



تمرین دموکراسی در سایه دلان

حالا دیگر من از چه چیز حمایت کنم؟ من چه چیز را مطالبه کنم؟ من چه کسی را محکوم کنم؟ من چه کسانی را قضاوت کنم؟ می خواهم بگویم آیا لزومی به این همه بزرگنمایی ضعف ها و اختلافات وجود داشت. آیا باید خودمان وارد تله نا اهلان می شدیم. دوستان و یارانمان دیگر حتی حاضر به مشارکت در مناسبت های مهم و تاثیر گذار هم نیستند. آن معدودی هم که هستند از بیکاری و عادت است و ای کاش که تبدیل به عادت نمی شد.

معرکه گیران، بازار مکاره ای را رونق دادند که نمی دانم چگونه می توانند با وجدان خویش کنار بیایند. آن طرف مردمان در حال مبارزه و غرق به خون هستند و این طرف سودجویان در پی بهره گیری از شرایط بوجود آمده در حال ارائه کیس های اقامتی. ای وای که بر ما چه می گذرد.

سبز مفهوم حمایت بود از هموطنان در ایران اما گویی در اینجا مفهوم سبز تبدیل شد به زندگی کردن در سایه پاسپورت انگلیسی. آنها که با وجود دانشجو بودن و بدون داشتن اقامت در این کشور، خالصانه هر روزه ایستادند و حتی گوشه ای از چهره شان را مخفی نکردند؛ حاضر نشدند از این آب گل آلوده ماهی گرفته و تن به این وسوسه دهند که در این وادی، تقاضای پناهندگی نمایند. ...

صفحه ۴



بررسی یک پرونده تجاوز

صفحات ۱۲

سنگ تمام تاجیک ها برای مولانای ایرانی

صفحه ۳

ادبیات ۱۷ صفحه ۱۱ اقتصاد ۶ صفحه ۱۱

رکود در بازار مسکن دبی همچنان ادامه دارد

شرکت املاک جونز لانگ لاسال اعلام کرد روند نزولی قیمت مسکن در دبی که طی دوازده ماه گذشته تا ماه ژوئن ۴۷ درصد کاهش داشته است به دلیل مزاد عرضه ادامه می یابد. به گزارش پایگاه خبری بلومبرگ، این شرکت که در شیکاگو مستقر است در گزارشی اعلام کرد: «این مشکل احتمالاً در برخی بخش ها ...»

دانشجو در برابر دانشجو

انگار زمانه هم با «دانشجو» سر سازگاری ندارد و به کام رئیس ستاد انتخابات نمی چرخد. از ابتدای شروع به کار ساکن ساختمان ویلا وزیر جدید علوم با اعتراضات گسترده دانشجویی مواجه شد؛ چه زمانی که در قدیمی ...»

ادبیات از همت زنها برجا می ماند

ماریو بارگاس یوسا ۲۸ مارس ۱۹۳۶ در آره کیپای پرو در خانواده ای قدیمی به دنیا آمد. کمی پس از تولد او پدر و مادرش از هم جدا شدند و او نزد پدر بزرگ و مادر بزرگش زندگی می کرد. وی فارغ التحصیل ...»



متخصص در خدمات
جدی بدنی ناشی از
سوانح :
اتومبیل
موتور سیکلت
دوچرخه
متخصص در خدمات
جدی بدنی در:
محل کار
زمین خوردگی
آتش سوزی

دفاتر حقوقی Levenes و همکاران

نامی آشنا با سالها تجربه در امور

تصادفات

مستقیماً با وکلای ایرانی خود تماس حاصل فرمائید

ممکن است هزاران پوند در انتظار شما باشد شما ملزم به پرداخت هیچ مبلغی نیستید

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES

020 8826 1379 - 07501647246



خواننده گرامی برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معتبر معرفی نمائید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.

تحصیل در انگلستان تخصص ماست

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان



ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز میندیشیم
 خدماتی کاملاً متفاوت برای جلب رضایت شما.
 مشاوره تحصیلی رایگان.
 گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین
 حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل شامل خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کارایی.
 مشاوره با متخصصان انگلیسی جهت آشنایی با فرهنگ انگلستان،
 تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی
 خدمات تحصیلی و مهاجرتی ما شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
 فقط کافیست با یک کلیک در سایت ما ثبت نام کنید تا پروندههای مربوطه و وقت مصاحبه برای شما ارسال گردد.

www.iranianstudy.com

info@iranianstudy.com

PART OF LONDON'S BLACK HISTORY MONTH

Organised by:

NUJ
 NATIONAL UNION
 OF
 JOURNALISTS



Claudia Jones

Memorial Lecture 2009

"Who's terrorising who?
 The media and the war on terror"

A lecture by **Liz Fekete**

Executive Director of the Institute of Race Relations

Wed 14 October at 7.30pm, London Canal Museum

12 New Wharf Road, London N1 9RT

(nearest tube King's Cross)

Places are free but limited. Please email: cjlecture@nuj.org.uk

supported by: **theguardian**

قیمت های
 استثنایی برای
 ایرانیان و افغانها



164 West Hendon Broadway
 London
 NW9 7AA
 tel: 02082023229
 fax: 02082034289
info@bahartravelagency.co.uk
www.bahartravelagency.co.uk

قابل توجه همشهریان محترم

شرکت مسافرتی بهار در خدمت همشهریان عزیز می
 باشد.

با یک تماس تلفنی با کارمندان شرکت مسافرتی بهار
 سفر شما مانند بهار سرسبز خواهد ماند و از قیمت های
 ارزان ما با خبر شوید.

سفر های شما با خطوط هوایی دلخواه شما به تمام
 نقاط جهان با ارزانترین قیمت ها

Afghanistan Dubai Pakistan India
 Iran Canada Moscow USA Germany
 Istanbul Italy France Spain

02082023229



دارای مجوز رسمی ATOL
 Air Travel Organizers' Licence



با شاعران معاصر

سیدعلی صالحی



هجرت

(گاهی اوقات بعضی‌ها می‌گویند
چرا این سرزمین را ترک نمی‌کنی؟)

سوال نکن،

سر منزل من... سپیده دلم است،

حتماً سپیده دلم

سرمنزل من است،

وگر نه

تحمل این همه غروب تاریک کجاو

من شب نشین خسته کجا؟

هزار هفته

هزار ماه

هزار مرگ و مزاج مرا بین و

بعد بگو

چرا به جای این همه مآزگان بی‌گور

گریه می‌کنم،

من سال هاست

واژه به واژه

از وحشت گفتن گذشته‌ام،

من هرگز

ب‌آریده بادهای ناب‌آل‌آد نبوده‌ام.

حالا چه می‌پرسی آن شب

دست تو

از هجرت دریا چه می‌نوشت؟

من منزل‌ها سپرده‌ام

به این دوزخ بی‌بهشت،

منزل‌های بی‌راه و بی‌رویا... بسی،

که هیچ مسافری از میان شما

طاققت طی کردن یکی شب تاریک‌اش را

نداشته است.

هی زنه‌ار گو، زنه‌ار...

من آسان

شکار هر کمین‌کرده خوابگردی نخواهم

شد،

با من

یکی به دو... چه می‌کنی از تکلیف واژه‌ها،

من شاعرم،

و تا ماه کامل میهن‌ام

خنیاکر گریه‌های من است،

من

مردم ترانه خوان خویش را

ترک نخواهم کرد.

۴ آبان ۱۳۸۷

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی‌بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده‌داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می‌باشیم.

سنگ تمام تاجیک‌ها برای
مولانای ایرانی

اگر به صفحه‌ای از تقویم که روی آن درشت نوشته شده ۸ مهرماه خوب نگاه کنیم به غیر از نوشته‌هایی که حکایت از روزهای قمری و میلادی دارند یک جمله دیگر را هم می‌بینیم؛ جمله‌ای که با حرفی ریز در حاشیه این روز ثبت شده است؛ «روز بزرگداشت مولوی».

۸ مهرماه در تقویم ما با نام مولوی گره خورده است اما در ایران خبری از حضور مولوی در فضای فرهنگی هنری کشور نیست، اما خارج از مرزهای ایران هستند کسانی که برای قله ادبیات در تدارک مراسم خاصی هستند. «برپایی کنفرانس‌های علمی و ادبی، اجرای تئاتر، اجرای موسیقی و رونمایی از کتاب «شاعر عارف» از جمله برنامه‌هایی است که وزارت فرهنگ تاجیکستان برای روز بزرگداشت مولانا تدارک دیده است.»

این خبر را سخنگوی وزارت فرهنگ تاجیکستان در گفتگو با فارس اعلام کرد تا نشان دهد که فارسی‌زبانان کشور منطقه ما حسابی برای روز مولانا برنامه‌ریزی کرده‌اند.

تالار وحدت، تئاتر شهر، سالن‌های پژوهشکده‌ها و دانشکده‌های ما اگرچه خالی از برنامه‌های اینچنینی هستند، اما به گفته انوریوسف‌اف؛ در سالن تئاتر مایا کوفسکی شاعر روسی برنامه‌هایی به زبان روسی برای بزرگداشت مولوی اجرا می‌شود، چون مولانا در میان اتباع روس‌تبار تاجیکستان هم علاقه‌مندان زیادی دارد.

«صفر شاه سعیداف» مسوول بخش فرهنگی وزارت فرهنگ تاجیکستان هم خبرهای جالبی از بزرگداشت این روز در تاجیکستان دارد، او به فارس می‌گوید: برگزاری چند کنفرانس و سمینار در مناطق مختلف این کشور از برنامه‌های اصلی روز مولانا در تاجیکستان است.

اجرای این برنامه‌ها البته محدود به شهر دوشنبه پایتخت این کشور نیست، در استان ختلان هم قرار است میزگردی با حضور پژوهشگران، اندیشمندان، مولاناشناسان و طرفداران این نابغه ادبیات فارسی تحت عنوان

Ali Pakpour G.U.T LTD

FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953

Tel: 02088 688 788 / 07979 61 61 61

Fax: 0208 866 5517 / 020 8866 7373

P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL: نشانی پستی:

نشانی اینترنتی: www.alipakpour.com - نشانی ایمیل: info@alipakpour.com

مبادلات انجام شده ارز برای مبالغ بالای ده هزار پوند یا معادل آن

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۹۸۸۰ تا: ۹۹۵۰	از: ۹۹۰۰ تا: ۹۹۷۰	از: ۹۹۰۰ تا: ۹۹۷۰	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۸۰	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۹۰	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۸۰	از: ۹۹۱۰ تا: ۹۹۷۰	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۹۰
پوند انگلیس	از: ۱۶۱۰ تا: ۱۶۳۰	از: ۱۶۲۰ تا: ۱۶۴۰	از: ۱۶۱۰ تا: ۱۶۳۰	از: ۱۶۰۰ تا: ۱۶۲۰	از: ۱۶۰۰ تا: ۱۶۲۰	از: ۱۵۹۰ تا: ۱۶۱۰	از: ۱۶۰۰ تا: ۱۶۲۰	از: ۱۶۰۰ تا: ۱۶۲۰
یورو	از: ۱۴۵۰ تا: ۱۴۶۰	از: ۱۴۵۰ تا: ۱۴۵۸	از: ۱۴۵۰ تا: ۱۴۵۸	از: ۱۴۴۶ تا: ۱۴۵۰	از: ۱۴۴۵ تا: ۱۴۵۰	از: ۱۴۴۸ تا: ۱۴۵۰	از: ۱۴۴۵ تا: ۱۴۵۰	از: ۱۴۴۴ تا: ۱۴۵۴

سعید جباریان
آزاد شد

سعید جباریان، از چهره‌های سرشناس اصلاح‌طلبان و مشاور سیاسی رئیس‌جمهوری سابق ایران که در روز ۲۶ خرداد ماه، بعد از انتخابات ریاست‌جمهوری دستگیر شده بود، امروز بعد از تحمل ۱۰۶ روز حبس، آزاد شد.

او در انتخابات ریاست‌جمهوری اخیر از حامیان میر حسین موسوی، یکی از دو نامزد اصلاح‌طلب بود و پس از اعلام نتایج انتخابات ریاست‌جمهوری به همراه ده‌ها تن از سیاستمداران اصلاح‌طلب، روزنامه‌نگاران و معترضان بازداشت شد.

هفته‌نامه پرشین

هفته‌نامه اجتماعی، فرهنگی، هنری چاپ لندن
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: ع. نجفی

هفته‌نامه پرشین به هیچ‌گونه ارگان سیاسی و غیرسیاسی وابسته نمی‌باشد و صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی صحیح‌گام بر می‌دارد. تمامی مطالب از سایت‌های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری‌های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می‌رسد.

طراح و صفحه‌آرایی: الف زرافشان - علیرضا ریاحی

همکاران: دکتر آرا - دکتر بیژن کیمیچی - احسان صادقیان - فرشته کدیور - آدوم صابونچیان
با تشکر از: روحی توتونچیان

نشانی الکترونیکی:

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

چاپ: Web Print UK Ltd

Persian Weekly

P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX

Tel: 020 8123 2357 - Fax: 020 8455 4203

امور آگهی‌ها و تبلیغات: ۰۲۰۸۱۲۳۲۳۵۷ - ۰۲۸۱۱۰۰۰۴۵۵



گزارش

تمرین دموکراسی در سایه دلالان

سبز مفهوم حمایت بود از هموطنان در ایران اما گویی در اینجا مفهوم سبز تبدیل شد به زندگی کردن در سایه پاسپورت انگلیسی. آنها که با وجود دانشجوی بودن و بدون داشتن اقامت در این کشور، خالصانه هر روزه ایستادند و حتی گوشه ای از چهره شان را مخفی نکردند؛ حاضر نشدند از این آب گل آلوده ماهی گرفته و تن به این وسوسه دهند که در این وادی تقاضای پناهندگی نمایند.

چندی پیش نبود که هر روزه رهگذرانی که گذرشان از خیابان کنزینگتون می گذشت؛ توجه شان جلب حضور جمعیت انبوه ایرانیانی می شد که در مقابل سفارت ایران ایستاده بودند. پلاکاردهایی با مضمون « رای من کجاست؟ » در دست داشتند. شنونده فریاد شعارهایی بودند که اعتراض به تخلفات صورت گرفته در نتیجه انتخابات اخیر ریاست جمهوری را بانگ می زد. زاویه دوربین عکاسان، ایرانیان را نشانه گرفته بود. خبرنگاران و گزارشگران هر روزه پوشش دهنده تجمعات ایرانیان بودند و



اخبار مربوط به تحولات ایران در صدر تیترهای رسانه های جهان قرار داشت. در همان روزهای اولیه اعلام نتایج؛ اعتراضات گسترده مردمی که نشانگر بیداری و حق طلبی آنها بود، از شهرهای مختلف ایران آغاز شد. موج اعتراضات، ایرانیان خارج از کشور را نیز در

برگرفت. آنها منفعلانه با این رویداد برخورد نکردند. با حضور چشمگیر خود در مقابل سفارت ایران در کشورهای مختلف؛ همبستگی و اتحاد خود را با هموطنان داخل کشور، نشان دادند و ثابت کردند اگر چه دور از هم زندگی می کنیم ولی از هم جدا و گسسته نیستیم.

فجایع به وقوع پیوسته در روزهای بعد، غیرقابل باور و سهمگین بود. چشم دیده ها و گوش شنیده ها را باور نداشت. اما حقیقت مثل همیشه تلخ بود. طولی نکشید که رنگ سبز به نماد و نشانه بیداری و سنبل اعتراض ها مبدل گشت. موج سبز شکل گرفته در خارج از کشور همزمان با تحولات و درگیری های داخلی، نوسانات خاصی به خود می گرفت. لندن نیز از این غافله عقب نماند. خیل عظیم ایرانیان ساکن در انگلستان نیز با حضور پیوسته در مقابل سفارت ایران، حامی و همراه جنبش آزادی خواهانه مردم در ایران شدند.

به صراحت می توان گفت که برایشان ترس و واهمه دیگر مفهومی نداشت. دیگر حضور طولانی در مقابل سفارت، خستگی و یاس را به دنبال نداشت. مهربانی و همبستگی را در نگاه های اشک آلودشان شاهد بودی. غیرت و تعصب ایرانی را در طنین فریادهای «رای من کجاست؟» می دیدی. تظلم خواهی را در فریادهای «ندای نازنینم، حق تو پس می گیرم» می شنیدی. عظمت و افتخار ایرانی بودن را در یک لحظه و با سردادن سرود «ای ایران ای مرز پر گوهر» می

معرکه گیران، بازار مکاره ای را رونق دادند که نمی دانم چگونه می توانند با وجدان خویش کنار بیایند. آن طرف مردمان در حال مبارزه و غرق در خون و جفا؛ این طرف سودجویان در پی بهره گیری از شرایط بوجود آمده در حال ارائه کیس های پناهندگی. ای وای که بر ما چه می گذرد.

دیدی. اشک های جاری از چشمانشان که ناشی از تاثرات قلبی بود، حتی در ورای نقابهای صورتشان قابل تشخیص بود. ناله های شکسته دلان از ظلم و جنایت در آن هیاهو قابل تشخیص بود. ضجه های درد لحظه جان دادن (ندا) را در فریادهای « نترسید، نترسید، ما همه با هم هستیم» می شنیدی. نقش حک شده پرچم سه رنگ کشور را در پهنای صورت جوانان و نوجوانان شاهد بودی. گرما، سرما، باد و باران برایشان مفهومی نداشت. سن و سال، جنسیت بی معنا شده بود. تنها یک چیز مهم بود و آن حضور و ماندن در حمایت از هموطنان کشور. آن که سن و سالی داشت و توان ایستادن نداشت، بر باریکه ای آرام می گرفت. فریاد شعارهایش در نجوایی رقم می خورد. اما می ماند و نمی رفت حتی در وضعیت ناتوانی و بیماری.

چه با یکرنگی، لیوان آبی بر لبان تشنه ای جاری می شد. چه با قدرت مشتگاهی به سوی دیوارهای سنگی سفارت پرتاب می شد. چه نعره ای بود حتی در بی صدایی و سکوت هایمان به احترام شهدا که طنین این نعره ها، در پایتخت گوش های ناپاکان را سیلی می زد. چه استواری و وحدتی بود وقتی که خوانده می شد، «یار دبستانی من، با من و همراه من».

چه پر حرارت بود بوسه های مادرانی که بر پیشانی ملتهب جوانان و یاران زده می شد و توان مضاعفی برای حمل این بار سنگین به آنها می داد. چه پر مهر و محبت بودند دستهای لرزان پیرمردی که با آهستگی سیگاری را بر لبان مضطرب جوانی آتش می زد. چرا که اگر انرژی و سلامتی کافی نداشت، اما شعله های غیرت و جوانمردی اش همچنان برافروخته و تابان بودند.

بگذریم! اینها را گفتم که موج خروشان و شفاف لندن را در یکنواختی و یکرنگی اش تشریح کرده باشم. اما سخن من امروز روی دیگری هم دارد. می خواهم پاسخ سوالهای بی جوابم را دریابم. می خواهم بدانم چه کسانی وحدت و اتحاد را تاب نیاوردند؟ چه شد که رخنه ها تبدیل به سوراخهای بزرگ شدند.

همه بودند. حزب ها، گروه ها، اندیشه ها، فرقه ها با نظرات گوناگون درباره ایران و ایرانی و آینده ایران با شعارهای مختلف. یکباره پرچم ها بالا رفت. شعارها بالا رفت و دستها بالا رفت. تفرقه آمد و اختلاف و نفاق. آنها که می توانستند کاری انجام دهند و انجام دادند؛ تکرر و تکتا نامیده شدند. چنان بر جانهای خسته شان تاختند که خلوت را برگزیدند و به انزوا فرو رفتند.

چه شد که فراموش کردیم چرا آنجا ایستاده ایم؟ چه شد که فراموش کردیم برای چه آمده ایم؟ اما گویی فرصت طلبان و منفعت طلبان فقط به خواسته های خود می اندیشیدند. آنجا را بهترین زمان برای گسترش علایق و سلاطین حزبی و گروهی خود یافتند. از سیل جمعیت بهره جستند و از حضور مردم استفاده کردند؛ در پی تصویب اساسنامه و آئین نامه مدون و تبدیل نمودن حرکت خودجوش به شکل یک حزب یا گروه با گرایشهای خاص افتادند.

و اینگونه بود که اختلاف ها دامن زده شد. بنیان همبستگی به سوی جدایی و شکاف پیش می رفت. چه شد که حضور پررنگ، کم رنگ و کم رنگ و در نهایت بی رنگ شد. چه شد که نگاه های دوخته بر لبانی برای شنیدن شعار و فریاد زدنش به ناامیدی تبدیل شد. چه شد انتظارها به یاس تبدیل شد. چه شد که مهربانی ها به کینه تبدیل شد. چه شد دستی که برای کمک کردن به دوستی دراز می شد حالا دستی شد که یقه ای را می شکافت. چه شد که جواب سلامها به روی برگرداندن از همدیگر تبدیل شد. چه شد که نگاه های با بغض به پنجره های سفارت، تبدیل به نگاه های خشم آلود به یکدیگر شد. چه شد که آنجا تبدیل به تفریح گاهی برای یافتن جنس مخالف و ارضای تمایلات شخصی بدل گردید. چه شد که مخالفان و دشمنان هر روز از این تفرقه خوشحال تر شدند. چه شد مخالفان آزادی که نمی توانستند با حبس و دستگیری ما را خفه سازند، حالا با تمسک به اختلاف و انگ زدن، ما را به زانو درآوردند. چه شد که توطئه ها و سناریوهای ساختگی تلویزیونی شبکه های خبری ایران، جهت ویران کردن این جماعت این چنین به کام ما خوش آیند شد و آنها را همچون پتکی بر سر یاران کوبیدیم. چه شد که آن همه اتحاد و همبستگی تبدیل به بغض، کینه، غرور، خودخواهی، فحاشی و ناسزاگویی شد.

کم شدیم! کم شدیم! خسته شدیم! خسته شدیم! از این همه اختلاف و تضاد. نگاه های پریشان به کدام چشمها می توانست اعتماد کند؟ اما جنبش در ایران همچنان زنده و فعال بود و هست. هموطنان به خاک و خون کشیده می شدند. آنها سرکوب و محاکمه می شدند و ما جنگ بر سر رهبری، مدیریت و در دست گیری قدرت، را ادامه می دادیم.

حالا دیگر من از چه چیز حمایت کنم؟ من چه چیز را مطالبه کنم؟ من چه کسی را محکوم کنم؟ من چه کسانی را قضاوت کنم؟ می خواهم بگویم آیا لزومی به این همه بزرگنمایی ضعف ها و اختلافات وجود داشت. آیا باید خودمان وارد تله دشمن می شدیم. دوستان و یارانمان دیگر حتی حاضر به مشارکت در مناسبت های مهم و تاثیر گذار هم نیستند. آن معدودی هم که هستند از بیکاری و عادت است و ای کاش که تبدیل به عادت نمی شد.

معرکه گیران، بازار مکاره ای را رونق دادند که نمی دانم چگونه می توانند با وجدان خویش کنار بیایند. آن طرف مردمان در حال مبارزه و غرق در خون و جفا؛ این طرف سودجویان در پی بهره گیری از شرایط بوجود آمده در حال ارائه کیس های اقامتی. ای وای که بر ما چه می گذرد.

سبز مفهوم حمایت بود از هموطنان در ایران اما گویی در اینجا مفهوم سبز تبدیل شد به زندگی کردن در سایه پاسپورت انگلیسی. آنها که با وجود دانشجوی بودن و بدون داشتن اقامت در این کشور، خالصانه هر روزه ایستادند و حتی گوشه ای از چهره شان را مخفی نکردند؛ حاضر نشدند از این آب گل آلوده ماهی گرفته و تن

به این وسوسه دهند که در این وادی تقاضای پناهندگی نمایند. بگذریم! اینها درد و دلهایی بود که از قلم به قلم منتقل شد و ایمان دارم که غم دل بسیاری دیگر هم هست. امیدم این است که بار دیگر سبزه های واقعی جمع شوند. امیدم این است که بار دیگر شاهد حضور همه ایرانیان مقیم این کشور برای دفاع از حقوق هموطنانمان در ایران باشیم. امیدم این است که دل شکستگان باز گردند. امیدم این است که بار دیگر دست در دستان هم، بانگ سرود « یار دبستانی من» را سر دهیم و به مخالفان آزادی نشان دهیم «ما خس و خاشاک نیستیم ما ملت ایرانییم».

امضا محفوظ



EU Accident Management

چنانچه قبلا تصادف کرده اید و هنوز مشکلاتان حل نشده است با ما مشورت نمائید

Replacement Vehicle, Repair, Loss of Earnings, Injury Compensation

P.C.O REGISTERED MINI CAB DRIVERS

دریافت خسارت بیمه شخصی
جایگزینی اتومبیل تصادفی با اتومبیل جدید (تاکسی - مینی کب)
جایگزینی مینی کب تصادفی با مینی کب جدید
دریافت درآمد شما در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه

Car Hire

www.euaccident.co.uk

020 8201 8681

SUIT K, TUDOR HOUSE, LANVANOR RD, NW2 2AR

084 5430 0347

BT Local Rate



خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
www.iranianstudy.com



ایران در یک نگاه

ذره بین

جایزه جهانی حقوق بشر به عبدالفتاح سلطانی؛

عبدالفتاح سلطانی برنده جایزه جهانی حقوق بشر نوبل شد. دفتر حقوق بشر شهر نورنبرگ جایزه جهانی حقوق بشر امسال را روز یکشنبه چهارم اکتبر طی مراسمی به عبدالفتاح سلطانی اعطا می کند. شهر نورنبرگ این جایزه نقدی را که بالغ بر ۱۵ هزار یورو است همه ساله به یکی از شخصیت هایی هدیه می کند که همه توش و توان خود را در جهت دوستی و آشتی و حقوق بشر به کار می گیرند.

۲۰۰ دوربین برای ۴۰ منطقه تهران؛ رئیس پلیس پیشگیری نیروی انتظامی گفت ۲۰۰ دستگاه دوربین مدار بسته در ۴۰ منطقه جرم خیز تهران نصب می شود. بهرام نوروزی در نشست تخصصی روسای پلیس پیشگیری افزود: ۴۰۰ دستگاه دوربین مدار بسته در مناطق جرم خیز تهران نصب خواهد شد که تا به حال ۲۰۰ دستگاه از این دوربین ها خریداری شده است و نصب می شود.

پخش اعترافات در کردستان؛ استاندار کردستان با بیان اینکه عده ای از سران عوامل تروریستی ترورهای اخیر کردستان دستگیر شده اند، گفت: اعترافات این افراد در تلویزیون پخش خواهد شد. اسماعیل نجار اظهار داشت: این افراد که وهابی بودند به عمل زشت خود در زمینه ترورهای زنجیره ای در کردستان اعتراف کرده اند که در آینده بی نزدیک برای آگاهی بیشتر مردم از برنامه های این افراد اجیر شده دشمن، در صدا و سیما پخش خواهد شد.

احکام سه دانشجو در دادگاه؛ باخبر شدیم «کیوان امیری الیاسی» از دانشجویان دانشگاه صنعتی شریف از سوی شعبه ۲۸ دادگاه انقلاب به اتهام تبلیغ علیه نظام و تبانی برای تجمع به پنج سال حبس تعزیری محکوم شد. همچنین دادگاه «سعید حبیبی» دبیر تشکیلات سابق دفتر تحکیم وحدت نیز در همین شعبه شنبه گذشته برگزار شد ولی هنوز حکم وی صادر نشده است.

جایزه بنیاد لخ والسا برای سه زن ایرانی؛ بنیاد لخ والسا رئیس جمهوری پیشین لهستان، جایزه حقوق بشر سال ۲۰۰۹ خود را به لادن و رویا برومند و شادی صدر اعطا کرد. بر اساس بیانیه ای که در روز دوشنبه به وسیله بنیاد لخ والسا منتشر شد دیپلم افتخار و مدال و جایزه یکصد هزار دلاری تعلق یافته به این سه زن به خاطر فعالیت های آنان در راستای پیشبرد آزادی بیان، موازین حقوق بشر و دموکراسی در ایران به آنها اعطا شده است.

درخواست خانواده های شهیدی و متین پور؛ خانواده های هنگامه شهیدی و سعید متین پور از وضعیت این دو روزنامه نگار ابراز نگرانی کردند. خانواده شهیدی گفته اند بیماری های وی عود کرده و داروهای آرام بخش به وی تجویز شده است. خانواده متین پور نیز خبر داده اند وی هفته گذشته دچار حمله قلبی شده است.

تفهیم اتهام متهمان پرونده زهرا بنی یعقوب؛ در خبرها آمده دو تن از متهمان مرگ زهرا بنی یعقوب به سه جرم جعل سند، توقیف غیرقانونی در جرائم غیرمشهود و سرپیچی از دستور مقام قضایی تفهیم اتهام شدند. دادگاه نهایی این دو نفر آبان ماه برگزار می شود.

پنج سال حبس برای یکی از بازداشت شدگان اخیر؛

شنیدیم «علیرضا اشراقی» از بازداشت شدگان وقایع اخیر پس از انتخابات به شعبه ۲۶ دادگاه انقلاب به ریاست قاضی مقیسه جهت ابلاغ حکم منتقل شد. وی به اتهام اقدام علیه امنیت ملی از طریق توهین به رهبری، توهین به ریاست جمهوری و حضور موثر در تجمعات غیرقانونی جمعاً به پنج سال و شش ماه حبس تعزیری محکوم شد.

گزارش وقایع دانشگاه ها

انگار زمانه هم با «دانشجو» سر سازگاری ندارد و به کام رئیس ستاد انتخابات نمی چرخد. از ابتدای شروع به کار ساکن ساختمان ویلا وزیر جدید علوم با اعتراضات گسترده دانشجویی مواجه شد؛ چه زمانی که در قدیمی ترین دانشگاه ایران حضور یافت تا سال تحصیلی را آغاز کند و چه زمانی که در دانشگاه شریف حاضر شد تا کتابخانه پایداری دانشگاه صنعتی شریف را افتتاح کند با تجمع سبزپوشانی روبه رو شد که شعارهایی در حمایت از مهدی کروبی و میرحسین موسوی سر می دادند. انگار وعده بی که نمایندگان مجلس در روز رای اعتماد نسبت به آن هشدار داده بودند، زودتر از آنچه تصور می شد، به تحقق پیوست زیرا نمایندگان مجلس، وزارت کامران دانشجو که پیش از این ساکن ساختمان فاطمی بود را نمکی روی زخم های دانشجویان دانستند که به محض حضور وی در دانشگاه ها مانند بمبی خواهد ترکید. پیش بینی نمایندگان مجلس بسیار زود محقق شد زیرا حضور کامران دانشجو با جمعیت انبوه دانشجویان معترضی مواجه شد که هنوز به دنبال پاسخی برای سوالات بی شمار خود بودند که همچنان بی پاسخ مانده بود. حجم این اعتراض ها به قدری گسترده بود که اظهارهای پیاپی معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه تهران نیز کارساز نشد. زمانی که خبر حضور احتمالی «دانشجو» در دانشگاه تهران شد سیدمهدی قمصری به دانشجویان اخطار داده بود مبادا در اعتراضات دانشجویی و به ادعای وی تجمعات غیرقانونی حضور یابند وگرنه با آنان برخورد خواهد شد اما چنین هشدارهایی نیز مانع از حضور دانشجویان معترض نشد. در اخطار قمصری خطاب به دانشجویان آمده است: «تحركات رادیکالی که از بیرون دانشگاه جهت گرفته و شروع می شود دامان دانشجویان دانشگاه تهران و ساکنان کوی را گرفته و به آنها ضربه می زند.» به گزارش مهر سید مهدی قمصری با تایید اطلاعیه ای که حاکی از اخطار به دانشجویان از سوی معاونت دانشجویی دانشگاه تهران است، تاکید کرد: این اطلاعیه بیشتر به درخواست خانواده دانشجویان و همچنین نگرانی ساکنان کوی دانشگاه درباره تحركات بیرونی و تاثیر آن بر جو کوی تنظیم و منتشر شده است. وی افزود: تجمعات غیرقانونی اخیر باعث نگرانی و تشویش دانشجویان و به خصوص دانشجویان مستقر در کوی دانشگاه تهران شده بود که به همین دلیل با توجه به قوانین و مقررات و آیین نامه دانشگاه این اطلاعیه صادر شد. معاون دانشجویی دانشگاه تهران در خصوص نصب این اطلاعیه در کوی دانشگاه به مهر گفت: این بخشی از وظایف دانشگاه است که قوانین، مقررات و تصمیمات اخذ شده را در کمترین زمان ممکن به اطلاع کلیه دانشجویان خود برساند تا در جریان چگونگی و جزئیات قوانین حاکم بر دانشگاه قرار بگیرند. وی در خصوص تاکید بر اخذ مجوز برای تجمع قانونی در محیط دانشگاه در اطلاعیه مذکور گفت: به هر حال دانشگاه ساز و کار و روند خاص خود را دارد و هماهنگی با معاونت دانشجویی برای برگزاری هرگونه تجمع یکی از قوانین اولیه دانشگاه است. حوزه معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه تهران در اطلاعیه ای که در این دانشگاه نصب کرده است با تیتراژ درشت «قابل توجه دانشجویان ساکن در کوی دانشگاه» آورده است: «با توجه به اظهار نگرانی و درخواست جمعی از خانواده دانشجویان و به پیشنهاد برخی از دانشجویان ساکن کوی به منظور جلوگیری از بروز حوادثی که موجب برهم زدن آسایش و امنیت دانشجویان ساکن کوی می شود، با افرادی که به نحوی در برگزاری یا مشارکت در تجمعات منجر به خشونت دخالت داشته باشند، حسب مقررات عمل خواهد شد.» در پایان این اطلاعیه آمده است: «هر گونه تجمع بدون مجوز خلاف مقررات محسوب می گردد و متقاضیان می توانند برای دریافت مجوز برگزاری مراسم به مراجع ذی ربط در معاونت دانشجویی فرهنگی دانشگاه مراجعه کنند.» این اظهارنظر در حالی از سوی مسوولان دانشگاه تهران صورت می گیرد که دانشگاه شریف نیز در اقدامی مشابه به نقل از مدیریت فرهنگی دانشگاه شریف تصریح کرد برای تجمع درخواست مجوز رسمی نشده بود. میرزایی با بیان این مطلب اظهار داشت: روز گذشته برنامه افتتاحیه کتابخانه پایداری را در دانشگاه داشتیم اما وزیر علوم فقط دانشکده کامپیوتر را افتتاح کردند و در این برنامه نبودند و سردار باقرزاده رئیس بنیاد حفظ آثار و ارزش های دفاع مقدس و خرمشاد معاونت فرهنگی وزارت علوم این کتابخانه را افتتاح کردند. وی افزود: البته تعدادی از دانشجویان که مرتبط با یکی از تشکل های دانشجویی هستند، در مقابل محل اجرای برنامه اعلام تجمع دانشجویی کردند. که برای این تجمع درخواست رسمی برای مجوز نشده بود و اطلاع رسانی ها هم به صورت غیررسمی بوده است. مراسم افتتاح کتابخانه پایداری دانشگاه صنعتی شریف هفته گذشته در حالی با حضور برخی مسوولان وزارت علوم در این دانشگاه برگزار شد که برخی از دانشجویان با تجمع در مقابل این ساختمان شعار اعتراضی سر دادند.

دانشگاه کانون اعتراض

اما اعتراض های دانشجویان به دانشگاه تهران و شریف خلاصه نشد بلکه دانشجویان در آغازین روزهای فعالیت دانشگاه، اعتراض های گسترده ای را انجام دادند به گونه ای که دانشگاه خواجه نصیر نیز به کانون اعتراض های سیاسی دانشجویی تبدیل شده بود اما رئیس دانشگاه خواجه نصیر این مساله را انکار و تصریح کرد: نباید خواسته های دانشجویان را با دید سیاسی نگریست. محمدتقی بطحایی در گفت و گو با مهر اظهار داشت: تجمع دانشجویان این دانشگاه صرفاً به خاطر پاره ای از مسائل صنفی مانند کیفیت غذا بوده و به هیچ عنوان از خاستگاه سیاسی برخوردار نبوده است. عده معدودی از دانشجویان که نسبت به مسائلی چون دور بودن محل خوابگاه و کیفیت غذا اعتراض داشتند، اعتراضات خود را مطرح کردند. وی افزود: با مسائلی که در چند ماه اخیر و تابستان پیش آمد، دانشگاه خواجه نصیر فرصت هر ساله خود را برای بازسازی و انجام اصلاحات لازم در فصل تابستان از دست داد و عملاً مجالی برای پرداختن به این امور باقی نماند.

سفر وزیر امور خارجه ایران به پایتخت آمریکا



آمریکا تایید کرد که منوچهر متکی، وزیر امور خارجه ایران به واشنگتن پایتخت آمریکا سفر کرده است. هم زمان، هیلاری کلینتون، وزیر امور خارجه آمریکا به ایران درباره احتمال انزوای بیشتر هشدار داد.

پی چی کراولی، سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا روز چهارشنبه، ۳۰ سپتامبر، اعلام کرد که وزیر امور خارجه ایران برای بازدید از دفتر حفاظت منافع ایران در واشنگتن به این شهر سفر کرده است.

دفتر حفاظت منافع ایران در سفارت پاکستان در واشنگتن واقع است.

سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا تاکید کرد که منوچهر متکی در واشنگتن با مقام های آمریکایی دیدار نخواهد کرد.

منوچهر متکی برای شرکت در اجلاس مجمع عمومی سازمان ملل متحد به شهر نیویورک سفر کرده بود.

دیپلمات های ایرانی در جریان سفرهای خود به نیویورک که به سازمان ملل مربوط است، اجازه ندارند از شعاع ۴۰ کیلومتری مقر این سازمان خارج شوند بنابراین سفر آقای متکی به واشنگتن نمی تواند بدون اجازه مقام های آمریکایی صورت گرفته باشد.

او روز سه شنبه در نیویورک موضع گیری های کشورهای غربی علیه مرکز اتمی قم که ایران اخیراً وجود آن را به آژانس بین المللی انرژی اتمی اطلاع داده را اشتباهی استراتژیک خواند.

اما همتای آمریکایی او، هیلاری کلینتون روز چهارشنبه در نیویورک بار دیگر به ایران در مورد تغییر سیاست اتمی این کشور هشدار داد.

او تاکید کرد در صورتی که ایران به تعهدات بین المللی اش عمل نکند، با انزوا و فشار بین المللی بیشتر مواجه خواهد شد.

گروه ۱+۵ پنجشنبه یکم اکتبر در شهر ژنو سوئیس با ایران وارد مذاکره خواهد شد.

نمایندگان ایران برای شرکت در گفتگوهای هسته ای با گروه ۱+۵ به سوئیس سفر کرده اند.

مذاکره کنندگان ایران به ریاست سعید جلیلی، دبیر شورای عالی امنیت ملی و سرپرست مذاکرات هسته ای، برای مذاکره پیرامون فعالیت ها و برنامه های اتمی جمهوری اسلامی تهران را به مقصد ژنو، محل برگزاری مذاکرات، ترک کرده اند.

نماینده گروه ۱+۵ در مذاکرات ژنو را، مدیران سیاسی وزارت خانه های خارجه پنج کشور عضو دائم شورای امنیت - آمریکا، روسیه، چین، بریتانیا، و فرانسه- همراه با نمایندگان کشور آلمان و اتحادیه اروپا برعهده خواهند داد.

رئیس جمهوری ایران پیشنهاد کرده است که مذاکرات کشورش با پنج عضو دائمی شورای امنیت و آلمان، تا سطح سران اتقاء یابد.



جامعه شناسی خودمانی

● نوشته حسن نراقی - بخش اول

تولستوی این بزرگ مرد پهنه ی انسانیت سخنی دارد با این مضمون: باید از گفتنی هایی گفت که احتمالا بسیاری آن را می دانند ولی جرات ابراز آن را حتی برای خودشان ندارند.

بنابراین اگر ابراز شرمساری و بی نظریه در درباره کلمه جرات بپذیرد باقی خواهد ماند حرف هایی که هم می دانم و هم به احتمال خیلی زیاد شما و قصد نهایی این کتاب نیز تنها مروری است بر همین حرفها حرفهایی درباره خودمان درباره جامعه ی ایرانی و یا به عبارتی دردی است خودمانی.

در این بررسی وظیفه خود دانستم که در مقابل هموطنانم خاضعانه قرار گیرم و همچون بازگو کننده ی درسی که از خودشان به تدریج طی سالهای نه چندان کوتاه عمرم آموخته ام به ارائه تجربیات و دیدگاه هایم بپردازم... با اشاره به این نکته:

تو ای خواننده عزیز در این نوشتار نه ادعایی بر رسالتی خواهی یافت و نه ردپایی از ایسم های متداول که نشان بضاعت علمی برای نویسنده آن باشد. گفتارها ساده تر از آن خواهند بود که گمانی برای مدعی بودن راقم از آنها برده شود. بنابراین سعی کرده ام حتی المقدور نه در تار و پود قالب بندی های متداول خود را اسیر کنم و نه برای انتقال منظوم به دنبال کلمات بی خطر و به اصطلاح دیپلوماتیک بروم. اصرار زیادی هم در هماهنگی و ریتم موزون موضوعات نورزیده ام و همان طور که ملاحظه خواهید کرد حتی استخوان بندی کتاب هم تابع شیوه معمول و یا مرسوم نیست. اما تنها تعهد و تلاشم بر این خواهد بود که آن چه از تجربه و فکر که در این پنجاه و چند سال عمر اندوخته ام را با صادقانه ترین لحنی که در خود سراغ دارم آن چنان ارائه کنم که در انتهای کتاب اگر باز هم با من هم عقیده نبودید و حتی بد و بیراه مختصری نثارم کردید حداقل در خلوت خودتان به تاملی در گفته هایم وادار شوید. این تامل بالاترین پاداش من خواهد بود.

تصور می کنم از آن روزهایی که میرزا ابوالحسن شیرازی اولین ماشین چاپ را در تبریز به کار تکثیر و چاپ اندیشیده و کتاب آهنگ پرشتابی غیره قابل مقایسه با قبل از آن داد اگر نگویم هزاران به جرات می توانم بگویم صدها تیتیر سوژه مقابله و کتاب با مضامینی از قبیل راز عبق افتادگی مشرق زمین بیدختی ایرانی و نقش... در ماندگی ایرانی راه خوشبختی راه کامیابی یگانه راه سعادت و این اواخر در مبارزه با استعمار... و... منتشر شده و در دسترس خوانندگان قرار گرفته است که صد البته هر کدام از آنها نیز با استدلالاتی در راه اثبات گفته هایشان و با کلیدهایی که بدونه پرو برگرد حداقل از نظر مولف و مصنف کلید قطعی درب بسته اتاق نیکبختی بودند همراه و مجهز گردیده بودند. من در این جا نه قصد دارم و نه انصاف و مروت حکم می کند که همه ی آنها را با یک دستورالعمل ساده اندیشانه بیهوده و بی پایه بنمایانم... بلکه بر عکس بر این باورم که اکثر قریب به اتفاق این گویندگان در گفتارهایشان هم صادق بودند و هم معتقد و هم تا حدودی موثر.

منتها ایراد بزرگ و مشترکی که تقریبا به تمامی این واعظین می شود گرفت این سیاه و سفید دیدن قضیه است و این که نقطه مشترک تقریبا همگی شان (به استثنای معدودی که از آن یاد خواهیم کرد) برائت ایرانی است در مورد این همه مصیبتی که سرش آمده هر کدام به دلیل قانع کننده ای که به ذهنشان خطور کرده آن چنان آویزان شده اند که تمامی رویدادهای دیگر را از یاد برده اند و نهایتا تقریبا رسیده اند به کی بود؟

می گفت اگر اعراب به ما حمله نمی کردند وضع ما این نبود گفتم مرد حساسی اولاً حالا که حمله کرده اند و ما کاری راجع به حادثه ای که هزار و چهارصد سال پیش اتفاق افتاده نمی توانیم بکنیم فعلا مواظب باش دوباره بهت حمله نکنند. وانگهی مگر اعراب که به پرو و شیلی و آرژانتین حمله نکردند آنها بی مشکل ماندند؟ همه بدبختی ها برای افغان ها و ایرانی ها از مسلمانهای زامبیا ر اتیوپی و کلمبیا الحمدا... هیچ مشکلی ندارد؟ مسیحی ها ی سیاهپوست موزامبیک از شدت و فور نعمت همه مجبورند رژیم بگیرند!

در نظر اینان از حمله مغول گرفته تا خشونت و تعصب های صوفی مشرب های صفویه و بی عرضگی حضرت سلطان حسین و همین جور دیوانه شدن نادرشاه رافت کریم خان زن بارگی جناب فتحعلی شاه قتل قائم مقام و امیر کبیر به دست پدر و پسر تاجدار!!!... بعد ماجرای مشروطه وارداتی!! کلاه گذاشتن کلاهی های مستفترنگ سر روحانیون و یا خطاها و اشتباهات روحانیون (تعبیر به نرخ روز قابل تغییر است) و به هر حال انحراف مشروطه بر افتادن سلسله ابد مدت!!! قاجاریه آمدن رضاخان صد در صد انگلیسی (نه نود و نه درصد!) شهرویر بیست ماجراهای نفت درگیری دکتر محمد مصدق با آیت ا... کاشانی و در نتیجه شکست نهضت ملی کودتای ۲۸ مرداد و بالاخره به رغم برخی انقلاب سال ۵۷ روی کار آمدن حکومت روحانیون جنگ ۸ ساله و صدها تیتیر از این دست منشأ قطعی و غیر قابل تردید عقب افتادگی ایرانیان قلمداد شده است و یادتان نرود که در زمینه و متن اصلی تمامی این علل لااقل از دوره صفویه تا به امروز نقش شوم استثمار به صورت غیر قابل تردید و به عنوان بستر همگی ی این تحلیل ها خود نمایی ویژه ای دارد.

ادامه دارد

بالاخره نوروز ثبت جهانی شد

حدود ساعت ۱۱ صبح روز ۸ مهرماه در ابوظبی، نوروز به فهرست میراث ناملموس جهان پیوست.

خبرگزاری میراث فرهنگی گزارش داد: این پرونده توسط ۷ کشور و با مدیریت ایران آماده شده است و در هنگام ثبت نماینده ایران در ابوظبی سخنرانی داشته است. ایران، هند، جمهوری آذربایجان، ازبکستان، قزاقستان، پاکستان و ترکیه کشورهای برگزار کننده نوروز و همکاران تشکیل این پرونده بوده اند.

پرونده ثبت جهانی نوروز پس از عبور از فراز و نشیبهای زیاد امروز با نمایندگی ۷ کشور برگزار کننده این مراسم و مدیریت کشور ایران به فهرست ثبت آثار ناملموس جهانی رسید.

مسعود علویان صدر، معاون حفظ و احیاء و ثبت آثار تاریخی که به منظور شرکت در مراسم ثبت آثار ناملموس جهانی به ابوظبی رفته است در گفتگو با CHN گفت: «حدود ساعت ۱۱ صبح امروز ۸ مهرماه نوروز به فهرست میراث ناملموس جهان پیوست.»

وی در ادامه گفت: «پس از اعلام خبر ثبت نوروز دکتر مجیدی، به عنوان نماینده ایران در پشت تریبون قرار گرفت و در این باره سخنرانی کرد.»

تشکیل پرونده ثبت جهانی نوروز حدود سه سال قبل با شرکت حدود ۱۰ کشور منطقه که بیشتر آن ها همسایگان ایران هستند، آغاز شد و در نهایت با حضور ۷ کشور به ثبت رسید. این کشورها عبارتند از: ایران، هند، جمهوری آذربایجان، ازبکستان، قزاقستان، پاکستان و ترکیه.

علویان صدر در پاسخ به این سؤال که چرا کشورهای تاجیکستان و افغانستان که مراسم نوروز در آن ها برگزار می شود در تشکیل این پرونده نقش نداشتند گفت: «تاجیکستان هنوز به عضویت کنوانسیون میراث ناملموس جهانی در نیامده است و افغانستان نیز به تازگی به این کنوانسیون ملحق شده و نتوانست خود را برای همکاری در این پرونده آماده کند.»

معاون حفظ و احیاء و ثبت آثار تاریخی درباره تشکیل پرونده نوروز گفت: «در این پرونده تمام ریز نکاتی که در برگزاری آیین نوروز وجود دارد دیده شده است. این ریزنکات قبل و هنگام مراسم نوروز از قبیل خانه تکانی، هفت سین و حتی پخت و پزهای زمان عید و غذاهای سنتی این روز را شامل می شود.»

به گفته وی نوروز ایام نو شدن جهان است و موضوع به عنوان یک اصل تاریخی همواره مورد توجه کشورهای جهان بوده است. نوروز در سرزمین ما از ویژهگی های منحصر به فردی برخوردار بوده و از هزاران سال قبل تا کنون این مراسم در ایران جشن گرفته می شود.

۱۰۴ پرونده برای متخلفان کهریزک

رئیس کمیته ویژه مجلس برای پیگیری وضعیت بازداشت شدگان حوادث بعد از انتخابات از تشکیل ۱۰۴ پرونده قضایی برای متخلفان بازداشتگاه کهریزک خبر داد. پرویز سروری دیروز گفته در راستای پیگیری های صورت گرفته حوادث بعد از انتخابات اخیر ۱۰۴ پرونده قضایی برای متهمان کهریزک تشکیل شده که اخیرا پرونده چند قاضی به آنها اضافه شده است و باید اعلام کنم کارها با سرعت پیگیری می شود.

وی همچنین از جلسه این هیات با دادستان و سازمان قضایی نیروهای مسلح در آینده بی نزدیک خبر داد اما هیچ توضیحی نداد که چرا هنوز پس از دو ماه، تحقیقات وارد فاز عملی نشده و دادگاه ها تشکیل نمی شود. این سخنان سروری در حالی است که برخی از نماینده ها عنوان می کنند علاوه بر چند قاضی که در ماجرای کهریزک برایشان پرونده تشکیل شد، پرونده بی برای دو چهره ارشد نیروی انتظامی هم تشکیل شده که قرار است تا کامل نشدن تحقیقات علنی نشود.

قابل توجه ایرانیان مقیم انگلستان

کلاسهای آموزشی جامعه ایرانیان

جهت راهنمایی و حمایت ایرانیان مقیم انگلستان برای زندگی بهتر و آگاهانه تر در کشور انگلستان

چگونه فرمهای دانشگاهی را پر کنید؟

UCAS Forms

چهارشنبه ۲۱ اکتبر
ساعت ۱۱ تا ۱ بعد از ظهر

جامعه ایرانیان اتاق سمینار در طبقه همکف

Iranian Association Palingswick House
241 King Street, Hammersmith London W6 9LP
Tel: 02087412304-02087486682

دو خبرنگار رادیو فردا در سانحه رانندگی جان خود را از دست دادند



دو خبرنگار رادیو فردا در اثر سانحه رانندگی جان خود را از دست داده و یکی دیگر از خبرنگاران این رسانه مجروح و در حال کماست.

امیر زمانی فر و رزا حسن زاده آژییری، در یک تصادف جاده ای در نزدیکی پراگ، پایتخت جمهوری چک، جان خود را از دست دادند.

مهمین گرجی از دیگر خبرنگاران این رسانه خبری در اثر این حادثه بشدت مجروح و در حال کما بسر می برد.

امیر زمانی فر، متولد ۱۳۵۸، همکاری با رادیو فردا را از بهمن ماه ۸۶ آغاز کرد و در دوره همکاری خود با رادیو فردا علاوه بر گزارشگری در حوزه های سیاسی و اجتماعی به ویژه حقوق بشر، در تولید برنامه هایی از جمله «نگاه تازه» مشارکت داشت. رزا حسن زاده آژییری، متولد ۱۳۶۰، نیز در شهریورماه ۸۷ به رادیو فردا پیوست و در این مدت به گزارشگری در حوزه های اجتماعی به ویژه حقوق بشر پرداخت. خانم حسن زاده نیز در دوره ای از همکاری خود با رادیو فردا در تولید برنامه جوانان رادیو فردا «نگاه تازه» مشارکت داشت.

خانم گرجی نیز از بهمن ماه ۸۵ در رادیو فردا آغاز به کار کرد.



برادر رهبر جنبش طالبان پاکستان کشته شد

«کلیم الله محسود» برادر «حکیم الله محسود» رهبر جدید طالبان پاکستان بر اثر حمله هواپیمای بدون سرنشین آمریکا به وزیرستان جنوبی کشته شد. بر اثر حمله هواپیمای جاسوسی بدون سرنشین آمریکا به روستای «سراوغه» در وزیرستان جنوبی که روز سه شنبه صورت گرفت، «کلیم الله محسود» برادر «حکیم الله محسود» رهبر جدید طالبان همراه با چهار تن از همکارانش کشته شد. شبکه های خبری توضیح بیشتری درباره این خبر ندادند. بیت الله محسود رهبر سابق طالبان پاکستان نیز چند ماه پیش بر اثر حمله هواپیماهای آمریکایی کشته شد. از طرف دیگر رسانه های پاکستان دیروز (چهارشنبه) از دستگیری یکی از دستیاران اصلی حکیم الله محسود سرکرده جدید گروه ممنوعه تحریک طالبان پاکستان در شمال غربی این کشور خبر دادند. شبکه تلویزیونی جیوی پاکستان اعلام کرد محمدشاه الیاس معامی فرمانده طالبان دیروز در ایالت سرحد شمال غربی دستگیر شد. خبرگزاری شینخوا اعلام کرد محمدشاه به علت حمله به نیروهای امنیتی، آدم ربایی و دیگر جرائم تحت تعقیب بوده است. بنا به اعلام منابع آگاه، مسلم خان از دیگر اعضای طالبان نیز روز سه شنبه در همین منطقه دستگیر شد.

این دستگیری ها در حالی اتفاق می افتد که نیروهای آمریکایی حملات هوایی خود را طی چند روز گذشته افزایش داده اند. در همین راستا و در سومین حمله هواپیمای بدون سرنشین آمریکا در دو روز اخیر به مواضع طالبان در نزدیکی مرز افغانستان، تعداد شبه نظامیان کشته شده به ۲۴ نفر افزایش یافت. بنا بر گزارش خبرگزاری های رسمی مقامات امنیتی پاکستان دیروز (چهارشنبه) اعلام کردند در منطقه وزیرستان شمالی حمله هواپیمای بدون سرنشین آمریکا به یک اتومبیل شبه نظامی طالبان، دست کم پنج کشته و چندین زخمی برجا گذاشت. بر اساس این گزارش، هواپیمای جاسوسی آمریکا یک خودرو را در شهرستان «نورک» در حومه شهر «میرعلی» در منطقه وزیرستان شمالی این کشور مورد حملات موشکی قرار داد که در نتیجه آن پنج نفر کشته شدند. یک شاهد عینی گفت: هواپیماهای جاسوسی آمریکا پس از حمله نیز پروازهای خود را در منطقه وزیرستان شمالی ادامه دادند که بر اثر آن خوف و هراس میان مردم ایجاد شد. در آخرین حمله نیز یک هواپیمای بدون سرنشین آمریکا در مناطق قبایله نشین پاکستان در نزدیکی کمربند مرزی افغانستان، یکی از تاسیسات طالبان مرتبط به شبکه حقانی در منطقه وزیرستان شمالی مورد هدف قرار گرفت که بنا بر اظهارات مقامات امنیتی تاکنون سه شبه نظامی کشته و پنج نفر دیگر مجروح شدند که در مجموع، شمار کشته شدگان شبه نظامی در این دو حمله هواپیماهای بدون سرنشین، حداقل به هشت نفر رسید.

یک مقام امنیتی در این منطقه نیز اعلام کرد: موشک های شلیک شده به مقر فرمانده محلی طالبان «عرفان محسود» برخورد کرده که منجر به کشته و زخمی شدن ۱۱ نظامی طالبان شد که به نظر می رسد سه نظامی از یک در میان اجساد نظامیان طالبان وجود داشته باشد. مقامات امنیتی افزودند هواپیمای جاسوسی آمریکا دو موشک به مقر طالبان شلیک کرده است که این پایگاه را کاملاً تخریب کرده و ممکن است آمار کشته شدگان بیشتر شود. خبر دیگر مربوط به طالبان پاکستان این است که «رضاخان» طراح حملات انتحاری به نیروهای امنیتی و عامل اصلی انفجارهای اخیر این کشور در منطقه «بونر» در دره سوات دستگیر شد. تیم های تحقیقاتی پلیس پاکستان با استفاده از جدیدترین تکنولوژی تلفن همراه این عامل شرور را دستگیر کردند.

به گفته پلیس، در نتیجه ورود ناگهانی نیروهای امنیتی، «رضاخان» نتوانست اقدامی کند و غافلگیرانه دستگیر شد، هرچند در این عملیات دو تن از همکارانش موفق شدند فرار کنند. این منابع می افزایند: طبق اطلاعات آژانس های اطلاعاتی «رضاخان» مسوولیت طراحی حملات انتحاری و تروریستی به کاروان های نیروهای امنیتی را بر عهده داشت. منابع امنیتی این کشور تاکید کردند این تروریست چند عملیات تروریستی در دره سوات انجام داده و هم اکنون نیز چند تن از اعضای این گروه در دره سوات حضور دارند. یکی از کارمندان پلیس نیز خبر داد این تروریست متعلق به گروه تروریستی طالبان است و پلیس وی را به یک مکان ناشناس جهت بازجویی و تفتیش منتقل کرده است.

مرکل قدرتمندترین زن جهان



مجله اکسپرس به مناسبت برگزاری انتخابات پارلمانی در آلمان، مقاله ای در مورد آنگلا مرکل صدر اعظم این کشور منتشر کرد و وی را «قدرتمندترین زن جهان» نامید. در این مقاله آمده است: آنگلا مرکل با هیچ یک از پیشینیانش در این مقام قابل مقایسه نیست. هیچ کدام از آنها «زن» نبوده، در آن طرف دیوار برلین یا «دیوار آهنین» زندگی نکرده و در جوانی یعنی در ۵۱ سالگی به صدراعظمی نرسیده بودند. آنگلا مرکل با وجود بحران اقتصادی در آلمان از محبوبیت زیادی برخوردار است. هفته نامه آلمانی اشپیگل نیز در مقاله ای مدعی شد انتخابات پارلمانی در این کشور زمینه ساز ایجاد تغییری اساسی در سیاست آلمان خواهد بود. این هفته نامه در گزارشی با عنوان «خوشامد به آلمان جدید» نوشت انتخابات پارلمانی ۲۷ سپتامبر (پنجم مهرماه) ساختار سیاسی آلمان را به گونه ای تغییر داده که می توان گفت پیش از این هرگز اینچنین تغییری در آن ایجاد نشده است. در یک خبر دیگر اعلام شد صدراعظم آلمان در نظر دارد ضمن مذاکره با رئیس حزب دموکراتیک آزاد، دولت جدید این کشور را تا روز ۹ نوامبر تشکیل دهد. به گزارش هفته نامه آلمانی «اشپیگل»، آنگلا مرکل صدراعظم آلمان که پس از پیروزی حزب در انتخابات پارلمانی اعلام کرده بود می خواهد هرچه سریع تر ائتلاف سیاه-زرد را با همکاری حزب دموکراتیک آزاد تشکیل دهد، از تاسیس دولت جدید تا ۹ نوامبر خبر داد. مرکل یک روز پس از پیروزی در انتخابات پارلمانی اعلام کرد می خواهد هرچه سریع تر با «گوئیو وستروله» رئیس حزب آزاد دموکراتیک و هورست زیهوفر رئیس حزب سوسیال مسیحی در خصوص مسائل مربوط به تشکیل ائتلاف جدید بحث و گفت و گو کند. طبق اظهارات مرکل دولت جدید آلمان باید هرچه سریع تر کار خود را آغاز کند و تا روز ۹ نوامبر باید تمامی مذاکرات در این خصوص پایان یافته باشند. وی در گفت و گو با مطبوعات آلمانی اعلام کرد مذاکرات ائتلافی با حزب دموکراتیک آزاد حداکثر تا هفته آینده آغاز خواهد شد. بر اساس گزارش ها، پس از شمارش ۲۹۹ حوزه انتخاباتی در آلمان احزاب دموکرات و سوسیال مسیحی ۸/۳۳ درصد آرا و حزب دموکراتیک آزاد ۶/۱۴ درصد آرا را به خود اختصاص دادند. حزب سوسیال دموکرات به عنوان رقیب اصلی حزب مرکل در این انتخابات نیز توانست ۲۳ درصد آرا را از آن خود کند.

چراغ سبز کره شمالی برای خلع تسلیمات هسته ای

سفیر کره شمالی در انگلیس اظهار داشت در صورتی که کشورش با تهدید هسته ای مواجه نباشد و برای حاکمیت ملی آن احترام قائل شوند، تسلیمات هسته ای خود را کنار خواهد گذاشت. جاسونگ نام سفیر کره شمالی در انگلیس، در عین حال اظهار داشت: جهان، کره شمالی را در معرض استاندارد های دوگانه قرار داده و تا زمانی که این سیاست ادامه پیدا کند، صلح و امنیت واقعی برقرار نخواهد شد. وی خاطر نشان ساخت: ما مذاکرات شنش جانبه خلع سلاح هسته ای را ترک کردیم، زیرا این مذاکرات بر پایه مساوات و عدالت نبود. سفیر کره شمالی تصریح کرد: اگر حاکمیت ملی ما مورد احترام قرار گیرد و همچنین اگر تهدید هسته ای علیه کره شمالی وجود نداشته باشد، تسلیمات هسته ای از جمهوری خلق کره شمالی خارج خواهد شد. وی افزود: دولت ما تلاش خواهد کرد در راستای خلع سلاح هسته ای شبه جزیره کره بر اساس مساوات و بی طرفی گام بردارد.

جاسونگ نام تاکید کرد: مساله هسته ای در کره شمالی به این دلیل مورد توجه است که آمریکا این کشور را تهدید به حمله به تسلیحات هسته ای کرده است و همچنین واشنگتن سیاست ضدپیونگ یانگ را پیگیری می کند. سفیر کره شمالی همچنین اضافه کرد: این استاندارد دوگانه است که یک کشور را به خاطر آزمایش هسته ای اش مورد سوال قرار دهیم، در حالی که کشورهای دیگر تا به حال بیش از دو هزار آزمایش هسته ای انجام داده اند. از طرف دیگر به گزارش خبرگزاری فرانسه، «پارک جیل یون» وزیر امور خارجه سابق کره شمالی و نماینده این کشور در مجمع عمومی سازمان ملل اظهار کرد خلع سلاح هسته ای کره شمالی به نحو آشکاری به تغییر سیاست های واشنگتن در برابر برنامه هسته ای این کشور بستگی دارد. وی با اشاره به اینکه آمریکا باید تفکرات و تصورات قدیمی خود را کنار بگذارد، تصریح کرد: دولتمردان آمریکا باید شعار تغییری را که همیشه مدعی آن هستند عملی کنند و در یکی از این تغییرات سیاست خود را در برابر برنامه هسته ای کره شمالی تغییر دهند. پارک تصریح کرد پیونگ یانگ تاکنون اقدامات متعددی را برای اثبات صلح آمیز بودن فعالیت های هسته ای خود، عدم استفاده از تهدید هسته ای و منابع جنگی و برقراری صلح و امنیت در کره انجام داده است.



تلنگر

صمد شکارچی

کی به چی قسم می خورد

آدم مجرد: به جون بچه هام
 آدم معتاد: به جون داداش
 آدم زن ذلیل: به جون جفتمون
 آدم تنبل: این تن بمیره
 پزشک جراح: به تیغ برنده امیرالمومنین
 سرباز وطن: ناموسا
 آرایشگر: به جون موها
 آدم لاغر: به این چاق کرده
 آدم نامرد: به مردونگیت قسم
 آدم کچل: به سر مبارک
 جن گیر: به روح پدرم
 سفال گر: به خاک مادرم
 جاهل خرابات گشته: به جون تمام مردای عالم
 آدم بدهکار: به جون خودت که می خوام دنیا نباشه
 شیرازی های عزیز: کاکو، به شاه چراغ قسم
 مرده شور: بچه هامو با دست خودت کفن کنی
 معلم هندسه: به قبر شش گوشه امام حسین
 معلم ریاضی: به امام هشتم
 سلطنت طلب: به شاه نجف قسم
 آدم گرسنه: به نون و نمکی که با هم خوردیم
 آدم تشنه: به سقای دشت کربلا
 چشم پزشک: به جون چشمات
 زندانی سیاسی: قسم به آزادی
 سید خدا: حاجی جون جدت قسم به شال سبزت قسم
 آدم بی تربیت: به جون شوهرت
 متهم: خدا رو شاهد می گیرم
 نمازگزار: به این قبله محمدی
 آدم کوسه: به جون سبیلای مردونت
 پیرزنان عزیز: ننه به جون جونیت
 مشهدی ها: به امام رضا قسم
 آدم دو زنه: به فاطمه زهرا
 آدم وافوری: به این آتیش

و بالاخره رئیس جمهور محبوب: به این هاله نور قسم

حرف های تنهایی

مرد اسلحه کشید، زن رنگش کرد، مرد کشید و دراز کشید، زن کشید و راهی شد!
 بی حرف دوم است، دار جمله نیست، بیدار نمی شود!
 روی سگم که بالا می آید، وفا داریم بیشتر می شود!
 چرا دیگر مرغ حق تخم نمی گذارد؟
 پنجره از بیرون سوز سرما و از داخل دم گرم بخاری را تحمل می کند!
 پنجره برای دزد روزنه امید است!
 دزد ماه را در قاب پنجره جا گذاشته بود!
 برای اینکه میخ کوب نشوم دائم این پا و آن پا می کنم!
 روی سگم را پوشاندم تا بالا نیاید!
 دماغم در زیر بار عینک قوز شد!
 چون دهانش بوی شیر می داد حیوانات از او می ترسیدند!
 بی، درد است، اساس، رفاه زندگی بی اساس.
 پنجره وا می شود، بسته می شود، وابسته می شود!
 بهمن به بلندی یلدا می نازد!
 لب ساحل را که بوسیدم دریا خشمگین شد!
 صمد شکارچی

اوباما هر روز ۳۰ بار تهدید به قتل می شود

شبکه خبری «سی ان ان» به نقل از منابع امنیتی و جاسوسی کاخ سفید اعلام کرد رئیس جمهور آمریکا هر روز با ۳۰ مورد تهدید به قتل مواجه است. به گزارش فارس به نقل از شبکه سی ان ان، «باراک اوباما» هر روز با ۳۰ مورد تهدید به قتل از سوی مخالفان خود مواجه می شود که نسبت به دوران «جرج بوش»، رئیس جمهور سابق، ۴۰۰ درصد افزایش یافته است. منابع امنیتی و جاسوسی کاخ سفید باید هر مورد از تهدیدهای مذکور را بررسی کنند و تدابیر امنیتی را تشدید کنند. بنابر این گزارش، تهدیدهایی که علیه روسای جمهور آمریکا مطرح می شوند اکثراً بی اعتبار هستند. آمریکا که به بهانه مبارزه با تروریسم القاعده به افغانستان و سپس به عراق حمله کرده اکنون با تهدیدهای داخلی مواجه است و حتی در سایت های اینترنتی نظیر فیس بوک نیز نظرسنجی درباره اینکه آیا باید اوباما کشته شود، از سوی کاربران مطرح می شود.

مانور مشترک نیروی هوایی اندونزی و آمریکا

سخنگوی نیروی هوایی اندونزی دیروز گفت: نیروی هوایی اندونزی و نیروی هوایی آمریکا به منظور توسعه روابط نظامی خود، در حال برگزاری مانور مشترک در استان جاوای غربی در اندونزی هستند. بامبانگ سولستیتو سخنگوی نیروی هوایی اندونزی خاطرنشان ساخت: این مانور از تاریخ ۲۹ سپتامبر (هفت مهر) آغاز شده و تا هشت اکتبر (۱۶ مهر) ادامه خواهد یافت. وی افزود: در این مانور ۱۵۰ تن از پرسنل نیروی هوایی اندونزی به همراه ۷۵ تن از پرسنل نیروی هوایی آمریکا حضور دارند. سولستیتو تصریح کرد: این مانور با هدف تقویت اعتماد به نفس، حرفه بی کردن روش های عملیاتی و ارتقای روابط دو نیروی هوایی صورت می گیرد. وی عنوان داشت: در این مانور عملیات هوایی چتربازی، اطلاعاتی و اقدامات ایمنی انجام می گیرد.

برلوسکونی، اوباما و همسرش را "سیاه سوخته" خطاب کرد

نخست وزیر ایتالیا که به ایراد گاف های متعدد در سخنان خود مشهور است، پس از بازگشت از اجلاس جی ۲۰، روز یکشنبه، در یک سخنرانی برای هواداران محافظه کار خود گفت: "من حامل سلامی از سوی رییس جمهور آمریکا، اسمش چی بود؟ همون پسر سیاه سوخته، بله باراک اوباما برای شما هستم!". سایت ایرانتو نوشت: نوی پیش از این نیز در اجلاس قبلی جی ۲۰ در لندن، این صفت را برای اوباما بکار برده و از این جهت به نوعی نژاد پرستی متهم شده بود، اما اینبار برلوسکونی، میشل اوباما را نیز از قلم نینداخت. نخست وزیر میلیاردر ایتالیا و صاحب غول های رسانه ای که شغل خود را با پذیرایی از میهمانان کشتی های تفریحی آغاز کرده است، در سخنرانی مذکور اضافه کرد: "باور نمی کنید، اما فکر می کنم هر دوی آنها رفته بودند کنار دریا برای حمام آفتاب، چون همسر اوباما هم حسابی برونزه شده بود!". رسانه های اروپایی طی اجلاس گذشته، تصاویری را منتشر کردند که در آنها، اوباما، مانع روبوسی همسرش با برلوسکونی شده بود.

علاقتمندی نخست وزیر ۷۲ ساله ایتالیا، به ارتباط با دختران جوان، بر هیچکس پوشیده نیست و به همین دلیل، همسرش نیز از وی تقاضای طلاق کرد.

تلاش مقام های قضایی برای تحقیق درباره اینکه آیا وی برای برقراری رابطه با آنان پولی نیز پرداخت کرده، تاکنون ناکام مانده است. اما در همان سخنرانی روز یکشنبه، برلوسکونی انتقاد دیگری نیز از اوباما بعمل آورد، وی او را متهم ساخت که سخنرانی های عمومی خود از روی متونی که بر روی مانیتور پخش می شود، انجام می دهد. وی گفت: "این سوال برای ما ایجاد می شود که آیا اوباما واقعا می داند که چی می گوید، یا فقط مطالبی که برایش دیکته شده می خواند."



کانون ایران

برای پاسداری از فرهنگ و هنر ایران شروع ترم پاییزی آموزشگاه زبان فارسی کانون ایران

آموزشگاه زبان فارسی کانون ایران در لندن پس از پایان تعطیلات تابستانی روز شنبه ۱۲ سپتامبر ۲۰۰۹ ترم پاییزی (ثالث اول) سال تحصیلی جدید را آغاز نمود.

آموزشگاه زبان فارسی کانون ایران با ۲۵ سال پیشینه آموزشی در لندن زیر نظر مستقیم دکتر قاسمی مدیر کانون اداره می شود و شخصا تدریس کلاسهای GCSE و A-level را بر عهده دارد.

آموزشگاه کانون ایران مرکز رسمی آزمونهای GCSE و A-level فارسی (مجاز از سوی مرکز OCR) است. و در تمام کلاسهای ۱۲ گانه از سطح مبتدی تا پیش دانشگاهی و کلاسهای ویژه بزرگسالان و خارجیان از وجود معلمان با تجربه که بیش از چندین دهه پیشینه تدریس در ایران و انگلستان را دارند استفاده می کند.

نتایج درخشان و قبولی صد در صد آزمونهای شاگردان این آموزشگاه در سال جاری و سالهای پیشین نشانه بارز برتری روش آموزشی در این مرکز فرهنگی با سابقه است.

شهریه آموزشگاه مانند سال گذشته همچنان هفتاد پوند (£۷۰) در یک ترم سه ماهه (۱۲ هفته) است. برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام در ترم جدید با تلفن دفتر کانون ایران (۰۲۰۸۷۴۶۳۲۶۹) و از روز شنبه ۱۲ سپتامبر و شنبه های بعدی (فقط روزهای شنبه) با تلفن آموزشگاه (۰۲۰۸۷۴۶۳۲۶۹) تماس گرفته شود.

نشانی آموزشگاه: Active Learning School, 4A King Street, London W6 0QA

نزدیک ترین ایستگاه قطار Hammersmith



خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
www.iranianstudy.com



اقتصاد بازرگانی

نرخ ارز گران است یا ارزان؟

ثبات اقتصادی و اثرات آن در حوزه‌های پولی، ارزی و سیاستی از دیدگاه دکتر محمدحسین ادیب، عضو بازنشسته هیأت علمی دانشگاه اصفهان شاخص برابری قدرت خرید، مهمترین شاخصی است که نشان می‌دهد نرخ ارز در یک کشور تا چه اندازه واقعی است. در این شاخص، قدرت خرید قیمت هزار و ۸۰۰ قلم کالا در ۱۹۶ کشور با آمریکا مقایسه می‌شود. نتایج نشان می‌دهند که در ۱۶۲ کشور از بین کشورهای مذکور، شاخص برابری قدرت خرید در هر کشور، تنها در حدود ۲۰ درصد با آمریکا تفاوت دارد که این تفاوت یا بیش از قدرت خرید در آمریکا است و یا کمتر از آن. به عبارت دیگر، قیمت کالاها و خدمات با نرخ ارز موجود کشورها فقط تا ۲۰ درصد با آمریکا تفاوت دارد و این نشان می‌دهد نرخ ارز در ۱۶۲ کشور تقریباً واقعی تعیین شده است.

اما در ۳۲ کشور دیگر، قیمت کالاها با آمریکا بسیار متفاوت است. ایران، هند، ویتنام و چین در زمره این کشورها هستند.

در این ارتباط با مراجعه به آمارهای رسمی و بانرخ ۹۵۰ تومانی دلار، میزان محصولناخالص ملی ایران در حدود ۲۴۰ میلیارد دلار و با شاخص برابری قدرت خرید ۹۰۰ میلیارد دلار است. به عبارت صریح‌تر، با معیاری که نرخ ارز در ۱۶۲ کشور جهان تعیین شده است، نرخ دلار در ایران باید حدود ۳۰۰ تومان باشد که علت تعیین بالای نرخ ارز در ایران، پایین بودن بهره‌وری در تولید کالاهای قابل مبادله با خارج است. بر این اساس می‌توان به میزان ۴۰ میلیارد دلار سوبسید پرداخت شده دولت برای ۲۰ میلیارد دلار صادرات در سال ۸۶ استناد کرد که این امر حکایت از این حقیقت دارد که روند کنونی صادرات غیرنفتی در کشور، مولد فقر عمومی است و آنچه که واقعا ۶۰ میلیارد دلار ارزش دارد، به قیمت ۲۰ میلیارد دلار صادر می‌شود و اگر صادرات غیرنفتی متوقف شود این ۴۰ میلیارد دلار در اقتصاد کشور باقی می‌ماند.

مجموع عوامل فوق نشان می‌دهند اگر ۳۰۰ درصد تورم در اقتصاد ایران ایجاد شود و نرخ ارز ثابت بماند، نرخ ارز در ایران با معیار تعیین نرخ ارز در ۱۶۲ کشور جهان سازگار شده است. لذا ذکر این نکته حایز اهمیت است

که نرخ ارز در ایران واقعی نیست و سخن از ثبات اقتصادی تا قبل از واقعی شدن نرخ ارز با جریان پیچیده واقعیت تصادم دارد.

قیمت کالا

اگر هر خانواده ایرانی در ماه ۵۰۰ هزار تومان هزینه کند، با لحاظ کردن ۱۸ میلیون خانواده در کشور، در سال ۱۰۸ هزار میلیارد تومان خرید کالا در کشور صورت می‌گیرد. با فرض قیمت ۷۰ دلار برای هر بشکهنفت، دولت ایران حدود ۵۴ هزار میلیارد تومان یارانه انرژی پرداخت می‌کند. بر این اساس، حذف یارانه انرژی، تورمی حدود ۳۴ درصد ایجاد می‌کند، چراکه هزینه‌های خانوار ایرانی به ۱۶۲ هزار میلیارد تومان افزایش می‌یابد. هرچند این شیوه برای محاسبه تورم ایجاد شده ناشی از حذف یارانه انرژی ایراداتی دارد، اما دورنمایی است از تورم ایجاد شده پس از سیاست حذف یارانه‌ها در کشور. ناگفته پیداست تا زمانی که یارانه انرژی حذف نشود، قیمت کالاها و خدمات در ایران قیمت‌های تحریف شده هستند و جامعه بر اساس قیمت‌های غلط سرمایه‌گذاری می‌کند.

نرخ‌های تعرفه

سؤال آن است که آیا نرخ‌های تعرفه گمرکی در ایران واقعی هستند؟ متوسط تعرفه گمرکی در کشورهای عضو WTO، ۶/۳ درصد است و ۴۰ درصد از کالاها معاف از پرداخت حقوق گمرکی هستند، به عبارت دیگر، متوسط نرخ تعرفه برای کالاهای مشمول تعرفه حدود ۶ تا ۷ درصد است. در حالی که تعرفه کالاهای ساخته شده در ایران بین ۳۰ تا ۸۰ درصد است و در نتیجه قیمت بسیاری از کالاهای ساخته شده ایرانی ۲ تا ۳ برابر بازارهای جهانی است و این نشان می‌دهد که اقتصاد دچار عدم تعادل جدی است.

ثبات اقتصادی

ارزیابی اقتصاددانان از ثبات اقتصادی ارزیابی مثبتی است، اما ثبات پدیده‌ای است که پس از جراحی اقتصادی در سه حوزه نرخ ارز، قیمت کالاها و تعرفه‌های گمرکی حاصل می‌شود. هر اندازه جراحی اقتصادی در ۳ حوزه فوق با سیاست‌های تأخیری انجام شود، اقتصاد ایران با سرعت بیشتری به سوی "شوک درمانی" حرکت می‌کند. جامعه باید هم از جراحی اقتصادی و هم از ثبات اقتصادی در کنار یکدیگر ارزیابی مثبت داشته باشد، اما دسترسی به دومی فقط زمانی ممکن است که قیمت‌گذاری کالاها و خدمات، نرخ ارز و تعرفه بر اساس قوانین بازار تحقق یافته باشد. از ۱۷۲ کشوری که با ضوابط WTO در فاز ثبات اقتصادی قرار دارند، همه از سه مرحله فوق عبور کرده‌اند.

چاوس بلوف زد

رئیس کمیسیون انرژی هفته گذشته اعلام کرد واردات بنزین از ونزوئلا منتفی است. او مدعی شد طرح این موضوع تنها براساس اظهارنظر آقای چاوس بوده که حتی آقای احمدی نژاد هم نظری نسبت به آن ارائه نداده است. این اظهارات کاتوزیان اما درحالی مطرح می‌شود که در نشست خبری مشترک احمدی نژاد و چاوس در مشهد هنگامی که دست در دست یکدیگر داشتند احمدی نژاد از امضای تفاهمنامه مشترک بین ایران و ونزوئلا خبر داد و هوگو چاوس در حالی که در کنار احمدی نژاد ایستاده بود این خبر را این گونه تکمیل کرد: کشور ما از ماه اکتبر روزانه ۲۰ هزار بشکه بنزین به ایران صادر خواهد کرد.

او همچنین افزود: این موافقتنامه به امضا رسیده است که از اهمیت بالایی برخوردار است. چاوس در ادامه با اشاره به رسانه های حاضر در آن جلسه اظهار کرد: این موافقتنامه را نیز شما رسانه های گروهی انعکاس دهید و تنها عکس نگیرید. این ۲۰ هزار بشکه بنزین معادل ۸۰۰ میلیون دلار خواهد بود و این نیز از اهمیت بالایی برخوردار است. او با اعلام اینکه البته نوع فروش مانند تفاهمنامه ونزوئلا با آرژانتین است، اظهار کرد: همچنین کشور ونزوئلا ۵۰ میلیون دلار دارو نیاز خواهد داشت که از ایران این را خواستاریم. در ابتدای این نشست تفاهمنامه های همکاری های مشترک برای ساخت دارو و تجهیزات پزشکی، همکاری در زمینه نفتی و همکاری مشترک بازرگانی میان دو کشور به امضای طرفین رسید. پس از آن نیز مسعود میرکاظمی خبر واردات بنزین از ونزوئلا را تایید کرد.

او در گفت وگویی اعلام کرد: در سفر اخیر هوگو چاوس به تهران موافقتنامه یی مابین ایران و ونزوئلا برای واردات بنزین به ایران امضا شده است. میرکاظمی افزود: قرار شده از ماه آینده (اکتبر) ونزوئلا هر روز ۲۰ هزار بشکه بنزین به ایران صادر کند و این بسیار مهم است. و حالا چگونه است که آقای کاتوزیان ادعا می‌کند طرح این موضوع تنها بر اساس اظهارنظر آقای چاوس بوده و رئیس جمهور نظری نسبت به این طرح نداشته اند در حالی که در مشهد مقدس و در کنار آقای چاوس ایستاده و در نشست مشترک هنگام ادای این جملات حضور داشتند. به گزارش ایلنا برخی مسوولان وزارت نفت با حضور در جلسه کمیسیون انرژی اعلام کردند بحث واردات بنزین از ونزوئلا تنها یک حرف تبلیغاتی از سوی چاوس بوده و هیچ قراردادی میان ایران و ونزوئلا مبادله نشده است. کاتوزیان با بیان اینکه در این توافقنامه هیچ عدد و رقمی برای واردات بنزین نیامده است، گفت: طرح این موضوع تنها براساس اظهارنظر آقای چاوس بوده که حتی آقای احمدی نژاد هم نظری نسبت به آن ارائه نداده اند.

حمیدرضا کاتوزیان با تاکید بر اینکه هیچ قراردادی میان ایران و ونزوئلا برای واردات بنزین مبادله نشده است، گفت: تنها توافقنامه یی میان دو کشور مبادله شده که وجهه سیاسی دارد و هیچ تکلیفی یا تعهدی برای ما نمی‌آورد. رئیس کمیسیون انرژی بر این اساس و به استناد سخنان مسوولان وزارت نفت گفت واردات بنزین از ونزوئلا منتفی است.

Licence Number: 12483751

صرافی در بیرمنگهام

خدمات ارزی و مسافرتی آرات

ارسال سریع ارز به تمام کشورهای دنیا
ایران، آمریکا، کانادا، امارات، افغانستان و پاکستان
چین، ترکیه آلمان و سایر کشورهای اروپایی

بدون کارمزد

مطمئن تر از هر جا

فروش بلیط هواپیمایی ماهان به

ایران

و سایر کشورها

Tel: +44-121-7072921
mobile: +44-7760772714
FAX: +44-121-270 2393
ararat09@yahoo.co.uk
205 Kings Road, Tysele,
Birmingham B11 2AA

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۸۸/۰۷/۰۹	
USD	دلار آمریکا ۹,۹۰۱
GBP	پوند انگلیس ۱۵,۷۸۰
CHF	فرانک سوئیس ۹,۵۴۰
SEK	کرون سوئد ۱,۴۱۹
NOK	کرون نروژ ۱,۷۱۳
DKK	کرون دانمارک ۱,۹۴۵
AED	درهم امارات متحده عربی ۲,۶۹۶
KWD	دینار کویت ۳۴,۵۲۶
JPY100	یکصد ین ژاپن ۱۱,۰۰۴
HKD	دلار هنگ کنگ ۱,۳۷۸
OMR	ریال عمان ۲۵,۷۱۷
CAD	دلار کانادا ۹,۳۴۲
ZAR	راند آفریقای جنوبی ۱,۳۱۰
TRY	لیر ترکیه ۶,۶۷۱
RUB	روبل روسیه ۳۳۰
QAR	ریال قطر ۲,۷۱۹
AUD	دلار استرالیا ۸,۷۱۸
SAR	ریال سعودی ۲,۶۴۱
BHD	دینار بحرین ۲۶,۲۶۳
SGD	دلار سنگاپور ۷,۰۱۶
CNY	یوان چین ۱,۴۵۱
MYR	رینگیت مالزی ۲,۸۵۷
EUR	یورو ۱۴,۴۷۳



مشتریان داخلی و محلی. مشتریان بین‌المللی بیشتر به دنبال خانه‌های مجلل و لوکس بودند ولی مشتریان مسکن در عربستان و ابوظبی تنها خواستار داشتن سرپناهی مناسب برای خود و خانواده هستند.

یک مشاور بخش مسکن نیز گفت، عربستان در حال اجرای پروژه‌های زیرساختی زیادی است. آنها در حال اجرای پروژه‌های راه‌آهن هستند. همچنین این کشور مبالغ زیادی را برای بخش بهداشت و سلامت هزینه کرده است.

یک مشاور بخش مسکن در عربستان در این باره گفت، شرکت‌های پیمانکاری غیردولتی در عربستان با چالش‌های زیادی روبه‌رو هستند. مشکلات لجستیکی یکی از مهمترین این چالش‌ها به شمار می‌رود. شرکت پیمانکاری که از امارات یا قطر وارد عربستان می‌شود با مشکلات زیادی روبه‌رو خواهد بود و کار در عربستان به این راحتی‌ها نیست.

محدودیت‌های زیادی وجود دارد. از جمله محدودیت‌ها برای استخدام نیروی کار در شرکت‌های پیمانکاری عربستان نسبت به دبی و ابوظبی بیشتر است.

استخدام نیروی کار مهمترین معضل شرکت‌های پیمانکاری در عربستان است. بر اساس این گزارش، شرکت‌های پیمانکاری برای توسعه و تنوع فعالیت‌های خود به دنبال بازارهای خارج از کشورهای عربی از جمله شمال آفریقا هستند. ۲۱ درصد شرکت‌های پیمانکاری بر این باورند که لیبی بهترین پیشنهادها را برای پروژه‌های ساختمانی ارائه می‌کند.

مؤسسه تحقیقاتی نایت نیز با اشاره به بروز رکود در فعالیت‌های ساختمانی در دبی بخش مسکن این امیرنشین را بزرگترین قربانی بحران اقتصادی جهان معرفی کرد.

مؤسسه تحقیقاتی نایت فرنگ اعلام کرد بخش مسکن امیرنشین دبی که زمانی کانون فعالیت‌های ساختمان‌سازی بود از نظر تأثیرپذیری از بحران اقتصادی جهان در رتبه نخست قرار گرفته است. در ۱۲ ماه منتهی به ۳۱ مارس قیمت مسکن در این منطقه ۳۲ درصد کاهش یافته است، این در حالی است که یک سال قبل از آن قیمت مسکن در دبی رشد سالانه‌ای بالغ بر ۴۸ درصد را تجربه می‌کرد. نیک بارنز رئیس مؤسسه تحقیقاتی نایت فرنگ در این باره گفت: دبی در آشفتگی قرار دارد. در این منطقه همه چیز به فعالان توسعه و این که تا کی می‌توانند دوام آورند بستگی دارد. بر اساس این گزارش بحران مالی عامل اصلی زوال اقتصاد دبی بوده است و علت این امر ساخت و ساز گسترده بود که در نتیجه آن هزاران خانه جدید ساخته شد اما تقاضایی برای آن وجود نداشت. طی یک سال دبی از صدر بازارهای در حال توسعه مسکن به زیر کشیده شد و در انتهای جدول قرار گرفت. البته بحران در بخش مسکن به دبی اختصاص ندارد. در سه ماهه نخست ۲۰۰۹، قیمت مسکن در لتونی ۳۶ درصد و در سنگاپور ۲۴ درصد کاهش داشته است. آمریکا و انگلیس نیز هر یک با ۱۷ درصد کاهش قیمت در بخش مسکن خود مواجه شده‌اند. جمهوری چک نیز با بیشترین افزایش قیمت مسکن در این مدت مواجه شده است.

فوریه در شهر ابوظبی ارائه شد، افق روشنی را درباره صنعت مسکن کشورهای عربی ترسیم نمی‌کند.

بی‌شک بخش مسکن موتور محرک رشد اقتصادی کشورهای منطقه طی سال‌های اخیر بوده است.

نخستین نگرانی شرکت‌های ساختمان‌سازی سرعت رکود در بازار مسکن است. بیش از دو سوم شرکت‌های ساختمانی بر این باورند که فعالیت‌های ساختمانی طی سال ۲۰۰۹ با رکود شدیدی روبه‌رو خواهد شد که این مسئله ناشی از کاهش چشمگیر قیمت مسکن به ویژه در دبی است.

«گراهام مک کایج» مدیرعامل شرکت پیمانکاری داتکو بالفور بیٹی در این باره گفت: شرکت‌های پیمانکاری به این واقعیت رسیده‌اند که بازار مسکن منطقه در شرایط کنونی ظرفیت بالایی ندارد و به همین دلیل قصد دارند فعالیت‌های خود را کاهش دهند.

بازار مسکن در حال نزول و سقوط است. اکنون باید روی کیفیت تمرکز کنیم. اکنون باید بهترین و متخصص‌ترین افراد را برای کار به خدمت بگیریم تا بهره‌وری را افزایش دهیم. اگر به بهره‌وری توجه کنیم، سودمان دو برابر افزایش خواهد یافت.

رکود بخش مسکن کشورهای عربی از سال ۲۰۰۸ آغاز شده و همچنان ادامه دارد و دورنمای چندان امیدوارکننده‌ای نیز برای سال ۲۰۱۰ وجود ندارد. طی ماه‌های اخیر بسیاری از پروژه‌های عمرانی و ساختمانی متوقف و لغو شده است.

شرکت‌های پیمانکاری نیز با کاهش شدید سفارش و تقاضاها روبه‌رو هستند. ۸۷ درصد شرکت‌های ساختمانی اعلام کردند تنها طی سه ماه اخیر با لغو یا تأخیر یک پروژه یا بیشتر روبه‌رو شدند و ۳۵ درصد شرکت‌ها نیز این رقم را ۵ پروژه یا بیشتر اعلام کردند.

«یاد کمال» رئیس شرکت ساختمانی عرب‌تک واقع در دبی در این باره گفت: ما امیدواریم بخش مسکن کشورهای عربی طی سال‌های ۲۰۰۹ و ۲۰۱۰ با رشد نسبی روبه‌رو شود.

بر اساس این گزارش، بخش‌هایی که به شرکت‌های خصوصی وابسته بوده به شدت آسیب دیده است. افت و رکود شدید بخش مسکن دبی، شرکت‌ها را مجبور کرده تا به دنبال یافتن بازارهای جدیدی باشند. بیش از دو سوم شرکت‌های مورد نظرسنجی اعلام کردند، فعالیت‌های خود را به جای دبی به سمت ابوظبی، قطر و عربستان انتقال می‌دهند تا بازارهای جدیدی پیدا کنند. عربستان بیشترین رشد را داشته است. دو سوم پاسخگویان پیش‌بینی کردند بخش مسکن عربستان امسال رشد خواهد داشت، بیش از ۳۳ درصد پیش‌بینی کردند رشد بخش مسکن عربستان به ۱۰ درصد خواهد رسید.

رئیس یکی از شرکت‌های پیمانکاری امارات گفت: توافق و اجماع کلی این است که عربستان، قطر و ابوظبی مهمترین اولویت‌های بازار مسکن خواهد بود. البته شرایط متفاوت و خاص بازار مسکن در این مناطق نسبت به دبی، فعالیت شرکت‌های پیمانکاری در این کشورها را با چالش‌های زیادی روبه‌رو خواهد کرد.

رونق بازار مسکن دبی بیشتر به مشتریان بین‌المللی وابسته بود تا به

رکود در بازار مسکن دبی همچنان ادامه دارد

الهه حسینی

شرکت املاک جونز لانگ لاسال اعلام کرد روند نزولی قیمت مسکن در دبی که طی دوازده ماه گذشته تا ماه ژوئن ۴۷ درصد کاهش داشته است به دلیل مزاد عرضه ادامه می‌یابد.

به گزارش پایگاه خبری بلومبرگ، این شرکت که در شیکاگو مستقر است در گزارشی اعلام کرد: «این مشکل احتمالاً در برخی بخش‌ها پیش از آنکه بهتر شود وخیم‌تر خواهد شد و روند نزولی بهای مسکن و میزان اجاره بهای مسکن در کوتاه مدت ادامه می‌یابد.»

دبی دومین شیخ نشین بزرگ امارات عربی متحده در سال گذشته از بهترین عملکرد در ۴۶ بازاری که در شاخص بهای مسکن جهانی نایت فرانک مد نظر بود به وخیم‌ترین وضع رسید.

این رکود به عملیات ساخت و ساز پررونق در این امیرنشین پایان داد. جونز لانگ لاسال اعلام کرد هم‌اکنون یک چهارم از دفاتر دبی خالی هستند و ۶۵ درصد از اتاق‌های هتل‌های دبی نیز خالی از مشتری است.

به گفته این گزارش، این رکود احتمالاً بازاری دو لایه را به وجود می‌آورد که در آن تقاضای اصلی مصرف‌کنندگان به کالاهای جذاب‌کننده معطوف می‌شود و طرح‌های در دست ساخت یا پروژه‌هایی که از تعداد سکنه محدودی برخوردار است با ضرر بیشتری مواجه می‌شود.

نشریه مید نیز در گزارشی اعلام کرد: حدود ۷۰ درصد شرکت‌های ساختمانی خلیج‌فارس قصد دارند پروژه‌های عمرانی و ساختمانی خود را متوقف کنند.

این نشریه تأکید کرده که در میان شهرهای خلیج‌فارس، دبی با بیشترین بحران مواجه شده است.

سرعت و گسترش بحران اقتصادی و تأثیر آن بر بخش مسکن کشورهای عربی خلیج‌فارس، بسیاری از شرکت‌های پیمانکاری منطقه را شوکه کرده ولی این شرکت‌ها به تدریج با افزایش مشکلات و چالش‌ها برای ادامه فعالیت روبه‌رو می‌شوند.

بر اساس نظرسنجی مید از ۳۰ نفر از رؤسای شرکت‌های بزرگ ساختمانی در کشورهای عربی خلیج‌فارس، مشخص شد ۷۰ درصد شرکت‌های ساختمانی برای لغو پروژه‌های عمرانی و ساختمانی و کاهش فعالیت خود در منطقه طی ۱۲ ماه آینده آماده می‌شوند.

بیش از ۴۰ درصد شرکت‌ها نیز قصد دارند بیش از ۱۰ درصد کارمندان خود را اخراج کنند. آمارهای مربوط به گزارش چشم‌انداز بخش مسکن کشورهای عربی که در همایش صنعت ساختمان کشورهای عربی در نهم

وابستگی بودجه به نفت بیش از ۵۲ درصد است

بررسی قانون بودجه سال ۱۳۸۷ کل کشور گویای این موضوع است که میزان افزایش بودجه عمومی دولت نسبت به سال ۱۳۸۶ برابر ۷/۳۵ درصد و میزان افزایش بودجه شرکت‌های دولتی، موسسات انتفاعی وابسته به دولت و بانک‌ها ۲/۲۱ درصد بوده است.

به گزارش منابع عمومی دولت در قانون بودجه سال ۱۳۸۷ کل کشور مرکب از ۱/۲۳ درصد منابع مالیاتی، ۸/۳۱ درصد منابع حاصل از فروش نفت و فرآورده‌های نفتی بوده است.

این گزارش تصریح می‌کند، از آنجا که منابع حساب ذخیره ارزی از عواید حاصل از فروش نفت تامین می‌شود، می‌توان چنین استنتاج کرد که میزان وابستگی بودجه عمومی دولت به درآمد نفت بالغ بر ۸/۴۸ درصد بوده و چنانچه مالیات شرکت ملی نفت ایران هم به این رقم افزون شود، این رقم در سال ۱۳۸۷، ۷/۵۲ درصد خواهد بود.

بر اساس مفاد همین گزارش، قانون بودجه سال ۱۳۸۷ کل کشور در بعد مصارف نیز گویای آن است که ۲۶ درصد مصارف بودجه عمومی معادل ۶/۲۴۴ هزار میلیارد ریال به تملک دارایی‌های سرمایه‌ای اختصاص یافته است که ۶/۲۲ درصد از رقم مشابه در سال ۱۳۸۶ بیشتر است.

از طرفی، سقف اعتبارات هزینه‌ای (از جمله ۳/۴ درصد یارانه کالاهای اساسی، ۲/۳ درصد یارانه واردات بنزین و نفت گاز و ۱۳ درصد یارانه شفاف سازی قیمت انرژی) برابر ۱/۵۸۳ هزار میلیارد ریال تعیین شده که ۱/۶۲ درصد مصارف بودجه عمومی دولت است و ۴۶ درصد بزرگتر از رقم اعتبارات هزینه‌ای در سال ۱۳۸۶ است.

مؤسسه حسابداری اویس مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

Member of Association of Accounting Technicians
Registered at: Office of Fair Trading;
Credit Consumer Licensing, ICO

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانبازگان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

NEW ADDRESS

Principal Accounting
Suite 7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

NEW ADDRESS

خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

نامی مطمئن و آشنا

دفتر مرکزی لندن:

Tel: 020 7499 5455
Fax: 020 7629 2974
24 North Audley Street, London W1K 6WD
(Off the Oxford St.)
Under New Licence No: 12113380

jrvandi@btconnect.com

Dubai:

Tel: (9714) - 22 72 765
Fax: (9714) - 22 77 920
ravandi@emirates.net.ae



بررسی یک پرونده تجاوز

فرزانه روستایی



حتی گذشت ۳۰ سال از پرونده تجاوز به یک دخترچه ۱۳ ساله نتوانست مانع دستگیری یکی از مشهورترین کارگردان های تاریخ سینما شود. رومن پولانسکی مشهور و کارگردان فیلم های مشهوری همچون «Rosemary Baby» و «شهر چینی» پریروز به محض ورود به خاک سوئیس از سوی پلیس دستگیر شد و در زندان به سر می برد. ماجرا به ۳۰ سال پیش باز می گردد که پولانسکی به خاطر تجاوز به یک دخترچه بازداشت شد و ۴۳ روز را در زندان به سر برد. آن دختر ۱۳ ساله امروز ۴۳ ساله است و با شکایت او دادستان لس آنجلس همچنان پیگیر پرونده پولانسکی است.

۳۰ سال پیش پولانسکی وقتی متوجه شد که ممکن است به خاطر تجاوز به این دختر به ۵۰ سال زندان محکوم شود خانه و زندگی و همسرش را در آمریکا گذاشت و از این کشور فرار کرد. طی سه سال گذشته پولانسکی از ورود به کشورهایی که معاهده مبادله یا استرداد مجرمان را با آمریکا امضا کرده اند خودداری کرد، اما تیمی از وکلای طرفدار حقوق بشر که از حقوق دختر ۱۳ ساله ۳۰ سال پیش دفاع می کند هفته گذشته درخواست های جدیدی برای دستگیری این مجرم ۳۰ سال پیش به کشورهای طرف معاهده ارسال کرد و نتیجه نهایی این شد پولانسکی که برای دریافت جایزه فستیوال زوریخ برای فیلم «پیانست» وارد خاک سوئیس شده بود سر از بازداشتگاه درآورد. پولانسکی طی ۳۰ سال گذشته از ترس دستگیری از سفر به انگلیس خودداری کرده بود اما اتهام تجاوز در نهایت رومن پولانسکی را تبدیل به دارنده مشهورترین پرونده اتهام تجاوز در حقوق بین الملل کرد.

پولانسکی لهستانی الاصل طی ۳۰ سال گذشته بیشتر عمر خود را در فرانسه گذرانده و دستگیری او اعتراض سارکوزی و دیگر مقام های فرانسوی را برانگیخت. پیگیری پرونده تجاوز ۳۰ سال پیش یک مرد ۴۷ ساله که اکنون ۷۶ ساله است دلالت بر نقض و تخریب حریمی دارد که ۳۰ سال پیش مورد اهانت قرار گرفته و آلام ناشی از آن هیچ گاه به پایان نرسیده است. بسیاری از نظام های حقوقی اعتقاد دارند تجاوز، نقض و تخریب خصوصی ترین حریمی است که یک انسان از بدو تولد و شناخت هویت جنسی اش به آن خو می گیرد. این حریم از بدو آفرینش چنان خصوصی است که هر متجاوزی به حریم آن مرتکب گناهی نابخشدنی می شود. روانشناسان معتقدند تجاوز گوشه هایی از دروازه های جهنم را در پس ذهن و روان کسی که مورد تجاوز قرار می گیرد می گشاید و فرد مورد تجاوز قرار گرفته به احتمال قابل توجه، ثبات روانی و رفتاری خود را از دست می دهد و عملاً تبدیل به معضلی اجتماعی می شود که ممکن است معضل و بلای حریم خصوصی دیگران باشد. بر این اساس پولانسکی کارگردان مشهور هرچند تا چهار سال دیگر هشتادمین سالگرد تولد خود را شاهد خواهد بود ولی به عنوان کسی که ناقض حریم خصوصی دیگری بوده است باید پاسخگو باشد زیرا با رفتار خود موجب انحرافی جبران ناپذیر در حق طبیعی دختری ۱۳ ساله برای تعیین جهت زندگی اش شد. برخی بر این تصور هستند که جوامع غربی به لحاظ آزادی روابط زن و مرد نسبت به تجاوز و نقض خصوصی ترین حریم انسانی حساسیت چندانی ندارند. این در حالی است که حداقل نظام حقوقی آمریکا متجاوز جنسی را چنان ناقض حقوق فردی می داند که وی را از حد تعادل انسانی خارج دانسته و در ابتدایی ترین برخورد متجاوز را به واحدهای روانپزشکی منتقل می کند.

تجاوز جنسی بدترین رفتاری است که ممکن است علیه کسی اعمال شود اما فحاشی و اجبار دیگران به شنیدن یا تکرار کلمات رکیک نیز رفتاری است که تشابهی با تجاوز جنسی دارد یا به جرائمی همچون تجاوز جنسی دلالت دارد زیرا کلمات رکیک اشاره و دلالت بر حریم های خصوصی بسیار ممنوعه است که حتی صحبت کردن و اشاره کردن به آن امری زشت و مذموم محسوب می شود. وقتی جامعه بی در معرض اتهام رخداد تجاوز قرار می گیرد، به دلیل اینکه خصوصی ترین حریم یک شهروند دریده شده، نوع جرم را باید جرمی وسیع علیه همه اتباع و شهروندان تلقی کرد. به همین میزان، رسیدگی به اتهامات اینچنینی و رفع ابهام از آن و محکوم کردن علنی متهمان به این جرم نه تنها حرمت گذاشتن و احترام خصوصی ترین حریم های اجتماعی است، بلکه مصونیت و امنیت شهروندان را در ثبت نام نشده ترین مکان ها تضمین می کند.

باشد، قطعاً «روح» تا آن زمان آماده نمی شود. هروه تمیم وکیل فرانسوی پولانسکی درباره تلاش ها برای آزادی موکل خود از زندانی در سوئیس گفت: «سیاستمداران و سینماگرانی از کشورهای فرانسه، سوئیس، آلمان و لهستان به همراه حامیانی قدرتمند از هالیوود تمام تلاش خود را برای رهایی رومن از زندان و جلوگیری از بازگرداندن او به آمریکا به کار گرفته اند.» به گزارش مهر فیلمساز سرشناس فرانسوی که روز شنبه برای حضور در پنجمین جشنواره فیلم زوریخ و دریافت جایزه یک عمر دستاورد هنری وارد فرودگاه این شهر در سوئیس شده بود، بلافاصله بازداشت شد و از همان روز مهلت ۶۰ روزه دستگاه قضایی آمریکا برای درخواست رسمی استرداد پولانسکی به آمریکا آغاز شده است.

با اینکه هنوز پولانسکی شخصاً به اقدام پلیس سوئیس اعتراض نکرده، اما برنار کوشنر وزیر امور خارجه فرانسه و رادوسلاو سیکورسکی همتای لهستانی او اعلام کردند در نامه بی به هیلاری کلینتون وزیر امور خارجه آمریکا خواستار آزادی پولانسکی شده اند. ضمن اینکه کوشنر مراتب اعتراض دولت فرانسه را به همتای سوئیس خود ابلاغ کرده است. فردریک میتران وزیر فرهنگ فرانسه هم بلافاصله پس از بازداشت پولانسکی در سوئیس اقدام پلیس و دولت آمریکا را در پیگیری حقوقی پرونده ۳۰ ساله وی به باد انتقاد گرفت و گفت: بازداشت پولانسکی نشان داد علاوه بر آمریکایی که همه ما می شناسیم یک آمریکای ترسناک هم وجود دارد که چهره خود را نشان داده است.

تلاش چهره های سیاسی و سینمایی برای آزادی پولانسکی

پدرو آلمودوار، برتران تاورنیه، والتر سالس و فاتح آکین به جمع فیلمسازانی پیوستند که با امضای نامه بی خطاب به مقام های دادگستری و پلیس سوئیس خواستار آزادی رومن پولانسکی شدند. اسکرین دیلی و ویرایتی اعلام کردند سینماک فرانسه، جشنواره فیلم کن، اتحادیه نویسندگان فرانسه، مرکز ملی فیلم فرانسه و انجمن های مولفان، تهیه کنندگان و کارگردانان این کشور نامه بی برای آزادی سریع و بدون قید و شرط فیلمساز برنده اسکار تنظیم کرده اند که هاروی وینستین، تیلدا سوئیتن و وس اندرسن از دیگر حامیان و امضاکنندگان آن هستند. دولت فرانسه هم از هیلاری کلینتون وزیر امور خارجه ایالات متحده آمریکا خواسته تمام تلاش خود را برای آزادی فیلمساز ۷۶ ساله فرانسوی از زندان سوئیس به کار بگیرد و مانع استرداد او به آمریکا و دادگاهی شدن پولانسکی در این کشور شود. این فیلمساز شهروند فرانسه است و از شنبه در بازداشت به سر می برد. با دستگیری پولانسکی و احتمال بازگرداندن او به آمریکا، به نظر می رسد سرنوشت پروژه «روح» این فیلمساز که فیلمبرداری آن به پایان رسیده و در آغاز مراحل فنی است، در هاله ابهام قرار دارد. پیش از این قرار بود فیلم ماه فوریه ۲۰۱۰ در سینماهای آمریکا اکران شود، اما اگر بازداشت پولانسکی ادامه داشته

شروع مجدد پروژه بیزنس و کاریابی در کانون ایرانیان لندن

www.iraniancc.com

بخش بیزنس کانون ایرانیان لندن خدمات زیر را کماکان در اختیار ایرانیانی قرار میدهد که مایل به شروع کار آزاد در انگلستان هستند:

- راهنمایی حضوری برای اخذ کمک مالی و وام بدون بهره جهت شروع کار آزاد.
- کمک در تهیه طرح کار (Business Plan) (قبل از آنکه کار خود را بطور عملی شروع کنید).
- آشنا کردن افراد به راههای قانونی و سیستم مالیاتی کشور برای شروع و توسعه کارقانونی.
- مشاوره در امور بازاریابی.
- تشکیل دوره های آموزشی کوتاه مدت و سمینارهای یکروزه برای نشان دادن راههای عملی شروع شغل آزاد.
- راهنمایی جهت توسعه کار آزاد و
- کلاس ویژه جهت آموزش چگونگی کار آزاد. در این کلاس به شما آموزش داده میشود که بتوانید اولین و اساسی ترین قدمها را برای شروع کار بردارید.
- و دیگر کمکهای ضروری.....

این خدمات بطور توسط کانون در اختیار ایرانیان ، بخصوص پناهندگان قرار می گیرد و همه افراد بیکار میتوانند از این امکانات استفاده نمایند بدون اینکه بیمه های اجتماعی از قبیل Job seekers allowance آنان قطع گردد.

در ضمن امکانات ویژه ای برای زنان ، افراد زیرسی سال و نیز بالای پنجاه سال که در صدد شروع کار آزاد هستند قرار دارد. در زمینه های فوق ، ضمن ملاقاتهای حضوری درمحل کانون ایرانیان لندن میتوانیم اطلاعات بیشتری در اختیار شما بگذاریم.

سیما آزاد - مشاور امور بیزنس

مکان: Iranian Community Centre, 266 Holloway Road, London N7 6NE

زمان: روزهای دوشنبه و چهارشنبه - ملاقات حضوری با وقت قبلی
ای میل: sima@iraniancc.com تلفن: 02077000477



SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LNموسسه حسابداری
فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

شبیم قلی خانی با فیلم کوتاه «زندگی» در
جشنواره کردی لندن

فیلم کوتاه «زندگی» ساخته شبیم قلی خانی، در بخش مسابقه ششمین جشنواره بین المللی فیلمهای کردی لندن London_Kurdish Film Festival به نمایش درمی آید.

فیلم «زندگی» در روستای کرجو در استان کردستان ایران که خانه‌هایش از سنگ و چوب و مردمانی مهمان نواز و بی‌ریا دارد فیلم برداری شده و با زبانی ساده به موضوع زندگی و مرگ می‌پردازد.

«زندگی» داستان پسر بچه ای به نام هیواست که برای چند ساعت از کودکی خود فاصله گرفته و همزمان به مادر و مادر بزرگ خود کمک می‌کند.

جشنواره بین‌المللی فیلمهای کردی که هر ساله از ۲۹ آبان تا ۹ آذر (۲۰-۳۰ نوامبر) در شهر لندن برگزار می‌شود و به فیلمهایی با مضامین و پیش‌زمینه‌های فرهنگ کردی می‌پردازد، میزبان فیلمسازان بسیاری از سراسر دنیا از جمله فیلم سازان کرد است.

فیلم کوتاه «زندگی» پیشتر در بخش مسابقه جشنواره بین‌المللی فیلمهای آسیایی «چشم سوم» که امسال در شهر بمبئی هند برگزار می‌شود پذیرفته شده است.

عواملی که با این پروژه همکاری داشتند عبارتند از: نویسندگان:

عبدالله وحدت و شبیم قلی خانی، تهیه کننده: شبیم قلی خانی، تصویر بردار: هیوا رستمی، برنامه ریز و دستیار کارگردان: سیاوش محمدی، صدا بردار: ساسان کریمی، منشی صحنه: نسیم ناطقیان، طراح صحنه: گلاویژ میرزایی، بازیگران: شب بو سلیمانی، صلاح فاتحی، نظیفه سلیمانی، دانش فاتحی و آسیه فاتحی.

شبیم قلی خانی تهیه کننده و کارگردان این فیلم، پیشتر به عنوان بازیگر در فیلمهای سینمایی چون مریم مقدس، یک الف ناقابل، عطش، جوجه اردک من، وعده دیدار و نویسنده و مجموعه‌های تلویزیونی اولین شب آرامش، اگر عشق نبود، نردبام آسمان و پنجمین خورشید نقش آفرینی کرده است.

قلی‌خانی (بازیگر و مدرس دانشگاه) سه فیلم کوتاه داستانی «من تنها»، «حقیقت یک دست فروش» و «خانه» و یک فیلم کوتاه مستند بنام «فارسی نا آشنا» را در کارنامه کاری خود به عنوان کارگردان و تهیه کننده دارد.

سایت تابناک نوشت: بخش‌هایی از حرف‌های مختلف سینماگران و اهل سینمای ایران درباره موضوعهای مختلف در ستونی به نام پانوراما توسط محمد تاجیک در امتیاز انتخاب و منتشر شده است. چند بخش از این حرف‌های جالب و متفاوت سینماگران را این‌جا می‌خوانید:

نیکی کریمی چرا روز نامه ها را نمی خواند؟

نیکی کریمی بازیگر و کارگردان مطرح سینمای ایران که این روزها فیلم دوخواهر را بر پرده سینماها دارند و همه منتظرند تا بازی او را در پاییز در فیلم جدید کیمیایی با عنوان محاکمه در خیابان مشاهده کنند، به تازگی در میز گردی با حضور چند تن از فیلمسازان سینمای مستقل ایران در ماهنامه فیلم حضور یافته و در بخشهایی از این میز گرد به شدت از منتقدان و وضعیت سینمای مستقل در ایران انتقاد کرده است. نیکی کریمی که فیلم یک شب او پس از سالها هنوز اکران نشده در این میزگرد گفته است: در کشورهایی مثل ایران همیشه به کارگردانها تهمتهایی زده می‌شود مثل اینکه به عمد جوری فیلم ساخته اند که توفیق شود در حالی که خیلی از فیلمسازان جوان از همین کشورهای همسایه مثل فاتح آکین یا نوری بیگلر جیلان فیلمهایی می‌سازند که به جشنواره های مختلف می‌روند و حمایت می‌شوند. ولی این‌جا به جای اینکه از ما حمایت کنند و البته من قاچاقی آن را رد کردم الان هم یکسالی است که فیلمنامه جدیدم را داده ام و هنوز تایید نشد و می‌گویند بهتر است ساخته نشود

وی در ادامه گفته است: از سینمای مستقل هیچ حمایتی از طرف منتقدان نمی‌شود. یکی از دلایلی که من دیگر روز نامه نمی‌خوانم همین است. برخی منتقدان پار سال و در زمان جشنواره با کمترین دانش در مورد فیلمها می‌نوشتند و مثلا بر اساس دموکراسی نمی‌گفتند که فیلم فلانی با سلیقه من جور نیست. بر عکس با دیکتاتوری می‌نوشتند که فلانی اصلا نباید فیلم بسازد. یا با ادبیات استادیومی می‌گفتند فلان فیلم مزخرف است! مثل ورزشگاهها که همه افتاده اند به جان هم! در حالی که منتقدان در همه جای دنیا قرار است روشنفکرترین قشر سینما باشند. در این اوضاع چه انتظاری از ارشاد می‌توان داشت.

نیکی کریمی:

هر بار یک انگ
به ما می‌زند

هر بار یک نوع انگ به ما زده می‌شود که طرف فیلم توقیفی ساخته یا فیلمش رفته فلان جشنواره. برای نمایش فیلم شب گفتند که باید ۱۵ دقیقه دربیاید.



اجازه خودکشی برای بیماران انگلیسی

قرار است از این پس کمک به بیماران لاعلاج برای اقدام به خودکشی در بریتانیا عملی جنایی شمرده نشود و مشمول قانونی باشد که این هفته به تصویب خواهد رسید. اسمارت ریس دایره پیگرد مرکز کوئین لندن اعلام کرد: «از این پس کسانی که تحت شرایط عاطفی به دوستان و خویشاوندان خود برای پایان بخشیدن به زندگی خود کمک کنند، تحت تعقیب قرار نخواهند گرفت.» با این وجود همچنان تشویق افراد به خودکشی یا برنامه ریزی برای مرگ آنان جرم محسوب می شود. قرار است دستورالعملی برای تمایز میان کسی که به یک نفر برای انجام خودکشی کمک می کند و کسی که او را تشویق به این کار می کند، تدوین شود. از سال ۱۹۶۱ کمک به خودکشی با مجازاتی معادل حداکثر ۱۴ سال زندان مواجه بوده است. اما با این وجود، طی دو دهه گذشته بیش از ۱۰۰ بیمار لاعلاج بریتانیایی برای خودکشی به کلینیک هایی در خارج از آن کشور مراجعه کرده اند. قرار تعقیبی برای افرادی که در انجام این کار به آنها کمک کرده اند، صادر نشده است. هنوز معلوم نیست اسمارت با وجهی که افراد به منظور کمک کردن به خودکشی دریافت می کنند، چگونه برخورد خواهد کرد.

دو سال زندگی با قطعه یی در ریه

رسانه های دولتی امریکا اعلام کردند پزشکان بیمارستانی در ایالت «کارولینای شمالی» موفق شدند جان یک پیرمرد را با درآوردن یک قطعه پلاستیکی که به مدت دو سال درون ریه این مرد گیر کرده بود، نجات دهند. تیم پزشکی دانشکده علوم پزشکی «دوک» در ایالت کارولینای شمالی در مصاحبه یی با آسوشیتدپرس عنوان کرد: «جان مانلی» یک مرد ۵۰ ساله اهل منطقه «رالات» است که به دلیل سرفه های زیاد همراه با درد در قفسه سینه به بیمارستان دانشکده «دوک» مراجعه کرد. دکتر «وندی» پزشک معالج این مرد نیز یادآور شد: ما پس از انجام آزمایشات و عکسبرداری از قفسه سینه وی متوجه حضور یک قطعه پلاستیکی در یکی از ریه های وی شدیم و در یک عمل سه ساعته این قطعه پلاستیکی را بیرون آوردیم. جای تعجب است که این مرد پس از دو سال و با وجود این شیء در سانس متری زنده مانده است. در گزارش پزشکی این مرد ۵۰ ساله نیز آمده است وی دو سال پیش هنگامی که مشغول نوشیدن نوشابه بوده، این قطعه وارد ریه اش شده است.

آوارگی مهاجران غیرقانونی در فرانسه

پلیس فرانسه اردوگاهی را که مهاجران غیرقانونی در تلاش برای ورود قاچاقی به بریتانیا دایر کرده بودند، تعطیل کرده است. در حالی که تظاهرکنندگان محلی قصد محافظت از مهاجران را داشتند و از پلیس می خواستند اجازه ماندن را به مهاجران بدهد، برخوردی با ماموران پلیس رخ داد. در این درگیری ها چند نفر دستگیر شدند. محلی که پناهگاه های موقت در حاشیه بندر کاله دایر شده محل سکونت صدها نفر است که عمدتاً افغان هستند. این محل «جنگل» نامگذاری شده است. پلیس فرانسه می گوید در جریان یورش به اردوگاه ۳۰۰ مهاجر بازداشت شدند. قبل از یورش پلیس اریک بسون وزیر مهاجرت فرانسه گفته بود اردوگاه وسیله یی برای قاچاق افراد است و باید تعطیل شود. بسون افزود: قاچاقچیان هستند که از هر یک از این افراد فقیر بیش از ۱۵ هزار دلار برای بردن غیرقانونی آنان به بریتانیا دریافت می کنند. مقامات مسوول می گویند وضعیت بهداشتی اردوگاه وحشتناک بوده و مخفیگاهی برای دار و دسته ها بوده است. مقامات فرانسوی می گویند به هر مهاجری این شانس داده می شود که تقاضای پناهندگی کند. همچنین برای بازگشت داوطلبانه به کشور مبدأ به مهاجران کمک خواهد شد. دومینیک هیوز خبرنگار بی بی سی در بندر کاله می گوید به دلیل تبلیغاتی که از قبل درباره یورش پلیس شده بود، نزدیک به هزار نفر از کسانی که در اردوگاه بودند قبل از آمدن پلیس متواری شده و تنها چند صد نفر از آنان باقی مانده بودند. شورای پناهندگان که دفترش در بریتانیاست، درخواست کرده بریتانیا شماری از این مهاجران به خصوص کودکان و آتانی را که خویشاوندانی در این کشور دارند، قبول کند.

۴ نوبت VAT
۱۲ نوبت Payroll
و Tax Return

فقط ۶۰۰ پوند

Registration fee for the first year £100

۰۷۷۶۸۲۸۲۴۴۸

حملاتی را علیه مهاجران انجام دهند. برخی از احزاب سیاسی یونان هم خواستار وضع قانونی برای اخراج با توسل به زور این مهاجران شده اند. در ماه مه پلیس مجبور به مداخله در جریان تظاهرات اعضای احزاب تندرو راست شد. برخی اعضای افراطی به ساختمان های قدیم که به محل اسکان مهاجران آفریقای بدل شده بود، حمله کرده بودند و پلیس برای متفرق کردن این افراد مجبور به استفاده از گاز اشک آور و پمپ های آب شد.

گزارشات پلیس یونان حاکی از این است که در محله های مهاجرنشین میزان قاچاق مواد مخدر، دزدی، تیراندازی و روسپیگری بسیار بیشتر از سایر مناطق شهری است. این گزارش ها خشم مسوولان احزاب مخالف دولت و بسیاری از شهروندان عادی یونان را برانگیخته است. در ماه جولای مقامات دولتی دستور تخریب یک محله تشکیل شده از زاغه های مهاجران در نزدیکی بندر پتراس را دادند. حمله بولدورزها به این منطقه



که اکثر ساکنان آن افغان بودند و تخریب زاغه ها و حتی مسجدی که در دل محله ساخته شده بود، اعتراض شدید فعالان حقوق بشر را در پی داشت. اکثر مهاجران از طریق ترکیه و فاصله چند مایلی دریایی جزیره های دو کشور وارد یونان می شوند. بر اساس اعلام رسمی دولت یونان، در سال ۲۰۰۸ حدود ۱۴۶ هزار مهاجر غیرقانونی به این کشور وارد شدند که این میزان ۳۰ درصد بیشتر از آمار سال ۲۰۰۷ و ۵۴ درصد بیشتر از آمار سال ۲۰۰۶ بود. حالا این کشور بیشترین ورود مهاجران را در میان کشورهای اتحادیه اروپا دارد و ایتالیا و فرانسه بعد از آن جای گرفته اند. نیروهای ساحلی یونان برای ممانعت از قاچاق انسان از رادار، سیستم هدایت ماهواره یی و تجهیزات دید در شب استفاده می کنند. قایق های نیروی دریایی یونان هم در این راه به آنها کمک می کنند، اما مساله این است که مهاجران غیرقانونی حداکثر به چند ماه زندان محکوم می شوند و سپس در یونان باقی می مانند. در عین حال مقامات پلیس دریایی و نیروهای ساحلی یونان هم می گویند با حدود ۱۶ هزار مایل ساحل دریایی کنترل ورود مهاجران غیرقانونی به این کشور بسیار مشکل است. دورا باکوینیس وزیر امور خارجه یونان در هشدار یی به این موضوع گفت: «فشاری که مهاجران غیرقانونی به اجتماع و اقتصاد ما وارد می کنند، غیرقابل تحمل است. ما با یک چالش بزرگ و یک بحران جدی روبه رو هستیم.» عاملان قاچاق انسان تنها در میان شبکه های مافیایی نیستند و پدران و مادران بی بضاعت، فرزندان نوزاد خود را در ازای مبالغ ناچیزی به زوج هایی که توان بچه دارشدن ندارند می فروشدند. گذشته از زنان و مردانی که یکی از کلیه های خود را در ازای چند هزار یورو به فروش می رسانند، در آلبانی، کودکان بی سرپرست «با سنگدلی روی تخت جراحی به قتل می رسند و اعضای بدن شان به فروش می رسد.» دکتر «اتیچیوس وریدوس» متخصص قلب به روزنامه فیگارو گفته است: «عاملان این گونه قاچاق شبکه های مافیا و جراحان نیستند بلکه این نوع تجارت نتیجه معادله یی است بین بیماران نیازمند عضو سالم و دهندگان چنین عضوهایی. در واقع بازار عرضه و تقاضا است.» تحقیقات اخیر کمیسیون اروپا نشان می دهد هنوز آمار قابل اعتمادی در مورد قاچاق انسان در دست نیست و این به رغم فعالیت های سازمان های گوناگون غیردولتی، ارگان های قضایی، سرویس های مهاجرتی و دیگر تشکل های دولتی، منطقه یی و بین المللی در این زمینه است. «پروکوپیس پاولوپولوس» وزیر کشور یونان نیز گفته است: «باید یک جنگ واقعی برضد عاملان قاچاق انسان به راه انداخت.»

منبع: تایمز

گزارشی از قاچاق انسان در اروپا

جنايات پنهان

مینا شرفی

اگر قاچاق و تجارت انسان تاکنون در کشورهای فقیر جهان رواج داشت، امروزه در اروپا نیز هزاران زن و مرد و کودک به دام قاچاقچیان و تاجران انسان افتاده و قربانی این جنایت می شوند. پس از قاچاق اسلحه

و مواد مخدر، قاچاق انسان یکی از پرسودترین تجارت های غیرقانونی جهان است. کارگران لهستانی در جنوب ایتالیا به بردگی کشیده می شوند، دختران جوان مولداوی، بلاروس، اوکراین و بلغارستان به شبکه های غیرقانونی در چهارگوشه اروپا فروخته می شوند، کودکان آلبانیایی تبار در زیرزمین های متروک در یونان محبوسند و فقط برای گدایی در خیابان ها اجازه خروج دارند و از همه غم انگیزتر، شبکه های قاچاق عضوهای پیکر کودکان است که اکثراً از کشورهای بالکان می آیند. در چنین شرایطی این جنایات علیه بشریت اغلب توسط مسوولان کشوری به صورت اسرار، پنهان می مانند. هر ساله در جهان چنین تجاوزاتی به حقوق انسانی، بین ۷۰۰ هزار تا دو میلیون تن را قربانی می کند و برای سوادگران چنین جنایاتی بیش از ۹ میلیارد یورو سود دارد. در اتحادیه اروپا که قبلاً با چنین جنایاتی تقریباً بیگانه بود، امروز بین ۲۰۰ تا ۵۰۰ هزار قربانی قاچاق انسان وجود دارد. در میان کشورهای اتحادیه اروپا، یونان در همسایگی آلبانی، بلغارستان، جمهوری مقدونیه و ترکیه بیش از دیگر کشورها میدان قاچاق انسان محسوب می شود.

ده ها هزار مهاجر آفریقای، آسیایی و خاورمیانه یی هر ساله سعی می کنند با قایق خود را به خاک یونان برسانند. دلایل اصلی مهاجرت به اروپا معمولاً دلایل سیاسی و بحران های اجتماعی، اقتصادی، جنگ داخلی، درگیری های مذهبی و قومی و برخی جذابیت های زندگی غربی است. اما بسیاری از آنها در نهایت در کمپ های استقرار مهاجران غیرقانونی ساکن می شوند. گروه های فعال در زمینه حقوق بشر وضعیت ساکنان این کمپ ها را بسیار وخیم و اسفبار ارزیابی می کنند. در حال حاضر یونان دروازه اصلی ورود مهاجران غیرقانونی به قاره اروپاست. اکثر این مهاجران می خواهند خود را به سایر کشورهای عضو اتحادیه اروپا برسانند. بسیاری از این مهاجران در خیابان های شهرهای بزرگ یونان زندگی می کنند و امیدوارند روزی از بندر پتراس راهی خاک ایتالیا شوند. برخی دیگر هم در خانه های بسیار کوچک به طور فشرده زندگی می کنند و در جست وجوی کار هستند. با توجه به وخامت اوضاع اقتصادی یونان در نتیجه بحران اقتصاد جهانی، امکان بروز یک بحران شدید در آینده نزدیک در این کشور وجود دارد.

یانیس سورورس شهردار آتن می گوید: «پایتخت یونان به مرکز قاچاق انسان بدل شده است. ما در این شهر دیگر جایی برای مهاجران غیرقانونی جدید نداریم.» اگرچه مقامات دولتی دستور تخریب زاغه های مهاجرنشین در حومه چند شهر بزرگ این کشور را صادر کردند و برخی از خانه های مشترک آتن تخلیه و ساکنان آنها به کمپ ها فرستاده شدند اما ناکامی دولت در حل این معضل باعث شده برخی گروه های تندرو



انتحاریون زن، سنگدل تر از مردان

با دستگیری عده زیادی از مردانی که در عراق عملیات انتحاری انجام می دهند، اینک نوبت به زنان رسیده است.

این زنان از میان یک زندگی خشن مردسالار به گروه هایی راه یافته اند، با روانی آمیخته از تعصبی شدید، لذت انتقام و آرامشی مکاشفه وار. در میان عوامل عملیات انتحاری زنانی نیز هستند که با سطح آموزشی نسبتاً بالا با اعتقادی راسخ خود را در خدمت ترور قرار داده اند. «آلیسا رابین» گزارشگر اینترنتی هرالد تریبون در یکی از زندان های عراق به دیدار زن جوانی که قصد عملیات انتحاری داشته، رفته که هنوز نیز حاضر است اگر فرصتی یابد، انسان ها را با کمربند انتحاری خود به کام مرگ بفرستد.

هیچ یز نمی تواند این زن را که «ب‌آیده» نام دارد، از این کار بازدارد. وی خود را پناه یافته در گروهی از همفکران احساس می کند که اعضای بسیاری را به عملیات انتحاری اعزام کرده است. همبستگی در میان این گروه به اندازه بی است که این زنان را نسبت به ورود هرگونه شک و تردید به ذهن آنها مصون داشته است. ب‌آیده از استان دیاله در ۶۵ کیلومتری شمال شرقی بغداد می آید که تروریسم به خوی قومی این منطقه بدل شده است.

پلیس عراق تا جایی که امکان داشته، می خواهد به پیش زمینه ها و انگیزه های انتحاری این زن راه یابد. برخی از این زنان پس از حمله نظامی آمریکا به عراق بستگان خود را از دست داده اند، برخی دیگر در جماعت های منزوی زندگی می کنند که نفوذ افراطی ها در آنها قوی است. ولی

اغلب این زنان تحت امر مردانی هستند که با مشت آهنین بر جماعت قبیله بی خود حکم می رانند.

از سوی دیگر پس از سقوط صدام حسین استان دیاله به کانون فعالان القاعده بدل شد. پوشش اسلامی به این زنان امکان حمل جلیقه های حاوی بمب را می دهد، بی آنکه بتوان آنها را همانند مردان به راحتی بازدید بدنی کرد. اینک نیروهای امنیتی توجه بیشتری به پوشش زنان دارند.

وضعیت روحی «ب‌آیده» آمیزشی است از تعصب شدید، لذت انتقام و آرامشی مکاشفه وار. وی می گوید چندین برادر خود را که مجاهد بوده اند، در درگیری با نظامیان امریکایی از دست داده است. او با مردی ازدواج می کند که رفتاری بسیار خشونت بار با او داشته است. وی سپس از طریق پسرعمه هایش وارد یک گروه ترور می شود.

این گروهک ترور روحیه ازجان گذشتگی و غرور و افتخار عملیات انتحاری را در او می کارد. با اثرگذاری همین تجهیزات ایدئولوژیک است که از آن پس «بیده» آماده است با اراده بی راسخ انسان ها را قربانی کند.

بیده از زمان دستگیری اش سه فرزند خود را ندیده است. وی در برابر این پرسش که آیا دلنگار کودکش نیست، می گوید: «خیر، در راه رسیدن به آرمان باید از چیزهایی هم گذشت.» برای «بیده» هدف عملیات انتحاری فقط سربازان نیروهای بیگانه نیست. وی می گوید: «من می خواهم همه آنها را منفجر کنم، حتی غیرنظامی ها و کارگران ساختمانی را، زیرا همه آنها اشغالگر هستند.» خبرنگار از او می پرسد آیا حاضر است حتی خود آن خبرنگار را هم قربانی کند، و بیده می گوید: «صادقانه بگویم بله.» و سپس سریع توضیح می دهد که اگر «آنها» (منظورش گروه ترور است) از او بخواهند، در این کار تردید به خود راه نخواهد داد. خبرنگار «هرالد تریبون» می نویسد «بیده» شخصیت جذابی است و جهان سیاه و سفید او، این زن را به شخصیتی خطرناک بدل کرده است. در پایان بیده عبدالله کریم الشماری به خبرنگار چنین توصیه می کند: «چهره آرام من شما را گمراه نکند. من قلبی همچون سنگ دارم.»

ای میل های مرگبار ۲۲ قربانی گرفت

یک مدیر ارشد بزرگ ترین شرکت مخابرات فرانسه گفت: ۲۲ کارمند این شرکت به دلیل دریافت تعداد زیادی ای میل از راه تلفن های همراه هوشمند و در هر ساعتی از شبانه روز دچار استرس شدید شده و دست به خودکشی زده اند. ژرویس پلیسیر



مدیر مالی شرکت فرانس تله کام ضمن اعلام این خبر اظهار داشت: تمام شرکت های بزرگ در عصر رایانه های جیبی - تلفن همراه «بلاک بری» فشار و استرس بالایی را برای کارمندان خود ایجاد کرده اند. وی افزود: «امروز کسی که در شرکت های بزرگ در پست های بالا از رئیس هیات مدیره تا کارمندان رده اول و دوم کار می کند باید همیشه و در هر شرایطی به اینترنت متصل باشد.» فرانس تله کام که اپراتور اورنج را شکل داده است پس از خودکشی ۲۲ کارمند خود در مرکز توجه افکار

عمومی فرانسه قرار گرفته است به خصوص که ۱۳ کارمند دیگر این شرکت در سال ۲۰۰۸ تلاش به خودکشی کرده بودند. این مدیر ارشد شرکت تله کام فرانسه اظهار داشت: برخی از کارمندان به دلیل خصوصی سازی این شرکت به شدت تحت فشار هستند و فناوری های نوین این موقعیت را وخیم تر کرده و موجب شده این افراد مجبور شوند مسائل کاری را وارد زندگی شخصی خود کنند. وی افزود: «۱۵ سال قبل، یک کارمند در رده متوسط در داخل یک شرکت بزرگ نه تلفن همراه داشت و نه رایانه قابل حمل. بنابراین به محض آنکه به خانه می رسید کار برای او تمام می شد. اما اکنون همه چیز فرق کرده است و حتی اگر فرد نخواهد کارش را وارد مسائل شخصی کند باز نمی تواند مانع این امر شود.» براساس گزارش رویترز، یک فرد شکننده می تواند به دلیل تداخل زیاد میان زندگی خصوصی و حرفه اش نسبت به گذشته بیشتر احساس سردرگمی و استرس کند. در یک ماه اخیر، یک کارمند در یک جلسه این شرکت با شلیک گلوله به شکم خود خودکشی کرد و یک کارمند زن نیز خود را از پنجره به بیرون پرت کرد. این مدیر توضیح داد فرانس تله کام که یک شرکت دولتی است در حال بازنگری ساختار خود و و تبدیل شدن به یک شرکت خصوصی است و به همین دلیل استرس زیادی به کارمندان وارد شده است به خصوص با خصوصی سازی این شرکت از حدود ۱۰۲ هزار کارمند فرانس تله کام بیش از ۱۵ هزار کارمند در پنج سال اخیر باید سازمان یا شهر خدمت خود را تغییر می دادند.

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

دیگر احتیاج به دیش و کامپیوتر ندارید

بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده

بدون نیاز به سیم کشی و نصب

قابل حمل به هر مکان و در هر زمان

۵۰ کانال لس آنجلسی

۱۴ کانال از داخل ایران

۱۶ کانال افغانی

۲۰۰ سریال ایرانی هر کدام با بیش از ۲۵ تا ۳۰ قسمت

۶ کانال هندی

مسابقات ورزشی، ۱۵۰ فیلم سینمایی، موزیک و سرگرمی

بهمراه ۱۵۰ کانال ارمنی، کردی، ترکی و آشوری + ۲۰۰ کانال

انگلیسی و کشورهای مختلف

تنها چیزی که شما نیاز دارید اینترنت Broadband بدون

کامپیوتر با سرعت ۸ مگابایت و بالاتر

B.Ford

۱۹۹ پوند + هزینه پست

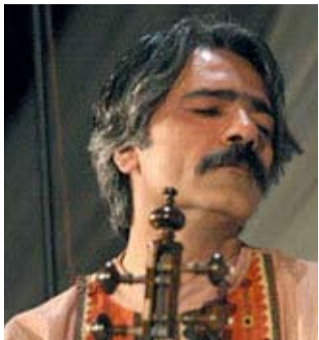


۰۷۹۴۶۰۰۷۲۵۰

ساعات کار ۹/۳۰ صبح تا ۸ شب



کنسرت کیهان کلهر و بهروز جمالی در آمریکا



کیهان کلهر نوازنده برجسته کمانچه ایران به همراه بهروز جمالی نوازنده تنبک در آمریکا کنسرت موسیقی ایرانی برگزار می‌کند. این کنسرت با عنوان «آهنگ‌های امید» در نیویورک برگزار خواهد شد که دو تنبک است از تنبک و کمانچه. ساعت ۸ شب سوم نوامبر مرکز پیتر نورتن واقع در برادوی میزبان این کنسرت خواهد بود.

در این برنامه قطعاتی بی‌کلام از موسیقی سنتی ایران که از ساخته‌های کیهان کلهر هستند اجرا خواهد شد. پیش از این نیز این دو هنرمند در کنار هم کنسرت داده بودند که برخی از این برنامه‌ها به همراه گروه جاده ابریشم بود.

جشنواره بین‌المللی تئاتر بلاروس با حضور ایران

با حضور گروه نمایشی سایه از کشورمان، جشنواره بین‌المللی تئاتر بلاروس آغاز به کار کرد. به گزارش ایسنا، در این جشنواره پانزده گروه نمایشی از کشورهای بلاروس، روسیه، لیتوانی، لتونی، استونی، اسلوانی، انگلیس، بلژیک، مکزیک، صربستان، آلمان، لهستان، الجزایر، ترکیه و ایران در مدت یک هفته آثار خود را به روی صحنه می‌برند.

مهدی مشهور کارگردان این گروه نمایشی در این باره گفت: گروه نمایشی سایه پیش از این در چندین جشنواره داخلی شرکت کرده و سال گذشته نیز در جشنواره بین‌المللی تئاتر ارمنستان برنده جایزه برترین گروه نمایشی از نگاه بینندگان شد.

سمیه شوقی یکی از بازیگران این گروه نمایشی نیز اظهار کرد: در این نمایش تلاش کرده‌ایم که گوشه‌ای از فرهنگ و تمدن کشورمان را به همراه موسیقی فولکلور ایرانی به مخاطب خارجی نشان دهیم.

گفتنی است بیش از سیصد بازیگر این جشنواره بین‌المللی ایفای نقش می‌کنند.

فروش آثار پیکاسو، دالی و کوکتو در گالری «اویسی»

نمایشگاه آثار نقاشان خارجی بزرگ قرن بیستم از روز جمعه دهم مهرماه با فروش این آثار در گالری «اویسی» برگزار می‌شود. این مجموعه شامل ۲۵ اثر از ۲۴ هنرمند بزرگ خارجی قرن بیستم است که گنجینه گرانبهایی از این هنرمندان محسوب می‌شود. مسعود اویسی مدیر نگارخانه «اویسی» با اعلام این خبر به ایسنا گفت: این مجموعه از گنجینه شخصی ام که طی ۳۰ سال گذشته از حراجی‌های بزرگ دنیا خریداری کرده ام، انتخاب شده است. آثار این نمایشگاه به گفته اویسی به فروش می‌رسد و به جز دو تابلو از «ماتیس» و «کوکتو» که کارهایی اصل است، مابقی از ۲۰۰۰ دلار به بالا قیمت گذاری شده اند، مثلاً اثری از پیکاسو با قیمت ۱۲ هزار دلار و اثری از میرو با قیمت ۱۸ هزار دلار قیمت گذاری شده است. این دو اثر اصل نیز با توافق خریدار به قیمت می‌رسند. در این نمایشگاه آثاری از هنرمندانی همچون «ژان کوکتو»، «پیکاسو»، «میرو»، «دالی»، «سیلوا» و... به نمایش درمی‌آید. نگارخانه اویسی سال گذشته نیز نمایشگاه «هفتاد سال هنر مدرن ایران» را با حضور ۲۸ هنرمند برگزار کرد. نگارخانه «اویسی» در خیابان پاسد اران، خیابان گل نبی، خیابان ناطق نوری (زمرد)، کوی آذر، شماره ۲۰ قرار دارد. این نمایشگاه تا ۲۱ مهرماه ادامه دارد.

انتشار کتابی درباره سینمای شاعرانه کیارستمی در آلمان

کتاب «سه گانه بی به یگانه» درباره سینمای عباس کیارستمی در آلمان منتشر شد. به گزارش مهر به نقل از دوپچه وله، «سه گانه بی به یگانه» عنوان کتابی است از ابوالفضل توسلی درباره سینمای عباس کیارستمی که به تازگی به زبان آلمانی منتشر شده و تلاش می‌کند شناخت تازه‌ی از آثار این سینماگر بر پایه میراث شعر فارسی ارائه دهد. این کتاب ریشه‌های سینمای کیارستمی را در اندیشه‌ها و بنیادهای فرهنگ ایران جست و جو می‌کند و به این نتیجه می‌رسد که این سینماگر از درآمیختن ارضیه کهنسال شعر پارسی با یکی از مظاهر برجسته دوران روشنگری (سینما) رسته یا ژانر سینمایی تازه‌ی ابداع کرده که می‌توان آن را سینمای شاعرانه خواند. کتاب «سه گانه بی به یگانه» سینمای کیارستمی را «گامی بلند در راستای سینمای مدرن» می‌داند و برای شناخت سینمای او بر اهمیت آشنایی با پشتوانه‌های ادبی آن تکیه می‌کند. به نظر نویسنده این کتاب در آثار این فیلمساز پیوند واقعیت و تخیل بر بستر فرهنگ ایرانی جاری می‌شود که جانمایه آن شعر فارسی است. ابوالفضل توسلی روند تکوین «سینمای شعر» در فیلم‌های کیارستمی را از رهگذر بررسی سه فیلم به هم پیوسته این سینماگر بررسی می‌کند؛ خانه دوست کجاست؟، زندگی و دیگر هیچ و زیر درختان زیتون.

آغاز تور کنسرت های گروه شمس در امریکا

گروه شمس به سرپرستی کیخسرو پورناظری تور کنسرت های خود در کشور امریکا را از دیشب در شهر نیویورک آغاز کرد. به گزارش مهر، این تور کنسرت ها که قرار است با عنوان «برای ایران» روی صحنه برود علاوه بر نیویورک در چهار شهر واشنگتن، لس آنجلس، سانفرانسیسکو و سن دیه گو نیز برگزار خواهد شد. در این اجراها کیخسرو پورناظری (تنبور)، تهمورث پورناظری (تنبور و عود)، سهراب پورناظری (کمانچه، تنبور و خواننده)، نجمه تجدد (خواننده)، حمیدرضا تقوی (سنتور)، روبین واسی (پرکاشن)، حسین ذهاوی (پرکاشن)، شهاب پرنج (پرکاشن)، ندا خاکی (تنبور و همخوان) و گیتی اقلیمی (تنبور) گروه شمس را همراهی می‌کنند.

اتریش فیلم یک فیلمساز ایرانی را به اسکار معرفی کرد

فیلم سینمایی «برای یک لحظه آزادی» به کارگردانی آرش ریاحی به نمایندگی از سینمای اتریش به بخش بهترین فیلم غیرانگلیسی زبان اسکار هشتاد و دوم معرفی شد. به گزارش مهر، روایتی اعلام کرد فیلم داستان مهاجرت ایرانیان به اتریش از طریق خاک ترکیه را به تصویر می‌کشد و به خاطر تعادلی که میان واقعیت، طنز، تعلیق و تراژدی برقرار کرده بسیار مورد توجه جشنواره های سینمایی قرار گرفته است. ریاحی فیلمسازی ایرانی است که در اتریش زندگی و فعالیت می‌کند. «برای یک لحظه آزادی» که پیشتر در جشنواره فیلم وین درخشیده و جایزه فیلم های برگزیده اول دو جشنواره زوریخ و مونترال را دریافت کرده، برای حضور در میان نامزدهای اسکار باید با دیگر فیلمساز اتریشی میثائیل هانکه رقابت کند.

ردیف موسیقی ایرانی در سکوی دوم میراث ناملموس جهانی نشست

موسیقی سنتی ایرانی به عنوان چهل و پنجمین اثر جهانی بعد از نوزدهمین اثر میراث ناملموس جهانی شناخته شد.

معاون حفظ، احیا و ثبت آثار تاریخی سازمان میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری ضمن بیان این مطلب افزود: ثبت جهانی ردیف موسیقی ایرانی افتخار بزرگی برای کشور ایران به شمار می‌آید.

مسعود علویان صدر در ادامه خاطر نشان کرد: ردیف موسیقی سنتی موسیقی کلاسیک ایرانی مجموعه الگویی بنیادی است که برای اجرای موسیقی بداهه پردازی و آهنگ سازی و در حقیقت چند مجموعه از آهنگ محسوب می‌شود.

وی اضافه کرد: گوهر موسیقی کلاسیک ایرانی بازتاب و نوعی تفکر زیبایی شناسی ایران نسبت به موضوعات مختلف در قالب موسیقی مطرح می‌شود.

وی ادامه داد: ردیف موسیقی وسیله‌ای برای حفظ و انتقال میراث فرهنگی ایران در قالب ساختارهای زیبایی شناختی است که به طور شفاهی از استاد به شاگرد منتقل می‌شود.

علویان با اشاره به این‌که سابقه تاریخی ردیف بررسی در دوره قاجار تکوین و تاریخچه آن به اواسط دوره صفویه قابل پیگیری است اظهار داشت: در حقیقت صورت بندی مجموعه‌ای از نظام موسیقی کهن کشور است که به قرن‌ها پیش بازمی‌گردد.

این مقام مسئول در سازمان میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری با اشاره به دو نوع ردیف موسیقی به نام آوازی و سازی بیان داشت: ردیف‌های سازی با توجه به ویژگی‌های فنی سازهای مختلف اجرا می‌شوند.

معاون حفظ، احیا و ثبت آثار تاریخی تصریح کرد: تار، سه تار، سنتور، کمانچه، نی، عود، قانون و یالون، سازهای اصلی موسیقی کلاسیک هستند که با آنها ردیف اجرا می‌شود.

وی با بیان این‌که موسیقی کلاسیک ایرانی از ۲۵۰ ملودی تشکیل شده که با عنوان گوشه، با نظم و ترتیبی خاص در قالب هفت مجموعه اصلی به نام دستگاه و حدود شش مجموعه به نام آواز دسته بندی می‌شوند تأکید کرد: دستگاه‌های هفت گانه نیز از شور، سه گاه، چهارگاه، ماهور و همایون، نوا، راست پنچگاه و آوازا از ابوعطا، بیات ترک، افشاری و بیات اصفهان تشکیل شده‌اند.

«حافظ ناظری خالق گونه جدید موسیقی کلاسیک است»

روزنامه لس آنجلس تایمز در مطلبی درباره‌ی حافظ ناظری، پسر شوالیه موسیقی ایران، از وی به‌عنوان «خالق گونه جدیدی از موسیقی کلاسیک» نام برده است.

حافظ ناظری روز سوم اکتبر (شنبه ۱۱ مهرماه) در سالن تئاتر «پانتاگس» لس آنجلس در قالب یک گروه آمریکایی و ایرانی، سمفونی مولانا با نام «دور اول» را اجرا خواهد کرد. قرار است در این اجرای دو ساعته، شهرام ناظری، از بزرگ‌ترین خوانندگان ایران به همراه جمعی از اعضای شاخه موسیقی انجمن لینکولن قطعاتی را بخواند.

روزنامه لس آنجلس تایمز به‌همین بهانه، گزارشی از این استعداد جوان موسیقی ایران را به چاپ رسانده است.

در ابتدای این مطلب آمده است: «ترکیب آواهای سنتی ایران و موتیف‌های کلاسیک غربی توسط حافظ ناظری را نباید «موسیقی جهانی» توصیف کرد.»

ناظری ۳۰ ساله خودش در این باره به لس آنجلس تایمز گفت: اصلاً نمی‌توان این را موسیقی جهانی دانست؛ این یک گونه جدید موسیقی کلاسیک است که نه کاملاً غربی و نه کاملاً شرقی است.

وی اظهار کرد: می‌خواستم موسیقی خلق کنم که میان تأثیرات غرب و شرق تعادل برقرار کند. بیشتر مواقعی که موسیقی‌دانان این را اجرا می‌کنند، یک فرهنگ بر فرهنگ دیگر مستولی می‌یابد؛ به‌گونه‌ای که احساس می‌کنید تعادلی وجود ندارد.

لس آنجلس تایمز با اشاره به این‌که حافظ ناظری در یک خانواده‌ی اهل موسیقی رشد یافته است، به نقل از آن لوکاس، موسیقی‌دان قوم‌شناس دانشگاه UCLA آورده است: «حافظ ناظری به‌واسطه‌ی پدرش در جایگاه بی‌نظیری قرار دارد. پدرش بسیار به سنت پایبند بود، هر چند به‌تازگی به ایده‌های جدید بازتر نگاه می‌کند. این یک نوع مبادله‌ی سبک‌ها میان پدر و پسر است.»

این روزنامه آمریکایی در ادامه آورده است: «در کنسرت روز سوم اکتبر، تماشاگران شاهد یکی از جدیدترین خلاقیت‌های حافظ ناظری خواهند بود؛ یک سه‌تار سنتی با دو سیم اضافه برای افزایش میدان و برد آن که او خودش نام آن را «حافظ» گذاشته است.» ناظری جوان در این باره می‌گوید: هزاران نفر در ایران که سه‌تار می‌نوازند، مخالف و علیه من هستند. آن‌ها می‌گویند چرا دو سیم اضافی به این دستگاه اضافه کرده‌ام؟ اما من از آن‌ها ناراحت نمی‌شوم.

حافظ ناظری در واکنش به این انتقادات می‌گوید: اگر شما سنت‌های پنج‌هزار سال قبل را حفظ کنید، یعنی در پنج‌هزار سال قبل زندگی می‌کنید. به‌نظر من این نوآوری باید بخشی از سنت شود.

در همین حال، یک استاد موسیقی ساکن نیویورک که خواست نامش فاش نشود، درباره سبک جدید حافظ ناظری گفته است: به‌نظر من موسیقی او عالی و بی‌نظیر است. من مطمئنم که او سفارشات زیادی برای اجرا دریافت خواهد کرد. ایرانی‌های ثروتمند زیادی در خارج از کشور هستند که او را دوست دارند.



کوتاه از ادبیات

فهرست ۱۰۰ رمان برتر مجله تایم و بازتاب های آن

مجله تایم فهرست «۱۰۰ رمان برتر برای همه دوران ها» را منتشر کرد که با واکنش تشویق آمیز و طعنه آمیز خوانندگان مواجه شد. به گزارش مهر، این فهرست که به وسیله دو تن از منتقدان کتاب با نام «لو گروسمان» و «ریچارد لاکایو» تهیه شده، شامل یکصد عنوان کتاب به زبان انگلیسی است که از سال ۱۹۲۳ (زمان انتشار مجله تایم) به بعد منتشر شده اند. برخی از آثار نویسندگانی که دو بار در این فهرست قرار گرفته اند، عبارتند از «روشنایی در ماه اوت» و «خشم و هیاهو» از ویلیام فاکنر، «لولیتا» و «آتش رنگ پریده» از ولادیمیر ناباکف، «هرتزوک» و «ماجرای آگویچی مارچ» از سال بلو، «مزرعه حیوانات» و «۱۹۸۴» از جرج اورول، «خانم دالووی» و «به سوی فانوس دریایی» از ویرجینیا وولف و همچنین «شکایت پارتونی» و «پاستورال امریکایی» از فیلیپ راث. در فهرست منتشرشده برخی شاهکارهای ادبی همچون «اولیس» نوشته جیمز جویس به علت اینکه پیش از سال ۱۹۲۳ چاپ شده اند، جای نگرفته اند. فهرست ارائه شده واکنش های متفاوتی دربر داشته است. برخی از اینکه این فهرست به شدت امریکایی و مردمحور است، گله کرده اند و گروهی دیگر از اینکه نام آثار معروفی چون «هری پاتر» اثر رولینگ در این فهرست نیست، ابراز دلخوری کرده اند. اما با این وجود برخی دیگر از مخاطبان یادآوری آثار برجسته ادبی معاصر را که در این فهرست آمده است، بسیار سوادمند می دانند.

افشای دربار اهدا نشدن مدال آزادی به «جی کی رولینگ»

بر اساس زندگی نامه شخصی یکی از همکاران جورج بوش که هفته پیش منتشر شده است، جی کی رولینگ نویسنده رمان هری پاتر مفتخر به دریافت مدال آزادی رئیس جمهوری پیشین آمریکا بوده است. به نقل از روزنامه گاردین، نویسنده این کتاب مدعی است این جایزه اما به نویسنده رمان هری پاتر اهدا نشده است. این نویسنده که مت لاتیمار نام دارد، می گوید دلیل برگزیدن رولینگ برای دریافت این جایزه، تبلیغ جادو و جادوگری در رمان هری پاتر بوده است. او در زندگی نامه خود که «داستان های بازمانده کاخ سفید» نام دارد، همچنین دلیل اهدا نشدن جایزه و چگونگی سیاسی شدن جایزه را فاش می کند. مدال آزادی ریاست جمهوری بزرگترین جایزه ایست که به عنوان مدال افتخار به شهروندان آمریکایی داده می شود. نویسنده این زندگی نامه معتقد است تمامی کسانی که در طول ریاست جمهوری بوش این مدال را دریافت کردند، به نادرستی انتخاب شده بودند. تونی بلر، هارپر لی، محمد علی، آلان گرینسپن، تلسون ماندلا، دوریس دی و چارلتون هستون مفتخر به دریافت این جایزه در طی ریاست جمهوری بوش شدند. این مدال به افرادی اهدا می شود که برای گسترش امنیت و فرهنگ آمریکایی ها و صلح جهانی تلاش می کنند. ماه آگوست گذشته لیست ۱۶ نفری برگزیدگان این جایزه از سوی کاخ سفید و دفتر ریاست جمهوری باراک اوباما اعلام شد. نام استقنان هوکینگ و تد کندی در لیست برگزیدگان مدال آزادی دیده می شد.

انتشار دو فرهنگ از ضرب المثل های فارسی

«فرهنگ ضرب المثل های فارسی» و دفتر دوم «فرهنگ زبان زندهای رامسری» وارد بازار کتاب شدند. صالح رامسری، مدیر انتشارات معین، در گفت و گو با خبرنگار فارس، از عرضه دو فرهنگ فارسی در بازار کتاب خبر داد. رامسری گفت: کتاب فرهنگ ضرب المثل های فارسی، فرهنگی شامل همه ضرب المثل ها به زبان فارسی است؛ اعم از فارسی، تاجیکی، افغانی و کردی. یعنی همه ضرب المثل هایی که به زبان فارسی در کشورهای مختلف و ایران استفاده می شوند. وی افزود: حسن ذوالفقاری، مدرس دانشگاه تربیت مدرس همراه یک تیم ۱۵ نفره به مدت ۱۲ سال برای تالیف این کار زمان گذاشته اند و این کتاب پس از یک دوره ۲ ساله که مراحل گرفتن مجوز از وزارت ارشاد و حروفچینی و غلطگیری را می گذراند از این هفته در کتاب فروشی ها عرضه می شود. رامسری همچنین از انتشار دفتر دوم کتاب «فرهنگ زبان زندهای رامسری» همراه کتاب فرهنگ ضرب المثل های فارسی خبر داد و گفت: دفتر اول فرهنگ زبان زندهای رامسری که همان اصطلاحات و ضرب المثل های رامسری هستند، ۵ سال پیش منتشر شده است و دفتر دوم آن اکنون از زیر چاپ بیرون آمده است. وی اظهار داشت: این کتاب به همت یک تیم تحقیقاتی به سرپرستی حسن رحیمیان تألیف شده است که پس از بخشنامه آموزش و پرورش و آموزش عالی رامسر مبنی بر جمع آوری ضرب المثل های قدیمی شهر، این تیم به افراد مسن این شهر مراجعه و این فرهنگ را تدوین کردند.

ماریو بارگاس با وجود فعالیت گسترده ای که در عرصه سیاست داشته است، عشق و علاقه اش را به ادبیات ترک نکرد، بلکه توانست حرف های خود را در رمان ها و داستان هایش به گوش انسان ها برساند. او افسوس می خورد از این که مردم به ادبیات اهمیت زیادی نمی دهند و از این که می بیند در جوامع رشد رشته های علوم انسانی و خصوصا ادبیات بسیار کمتر می شود. و اگر از کسانی خود را از ادبیات دور می سازند نقدی می کند نه به این دلیل است که آن ها را تنها محروم از لذت می بیند، بلکه می گوید: معتقدم جامعه بدون ادبیات یا جامعه ای که در آن ادبیات مثل مفسده ای شرم آور به گوشه کنار زندگی اجتماعی و خصوصی آدمی رانده می شود و به کیشی انزواطلب بدل می گردد، جامعه ای است محکوم به توحش معنوی و حتی آزادی خود را به خطر می اندازد. او ادبیات را یکی از ضروری ترین



فعالیت های ذهن بشر می داند که می تواند بیانگر فصل مشترک تجربیات بشر باشد و این چیزی نیست که در طول زمان کهنه شود.

ماریو بارگاس همچنین متوجه این خطر در ادبیات شده است که متاسفانه امروزه تعداد افرادی که گرایش به رشته های علوم انسانی و خصوصا ادبیات دارند، روز به روز کاهش می یابد. وی می گوید: این طور که پیداست ادبیات هر روز بیشتر از روز پیش تبدیل به فعالیتی زنانه می شود... توجیه سنتی این وضع این است که زنان طبقه متوسط در قیاس با مردان ساعات کمتری کار می کنند و بسیاری از آن ها با وجدانی آسوده تر از مردان می توانند اوقاتی را صرف خیال پروری و موهات کنند. او در مصاحبه ای در یک نمایشگاه بین المللی در پاسخ به این مساله که کتاب هایش برای زن ها جذابیت بیشتری دارد می گوید: امروز مردها دیگر کتاب نمی خوانند. اگر ادبیات برجا بماند از همت زن ها است.

ماریو بارگاس از آن دسته نویسندگانی است که توانسته است داستان سرایی آمریکای لاتین را به صف مقدم ادبیات جهانی سوق دهد و امروز هم شاهد درخشیدن او در جایزه دن کیشوت اسپانیا هستیم. از او به عنوان کسی که در ترویج فرهنگ و زبان اسپانیولی تلاش بسیار زیادی کرده است با جایزه ای ۳۵ هزار دلاری (معادل ۲۵ هزار یورو) در اکتبر سال ۲۰۰۹ قدردانی خواهد شد

جایزه دن کیشوت دولامانچا از سال پیش راه اندازی شد. هدف از این مسابقه قدردانی از کسانی است که در ارتقای فرهنگ و زبان اسپانیایی تلاش بسیار کرده اند. در سال پیش این جایزه به ۲ نفر همچون: کارلوس فوئدتس نویسنده مشهور مکزیکی و لویس ایناچیو رئیس جمهور برزیل تعلق گرفت. البته در سال ۲۰۰۹ نیز این جایزه مشترکا به بارگاس و گوریا آرویو، رئیس جمهور فیلیپین اهدا می شود. این رئیس جمهور نیز با تدریس مجدد زبان اسپانیایی در مدارس فیلیپین، گام مهمی در رشد و ترویج این زبان برداشته است.

ادبیات از همت زنها برجا می ماند

حورا نژادصداقت

ماریو بارگاس یوسا ۲۸ مارس ۱۹۳۶ در آرئه کیپای پرو در خانواده ای قدیمی به دنیا آمد. کمی پس از تولد او پدر و مادرش

از هم جدا شدند و او نزد پدر بزرگ و مادربزرگش زندگی می کرد.

وی فارغ التحصیل رشته ادبیات است و در زندگی خود به شغل های زیادی پرداخت، مانند: روزنامه نگاری، گویندگی در رادیو و تلویزیون فرانسه، دانشجویی در دانشگاه، مترجمی، ریاست انجمن بین المللی قلم (PEN)، بر عهده گرفتن کرسی سیمون بولیوار در دانشگاه کمبریج و... . داستان ها و رمان های او از همان آغاز در مسابقات مختلف به موفقیت های چشمگیری رسید.

او به سیاست اهمیت بسیاری می داد و از وجود دیکتاتورهای خشن در جهان رنج می برد. بارگاس حتی در مورد رافائل تروخو دیکتاتور خشن دومینیکن و رعبی که ایجاد کرده بود، زمانی به نام سوربژ نوشت و در مورد او گفت: «تروخیو در زندگی واقعی خود نمایشنامه ای ساخت. خودش کارگردان بود و مردم دومینیکن بازیگرانش.» ماریو بارگاس در سال ۱۹۹۰ نامزد انتخابات شد و از آلبرتو فوخی موری شکست خورد، اما دیگر پس از آن کاندیدای هیچ انتخابات و منصب سیاسی نشد. علت شکست سیاسی خود را در صداقتش می داند و می گوید: من در مبارزه انتخاباتی دروغ نگفتم. دقیقا کارهایی که قصد انجامشان را داشتم با مردم در میان گذاشتم. این از دیدگاه سیاسی کاری نادرست بود. مرا آسیب پذیر کرد. طرف مقابل از صراحت من بر ضد خودم استفاده کرد.

جوهر هنر بارگاس تجربه شخصی اوست که بدل به داستان هایش شده است. به همین دلیل از شخصیت ها و موقعیت های زندگی خودش در داستان هایش می نویسد و آن ها را سخت پیگیری می کند. او واقعیت های زندگی را به واقعیت های داستان سوق می دهد و به خوبی نشان می دهد که از طبقات مختلف اجتماع آگاه بوده است. مثلا در رمان عصر قهرمان از زندگی یا بهتر بگویم از غیر زندگی در یک مجموعه نظامی می نویسد که خودش هم زمانی در نوجوانی همانجا تحصیل کرده بود. بارگاس در مورد این کتاب می گوید: درونمایه این کتاب قدرت است، قدرت سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و هر چه به آن ارتباط می یابد و البته فساد بخشی از آن است.



داستان (۳۰)

جاسوس جنگ سرد

اثر جان لوکاره
ترجمه منوچهر کیا

فیدلر از سؤال کردن لذت میبرد. آنروز عصر آنها از خانه بیرون رفتند و در جاده ای که از منیا جنگل میگذشت بقدم زدن پرداختند فیدلر در حالیکه راه میرفت بازپرسی را آغاز کرد و درباره ساختمان سازمان، کارمندان، طبقه اجتماعی آنها، حقوق ماهانه، تعطیلات، اخلاق، رستوران و طرز زندگی آنها از لیماس سئوالاتی کرد. بیش از هر چیز درباره فلسفه زندگی کارمندان سازمان اصرار ورزید. لیماس در این باره گفت: منظور شما از فلسفه چیست؟ ما مارکسیست نیستیم. اصلا پیرو هیچگونه مکتبی نیستیم و فقط افرادی عادی میباشیم. در اینصورت شما مسیحی هستید. اینطور نیست؟ اقلیت کوچکی مسیحی هستند. من شخصا یک مسیحی واقعی را در سازمان نمیشناختم. پس آنها بخاطر چه هدفی زندگی میکنند؟ آخر نمیشود که بدون هدف مشخص زندگی کرد! چرا؟ شاید خودشان هم هدف خود را نمیدانند و یا اصلا نمیخواهند آنرا بدانند. همه افراد مجبور نیستند که یک فلسفه زندگی داشته باشند. اقل فلسفه شخصی خود را درباره زندگی برایم بیان کنید. حرف این موضوع را نزنید. از این حرفها استفاده ای نصیبتان نخواهد شد. آنها در حالیکه سکوت کرده بودند مدتی بارامی قدم زدند. ولی فیدلر با سماجت تمام دوباره پرسید: ولی اگر نمیدانند که چه میخواهند چگونه میتوانند اینقدر مطمئن باشند که حق با آنهاست؟ لیماس با لحن عصبانی گفت: هیچیک از آنها چنین ادعائی را ندارد. در هر حال میخواهم بدانم که فلسفه زندگی شما چیست؟ ابتدا فکر میکنم که شما چیست؟ ابتدا فکر میکنم که شما افراد کثیفی هستید! فیدلر سرخود را تکان داد و گفت: اینهم نظریه ایست. ولی این نظریه ابتدائی منفی و کاملاً احمقانه است. کارمندان سازمان چگونه فکر میکنند؟ من در این باره چیزی نمیدانم. چطور میخواهید که از طرز فکر آنها اطلاع داشته باشم؟ آیا هیچگاه درباره فلسفه با آنها بحث نکرده اید؟ خیر ما آلمانی نیستیم. فقط میتوانم بگویم که هیچیک از آنها دل خوشی از کمونیزم ندارد. آیا بهمین دلیل است که برخی از جنایاتشان را لازم و قانونی تشخیص میدهند؟ لیماس شانه های خود را بالا انداخت و جواب داد: گمان میکنم که اینطور باشد. اتفاقاً منم طرفدار این فلسفه هستم. برای نزدیک شدن به هدفم حاضریم که بمبی در یکی از رستورانهای شلوغ منفجر کنم. پس لز لشفجار بمب پیش خود حساب میکنم که چند زن و چند بچه در جریان کشته شده اند و در مقابل ما چند قدم به هدف نزدیک شده ایم. ولی شما در یک اجتماع مسیحی زندگی میکنید و یک نفر مسیحی حق ندارد که چنین حسابهایی را بکند. چرا؟ مگر ما نباید از خود دفاع کنیم؟ ولی شما اعتقاد دارید که زندگی انسان مقدس است و هر فرد دارای روحی است که پس از مرگ از بدن جدا میگردد. در این باره اطلاعاتی ندارم. اصلاً تا بحال باین قبیل چیزها توجه نکرده ام. فیدلر لبخندی زد و با لحن دوستانه ای گفت: من از انگلیسیها خیلی خوشم میاید. پدرم هم آنها را دوست میداشت و برایشان احترام زیادی قائل بود. این حرف شما بمن قوت قلب میدهد. سکوت دو باره برقرار شد. آنها بارامی به پیشروی خود ادامه میدادند. اکنون شیب جاده زیاد شد. و آنها از سربالائی منحنی بالا میرفتند. لیماس که از این ورزش خوشش میآمد شانه های خود را جلو داده و با قدمهای بلند پیش میرفت. فیدلر نیز با چابکی او را دنبال میکرد. نزدیک به یکساعت بود که راه میرفتند. بالاخره به محوطه مسطحی رسیدند و آسمان نمایان شد. آنها به قله تپه رسیده بودند. در وسط این محوطه نیمکت کهنه ای قرار داشت. فیدلر گفت: بهتر است لحظه ای بر روی نیمکت بنشینیم و سپس به خانه بازگردیم. بگوئید ببینم بنظر شما این پولهای هنگفتی را که در بانکهای خارج میگذاشتید به چه کاری اختصاص داشت؟ چند بار که به شما گفتم این پولها را یکی از مامورین ما دریافت میکرد. بعقیده شما آیا این مامور در پشت پرده آهنین فعالیت میکرد؟ بله گمان میکنم به چه دلیل شکا چنین عقیده ای را دارید؟ اولاً پول هنگفتی بود. ثانیاً طبق نقشه پیچیده ای پرداخت میشد. ثالثاً کنترل شخصاً به اینکار رسیدگی میکرد. بعقیده شما مامور مزبور چه استفاده ای از این پولها میکرد؟ قبلاً بشما گفتم که در این باره چیزی نمیدانم حتی نمیدانم که مامور ناشناس تا بحال پول را از بانک برداشته یا نه؟ من فقط نقش یک یا دو را بازی میکردم ارسید بانک را چکار میکردید؟ بمحض اینکه وارد لندن میشدم. گذرنامه خود و رسید بانک را تحویل کنترل میدادم. آیا بانکهای کپنهاک و هلستینکی هیچگاه نامه ای برایتان نفرستادند؟ نمیدانم. در هر حال اگر نامه ای به سازمان میرسید آنرا به کنترل تحویل میدادند. آیا کنترل نمونه امضاهای جعلی را که به بانکها میدادید در اختیار داشت؟ بله چند نمونه؟ بله متوجه میشویم در اینصورت ممکن بود که سازمان بدون اطلاع شما با بانکهای مزبور مکاتبه نموده و دستورات تازه ای بدهد. بله همینطور است.

ادامه دارد

قیمت های اولیه آثار هنری حراج بونامز با حضور آثار هنرمندان ایرانی اعلام شد

تابلوی سهراب سپهری گران ترین اثر حراج

قیمت های پایه آثار هنری حراج خاورمیانه و جنوب آسیای «بونامز» برای مهرماه سال جاری در حالی اعلام شد که اثری بدون عنوان از سهراب سپهری به عنوان گران ترین اثر این حراجی قیمت گذاری شده است. خانه حراج «بونامز» چهارمین حراج خاورمیانه و جنوب آسیای خود را با شرکت آثاری از هنرمندان ایران، جهان عرب، هند و پاکستان از ۱۲ اکتبر - ۲۰۰۹-۲۰ مهرماه- در هتل رویال میراژ دوی برپا می کند. در چهارمین حراج بونامز، آثار هنرمندان مطرح ایرانی همچون سهراب سپهری، سیدمحمد احصایی، پرویز تناولی، حسین زنده رودی، فرامرز پیلارام، مسعود عربشاهی، مارکو گریگوریان، سیراک ملگونیان، محسن وزیری مقدم، کوروش شیشه گران، ابوالقاسم سعیدی، شیرین نشاط، غلامحسین نامی و... در کنار آثار هنرمندان مطرح جهان عرب نظیر عبدالرحمان جغتای، لعای خیالی، پل گریگوسیان و سیف وائل عرضه خواهد شد. همچنین در این حراج، آثاری متعلق به دو هنرمند ایرانی یعنی زنده یاد مارکو گریگوریان و سیراک ملگونیان از مجموعه های خصوصی امریکا چکش خواهد خورد. واحد خاکدان، افشین پیرهاشمی، مرتضی دره باغی، پویا آریان پور و گلناز فتعی از دیگر هنرمندان جوان تر و در عین حال شناخته شده ایرانی در بازارهای جهانی هستند که امسال در حراج بونامز حضور ویژه ای خواهند داشت. بنا به اعلام خانه حراج «بونامز»، گران ترین اثر حراج امسال، اثری بدون عنوان از «سهراب سپهری» نقاش و شاعر درگذشته ایرانی است که ۱۲۰ تا ۱۴۰ هزار دلار قیمت گذاری شده است. این اثر شاخص، به شیوه رنگ و روغن روی کتان کشیده شده و ابعاد آن ۷۳ در ۱۱۴ سانتی متر است. بعد از سپهری، اثری بدون عنوان از سیدمحمد احصایی ۱۱۰ تا ۱۳۰ هزار دلار برآورد قیمت شده است. پرویز تناولی هم با یکی از «هیچ های عاشق» در این حراجی حضور دارد. این مجسمه که ۷۰ تا ۹۰ هزار دلار قیمت گذاری شده است از جنس برنز و مربوط به سال ۲۰۰۸ است. دیگر برآوردهای حراج امسال طبق کاتالوگ خانه حراج «بونامز» به این شرح است. حسین زنده رودی؛ بدون عنوان ۱۰ تا ۱۵ هزار دلار، هوشنگ پزّشک نیا؛ پنج سر آبی ۳۵ تا ۴۵ هزار دلار، محسن وزیری مقدم؛ ۳۵ تا ۵۵ هزار دلار، صادق تبریزی؛ ۱۵ تا ۲۰ هزار دلار، نصرالله افجه بی؛ دو اثر هر دو بدون عنوان هر دو ۲۰ تا ۳۰ هزار دلار، غلامحسین نامی؛ بدون عنوان ۲۵ تا ۳۵ هزار دلار، مارکو گریگوریان؛ رخت زندگی ۳۰ تا ۴۰ هزار دلار، تربیع؛ ۸ تا ۱۲ هزار دلار، رویای نیمه شب تابستان؛ ۸ تا ۱۲ هزار دلار و بدون عنوان؛ ۱۵ تا ۲۰ هزار دلار، سیراک ملگونیان؛ بالا رفتن مرد از کوه در شب ۳۰ تا ۵۰ هزار دلار، منظره شمشک؛ ۱۰ تا ۱۵ هزار دلار و بندها؛ ۲۰ تا ۳۰ هزار دلار، مسعود عربشاهی؛ بدون عنوان ۴۰ تا ۶۰ هزار دلار، کوروش شیشه گران؛ فیگور ۳۵ تا ۴۵ هزار دلار، قاسم حاجی زاده؛ نوستالژیا ۵۰ تا ۷۰ هزار دلار، ابوالقاسم سعیدی؛ بدون عنوان ۴۰ تا ۶۰ هزار دلار، مرتضی دره باغی؛ ۲۵ تا ۳۵ هزار دلار، رضا درخشانی ۳۵ تا ۴۵ هزار دلار، افشین پیرهاشمی؛ مجموعه BMW تا ۳۰ هزار دلار، علی عجلی؛ دریاچه ها ۱۵ تا ۲۰ هزار دلار، فرح اصولی؛ در آینه عشق ۲۵ تا ۳۵ هزار دلار، رضا لواسانی؛ رستم و رخس ۲۵ تا ۳۵ هزار دلار، شیرین نشاط؛ بدون عنوان ۲۰ تا ۳۰ هزار دلار، حسین کاشیان؛ طلا و سرخ ۴ تا ۶ هزار دلار، گلناز فتعی؛ بدون عنوان ۱۵ تا ۲۵ هزار دلار، پویا آریان پور؛ اشیای شناور ۱۵ تا ۲۵ هزار دلار، سمیرا علیخانزاده؛ بدون عنوان ۶ تا ۸ هزار دلار، واحد خاکدان؛ کفش های آلبرتو ۸ تا ۱۲ هزار دلار، فرساد لباف؛ جوانی بدون عنوان ۶ تا ۸ هزار دلار، احمد مرشدلو؛ بدون عنوان ۴ تا ۶ هزار دلار، حسین خسروجردی؛ ۶ تا ۸ هزار دلار، بوالعقیقه چی؛ حمدالله ۴ تا ۶ هزار دلار، امید معصومی؛ جوک بی مزه ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۳ هزار و ۵۰۰ دلار، امیر فلاح؛ ۹۰۰ تا ۱ هزار دلار، فرزانه سجادی؛ سرزمین هرز ۵ تا ۷ هزار دلار. به گزارش ایسنا از نکات مهم حراج امسال، همکاری این خانه حراج با انجمن خیریه «المدد» است که قرار است عواید این همکاری صرف آموزش هنر برای کودکان محروم در خاورمیانه شود. این برای بار دوم است که بونامز با این انجمن همکاری می کند. همکاری قبلی در ماه ژوئن در لندن صورت گرفت و ۴۵ هزار دلار صرف امور خیریه شد. خانه حراج «بونامز» از اولین حراج خود در مارس ۲۰۰۸ در دوی، سعی در بالا بردن تاثیر خود در مارکت هنر خاورمیانه و جنوب آسیا داشته است. حراج ۱۲ اکتبر «بونامز» قرار است یک بار دیگر در هتل «رویال میراژ» دوی برپا شود. این چهارمین حراج بونامز در منطقه و دومین فروش آن در سال جاری میلادی است که به آثار هنرمندان خاورمیانه و جنوب آسیا اختصاص دارد. در ماه ژوئن هم آثاری از هنرمندان خاورمیانه و جنوب آسیا در «نیو بوند استریت» لندن عرضه شد. از جمله آثار برجسته حراج امسال، یک آبرنگ از عبدالرحمان جغتای هنرمند مشهور پاکستانی است که به یک مجموعه خصوصی فرانسوی تعلق دارد و پیش از این جزء مجموعه والتر شل رئیس جمهور سابق آلمان بوده است. این آبرنگ سال ۱۹۷۶ توسط عریف رحمان فرزند این هنرمند به رئیس جمهور آلمان غربی اهدا شده بود. عکسی از مراسم اهدا وجود دارد که در کاتالوگ حراج هست. در کنار آثار هنرمندان ایرانی آثاری از هنرمندان کشورهای هندوستان، پاکستان، سریلانکا، عراق، لبنان، سوریه، تونس، مراکش، فلسطین، مصر، عربستان سعودی، سوئان و اردن هم در این حراج عرضه می شود. آرمان هنرمند مطرح فرانسوی با اثری تحت عنوان LUTH که ۵۰ تا ۷۰ هزار دلار قیمت گذاری شده است، از دیگر هنرمندان این حراج است. حراجی معتبر بونامز سال ۲۰۰۸ میزبان آثار بسیاری از هنرمندان برجسته ایرانی در بازار فروش دوی بود. در حراج سال گذشته آثاری از هنرمندان برجسته ایرانی از جمله حسین زنده رودی، آیدین آغداشلو، مارکو گریگوریان و عباس کیارستمی به حراج گذاشته شد، اما رکوردشکنی اصلی با تابلویی از حسین زنده رودی بود. ۲۷۶ هزار دلار قیمت فروش اثر زنده رودی بود. دومین اثر بدون عنوان زنده رودی هم با قیمت ۲۶۴ هزار دلار چوب حراج خورد. تابلویی به نام فرشته از فرهاد مشیری نیز به قیمت ۲۶۴ هزار دلار به فروش رفت.

بنیاد فر ایران

به آگاهی دوستداران فرهنگ ایران زمین می رسانیم که بنیاد فر ایران در راستای پاسداری و گسترش هر چه بیشتر این فرهنگ کهن و زیبا بر آن شده تا جشن مهرگان را هر چه با شکوه تر در لندن برگزار نماید.

جشن و شادی ریشه در فرهنگ کهن ایرانیان داشته پس ما نیز به همراهی شما یاران ارجمند با شادمانی این جشن ملی میهنی را ارج نهاده و با سرود ایران و یادمانی از روزگار با شکوه و پر افتخار ایران زمین این جشن فرخنده را برگزار می نمایم.

هنگام: کیوان شید (شنبه) برابر با ۲۰۰۹/۱۰/۰۳

آغاز برنامه از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۲ نیمه شب

پذیرایی از میهمانان ارجمند با شیرینی ایرانی، شام گرم و سالاد و نوشیدنی های گرم و سرد. دست افشانی و پایکوبی همراه با گروه موزیک شاد ۶&۸ و دی جی این شب فرخنده را جشن می گیریم. آدرس: 24 Haverstock School, Haverstock hill, Chalk farm Hampstead, London NW3 2BQ
ورودی: ۱۵ پوند و برای خردسالان زیر ۷ سال ۵ پوند و زیر ۲ سال رایگان می باشد.
برای آگاهی بیشتر و تهیه بلیط با شماره ۰۷۹۵۶۹۱۳۳۰۷ کدبان نادر و یا با ایمیل info@fariran.org و یا تارنمای فر ایران www.fariran.org پیوند بگیرید.
همچنین بلیط خود را می توانید از سوپر بیژن و فرهنگسرای لندن تهیه نمائید.

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
و كنال نور NOOR



كنترل كليه كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت 9/30 صبح تا 8 شب



Technomate

Your Digital Partner For Life

مدرسه اندیشه



تنوع كلاسها: از مهد كوچك تا
پايان دوره ALevel
سن پذيرش: از سه سال به بالا
زمان تشكيل كلاسها: روزهاي
شنبه از ساعت 14 تا 17 بعد از
ظهر

مدرسه اندیشه با كادر آموزشي
مجبوب جهت آموزش زبان فارسي
براي ترم جديد دانش آموز مي پذيرد.

شروع ترم جديد
12 سپتامبر 2009

كلاسهاي تقويتي
رياضي در كلييه سطوح
از ابتدايي تا GCSE
از 10 صبح داير
مي باشد

محل تشكيل كلاسها:
Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستي:
Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP

شروع ترم پائيزي مدرسه فارسي صمد بهرنگي

مدرسه زبان فارسي صمد بهرنگي ترم پائيزي خود را از روز شنبه ۵
سپتامبر ۲۰۰۹ در محل جديد خود آغاز مي كند.

آموزش زبان فارسي براي فارسي زبانان از سطح آمادگي تا
GCSE و A Level

آموزش رياضي در سطح GCSE

برنامه هاي متنوع فرهنگي و ورزشي

مدرسه صمد بهرنگي مركز رسمي امتحانات جی سی اس اس
(GCSE) و A level فارسي مي باشد و اين امتحانات زير نظر
سازمان OCR توسط مدرسه بهرنگي و در مدرسه بهرنگي
بر گزار مي گردد.

مدرسه صمد بهرنگي داراي يك كادر آموزشي ماهر و با تجربه مي
باشد (آموزگاران با بيش از ۱۵ سال تجربه آموزگاري در ايران و
در انگلستان). در اين مدرسه از
شيوه هاي پيشرفته آموزشي استفاده ميشود.

آدرس جديد مدرسه:

Crowland Primary School, London N15 6UX

نزديكترين ايستگاه آندرگراند: Seven sisters Station
نزديكترين ايستگاه قطار رو زميني: South Tottenham
اتوبوسهاي:

۷۶، ۷۳، ۲۴۳، ۲۷۹، ۲۵۳، ۲۵۹، ۲۷۹، ۱۴۹

تلفن مدير مدرسه: ۰۷۸۴۰۲۷۵۲۶۵ (خانم براهني)

تلفن كانون: ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷

جهت ثبت نام و اطلاعات بيشتر با شماره تلفن ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷ با كانون ايرانيان لندن و يا با مدير
مدرسه خانم براهني با شماره ۰۷۸۴۰۲۷۵۲۶۵ تماس بگيريد.

Web Design & Website Marketing

سایت
وب
طراحی

020 8123 2357

Ealing Legal

دسترسی به کمک متخصصان حقوقی
و جلوگیری از هزینه های اضافی

آیا در رابطه زناشویی خود دچار مشکل شده اید؟

بدانید که طلاق در همه حال انتخاب ساده ای نیست
اما اگر رابطه به انتهای خط رسیده است ما کمک می کنیم
که این مسیر را با حداقل درد و رنج ممکن طی نمایید

با ما با شماره تماس ۰۷۹۴۹۵۴۶۴۳۴ تماس بگیرید
سرویس کاملا محرمانه و همدردانه ما آماده
جوابگویی به سوالات شما می باشد
سرویس های ما شامل:

۱- تغییر رسمی نام ۲- توافق های پیش و پس از ازدواج
۳- طلاق و مسائل مالی مربوطه ۴- جدایی رسمی
۵- تنظیم وصیت نامه

ealinglegal@aol.com

Ealing Legal - access to legal experts' help & huge savings on fees!

Trouble with your relationship?

Divorce is not always easy to consider
We help make this legal process as painless as possible
if you're working to save your marriage...but you think it may be over

CALL US 07949 54 64 34

(Flexible low-cost appointments can be arranged throughout London)

Our confidential & caring service is here to answer your queries
and any concerns you may have ...and to help!

Call us today - You deserve a happier life!

CLAIM MANAGEMENT CENTRE

شاید هزاران پوند در انتظار شما باشد و شما فقط
با یک تلفن با آن فاصله دارید
شما ملزم به پرداخت هیچ گونه هزینه ای به ما در هیچ مرحله ای نیستید



دریافت درآمد شخصی در مدت بیکاری

حمایت از بالا رفتن بیمه شما

دریافت خسارت برای سرنشیمان اتومبیل مقصر بدون بالا رفتن بیمه راننده مقصر

انتقال خودروی تصادفی شما از محل حادثه و جایگزین با اتومبیل جدید

دریافت خسارت شما در هرگونه حادثه (کیفری و حقوقی در محل کار،
زمین خوردگی، آتش سوزی،) حتی در خارج از انگلستان



جهت اطلاعات بیشتر با مشاور فارسی زبان با آقای ابراهیم زنجانی تماس بگیرید

۰۷۷۹۱۲۰۵۲۴۹ - ۰۲۰۸۱۴۴۵۵۹۶

info@claimmanagementcentre.co.uk

1EPOS
OneEpos, OneSolution.com™



Easy to use touch screen Epos system



- Driver/Chef Screen
- Caller ID and Customer Profile System
- Maps and directions
- Online and offline administration
- Advanced Statistics and analysis
- Fully customizable

همراه با خدمات پس از فروش، تخفیفات
ویژه و پرداخت ماهیانه

Call us now on: **077 1730 6450**
0777 300 4825
0121 236 6150



گذاشته شده بود توضیح دادند که این فیلم اطلاعی (Promotional) در باره مرکز سالمندان و معلولین کهریزک است و هیچ ارتباطی با بازداشتگاه کهریزک ندارد. دکتر قاسمی سپس با تعریف و تمجید از کار بزرگ و موثری که این مرکز برای مددجویان انجام می دهد همراه و همزبان با پیام خود فیلم حضار را تشویق به یاری رساندن به این مرکز کاملاً مستقل غیر دولتی نمودند.

در جلسه های کانون رسم بر این است که اخبار مربوط به برنامه های آینده فرهنگی و هنری اجتماعی و غیرسیاسی سازمان های دیگر در سطح لندن به اطلاع حضار، به درخواست خوانندگان اطلاع رسانی شوند. سپس دکتر قاسمی قبل از پرداختن به معرفی سخنران با اشاره به فوت ناگهانی پرویز مشکاتیان، اهنگساز برجسته سنتور، فقدان این موسیقیدان بزرگ را ضایعه ای جبران ناپذیر برای موسیقی سنتی ایران دانستند.

پس از معرفی سخنران دکتر بهمن مقصدلو روی صحنه آمد و حضار را به تماشای فیلم دعوت نمود.

در حین تماشای فیلم هنگامیکه نور روی چهره های حضار می افتاد بخوبی می توانستید حس علاقه و کنجکاوی و تحسین را روی اغلب چهره ها ببینید.

صحنه های عبور از رودخانه پرخروش کارون و صعود به زردکوه و گذشتن از مسیرهای یخ زده واقعا خیره کننده بود. بهمن مقصدلو چه در زمینه نقد و پژوهش و چه در زمینه تهیه فیلم های مستند و داستانی چه قبل از خروج از ایران و چه در سالیان طولانی اقامت در آمریکا بسیار فعال بوده است. تهیه فیلم هایی درباره زنده یاران احمد شاملو، احمد محمود، و نیز نقاش برجسته ایران ایران درودی (به نمایش درنیامده) را در کارنامه خود دارد.

افزون بر اینها سالهاست ایشان روی پروژه مستند تاریخ سینمای ایران کار می کند و تصویر جمع آوری و مصاحبه می نماید. از دیگر پروژه های ایشان در باره زنده یاد مصدق می باشد که در این پروژه تعدادی از پژوهشگران برجسته با ایشان همکاری می نمایند.

بهمن مقصدلو اخیراً کتابی نیز درباره فیلم علف تهیه کرده است که در آمریکا بصورت کتاب درسی درآمده است.

سخنران بخش قابل توجهی از سخنان خود رابه معرفی سازندگان فیلم اختصاص داد که این سه نفر بعدها فیلم کینگ کنگ را ساخته که شهرت جهانی کسب کردند.

نقد و بررسی فیلم "علف" در کتابخانه کنزینگتون

آدوم صابونچیان



طبق روال همیشگی که عمری به درازای بسی بیش از دو دهه دارد هموندان وفادار کانون ایران و نیز شماری از علاقمندان غیر هموند سینمای ایران، روز آدینه ۲۵ سپتامبر در سالن کتابخانه مرکزی کنزینگتون لندن گرد هم آمده بودند تا شاهد سخنرانی پر انرژی بهمن مقصدلو درباره فیلم "علف" Grass و نمایش بخشی از خود فیلم باشند.

فیلم علف (در ایران به علفزار معروف شده است) نخستین فیلم مستندی است که در محدوده جغرافیایی ایران توسط سه آمریکایی بنام های مریان سی کوپر، ارنست شولدسک، و مارگواریت هریسون در سال ۱۹۲۴ فیلمبرداری و یکسال بعد به نمایش در آمده است. فیلم علف از اولین فیلم های مستند قوم شناسی است که تصویرگر کوچ فصلی بخشی از ایل بختیاری به تعداد ۵۰ هزار نفر به ریاست حیدر خان و احشام آنها در آوریل ۱۹۲۴ است. سفری مشکل، مشقت بار و نیز خطرناک در چهار محال بختیاری که همراه است با گذشتن از رودخانه پرخروش کارون و نیز صعود و فرود از زردکوه یعنی بالاترین قله سلسله زاگرس.

متأسفانه استقبال از این برنامه در حدی که انتظار میرفت نبود دکتر رضا قاسمی، مدیر کانون ایران، که طبق سنت همیشگی افتتاح کننده جلسه های کانون است با اشاره به این امر از نبود تشنگی لازم برای فراگیری و کسب اطلاعات جدید در بخش هایی از جامعه ما گله کردند سپس مدیر کانون با اشاره به دی وی با عنوان کهریزک در یک نگاه که جهت توزیع رایگان در این گردهم آبی فرهنگی

مدرسه ایرانی هدف

A Level

تدریس زبان فارسی از مقطع پیش دبستانی تا GCSE

با همکاری گروهی از معلمان با تجربه و با ثبت رسمی

تاریخ و زمان برگزاری ترم جدید:
مدرسه ایرانی
تاسیس ۲۰۰۸

روزهای شنبه از ساعت ۱:۳۰ تا ۴:۳۰ بعد از ظهر

Tel: 077 2371 3266

The Henrietta Barnett School
Hampstead Garden Suburb
Bigwood Road Nw11 7BN

Email: hadaffarsischool@yahoo.co.uk

آموزش زبان انگلیسی و حساب

کسب مدرک City and Guilds و یا Edexcel

سنجیدن سطح زبان انگلیسی و حساب بطور رایگان
بالا بردن سطح خواندن و نوشتن و درک مطلب
آموزش در سطوح متوسطه و پیشرفته از طریق
کامپیوتر و اینترنت

کسب این مدرک به شما کمک می کند تا بتوانید:

در انگلستان ادامه تحصیل دهید
شانس خود را در یافتن شغل مناسب افزایش دهید
مکاتبات با ادارات و ارتباط با محیط پیرامون خود
را بهبود ببخشید

به دانشجویانی که موفق به اخذ مدرک زبان و یا ریاضی در سطوح متوسطه و یا پیشرفته شوند
هزینه رفت و آمد پرداخت می شود.

چنانچه علاقمند به شرکت در دوره های فوق
می باشید لطفاً با بخش آموزش جامعه ایرانیان
با شماره تلفن ۰۲۰ ۸۷۴۱ ۲۳۰۴ تماس بگیرید.



به مناسبت فرا رسیدن روز «بهداشت روان» ۱۰ اکتبر

افسردگی در کمین ما

■ مصاحبه: فرشته کدیور

بدون شک افسردگی درد مشترک انسان معاصر است. سازمان بهداشت جهانی پیش بینی کرده است که تا ۲۰ سال دیگر مردم بیش از هر بیماری دیگری به اختلالات روانی مبتلا می شوند و در سال های آینده افسردگی بزرگ ترین بار اقتصادی و اجتماعی برای جوامع مختلف در جهان خواهد بود.

زندگی در دنیای ماشینی و مواجههٔ انسان امروزی با انواع گوناگون تنش ها، نگرانی ها، استرس ها و هیجانات آمیخته با این عصر؛ خواسته یا ناخواسته از جوانب مختلف فشارهای روحی و روانی را بر افراد وارد می سازد که جلوگیری از آنها را غیرممکن اما قابل پیشگیری می نماید. تاثیر فشارهای روحی و روانی بر دردهای جسمانی و بدنی به هیچ وجه قابل انکار نیست. پس ناگفته پیداست که هر فرد نیازمند داشتن اطلاعات لازم در مورد سلامت روح و روان است تا در صورت لزوم بتواند با آگاهی داشتن نسبت به منابع یا مراکزی که می توانند او را یاری رسانند از آنها مدد جوید.

داشتن زندگی سالم و سراسر خوشی تنها در سایه سلامت جسمانی محقق نمی شود؛ بلکه سلامت روان است که سلامت جسم را به همراه دارد. توجه به سلامت روح چنان اهمیت یافت که سازمان بهداشت جهانی، روز ۱۰ اکتبر را به عنوان روز «بهداشت روان» نامگذاری نمود. در واقع بهداشت روان حالتی است که فرد توانایی هایش را می شناسد و قادر است با استرس ها و نگرانی های معمول زندگی هماهنگی ایجاد کرده، از نظر کاری سازنده باشد و به عنوان عضوی از جامعه با دیگران مشارکت و همکاری مستمر داشته باشد. بهداشت روان همه افراد را شامل می شود و فقط محدود به انسانهایی نیست که از بیماری های روانی رنج می برند چرا که علمی است برای بهتر و سالم تر زندگی کردن.

به مناسبت فرا رسیدن روز «بهداشت روان» و جهت آگاهی بیشتر خوانندگان محترم نسبت به اهمیت این روز، گفت و گویی داشتیم با خانم فریال کامران پور روانکاو، فارغ التحصیل رشته روانشناسی و جامعه شناسی از دانشگاه لوتن انگلستان که در ادامه می خوانید.

–به عنوان اولین سوال ممکن است لطفا تعریف جامعی از «بهداشت روان» ارائه دهید؟

اجازه بدهید در ابتدا با ارائه یکسری ارقام و اعداد بیان کنم که چرا روانشناسان به این روز اینقدر اهمیت می دهند. این روز زمانی است که شما مشکل روان و روح را به یاد و توجه انسانها می آورید.

در حال حاضر دو کشور آمریکا و سومالی در مورد مساله مراقبت از کودکان، عضو سازمان ملل متحد نیستند. در هر هفته، یک زن به دست شوهرش کشته می شود. در هر هفته، یک کودک توسط سرپرستانش می میرد. در هر سال از هر چهار نفر یک نفر به بیماری روحی دچار می شود. در هر سال، چهل هزار کودک به خاطر سوختن و بی توجهی خانواده به بیمارستان منتقل می شوند و در هر یک دقیقه، پلیس به خانه هایی مراجعه می کند که درگیر مشاجرات خانوادگی شده و جان فردی در خطر است.

با ارائه این ارقام می توان به این نتیجه رسید که چرا این روز اینقدر با اهمیت است و با توجه به اینکه همه کشورها عضو هستند اما کشور بزرگی مثل آمریکا از نظر مراقبت از کودکان عضو سازمان ملل متحد نیست. مساله این است که در مورد هر چیزی باید آگاهی وجود داشته باشد تا بتوانیم کمک کنیم. بیشتر مشکلات از ناآگاهی و بی اطلاعی است. اما این ارقام نشانگر آن است که تا حدی که لازم بوده در این زمینه پیشرفت نداشتیم. ولی سعی می کنیم اهمیت مساله را به آگاهی همگان برسانیم.

–چرا روزی به نام «روز جهانی بهداشت روان» در نظر گرفته شده است؟

وقتی به آمار و ارقام روانشناسی و روانکاو نگاه می کنیم؛ می بینیم که مرگ و میر و عواملی که سبب از هم پاشیدگی خانواده ها می شود بسیار زیاد است. به خاطر این مسائل بود که تصمیم گرفتند روزی را به عنوان روز جهانی بهداشت روان در نظر بگیرند که بدینوسیله توجه انسانها، موسسات و سازمانها را به آن جلب نمایند و شاید هنوز بسیاری از افراد در مورد این روز اطلاعی نداشته باشند و فقط اشخاصی که در این زمینه فعال هستند؛ بدانند.

–شایع ترین بیماری هایی که از آنها به عنوان بیماری های روان، نام برده می شود کدامها هستند؟

ببینید من نام آنها را بیماری روانی نمی گذارم، من آنها را ناهماهنگی هایی در شرایط زندگی می دانم که باعث بوجود آوردن تزلزل در درونمان و بروز رفتارهای ناخوشایند در برونمان می شود. چرا که بجز بیماری های ارثی مانند بایپولو، شیذوفرنی، اسکیزوفرنی بقیه بیماریهای روحی را به خاطر شرایط زندگی دریافت می کنیم. طی تحقیقات صورت گرفته حتی افراد بسیار مشهور در عالم سیاست یا علم نیز ممکن است از بیماری روحی رنج ببرند. نوع دیگری از انسانها هستند که بسیار دقیق، منظم، موفق و با ضریب هوشی بالا؛ اما بیمارند چون دارای احساسات نیستند. اشک برایشان بی معنی است. در مقابل انسانهای ظریف، حساس و زودرنج وجود دارند که در مقابل فشار از پا در می آیند و به بیماری روحی مبتلا می شوند. ممکن است به مرور زمان خیلی عادی باشد و به نظر نرسد که مشکلی دارند ولی با گذشت زمان گرفتار حمله های روحی و جسمی می شوند که حملات هیجانی نام دارد. با گذشت زمان احساس می کنند که نمی توانند با مشکلات بسازند. دچار حالتی می شوند که تصور می کنند هر لحظه در حال مرگ هستند. اینها بیماری هایی هستند که شرایط بوجود می آورد نه اینکه شما با آن متولد شده باشید و تبدیل به بیماری روانی می شود.

اگر آگاهی در مورد این مسائل و حالات روحی که نتیجه شرایط محیطی و زندگی است وجود نداشته باشد؛ شخص مبتلا گمان می کند که عقلش را از دست داده است و گاهی منجر به خودکشی می شود. اما باید بدانیم که هر انسان سالمی ممکن است به دلیل شرایط بیرونی به حالاتی مثل بدبینی، ترس، توهم، شک، عدم امنیت و ... دچار شود.

–ممکن است کمی درباره اضطراب، افسردگی و استرس که در بیشتر افراد جامعه دیده می شود؛ توضیح بدهید؟

برای شروع بهتر است کمی درمورد سیستم دفاعی بدن شرح بدهم و بعد به پاسخ این سوال بپردازم. در بدن یک نوع سیستم دفاعی به طور طبیعی وجود دارد که وقتی انسان به خطر می افتد، به او کمک می کند. اما چگونه است که این سیستم بهم می ریزد و حالات طپش قلب، عرق کردن و اضطراب را بوجود می آورد. ما آگاه نیستیم که مثلا در موقع ترس این حالتها طبیعی است و چون آگاهی نداریم، نمی دانیم که چه چیز در حال رخ دادن است. وقتی دچار طپش قلب یا درد استخوان و ماهیچه، دل درد، سردرد می شویم در واقع حالتی است که تبدیل به استرس جسمی شده است و در حالت استرس جسمی وقتی که شما بترسید حالت تهوع به شما دست می دهد و دچار دلشوره و نگرانی می شوید. اگر شرایط انسانها را در نظر بگیریم که علت بیماری، روحی است یا جسمی، بهتر می توانیم به این مساله نگاه کنیم.

اما افسردگی برای هر انسانی معنای متفاوتی دارد: حتی روانپزشکان و روان کاوان هم عقیده خودشان را با علمشان تلفیق می کنند و نظری را به شما ارائه می دهند. من باور دارم که افسردگی یعنی وقتی که خواسته ها و احساسات باطنی شما ارضا نشده باشد که در دراز مدت تبدیل به افسردگی می شود. در انسانها به شکلهای مختلف خودش را نشان می دهد.

– اطرافیان یک فرد بیمار چه نقشی در بهبود وضعیت حال فرد دارند و اصولا آیا اطرافیان خصوصا خانواده و دوستان می توانند تاثیر بسزایی در شرایط روحی بیمار داشته باشند؟

سوال بسیار مهمی بود. افرادی که از نظر روحی دچار بیماری هستند و اشخاصی نیز از آنها مراقبت می کنند؛ آنها هم باید از دیگران کمک بگیرند. چرا که آنها هم در معرض بیماری هستند. بیماری افسردگی یک بیماری مسری و قابل انتقال از طریق عادت و رفتار است. افرادی که با بیماران روحی زندگی می کنند؛ ناخودآگاه ممکن است آن خصلت و رفتار، حرکات و تن صدا، سیستم افکاری فرد بیمار را در درازمدت به خود بگیرند و هیچگاه ندانند که خودشان هم نیاز به کمک دارند. چون انسانی در مقابلشان است که بیمار است و این یعنی فشار و باید از آن تخلیه شوند. مثلا فرد معتاد بر خانواده اش تاثیر دارد و اعضای خانواده هم به بیماری روحی دچار می شوند و یا حتی اعضای خانواده یک فرد قمار باز (قماربازی نوعی بیماری است) هم دچار تنش می شوند. در حال حاضر اغلب بیمارستانها بخشی برای روانپزشکی پرستاران دارند تا آنها از فشارهای وارده تخلیه شوند و آرامش داشته باشند. در حالت عادی کسی به روانپزشک مراجعه نمی کند زیرا فکر می کند با مطالعه چند کتاب روانشناسی قادر به درمان خود است. تا زمانی که به خودتان اهمیت ندهید، نمی توانید به دیگران کمک کنید.

–امروزه مهاجرت پدیده ای است که سر باز ایستادن ندارد؛ اما به دنبال خود مشکلاتی را به همراه دارد از قبیل تفاوت فرهنگی، زبانی، ارزشها و عادات، هنر، اخلاق، مذهب و... این پدیده چه تاثیرات روحی و روانی بر انسان مهاجر دارد؟

بطور کلی مهاجرت، افسردگی را به همراه می آورد. عادت، احساس و موقعیت جغرافیایی وقتی تغییر می کند؛ تزلزل را در شرایط روحی برخی از انسانهای مهاجر بوجود می آورد.

من به عنوان کسی که با جامعه ایرانی ارتباط های زیادی داشته است؛ می توانم بگویم که مسافرت رفتن برای افرادی که افسردگی دارند باعث شکستن حالت افسردگی می شود. اینگونه افراد را تشویق به مسافرت رفتن می کنیم زیرا سفر تاثیر بسزایی در تغییر حالات روحی دارد.

خوشحالی ما در مقام، شهرت، پول و تحصیلات نیست. وقتی از نظر روحی دچار نگرانی می شویم؛ تجربه های خوب گذشته، ما را کمک می کند و آرام تر می شویم. گاهی زبان مادری یا محیطی که به آن عادت کردیم و خو گرفتیم و یا چیزهایی که به آنها اطمینان داریم می تواند آرامش بخش باشند. ما به عنوان انسانهای مهاجر علاوه بر مشکلات موجود، مشکلات دیگری را خواهیم داشت. افسردگی، دو شخصیتی و طلاق از تاثیرات مستقیم مهاجرت می باشد.

آیا با نسل سوم ایرانیان در اینجا برخورد داشته اید؟ شرایط روحی آنها را چگونه می بینید؟

جوانانی که اغلب اینجا ازدواج می کنند معمولا بعد از دو سال جدا می شوند. طبق آمار موجود در انگلستان، از هر سه مورد دو مورد به طلاق منجر می شود که ایرانیان نیز جزو همین آمارها هستند. طلاق در جوانان بسیار شایع است اما به خاطر غرور یا حفظ آبرو و ... سعی در مخفی نمودن دارند. شاید سخت باشد که بپذیرند که در ازدواج شکست خورده اند. اما نسل سوم مشکلاتشان بسیار بیشتر است. ما سه نوع خانواده ایرانی در اینجا داریم:

– خانواده هایی که ایرانی بودن خود را به هر دلیلی از یاد برده اند.

– پدر و مادری که ایرانی هستند اما فرزندشان دوست ندارند که بگویند ایرانی هستند. فرزند بین شرقی و غربی بودن است و شاید دچار مشکلات روحی شود.

– پدر و مادری که ایرانی هستند ولی در جامعه فعال نیستند. ما نمی توانیم مستقل از جامعه باشیم. تمام اجتماعات چیزهای خوب و بد دارند وقتی آگاهانه نگاه کنیم کمبودها و خوبی ها را ببینیم می توانیم موقعیت خود را حفظ کنیم و جلو برویم.

ما می دانیم که زبان مادری نقش مهمی در آرامش ما بازی می کند. مخصوصا زمانی که با خانواده در صلح و آرامش باشیم. شرایط جغرافیایی هم تاثیر گذار است. در ایران فصول زیبا و گرمی داریم. اما اینجا اغلب هوا سرد و بارانی است که این خود گاهی سبب دلنگی و افسردگی بیشتر می شود.

– به عنوان سوال آخر لطفا بگوئید که افسردگی چه علائمی دارد؟

عامیانه بگویم که شخص صبحها به سختی از خواب بیدار می شود. علاقه ای به سر کار رفتن و یا درس خواندن ندارد. با بی حوصلگی فعالیت می کند. از خوردن غذایی که قبلا به آن علاقه داشته دیگر لذت نمی برد. از تماشای برنامه تلویزیونی مورد علاقه اش خوشحال نمی شود. از برقراری ارتباط با دوستان صمیمی اش خودداری می کند. همه این موارد کوچک است اما در دراز مدت انسان را به کناره گیری و انزوا می کشاند و سبب پدید آمدن افسردگی می شود.

–خانم کامرانپور ضمن خسته نباشید و تشکر از وقتی که در اختیار ما قرار دادید اگر مطلب خاصی است که لازم به یادآوری و تاکید است لطفا بفرمائید.

در اینجا از مردم خواهش کنم که روانشناس خودشان نباشند. هیچ وقت شخصی که برق کار نیست به سیستم برق کشی ساختمان دست نمی زند؛ چون مهارت و تخصص لازم را ندارد. ما هم نمی توانیم خودمان را درمان کنیم. باید از مشاوره متخصصان بهره بگیریم. در این کشور مشاوره های رایگان حتی به زبان فارسی وجود دارد. اگر شجاعت کمک به خود را نداشته باشیم هیچگاه موفق نیستیم.

ضمن تشکر از دوستان فعال در هفته نامه پرشین که بدون منفعت شخصی به اطلاع رسانی می پردازند که بسیار قابل تقدیر می باشد. ما با اطلاع داشتن می توانیم زندگی راحتی داشته باشیم. همه با هم یکی هستیم و می توانیم به یکدیگر کمک کنیم. اگر نمی توانیم از لحاظ مالی به شخصی که تازه وارد این کشور شده کمک کنیم؛ حداقل به او اطلاعات نادرست ندهیم. اگر نمی توانیم کسی را خوشحال کنیم پس او را ناراحت نکنیم. به یاد آوریم شعر شاعر معروف کشورمان که بر سر در سازمان ملل نصب شده است:

بنی آدم اعضای یکدیگرند که در آفرینش ز یک گوهرند

چو عضوی بدرد آورد روزگار دگر عضوها را نماند قرار

برای اولین بار سرویس ویژه خدمات ساختمانی
جهت هموطنان عزیز

خدمات ساختمانی ۲۴ ساعته و هفت روز هفته

کلیه کارهای ساختمانی کلی و جزئی
کل شبانه روز و هفت روز هفته
رفع نشت آب و ترکیدگی لوله، کلیه کارهای برقی
و نجاری، حتی تعویض لامپ، کابینت، آشپزخانه،
نقاشی، نصب گاز، هیتینگ و سیستم گرمایشی و ...
با مجهزترین ابزار و امکانات
فقط کافیست یکبار با ما تماس بگیرید.

هزینه دستمزد بعد از رضایت کامل شما دریافت خواهد شد

۰۷۸۰۷۷۷۷۷۳۲

said.ranjbar@yahoo.co.uk

گفتار درمانی

پیشرفته ترین و مناسب ترین شیوه
جهت درمان ناراحتی ها و بحران های روحی
بدون کمک گرفتن از داروهای شیمیایی

توسط خانم شهین نژاد
متخصص روان درمانی
از دانشگاه کمبریج



10 Harley Street
London W1N 1AA

Telephone: +44 20 8202 1836

Mobile: +44 790 333 7498

Email: shahin_nejad@hotmail.com

Appointments only:

(Evening & Weekends Available)



پاسا
Saam
Theatre Company



در پروژه جدید ما بطور رایگان شرکت کنید!

بدنبال پروژه موفق تاریخ شفاهی، خوشوقتیم به اطلاعاتتان برسانیم که گروه تئاتر سام
کارگاههای جدید خود را بزودی آغاز خواهد کرد.

داستان خود را برای ما تعریف کنید، زبان
انگلیسی تان را تقویت کنید، فوت و فن نمایش را
بیاموزید و خود در نمایش این داستان شرکت کنید!

از ۶ اکتبر ۲۰۰۹، هر سه شنبه از ساعت ۶ تا ۹ عصر در
Golders Green Unitarians
31½ Hoop Lane, London NW11 8BS

برای کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام لطفاً با یکی از طرق زیر با ما تماس بگیرید:

www.saamtheatregroup.com

Email: info@saamtheatregroup.com

Tel: 0207 317 70 69

Saam Theatre Company, 673 Finchley Road, London NW2 2JP

Charity Registration Number in the UK: 112 38 73

Company Ltd. No: 634 68 19

201

TAVAZO

SPECIALISTS IN WHOLEFOODS & PATISSERIE

Tel: 020 8810 1161

سوپر، قنادی و خشکبار تواضع



قنادی و خشکبار تواضع

بستنی سنتی ایرانی و فالوده تازه فقط در تواضع

سفارشات کیک و شیرینی، (خشک و تر)

برای جشنهای عروسی، تولد و غیره پذیرفته می شود.

کافیست یکبار امتحان کنید



TAVAZO

انواع شیرینی جات خشک از ایران
شیرینی های سنتی قزوین، تبریز و اصفهان
کلیه آجیل و میوه جات خشک درجه یک از ایران،
ماهی دودی و دیگر مایحتاج خود را می توانید
در تواضع بیابید

201 Uxbridge Road, London, W13 9AA

0208 810 1161 info@tavazo.co.uk



tel:0208 963 0012 fax:0208 963 0090

info@mahanfoods.com www.mahanfoods.com



مژده به هموطنان گرامی

شرکت مواد غذایی ماهان برای اولین بار بستنی سنتی حصیری (نونی) تولید کرده و از هم اکنون در کلیه سوپر مارکت های ایرانی در دسترس هموطنان عزیز می باشد

تابستان آمد و بستنی
نونی به بازار آمد!





Claim Management Ltd.

Claim Management Ltd.

آیا تصادف کرده اید
و فکر می کنید مقصر نیستید؟



Had an accident? NOT YOUR FAULT?

دریافت خسارت بیمه شخصی
تعویض اتومبیل جدید با اتومبیل تصادفی
دریافت درآمد شخصی در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه
دریافت خسارت در صورت هرگونه حادثه در محل کار یا خیابان

We can provide:

A replacement car/minicab
Repair or total loss value of your car
Personal injury compensation
Loss of earning
Protection of no claim bonus



020 7993 8500

Fax: 02083468658 - 235 Regents Park Road Finchley N3 3LF



آیا شکستن قلب یک فرد می‌تواند باعث مرگ او شود؟

بر اساس تحقیقات سیستم ایمنی بدن افرادی که دچار شکست‌های عاطفی می‌شوند ضعیف‌تر می‌شود.

تغییراتی که بعد از بروز مشکلات عاطفی برای انسان‌ها رخ می‌دهد، پی ببرند. بسیاری از کارشناسان معتقدند وضعیت روحی و احساسی انسان‌ها می‌تواند معیار بسیار مناسبی برای تخمین وضعیت سلامت انسان‌ها در آینده و پیش‌بینی این موضوع است که آیا ممکن است در آینده آنها دچار بیماری خاصی شوند یا خیر.

بر همین اساس در حدود ۴۰ سال پیش دانشمندان تعدادی از رویدادهای زندگی و تأثیر آن روی سلامت افراد را معین کردند و بر اساس شدت تأثیر آنها روی سلامت و وضعیت روحی انسان‌ها، آنها را نمره‌گذاری کردند. در پایین‌ترین سطوح می‌توان به تعطیلات یا جریمه شدن به دلیل سرعت زیاد در رانندگی اشاره کرد که به ترتیب از لحاظ قدرت تأثیرگذاری روی سلامت انسان‌ها نمره ۱۳ و ۱۱ کسب کردند. در بالاترین سطوح وقایعی مانند احساس بی‌مصرف بودن، طلاق و مرگ همسر قرار داشت که به ترتیب نمره‌های ۴۷، ۷۳ و ۱۰۰ را کسب کردند. دانشمندان معتقدند در صورتی که شما مجموع نمراتی که به



قرص‌های ضد افسردگی و خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی

تحقیقات نشان می‌دهد داروهای ضد افسردگی می‌تواند برای نوزادان خطرناک باشد

تحقیقات جدید نشان می‌دهد در صورتی که یک زن در دوران بارداری خود قرص‌های ضد افسردگی مصرف کند کودک او با احتمال چهار برابر بیش تر در آینده به بیماری های قلبی دچار خواهد شد.

این بررسی‌ها نشان می‌دهد در صورتی که یک مادر در سه ماهه اول بارداری خود قرص‌های ضد افسردگی مصرف کند با احتمال ۸۰ درصد بیشتر ممکن است فرزندی با مشکلات قلبی به دنیا بیاورد.

در بسیاری از موارد این نوزادان دارای مشکلاتی در غشای جدا کننده قسمت سمت چپ و راست قلب خود می‌شوند.

تحقیقات نشان می‌دهد در صورتی که مادران در ماه‌های اولیه بارداری چند داروی افسردگی مختلف را مصرف کنند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی در کودکانشان تا ۴۰۰ درصد افزایش پیدا می‌کند که این موضوع بسیار نگران کننده است.

برای بررسی این موضوع دانشمندان تحقیقی را روی هزار و ۳۷۰ نوزاد که از مادرانی که قرص‌های ضد افسردگی مصرف می‌کردند انجام داده و نتایج حاصل از آن را با تحقیقاتی که روی ۴۰۰ هزار نوزاد متولد شده از مادران غیر افسرده به دست آمده بود مقایسه کردند.

در نهایت در طی این تحقیقات مشخص شد ۰.۹ درصد از نوزادانی که مادرانشان قرص‌های ضد افسردگی مصرف می‌کنند به نوعی از بیماری‌های قلبی دچار شده‌اند.

این در حالی است که ۲.۱ درصد از نوزادانی که مادر آن‌ها چندین نوع قرص ضد افسردگی مصرف می‌کنند به بیماری قلبی دچار شده‌اند.

در نهایت محققان به این نتیجه رسیدند که به ازای هر ۲۴۶ زنی که در دوران بارداری خود قرص‌های ضد افسردگی مصرف می‌کند یک نوزاد با نارسایی‌های قلبی به دنیا خواهد آمد.

البته نوع و شدت این بیماری‌ها در نوزادان مختلف متفاوت است و می‌تواند شامل موارد ساده‌ای مانند مشکلات خفیف در رگ‌های خونی تا موارد بسیار حاد مانند وجود سوراخ در دیواره قلب نوزادان باشد.

دکتر کتی راس از سازمان قلب بریتانیا در این باره گفت: اگر چه این تحقیقات نشان می‌دهد داروهای ضد افسردگی می‌تواند برای نوزادان خطرناک باشد، اما مادران باردار به هیچ عنوان نباید بدون مشورت با پزشک خود مصرف این قرص‌ها را متوقف کرده و به این ترتیب سلامت خود را به خطر بیندازند.

پزشکان می‌توانند با معاینه بیماران و بررسی وضعیت سلامت او منافع و مضرات مصرف این داروها را تحت نظر قرار داده و در نهایت تصمیم به ادامه مصرف این قرص‌ها توسط مادران گرفته یا مادران را از مصرف این قرص‌ها منع کنند.

تلگراف، ۲۵ سپتامبر

دلیل این رویدادها در طی دو سال گذشته برایتان اتفاق افتاده است را جمع بزنید، می‌توانید با دقت خوبی احتمال بیمار شدن در آینده را تخمین بزنید. برای مثال در صورتی که بعد از جمع این نمرات شما نمره‌های بین ۱۰ تا ۱۵۰ دریافت کنید احتمال بیماری در شما پایین است. نمره بین ۱۵۱ تا ۲۹۹ نشان‌دهنده احتمال متوسط و نمره بالاتر از ۳۰۰ نشان‌دهنده احتمال زیاد برای مبتلا شدن به بیماری‌های مختلف مانند سکت‌های قلبی و مانند آن‌است.

البته این مطالعات بدان معنا نیست که در صورتی که فردی حتماً امتیاز بالای ۳۰۰ کسب کرد به طور حتم به بیماری دچار می‌شود یا فردی که امتیاز پایینی کسب کرد به طور حتم از ابتلا به بیماری در امان است، اما تحقیقات نشان می‌دهد این آزمایشات می‌تواند معیار خوبی برای سنجش وضعیت روحی و احساسی انسان‌ها و سلامت ذهنی و جسمی آنها باشد. یکی دیگر از موضوعاتی که اخیراً توجهات زیادی را به خود جلب کرده است رابطه بین زندگی پر استرس و سرطان است. بررسی‌ها نشان می‌دهد زندگی پر استرس می‌تواند باعث ضعف شدید سیستم ایمنی بدن شود که این عامل هم به نوبه خود می‌تواند خطر ابتلا به سرطان را به طور قابل توجهی افزایش دهد. تحقیقاتی که توسط مرکز سرطان انگلستان به چاپ رسیده است، نشان می‌دهد استرس ناشی از خشونت‌های خانوادگی، شرط بندی، از دست دادن یکی از نزدیکان به دلیل طلاق یا مرگ و شکست‌های عاطفی می‌تواند خطر ابتلا به سرطان را افزایش داده و در بیماران که قبلاً دچار سرطان شده‌اند باعث بازگشت بیماری شود.

تایمز آن‌لاین، ۲۱ سپتامبر

تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که دچار شکست‌های عاطفی می‌شوند میزان فشار خونشان افزایش پیدا می‌کند، ضربان قلب آنها تندتر می‌زند و سیستم ایمنی بدنشان ضعیف‌تر می‌شود. دانشمندان استرالیایی بعد از انجام تحقیقات متوجه شدند مشکلات عاطفی و در حقیقت قلب شکسته حتی می‌تواند باعث مرگ انسان‌ها شود. این تیم تحقیقاتی از دانشگاه پزشکی سیدنی ۸۰ فرد بالغ را که اخیراً دچار شکست‌های عاطفی شدند مورد بررسی قرار دادند. نتایج تحقیقات آنها نشان داد بعد از شکست‌های عاطفی بسیاری از افراد دچار ناامیدی و افسردگی می‌شوند، خواب آنها دچار اختلال می‌شود و اشتهاها خود را از دست می‌دهند. همچنین در طی این مدت تغییرات خاصی در ساختار فیزیولوژیکی بدن صورت می‌گیرد که می‌تواند خطر حملات قلبی را افزایش دهد.

دانشمندان با بررسی سلامت افرادی که به تازگی یکی از نزدیکان خود را به واسطه طلاق و مانند آن از دست داده‌اند، متوجه شدند این افراد نسبت به دیگران فشار خون بسیار بالاتری دارند و نبض آنها بسیار تندتر می‌زند و سیستم ایمنی بدن آنها و سیستم لخته شدن خون در آنها دچار تغییرات بسیار زیادی می‌شود. این تغییرات معمولاً در طی شش ماه اول شکست‌های عاطفی رخ می‌دهد. دانشمندان معتقدند یکی از دلایلی که بعضی از انسان‌ها بعد از این که همسرشان فوت می‌کند به فاصله چند ماه بعد از فوت او می‌میرند یا به بیماری‌های سخت و حملات قلبی دچار می‌شوند، البته وجود رابطه بین وضعیت احساسی و روحی انسان‌ها و سلامت فیزیکی آنها موضوع جدیدی نیست. محققان ده‌ها سال است که در حال تحقیق روی این موضوع هستند تا به

چرا موها می‌ریزند؟

ریزش موها می‌تواند دلایل بسیاری داشته باشد ولی از مهم‌ترین دلایل این امر، کم‌خونی، استرس و مصرف داروهای خاص است.

از جمله دلایل ممکن ریزش مو که می‌توان به آن اشاره کرد عبارتند از:

۱- کم‌خونی: کمبود آهن و به طبع آن کمبود سلولهای قرمز خون منجر به ریزش مو خواهد شد. زیرا این ارگان برای حفظ

سلامت فولیکول مو لازم و ضروری است. مکمل های آهن به همراه ویتامین C که به جذب آهن کمک می کند برای رفع این کمبود موثر است.

۲- داروهای خاص: داروهای ضد افسردگی، داروهای ادرار آور و سایر داروهای درمانی می توانند باعث ریزش مو شود. برای رفع این مشکل می توانید مقدار مصرف دارو را تغییر داده و یا با مشورت پزشک از داروهای جایگزین استفاده کنید.

۳- کم کاری یا پر کاری غده تیروئید: عدم تعادل هورمونی باعث افزایش سطح ماده شیمیایی DHT شده که این ماده فولیکول های مو را تحت تاثیر سوء قرار میدهد. مراجعه به پزشک و تجویز داروی مناسب باعث بازگشت مقدار این هورمون به سطح ایده آل می شود.

۴- رژیم غذایی کم کالری: پیروی از برنامه های رژیمی سنگین و سخت باعث ریزش مو، بروز خستگی، کم آبی و درد می شود. برای رفع این مشکل لازم است که روزانه پروتئین کافی دریافت کنید.

۵- استرس: استرس فوق العاده زیاد و متمادی باعث غیر فعال شدن فولیکول های مو می شود و یا توسط سلولهای سفید خونی مورد حمله قرار می گیرد و بعد از مدتی ریزش مو اتفاق می افتد. برای مقابله با این وضعیت لازم است که وسایل آرامش خود را فراهم کنید. انواع تکنیک های مختلف برای کسب آرامش وجود دارد از قبیل یوگا، مدیتیشن و... با این کار به مرور زمان مو رشد طبیعی خود را به دست می آورد.

نکاتی پیرامون نحوه صحیح استقرار تجهیزات کامپیوتری

این هفت اصل کلیدی



امروزه استفاده از کامپیوتر بسیار همه گیر شده است تا آنجا که کمتر خانه بی آن می توان یافت که در آن کامپیوتر موجود نباشد و این نشان دهنده رسوخ تکنولوژی به زندگی فردی کاربران است. اما آنچنان که کامپیوتر می تواند بسیاری از امور را امکان پذیر کند، باید به این نکته توجه داشت که استفاده نادرست از کامپیوتر می تواند مشکلاتی را به همراه داشته باشد بنابراین برای استفاده از کامپیوتر باید سعی شود نحوه صحیح استقرار تجهیزات کامپیوتری را فراهم آورد. اگر شما نیز علاقه مند به دانستن این نکات هستید، با این مطلب همراه شوید.

اصل اول میز

یکی از شاخص های استقرار تجهیزات، میز کار است. به همین دلیل می توان میز کار را به سه قسمت تقسیم کرد.

۱- ناحیه یی که به ندرت از آن استفاده می شود (قسمت عقب سطح میز کار)

۲- ناحیه یی که گهگاه از آن استفاده می شود (قسمت وسط سطح میز کار)

۳- ناحیه یی که همواره از آن استفاده می شود (قسمت جلویی سطح میز کار)

ناحیه اول یا قسمت اول که سطح انتهایی میز کار است و به ندرت از آن استفاده می شود، مکانی است که فقط جهت نمایش است. اشیایی همچون مانیتور، عکس، ساعت، گلدان، جای مداد و خودکار، بلندگو یا اسپیکر در این ناحیه قرار می گیرند. ناحیه یا قسمت دوم، سطح میانی میز کار است. در این ناحیه، اشیایی قرار می گیرند که گهگاه از آنها استفاده می شود. لوازمی همچون تلفن، ماشین حساب و... در این قسمت قرار می گیرد اما ناحیه یا قسمت سوم، سطح آغازین یا جلویی میز کار است و در این منطقه لوازمی قرار می گیرد که همواره کاربرد دارد. این لوازم می تواند کیبورد، موس، موس پد و... را شامل شود و البته در مورد میزکار ذکر این نکته ضروری است که میزهایی که صفحات جداگانه یی برای صفحه کلید و موس دارند، به هیچ عنوان مناسب کار کاربران نیستند.

اصل دوم مانیتور

یکی دیگر از قسمت های مهم مانیتور یا نمایشگر است. مانیتور باید به صورتی استقرار یابد که اولاً در ناحیه اول باشد و درثانی دقیقاً روبه روی صورت باشد به گونه یی که هنگام کار با آن، بتوان بالاترین نقطه مانیتور را مشاهده کرد یا به عبارتی دیگر، چشم کاربر به موازات بالاترین قسمت مانیتور باشد و فاصله مانیتور از چشم کاربر نیز بین ۴۰ و ۷۰ سانتی متر باشد.

اصل سوم کیبورد

کیبورد یا صفحه کلید، یکی از لوازم پرکار در کامپیوتر به حساب می آید و به جرات می توان گفت بیشترین تماس بین کاربر و کامپیوتر را کیبورد به خود اختصاص داده است. ذکر این نکته بسیار مهم است که صفحه کلید هرگز نباید در ارتفاعی بالاتر یا پایین تر از سطح میز کار باشد. به عبارت دیگر، صفحه کلید باید دقیقاً روی میز کار و در قسمت سوم و روبه روی مانیتور باشد. در این حالت زاویه بین بازو و ساعد هنگام کار نباید از ۹۰ درجه تجاوز کند. نکته دیگر در مورد صفحه کلید، نحوه استقرار



خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
www.iranianstudy.com



استفاده از منابع زنده برای تولید انرژی

باتری خودروها ویروسی می شود

ترجمه: امیر کریمیان

پژوهشگران می گویند ممکن است ویروس هایی که از لحاظ ژنتیکی دستکاری شده اند، جایگزین باتری های یونی-لیتیومی شوند و دو یا سه برابر بیشتر از سایر باتری ها انرژی ذخیره کنند. این تحقیق توسط پژوهشگران امریکایی انجام شده و اخیراً به صورت آنلاین توسط پروفیسور «آنجلو بچلر» از موسسه فناوری ماساچوست و گروه وی در پایگاه اینترنتی مجله ساینس چاپ شد. این تحقیق ذکر می کند که باتری های ویروسی باریک، شفاف و کم وزن خواهند بود. به دلیل اینکه مواد کمتری صرف پوسته و لفاف باتری می شود در نتیجه حجم بیشتری از آن برای تولید انرژی به کار می رود. «بچلر» می گوید: «ما سعی داریم تمام حجم و جرم این باتری صرف تولید انرژی شود.» محققان می گویند طول عمر این نوع باتری به اندازه باتری های معمولی است. این باتری می تواند منبع انرژی برای هر چیزی باشد؛ از دستگاه های الکترونیکی کوچک مانند حسگرهای شیمیایی و بیولوژیکی و برچسب های امنیتی گرفته تا اقلام بزرگ تری مانند تلفن های همراه، نمایشگرهای رایانه و حتی خودروهای برقی. ساخت باتری مانند ساخت هر چیز دیگر نیاز به سوار کردن اجزای مختلف دارد. هر چقدر که باتری کوچک تر باشد، تولید آن مشکل تر است. تکنیک های فعلی تولید باتری مستلزم مرتب سازی نانوذرات، نانوتیوب ها یا نانوسیم ها روی سطوح است که این کار استفاده از روش های گران و حرارت بسیار زیاد را ضروری می کند. «بچلر» و گروه وی تصمیم گرفتند از ابتکار ذاتی طبیعت در مرتب سازی سازه های میکروسکوپی استفاده کنند و آن را در فناوری ساخت این باتری به کار ببندند.

ویروس ها مانند سیم عمل می کنند

برای اینکه ویروس ها بتوانند مانند سیم های رسانا رفتار کنند، دانشمندان ژن این ارگانسیم ها را به گونه یی تغییر دادند تا پروتئین های روی سطح آنها به ذرات فلزی مانند کبالت و طلا جذب شوند. چهار محلول مختلف در این باتری به کار گرفته شد؛ یک پلیمر با بار منفی، یک پلیمر با بار مثبت، ویروس هایی با بار منفی و ذرات یا یون های باردار کبالت. دانشمندان محلول های پلیمری که دارای بار مثبت و منفی بودند را روی یک اسلاید شیشه یی پخش کردند. این اسلاید از چند لایه متناوب تشکیل شده بود. آنها سپس اسلاید را به داخل محلول حاوی چندین میلیون ویروس تغییر داده شده فرو کردند.

ویروس های سیم مانند (که طبیعتاً تمایل دارند همدیگر را به طور جزئی دفع کنند) به صورت خودکار و یکنواخت در سرتاسر اسلاید پخش شدند. زمانی که اسلاید داخل محلول یونی قرار داده شد، پروتئین های روی سطح ویروس ها، یون های فلزی را جذب کردند و باعث شدند این ارگانسیم ها (ویروس ها) تبدیل به سیم های رسانا شوند. دانشمندان می گویند به دلیل اینکه ویروس ها به طور طبیعی تکثیر می یابند، کشت تعداد بیشتری از آنها برای تولید انبوه باتری نباید کار سختی باشد. «برنت اورسون» پروفیسور رشته شیمی و زیست شیمی از دانشگاه تگزاس می گوید: «تنها کاری که باید انجام دهیم این است که آنها را در یک تخمیرکننده بزرگ تر کشت دهیم. زمانی که این کار انجام شود دیگر مانعی برای تکثیر آنها تا حد تولید تجاری وجود نخواهد داشت.»

ساخت آند و کاتد

زمانی که محلول پلیمری خشک می شود تبدیل به یک آند شفاف می شود که همان ترمینال باتری با بار مثبت است. هر تکه از لایه ۱۰ در ۱۰ سانتیمتری محتوی حدود یک میلیارد ویروس رسانا است. «بچلر» و گروه وی در حال کار برای تولید کاتدهایی از این ویروس ها هستند که بار منفی داشته باشند. آنها اعتقاد دارند یک نمونه اولیه و کاربردی از این باتری ها را طی حدود دو سال تولید خواهند کرد.

www.bbc.co.uk

کافه ویندوز در پاریس

هفته گذشته، مایکروسافت از یکی از برنامه های تبلیغاتی خود را در آستانه آغاز فروش سیستم عامل جدید این شرکت موسوم به ویندوز ۷ پرده برداشت: افتتاح «کافه ویندوز» در شهر پاریس. در این کافه، مشتریان در حالی که قهوه خود را می نوشند، می توانند جدیدترین تولیدات این شرکت را نیز بیازمایند. به گفته مسئولین مایکروسافت این کافه در روز ۲۲ اکتبر / ۳۰ مهر و همزمان با آغاز رسمی فروش سیستم عامل ویندوز ۷ در سراسر جهان افتتاح خواهد شد. سخنگوی مایکروسافت در بیانیه ای رسمی در مورد این اقدام گفت: «این ابتکار، میزان علاقه ما را به آشنا شدن با سلاقی و نظریات عامه مردم بیان می کند و از سوی دیگر قابلیت های محصولات جدید ما را روی کامپیوترهای شخصی، موبایل و اینترنت به مردم نشان می دهد. مردم به این ترتیب قادر خواهند بود تا با ویندوز ۷، ویندوز موبایل و سرویس های ویندوز لایو آشنا شوند.»

در ایالات متحده نیز مایکروسافت برنامه های خود را برای باز کردن شبکه ای از فروشگاه های خرده فروشی محصولات مایابین شرکت اعلام کرده است. دو فروشگاه اول از این مجموعه نیز در پاییز افتتاح خواهند شد و باقی این فروشگاه ها نیز در سال آینده به روی مشتریان گشوده خواهند شد. البته در حال حاضر، کافه پاریس تنها کافه در نوع خود خواهد بود و دیگر فروشگاه ها خدماتی از این دست را ارائه نخواهند کرد.

مچ دست ها روی آن است. خیلی مهم است که هر دو مچ کاملاً به موازات هم روی صفحه کلید به نحوی قرار بگیرند که هر یک سهمی از صفحه کلید را به گونه مساوی تقسیم کند. جمع شدن مچ دست به سمت داخل یا خارج، هرگز اصولی نیست. زاویه گرفتن کف دست از مچ نیز باعث آسیب خواهد شد. نکته بسیار مهم و قابل اشاره، این است که دیده شده بسیاری از کاربران، پایه های زیر صفحه کلید را باز می کنند تا به کیبورد زاویه بدهند. این کار بدترین حالت برای مچ دست است و بهترین حالت برای کیبورد آن است که صفحه کلید، کمترین زاویه را داشته باشد.

اصل چهارم موس

بعد از کیبورد بیشترین کاربرد را دارد. محل استقرار آن برای کاربران چپ دست، سمت چپ و برای کاربران راست دست، سمت راست و در ناحیه سوم است. دیده شده بسیاری از کاربران، موس و موس پد را در ناحیه دوم میز قرار می دهند و این باعث می شود زاویه بین بازو و ساعد بیش از ۹۰ درجه شود. در مورد مچ دست نیز باید به این نکته اشاره کرد که هنگام کار با موس، دست باید با موس در یک امتداد باشد یعنی خم شدن مچ به سمت چپ یا راست یا بالا و پایین صحیح نیست. محل استقرار انگشتان روی موس نیز به این قرار است که سه انگشت وسطی روی موس و انگشت های شست و کوچک در دو طرف موس قرار می گیرند.

اصل پنجم صندلی

یکی از ارکان مهم کار با کامپیوتر، صندلی است که بسیاری، از آن به سادگی می گذرند. یک صندلی خوب باید دارای این مشخصات باشد.

- تکیه گاه یا پشتی آن، قابل تنظیم باشد.

- ارتفاع آن قابل تنظیم باشد.

- محل نشستن آن قابل تنظیم به جلو و عقب باشد.

- محل نشستن آن از جنسی باشد که قابل سر خوردن نباشد.

- حداقل دارای پنج پایه باشد البته هر چه تعداد پایه بیشتر باشد، بهتر است و قابلیت چرخش ۳۶۰ درجه را نیز داشته باشد. نکته مهم آنکه صندلی هایی که دارای تکیه گاه برای دست ها هستند، مناسب نیستند. حال به چگونگی تنظیم صندلی می پردازیم.

۱- درست روبه روی صندلی بایستید. در این حالت زانوها باید با محل نشستن در یک راستا باشند. به عبارتی، زانوها با محل نشستن تماس داشته باشد. در این حالت محل نشستن تنظیم شده است.

۲- روی صندلی بنشینید. در این حالت قسمت داخلی زانو با لبه صندلی باید به اندازه یک مشت جمع شده کاربر فاصله داشته باشد. توجه داشته باشید که زانو باید زاویه یی حدوداً ۹۰ درجه بین ساق و ران داشته باشد.

۳- تکیه گاه یا پشتی باید به نحوی تنظیم شود که دقیقاً قسمت انحنای تورفتگی کمر را پر کند.

در نظر داشته باشید اگر این سه مرحله تنظیم شود، به راحتی می توانید آن صندلی را برای نشستن انتخاب کنید.

اصل ششم نشستن

هنگام نشستن، کف پاها باید به طور کامل روی سطح زمین قرار بگیرد. در این حالت دست ها از دو طرف به سمت پایین نگه داشته شود، آرنج ها باید با سطح میز در یک امتداد باشد و حتی الامکان هیچ چیزی را زیر پاها نباید قرار داد اما اگر با توجه به موارد یادشده، اختلاف سطحی پیش آمد، می توان از یک کتاب عریض یا یک سطح مسطح عریض برای زیر پاها استفاده کرد که این سطح عریض حتماً باید از عرض هر دو پا بیشتر باشد (دو برابر سطح هر دو پا). لازم به توضیح است که سطح مسطح فوق، نباید هیچ زاویه یی داشته باشد.

اصل هفتم روشنایی

هرگز محل استقرار تجهیزات رایانه نباید روبه رو یا پشت به پنجره باشد. بهتر است پنجره، سمت چپ یا راست تجهیزات باشد. منبع روشنایی نیز بهتر است بالای سر باشد. اگر از کپی هولدر استفاده می کند جا دارد از منابع روشنایی که روی میز کار نصب می شود، استفاده شود، به نحوی که نور به صورت مایل به کپی هولدر بتابد چرا که در این حالت، بازتاب نور در چشم کاربر وجود نخواهد داشت. در پایان ذکر این نکته ضروری است که بسیاری از کاربران هنگام کار با کامپیوتر دچار سوزش چشم، کمردرد، پادرد، درد گردن، سندرم مچ دست و انگشتان و بسیاری موارد مضر دیگر می شوند که با رعایت اصول ذکر شده می توان از بسیاری از عوارض جلوگیری کرد البته در نظر داشته باشید که هیچ گاه به طور مداوم روی صندلی نمانید و به مانیتور خیره نشوید و هر از گاهی چند قدم راه رفته و سعی کنید پلک بزنید و به دوردست خیره شوید. این کار بسیار در آرامش چشم ها و رفع خستگی کمر تاثیر دارد.

قابل توجه هموطنان ایرانی



روغن گیاهی Vegetable Oil بیست لیتری ۱۵ پوند
روغن گیاهی آفتابگردان ۱۵ لیتری ۱۴ پوند
برنج ۱۰ کیلویی Basmati هندی ۱۳ پوند
روغن زیتون ۴ بطری ۵ لیتری ۴۶ پوند

Vegetable Oil 20L: £15
Sunflower Oil 15L: £14
Extra Virgin Olive Oil (4x5L): £46
Indian Basmati Rice 10Kg: £13

Special discount for minimum quantity of 10 drums

We also sell drinks and collect waste Oil



Daria

Call us on
020 89551619 or 075 07515730
or email us on
sales@floraoil.co.uk

SPECIAL OFFERS

Flora Accounting

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE
Business Plans and Loans
Limited Companies, Sole Traders, LLP

Building 3, Chiswick Park - 566 Chiswick High Road - Chiswick - London W4 5YA -United Kingdom

Tel:0208 963 0444 - Fax:0208 963 0432

خدمات حسابداری فلورا

ثبت شرکت ها، تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی
تهیه برنامه های تجاری
انواع وامهای تجاری و مسکونی، ثبت حقوقی



دکتر میر عمادالدین فریور / روان‌شناس

عشق بر ۱۰ نوع است

عشق پوچ: در عشق‌های پوچ از صمیمیت و جذابیت واقعی خبری نیست و هر دو زوج یا یکی از آنان، به شدت نسبت به دیگری احساس مالکیت کرده و سعی می‌کند همسرش را تحت نفوذ خود قرار دهد و با کنترل‌گری، با اعمال زور و فشار، تعصب‌ورزی، سلب آزادی و اختیار همسر، عملاً اعتماد به نفس او را به حداقل می‌رساند. کسی که این نوع تفکر را دارد، فرد سالمی نبوده و بیمار به حساب می‌آید.

عشق یک‌طرفه: همان طوری که از اسمش معلوم است، یکی از طرفین از مهر و محبت دیگری یا خبر ندارد یا پذیرای



عشق او نیست. این چنین عشق‌هایی به هیچ‌جا نمی‌رسد چراکه عاشق به صورت مجازی، معشوق را مخاطب ذهنی خود قرار می‌دهد، با او حرف می‌زند، به جای او فکر کرده و تصمیم‌گیری می‌کند. این نوع عشق‌ها محکوم به شکست هستند.

عشق دروغین: در این نوع عشق از تعهد و صمیمیت واقعی خبری نیست. یکی از طرفین به خاطر زیبایی، پول، شهرت یا موقعیت اجتماعی طرف دیگر، جذب او شده و به عشق و دلدادگی تظاهر می‌کند. این نوع عشق‌ها عاقبت به خیر نمی‌شوند.

عشق لحظه‌ای: جذابیت و هیجان در این عشق‌ها نقش اصلی را به عهده دارد و از دو عامل دیگر، اثری واقعی وجود ندارد. این نوع عشق‌ها کوتاه‌مدت و کم‌دوام بوده و بی‌حاصل هستند.

عشق ابلهانه: به طوری که از اسمش برمی‌آید، هیچ تناسبی بین ویژگی‌های طرفین وجود ندارد. درست مثل اینکه چوپانی عاشق دختر پادشاه شود! ممکن است جذابیت ظاهری یا معروفیت و قدرت، اساس این نوع عشق‌ها را تشکیل دهد.

شیفتگی یا عشق کاذب: بسیاری از افراد، شیفتگی را با عشق واقعی اشتباه می‌گیرند. در این نوع رابطه، یکی از طرفین تمام زیبایی‌ها، خوبی‌ها و نیکی‌ها را در فرد مورد علاقه خود می‌بیند و عیب و نقص و حتی ناهنجاری‌های دیگری را یا نمی‌بیند و یا به آنها اهمیت نمی‌دهد. در عشق‌های کاذب، یکی یا هر دو طرف نسبت به هم وابستگی شدید پیدا می‌کنند. این نوع رابطه دوام زیادی نخواهد داشت.

عشق واقعی: در عشق‌های واقعی سه عامل «صمیمیت»، «جذابیت و هیجان» و «تعهد» بر روابط زوج‌ها حاکم است. عشق واقعی سرشار از شور، نشاط و رضایت است. عشق واقعی از درون می‌جوشد. از علایم عشق واقعی، قبول مسوولیت، خواهان رشد و تعالی، احترام به استقلال، آزادی، رفاه و شادی، به نیازهای هم توجه کردن، در سختی‌ها و ناامیدی‌ها در کنار هم بودن و باقی ماندن، ابراز صمیمیت، وفاداری و حمایت بدون قید و شرط و از حضور هم لذت بردن و از غیبت او احساس بدی نداشتن، هم‌بستگی، نه وابستگی و... از علایم دیگر عشق واقعی به‌شمار می‌رود.

عشق‌ورزیدن همانند دیگر مهارت‌ها، آموختنی و یادگرفتنی است. افرادی که عشق‌ورزی را به خوبی یاد نگیرند، آن را گدایی خواهند کرد! در ظهور عشق و ازدواج موفق، بلوغ فکری، رشد عاطفی و بلوغ سنی چه نقشی دارد؟

- شما چقدر در بیان احساسات صادقانه‌اید؟

ابراز احساسات، به شرط صداقت

ترجمه: دکتر مهدی تیموری

صداقت احساسی به این معناست که احساسات و عواطف حقیقی خود را بیان کنیم. برای اینکه بتوانیم از نظر احساسی صادق باشیم، باید در وهله اول از احساسات خود باخبر باشیم. این آگاهی از احساسات، به میزان هوش احساسی افراد بستگی دارد. این هوش احساسی است که فرد را قادر می‌سازد تا بتواند به‌طور دقیق احساساتش را تشخیص دهد... هوش احساسی این توانایی را به ما می‌دهد که بتوانیم تصمیم بگیریم که آیا کار درستی است که احساسات واقعی خود را با طرف مقابل در میان بگذاریم یا خیر. به هر حال به‌طور کلی عقیده بر این است که افراد باید به‌طور فردی در بیان احساسات خود صادق باشند تا همه در جامعه‌ای با صداقت احساسی بالا زندگی کنند.

آیا شما شجاع‌اید؟

صداقت احساسی نیازمند آگاهی، اعتماد به نفس و حتی شجاعت است. این به آن دلیل است که همیشه ما در جو اجتماعی، یاد گرفته‌ایم که به احساساتمان بی‌توجه باشیم، آنها را نادیده گرفته و در مورد آنها به خودمان هم دروغ بگوییم. به‌عنوان مثال زمانی که از ما سوال می‌شود، چه طوری؟ معمولاً جواب می‌دهیم: خوب، حتی اگر به راستی هم خوب نباشیم، باز هم چنین پاسخی می‌دهیم. حتی گاهی اوقات هنگامی که کاملاً مشخص است که افراد عصبانی بوده و حالت تدافعی به خود گرفته‌اند، اگر از آنها سوال کنیم، باز هم حاضر نیستند قبول کنند که عصبانی هستند.

صداقت احساسی از همان دوران کودکی معنا پیدا می‌کند. کودکان به‌طور مکرر و آزادانه احساسات واقعی خود را بروز می‌دهند اما از همان دوران ابتدایی کودکی، آنها یاد می‌گیرند که در بیان احساسات خود صادق نباشند. والدین و مربی‌ها از کودک می‌خواهند آن طور که خودشان انتظار دارند، صحبت کنند و یا کارهایشان را انجام دهند. این کار کاملاً مغایر با بروز احساسات حقیقی کودک است. به کودک تعلیم داده می‌شود که لبخند بزند حتی زمانی که واقعاً ناراحت و عصبانی است. زمانی که هیچ‌گونه احساس پشیمانی ندارد، به او یاد می‌دهند که باید عذرخواهی کند. زمانی که هیچ‌گونه احساس قدرشناسی نمی‌کند، به او یاد می‌دهند که باید بگوید متشکرم. زمانی که احساس می‌کند نسبت به او بدرفتاری کرده‌اند، به او یاد می‌دهند که از شکایت کردن دست بردارد. به او یاد می‌دهند که افراد را ببوسد و به آنها شب به خیر بگوید، آن هم در حالی که کمترین علاقه‌ای به انجام این کار ندارد. به او می‌گویند که بی‌ادبی و شاید خودخواهی باشد که انتظار داشته باشد همه چیز مطابق انتظاراتش پیش برود.

اولین گام

اولین راه برای ایجاد صداقت در احساسات، تصدیق و ارزش قایل شدن برای عواطف فردی است. زمانی که از نظر احساسی مورد پذیرش قرار بگیریم و احساساتمان را به رسمیت بشناسند، آن وقت دیگر هیچ ترسی نخواهیم داشت که مورد پذیرش قرار نگرفته و یا به دلیل بیان احساسات و افکارمان تنبیه شده و یا با عدم پذیرش روبه‌رو شویم. ما آزاد هستیم که خودمان باشیم و والدینمان نیز ما را همان‌طور که هستیم قبول خواهند کرد. زمانی که ما را همان طوری که هستیم بپذیرند و نه به عنوان تصویری که ما تصور می‌کنیم باید آن گونه باشیم، احساس امنیت درونی بیشتری به ما دست خواهد داد. می‌توانیم از نظر احساسی نیز با دیگران روراست باشیم و از عدم پذیرش آنها هیچ‌ترسی به دل راه ندهیم. از آنجایی که در اعماق وجود خود احساس امنیت داریم، پذیرش و یا عدم پذیرش از سوی دیگران برایمان اهمیت چندانی در بر نخواهد داشت. آزاد هستیم که خود واقعی‌مان را به دیگران نشان دهیم. این ویژگی افرادی را که آنها نیز احساس امنیت می‌کنند و می‌توانند خودشان باشند، به سوی ما جذب می‌کند. در نتیجه اطراف ما پر خواهد شد از افرادی که احساس امنیت، اعتماد به نفس، و صداقت احساسی دارند.

از سوی دیگر اگر همواره در زمان کودکی از بیان احساسات واقعی مان منع شویم، والدینمان هرگز قادر به دیدن خود واقعی ما نخواهند شد. در طول زمان، چنین بچه‌هایی هر چه بیشتر می‌گذرد، بیشتر از والدینشان فاصله می‌گیرند و در دوران نوجوانی، این شکاف بیش از پیش مشهود خواهد شد. زمانی هم که به سن قانونی رسیده و خانه را ترک می‌کنند، از برقراری ارتباط با والدین خود پرهیز کرده یا تنها به دلیل جلوگیری از احساس گناه و نه به دلیل حس دلتنگی با والدین خود روابط محدودی را برقرار می‌کنند. در این حالت والدین نمی‌توانند چهره واقعی فرزند خودشان را که برای سالیان سال زیر یک سقف با او زندگی کرده‌اند، بشناسند.

آیا فرزندان را می‌شناسید؟

اما بدترین چیز این است که والدین احساس می‌کنند بچه خود را به خوبی می‌شناسند. حتی ممکن است از کارهایی که او انجام می‌دهد متعجب شده و احساس ناامیدی کنند. ممکن است بگویند من واقعاً متوجه نمی‌شوم که تو چرا یک چنین کارهایی می‌کنی! اما دلیل این امر که پدر و مادرها متوجه نمی‌شوند، این است که آنها واقعاً دختر و یا پسر خود را نمی‌شناسند و دلیل آن هم این است که برای مدت‌ها مانع بروز صداقت احساسی او شده‌اند. ما زمانی احساس خواهیم کرد دیگری به درستی ما را درک کرده که طرف مقابل ما را از نظر احساسی درک کند اما اگر این اجازه را نداشته باشیم که احساسات واقعی خود را بروز دهیم، آن وقت چگونه می‌توانیم از طرف مقابل انتظار داشته باشیم که ما را درک کند. این امر به ویژه در زمان نوجوانی از اهمیت خاصی برخوردار است و نوجوانان باید از سوی والدینشان درک شوند. شاید والدین با خودشان تصور کنند که فرزندشان را از سر تا پا می‌شناسند اما کودک به هیچ وجه یک چنین احساسی نداشته باشد. این مساله، خود باعث بروز مشکلات بزرگی خواهد شد.

منبع: انجمن روان‌شناسی آمریکا

عشق را می‌توان چنین تعریف کرد: عشق یک احساس شدید عاطفی است که به صورت پنهان و آشکار نسبت به فرد دیگری که معمولاً جنس مکمل (جنس مخالف) است، ابراز می‌شود. «با توجه به اینکه زن و مرد مکمل هم بوده و همدیگر را تکمیل می‌کنند، به جای ذکر جنس مخالف، بهتر است بگوییم جنس مکمل» عشق یک وضعیت کاملاً پیچیده و چندبعدی است. مبادله مهر و محبت، یک نیاز انسانی است. برای اینکه دوستانمان بدانند، باید دیگران را دوست بداریم. عشق به جنس مکمل، پدیده شگفت‌انگیز و بسیار ارزشمندی است که زندگی افراد را سرشار از نشاط و شادمانی می‌کند...

عشق انسان را متحول می‌کند و به او شجاعت و جسارت می‌بخشد و ترس، کم‌رویی و... را از بین می‌برد. هرکسی از عشق، احساس و درک خاصی دارد. «اریک فروم»، روان‌شناس نامدار می‌گوید: «عشق، احساس شخصی است که هرکس فقط خودش آن را می‌تواند درک کند.» «فروید» می‌گوید: «انسان سالم، کسی است که هم بتواند خوب کار کند و هم خوب عشق بورزد.» «پائولو کوئیلو» می‌گوید: «عشق، آن چیزی است که «روح جهان» را وادار به دگرگونی و تکامل می‌کند.» «ماری کوری» می‌گوید: «زندگی بدون عشق، خالی از نشاط و شادمانی است.»

عشق همانند هر پدیده دیگری، تحت تأثیر عواملی است که باعث پایداری یا زوال آن می‌شوند. در هر عشقی، عواملی «صمیمیت»، «جذابیت و هیجان» و «تعهد» نقش اساسی و محوری در زندگی مشترک بازی می‌کنند، به طوری که فقدان یک یا دو عامل باعث می‌شود که عشق واقعی بین زن و شوهر برقرار نشده و تداوم پیدا نکند. حال ببینیم که سه عامل فوق در انواع عشق‌ها چگونه ظاهر شده و چه نقشی را به عهده دارند:

عشق روماننتیک: در عشق‌های روماننتیک، صمیمیت و جذابیت بین زن و مرد وجود دارد ولی طرفین نسبت به هم تعهدی ندارند.

عشق افلاطونی: در چنین عشق‌هایی صمیمیت و تعهد وجود دارد ولی از جذابیت و میل جنسی، کمتر خبری است.

عشق ظاهری: در عشق‌های ظاهری بین زن و شوهر پختگی لازم برای ایجاد روابط مؤثر بین طرفین وجود ندارد. طرفین ممکن است تظاهر به عشق و دلدادگی کنند، در حالی که از صمیمیت عمیق و تعهد واقعی خبری نیست.



بایدها و نبایدهای بدنسازی

هستند، کاهش می‌دهد. در روز تمرین به ازای هر ۱۵ کیلوگرم وزن بدن باید ۱۰۰ سی‌سی آب در مدت دو ساعت پیش از شروع ورزش مصرف کنید.

- نباید: روی تردمیل رمان بخوانید.
- باید: به موسیقی گوش کنید.
- نتیجه: ۱۵ درصد بیشتر کالری می‌سوزانید.

شاید در تبلیغات گوناگون، به ویژه در ماهواره‌ها دیده‌اید که می‌گویند کمربند لاغری را ببندید و به تلویزیون نگاه کنید یا روزنامه بخوانید، در حالی که تحقیقات نشان می‌دهد بهترین کار، گوش دادن به موسیقی است. این کار موجب می‌شود ۱۵ درصد بیشتر کالری بسوزانید.

- نباید: بدوید، اگر از آن متنفرید.
- باید: تمرینی هوازی که برایتان جالبتر است انتخاب کنید.
- نتیجه: سالی دو کیلو بیشتر وزن کم می‌کنید.

مهم نیست که یک تمرین ورزشی، چه قدر کالری مصرف می‌کند، اگر شما از آن خوششان نیاید، به کاری نمی‌آید. فرض کنید در هر جلسه تمرین روزی، ۳۰۰ کالری می‌سوزانید اما از این نوع ورزش لذت نمی‌برید. احتمال اینکه یک روز در هفته کمتر ورزش کنید زیاد است. این یعنی ماهی ۱۲۰۰ کالری کمتر از برنامه پیش‌بینی شده، انرژی می‌سوزانید و برابر است با سالانه ۲ کیلوگرم وزن بیشتر. پس حتی برای لذت‌بخش شدن پیاده‌روی، از یک همراه پایه این کار استفاده کنید.

- نباید: تمام وقت‌تان را به ورزش‌های هوازی اختصاص دهید.
- باید: ورزش‌های هوازی و قدرتی را ترکیب کنید.
- نتیجه: سالانه ۶ کیلوگرم بیشتر وزن کم می‌کنید.

تقریباً ۸۰ درصد زنان، ورزش‌های قدرتی بیشتری انجام می‌دهند چون بر این باورند که موجب افزایش سوخت و ساز می‌شود اما موضوع دیگری که نمی‌دانند این است که تحقیقات نشان داده افرادی که تمرینات قدرتی و هوازی را ترکیب می‌کنند و هفته‌ای سه روز از هر کدام انجام می‌دهند، در مقایسه با کسانی که فقط هوازی کار می‌کنند، کمتر غذا می‌خورند و به این ترتیب روزانه ۵۱۷ کالری کمتر دریافت می‌کنند.

این شیوه ورزش کردن، موجب افزایش هورمون‌های عامل سیری، افزایش تجزیه مواد غذایی و تثبیت قند خون می‌شود. در نهایت، این کار موجب احساس سیری بیشتر می‌شود.

- نباید: به تخمین کالری‌سوزی دستگاه‌های ورزشی اعتماد کنید.
- باید: سوزاندن کالری خود را با کنترل ضربان قلب اندازه‌گیری کنید...
- نتیجه: سالانه ۵/۱ کیلوگرم بیشتر وزن کم می‌کنید.

چه قدر زیباست وقتی با ۲۰ دقیقه ورزش هوازی، ۴۰۰ کالری بسوزانید اما زیاد خوشحال نشوید چون تحقیقات نشان داده اندازه‌گیری‌های دیجیتالی روی دستگاه‌های ورزشی سالن‌ها، سوزاندن کالری ۳۰ درصد بیشتر نشان می‌دهند. بهتر است از دستگاه‌های مانیتور دقیق ضربان قلب، قد، سن، میزان فعالیت و... استفاده کنید. این دستگاه‌ها با اندازه‌گیری دقیق ضربان قلب و متناسب‌سازی آن با بقیه فاکتورها، مصرف دقیق کالری را در یک جلسه تمرین ورزشی نشان می‌دهد.

منبع: MSN

۶ ترمز تناسب اندام

ترجمه: دکتر هومن خلیقی



وقتی وزن‌تان با ورزش کردن کم نمی‌شود، احتمالاً مشکلی وجود دارد. این، مشکل خیلی‌هاست. روزها و ساعت‌ها تمرین می‌کنند اما با وجود عرق ریختن فراوان، نمی‌توانند وزن کم کنند. فیزیولوژیست‌های ورزشی و متخصصان و مربیان تربیت بدنی در آمریکا معتقدند که ۶ اشتباه در شیوه ورزش کردن ما وجود دارد که می‌تواند به مثابه ترمزی برای تناسب اندام عمل کند. با این ۶ ترمز آشنا شوید...

بسیاری از زنان تصور می‌کنند که ۳۰ دقیقه ورزش کردن، شکل بدنشان را تغییر می‌دهند اما این حالت، خودکار نیست. در این مقاله درباره بایدها و نبایدهای تمرینی می‌گوییم تا سوخت و ساز بدن‌تان افزایش یابد و بتوانید اندام متناسبی داشته باشید.

- نباید: احساس راحتی با سرعت بیشتر تمرین
- باید: سرعت کمتر اما ایستاده در هنگام تمرین
- نتیجه: در هر جلسه، ۵۰ کالری بیشتر می‌سوزانید.

تمریناتی با شدت زیاد، ممکن است انرژی بیشتری بسوزانند اما به شرطی که در وضعیت راحت نشسته یا تکیه داده به جایی نباشید. وضعیت خوب قرارگیری و اکسیژن‌گیری بیشتر و ورزش کردن در حالت ایستاده ۵۰ کالری انرژی بیشتر از شما می‌گیرد.

- نباید: ورزش کردن در حالت تشنگی
- باید: نوشیدن حدود دو لیوان آب، دو ساعت قبل از تمرین
- نتیجه: انرژی بیشتر، وزنه سنگین‌تر و تناسب اندام سریع‌تر

وقتی بدن‌تان کم آب می‌شود، زودتر خسته می‌شوید و تمرین‌تان سخت‌تر می‌شود. مطالعات نشان می‌دهد با این کم آبی و خستگی، ورزشکاران سه تا پنج تکرار در هر نوبت ورزش قدرتی، کمتر وزنه می‌زنند. کم آبی، میزان هورمون‌های آنابولیک را که برای قدرتمند شدن عضلات ضروری

انجام رساندند. در این بررسی از بیماران خواسته شد در طی مدت تحقیق که نزدیک به شش ماه طول کشید فرم‌های خاصی را در مورد شخصیت خودشان پر کنند. در نهایت این محققان دریافتند افرادی که خوش‌بین هستند نسبت به دیگر افراد توجه کم‌تری به برنامه غذایی خود دارند.

افرادی که بیشتر به وضعیت ظاهری خود توجه دارند و نسبت به آن کمی بدبین هستند موفقیت بیشتری در کاهش وزن دارند. در مقابل افرادی که نسبت به شکل ظاهری خود خوش‌بین هستند چندان به رژیم‌های غذایی توجه نشان نمی‌دهند و همین عامل سبب می‌شود این افراد نسبت به بدبین‌ها کم‌تر وزن خود را کاهش بدهند.

تحقیقات نشان می‌دهد بدبین‌ها بیشتر به عواقب خوردن غذای زیاد و رعایت نکردن رژیم‌های غذایی خود توجه نشان می‌دهند و بیشتر نگران بیماری‌های خود هستند. این در حالی است که خوش‌بین‌ها به دلیل خصوصیت‌های اخلاقی خاصی که دارند معمولاً نسبت به این موارد توجه کم‌تری نشان می‌دهند و همین موضوع سبب می‌شود آنها نسبت به بدبین‌ها چاق‌تر باشند و بیشتر دچار بیماری شوند.

تلگراف، ۲۷ سپتامبر

بدبین بودن به کاهش وزن کمک می‌کند

تحقیقات جدید نشان می‌دهد خوش‌بینی بیش از حد می‌تواند روی کاهش وزن تأثیر منفی داشته باشد. روانشناسان ژاپنی در طی تحقیقات خود متوجه شدند افرادی که دارای روحیه خوش‌بینی هستند در کاهش وزن خود موفقیت کم‌تری کسب می‌کنند.

این بررسی‌ها نشان می‌دهد داشتن روحیه منفی می‌تواند به انسان‌ها کمک کند نسبت به وضعیت سلامت و ظاهر خود نگرانی بیشتری داشته

باشند و نسبت به برنامه‌های غذایی خود پایبندی بیشتری نشان دهند. محققان ژاپنی برای بررسی این موضوع، تحقیقی را روی ۱۰۱ مرد و زن چاق که برای کاهش‌وزن به مراکز درمانی مراجعه کرده بودند به



دعوت به جلسه

Nourish Your Mind

روز جهانی بهداشت روان

انجمن حمایت از معلولین (توان جویان) ایرانی جهت بزرگداشت روز جهانی بهداشت روان و در راستای همکاری با سازمان بهداشت جهانی با ارائه آمار و دلیل این سازمان جهانی برای انتخاب این روز جلسه بحث و گفتگویی در همین زمینه با موضوع زیر برگزار می‌کند.

شرکت شما در این نشست موجب خوشحالی و دلگرمی ما میشود.

موضوع: پرورش فکر و روان و اهمیت آن
زمان: جمعه ۰۹/ اکتبر/ ۲۰۰۹ ساعت ۷ شب
مکان: کتابخانه کنزینگتون

Kensington Town Hall
Central Library (meeting room)
Phillimore Walk - London W8 7RX
High Street Kensington
Tube: High Street Kensington (Circle and District)
Buses: 9, 9a, 10, 27, 28, 49, 328

ورود به ۲ پوند به همراه چای و شیرینی

برای اطلاعات بیشتر با آقای فرید انصاری به شماره زیر تماس حاصل فرمائید
۰۷۹۳۲۸۱۹۶۸۷



جزیره و ساحلی که ناز دارد

آمن خادمی

فرهنگ و تاریخ جزیره قشم را بر جغرافیای خشکسالی نوشته اند. با گرما و شرجی های بی امان در آمیخته اند و رد پای مهاجمان، بیگانگان و غارتگران را بر آن نقش زده اند و با این حال، این تاریخ سراسر حادثه و ستیز را، به وجود زنان و مردانی آراسته اند که مانده اند

ناقصی است که در کرانه های جنوبی جزیره قشم روبه روی شیب دراز واقع شده است. فاصله آن تا شهر قشم حدود ۹۲ مایل دریایی است. این جزیره ارتفاعات پست آهکی دارد و بلندترین نقطه آن کوه ناکس است. بزرگ ترین قطر آن از روستای هنگام کهنه تا روستای هنگام جدید ۹ کیلومتر است.

تنها فعالیت اقتصادی در جزیره هنگام که بیشتر اهالی به آن مشغولند؛ ماهیگیری و صیادی است. از نقاط دیدنی جزیره سواحل جنوبی آن است که حفره های کوچک و بزرگ دارد و تأسیسات بندری انگلیسی ها است.

جزیره لارک با ۸۴/۷ کیلومتر مربع مساحت در فاصله ۸۱ مایلی دریایی از بندرعباس و ۶ مایل دریایی از شهر قشم و در جنوب شرقی این شهر در تنگه هرمز قرار دارد. جزیره لارک از کوه های آتشفشانی مخروطی شکل تشکیل شده است. چند چشمه نمک و سواحل بسیار زیبا از جمله دیدنی های جزیره لارک است.

در این جزیره فعالیت کشاورزی وجود ندارد و تنها فعالیت اقتصادی اهالی لارک، صید و غواصی است. آب برکه ها و چاه های آن نیز مورد استفاده قرار می گیرد.



جزیره هرمز مانند صدفی با ۱۴/۹ کیلومتر مربع وسعت در فاصله ۱۰ مایلی جنوب شرقی بندرعباس و در میان آب های خلیج فارس قرار گرفته است. سطح جزیره هرمز را طبقات سازنده های رسوبی و آتشفشانی تشکیل داده است و طبقات نمکی نیز به صورت تپه هایی، قسمت اعظم جزیره را پوشانده اند و اکثراً از جنس نمک طعام هستند. بلندترین نقطه آن ۱۸۶ متر از سطح دریا ارتفاع دارد و بزرگ ترین قطر آن ۸ کیلومتر است. به دلیل بارش اندک جوی و نمکی بودن خاک و شور بودن آب، مرتع و گیاه در جزیره هرمز اندک است.

استخراج و صدور خاک سرخ جزیره هرمز از مهم ترین منابع درآمد اهالی است. نمک آبی و سنگ لاشه از دیگر معادن این جزیره به شمار



می رود.

و اما جزیره ناز! این جزیره کوچک در نزدیکی سواحل شرقی قشم قرار گرفته و از ساحل در حدود یک کیلومتر فاصله دارد. وسعت جزیره ناز تقریباً ۳ هکتار است. این جزیره فاقد ساحل شنی است و دیواره های صخره ای به ارتفاع ۵ تا ۱۰ متر اطراف آن را فراگرفته است. روی این جزیره به طور کامل مسطح است. در زمان جزر با پسروی کامل آب دریا، برای مدت کوتاهی، باریکه ای از خشکی جزیره ناز را به ساحل قشم وصل می کند.

در این جزیره کسی سکونت ندارد. ماهیگیران محلی چند سایبان و مکان استراحت از چوب و پلاستیک به صورت موقت ساخته اند. روبه روی جزیره ناز در قشم ساحل شنی قرار دارد که مکان مناسبی برای تغذیه پرندگان دریایی و ماهیگیران بومی است. در سراسر فصول

سال بازدیدکنندگان بسیاری بویژه هنگام غروب از این محل بازدید می کنند.

غارهای خربس در فاصله ۱۰ کیلومتری شهر قشم و مشرف بر ساحل جنوبی جزیره قرار دارند. با توجه به جنس دیواره ها که عمدتاً از مارن و سیلت هستند فرسایش تأثیر زیادی بر آنها داشته و به نظر می رسد حفراتی که آنها را غار می نامند در ابتدا در اثر عمل امواج به وجود آمده (در زمان مجاورت این دیواره ها با دریا) و اندازه های محدودی داشته اند و سپس به وسیله مردم بومی عمیق تر و بزرگ تر شده اند. نرمی جنس دیواره ها موجب شده که کار حفر آنها به سهولت انجام پذیرد و احتمالاً پناهگاهی برای مردم آن زمان به وجود بیاید. برخی از این غارها با دالان هایی به هم می رسند. در دیواره های داخلی و خارجی پوسته های ۲ کفه ای های مختلف به وفور یافت می شود.

□ سواحل قشم

جزیره قشم با وسعتی نزدیک به یک هزار و ۵۰۰ کیلومترمربع، بیشترین سواحل و کرانه ها را در بین جزایر خلیج فارس به خود اختصاص می دهد. سواحل زیتون، سیمین، جزایر ناز، سوزا، مسن، شیب دراز، سلخ و دوستکو از دیدنی ترین سواحل جزیره قشم محسوب می شوند.

از ویژگی های ساحل شناختی این جزیره، تنوع سواحل صخره ای، ماسه ای و گلی آن است که چنین خصوصیتی به طور یک جا در کمتر جزیره ای یافت می شود. سواحل شنی و ماسه ای نقره فام و سیمین براق نیز از دیگر انواع سواحل در جزیره قشم محسوب می شوند. ساحل صخره ای زیتون، ساحل شنی سیمین و سواحل گلی لافت و جنگل های حرا تنوع سواحل قشم را نشان می دهند. ساحل صخره ای ریگو معروف به ساحل لاک پشت ها نیز از دیگر سواحل زیبای جزیره قشم است که لاک پشت ها در آنجا برای نفس گیری و تغذیه به روی آب می آیند.

خلیج فارس به دلیل برخورداری از آبسنگ های مرجانی که از سطح ساحل به درون دریا گسترش یافته اند، به دریای مرجان نیز شهرت دارد. در بخشی از سواحل جزیره قشم واقع در مقابل جزیره هنگام و همچنین در ساحل زیتون روبه روی جزیره لارک، سواحل به شکل صخره ای و مرجانی است. این ویژگی به گردشگران و بهره وران کرانه ها امکان می دهد که بتوانند تا عمق زیاد از دریا پیشروی کنند و پهنه وسیع تری از سواحل کم عمق را مشاهده کنند. به طور معمول در چنین سواحل برخورد امواج با صخره سنگ ها و جدال همیشگی موج و مرجان، یکی از جلوه های طبیعت زیبا و افسونگر دریای قشم را به تماشا می گذارد.

سواحل شنی، با لایه هایی از شن، ماسه و گاه سطوح پوشیده از رمل، منظر دیگری از طبیعت دریا به روی گردشگران باز می گشاید. در چنین سواحل، بهره گیری از گرما و تابش خورشید و استراحت روی شن های نرم ساحل خاطره ای فراموش نشدنی است.

سواحل اطراف بندر لافت و خورها - یا کانال های دریایی جنگل های حرا - با پایین رفتن آب و قرار گرفتن در وضع جزر، پهنه های وسیعی از سواحل گلی را پیش روی نمایان می سازند. این پدیده اکولوژیکی، یکی از عوامل غنای زیستی و جانوری این گونه سواحل است. زیرا در اثر جزر و مد، مواد غذایی جدیدی از بستر دریا به این سواحل می رسد. در این هنگام، بیشتر آلودگی ها از بستر سواحل زوده شده و عمل خودپالایی دریا روی آنها صورت می پذیرد. تنوع مواد غذایی آلی ناشی از جزر و مد، سبب شکل گیری زیست بوم و طبیعت غنی و پرمایه مانگروها - یا جنگل های حرا - می شود. جنگل های دریایی حرا به عنوان یکی از مهم ترین جاذبه های گردشگری جزیره قشم، که هر روزه این پدیده اکولوژیکی را تجربه می کنند، محل مناسبی برای زندگی انواع پرندگان و تخم گذاری آنها است.

امروزه برخی از زیباترین و مناسب ترین سواحل جزیره قشم، همچون سواحل زیتون و سیمین در کرانه های جنوبی جزیره، کاربری های گردشگری جدید یافته اند و از امکانات رفاهی و تفریحی ویژه ای برخوردار شده اند. ساحل زیتون در انتهای جنوبی شهر قشم از جمله مکان هایی است که با طراحی خاص و استفاده مناسب از عناصر طراحی محیطی به مکانی زیبا برای بازدیدکنندگان تبدیل شده است. این ساحل تماماً صخره ای و مرجانی است. ساحل سیمین - روبه روی غارهای خربس و در مقابل زیارتگاه شاه شهید - از جمله سواحل شنی جزیره قشم است که با وسعت زیاد و برخورداری از مجتمع اقامتی و تفریحی و پلاژشنا، در فصول مختلف سال پذیرای گردشگران و بازدیدکنندگان جزیره قشم است. دسترسی آسان مسافران به سواحل و کرانه های جنوبی جزیره، و در کرانه های شمال وجود سواحل بکر و دست نخورده با چشم اندازهای جذاب و دیدنی، جزیره قشم را به بهشت گردشگران و دوستداران ساحل و دریا تبدیل کرده است.

جزیره ناز تقریباً ۲ متر از سطح دریا بلندتر است و در آن چند ساختمان که احتمالاً متعلق به ماهی گیران محلی است قرار دارد. جزیره ناز کوچک است، با جزر شدن (پایین آمدن آب دریا) می توان با طی کردن حدود ۲ کیلومتر راه وارد جزیره شد و در زمان مد، آب اطراف جزیره را فرا می گیرد و توریست ها باید صبر کنند تا دوباره جزر ایجاد شده تا بتوانند جزیره را ترک کنند.

افغان ست AFGHAN SAT

از افغانستان RTA
پیام افغانستان



نصب آنتن تلویزیون

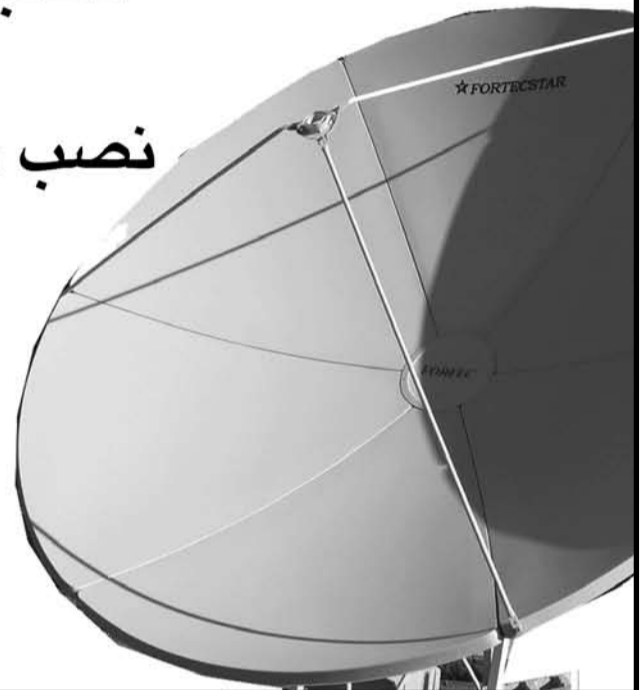
و

نصب تلویزیون پلاسما

بهترین سرویس قبل و بعد از فروش
کیفیت برتر، قیمت مناسبتر
کلیه شبکه های افغانی، فارسی، عربی، ترکی
کردی و کانالهای اروپایی
نصب سیستم ثابت و موتورایزر



Technomate
Your Digital Partner For Life



Tel: 020 8640 9605

Help Line: 07967 724 435

ساعات کار: هفت روز هفته از ساعت 9/30 صبح تا 8 شب

سوپر آپادانا

نامی مطمئن و آشنا در خدمت هموطنان ایرانی،
افغانی، کرد و ترک
از آپادانا با اطمینان و اعتماد خرید کنید

انواع شیرینهای خشک و تازه، شیرینی تر و انواع سفارشات زولبیا و بامیه،
آجیل، آبنمیه، مجموعه از کنسروها انواع ترشی جات، پنیرترکی و بلغاری
انواع برنج ایرانی و افغانی، انواع چای کاست و

سی دی و صنایع دستی

انواع سفارشات کیک عروسی و تولد پذیرفته می شود
ایرانی هر آنچه را که بخواهی در آپادانا میابی در

یک جا و ارزانتر از همه جا
انتقال سریع ارز به تمام نقاط ایران

36 CAPE HILL

BIRMINGHAM SMETHWICK

TEL:01215555698



مدرسه فارسی اوستا در کینگستون

کلاسهای آموزش زبان فارسی جهت
خواندن، نوشتن و مکالمه صحیح و تضمین موفقیت در امتحانات
فارسی GCSE و A' level

The Quaker Meeting House
78 Eden Street

Kingston Town Centre (Next to Primark)

avesta_farsi@hotmail.co.uk

تلفنهای تماس:

020 8241 3833

079 3088 6194



وقتی بهرام از خواب بیدار شد و پیغام پدرم را دادم نه تنها خوشحال نشد بلکه گفت: «پدرت تا حالا به خاطر سه میلیون تومانی که به من قرض داده سرم کم منت گذاشته که حالا کار هم برایم پیدا کرده ... من که می‌دانم به خاطر پولش این کارها را می‌کند ولی بگو نگران نباشد پولش را نمی‌خورم.» در حالی که از شنیدن حرفهایش بشدت ناراحت و عصبانی شده بودم، می‌خواستم همان موقع به پدرم تلفن بزنم و بگویم شوهرم لیاقت محبت شما را ندارد اما باز هم حرفی نزدیم و سعی کردم هر طور شده او را قانع کنم پیش پدرم بروم.

بالاخره بعد از کلی حرف و حدیث راضی شد و رفت. من هم سرگرم تهیه غذا برای ناهار شدم. حدود ساعت یک ظهر که به خانه برگشت، بدون سلام و احوالپرسی و در حالی که اخم کرده بود رفت تو اتاق و در را هم بست.

با نگرانی دنبالش رفته و پرسیدم چه شد، اما جوابی نداد ... رفتم برایش یک لیوان شربت آوردم و دوباره پرسیدم: چه شده، کار مناسبی بودا ... که ناگهان با عصبانیت و صدای بلند گفت: «من که می‌دانستم بابات سنگ خودش را به سینه می‌زند. وقتی منو دید گفت برو پیش اصغرآقا کار کن. همان کسی که برای عروسی شما از پول قرض گرفت. این جور می‌کنی هم کار می‌کنی هم اصغرآقا طلبش را از حقوقت کم می‌کند.»

گفتم: خوب چه اشکالی داره؟ ناگهان به ناسزاگویی پرداخت. بعد هم لیوان شربت را به طرفم پرت کرد که اگر جاخالی نداده بودم سرم را می‌شکافت. من هم یک دفعه عصبانی شدم و در حالی که عقده‌های چندماهه سرپاژ کرده بود صدایم را بلند کردم. آنقدر که عصبانی شد و به طرفم هجوم آورد و با مشت ضربه‌ای به چشمم زد. در یک لحظه همه جا طوری سیاه شد که فکر کردم کور شده‌ام.

لحظاتی بعد چاقویی را از روی میز برداشتم و وقتی به طرفم حمله کرد با عصبانیت گفتم: «اگر جلو بیایی می‌زنم.» اما نترسید و جلو آمد. همین که سرم را چرخاندم و چاقو را به طرفش گرفتم صدای فریادش بلند شد. وقتی نگاهش کردم چاقو در بدنش فرو رفته بود. از شدت ترس و وحشت پاهایم سست شد و هر دو زمین افتادیم. او ناله‌کنان از من کمک می‌خواست.

چند دقیقه بعد چندتا از همسایه‌ها با شنیدن صدایم به کمک آمده و اورژانس خبر کردند اما آنها وقتی رسیدند که بهرام دیگر نفس نمی‌کشید. پدر و مادر خودم و بهرام نیز خودشان را رسانده و با هم درگیر شدیم. باورکردنی نبود اما من بهرام را کشته بودم. فکر می‌کنی آنها رضایت بدهند؟

می‌دانم در چنین شرایطی همچنان باید امیدوار باشم و به لطف و رحمت خدا تکیه کنم اما بعید می‌دانم رضایت بدهند به خصوص مادرشوهرم که از اول هم با من خوب نبود. در زندان چه کار می‌کنی؟

زندان جای من نبود. حق من هم نبود. در آنجا افرادی هستند که حتی در خواب هم نمی‌دیدم همکلامشان شوم اما متأسفانه باید این شرایط بسیار سخت و دردناک را تحمل کنم. روزهای اول خیلی سخت بود. گوشه‌گیر و تنها بودم همه می‌گفتند عادت می‌کنی اما با گذشت ۲ سال هنوز عادت نکرده‌ام. شب و روز دعا می‌کنم شاید خداوند گناهم را ببخشد و معجزه‌ای شود.

نوعروسی پای دار

فرناز قاعه دار

مأمور زن در حالی که با یک دست بازوی زندانی را گرفته بود به داخل اتاق اجرای احکام سرک کشید و در چشم به هم زدنی، همه افراد حاضر در اتاق را از نظر گذراند و بعد با صدای آرام به زن جوان زندانی گفت: «خیالت راحت باشد فامیل شوهرت اینجا نیستند.»

با این حال زن جوان با ترس و گام‌های لرزان وارد اتاق شد. زیر لب سلام کرد و آرام کنار مأمور زن نشست.

دقایقی بعد که نوبت رسیدگی پرونده‌اش شد قاضی با مطالعه اوراق پرونده گفت: خانم «صبا» متأسفانه تلاش ما برای جلب رضایت خانواده همسرت به نتیجه نرسیده است. باور کنید مسئولان واحد صلح و سازش دادسرا خیلی سعی کردند با گفت‌وگو و مشاوره آنها را راضی به گذشت کنند اما متأسفانه مادر شوهرت به هیچ عنوان حاضر به عفو و بخشش نیست.

صبا با شنیدن این جملات ناگهان بغضش ترکید و چادر زندان را روی صورتش کشید و همان طور که سر در گریبان فرو برده بود به گریه افتاد.

قاضی در ادامه گفت: برحسب قانون، وظیفه داشتیم شما را برای آخرین بار به اینجا بیاوریم تا در جریان وضعیت پرونده قرار بگیرید. حالا هم اگر کسی را بیرون زندان داری به سراغ خانواده همسرت بفرست تا هر طور شده رضایت آنها را بگیرند. چون در غیر این صورت باید منتظر اجرای حکم باشی.

زن جوان با شنیدن این حرف سرش را آرام بلند کرد و گفت: مطمئنم که رضایت نمی‌دهند. دو سال است که خانواده‌ام از هر طریقی برای جلب رضایت شان تلاش کرده‌اند اما پدر و مادر شوهرم حاضر به گذشت نیستند.

زن جوان پس از دقایقی گفت‌وگو با چشمانی گریان در حال خروج از اجرای احکام بود که چند دقیقه‌ای با او به گفت‌وگو نشستیم.

چند سالته؟

۲۰ سال.

چه وقت ازدواج کردی؟

در ۱۶ سالگی عقد کردیم. بعد از یک سال و نیم ازدواج کردیم و سه ماه بعد هم شوهرم کشته شد. چرا؟

به خدا قسم نمی‌خواستم این اتفاق بیفتد. فقط یک حادثه شوم گریبانم را گرفت. حالا هم هیچکس باور نمی‌کند من قصد کشتن شوهرم را نداشتم. من که با هزار امید و آرزو و بعد از یک دوره نامزدی طولانی با بهرام ازدواج کرده بودم چطور می‌توانستم در این مدت کوتاه او را بکشم. از اول ماجرا بگو.

من و بهرام عاشق هم بودیم. چند ماهی بعد از آشنایی بهرام به خواستگاری‌ام آمد. من که دختری کم سن و سال و شاید هم بچه بودم تمام آرزوهایم را در وجود او دیدم. برایم مرد ایده‌آلی بود. وقتی خانواده همسرم به خواستگاری‌ام آمدند از همان روز اول متوجه نگاه‌های سرد و معنادار مادرشوهرم شدم. هیچ وقت نفهمیدم چرا از من خوشش نیامد اما هر چه بود مخالف این ازدواج بود ولی بهرام می‌گفت انتخابش را کرده و هیچ مانعی نمی‌توانست او را از تصمیمش منصرف کند. خلاصه با تمام سختی‌ها و مشکلات عقد کردیم. در دوره نامزدی، بهرام خدمت سربازی‌اش را تمام کرد و قول داد هر وقت کار مناسبی پیدا کرد عروسی بگیرد و سر خانه و زندگی‌مان برویم اما افسوس که نه سرمایه‌ای داشت و نه تحصیلات بالایی. بنابراین پدرم که وضع را این‌طور دید یک روز او را به خانه دعوت کرد و گفت: «به دلیل اینکه ما رسم نداریم دختر عقد کرده در خانه پدرش بماند تصمیم گرفته‌ام هزینه برگزاری یک مراسم عروسی ساده و خودمانی را بدهم اما به شرطی که هر وقت سرکار رفتی و درآمد داشتی این پول را پس بدهی.»

بهرام که آدم مغرور و یکدنده‌ای بود اول قبول نکرد و گفت هر طور شده خودش پول را فراهم می‌کند. اما چند هفته بعد وقتی از کمک مالی پدر و برادرش ناامید شد به ناچار پول پدرم را قبول کرد و عروسی برگزار شد.

اما از همان موقع احساس کردم رفتار بهرام تغییر کرده چرا که برخلاف گذشته خیلی زود عصبانی می‌شد و پرخاش می‌کرد. تا حرف می‌زد می‌گفت: فکر کردید با قرض دادن این پول مرا خریدارید و من باید تا آخر عمر نوکرتان باشم؟ و...

از حرف‌ها و رفتارش تعجب می‌کردم چون من و خانواده‌ام هیچ وقت به خاطر این پول سر او منت نگذاشته یا خواسته غیرمنطقی نداشتم.

با این که سه ماه از عروسی‌مان گذشته بود بهرام همچنان بیکار و بدون درآمد روزگار می‌گذراند. آنقدر حساس و تندخو شده بود که جرأت نداشتم با او حرف بزنم. روابطش را با خانواده‌ام کم کرده و در عوض اغلب مواقع در خانه پدر و مادرش می‌ماند. اما یک روز رفتار عجیبی از او دیدم که تمام بدنم لرزید و برای اولین بار در انتخابم شک کردم. چرا که وقتی برای خرید به مغازه‌ای نزدیک خانه رفته بودم ناگهان از راه رسید و پس از بستن تهمت‌های زشت و ناروا، مقابل فروشنده جوان مغازه سیلی محکمی به صورتم زد و بعد با خودزنی در یک چشم به هم زدن تمام دست‌ها و صورتش را زخمی و خون‌آلود کرد. من هم وحشت زده با کمک مردم او را به بیمارستان رساندم. وقتی خانواده‌ام از موضوع باخبر شدند با نگرانی گفتند: «تقصیر ندارد، هر چه باشد مرد است و غرور دارد بیکاری اذیتش می‌کند، وقتی آدم کار و کاسبی درست و حسابی نداشته باشد صبح تا شب فکرهای جورواجور می‌کند و دچار توهم می‌شود.» سپس مادرم رو به پدرم گفت: «چرا کمکش نمی‌کنی. بگرد یک کاری برایش پیدا کن، ثواب دارد.» ۱۰ روز پس از آن ماجرا، در حالی که میانه من و شوهرم همچنان شکراب بود پدرم به خانه‌مان تلفن زد و با خوشحالی گفت: برای بهرام کار مناسبی پیدا کرده است.

زن، وکیل شوهرش را کتک زد

[فاطمه وثوقی]

یک زن ورزشکار که به خاطر مهریه ۷۵ سکه طلا از همسرش شکایت کرده بود، پس از رسیدگی پرونده شان در دادگاه خانواده با خانم وکیل به کتک‌کاری پرداخت.

پس از خاتمه درگیری مأموران پلیس با شکایت خانم وکیل که مورد ضرب و شتم قرار گرفته بود، زن عصبانی را برای تحقیق به کلانتری منتقل کردند.

زن در بازجویی به مأموران پلیس گفت: حدود چهار سال قبل با همسرم آشنا شدم و با مهریه ۷۵ سکه طلا به پای سفره عقد نشستیم و پیوند زناشویی بستیم. وقتی به ماه عسل رفته بودیم، ناگهان متوجه شدم همسرم به طور پنهانی با فردی به وسیله تلفن همراه صحبت می‌کند. وقتی دقت بیشتری کردم دریافتم با یک زن آلمانی در حال گفت‌وگو عاشقانه است و به او ابراز علاقه می‌کند. در نتیجه درباره این مکالمه مرموز از او توضیح خواستم. اما او حاضر به پاسخگویی در این زمینه نبود. سرانجام بین ما اختلاف و درگیری شدید درگرفت و او مجبور شد حقایق را بازگو کند و گفت: قبل از آشنایی با من چند سال پیش به آلمان سفر کرده بود و در آنجا با یک دختر آلمانی ازدواج کرده و از او صاحب فرزندی است و نمی‌تواند همسرش را طلاق دهد. وی در ادامه گفت: اختلاف و درگیری ما ادامه داشت تا این که فهمیدم شوهرم پنهانی به آلمان سفر کرده و مرا تنها گذاشته است. چند بار تلفنی با او صحبت کردم. اما وی حاضر به آمدن به کشور نشد. در نتیجه با مراجعه به مجتمع قضایی خانواده دادخواست جدایی از او را تسلیم قاضی دادگاه کردم.

در حالی که پرونده طلاقم در نوبت رسیدگی قرار داشت، لایحه‌ای مبنی بر دریافت مهریه‌ام که ۷۵ سکه طلا است به دادگاه ارائه دادم. در همین ایام متوجه یک خانم که خود را وکیل همسرم معرفی می‌کرد، شدم. این خانم وکیل به جای اینکه امکاناتی فراهم کند تا پرونده هرچه زودتر منجر به صدور رأی شود، به بهانه‌های واهی در جلسات محاکمه حاضر نمی‌شد و یا روند رسیدگی را کند می‌کرد. دادگاه برای رسیدگی به دادخواست مهریه‌ام تشکیل جلسه داد. این خانم وکیل به ناحق مطالبی خلاف واقع در دادگاه مطرح کرد که مرا عصبانی کند در حالی که دریافت مهریه حق قانونی است و من هم پس از جلسه دادگاه در راهروی مجتمع خانواده به خاطر خشم و ناراحتی که از خانم وکیل داشتم با او درگیر شدم و برای اینکه ورزشکار هستم و زورم از او بیشتر بود، او را به زمین انداختم و کتکش زدم! شاکتی پرونده با رد ادعاهای زن به مأموران پلیس گفت: این زن - متهم - از حالت روانی مناسب برخوردار نیست و در جلسه دادگاه نیز در مقابل قاضی پرونده به من اهانت می‌کرد. وقتی در جلسه دادگاه نتیجه مطلوب نگرفت، مرا مورد ضرب و شتم قرار داد.

تحقیقات درباره این درگیری از سوی مأموران کلانتری منطقه ادامه دارد.



مادری به دلیل فشارهای مالی خود و فرزند معلولش را کشت

رسانه‌های انگلستان اعلام کردند: یک زن جوان به دلیل فشارهای مالی، خود و فرزند معلولش را با هم کشت. «گری فورمن» - رییس پلیس مرکزی انگلستان - در مصاحبه‌ای با خبرگزاری فرانسه، خاطر نشان کرد: روز گذشته ماموران اورژانس مرکزی لندن اجساد نیمه فاسد یک زن و فرزند خردسالش را در منزل مسکونی‌شان واقع در حومه لندن یافته و آن‌ها را پزشکی قانون منتقل کردند. وی خاطر نشان کرد: ماموران پلیس نیز بلافاصله به محل اعزام شده و در جست‌وجوهای خود یک نامه را پیدا کردند که در آن علت خودکشی، ناتوانی در خصوص تامین هزینه‌های کودک ۱۰ ساله معلول و فشارهای مالی اعلام شده است. همچنین در گزارش پزشکی قانون لندن نیز آمده است که این زن و فرزند خردسالش به واسطه خوردن سم جان باختند. بر اساس اعلام رسانه‌های دولتی انگلستان از زمان بروز بحران اقتصادی همه‌گیر در جهان تاکنون ده‌ها نفر چه در انگلستان و چه در دیگر کشورهای اروپایی به دلیل فشارهای مالی و یا مقروض بودن، دست به خودکشی و یا دیگرکشی زدند.

مرگ دختر نوجوان انگلیسی پس از تزریق واکسن در مدرسه

مقامات بهداشتی انگلیس اعلام کردند: یک دختر نوجوان انگلیسی پس از تزریق واکسن سرطان دهانه رحم ساخت شرکت «گلاسکو اسمیت کلین» مرد. محققان هنوز ارتباط بین مرگ این دختر و تزریق واکسن را به اثبات نرسانده‌اند اما تحقیق و پژوهش در این زمینه تا رسیدن به نتیجه قطعی ادامه دارد. بر اساس این گزارش، دختر ۱۴ ساله انگلیسی پس از تزریق واکسن سرواریکس که برای پیشگیری از بیماری مقاربتی ویروس پاپیلوما (HPV) تجویز می‌شود، دچار حالت بیماری شد و پس از مدتی در بیمارستان درگذشت. تزریق این واکسن بخشی از یک برنامه ملی مصون سازی است که در مدرسه‌ای در مرکز انگلیس انجام گرفته است. متخصصان پزشکی این کشور اعلام کردند: تا زمانی که تمام فاکتورها و حقایق در این حادثه بررسی و شناسایی نشوند نمی‌توانیم به طور قطع بگوییم که عامل این مرگ تزریق واکسن بوده است. اما تحقیقات کامل و فوری در خصوص کشف علت این حادثه غم انگیز آغاز شده است. خبر مرگ این دختر نوجوان در حالی منتشر شد که مقامات بهداشتی آمریکا در حال تصمیم گیری برای فروش این واکسن در کشورشان بودند. گفتنی است، تعداد اندکی از دختران این مدرسه انگلیسی پس از واکسیناسیون علائم خفیفی شامل سرگیجه و تهوع ناشی از تزریق واکسن بروز دادند.

محاكمه ۵ نوجوان انگلیسی به اتهام تجاوز به دختری ۱۵ ساله

گروهی از پسران نوجوانان اوپاش انگلیسی به اتهام تجاوز به دختری ۱۵ ساله در دادگاه محاکمه شدند. ۳ پسر متهم ۱۳، ۱۶ و ۱۷ سال سن داشته و تحت نظارت پلیس به سر می‌برند و دو پسر ۱۶ ساله دیگر هم به قید وثیقه از زندان آزاد شده‌اند. این افراد اوایل صبح پنج‌شنبه در بولتون به ارتکاب این جرم دست زده بودند و در جلسه محاکمه اولیه آن‌ها در دو وقت جداگانه برگزار شد. به نوشته فاکس‌نیوز دو پسر ۱۶ ساله با دستبند و تحت حفاظت نیروهای امنیتی به جایگاه متهمان هدایت شده‌اند و تنها نام خود و تاریخ تولد خود را بیان کرده‌اند. خانواده‌ها نیز که در دادگاه حاضر بوده‌اند شاهد محاکمه اولیه این افراد بودند. پس از این محاکمه ۲ پسر ۱۶ ساله به قید وثیقه و به شرط این که در نشانی اعلام شده سکونت کرده و بین ساعات ۷ شب تا ۷ صبح از خانه خارج نشوند، آزاد شدند.

سیستم حفاظتی مهدی

CCTV - ALARM

فروش و نصب انواع دوربینهای حفاظتی مدار بسته و اینترنتی
IP Camera جهت فروشگاهها و منازل

۰۷۸ ۷۷۸۷ ۷۴۶۶

نقد با ضمانت اقساط

متهم ۱۶ ساله در اعترافات تکان دهنده راز قتل را توضیح داد

دختر نابغه چرا نقشه قتل پدرش را طراحی کرد

دختر نابغه برای اینکه خودش را از افکار شیطانی پدر در امان نگه دارد نقشه هولناکی را طراحی کرد و او را به قتل رساند. راز این جنایت پس از آن فاش شد که کارآگاهان پلیس آگاهی استان فارس پی بردند اعضای خانواده یک مقتول افغان درباره قتل ضد و نقیض گویی های زیادی دارند و سعی می کنند حقیقت ماجرا را پنهان نگه دارند.

کشف جسد

بامداد روز چهارم مهرماه ماموران پلیس آگاهی شهر صدرا به یک خانه ویلایی رفتند. اعضای خانواده به آنها خبر داده بودند جنایتی در ویلا به وقوع پیوسته است. افسران پلیس پس از حضور در قتلگاه جنازه مردی میانسال را دیدند که در بخش سرایداری خانه رها شده و آثار دو ضربه چاقو در کمر و سینه او قابل مشاهده بود. مقتول، همسر و سه دخترش سرایداری خانه ویلایی بودند و این جنایت نمی توانست با انگیزه مالی و سرقت رخ داده باشد بنابراین تنها محرکی که امکان داشت فردی را برای آدم کشی در نیمه شب تحریک کند و او را به خانه سرایداری بکشاند خصومت شخصی بود. اما خانواده قربانی پاسخ روشنی درباره چگونگی قتل مرد میانسال که گل محمد نام داشت نمی دادند و مدعی بودند دو مرد ناشناس ناگهان به منزل شان هجوم بردند و قتل را رقم زدند. آنها برای اثبات گفته خود به شیشه های شکسته خانه اشاره کردند و توضیح دادند مهاجمان با شکستن پنجره وارد منزل شان شدند. این ادعا در صورتی می توانست صحت داشته باشد که مدارک و نشانه های دیگری نیز مبنی بر ورود غریبه به منزل پیدا می شد یا لاقط پلیس سرخی را پیدا می کرد که نشان دهنده درگیری مقتول با قاتلان ناشناس بود اما گل محمد بدون هیچ کشمکش تسلیم قاتل شده بود و گویی قاتل یا قاتلان را از پیش می شناخت و از طرفی ردی نیز از غریبه ها وجود نداشت.

اعتراف

در چنین شرایطی نخستین گزینه بی که در پرونده های جنایی مطرح می شود وقوع همسرکشی است. به همین خاطر زن گل محمد بازداشت شد. او در بازجویی های اولیه همان ادعای قبلی اش را تکرار کرد اما هر بار بخشی از گفته هایش تغییر و فراموش می کرد در بازجویی های قبلی قطعات پازلش را چگونه چیده بود. همین امر ظن نسبت به زن میانسال را شدت بخشید تا اینکه او ناگزیر به اقرار شد. اما اعتراف وی علیه خودش نبود بلکه همسر گل محمد دختر ۱۶ ساله اش به نام مرجان را به عنوان قاتل معرفی کرد و پس از آن بود که دختر دانش آموز بازداشت شد و از سوی بازپرس شعبه ۸ دادسرای جنایی تحت بازجویی قرار گرفت. این دختر از نظر روحی و روانی به شدت آشفتگی بود. او اتهام قتل پدرش را قبول داشت و می گفت از کاری که کرده به هیچ وجه پشیمان نیست. اما چه انگیزه بی می توانست دختری ۱۶ ساله را تا این حد به سمت خشونت سوق بدهد.

دختر نابغه

قبل از آنکه انگیزه جنایت فاش شود لازم بود تحقیقاتی درباره مرجان صورت بگیرد که آیا او از نظر روانی سالم است و اینکه در خانه با چه مشکلاتی دست و پنجه نرم می کرد و زندگی اش را چگونه می گذراند؟ بررسی زندگی مرجان نشان داد او یکی از دانش آموزان نابغه مقطع تحصیلی راهنمایی است که سال تحصیلی گذشته با معدل ۵/۱۹ قبول شده بود. او به زبان انگلیسی نیز مسلط بود و به گفته اولیای مدرسه اش به خوبی می توانست این زبان را حتی تدریس کند. علاوه بر این مرجان عاشق موتورسواری بود و در این کار نیز تبحر داشت. تمام این یافته ها از سلامت روانی دختر نوجوان حکایت داشت و به نظر می رسید او در زندگی مشکل خاصی نداشته است اما وقتی خود این دختر زبان باز و اسرارش را عیان کرد مشخص شد وی در چه شرایط زجرآوری زندگی می کرده است. مرجان در اعترافاتش گفت: پدرم فساد اخلاقی داشت. او چند بار در غذای من و خواهرانم سعی کرد مبهوش کننده بریزد و ما را مورد آزار جنسی قرار بدهد اما موفق به این کار نشد. او نگاه های زشت و زننده بی به من و دو خواهرم داشت و فساد اخلاقی او باعث شده بود من و یکی از خواهرانم چند بار اقدام به خودکشی کنیم. حتی من یک بار رگ دستم را بریدم اما مادرم فهمید و مرا نجات داد. بعضی شب ها وقتی ناگهان از خواب می پریدم پدرم را در حالی بالای سرم می دیدم که افکار شیطانی در سر داشت. دیگر نمی توانستم این زندگی را تحمل کنم. متهم به قتل ادامه داد: مادرم از شرایط زندگی من و خواهرانم خبر داشت اما از ترس پدرم ناچار بود سکوت کند. برای همین راه نجاتی برای من وجود نداشت تا اینکه نقشه قتل پدرم را طراحی کردم. اگر او را آن شب نمی کشتیم قطعاً شب دیگری این کار را انجام می دادم. می خواستم با این کار آرامش را به زندگی مان برگردانم. نمی دانستم دستم رو می شود و مرا به زندان می برند. مرجان درباره نحوه قتل توضیح داد: شب حادثه پدرم خواب بود. من سه چاقو برداشتم و بالای سرش رفتم. ترسیده بودم. چند دقیقه بی ساکت آنجا نشستم تا اینکه بالاخره در یک لحظه ضربه بی به قفسه سینه او زدم. پدرم بیدار شد و همان طور که خونریزی می کرد به طرف اتاق خواهرانم دوید. من هم ضربه دوم را به کمر او وارد کردم و بعد شیشه خانه را شکستم و به ۱۱۰ زنگ زدم. بنا به این گزارش دختر نوجوان پس از تشریح جزئیات قتل بازداشت شد و تحقیقات از او همچنان ادامه دارد.

پسر ۱۴ ساله آمریکایی ۴ سال در کمد دیواری زندانی بود

مادری که پسر ۱۴ ساله خود را ۴ سال در کمد دیواری خانه اش زندانی کرده بود، دستگیر شد. بر اساس گزارش پلیس ایالت اوکلاهما در آمریکا، این نوجوان دچار سوء تغذیه بوده و بر روی بدنش تعداد زیادی آثار زخم و آزار بدنی دیده شده است. مادر ۳۷ ساله این پسر ۱۴ ساله و دوست ۳۸ ساله اش پس از فرار وی از خانه دستگیر شدند. این نوجوان به مأموران پلیس گفت: آثار زخم بر روی بدنش بر اثر ریختن الکل و آتش زدن آن قسمت‌ها به وجود آمده است و بقیه زخم‌ها بر اثر بسته شدن با طناب و کتک خوردن با کابل ایجاد شده است. وی هرگز به مدرسه نرفته و بیشتر این ۴ سال اخیر را در کمد دیواری خانه محبوس بوده است. این نوجوان برای درمان به بیمارستان منتقل شده است.



خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
www.iranianstudy.com



جدول و سرگرمی

فال هفته

د مهر ماه: روحیه فداکاری متولدین این ماه در مورد خانواده و فامیل نشان از قلب پاک و مهربان شان دارد و کاش همه آنها قدر مهربانی و فداکاری این عده را بدانند. اگر حتی جوابگو نیستند حداقل سبب آزارشان نشوند.

د آبان ماه: برای خیلی از متولدین این ماه که بدایلی از زندگی مشترک خسته و کسل شده اند و سوسه هایی پدید آمده که تن به جدایی برسد. این گروه باید با بررسی زندگی خود امتیازات و کمی و کاستیها تصمیم نهایی را بگیرند چرا که در بازگشت به زندگی مجردی و آن درگیریهایی قبلی برای خیلی از متاهلین امروز دیگر کارساز و دلچسب نیست و بهتر است از این سوسه ها بدور باشند و یا ترتیب مسافرت ها، صحبت های منطقی در حل مسائل بکوشند.

د آذر ماه: با رفت و آمدهای جدید، آشنایان تازه، بگومگوها و بحث و جدلهای تازه نیز در زندگی متولدین این ماه بوجود خواهد آمد. مسلما تفاهم، دوستی و مقاومت و خوش قلبی سبب میشود این رویدادها خیلی زود حل شود. در غیر این صورت ادامه و گسترش آن سبب بهم ریختن زندگیا میشود.

د دی ماه: خیلی از متولدین این ماه در رسیدن به خواسته ها و آرزوهای خود عجل هستند. همین روحیه سبب شده گاهی برای کسب موقعیتهای به بیراهه بروند و یا از مسیر پرفراز و نشیب و سختی عبور کنند و گاه به بن بست برسند. همین روحیه در زمینه بدست آوردن ثروت نیز برخی از این عده را دچار دردسر میسازد.

د بهمن ماه: اگر به متولدین این ماه امکانات مالی داده شود معمولا از بعضی کارها اعجاز می آفرینند و یا بقولی با خلاقیتها و توانایی خود از هیچ همه چیز میسازند. به همین جهت به متولدین صالح و مطمئن این ماه باید میدان داد.

د اسفند ماه: بعضی حوادث و رویدادهای اخیر سبب شده روحیه شاد و آرام خیلی از متولدین این ماه کسل و عصبی و نا امید شود. معمولا در این میان برخی آدمهای نه چندان خوش قلب و یا حداقل بدبین به همه چیز و همه کس سبب ساز هستند و با رفتار و کردار و حرفهای خود بروی اطرافیان تاثیر منفی میگذارند. خوشبختانه متولدین این ماه آدمهای قاطع و مقاوم و سنت شکنی هستند و خیلی زود میتوانند از این گونه آدم های منفی دور شوند.

د فروردین ماه: برای متولدین این ماه فهمیدن و درک کردن آدم ها زیاد مشکل نیست چرا که اغلب دارای حس ششم قوی هستند و گاه همین حس به آنها یاری میدهد تا از حوادث و بلاها بدور باشند. نگاهی به زندگی زناشویی متولدین این ماه خیر میدهد که آنها با همین امتیازات در انتخاب همسر معمولا دچار اشتباه نمیشوند ولی گاه بدلیل احساسات و قلب پاک و رئوف دچار اشتباه نیز میشوند.

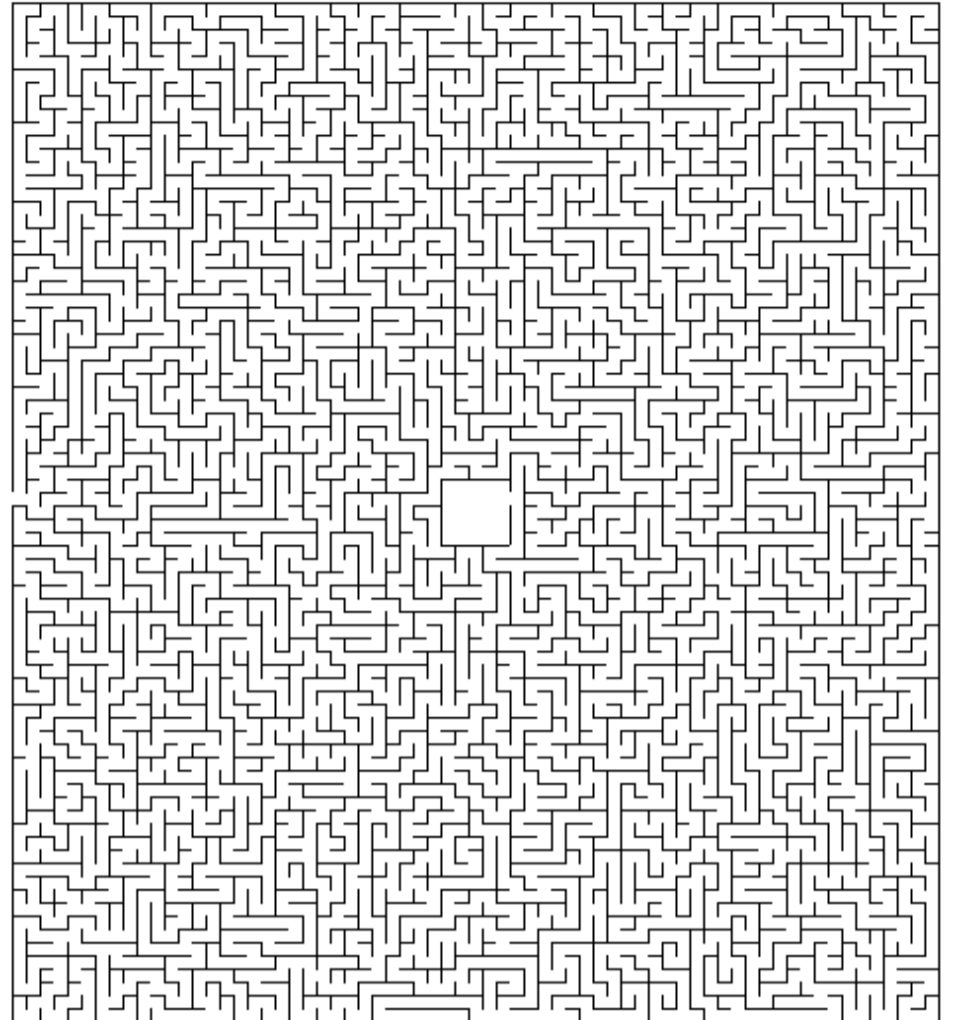
متولدین اردیبهشت: اصولا متولدین این ماه آدمهای بسیار خوش قلب و فداکاری هستند ولی گاه بدلیل بعضی لجبازیها خود را به دردسر می اندازند. در زمینه کاری و مشکلات محیط کار، باید با سیاست عمل کرد. باید هماهنگی ایجاد کرد. در زمینه بعضی اختلاف نظرها و یا زمزمه جدایی ها در میان سی در صد از متاهلین باید توصیه نمود عاقل باشید و محتاط

متولدین خرداد: بدگویی های عده ای، متولدین این ماه را دچار خشم ساخته، چون خود اصلا خوش قلب و مهربان هستند. هیچگاه نمی خواهند زندگی و روابط آدمها را بهم بریزند. از این گروه ها نیز نفرت دارند. حتی اگر وابسته شان باشند.

د تیر ماه: متولدین این ماه، خصوصا خانم ها و دخترخانم های زیبا باید بدانند که گروهی از مگسکان دور شیرینی همیشه بدنبال آنها روان هستند، مرتب زمزمه های عاشقانه و سوسه انگیز دارند چون خلاقیت های این گروه سبب حسادت و حساسیت و یا نظرتنگی هاست.

د مرداد ماه: بدگویی ها و غیبتهای دو سه نفر سبب گردیده روابط صمیمی گروهی از متولدین این ماه با دوستان و فامیل و گاه همکاران دچار تیرگی شود. برای حل این مشکل ابتدا باید این آدمهای مسموم را شناسایی و رسوا نمود و سپس با توضیح و برقراری پل های تازه اجازه چنین دخالتها و سمپاشیهای را نداد.

د شهریور ماه: خیلی از مجردهای این ماه برای ازدواج و نامزدی در حال تصمیم گیری هستند. برخی در زمینه مسائل احساسی دچار بن بست هایی شده اند در کل این گروه باید با احتیاط و دوراندیشی تصمیم بگیرند.



صرافی توسعه
جابجای پول و ارز به تمام دنیا
فقط در ۲۴ ساعت
قبل از ارسال ارز قیمت مارا جویا شوید



با مدیریت مرجان

Tose Limited.

2nd Floor, 90 Fonthill Road و London N4 3HT

Tel: +44 (0) 207 2638256 و

Fax: +44(0) 207 6573088

Mobile: +44 (0) 7505494669

www.tosae.com, info@tosae.com

toselimited@googlemail.com

خود هیپنوتیزم، شناخت و تسلط بر نیروی ذهن

۰۷۵۹۵۱۶۱۱۸۹
۰۷۸۸۹۹۷۷۶۲۳

تدریس خصوصی ویولون در منزل شما

۰۷۹۱۶۸۹۱۴۱۰

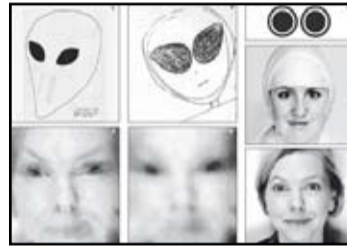


بررسی روانشناختی ادعاها درباره ملاقات با بیگانگان

گزارش های ملال آور بر خورد های نزدیک

فردریک مالمستروم - ترجمه: الهیار امیری

توصیف چهره های بیگانه بی که از لحاظ تاریخی توسط ربوده شدگان یوفوها (شیء پرند ناشناس که ما آن را به طور کلی در فارسی بشقاب پرند می نامیم) گزارش می شود، دیگر به طور ملال آوری یکنواخت شده است. در گذشته های دور «برخورد های نزدیک» به عبارت رایجی در واژگان یوفوشناس ها تبدیل شده بود و ربوده شدگان مدعی، ربایندگان خود را انسان نماهایی با سر پیزی شکل و چشمانی بیش از حد درشت، سوراخ های قائم بینی و پوستی خاکستری توصیف می کردند. آیا در کنار دم دست ترین توضیح که آنها را توصیف واقعی یک نژاد بیگانه می داند، توضیح دیگری برای این یکنواختی ظاهرشان وجود دارد؟



گزارش بیگانه ها

چهره کهن الگوی یک بیگانه که اکثراً توسط ربوده شدگان گزارش شده، اغلب زمانی به یاد آورده می شود که قربانی در یک حالت نیمه خواب یا تحت بازگشت هیپنوتیزی است. شکل ۱ یک چهره الگو را نشان می دهد که یک مدعی ربوده شدن در مصاحبه با «رابرت بیکر» روانشناس در سال ۱۹۹۳ کشید. شکل ۲ هم چهره الگوی دیگری را نشان می دهد که یکی از مراجعان من کشیده است. من و همکارم «ریچارد کافمن» در سال ۱۹۷۹ پژوهشی را درباره ابعاد جسمی بیگانگان گزارش شده چاپ کردیم. نمونه های تصادفی از میان ۳۰ بیگانه نشان داد صد درصد آنها ظاهری انسان نما داشته اند با قد متوسط ۱۵۵ سانتیمتری، یعنی قدی حدود یک زن متوسط. علاوه بر این ۸۰ درصد نمونه های ما چهره الگو را داشتند؛ چشم هایی تقریباً مورب و جهت دار، سوراخ بینی دوتایی و چهره بی برآمده که یا نشانی از دهان در آن دیده نمی شود یا حضور کم اثری دارد.

الگوی غریزی شناخت دیداری

بسیاری از نوزادان جانوران از الگوهای غریزی شناخت دیداری برخوردارند. نیم قرن از زمانی که «نیکو تینبرگن» رفتارشناس دریافت جوجه های تازه از تخم درآمد، ناخودآگاه خود را در برابر سایه هایی شبیه شکارچی ها مثل قوش ها جمع و جور می کنند، گذشته است. همین جوجه ها نسبت به سایه هایی مشابه غیرشکارچی ها مثل غازها بی توجه بودند. شناخت چهره بی انسان توانایی بسیار تخصصی یافته بی است و به نظر می رسد پیش از تولد، در نواحی اختصاصی پردازش دیداری مغز شکل می گیرد. با این حال توانایی نوزاد انسان در تشخیص و تمایز بین چهره های آشنا و ناشناختا تا زمان دوماهگی گسترش نمی یابد. تا آن زمان نوزاد تقریباً به هر چهره نزدیکی خواه آشنا یا ناشناختا، طبیعی یا عجیب و غریب، مادر یا ماسک هالووین به دلخواه واکنش نشان می دهد. البته ظاهراً تمام این چهره های انسان وار، در دو ویژگی نسبتاً عام و ناواضح مشترکند؛ بینی و یک جفت چشم.

به نظر می آید ظاهری غیرعادی که توجه نوزاد را جلب می کند، حضور دو لکه درشت افقی یا «چشم ها» است. ظاهراً نوزادان نسبت به یک یا سه لکه بی توجه اند. علاوه بر این «اکارد هس» محقق پیشگام مردمک سنجی معتقد است نوزادان توجه خاصی به اندازه مردمک های میان این «چشم ها» دارند. آنها به مردمک های درشت تر نسبت به مردمک های کوچک تر بیشتر توجه نشان می دهند. نشانه دیداری که بیش از همه توجه نوزادان را جلب کرد، دو مردمک درشت ترسیمی شکل ۳ بود.

نخست الگوی چهره زن

«بوشنل» به جای استفاده از لکه ها یا مردمک های ترسیمی، از یک «نخست الگوی» (prototype) چهره زن جوان بهره برد که مو و گوش هایش را مثل شکل ۴ با یک پارچه سفید پوشانده بود. به نظر رسید نوزادان نورسیده نتوانستند بین این نخست الگوهای چهره تفاوتی بگذارند، اگرچه پس از آن به زودی فراگرفتند بین چهره ها با نشانه بیرونی موها تمایز قائل شوند. با این حال توانایی تشخیص این نخست الگوی بی گوش و بی مو ظاهراً در هیپوکامپ در ناحیه غیرقشری مغز قرار گرفته است. در ظاهر توانایی نوزاد در تشخیص یک چهره کلی، از لحاظ تکاملی کاملاً بنیادی است. طبق این تحقیق نوزاد ابتدا با یک «نخست چهره» زن که از لحاظ دیداری در مغز میانی تشکیل شده آغاز می کند و پس از آن از نواحی قشری بهره می برد تا نشانه های اضافی تشخیصی دیداری مثل موها و گوش را هم بیفزاید.

نوزادان توانایی های دیداری محدودی دارند

در میان متون علمی بین اینکه نوزاد به شدت نزدیک بین متولد می شود یا دوربین اختلاف چشمگیری وجود دارد. به رغم ادعاهای متضاد، همه پذیرفته اند که نوزاد به اشیا ۷ تا ۲۵ سانتیمتری در مقابل چشمانش توجه می کند و نسبت به هر فعالیتی خارج از این قلمرو عموماً بی توجه است. با این حال قلمرو توجه نوزاد به سرعت افزایش می یابد و در یک تا دو روز پس از تولد شاید به یک متر و بیشتر می رسد. همچنین بینایی نوزاد اساساً مبهم است، مثل اینکه از میان مه نگاه می کند. با توجه به درک رنگ نوزادان که بنا به زمانی که تمرکز دارند سنجیده می شود، توانایی تمایز بین رنگ

ها را در یک زمان ندارند. به نظر می رسد بینایی آنها بیشتر متمایل به تشخیص بین سایه های خاکستری است. به گفته «اتکینسون»؛ «یک نوزاد تشخیص رنگ ندارد یا تشخیص اش ضعیف است.» وی در ادامه می افزاید؛ «آستیکماتیسم در میان نوزادان بسیار شایع است. بزرگسالان می دانند که آستیکماتیسم خیلی آزاردهنده است و ظاهر محوی به تصویر می دهد. با این حال آستیکماتیسم نوزادان ظاهراً تنها محوی مشاهده حاشیه تمام تصاویر، در بیرون از محدوده تمرکز است.»

اولین چیزی که نوزاد می بیند

یکی از اولین و بیشترین چیزهایی که یک نوزاد می بیند و به خاطر می سپارد چهره مادرش است. در شکل ۶ چهره زن جوان شکل ۵ را به چهره بی تغییر دادم که تصور می شود نوزاد آن را می بیند. چهره تغییر یافته از فاصله نزدیکی نشان داده شده که انتظار داریم نوزاد این گونه ببیند. خواننده را به مقایسه چهره «الگوی» بیگانه در شکل های قبل و چهره از دید «نوزاد» دعوت می کنیم. به عقیده من این چهره نشان می دهد یک چهره الگوی غریزی وجود دارد که مشابه چهره بیگانه یوفو است.

تغییر چهره مادر به چهره بیگانه یوفو

من از کمک یک زن جوان سالم و حدوداً ۳۰ ساله سن نمونه مادر یک نوزاد بهره بردم. از او با فلاش مستقیم و از رو به رو عکس گرفتیم تا سایه ها را کاهش دهیم و همچنین اثر موهایش را به حداقل برسانیم. بعد از آن عکس دیجیتالش را در مقیاس های خاکستری به حدود ۱۵۰ پیکسل و زاویه دید ۵۰ درجه تغییر دادیم. در نهایت چهره اش محو شد و چهره نهایی شبیه چیزی شد که یک نوزاد درست پس از تولد می بیند. (شکل ۷)

به نظر می رسد اولین فرآیند شکل ۶ چهره بی می سازد که در آن چشم ها و مردمک های مربوط به آن چشمگیرترین مشخصه هستند. محو بودن حاشیه و شبیه سازی وضوح کم آن، اثر هول انگیزتری ایجاد می کند. چشم ها مایل به سمت بالا به نظر می رسند و بیرون آمده پنداشته می شوند. دوم، سوراخ های بینی حالت مدور خود را از دست می دهند و به صورت شکاف هایی قائم دیده می شوند. سوم هم دهان کمتر قابل تشخیص می شود. تغییر در فرآیند نهایی شکل ۷، دهان را بیش از پیش غیرقابل تشخیص کرد، اما برخلاف آن تشخیص چهره را بهبود بخشید. در واقع تغییر به چهره بیگانه زمانی بیشتر احساس می شود که مشاهده گر از گوشه چشم به تصویر نگاه کند.

زن سبز کوچک

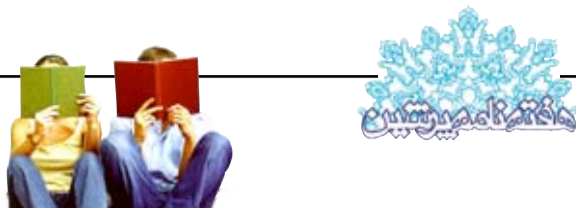
در حقیقت نتایج تغییر تصاویر، پشتوانه این ادعا است که آن چهره های بیگانه یوفو، به جای مردان سبز کوچک از آن زنان سبز کوچک است. قدرت تصور دیداری اغلب با واقعیت دیداری در هم می آمیزد. این به هم ریختگی قابل درک است چون تصور دیداری، نواحی مشابهی از قشر بینایی و نواحی زیرقشری را پیوسته اشغال یا برای آنها رقابت می کند. به نظر می رسد رقابت بین این تصاویر ذهنی و دیداری، در حالت رویا و نیمه خواب بیشتر از همیشه باشد یا به طور دقیق تر در نواحی هوشیاری که این دو حالت با هم می آمیزند. بنابراین قابل انتظار است چهره بیگانه بی که در حالات رویامانند و نیمه خواب دیده می شود، از همان الگوی تشخیص چهره بنیادی ایجاد شده باشد. شکفت آور نیست اگر الگوی چهره یک زن یوفوشکل هم پیش از این در مغز ما انسان ها برنامه ریزی شده باشد، درست مانند سیستم تشخیص شکارچی در جوجه های تازه از تخم درآمده. تشخیص فوری «نخست الگوی» چهره یک زن و به خصوص مادر نوزاد، به احتمال قوی یک مزیت ماندگار مهم است.

www.Skeptic.com

یک جدول با دو شرح ۳۹۴۵

جدول روزنامه ایران دارای دو شرح عادی و ویژه، است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرحها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

جدول عادی	جدول ویژه
<p>افقی:</p> <p>۱- پوششی برای سقف خانه از چوب و حلبی - جای مناسب برای تفریح و تفرج</p> <p>۲- کلمه و سخن - انعکاس، تابش دوباره - ناچار</p> <p>۳- نماز آیات دو... است - جای داخل شدن - زمزمه کننده</p> <p>۴- دانش آموز شیانه روزی، کارآموز - اسب آذری - پدر عرب</p> <p>۵- دست - ماه دوم پائیز - شهر صنعتی - تلاش و سعی</p> <p>۶- واضح تر و آشکارتر - بر شمار چیزی افزون شدن - عیب و ننگ</p> <p>۷- بسوی بد - نجات دادن و آزاد کردن - تقسیم کننده</p> <p>۸- چهنم - پدر بزرگ - منسوب به آخرت</p> <p>۹- بسیار خندان - درختی با شکوفه های معطر - چه بسیار</p> <p>۱۰- ماه هشتم سال میلادی تقریباً مطابق با مرداد - بهشت - میدان بازی</p> <p>۱۱- الفبای مخصوص موسیقی - مقابل سؤال - جایز و حلال - مجرای خون در بدن</p> <p>۱۲- دربان - جانور درنده - جار و جنجال</p> <p>۱۳- فرزند ابرو - موزیک نظامی - آهنگر</p> <p>۱۴- درجه و مقام - عدس - آهنگ و صدا</p> <p>۱۵- آسوده دل - بی نظم و قاعده است در لفظ عامیانه</p> <p>عمودی:</p> <p>۱- مسئولیت نظارت بر انتخابات ریاست جمهوری طبق اصل نود و نهم بر عهده... است - بهره و قسمت</p> <p>۲- یاقوت - عالم اجسام - پدر و سرپرست</p> <p>۳- بازگشت - ابزارها - یکی از سازهای موسیقی شبیه تار</p> <p>۴- خاک و زمین - دریا - سنگهای گرانبها که برای زینت به کار می روند</p> <p>۵- مایه حیات - فرزند نوه - انسانی که به میانه عمر رسیده است</p> <p>۶- اسم - پول خرد هند - شهری در آذربایجان شرقی - صدای پرو درشت</p> <p>۷- ایزد و خدا - دندان های نیش - بازداشتن کسی از کاری یا چیزی</p> <p>۸- صندلی ویژه نشستن شاه، اریکه - تار بافتن عنکبوت - نوبت بازی</p> <p>۹- از بیماری های پوستی - نوعی مجازات - آموزشگاه، جای درس خواندن</p> <p>۱۰- آب انار یا گوجه فرنگی - کسوری در جنوب غربی آسیا - جمع شعبه - جرقه</p> <p>۱۱- کلمه دعایی - کسی را خلاف میل او به کاری مجبور کردن - رخسار و چهره</p> <p>۱۲- شالی برنج - فرمانده بدن - درست و بی عیب</p> <p>۱۳- آرايه - هر یک از خارهای روی صفحه ساعت - روشها و رسوم</p> <p>۱۴- پسر عرب - خیرچین - از آهنگهای موسیقی ایران</p> <p>۱۵- ویران کردن - از آثار آنتوان چخوف روس</p>	<p>افقی:</p> <p>۱- سرگردان و آشفته - آکالوتیدسمی که برای تسکین اسپاسمها و در اتساع مردمک چشم به کار می رود</p> <p>۲- قسمتی از تشکیلات رشته معدنی درون طبقات زمین - به میل و اراده خود حاضر شده - نمایشنامه جدی</p> <p>۳- ترسو - میزی که دارای کناره های بلند باشد - جنگ و نبرد</p> <p>۴- مددکار - مالک و صاحب - ضرورت و حاجت</p> <p>۵- عبور کردن - بچه ماکیان - کدیور و شخم زن - تلاش کردن</p> <p>۶- در بند انداختن - نقاش بزرگ فرانسوی با نام کوچک ژان باتیست و از مخالفان سرسخت امپرسیونیسم - زگیل</p> <p>۷- خزنه گزنه - آشکار - دختران</p> <p>۸- سیاهی های اجسام - مبالغه کردن در کاری - میوه ای شیرین و گوشتدار</p> <p>۹- مهیا و آماده - تجدید حیات - سرحد</p> <p>۱۰- ضایع و بی ثمر - واحدی در حافظه رایانه - اکنون</p> <p>۱۱- کلمه شگفتی - نزدیکی جستن - درک کننده - از ویتامین ها</p> <p>۱۲- پیمان ها - راندن مزاحم - برج هفتم از بروج دوازده گانه فلکی</p> <p>۱۳- وسیله ها و آلت ها - پراکندگی - ظرف آب</p> <p>۱۴- پر و لیال - حاکم یا استاندار ایران باستان - شهر شمالی</p> <p>۱۵- سیلیکات آبدار سدیم و آلومینیوم که در اثر مالش برق ضعیفی تولید می کند - لایه بیرونی از سه لایه زاینده رویان اولیه</p> <p>عمودی:</p> <p>۱- نمایشنامه نویسی بزرگ انگلیسی (آلیس در کنار آتش نشین - تومی احساساتی) - کلمه شرط</p> <p>۲- باران شدید و کم دوام - سالخوردگان - کناره و صحرا</p> <p>۳- گل خوشبو - شخص پولدار و آقا - خرقه</p> <p>۴- محرب نرگس - پسوند فاعلی - سربازی که در جایی کشیک باشد</p> <p>۵- دست عرب - حادثه ها - سبیل</p> <p>۶- میهوت و مغلوب - گناه و بزه - واسطه - جاشنی سالاد</p> <p>۷- پرنده ای وحشی و حلال گوشت - آسایش - کل و همگی</p> <p>۸- نام اسب حضرت محمد(ص) - هوشیاری و زیرکی - فروش اول هر کاسب و فروشنده</p> <p>۹- سنبل الطیب - گوشه ها - از درجات علمی</p> <p>۱۰- دمای بالای بدن - آرنج - آتش - درخت انگور</p> <p>۱۱- حقه و کلک - از دینهای بزرگ - پرز</p> <p>۱۲- سپرده ها - قهوه - گروه و دسته کارگران</p> <p>۱۳- وحشت - مجمع و مجلس - بیش از، زیادی</p> <p>۱۴- رفیق - چندجزیره - میوه دهنده</p> <p>۱۵- پارچه گلفت از ابریشم یا کرک - داستانی از انوره دوپلازاک</p>



ورزش ایران

توقیف غیررسمی روزنامه ورزشی برای اولین بار

اولین روزنامه ورزشی در طول تاریخ مطبوعاتی ایران به نحو عجیبی از ادامه انتشار باز می ماند. روزنامه ورزشی دنیای فوتبال روز گذشته روی دکه های روزنامه فروشی دیده می شد ولی این در حالی بود که خبر توقیف این روزنامه روی خروجی بسیاری از سایت های خبری به چشم می خورد. هرچند معاونت مطبوعاتی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی از این توقیف ابراز بی اطلاعی کرد اما شنیده ها حاکی از آن است که این روزنامه ورزشی از سوی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی اخطار دریافت کرده است. علیرضا ملکیان معاونت مطبوعاتی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ضمن ابراز بی خبری از توقیف این روزنامه ورزشی گفت: «روزنامه دنیای فوتبال از سوی این معاونت توقیف نشده است.» در همین راستا حمیدرضا الهی مدیرمسئول روزنامه دنیای فوتبال توضیح داد: «تاکنون هیچ ابلاغ کتبی یا شفاهی مبنی بر توقیف روزنامه به دست ما نرسیده است، بنابراین روزنامه فردا منتشر خواهد شد.» هرچند توقیف غیررسمی یا غیررسمی روزنامه دنیای فوتبال در هاله ای از ابهام قرار دارد اما موضع غیررسمی این روزنامه توقف انتشار آن است. آنچه پای این روزنامه و مسوولان آن را به وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی کشانده شش شکایت محرمانه از جمله سازمان تربیت بدنی و فدراسیون و باشگاه های فوتبال از روزنامه دنیای فوتبال و ارسال آن به وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است. در حالی که شکایت از مطبوعات باید در دادگاه مطبوعات مطرح و رسیدگی شود، روزنامه ورزشی دنیای فوتبال پس از آنکه دوره جدید کاری خود را با سردبیر تازه اش آغاز کرد چندین پرونده پرسر و صدا و جنجالی منتشر کرد که برخی از این پرونده ها شامل مباحث جادوگرها و ارتباط آنها با مدیریت باشگاه های فوتبال کشور، عملکرد و صورت مالی باشگاه های سایپا، فولاد، مقاومت و سپاهان و... بود. همچنین روزنامه دنیای فوتبال پرونده ای در خصوص باشگاه تراکتورسازی و ناصر شفق مدیرعامل این باشگاه به چاپ رسانده بود که در این پرونده از جابه جایی مالی توسط مدیرعامل این باشگاه خبر داده شده بود. پس از شکایت های متوالی از این روزنامه ورزشی وزارت ارشاد آخرین اخطار خود را به مسوولان روزنامه دنیای فوتبال ابلاغ کرد و متذکر شد اگر این جریان ادامه پیدا کند با اخطار بعدی حکم توقیف این روزنامه صادر خواهد شد. مسوولان دنیای فوتبال در واکنش به این اخطار یادداشتی را در یکی از صفحات خود چاپ کردند و به این اخطار پاسخ دادند. یکی از مدیران روزنامه که نخواست نامش فاش شود، گفت: در یک تماس تلفنی از مسوولان این روزنامه درخواست کردند روزنامه دنیای فوتبال منتشر نشود در غیر این صورت حکم توقیف این روزنامه ورزشی صادر می شود. اکنون مسوولان روزنامه دنیای فوتبال تصمیم دارند تا اطلاع ثانوی از چاپ این روزنامه خودداری کنند.

شوگ بزرگ ایران به جام ملت های آسیا



پروزی ۲-۳ تیم ملی والیبالی ایران مقابل چین نخستین شوگ بزرگ به جام ملت های آسیا در فیلپین بود. این سومین برد تیم کشورمان برابر چینی ها در تاریخ مسابقات دو تیم است. ملی پوشان ایران از همان شروع بازی رقابت های جانانه ای با تیم قدرتمند چین داشتند و به سختی در «ست»

نخست نتیجه را ۲۸ بر ۲۶ واگذار کردند. با آغاز ست دوم این تیم ایران بود که چین را به دنبال خود کشاند و با نتیجه ۲۵ بر ۲۰ این تیم را برد. ست سوم همچنین شرایطی داشت با این تفاوت که چینی ها ۲۲ امتیاز گرفتند. چینی ها که بازی را از دست رفته می دیدند در «ست» چهارم تلاش مضاعفی به خرج دادند و با برتری ۲۵ بر ۲۲ کار را به ست پنجم کشاندند اما دفاع منسجم و سرویس های خوب بازیکنان کشورمان در ست پنجم اجازه نداد جمع امتیازات چین از عدد شش عبور کند تا یک برد بزرگ برای تیم ملی ثبت شود. تیم کشورمان امروز مقابل ویتنام به میدان می رود.

برای نخستین بار در تاریخ کشتی فرنگی روی داد

اعتماد به جوانان و نایب قهرمانی در جهان

مجید حاتمی

ایستادن روی سکوی دوم جهان رؤیایی بود که بعد از سال های سال انتظار برای کشتی فرنگی ایران به واقعیت تبدیل شد و تیم ملی فرنگی ما توانست برای نخستین بار در تاریخ بعد از ترکیه، عنوان دومی مسابقات جهانی را از آن خود کند. افتخار بزرگ و بی سابقه ای که مرهون اعتماد به جوانان گمنام اما با انگیزه و توانمند این مرز و بوم است و البته تلاش های مربی بزرگ و فهیمی چون محمد بنا که با جسارت و شجاعت هرچه تمام، جوان ترین تیم ممکن را راهی مسابقات جهانی نمود.

فرنگی کاران ما در شهر «هرنینگ» یکشنبه شب از مجموع ۷ وزن به ۴ مدال دست یافتند. حمید سوریان به مدال طلا و فرشاد علیزاده، حبیب الله اخلاقی و امیر علی اکبری به مدال برنز جهان بوسه زدند و از سوی دیگر نیز دست امیر نوروزی، افشین بیابانگرد و مسعود هاشم زاده از مدال کوتاه ماند تا تیم کشورمان فقط با ۵ امتیاز اختلاف نسبت به تیم ترکیه در جایگاه دوم جهان بایستد. شبیه شب حبیب الله اخلاقی کشتی گیر جوان کشورمان با هنرمندی هرچه تمام در عین ناباوری در همان دور اول «الکسی میشین» روس قهرمان شهیر جهان و المپیک را شکست داد. ارزش کار اخلاقی در غلبه بر این چهره قدرتمند روس به قدری بالا بود که هیچ کس حتی خوشبین ترین کارشناسان و منتقدان هم فکر نمی کردند او بتواند جدی ترین مدعی این وزن که مدال های طلای جهان و برنز المپیک را در کارنامه دارد، از پیش رو بردارد.

شایستگی

اخلاقی با عبور از «میشین» لیاقت و شایستگی کسب طلای جهان را داشت، اما «رومن نومونوی» فرانسوی سد راه او شد و اجازه نداد قهرمان باخلاق کشورمان به فینال برسد. اخلاقی در دیدار نهایی خود در برابر «بدری خاسایا» از گرجستان و ملی پوش با سابقه این کشور قرار گرفت، اما باز هم در یک کشتی کاملاً حساب شده و با اجرای زیبایی یک بارانداز کشتی را در ۲ وقت از حریف خود برد و بدون دردرس روی سکوی سوم جهان ایستاد.

در ۹۶ کیلوگرم نیز تیم کشورمان با غیبت قاسم رضایی به دنبال مهره قابل اعتماد دیگری بود تا بتواند مدال نقره رضایی در جهان را تکرار کند. امیر علی اکبری قهرمان جوانان جهان و مدعی ۸۴ کیلوگرم بعد از آن که با اضافه وزن شدید مواجه شد، به توصیه محمد بنا در ۹۶ کیلوگرم تمرینات شبانه روزی خود را دنبال کرد و توانست کم کم در وزن جدید به یک مدعی تبدیل شود. او که تصور نمی کرد صعود به یک وزن بالاتر تا

این حد به او کمک کند، در مسابقات قهرمانی آسیا در تایلند در وزن ۹۶ کیلوگرم روی سکوی نخست رفت و از همان جا به یک پدیده جدید و چهره مدعی در ۹۶ کیلوگرم تبدیل شد. امیرعلی اکبری روز شنبه در مسابقات جهانی دانمارک کشتی های خیره کننده ای گرفت و رقیبانش را یکی یکی شکست داد اما برابر حریف مجاری که تجربه زیادی در مسابقات برون مرزی دارد، شکست خورد تا همچون «اصلان بک خوشتوف» قهرمان روسی المپیک ۲۰۰۸ پکن در گروه بازنده ها کار خود را برای کسب مدال برنز دنبال کند. علی اکبری در دیدار رده بندی «سالوادزه» از ازبکستان را از پیش رو برداشت و به مدال برنز وزن خود دست یافت.

در روز پایانی این مسابقاتها باز هم کشتی فرنگی ما از مدال بی نصیب نماند و در حالی که ۳ نماینده کشورمان در اوزان ۶۶، ۷۴ و ۱۲۰ کیلوگرم بر روی تشک رفتند به یک مدال برنز دیگر دست یافتند. در وزن ۶۶ کیلوگرم افشین بیابانگرد کشتی گیر خوش چهره اردبیلی در عین ناباوری و در میان حیرت همه اصحاب کشتی دوبنده تیم ملی را به حکم محمد بنا از آن خود کرد.

بیابانگرد در مسابقات جهانی کشتی های خلی خلی خوبی گرفت و رقبای سرشناسی از جمله «امین امینوف» بلغاری را شکست داد اما نتوانست از سد «فرید منصوراف» قهرمان نامدار جهان و المپیک از آذربایجان بگذرد. به هر حال بیابانگرد با وجود شکست مجدد مقابل «قنبریان» ارمنستانی به امتیاز ارزشمندی دست یافت و توانست برای تیم مثرمتر واقع شود.

ممکن از غیرممکن

در وزن ۷۴ کیلوگرم فرشاد علیزاده همان کشتی گیر طلایی مسابقات جهانی آسیا که در سایه پدری قهرمان و کشتی بلد در مسیر کسب موفقیت قرار گرفته بود جدی ترین مدعی کسب دوبنده تیم ملی در دانمارک به شمار می رفت ولی باید اعتراف کرد که هیچ کس فکرش را هم نمی کرد که تیم ما با علیزاده بتواند در کشتی فرنگی آن هم در ضعیف ترین وزن سال های اخیر مدال جهانی کسب کند که علیزاده از غیرممکن ها ممکن ساخت. شاید اگر ناداوری ها در کشتی او با «مارک مارسن» دانمارکی وجود نداشت علیزاده می توانست به طلای جهانی هم بوسه بزند ولی قطعاً برنز جهانی هم تأثیری در ارزش های بالای او ندارد و کمتر از طلا نیست. علیزاده در «هرنینگ» و در کشتی نهایی خود نمایش ایده آلی از کشتی فرنگی را به اجرا گذاشت و بر حریف آذربایجانی غلبه کرد تا با دست پر به کشور بازگردد. در ۱۲۰ کیلوگرم انتظارها از هاشم زاده فراتر از نتایج او بود و همه پیش بینی ها و امیدواری ها به او، نقش بر آب شد. محمد بنا افسوس خورد که چرا در این وزن مثل ۵ وزن قبلی از کشتی گیران جوان و گمنام استفاده نکرد. در مجموع تیمی، ایران با بیشترین مدال کسب شده بعد از ترکیه در جایگاه دوم جهان ایستاد و به افتخاری بی سابقه در کشتی فرنگی جهان دست یافت. به عبارت دیگر این بهترین مقام کشتی فرنگی ما در طول تاریخ بود و پیش از آن نیز تیم ما با محمد بنا موفق به کسب عنوان سوم جهان شده بود.

تاریخ بازی های لیگ	شماره ۸
پنجشنبه ۲ مهر ۱۵۰۰	اوهانگ ۵-۰ اسفهان
پنجشنبه ۹ مهر ۱۵۰۰	پاس همدان ۱-۱ نوب آهن
جمعه ۲ مهر ۱۵۰۰	استیل آهنگ ۱-۱ مقاومت سیاسی
جمعه ۹ مهر ۱۵۰۰	سایا ۱-۲ فولاد
جمعه ۲ مهر ۱۷۱۵	برسولیس ۲-۱ بیگانا
جمعه ۹ مهر ۱۷۱۵	سپاهان ۱-۲ سایا قم
جمعه ۲ مهر ۱۷۱۵	اسفهان افروز ۲-۲ شافین بوتهر
جمعه ۹ مهر ۱۷۱۵	فارس کرمان ۲-۲ راه آهن
جمعه ۲ مهر ۱۷۱۵	تراکتور ساری نیز ۰-۱ فولاد خوزستان

برنامه بازی های لیگ	شماره ۹
پنجشنبه ۹ مهر ۱۵۰۰	نوب آهن - سایا قم
پنجشنبه ۲ مهر ۱۵۰۰	راه آهن - اسفهان افروز
پنجشنبه ۹ مهر ۱۷۱۵	شافین بوتهر - پاس همدان
پنجشنبه ۲ مهر ۱۷۱۵	سایا - اسفهان
جمعه ۱ مهر ۱۳۲۰	اسفهان - برسولیس
جمعه ۸ مهر ۱۷۱۰	مقاومت سیاسی - اوهانگ
جمعه ۱۰ مهر ۱۷۱۵	فولاد - تراکتور ساری نیز
جمعه ۱۰ مهر ۱۷۱۵	بیگانا - فارس کرمان
جمعه ۱۰ مهر ۱۷۱۵	فولاد خوزستان - استیل آهنگ

جدول نتایج لیگ برتر	شماره ۸
تراکتور ساری نیز	۱۹
اسفهان	۱۸
نوب آهن	۱۵
مقاومت سیاسی	۱۴
سپاهان	۱۴
تراکتور ساری نیز	۱۲
سایا قم	۱۲
برسولیس	۱۱
فارس کرمان	۱۱
استیل آهنگ	۱۱
سایا	۱۱
فولاد	۹
شافین بارس جوی	۷
راه آهن	۷
اسفهان افروز	۶
پاس همدان	۵
فولاد خوزستان	۴
اوهانگ	۴

آثار جدول مربوط به نتایج بازی های لیگ ۸ بازی هفده هشتم می باشد.



خداحافظی غول تنیس روسیه

مارات سافین، تنیسور سرشناس روسی که آخرین روزهای دوران بازیگریاش را طی می‌کند و از قبل قرار بود در پایان فصل جاری راکت‌ها را بیاویزد، دیروز در دور اول تنیس اوپن تایلند ۲۰۰۹ در بانکوک که از واپسین مسابقات رسمی وی و به واقع از تورنمنت‌های وداع او به حساب می‌آید، در برابر فیلیپ پترزشرنر از آلمان به برتری ۲-۱ دست یافت و به مرحله دوم راه یافت. او حریفی را برد که «سید» (شانس‌دار پنجم قهرمانی) به حساب آمده بود. سافین که در دوران پرفراز و نشیب بازیگریاش دو گرناسلم (یواس. اوپن ۲۰۰۰ و اوپن استرالیا ۲۰۰۵) را فتح کرد، باید در مرحله بعدی روبه‌روی یک سوئیسی به نام مارکو چیو دینه‌لی بایستد که درست مثل وی ۳۰ ساله است. چیو دینه‌لی دیروز در مرحله نخست تورنمنت بانکوک در دو ست متوالی بر فلوران مایر از آلمان چیره شد. قرار است سافین تا یک ماه بعد هم در صحنه تنیس حرفه‌ای بماند و حتی در تورنمنت معتبر داخل سالن پاریس هم شرکت و بخت‌آزمایی کند. اگر دیروز سافین برنده شد و از مرحله اول به سلامت گذر کرد، یک تنیسور پرسابقه دیگر به اندازه او خوش‌اقبال نبود و برخلاف سافین حذف شد. وی فابریس سانتورو ۳۶ ساله و فرانسوی بود که در مصاف با یوگنی کورولف از روسیه ۲-۱ شکست خورد. قرار است سانتورو نیز همپا با سافین در تورنمنت قریب‌الوقوع پاریس شرکت کند و میزان آمادگی‌اش را در این سن بالا از نو بسنجد.

واقعیت این است که سافین چوب نوسان‌های بیش از حد را در کارش خورد و هیچ‌گاه از استعدادهای خود به حد اکل بهره‌نمست و گرنه این غول ۹۸/۱ متری صلاحیت فنی لازم را برای کسب فتوحاتی بسیار بیشتر را هم داشت. بدترین خصلت او فراز و فرودهای فراوان در کارش بود و ناگهان به مدت ۶ ماه بسیار بد بازی کرد و هیچ توجیه علمی نیز بر این فرآیند ارائه نمی‌شد جز این که کارشناسان به این نتیجه می‌رسیدند که وی ذاتاً تنبل است و به اندازه کافی کوشش و تمرین نمی‌کند و راحت‌طلب است. اما هر گمانی نسبت به سافین ببریم، نمی‌توانیم از صداقت‌های گاه به گاه و جذابیت کاراکتر وی بی‌تفاوت عبور کنیم. مردی که در فینال یواس. اوپن ۲۰۰۰ پیت سمپراس امریکایی را برد و در راه فتح اوپن استرالیا ۲۰۰۵ روژه فدرر بزرگ و سوئیسی را ناکام کرد. دیروز در بانکوک در مواجهه با خیل خبرنگاران گفت: «فکر می‌کنم به هر چه که در این ورزش می‌خواستیم و در توأم بود، رسیده‌ام. بنابراین بهتر است وارد حیطه‌ها و عرصه‌هایی دیگر از زندگی شوم و خودم را در مدیوم‌های دیگر نیز بیازمایم. خارج از صحنه تنیس نیز یک دنیای بزرگ و متنوع وجود دارد که جذاب است و نباید از آن غافل شد. من باید حرفه‌های تازه را بیاموزم و در عین حفظ رابطه و عشق‌نامه به تنیس، در حیطه‌های دیگر هم به پیشرفت نائل شوم. خوشبختانه وقت به اندازه کافی برای بررسی این امر و نتیجه‌گیری در این خصوص دارم. نتیجه افکارم را بعداً به شما خواهم گفت!»

پیراهن شماره یک آلمان به «ادلر» رسید

دیروز «یواخیم لو» سرمربی تیم ملی فوتبال آلمان اعلام کرد که برای بازی حساس تیمش با روسیه در واپسین روزهای دور مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۰ در قاره اروپا رنه ادلر را به عنوان دروازه‌بان نخست تیمش برگزیده است. این گزینش به واقع تا حدی اجباری و خارج از روندهای عادی بوده است. زیرا «رابرت انکه» دیگر مدعی جدی پیراهن شماره یک ژرمن‌ها در هفته اخیر به خاطر ابتلا به یک بیماری ناشناخته و پیروسی کمتر تمرین و بازی کرده و تازه به صحنه بازگشته است و بیم آن می‌رود که برای تقابل یا حمله‌وران تند و تیز و فنی تیم گاس هیدینگ هلندی در آوردگاه مسکو آماده نباشد. ادلر که پس از بازنشستگی اولیور کان و کنار کشیدن پنس لمن از دیدارهای ملی یکی از ۴ دروازه‌بان همیشگی در اردوهای ملی آلمان بوده، اخیراً در دو دیدار ژرمن‌ها هیچ گلی نخورده است. یکی از این مسابقات بازی دوستانه با آفریقای جنوبی بود و دیگری دیداری از دور مقدماتی جام جهانی در برابر جمهوری آذربایجان. دیدار سرنوشت‌ساز آلمان با روسیه روز ۱۰ اکتبر برگزار می‌شود و ژرمن‌ها چهار روز بعد از آن در شهر هامبورگ از فنلاند پذیرایی خواهند کرد اما اگر تیم یواخیم لو مسابقه مسکو را ببرد صعودش را قطعی خواهد کرد و نیازی به نتیجه دیدار با فنلاند نخواهد داشت. «لو» دیروز به روزنامه پرتیراژ بیلد کشورش گفت: «انتخاب ادلر فقط به خاطر بیماری انکه نبوده زیرا وی همیشه یک گزینه قابل اعتماد و دروازه‌بانی قابل تکیه بوده است و وقتی او را داخل دروازه می‌گذارید، می‌توانید اطمینان داشته باشید که معمولاً رخداد بسیار بدی اتفاق نمی‌افتد. من به او اعتماد کامل دارم. در عین حال باید متذکر شوم که انکه هم بعد از طی کردن دوره درمانی‌اش و مصرف یک دوره کامل آنتی‌بیوتیک کاملاً خوب شده است اما آمادگی مسابقه‌ای لازم را برای حضور در میدانی به این دشواری ندارد. من با او تلفنی صحبت کردم و وی نیز این مسئله را پذیرفت و فکر می‌کنم برای مسابقات بعدی ما با آمادگی کامل به صحنه‌های ملی برگردد.» در همین حال «انکه» اعتراف کرد از این که نتوانسته است به مسابقه‌ای به بزرگی آلمان - روسیه برسد و در حساس‌ترین مرحله غایب خواهد بود ناراحت است. وی که ۳۲ سال دارد، افزود: «بدیهی است که از غیبت در نبرد مسکو غمگین باشم اما می‌توانم دلایل کار لو را درک کنم. من تازه تمرینات عادی‌ام را شروع کرده‌ام و به زمان نیاز دارم. امیدوارم که روزهای خوب هر چه سریع‌تر برگردند.»

در تیم‌های بزرگی همچون بولتون و چلسی حضور داشته است. وی حتی با تیم بارسلونا حضور در لیگ قهرمانان را تجربه کرده است. از این رو خیلی‌ها ممکن است آن‌ور را نشناسند و ندانند که او یک مهاجم بوده و نزدیک به ۷۰ جام با ایسلند برده است و اکنون هم به عنوان مدیر برنامه‌های پسرش یعنی ایگر مشغول به فعالیت است.

آنتیموس و میسالیس کاپیسی

آنتیموس کاپیسی یکی از اعضای تیم باناتینیکو بود. وقتی که این تیم مقابل آژاکس با نتیجه ۲ بر صفر بازی فینال لیگ اروپا در سال ۱۹۷۱ را به حریف واگذار کرد آنتیموس که در این بازی در خط دفاعی بازی می‌کرد به اشتباه دروازه خودی را گشود اما وی باوجود این گل موفق شد برای یونان حدود ۳۰ جام را کسب نماید و در ۸۰ بازی برای تیمش بازی کند. پسر وی یکی از اعضای تیم یونان در مسابقات یورو ۲۰۰۴ بود که منجر به قهرمانی یونان شد. میسالیس همانند پدرش یک مدافع بود که در ۳۰ بازی ملی حضور داشت.

میگوئل و ژابی آلونسو

میگوئل آلونسو بازی‌های جالب و زیبایی را برای رئال سوسیه داد در دهه ۷۰ و ۸۰ انجام داد. وی در خط هافبک انجام وظیفه می‌کرد. او به همراه سوسیه داد ۲ عنوان قهرمانی لیگ را به دست آورد و پس از حضور در بارسلونا در سال ۱۹۸۲ به تیم ملی دعوت شد و این تیم را همراهی کرد. وی مدتی را به عنوان مربی در تیم باسک حضور داشت. ژابی آلونسو نیز حضور موفقی را در سوسیه داد داشت و پس از آن به لیورپول پیوست. بعد از ۵ سال حضور موفق در آنفیلد اکنون به عنوان یکی از بهترین هافبک‌های جهان و یکی از یاران کهنشانی‌ها در سانتیاگو برنابو محسوب می‌شود و او یکی از عوامل موفقیت‌های رئال مادرید بود.

سنیور و فرانک لمپارد

سنیور لمپارد ۱۸ سال در وستهم حضور داشت. او پس از خداحافظی از میادین به حرفه مربیگری مشغول شد. وی در تیم هامرز به عنوان دستیار مربی این تیم منصوب گردید. در این زمان جونیور پسرش به بازی درآپتون پارک مشغول شد. برخلاف پدرش وی بازیکن بسیار مشهوری است و یکی از هافبک‌های کارآمد و بسیار بازیساز می‌باشد و در نقش گل‌ساز حضور مثبتی در تیم چلسی دارد و بدون شک یکی از عوامل موفقیت تیم خود بوده و با این حضور مثبت تاکنون چندین جام مختلف را به همراه آبی‌های لندن کسب کرده است.

خوان رامون و خوان سباستین ورون

رامون و سباستین یعنی پدر و پسر به ترتیب به لایروخا و لایروچیتا منسوب هستند. اگرچه رامون برای آرژانتین در بازی‌های بین‌المللی حضور نداشته اما وی را به عنوان یک بازیکن تکنیکی می‌شناختند. او وقتی در باشگاه‌های آرژانتین بازی می‌کرد از شهرت خاصی برخوردار بود. وی با تیم استودیانتس توانست ۳ بار لیبرتادورس را فتح کند. سباستین یک بازیکن بسیار موفق بوده است. وی خیلی زود به کشورش بازگشت و به پیروی از پدر به بازی در استودیانتس مشغول شد و سعی بر رقابت با پدر برای کسب لیبرتادورس با تیم استودیانتس داشت.

فابیو و کارلو کودیچینی

فابیو کودیچینی یکی از دروازه‌بانان خوب ایتالیا بود که در دهه‌های ۵۰ و ۶۰ و اوایل دهه ۷۰ بازی می‌کرد. وی وقتی در میلان بازی می‌کرد به شهرت رسید و با به دست آوردن جام اروپا در سال ۱۹۹۶ به اوج رسید. کارلو پسر وی نتوانست جای پدر را در میلان و با حضور در این تیم بگیرد. او جام‌هایی را با میلان و چند باشگاه دیگر ایتالیایی کسب کرد که خیلی هم زیاد نبود. در نهایت وی به چلسی رفت. اگرچه او به تاتنهام پیوست لیکن نزدیک به ۱۰ فصل در این تیم به عنوان دروازه‌بان حضور داشت.

یوهان و یوردی گرایف

در فوتبال نام یوهان گرایف نیازی به معرفی ندارد. یوهان یکی از بزرگترین و شاید بتوان گفت بزرگترین بازیکن تاریخ فوتبال هلند است. متأسفانه او نتوانست هیچ جام جهانی را کسب کند اما با تیم‌های آژاکس، بارسلونا و فاینورد موفقیت‌های زیادی را کسب کرد. پسر وی، یوردی نام دارد که در تیم‌هایی از شهر بارسلونا عضویت داشت. او برخلاف پسران سایر فوتبالیست‌ها موفقیت‌های کمی را در فوتبال حرفه‌ای کسب کرد. یوردی به عنوان هافبک هجومی بارسلونا و منچستر یونایتد مدتی را در این تیم گذراند.

پدران و پسرانی که خوش درخشیدند

خانواده‌های موفق در فوتبال جهان



فوتبال جهان همواره شاهد جریان‌های مختلفی بوده که برخی سازگار با مزاج هواداران و برخی دیگر به عدم رضایت آنها منجر گردیده است. نقل و انتقالات بازیکنان، کوچ مربیان و واگذاری تیم‌ها از جمله مسائلی که همیشه در این رشته مهیج حواشی بسیاری را پدید آورده است اما در این مقاله قصد داریم به معرفی چند پدر و پسر که در فوتبال روز دنیا حضور نسبتاً موفقی داشته‌اند بپردازیم. در این گزارش به تحلیل کوتاهی از نحوه عملکرد تیم‌هایی که حضور داشته‌اند و نیز به جام‌های کسب شده توسط پدر و پسران فوتبالیست خواهیم پرداخت. امروز اولین بخش این گزارش را ارائه می‌نماییم. این افراد در فوتبال جهان نسبتاً سرشناس بوده و یا هستند. مالدینی‌ها، کرایف‌ها و کودیچینی‌ها تعدادی از این افراد هستند.

چزاره و پائولو مالدینی

ابتدا به معرفی خانواده مالدینی ایتالیایی می‌پردازیم. این پدر و پسر یعنی چزاره و پائولو به عنوان بازیکن و کاپیتان تیم میلان عناوین مختلفی را کسب کرده و نامی در فوتبال جهان برای خود دست و پا کرده‌اند. این ۲ شاهکار فوتبال ایتالیا تا ۴۰ سالگی در فوتبال حضور داشتند. چزاره مالدینی علاوه بر بازی به حرفه مربیگری نیز پرداخته است. وی پس از اتمام دوره بازیگری به عنوان مربی مشغول به کار شد. پائولو مالدینی حدوداً ۲۴ سال به فوتبال پرداخت و در پایان فصل قبل از فوتبال خداحافظی کرد. او جام‌های مختلفی را با تیم میلان و تیم ملی ایتالیا کسب کرد و از نظر بازی و کیفیت فنی در سطح بسیار بالایی قرار داشت. از پائولو به عنوان یک نابغه و استثنا در فوتبال یاد می‌کنند که با وجود سن بالا از کیفیت فنی بالایی نیز برخوردار بود و توانست نزدیک به ۱۰۰ جام با تیم ملی و باشگاهی‌اش به دست آورد.

برایان و نایجل کلو

برایان کلو یک مهاجم پرکار و انرژی‌بر برای میدلزبرو و ساندردلند طی مدت حضورش بود اما موفقیت واقعی او زمانی بود که به عنوان مربی در دربی کانتی حضور داشت. این تیم با مربیگری وی توانست به مقام اول لیگ برتر نائل آید. پس از چندین سال وی توانست با ناتینگهام فارست در اولین سال حضورش جام قهرمانی را به دست آورد اما بزرگترین افتخار و موفقیت وی به کسب ۲ جام اروپایی پیاپی با تیم ناتینگهام فارست برمی‌گردد. نایجل فوتبال خود را زیر نظر پدر در تیم ناتینگهام فارست آغاز کرد. وی که مهاجم خوبی بود در لیورپول نیز حضور موفقی داشت. او به عنوان بازیکن-مربی در تیم بارتون آلبیون برای مدت چند سال حضور داشت. در پایان عمر فوتبالی‌اش در سال ۲۰۰۹ به عنوان مربی دربی کانتی از مستطیل سبز خداحافظی کرد.

آرنور و ایگور گودیانسن

شاید این یک استثناء جالب از ترکیب پدر و پسر در فوتبال باشد. این دو در بازی‌های بین‌المللی به عنوان ۲ یار هم‌تیمی با یکدیگر بازی می‌کردند. در بازی دوستانه میان تیم‌های ایسلند و استونی ایگر به جای پدرش آرنور به بازی آمد. ایگر بسیار مشهور است و



مراکز توزیع هفته نامه پرشین

- جامعه ایرانیان
- کانون ایرانیان
- سوپر پرا
- سوپر انزلی
- سوپر بازارچه ایرانی
- سوپر پرشیا
- سوپر بیژن
- سوپر بهار
- سوپر تخت جمشید
- سوپر تهران
- سوپر جردن
- سوپر way 2 save هندون
- قنادی رضا
- سوپر زمان
- سوپر زمزم
- سوپر ساوالان
- سوپر سارا
- سوپر سپید
- سوپر سیب
- سوپر سهند
- سوپر دنا
- سوپر علوان
- سوپر فردوس
- سوپر وحید
- سوپر سرور
- سوپر فردیس
- سوپر ایرانی کویینزوی
- سوپر Buy 2 Save گلدرزگرین
- قنادی عسل ۱
- قنادی عسل ۲
- سوپر کسری
- سوپر مازندران
- سوپر منصور
- سوپر مسعود

- رستوران ایلینگ کباب
- رستوران مهدی
- رستوران آریانا
- رستوران بهشت
- رستوران شهرزاد
- رستوران صوفی
- رستوران سلام
- رستوران پارسیان
- رستوران پرشیا
- رستوران زعفران
- رستوران ژینو
- رستوران فرشاد
- مدرسه اوستا

Super Dejla
Turkish Super
Market
Way to say
Turkish Super Market, TFC
Turkish Super Market, CODI
Turkish Super Market, ELING

و با همکاری مواد غذایی ماهان

در شهرستانهای:
Birmingham,
Glasgow, Leeds, Liverpool
,Manchester, New Castle
Nottingham. Southampton
Brighton
توزیع میگردد

اعتماد به آگهی ها

به منظور رفع نیاز روزمره ی شما هر هفته تعدادی آگهی در نیازمندیهای هفته نامه پرشین چاپ میشود.
از آنجایی که وظیفه ی این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره ی محتوای آگهی ها ندارد.
لطفا هنگام دادوستد، با روش های مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

نقاشی ساختمان نجاری و تعمیرات کلی و جزیی با نازلترین قیمت

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

VAN
جابجایی لوازم
منزل و اداری
جابجایی ضایعات
ساختمانی و لوازم
اضافی منزل با
کمترین قیمت
07838707912
02085371541

**تعمیر انواع
لپ تاپ
اپل و ویندوز**
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

نقاشی ساختمان
رنگ روغنی و پلاستیک
با کیفیت عالی و قیمت مناسب
یوسف
۰۷۷۵۲۰۰۰۲۲۲

**فروش و نصب
برنامه های جدید
کامپیوتری**
XP ویندوز ویستا، ویندوز
آنتی ویروس و فایروال، Microsoft
Office

و انواع برنامه های
کاربردی و آموزشی دیگر
با قیمت مناسب در محل کار و منزل
۰۷۸۸۹۹۷۷۶۲۳

برق کار
انجام کلیه کارهای برق
ساختمان

تک فاز و سه فاز

۰۷۸۶۱۷۶۸۶۸۲

نمایندگی هفته نامه پرشین در شهر بیرمنگهام

شما هموطنان ایرانی ساکن بیرمنگهام می توانید از سوپر قنادی آپادانا- سوپر قنادی یاس - سوپر قنادی رز - سوپر قنادی ونوس - سوپر ایرانی بازار روز و پیتزا پوینت این هفته نامه را تهیه نمائید خواهشمند است در صورت تمایل هر گونه همکاری و یا درج آگهی ها با آقای صمد شکارچی و یا با شماره تلفن ۰۷۷۳۵۰۳۲۱۶۳ و ایمیل: birmingham@persianweekly.co.uk تماس حاصل نمائید

شماره تلفن های ضروری در لندن

- اورژانس ۹۹۹
- کانون ایرانیان ۰۲۰۷۷۰۰۷۱۷۴
- کانون ایران ۰۲۰۸۷۴۶۳۶۶۹
- جامعه ایرانیان ۰۲۰۸۷۴۸۶۶۸۲
- سفارت انگلستان در تهران ۰۰۹۸۲۱۶۷۰۵۰۱۱-۷
- سفارت ایران در لندن ۰۲۰۷۲۵۳۰۰۰
- وزارت کشور انگلستان ۰۸۴۵۶۰۰۰۹۱۴
- اطلاعات پرواز هیترو ۰۸۷۰۰۰۰۰۱۳۳
- دفتر ایران ایر هیترو ۰۲۰۸۵۶۴۹۸۰۶

رستوران ها

- رستوران ایران ما ۰۲۰۷۶۲۰۰۱۰۰
- رستوران آپادانا ۰۲۰۷۶۰۳۳۶۶۹
- رستوران آریانا ۰۲۰۷۶۶۶۹۲۰۰
- رستوران البرز ۰۲۰۷۶۰۲۹۰۴۰
- رستوران الونک ۱ ۰۲۰۷۶۰۳۱۱۳۰
- رستوران الونک ۲ ۰۲۰۷۲۲۹۰۴۱۶
- رستوران بهشت ۰۲۰۸۹۶۴۴۴۷۷
- رستوران پامچال ۰۲۰۸۲۰۳۹۵۵
- رستوران پایپون ۰۲۰۸۴۵۸۹۰۸۳
- رستوران پاتوق ۰۲۰۷۲۶۲۴۰۱۵
- رستوران پاریس ۰۲۰۷۲۸۹۲۰۲۳
- رستوران پرشیا ۰۲۰۸۴۵۲۹۲۲۶
- رستوران پرس علی ۰۲۰۷۲۵۸۳۶۵۱
- رستوران حافظ (۱) ۰۲۰۷۲۲۹۹۳۹۸
- رستوران حافظ (۲) ۰۲۰۷۴۳۱۴۵۵۶
- رستوران دیار ۰۲۰۸۹۲۰۹۷۴۴
- رستوران ژینو ۰۲۰۸۸۴۷۱۷۴۰
- رستوران شبهای شیراز ۰۲۰۸۳۶۵۵۹۲
- رستوران کندو ۰۲۰۷۷۲۴۲۴۲۸
- رستوران صفا ۰۲۰۷۷۲۳۸۳۲۱
- رستوران کلیه ۰۲۰۷۷۰۶۴۸۸۸
- رستوران مهدی ۰۲۰۸۵۶۳۷۰۰۷
- رستوران نیمکت ۰۲۰۸۸۹۶۹۸۹
- رستوران یاس ۰۲۰۷۶۰۳۹۱۴۸
- رستوران فرشاد ۰۲۰۸۹۹۸۹۰۸۰
- رستوران صوفی ۰۲۰۸۳۴۴۸۸۸
- رستوران سلام ۰۲۰۸۸۳۸۰۰۰۷
- رستوران آریانا ۰۲۰۷۲۶۶۹۲۰۰
- رستوران ایتالیایی ۰۲۰۸۳۴۹۴۴۰۰
- رستوران صدف ۰۲۰۷۲۴۳۸۴۴۴
- رستوران زرتشت ۰۲۰۷۶۰۳۲۳۷۹
- رستوران لیدو ۰۲۰۸۹۵۲۴۷۴۸
- سفره سرای مهدی ۲

سوپر مارکت ها

- آران ۰۲۰۸۴۴۵۵۷۷۵
- اهواز ۰۲۰۸۷۸۵۳۶۱
- انزلی ۰۲۰۸۴۵۸۱۲۲۱
- انجمن زعفران ۰۲۰۸۴۵۱۶۶۱۶
- بهار ۰۲۰۷۶۰۳۵۰۸۳
- بیژن ۰۲۰۷۴۳۵۲۳۷۰
- پارا ۰۲۰۷۶۰۳۶۲۲۲
- پرشیا ۰۲۰۷۲۷۲۲۶۶۵
- تفتان ۰۲۰۷۷۳۱۷۸۱۹
- تهران ۰۲۰۷۴۳۵۳۶۲۲
- تخت جمشید ۰۲۰۷۶۳۹۸۰۰۷
- جردن ۰۲۰۸۴۲۵۴۴۸
- خزر ۰۲۰۸۲۰۲۸۰۲۲
- زمان ۰۲۰۷۶۰۳۸۹۰۹
- خیام ۰۲۰۷۲۵۸۳۶۳۷
- زمزم ۰۲۰۸۴۵۲۴۰۰۴
- فردیس ۰۲۰۸۸۶۱۶۱۸۷
- سارا ۰۲۰۷۲۲۹۲۲۴۳
- ستاره ۰۲۰۸۸۶۳۵۲۵۱
- ساوالان ۰۲۰۸۳۴۷۸۸۲۲
- سپید ۰۲۰۸۹۶۹۷۹۷۰
- سلیمان ۰۲۰۷۶۲۴۲۹۵۷
- سهند ۰۲۰۸۳۴۳۳۷۹
- سرور ۰۲۰۸۹۷۴۶۰۸۸
- سیب ۰۲۰۸۳۹۹۲۸۳۲
- علی ۰۲۰۸۵۶۶۹۳۶۰
- مازندران ۰۲۰۵۷۹۹۵۰۰
- ماهان ۰۲۰۸۹۶۳۰۰۱۲
- منصور ۰۲۰۸۹۵۲۵۳۲۷
- محصولات ایران ۰۸۹۶۳۰۰۲۰۲۰
- وحید ۰۲۰۸۹۷۴۹۹۹۷
- قنادی رضا ۰۲۰۷۶۰۳۰۹۲۴
- قنادی عسل ۰۲۰۷۷۰۶۶۹۰۵



Iran finishes 2nd in Asia Kata Championship

Iran finished second in the men's kata event of the 9th AKF Senior Karate Championship 2009 in Foshan, China. Iran defeated Hong Kong and Malaysia to qualify for the final game. The team was beaten by powerhouse Japan 5-0 and became runner-up.

A total of 12 teams participated in the kata event. Iran has taken part in two events of the tourney, namely kata (performance) and kumite (combat).

The 9th AKF Senior Karate Championship 2009 is underway in Nanhai, Foshan city of Guangdong Province from September 25 to 27

Iran might be dark horse of Asian Volleyball Championship

Iran may play the role of a "dark horse" in the 15th edition of the Asian Men's Volleyball Championships in Manila, the



Philippines. A total of 18 teams will compete for their place on the podium. The 15th episode is expected to be the toughest one in the history of the Asian Men's Championship. China, Australia, South Korea, Japan and Iran have an equal chance to climb up to the summit, according to asianvolleyball.org. Pool A: Philippines, Chinese Taipei, Kazakhstan, Myanmar Pool B: Japan, India, Indonesia, Thailand Pool C: China, Iran, Vietnam, Sri Lanka, Hong Kong Pool D: Australia, Korea, Lebanon, Qatar, Maldives

The 2009 Asian Men's Volleyball Championship will be held from September 26 to October 5, 2009 in Manila, Philippines

Iran finishes second in Greco-Roman world championship

Iran's Greco-Roman team finished in second place in the 2009 FILA World Championships in Herning, Denmark.

Iran bagged one gold in 55 kg category by Hamid Sourian and three bronzes by Farshad Alizadeh in 74 kg, Habibollah Akhlaqi in 84 kg and Amir Ali Akbari in 96 kg in the tournament held at the Messecenter Herning exhibition center. Turkey claimed the title with two gold medals and one bronze, and Azerbaijan finished in third place with one gold and two bronzes. Final Greco-Roman Team Standings 1 Turkey, 44 2 Iran, 39 3 Azerbaijan, 38 4 Russia, 31 5 Cuba, 26 6 Hungary, 19 6 Georgia, 19 8 Denmark, 17 8 Sweden, 17 8 Uzbekistan, 17 11 Armenia, 15 12 Belarus, 14 13 Germany, 13 14 France, 12 15 United States, 11 16 Kazakhstan, 9 17 Romania, 8 17 Korea, 8 19 Ukraine, 7 19 Finland, 7 21 Serbia, 6 21 Japan, 6 23 Dominican Rep., 4 24 Poland, 3 25 Bulgaria, 2 25 Croatia, 2 25 Norway, 2 25 Venezuela, 2 29 Czech Rep.,

Esteghlal, Persepolis set for battle in derby



Iran's most important football match will be held at the Azadi Stadium between Esteghlal and Persepolis on Friday.

Esteghlal as the second team in the Iran Professional League standings' table is well-organized to play eighth-ranked Persepolis in the 9th week of the IPL.

Persepolis, who suffers from managerial problems these days, will cautiously face its arch-rival in this match. The Reds were beaten by pacesetter Paykan 2-1 last week.

Meanwhile, a notable 5-0 victory over Abu Moslem has boosted Esteghlal's confidence in Tehran derby.

Of course, Arash Borhani, Esteghlal's best scorer, will miss the match due to suspension.

Tehran derby is a local football match that takes place twice a year between the two most popular clubs in Iran: Esteghlal and Persepolis.

This match was declared as the most important derby in Asia and the 22nd most important match in the world in June 2008 by World Soccer magazine.

Esteghlal and Persepolis have played together 66 times in which Esteghlal has won 20 times, lost 16 times and 30 matches ended in a draw

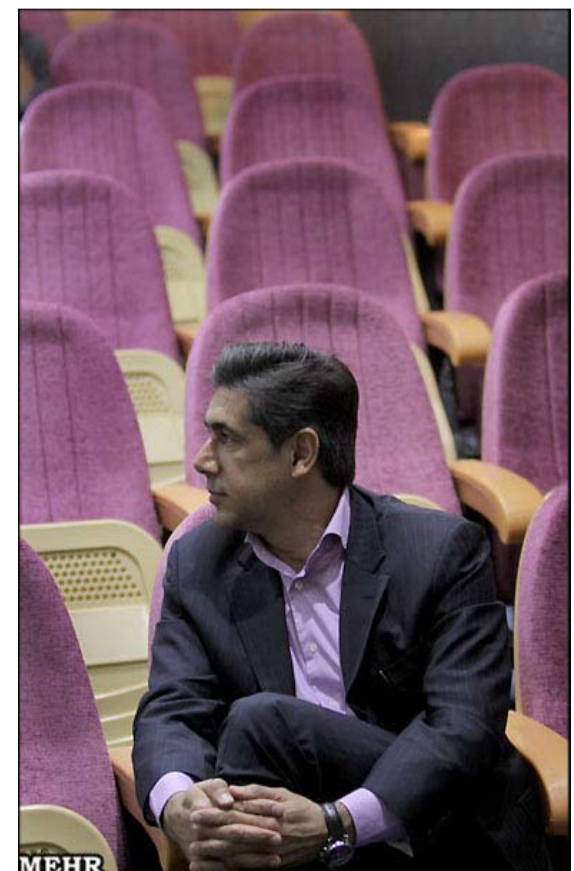
Ghotbi: Iran's football family is not close-knit

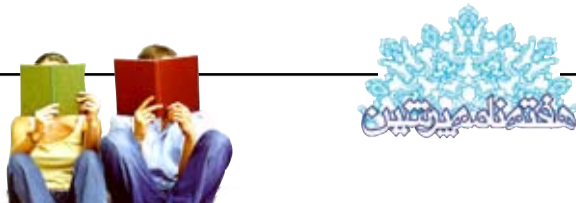
Iran's football coach Afshin Ghotbi said on Monday that Iran's football members are not united together.

Speaking at Iran's national team football camp, Ghotbi said, "In my opinion, Iran's football family is not close together. I think there is a wall between the Iranian football members keeping them far apart."

Ghotbi expressed his satisfaction with being a trainer in Iran, adding, "Thanks God I am a football coach. In Iran you cannot find a job as effective as a football coach. You don't have enough money and facilities here but you feel love among people."

Criticizing some Iranian players, Ghotbi stated, "Without discipline you cannot be a success. Some Iranian players are not focused, for example, they come to training with three cell phones."





Naqsh-e Jahan facing another catastrophe



As the threat to the Naqsh-e Jahan Square from the Jahan-Nama Tower still remains, another catastrophe is threatening the square, which is an Isfahan historical site registered on UNESCO's World Heritage List.

A restoration project now underway as part of the square's second floor known as Hojreh has turned into a destructive factor for the site, the Persian service of CHN reported on Monday.

The use of heavy mortar in restoring the site has caused wide cracks in the ceiling and experts believe that catastrophic irreversible damage can be expected.

A restoration project conducted by the late Dr. Baqer Ayatollahzadeh began on the second floor about ten years ago, but shortly afterwards it was stopped and no specific reason was given for the halt.

A new restoration project has started in that part over the past year to convert the

structure into a museum.

"The new restorations are gradually resulting in a historic destruction," member of the Isfahan Cultural Heritage Enthusiasts Society Davud Paknejad said.

"The mortar used in the restoration has overloaded the structure and now cracks can be seen in the ceiling," he added.

Some time ago, the Isfahan Cultural Heritage, Tourism and Handicrafts Department replaced the broken bricks in the ceiling in order to repair the cracks, but more have emerged in other parts, Paknejad explained.

Experts have warned that if the overburden is not removed from the ceiling, the structure will collapse in the near future, he noted.

Comprising the Imam Mosque, the Sheikh Lotfollah Mosque, the Aali-Qapu Palace and the Qeisarieh Bazaar, the 17th-century Naqsh-e Jahan Square was added to UNESCO's World Heritage List in 1979.

In 2006, UNESCO asked CHTHO to modify the Jahan-Nama Tower, a trade center built near the square about eight years ago.

UNESCO had claimed that the tower spoiled the horizontal view of the Safavid complex.

Photo: Aali Qapu Palace (R) and the Imam Mosque on Naqsh-e Jahan Square

Iran's Tafreshi shares Lennart Nilsson Award with NASA scientist



Iranian photographer and science journalist Babak Amini Tafreshi is sharing the 2009 Lennart Nilsson Award with NASA's Cassini Imaging Director Carolyn Porco.

The award, which is the world's most prestigious distinction in scientific and medical photography, will be presented in recognition of their photographic work that recalls mankind's place in the universe.

The event's panel citation reads as follows:

"Babak A. Tafreshi's photographs reclaim a night sky that most modern people have lost. He takes us to remote places where the stars still look like they did at the dawn of mankind. His work calls to mind the beauty of the universe and human life on our planet."

Babak A. Tafreshi, photographer, science journalist and amateur astronomer, was born in Tehran in 1978. His photographs from his expeditions around the world have been published in foreign journals, on TV and on the NASA website, and have been featured in a number of international exhibitions. From 1997 to 2007 he was editor, and later editor-in-chief of the Iranian astronomy magazine Nojum.

The annual Lennart Nilsson Award is presented in honor of the legendary Swedish photographer, who has been working with imagery at Karolinska Institute in Stockholm for decades.

Photo: The rotation of the earth is showed in a photo by Babak Amini Tafreshi at Iran's ancient site of Naqsh-e Rostam, which is home to the tombs of the Achaemenid kings Darius I, Xerxes I, Artaxerxes I, and Darius II, and several other sites dating back to the Elamite and Sassanid eras.

Spanish festival honors Tehran Vocal Ensemble

The Tehran Vocal Ensemble won the golden medal in the Mixed Choir Category of the 11th International Folksong Choir Festival.

The ensemble is the only non-European participant in the event that was held from September 23 to 26 in Barcelona, Spain.

The ensemble had three performances: one in the competition section, one open-air concert and another at Barcelona's Church of St. Maria del Pi - Barrio Gotico.

They performed several Azeri and Armenian pieces as well as some European folk music during the festival.

Tehran Vocal Ensemble was awarded two medals at the 2nd Asian Choir Games, which took place in South Korea this year.

The competing groups were judged by a group of four musicians and choir directors, and included Germany's Michael Rinscheid, Estonia's Kai Toe Ellermaa, Italy's Felix Resch and Czech Republic's Miroslav Kosler.



"Whistling under Water"

wins diploma at St. Petersburg student filmfest

The Iranian short film "Whistling under Water" by director Hushmand Varaei received a diploma at the St. Petersburg Student Film Festival running from September 18 to 23.

The experimental film received a diploma in memory of Sergey Dobrotvorskyy for the fruitful search of sources of the impossible.

In the synopsis it reads, "There are always some who are hapless since they must be so, and some are fortunate because they must be fortunate."

The 15-minute movie is cosponsored by Kermanshah Art Bureau and Iran Film School. Pejman Masudi, Hoda Varaei, Nesa Rezayan, and Kaveh Dudi are among the cast members.

Produced by Hushang Varaei and Latifeh Ein-Jafari, cinematographer Mohammad Mojallal and sound-recorder Javid Khoshdel cooperated in this project.



Iran's Parastuii wins Best Actor Award at Georgian festival



Iran's Parviz Parastuii won the Best Actor Award at the Batumi International Art-House Film Festival in Georgia.

Parastuii was presented with the award for his role in Abdolreza Kahani's acclaimed film "Twenty" during a ceremony on Monday.

Present at the ceremony were the film's editor and wife of Kahani, Shima Monfared, who went on stage to receive Parastuii's award and read his acceptance note to the audience.

Monfared called Parastuii one of the most favorite and prestigious actors of Iran's cinema who has won awards in national events several times but this is the first time he has received an international award.

"The film's cast and crew did their utmost during the film's production and I was happy for each time 'Twenty' achieved national and international success," Parastuii told MNA.

"I congratulate the crew particularly Kahani for this award because he encouraged the crew to do their best. I believe that this award belongs to the Iranian nation," he said.

He went on to say that although he did not know Kahani before this production, he was attracted by the film script, which focuses on social problems and explores them tastefully.

Mahtab Karamati and Alireza Khamseh are main members of the cast in "Twenty", which is about a once-popular reception hall that now reduced to catering to the funeral business, whose workers are struggling to preserve it.

Noruz and Iranian radifs registered on UNESCO list

Noruz and the titles and items of the radifs in Iranian



music have been registered on UNESCO's List of the In-

tangible Cultural Heritage of Humanity.

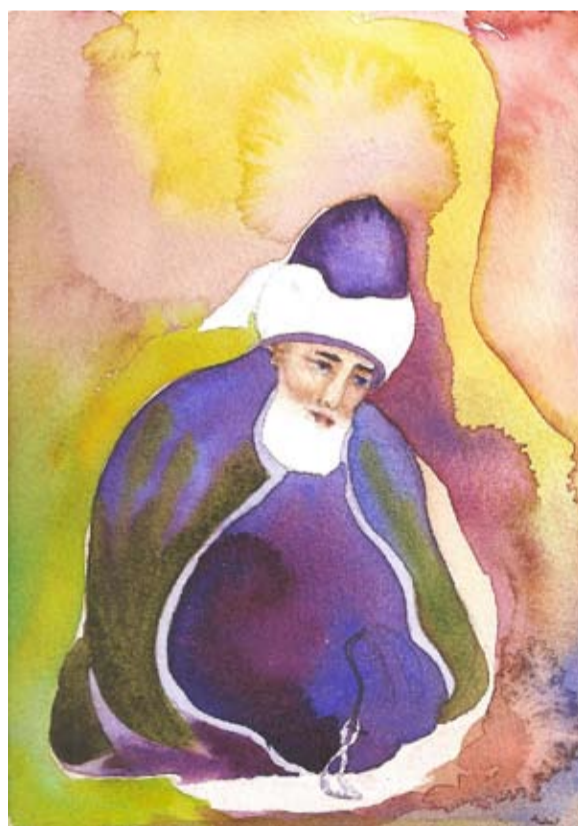
The decision to add Noruz and the radifs to the list was made on Wednesday during a meeting of UNESCO's Intergovernmental Committee for the Safeguarding of the Intangible Heritage, which is underway in Abu Dhabi, Iran's Cultural Heritage, Tourism and Handicrafts Organization announced in a press release.

Noruz, the ancient celebration of the Iranian New Year, beginning on the first day of spring, had been proposed for registration by Iran, Azerbaijan, Uzbekistan, Pakistan, Tajikistan, Turkey, and Kyrgyzstan.

The radifs are the total collection of more than 200 gush-ehs -- traditional melodic entities -- in all 12 dastgahs. The meeting of the Intergovernmental Committee for the Safeguarding of the Intangible Heritage began on September 28 and runs until October 2.

Photo: A Noruz "Haft Seen" spread, which includes seven items that begin with the Persian letter "seen", which is pronounced in the same way as "s" in English. This "Haft Seen" spread features sib (apple), samanu (a sweet pudding made from wheat seedlings), seer (garlic), sekkeh (coins), sumac (a spice), serkeh (vinegar), and sabzeh (green sprouted seeds).

Tajikistan to celebrate Rumi Day



Tajikistan is preparing to celebrate Rumi National Day on September 30 with variety of conferences, theater performances and several other cultural programs.

All theaters in Dushanbe will be offering performances based on Molana Rumi's works, especially on Masnavi, the spokesman for Tajikistan Ministry of Culture Anvar Yusupov informed the Persian service of Fars News Agency.

In addition, the best singers in the country will be singing Rumi's poetry, he said, adding, "The Russian residents of the country are also interested in Rumi and several programs have been prepared in Russian for them at the Mayakovsky Theater in the capital."

Experts on Rumi, researchers and scholars are also invited to attend a conference on Rumi's Masnavi and its historical identity in Khatlon Province.

Tajikistan marked Rumi's 800th birth anniversary in 2007 with an extensive celebration.

Iran is also commemorating Rumi National Day with a ceremony at the Shams Tomb in Khoy. The ceremony is being held from September 29 to 31 and will be attended by scholars of Rumi.

A group of poets from West Azerbaijan Province will also gather to hold a ceremony during which they will recite poems they have composed on Rumi. The program will be accompanied by live music.

Don't Miss US at

www.persianweekly.co.uk

آیا به فکر بازگشت به وطن خودتان هستید؟

اگر پناهنده هستید و برای بازگشت خود و خانواده تان به وطن دچار
مشکل هستید لطفا بصورت رایگان با ما تماس بگیرید

0800 783 2332

خدمات ما شامل :

بلیط هواپیما ، کاریابی، هزینه های
جابجایی، کمک به شروع یک شغل
جدید، خانه موقت، آموزش برای
یادگیری شغل دلخواهتان و تحصیلات
می باشد.

Small Business Start Up

Travel Arrangements

Flight Ticket

Relocation Grant

Baggage Allowance

Short-Term Accommodation

Job Training

Work Placements

Education



IOM International Organization for Migration

London & South-East: 21 Westminster Palace Gardens, Artillery Row, London SW1P 1RR Tel. 020 7233 0001

Scotland: Centrum Offices, 38 Queen Street, Glasgow G1 3DX Tel. 0141 548 8116

Wales & South-West: 10 Park Street, Bristol BS1 5HX Tel. 0117 907 4777

North-West: Regus Reception, 5th Floor, Horton House, Exchange Flags, Liverpool L2 3PF, Tel 0151 244 5641

Piccadilly House, 49 Piccadilly, Manchester M1 2AP Tel. 0161 212 1463

North-East: Citibase, Aspect Court, 47 Park Square East, Leeds LS1 2NL Tel. 0113 346 6010

Midlands: eOffice, Ground Floor, Norfolk House, Smallbrook Queensway, Birmingham B5 4LJ Tel. 0121 633 5074

www.iomuk.org



Actions co-financed
by Community Funds

IOM is an , international organization. It is **not** part of the UK Government.
We will help you to return home only if you wish to do so.



Historicity of Persian Gulf

The Persian Gulf is a geographical name rooted in ancient history, a leading archeologist said.

The statement was made at a recent two-day international workshop on 'The Persian Gulf in Prehistory and History' held at Durham University in northern England

Legitimate Name



"From my perspective, the geographical term for that body of water is the Persian Gulf," Professor Robin Cunningham, head of the Department of Archeology at Durham University, added.

"Unfortunately, politicians do not pay much attention to details as they should and make clumsy mistakes," Cunningham said in reference to recent attempts to



misrepresent the waterway.

Even British Prime Minister Gordon Brown recently referred to it as "the Gulf of Arabia" in a speech at the UK Low-Carbon Economy Summit held in London before the Durham conference.

Asked by IRNA, Professor Maurizio Tosi of Italy, who has more than 40 years of experience in the study of archeology in the Persian Gulf, also had no doubts

about the legitimate name.

"There is no question about the name; it is Khalij-e Fars (Persian Gulf). It was translated by Romans from the Latin word "Sinus Persicus" which means the Persian Gulf," he said.

"Nobody disputes that it's Khalij-e Fars and the name belongs to Fars and hence to Iran."

Tosi also suggested that Iran should open a court case at the international court and take legal action against those fabricating the name of the Persian Gulf.

The international workshop, organized in collaboration with Iran's Cultural Heritage, Handicrafts and Tourism Organization and the British Institute of Persian Studies, was one of the first of its kind to involve archeologists and academics from all over the world.

Archaeologists to search for Arghun Shah's grave near Soltanieh Dome

A team of Iranian archaeologists plans to conduct a season of excavation near the Soltanieh Dome in Zanjan to search for the grave of the Ilkhanid ruler Arghun Shah. "We plan to carry out the excavations on the Nur tepe wherein Arghun Shah is believed to be buried," team director Abdorreza Mohajerinejad told the Persian service of CHN on Thursday. The mound was first excavated by the Iranian archaeologist Saeid Ganjavi about 40 years ago, he said. He added that at the time, Ganjavi found a storied structure in which he surmised the grave of Arghun, Mohajerinejad would be found. Due to the special architecture of the structure, the archaeologists say that it is likely the grave of an important person, he stated.

More studies need to be carried out to prove that the grave indeed belongs to Arghun, he noted.

The Fourth Mongol Ilkhan Arghun ruled in Iran from 1284 to 1291. He was the father of Mahmud Ghazan. Soltanieh, the mausoleum of Oljaitu, was constructed from 1302 to 1312 in the city of Soltanieh, the capital of the Ilkhanid dynasty, which was founded by the Mongols. The Soltanieh Dome is one of many Iranian monuments registered on UNESCO's World Heritage List.

Hamedan, Gateway to Persian Treasure

Hamedan is believed to be among the oldest cities not only in Iran but also in the world.

According to CHTN, the city is located in the mid-west of Iran, about 400 kilometers southwest of Tehran. It is surrounded by green mountainous area in the foothills of the 3,574-meter Alvand Mountain at an altitude of 1,850 meters above the sea level, reported iscanews.ir The special nature of this old city and its historic sites attract tourists during the summer. Hamedan was built at about 1100 BC, but some historians believe that it dates back to 3000 BC. Hamedan was established by the Medes and was the capital of the Median Empire. It then became one of several capital cities of the Achaemenid Dynasty. Hamedan is mentioned in the biblical book of Ezra as the place where a scroll was found giving the Jews permission from King Darius to rebuild the temple in Jerusalem (Ezra 6:2). Its ancient name of Ecbatana is used in the Ezra text. Because it was a mile above sea level, it was a good place for preserving leather documents. During the Parthian era, Ctesiphon was the capital of the country, and Hamedan was the summer capital and residence of the Parthian rulers. After the Parthians, the Sassanids constructed their summer palaces in Hamedan. In the year 633, the battle of Nahavand took place and Hamedan fell to Muslim Arabs. During the Buyyids, the city suffered much damage. In the 11th century, the Seljuks shifted their capital from Baghdad to Hamedan. The city of Hamedan, its fortunes following the rise and fall of regional powers, was completely destroyed during the Timurid invasion. During the Safavid era, the city thrived. Thereafter, in the 18th century, Hamedan was surrendered to the Ottomans, but due to the courage and chivalry of Nader Shah Afshar, the founder of Afshar dynasty who ruled from 1736-1747 AD, Hamedan was cleared of invaders and, as a result of a peace treaty between Iran and the Ottomans, it returned to Iranian sovereignty. Hamedan lies on the Silk Road, and even in recent centuries the city enjoyed strong commerce and trade as a result of its location on the main road network in the western region of Persia and Iran.

Science Not Politics

Barbara Cerasetti from the Italian Bologna University distanced herself from attempts to alter the name, saying that the study of archeology is a "science, not politics".

"Once a geographical name such as Persian Gulf is firmly rooted in culture and history, this should not be changed artificially," said one of her university colleagues, Pierfrancesco Callieri.

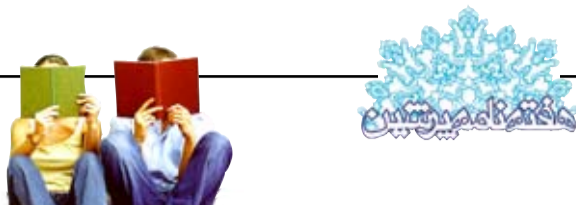
"Archeologists as men of humanities must fight against war," Callieri, who is an expert of Iranian archeology, said.

"Cultural links are the best weapon against conflicts," he added in reference to military incursions in the region, namely Iraq and Afghanistan.

Professor Holly Pittman from University of Pennsylvania underlined the importance of not changing historical names or geographical terms.

"The name Persian Gulf is historical and internationally accepted such as the United Nations, New York Times, etc., and should be used in all references to this important body of water," Pittman said.

Asked what response should be given in one sentence to those trying to change the historical name of Persian Gulf, renowned American archeologist, Professor Carl Lamberg-Karlovsky of Harvard University, replied: "Don't do it; it is the Persian Gulf."



We are a group of interested individual Iranian who would like to inform and educate the Iranian community about life and living in the United Kingdom in order to help integration into their new country of residence through culture, art, entertainment, articles and personal stories.

The purpose of our weekly publication is to promote the Iranian culture by exposing the readers to rich traditions in Persian celebration, literature, cinemas, art, poetry, music, etc.

In addition, we provide a common website for over 3 million Iranian professionals and readers outside of Iran and to enable them and other nationalities throughout the world to view this publication.

Persian Weekly is a non-political, non-religious publication that encourages everyone who is interested in Persian culture to contribute to this paper. We welcome any articles, opinion, photographs and ideas you might have.

Editor-in-Chief: A.Najafi (07811000455)

Designers: Alireza Ryahi, Aref

Writers: Dr Kimiachi, Dr Ara, Ehsan Sadeghian, Fereshteh Kadivar

Website: www.persianweekly.co.uk

Email: info@persianweekly.co.uk

Address:

Persian Weekly

P.O. BOX 57783

London, NW11 1GX

Tel/fax: 020 8123 2357

Special Thanks to:

Dr. Bijan Kimiachi

NUJ (National Union Journalist)

Avesta Iranian School,

Adom Saboonchian, Finchley Print Centre

Print:

Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly Newspaper with you, when you leave

When you have finished with this magazine please recycle it.



NEWSPAPER SUPPORT RECYCLING

World powers turn up heat on Iran

World powers have increased pressure on Iran, urging the country to reveal the nature of its nuclear programme during six-party talks in Geneva on Thursday.

A spokesman for the German chancellor said Iran was "comprehensively failing to co-operate".

The International Atomic Energy Agency said Iran was the wrong side of the law in hiding a second uranium plant.

Tehran revealed the existence of the previously secret site, partially built into a mountain, last week.

"Iran was supposed to inform us on the day it was decided to construct the facility. They have not done that," Mohamed El Baradei, the head of the IAEA, told CNN-IBN Television.



Negotiations

Iran has said that it will allow IAEA inspectors in to view the site, thought to be near Qom, but has not said when the inspections can take place.

Iranian representatives will meet on Thursday for talks with the five permanent Security Council seat holders - the UK, China, France, Russia and the US - plus Germany - the so-called P+1.

The US and its allies are contemplating tightening sanctions against the country. The UN Security Council has so far imposed three sets of sanctions against Iran over its refusal to freeze its nuclear programme.

Washington has signalled that it is willing to hold rare face-to-face talks with Iran.

A senior US official said that America was focused on engagement not sanctions.

But, says the BBC's Jonathan Beale, at the same time US diplomats are making clear that these talks cannot be open-ended.

The threat of sanctions has not gone away - and US diplomats are actively considering what further pressure might be applied.

But President Obama has long advocated talking to Tehran and first wants to see whether diplomacy can work.

Pressure

Iranian President Mahmoud Ahmadinejad, in comments quoted by the Irna news agency, said he saw the discussions as both an opportunity and a test.

He said the meeting represented an "exceptional opportunity for [Western countries] to change their situation in the world and correct their way of dealing with nations".

In an apparent reference to US President Barack Obama, he added: "These talks could be a test to verify whether some governments are determined to follow up the slogan of change".

In Washington, a US state department spokesman said he hoped the session would pave the way for further discussions with Iran.

"We're not going to make a snap judgement on Thursday. We're going to see how that meeting goes, evaluate the willingness of Iran to engage on these issues," PJ Crowley said.

Iran insists that all its nuclear facilities are for peaceful energy purposes and rejects accusations from the US and others that it is seeking a nuclear weapon.

Russia recently signalled it might be prepared to soften its opposition to further sanctions.

China, which is also a permanent Security Council member, has said such pressure would not be effective.

(Source: BBC NEWS)

10 officers arrested in connection with Kahrizak case

National Police Chief Esmaeil Ahmedi-Moqaddam stated here on Wednesday that 10 police officers have been arrested in connection with prisoner abuse at Kahrizak detention center.

Armed Forces Judicial Organization ordered arrest of the police officers and it is now investigating their cases, Ahmedi-Moqaddam told reporters in Tehran.

However, he said, political issues should not affect the legal proceedings.

Justice Minister Morteza Bakhtiari announced that the officers will be tried openly.

Bakhtiari also said the committee set up by Judiciary Chief Ayatollah Sadeq Larijani is seriously look into complaints filed by a number of people who had been detained in the post-election unrest.

Ahmedi-Moqaddam said police do not intervene with rallies inside universities.

"Police forces do not get involved in any form in issues inside universities" and in the past few days certain people expressed their protests in rallies at certain universities, the police chief noted.

Asked about the Tehran University dormitory incident, Ahmedi-Moqaddam said a lack of coordination between relevant officials at different levels caused the incident.

If university officials had had the necessary coordination certain people who were not following official orders would not have interfered in this issue, he pointed out

CNPCI inks deal for 70% stake in S. Azadegan

China National Petroleum Corporation International (CNPCI) and the Swiss-based Nafiran Intertrade Company (NICO) inked a deal in Lausanne on Sunday to transfer 70 percent stake in Iran's South Azadegan oilfield development project to the Chinese firm.

NICO and Japan's Inpex are holding 20 percent and 10 percent of the shares in the project respectively, SHANA news agency reported on Monday.

CNPCI is a subsidiary of China National Petroleum Corporation (CNPC).

Initially, NICO had 90 percent share for the development and 10 percent of the project went to Inpex. However, NICO was unable to finance the project and handed CNPCI 70 per share of the development in an MOU signed this spring.

Based on the contract finalized Sunday, the Chinese company will secure 90 percent of the required financing for the project.

The project reportedly needs an investment of \$2.5 billion. The field will eventually produce 260,000 barrels of oil a day (150,000 barrels in first phase and 110,000 barrels will be added to production in the second phase), according to China Daily.

Golchin Wedding Planners Ltd.

موسسه پذیرائی گلچین

مشاور، طراح و برگزار کننده جشنهای شما

(عروسی - نامزدی - تولد - مهمانیهای خصوصی - مراسم عزاء)

تهیه بهترین و مجلل ترین سالن و هتل با سرویس پذیرایی کامل

با انواع غذاهای ایرانی فرنگی و دریایی به همراه

کیک - گل آرایشی - ماشین عروس - سفره عقد - فیلمبرداری

عکاسی - موزیک زنده - میز - صندلی - سرویس رومیزی

آرایشگاه و آرایشگر همراه عروس

گلچینی از بهترین تزئینات غذایی با مدرنترین سرویس



کیک و شیرینی هدیه از طرف
موسسه پذیرایی گلچین
از اول جون تا آخر ژانویه ۲۰۱۰



07904 515 081

Suit 226 Trafalgar House, Grenville Place, Mill Hill
London NW7 3SA - T: 020 8959 3611 , F: 020 8906 1700

www.golchin.co.uk - info@golchin.co.uk

آسودگی
خاطر
با گلچین



بهترین قیمت‌های
گارانتی شده به
تهران و ایران



ADMIT ONE

**Qatar Airways
To Tehran**
£281
Including Tax and Charges

ADMIT ONE

**Qatar Airways
To Mashad**
£301
Including Tax and Charges

ADMIT ONE

**bmi
To Tehran**
£325
Including Tax and Charges

ADMIT ONE

**From Manchester
bmi
To Tehran**
£283
Including Tax and Charges

ADMIT ONE

**Emirates
To Tehran**
£346
Including Tax and Charges

ADMIT ONE

**Turkish Airlines
To Tehran &
Tabriz**
£332
Including Tax and Charges

ADMIT ONE

**Iran Air
To Tehran**
£303
Including Tax and Charges

ADMIT ONE

**Business Class
To Tehran**
fr £1210
Including Tax and Charges

با تماس تلفنی خود یا از طریق اینترنت از قیمت‌های ارزان ما با خبر شوید
www.YouShouldTravel.com
Tel: 0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Dubai.....£245	Erbil.....£673
Beirut.....£425	Sanaa.....£385
Damascus.....£376	Khartoum.....£335
Cairo.....£275	Nairobi.....£360
Amman.....£425	Darussalam.....£465
Muscat.....£255	Addis Ababa.....£495
Istanbul.....£135	Lagos.....£460
Casablanca.....£208	Kuwait.....£335



IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW E-mail: Travelinfo@IKBtravel.co.uk
 All Prices are from & subject to availability and change.



اولین دارنده مجوز رسمی در شمال انگلستان با سالها سابقه درخشان
 در روزهای تعطیل و بعد از ساعات اداری پاسخگوی شما عزیزان هستیم

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان

با آسان همیشه آسوده باشید

MEHDI KHANGOSTAR

011 3324 4205

077 3704 2007

صرافی آسان

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان
 قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ را از ما جویا شوید
 انتقال ارز از ایران بدون دریافت کارمزد