

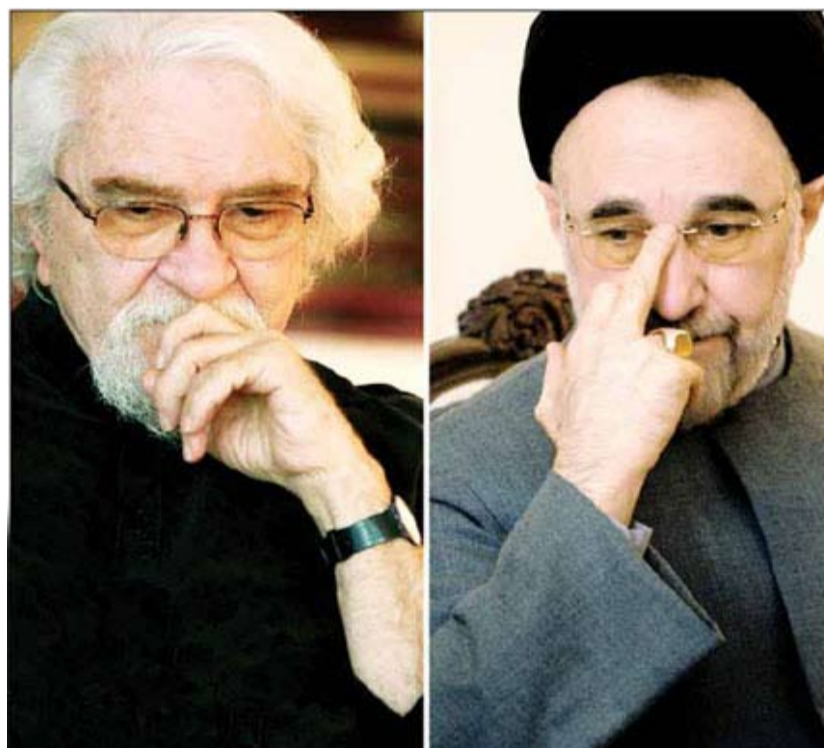


طناب سهم بی پناه ترین زن ایرانی

از همه درآمدهای نفتی کشور فقط چند متر طناب نصیب گردن او شد و از ۷۰ میلیون جمعیت ایران تنها کسی که به او محبت کرد، سربازی بود که دلش آمد صندلی را از زیر پای سهیلا بکشد و به ۱۶ سال بی پناهی و فقر و آوارگی او پایان دهد و او را روانه آن دنیا کرد که مامن زجر کشیدگان و بی پناهان و راه به جایی نبرندگان است.

سهیلا قدیری تنهاترین و بی پناه ترین ایرانی که زندان های کشور تاکنون به خود دیده، هفته جاری اعدام شد. نه کسی را داشت که برای اعدام نشدنش به دادستان التماس کند و نه حتی بیرون در زندان اوین کسی منتظر بود تا انجام اعدام را به اطلاع برسانند. کسی بدن بی جان او را تحویل نمی گیرد و هیچ ختمی به خاطر او برگزار نمی شود. از همه درآمدهای نفتی کشور فقط چند متر طناب نصیب گردن او شد و از ۷۰ میلیون جمعیت ایران تنها کسی که به او محبت کرد، سربازی بود که دلش آمد صندلی را از زیر پای سهیلا بکشد و به ۱۶ سال بی پناهی و فقر و آوارگی او پایان دهد و او را روانه آن دنیا کرد که مامن زجر کشیدگان و بی پناهان و راه به جایی نبرندگان است. سهیلا ۱۶ سال پیش از خانواده یی که هیچ سرمایه مادی و فرهنگی نداشت تا خوب و بد را به او بیاموزد، فرار کرد و میهمان پارک های میدان تجریش شد. حال او یک دختر شهرستانی یا دهاتی با لهجه کردی و لباس هایی بود که به سادگی می شد دریافت به شمال تهران تعلق ندارد و از اینجا ...

صفحه ۴



خاتمی و شایگان برنده جایزه گفت و گوی جهانی

صفحه ۱۶

بخش ویزای سفارت بریتانیا در تهران، فعالیت خود را از سر می گیرد

صفحه ۳

شما چه فکر می کنید؟

بنظر شما چه عاملی باعث افزایش طلاق در بین جامعه ایرانی مقیم انگلستان است؟

- ۱- عدم شناخت طرفین از یکدیگر
 - ۲- حمایت های دولتی انگلستان
 - ۳- عدم پایبندیهای اخلاقی
 - ۴- تقابل فرهنگ ها
- پاسخ مورد نظر خود را لطفاً به شماره **078 1100 0455** پیامک نمایید.

صفحه ۸

خانواده

صفحه ۱۰

۵ بیماری که زن ها را خیلی می ترساند

تصور کنید که زندگی بدون بیماری و سرشار از سلامتی چقدر زیباست. فکر کردن درباره بیماری ها، حتی بدون ابتلا به بیماری خاصی، فرد را گرفتار نگرانی و اضطراب می کند. محققان مختلف در سراسر دنیا برای شناخت بیماری ها،

صادر کنندگان نفت خاورمیانه در وضعیت بحرانی

صندوق بین المللی پول (IMF) در گزارشی از شرایط بحرانی کشورهای صادرکننده نفت خاورمیانه خبر داد و نوشت: به رغم کاهش قیمت نفت در سال گذشته، صادرکنندگان نفت تصمیم گرفتند از نخایر ارزی خود در سال های رونق برداشت و صرف ...

اقتصاد

صفحه ۷

آقای رئیس جمهور! دست از سر روسیه بردارید

اوباما از نخستین روزهای حضور در کاخ سفید از دستگاه دیپلماسی خود خواست تا برای دوستی با مسکو دست به اقدام های عملی بزند. اوباما تا چه زمانی می خواهد به این بازی ناشیانه نزدیک شدن به روسیه ادامه دهد؟ بازی از زمانی شروع شد که باراک قافیه را به روس ها ...

سیاست

صفحه ۱۷

شاعری با لبان دوخته

محمد فرخی یزدی در سال ۱۲۶۷ شمسی، ۱۸ سال قبل از مشروطه در یزد چشم به جهان گشود. او تا حدود ۱۶ سالگی در همان زادگاهش یزد تحصیل کرد و فارسی و مقدمات عربی را آموخت. وی در همان سنین نوجوانی اشعاری علیه مدیران مدرسه مرسلین یزد که متعلق به میسیونرهای انگلیسی بود، سرود؛ ...

ادبیات



متخصص در خدمات جدی بنی ناشی از سوانح : اتومبیل موتور سیکلت دوچرخه
متخصص در خدمات جدی بنی در: محل کار زمین خوردگی آتش سوزی

دفاتر حقوقی Levenes و همکاران

نامی آشنا با سالها تجربه در امور

تصادفات

مستقیماً با وکلای ایرانی خود تماس حاصل فرمائید

ممکن است هزاران پوند در انتظار شما باشد شما ملزم به پرداخت هیچ مبلغی نیستید

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES

020 8826 1379 - 07501647246

ISSN 2042-213X



خواننده گرامی برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معتبر معرفی نمائید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.



آیا دچار حادثه شده اید؟

می توانید خسارت دریافت کنید.



Ersan & Co

SOLICITORS

دچار حادثه شده اید؟ می توانید خسارت دریافت کنید.

پس از سال ها خدمات به هموطنان اکنون در شرکت خود آماده همکاری شما عزیزان می باشد. Serpil Ersan تنها یک تماس با شما فاصله داریم.



0781 664 6345

اگر دچار تصادف شده اید، خودروی شما را به نزدیکترین تعمیرگاه منتقل کرده و خودروی جایگزین در اختیار شما قرار می دهیم.

- تصادفات رانندگی
- محل کار
- سانحه در مراکز خرید و فروشگاهها
- سانحه در اماکن عمومی
- سانحه در کشتی
- تصادفات رانندگی در خارج از انگلیس
- سانحه در هتل
- سانحه در هواپیما

همکاران ما می توانند مدارک مورد نیاز را از منزل یا محل کار شما دریافت کرده یا تحویل دهند.

مشاورین فارسی زبان: علی زنجانی
Ali Ebrahim Zanjani on 07816646345
or 01707827990



مدارک شما به طور کاملا محرمانه در نزد ما به امانت خواهد ماند.

7 Willoughby Road, Turnpike Lane, London, N8 0HR
Email: info@ersans.co.uk

متخصص در کلیه امور صانحه و تصادفات
Tel: 0208 342 7070 Fax: 0208 342 7071

قیمت های استثنایی برای ایرانیان و افغانها



BAHAR Travel Agency
164 West Hendon Broadway
London NW9 7AA
tel: 02082023229
fax: 02082034289
info@bahartravelagency.co.uk
www.bahartravelagency.co.uk

قابل توجه همشهریان محترم

شرکت مسافرتی بهار در خدمت همشهریان عزیز می باشد.
با یک تماس تلفنی با کارمندان شرکت مسافرتی بهار سفر شما مانند بهار سرسبز خواهد ماند و از قیمت های ارزان ما با خبر شوید.
سفر های شما با خطوط هوایی دلخواه شما به تمام نقاط جهان با ارزانترین قیمتها

- Afghanistan
- Dubai
- Pakistan
- India
- Iran
- Canada
- Moscow
- USA
- Germany
- Istanbul
- Italy
- France
- Spain

02082023229

دارای مجوز رسمی ATOL
Air Travel Organizers' Licence





صدای دانشجو

با سلام و خسته نباشید به دوستان هفته نامه پرشین

من تقریباً از مخاطبان همیشگی هفته نامه شما هستم. هفته گذشته ضمن خواندن نشریه متوجه مطلبی شدم که در آن قسمت تصمیم گرفتید به مشکلات دانشجویان در این کشور بپردازید. خیلی خوشحال شدم که بالاخره کسی به یاد ما دانشجویان دور از وطن افتاد. پس تصمیم گرفتم از مشکلات خودم و امثال خودم برایتان نویسم امیدوارم که چاپ کنید.

من فرهاد ۲۷ ساله مدت چهار سالی است که با ویزای دانشجویی در انگلستان و در شهر منچستر زندگی می کنم که در این مدت همیشه با مشکلاتی روبرو بودم و هستم. اما مطمئنم مهمترین مشکل ما دانشجویان وضعیت مسکن و کرایه های سنگین است. فکر می کنم که در این چهار سال، هشت یا نه بار جا به جا شدم. که این واقعا سخت است. اگر بتوانی جای مناسبی را برای زندگی پیدا کنی واقعا خوش شانس خواهی بود. پرداخت کرایه های سنگین برای ما خیلی دشوار است و هر چه از چانه زنی هایمان بگویم کم گفته ام. توجه کنید که ما دانشجوی خارجی هستیم و برای تمام هزینه های زندگی باید پول زیادی پرداخت کنیم. فکر اجاره آخر هفته همیشه ذهن ما را به خود مشغول می کند.

تازه برنامه های مختلف صاحبخانه و شرط و شروطی که برای زندگی در یک اتاق برای ما می گذارد و یا عدم تمدید قرارداد هم به این مشکلات اضافه کنید. بیشتر وقتها با خودم می گویم خوش به حال دخترها، چون بیشتر صاحبخانه ها ترجیح می دهند که اتاق هایشان را به یک خانم اجاره بدهند تا یک آقا. چرا؟ چون فکر می کنند خانم ها کمتر به خانه یا اتاق اجاره ای آنها خسارت وارد می کنند. تا صاحبخانه متوجه می شود که یک آقا می خواهد اتاقی را اجاره کند سریعاً می گوید به اجاره رفت و گوشی تلفن را قطع می کند.

همینطور همخانه شدن با افرادی از کشورها و فرهنگ های مختلف، خیلی ساده نیست. خوشبختانه ما ایرانی ها به رعایت تمیزی و بهداشت اهمیت می دهیم. اما زندگی کردن در خانه هایی که افرادی از فرهنگ های مختلف در آن زندگی می کنند بسیار دشوار است چون رعایت نظافت برای برخی از آنها مفهومی ندارد. من که از این مساله خیلی عذاب می کشم.

بیشتر وقتها خانه ما تا دانشگاه آنقدر فاصله دارد که ساعات طولانی وقت صرف رفت و آمد می شود و وقتی به خانه بر می گردی آنقدر خسته و بی حوصله می شوی که ترجیح می دهی به جای درس خواندن، بیشتر استراحت کنی. تازه دوستانم که در لندن زندگی می کنند بیشتر از این مساله رنج می برند.

ما دانشجویان ایرانی مشکلات زیادی داریم اما من فکر می کنم این مساله یکی از مشکلات اساسی و مهم هر دانشجویی در این کشور است. با تشکر از شما و آرزوی موفقیت برایتان.

فرهاد - منچستر



بخش ویزای سفارت بریتانیا در تهران، فعالیت خود را از سر می گیرد

دولت بریتانیا اعلام کرد که بخش ویزای کنسولگری سفارت این کشور در تهران فعالیت خود را مجدداً از ۲۶ اکتبر (۴ آبان) از سر خواهد گرفت. در بیانیه ای مطبوعاتی که از سوی اداره امور مرزهای بریتانیا (UKBA) و سفارت بریتانیا در تهران منتشر شده، آمده است: "اداره امور مرزهای بریتانیا و این سفارت در طی چند هفته گذشته تلاش های فراوانی را انجام داده اند تا مشکلات فنی و مشکلات در ارتباط با پرسنل را که باعث گردید این قسمت از مردامه قادر به پذیرفتن درخواست های جدید نباشد حل کنند." بنا بر این بیانیه بخش ویزای سفارت بریتانیا در تهران از ۴ آبان ماه مجدداً درخواست های جدید را می پذیرد و متقاضیان می توانند از روز چهارشنبه، ۲۹ مهرماه جهت تعیین وقت برای ارائه درخواست و مدارک پشتیبانی اقدام کنند.

سایمون گس، سفیر بریتانیا جدید در تهران نیز در این رابطه گفته است: "هدف ما از بازگشایی قسمت روادید ارائه استاندارد بالایی از خدمات به اتباع ایرانی همراه با رعایت و اعمال مقررات مهاجرت بریتانیا است."

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

اعطای جایزه حقوق بشری به شادی صدر

شادی صدر، فعال حقوق زنان و وکیل دادگستری برنده جایزه "لاله حقوق بشر" هلند شد. خانم صدر از میان ۱۱۶ نفر از ۶۳ کشور جهان این جایزه را از آن خود کرده است. فعالیت در مورد حقوق بشر و شرایط سیاسی کشور محل زندگی نامزدها از جمله معیارهای اهدای این جایزه است. پیش از شادی صدر ژوستین ماسیکا، فعال زنان از کنگو برنده این جایزه شده بود. خانم صدر در مورد احتمال اعمال محدودیت های بیشتر از سوی دولت ایران به خاطر دریافت جوایز حقوق بشری بر کسانی که برنده اینگونه جوایز می شوند گفت، دولت ایران با این جوایز و مصاحبه هایی که فعالان حقوق بشر با رسانه های خارجی انجام می دهند، به خودی خود مشکلی ندارد.

این فعال حقوق زنان در گفتگو با بی بی سی فارسی گفت: "مشکل اصلی، موضوع کاری است که ما انجام داده و می دهیم و این جوایز بهانه هایی هستند برای اینکه بتوان ثابت کرد فعالان داخل ایران به نوعی به خارج از کشور بستگی دارند و از سوی دولتهای خارجی تغذیه می شوند." خانم صدر معتقد است که این شرایط نباید موجب شود که برندگان اینگونه جوایز فکر کنند با نگرفتن جوایز مشکلاتشان کمتر می شود. جایزه لخ والس نیز چندی پیش در شهر دانسیگ لهستان به شادی صدر، لادن و رویا برومند اعطا شد.

همراه با شما

کشور انگلستان از جمله کشورهای پرترددی است که هر ساله پذیرای خیل عظیم دانشجویانی است که از سراسر دنیا برای ادامه تحصیل وارد شده تا بتوانند در یکی از دانشگاه های معتبر این کشور مشغول به تحصیل شوند.

به جرات می توان گفت که ایران نیز یکی از کشورهایی است که به شدت با این پدیده روبرو است؛ چرا که سالانه جوانان بیشماری با هدفها و برنامه های مختلف برای ادامه تحصیل در مقاطع گوناگون، ایران را به مقصد انگلستان ترک می کنند.

فارغ از این که دانشجویان ایرانی متعلق به کدام طبقه یا قشر از جامعه باشند و یا اینکه اقوام یا آشنایانی در این کشور داشته باشند یا نه؛ پس از ورود با مسائل و مشکلات زیادی در زمینه اجاره خانه، کار، حمل و نقل، تحصیل، عدم تسلط کافی به زبان و ... روبرو خواهند شد. در بیشتر مواقع نیز برای تامین هزینه های سرسام آور زندگی، مشغول به کار می شوند و از آنجایی که اغلب ساعات کاری با ساعات آموزشی آنها متناسب نمی باشد در نتیجه به درستی نمی توانند سر کلاس های درس خود حاضر شوند که البته این امر در بلند مدت تبعات خاص خود را نیز برایشان به همراه خواهد داشت. هفته نامه پرشین ضمن آرزوی موفقیت و سلامتی برای کلیه دانشجویان ایرانی ساکن در انگلستان، تصمیم دارد این ستون را اختصاص دهد با این قشر از ایرانیان عزیز و از آنها بخواهد تا با تماس با دفتر هفته نامه از طریق نامه پستی، فاکس، ایمیل و برقراری تماس تلفنی از مسائل و مشکلات خود صحبت کرده و پرشین را گوش شنوایی بدانند برای بازگویی مسائل خویش تا منعکس کننده صدای دانشجویان باشد. پس منتظر برقراری تماس های شما هستیم.

Ali Pakpour G.U.T LTD
FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953
Tel: 02088 688 788 / 07979 61 61 61
Fax: 0208 866 5517 / 020 8866 7373
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL
نشانی اینترنتی: www.alipakpour.com - نشانی ایمیل: info@alipakpour.com

مبادلات انجام شده ارز برای مبالغ بالای ده هزار پوند یا معادل آن

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۹۸۸۰ تا: ۹۹۵۰	از: ۹۸۵۰ تا: ۹۹۲۰	از: ۹۸۷۰ تا: ۹۹۴۰	از: ۹۹۰۰ تا: ۹۹۷۰	از: ۹۹۰۰ تا: ۹۹۷۰	از: ۹۸۸۰ تا: ۹۹۳۰	از: ۹۸۸۰ تا: ۹۹۵۰	از: ۹۸۸۰ تا: ۹۹۵۰
پوند انگلیس	از: ۱۵۸۰۰ تا: ۱۶۰۰۰	از: ۱۶۰۰۰ تا: ۱۶۲۰۰	از: ۱۶۰۰۰ تا: ۱۶۲۰۰	از: ۱۶۰۰۰ تا: ۱۶۲۰۰	از: ۱۶۰۰۰ تا: ۱۶۲۰۰	از: ۱۶۱۰۰ تا: ۱۶۳۰۰	از: ۱۶۱۰۰ تا: ۱۶۳۰۰	از: ۱۶۲۰۰ تا: ۱۶۴۰۰
یورو	از: ۱۴۷۵۰ تا: ۱۴۸۵۰	از: ۱۴۷۱۰ تا: ۱۴۸۱۰	از: ۱۴۷۲۰ تا: ۱۴۸۲۰	از: ۱۴۷۰۰ تا: ۱۴۸۰۰	از: ۱۴۷۰۰ تا: ۱۴۸۰۰	از: ۱۴۷۲۰ تا: ۱۴۸۲۰	از: ۱۴۷۲۰ تا: ۱۴۸۰۰	از: ۱۴۷۵۰ تا: ۱۴۸۵۰

هفته نامه پرشین

هفته نامه اجتماعی، فرهنگی، هنری چاپ لندن
صاحب امتیاز و مدیرمسئول: ع. نجفی

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح کام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

طراح و صفحه آرایی: الف زرافشان - علیرضا ریاحی
همکاران: دکتر آرا - دکتر بیژن کیمیچی - احسان صادقیان - فرشته کدیور - آدوم صابونچیان
با تشکر از: روحی توتونچیان

نشانی الکترونیکی:
www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk
چاپ: Web Print UK Ltd

امور آگهی ها و تبلیغات: ۰۲۰۸۱۲۳۲۳۵۷ - ۰۲۸۱۱۰۰۰۴۵۵



گزارش

برای سهیلا، بی پناه ترین زن ایرانی

■ فرزانه روستایی

از همه درآمدهای نفتی کشور فقط چند متر طناب نصیب گردن او شد و از ۷۰ میلیون جمعیت ایران تنها کسی که به او محبت کرد، سربازی بود که دلش آمد صدلی را از زیر پای سهیلا بکشد و به ۱۶ سال بی پناهی و فقر و آوارگی او پایان دهد و او را روانه آن دنیا کرد که مامن زجرکشیدگان و بی پناهان و راه به جایی نبرندگان است.

سهیلا قدیری تنهاترین و بی پناه ترین ایرانی که زندان های کشور تاکنون به خود دیده، هفته جاری اعدام شد. نه کسی را داشت که برای اعدام نشدنش به دادستان التماس کند و نه حتی بیرون در زندان اوین کسی منتظر بود تا انجام اعدام را به اطلاعش برسانند. کسی بدن بی جان او را تحویل نمی گیرد و هیچ ختمی به خاطر او برگزار نمی شود. از همه درآمدهای نفتی کشور فقط چند متر طناب نصیب گردن او شد و از ۷۰ میلیون جمعیت ایران تنها کسی که به او محبت کرد، سربازی بود که دلش آمد صدلی را از زیر پای سهیلا بکشد و به ۱۶ سال بی پناهی و فقر و آوارگی او پایان دهد و او را روانه آن دنیا کرد که مامن زجرکشیدگان و بی پناهان و راه به جایی نبرندگان است. سهیلا ۱۶ سال پیش از خانواده بی که هیچ سرمایه مادی و فرهنگی نداشت تا خوب و بد را به او بیاموزد، فرار کرد و میهمان پارک های میدان تجریش شد. حال او یک دختر شهرستانی یا دهاتی با لهجه کردی و لباس هایی بود که به سادگی می شد دریافت به شمال تهران تعلق ندارد و از اینجا بود که میهمان ثابت گرسنگی و سرمای زمستان و گرمای تابستان و نگاه کثیف و هرزه رهگذران شد. پس از سال ها آوارگی در حالی که فرزند ناخواسته بی را حمل می کرد، از سوی پلیس دستگیر شد و برای اولین بار در زیر سقف بازداشتگاه احساس خانه و مامن داشتن را تجربه کرد. به گفته خودش کودک پنج روزه اش را کشت چون تحمل سختی و گرسنگی و آوارگی کشیدن فرزند دلبندهش را نداشت.

وقتی وکیل در جلسه دادگاه از او می خواهد که بگوید «دچار جنون شده بودم فرزندم را کشتم»، زیر بار نرفت و باز تاکید کرد من عاشق کودکم بودم زیرا به غیر از او کسی را نداشتم ولی نمی خواستم فرزندم یک مرد معتاد و یک زن ولگرد بی پناه به روزگار من دچار شود. منطق زن فقیری که در دادگاه تکرار می کرد من روی سنگفرش های خیابان و زیر باران بزرگ شده ام، آن کودک بی پناه تر از مادرش را به کام مرگ کشاند و پس از دو سال مادرش نیز به سرنوشت مشابهی دچار شد. اعدام بی پناه ترین ایرانی این سوال را مطرح می کند که گناه ولگردی و هرزگی یک انسان فقیر و بی پناه و راه گم کرده بزرگ تر است یا گناه جامعه ثروتمندی که برای فنا نشدن امثال سهیلا اقدامی نمی کند. قبح فسق و فجور سهیلا زشت تر است یا اینکه کسی در مناطق شمال تهران از شدت گرسنگی به تن فروشی روی آورد. و در نهایت وجود امثال سهیلا ولگرد و قاتل برای یک جامعه پر ادعا و پر از مراسم پرریخت و پاش زشت تر است یا بی تفاوتی نسبت به اینکه در لابه لای کوچه پس کوچه های حوالی میدان تجریش، انسانی در اثر سرمای دی و بهمن چنان به خود بلرزد که برای نمردن از سرما و گرم شدن، هر شب را در خانه بی

سپری کند.

حال که از فقر و بی پناهی و به تعبیر برخی، استضعاف امثال سهیلا احساس گناه نکردیم، از گرسنه ماندن او در خیابان های پر از رستوران تجریش شرمند نشدیم، و از اینکه جایی را نداشته تا شب های زمستان را در آن سپری کند. فرجام سهیلا قدیری و کودک پنج روزه اش ثمره یک بی عدالتی و یک ظلم غدار اجتماعی است که برای سر و سامان و پناه دادن به امثال سهیلا چاره بی نیندیشیده. اگر نگاه سنتی خشن و بی عاطفه سیاه و سفید جامعه خود را به تجربه دیگر جوامع متوجه کنیم، درمی یابیم بسیاری از کشورها راه حل هایی را تجربه کرده اند. کشورهای اروپایی مراکزی را دایر کرده اند که هدف از سازماندهی آن پناه دادن به کسانی است که برای مدت کوتاهی یا اساساً سرپناهی ندارند و بدون سرپناه فنا می شوند. حتی در کشور ثروتمندی همچون سوئد یا انگلیس زنانی که در اثر اختلاف خانوادگی از خانه فراری می شوند به مکان های تعریف شده بی هدایت می شوند تا آرامش بیابند و به زندگی عادی بازگردند. برای جامعه بی که مفتخر است هرساله در مراسم و مناسبت ها تعداد دیگ های بار گذاشته شده صدتا صدتا اضافه می شود و بسیاری از نهادها با یکدیگر رقابت می کنند، تامین زندگی دو هزار یا پنج هزار نفر امثال سهیلا هزینه و سازماندهی کمرشکنی محسوب نمی شود.

برای جامعه بی که مفتخر است هرساله در مراسم و مناسبت ها تعداد دیگ های بار گذاشته شده صدتا صدتا اضافه می شود و بسیاری از نهادها با یکدیگر رقابت می کنند، تامین زندگی دو هزار یا پنج هزار نفر امثال سهیلا هزینه و سازماندهی کمرشکنی محسوب نمی شود.

اعدام امثال سهیلا به عنوان نماینده فقیرترین اقشار آسیب پذیر که از یکی از دورافتاده ترین شهرهای غرب کشور به تهران پرتاب شده، کدام حس عدالت طلبی کجای نظام قضایی ما را اقناع می کند و پاسخ می گوید. آیا سهیلا قدیری شهروند دارنده شناسنامه کشور ایران به خاطر محرومیت و فلاکتی که کشید و نقل آن، اشک همگان را در دادگاه درآورد باید غرامت دریافت می کرد یا حکم اعدام. یک هفتاد میلیونوم درآمدهای نفتی ایران که بالغ بر ۷۳۵ میلیارد دلار می شود معادل ۱۰ هزار و پانصد دلار یا ۱۰ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان می شود. سهم سهیلا به عنوان عضوی از جامعه ۷۰ میلیونی ایران با یک حساب سرانگشتی ۱۰۵۰۰ دلار یا ۱۰ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان می شود. در شرایطی که بسیاری از اقشار جامعه ایران با تحصیل در آموزش و پرورش و تحصیلات دانشگاهی مجانی و با دریافت یارانه های بهداشتی، غذایی و دارویی بسیار بیشتر از ۱۰۵۰۰ دلار از سهم درآمد نفتی تسهیلات دریافت کرده اند، سهیلا به عنوان شهروند جامعه ایران هیچ گاه امکان بهره مندی از هیچ تسهیلات دولتی و ملی را نداشت.

به همین لحاظ سهیلا به عنوان کسی که نتوانست از هیچ امکاناتی بهره مند شود، باید حداقل ۱۰ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان سهم خود را از درآمدهای نفتی ۳۰ سال گذشته دریافت می کرد. و نیز به خاطر محرومیت هایی که به آن دچار شد و عقب ماندگی و عقب افتادگی مضاعفی را بر او تحمیل کرد، مبالغ دیگری را نیز باید به عنوان خسارت دریافت می کرد. به این ترتیب سهیلا با داشتن ۱۰ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان امکان آن را داشت تا اتاقی را اجاره کند، کار شرافتمندانه بی را بیابد و شب ها از گرسنگی و زمستان ها از سرما به خود نلرزد. شاید او می توانست خانواده بی تشکیل دهد و لذت مادر شدن و همسر بودن را تجربه می کرد و نیز فرصت می یافت به جای کشتن فرزند دلبندهش با شیرین زبانی و شیطنت های کودکانه او آرامش یابد. اما سهیلا به جای آرامش خانواده و همسر و فرزند، در فشار حلقه طناب دار آرام گرفت. حداقل او دیگر گرسنگی نمی کشد، از سرما به خود نمی لرزد و نگاه های هرزه را تحمل نمی کند. بی تردید در رحمت و غفران خداوند رحمان و رحیم آرامش یافته است.

«ما» ملت است یا دولت؟



احسان صادقیان
ehsan@persianweekly.co.uk

زمان زیادی از جشن ملی شدن صنعتی که قرار است از روسیه وارد شود (!) نگذشته بود که فریاد «انرژی هسته ای حق مسلم ماست» بدل شد به «رای من کجاست». جالب آنکه میزان پافشاری مردم بر این شعارها نشان داد منیت در آن «ما»ی شعار اول و روح جمعی در «من» شعار دوم بیشتر بود. این یعنی که حقوق فردیمان هنوز حاصل نشده، ادعای حقوق ملیمان را داریم. بحث بر سر تقدم حقوق فردی یا ملی شاید حکایت پیدایش مرغ و تخم مرغ شود ولی سوال اینجاست که کدامیک اکنون میسر شده است؟

اگر پرونده هسته ای ایران از پنج شش سال اخیر بر سر زبانها افتاده، پروژه راکتورهای اتمی ایران ریشه ای پنجاه ساله دارد و در این مدت مدید هزینه های مالی بسیاری برای ایران به همراه داشته است. از هزینه های مقدماتی تحقیق و سفرهای داخلی و خارجی برای مذاکرات و معاملات گرفته تا ناتمام ماندن یا فسخ شدن آن قراردادهای و بعضاً پرداخت غرامت و یا مسکوت ماندن سایتهای اجرایی در کشاکش انقلاب و بعد از آن؛ تخریبهای وارده از دوران جنگ با عراق؛ قراردادهای مجددی که برای تکمیل پروژه ها با کشورهای مختلف با مبالغ مازاد بر نرخ متعارف بسته شد و متعاقباً یا در مثبت ترین حالت ملغاً شد یا در بدترین حالت بی هیچ اقدامات سازنده ای به کنده پیش می رفت؛ این اواخر هم که با تحریمهای اقتصادی و سیاسی از سوی جهان و دادن امتیازهای متعدد به کشورهای مختلف برای جلوگیری از تحریمها یا جلب موافقت بعضی اعضا مجامع بین المللی همراه بود.

بهبانه پرداخت این همه هزینه، تحقق خواست ایران مبنی بر انجام غنی سازی در داخل کشور بود تا استقلال کشور در این صنعت حفظ شود. از شش سال پیش، ایران همکاریهای لازم با آژانس بین المللی انرژی اتمی را انجام داد یا به قول رهبر انقلاب، نسبت به سیاستهای غرب عقب نشینی کرد؛ اما وقتی قطعنامه های بیشتری علیه ایران بسته شد، روند غنی سازی را مجدداً آغاز کرد. یعنی واکنش تهاجمی نسبت به عملکرد غرب در قبال پرونده اتمی اش گرفت. آژانس اتمی نیز همکاریهای ایران را تأیید کرد اما آن را کافی ندانست چون اجرای آن بخش از شرایطی که صلح آمیز بودن پروژه های اتمی ایران را ثابت می کرد از سوی ایران نادیده گرفته می شد. شاید مهمترین اقدام ایران برای رفع شبهات غرب در مورد ابعاد نظامی فعالیت اتمی اش، صدور فتوای آقای خامنه ای مبنی بر حرام بودن ساخت و استفاده از بمبهای اتمی بود. فتوایی که البته برای غرب اعتباری ندارد ولی نقض آن ضربه جبران ناپذیر دیگری بر پیکره روحانیت و مرجعیت و مشروعیت حکومت وارد می کند. شاید اگر از همان ابتدا ایران شرط غنی سازی در کشور سوم را پذیرفته بود، هم متحمل هزینه های کمتری می شد و هم زودتر می توانست از این انرژی بهره مند شود. گذشته از تحلیل مزایا و مضرات غنی سازی در داخل کشور و اصلاً اینکه آیا داشتن آن در شرایط موجود لزومی دارد یا نه، این سیاستی بود که دولت پیشه کرد و هزینه های گزافی هم برای آن پرداخت در حالی که می بینیم نتایج و توافقات حاصل کاملاً عکس این حق مسلم ملی است ولی مقامات ایرانی روند مذاکرات را مثبت ارزیابی می کنند و آن را راه گشای مذاکرات بیشتر با غرب می دانند.

حالا که در شرایط امنیتی داخل کشور مطالبات مردم آشکارا متفاوت و حتی مغایر با سیاستهای دولت است و دولت نیز بی اعتنا به خواست مردم و علی رغم تنشهای درون ساختاری بین جناحهای مختلف، از پیشرفت سیاستهای رضایت دارد باید پرسید: آن دولتمردی که اولین بار جمله «انرژی هسته ای حق مسلم ماست» را به زبان آورد، منظورش از «ما» ملت بود یا دولت؟

خواننده عزیز هفته نامه پرشین! این حق شما است که این نشریه را مورد نقد و بررسی قرار دهید و ما را در هر چه مطلوب ساختن سطح کیفی محتویات هفته نامه یاری رسانید. برای دسترسی به این هدف، سریع ترین راه برقراری ارتباط متقابل و انعکاس نظریات و انتقادات سازنده شما می باشد. لذا با برقراری تماس تلفنی و اینترنتی نظرات و دیدگاه های خود را با ما در میان بگذارید تا بتوانیم به عنوان یک رسانه ارتباط جمعی بدرستی وظیفه خود را ایفا نمایم.



EU Accident Management

چنانچه قبلا تصادف کرده اید و هنوز مشکلاتان حل نشده است با ما مشورت نمائید

Replacement Vehicle, Repair, Loss of Earnings, Injury Compensation

P.C.O REGISTERED MINI CAB DRIVERS

دریافت خسارت بیمه شخصی
جایگزینی اتومبیل تصادفی با اتومبیل جدید (تاکسی - مینی کب)
جایگزینی مینی کب تصادفی با مینی کب جدید
دریافت درآمد شما در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه

Car Hire

www.euaccident.co.uk

020 8201 8681

SUIT K, TUDOR HOUSE, LANVANOR RD, NW2 2AR

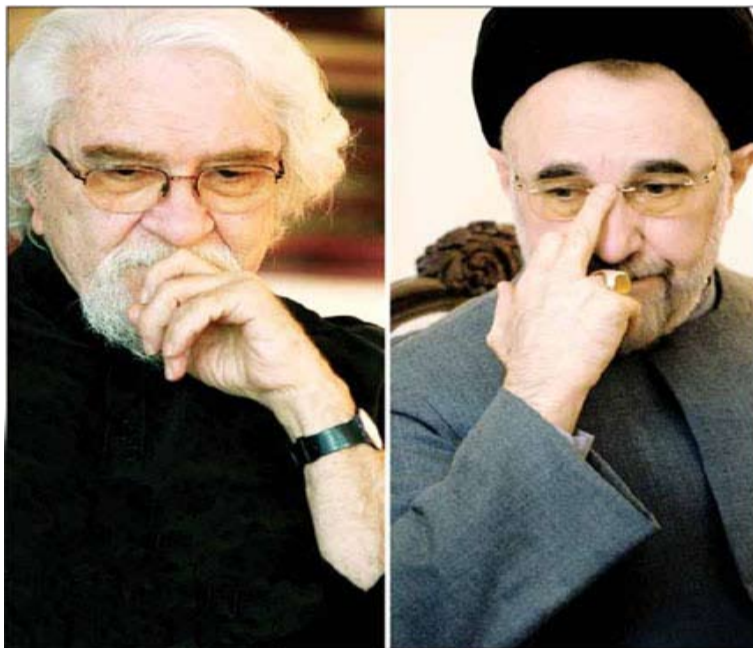
084 5430 0347

BT Local Rate



خاتمی و شایگان برنده جایزه گفت و گوی جهانی

سرانجام نام سیدمحمد خاتمی به عنوان دریافت کننده نخستین جایزه «گفت و گوی جهانی» در سال ۲۰۰۹ اعلام شد تا افتخاری دیگر به تالار افتخارات رئیس جمهور اصلاح طلب پیشین ایران و ایرانیان دوستدار واضح نظریه گفت و گوی تمدن ها اضافه شود. البته نام یک چهره شهیر ایرانی دیگر نیز در کنار نام پراوازه خاتمی برای دریافت این جایزه دیده می شود؛ داریوش شایگان فیلسوف ایرانی که وی نیز از جمله باسابقه ترین حامیان و نظریه پردازان گفت و گوی میان فرهنگ ها، تمدن ها و مذاهب به شمار می رود. جایزه «گفت و گوی جهانی» در سال ۲۰۰۹ تاسیس شده و اولین دوره از کنفرانس ها و جوایز خود را در ژانویه ۲۰۱۰ برگزار می کند. از برندگان جایزه (شایگان و خاتمی) نیز برای شرکت در مراسمی که ژانویه در دانشگاه آرهوس کپنهاگ برپا می شود، دعوت به عمل آمده است تا فرزند فاضل ایران به عنوان نماد اسلام سازگار با دموکراسی، صلح و گفت و گو در مراسمی دیگر، تحسین ساکنان جامعه جهانی در جای جای کره زمین را برانگیزد.



هر چند خاتمی به عنوان شخصیتی بین المللی در چهار سال گذشته و در شرایطی که کشورهای غربی از مراودات معمول دیپلماتیک با دولت نهم حتی در سطح مدیران میانی وزارت خارجه نیز امتناع ورزیدند همواره از چهره های مورد احترام جهانی بود و شخصیت های طراز اول بین المللی را به ایران می کشاند اما افتخار دریافت یک جایزه جهانی دیگر از نظر ناظران سیاسی در این مقطع بسیار بااهمیت تلقی می شود. این در حالی است که یکی از انتقادات به عملکرد مقامات دولت در چهار سال اخیر، عدم حرکت در چارچوب اصول راهبردی و برخی توهین ها به مسوولان ارشد ایرانی در مجامع بین المللی است که در دوران اصلاحات در اوج قرار داشته و احترام ویژه به خاتمی در هر سفر و سطح بالای مناسبات دیپلماتیک با کشورهای اثرگذار جهان موجب افتخار ایران و نظام در سطح جهان شد. البته در دوران اصلاحات و پس از آن محافل تندرو هیچ گاه این جایگاه غبطه برانگیز خاتمی در جهان را برنتافته و این درک در آنها ایجاد نشد که خاتمی برای ایران از یک سو در مقابل خشونت قد علم کرده و از سوی دیگر به نفی ایده ائتلاف جهانی برای جنگ ساموئل هانتینگتون نظریه پرداز امریکایی برخاسته است. این تلاش ها تا به آنجا پیش رفت که وی به نمایندگی از ایران پیشنهاد نامگذاری سال ۲۰۰۱ به عنوان سال گفت و گوی تمدن ها را در مجمع عمومی سازمان ملل طرح کرد و با اکثریت مطلق آرا به تصویب جامعه جهانی رسید.

اینچنین بود که امسال سازمان گفت و گوی جهانی دانمارک، دو چهره نامدار ایرانی را که سال ها در زمینه گفت و گوی فرهنگ ها و تمدن ها فعالیت کرده اند شایسته دریافت این لقب بااهمیت جهانی دانست؛ داریوش شایگان فیلسوف و سیدمحمد خاتمی سیاستمدار. داریوش شایگان در این باره با بیان اینکه در این جایزه نامزدهایی معرفی شده بودند که دو هفته پیش از میان آنها بنده و آقای خاتمی را به عنوان برگزیده معرفی و طی نامه یی اعلام کردند، از جایگاه خاتمی در گفت و گو با سایت دیپلماسی ایرانی، تمجید کرد: «آقای خاتمی از زمانی که رئیس جمهور ایران شدند، در توسعه گفت و گوی تمدن ها نقش مهمی ایفا کردند؛ به ویژه بعد از نطقی که سال ۲۰۰۱ در سازمان ملل خواندند به طور مداوم پیگیر موضوع گفت و گوی تمدن ها بوده اند و موسسه یی را هم تاسیس کرده اند.» شایگان در شرایطی از رئیس جمهور اصلاح طلب پیشین ایران به عنوان فعال در زمینه گفت و گو سخن می گوید که خود در سال های پیش از انقلاب، ایده گفت و گوی فرهنگ ها و تحقیقات سامان یافته بینافرهنگی را پایه گذاشت و در شناخت فرهنگ ملل مختلف کوشا بود. وی از مراکزی چون تلویزیون ملی ایران، دانشگاه فارابی و چند نهاد دیگر که پیش از انقلاب پیگیر ایده گفت و گوی تمدن ها بودند، نام برد.

شایگان از جمله فیلسوفان ایرانی است که در فرانسه و ایران ساکن بوده و البته در نوشتن رمان نیز دستی دارد. او با فیلسوفان بزرگ ایران مانند علامه طباطبایی، حاج ابوالحسن رفیعی قزوینی، حکیم الهی قمشه یی و علامه سیدجلال الدین آشتیانی نزدیک بوده و به مباحثه پرداخته است. استاد ابراهیمی دینانی، شایگان را این گونه تشریح می کند: «او فیلسوف غرب و شرق است. هم هند را می شناسد، هم غرب را و هم فلسفه اسلامی می داند.» شایگان که کتاب هایی مانند افسون زدگی جدید، آسیا در برابر غرب، ادیان و مکاتب فلسفی هند (دو جلد)، بت های ذهنی و خاطره ازلی و هانری کربن و هویت چهل تکه و سرزمین سراب ها را به رشته تحریر درآورده است متولد بهمن ماه ۱۳۱۳ است. وی مدرک دیپلم خود را از یکی از دبیرستان های مشهور لندن دریافت کرده و لیسانس علوم سیاسی از دانشگاه ژنو، اولین مدرک تحصیلی دانشگاهی او به شمار می رود.

او همزمان در رشته های فلسفه و حقوق و زبان شناسی تحصیل کرده و از سال ۴۶ پس از آشنایی با ایندو شکر و هانری کربن به عنوان استاد هندشناسی در دانشگاه تهران به تدریس پرداخت. این فیلسوف شهیر مدرک دکترا را نیز از دانشگاه سوربن پاریس در سال ۱۳۴۶ اخذ کرد. وی اهداف اصلی مطالعات فرهنگی خود را نیز این گونه تشریح می کند: «ما معتقد بودیم تمدن های غیرغربی نظیر چین، ژاپن، مصر و ایران یک تقدیر مشترک در برابر تحولات دنیا داشته اند. بنابراین هدف ما این بود که با روشنفکران تماس بگیریم و تحولات بزرگ دنیا را بررسی کنیم و ببینیم چه روندی را باید در پیش بگیریم.» راوی «زیر آسمان های جهان» سپس به ایده گفت و گوی تمدن های خاتمی پرداخت و گفت: خاتمی بیشتر به بعد سیاسی توجه نشان داد و به همین دلیل تاثیر فعالیت هایش را باید در عرصه روابط سیاسی جست و جو کرد. من به طور مشخص نمی دانم برنامه اصلی خاتمی برای گفت و گوی تمدن ها چه بود. در پایگاه اطلاع رسانی جایزه گفت و گوی جهانی آمده است این جایزه درباره تحقیقات بینافرهنگی و همکاری و ارتباط های فرهنگی در جهان امروز است. این جایزه بر اهمیت تحقیقات میان فرهنگی در جامعه مدرن و ارزش مطالعات انجام شده تاکید دارد و به محققان، روزنامه نگاران و سازمان های مستقل در سراسر جهان که مسوولیت این گفت و گو را برعهده دارند تعلق می گیرد. این جایزه از سال ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۷ هر دو سال یک بار برگزار خواهد شد.

ذره بین

غرفه کیهان آرام است؛ ایرنا به نقل از مسوولان روزنامه کیهان خبر اعتراض به غرفه این روزنامه در نمایشگاه مطبوعات را تکذیب کرد. سایت های خبری گزارش داده بودند بازدیدکنندگان غرفه کیهان در دو روز گذشته انتقادهای زیادی به عملکرد این روزنامه داشتند و در دفتر یادبود این روزنامه شعارها و نظرات اعتراضی خود را منعکس کرده اند.

دفاع ایرنا از واردات سیگار مارلبرو؛ ایرنا در گزارشی مفصل از اسرائیلی خواندن شرکت فیلیپ موریس تولیدکننده سیگار مارلبرو انتقاد کرده و خبر داده عده یی از قاچاقچیان به اصطلاح یقه سفید، اعم از عناصر صاحب مسوولیت یا برخی چهره های سیاسی، در عملیاتی پیش دستانه به تحریکات ناشیانه یی پرداخته اند تا برخی افراد صاحب نقش در طرح مبارزه با قاچاق را بدنام و مرعوب کنند. این خبرگزاری نزدیک به دولت احمدی نژاد ندانن امتیاز واردات مارلبرو را به شرکت «انتظار ایرانیان» باعث رشد قاچاق این سیگار و ضرر ۵۰۰ میلیارد تومانی دولت اعلام کرده است.

ایرنا همچنین استفاده از تصاویر چندش آور روی پاکت های سیگار را باعث رشد قاچاق دانسته است. شنیده می شود این خبر بدون اطلاع دبیر اقتصادی این خبرگزاری روی سایت قرار گرفته تا زمینه برکناری سیدمحمود ابطی از دخانیات را فراهم کند.

یک نامه به رئیس دانشگاه شریف؛ شنیدیم بیش از دو هزار و ۵۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه شریف با امضای نامه یی به سهراب پور رئیس این دانشگاه خواستار تجدیدنظر در احکام محرومیت از تحصیل و ممنوع الوردی دانشجویان این دانشگاه که در تجمع هفت مهر شرکت داشتند، شدند. تاکنون برای شش نفر از دانشجویان این دانشگاه احکام کمیته انضباطی صادر شده است.

کاهش حکم بوتیمار؛ حکم «هیوا بوتیمار» در دادگاه تجدیدنظر به هشت سال حبس تعزیری کاهش یافت. صالح نیکبخت وکیل وی خبر داد دادگاه تجدیدنظر بوتیمار را از اتهام تبلیغ علیه نظام تبرئه کرده و با توجه به عدم سوءپیشینه و وضعیت خاص او حکم ۱۱ سال حبس را به هشت سال تقلیل داد.

درخواست پدر حسین درخشان از صادق لاریجانی؛ پدر حسین درخشان از وبلاگ نویسان شناخته شده که از یک سال قبل در پی بازگشت به ایران در بازداشت به سر می برد، در نامه یی به صادق لاریجانی رئیس قوه قضائیه، خواستار تعیین وضعیت فرزند خود شده است.

در بخشی از این نامه آمده است؛ یک سال از بازداشت فرزند من حسین درخشان گذشته است. در تمام ماه ها، روزها و ساعت های سپری شده، امید من، همسر من و خانواده ام به این بوده که در پناه احکام شریعت و سایه رافت قضاوت اسلامی، به مساله حسین چنان که شایسته است، رسیدگی شود. در ادامه آمده است؛ در طول این مدت فرزند ما تنها دو ملاقات کوتاه چند دقیقه یی با ما داشته. تصور بفرمایید برای هر شش ماه فقط چند دقیقه،

ممنوع الخروجی یک عضو نهضت آزادی؛ «امیر خرم» عضو شورای مرکزی و دفتر سیاسی نهضت آزادی ایران ممنوع الخروج شد. روابط عمومی نهضت آزادی اعلام کرد خرم برای انجام یک ماموریت شغلی عازم فنلاند و آلمان بود که با ممانعت و ضبط گذرنامه روبه رو و برای چند ساعت بازداشت شد.

علت لغو سفر متکی به یمن؛ شنیدیم علت لغو سفر متکی به یمن، سفر مخفیانه یک مقام ارشد عربستانی به یمن برای منتفی کردن موضوع میانجیگری تهران در صنعا است. جهان نوشت ظاهراً این سفر منتفی شده است.



جامعه شناسی خودمانی

■ نوشته حسن نراقی - بخش چهارم

۱۶ درصد کودکان زیر پنج سال ایران به سوء تغذیه دچارند ۲۷ درصد جمعیت به خدمات بهداشتی ده درصد به آب سالم و ۱۹ درصد مردم به فاضلاب دسترسی ندارند.

ایران در بین ۱۷۴ کشور لیست شده در این گزارش رتبه نود و پنجم را به خود اختصاص داده که نسبت به این گزارش رتبه نود و پنجم را به خود اختصاص داده که نسبت به سال قبل ۱۸ مرتبه نزول کرده و محض اطلاعات بگویم که مکزیک با آنهمه مسائل و مصائب مشهورش رتبه پنجاهم را از آن خود کرده است. و مقاله اضافه می کند اما ایران با واردات ۶/۵ میلیون تن گندم بزرگترین وارد کننده گندم و با واردات ۸۰۰

هزار تن برنج یکی از بزرگترین وارد کنندگان برنج در دنیا بوده. این وضعیت کشوری است که واقعا استحقاق این همه خفت را ندارد. ولی روزنامه هایش را نگاه کنید سرا پا تبریک است و تهنیت به مدیران لایقی!! که هر روز گوشه ای از این مملکت را به رکود می کشند و اگر خلاقی نکنند و مورد بی مهری جناح های مقابل خود قرار نگیرند هیچگاه مواخذه کننده ای را در مقابل خود نخواهد دید. تازه این وضع کشاورزی اش که کمتر از سایر موارد وابسته است. در مورد صنعتش هم وقتی بررسی کنیم به آمار خیلی دلپذیر تری دست نخواهیم یافت.

تمام تاریخ دادگستری این کشور را از بدو پیدایش زیر و رو کنید یک نفر را نخواهید یافت که به جرم کار نکردن و پیش نبردن مسئولیتی که عهده دار بوده محاکمه شود.

متاسفانه هر بخشی را که بخواهیم مرور کنیم نتیجه اش با این همه تبریکی که همه روزه خودمان برای خودمان ارسال می کنیم تطابق و هماهنگی ندارد. روزنامه مشارکت در بیست و هفتم دیماه ۷۸ گزارشی از وضع زندانهای کشور دارد که به اتفاق آن را مرور می کنیم.

تعداد زندانیان کشور که در سال ۱۳۵۹ برابر با ۲۲۴۰۰ نفر بوده در ۱۳۷۶ به حدود ۱۵۶۶۰۰ نفر یعنی ۷ برابر رسیده این در حالی است که جمعیت کشور فقط ۵۰٪ افزایش داشته به عبارت دیگر تعداد زندانیان کشور حدود ۴۵۰ درصد افزایش داشته است (این مقایسه مربوط به سال ۷۶ است و نه تنها دلیلی بر نزول این روند درسه سال گذشته به چشم نمی خورد بلکه معکوس آن محتمل تر به نظر می رسد).

همین گزارش می افزاید در حال حاضر سالیانه حدود ۶۰۰ هزار نفر از مردم پایشان به زندان کشیده می شود که اگر کودکانی را که درصد بالایی از جمعیت کشورمان را تشکیل میدهند مستثنی کنیم که معمولا سروکارشان با زندان نیست آن وقت ببینید چه آمار وحشتناکی فقط از زندانیان کشور در نظر مجسم می شود در مورد دیگر امام جمعه ارومیه در یکی از خطبه های خود می گوید: زندان ارومیه برای ۶۰۰ نفر است اما اکنون ۴۰۰۰ نفر در آن زندانی هستند جمهوری اسلامی پول ندارد سربازی می فرود و پولش را به زندانی ها می دهد.

من نمی خواهم در این جا بحث کارشناسی پی آمدهای این اعداد و ارقام را مطرح کنم اما فقط سعی ام در این است که گوشه ای از حقایق کشورمان را که به هر حال از طرف بزرگان برای آن ادعای رتبه و جایگاه والایی می شود در مقابل خوننده ام مجسم کنم. آن هم نه به قصد محکوم کردن عمرو یا زید که این درد چندانی را دوا نمی کند بلکه به قصد ملموس کردن واقعیت های موجود وطنمان که در به وجود آوردن آن جز اراده و وجدان و تصمیم عمومی مان دیگران لااقل نقش کلیدی و تعیین کننده ندارند.

ملاحظه می کنید که اخبار خیلی رضایت بخش نیستند. بیابید واقعیات را با چشم باز بنگریم عمق فاجعه را و عمق درد را بشناسیم و ببینیم که همه ی این دردها از استعمار نیست از قانون نیست از فلان حزب نیست حتی از آمریکا هم نیست و از شوروی سابق هم نبود. زهر و پادزهر هر دو در همین جاست. بیابید صادقانه ببینیم علی رغم غیرقابل انکار بودن هزاران عامل موثر که هزاران راوی هزاران بار روایت کرده اند تکرار می کنیم درد ما نه درد استعمار است و نه درد همسایه زورگوی شمال یا جنوب نه ابر قدرت ها و نه حکومت ها و نه دولت ها و نه حتی نظام ها و تغییر قانون ها... اگر همه ی این مواردی را که شمردیم ده ها بار زیر و رو کنیم با درصدی بهتر یا خدای ناکرده بدتر آش همین آش است و کاسه همای کاسه و تا درد اصلی را درمان نکرده باشیم هر گونه تغییری بر ایمان آن چنان هزینه ای دربرخواهد داشت که همگی بسراییم: از طلا گشتن پشیمان... همان طور که بارها در طول تاریخمان سراییده ایم!!

ادامه دارد

لنگه کفشی برای آقای حامی

«از اینکه هو می کنید ناراحت نمی شوم و دلیل دارم، چون این عادت تاریخی شماست.» این جمله را محمدحسین صفارهرندی وزیر ارشاد دولت نهم گفت؛ دوشنبه وقتی که به دانشگاه تهران رفته بود تا در نخستین نشست از نشست هایی با عنوان «سوءتفاهم بزرگ» پیرامون احزاب حاضر در انتخابات ریاست جمهوری دهم و حوادث پس از آن سخنرانی کند. بله، دانشجویان حاضر در سخنرانی صفارهرندی نسبت به حضور او در دانشگاه تهران اعتراض کردند، دستبند سبز به دست بستند و در بیان اعتراضات خود شعارهایی سر دادند که پیشترها نیز شنیده شده است؛ مرگ بر روسیه، چانم فدای ایران و... در این میان لنگه کفشی هم به سوی آقای صفار پرتاب شد تا خاطر جرج بوش رئیس جمهور سابق آمریکا و منتظر الزیدی زنده شود.

احکام اولیه

۱۲۰ روز از دستگیری فعالان سیاسی گذشته. قاضی صلواتی رئیس دادگاه حکم اولیه کیان تاجبخش، احمد زیدآبادی و سیدشهاب الدین طباطبایی را صادر کرد. از قرار معلوم کیان تاجبخش به ۱۵ سال، احمد زیدآبادی به هفت سال و سیدشهاب الدین طباطبایی به پنج سال حبس تعزیری محکوم شده اند. همچنین مسعود باستانی یکی دیگر از بازداشت شدگان این هفته حکم خود را



مبنی بر پنج سال حبس دریافت کرد. وکلای این بازداشت شدگان به احکام صادره اعتراض کرده اند. کیان تاجبخش پژوهشگر، احمد زیدآبادی روزنامه نگار، سیدشهاب الدین طباطبایی رئیس ستاد ۸۸ و مسعود باستانی روزنامه نگار است.

بهاری وارد لندن شد، بهزاد نبوی در زندان می ماند

وکیل مدافع بهزاد نبوی، صفایی فراهانی و مازیار بهاری درباره آخرین وضعیت موکلان خود از جمله خروج مازیار بهاری از ایران جزئیاتی ارائه کرد.

صالح نیکبخت وکیل مدافع مازیار بهاری، بهزاد نبوی و صفایی فراهانی در گفتگو با خبرنگاری فارس، در خصوص تبدیل قرار بازداشت موقت بهزاد نبوی به وثیقه گفت: با این درخواست موافقت نشده است البته قرار بر این شده که تا زمان بهبودی نبوی در بیمارستان تحت مراقبت باشد. وی افزود: بنده به عنوان وکیل مدافع نبوی نسبت به این تمدید قرار بازداشت موقت اعتراض دارم البته به دلیل اینکه پزشکی قانونی اعلام کرده که وی باید در خارج از زندان نگهداری شود لذا دستگاه قضایی باید هزینه حضور نبوی در بیمارستان را بپردازد. وکیل مدافع محسن صفایی فراهانی در ادامه تاکید کرد: هفته گذشته خانواده صفایی فراهانی با وی دیدار کردند و در حال حاضر نیز موکل بنده وضعیت مناسبی دارد و احتمالا دادگاه وی در هفته های آینده برگزار خواهد شد. صالح نیکبخت در خصوص خروج مازیار بهاری دیگر موکل خود از کشور اظهار داشت: بهاری دوشنبه کشور را به مقصد لندن ترک کرده است و قاضی و مقامات رسیدگی کننده به پرونده اتهامات بهاری، خروج وی را از کشور منع نکرده بودند.

استقبال آمریکا از طرح اتمی البرادعی درباره ایران



به نقل از بی بی سی بخش فارسی آمریکا از "تلاش های ماهرانه" و "زحمات" محمد البرادعی، مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی برای تدوین پیش نویس توافق نامه چگونگی تامین سوخت رآکتور تحقیقاتی تهران قدردانی کرده است.

دبیلومات ها به خبرگزاری های بین المللی گفته اند که در صورت توافق نهایی بر سر این پیش نویس، ایران تا پایان سال جاری میلادی (قبل از ۱۱ دی ماه) ۷۵ درصد ذخیره اورانیوم غنی شده خود را به خارج می فرستد تا بر غنای آن افزوده شود و به عنوان سوخت برای رآکتور تحقیقاتی تهران به این کشور باز گردد.

ایان کلی، سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا،

روز چهارشنبه (۲۱ اکتبر) پیش نویس تهیه شده توسط مدیرکل آژانس را گامی "بسیار مثبت" دانست و از "تلاش های ماهرانه" و "زحمات" وی قدردانی کرد.

محمد البرادعی این پیش نویس را برای بررسی نهایی در اختیار ایران، آمریکا، روسیه و فرانسه گذاشته است. خبرگزاری جمهوری اسلامی (ایرنا) به نقل از "منابع آگاه" در وین نوشته است که ایران هنوز توافق نامه را امضا نکرده است.

در واشنگتن، سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا گفت، ایالات متحده موضع نهایی اش در مورد پیش نویس مذکور را جمعه اعلام خواهد کرد.

ایان کلی ابراز امیدواری کرد که آمریکا این پیش نویس را بپذیرد.

به گفته او، نهادهای مختلف در داخل دولت آمریکا ابتدا باید پیش نویس ارائه شده را بررسی کنند. مدیرکل آژانس در وین، پایتخت اتریش، به خبرنگاران گفت: "پیش نویس توافقی که ارائه کرده ام به عقیده من نشان دهنده رویکردی متعادل برای پیشرفت است." هم زمان هیلاری کلینتون، وزیر امور خارجه آمریکا، بر مذاکرات چندجانبه و دو جانبه با ایران در چهارچوب زمانی مشخص تاکید کرد.

او روز چهارشنبه به پیش نویس توافق حاصل شده در وین اشاره ای نکرد، اما خواهان "اقدام های" سازنده ایران برای حل مناقشه اتمی شد.

تلاش های البرادعی

مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی پیش نویس مذکور را در پی دو روز و نیم گفت و گوی نمایندگان ایران، آمریکا، روسیه و فرانسه در مقر این آژانس در وین ارائه کرد.

در صورت موافقت ایران با این پیشنهاد، نگرانی غرب از احتمال به کار رفتن ذخیره اورانیوم غنی شده ایران در یک برنامه تولید سلاح اتمی کاهش خواهد یافت.

آقای برادعی گفت: "همه می دانند که این توافق، گامی مهم در اعتمادسازی است و می تواند بحرانی را که چند سال ادامه داشته کاهش دهد و فضایی برای مذاکرات باز کند."

مذاکرات میان نمایندگان ایران و سه قدرت جهانی (آمریکا، روسیه و فرانسه) از روز دوشنبه در وین آغاز شده بود، اما روز سه شنبه که ایران با حضور فرانسه در مذاکرات مخالفت کرد، برای چند ساعت متوقف شد.

امیر پایور، خبرنگار اعزامی بی بی سی فارسی به وین می گوید که ظاهرا راه حل میانه ای برای حضور فرانسه در توافق پیدا شده است.

به گفته او علی اصغر سلطانی، نماینده ایران در آژانس بین المللی انرژی اتمی به خبرنگاران گفته است که بر اساس پیشنهاد آقای برادعی، ایران فقط با روسیه طرف خواهد بود.

اما آقای برادعی گفت که فرانسه هم در فرآیند پیشنهادی دخالت خواهد داشت. منابع روس می گویند که بر اساس پیش نویس آقای برادعی، ایران اورانیوم خود را به آژانس تحویل می دهد و آژانس آن را به روسیه می فرستد. ظاهرا روسیه خواهد توانست در صورت لزوم، اورانیوم ایران را برای غنی سازی بیشتر در اختیار فرانسه قرار دهد.

خبرنگار بی بی سی فارسی می گوید که میزان اورانیوم غنی شده ای که ایران در صورت پذیرش پیشنهاد آقای برادعی به خارج می فرستد حدود ۱۲۰۰ کیلوگرم خواهد بود و به این ترتیب ذخیره باقی مانده در ایران کمتر از مقداری می شود که برای ساخت بمب اتمی لازم است.

ایران همواره تأکید کرده است که برنامه اتمی اش صلح آمیز است و قصد تولید سلاح اتمی ندارد. سران کشورهای آمریکا، بریتانیا و فرانسه اوایل مهر ماه در جریان اجلاس سران گروه ۲۰ در پیتزبورگ، ایران را به پنهانکاری در برنامه هسته ای اش متهم کردند و هشدار دادند که اگر این کشور تا ماه دسامبر به قطعنامه های شورای امنیت عمل نکند، با تحریم های سخت تر مواجه خواهد شد.

آنچه مردم را دانشمند می کند ، مطالبی نیست که یاد میگیرند بلکه چیزهایی است که می فهمند

فرانسیس بیکن



آقای رئیس جمهور! دست از سر روسیه بردارید

تلگراف ۱۶ اکتبر / ترجمه: سارا معصومی

اروپا - اوباما از نخستین روزهای حضور در کاخ سفید از دستگاه دیپلماسی خود خواست تا برای دوستی با مسکو دست به اقدام‌های عملی بزند. باراک اوباما تا چه زمانی می‌خواهد به این بازی ناشیانه نزدیک شدن به روسیه ادامه دهد؟ بازی از زمانی شروع شد که باراک قافیه را به روس‌ها باخت و از استقرار سامانه دفاع موشکی در دو کشور جمهوری چک و لهستان منصرف شد. اکنون هم بازی

جدی‌تر شده‌است و واشنگتن چشم‌های خود را بر عدم اعمال قانون در روسیه و احترام به حقوق بشر در این کشور بسته‌است.

باراک تا این‌جای کار به این حماقت‌ها دست زده‌است تا تنها و تنها بتواند از دوستی نسبی میان ایران و روسیه برای حل بی‌دردسر پرونده هسته‌ای ایران کمک بگیرد. باراک اوباما از نخستین روزهای حضور در کاخ سفید از دستگاه دیپلماسی خود خواست تا برای دوستی با مسکو دست به اقدام‌های عملی بزند. نمونه بدیهی آن ماه مارس گذشته بود که هیلاری کلینتون در دیدار با سرگئی لاوروف از او خواست تا دکمه‌ای نمادین را برای آغاز مجدد روابط دوستانه میان واشنگتن و مسکو فشار دهد. حادثه‌ای که بیشتر شبیه به طنز بود تا واقعیت. اما حقیقت این است که اگر باراک اوباما گمان می‌کند با این حرکات خرد و ریز می‌تواند به چندین دهه آمریکا ستیزی در روسیه پایان دهد، باید از این مرد جوان خواست تا مجدد به روی این مساله فکر کند. هیلاری کلینتون چند ساعتی از هفته گذشته را در خاک مسکو گذراند. همان



اقامت کوتاه کافی بود تا خانم وزیر متوجه شود که روس‌ها شاید به تمایل امریکایی‌ها برای نزدیکی به خود لبخند بزنند اما زمانی که پای عمل به میان می‌آید، کرملین نشین‌ها علاقه چندانی برای پیشقدمی ندارند.

اتفاقی که در ژنو در ماه گذشته میلادی رخ داد؛ هیلاری کلینتون را از روس‌ها متوقع کرد. ماه گذشته بود که در جریان رسیدگی به پرونده هسته‌ای ایران مقام‌های ایرانی و امریکایی پس از بیست و نه سال برای نخستین بار با هم روبه‌رو شدند. همین حد از برخورد کافی بود تا هیلاری گمان کند که می‌تواند روی کمک روس‌ها برای تحت فشار قرار دادن ایران حساب کند.

بسیاری از کارشناسان امریکایی بر این باورند که روسیه از خبر ساخت نیروگاهی در قم برای غنی‌سازی اورانیوم توسط ایرانی‌ها شوکه شده است. بسیاری موضع این کشور در قبال ایران در نشست ماه گذشته در ژنو را هم تلافی برای این بی‌اطلاعی می‌دانند. (این در حالیست که تهران بسیار زودتر از موعد قانونی این خبر را منتشر کرد) در همان زمان کشورهای دیگری مانند بریتانیا هم اعلام این خبر از سوی ایران و بی‌اطلاعی روسیه را بهانه کردند تا رابطه میان مسکو و تهران را به نفع خود تغییر دهند. اروپایی‌ها همچنان گزینه اعمال تحریم‌های شدیدتر علیه ایران را بر روی میز نگاه داشته‌اند و به خوبی می‌دانند که بدون حمایت مسکو این اعمال فشارها ره به جایی نخواهد برد.

سفر هفته گذشته هیلاری کلینتون به روسیه اما با تغییر موضع مجدد مسکو در برابر تهران همراه بود. هیلاری کلینتون به امید برخورداری از حمایت روسیه از طرح امریکا برای اعمال تحریم‌های شدید اقتصادی علیه ایران به مسکو سفر کرده بود. در نهایت اما سرگئی لاوروف همتای روسی خانم وزیر سخنان مفصل داشت در تقبیح اعمال هرگونه تحریم علیه ایران. لاوروف به سراحت در چشم‌های خانم وزیر زل زد و تصریح کرد که تنها راه گفتگو با تهران است.

امریکا در همین مرحله باز از روس‌ها رودست خورد. مذاکره و گفتگو با ایران آخرین راهکاری است که واشنگتن به آن می‌اندیشد. از هفت سال پیش تا کنون مذاکره میان غرب و ایران آغاز شده و با این وجود غربی‌ها هنوز ادعا می‌کنند که ایران در حال دستیابی به تسلیحات هسته‌ای است. ایران این ادعا را بارها تکذیب کرده‌است. بی‌شک روس‌ها هم از وجود کشوری هسته‌ای در همسایگی خود چندان راضی نیستند. اما همکاری میان روسیه و ایران در ساخت نیروگاه بوشهر، کرملین نشین‌ها را متقاعد کرده است که ایران به دنبال ساخت تسلیحات هسته‌ای نیست.

هیلاری کلینتون برای همراه کردن روسیه با خود حتی در پرده به روس‌ها اطمینان داد که واشنگتن چشم‌های خود را بر نقض حقوق بشر در روسیه بسته است، این حيله هم روس‌ها را مجاب نکرد. روس‌ها همچنان در قبال ایالات متحده زیرکی خرج می‌کنند. کسانی که این روزها قدرت را در کرملین در اختیار دارند می‌خواهند از موضع مثبت واشنگتن در برابر خود برای بقای بیشتر در قدرت استفاده کنند. اگر کسی هست که گمان می‌کند دمتری مدودف رئیس‌جمهوری روسیه به درخواست‌های باراک تن خواهد داد، باید نگاهی دیگر به پرونده زندانیان سیاسی در روسیه بیندازد.

آنچه میان گرجستان و روسیه در جریان آگوست ۲۰۰۸ گذشت تنها نمونه‌ای از زیرکی روس‌ها بود. بر اساس گزارشی که اتحادیه اروپا اخیراً در باب این جنگ منتشر کرده است، این روسیه بود که با زیرکی تمام مهره‌ها را به گونه‌ای کنار هم چید تا دولت مرکزی در گرجستان را به حمله تحریک کند. کارشناس‌های اتحادیه اروپا در این گزارش تاکید کرده‌اند که روس‌ها به مبارزان ضد دولتی در اوستیا جنوبی تجهیزات نظامی فروخته‌اند و فوت و فن مبارزه را هم در اختیار آنها قرار داده‌اند. این در حالیست که روس‌ها ادعا می‌کنند نسل‌کشی ارتش گرجستان در دو منطقه آبخازیا و اوستیا جنوبی منجر به درگیری میان آنها و گرجستان شده‌است.

اکنون که باراک اوباما با هزار حاشیه و حدیث صلح نویل را به خود اختصاص داده، بی‌شک بر تلاش‌های او برای تغییر فضای حاکم بر روابط میان دو کشور افزوده خواهد شد. البته این تلاش‌ها زمانی به ثمر خواهد رسید که روس‌ها مشت‌های خود را باز کنند.

تاکید بر لغو تحریم‌ها علیه عراق در دیدار مالکی و اوباما

اوباما در دیدار با نوری المالکی بار دیگر بر عزم کشورش جهت اجرای تعهدات در قبال عراق مبنی بر عقب نشینی نیروهای امریکایی از این کشور تاکید کرد. باراک اوباما رئیس‌جمهور امریکا پس از دیدار با نوری المالکی، نخست‌وزیر عراق که به واشنگتن سفر کرده، اظهار داشت به طرح‌هایی که در زمان احراز پست ریاست جمهوری امریکا مبنی بر عقب نشینی تمامی نیروهای جنگی و غیرجنگی امریکایی از عراق تا پایان سال ۲۰۱۱ اعلام کرده است، پایبند است. وی همچنین تاکید کرد؛ تحولات مربوط به تصمیماتی را که پارلمان عراق لازم است برای تصویب قانون انتخابات در این کشور برگزار کند، پیگیری می‌کند. اوباما همچنین تصویب این قانون را جهت برگزاری انتخابات سراسری در تمامی مناطق عراق در ماه ژانویه ضروری دانست. وی در کنفرانس مطبوعاتی مشترک با نوری المالکی به نخست‌وزیر عراق به دلیل پیشرفت به وجود آمده در این کشور در زمینه تحکیم دموکراسی تبریک گفت.

دو طرف همچنین بر توجه ویژه نسبت به ضرورت تصویب قانون انتخابات در عراق جهت برگزاری این انتخابات در موعد مقرر آن تاکید کردند. رئیس‌جمهور امریکا همچنین با اشاره به برگزاری کنفرانس سرمایه‌گذاری درخصوص عراق در واشنگتن تاکید کرد؛ روابط امریکا و عراق از جنبه امنیتی فراتر رفته و به مسائل اقتصادی و تجاری کشیده شده است. وی با تاکید بر ضرورت وحدت دیدگاه‌های عراقی‌ها پایبندی اش را به جانبداری از دولت نوری المالکی جهت ممانعت از دخالت‌های خارجی و مبارزه با تروریسم اعلام کرد. مالکی نیز تاکید کرد در دیدار با اوباما درخصوص ضرورت لغو تحریم‌ها علیه عراق به بحث و تبادل نظر پرداخته است. وی گفت؛ از آنجا که ما سلاح کشتار جمعی در اختیار نداریم و توانستیم اصول دموکراسی سیاسی را در کشور ایجاد کنیم لغو این تحریم‌ها ضروری است. نخست‌وزیر عراق نتایج مذاکراتش با باراک اوباما را مثبت ارزیابی کرد و افزود؛ ما طی این دیدار بر ضرورت فعال‌سازی سرمایه‌گذاری در بخش‌های مختلف عراق تاکید کردیم. وی افزود؛ ما سعی می‌کنیم با رشد و توسعه عراق فرصت سرمایه‌گذاری شرکت‌های امریکایی در این کشور را جهت مشارکت در بازسازی عراق فراهم کنیم. مالکی عنوان کرد؛ با توجه به بهبود اوضاع امنیتی و تعدیل قانون سرمایه‌گذاری شرایط مناسب برای این امر فراهم شده است. از سوی دیگر نوری المالکی در مراسم آغاز به کار کنفرانس سرمایه‌گذاری مشترک عراق و امریکا در واشنگتن اظهار داشت؛ سه سال پیش و در جریان اولین سفر من به واشنگتن همه از پرونده امنیتی در عراق سخن می‌گفتند، حتی عده‌ی نسبت به اینکه عراق بتواند با وجود خشونت‌های طایفه‌ی بی‌شکلی متحد به روند خود ادامه دهد ناامید بودند، اما امروز ما آن صفحه‌های سیاه را پشت سر گذاشته ایم و توانستیم امنیت را در تمامی مناطق عراق برقرار کنیم. مالکی همچنین تاکید کرد؛ ما کاملاً دریاقتیم امنیت و توسعه اقتصادی دو امر مرتبط و مکمل یکدیگر هستند و ما باید توجهی برابر نسبت به این دو موضوع مبذول بداریم. وی افزود؛ در سال ۲۰۰۶ پرونده امنیتی در راس اولویت‌های دولت عراق قرار داشت اما در عین حال ما درخصوص ایجاد بخش خصوصی و فعال‌سازی آن در روند اقتصادی مصمم بودیم. از طرف دیگر نخست‌وزیر عراق در گفت‌وگو با برنامه «ساعت حره» که از شبکه الحره در واشنگتن پخش شد، به سوالاتی در مورد رابطه این کشور با سوریه و انتخابات آتی عراق پاسخ داد. مالکی درخصوص بحران میان عراق و سوریه تاکید کرد؛ میانجی‌گری ترکیه و اتحادیه عرب به نتیجه نرسید، چرا که ما به این مساله دست یافتیم که مدارک ما که صحیح و درست بود با واکنش نامناسب سوریه و رد هر آنچه ما ارائه کردیم، روبه‌رو شد. وی درباره تصویب لیست فهرست بسته در انتخابات عراق به رغم حمایت‌های گسترده مردم و مسوولان از فهرست باز گفت؛ بعید می‌دانم فهرست بسته تصویب شود. نمی‌خواهم درباره این احتمال صحبت کنم، چرا که از نظر من و عراق این مساله یک فاجعه است و شما هشدارهای مسوولان و حتی حوزه‌های علمی و مراجع عالی دینی را در این باره شنیده اید. در خبر دیگر پارلمان عراق دیروز بار دیگر در تصویب قانون انتخابات به علت اختلاف نظر بر مساله کرکوک شکست خورد. یک مقام مسوول در پارلمان عراق به خبرگزاری «برائا» عراق گفت؛ هیات رئیسه پارلمان تصمیم گرفت مساله قانون انتخابات را به شورای سیاسی امنیت ملی موکول کند. «ایاد السامرائی» رئیس پارلمان عراق در جمع خبرنگاران گفت؛ فراقسیون‌های سیاسی در زمینه مساله کرکوک به توافق نرسیدند، این مساله تبدیل به یک امر پیچیده شده است و مذاکره‌کنندگان در دستیابی به توافق شکست خوردند، از این رو تصمیم گرفتیم این مساله را به شورای سیاسی امنیت ملی ارجاع دهیم



نظر سنجی

خواننده عزیز هفته نامه پرشین! این حق شما است که این نشریه را مورد نقد و بررسی قرار دهید و ما را در هر چه مطلوب ساختن سطح کیفی محتویات هفته نامه یاری رسانید. برای دسترسی به این هدف، سریع ترین راه برقراری ارتباط متقابل و انعکاس نظریات و انتقادات سازنده شما می باشد. لذا با تکمیل فرم نظرسنجی ذیل و یا برقراری تماس تلفنی نظرات و دیدگاه های خود را با ما در میان بگذارید تا بتوانیم به عنوان یک رسانه ارتباط جمعی بدرستی رسالت خود را ایفا نمائیم.

با تشکر - هفته نامه پرشین

نوشتن
مشخصات
فردی الزامی
نمی باشد

نام:
سن:
شغل:
تحصیلات:
آدرس الکترونیکی:

الف) لطفا نظرات خود را در قالب دادن امتیاز (از یک تا ده) به هر یک از بخش های مختلف هفته نامه ارائه دهید.

- ۱) لوگو.....
- ۲) روی جلد.....
- ۳) صفحه آرایشی.....
- ۴) اخبار و گزارش.....
- ۵) مطالب تحلیلی.....
- ۶) ادبیات.....
- ۷) اندیشه.....
- ۸) هنر و سینما.....
- ۹) پزشکی.....
- ۱۰) اقتصاد.....
- ۱۱) سیاست.....
- ۱۲) گردشگری.....
- ۱۳) اخبار داخل انگلستان.....
- ۱۴) ورزشی.....
- ۱۵) حوادث.....
- ۱۶) خانه داری.....
- ۱۷) سرگرمی.....
- ۱۸) آذری.....
- ۱۹) دیار آشنا.....
- ۲۰) انگلیسی.....
- ۲۱) آگهی.....
- ۲۲) توزیع.....
- ۲۳) روابط عمومی.....

ب- به نظر شما جای چه بخش هایی در هفته نامه خالی ست؟

.....

ج- به نظر شما وجود چنین هفته نامه ای در لندن تا چه اندازه ضرورت دارد؟

.....

د- به نظر شما این هفته نامه توانسته است استقلال حرفه ای خود را از لحاظ سیاسی، مذهبی و ... حفظ کند؟

.....

به قید قرعه به ۳ نفر از نظر دهندگان ۶ ماه اشتراک رایگان داده خواهد شد. لطفا نظرات خود را از طریق پست به آدرس:

Persian Weekly
P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX

ارسال نمائید

و یا از طریق تلفن: 02081232357 تماس حاصل نموده و فرم مورد نظر را بصورت تلفنی تکمیل نمائید.

گیتس؛ کره شمالی هسته یی را نمی پذیریم

وزیر دفاع امریکا تاکید کرد واشنگتن هرگز کره شمالی را که به سلاح هسته یی مجهز شده باشد، نخواهد پذیرفت. به گزارش خبرگزاری فرانسه، «رابرت گیتس» در دیدار با نیروهای نظامی کره جنوبی و امریکایی در



سفر خود به سئول پایتخت کره جنوبی ضمن تاکید بر این مساله که برنامه های موشکی و اتمی کره شمالی «تهدیدی مخرب و بی ثبات کننده» خواهد بود، اعلام کرد؛ واشنگتن هرگز کره شمالی را که مجهز به سلاح هسته یی شده باشد، نخواهد پذیرفت. وزیر دفاع امریکا افزود؛ هیچ شکی نباید وجود داشته باشد که نه تنها امروز بلکه هیچ زمانی ما کشور کره شمالی را با سلاح های هسته یی نخواهیم پذیرفت. وی در سخنرانی خود اشاره کرد؛ خطری که هم اکنون احساس می شود توسط دولت کره شمالی همچنان باقی خواهد ماند و در بسیاری شرایط نیز حتی مخرب تر و بی ثبات کننده تر خواهد شد. رابرت گیتس تصریح کرد؛ پیگیری پیونگ یانگ برای دستیابی به سلاح های هسته یی و گسترش دانش هسته یی و بخش ها و سلاح های موشکی بالستیک، نه تنها تهدیدی برای منطقه خواهد بود بلکه ثبات بین المللی را نیز تهدید می کند. خبرگزاری فرانسه افزود؛ دولت کره شمالی نشان داده برای بازگشت به گفت و گوهایی چندجانبه تمایل دارد اما تنها زمانی که ابتدا با امریکا به تنهایی مذاکراتی را برگزار کند، حاضر

به بازگشت به مذاکرات شش جانبه خواهد شد. «کورت کمپل» معاون وزیر امور خارجه امریکا در امور شرق آسیا نیز اعلام کرد کره شمالی قبل از آنکه بخواهد با امریکا گفت و گویی مستقیم داشته باشد، باید به آغاز گفت و گوهایی متوقف شده درباره خلع سلاح هسته یی خود پایبند باشد. وزیر دفاع امریکا پیش از عزیمت به کره جنوبی با نخست وزیر جدید ژاپن دیدار و درخصوص مسائل امنیتی گفت و گو کرد. رابرت گیتس در سفر خود به کشور ژاپن با «یوکیو هاتویاما» دیدار کرد و با وی در رابطه با مسائل مربوط به همکاری های نظامی میان دو کشور به بحث و گفت و گو پرداخت.

قابل توجه ایرانیان مقیم انگلستان

کلاسهای آموزشی جامعه ایرانیان

جهت راهنمایی و حمایت ایرانیان مقیم انگلستان
برای زندگی بهتر و آگاهانه تر در کشور انگلستان

چگونه زندگینامه تحصیلی و کاری
خود را پر کنید؟

CV writing for job
Study in the UK &

چهارشنبه ۴ نوامبر

ساعت ۱۱ تا ۱ بعد از ظهر

جامعه ایرانیان اتاق سمینار در طبقه همکف

Iranian Association Palingswick House
241 King Street, Hammersmith London W6 9LP
Tel: 02087412304-02087486682



خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
www.iranianstudy.com



اقتصاد بازرگانی

پیش بینی پژوهشگرده انگلیسی در مورد اقتصاد

یک پژوهشگرده انگلیسی برای اقتصاد جهانی در سال ۲۰۱۰ حدود ۲/۸ درصد رشد پیش بینی کرد. به گزارش موسسه ملی تحقیقات اجتماعی و اقتصادی (NIESR)، این پژوهشگرده در تازه ترین گزارش اقتصادی خود پیش بینی کرده است که اقتصاد جهانی در سال جاری ۱/۱ درصد افت می کند و سپس در سال ۲۰۱۰ با رشدی معادل ۲/۸ درصد همراه خواهد شد. پژوهشگرده مذکور خاطر نشان ساخت: در حال حاضر اقتصاد جهانی با پشت سر گذاردن مراحل سختی از بحران مالی جهان که با فروپاشی موسسه مالی لهمن برادرز آغاز شد، در حال احیاست. این در حالی است که بحران اقتصادی جهان حتی در بین کشورهای عضو سازمان همکاری اقتصادی و توسعه (OECD) نیز در سه ماهه اول سال جاری چهار درصد افت اقتصادی در پی داشت. مارتین ویل، رئیس پژوهشگرده فوق نیز تصریح کرد: خوشبختانه روند احیای اقتصادی جهان سریع تر از حد انتظار در جریان است. موسسه مذکور همچنین پیش بینی کرده است که تا اوایل سال ۲۰۱۰ بالغ بر ۲/۵ میلیون نفر دیگر در کشورهای عضو سازمان همکاری اقتصادی و توسعه (OECD) شغل خود را از دست خواهند داد. این موسسه یادآور شد رشد اقتصادی در سازمان کشورهای همکاری اقتصادی و توسعه با پیشتر از آسیا و به خصوص چین به مسیر خود ادامه می دهد. این موسسه رشد اقتصادی چین در سال ۲۰۱۰ را بالغ بر ۳/۹ درصد پیش بینی کرده است. موسسه فوق معتقد است اقتصاد آمریکا در سال جاری ۲/۸ درصد افت می کند و سپس در سال ۲۰۱۰ با ۱/۳ درصد رشد همراه خواهد شد. موسسه ملی تحقیقات اقتصادی و اجتماعی انگلیس همچنین هشدار داد که تحولات مثبت موجود که با آغاز روند احیا مرتبط هستند، اساساً به عوامل موقتی نظیر توسعه تمهیدات مالی و انجام اصلاحات کوتاه مدت مالی و بانکی بستگی دارند و به همین خاطر باید توجه داشت که با اتمام اثرات کوتاه مدت و برداشتن تدابیر و اقدامات مربوط به آن این امکان وجود دارد که برخی از اقتصادهای جهان دوباره دچار رکود بشوند.

هشدار صندوق بین المللی پول به آسیا

صندوق بین المللی پول در تازه ترین گزارش خود نسبت به متوقف شدن سیاست های محرک مالی و اقتصادی در کشورهای آسیایی هشدار داد. به گزارش خبرگزاری فرانسه، صندوق بین المللی پول اعلام کرد رشد و رونق کنونی اقتصاد جهانی کاملاً موقتی و شکننده است و ممکن است بزودی پایان یابد. برخی از کشورهای آسیایی که بشدت به صادرات وابسته هستند، به علت بحران اقتصادی و مالی جهان و کاهش شدید صادرات با تضعیف جایگاه و موقعیت مالی روبه رو هستند.

کسری بودجه، دردسر بزرگ براون

در حالی که انتقادات از سیاست های اقتصادی دولت گوردون براون، نخست وزیر انگلستان بشدت در حال افزایش است، رشد کسری بودجه این کشور در شهریور و مهرماه امسال موجب افزایش فشارها بر دولت وی شده است. به گزارش خبرگزاری فرانسه، آمارهای منتشر شده از سوی موسسه آمارهای ملی انگلیس حاکی است، افزایش کسری بودجه به بزرگترین دردسر براون و حزب کارگر انگلیس در آستانه برگزاری انتخابات سراسری تبدیل شده است.

۴۷ میلیون آمریکایی زیر خط فقر

خبرگزاری آسوشیتدپرس در تازه ترین گزارش خود شمار آمریکایی های زیر خط فقر را در این کشور ۴۷ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر اعلام کرد. تازه ترین آمارها نشان می دهد بیش از ۴/۴۷ میلیون نفر از مردم آمریکا در سال ۲۰۰۸ در شرایط فقر اقتصادی زندگی کردند که این رقم ۷ میلیون نفر بیشتر از آمارهای رسمی دولت است. این اختلاف در آمار ناشی از فرمول های مختلف مورد استفاده از سوی موسسه آمار آمریکا و آکادمی ملی علوم اجتماعی در محاسبه نرخ فقر است. آمارهای منتشر شده از سوی آکادمی ملی علوم آمریکا نشان می دهد، بیش از ۸/۱۵ درصد مردم آمریکا یعنی از هر ۶ نفر یک نفر در فقر بسر می برد. آمارهای رسمی دولت آمریکا این رقم را ۲/۱۳ درصد معادل ۸/۳۹ میلیون نفر گزارش می دهد.

برخورد چین با فعالیت شرکت های هرمی

چین بشدت با فعالیت های غیرقانونی شرکت های هرمی برخورد می کند. به گزارش ایرنا، براساس آمارهای منتشر شده تنها در سال گذشته میلادی چین با بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ مورد از این نوع شرکت ها و فعالان شرکت های غیرقانونی هرمی برخورد کرده و بسیاری از دست اندرکاران شرکت های هرمی را به مجازات رسانده است. در سال گذشته میلادی یکی از مسؤولان وزارت بازرگانی چین خاطرنشان کرد: ۲۰ هزار بخش که در فعالیت های فروش هرمی دست داشتند از بین برده شدند و پلیس صدها مورد را پیگیری کرده و نزدیک به یک هزار نفر را نیز در این ارتباط بازداشت کرده است. دولت و کنگره چین به عنوان بالاترین مرجع قانونگذاری در چین فعالیت های شرکت های هرمی را که به منزله سوءاستفاده از اموال عمومی و مردم محسوب می شود، بشدت کنترل می کند.

نگرانی سران اروپا یورو را ارزان کرد

به دنبال ابراز نگرانی شدید مقام های اتحادیه اروپا نسبت به افزایش شدید ارزش یورو، ارزش دلار روز چهارشنبه برای دومین روز متوالی در برابر یورو افزایش یافت. به گزارش بلومبرگ در پی اظهارات نیکلاس سارکوزی، رئیس جمهور فرانسه و خوزه مانوئل باروسو، رئیس کمیسیون اروپا مبنی بر آثار منفی افزایش ارزش یورو بر رشد و رونق اقتصادی اروپا، ارزش یورو کاهش یافت. ارزش یوند انگلیس نیز در پی اظهارات رئیس بانک مرکزی این کشور مبنی بر احتمال افزایش نرخ بهره بانکی، افزایش یافت. به اعتقاد کارشناسان مالی و ارزی، بازار جهانی سهام تأثیر مهم و مستقیمی بر مسیر بازار جهانی ارز دارد.

نوسانات نرخ ارز تأثیر منفی زیادی بر تحولات اقتصادی و تجاری جهان خواهد داشت. ارزش هر یورو در برابر دلار روز چهارشنبه کاهش یافت و هر یورو در برابر ۱/۴۹۳۰ دلار داد و ستد شد. هر دلار همچنین در برابر ۹۰/۶۶ ین ژاپن مبادله شده است. هر یورو نیز در برابر ۱۳۵/۳۶ ین ژاپن مبادله شد. هر پوند انگلیس نیز در برابر ۱/۶۴۲۷ دلار آمریکا دادوستد شده است. شاخص ام اس سی آی آسیا پاسیفیک نیز دیروز ۰/۲ درصد کاهش یافت. شاخص اس اند پی ۵۰۰ نیز ۰/۶ درصد کاهش یافته است. نیکلاس سارکوزی، رئیس جمهور فرانسه دیروز تأکید کرد: افزایش ارزش یورو در برابر دلار و رسیدن هر یورو در برابر ۱/۵۰ دلار، برای اقتصاد اروپا فاجعه است. ارزش یورو در برابر دلار ماه اخیر بیش از ۱۵ درصد افزایش داشته است. در همین حال قرار است یکی از موضوعات نشست سالیانه اقتصادی مقام های چین و اتحادیه اروپا، واحد پول اروپایی باشد. مقام های اروپایی به شدت نگران افزایش ارزش یورو هستند و نسبت به گسترش رقابت صادراتی چین و آمریکا هشدار می دهند. افزایش ارزش یورو به ضرر صادرات اروپاست. ژان کلود یانکر، رئیس وزرای دارای اتحادیه اروپا تأکید کرد: نمایندگان اروپا طی هفته های آینده با سفر به چین در خصوص نوسانات شدید نرخ ارز با مقام های این کشور گفتگو خواهند کرد.

سکه ۲۵۵ هزار تومان شد

به دنبال افزایش قیمت جهانی طلا به مرز ۱۰۷۰ دلار در هر اونس قیمت طلا و انواع سکه بهار آزادی دیروز نیز در تهران افزایش یافت.

به گزارش رویترز، قیمت هر اونس طلا دیروز در بازارهای جهانی افزایش یافت و از ۱۰۶۵ دلار به حدود ۱۰۷۰ دلار رسید. به دنبال این افزایش، قیمت طلا نیز در بازارهای تهران و دیگر شهرهای ایران افزایش یافت.

به گزارش «اعتماد» قیمت هر قطعه سکه بهار آزادی در تهران با بی سابقه ترین قیمت خود یعنی ۲۵۵ هزار تومان معامله شد.

بهای ربع سکه بهار آزادی ۶۴ هزار و ۵۰۰ تومان، نیم سکه بهار آزادی ۱۲۷ هزار تومان، سکه بهار آزادی طرح جدید ۲۵۴ هزار تومان و سکه بهار آزادی طرح قدیم ۲۵۵ هزار تومان بود.

بهای هر مثقال طلای ۱۷ عیار بین ۱۰۸ هزار و ۷۰۰ تا ۱۰۸ هزار و ۸۰۰ تومان، هر مثقال طلای ۱۸ عیار بین ۱۱۵ هزار و ۶۰۰ تا ۱۱۵ هزار و ۷۰۰ تومان و هر گرم طلای ۱۸ عیار (بدون اجرت ساخت) نیز حدود ۲۵ هزار و ۸۰ تومان بود.

نرخ دلار آمریکا در بازار غیررسمی ارز ۹۹۲ تومان، یورو ۱۴۸۵ تومان، پوند انگلیس ۱۶۲۵ تومان، دلار کانادا ۹۶۵ تومان، دلار استرالیا ۹۱۵ تومان، فرانک سوئیس ۹۷۵ تومان، کرون سوئد ۱۴۳ تومان، کرون نروژ ۱۷۷ تومان و کرون دانمارک ۱۹۸ تومان بود.

Licence Number: 12483751
صرافی در بیرمنگهام
خدمات ارزی و مسافرتی آرات
 ارسال سریع ارز به تمام کشورهای دنیا
 ایران، آمریکا، کانادا، امارات، افغانستان و پاکستان
 چین، ترکیه آلمان و سایر کشورهای اروپایی
بدون کارمزد
مطمئن تر از هر جا
فروش بلیط هواپیمایی ماهان به ایران و سایر کشورها
 Tel: +44-121-7072921
 mobile: +44-7760772714
 FAX: +44-121-270 2393
 ararat09@yahoo.co.uk
 205 Kings Road, Tysele, Birmingham B11 2AA

آخرین نرخ های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۸۸/۰۷/۲۰	
USD	دلار آمریکا ۹,۸۸۶ ↓
GBP	پوند انگلیس ۱۶,۴۱۸ ↑
CHF	فرانک سوئیس ۹,۸۰۹ ↑
SEK	کرون سوئد ۱,۴۳۹ ↑
NOK	کرون نروژ ۱,۷۷۷ ↑
DKK	کرون دانمارک ۱,۹۹۲ ↑
AED	درهم امارات متحده عربی ۲,۶۹۷ ↑
KWD	دینار کویت ۳۴,۶۳۹ ↑
JPY100	یکصد ین ژاپن ۱۰,۸۴۶ ↓
HKD	دلار هنگ کنگ ۱,۲۷۶ ↓
OMR	ریال عمان ۲۵,۷۰۲ ↑
CAD	دلار کانادا ۹,۴۳۷ ↓
ZAR	راند آفریقای جنوبی ۱,۳۳۲ ↓
TRY	لیر ترکیه ۶,۷۵۱ →
RUB	روبل روسیه ۳۴۰ ↑
QAR	ریال قطر ۲,۷۱۶ ↓
AUD	دلار استرالیا ۹,۱۴۴ ↑
SAR	ریال سعودی ۲,۶۳۷ ↓
BHD	دینار بحرین ۲۶,۲۲۰ ↓
SGD	دلار سنگاپور ۷,۰۹۱ ↓
CNY	یوان چین ۱,۴۴۹ ↓
MYR	رینگیت مالزی ۲,۹۱۷ ↓
EUR	- ۱۴,۸۳۳ ↑



تعلیق مذاکرات با اتریش و اولتیماتوم به ترکیه در پارس جنوبی

گروه اقتصادی؛ کمبود منابع مالی در پارس جنوبی، بزرگ ترین مخزن مشترک گازی کشور را در وضعیت نامبهم قرار داد. از یک سو غلامرضا منوچهری مدیرعامل پتروپارس اعلام می کند وضعیت مذاکره با «اوام وی» اتریش در فاز ۱۲ پارس جنوبی به حالت تعلیق درآمده و از سوی دیگر علی وکیلی که معتقد است پارس جنوبی با مشکل مالی مواجه نیست به ترک ها اولتیماتوم یک ماهه برای حضور در فازهای ۲۲ تا ۲۴ می دهد تا پارس جنوبی بیش از پیش به مرحله بحرانی برسد.

بر اساس این گزارش مدیرعامل شرکت پتروپارس با اشاره به به حالت تعلیق درآمدن مذاکرات با شرکت او ام وی اتریش در فاز ۱۲ پارس جنوبی گفت: هم اکنون مذاکرات با سه گروه خارجی برای سرمایه گذاری در فاز ۱۲ در حال انجام است. غلامرضا منوچهری در گفت و گو با مهر درباره آخرین وضعیت مذاکرات صورت گرفته با شرکت او ام وی اتریش در فاز ۱۲ پارس جنوبی گفت: از سال های قبل تفاهمنامه یی با این شرکت اتریشی برای سرمایه گذاری در فاز ۱۲ پارس جنوبی امضا شده بود اما هم اکنون روند این مذاکرات به حالت تعلیق درآمده است.

او با بیان اینکه هم اکنون مذاکره با چند شرکت دیگر اروپایی برای مشارکت در این طرح گازی در حال انجام است، بیان کرد: در حال حاضر مذاکرات حداقل با سه گروه جدید خارجی در حال انجام است.

منوچهری در ادامه با اشاره به سرمایه گذاری شرکت سونانگور (شرکت ملی نفت آنگولا) در بزرگ ترین فاز توسعه یی میدان پارس جنوبی اظهار کرد: این شرکت آفریقایی حدود ۲۰ درصد در فاز ۱۲ شریک شده که تاکنون کل سهم خود را پرداخت کرده است. همچنین علی وکیلی مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس در گفت و گو با ایسنا اظهار کرد: براساس تفاهمنامه امضا شده، ترکیه تا یک ماه دیگر فرصت دارد نسبت به امضای قرارداد و اجرای توسعه فازهای ۲۲ تا ۲۴ پارس جنوبی نظر خود را اعلام کند. او افزود: اگر آنها اعلام آمادگی کردند، خواهند آمد وگرنه قرارداد حاضر است و با شرکت های ایرانی و فاینانسور بسته خواهد شد.

بر اساس این گزارش طی یک سال گذشته اعلام شد ترکیه در حال آماده سازی برنامه های خود برای سرمایه گذاری شش میلیارد دلاری در توسعه میدان گازی پارس جنوبی است. درحالی که ایران استراتژی های جدیدش را برای صادرات گاز به اروپا از طریق خط لوله به جای ال ان جی اعلام کرده است، ترکیه در آستانه سرمایه گذاری شش میلیارد دلاری در بخش گاز ایران قرار دارد. تهران و آنکارا در سال ۲۰۰۷ توافقنامه یی برای افزایش همکاری های انرژی امضا کرده اند.

صادرکنندگان نفت خاورمیانه در وضعیت بحرانی

صندوق بین المللی پول (IMF) در گزارشی از شرایط بحرانی کشورهای صادرکننده نفت خاورمیانه خبر داد و نوشت: به رغم کاهش قیمت نفت در سال گذشته، صادرکنندگان نفت تصمیم گرفتند از ذخایر ارزی خود در سال های رونق برداشت و صرف هزینه های جاری کنند.



در این گزارش آمده است؛ صادرکنندگان نفت خاورمیانه در بحرانی ترین شرایط مالی از زمان رکود بزرگ که اقتصاد جهان را فراگرفته، قرار دارند. در این

گزارش با اشاره به اینکه صادرکنندگان نفت خاورمیانه بین سال های ۲۰۰۴ تا ۲۰۰۸ میلادی در مجموع یک هزار و ۳۰۰ میلیارد دلار ذخایر خارجی انباشت کردند، آورده است؛ در صورت تداوم بحران برخی از کشورهای صادرکننده نفت مثل ایران، عراق و سوئد با مشکل بزرگی مواجه خواهند شد. صندوق بین المللی پول دو راهکار را پیش روی این کشورها قرار داد و نوشت: این کشورها یا باید هزینه دولتی را کاهش دهند یا در جهت حذف یارانه گام بردارند.

در این گزارش از کشورهای الجزایر و لیبی به عنوان کشورهایی که می توانند در طولانی مدت خود را اداره بکنند، نام برده شد. به این ترتیب و با توجه به دو راهکار صندوق بین المللی پول به نظر می رسد ایران راهکار دوم یعنی کاهش یارانه پرداختی و به تدریج حذف آن را برگزیده است و در این راستا طی روزهای گذشته تکلیف قیمت آب، برق و گاز در مجلس مشخص شده تا در فاصله پنج ساله قیمت این حامل های انرژی به قیمت تمام شده برسد. اما دولت تاکنون قدمی در راستای کاهش هزینه دولتی برداشته و حساب ذخیره ارزی همچنان سوپاپ اطمینان برای دولتمردان ایران است. اما در ادامه گزارش صندوق بین المللی پول آمده است؛ با توجه به سقوط قیمت نفت از ۱۴۷ دلار در اواسط سال ۲۰۰۸ به ۳۰ دلار در شروع سال ۲۰۰۹ کشورهای شورای همکاری خلیج فارس بیشترین ضربه را خورده اند. صندوق بین المللی پول پیش بینی کرد: عراق و عربستان با کاهش شدید در رشد تولید ناخالص داخلی نفت مواجه شوند. در این گزارش همچنین آمده است؛ کشورهای صادرکننده نفت از ذخایر خود برای مقابله با بحران استفاده کردند.

کشتی آمریکایی حامل برنج در بوشهر پهلو گرفت

آمار واردات شش ماهه اول سال جاری نشان می دهد ۲۴۳ تن برنج به صورت مستقیم از آمریکا وارد ایران شده است. گرچه این میزان واردات در مجموع محصولات وارداتی رقم قابل توجهی نیست اما واردات این محصول پس از ورود ۲۵۰۰ راس گاو به طور مستقیم به ایران از آغاز مبادلات تجاری بین دو کشور حکایت دارد و نشان می دهد دیپلماسی دو کشور به ایجاد روابط مستقیم تاکید دارد.

آمریکا که پیشتر در صادرات گندم به ایران سابقه داشته پیوسته صادرات محصولات خود را از طریق سایر کشورها به ایران انجام می داده و مبادله تجاری به شکل مستقیم در ۳۰ سال گذشته سابقه نداشته است. حدود ۱۰ روز گذشته در اتفاقی بی سابقه کشتی اقیانوس پیمای آمریکایی که نزدیک به دو هزار و ۵۰۰ راس گاو با خود حمل می کرد در بندر بوشهر پهلو گرفت و کشتی مزبور به صورت مستقیم از بندر «ویل نینگ تن» آمریکا به بوشهر وارد شد.

اکنون پس از گذشت چند روز از انتشار خبر ورود گاوهای آمریکایی فارس ورود محموله ۲۴۳ تنی برنج از این کشور را به نقل از گمرک گزارش کرد. در کنار ورود برنج آمریکایی واردات برنج هندی هم در شهریور ماه که بحث آلودگی این محصول مطرح بود، ادامه داشت و ۴۰ هزار تن برنج از این کشور وارد ایران شد. واردات برنج از امارات نیز طی شش ماهه سال جاری به ۳۶۰ هزار تن رسید که نشان دهنده رشد ۶۰ هزار تنی واردات از این کشور در شهریور ماه است.

این در حالی است که با واردات یک محموله ۴۸ هزار تنی برنج پاکستانی در شهریور ماه سال جاری، مجموع واردات برنج از این کشور در نیمه اول سال به ۲۴۴ هزار تن رسید.

خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

نامی مطمئن و آشنا

دفتر مرکزی لندن:

Tel: 020 7499 5455
Fax: 020 7629 2974
24 North Audley Street, London W1K 6WD
(Off the Oxford St.)
Under New Licence No: 12113380

jravandi@btconnect.com

Dubai:

Tel: (9714) - 22 72 765
Fax: (9714) - 22 77 920
ravandi@emirates.net.ae

مؤسسه حسابداری اویسی مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

Member of Association of Accounting Technicians
Registered at: Office of Fair Trading;
Credit Consumer Licensing, ICO

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

NEW ADDRESS

Principal Accounting
Suite 7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

NEW ADDRESS

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk



تقدیر ابرت از بحرانی فیلمساز

جوان ایرانی - آمریکایی در میان برترین فیلمسازان مستقل جهان



راجر ابرت منتقد مشهور سینمای جهان رامین بحرانی را "یک فیلمساز بزرگ جدید" توصیف کرد و نشریه آبزور کارگردان ۳۴ ساله ایرانی - آمریکایی را در میان چهار فیلمساز مستقل برتر سینمای جهان قرار داد. جیسین سولومونز نویسنده نشریه آبزور انگلیس به تازگی در مطلبی درباره برترین فیلمسازان مستقل سینمای آمریکا در آخرین سال‌های دهه ۲۰۰۰ نوشته است: در دهه ۱۹۸۰ وقتی گیشه سینمای جهان در اختیار ستارگانی چون آرنولد شوارتزنگر، بروس ویلیس و سیلوستر استالونه بود، گروهی از فیلمسازان برای ذائقه‌های پیچیده‌تر فیلم می‌ساختند.

در آن سال‌ها نام‌هایی چون جیم جارموش، هال هارتلی، اسپایک لی، استیون سودربرگ و برادران کوئن در عرصه سینمای مستقل آمریکا ظهور کرد که خارج از نظام فیلمسازی هالیوود فعالیت می‌کردند. این جریان به تدریج با فیلم‌هایی نظیر "داستان عامه‌پسند" و "ویل هانتینگ خوب" به جریان اصلی هالیوود تبدیل شد و هم‌زمان در عرصه‌های تجاری و هنری درخشید.

در دهه ۱۹۹۰ این جریان با ظهور فیلمسازانی مانند پل تامس اندرسن، گاس ون سنت، تاد هینز و ریچارد لینکلتر ادامه یافت و اوج آن اسکار ۲۰۰۸ بود که "جایی برای پیرمردها نیست" و "خون بپا می‌شود" برادران کوئن و تامس اندرسن در قالب فیلم‌هایی کاملاً مستقل و با حضور ستارگان نامدار بسیاری از جوایز را از آن خود کردند.

این ماجرا امسال هم تکرار شد و "میلیونر زاغه‌نشین" به عنوان مستقل‌ترین فیلمی که در تاریخ اسکار تولید شده علاوه بر دو جوایز اسکار فاتح گیشه سینماهای جهان هم لقب گرفت. جالب اینکه پنج فیلم نامزد بهترین فیلم اسکار ۲۰۰۹ در مجموع به اندازه ۵۰۰ میلیون دلار و اندی "ترنسفرمز ۲" در گیشه آمریکا نفروخته‌اند.

در آستانه ورود به دهه دوم هزاره جدید میلادی، سینما نیازمندترین هنر به جریان یافتن خونی تازه در رگ‌های خود است و فارغ از تمام بحث‌های حاشیه‌ای سینما، گروهی از سینماگران هستند که فقط به فیلم ساختن فکر می‌کنند و به اینکه گروهی از مردم دوست دارند فیلم‌های آنها را ببینند. گرچه شاید آنها را به زودی روی صحنه اسکار هم ببینیم.

رامین بحرانی فیلمساز، نویسنده و تهیه‌کننده ۳۴ ساله ایرانی - آمریکایی یکی از چهره‌های تازه سینمای مستقل آمریکا است که در آثار خود تلاش شخصیت‌هایی تنها را در آمریکای معاصر به تصویر می‌کشد. او در تازه‌ترین فیلم خود "خداحافظ سولو" دوستی عجیب یک راننده سنگالی با مرد ۷۰ ساله آمریکایی را روایت کرده است.

بحرانی در این باره می‌گوید: مردم می‌گویند فیلم‌های من درباره شخصیت‌های حاشیه‌ای است. اما آنها برای سینمای جریان اصلی حاشیه‌ای به حساب می‌آیند که معمولاً نادیده گرفته می‌شوند و بیش از آنکه زندگی مهاجران را به تصویر بکشند، داستان‌هایی عمیقاً شخصی و انسانی درباره آدم‌های خارج از متن و خارجی هستند.

فیلمساز جوان قصد دارد سال آینده میلادی داستانی وسترن را به تصویر بکشد که بیشتر شخصیت‌های آن سفیدپوستان هستند. او برخلاف بسیاری از همکاران و هم‌تایان خود و با اینکه با بخشی بسیار کم از بودجه معمول فیلم‌های هالیوودی فیلم می‌سازد، وقتی فراوان صرف انتخاب بازیگران و فیلمبرداری صحنه‌های آتش می‌کند.

سلیمان سای ساوانه بازیگر تازه‌کار و سیاهپوست "خداحافظ سولو" برای بازی در این فیلم چند ماه با بحرانی زندگی کرد و یاد گرفت چگونه یک تاکسی را برند. بحرانی می‌گوید: فیلم‌های میلیون دلاری هالیوود گرچه در بودجه و هزینه بسیار بزرگند، اما در به تصویر کشیدن ایده و احساس بسیار ریزبینانه عمل می‌کنند.

او ادامه می‌دهد: من برای پول درآوردن فیلم نمی‌سازم. من برای مردمی فیلم می‌سازم که تشنه دیدن هستند. بزرگترین چالش نسل من تامین هزینه‌های فیلمسازی نیست، بلکه کنار کشیدن مخاطبان از پدیده‌هایی چون توییتر و یوتیوب است. اینها شما را فقط تحریک می‌کنند، اما من می‌خواهم حرکت بدهم، الهام ببخشم و نگران کنم.

لین شلتن فیلمساز جوان آمریکایی و کارگردان Humpday و تحسین‌شده در جشنواره‌های ساندنس و اسلم‌دنس، جو سوانبرگ فیلمساز ۲۸ ساله اهل میشیگان و رایان فلک ۳۳ ساله دیگر فیلمسازان مستقل نسل جدید سینمای آمریکا هستند که در کنار بحرانی شاید تا چند سال دیگر تا مرز بردن جایزه اسکار هم پیش بروند.

ژولیت بینوش؛

بازی در فیلم کیارستمی بهترین تجربه حرفه‌ی من بود

ژولیت بینوش بازی در فیلم سینمایی «رونوشت برابر اصل» عباس کیارستمی را یکی از بهترین تجربه‌های کارنامه بازیگری خود توصیف کرد. واشنگتن پست اعلام کرد بینوش بازیگر سرشناس و برنده اسکار فرانسوی که به تازگی بازی در فیلم جدید فیلمساز ایرانی را به پایان رسانده، درباره این تجربه گفت: «حضور در «رونوشت برابر اصل» و همکاری با کیارستمی از بهترین تجربه‌های حرفه‌ی من بود و حالا منتظر فیلمنامه‌هایی متفاوت هستم». ستاره «سه رنگ» کریستف کیشلوفسکی، «شکلات» و «پنهان» که در «رونوشت برابر اصل» با ویلیام شیمیل همبازی بوده، سابقه همکاری با کیارستمی را در فیلم سینمایی «شیرین» هم در کارنامه دارد. او برای «بیمار انگلیسی» اسکار نقش مکمل برد و برای بازی در «شکلات» نامزد اسکار بهترین بازیگر زن شد. فیلمبرداری «رونوشت برابر اصل» ۱۸ خردادماه در توسکانی ایتالیا کلید خورد و پس از دو ماه به پایان رسید. قرارداد تولید این فیلم در کن ۲۰۰۸ بسته شد و پیش بینی می‌شود برای نمایش در کن ۲۰۱۰ آماده شود. فیلمنامه را کیارستمی نوشته و داستان آن درباره نویسنده‌ی است که برای حضور در کنفرانسی درباره آثار اصل و رونوشت به ایتالیا می‌رود و با زنی فرانسوی آشنا می‌شود. کیارستمی که «رونوشت برابر اصل» را به تهیه‌کنندگی مارین کارمیتس تهیه‌کننده فیلم سینمایی «باد ما را خواهد برد» ساخته، به تازگی در جریان برگزاری جشنواره فیلم خاورمیانه تولید آن را تجربه‌ی تازه برای خود دانست. این نخستین فیلم کیارستمی در خارج از مرزهای ایران است و در آن با بازیگران و عوامل حرفه‌ی همکاری کرده است. به گزارش مهر فیلمساز سرشناس ایرانی درباره کارگردانی «رونوشت» به روزنامه نشنال امارات گفت: «ساختن این فیلم آسان‌تر از تمام فیلم‌های قبلی من بود. حتی آسان‌تر از فیلم‌های کوتاه من. چون با گروهی کاملاً حرفه‌ی در مقابل و پشت دوربین همکاری کردم. ضمن اینکه برای بیان و به تصویر کشیدن احساسم آزادتر از همیشه بودم.» از سوی دیگر عکس‌های عباس کیارستمی در موزه لوور پاریس به نمایش درمی‌آید. موزه لوور پاریس طی روزهای ۱۹ تا ۲۲ نوامبر - ۲۸ آبان تا اول آذر - در نمایشگاهی با عنوان «عکس پاریس ۲۰۰۹»، ۸۹ گالری از ۲۳ کشور را به نمایش خواهد گذاشت. به گزارش ایسنا به نقل از آرت دیلی، بخش عمومی این نمایشگاه در کنار عکس‌های عباس کیارستمی، آثار هنرمندان سرشناس جهان عرب چون یوسف نبیل مصری و فواد الخوری لبنانی را در معرض نمایش خواهد گذاشت. در این نمایشگاه کشورهای چینی، آلمان، آمریکا، انگلیس، هلند، ژاپن، اسپانیا، ایتالیا، دانمارک، امارات، فنلاند، اتریش، بلژیک، چین، کره جنوبی، پرتغال، روسیه، لبنان، مراکش و فرانسه حضور خواهند یافت.

شروع مجدد پروژه بیزنس و کاریابی در کانون ایرانیان لندن

www.iraniancc.com

بخش بیزنس کانون ایرانیان لندن خدمات زیر را کماکان در اختیار ایرانیانی قرار میدهد که مایل به شروع کار آزاد در انگلستان هستند:

- راهنمایی حضوری برای اخذ کمک مالی و وام بدون بهره جهت شروع کار آزاد.
- کمک در تهیه طرح کار (Business Plan)
- (قبل از آنکه کار خود را بطور عملی شروع کنید).
- آشنا کردن افراد به راههای قانونی و سیستم مالیاتی کشور برای شروع و توسعه کار قانونی.
- مشاوره در امور بازاریابی.
- تشکیل دوره‌های آموزشی کوتاه مدت و سمینارهای یکروزه برای نشان دادن راههای عملی شروع شغل آزاد.
- راهنمایی جهت توسعه کار آزاد و
- کلاس ویژه جهت آموزش چگونگی کار آزاد. در این کلاس به شما آموزش داده میشود که بتوانید اولین و اساسی ترین قدمها را برای شروع کار بردارید.
- و دیگر کمکهای ضروری....

این خدمات بطور توسط کانون در اختیار ایرانیان، بخصوص پناهندگان قرار می‌گیرد و همه افراد بیکار میتوانند از این امکانات استفاده نمایند بدون اینکه بیمه‌های اجتماعی از قبیل Job seekers allowance آنان قطع گردد.

در ضمن امکانات ویژه‌ای برای زنان، افراد زیرسی سال و نیز بالای پنجاه سال که در صدد شروع کار آزاد هستند قرار دارد. در زمینه‌های فوق، ضمن ملاقاتهای حضوری در محل کانون ایرانیان لندن میتوانیم اطلاعات بیشتری در اختیار شما بگذاریم.

سیما آزاد - مشاور امور بیزنس

مکان: Iranian Community Centre, 266 Holloway Road, London N7 6NE

زمان: روزهای دوشنبه و چهارشنبه - ملاقات حضوری با وقت قبلی
ای میل: sima@iraniancc.com تلفن: 02077000477



میلیون دلار فروخت. پارامونت از طرفداران خواست به طور آنلاین درخواست کنند فیلم به طور گسترده اکران شود. بیش از یک میلیون درخواست در وبسایت استودیو ثبت شد تا مسئولان وبسایت با غرور بگویند: «اولین فیلمی که «شما» درباره اکران گسترده آن تصمیم گرفتید.»

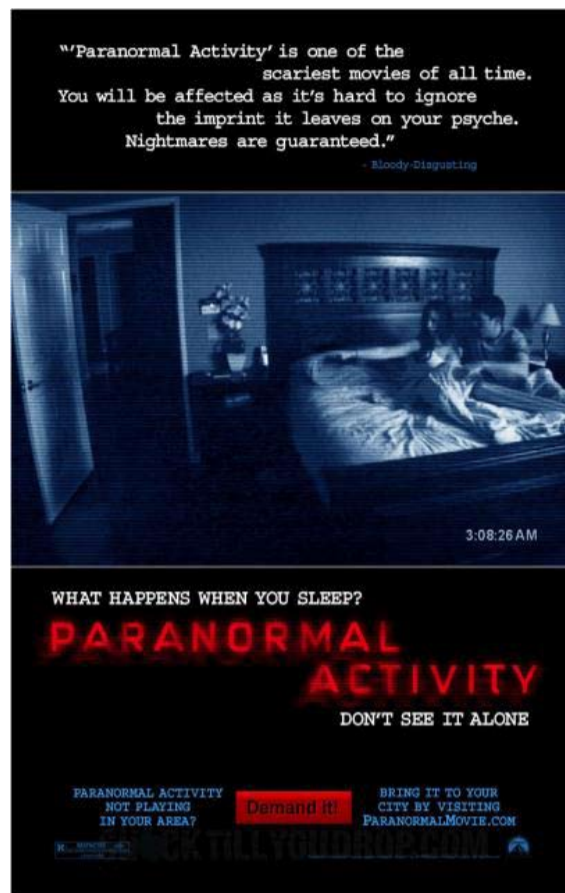
«فعالیت فراهنجار» از جمعه این هفته در ۱۵۹ سینما در ۴۴ شهر آن هم در تمام سئانس‌ها روی پرده رفت و گزارش‌های اولیه نشان می‌دهد فیلم می‌تواند رکورد بیشترین فروش فیلمی اکران شده در کمتر از ۲۰۰ سینما را بشکند. اخبار مربوط به فروش «فعالیت فراهنجار» در صدر اخبار قرار می‌گیرد و تماشاگران بیشتری را ترغیب می‌کند تا بفهمند دلیل این همه استقبال چیست.

صرفنظر از ابتکارات به کار رفته برای بازاریابی، نکته درخور توجه درباره «فعالیت فراهنجار» این است که صرفاً یک فیلم هیجان‌انگیز مفرح نیست، بلکه یک تجربه هنری آموزنده است. پلی که با نوعی تجدیدنظر به فیلم‌های ترسناک نزدیک شده، از استراتژی هرچه کمتر، بیشتر استفاده می‌کند. او می‌داند انتظار کشیدن برای یک صحنه بسیار ترسناک خیلی بیشتر از روبه‌رو شدن با آن، سیستم عصبی را مختل می‌کند. تنش به آرامی و در حالی شکل می‌گیرد که کتی، دانشجوی بسیار نگران و میکای شکاک که در کار خرید و فروش است، با اولین لرزش‌های احساسی روبه‌رو می‌شوند.

فیلم تماشاگر را در چنگ خود نگه می‌دارد، برای اینکه ما هیچ‌گاه از خانه تسخیر شده زوج خارج نمی‌شویم و تنها تصاویر ضبط‌شده توسط دوربین میکا و کتی را می‌بینیم، چه زمانی که دوربین دست آن دو است و چه زمانی که دوربین را شب در اتاق روشن گذاشته‌اند. این هراس از مکان‌های بسته پیوندی بین این زوج و تماشاگر برقرار می‌کند. آنها نمی‌توانند فرار کنند و ما هم همین‌طور.

کارگردان شوک را کم اهمیت جلوه می‌دهد و بر حس تعلیق تأکید می‌کند. فیلم‌های ترسناک در یک ساعت‌و‌خردهای امکان نوعی روان‌درمانی را فراهم می‌آورند. «فعالیت فراهنجار» فرق می‌کند. فیلم در پایان تماشاگران را از مخمصه رها نمی‌کند، بلکه همان جا به حال خود رها می‌کند. این فیلم بیش از آنکه با فیلم‌های پر از خون و خونریزی جدید نزدیک باشد به بعضی از فیلم‌های آوانگارد اواخر دهه ۱۹۶۰ مانند «طول موج» مایکل آسنو شباهت دارد که یک معمای جنایی در قالب ۴۵ دقیقه استفاده از نمای نزدیک در یک اتاق آن هم با یک دوربین بود.

در دستشویی خانه بی‌دلیل قفل شده است. (او فکر کرد دی‌وی‌دی تسخیر شده است!)



پارامونت دو هفته پیش «فعالیت فراهنجار» را در سئانس‌های نیمه‌شب در ۱۶ شهر در آمریکا به نمایش گذاشت. در بسیاری از سئانس‌ها تمام بلیت‌ها به فروش رسید. (متأسفم، اگر جرأت کردین هفته بعد ببینید!). «فعالیت فراهنجار» در همان نمایش‌های اولیه ۲/۱

فیلمی که اسپیلبرگ را به وحشت انداخت

تایم / ۱۰ اکتبر / ترجمه: علی افتخاری

فیلم ترسناک «فعالیت فراهنجار» سه سال پس از ساخت از جمعه این هفته به نمایش درآمد و احتمالاً رکورد بیشترین فروش فیلمی اکران شده در کمتر از ۲۰۰ سینما را می‌شکند.

ریچارد کورلیس: او، خدای من، زوج کیت و میکا می‌خواهند دوباره بخوابند! اما همین حالا هم تصور می‌کنند خانه آنها در تسخیر ارواح است. میچ یک دوربین در اتاق گذاشته تا هر اتفاق غیرطبیعی را ضبط کند و آنها متوجه شوند شب قبل وقتی خواب بودند چه اتفاقی افتاده است. در اتاق چند اینچ باز شد و بعد... بسته شد!

آدم‌های بدبین که با دیدن فیلم‌های ترسناک حال‌به‌همزن بار آمده‌اند، می‌گویند به ما جدا شدن سرها، باز شدن قفسه سینه و اره شدن پاها را نشان بدهید. اما تماشاگرانی که این هفته فیلم «فعالیت فراهنجار» با بازی میکا استوت و کتی فیدرستن را در سئانس آخر شب یکی از سینماهای منتهن دیدند، برای ترسیدن نیازی به صحنه‌های پر از خون و خونریزی نداشتند.

بله، آنها می‌دانستند این تنها یک فیلم است - فیلمی مانند «پروژه جادوگر بلر» و «کلورفیلد» و خیلی فیلم‌های دیگر - که با استفاده از «تصاویر پیداشده» می‌کوشد لایه‌ای از واقع‌گرایی به آنچه بدهد که در ذهن اورن پلی، نویسنده و کارگردان است. اما وقتی در اتاق تکان خورد، نفس تماشاگران تمام اکسیژن موجود در سالن سینما را در خود فروبرد.

راهی که فیلم برای رسیدن به تماشاگران طی کرد، خود یک افسانه سینمایی است. پلی این فیلم را سه سال پیش با بودجه‌ای تنها در حد ۱۱ هزار دلار طی یک‌هفته در خانه خود ساخت. فیلم سال ۲۰۰۷ تنها در چند جشنواره فیلم‌های ترسناک نمایش داده شد. در همان حال که دریم ورکس به فکر خرید حقوق بازسازی «فعالیت فراهنجار» با بازی ستاره‌های هالیوود بود، استیون اسپیلبرگ دی‌وی‌دی فیلم را به خانه برد تا ببیند، اما وقتی فیلم تمام شد متوجه شد



موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

پروژه میراث فرهنگی هنرمندان ایرانی در بریتانیا



جامعه ایرانیان همیاران علاقمند و با ذوق را به همکاری با این پروژه دعوت می‌کند

این پروژه احتیاج به همکاری دارد تا در
فعالیت‌هایی چون مصاحبه با هنرمندان، تهیه
فیلم، عکاسی، برگزاری نمایشگاهها و
برگزاری مراسم ما را یاری رسانند.

هم چنین کارگاههای آموزشی جامعه ایرانیان به کسانی که علاقه مند به شرکت در این پروژه هستند یاری می‌رساند تا دانش و توانایی فنی و هنری خود را در زمینه های زیر بالا ببرند.

۱. آشنایی با تاریخ شفاهی و تکنیکهای مصاحبه با هنرمندان
۲. یادگیری میراث فرهنگی و هنری ایرانیان
۳. تهیه فیلم
۴. عکاسی دیجیتال

چنانچه مایل به همکاری با این پروژه هستید با جامعه ایرانیان، پروانه تلفن ۰۲۰۸۷۴۱۲۳۰۴ یا آدرس الکترونیکی زیر تماس بگیرید. info@iranianassociation.org.uk

آخرین مهلت برای شرکت: جمعه ۳۰ اکتبر سال ۲۰۰۹



بزرگ ترین جشن عروسی دنیا با حضور ۲۰ هزار عروس و داماد

رسانه های دولتی «کره جنوبی» خبر دادند بیش از ۲۰ هزار عروس و داماد از کشورهای مختلف جهان امروز در حیاط دانشگاه «سان مون» در منطقه «آسان» در جنوب «سئول» - پایتخت کره جنوبی - گرد هم آمدند تا با بستن پیمان زناشویی، بزرگ ترین جشن عروسی جهان را برگزار کرده و نام خود را در کتاب رکوردهای گینس به ثبت برسانند. در گزارش یکی از روزنامه های دولتی «کره جنوبی» آمده است: این جشن عروسی پس از مراسم عروسی ۱۹۹۹ میلادی در این کشور بزرگ ترین و باشکوه ترین مراسم عروسی در جهان محسوب می شود. همچنین در گزارش این روزنامه آمده است زوج هایی از کشورهای ایالات متحده آمریکا، ونزوئلا، برزیل و سوئیس نیز در این مراسم حضور داشتند. «ری فوروتا» با لباس سفید عروسی در مصاحبه ای با خبرگزاری آسوشیتدپرس خاطرنشان کرد: من کمی نگرانم. من و همسرم «تاداکنی سانو» که ۲۵ سال دارد، در ماه مارس سال جاری میلادی در کلیسا در نزدیکی این دانشگاه پیمان بستیم و هم اکنون در این مراسم شرکت کردیم تا جزیی از حاضران باشیم. موسس این دانشگاه که «سان میونگ مون» یک کشیش پیر ۸۹ ساله است، در این مراسم با پاشیدن آب مقدس روی زوج های جوان، پیش از به دست کردن حلقه ها برای آنان زندگی پر عزت و خوبی را آرزو کرد. گفته می شود در این مراسم زوج هایی با ملیت های مختلف با یکدیگر وصلت کردند

هزاران کلیک روی سایت شخصی کارلا برونو در پنج دقیقه

تلگراف؛ وب سایت شخصی کارلا برونو تنها چند دقیقه پس از آغاز به کار روی اینترنت از کار افتاد. بلافاصله بعد از لود شدن صفحه اینترنتی بانوی اول کاخ الیزه، هزاران نفر از هواداران وی روی سایت کلیک کردند که همین امر باعث از کار افتادن آن شد. در این وب سایت از برونو به عنوان «یک زن مدرن واقعی» نام برده شده و قرار بود کارهای



خبریه بی که او انجام می دهد به همراه نیم نگاه به زندگی شخصی اش در فرانسه به همراه نیکلا سارکوزی برای هواداران شرح داده شود. اما درست نیمه روز دوشنبه هزاران تن از مشتاقان اینترنتی که تلاش می کردند به وب سایت کارلا برونو وارد شوند با پیغامی مواجه شدند که از آنها درخواست می کرد چند ساعت بعد شانس خود را برای بازدید از این صفحه امتحان کنند. برونو ۴۱ ساله در پروفایل ویژه اش در این سایت خود را زنی طرفدار حقوق و آزادی بانوان معرفی کرده اما در عین حال مدعی شده برداشت وی از فمینیسم کاملاً متفاوت است. این بانوی ایتالیایی، سال گذشته پس از ازدواج با رئیس جمهور فرانسه در مدت بسیار کوتاهی به نمادی از بشردوستی، خیرخواهی، مد و در یک کلام به ستاره بی محبوب بدل شد. در اینترنت جایی برای شکسته نفسی وجود ندارد در همین راستا هم در وب سایت عنوان شده امروز نام «کارلا» هم معنای کارهای خوب و زیبایی در سرتاسر جهان است. جالب اینجاست که تلاش شده این مطلب برای بازدیدکنندگان به خوبی جا بیفتد که برونو کمپنی مختص به دامن پوشان ندارد بلکه نهایت تلاش بانوی اول فرانسه در این است که جهان را به محل بهتری برای زندگی تبدیل کند. تعداد زیادی عکس از کارلا برونو با پس زمینه آبی و صورتی در سایت قرار داده شده است. یکی از جذاب ترین تصاویر، عکس دونفره وی با همتای آمریکایی سیاهپوستش میشل اوباما است. اما در میان اینها هیچ عکس دونفره بی از برونو و سارا براون وجود ندارد. به هر حال با وجود تمام این لینک های جذاب و مسحورکننده هیچ کس نتوانست پنج دقیقه بعد از لانچ شدن این وب سایت وارد آن شود. منابع کاخ الیزه اشتیاق عظیم هواداران برونو و کلیک هزاران نفر به صورت همزمان روی آدرس اینترنتی سایت را دلیل اصلی از کار افتادن آن می دانند اما در عین حال مشکلات احتمالی فنی را نیز تکذیب نکرده اند. میشل اوباما و براون برای فعالیت هایی که در فیس بوک و توئیتر دارند شناخته شده هستند اما هیچ یک از این دو وب سایتی ندارند که همانند کارلا برونو به صورت اختصاصی زندگی آنها را پوشش دهد

های منهن است. او می گوید: «این اسلحه ها چیزی حدود ۶۰۰ تا ۸۰۰ دلار قیمت دارند. از اینها زیاد دارم چون فروش خوبی دارند. این گلوک ۱۹ است که قرار بود جایگزین رولور شود. این اسلحه کمربندی بازار خیلی خوبی دارد.» تنها در ماه سپتامبر سال ۲۰۰۹ اف بی آی یک میلیون درخواست جدید برای صدور جواز اسلحه دریافت کرده است. تعداد این درخواست ها برای سرمایه گذاران بازار وال استریت یکی از فاکتورهای مهم برای سرمایه گذاری در بازار پررونق اسلحه است. باب دریک اما این روزها برای راضی نگه داشتن مشتریانش مشکلات دیگری هم دارد: تهیه مهمات.



دریک می گوید: «وقتی زنگ می زنی تا فشنگ سفارش دهم طرف معامله می گوید: «باب چند ماهی است که مهمات ۹ میلیتری را ندارم و نمی دانم هم از کجا باید جور کنم.» در حالی که قبلاً جور کردن ۵۰ جعبه یک هفته بیشتر طول نمی کشید، حالا هفته بی بیشتر از ۱۵ جعبه به دستم نمی رسد.»

بازار اسلحه در آمریکا این روزها داغ داغ است. در حالی که باب دریک و سایر فروشندگان اسلحه برای تهیه مهمات بیشتر با هم می جنگند، سیاستمداران این کشور همچنان در حال بحث و جدل هستند. طرفداران فروش و حمل آزاد اسلحه می گویند این قانون برای دفاع شخصی فرد از خود واجب است. از سوی دیگر مخالفان این قانون به آمار تبهکاری و جنایت در آمریکا اشاره می کنند و دلیل آن را فروش آزاد اسلحه می دانند. البته نظر اعضای انجمن های تیراندازی در مورد اوباما و برنامه او یکی است. ادوارد نوسر به نمایندگی از دوستانش می گوید: «با اسلحه آدم می کشند اما هیچ کس به آمار قربانیان تصادفات اتومبیل که بیشتر از قربانیان سلاح های گرم است، اشاره نمی کند. این نوع دلیل آوردن خیلی یکطرفه است، جار و جنجال تبلیغاتی است که می خواهد مردم آمریکا را قانع کند که آدم هایی مثل ما خطرناک هستند. مثل اینکه مطبوعات و دولت توطئه کردند و پای بازی نشستند. اینها نمی خواهند کسی در آمریکا اسلحه داشته باشد.»

آنچه در میان این هیاهو کمرنگ شده این واقعیت است که دولت جدید آمریکا تاکنون هیچ اقدامی در این زمینه نکرده است. از یک سال پیش تاکنون حتی کوچک ترین تصمیمی که حاکی از تشدید یا تغییر قوانین مربوط به اسلحه باشد هم اتخاذ نشده است. با این حال کارشناسان می گویند اوباما این قوانین را تشدید خواهد کرد. اما رئیس جمهور در حال حاضر گرفتار مشکلاتی است که پس از بحران مالی جهانی گریبانگیر اقتصاد آمریکا شده است. با این حساب بازار داغ فروش اسلحه هم احتمالاً به زودی فروکش خواهد کرد.

هیاهوی بازار اسلحه در آمریکا

برخی از کم بودنش وحشت دارند و زیاد که می شود احساس آرامش می کنند، برخی برعکس. صحبت از قانون اسلحه و روحیه آمریکایی است. در حالی که اوباما درصدد تشدید قوانین کنترل اسلحه است، بازار

فروش سلاح در آمریکا رونق گرفته است. این روزها همه جور اسلحه بی در آمریکا خوب فروش می رود، حتی سلاح های نیمه خودکار که فروش آنها احتمالاً در آینده ممنوع خواهد شد. ادوارد نوسر یکی از آنهاست که عشق تیراندازی دارد. برنامه دولت اوباما برای تشدید قوانین اسلحه در آمریکا او را هم نگران کرده است. نوسر می گوید: «یک روز بعد از اینکه اوباما در انتخابات ریاست جمهوری پیروز شد مردم به مغازه های اسلحه فروشی هجوم بردند و هرچه می توانستند، خریدند. در حال حاضر خرید اسلحه و مهمات آزاد است. اما اگر دولت به همین روال ادامه دهد، گرفتن جواز خرید اسلحه یا خیلی سخت می شود یا خیلی گران. به همین دلیل هم مردم حالا خرید می کنند که هنوز چیزی عوض نشده است.»

اوباما تصمیم دارد استفاده شخصی از برخی از سلاح های خودکار را ممنوع اعلام کند. هدف، مبارزه با تبهکاری و حمل غیرمجاز اسلحه در آمریکاست. نوسر از این می ترسد که با تصویب چنین قانونی دارندگان اسلحه و مهمات مجبور به پرداخت مالیات های سنگین شوند. وی می گوید: «من به اندازه کافی اسلحه دارم، اما باید مهمات تهیه کنم. اگر در حال حاضر این مقداری را که لازم دارم، تهیه کنم شاید ۳۰، ۴۰ دلار کمتر از ماه بعد خرجم شود. البته شاید هم این طور نباشد.»

سود فروش معروف ترین کارخانه اسلحه سازی آمریکا «اسمیت و سن» سال ۲۰۰۹ میلادی در مقایسه با سال پیش پنج برابر شده است. سود «روگر و کمپانی» چهارمین کارخانه بزرگ تولید سلاح های گرم در آمریکا هم در نیمه نخست سال جاری میلادی ۶۷ درصد بیشتر شده است. سود کارخانه اسلحه سازی آلمانی «هگلر و کوخ» نیز در سال ۲۰۰۹ در تاریخ این کارخانه بی سابقه بوده است.

«باب دریک» می گوید حتی آنهایی که هرگز اسلحه دست نگرفته بودند این روزها اسلحه می خرند. دریک صاحب یک مغازه اسلحه فروشی در یکی از زیر زمین



SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

داسیلوا رئیس جمهور این کشور، از اصلاحات ارضی و برپا کردن آشپزخانه های عمومی در مناطق فقیرنشین مورد ستایش قرار گرفته است.

همچنین چین به خاطر کاهش ۵۸ میلیونی شمار گرسنگان در این کشور ظرف ۱۰ سال که از طریق حمایت دولتی از کشاورزان و خرده مالکان صورت گرفت، مورد تشویق قرار گرفته است. اما در این گزارش، از هند که ساختار اقتصادی لیبرالی دارد، انتقاد شده که از میانه دهه ۹۰ تاکنون ۳۰ میلیون نفر به شمار گرسنگان آن اضافه شده است. موسسه ActionAid عملکرد کشورهای ثروتمند را نیز مورد قضاوت قرار داده و با دید مثبت از کشورهای در حال توسعه یی یاد کرده که در عرصه کشاورزی سرمایه گذاری کرده اند. اما این موسسه از کشورهایی که سیاست های تشویقی در قبال تولید سوخت های زیستی را در پیش گرفته اند، انتقاد کرده و این سیاست را عامل کاشت کمتر دانه ها و غلات خوراکی دانسته است. در این برآورد تنها نتیجه سیاست ها مورد نظر قرار نگرفته و تلاش و پیشرفت کشورها برای ریشه کن کردن گرسنگی هم از عوامل تاثیرگذار در رده بندی کشورهای مختلف بوده است. نیوزیلند در پایین ترین نقطه فهرست کشورهای ثروتمند قرار گرفته است که دلیل این برآورد کاهش شدید کمک های دولتی به بخش کشاورزی بوده است. آمریکا نیز تنها یک رتبه بالاتر از نیوزیلند، به «خست» در کمک به کشاورزان دیگر نقاط جهان متهم شده است.

بهترین ها و بدترین ها
در مبارزه با گرسنگی

در گزارش تازه یی از تلاش کشورهای در حال توسعه برای ریشه کن کردن گرسنگی در جهان، اقدام های برزیل و چین مورد ستایش قرار گرفته اما از هند انتقاد شده است. موسسه خیریه کمک رسانی ActionAid که این گزارش را تهیه کرده، رده بندی کشورهای در حال توسعه مختلف را ارائه کرده است. البته در این گزارش عملکرد کشورهای ثروتمند و توسعه یافته نیز مورد بررسی قرار گرفته و موسسه ActionAid به این نتیجه رسیده که در میان این کشورها لوکزامبورگ بیش از سایر کشورها برای ریشه کن شدن گرسنگی در جهان تلاش می کند. در این فهرست کشورهای آمریکا و نیوزیلند در انتهای فهرست کشورهای توسعه یافته قرار گرفته اند.

بر اساس تحقیقات انجام شده توسط موسسات مختلف حدود یک میلیارد نفر در سراسر جهان از سوءتغذیه رنج می برند. این رقم که در مطالعات چند موسسه مشاور معتبر و موسسات کمک رسانی ذکر شده عملاً یک هفتم جمعیت جهان است. در بین کشورهای در حال توسعه، برزیل در صدر قرار دارد و حمایت لوئیس ایناسیو لولا

پسری با ضریب هوشی اینشتین

اسکار ریگی یک پسر دو ساله که ضریب هوشی برابر با اینشتین و استفان هاوکینگ را داراست، به یکی از کوچک ترین افراد پذیرفته شده در بنیاد منسا تبدیل شد. وی در حالی در آزمون هوش موسسه استفورد به این امتیاز دست پیدا کرده است که تست های این موسسه امکان سنجش هوش بیش از ۱۶۰ را نداشته اند. جو، پدر اسکار یک متخصص ۲۹ ساله آبی تی است و می گوید اسکار اخیراً با مادرش در مورد چرخه تولید مثل پنگوئن ها صحبت کرده است؛ «ما می دانستیم که کودک مان یک چیز متفاوت نسبت به سایرین دارد. من به وضوح آن روزی را می بینم که وی برگردد و به من بگوید تو یک سبک مغز هستی.» به نوشته دیلی تلگراف، هانا ۲۶ ساله مادر این کودک می گوید او دامنه لغات بسیار گسترده یی دارد و قادر به ساخت جملات پیچیده است. جان استیونج مدیر اجرایی موسسه منسا (افراد دارای ضریب هوشی بالا) پذیرفتن اسکار در این موسسه را با دو سال و پنج ماه و ۱۱ روز سن تایید کرده است. پیش از این کوچک ترین عضو منسا، الیز تان رابرتس از لندن بود که با ضریب هوشی برابر ۱۵۶ در سن دو سال و چهار ماه و ۱۴ روز پذیرفته شده بود.

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

دیگر احتیاج به دیش و کامپیوتر ندارید

بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده

بدون نیاز به سیم کشی و نصب

قابل حمل به هر مکان و در هر زمان

۵۰ کانال لس آنجلسی

۲۵ کانال از داخل ایران

۱۵ کانال افغانی

۲۵۰ سریال ایرانی هر کدام با بیش از ۲۵ تا ۳۰ قسمت

۶ کانال هندی

مسابقات ورزشی، ۲۰۰ فیلم سینمایی، موزیک و سرگرمی

بهمراه ۱۵۰ کانال ارمنی، کردی، ترکی و آشوری + ۲۰۰ کانال

انگلیسی و کشورهای مختلف

تنها چیزی که شما نیاز دارید اینترنت Broadband بدون

کامپیوتر با سرعت ۲۰-۱۶ مگابایت و بالاتر

B.Ford

۲۲۹ پوند + هزینه پست



۰۷۹۴۶۰۰۷۲۵۰

ساعات کار ۹/۳۰ صبح تا ۷ شب



تابلوی نقاش ایرانی در بونامز چهار برابر قیمت اولیه به فروش رفت

اثری از افشین پیرهاشمی که ۲۰ تا ۳۰ هزار دلار در حراجی بونامز قیمت گذاری شده بود، به مبلغ ۱۲۶ هزار دلار یعنی چهار برابر برآورد اولیه چکش خورد.

چهارمین حراج خاورمیانه و جنوب آسیای بونامز در حالی با شرکت هنرمندان ایران، جهان عرب، هند و پاکستان در محل هتل «رویال میراژ» دبی برپا شد که اثری از افشین پیرهاشمی؛ هنرمند جوان ایرانی شگفتی منتقدان، گالری داران و کارشناسان منطقه را رقم زد. در این حراج که ۱۲ اکتبر ۲۰۰۹ مقارن با ۲۰ مهرماه در محل هتل رویال میراژ دبی برپا شده بود، یکی از آثار این نقاش ۳۴ ساله ایرانی که ۲۰ تا ۳۰ هزار دلار قیمت گذاری شده بود، به مبلغ ۱۲۶ هزار دلار یعنی چهار برابر برآورد اولیه چکش خورد.

این اثر که از مجموعه BMW این نقاش انتخاب شده بود، پس از اثر محمد احصایی در رده دوم آثار گرانبیستم چهارمین حراج بونامز در دبی قرار گرفت. در این حراج، اثری بدون عنوان از سیدمحمد احصایی که ۱۱۰ تا ۱۳۰ هزار دلار برآورد قیمت شده بود، به مبلغ ۱۳۲ هزار دلار چکش خورد. بعد از احصایی و پیرهاشمی، اثری از فرهاد مشیری در پله سوم ایستاد و یکصد هزار دلار چکش خورد.

پیرهاشمی درباره رکوردزنی اثرش در حراج بونامز به ایسنا، گفت: «این اثر اولین کار رنگی من بود که توانست در حراج بونامز رکورد بزند که اتفاق دلگرم کننده‌ای برایم بود.» این نقاش که تا امروز تابلوهای سیاه و سفیدش در حراجی‌ها مورد استقبال قرار گرفته، درباره رویکرد خود در اجرای کارهای رنگی اضافه کرد: «کشیدن یک نقاشی رنگی ۱۲ برابر سخت تر از کشیدن یک نقاشی سیاه و سفید است. من چند نقاشی از سری BMW دارم که اثر مزبور، یکی از آنهاست.»

پیرهاشمی اضافه کرد: «کارهای رنگی را زمانی شروع کردم که کار سیاه و سفیدم روی کاتالوگ حراج کریستی چاپ شد. آن زمان دکتر سمیع آذر تشویق کرد تا به کارهای رنگی روی آورم. از سوی دیگر من برخلاف برخی هنرمندان یک خط سیر مشخص را دنبال نمی‌کنم. بسیاری عادت کرده‌اند تا یکسری از کارهایشان با استقبال مواجه شد، همان خط سیر را تا آخر دنبال کنند، اما من مراقب هستم تا از این خصیصه برخی هنرمندان پرهیز کنم.»

اثری از مجموعه «سری ایکس» در حراج ۲۹ آوریل ۲۰۰۹ کریستی به سه برابر برآورد اولیه (۴۰ هزار دلار) فروش رفت و شگفتی خریداران و منتقدان را در پی داشت؛ این در حالی است که پیرهاشمی سال گذشته در حراج کریستی پاریس هم در کنار حسین زنده‌رودی، پیشتاز شد.

افشین پیرهاشمی چند سال پیش برگزیده هیأت داوران دومین بی‌ینال هنر چین شد. او اردیبهشت امسال نیز بعد از ۴ سال نقاشی‌های خود را در گالری هما به نمایش درآورد. نخستین آثار به نمایش درآمده از پیرهاشمی در سال ۱۳۷۰ دیده شد و این هنرمند پس از آن به برگزاری نمایشگاه‌ها در گالری‌های تهران ادامه داد.

پیرهاشمی در سال ۱۳۸۲ در ششمین دو سالانه نقاشی تهران جایزه برگزیده هیأت داوران و جایزه بهترین اثر را به انتخاب آرای تماشاگران از آن خود کرد. یک سال بعد از بی‌ینال تهران نیز جایزه اثر متفاوت را در بی‌ینال چین به خود اختصاص داد؛ جایزه‌ای که به گفته خودش، مقدمات ورود او به نمایشگاه‌ها و حراجی‌های خارجی را فراهم کرد.

پهنای باند به عنوان حقوق بشر

جادی میرمیرانی

خبری که هفته قبل جهان اینترنت را تکان داد این بود: «دولت فنلاند طرحی را تصویب کرده است که طی آن هر فرد فنلاندی از سال ۲۰۱۰، باید به عنوان بخشی از حقوق شهروندی، به اینترنت با سرعت یک مگابیت بر ثانیه دسترسی داشته باشد.» این قانون، بخشی از قانون بزرگ تری است که دسترسی به اینترنت ۱۰۰ مگابیت بر ثانیه را تا سال ۲۰۱۵ به عنوان بخشی از حق شهروندی هر فرد فنلاندی به رسمیت می‌شناسد.

برای درک بهتر از سرعتی که تا چند ماه بعد، حق قانونی هر شخص فنلاندی خواهد بود، کافی است بگوییم که این سرعت ۱۰ برابر بیشتر از حداکثر سرعتی است که در ایران یک فرد می‌تواند در قبال پول بخرد. سرعت پیش بینی شده تا سال ۲۰۱۵، هزار برابر آن است و کماکان رایگان.

شاید فنلاند دارای بالاترین سرعت اینترنتی باشد که یک دولت به عنوان حق انسان‌ها به رسمیت شناخته اما اولین کشوری نیست که پهنای باند را برای شهروندانش به یکی از حقوق بشر تبدیل کرده. از سال ۲۰۰۳ که «همایش جهانی جامعه اطلاعاتی» برگزار شد، کشورها شروع کردند به اضافه کردن «حق دسترسی به پهنای باند و اینترنت» به حقوق بشر و حتی در مواردی مانند یونان، این حق به قانون اساسی کشور هم راه یافت. بخش پنجم قانون اساسی یونان می‌گوید هر فرد یونانی باید حق داشته باشد در جامعه اطلاعاتی مشارکت کند و فراهم کردن این امکان را برعهده دولت می‌کند.

۱۷ فیلم مهرجویی در یک وب سایت انگلیسی

فیلم های داریوش مهرجویی کارگردان سینمای ایران در وب سایت انگلیسی زبان شبکه توسعه سینمای آسیا (NETPAC) قرار گرفتند. کشورهای عضو شبکه توسعه سینمای آسیا با راه اندازی یک وب سایت انگلیسی زبان، آرشو کاملی از بهترین فیلم های منطقه آسیا - اقیانوسیه را در دسترس اهالی فیلم، کارگردانان و منتقدان قرار داده اند. این وب سایت به آدرس «AsiaPacificFilms.com» فیلم هایی از ایران، جمهوری آذربایجان، اندونزی، هند، چین، کره جنوبی، سریلانکا، لبنان، مالزی، فیلیپین، سنگاپور، تایلند، ویتنام و فیجی را برای نمایش عرضه کرده است. به گزارش ایسنا طبق اعلام اسکریپ دلی، از سینمای ایران ۱۷ فیلم انتخاب شده اند که ۱۷ اثر از ساخته های معروف داریوش مهرجویی از جمله «سارا»، «آقای هالو»، «بانو»، «پستچی»، «شیرک»، «مهمان مامان»، «لیلا» و «درخت گلابی» در میان این آثار قرار دارند.

کنسرت گروه شمس برای نخستین بار در ووداستاک

برای اولین بار در عمر ۴۰ ساله ووداستاک از یک گروه ایرانی برای اجرای برنامه دعوت به عمل آمده است. گروه شمس در کنار بیش از ۱۰۰ گروه موسیقی جهان برای بزرگداشت صلح، عشق و معنویت ۲۵ اکتبر در ووداستاک امریکا برنامه اجرا می‌کند. کیخسرو پورناظری سرپرست گروه شمس با اعلام این خبر گفت: «آثاری همچون «در حصار شب»، «ساربان»، «آی وی یو» و «مستان سلامت می‌کنند» با اشعار مولانا و دکتر محمد رضا شفیعی کدکنی به آهنگسازی تهمورث پورناظری و خوانندگی سهراب پورناظری توسط گروه شمس در این کنسرت اجرا می‌شود.»

پورناظری در ادامه افزود: «دلیل انتخاب و اجرای این قطعات این است که آثار و اندیشه های مولانا سرشار از معنویت، عشق و صلح و دوستی است بنابراین با هدف ووداستاک که مخالفت با سیاست های امریکا و بزرگداشت صلح و عشق و معنویت است، هماهنگی دارد و از سوی دیگر می‌تواند معرف شایسته یی برای فرهنگ و هنر ایرانی باشد.» ووداستاک شهری نزدیک نیویورک است که ۴۰ سال قبل در این شهر گروهی از هنرمندان موسیقی متشکل از جیمی هندریکس و جون بائر در اعتراض به سیاست امریکا و جنگ ویتنام کنسرتی را برپا کردند. آنان پیش بینی می‌کردند ۴۰ هزار تماشاگر برای دیدن این برنامه بلیت تهیه کنند، ولی بیش از ۵۰۰ هزار نفر به صورت رایگان از این برنامه دیدن کردند که از این اتفاق به عنوان بزرگ ترین اتفاق موسیقی مردمی یاد می‌شود. از آن پس هر سال در بزرگداشت صلح و معنویت کنسرت ووداستاک برگزار می‌شود و امسال برای اولین بار گروهی از ایران در این کنسرت برنامه اجرا می‌کند. کنسرت بزرگ ووداستاک ۲۵ اکتبر در سان فرانسیسکو برای ۱۰۰ هزار بیننده اجرا خواهد شد. گروه شمس به همراه بیش از یکصد گروه در گلدن گیت پارک سان فرانسیسکو به اجرای برنامه می‌پردازند. گروه شمس متشکل از نجمه تجدد (همخوان)، حمیدرضا تقوی (سنتور)، روبین واسی (پرکاشن)، حسین ذهاوی (پرکاشن)، شهاب پانچ (پرکاشن)، ندا خاکی (تنبور و همخوان) همراه با کیخسرو، تهمورث و سهراب پورناظری در چهلمین ووداستاک شرکت می‌کند.

رتبه ۱۷۲ برای ایران در زمینه آزادی مطبوعات

در هشتمین رده‌بندی جهانی آزادی مطبوعات که از سوی سازمان گزارشگران بدون مرز منتشر شده، در میان ۱۷۵ کشور، به ایران رتبه ی ۱۷۲ داده اند.

سایت فرارو نوشت: در این گزارش که روز سه‌شنبه منتشر شده، آزادی مطبوعات در ایران تنها از سه کشور ترکمنستان، کره‌شمالی و اریتره در وضعیت بهتری قرار دارد.

ترکمنستان، کره شمالی و اریتره از سوی سازمان گزارشگران بدون مرز به عنوان «کشورهای جهنمی» برای آزادی مطبوعات معرفی شده‌اند.

به گزارش بی بی سی، سازمان گزارشگران اعلام کرده که وضعیت آزادی مطبوعات در ایران، به وضعیت این سه کشور نزدیک شده و این سازمان از این بابت به شدت نگران است.

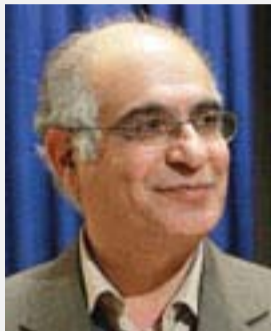
رده‌بندی جهانی آزادی مطبوعات در جهان، همچون هفت سال گذشته از سوی گزارشگران بدون مرز با همکاری صدها تن از روزنامه‌نگاران و کارشناسان رسانه‌ها که عمدتاً غربی‌اند تهیه شده و انتشار یافته است.

جدول رده‌بندی جهانی آزادی مطبوعات، محدوده زمانی ۱۰ شهریور ۱۳۸۷ تا ۱۰ شهریور ۱۳۸۸ را در بر می‌گیرد.



کوتاه از ادبیات

خالق قصه های مجید باز هم جایزه برد



هوشنگ مرادی کرمانی برای سومین بار نامزد دریافت جایزه «آسترید لیندگرن» شد؛ افسانه شعبان‌نژاد، ابوالفضل همتی آهویی و مؤسسه شباویز، دیگر نمایندگان ادبیات ایران در این جایزه هستند.

هوشنگ مرادی کرمانی، عضو پیوسته فرهنگستان زبان و ادب فارسی، برای سومین سال نامزد دریافت جایزه «آسترید لیندگرن» شد.

بر اساس اعلام شورای ملی سوئد در امور فرهنگی، هوشنگ مرادی

کرمانی (نویسنده)، افسانه شعبان‌نژاد (نویسنده)، ابوالفضل همتی آهویی (تصویرگر)، و مؤسسه شباویز، نمایندگان ادبیات ایران در این جایزه خواهند بود. آسترید لیندگرن، نویسنده نامدار کودکان و نوجوانان سوئدی، در سال ۲۰۰۲ در سن ۹۴ سالگی درگذشت و دولت سوئد، به منظور زنده نگاه داشتن نام وی، هر ساله این جایزه را به فرد یا نهادی که در ترویج کتابخوانی و افزایش علاقه به ادبیات کودکان و نوجوانان و ارتقای حقوق کودکان به سمت حقوق جهانی کودک گام برداشته‌است، اهدا می‌کند. جایزه پنج‌میلیون کرون آسترید لیندگرن از لحاظ مالی اولین و بزرگ‌ترین جایزه جهانی در زمینه ادبیات کودکان و نوجوانان و دومین جایزه جهانی در حوزه ادبیات است. هوشنگ مرادی کرمانی، متولد سال ۱۳۲۳ در کرمان و عضو پیوسته فرهنگستان زبان و ادب فارسی است. از جمله آثار او قصه‌های مجید، بچه‌های قالیباف‌خانه، نخل، مشت بر پوست، خمره، تنور و داستان‌های دیگر، کبوتر توی کوزه، مهمان مامان، مربای شیرین، لبخند انار، مثل ماه شب چهارده و شما که غریبه نیستید، هستند.

دولت آبادی: وزارت ارشاد به دو کتاب من مجوز انتشار نمی‌دهد

محمود دولت آبادی، می‌گوید آخرین رمان خود با عنوان "کنل" را همراه کتاب دیگرش با عنوان "طریق بسمل شدن" برای دریافت اجازه مجوزانتشار به وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی فرستاده اما تاکنون برای این دو کتاب مجوزی صادر نشده است.

به گزارش سایت‌های مختلف دولت‌آبادی افزوده که این دو کتاب را "نشرچشمه" یک سال پیش برای صدور مجوز به وزارت ارشاد فرستاد. محمود دولت‌آبادی که برای شرکت در نمایشگاه بین‌المللی کتاب به فرانکفورت آلمان رفته، ابراز امیدواری کرده است که این دو کتاب بزودی اجازه انتشار به زبان فارسی در ایران بگیرند. رمان "کنل" دولت‌آبادی را بهمن نیرومند به زبان آلمانی ترجمه کرده و در آلمان منتشر شده است.



صمد شکارچی

تلنگر

چه کسی از چه ماشینی خوش می‌آید

ورزشکاران، کاپریس
چوپانان، نیسان
باغبانان، گلف
آدم‌وراجان، لندور
برق‌کشان، ماکسیم
ایرانیان، آریا
انگلیسیان، رامبلر
آدم‌بی‌تربیتان، بلیزر
و بنده‌خودمان، قشقایی

خانم‌ها، کادیلاک اتوماتیک
- (لاک و ماتیک)
آدم‌خیلی‌گرسنه‌ان، سیمرغ
شکارچی‌ان، پیکان
کفاشان، واکسال
دزدان، فراری
خیاطان، اپل
جاسوسان، اتومبیل پنج‌دنده
آدم‌شورران، جرثقیل
جنگلبانان، ژیان

توفان را منتشر ساخت و با نشر مقالات انتقادی مردم را به آگاهی و بیداری فرامی‌خواند.

صاحب امتیاز و موسس توفان خودش و مدیرمسئولش موسوی زاده بود. توفان در طول مدت انتشار بیش از ۱۵ مرتبه توقیف و باز منتشر شد. توفان در سال اول، هفته‌ی دو روز (جمعه و دوشنبه) و در سال‌های بعد سه نوبت در هفته (دوشنبه و چهارشنبه و جمعه) منتشر می‌شد و بعدها به صورت مجله هفتگی درآمد. به محض توقیف نشریه توفان، فرخی مطالب خود را در روزنامه‌های دیگر مانند ستاره شرق، قیام، پیکار و... منتشر می‌کرد. فرخی در دوران سلطنت رضاشاه، سال ۱۳۰۷ به عنوان نماینده مجلس شورای ملی در دوره هفتم قانونگذاری از طرف مردم یزد انتخاب شد. در مجلس در جناح اقلیت بود و با مخالفت‌های شدید جناح مقابل روبه‌رو شد. در پایان مجلس هفتم پس از آنکه مصونیت پارلمانی فرخی خاتمه یافت، از بیم جان خود مدتی از نظرها ناپدید شد. سپس بدون گذرنامه از مرزهای شمالی به شوروی و از آنجا به آلمان رفت و در برلین اقامت کرد. مدتی در نشریه‌ی بی به نام «پیکار» که صاحب امتیاز آن غیرایرانی بود، افکار انقلابی خود را منتشر ساخت. سال ۱۳۱۱ یا ۱۳۱۲ تیمورتاش سفری به برلین کرد و در آنجا دیداری با فرخی داشت. در این ملاقات تیمور وی را تشویق به بازگشت به ایران کرد و به او اطمینان داد در صورت بازگشت به ایران مورد رفت و مهر رضاشاه قرار خواهد گرفت. فرخی که از ماندن در کشوری بیگانه رضایتی نداشت، با عشقی که به ایران داشت فریب وعده حکومت وقت را خورد و به تهران بازگشت. در ایران عده‌ی بی به اسم «طلبکار مالی» شکایتی علیه او طرح کردند و وی را با برنامه ریزی به زندان کشاندند. در سال ۱۳۱۶ او را محاکمه و ابتدا به ۲۷ ماه زندان محکوم کردند. در دادگاه تجدیدنظر مدت زندان وی به سه سال افزایش یافت. او دوران حبس خود را می‌گذراند تا اینکه در ۲۵ مهرماه ۱۳۱۸ در بیمارستان زندان با آمپول هوا که توسط «پزشک احمدی» به وی تزریق شد به قتل رسید. چهار سال بعد پس از سقوط رضاشاه وقتی «پزشک احمدی» در دادگاه جنایی تهران به جرم «قتل‌های عمد در عصر رضاشاه» به اعدام محکوم شد، از جمله جرائم اعلام شده اش در دادگاه قتل فرخی یزدی بود. سرود «جان فدای آزادی» که امروز همه با آن آشنا هستند از فرخی است.

آن زمان که بنهادم سر به پای آزادی/
دست خود زجان شستم از برای آزادی

تا مگر به دست آرم دامن وصالش را/
می‌روم به پای سر در قفای آزادی

در محیط توفانزای، ماهرانه در جنگست
/ ناخدای استبداد با خدای آزادی

دامن محبت را گر کنی زخون رنگین/
می‌توان تو را گفتن پیشوای آزادی

فرخی زجان و دل می‌کند در این محفل/
دل نثار استقلال جان فدای آزادی

زندگی فرخی سراسر مبارزه و درگیری و تنش بود. او از دوران تحصیل و نوجوانی با زورگویی و تزویر و ستم مخالفتش را آغاز کرد و تا پایان عمر هیچ‌گاه سر تسلیم در برابر کسی فرود نیاورد. این شاعر آزاده بارها زندان را تجربه کرد و سرانجام نیز در زندان به شهادت رسید. او شعری دارد که گویی سرگذشت خود را تصویر می‌کند:

شب‌چو در بستم و مست از می‌نابش کردم/
چرخ اگر حلقه به در کوفت جوابش کردم

دیدم آن ترک خطا دشمن جان بود مرا/
گرچه عمری به خطا دوست خطابش کردم

منزل مردم بیگانه چو شد خانه چشم/
آنقدر گریه نمودم که خرابش کردم

شرح داغ دل پروانه چو گفتم با شمع/
آتش‌ی در دلش افکندم و آتش کردم
غرق خون بود و نمی‌مرد ز حسرت فرهاد/
خواندم افسانه شیرین و خوابش کردم

زندگی کردن من مردن تدریجی بود/
آنچه جان کند تنم عمر حسابش کردم

شاعری با لبان دوخته



محمد فرخی یزدی در سال ۱۲۶۷ شمسی، ۱۸ سال قبل از مشروطه در یزد چشم به جهان گشود. او تا حدود ۱۶ سالگی در همان زادگاهش یزد تحصیل کرد و فارسی و مقدمات عربی را آموخت. وی در همان سنین نوجوانی اشعاری علیه مدیران مدرسه مرسلین یزد که متعلق به میسیونرهای انگلیسی بود، سرود:

صاحب الزمان یک ره سوی مردمان بنگر
کز پی لسان گشتند جمله تابع کافر
در نمازشان خوانند ذکر عیسی اندر/
برپا رکاب کن از مهر، ای امام بر و بحر

مدیران مدرسه به این خاطر او را اخراج کردند. از آن به بعد او مجبور شد به کارگری پرداخته و از دسترنج خود زندگی بگذراند. به این ترتیب با رنج و درد مردم نیز آشنا شد. با شروع نهضت مشروطه خواهی او نیز به این جرگه پیوست. در همان زمان با تشکیل حزب دموکرات ایران، در یزد از طرفداران این حزب شد. سه یا چهار سال از انقلاب مشروطه گذشته بود که فرخی حدود ۲۱ یا ۲۲ سال داشت. فرماندار یزد ضیغم الدوله قشقایی فردی مستبد بود. فرخی شعری تند خطاب به او و در انتقاد از رفتار او سرود و در دارالحکومه یزد خواند. حاکم مستبد سخت برآشفته شد و دستور داد او را به زندان انداخته و دهانش را با نخ و سوزن دوختند. خبر در شهر پیچید و مردم یزد در اعتراض به این قساوت در تلگرافخانه شهر تحصن کردند و کار به پایتخت کشید و مجلسیان وزیر کشور را استیضاح کردند. فرخی در مدتی که زندان بود، این شعر را با زغال بر دیوار زندان نگاشت:

به زندان نگرید اگر عمر طی
/ من و ضیغم الدوله و ملک ری

به آزادی ار شد مرا بخت یار/
برآرم از آن بختیاری دمار

بعد از این واقعه او به تهران آمد و به فعالیت‌های خود ادامه داد و اشعار و مقالات انقلابی در جراید منتشر ساخت. همزمان با شروع جنگ جهانی اول در سال ۱۲۹۲ شمسی به بغداد و کربلا رفت. در آنجا نیز آزادیخواهی او کار دستش داد و تحت تعقیب انگلیسی‌ها قرار گرفت. از این رو پیاده از بیراهه به شهر موصل و از آنجا به ایران بازگشت. در بازگشت نیز مورد سوءظن مأموران تزاری قرار گرفت و توسط آنها بازداشت شد ولی توانست از این معرکه هم نجات یابد. فرخی در دوره نخست وزیری وثوق الدوله به علت مخالفت با قرارداد ۱۹۱۹ میلادی بار دیگر به زندان افتاد و سه ماه را در حبس گذراند. پس از آزادی در سال ۱۳۰۰ شمسی روزنامه



داستان (۳۱)

جاسوس جنگ سرد

اثر جان لوکاره
ترجمه منوچهر کیا

معهدا موندت کار خود را بخوبی انجام داد و بنظرش کار بسیار ساده ای بود. به از اوضاع چنین برمیاید او حتی توانست که باسانی دو نفر را به قتل رساند. شما چگونه از این موضوع اطلاع دارید؟ پیتر گیلان جریان را برایم تعریف کرد نزدیک بود که موندت را هم بکشد. فیدلر در حالیکه بفکر فرورفته بود گفت: به همان جریان عجب اینجاست که موندت توانسته باسانی از مهلکه فرار کند. به تعجب آوراست. انسان نمیتواند تصور کند که مردی مانند موندت که بعنوان عضو یک هیئت صنعتی خارجی پرونده ای در وزارت امور خارجه انگلستان داشته بتواند از جنگ تمام ماموران مخفی آن کشور فرار کند. مدتی شایع شده بود که سازمانهای مخفی ما برای دستگیری او تلاش زیادی نکرده اند. فیدلر ناگهان باصدای لرزانی پرسید: چه میگوئید؟ پیترگیلام بمن گفت: که بنظر او سازمان برای دستگیری موندت تلاشی نکرده است. دیگر در این باره چیزی نمیدانم. در آن زمان تشکیلات ما با تشکیلات امروز مغایرت داشت. ماتحت رهبری شخصی بنام ماستون کار میکردیم. همین ماستون از ترس اینکه مبادا دستگیری موندت اقتضای بیار آورد سروصدا ها خواباند. البته این چیزها را از پیترگیلام شنیده ام. در هر صورت در مورد موندت سازمان ما فعالیت همیشه خود را انجام نداد. آیا مطمئن هستید که گیلان صریحا گفت که سازمان فعالیت همیشه خود را در مورد موندت انجام نداد؟ به کاملاً مطمئن هستم. آیا گیلان هیچگاه بشما نگفته که ممکن است دلائل دیگری وجود داشته باشد؟ منظورتان چیست؟ فیدلر سرخود را تکان داد و آنها براه خود ادامه دادند. پس از مدتی لیماس گفت: واقعا موندت دیوانه بوده است انسان میتواند در کشورهای توسعه نیافته مرتکب قتل شود و خودرافرار دهد ولی چنین کاری در لندن غیرممکن است. فیدلر بلافاصله حرف او را قطع کرد و گفت: با وجود این موندت دو نفر را بقتل رساند و توانست فرار کند اینطور نیست؟ به ولی دیگر کاری از دستش ساخته نیست فقط میتواند از وجود احمقهای مانند اش و کیور استفاده کند. ولی خودتان میدانید که آنها مدت زیادی از همسر فن استفاده میکردند. لیماس شانه های خود را بالا انداخت و حرفی نزد. فیدلر افزود: شما گفتید که کارل ریمک یکبار کنترل را ملاقات کرد. اینطور نیست؟ به تقریباً یکسال پیش آنها در کجا یکدیگر را ملاقات کردند؟ در آپارتمان من در برلن. چرا کنترل شخصاً بدین کار آمد؟ کارل اطلاعات جالبی را در اختیار ما گذاشته بود کنترل خواسته بود که شخصاً از او قدردانی کند. آیا شما از این موضوع ناراحت بودید؟ چرا؟ آخر او مامور شما بود و امکان داشت که کنترل او را در اختیار شبکه دیگری قرار دهد. کنترل شخصاً دست بچنین کاری نمیزند. اوفق مغز سازمان است. از طرف دیگر چون میدانست که کارل مرد مغروری است میخواست بدین وسیله او را بیشتر تشویق کند. آیا شما هیچگاه آن دو نفر را تنها نگذاشتید؟ چرا من تقریباً یک ربع ساعت آنها را تنها گذاشتیم کنترل میخواست که چند دقیقه باکارل تنها باشد و خدا میدانند چرا بدین دلیل من بهانه اینکه ویسکی در آپارتمان ندارم مدتی آنها را تنها گذاشتیم و نزد دوژنگ رفتم. آیا میدانید که پس از رفتن شما آنها درباره چه موضوعی صحبت کردند؟ چطور میخواهید که بدانم؟ در هر صورت تمایلی به دانستن این موضوع نداشتم. آیا در روزهای بعد کارل در این باره چیزی نگفت؟ هیچگاه از او سئوالی نکردم. کارل آدم متکبری بود و همیشه طوری وانمود میکرد که اطلاعاتش از من بیشتر است. آیا در آن موقع وضع کارل خراب بود؟ نخیر بهیچوجه برعکس پول هنگفتی دریافت میکرد و کاملاً مورد اعتماد مقامات لندن بود. اگ مقامات لندن اینهمه باو مهربانی نمیکردند حتما نزد آن زن لعنتی اعتراف نمیکرد و این بلا بسرش نمیآمد. منظورتان از آن زن همان الیویرا است؟ به آنها لحظه ای بارامی راه رفتند و سپس فیدلر گفت: کم کم از شما خوشم میاید لیماس ولی مسئله ای مرا آزار میدهد. قبل از آشنائی باشما چنین مسئله ای وجود نداشت. چه مسئله ای؟ چرا شما نزد ما آمده اید؟ چرا شما به کشور خود خیانت کرده اید؟ لیماس به چشمان او خیره شد و جوابی نداد. تا یک هفته آنها هر روز در تپه های اطراف گردش میکردند و شبها به خانه بازگشته و پس از صرف شام و نوشیدن شراب سفید کنار آتش می نشستند و در حالیکه یک لیوان آبجو در دست داشتند با یکدیگر صحبت میکردند. لیماس از این برنامه زیاد بدش نیامد. او میدانست که مکالماتشان بروی نوار ضبط صوتی ضبط میشود ولی به این موضوع اهمیتی نمیداد. فیدلر روز بروز عصبانی تر میشد. یکی از شبها فیدلر و لیماس از خانه خارج شده و بوسیله اتومبیل خود را بیک کابین تلفن رساندند. فیدلر لیماس را در اتومبیل گذاشت و مدت نسبتاً درازی مکالمه کرد.

ادامه دارد

توزیع این رمان حدود یک میلیون نسخه از آن فروش رفت که رکورد فروش کتاب بزرگسالان را شکست. اما گوگل هم در نمایشگاه کتاب فرانکفورت اعلام کرد از ژوئن ۲۰۱۰ کتابفروشی دیجیتال خود را برای عرضه و فروش ۵۰۰ هزار جلد کتاب راه اندازی می کند.

این کتابفروشی آنلاین که Google Editions نام دارد از ژوئن سال آینده با فروش نیم میلیون کتاب دیجیتال عرضه می شود. اعلام خبر راه اندازی این فروشگاه کتاب در نمایشگاه کتاب فرانکفورت تاییدی بر شروع جنگ کتاب های دیجیتال گوگل در سال ۲۰۱۰ است. به گزارش مهر در ابتدای عرضه این کتابفروشی تنها کاربران امریکایی می توانند با پرداخت قیمت کتاب به ۴۴۰ تا ۶۰۰ هزار کتاب الکترونیک دسترسی پیدا کنند. برای دسترسی به این کتاب ها کافی است کاربر یک مرورگر ویژه خواندن کتاب ها و یک دستگاه الکترونیکی مثل رایانه، تلفن همراه یا پخش کننده کتاب الکترونیک در اختیار داشته باشد.

براساس گزارش پی سی ورد، این پروژه کتابفروشی آنلاین شمره توافق میان گوگل و برخی از ناشران است.

خبر گشایش این کتابفروشی در شرایطی اعلام می شود که بزرگ ترین موتور جستجوی دنیا به شدت مورد انتقاد بسیاری از دولت ها از جمله دولت آلمان برای نقض حق مولف در کتابخانه دیجیتال گوگل قرار دارد. نمایشگاه کتاب فرانکفورت بزرگ ترین و مهم ترین مکان برای داد و ستد کتاب ها، رسانه ها، کپی رایت ها و امتیاز کتاب ها در جهان است که از سال ۱۹۴۹ هرساله در ماه اکتبر برگزار می شود.

دولت آلمان در این نمایشگاه نقشی ندارد و این اتحادیه ناشران و کتابفروشان آلمان است که از سال ۱۹۴۹ آن را برگزار می کند. امسال ۲۹۰ هزار و ۴۶۹ نفر از نمایشگاه کتاب فرانکفورت دیدن کردند که نسبت به سال گذشته حدود سه درصد کاهش داشته است. امسال همچنین تعداد بازدیدکنندگان تخصصی ۱۸۱ هزار و ۱۵۵ نفر بوده که نسبت به سال قبل ۷/۲ درصد کاهش داشته است. اما در مجموع برگزار کنندگان از آن راضی بودند.

در روز پایانی هم به کلودیا ماگریس نویسنده ۷۰ساله ایتالیایی جایزه داده شد. او شصتمین جایزه صلح اتحادیه ناشران و کتابفروشان آلمان را در کلیسای پاول فرانکفورت دریافت کرد. جایزه صلح از سال ۱۹۵۰ هرساله اهدا می شود و ارزش آن ۲۵ هزار یورو است. او هنگام دریافت جایزه اش گفت: «گاهی مرزهای نامرئی در درون شهرهایمان بین ما و تازه واردها از هر قسمت جهان که آمده باشند به وجود می آید که کمتر آن را جدی می پنداریم.» دلیل این جایزه این بود: «او در پیوند بین فرهنگ های مختلف تلاش زیادی کرده است.» هرمان هسه، کارل یاسپرس، ارنست بلوخ، ماکس فریش، اکتاویو پاز، واسلاو هاول، آنه ماری شیمیل، ماریو بارگاس یوسا، یورگن هابرماس، یاشار کمال، آسترید لیندگرن و اورهان پاموک نیز این جایزه را گرفته اند. اما تاثیرگذاری این نمایشگاه همان قدر است که کشورهای جاشیه یی خلیج فارس به دنبال الگوگیری از آن هستند و حتماً به وسیله پول می توانند این کار را انجام دهند. قرار شده است نمایشگاه بین المللی کتاب دوی ۲۰۱۰ با تمرکز بر تازه های نشر و آثار ارائه شده توسط ناشران در نمایشگاه کتاب فرانکفورت برگزار شود. به دستور «رشید المکتوم» امیر امارات متحده عربی این نمایشگاه که در ماه های اولیه سال ۲۰۱۰ برگزار می شود بناست ویتترینی از آثار منتشرشده و تازه های نشر ارائه شده در نمایشگاه بین المللی کتاب فرانکفورت باشد.

نمایشگاهی که تمام شد

نمایشگاه کتاب فرانکفورت فرصت خوبی بود تا جمع زیادی از دست اندرکاران و اهالی کتاب دور هم جمع شوند و نگاه دیگری به بازار کتاب داشته باشند. بازاری که تحت تاثیر کتاب های دیجیتالی قرار دارد؛ دستگاه های کتابخوان، دستگاه هایی که امکان ذخیره و خواندن کتاب در آنها آسان است و قیمت شان هم زیاد گران نیست. اما این همه اتفاقی نیست که در این نمایشگاه رخ می دهد. در نمایشگاهی که گفته می شود حدود ۷۰ درصد مبادلات کتاب جهان و انعقاد قراردادهای برای خرید امتیاز و کپی رایت کتاب ها در آن انجام می گیرد اتفاقات گوناگونی افتاده است. در این دوره ۵۰۰



میلیون صفحه از آثار ادبی و غیرادبی ارائه شده در نمایشگاه فرانکفورت، پیش از خرید به صورت آنلاین در این نمایشگاه قابل دسترسی و مطالعه شد. این ابتکاری جدید بود تا خرید کتاب آسان تر باشد. این دوره نمایشگاه که به چین اختصاص داشت با صحبت های سیاسی همراه بود. نویسندگان اروپایی به تندترین انتقادها علیه آنگلا مرکل، نیکلا سارکوزی، سیلیویو برلوسکونی و هو جین تائو پرداختند. دای کینگ و ماجیان دو نویسنده چینی که در مهاجرت به سر می برند در نشست با عنوان «ادبیات و قدرت» به انتقاد از سیاست های دولتمردان چینی پرداختند. حتی هرتا مولر هم درباره نویسندگان چینی سخن گفت. حدود ۱۵۰ نویسنده و ۲۲۵ ناشر ادبیات و هنر رسمی کشور چین را طی پنج روز در نمایشگاه کتاب فرانکفورت معرفی کردند.

همچنین در این نمایشگاه نیز عنوان شد ناشران فرانسوی احتمالاً نمایشگاه پاریس را تحریم می کنند و به صورت حداقلی در آن حضور پیدا می کنند. آنان این نمایشگاه را هزینه بر و با برنامه های قدیمی می دانند. اما کتاب های پرفروش هم مورد علاقه مردم هستند مثلاً نسخه آلمانی رمان «سمیل گمشده» نوشته دن براون با شمارگان یک میلیون و ۲۰۰ هزار نسخه در نمایشگاه کتاب فرانکفورت رونمایی شده است. نسخه انگلیسی این رمان را چهار هفته پیش ناشر امریکایی رندوم هاوس در شش میلیون و ۵۰۰ هزار نسخه در کشورهای امریکا، انگلیس و کانادا توزیع کرد. روز نخست

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
و كنال نور NOOR



كنترل كليہ كانالها از هر جای منزل بدون نیاز به سیم کشی
نصب آنتن تلویزیون و نصب تلویزیون پلاسما

نصب و راه اندازی کانالهای
ماهواره ای در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبدیل سیستم ثابت و موتورایزر
جهت دریافت هزاران کانال افغانی، فارسی
کردی، عربی، ترکی و اروپایی

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت 9/30 صبح تا 8 شب



Technomate

Your Digital Partner For Life

مدرسه اندیشه



تنوع کلاسها: از آمادگی تا
GCSE و A Level

زمان تشکیل کلاسها: روزهای
شنبه از ساعت 14 تا 17 بعد
از ظهر

مدرسه اندیشه با کادر
آموزشی مجرب، زبان
فارسی را با روش های
نوین به فرزندان شما
می آموزد.

کلاسهای تقویتی
ریاضی در سطح
GCSE & Alevel

با آموزگاران با تجربه
از ساعت 14:00 دایر
می باشد

محل تشکیل کلاسها:

Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستی:
Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP

شروع ترم پائیزی مدرسه فارسی صمد بهرنگی

مدرسه زبان فارسی صمد بهرنگی ترم پائیزی خود را از روز شنبه ۵
سپتامبر ۲۰۰۹ در محل جدید خود آغاز می کند.

آموزش زبان فارسی برای زبانان از سطح آمادگی تا
GCSE و A Level

• آموزش ریاضی در سطح GCSE

• برنامه های متنوع فرهنگی و ورزشی

مدرسه صمد بهرنگی مرکز رسمی امتحانات جی سی اس اس
(GCSE) و A level فارسی میباشد و این امتحانات زیر نظر
سازمان OCR توسط مدرسه بهرنگی و در مدرسه بهرنگی
بر گزار می گردد.

مدرسه صمد بهرنگی دارای یک کادر آموزشی ماهر و با تجربه می
باشد (آموزگاران با بیش از ۱۵ سال تجربه آموزگاری در ایران و
در انگلستان). در این مدرسه از
شیوه های پیشرفته آموزشی استفاده میشود.

آدرس جدید مدرسه:

Crowland Primary School, London N15 6UX

نزدیکترین ایستگاه آندرگراند: Seven sisters Station
نزدیکترین ایستگاه قطار رو زمینی: South Tottenham
اتوبوسهای:

۱، ۴۹، ۲۷۹، ۲۵۹، ۲۵۳، ۲۷۹، ۲۴۳، ۷۳، ۷۶

تلفن مدیر مدرسه: ۰۷۸۴۰۲۷۵۲۶۵ (خانم براهنی)

تلفن کانون: ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷

جهت ثبت نام و اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷ با کانون ایرانیان لندن و یا با مدیر
مدرسه خانم براهنی با شماره ۰۷۸۴۰۲۷۵۲۶۵ تماس بگیرید.

تحصیل در انگلستان تخصص ماست

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان



ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز می‌اندیشیم
خدماتی کاملاً متفاوت برای جلب رضایت شما،
مشاوره تحصیلی رایگان،

گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین
حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل شامل خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کاریابی.
مشاوره با متخصصان انگلیسی جهت آشنائی با فرهنگ انگلستان،

تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی
خدمات تحصیلی و مهاجرتی ما شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
فقط کافیست با یک کلیک در سایت ما ثبت‌نام کنید تا بروشورهای مربوطه و وقت مصاحبه برای شما ارسال گردد.

www.iranianstudy.com

info@iranianstudy.com

CLAIM MANAGEMENT CENTRE

شاید هزاران پوند در انتظار شما باشد و شما فقط
با یک تلفن با آن فاصله دارید
شما ملزم به پرداخت هیچ گونه هزینه‌ای به ما در هیچ مرحله‌ای نیستید



دریافت درآمد شخصی در مدت بیکاری

حمایت از بالا رفتن بیمه شما

دریافت خسارت برای سرنشیمان اتومبیل مقصر بدون بالا رفتن بیمه راننده مقصر

انتقال خودروی تصادفی شما از محل حادثه و جایگزین با اتومبیل جدید

دریافت خسارت شما در هرگونه حادثه (کیفری و حقوقی در محل کار،
زمین خوردگی، آتش سوزی،) حتی در خارج از انگلستان



جهت اطلاعات بیشتر با مشاور فارسی زبان با آقای ابراهیم زنجانی تماس بگیرید

۰۷۷۹۱۲۰۵۲۴۹ - ۰۲۰۸۱۴۴۵۵۹۶

info@claimmanagementcentre.co.uk

1EPOS
OneEpos, OneSolution.com™



Easy to use touch screen Epos system



- Driver/Chef Screen
- Caller ID and Customer Profile System
- Maps and directions
- Online and offline administration
- Advanced Statistics and analysis
- Fully customizable

همراه با خدمات پس از فروش، تخفیفات
ویژه و پرداخت ماهیانه

Call us now on: **077 1730 6450**
0777 300 4825
0121 236 6150



طراحی قلم گیری رغبت بسیار نشان دادند. در ابتدا محمدی مصور بیش از هر هنرمند دیگری به این شیوه پرداخت. هنرمندان کارگاه شاه عباس نیز بیشتر کارهایشان به طراحی های تک ورقی اختصاص پیدا کرد. تا اینکه سبک "طراحی با قلم" به وسیله ی رضا عباسی - مهمترین نقاش مکتب اصفهان- به اوج کمال خود رسید و تا اواخر قرن یازدهم هجری به وسیله ی شاگردان رضا عباسی اشاعه یافت.

موضوع این طرحها، معمولاً شکار و شکارچیان، حیوانات مختلف، پرندگان، اژدها، سیمرغ و اژدها، فرشتگان، دیوان، درویش، چوپانان همراه با گوسفندان خود، استاد و شاگرد، جوانان در حالت های مختلف نشسته و ایستاده، زندگی روستایی و کشاورزی و اتفاقات مهم تاریخی است و گاهی برای تزئین حاشیه ی اشعار و نوشته های کتب خطی نیز استفاده شده است.

روشهای مختلف طراحی مینیاتور:

شیوه های نقاشی در ایران بسیار متنوع است. هر یک از استادان معروف، تغییراتی در روش و شیوه های قبل از خود متداول بوده، وارد نموده اند. این روشها را در طراحی می توان بطور کلی به سه دسته تقسیم کرد:

۱) طراحی رنگی:

در این طرحها، در بعضی از قسمتها رنگ بکار رفته است. در این شیوه، از رنگ طلائی حتما استفاده شده است. زمینه ی طرح به حال خود باقی می ماند قسمتهای مختصری که رنگی است، از رنگهای جسمی و روحی همراه با هم استفاده شده. ولی اکثر کار با خطوط قلم مو طراحی شده است. طرحهای رنگی بیشتر در دوره ی صفوی، در آثار رضا عباسی متداول گردید.

۲) طراحی بدون رنگ:

اینگونه طرحها بطوری که از نام آن مشخص است فقط با قلم مو و رنگ سیاه روی زمینه های روشن کار می شود. این روش در تمام دوران مینیاتور ایران وجود داشته است. گاهی هم به جای رنگ مشکی از رنگهای تیره مثل رنگ قهوه ای، قرمز و آبی استفاده شده است.

۳) طراحی سفید قلم:

طرحهایی که با قلم مو و رنگ سفید، روی کاغذ یا صفحه ی تیره رنگ کار شده باشد، طراحی سفید قلم نامیده می شود. در ابتدا این روش، بیشتر برای تزئین و طراحی روی جلد های روغنی که اکثراً سطح آنها مشکی بود، استفاده می شد. علاوه بر رنگ سفید، گاهی هم مختصر رنگ طلائی و یا رنگهای روشن دیگر، در اینگونه طراحی ها استفاده می شود.

استفاده قرار گرفته است. در بعضی از ادوار، جلوی دستارها را با شاخه های گل و یا پرهای رنگی تزئین می کردند و پارچه هایی که دستارها از آن ساخته می شد، خود نیز از تزئینات زیبایی برخوردار بود.

در مینیاتور چهره ی افراد بیشتر در سنین جوانی ترسیم شده است که این چهره ها به آدمکهای بدون جنسیت شباهت دارند. اما در چهره های پیر این گونه بی جنسیتی وجود ندارد. در اغلب تصاویر آفتاب بهاری می درخشند. درختان میوه، غالباً مملو شکوفه و برگ است؛ اما گاهی هم با درختانی عاری از برگ روبرو می شویم. اسبها نیز غالباً از پهلو دیده می شوند و به ندرت می توان اسبی را از روبرو و یا پشت مشاهده کرد.

هنرمندان در کنار نقاشی مینیاتور، طراحی به شیوه ی قلمگیری را نیز انجام می دادند و برای آن ارزش خاصی قائل بودند. این طرح ها را مجموعه ای از خطوط منحنی کوتاه و بلند، در نهایت ظرافت و زیبایی تشکیل می دهند که گاهی با استفاده از یک یا دو رنگ، همراه با رنگ طلائی، اثر به پایان می رسید.

با نگاهی به این طرحها می بینیم که عنصر خط و حالت های مختلف آن، بر رنگ ترجیح دارد. قدیمی ترین این طرح ها که با قوانین نقاشی های مینیاتور منطبق است، به دوران مغول و تیموریان می رسد.

در طراحی این هنرمندان، خطوط، گویی می خواهند حرکت کنند، ظاهراً در جهت معینی می روند، چیزی را نشان می دهند، خم می شوند، بر می خیزند و یا گرد هم می آیند و در همه حال چشم در تعقیب آنهاست و نمی توانند از حرکت بازایستند. این خطوط گاهی به صورت مارپیچ در فضای بالا، ابر را القاء می کنند و گاه به صورت منحنی های کوتاه و بلند مطرح می شوند.

این حرکت نه تنها در طراحی، بلکه در دیگر آثار هنری ما نیز به چشم می خورد. در اشعار عرفای بزرگ نیز این حرکت دیده می شود. در اشعار مولوی در قصه ی طوطی و بازگان، طوطی، روح در قفس جسم زندانیست و در فراق هندوستان به سر می برد و یا در قصه ی نی، نی از نیستان دور شده است و از درد هجران می نالد و می خواهد به اصل خویش برگردد. یا در اشعار حافظ، جان را زندانی جسم می شمارد و آرزوی پرواز از قالب تن است و...

در نقوش کاشیکاریها هم شاهد این حرکت هستیم، در بیشتر آنها حرکت نقوش به سوی یک نقطه است و گاهی هم این موضوع در پیچش اسلیمی ها بیان شده است. بر این اساس، در تمام آثار هنرمندان اهل نظر این حرکت وجود دارد که هر کدام به زبان خویش بیان کرده اند و هنرمند طراح هم برای آرامش درونی و راز و نیاز، این خطوط را بر روی کاغذ آورده است.

در زمان کمال الدین بهزاد و شاگردانش، به این شیوه توجه بیشتری شد و این توجه تا زمان صفویان ادامه داشت. اما هنرمندان دوره ی صفوی به

آشنایی با هنر مینیاتور

مینیاتور در لغت به معنی کوچکتر نشان دادن است. این کلمه در اصل یک لغت خارجی است و نیمه ی اول قرن حاضر در زبان فارسی امروز مصطلح گردید که در معنای واقعی، به مینیاتورهای ایرانی یا کشورهای دیگر منحصر نمی شود؛ بلکه هر شیئی هنری ظریف و ریز که به هر سبک و شیوه ای ساخته شده باشد، مینیاتور نامیده می شود.

در حال حاضر در ایران به نقاشی های ایرانی، چه قدیم و چه جدید، که از سبک و روش اروپایی پیروی نکرده و دارای خصوصیات نقاشی سنتی باشد، مینیاتور گفته می شود و این موضوع به صورت یک غلط مصطلح پذیرفته شده است. در نقاشی های مینیاتور، تصاویر، شباهتی با عالم واقعی ندارند. حجم و سایه روشن هم به کار نمی رود و قوانین مناظر و مرابا رعایت نمی شود. مناظر نزدیک، در قسمت پایین نقاشی و مناظر دور در قسمت بالای آن به تصویر در آمده است. تمام چهره ها به صورت "سه ربع" دیده می شوند و حدود آن را از بناگوش تا حدقه ی چشم مقابل است. البته گاهی هم چهره ها به صورت نیم رخ و به ندرت از پشت سر، تصویر شده است. هنرمند به کشیدن پیکرهای انسانی تاکید چندانی ندارد، بلکه علاقه ی او بیش از هر چیز به کشیدن لباس های فاخر بر تن شخصیت های تصویری خود است و گاهی برای نشان دادن شکل خاص پوشاک، دست و پا را می پوشاند، حتی گاه قامت را بلند تر نشان می دهد تا بهره گیری از امتیاز قبای بلند، مُیسر شود. با بررسی نقاشی های بدست آمده از ادوار مختلف، می بینیم که در ابتدا، تفاوت زیادی بین جامه ی مرد و زن دیده نمی شود. تا این که در زمان شاه عباس صفوی قباهای بلند و گشاد، جای خود را به نیم تنه های کوتاه چین دار می دهد. این قباها که بلندی آنها تا بالای زانو می رسید، غالباً با پوست، لبه دوزی می شد و روی آن کمر بند می بستند. در این ایام، شالی به لباس زنها اضافه شد که روی شانه می انداختند و گوشه ی آن را مانند روسری روی سر می کشیدند. در دوره های مختلف، مهمترین تغییرات در شکل کلاهها و دستارها پدید آمد. در عهد مغولها، از کلاههای ناقوسی شکل فلزی استفاده می شد و در زمان تیموریان شکل کلاهها اندکی تغییر یافت. با روی کار آمدن سلسله ی صفویه، قزلباش (کلاه) به صورت میله ای بلند درآمد که دستار به دور آن پیچیده می شد. در زمان شاه عباس شکل این کلاه نیز تغییر یافت و کلاه جدیدی جای آن را گرفت. این کلاه جدید از جلو و پشت، نوک تیز بود و حاشیه ی آن با پوست لبه دوزی می شد. به طور کلی می توان گفت که کلاه معمولی و دستار در همه ی دوره های نقاشی (مینیاتور) مورد

آموزش زبان انگلیسی و حساب

کسب مدرک City and Guilds و یا Edexcel

سنجیدن سطح زبان انگلیسی و حساب بطور رایگان
بالا بردن سطح خواندن و نوشتن و درک مطلب
آموزش در سطوح متوسطه و پیشرفته از طریق
کامپیوتر و اینترنت

کسب این مدرک به شما کمک می کند تا بتوانید:

در انگلستان ادامه تحصیل دهید
شانس خود را در یافتن شغل مناسب افزایش دهید
مکاتبات با ادارات و ارتباط با محیط پیرامون خود
را بهبود ببخشید

به دانشجویانی که موفق به اخذ مدرک زبان و یا ریاضی در سطوح متوسطه و یا پیشرفته شوند
هزینه رفت و آمد پرداخت می شود.

چنانچه علاقمند به شرکت در دوره های فوق

می باشید لطفاً با بخش آموزش جامعه ایرانیان با شماره تلفن

۰۲۰ ۸۷۴۱ ۲۳۰۴ تماس بگیرید.

Iranian Association Palingswick House

241 King Street, Hammersmith London W6 9LP

Tel: 02087412304-02087486682

مدرسه ایرانی هدف

A Level

تدریس زبان فارسی از مقطع پیش دبستانی تا GCSE

با همکاری گروهی از معلمان با تجربه و با ثبت رسمی

تاریخ و زمان برگزاری نرم جدید
مدرسه ایرانی

تاسیس ۲۰۰۸

۱۲ سپتامبر

روزهای شنبه از ساعت ۱:۳۰ تا ۴:۳۰ بعد از ظهر

Tel: 077 2371 3266

The Henrietta Barnett School
Hampstead Garden Suburb
Bigwood Road Nw11 7BN

Email: hadaffarsischool@yahoo.co.uk



گفتار درمانی

پیشرفته ترین و مناسب ترین شیوه
جهت درمان ناراحتی ها و بحران های روحی
بدون کمک گرفتن از داروهای شیمیایی

توسط خانم شهین نژاد
متخصص روان درمانی
از دانشگاه کمبریج



10 Harley Street
London W1N 1AA

Telephone: +44 20 8202 1836

Mobile: +44 790 333 7498

Email: shahin_nejad@hotmail.com

Appointments only:

(Evening & Weekends Available)

Ealing Legal

دسترسی به کمک متخصصان حقوقی
و جلوگیری از هزینه های اضافی

آیا در رابطه زناشویی خود دچار مشکل شده اید؟

با گروه مجرب و با تجربه مشاوره نمایند

بدانید که طلاق در همه حال انتخاب ساده ای نیست
اما اگر رابطه به انتهای خط رسیده است ما کمک می کنیم
که این مسیر را با حداقل درد و رنج ممکن طی نمایید
با ما با شماره تلفن های

۰۲۰۸۴۸۵۴۲۰۳ - ۰۷۹۴۹۵۴۶۴۳۴

تماس بگیرید

سرویس کاملا محرمانه و همدردانه ما آماده

جوابگویی به سوالات شما می باشد

سرویس های ما شامل:

۱- تغییر رسمی نام ۲- توافق های پیش و پس از ازدواج

۳- طلاق و مسائل مالی مربوطه ۴- جدایی رسمی

۵- تنظیم وصیت نامه

ealinglegal@aol.com

Ealing Legal - access to legal experts' help & huge savings on fees!

Trouble with your relationship?

Divorce is not always easy to consider
We help make this legal process as painless as possible
if you're working to save your marriage...but you think it may be over

CALL US 07949 54 64 34

(Flexible low-cost appointments can be arranged throughout London)

Our confidential & caring service is here to answer your queries
and any concerns you may have ...and to help!

Call us today - You deserve a happier life!

مصاحبه اختصاصی هفته نامه پرشین با خانم روحی شاهین در ارتباط با امور پناهندگان

غم غربت در کمین پناهندگان

مصاحبه: احسان صادقیان

مهاجرت پدیده ای معمول در دنیای امروز است و بسیاری از کشورهای جهان امروزه در تلاشند خود را از جنبه های مثبت آن بهره مند سازند. در این بین پناهندگی، به دلیل ابعاد مخربش بر سلامت روانی و اجتماعی افراد، شکل دردناکی از مهاجرت است که متأسفانه در سی سال اخیر بیش از ۹۰٪ آمار مهاجرت از ایران را به خود اختصاص دارد. در این خصوص مصاحبه ای داریم با خانم دکتر روحی شاهین فارغ التحصیل رشته روانکاو از دانشگاه لندن. لازم به توضیح است که خوانندگان گرامی می توانند با تماس تلفنی یا ایمیل به دفتر نشریه، مشکلات خود با ایشان را در این ستون در میان بگذارند.

• خانم شاهین چطور شد درگیر امور پناهندگان شدید؟

از دو طریق درگیر با پناهندگان بوده ام. یکی چون مترجم رسمی تلفنی بودم و مشکلات آنها را از زمان پیاده شدن از هواپیما و نداشتن هیچ مدرکی تا دادگاه، دکتر و اسکان دادنشان دنبال می کردم و دیگر آنکه پناهنده های بسیاری برای حل مشکلاتشان به من مراجعه می کنند.

• سلامت روحی روانی پناهندگان را چطور می بینید؟

اول این را بگویم که ما ایرانیها فکر می کنیم چون پناهنده هستیم و یا زبان بلد نیستیم احساس غربت می کنیم؛ اما یکبار در نمایشگاهی که آمریکایی ها در انگلستان برپا کرده بودند دیدم که آنها هم با اینکه زبان مشترکی دارند ولی احساس غربت می کردند. تجسم کنید مثلاً ما به افغانستان برویم مسلماً همان قدر احساس غربت خواهیم کرد. پناهنده دردهای خودش را دارد. اولین اتفاقاتی که بعد از مهاجرت می افتد این است که فرد تشخیصش را از دست می دهد؛ یعنی آن شخصیت، اعتبار و وجهه ای را که در جامعه خودش داشته به یکباره از دست می دهد و هیچ می شود. این یک شک بزرگ است با اینکه این بی هویتی غیر واقعی است چون فرد در واقع بی هویتی نیست، فقط اعتماد به نفسش را از دست می دهد. افسردگی شدیدی که از این بی هویتی کاذب ایجاد می شود کاملاً طبیعی است یعنی اگر فرد افسرده نشود غیر طبیعی است. این اولین ضربه ای است که به پناهنده وارد می شود و برای اینکه از این بی هویتی سریعتر بیرون بیاید باید به خودش کمک کند.

• ظاهراً اتفاقاتی که برای پناهندگان در راه پناهندگی می افتد تأثیرهای زیاد و طولانی مدتی بر سلامت روح و روان آنها دارد، اینطور نیست؟

تأثیر آسیبها بی اندازه است. خیلیها از طبقه ای بوده اند که همه چیز همیشه برایشان آماده بوده و نتوانسته اند اینجا روی پای خود بایستند؛ یا کسانی که ضربه های شدید دیده اند و انگیزه های شدیدی در خانواده خود دارند؛ مثلاً مردی بود که کنترلی بر اعصابش نداشت و دخترش را کتک می زد و در توالت زندانی می کرد. ولی همیشه مجال درمان هست.

• این افراد چطور می توانند به خودشان کمک کنند؟

زیبایی ذهن بشر این است که در هر سن و سالی هرچقدر هم که ضربه شدید و زخم عمیق خورده باشد قابل درمان است. نباید باور منفی داشت، باید مثبت اندیشید و امیدوار بود؛ باید ذهن را فریب داد و با تلقینهای مثبت از پیامهای منفی که به ذهن می رسد فاصله گرفت. هیچوقت برای درمان ویا شروعی تازه دیر نیست. روشها و تکنیکهای متفاوت روانکاو وجود دارد که می تواند به آنها کمک کند.

• آیا حتی اسم پناهنده بار منفی روانی ندارد؟

قطعاً پناهنده یعنی کسی که در خطر بوده و پناه آورده. حتی اسمش یک داستان دردناک با خود دارد. هیچوقت یک گل ریشه خود را از خاک در نمی آورد مگر آنکه زمین مسموم باشد. پناهنده نامیده شدن بازی مغز است و فرد بار منفی این اسم را بر خودش می اندازد مثلاً به تأمین اجتماعی می گویند گداخانه اینها بازیهای مغز انسان است. کسانی موفق هستند که با این مفاهیم بازی کنند و سعی کنند نکات مثبت را القا کنند. می توانیم یک اسم قشنگ به آن اطلاق کنیم و معنای آن را مثبت کنیم؛ آن را یک کلید بدانیم. خوشبختی و بدبختی به این بستگی دارد که ما چقدر بتوانیم مغزمان را گول بزنیم؛ یا ما می بریم یا مغزمان. مغز عمومی روی مغز انفرادی تأثیر می گذارد. مثلاً دوستان به ما می گویند تو هم گداخانه بودی؟! اینها ذهنهای نا امید کننده است؛ هر چیز را باید اول روشن کنی بعد به مغزت راه بدهی. این بازی را به بچه ها باید یاد بدهیم. انسان تحت تأثیر جمع است؛ ما باید خودمان را در اجتماعاتی عضو کنیم که چشم سوم ما را باز کنند و ما را به سوی موفقیت ببرند. تأمین اجتماعی گداخانه نیست، بلکه به ما کمک می کند. به نظر من اگر این اشخاص به اصطلاح منفی باف به ایران هم بروند همیشه می نالند، همیشه ناراحتند چون راهشان را گم کرده اند؛ این ذهنیتها از همان ایران می آید. خانمی ایرانی را می شناسم که تمیزکار بود، خانه خرید، ماشین خرید، گواهینامه گرفت، بچه هایش را یکی یکی به اینجا آورد و دانشگاه فرستاد ولی آدمی هم هست که سی سال اینجا زندگی می کند و هنوز زبان انگلیسی نمی داند؛ راننده تاکسی است؛ وقتی صحبت می کند اول به این کشور فحش می دهد بعد به ایران. اینها به دلیل همان ذهنیتهای منفی است که مانع پیشرفت آدم می شود. یکی از بهترین چیزهایی که اینجا است امکانات تحصیل است. کسانی که نا امیدند خصوصاً آنها که بچه دارند، باید در نظر داشته باشند که بچه هایشان بزرگ می شوند دانشگاه می روند و فاصله آنها با پدر و مادرشان زیاد می شود و آنوقت پدر و مادرها باعث عذاب بچه ها می شوند.

• جامعه چه کمکی می تواند به مهاجران بکند؟

مثلاً برای سالمندان چندین مراکز روزانه در لندن هست که می توانند با مراجعه به آنها دوستانی پیدا کنند و روابط اجتماعی شان را گسترش دهند. اینجور مراکز مثلاً در آلمان نیست. این مراکز کمک بسیار زیادی می کنند. باید برای پناهندگان هم اینجور مراکزی ایجاد کرد تا آنها خود را به این اجتماعات نزدیک کنند و بتوانند با ایرانیهای دیگر آشنا شوند و یا روزنامه های ایرانی باید بتوانند دسترسی به این مراکز را آسان کنند. کسانی مثل ما که سالها پیش آمده ایم خارج از کشور و سختی مهاجرت را کشیده ایم نباید بگذاریم دیگران هم این سختیها را بکشند. یا به آنها که مشکلات حادثی دارند روانکاو می تواند کمک بسیاری بکند تا از این به اصطلاح سوگواری بیرون بیایند.

• زندگی پناهنده ها را چطور می بینید؟

در دهه اول بعد از انقلاب بسیار خوب بود چون آنها نسلی بودند که خیلی موفق شدند و به جاهای بالایی رسیدند؛ پناهندگان دهه دوم افرادی بودند که انگار فقط می خواستند فرار کنند و صرفاً مصرف کننده بودند. اما این سری سوم هم تسلط خوبی به زبان انگلیسی دارند، هم تحصیل کرده اند و آگاهی خوبی دارند. تحصیلات چشم سوم انسان را باز می کند. ذهن انسان را روشن می کند.

ادامه دارد



Dram Studio

Videography & Photography

HD-DVD-DVCAM

Providing your wedding films & photos
Providing more than 300 photos and 10 DVD's

ثبت لحظات شاد زندگی شما با امکانات دیجیتال و مدرن ما

07 9720 0797- 075 4701 1513 - 020 8953 3113

www.dramstudio.com - info@dramstudio.com

کیفیت Blueraى چهاربرابر DVD است،

ما برای ماندگاری فیلم شما بهترین کیفیت را در نظر گرفته ایم
فیلمبرداری از مراسم عقد، عروسی، و تولد
فیلم برداری از مجالس و میهمانیهای خصوصی شما
فیلمبرداری از سخنرانیها و سمینارها
ساخت ویدیو کلیپ

Internship with ANA Graphic

www.mazyarsfilm.com



آیا بیزینس شما به اندازه کافی در اینترنت حضور دارد؟
جایگاه شما هنگام جستجو در اینترنت کجاست؟

Google

Optimization

Free advice, Just call

020 7078 7525

web@webyaab.com

www.webyaab.com

آیا میدانید این روزها هر شخصی
قبل از هر اقدامی جهت جستجو
از طریق اینترنت دنبال شما میگردد؟



تخصص ما مطرح کردن شما در اینترنت است

201

TAVAZO

SPECIALISTS IN WHOLEFOODS & PATISSERIE

Tel: 020 8810 1161

سوپر، قنادی و خشکبار تواضع



قنادی و خشکبار تواضع

بستنی سنتی ایرانی و فالوده تازه فقط در تواضع

سفارشات کیک و شیرینی، (خشک و تر)

برای جشنهای عروسی، تولد و غیره پذیرفته می شود.

کافیست یکبار امتحان کنید



TAVAZO

201 Uxbridge Road, London, W13 9AA

انواع شیرینی جات خشک از ایران
شیرینی های سنتی قزوین، تبریز و اصفهان
کلیه آجیل و میوه جات خشک درجه یک از ایران،
ماهی دودی و دیگر مایحتاج خود را می توانید
در تواضع بیابید

0208 810 1161 info@tavazo.co.uk



tel:0208 963 0012 fax:0208 963 0090

info@mahanfoods.com www.mahanfoods.com



مژده به هموطنان گرامی

شرکت مواد غذایی ماهان برای اولین بار بستنی سنتی حصیری (نونی) تولید کرده و از هم اکنون در کلیه سوپر مارکت های ایرانی در دسترس هموطنان عزیز می باشد

تابستان آمد و بستنی
نونی به بازار آمد!





Claim Management Ltd.

Claim Management Ltd.

آیا تصادف کرده اید
و فکر می کنید مقصر نیستید؟



Had an accident? NOT YOUR FAULT?

دریافت خسارت بیمه شخصی
تعویض اتومبیل جدید با اتومبیل تصادفی
دریافت درآمد شخصی در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه
دریافت خسارت در صورت هرگونه حادثه در محل کار یا خیابان

We can provide:

A replacement car/minicab
Repair or total loss value of your car
Personal injury compensation
Loss of earning
Protection of no claim bonus



020 7993 8500

Fax: 02083468658 - 235 Regents Park Road Finchley N3 3LF



مواد لازم برای سلامت موهای شما

زمانی که صحبت از سلامت موهای شما می شود، تنها آنچه می توان به صورت موضعی مصرف کرد تا کیفیت مو را بهتر کرد، مطرح نیست بلکه نوع رژیم غذایی شما نیز در این زمینه نقش موثری بازی می کند. پس تنها به شامپو و سایر مواد آرایشی و بهداشتی توجه نکنید، بلکه حفظ پاکیزگی مو و تغذیه مناسب آن نیز لازم است. به گزارش سلامت نیوز، موی هر فرد ماهانه ۲/۱ تا ۴/۱ اینچ رشد می کند و اساس و پایه موی جدید و نو، پوست یا رشد ناخن ها منوط به تغذیه شما است. اگر تغذیه شما سالم باشد سلول های سالم و قوی تری در سراسر بدن تولید خواهد شد. رژیم غذایی سرشار از پروتئین و آهن می تواند کیفیت مو را به طور بارزی تحت تاثیر قرار دهد. همچنین توجه به بعضی از مکمل ها لازم است؛ مکمل هایی که اغلب با تبلیغ پرپشت کردن مو وارد بازار شده، ولی نتیجه عکس دارد. اگرچه ممکن است بعضی از این مکمل ها واقعا نتیجه بخش باشد، اما چه بهتر که به مدد تغذیه صحیح به هدف خود برسیم. در موارد نادری ملاحظه شده که مصرف بیش از اندازه مکمل ویتامین A منجر به ریزش مو شده است. و اما مواد لازم برای سلامت مو:

۱- ماهی سالمون؛ این غذای دریایی سرشار از اسید چرب امگا-۳، پروتئین، ویتامین B۱۲ و آهن است. اسید چرب امگا-۳ برای سلامت پوست سر مفید و ضروری است و کمبود آن موجب خشکی پوست سر و ریزش مو می شود. مصرف یک تا دو قاشق غذاخوری روغن بزرک (روزانه) نیز حاوی مقدار قابل توجهی اسید چرب امگا-۳ است.

۲- سبزیجات سبز تیره؛ اسفناج، بروکلی و چغندر برگی سرشار از ویتامین A و C است که بدن به منظور ساختن چربی پوست به آن نیاز دارد و سلامت مو را تضمین می کند. به علاوه سبزیجات سبز تیره سرشار از آهن و کلسیم است.

۳- لوبیا، عدس و نخود نقش حیاتی برای سلامت مو دارد. آنها نه تنها سرشار از پروتئین هستند بلکه آهن، روی و بیوتین نیز در آنها یافت می شود. که تمامی این مواد برای سلامت مو مفید است.

۴- آجیل یا مغز گیاهان؛ این دسته از مواد غذایی برای پرپشت شدن و درخشندگی مو لازم است. این مواد سرشار از سلنیوم است که برای سلامت پوست سر مفید است. مغز گردو حاوی اسید آلفا لینولنیک (نوعی اسید چرب

امگا-۳) است که حالت مو را ارتقا می بخشد. این مواد همچنین سرشار از روی است. گفته می شود کمبود روی در رژیم غذایی منجر به ریزش مو می شود.

۵- گوشت مرغ و بوقلمون؛ این مواد سرشار از پروتئین است که بالطبع سلامت مو را تضمین می کند. کمبود پروتئین موجب شکنندگی و کم پشتی مو می شود و کمبود شدید آن نتیجه بی جز ریزش مو و تغییر رنگ آن ندارد. این مواد همچنین حاوی آهن است.

۶- تخم مرغ؛ این دسته مواد نیز سرشار از پروتئین است. همچنین بیوتین و ویتامین B۱۲ نیز در آن به مقدار فراوان یافت می شود.

۷- غلات سبوس دار؛ این مواد سرشار از آهن، روی و ویتامین های گروه B است. این مواد همچنین انرژی را ارتقا می بخشد، بنابراین خوراک خوبی به خصوص در بعدازظهر است.

۸- صدف خوراکی؛ این غذای دریایی سرشار از آنتی اکسیدان روی است که برای سلامت مو مفید است، اما اگر تمایلی به این خوراک ندارید، می توانید گوشت گاو و بره را جایگزین کنید.

۹- محصولات لبنی کم چرب؛ این دسته از مواد به خصوص ماست و شیر کم چرب سرشار از کلسیم است که ماده معدنی حیاتی برای رشد مو است.

۱۰- هویج؛ هویج بهترین منبع ویتامین A است که برای سلامت پوست سر و قدرت بینایی مفید است. با تمام این تعاریف می توان گفت آمیزه یی از مواد غذایی ذکر شده در رژیم غذایی روزانه باید گنجانده شود تا سلامت و زیبایی مو حفظ شود.

همین حد اثرگذاری هم نشانه مثبتی در تلاش های بی شمار دو دهه گذشته به حساب می آید.» موسسه تحت مدیریت دکتر فوسی نقش محوری در انجام این پروژه عظیم داشته است.

پژوهشگرانی که در شش سال پیش در تایلند مستقر شده اند با سازماندهی ارتش آمریکا و وزارت بهداشت تایلند تحقیق خود را به پیش بردند. نکته جالب در این پژوهش این است که محققان با یافته هایی مواجه شده اند که هنوز نتوانسته اند توجیه علمی برای آن بیابند. مثلا دانشمندان نمی دانند چگونه دو واکسن مجزا موجب افزایش و تقویت اثر یکدیگر شده اند. علاوه بر این تعداد ویروس های موجود در بدن افراد بیمار چه در کسانی که دارونما گرفته اند و چه آنها که واکسن دریافت کرده بودند تفاوت چندانی ندارد. تعداد ویروس ها یا به اصطلاح (بار ویروسی) در مورد بیماران ایدزی به طور مستقیم با وخامت حال و روز آنها مرتبط است.

دکتر فوسی در این مورد می گوید: «ما حتی دقیقا نمی دانیم که این میزان افزایش ایمنی افراد موجب محافظت در برابر عفونت ایدز شده است یا نه. در حقیقت باید با فروتنی اعلام کنیم که ما از آنچه کرده ایم بسیار کم می دانیم و این نشان می دهد که چه اندازه تلاش برای دستیابی به یک واکسن تمام عیار باقی مانده است.»



اما پرفسور جانانان ویر، استاد (بیماری های واگیردار و ایدز) دانشگاه سلطنتی لندن امیدوارانه تر به این قضیه می نگرد. به اعتقاد او عدم تغییر (بار ویروسی) در بیمارانی که قبلا واکسن دریافت کرده اند در مقایسه با سایر افراد یافته عجیب و دلسردکننده ای نیست. او می گوید: «واکسن های حاضر از طریق تولید آنتی بادی ها اثر می کنند و آنتی بادی ها چندان اثری در روند تکثیر ویروس ندارند. آنتی بادی ها می توانند محافظت کننده باشند اما نقشی در تعدیل شدت بیماری در فرد مبتلا ندارند.»

کلنل رثوم کیم، هماهنگ کننده سازمان تحقیقات ارتش آمریکا با این پروژه سایر موارد نامعلوم در این پژوهش را نیز این گونه برمی شمارد: «ما نمی دانیم اثربخشی واکسن تا چه زمانی باقی می ماند؟ آیا نیاز به تزریق دوز یادآور وجود دارد؟ آیا در مورد افراد باریک بالا چون معتادان تزریقی هم می توان به این واکسن تکیه کرد؟ و مهم تر از همه اینکه آیا برای زیرگروه های دیگر ویروس هم موثر است یا خیر؟» اشاره کلنل کیم به تفاوت شیوع نوع ویروس ایدز در تایلند با سایر مناطق مثلا کشورهای آفریقایی اشاره دارد.

اما آنچه کلنل کیم و پروفیسور فوسی بر آن تاکید دارند این است که تا تکمیل این پروژه تاریخی بدون شک یک بازه زمانی مشخص باقی است. مدت زمانی که لازم است واکسن جدید دوره های کنترلی را پشت سر بگذارد و تاییدیه های لازم را کسب کند. اغلب واکسن های موجود حداقل دارای ۷۰ درصد درجه اثربخشی هستند اما چندان دور از انتظار نیست که نهادهای نظارتی به کمتر از این مقدار هم برای واکسن ایدز راضی شوند. به گفته دکتر فوسی، آستانه مورد تایید اثربخشی برای واکسن ایدز می تواند بسته به وضعیت شیوع بیماری، سوش ویروس موجود و سیاستگذاری های هر کشور متغیر باشد.

دو قدم مانده به واکسن ایدز

ترجمه: دکتر بهاره مرتضی زاده / منبع: تایم

ویروس ایدز در کمتر از نیم قرن حضور هراس آور خود در جهان چنان هیبت شکست ناپذیری را از خود به نمایش گذاشت که ساخت واکسن برای مهار آن باوری دور از دست به حساب می آید. اما از قرار معلوم نبرد سرسختانه محققان با این بیماری دنیای مدرن سرانجام به لحظات حساسی نزدیک می شود. نتایج یک تحقیق شش ساله که با هزینه ای بالغ بر ۱۰۵ میلیون دلار به انجام رسیده است حاکی از یافته های امیدبخشی در مهار این بیماری است...

بزرگ ترین کار آزمایی بالینی در مورد واکسن ایدز در کشور تایلند و با شرکت نزدیک به ۱۶ هزار نفر صورت گرفته است. در این کار آزمایی واکسن آزمایشی موجب ۳۱ درصد محافظت از ابتلا به عفونت HIV شده است. افراد داوطلب در این کار آزمایی بالینی از جمعیت معمول بالغان تایلندی که شامل جوانان غیرهمجنس باز و باریک کم ابتلا بودند، انتخاب شدند. به گفته مسوولان سازمان جهانی بهداشت (نتایج این کار آزمایی نیروی تازه ای به تحقیقات سرگردان در زمینه تهیه واکسن ایدز تزریق کرده است. بیماری مهلکی که سالانه چیزی نزدیک به دو میلیون نفر را در سراسر جهان از پای درمی آورد.)

واکسن آزمایشی که به RV۱۴۴ مشهور است، ترکیبی از دو واکسن پیشین است که ایمنی آنها قبلا تایید شده بود. یکی (ALVAC) ساخته کمپانی (سانوفی پاستور) و دیگری واکسن (AIDSVAX) که در ابتدا به وسیله شرکت داروسازی (واکسژن) تهیه شده بود و حالا توسط یک نهاد غیرانتفاعی جهانی برای مقابله با بیماری عفونی باز تولید می شود.

واکسن جدید برای تزریق دو مرحله ای طراحی شده است. به نوعی که در مرحله اول واکسن (ALVAC) تزریق و سپس واکسن (ALDSVAX) به عنوان دوز تقویت کننده پاسخ سیستم ایمنی بدن تجویز می شود. نیمی از شرکت کنندگان در این تحقیق بزرگ به این ترتیب دو دوز واکسن را دریافت کردند و نیمی دیگر تحت واکسیناسیون با دارونما قرار گرفتند. سرانجام پس از گذشت شش سال ۷۴ نفر از ۸۱۹۸ فردی که دارونما دریافت کرده بودند به ویروس آلوده و ۵۱ نفر از نیمه دیگر شرکت کنندگان به این ویروس مبتلا شدند.

دکتر آنتونی فوسی، مدیر موسسه ملی بیماری عفونی و آلرژیک آمریکا در مورد نتایج این پژوهش می گوید: «موثر بودن این واکسن در پایین ترین حد قابل انتظار است اما به هر حال اثبات



کشف زشت ترین سایت اینترنتی

گروهی از کارشناسان ادعا می کنند در پی بررسی های اخیر خود موفق به کشف زشت ترین سایت اینترنتی جهان شده اند. «رایان دوکوس» یکی از کارشناسان مرکز تحقیقاتی WD Enterprises در این خصوص می گوید: گروه تحقیقاتی ما طی ماه های گذشته هزاران سایت اینترنتی را مورد بررسی قرار داد و در پایان مشخص شد هیچ یک از این سایت ها از Guidezilla زشت تر نیست. به گفته دوکوس، این سایت اینترنتی شامل طراحی گرافیکی نامتوازن، نور ناکافی، رنگ های نامناسب، کلیدها و ابزارهای بد و ناکارآمد و اندازه نامناسب کلمات می شود و بر این اساس، زشت ترین سایت اینترنتی در جهان است. دوکوس در ادامه اظهار داشت: با توجه به رشد روزافزون اینترنت و سایت های اینترنتی، برای ما بسیار عجیب است که چرا همچنان برخی سایت ها با این کیفیت در اختیار کاربران قرار می گیرند. جالب است بدانید مدیریت زشت ترین سایت دنیا را شرکت ما برعهده دارد و ما تاکنون نمی دانستیم این سایت اینترنتی را با این شرایط در اختیار کاربران می گذاریم. مدیران سایت امریکایی Guidezilla.com با انتشار این خبر، هم اکنون تلاش می کنند ضمن بهبود نحوه استفاده از ابزارهای داخلی سایت، ابزارهای ناکارآمد را از داخل آن بردارند و طراحی گرافیکی آن را نیز تغییر دهند.

امنیت سایبر و سرمایه ۳۱ میلیون دلاری

شرکت امنیتی نظامی لاکهید مارتین برای طراحی سیستم های جدید امنیتی در محیط سایبر قراردادی به ارزش ۳۱ میلیون دلار منعقد کرد. برای اجرای این طرح که از سوی ارتش امریکا پشتیبانی می شود، شرکت های بزرگی همچون مایکروسافت و Juniper Networks و همین طور محققان دانشگاه استنفورد نیز با لاکهید مارتین همکاری خواهند کرد. طراحی و توسعه روش های جدید برای تامین امنیت شبکه ها، مدیریت پهنای باند و دسترسی به اینترنت و ایجاد ابزار مدیریت وب از جمله اهداف اجرای این پروژه جاه طلبانه است. پیش بینی می شود اجرای موفق این طرح به نفع شرکت های تجاری و مشتریانی باشد که از افزایش خطرات امنیتی در فضای مجازی بیم دارند. البته با توجه به پشتیبانی ارتش امریکا از این طرح شائبه نگرش های امنیتی از سوی دولت امریکا نیز در این زمینه وجود دارد و کاخ سفید قصد دارد از این طریق با هک و سرقت اطلاعات حساس متعلق به خود جلوگیری کند. شناسایی سریع تر تهدیدات امنیتی و امکان مقابله و برخورد با خطرات امنیتی تازه بی که هر روز در اینترنت خلق می شوند نیز در این پروژه پیش بینی شده است.

گروگانگیری توسط تروجان ها

محققان امنیتی هشدار دادند آنتی ویروس ساختگی جدیدی با به دست گرفتن کنترل رایانه کاربران، آنها را به پول دادن وادار می کند و در صورت پرداخت نشدن پول، رایانه را از کار می اندازد. گفتنی است در این خصوص این محققان تروجانی را شناسایی کردند که سیستم یک کاربر را تا زمان خریداری شدن آنتی ویروس جعلی که حدود ۸۰ دلار قیمت دارد، گروگان می گیرد. بر اساس این گزارش، آنتی ویروس Adware/TotalSecurity ۲۰۰۹ علاوه بر نشان دادن پنجره های هشدار امنیتی ساختگی، رایانه را تحت کنترل در آورده و تمامی برنامه های آن را غیرقابل اجرا می کند مگر اینکه از قربانی برای آنتی ویروس ساختگی پول دریافت کند. این آنتی ویروس ساختگی وقتی شناسایی کند که برنامه بی در حال کار کردن است، آن را می بندد و هر فایلی که کاربر باز می کند، به جز اینترنت اکسپلورر بسته می شود. دلیل باز ماندن این مرورگر امکان پذیر کردن پرداخت پول از سوی کاربر به خلافکاران اینترنتی است. تهدیدهای باج گیری در حملات فیشینگ و حملات داس مورد استفاده بوده اما به گفته محققان، این نخستین بار است که این تهدیدات برای خرید آنتی ویروس ساختگی مورد استفاده قرار گرفته است. آنتی ویروس های ساختگی در سال جاری رو به افزایش بوده اند و طراحان آنها به سرعت در حال انتشار نسخه های جدیدی از این نرم افزارهای مخرب هستند. PandaLabs در حدود ۳۷۴ هزار نوع آنتی ویروس ساختگی را که در سه ماهه دوم ۲۰۰۹ منتشر شده، کشف و پیش بینی کرده است شمار آن در سه ماهه سوم، دو برابر شده و به ۶۳۷ هزار نمونه برسد.

کنترل ویزا توسط تلفن همراه

سرویس مبتنی بر تلفن همراه جدیدی که به کاربران امکان می دهد ویزا را در گوشی دانلود کنند، یکی از جدیدترین نوآوری های به نمایش درآمده توسط اداره تابعیت و اقامت دومی در طول نمایشگاه جیتکس ۲۰۰۹ است. به گفته مدیر پروژه IT اداره تابعیت و اقامت دومی، این سرویس برای کسانی که می توانند وضعیت قوانین ویزا را برای اقامت جدید بررسی کنند، بسیار مفید خواهد بود. دارندگان تلفن همراه می توانند با پرداخت ۲۰ درهم از خدمات سرویس M-visa بهره مند شوند. کاربران این سرویس می توانند به بررسی وضعیت ویزا، جریمه ها و هزینه ها از طریق آن بپردازند و برای هر بار ورود به این سیستم یک درهم از آنها مطالبه خواهد شد. با سرویس M-visa دیگر نیازی به نسخه فیزیکی نارنجی رنگ اجازه ورود به امارات نخواهد بود. با این همه بازدیدکنندگان و ساکنان مهمان در دومی اطلاعات فوری درباره صدور اجازه ورود یا ویزاهای مختلف را از طریق ای میل و پیام کوتاه دریافت می کنند.

برای ثبت خاطرات از چه چیزهایی استفاده می کنی؟ به نوعی، اغلب چیزهایی که در طول روز اتفاق می افتند روزمرگی هستند، همان چیزهایی که قبلا هم انجام داده ای. بنابراین من فقط زمانی دوربین حسی را با خودم می برم که فکر کنم یک رویداد یا یک سری رویداد خاص اتفاق می افتد که می خواهم ثبت کنم و به طور خودکار از آنها تصویر بگیرم. اما بیشتر وقتها با خودم یک دوربین دارم. منزل من کنار یک ایستگاه آتش نشانی است و من خوراها عکس از قلابها و نربانهای در حال خروج از مرکز دارم. من به غذا هم علاقه دارم و همیشه به تصویربرداری از غذاها علاقه مندم. برای من اینها خاطرات لذت بخشی هستند.

این که به جای مغزهای مان روی رایانهها حساب کنیم، آدمها از لحاظ ذهنی تبیل نمی کنند؟ قطعاً این یکی از نگرانی های است که در این مورد وجود دارد. اما می خواهم با این ایده مخالفت کنم. در مورد خود من، این طوری احساس راحتی بیشتری می کنم. به نوعی حس می کنم هنوز همه آنها را در ذهن دارم، اما به طور کل هم به خاطر دارم که رایانه نیز آنها را برای من نگه می دارد و می توانم آنها را پیدا کنم. به دلیل وجود گوشی های همراه، امروزه کسی شماره تلفنی در ذهنش نگه نمی دارد، نشانی ها را هم در گوشی همراهشان نگه می دارند. به همین دلیل فکر نمی کنم که این کار چیزی را بهتر یا بدتر کند. حافظه رایانه ای به خود من حس آزادی فوق العاده ای می دهد.

فکر نمی کنی اگر همه از زندگی شان ضبط صوتی داشته باشند، مکالمات تصنعی بشوند؟ من فکر می کنم این جریان موارد دادگاهی و حقوقی زیادی را به همراه خواهد داشت. خود من شخصا در این مورد کمتر متوقف شده ام. قطعاً افرادی به سن و سال من این طور هستیم. اما نسل ایکس فعلی این مسئله را خیلی عادی می بینند.

آیا در فیس بوک و توئیتر هم عضو هستی؟ بله، من در فیس بوک و توئیتر عضوم و هر از گاهی چیزی را به اشتراک می گذارم. با این حال مشکل من این است که فکر نمی کنم چیز جالبی برای به اشتراک گذاشتن داشته باشم.

آیا باید همه خاطرات و مشاهدات ما در معرض دید عموم قرار بگیرند؟

البته که نه. خاطرات ما خصوصی هستند، و این که چه قدر از آنها را روی فیس بوک یا وبلاگتان به اشتراک بگذارید، تصمیم شماست.

نظر خانوادهات در مورد این که تلاش می کنی همه چیز را ثبت کنی، چیست؟

به تدریج همه این ایده را می گیرند. فکرش را بکنید: شما کتابدار زندگی خودتان می شوید. یک نفر هم باید کتابداری خانواده را در دست بگیرد.

آیا نگران از دست دادن حافظهات هستی؟ فراموشی یک خصیصه نیست، یک نقصان است. من فکر نمی کنم فراموشی خصیصه مهمی از حافظه انسان باشد. به نظر من مهم این است که آدم بتواند همه چیز را دقیق به خاطر بیاورد.

آیا تا به حال خاطره ای را پاک کرده ای؟ نه. وقتی داشتیم مطالب را اسکن می کردیم، من متنی داشتم که در مورد یک شرکت بود، یک همکاری ناخوشایند، احتمالاً تنها کاری که از آن احساس خجالت می کنم...

روی آن فایل یادداشتی گذاشتم با این مضمون: هیچ وقت این را اسکن یا کپی نکنید! دستیارم که مشغول اسکن کردن بود سراغم آمد و گفت: می خواهی با این فایل چه کنم؟ من گفتم: خب، این هم بخشی از زندگی منه، بسیار خب، فقط به کارت ادامه بده.

فکر می کنی مردم بتوانند از تکنولوژی های جدید رویگردان شوند؟ یا آیا پیشرفت هایی مثل بازخوانی کامل اجتناب ناپذیرند؟

من فکر می کنم اجتناب ناپذیر است، چون ظرفیت خیلی زیادی ایجاد می شود. در واقع همه چیز دارد دیجیتالی می شود. از عکس ها و ویدئوها گرفته تا موسیقی. من واقعا منتظر روزی هستم که دنیا به چنین جایی برسد.

مردی با حافظه دیجیتالی

پژوهشگر ارشد مایکروسافت، بیست سال است که از مغز خود، نسخه پشتیبان دیجیتالی تهیه می کند و تمام خاطرات و اطلاعات دو دهه اخیر خود را در حافظه های کامپیوتر نگهداری می کند.

بهنوش خرم روز: طی دهه گذشته، گوردون بل، پژوهشگر مایکروسافت، اطلاعات مغز خود را به رایانه ها منتقل کرده، جایی که می داند اطلاعاتش محفوظ خواهند ماند. قطعاً می گوید همه ما تا حدی همین کار را می کنیم. همه ما عکس های دیجیتالی



رویدادهای خانوادگی مان و انبوهی از ای میل هایمان را روی رایانه نگه می داریم.

اما گوردون بل ۷۵ ساله این ایده را در حد یک داستان علمی تخیلی بسط داده است. او به هر جا که می رود با خودش وسایل تصویربرداری و صدابرداری نیز می برد تا از مکالمات، روابط، سفرها و تجربیاتش تصویر و صدا بردارد.

یکی از پروژه های رویایی مایکروسافت، نوعی دوربین حسی (SenseCam) است که دور گردن قرار می گیرد و به طور خودکار تمام جزئیات زندگی فرد را به شکل تصویر ثبت می کند. بل به این حرکت سرعت بخشیده و علاوه بر آن، همه چیز را ثبت می کند، از دستور غذاهای رستوران ها گرفته (که از آنها عکس می گیرد) تا مکاتبات، صورت حساب ها و پرونده های پزشکی. او از هر سایت اینترنتی نیز که بازدید می کند، یک فایل پی.دی.اف نگه می دارد.

این کوه اطلاعات که تنها بدون فایل های صوتی و ویدئویی ۳۵۰ گیگابایت حجم دارد، نسخه ثانویه از حافظه زیستی بل به شمار می رود. بل معتقد است که این نسخه حتی بهتر از حافظه آدمی است، چون اگر بتوانید اطلاعات خود را در فضای کافی جای دهید، این حافظه رایانه ای یا ای.مموری هرگز فراموش نمی شود؛ درست مثل این که نسخه رونوشت چند رسانه ای از زندگی خودتان نگه دارید.

بل حدس می زند که حوالی سال ۲۰۲۰ / ۱۳۹۹ تمام تاریخ زندگی ما آنلاین و قابل جستجو می گردد. گوشی های هوشمند آگاه به موقعیت و حافظه های دیجیتال ارزان قیمت وقوع چنین تغییری را ممکن و اجتناب ناپذیر می سازد. دیگر کسی به خودش زحمت نگه داری جزئیات زندگی اش را در مغز نمی دهد. برای این کار از رایانه ها استفاده می کنیم و این انقلاب، آن چه را که ما انسان بودن می نامیم تغییر می دهد.

بل که به همراه جیم گمل، کتاب جدید خود را با نام «فراخوان کامل» منتشر کرده، در مورد فواید و بی فایده گی های ثبت زندگی یک نفر با جزئیات دیجیتال پر ددرس می گوید.

طی این فرایند در مورد خودت چه آموختی؟ واقعا سوال سختی است... وقتی به دنبال برنامه اصلی این ایده بودم، به نظرم چیزی مانند محافظ نمایشگر یا مانند آن می آمد؛ اما این طور نبود. به نظر من این مجموعه ای غنی از روابط و آدم های اطراف من است.

قابل توجه هموطنان ایرانی



روغن گیاهی Vegetable Oil بیست لیتری ۱۵ پوند
روغن گیاهی آفتابگردان ۱۵ لیتری ۱۴ پوند
برنج ۱۰ کیلویی Basmati هندی ۱۳ پوند
روغن زیتون ۴ بطری ۵ لیتری ۴۶ پوند

Vegetable Oil 20L: £15
Sunflower Oil 15L: £14
Extra Virgin Olive Oil (4x5L): £46
Indian Basmati Rice 10Kg: £13

Special discount for minimum quantity of 10 drums

We also sell drinks and collect waste Oil

SPECIAL OFFERS

Coke

24 x 335ml £6.63

Diet Coke

24 x 335ml £6.87

Bottle of coke

12 x 1.5 ltr £11.23

Pepsi

24 x 335ml £4.65

7 up

24 x 335ml £4.65

Boottle of Miranda

12 x 0.5 ltr £4.05

Boottle of Evian

12 x 0.5 ltr £6.15

Saka Water

12 x 0.5 ltr £2.50

قیمت ها شامل VAT می باشد

Cash on collection

Unit 5 Drudry Industrial
State, Laxcon Close

NW10 - OTG



Daria

Call us on

020 89551619 or 075 07515730

or email us on

sales@floraoil.co.uk

Flora Accounting

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

Business Plans and Loans

Limited Companies, Sole Traders, LLP

Building 3, Chiswick Park - 566 Chiswick High Road - Chiswick - London W4 5YA -United Kingdom

Tel:0208 963 0444 - Fax:0208 963 0432

خدمات حسابداری فلورا

ثبت شرکت ها، تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی
تهیه برنامه های تجاری
انواع وامهای تجاری و مسکونی، ثبت حقوقی



سیگار کشیدن کودکان را روانی می کند

مادرانی که در دوران بارداری خود سیگار می کشند خطر ابتلا به بیماری های روانی در سنین نوجوانی را افزایش می دهد.



دانشمندان ۴ دانشگاه بریتانیایی مطالعه ای را روی ۶ هزار و ۳۵۶ کودک ۱۲ ساله به انجام رساندند و علائم بیماری های روانی را در آنها تحقیق کردند. در طی این بررسی مشخص شد نزدیک به ۱۹ درصد مادران این کودکان در دوران بارداری سیگار می کشیدند.

تحقیقات قبلی نشان داده بود که سیگار می تواند در دوران بارداری به جنین آسیب های جدی وارد کند. نوزادان مادران سیگاری به احتمال بیشتر کوچکتر از حد معمول به دنیا می آیند. همچنین این کودکان به احتمال بیشتر به بیماری های قلبی و سندروم مرگ ناگهانی در نوزادان دچار می شوند.

استتلی زامیت روانشناس دانشگاه کاردیف که این تحقیق را به انجام رسانده است در این باره گفت: هرچه مادران بیشتر سیگار بکشند فرزند آنها به احتمال بیشتری ممکن است به بیماری های روانی دچار شود. تحقیقات ما نشان می دهد در صورتی که مادران در دوران بارداری سیگار کشیدن را کنار بگذارند نزدیک به ۲۰ درصد از تعداد افرادی که در دوران نوجوانی به بیماری های روانی دچار می شوند کاهش پیدا می کند.

بررسی های مشابه نشان داده است مصرف مشروبات الکلی در دوران بارداری نیز بسیار خطرناک است و خطر ابتلا به بیماری های روانی در کودکان را افزایش می دهد. البته هنوز دلیل این موضوع که چرا سیگار کشیدن مادران در دوران بارداری باعث بروز بیماری های روانی در کودکان می شود مشخص نیست اما پزشکان معتقدند به دلیل قرار گرفتن جنین در معرض تنباکو میزان توجه، درک و قوه برداشت کودکان کاهش پیدا خواهد کرد.

رویترز، ۱ اکتبر

چاقید؟ سیگار می کشیدید بهتر بود!

اگر چاق باشید، دیگر تفاوتی نمی کند سیگاری باشید یا نباشید؛ این وزن اضافه تهدیدی علیه جان شماست. به گفته محققان در موسسه تحقیقاتی کارولینسکای سوئد، مردان با اضافه وزن، تا ۳۰ درصد بیش از مردان با وزن عادی دچار مرگ زودرس می شوند و آنها که چاق هستند هم، ۲ برابر بیشتر در معرض این خطرند. محققان مجری این مطالعه دریافته اند که احتمال خطر، در بین چاق های سیگاری و غیرسیگاری یکسان است و تفاوتی نمی کند. (چاقی یا کشیدن روزی ۱۰ نخ سیگار مقایسه شده است.) این یعنی چاقی، می تواند با خطری به اندازه کشیدن ۱۰ نخ سیگار، برای سلامت بدن، جان شما را تهدید کند.

به گزارش بی بی سی، در این مطالعه، که در نشریه پزشکی بریتانیا چاپ شده است، بیش از ۴۶ هزار مرد ۱۸ تا ۳۶ ساله، در فاصله سال های ۱۹۴۹ تا ۱۹۵۱ انتخاب شدند و بررسی درازمدتی از لحاظ طول عمر و بیماری های مزمن و کشنده ای که این افراد به آنها مبتلا می شوند، انجام شد.

علاوه بر نتایج ذکر شده، نتایج جالب دیگری هم طی این بررسی، به دست آمده است؛ از جمله این که داشتن وزن خیلی پایین تر از حد طبیعی هم به اندازه چاقی می تواند با خطر مرگ زودرس همراه باشد. محققان متوجه شدند که نمایه توده بدنی (BMI)، تا حدود ۵/۱۸ می تواند بی خطر باشد؛ اما پایین تر از این حد، وقتی به ۱۷ و زیر آن می رسد، یعنی در لاغری مفرط، با خطری مشابه خطر چاقی همراه می شود.

انتشار نتایج این مطالعه، توجه بسیاری از محققان علوم بهداشتی و پزشکی را بار دیگر به حقیقت تلخ و هولناک بحران چاقی در جهان، جلب کرده است؛ طوری که برخی از آنها ادعا دارند امروزه مبارزه علیه استعمال دخانیات، باید جای خود را به مقابله با چاقی بدهد. برخی از محققان، حتی تهدید چاقی جهانی را با تهدید گرم شدن کره زمین و نابودی محیط زیست مقایسه می کنند و تاکید می کنند که باید عزم جهانی، و به تبع آن، برنامه ریزی جهانی برای مبارزه با این تهدید علیه بشریت، انجام شود.

شیوع بالا و روبه افزایش چاقی در کودکان و نوجوانان، باعث دامن زدن به این نگرانی ها شده است؛ چرا که این کودکان در سال های بعدی دچار عوارضی از چاقی خواهند شد که در نسل قبل، به علت سن بالاتر ابتلا به چاقی، شاهد آن نبودیم.

ای کاش برای گفتن تصمیماتی که نیاز به تجربه های بزرگترها دارد، به من اعتماد کنی.

۸ من می دانم که سن و سال و زندگی فانی این دنیا زمان زیادی برای بودنم در کنار شما باقی نگذاشته اند اما من می خواهم این زمان کم باقی مانده را مثبت و با آرامش سپری کنم بنابراین جنگ و بحث بی جا در برنامه های زندگی ام جایی ندارد.

۹ می دانم که نظرات من، بهترین ایده ها نیستند اما شاید تجربه سال ها زندگی کردنم بتواند شما را در بهتر زندگی کردن کمک کند بنابراین اگر نصیحتی می کنم از سر دلسوزی است نه دخالت.

۱۰ اگر فکر می کنی که توصیه های من برای زندگی ات کارساز نیستند، شاید به این خاطر باشد که من همه مشکلاتتان را نمی دانم. با این حساب اگر همه مشکلاتتان را به من بگویی هم دیگر مجبور به تحمل سختی ها به تنهایی نیستی و هم اینکه من بهتر می توانم راهنمایی ات کنم.

۱۱ حتی دو خواهر یا برادر دوقلو هم عقایدشان مثل هم نیست، پس اینکه ما در مورد مسایلی با هم اختلاف سلیقه و نظر داشته باشیم، چیز عجیبی نیست.

۱۲ من واقعا دوست دارم که گاهی بدون مناسبت به نوه هایم هدیه بدهم و اینکه تو به خاطر متوقع نشدنشان مرا از این کار منع می کنی واقعا ناراحت کننده است.

۱۳ آخرین باری که من خانه شما بودم، تو خیلی کم با من حرف زدی و من واقعا نفهمیدم که چرا. لطفا اگر مشکلی با من داری به خودم بگو.

۱۴ من هیچ انتظار مالی از شما ندارم. چیزی که رضایت و خوشحالی مرا در زندگی جلب می کند هدیه های گران قیمت نیست، فقط دوست داشته شدن است.

۱۵ اینکه تو مرا مادرشوهر و دشمن زندگی ات بدانی و وقتی که می خواهم به دیدن تان بیایم، فکر و ذهنات آشفته شود، برای من بسیار ناراحت کننده است. خوشحالی من فقط در گروی دیدن خوشبختی شماست.

۱۶ توقع من در برابر هدیه هایی که در روز تولد یا عید برایت می فرستم، فقط یک تشکر خالی است که تلفنی هم می توانی آن را انجام بدهی. انجام ندادن این کار، یعنی تنفر تو از من.

۱۷ اگر ساعاتی که من به تو تلفن می زنم، وقت استراحت یا ساعت شلوغ کاری ات است، لطفا به من بگو چون از اینکه پشت سرم بگویی: «وقت نشناس!» نمی داند چه موقع وقت حرف زدن است»، واقعا آزرده می شوم.

۱۸ من دوست دارم که گاهی اگر به من نیاز داری بگویی. من از احساس باارزش بودن، دوست داشته شدن و قابل احترام بودن، لذت می برم.

۱۹ من می دانم که صمیمیت بیشترم با تو یعنی نزدیکی بیشتر به پسر و نوه هایم.

۲۰ تو روشنفکر، دوست داشتنی و کدبانویی. از اینکه ما همدیگر را داریم خیلی خوشحالام.

منبع: ریدرز دایجست

من نمی گویم اما تو بشنو، عزیزم!

ترجمه: ندا احمدلو



ازدواج و برقرار کردن رابطه با آدم های جدید خیلی هم ساده نیست. مخصوصا داشتن رابطه صمیمانه و به دور از هر گونه تنش با مادرشوهر که از بچگی توی گوش هر دختر بچه ای از سختی هایش خوانده اند. اما کسانی که وارد زندگی شده اند، دیده اند که آن قدرها هم برقراری این رابطه سخت نیست. فقط کافی است شما نسبت به روحیات مادر همسر تان اطلاعاتی هر چند کم به دست بیاورید. آن گاه می بینید که هیچ فرقی بین مادر همسر با مادر خودتان وجود نخواهد داشت. در اینجا ما ۲۰ نکته ای را که شاید هیچگاه مادرشوهرتان به شما نگوید به شما می گوئیم تا با دانستن آنها بتوانید ارتباط صمیمانه و آرام بخشی بین خود و مادر شوهرتان برقرار کنید...

۱ من هیچگاه پسر را اینطور خوشحال ندیده بودم. اینها همه به خاطر ازدواج کردن با تو و بچه دار شدن تان است. از تو ممنونم.

۲ لازم نیست که تو مرا «مادر» خطاب کنی اما اگر این کار را انجام دهی مرا خوشحال کرده ای.

۳ اینکه دخترم هم زبانی مثل تو پیدا کرده خیلی خوب است. بالاخره شما جوان ترها بیشتر حرف های یکدیگر را می فهمید.

۴ اگر از آن لباس سبزی که برایت خریدم بدت می آید، خواهش می کنم به من بگو زیرا قصد من از خریدن هدیه، خوشحال کردن شماهاست.

۵ از اینکه باعث آرامش پسر و نوه های من هستی از تو ممنونم. اگر زیاد این جمله را به زبان نمی آورم به این خاطر است که می ترسم فکر کنی چاپلوس و زبان باز هستم.

۶ علی رغم میل باطنی ام خیلی سخت است که از شما بپرسم: «چه موقع قصد بچه دار شدن دارید؟»

۷ گاهی اوقات که متوجه تصمیمات و کارهای نادرست تو می شوم، سکوت می کنم و چیزی نمی گویم که تو گفته های مرا دخالت در زندگی ات به حساب نیآوری.

هموطن گرامی: به یاد داشته باشید فقط از صرافی های معتبر جهت نقل و انتقال پول خود استفاده نمایید.



۱۰ نکته زنانه درباره یک درد ماهانه

ترجمه: مژگان کریمی - با درد قاعدگی چه باید کرد؟

بیش از نیمی از زنان در هنگام قاعدگی دچار درد می‌شوند و برخی از آنها به مدت ۱ تا ۳ روز توانایی انجام فعالیت‌های روزمره را ندارند. درد معمولاً در کمر، زیر شکم و پهلوها ظاهر می‌شود و ماهیتی کولیکی دارد؛ یعنی کم و زیاد می‌شود. درد در روز اول شدید است و به تدریج کاهش می‌یابد و گاهی با تهوع، استفراغ، ضعف، خستگی و سردرد همراه است. درد قاعدگی ممکن است در همه دوره‌های خون‌ریزی یا فقط در بعضی از دوره‌ها اتفاق بیفتد. قاعدگی دردناک معمولاً با افزایش سن و پس از ازدواج و زایمان کاهش می‌یابد. پروستاگلاندین‌ها موادی هستند که از بافت‌های نکروزه یا فاسدی که در رحم ریزش می‌کنند، ترشح می‌شوند و درد قاعدگی را ایجاد می‌کنند و هر ماده‌ای که بتواند پروستاگلاندین‌ها را مهار کند، می‌تواند سبب کاهش درد قاعدگی شود. بر حسب شدت درد قاعدگی می‌توان برای تسکین آن از شیوه‌های مختلفی بهره گرفت. رعایت توصیه‌های زیر نیز می‌تواند کمک‌کننده باشد...

۱ اگر درد قاعدگی شدید نباشد استفاده از مسکن‌های ضدالتهاب غیراستروئیدی نظیر مفنامیک‌اسید یا بروفن می‌تواند سبب کاهش درد شود. استفاده از این داروها برای کسانی است که معمولاً به مدت یک یا دو روز درد دارند و باید روزهایی که فکر می‌کنند درد قاعدگی‌شان شروع می‌شود قبل از اینکه درد تشدید شود هر ۸ ساعت یک بار از این داروها استفاده کنند. مسکن‌هایی مثل استامینوفن و استامینوفن کدئین‌دار برای تسکین درد تاثیر چندانی ندارد.

۲ در کسانی که درد شدیدی دارند و به مسکن‌هایی که نام برده شد جواب نمی‌دهند درمان دارویی استفاده از قرص‌های جلوگیری است. همچنین در کسانی که خون‌ریزی زیاد و درد شدیدی دارند استفاده از این داروها هم خون‌ریزی را کاهش می‌دهد و هم به تدریج درد آنها را کمتر می‌کند. مخصوصاً کسانی که دچار مشکل آندومتریوز هستند. (یعنی بافت رحمی در محل‌هایی به غیر از حفره رحم رشد کرده است) هنگام قاعدگی دچار درد بسیار شدیدی می‌شوند. مصرف قرص‌های ضدبارداری در این خانم‌ها باعث می‌شود هم کم‌کم بافت خارجی نابجای رحمی از بدن دفع شود و هم دردشان کمتر شده و نیاز به مسکن‌ها هم کمتر شود.

۳ افرادی که دردهای شدیدی ندارند می‌توانند با استفاده از روش‌هایی نظیر گرم کردن با حوله گرم یا کیسه آب‌گرم و پوشیدن لباس گرم درد خود را تسکین دهند.

۴ روش‌هایی نظیر فیزیوتراپی با استفاده از دستگاه‌هایی که به شکم متصل می‌شود و ایجاد ارتعاش و ماساژ شکم، کمر و پهلوها باعث تسکین درد می‌شود مگر اینکه علت این درد پاتولوژیک یا بیماری‌زا باشد که در آن صورت درمان‌های خاص خود را دارد.

۵ افسردگی یکی از دلایل تشدید درد قاعدگی است چرا که افراد افسرده تحریک‌پذیرتر بوده و هر دردی در آنها ممکن است تشدید شود. درمان افسردگی در این افراد می‌تواند درد قاعدگی را نیز در کاهش دهد.

۶ گاهی استفاده از داروهای دارونماها در درمان درد قاعدگی موثر است. البته در این افراد نمی‌توان گفت که درد واقعیت ندارد. داروهای با فعال کردن ترشح آندورفین‌ها سبب تسکین و تخفیف درد می‌شوند.

۷ همان‌طور که گفتیم، هر ماده‌ای که بتواند پروستاگلاندین‌ها را مهار کند سبب تسکین درد می‌شود چای سبز نیز دارای ترکیباتی است که سبب مهار ترشح پروستاگلاندین‌ها می‌شود.

۸ ورزش‌های حرفه‌ای و در حد قهرمانی نیز با بلوک کردن تخمک‌گذاری می‌توانند سبب کاهش درد شوند.

۹ انجام برخی نرمش‌ها و پیاده‌روی و حمام کردن با آب گرم در تسکین درد قاعدگی موثر است.

۱۰ بهتر است در این دوران از غذاهای ساده و زودهضم و مقوی بیشتر استفاده کرده و از غذاهای نفاخ و سنگین پرهیز کنید.

منبع: ریدرز دایجست

۷ توصیه تکمیلی - دکتر طاهره افتخار / متخصص زنان و زایمان

مصرف اسیدهای چرب ضروری: تحقیقات نشان می‌دهد مصرف اسیدهای چرب ضروری به کاهش نشانه‌های پیش از قاعدگی و حتی درد آن کمک می‌کند. بنابراین سعی کنید قبل از شروع قاعدگی غذاهایی بخورید که سرشار از اسیدهای چرب ضروری باشند. این غذاها شامل ماهی‌ها، مغزها و خشکبار مثل گردو است. یک هفته قبل از اینکه دوره قاعدگی شما شروع شود، اسفناج، گردو و توت بیشتری بخورید. تحقیقات نشان داده، دارچین، فلفل سیاه، پرتقال در تسکین درد قاعدگی بسیار موثر است.

نوشیدن چای: انواع مختلفی از چای وجود دارد که سبب کاهش نشانه‌های قاعدگی و کاهش درد آن می‌شود. چای وانیلی و چای سبز اثرات شگفت‌آوری در آرامش و کاهش نشانه‌های قاعدگی دارد.

مصرف مکمل‌ها: بررسی‌ها نشان می‌دهد برخی از زنان در بدن خود میزان کمتری منیزیم دارند این زنان بیشتر دچار نشانه‌های قاعدگی می‌شوند. پس سعی کنید یک هفته پیش از شروع قاعدگی روزانه ۵۰۰ میلی‌گرم منیزیم به همراه ۵۰ میلی‌گرم ویتامین B6 برای کاهش انقباضات و درد مصرف کنید.

توجه به نوع غذاهای مصرفی: یک هفته پیش از قاعدگی آنچه را که می‌خورید یادداشت کنید. به طور تجربی متوجه می‌شوید که چه غذایی سبب ناراحتی بیشتر در شما می‌شود و آن غذا را از رژیم غذایی خود حذف کنید و سپس ببینید که آیا درد شما کاهش یافته یا نه.

ورزش منظم: ورزش‌های جسمی و شیوه‌های آرام‌سازی ذهنی نظیر ورزش تای‌چی را فراموش نکنید چرا که سبب تعادل عاطفی و آرامش شما می‌شود.

پرهیز از نمک، الکل و قهوه: یک هفته پیش از شروع قاعدگی سعی کنید میزان نمک غذای خود را محدود کنید. قهوه و مشکلات هم در رژیم غذایی‌تان باید کم باشد و از مصرف الکل هم باید پرهیزید.

تنفس عمیق: به یاد داشته باشید که مهم نیست این علامت چه قدر سخت است به مدت پنج دقیقه هر شب یک نفس عمیق و طولانی بکشید. از راه بینی نفس بگیرید و از راه دهان هوا را خارج کنید این کار سبب آرامش سریع شما می‌شود.

۵ بیماری که زن‌ها را خیلی می‌ترساند

تصور کنید که زندگی بدون بیماری و سرشار از سلامتی چقدر زیباست. فکر کردن درباره بیماری‌ها، حتی بدون ابتلا به بیماری خاصی، فرد را گرفتار نگرانی و اضطراب می‌کند. محققان مختلف در سراسر دنیا برای شناخت بیماری‌ها، عوامل خطر را برای ابتلا به آنها و پیدا کردن راه‌های درمان سخت در تلاش هستند.

به نوشته روزنامه ایران، از بیماری‌های قلبی تا سرطان سینه و حتی افسردگی جزو نگرانی‌های مهم بانوان برای سلامتی خودشان است. این پنج نگرانی عبارت است از: بیماری قلبی، سرطان سینه، پوکی استخوان، افسردگی و بیماری‌های خود ایمنی.

□ بیماری‌های قلبی

بیماری‌های قلبی مهم‌ترین عامل مرگ در هر دو جنس زن و مرد است. بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، این بیماری‌ها، عامل حدود ۲۹ درصد مرگ‌های بانوان است. علاوه بر مرگ زودرس، مهم‌ترین عوارض بیماری‌های قلبی، ایجاد معلولیت و ناتوانی در بیشتر مبتلایان است. چون بیماری قلبی روی توانایی‌های بدنی مبتلایان تأثیرات مخرب می‌گذارد، بسیاری از زنان بعد از ابتلا به این بیماری با اختلالات تنفسی، مشکل در قدم زدن، بالا رفتن از پله‌ها و موارد دیگر درگیر شده و به زندگی سخت خود ادامه می‌دهند. اگرچه میزان مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی در مردان بیش از زنان است، اما بسیاری از زنان تمایل دارند که بیماری قلبی خود را بروز نداده و معاینه نشوند و لذا هنگامی متوجه بیماری خود می‌شوند که ممکن است خیلی دیر شده باشد. درد سینه، علامت آشکار بیماری قلبی است، اما خیلی‌ها ممکن است فقط نشانه‌هایی مانند درد شانه، درد مختصر در قسمت فک، تهوع، استفراغ و تنگی نفس را احساس کنند.

□ سرطان سینه

سرطان سینه شایع‌ترین سرطان بین زنان و بعد از سرطان ریه، مهم‌ترین عامل مرگ زنان است. متخصصان می‌گویند که گاهی ترس از سرطان سینه، بیش از حد و اغراق آمیز بوده و موجب می‌شود که زنان برای معاینه و بررسی بیشتر به پزشک مراجعه نکرده، یا تصمیم عجولانه برای جراحی و برداشت سینه بگیرند، در صورتی که ممکن است نیازی به این کار نباشد.

بالا رفتن سن، مسائل ژنتیکی (تقریباً ۵ درصد تا ۱۰ درصد موارد سرطان سینه به جهش‌های ژنی مرتبط است)، سابقه خانوادگی، نژاد سابقه نمونه برداری غیر طبیعی سینه در گذشته، سابقه پرتو تابشی سینه در گذشته، سابقه عادت ماهیانه زود هنگام یا یائسگی بعد از ۵۵ سالگی، نداشتن فرزند، مصرف برخی داروها، نوشیدن الکل، تغذیه ناکافی و چاقی از عوامل خطرزا برای ابتلا به سرطان سینه است.

پزشکان، کنترل وزن، ورزش، حذف دخانیات و مشورت با پزشک درباره احتمال خطر ابتلا به بیماری و معاینه به موقع را به منظور پیشگیری توصیه می‌کنند.

□ پوکی استخوان

پوکی استخوان، کم‌درد و شکنندگی استخوان‌ها مشکلاتی است که زنان مسن درباره آنها نگرانی دارند. این مشکل به مقدار زیاد قابل پیشگیری است. نحوه زندگی و تغذیه بانوان در دوران کودکی، بلوغ و سنین ابتدایی بزرگسالی نقش مهمی در پیشگیری از ابتلا به بیماری دارد، بیشتر توده استخوانی بدن تا ۳۰ سالگی شکل می‌گیرد و پس از آن تشکیل استخوان‌ها متوقف شده و تمرکز روی حفظ و نگهداری معطوف می‌شود. البته هرگز برای داشتن استخوان‌های قوی و پیشگیری از شکستگی دیر نیست. بدن هر کاری را که بتواند برای بازسازی استخوان‌های صدمه دیده انجام می‌دهد، اما شما باید ابزارهای آن را فراهم کنید. مصرف کلسیم به میزان کافی و ورزش و فعالیت‌های بدنی مرتب و منظم از ابزارهای این کار هستند.

□ افسردگی

به نظر می‌رسد افسردگی، زنان را بیشتر از مردان تحت تأثیر قرار می‌دهد. گزارش‌های مختلف حاکی از آن است که در مقایسه با ۶ میلیون مرد، سالانه حدود ۱۲ میلیون زن به افسردگی مبتلا می‌شوند. در طول زندگی، زنان بیشتر به ارتباط با دیگران، توجه و حمایت نیاز دارند و اگر اینها فراهم نباشد شخص به سوی افسردگی پیش خواهد رفت. گاهی تغییرات هورمونی، به ویژه بعد از حاملگی و زایمان و در دوران یائسگی می‌تواند آغازی برای افسردگی باشد.

□ بیماری‌های خود ایمنی

بیماری‌های خود ایمنی یک گروه از اختلالات هستند که در آنها سیستم ایمنی بدن علیه خود فعال شده و بافت‌ها را تخریب کرده یا در عملکرد آنها مشکل ایجاد می‌کند. در این گروه از بیماری‌ها بیش از ۸۰ بیماری مزمن جدی مانند لوپوس، مولتیپل اسکلروزیس (MS) و دیابت تیپ یک وجود دارد. بر اساس گزارش‌های علمی، حدود ۷۵ درصد از بیماری‌های خود ایمنی در زنان رخ می‌دهد. بیشتر این بیماری‌ها، جز دیابت، شایع نیستند. عوامل ایجاد کننده بیماری‌های خود ایمنی به خوبی شناخته نشده‌اند، اما مسائل مرتبط با ژنتیک، عوامل هورمونی و تأثیرات محیطی ممکن است دخیل باشند.

از آن جایی که بیماری‌های خود ایمنی کاملاً شناخته شده نیستند، اشاره به عوامل خطرزای ابتلا هم سخت و دشوار است. علائم می‌توانند غیر اختصاصی بوده و تشخیص دقیق را مشکل کنند. به هر حال اگر در خود یا بستگان خود، نشانه‌ای غیر عادی را مشاهده می‌کنید، خیلی مهم است که نزد پزشک بروید.



به ۸۱ سال برسد.

پاکیزه ترین کشورهای جهان کدامند؟



دانشگاهها و مراکز آزمایشگاهی متعددی در سراسر دنیا، اقدامات و بررسی‌های گوناگونی را در درجه بندی کردن کشورها در زمینه پاکیزگی و رعایت استانداردهای محیط زیست انجام داده اند. این بررسی‌ها که بر ۲۵ شاخصه اصلی همچون هوا، کیفیت آب، تنوع زیستی و موارد دیگر پایه ریزی شده اند، تا کنون ۱۴۰ کشور جهان را از نظر پاکیزگی در رده‌های مختلف قرار داده اند. ای گزارش نگاهی دارد به بعضی از این کشورها که دارای رتبه‌های بالایی از لحاظ پاکیزگی هستند

سوئیس: اروپای غربی

سوئیس‌ها، پنجمین ملت پر درآمد جهان به شمار می‌روند که در پاکیزگی کشور جهان زندگی می‌کنند. از هشت فاکتور یا معیار مورد نظر در معرفی محیط زیست پاک، همچون بهسازی، کیفیت آب، بهداشت جنگل و مقررات طلاعون زداعی، سوئیس با کسب تمام امتیازات در رده نخست قرار گرفته است. برخورداری از مناظری کوهستانی، دارا بودن سرزمینهایی حاصلخیز به نحوی که در هر مرغزار یا زمین دست نخورده‌ای می‌توان اقسام فعالیت‌های کشاورزی را تجربه کرد، باعث شده تا امید به زندگی ساکنان این کشور به صورت میانگین

کرواسی، اروپای شرقی و آسیای مرکزی

کرواسی در رده بندی جهانی کشورهای پاکیزه دنیا، رتبه بیستم را به خود اختصاص داده است اما در میان کشورهای منطقه اروپای شرقی و آسیای میانه، سرزمینی را نمی‌توان همپای این کشور رها شده از یوگسلاوی سابق مشاهده کرد.

محصور شده در آبهای دریای آدریاتیک و سواحلی زیبا و پاک، تجربه یک روز شیرین ماهیگیری را به تمامی بازدید کنندگان این کشور می‌دهد. کشوری که بیماری دریایی در آن نامی ناشناخته است.

با این وجود، هنوز هم آثار بر جای مانده از سلطه چندین ده ساله نظام کمونیست، در گوشه گوشه این سرزمین به چشم می‌خورد و همین امر برخی از صنایع این کشور را هنوز درگیر استفاده از گازهای گلخانه‌ای کرده است. معضلی که تا به امروز تاثیر بسزایی بر آب و هوای کرواسی گذاشته است.

کاستاریکا: قاره آمریکا

رتبه پنجم پاکیزه‌ترین کشورهای جهان را کاستاریکا، در آمریکای مرکزی به خود اختصاص داده است. کشوری که اقتصادی به شدت وابسته به اکوتوریسم داشته و به همین سبب تلاش گسترده‌ای برای تبدیل شدن به منطقه‌ای عاری از کربن تا سال ۲۰۱۱ می‌کند.

اگرچه کشورهای منطقه آمریکای لاتین به دلیل برخورداری از جنگلهای انبوه، سالیانه بخش عظیمی از این سرمایه طبیعی را نابود می‌کنند، اما کاستاریکا سالها مانع از این امر شده و از این رو می‌توان آن را خارج از ۱۰۰ کشور اول آلاینده جهان نامید.

با این وجود این کشور تاکنون آمار قابل قبولی در حفاظت از منابع دریایی خود نداشته است.

زلاندنو: آسیا - اقیانوسیه

بهشت جویندگان مسافرت‌های پر هیجان، هفتمین کشور پاک جهان است. فعالیت‌های گسترده مقامات این کشور در حفظ منابع طبیعی آن باعث شده تا در رتبه بندی موثرترین شاخصه‌های حفاظتی نمره ۵/۸۴ را از ۱۰۰ دریافت کند.

در حالی که ویژگی‌های منحصر به فرد این کشور همچون آب مطلوب و هوای پاک رتبه‌های در خور را نصیب آن کرده، اما وجود کارخانجاتی که تولید کننده گاز دی اکسید کربن هستند، مانع از دست یابی این سرزمین به رتبه بهتری در جمع ۱۴۰ کشور ارزیابی شده جهان شده است.

موریتانی: آفریقا

موریتانی پنجاه و هشتمین کشور پاکیزه جهان به شمار می‌رود که میانگین بهداشت و سلامت در آن ۷/۹۷ درصد است، رقمی که در مقایسه با شاخصه ۵/۴۴ درصدی دیگر کشورهای همسطح موریتانی، نشان از پاکیزگی قابل ملاحظه این سرزمین می‌دهد.

جزیره موریتانی در ۱۲۰۰ مایلی ساحل شرقی آفریقا در اقیانوس هند قرار گرفته و از آب قابل شرب کافی و زیر ساخت‌های بهداشتی توسعه یافته‌ای برخوردار است. برخی پاکیزگی این کشور را هم سطح و در مواردی بالاتر از کشورهای حوزه اسکاندیناوی دانسته است. این آمارها نشان می‌دهد که این محیط به ندرت از منابع آلاینده برخوردار است، هر چند تنها نکته منفی آن تولید گاز است.

بازگشایی موزه برلین، برای اولین بار بعد از هیتلر

پس از تحمل ۶۰ سال ویرانی، ساختمان مرمت شده موزه برلین روز گذشته بار دیگر فعالیت خود را از سر گرفت.

این موزه که نیمی از بنای آن بر اثر بمباران‌های جنگ دوم جهانی از بین رفته بود، یکی از پنج ساختمان نئوکلاسیک جهان به شمار می‌رود که در فهرست میراث تحت حفاظت یونسکو به ثبت رسیده است.

این موزه به منظور نمایش گنجینه‌های باستانی شاهان پروس و در فاصله سال‌های ۱۸۴۲ تا ۱۸۵۵ به دست فردریش آگوست اشتولر، یکی از بزرگترین معماران قرن نوزدهم آلمان ساخته شد.

دیوید چپرفیلد، معمار بریتانیایی و مسئول مرمت این بنا گفت: بازسازی موزه برلین که به جزیره موزه نئوکلاسیک مشهور است، پس از یک دهه فعالیت شبانه روزی و طاقت فرسا و با رعایت ساختار و شکل ظاهری ابتدایی آن به پایان رسید. به گونه‌ای که ستون‌های سنگی آن هنوز ظاهر نم گرفته و سوخته خود را حفظ کرده اند.

کتابخانه گنجینه‌های باستانی و سالی‌مخصوص مصر باستان از جمله بخش‌های دیدنی این موزه به شمار می‌رود.

به گفته مقامات این موزه، با افتتاح موزه برلین بسیاری از دارایی‌های آن همچون، نیم تنه ۳۳۶۰ ساله ملکه نفر تی تی، نیم تنه فرعون آمن امهت سوم، مجموعه‌ای از عتیقه‌های باستانی آلمان و اشیایی متعلق به دوره‌های پیش از تاریخ به این مکان بازگردانده شدند.

کاخ خسرو پرویز در بیستون سر از خاک بیرون آورده است



در نزدیکی فرهادتراش، باستان‌شناسان مشغول کاوش در محوطه‌ای ساسانی - اسلامی هستند که پیش‌تر کاخی متعلق به خسرو پرویز، نیمه‌کاره در این مکان ساخته شده بود.

کاوش‌های باستان‌شناسی در بیستون و در محوطه‌ای متعلق به کاخی نیمه‌کاره از دوره خسرو پرویز، بخش دیگری از شگفتی‌های معماری دوره ساسانی و اسلامی را نمایان کرد. این محوطه باستانی در دوره ایلخانی به کاروانسرا تبدیل شده است.

«مهدی رهبر»، سرپرست هیات کاوش کاخ خسرو در بیستون با اعلام این خبر گفت: «محل کاوش ما در نزدیکی فرهادتراش است. این اثر در نزدیکی بیستون واقع شده و در فهرست میراث ملی نیز به ثبت رسیده است.»

وی با بیان این مطلب که ششمین فصل کاوش را در این محوطه ساسانی سپری می‌کنند گفت: «پیش از این سه فصل قبل از انقلاب اسلامی و دو فصل هم پس از آن در این محوطه فعالیت داشته‌ایم. به این ترتیب با آغاز ششمین فصل بخش دیگری از معماری این بنای ساسانی و ایلخانی نمایان شده است.»

رهبر درباره کاوش‌های انجام گرفته در این محوطه باستانی گفت: «در زمان خسرو پرویز چند پروژه عظیم در این منطقه آغاز می‌شود. این پروژه‌ها عبارتند از فرهاد تراش که به اتمام می‌رسد، بزرگترین نقش‌برجسته ساسانی که نیمه‌کاره رها می‌شود و همچنین دو اثر دیگر یعنی کاخ و پل خسرو که هر دو این آثار نیز نیمه‌کاره رها می‌شوند.»

پل خسرو قرار بود روی رودخانه‌ای به نام "گاماسی آب"، به معنای آبی که ماهی بزرگ دارد ساخته شود که همان زمان نیز نیمه‌کاره رها می‌شود.

به گفته رهبر قرار بود کاخ خسرو با سنگ‌های تراش خورده‌ای که از کوه آورده شده بودند و روی هر کدام علامت حجار با خط پهلوی باستان دیده می‌شود ساخته شود که امروز تنها دیوارهای آن به قطر ۲ متر ۴۰ سانتی‌متر باقی‌مانده است.

سرپرست هیات کاوش در ادامه گفت: «دوره ایلخانی کاخ نیمه‌کاره خسرو پرویز به کاروانسرا تبدیل می‌شود. بعد از مدتی به احتمال زیاد توسط زلزله تخریب شده و در دوره صفوی به جای این کاروانسرا در ۲۰۰ متری آن کاروانسرای دیگری ساخته می‌شود.»

در دوره ایلخانی فضای ۸۰ در ۸۰ متر این کاخ ساسانی به اطاق‌های متعددی تبدیل می‌شود که به عنوان کاروانسرا مورد استفاده قرار می‌گیرد.

سال‌ها بعد و اواخر دوره قاجار روی خرابه‌های کاروانسرای ایلخانی و کاخ ساسانی مسکونی می‌شود و حدود ۲۷۰ خانه و مغازه در اطراف آن ساخته می‌شود که در سال ۱۳۵۴ این روستا جمع شده و ۳ کیلومتر آنطرف‌تر فرستاده می‌شود.

به گفته رهبر تصاویری که از ۱۸۶۰ در این منطقه موجود است، اثری از روستا دیده نمی‌شود. با استناد به این تصاویر و اهمیت این محوطه باستانی، روستا جمع‌آوری و این محوطه باستانی برای کاوش آماده می‌شود.

رهبر در ادامه گفت: «تا کنون ۳ فصل کاوش قبل از انقلاب و ۳ فصل هم پس از انقلاب در این محوطه باستانی فعالیت شده است. البته با توجه به نمیه کاره بودن کاخ اثر منقولی هم در آن یافت نشده است.»

به گفته وی تا کنون مطالعات خوبی در زمینه معماری در این محوطه باستانی انجام گرفته است و اکنون این مطالعات با کشف شواهد جدیدی از معماری دوره ساسانی و ایلخانی ادامه دارد.

افغان ست AFGHAN SAT

از افغانستان RTA
پیام افغانستان



نصب آنتن تلویزیون

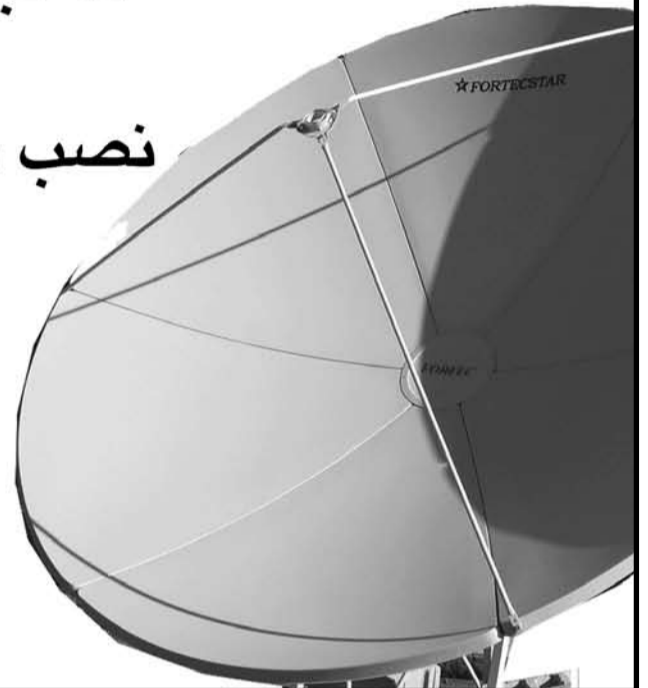
و

نصب تلویزیون پلاسما

بهترین سرویس قبل و بعد از فروش
کیفیت برتر، قیمت مناسبتر
کلیه شبکه های افغانی، فارسی، عربی، ترکی
کردی و کانالهای اروپایی
نصب سیستم ثابت و موتورایزر



Technomate
Your Digital Partner For Life



Tel: 020 8640 9605

Help Line: 07967 724 435

ساعات کار: هفت روز هفته از ساعت 9/30 صبح تا 8 شب

سوپر آپادانا

نامی مطمئن و آشنا در خدمت هموطنان ایرانی،
افغانی، کرد و ترک
از آپادانا با اطمینان و اعتماد خرید کنید

انواع شیرینهای خشک و تازه، شیرینی تر و انواع سفارشات زولبیا و بامیه،
آجیل، آبنمیه، مجموعه از کنسروها انواع ترشی جات، پنیرترکی و بلغاری
انواع برنج ایرانی و افغانی، انواع چای کاست و

سی دی و صنایع دستی

انواع سفارشات کیک عروسی و تولد پذیرفته می شود
ایرانی هر آنچه را که بخواهی در آپادانا میابی در

یک جا و ارزانتر از همه جا
انتقال سریع ارز به تمام نقاط ایران

36 CAPE HILL

BIRMINGHAM SMETHWICK

TEL:01215555698



مدرسه فارسی اوستا در کینگستون

کلاسهای آموزش زبان فارسی جهت
خواندن، نوشتن و مکالمه صحیح و تضمین موفقیت در امتحانات
فارسی GCSE و A' level

The Quaker Meeting House
78 Eden Street

Kingston Town Centre (Next to Primark)

avesta_farsi@hotmail.co.uk

تلفنهای تماس:

020 8241 3833

079 3088 6194



قتل نو عروس در کوهستان

[مهدیه قربانی]



خانه «حامد»، همراه سرباز پاسگاه راهی آنجا شد. اما «حامد» در خانه نبود. خانواده اش می گفتند: «صبح زود برای آوردن بار به شهر رفته و فردا بازمی گردد. رئیس پاسگاه هم از پدر «حامد» خواست به محض بازگشت پسرش او را به پاسگاه بیاورد. صبح روز بعد سروان در حال آماده کردن گزارش تحقیقات بود که پسر جوان سیاه پوشی وارد اتاق شد.

- سروان قربانی؟

بله. بفرمایید.

- سلام. من «حامد» هستم. خواسته بودید به پاسگاه بیایم.

بله درسته. بنشین. چند تا سؤال است که باید به آنها پاسخ بدهی.

- در خدمتم.

رئیس پاسگاه از روی صندلی بلند شد و از کمند اتاق برگه تحقیقی بیرون آورد. در این میان «حامد» که خود را خون سرد نشان می داد. خود را برای پاسخگویی به سؤالها آماده می کرد.

- با همسرت محبوبه چه اختلاف هایی داشتید؟

- ما؟! نه اصلاً من و او هیچ اختلافی نداشتیم چه کسی این حرف را زده؟

- پدر همسرتان.

خوب هر زن و شوهری با هم اختلاف پیدا می کنند. اما اختلاف ما در حدی نبود که بخوام به خاطرش زنم را بکشم.

- من نگفتم شما این کار را کرده اید.

اما از سؤال هایتان اینطور به نظر می رسد.

- شب حادثه کجا بودید؟

همراه پسرخاله ام جواد برای شکار به کوه رفته بودیم. صبح زود هم به شهر رفتیم.

بازجویی ها در حالی ادامه داشت که ناگهان نگاه سروان به زخم روی دست «حامد» افتاد. رئیس پاسگاه وقتی در این باره پرسید آرامش مصنوعی پسر جوان حسابی به هم خورد و «حامد» هراسان گفت: «دیروز لاستیک ماشین پنچر شد. در حال عوض کردن چرخ بودم که دسته جک دستم را برید.»

- دسته جک؟!

بله جناب سروان. راستش اصلاً می دانید مشکل چیه؟ شما به همه مشکوک هستید. من عزادارم و زن جوانم کشته شده. آن وقت شما این طور با من رفتار می کنید و... سروان که به سرخ های مهمی رسیده بود و علت واکنش های حامد را هم می دانست پس از چند سؤال و جواب دیگر از او خواست تا چند روز دیگر روستا را ترک نکند.

او بعد از رفتن مرد جوان، گزارشی برای قاضی پرونده نوشت و خواستار بازداشت وی شد. قاضی هم وقتی دلایل رئیس پاسگاه را بررسی کرد با این درخواست موافقت کرد. سه روز از بازداشت حامد می گذشت اما همچنان منکر قتل همسرش بود و خود را بی گناه می خواند تا اینکه پدر او کلید حل معما می قتل را به مأموران داد.

مرد میانسال در حالی که کیسه مشکی رنگی در دست داشت وارد پاسگاه شد و یک راست به اتاق رئیس رفت و پیراهنی خونین را از داخل کیسه بیرون آورد. سپس با صدای لرزان گفت: جناب سروان این لباس را امروز در اتاق «حامد» پیدا کردم. او قاتل عروسم است.

با کشف این سرخ مرد جوان که دیگر هیچ راهی برای فرار از بیان حقیقت نداشت، ناچار جزئیات قتل نو عروس را فاش کرد و گفت: دو روز قبل از قتل یکی از دوستانم در روستا جلوی مرا گرفت و ادعا کرد برادرش با «محبوبه» رابطه پنهانی دارد. قبلاً هم از همسرم شنیده بودم «مرتضی» خواستگارش بوده. آن روز به خاطر اینکه وضعیت روحی خوبی نداشتم از شدت خشم و ناراحتی تصمیم گرفتم «محبوبه» را به خاطر خیانتش بکشم. بنابراین موضوع را با پسرخاله ام در میان گذاشتم و او هم قبول کرد کمک کند. روز حادثه سراغ محبوبه رفتم و از او خواستم نیمه شب به دامنه کوه بیاید تا با هم به شکار برویم.

او هم از شنیدن این حرف خوشحال شد و قبول کرد. وقتی من و پسرخاله ام را دید وحشت کرد. ما هم نقشه قتل را عملی کردیم.

پس از اعتراف های «حامد» سروان همراه گروهی از مأموران همدست مرد جنایتکار را نیز دستگیر کردند. پس از محاکمه دو پسرخاله جنایتکار، قاضی دادگاه هر دو نفر را به قصاص محکوم کرد که حکم در دیوان عالی کشور نیز تأیید شد.

هم اکنون نیز هر دو جنایتکار در زندان منتظر اجرای حکم قصاص هستند. این در حالی است که حامد در جریان برگزاری جلسات محاکمه پی برد برادر خواستگار قبلی «محبوبه» فقط به خاطر حسادت و پاسخ منفی دختر جوان به خواستگار قبلی، از رابطه پنهانی برادرش و «محبوبه» سخن به میان آورده بود و نو عروس، بیگناه کشته شد.

آخرین روزهای تابستان بود و از گرمای سوزان تیر و مرداد خبری نبود. خورشید تازه از پشت کوه ها سر بیرون کشیده بود که «سعید» گوسفندها را از آغل بیرون آورد و گله را به سوی دامنه کوه حرکت داد. سگ های گله هم اطراف گوسفندان حرکت می کردند و با چشم اطراف را زیر نظر داشتند.

حدود یک ساعت بعد گله به چراگاه رسید. گوسفندان مشغول چرا بودند که چوپان هم زیر سایه درختی نشست و بچه صبحانه اش را باز کرد. به لقمه دوم نرسیده بود که صدای پارس سگی سکوت مرتع را شکست. یکی از سگ ها کنار بوته برگری ایستاده بود و پارس می کرد. «سعید» با عجله چوبدستی اش را برداشت و دوید. چوپان جوان که خود را برای روبه رو شدن با گرگ، مار یا حتی دزد گوسفندان آماده کرده بود وقتی به آنجا رسید درجا میخکوب شد، چرا که با پیکر بی جان و غرق در خون دختری پشت بوته ها روبه رو شد. گلوئی دختر ناشناس با جسم تیزی بریده شده بود. «سعید» که از شدت شوک نمی دانست چه کند با چوبدستی آرام چند ضربه ای به دختر زد اما او تکان نمی خورد.

دست آخر هم چاره ای جز رها کردن گله و حرکت به سوی پاسگاه نندید. خورشید به طاق آسمان رسیده بود که نفس زنان وارد حیاط شد و سراغ سروان قربانی را گرفت. یکی از سربازان هم او را به سوی اتاق رئیس پاسگاه راهنمایی کرد.

وقتی وارد اتاق شد بریده بریده گفت: جناب سروان من... من جسد یک دختر را در کوه دیدم. یعنی سگ گله آن را پیدا کرد. گلویش را بریده اند و خیلی هم خون از او رفته و...

سروان پس از آرام کردن چوپان، از او خواست محل پیدا کردن جسد را نشان دهد. بدین ترتیب رئیس پاسگاه همراه پسر چوپان و دو سرباز با خودروی جیب راهی محل مورد نظر شدند. نخستین بررسی ها نشان می داد دختر جوان نیمه شب گذشته در همان محل به قتل رسیده است. مأموران سرگرم بررسی بودند که ناگهان چوپان جوان با مشاهده دقیق مقتول، او را شناسایی کرد. «محبوبه» یکی از دختران روستا بود که قرار بود تا یک ماه دیگر با پسری به نام «حامد» ازدواج کند.

پس از تحقیقات مقدماتی قاضی بخش هم که در جریان قتل قرار گرفته بود، خود را به آنجا رساند و پس از تحقیقات لازم و جمع آوری آثار به جای مانده، دستور انتقال پیکر «محبوبه» به پزشکی قانونی را صادر کرد. او سپس به سروان قربانی مأموریت داد به تحقیق درباره ماجرای قتل و کشف راز جنایت بپردازد. با اینکه هیچ ردی از قاتل نبود اما سروان اطمینان داشت قاتل در روستا است. بنابراین راهی خانه محبوبه شد که مادرش را سه سال قبل به علت بیماری از دست داده بود.

مأموران در ادامه دریافتند یک سال قبل پسری به نام «حامد» که با خودروی نیشان کار می کند «محبوبه» را به عقد خود درآورده است. پدر نو عروس که از شب قبل به خاطر غیبت ناگهانی دخترش نگران شده بود وقتی شنید تنها دخترش به قتل رسیده دچار شوک عصبی شد و روی زمین نشست و به دیوار خانه قدیمی تکیه زد. بغض راه گلویش را بسته بود که سروان لیوان آبی به مشهدی حسین داد و لحظه ای بعد هم بغضش ترکید. رئیس پاسگاه نیز سعی کرد او را آرام کند.

«پدرجان مطمئن باش قاتل را دستگیر می کنیم و نمی گذاریم خون دخترت پایمال شود و...» سروان در حال صحبت بود که پیرمرد ناگهان حرفش را قطع کرد و گفت: باور کنید دامادم قاتل است. او دخترم را کشته. من مطمئنم.

پیرمرد در حالی که اشک می ریخت ادامه داد:

«او همیشه با «محبوبه» درگیر بود. حامد به دخترم شک داشت.» سروان پس از دریافت نشانی

Hampstead Building Engineers

• مشاوره در امور طراحی، کسب پروانه ساخت،
مدیریت و نظارت در ساخت

• مشاوره رایگان در سرمایه گذاری بهینه
خرید زمین و ساختمان

• تهیه کلیه سرویس های بهداشتی، شیرآلات و کابینت های آشپزخانه
با ۳۰٪ کمتر از قیمت بازار

• مقایسه کلیه فعالیت های ساختمانی پذیرفته می شود

مهندس "علی جلالی" با ۲۵ سال تجربه و

عضو انجمن مهندسين ساختمان بریتانیا

۰۲۰۸۴۳۸۸۸۵۸ - ۰۷۷۰۳۵۷۷۴۱۴

jalali3@aol.com



معمای حل نشده «قتل های سفارشی» در روسیه



بی بی سی؛ در روسیه قتل ده ها روزنامه نگار، فعال حقوق بشر و مخالفان سیاسی دولت که تاکنون قاتل آنها دستگیر نشده، به «قتل های سفارشی» شهرت یافته اند. گفته می شود قاتلان اجیرشده به زندگی افرادی که به مبارزه با نقض حقوق بشر، فساد و تباهی در بین دولتمردان، افشاگری در مورد شخصیت های سیاسی یا تهدید علیه باندهای تبهکار برخاسته بودند، خاتمه داده اند. بیشترین قربانیان این قتل ها روزنامه نگاران و فعالان حقوق بشر بوده اند. دیمیتری خولوف روزنامه نگاری بود که در سال ۱۹۹۴ میلادی در اثر بمبگذاری در یک کیف دستی کشته شد. او روی گزارشی درباره فساد در بین نظامیان روسیه کار می کرد. ولادیسلاو لیستوف مجری مشهور تلویزیون نیز در ماه مارس ۱۹۹۵ میلادی یک ماه پس از تصدی یک شبکه تلویزیونی در مسکو با شلیک گلوله از فاصله نزدیک به قتل رسید.

اما موردی که در سال های اخیر بیشترین انعکاس را در جهان داشته است، قتل آنا پولیتکوسکایا خبرنگار روزنامه نووایا گازتاست. پولیتکوسکایا درباره موارد نقض حقوق بشر توسط نیروهای امنیتی روسیه در چین گزارش های متعددی منتشر کرده بود. او چند دفعه به چین و شمال قفقاز سفر کرده بود و درباره جنگ و فجایعی که به گفته او توسط نیروهای نظامی روسیه در این کشور رخ داده است، مقاله

های بسیاری نوشته بود. این خبرنگار زن به شجاعت در بین همکارانش شهرت داشت. آنا پولیتکوسکایا از منتقدان سرسخت ولادیمیر پوتین بود و کتابی به نام «روسیه ولادیمیر پوتین» به نگارش درآورد که نام او را بیشتر بر سر زبان ها انداخت. در ماه اکتبر سال ۲۰۰۶ میلادی آنا پولیتکوسکایا مقابل در ورودی آپارتمانش هدف گلوله مردی مسلح قرار گرفت و کشته شد. مقام های ارشد دولت روسیه از جمله رئیس جمهوری وقت ولادیمیر پوتین، کشته شدن این روزنامه نگار را محکوم کردند و قول دادند قاتل او را دستگیر و مجازات کنند.

اما این امر تحقق نیافت و سه متهم چینی نیز که به اتهام قتل وی بازداشت شده بودند، تیرئه و آزاد شدند.

مارشا کارپ خبرنگار بخش روسی بی بی سی می گوید، امیدی ندارد که قاتلان فعالان حقوق بشر یا روزنامه نگاران یادشده دستگیر یا مجازات شوند. او می گوید: «متأسفانه تمام قتل هایی که تاکنون روی داده است مثل قتل ناگهانی روزنامه نگاران و فعالان حقوق بشر لاینحل مانده و کسی به مجازات نرسیده است. قاتلان یا کسانی که دستور قتل را صادر کرده اند بازداشت نشده اند. این موضوع نشان می دهد مصونیت از مجازات در دستگاه قضایی روسیه رواج دارد.»

آخرین مورد از قتل یک فعال حقوق بشر که بسیاری در روسیه معتقدند با سفارش قبلی انجام گرفته است، چند ماه پیش روی داد. ناتالیا استه میرووا یک فعال حقوق بشر که برای سازمان حقوق بشر مموریال در روسیه کار می کرد پانزدهم ژوئیه ۲۰۰۹ در گروزی پایتخت چین ربوده شد و ساعاتی بعد جسدش در اینگوش در کنار یک جاده پیدا شد. ناتالیا بین مردم چین محبوبیت زیادی داشت، زیرا برای احقاق حقوق آنان شدیداً فعالیت می کرد. او در پیگرد بسیاری از پرونده های قتل و تجاوز از جانب دادگاه اروپایی حقوق بشر استراسبورگ نقش مهمی داشت و در آخرین مصاحبه اش از موفقیت ۳۰ پرونده در این دادگاه گفته بود: «مهم ترین چیز این است که این جنایات تکرار نشوند، جنایاتی بی مجازات نمانند و اینکه مرجعی مثل دادگاه اروپایی حقوق بشر وجود دارد که به داد مردم برسد.» ناتالیا پس از کشته شدن دوست و همکارش آنا می دانست که با چه خطری روبه رو است و در یک مصاحبه گفت: «فعالان حقوق بشر در چین و روسیه تامین جانی ندارند. اگر شما بخواهید به عنوان یک مدافع حق بشر کار کنید باید دائماً قوانینی را زیر پا بگذارید که در روسیه اجرا می شود اما به نگارش در نیامده است.» ناظران می گویند شاید این قوانین نوشته نشده است که سبب می شود قتل های سفارشی همچنان در روسیه انجام شود.

نحو ممکن به حافظه شوهرش راه یابد.

جدایی نوزادان به هم چسبیده در حضور ۱۰۰ هزار تماشاچی اینترنتی

دوقلوهای چینی به هم چسبیده بعد از یک عمل جراحی پنج ساعته که روند آن از طریق اینترنت پخش می شد، با موفقیت از یکدیگر جدا شدند. روند عمل جراحی این دو خواهر که از ناحیه شکم و کبد به هم چسبیده بودند، حداقل توسط ۱۰۰ هزار بیننده علاقه مند مورد بازدید قرار گرفت. ژو ویو جراح دو خواهر به هم چسبیده چینی گفت: جراحی این دوقلو به هم چسبیده از آنچه فکر می کردیم سخت تر بود زیرا کوچک ترین اشتباه جان آنها را تباه می کرد. وی افزود: این نوزادان ۱۱ ماهه در حال حاضر تحت حمایت ارگان های دولتی هستند و در صورت نیاز به سرپرست به زوج هایی که بچه دار نمی شوند تحویل داده خواهند شد.

مردی که همه را به یاد می آورد اما همسرش را نه

مردی چینی مدتی پیش در حالی که در خیابان با موتورسیکلتش در حال حرکت بود، تصادف کرد. او بلافاصله به بیمارستان منتقل شد و پزشکان اعلام کردند حافظه اش آسیب دیده اما به تدریج بهبود می یابد. اکنون با گذشت زمان در حالی که او کم کم حافظه خود را به دست می آورد و همه اسامی ملاقات کننده هایش را نیز به درستی به خاطر می آورد، فقط همسرش را فراموش کرده است. گزارش ها حاکی از آن است که این مرد همواره از دخترش که با آنها زندگی می کند، می پرسد این زن کیست و نشان دادن عکس های مراسم ازدواج نیز کمکی به او نکرده است. این در حالی است که پزشکان این نوع فراموشی را بسیار نادر توصیف می کنند. به گفته آنها درصد بسیار پایینی از افراد پس از درمان فراموشی قادر نیستند کسی را که سالیان دراز با او زندگی کرده اند، به خاطر بیاورند. گفتنی است همسر این مرد هم تلاش می کند به هر

دستگیری ۱۰ ایرانی در اندونزی برای مواد روان گردان

خبرگزاری دولتی اندونزی اعلام کرد، ماموران گمرک این کشور، ۱۰ ایرانی را به دلیل حمل مواد مخدر روان گردان دستگیر کرده اند.

انور سوپ ریادی، مدیرکل گمرک اندونزی، به خبرگزاری آنتارا گفته است که دو مرد و هشت زن ایرانی در روزهای دوشنبه و سه شنبه در فرودگاه بین المللی جاکارتا با بازداشت شده اند.

به گفته مدیرکل گمرک اندونزی، این ۱۰ ایرانی، با پروازهای مختلف از مالزی، قطر، سوریه به جاکارتا پرواز کرده اند؛ این مقام اندونزیایی ارزش مواد روان گردان کشف شده را نزدیک به ۱۰ میلیون و هفتصد هزار دلار اعلام کرده است.

آنچنان که مدیرکل گمرک اندونزی گفته است، ماموران گمرک در آغاز یک مرد و دو زن ایرانی را که از مالزی پرواز کرده بودند، با ۹.۸ کیلوگرم ماده روان گردان کریستال دستگیر کردند که در نهایت با دستگیری دیگر افراد، در مجموع ۲۶.۸ کیلوگرم کریستال و ۲۲.۸ لیتر مواد روان گردان کشف شده است.

در گزارش خبرگزاری دولتی اندونزی آمده است که این مواد روان گردان، در ظرف شامپو و صابون و مواد شوینده، و نیز ظروف غذا جاسازی شده بود.

بر پایه این گزارش پلیس اندونزی بر این باور است که این افراد به یک باند قاچاق مواد مخدر در خاورمیانه وابسته هستند. این گزارش می افزاید یکی از دو مرد دستگیر شده، پس از آنکه اقدام به خودکشی کرد، به بیمارستان منتقل شده است.

گفته می شود هر هشت زن بازداشت شده در لحظه دستگیری محجبه بوده اند.

تلویزیون اندونزی تصاویری را از نه تن از بازداشت شدگان پخش کرده است. نفر دهم، که یک مرد ۲۶ ساله است پس از بازداشت سعی کرده بود خودکشی کند و در بیمارستان بستری شده است.

پلیس اندونزی می گوید بر این باور است که بازداشت شدگان عضو یک گروه بین المللی قاچاق مواد مخدر هستند و در حال تحقیق درباره رابطه احتمالی آنها با دو نفر دیگر هستند که روز دوشنبه به همین اتهام بازداشت شدند.

این دو نفر یک ایرانی و یک آمریکایی هستند و ارزش مواد مخدر به دست آمده از آنها حدود یک میلیون دلار عنوان شده است.

اندونزی قوانین شدیدی برای مبارزه با مواد مخدر دارد و در حال حاضر ۱۴۰ تن در این کشور منتظر اجرای حکم اعدام خود در این رابطه هستند.

به گفته مدیرکل گمرک اندونزی اگر این افراد مجرم شناخته شوند با مجازاتی تا ۱۰ سال زندان روبرو خواهند شد.

سیستم حفاظتی مهدی

CCTV - ALARM

فروش و نصب انواع دوربینهای حفاظتی مدار بسته و اینترنتی
IP Camera جهت فروشگاهها و منازل

۰۷۸ ۷۷۸۷ ۷۴۶۶

نقد با ضمانت اقساط

آدمخواری در امارات

سرمایه و پول هنگفت و بی حد و حصر اماراتی ها و همچنین آزادی و بی بندوباری در همه زمینه ها باعث بروز فساد و جنایات متعدد و ناامنی شدید در این کشور کوچک حاشیه خلیج همیشه فارس شده است. این ناامنی شدید باعث نارضایتی مردم بومی منطقه بوده و گریبانگیر اماراتی ها شده است به گونه ای که علاوه بر جنایات و فساد اخلاقی، قتل و آدمخواری نیز در این کشور کوچک رخ داده است که حادثه اخیر درباره یک دختر بچه ۹ ساله اماراتی، افکار عمومی را جریحه دار کرده و اعتراض شدید مردم را در پی داشته است. این گزارش حاکی است مراجعه یک تبعه چینی به بیمارستان در دبی بر اثر مسمومیت، ابعاد یک جنایت هولناک آشکار شد. پزشکان بیمارستان پس از شست و شوی معده این فرد چینی، به موارد مشکوکی برخورد می کنند و پلیس امارات را در جریان این اتفاق قرار می دهند. بنا بر این گزارش، پلیس دبی پس از بررسی موضوع و مراجعه به محل اقامت این تبعه چینی، با تکه های فریز شده استخوان و سر باقی مانده از جسد یک دختر ۹ ساله اماراتی که چندی پیش مفقود شده بود، روبه رو می شود و پس از انجام مراحل قانونی و بازجویی های اولیه، چند تبعه چینی به این جنایت خود اعتراف کرده و اظهار می کنند به دلیل بی بندوباری و آزادی بی حد و حصر، امارات را برای مقاصد خود در نظر گرفته اند. گفتنی است بنا بر شواهد موجود، این چندمین مورد آدمخواری در امارات بوده که رسانه ها اجازه انتشار آن را نداشته اند چرا که باعث فرار سرمایه و گردشگران از این منطقه ورشکسته اقتصادی می شود.



خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
www.iranianstudy.com



جدول و سرگرمی

فال هفته

متولدین شهریور: در این هفته با برخورد با بعضی مسائل ناچار میشوید نسبت به آینده تان جدی تر فکر کنید و مصمم تر تصمیم بگیرید. بهتر است یک بار دیگر راههای پیموده شده را مورد بررسی و بازبینی قرار دهید و از این کار به تجربه های تازه ای دست یابید. شما میتوانید با پا در میانی یک اختلاف و یا مشکل پیش آمده برای چند تن از اعضای خانواده را حل و فصل کنید. یک اتفاق پیش بینی نشده بر سر راه دارید.



متولدین مهر: یک شادمانی بزرگ بر سر راه دارید. از اینکه می بینید بعضی امور رو به پیشرفت گذاشته و یا بعضی کارها، خیلی راحت و آسوده رو به راه شده احساس رضایت خواهید کرد. در اواخر هفته از بدقولی و یا ناسپاسی یکی از نزدیکان دلخور و عصبی خواهید شد. مدتی است فکرتان برای یک خرید بزرگ مشغول است.



متولدین آبان: در این هفته خود را در وضعیت تازه ای خواهید یافت. بعضی تغییرات در برنامه ها و یا امور مسکن و یا اشتغال شما پیش می آید. از کسی که انتظار و توقعی از او ندارید، کمک و یاری خواهید دید. در این هفته مخصوصاً مواظب باشید به خاطر احساساتی شدن برای دیگران خود را توی بعضی دردها نیندازید و یا ضمانت کسی را که به وی چندان اعتمادی ندارید، نکنید. یکی از اعضای سالمند خانواده مشتاق دیدار شماست.



متولدین آذر: همین روزها یکی از خواسته هایتان برآورده میشود. پول نطلبیده ای به دستتان می رسد. اگر اندکی از خودخواهی های خود بکاهد برخی مشکلات شما هم حل میشود. با یکی از بستگان گفتگوی مفیدی خواهید داشت که در برنامه ریزی های آینده تان نقش مهمی بازی خواهد کرد.



متولدین دی: این روزها باید حواستان را خیلی جمع کنید تا بتوانید از بروز یک اشتباهکاری جلوگیری به عمل آورید. دانش آموزان و کارمندان متولد این ماه در امور تحصیلی و یا شغلی خود به موفقیت هایی دست می یابند. از راه دور خبر مهمی به شما می رسد. در یک جمع بنا به مواردی خواهید درخشید. در یک امر احساسی راه پرپیچ و خمی در پیش دارید که برای رسیدن به مقصود باید خیلی دقیق و ظریف عمل کنید.



متولدین بهمن: خود را برای انجام کار مهمی آماده کنید. همین روزها پیشنهاد خیره کننده ای خواهید شنید. ملاقات با یک یا چند نفر از اشخاص مهم برایتان راهگشا خواهد شد. این روزها باید خیلی مواظب احساساتتان باشید و به خاطر بعضی هوس ها موقعیت خود را از دست ندهید. به یک مسافرت دعوت می شوید. برای رفتن به سفری دور و دراز فکری در سر دارید، اما حواستان باشد که پل های پشت سر خود را خراب نکنید تا فرصت بازگشت هم داشته باشید.



متولدین اسفند: بعضی امور که در دست انداز افتاده بود، همین روزها در جاده ای صاف و هموار قرار می گیرند و آن گونه که دلتان می خواهد رو به پیشرفت خواهند گذاشت. به زودی پی خواهید برد که نگرانی شما از بابت امری که مورد نظر است، بی پایه و بی اساس بوده است. سعی کنید خیالیابی های منفی را از خود دور کنید.



متولدین فروردین: یک اداره و یا یک موسسه با تقاضای شما موافقت می کند و امیدواری شما برای انجام کاری و یا برنامه ای خیلی بیشتر از پیش خواهد شد. یک کار مورد علاقه که مدتی به تعویق افتاده بود، دوباره به جریان خواهد افتاد. سعی کنید یأس و نومییدی را از خود دور کنید و باور داشته باشید که نیروی اراده در بسیاری از امور کارساز و حلال مشکلات است.



متولدین اردیبهشت: این روزها به بعضی وعده ها و وعیدها دل نبندید و خود را درگیر بعضی برنامه های سراب گونه نسازید و تا احساس نکرید که زیرپایتان سفت و محکم است قدم از قدم برندارید. آن دسته از متولدین این ماه که به کارهای علمی و تکنیکی مشغول هستند نسبت به موفقیت های خود تردید نکنند. از یک آزمون و یا رقابت موفق بیرون خواهید آمد.



متولدین خرداد: این هفته همای شناس و اقبال در بالای سرتان به پرواز درمی آید و فرصت های نیکویی به دست می آورید. سعی کنید در برخورد با بعضی شرایط مساعد بیش از حد متعارف، احساساتی نشوید تا بتوانید به درستی تصمیم بگیرید. در هیچ موقعیتی، فرصت آینده نگری و پیش بینی ها را از خود دور نکنید. در جریان یک گفتگو تصمیمی ناگهانی نگیرید و تصمیم گیری خود را کمی به تعویق بیندازید.



متولدین تیر: در این هفته از موقعیتی که بزرگان خانواده برای شما به وجود می آورند ابتدا کمی دچار شگفتی خواهید شد، اما کمی بعد علت آن برای شما آشکار خواهد شد. یکی از همسایگان و یا همکاران با رفتار و یا گفتارش موجب ناراحتی خیال و عصبانیت شما خواهد شد. کاری را که شروع کرده اید، ادامه دهید و اجازه ندهید که دچار وقفه شود وگرنه از نتیجه کار پشیمان خواهید شد.



متولدین مرداد: در این هفته مخصوصاً احساس خواهید کرد که به کمک فکری دیگران سخت نیازمند هستید. بعضی رودربایستی ها را کنار بگذارید و مشکل خود را با آشنایان دلسوز و باتجربه درمیان بگذارید. در مقابل بعضی ناملایمات و یا نیش زبان دیگران از خود بردباری و خویشتن داری نشان دهید و این گونه رفتارهای غیرمتعارف را به حساب مشکلات روانی آنها بگذارید. به قول معروف نرود میخ آهنین در سنگ.



1					9 3
3 5		1 2 8			7
			3		
	1 3 4		7 8		
	4			6	
	7	2	6 5 3		
		8			
	6	7 9 5		4 2	
5 3					8

6		8		3	
	2	1			8 4
		7 2			6
	4			6 3	
	7	9	6	4	
2	6				9
	1			9 8	
	5 9			8 3	
		3		1	
					7

		1 2		6 8	
	9				4
2 6				1 9	
	7		2		8
		6 1		9 3	
	5		3		9
6 1					5 4
	3				6
		4 8		1 9	

8				4		2 5
4				7 3		
		2				3
	5 4		1 7			
		3				7
			5 8			1 4
		9			4	
			3 1			7
						6
2 8		7				

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمایید.
به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.

صرافی توسعه

جابجای پول و ارز به تمام دنیا فقط در ۲۴ ساعت قبل از ارسال ارز قیمت ما را جویا شوید



با مدیریت مرجان
Tose Limited.

2nd Floor, 90 Fonthill Road و London N4 3HT

Tel: +44 (0) 207 2638256

Fax: +44(0) 207 6573088

Mobile: +44 (0) 7505494669

www.tosae.com, info@tosae.com
toselimited@googlemail.com

خود هیپنوتیزم، شناخت و تسلط
بر نیروی ذهن

۰۷۵۹۵۱۶۱۱۸۹

۰۷۸۸۹۹۷۷۶۲۳



دردی که پس از مرگ باقی می ماند

مینا شرفی؛ - منبع: گاردین

سالانه در آمریکا حدود ۵/۲ میلیون نفر می میرند و هر مرگ به طور میانگین چهار نفر دیگر را تحت تاثیر قرار می دهد. برای اکثر این افراد درد از دست دادن عزیزان شان به صورت مستقیم و کاملاً آشکار بر زندگی روزمره شان تاثیر می گذارد. این درد در بسیاری از موارد مدت ها به طول می انجامد به طوری که این افراد در بعضی از موارد بین دو تا ۲۰ سال داغدار عزیزان شان حتی به صورت ناخودآگاه باقی می مانند. غم مرگ نزدیکان در آمریکا حدود ۱۵ درصد افراد یعنی نزدیک به یک میلیون نفر را به صورتی جدی و بیمارگونه تحت تاثیر قرار می دهد. دکتر کاترین شیر استاد روانپزشکی دانشگاه کلمبیا در این باره می گوید: «این غم انسانیت را از شخص می گیرد و حتی دیگر ارزش انسانی هم نمی توان برای آن قائل بود.»

این شکل خاص از غم و اندوه را سوگواری بیمارگونه یا اختلالات مزمن سوگواری می نامند که در سال های اخیر توجه بسیاری از روانپزشکان را به خود جلب کرده است. این اختلال از معدود اختلالاتی است که قرار است به لیست بیماری های روانی بنیاد بیماری های روانی آمریکا

(DSM-V) تا سال ۲۰۱۲ اضافه شود. بسیاری از کارشناسان بر این

باورند اختلالات سوگواری بیمارگونه را نمی توان یک حالت روحی جدا از افسردگی یا اضطراب تلقی کرد. اما تعدادی هم می گویند آنقدر مدرک مستدل در اختیار دارند تا این پدیده را در لیست DSM-V به ثبت برسانند. دکتر مایکل فرست استاد روانپزشکی در دانشگاه کلمبیا که سردبیر مجله DSM-V هم هست در این خصوص می گوید: «از تمامی اختلالات مختلفی که پژوهشگران برای ما ارسال کرده اند، اطلاعات و جزئیات اختلالات مزمن غمگینی کامل تر از سایرین است. به اعتقاد من باید این اختلال را کاملاً جدی تلقی کرد.» هنوز تعریفی رسمی برای سوگواری بیمارگونه ارائه نشده است اما محققان مدعی هستند اگر اندوه از دست دادن عزیزان بیش از شش ماه پس از مرگ آن شخص به طول بینجامد آن را باید سوگواری بیمارگونه دانست. نشانه اصلی این اختلال روانی فکر کردن مداوم به فرد درگذشته و از دست دادن تمایلات انسانی به سایر مسائل است. در این شرایط فرد تقریباً هیچ لذتی از زندگی اش نمی برد. نشانه های دیگر این مشکل را می توان فکر کردن زیاد و منفی درباره مرگ، ناراحتی غیرقابل کنترل، احساس گناه و سایر احساسات منفی ذکر کرد. سوگواری بیمارگونه می تواند باعث اعتیاد فرد به مشروبات الکلی و مواد مخدر شود. مبادرت به خودکشی هم در افرادی که از سوگواری بیمارگونه رنج می برند بسیار زیاد دیده می شود. این در حالی است که بعضی از تحقیقات نشان می دهد میزان ابتلا به سرطان هم در این افراد بیشتر است. دکتر شیر در این باره می گوید: «سوگواری بیمارگونه خیلی راحت می تواند زندگی یک فرد را نابود کند.» در سال ۲۰۰۴ استقامی مالدربرگ پسرش اریک را از دست داد. اریک ۱۳ ساله به دلیل ابتلا به سرطان استخوان مرد. چهار سال بعد از مرگ اریک خانم مالدربرگ ۴۸ ساله مثل یک روح سرگردان شده بود. او می گوید: «همیشه احساس گناه می کردم. به خاطر زنده بودنم احساس می کردم گناهکار هستم. من نمی توانستم دیگر در پارک قدم بزنم چون

اریک نمی توانست به پارک برود. نمی توانستم دیگر گلف بازی کنم چرا که اریک دیگر قادر نبود گلف بازی کند. زندگی برایم کابوس شده بود. با دوستانم نمی توانستم در این باره صحبت کنم چرا که آنها پس از دقایقی دیگر حاضر نبودند حرف هایم را بشنوند. آنها به من می گفتند باید به زندگی باز گردم. اما چطور می توانستم به زندگی ام برگردم. در روز تولدم در را به روی خودم می بستم و تلفن را هم از پریش می کشیدم. اریک دیگر نمی توانست تولدش را جشن بگیرد من چطور می توانستم تولدم را جشن بگیرم؟»

خانم مالدربرگ پس از ساعت ها روان درمانی به یک کلینیک روانی ارجاع داده شد. او در آنجا به مدت ۱۶ هفته تحت نظر دکتر شیر مورد معالجه قرار گرفت. پس از این مدت خانم مالدربرگ تا حدی توانست به زندگی عادی بازگردد. پس از این مرحله او می توانست با خانواده اش به مسافرت برود یا کتاب بخواند. یکی از مراحل حساس درمان افرادی که به اختلالات سوگواری بیمارگونه دچار هستند این است که باید جزئیات مرگ عزیزان خود را جزء به جزء برای روانپزشک خود ذکر کنند و این در حالی است که صحبت های آنها ضبط می شود. بیمار باید هر روز در خانه به این نوار ضبط شده گوش دهد. هدف از این کار این است که به بیمار نشان دهند غم و اندوه را می توان مثل نوار هر زمان که بخواهیم از خود دور کنیم. خانم مالدربرگ می گوید: «قبلاً هرگز نمی توانستم یاد اریک را از خودم دور کنم. می ترسیدم خاطرات او را برای همیشه فراموش کنم.» برای بسیاری از بیماران این مرحله سخت ترین مرحله درمان است. ویرجینیا اسکریچ ۶۶ ساله که ۲۰ سال پس از مرگ همسرش به خاطر اختلال سوگواری بیمارگونه تحت درمان قرار گرفته در این باره می گوید: «خیلی بی رحمانه بود. از من می خواستند خاطراتم از همسرم را از خودم دور کنم. اما برای بازگشت به زندگی عادی مجبور بودم این کار را بکنم.»

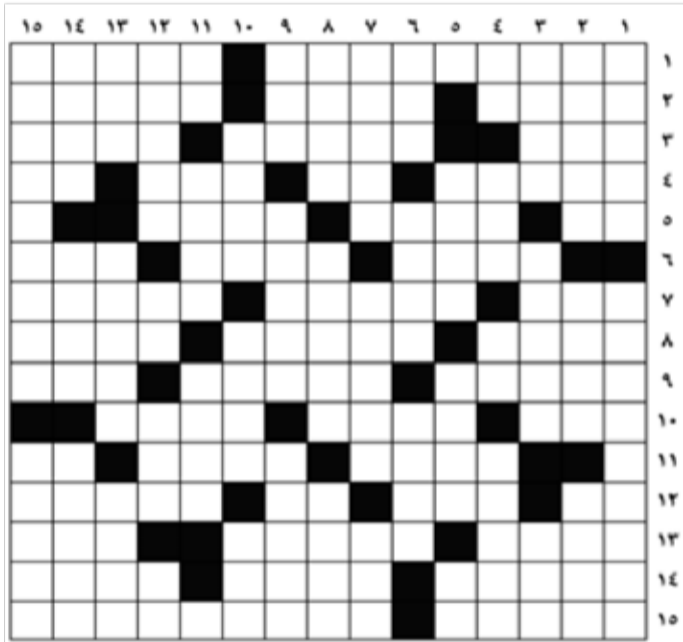
در صورت تمایل ابتدا یکی از شرح ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح عادی به حل شرح ویژه بپردازید / برگرفته از روزنامه ایران

۳۹۴۸

یک جدول با دو شرح

جدول ویژه

۱۰- الفبای فارسی- روغن
۹- غلبه، غالب شدن- غم-
۸- بسارکش شهری-
۷- آبراهه کوچک- در
چهارشنبه سوری طرفدار بسیار
دارد- مکر و حيله
۶- از ده های زیرزمینی شهرهای
بزرگ- سمبل- صیقل دادن
۵- عدد پشتاز- مقابل فروغ-
دیک دهان گشاد
۴- عالم الهی- آزاد و رها-
پراکنده، از هم گسیخته- لحظه
کوتاه
۳- از حروف مقطعه قرآن-
بیگانگان- طبق دستور پزشک
مصرف کنید
۲- خیاطی- بی دین
شهری در چرخ
۱- فیلمی از محمد جعفری-
دارای آهنگ یکسان



جدول عادی

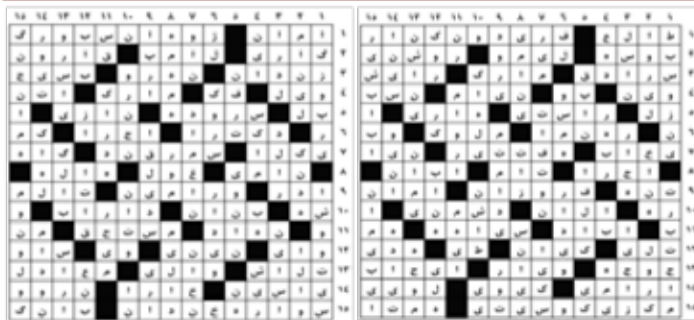
۱۱- حمایت از کسی-
وسيله دست بنا- جاده خون
۱۲- رودی در فرانسه- تیر بقه نشین- ویتامین انعقاد خون- نامعلوم
۱۳- موشک آلمانی- رودی در بالکان- قربانگاه خانه خدا
۱۴- نصر و مدد- گاه مشکل گشا می شود- دوست دانشمند و خاموش
۱۵- چهره نقاشی شده از معصومین- گلی خوشبو به رنگ های سرخ و سفید و
زرد که هنگام غروب باز می شود
عمودی:
۱- صدای در هم- تابلویی از اسماعیل آشتیانی
۲- صندوق قدیمی- انتظار و چشمداشت- غلاف شمشیر
۳- ناپاک- آدرس- دارو
۴- کلام معتبر- مثل و شبیه- نت سوم- قضاوت
۵- ماه میلادی- نفرت داشتن- پهلوان
۶- بیابان- بی رونق- سیزه زار
۷- کشور فلاسفه- طبق اصل بیست و سوم تقیث عقاید... است- خرناس
۸- کمربند مسیحی- وسیله توزین- دختر مازندرانی
۹- از جنس فلز سرخ-
آشکار- مرکز فیلیپین
۱۰- بدکار- گوارا- معبود

جلا- پشیمان

۱۱- خانه- مرکز نروژ- صدای مرغابی
۱۲- عدد خطی!- شبیه، خمیازه- عدد ماه- محرم اسرار
۱۳- سیاهرگ- نوعی زمرد- نوعی شیمی
۱۴- شبکه تلوویزیونی- خراب نیست- یاغیگری
۱۵- گوهر بی مانند است- از نشریات معروف و صاحب نفوذ فرانسه
عمودی:
۱- گرداگرد و اطراف- اصطلاح نشست اسبی در تکواندو
۲- آسمانها- حاجت- شهر افغانستان
۳- پایتخت کشور توگو- الهه عقل- جدید آذری
۴- واحد سطح- مخترع ماشین بخار- دویدن- تا زمانی که
۵- تملک و نفوذ، به دست آوردن- یکی از انبیا- زیر پا مانده
۶- بر شانه هر کس می نشست خوشبخت می شد- ورزش جودوی چینی- برنج فروش
۷- از ابزارهای بنایی- نوعی پارچه نازک پشمی- اندام پرواز پرنده
۸- گماشته و نماینده- آدرس- ساخته شده از فلز گلوله
۹- دارو- مقدمه چینی-
واجب کردن
۱۰- آرزوی خیالی- کشور
آفریقایی- گردش کودکان
۱۱- دانه خوشبو- از گلهای
زینتی- خرمخام
۱۲- زیر دست- دریا- از اعداد
ترتیبی- سیلی و تیانچه
۱۳- پدر بزرگ- گناهیها-
سنگ انداز
۱۴- باهوش، زیرک- بنیانگذار
و رهبر حزب کمونیست- نویسنده
اثر وسوسه غرب
۱۵- از آتشفشانهای جهان در
آرژانتین- نیش زدن

حل جدول ویژه شماره ۳۹۴۷

حل جدول عادی شماره ۳۹۴۷



۸ ماده طبیعی برای مبارزه با چربی

قدرت چربی سوزی برخی از مواد بالا بوده و به محض استفاده تاثیر آنها بر بدن مشخص می شود. تعدادی از این مواد عبارتند از:

بادام
این دانه مغزی غنی از آلفا لینولیک اسید است که سوخت و ساز چربی ها را سرعت می بخشد. در واقع وزن و شاخص توده بدنی در افرادی که روزانه حدود ۸۵ گرم بادام مصرف می کنند تا ۱۸ درصد کاهش پیدا می کند. در حالی که این دو فاکتور در صورت مصرف نکردن بادام تنها ۱۱ درصد کاهش خواهد یافت.

توت
توت، آب نبات طبیعی و بهترین دوست بدن انسان است. توت فرنگی، تمشک و سایر میوه های حاوی ویتامین C به بدن کمک می کند تا ۳۰ درصد بیشتر چربی سوزی داشته باشد. از این رو توصیه می شود تا هنگام فراوانی این میوه ها، آنها را فریزری کرده تا همیشه در دسترس بوده و مورد استفاده قرار بگیرند.

دارچین
افزودن یک چهارم قاشق چایخوری دارچین به غذا، از نوسانات انسولین که به بدن فرمان ذخیره چربی می دهد، جلوگیری می کند. دارچین را روی صبحانه، قهوه، ماست و... پاشیده و سپس آنها را مصرف کنید.

خردل
خردل همراه با چوب شور طعم لذیذی دارد، علاوه بر این که به کاهش وزن نیز کمک شایانی می کند. زردچوبه، ادویه ای که به خردل رنگ می دهد، نیز رشد بافت های چربی را کم می کند. استفاده از خردل به جای سس و زردچوبه در تهیه غذا، ساندویچ و سالاد طعم جدیدی به آنها خواهد داد.

پرتقال
این میوه حاوی ترکیبات چربی سوزی به نام فلاون است. مطالعات نشان داده است زنانی که مقدار بیشتری فلاون مصرف می کنند پس از ۱۶ سال چربی کمتری خواهند داشت. برای بهره گیری بیشتر از این میوه، مصرف برش های پرتقال و یا آب پرتقال پالپ دار توصیه می شود.

دانه سویا
دانه سویا غنی از کلین است. کلین ترکیبی است که مانع از جذب چربی شده و ذخیره چربی را شکسته و آن را از بین می برد البته در صورت وجود سابقه فامیلی ابتلا به سرطان سینه، قبل از مصرف باید با پزشک مشورت شود.

سیب زمینی شیرین
این ماده غذایی غنی از فیبر، سطح انسولین را پایدارتر نگه می دارد و بنا بر نتایج تحقیقات این به معنی ذخیره کمتر چربی در ناحیه نشیمنگاه است.

پنیر
غذاهای غنی از کلسیم، آنزیم های تولید کننده چربی را کاهش داده و میزان شکسته شدن چربی ها را افزایش می دهند. میزان کلسیم موجود در پنیر کم چرب مؤثر است. مصرف پنیر همراه ساندویچ، بیسکویت و... باید به صورت روزانه بیشتر مورد توجه قرار گیرد.



ورزش ایران

خط و نشان کریمی و هواداران تراکتور

او بیش از هر چیز از شعار «کریمی یادت باشه، دایی سرورته» عصبانی شده بود و به همین دلیل در پایان بازی هواداران تراکتورسازی را بی جنبه خطاب کرد. کریمی در تازه ترین اظهار نظرش درخصوص هواداران تراکتورسازی می گوید؛ چه کسی گفته آنها پرطرفدارترین تیم ایران هستند؟ اگر واقعا این طور است برای فوتبالی که پرطرفدارترین تیمش تراکتورسازی است متاسفم. آنها در تمام عمرشان به اندازه استقلال و پرسپولیس تماشاگر نداشته، ندارند و نخواهند داشت. اگر به هواداران تراکتورسازی باشد احتمالاً ادعا می کنند پرافتخارترین تیم آسیا هم هستند. پخش این اظهارنظر از برنامه نود بی تردید فضای منفی و به غایت سنگینی را علیه کریمی در تبریز به وجود می آورد. او در بازی برگشت استیل آذین و تراکتورسازی باید ۹۰ دقیقه با فشار ورزشگاه مملو از جمعیت یادگار امام تبریز کنار بیاید و اگر تا آن زمان به پرسپولیس بازگشته باشد و همراه این تیم به تبریز برود، اوضاع بدتری را تجربه خواهد کرد. همه هواداران تراکتورسازی علیه کریمی از اولین ساعات صبح دیروز آغاز شده و آنها در پایگاه های اینترنتی خود برای علی کریمی در بازی برگشت خط و نشان کشیده اند.

پاس همدان سه بر صفر بازنده اعلام شد

کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال نتیجه دیدار تیم های پاس همدان و شاهین بوشهر از هفته نهم لیگ برتر را سه بر صفر به سود تیم بوشهری اعلام کرد. براساس اعلام کمیته انضباطی پس از اثبات تخلف تیم پاس همدان که در دیدار با شاهین از بازیکن محروم استفاده کرده بود، نتیجه این دیدار که با تساوی یک - یک به پایان رسید، سه بر صفر به سود تیم بوشهری اعلام شد. «روزبه شاه علی دوست» بازیکنی است که با وجود سه اخطار بودن در دیدار پاس همدان برابر شاهین بوشهر به میدان رفته بود که در نهایت همین مساله باعث شکایت تیم بوشهری شد و منجر به صدور این رای شده است. کمیته انضباطی همچنین «شاه علی دوست» را نیز دو جلسه از همراهی تیمش محروم کرده است.

جریمه مالی برای جواد کاظمیان

جواد کاظمیان بازیکن ایرانی تیم عجمان به دلیل اعتراض به سرمربی خود جریمه مالی خواهد شد. به گزارش روزنامه الخلیج، جواد کاظمیان مهاجم ایرانی تیم عجمان پس از گلزنی مقابل تیم العین و اشاره اعتراض آمیز خود به «زی ماریو» سرمربی برزیلی این تیم با جریمه مالی روبه رو خواهد شد. بنا بر این گزارش، مهندس خلیفه الجراح یکی از مدیران باشگاه عجمان با بیان اینکه کاظمیان یکی از بازیکنان با ارزش و با اخلاق این تیم در فصل گذشته و حال بوده است اما همه بازیکنان باید تابع تصمیمات سرمربی خود بوده و رعایت اخلاق را در این زمینه بکنند. وی با اشاره به نشست بازیکن ایرانی خود با سرمربی افزود؛ مشکل خاصی نخواهد بود و تمام بازیکنان و مجموعه باشگاه ابتدا باید رعایت مسائل ورزشی و اخلاق را کرده و سپس به فکر نتیجه گیری در لیگ برتر باشیم. تیم عجمان در حال حاضر با سه شکست پیاپی در قعر جدول رده بندی لیگ برتر امارات قرار دارد. جواد کاظمیان مهاجم ایرانی عجمان که به دلیل مشکلات مالی با باشگاه در یکی از دیدارهای این تیم حاضر نبود تا به حال دو گل برای تیمش به ثمر رسانده است.

احتمال جدایی فریدون زندی از استیل آذین

فریدون زندی هافبک استیل آذین به احتمال فراوان بعد از پایان نیم فصل اول از این تیم جدا خواهد شد. زندی که چند هفته بی است از لیست ۱۸ نفره استیل آذین خارج شده و در آخرین صحبتی که با مسوولان تیم داشته از مصدومیت خود خبر داده، قصد جدایی از استیل آذینی ها را دارد. به گفته یکی از نزدیکان این بازیکن، او اصلا از شرایطش در این تیم راضی نیست و به دنبال پیشنهادی است تا از جمع استیل آذینی ها جدا شود. البته او برای ادامه فوتبالش در ایران خواهد ماند اما قصد ندارد دیگر در این تیم بماند. این طور که گفته می شود مصدومیت زندی هم صحت ندارد و او به این بهانه می خواهد تا پایان نیم فصل در تمرینات و بازی های تیمش شرکت نکند.

پنجمین نایب قهرمانی تکواندو ایران

تیم ملی تکواندو ایران برای پنجمین دوره متوالی به مقام



جایگاه دوم این دوره از رقابت ها بایستد. سرمربی تیم ملی تکواندو با اشاره به مبارزه نادرین مقابل حریف کره می گفت: «اگر حق مان را تضییع نمی کردند قهرمانی مطلق از آن ایران بود. ضربه رضا نادرین به سر حریف کره می در فینال بارها از ۲۰ شبکه تلویزیونی پخش شد و خیلی از تماشاگران آن را کثیف ترین مدال طلای کره می ها عنوان می کردند.» پس از نایب قهرمانی تیم ملی تکواندو، مرد اول ورزش ایران هم در پیام تبریک به ملی پوشان تکواندو، به پتانسیل بالای جوانان ایران اشاره کرد و گفت: «کسب این مقام ارزشمند که به دنبال جوانگرایی صورت گرفته در ترکیب تیم ملی به دست آمده است و حکایت از پتانسیل بالای تکواندو ایران دارد.» در متن نامه تبریک علی سعیدلو رئیس سازمان تربیت بدنی آمده است: «اینجانب ضمن تقدیر از تلاش و همت خستگی ناپذیر کادر فنی و اعضای تیم ملی تکواندو ایران، کسب مقام نایب قهرمانی جهان را به جامعه ورزش، به ویژه خانواده تکواندو ایران تبریک عرض می نمایم. کسب نایب قهرمانی دنیا در شرایطی به وجود آمد که کره جنوبی تا آخرین لحظه خود را با چند امتیاز عقب افتادگی در تعقیب تیم ملی تکواندو ایران می دید.»

نایب قهرمانی جهان رسید. پرونده نوزدهمین دوره رقابت های جهانی تکواندو دانمارک روز گذشته در حالی با قهرمانی کره جنوبی و نایب قهرمانی ایران بسته شد که پیش از شروع مسابقات علیرضا نصرآزادانی، امید زیادی برای کسب عنوان قهرمانی داشت اما با شکست او، تیم ملی از رویای مدال طلای او و عنوان قهرمانی بازماند. تیم ملی تکواندو ایران در این دوره از پیکارهای جهانی با کسب یک مدال طلا توسط محمد باقری معتمد (وزن چهارم)، یک مدال نقره توسط رضا نادرین (وزن سوم) و سه مدال برنز توسط میثم باقری (وزن دوم)، یوسف کریمی (وزن پنجم) و حسین تاجیک (وزن هشتم) و ۵۵ امتیاز، پس از تیم کره جنوبی عنوان نایب قهرمانی این رقابت ها را از آن خود کرد. پیش از این تیم ملی تکواندو ایران در مسابقات جهانی ۲۰۰۳ آلمان، ۲۰۰۵ اسپانیا و ۲۰۰۷ چین موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی جهان شده بود. هرچند دبیر فدراسیون تکواندو از درخشش ملی پوشان تکواندو اظهار رضایت و خرسندی کرد اما او هم مانند ملی پوشان از خورده شدن حق تکواندوکاران توسط داوران گلایه کرد: «من از جمله کسانی هستم که به هیچ عنوان معتقد به مباحث داوری نبوده و نیستم اما واقعیت این است که در

تیم ۱	تیم ۲	نتیجه
دوب آهن	۲-۱ راه آهن	۱۴:۲۵ مهر ۱۳۸۸
فارس کرمان	۲-۰ فولاد خوزستان	۱۴:۲۰ مهر ۱۳۸۸
پرسپولیس	۱-۰ ملوان	۱۶:۲۰ مهر ۱۳۸۸
شاهین بوشهر	۲-۰ سپاهان	۱۷:۰۰ مهر ۱۳۸۸
پاس همدان	۰-۰ استقلال	۱۴:۲۵ مهر ۱۳۸۸
ایوسلم	۱-۰ سایا	۱۴:۲۵ مهر ۱۳۸۸
استیل آذین	۲-۰ تراکتور سارک تبریز	۱۴:۲۵ مهر ۱۳۸۸
استقلال اهواز	۰-۰ مقاومت سباسبی	۱۶:۲۵ مهر ۱۳۸۸
صبا قهر	۰-۰ پیکان	۱۶:۲۵ مهر ۱۳۸۸

تیم ۱	تیم ۲	تاریخ
سپاهان	استیل آذین	۱۴:۲۰ مهر ۱۳۸۸
تراکتور سارک تبریز	ایوسلم	۱۴:۲۰ مهر ۱۳۸۸
راه آهن	شاهین بوشهر	۱۴:۲۰ مهر ۱۳۸۸
ملوان	فارس کرمان	۱۴:۲۰ مهر ۱۳۸۸
سایا	پرسپولیس	۱۶:۲۰ مهر ۱۳۸۸
پیکان	دوب آهن	۱۴:۲۰ مهر ۱۳۸۸
مقاومت سباسبی	پاس همدان	۱۴:۲۰ مهر ۱۳۸۸
فولاد خوزستان	استقلال اهواز	۱۴:۲۰ مهر ۱۳۸۸
استقلال	صبا قهر	۱۶:۲۰ مهر ۱۳۸۸

تیم	بازی	برد	مساوی	باخت	گل زده	گل خورده	تفاضل	امتیاز
استقلال	۱۲	۶	۵	۱	۱۷	۷	۱۰	۲۳
سپاهان	۱۲	۶	۴	۲	۲۱	۱۱	۱۰	۲۲
پیکان	۱۲	۶	۴	۲	۱۶	۹	۷	۲۲
دوب آهن	۱۲	۵	۵	۲	۲۱	۱۵	۶	۲۰
صبا قهر	۱۲	۶	۱	۵	۲۰	۱۷	۳	۱۹
مقاومت سباسبی	۱۲	۳	۸	۱	۱۸	۱۲	۶	۱۷
پرسپولیس	۱۲	۳	۸	۱	۱۹	۱۶	۳	۱۷
استیل آذین	۱۲	۴	۵	۳	۱۸	۱۸	۰	۱۷
سایا	۱۲	۴	۵	۳	۱۵	۱۶	-۱	۱۷
فارس کرمان	۱۲	۴	۴	۴	۲۱	۲۱	۰	۱۶
ملوان	۱۲	۳	۴	۵	۱۲	۱۸	-۶	۱۵
تراکتور سارک تبریز	۱۲	۳	۵	۴	۱۶	۱۷	-۱	۱۴
راه آهن	۱۲	۳	۵	۴	۱۵	۱۷	-۲	۱۴
استقلال اهواز	۱۲	۳	۵	۴	۱۶	۲۰	-۴	۱۴
شاهین بوشهر	۱۲	۱	۴	۷	۱۶	۲۲	-۶	۹
پاس همدان	۱۲	۱	۵	۶	۱۱	۱۸	-۷	۸
ایوسلم	۱۲	۰	۷	۵	۹	۲۰	-۱۱	۷
فولاد خوزستان	۱۲	۰	۶	۶	۵	۱۲	-۷	۶

آمار جدول بر مبنای نتایج بازی های تکواندو ایران در روزهای گذشته می باشد.



جایزه «پوشکاش» برای زیباترین گل سال

فدراسیون جهانی فوتبال در نظر دارد جایزه «فرانس پوشکاش» را به زیباترین گل سال اهدا کند. این جایزه به نام پوشکاش گلزن افسانه‌ی فوتبال مجارستان خواهد بود که در سال ۲۰۰۶ درگذشت. هواداران فوتبال با حضور در پایگاه اینترنتی می‌توانند زیباترین گل سال را انتخاب کنند. به گفته سب بلاتر قرار است این جایزه در ماه دسامبر در جشن فیفا برای نخستین بار اهدا شود. این جایزه با حضور ارسبت پوشکاش همسر کاپیتان و ستاره دهه ۵۰ تیم ملی مجارستان به فرد برنده داده خواهد شد. بلاتر گفت: «ما باید یاد بازیکنان بزرگ را که چیزهای زیادی به فوتبال داده اند، زنده نگه داریم. فرانس پوشکاش تنها یک بازیکن فوق العاده با استعداد و موفق نبود بلکه او از شخصیتی برجسته برخوردار بود.» به گفته بلاتر فیفا با اعطای این جایزه به نام او خوشحال است که می‌تواند یادش را زنده نگه دارد. برنده جایزه پوشکاش در دو هفته پایانی ماه نوامبر و در یک نظرسنجی اینترنتی در پایگاه اینترنتی فیفا مشخص خواهد شد. هواداران فوتبال با مراجعه به این سایت می‌توانند ۱۰ گل برتر را که از سوی کمیسیون فوتبال فیفا انتخاب شده تماشا کرده و گل مورد نظر خود را انتخاب کنند. پوشکاش تا چند سال پیش دارای عنوان بیشترین گل زده در فوتبال ملی در جهان بود که علی دایی کاپیتان سابق تیم ملی ایران توانست رکورد وی را بشکند و دارنده این عنوان باشد.

فرگوسن دو جلسه محروم شد

سر الکس فرگوسن از سوی اتحادیه فوتبال انگلیس با محرومیت دو جلسه بی‌روبه رو شد. یک مقام این سازمان اعلام کرد جریمه مذکور با توجه به عذرخواهی فرگوسن پس از انتشار اظهاراتش در نظر گرفته شده است. وی افزود: با این جریمه تلاش شد به مربی باتجربه منچستر و همکاری نظیر او تفهیم شود مقابل چشم رسانه‌ها حق ابراز نظر و عقیده درباره داور را ندارند. سرمربی منچستریونایتد باید با جریمه یا محرومیتی سنگین‌تر روبه رو شود. براساس حکم صادره فرگوسن امکان اعتراض به این رای را دارد.

بکام با ۹ چمدان دستگیر شد

ستاره انگلیسی گالکسی در فرودگاه لس آنجلس جنجال آفرین شد. دیوید بکام هنگامی که قصد سفر از طریق این فرودگاه را داشت، توسط پلیس فرودگاه به مدت سه ساعت حبس شده است. رسانه‌ها محتویات مشکوک ۹ چمدان بزرگ بکس را عامل توقف اجباری بازیکن پیشین تیم‌های منچستریونایتد، رئال مادرید و میلان معرفی کردند. پس از انتشار این اخبار سخنگوی لس آنجلس گالکسی که از دو سال قبل پذیرای هافبک ۳۴ساله همیشه هیاهو ساز بریتانیایی شده، واکنش نشان داد و چنین اخباری را کذب محض دانست. وی گفت: واقعاً خنده دار است. برخی از رسانه‌ها چنین اخبار کذبی را منتشر می‌کنند. آنها دلیل می‌آورند بکام ۹ چمدان غیرقانونی را به همراه داشته در حالی که او همیشه حداکثر دو چمدان دارد.

رونالدو؛ «مسی» شایسته دریافت توپ طلا است

کریستیانو رونالدو یا لیونل مسی، کدام یک توپ طلای فوتبال اروپا را از آن خود خواهند کرد؟ رونالدو رقیب آرژانتینی‌اش را شایسته دریافت این جایزه می‌داند.

یکشنبه هفته جاری فهرست نامزدهای دریافت توپ طلا از سوی مجله معتبر فرانسوی فرانس فوتبال منتشر شد.

از آن زمان تاکنون بحث‌های فراوانی درباره برنده نهایی این جایزه که به بهترین فوتبال‌بست اروپا داده می‌شود، به راه افتاده است.

رونالدو و مسی همانند سال گذشته جدی‌ترین گزینه‌های دریافت «Ballon d'Or» هستند. رونالدو پرتغالی برنده سال گذشته مسی را برای رسیدن به این جایزه در سال جاری شایسته دانست.

گرانقیمت‌ترین فوتبال‌بست جهان در این باره به فرانس فوتبال گفت: «او غم‌سبب مدعی است. لیگ قهرمانان را برده و همچنین لالیگا را.

بنابراین چرا او برنده نباشد؟ چنانچه او برنده این توپ باشد، شایسته‌اش بوده است.»

بازیکن فصل پیش منچستریونایتد درباره رقابت میان رئال مادرید و بارسلونا هم عنوان کرد: «بارسلونا فوتبال بهتری را در مقایسه با رئال مادرید ارائه می‌دهد. اما چرا؟ چون آنها برای مدتی طولانی در کنار هم بازی می‌کنند، نه تنها برای دو ماه. بارسا در حال حاضر از ما بهتر است اما موضوع آن است که چه کسی در پایان فصل جلوتر از دیگر تیم‌ها قرار دارد؟»

بارسلونا هم می‌بازد

حتی دوربین‌های تلویزیونی هم روبین کازان را زنگ تفریح بارسا می‌دانستند چون درست در لحظات اولین حمله تیم روسی صحنه آهسته شکل‌گیری نخستین موقعیت میزبان را پخش می‌کردند. با این حال برای تادیب آنها هیچ اقدامی موثرتر از شوت زیبای رایا زانتسف در دومین دقیقه نبود. شوت فوق‌العاده بازیکن روبین جای هیچ‌گونه حرف و حدیثی باقی نگذاشت. بازی‌سازی ژاوی، حرکات مسی و خطرسازی دائم زلاتان تا پایان نیمه اول بی‌ثمر ماند تا اینکه سرانجام یک کنترل خوب و ضربه چپ دیدنی زلاتان اجازه نداد گواردیولا بیش از سه دقیقه منتظر به بار نشستن دستورات تاکتیکی خود در بین دو نیمه بماند. تصور خرد شدن روبین کازان زیر بار حملات بارسلونا عادی جلوه می‌کرد اما میهمان تساوی هم نمی‌خواست و در واقع پیروزی گمشده را می‌طلبید. سرانجام تلاش‌ها نتیجه داد. کوکونیز کارادنیز ترک معروف‌ترین بازیکن میهمان در دقیقه ۷۳ اتفاق بزرگ را رقم زد تا مربی تیمش زبان به تشکر از خداوند بگشاید. بردیف گفت: «از خداوند سپاسگزارم چون به هواداران فرصت داد از جشنی که استحقاقش را داشتند، نهایت لذت را ببرند.» پپ گواردیولا تلاش بازیکنان بارسا را ستود: «خوب بازی کردیم اما در نهایت فقط نتیجه در تاریخ ثبت می‌شود. احساس بدی داریم. در روسیه

بزرگان لیگ قهرمانان همه باختند

شب وحشت

فوتبال اروپا از این شب‌ها خیلی کم به خود دیده است. بارسلونا برای اولین بار از دسامبر ۲۰۰۸ قافیه یک بازی اروپایی را باخت، لیورپول در ادامه سریال شکست‌های اخیر چهارمین ناکامی متوالی را تجربه کرد. اینتر فقط توانست از شکست بگریزد و فرار آلکمار از یک باخت خانگی، توقف آرسنال و تکمیل شب بد میزبان‌های بزرگ را در پی داشت.

لیورپول جان می‌دهد

در گروه پنجم فیورنتینا و دبرسن از همان لحظه شروع رقابت بر سر گلزنی کورس گذاشتند. گرمای این جدال به سرمای موجود در جدال لیورپول و فیورنتینا طعنه می‌زد. واکنش تماشاگران میزبان



آزمون دشواری فراروی ما قرار می‌گیرد.» زلاتان با قسمت‌های پایانی اظهارات سرمربی قهرمان اروپا موافق است: «استحقاق شکست را نداشتیم. به هر حال گذشته‌ها گذشته و حالا پیروزی در خانه روبین کازان یکی از نیازهای اصلی بارسلونا تلقی می‌شود.» خوان لاپورتا با اطمینان از صعود کاتالان‌ها می‌گوید: «این یک خواب کوتاه بود. ما بازمی‌گردیم. مطمئن باشید از گذرگاه دشوار مرحله گروهی به سلامت عبور می‌کنیم.» ژاوی منطقی‌تر از سایرین سایه روشن‌های بازی را مورد اشاره قرار داد: «دریافت گل از فاصله ۳۰ یاردی، هدر رفتن فرصت‌ها و سخت‌گیری حریف ما را به دردها انداخت. وقتی بازی را به تساوی کشانیدیم، بی‌محابا حمله کردیم و گل خوردیم. اگر ۱۰ بار مقابل چنین تیم‌هایی بایستیم، مطمئناً ۹ بار پیروز می‌شویم اما متأسفانه سه شب آن یک مورد استثنا را تجربه کردیم.»

آرسنال و اینتر هم بله

دو بزرگ دیگر رقابت‌های سه‌شنبه شب هم عاقبت به خیر نشدند. اینتر در دقیقه پنجم مغلوب گل میخالیک شد. نیم ساعت بعد دژان استانکوویچ اختلاف را از بین برد. گل به خودی لوسیو بار دیگر آبی و مشکی پوشان را به دردها انداخت. سرانجام در دومین دقیقه نیمه دوم والتر ساموئل جلو کشید و دوباره روز از نو روزی از نو. ژوزه مورینیو درباره تساوی ۲-۲ تیمش گفت: «در این گروه دشوار هر اتفاقی امکان‌پذیر است. انتظار نداشتم پس از سه بازی تنها سه امتیاز کسب کنیم اما رقابت همچنان ادامه دارد. در ضمن بین تساوی و پیروزی تفاوت چندانی وجود ندارد. در این گروه کیفیت موج می‌زند.» در دیگر بازی مهم آرسنال تا دقیقه ۹۰، سه امتیاز آسان بازی مقابل آلکمار را در چنگ داشت اما مندرس اجازه نداد فابریگاس قهرمان رقابت نام بگیرد. ونگر شاکی شد، درست مانند تک تک اعضای گلاسکوردنجرز ضعیف که در خانه ۴ بر ۱ مقابل اونیرای رومانی مغلوب شدند.

به تعویض جرارد دوگانگی موجود در لیورپول را به تصویر می‌کشید؛ امیدواری توأم با سرخوردگی. برخی از هواداران همیشه خوشبین قرمزپوشان در لحظه خروج استیوی مصدوم پس از کف زدن اجباری، سر خود را بین دو دست پنهان می‌کردند. شوک هرچند موقت باعث بهبود سطح بازی پرافتخارترین تیم انگلیس شد و گل یوسی بنایون دقیقاً در تنها ۱۵ دقیقه خوب لیورپول به ثمر رسید. در ۴۵ دقیقه دوم بی‌تفاوتی در ساق‌های بازیکنان موج می‌زد. در سوی مقابل سیدنی گوو و مایکون به برتری لیون در تصاحب توپ رنگ و بوی خاصی بخشیدند. چند تعویض تاکتیکی می‌توانست آخرین قطعه پازل دوئل را تکمیل کند. گونالوس در فاصله ۱۸ دقیقه مانده به پایان رقابت و در حالی که ریئا تقریباً با تک تک اعضای بدنش توپ را از ورود به دروازه نجات داده بود، ضربه نهایی را درون دروازه تیم انگلیسی جای داد. باز هم لیورپول هوشیار نشد. ثانیه پشت‌ثانیه گذشت بدون هیچ اتفاق خاصی. کارشناسان آماده اظهارنظر درباره بازی بد و تساوی خانگی نایب قهرمان فصل گذشته لیگ برتر بودند اما ناگهان قرار گرفتن دلگادو مقابل دروازه خالی لیورپول درام نهایی را به وجود آورد. یک ضربه آرام و همه چیز تمام. وقت‌های تلف شده برای هیچ تیمی فایده نداشت. هواداران حاضر در آنفیلد توانی برای تشویق بازنده‌ها نداشتند. رافا بنیتس هنوز می‌توانست از امید به آینده بگوید: «پیروزی در سه بازی باقیمانده الزامی است و ما تا پای جان تلاش خواهیم کرد.» سرمربی اسپانیایی درباره دلیل ورود ورونین به جای بنایون گفت: «به ساق‌های آماده احتیاج داشتیم. هواداران از توانایی‌های یوسی مطلع هستند اما او کمی خسته به نظر می‌رسید. با وجود لشکری از مصدومان هنگام برتری یک بر صفر فرصت‌های زیادی را هدر دادیم. باید اعتماد به نفس مان را حفظ کنیم چون یکشنبه رقابتی حیاتی در پیش داریم.»



مراکز توزیع هفته نامه پرشین

جامعه ایرانیان
کانون ایرانیان
سوپر پرآرا
سوپر انزلی
سوپر بازارچه ایرانی
سوپر پرشیا
سوپر بیژن
سوپر بهار
سوپر تخت جمشید
سوپر تهران
سوپر جردن
سوپر way 2 save هندون
قنادی رضا
سوپر زمان
سوپر زمزم
سوپر ساوالان
سوپر سارا
سوپر سپید
سوپر سیب
سوپر سهند
سوپر دنا
سوپر علوان
سوپر فردوس
سوپر وحید
سوپر سرور
سوپر فردیس
سوپر ایرانی کویینزوی
سوپر Buy 2 Save گلدرزگرین
قنادی عسل ۱
قنادی عسل ۲
سوپر کسری
سوپر مازندران
سوپر منصور
سوپر مسعود

رستوران ایلینگ کباب
رستوران مهدی
رستوران آریانا
رستوران بهشت
رستوران شهرزاد
رستوران صوفی
رستوران سلام
رستوران پارسیان
رستوران پرشیا
رستوران زعفران
رستوران ژینو
رستوران فرشاد
مدرسه اوستا

Super Dejla
Turkish Super
Market
Way to say
Turkish Super Market, TFC
Turkish Super Market, CODI
Turkish Super Market, ELING

و با همکاری مواد غذایی ماهان

در شهرستانهای:
Birmingham,
Glasgow, Leeds, Liverpool
,Manchester, New Castle
Nottingham. Southampton
Brighton
توزیع میگردد

اعتماد به آگهی ها

به منظور رفع نیاز روزمره ی شما هر هفته تعدادی آگهی در نیازمندیهای هفته نامه پرشین چاپ میشود.
از آنجایی که وظیفه ی این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره ی محتوای آگهی ها ندارد.
لطفا هنگام دادوستد، با روش های مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

تعمیر انواع لپ تاپ اپل و ویندوز

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

فوری فروشی

یکباب مغازه خشکشویی و Laundry در منطقه Puttny Roehampton بعلت بازنشستگی بفروش میرسد
۰۲۰۸۷۸۵۶۵۸۱

طراحی انواع وب سایت و طرح های گرافیکی

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

نقاشی ساختمان نجاری و تعمیرات کلی و جزئی با نازلترین قیمت

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

برق کار انجام کلیه کارهای برق ساختمان

تک فاز و سه فاز

۰۷۸۶۱۷۶۸۶۸۲

فروش و نصب برنامه های جدید کامپیوتری

XP ویندوز ویستا، ویندوز آنتی ویروس و فایروال، Microsoft Office

و انواع برنامه های کاربردی و آموزشی دیگر با قیمت مناسب در محل کار و منزل
۰۷۸۸۹۹۷۷۶۲۳

نمایندگی هفته نامه پرشین در شهر بیرمنگام

شما هموطنان ایرانی ساکن بیرمنگام می توانید از سوپر قنادی آپادانا- سوپر قنادی یاس - سوپر قنادی رز - سوپر قنادی ونوس - سوپر ایرانی بازار روز و پیتزا پوینت این هفته نامه را تهیه نمائید خواهشمند است در صورت تمایل هر گونه همکاری و یا درج آگهی ها با آقای صمد شکارچی و یا با شماره تلفن ۰۷۷۳۵۰۳۲۱۶۳ و ایمیل: birmingham@persianweekly.co.uk تماس حاصل نمائید

شماره تلفن های ضروری در لندن

اورژانس
کانون ایرانیان
کانون ایران
جامعه ایرانیان
سفارت انگلستان در تهران
سفارت ایران در لندن
وزارت کشور انگلستان
اطلاعات پرواز هیترو
دفتر ایران ایر هیترو

۹۹۹
۰۲۰۷۷۰۰۷۱۷۴
۰۲۰۸۷۴۶۳۲۶۹
۰۲۰۸۷۴۸۶۶۸۲
۰۰۹۸۲۱۶۷۰۵۰۱۱-۷
۰۲۰۷۲۲۵۳۰۰۰
۰۸۴۵۶۰۰۰۹۱۴
۰۸۷۰۰۰۰۰۱۳۳
۰۲۰۸۵۶۴۹۸۰۶

رستوران ها

رستوران ایران ما
رستوران آپادانا
رستوران آریانا
رستوران البرز
رستوران الونک ۱
رستوران الونک ۲
رستوران بهشت
رستوران پامچال
رستوران پاپیون
رستوران پاتوق
رستوران پاریس
رستوران پرشیا
رستوران پرس علی
رستوران حافظ (۱)
رستوران حافظ (۲)
رستوران دیار
رستوران ژینو
رستوران شبهای شیراز
رستوران کندو
رستوران صفا
رستوران کلیه
رستوران مهدی
رستوران نیمکت
رستوران یاس
رستوران فرشاد
رستوران صوفی
رستوران سلام
رستوران آریانا
رستوران ایتالیایی
رستوران صدف
رستوران زرتشت
رستوران لیدو
سفره سرای مهدی ۲

۰۲۰۷۶۲۰۰۱۰۰
۰۲۰۷۶۰۳۳۶۹۶
۰۲۰۷۶۶۶۹۲۰۰
۰۲۰۷۶۰۲۹۰۴۰
۰۲۰۷۶۰۳۱۱۳۰
۰۲۰۷۲۲۳۰۴۱۶
۰۲۰۸۹۶۴۴۴۷۷
۰۲۰۸۲۰۳۹۵۹۵
۰۲۰۸۴۵۸۹۰۸۳
۰۲۰۷۲۶۲۴۰۱۵
۰۲۰۷۲۸۹۲۰۲۳
۰۲۰۸۴۵۲۹۲۲۶
۰۲۰۷۲۵۸۳۶۵۱
۰۲۰۷۲۲۹۹۳۹۸
۰۲۰۷۴۳۱۴۵۴۶
۰۲۰۸۹۲۰۹۷۴۴
۰۲۰۸۸۴۷۱۷۴۰
۰۲۰۸۳۶۵۹۹۲
۰۲۰۷۷۲۴۲۴۲۸
۰۲۰۷۷۲۳۸۳۳۱
۰۲۰۷۷۰۶۴۸۸۸
۰۲۰۸۵۶۳۷۰۰۷
۰۲۰۸۸۹۶۹۸۹
۰۲۰۷۶۰۳۹۱۴۸
۰۲۰۸۹۹۸۹۰۸۰
۰۲۰۸۳۴۴۸۸۸
۰۲۰۸۸۳۸۰۰۰۷
۰۲۰۷۲۶۶۹۲۰۰
۰۲۰۸۳۴۹۴۴۰۰
۰۲۰۷۲۴۳۸۴۴۴
۰۲۰۷۶۰۳۳۳۷۹
۰۲۰۸۹۵۲۴۷۴۸
۰۲۰۷۶۲۵۴۳۴۴

سوپر مارکت ها

آران
اهواز
انزلی
انجمن زعفران
بهار
بیژن
پارا
پرشیا
تفتان
تهران
تخت جمشید
جردن
خزر
زمان
خیام
زمزم
فردیس
سارا
ستاره
ساوالان
سپید
سلیمان
سهند
سرور
سیب
علی
مازندران
ماهان
منصور
محصولات ایران
وحید
قنادی رضا
قنادی عسل

۰۲۰۸۴۴۵۵۷۷۵
۰۲۰۸۷۸۵۳۳۱
۰۲۰۸۴۵۸۱۲۲۱
۰۲۰۸۴۵۱۶۶۱۶
۰۲۰۷۶۰۳۵۰۸۳
۰۲۰۷۴۳۵۳۳۷۰
۰۲۰۷۶۰۳۶۲۲۲
۰۲۰۷۲۲۲۲۶۵
۰۲۰۷۲۳۱۷۸۱۹
۰۲۰۷۴۳۵۳۳۲۲
۰۲۰۷۲۳۹۸۰۰۷
۰۲۰۸۴۳۵۴۴۸
۰۲۰۸۲۰۲۸۰۲۲
۰۲۰۷۶۰۳۸۹۰۹
۰۲۰۷۲۵۸۳۳۳۷
۰۲۰۸۴۵۲۴۰۰۴
۰۲۰۸۶۱۶۱۸۷
۰۲۰۷۲۲۹۲۲۴۳
۰۲۰۸۸۶۳۵۲۵۱
۰۲۰۸۳۴۷۸۸۲۲
۰۲۰۸۹۶۹۹۷۰
۰۲۰۷۶۲۴۲۹۵۷
۰۲۰۸۳۴۳۳۳۷
۰۲۰۸۹۷۶۶۰۸۸
۰۲۰۸۳۹۹۲۸۳۳
۰۲۰۸۵۶۶۶۳۳۰
۰۲۰۵۷۹۹۵۰۰
۰۲۰۸۹۶۳۰۰۱۲
۰۲۰۸۵۵۵۶۳۷
۰۸۹۶۳۰۰۲۰۲۰
۰۲۰۸۹۷۹۹۹۷
۰۲۰۷۶۰۳۹۲۴
۰۲۰۷۷۰۳۲۹۰۵



Iranian Football Teams Invited to Italian Tournaments

Iran's U-15 and U-16 football teams have been invited to take part in two Italian tournaments.

According to Mehr News Agency, Iran's U-15 football team will participate in the games which will be held in April 2010 to honor the memory of Franco Gallini, founder of the association "Via di Natale".

The Iranian U-16 football team is to participate in the Torneo delle Nazioni which is slated for May 2010 in Italy as well.

Blatter to Stand For Re-Election

FIFA president Sepp Blatter will run for re-election in 2011, saying Tuesday he still wants to introduce new initiatives to develop soccer worldwide.

"I have not finished my mission in football. I need more time," Blatter told La Gazzetta dello Sport. "I hope that in 2011 the FIFA Congress once more has faith in me, otherwise I'll go back to my village."

The 73-year-old Swiss was elected president of FIFA in 1998, and he then survived accusations of corruption to win the 2002 election. He was elected for a third time in 2007, AP reported. Blatter also said that FIFA was wrong to seed the European World Cup playoff matches.

FIFA was criticized for announcing only a few weeks ago that the eight playoff teams from Europe would be seeded. Ireland coach Giovanni Trapattoni claimed it was a way of ensuring that the more powerful teams, such as France and Portugal, were given an easier chance of reaching next year's tournament in South Africa.

Ireland drew France for the two-leg playoff next month. "He's right. We should have announced it from the start," Blatter said. "There is something in the rules, but it isn't clear. If we learn, we'll change for 2014, but in 180 minutes anything is possible."

Blatter also said that FIFA wouldn't enforce a salary cap on teams, but continued to call on club presidents to curb their spending. He said FIFA would continue to try to enforce the 6+5 system of six domestic players alongside five non-nationals per team, despite it contravening European Union work rules. "I'm happy that (Silvio) Berlusconi, (Roman) Abramovich, (Massimo) Moratti and all the others have finally stopped wasting money, but there won't be a salary cap," Blatter said. "We can't intervene in a free-market system, which works with supply and demand. The solution is something else: the 6+5 system. It would develop players, teams would spend less and it would help national teams."

Pas, Esteghlal finish in a draw

Pas of Hamedan and Esteghlal of Tehran football teams battled to a goalless draw on Saturday.

In the match played at the Qods Stadium in Hamedan in the 12th week of the Iran Professional League (IPL), the Tehran favorite team failed to beat its rock-bottom rival.

Esteghlal remains top of the table with 23 points, followed by Sepahan of Isfahan with 22 points.

12th week results of IPL: * Persepolis 1 - 1 Malavan of Bandar Anzali * Mes of Kerman 2 - 0 Foulad of Khuzestan * Shahin of Bushehr 1 - 2 Sepahan of Isfahan * Zob Ahan of Isfahan 1 - 2 Rah Ahan * Pas of Hamedan 0 - 0 Esteghlal of Tehran * Abu Moslem of Mashhad 1 - 1 Saipa of Karaj * Steel Azin of Tehran 2 - 2 Traktorsazi of Tabriz * Esteghlal of Ahvaz 0 - 0 Moghavemat of Shiraz * Saba Battery of Qom 0 - 0 Paykan of Qazvi

Iran comes 2nd in World Taekwondo Championship

Iran claimed the second place of the 2009 World Taekwondo Championship on Sunday night.



In the event held in Denmark, Iran finished second with 55 points behind South Korea which scored 61 points. Spain finished in third place with 42 points while Turkey came fourth with 41 points. Mohammad Baqeri-Motamed in -68 kg won Iran's sole gold medal in the event. The other Iranian athlete Reza Naderian bagged silver in -63 kg. Meysam Baqeri, Yusef Karami and Hossein Tajik claimed bronzes. "Iran was the team that deserved to win the championship the most. However, some individual mistakes as well as officiating problems prevented us from winning the title," Iran's taekwondo head coach said. "Iran was the only country which claimed five medals. I am proud of my team," Reza Mehmadoost added. A total of 928 athletes, including 558 men from 142 countries, took part in the largest ever WTF Championships

Karimi, Mahdavia Most Popular Players

Iranian superstars Ali Karimi and Mehdi Mah-



Samuel Eto'o, Steven Gerrard, Ryan Giggs, Lionel Messi, Franck Ribery and Francesco Totti. Both Mahdavia and Karimi ended their careers in Iran's national team after it failed to qualify for the 2010 World Cup earlier this year. Voters have until January 2, 2010 to submit their choice. The



davia have appeared in the list of the world's most popular football players in 2009. Voters can submit their choice for the world's most popular football player from a list of 115 currently active players from 68 countries across the world published by the International Federation of Football History and Statistics (IFFHS) on Monday.

According to Presstv, Karimi and Mahdavia appear in the list along with famous players such as Adriano, Andrey Arshavin, Michael Ballack,

Gianluigi Buffon, Iker Casillas, Didier Drogba,

result of the poll will be announced by the end of January 2010, the intermediate results on November 3rd and on November 30th, 2009.

The International Federation of Football History & Statistics (IFFHS) is an organization that chronicles the history of football. It was founded on 27 March, 1984 at Leipzig (Germany) by Dr. Alfredo Pöge and with the blessings of FIFA general secretary at the time Dr. Helmut Käser, but is in no way affiliated with FIFA. The IFFHS is currently based in United Arab Emirates.



Iranian artworks among top ten of Bonhams auction

Four Iranian artists ranks in Bonhams' top ten, the international fine art auction house.

Bonhams' Modern and Contemporary Middle Eastern and South Asian Art

ture created by Iranian celebrated artists Parviz Tanavoli ranked fourth in the auction.

Masud Arabshahi's untitled painting ranked seventh at the auction. The work is an acrylic and mixed media on



Auction was held at the Royal Mirage Hotel in Dubai on October 12.

An untitled work by the renowned Iranian calligrapher Mohammad Ehsaii is ranked number one. His work was exhibited at the Galerie Cyrus in Paris in 1975 and this work was featured on the cover of the exhibition catalogue.

The second place was taken by "BMW Series 7" by the Iranian painter Afshin Pirhashemi. This is his first color painting which went under the hammer at the auction. His black and white paintings were warmly received at previous events.

"Horizontal Heech Lovers", the sculp-

canvas.

Bonhams, founded in 1793, is one of the world's oldest and largest auctioneers of fine art and antiques. Bonhams has a worldwide network of offices and regional representatives in 25 countries offering sales advice and valuation services in 50 specialty areas.

Photo: Calligraphic painting by Mohammad Ehsaii was ranked number one in Bonhams' auction at the Royal Mirage Hotel in Dubai on October 12, 2009

Londoners taking a glance at Iranian contemporary art

London's Steps Gallery is currently playing host to an exhibition, during which it intends to highlight Iranian contemporary art.

Works by Iranian artists Babak Roshaninejad, Reza Azimian, and Adel Yunesi have been showcased at the exhibit entitled "Point of Departure: A New Beginning in Iranian Contemporary Art", the gallery announced on its website.

Tehran's Asar Gallery is collaborating with the Steps Gallery on holding the exhibition that is being curated by Satkeen Azzadeh, a graduate of Sotheby's Institute of Art.

"Exhibiting contemporary art from the Middle East and Persia, is one of

the regional and thematic priorities of the Steps Gallery curatorial line and strategy," the gallery's senior curator and Collectors Club manager Sidonio Costa said.

"The current exhibition is a first step in a prolonged and engaged effort to exhibit as much relevant fine contemporary art from the Middle East and Persia" he added.

"At the gallery we are interested in work that discusses or gives us an insight into life, social and cultural realities from those regions," he stated.

He described the exhibit as a good start for the strategy of the gallery and added, "We believe that it will provide our gallery's collectors, clients and friends a great insight into life, social and cultural reality in Iran."

The show opened on October 16 and will continue until November 28.

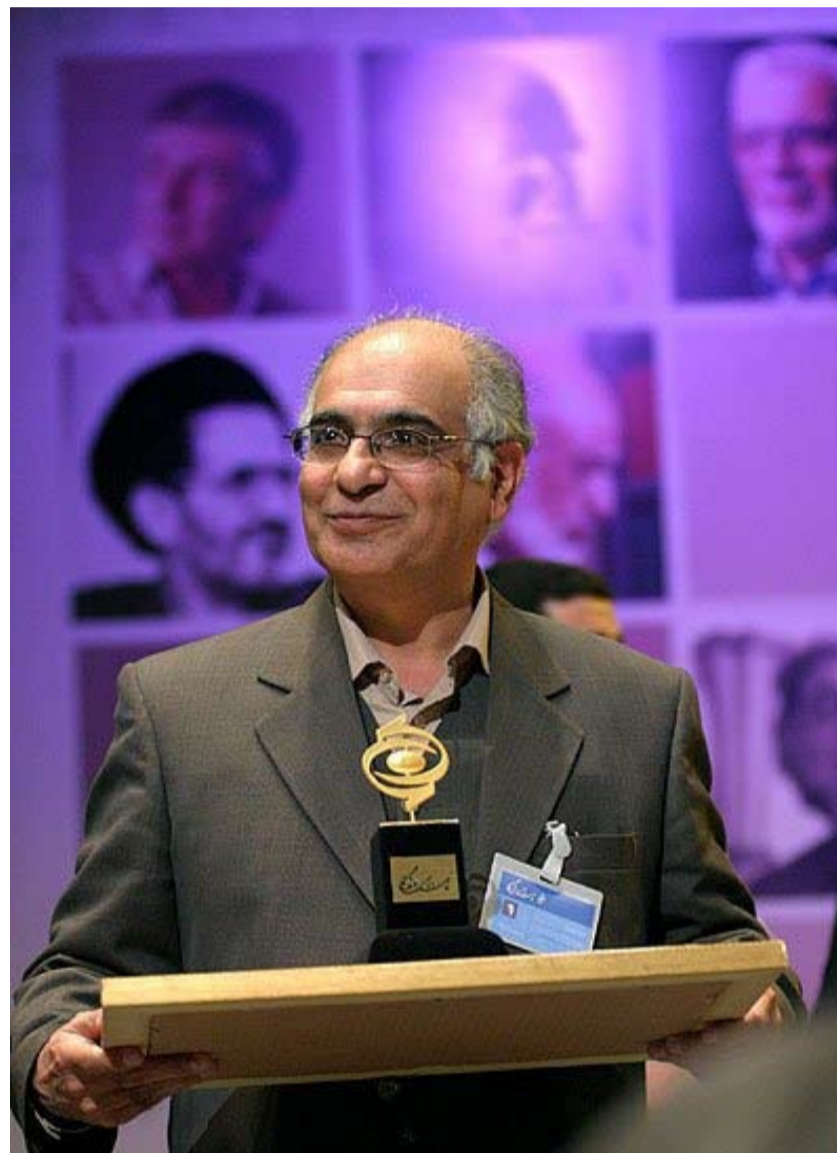
Moradi Kermani nominated for Astrid Lindgren Award again

This is the third time author Hushang Moradi Kermani has been

illustrators, storytellers, and promoters of reading.

The 2009 Astrid Lindgren Memorial Award was awarded to the Tamer Institute For Community Education, promoters of reading active in the West Bank and the Gaza Strip.

The 2008 Astrid Lindgren Memorial Award (ALMA) went to the Austral-



nominated for the 2010 Astrid Lindgren Memorial Award, which is presented annually by the Swedish government.

Writer Afsaneh Shaban-Nejad, illustrator Abolfazl Hemmati-Ahuyi, and Shabaviz Publications are the other Iranian nominees observed on the list of 168 nominees from 61 countries.

The award, administered by the Swedish National Council for Cultural Affairs, was established in 2002 to commemorate the Swedish writer Astrid Lindgren and to promote children's and youths' literature from around the world. It is the world's largest for children's and youths' literature, and the second-largest literature prize in the world.

The prize, five million Swedish kronor in cash, is awarded to one or more recipients including authors,

ian author Sonya Hartnett. The 2007 ALMA was given to the Banco del Libro, a non-profit Venezuelan institute that promotes children's literature.

Moradi Kermani (born September 7, 1944) is an eminent writer of books primarily for children and teenagers. However, his works also appeal to adults.

A number of Moradi Kermani's books have been translated into English, German, French, Spanish, Dutch, Arabic, and Armenian. His autobiography has been published under the title "Believe It or Not."

Photo: Iranian children's writer Hushang Moradi Kermani holds the prize he received from Iran's 5th Eternal Figures Gathering on November 13, 2005. (Fars/Satyar Emami)



E-book on poetess Etesami to be released next month



An electronic book featuring the works and a biography of the Iranian poetess Parvin Etesami will be introduced at Tehran's Parvin Etesami Film Festival next month.

The fifth edition of the festival has been converted into an international event this year, with filmmakers from 20 countries taking part in the program, said secretary of the festival Maziar Rezakhani.

"The participation of foreign filmmakers encouraged us to introduce the e-book at the festival as a means of helping young artists to become more familiar with this great poetess," he remarked.

The festival, named in memory of the Iranian poetess Parvin Etesami, is scheduled to take place from November 22 to 27 in Tehran.

An electronic book, or e-book for short, is an electronic file that you can read on a computer screen or on a small, special device that you can hold in your hand, instead of being printed in the conventional manner on paper.

"The e-book also contains untold facts about the personal life of the poetess, the original documents related to her divan, and the complete declamation of the divan along with two traditional music performances.

"Also included is a brief summary of events of the previous four editions of the national festival," he mentioned.

The e-book is available in both Persian and English. It will be introduced on the opening day and will be donated to the participants on the closing day.

Parvin Etesami (1907-1940) was born in Tabriz and composed her first poem in the classical style when she was eight years old. She received her high school diploma from the American Girls' School of Tehran and also taught at the school for two years.

Her poems focus on themes of social awareness and the human aspect of life with simple yet insightful allegorical elements. There are no signs of romanticism or feminism in her works, although she lived in the period when Iran was beginning to modernize.

Paris Photo 2009 to exhibit Kiarostami's artworks



Photos by the celebrated Iranian director Abbas Kiarostami will go on display at London's Purdy Hicks Gallery as part of a program organized for the 2009 Paris Photo.

The main program of the Paris Photo, the world's premier event for photography, will be held from November 19 to 22 at the Carrousel du Louvre.

At the same time, a number of Western galleries in the general section will be presenting photographic works created by Arabs.

In its 13th edition, Paris Photo turns the spotlight on photographic work from the Arabian countries and Iran in what is an unprecedented exploration of the art's practice in this part of the world.

A round-table discussion "Spotlight on the Arabian and Iranian scene" and "Persia, Photography and Prestige" will be held on the sidelines of the event.

This year's event will be based upon three components. The Central Exhibition will unveil a selection of rare studio photographs from the archives of the Arab Image Foundation in Beirut. The Statement section will present works by a number of emerging talents from the Orient and the Project Room will offer a series of video works. Photo: A photo from Abbas Kiarostami's "Roads" collection

MAMI chairman asks Iran to allow Jafar Panahi to visit Mumbai

The chairman of the Mumbai Academy of the Moving Image (MAMI) has asked Iran to lift the ban on Iranian filmmaker Jafar Panahi's departure from Iran.

Shyam Benegal made his request in a letter he sent to the Iranian embassy in India on October 16, Iranian media announced on Sunday.

The MAMI is the organizer of the Mumbai Film Festival (MFF), which will be held from October 29 to November 5.

Panahi and American screenwriter and director Paul Schrader have been selected for the International Jury for the First Feature Film of

Directors competition of the MFF. Panahi's passport was confiscated at Tehran's Imam Khomeini Airport when he was leaving for France last Thursday.

Afterwards, Iranian media published reports saying he might not join the MFF jury.

"We at the 11th Mumbai Film Festival... are eagerly looking forward to welcome the eminent Iranian filmmaker Jafar Panahi," Benegal said in the letter.

"I would like to bring to your attention that his sudden withdrawal from the jury may lead to an unnecessary and unfortunate portrayal in the Indian and international media," he stated.

"I appeal to you to kindly facilitate his participation in the 11th Mumbai Film Festival as a member of the international jury of the festival," Benegal asked in conclusion. Panahi and members of his family

had previously been arrested during an opposition protest that was held at a Tehran cemetery on July 30 in memory of the demonstrators who were killed in the streets as a result of the unrest after the June 12 presidential election.

In addition, he also presided over the competition jury of the 33rd Montreal World Film Festival where he was seen wearing a scarf of green, a color that symbolizes Iranians protesting against the outcome of the June 12 presidential election in which Mahmoud Ahmadinejad was declared as winner. On October 8, actress Fatemeh Motamed-Arya and documentarian Mojtaba Mirtahmasb, as members of an Iranian cinematic delegation, were prevented from leaving Iran to attend a 10-day program, which had been organized by the UCLA Film & Television Archive and the Academy of Motion Picture Arts and Sciences.

آیا به فکر بازگشت به وطن خودتان هستید؟

اگر پناهنده هستید و برای بازگشت خود و خانواده تان به وطن دچار
مشکل هستید لطفا بصورت رایگان با ما تماس بگیرید

0800 783 2332

خدمات ما شامل :

بلیط هواپیما ، کاریابی، هزینه های
جابجایی، کمک به شروع یک شغل
جدید، خانه موقت، آموزش برای
یادگیری شغل دلخواهتان و تحصیلات
می باشد.

Small Business Start Up

Travel Arrangements

Flight Ticket

Relocation Grant

Baggage Allowance

Short-Term Accommodation

Job Training

Work Placements

Education



IOM International Organization for Migration

London & South-East: 21 Westminster Palace Gardens, Artillery Row, London SW1P 1RR Tel. 020 7233 0001

Scotland: Centrum Offices, 38 Queen Street, Glasgow G1 3DX Tel. 0141 548 8116

Wales & South-West: 10 Park Street, Bristol BS1 5HX Tel. 0117 907 4777

North-West: Regus Reception, 5th Floor, Horton House, Exchange Flags, Liverpool L2 3PF, Tel 0151 244 5641

Piccadilly House, 49 Piccadilly, Manchester M1 2AP Tel. 0161 212 1463

North-East: Citibase, Aspect Court, 47 Park Square East, Leeds LS1 2NL Tel. 0113 346 6010

Midlands: eOffice, Ground Floor, Norfolk House, Smallbrook Queensway, Birmingham B5 4LJ Tel. 0121 633 5074

www.iomuk.org



Actions co-financed
by Community Funds

IOM is an , international organization. It is **not** part of the UK Government.
We will help you to return home only if you wish to do so.



Kurd House Attracts Tourists

Kurd House, located in Sanandaj, Kurdistan province, hosted over 39,000 visitors in the first half of the current Iranian year (started March 21).



Announcing the above, the deputy head of Kurdistan Cultural Heritage, Handicrafts and Tourism Department, Eqlal Azizi, told CHTN that about 80 foreign tourists visited the place during the same period.

"Kurd House is also the largest anthropology museum of Iran, which features Kurdish rituals and culture," he said.

Built 130 years ago in the Safavid era, the house is located in the city center. Its plasterwork, sash windows and sculptured arches lend a special beauty to the edifice.

Another attraction of the house is the huge bath located in its large courtyard.

History

After the Islamic conquest in 642 AD, a majority of Sanandaj's inhabitants accepted Islam. Today Sunni Islam is the predominant religion.

Sanandaj was established 400 years ago by the Ardalan principality in 17th century.

Suleyman Khan Ardalan, the governor of the region constructed the Sin-e Dej (fort) during the Shah Safi period (1629-42). In the war between Safavids and Ottomans, this family at times sided with the Safavids and at times with

the Ottomans. In 1733, Karim Khan Zand took control of the city.

After a period of chaos, Khosrow Khan Ardalan took over power in this part of Kurdistan. From 1799 to 1824, Amanollah Khan Ardalan, son of Khosrow Khan Ardalan, ruled in Sanandaj. He worked to develop Sanandaj. In 1867, due to the dissatisfaction of its inhabitants, Haj Mirza Motamedoleh, the uncle of Nassereddin Shah, came to power. His rule lasted until 1874.

The main landmark of Sanandaj is a fortress dating back to the Abbasid rule. It prospered in the Safavid era and was



chosen to be the capital of this province. It is presently one of the most prominent cities of western Iran.

Climate

Sanandaj has a pleasant weather in spring and summer. The average seasonal temperature in Sanandaj is 15 degree centigrade in spring, 25 in summer, 10 in autumn and 1 in winter.

In a 30-year study carried out on the climate of Sanandaj, the maximum absolute temperature was found to be 44 degree centigrade, the minimum absolute temperature was -31.

Handicrafts

As in most parts of Iran, carpet weaving is one of the most significant handicrafts of the region, especially in Bijar and Sanandaj. Shawl, kilim, jajim, woodwork and ornaments are among other main handicrafts of this province.

The unique art of crafting backgammon boards by using wood from walnut trees up to 1,000 years old, mostly growing inside small valleys high up in the Zagros mountains, are noteworthy. These magnificent trees were sadly overharvested during the past 50 years and exported to Europe, mainly to Italy.

Archaeologists excavating Khosrow Parviz palace

A team of Iranian archaeologists has recently begun the sixth season of excavations at the palace of the Sassanid king Khosrow Parviz (reigned 590-628) in the Bisotun region of Kermanshah Province.

The palace is located near Farhad Tarash, also known as Faratash, a cliff at the foot of the Zagros Mountains whose vertical surface was smoothed during the Achaemenid period.

The construction of the palace was never completed but the site was converted into a caravanserai by the Ilkhanids (1256-1353), a Mongol dynasty that ruled in Iran. Ruins dating back to the Sassanid period and the Ilkhanid era have been unearthed this season, team director Mehdi Rahbar told the Persian service of CHN on Monday. Some of the stones used in constructing the palace walls still bears an intact mason's mark, he stated.

"The Ilkhanids converted the unfinished palace into a caravanserai, which most likely was destroyed by an earthquake later on and then another caravanserai was built by the Safavid dynasty (1502-1736) at distance of 200 meters from the Ilkhanid structure," Rahbar explained. People built their houses on the ruins of the palace of Khosrow Parviz during the last years of the Qajar period (1794-1925). In 1976, the people were relocated to enable archaeologists to study the palace ruins. The Persian Empire achieved its greatest expansion during the reign of Khosrow II (Khosrow Parviz). Ultimately defeated in a war with the Byzantines, he was deposed in a palace revolt and executed.

Handicraft Encyclopedia Planned



An encyclopedia entitled "Persian Handicrafts" has been planned by Iran's Cultural Heritage, Handicrafts

and Tourism Organization I(CHHTO).

Announcing the above, an expert with ICHHTO, Tahmineh Daniali, called for more cooperation among different departments of the organization for publishing this encyclopedia, CHTN reported.

Stressing that the publication of such a book is necessary to save Iranian traditional arts, she said, "The research center of ICHHTO has the biggest share in this regard."

Daniali, however, noted that it needs budget and time.

The book will discuss origins of different types of handicrafts as well as reasons behind the obliteration of some of Iranian arts.

There are numerous Iranian handicrafts, which are among the most well known in the world, because of their ethnic and cultural diversity.

Handicraft Export

Asadollah Bayat, the head of Hamedan Cultural Heritage, Handicrafts and Tourism Department, announced that handicraft exports of the province reached \$13 million during the first six month of the current Iranian year.

"Handicraft exports earned \$13 million into the country," he said.

Hamedan's main handicrafts are pottery, handmade glasses as well as leather products. It exported \$11 million worth of pottery dishes alone to foreign countries last year.

The city of Lalejin in Hamedan province is considered one of the leading ceramic centers of Iran.

According to archeologists and historians, this ceramic producing city has a long historical record and dates back to 7,500 years. This was affirmed by excavations in recent years at Ecbatana Hill, Gyan in Nahavand and Nushijan in Malayer in Hamedan

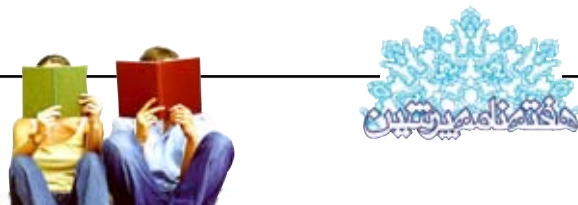
province.

During the invasion of Mongols, only seven craftsmen survived the barbaric onslaught and these artisans managed to revive the ceramic industry.

As you stroll through the ancient city, you see how people from all walks of life are heavily involved in their ancestral tradition of creating artworks. The majority of local residents earn their living from this craft, which range from utensils to decorative items.

To preserve this national cultural heritage, training courses are held every year in various fields in all cities and villages of the province to upgrade the quality of handicrafts.

Most foreign and domestic tourists are enthusiastic about purchasing Hamedan's local handicrafts.



We are a group of interested individual Iranian who would like to inform and educate the Iranian community about life and living in the United Kingdom in order to help integration into their new country of residence through culture, art, entertainment, articles and personal stories.

The purpose of our weekly publication is to promote the Iranian culture by exposing the readers to rich traditions in Persian celebration, literature, cinemas, art, poetry, music, etc.

In addition, we provide a common website for over 3 million Iranian professionals and readers outside of Iran and to enable them and other nationalities throughout the world to view this publication.

Persian Weekly is a non-political, non-religious publication that encourages everyone who is interested in Persian culture to contribute to this paper. We welcome any articles, opinion, photographs and ideas you might have.

Editor-in-Chief: A.Najafi (07811000455)

Designers: Alireza Ryahi, Aref

Writers: Dr Kimiachi, Dr Ara, Ehsan Sadeghian, Fereshteh Kadivar

Website: www.persianweekly.co.uk

Email: info@persianweekly.co.uk

Address:

Persian Weekly

P.O. BOX 57783

London, NW11 1GX

Tel/fax: 020 8123 2357

Special Thanks to:

Dr. Bijan Kimiachi

NUJ (National Union Journalist)

Avesta Iranian School,

Adom Saboonchian, Finchley Print Centre

Mahan Food Ltd

Print:

Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly Newspaper with you, when you leave

When you have finished with this magazine please recycle it.



Iran views Russia as main partner in nuclear deal



Iran's ambassador to the International Atomic Energy Agency says Tehran regards Russia as the main party in the latest nuclear proposal.

Although Russia, the United States, and France have been mentioned in the draft agreement on exporting Iran's enriched uranium, Iran views Russia as the main party, Ambassador Ali Asghar Soltanieh said in Vienna on Wednesday.

"We have announced that we are willing to cooperate with Russia within the framework of an agreement. Although certain other countries, including the U.S. and France, have been mentioned in the draft agreement, the main party in the agreement will be Russia," he told ISNA on Wednesday shortly after a meeting in Vienna in which diplomats from Iran, the U.S., Russia, and France produced a draft agreement on exporting Iran's enriched uranium.

Under the draft deal, a large consignment of Iran's enriched uranium would be shipped out of the country for processing into fuel to make medical isotopes in a research reactor in Tehran.

Iranian Foreign Minister Manouchehr Mottaki had said on Tuesday that Iran does not need to obtain nuclear fuel from France.

Since Paris has failed to live up to its commitments to deliver nuclear fuel to Tehran in the past, the Islamic Republic has asked that France be removed from the list of potential suppliers of enriched uranium to the country, Mottaki stated.

However, sources close to the talks have said the French delegation apologized to Iran on Wednesday for their country's past conduct toward Iran and asked IAEA Director General Mohamed ElBaradei to make an effort to put France back in the draft agreement with Tehran.

Soltanieh said the draft agreement will be studied and Iran has not yet decided whether to accept or reject the proposal.

The talks were constructive and successful and Iran has made its expectations clear to the negotiating parties and is waiting for their response, he added.

According to an agreement drafted by the IAEA director, all countries involved in the talks have until Friday to approve the proposed deal.

Soltanieh stated that Iran's stance in the Vienna negotiations was based on the country's national interests.

"The Islamic Republic of Iran... based on its national interests... will continue interacting (in order) to obtain fuel for the Tehran reactor," he said

Iran, South Africa explore trade venues

More than 100 Iranian businessmen active in the South African market and the African nation's Ambassador to Tehran Ebrahim M. Saley held a meeting on Tuesday to discuss possibilities for boosting trade ties between the two countries' private sector.

South Africa's commercial attaché also attended the meeting which was held at Tehran Chamber of Commerce, Industries and Mines (TCCIM), the Mehr News Agency reported.

According to TCCIM Deputy Director for International Affairs Ali Khorram currently the bilateral trade between the two countries is \$3.5 billion of which oil exports accounts for \$3.3 billion.

South Africa has significantly increased its trade with Iran since 1995 when the two countries first signed oil storage agreements.



As of 2006, South Africa received 40 percent of its crude oil from Iran. Despite its friendly relationship with the United States, South Africa agreed to store 15 million barrels of Iranian oil, gaining \$208 million in the initial signing, but with the potential to earn up to 50 percent of the proceeds as the oil was sold.

Oil deals grew after 1995 and broadened into greater official cooperation beyond the energy sector. South Africa also increased its bilateral trade and corporate relations with Tehran so that by August 2008, bilateral trade reached some \$4 billion between the two countries.

Pretoria also recently agreed to several joint development projects in Iran, including refineries and a massive mobile phone contract for South Africa's Mobile Telephone Network (MTN). MTN alone invested \$1.5 billion in 2007 and 2008, providing cellular coverage for more than 40 percent of Iran's population. Iran generated over \$160 million of revenue for MTN in the 2008 fiscal year. In January South African Deputy Director-General and Foreign Affairs Ambassador Jerry Matjila discussed increasing bilateral economic cooperation with Iranian Deputy Minister of Economic Affairs and Finance Behrouz Alishihri during a meeting in Pretoria. In May 2009, South African ministers participated in a large conference on foreign investment hosted in Tehran.

In June 2009, the National Iranian Petrochemical Company announced that the South African Company, Sasoul, would be involved in Iranian petrochemical projects

Golchin Wedding Planners Ltd.

موسسه پذیرائی گلچین

مشاور، طراح و برگزار کننده جشنهای شما

(عروسی - نامزدی - تولد - مهمانیهای خصوصی - مراسم عزاء)

تهیه بهترین و مجلل ترین سالن و هتل با سرویس پذیرایی کامل

با انواع غذاهای ایرانی فرنگی و دریایی به همراه

کیک - گل آرایشی - ماشین عروس - سفره عقد - فیلمبرداری

عکاسی - موزیک زنده - میز - صندلی - سرویس رومیزی

آرایشگاه و آرایشگر همراه عروس

گلچینی از بهترین تزئینات غذایی با مدرنترین سرویس



کیک و شیرینی هدیه از طرف
موسسه پذیرایی گلچین
از اول جون تا آخر ژانویه ۲۰۱۰



07904 515 081

Suit 226 Trafalgar House, Grenville Place, Mill Hill
London NW7 3SA - T: 020 8959 3611 , F: 020 8906 1700

www.golchin.co.uk - info@golchin.co.uk

آسودگی
خاطر
با گلچین



بهترین قیمت‌های
گارانتی شده به
تهران و ایران



ADMIT ONE
**Qatar Airways
To Tehran**
£281
Including Tax and Charges

ADMIT ONE
**Qatar Airways
To Mashad**
£301
Including Tax and Charges

ADMIT ONE
**bmi
To Tehran**
£325
Including Tax and Charges

ADMIT ONE
**From Manchester
bmi
To Tehran**
£283
Including Tax and Charges

ADMIT ONE
**Emirates
To Tehran**
£346
Including Tax and Charges

ADMIT ONE
**Turkish Airlines
To Tehran &
Tabriz**
£332
Including Tax and Charges

ADMIT ONE
**Iran Air
To Tehran**
£303
Including Tax and Charges

ADMIT ONE
**Business Class
To Tehran**
fr £1210
Including Tax and Charges

با تماس تلفنی خود یا از طریق اینترنت از قیمت‌های ارزان ما با خبر شوید
www.YouShouldTravel.com
Tel: 0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Dubai.....£245	Erbil.....£673
Beirut.....£425	Sanaa.....£385
Damascus.....£376	Khartoum.....£335
Cairo.....£275	Nairobi.....£360
Amman.....£425	Darussalam.....£465
Muscat.....£255	Addis Ababa.....£495
Istanbul.....£135	Lagos.....£460
Casablanca.....£208	Kuwait.....£335



IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW E-mail: Travelinfo@IKBtravel.co.uk
All Prices are from & subject to availability and change.



اولین دارنده مجوز رسمی در شمال انگلستان با سالها سابقه درخشان
در روزهای تعطیل و بعد از ساعات اداری پاسخگوی شما عزیزان هستیم

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان

با آسان همیشه آسوده باشید

MEHDI KHANGOSTAR

011 3324 4205

077 3704 2007

صرافی آسان

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان
قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ را از ما جویا شوید
انتقال ارز از ایران بدون دریافت کارمزد