ کشـور دنیا واحد پول رسـمی محسوب می‌شود- فیلمی ازکاظم راست گفتار
۲- ویران- اسـب چوبی معروف- دالان
۳- بـا تیز آید- پل معروف راه‌آهن مازندران- دلیری، پردلی
۴- قلعه نزدیک زابل- نشان، رونق- نام آذری
۵- مدافع آلمانی تیم وولفسبورگ با نام ادلینو- محصول سینما
۶- گونـه‌ای انگور- مظنون- من و جنابعالی
۷- سرگرد قدیم- فراوانی- آخرین حرف قافیه
۸- شـهری در اسـتان کرمانشاه- سقف دهان- کشورها
۹- روستایی از توابع رودبار- سپیدی و سرخی چهره- مجموعه‌ای از آب سنگ‌های مرجانی جلبکی
۱۰- چیز- باوقار- شهری در اسپانیا
۱۱- فرهنگسـتان زبـان فارسـی به جـای این واژه «گشـت بر» را برگزیده اسـت- متبسم
۱۲- مادر عرب- قانون چنگیز- به گونه‌ای از خودروها گفته می‌شـود که عموماً دو در هستند و قابلیت حمل دو سرنشین را دارند
۱۳- قاتل رستم- مرغ سخنگو- نام اختصاری فدراسیون جهانی اسکی
۱۴- دارای ترتیب یا جایگاه نخست- مخلوط- توان
۱۵- اولین رمان بزرگ ویلیام فالکنر- مقنی

عمودی:
۱- اثر انوره دوبالزاک- کشیدنی با شانه
۲- حنا- نصرت- بغل
۳- پشیمان- جاده هموار- آکنده و پر
۴- حسرت کویر!- مقابل- نت مخمور- موجود زشت‌رو
۵- در مقام تحسین می‌کشند- گل خوشبو- پاسخ منفی
۶- پارچه ابریشمی رنگین- طبیب بزرگ تاریخ
۷- کوه کرمانشاه- نمک نشناس- مالیخولیا
۸- روباتی ساخت ایران- محصول- فیلمی به کارگردانی نادر طریقت
۹- رسم کننده- سوره ۲۳- ناگهانی
۱۰- غذای قلقلی!- دهستانی در استان آلمریای اسپانیا
۱۱- خواندن گوسفند- تاج- کاسه چوبین
۱۲- سـرده‌ای از گیاهـان- تکیه دادن- مثل- رمق آخر
۱۳- ثلاثـه مصـر- بازیکن سابق تیم ملی فوتبال اوکراین با نام واسیلی- نادان
۱۴- دسـته‌ای از درختـان همیشه سـبز و سوزنی برگ- شاعر فیه ما فیه- ستون دروازه
۱۵- بیماری مرگامرگی ستور- بازیگر نقش بنجامین لینوس در مجموعه دیدنی گمشدگان

حل جدول ویژه شماره ۵۶۸۳

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	ر	ب	ه	م	ه	ر	■	ب	و	ل	و	ن	ی	ا
۲	ر	■	گ	ر	گ	م	ب	ه	ه	و	ا	■	ت	ش	ت
۳	د	س	■	ا	ر	ا	■	ا	ت	ش	ی	ن	■	ت	ی
۴	ا	ل	ا	س	■	ن	ن	و	■	و	ک	ی	ل	■	ش
۵	ر	و	م	■	ش	ا	ب	ا	ش	■	ا	ن	ی	ا	ب
۶	ی	■	ب	ش	ه	■	ش	ن	ی	ع	■	ی	ا	ن	ا
۷	ا	ر	م	ا	ن	■	ا	و	ن	■	گ	■	ن	ی	ز
۸	ر	ت	■	ر	م	و	ز	■	ع	ق	ر	ب	■	س	ی
۹	ی	ا	م	■	ت	ا	ب	ش	■	ا	د	ی	ن	ه	■
۱۰	د	و	ر	و	■	ر	ا	و	ز	■	ن	ا	ز	■	د
۱۱	ل	ا	م	س	ه	■	ن	م	و	ن	ه	■	ی	م	ن
۱۲	ی	■	ت	ن	د	ی	■	ی	ن	گ	■	ن	ه	ا	د
۱۳	ن	ش	■	ی	م	ا	م	ا	ن	■	ا	ه	و	■	ز
۱۴	گ	ر	ه	■	ی	ا	و	ه	س	ر	ا	ی	ی	■	ن
۱۵	ن	ر	م	ش	ا	م	ه	■	ک	ش	ک	س	ی	ا	ه

Pizza shop for sale in South Yorkshire Barnsley

11 years lease £10400 rent annually
Rate free
Big room available on upstairs of shop
Good location
For more information,
please call on **07745950225** Behroz

استخدام
یک کارگر ساده یا ماهر جهت کار در نجاری به صورت تمام وقت نیازمندیم
۰۷۸۲۶۰۳۰۰۴۷

THE A.C.E. Group
استخدام برای کارهای ساختمانی
Handyman / دکوراتور
به دکوراتور ماهر و دارای گواهینامه رانندگی معتبر برای کارهای ساختمانی نیازمندیم
Sam 020 8933 6226
Willesden Green NW2

استخدام خیاط ماهر
به یک خیاط ماهر به تعمیرات و دوخت لباس در استان کنت شهر رمزگیت نیازمندیم. شمسایی
Ramsgate CT11 9RH
۰۷۵۴۵۱۷۹۵۹۳

IKB Travel &Tours LTD

Cheapest flights to Iran

£401 Mashad

£394 Tehran

£403 Isfahan

£401 Shiraz

£442 Tabriz

Emirates
Gulf Air
BRITISH AIRWAYS
QATAR
ROYAL JORDANIAN
TURKISH AIRLINES
EGYPTAIR

www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm

IATA

No. 405
Friday 31 July 2015

Editor-in-Chief:
Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:
Ala Amirshahi
Amir Arsalan Yektamanesh
Naser Nourozi

Marketing:
07811000455
sales@persianweekly.co.uk

Website:
www.persianweekly.co.uk

Tel: 020 7193 5592
Mobile: 07811000455

Email:
info@persianweekly.co.uk

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.

ISSN 2042-213X

LONDON FREE / All other UK major Cities 50p - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: $2.00 - Other Countries: equivalent £2.00

بهای تکفروشی: شهر لندن رایگان – دیگر شهرهای انگلستان یک پوند – کشورهای اروپایی 1/50 یورو – کشورهای اسکاندیناوی 20 کرون – آمریکا 2 دلار – سایر کشورها معادل 2 پوند

کلام آخر

Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation
Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)
Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

O Saki! bring wine; for the fasting month hath passed.
Give the goblet; for the season of name and fame hath passed.
Dear time hath passed. Come; let us repeat the omitted prayers
Of a long life that without the presence of a goglet and of the cup hath passed
Make me intoxicated even so that from selflessness I shall not know,
In the plain of imagination, who hath come, who hath passed.
In the smell that a draught of Thy cup may reach us,
In the inn, every morning and evening, prayer to Thee hath passed.
To the heart that was dead, a great life reached the soul,
Since into its perfume-place a perfume, from Thy breeze, hath passed.
The Zahed had pride; took not the path to safety:
By the path of supplication, the Profligate to the House of Safety hath passed.
The cash of the heart that was mine became expended in wine:
It was counterfeit coin. Therefore into the unlawful it hath passed.
Like aloe-wood, how long can one consume in the torment of repentance?
Give wine. For life in the essence of raw madness hath passed.
Again counsel not Hafez; for the path of austerity, found not,
A lost one, to whose palate the sweet wine hath passed.

غزلی از حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک
گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

ساقی بیار باده که ماه صیام رفت
درده قدح که موسم ناموس و نام رفت
وقت عزیز رفت بیا تا قضا کنیم
عمری که بی حضور صراحی و جام رفت
مستم کن آن چنان که ندانم ز بیخودی
در عرصه خیال که آمد کدام رفت
بر بوی آن که جرعه جامت به ما رسد
در مصطبه دعای تو هر صبح و شام رفت
دل را که مرده بود حیاتی به جان رسید
تا بویی از نسیم می اش در مشام رفت
زاهد غرور داشت سلامت نبرد راه
رند از ره نیاز به دارالسلام رفت
نقد دلی که بود مرا صرف باده شد
قلب سیاه بود از آن در حرام رفت
در تاب توبه چند توان سوخت همچو عود
می ده که عمر در سر سودای خام رفت
دیگر مکن نصیحت حافظ که ره نیافت
گمگشته ای که باده نابش به کام رفت

شادترین استان ایران کدام است؟

افلاطون شادکامی را حالت تعادل و هماهنگی میان سه عنصر استدلال، هیجان و امیال و ارسطو آن را زندگی معنوی می داند.
پژوهشگرانی که در این باره دست به تحقیق زده اند، از شخصیت، عزت نفس، اعتقادات مذهبی، سرمایه اجتماعی - فعالیت های اوقات فراغت، ورزش هفتگی، نداشتن سابقه بیماری عصبی، خوش بینی به زندگی و بسیاری از موارد دیگر، به عنوان عوامل موثر در پدیده شادکامی افراد یاد کرده اند.نتایج یک پژوهش بر روی ۲۷ هزار و ۸۸۳ ایرانی با میانگین سنی ۱۸ تا ۶۵ سال در کشور نشان داده که ۳۹.۳ درصد مردم از شادکامی سطح متوسطی برخوردارند. ۳۵.۴ درصد نیز شادکامی خود را کم توصیف کرده و در این میان، تنها ۳ درصد خود را در سطح «بسیار زیاد» شادکام می دانند.در این پژوهش که از هر استان کشور دست کم ۸۰۰ نفر مورد بررسی قرار گرفته اند، سطح شادکامی با پرسش «آیا فردی با نشاط و شاداب هستید؟» در پنج سطح «بسیار زیاد»، «زیاد»، «نه زیاد، نه کم»، «کم» و «بسیار کم» مورد سنجش قرار گرفت.یافته های پژوهش «شادکامی مردم ایران و عوامل موثر بر آن» از میان ۳۰ استان مورد بررسی، استان زنجان را با ۶۹/۳ درصد میانگین امتیاز شادکامی، شادترین استان کشور معرفی کرده است و از یزد با ۱۲/۳ درصد میانگین امتیاز شادکامی، به عنوان پایین ترین سطح شادکامی نام برده است.همچنین استان های گلستان، بوشهر، هرمزگان و کردستان از میزان شادکامی بالاتری از خط میانگین برخوردار بوده اند.کاهش شادکامی با هر سال افزایش سن از دیگر نتایج قابل توجه این پژوهش، کاسته شدن یک درصد از شادکامی افراد به ازای افزایش هر یک سال به سن آنها است.

مجردها، شادتر از متاهل ها
یافته های به دست آمده از این تحقیق نشان داده که افراد مطلقه و متاهل از سطح شادکامی کمتری نسبت به افراد مجرد برخوردارند؛ به گونه ای که افراد مطلقه ۱.۷۰ و افراد متاهل ۱.۱۱ برابر نسبت به افراد مجرد، سطح شادکامی کمتری دارند.

دانش آموزان و دانشجویان شادتر از خانه دارها و شاغلان
یافته های پژوهش فوق همچنین از این حکایت می کند که افراد دارای سطح تحصیلات بیشتر نسبت به افراد کم سوادتر، شادترند و در سطوح تحصیلی پایین تر، کاهش شادکامی نمایان تر است.همچنین افراد خانه دار، شاغل و بیکار نسبت به دانش آموزان/ دانشجویان به ترتیب ۱.۳۹، ۱.۳۲ و ۱.۴۰ برابر سطح شادکامی کمتری دارند.
درآمد بالاتر، شادکامی بیشتر
نتایج این تحقیق در ادامه این موضوع را مورد تاکید قرار داده که افراد در سطوح اقتصادی پایین تر در مقایسه با افراد در سطح اقتصادی «خوب/ بسیار خوب» به صورت معناداری، سطح شادکامی کمتری دارند. به گونه ای که افراد در سطوح اقتصادی ارزیابی شده در دسته بندی «نه خوب/ نه بد»، «بد» و «بسیار بد» به ترتیب احتمال ۱.۷۵، ۲.۱۴ و ۲.۳۳ برابر نسبت به افراد دارای وضعیت اقتصادی بسیار خوب، وضع شادکامی خود را نامناسب تر گزارش کرده اند.

تاثیر معنادار سلامت بر سطح شادکامی
بر اساس نتایج حاصله از این پژوهش که توسط دکتر علی منتظری، عضو هیات علمی جهاد دانشگاهی و همکاران انجام شده، افرادی که از سطوح «پایین تر» سلامت برخوردار بوده اند، در مقایسه با افراد دارای سطح سلامت «بسیار خوب» به صورت معناداری شادکامی خود را کمتر ارزیابی کرده اند. به گونه ای که افراد در سطوح «خوب»، «نه خوب/ نه بد»، «بد» و «بسیار بد» به ترتیب ۲.۲۸، ۵.۱۸، ۷.۸۴و ۷.۸۲ برابر نسبت به افراد دارای سطح «بسیار خوب»، وضعیت شادکامی خود را نامناسب تر گزارش کرده اند. طبق این پژوهش ابتلا به بیماری های مزمن تاثیر چندانی بر میزان شادکامی ندارد.

بیشتر اشعار حافظ و مولانا قابل ترجمه نیستند

احمد پوری گفت: اگر کسی از من درباره بهترین شاعر پارسی گوی سوال کند، حتما حافظ را معرفی می‌کنم؛ اما افسوس که به دلیل دشواری شعر حافظ بیشتر اشعار او ترجمه‌پذیر نیستند.
احمد پوری در نشستی که در کتاب فروشی هنوز برگزار شده بود، با بیان این که برای نخستین‌بار است در فضای دوستانه یک کتاب فروشی با مخاطبانش به این شکل سخن می‌گوید گفت: امیدوارم این نشست‌ها تداوم داشته باشد و در ادامه این نشست‌ها پیرامون مسائل مهم ترجمه شعر و آثار ارزشمند این حوزه سخن گفته شود.
او با طرح این سوال که آیا شعر ترجمه‌پذیر است، گفت: هربار که با این پرسش روبرو می‌شوم، همواره از خودم می‌پرسم اگر شعر ترجمه‌پذیر نیست، پس چرا من شعر ترجمه کرده‌ام؟ اگر ترجمه‌پذیر است، چرا با این پرسش روبرو می‌شوم؟ در واقع در این پرسش حقیقتی نهفته است و بخشی از این پرسش معطوف به ناخودآگاه شعری زبان خودشان است که چگونه می‌توان شعر را ترجمه کرد. البته افراد برجسته‌ای چون رابرت فراست به صراحت بیان کرده‌اند که با ترجمه شعر نابود می‌شود. پوری با بیان این که باید واقیعت را پذیرفت که برخی از شعرها قابل ترجمه و برخی ترجمه‌پذیر نیستند، گفت: در مقاله‌ای که در مجله مترجم منتشر شد، من برای ترجمه شعر یک چراغ راهنمایی فرض قرار داده و براساس هر یک از چراغ‌های آن درباره ترجمه‌پذیری شعر صحبت کرده‌ام. رنگ قرمز در این چراغ راهنمایی به معنای این است که نباید خودمان را اذیت کنیم، چون برخی از شعرها واقعا ترجمه‌پذیر نیستند. در برخی از شعرها موسیقی حرف اول را می‌زند. منظور از موسیقی اوزان عروضی نیست، بلکه موسیقی‌ای است که از شنیدن آن شعر به گوش می‌رسد مثل بسیاری از اشعار مولانا. این مترجم گفت: وقتی شعرهایی که چنین ویژگی دارند را بخواهیم ترجمه کنیم، بی‌شک در برگردان شعر مخاطب لذتی را که ما در زبان اصلی از آن شعر می‌بریم نخواهد برد و برای این که به او بفهمانیم منظور شاعر چه بود باید مقاله‌ای یک صفحه‌ای برای هر سطر بنویسیم.

او با بیان اینکه بیشتر اشعار حافظ پشت چراغ قرمز ترجمه می‌مانند گفت: در دنیا همه خیام را به واسطه ترجمه فیتزجرالد می‌شناسند، اما اگر کسی از من درباره بهترین شاعر پارسی‌گوی سوال کند حتما من حافظ را معرفی می‌کنم. اما افسوس که به دلیل دشواری شعر حافظ و معناهای متعددی که از شعر او برداشت می‌شود، بیشتر اشعار او ترجمه پذیر نیستند.

محل تبلیغات شما
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵
ad@persianweekly.co.uk