



سایه بحران همچنان بر سر ایران

یک سال بعد از شروع بحران مالی که از صندوق های رهنی و بانک های آمریکا آغاز شد، سایه بحران از اقتصاد جهانی عبور می کند. به گزارش خبرگزاریها، کمتر از یک هفته پس از اعلام خروج آلمان و فرانسه از بحران اقتصادی، هنگ کنگ نیز رسماً اعلام کرد که بحران اقتصادی را پشت سر گذاشته است. این اتفاق در شرایطی صورت گرفته که به گفته کارشناسان اقتصادی آثار بحران اقتصادی که می رفت تا سال ۲۰۱۲ میلادی به درازا انجامد، در کمتر از یک سال از برخی کشورهای اروپایی عبور خواهد کرد. به این ترتیب پیش بینی می شود که اروپا پیش از آمریکا از بحران خلاصی یابد. اگرچه هفته گذشته نیز اعلام شد که نرخ بیکاری در آمریکا کاهش یافته اما به نظر می رسد بحران از کشورهای اروپایی سریع تر عبور خواهد کرد. براساس پیش بینی کارشناسان بعد از کشورهای اروپایی، کشورهای آسیای جنوب شرقی نیز به سرعت آثار بحران را کاهش خواهند داد. به طوری که پس از هنگ کنگ، سنگاپور، ژاپن و چین نیز به تدریج به خروج از بحران اقتصادی نزدیک می شوند. با این حال صندوق بین المللی پول ...

صفحه ۱۰



سیاوش در صدر طرفداران مسابقه Big Brother

صفحه ۱۸

جواهر فروشی مظفریان در لندن غارت شد

صفحه ۳۱

صفحه ۳۹

ورزشی

صفحه ۱۷

ادبیات

صفحه ۱۳

سینما

صفحه ۸

سیاست

صفحه ۳

ایران

اولین مربی ایرانی فوتبال در اروپا

ناصر حجازی می تواند عنوان اولین مربی ایرانی که در اروپا مربیگری کرده را به خود اختصاص دهد. مربی اسبق استقلال یکشنبه وارد اسلوواکی شد تا به عنوان مدیر فنی فعالیت خود را در باشگاه «داک دونیه کا استرادا» (دی استرادا) شروع کند، البته این احتمال وجود دارد ...

جدال بر سر کتاب هیتلر

بنا بر برخی گزارش ها کتاب «نبرد من» نوشته «آدولف هیتلر» رهبر آلمان نازی که چاپ آن مدت ها در آلمان ممنوع بود ممکن است به زودی بار دیگر در این کشور منتشر شود. به گزارش روزنامه ها آرتس یک سازمان یهودی با نام «شورای مرکزی یهودیان آلمان» ...

جعفر پناهی رئیس هیات داوران جشنواره «مونترال»

برگزار کنندگان سی و سومین جشنواره فیلم مونترال سه شنبه شب اعلام کردند، جعفر پناهی کارگردان ایرانی ریاست هیات داوران بخش بین الملل این رویداد سینمایی را بر عهده خواهد داشت. سرگئی لوسیک رئیس جشنواره فیلم مونترال در این باره اعلام کرد: انتخاب جعفر ...

بازنگری مسکو در فروش اس - ۳۰۰ به تهران

اندکی بیش از یک ماه دیگر مهلتی که باراک اوباما رئیس جمهوری آمریکا برای آغاز مذاکرات هسته ای با ایران در نظر گرفته، باقی مانده است. لذا در این فرصت رایزنی های کاخ سفید و همچنین اسرائیل با کشورهای منطقه افزایش یافته است. از این رو موضوع هسته ای ایران ...

حکم توقیف کیهان صادر شد؛

بر اساس گزارش ها، به دلیل افترا و نشر اکاذیب علیه مهندس موسوی، بازپرس شعبه نهم دادرسی کارکنان دولت دستور توقیف روزنامه کیهان را صادر کرده است. روزنامه کیهان همیشه به مصونیت آئین و فراقانونی شهرت داشته است. حال باید دید آیا مرتضوی دادستان تهران در ...

خواننده گرمی برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معتبر معرفی نمائید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.



متخصص در خدمات
جدی بدنی ناشی از
سوانح :
اتومبیل
موتور سیکلت
دوچرخه

متخصص در خدمات
جدی بدنی در:

محل کار
زمین خوردگی
آتش سوزی

دفاتر حقوقی Levenes و همکاران

نامی آشنا با سالها تجربه در امور

تصادفات

مستقیماً با وکلای ایرانی خود تماس حاصل فرمائید

ممکن است هزاران پوند در انتظار شما باشد شما ملزم به پرداخت هیچ مبلغی نیستید

LEVENES SOLICITORS

Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

Levenes

020 8826 1379 - 07501647246



آیا دچار حادثه
شده اید؟

می توانید خسارت دریافت کنید.



Ersan & Co

SOLICITORS

دچار حادثه شده اید؟ می توانید خسارت دریافت کنید.

پس از سال ها خدمات به هموطنان
اکنون در شرکت خود آماده همکاری
شما عزیزان می باشد. Serpil Ersan.
تنها یک تماس با شما فاصله داریم.



0781 664 6345

اگر دچار تصادف شده اید، خودروی شما را به نزدیکترین تعمیرگاه منتقل کرده و خودروی جایگزین در اختیار شما قرار می دهیم.

تصادفات رانندگی

● محل کار

● سانحه در کشتی

● سانحه در اماکن عمومی

● سانحه در هتل

● سانحه در مراکز خرید و فروشگاهها

● تصادفات رانندگی در خارج از انگلیس

همکاران ما می توانند مدارک مورد نیاز را از منزل یا محل کار شما
دریافت کرده یا تحویل دهند.

مشاورین فارسی زبان: علی زنجانی

Ali Ebrahim Zanjani on 07816646345

or 01707827990



مدارک شما به طور کاملاً محرمانه در نزد ما به امانت خواهد ماند.

2nd Floor, No: 203 Maple House, High Street, Potters Bar Herfordshire EN6 5BS
Email: info@ersans.co.uk

متخصص در کلیه امور صانحه و تصادفات

Tel: 01707 827 990 Fax: 01707 827 922

1EPOS
One Epos, One Solution

Easy to use touch screen Epos system

- Driver/Chef Screen
- Caller ID and Customer Profile System
- Maps and directions
- Online and offline administration
- Advanced Statistics and analysis
- Fully customizable

همراه با خدمات پس از فروش، تخفیفات
ویژه و پرداخت ماهیانه

Call us now on: **077 1730 6450**
0777 300 4825
0121 236 6150

FOR SALE

BRIDLINGTON East Yorkshire

Town's most popular take-away

The only food business with a late licence in the whole town

24 hr weekend licence, fully equipped

Large downstairs kitchen are with additional room.

NEW 10 year lease Rent 11,000 annual Rate 2,500 annual



Tel:

01262 401999

please ring after 5 pm

For quick sale,
discounted price:
50,000

آخرین اخبار را می توانید در وب گاه هفته نامه پرشین ملاحظه نمائید



هفته نامه پرشین ۳

خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

www.iranianstudy.com

با شاعران معاصر

علیرضا بهنام

حکم

تمام این روزها بگذرند از من
ببرند مرا به خیابانی بلند
از زیر قارچ اتمی با آن ستونش که می‌درد آسمان
را

تا میدان مجسمه‌ای بی‌سر
[...] بلند خدایا بلند
چشم‌های تو همراه من است
همراه من است زیبایی جهان
لکنت گرفته‌ام از این همه زیبایی
لکنت گرفته‌ام از این همه رعنائی
لکنت گرفته‌ام

حکم [...] از روی مجسمه که می‌آید
چشم‌های تو همراه من است
حکم [...] از روی بام که می‌آید
چشم‌های تو همراه من است
بلند می‌شود صدایم اوج می‌گیرد با چشم‌های تو
این وسط

جاری روی زمین و موج موج چشم‌های تو می‌آید
تا امتداد این بلند
این جهان قرار بود گل بشود جایی که انقلاب و
آزادی به هم می‌رسند
این جهان قرار است گل بشود در امتداد زیبایی
خجسته آن دوچشم
و چشم‌های دیگر که از روزگار زیبایی ازلی آزاد
خرامیده‌اند
دوخ به جا مانده از آن همه زیبایی

و می‌بینم
با پهلویی شکسته یک گل
با صورتی شکسته یک گل
با ابرویی شکسته یک گل
توفان رنگ از ترعه‌های بلند خیابان‌ها می‌گذرد
الله‌اکبر
هان بنگرید

این چله هم می‌گذرد با پرچم عزا
و باریکه‌ای از نور
هنوز می‌تابد بر این بلند
اینجا خیابان من است
خیابان من است اینجا
و زیبایی جهان
همراه من است

موفقت آلبوم های جدید همایون شجریان در آلمان

دو اثر موسیقایی «قیژک کولی» و «خورشید آرزو» که چندی پیش توسط یک کمپانی خارجی در بازار جهانی منتشر شد، برنده جایزه ورلد موزیک از کمپانی معتبر نقد صفحات موسیقی آلمان شد. به گفته اکارت راهن رئیس شرکت تولید کننده گروه «دستان» و «همایون شجریان» در تاریخ ۱۵ آگوست -۲۰۰۹ ۲۴ مرداد ماه سال جاری، موفق به کسب جایزه موسیقی جهانی و سنتی از سازمان نقد صفحات موسیقی آلمان شده است. این جایزه تنها جایزه معتبر آلمان است که به تنهایی بر اساس ارزش هنری و نه صرفا به دلیل جنبه های تجاری ارائه می شود. هیات داوران این مسابقه جهانی متشکل از تعداد زیادی از منتقدان موسیقی آلمان و تهیه کنندگان برنامه های تلویزیونی و رادیویی در زمینه های مختلف موسیقی هستند و روند انتخاب که منعکس کننده داوری افراد حرفه یی باتجربه یی بالا در زمینه موسیقی است، بر مبنای صداقت بوده و تحت تاثیر عوامل خارجی قرار نمی گیرد. شرکت Celestial Harmonies چهار دهه است که موفق به کسب این جایزه می شود و این ششمین باری است که این شرکت این جایزه را در زمینه های مختلف موسیقی کلاسیک آلمانی - اتریشی تا موسیقی دنیا به دست آورده است. به گزارش ایسنا دو اثر «قیژک کولی» کاری از سعید فرج پوری در مایه اصفهان و «خورشید آرزو» ساخته حمید متبسم در مایه شور و دشتی است، که مهرماه سال گذشته با اجرای گروه دستان و همایون شجریان توسط «دل آواز» وارد بازار موسیقی شد.

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.*****

حکم توقیف کیهان صادر شد؛ آیا مرتضوی مقاومت می کند؟

بر اساس گزارش‌ها، به دلیل افترا و نشر اکاذیب علیه مهندس موسوی، بازپرس شعبه نهم دادرای کارکنان دولت دستور توقیف روزنامه کیهان را صادر کرده است. روزنامه کیهان همیشه به مصونیت آهنین و فراقانونی شهرت داشته است. حال باید دید آیا مرتضوی دادستان تهران در برابر این حکم مقاومت خواهد کرد یا آن را به اجرا خواهد گذاشت.

به نقل از ایلنا، به دلیل عدم حضور شریعتمداری در شعبه نهم دادرای کارکنان دولت، قاضی منصوری دستور توقیف روزنامه کیهان را صادر کرد. محمود علیزاده طباطبائی با اعلام این خبر به خبرنگار ایلنا گفت: به وکالت از علیرضا بهشتی شکایتی علیه شریعتمداری مدیرمسئول روزنامه کیهان طرح و پرونده به شعبه نهم دادرای کارکنان دولت ارجاع شد.

وی ادامه داد: بازپرس شعبه تاکنون دو بار مدیرمسئول روزنامه کیهان را احضار کرده که به دلیل عدم حضور وی، قاضی منصوری دستور توقیف روزنامه را صادر کرده و برای موافقت پرونده را به دادستانی تهران ارسال کرده است. وکیل علیرضا بهشتی اظهار داشت: در صورتی‌که دادستان تهران با این دستور مخالفت کند، پرونده برای حل اختلاف بین بازپرس و دادستان به دادگاه ارجاع خواهد شد.

علیزاده طباطبایی‌که وکالت میرحسین موسوی را برعهده دارد، از شکایت علیه روزنامه‌های وطن امروز و جوان خبر داد و گفت: بعد از انتشار مطالبی در مورد ترور مرحوم آیت، شکایتی با وکالت از مهندس موسوی علیه این دو روزنامه در شعبه ششم دادرای کارکنان دولت مطرح کردیم که قرار شد روز شنبه توضیحات تکمیلی را ارائه دهیم.

وی افزود: این روزنامه‌ها با یکی از نمایندگان دور اول مجلس مصاحبه و اعلام کرده‌اند زمانی‌که مرحوم آیت می‌خواست علیه میرحسین موسوی مدارکی ارائه دهد، ترور و بعدها آن مدارک در وزارت امور خارجه پیدا شد. این روزنامه‌ها به‌طور تلویحی مهندس موسوی و طرفدارانش را متهم به ترور مرحوم آیت کرده‌اند که مصداق افترا و نشر اکاذیب است.

Ali Pakpour G.U.T LTD FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953 Tel: 02088 688 788 / 07979 61 61 61 Fax: 0208 866 5517 / 020 8866 7373 P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL نشانی پستی: www.alipakpour.com : نشانی اینترنتی - نشانی ایمیل: info@alipakpour.com مبادلات انجام شده ارز برای مبالغ بالای ده هزار پوند یا معادل آن							
ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
	۲۲/۰۵/۸۸	۲۳/۰۵/۸۸	۲۴/۰۵/۸۸	۲۵/۰۵/۸۸	۲۶/۰۵/۸۸	۲۷/۰۵/۸۸	۲۸/۰۵/۸۸
دلار امریکا	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۸۰	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۹۰	از: ۹۹۳۰ تا: ۱۰۰۰۰	از: ۹۹۵۰ تا: ۱۰۰۲۰	از: ۹۹۷۰ تا: ۱۰۰۴۰	از: ۹۹۸۰ تا: ۱۰۰۵۰	از: ۹۹۷۰ تا: ۱۰۰۴۰
پوند انگلیس	از: ۱۶۳۰۰ تا: ۱۶۵۰۰	از: ۱۶۳۰۰ تا: ۱۶۵۰۰	از: ۱۶۳۰۰ تا: ۱۶۶۰۰	از: ۱۶۳۰۰ تا: ۱۶۵۰۰	از: ۱۶۲۵۰ تا: ۱۶۵۰۰	از: ۱۶۲۵۰ تا: ۱۶۵۰۰	از: ۱۶۳۰۰ تا: ۱۶۵۰۰
یورو	از: ۱۴۱۲۰ تا: ۱۴۲۰۰	از: ۱۴۱۰۰ تا: ۱۴۱۸۰	از: ۱۴۱۲۰ تا: ۱۴۲۱۰	از: ۱۴۱۰۰ تا: ۱۴۱۸۰	از: ۱۴۱۰۰ تا: ۱۴۱۸۰	از: ۱۴۰۸۰ تا: ۱۴۱۷۰	از: ۱۴۰۸۰ تا: ۱۴۱۶۰

امور آگهی ها و تبلیغات: ۰۲۰۸۱۲۳۲۳۵۷ - ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

هفته نامه پرشین

هفته نامه اجتماعی , فرهنگی , هنری چاپ لندن
صاحب امتیاز و مدیرمسئول : ع . نجفی

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفا در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

طراح و صفحه آرایی : الف زرافشان - علیرضا ریاحی

با تشکر از: دکتر آرا - دکتر بیژن کیمیاجی - مهشاد ترکان- قارون - رضا آرمیا - خانم دهقانیان - احسان صادقیان-

نشانی الکترونیکی:

www.persianweekly.co.uk

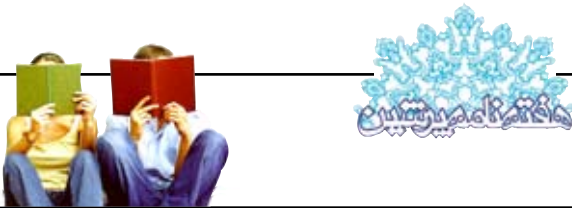
info@persianweekly.co.uk

چاپ: Web Print UK Ltd

Persian Weekly

P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX

Tel: 020 8123 2357 - Fax: 020 8455 4203



گزاش

چرا شادی از جامعه رخت بر بسته است؟

تقی آزاد ارمکی

**جامعه ایرانی به غم و ناراحتی
بیش از شادی و خوشی شهرت
دارد. حضور غم و ناراحتی در
مقابل شادی و راحتی در گذر زمان
صفتی از مجموعه صفات مردم و
جامعه ایرانی شده است. گویی که
وجود غم و ناراحتی مردم ایران را
شادتر! می‌کند.**

جامعه ایرانی به غم و ناراحتی بیش از شادی و خوشی شهرت دارد. حضور غم و ناراحتی در مقابل شادی و راحتی در گذر زمان صفتی از مجموعه صفات مردم و جامعه ایرانی شده است. گویی که وجود غم و ناراحتی مردم ایران را شادتر! می‌کند. اگر بخواهند باشند و زنده بمانند باید غمبار باشند. در این که صفت اصلی و عمومی جامعه ایرانی غم و ناراحتی و در خودرفتن و یأس است و میل کمی به شادی دارد، اتفاقی تازه نیست و امری تاریخی است. ریشه‌های آن را باید در حوادث تاریخی و فرهنگ و اندیشه حاکم بر جامعه ایرانی جست‌وجو کرد. ما ایرانیان حتی در روزهای تولد بزرگان دین نیز به سراغ غم و غصه‌ها می‌رویم تا شادی کنیم. اگر هم روزهایی به طور خاص برای شادی طراحی شده است و باید مردم به شادی اقدام کنند و اگر خدای نکرده کسی یا گروهی اظهار به شادی کند با او برخورد می‌شود و صفات بد و زشت برای آنها یاد می‌شود. ما جای همه شادی‌ها را غم گذاشته‌ایم. چون اینگونه هستیم دیگر انتظار اینکه بر اثر حادثه‌ای چون پیروزی در انتخابات نمی‌توانیم شاد باشیم و مردم هم احساس شادی کنند، نداریم.

ایام عید نوروز و دیگر زمان‌هایی که برای شادی و راحتی آمده است، به‌گونه‌ای در ایران عمل می‌شود که به سرعت به غم و ناراحتی تبدیل می‌شود. حضور با هم مردم در ایران منشا اختلاف و ناراحتی می‌شود. مردم ایران وقتی که با هم جمع می‌شوند به نزاع می‌رسند. جمع شدن مردم ایران منشا دعوا و نزاع و ناراحتی است. اینکه گفته می‌شود دوری و دوستی نشان از این امر دارد، در ایام عید و دیگر تعطیلات طولانی بیشترین حوادث ناگوار در میان مردم به وقوع می‌پیوندد. از همه بدتر جنگ‌ها و جدال‌ها و تصادفات جاده‌ای است. اگر مردم حرکت نکنند و برای

دیدار یکدیگر اقدام نکنند که دچار حادثه نمی‌شوند. این مدل را می‌توان در رفتارهای سیاسی آنها هم دید. وقتی مردم به دعوا و نزاع می‌رسند که قصد اصلاح و تغییر را دارند. وقتی مردم برای بهتر شدن اوضاع اقدام می‌کنند با یکدیگر دعوا می‌کنند. دعوا و نزاع و درگیری در میان مردم ایران در زمانی به وقوع می‌پیوندد که اقدام برای اصلاح پیش می‌آید. اصلاحگرایی مردم ایران همیشه مقدمه دعوا و نزاع و در نهایت جنگ‌های ناتمام و ماندگار بوده است. در جریان رشد و پیشرفت و اصلاح بوده است که دعوها و درگیری‌ها و کشت و کشتارها شروع شده و در نهایت نابودی بخشی از جامعه محقق شده است. در حالی که جامعه‌ای که حالت طبیعی دارد و غم و شادی‌اش از یکدیگر جدا شده است و هر یک کارکرد خاص خود را دارد، جمع شدن و اقدام برای بهبود به بهبود می‌انجامد تا دعوا، ناراحتی، غم و تزاخم. شاید جامعه ایرانی وضعیت طبیعی ندارد. شاید جامعه ایرانی به لحاظ دخالت‌های بسیار زیاد دولت و نظام سیاسی از حالت طبیعی خارج شده و همیشه به غم و ناراحتی میل پیدا کرده است. اینکه چرا مردم ما شاد نیستند؟ باید جامعه‌شناسان تا اقتصاددانان و روانشناسان و دین‌شناسان به بحث و تحقیق بپردازند زیرا روانشناسان که ساده‌ترین راه حل را انتخاب کرده و یأس ممتد ایرانی را راز غم می‌دانند. اقتصاددانان نیز به مشکلات اقتصادی توجه می‌کنند و دین‌شناسان نیز بد اخلاقی را راز اصلی غم‌گرایی ایرانیان می‌دانند. در حالی که مشکل در نظام اجتماعی است. راز اصلی غم‌گرایی جامعه ایرانی در مناسبات اجتماعی است. در نوع مداخله‌گری دولت در امور اجتماعی است. در مشکلاتی است که برای مردم در مناسبات اجتماعی ایجاد شده است. و... بدین لحاظ است که باید جامعه‌شناسان تا دیگر محققان به این حوزه آمده و راز و رمزهای موجود را بازگو کنند. اینکه مردم ایران شاد نیستند می‌تواند برای بسیاری منفعت داشته باشد. برای کسانی که عدم حضور شاد و فعال مردم در زندگی را برای بقا مناسب می‌دانند. برای قطع مناسبات غلط حاکم بر جامعه باید راه‌های دستیابی به شادی و حذف غم و ناراحتی را یافت. در این نوشتار به چندین گام و راه اشاره می‌شود:

۱- این یکی از گام‌هایی است که در ایران امروز باید دنبال شود، تمایز از فضاهای غمبار و شادی‌آفرین است. اختلاط بین این دو حوزه و عرصه راهی برای سیاه جلوه دادن فرهنگ و اخلاق و رفتار مردم است.

۲- به جای دعوت به خنده و شادی، وضعیت‌هایی که غمبار است باید مورد تامل و تحقیق و بازشناسی قرار گیرد.

۳- گام دیگر دستیابی به شادی تا غم، اجازه حرکت جامعه بدون دخالت دولت و حوزه سیاسی است. اگر حدودمرز حوزه سیاسی کشور معلوم شود، عمل اجتماعی در بیشتر سطوح شفاف شده و نهایت عمل ایرانی معلوم خواهد شد. در نتیجه شادی بدون فشار، زور و دستورالعمل محقق خواهد شد. در این شرایط دیگر نیازی به ژست گرفتن در شاد بودن از نوع چینی آن نخواهیم داشت. به صورت ایرانی و اسلامی خواهیم خندید و دیگر نیازی به مدل‌سازی از فرهنگ چینی در شاد شدن نخواهیم داشت. زیرا مردم چین در ضمن اینکه در نظام سلطه و خستگی از کار قرار دارند، با لیخندی مختصر به شاد بودن خود و همراهانشان تظاهر می‌کنند. جامعه ایرانی شاد بودن را با ظرافت‌های دینی و اخلاقی ایرانی و اسلامی بروز خواهد داد تا چینی که مصنوعی و ساختگی است.

پشت پرده

— کمک مالی ایرانی ها به نامزد مخالف کرزی

یکی از رسانه های افغانستان در تحلیلی درباره حمایت های ایران و پاکستان از دو نامزد متفاوت افغان نوشته است؛ در حالی که دولت پاکستان تلاش می کند انتخابات به نفع کرزی به پایان برسد، بسیاری از هزینه های فعلی کمپین دکتر عبدالله عبدالله از سوی حامیانش در ایران تامین می شود. یکی از شواهدی که بر آن تاکید شده، علاقه پیشین دولت ایران به حمایت از چهره های جهادی افغانستان است. در این یادداشت آمده است؛ «گذشته ها نشان داده است احمد شاه مسعود در زمانی که به عنوان فرمانده نظامی حزب جمعیت خدمت می کرد و حتی بعد از آنکه به ریاست شورای نظار (شورای نظارت کننده) منصوب شد، بارها و بارها مورد حمایت مالی ایران قرار گرفت که این رابطه دوستی ایران و مجاهدین همچنان پا برجاست و شاهد این امر تحصیل پسر مرحوم احمد شاه مسعود در یکی از بهترین دانشگاه های تهران است.» از دیگر شواهد این امر حمایت برخی از چهره های معروف پارلمان از عبدالله عبدالله است که این نمایندگان به داشتن روابط دوستانه و صمیمی با ایران شهرت دارند. عبدالله وزیر خارجه دولت موقت و کابینه اول کرزی بوده و به داشتن روابط خوب با ایران شهره است.

— نامه برادر همسر ترانه موسوی به کروی

سیدحسین شاهمردادی برادر همسر ترانه موسوی (احتمالاً مقیم کانادا) در نامه یی که به مهدی کروی داده و در روزنامه دیروز جام جم منتشر شده، تلویحا بخشی از اظهارات کروی درباره چگونگی تولید گزارش سیما درباره ترانه موسوی را تایید کرد. در این نامه آمده است؛ در دیداری که دریافته بودید برنامه تلویزیونی خانم ترانه موسوی به طریقی با خانواده ما ارتباطی دارد ماجرا را از بنده جویا شدید و عرض کردم که بنا به مسائل و مصالحی که باور داریم این قصه را برای هیچ یک از بزرگان نگفته ام و نخواهم گفت چراکه توطئه رسانه های بیگانه را می دانم. فتنه انگیزی دشمنان را دیده ام و ناصبوری دوستان را چشیده ام. اصرار ورزیدید. خاموش ماندم. قول دادید تنها برای اطلاع خود کنجکاوید حتی نه برای نقل قول های خاص. قول شما و ارادت این کمترین به امام، آن مراد فرزانه یی که لباس عالمان بر تن پوشاند، قفل سکوت را نزد شما و تنها شما شکست تا در سینه شما و تنها شما بماند و عرض کردم که قصدم فقط افشای توطئه دشمنان و خاموش کردن فتنه آنان بوده و شنیدید. لیکن با کمال تعجب و تحیر ۲۶ مردادماه بخشی از عرایض من با آب و تاب در صفحه نخست نسخه الکترونیکی روزنامه جنباعالی و به اسم و امضای شما درج شد. ناباورانه مطلب را خواندم و تاسف و دریغم علاوه شد آن گاه که دیدم آنچه گفته ام، نگفته اید.

کروی به دنبال شبکه تلویزیونی

خبرها حاکی از آن است که کارهای مقدماتی راه اندازی شبکه ماهواره یی صبا از سوی مهدی کروی صورت گرفته است. وی چهار سال پیش پس از آنکه احمدی نژاد در یک انتخابات پراما و اگر بر مسند ریاست جمهوری ایران نشست، درصدد بود تلویزیون صبا را با مدیریت بهروز افخمی، کارگردان صاحب سبک ایرانی راه اندازی کند. نکته مهم در این است که چند نفر از کارگردان های داخل ایران اعلام آمادگی کرده اند با کروی در این تلویزیون ماهواره یی همکاری کنند. قرار است دفتر این روزنامه در یکی از کشورهای خاورمیانه باشد.

عرب سرخی به بیمارستان منتقل شد

فیض الله عرب سرخی یکی از اعضای مرکزی سازمان مجاهدین انقلاب اسلامی روز گذشته به دلیل وخامت جسمی به بیمارستان منتقل شد. عرب سرخی که نزدیک به یک ماه است در زندان اوین تحت بازداشت است روز گذشته برای مداوا به بیمارستانی متعلق به یکی از نهادهای نظامی در شمال غرب تهران منتقل شد. گفته می شود وی پیش از انتقال به بیمارستان چند روز در بهداری اوین بستری بوده که با وخیم شدن حالش به بیمارستان منتقل می شود.

ادعای حکمتیار در مورد ایران؛

گلبدین حکمتیار در مصاحبه با شبکه اسکای نیوز بریتانیا به ایران و پاکستان اتهاماتی را وارد ساخت. به گزارش عصر ایران این شخصیت افغانی گفت؛ «دولت های ایران و پاکستان تاکنون صدها نفر از مجاهدان افغانی را دستگیر کرده و به دولت امریکا تحویل داده اند. حتی ایران می خواست من را هم به دولت امریکا تحویل بدهد. برادر من هم شش ماه در بازداشت ایرانی ها بود.»

اشتراک هفته نامه

علاقه‌مندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند

نام:

نام خانوادگی:

آدرس:

کدپستی:

آدرس اینترنتی:

موبایل: شماره شروع اشتراک از:

مدت اشتراک: سه ماه ۲۴ £ ششماه ۴۲ £ یکسال ۶۰ £

لطفا فرم زیر را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمایید و به تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Persian Weekly

P.O. BOX 57783

London, NW11 1GX

Tel/fax: 020 8123 2357

www.brandsboutique.co.uk

A Great choice of Designer Bags and Accessories on line at unbeatable prices



PRADA



Chloé



Christian Dior
PARIS



Aquascutum
LONDON



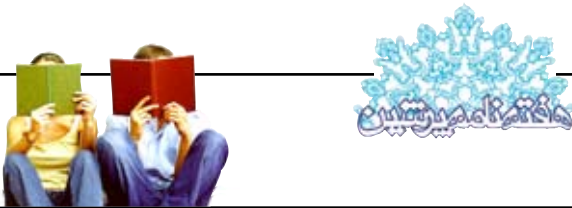
At brands boutique you will find an extensive and exciting range of high profile designer brands, from Prada and Chloe to Dior and Dolce & Gabbana. A tempting array of luxury pieces for both him and her.

In addition, brands boutique offers something extra special. You may now access the very best in European chic with our exclusive range of Italian designer bags and accessories that you may see in the stores in Rome or Milan. With labels such as Giorgio Fedon, Ghibli and Carniani we bring you yet more exquisite elegance and impeccable quality at great prices - items that will set you apart from the rest.

August
sale
now on

Tel: 0845 4599163

انواع کیف، عینکهای آفتابی و ساعت های زیبای زنانه و مردانه
با مارک های معروف اروپا
در وب سایت ما با قیمت های باور نکردنی در دسترس شما می باشد



درخواست خانواده بازداشت‌شدگان حوادث اخیر

آزادی زندانیان

خانواده‌های زندانیان سیاسی با صدور بیانیه‌ای با تاکید بر ادامه تلاش‌های ایشان به عملکرد قوه قضائیه در این راستا انتقاد کردند. در این بیانیه آمده است: «دو ماه است که خانواده‌های زندانیان سیاسی برای استخلاص عزیزان دربندشان ختم امن یجیب گرفته‌اند. مادرانی که خواب راحت در فراق از آنان سلب شده، پدرانی که خشم خود را از این همه ظلمی که



می‌بینند، برای حفظ مصالح کشور فرو می‌خورند و همسرانی که یادآوری لحظه‌ای از مرارت‌ها و عذاب‌های یار زندگی‌شان قلب‌هایشان را درهم می‌فشارد و فرزندی که متحیر و مضطرب نظاره گر پرده‌های شرم‌آور قصه‌های تلخ هستند و وابستگی که همه این دردها را درد خود می‌دانند و از هرگونه همدردی دریغ نورزیده‌اند.» این بیانیه می‌افزاید: «ما خانواده زندانیان سیاسی از آغازین روزها به اشکال مختلف به گوش مراجع بزرگوار، علما، فضلا، اندیشمندان و نیز مسوولان قوه قضائیه و مقتنه رساندیم، اما مع‌الاسف، رئیس‌قوه‌قضائیه به عنوان مهم‌ترین مرجع رسمی و قانونی، با تعلل در رسیدگی به وضعیت عزیزانمان و از آن غیرقابل گذشت‌تر با عدم پاسخگویی به درخواست ملاقات ما برای همیشه نقطه تاریکی در کارنامه خود در نظام اسلامی باقی گذاشت. همچنین ضمن سپاس از اقدام مدبرانه تشکیل کمیته بررسی وضعیت بازداشت‌شدگان اخیر در خانه ملت و با سپاس از نمایندگان وارسته و آزاده‌ای که به قصد روشن‌شدن حقایق مجدانه در این کمیته انجام وظیفه می‌کنند، از این عزیزان می‌خواهیم که در تحقیقات خود مسائل را عمیق‌تر جست‌وجو کنند. بنابراین برای اطمینان خاطر از صحت و سلامت و جسم و روان عزیزانمان حضور تیم پزشکی مجرب و بی‌طرف را در بازدیدها مورد تاکید قرار می‌دهیم.»

این بیانیه تاکید کرده است: «لازم است هشدار دهیم که اینک بعد از فشار روی زندانیان نوبت خانواده‌های آنان رسیده که به تاوان افشاجاری پیرامون وضعیت عزیزانشان صرفا به منظور درخواست مدد و یاری، آن هم در حوزه‌ای محدود به دلیل عدم همکاری رسانه‌های دولتی و فراگیر برای خبررسانی، تحت فشار مراجع قضایی یا حتی مراجع غیرمسوول قرار می‌گیرند. امروز امنیت اعضای خانواده‌های زندانیان سیاسی در معرض تهدید است و در بعضی به اصطلاح ملاقات‌ها با بازداشت‌شدگان و در حضور آنان، خانواده‌ها به دستگیری و آزار و اذیت‌های دیگر تهدید می‌شوند.»

خانواده‌های بازداشت‌شدگان حوادث اخیر اشاره کرده‌اند: «نکته دیگری که بعضی خانواده‌ها را به شدت متعجب و در عین حال نگران کرده است، اصرار عزیزانشان بر عدم نیاز به وکیل است. طبیعی است که ایشان خود باید برگه وکالت را امضا کنند و امتناع از این امر به معنی محروم ماندن از حق قانونی است که به نظر نمی‌رسد در شرایط طبیعی هیچ‌کس راضی به آن باشد.»

خانواده‌های بازداشت‌شدگان در نهایت از مسوولان تقاضا کردند: «آزادی فوری و بی‌قید و شرط جگرگوشه‌هایمان هنگامه شهیدی، ژیلای بنی‌یعقوب، سمیه توحیدلو، هاله سحابی، مهسا امرآبادی، شیوا نظرآهاری، روشنگر سیاسی، شایسته امیری، سعیده کردی‌نژاد، زهرا توحیدی، نیلوفر و آذرچهر شفیعی، فرشته میرزایی و دیگر زنان دربند خواسته عاجل ماست و در غیر این صورت اقدامات بعدی را به مدد الهی و یاری هموطنان حاضر در صحنه آغاز خواهیم کرد.»

ماجرای قتل ترانه موسوی

مهدی کروی با انتشار نامه سرگشاده ای انتقاد از افشای "سناریو بودن" برنامه تلویزیونی در مورد تکذیب قتل ترانه موسوی را مردود دانسته و تاکید کرده که بدون سند و مدرک موضوعی را مطرح نمی‌کند.

گزارش‌های مربوط به تجاوز جنسی و قتل زنی به نام ترانه موسوی به یکی ماجراهای بحث برانگیز پس از انتخابات اخیر ریاست جمهوری ایران مبدل شده است.



در میان گزارش‌های خبری مربوط به تظاهرات اعتراضی ایران در سایت‌های اینترنتی، گزارشی نیز منتشر شد حاکی از اینکه در جریان برگزاری مراسم یادبودی در مسجد قبا در روز ۷ تیرماه، ماموران لباس شخصی زنی به نام ترانه موسوی را دستگیر کردند و با خود بردند و تلاش خانواده این زن برای یافتن او به جایی نرسید.

ماجرای قتل ترانه موسوی به انتقاد گسترده جهانی از دولت ایران منجر شد

درخواست ایران برای ممنوعیت حمله نظامی به تاسیسات هسته‌ای

ایران در نامه‌ای به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در دستور کار قرار گرفتن ممنوعیت حمله یا تهدید به حمله مسلحانه علیه تاسیسات هسته‌ای در حال کار یا در دست ساخت را خواستار شد. چنانچه در خواست ایران مورد پذیرش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی قرار گیرد، این درخواست در اجلاس عمومی آژانس که طی چهار هفته آینده در وین برگزار خواهد شد، در دستور کار قرار می‌گیرد. به گزارش ایسنا، در بخشی از این نامه در خصوص «ممنوعیت حمله یا تهدید به حمله مسلحانه علیه تاسیسات هسته‌ای در حال کار یا در دست ساخت» آمده است: حوادث یا وقایعی همچون تهاجم نظامی علیه تاسیسات هسته‌ای تأثیرات جدی بر اذهان عمومی و متعاقب آن حمایت آنها از توسعه بیشتر استفاده صلح آمیز از انرژی هسته‌ای دارد. در این نامه آمده است: با توجه به تحولات گسترده و گسترش کاربردهای انرژی هسته‌ای در سراسر جهان از زمان تصویب آخرین قطعنامه در دو دهه گذشته، شامل بیش از ۴۰۰ نیروگاه تولید برق هسته‌ای، بیش از ۳۰۰ راکتور تحقیقاتی و چندین تاسیسات که دربردارنده مقادیر متناهی از مواد رادیواکتیو هستند، تجدید درخواست

ظاهرا ترانه موسوی همراه با چند تن از دوستان خود تصادفا به محل گردهمایی معترضان به انتخابات رفته بود و به نظر نمی‌رسد که قصد شرکت در این تظاهرات را داشت.

طبق این گزارش‌ها، که مقامات دولتی آن را تایید نکرده‌اند، ترانه موسوی در زمان بازداشت، مورد تعرض وحشیانه جنسی قرار گرفت و ماموران لباس شخصی برای درمان عوارض ناشی از این اقدام خود، او به بیمارستان منتقل کردند اما بعدا او را از بیمارستان تحویل گرفتند و به نقطه نامعلومی بردند تا اینکه جسد سوخته او در بیابان‌های اطراف قزوین یافت شد.

در نتیجه، ادعا شده است که ماموران دولتی به خاطر اینکه شواهد تجاوز جنسی و قتل ترانه موسوی آشکار نشود، جنازه او را به آتش کشیدند.

در گزارش‌های اینترنتی، یک عکس منتسب به ترانه موسوی هم انتشار یافته که در برخی پوسترهای اعتراضی ایرانیان خارج از کشور نیز منعکس شده است .

انتشار ماجرای قتل ترانه موسوی انتقادات تندی را از عملکرد دولت ایران در جریان اعتراضات پس از انتخابات در پی آورد و مهدی کروی هم، در نامه خود به هاشمی رفسنجانی حاوی درخواست رسیدگی به اقدامات خشونت آمیز ماموران، به ماجرای اشاره کرد که ظاهرا به جزئیات انتشار یافته در مورد سرنوشت این زن ایرانی بی‌شباهت نیست.

در مقابل، برخی مقامات و منابع خبری دولتی در ایران کل این ماجرا را مجعول دانستند و برنامه تلویزیونی ۲۰:۳۰ هم همراه با مصاحبه با "مادر و خواهر ترانه موسوی" بخشی را به مصاحبه با یک مقام سازمان ثبت احوال اختصاص داد.

این مقام ثبت احوال گفت که تنها چهار نفر با نام ترانه موسوی در اسناد این سازمان وجود دارند که مشخصات هیچکدام با فرد نام برده در گزارش‌های مربوط به تجاوز و قتل توسط ماموران لباس شخصی انطباق ندارد.

این توضیحات مخالفان دولت را قانع نکرد و برخی سایت‌های خبری، از وجود چند فرد دیگر به نام ترانه موسوی خبر دادند و یا گفتند که احتمال دارد فرد مقتول، دارای نام خانوادگی مرکب بوده باشد.

نامه‌های مبادله شده بین آقایان شاهمرادی و کروی هم که ظاهرا حاکی ناکام ماندن تلاش تلویزیون دولتی برای خاتمه دادن به ماجرای ترانه موسوی است، کمکی به رفع ابهامات موجود و روشن ساختن این ماجرا نکرده است.

برای اقدام دسته جمعی جهت جلوگیری از هرگونه حمله یا تهدید به حمله نظامی علیه هرگونه تاسیسات هسته‌ای در حال فعالیت یا در دست ساخت ضرورت فوری دارد. حداقل انتظار جامعه بین‌المللی از آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به عنوان مهمترین سازمان مرتبط، این است که قطعنامه‌ای براساس تصمیمات گذشته و با توجه به تحولات جدید تصویب نماید. بر پایه واقعیت‌ها و نگرانی‌های پیش گفته و براساس ماده ۱۳ آیین نامه کنفرانس عمومی، درخواست می‌شود که یک بند تکمیلی در دستور کار موقت پنجاه‌وسومین نشست کنفرانس عمومی تحت‌عنوان «ممنوعیت حمله یا تهدید به حمله مسلحانه علیه تاسیسات هسته‌ای در حال فعالیت یا در دست ساخت» قرار داده شود. این پیشنهاد در شرایطی از سوی ایران ارائه شده است که در ماه‌های اخیر گزارش‌های متعددی از احتمال حمله نظامی اسرائیل به تاسیسات اتمی ایران منتشر شده بود. با این حال علی‌اصغر سلطانیه نماینده ایران در آژانس بین‌المللی انرژی اتمی می‌گوید که پیشنهاد تازه ایران ربطی به تهدیدهای اسرائیل ندارد. او به خبرگزاری آسوشیتدپرس گفته است: «ما نگران اسرائیل نیستیم، هیچ کس جرأت ندارد علیه ایران کاری کند». سلطانیه گفت که ایران «به طور اصولی» خواستار ممنوعیت بین‌المللی تهدید نظامی علیه تاسیسات هسته‌ای است و از آنجا که جامعه بین‌المللی در این مورد نگرانی دارد، انتظار می‌رود همه کشورهای عضو از پیشنهاد ایران حمایت کنند.



میر حسین موسوی بخواند

این موارد را به کار بندید تشکیلات تان موفق شود!

مهدی طوسی

همانطور که در خبرها متوجه شدید میرحسین موسوی بالاخره تشکیلاتی به اسم «راه سبز امید» را ایجاد کرد و گفت این تشکیلات در ادامه همان شعار «هر ایرانی یک ستاد» است. با توجه به اینکه در حال حاضر اینگونه تشکیلات‌ها در ایران پیامد تلخی از جمله زندانی‌شدن در اوین و بازداشت دردناکی! مثل حضور در یک زندان غیراستاندارد را به همراه دارد بنابراین بنا را بر این گذاشته‌ایم که به میرحسین موسوی به عنوان همه کاره این تشکیلات توصیه‌هایی بدهیم که با به کار بستن آن برای اعضای تشکیلاتش حوادث ناگواری پیش نیاید:

– رنگ سبز خیلی جیغ و توی چشم است. به میرحسین توصیه می‌کنیم که از رنگ نامرئی به عنوان نماد حزبش استفاده کند. او می‌تواند اسم حزبش را بگذارد تشکیلات راه نامرئی امید و به این طریق کسانی را که در فکر بازداشت اعضای این تشکیلات از روی شناسایی رنگ سبز هستند را دچار گمراهی بکند!

– همانطور که می‌دانید می‌گویند که در یک بازداشتگاه غیراستاندارد اتفاقات دردناکی! افتاده است. بنابراین به میرحسین توصیه می‌کنیم قبل از اینکه تشکیلاتش را رسمیت ببخشد برود توی شهر و هر چه بازداشتگاه غیراستاندارد وجود دارد را شناسایی کند و بعد از اعضای تشکیلاتش بخواهد که حتی‌المقدور اطراف اینجور بازداشتگاه‌ها تجمع نکنند!

– توصیه می‌کنیم میرحسین به اعضای تشکیلاتش اعلام کند که حتی اگر می‌خواهند از نماد سبز استفاده بکنند به‌جای بستن مچ‌بند سبز، از کمربند سبز، آن هم برای بستن شلوار استفاده بکنند؛ چرا که ممکن است مچ‌بند سبز را از دور دست اعضای تشکیلات باز کنند اما کمربند سبز کسی را باز نمی‌کنند و اگر بخواهند هم بکنند در بازداشتگاه‌های غیراستاندارد باز می‌کنند!

– توصیه می‌کنیم که میرحسین تمام اعضای تشکیلاتش را گرفته و تا می‌توانند بخورند آنها را با جسم خیلی سخت بزند؛ آخر آنها باید به کتک خوردن با یک جسم سخت عادت کنند!

– توصیه می‌کنیم که میرحسین به اندام اعضای تشکیلاتش با دقت نگاه کند و هر وقت با فردی که بدنش برنزه بود مواجه شد بلافاصله عذر او را بخواهد و به او بگوید: «شما نمی‌توانید عضو تشکیلات راه سبز امید بشوید چرا که اگر یک روز در خیابان سیاه و کبود بشوید به دلیل برنزه بودن کبودی بدن تان دیده نمی‌شود و ما نمی‌توانیم ثابت بکنیم که اعضای تشکیلات مان کتک خوردند!»

– توصیه می‌کنیم که میرحسین موسوی برای تمام اعضای تشکیلاتش یک دادگاه برگزار کند و از همه آنها بخواهد که در آن دادگاه اعتراف کنند از یکسری کشورهای معلوم الحال پول می‌گرفتند تا در تشکیلات راه سبز آب نبات چوبی سبز توزیع بکنند! حسن این کار در این است که وقتی بخواهند به طور جدی اعتراف کنند دست و پای‌شان را گم نمی‌کنند!

– توصیه می‌شود آنهاپی که از گوجه سبز و سبزی و خیار خوششان نمی‌آید را در تشکیلات راه سبز راه ندهند؛ چون هر کسی از خوردنی‌های سبز بدش بیاید ممکن است چون مچ‌بند سبز او را یاد خیار و گوجه سبز و سبزی می‌اندازد بنابراین مچ‌بند نبیند!

– میرحسین باید بداند که خیلی‌ها از خوردن قرص بدشان می‌آید و حتی زمانی که سردرد دارند هم از قرص استفاده نمی‌کنند. بنابراین این افراد برای عضوشدن در تشکیلات راه سبز امید خوب نیستند چرا که خوردن قرص در زندان لازم و البته اجباری به نظر می‌رسد!

– برخی از افراد هستند که وقتی در زندان قرار می‌گیرند می‌دانند که در انتخابات تقلب نشده اما دوست ندارند به میرحسین خیانت کنند؛ به میرحسین توصیه می‌کنیم که این افراد را بیشتر آزار و اذیت کند، چرا که قاعدتا این افراد در زندان بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرند و از همین الان باید خودشان را آماده این نوع مورد توجه قرار گرفتن کنند!

– به میرحسین پیشنهاد می‌کنیم که حتما به کسانی که در خیابان می‌آیند یک پولی ... چیزی بدهد. چرا که در غیر این صورت در دادگاه آدم حکم آش نخورده و دهن سوخته می‌شود!

– به اعضای این تشکیلات توصیه می‌کنیم که روزی چند بار سرشان را بزنند به دیوار سیمانی تا برای روزهای سختی که قرار است سرشان به یکسری جسم سخت بخورد آمادگی داشته باشند!

– آقای میرحسین؛ راستش را بخواهید راه این یکی را نمی‌دانم که اعضای تشکیلات شما چه جوری می‌توانند خودشان را آماده کنند که اگر روزی در یک بازداشتگاه غیر استاندارد قرار گرفتند تحمل موارد دردناک! را داشته باشند! لطفاً اگر می‌شود برای این یکی مشکل خودتان راھی پیدا بکنید!

– به میرحسین توصیه اکید می‌کنیم که برخی از اعضای تشکیلاتش را بگذارند کنار پیاده رو و خودش برود و از طبقه اول (و بلکه هم کمتر!) به آنها شلیک کند! بالاخره بد نیست که آنها در مقابل مردن به این شیوه نیز آمادگی‌های لازم را داشته باشند!

– به همه دوستانی که تمایل دارند بروند و عضو تشکیلات راه سبز امید بشوند توصیه می‌کنیم که بروند توی خیابان و هر کس که مننژیت گرفته را پیدا کرده و بگویند با آنها کاری بکند تا مننژیت بگیرند؛ با این کار شما به خودتان واکسن مننژیت زده‌اید و اگر بروید بازداشتگاه به این دلیل دار فانی را وداع خواهید گفت!

– به میرحسین پیشنهاد می‌کنیم که برای بار چندم یک دادگاه دیگر تشکیل بدهد و از اعضای تشکیلاتش بخواهد که در تمام ساعات این دادگاه بگویند: من اعتراف می‌کنم که چند تا بانک و همچنین چند تا سیگار را آتش زدم!

– به دوستانی که تحت هر شرایطی دوست دارند پا به پای میرحسین در تشکیلات راه سبز امید حضور داشته باشند توصیه می‌کنیم که در طول روز چند بار پیاز پوست بکنند و بگذارند جلوی چشم شان تا همین جور آب از چشم شان بیاید. اینجوری در مواقع برخورد با گاز اشک آور آمادگی لازم را به دست خواهند آورد!

– به همه دوستان از جمله میرحسین توصیه می‌کنیم که هر روز و همه‌جا، حتی زمانی که توی خیابان‌ها حضور دسته جمعی دارند مدام بگویند: من اعتراف می‌کنم، من اعتراف می‌کنم، من اعتراف می‌کنم؛ چرا که اعضای این تشکیلات باید بدانند که بالاخره یک روزی باید اعتراف بکنند! پس چه بهتر که از همین الان اعترافات شان را شروع کنند!

– به میرحسین توصیه می‌کنیم که از همین الان که تشکیلاتش را راه انداخته هر چه اتاق توی منزلش دارد را با بیل و کلنگ خراب کرده و بفرستد پی کارش چرا که هر لحظه ممکن است متهم شود که دارد اتاق فکر ایجاد می‌کند!

صدای واقعی ملت

سیاوش جمادی

ملت کلبیتی است از عناصر متکثر دینی، قومی،زبانی، جنسی، شغلی و طبقاتی، فرهنگی، فکری و غیرذالک. این را همه می‌دانند و طرح آن بدون پوزش‌خواهی از خواننده باری است بر خاطر نویسنده، لیکن با همه اینها قابل فهم نیست که چرا دولتمردان به همان آسانی که به نمایندگی از جانب خدا حرف می‌زنند مکررا عقاید و اهداف خود را به مردم نسبت می‌دهند: مردم ایران چنین و چنانند؛ مردم این را می‌خواهند، مردم آن را نمی‌خواهند.

رئیس جمهوری حتی اگر در انتخاباتی هرچه بی‌واسطه‌تر با آرای بی‌خدشه درصدی از مردم به قدرت رسیده باشد رئیس‌جمهور همه مردم است و مردم همه مثل رئیس‌جمهور فکر نمی‌کنند. حتی آنان که در یک زمان به رئیس‌جمهور رای داده‌اند در هر آنچه که رئیس‌جمهور می‌اندیشد و می‌گوید و می‌کند ممکن است با او موافق نباشند. مردم تغییر می‌کنند، درجه آگاهی و نظر آنها درباره آنچه بر آنها می‌رود نه یکدست است نه ثابت و ابدی. ملت افراد دانا دارد و همچنین افراد کم دانش و بی‌دانش.

ملت نابغه دارد، شرور دارد، شریف و آزاده دارد، چاپلوس و جاهل دارد. فقیر و غنی دارد، مومن و متدین و سکولار و سست ایمان دارد. قهرمان و بیکاره و معتاد دارد. معتاد می‌تواند قهرمان شود و قهرمان هم ممکن است معتاد شود. علایق، سلیقه‌ها، منافع، بدبختی‌ها و خوشی‌هایی که پوست ملت را هزار رنگ می‌کند واقعیاتی ملموس در بغل گوش ما هستند. چه به‌عنوان شهروند عادی،چه به‌عنوان رئیس‌جمهور اگر این پوست هزار رنگ را یکدست سفید کنیم تا آرمان‌ها، عقاید و دریافت‌های خود را بر آن نقش زنیم صادقانه‌تر آن است که خود مسوولیت نوشته‌ها را به عهده گیریم ورنه ما خود را پشت پوست ملت پنهان کرده‌ایم و در همان حال که با کلماتی تهی عشق مفت به ملت می‌بخشیم، ملت را به شدت تحقیر می‌کنیم. روسای جمهور اگر احترامی برای ملت قائلند باید به جای آنکه دم به دم خود به نام ملت سخن گویند، به ملت اجازه دهند تا خودش هم حرف بزند. ملت حرف‌های بسیار، گونه‌گون و متغیری دارد. انتخابات فقط یک حرف است.

چگونه می‌توان حتی‌الامکان اجازه داد تا صدای واقعیت ملت بلند شود؟ میتینگ‌های عظیم گول‌زننده‌اند. هزاران و حتی میلیون‌ها نفر ساعتی در جایی گرد می‌آیند و صدای واحدی را درباره امری خاص فریاد می‌کنند. ممکن است این صدا حرف دلشان باشد، بدون ترس و تشویق و تطمیع و تقلید با پای خودشان آمده باشند، ممکن است پیشاپیش رسانه‌ها، تبلیغات، دستورات اداری و مانند اینها آنها را گردهم آورده باشند. ممکن است برخی از روی اعتقاد و برخی برای سرگرمی و برخی به دلایل دیگر آمده باشند. شرط اول قدم تحقق عدالت درست دیدن است. به هر دلیلی که این کمیت عظیم به نمایشی یکی‌دوساعته درآمده باشد اجزای آن قبلا متکثر بوده‌اند و بعدا دوباره متکثر خواهند شد. دوباره هر کس بر می‌گردد به قلمرو خاصی که در حیات اجتماعی دارد. اگر ما بگوییم ملت هم آگاه و روشنفکر دارد و هم ناآگاهانی که هنوز رئیس‌جمهور را به مثابه شاه بنده‌نواز می‌بینند چه بسا شتابزده به توهین ملت متهمان کنند. این «توهین به ملت» هم این روزها انگی شده است در جیب کسانی که توهین‌کنندگان واقعی به ملتند. چطور و چرا؟

–ملت توده یکدست به مثابه ریگ‌های بیابان نیست.

–ملت متشکل از عناصر متکثر است.

–هر یک از این عناصر نیز ممکن است عوض و جابه‌جا شود. یعنی: ثابت و لایزال نیست.

–عناصر متکثر در عین حال با هم پیوند دارند. چیزهای فراداده یا موروثی چون زبان و دین و بخش ایستمند فرهنگ عناصر متکثر را به هم می‌پیوند. چیزهای مکتسبی چون شغل، میزان درآمد، عقاید سیاسی و مانند آنها بخش‌هایی را به هم می‌پیوندند، از قبیل کارگران، کارگران معدن، کارگران معادن مس، کارگران مس سرچشمه، فرهنگیان، آموزگاران، دبیران، اساتید و...

درخواست کلinton برای آزادی شهروندان آمریکایی

وزیر امور خارجه آمریکا از ایران خواست پنج شهروند آمریکایی را آزاد کند.

هیلاری کلinton روز شنبه از ایران خواست «تمامی شهروندان آمریکایی را که در جمهوری اسلامی نگهداری می‌شوند» فوراً آزاد کند. به‌گزارش خبرگزاری فرانسه، کلinton در این رابطه به پنج مورد اشاره کرد که شامل سه شهروند آمریکایی که اواخر ژوئیه به‌طور غیرقانونی از عراق وارد ایران شدند، یک محقق آمریکایی – ایرانی و یک کار آگاه خصوصی و مامور سابق اف‌بی‌آی است که ادعا می‌شود در سال ۲۰۰۷ در ایران ناپدید شده است. وزیر امورخارجه آمریکا گفت که واشنگتن «درخصوص سلامت شهروندان آمریکایی‌مان که در ایران بازداشت یا مفقود شده‌اند عمیقاً نگران است.» جاشوآ فتل، شین بائر و سارا شورد، سه تبعه آمریکایی روز ۳۱ ژوئیه در منطقه‌کردستان در شمال عراق در مرز ایران ناپدید شدند. ایران روز سه شنبه به واشنگتن درخصوص بازداشت این افراد از طریق کانال سوئیدی که حافظ منافع آمریکا در ایران است اطلاع داد اما مقامات آمریکایی می‌گویند که نمی‌دانند این افراد در کجا نگهداری می‌شوند.

کلinton گفت: یک‌بار دیگر از دولت ایران می‌خواهیم به الزاماتش تحت کنوانسیون وین برای اعطای حق دسترسی کنسولی عمل کند و این سه آمریکایی جوان را بدون تاخیر بیشتر آزاد کند. وی همچنین در مورد کیان تاج‌بخش اشاره کرد و گفت که او کارش را صرف تقویت تفاهم دوجانبه میان ایران و آمریکا کرده است.وزیر امور خارجه آمریکا گفت که ایران باید فوراً تاج‌بخش را از بازداشت آزاد کند و به وی اجازه دهد ایران را برای دنبال کردن فعالیت‌های آکادمیک ترک کند.تاج‌بخش به همراه ۱۰۰ نفر دیگر به اتهام اغتشاش پس از انتخابات در ایران محاکمه شد.کلinton افزود که واشنگتن همچنین برای سرنوشت رابرت لوینسون، مامور سابق اف‌بی‌آی که از ۹مارس ۲۰۰۷ در ایران ناپدید شد، نگران است.کلinton از ایران خواست «در ارائه هرگونه اطلاعات در خصوص مکان وی و تضمین بازگشت به‌موقع او به آمریکا کمک کند.» وزیر امورخارجه آمریکا افزود که هدف آمریکا «اطمینان‌یافتن از بازگشت ایمن تمامی شهروندان آمریکایی مفقود شده یا غیرمنصفانه بازداشت شده در سریع‌ترین زمان ممکن است تا اینکه بتوانند به‌سوی خانواده‌هایشان باز گردند.»

رایزنی های منطقه یی با محوریت برنامه هسته یی ایران شدت گرفت

تلاش دوباره غرب برای بازنگری مسکو در فروش اس-۳۰۰ به تهران

اندکی بیش از یک ماه دیگر مهلتی که باراک اوباما رئیس جمهوری امریکا برای آغاز مذاکرات هسته یی با ایران در نظر گرفته، باقی مانده است. لذا در این فرصت رایزنی های کاخ سفید و همچنین

گرفت شروع این رایزنی ها بود. پس از آنکه رئیس جمهوری امریکا با همتای مصری خود گفت وگوهایش را انجام داد، اعلام شد درباره اشاعه هسته یی ایران و عراق مذاکره کرده اند. به گزارش فارس رئیس جمهور امریکا در کنفرانس خبری مشترک با همتای مصری خود گفت وگو درباره برنامه هسته یی ایران یکی از مهم ترین محورهای مذاکرات با مبارک بود. به موازات دیدار اوباما با مبارک، شیمون پرز رئیس جمهوری اسرائیل نیز با دیمیتری مدودوف رئیس جمهوری روسیه دیدار و گفت وگو کرد. حضور دوازده پرز در مسکو که تا امروز به طول می انجامد به خاطر برنامه هسته یی ایران، خرید سلاح از روسیه و روند صلح خاورمیانه برنامه ریزی شده است. شیمون پرز به دنبال دیدار با دیمیتری مدودوف به خبرنگاران گفت اسرائیل ایران را تهدید نمی کند بلکه این ایران است که تهدیدی برای منطقه به شمار می رود. پرز همچنین گفت همیشه راه هایی برای کاهش خطر از سوی ایران و برقراری صلح وجود دارد. در همین حال خبرگزاری فارس نیز با بیان اینکه تل آویو ادعا کرد اسرائیل هرگز ایران را تهدید نکرده



است، به نقل از خبرگزاری نووستی نوشت؛ پرز در یک کنفرانس مطبوعاتی با اعتراف به این مساله که در حال حاضر روابط تل آویو با تهران بسیار پیچیده و غیرقابل پیش بینی است، در عین حال گفت: «نیازی نیست بگویم که اسرائیل هرگز ایران را تهدید نکرده است.» پرز افزود؛ ایران تنها کشور عضو سازمان ملل متحد است که عضو دیگر این سازمان را تهدید می کند. البته وی در عین حال افزود در این راستا امکاناتی برای کاهش خطر بی ثباتی در منطقه و برقراری صلح وجود دارد. مقامات اسرائیل طی چند سال اخیر بارها از آمادگی خود برای حمله نظامی به تاسیسات هسته یی ایران سخن به میان آوردند در آستانه سفر پرز به روسیه برخی کارشناسان اظهار داشتند «دیمیتری مدودوف» سعی دارد مقامات اسرائیل را از فکر حمله نظامی به ایران منصرف کند. رئیس جمهوری روسیه تاکید کرده برای حل و فصل مشکلات خاورمیانه لازم است از اقدامات یکجانبه و درگیری های نظامی خودداری شود.

اسرائیل با کشورهای منطقه افزایش یافته است. از این رو موضوع هسته یی ایران محور اصلی گفت وگوی روسای جمهوری امریکا، مصر و همچنین اسرائیل و روسیه را تشکیل داد. این در حالی بود که حتی عبدالله دوم پادشاه اردن نیز با نیکلا سارکوزی رئیس جمهوری فرانسه در خصوص برنامه هسته یی ایران با یکدیگر به گفت وگو پرداختند. باراک اوباما حداکثر تا پایان ماه سپتامبر به ایران مهلت داد با رایزنی های مجدد، فعالیت های مربوط به غنی سازی در تاسیسات هسته یی را متوقف کرده و در مقابل امتیازاتی را به دست آورد، در غیر این صورت با تحریم های شدیدتری مواجه خواهد شد. در این میان وقایع پس از برگزاری دهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری اگرچه برای مدتی موضوع هسته یی ایران را تحت الشعاع قرار داد و باعث شد سکوت قابل پیش بینی بر این پرونده چیره شود اما اینک فروکش کردن نسبی فضای پرتنش آن روزها، باعث شده مجدداً رایزنی ها درباره ایران با محوریت فعالیت های اتمی اش فعال شود. دیدار باراک اوباما با حسنی مبارک که در واشنگتن صورت

فروش و نصب برنامه های جدید کامپیوتری

XP ویندوز ویستا، ویندوز

آنتی ویروس و فایروال، Microsoft Office

و انواع برنامه های

کاربردی و آموزشی دیگر

با قیمت مناسب در محل کار و منزل

۰۷ ۸۸ ۹۹ ۷۷ ۶۲۳

خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
www.iranianstudy.com



سخنگوی طالبان و مشاور محسود دستگیر شدند

مقام های اطلاعاتی پاکستان اعلام کردند نیروهای امنیتی پس از دستگیری سخنگوی ارشد گروه طالبان در نزدیکی مرز افغانستان قاری سیف الله مشاور نزدیک بیت الله محسود را نیز بازداشت کردند. سه مقام اطلاعاتی پاکستان اعلام کردند مولوی عمر سخنگوی طالبان پاکستان دوشنبه شب در منطقه به همراه دو تن دیگر دستگیر شد. مولوی عمر در سال های اخیر به عنوان سخنگوی گروه تحریک طالبان بوده است. این گروه مسوولیت چندین حمله تروریستی را در داخل پاکستان بر عهده گرفته است. از سوی دیگر خبرگزاری آسوشیتدپرس گزارش داد طالبان مسوولیت حملات انتحاری اخیر در منطقه دره سوات را بر عهده گرفت و اعلام کرد این حملات پیامی به ریچارد هالبروک نماینده ویژه اوباما مبنی بر این است که شبه نظامیان هنوز و به رغم دستاوردهای اخیر ارتش پاکستان در این کشور، قوی هستند.

یک سخنگوی طالبان در گفت وگو با آسوشیتدپرس از مکان نامعلومی اعلام کرد این حملات اخیر همزمان با سفر هالبروک به پاکستان انجام شد. مسلم خان سخنگوی طالبان در دره سوات گفت: حملات «هدیه یی به هالبروک» بوده است و این پیام که طالبان نابود نمی شود. هالبروک همچنین در سفر به پاکستان با یوسف رضا گیلانی نخست وزیر این کشور دیدار کرد و از موفقیت های ارتش پاکستان در دره سوات تقدیر کرد.

از سوی دیگر پلیس پاکستان اعلام کرد آنها قاری سیف الله مشاور نزدیک به بیت الله محسود را دستگیر کردند. در حالی که نیروهای امنیتی پاکستان از مدتی قبل وارد مناطق ناآرام جنوبی این کشور به ویژه ولایت وزیرستان شدند، اما تاکنون نتوانسته اند نیروهای شبه نظامی را کاملاً از این منطقه خارج کنند. بر اساس اظهارات مقامات پاکستانی و غربی تاکنون درگیری ها و کشمکش های فراوانی بین نیروهای دولتی و شبه نظامی در این منطقه به وجود آمده است اما دولت پاکستان در صدد است به زودی بار دیگر حمله نظامی تمام عیاری را علیه شبه نظامیان القاعده و طالبان در این مناطق به اجرا درآورد که بر اساس اظهارات مقامات امنیتی بسیار قدرتمندتر از تمام عملیات های نظامی پیشین در دره سوات خواهد بود.

دیدار مبارک و اوباما

رئیس جمهور مصر در دیدار با رئیس جمهور امریکا اظهار داشت؛ مذاکرات «وضعیت نهایی» تنها مسیر روند صلح در خاورمیانه است و نه «راه حل موقتی» که از سوی اسرائیل پیشنهاد شده است. اما باراک اوباما رئیس جمهور امریکا تصمیم اسرائیل مبنی بر محدود کردن احداث شهرک های یهودی نشین در کرانه باختری را مورد تحسین قرار داد و از کشورهای عربی و فلسطینیان خواست به اسرائیل برای «ریسک» کردن در راستای پیشرفت روند صلح بپیوندند. باراک اوباما با تاکید بر اینکه به رغم پیشرفت اندک روند صلح به آن خوشبین است، اظهار داشت؛ اگر تمامی طرف ها مایل به خروج از یکنواختی فعلی باشند، فرصت فوق العاده برای پیشرفت واقعی به وجود خواهد آمد اما هنوز به این مرحله نرسیده ایم. اوباما با تحسین محدود شدن احداث شهرک های یهودی نشین از سوی اسرائیل تاکید کرد؛ اقداماتی در مسیر صحیح خود انجام گرفته است. حسنی مبارک نیز تاکید کرد؛ سخنرانی او با ما در قاهره در اوایل تابستان اعراب را متقاعد کرد که اوباما واقعا یک میانجی صادق است.

دیدار سارکوزی با پادشاه اردن

رئیس جمهور فرانسه در دیدار با پادشاه اردن بر لزوم ازسرگیری طرح بین المللی برای ایجاد تحولی دینامیک برای صلح میان اسرائیلی ها و فلسطینی ها تاکید کرد. بر اساس بیانیه منتشره از سوی کاخ الیزه نیکلا سارکوزی رئیس جمهور فرانسه و کارلا برونی همسر وی با ملک عبدالله دوم پادشاه اردن و ملکه رانیا دیدار کردند. بر اساس این بیانیه سارکوزی و پادشاه اردن به بررسی روابط دو جانبه، مسائل منطقه به ویژه روند صلح میان اسرائیلی ها و فلسطینی ها و پرونده هسته یی ایران پرداختند. رئیس جمهور فرانسه بر لزوم تسریع ازسرگیری روند صلح و دستیابی سریع به نتیجه در درگیری اسرائیل و فلسطین تاکید کرد.

۱۹ کشته در حمله انتحاری به مرکز پلیس اینگوشتیا

زنگ خطر تروریسم در روسیه به صدا در آمد

حمله انتحاری به یک مرکز پلیس در جنوب روسیه دست کم ۱۹ کشته و ده ها زخمی برجای گذاشت. به گزارش خبرگزاری فرانسه، منابع بیمارستانی و مقامات روس اعلام کردند در پی انفجار بمبی در یک مرکز پلیس در جنوب این کشور دست کم ۱۹ نفر کشته و ۶۹ تن زخمی شدند. این انفجار شدید که به دنبال حمله انتحاری به یک مرکز پلیس در شهر «نازران» شهر اصلی جمهوری «اینگوشتیا» واقع در قفقاز شمالی اتفاق افتاد، برای مقامات کرملین و اینگوشتیا بسیار غافلگیرکننده بود. گفته می شود در میان مجروحان، تعدادی کودک نیز به چشم می خورند. کالوی آخیلگوف سخنگوی دولت گفت؛ فرد مهاجم روز دوشنبه خودرو خود را به سوی دروازه مجتمع پلیس که گفته می شود در آنجا افسرانی به منظور بازرسی حضور داشتند، هدایت کرد. اما طبق اظهارات سخنگوی رئیس جمهوری خودخوانده اینگوشتیا، عامل انتحاری با خودرو مجهز به مواد منفجره به ایست بازرسی پلیس در شهر نازران - جایی که افسران برای مراسم چک صبحگاهی جمع شده بودند- حمله و اقدام به منفجر کردن خودرو خود کرد. ایست بازرسی پلیس بعد از این انفجار شعله ور شد و خانه های مجاور این ایست بازرسی نیز به شدت آسیب دید. گفته می شود این انفجار شدیدترین نوع حمله صورت گرفته طی ماه های گذشته در جنوب روسیه بوده است. به گفته یکی از مقامات کمیته حقیقت یاب روسیه، در اثر این انفجار حداقل ۹ کودک زخمی شدند. گفته می شود عامل انتحاری نیز در میان کشته شدگان قرار دارد، هرچند این خبر تا این لحظه به طور رسمی تایید نشده است. اینگوشتیا هم مرز با چین بوده و معمولاً شاهد تیراندازی ها، بمبگذاری ها و حملات متعددی علیه نیروهای دولتی و پلیس بوده است. خشونت ها علیه دولت حامی روسیه در چین اغلب به جمهوری های قفقاز شمالی شامل اینگوشتیا و داغستان کشیده شده است. شخص «یونس یوکوروف» رئیس جمهور فعلی اینگوشتیا طی یک حمله انتحاری در ژوئن ۲۰۰۹ به شدت زخمی شد. حدود کمتر از یک هفته پیش نیز وزیر مسکن اینگوشتیا توسط مردان نقاب دار به ضرب گلوله کشته شد. مبارزات جدایی طلبانه چین که از ۱۵ سال پیش

کره جنوبی آزمایش راکت خود را متوقف کرد

مقامات سازمان فضایی کره جنوبی دیروز آزمایش اولین راکت خود را تنها چند دقیقه پیش از پرتاب متوقف کردند. در حالی که چند ماه از پرتاب راکت های کره شمالی و انتقادات گسترده مجامع جهانی می گذرد، کره جنوبی قصد پرتاب راکت خود را داشت که این امر احتمال عصبانیت کره شمالی را افزایش می داد. کره شمالی اعلام کرده به دقت واکنش های جهانی به آزمایش موشکی کره جنوبی را تحت نظر خواهد گرفت. به گزارش آسوشیتدپرس، کیم بو میون وزیر علوم کره جنوبی اظهار داشت؛ قرار بود آزمایش مذکور ساعت چهار صبح در سواحل جنوبی این کشور انجام پذیرد اما هشت دقیقه پیش از پرتاب متوقف شد. این راکت دو مرحله یی اولین آزمایش موشکی کره در قلمرو ارضی خود محسوب می شد. از سال ۱۹۹۲ تا به حال کره جنوبی ۱۱ ماهواره به فضا پرتاب کرده که همگی آنها توسط راکت های ساخت خارج به فضا پرتاب شده است. کره جنوبی قصد دارد در کنار چین، ژاپن و هند تبدیل به یک قدرت فضایی در منطقه شود.

تاکنون در جریان بوده است، بر نقاط هم مرز با این جمهوری از جمله اینگوشتیا نیز تاثیر گذاشته است. ناظران معتقدند این انفجار نشان می دهد گروه های مسلح مرحله جدیدی از جنگ باز با مقامات دولتی را آغاز کرده اند. تا لحظه تنظیم این گزارش کرملین هیچ اظهار نظری درباره این انفجار نکرده بود. با این حال رئیس جمهور اینگوشتیا، امریکا، انگلستان و اسرائیل را به تلاش برای بی ثباتی روسیه و قفقاز شمالی و حمایت از شبه نظامیان متهم کرد. به گزارش پایگاه خبری- تحلیلی اوکوپلنت، «یونس بیک یوکوروف» رئیس جمهور اینگوشتیا اظهار داشت کشورهای غربی خواستار ایجاد بی ثباتی در روسیه و از جمله در منطقه قفقاز شمالی هستند. یوکوروف اظهار داشت؛ من فکر نمی کنم اعراب پشت این موضوع باشند. در اینجا قدرت های بسیار جدی تری دخیل هستند. من این را خاطرنشان کرده ام و اکنون نیز می گویم غرب تمام تلاش خود را می کند تا به روسیه امکان بازگشت به قدرت سابق خود در اتحاد جماهیر شوروی را ندهد. بر اساس اظهارات وی اعرابی که به قفقاز شمالی آمده و در گروه شبه نظامیان می جنگند، مزدور هستند. رئیس جمهور اینگوشتیا گفت؛ سیستم های امنیتی می گوید این اقدامات ممکن است کار اعراب باشد، اما ما فهمیده ایم منافع این کار برای چه کسانی است؛ امریکا، انگلستان و اسرائیل؛ این امر کاملاً حقیقت دارد. وی همچنین اظهار داشت در میان مردم اینگوشتیا کم نیستند کسانی که به شبه نظامیان تمایل دارند. یوکوروف افزود؛ کسی نمی گوید مردم محلی از آنها حمایت نمی کنند. طرفداران آنها بسیارند و ما این را تکذیب نمی کنیم. رئیس جمهور اینگوشتیا اضافه کرد اخیراً تعداد شبه نظامیانی که به زندگی عادی خود بازگشته اند افزایش یافته است. یوکوروف در ۳۱ اکتبر سال ۲۰۰۸ پست ریاست جمهوری خودمختار اینگوشتیا را از مورات زازیکف گرفت. وی پیشتر معاون یک اداره اطلاعاتی در استان یکاترینبورگ بود که سال گذشته توسط مدودوف برکنار شد. اینگوشتیا از سال ۲۰۰۲ تقریباً هر روز شاهد آدم ربایی و اعدام های فوری بود که سرویس های امنیتی عامل آنها شناخته شده اند. افزون بر این حملات منتسب به یک جنبش مشکوک شبه نظامیان طرفدار چین نیز در این منطقه خودمختار واقع در جنوب فدراسیون روسیه افزایش یافته بود. اما با روی کار آمدن یوکوروف ۵ساله اوضاع کاملاً تغییر کرد و دیگر خبری از این گونه اعمال نبود. از این رو حادثه تروریستی هفته جاری می تواند زنگ خطری باشد که در دولت یوکوروف به صدا درآمده و ممکن است پیامدهای دیگری نیز داشته باشد. مطابق آنچه وی می گوید از این پس باید مقامات کرملین به گوش باشند زیرا این حملات ممکن است مقدمه یی برای یک رشته حملات جهت هدف قرار دادن اقتدار فعلی مسکو باشد.

استقرار نیروی مشترک عراقی-کرد- امریکایی

فرمانده ارشد نیروهای امریکایی در عراق گفت به دنبال یکسری از بمبگذاری های مرگبار توسط شورشیان که با هدف تشدید درگیری های اعراب - کردها صورت گرفت، وی خواهان استقرار سربازان امریکایی در کنار سربازان عراقی و کرد در مناطق شمالی عراق است.

ژنرال ری اودیرو فرمانده نیروهای نظامی امریکا در عراق هشدار داد؛ القاعده از تنش های میان ارتش عراق و شبه نظامیان کرد - پیشمرگه - جهت انجام حملات علیه روستاییانی که از سوی هیچ یک از دو طرف محافظت نمی شوند، سوء استفاده می کند. چندین تن از مقام های ارشد دفاعی امریکا معتقدند شکاف موجود میان اکثریت اعراب و اقلیت کردها نسبت به درگیری های شیعه - سنی، خطر بیشتری برای ثبات عراق دارد.

رابرت گیتس وزیر دفاع امریکا اواخر ماه گذشته میلادی در سفر خود به منطقه کردستان عراق به دو طرف درگیر تاکید کرد که آنها باید تا پیش از خروج نیروهای امریکایی از عراق مناقشات میان خود را حل و فصل کنند. اودیرو خاطر نشان کرد؛ القاعده از شکاف موجود میان اعراب و کردها سوء استفاده می کند. وی افزود؛ اقدامی که ما در حال انجام آن هستیم پایان بخشیدن به این شکاف است.

القاعده در حال هدف قرار دادن اقلیت ها و شهرهای کوچکی است که دارای نیروی پلیس نیست و همچنین سایر اهداف مهم را برای جلوگیری از تمرکز سنگین امنیتی در مناطق دارای مرکزیت بیشتر هدف قرار می دهد. اودیرو در ادامه بیان داشت؛ استقرار نیروهای محافظتی امریکا - عراق - کرد از استان نینوا آغاز خواهد شد که شهر بی ثبات موصل در این منطقه واقع شده است. سپس اعزام نیروها به کرکوک و استان دیاله گسترش پیدا می کند.



هفته نامه پرشین ۹

خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

www.iranianstudy.com



صمد شکارچی

شبه کاری کلماتور

عیسی مسیح گل مریم به سینه اش زدخ بود!

باگلهای اشکم خزان را بهار کردم!

این روزها برای خواب غفلت هم خوش خواب می خرن!

نوار غزه هم جزء نوارهای غیر مجاز اعلام شد!

بلبلها واق واق کنان از بوی گند گلها فرار کردند!

پاییز بهاری است که عاشق شده است!

چون قلمم تیر می کشید آن را شکستم!

چون سیم لخت بود، برق خجالت می کشید که بیاید!

روی سگم که بالا می آید گربه ها هم فرار می کنند!

عزرائیل هم از من رشوه می خواهد!

لب ساحل را که بوسیدم، دریا خشمگین شد!

از بس سردی و گرمی روزگار را چشیدم دندانی برایم باقی نماند!

پنجره برای دزد روزنه امید است!

خیالش که تخت شد به فکر تاج افتاد!

چه دنیای وحشتناکی است، خرس روسیه، شیر انگلستان، گربه ایران!

چون ختم روزگار بود لباس سیاه می پوشید!

وقتی به موهایم چنگ می زنم دلم شور می زند!

به شیرین که می اندیشم، اوقاتم تلخ می شود!

چون دهانش بوی شیر می داد، حیوانات از او می ترسیدند!

زنبورهای عسل شیره گل محمدی را که نوشیدند صلوات فرستادند!

نحوه همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه جوانان ایرانی، دختران و پسران، و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمائید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و

آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای

انتشار در کدام صفحه نشریه

ارسال می کنید. در صورت عالی

بودن مطلب و دنباله دار بودن

آن، صفحه جدیدی مخصوص

آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاران جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمائید.

در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس وبلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمائید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمائید.



ایران همچنان در آغوش بحران جهانی

یکسال بعد از شروع بحران مالی که از صندوق‌های رهنی و

اعلام کرد که بحران اقتصادی را پشت سر گذاشته است. این اتفاق در شرایطی صورت گرفته که به گفته کارشناسان اقتصادی آثار بحران اقتصادی که می‌رفت تا سال ۲۰۱۲ میلادی به درازا انجامد، در کمتر از یکسال از برخی کشورهای اروپایی عبور خواهد کرد. به این ترتیب پیش‌بینی می‌شود که اروپا پیش از آمریکا از بحران خلاصی یابد. اگرچه هفته گذشته نیز اعلام شد که نرخ بیکاری در آمریکا کاهش یافته اما به نظر می‌رسد بحران از کشورهای اروپایی سریع‌تر عبور خواهد کرد. براساس پیش‌بینی کارشناسان بعد از کشورهای اروپایی، کشورهای آسیای جنوب شرقی نیز به سرعت آثار بحران را کاهش خواهند داد. به طوری که پس از هنگ‌کنگ، سنگاپور، ژاپن و چین نیز به تدریج به خروج از بحران اقتصادی نزدیک می‌شوند. با این حال صندوق بین‌المللی پول در آخرین گزارش خود اعلام کرد به رغم اینکه برخی از کشورها



پیش از سال جاری میلادی از بحران موجود خلاصی می‌یابند اما کماکان رشد اقتصادی سال آینده میلادی متأثر از بحران اقتصادی خواهد بود.

بانک‌های آمریکا آغاز شد، سایه بحران از اقتصاد جهانی عبور می‌کند. به گزارش خبرنگار ایلنا، کمتر از یک هفته پس از اعلام خروج آلمان و فرانسه از بحران اقتصادی، هنگ‌کنگ نیز رسماً

سایه بحران همچنان بر سر ایران

در حالی که آلمان، فرانسه و هنگ‌کنگ طی هفته گذشته خروج از بحران اقتصادی در کشورهايشان را اعلام کردند، این بحران همچنان در آسیای میانه و کشورهای حوزه خلیج فارس ادامه دارد. اگرچه مسوولان ایرانی می‌گویند که فضای بسته اقتصاد ایران مانع از گسترش ابعاد این بحران در اقتصاد ایران می‌شود اما بررسی شاخص‌های اقتصادی در حوزه‌های تولید و سرمایه‌گذاری نشان می‌دهد که آثار این بحران بر اقتصاد ایران گسترده شده و ادامه خواهد یافت. رکود و بحران در کسب‌وکار مهم‌ترین شاخصه‌هایی هستند که اقتصاد ایران از طریق تأثیر بحران مالی و سیاست‌های اقتصادی داخلی، با آن درگیر است. اگرچه کارشناسان پیش از شروع سال‌جاری پیش‌بینی کرده بودند که فضای کسب‌وکار بستگی بسیار به اصلاح پارامترهای ناشی از رفتار دولت دارد اما عدم تغییر سیاست‌های دولت در خصوص توسعه اشتغال و کارآفرینی موجب شده تا پیش‌بینی کاهش رتبه فضای کسب‌وکار در سال جاری محتمل شود. از سوی دیگر بحران نقدینگی و تورم در سال‌های اخیر که از ایجاد تعهد مازاد بر توان بودجه کل کشور، اشتباه محاسبه در برآورد منابع بانکی و همچنین خطا در تشخیص اختیارات دخل و تصرف دولت در منابع و سپرده‌های مردم در سیستم بانکی ایجاد شد نیز از جمله سیاست‌های غلطی است که تعهدات مالی دولت را بر بودجه سنگین کرده است و از سویی موجب شد تا تاخیرهای طولانی در پرداخت تعهدات دولت به پیمانکاران و شرکت‌های طرف قرارداد دولت ایجاد شود. رکود فعالیت بنگاه‌ها به دلیل خودداری بانک‌ها از ارائه تسهیلات به واحدهای تولیدی منجر به رکود و توقف فعالیت آن واحدها شده که بر رکود و افزایش نرخ بیکاری در سال جاری می‌افزاید. کارشناسان اقتصادی با توجه به رکود اقتصادی حاکم پیش‌بینی می‌کنند که به رغم اعلام خروج برخی از کشورها از بحران جهانی، بحران اقتصادی در ایران در آغاز راه است؛ چه آنکه هنوز دولت در تدارک تدوین بسته‌های حمایتی و اقدامات پیشگیرانه برای حمایت از تولید داخلی است. هرچند بخش خصوصی اذعان می‌کند که دولت طی یکسال گذشته عملاً هیچ اقدامی برای کمک به تولیدکنندگان در معرض آسیب از بحران نکرده، اما وزیر اقتصاد در آخرین گفت‌وگوی خود با ایلنا، عنوان کرد که دولت در امهال بدهی‌های تولیدکنندگان و تقسیط مالیات آنان اقدامات موثری انجام داده است.

بانک ایرانی در بلاروس راه‌اندازی می‌شود

مدیر عامل بانک توسعه صادرات ایران از راه‌اندازی یک بانک ایرانی در بلاروس در سال‌جاری خبر داد و گفت: بانک توسعه صادرات ایران با همکاری بانک صادرات و بانک رفاه کارگران قرار است بانک مشترکی را در بلاروس راه‌اندازی کنند.

به نقل از روابط عمومی بانک توسعه صادرات ایران، کوروش پرویزیان در همایش «صادرات، فرصت‌ها و چالش‌ها» گفت: تامین منابع مالی لازم برای صادرات و افزایش سرمایه بانک‌ها از دغدغه و خواسته‌های صادرکنندگان است.

وی گفت: برنامه پنجم توسعه در حال نهایی شدن است و پیشنهاد می‌کنیم خواسته‌های صادرکنندگان در زمینه تضمین صادرات سرمایه‌گذاری و تامین منابع صادرات در آن گنجانده شود.

عضو شورای عالی صادرات کشور گفت: بانک توسعه صادرات ایران توان مالی پوشش ۹ درصد صادرات کشور را دارد و باید برای تامین منابع صادرات جاره‌ای اندیشید.

این گزارش حاکی است اولین همایش «صادرات، فرصت‌ها و چالش‌ها» با همکاری اتاق بازرگانی و صنایع معادن تهران و سازمان توسعه تجارت ایران ۲۷ مرداد ماه در مرکز نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برگزار شد.

Licence Number: 12483751

صرافی در بیرمنگهام

خدمات ارزی و مسافرتی آرات

ارسال سریع ارز به تمام کشورهای دنیا
ایران، آمریکا، کانادا، امارات، افغانستان و پاکستان
چین، ترکیه آلمان و سایر کشورهای اروپایی

بدون کارمزد

مطمئن تر از هر جا

فروش بلیط هواپیمایی ماهان به ایران و سایر کشورها

Tel: +44-121-7081118
mobile: +44-7929057133
FAX: +44-121-270 2393
ararat09@yahoo.co.uk

205 Kings Road, Tysele,
Birmingham B11 2AA

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۸۸/۰۵/۲۹		
USD	دلار آمریکا	۹,۹۲۰ ↓
GBP	پوند انگلیس	۱۶,۳۸۵ ↓
CHF	فرانک سوئیس	۹,۲۹۷ ↑
SEK	کرون سوئد	۱,۳۸۲ ↑
NOK	کرون نروژ	۱,۶۲۸ ↑
DKK	کرون دانمارک	۱,۸۹۶ ↑
AED	درهم امارات متحده عربی	۲,۷۰۱ ↓
KWD	دینار کویت	۲۴,۴۸۰ ↓
JPY100	یکصد ین ژاپن	۱۰,۵۱۱ ↓
HKD	دلار هنگ کنگ	۱,۲۸۰ ↓
OMR	ریال عمان	۲۵,۷۶۶ ↓
CAD	دلار کانادا	۹,۰۵۲ ↑
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱,۲۲۸ ↓
QAR	ریال قطر	۲,۷۲۵ ↓
AUD	دلار استرالیا	۸,۲۳۶ ↓
SAR	ریال سعودی	۲,۶۴۶ ↓
BHD	دینار بحرین	۲۶,۳۱۳ ↓
SGD	دلار سنگاپور	۶,۸۵۳ ↓
CNY	یوان چین	۱,۴۵۳ ↓
MYR	رینگیت مالزی	۲,۸۰۷ ↓
EUR	یورو	۱۴۱۰۹ ↑



توفیق اقتصاد دیجیتال در اتحادیه اروپا

اقتصاد دیجیتالی در آینده توانایی ایجاد موقعیت های شغلی فراوانی را خواهد داشت. به اعتقاد کمیسیون اتحادیه اروپا، این موقعیت ها در رشته های اطلاعات و ارتباطات خواهد بود. نتایج تحقیق کمیسیون اروپا در مورد اینترنت و تلفن های همراه نشانگر آن است که شهروندان اروپایی از امکانات مدرن اطلاع رسانی و ارتباطات برخوردارند و با علاقه از این امکانات استفاده می کنند.

نتایج این پژوهش کمیسیون اروپا نشانگر آن است که بیش از نیمی از شهروندان اتحادیه اروپا به طور منظم از اینترنت استفاده می کنند. به خصوص شهروندان جوان این کشورها که سن شان زیر ۲۴ سال است، با شدت بیشتری از این امکانات استفاده می کنند.

نتایج این پژوهش اما از دادن این آمارها فراتر می رود. این پژوهش پیش بینی می کند نسل جوان اروپا که از کودکی با اینترنت اخت بوده و به «بومیان دیجیتالی» مشهور است، در آینده در پیشرفت های اقتصادی اروپا سهم بسزایی خواهد داشت. ویویانه ردینگ کمیسر اتحادیه اروپا در امر رسانه ها و اطلاعات در این مورد می گوید: «ما باید خوشحال باشیم که به زودی نسل جدید اروپاییان رهبری بازارهای اروپا را به دست خواهد گرفت.»

ویویانه ردینگ کمیسر اتحادیه اروپا در امر رسانه ها و اطلاعات خوب می داند که این نسل جوان که با اینترنت و مدرن ترین سیستم های اطلاع رسانی بزرگ شده، خود بخشی خواهد بود در رشد این سیستم و بهبود شرایط کنونی آن. و همین افراد هستند که در آینده سرمایه فراوانی را به پیشرفت فناوری پیشرفته دیجیتال اختصاص خواهند داد.

اتحادیه اروپا انتظار دارد در سال جاری (۲۰۰۹) بودجه کلانی به امر اقتصاد دیجیتالی اختصاص یابد و تا سال ۲۰۱۵ در شرایط رقابت آزاد در بخش اینترنت ۵۸۰ میلیارد یورو سود حاصل و در همین رابطه ۷۰۰ هزار موقعیت شغلی ایجاد شود.

در تحقیق یادشده همچنین آمده است که اگرچه حدود دوسوم جوانان ۱۶ تا ۲۴ ساله کشورهای اتحادیه اروپا همه روزه از اینترنت استفاده می کنند، اما حاضر به پرداخت هزینه اطلاعاتی نیستند که در دسترس شان قرار می گیرد. یک سوم این کاربران اینترنت اعلام کرده اند به هیچ وجه حاضر به پرداخت مبلغی در این رابطه نیستند.

در چنین شرایطی، مبارزه با افرادی که از موسیقی یا فیلم های موجود در اینترنت به طور غیرقانونی استفاده می کنند، بسیار دشوار است، زیرا آنان حاضر به پرداخت مبلغی در ازای این استفاده نیستند.

رکود و راه های تازه معاملات

بازار طلا و سکه ها با ثبات و رکود جانکاهی همراه شده است. در حالی که قیمت ها در بازارهای جهان در طول هفته قبل تحت تاثیر بهبود بحران روند

افزایش به خود گرفته است اما از آنجا که این قیمت بارها و بارها رفت و برگشت داشته بازار داخلی در تردید معاملات است. ضمن آنکه رونق در بازار بورس تهران نیز مانع از آن است که آنها که به دنبال سرمایه گذاری امن هستند به بازار آمده و معاملات خود را صورت دهند. از سوی دیگر رکودهای عمیق بازار نیز این بازار را به صورت بازاری منفعل درآورده است. فعالان بازار طلا و سکه ها همچنین پارامتر بی پولی را برای این جریان بسیار موثر دانسته و بر این باورند: از آنجا که پول های موجود در بازار هم از بازارهای ارز و فلزی به بازارهای سهام و اوراق مشارکت هدایت شده است، نمی توان چشم انداز روشنی را برای معاملات طلا و سکه ها تصور کرد. مگر آنکه جهش های شدید قیمتی و تحولات تصمیم گیری ها بازار طلا و سکه ها را با رونق و رشد همراه کند. به هر حال هم اکنون برای معاملات در بازار طلا و سکه ها انگیزه کافی ایجاد نشده است. در حال حاضر هر اونس طلا پس از فراز و نشیب های فراوان که حکایت از رونق در بازارهای جهان و بهبود چشم اندازها نسبت به اقتصاد دنیا وجود دارد به قیمت ۹۴۷ دلار در هر اونس رسیده است. هر چند برای

آخرین لحظات این فلز از بهای ۹۶۸ دلار در هر اونس با تغییرات زیاد به زیر کشیده شده است اما حالا برای این تغییرات منفی نیز در بازار که معامله گران آن بسیار بدبین شده اند فکر می کنند جای امید زیادی وجود ندارد. به هر



روی در بازار معاملات سکه ها تنها برای سکه های بهار آن هم تا ۵۰۰ تومان تغییرات را متحمل شده است که البته تاثیری به حال معامله گران بازار که از بی پولی ها و نبود معامله گران در رنج هستند، ندارد.

اما در بازار ارز کشور دلار بی هیچگونه تغییر در همان قیمت های قبلی باقی مانده است و معامله گران نسبت به این عدم تغییرات با اشاره به همان مقاومت بازار نسبت به افت های دلار بر این باورند: مادامی که در بازارهای جهان دلار با خطر تضعیف روبه روست بازار به دلیل آنکه بانک مرکزی بازار دلار را کنترل می کند و تحریم های بانکی نرخ تبدیل دلار را بالا برده است آنها در مقابل این شرایط مقاومت می کنند. در واقع بالا بردن تقاضای دلار در اقتصاد کشور حکایت از آن دارد که معامله گران برای معاملات دلار هیچ زور و فشاری را تحمل نخواهند کرد و مایلند تا این ارز در بستر واقعی خود معامله شود. اما دلار در بازارهای جهان به دلیل بهبود پارامترهای اقتصادی و رفع بحران با تضعیف روبه رو شده است که این موضوع حکایت از کاهش معاملات این ارز در بازارهای جهان دارد. در واقع در پی انتشار خبرهای افزایش ۰/۵ درصدی تولید صنعتی آمریکا در ماه جولای بازارهای فلزی دنیا و ارزی تحت تاثیر قرار گرفت و انتشار آمار اقتصادی در جهان نیز به کمک آمد تا دلار با روند تازه ای از تغییرات روبه رو شود. بر این اساس تولید صنعتی آمریکا در ماه جولای ۰/۵ درصد افزایش یافت. تولید صنعتی در آمریکا از اکتبر سال ۲۰۰۸ تاکنون با روند نزولی مواجه شده بود، اما در ماه جولای ۲۰۰۹ توانست مجدداً به رشد دست پیدا کند.

علت اصلی رشد تولید صنعتی آمریکا در ماه جولای سال جاری میلادی مربوط به بهبود عملکرد بخش خودروسازی این کشور بوده است. نرخ تولید سالانه خودرو در آمریکا در ماه جولای به ۹/۵ میلیون دستگاه رسید که این رقم در ژوئن ۱/۴ میلیون دستگاه بود. از سویی دیگر در بازارهای جهان دلار کانادا با تقویت ارزش در مقابله با بحران قرار گرفت و بازار داخلی نیز با ثبت قیمتی بیش از ۱۰ تومان قیمت های آخرین روزهای هفته بازار ارز را تحت تاثیر خود قرار داد. به

این ترتیب بازار باز هم با نیروی بازدارنده خود مانع از تغییرات دلار است و آنها هم که در این بازار به قصد دلالی آمده اند در ارزی دیگر راه معاملات را جست و جو می کنند.

خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

نامی مطمئن و آشنا

دفتر مرکزی لندن:

Tel: 020 7499 5455
Fax: 020 7629 2974
24 North Audley Street, London W1K 6WD
(Off the Oxford St.)
Under New Licence No: 12113380

jravandi@btconnect.com

Dubai:

Tel: (9714) - 22 72 765
Fax: (9714) - 22 77 920
ravandi@emirates.net.ae

مؤسسه حسابداری اویس مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

Member of Association of Accounting Technicians
Registered at: Office of Fair Trading;
Credit Consumer Licensing, ICO

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

NEW ADDRESS

Principal Accounting
Suite 7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

NEW ADDRESS



از «چاپلین» تا

«مستر بین»

رامین محمودیان*

با این روند پرشتاب درمی یابیم امروزه جهان بیش از پیش در حال تغییر و دگرگونی در عرصه های مختلف است. عصر فراصنعتی مدرن و انسان متمدن در این میان کسی است که روزانه هزاران هزار تصویر، واژه و نشانه را از پیش رو می گذراند و عطش خواسته هایش را با تکنولوژی رفع می کند. انسان در کنار تکنولوژی و دستاوردهای آن آرامش فکری- ذهنی ندارد اما در عوض با خیال آسوده و راحت زندگی می کند. همواره نگرانی و ترس از زمانی که مبادا تکنولوژی ساخت انسانی را از او برباید و هستی او را مورد تردید قرار دهد وجود دارد.

حوادث بسیاری باعث شد جهان امروز در قرن بیستم بیش از همه قرون گذشته دستخوش نواندیشی و نوآوری شود. پدیده های عظیمی مانند جنگ سرد، دستیابی به تکنولوژی هسته ای، جنگ جهانی دوم، ظهور و گسترش شرکت های چندملیتی، طرح جنگ ستارگان و از همه مهم تر پیشرفت هایی در عرصه رایانه از قبیل اینترنت و دیگر پیشرفت های تکنولوژیک سبب شد انسان بیش از پیش مرکز توجه کائنات شود. قرن بیستم شاهد رشد و شکوفایی خلاقیت و دگرپرسی های شکلی هنر و تحولات در سبک شد. منابع فکری برآمده از تحولات اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و تکنولوژیکی به صورتی عمیق تر در ساختار ذهنی و فکری مخاطبان اثر گذاشت. اشکال بیانی دوره مدرنیسم با آمیختن اشکال کلاسیک، روش جدیدی را در هنر ها بنیان گذاشت که پست مدرنیسم نام گرفت. هنر قرن بیستم به ویژه نیمه دوم این قرن درصدد تاثیر گذاری بر مخاطب خود شد. تا آنجا که حتی برهم زدن آرامش فکری و ذهنی مخاطب، ایجاد هراس، شک و تردید، نوعی تاثیر شگرف و ابزار قوی و اساسی برای مخاطب در نظر گرفته شد. از سوی دیگر رشد و گسترش تکنولوژی آموزشی و رایگان شدن تحصیلات در تمامی سطوح باعث شد همه افراد بشر از علم و دانش بهره یکسانی ببرند و از جمله از قید و بند اوهام و خرافات و اسطوره ها رهایی یابند. به این ترتیب انسان وارد عصر مدرن شد.

با این روند پرشتاب درمی یابیم امروزه جهان بیش از پیش در حال تغییر و دگرگونی در عرصه های مختلف است. عصر فراصنعتی مدرن و انسان متمدن در این میان کسی است که روزانه هزاران هزار تصویر، واژه و نشانه را از پیش رو می گذراند و عطش خواسته هایش را با تکنولوژی رفع می کند. انسان در کنار تکنولوژی و دستاوردهای آن آرامش فکری- ذهنی ندارد اما در عوض با خیال آسوده و راحت زندگی می کند. همواره نگرانی و ترس از زمانی که مبادا تکنولوژی ساخت انسانی را از او برباید و هستی او را مورد تردید قرار دهد وجود دارد. اولین نشانه های این رخداد ناهمگون را در «عصر جدید» (۱۹۳۶) اثر جاودانه چارلی چاپلین می یابیم. چارلی نمی تواند خود را با ریتم پرشتاب ماشین

همسان سازد، در پی سفت کردن آخرین مهره ماشین عظیم و خودکار، خود را در چرخه عظیم و لاشعور ماشین می یابد. ماشین او را بلعیده و چارلی به فروپاشی ذهنی می رسد. در جایی دیگر او نمی تواند خود را با دستگاه خوردن غذا با ماشین سازگار سازد. ماشین ابتدا به خوبی به چارلی غذا می دهد اما چارلی نمی تواند با سرعت دستگاه یکی شود. ماشین به نحو اهانت بار و تحقیر آمیزی غذا را به سر و صورت او می پاشد و در میان همه افتضاحی که به بار آورده، محترمانه دستمالی تمیز توسط اهرم های آن دور دهان چارلی را پاک می کند و در میان قهقهه بی انتهای تماشاگران اوج لذت و فاجعه یی که هویت انسانی را تهدید می کند به نمایش گذاشته می شود. انسان عصر جدید چارلی تمرین می کند تا بتواند تنها زندگی کند. اما تنها لحظه آرامش او که حین غذا خوردن است و در آن اثنا نیز می تواند فکر کند و کمی به خود بیاید، از او گرفته می شود. هر چند چارلی چاپلین از طلایه داران سینمای کمدی است، زندگی در دنیای مدرن را با شک و تردید و ترس درهم می آمیزد. او نشان می دهد این واقعیت ناهمگون بیش از یک کمدی با وقایع خنده دار، یک تراژدی عظیم و فاجعه یی دهشتناک است.

اما «روان سباستین اتکینسون» با نام هنری «مستر بین» که موفقیت کمدی هایش در ابتدا به سبک سینمای صامت یا بدون کلام بود تا مدت ها ادامه یافت. در ۱۹۹۰ با یک مجموعه تلویزیونی ۱۴ قسمتی نیم ساعته از تلویزیون بریتانیا به شهرت رسید که بعدها به ۲۴۵ کشور فروخته شد. مستر بین هم مثل چارلی، قهرمانی تنهاست که تراژدی بزرگ زندگی او تنهایی در جهان مدرن است. جهانی که زندگی در آن وابسته به آداب، مقررات و قوانین خاص خود است. آیا در آثار او واقعا تراژدی از قلب کمدی یا برعکس کمدی از قلب تراژدی برآمده؟ مستر بین همان دن کیشوت دنیای مدرن است که «سانچو»یی جز خرس عروسی کوچک خود ندارد. او تنها ترین انسان روی زمین است که تنهایی را در جهان مدرن امروز تمرین می کند. او گاهی مقلد رفتار دیگران است، سعی می کند پیشی بگیرد اما باز اقتضای جدیدی به بار می آورد. سعی می کند برای دیگران جلب توجه کند تا شاید کسی به او توجه کرده و دقایقی یا لحظه یی او را از تنهایی برهاند. اما تا رفتار غیرعادی و نامتعارف او را می بینند از او دوری کرده، می روند و تنهایی اش را چند برابر می کنند. شب ها قبل از خواب با عروسک خرسی کوچکش بازی می کند و وانمود می کند او نیز همدمی برای تنهایی خود دارد. اما این بار این یک بازی شاد و کودکانه نیست، او تراژدی تنهایی فاجعه آمیز خود را با ارتباط با اشیای جهان پیرامون خود بیان می کند. جهانی که گریز از تنها ماندن در آن جز با ارتباط با اشیای بی جان، بی حس و بی عاطفه امکان پذیر نیست. در جایی دیگر مستر بین به رستوران می رود. سر میز نشسته، یادداشتی در یک کارت نوشته و آن را در بشقاب آن سوی میز که خالی است می گذارد. لحظه یی مکث و اطراف را نگاه می کند، ناگهان وانمود می کند یادداشت درون کارت را تازه دیده، خود را غافلگیر (سورپرایز) می کند و به هیجان در می آید و از شادی در پوست خود نمی گنجد. از نظر مستر بین در برخورد با قوانین و معیارهای کنونی جهان، انسان به طرز شگرفی مجبور به تکرار، تقلید و اطاعت است. آثار مستر بین به خصوص مجموعه های ۱۴ قسمتی اش تا حدودی وام گرفته از آثار چارلی چاپلین است چون می خواهد یک انسان کامل باشد. چارلی نیز در «دیکتاتور بزرگ» تلاش می کند یک جنگجوی واقعی باشد اما ارتباط او با ابزارآلات و تسلیحات جنگی مثل نارنجک، بمب، تیربار ضدهوایی و... افتضاحات جدیدی به بار می آورد و حتی از او یک سرباز ضدجنگ می سازد تا آنجا که او را در صف دشمن نیز می یابیم. تکرار، تقلید و اطاعت چارلی نه تنها در «دیکتاتور بزرگ» بلکه در «عصر جدید» نیز از او یک موجود انسان - ماشین می سازد که غایت آمال و آرزوهای او سفت کردن مهره هاست. حدودا ۶۰ سال بعد از چاپلین، مستر بین ماشین عظیم الجثه و قوی عصر جدید را در کارخانه یی که چاپلین کارگرش است خرد کرده و میل به هیولاهای کوچکی در زندگی معاصر می کند. هیولاهای کوچکی که هر انسان در زندگی روزمره خود مجبور است یکی دو بار با آنها سر و کار داشته باشد تا بتواند نیازهای خود را برطرف ساخته و زندگی کند؛ آتلیه عکاسی بدون حضور انسان که با سکه کار می کند و مستر بین مجبور است درون آن قرار گیرد اما نمی تواند با سیستم آن کنار بیاید. تلویزیون و آنتن هوایی که برای نصب و سپس دیدن تصاویر آن مستر بین مجبور است در مقابل آن خود را به هر شکلی درآورد و حتی وارونه بایستد. برای مستر بین هر چیزی حتی یک شیء عادی روزمره یک هیولاست. یک ماشین کوچک که بیش از آنکه نیازهای انسان را برطرف سازد، مشکل ساز می شود تا آنجا که معنا، مفهوم و کاربرد اصلی خود را از دست می دهد. اما این تقابل همزیستی و رابطه انسان و ماشین همچنان ادامه دارد. آیا روزی خواهد آمد که ماشین ساخت انسانی پیدا کند یا برای همیشه ارزش های انسانی را تحت تاثیر خود قرار خواهد داد؟





SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN



موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE

ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،

آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)

تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN

اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

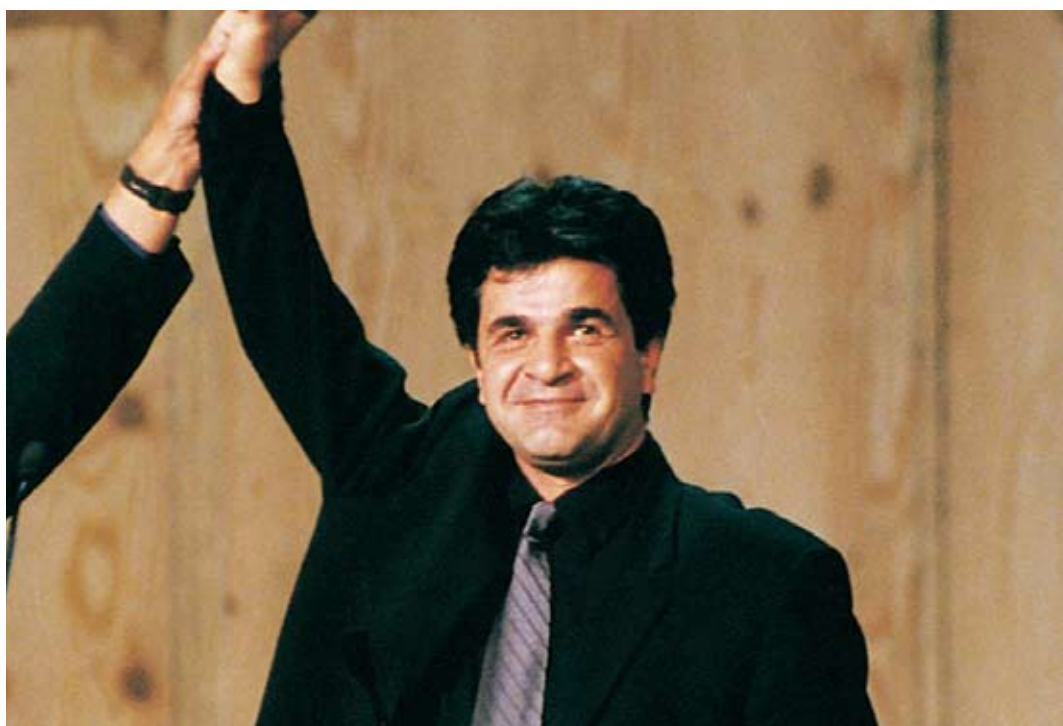
London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

پنج فیلم از ایران در این دوره از جشنواره بین المللی مونترال کانادا حضور دارند

جعفر پناهی رئیس هیات داوران جشنواره «مونترال» شد



برگزار کنندگان سی و سومین جشنواره فیلم مونترال سه شنبه شب اعلام کردند، جعفر پناهی کارگردان ایرانی ریاست هیات داوران بخش بین الملل این رویداد سینمایی را بر عهده خواهد داشت. سرگئی لوسیک رئیس جشنواره فیلم مونترال در این باره اعلام کرد: انتخاب جعفر پناهی به عنوان ریاست هیات داوران همسو با سابقه طولانی این جشنواره در تقدیر از سینمای ایران بوده است. سینمای ایران در جشنواره مونترال درخشش چشمگیری داشته و مجید مجیدی در مدت پنج سال، سه بار جایزه اول این جشنواره را برای «بچه های آسمان»، «رنگ خدا» و «باران» کسب کرد. به گزارش اسکرین دیلی دیگر اعضای هیات داوران جشنواره مونترال را فیجی اوکودا کارگردان ژاپنی، دیوید لاهای بازیگر کانادایی، فرناندو مندز لیت سرانو کارگردان اسپانیایی، پاسکال توماس کارگردان فرانسوی و رینهارت واگنر آهنگساز فرانسوی تشکیل می دهند. امسال پنج فیلم از سینمای ایران در جشنواره مونترال حضور خواهند داشت. در بخش رقابتی «آتشکار» به کارگردانی محسن امیریوسفی، در بخش رقابتی فیلم های اول «وقتی لیموها زرد شدند» به کارگردانی محمد رضا وطن دوست، در بخش نگاه ویژه به سینمای جهان «بیست» به کارگردانی عبدالرضا کاهانی به همراه «پنالتی» ساخته انسیه شاه حسینی و در بخش فیلم های کوتاه سینمای جهان «فیلم اول» به کارگردانی پناه پناهی به نمایندگی از سینمای ایران نمایش خواهند یافت. «آتشکار» برای ربودن جایزه اصلی جشنواره امسال با ۱۹ فیلم دیگر به رقابت خواهد پرداخت. جعفر پناهی یکی از شناخته شده ترین کارگردانان ایرانی در جهان است. ورود او به سینما به عنوان دستیار کارگردان فیلم های عباس کیارستمی بود. فیلم های او نمایشی صریح و بی پرده از مشکلات جامعه ایرانی بوده که باعث لغو جواز نمایش اکثر فیلم هایش شده است. از ساخته های معروف جعفر پناهی کارگردان ۴۹ ساله می توان به «بادکنک سفید» برنده دوربین طلای جشنواره کن، «طلای سرخ» برنده جایزه نوعی نگاه کن، «آفساید» برنده خرس نقره یی برلین، «آینه» برنده یوزپلنگ طلایی لوکارنو و «دایره» برنده شیرطلایی، جایزه فیپرشی و جایزه یونیسف از جشنواره ونیز اشاره کرد. جشنواره فیلم مونترال امسال با نمایش بیش از ۲۴۰ از ۷۸ کشور برگزار خواهد شد. سی و سومین جشنواره بین المللی فیلم مونترال ۲۷ آگوست الی ۷ سپتامبر در کانادا برگزار خواهد شد.

موتسارت با اگزما و تب هم همراه بوده است. به گزارش مهر به نقل از خبرگزاری فرانسه نتایج تحقیقات سگرس و همکارانش درباره علت مرگ آهنگساز اتریشی در سالنامه طب داخلی منتشر شد. آنها اساس پژوهش های خود را بر داده هایی بنا نهادند که از گزارش های مرگ و میر در وین مرکز اتریش بین نوامبر ۱۷۹۱ تا ژانویه ۱۷۹۲ منتشر شده و نام موتسارت هم احتمالاً در میان آنها وجود داشته است. موتسارت در زندگی کوتاه خود بیش از ۶۰۰ آهنگ تصنیف کرد و شاهدان عینی پیش از مرگ او گفته اند این آهنگساز بزرگ به علت تب شدید بستری شد؛ تبی که همراه با گلودرد میکروبی بوده است. بیماری موتسارت تنها دو هفته به طول انجامید و یکی از نزدیکان او سه دهه بعد فاش کرد موتسارت به علت درد شدید حتی قادر به جابه جایی روی تخت هم نبود. آخرین ماه های مرگ آهنگساز سرشناس اتریشی بسیار پربار بود و او در این دوران خلق اپرای معروف فلوت جادویی را به پایان رساند، در نخستین اجرای آن شرکت کرد، به شهر پر از چشمه های آب معدنی رفت و شروع به نوشتن رکوئیم خود کرد که با مرگ او هرگز به پایان نرسید و ناتمام ماند.

راز مرگ موتسارت پس از ۲۰۰ سال کشف شد

تازه ترین نتایج تحقیقات پژوهشگران هلندی نشان می دهد مرگ مرموز ولفگانگ آمادئوس موتسارت در ۳۵ سالگی احتمالاً ناشی از یک گلودرد میکروبی بوده است. در بیش از دو قرن اخیر نظریه های مختلف و متفاوتی برای مرگ زودهنگام نابغه موسیقی تاریخ مطرح شده که مسموم شدن با زهر، نارسایی کلیه و یک بیماری انگلی ناشی از خوردن گوشت ناپخته یا نیم پز از جمله آنها بوده است. اما اخیراً ریچارد سگرس از دانشگاه آکسفردام پس از سال ها تحقیق به این نتیجه رسیده که آهنگساز افسانه یی ابتدا به یک بیماری ساده واگیردار گلودرد میکروبی در شهر وین دچار شده و دسامبر ۱۷۹۱ در همان شهر از دنیا رفته است. بر اساس اسناد به جا مانده از آن زمان بیماری



کشف فسیل ۱۹۰ میلیون ساله در خانه روستایی

تخته سنگی متعلق به دوران ژوراسیک زیرین با قدمت ۱۹۰ میلیون سال متشکل از ۱۵ رد پای دایناسور در دیواره حوض یک منزل مسکونی در یکی از روستاهای کرمان کشف شد. مناطق شمالی استان کرمان سرشار از محوطه‌های معدنی و فسیلی منحصربه فرد در دنیا می‌باشد که در صورت توجه مسوولان می‌تواند به بهشت فسیل‌شناسان دنیا تبدیل شود اما به دلیل عدم برنامه‌ریزی درخصوص بهره برداری از این پتانسیل بالقوه در منطقه و جذب گردشگران و فسیل‌شناسان دنیا به این جاذبه توریستی متأسفانه در سال‌های اخیر شاهد تخریب بخش عمده‌ای از این مناطق بوده‌ایم که درصد قابل توجهی از این تخریب به دلیل عدم آگاهی مردم و خلاء اطلاع‌رسانی به افراد بومی روی می‌دهد. طی هفته گذشته یکی از جالب‌ترین موارد کشف فسیل در این مناطق روی داد، که می‌تواند فصل جدیدی در فسیل‌شناسی دنیا ایجاد کند.

در این کشف عجیب تخته سنگی منحصربه فرد با قدمت بیش از ۱۹۰ میلیون سال، که رد پای ۱۵ دایناسور متشکل از یک گروه دایناسور گوشتخوار روی آن نقش بسته است در دیواره حوض یک منزل مسکونی در روستایی از توابع شهرستان زرن در استان کرمان به دست آمده است. کشف این تخته سنگ از آنجا اهمیت بیشتری یافته است که طبق نظر سرپرست مدیریت زمین‌شناسی جنوب شرق کشور این تخته سنگ تنها مجموعه رد پای یک خانواده دایناسور به‌خصوص دایناسورهای کوچک به همراه یک ردپای بزرگ است که به نظر می‌رسد جای پای مادر این گروه است که بین ۱۹۰ تا ۲۰۰ میلیون سال پیش در این منطقه زندگی می‌کردند. محمدرضا ناظمی‌زاده در این خصوص می‌گوید: این تخته سنگ در واقع لایه‌ای از ردیف رسوبی مربوط به دوران ژوراسیک زیرین از دوران دوم زمین‌شناسی است. وی با اشاره به اهمیت ویژه این تخته سنگ و آثار به جای مانده روی این سنگ افزود: در این سنگ حدود ۱۵ اثر و نقش جای پای دایناسور موجود است که طبق نظر کارشناسان به احتمال بسیار زیاد متعلق به یک خانواده دایناسور است. ناظمی‌زاده عنوان کرد: یکی از جنبه‌های منحصربه فرد این تخته سنگ که بسیار مورد توجه زمین‌شناسان و دیرینه‌شناسان قرار دارد کشف جای پای بچه دایناسورهاست که با توجه به تعداد کم این آثار در دنیا بسیار مورد توجه دانشمندان و دیرینه‌شناسان قرار دارد.

۴ نوبت VAT
۱۲ نوبت Payroll
و Tax Return

فقط ۶۰۰ پوند

Registration fee for the first year £100

۰۲۰۸ ۹۰۵ ۳۷۶۷
۰۷۷۶۸۲۸۲۴۴۸

مردی برای فرار از دست زن غرغرویش خود را به دریا انداخت

رسانه های دولتی چین اعلام کردند یک مرد ۴۲ساله برای آنکه خودش را از شر زن غرغرویش خلاص کند، خود را از روی عرشه یک کشتی تفریحی به دریا انداخت. «ژائو وا» یک مرد ۴۲ساله است که خودش را از روی عرشه کشتی تفریحی به رودخانه «یانگ شر» پرتاب کرد تا از شر غرغره‌های همسر پرحرف و غرغرویش خلاص شود.

رئیس اورژانس پکن در مصاحبه یی با شینهوا تصریح کرد؛ خوشبختانه این مرد جان سالم به در برده و هم اکنون در بیمارستان بستری است. «ژائو وا» پس از به هوش آمدن گفته بود زنش بسیار بسیار پرسر و صداست و حتی برای چیزهای کوچک هم سر و صدای زیادی به راه می اندازد، به همین دلیل برای اینکه کمی آرامش پیدا کند، خودش را به دریا انداخته است.

.....

زنان خوشبین «عمرشان طولانی تر است»

مطالعه یی در امریکا نشان داده است خطر بیماری قلبی و مرگ زودرس در زنانی که خوشبین هستند، کمتر است. این مطالعه یافته های یک گروه از پژوهشگران هلندی را منعکس می کند که نشان می داد خوشبینی باعث کاهش خطر بیماری قلبی در مردان می شود. مطالعه روی تقریباً ۱۰۰ هزار زن که نتایج آن در نشریه علمی «سیرکیولیشن» منتشر شده نشان داده افراد بدبین از فشار خون و کلسترول بالاتر رنج می برند.

اما حتی پس از احتساب این عوامل خطرزا نیز، طرز نگرش افراد به تنهایی کافی بود تا خطراتی که متوجه سلامتی آنهاست، تغییر کند. بررسی وضعیت زنان طی یک دوره هشت ساله نشان داد خطر ابتلا به بیماری قلبی ۹ درصد و خطر مرگ در اثر همه عوامل ۱۴ درصد در زنان خوشبین کمتر است.

در مقایسه، احتمال مرگ به دلایل مختلف در همان دوره زمانی در زنان بدبین که افکار خصومت آمیزی نسبت به دیگران داشتند یا در مجموع به دیگران بی اعتماد بودند، ۱۶ درصد بالاتر بود. یک احتمال این است که افراد خوشبین با ناملایمات بهتر کنار می آیند و برای مثال ممکن است وقتی مریض می شوند بهتر از خود مراقبت کنند.

در این مطالعه، زنان خوشبین بیشتر ورزش می کردند و از همتایان بدبین خود لاغرتر بودند. دکتر هیلاری تیندل سرپرست تحقیقات و استادیار علوم پزشکی در دانشگاه پیتزبورگ گفت؛ «اکثر شواهد حاکی از این است که داشتن دید منفی در زندگی اگر طولانی و شدید باشد برای سلامتی خطرناک است.»

یک سخنگوی بنیاد قلب بریتانیا گفت؛ «ما می دانیم که احساسات خصمانه می تواند باعث آزاد شدن مواد شیمیایی خاصی در بدن شود که ممکن است خطر بیماری قلبی را افزایش دهد، اما هنوز به طور کامل چگونگی و علت آن را درک نکرده ایم.» او افزود؛ «نگرش خوشبینانه یا کینه توزانه می تواند به رفتارهایی مانند سیگار کشیدن یا رژیم غذایی بد مربوط باشد، که اینها نیز بر سلامت قلب اثر می گذارد.»

چرا برخی از افراد کم و برخی زیاد می خوابند

برخی از بزرگ ترین رهبران سیاسی تاریخ از ناپلئون بناپارت و وینستون چرچیل گرفته تا بیل کلینتون و مارگارت تاچر تنها چهار تا شش ساعت در شبانه روز می خوابیدند. این در حالی است که یک نوجوان اگر ۱۰ ساعت در طول شب نخوابیده باشد به سختی می تواند از رختخوابش برخیزد. نوزادان می توانند تا ۱۸ ساعت در یک روز بخوابند البته این خواب منقطع و نامنظم



است، این در حالی است که برای افراد مسن بیش از شش ساعت خوابیدن در طول شب تقریباً غیرممکن بوده البته این افراد کمبود خواب شبانه را با چرت زدن در طول روز، خصوصاً ظهرها جبران می کنند. خواب جزء لاینفک زندگی است. هر جانداري در طول ۲۴ ساعت شبانه روز مدتی را در خواب سپری می کند. جلوگیری از خوابیدن یکی از بدترین شکنجه ها برای انسان هاست. بی خوابی زودتر از بی غذایی باعث مرگ افراد می شود. اگر افراد به خصوص کودکان به اندازه کافی نخوابند علاوه بر خسته و کسل بودن، بداخلاق می شوند و قدرت یادگیری آنها نیز به شدت کاهش می یابد. هر فرد باید به قدری بخوابد که روز بعد احساس خواب آلودگی نکند. یکی از نشانه های کم خوابی خمیازه کشیدن است. یکی از بزرگ ترین سوالات بی پاسخ در مورد مقوله خواب این است که هر کس به چه میزان خواب در طول روز نیازمند است. آنچه مسلم است اینکه نیاز به خواب در افراد مختلف متفاوت است. بعضی از انسان ها تنها با چهار، پنج ساعت خوابیدن زندگی نرمال و خوبی دارند اما بیشتر افراد در صورتی که کمتر از شش ساعت بخوابند به دلیل خستگی و خواب آلودگی نمی توانند کارهای روزمره خود را انجام دهند. برخی افراد برای سرحال شدن باید ۹ ساعت بخوابند اما بیشتر افراد به حدود هفت تا هشت ساعت خواب نیاز دارند. اما برای داشتن جسم و روحی سالم باید چقدر خوابید و آیا میزان خواب مناسب برای افراد مختلف و گروه های سنی متفاوت متغیر است؟

آخرین مطالعات حاکی از آن است که مهم ترین عامل در تعیین میزان خواب طبیعی در افراد مختلف «وراثت» است و بر همین اساس میزان خواب در افراد تعیین می شود. در یک تحقیق دانشمندان عادات خوابی یک خانواده پرجمعیت در کالیفرنیا را بررسی کردند و به نتایج قابل توجهی دست یافتند. در این خانواده مادر و دختر در طول زندگی خود عادات خوابی یکسانی داشته یعنی شب ها ساعت ۱۱ تا ۳۰/۱۱ می خوابیده و صبح ها ساعت ۴ تا ۳۰/۴ از خواب بلند می شدند و در عین حال صبح ها به هیچ وجه احساس خستگی نمی کردند. محققان از تمامی اعضای این خانواده نمونه خونی گرفتند تا با بررسی DNA آنها به دلیل این عادت غیرمعمول این خانواده پی ببرند. پس از انجام آزمایش ها مشخص شد در ژن Hdec۲ این مادر و دختر تغییری ایجاد شده است. ژن Hdec۲ در حقیقت ژنی است که کنترل عادات خواب در حیوانات را برعهده دارد. این تغییر ژنتیکی در بقیه اعضای این خانواده که الگوی خواب نرمالی دارند دیده نشد. اکثر اعضای این خانواده در طول شبانه روز هشت ساعت می خوابند.

پژوهشگران دانشگاه کالیفرنیا در سانفرانسیسکو که این پژوهش را انجام داده اند، از مدت ها قبل به دنبال شناسایی ژن هایی بودند که بر خواب افراد تاثیر می گذارد. آنها برای اینکه مطمئن شوند تغییر در ژن Hdec۲ باعث عادت عجیب خوابی در این مادر و دختر است در ژن Hdec۲ موش های آزمایشگاهی همان تغییری را که در ژن Hdec۲ این دو زن وجود داشت ایجاد کرده و مشاهده کردند عادات خوابی در این موش ها نسبت به موش های معمولی تغییر کرد. سرپرست این پژوهش، بینگ - هویی فو استاد عصب شناسی و همکارانش موش ها و مگس های میوه یی را پرورش دادند که حامل این جهش ژنتیکی بودند. فعالیت مگس های میوه و اندازه گیری امواج مغزی موش ها نشان داد جانوران دارای این جهش کمتر می خوابند و موش های حامل این ژن در مدت زمان کوتاه تری از محرومیت از خواب بهبود می یافتند. پروفیسور فو نتیجه گیری می کند این پژوهش مدلی است که «فرستی منحصربه فرد» را برای بررسی اثرات مقدار خواب بر سلامت فراهم می آورد. او می گوید؛ «تحقیقات ما نشان می دهد در بدن انسان یک سیستم ژنتیکی وجود دارد که به ما می گوید به چه میزان خواب نیاز داریم. ما هنوز درباره عملکرد این سیستم چیزی نمی دانیم. اما اکنون پس از این تحقیق مطالعات مان جهت خاصی پیدا خواهد کرد.» آنها در سال ۲۰۰۱ هم جهشی ژنتیکی را کشف کردند که الگوهای خواب را در ناقلان آن به هم می ریزد. افراد حامل این جهش حدود ۳۰/۷ بعدازظهر به خواب می روند و حدود ۳۰/۳ بامداد از خواب برمی خیزند. براساس مطالعات مختلف، اختلالات خواب در افراد چه به صورت کم خوابی و چه به صورت پرخوابی در کاهش طول عمر آنها نقش دارد. پروفیسور فو با اشاره به اینکه خواب طبیعی در رفع خستگی جسمی و روحی موثر است، افزود؛ بهترین زمان خواب طبیعی خواب شبانه و میزان آن به طور اواسط هشت ساعت در یک شبانه روز است. تحقیقات نشان داده خواب کمتر از شش ساعت و بیشتر از ۹ ساعت در سلامت فرد اثر منفی می گذارد.

منبع؛ ایندپیندنت



اجاره آپارتمان



تعدادی آپارتمان یک خوابه
و دو خوابه بسیار شیک در
بهترین نقطه کنزینگتون و
چلسی اجاره داده میشود

احتمالا DSS پذیرفته شود

۰۷۹۴۴۲۰۳۳۵۵

پیرها شادتر از جوانانند

براساس آمار اخیر انجمن روانشناسی آمریکا، این موضوع مشخص شد که هرچقدر سن افراد بالاتر رود و فرد به دوران کهنسالی وارد شود، شادتر خواهد بود. در حقیقت این آمار نشان دهنده این موضوع است که افراد پیر و سالخورده شادتر از جوانان هستند. دکتر «سوزان تارک چارلز»- یکی از محققان و روانشناسان دانشگاه کالیفرنیا در آمریکا- در این باره می گوید: اگرچه افراد سالخورده و کهنسال از بیماری هایی رنج می برند، اما از نظر روحی و روانی بسیار شاد هستند. وی افزود: دوران پیری، دوران طلایی برای این رده سنی از افراد به شمار می رود، چرا که از نظر اجتماعی از سطح بالایی برخوردار هستند و احترام دیگران را برای خود دارند. وی خاطرنشان کرد: در تحقیقاتی که ما روی افراد ۱۸ تا ۹۰ ساله انجام دادیم، این موضوع مشخص شد که افراد سالخورده استرس یا ناراحتی روحی و روانی کمتری نسبت به جوان ترها دارند. گفته می شود عواملی نظیر نبود تصمیم گیری های عجولانه، فقدان استرس های بی مورد، داشتن هدف برای تقویت و پیشبرد تصمیمات و امید به زندگی از مواردی است که باعث می شود یک فرد سالخورده شادتر و خوشحال تر از یک نوجوان یا جوان باشد.

درمان آنفلوآنزای خوک با شیر و فضولات گاو

یک مرکز تحقیقات پزشکی در هند که متخصص تولید داروهایی از محصولات گاو است، ادعا کرده به شیوه یی جدید برای معالجه آنفلوآنزای خوک دست یافته است. این شرکت تحت عنوان «آیورودیک ادعا کرده فرمول های داروسازی در اختیار دارد که می تواند از آنفلوآنزای خوک و بیماری های مسری شبیه آن پیشگیری کرده یا احتمالاً آنها را درمان کنند. یکی از این فرمول ها پانچگاو یا نام دارد که حاوی شیر گاو، ادرار گاو، پهن گاو و همچنین روغن حیوانی و یک داروی تهیه شده از شیر گاو است و می تواند از بروز عفونت های شبه آنفلوآنزا مانند آنفلوآنزای خوک پیشگیری به عمل آورد. محققان می گویند این فرمول به عنوان یک تعدیل کننده و تنظیم کننده سیستم ایمنی بدن عمل می کند. یکی از محققان ارشد شرکت هندی در مصاحبه یی ادعا کرد: داروهای مختلف شرکت آیورودیک به ویژه آنهایی که از محصولات گاو تهیه می شوند، قرن ها است که تاثیر مفیدشان در ایجاد مقاومت در برابر بیماری های عفونی همچون آنفلوآنزا به اثبات رسیده است. بنابراین ما توصیه می کنیم مردم با مشورت متخصصان این داروها را نیز در کنار داروهای پیشرفته که امروزه تجویز می شوند، مصرف کرده و تاثیر آنها را آزمایش کنند.

جرم هزاران زندانی سعودی روشن نیست

دیده بان حقوق بشر که مقر آن در آمریکا است، می گوید مقام های عربستان سعودی در شش سال گذشته هزاران نفر را به ظن اقدامات تروریستی زندانی کرده اند بدون آنکه برای بسیاری از آنها دادگاهی تشکیل داده یا جرم آنها را تعیین کرده باشند. بازداشت این افراد به دنبال موجی از حملات شبکه القاعده در عربستان سعودی در سال ۲۰۰۳، آغاز شده است. بخش عمده یی از بازداشت ها طی سه سال (از ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۶)، صورت گرفته است. این گروه در گزارشی جدید همچنین از برنامه بازپرسی پیکارجویان زندانی در عربستان سعودی انتقاد کرده و گفته است این برنامه جایگزین محاکمه یی عادلانه نیست.

دیده بان حقوق بشر، «مباحث» سازمان اطلاعات و امنیت داخلی عربستان سعودی را متهم کرده است که خود را بالاتر از قانون می داند. این سازمان مظلومان را، که همچنین شامل ناراضیان سیاسی می شود که اقدامات آنها صلح آمیز است، برای مدتی نامعین در زندان نگه داشته و در برخی موارد حکم دادگاه را برای ترخیص آنها نادیده گرفته است. بنا بر قوانین سعودی بازداشتی ها باید در عرض شش ماه از زمان بازداشت، محاکمه یا آزاد شوند.

چند ماه پیش، رسیدگی به پرونده صدها بازداشتی در عربستان آغاز شد اما دیده بان حقوق بشر در گزارش خود انتقاد کرده است که این محاکمه ها مخفیانه بوده، متهمان وکیل نداشته اند و به ناظران مستقل اجازه داده نشده است بر نحوه برگزاری آنها نظارت کنند. دیده بان حقوق بشر در این گزارش همچنین ضمن انتقاد از برنامه های بازپرسی پیکارجویان در زندان های سعودی گفته است رسانه ها و سیاستمداران غربی نگاهی دقیق به این برنامه ها نداشته اند. این گروه به این نکته اشاره دارد که این برنامه ها برای کسانی به اجرا درآمده است که هرگز جرم آنها مشخص نشده یا محکومیتی دریافت نکرده اند.

آنها فقط به این دلیل حاضر شده اند در این برنامه ها شرکت کنند که احتمال مرخص شدن شان از زندان را افزایش دهند. دادگاهی در عربستان ماه گذشته احکامی را صادر کرد که گفته می شود نتیجه اولین محاکمه هایی بوده است که برای گروهی از پیکارجویان القاعده در این کشور برگزار شده بود. مقام های وزارت دادگستری این کشور می گویند ۲۳۰ نفر تحت محاکمه بوده اند اما مشخص نکردند چه تعداد از آنها گناهکار شناخته شده اند. یکی از متهمان حکم اعدام دریافت کرده است.

دیگر احتیاج به دیش و کامپیوتر ندارید

و حالا!

B.FORD در تمام انگلستان

در دسترس شما میباشد

۵۰ کانال لس آنجلسی

مسابقات ورزشی، موزیک و سرگرمی

با ۴۵ کانال ایرانی و ۱۰ کانال افغانی ۱۵۰ کانال انگلیسی

با ۱۴۰ فیلم و سریال ایرانی و خارجی به زبان فارسی

۱۶۰ سریال ایرانی که هر سریال بین ۵ تا ۳۰ قسمت می باشد

بدون نصب دیش، سیم کشی و یا رسیور

قابل استفاده در تمام نقاط دنیا

۰۷۹۴۶۰۰۷۲۵۰



ساعات کار ۹ صبح تا ۸/۳۰ شب

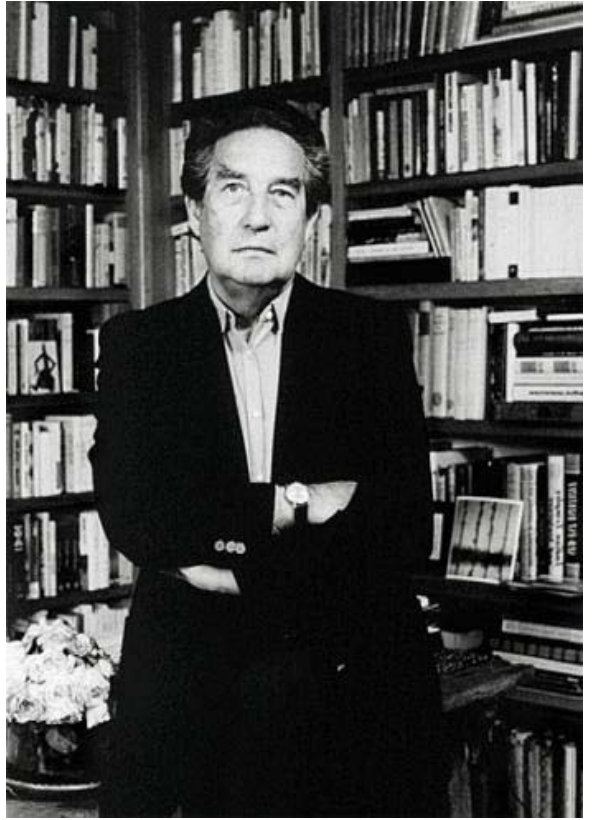
کانال های آسوری، ارمنی، کردی،
ترکی و ده ها کانال دیگر

کانال های شهرستان های ایران
بیش از ۱۶۰ سریال ایرانی
فیلم های ایرانی
و خارجی با زبان فارسی

در جست‌وجوی لحظه

جیران مقدم

اکتاویو پاز نوه ایرنتو پاز نویسنده است. اولین آشنایی‌اش با ادبیات همان کتابخانه بزرگ پدربزرگش بود. دو شخصیت ایرنتو پدر بزرگ روشنفکر و نویسنده و اکتاویو ایرنتو پاز، پدر مبارز اکتاویو که از یاران زاپاتا بود و یکی از سمبل‌های مبارزه مسلحانه در مکزیک، بر اکتاویو تأثیرات عمیقی نهادند... پاز در دانشگاه ملی مکزیک رشته حقوق، فلسفه و ادبیات را به اتمام رساند. اما قبلش، یعنی تقریباً از ۱۶ سالگی در مجلات و روزنامه‌های ادبی مطلب چاپ می‌کرد. در ۱۹۳۶ به اسپانیا رفت تا در جبهه



جمهوریخواه‌ها به عنوان عضو حلقه روشنفکران ضد فاشیست جنگند.

در ۱۹۳۸ پس از سفری که به پاریس داشت به مکزیک بازگشت و دو مجله ادبی(کارگاه و فرزند ناخلف) را همراه با جمعی از روشنفکران پایه‌گذاری کرد. در ۱۹۴۴ برای ادامه تحصیل به آمریکا رفت و با اتمام جنگ‌جهانی دوم بورس گوگنهایم را به‌دست آورد که آینده‌اش را به‌عنوان عضو وزارت خارجه مکزیک تضمین می‌کرد، شغلی که در ۱۹۶۸ به‌عنوان اعتراض به سیاست دولت مقابل اعتراضات دانشجویی از آن استعفا داد و مدیریت مجله پلورال (مجموع) را پذیرفت و اندکی بعد مجله «بازگشت» را پایه‌گذاری کرد که از آن به بعد تا روز مرگش در آوریل ۱۹۹۰ در سن ۸۴ سالگی به علت بیماری سرطان مددیر آن بود. اکتاویو پاز بارها در سخنرانی‌هایش گفته که یکی از اولین شاعران مدرنی که بر او تأثیر گذاشت تی اس الیوت بود که در کنار نام‌های دیگری چون ریلکه، سرنودا و نرودا درهای شعر مدرن را به روی او باز کرد.

الیوت به او راه آشتی دادن سنت و مدرنیته را آموخت. به او آموخت که گذشته در حال وجود دارد. در حال جاوید در این لحظه‌ای که دیروز و فردا در آن جاری‌اند. اما مهمترین تأثیر ادبی را باید در دوران اقامتش در پاریس و آشنایی‌اش با سوررئالیست‌ها

جست‌وجو کرد. در پاریس پاز تحت تأثیر سوررئالیست‌ها قرار گرفت تفکری که به او راهی را برای نفی فرهنگ غربی و استغنا از سیستم‌های سیاسی و ایدئولوژیک نشان داد... سوررئالیسم، دنیایی را که پاز یگانه و حقیقی می‌دانست فروریخت و کمکش کرد تا پنهان‌ترین زوایای وجودش را با شعر بیان کند.

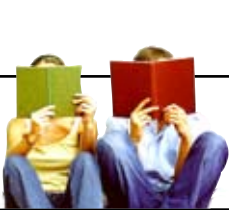
به او کمک کرد بیاموزد بین معشوق و طبیعت رابطه‌ای ژرف برقرار است. رابطه‌ای که در آن کلمات، جملات، هجاها و همچون اقمار به دور مرکزی ساکن و در عین حال متحرک متشکل از عاشق و معشوق می‌چرخند. تا سرانجام کاغذی سپید را بپوشانند. کاغذ سپیدی که به خاطر وجود عشق بر آن شعری شکل خواهد گرفت. سوررئالیسم بر باور او به جاودانگی هنر صحنه گذاشت و به او آموخت که هنر ورای حزب‌ها و امپراتوری‌ها و خدایان باقی می‌ماند که هنر به خدمت هیچکس در نمی‌آید چرا که هنر، نفس آزادی‌ای است که انسان در عملی تکرار ناپذیر، یگانه و تمام آن را خلق و کشف می‌کند.

اکتاویو پاز برای زمانه ما متفکر غربی است. نثرش با آن قدرت بی‌بدیل و چرخش‌های ناگهانی‌اش آمیخته با مفاهیم فلسفی تاریخی زیبایی‌شناسی سرشار از تصویر و سرزندگی شعری است. در نثر او ما از شهرها، زبان‌ها قرن‌ها، خدایان و تمدن‌ها، عبور می‌کنیم بی‌اینکه در این جست‌وجوی شوق و زنده بر هیچیک توقف کنیم. همیشه می‌توان به پاز مراجعه کرد. نه اینکه به ما روشی بدهد... به ما شیوه‌ای را یاد بدهد که چطور احساس تنهایی‌مان را درمان کنیم. چطور با سیاست، با مرگ و با عشق مواجه بشویم.

از این‌روست که سنگ آفتاب، یکی از مهمترین اشعار قرن بیستم اینقدر وامدار سوررئالیسم است و گرچه به انتزاع به دیده تمسخر می‌نگرد از ریشه‌های ماورایی مکزیک بسیار نشان با خود دارد. شعری است برای آشتی دادن شب با روز، عشق و جنگ، رویا و خاطره، سکوت و حرف: صدایی که چون ابشار از ورای زمان و فضا در جست‌وجوی ارتباط فرومی‌ریزد و عشق به عنوان تنها راه نجات رو می‌نماید: آرزوی اینکه بتوان در حال زیست، جایی که جسم انگار می‌تواند بر این هرج و مرج نظمی برقرار کند. چنین است که زن و جهان تبدیل به تنی واحد می‌شوند تا هر کسی که می‌تواند بخواند بخشی از این جهان را برگردد و در تاریکی به سوی جهان‌های دیگری برود که ساخته ذهنش نیستند. آثار منظوم او در پی آنند که کلام را از قید و بند و اهداف سودانگاران رها کنند و با استفاده از جریان ذهن و قافیه‌بندی پنهان و بسیاری وقت‌ها دشواریاب ذات جادویی کلمه را به آن برگردانند.

در سخنرانی اکتاویو پاز (مکزیک -۱۹۹۸ ۱۹۱۴) هنگام دریافت جا یزه نوبل در ۱۹۹۰ کلیدهای بسیاری برای درک آثار او، به عنوان یکی از بزرگترین شاعران آمریکای لاتین نهفته است. متنی که با نام «در جست‌وجوی حال» به عنوان مرجعی برای بسیاری از علاقه‌مندان اکتاویو پاز در آمده است.» راجع به آنچه زندگی کرده‌ام می‌نویسم.

زندگی کردن، به معنی فکر کردن، بعضی وقت‌ها این مرز را پشت سر می‌گذاری که در آن حس و فکر در هم می‌آمیزند: شعر «در این سخنرانی پاز از زمان حرف می‌زند، از زبان، از حس بودن در یک مکان، در یک فضا از مدرنیته و از دنیایی که در آن زیسته است، نمی‌دانم آیا این متن به فارسی ترجمه شده است یا نه... چیزهایی که از پاز خوانده‌ام مجموعه شعرهایی است مثل همیشه جسته گریخته و گمانم چند تا مصاحبه که مثل همیشه کار مطالعه روی



شاعر یا نویسنده را دشوارتر می‌کنند چرا که آنچه که ما مترجمان برای ترجمه انتخاب می‌کنیم فقط بازتاب‌دهنده گوشه‌ای از زندگی یک شاعر یا نویسنده است.

گوشه‌ای که ما، آگاهانه یا ناخودآگاه مایل به انتقالش به خواننده‌ای هستیم که قادر نیست متن‌ها را به زبان اصلی بخواند. برای شناختن پاز مهم‌ترین نکته این است که نمی‌توان پاز را در طبقه‌بندی‌های سنتی جای داد. ادبیاتش باز تجربه بسیاری از اندیشه‌هاست بی‌اینکه هیچیک را به عنوان قطعی قبول کند.

حتی نمی‌توان او را متعلق به کشوری خاص دانست. پاز نمونه انسان مدرن است با تمام اختلاط‌های فرهنگی پیامد شیوه زندگی مدرن.

جدا از مکزیک که سرزمین مادری‌اش است، پاز در فرانسه و هند به عنوان دیپلمات کار کرده، در اسپانیا همراه ارتش جمهوریخواه مبارزه کرده و در ایالات متحده آمریکا درس خوانده. او انسانی است بی‌سرزمین سالک راه مدرنیته مفهومی که خودش بارها تاکید کرده که وجود ندارد «چون مفهوم مدرنیته به اندازه تعداد جوامع است»

پاز همیشه در دغدغه زمان می‌زید. دغدغه زمانی که انسان‌ها جنگ علیه آن را می‌بازند.

دغدغه زیبایی از دست رفته‌ای که انگار به عشق خیانتی باشد. «صنعت شعری عاشق‌لحظه است و می‌خواهد آن را دوباره و دوباره در شعر بزند. آن را از جریان زمان جدا می‌کند و آن را تبدیل به حال جاوید می‌گرداند.»

تنوع آثار او شگفت‌آورند. پاز درباره همه چیز حرف می‌زند: زبان، هنر، آمریکای لاتین، ایالات متحده آمریکا، شرق، انقلاب، حکومت و طبعاً شعر برای او زندگی انقلابی هر روزه و تغییر هر روزه است.

روزیبینی‌ای که با آن آثارش را می‌نویسد مهارتش در بیان و جهان وطنی اعمالش تبدیل به شیوه‌ای نوین در شعر مکزیک می‌شود. زمانی بین شعر ناب متعلق به شعرای نسل قبلش که تحسین‌شان می‌کند و شعر اجتماعی، که نویدبخش جامعه آینده‌ای است که می‌خواهد به آن باور داشته باشد، معلق می‌ماند و سرانجام چون هیچکدام از این دو او را کاملاً راضی نمی‌کنند راه سومی را برمی‌گزیند: شعر به عنوان نور سیاهی که نشان آگاهی بر زیستن در این جهان و میان دیگران است.

شعر به عنوان جمع اصداد، کمان جنگجو و چنگی که آواز آن جنگ را حکایت می‌کند، بدون اینکه تاریخ را نفی کند یا خود را مقهور آن بداند. بلکه به تمامی آگاه و شوق‌زده از زیستن آن تاریخ. شعر به عنوان حضور عمیق زندگی با معجزات و رنج‌هایش. شعر به عنوان جست‌وجویی مدام «در خودم فرو می‌شوم و به ته نمی‌رسم» جست‌وجویی آیینی برای یافتن معشوق «تنها خاکی که می‌شناسم و من را می‌شناسد. تنها سرزمینی که باور دارم تنها دروازه بی‌نهایت.»

اکتاویو پاز برای زمانه ما متفکر غربی است. نثرش با آن قدرت بی‌بدیل و چرخش‌های ناگهانی‌اش آمیخته با مفاهیم فلسفی تاریخی زیبایی‌شناسی سرشار از تصویر و سرزندگی شعری است. در نثر او ما از شهرها، زبان‌ها قرن‌ها، خدایان و تمدن‌ها، عبور می‌کنیم بی‌اینکه در این جست‌وجوی چر شوق و زنده بر هیچیک توقف کنیم. همیشه می‌توان به پاز مراجعه کرد. نه اینکه به ما روشی بدهد... به ما شیوه‌ای را یاد بدهد که چطور احساس تنهایی‌مان را درمان کنیم. چطور با سیاست، با مرگ و با عشق مواجه بشویم. آثار او به ما کمک می‌کنند که زندگی کنیم. نه به شیوه‌ای که کتاب‌های تسلی‌بخشی که بیپوده سعی می‌کنند به ما یاد بدهند چطور با رنجمان مواجه شویم. وقتی از کمک برای زیستن در آثار اکتاویو پاز حرف می‌زنم منظورم به خاصیت ناب آثار اوست که کمک می‌کند تا خواننده احساسات خفته‌اش را بیدار کند که با تمام حس‌هایش با زندگی‌اش مواجه شود که لحظه را با تمام شدتش زندگی کند.

«جسم همیشه در زمان حال قرار دارد. اما انسان همیشه در حال، همراه جسم و حس‌هایش زندگی نمی‌کند» اما مفهوم حال که پاز از آن حرف می‌زند نیز مفهومی خاص است. حالی که نه گذشته را نفی می‌کند و نه آینده را، نه مرگ را و نه زندگی را بلکه مسوولیت همه آنها را می‌پذیرد. اما وقتی از همه اینها صحبت می‌کند، وقتی از جامعه و آزادی صحبت می‌کند انسان در مرکز ایده‌های اوست. «قرن بیستم تصویر انسان را مثله کرده است.»

از طرف دیگر این آزادی معاصر، یک پرهیب مصرف شده توسط تبلیغات ساخته است: لحظه‌ای او را به خدا تبدیل می‌کند و لحظه بعد در درندگی بازار او را مثله می‌کند...

انگار «او به دنبال کانتی دیگر است تا دوباره منطق علمی را به نقد بکشد.» شاید انسان را وادارد تا اندکی به خود بیندیشد و خود را نقد کند.



کوتاه از ادبیات

گفتوگو با آنا آخمتووا

کتاب گفتوگو با «آنا آخمتووا» به کوشش «لیدیا چوکفسکایا» با ترجمه «سحر کریمی‌مهر» منتشر می‌شود. به گزارش ایسنا، «لیدیا چوکفسکایای» ازعلاقه‌مندان «آنا آخمتووا» و از سال ۱۹۳۹ تا ۱۹۶۲ در خدمت این شاعر بود و گفتوگوهایی را که با او انجام می‌داد، یادداشت می‌کرد. این کتاب از سوی نشر علمی منتشر خواهد شد.

پرسه زدن در مه

گزیده اشعار «هرمان هسه» ترجمه «رضا نجفی» از سوی نشر «هرمس» منتشر شد. نام کتاب «پرسه زدن در مه» است که از یکی از اشعار «هسه» به نام «در مه» اقتباس شده است. قابل ذکر است پایان‌نامه دکترای «رضا نجفی» در مورد «هرمان هسه» بوده است. اغلب آثار «هرمان هسه» به فارسی ترجمه شده‌اند.

دیوان شرقی غربی

«حسن نکوروح» کتاب «طنز حافظ و گوته در دیوان شرقی - غربی» را در آلمان منتشر می‌کند. به گزارش ایسنا، «نکوروح» نگارش این کتاب را درباره‌دو شاعر شهیر ایرانی و آلمانی به زبان آلمانی به پایان رسانده است. محور این اثر تحقیقی - تالیفی، رابطه «گوته» و «حافظ» است. دیوان شرقی غربی «گوته» بارها به فارسی ترجمه شده است.

لنگرودی کتاب چاپ نمی‌کند

شمس لنگرودی گفت: تا وضعیت کتاب‌هایم در ارشاد مشخص نشود از انتشار آثار جدیدم خودداری می‌کنم. او به ایلنا گفت: دو کتابم، یکی به مدت دو سال و دیگری به مدت هشت ماه در ارشاد است و مجوز انتشار آنها صادر نشده است. چهار مجموعه از آخرین اشعارم هم آماده انتشار است.

دو رمان از دورنمات

دو رمان «دره مغشوش» و «مرد یونانی در جست‌وجوی زن یونانی است» نوشته فریدریش دورنمات نویسنده آلمانی را انتشارات مروارید با ترجمه رضا نجفی و پریسا رضایی منتشر می‌کند. نجفی به مهر، گفت: ترجمه این دو رمان آغاز شده است. سیدمحمود حسینی‌زاد و عزت‌الله فولادوند از مترجمان آثار دورنمات هستند .

خاطرات موراکامی

مجتبی ویسی خاطرات هاروکی موراکامی را ترجمه می‌کند. به گزارش ایسنا، عنوان اصلی کتاب «از دو که حرف می‌زنیم، از چه حرف می‌زنیم؟» است. اما مترجم عنوان «رمان‌نویس دونده» را برای ترجمه‌اش انتخاب کرده است. محوریت خاطرات موراکامی در این کتاب بر اساس برنامه‌دویدنی است که او هر روز انجام می‌داده و می‌دهد.

شاهنامه فردوسی به

زبان گرجی منتشر شد

رایزنی فرهنگی جمهوری اسلامی ایران در تفلیس با حمایت سفارت کشورمان ۱۸۰۰ بیت از شاهنامه فردوسی را به زبان گرجی چاپ و منتشر کرد. این ترجمه حاصل فعالیت‌های مترجم "shalvashvili bela" است که در سال‌های ۱۹۶۷ تا ۱۹۸۷ چهار بخش دیگر از شاهنامه توسط این مترجم که فارغ التحصیل بخش زبان و ادبیات فارسی دانشگاه دولتی تفلیس است ترجمه و منتشر شده است.

این کتاب در۳۰۶ صفحه و در قطع رقیعی با طراحی جلد زیبا توسط انتشارات نکر منتشر شده است. شاهنامه فردوسی از دیرباز مورد توجه و علاقه اقشار مختلف در گرجستان بوده و هست و تا کنون ترجمه های مختلفی توسط استادان و ایران شناسان و مترجمین سرشناس گرجی مانند یوستین آبولادزه ، الکساندر بارامیدزه ، داوید کوبیدزه ، ماگالی تودوآ ، واخوشتی کوتاه تی شویلی و سایرین انجام شده است.

دوباره این کتاب فراهم کند. «استفن کارمر» دبیر کل «شورای مرکزی یهودیان آلمان» خواستار چاپ مجدد این کتاب در قالبی دانشگاهی شده است تا به گفته او نسل بعدی جوانان آلمانی بیشتر با اندیشه‌های نازیسم و واقعیت‌های آن آشنا شوند. او در گفت و گو با روزنامه ایندپندنت چاپ انگلیس گفته است:نسخه نقد شده تاریخی این کتاب باید چاپ شود تا نئونازی‌ها با تبلیغ آن سود ببرند. به عقیده کرامر خیلی از جوانان از نسخه اینترنتی کتاب استفاده می‌کنند ولی با ارائه موضوعات مهم این کتاب و حاشیه‌نویسی بر آن می‌توان آنها را از اندیشه‌های واقعی هیتلر آگاه کرد. «دیوید بنکیر» رئیس موسسه بین‌المللی پژوهش‌های هولوکاست هم که از سال۱۹۹۳ تاسیس شده، با اشاره به اینکه جوانان آلمانی به سادگی می‌توانند کتاب «نبرد من» را در اینترنت پیدا کنند، خواستار انتشار دوباره آن شده است.

حق انتشار کتاب هیتلر در حال حاضر تا سال ۲۰۱۵ متعلق به استان فدرال باواریا در آلمان است که قویا با انتشار کتاب مخالف است. سخنگوی این استان در واکنش به اظهارات کسلر اعلام کرده چون کتاب ممکن است مستقیم در اختیار راست‌گرایان تندرو قرار بگیرد، با آن مخالف است. این استان به شدت تحت تاثیر گروه‌های صهیونیستی دو آتشه معتقد به هولوکاست قرار دارد و اعلام کرده که به خاطر ملاحظه گروه‌های یهودی با انتشار کتاب هیتلر مخالف است.طبق قوانین فعلی در آلمان حق انتشار کتاب «نبرد من» تا سال ۲۰۱۵ در اختیار باواریاست ولی بعد از این سال، استان باواریا هیچ اختیاری درباره انتشار یا عدم انتشار آن ندارد. تازه در آن زمان نیز دادگاه‌های آلمان باید رای بدهند که آیا انتشار کتاب منع قانونی دارد یا نه، زیرا طبق قوانین فعلی این کشور تبلیغات ایدئولوژی نازیسم ممنوع است. نسخه امضا شده «نبرد من» هیتلر

در همین حال یک نسخه امضا شده کمیاب کتاب «نبرد من» نوشته آدولف هیتلر نیز در یک حراجی انگلستان در روزهای گذشته به قیمت ۲۱ هزار پوند به فروش رسید.به گزارش خبرگزاری فرانسه، این کتاب به وسیله یک سفارش دهنده تلفنی از روسیه خریداری شد. همچنین یک تصویر امضا شده از چهره هیتلر نیز به قیمت ۱۲ هزار و ۳۰۰ پوند خریداری شد. نسخه «نبرد من» به تاریخ ۱۹۲۵ به «جورج ماورر» پیشکش شده است. هیتلر این مرد را در زندان لندنبرگ آلمان در حالی ملاقات کرد که از سال ۱۹۲۳ به جرم وطن‌فروشی در زندان بود.هیتلر زمانی که در زندان بود این کتاب را نوشت و بیشتر میل داشت تا آن را با عنوان «چهار و نیم سال مبارزه علیه دروغ‌ها، حماقت و جبن» بنامد. «ماورو» از مقامات محلی نازی بود که پس از اینکه فهرستی از حامیان نازی‌ها را به یک روزنامه مارکسیستی داد، با هیتلر از زندان خارج شد. کتاب «نبرد من» از سوی یکی از مسوولان این حراجی به عنوان یک اثر بسیار نادر توصیف شد. این مسوول افزود: معمولا مردم دوست دارند تا اطلاعات بیشتری درباره چهره‌های بد تاریخ داشته باشند. این کتاب و عکس که به وسیله یک سرباز انگلیسی در سال ۱۹۴۵ از خانه‌ای در کلن آلمان پیدا شد، در این مدت دست به دست چرخیده و اکنون به وسیله یک مجموعه‌دار انگلیسی در معرض فروش قرار گرفت. مسوولان حراجی حداکثر رقم ۲۰ هزار پوند را برای این کتاب پیش‌بینی کرده بودند.

آلمانی زبان است با عنوان ناکجاآباد و خشونت. این کتاب با همکاری رحمان افشاری آماده انتشار شده است و به لحاظ شکل و انتخاب مطالب، همانند کتاب زندگی به‌رغم تاریخ خواهد بود. این مترجم ادامه داد: عنوان کتاب سوم مرگواژه‌های مغربی است که شامل ترجمه ۸۰ شعر از سروده‌های شاعران اروپایی است. مضمون و موضوع اصلی همه این شعرها «مرگ» است. خسرو ناقد (متولد ۱۰ آبان ۱۳۲۹، شیراز، ایران) فرهنگ‌نگار، نویسنده و مترجم است. در سال ۱۹۷۷ میلادی به آلمان رفت و در رشته معماری به تحصیل مشغول شد. در اثنای تحصیل در این رشته بود که مطالعات و فعالیت‌های فرهنگی و ادبی خود را گسترش داد و مقاله‌های فرهنگی و ترجمه‌های او از متون ادبی و فلسفی در نشریات گوناگون انتشار یافت.انتشار رباعیات خیام به زبان‌های فارسی و آلمانی توسط ناشری آلمانی در سال ۱۹۹۲ از نخستین فعالیت‌های فرهنگی او در این دوره به شمار می‌آید. در سال ۲۰۰۲ میلادی، نخستین فرهنگ زبان دوسویه فارسی به آلمانی و آلمانی به فارسی او را مؤسسه انتشاراتی لانگن‌شایت «Langenscheidt» یکی از بزرگترین و قدیمی‌ترین ناشران فرهنگ‌های دوزبانه در اروپا منتشر کرد. حرفه اصلی خسرو ناقد در حال حاضر فرهنگ‌نگاری است. او در کنار تالیف فرهنگ زبان، به نویسندگی و کار ترجمه و نگارش مقالاتی برای دانشنامه جهان اسلام نیز مشغول است.

جدال بر سر کتاب هیتلر

بنا بر برخی گزارش‌ها کتاب «نبرد من» نوشته «آدولف هیتلر» رهبر آلمان نازی که چاپ آن مدت‌ها در آلمان ممنوع بود ممکن است به زودی بار دیگر در این کشور منتشر شود. به گزارش روزنامه‌هاآرتص یک سازمان یهودی با نام «شورای مرکزی



یهودیان آلمان» حمایت خود را از منتشر شدن دوباره این کتاب مناقشه‌برانگیز اعلام کرده است. این درحالی است که مدت‌ها بود که برخی محافل دانشگاهی در آلمان خواستار انتشار این کتاب شده و معتقد بودند اگرچه این کتاب حاوی اندیشه‌های فاشیستی هیتلر است ولی جلوگیری از انتشار آن باعث می‌شود جوانان آلمانی نسبت به آن حساس شده و بیشتر به سراغ آن بروند. بحث بر سر انتشار یا عدم‌انتشار این کتاب مناقشات زیادی در آلمان به وجود آورده، به طوری که برخی معتقدند رشد اندیشه‌های نئونازیستی در میان جوانان آلمانی حاصل جلوگیری از طرح افکار هیتلر و در نتیجه نقد نشدن آنها در سطح جامعه آلمان است. با این وجود به نظر می‌رسد حمایت این سازمان یهودی از چاپ دوباره کتاب هیتلر زمینه را برای چاپ

خسرو ناقد و سه کتاب تازه

خسرو ناقد نویسنده ایرانی ساکن آلمان همچنان با دست پر ارتباط خود را با اهل فرهنگ کشورمان حفظ کرده است. او سه کتاب با عناوین در ستایش گفتوگو، ناکجاآباد و خشونت و مرگواژه‌های مغربی را آماده انتشار کرده است. خسرو ناقد نویسنده و مترجم آثار ادبی و فلسفی در گفتوگو با مهر گفت: در حال حاضر سه کتاب آماده انتشار شامل یک اثر تالیفی و دو اثر ترجمه‌ای دارم. مدتی است که تمام کارهای مربوط به این کتاب‌ها انجام شده و مورد بازبینی نهایی هم قرار گرفته‌اند و چند ناشر هم آمادگی خود را برای چاپ و نشر آنها اعلام کرده‌اند. وی افزود: کتاب اول با عنوان در ستایش گفتوگو مجموعه‌ای از گفتارهایی است در گستره فرهنگ، ادبیات و جامعه. حلقه اتصال گفتارهای این کتاب گفتوگو با دیگری است. دیدار، گفتوگو و رابطه‌یکایک ما با غریبه‌ها، با انانی که کمتر به‌ما شباهت دارند. این مترجم اضافه کرد: گفتارهایی را که در این کتاب فراهم آورده‌ام، حاصل دیدار سال‌های دور و نزدیک من با «دیگری» است؛ حاصل گفتوگو و نشست و برخاست با مردمان سرزمین‌هایی است که من بیش از سه دهه است در میانشان روزگار می‌گذرانم. ناقد گفت: دومین کتاب ترجمه گزیده‌ای از گفتارها و گفتوگوهای کارل پوپر فیلسوف



داستان (۲۵)

جاسوس جنگ سرد

اثر جان لوکاره
ترجمه منوچهر کیا

لیماس با حالتی گرفته در هواپیما نشسته بود در کنار او خانم آمریکائی که یک جفت چکمه کوچکی بپاداشت جای گرفته بود لیماس ابتدا باین فکر افتاد که چند کلمه ای برای دوستانش در برلن بنویسد و از این خانم تقاضا کند که پیام او را به آنها برساند. ولی از این فکر منصرف شد زیرا بااحتمال قوی آن زن تصور میکرد که لیماس میخواهد بدین وسیله او را بتوراندازد. از طرف دیگر پیترز بطور قطع متوجه این جریان میشد بعلاوه این کار او چه نتیجه ای داشت کنترل شخصا از وضع او خبرداشت حتی خود او بود که ترتیب اینکار را داده بود فعلا چکاری از دستش برمیامد لیماس از خود پرسید که چه بسرش خواهد آمد کنترل دربارہ این موضوع حرفی نزده و فقط باو گفته بود مطالب را یکمرتبه فاش نکنید آنها را با جزئیات گیج کند ووانمود نمائید که بعضی از چیزها را فراموش کرده ایدو خود را مردی عصبانی و غیرقابل تحمل نشان دهید و مدام مشروب بنوشید آرمان ایدئولوژیک آنها را بهیچوجه نپذیرید. زیرا آنها متوجه خواهند شد که کاسه ای زیر نیم کلمه است آلك آنها شما را خریده اند و میخواهند با یکی از مخالفین خود معامله کند قبل از هر چیز میخواهند از حرفهای شما نتیجه ای بگیرند. زمینه کاملا مساعد است. شما بهترین و آخرین شکار آنها قلمداد خواهید شد. تنها قولی که میتوانم بشما بدهم اینست که ماموریت شما واقعا حیاتی خواهد بود. مرد شماره یک ما در خطر است . سعی کنید بهر ترتیبی که شده زنده بمانید تا پیروزی بزرگی نصیبمان گردد. لیماس پیش خود فکر کرد که دیگر قادر به تحمل شکنجه نمیشد. او بیاد یکی از کتابهای کنترلر افتاد در آن کتاب یک انقلابی پیر برای اینکه خود را به شکنجه عادت دهد،کبریت روشن میکرد و آنرا زیر ناخنهای خود فرو میکرد. لیماس آن کتاب را تا همینجا خوانده بود. ولی همین چند صفحه را بخوبی بخاطر داشت. هنگامیکه هواپیما در فرودگاه بزمین نشست ، شب فرا رسیده بود . لیماس کمر بند خود را بازکرد. روانشناسان ادعا میکنند که محکومین بمرگ چند لحظه قبل از اینکه اعدام شوند، مانند پروانه ای که در هیجان و لذت در شعله آتش میسوزد، احساس آرامش میکنند. لیماس هم پس از اینکه تصمیم خود را گرفت، چند لحظه ای احساس آرامش نمود سپس ترس براو مستولی شد. شکی نبود که نیرواش تحلیل رفته بود. دراین باره کنترلر بهیچوجه اشتباه نکرده بود. او سال گذشته در جریان ریمک برای اولین بار باین موضوع پی برده کارل باو خبر داده بود که اطلاعات مهمی دارد و بمناسبت یک کنفرانس قضائی در کارلسروه به آلمان غربی میاید. لیماس موفق شده بود که در هواپیمای کولونی جازروکند در فرودگاه کولونی اتومبیلی انتظارش را میکشید. لیماس امیدواربود که بتواند خود را بموقع برساند. ولی جاده بسیار شلوغ بود. لیماس مسافت ۷۰ کیلومتر را در مدت نیمساعت پیموده بود که ناگهان درسی متری اتومبیلش یک اتومبیل کوچک ظاهر شد. لیماس پای خود را روی ترمز گذاشت و در حالیکه با چراغ علامت میداد و بوق میزد توانست بطور معجزه آسائی از تصادف جلوگیری کرده و از چند سانتیمتری اتومبیل فیات بگذرد پس از اینکه بموازات آن اتومبیل رسید نگاهی بان انداخت در قسمت عقب چهار طفل خردسال باوعلامت میدادند و میخندیدند. درپشت فرمان پدر آنها که رنگ صورتش از فرط ترس پریده بود قرارداشت ، لیماس ناسزائی نثار پدرکرد و از آن اتومبیل گذشت. ولی ناگهان احسا کرد که دستهایش میلرزد و ضربان قلبش تندتر شده است . بلافاصله اتومبیل را در کنار جاده متوقف کرد و از آن پیاده شد. او صحنه تصادف احتمالی را تجسم کرد اتومبیل کوچک خرد شدو و اجساد خون آلود اطفال و پدر شناخته نمیشد. لیماس بقیه راه را بارامی پیمود و همین موضوع باعث شد که نتواندبموقع به کارلسرو برسد و با کارل تماس بگیرد. از آن بعد هرگاه که پشت فرمان می نشست آن منظره را تجسم میکرد وبارامی اتومبیل میراند. لیماس از اینکه ممکن بود شخص آشنائی را در فرودگاه ببیند لحظه ای احساس ترس کرد. ولی هنگامیکه با پیترزاز راهروهای طویل گذشت و بدون اینکه آشنائی را ببیند تشریفات گمرکی را انجام داد متوجه شد که ترس او نوعی امید بوده است. بله امید اینکه موقعیت فعلی بدلیلی تغییر کند و مسافرت او انجام نگیرد! هنگامیکه از سالن انتظار میگذاشتند پیترز ناگهان راه خود را کج کرد و بطرف دری که به پارکینگ وایستگاه تاکسی باز میشد رفت و لیماس او را دنبال کرد. در آنجا پیترز لحظه ای مکث کردسپس چمدان خود را زمین گذاشت روزنامه ای را که زیر بغل داشت بدست گرفت ، آنرا تا کرد و در جیب چپ بارانش گذاشت.

و چمدان خود را دوباره از زمین برداشت . بلافاصله چراغ یکی از اتومبیلهایی که در پارکینگ قرارداشت روشن و خاموش شد. پیترز در حالیکه بسرعت بطرف آن نقطه میرفت گفت : با من بیائید. لیماس بارامی بنبال او براه افتاد. هنگامیکه به اولین صف اتومبیلها رسیدند در عقب یک مرسدس سیاهرنگ بازشد و چراغ داخل اتومبیل روشن گشت پیترز بطرف در جلو خم شد پس از اینکه چند کلمه با راننده حرف زد به لیماس گفت : این اتومبیل ماست. عجله کنید. اتومبیل مرسدس قدیمی و از نوع ۱۸۰ بود لیماس در روی صندلی عقب کنار پیترز نشست . هنگامیکه اتومبیل از پارکینگ خارج میشد. لیماس متوجه شد که یک اتومبیل با دو سرنشین کنار در خروجی پارکینگ توقف کرده است . در فاصله ۲۰ متری یک کابین تلفن قرارداشت ودرداخل کابین مردی مشغول صحبت کردن بود. لیماس نگاهی بعقب انداخت. اتومبیل آنها را تعقیب میکرد لیماس پیش خود گفت : عجب استقبالی ! اتومبیل آنها بارامی حرکت میکند . لیماس در حالیکه دستهای خود را روی زانو گذاشته بود مستقیما بجوی خود نگاه میکرد او بهیچوجه میل نداشت که در آن شب برلن را ببیند. او بخوبی میدانست که این آخرین شانش است

ادامه دارد

سیاوش همچنان در Big Brother

مسابقه بیگ برادر (Big Brother) علیرغم آنکه به عقیده خیلی از بینندگان برنامه های تلویزیونی کسالت بار است اما یکی از پربیننده ترین برنامه های تلویزیونی می باشد که طرفدارنش نه فقط در انگلستان نیستند بلکه شبکه های تلویزیونی



کشورهای متعددی با تولید این برنامه سعی در جلب مخاطب خود پرداخته اند.

شرکت در این مسابقه شاید نیاز به هیچ توانایی ، مهارت یا ویژه گی خاصی نداشته باشد ولی حضور یک ایرانی که از نسل سوم مهاجرین به کشور انگلستان می باشدباعث گردیده تا تعدادی از مخاطبین ایرانی بخصوص جوانان ایرانی کشور انگلستان را بخود جلب نماید.

حضور در این برنامه طولانی مدت تلویزیون رسمی کشور انگلستان مستلزم اعتماد به نفس قابل ستایشی است که سیاوش این جوان ایرانی نیز این توانایی را در خود دیده و در این مسابقات شرکت نموده است.

حضور سیاوش توجه بسیاری از جوانان را بخود جلب کرده و هر روز که به پیش می رود نقد و بررسی افراد را برمی انگیزدچنانچه روند این مسابقه نیز بر همین منوال است.

لازم به یادآورiest که از پرچنجالترین شرکت کنندگان این مسابقه " جید گودی " بود او که یکبار لهجه هندی هم خانه ای خود را تمسخر کرد و به نژادپرستی متهم شد و شرایطی را بوجود آورد که دولتمردان وقت را وادار به واکنش کرد.

هفته نامه پرشین قابل دسترس در گوشی های موبایل

با تلاش مستمر و دقیق کارکنان فنی پرشین طی هفته های اخیر، هفته نامه پرشین هر هفته هزاران ایمیل به صورت پی دی اف PDF برای خوانندگان در سراسر دنیا بخصوص هموطنان ایرانی در انگلستان ارسال می شود که به تعداد این ایمیلها از طریق facebook، وب سایت هفته نامه پرشین و دیگر سایت های اجتماعی هر روز افزوده میشود.

بعد از تغییرات عمده ای که در سایت هفته نامه پرشین به لحاظ محتوی و خبررسانی بوجود آمد دست اندرکاران این هفته نامه با تلاش مستمر با ایجاد صفحه های اختصاصی در شبکه های اجتماعی اینترنتی سعی در جذب بیشتر مخاطبین خود دارند .

با توجه به رشد سریع تکنولوژی اینترنتی دست اندکاران هفته نامه با تمام تلاش سعی در حضور فعالتری در این



عرصه می باشند که لازم به یاد آورiest وب سایت هفته نامهwww.persianweekly.mobi بصورت آزمایشی نیز در گوشی های همراه شما قابل دسترس می باشد.

خودداری فرهنگسرای لندن از توزیع هفته نامه پرشین

به گزارش هفته نامه پرشین بعد از تعداد زیادی تماس تلفنی با دفترهفته نامه از سوی خوانندگان و علاقه مندان نسبت به غیر قابل دسترس بودن هفته نامه پرشین در منطقه ایرانی نشین Temple Fortune ، متاسفانه به دلیل انتشار مقاله (فرهنگستان فرهنگستان شماره ۹۹) مدیریت و کارکنان محترم این فرهنگسرا و سوپر هرمز خواهان عدم توزیع این هفته نامه در اماکن مذکور شدند. هرچند که کارکنان زحمت کش توزیع هفته نامه چندین بار به اماکن فوق مراجعه، اما کارکنان فرهنگسرا از پذیرفتن هفته نامه امتناع نمودند. لازم به توضیح است که مقاله مذکور فقط در جهت مشکلات کتاب و کتاب خوانی ایرانیان انگلستان تهیه و به چاپ رسیده بود .

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
و كانال نور NOOR



كنترل كليده كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

**نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان**

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتورايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت 9 صبح تا 8/30 شب



Technomate

Your Digital Partner For Life

مدرسه اندیشه



تنوع كلاسها: از مهد كوچك تا

پايان دوره ALevel

سن پذيرش: از سه سال به بالا

زمان تشكيل كلاسها: روزهاي

شنبه از ساعت 14 تا 17 بعد از

ظهر

مدرسه اندیشه با كادر آموزشي
مجرب جهت آموزش زبان فارسي
براي ترم جديد دانش آموز مي پذيرد.

**شروع ترم جديد
12 سپتامبر 2009**

كلاسهاي تقويتي
رياضي در كليده سطوح

از ابتدائي تا GCSE

از 10 صبح دايرو
مي باشد

محل تشكيل كلاسها:

Trinity Church
Golders

90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستي:
Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP

شروع ترم پائيزي مدرسه فارسي صمد بهرنگي

مدرسه زبان فارسي صمد بهرنگي ترم پائيزي خود را از روز شنبه ۵
سپتامبر ۲۰۰۹ در محل جديد خود آغاز مي كند.

**آموزش زبان فارسي براي زبانان از سطح آمادگي تا
A Level و GCSE**

آموزش رياضي در سطح GCSE

برنامه هاي متنوع فرهنگي و ورزشي

مدرسه صمد بهرنگي مركز رسمي امتحانات جی سی اس اس
(GCSE) و A level فارسي مي باشد و اين امتحانات زير نظر
سازمان OCR توسط مدرسه بهرنگي و در مدرسه بهرنگي
بر گزار مي گردد.

مدرسه صمد بهرنگي داراي يك كادر آموزشي ماهر و با تجربه مي
باشد (آموزگاراني با بيش از ۱۵ سال تجربه آموزگاري در ايران و
در انگلستان). در اين مدرسه از
شيوه هاي پيشرفته آموزشي استفاده ميشود.

آدرس جديد مدرسه:

Crowland Primary School, London N۱۰ ۶UX

نزديكترين ايستگاه آندرگراند:

Seven sisters Station

نزديكترين ايستگاه قطار رو زميني:

South Tottenham

اتوبوسهاي:

۷۶، ۷۳، ۲۴۳، ۲۷۹، ۲۵۳، ۲۵۹، ۲۷۹، ۱۴۹

تلفن مدير مدرسه: ۰۷۸۴۰۲۷۵۲۶۵ (خانم براهني) تلفن كانون: ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷

جهت ثبت نام و اطلاعات بيشتر با شماره تلفن ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷ با كانون ايرانيان لندن و يا با مدير
مدرسه خانم براهني با شماره ۰۷۸۴۰۲۷۵۲۶۵ تماس بگيريد.

CHEAP HOME CALLS



Tehran

5p

084 4846 5840

کیفیت بهتر،
هزینه کمتر

Other cities

6p

08715120390

Iran Mobiles

7p

08714100757

برای کسب اطلاعات بیشتر به:
www.cheaphomecalls.com
مراجعه فرمائید

USA / CANADA / AUSTRALIA / EUROPE
08442250085

2p

084 4846 5840 فقط 5 پنس ایران

Hands free Wash



با نصب آسان

پاییزی بر روی دخت دست



برای دریافت اطلاعات بیشتر با تماس بگیرد

شماره تماس:

Leeds - Fazy 07870-592-204 Glasgow - khosrou 07973-797-250

after 6P.M 0113-285-2857

E-mail : bidexuk@gmail.com

قابل توجه اهالی محترم بارنت و فینچلی

طعم خوشمزه ایرانی در
منطقه بارنت

**Take Away
Shayan**

شایان



تاریخ افتتاح ۱۷ آگوست

شایان مهمان سفره های رنگین شما
در ماه مبارک رمضان

تحويل رایگان تا شعاع ۳ مایلی

۰۲۰ ۸۴۴۱ ۰۲۲۲

**154 Lancaster Road,
Barnet, EN4 8AL**



است برای اعتراف نکردن به چیزی که اعتقادی به آن ندارد خودش را از پنجره بیرون بیندازد اما من به او گفتم چنین کاری فقط زمین را کثیف می‌کند. چند مامور نظافت می‌آیند و آن را تمیز کنند و همین. اما راه دیگری هم وجود دارد. باید نوشت. باید از هر چه حقیقت است دفاع کرد. تو به چیزی اعتراف کردی که نمی‌خواستی در قلبت بماند. پس حالا هم نگران این مساله نباش. چنین چیزی در قلب تو ریشه نخواهد دواند. آزادی، شب نیست که نگران طلوع خورشید باشد میادا تاج و تختش نباشد و نابود شود. آزادی اسم انسان‌های این کره خاکی است. به تعداد همه مردم، آزادی وجود دارد. اسم همه فرزندان را بگذار آزادی تا اگر یکی را از تو گرفتند باز هم آزادی داشته باشی.»

اورهان پاموک در گفت و گو با گراناتا

اورهان پاموک نویسنده ترک‌تبار و برنده جایزه نوبل، پیش از آنکه نویسنده بزرگی باشد و مستحق دریافت آن جایزه ارزشمند، به دلیل اظهاراتش درباره نسل‌کشی ترک‌ها در مواجهه با ارامنه شهرت دارد؛ اتفاقی که او را راهی زندان کرد و پس از آزادی بود که جایزه نوبل را در آغوش گرفت. او اما در دادگاه به چیزی که اعتقاد نداشت اعتراف نکرد و اگر چه اتحادیه اروپا به شدت رفتار ترکیه را زیر نظر داشت تا در صورت بروز اشتباهی دیگر، پرونده آنها را برای پیوستن به این اتحادیه- برای همیشه- ببندد اما پاموک بی اعتنا به چنین بازی‌هایی، پای حرفش ایستاد.

او اما در گفت‌وگویی با مجله گراناتا به چند نکته اساسی درباره اتهاماتش و اینکه اگر اعتراف می‌کرد چه می‌شد، اشاره کرد: «سیاست وادی جذابی است برای آنها که دوستش دارند. من به این علاقه احترام می‌گذارم اما زمانی این علاقه برایم نفرت‌انگیز می‌شود که می‌بینم مردم را به مسلخ تفتیش عقاید می‌برند و آنجا تازه می‌فهمی این مساله تازه یک شروع است چرا که از او می‌خواهند به خلاف حقیقت اشاره کنی. من هیچ وقت به این مساله تن ندادم. مردی نیستم که طاقت شکنجه داشته باشم اما نمی‌گذارم به اسم من، تاریخ را شرم‌نده کنند. قاضی دادگاه دو بار از من درباره آنچه گفتم سؤال کرد. دفعه اول وکیل من با استناد به تمام مفاد قانونی ثابت کرد من حرکتی ضد منافع ملی ترکیه انجام ندادم و فقط در پاسخ به خبرنگاری که از من پرسید نظرم درباره نسل‌کشی چیست، توضیحاتی دادم. اما مرتبه دوم، خودم با قاضی حرف زدم. برایش توضیح دادم که مردم ترکیه دیگر از این روند خسته شده‌اند. دلشان نمی‌خواهد با هموطنان ارمنی و مسیحی مشکلی داشته باشند. من هم دلم نمی‌خواهد وقتی در خیابان راه می‌روم مرا به چشم یک نویسنده بی‌اعتنا به تاریخ بنگرند. قاضی به این هم اعتنایی نکرد. من هنوز هم معتقدم نمی‌توان تمام ردپاهای روی برف را پاک کرد. اگر بتوانی این کار را انجام دهی با ردپای خودت چه می‌کنی؟»

آریل دورفمن و نگاهی به مقوله خفقان

دورفمن نویسنده آرژانتینی که به باز نوشتن داستان‌هایی اجتماعی- سیاسی از جایگاه خاصی میان نویسندگان برخوردار است و از سوی دیگر یکی از فعالان حقوق بشر به شمار می‌رود در مقاله‌ای با عنوان «سریر خفقان» می‌نویسد: «سوال اساسی از کسانی که حقوق بشر را واقعی نمی‌نهند این است که چرا بیانیه حمایت از این مساله صادر می‌کنند. می‌نویسند در شبلی و آرژانتین مردم به راحتی زندگی می‌کنند اما دیگر نمی‌دانند که خرمن را برای نابودی یک شعله کافی است. دورفمن مدت‌ها از ترس ماموران امنیتی در گمنامی زندگی کرد تا توانست به اروپا بگریزد. در اروپا نیز به تدریس پرداخت و هرگز دست از مبارزه نشست. او معتقد است: «بردی انسان‌ها پایانی ندارد. یک روز برده انسان دیگری بودند و امروز برده اعترافی که اجبار و زور پشت آن است.» دورفمن این رویه را در نوشتن آثارش هم دنبال کرده. جایی که نیازی ندیده خودسانسوری کرده و حتی برنتابید رمانش را با نام مستعار منتشر کند.

ایوان کلیما، مرد سایه‌نشین

مدرس امروز و داستان‌نویس مغضوب دیروز در گفت‌وگویی بحث‌برانگیز با نشریه تخصصی دانشگاه میشیگان درباره رفتارهای تحدیدکننده می‌گوید: «رمان‌هایم را منتشر نمی‌کردند. می‌گفتند باید دستخطی بدهم مبنی بر اینکه نوشتن من جز ادای احترام به حزب کمونیست نیست. هرگز این کار را نکردم. تحدید روشنفکران با ابزاری مانند ارباب و تهدید، برای مقطعی پاسخگوست اما در دراز مدت، نه. کاریزمای اندیشه به رفتاری سلبی نیست بلکه وامدار نوع نگاهی است که بستر رشد یک تفکر را فراهم می‌کند. هر چه آن تفکر پویاتر و سالم‌تر باشد می‌توان گفت با اندیشه‌ای کاریزماتیک روبه‌رو هستیم. هیچ جامعه‌ای با تفکر دیکتاتوری به جمعیت خاطر نمی‌رسد. این درسی است که طی سال‌ها زیستن در خفقان یاد گرفته‌ام.

میگل آنخل آستوریاس که یکی از الهه‌گان ادبی آمریکای لاتین بود با نوشتن آثار سترگی چون چشمان بازمانده در گور نام خود را برای همیشه در تاریخ ادبیات جهان زنده نگه‌داشت. او اهل گواتمالا بود و فرزند یک وکیل. پدرش توجه خاصی به تحصیل او داشت و از این رو میگل دوران باشکوهی را در تحصیل علم پشت سر گذاشت. او بعدها تا آنجا پیش رفت که سفیر کشورش شد اما در این زمان هم دست از نوشتن بر نداشت؛ نوشتنی که بیشتر رنگ و بوی انتقاد از فضای ملتپه کشورش را داشت با آن خام‌اندیشانی که خود را مردان اول سیاست می‌دانستند. آستوریاس به رغم دریافت جایزه نوبل در مقطعی هرگز اجازه بازگشت به کشورش نداشت و سرانجام در ۷۴ سالگی در مادرید اسپانیا مرگ را به حضور پذیرفت.

آستوریاس در اسپانیا دوستان زیادی داشت و به دلیل تلاش‌هایش در ایجاد فضایی دموکرات برای گواتمالا، محبوب هزاران و شاید میلیون‌ها نفر بود. او اما به دلیل کژاندیشی عده‌ای در کشورش، به خیانت متهم شد و از این رو در بازگشت به گواتمالا در ۱۹۳۳ با دولت دیکتاتوری خورخه اوبیکو کنار نیامد. او به همین دلیل اشعاری سرود سراسر اعتراض به خفقان. در اسپانیا دوستی داشت به نام «ارناندس رامیرس» که اصلیتی السالوادوری داشت(آستوریاس زمانی سفیر کشورش در السالوادور هم بود). رامیرس به دلیل فعالیت‌های سیاسی دیگر نمی‌توانست در کشورش بماند و از بیم در امان نبودن جان همسر و فرزندش راهی اسپانیا شده بود. او برای آستوریاس نامه‌ای می‌نویسد و در آن ذکر می‌کند که به خاطر فرار از آن کشور مجبور شده سوگند وفاداری یاد کند؛ کاری که هیچ اعتقادی به آن ندارد. آستوریاس نیز در پاسخ به او نکاتی چند را یادآور می‌شود:

«رامیرس عزیز. بندبند نامه تو اعتراف بود و اقرار. نامه‌ات را با لذت خواندم همانطور که نمی‌توانی یک ماهی مرده را با لذت بخوری اما



وقتی گرسنه هستی باید جان خودت را نجات دهی. من هم گرسنه کلمات تو بودم و هستم. تاریخ همیشه بهترین معلم نیست چرا که اگر بود به فرزندی مانند انسان، بهتر درس می‌داد و نمی‌گذاشت چنین بی‌پروا آن را از یاد ببرد. این‌بار من وظیفه این معلم مهربان را در قبال تو ایفا می‌کنم باشد که بتوانم راهگشای تو باشم. نام گالیله را حتما شنیده‌ای. همان دانشمند بزرگی که نمادی از شعور را در قرن شانزدهم به ما نشان داد. داستان‌ش را هم می‌دانی. در دادگاه اعتراف کرد- مجبورش کردند- که خورشید دور زمین، این سیاره متعفن می‌چرخد. گالیله این حرف را زد اما عجب که این‌بار کسی نتوانست تاریخ را تحریف کند و چنین شد که امروز می‌دانیم زمین به دور خورشید می‌چرخد. آنچه تو اعتراف کردی از همین جنس است. بر ناصیه‌ات دیده بودند که می‌توانی گیاه حقیقت را به ریشه مردم پیوند زنی از این روی دو کار کردند: نخست به مردم فهماندند که چیزی به نام پیوند حقیقت وجود ندارد و دوم، تو را خاموش کردند. زمانی که در پاریس بودم دوستی می‌گفت حاضر

اعتراف و ارباب از دیدگاه نویسندگان بزرگ جهان

اسم همه فرزندان را بگذار آزادی

ترجمه: علیرضا کیوانی‌نژاد

در هفتادمین سال زندگی‌ام مقابل شما به زانو درآمده‌ام و در حالی که کتاب مقدس را پیش چشم دارم و با دست‌های خود لمس، توبه و ادعای خالی از حقیقت حرکت زمین را انکار می‌کنم آن را منفور و مطرود می‌دانم.

دادگاه گالیله، سال ۱۶۳۳

مانا یاد پابلو نرودا، شاعر بلندآوازه در نامه‌ای خطاب به یکی از دوستانش که در اثر شکنجه دست راست خود را از دست داده بود چنین می‌نویسد: «دستت را از دست دادی اما قلبت را نه. مهم همین است انسان در راهی قدم بگذارد که اگر تمام اجزای بدنش را از هم جدا کردند قلبش کماکان بتپد.» داستان اعتراف و شکنجه شاید به اندازه تاریخ بشری قدمت داشته باشد. آنجا که انسان، این حیوان اندیشمند ناطق، برای نیل به هدفی که دارد هر کسی را زیر شلاق می‌برد حتی اگر مثل سایه زیر پا افتاده باشد. از این روست که ادبیات به عنوان راوی دردهای انسانی توجه خاصی به این مقوله دارد و چه بسیار نویسندگان شوریده‌سری که علیه غداران نوشتند و پا پس نکشیدند. از آن میان می‌توان به نام‌های زیادی اشاره کرد؛ از داستایفسکی گرفته تا پازرتناک، نرودا، اوکتاویو پاز، پاموک، اسماعیل کاداره، ایوان کلیما، لورکا، میلان کوندرا و آستوریاس. این آخری اما حکایت دیگری دارد.



خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
www.iranianstudy.com



گردشگری

دشتستان

شهر کاخ های باستانی

این شهرستان تقریباً در وسط راه های ارتباطی شمال به جنوب استان قرار دارد؛ همچنین جاده شیراز - بوشهر از میان آن می گذرد.

شهرستان دشتستان وسیع ترین و پرجمعیت ترین شهرستان استان بوشهر، به مرکزیت برازجان، در مدارهای ۵۱ درجه و ۱۲ دقیقه طول و ۲۹ درجه و ۱۶ دقیقه جغرافیایی قرار دارد. همسایگان آن در شمال گناوه، در غرب بوشهر، در جنوب تنگستان و در شرق استان فارس است. وسعت دشتستان ۶/۳۷۱ کیلومتر مربع

و... بر برازجان در دوره ای متلاطم حکمرانی می کنند؛ سالم خان کمر همت به آبادانی برازجان می بندد و غضنفرالسلطنه برازجانی به یاری رئیسعلی دلواری و جنگ با انگلیسی های متجاوز برمی خیزد و پس از رشادات های بسیار و به خاک مالیدن پوزه انگلیسی ها در جنگ لرده، به عنوان آخرین نفر از سرداران وطن پرست متحد در برابر متجاوزان، به دست یک خائن به شهادت می رسد.

جاذبه های تاریخی در دشتستان با توجه به تاریخ کهن و پربار آن، آثار تاریخی مهمی وجود دارد ازجمله:

۱) کاخ زمستانی کوروش هخامنشی: در جنوب غربی برازجان، با قدمتی حدود ۲۵۰۰ سال که تلاش برای یافتن بقایای آن ادامه دارد.

۲) گوردختر: در روستای پشت پر، بخش ارم، مشابه مقبره کوروش، متشکل از ۲۴ قطعه سنگ؛ متعلق به مادر یا دختر کوروش هخامنشی.

۳) کاخ بردک سیاه: در ۱۲ کیلومتری شمال غرب برازجان، روستای درودگاه؛ مربوط به داریوش هخامنشی که تلاش برای یافتن بقایای آن ادامه دارد.

۴) کوشک اردشیر: در مجاورت گوردختر؛ مربوط به عهد اردشیر ساسانی، ساخته در



شده با سنگ و ساروج.

۵) کاروانسرای مشیرالملک:

در قلب برازجان، مربوط به اوایل قاجاریه، ساخته شده از سنگ با نمای بسیار زیبا و منحصر به فرد. این بنا در زمان پهلوی زندان بوده (از زندانیان معروف: آیت الله طالقانی، مهندس بازرگان و...) و اکنون در حال بازسازی است. همچنین کوه قلعه (در ارتفاعات شرق برازجان)، پل مشیرالملک (۲۴ کیلومتری شمال برازجان)، کاروانسرای دالکی، چهل خانه سعد آباد، قصر دختر و گوری گاه در تنگ ارم، قلعه سبز در شبانکاره، سد سبا در روستای کان سرخ وحدتیه (مربوط به هخامنشیان)، قلعه غضنفر السلطنه در کوه قلعه، بازار قدیمی و سرپوشیده برازجان ازجمله آثار تاریخی دشتستان هستند.

❑ جاذبه های طبیعی

گیسکان، کوهستان سر به فلک کشیده و استوار چون مردم دشتستان، در شرق برازجان قرار دارد. رود شاپور (با ۲۳۰ کیلومتر طول) و دالکی (با ۲۱۵ کیلومتر طول و رود فصلی معروف آرد و در برازجان، از رودهای معروف شهرستان هستند. از درختان معروف این سرزمین نخل، گز، کویر و کنار (سدر) را می توان برشمرد. از حیوانات بومی هم می توان به گراز، بزکوهی، مارمولک و گوسفند و از پرندگان هم به کلاغ زاغی (قلاسوزوک)، فنچ تاجدار، فنچ مجنون، تیهو، چغول و سینه سرخ اشاره کرد. مهمترین جاذبه های طبیعی دشتستان عبارتند از: نخلستانهای سرسبز، شاهزاده ابراهیم(ع) در ۱۸ کیلومتری جنوب شرقی برازجان و ارتفاعات اطراف آن، کوهستان گیسکان (دشت نرگسی و بام بلند)، آبشار فاریاب در پشتکوه، چشمه زیرراه در



امامزاده شاه پسرمرمد در بوشکان، سد انحرافی سرقنات، سد رئیسعلی دلواری (شبانکاره).

❑ کشاورزی

دشتستان قطب کشاورزی استان است و کشاورزی آن قدمتی ۲۵۰۰ ساله دارد. مجموع اراضی مزروعی این شهرستان ۲۴۰/۰۰۰ هکتار است. مهمترین محصول کشاورزی آن خرما است که از بیش از ۲/۵۰۰/۰۰۰ اصله نخل به دست می آید. مهمترین انواع نخل در این منطقه کیکاب، خاصه، قصب و شیخالی هستند. بیشترین کلزا، کاهو، تنباکو و گندم استان در دشتستان به دست می آید.

❑ سوغات

مهمترین سوغاتی دشتستان عبارت است از: خرما، رطب، خارک، حصیر و سایر محصولات بافته شده با برگ نخل، ظروف سفالی، قالی، قالیچه، گبه، گلیم، نمذ، گیوه، عبا، ملحفه، قبا، ارده (شیره کنجد)، قلیه ماهی و میگو، انواع حلوا، گرده و مشتک و انواع دیگر نان محلی، لورک و ماست و سایر لبنیات محلی، خاک شیر (درمان درد معده)، زیره (دفع باد شکم)، بنگو، گل گاوزبان و شنبلیله.

❑ صنعت

شهرک صنعتی بزرگ برازجان و شهرک صنعتی خوشاب دو شهرک صنعتی دشتستان هستند. از مهمترین کارخانه های آن می توان به سیمان دشتستان، گچ، دو کارخانه آرد، موادغذایی، دستمال کاغذی و وسایل بهداشتی، ایزوگام، لوله پلی اتیلن و صنایع مرتبط با نخیلات اشاره کرد.

گفتار درمانی

پیشرفته ترین و مناسب ترین شیوه
جهت درمان ناراحتی ها
و بحران های روحی
بدون کمک گرفتن
از داروهای شیمیایی

توسط خانم شهین ایرانی نژاد
متخصص روان درمانی
از دانشگاه کمبریج



10 Harley Street
London W1N 1AA
Telephone: +44 20 8202 1836
Mobile: +44 790 333 7498
Email: shahin_nejad@hotmail.com
Appointments only.
(Evening & weekends available)

و جمعیت آن بیش از ۲۹۰/۰۰۰ نفر است. این شهرستان تقریباً در وسط راه های ارتباطی شمال به جنوب استان قرار دارد؛ همچنین جاده شیراز - بوشهر از میان آن می گذرد. دشتستان دارای ۷ شهر، بخش و ۱۹۲ روستا است. کوهستان گیسکان با دو قله گیسکان (به ارتفاع: ۲۶۰۰) و قله بزپیر (به ارتفاع: ۱۴۲۰ متر) در شرق برازجان قرار دارد؛ دو رود دالکی و شاپور سیراب کننده دشتستان پنهاورند. دمای دشتستان بین ۰ تا ۵۰ درجه در طول سال متغیر است؛ بارش سالانه نیز حدود ۲۵۰ میلیمتر است. نژاد اهالی اکثریت پارس و گویش آنها پارسی آمیخته با لری است. برازجان، مرکز دشتستان، دومین شهر بزرگ استان بیش از ۱۵۵/۰۰۰ نفر جمعیت و ۱۵۳۸ هکتار وسعت دارد که در نزدیکی کوهستان گیسکان

پیشینه تاریخی

دشتستان دارای پیشینه تاریخی بسیار کهن است که می توان آن را به سه دوره تقسیم کرد.

۱) در دوره اول از عیلامیان تا ظهور اسلام، در قلب خود شهر باستانی توزوتا اوکه را داشته است که پارچه بسیار معروف توی و آثار تاریخی بسیاری که از این دوره طلایی به جا مانده حاکی از همین نکته است.

۲) دوره دوم از ظهور اسلام تا آغاز صفویه است که دشتستان موقتاً در تاریخ فراموش می شود.

۳) دوره سوم از آغاز صفویه تاکنون را شامل می شود. در این دوره خوانینی خوشنام و میهن پرست همچون ملک منصورخان، شهید سالم خان، شهید میرزامحمدخان غضنفرالسلطنه برازجانی



EU Accident Management

چنانچه قبل تصادف کرده اید و هنوز مشکلاتان حل نشده است با ما مشورت نمائید

Replacement Vehicle, Repair, Loss of Earnings, Injury Compensation

P.C.O REGISTERED MINI CAB DRIVERS

دریافت خسارت بیمه شخصی
جایگزینی اتومبیل تصادفی با اتومبیل جدید (تاکسی - مینی کپ)
جایگزینی مینی کپ تصادفی با مینی کپ جدید
دریافت درآمد شما در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا رفتن بیمه

Car Hire

www.euaccident.co.uk

020 8201 8681

SUIT K, TUDOR HOUSE, LANVANOR RD, NW2 2AR

084 5430 0347

BT Local Rate



قنادی و خشکبار تواضع

بستنی سنتی ایرانی و فالوده تازه فقط در تواضع

سفارشات کیک و شیرینی، (خشک و تر)
برای جشنهای عروسی، تولد و غیره پذیرفته می شود.

کافیست یکبار امتحان کنید



TAVAZO

انواع شیرینی جات خشک از ایران
شیرینی های سنتی قزوین، تبریز و اصفهان
کلیه آجیل و میوه جات خشک درجه یک از ایران،
ماهی دودی و دیگر مایحتاج خود را می توانید
در تواضع بیابید

201 Uxbridge Road, London, W13 9AA

0208 810 1161 info@tavazo.co.uk



tel: 0208 963 0012 fax: 0208 963 0090

info@mahanfoods.com www.mahanfoods.com



مژده به هموطنان گرامی

شرکت مواد غذایی ماهان برای اولین بار بستنی سنتی حصیری (نونی) تولید کرده و از هم اکنون در کلیه سوپر مارکت های ایرانی در دسترس هموطنان عزیز می باشد

**تابستان آمد و بستنی
نونی به بازار آمد!**





**AMAZING
OFFERS**

Up to 12 months half price line rental*

***Free Home Broadband**

5100 Mins
Any Time
Free International Call
Free Nokia 6303
Line Rental From £25.00 PM*



2100 Mins
Any Time Any Net Work
Free International Call
Free Voice Mail
Free Internet
Free Email
Free Blackberry 8900
Line Rental From £35.00 + VAT



FREE 800 Mins
Any Time Any Net Work
Unlimited Text
Nokia 6700 - Samsung S7350-
Nokia 6600 slide
Line Rental From £25.00 PM



3 FREE 1400 Mins
Any Time *
FREE Voice Mail
FREE PHONES
LG U990
Line Rental From £20.00 PM*



Free Unlimited Wireless Internet Access on the move
From £10.00



Free Unlimited Wireless Internet Access on the move
From £10.00




HTC Hero



Nokia N97



Nokia 8800 Art Gold



Sony Erricson IDOU



Samsung S9110

0208 1235 246 - 0208 1235 247

65 Minerva Road Park Royal London NW10 6HJ fax: 020 8961 9263

info@goldenphone.co.uk - www.goldenphone.co.uk

*Terms and conditions apply, call us for details. Offer available for a limited period only



ویروسی که پنهان می شود

احتمالاً بسیاری از شما تجربه زدن تبخال را داشته اید: گوشه لب‌تان شروع به مورمور کردن می کند و یک نقطه کوچک و سفت که نمی توانید آن را ببینید روی لب‌تان ظاهر می شود. پس از یکی دو روز تاول های قرمز رنگی روی لب‌تان به وجود می آید، این همان تبخال معروف است که احتمالاً موقع خواب پدیدار شده است و راهی برای پنهان کردن یا برطرف کردن سریع آن وجود ندارد.

تبخال کاملاً با آفت _ که بعضی افراد آن را با تبخال مرتبط می کنند _ متفاوت است. تبخال ناشی از ویروس «هرپس سیمپلکس» یا ویروس تبخال ساده است و عارضه ای واگیردار است. آفت ها معمولاً مسری نیستند و زخم هایی هستند که بر روی بافت های



نرم درون دهان به وجود می آیند، جایی که تبخال نمی زند. تبخال بیماری شایعی است، اگرچه نمی توان تبخال را معالجه کرد یا به کلی از آن پیشگیری کرد، اما راه هایی وجود دارد که می تواند توالی بروز آن را کاهش دهد یا مدت بروز آن را محدود کند.

• علائم و نشانه های تبخال
علائم و نشانه های تبخال اینها هستند:
* تاول های کوچک، دردناک پر از مایع که روی منطقه برجسته، قرمز و دردناک پوست‌تان قرار دارند.
* درد یا مورمور شدن که اغلب یکی دو روز پیش از ظهور تاول ها احساس می شود.
* معمولاً ۷ تا ۱۰ روز طول می کشد تا تبخال برطرف شود. تبخال معمولاً روی لب ها ظاهر می شود. اما گاهی روی سوراخ های بینی، چانه یا انگشتان دست هم دیده می شود و گرچه غیرمعمول است اما ممکن است تبخال در داخل دهان هم بروز کند _ اما تنها بر روی لثه ها یا کام سخت _ که در سقف قرار دارد. اگر زخمی روی بافت های نرم درون دهانتان ظاهر شود ممکن است آفت باشد ولی مطمئناً تبخال نیست.

علائم تبخال ممکن است تا حداکثر ۲۰ روز پس از قرارگرفتن در معرض ویروس ظاهر نشود و معمولاً ۷ تا ۱۰ روز طول می کشد. تاول ها شکل می گیرند، می ترکند و ترشح می کنند. سپس کبره زرد رنگی تشکیل می شود و نهایتاً با ریختن آن پوست صورتی رنگی در زیر ظاهر می شود و تبخال بدون گذاشتن جا بهبود می یابد.

• علل تبخال

گونه های معینی از ویروس هرپس باعث تبخال می شود. ویروس «هرپس سیمپلکس نوع ۱» معمولاً در صورت تبخال ایجاد می کند. ویروس «هرپس سیمپلکس نوع ۲» مسئول ایجاد تبخال های تناسلی است. با این حال هر دو نوع ویروس می توانند هم در ناحیه صورت و هم در دستگاه تناسلی تبخال ایجاد کنند. وقتی تبخال به ما سرایت می کند که با شخصی که دارای ضایعه فعال است تماس بگیریم.

استفاده مشترک از ظروف غذا، تیغ و حوله می تواند باعث سرایت عفونت شود. هنگامی که یکبار به تبخال مبتلا می شوید ویروس در سلول های عصبی پوست‌تان نهفته باقی می ماند و ممکن است دوباره به صورت عفونتی فعال در همان محل اول یا نزدیک به آن ظاهر شود. در این صورت ممکن است در محل حمله قبلی احساس خارش یا برآمدگی کنید. تب، قاعدگی، استرس و قرار گرفتن در معرض نور خورشید ممکن است عود تبخال را باعث شود.

• چه وقت باید به پزشک مراجعه کرد
تبخال ها عموماً بدون درمان بهبود می یابند. اما در موارد زیر باید به پزشک مراجعه کنید:

- * دچار بیماری دیگری هستید که باعث اختلال دستگاه ایمنی شما شده است.
- * تبخال هایی دارید که پس از یک تا دو هفته به خودی خود بهبود نمی یابند.
- * علائم بیماری شدید است.
- * عودهای مکرر تبخال در شما رخ می دهد.

• عوارض تبخال

تبخال مسری است. ویروس تبخال می تواند از طریق پوست _ با _ پوست از شخصی به شخص دیگر منتقل شود. ویروس «هرپس سیمپلکس» می تواند حتی زمانی که تاول ها ظاهر نشده اند مسری باشد، اما بیشترین خطر عفونت در زمانی است که تاول ها ظاهر می شوند تا زمانی که آنها کاملاً خشک می شوند و کبره می بندند. اگر به تبخال مبتلا هستید، از تماس با نوزادان، افراد مبتلا به اگزما (التهاب پوستی ناشی از آلرژی) یا افراد دچار اختلال دستگاه ایمنی مثل مبتلایان به سرطان، ایدز یا گیرنده پیوند عضو خودداری کنید. عفونت تبخالی چشم که باعث ایجاد جوشگاه بر روی قرنیه می شود یکی از علل مهم کوری است. این عارضه نیاز به مداخله فوری پزشکی دارد.

• درمان
تبخال عموماً بدون نیاز به درمان پس از ۷ تا ۱۰ روز برطرف می شود. اگر به حملات مکرر تبخالی دچار می شوید، پزشکتان ممکن است داروهای ضدویروسی برایتان تجویز کند. استفاده از دارو می تواند طول دوره ابتلا به تبخال را کوتاه کند و درد شما را کاهش دهد.

• پیشگیری
برای اینکه از ابتلا به تبخال پیشگیری کنید و یا نگذارید تبخال به سایر نقاط بدن‌تان یا افراد دیگر منتقل شود توصیه های زیر را رعایت کنید:

- * از بوسیدن یا تماس پوستی با افراد در زمانی که تاول روی پوست آنها وجود دارد خودداری کنید. ویروس می تواند تا هنگامی که ترشحات مرطوب در تاول وجود دارند انتقال یابد.
- * از وسایل مشترک استفاده نکنید. وسایل غذاخوری، حوله ها و سایر چیزهای شبیه به آنها می تواند در صورت وجود تاول ها باعث انتقال بیماری شود.
- * دست هایتان را تمیز نگه دارید: اگر مبتلا به تبخال هستید قبل از لمس کردن افراد دیگر دست هایتان را بشویید.
- * مراقب لمس کردن سایر نقاط بدن‌تان باشید. چشم ها و دستگاه تناسلی به خصوص به گسترش عفونت حساسند.
- * از عوامل تحریک کننده بپرهیزید. از جمله وضعیت هایی که ظهور تبخال را تحریک می کنند قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشید است.

* از کرم های ضدآفتاب استفاده کنید. کرم ضدآفتاب را پیش از قرار گرفتن طولانی مدت زیر آفتاب چه در تابستان و چه در زمستان روی لب ها و صورت‌تان بمالید تا به پیشگیری از ظهور تبخال کمک شود.

• مراقبت شخصی
تبخال معمولاً بدون درمان ناپدید می شود. در طول مدتی که تبخال وجود دارد با رعایت نکات زیر می توانید از ناراحتی رهایی یابید:
* استفاده از کرم ها: کرم های معمولی که بدون نسخه پزشک به فروش می رسند ممکن است راحتی شما را فراهم کنند، اما انتظار نداشته باشید که بهبودی را تسریع کنند.

* استفاده از مسکن ها: از جمله آسپرین، استامینوفن و ایبوپروفن برای تخفیف درد. به کودکان هیچ گاه آسپرین ندهید. آسپرین می تواند یک عارضه نادر و بالقوه کشنده را به نام نشانگان «رای» در کودک ایجاد کند.

* از گرما یا سرما استفاده کنید: برای رفع درد کمپرس سرد یا گرم روی پوست بگذارید.

* اجازه بهبود به ضایعه بدهید: از فشار دادن، کندن یا سوراخ کردن تاول ها بپرهیزید.

Mayo Clinic Health Information

خطر آنفلوآنزای معمولی را جدی بگیرید

رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران با هشدار اینکه خطر آنفلوآنزای معمولی کمتر از نوع خونی نیست بر واکسینه کردن افراد در معرض خطر در برابر بیماری آنفلوآنزا تاکید کرد. دکتر «ایرج خسرونی» با اعلام این خبر افزود: «بیماری آنفلوآنزای معمولی که در ظاهر بیماری بی خطری است مبتلایان را دچار عفونت ریه و عوارض مغزی، قلبی-عروقی، تورم مغز و نیز تورم سطح داخلی مخاط قلب کرده، حتی در مواردی منجر به مرگ مبتلایان به این بیماری می شود.» وی اظهار داشت: «همه ساله افراد زیادی در فصل پاییز و زمستان بر اثر ابتلا به آنفلوآنزا فوت می کنند که متأسفانه این آمار در جایی به ثبت نمی رسد.» رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران تاکید کرد: «بهترین روش مقابله با عوارض این بیماری، رعایت بهداشت فردی در وهله نخست و در گام بعدی واکسینه کردن افراد در معرض خطر است. به همین منظور پزشکان، اواخر شهریور و اوایل پاییز را به عنوان زمان مناسب واکسینه شدن افراد توصیه می کنند.» وی با اشاره به اینکه آنفلوآنزا به شدت واگیردار بوده و از شخصی به شخص دیگر منتقل می شود، یادآور شد: «رعایت نکردن بهداشت، سرفه و عطسه در فضای باز، دست دادن، بوسیدن، مصرف مشترک لیوان و ظروف سبب انتقال این بیماری شده و در مکان هایی که اصول اولیه بهداشت فردی رعایت نمی شود و مردم از وضعیت اقتصادی نامناسبی برخوردارند، شیوع بیشتری دارد.» دکتر «خسرونی» بر ضرورت واکسینه کردن اطفال، سالمندان و مبتلایان به بیماری های مزمن مانند انواع سرطان ها تاکید کرد. وی ادامه داد: «با رعایت بهداشت می توان از ابتلا به انواع آنفلوآنزا شامل آنفلوآنزای انسانی، نوع A، پرندگان و ... جلوگیری کرد.» رئیس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران به مبتلایان به آنفلوآنزا توصیه کرد از رفتن به مجامع عمومی مانند کلاس های آموزشی، مهدکودک ها، سربازخانه ها و ... خودداری کنند، زیرا این امر سبب کاهش شیوع آنفلوآنزا می شود.

آفتاب مصنوعی بدون شک سرطان زاست

محققان می گویند آفتاب مصنوعی که بسیاری از آن برای برنزه شدن استفاده می کنند، بدون شک خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش می دهد. پیش تر آژانس تحقیقات درباره سرطان (IARC) به این نتیجه رسیده بود که آفتاب مصنوعی «احتمالاً» خطر ابتلا به سرطان را زیاد می کند، اما حال این آژانس می گوید «به طور حتم» چنین خواهد شد. فعالان می گویند انتشار این خبر در مجله علمی «لانسِت آنکولوژی» فشار را برای تنظیم مقررات سنگین‌ترانه تر در مراکز سولاریوم بیشتر می کند. ارزیابی جدید، خطر استفاده از آفتاب مصنوعی را هم‌تراز با کشیدن سیگار و قرار گرفتن در معرض آژنست (پنبه نسوز) قرار داده است. اما انجمن سانبد (Sunbed Association) در بریتانیا گفته است هیچ ارتباط مستقیمی بین استفاده صحیح از آفتاب مصنوعی با ابتلا به سرطان وجود ندارد. آژانس تحقیقات درباره سرطان، کمیته یی متشکل از کارشناسان است که توصیه های خود را در اختیار سازمان بهداشت جهانی قرار می دهد. این آژانس در پی بازبینی تحقیقاتی که نشان می داد خطر ملانوما، مهلک ترین نوع سرطان پوست، در افرادی که پیش از ۳۰ سالگی شروع به استفاده از آفتاب مصنوعی کرده اند به میزان ۷۵ درصد افزایش داشته است، این موضوع را اعلام کرد. همچنین نتیجه چندین تحقیقات نشان می دهد بین استفاده از آفتاب مصنوعی و ابتلا به ملانومای چشم ارتباط مستقیم وجود دارد. سازمان خیریه پژوهش سرطان در بریتانیا در اوایل سال جاری اخطار داده بود استفاده زیاد از آفتاب مصنوعی باعث شده است برای اولین بار در این کشور تعداد مبتلایان به ملانوما به ۱۰ هزار نفر برسد. طی ۳۰ سال گذشته، میزان ابتلا به سرطان پوست در بریتانیا چهار برابر شده است. دولت بریتانیا سرگرم مطالعه پیشنهاداتی برای منع کردن استفاده افراد زیر ۱۸ سال از آفتاب مصنوعی در انگلستان است. مقرراتی مشابه در اسکاتلند وضع شده است که طبق آن افراد زیر ۱۶ سال از استفاده از آفتاب مصنوعی منع شده اند.



خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
www.iranianstudy.com



کامپیوتر و تکنولوژی

چند نکته مهم برای استفاده از کامپیوترهای عمومی

مراقب اطلاعات خود باشید

صادق جم

کامپیوترهای عمومی در کتابخانه ها، کافی نت ها، فرودگاه ها، و کپی نت ها راحت تر و ارزان تر از خرید کامپیوترهای همراه شخصی هستند. اما آیا آنها به اندازه کافی امن هستند؟ این موضوع به نحوه چگونگی استفاده شما از آنها بستگی دارد. در زیر پنج نکته درباره به کار بردن کامپیوترهای عمومی بدون به خطر انداختن اطلاعات شخصی و مالی آورده شده است.

ردپای خود را پاک کنید

وقتی که کارتان با یک کامپیوتر عمومی تمام شد، باید همه فایل های موقتی و تاریخچه اینترنتی را پاک کنید. برای پاک کردن Temporary Files و Internet History کافی است مراحل زیر را با دقت طی کنید.

۱- در Internet Explorer روی منوی Tools و سپس Internet Option کلیک کنید.

۲- در پنجره Internet Option قسمت General را انتخاب کنید و زیر بخش Temporary Internet Files دکمه Delete Files و سپس Delete Cookies را فشار دهید.

۳- زیر بخش History روی دکمه Clear History کلیک کنید.

مراقب نگاه های مشکوک باشید



از آنجایی که هر روز خبرهای زیادی درباره نحوه دسترسی دیجیتالی هکرها به اطلاعات شخصی می شنویم، گاهی روش های قدیمی را از یاد می بریم. هنگامی که شما از یک کامپیوتر عمومی استفاده می کنید، باید همواره مراقب کسانی باشید که دزدکی به صفحه نمایشگر و دستان تان می نگرند تا از این طریق اطلاعات شخصی و کلمات عبور شما را به دست آورند.

مراقب هکرها باشید

سعی کنید اطلاعات مهم و محرمانه خود را در کامپیوترهای عمومی وارد نکنید. نکته های قبلی مربوط به هکراهایی بوده که پس از شما از کامپیوتر عمومی استفاده می کنند. اما شما باید مراقب افراد قبلی هم باشید چرا که ممکن است شخصی روی کامپیوترهای عمومی نرم افزار پیچیده یی را نصب کرده باشد که تمام ورودی های صفحه کلید را ذخیره کند و سپس آنها را برای شخص مورد نظری ای میل کند. بنابراین حتی اگر شما اطلاعات تان را پاک کنید و ردپاهایتان را از بین هم ببرید، باز هم شخص ثالث آنها را در اختیار خواهد داشت. اگر واقعا می خواهید محفوظ بمانید، از وارد کردن شماره کارت اعتباری و دیگر اطلاعات مالی و محرمانه در یک کامپیوتر عمومی بپرهیزید.

اطلاعات خود را ذخیره نکنید

همیشه به جای آنکه برای خروج از یک سایت پنجره جست وجوگر را ببندید یا آدرس سایت دیگری را در نوار آدرس وارد کنید، پس از اتمام کارتان با فشردن دکمه Logout، به طور کامل از سایت خارج شوید. این کار موجب می شود افراد بعدی که از آن کامپیوتر استفاده می کنند، نتوانند به اطلاعات شما دسترسی پیدا کنند. بسیاری از برنامه ها (خصوصاً پیغامبرهای آنی مانند Yahoo! Messenger و MSN Automatic Messenger) دارای قابلیت Login هستند که Username و Password شما را ذخیره می کنند. همیشه به خاطر داشته باشید که این گزینه را غیرفعال کنید تا افراد دیگر به صورت تصادفی (یا عمدی) نتوانند به جای شما Logon شوند.

کامپیوتر را ترک نکنید

کامپیوتر را در حالی که اطلاعات مهمی روی صفحه آن وجود دارد، ترک نکنید و اگر شما مجبور شدید کامپیوتر عمومی را برای مدتی هر چند کوتاه ترک کنید، از همه برنامه ها Logout شوید و همه پنجره هایی را که ممکن است اطلاعات مهمی داشته باشند، ببندید.

فیس بوک باز هم بزرگ تر می شود

ساده و هوشمندی ارج می نهد. وی افزود؛ این تصمیم نشان می دهد فیس بوک به برنامه خود برای جذب بهترین طراحان و مهندسان و ارائه سرویس و محصولات قابل استفاده برای همگان ادامه خواهد داد.

چهار موسسه شبکه اجتماعی فرند فید از جمله مهندسان و طراحان سابق موسسه گوگل هستند که از جمله کارهای آنها می توان به خلق و نقشه گوگل اشاره کرد. فیس بوک اعلام کرده است براساس توافق مربوط به این معامله موسسان شبکه فرندفید در مقام های ارشد به کار خود ادامه خواهند داد. یکی از موسسان فرندفید در مصاحبه یی با رویترز گفت آنها چند ماه به شکل غیررسمی با مدیران فیس بوک در تماس بوده اند و مشخص شد آنها در زمینه طراحی و ارائه شبکه های اجتماعی نقاط اشتراک فراوان و درک مشابهی دارند. او نگفت که آیا فرند فید با موسسات دیگر نیز مشغول مذاکره بوده یا نه؟ شبکه اجتماعی فیس بوک بیش از ۲۵۰ میلیون کاربر ثبت شده دارد. در ماه مه این موسسه اعلام کرد یک شرکت رسانه یی روسی به نام Digital Sky Technologies حدود ۲۰۰ میلیون دلار در این موسسه سرمایه گذاری کرده است و تحت تاثیر آن، ارزش تخمینی این شرکت در بازار سهام به ۱۰ میلیارد دلار صعود کرد. فیس بوک می گوید درآمد آن در سال جاری تا ۷۰ درصد افزایش خواهد یافت و سودآوری آن به مرز ۵۰۰ میلیون دلار خواهد رسید. اما کارشناسان عرصه رسانه های اینترنتی می گویند فیس بوک باید شرایطی فراهم کند که مضامین ارائه شده در این شبکه برای طیف وسیع تری قابل استفاده و دسترسی باشد تا از این طریق با گسترش مشترکان خود بتواند آگهی های بیشتری جذب کرده و بر درآمد خود بیفزاید.

فر بخارپز ترکیبی سامسونگ

فر بخارپز فوق مدرن سامسونگ، روشی نو برای تغذیه سالم به شما عرضه می کند. پخت با بخار که از طرف متخصصان تغذیه به عنوان سالم ترین شیوه در آشپزی با حفظ ارزش غذایی، ویتامین ها، مواد معدنی و طعم طبیعی معرفی شده، مبنای ساخت فر بخارپز ترکیبی جدید سامسونگ به نام SAMIV است. SAMIV که از مرداد ۱۳۸۸ به خانواده های ایرانی معرفی شده ، مجهز به تکنولوژی نوآورانه پخت با بخار فوق العاده است. این انرژی حرارتی عظیمی که با مکانیسم همرفتی به جریان می افتد و در تماس با مواد غذایی باعث خروج نمک و چربی اضافی و مضر می شود، امکان پخت غذایی سالم تر همراه با طعم طبیعی و لذیذ را برای تمام اعضای خانواده فراهم می آورد. قابلیت دیگر فر بخارپز SAMIV سامسونگ پخت ترکیبی آن است که بدون ایجاد سوختگی یا خشک کردن غذا ظاهری برشته و طلایی رنگ را در پخت شیرینی ها و طبخ غذا تضمین می کند. از زایه یی دیگر و در ایامی که فضای آشپزخانه های ما هر روز کوچک و کوچک تر می شود ابعاد مناسب این فر ۳۶ لیتری در مقایسه با اجاق گازهای متعارف، مزیت نسبی دیگر این فربخارپز می تواند باشد که با ظاهر زیبایش جلوه بی متفاوت به آشپزخانه شما می دهد. آشپزی با SAMIV بسیار سریع است به طوری که با کوتاه کردن زمان پخت به یک چهارم زمان عادی برای زندگی پرمشغله امروز SAMIV می تواند بهترین انتخاب ممکن باشد. این مزیت در کنار امکان پخت ترکیبی (بخارپز حرارت، گریل و پخت همرفتی) باعث کاهش مصرف انرژی شده و به اقتصاد خانواده و کشور نیز کمک می کند.

خود هیپنوتیزم، شناخت و تسلط بر نیروی ذهن

۰۷۵۹۵۱۶۱۱۸۹
۰۷۸۸۹۹۷۷۶۲۳

طراحی وب سایت

020 8123 2357
078 1100 0455

قابل توجه هموطنان ایرانی

تخفیف ویژه ماه مبارک رمضان

روغن گیاهی **Vegatable Oil** ۲۰ لیتری ۱۵ پوند

به ازای هر ۱۰ Drum ۱ Drum مجانی

برنج ۱۰ کیلویی **Basmati** هندی ۱۵ پوند

به ازای هر ۱۰ کیسه ۳ کیسه مجانی

SALES
£15.00



Daria

020 8963 0444



کلید ویندوز است که مابین دو کلید Ctrl و Alt در سمت چپ کیبورد قرار گرفته است.

خواب زمستانی ویندوز

یکی از قابلیت های جالبی که در ویندوز XP موجود است خواب زمستانی یا Hibernate است. با استفاده از این گزینه شما می توانید سیستم خود را کاملاً خاموش کنید با این تفاوت که تمام برنامه ها و فایل های اجرایی تحت ویندوز به همان حالت باز در حالت اجرا باقی می ماند و دیگر نیازی به بستن تک تک آنها نخواهید داشت. برای فعال سازی Hibernate باید از منوی Start وارد Control Panel شوید بعد از آن روی Power Options دو بار کلیک کنید و در پنجره باز شده به تب Hibernate بروید. در این مرحله باید تیک گزینه Enable hibernation را زده و پنجره را OK کنید. اینک باید بار دیگر از منوی Start وارد شده و Turn Off Computer را انتخاب کنید و در مرحله آخر باید دکمه Shift را نگه دارید تا Standby به Hibernate تغییر کند.

روشن کردن کامپیوتر در یک زمان خاص

تقریباً همه مادربردهای امروزی این قابلیت را دارند که بتوان آنها را طوری تنظیم کرد که در روز و ساعت خاصی کامپیوتر را خاموش یا روشن کند اما عده کمی از کاربران از این ویژگی Bios Setup اطلاع دارند. از این قابلیت می توان جهت روشن کردن سیستم مانند ساعتی که برای کار روزانه از آن جهت بیدار شدن تان از خواب استفاده می کنید و بسیاری کارهای دیگر، بهره مند شوید اما برای بهره گیری از این امکان باید ابتدا کامپیوترتان را روشن کنید و به محض ظاهر شدن اولین نوشته ها روی صفحه نمایش کلید Del را چندین بار فشار دهید. بعد از آن اگر تنظیمات BIOS رمز عبور داشته باشد در این مرحله رمز را وارد کنید تا وارد Setup شوید. تمام گزینه های موجود را خواهید دید. معمولاً صفحه زمینه Setup به رنگ آبی است و با توجه به اینکه گزینه های Bios Setup در مادربردهای مختلف یکسان نیست باید دنبال قسمت Power بگردید. در این مرحله بعد از ورود به قسمت Power باید دنبال گزینه یی مشابه گزینه Automatic Power Up بگردید و آن را به صورت Enable درآورید. در بعضی از Setupها با عبارات Every Day یا By Date برخورد خواهید کرد. بعد از فعال سازی قسمت بالا باید در صورتی که By Date را فعال کرده باشید تاریخ آن ماه را مشخص کنید (عددی بین ۱ تا ۳۱، البته تاریخ سیستم میلادی است). در بعضی از Setupها هم می توانید نام روز هفته را مشخص کنید. بعد از آن در قسمت Time up >start در قسمت Program files >—فایل موسیقی قرار دهید پس از روشن شدن سیستم و بالا آمدن ویندوز، کامپیوترتان آن موسیقی را اجرا خواهد کرد. علاقه مندان به کسب اطلاعات بیشتر در خصوص ترفند های ذکر شده می توانند به سایت tarfandestan.com مراجعه کنند.

از دسترسی به مسنجر تا خاموش کردن سیستم

گاهی یاد گیری چند ترفند می تواند شما را برای کار کردن با کامپیوتر از یک کاربر عادی به یک کاربر حرفه یی بدل کند. اگر شما نیز علاقه مند به یادگیری این نوع از ترفند ها هستید با این ستون همراه شوید.

کلید Tab یک نیاز اساسی

همان طور که می دانید در تمامی محیط ها و برنامه های ویندوز، برای رفتن به کادر بعدی، گزینه بعدی یا مورد بعدی، می توان از کلید Tab استفاده کرد. همچنین یکی از پر استفاده ترین کلیدهای کیبورد به ویژه هنگام چرخ زنی در محیط اینترنت، کلید Tab است. با استفاده از این کلید شما می توانید با سرعت بیشتری فرم های اینترنتی را پر کنید و از کادری به کادر دیگر بروید. اما در صورتی که هنگام پر کردن یک فرم، کادری را به اشتباه تایپ کنید و کلید Tab را بلافاصله بزنید، ناچاراً برای بازگشت به کادر قبلی از ماوس استفاده خواهید کرد. این مورد شاید برای کاربران آماتور موضوعی ساده باشد اما برای حرفه یی ها آزاردهنده است. در این ترفند قصد داریم به معرفی کلید ترکیبی بپردازیم که عملکردی عکس کلید Tab دارد؛ به این صورت که با بهره گیری از آن هنگام پر کردن یک فرم اینترنتی در مرورگر یا هر جای دیگر می توانید مستقیماً و بدون نیاز به ماوس به کادر قبلی بازگردید. برای این کار کافی است از کلید ترکیبی Shift+Tab استفاده کنید. قابل ذکر است که با فشار این کلید ترکیبی، علاوه بر انتقال به کادر بالا، متن داخل آن لایت شده و نیاز به Backspace نیز برطرف می شود.

دسترسی به مسنجر با یک کلیک



دسترسی به یاهومسنجر از طریق یک کلید ترکیبی روش ساده یی است که شاید بسیاری از کاربران از آن اطلاعی ندارند. در این ترفند قصد داریم آن را به شما معرفی کنیم. گفتنی است با استفاده از این کلید ترکیبی می توانید در هر جایی از محیط ویندوز که باشید مستقیماً و بدون نیاز به ماوس به نرم افزار یاهومسنجر دسترسی داشته باشید. این کار سرعت شما را هنگام کار با این برنامه بسیار بالا می برد. برای این کار کافی است کلید Win و Y را همزمان با هم فشار دهید تا پنجره یاهومسنجر نمایان شود. شایان ذکر است منظور از کلید Win،

ابداع دوچرخه هوشمند و ضدسرقت

یکی از ورزشکاران سابق انگلیسی در رشته دوچرخه سواری که مدال طلای این رشته را در المپیک سال ۱۹۹۲ به خود اختصاص داده است، طرحی جدید از دوچرخه یی به هوشمندی یک رایانه ارائه کرده است. این دوچرخه از قفل غیر قابل نفوذ برخوردار است که تنها مالک آن با استفاده از سیستم تشخیص اثر انگشت قادر به باز کردن این قفل خواهد بود. از دیگر خصوصیات قابل توجه این دوچرخه می توان به لاستیک های ضدپنچری و خودترمیم شونده، مینی رایانه یی به منظور محاسبه کالری های مصرف شده هنگام رکاب زدن، بدنه یی بدون درز و سبک از فیبر کربنی و باتری های قابل شارژ خورشیدی برای چراغ های دوچرخه اشاره کرد. همچنین هنگام طولانی بودن مسیر، موتورری کوچک که انرژی خود را از نور خورشید تامین می کند پدال زدن را به عهده گرفته و برای راننده موسیقی پخش می کند. به گفته طراح این دوچرخه تمامی مواد و فناوری های مورد نیاز برای تولید انبوه چنین طرحی موجود است و پس از همکاری کارخانه یی طی دو سال آینده دوستداران دوچرخه سواری می توانند از این دوچرخه هوشمند استفاده کنند. به گزارش مهر قیمت تخمینی دوچرخه هوشمند در صورتی که اکنون تولید شود حدود ۵۰۰ هزار پوند خواهد بود، اما به گفته طراح، این قیمت پس از تولید انبوه به دو هزار پوند کاهش پیدا خواهد کرد.

تولید دارو به کمک میکروب های دریایی

گروهی از دانشمندان اسکاتلندی و انگلیسی در مطالعات جدید خود دریافته اند که می توان از میکروب های دریایی برای تولید داروهای بهتر و کارآمدتر استفاده کرد. این دانشمندان می گویند با کمک یک شیوه جدید برای تجزیه و تحلیل میکروب های دریایی می توان به روش های بهتری برای تولید داروهای صرع، دیابت یا آنفلوآنزا دست یافت. محققان دانشگاه هریوت- وات در اسکاتلند و آزمایشگاه دریایی پلی موت در انگلیس خاطرنشان کردند: «فناوری طراحی شده برای تجزیه و تحلیل شمار زیادی از میکروب های دریایی جدید همچنین ممکن است به بهبود روش های تولید سایر محصولات از قبیل مواد شیمیایی کشاورزی منجر شود.» این دانشمندان برای دستیابی به چنین فناوری هایی در جست وجوی آنزیم های جدیدی هستند تا از آنها به عنوان ابزار تولید در صنایع داروسازی و شیمی کشاورزی استفاده کنند. به گزارش ایسنا محققان در این مطالعات از دانش بیولوژی در پروسه های شیمیایی استفاده می کنند. آنها از مزیت تنوع طبیعی موجود در ارگانسیم های آبی در تحقیقات شان بهره می برند. این تنوع طبیعی در موجودات زنده دریایی که به علت گوناگونی در محیط زیست و جفت گیری رخ می دهد، موقعیت های مناسبی را در اختیار دانشمندان قرار می دهد.

جی میل سومین سرویس ای میل بزرگ

جی میل گوگل با بیش از ۳۷ میلیون کاربر پس از پشت سرگذاشتن سرویس ای میل AOL که ۴/۳۶ میلیون کاربر داشت، سومین خدمات ای میل بزرگ در امریکا شد. بر اساس آمار کام اسکار، جی میل برای اینکه جایگاه دومی را که متعلق به ویندوز لایو هات میل است، تصاحب کند نیاز به حدود ۱۱ میلیون کاربر ای میل جدید دارد. مکان شماره یک به یاهومیل تعلق دارد که در ماه ۱۰۶ میلیون کاربر ای میل دارد و کنار زدن آن برای جی میل ساده نخواهد بود. بازدیدکنندگان جی میل در سال جاری ۲۵ درصد رشد کردند در حالی که شمار بازدیدکنندگان سرویس AOL در همین مدت ۲۲ درصد کاهش یافت. گوگل در آوریل ۲۰۰۴ نخستین نسخه آزمایشی بتای جی میل را با یک گیگابایت ظرفیت راه اندازی کرد. این سرویس که به کاربران امکان می داد شماری از پیام های خود را به صورت آنلاین ذخیره کنند در فوریه ۲۰۰۷ برای عموم کاربران راه اندازی شد و به تازگی با حذف شدن برچسب بتا از آن به صورت محصول رسمی درآمده است. طبق آمار کام اسکار، بیش از ۱۱۳ میلیون نفر در جهان از جی میل گوگل استفاده می کنند و این سرویس ای میل پس از هات میل مایکروسافت با ۲۸۳ میلیون کاربر و یاهومیل با ۲۷۴ میلیون کاربر، سومین سرویس ای میل محبوب جهان به شمار می رود.

گوگل و دامنه اختصاصی برای فلسطین

گوگل خدمات عرب زبان خود برای ساکنان فلسطین را به نشانی Google.ps راه اندازی کرد. کاربران با استفاده از این دامنه می توانند جست وجوهای خود را به زبان عربی انجام دهند و به خدمات و محتوای محلی که طبق نیازهایشان باشد، دسترسی پیدا کنند. با راه اندازی دامنه اختصاصی گوگل برای فلسطین تعداد کشورهای که گوگل برای آنها دامنه اختصاصی راه اندازی کرده از مرز ۱۶۰ کشور گذشت. گفتنی است از ابتدای سال ۲۰۰۹ گوگل شش دامنه اختصاصی برای کشورهای منطقه خاورمیانه و آفریقا راه اندازی کرده است و در حال حاضر ۱۲ دامنه گوگل متعلق به کشورهای عربی و ۳۰ دامنه آن مربوط به کشورهای آفریقایی است.

به بازار و مشتریان جدید فکر کنید!

چاپ آگهی در هفته نامه پرشین
بازار کار را وسیع تر و مشتریان شما را
بیشتر می کند!

۰۲۰ ۸۱۲۳ ۲۳۵۷ - ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵



جواهر فروشی مظفریان در لندن غارت شد



ساعت ۱۴/۱۶ دقیقه روز چهارشنبه یکی از هموطنان ایرانی با نام مهرداد در حین عبور از خیابان کنزینگتون منطقه نایت بریج خبر سرقت از جواهر فروشی معروف و بنام ایرانی مظفریان را طی تماس تلفنی با دفتر هفته نامه پرشین به اطلاع میرساند.

به گزارش خبرنگار پرشین در روزهای اخیر سرقت از جواهر فروشی گراف و نحوه سرقت آن مورد توجه رسانه ها قرار گرفته بود در پی این سرقت و دزدی از جواهر فروشی مظفریان موضوع سرقت ها از جواهر فروشی ها وارد مرحله جدیدی شد.

به نقل از گزارش های دریافتی حوالی ظهر روز چهارشنبه تعدادی موتور سوار با ابزارهای مخصوص وارد پیاده روی مقابل جواهر فروشی مظفریان شده و با شکستن درب الکترونیکی و شیشه ها وارد مغازه و تمامی جواهرات را به سرقت می برند.



خوشبختانه در این سرقت به هیچ یک از کارکنان و عابرین صدمه ای وارد نشد اما همچنان پلیس این منطقه را پلمب کرده و تحقیقات خود را آغاز کرده اند.

زن ۱۶ ساله شوهرش را کشت

زن نوجوانی که شوهر خود را در واکنش به فحاشی علیه پدرش به قتل رسانده است توسط پلیس دستگیر شد.

به گزارش خبرنگار ما، دو روز پیش ماموران پلیس استان قزوین باخبر شدند مرد جوانی بر اثر اصابت ضربه چاقو جان باخته است. زمانی که ماموران به محل حادثه رفتند متوجه شدند مرد جوان با همسرش اختلاف داشت و از آنجایی که از زمان کشف جنازه همسر این مرد به خانه اش نرفته بود، احتمال اینکه وی از این قتل اطلاعاتی داشته باشد قوت گرفت.

به دستور بازپرس پرونده جسد جوان ۲۲ ساله به پزشکی قانونی انتقال یافت و کار جست و جو برای یافتن زن جوان که سحر نام دارد آغاز شد و پلیس توانست او را در خانه پدرش دستگیر کند. این زن ۱۶ ساله اتهام قتل را قبول کرد و گفت؛ مدتی قبل با شوهرم سعید ازدواج کردم. من هیچ چیز از زندگی مشترک نمی دانستم و سعید هم خیلی در مورد من سخت گیری می کرد. کم کم اختلاف بین ما بالا گرفت. سعید می دانست من نسبت به خانواده ام خیلی حساس هستم به همین خاطر هم هر بار که می خواست مرا عصبانی کند به آنها بد و بیراه می گفت. همیشه به خاطر بددهنی های سعید با هم مشکل داشتیم.

این زن در مورد روز حادثه گفت؛ در آشپزخانه بودم که سعید به خانه آمد و دوباره اختلافات قدیمی ما سر باز کرد. او داشت در مورد من حرف می زد و توهین می کرد. درگیری من و شوهرم زمانی اوج گرفت که او به پدرم فحش داد. همیشه این کار را می کرد و من عصبانی می شدم. پدرم هیچ نقشی در این درگیری ها نداشت و توهین به او مرا خیلی آزار می داد.

وی ادامه داد؛ آنقدر عصبانی شدم که کنترل خودم را از دست دادم. چاقویی از آشپزخانه برداشتم و به سمت حال رفتم. شوهرم در آنجا بود و همچنان داشت به فحاشی هایش ادامه می داد. فقط یک ضربه به او زدم. نمی دانم چه اتفاقی رخ داد. آنقدر عصبی بودم که یادم نمی آید دقیقاً چه شد و چه کردم. فقط می دانم یک ضربه به شوهرم زدم و بعد از آن سعید غرق در خون روی زمین افتاد. آنقدر ترسیده بودم که نتوانستم حتی به او کمک کنم. چادرم را سر و به سمت خانه پدرم فرار کردم. رنگ پریده ام نشان می داد اتفاق بدی افتاده است. با این حال هر چه پدرم از من پرسید چه شده است جوابی ندادم تا اینکه ماموران آمدند و مرا دستگیر کردند. زن نوجوان در مورد اینکه چطور با شوهرش ازدواج کرده بود، گفت؛ ما از قدیم همدیگر را می شناختیم. یک روز خانواده سعید به خواستگاری آمدند و بعد هم پدرم قبول کرد مرا به سعید بدهد. البته من نظر خاصی در این باره نداشتم و هر چه پدرم گفت پذیرفتم. من واقعا می خواستم با سعید زندگی کنم و قصدم این بود که برای او زندگی خوبی بسازم اما سعید با من بد رفتاری و به خانواده ام توهین می کرد. در حال حاضر زن نوجوان بازداشت است و تحقیقات از وی همچنان ادامه دارد.

ماموران پلیس آلمان ادامه دارد.

واژگونی کامیون در اندونزی ۲۵ کشته بر جای گذاشت

مقامات پلیس اندونزی اعلام کردند بر اثر واژگونی یک کامیون حامل بیش از ۶۰ مسافر در این کشور دست کم ۲۵ نفر جان خود را از دست دادند. «ماد آردانا» سخنگوی پلیس منطقه «کالی ماتتان» در اندونزی به رویترز گفت؛ این کامیون حامل کارگران کارخانه روغن خرما و خانواده هایشان بود که به دلیل واژگونی در حومه شهر «کالی ماتتان» ۲۵ نفر از سرنشینان آن از جمله ۱۲ کودک کشته و ۳۶ نفر دیگر نیز مجروح شدند. این مقام مسؤول افزود؛ خواب آلودگی راننده باعث وقوع چنین حادثه رانندگی شده است. حال ۱۲ نفر از مجروحان این حادثه وخیم گزارش شده است.

پسر امریکایی خانواده اش را به قتل رساند

پسر نوجوان امریکایی با اسلحه والدین و برادرانش را در حالی که خواب بودند به قتل رساند. گزارش «فاکس نیوز» حاکی است پس از آنکه چهار جنازه غرق در خون یک خانواده امریکایی در اتاق خوابشان پیدا شد، پسر ۱۶ ساله این خانواده با معرفی خود نزد پلیس این جنایت را گردن گرفت. متهم توضیح داد چگونه به پدر ۴۳ ساله و مادر ۴۵ ساله و برادران دوقلوی ۱۰ ساله خود تیراندازی کرده و بعد تفنگ شکاری را پنهان کرده است. البته او در مورد انگیزه این قتل توضیح نداد. همسایگان این خانواده به پلیس گفتند والدین این پسر کاسبان بنام منطقه تقریبی «پورتوریکو» بودند.

کشتار مرد آلمانی در دهکده

مردی خشمگین با تیراندازی، یکی از دهکده های آلمان را به خون کشید و جان دست کم چهار نفر را گرفت. به گزارش ایسکانیوز روز سه شنبه مردی به نام «توماس» که با همسر پیشین خود، دعوی حقوقی داشت در یکی از دهکده های «شوالم تال» در غرب آلمان خون به پا کرد. پلیس جنایی وقتی در جریان تیراندازی و مرگ دست کم چهار نفر قرار گرفت به تعقیب مجرم پرداخت و سه ساعت بعد او را دستگیر کرد. «توماس» در بازجویی ها گفت؛ در حالی که با وکیلان سرگرم گفت وگو برای فروش خانه خانوادگی بودم کنترلم را از دست دادم و تیراندازی کردم.

فرار عجیب از زندان آلمان

مقامات زندان جنوب آلمان اعلام کردند دو زندانی محکوم به حبس ابد با گرهِ زند ملحفه های تخت هایشان از این زندان گریختند. به گزارش رویترز رئیس زندان منطقه «نورنبرگ» در جنوب آلمان گفت؛ این دو زندانی که ۳۰ و ۳۷ ساله هستند با گرهِ زند ملحفه های تخت هایشان از زندان منطقه گریختند. وی افزود؛ هر دو زندانی به دلیل تجارت مواد مخدر و قتل به حبس ابد محکوم بودند اما در نهایت با این کار موفق شدند از سلول های خود بگریزند. گفته می شود ارتفاع دیواری که این دو زندانی از روی آن عبور کردند ۱۵ متر است و بنا به تخمین افسران امنیتی زندان، اگر این دو زندانی از روی دیوار می افتادند مرگ شان حتمی بود. همچنین این دو زندانی روی سقف سلول خود سوراخی ایجاد کرده بودند تا از طریق آن بتوانند روی بام بروند و از طریق آن فرار کنند. تلاش ها برای دستگیری این دو زندانی فراری توسط

سیستم حفاظتی مهدی

CCTV - ALARM

فروش و نصب انواع دوربینهای حفاظتی مدار بسته و اینترنتی
IP Camera جهت فروشگاهها و منازل

۰۷۸ ۷۷۸۷ ۷۴۶۶

نقد با ضمانت اقساط



سفر به سراب آرزوها

محمد غمخور

«پس از پایان تحصیلات دانشگاهی در رشته برق، مدتی دنبال کار گشتم اما نتوانستم شغل مناسب و مورد نظرم را پیدا کنم. به همین خاطر دچار مشکلات روحی، روانی شده و احساس کردم هدفم را در زندگی گم کرده‌ام. روزها و شب‌ها برایم سخت و عذاب‌آور شده بود تا این‌که به توصیه چند تن از دوستانم تصمیم به مهاجرت گرفتم. چراکه فکر می‌کردم در خارج کشور شرایط بسیار بهتری خواهم داشت. حال آن که همیشه در رؤیاهایم به زندگی آزاد و راحت در خارج فکر می‌کردم. اما...»

قاسم - ۳۵ ساله - چند سال قبل برای رسیدن به رؤیاهایش ایران را به مقصد یک کشور اروپایی ترک



کرد. اما در پی خروج قاچاقی از مرز تلخ‌ترین دوران زندگی‌اش را دید.

«سرگذشت من، یک داستان عبرت‌آموز برای دیگران است. کابوس آن روزها و شب‌ها همیشه با من است.»

ماجرایی که در ادامه می‌خوانید از زبان مردی است که چند بار در طول سفر جانکاهش تا لبه پرتگاه مرگ به دست قاچاقچیان انسان رفته و برگشته است.

«خانواده‌ام وضع مالی متوسطی داشتند اما هیچ امیدی برای دریافت و حمایت مالی از سوی آنها نداشتیم. بنابراین پس از قطعی شدن تصمیم با تهیه مقدار کمی پول، سوار بر اتوبوس راهی ترکیه شدم. وقتی به آنجا رسیدم از طریق چند آشنا که دوستانم معرفی کرده بودند سرانجام پس از چند روز در به دری در خیابان‌های استانبول، با یک قاچاقچی انسان آشنا شدم. او پس از بیان جزئیات سفر و هزینه‌ها، گذرنامه‌ام را به همراه ۵۰۰ دلار گرفت و رفت. در حالی که دلشوره عجیبی آزارم می‌داد چراکه می‌دانستم بعضی از آنها مسافرانی مثل من را به کوه و بیابان می‌برند و برای به دست آوردن پول و مدارک، آنها را به قتل می‌رسانند یا در کوه و دره رهایشان می‌کنند. با این حال چاره‌ای نداشت. باید برای رسیدن به هدف و رؤیاهای شیرین، همه سختی‌ها را تحمل می‌کردم. هرچند می‌دانستم سفری با آینده‌ای مبهم

و نامعلوم دارم و هیچ راهی برای بازگشت پیش‌روی خودم نمی‌دیدم. ضمن این‌که نمی‌خواستم پس از چند روز دست خالی به ایران بازگردم.

در جریان گفت‌وگو با قاچاقچیان متوجه شدم به غیر از من در گروه ما هفت مرد و دو زن ایرانی هم هستند که قرار بود، مرد قاچاقچی و همدستانش ما را به آتن برسانند. بالاخره با پرداخت ۵۰۰ دلار، سفر پراضطراب و دلهره‌آور ما شروع شد. آنها ابتدا ما را با اتوبوس به منطقه‌ای به نام «چشمه» بردند و همزمان با تاریک شدن هوا، گفتند باید بقیه مسیر را پیاده طی کنیم تا به دیگر قاچاقچیان برسیم. پس از چند ساعت پیاده‌روی به منطقه‌ای بیابانی رسیدیم. هوا به قدری تاریک بود که چشم، چشم را نمی‌دید. ترس تمام وجودمان را فراگرفته بود و خود را در چند قدمی مرگ می‌دیدیم. در حالی که قاچاقچیان رهایمان کرده بودند، بی‌انگیزه و ناامید به سوی هدف نامعلوم حرکت می‌کردیم. تا این‌که پس از چند ساعت پیاده‌روی در سرما و تاریکی با شنیدن صدایی، خود را برای رگبار گلوله و مرگ آماده کردیم. زمان به کندی می‌گذشت و همگی از این سفر پشیمان بودیم اما راهی برای بازگشت نداشتیم. پس از شش ساعت که برای ما شش سال گذشت صدای ضعیف قدم‌های فردی را از چند متری شنیدیم. او وقتی نزدیک‌تر شد چراغ‌قوه‌اش را روشن کرد و آن را روی صورت ما انداخت.

مردی قوی هیکل و ترک‌تبار بود که ابتدا تصور کردیم مأمور پلیس است اما وقتی خودش را معرفی کرد، همگی نفس عمیقی کشیدیم و مطمئن شدیم او دومین واسطه انتقال ما است که قاچاقچیان قبلی وعده آمدنش را داده بودند. بعد هم از ما خواست با عجله دنبالش حرکت کنیم در حالی که نمی‌دانستیم کجا می‌رویم. نزدیک به یک ساعت در بیابان پیاده‌روی کرده بودیم که خسته و خاک‌آلود از او خواستیم کمی استراحت کنیم. اما او می‌گفت: اگر تا قبل از طلوع خورشید از رودخانه رد نشویم باید قید رفتن به یونان را بزنیم. سرانجام وقتی به رودخانه خروشان رسیدیم مرد راهنما از میان بوته‌های کنار رودخانه بسته‌ای آورد و آن را باز کرد و از داخل آن یک قایق بادی بیرون کشید و از ما خواست با عجله آن را باد کنیم. این در حالی بود که در نقطه مرزی قرار داشتیم و هر لحظه امکان شلیک یا دستگیری‌مان وجود داشت.

هنوز قایق به طور کامل باد نشده بود که مرد راهنما از ما خواست آن را به رودخانه بیندازیم. باد قایق کم بود و سوار شدن به آن ریسک بزرگی بود. اما خطرش کمتر از شلیک گلوله‌های دیده‌بانی بود. پارویی در کار نبود و باید از دست به عنوان پارو استفاده می‌کردیم. سرانجام همگی سوار شده و دل به آب زدیم. به نیمه رودخانه رسیده بودیم که ناگهان قایق واژگون شد و شش نفر از ما خود را میان امواج خروشان دیدیم. خوشبختانه به خاطر این‌که به فن شنا آشنایی کامل داشتیم با کمک چند نفر دیگر، زنان را از میان امواج خروشان نجات داده و به قایق رساندیم. قایق بادی ظرفیت ۱۱ نفر را نداشت بنابراین پنج نفری که شنا بلد بودیم ادامه مسیر را شنا کردیم. لحظه‌های پراتهایی را پشت سر می‌گذاشتیم و هیچ امیدی به آینده تاریک‌مان نداشتیم. تا این‌که بی‌رمق و خسته خود را به آن سوی رودخانه رساندیم. در آن وضعیت وقتی شنیدیم باید چند ساعت هم در جنگل پیاده‌روی کنیم بشدت عصبانی و ناراحت شده و همگی خودمان را نفرین کردیم که چرا به چنین مسیر سخت و دشواری پا گذاشتیم. سرانجام همزمان با طلوع خورشید به اقامتگاهمان رسیدیم. از ابتدا هم می‌دانستیم که استراحتگاهمان یک هتل لوکس یا مسافرخانه‌ای با غذای گرم نیست اما هیچ وقت هم تصور نمی‌کردیم باید در یک گاوداری که بوی تعفن آن از چند صد متری به مشام می‌رسید استراحت کنیم.

مرد راهنما وقتی ما را به داخل انبار علوفه برد با تأکید خواست همانجا منتظر قاچاقچی بعدی باشیم. نزدیک ۴۸ ساعت آنجا بودیم اما اجازه نداشتیم انبار را ترک کنیم. نه از آب خبری بود نه از غذا. برخی همسفران هم با مقداری علوفه تازه شکم خود را سیر کردند. چراکه دیگر رمقی نداشتند. راستی که با یادآوری آن لحظات وحشتناک، پس از گذشت چند سال هنوز هم چهار ستون بدنم می‌لرزد. سرانجام روز سوم یک یونانی با کامیون سرافمان آمد و پس از سوار کردن چند گاو از ما خواست کف کامیون کنار گاوها بنشینیم. ترس از مرگ و دستگیری ما را به افرادی مطیع تبدیل کرده بود. هیچ وقت در زندگی اینقدر احساس حقارت نکرده بودم. وقتی کامیون حرکت کرد ناخودآگاه اشک از چشمانم سرازیر شد. هر ثانیه که می‌گذشت خودم را از رؤیاهایم دورتر می‌دیدم. در طول مسیر، گذشته مثل صحنه‌های یک فیلم از ذهنم عبور می‌کرد. حرف‌های دوستانم درباره آزادی آن سوی مرز، نصیحت‌های مادرم که تلاش می‌کرد من را از این سفر منصرف کند و گریه‌های شبانه‌اش دور از چشم من و پدرم. حرف‌های مرد قاچاقچی که سفری راحت خواهید داشت و...

سرانجام راننده کامیون ما را به حوالی شهر «تسالونوکی» رساند. حالا مقصد بعدی ما آتن بود. از «تسالونوکی» سوار یک قطار باری شده و به سوی آتن حرکت کردیم. در حالی که فقط پنج دلار داشتم. پول یک وعده غذا و نوشابه. وقتی به مقصد نهایی رسیدیم چند شب را در پارک به صبح رساندیم. ضمن این‌که می‌دانستیم هر لحظه امکان دارد به جرم اقامت غیرمجاز از سوی پلیس دستگیر شویم.

در آنجا ما کارگران غیرقانونی دو کار می‌توانستیم انجام دهیم. کارگری ساختمان یا شستن کف کشتی‌ها. تعدادی از ایرانیان و دیگر خارجی‌ها که در کشتی‌ها کار می‌کردند دچار بیماری‌های پوستی و عفونی وخیم و مرگبار شده بودند. با این حال چاره‌ای نداشتیم جز این‌که به عنوان کارگر ساختمانی مشغول کار شوم. پس از چند ماه کار طاقت‌فرسا و کم درآمد به خاطر مدتی سابقه کار در صافکاری دوست پدرم، که در ایام تابستان یاد گرفته بودم، در یک مغازه صافکاری و نقاشی مشغول کار شدم. با درآمد روزانه‌ام که نصف کارگران قانونی بود فقط می‌توانستم یک وعده در روز غذا بخورم. برای هر تماس تلفنی با تهران هم باید یک روز گرسنگی می‌کشیدم. چون که هزینه تلفن بسیار گران بود و نمی‌خواستم به پدر و مادرم بیش از این رنج بدهم.

مدتی از زندگی مخفیانه‌ام در یونان گذشت، در حالی که از این وضعیت بشدت خسته بودم سرانجام به پلیس آتن مراجعه و خودم را معرفی کردم. بالاخره با سختی زیاد توانستم اقامت بگیرم. اما دیگر زندگی در اروپا برایم شیرینی نداشت. هیچ وقت فراموش نمی‌کنم روزی که برای عمل جراحی راهی اتاق عمل شدم و هیچ کس بیرون اتاق منتظم نبود. هیچگاه روزهای سرد و بی‌روح غربت و تنهایی و حقارت را فراموش نمی‌کنم.

سراب زندگی در اروپا بهترین روزهای جوانی‌ام را نابود کرد. به همین خاطر به کشور بازگشتم. هرچند اینجا هم به تمام خواسته‌هایم نرسیده‌ام اما این اطمینان را دارم که هیچ‌کس مرا به خاطر زندگی در وطنم دستگیر و تحقیر نمی‌کند.

افغان ست AFGHAN SAT

از افغانستان
پیام افغانستان



نصب آنتن تلویزیون

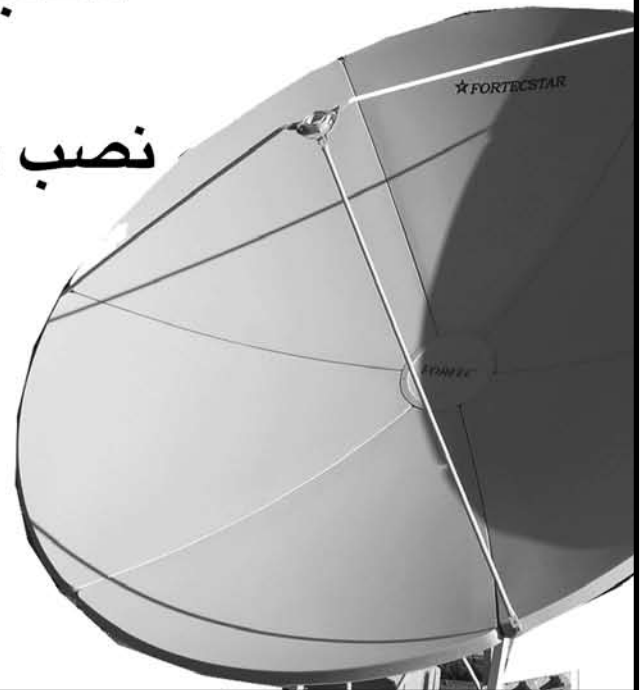
و

نصب تلویزیون پلاسما

بهترین سرویس قبل و بعد از فروش
کیفیت برتر، قیمت مناسبتر
کلیه شبکه های افغانی، فارسی، عربی، ترکی
کردی و کانالهای اروپایی
نصب سیستم ثابت و موتورایزر



Technomate
Your Digital Partner For Life



Tel: 020 8640 9605

Help Line: 07967 724 435

ساعات کار: هفت روز هفته از ساعت 9 صبح تا 8/30 شب

سوپر آپادانا

نامی مطمئن و آشنا در خدمت هموطنان ایرانی،
افغانی، کرد و ترک
از آپادانا با اطمینان و اعتماد خرید کنید

انواع شیرینیهای خشک و تازه، شیرینی تر و انواع سفارشات زولبیا و بامیه،
آجیل، آبمیوه، مجموعه از کنسروها انواع ترشی جات، پنیرترکی و بلغاری
انواع برنج ایرانی و افغانی، انواع جای کاست و

سی دی و صنایع دستی

انواع سفارشات کیک عروسی و تولد پذیرفته می شود
ایرانی هر آنچه را که بخواهی در آپادانا میابی در

یک جا و ارزانتر از همه جا
انتقال سریع ارز به تمام نقاط ایران

36 CAPE HILL

BIRMINGHAM SMETHWICK

TEL:01215555698



مدرسه فارسی اوستا در کینگستون

کلاسهای آموزش زبان فارسی جهت
خواندن، نوشتن و مکالمه صحیح و تضمین موفقیت در امتحانات

فارسی A' level و GCSE

کلاسهای متنوع ورزشی توسط مربی از:

REPs (registered exercise professionals)

The Quaker Meeting House

78 Eden Street

Kingston Town Centre (Next to Primark)

avesta_farsi@hotmail.co.uk

تلفنهای تماس:

020 8241 3833



کدام شخصیت‌ها به درد هم می‌خورند؟

می‌گویند اگر دنبال همسر ایده‌آل‌تان می‌گردید، راهش این است که اول، شخصیت خودتان را بشناسید و بعدش براساس شخصیت خودتان، دنبال شخصیتی بگردید که با شما سازگار باشد. اگر شما هم این تئوری را قبول دارید، با ما همراه شوید...

ماجرایان با ماجراجویان ازدواج کنند
افراد ماجراجو عاشق ریسک کردن هستند. اگر چنین شخصیتی داشته باشید، احتمالاً بسیار کنجکاو، خلاق و پرانرژی هستید و معمولاً فرد خودانگیخته‌ای هستید. علایق فراوانی دارید؛ از کوهنوردی و ماهی‌گیری گرفته تا رفتن به سینما و تئاتر.

• گزینه ازدواج: شما با افراد ماجراجویی که درست مانند خودتان باشند، به خوبی رابطه برقرار می‌کنید. اگر دنبال همسر ایده‌آل خودتان هستید، عجله نکنید؛ چون ماجراجویی شما باعث می‌شود خیلی سریع در عشق گرفتار شوید و عاقلانه عمل نکنید. اگر به کسی واقعا علاقه دارید، به خودتان فرصت دهید تا بهتر او را بشناسید. در عین حال گاهی ماجراجویی بیش از اندازه ممکن است شما را وسوسه کند که روابط جدید را امتحان کنید ولی باید با این خصوصیت نادرست مبارزه کنید.



یوگا برای خانم‌ها
۰۷۹۸۴۱۸۰۸۳۰

• مشاهیری که شخصیت‌شان شبیه شماست: جان اف‌کندی، پرنسس دایانا، آنجلینا جولی.

• روان‌شناسی شخصیت: افراد ماجراجو شخصیت خود را بیش از همه مدیون میزان ترشح زیاد هورمون دوپامین در مغزشان هستند. این هورمون، همان هورمونی است که به شما احساس شادی و شادابی و سرزندگی می‌بخشد. خلاق‌ها با خلاق‌ها ازدواج کنند

اگر آدم خلاق باشید، احتمالاً خصلتا باوفا هستید و وظیفه‌شناسی و آبروداری از خصوصیات عالی شخصیت شماست. آرامش، اجتماعی بودن و مدیریت عالی منابع انسانی از خصوصیات عالی شخصیت شماست. شما دوست دارید از قوانین پیروی کنید و می‌توانید به راحتی برای زندگی خودتان برنامه‌ریزی داشته باشید و طبق آن برنامه قدم به قدم به هدف‌تان برسید. دیگران از شما بسیار راضی و خشنود هستند و شما را به عنوان آدمی قابل اعتماد می‌شناسند.

• گزینه ازدواج: افراد خلاق و سازنده درست مانند خودتان، زوج مناسبی برای شما هستند. طرف مقابل‌تان ممکن است قدرت حمایت‌گری شما را بپرستد ولی مواظب باشید این حمایت همه‌جانبه، این احساس را در همسرتان ایجاد نکند که دارید مرتب او را کنترل می‌کنید. شما و همسرتان احتمالاً سال‌ها با هم زندگی خواهید کرد چون افرادی مثل شما برای حفظ و تداوم زندگی‌شان هر کاری می‌کنند و وفاداری به طرف مقابل رکن نخست زندگی‌شان است.

• مشاهیری که شخصیت‌شان شبیه شماست: جورج واشنگتن، ملکه الیزابت، جنیفر انیستون.

• روان‌شناسی شخصیت: شخصیت آرام و موقر خود را باید مدیون هورمون سروتونین باشید. این ماده شیمیایی می‌تواند اخلاق شما را تعدیل کرده و عصبانیت و حالت تهاجمی شما را کنترل کند. مدیرها با سازگارها ازدواج کنند

اگر مدیریت بخش غالب از شخصیت شما است، حتماً می‌دانید که بسیار رک و راست هستید و بدون پرده نظرتان را می‌دهید. از سوی دیگر با مسائل بسیار منطقی و واقع‌بینانه برخورد می‌کنید. قاطعیت و استواری از شما جدانشدنی است. شما به آسانی می‌توانید در روابط و کار خودتان تمرکز کنید و در ریاضیات، مکانیک و موزیک می‌توانید زبردست باشید. رقابت‌جویی و جاه‌طلبی عشق همیشگی زندگی شماست.

• گزینه ازدواج: افرادی می‌توانند برای شما بهترین زوج باشند که خصوصیت اصلی شخصیت‌شان کنار آمدن و سازش با طرف مقابل باشد و طبیعت انعطاف‌پذیری داشته باشند و گرچه کار شما با یک مدیر به دعوا و جنگ قدرت می‌کشد. اگر شما در روابط خانوادگی و عاشقانه خود دست از کنترل و امر و نهی بردارید، عشق آرام آرام وارد زندگی شما خواهد شد و از درگیر شدن در رابطه عاشقانه که نمی‌توانید آن را کاملاً کنترل کنید، نمی‌هراسید. شما شخصیت محکمی دارید که مشکلات خود را نشان نمی‌دهید ولی این خصوصیت شما ممکن است باعث شود همسرتان فکر کند شما

پنهان‌کار، مرموز، سرد و بی‌روح هستید. اجازه دهید دست‌کم در روابط خانوادگی احساسات شما بر قدرت مدیریت مطلق و محکم و دست‌نیافتنی شما غلبه کند.

• مشاهیری که شخصیت‌شان شبیه شماست: آلبرت اینشتین، دالتل‌ترامپ (مشاور املاک مشهور آمریکایی)، هیلاری کلینتون و مارگارت‌تاچر.

• روان‌شناسی شخصیت: هورمون مردانه تستوسترون که در بدن مردان بیشتر و در بدن بانوان کمتر ترشح می‌شود این خصوصیت شخصیتی شما را پررنگ تر می‌کند. انعطاف‌پذیرها با مبادی آداب‌ها ازدواج کنند

اگر شما شخصیت انعطاف‌پذیری داشته باشید، دیگران از با شما بودن لذت خواهند برد چون شما توانایی زیادی در روابط اجتماعی دارید و در صحبت کردن عالی هستید. احساسات قوی و روشن و واضح از خصوصیات برجسته شماست.

• گزینه ازدواج: شما بیش از همه با افرادی که مبادی آداب و مؤدب هستند کنار خواهید آمد. این افراد که سیاست بالایی در روابط خود دارند، رفتار شما را می‌پذیرند. فقط مراقب باشید با زبان بازی و صحبت‌های بی‌توقف خودتان آنها را دل‌زده نکنید. در روابط با طرف مقابل‌تان رقابت نکنید. توصیه ما به همسر شما این است که در صحبت کردن کم نیاورید. گرچه طرف مقابل شما بسیار خوش‌صحبت است ولی شما هم با اعتماد به نفس از خصوصیات خودتان بگویید. افرادی مثل همسر شما دوست دارند که شما نظراتان را درباره شخصیت و رفتارشان بی‌پرده بگویید.

• مشاهیری که شخصیت‌شان شبیه شماست: گاندی، بیل کلینتون.

• روان‌شناسی شخصیت: استروژن که یک هورمون زنانه است و در بدن بانوان بیش از آقایان ترشح می‌شود نقش اصلی را در بروز این خصوصیات شخصیت شما ایفا می‌کند.



این حق شماست که به ازای کمترین پرداخت ممکن،
بیشترین دریافت ممکن را داشته باشید.

چاپ آگهی در هفته نامه پرشین شما را به حق تان نزدیک تر می‌کند!



همه عضلات بدن را درگیر کنید

هنگامی که راه می‌روید، به جز پاها تا آنجا که می‌توانید از سایر اعضای بدن نیز استفاده کنید. شانه‌ها، قفسه‌سینه، بازوها و دست‌ها را متناسب با حرکت بدن حرکت دهید. هرچه بیشتر حرکت کنید، کالری بیشتری می‌سوزانید. اگر حرکات بدن را جزیی از پیاده‌روی معمول خود کنید، با این کار کالری بیشتری مصرف خواهید کرد.

موسیقی گوش کنید

مطالعات نشان می‌دهند افرادی که هنگام ورزش کردن به

۶ توصیه به اهالی پیاده‌روی

پیاده‌روی ورزش بسیار خوبی برای تعداد زیادی از افراد است. اگر شما نیز پیاده‌روی می‌کنید و قصد دارید حین پیاده‌روی کالری بیشتری بسوزانید، این مقاله به شما کمک می‌کند. اگر شما به قصد کنترل وزن پیاده‌روی می‌کنید، باید کمی بیشتر فعالیت کنید تا میزان



موسیقی‌های دارای ضرباهنگ ورزشی گوش می‌کنند، سخت‌تر و طولانی‌تر از افرادی که بدون موسیقی ورزش می‌کنند، به فعالیت می‌پردازند.

از شیب‌ها استفاده کنید

اگر بیرون از خانه پیاده‌روی می‌کنید، مسیر خود را طوری طراحی کنید که شامل سطوح شیب‌دار و تپه‌های کوچک باشد. بالا رفتن از شیب‌ها باعث می‌شود که ضربان قلب شما افزایش پیدا کند و چربی بیشتری بسوزانید. سعی کنید با همان سرعت و گام‌هایی که در سطح صاف پیاده‌روی می‌کردید، از شیب‌ها بالا بروید. با افزودن مقداری شیب به پیاده‌روی خود، علاوه بر مصرف کالری بیشتر، استقامت شما نیز افزایش خواهد یافت و عضلات شما قوی خواهند شد.

کمی سنگین‌تر راه بروید

می‌توانید یک جلیقه یا ژاکت سنگین بپوشید تا هنگام راه رفتن کالری بیشتری مصرف شود. اگر نمی‌خواهید چنین کاری انجام دهید، می‌توانید از یک کیف یا کوله‌پشتی که حاوی چند کتاب باشد، استفاده کنید و آن را در هنگام پیاده‌روی حمل کنید. از حمل وزنه یا چیزهایی که باید با دست حمل شوند، خودداری کنید زیرا خطر آسیب‌دیدگی شما افزایش می‌یابد.

منبع: Exercise.com

کاهش وزن را به حداکثر برسانید. در اینجا راه‌هایی برای اینکه بتوانید حین راه رفتن کالری بیشتری بسوزانید، توصیه شده است

سرعت خود را متناوباً تغییر دهید

پیاده‌روی‌ای که تمام مدت با گام‌های یکنواخت انجام شود، کالری کمتری مصرف می‌کند. به جای اینکه در پیاده‌روی، سرعت ثابت و گام‌های یکنواخت داشته باشید، سه دقیقه آهسته راه بروید و سپس به مدت سه دقیقه سرعت خود را افزایش دهید و دوباره آهسته راه بروید. سرعت شما در گام تند باید به حدی باشد که نتوانید به راحتی صحبت کنید. در این سه دقیقه روی حرکات خود تمرکز بیشتری داشته باشید. می‌توانید این دوره‌های سه دقیقه‌ای آهسته و سریع را تا پنج مرتبه تکرار کنید تا کل زمان پیاده‌روی شما ۳۰ دقیقه باشد. این کار باعث می‌شود که کالری بیشتری بسوزانید و به علاوه میزان تحمل‌پذیری و استقامت خود را نیز افزایش دهید.

روی سطوح نرم پیاده‌روی کنید

در مقایسه با پیاده‌روی روی سطح خیابان و سنگفرش‌ها، پیاده‌روی روی شن، کالری بیشتری مصرف می‌کند. راه رفتن روی شن‌ها نسبت به سطوح صاف دیگر ۵۰ درصد کالری بیشتری می‌سوزاند. اگر به ساحل دریا دسترسی ندارید، راه رفتن روی خاک‌های نرم را امتحان کنید. پیاده‌روی روی هر سطح نرمی که پای شما کمی در آن فرو رود، نسبت به سطوح صاف کالری بیشتری مصرف می‌کند.

تیرگی دور چشم چه کار کنیم؟

خیلی‌ها چشم‌های زیبا را یکی از شاخص‌های چهره زیبا می‌دانند. تیرگی زیر چشم، یکی از مشکلات نسبتاً شایعی است که باعث می‌شود برخی خانم‌ها و آقایان به مطب متخصصان پوست مراجعه کنند...

حلقه‌های تیره زیر چشم معمولاً ربطی به ناراحتی‌های فیزیکی یا میزان خواب ندارند. این عارضه به چند فاکتور تشریحی بستگی دارد و ممکن است از خصوصیات خانوادگی باشد. پوست پلک‌ها نازک بوده و حاوی بافت چربی کمی است. خونی که در عروق بزرگ نزدیک پوست پلک جریان دارد از بیرون پوست پیدا بوده و در پوست ایجاد رنگ تیره مایل به آبی می‌کند. همچنین ممکن است همان موقع از عروق نشت خون به وجود آمده باشد، مثل واریس وریدهای اندام تحتانی باشد. حلقه‌های تیره هنگام خستگی یا پریدگی رنگ، در طول مدت قاعدگی و در ماه‌های آخر بارداری شدیدتر است و ممکن است با بالا رفتن سن تغییر رنگ آشکارتر شده و به صورت دائمی درآید. حلقه‌های تیره معمولاً با کرم‌های استتار که اکثر تولیدکنندگان لوازم آرایشی در خط تولیدشان دارند محو می‌گردند. با فروشنندگان لوازم آرایشی درباره رنگ و طرز استفاده از آن مشورت نمایید. کسانی که عینک دارند، می‌توانند از شیشه‌های رنگی کمک بگیرند زیرا رنگ تیره، زیر عینک کمتر آشکار می‌گردد.

با زواید چربی در پلک‌ها چه باید کرد؟ زواید چربی برجسته و نرم زردرنگ در پلک‌ها معمولاً زواید کلاسترول است که به نام گزانتالاسما نامیده می‌شوند و در پلک بالا بیشتر از پلک پایین دیده می‌شوند اما در هر دو پلک هم دیده می‌شوند. حدود یک‌چهارم تا نصف افراد گزانتالاسمایی، کلاسترول خون بالا دارند و ممکن است مساله خانوادگی باشد. شما باید با پزشک خود مشورت کنید تا مشخص شود اگر ناراحتی‌تان مربوط به بالا بودن کلاسترول خون است، معالجه گردد.

زواید چربی با روش‌های مختلف از قبیل به کار بردن ماده شیمیایی تری‌کلرواستیک اسید، جراحی الکتریکی، کرایوسرجری و یا تخلیه با قیچی درمان می‌گردند. نتایج هر کدام از این روش‌ها پس از انجام، از نظر زیبایی خوب است اما عود ناراحتی نیز فراوان دیده می‌شود. شما باید انتخاب روش درمانی را به پزشک واگذارید.

تیرگی دور چشم هزار و یک علت دارد

دکتر بهروز باریک‌بین/ متخصص پوست و مو

یکی از شایع‌ترین شکایات در مورد مشکلات دور چشم، تیرگی دور چشم است. گاه این مشکل را حتی در بچه‌ها می‌بینیم. در این موارد باید دانست که تیرگی دور چشم می‌تواند علامتی از زمینه آلرژی در فرد باشد. افراد آتوپیک، یعنی افرادی که مستعد آلرژی‌های پوستی و حتی تنفسی (مثل آسم) هستند، یکی از ویژگی‌های پوستی‌شان تیرگی دورچشم است. در بزرگسالان تیرگی دور چشم اغلب شکایت خانم‌هاست اما گاه آقایانی که شدت این تیرگی در آنها زیاد است نیز خواستار دریافت دارویی برای بهبود این حالت هستند. واقعیت این است که تیرگی دور چشم اغلب زمینه ژنتیک دارد و داروهای موضعی تأثیر خیلی زیادی در بهبود آن ندارند اما داروهای متعددی به‌عنوان ضدتیرگی دور چشم وجود دارند که گاه می‌توانند درجه تیرگی را تا حدی بهبود بخشند. بیشتر کرم‌های ضدتیرگی دور چشم حاوی رتینول به‌عنوان یک ماده لایه‌بردار خفیف و نیز یک ماده ضدلک و بهبوددهنده وضعیت گردش خون پوست ناحیه هستند. ویتامین K به صورت موضعی یکی از مواردی است که در بسیاری از کرم‌های ضدلک دور چشم به‌کار می‌رود و مقالات علمی متعددی در مورد تأثیر آن وجود دارد. از گیاهان مختلف نیز در جهت کاهش تیرگی دور چشم استفاده شده است مانند گیاه آرنیکا و شاه‌بلوط. هرچه پوست افراد تیره‌تر باشد، معمولاً تیرگی دورچشم هم شایع‌تر است. گاه مشکلات داخلی مثل بیماری‌های تیروئید یا کم‌خونی فقر آهن، خستگی و کم‌خوابی نیز به تشدید تیرگی دور چشم کمک می‌کنند و در بررسی این بیماران باید به این مسایل هم توجه نمود.



جدول و سرگرمی

فال هفته



به شما در این هفته کافی نیست. اگر چه مشهور شدن احساس فوق العاده ای می دهد، اما تهدیدهای شهرت پس از آن خواهد بود! متولدین شهریور هماهنگ کننده های فوق العاده ای هستند. اگر شغل شما پیشرفت اجتماعی زیادی برایتان نداشته باشد، بیدار شدن از خواب و رفتن سرکار برایتان کمی دشوار خواهد بود. اما بدانید که "مادر ترزا" یک شهریوری بود! کار خیر را بدون چشم داشت و گمنام انجام دهید. این گونه انرژی مثبت را همه جا پخش کنید.

مهر(ترازو)

این هفته در حال پیشرفت هستید، خلاقیت از سر و روی شما میبارد! چند پروژه قبلی را هنوز تکمیل نکرده اید. رابطه ها کلید هستند. در فرصتهای مناسب، گفتگو کنید. یک دوست قابل اعتماد می تواند مثل یک فرشته محافظ عمل کند. پس باید قدردانی و تشکر را فراموش نکنید.

آبان(کژدم)

این هفته گروه و تیم شما خسته میشود. شما آماده هستید که بر روی گروهی تمرکز داشته باشید و با ایشان وقت بگذرانید. شما باید با سیاست رهبری گروه را در دست بگیرید. ممکن است شخصی در این میان تصور کند که شما تفرقه می اندازید! به هر حال باید به جوانب کار نیز دقت کافی داشته باشید.

آذر(کمان)

این هفته فشارهای خانواده بر روی انتخاب و زندگی رمانتیک شما خواهد بود! نگه داشتن عقاید در کنار خانواده کار غیر ممکن به نظر می رسد، بهرحال باید یکی از خواسته هایتان را قربانی کنید! خانواده جایی است که شما آن به قلب جامعه نفوذ کرده اید. والدین شما در زمان نیاز در کنارتان خواهند بود. با خود روراست باشید.

دی(بز)

شما وقتی تا این حد خوردن و نوشیدن را دوست دارید، باید به فکر سلامتی خود نیز باشید. باید عوارض سلامتی خود را بپردازید. این هفته باید میانه رو باشید. داشتن حمایت مردم در زندگی روزمره برای موفقیت های شما نیز ضروری خواهد بود. برنامه ها و اهدافتان را به زبان بیاورید.

بهمن(دلو)

احساسات فردی نسبت به شما بیش از پیش شده است. به دلایلی، شما متوجه خواهید شد که تا چه حد در زندگی او نفوذ کرده اید. اگر چه از رفتارشان این چنین استنباط نمی کنید! احساسات خود را پشت ماسکی که زده اید، بیش از این پنهان نکنید! کاملاً مشخص است که شما هم وابسته او هستید، این هفته زمانی برای پرسش و پاسخ عشقی نیست. باید زمینه را برای صحبت بیشتر آماده کنید. این هفته رابطه ها را بیشتر گرم کنید.

اسفند(ماهی)

علاقه رمانتیک را از زندگی و خانواده خود حذف نکنید. باید تصمیم مهمی بگیرید و از نتیجه آن بهره بگیرید. می خواهید دور زندگی کسی که دوستش دارید، بیشتر بچرخید؟ باید این طور باشید! اگر به تازگی با کسی آشنا شده اید، حتماً بیشتر وقت را با او بگذرانید. باید حامی او باشید.

در تلاشهای تیمی این هفته بیشتر مشارکت داشته باشید. دیگران به انگیزه های شما برای ادامه راه نیاز خواهند داشت. به وجود قدرت پویای خود توجه داشته باشید. ممکن است برای شرکت در بازی های سیاسی که در اطرافتان وجود دارد، وسوسه شوید!

اردیبهشت(گاو)

یک منبع درآمد قدیمی با امکانات بسیار مفید در این هفته برای شما پیدا خواهد شد. تا زمانی که پول نقد در دست دارید، زودتر به پیشنهادات پاسخ دهید، پیش از اینکه دیگری جای شما را بگیرد! فاصله خیلی کوتاهی بین اعتماد به نفس و غرور وجود دارد، این هفته به رفتار خود بیشتر توجه کنید.

خرداد(دو پیکر)

افکار زیاد و زمان کوتاه! این هفته احساس خستگی می کنید، سعی کنید روحیه خود را بازسازی نمایید. خیلی از خردادی ها در حال جابجایی هستند، به جابجایی اصولی فکر کنید!

تیر(خرچنگ)

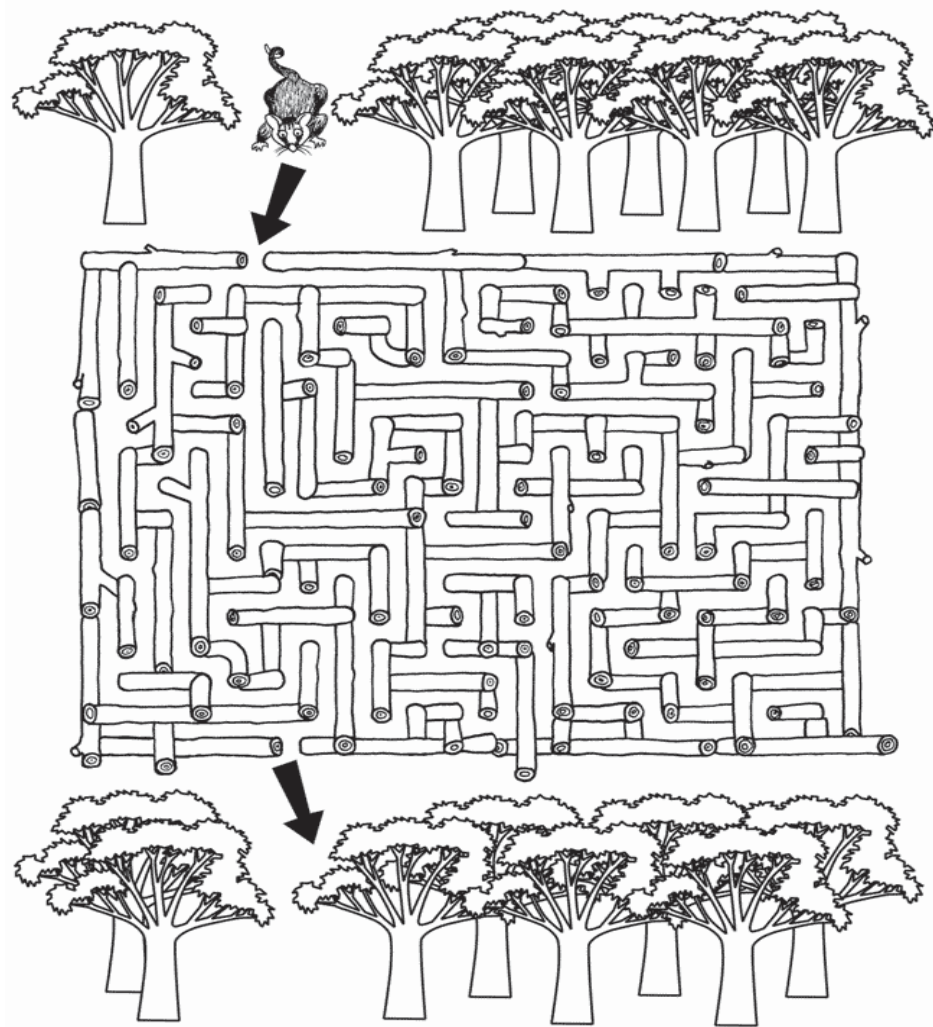
این هفته باید راه حل های استراتژیک خود را بیشتر به کار بگیرید. اگر خیلی جدی باشید دیگران احساسات تحت فشار بودن می کنند، اگر خیلی سری و مرموز باشید، احساس بدی خواهند داشت. خوشبختانه توانایی های شما برای همدلی قدرت خوبی برای مدیریت شما محسوب میشود. خودتان نوسان را در خلق و خوی خود یافته اید؟؟ اما باز هم خوب می دانید که چطور آن را به حداقل برسانید. هرگز سعی نکنید کاری را به یکباره انجام دهید، کمی برای انجام کارها به خود زمان و استراحت بدهید.

مرداد(شیر)

با تلاش شما برای تشکیل یک گروه و تیم، باعث از دست دادن کسی که شما را دوست داشت، شده اید! این هفته سعی کنید عوامل جدایی را پیدا کنید و این رابطه را از نو بسازید. ولی هرگز برای از دست دادن این رابطه خود را مقصر ندانید و بدانید که باید با یکدیگر رابطه را بسازید.

شهریور(خوشه)

شکوه و هیبت موفقیت تنها برای انگیزه دادن



صرافی توسعه
جابجای پول و ارز به تمام دنیا
فقط در ۲۴ ساعت
قبل از ارسال ارز قیمت ما را جویا شوید



با مدیریت مرجان

Tose Limited.

2nd Floor, 90 Fonthill Road و London N4 3HT

Tel: +44 (0) 207 2638256 و

Fax: +44(0) 207 6573088

Mobile: +44 (0) 7505494669

www.tosae.com, info@tosae.com

جابجایی منزل

یک باب خانه در منطقه Plymouth دارای ۲ خواب و ۲ پارکینگ مجزا و ۳ فضای انباری ۱۲ متری با لوازم اضافی، کف پارکت، آشپزخانه مدرن با یک باب خانه ۲ Council House خوابه در لندن تعویض می شود.

078 9005 0557



هر چه بدهکارتر، چاق تر

آیا بحران اقتصادی جاری موجب چاقی می شود؟ یک گروه از محققان دانشگاهی شواهد و دلایلی برای وجود چنین رابطه یی یافته اند و نسبت به چاق شدن ضربه خوردگان از بحران اقتصادی کنونی هشدار داده اند. موسسه «سلامت کار، جامعه و محیط زیست» وابسته به دانشگاه شهر ماینتس در آلمان، با ارزیابی یک نظر سنجی از ۹۴۹ فرد شدیداً مقروض به این نتیجه رسیده است که ۲۵ درصد آنها به چاقی دچارند در حالی که به طور متوسط تنها ۱۱ درصد کل جامعه با چنین مشکلی روبه رو است. تاکنون چاقی را به عواملی همچون درجه تحصیل و آموزش و موقعیت اجتماعی و اقتصادی افراد مربوط می دانستند. اما یافتن نشانه هایی از رابطه میان این عارضه و بدهکاری نکته تازه یی است. اوا مونستر رئیس گروه پژوهشی موسسه دانشگاه ماینتس می گوید بدهکاری شدید فرد احتمال اضافه وزن و چاق شدن او را افزایش می دهد. به عقیده وی، بحران اقتصادی کنونی می تواند مشکلات بهداشتی و درمانی خانواده های شدیداً مقروض را تشدید کند. حال پرسش این است که چرا افراد مقروض معمولاً از چاقی رنج می برند. پاسخ متخصصان این است که بدهکاری و کاهش درآمدها تاثیری تشدید کننده بر فاکتورهای مربوط به ایجاد بیماری های مزمن دارد. برای مثال فعالیت های ورزشی و تفریحات سالم افراد مقروض کاهش پیدا می کند. سبد غذایی آنها نیز به خاطر صرف هزینه کمتر به سوی تنقلات و غذاهای فوری پرچربی سوق پیدا می کند و از سبزی و میوه خالی می شود. این پرسش را هم می توان مطرح کرد که آیا افراد مقروض سریع تر چاق می شوند یا چاق ها سریع تر مقروض می شوند و اصولاً می توان یک رابطه خطی و علت و معلولی میان این دو پدیده قائل شد؟ پژوهشگران موسسه وابسته به دانشگاه ماینتس در این باره نظر واحدی ندارند. آنها می گویند برای پاسخگویی به این سوال ها به تحقیقات بیشتری نیاز است.

تویتر و پا کردن در کفش دیگران



تویتر در عرض مدت کوتاهی توانست موفقیت و محبوبیت چشمگیری در میان کاربران اینترنتی کسب کند. در این بین افراد مشهور زیادی نیز به عضویت این شبکه درآمدند. اما از کجا می توان فهمید این آدم های معروف در تویتر جعلی نیستند؟ در مراسم یادبود مایکل جکسون جای الیزابت تیلور، دوست صمیمی و چندین ساله مایکل جکسون، خالی بود. او برای اعلام عدم حضورش در این مراسم به تویتر روی آورده بود و در صفحه خودش نوشته بود تمام این مراسم تنها یک شوی بزرگ است.

الیزابت تیلور تنها یکی از چهره های سرشناسی است که همانند دیگر کاربران اینترنتی به عضویت تویتر درآمده است. در همان نگاه اول می توان ردیف بلندی از نام های پرآوازه دیگری همچون مارایا کری یا دمی مور را مشاهده کرد که آنها هم جزء توییت کنندگان به حساب می آیند و از زندگی روزمره شان می نویسند.

اما مثل هر چیز دیگر در زندگی، در تویتر هم نباید هر چیزی که دیده می شود را باور کرد. در هفته های اخیر گزارش هایی منتشر شد که خبر از وجود چهره های جعلی در پشت نام های مشهور در تویتر می داد. برای نمونه در صفحه متعلق به یکی از فیلسوف های کنونی، نوشته هایی آمده بود که باعث تعجب و سردرگم کردن مخاطبان وی شده بود. در این بین یکی از سایت های اینترنتی مربوط به نویسندگان حتی به این نوشته لینک داده بود. دردسرهای انتشار اطلاعات غلطی از این دست باعث شده بعضی از خوانندگان و هنرپیشگان اعلام کنند در تویتر عضو نیستند و هر نوشته یی که به نام آنها منتشر می شود، در اصل جعلی است.

پرسش اینجاست که چه عاملی منجر می شود برخی با نام شخص دیگری در تویتر بنویسند؟ راب وگاس یکی از مجریان برنامه های سرگرم کننده اینترنتی می گوید تویتر و توییت کردن برای او در ابتدا کار مسخره یی بوده است، اما بعد از مدتی به سرش می زند که به جای یکی از چهره های محبوب و مطرح تلویزیون آلمان توییت کند تا ببیند مردم چه واکنشی به نوشته های او نشان می دهند.

در نخستین حرکت، راب وگاس متوجه می شود نام این مجری تلویزیونی بیشتر انتخاب شده است و برای همین نیز او اسم شرکت تهیه کنندگی او را انتخاب می کند که به قول خودش بیشتر «واقعی» به نظر می رسید. راب بعد از آن کمی از نوشته ها و جمله های این فرد را به اضافه اظهارنظرهایی غیرواقعی مخلوط می کند و در تویتر می نویسد. او می گوید: «من گاهی اوقات خودم از خودم می پرسم واقعا دارم چه کار می کنم.» البته او گمان نمی کند که مجری تلویزیونی زمانی از او به خاطر این کار شکایت کند، چرا که اعتقاد دارد توییت کردن به نام او تازه به منزله تبلیغ رایگان هم به حساب می آید.

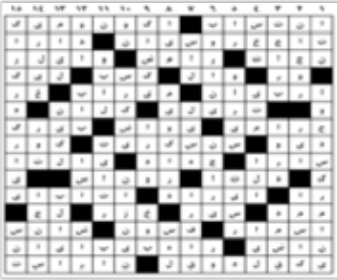
با این حال در این بین باید حساب یک چیز را هم کرد و آن اینکه پایه گذاران تویتر چندی پیش در وبلاگ شان اعلام کردند از این پس با دقت سختگیرانه تر و بالایی اطلاعات کاربری هر شخص را چک خواهند کرد. این کنترل هم شامل حال شرکت ها و هم افرادی می شود که در تویتر عضو هستند. هر کس که از این بازرسی به سلامت بیرون بیاید یک «نشان تیک» به منزله صحت دریافت می کند. در این میان، اول از همه این ستاره های هالیوود هستند که نشان استاندارد خواهند گرفت،

یک جدول با دو شرح ۳۹۳۸ جدول روزنامه ایران دارای دو شرح عادی و ویژه است. در صورت تمایل به حل دوشرح ابتدا یکی از شرحها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی	جدول ویژه
افقی: ۱- سیاستمدار و ادیب هندی - همراه - باران کم ۲- سدی در استان گیلان - از آثار جلال آل احمد ۳- علامت مصدر جعلی - برابر و مساوی - بندری در استان بوشهر - با ناله می آید ۴- گرفتگی از نابکار - واحد پول نیجریه - نوعی از شیرینی - گرو گذاشتن ۵- زمستان - بیماری چینی - پایتخت بوتان ۶- نادر - حرکت زیر حرف و علامت آن - سیاستمدار ۷- مخفف راه - ضمیر مفعولی - پشیمان - ضمیر عربی ۸- مرکز استان کردستان - شهری در استان مازندران ۹- سرزمین بلقیس - سیماب - عدالت، انصاف - میوه، خشکی ۱۰- ادب آموختن - شهری در استان کرمانشاه - اداره دارایی قدیم	۱- تیزهوشی - غلاف شمشیر - نمد زین ۲- برنج شوشتری - ماه سریانی - علم آموختن - اسب ترکی ۳- اطراف دهان - الهه شکار - چهره - شگرد ۴- گل مینا - از باشگاه های معتبر انگلیسی در جام های اروپایی ۵- بالین - کتاب دینی مسیحیان - شب اول زمستان عمودی: ۱- باد ملایم - جهانگرد بزرگ و کاشف آمریکای جنوبی ۲- سدی در استان آذربایجان شرقی - رمانی معروف از «پیر لاگر کویت» نویسنده سوئدی ۳- برکت - جای خارجی - اولاد پیامبر اکرم (ص) - همر اسکارلت ۴- دوستی - فاقد آرامش و امنیت - کافی - مخفف دیگر ۵- دورویی - آلیاژی از مس و روی - لاستیک ماشین ۶- کشوری جزیره ای در اقیانوس هند - نام معروف ترین تراژدی یونان - لازم دشمن سخت - گوسفند جنگی - برنا - بدبو و عفن ۸- پیشخدمت رستوران - آشکار ۹- نوعی کلاغ - آب نما - گردنبند مروارید - مخفف چه چیزی ۱۰- آئینه - پرنده قاصد حضرت سلیمان - آهو ۱۱- از ظروف آزمایشگاهی - محل قوه شامه - مهمانی، جشن ۱۲- پاک و پاکیزه - تصدیق عموم سام - نویسنده کتاب وغ وغ ساهاب - با یک پا رفتن ۱۳- مطابق روز - چوپان - نوعی حلوا - پشته خاک ۱۴- پاسبان - مهمترین کوه استان خراسان به بلندی ۳۲۱۱ متر ۱۵- اثر دیگری به قلم پیر لاگر کویت - خواهش کردن

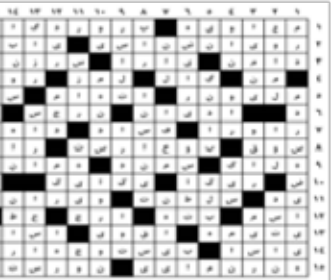
- ۱- تیزهوشی - غلاف شمشیر - نمد زین
- ۲- برنج شوشتری - ماه سریانی - علم آموختن - اسب ترکی
- ۳- اطراف دهان - الهه شکار - چهره - شگرد
- ۴- گل مینا - از باشگاه های معتبر انگلیسی در جام های اروپایی
- ۵- بالین - کتاب دینی مسیحیان - شب اول زمستان
- عمودی:**
- ۱- باد ملایم - جهانگرد بزرگ و کاشف آمریکای جنوبی
- ۲- سدی در استان آذربایجان شرقی - رمانی معروف از «پیر لاگر کویت» نویسنده سوئدی
- ۳- برکت - جای خارجی - اولاد پیامبر اکرم (ص) - همر اسکارلت
- ۴- دوستی - فاقد آرامش و امنیت - کافی - مخفف دیگر
- ۵- دورویی - آلیاژی از مس و روی - لاستیک ماشین
- ۶- کشوری جزیره ای در اقیانوس هند - نام معروف ترین تراژدی یونان - لازم دشمن سخت - گوسفند جنگی - برنا - بدبو و عفن
- ۸- پیشخدمت رستوران - آشکار
- ۹- نوعی کلاغ - آب نما - گردنبند مروارید - مخفف چه چیزی
- ۱۰- آئینه - پرنده قاصد حضرت سلیمان - آهو
- ۱۱- از ظروف آزمایشگاهی - محل قوه شامه - مهمانی، جشن
- ۱۲- پاک و پاکیزه - تصدیق عموم
- سام - نویسنده کتاب وغ وغ ساهاب
- با یک پا رفتن
- ۱۳- مطابق روز - چوپان - نوعی حلوا - پشته خاک
- ۱۴- پاسبان - مهمترین کوه استان خراسان به بلندی ۳۲۱۱ متر
- ۱۵- اثر دیگری به قلم پیر لاگر کویت - خواهش کردن

حل جدول ویژه شماره ۳۹۳۷



- ۱- شهری در استان مرکزی - اصلاح عکس - این هم شهری در استان گیلان
- ۱- از القاب اشراف اروپا - مرمر - گوشه خلوت
- ۱۲- پول خرد هندی - نوعی رنگ مو - ناگوار بودن - باد سرد
- ۱۳- سیلی و تپانچه - جوانمرگ - علامت مفعول بی واسطه - حرف انتخاب
- ۱۴- قسمتی از اوستا - صنعتی در شعر
- ۱۵- ورزش خشن - زبان ما - مسافر
- عمودی:**
- ۱- اسیر نیست - مرکز مغولستان
- ۲- نام قدیم بابل - بردبار
- ۳- فرار حیوان - خشکی - دربدر، بی خانمان - خرس فلکی
- ۴- درخت زبان گنجشک - مشتمال - شناگر زیبا - از جنس نی!
- ۵- کلمه تنبیه و ندا - اصل و نسب - سمبل
- ۶- واحدی برای پارچه به اندازه یک دست لباس - بزرگتر - درز و چاک، رخنه
- ۷- حرف بیزاری - جوش ریز بدن - پوشاننده - با ناز می آید
- ۸- خالص ترین کرین - تیم فوتبال آلمانی
- ۹- داغ و نشان - فریاد شادی - از تعجب درمی آورند - سنگ آسیاب
- ۱۰- رشته پهن - اسب بارکش - شهر و بندری در جنوب فرانسه
- ۱۱- پرورش دهنده - نام سازی - بازنده شطرنج
- ۱۲- چهره زیبا را به آن تشبیه کنند - آب در لغت محلی - پدر تاریخ - نیم صدای الاغ
- ۱۳- هواپیمای عجول! - از ابزار درس هندسه - لحظه کوتاه - یازده!
- ۱۴- مؤسس سلسله آل زیار - پایتخت الجزایر
- ۱۵- آخرین و مدبر - آبری مفید و لذیذ

حل جدول عادی شماره ۳۹۳۷





مراکز توزیع هفته نامه پرشین

جامعه ایرانیان
کانون ایرانیان
سوپر پرآرا
سوپر انزلی
سوپر بازارچه ایرانی
سوپر پرشیا
سوپر بیژن
سوپر بهار
سوپر تخت جمشید
سوپر تهران
سوپر جردن
سوپر خزر
قنادی رضا
سوپر زمان
سوپر زمزم
سوپر ساوالان
سوپر سارا
سوپر سپید
سوپر سیب
سوپر سهند
سوپر دنا
سوپر علوان
سوپر فردوس
سوپر وحید
سوپر سرور
سوپر فردیس
سوپر ایرانی کویینزوی

قنادی عسل ۱
قنادی عسل ۲
سوپر کسری
سوپر مازندران
سوپر منصور
سوپر مسعود

رستوران ایلینگ کباب
رستوران مهدی
رستوران آریانا
رستوران بهشت
رستوران شهرزاد
رستوران صوفی
رستوران سلام
رستوران پارسیان
رستوران پرشیا
رستوران زعفران
رستوران ژینو
رستوران فرشاد
مدرسه اوستا

Super Dejla
Turkish Super
Market
Way to say
|Turkish Super Market,TFC
Turkish Super Market, CODI
Turkish Super Market, ELING

و با همکاری
مواد غذایی ماهان

در شهرستانهای:

Birmingham,
Glasgow, Leeds, Liverpool
Manchester, New Castle
Nottingham. Southampton
Brighton
توزیع میگردد

اجاره فلت یک خوابه

یک فلت یک خوابه روبروی Kilburn St جهت اجاره

DSS پذیرفته می شود با تمامی امکانات

۰۷۹۸۰۴۸۲۷۳۵

آموزش سنتور در شهر لیدز

۰۷۷۰۱۰۹۷۶۹۸

جهت انجام امتحان زبان انگلیسی به منظور دریافت ویزا یا
Citizenship با ما تماس بگیرید

۰۷۹۴۰۷۲۲۵۴۱

به تعدادی کارگر
ماهر و با سابقه

لوله کشی نیازمندیم

07762708550

خیاط ماهر

به یک نفر خیاط ماهر
در کارگاه خیاطی در
برایتون نیازمندیم

012 7373 5994

فال قهوه

حضور و غیابی

۰۷۵ ۲۶۷۳ ۲۱۱۸

نمایندگی هفته نامه پرشین در شهر بیرمنگهام

شما هموطنان ایرانی ساکن بیرمنگهام می توانید از سوپر قنادی آپادانا- سوپر قنادی یاس - سوپر قنادی رز - سوپر قنادی ونوس - سوپر ایرانی بازار روز و پیتزا پوینت این هفته نامه را تهیه نمایید خواهشمند است در صورت تمایل هر گونه همکاری و یا درج آگهی ها با آقای صمد شکارچی و یا با شماره تلفن ۰۷۷۳۵۰۳۲۱۶۳ و ایمیل: birmingham@persianweekly.co.uk تماس حاصل نمائید

شماره تلفن های ضروری در لندن

اورژانس ۹۹۹
کانون ایرانیان ۰۲۰۷۷۰۰۷۱۷۴
کانون ایران ۰۲۰۸۷۴۶۳۲۶۹
جامعه ایرانیان ۰۲۰۸۷۴۸۶۶۸۲
سفارت انگلستان در تهران ۰۰۹۸۲۱۶۷۰۵۰۱۱-۷
سفارت ایران در لندن ۰۲۰۷۲۲۵۳۰۰۰
وزارت کشور انگلستان ۰۸۴۵۶۰۰۰۹۱۴
اطلاعات پرواز هیترو ۰۸۷۰۰۰۰۰۱۲۳
دفتر ایران ایر هیترو ۰۲۰۸۵۶۴۹۸۰۶

رستوران ها

رستوران ایران ما ۰۲۰۷۶۲۰۰۱۰۰
رستوران آپادانا ۰۲۰۷۶۰۳۳۶۹۶
رستوران اریانا ۰۲۰۷۲۶۶۹۲۰۰
رستوران البرز ۰۲۰۷۶۰۳۹۰۴۰
رستوران الونک ۱ ۰۲۰۷۶۰۳۱۱۳۰
رستوران الونک ۲ ۰۲۰۷۲۲۹۰۴۱۶
رستوران بهشت ۰۲۰۸۹۶۴۴۴۷۷
رستوران پامچال ۰۲۰۸۲۰۳۹۵۹۵
رستوران پاپیون ۰۲۰۸۴۵۸۹۰۸۳
رستوران پاتوق ۰۲۰۷۶۶۲۴۰۱۵
رستوران پاریس ۰۲۰۷۲۸۹۲۰۳۳
رستوران پرشیا ۰۲۰۸۴۵۲۹۲۲۶
رستوران پرنس علی ۰۲۰۷۲۵۸۳۶۵۱
رستوران حافظ(۱) ۰۲۰۷۲۲۹۹۳۹۸
رستوران حافظ(۲) ۰۲۰۷۴۳۱۴۵۴۶
رستوران دیار ۰۲۰۸۹۲۰۹۷۴۴
رستوران ژینو ۰۲۰۸۸۴۷۱۷۴۰
رستوران شبهای شیراز ۰۲۰۸۳۴۶۵۵۹۲
رستوران کندو ۰۲۰۷۷۲۴۲۴۲۸
رستوران صفا ۰۲۰۷۷۲۳۸۳۳۱
رستوران کلبه ۰۲۰۷۷۰۶۴۸۸۸
رستوران مهدی ۰۲۰۸۵۶۳۷۰۰۷
رستوران نیمکت ۰۲۰۸۸۸۶۹۸۸۹
رستوران یاس ۰۲۰۷۶۰۳۹۱۴۸
رستوران فرشاد ۰۲۰۸۹۹۸۹۰۸۰
رستوران صوفی ۰۲۰۸۸۳۴۴۸۸۸
رستوران سلام ۰۲۰۸۸۳۸۰۰۰۷
رستوران آریانا ۰۲۰۷۲۶۶۲۰۰۰
رستوران ایتالیایی ۰۲۰۸۳۴۹۴۴۰۰
رستوران صدف ۰۲۰۷۲۴۳۸۴۴۴
رستوران زرتشت ۰۲۰۷۶۰۳۲۳۷۹
رستوران لیدو ۰۲۰۸۹۵۲۴۷۴۸
سفره سرای مهدی ۲

سوپر مارکت ها

آران ۰۲۰۸۴۴۵۵۷۷۵
اهواز ۰۲۰۸۷۷۸۵۳۶۱
انزلی ۰۲۰۸۴۵۸۱۳۲۱
انجمن زعفران ۰۲۰۸۴۵۱۶۶۱۶
بهار ۰۲۰۷۶۰۳۵۰۸۳
بیژن ۰۲۰۷۴۳۵۲۳۷۰
پرارا ۰۲۰۷۶۰۳۶۲۲۲
پرشیا ۰۲۰۷۲۷۲۲۶۶۵
تفتان ۰۲۰۷۷۳۱۷۸۱۹
تهران ۰۲۰۷۴۳۵۳۶۶۲۲
تخت جمشید ۰۲۰۷۶۳۹۸۰۰۷
جردن ۰۲۰۸۴۲۶۵۴۴۸
خزر ۰۲۰۸۲۰۳۸۰۲۲
زمان ۰۲۰۷۶۰۳۸۹۰۹
خیام ۰۲۰۷۲۵۸۳۶۳۷
زمزم ۰۲۰۸۴۵۲۴۰۰۴
فردیس ۰۲۰۸۸۶۱۶۱۸۷
سارا ۰۲۰۷۲۲۹۲۲۴۳
ستاره ۰۲۰۸۸۶۳۵۲۵۱
ساوالان ۰۲۰۸۳۴۷۸۸۲۲
سپید ۰۲۰۸۹۶۹۷۹۷۰
سلیمان ۰۲۰۷۶۲۴۲۹۵۷
سهند ۰۲۰۸۳۴۳۳۲۷۹
سرور ۰۲۰۸۹۷۴۶۰۸۸
سیب ۰۲۰۸۳۹۹۲۸۳۲
علی ۰۲۰۸۵۶۶۹۳۶۰
مازندران ۰۲۰۵۷۹۹۵۰۰
ماهان ۰۲۰۸۹۶۳۰۰۱۲
منصور ۰۲۰۸۹۵۲۵۶۳۷
محصولات ایران ۰۸۹۶۳۰۰۲۰۲۰
وحید ۰۲۰۸۹۷۴۹۹۹۷
قنادی رضا ۰۲۰۷۶۰۳۰۹۹۴
قنادی عسل ۰۲۰۷۷۰۶۲۹۰۵



رکوردشکنی دوباره یوسین بولت



خبری که در واپسین ساعات یکشنبه دنیای ورزش را تکان داد، کوتاه و موجز بود؛ یوسین بولت ۱۰۰ متر را در ۹ ثانیه و ۵۸ صدم ثانیه دوید تا علاوه بر کسب مدال طلای رقابت های جهانی برلین، رکوردی جالب را به ثبت برساند. از همان روز ابتدایی مسابقات جهانی دو و میدانی، دوستداران این رشته ورزشی به دنبال ساعت برگزاری فینال ۱۰۰ متر می گشتند و وقتی به هدف خود رسیدند، متعجبانه از دستاورد بزرگ ستاره جامائیکایی گفتند. این پیگیری و علاقه آنها تحسین قهرمان را برانگیخت؛ «از تک تک هوادارانی که مرا تشویق کردند و همچنین هموطنان جامائیکایی ام کمال تشکر را دارم. ورزشگاه برلین جوی واقعا استثنایی داشت.» بولت در طول زمان کوتاه رقابت برتری واضح خود را ثابت کرد. تسونگای امریکایی و آسافا پاول جامائیکایی به عنوان نزدیک ترین رقبای عجوبه در ثانیه های پایانی شکست را پذیرفتند. در این بین واکنش پاول، هموطن بولت جالب توجه بود؛ «حتی پس از رسیدن به خط پایان هم نمی توانستم یوسین را تعقیب کنم.» بولت در لباس فاتح بزرگ به اظهارنظر پرداخت؛ «به میدان می روم تا مدال به دست بیاورم. غیر از این هدفی ندارم.» تسونگای هم که با ۹ ثانیه و ۷۱ صدم ثانیه رسماً دومین دهنده سریع تاریخ ورزش نام گرفت، خیلی راحت با واقعیت کنار آمد؛ «قصدم با تمام توان در فینال بزرگ شرکت کنم و خوشبختانه به قولم پایبند ماندم. بله، من با نهایت توان دیدم.» در پیروزی باشکوه بولت نقش یک رد پا، جاودانه جلوه می کند. گلن میلز مربی یوسین همواره دلواپس شاگردش است. او اخیراً گفته چنانچه جوان جامائیکایی در مراحل پایانی رقابت های مختلف خود در المپیک پکن به خاطر تلاش برای تحقیر رقبا زمان را از دست نمی داد، مسلماً رکورد بهتری به ثبت می رساند. به هر حال علاقه بولت به دوربین بر هیچ کس پوشیده نیست. از آن ژست های خاص در لحظه رسیدن به خط پایان تا عادت همیشگی مبنی بر عکس یادگاری با تابلوی زمان سنج و همچنین فریادهایش در سانتیمترهای پایانی رقابت اخیر که جمله «هنوز تمام نشده است» را به گوش می رساند. یوسین می خواهد همیشه جلوی چشم ها باشد. حالا همه او را با کارل لوئیس افسانه امریکایی مقایسه می کنند اما عده یی مقایسه این قهرمان با بزرگان تاریخ دو و میدانی را اشتباه می دانند و معتقدند بولت اکنون تمام مرزهای موفقیت و همه قله های فتح نشده را درنور دیده است. البته از لایه لای مصاحبه اخیر او با روزنامه آاس می توان به نادرستی ادعای فوق پی برد. بولت هنوز مدال می خواهد. وقتی از او پرسیده شد آیا هدف دیگری داری، مسابقات ۲۰۰ متر را مورد اشاره قرار داد. رکورددار این ماده امروز به قصد تصاحب یک عنوان دیگر راهی کارزار رقابت می شود. نام حریفان از خوشبینی ها می کاهد اما بولت یکی دیگر از عوامل موفقیتش را حضور رقبای خوبی مانند پاول و گای می داند. او مانند همه افراد پیروز دنیا خیلی خوب می داند وجود یک یا چند حریف گردن کلفت انگیزه شاگرد ممتازهای مدرسه ورزش را افزایش می دهد. به هر حال در پایان فینال ۱۰۰ متر پس از بولت و گای، پاول با ۹ ثانیه و ۷۱ صدم ثانیه در رتبه سوم قرار گرفت، بابلی از جامائیکا چهارم شد و تامپسون، چمبرز معروف، بورنس و پاتون رتبه های پنجم تا هشتم را به دست آوردند.



نفر اول کادر فنی است. حتی مسوولان دی استرادا برای حجازی مجوز مربیگری در لیگ اسلواکی هم گرفته اند و این احتمال وجود دارد که در آینده رسماً دروازه بان اسبق تیم ملی ایران به عنوان سرمربی این تیم اروپایی معرفی شود و به عنوان اولین مربی لژیونر نام خود را در تاریخ ثبت کند.

دی استرادا هم اکنون در لیگ ۱۲ تیمی اسلواکی با ۱۰ امتیاز در رده پنجم قرار دارد. این تیم فصل گذشته نهم شد. با این حال این تیم از قدمتی قابل توجه برخوردار است و در سال ۱۹۰۴ تأسیس شده است. در کارنامه این تیم دو بار قهرمانی در جام حذفی چکسلواکی سابق دیده می شود. در چند سال اخیر دی استرادا و فوتبال ایران مراودات زیادی با هم داشتند. بازیکنان زیادی از دی استرادا وارد لیگ ایران شدند و بالعکس. به عنوان مثال سال گذشته محمد پروین در این تیم توپ زد و هادی مرزبان هم در تیم دوم این باشگاه مربیگری می کرد.

زلاتکو کرانچار سرمربی کنونی پرسپولیس هم فصل گذشته در مقطعی مربیگری این تیم را بر عهده داشت.

ضمن اینکه نام «ورنر لورانت» سرمربی اسبق سایپا هم در بین مربیان سابق دی استرادا دیده می شود. به هر حال باید دید دی استرادا با آمدن حجازی چه نتایجی در لیگ اسلواکی در این فصل می گیرد و آیا این تیم اروپایی می تواند زمینه اوج گیری دوباره حجازی در عرصه مربیگری را فراهم کند؟ حجازی در چند سال اخیر توفیقی در مربیگری نداشته و بیشتر خانه نشین بوده و هم اکنون فرصت خوبی در اختیارش قرار گرفته تا ثابت کند همچنان می تواند در مربیگری حرف هایی برای گفتن داشته باشد. شاید با حضور حجازی پای چند بازیکن ایرانی هم به دی استرادا باز شود.

اولین مربی ایرانی در اروپا

ناصر حجازی می تواند عنوان اولین مربی ایرانی که در اروپا مربیگری کرده را به خود اختصاص دهد.

مربی اسبق استقلال یکشنبه وارد اسلواکی شد تا به عنوان مدیر فنی فعالیت خود را در باشگاه «داک دونیه کا استرادا» (دی استرادا) شروع کند، البته این احتمال وجود دارد که حجازی به زودی به عنوان سرمربی این تیم هم معرفی شود. دی استرادا تیمی است که ریاست آن را یک ایرانی به نام خشایار محسنی بر عهده دارد. محسنی در چند سال اخیر با آوردن مربیانی همچون آری هان به پرسپولیس نام خود را در فوتبال ایران مطرح کرد.

این تیم در چند سال اخیر در اختیار مدیران ایرانی قرار گرفته و حتی بازیکنانی همچون فرزاد آشوبی و محمد پروین هم در آن توپ زده اند و در واقع عامل اصلی حضور حجازی در راس کادر فنی باشگاه دی استرادا حضور افرادی ایرانی در بین مدیران این باشگاه است. ناصر حجازی در حال حاضر به سمت مدیر فنی باشگاه منصوب شده و «کورت کارگر» اتریشی سرمربی دی استرادا است اما به نظر می رسد محسنی قصد دارد تمام امور فنی تیمش را به دست حجازی بسپارد و اگر هم او به عنوان سرمربی معرفی نشود اما در حقیقت



ورزش ایران

ایران قهرمان کشتی آزاد پیشکسوتان جهان شد

ایران با ۱۵ مدال طلا، ۱۰ نقره و ۱۵ برنز قهرمان کشتی آزاد پیشکسوتان جهان در پنج رده سنی شد. در پایان رقابت های کشتی آزاد پیشکسوتان جهان در شهر آنکارای ترکیه، تیم ایران در مجموع پنج رده سنی A، B، C، D و E با کسب بیشترین مدال به مقام قهرمانی دست یافت. تیم ایران در روز آخر رقابت ها در رده سنی A توسط مهران میرزایی، رحیم قنبری، ضیا محمدی و حمید آذرپیرانی صاحب مدال نقره شد و توسط اسماعیل فلاحتی نژاد و محمدرضا صادقی به مدال برنز رسید. بنا بر اعلام سایت فدراسیون کشتی ترکیه، پس از ایران تیم های ترکیه و روسیه در جایگاه های دوم و سوم قرار گرفتند. تیم ایران در رده های سنی B، C، D و E صاحب ۱۵ مدال طلا، ۶ نقره و ۱۳ برنز شده بود.

محرومیت کاپیتان راه آهن تا اطلاع ثانوی

علیرضا نورمحمدی کاپیتان تیم راه آهن به دلیل درگیری فیزیکی با مربی ملوان انزلی تا اطلاع ثانوی از همراهی تیمش در لیگ برتر محروم شد. کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال با توجه به درگیری لفظی و فیزیکی نور محمدی مدافع تیم راه آهن در پایان دیدار تیمش مقابل ملوان با محمود پیشگاه هادیان مربی ملوان انزلی این بازیکن را تا اطلاع ثانوی از حضور در کلیه دیدارهای تیمش محروم کرد.

بازیکنان پرسپولیس ممنوع المصاحبه شدند

مدیرعامل باشگاه پرسپولیس بازیکنان و کادر فنی این تیم را ممنوع المصاحبه کرد. پس از شکست پرسپولیس در دیدار دوستانه دوشنبه مقابل سالار شمیران، مدیرعامل باشگاه طی نامه یی به محمود خوردبین، کادر فنی و بازیکنان پرسپولیس را ممنوع المصاحبه کرد. گفته می شود کرانچار نیز به دستور مدیرعامل باشگاه حق مصاحبه ندارد که البته این موضوع به مذاق این مربی کروات خوش نیامده است. محمود خوردبین اعلام کرده است این اطلاعیه به در ورودی رختکن زده می شود تا همه خبرنگاران از آن مطلع شوند.

انصاری فرد؛ به کرانچار تذکر دادم نه اولتیماتوم

مدیرعامل باشگاه پرسپولیس تهران، گفت؛ برخلاف برخی اخبار و شایعاتی که در بعضی رسانه ها منتشر شده، بعد از تساوی پرسپولیس مقابل استقلال اهواز به کرانچار، سرمربی تیم تنها یک تذکر کوچک داده ام و هیچ اولتیماتومی در کار نبوده است. عباس انصاری فرد اظهار داشت؛ بعد از آنکه دومین تساوی را در بازی مقابل استقلال اهواز به دست آوردیم برخی ها شایعه کردند به کرانچار اولتیماتوم داده ام در صورتی که هیچ اولتیماتومی در کار نبوده و نمی دانم این بحث از کجا آمده است. وی ادامه داد؛ پیگیری مسائل فنی و سوال و جواب از سرمربی وظیفه کمیته فنی باشگاه است. کمیته فنی ما بعد از هر بازی تشکیل جلسه می دهد و با سرمربی در خصوص دیداری که پشت سر گذاشته، صحبت می کند.

پرسپولیس در گیر با آنفلوآنزای خونی

پرسپولیس به شرطی برای حضور در تورنمنت شیخ منصور عازم امارات خواهد شد که شورای برون مرزی با این سفر موافقت کند. باشگاه پرسپولیس برای حضور در این تورنمنت درخواست سفر به امارات را با شورای برون مرزی سازمان تربیت بدنی در میان گذاشته و تنها موضوعی که می تواند موجب مخالفت شورای برون مرزی شود، بحث آنفلوآنزای خونی است چرا که شورای برون مرزی با سفر برخی تیم های ورزشی به کشورهای مختلف به خاطر آنفلوآنزای خونی مخالفت کرده است. پرسپولیسی ها معتقدند با توجه به اینکه طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی میزان گسترش آنفلوآنزای خونی در امارات کمتر از ایران بوده به نظر می رسد این تیم برای حضور در این تورنمنت با مشکلی مواجه نشود.

بازتاب قهرمانی تیم ملی بسکتبال در آسیا

ایرانی ها برای پیروزی مصمم بودند

حامد حدادی و محمدصمد نیکخواه بهرامی در پایان رقابت های بسکتبال ۲۰۰۹ جام ملت های آسیا عنوان بهترین بازیکن در دو بخش «ریباند» و «پاس منجر به گل» را کسب کردند.



عصر روز یکشنبه تیم ملی بسکتبال ایران در دیدار نهایی مسابقات جام ملت های آسیا با کسب نتیجه ۷۰ بر ۵۲ تیم ملی چین را شکست داد و برای دومین بار قهرمان آسیا شد.

حامد حدادی ملی پوش ایران و بازیکن تیم ممفیس گریزلز در پایان این رقابت ها با میانگین ۱/۱۳ به عنوان بهترین ریباند این رویداد معرفی شد. ملی پوش دو متر و ۱۸ سانتیمتری کشورمان در دیدار نهایی مقابل چین ۱۹ امتیاز را برای تیم ملی ایران به دست آورد.

یک کارشناس ورزشی در نیمه اول این دیدار (هنگامی که ایران ۴۲ بر ۲۵ از حریف پیش افتاد) در خصوص این رقابت گفت؛ «بسکتبال مسابقه مغزه‌است. ایران به تعبیری مصمم بود تا بتواند برتری خود را بر حریف دیکته کند. یک نمونه کلاسیک مصمم بودن ایران در لحظات آغازین مسابقه کوارتر چهارم، زمانی بود که مهدی کامرانی گارد راس ۱۸۰ سانتیمتری ایران با «لی» بازیکن دو متر و ۱۲ سانتیمتری برای یک ریباند درگیر شد و موفق شد توپ را از این حریف بگیرد.» اما از سوی خبرنگاری رویترز روز دوشنبه با اشاره به قهرمانی تیم ملی بسکتبال ایران در جام ملت های آسیا دلیل شکست چین یا پیروزی ایران را غیبت «یائومینگ» خواند؛ «چینی ها باید با واقعیت در اختیار نداشتن «یائومینگ» کنار بیایند. آنها روز یکشنبه شکست

مقابل ایران را پذیرفتند و حاکمیت بلندمدت خود را از دست دادند.» به نقل از گزارش رویترز «لی لیان جیان» سنتر تیم نیوجرسی امریکا قرار بود جای یائومینگ مصدوم را در تیم ملی بسکتبال چین پر کند اما عملکرد بدون ایراد حامد حدادی او را از صحنه خارج کرد. در همین راستا و سلین ماتیچ (سرمربی تیم ملی بسکتبال ایران) در مورد «لی لیان جیان» بازیکن چینی توضیح داد؛ «لی لیان یک استعداد بزرگ است اما بازیکنی نیست که جریان بازی را تغییر دهد. او در حد رهبر یک تیم نیست. چینی ها مثل یک ارتش هستند اما بسکتبال جایی است که باید به بازیکنان آزادی عمل داده شود. اینکه در تیم ملی چین همه در مورد یائو صحبت می کنند، روی دیگر بازیکنان فشار می آورد. همه در این تیم درباره ستاره ها حرف می زنند اما کسی در خصوص کار تیمی اظهارنظر نمی کند.» در مقابل صحبت های سرمربی تیم ملی ایران گوئو شیکیانگ (سرمربی تیم ملی بسکتبال چین) در توجیه ناکامی تیمش از قهرمانی در آسیا گفت؛ «بسکتبال غرب آسیا رشد خوبی داشته است. در بازی آنها تفاوتی هایی دیده می شود. آنها ویژگی شخصیتی خاص و متفاوتی نسبت به شرقی ها دارند، ضمناً یائو مصدوم بود و نمی توانست ما را همراهی کند. باید این واقعیت را بپذیریم.» این در حالی است که روزنامه «تایپان اسپورتنس» چین در تیتز صفحه اول خود آورده است «گوئو» چین را شکست. شاید بیشتر از هر کسی ماتیچ سرمربی تیم ملی ایران از کسب نشان طلا و عنوان قهرمانی خوشحال تر باشد، تا جایی که برخلاف شاگردانش اعتقاد دارد؛ «تیم ملی مشکل چندانی برای شکست چین نداشته و به سادگی پیروز شد.»

سرمربی تیم ملی بسکتبال ایران در پایان دیدار مقابل چین یادآور شد؛ «دیدار با چین مشکل ترین بازی ما در این رقابت ها نبود. راستش را بخواهید ما توانستیم به سادگی و خیلی راحت تیم ملی چین را شکست دهیم. ضمن آنکه من فکر می کنم چین دیدار بسیار سنگینی را مقابل لبنان پشت سر گذاشت. چینی ها با خستگی ناشی از آن دیدار مقابل تیم ما قرار گرفتند.» سرمربی صربستانی تیم ملی در خصوص همتای چینی اش (گوئو شیکیانگ) اظهارنظر کرد که او نتوانست در زمان مقتضی در تیمش تغییر ایجاد کند؛ «من ندیدم مربی چین دست به تغییر بزنند. او باید برای نحوه مبارزه با تیم ایران راه حلی پیدا می کرد اما هرگز در انجام این کار موفق نبود.» مهران حاتمی مربی تیم ملی بسکتبال کشورمان ضمن تبریک قهرمانی این تیم در مسابقات جام ملت های مردان آسیا گفت «انگیزه» مهم ترین عامل این قهرمانی بوده است. حاتمی که به دلیل بیماری از همراهی تیم ملی بسکتبال در این دوره از رقابت ها بازمانده بود، با تاکید بر توانایی های تیم چین تصریح کرد؛ «تصور می کنم چینی ها اصلاً فکر نمی کردند این گونه و با این اختلاف امتیاز مغلوب تیم ملی ایران شوند. به نظر می رسید آنها تمام تلاش خود را خرج کردند تا دیدار نهایی مسابقات قهرمانی آسیا را هم به سود خود تمام کنند اما انگیزه ایران مانع از آن شد.» همزمان با پایان رقابت های جام ملت های آفریقا فدراسیون جهانی بسکتبال تازه ترین رده بندی بهترین تیم های عضو را اعلام کرد که بر این اساس تیم ایران با کسب ۸۹ امتیاز به رده بیست و یکم جهان صعود کرد. تیم ملی بسکتبال در آسیا پس از تیم چین رده دوم را در اختیار دارد.

جدول نتایج لیگ برتر		نتایج بازی های لیگ	
نام تیم	بارک	سید	فساولد
۱ استیل آذین	۲	۲	۰
۲ ذوب آهن	۲	۱	۱
۳ مقاومت سیاسی	۲	۱	۱
۴ ملوان	۲	۱	۱
۵ استقلال	۲	۱	۱
۶ سپاهان	۲	۱	۱
۷ سیاح قم	۲	۱	۱
۸ راه آهن	۲	۱	۱
۹ سایا	۲	۱	۱
۱۰ پرسپولیس	۲	۲	۰
۱۱ استقلال اهواز	۲	۲	۰
۱۲ آوجسک	۲	۱	۱
۱۳ فولاد خورسان	۲	۱	۱
۱۴ تراکتور سارک تبریز	۲	۱	۱
۱۵ شافین بارس جنوبی	۲	۱	۱
۱۶ بیگان	۲	۱	۱
۱۷ پاس همدان	۲	۱	۱
۱۸ عس کرمان	۲	۱	۱

نام تیم	گل زده	گل خورده	تفاضل	امتیاز
۱ استیل آذین	۴	۳	۱	۴
۲ ذوب آهن	۳	۳	۰	۳
۳ مقاومت سیاسی	۲	۲	۰	۲
۴ ملوان	۲	۱	۱	۲
۵ استقلال	۲	۱	۱	۲
۶ سپاهان	۲	۱	۱	۲
۷ سیاح قم	۲	۱	۱	۲
۸ راه آهن	۲	۱	۱	۲
۹ سایا	۲	۱	۱	۲
۱۰ پرسپولیس	۲	۲	۰	۲
۱۱ استقلال اهواز	۲	۲	۰	۲
۱۲ آوجسک	۲	۱	۱	۲
۱۳ فولاد خورسان	۲	۱	۱	۲
۱۴ تراکتور سارک تبریز	۲	۱	۱	۲
۱۵ شافین بارس جنوبی	۲	۱	۱	۲
۱۶ بیگان	۲	۱	۱	۲
۱۷ پاس همدان	۲	۱	۱	۲
۱۸ عس کرمان	۲	۱	۱	۲



آرسنال برنده حساس ترین بازی پلی آف لیگ قهرمانان

پس از ۲۶ سال

جنگ همپدن پارک، امتحان بزرگ جوانان آرسن ونگر در یک شب پر از رنگ بود. در حساس ترین بازی مرحله رفت دور چهارم پیش قدماتی لیگ قهرمانان، آرسنال با دو گل گالاس در دقیقه ۴۳ و کالدول (مدافع حریف) در دقیقه ۷۱ مقابل سلتیک میزبان به برتری دست یافت تا گام بلندی در جهت تکمیل



حضور متوالی خود در مرحله گروهی لیگ قهرمانان بردارد. قبل از آغاز بازی فریاد «هیچ گاه تنها نخواهی ماند» هواداران سلتیک یک لحظه قطع نمی شد. شوق هواداران از قلب تاریخ سرریز می شد؛ تاریخی که ثابت می کرد تا قبل از این بازی، آخرین بار ناتینگهام فارست در بازی فصل -۱۹۸۳ ۱۹۸۲ جام یوفا موفق شده بود سلتیک را در خانه اش شکست دهد. برتری مقابل سبزپوشان اسکاتلند نه به خاطر ورق خوردن برگی از تاریخ بلکه به دلیل سد کردن راه یکی از سرحال ترین تیم های حال حاضر اروپا کاری بزرگ به حساب می آید. شاگردان موبری (سرمربی جدید سلتیک) در تمام طول فصل نقل و انتقالات تمرینات فشرده و تفریحات مناسبی را تجربه کردند. اما شاید به همین خاطر ونگر قبل از آغاز بازی اظهار

داشت مردانش شب سختی در پیش دارند. پروفیسور فرانسوی با بازیکنان جوانش بهترین ترکیب ممکن را ساخت. در پایان رقابتی که یکی از زیباترین گل های فصول اخیر آرسنال را در خود داشت، امکان خرده گیری برای منتقدان فراهم نشد و این چیزی غیر از معجزه جوانی نیست. ونگر در بازی اخیر، ورمالن تازه وارد را کنار گالاس در قلب خط دفاع قرار داد و بابت اتخاذ چنین تصمیمی خیلی هم خوشحال به نظر می رسید؛ «گالاس بهترین بازی دو فصل اخیر را ارائه کرد.» در خط میانی آرسنال، الکساندر سانگ حرف اول و آخر را می زد. فابרגاس چون قبل از بازی چندان فضای تمرین توپچی ها را جدی نگرفت، تنبیه شد. آرسنال اصلاً به کاپیتان «فابره» وابسته نیست. باشگاه اول پایتخت انگلیس مقابل سلتیک همان سرعت و قدرت همیشگی را داشت. نحوه پاسکاری ستاره های تیم قرمزپوش در سطح بسیار مطلوبی بود و هافبک ها خیلی راحت جابه جا می شدند. به هر حال برتری آرسنال رقابت دور برگشت را تشریفاتی جلوه داد، با این حال ونگر هیچ گونه سهل انگاری را برنمی تابد. مرد اول کادر فنی توپچی ها ترجیح داد در پایان بازی نکات حاشیه یی را مورد اشاره قرار دهد؛ «جو استادیوم سلتیک دیوانه کننده تر از اتمسفر تمام ورزشگاه های جزیره بود. دو تیم با یکدیگر می جنگیدند و به همین دلیل خطاهای زیادی رخ داد. پاور گاهی اوقات در تصمیم گیری دچار مشکل می شد. واقعا جنگ بزرگی به وجود آمد.» آرسن توضیح نداد چرا پس از سال ها تصمیم گرفت ۴-۲-۲ دوست داشتنی خود را تغییر دهد. تیم او مانند اولین بازی فصل مقابل اورتون نوعی ۴-۲-۳ را به معرض اجرا گذاشت. در چنین شیوه یی کاپیتان فابרגاس دو حامی در قواره های د نیلسون و سانگ را دارد. از طرفی نقش فعلی، استانداردهای بازی فابרגاس را در سطح بزرگانی مانند استیون جرارد و فرانک لمپارد جلوه می دهد. البته تفاوت سسک با دو بازیکن کلیدی چلسی و لیورپول در توانایی گلزنی خلاصه نمی شود. لمپ و استیوی بر خلاف فابרגاس قادر به ثبت ۲۰ گل در یک فصل هستند. جوان دوست داشتنی توپچی ها طی پنج سال اخیر فقط در یک فصل بیش از پنج گل درون دروازه رقبای جا داده است. البته ورود آرشاوین پرتحرک و تداوم درخشش فن پرسى احتمالاً شم گلزنی فابرجاس را افزایش می دهد. شاید پسر متولد کاتالونیا خوب گل نزنند اما مانند صحنه هنرنمایی گالاس همیشه تاثیرگذار نشان می دهد. سانگ دیگر ستاره آرسنال در بازی با سلتیک بود. نظم و قدرت او سلتیک را به بند کشید. توتال فوتبال مورد نظر ونگر در خط میانی و حمله بدون این سیاه چرده معنایی ندارد. آرسنال پس از گل اول توپ و میدان را در اختیار گرفت. با این حال فقط شانس باعث افزایش اختلاف رقبا شد، نه قوای تهاجمی میهمان. کالدویل با یک گل به خودی زیبا به ونگر ثابت کرد گاهی در آغوش خداوند روزگار می گذراند، آرسن حرف آخر را زد: «سلتیک در طول بازی خطرناک ظاهر شد اما ما بر جریان بازی احاطه داشتیم. قدرت و اشتیاق بازیکنان آرسنال مرا تحت تاثیر قرار داد.» بله، اعضای سلتیک هم موافق هستند.

منبع: تایمز

مدعی اول گراندپری والنسیا

قهرمان «فرمول یک» سال پیش جهان گفت: امیددار اول قهرمانی در تورنمنت والنسیا خواهم بود.این راننده سیاهپوست بریتانیایی که عضو تیم مک‌لارن است و موفق شد اولین قهرمانی امسال خود را یک ماه پیش در بوداپست مجارستان به دست آورد، درصدد است که در گراندپری اروپا که در والنسیا برگزار خواهد شد نیز قهرمان شود. وی اظهار داشت: مسابقات والنسیا بسیار طاقت‌فرسا است. سال گذشته موفق شدم در پایان آن، پس از فیلیپه ماسا به مقام دوم دست یابم. امسال با توجه به این که وی به دلیل مصدومیت نمی‌تواند حضور یابد، قطعاً امید اول قهرمانی خواهم بود. همیلتون ادامه داد: پیست مسابقه مسیر سختی دارد که در قسمت‌هایی عرض آن باریک است و شانس سبقت گرفتن اتومبیلرانان بسیار کم خواهد بود. راننده‌ای که دچار اشتباه شود، قطعاً تاوان سختی را خواهد پرداخت. در پایان ۱۰ مرحله برگزار شده، این راننده بریتانیایی با کسب ۱۹ امتیاز در رده هشتم قرار دارد. استارت یازدهمین مرحله این رقابت روز یکشنبه آینده در والنسیا زده خواهد شد. در مسابقات امسال گراندپری اتومبیلرانی جهان، براون که همان تیم تویوتای سابق است، درخششی بیشتر از رقبایش داشته و صدرنشین جدول امتیازات است و با جنسون باتون، راننده معروف بریتانیایی ۶ تورنمنت از ۱۰ مسابقه برگزار شده فصل را فتح کرده است.

www.Iranianstudy.com

خدمات تحصیلی و مهاجرتی ، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

هفته نامه پرشین ۸۱

خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

www.iranianstudy.com



ورزش جهان

رونالدینیو نسخه برزیلی بولت است

مالک میلان ایتالیا با اینکه هواداران تیمش تابستان کسل کننده یی داشته اند ولی از آنها خواست برای فصل جدید به نسخه برزیلی یوسین بولت سریع ترین مرد جهان اطمینان داشته باشند. سیلیویو برلوسکونی معتقد است قهرمان هفت دوره اروپا مردی را در اختیار دارد که می تواند همانند درخشش بولت در این روزها، همه دنیا را حیرت زده کند.

این در حالی است که «رونالدینیو» بازیکن سابق بارسلونا مثل گذشته دیگر نمی درخشد. نخست وزیر ایتالیا که تحت تاثیر عملکرد رونالدینیو مقابل یوونتوس قرار گرفته بود، افزود؛ رونالدینیو، بولت ما نام دارد. او همیشه رویای همه ورزشکاران جهان بوده و بعد از این هم می تواند باشد. دینیو ضربات آزاد، پنالتی ها و گل های زیادی را ساخته است. از سوی دیگر برلوسکونی با اشاره به ناراحتی هواداران از انتخاب «لئوناردو» به جای کارلو آنچلوتی تاکید کرد؛ فوتبال توسط کاکا یا مارکو فن باستن اختراع نشده است. نباید نسبت به هیچ کس احساس دلتنگی کرد. ما رونالدینیو را خریدیم چون شماره یک جهان بود. هیچ تیم دیگری بازیکنی مانند او ندارد.

جنگ مورینیو و لیپی

سرمربی اینتر، مارچلو لیپی را به دلیل پیش بینی قهرمانی یوونتوس در مسابقات فصل جدید سری A، به بی احترامی متهم کرد.«ژوزه مورینیو» در یک مصاحبه تلویزیونی گفت؛ این اولین بار است که می شنوم یک مربی تیم ملی به عنوان شخصی که مسوولیت سنگینی بر عهده دارد از قهرمانی یک تیم باشگاهی مشخص صحبت می کند. به نظر من، او حتی اگر در ذهنش هم چنین چیزی را بخواهد نباید به زبان بیاورد. لیپی سرمربی تیم ملی فوتبال ایتالیا نیز در واکنش به حرف های مورینیوی پرتغالی به روزنامه «گاتزتا دلواسپورت» اظهار داشت؛ متاسفم که مورینیو چنین برداشتی کرده است. من فقط یکی از هزاران فرضیه موجود را بر زبان آوردم.

خداحافظی دروازه بان اشتوتگارت در پایان فصل

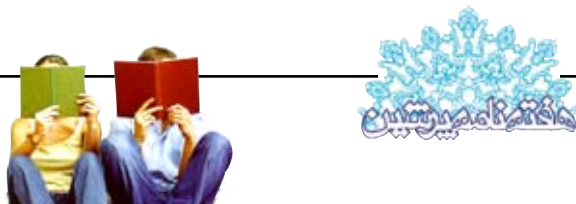
«پنس لمان» دروازه بان اشتوتگارت در پایان فصل جاری رقابت ها، دستکش هایش را می آویزد. دروازه بان باسابقه آلمانی ها که دو دهه در فوتبال حضور داشته است در گفت وگویی اعلام کرد این فصل برای آخرین بار درون دروازه قرار می گیرد. این سنگربان ۳۹ساله گفت: «قصد دارم در این فصل یک بار دیگر در لیگ قهرمانان اروپا بازی کنم. این آخرین فصل من خواهد بود و بعد از آن پایان. بله، فوتبال کافی است. می خواهم کار دیگری انجام بدهم. شاید کمی از انتظار دور شوم، چنین کاری در آلمان چندان خوشایند نیست اما چاره یی ندارم.»

مدافع یونانی در آنفیلد

سوتیریوس کرژیاکو مدافع ۳۰ساله یونانی پس از پشت سر گذاشتن آزمایش های پزشکی راهی لیورپول خواهد شد. تیم انگلیسی پس از شکست غافلگیر کننده در هفته نخست لیگ برتر برابر تاتنهام در پی به خدمت گرفتن یک مدافع و تقویت خط دفاعی اش است. آسیب دیدگی های دنی آگر و مارتین اسکرتل، رافائل بنیتس را وادار کرد به فکر ترمیم خط دفاع تیمش باشد. «کرژیاکو» که سابقه بازی در اینتراخت فرانکفورت را دارد، تابستان ۲۰۰۸ این تیم را ترک کرد و به آاک آتن پیوست. در صورت حضور این مدافع در لیگ برتر قراردادی دوساله در انتظار او خواهد بود. رسانه های یونانی دستمزد سالانه او را ±/۷ میلیون یوروی خالص عنوان کرده اند. باشگاه لیورپول نیز در پایگاه اینترنتی اش حضور این مدافع یونانی در آنفیلد را تایید کرده است. سوتیریوس که ۵۰ بار پیراهن تیم ملی یونان را نیز به تن کرده است، پیش از این از ژانویه ۲۰۰۵ تا تابستان ۲۰۰۶ برای گلاسکورنجرز توپ می زد.

داف در فولام

«دمین داف» هافبک ایرلندی نیوکاسل با قراردادی سه ساله راهی فولام شد. رقم فسخ قرارداد او با نیوکاسل چهار میلیون یورو است. داف سال ۲۰۰۶ از چلسی راهی نیوکاسل شد و در۸۶ مسابقه شش گل برای این تیم به ثمر رساند. او گفت؛ «از تمرین با این تیم خوشحالم و خودم را برای دو بازی مهم خانگی آتی آماده می کنم. فولام سال پیش فصل خوبی را سپری کرد و پس از گفت وگو با روی هاجسون می دانم باشگاه در فصل جاری هم بسیار بانگیزه به میدان خواهد رفت.» روی هاجسون سرمربی فولام نیز در این باره گفت؛ «بسیار خوشحالم که بازیکنی با قابلیت دمین داف را در انتخاب هافبک ها دارم. او در خط میانی گزینه های بیشتری را پیش روی ما قرار می دهد.»



Sport

Hashemian sidelined for five weeks



BOCHUM, Germany - Iranian Bochum striker Vahid Hashemian is expected to be out for five weeks due to a knee injury. Hashemian was injured in the Bochum trainings on Tuesday and will not be able to play for his team for at least five weeks. The 33-year old player, who retired from the national team last month, didn't play in the match against Schalke 04 on Sunday in which Bochum lost 3-0 to its opponent. Hashemian's contract runs until June 30, 2010.

Gold medal in the FIBA Asia Championship

TIANJIN, China - Iran's basketball coach Veselin Matich said that his team had no trouble in beating China in the final of the 25th FIBA Asia Championship on Sunday.

Iran brushed aside China 70-52 to retain its gold medal in the FIBA Asia Championship at the Tianjin Gym.

"It was not the most difficult match we had in this tournament," said Matich. "Actually, it was really an easy win and we could see that from the almost 20 points scoring difference."

"I think because China played a very tough semifinal against Lebanon, they were very tired. I'm happy things fell in place early for us, and we didn't lose focus after that," he added.

Hamed Hadadi, who had scored 31 points in Iran's final triumph two years ago, was once again the lead-

ing scorer for his side with 19 points.

"There's a huge difference between then and now.



We played with a lot of heart, we wanted to defend our championship, we were hitting our shots and China missed a lot, so we won" said Hadadi.

"We wanted to keep moving the ball up the court, so we pushed and pushed. I am very happy to beat China in China. Playing against China's first team in China is pressure enough. But we were determined to carry out what our coach told us," Memphis Grizzlies center added. Hadadi also collected 17 rebounds - 10 of them in defense

Iran's wrestling team wins Ziolkowski wrestling tourney

WARSAW - Iran finished first in the



Ziolkowski International Free-style Wrestling Tournament on Friday. Iran won the championship with 67 points, gaining four gold medals and three silvers. Russia and Azerbaijan came in second and third places respectively.

Ziolkowski International Free-style Wrestling Tournament was held in Warsaw, Poland, from August 13 to 14 with the participation of 24 teams. Team Standings: 1- Iran, 67 2- Russia, 55 3- Azerbaijan, 35 4- Bulgaria, 34 5- Georgia, 34 6- Kazakhstan, 34 7- Ukraine, 29 8- Turkey, 27 9- Belarus, 25 10- Poland, 24 11- United States, 13 12- Armenia, 10 13- Spain, 6 14- Slovakia, 2 15- India, 2 (of 24 teams)

Iranian referees protest over wages

Iranian football referees protested over low wages paid to them in the country's premier league.



"Iranian referees have been the (football) federation's mobile billboards during the past years. We think we are being exploited by Iran's Football Federation (IFF). Iran's football is among the top three Asian countries, but our salaries are too low," said Iranian international referee Masoud Moradi.

"We are better referees compared to the (United Arab) Emirati referees, but their wages are much higher. We want the football officials to increase our salary to \$1,000 for each match," he added on the sidelines of IFF general assembly on Tuesday.

Iran-US Friendly in Limbo



Iran's friendly games with the United States this year are likely to be cancelled, a top Iran Football Federation (IFF) official said.

Iran and the United States were scheduled to renew their football rivalry, 11 years after their pulsating 1998 FIFA World Cup clash, in two friendly matches on October 10 at Tehran's Azadi Stadium and November 14 in Los Angeles.

According to afc.com, head of IFF, Ali Kaffashian said, "We had announced our readiness to hold matches with the US team via letters but have not received any answer yet. In this case the matches will be cancelled."

The officials of the two teams had reached an agreement in the Bahamas during the FIFA Congress to hold two friendly games.

In a politically charged FIFA World Cup match in Lyon, France in 1998, Iran won 2-1. The two teams met again later in Pasadena while the Iran team was on a tour.

The clash drew massive interest from the large Iranian expatriate crowd in the US and it finished in a 1-1 draw.



Ukraine to Display Abbasi Posters



Ukraine is scheduled to display works by Iranian graphic designer Majid Abbasi in a group exhibition in the capital city of Kiev.

Abbasi's creations will be exhibited in the 'Top20: World Graphic Design Stars' along with works by renowned graphic designers from Russia, France, Japan, Switzerland, Finland, the Czech Republic, China, Israel, Ukraine, Germany, China and the US, Presstv reported.

The event, to be held from August 20 to September 20, at Kiev's Modern Art Research Institute, will present posters from the collection of the International triennial of eco-posters, 4th Block.

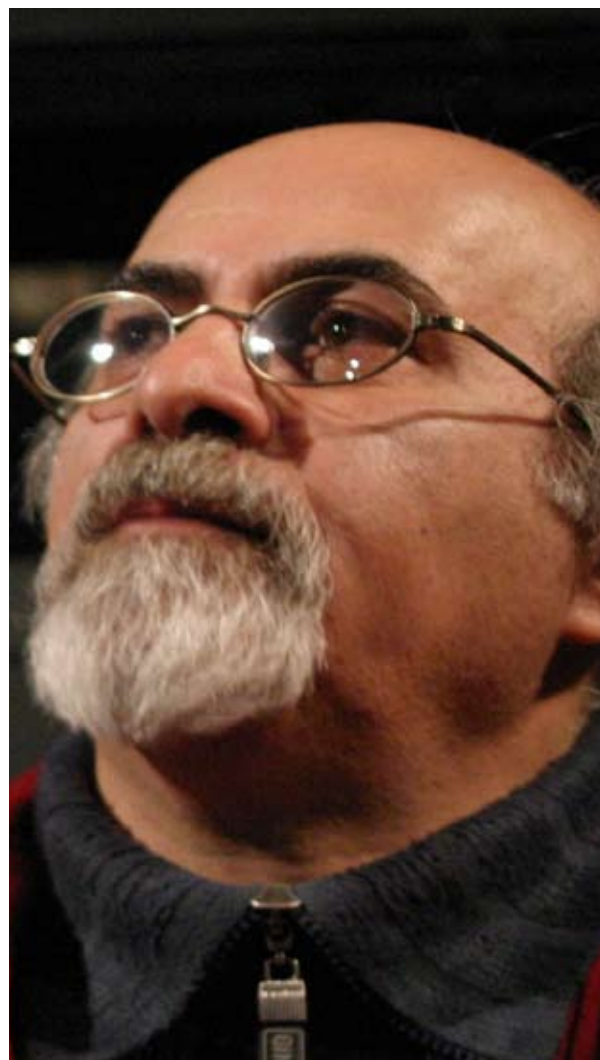
Majid Abbasi had served on the international jury of the 2009 '4th Block', which was held in Ukraine aiming to showcase the most significant achievements of the world's design community on ecology.

A Tehran University graduate in visual communications, Majid Abbasi has been a member of the Iranian Graphic Designers' Society (IGDS) and an editor for Iran's graphic design magazine 'Neshan'.

Abbasi has received numerous national and international awards including the 'Andy Warhol Award' of Slovakia's 6th Trnava Poster Triennial and the Packaging Design award of the 6th Biennial of Iranian Graphic Designers.

His works have been displayed in Iran, Canada, Turkey, Ukraine, France, China, Poland, Russia, Italy, Japan, Mexico, the US, Finland, Cuba, Slovakia, Germany, the Netherlands, the Czech Republic, Belgium, Hong Kong, Spain, South Korea, Hungary, Qatar, and Switzerland.

Italian puppet show festival to honor Iran's Gharibpur



Iranian stage director Behruz Gharibpur will be honored during the Arrivano dal Mare Puppetry Festival which will be held from September 4 to 8 in Cervia, Italy.

He will be awarded the Sirene D'oro Prize during the festival which is granted to artists or other individuals who have made a contribution to "illuminate puppetry in the world".

The prize was presented to several luminaries including Dario For, Tom Stoppard, Hoichi Okamoto, Renato Nicolini, Leoluca Orlando, Emanuele Luzzati and Margareta Niculescu during previous editions.

The festival "Arrivano dal Mare" which literally means "Arriving from the Sea" will also host Gharibpur's workshops on the sidelines of the event.

The festival is cosponsored by several organizations including Italy's Ministry of Heritage and Cultural Activities, the Emilia-Romagna Region and the Cervia municipality.

8000 old artifacts discovered in southern Iran

A great number of stone tools and animal bones dating back to the sixth millennium BC have recently been discovered during the second season of excavations at the Rahmatabad Tepe in Fars Province.



An archaeological team led by Mohammad-Hossein Azizi has identified the strata of the Pre-Pottery Neolithic A and the Pre-Pottery Neolithic B eras at this site which is located near the Bolaghi Valley.

The team found layers of burned earth, ashes, and compact earth in the Pre-Pottery Neolithic A stratum, which is two meters thick, Azizi told the Persian service of CHN on Sunday.

A number of stone tools and a compact mass of chippings were discovered in the strata, he added. Samples taken from the layers have been removed for precise dating and further analysis.

The Pre-Pottery Neolithic B stratum is 1.5 meters thick.

Naturally it was not expected that any pottery would be unearthed from this stratum, due to its name. However, Azizi said that they had actually discovered a number of buff colored pots bearing geometrical motifs.

Tools made of stones and bones, thin pieces of obsidian, mud-baked tokens, a number of statuettes, and seals have also been found in the layer.

In addition, several kilns along with clay instruments used inside them as thermometers have been discovered.

The kilns are rectangular and each comprises a fireplace and a platform on which pottery can be placed, Azizi said.

The site was part of a center manufacturing pottery for nearby regions. Thus neither traces of common people's habitation nor of their everyday pottery have been found there.

The Rahmatabad Tepe was also one of the major centers for the mass production of large stone tools.

Azizi remarked that the upper layer of the mound was disturbed by the construction of the Achaemenid Royal Road. Thus, almost any traces dating back to the Bakun period (late 5th to early 4th millennium BC) have been obliterated at the site.

However, a number of shards from the Bakun period have been discovered in the mortar used in the construction of a mud-brick Achaemenid structure at the mound, he added.

He stated that some other Achaemenid structures once at the tepe have been totally destroyed by a cemetery established there by nomads during the early Islamic eras.

The Rahmatabad prehistoric industrial site was discovered during the first season of excavations in 2006 and a large number of ancient shards and kilns were unearthed.

Photo: Pottery works discovered during the second season of excavations at the Rahmatabad Tepe

Don't Miss US at
www.persianweekly.co.uk



Claim Management Ltd.

آیا تصادف کرده اید
و فکر می کنید مقصر نیستید؟



Had an accident? NOT YOUR FAULT?

دریافت خسارت بیمه شخصی
تعویض اتومبیل جدید با اتومبیل تصادفی
دریافت درآمد شخصی در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه
دریافت خسارت در صورت هرگونه حادثه در محل کار یا خیابان

We can provide:

***A replacement car/minicab
Repair or total loss value of your car
Personal injury compensation
Loss of earning
Protection of no claim bonus***



020 7993 8500

Fax: 02083468658 - 235 Regents Park Road Finchley N3 3LF



HISTORY AND DEVELOPMENT OF BROADCASTING IN IRAN

(Part 32)



Written by: Dr. Bijan Kimiachi
bijankimiachi@hotmail.com

THE ADVENT OF TELEVISION IN IRAN

Iran Television

Although Mr. Vance Hallack was the general manager of the Iran Television, in reality Sabet's family and friends operated the entire station.

Early in 1960 the Sabet's company (Sabet Pasal) established the second television broadcasting station in Abadan, a port city in Southern Iran. Abadan television station also broadcasted on Channel three but its transmission power was 12-kilowatts. In addition to the Abadan television station, a relay station was also established in Ahvaz, another city in southern Iran near Abadan. The southern stations, Abadan and Ahvaz, were not electronically linked to the main television station in Tehran. However, the Abadan broadcasting station and Ahvaz relay station in conjunction covered a large area in Khuzestan Province.

As mentioned, Iran Television was to operate tax-free for five years. In 1963, after the initial five years tax-free terms of concession, the Iranian government decided to take over the system. After negotiations it was decided to extend the concession for another five years. Sabet's company, Sabet-Pasal, maintained the ownership and operation of the Tehran and Abadan television stations for a little over a decade. In 1969 the Iranian government purchased both Sabet's Tehran and Abadan television stations and the Ahvaz relay station with all their equipment and facilities. Thus, activities of the first commercial television station in Middle East were terminated by the Iranian government in order to expand the system and to establish a non-commercial television broadcasting system.

Both Iran Television in Tehran and the Abadan and Ahvaz relay station were operated commercially. The cost of operation was paid mainly out of advertising revenues from air time sold to the sponsors.

To be continue

Unique Iran



A Scottish couple said Iran's tourism attractions are unique.

Jonathon, 72, and his wife Maria, 65, are visiting Iran for the first

time in their lives, IRNA reported.

Talking to reporters on the sidelines of the handicraft exhibition held in Tabriz, Jonathan said Iran has diverse tourism attractions.

"In my trips to Asia, I always admired the East's artistic endeavors, but Iran is different from the rest of Asia," he added.

He noted that his children did not want his wife and him to visit Iran. "We argued for a while over the issue of visiting Iran. Finally, they were not convinced why we should go to a country about whose security there is no precise information," he said. Maria said family members were mostly worried about their safety, but now their views had changed as Iran is safe and secure. Commenting on his motivation for visiting Iran, Jonathan said, "We saw pictures about Iran's historical buildings on different websites. We have for years travelled to different coun-

tries for seeing their historical sites. However, the photos about Iran were different from most other places so we decided to spend our summer in Iran."

He emphasized that it is so unfair that the people of the world are unaware of Iran's beauties and serenity.

Jonathon said he now has a complete collection of pictures of Iran's historical sites. "Every day, I email some of these photos to my children so that they can realize how uninformed they were about Iran and how beautiful Iranian cities are," he said. Jonathan and Maria stressed that the handicraft exhibition in Tabriz and such events can promote various forms of arts practiced in Iran to foreign tourists.

Referring to the exquisite and beautiful carpets showcased in the exhibition, Maria said, "These hand-woven carpets are so magnificent that I think I am reciting poetry."

Qajar Houses Will Be Renovated



Switzerland-based Iranian Saba Manouchehri has paid for the restoration of four Qajar era historical houses in Kashan. Manouchehri has purchased the old houses and the structures are currently under restoration, said manager of Kashan's Department of Historical House Renovation, Ali-Akbar Helli. According to Mehr News Agency, Manouchehri is originally from Kashan and has studied gold artwork in Switzerland, Helli said, adding that she is planning to make a gold craft workshop in one of the restored buildings. "In one of the houses she will be setting up exhibits, galleries and several workshops including one for reviving the region's ancient art of knitting," he mentioned. The houses are named 'Rashadi', 'Zarkar' and 'Saheb' and are located in the old district of Sarpelleh in Kashan. The name of the fourth house is not mentioned in the report. Together the houses cover an area of over 6,000 square meters. Kashan is home to more than one hundred such historical houses. Manouchehri is now in Iran after 20 years. She decided to stay on after visiting a photo exhibition of Kashan's historical homes in a Tehran gallery.

S. Korean and Iranian archaeologists to study Paleolithic era in northern Iran



A joint team of Iranian and South Korean archaeologists plans to study traces of Paleolithic era human migration from Africa to eastern Asia in northern Iran.

The study will be carried out in several caves located in Mazandaran Province, Mazandaran Ancient Caves Center director Ali Mahforuzi told the Persian service of CHN on Tuesday.

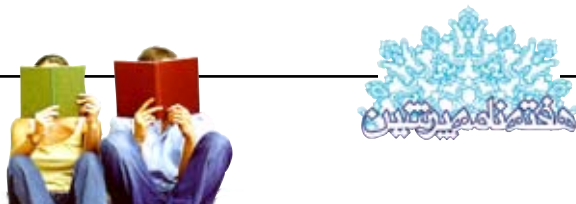
A number of Iranian archaeologists led by Hamed Vahdatinasab, an expert on the Paleolithic era, will accompany the Korean team, he stated.

Human migration began during the Upper Paleolithic era (circa 40,000–circa 10,000 BC).

Mazandaran is home to several prehistoric caves including Huto, Komishan, Kamarband and Rashak.

About 30,000 stone tools were discovered during the first season of excavations at the Komishan cave near the city of Behshahr in April 2009.

A South Korean team led by Professor Kidong Bae of the Hanyang University had previously carried out a series of studies in 2008 on the Paleolithic era in Gilan, another province in northern Iran.



We are a group of interested individual Iranian who would like to inform and educate the Iranian community about life and living in the United Kingdom in order to help integration into their new country of residence through culture, art, entertainment, articles and personal stories.

The purpose of our weekly publication is to promote the Iranian culture by exposing the readers to rich traditions in Persian celebration, literature, cinemas, art, poetry, music, etc.

In addition, we provide a common website for over 3 million Iranian professionals and readers outside of Iran and to enable them and other nationalities throughout the world to view this publication.

Persian Weekly is a non-political, non-religious publication that encourages everyone who is interested in Persian culture to contribute to this paper. We welcome any articles, opinion, photographs and ideas you might have.

Editor-in-Chief: A.Najafi (07811000455)

Designers: Alireza Ryahi, Aref

Writers: Dr Kimiachi, Dr Ara, Ehsan Sadeghian,

Website: www.persianweekly.co.uk

Email: info@persianweekly.co.uk

Address:

Persian Weekly

P.O. BOX 57783

London, NW11 1GX

Tel/fax: 020 8123 2357

Special Thanks to:

Dr. Bijan Kimiachi

NUJ (National Union Journalist)

Avesta Iranian School

Print:

Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly Newspaper with you, when you leave



When you have finished with this magazine please recycle it.

Iran denies Syria plans to deliver message from France to Tehran

An informed source at the Foreign Ministry on Tuesday dismissed reports that Syrian president is going to deliver a message from France to Iran.

Some media outlets have reported that Syrian President Bashar al-Assad is going to travel to Tehran to mediate between Iran and France following the dispute over the arrest of French academic Clotilde Reiss.

Reiss was arrested on charges of spying in Iran following the post-election unrest in Tehran. She was released from prison on bail late Sunday and then transferred to the French embassy to await a verdict, after appearing in a trial on August 8.

The official said what was reported by the media outlets were all untrue

Tehran governor vows to pay compensation to unrest victims

Tehran Governor Hussein Tala has announced procedures for payment of compensation to individuals and families harmed or injured in the unrest ensuing June 12 presidential vote, the governor's office reported.

Tala said, "Only those will be entitled to receive such compensation that have not had a direct role in inciting violence and (responsible for) inflicting bodily and material harm to themselves or others."

"Those harmed within the vicinity of Tehran province should first submit a petition along with concrete evidence supporting their claim to the governor office. The office would then decide on the validity of such claims to pay compensation," Tala added.

In respect of families that have lost their loved-ones in the street protests, the deputy governor said, "Compensation to this group of families would only take place if they have not received any compensation from insurance companies, or the justice administration."

Flu cases hit 238 in Iran

A total of 238 people in Iran have been so far diagnosed with swine flu, the Health Ministry announced on Wednesday.

The increasing number of people found infected with H1N1 has jumped from 196, reported last week, to 238.

According to the ministry, hajj pilgrims account for 52% of the patients, and travelers to other countries, especially South-East Asian states, make up 30% of the total number.

The health minister has heretofore urged citizens to refrain from unnecessary travels to other countries in a bid to prevent the spread of disease

Iran's Jafar Panahi to head Montreal filmfest jury

Controversial Iranian filmmaker Jafar Panahi will lead the jury of the 33rd Montreal World Film Festival (MWFF), scheduled to be held from August 27 to September 7.



MWFF president Serge Losique said the appointment fits the festival's long history of championing Iranian cinema, Screen Daily reported on Tuesday.

World-renowned Iranian director Majid Majidi's "The Children of Heaven" (1997), "The Color of Paradise" (1999), and "Baran" (2001) have each won the festival's top award.

Japanese actor-turned-director Eiji Okuda, Quebec actor-producer David La Haye, Spanish writer-director Fernando Méndez-Leite Serrano, French director Pascal Thomas, French film composer Reinhardt Wagner, and Diane Demers are also on the jury.

"The First Film", a film by Panahi's son, Panah, and four other Iranian films will go on screen at the MWFF's First Films World Competition.

-----Panahi's credits

Panahi rose to fame with "The White Balloon", "Circle", "Crimson Gold", and "Offside", none of which, except "The White Balloon", were allowed to be screened in Iran.

He had previously worked as assistant director for several films by Iranian auteur Abbas Kiarostami.

"The White Balloon", "The Circle" and "Offside" won the Cannes Camera d'Or. Panahi was also awarded a Silver Bear at Berlinale for "Offside", which was his most controversial film.

Focusing on the ban on Iranian women's presence at football stadiums, "Offside" was never granted a screening license after its premiere in 2006 at the Fajr International Film Festival in Tehran.

Although the film premiered in several countries, Iranians didn't get to see it until it was pirated.

Photo: Jafar Panahi poses with the Silver Berlin Bear he won for "Offside" at the 56th Berlin International Film Festival during the festival's closing ceremony on February 18, 2006.

Golchin Wedding Planners Ltd.

موسسه پذیرائی گلچین

مشاور، طراح و برگزار کننده جشنهای شما

(عروسی - نامزدی - تولد - مهمانیهای خصوصی - مراسم عزاء)

تهیه بهترین و مجلل ترین سالن و هتل با سرویس پذیرایی کامل

با انواع غذاهای ایرانی فرنگی و دریایی به همراه

کیک - گل آرایشی - ماشین عروس - سفره عقد - فیلمبرداری

عکاسی - موزیک زنده - میز - صندلی - سرویس رومیزی

آرایشگاه و آرایشگر همراه عروس

گلچینی از بهترین تزئینات غذایی با مدرنترین سرویس



**کیک و شیرینی هدیه از طرف
موسسه پذیرائی گلچین
از اول جون تا آخر ژانویه ۲۰۱۰**



07904 515 081

Suit 226 Trafalgar House, Grenville Palace, Mill Hill

London NW7 3SA - T: 020 8959 3611 , F: 020 8906 1700

www.golchin.co.uk - info@golchin.co.uk



بهترین قیمت‌های
گارانتی شده به
تهران و ایران



**Gulf Air
To Tehran
£310**
Including Tax and Charges

**Gulf Air
To Mashad
£310**
Including Tax and Charges

**bmi
To Tehran
£465**
Including Tax and Charges

**From Manchester
Turkish Airlines
To Tehran
£295**
Including Tax and Charges

**Emirates
To Tehran
£350**
Including Tax and Charges

**Turkish Airlines
To Tehran &
Tabriz
£335**
Including Tax and Charges

**Iran Air
To Tehran
£379**
Including Tax and Charges

**Business Class
To Tehran
fr £989**
Including Tax and Charges

با تماس تلفنی خود یا از طریق اینترنت از قیمت‌های ارزان ما با خبر شوید
www.YouShouldTravel.com
Tel: 0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Dubai.....£245	Erbil.....£673
Beirut.....£425	Sanaa.....£385
Damascus.....£376	Khartoum.....£335
Cairo.....£275	Nairobi.....£360
Amman.....£425	Darussalam.....£465
Muscat.....£255	Addis Ababa.....£495
Istanbul.....£135	Lagos.....£460
Casablanca.....£208	Kuwait.....£335



IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW E-mail: Travelinfo@IKBtravel.co.uk
All Prices are from & subject to availability and change.



اولین دارنده مجوز رسمی در شمال انگلستان با سالها سابقه درخشان
در روزهای تعطیل و بعد از ساعات اداری پاسخگوی شما عزیزان هستیم

با آسان همیشه آسوده باشید

MEHDI KHANGOSTAR

011 3324 4205

077 3704 2007

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان

صرافی آسان

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان
قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ را از ما جویا شوید
انتقال ارز از ایران بدون دریافت کارمزد