

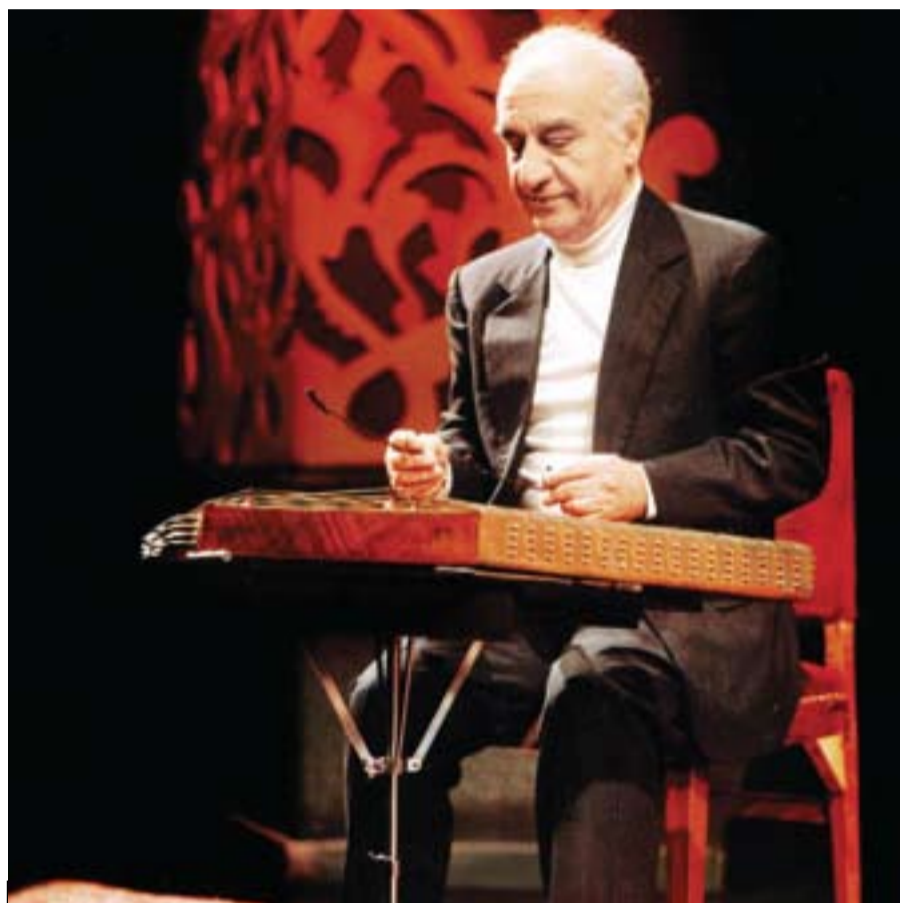


جنبشی که دنیا را تکان داد

«قدغن کردن، قدغن است»، «ظالم باش»، «استالینیست ها، فرزندان با ما هستند»، «واقع گرا باش، غیرممکن ها را طلب کن»، «بدون زمان مرگ، زندگی کن»، «در زیر سنگفرش ها، ساحل دریا».

اینها شعارهایی بودند که طی ماه مه ۱۹۶۸، از طرف اعتصاب گران در فرانسه سر داده می شد. تحولاتی که در اثر جنبش مه ۱۹۶۸ (اردیبهشت ۱۳۴۷) در فرانسه رخ داد جهان را تا دو دهه دچار تغییرات روبنایی کرد. پاریس مرکز ثقل این خیزش عظیم بود. جنبش مه ۶۸، یک جنبش جهانی بود که محدود به فرانسه نبود بلکه در کشورهای غربی با تحرک در کالج های دانشجویی امریکا، آلمان، ایتالیا و سایر کشورهای اروپای غربی و حتی اروپای شرقی (بهارپراگ، اشغال چکسلواکی توسط ارتش شوروی) گسترش یافته بود. جنبش مه ۶۸ بیشتر با نام فرانسه تداعی می شود چرا که جنبش دانشجویی در این کشور با پیوستن کارگران تبدیل به یک اعتصاب سراسری تمام عیار شد. جنبش مه ۶۸ اگرچه در پاریس به وجود آمد، اما در آلمان آغاز شد. جنبش چپ دانشجویی آلمان نقش بزرگی در رادیکال کردن مبارزات سیاسی و اجتماعی در اروپا و به خصوص فرانسه داشت. قبل از ماه مه و ژوئن ۱۹۶۸ بیکاری بیش از هر چیز دیگری موجب نگرانی کارگران بود. اعتصابات متوالی معدنچیان این موضوع را ثابت می کرد. درصد بیکاری تا آنجا پیش رفت که حتی «ژرژ پمپیدو» نخست وزیر وقت، بیکاری را یک مشکل دائمی مطرح کرد...

صفحه ۱۸



تظاهرات ۱۶ آذر دانشجویان به خشونت کشیده شد.

صفحه ۴

اقتصاد صفحه ۱۰ ادبیات صفحه ۱۷ ورزش صفحه ۳۹

بانوی پیرمرد

مهم نیست اوون در چه شرایطی باشد، چون در هر وضعیتی یادش نمی رود سه گل برای آلمانی جماعت کنار بگذارد. او هشت سال پیش در نبرد دشمنان قدیمی فوتبال ملی هت تریک کرد و سال ها پس از درآوردن جامه مرد سال فوتبال اروپا، مقابل قهرمان آلمان شاهکار مشابهی رقم زد. ...

حیات خانگی ما تنهاست

اندیشیدن به زیبایی ها و پاکبهای رو به زوال، ولذت بردن از پدیده های ساده ونابی که خارج از محدوده معیارهای سودجویانه مادی است، همواره مورد تمسخر آدمهایی قرار گرفته که آنقدر سرگرم دنیای خاکستری خود شده اند که نه مجالس برای اینگونه تفکر می یابند و نه اصولاً ...

پیش بینی تحلیل گران برتر دنیا از بازار طلا

به گزارش رویترز قیمت هر اونس طلا در روز سه شنبه گذشته رکورد ۱/۱۲۲۶ را به ثبت رساند که قیمت آن در نتیجه سفته بازی (بیشتر بانک های ...

سنتور ایران دوباره به سوگ نشست

صفحه ۲۱

هفته نامه پرشین در روز جمعه ۲۵ دسامبر همزمان با میلاد حضرت عیسی مسیح چاپ نخواهد شد.



متخصص در خدمات جدی بدنی ناشی از سوانح : اتومبیل موتور سیکلت دوچرخه
متخصص در خدمات جدی بدنی در: محل کار زمین خوردگی آتش سوزی

دفاتر حقوقی Levenes و همکاران

نامی آشنا با سالها تجربه در امور

تصادفات

مستقیماً با وکلای ایرانی خود تماس حاصل فرمائید

ممکن است هزاران پوند در انتظار شما باشد شما ملزم به پرداخت هیچ مبلغی نیستید

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES

020 8826 1379 - 07501647246

ISSN 2042-213X



مکالمات نامحدود و رایگان بین المللی با www.callmeuk.com

020 7099 0375



آیا دچار حادثه شده اید؟

می توانید خسارت دریافت کنید.



Ersan & Co
S O L I C I T O R S

دچار حادثه شده اید؟ می توانید خسارت دریافت کنید.

پس از سال ها خدمات به هموطنان اکنون در شرکت خود آماده همکاری شما عزیزان می باشد. Serpil Ersan تنها یک تماس با شما فاصله داریم.



0781 664 6345

اگر دچار تصادف شده اید، خودروی شما را به نزدیکترین تعمیرگاه منتقل کرده و خودروی جایگزین در اختیار شما قرار می دهیم.

تصادفات رانندگی

● محل کار

● سانحه در کشتی

● سانحه در اماکن عمومی

● سانحه در هواپیما

● سانحه در مراکز خرید و فروشگاهها

● تصادفات رانندگی در خارج از انگلیس

همکاران ما می توانند مدارک مورد نیاز را از منزل یا محل کار شما دریافت کرده یا تحویل دهند.

مشاورین فارسی زبان: علی زنجانی

Ali Ebrahim Zanjani on 07816646345

or 01707827990



مدارک شما به طور کاملا محرمانه در نزد ما به امانت خواهد ماند.

7 Willoughby Road, Turnpike Lane, London, N8 0HR

Email: info@ersans.co.uk

متخصص در کلیه امور صانحه و تصادفات

Tel: 0208 342 7070 Fax: 0208 342 7071



آیا بیزینس شما به اندازه کافی در اینترنت حضور دارد؟
جایگاه شما هنگام جستجو در اینترنت کجاست؟

Google

Optimization

Free advice, Just call

020 7078 7525

web@webyaab.com

www.webyaab.com

آیا میدانید این روزها هر شخصی قبل از هر اقدامی جهت جستجو از طریق اینترنت دنبال شما میگردد؟



تخصص ما مطرح کردن شما در اینترنت است



یاد داشت هفته

سنتور ایران دوباره در سوگ نشست

در شرایطی که تمام افکار و توجه ها متوجه مسائل سیاسی است از دیگر اتفاقاتی که در زمینه های فرهنگی و هنری روی می دهد غافلیم و این خود هزینه های سنگین دیگری است که جامعه ما متحمل می شود و متأسفانه زمانی با طبعات آن مواجه می شود که دیگر برای جلوگیری دیر شده است.

اندک زمانی پس از درگذشت زود هنگام استاد مشکاتیان، سنتور ایران در سوگ استاد دیگری نشست. استاد فرامرزی پاپور اگرچه در پی یک سگته مغزی برای سالها از فعالیتهای هنری به دور بود اما حضورش با اندوخته تجربیاتی که در این عرصه هنری داشت، سرمایه بزرگی برای جامعه موسیقی ایران به شمار می رفت.

در گذشت سرمایه های عظیم هنری برای جامعه ایران یک فاجعه تلخ و ناگوار است. این تلخی و ناگواری زمانی افزون تر می شود وقتی می بینیم بزرگانی چون مشکاتیان و پاپور از نادر کسانی هستند که با توجه به تجربه، دانش و صاحب نظری شان در عرصه موسیقی، می توانستند پیشرفت های شگرفی در موسیقی سنتی ایجاد کنند یا از نو آوریهای هنرمندان در مقابل متحجران دفاع کنند.

شنیدن وصف حال هنرمند از زبان دیگر هنرمندان شیرین است برای مثال استاد شهرام ناظری در باره فرامرزی پاپور می گوید: پاپور نه تنها سنتور نوازی بزرگ و موسیقیدانی بی بدیل بود، بلکه من اعتراف می کنم که با نظر به روند و راه و تاثیرگذاری آثارش، او مکتبی در موسیقی ما- با ارجحیت ساز سنتور- بنا نهاد که باید از آن به عنوان مکتب پاپور یاد کرد. دریغاً فرامرزی ما نیز آرش وار خدنگ ن آت های خود را از مرز این جهان عبور داد تا جان خود را بر سر آن بگذارد. باید بگویم فرامرزی پاپور میراث دار مکتب سنتور نوازی و جانشین بحق ابوالحسن صبا بود؛ کسی که خود صاحب سبک و شیوه منحصر به فرد به شمار می رفت. در حقیقت با صدای بلند می گویم که او خالق مکتب «پاپوری» از میان ما رفت.

و یا استاد شجریان در باره درگذشت استاد می گوید، در طول سال هایی که فعالیت هنری داشتم هرگز هنرمندی را به نظم و به دقت فرامرزی پاپور ندیده ام. در کارم بسیار مدیون ایشان هستم چراکه در کنار او مطرح شدم. با گروهی که ایشان تشکیل داده بود و سرپرستی آن را بر عهده داشت، کارهای خوبی ارائه دادم که باعث مطرح شدن من در جامعه شد. در واقع او مرا به جامعه شناساند. صمیمانه عرض می کنم که او را دوست داشته ام، دوست دارم و خواهم داشت و در فراق او غم بزرگی را بر دوش تحمل می کنم. ضایعه درگذشت او بسیار بسیار تاسف انگیز است؛ غمی بزرگ که همه در آن شریک هستیم.

به هر روی هفته نامه پرشین در گذشت این استاد مسلم موسیقی سنتی ایران را به جامعه ایرانیان خارج از ایران و جمع هنرمندان تسلیت عرض می نماید. و خواستار ارج نهادن بر تمامی اساتید علم و هنر می باشد. هفته نامه پرشین



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

هفته نامه پرشین



هفته نامه اجتماعی، فرهنگی، هنری چاپ لندن

صاحب امتیاز و مدیرمسئول: ع. نجفی

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

صفحه آرایی: عارف - علیرضا ریاحی همکاران:

دکتر آرا - دکتر بیژن کیمیچی - احسان صادقیان - سبا ایرانی - آدوم صابونچیان امور بازاریابی: خانم هاله امور پخش و توزیع: فریدون

چاپ: Web Print UK Ltd

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهد صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار میباشد

نحوه همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمائید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاران جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمائید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس و بلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمائید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمائید.

Persian Weekly

P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX

Tel/Fax: 020 8455 4203

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

Ali Pakpour G.U.T LTD

FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953

Tel: 02088 688 788 / 07979 61 61 61

Fax: 0208 866 5517 / 020 8866 7373

P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL نشانی پستی:

نشانی اینترنتی: www.alipakpour.com - نشانی ایمیل: info@alipakpour.com

مبادلات انجام شده ارز برای مبالغ بالای ده هزار پوند یا معادل آن

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۷۰	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۸۰	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۸۰	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۸۰	از: ۹۹۲۰ تا: ۹۹۸۰	از: ۹۹۵۰ تا: ۱۰۰۲۰	از: ۹۹۷۰ تا: ۱۰۰۵۰	از: ۹۹۸۰ تا: ۱۰۰۵۰
پوند انگلیس	از: ۱۶۳۰۰ تا: ۱۶۶۰۰	از: ۱۶۳۰۰ تا: ۱۶۵۰۰	از: ۱۶۳۰۰ تا: ۱۶۵۰۰	از: ۱۶۳۰۰ تا: ۱۶۵۰۰	از: ۱۶۳۰۰ تا: ۱۶۵۰۰	از: ۱۶۲۰۰ تا: ۱۶۴۰۰	از: ۱۶۱۰۰ تا: ۱۶۴۰۰	از: ۱۶۱۰۰ تا: ۱۶۳۰۰
یورو	از: ۱۴۹۴۰ تا: ۱۵۰۲۰	از: ۱۴۹۵۰ تا: ۱۵۰۳۰	از: ۱۴۸۸۰ تا: ۱۴۹۵۰	از: ۱۴۸۱۰ تا: ۱۴۸۸۰	از: ۱۴۸۰۰ تا: ۱۴۸۷۰	از: ۱۴۷۵۰ تا: ۱۴۸۳۰	از: ۱۴۷۰۰ تا: ۱۴۷۸۰	از: ۱۴۶۷۰ تا: ۱۴۷۵۰

اشتراک هفته نامه

علاقتمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند

نام: نام خانوادگی:

آدرس:

کدپستی: تلفن:

آدرس ایمیل:

موبایل: شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک: سه ماه ۲۴ £ ششماه ۴۲ £ یکسال ۶۰ £

لطفاً فرم زیر را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمایند و به تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Persian Weekly P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX Tel/Fax: 020 8455 4203

امور آگهی ها و تبلیغات

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - ۰۲۰۸۴۵۵ ۴۲۰۳

info@persianweekly.co.uk



گزارش

گزارش مراسم روز شانزدهم آذر

میدان ولیعصر پرنگ تر است. در خیابان کریم خان زند از تقاطع ویلا تا خیابان سمیه نیز نیروهای پلیس حضور دارند و خودروهای انتظامی در حال رفت و آمد هستند. گزارش ها از دانشگاه امیر کبیر حاکی از آن است که در سمت ولیعصر شکسته شده و گروهی لباس شخصی از بیرون دانشگاه به سمت دانشجویان معترض سنگ پرانی می کنند، این گروه یک بار نیز وارد دانشگاه شده و شیشه های دانشکده نفت را با سنگ شکسته اند. خبرگزاری دولتی ایرنا هم گزارش داد: عده بی از اغتشاشگران که قصد سوء استفاده از آیین ویژه بزرگداشت روز دانشجو را داشتند با تجمع در خیابان های اطراف دانشگاه تهران با نیروهای انتظامی درگیر شدند. یک

طول بیش از ۱۰ متر و عرض سه متر که محوطه اصلی دانشگاه را از دید خودروها و عابران پوشانده بودند.

برخی گزارش ها نیز حاکی از آن بود که در برخی مناطق مرکزی شهر تهران همچون محدوده دانشگاه تهران، میدان انقلاب، کوی دانشگاه تهران در امیرآباد و اطراف دانشگاه پلی تکنیک تلفن های همراه از دسترس خارج شده است و امکان تماس برای شهروندان مقدور نبود. این در حالی است که روز قبل از تظاهرات نیز سرعت اینترنت کاهش یافته و امکان استفاده از مسنجر برای بسیاری از مشترکان اینترنت وجود ندارد. سایت های خبری با توجه به احتیاط



بسیاری از تحلیلگران، ۱۶ آذر امسال را متفاوت از سال های گذشته دانسته و رهبران اصلاحات نیز نسبت به برخورد شتابزده با برنامه های دانشجویان در روز دانشجو به اعلام هشدار پرداخته بودند

«۱۶ آذر» امسال در شرایطی برگزار شد که تشکل های دانشجویی منتقد و حتی انجمن های اسلامی منتخب دانشجویان عضو دفتر تحکیم وحدت (طیف علامه) امکان اخذ مجوز برای برگزاری مراسم رسمی آرام خود را نیافته و در سوی مقابل، تشکل های همسو با دولت از این حیث با فراغ بال به انتخاب مهمان و گرفتن سالن پرداختند. با این همه این محدودیت ها سبب نشد دانشجویان از انجام برنامه های مورد نظر خود صرف نظر کنند چه اینکه آنها خواستار پاسخگویی مسوولان و حداقل امکان برگزاری جلسات نقد در محیط دانشگاه بودند. در چنین فضایی بود که بسیاری از تحلیلگران، ۱۶ آذر امسال را متفاوت از سال های گذشته دانسته و رهبران اصلاحات نیز نسبت به برخورد شتابزده با برنامه های دانشجویان در روز دانشجو به اعلام هشدار پرداخته بودند. اگرچه سپاه سیدالشهدای تهران از اهدای گل به دانشجویان از سوی نیروهای سپاه خبر داده بود اما بر اساس گزارش های رسمی و غیررسمی منتشر شده از سوی خبرگزاری های منتسب به حامیان و منتقدان وضع موجود و مشاهدات عینی خبرنگاران اعتماد، شرایط در روز دوشنبه به گونه ای دیگر پیش رفت.

تجمعات صورت گرفته در محوطه دانشگاه ها در سراسر کشور از سوی تشکل های دانشجویی منتقد و بسیج دانشجویی و جامعه اسلامی التهاب آفرین شد. در تهران علاوه بر دانشگاه های اصلی مانند تهران، صنعتی شریف، امیرکبیر، خواجه نصیر، علم و صنعت و علامه طباطبایی در برخی واحد های دانشگاه آزاد اسلامی نیز تجمعاتی برگزار شده و گزارش های تصویری آن روی سایت های خبری قرار گرفت.

از سایر نقاط کشور مانند دانشگاه شیراز، شهید باهنر کرمان، رازی کرمانشاه، صنعتی اصفهان، بو علی سینای همدان، تبریز و البته دانشگاه هنر تهران هم خبر رسید که تجمعات مشابه برگزار



شده است. نکته قابل تامل اما به نصب پلاکاردها و بنرهای در ورودی های اصلی دانشگاه تهران در خیابان انقلاب باز می گردد که عکس های زیادی از آن روی سایت ها قرار گرفت. بنرهایی به

سایت حامی دولت نیز به شیوه مرسوم خود، تجمع دیروز را توصیف کرد: «از خیابان های اطراف دانشگاه های تهران خبر می رسد که عده بی از افراد سبزپوش که به گونه بی کمالا سازماندهی شده در خیابان های اطراف دانشگاه ها خصوصاً دانشگاه تهران، امیرکبیر و شریف حضور یافته اند قصد دارند با دخالت در این برنامه های دانشجویی، بهانه ای برای ایجاد نا آرامی در خیابان ها ایجاد کنند.» در حالی که از صبح نیروهای انتظامی و گارد ویژه در تمامی خیابان های منتهی به انقلاب، دانشگاه تهران و سایر دانشگاه ها از جمله امیرکبیر و صنعتی شریف حضور داشتند، دانشجویان در داخل دانشگاه به برپایی تجمعات و برنامه های برای بزرگداشت روز دانشجو اقدام کردند.

خبرگزاری های رسمی در خصوص پوشش اخبار روز دانشجو، روز پرکاری را پشت سر گذاشتند. با این حال خبرگزاری ایسنا گزارشی را با این مضمون روی خروجی خود قرار داد: «همزمان با روز دانشجو جمع زیادی از دانشجویان در صحن دانشگاه تهران تجمع و راهپیمایی کردند. دربخش دیگری جمعی از دانشجویان با نمادهای سبز رنگ و گل رز قرمز با سر دادن شعارهایی انتقادی نسبت به دولت در صحن دانشگاه حرکت می کردند.

دانشجویان در این تجمع ها از مقابل دانشکده فنی به سمت در اصلی دانشگاه حرکت کردند که پس از درگیری هایی بین دو گروه تجمع کننده، تجمع در مقابل دانشکده های ادبیات، فنی، علوم پزشکی و علوم ادامه یافت. تجمع این دو گروه از دانشجویان در دانشگاه تهران بعضاً باعث بروز برخی درگیری ها به ویژه در مقابل دانشکده فنی شد. دانشجویانی که نماد سبز به همراه داشتند همچنین در مقابل در خیابان طالقانی دانشگاه تهران تجمع کرده بودند و عده بی از آنها درحالی که روی زمین نشسته بودند شعارهایی سر می دادند

حدود ساعت ۳۰/۱۶ هر دو گروه متفرق شدند و به تجمعات خود پایان دادند.» این گزارش در حالی منتشر شد که اعضای انجمن اسلامی دانشگاه تهران با اشاره به اینکه گروهی از دانشجویان عضو بسیج دانشجویی با استقرار سیستم صوتی در مقابل دانشکده فنی دانشگاه تهران و حتی قرار دادن سیستم صوتی روی یک وانت اقدام به سخنرانی تند علیه یکی از نامزدهای اصلاح طلب انتخابات ریاست جمهوری کرده و الفاظی ناپسند را در خصوص وی و حامیان جنبش سبز به کار گرفته اند که این امر سبب تحریک دیگر دانشجویان شد. همچنین دانشجویان معترض نیز در مقابل ساختمان دانشکده علوم تجمع کردند و شعارهایی در مقابل سر دادند. این گزارش از سوی تابناک هم تایید شد. این سایت اصولگرایی نزدیک به محسن رضایی در گزارشی با عنوان «گزارش لحظه به لحظه از تحولات روز ۱۶ آذر»، مشاهدات و شنیده های خود را این گونه منعکس کرد: «با آغاز روز شانزدهم آذر، خیابان های پیرامون دانشگاه ها برای جلوگیری از ایجاد ناآرامی های احتمالی چهره امنیتی به خود گرفت. نیروهای انتظامی در دسته های سه تا چهار نفره با فاصله کمی از هم در اطراف دانشگاه های تهران، خواجه نصیر و امیرکبیر ایستاده اند و همزمان نیروهای موتورسوار نیز در منطقه مستقرند. همچنین در بلوار کشاورز به فاصله های ۱۰ و ۲۰ متری از تقاطع خیابان کارگر تا میدان ولیعصر کادری های نیروی انتظامی حضور دارند که این حضور پیرامون

تجمع اعتراضی روز ۱۶ آذر در لندن

به گزارش خبرنگار هفته نامه پرشین همچون مناسبت های پیشین، ایرانیان انگلستان در مقابل سفارت جمهوری اسلامی تجمع اعتراضی دیگری را برگزار نمودند. این تجمع از ساعت ۱۸ عصر دوشنبه ۷ دسامبر (۱۶ آذر - روز دانشجو) با حضور جمعی از ایرانیان و با مشارکت گروه ها و حزب های گوناگون، آغاز و تا ساعت ۲۱ شب همچنان ادامه داشت.

در روز دانشجو و به منظور همبستگی و حمایت از اعتراضات و اعتصابات دانشجویان دانشگاه های مختلف در ایران و همچنین پشتیبانی از جنبش سبز مردم ایران؛ یکصد شعارهایی در حمایت از دانشجویان و آزادی زندانیان سیاسی در بند، منع شکنجه و تجاوز، سر داده شد. شعارهایی از قبیل «زندانی سیاسی آزاد باید گردد»، «شکنجه، تجاوز نابود باید گردد»، «آزادی اندیشه با دیکتاتور نمی شه»، «ایرانی می جنگد، می میرد، سازش نمی پذیرد» فریاد زده شد. همچون سایر تجمعات اعتراضی، این مراسم نیز با نظارت و کنترل کامل پلیس لندن همراه بود و گروه های مختلف و قشر های گوناگون ایرانیان با پلاکاردها و پارچه نوشت هایی همراه با عکس شهدای حوادث ماه های گذشته در آن حضور یافتند.



EU Accident Management

چنانچه قبلا تصادف کرده اید و هنوز مشکلاتان حل نشده است با ما مشورت نمائید

Replacement Vehicle, Repair, Loss of Earnings, Injury Compensation

P.C.O REGISTERED MINI CAB DRIVERS

دریافت خسارت بیمه شخصی
جایگزینی اتومبیل تصادفی با اتومبیل جدید (تاکسی - مینی کپ)
جایگزینی مینی کپ تصادفی با مینی کپ جدید
دریافت درآمد شما در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه

Car Hire

www.euaccident.co.uk

020 8201 8681

SUIT K, TUDOR HOUSE, LANVANOR RD, NW2 2AR

0845 430 0347

BT Local Rate



زیر ذره بین

می خواهند نوروز ما را بدزدند!

پرچم نوشت دو کشور افغانستان و تاجیکستان به دنبال مناقشه در ثبت جهانی نوروز به نام ایران هستند. این سایت نزدیک به ثمره هاشمی با اشاره به غیبت افغانستان و پاکستان در تشکیل پرونده ثبت جهانی نوروز که حدود سه سال قبل انجام شد، گزارش داد: غیبت این دو کشور به خصوص افغانستان نه به دلیل آماده نبودن برای حضور در پرونده ثبت ایران، بلکه به دلیل انجام اقداماتی است که طی آن قصد دارند درباره ثبت جهانی نوروز ایرانی مناقشه کرده و آن را از جمله میراث های خود معرفی و اعلام کنند.

این در حالی است که افغانستان و تاجیکستان و دیگر کشورهای همسایه که این روزها هویت مستقلی یافته اند در گذشته های تاریخ و همزمان با نوروز جزئی از خاک ایران به شمار می رفته اند.

توهین کیهان به کروی؛

روزنامه کیهان در ستون خبر ویژه خود مهدی کروی را «شعبان بی مخ» خطاب کرد. کیهان در این خبر با عنوان «آقایان منزل تشریف داشتند»، نوشت: «سران فتنه آرام آرام در حال تکاپو برای یافتن کنج عافیت- بخوانید سوراخ های موش- هستند... از مهدی کروی هم که طی هفته های گذشته سعی کرده بود چهره یک شعبان بی مخ کامل را از خود به نمایش بگذارد، نشانی نبود. گزارش های رسیده به خبرنگاران کیهان حاکی از آن است که درون خانواده کروی درباره حضور یا عدم حضور او در آشوب های ۱۶ آذر اختلاف وجود داشته و وی نهایتاً به این نتیجه رسیده که در خانه ماندن بهتر از هر کار دیگری است.

? تجمع لباس شخصی ها در فرهنگستان هنر

شاید شده که لباس شخصی ها در برابر فرهنگستان هنر تجمع کرده بودند و هنگام خروج میرحسین موسوی به ماشین وی حمله کردند. اما در نهایت تجمع لباس شخصی ها با حضور پلیس امنیت پایان یافت و کارمندان فرهنگستان هنر که ساعت ها در ساختمان محبوس شده بودند توانستند از ساختمان خارج شوند.

حمله به رهنورد با گاز فلفل؛

شنیدیم «زهر رهنورد» استاد دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران با گاز فلفل مورد حمله قرار گرفت. کلمه نوشت؛ وی صبح دوشنبه در دانشگاه تهران مورد سوء قصد چند زن قرار گرفت. به گفته یکی از شاهدان عینی این ماجرا وقتی رهنورد از این زنان پرسید چرا مرا تعقیب می کنید آنها مدعی شدند برای محافظت از رهنورد آمده اند. به گفته این شاهد عینی سردسته این زنان به زور وارد ساختمان مرکزی دانشکده هنرهای زیبا شد که نهایتاً با دخالت حراست دانشگاه زهر رهنورد توانست از آن محوطه دانشگاه خارج شود.

در میانه خیابان وصال در حالی که او سوار ماشین حراست دانشگاه بود گاز فلفل را از فاصله ۲۰ تا ۲۵ سانتی به صورت او پاشیدند که منجر به تنگی نفس و نایبایی موقتش شد. در آن لحظه اهالی و مغازه دارهای اطراف هرکدام به نحوی نسبت به نجات او اقدام کردند. بر اساس گزارش های رسیده حراست دانشگاه تهران سعی کردند رهنورد را با حال بسیار بد از محل خارج کنند. طبق اخبار رسیده وضعیت ریوی و بینایی رهنورد به دلیل اینکه گاز فلفل از فاصله بسیار نزدیک به صورت او پاشیده شد بد گزارش شده است. همچنین دیروز نیز یک گروه ۱۲ الی ۱۳ نفره از زنان با حضور در دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران قصد حمله به رهنورد را داشتند که با اقدام به موقع حراست دانشگاه موفق نشدند.

رسایی؛ موسوی سید نیست!

«حمید رسایی» سید بودن میرحسین موسوی را زیر سوال برد. این نماینده حامی احمدی نژاد در وبلاگ خود به پیامکی اشاره کرده که فرستنده طی آن مدعی شده در شناسنامه موسوی به سید بودن او اشاره بی نشده و در کنار نام پدر و مادر او هم کلمه سید قرار داده نشده و تنها «میراسماعیل» ذکر شده است. مدرک این ادعا عکس

شناسنامه موسوی هنگام شرکت وی در انتخابات است. رسایی با استناد به این اس ام اس خواستار توضیح سایت رسمی موسوی (کلمه) برای رفع این ابهام شده است.

ملاقات با تاج زاده؛

«فخرالسادات محتشمی پور» از ملاقات با سیدمصطفی تاج زاده خبر داد. وی به پارلمان نیوز گفت: «در روز عید غدیر به همراه خانواده تاج زاده ملاقاتی یک ساعته با او داشتیم. در این دیدار وضعیت روحی همسر خوب بود اما دغدغه های سیاسی و اجتماعی زیادی دارد.» محتشمی پور با بیان اینکه ۲۳ آذر دوران بازداشت موقت تاج زاده وارد ماه هفتم می شد، تاکید کرد: «ما همچنان منتظر تشکیل دادگاه وی هستیم.»

حمله فاطمه رجبی به اعضای مجمع تشخیص؛

«فاطمه رجبی» همسر «غلامحسین الهام» در مطلبی با دفاع از شرکت نکردن محمود احمدی نژاد در جلسات مجمع تشخیص مصلحت نظام نوشت: «چگونه می توان پذیرفت احمدی نژاد با عدالت محوری در جلسه یی شرکت کند که هاشمی رفسنجانی ریاست آن را بر عهده دارد... اعضای دیگر مجمع یکی دبیر آن است. محسن رضایی با شاهکارهایی در انتخابات دهم و هم آوایی او با کودتاگران و ادعای تقلب و... این یک مساله اوست. محمد هاشمی، مجید انصاری، بیژن زنگنه، محمدرضا عارف، میرحسین موسوی، باهنر، حسن روحانی، حسن حبیبی، ناطق نوری و برخی همسرهای هاشمی در زیارت کربلای ۱۰۰ نفره از جیب بیت المال، عدم حضور رئیس جمهور مانند عدم اقبال مردم به این افراد است که طرد و نفی و بیزاری یکپارچه را بروز داده است.»

دستگیری سه دانشجوی شیراز؛

شنیدیم سه دانشجوی دانشگاه شیراز بازداشت شدند. به گزارش خبرنگار امیرکبیر، سیدمحمدحسین موسوی، سبحان حیدری و نجمه رنجبران سه دانشجوی دانشکده فنی دانشگاه شیراز روز دوشنبه در مراسم ۱۶ آذر دستگیر شدند.

اخراج منصور اسالو؛

«منصور اسالو» رئیس هیات مدیره سندیکای کارگران که در زندان به سر می برد با رای دیوان عدالت اداری از کار اخراج شد. «پرویز خورشیدی» وکیل وی به ایلتنا گفت به حکم صادره اعتراض خواهد کرد.

۱۰۰ میلیون هزینه اسلامی کردن پوشش لاست؛

در خبرها آمده است برای اصلاح لباس بازیگران سریال لاست، ۱۰۰ میلیون تومان هزینه می شود. محمد مهدی جعفری مدیر موسسه فرهنگی-هنری قرن ۲۱ به خبر گفته است با امکانات نرم افزار پوشش مناسبی برای بازیگران طراحی می شود. او هزینه دوبله این سریال امریکایی را هم ۸۰ میلیون تومان برآورد کرد و البته از اعلام رقم خرید کپی رایت فیلم از شرکت پخش کننده جهانی به دلیل بازرگانی بودن آن خودداری کرد.

ارجاع جزایر ایرانی به دیوان لاهه؛

پس از تلاش برخی کشورهای غربی و تعدادی از دولت های حاشیه خلیج فارس برای مخدوش کردن روابط ایران با شورای همکاری خلیج فارس، اقدامات این کشورها منجر به عدم دعوت ایران به آخرین نشست این شورا شد. به گزارش ایران خبر، العطیه دبیرکل شورای همکاری خلیج فارس نیز با تشریح دلایل برگزاری این نشست، از امکان محول شدن موضوع جزایر سه گانه ایرانی به دیوان کیفری بین المللی لاهه سخن گفت و در عین حال تاکید کرد می خواهیم آرمان های مردم منطقه را محقق سازیم.

ممنوع الخروجی پرستو فروهر

«پرستو فروهر» ممنوع الخروج شد. گذرنامه فرزند داریوش و پروانه فروهر هنگام حضور وی در فرودگاه امام خمینی ضبط و از وی خواسته شد برای دریافت گذرنامه اش به مراجع امنیتی مراجعه کند. وی که ساکن آلمان است برای برگزاری مراسم سالگرد پدر و مادرش به ایران آمده بود.

آزادی یک دانشجوی؛

«یاشار دارالشفاء» دانشجوی مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه تهران و دبیر سابق تشکل اصلاح طلب دانشگاه قزوین پس از ۲۰ روز از زندان آزاد شد.

افزایش مشاجره بر سر دانشمند هسته ای ایران

همزمان با واکنش مقامات عربستان سعودی به



اظهارات منوچهر متکی، وزیر خارجه مبنی بر دست داشتن ریاض در ربوده شدن شهرام امیری دانشمند هسته ای ایران و انتقال وی به آمریکا، علی لاریجانی رییس مجلس خواستار پاسخگویی واشنگتن در این زمینه شد. مقامات عربستان گفته اند که مدرکی از محل اقامت شهرام امیری در مدینه پیدا نکرده است. آمریکا نیز اعلام کرده است که هیچ اطلاعاتی از امیری در دست ندارد.

لاریجانی روز چهارشنبه در حاشیه بازدید از نمایشگاه نوآوری ها و اقدامات تشکیلات اداری مجلس در ۱۴ ماه گذشته در جمع خبرنگاران گفت: از ابتدا روشن بود که ربوده شدن دانشمند هسته ای ایران از سوی آمریکایی ها انجام شده و با دسایس سعودی سامان یافته است.

رییس مجلس گفت: آمریکایی ها پیش از این هم چنین اقداماتی انجام داده اند، اما متأسفانه پاسخگویی رفتار تروریستی خود نیستند. هر دو کشور موظف هستند در این باره پاسخگو باشند؛ چرا که عدم پاسخگو بودن در این زمینه برای حیثیت آنها مضر است. البته این موضوع چیز مهمی نیست، چون این قبیل کارها برای خیلی از کشورها مقدور است.

رییس مجلس ایران با تاکید بر اینکه حفظ نظامات بین المللی یک نوع آرامش برای ملت ها ایجاد می کند، تصریح کرد که نمونه این مساله در بحث هسته ای وجود دارد، وقتی آنها یک نظام بین المللی مثل ان.بی.تی را به هم می زنند پس دیگر کشورها هم می توانند از آن عبور کنند. وقتی آمریکایی ها نسبت به عدم رعایت ضوابط ان.بی.تی توسط دوستانشان مثل صهیونیست ها چشمشان را روی هم می گذارند باید انتظار چنین کارهایی را از دیگران نیز داشته باشند. وقتی در شورای حکام خلاف ضوابط تصمیم گیری می کنند، این در واقع به هم زدن سیستم هایی است که می تواند آرامش بین المللی را به همراه داشته باشد.

این درحالی است که دیروز، وزارت خارجه عربستان به اظهارات منوچهر متکی وزیر خارجه ایران مبنی بر دست داشتن ریاض در ربوده شدن «شهرام امیری» تبعه ایرانی واکنش نشان داد.

به گزارش خبرگزاری فارس، اسامه نقلی رییس بخش اطلاع رسانی وزارت خارجه عربستان به روزنامه الشرق الاوسط گفت که عربستان هر سال پذیرای یک میلیون زائر ایرانی است و همانند سایر کشورها تحت نظارت هیات های رسمی کشور خود هستند که در امر اسکان و ارتباطات آنان نظارت دارد.

وی افزود: پس از ناپدید شدن شهرام امیری در شهر مدینه، عربستان تمامی بیمارستان ها، هتل ها و مراکز مکه مکرمه و حتی محل سکونت او را بازرسی کرد؛ اما هیچ مدرکی پیدا نشد و همین امر سوال های زیادی در رابطه با شرایط و چگونگی ناپدید شدن وی از محل هیات ایرانی و ارتباطات وی ایجاد کرده است و ما این مطالب را به هیات ایرانی و سفارت ایران ابلاغ کردیم؛ اما تاکنون پاسخ رسمی از تهران دریافت نکرده ایم.

الشرق الاوسط همچنین به نقل از یک مسوول وزارت خارجه آمریکا نوشت که هیچ اطلاعاتی از امیری در دست نیست.

به گزارش خبرگزاری حیات به نقل از خبرگزاری فرانسه، پس از اظهارات متکی درباره ربوده شدن «شهرام امیری» و انتقال وی به آمریکا، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا اعلام کرد که ما اطلاعاتی در این خصوص نداریم. فیلیپ کروی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: ما از این اتهام که از سوی مقامات ایران بیان شده، مطلع شده ایم؛ اما درحال حاضر چیزی برای گفتن نداریم.

این درحالی است که دولت آمریکا پاییز سال گذشته فاش کرد: «امیرحسین اردبیلی» که دو سال پیش در گرجستان ناپدید شده بود، در زندانی در فیلادلفیای آمریکا نگهداری می شود. دولت گرجستان در سال ۲۰۰۸ وی را به مقامات آمریکا تحویل داده بود.

منوچهر متکی وزیر خارجه ایران روز سه شنبه در نشست مطبوعاتی با همتای اماراتی خود با اشاره به ناپدید شدن شهرام امیری در پی سفرش به حج عمره گفت: بسیار طبیعی است که ما از عربستان مشخص شدن وضعیت آقای امیری و بازگرداندنش به ایران را مطالبه کنیم.

وی با بیان اینکه بر اساس اسناد، مدارک و شواهدی که از مدت ها قبل اعلام کردیم، آمریکایی ها در ربایش شهرام امیری دست داشتند و این کار توسط آنها انجام شد، تصریح کرد: مطالبه ما برای بازگشت آقای امیری به ایران از مسوولان و دولت آمریکا نیز هست.

به گزارش واحد مرکزی خبر، متکی با اشاره به ربوده شدن یکی دیگر از اتباع ایرانی در گرجستان و انتقال وی به آمریکا گفت: آقای اردبیلی که یک تاجر سی ساله است، دو سال پیش در یک صحنه سازی به دست آمریکایی ها در گرجستان ربوده و به آمریکا منتقل شد که این اقدام کاملاً غیرمنطقی، غیرحقوقی و مغایر با قوانین بین المللی از جمله ماده دو کنوانسیون حقوق مدنی است. آمریکایی ها پس از یک سال و نیم از بازداشت این تبعه ایرانی، موضوع را در دادگاهی که علنی نبوده است بررسی و اعلام کرده اند.

متکی با اشاره به موضوع علی عسگری یکی دیگر از اتباع کشورمان گفت که وی نیز به دست نیروهای آمریکایی در ترکیه ربوده شده است. متکی پرونده آمریکایی ها را در این زمینه و نقض حقوق بشر قطور خواند و گفت: پیگیری هایمان را در این زمینه به اطلاع افکار عمومی خواهیم رساند.

اسامی ۱۱ ایرانی در بند آمریکا

اسامی ۱۱ شهروند ایرانی که اخیراً وزیر و سخنگوی وزارت خارجه به عنوان ایرانیان در بند آمریکا از آن خبر داده بودند، منتشر شد. به گزارش خبرگزاری مهر، تعدادی از این افراد در آمریکا دستگیر و زندانی شده اند و سایرین نیز با اعمال نفوذ این کشور پس از دستگیری در دیگر کشورها به آمریکا منتقل شده اند. بکتاش فتاحی، امیرشهرزاد امیرقلیخانی، علی امیر نظامی و حسن سعید کشاری نیز همگی به دلایل واهی از مدت ها قبل بدون برگزاری دادگاه یا اعلام جرم در زندان های آمریکا به سر می برند. بر اساس این گزارش محمود یادگاری یکی از شهروندان ایرانی است که بهار سال ۸۸ در کانادا دستگیر و زندانی شد و هم اکنون نیز در آمریکا زندانی است. به گفته مقامات کانادا وی راننده کامیون بوده است.

علیرضا عسگری نیز از ۳ سال قبل تاکنون در ترکیه ناپدید شده و بر اساس مدارک و شواهد به آمریکا منتقل شده است. امیرحسین اردبیلی دیگر تبعه ایران است که ۲ سال قبل در گرجستان بازداشت و به آمریکا انتقال داده شد، چندی قبل دادگاهی فرمایشی برای او تشکیل شده و گفته می شود هفته آینده قرار است برای اردبیلی حکم صادر شود. شهرام امیری شهروند ایرانی دیگری است که از خرداد ماه برای سفر حج عمره به عربستان عزیمت کرد، در آنجا ربوده شد و به گفته مقامات وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران به ایالات متحده منتقل شده است. محسن افراسیابی بازرگان ایرانی در آلمان و مجید کاکاوند دانشجوی مهندسی برق در فرانسه دستگیر شده اند، نصرالله تاجیک سفیر سابق ایران در اردن نیز توسط دولت انگلیس زندانی شده و واشنگتن با اعمال نفوذ مانع از آزادی آنان شده و مقدمات انتقال آنان را به آمریکا فراهم کرده است.



جامعه شناسی خودمانی

■ نوشته حسن نراقی - بخش نهم

اول من میخواهم این را باور کنیم تا بتوانیم به دیگران بیاوریم.

اگر به سراسر این تاریخ نگاه بکنید با اغماض های جزئی سراسر آن یک طیف یکنواخت و تکراری و سینوسی است. (کوچک و یا بزرگ فرق نمی کند) دچار ظلم و ستم رکود و پس آن رخوت بی تفاوتی و نومیدی می شود یک قوم یک سر کرده یک جریان یک همسایه فرصت را مغتنم می شمرد یورش می آورد در دستش شمشیر و در کاش زبانه چرب و وعده های فریبنده ولی در کله اش جز به غارت و تاراج به هیچ چیز دیگری نمی اندیشد. یعنی برای فتح فقط زور بازو نیاز است و ویرانی و آتش زدن چه در این مرحله استطاعت اندیشیدن نه تنها عامل موثری نیست بلکه تا حدودی باز دارنده هم هست.

فاتح می شود قبلی ها را یا می کشد و یا فراری میدهد جایش می نشیند تا از درون قبیله یک عده که نه شهامت کشته شدن را داشتند و نه قدرت یا شانس فرار به سرعت تغییر شکل می دهند با فاتح به صورت کاسه داغ تر از آش همداستانی می کنند می شود دست راستش یحیی بر مکی در خدمت هارون قرار می گیرد خواجه نظام الملک می شود همه کاره ی ملکشاه سلجوقی خواجه نصیرالدین طوسی می شود دست راست خاندان مغول میرزا ابراهیم کلانتر با هزار دوز و کلک حکومت را از زندیه می گیرد و میدهد به دست قاجاریه فرقی نمی کند و در همین سلسله ی ابد مدت!! قاجاریه میرزا علی اصغر خان اتابک با سه پادشاه در قبل و بعد از مشروطه کنار می آید. یک چندی بدین منوال می گذرد... اما چون تدبیر نیست (و اگر هست اختصاصا در جهت منافع شخصی به کار می رود) برنانه ریزی نیست مدیریت پایدار نیست درایت نیست خیلی زود شمارش معکوس آغاز می شود.

سراسر تاریخ گذشته مان را نگاه کنید گرفتن به همت یک مرد نظامی (از هر نوعش) انجام می گیرد چون برای گرفتن فقط زور لازم است و آتش زدن و زبانه در آوردن اما وقتی اوضاع آرام شد می بینید که دیگر حتی نادر شاهی که برای ایرانی ی سرافکننده بعد از صفویه این چنین اعتباری را فراهم آورد قادر به ادامه کار نیست چون تمرین سازندگی نکرده آمادگی و سواد لازم را برای کار ندارد بنابراین همان رویه ی نظامی را آن قدر ادامه می دهد که مردم برای تامین مالیات مجبور می شوند دخترشان را به ترکمن ها بفرشند و وقتی دیگر به جان آمدند باز شروع می شود روز از نو روزی از نو تا سر بجنبانی یک مقطع دیگر از رویدادهای تکراری تاریخ شکل گرفته است. به هر حال به این نتیجه می رسیم که اگر نخواهیم همه چیز را دوباره و چند باره تجربه کنیم باید تاریخ را جدی تر بگیریم. چه باور دارم بدون شناخت دیروز هرگز قادر نخواهیم بود امروز و فردای بهتری برای خود بسازیم.

حقیقت گریزی و پنهانکاری

در مجموع ما ایرانی ها علاقه چندان به روبرو شدن با حقایقی که به هر دلیلی مطابق میل و سلیقه مان نباشد نداریم. از بیماری صعب العالاجی که خدای ناکرده گریبان خود و یا عزیزی از اطرافیانمان را گرفته تا معضلات و مشکلات اجتماعی ترجیح می دهیم در بهترین حالت با سکوت به آسانی از کنار آن بگذریم و به این منظور در حادثه ترین شرایط حاکم با انشا و به امید خدا و در اوج بی علاجی هر چی خداوند مقدر کرده باشد صورت مساله را پاک می کنیم غافل از این که به استناد ده ها توصیه مسلم انجام این گونه امور را خداوند به عهده خود ما قرار داده و قرار هم نیست اگر کوشش در رفع معضل نکنیم خود بخود حل شود. داستان عامیانه ی درویشی که سگ کاسه ی روغنش را لیسیده بود و آن را نجس کرده بود را که میدانید. درویش مال باخته تنها به این دلخوش کرده بود که انشا گربه بوده. در صورتی که خودش خوب می دانست واقعا آن که کاسه اش را لیسیده و نجس کرده بود سگ بود نه گربه. ما هم اکثرا مسائلمان را خوب مس دانسم ولی حتی خودمان را هم گول می زنیم یعنی نه این که الزاما قصد دروغ گویی داشته باشیم بلکه برحسب عادت فکر می کنیم این جور راحت تر هستیم. ادامه دارد

بروکسل توافق کردند این اتحادیه همچنان آماده مذاکره با ایران در راستای رسیدن به یک راه حل از طریق مذاکره برای این مساله است اما تا وقتی که تهران «تصمیمات ملموس در جهت این هدف اتخاذ کند». وزیران امور خارجه در این بیانیه از ایران خواستند به طور کامل به قطعنامه های شورای امنیت پایبند باشد و ادعا کردند ساخت تاسیسات قم نقض تعهدات ایران بود.

این متن که مورد تصویب قرار گرفته است، می افزاید وزیران امور خارجه اتحادیه اروپا باید گزینه هایی را برای گام های بعدی در نشست شان در ماه ژانویه در نظر بگیرند. پیش از این ۳۵ عضو شورای حکام در نشست که دو هفته قبل در وین داشتند با صدور قطعنامه یی برنامه هسته یی ایران را محکوم کردند. این قطعنامه که با اکثریت آرا به تصویب رسید انتقاد ایران را در پی داشت. اعلام خیر اقدام به ساخت سایت غنی سازی فردو از سوی ایران موجب شد اعضای شورای حکام آژانس بین المللی انرژی اتمی در اعتراض به نحوه اطلاع رسانی ایران از چنین قطعنامه یی حمایت کنند. در همین راستا منوچهر متکی وزیر خارجه در نامه هایی جداگانه به وزیران خارجه ۳۵ کشور عضو شورای حکام، مواضع ایران را درباره مساله هسته یی اش و همچنین عملکرد این کشورها در این باره در نشست اخیر شورای حکام تشریح کرد. به گزارش ایسنا متکی در نامه خود به وزیران خارجه کشورهایی که علیه کشورمان رای داده اند توصیه کرده است رفتارشان را تغییر دهند و از تجربیات گذشته خود درس بگیرند. وی تاکید کرده اقدام غیرمعمول کشورهای که علیه ایران رای داده اند، تهران را بی تردید در ادامه راه فعلی برای توسعه فناوری هسته یی صلح آمیز راسخ تر می کند و تصمیم دولت ایران برای توسعه تاسیسات هسته یی و ادامه همکاری با آژانس برابر با تعهدات موافقتنامه جامع پادمان شاهی براین مدعاست. متکی افزود: این گونه اقدامات نامعقول علیه استفاده صلح آمیز از انرژی هسته یی برای کشورهای عضو معاهده منع اشاعه درحالی صورت می گیرد که جهان از گسترش کمی و کیفی سلاح های هسته یی و تهدید به استفاده از آن رنج می برد و متاسفانه کشور شما به عنوان یک کشور دارنده سلاح هسته یی تعهدات مسلم خود تحت ماده ۶ معاهده منع اشاعه هیچ اقدام قابل توجهی برای خلع سلاح عمومی و هسته یی به عمل نیاورده است. وی همچنین در نامه خود به سه کشوری که از ایران حمایت کرده اند، آورده است: بدین وسیله از موضع گیری شایسته و مدبرانه دولت شما در مخالفت با قطعنامه سیاسی چند کشور غربی در شورای حکام علیه فعالیت های صلح آمیز هسته یی جمهوری اسلامی ایران در تاسیسات غنی سازی فردو، تشکر و قدردانی می شود. متکی ادامه داده است: رای منفی شما به این قطعنامه تعهد شما به اصول بنیادین غیرتعهد و ضرورت مقاومت در برابر خواسته های غیرقانونی و زیاده طلبانه بانیان این قطعنامه را به اثبات رساند. وی همچنین با مخاطب قرار دادن وزیران خارجه کشورهایی که در شورای حکام رای ممتنع دادند، در این نامه آورده است: اقدام چند کشور انحصارطلب علیه جمهوری اسلامی ایران در حالی صورت گرفته که ایران فراتر از تعهدات حقوقی خود ۱۲ ماه زودتر از موعد قانونی، تاسیسات غنی سازی «فردو» را به آژانس اظهار کرد و برابر درخواست مدیرکل آژانس بر اساس حسن نیت خود، تاکنون دو بار نیز دسترسی نامحدود بازرسان آژانس به این تاسیسات را فراهم کرده است اما کشورهای غربی به جای اینکه از اقدامات و همکاری های سازنده ایران قدردانی کنند، در حرکتی سیاسی مبادرت به صدور قطعنامه کردند.

سعی در خاتمه آن داشتند. ایرنا هم گزارش داد ماموران «نظامی و انتظامی» از صبح روز سه شنبه در اطراف دانشگاه تهران مستقر شده بودند و مسوولان انتظامات دانشگاه هم پس از کاسته شدن از شدت درگیری ها، درهای اصلی دانشگاه را بسته اند.

دانشجویان دانشگاه تهران یکی از دلایل تعطیلی کلاس های خود را اعتراض دانشجویان به حضور افراد غیردانشجو در این دانشگاه اعلام کرده اند. در دانشگاه شهید بهشتی نیز شرایط به همین صورت پیش رفت. افرادی که در تجمع این دانشگاه که از سوی بسیج دانشجویی برگزار شد شرکت کرده بودند ابتدا به سمت دانشکده حقوق دانشگاه شهید بهشتی حرکت کردند و به همین دلیل برخی کلاس ها تعطیل شد. بر اساس گزارش های دریافتی تعدادی از بسیجیان و شماری از دانشجویان دانشگاه در مقابل هم تجمع کرده و شعارهایی سر دادند.

اعضای بسیج دانشجویی هم در مقابل سلف غذاخوری پسران تجمع کرده و شعارهایی سر دادند. دانشجویان دانشگاه شهید بهشتی هم در مقابل سلف غذاخوری دختران تجمع کردند و شعارهایی در پاسخ به شعارهای آنها داده شد.

طی نشست ۲۷ وزیر خارجه در بروکسل تصویب شد

بیانیه اتحادیه اروپا درباره پرونده هسته یی ایران

چهارشنبه ۹ دسامبر ۲۷ وزیر اتحادیه اروپا طی نشست در بروکسل درباره برنامه هسته یی ایران گفت وگو کردند. حاضران در این نشست همراستا با امریکا اعلام کردند چنانچه ایران مانع پیشرفت تلاش ها برای حل موضوع هسته یی اش شود، به اعمال تحریم های جدید علیه تهران دست خواهند زد. این هشدار در بیانیه اعضای اتحادیه اروپا آمده که قرار است امروز و فردا در نشست کامل اتحادیه خوانده شود. در همین باره خیرگزاری ایسنا به نقل از اسکای نیوز گزارش داد: وزیران امور خارجه اتحادیه اروپا روز سه



شنبه در بیانیه یی ادعا کردند، آنچه را که «قصور مداوم ایران در بر آوردن تعهدات بین المللی اش و عدم تمایل ظاهری ایران به دنبال کردن مذاکرات» خواندند ادامه یابد، پاسخی روشن از جمله از طریق اقدامات مقتضی را در پی خواهد داشت.

بنابر این گزارش، این بیانیه با اشاره به احتمال تحریم های بیشتر سازمان ملل علیه تهران می افزاید؛ اتحادیه اروپا از اقدام شورای امنیت سازمان ملل در صورتی که ایران همچنان به همکاری نکردن با جامعه بین الملل بر سر برنامه هسته یی اش ادامه دهد، حمایت خواهد کرد. مایکل اسپیندنگر وزیر امور خارجه اتریش در این باره گفت اتحادیه اروپا قطعنامه یی را برای تحریم های جدید در برابر شورای امنیت قرار خواهد داد.

خبرگزاری اتریش به نقل از وی افزود: اگر این قطعنامه تصویب نشود، یا به طور گسترده از آن حمایت نشود، اتحادیه اروپا می تواند به طور یکجانبه درخصوص تحریم ها علیه ایران تصمیم گیری کند. وی ادامه داد: شکیبایی جامعه بین الملل هنوز هم وجود دارد، اما به مویی بند است. شورای امنیت تاکنون سه دور تحریم علیه ایران به دلیل انجام غنی سازی اورانیوم در اولین مرکز غنی سازی در نطنز اعمال کرده است. وزیران امور خارجه اروپایی پس از نشست

تجمعات دانشجویی در روز ۱۷ آذر

ظهر روز ۱۷ آذر عابران و خودروهای خیابان انقلاب در تقاطع ۱۶ آذر و خیابان قدس همچنان شاهد حضور نیروهای پلیس در اطراف دانشگاه تهران بودند. این امر پس از ناآرامی های روز دانشجو در تهران و برخی دانشگاه های کشور رخ داد و به گفته فرماندهان پلیس و مسوولان استانداری تهران، به دلیل ادامه تجمعات دانشجویی در دانشگاه تهران در ۱۷ آذر بود.

در دانشگاه شهید بهشتی نیز تجمعاتی رخ داد که براساس گزارش های رسمی و تایید نیروهای انتظامی، خیابان های منتهی به میدان ولنجک، توسط نیروی انتظامی کنترل می شد. آن طور که خبرگزاری های رسمی مخابره کرده اند، در پی بروز ناآرامی در دانشکده فنی دانشگاه تهران میان دانشجویان منتقد از یک سو و طیف مقابل، درگیری هایی ایجاد شد که به تعطیلی کلاس های درس در این دانشگاه انجامید. لباس شخصی با دخالت در این تجمعات،



info@persianweekly.co.uk

سپ

سیا جهان

تازه ترین راه حل امریکا برای افغانستان

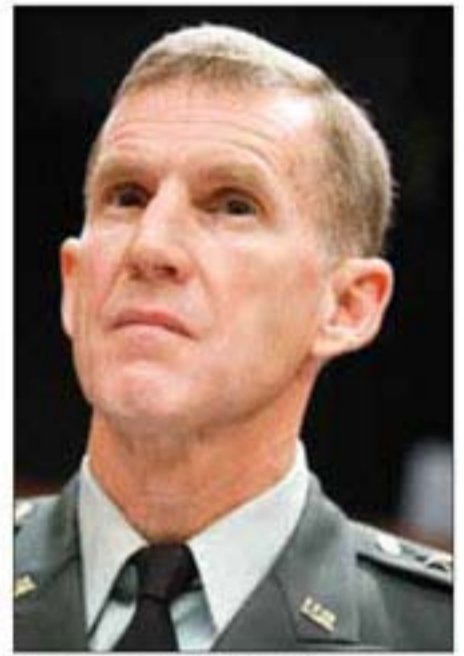
مک کریستال؛ بن لادن باید از بین برود

یک روز پس از اینکه وزیر دفاع امریکا اظهار داشت هیچ گونه اطلاعات جدیدی در خصوص محل

به طوری که رابرت گیتس وزیر دفاع امریکا در مصاحبه با یک شبکه تلویزیونی اعلام کرد رهبر القاعده با توجه به هوش بالایی که دارد تمام تلاش های امریکا را برای دستگیری وی ناکام گذاشته است. گیتس در ادامه مصاحبه اش با اشاره به اینکه رهبر القاعده در مناطقی که از دسترس نیروهای امنیتی دور است مخفی می شود، گفت؛ حقیقت این است که بن لادن شخصی باهوش و محتاط است و می تواند سال ها از دسترس دیگران به دور باشد. وزیر دفاع امریکا در این باره تاکید کرد اسامه بن لادن با استفاده از هوش و احتیاط سرشار خود توانسته است بیش از ۱۷ سال از دست نیروهای اف بی آی (پلیس فدرال امریکا) فرار کند. در همین رابطه رئیس ستاد مشترک ارتش امریکا نیز در دیدار با سربازان و تفنگداران دریایی امریکا اظهار داشت شورش در افغانستان طی سه سال گذشته



امریکا با اعزام نیروهای تازه و تحت تعقیب قرار دادن بن لادن می خواهد ناکامی های خود را جبران کند



اختفای رهبر القاعده وجود ندارد، مک کریستال فرمانده ارشد نیروهای امریکایی در افغانستان در کنگره این کشور عنوان داشت کشتن یا دستگیری رهبر القاعده برای شکست این سازمان تروریستی نقشی تعیین کننده دارد.

استتلی مک کریستال در کمیته های سرویس های نظامی مجلس نمایندگان و سنای امریکا اظهار داشت وی نمی تواند قول دهد راهبرد جدید نظامی اش به دستگیری بن لادن رهبر القاعده منتهی می شود، زیرا زمانی که رهبر القاعده به خارج از افغانستان می رود تعقیب او «خارج از اختیارات» وی است. وی تاکید کرد؛ من معتقدم بن لادن یک چهره نمادین است که در مقطع فعلی زنده ماندنش القاعده را به عنوان یک سازمان تقویت می کند. بنابراین فکر نمی کنم تا زمانی که او را دستگیر کرده یا کشته باشیم بتوانیم شکستش دهیم. هفته گذشته مقام های ارشد وزارت دفاع امریکا اظهار نظرات متناقضی درخصوص محل اختفای اسامه بن لادن رهبر القاعده بیان داشتند در حالی که مک کریستال عنوان داشت؛ بن لادن در پاکستان حضور دارد. ژنرال جیمز جونز مشاور امنیت ملی امریکا گفته بود بن لادن برخی اوقات از مرز افغانستان - پاکستان عبور می کند. سخنان مک کریستال در حالی بیان می شود که اخیراً امریکا با اعلام استراتژی جدید خود در افغانستان قول داد ۳۰ هزار نیروی جدید را به این کشور اعزام کند. همچنین ناتو نیز با حمایت از این استراتژی اعلام کرد هفت هزار نیروی جدید به افغانستان خواهد فرستاد. با این حال به نظر می رسد این راهکار نیز قانع کننده نباشد و از هم اکنون مقامات نظامی امریکا به ناکامی خود اعتراف می کنند و جالب اینکه بن لادن را مسوول اصلی این ناکامی ها می دانند.

افزایش یافته و وی انتظار دارد در سال آتی میلادی همزمان با افزایش نیروهای امریکایی در این کشور، میزان تلفات نیز فزونی یابد. دریاسالار مایکل مولن رئیس ستاد مشترک ارتش امریکا خطاب به هزار تن از سربازان و تفنگداران دریایی امریکا گفت؛ مقطع کنونی خطرناک ترین زمان در طول چهار دهه یی است که من لباس نظامی بر تن داشته ام. مولن تصریح کرد؛ ما در حال پیروزی نیستیم و معنی آن این است که در حال شکست هستیم و همزمان با شکست ما شبه نظامی گری در افغانستان در حال گسترش و تقویت یافتن است. به همین خاطر ما نیازمند اعزام ۳۰ هزار نیروی جدید هستیم. شما از جمله افرادی هستید که در طول ۱۲ ماه آتی باید به افغانستان اعزام شوید. مولن خاطرنشان کرد؛ رهبران ارتش معتقدند آنها ۱۸ تا ۲۴ ماه وقت دارند تا شورش در افغانستان را شکست دهند که در حقیقت زمانی دشوار و خونین خواهد بود. وی افزود؛ مرز میان افغانستان و پاکستان کانون تروریسم جهانی است. رئیس ستاد مشترک ارتش امریکا خاطرنشان کرد؛ برای نابودی القاعده که در مناطق مرزی دو کشور مستقر شده است باید از سوی دو کشور به طور همزمان بر آنها فشار وارد شود. مجموع این اظهارات نشان می دهد امریکا با اعزام گروه تازه یی از سربازان مناطق حائل بین پاکستان و افغانستان را هدف گرفته و به طور مشخص سران القاعده و شخص بن لادن را تحت تعقیب قرار خواهد داد تا شاید به این وسیله بتواند اندکی از ناکامی های گذشته خود را جبران کند. دولت حامد کرزی با استقبال از استراتژی جدید امریکا می گوید حضور این نیروها تا زمانی که نیروهای دولتی قادر به ایجاد امنیت باشند لازم است. کرزی که در آغاز دور تازه ریاست جمهوری بحث برانگیز خود قرار دارد، گفته است روز شنبه وزرای کابینه جدید خود را معرفی خواهد کرد.

ایتالیایی ها برلوسکونی را نمی خواهند

ده ها هزار ایتالیایی روز شنبه با تظاهرات در ایتالیا خواستار کناره گیری برلوسکونی از نخست وزیری شدند. به گزارش خبرگزاری فرانسه، بعد از فراخوان اینترنتی برای برگزاری «روز بدون برلوسکونی» ده ها هزار ایتالیایی در مرکز «رم» پایتخت ایتالیا تظاهرات کردند. تظاهرکنندگان که به منظور اعلام عدم وابستگی به احزاب و گروه های سیاسی و اپوزیسیون دولت پرچم ها، پلاکاردها و پارچه نوشته هایی به رنگ بنفش را در دست داشتند شعارهای تند نظیر با دستان کثیف نمی توان سیاست کرد علیه برلوسکونی نخست وزیر ایتالیا سردادند. سازمان دهندگان اینترنتی این تظاهرات به این دلیل این رنگ را انتخاب کردند که توسط هیچ کدام از احزاب سیاسی استفاده نشده است. سازمان دهندگان این تظاهرات اعلام کردند بیش از ۳۵۰ هزار نفر از طیف های گوناگون اجتماع را جذب کرده اند و اکثر حامیان آنها از احزاب جناح چپ هستند. تظاهرات کنندگان پارچه نوشته هایی را حمل می کردند که در آن از برلوسکونی خواسته بودند به دلایل قانونی متعدد از سمت خود کناره گیری کند. آنها برلوسکونی را به فساد مالی و فرار از مالیات متهم کردند. یکی از هماهنگ کنندگان این تظاهرات به خبرگزاری فرانسه گفت؛ ما می خواهیم برلوسکونی از سمت خود کناره گیری کند چون احساس می کنیم که وی نماینده ما نیست. فراخوان برای برپایی تظاهرات علیه سیلویو برلوسکونی نخست وزیر ایتالیا با هدف کناره گیری وی از قدرت پس از آن اعلام شد که برخی رسانه ها نظیر روزنامه لیبرو اخیراً از مشارکت برلوسکونی در جنایات مافیایی طی سال های ۱۹۹۲ و ۱۹۹۳ میلادی و برخی جرائم سازمان یافته مافیا پرده برداشتند و روز گذشته نیز گاسپاره اسپاتوتسا، نام مافیایی در جریان دادگاه تجدید نظر سناتور سابق مارچلو دل اوتریا اعتراف کرد برلوسکونی و دل اوتریا در دهه ۹۰ میلادی با مافیا همکاری داشتند. نخست وزیر ایتالیا این روزها دوران بسیار سختی را برای ماندن بر مسند قدرت در پیش رو داشته و دارد.

آزمون اتحادیه اروپا در صلح خاور میانه

با برپایی اجلاس اتحادیه اروپا در بروکسل تعداد زیادی از طرفداران صلح با برپایی تظاهرات خواستار به رسمیت شناخته شدن بیت المقدس به عنوان پایتخت فلسطین شوند. پیش از این سوئد که در حال حاضر ریاست اتحادیه اروپا را بر عهده داشته و به زودی این ریاست پایان می پذیرد، طرحی را ارائه داد که برای نخستین بار از کشورهای اروپایی خواسته بود ضمن فشار آوردن بر اسرائیل برای ادامه روند صلح، بیت المقدس را به عنوان پایتخت دو دولت اسرائیل - فلسطین به رسمیت بشناسند. این پیشنهاد با استقبال دولت خودگردان و با مخالفت شدید بنیامین نتانیاهو و کابینه او در تل آویو مواجه شد. طی یک هفته گذشته طرف های اسرائیلی - فلسطینی نهایت تلاش خود را کردند تا نظر کشورهای عضو این اتحادیه را به دیدگاه های خود جلب کنند. این پیشنهاد قرار است فردا سه شنبه در اجلاس بروکسل مورد بررسی قرار گیرد. روزنامه هآرتس چاپ اسرائیل نوشت طی هفته گذشته بنیامین نتانیاهو با تعدادی از رهبران اروپایی تماس تلفنی برقرار کرد و به خصوص در این باره با آنگلا مرکل صدراعظم آلمان و ساپاته رو نخست وزیر اسپانیا که قرار است کشورش ریاست بعدی این اتحادیه را بر عهده داشته باشد گفت و گو کرد و از آنها خواست بر طرف فلسطینی فشار آورند تا از سرگیری مذاکرات صلح را بپذیرد. در همین رابطه قرار است این هفته ریاض المالکی وزیر خارجه دولت خودگردان به مسکو سفر کند. امروز همزمان با برپایی اجلاس اتحادیه اروپا قرار است گروه های مختلف فلسطینی در بروکسل تجمع برگزار کنند. این گروه ها از سایر «آزادگان» جهان خواسته اند از طرح سوئد پشتیبانی کنند. طرح سوئد از یک سو بیت المقدس را به پایتختی دو دولت می شناسد و از طرف دیگر از اعلام یکجانبه دولت فلسطین برای کسب استقلال حمایت می کند. اتحادیه اروپا قرار است در این رابطه شانس خود را آزموده و بیانه یی صادر کند. اسرائیلی ها با دادن یکسری هشدارها می گویند کسانی سعی می کنند اتحادیه را در برابر اسرائیل قرار دهند.

پیروزی مورالس در انتخابات ریاست جمهوری بولیوی

نتایج اولیه و نظرسنجی های صورت گرفته در پای صندوق های رای از پیروزی قاطع «اوو مورالس» در انتخابات ریاست جمهوری بولیوی خبر می دهند. به گزارش آژانس خبررسانی بولیوی، اوو مورالس در انتخابات روز یکشنبه موفق به کسب ۶۲ درصد آرا شده و با فاصله بسیار زیاد نسبت به «مانفرد ریس ویا» اصلی ترین رقیب خود که ۲۳ درصد آرا را به دست آورد بار دیگر به عنوان رئیس جمهور بولیوی برگزیده شد. نتایج اولیه انتخابات روز یکشنبه که طی آن مردم به نمایندگان مجمع جدید قانونگذاری چندقومیتی (کنگره) نیز رای دادند نشان می دهد حزب حاکم بولیوی موسوم به جنبش به سوی سوسیالیسم دوسوم سنا و مجلس نمایندگان را نیز به خود اختصاص داده است. اوو مورالس با تاکید بر پیروزی خود در انتخابات روز گذشته بولیوی وعده سرعت بخشیدن به روند تحولات در این کشور را داد.

رئیس جمهور بولیوی در برابر جمع عظیمی از طرفداران خود در لاپاز خاطرنشان کرد نتایج انتخابات بیانگر مسوولیت بزرگ دولت برای تعمیق و تسریع تحولات است و کسب دوسوم کرسی های کنگره راه را برای تحقق این هدف هموار می سازد. مورالس افزود؛ اینک راه برای اجرای قانون اساسی جدید که در ژانویه گذشته به تصویب رسید باز شده است. مورالس در دوره جدید ریاست جمهوری خود از سال ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۵ زمام امور را در بولیوی در دست خواهد داشت.

قسمت اعظم حمایت ها از مورالس از سوی اکثریت بومی این کشور یعنی سرخپوست ها است که ۶۰ درصد جمعیت بولیوی را شامل می شوند. مورالس مانند هوگو چاوس رئیس جمهور چپگرایی ونزوئلا به اصلاح قانون اساسی پرداخت و محدودیت یک دوره یی تصدی گری ریاست جمهوری را لغو کرد و بر اساس قانون جدید رئیس جمهور می تواند یک دوره دیگر در انتخابات شرکت کند. این در حالی است که ناظران سازمان کشورهای امریکایی و اتحادیه اروپا اعلام کردند انتخابات روز یکشنبه در بولیوی شفاف و مشارکت مردمی در آن بالا بود.



شرط امریکا برای کره شمالی

یکی از مقامات وزارت امور خارجه امریکا اعلام کرده مذاکرات مستقیم واشنگتن- پیونگ یانگ مشروط به بازگشت کره شمالی به مذاکرات شش جانبه است. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، یکی از مقامات وزارت امور خارجه امریکا اعلام کرد: در صورتی که پیونگ یانگ به مذاکرات هسته‌یی برگردد امریکا مذاکرات مستقیم با این کشور را تضمین خواهد کرد. وی افزود: در دستور کار «استفان بوسورث» فرستاده ویژه امریکا به کره شمالی مذاکراتی برای امضای پیمان صلح بین امریکا و کره شمالی وجود ندارد ولی اگر کره شمالی بازگشت به مذاکرات شش جانبه را قبول کند امریکا به کره شمالی قول خواهد داد در مذاکرات مستقیم با این کشور در مورد مسائل مختلف مذاکره کند.

در سال ۲۰۰۸ روند مذاکرات شش جانبه مربوط به برنامه هسته‌یی کره شمالی که در سال ۲۰۰۳ آغاز شده بود، با ایجاد جبهه آشکار طرفدار امریکا شامل ژاپن و کره جنوبی که باعث ناخرسندی پیونگ یانگ شد، به بن بست رسید و مقامات کره شمالی بار دیگر به سمت توسعه برنامه هسته‌یی گذشته خود روی آوردند.

سقوط یک فروند جنگنده دیگر در یمن

هواداران جنبش حوثی در یمن با صدور بیانیه‌یی از موفقیت خود در سرنگونی یک فروند جنگنده در استان «عمران» یمن خبر دادند. به گزارش پایگاه خبری «صعده آن لاین»، این هواپیما عصر روز سه شنبه در منطقه «العشه» در نزدیکی «خیوان» در استان عمران سرنگون شده است. در این بیانیه اشاره نشده است که جنگنده سرنگون شده متعلق به ارتش یمن بوده یا عربستان سعودی. تاکنون دولت یمن یا دولت عربستان سعودی این خبر را تایید نکرده اند.

اعتراض گرجستان به روسیه

دولت گرجستان در اعتراض به سفر یک هیات دومای روسیه به اوستیای جنوبی یادداشت اعتراضی به دفتر حافظ منافع روسیه در تفلیس داد. بنا به اعلام روز چهارشنبه رسانه های گرجستان دولت این کشور روز سه شنبه «انیتا اشلیوختر» کاردار سفارت سوئیس به عنوان حافظ منافع روسیه در گرجستان را به وزارت خارجه فراخواند و یادداشت اعتراضی را در خصوص سفر این هیات دومای روسیه به اوستیای جنوبی به وی تسلیم کرد. اوستیای جنوبی در شمال گرجستان و در منطقه هم مرز با روسیه قرار دارد. مجلس نمایندگان اوستیای جنوبی در نوامبر ۱۹۸۹ این منطقه را مستقل اعلام و در پی آن جمهوری مستقل اوستیای جنوبی در سپتامبر ۱۹۹۰ اعلام موجودیت کرد.

عذرخواهی نخست وزیر هند

مان موهان سینگ نخست وزیر هند توهین یک عضو حزب کنگره به نخست وزیر سابق این کشور را در جریان مذاکرات دیروز مجلس نمایندگان نادرست خواند و در این خصوص پوزش خواست. بنابر خبر روز چهارشنبه پایگاه اینترنتی «تایمز آو ایندیا» نخست وزیر هند در این ارتباط افزود: از اینکه به نخست وزیر پیشین در مجلس «لوک سابا» از سوی یکی از اعضای حزب کنگره توهین شده است عذرخواهی می کنم. سینگ در همین ارتباط افزود: روز گذشته من در مجلس حضور نداشتم اما از اینکه کلمات ناشایستی از سوی عضو حزب کنگره در مورد نخست وزیر پیشین به کار برده شده است از سوی دولت هند از مجلس نمایندگان عذرخواهی می کنم.

از چندین سال پیش تاکنون ارتش پاکستان دلارهای آمریکایی را می‌گیرد تا خرج جنگ با طالبان و القاعده کند. این در حالی است که این گروه در تمام این سالها در پشت پرده هم از طالبان و هم از القاعده حمایت کرده‌است. از منظر ارتش پاکستان، تلاش‌های دولت مرکزی برای رسیدن به صلح با افغانستان و پاکستان نه تنها مشکوک است بلکه باید با هشدار هم به آن نگاه کرد. صلح با هندوستان یکی از تابوهای ارتش پاکستان است.

ماه اکتبر بود که زرداری کاسه صبر ارتش را لبریز کرد. کنگره ایالات متحده کمک مالی چند میلیارد دلاری به پاکستان را تصویب کرد. البته ارتش از اعطای دلارهای ناراحت نشد بلکه تعیین اهدافی برای اختصاص این بودجه خشم نظامی‌های پاک را برانگیخت. بر اساس طرحی که کنگره آن را تصویب کرد، در صورت دخالت ارتش در روند دموکراتیک دولتی در پاکستان، این بودجه از کانال‌های شهروندی به دست پاک‌ها می‌رسید. البته نمایندگان کنگره هشدار دادند که در صورت ادامه مخالفت ارتش با دولت مرکزی، دیگر هیچ دلاری به نظامی‌ها پرداخت نخواهد شد. این حرکت آمریکایی‌ها آغازی بود برای آغاز شیفت‌های ژنرال‌های ارتش با جایگاه زرداری و سفیر پاکستان در واشنگتن. ژنرال‌های پاک‌ها که به واسطه دلارهای آمریکایی تبدیل به ثروتمندان کشور خود شده‌اند، در بن بست عجیبی گرفتار شده‌اند. اگر عزم خود را برای به پایین کشیدن زرداری جزم کنند، ایالات متحده برای همیشه به آنها پشت خواهد کرد. اگر هیچ‌حرکتی انجام ندهند و سکوت کنند، نفوذ خود را سیاستمداران از دست خواهند داد.

ژنرال‌های ارتش به همین واسطه بازی جدیدی را آغاز کردند. بازی که دستان نظامی‌های در آن چندان مشخص نباشد. درجه‌دارهای ارتش از رسانه‌های در اختیار طالبان و القاعده خواستند که تبلیغات جدی را علیه هندوستان و ایالات متحده آغاز کنند. تبلیغاتی که محور تمامی آنها یک چیز باشد: زرداری در حال فروختن پاکستان به هند و امریکا است.

در این میانه زرداری بزرگترین بدشانسی را آورده‌است. نرخ محبوبیت او کاهش چشمگیری یافته و همزمان پرونده قدیمی فساد مالی هم گریبانگیرش شده‌است. ژنرال‌های ارتش با توجه به منابع اطلاعاتی که در داخل دولت دارند، می‌توانند به راحتی به اسناد و مدارک دولتی در خصوص پرونده‌های فساد مالی دسترسی پیدا کنند. انتشار این اسناد هم می‌تواند حکم تیر خلاص را برای زرداری داشته باشد. زرداری پیش از رسیدن به ریاست‌جمهوری به مدت یک دهه توسط ژنرال‌های ارتش پشت میله‌های زندان بود آن هم بدون حتی یک مورد اتهام.

در پاکستان باور عمومی نخبگان این است که تنها دیکتاتوری می‌تواند پاسخگوی چند میلیون جمعیت این کشور باشد. یک ژنرال بازنشسته ارتش چندی پیش در این خصوص نوشت: حکومت نظامی باید بازگردد. دولت‌های دموکرات با یک مشکل اساسی روبه‌رو هستند و آن هم این است که چاره‌ای ندارند جز تن دادن به خواست اکثریت در جامعه. مردم بسیاری از کشورهای امریکا جنوبی که حالا دولت‌های دموکرات دارند آرزو می‌کنند که کاش به گذشته رجعت کنند و دیکتاتوری را تجربه کنند!

اگر باراک اوباما می‌خواهد به قریب به هشت سال جنگ در افغانستان پایان دهد، باید به بقای دولت مردی زرداری در پاکستان کمک کند. کودتا در اسلام‌آباد یعنی شکست نظامی در کابل.

دیکتاتوری یا دموکراسی؟ مساله این است

گلوب / ترجمه: سارا معصومی



کودتای نظامی در پاکستان در راه است. این بار البته ابزار این کودتا تانک‌هایی نیستند که خیابان‌های اسلام‌آباد را اشغال کنند. ارتش پاکستان این بار به استراتژی جدیدی برای تغییر رژیم در این کشور رو آورده‌است. استراتژی که تبعات متفاوتی را برای سربازان غربی حاضر در افغانستان به دنبال خواهد داشت.

یک سال پس از آنکه سرویس‌های اطلاعاتی پاکستان توافقنامه شکننده صلح میان اسلام‌آباد و دهلی نو را با انفجار بمبئی به اغما بردند، دولت مرکزی در پاکستان با چالش‌هایی روبه‌رو شده‌است. جایگاه آصف علی زرداری رئیس‌جمهوری این کشور از سوی فرماندهان ارتش زیر سوال رفته‌است. درجه‌دارهایی که مجموعه نظامی در پاکستان را هدایت می‌کنند عزم خود را برای کنار زدن زرداری جزم کرده‌اند. نظامی‌هایی که دوست داشتند به جای زرداری مردانی اسلام‌گرا از طیف طالبان یا القاعده بر راس قدرت نشسته باشند. حرکتی که می‌تواند مانعی جدید بر سر استراتژی باراک اوباما رئیس‌جمهوری ایالات متحده در افغانستان به حساب آید. تغییرات سیاسی از این دست در پاکستان می‌تواند سربازان کانادایی بیشتری را هم به واسطه تبدیل شدن مناطق مرزی به بهشتی امن برای القاعده، قربانی کند.

در مبارزه غرب با تروریست‌ها، زرداری احتمالا تنها سیاستمدار پاک‌ها است که می‌تواند غده سرطانی افراط‌گرایی در پاکستان را شناسایی کرده و از ارتش بخواهد که آن را ریشه‌کن کنند. ارتش با بی‌میلی در این مسیر با دولت همراه شده‌است. همراهی که چندان از روی میل و اراده شخصی نبوده‌است. با وداع زرداری از قدرت، کانادا و ایالات متحده همزمان با افغانستان و هندوستان باز با مشکلات زمان حکمرانی پرویز مشرف روبه‌رو خواهند بود.

سخنرانی ۹۰ هزار پوندی بلر



دیلی میل نوشت تونی بلر حدود ۹۰ هزار پوند برای یک سخنرانی ۲۰ دقیقه‌یی هزار کلمه‌یی در تایید احداث نیروگاهی جدید در جمهوری آذربایجان دریافت کرده است؛ یعنی تانیه‌یی ۷۵ پوند. به نوشته این روزنامه، نظامی پیریوف میلیاردر جمهوری آذربایجان که شرکت وی موسوم به AzMeCo سازنده نیروگاهی است که با سوخت متانول کار می‌کند، هزینه سفر تونی

بلر نخست وزیر سابق انگلیس را پرداخت کرده است. بلر در سخنرانی خود ساخت این نیروگاه را مورد تعریف و تمجید قرار داده و حتی به جوک گفتن درباره تغییرات آب و هوایی نیز پرداخته است. این اقدام بلر با انتقادهای شدید داخلی مواجه شده است. یک عضو لیبرال دموکرات پارلمان انگلیس در اعتراض به این اقدام بلر گفت: چرا بلر یک تابلوی «فروشی است» به گردن خود نمی‌اندازد؟ هیچ برنامه‌یی که در آن بوی پول به مشام آید وجود نداشته که سر و کله بلر در آن پیدا نشده باشد.

دادگاه قانون اساسی ترکیه درباره سر نوشت حزب حامی کردها تصمیم می‌گیرد

رئیس دادگاه قانون اساسی ترکیه اعلام کرد که دادگاه تا پیش از جمعه فردا درباره این‌که آیا حزب «جامعه دمکراتیک» باید تعطیل شود یا خیر، تصمیم نخواهد گرفت.

به نقل از خبرگزاری رویترز، دادگاه قانون اساسی ترکیه سه‌شنبه بحث درباره غیر قانونی ساختن حزب «جامعه دمکراتیک»، کلیدی‌ترین حزب سیاسی حامی کردها را به دلیل ارتباط‌هایی که گفته می‌شود با شورشیان جدایی طلب از جمله «حزب کارگران کردستان» (پ‌ک‌ک) دارد، آغاز کرد.

بنا بر این گزارش، پیش از این در اوائل سال جاری میلادی پلیس و نیروهای امنیتی ترکیه در حملاتی علیه کسانی که با «پ‌ک‌ک» ارتباط دارند، حدود یکصد تن از جمله اعضای ارشد حزب جامعه دمکراتیک را که ۲۱ کرسی در پارلمان دارد، بازداشت کردند.

سیاستمداران این اتهام را رد کردند. در این گزارش آمده است که آغاز روند بررسی غیرقانونی ساختن حزب حامی کردها توسط دادگاه قانون اساسی ترکیه در حالی آغاز شده است که دولت ترکیه اصلاحاتی را برای افزایش حقوق اقلیت کرد بررسی می‌کند.



info@persianweekly.co.uk

اقتصاد بازرگانی

پیش بینی تحلیل گران برتر دنیا از بازار طلا

به گزارش رویترز قیمت هر اونس طلا در روز سه شنبه گذشته رکورد ۱/۱۲۲۶ را به ثبت رساند که قیمت آن در نتیجه سفته بازی (بیشتر بانک‌های مرکزی دنیا ذخیره ارز خارجی خود را به شمش تغییر دادند) و کاهش ارزش دلار افزایش یافت. به علاوه به عقیده تحلیل گران، ترس از افزایش تورم در سال آینده نیز در صعود آن بی تاثیر نبوده است. ارزش فلزاتی چون نقره، پلاتینیوم و پالادیوم و فلزاتی با ارزش کمتر همچون رادیوم و روتنیوم با افزایش قیمت طلا بالا رفته است. احتمالاً لازم است بهبودی در تولید صنعتی به وقوع بپیوندد تا شاهد سودآوری قابل توجه در فلزات گرانبهای صنعتی باشیم.

در ادامه به بررسی تحلیلهای انجام شده از آینده بازار فلزات گرانبها توسط موسسات معتبر دنیا در ۶ هفته گذشته می پردازیم.

موسسه مالی بارکلی کاپیتال (BARCLAYS CAPITAL) (۴۱ دسامبر)

به عقیده این موسسه میانگین بهای هر اونس طلا در سه ماهه چهارم ۲۰۰۹ به ۱۰۳۵ دلار، در سه ماهه اول سال ۲۰۱۰ به ۱۰۷۰ دلار و در سه ماهه دوم سال ۲۰۱۰ به ۱۱۴۰ دلار خواهد رسید. این موسسه انتظار دارد میانگین بهای نقره در سه ماهه جاری ۸۰/۱۶ دلار بوده و در سه ماهه اول سال ۲۰۱۰ تا ۵۰/۱۶ دلار کاهش یابد. در همین دوره‌ها پیش بینی می شود میانگین بهای هر اونس پلاتینیوم به ترتیب ۱۳۲۵ و ۱۳۴۰ دلار و پالادیوم به ترتیب ۳۲۰ و ۳۲۵ دلار باشد.

بانک سرمایه گذاری گلدمن ساچس (GOLDMAN SACHS)

(۳۱ دسامبر)

به عقیده این بانک میانگین بهای هر اونس طلا در سال ۲۰۱۰ به ۱۲۶۵ و در سال ۲۰۱۱ به ۱۴۲۵ دلار خواهد رسید. همچنین این بانک انتظار دارد قیمت هر اونس طلا در ۶،۳ و ۱۲ ماه آینده به ترتیب تا ۱۲۶۰، ۱۲۰۰ و ۱۳۵۰ دلار افزایش یابد. با اینکه فدرال رزرو آمریکا انتظار دارد نرخ بهره اسمی آن تا سال ۲۰۱۱ نزدیک صفر باقی بماند اما پیش بینی می شود نرخ بهره واقعی آمریکا در افزایش بهای طلا در سالهای ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ تاثیرگذار باشد. اگرچه انتظار می رود تورم آمریکا همچنان مهار شود اما بنا بر پیش بینی این بانک زمانی که وضعیت اقتصادی آمریکا بهبود بیشتری یافته و فدرال رزرو شروع به افزایش نرخ بهره نماید بر قیمت



طلا فشار رو به پایین قابل توجهی وارد شود.

بانک کاناکورد آدامز (CANACCORD ADAMS) (۳۱ دسامبر)

این موسسه چشم انداز مثبتی را برای طلا پیش بینی می کند و انتظار دارد در کوتاه مدت اوج قیمت هر اونس طلا از ۱۱۰۰ دلار گذشته و به ۱۳۰۰ دلار برسد. به اعتقاد این بانک وضعیت اقتصاد کلان پشتیبان طلا بوده و حاصل تلاش های ابزارهای محرک مالی دنیا، کاهش شدید ارزش پول و تورم خواهد بود. به علاوه در نتیجه این اقدامات از طلا به عنوان دارایی

سرمایه ای و اندوخته، بیشتر استفاده خواهد شد.

بانک ناتیکسینز (NATIXIS) (۲۵ اوت)

به عقیده این موسسه قیمت هر اونس طلا در ماه پایانی سال ۲۰۰۹ به ۱۱۵۰ دلار رسیده و در سال ۲۰۱۰ تا ۹۵۰ دلار کاهش خواهد یافت. چندان متعجب نخواهیم شد اگر قیمت طلا با کاهش تورم تنزل یابد، به خصوص اگر در سال بعد اقتصاد دنیا تا حدی به وضعیت قبلی خود برگردد که در آن صورت عرضه و تقاضا بار دیگر وضعیت بهتری خواهند داشت.

موسسه استاندارد چارترد (STANDARD CHARTERED) (۲۳ نوامبر)

این موسسه انتظار دارد میانگین قیمت هر اونس طلا در سه ماه چهارم سال جاری به ۱۱۰۰ دلار و میانگین بهای آن در سال ۲۰۰۹ به ۹۷۳ دلار و در سال بعدی به ۱۱۵۰ برسد. همچنین تمایل سرمایه گذاران برای سرمایه گذاری قوی باقی خواهد ماند که اطلاعات کمیسیون معاملات سلف آمریکا گواه این مساله است. این بانک پیش بینی می کند قیمت هر اونس نقره در سه ماه چهارم سال برابر ۱۸ دلار، پلاتینیوم ۱۴۲۰ دلار و پالادیوم ۳۶۰ دلار شود. برای کل سال ۲۰۰۹ میانگین قیمت فلزات نقره، پلاتینیوم و پالادیوم به ترتیب ۸/۱۴، ۱۲۱۴ و ۲۶۷ دلار خواهد بود.

بانک آمریکا مریل لینچ (AMERICA MERRILLYNCH) (۲۰ نوامبر)

بنا بر پیش بینی این بانک، میانگین بهای هر اونس طلا در سال ۲۰۰۹ برابر ۹۶۰ دلار خواهد بود که در سال ۲۰۱۰ به ۱۱۱۰ دلار خواهد رسید. قیمت هر اونس نقره نیز در سال جاری برابر ۷۰/۱۳ دلار خواهد بود که در سال بعدی تا ۱۵/۱۶ دلار افزایش خواهد یافت. کاهش ارزش دلار موجب بالا رفتن ارزش طلا به آمریکا خواهد شد؛ به علاوه افزایش عرضه پول در جهان نیز منجر به افزایش ارزش طلا در هر کدام از مناطق (به هر ارزی) خواهد شد. این بانک انتظار دارد میانگین بهای هر اونس پلاتینیوم و پالادیوم در سال ۲۰۰۹ به ترتیب برابر ۱۱۴۰ و ۲۴۰ دلار و در سال ۲۰۱۰ به ترتیب برابر ۱۳۵۰ و ۳۰۰ دلار شود.

گلدمن ساچس (GOLDMAN SACHS) (۹۱ نوامبر)

تداوم سقوط بازارهای دبی

بحران در بازارهای مالی دبی تمامی ندارد که روز دوشنبه و بدنبال افزایش نگرانی ها درباره میزان بدهی های دبی، بازار بورس این شیخ نشین بار دیگر ۶ درصد سقوط کرد.

بحران مالی ماهه است بازارهای امارات و به ویژه دبی را تحت تاثیر قرار داده است، اما به طور مشخص روز پنجشنبه سی ام نوامبر بود که تیتز اول بسیاری از رسانه های منطقه و جهان به این بحران اختصاص یافت که امیرنشین دبی از طلبکاران شرکت سرمایه گذاری و ساختمان سازی دبی ورلد، که یک شرکت متعلق به دولت است، درخواست کرد مطالبات خود از این شرکت را به مدت شش ماه به تعویق اندازند. مسوولان اماراتی در نخستین عکس العمل پس از بازتاب گسترده بحران مالی دبی در رسانه های بین المللی اعلام کردند که دبی قادر است که با بحران مالی مبارزه کند. این تصمیم دولت دبی به منظور جلوگیری از اقدام طلبکاران در پیگیری حقوقی مطالبات خود از شرکت دبی ورلد اتخاذ شد که می تواند به ورشکستگی شرکت و توقیف تمامی دارایی های آن منجر شود. انتشار خبر درخواست دولت دبی باعث شد تا نرخ بیمه خطرات مالی در دبی و سایر بخش های امارات به شدت افزایش یابد و به افزایش هزینه دریافت وام و عقد قراردادهای بین المللی شرکت ها و موسسات مالی این منطقه منجر شود.

سقوط ۱۰ درصدی تازه در بازار بورس دبی در حالی رخ داد که وزیر دارایی دبی گفته بود دولت قصد ندارد با فروش دارایی های خود به پرداخت بدهی های شرکت دبی ورلد که بازوی سرمایه گذاری این شیخ نشین محسوب می شود کمک کند. عبدالرحمن الصالح گفت اگر چیزی به فروش می رود باید جزء دارایی های خود این شرکت باشد.

Licence Number: 12483751

صرافی در بیرمنگام

خدمات ارزی و مسافرتی آارات

ارسال سریع ارز به تمام کشورهای دنیا
ایران، آمریکا، کانادا، امارات، افغانستان و پاکستان
چین، ترکیه آلمان و سایر کشورهای اروپایی

بدون کارمزد

مطمئن تر از هر جا
فروش بلیط هواپیمایی ماهان به

ایران و سایر کشورها

Tel: +44-121-7072921
mobile: +44-7760772714
FAX: +44-121-270 2393
ararat09@yahoo.co.uk
205 Kings Road, Tysele,
Birmingham B11 2AA

آخرین نرخ های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۸۸/۰۹/۱۹		
USD	دلار آمریکا	۹,۹۷۱
GBP	پوند انگلیس	۱۶,۲۰۵
CHF	فرانک سوئیس	۹,۶۹۸
SEK	کرون سوئد	۱,۴۰۲
NOK	کرون نروژ	۱,۷۲۶
DKK	کرون دانمارک	۱,۹۷۱
AED	درهم امارات متحده عربی	۲,۷۱۵
KWD	دینار کویت	۳۴,۹۷۵
JPY100	یکصد ین ژاپن	۱۱,۳۲۶
HKD	دلار هنگ کنگ	۱,۲۸۷
OMR	ریال عمان	۲۵,۸۹۲
CAD	دلار کانادا	۹,۴۲۵
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱,۳۱۸
TRY	لیر ترکیه	۶,۶۱۱
RUB	روبل روسیه	۳۲۷
QAR	ریال قطر	۲,۷۲۸
AUD	دلار استرالیا	۹,۱۰۴
SAR	ریال سعودی	۲,۶۵۹
BHD	دینار بحرین	۲۶,۴۴۳
SGD	دلار سنگاپور	۷,۱۷۲
CNY	یوان چین	۱,۴۳۵
MYR	رینگیت مالزی	۲,۹۳۴
EUR	یورو	۱۴,۶۶۵



این موسسه انتظار دارد بهای هر اونس طلا بر مبنای دوره ۶،۳ و ۱۲ ماهه به ۹۶۰ دلار برسد؛ همچنین بهای هر اونس نقره در ۱۲ ماه آینده نیز بنا بر پیش‌بینی این موسسه به ۱۶ دلار خواهد رسید.

* تداوم روند فزاینده بانک‌های مرکزی و دولت‌ها در تبدیل شدن از فروشنده خالص طلا به خریدار خالص (در شرایطی که قیمت مسکن کاهش یافته) به بالا رفتن قیمت طلا کمک می‌کند. علاوه بر موارد فوق ادامه ضعف نرخ بهره واقعی نیز در افزایش قیمت طلا در میان مدت تاثیرگذار خواهد بود.

کامرز بانک COMMERZBANK (۹۱ نوامبر)

این بانک پیش‌بینی می‌کند میانگین قیمت هر اونس طلا در سه ماه چهارم ۲۰۰۹ به ۱۰۵۰ دلار رسیده و در سه ماه اول ۲۰۱۰ تا ۱۱۰۰ دلار افزایش یابد، در سه ماه دوم سال بعد نیز قیمت آن تا ۱۰۰۰ دلار کاهش یابد.

این موسسه انتظار دارد میانگین قیمت هر اونس نقره در سه ماه چهارم ۲۰۰۹، سه ماهه اول و دوم سال بعد به ترتیب به ۱۸، ۵/۱۷ و ۱۶ دلار برسد. بهای هر اونس پلاتینیوم نیز در دوره مشابه برابر ۱۳۰۰، ۱۲۰۰ و ۱۴۰۰ دلار خواهد بود.

افزایش خرید طلا از سوی بانک مرکزی هند (به خصوص برای استفاده در تغییر نخبه‌های ارزی خود) وجود روند جدید رشد اقتصادی را تایید می‌کند. به نظر این موسسه از صعود سطح فعلی قیمت طلا به خوبی حمایت شده و از این رو قیمت هر اونس طلا در سه ماهه اول سال ۲۰۱۰ به ۱۱۰۰ دلار خواهد رسید. از آنجا که انتظار می‌رود ارزش دلار بهبود یابد، احتمال افزایش قابل توجهی در قیمت آن نسبت به سطح فعلی وجود ندارد.

دویچه بانک DEUTSCHE BANK (۲۳۱ اکتبر)

این بانک انتظار دارد میانگین بهای هر اونس طلا در سه ماه چهارم سال جاری به ۱۰۵۰ دلار (۱۰ درصد بیشتر از پیش‌بینی قبلی) و در سه ماه اول سال ۲۰۱۰ به ۱۱۲۵ دلار برسد.

بنا بر پیش‌بینی این بانک قیمت طلا رکوردهای بیشتری هم ثبت خواهد نمود؛ چرا که احتمالاً ارزش دلار در چهار هفته پایانی سال ضعیف‌تر خواهد شد. در خصوص نقره، این بانک انتظار دارد قیمت هر اونس آن در سه ماه چهارم سال جاری با صعود بیش از ۱۰ درصدی در ارزش خود به ۷۰/۱۷ دلار و در سه ماه اول سال ۲۰۱۰ با صعود بیش از ۲۰ درصدی به ۹۰/۱۸ دلار برسد. این بانک پیش‌بینی خود در خصوص قیمت طلا در سال ۲۰۱۰ را با ۳۰ درصد افزایش به ۱۱۵۰ دلار رساند. همچنین به نقل از این بانک قیمت هر اونس نقره در سال بعد به ۰۳/۲۰ دلار، پلاتینیوم به ۱۳۹۴ و پالادیوم به ۳۲۱ دلار خواهد رسید.

بانک نوا اسکوتیا NOVA SCOTIA (۲۲۱ اکتبر)

بخش تحلیل فلزات گرانبه‌ای این بانک پیش‌بینی کرده است دامنه قیمت هر اونس طلا در سال ۲۰۱۰ برای طلا و نقره به ترتیب بین ۱۴۰۰-۸۵۰ دلار و ۲۵/۱۳ دلار خواهد بود. در حقیقت قیمت طلا در حد بالای این دامنه قرار گرفته و این هشدار را می‌دهد که جو بازار در هفته‌ها و ماه‌های پیش رو برای بازارهای مالی مشکلاتی را ایجاد خواهد کرد. اگر این مشکلات در قالب بحران W شکل بروز کند، بحران در ارزش دلار یا اوراق قرضه، تورم همراه با رکود، تورم یا رکود خواهیم بود. این بانک انتظار دارد ارزش هر اونس پلاتینیوم و پالادیوم در سال آینده به ترتیب در دامنه قیمت ۱۱۰۰-۱۹۰۰ دلار و ۲۵۰-۴۵۰ دلار قرار بگیرد.

کشورهای ثروتمند متهم شدند ،

جدال در کپنهاگ

استاد و مدارکی که دیروز دانمارک از گرم شدن کره زمین در اجلاس کپنهاگ ارائه کرد و طی آن لایحه‌ای را برای اجلاس به پیشنهاد گذارد بر حرارت جو حاکم بر این اجلاس افزود و موجب تشنج و مشاجره بین کشورهای در حال توسعه و کشورهای توسعه یافته شد. کشورهای در حال توسعه که با فشار زیاد هزینه‌های مقابله با تغییرات جوی مواجهند، خواستار آن شدند که کشورهای ثروتمند بخش اعظم هزینه‌ها را تقبل کنند.

اما بر اساس مدارک پیشنهادی از سوی دانمارک کشورهای ثروتمند خواهند توانست به میزان کمتری از انتشار گازهای گلخانه‌ای بکاهد در حالی که کشورهای فقیرتر با محدودیت‌های شدیدی در زمینه انتشار گازهای گلخانه‌ای مواجه خواهند شد و شرایط و ضوابط بیشتری برای دریافت کمک مالی جهت مبارزه با تغییرات جوی برای آنها وضع خواهد شد.

اگرچه مذاکره‌کنندگان در اجلاس روز گذشته که سومین روز از این اجلاس بود تلاش کردند در میان اختلاف نظرهای بسیار بین ۱۹۲ کشور شرکت‌کننده پلی بزنند و از شکاف روز افزونی که بین کشورهای فقیر و غنی پدید آمده است بکاهد اما در این زمینه چندان موفق نبودند.

یکی از سخنگویان این اجلاس رییس آژانس حفاظت از محیط زیست ایالات متحده آمریکا، لیزا جکسون بود که آژانس آنها راهی تازه را برای مقابله با انتشار گازهای گلخانه‌ای برای اوباما گشود.

این آژانس روز دوشنبه اعلام کرده بود که شواهد علمی به روشنی نشان می‌دهد انتشار گازهای گلخانه‌ای سلامت آمریکایی‌ها را به خطر انداخته است و این موضوع یا باید توسط کنگره ضابطه‌مند شود و یا توسط این آژانس که مسوولیت آلودگی هوای آمریکا را بر عهده دارد. همین نکته راه را برای اوباما باز کرد تا بدون نیاز به تصویب کنگره آمریکا موضوع گازهای گلخانه‌ای را قانونمند سازد.

اما از سوی دیگر کشورهای کوچک جزیره‌ای، کشورهای فقیر و کشورهای که به دنبال کمک‌های مالی از سوی جهان پیشرفته‌اند تا بتوانند جنگل‌های حاره‌ای خود را حفظ کنند، از جمله کشورهای بودند که از ارائه اسناد علمی کشورهای دانمارک و چین و لایحه پیشنهادی آنان ابراز نگرانی کردند. در این اسناد به‌طور خلاصه آمده است که این اجلاس تاریخی ۷ تا ۱۸ دسامبر باید چه دستاوردهایی در پی داشته باشد.

کشورهای فقیر از هزینه‌هایی که کاهش گازهای گلخانه‌ای به آنها تحمیل خواهد کرد ابراز نگرانی کرده‌اند.

آن‌ها به دنبال آنند که میلیاردها دلار کمک از کشورهای غنی بگیرند تا بتوانند با تغییرات جوی مقابله کنند.

تغییرات جوی موجب آب شدن یخ‌ها می‌شود و سطح آب دریاهاى سرتاسر جهان را بالا می‌آورد و از سوی دیگر برخی نواحی را با خطر خشکسالی مواجه و تولید مواد غذایی را با بحران مواجه می‌سازد.

دیپلمات‌های کشورهای در حال توسعه و فعالان محیط زیست از میزبانان دانمارکی اجلاس به‌خاطر ارائه زودهنگام پیش‌نویس بیانیه اجلاس انتقاد شدید کردند.

لومومبا دی‌آپینگ از سودان که ریاست بلوک ۱۳۵ کشور در حال توسعه اجلاس را بر عهده دارد، طی اظهار نظری اعلام داشت که پرداخت ۱۰ میلیارد دلار توسط آمریکا، اتحادیه اروپا، ژاپن و سایر کشورهای ثروتمند در برابر یک تریلیون دلاری که صرف نجات موسسات مالی شد رقمی ناچیز است.

او گفت: «اگر به واقع‌انطور که شما می‌گویید این بزرگترین خطری است که بشریت را تهدید می‌کند، چگونه رقم ناچیز ۱۰ میلیارد دلار را توجیه می‌کنید؟ مگر جز این است که این پول تنها وسیله‌ای است برای تطمیع برخی کشورها تا لایحه پیشنهادی از سوی کشورهای غربی را بپذیرند؟ ۱۰ میلیارد دلار حتی برای خرید تابوت برای مردم کشورهای در حال توسعه کافی نیست.»

بنا به اعلام سازمان جهانی هواشناسی، آمریکا و کانادا تنها کشورهای بودند که در دهه جاری دمای جوی پایین‌تری را نسبت به میانگین‌های پیشین تجربه کرده‌اند و آلاسکا دومین ماه جولای گرم خود را پشت سر گذاشته است. آفریقای مرکزی و جنوب آسیا احتمالاً گرم‌ترین سال را در تاریخ خود به ثبت خواهند رساند.

با وجود اختلاف نظر، رییس سازمان بین‌المللی انرژی تأکید کرد، شکست کنفرانس تغییرات آب و هوایی سازمان ملل در کپنهاگ ۵۰۰ میلیارد دلار در سال برای اقتصاد جهانی هزینه در بر خواهد داشت.

نوبتو تاناکا در کنفرانسی خبری تصریح کرد، اگر بلافاصله تدابیری برای کاهش انتشار گاز دی اکسید کربن اتخاذ نشود ۵۰۰ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری اضافی برای جبران تأخیر ایجاد شده و بازگشت به مسیری که بتوان افزایش دمای جهانی را به ۲ درجه محدود کرد، نیاز خواهد بود.

وی افزود، سازمان بین‌المللی انرژی انتظار ندارد که پیمان بین‌المللی الزام آوری در کپنهاگ امضا شود. این کار غیرممکن است.

وی گفت، اعلام تعهد قدرتمند جامعه بین‌المللی به نفع کاهش انتشار گاز دی اکسید کربن در عین حال ممکن نیست.

این چیزی است که ما انتظار داریم. پیام بسیار روشن و قدرتمندی باید به سرمایه‌گذاران درباره محیط زیست ارسال شود که کپنهاگ در حال تدوین آن است. بدون ارسال این پیام، بخش خصوصی وارد عرصه سرمایه‌گذاری در بخش محیط‌زیست نخواهد شد.



خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

نامی مطمئن و آشنا

دفتر مرکزی لندن:

Tel: 020 7499 5455
Fax: 020 7629 2974
24 North Audley Street, London W1K 6WD
(Off the Oxford St.)
Under New Licence No: 12113380

jrvandi@btconnect.com

Dubai:

Tel: (9714) - 22 72 765
Fax: (9714) - 22 77 920
ravandi@emirates.net.ae

مؤسسه حسابداری اویسی مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

Member of Association of Accounting Technicians
Registered at: Office of Fair Trading;
Credit Consumer Licensing, ICO

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

NEW ADDRESS

Principal Accounting
Suite 7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

NEW ADDRESS



کیارستمی رئیس هیات داوران جشنواره مراکش:

خواستم فیلمی از ایران به بخش رقابتی دعوت نشود

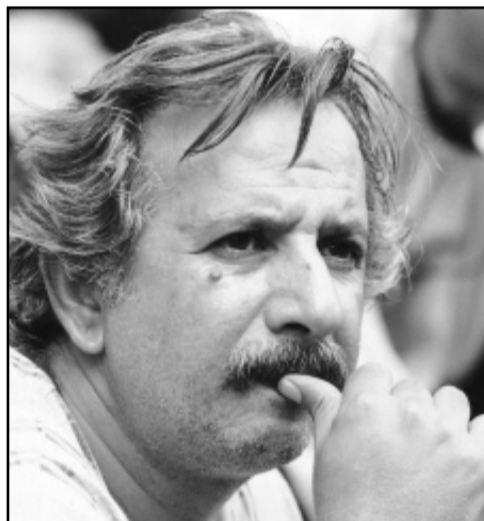
از پذیرفتن داوری جشنواره های مختلف خودداری می کنم. کیارستمی ادامه داد: «بعد از پذیرفتن ریاست هیات داوران جشنواره ابوظبی که از باب دوستی بود، متعاقباً نمی توانستم به جشنواره مراکش پاسخ منفی بدهم. ولی به نظرم نپذیرفتن این مسوولیت بهتر بود. اما به هر حال هنگام قبول این پیشنهاد درخواست کردم فیلمی از ایران به بخش رقابتی دعوت نشود.» کارگردان «طعم گیلان» در توضیح این درخواست خود گفت: «اگر فیلمی از ایران در این جشنواره جایزه نمی گرفت، به شخصه می توانستم مسوولیت آن را به عهده بگیرم، اما چنانچه عکس آن اتفاق می افتاد، ممکن بود مسوولان جشنواره تصور کنند این جایزه به دلیل ریاست من بر هیات داوران بوده است.» کیارستمی در پاسخ به اینکه خود را چگونه تماشگر می داند، گفت: «همواره دوست دارم از تماشای فیلم ها شگفت زده شوم. با دیدن فیلم تنها یک سوال به ذهنم خطور می کند و اینکه آیا این فیلم باورپذیر است.» به گزارش ایسنا کیارستمی ادامه داد: «در واقع دنیای سینما موضوعاتی درونی و باطنی را به تصویر می کشد که ابتدا باید از نظر احساسی و در وهله دوم از نظر عقلانی با دنیای مخاطب همخوان باشند. سینما از ویژگی بارزی برخوردار است و آن توان دخل و تصرف و تقلب در موضوعات است. مطمئناً من هم همین کار را در صنعت سینما انجام می دهم، اما به گونه ای که تماشاگر چگونگی آن را متوجه نشود.» جشنواره فیلم مراکش که تا روز ۱۲ دسامبر ادامه خواهد داشت، امسال تاکید ویژه بر سینمای کره جنوبی دارد. طی سال های گذشته، اسپانیا، ایتالیا، مصر و انگلستان در محوریت برنامه های جشنواره مراکش بودند.

پیش از این و زمانی که کیارستمی عضو هیات داوران جشنواره ابوظبی بود، تازه ترین فیلم بهمن قبادی از ایران در آن جشنواره حضور داشت که موفق به دریافت جایزه نشد. برخی بر این باور بودند که قبادی در واکنش به دریافت نکردن جایزه در جشنواره ابوظبی نامه ای با مضمون انتقادی به کیارستمی نوشت.



«آواز گنجشک ها» در میان پنج فیلم برتر امریکایی ها

هیات ملی نقد امریکا فهرست فیلم ها و سینماگران برگزیده سال ۲۰۰۹ را اعلام کرد که در میان پنج فیلم برتر خارجی نام «آواز گنجشک ها» ساخته مجید مجیدی هم به چشم می خورد. فصل جوایز



سینمایی سال ۲۰۰۹ رسماً با اعلام اسامی برگزیدگان هیات ملی نقد امریکا آغاز شد و این هیات جایزه بهترین فیلم سال را به «بالا در آسمان» به کارگردانی جیسن ریتمن اهدا کرد. این فیلم جوایز بهترین بازیگر مرد برای جرج کلونی، بهترین بازیگر زن مکمل برای آنا کندریک و بهترین فیلمنامه اقتباسی را هم برد. کلینت ایستوود برای فیلم سینمایی «شکست ناپذیر» کارگردان برگزیده شد و مورگان فریمن - مشترک با کلونی - برای بازی در نقش ماندلا در فیلم ایستوود بهترین بازیگر مرد لقب گرفت. جایزه بهترین بازیگر زن به کری مولیگان برای «یک آموزش» رسید و وودی هارلسن برای بازی در «پیام آور» بهترین بازیگر مرد مکمل شد. هیات ملی نقد جایزه بهترین فیلم خارجی سال را به «یک پیام آور» به کارگردانی ژاک اودیارد از فرانسه اهدا

کرد و «آواز گنجشک ها» ساخته مجیدی یکی از پنج فیلم برتر خارجی سال شد. از نظر اعضای این هیات «خور» بهترین مستند سال و فیلم سینمایی «بالا» به کارگردانی پیت داکتر هم بهترین انیمیشن سال لقب گرفتند. فیلم های سینمایی «جایی برای پیرمردها نیست» و «میلیونر زاغه نشین» در دو سال گذشته پس از بردن جایزه بهترین فیلم از هیات ملی نقد توانستند در مراسم اسکار هم جایزه بهترین فیلم را از آن خود کنند.

خرس طلایی افتخاری برلین به شیگولا اهدا می شود

جایزه افتخاری خرس طلایی یک عمر دستاورد سینمایی در شصتیمین دوره جشنواره فیلم برلین به هانا شیگولا بازیگر قدیمی سینمای آلمان اهدا می شود. خبرگزاری فرانسه اعلام کرد مدیران جشنواره فیلم برلین که در کنار کن و ونیز یکی از سه رویداد برتر سینمایی در اروپا به شمار می رود، معتقدند شیگولای ۶۵ ساله در ۲۰ فیلمی که به کارگردانی راینر ورنر فاسبیندر ایفای نقش کرده، نقشی انکارناپذیر بر سینمای آلمان گذاشته است. در بیانیه جشنواره برلین به این مناسبت آمده است: «شیگولا به واسطه فاسبیندر به نماد سینمای نوین آلمان تبدیل شد. ما از بازیگری تقدیر می کنیم که پس از تبدیل شدن به ضدستاره در نخستین فیلم های فاسبیندر، به واسطه نقش آفرینی های خیره کننده و صدای تاثیرگذار خود به یکی از هیجان انگیزترین بازیگران اروپا بدل شد.» شیگولا سال ۱۹۷۹ برای بازی در ازدواج ماریا براون بهترین بازیگر زن جشنواره برلین و در ۱۹۸۳ برای بازی در «داستان پیرا» به کارگردانی مارکو فراری بهترین بازیگر زن جشنواره کن شد. آخرین نقش آفرینی خیره کننده وی به سال ۲۰۰۷ و بازی در فیلم سینمایی «لبه آسمان» به کارگردانی فاتح اکین بازمی گردد. به گزارش مهر جایزه خرس طلایی افتخاری شیگولا روز ۱۸ فوریه به وی اهدا می شود و همزمان برخی از بهترین فیلم ها و آثار وی به نمایش درمی آید. دیگر خرس طلایی افتخاری جشنواره برلین ۲۰۱۰ روز ۱۷ فوریه به ولفگانگ کولهاسه فیلمنامه نویس آلمانی اهدا خواهد شد. شصتیمین جشنواره فیلم برلین ۱۱ تا ۲۱ فوریه برگزار می شود و ورنر هرتزوگ رئیس هیات داوران آن است.

عباس کیارستمی رئیس هیات داوران جشنواره فیلم مراکش تنها تقاضایش از برگزارکنندگان این رویداد سینمایی را دعوت نشدن فیلم های ایرانی به بخش رقابتی عنوان کرد. نهمین جشنواره بین المللی فیلم مراکش در حالی از جمعه آغاز به کار می کند که عباس کیارستمی کارگردان ایرانی برنده نخل طلای کن ریاست هیات داوران را برعهده دارد. کیارستمی در گفت و گوی کوتاهی که در روزنامه فرانسوی «اکسپرس» به چاپ رسیده است، اعلام کرده است: «داور بودن به نوعی شرکت در یک بازی ناعادلانه است. در اصل برد و باخت در عالم هنر معنایی ندارد. من معمولاً در ابتدای امر

تحصیل در انگلستان تخصصی ماست

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز میاندیشیم. خدماتی کاملاً متفاوت برای جلب رضایت شما.

مشاوره تحصیلی رایگان، کنگوی آنلاین با مجربترین مشاورین

حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل شامل خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کارهای.

مشاوره با متخصصان انگلیسی جهت آشنایی با فرهنگ انگلستان، تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی

خدمات تحصیلی و مهاجرتی ما شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

فقط کافیست با یک کلیک در سایت ما ثبت نام کنید. تا بروشورهای مربوطه و وقت مصاحبه برای شما ارسال گردد.

www.iranianstudy.com
info@iranianstudy.com



تقدیر از دانیل دی لوییس

«ماه» بهترین فیلم مستقل سال بریتانیا شد

فیلم سینمایی «ماه» به کارگردانی دانکن جونز جایزه اصلی دوازدهمین دوره جوایز فیلم مستقل بریتانیا را از آن خود کرد.

به گزارش خبرآنلاین، مراسم اعطای جوایز فیلم مستقل بریتانیا روز یکشنبه برگزار شد و فیلم دانکن جونز جوایز بهترین فیلم مستقل بریتانیا و بهترین کارگردان تازهکار را برای او به همراه داشت.

«ماه» با بازی سام راکول داستان فضانوردی است که برای سه سال در پایگاهی در ماه مستقر بوده و قرار است تا سه هفته دیگر به زمین بازگردد، اما متوجه می‌شود تنها نیست.

جایزه بهترین کارگردان به آندرا آرنولد برای فیلم «مخزن ماهی» رسید و کتی جارویس بازیگر اصلی فیلم او هم جایزه آینده‌دارترین هنرمند تازهکار را برد.

تام هاردی برای بازی در نقش زندانی بدنام بریتانیایی در فیلم «برانسن» برنده جایزه بهترین بازیگر مرد شد و کری مالیگان با فیلم «یک آموزش» جایزه بهترین بازیگر زن را دریافت کرد.

جایزه بهترین بازیگر زن مکمل به آن-ماری داف برای بازی در نقش مادر جان لنون در فیلم زندگی‌نامه‌ای «پسر هیچم» رسید و جان هنشاو با فیلم «در جستجوی اریک» ساخته کن لوچ برنده جایزه بهترین بازیگر مرد مکمل شد.

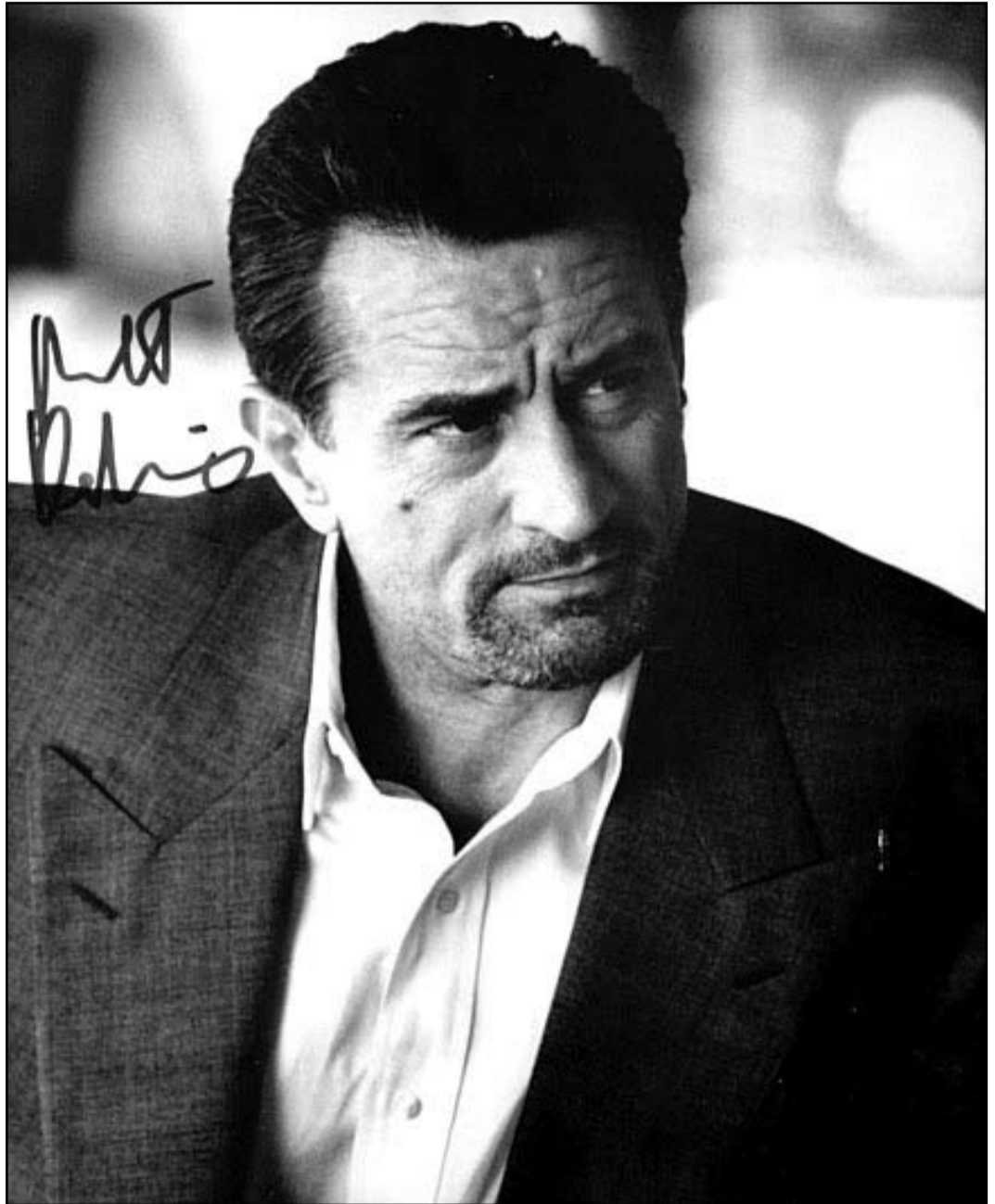
آرماندو لانوچی هم برای فیلم سیاسی «در حلقه» جایزه بهترین فیلمنامه را گرفت. دانیل دی لوییس بازیگر برنده اسکار جایزه ریچارد هریس نقش چشمگیر در سینمای بریتانیا را گرفت و مایکل کین هم یک جایزه ویژه گرفت.

مراسم اعطاء جوایز دوازدهمین دوره جوایز فیلم مستقل بریتانیا در لندن و جیمز نسبیت مجری آن بود. پارسال دو فیلم «میلیونر زاغه‌نشین» و «گرسنگی» هر یک در سه رشته برنده این جوایز شدند.

هالیوود ریپورتر / ۶ دسامبر

برای یک عمر دستاورد سینمایی

اهدای جایزه به رابرت دونیرو در حضور باراک اوباما



رابرت دونیرو بازیگر هالیوود جایزه ویژه مرکز کندی آمریکا را به پاس یک عمر دستاورد سینمایی دریافت کرد. مراسم اعطای جوایز مرکز کندی به چهره های سرشناس دنیای فیلم و موسیقی روز یکشنبه با حضور رئیس جمهوری آمریکا در واشنگتن برگزار شد. امسال «رابرت دونیرو»، «بروس اسپرینگستین»، «مل بروکس»، «دیو برویک» و «گریس بومبری» چهره های معروفی بودند که به پاس دستاورد چشمگیر در عرصه هنر مورد تقدیر قرار گرفتند. باراک اوباما هنگام تقدیر از «رابرت دونیرو»، همه فن حریف بودن او را ستود و از روش منحصربه فرد او برای به تصویر کشیدن نقش ها، هم به شکل احساسی و هم به شکل فیزیکی تقدیر کرد. «مریل استریپ» بازیگر سرشناس هالیوود و رکورددار نامزدی اسکار نیز در تمجید از «دونیرو» گفت: «او بازیگر بزرگی است که همه چیز را برای نسلی از بازیگران عوض کرد. شخصیت او در زندگی، کشورش، خانواده اش و سینما جاودانه است.» به گزارش ایسنا به نقل از رویترز، «مارتین اسکورسیزی» کارگردان سرشناس برنده اسکار نیز در تمجید از این بازیگر بزرگ اظهار کرد: «او در افرادی که در نگاه اول واقعا سنگدل به نظر می رسند، انسانیت پیدا می کند.» دونیرو ۶۶ ساله سابقه طولانی در بازی در فیلم های «اسکورسیزی» دارد و سال گذشته جایزه «دوربین طلایی» برلین را به پاس یک عمر حضور جاودانه در سینمای جهان از دستان «اسکورسیزی» دریافت کرد. او که تاکنون در ۸۰ فیلم سینمایی بازی کرده است، برای فیلم های «پدرخوانده ۲» و «گاو خشمگین» موفق به کسب جایزه اسکار شده است. در سال ۱۹۹۳ شیر طلای افتخاری جشنواره ونیز را گرفت. در سال ۲۰۰۰ جایزه یک عمر دستاورد سینمایی سن سباستین را گرفت و در سال ۲۰۰۸ جایزه مشارکت چشمگیر در صنعت سینما را از کارلو وی واری دریافت کرد.



موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی
دهندگان معرفی نمایید.

به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و
حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.



info@persianweekly.co.uk

کشف واکنش های متفاوت مغز زنان و مردان در مواجهه با خطر

پژوهشگران لهستانی در تحقیقات خود نشان دادند پاسخ های مغزی زنان و مردان نسبت به تحریکات محیطی منفی چگونه است و هر یک از این دو جنس نسبت به موقعیت های خطر چگونه واکنش نشان می دهند. محققان دانشگاه بیمارستان «یاجیلونیان» در لهستان که نتایج یافته های خود را در اجلاس سالانه انجمن رادیولوژی امریکای شمالی در شیکاگو ارائه کردند، توانستند فعالیت مغزی گروهی از داوطلبان زن و مرد را در حالی که به آنها یکسری از تصاویر مهیج نشان داده بود، کنترل کنند. این گروه شامل ۴۰ داوطلب راست دست بین ۱۸ تا ۳۶ سال (۲۱ مرد و ۱۹ زن) بودند. در این خصوص این محققان اظهار داشتند: «مردان بیشتر به جنبه های حسی تحریکات احساسی دقت کرده و این تحریکات را در پایانه های استدلالی مغز پردازش می کنند، درحالی که زنان بیشتر

به شناسایی احساساتی که یک تحریک احساسی موجب برانگیختن آنها می شود توجه نشان می دهند.» در این آزمایش، درحالی که تصاویر منفی نشان داده می شد، مغز زنان یک فعالیت بسیار شدید و گسترده را در بخش چپ تالاموس نشان داد. این منطقه مسوول تبادل اطلاعات با کورتکس مغز و به خصوص با مراکز درد و شادی است. این درحالی بود که مغز مردان بیشترین فعالیت را در بخش چپ ناحیه «انسولا» نشان داد. این منطقه حالت فیزیولوژیکی تمام بدن را تنظیم می کند بنابراین حواسی را که می توانند در واکنش به یک تحریک (برای مثال خطر) دخالت داشته باشند، کنترل می کند. اطلاعات ارائه شده از انسولا به ساختارهای دیگر مغزی به خصوص ساختارهایی که در فرآیندهای تصمیم گیری و دستگاه عصبی خودمختار مشارکت دارند، ارسال می شود. دستگاه عصبی خودمختار عملکردهای غیرداوطلبانه مثل تنفس، ضربان قلب و هاضمه را کنترل می کند و می تواند عملکردهای مختلف را در پاسخ به استرس یا تحریکات محیطی ارائه کند به خصوص این منطقه مسوول پاسخگویی به «درگیر شدن یا گریختن» در موقعیت های خطر است. براساس گزارش لس آنجلس تایمز، در این خصوص این نورولوژیست ها اظهار داشتند: «در مرد تصاویر منفی به شدت سیستم خودمختار را تحریک می کند و اجازه می دهد مرد در موقعیت های خطر بیشترین تمایل را برای وارد عمل شدن نشان دهد.» نتایج این تحقیقات نشان می دهد پاسخ مغزی زنان در مقابل تصاویر منفی در دایره گیجگاهی فوقانی راست است. این منطقه در پردازش شنوایی و حافظه دخالت دارد، درحالی که در مردان این پاسخ ها در لوب های پس سری که مسوول پردازش دیداری هستند، ارائه می شود.

نارضایتی گردشگران از راننده های رمی

با توجه به نارضایتی بودن بخشی از گردشگران شهر رم از رانندگان تاکسی های شهر، شهرداری این شهر قصد دارد با انجام اقداماتی نظر گردشگران را نسبت به این شهر عوض کند. در شرایطی که بخش قابل توجهی از گردشگران شهر رم - پایتخت ایتالیا - پس از ترک این شهر از نحوه خدمات رسانی شبکه تاکسیرانی شکایت دارند، مسوولان رم قصد دارند با انجام اقداماتی رضایت گردشگران را جلب کنند. در سال های گذشته یکی از مسائلی که نارضایتی گردشگران رم را در پی داشته، گرفتن کرایه های اضافی از آنها بوده است. به عنوان مثال، از تعداد زیادی از گردشگران کرایه بی دوبرابر نرخ اعلام شده مسیر فرودگاه تا مرکز شهر گرفته شده است. برای مقابله با این مشکل، قرار است شهرداری رم سیستمی را راه اندازی کند که با استفاده از آن، گردشگران بتوانند نسبت به پرداخت آنلاین کرایه خود اقدام کنند. از سوی دیگر، گردشگران می توانند به رزرو تاکسی هایی که رانندگان آنها قادر به تکلم به زبان های انگلیسی، فرانسه، اسپانیایی یا آلمانی اند، اقدام کنند و حتی رزرو تاکسی یا پرداخت کرایه را نیز با اس ام اس انجام دهند. همچنین در نقاط مختلف شهر رم، بیلبردهایی رنگی با تصویر یک راننده تاکسی نصب شده و روی آن نوشته شده است «رم گردشگران را دوست دارد». مسوولان شهر رم امیدوارند با انجام اقدامات یادشده گردشگران بیشتری جذب شوند و نظر گردشگران نسبت به این شهر عوض شود. آنها قصد دارند در صورت موفقیت این اقدامات در جذب گردشگران، این کارها را در دیگر شهرهای گردشگری ایتالیا نیز اجرا کنند.

۱۵ میلیون دلار جریمه برای بزرگ ترین باند هرزنامه نویسی

دادگاهی در ایالات متحده یک باند بزرگ ارسال کننده میلیاردها هرزنامه برای کاربران اینترنت را به پرداخت جریمه بی سابقه بی معادل ۲/۱۵ میلیون دلار امریکا محکوم کرده است. این افراد در هرزنامه های ارسالی خود برای انواع قرص و دارو، ابزار مختلف کاهش وزن تبلیغ می کردند و از شرکت های تجاری بابت این تبلیغات ارقام کلانی دریافت می کردند. Spamhaus یکی از سازمان های مشهوری که جهت مقابله با هرزنامه نویسان فعالیت می کند این باند را بزرگ ترین گروه هرزنامه نویسی جهان معرفی کرده که در سال های ۲۰۰۷ و ۲۰۰۸ فعالیت گسترده بی داشته است. سردرسته این گروه یک استرالیایی به نام لنس آنکینسون است که با فردی به نام جودی اسمیت تبعه امریکا

یک مقام اطلاعاتی سابق بریتانیا عملکرد سرویس های اطلاعاتی در کشورهای لاتین به این شکل نیست. به اعتقاد او در این منطقه متدهای پیچیده جاسوسی پیشرفته در این سال ها نداشته است. اینکستر که در حال حاضر مدیر یک موسسه مطالعات استراتژیک بین المللی است در این باره می گوید: «اگر به کل کشورهای امریکای لاتین نگاه کنید می بینید هیچ کدام از سرویس های امنیتی مردن و پیشرفته یی برخوردار نیستند.» اکثر سرویس های اطلاعاتی در امریکای لاتین حول عملیات های «Techint» انجام می شود. این عملیات ها شامل شنود تلفنی یا ردیابی به وسیله ماهواره است. در این کشورها استفاده از سیستم های پیشرفته و بهره گرفتن از جاسوس ها در درون سازمان ها جایی ندارد. اینکستر در ادامه حرف هایش می گوید: «در کشورهایی که فعالیت های اطلاعاتی آنها بر امنیت داخلی متمرکز است استفاده از حق السکوت بسیار رایج است. در بعضی مواقع هم خشونت های فیزیکی و قتل های سفارشی دیده می شود.» طبق گفته های مانکس اکثر سرویس های اطلاعاتی در کشورهای امریکای لاتین بیشتر تمرکزشان بر تهدیدهای داخلی است تا تهدیدهای خارجی. او می گوید: «شاید تنها آرژانتین، برزیل و مکزیک قادر به جاسوسی در خارج از مرزهای خود باشند و سایر کشورهای امریکای لاتین چنین توانایی هایی را ندارند.» دوره جنگ سرد اوج فعالیت های جاسوسی در منطقه امریکای لاتین بود. این منطقه

افزایش فعالیت های جاسوسی در امریکای لاتین

مینا شرفی / منبع: بی بی سی

افزایش جاسوسی در میان کشورهای امریکای لاتین که به انجام دستگیری هایی در این زمینه انجامیده باعث به وجود آمدن درگیری هایی میان تعدادی از این کشورها شده است. در ماه اکتبر مقامات ونزوئلایی دو فرد با ملیت کلمبیایی را به جرم جاسوسی دستگیر و زندانی کردند. اوایل این ماه روابط دیپلماتیک میان شیلی و پرو هم به خاطر جاسوسی یک مسوول نیروی هوایی پرو رو به قهقرا گذاشت. این مقام پرویی متهم است به دولت شیلی مدارک محرمانه یی درباره تسلیحاتی که کشورش تا سال ۲۰۲۱ خریداری خواهد کرد ارائه کرده است. دولتمردان شیلیایی این مساله را رد کرده اند اما دولت پرو اعلام کرده در صورت اثبات این مساله مقام



به مکانی برای عملیات های اطلاعاتی اتحاد جماهیر شوروی سابق، امریکا و کشورهای دیگر تبدیل شده بود اما با سقوط اتحاد جماهیر شوروی و پایان جنگ سرد تمایل این کشورها برای استفاده از این منطقه برای فعالیت های جاسوسی بسیار کم شد. به اعتقاد مانکس این تمامیت هنوز به صورت کامل از بین نرفته است. امریکا هنوز عملیات اطلاعاتی در امریکای لاتین خصوصا کلمبیا دارد. در کلمبیا شورشیان مارکسیست یک دهه است که برای براندازی حکومت تلاش می کنند و در عین حال این کشور یکی از صادر کنندگان اصلی کوکائین به حساب می آید که این مساله باعث شده سرویس های اطلاعاتی امریکا فعالیت های کلمبیا را زیر نظر داشته باشند. منطقه دیگری که سرویس های اطلاعاتی در آن فعالیت می کنند منطقه بی میان آرژانتین، برزیل و پاراگوئه است که احتمال می رود سازمان هایی در آنجا از گروه های تروریستی حمایت مالی کنند. بسیاری از کارشناسان بر این باورند که در حال حاضر روسیه و چین برای تاثیرگذاری بیشتر در منطقه فعالیت های اطلاعاتی خود را در امریکای لاتین افزایش داده اند. این در حالی است که کوبا همکاری نزدیکی با روسیه در این مورد دارد. مانکس در این باره می گوید: «در حال حاضر هاوانا بیشترین جاسوس را به مناطق مختلف امریکای لاتین خصوصا ونزوئلا صادر می کند.»

خاطی نیروی هوایی اش را به شدت مجازات خواهد کرد. اما به راستی جاسوسی در کشورهای امریکای لاتین تا چه حد گسترش یافته و آیا این مساله در این کشورها رو به افزایش است؟ روبرت مانکس سردبیر یک هفته نامه اطلاعاتی امریکایی می گوید: «در این منطقه همیشه شاهد جاسوسی بوده ایم و در آینده هم شاهد آن خواهیم بود. اما با توجه به رسوایی های اخیر می توان گفت جاسوسی رو به افزایش است و موارد هم بیشتر از قبل جنبه عمومی به خود گرفته است.» با توجه به درگیری های اخیر میان شیلی و پرو به اعتقاد آقای مانکس رسوایی های جاسوسی بین این دو کشور بخشی از رقابت تاریخی است که میان آنها وجود دارد. از سوی دیگر با کم شدن محبوبیت آلن گارسیا رئیس جمهور پرو احتمال دارد مقامات این کشور با دامن زدن به این مساله قصد داشته باشند توجه مردم را از مشکلات دولت به این سمت معطوف کنند. فرناندو ولاسکو استاد مطالعات امنیتی در دانشگاه ری خوان کارلوس اسپانیاست. به اعتقاد او سرویس های امنیتی و اطلاعاتی برای دولت ها بسیار مفید است. آنها از این طریق می توانند تهدیدها را شناسایی کنند و سناریوهای جاسوسی را به نفع خود تغییر دهند. ولاسکو می گوید: «با کمک سرویس های اطلاعاتی دولت ها می توانند بهترین تصمیم را برای امنیت ملی کشورهایشان بگیرند.» اما به اعتقاد نایجل اینکستر



SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030
020 8286 1226219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

جست و جو طی ۹ سال گذشته را با هدف اعلام پایان دهه اول قرن ۲۱ در سال ۲۰۱۰ ارائه کرده است که در آن برترین جست و جوی سال ۲۰۰۱ نوستراداموس، ۲۰۰۲ مرد عنکبوتی، ۲۰۰۳ پرنس چارلز، ۲۰۰۴ و ۲۰۰۵ نمایش های تلویزیونی، ۲۰۰۶ استیو آروین، ۲۰۰۷ آیفون، ۲۰۰۸ برنامه iPlayer بی بی سی و ۲۰۰۹ استفان گیتلی اعلام شده است.

قدبلندها بیشتر سرطان می گیرند

محققان در یک مطالعه جدید نتیجه گیری کردند؛ افراد قدبلند پول بیشتری به دست می آورند اما از سوی دیگر بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان ها هستند. در این پژوهش برایان مک ایووی متخصص ژنتیک و دستیار وی از مرکز تحقیقات پزشکی انستیتو کوئینزلند ۷۰ مطالعه علمی را روی قد انسان ها مورد بازبینی قرار دادند. این محققان دریافته اند افراد قدبلندتر به طور متوسط بیشتر به سرطان های تیروئید، سینه، پانکراس و روده مبتلا می شوند اما در عوض افراد کوتاه قد بیشتر مستعد ابتلا به دیابت نوع ۲، بیماری های قلبی و اوستئوآرتریت هستند. در این پژوهش که در مجله «اقتصاد و بیولوژی انسانی» منتشر خواهد شد، دکتر مک ایووی تاکید کرد نتایج حاصل از این مطالعات لزوماً برای تک افراد وسیله یی برای پیش بینی بروز بیماری ها نیست. بر اساس این تحقیق، یکی از نخستین ژن های مرتبط با قد موسوم به HMG2A به میزان فراوان در بسیاری از انواع تومورهای سرطانی یافت می شود در حالی که یک ژن دیگر موثر در قد با عنوان GDF۵ با بروز اوستئوآرتریت در ارتباط است. در این تحقیق، پژوهشگران همچنین به رابطه آشکار بین بلندی قد و بهبود درآمد حاصل از فعالیت های اجتماعی اقتصادی پی برده اند. این ارتباط به حدی است که در یک پژوهش استرالیایی نشان داده شده هر ۱۰ سانتی متر افزایش قد برابر با سه درصد افزایش دستمزد ساعتی است.

همکاری داشته است. تاکنون بیش از سه میلیون شکایت تنها در آمریکا ضد این باند تقدیم دادگاه شده است.

برترین جست و جوهای گوگل



موتورهای جست و جوی گوگل و بینگ گزارش سالیانه خود را در رابطه با پر جست و جوترین مطالب سال اعلام کردند. در حالی که طی سال ۲۰۰۹ بسیاری از هنرمندان مشهور جهان درگذشته اند، مایکل جکسون تنها فردی بوده است که بیشترین جست و جوهای آنلاین را در موتور جست و جوی بینگ به خود اختصاص داده است. توینتر، آنفلوآنزای خوکی، قیمت سهام، فرح فاوست، پاتریک سوائتزی، برنامه جمع آوری

خودروهای فرسوده در آمریکا، بازیکن بیسبال «بیلی میز» و جیسی لی دوگارد زنی که ۱۸ سال پس از ربوده شدنش پیدا شد از دیگر جست و جوهای برتر این موتور جست و جو به شمار می روند. اما در موتور جست و جوی گوگل نام استفان گیتلی هنرمندی که در ماه اکتبر در اثر تصادف اتومبیل جان خود را از دست داد برترین جست و جو به شمار می رود. نام وی در عین حال به عنوان پر جست و جوترین خبر در سال ۲۰۰۹ گوگل نیز اعلام شده است. در میان دیگر جست و جوهای برتر گوگل که بیشتر آن به نام هنرمندانی مانند رابرت پتینسون بازیگر فیلم سینمایی «گرگ و میش» اختصاص پیدا کرده است مواردی مانند برنامه نقشه های گوگل، آنفلوآنزای خوکی و ایران نیز مشاهده می شود. شبکه اجتماعی فیس بوک در لیست داغ ترین موضوع جست و جوی سال انتخاب شده که در پی آن بی بی سی، یوتیوب، هات میل، بازی های آنلاین، یاهو و شبکه اجتماعی Bebo قرار گرفته اند. بر اساس گزارش تلگراف، گوگل در عین حال لیستی از برترین موضوعات

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

دیگر احتیاج به دیش و کامپیوتر ندارید

بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده

بدون نیاز به سیم کشی و نصب

قابل حمل به هر مکان و در هر زمان

۵۰ کانال لس آنجلسی

۲۵ کانال از داخل ایران

۱۵ کانال افغانی

۲۵۰ سریال ایرانی هر کدام با بیش از ۲۵ تا ۳۰ قسمت

۶ کانال هندی

مسابقات ورزشی، ۲۰۰ فیلم سینمایی، موزیک و سرگرمی

بهمراه ۱۵۰ کانال ارمنی، کردی، ترکی و آشوری + ۲۰۰ کانال

انگلیسی و کشورهای مختلف

تنها چیزی که شما نیاز دارید اینترنت Broadband بدون

کامپیوتر با سرعت ۲۰-۱۶ مگابایت و بالاتر

B.Ford

۲۲۹ پوند + هزینه پست



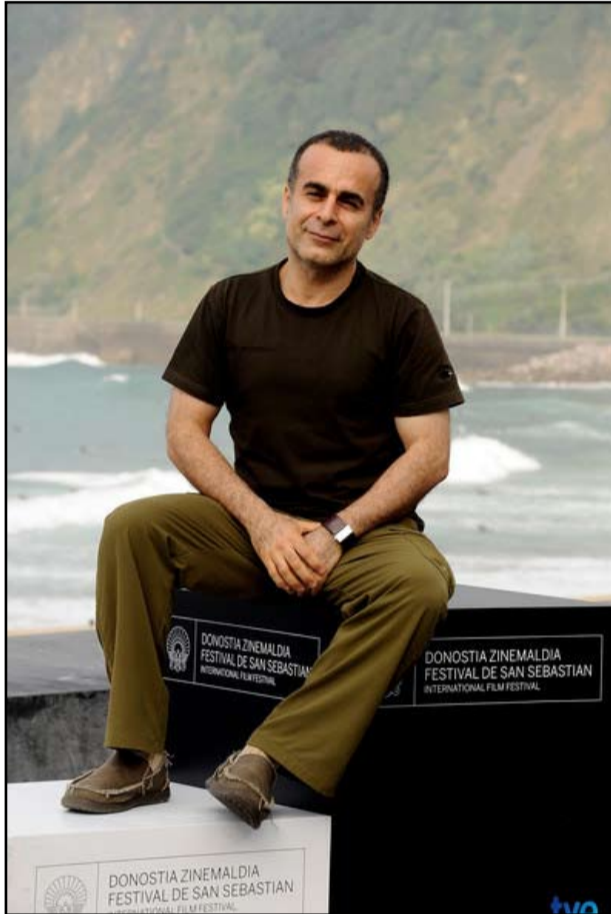
۰۷۹۴۶۰۰۷۲۵۰

ساعات کار ۹/۳۰ صبح تا ۷ شب



اکران «گره‌های ایرانی» در ۸۰ سینمای فرانسه

همزمان با نمایش فیلم سینمایی «کسی از گره‌های ایرانی خبر ندارد» به



کارگردانی بهمن قبادی در فرانسه از این فیلمساز تجلیل می‌شود.

«کسی از گره‌های ایرانی خبر ندارد» از ۲۳ دسامبر (دوم دی‌ماه) بطور همزمان در ۸۰ سینمای فرانسه به نمایش در می‌آید و همزمان با اکران فیلم، فیلموتک پاریس با نمایش ۵ فیلم بلند این سینماگر ایرانی از او تجلیل می‌کند.

«کسی از گره‌های ایرانی خبر ندارد» اولین بار ماه مه پیش در افتتاحیه بخش نوعی نگاه جشنواره فیلم کن به نمایش درآمد و توجه منتقدین بین المللی را جلب کرد و جایزه مخصوص هیئت داوران کن و همچنین جایزه فرانسوا شاله را بدست آورد.

در پی این نمایش کمپانی وایلد بانچ حقوق جهانی فیلم را بدست آورد و آن را به کشور های متعددی عرضه کرد. از بین پخش کنندگان بسیاری که در فرانسه علاقمند خرید این فیلم بودند سرانجام مارس‌فیلم با پیشنهاد ۵۰۰ هزار یورو موفق شد امتیاز آن را بدست آورد. طبق شنیده‌ها تاکنون هیچ فیلم ایرانی در فرانسه به این مبلغ خریداری نشده است. این فیلم با عنوان کوتاه شده «گره‌های ایرانی» در فرانسه به نمایش در می‌آید.

بهمن قبادی در این روزها با رسانه‌های فرانسه مصاحبه‌های فراوانی داشت و همگی آنها از تازه بودن و متفاوت بودن و پر انرژی بودن فیلم او می‌گویند. قبادی در تمام مصاحبه‌ها خود را ایرانی و عاشق کشورش معرفی می‌کند و اشتیاق خود را برای فیلم ساختن در ایران تکرار می‌کند. او در عین حال درباره دو طرح جدید صحبت می‌کند که قرار است اولی در برلین و دومی در کردستان عراق کار شود و به محض آماده شدن شرایط به ایران بر می‌گردد و چندین طرح برای کار در آنجا دارد.

ماهانما معتبر پوزیتیف به سردبیری میشل سیمان روی جلد ماه دسامبر خود را به این فیلم اختصاص داده و گفتگوی مفصلی با فیلمساز انجام داده است. همین مجله قبلاً نیز فیلمی از عباس کیارستمی، فیلمساز نامدار ایران را روی جلد خود قرار داده بود.

قبادی پنجشنبه ۱۰ دسامبر، (۱۹ آذر) در نخستین نمایش قبل از اکران عمومی که در سینمای بزرگی در مرکز پاریس بر پا خواهد شد، حضور خواهد داشت. این فیلمساز همچنان در برنامه تجلیل از او که از ۲۳ دسامبر در فیلموتک پاریس بر پا خواهد شد حاضر می‌شود. «گره‌های ایرانی» بعد از فرانسه در کشور های دیگر نیز به نمایش در می‌آید.

نمایشگاهی با ۱۵۰ اثر

نقاشی های دیوید لینچ در آلمان



۱۵۰ اثر هنری دیوید لینچ کارگردان صاحب نام با عنوان «شکوه خاکستری» در موزه «مکس ارنست» آلمان به نمایش در می‌آید. این مجموعه آثار هنری لینچ را از آغاز کار حرفه‌ای این کارگردان تاکنون دربر می‌گیرد. نقاشی یکی از مهم ترین آثار هنری لینچ است. دکتر آخیم سومر برگزارکننده این نمایشگاه درباره نقاشی های دیوید لینچ می‌گوید: «نقاشی های لینچ، طراحی های سه بعدی هستند که به تماشاچی این قابلیت را می‌دهند که به طور مستقیم با دنیای ذهنی خالق آن ارتباط برقرار کند. دیوید لینچ با این سبک می‌خواهد تماشاچی را به دنیای رمزآلود هدایت کند.» طراح کاتالوگ نمایشگاه می‌گوید: «کارهای لینچ می‌خواهد نگاه تماشاچی را از سطح به عمق برساند. ما هم مشتاق هستیم دنیای رویایی و تجربیات او را به واقعیت تبدیل کنیم تا بیننده جذب شود. دیوید لینچ همیشه غیرمنتظره است. او آنچه را ما انتظار داریم جزء به جزء به ما نشان می‌دهد و این نشان دهنده نوعی اضطراب اندیشه است.» بخشی از آثار دیوید لینچ برای اولین بار در این نمایشگاه به نمایش در می‌آید، مثل یک دسته از نقاشی های آبرنگ این هنرمند که در آنها تنها از رنگ مشکی استفاده شده است. «پسر کوچک در اتاق» و «پیت به خانه نامزدش می‌رود» عنوان دو تا از جدیدترین نقاشی های لینچ است که بعد از اتمام، مستقیم از استودیوی این هنرمند به موزه ارنست مکس منتقل می‌شود. در طول برگزاری این نمایشگاه تعدادی از فیلم های کوتاه تجربی دیوید لینچ که او در زمان دانشجویی آنها را ساخته نمایش داده می‌شود. در این فیلم ها او انیمیشن و رئال را با شخصیت های خاص و رازآلود تلفیق کرده است. این نمایشگاه تا ۲۱ مارس ۲۰۱۰ ادامه دارد.

انتشار نخستین مجموعه داستان بهمن فرزانه

بهمن فرزانه که به تازگی اولین مجموعه داستانش را با نام «از چاله به چاله» منتشر کرده، گزیده‌ی بی‌ازداستان های گابریله دانونزیو را ترجمه و منتشر می‌کند. به گزارش ایسنا «از چاله به چاله» شامل ۱۰ داستان کوتاه به تازگی از سوی نشر ثالث منتشر شده است. به گفته فرزانه تعداد داستان های این مجموعه بیشتر بوده اما برای دریافت مجوز، تعدادی از آنها حذف شده است. عنوان این مجموعه پیشتر «بچه های اقدس طلا» برگرفته از یکی از داستان های مجموعه بود که با حذف شدن این داستان، اسم کتاب نیز تغییر کرد. به گفته مترجم، داستان های این کتاب بیشتر به روابط زنان و مردان می‌پردازد و داستان هایی اجتماعی است. فرزانه که در زمینه ترجمه، آثار بسیاری را منتشر کرده، پیشتر نیز رمان تالیفی «چرکنویس» را به چاپ رسانده است. از سوی دیگر، بهمن فرزانه این روزها علاوه بر ترجمه آثار پیراندللو، روی ترجمه گزیده‌ی بی‌ازداستان های گابریله دانونزیو کار می‌کند. او قبلاً «توسری خور» این نویسنده را ترجمه کرده است که به زودی از سوی نشر کتاب پنجره منتشر خواهد شد. همچنین «بی‌گناه» دانونزیو سال ها پیش با ترجمه فرزانه منتشر شده است. مجموعه داستان «یک عالم با شما حرف دارم» شامل داستان های برگزیده از بین داستان های پیراندللو با ترجمه این مترجم نیز به تازگی مجوز نشر دریافت کرده است و به زودی منتشر خواهد شد.

انتشار ترجمه لیلی گلستان از «زندگی نیچه»

ترجمه‌ی بی‌از لیلی گلستان درباره نیچه منتشر شد. به گزارش ایسنا این کتاب با عنوان «زندگی نیچه» نوشته اشفاق زویک اثریشی درباره زندگی و آثار فردریش نیچه فیلسوف آلمانی است که مترجم آن را از زبان فرانسه به فارسی برگردانده است. کتاب یادشده به تازگی از سوی نشر مرکز منتشر شده است. همچنین کتاب گفت وگو با لیلی گلستان از مجموعه تاریخ شفاهی ادبیات معاصر ایران برای نوبت چهارم از سوی نشر ثالث تجدید چاپ شده است. چاپ دوازدهم رمان «زندگی در پیش رو» نوشته رومن گاری هم با ترجمه او از سوی نشر بازتاب نگار منتشر شده است.

بومیل

انجمن سخن ایران

شعبه لندن

برای سال تحصیلی ۸۹-۸۸

کلاسهای حضوری و مکاتبه‌ای خوشنویسی برگزار می‌کند

علاقه‌مندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر به روزه می‌توانند

با شماره تلفن های ۰۷۱۶۲ ۳۲۲ ۳۳۰ و ۰۲۰۷۶۰۸۰۷۰۷ تماس حاصل فرمایند

وبسایت انجمن: www.aklondon.co.uk

پارسی‌نویس	بسمه	شعبه
از ساعت ۱۰ الی ۵ بعد از ظهر	از ساعت ۱۰ الی ۵ بعد از ظهر	از ساعت ۱۰ الی ۵ بعد از ظهر
دفتر انجمن سخن ایران لندن	بنج آموزش ایران	کانون خوشنویسان لندن
55 - 57 BANNER STREET LONDON EC1Y 8PX	100 CARLTON VALE LONDON NW6 5HE	30 - 32 SOUTHERTON ROAD LONDON W8 6PH



کوتاه از ادبیات

رئیس بوکر ۲۰۱۰ انتخاب شد

به گزارش سایت بوکر، موشن ۵۷ ساله استاد ادبیات خلاقه در کالج رویال هالوی دانشگاه لندن و صاحب چندین اثر تالیفی است که توانسته از طریق آنها چند جایزه معتبر نیز کسب کند.

موشن با ابراز خوشحالی از واگذاری مسئولیت این جایزه معتبر به او اعلام کرد که بوکر در ماه آینده کار انتخاب نامزدهای جایزه را در سال ۲۰۱۰ آغاز خواهد کرد.

جایزه بوکر از سال ۱۹۶۹ به راه افتاده و شرایط شرکت در آن این است که انتشار کتاب در بریتانیا و توسط فردی که مقیم این کشور یا یک کشور مشترک المنافع با بریتانیا (ایرلند و زیمبابوه) باشد، صورت بگیرد و اثر نیز به زبان انگلیسی نوشته شده باشد.

«تیمور لنگ» ادگار آلن پور کورد شکست



کتاب «تیمور لنگ و دیگر اشعار» در حالی رکورد فروش یک اثر ادبی آمریکایی را جابجا کرد که پیش‌بینی شده بود روز جمعه بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ هزار دلار به فروش برسد.

رکورد قبلی نیز با ۲۵۰ هزار دلار در اختیار همین کتاب بود که حدود دو دهه پیش فروخته شد. این مجموعه شعر ۴۰ صفحه‌ای سال ۱۸۲۷ منتشر شد. ادگار آلن پو «تیمور لنگ و دیگر اشعار» را کمی پیش از نقل مکان به بوستون نوشت که محل شکوفایی دوران کاری او بود.

اولین کتاب او در ۴۰ یا ۵۰ نسخه منتشر شد و اکنون تنها ۱۲ نسخه از آن باقی مانده است. نسخه به فروش رسیده لکدار و فرسوده است و حاشیه‌های آن تغییر شکل داده است.

ادگار آلن پو (۱۸۰۹-۱۸۴۹) از پیشگامان داستان‌های پلیسی مدرن بود و بیشتر به خاطر ایجاد تحول ادبی در ژانر وحشت و فانتزی و نوشتن داستان‌هایی با درونمایه گوتیک شهرت دارد. آثار او در سینما نیز به دفعات مورد اقتباس قرار گرفته است.

سخنرانی پیش از دریافت جایزه نوبل ادبیات

هرتا مولر: وحشت از رژیم کمونیستی الهام بخش من بود

مراسم سخنرانی هرتا مولر برنده نوبل ادبیات ۲۰۰۹ طبق سنت هر ساله آکادمی نوبل پیش از دریافت جایزه در استکهلم برگزار شد. به گزارش ایسنا این نویسنده رومانیایی الاصل مقیم آلمان روز دوشنبه، ۱۶ آذر در سخنرانی خود در مقر آکادمی نوبل، ترس و وحشت از رژیم کمونیستی در زادگاهش رومانی را الهام بخش خود برای نویسندگی دانست. او ترس از مرگ در دوران دیکتاتوری رومانی را علت «عطش برای زندگی و گرسنگی برای واژه‌ها» توصیف کرد. مولر با بیان اینکه سختی‌های زندگی در یک رژیم کمونیستی موجب شد به آلمان برود و نویسندگی را آغاز کند، گفت: «واکنش من به ترس مرگبار، عطش برای زندگی بود و گرسنگی برای واژه‌ها؛ هیچ چیز جز واژه‌ها نمی‌توانست شرایط مرا درک کند.» او در ادامه اظهار کرد: «در دوران دیکتاتوری خیلی حرف می‌زدم و صحبت‌هایم عواقب بدی برایم داشتند. اما نویسندگی را در سکوت و روی پله‌ها آغاز کردم؛ جایی که بیشتر چیزهایی را که باید گفته می‌شد، به روی کاغذ می‌آوردیم. آنچه را داشت اتفاق می‌افتاد، دیگر نمی‌شد در صحبت بیان کرد.» مولر ۵۶ ساله که روز پنجشنبه (۱۹ آذر) رسماً جایزه نوبل ادبیات را دریافت خواهد کرد، متولد ۱۷ آگوست سال ۱۹۵۳ در شهر «نیچپور» در خانواده‌ای بی‌کشاورز است و اگرچه در رومانی متولد شده اما مقیم آلمان است. او داستان نویس، شاعر و مقاله‌نویسی است که به دلیل به تصویر کشیدن شرایط سخت زندگی مردم رومانی در دوران حکومت «نیکلای چائوشسکو» در کتاب‌هایش به شهرت رسید. مولر نخستین کتابش را در سال ۱۹۸۲ به زبان آلمانی در رومانی منتشر کرد که مانند بیشتر کتاب‌های آن دوران، با حذف بیشتر قسمت‌هایش به چاپ رسید. او که دوازدهمین زن برنده جایزه نوبل ادبیات نام گرفت، پیشتر جایزه‌های ادبی متعددی را مانند جایزه فرانتس کافکا در سال ۱۹۹۹، جایزه ادبیات برلین در سال ۲۰۰۵ و جایزه بین المللی ایملک دولین در سال ۱۹۹۸ کسب کرده بود.

لحظاتی در وحشت از گناه بسر می‌برد و تصورشان از پرورگار، مأمور عذاب است که هر آن مترصد یافتن کوچکترین گناه و اشتباهی از جانب آنهاست تا به تلافی، مصیبتی را نازل کند. تصور او از مرگ باغچه - مرگ و زوال ارزشهای پاک زندگی - چه می‌تواند باشد جز اینکه ((باغچه را کفر یک گناه آلوده است))

پس به خواندن دعا اکتفا می‌کند و تنها راه شفای باغچه را دعا کردن و فوت کردن به گلهای می‌داند.

راوی پس از نومید شدن از این دو گروه آدمها به سراغ برادرش می‌رود. برادر نماینده روشنفکرانهای جامعه ماست. کسی که در ادای نقش روشنفکری اش و برای تکمیل تظاهرش به اندیشیدن - به نومییدی پناه می‌برد. او که در واقع در اعماق ذهنش چیزی نمی‌تواند یافت جز رسوب اندیشه‌های پدر و مادر، خویش را به وسط معرکه آزاد اندیشان انداخته است و چون دنیای کوچک او گنجایش درک اینهمه نابسامانی و ناراحتی را ندارد، به شیوه‌ای غلط انداز و خوش نما به طرح درمان می‌پردازد و نومیادانه ((شفای باغچه را در انهدام باغچه می‌داند!)) و برای اثبات نگرانی اش، از مرگ ماهیها شماره بررسیهای می‌دارد. او اصولاً «از دیدن هر مرگی، و از مشاهده زوال هر ارزش راضی و خشنود تصویر برمی‌دارد تا با ارایه آن به گروه هم اندیشانش رسالت خویش را انجام داده باشد.

و جواز ورود خود را به جهان این بزرگان ناچیز دریافت کند. او ((سعی می‌کند که بگوید، بسیار دردمند و خسته و مایوس است)) و ((نامیدی اش آنقدر کوچک است که هرشب، در ازدحام می‌کند گم می‌شود)).

اما دردناک تر از همه حکایت ((خواهر)) راوی است: او تصویری است از استحاله یک روح پاک و کودکانه به یک سایه حقیر انگل وار.

او که زمانی مثل راوی می‌اندیشید، با گلهای دوست بود، دردهایش را به باغچه می‌گفت و ماهیها را به آفتاب و شیرینی مهمان می‌کرد.

اکنون خانه اش در آسوی این خاطرات است او از دسته انسانهایی است که به مرحله یاس فلسفی رسیده اند - آنچنانکه راوی اکنون در این مرحله است - و دیگر شهامت مبارزه و مقاومت را از دست داده اند و همه چیز را به تاریخانه ذهن خویش سپرده اند، حکایت خواهر راوی حکایت بردگان متحرکی است که سایه وار، از بام تا شام با ضربکشی کسل کننده و یکنواخت بدنبال مسائل بیهوده ای هستند که در پس آنها هیچ فلسفه‌ای به چشم نمی‌خورد جز رفع نیازهای جسمانی. و اگر خواب عمیق روح این سایه‌ها را تلنگری آشفته کند، لاک پشت وار هر چه بیشتر سر در لاک خمودگی و بی‌خبری خود فرو می‌کنند:

و خواهرم که دوست گلهای بود /... هر وقت که به دیدن ما می‌آید / و گوشه‌های دانش از فقر باغچه آلوده می‌شود / حمام ادکلن می‌گیرد.

((خواهر))، روح خود را با یک ((خانه مصنوعی))، ((ماهیان قرمز مصنوعی)) و ((عشق یک همسر مصنوعی)) عوض کرده است و برای نمایش خشنودی ظاهری خود از این معامله غم انگیز، ((آوازه‌های مصنوعی)) می‌خواند.

فروغ در شعرهایش، به تصنعی زیستن انسانها بسیار اشاره می‌کند. در شعر ((ایمان بیاروم به آغاز فصل سرد)) به ظاهر فریبنده آسمانی اشاره می‌کند که پر از ستاره‌های مقوایی است، آسمانی که در آن دروغ می‌وزد:

ستاره‌های عزیز، ستاره‌های مقوایی عزیز / وقتی در آسمان، دروغ وزیدن می‌گیرد / دیگر چگونه می‌شود به سوره‌های رسولان سرشکسته پناه آورد. و در شعر ((و هم سبز)) از زبان یکی از همین انسانهای ((مصنوعی)) می‌گوید:

... بهار پنجره ام را / به ((و هم سبز درختان)) سپرده بود / تم به پيله تهایی ام نمی‌گنجید / بوی ((تاج کاغذی ام)) / فضای آن قلمرو و بی‌آفتاب را / آلوده کرده بود ...

و در نهایت، داستان آنچه بیرون از محدوده خانه راوی اتفاق می‌افتد نیز کم از حکایت پدر و مادر و خواهر و برادر او نیست. تمام روزصدای نابودی و تباهی از آسوی ((حیاط خانه)) راوی به گوش او می‌رسد. جهان بیرون از ذهن او جایی است که در آن نه تنها تمام باورهای انسانی مرده اند، که همگان برای برپا داشتن مفاهیم ((مرگ)) و ((خشونت)) تلاش می‌کنند. به جای ((گلهای)) در باغچه خمپاره و مسلسل می‌روید و به جای ماهیهای قرمز کوچک، حوضهای کاشی زیستگاه باروت شده اند. همه چیز عوض شده است و ذهن راوی از تصویر اینهمه تضاد گیج و مبهور است:

همسایه‌های ما همه در خاک باغچه‌هاشان به جای گل / خمپاره و مسلسل می‌کارند / و بچه‌های کوچک ما کیفیهای مدرسه‌شان را / از بمبهای کوچک پر کرده اند / حیاط خانه ما گیج است.

و سرانجام ((ترس)) ترس از رها شدن در جهانی بیگانه ما چهره‌های گنگ و ناآشنا، هراس از گم شدن در زمان و مکانی که در آن هیچ کورسویباز آرامش و اطمینان در چهره هیچکس نمی‌توان یافت، قلب کودکانه راوی را به تیش می‌اندازد و او را برای گریختن از این وحشت، هنوز بدنبال روزنه‌ای از نجات و امید سرگردان و هراسان است. او فکر می‌کند ((باغچه را می‌شود به بیمارستان برد)) اما بیش از اینها باید عجله کرد، چرا که ((قلب باغچه در زیر آفتاب ورم کرده است)) و ((ذهن باغچه دارد آرام آرام، از خاطرات سبز تهی می‌شود)).

یادداشتی بر شعر ((دلم برای باغچه می‌سوزد))
سروده فروغ فرخزاد

حیات خانه‌ی ما تنهاست

آرزو زرگر

انجمن فرهنگی هنری سایه

اندیشیدن به زیبایی‌ها و پاکبهای رو به زوال، ولدت بردن از پدیده‌های ساده و نابی که خارج از محدوده معیارهای سودجویانه مادی است، هماره مورد تمسخر آدمهایی قرار گرفته که آنقدر سرگرم دنیای خاکستری خود شده‌اند که نه مجالس برای اینگونه تفکر می‌یابند و نه اصولاً ذهنشان به چنین طرحها و سالیلی معطوف می‌شود. آدمهایی که نمونه کامل و بارز ((بزرگ شدن)) هستند، آدم بزرگهایی با معیارها و الگوهای بس حقیر: تنگ نظری و منفعت طلبی، دشمنی‌ها و کینه‌های بی‌مایه.

روز مرگیها و نادیده گرفتنها ...

و در این میان، کسیکه هنوز دلش برای خوبیهای رو به مرگ می‌تپد، چقدر تنهاست ...

شعر ((دلم برای باغچه می‌سوزد)) از زبان یکی از همین محدود انسانها سخن می‌گوید: او دنیای درونش را در قالب حیات یک خانه به تصویر کشیده است. حیاطی

که در واقع جهان ذهنی اوست، با مظاهری از زیستن هستند. باورهایی که به ذهن این جهان جان می‌دهند، برپادارنده مفهوم زندگی هستند و مرگشان زنگ خطری است که مرگاکی، انسانیت و تمامی انگیزه‌های ناب زیستن را هشدار می‌دهد.

از همان جمله ابتدایی شعر، راوی را در حس پریشانی و تنهایی خود شریک می‌کند، به گونه‌ای که گویی پس از تفکری طولانی و نگاهی عمیق و جستجوگر و کنکاش سرسختانه برای یافتن یک کمگشته، لب به سخن می‌گشاید، با لحن کودکانه‌ای تمامی دلهره‌های پاک و ساده و در عین حال بزرگش را بیان می‌کند. با اندک امیدی برای برانگیختن حس همراهی شنونده:

کسی به فکر گلهای نیست / کسی به فکر ماهیها نیست / کسی نمی‌خواهد، باور کند که باغچه دارد می‌میرد ...

از این روست که این فرد آرمانی جدا مانده از مسیر تباهی، بناگاه جهان خود را در انزوا می‌یابد، تنهایی را حس می‌کند و در پی یک همراه، یک منجی، یک دوست است که انزوا را باغچه رو به مرگ را بشکند و گلهای خشک شده را دوباره برویاند. پس به آدمهایی اطرافش توجه می‌کند و در هر یک از آنها بدنبال چهره آن منجی می‌گردد:

((پدر)) مظهر تنگ نظری و خودخواهی انسانها بی‌است که زیستن را فقط در چارچوب کوچک و بسته وجود خویش می‌خواهند و خارج از این چارچوب هر تغییر و تحول و هر نظام وجودی برایشان یکسان و بی‌تفاوت است. انسانهایی که از فرط بی‌آزادگی و بی‌همتی به بهانه ((از من گذشته است)) متوسل می‌شوند و بر این باورند که پس از مرگشان جهان هستی از حرکت باز می‌ایستد. کسانیکه اوج پرواز اندیشه‌شان سقف چارچوبی است که در آن از بام تا شام به مسائل تکراری که هیچ انگیزه‌ای برای تغییرش ندارند می‌پردازد و چون در این وجود محدود کمبودی احساس نمی‌کنند خویش را برای ارزشهای والای خارج از این محدوده به در دسر نمی‌اندازند:

پدر به مادر می‌گوید: ((لعنت به هرچه ماهی و هرچه مرغ / وقتی که من بمیرم دیگر / چه فرق می‌کند که باغچه باشد / یا باغچه نباشد / برای من حقوق تقاعد کافی است))

تصور این فرد از ((ماهی)) که یکی از دلپسنگیهای راوی است در این بند از شعر به زیبایی بیان شده است: او ماهی را جز در ظرف غذا، نمی‌تواند به گونه‌ای دیگر تصور کند و می‌پندارد که نگرانی دیگران از بابت مرگ ماهیها، هم از این روست که نگران جای خالی ماهی و مرغ در سفره‌شان هستند پس می‌گوید ((برای من حقوق تقاعد کافی است)) و بدینسان، راضی و خشنود خود را از گروه راوی جدا می‌کند و به اتناش پناه می‌برد.

((مادر)) اما از گروه دیگری است: او شاید یک گام جلوتر از پدر باشد اما هنوز تا رسیدن به اندیشه آزاد و بلند راوی فرسنگها فاصله دارد. او هم بنوعی زندانی تفکرات بسته خویش است. مادر نمونه انسانها بی‌است که تمام زندگی خود را در وحشت گرفتار شدن در عذاب الهی و دوزخ، به عبادتی کورکورانه می‌گذرانند و در پس هیچ حکم و اجباری بدنبال ((چرا)) نمی‌گردند. انسانهایی سایه وار و بی‌هویت که معیارهای کوچک آنها برای قضاوت از همان اندیشه وارده و پر اضطرابشان برمی‌تابد و می‌پندارند که هر مصیبتی فقط زاده یک معصیت است. مادر، مظهر انسانهایی بیچاره و منفعلی است که همه



داستان (۳۵)

جاسوس جنگ سرد

اثر جان لوکاره
ترجمه منوچهر کیا

بعلاوه خود لیماس هم هنوز باور نمیکنید که موندت مامور انگلستان میباشد بدین ترتیب کاملاً احمقانه است که بگوئیم لیماس یک مامور دو جانبه میباشد اظهارات لیماس فقط دلائلی را که از سه سال پیش جمع آوری کرده ام تأیید میکند گزارشی را که من تهیه کرده ام هم اکنون مقابل چشمانتان قرار دارد و همگی به اصل جریان واقفید بدین دلیل کافیتست که بعضی از نکات را تشریح نمایم. اتهام اساسی موندت اینست که مامور یک قدرت امپریالیست میباشد. البته میتوان گفت که او اطلاعات مهمی را در اختیار سازمانهای مخفی انگلیس گذاشته و در مقابل پول هنگفتی دریافت داشت است. ولی تمام این اتهامات از همان اتهام اساسی منشعب میشود هانس دبتر موندت مامور یک دولت امپریالیست میباشد جزای این خیانت او مرگ است. در قانون جزائی ما هیچ اتهامی سنگین تر از این اتهام نیست و هیچ خیانتی کشور ما را در معرض چنین خطری قرار نمیدهد. او کاغذهای خود را روی میز گذاشت و افزود: رفیق موندت ۴۲ سال دارد و رئیس سازمان امنیت میباشد او مجرد است و تا بحال همه خیال میکردند که برای خدمت به وطنش از هیچ کوشش و زحمتی دریغ نمیکند. اجازه میخوام که بعضی از جزئیات را بااطلاعتان برسانم او در سن ۲۸ سالگی وارد آبتیلونگ شد و تعلیمات لازم را گرفت پس از اینکه در آزمایشهای مختلف توفیق حاصل نمود بعنوان مامور مخفی در کشورهای اسکاندیناوی و بخصوص در نروژ سوئد و فنلاند فعالیت خود را آغاز نمود و موفق شد که برای مبارزه با مامورین جبهه فائیتست چند شبکه جاسوسی در آن کشورها دایر نماید. او در آن موقع کار خود را بخوبی انجام داد و میتوان صریحاً اعلام داشت که در آن تاریخ خدمات باارزشی برای کشور خود انجام داده ولی دوستان من شما باید دو نظر بگیرید که همین عمل موندت چقدر در آینده برایش مفید واقع شد و کارهایش را تسهیل کرد فی الواقع همین موضوع سبب شد که بتواند در موقع لازم به فنلاند و نروژ مسافرت کند و هزاران دلار را که بانکهای خارجی در مقابل خیانتش در اختیارش میگذاشتند ضبط کند و شما نباید اشتباه کنید رفیق موندت بهیچوجه از آن مردانی نبوده که بخاطر پیش بردن نظریه ای از هیچ کوششی مضایقه نمیکند بلکه او آدمی خائن ضعیف النفس و مال پرست است که تنها هدفش تصاحب ثروت میباشد بله همین پول پرستی او باعث شد که مچش باز شود. فیدلر مدتی سکوت کرد نگاهی به اطراف سالن انداخت و سپس با صدای بلندی گفت: تمام کسانی که به مملکت ما خیانت میکنند باید از این موضوع درس عبرتی بگیرند. همه ای در سالن بلند شد و عده کمی که درادگاه حضور داشتند حرفهای او را تصدیق کردند. لیماس دریافت که فیدلر میخواهد کوچکترین ریسکی نکند تمام کسانی که در دادگاه حاضر بودند از اعضاء برجسته بشمار میرفتند و فیدلر بخوبی میدانست که هیچیک از آنها جرات نخواهند کرد که به چنین حرفهایی اعتراض کند و از موندت پشتیبانی نماید فیدلر در حالیکه یکی از پرونده هائی را که مقابلش قرار داشت باز میکرد افزود: در اواخر سال ۱۹۵۶ موندت بعنوان عضو هیئت صنعتی آلمان شرقی به لندن فرستاده شد. در حقیقت او وظیفه داشت که وضع مهاجرین ضد انقلابی را بررسی کرده و تصمیمات لازم را اتخاذ نماید هیچکس نمیتواند منکر شود که در این مدت موندت چندین بار جان خود را بخطر انداخته و نتایج قابل ملاحظه ای کسب کرده است. لیماس به بررسی سه نفر قاضی که در پشت میز دادگاه نشسته بودند پرداخت. در طرف چپ رئیس مرد نسبتاً جوانی که چهره ای گندمگون داشت نشسته بود. او موهائی بورآشفته و صورتی لاغر داشت و چشمهایش نیمه بسته بود و دستهایش بروی چند پرونده که در مقابلش بچشم میخورد قرار داشت. لیماس پیش خود فکر کرد که این مرد بدون شک از موندت طرفداری خواهد کرد در طرف راست رئیس مرد مسن تری نشسته بود. او چهره ای بی تفاوت داشت سرنوشت موندت در دست این دو مرد و رئیس دادگاه بود بطور قطع رئیس دادگاه موندت را محکوم خواهد کرد و مرد جوان از او حمایت خواهد نمود. در اینصورت رای مرد مسن تر اهمیت زیادی خواهد داشت. لیماس پیش خود فکر کرد که آن مرد ابتدا ناراحت خواهد شد و پس از کمی تفکر رای رئیس دادگاه را تأیید خواهد نمود. فیدلر چنین ادامه داد: موندت در آخرین روزهای خدمتش در انگلستان آماده همکاری با سازمانهای مخفی آن کشور شد. فی الواقع موقعیت او بسیار وخیم بود و حکم بازداشتش صادر شده بود. آنها هم بخوبی میتوانستند او را توقیف کنند زیرا انگلستان که عضو پیمان اوتان میباشد هنوز آلمان شرقی را برسمیت نشناخته و موندت نمیتوانست از مصونیت سیاسی استفاده نماید بلافاصله سازمانهای مخفی انگلستان تمام فرودگاهها و بندرهای کشور را تحت نظر گرفتند و برای دستگیری او دست بفعالیت وسیعی زدند ادامه دارد...

از ماه مه و ژوئن اعتصابات کارگران شروع شده بود. همه قطارها، متروها و اتوبوس ها در همه جا در تمام شهرها متوقف شده بودند.

این اولین اعتصاب عمومی شگفت انگیز در تاریخ جنبش کارگری فرانسه بود. بنابراین حوادث مه ۶۸ به دانشجویان محدود نشد بلکه اقشار و طبقات شهری و حتی روستایی، نهادهای دولتی، خصوصی، مدنی و فرهنگی و هنری به آن وارد شدند و با آن خصوصیت منحصر به فرد اعتصاب و محل کار خود را اشغال کردند. این جنبش یک انقلاب بود چرا که محدود به خواسته های مشخص اقتصادی، اجتماعی، یا سیاسی نبود.

انقلاب مه ۶۸ خواستار یک دگرگون سازی بنیادین اجتماعی بود. البته از جهاتی با انقلاب های مرسوم و شناخته شده فرق داشت مثلاً مرجع و ایدئولوژی خاصی نداشت، سازماندهی و رهبری نداشت یا در پی تصرف قدرت سیاسی نبود. در واقع نقطه شروع مه ۶۸ تلاش برای تغییر در قدرت سیاسی نبود که مثلاً با یک کودتا، شورش یا مانند آن خواسته هایش برآورده شود. مه ۶۸ خواستار تغییر در مناسبات اجتماعی در همه سطوح، از محیط کار و تولید تا مدرسه، دانشگاه، رادیو و تلویزیون و دیگر نهادها بود. در مدرسه و دانشگاه مسائلی همچون نوع آموزش و تدریس و اینکه چه مدتی را مدرسه یا دانشگاه باید دنبال کند، نحوه اداره کلاس ها و رابطه قیم مآبانه و پدرسالانه معلم و شاگرد، استاد و دانشجو و... مورد بحث قرار می گرفت.

پیام و خصوصیت جنبش دانشجویی مه ۶۸ را به طور کلی می توان این گونه بیان کرد: خصلت در «ضدفرمانبرداری»، «ضدقیمومت سالاری» و «ضدسلسله مراتبی»؛ زیر سوال رفتن پایه های فکری سلسله مراتبی مسلط و اقتدارگرایی



حاکم بر جوامع حزبی که در همه ابعاد از تبعیض جنسیتی میان زن و مرد گرفته تا رابطه بین نسل ها، فرزندان و والدین، معلمان و شاگردان، سرمایه داران و کارگران، دولتمردان و شهروندان و... مشروعیت کلیه مناسبات قدرت و دانش. جنبش مه ۶۸ حاصل سه واقعه دهه ۶۰ است: جنگ ویتنام، کشته شدن مارتین لوتر کینگ در جریان مبارزات مدنی مردم آمریکا و نیاز به آزادی که توسط بنیادهای کهنه و دولت های سنتی اروپایی نقض می شد. نسل جوان آزادی می خواست، جنگ نمی خواست و از نژادپرستی خشمگین بود. جنبش مه ۶۸ با هویت چپ مارکسیستی، علیه استبداد، امپریالیسم، نابرابری نژادی و جنسی، فشارهای اقتصادی بر کارگران و سیستم کهنه آموزشی دانشجویان آغاز شد.

پیام مه ۶۸، تلاش برای جست وجو و کشف راه های نو و جدید و بدیع در گسست از جزمیات و مطلق اندیشی ها و راه های پیموده شده و شکست خورده گذشته بود.

منابع؛ WWW.Rooznevshtha.com
en.Wikipedia.Org

نگاهی دوباره به ریشه های جنبش دانشجویی فرانسه مه ۱۹۶۸

جنبشی که دنیا را تکان داد

تانیا تجلی

«قدغن کردن، قدغن است»، «ظالم باش»، «استالینیست ها، فرزندان با ما هستند»، «واقع گرا باش، غیرممکن ها را طلب کن»، «بدون زمان مرگ، زندگی کن»، «در زیر سنگفرش ها، ساحل دریا».

اینها شعارهایی بودند که طی ماه مه ۱۹۶۸، از طرف اعتصاب گران در فرانسه سر داده می شد.

تحولاتی که در اثر جنبش مه ۱۹۶۸ (اردیبهشت ۱۳۴۷) در فرانسه رخ داد جهان را تا دو دهه دچار تغییرات روبنایی کرد. پاریس مرکز ثقل این خیزش عظیم بود. جنبش مه ۶۸، یک جنبش جهانی بود که محدود به فرانسه نبود بلکه در کشورهای غربی با تحرک در کالج های دانشجویی آمریکا، آلمان، ایتالیا و سایر کشورهای اروپای غربی و حتی اروپای شرقی (بهارپراگ، اشغال چکسلواکی توسط ارتش شوروی) گسترش یافته بود. جنبش مه ۶۸ بیشتر با نام فرانسه تداعی می شود چرا که جنبش دانشجویی در این کشور با پیوستن کارگران تبدیل به یک اعتصاب سراسری تمام عیار شد. جنبش مه ۶۸ اگرچه در پاریس به وجود آمد، اما در آلمان آغاز شد. جنبش چپ دانشجویی آلمان نقش بزرگی در رادیکال کردن مبارزات سیاسی و اجتماعی در اروپا و به خصوص فرانسه داشت. قبل از ماه مه و ژوئن ۱۹۶۸ بیکاری بیش از هر چیز دیگری موجب نگرانی کارگران بود. اعتصابات متوالی معدنچیان این موضوع را ثابت می کرد. درصد بیکاری تا آنجا پیش رفت که حتی «ژرژ پمپیدو» نخست وزیر وقت، بیکاری را یک مشکل دائمی مطرح کرد. در تعدادی از کارخانه ها قبل

ساتلايت 5 ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
و كنال نور NOOR



كنترل كليه كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت 9/30 صبح تا 7 شب



Technomate

Your Digital Partner For Life

مدرسه اندیشه



تنوع كلاسها: از آمادگي تا
GCSE و Alevel

زمان تشكيل كلاسها: روزهاي
شنبه از ساعت 14 تا 17 بعد
از ظهر

مدرسه اندیشه با كادر
آموزشي مجرب، زبان
فارسي را با روش هاي
نوين به فرزندان شما
مي آموزد.

كلاسهاي تقويتي
رياضي در سطح
GCSE & Alevel

با آموزگاران با تجربه
از ساعت 14:00 دايير
مي باشد

محل تشكيل كلاسها:

Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستی:
Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP

Web Design & Website Marketing

سایت
وب
طراحی

020 8123 2357

شب عاشقان بیدل چه شبی دراز باشد

شامگاه بلندترین روز سال را
با صدای دلنشین خواننده پرشور و شاد

امید پژوه

همراه با گروه هنرمندش نوازندگان ارگ، ضرب و تمپو
و رقص شورانگیز رامشگران چشم آبی
که به دلپذیری شب زنده داری شما می افزایند

شب یلدا

دوشنبه ۲۱ دسامبر

در سالن مجلل و باشکوه:
The Regent Banqueting Suite
331 Regent Park Road London N3 1DP
فینچلی سنترال

پذیرایی از ساعت ۷ شروع برنامه راس ساعت ۸ شب

همگونا

شما می توانید بلیط های مورد نیاز خود را از
سوپر مارکت های زیر تهیه فرمائید.

سوپر سهند فینچلی سنترال: ۰۲۰۸۳۴۳۳۲۷۹
سوپر پرثیا هالووی رُد: ۰۲۰۷۲۷۲۲۶۶۵
سوپر تهران فینچلی رُد: ۰۲۰۷۳۵۳۶۲۲
سوپر زمان کنزینگتون: ۰۲۰۷۶۰۳۸۹۰۹
سوپر مازندران ایلینگ: ۰۲۰۸۵۷۹۹۵۰۰

میعادگاه دلپذیر
خانواده های ایرانی مقیم انگلستان

ورودی ۳۰ پوند - اعضا ۲۵ پوند

تلفن اطلاعات ۰۷۸۴۶۲۶۴۱۴۲



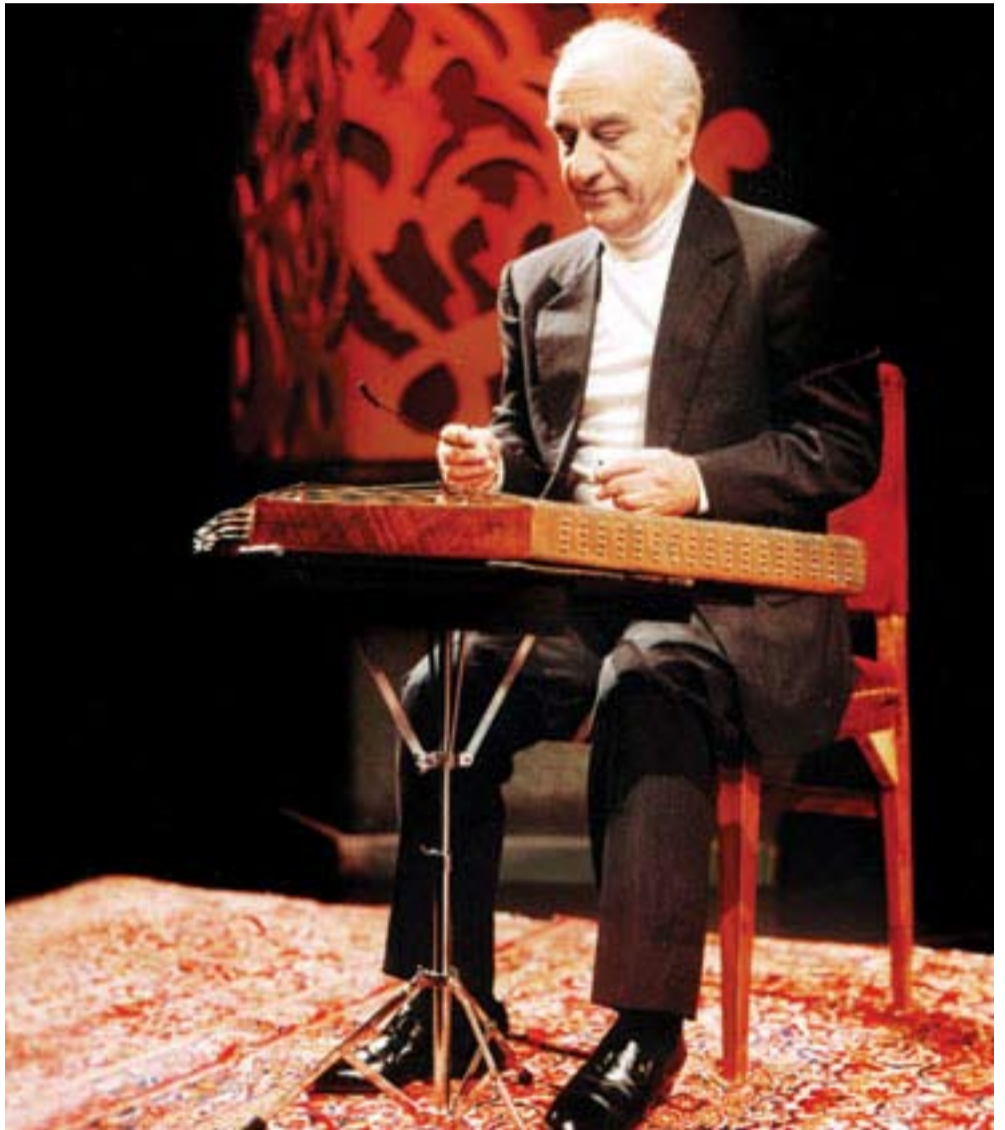


فرامرز پایور درگذشت

پایان مضراب

ایمان پاکنهاد

پدرش علی پایور هنرمند نقاش و استاد زبان فرانسه در دانشگاه تهران و پدر بزرگش مصورالدوله نقاش چیره دست دوره قاجار بود که با نواختن ویولن، سنتور و سه تار آشنایی داشت. پس در خانواده بی هنرمند بزرگ شد. در ۱۷ سالگی، آموزش موسیقی را نزد استاد ابوالحسن صبا آغاز کرد و همچنین از محضر استادانی چون عبدالله دوامی و نورعلی برومند بهره برد. هنگامی که فرامرز پایور برای فراگیری سنتور به کلاس درس استاد ابوالحسن صبا در خیابان ظهیرالاسلام رفت، سه سال از درگذشت آخرین بازمانده سنتورنوازان نامی نسل قدیم، حبیب سمعی، می گذشت. در



یار دبستانی من

حسین دهلوی



من و استاد پایور از کودکی با یکدیگر آشنایی داشتیم. مادر ایشان پیش پدر من موسیقی کار می کرد و به همین خاطر من از کودکی با او حشر و نشر داشتم، البته وقفه بی در ارتباط ما پیش آمد تا اینکه هر دو بار دیگر در دبیرستان «دارایی» که بسیاری از اهالی موسیقی در آنجا درس می خواندند، یکدیگر را یافتیم. از همان زمان ها من ویولن می زدم و از محضر پدرم و همچنین استاد صبا بهره می گرفتم. ایشان نیز نزد استاد صبا تعلیم می دیدند. بعدها هر دو در وزارت دارایی استخدام شدیم و توانستیم همگام با یکدیگر در موسیقی فعالیت کنیم. استاد فرامرز پایور علاقه فراوانی به علمی کردن موسیقی سنتی ایران داشتند و به همین خاطر هفته بی یک بار نزد من ترکیبات صوتی چندنوازی و هارمونی را کار می کرد و یاد می گرفت و این قابلیت ها را در موسیقی سنتی ایران پیاده کرد؛ اتفاقی که تا قبل

از او توسط کمتر استادانی شکل گرفته بود و پس از او به شکل پررنگ تری ادامه یافت. او از نظر انتشار نت های مختلف اقدامات زیادی کرده و در عین حال شاگردان زیادی تربیت



کرد که اکنون بسیاری از آنان جزء بزرگان موسیقی ایران به حساب می آیند. او از سال ۱۳۴۱ تا ۱۳۵۰ که من به عنوان مسوول هنرستان موسیقی فعالیت می کردم با ما همکاری داشت و در آن دوره نیز چهره های بسیاری را تربیت کرد. متأسفانه او از چند سال پیش با کسالت های مختلف روبه رو بود و اکنون از دست رفتنش ضایعه بی بزرگ برای موسیقی ایران است و ما لااقل امیدواریم مسوولان که در زمان حیاتش کم لطفی های بسیاری به او کردند هم اکنون در جهت معرفی ایشان به نسل های بعد گام بردارند.

استاد پایور نیز همچون بسیاری دیگر از چهره های موسیقی در این سال ها مورد بی مهری فراوانی قرار گرفت به این خاطر که هنر موسیقی در ایران نه تنها مورد حمایت قرار نمی گیرد بلکه به شکل آگاهانه سعی در تضعیف آن می شود. این روزها خیلی ها که آگاهی لازم در زمینه موسیقی را ندارند تصمیم گیرنده هستند و این بزرگ ترین معضل در موسیقی ایران محسوب می شود.

خداحافظی در اوج قدرت

اردوان کامکار



فرامرز پایور حق بسیاری به گردن موسیقی ایران دارد، علی الخصوص در مورد ساز سنتور. اگر می بینید سنتور الان پرتعدادترین ساز ایرانی است به خاطر این است که فرامرز پایور آن ساز را بسیار با شخصیت به ایرانیان معرفی کرد. نکته مهم دیگر در زندگی هنری پایور این بود که او با قدرت از صحنه کنار رفت و در هیچ مرحله بی از زندگی اش کار ضعیف ارائه نکرد. بعضی از استادان موسیقی زمانی که پا به سن می گذارند نوازندگی شان فرق می کند و کارهایی اجرا می کنند که ضعیف تر از کارهای دوران جوانی شان است اما فرامرز پایور در اوج قدرت خداحافظی کرد و از مقطعی خودش دیگر کار نکرد. من واقعاً برای از دست دادن فرامرز پایور متأسفم. امسال سال خوبی برای هنرمندان نبود. ما خیلی ها را از دست دادیم.

همین دوران، فرامرز پایور، یکی از برجسته ترین شاگردان استاد صبا شد و تا سال ۱۳۳۶ که استاد صبا درگذشت، از آموزش های او بهره برد. فرامرز پایور از سال ۱۳۳۳، فعالیت خود را در وزارت فرهنگ و هنر وقت و از سال ۱۳۳۷ تدریس سنتور را در هنرستان عالی موسیقی ملی آغاز کرد. او اولین سنتورنوازی بود که روی سنتور، نوا سازی می کرد و تنها در پی بداهه نوازی نبود. او نخستین آهنگسازی بود که ساز تخصصی او، سنتور بود. او سپس هارمونی و کمپوزیسیون را در کلاس استاد بزرگ آن زمان، امانوئل ملیک اصلانیان آموخت. در سال ۱۳۴۱ برای ادامه تحصیلات کلاسیک خود، از طرف وزارت فرهنگ و هنر به انگلستان رفت. از دانشگاه کمبریج در زبان و ادبیات انگلیسی دانشنامه گرفت. در این سال ها، برای شناساندن موسیقی اصیل ایرانی، از طرف دانشگاه لندن و دانشگاه کمبریج از او خواسته شد کنفرانس هایی در این زمینه همراه با ساز خود ترتیب دهد. همه این کنفرانس ها با موفقیت انجام شد و از سوی این دانشگاه ها جایزه هایی دریافت کرد. پایور کار با خوانندگان بسیاری از جمله عبدالوهاب شهیدی، محمدرضا شجریان، محمودی خوانساری، احمد ابراهیمی، خاطره پروانه، سیما بینا، نادر گلچین، سروش ایزدی، شهرام ناظری، حمیدرضا نوربخش و علی رستمیان را در کارنامه هنری خود دارد. او در اجراهای گروهی خود با تعدادی از بزرگان موسیقی ایرانی مانند جلیل شهنواز و هوشنگ ظریف (تار)، رحمت الله بدیعی و علی اصغر بهاری (کمانچه)، حسن ناهید و محمد موسوی (نی)، حسین تهرانی و محمد اسماعیلی (تنبک) همکاری کرده است. در دهه ۶۰ به همراهی جلیل شهنواز، علی اصغر بهاری، محمد موسوی و محمد اسماعیلی، «گروه اساتید» را تشکیل داد و سرپرستی، آهنگسازی و نوازندگی سنتور را در آن بر عهده گرفت. این گروه آثار ماندگاری با محمدرضا شجریان و شهرام ناظری ارائه دادند.

«از بچگی موسیقی را دوست داشتم و از همان موقع که پدرم موسیقیدانان را به منزل مان دعوت می کرد تا برایشان برنامه اجرا کند، همیشه پای ساز اینها تا ساعت های نیمه شب می نشستم و گوش می کردم. بعد هم در حدود ۲۰ سالگی رفتم نزد استاد صبا. به خاطر این رفتم پیش استاد صبا که علاوه بر اینکه در نت نویسی و نت خوانی قوی بودند و با نت درس می دادند، ردیف را هم خیلی خیلی خوب می دانستند و به مضراب ها و تکنیک های سنتور آن طوری که حبیب سمعی ساز می زد آشنایی کامل داشت و به خصوص که سمعی خودش گفته بود اول باید شاگردها پیش صبا کار کنند، تکنیک را یاد بگیرند و قوی بشوند؛ بعد بیایند پیش ایشان کار کنند. بعد از اینکه ۱۰ سال پیش صبا زدم، ایشان تقدیرنامه بی برای من نوشتند و اجازه دادند با خودشان ساز بزنم در رادیو. نوارهایش موجود است در وزارت فرهنگ و هنر.» فرامرز پایور با همان لحن تند و لهجه ویژه خودش این حرف را زده بود، در سال هایی که چندان پیر نشده بود. پایور چه می دانست اما که سال ها بعد صفحه اول روزنامه ها راوی مرگش خواهند شد. ۲۱ بهمن ماه امسال هم اگر می رسید و تمام می شد، فرامرز پایور هم وارد ۷۸ سالگی می شد. اما نشد که نشد. قلب او صبح دیروز در بیمارستانی در اقدسیه تهران در تپش این روزهای شهر ایستاد. دکترها با تأسف گفتند دیگر کاری از دست شان بر نمی آید. مضراب های جاودانش را کناری نهادند و پارچه سفید را بر صورت خود و سنتورش کشیدند. که دیگر هیچ نغمه بی از سرانگشتان و از مضراب و از سنتورش به گوش نخواهد رسید. فرامرز پایور درست در روزهایی رفت که مرگ هنرمندان یکی از پس دیگری در هیاهوها گم شد. درست روزهایی رفت که بزرگی می گفت «روح لطیف هنرمندان معضل های اجتماعی را بر نمی تابد». پایور ۱۰ سال پیشتر بود که دچار سکته مغزی شد و از همان روز بود که دیگر سنتور نزد آهنگ ساخت و بر هیچ صحنه بی پا نگذاشت.



نگاهی به قیام میرزا کوچک خان

نهضتی که قربانی تبانی شد

فرونش تهرانی



در تاریخ مبارزات آزادیخواهانه مردم ایران ، قیام میرزا کوچک خان جنگلی از جمله نهضت هایی است که با اندیشه اسلامی و ضداستعماری شکل گرفت، اما با نیرنگ و خیانت کمونیست ها به انحراف، تجزیه و نفاق داخلی دچار شد و نهایتاً همسویی اعلام نشده روس های بلشویک با رژیم استبدادی قاجار و سپس نظامیگری سرکوبگرانه رضاخان آن را به شکست کشاند.

میرزا کوچک خان که بود

میرزا یونس معروف به «میرزا کوچک» ۱۲۹۸ هجری در رشت متولد شد. در نوجوانی برای تحصیل علوم دینی قدم به مدارس مذهبی گذاشت و مدارج علمی را طی کرد. در ۱۳۲۶ هـ ق در گیلان به صفوف آزادیخواهان پیوست و برای مقابله با محمدعلی شاه روانه تهران شد. در ماجرای اولتیماتوم روسیه که منجر به تعطیلی مجلس شد (۱۷ اردیبهشت ۱۲۹۰) میرزا در شمار مخالفان پذیرش اولتیماتوم بود و مدتی نیز بازداشت شد. در جریان جنگ جهانی اول و در هنگامی که دسته یی از نمایندگان و رجال سیاسی به خاطر وضع بحرانی کشور و حضور نیروهای بیگانه دست به مهاجرت زدند، کوچک خان با گرویدن به اندیشه «اتحاد اسلام» درصدد برآمد تا با راه انداختن تشکیلات نظامی به مبارزه علیه استبداد رضاخانی و سرسپردگی ها، پیمان های ننگین و تحمیلی بیگانگان و مداخلات آنان در امور داخلی کشور بپردازد. میرزا در تهران اندیشه خود را با رجال دین و سیاست در میان نهاد و به نظرخواهی از آنان پرداخت. گروهی به ضرورت مبارزه مسالمت آمیز تاکید می کردند و مبارزه مسلحانه را نادرست می خواندند و گروهی دیگر نظر میرزا کوچک خان را تایید می کردند. سرانجام پس از یک سلسله بحث و گفت و گو قرار شد در گوشه یی از ایران کانونی ثابت ، برای مبارزه ایجاد شود. میرزا کوچک خان پس از این توافق عازم گیلان شد و شروع به تهیه مقدمات قیام کرد، اما چون روس ها قبلاً او را از منطقه تبعید کرده بودند، مجبور بود مخفیانه به فعالیت بپردازد.

با این حال میرزا در اندک مدتی توانست همفکرانی در کنار خود جمع کند و قیام را علنی سازد. دکتر حشمت طالقانی از جمله کسانی بود که برای شکل گیری قیام به میرزا پیوست. او همیشه و در هر حال و تا پایان عمر همراه و یار میرزا باقی ماند. پس از درگذشت دکتر حشمت احسان الله خان و خالو قربان در کنار میرزا قرار گرفتند، اما این دو در میانه، راه خود را از میرزا جدا کردند و اگر چه بعد از مدتی بار دیگر به او پیوستند، ولی در نهایت تنهایش گذاشتند و رفتند.

میرزا در سال های قبل از به قدرت رسیدن رضاخان موفق شد هسته های تشکیل نهضت مسلحانه را پی ریزی کند. نیروهای اشغالگر روس که در سال های قبل از انقلاب اکثراً، در سرکوبی این نهضت توفیق چندانی

نیافتند، با وقوع انقلاب اکتبر از مناطق شمالی ایران بیرون رفتند و انگلیسی ها یکه تاز میدان شده و تقریباً تمامی ایران را زیر سلطه خود درآوردند. آنان میرزا حسن خان وثوق الدوله را به ریاست دولت ایران گماشتند. دولت انگلیس با انعقاد قرارداد معروف ۱۹۱۹ با وثوق الدوله ، ایران را تحت الحمایه خود درآورد و کلیه امور مالی ، گمرکی و نظامی کشور را به دست گرفت . انگلیسی ها از طریق وثوق الدوله تلاش کردند قیام جنگل را با مذاکره و بدون خشونت حل و فصل کنند، اما این تلاش ها سودی نداشت.

اعلام جمهوری در رشت

روز ۱۶ خرداد ۱۲۹۹ میرزا کوچک خان جنگلی در ادامه مبارزات خود در راه اعاده استقلال و حاکمیت ملی ایران، در شهر رشت حکومت جمهوری اعلام کرد. این اعلام در پی یک رشته تماس ها و گفت وگوها با مقامات روسیه و کسب اطمینان از اینکه نیروهای مداخله گر آنان در شمال ایران در کار حکومت انقلابی میرزا، کارشکنی نخواهند کرد، صورت گرفت . درست سه هفته پیش از این اعلام ، در سپیده دم روز ۲۸ اردیبهشت ۱۲۹۹ نیروهای ارتش سرخ به بهانه «سرکوبی ضدانقلاب که در شمال ایران کمین کرده بود» به بندرانزلی یورش برد و این شهر را اشغال کرد. مقصود روسیه از «ضدانقلاب» افراد مسلحی بودند که با حمایت انگلیسی ها علیه بلشویسم نوظهور در شوروی می جنگیدند و از اراضی شمال ایران نیز به عنوان یکی از پایگاه های خود استفاده می کردند. جنگلی ها که مبارزات مسلحانه با رژیم استبدادی و سرسپرده قاجار را آغاز کرده و جنگل های شمال را مقر خود قرار داده بودند، در آغاز پیروزی انقلاب روسیه روابط حسنه یی با بلشویک ها برقرار کرده بودند، نهضت جنگل انقلاب روسیه را تایید می کرد و رهبران جدید روسیه نیز میرزا را به عنوان یک انقلابی ضداستعمار می دانستند و او را ستایش می کردند. اما چندی نگذشت که روس ها سیاست دوستانه خود را تغییر دادند و قدم به قدم به خاطر حفظ منافع خود در ایران از حمایت نهضت جنگل دست کشیدند و سرانجام به آن خیانت کردند. روز ۲۸ اردیبهشت، نیروهای ارتش سرخ به نام سرکوبی ضدانقلابی که در شمال ایران کمین کرده بود، وارد انزلی شدند. نهضت میرزا کوچک خان که حضور نیروهای کشوری دیگر را در خاک ایران مخالف با اصول سیاست خود و به زیان استقلال و تمامیت ارضی کشور می دانست، به مخالفت برخاست . در آن زمان هم روس ها و هم میرزا کوچک خان در شرایطی بودند که رویارویی با یکدیگر را به صلاح خود نمی دیدند. هریک با اقدامات نظامی، اهداف خاص خود را دنبال می کردند و دیدگاه متعارضانه به یکدیگر نداشتند؛ در نتیجه در تماس های بعدی میرزا کوچک خان با نیروهای نظامی و سیاسی روسیه ، میان طرفین توافق هایی حاصل شد.

مسکو و نهضت جنگل

سران نهضت در شهر رشت سرگرم تحکیم مبانی جمهوری بودند که به تدریج اختلافاتی در میان شان پدید آمد و همین امر نهضت را به انحطاط و ناپودی کشاند. پس از ورود ارتش سرخ به ایران، چند نفر از اعضای «حزب کمونیست عدالت باکو» از روسیه وارد گیلان شدند. این افراد در رشت حزبی به نام عدالت تشکیل دادند و رفته رفته ضمن برگزاری میتینگ ها و سخنرانی ها، عملاً مواد توافق شده میان سران نهضت جنگل و روس ها را زیر پا گذاشتند و تبلیغاتی نیز علیه میرزا کوچک خان آغاز کردند. میرزا دو نفر از اعضای نهضت را به قفقاز فرستاد تا با نریمانف صدر شورای جمهوری قفقاز ملاقات کنند و او را وادارند تا اعضای حزب را از ادامه کارشکنی ها و اقدامات نفاق افکنانه باز دارد اما نریمانف اقدامی جدی به عمل نیآورد. میرزا که اوضاع را چنین دید، روز ۱۸ تیر ۱۲۹۹ معترضانه رشت را ترک گفت و اعلام کرد تا زمانی که حزب عدالت از کارهای خلاف و حمله به اسلام و تبلیغ کمونیسم دست بردارد به رشت باز نخواهد گشت . روس ها که هدف شان از تاسیس حزب، اشاعه کمونیسم و رخنه به تشکل اسلامی میرزا کوچک خان جنگلی و از بین بردن آن بود، شدیداً فعالیت می کردند.

سیاست خارجی شوروی که قبلاً پیش از این داعیه حمایت از انقلاب جهانی را داشت، حداقل پس از هشتمین کنگره حزب کمونیست اتحاد شوروی تغییر کرد. استالین در این کنگره دو اصل اساسی را مبنای سیاست خارجی شوروی قلمداد کرد. وی گفت : «سیاست خارجی ما واضع و روشن است . هدف آن صلح و توسعه دایره روابط تجاری با تمام کشورها است.»

اعلام چنین روشی در سیاست خارجی چیزی جز اعلام عدم حمایت از نهضت های رهایی بخش نمی توانست باشد. در پی خروج قهرآمیز میرزا کوچک خان از رشت ، اعضای حزب عدالت که بعضی از آنها همچون احسان الله خان و خالو قربان قبلاً از دوستان نزدیک میرزا بودند و اکنون با گرویدن به سوسیالیسم ، میرزا را مرتجع می دانستند، درصدد اجرای کودتایی برآمدند که طرح آن پیشتر ریخته شده بود. نقشه این بود که میرزا یا باید کشته شود یا دستگیر شود و از رهبری انقلاب کنار رود. کوچک خان که تا حدی از هدف اعضای حزب و نقشه آنان مطلع شده بود، به جنگل رفت . در این گیرودار، بسیاری از جنگلی ها دستگیر یا کشته شدند و سلاح و مهمات و اموال آنان به غارت رفت . پس از این کودتا، اعضای حزب به کمک نیروهای بلشویک سعی کردند با تعقیب جنگلی ها طرفداران میرزا را نابود کنند. اما با وجود درگیری هایی که در جنگل میان دو طرف ایجاد شد، آنان از شکست دادن میرزا و یارانش ناتوان شدند. مدتی بعد، مخالفان میرزا مجدداً از در دوستی وارد شدند و با حسن نیتی که میرزا داشت و نمی خواست اختلافات داخلی باعث نابودی نهضت شود، پیشنهاد اتحاد با آنان را پذیرفت و طرفین موقتاً وحدت یافتند. پس از این توافق، کمیته انقلابی جدیدی تشکیل شد. از آنجا که در این کمیته احسان الله خان دارای هیچ سمتی نبود، جاه طلبی وی را واداشت تا در راس نیروهای تحت

فرمان خود عازم فتح تهران شود. وی در راس سه هزار سرباز روسی و ایرانی به سوی تهران حرکت کرد، اما در محل «پل زغال» از نیروهای قزاق که تحت فرماندهی ساعدالدوله بودند، شکست خورد. البته یکی از دلایل این شکست تغییر سیاست شوروی نسبت به جنگلی ها بود. به هنگام عزیمت نیروهای احسان الله خان «روتشتین» سفیر شوروی در ایران افرادی را محرمانه نزد فرماندهان روسی قوای احسان الله خان فرستاد و به آنان دستور داد به فوریت خود را از جنگ کنار بکشند. به این ترتیب سفیر روسیه حتی به کسی که ادعای همفکری عقیدتی با او داشت و قبلاً کوشیده بود میرزا را قربانی اندیشه های خود کند، پشت کرد. با این حال بعدها در جریان حمله نیروهای دولتی به جنگل ، احسان الله خان فرار کرد و با کشتنی به شوروی گریخت . خالوقربان نیز که هنگام قیام میرزا به او پیوست و تحت رهبری میرزا خدمات قابل توجهی به نهضت کرد، پس از تاسیس حزب عدالت در گیلان فریب سوسیالیست های حزب را خورد و آلت دست سیاست ضدانقلابی شوروی شد و در کودتای رشت با نیروهای تحت فرمان خود در مقابل میرزا قرار گرفت . پس از توافقی که میان دولت ایران و سفیر روسیه انجام گرفت ، روس ها از حمایت جنگل دست کشیدند و آنان را قربانی منافع خود کردند.

«روتشتین» اولین سفیر شوروی در ایران که شش هفته قبل از اعلام استقلال میرزا کوچک خان در رشت وارد تهران شده بود، برای ایجاد روابط دوستانه میان ایران و روسیه ماموریت داشت بنابراین با وجود وعده های اولیه به نهضت جنگل ، به یکباره خط مشی انقلابی روس ها تبدیل به سازش با دولت ایران شد. «روتشتین» ضمن نوشتن نامه یی به میرزا، او را به ترک مبارزه علیه دولت ایران دعوت کرد. او در نامه خود، آشکارا اقدامات انقلابی میرزا را «مضر» خواند. نهضت جنگل زمانی که سفیر شوروی نامه را به میرزا نوشت، در بحرانی ترین شرایط خود قرار داشت . میرزا در شرایط نامطلوبی که هنگام موضع گیری اخیر روسیه داشت و با توجه به اختلافات داخلی نیروهایش، عملاً چاره یی جز تایید ظاهری نامه «روتشتین» نداشت .

تبانی علیه نهضت جنگل

در آستانه کودتای رضاخان، شرایط سیاسی ایران شدیداً علیه میرزا کوچک خان جنگلی بود. روس ها او را تنها گذاشته بودند و صرفاً به منافع خود در ایران می اندیشیدند. آنان به ویژه تلاش داشتند روابط صمیمانه یی را با سردار سپه که با قدرت اسلحه و سرکوب نارضایی ها توانسته بود ثبات نیم بندی را در کشور به وجود آورد، برقرار کنند. آنان مصلحت خود را در آزاد گذاشتن دست رضاخان برای سرکوب نهضت جنگل که به ویژه اعتقادی هم به هویت اسلامی آن نداشتند، می دانستند. حتی حضور رضاخان در اتومبیل کنسول شوروی در رشت ، زمانی که برای سرکوب جنگل به آن شهر رفته بود، نشان از هم پیمانی روس ها با سردار سپه در این تصمیم داشت ۲.

علاوه بر این، رضاخان در آن زمان در کمیته یی «ایرانی - انگلیسی» به نام «کمیته زرگنده» به اتفاق سید ضیاءالدین طباطبایی در حال تدارک کودتای سوم اسفند خود بود. به همین دلیل ، اقدام رضاخان به نوعی اجرای مصوبه کمیته مذکور نیز بود. کمیته زرگنده در حقیقت دو کارکرد اساسی داشت : یکی سرکوب نهضت جنگل و دیگر استقرار دیکتاتوری رضاخان. ۳

پروژه سرکوب نهضت اسلامی میرزا کوچک خان جنگلی، محصول اراده مشترک شوروی ، کمونیست های داخلی ، دولت انگلستان و استبداد رضاخانی بود.

در چنین شرایطی سران نهضت جنگل چند راه بیشتر نداشتند؛ یا باید تسلیم می شدند و اسلحه را زمین می گذاشتند، یا به روسیه پناه می بردند یا اینکه ننگ تسلیم و پناه بردن به بیگانه و اجنبی را نمی پذیرفتند و تا آخرین قطره خون به مبارزه ادامه می دادند. چنان که گفتیم، احسان الله خان ترجیح داد به اربابان خود که به او خیانت نیز کرده بودند، بپیوندند. خالوقربان نیز با قید تضمین از طرف سردار سپه، با همه افراد خود تسلیم قوای دولتی شد و جان خود را نجات داد. در این میان فقط میرزا کوچک خان بود که نه حاضر به ترک ایران شد و نه ننگ تسلیم به قوای دولتی را پذیرفت و از پا نیفتاد و به امید خیزشی دوباره با معدود یارانش به کوه های طالش پناه برد. قوای دولتی او را محاصره کردند و سرانجام در ۱۱ آذر ۱۳۰۰ رضا اسکستانی سر میرزا را از تن جدا کرد و برای سردار سپه فرستاد. سر بی تن میرزا در گورستان حسن آباد دفن شد و تنش در میان برف ها ماند و این پایان نهضتی بود که پیش از آن با مرگ دکتر حشمت بی سر شده بود و بی تعادل راه می رفت. ۴

پی نوشت ها:-----

- ۱- سیاست و سازمان حزب توده از آغاز تا فروپاشی، موسسه مطالعات و پژوهش های سیاسی، ص ۷۰
- ۲- خاطرات ایرج اسکندری، موسسه مطالعات و پژوهش های سیاسی، ص ۴۴۸
- ۳- ظهور و سقوط سلطنت پهلوی، ارتشید فردوست، موسسه مطالعات و پژوهش های سیاسی ، جلد دوم، ص ۷۷
- ۴- کشته شدگان بر سر قدرت، مسعود بهنود، صص ۳۲۶ و ۳۲۵

منبع: اعتماد

بنام خدا

شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.



و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعداز ظهر
دریافت شود حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.

تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone

1EPOS

OneEpos, OneSolution.com™



Easy to use touch screen Epos system



- Driver/Chef Screen
- Caller ID and Customer Profile System
- Maps and directions
- Online and offline administration
- Advanced Statistics and analysis
- Fully customizable

همراه با خدمات پس از فروش، تخفیفات ویژه و پرداخت ماهیانه

Call us now on: **077 1730 6450**
0777 300 4825
0121 236 6150

DRAM STUDIOS

Videography & Photography



HD-DVD-DVCAM

Providing your wedding films and photos
Providing Morethan 300 Photos and 10DVDs per wedding

توجه داشته باشید که کیفیت واقعی HD

فقط بر روی Blu-ray disk امکان پذیر است.

کیفیت Blu-ray ۴ برابر DVD است. ما برای ماندگاری

فیلم شما بهترین کیفیت را در نظر گرفته ایم.



Music Video making

In partnership with Anagraphic Productions.



HD & 35mm quality

for music video samples visit

www.Mazyarfilms.com

Tel 07547011513

07972007979

02089533113

سیب Seeb

فروشگاه سیب مقدم شما هموطنان عزیز را گرامی می دارد.

فروشگاه سیب نامی آشنا برای ایرانیان جنوب لندن



انواع غذاهای کنسرو شده ایرانی
سبزیجات خشک ایرانی
گوشت و مرغ حلال
ترشیجات و ادویه جات و غیره
انواع CD و DVD های ایرانی

Free Delivery Up to 3 miles over £20.00

123 Ewell Road, Surbiton, Surrey, KT6 6HE

Tel: 020 8399 2832

201

TAVAZO

SPECIALISTS IN WHOLEFOODS & PATISSERIE

Tel: 020 8810 1161

سوپر، قنادی و خشکبار تواضع



قنادی و خشکبار تواضع

بستنی سنتی ایرانی و فالوده تازه فقط در تواضع

سفارشات کیک و شیرینی، (خشک و تر)
برای جشنهای عروسی، تولد و غیره پذیرفته می شود.

کافیست یکبار امتحان کنید



TAVAZO

201 Uxbridge Road, London, W13 9AA

خاویار ایرانی در تواضع موجود است

انواع شیرینی جات خشک از ایران
شیرینی های سنتی قزوین، تبریز و اصفهان
کلیه آجیل و میوه جات خشک درجه یک از ایران،
ماهی دودی و دیگر مایحتاج خود را می توانید
در تواضع بیابید

0208 810 1161 info@tavazo.co.uk



tel:0208 963 0012 fax:0208 963 0090

info@mahanfoods.com www.mahanfoods.com



مژده به هموطنان گرامی

شرکت مواد غذایی ماهان برای اولین بار بستنی سنتی حصیری (نونی) تولید کرده و از هم اکنون در کلیه سوپر مارکت های ایرانی در دسترس هموطنان عزیز می باشد





Claim Management Ltd.

Claim Management Ltd.

آیا تصادف کرده اید
و فکر می کنید مقصر نیستید؟



Had an accident? NOT YOUR FAULT?

دریافت خسارت بیمه شخصی
تعویض اتومبیل جدید با اتومبیل تصادفی
دریافت درآمد شخصی در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه
دریافت خسارت در صورت هرگونه حادثه در محل کار یا خیابان

We can provide:

A replacement car/minicab
Repair or total loss value of your car
Personal injury compensation
Loss of earning
Protection of no claim bonus



Ministry of
JUSTICE

020 7993 8500

Fax: 02083468658 - 235 Regents Park Road Finchley N3 3LF

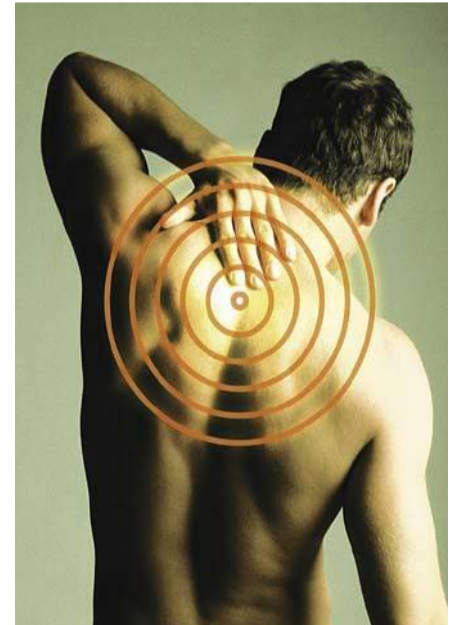


۱۰ علت کمردرد، ۱۰ راه حل آسان

کمردرد بعد از سرماخوردگی دومین عامل مراجعه بیماران به پزشک است. همچنین پنجمین علت رایج بستری شدن در بیمارستان‌ها و سومین جراحی شایع، در مورد بیماران کمردردی صورت می‌پذیرد. شاید جالب باشد که بدانید شکایت ۵۶ درصد از مردم کل دنیا هم بلافاصله بعد از بیدار شدن از خواب یا انجام فعالیت‌های زناشویی، از کمردرد است و بهتر است این را هم بگوییم که کمردرد فقط به دلیل بلند کردن اجسام سنگین یا بد خوابیدن به وجود نمی‌آید بلکه مجموعه عوامل و عادات غلطی که هر فرد در طول روز و فعالیت‌های روزانه‌اش آنها را دنبال می‌کند، باعث به وجود آمدن این درد کم‌رشد می‌شوند. در این بخش ما به چند عادت غلطی که ابتلا به کمردرد را در پی دارند اشاره می‌کنیم و راه حل کنار گذاشتن آن را هم عنوان می‌نماییم تا اگر شما هم از درد کمردرد رنج می‌برید، بتوانید عادت‌های غلطتان را بشناسید و آنها را رفع کنید.

پشت‌میزنشینی

آیا می‌دانید که نشستن، ۴۰ درصد بیشتر از ایستادن به ستون فقرات شما فشار وارد می‌کند؟ خیلی از افراد بعد از چند روزی که کار زیاد، تمام وقت‌شان



را پر می‌کند از درد کمردرد هم علاوه بر خستگی روحی شکایت دارند و شاید ندانند که نشستن بیش از حد، آن هم در وضعیتی غیرمتعارف و غیراستاندارد به کمردرد آسیب رسانده است. ماهیچه‌های کمردرد وقتی که ساعات زیادی بی‌کار و در یک وضعیت قرار می‌گیرند، ضعیف می‌شوند و این ضعف باعث احساس درد از سوی شما می‌گردد. راه حل: نشستن در زاویه ۱۳۵ درجه کمک شایانی به کاهش فشار روی ستون فقرات‌تان می‌کند. بنابراین هر چند دقیقه یک بار از حالت ۹۰ درجه یا کمتر خارج شوید و کمی لم دهید و به حالت ۱۳۵ درجه دربیایید. همچنین برای جلوگیری از ابتلا به کمردرد می‌توانید هر نیم ساعت یکبار از جای خود بلند شوید و ۳۰ ثانیه قدم بزنید یا ناهار و چای‌تان را سر پا میل کنید. راستی یادتان باشد که هنگام کار با کامپیوتر، سر و گردن خود را به سمت جلو یا اطراف خم نکنید و صاف و مستقیم به صفحه کامپیوتر نگاه کنید زیرا خم کردن سر هم فشار زیادی به ستون فقرات وارد می‌کند.

رانندگی‌های طولانی مدت

رانندگی‌های طولانی مدت آن هم در حالتی که گردن و شانه‌ها به سمت جلو خم باشند، سبب سفت شدن قفسه‌سینه و در نتیجه فشار آمدن به گردن و ستون فقرات می‌شود. بنابراین کمردرد، مشکل غیرقابل تصویری در میان رانندگان بین شهری و حتی درون شهری نیست. راه حل: در زاویه ۹۰ درجه

بنشینید و صندلی خود را به فرمان ماشین نزدیک کنید تا هیچ‌گونه کششی به سمت جلو نداشته باشید. هر دو یا سه ساعت یک بار هم توقف کنید و پنج دقیقه نرمش انجام دهید.

فراموش کردن فعالیت‌های ورزشی

نتایج جدیدترین تحقیقات نشان داده‌اند که ۴۰ درصد از افرادی که بعد از ابتلا به کمردرد، دور ورزش را خط کشیده‌اند یا فعالیت‌های ورزشی‌شان را کم کرده‌اند، شدت درد کم‌رشدان بیشتر شده است. راه حل: به گفته دکتر راج‌راو، جراح ستون فقرات، ورزش کردن برای بهبود بسیاری از بیماری‌ها موثر است. او می‌گوید که پیاده‌روی‌های سبک و منظم و انجام دادن نرمش‌هایی مانند خم کردن بدن و رساندن نوک انگشتان دست تا زیر زانو برای التیام درد کمردرد بسیار مفید است.

نادیده گرفتن فعالیت‌هایی مانند یوگا

شاید برایتان عجیب باشد اگر بگوییم یوگا نه تنها باعث کاهش استرس می‌شود بلکه تا حد قابل قبولی دردهایی مثل کمردرد را هم کم می‌کند. به گفته محققان دانشگاه واشنگتن و براساس تحقیقی که روی ۱۰۱ بیمار مبتلا به کمردرد انجام داده‌اند، انجام فعالیتی مثل یوگا که نفس عمیق و آرامش جسم و تن در طول فعالیت را در پی دارد، می‌تواند اثر به سزایی در کاهش کمردرد در کنار ورزش‌های فیزیکی دیگر داشته باشد. راه حل: امروزه در هر محله‌ای کلاس‌های یوگا و مدیتیشن پیدا می‌شود. پس در یک کلاس محلی ثبت‌نام کنید و قبل از اولین جلسه به مربی‌تان بگویید که برای کاهش کمردردتان در این کلاس عضو شده‌اید. اگر هم وقت کافی برای کلاس رفتن ندارید، یک فیلم آموزش یوگا تهیه کنید و فعالیت‌های موردنظر را در خانه انجام دهید.

اعتیاد به شکستن قولنج

کم نیستند افرادی که برای التیام درد کم‌رشدان یا از روی عادت، اقدام به شکستن قولنج خود می‌کنند و نمی‌دانند که این کار نه تنها دردشان را کم نمی‌کند بلکه به مرور زمان باعث به وجود آمدن یا تشدید آسیب‌های کمردرد می‌شود. راه حل: شما برای اینکه کمردرد نگیرید، به ماهیچه‌های کمردرد قوی و ستون فقراتی سالم نیاز دارید و با شکستن قولنج و آسیب رساندن به ستون فقرات، شانس سلامت کامل را از خود می‌گیرید. بنابراین سعی کنید این عادت اشتباه را از سرتان خارج کنید و هر وقت احساس کردید که کمردرد ناراحت است به جای شکستن قولنج، چند نرمش ساده انجام دهید. خم شدن به پایین و طرفین به صورت آرام آرام می‌تواند میل به شکستن قولنج را در وجودتان سرکوب کند.

تغذیه نامناسب

شاید کمتر کسی فکر کند که تغذیه هم می‌تواند در کاهش کمردرد موثر باشد اما دانشمندان اعتقاد دارند که تغذیه مناسب همان قدر که می‌تواند در داشتن قلب و وزن و فشارخونی متناسب و سالم موثر باشد، می‌تواند برای جلوگیری از کمردرد هم مفید واقع شود. نتیجه تازه‌ترین تحقیقات نشان می‌دهند که تغذیه نامناسب و در نتیجه سوخت و ساز شیمیایی نامتناسب در بدن باعث افزایش ارسال سیگنال‌های عصبی حاوی پیغام درد به مغز می‌شود. راه حل: براساس مطالب مندرج در کتاب «واقعیت‌های کمردرد»، رژیم غذایی مناسب برای افراد مبتلا به کمردرد، رژیمی است که بتواند التهاب بدن را کاهش دهد و برای کاهش این التهاب و در نتیجه کاهش کمردردتان باید از خوردن بیش از حد مواد حاوی کافئین مثل چای یا قهوه غلیظ یا غذاهای فرآوری شده مثل سوسیس، کالباس و انواع کنسروها بپرهیزید. ضمن اینکه خوردن انواع مغزها (بادام، پسته، فندق و ...)، میوه، سبزیجات، سویا و انواع پروتئین‌های حیوانی (گوشت مرغ یا ماهی یا گوشت قرمز) به افراد مبتلا به کمردرد توصیه می‌شود.

حمل کیف‌های سنگین

میزان آسیبی که حمل کردن کیف‌های سنگین به ستون فقرات وارد می‌کند با آسیبی که هنگام انجام دادن ورزش‌های حرفه‌ای و سنگین به ستون فقرات وارد می‌شود برابری می‌کند و این زنگ خطری است برای افرادی که در طول روز با کیف‌دستی‌های سنگین روانه محل کار، خرید یا محل درس‌شان می‌شوند.

راه حل: از کیف‌های سبک استفاده کنید و فقط لوازم ضروری‌تان را درون آن قرار دهید. بهتر است وزن کیف و وسایل درون‌اش بیشتر از ۱۰ درصد وزن‌تان نباشد و ترجیحاً هم از کوله‌پشتی برای حمل وسایل سنگین مثل کتاب‌های دانشگاهی‌تان استفاده کنید. وقتی هم که داخل اتوبوس ایستاده‌اید یا مجبورید چند دقیقه منتظر تاکسی یا دوست‌تان بمانید، کیف‌تان را روی زمین قرار دهید تا کمر و شانه‌هایتان مجبور به تحمل وزن آن نباشند.

تشک‌های قدیمی

عمر مفید یک تشک خوب بین ۹ تا ۱۰ سال است اما اگر خواب راحتی ندارید یا بیشتر وقت‌ها اول صبح کمردرد می‌کنید، ممکن است مشکل از تشک‌تان باشد، حتی اگر ۵ یا ۶ سال بیشتر از عمرش گذشته باشد. راه حل: تقریباً یک‌سوم از ساعات شبانه‌روز به خواب می‌گذرد. پس اگر این ساعات برایتان اهمیت دارند و دلتان نمی‌خواهد صبح‌تان را با کمردرد شروع کنید، هر ۵ سال یک بار تشک‌تان را عوض کنید و به جای هزینه‌های سنگین بیمارستان، کمی پول بیشتری خرج کنید و یک تشک خوب و طبی بخرید. یکی دیگر از کارهایی که به کاهش کمردرد بعد از خواب کمک می‌کند قرار دادن یک بالش کوچک زیر زانوهایست هنگامی که به پشت خوابیده‌اید. اگر هم که عادت به خوابیدن به پهلوها را دارید این بالش کوچک را بین زانوهایتان و اگر به شکم می‌خوابید، آن را کمی پایین‌تر از شکم‌تان قرار دهید. یادتان باشد که ارتفاع این بالشک نباید زیاد و آزردهنده باشد.

پوشیدن کفش‌های پاشنه‌بلند

وقتی که شما کفش پاشنه‌بلندی به پا می‌کنید برای حفظ تعادل بدن‌تان مجبورید که کمی متمایل به جلو راه بروید و کمردرد را هم وادار به تحمل وزن بیشتری کنید. همچنین پوشیدن انواع صندل‌ها هم باعث حرکت مداوم پاهایتان به طرفین و در نتیجه وارد آمدن فشاری مضاعف به ستون فقرات‌تان می‌شود. راه حل: کفش‌های پاشنه‌بلند و صندل‌ها فقط مخصوص مهمانی و جاهایی است که شما مجبور به راه رفتن زیاد نیستید. بنابراین برای رفت و آمد روزانه به محل کار یا تحصیل یا حتی خرید، از کفش‌های سبک و راحت استفاده کنید. اگر هم کفش پاشنه‌بلندی می‌خرید، انواع عاج‌دار آنها را انتخاب کنید که باعث کم شدن اختلاف ارتفاع بین پنجه و پاشنه پایتان می‌شوند.

اعتیاد به برنامه‌های تلویزیونی

اگر دشمن خودتان و کمردرد هستید، می‌توانید برای هر چه بهتر و سریع‌تر آسیب رساندن به ستون فقرات‌تان ساعت‌ها جلوی تلویزیون چمباتمه بزنید و مشغول تماشای فیلم‌های سینمایی، سریال‌ها یا فوتبال شوید. اعتیاد به تلویزیون یعنی اینکه شما بیشتر از ۱۵ ساعت از وقت‌تان را در هفته به آن اختصاص دهید یا روزانه بیشتر از ۲ ساعت به صورت مداوم پای تلویزیون یا کامپیوتر بنشینید. راه حل: اوقات فراغت‌تان را با نرمش یا پیاده‌روی بگذرانید. برای جلوگیری از ابتلا به کمردرد بهتر است روزانه یک ساعت پیاده‌روی کنید و ورزش‌های کششی انجام دهید. هنگام تماشای تلویزیون هم کنترل آن را دورتر از خود قرار دهید تا در طول برنامه چند مرتبه مجبور به بلند شدن از جای خود و تغییر وضعیت‌تان شوید.

منبع:

revention

مصرف قهوه می‌تواند خطر سرطان پروستات را کاهش دهد

یک گروه تحقیقاتی می‌گوید: نمی‌خواهیم توصیه کنیم که مردان به مصرف بیش از حد قهوه عادت کنند بخصوص که مصرف کافئین زیاد از نظر سلامت می‌تواند مشکلاتی ایجاد کند. ولی لازم نیست به خاطر ترس از سرطان پروستات، نوشیدن قهوه را کنار بگذارند.

بی‌بی‌سی گزارش داد:

از تحقیقاتی که در آمریکا صورت گرفته چنین نتیجه‌گیری شده که نوشیدن قهوه می‌تواند خطر سرطان پروستات مهاجم و پیش رونده را کاهش دهد. نتیجه این تحقیقات که توسط دانشکده پزشکی دانشگاه هاروارد به عمل آمده، در کنفرانس سازمان آمریکایی تحقیقات در باره سرطان، مطرح شده است. بنا بر این مطالعات، احتمال ابتلا به سرطان های پیش رونده در مردانی که قهوه زیاد می‌نوشند، ۶۰ درصد کمتر از مردانی است که اصلاً قهوه مصرف نمی‌کنند.

قهوه در نحوه تجزیه شکر در بدن شخص و نیز میزان هورمون های جنسی، که هر دو با سرطان پروستات ارتباط دارند، تاثیر می‌گذارد.

دکتر کاترین ویلسون، پژوهشگری که در مطالعات مورد بحث شرکت داشته می‌گوید: "تا کنون بین شیوه زندگی انسان و خطر ابتلا به سرطان پروستات بخصوص سرطان های پیش رونده و مهاجم، ارتباطی یافت نشده بود بهمین جهت اگر در مطالعات دیگر نیز ارتباط مصرف قهوه با سرطان پروستات تایید گردد، کشف این ارتباط پیشرفت مهمی خواهد بود." البته پژوهشگران هنوز مطمئن نیستند کدام یک از ترکیبات قهوه ممکن است تاثیر مثبت داشته باشد و تاکید می‌کنند که رسیدن به نتیجه قطعی نیازمند تحقیقات بیشتری در این باره است. ولی دکتر ویلسون می‌گوید این تحقیقات حد اقل این موضوع را تایید می‌کند که نباید نگرانی از ابتلا به سرطان پروستات سبب شود که شخص نوشیدن قهوه را ترک کند.

نتیجه گیری های متفاوت

هلن ریپون، از بنیاد خیریه سرطان پروستات، می‌گوید بررسی های قبلی در مورد تاثیر مصرف نوشیدنی های کافئین دار بر روی سرطان پروستات به نتایج متفاوتی رسیده بود.

هلن ریپون می‌گوید: ما نمی‌خواهیم توصیه کنیم که مردان به دلیل بررسی های اخیر، به مصرف بیش از حد قهوه عادت کنند بخصوص که مصرف کافئین زیاد از نظر سلامت می‌تواند مشکلاتی ایجاد کند. ولی مردانی که هم اکنون از خوردن روزانه یک فنجان قهوه لذت می‌برند می‌توانند اطمینان خاطر پیدا کنند که لازم نیست به خاطر ترس از سرطان پروستات، نوشیدن قهوه را کنار بگذارند."

این یافته ها نتیجه تحت نظر قرار دادن میزان مصرف قهوه در میان ۵۰ هزار مرد به مدت ۴ سال در فاصله سال های ۱۹۸۶ تا ۲۰۰۶ است.



info@persianweekly.co.uk

فناوری

DVDها را دور بریزید Bluray با قدرت پیش می‌رود



سال ۲۰۰۸ دیسک‌های بلوری Blu-ray «جنگ فرمت» در دنیای دیجیتال را بردند و جانشین DVD شدند. اما آیا بلوری همه بازار را فتح می‌کند؟

به پایان سال ۲۰۰۹ رسیده‌ایم و دیسک‌های نوری هنوز فاتح بازار آلمان نیستند، کشوری که مردمش شیفته پدیده‌های تکنیکی نو هستند. دلیل اصلی آن را شاید بتوان قیمت بالای آن نامید که در بازار این کشور قادر به مقابله با DVD نیست که بیش از ۹۰ درصد نیاز بازار را رفع می‌کند و در ظاهر هم چیزی از بلوری کم ندارد.

اما تنها در ظاهر دیسک‌های بلوری (Blu-ray Disk) که به اختصار BD خوانده می‌شود، فرمت جدیدی برای ذخیره داده‌ها با کیفیت بسیار بالا یا همان «HD» هستند که به ویژه برای ذخیره ویدئو با وضوح بالا استفاده می‌شوند. از مزایای دیسک‌های بلوری در مقایسه با DVD، کیفیت بالای تصویر، گنجایش بالا برای ذخیره اطلاعات تا ۸ گیگابایت، سرعت انتقال داده‌ها و هم‌خوانی با فرمت‌های پیشین است.

تولیدکنندگان این فرمت، اعضای Blu-ray Group که در سطح بین‌المللی با نام Blu-ray Disc Association شناخته می‌شود را شرکت‌هایی مانند فیلیپس، پاناسونیک، ال‌جی و سونی تشکیل می‌دهند که اوایل سال ۲۰۰۸، «جنگ فرمت» را علیه طرفداران HD-DVD به نفع خود پایان دادند.

پیش بینی فروش ۶ میلیونی بلوری مخالفان فرمت جدید در آن زمان، مانند توشیبا، بالاخره دست از مبارزه با «تازه به بازار آمده» برداشتند و به صف موافقین پیوستند.

گوگل دسترسی رایگان به مقالات روزنامه‌ها را محدود می‌کند

شرکت گوگل اعلام کرده است که از این پس ناشران روزنامه‌ها می‌توانند دسترسی رایگان کاربران به این روزنامه‌ها از طریق گوگل را محدود کنند.

به گزارش بی‌بی‌سی، گوگل این محدودیت‌ها را در پی شکایت چند شرکت رسانه‌ای در نظر گرفت که مدعی بودند گوگل با به اشتراک گذاشتن نسخه آنلاین روزنامه‌ها به صورت رایگان، سود می‌برد. با استفاده از برنامه «اولین کلیک مجانی» که از سوی گوگل معرفی شده، ناشران می‌توانند از دسترسی رایگان به وب سایت‌هایی که باید مشترک آنها بود، جلوگیری کنند.

ممکن است از کاربرانی که بخواهند بیش از پنج مقاله در روز بخوانند، خواسته شود که برای خواندن نوشته‌های بیشتر روزنامه، مبلغی بپردازند.

جان کوهن، مدیر بازرگانی گوگل در مطلبی که در وبلاگ خود منتشر کرده است، نوشته: «اگر کاربر گوگل هستید، ممکن است از این پس، بعد از خواندن پنج مقاله از یک روزنامه با صفحه ثبت نام و فرم اشتراک آن روزنامه رو به رو شوید. این برنامه به ناشران این امکان را می‌دهد که بر روی مشترکان بالفعل بیشتری تمرکز کنند.»

درآمدزایی اینترنتی درگیری میان رسانه‌ها و گوگل این سؤال را مطرح کرده است که چگونه رسانه‌های سنتی می‌توانند از طریق اینترنت درآمد زایی کنند. صاحبان این رسانه‌های سنتی اکنون به این نتیجه رسیده‌اند

به این ترتیب بلوری تبدیل به تنها فرمت برای فیلم‌ها با کیفیت بالا (HD) شد، اتفاقی که بی‌شک باعث شد، فروش دستگاه‌هایی که بر پایه تکنولوژی جدید بلوری کار می‌کردند، بالا رود. اما آیا با استناد به فروش امسال می‌توان گفت که بلوری بازار را فتح خواهد کرد؟

در ابتدا تولیدکنندگان بلوری معتقد بودند، هر کس که یک دستگاه تلویزیون HD خریداری کند، حتماً یک بلوری پلیر (Bluray Player) هم می‌خرد. آمار اتحادیه آلمان فدرال برای رسانه‌های دیداری - شنیداری، نشان می‌دهند که فروش دیسک‌های بلوری از ۸۰۰ هزار در سال ۲۰۰۸ به ۳/۲ میلیون قطعه در سال ۲۰۰۹ رسیده‌اند. این یعنی در کمتر از یک سال سه برابر، و با احتساب روزهای پیش رو، کریسمس و آغاز سال نو میلادی، تخمین زده می‌شود که سال بسیار خوبی برای بلوری خواهد بود و این دایره جادویی تا پایان سال، ۶ میلیون دیگر فروش کند.

دلیل دیگری که باعث افزایش سرسام‌آور فروش این دیسک‌ها شده است، پلیرهای ارزانی است که در این میان کمتر از ۱۰۰ یورو قیمت دارند. شرکت سونی در مقایسه با سال ۲۰۰۸، امسال چهاربرابر بیشتر بلوری پلیر فروخته است. دلایل زیادی وجود دارد که چرا خریداران به سراغ این چنین پلیرهایی می‌روند. این دستگاه‌ها غیر از این که قابلیت کار کردن با فرمت جدید را دارند، قادر به خواندن DVD و CD های صوتی پیشین هم هستند و تصاویر بر روی DVD ها در دستگاه جدید، بسیار بهتر از DVD Player هاست.

فرمتی برای عاشقان فیلم بالا بودن گنجایش ذخیره اطلاعات تا ۵۰ گیگابایت که فیلم‌های سینمایی را با وضوح بالا به تصویر می‌کشند، یکی از بهترین دلایل برای دوستداران سینما برای خریداری دیسک‌های بلوری و پلیر آن است. مدیر گروه بلوری دیسک پیش‌بینی می‌کند که تا پایان سال جاری ۷/۱ میلیون دستگاه تلویزیون با فرمت HD فروخته شوند و به اعتقاد او «هر کس چنین تلویزیونی دارد حتماً به فکر خریدن پلیر بلوری هم می‌افتد.»

اینترنت بر روی تلویزیون؟ چند منظوره کردن دیسک‌های بلوری تلاشی دیگر برای جذاب کردن این دیسک تازه است. BD-Live یکی از این تلاش‌هاست. صاحبان دیسک‌های بلوری با این ویژگی قادر به بازپخش کاربردهای اینترنتی بر روی تلویزیون خود خواهند بود برای مثال استفاده از پروفایل شخصی در فیس بوک.

شرکت‌هایی مانند اپل یا مایکروسافت هم اکنون در فروشگاه‌های اینترنتی خود فیلم‌هایی با کیفیت HD عرضه می‌کنند. پورتال‌های ویدیویی مانند یوتیوب و Vimeo هم با عرضه تصاویر با وضوح بالا، قصد جذب کاربران بیشتر را دارند. قابلیت کار با اینترنت نه تنها ارزش افزوده‌ای برای بلوری خواهد بود که از رقابت سختی در آینده خبر می‌دهد که رقابت میان تلویزیون و اینترنت برقرار است.

که اصل قدیمی "تو چاپ کن، خودشان به سراغت خواهند آمد" امروز دیگر کاربرد ندارد.

این روزنامه‌ها مجبورند با گوگل به نوعی مصالحه کنند، زیرا بخش از بزرگی از کاربران نسخه‌های آنلاین این روزنامه‌ها از طریق گوگل به وب سایت آن مراجعه می‌کنند.

روپرت مرداک، غول رسانه‌ای جهان و رئیس نیوز کورپوریشن نقش مهمی در این میان دارد. او معتقد است گوگل "از طریق تلاش و سرمایه‌های دیگران تغذیه می‌کند."

نیوز کورپوریشن مدتی است استفاده محدود کاربران از روزنامه‌ها را استریت جرنال را آغاز کرده است و قصد دارد این محدودیت‌ها را برای روزنامه‌های دیگر زیر مجموعه اش، از جمله روزنامه‌های سان و تایمز در بریتانیا اعمال کند.

آنچه برای روزنامه‌های سنتی مهم است در آمد زایی بیشتر از طریق اینترنت است که بتوانند از طریق آن کاهش چشمگیر تیراژ را جبران کنند.

اوایل این هفته جانستون پرس، بزرگترین ناشر روزنامه‌های منطقه ای در بریتانیا اعلام کرد که برای دسترسی به ۶ مقاله در روز مبلغی دریافت خواهد کرد.

این تصمیم در پی کاهش ۴۲ درصدی در آمد این شرکت از طریق آگهی‌های بازرگانی در دو سال گذشته گرفته شده است.

از اوایل سال جاری گروه دیلی میل بیش از ۱۰۰۰ کارمند خود را اخراج و چاپ بیش از ۱۰۰ روزنامه محلی خود را در ولز و انگلستان متوقف کرده است.

نیوز کورپوریشن هم گفته است که در دوازده ماه گذشته حدود ۳.۴ میلیارد دلار ضرر کرده و این سال را "سخت‌ترین سال در تاریخ معاصر" نامیده است.

عرضه سخت‌ترین هاردرایو جامد

سریع‌ترین هاردرایو سخت جامد (SSD) برای رایانه‌های دسک‌تاپ و رومیزی در نیمه نخست سال آینده از سوی میکرون عرضه می‌شود. به گزارش ایسنا هاردرایو RealSSD C۳۰۰ سازگار با رابط کاربری ساتا با سرعت سه گیگابایت بر ثانیه است اما از شش گیگابایت بر ثانیه نیز پشتیبانی کرده و سرعت خواندن ۳۵۵ مگابایت در ثانیه و رایت اطلاعات با سرعت ۲۱۵ مگابایت در ثانیه را فراهم می‌کند. طبق ادعای میکرون، C۳۰۰ دو تا سه برابر سریع‌تر از یک هاردرایو معمولی راه‌اندازی و آماده استفاده می‌شود. این درایو از حافظه فلش ناند با فناوری ۳۴ نانومتر ساخته شده و در اندازه‌های ۸/۱ و ۵/۲ اینچی و در ظرفیت‌های ۱۲۸ و ۲۵۶ گیگابایت با قیمت‌های ۳۵۰ و ۷۱۵ دلار در سه ماهه اول سال ۲۰۱۰ عرضه می‌شود. گفتنی است هاردرایوهای SSD نسبت به هاردرایوهای معمولی بسیار سریع‌تر و با حرارت کمتری کار می‌کنند که بخشی از آن به دلیل نداشتن قطعات جداشدنی است.

شکایت علیه هشت تولیدکننده ال سی دی

نوکیا از هشت شرکت تولیدکننده نمایشگرهای ال سی دی به اتهام دست به یکی کردن با یکدیگر و تثبیت قیمت نمایشگرها شکایت کرد. به نقل از سایت ایسل شرکت نوکیا امیدوار است با پیروزی شدن در این پرونده قضایی بتواند خسارت ایجادشده بابت پرداخت پول بیشتر در جریان خرید نمایشگرهای ال سی دی برای تلفن‌های همراه از شرکت‌های مختلف دریافت کند. شکایت نوکیا از شرکت‌های سیکو اپسون، هیتاچی، ال جی، فیلیپس، سامسونگ، شارپ، توشیبا و چانگهوا پیکچر تیوبز انجام شده است.

این شرکت فنلاندی رقم کلی خسارتی را که در این جریان متحمل شده اعلام نکرده است، اما گفته می‌شود تباری تولیدکنندگان نمایشگرهای تلفن‌های همراه برای یک دوره ۱۰ساله، بین سال‌های ۱۹۹۶ تا ۲۰۰۶ به طول انجامیده و نوکیا در این دوره زمانی مجبور شده است هزینه‌های گزافی را برای خرید نمایشگرها بپردازد. لازم به ذکر است شرکت‌های ال جی، شارپ و چانگهوا در جریان تباری با یکدیگر برای ثابت نگه داشتن قیمت نمایشگرها در وزارت دادگستری آمریکا متهم شناخته شده و مجبور به پرداخت ۵۸۵ میلیون دلار جریمه شده‌اند. در این میان شرکت مخابراتی AT&T نیز با پیگیری پرونده بی‌مشابه ادعا می‌کند متحمل خسارات فراوانی از این تباری شده است. لازم به ذکر است تباری تولیدکنندگان نمایشگرهای تلفن همراه خبر جدیدی نیست و گفته می‌شود همکاری مخفیانه شرکت‌های فعال در این حوزه سه سال قبل به اتمام رسیده است و بر این اساس، دنبال کردن این پرونده‌ها هیچ نفعی برای مشتریان نخواهد داشت.

دوربین دیجیتال فوق حرفه‌ای در راه بازار

کارشناسان از ساخت دو دوربین دیجیتال فوق حرفه‌ای جدید با نام‌های DM۳۳ و DM۵۶ خبر داده‌اند که می‌توانند کلیه نیازهای عکاسان حرفه‌ای را برطرف کنند.

به گزارش فارس به نقل از اینفورمیشن‌ویک،

این دوربین‌های

دیجیتالی با حسگر ۲۸

مگاپیکسلی در شرکت

Mamiya تولید

شده‌اند و البته شرکت

سازنده مدل‌های

ویژه‌ای از آن‌ها را با

حسگرهای ۳۳ و ۵۶

مگاپیکسلی نیز تولید

کرده است.

سیستم اپتیکال این دوربین‌های دیجیتال در شرکت Schneider-Kreuznach که از بزرگترین تولیدکنندگان لنز دوربین در دنیا محسوب می‌شود، ساخته شده است و بر این اساس، عکاسان حرفه‌ای می‌توانند از کیفیت بسیار عالی تصاویر تهیه شده با این دوربین‌ها اطمینان حاصل کنند.

دو دوربین دیجیتال DM۳۳ و DM۵۶ به ترتیب با قیمت ۱۹۹۰۰ و ۳۲۴۹۰ دلار وارد بازار می‌شوند که پیش‌بینی می‌شود این قیمت‌گران، تمایل کاربران برای خرید این دو محصول را کاهش دهد.

شرکت سازنده این دوربین‌های دیجیتال فوق حرفه‌ای اعلام کرده است که آن‌ها را از ماه نوامبر وارد بازار می‌کند.



گروه هنری آواهنک برگزار می کند

شب یلدا را با گرمی و شادمانی در کنار هم جشن می گیریم

شب یلدا

طولانی ترین شب سال را با ما سپری کنید

دوشنبه ۲۱ دسامبر ۲۰۰۹

با همراهی هنرمندان توانا:

ناصر کندازی، مهران لطافت کار، الی (رقص ایرانی)
دی جی آرین و (...) نوازنده جوان آهنگساز ارزنده موسیقی پاپ
مجری برنامه امیر فرهاد و با

حضور افتخاری بهروز قائمی شرکت کننده برنامه X-Factor

Airport House, Purley Way, Croydon, CR0 0XZ

شروع برنامه از ساعت ۷ شب تا ۱ بامداد
پذیرایی شام : غذای مخصوص رستوران بهشت

با حمایت از انجمن حمایت از معلولین ایرانی در بریتانیا

قیمت بلیط : 30 پوند بچه های زیر 12 سال 10 پوند

برای کسب اطلاعات بیشتر لطفا با شماره های زیر تماس حاصل فرمائید

079 5868 4158 - 077 7265 3979

k1uk1@yahoo.co.uk



خانه و خانواده

با اجازه بوشهری‌ها

سارا حسنلو



این روزها برای آنکه بتوانیم خودمان را از ابتلا به آنفلوآنزا مصون نگه داریم، توصیه‌های مختلفی می‌شنویم؛ از خوردن انواع سبزی‌ها رنگی تازه گرفته تا انواع آجیل و لبنیات. یعنی نه تنها وعده‌های اصلی غذایی‌مان مهم‌اند؛ بلکه اجزای تشکیل‌دهنده میان‌وعده‌ها نیز دارای اهمیت‌اند و تکمیل‌کننده یک برنامه غذایی. البته از نظر متخصصان تغذیه، بهتر است که وعده‌ها و میان‌وعده‌هایی که می‌خوریم، تلفیقی باشند از چند گروه غذایی مختلف؛ مثلاً همین رنگینکی که این هفته از ش حرف می‌زنیم و با کدو حلوائی تهیه می‌شود (نه خرما) نمونه خوبی است. البته رنگینکی اصلی را با خرما می‌پزند و دست‌پخت بوشهری‌های عزیز است ولی رنگینک ما شکل تازه‌ای از همان غذای سنتی است که یکی از اجزای اصلی‌اش را کدو حلوائی تشکیل می‌دهد...

طرز تهیه: ابتدا کدو حلوائی‌ها را تکه کرده و در قابلمه‌ای قرار دهید تا آبش کاملاً کشیده شود. سپس به آن کره را افزوده و با ادویه‌های یادشده کمی تفت دهید. بعد از ۵ تا ۶ دقیقه مغزها را نیز اضافه کنید. سپس دسر تهیه‌شده را در ظرفی ریخته و بعد از خنک شدن، در میان‌وعده به همراه یک نوشیدنی گرم میل کنید. این دسر تقریباً ۱۳۷۰ کیلوکالری انرژی دارد و در صورت تقسیم کردن آن بین ۴ نفر، هر نفر ۳۵۰ کیلوکالری انرژی دریافت خواهد کرد. البته در صورتی که با سایر مغزها همراه شده باشد به آن حداقل ۱۰۰ کیلوکالری

دیگر نیز افزوده خواهد شد. خواص کدو حلوائی کدو حلوائی که در کشور ما پرورش می‌یابد، از نوعی است که بیشترین میزان بتاکاروتن یا همان پیش‌ساز ویتامین A را دارد. حتماً شنیده‌اید که این ویتامین اثر مستقیمی بر سیستم ایمنی داشته و به تقویت آن کمک می‌کند. به این ترتیب که در هر ۱۰۰ گرم از آن ۲۶۰۰ میکروگرم بتاکاروتن وجود دارد. به علاوه دارای ۳۵۰ میلی‌گرم پتاسیم است بنابراین مصرف آن برای افراد مبتلا به فشار خون توصیه می‌شود. در ضمن، این ماده غذایی مملو از فیبر است، بنابراین برای افزایش این ماده مغذی در برنامه غذایی به‌خصوص در میان وعده خوردن این غذا توصیه می‌شود، جالب است بدانید که افزایش دریافت فیبر نیز از عادات غذایی است که به تقویت سیستم دفاعی بدن کمک می‌کند. یادتان باشد که هر لیوان این کدو یک واحد سبزی به حساب آمده و دارای ۲۵ کیلوکالری انرژی است. فواید کنگد

این ماده غذایی از منابع گیاهی کلسیم به حساب می‌آید. بنابراین افرادی که شیر دوست ندارند و در معرض پوکی استخوان هستند، بهتر است کنگد میل کنند، به‌خصوص از نوع پوست نکنده که فیبر بیشتری نیز دارد. جالب است بدانید که این ماده غذایی منبع آهن و روی نیز هست به این دلیل عادت به خوردن مقادیر متعادل آن به رفع احساس خستگی ناشی از کمبود آهن و در کل ساختن سیستم دفاعی قوی کمک می‌کند. یادتان باشد که هر دو ماده معدنی یاد شده در عملکرد بهتر سلول‌های سیستم ایمنی مؤثر هستند. تنها عیب این دانه، چربی بالای آن است پس چه بهتر که در مصرفش حد اعتدال رعایت شود زیرا اضافه وزن به همراه داشته و می‌دانید که چاقی خود از عوامل

تضعیف کننده سیستم دفاعی بدن به حساب می‌آید. عسل، عصاره خوبی‌هاست عسل از دسته شیرین کننده‌های طبیعی است که بهتر است علاقه‌مندان شکر، آن را جایگزین کنند (البته در حد کنترل‌شده) زیرا مانند شکر قند داشته و می‌تواند اضافه وزن به بار آورد. اما فقط تأمین کننده انرژی نیست بلکه خواص درمانی دیگری نیز دارد، به این ترتیب در رفع التهابات معده و روده می‌تواند کمک‌کننده باشد زیرا ترکیبات ضدباکتریایی دارد که در رفع این التهابات مؤثر است. در ضمن، این ماده غذایی می‌تواند به ترمیم زخم‌های سطحی و سوختگی‌ها نیز کمک کند زیرا هم مرطوب کننده است و هم مانع رشد باکتری‌ها در این نواحی آزرده می‌شود، می‌دانید که کاهش رطوبت خود یکی از دلایل عفونت زخم‌هاست. نارگیل، میوه چرب

این میوه چرب که در خانواده مغزها جای می‌گیرد مملو از اسیدهای چرب اشباع است، درست مانند کره (با این تفاوت که ویتامین A نیز ندارد) بنابراین نباید در مصرف آن زیاده‌روی کرد. اغلب به دلیل طعم و بوی خاصی که دارد به انواع دسرها افزوده می‌شود و مورد پذیرش بچه‌هاست بنابراین یک کمک کننده در خوردن غذا به این گروه سنی خواهد بود. البته به غیر از چربی دارای مقادیر کمی اسیدفولیک نیز هست و این ماده معدنی در نوع تازه‌اش یافت می‌شود نه نارگیل خشک شده‌ای که تحت فرآیند پودر شدن نیز قرار گرفته است. در ضمن، یادتان باشد آب موجود در این میوه نیز که تازه میل می‌شود مملو از ویتامین C است بنابراین بهتر است بچه‌ها یا کسانی که سیستم دفاعی ضعیفی دارند، اولین کسانی باشند که برای خوردن این نوشیدنی انتخاب می‌شوند.

همراهان این غذا

می‌توانید این دسر را به همراه چای سبز میل کنید حتماً می‌دانید که این نوشیدنی گرم نیز به تقویت سیستم دفاعی شما کمک می‌کند و همراه شدنش با این دسر، میان وعده‌ای مغذی را تشکیل خواهد داد. البته بچه‌ها بهتر است این دسر را در میان نان بستنی قرار داده و به همراه یک لیوان شیر یا شیرکاکائو میل کنند. در ضمن، افزودن مغزهای دیگری مانند فندق و بادام خرد شده و یا ارده به جای کره نیز به هر چه مغذی‌تر شدن این دسر کمک می‌کند.

ماندگی و کهنگی

دسرتان را در ظرفی ریخته و روی آن را با سلفون ببوشانید و در یخچال نگهداری کنید. یادتان باشد که این غذا دچار آلودگی میکروبی نخواهد شد اما قرار گرفتن آن در دمای اتاق البته در درازمدت امکان کپک زدگی را ایجاد کرده، بنابراین آن را در جای خنک نگهداری کنید زیرا این دسر هم مرطوب است و هم شیرین.

اگر اضافه وزن دارید

بهتر است از کره و پودر نارگیل این غذا فاکتور گرفته و مقدار مغزها را افزایش داده و آن را به جای شکر با کمی کشمش، توت و یا خرما خشک شیرین کنید. در ضمن توصیه می‌کنیم آن را در میان وعده صبح‌تان و به همراه کمی شیر میل کنید.

اگر فرزندان لاغر است

از آنجایی که بچه‌های کم وزن، بدغذا نیز هستند، بهتر است وعده‌های کم حجم اما مغذی و پرکالری را میل کنند درست مانند این دسر که از انواع مواد غذایی ارزشمند تهیه شده است. البته چه بهتر که کمی خرما و مغز خرد شده دیگر مانند بادام و پسته را نیز به آن بیفزایید.

اگر کم خون هستید

به شما توصیه می‌کنیم، علاوه بر افزودن مقدار کنگد به آن کمی پسته و فندق نیز اضافه کنید زیرا این دو مغز نیز آهن گیاهی داشته و همراه شدنش با بتاکاروتن موجود در کدو افزایش دهنده جذب این ماده معدنی خواهد بود.

۷ قانون تغذیه



به محض این که والدین متوجه افزایش وزن کودک خود می‌شوند اولین کاری که می‌کنند این است که او را از تنقلات اضافه منع کنند. اما خوب است بدانید این روش هم مانند رژیم های وی‌وی (رژیم هایی که از مد پیروی می‌کند) بی نتیجه خواهد بود. به گزارش Readers digest یکی از علت های شکست این نوع رژیم ها این است که هیچ کس دوست ندارد از خوردن محروم شود. این امر در خصوص کودکان مصداق بیشتری دارد. کودک همیشه از خود سوال می‌کند چرا کودکان دیگر می‌توانند تنقلات بخورند درحالی که من از آن محروم هستم؟ علاوه بر آن خوردن تنقلات به طور حتم باعث گرسنگی و پرخوری کودک خواهد شد. بنابراین به جای کاهش مقدار غذا با رعایت این نکات به آن تنوع بدهید: (۱) هرگز از خوردن صبحانه صرف نظر نشود؛

درست است که صبح ها وقت کم می‌آوریم اما صبحانه بهترین فرصت برای تأمین تغذیه سالم است. بررسی که در سال ۲۰۰۵ انجام شده تأثیر آغاز روز را با یک صبحانه سالم این گونه نشان داده است:

□ نسبت به بقیه وعده های غذایی در طول روز، کودکان از صبحانه خوردن طفره می‌روند. این امر بیشتر بین دختران و نوجوانان رایج است.

□ افرادی که از خوردن صبحانه صرف نظر می‌کنند به احتمال زیاد به استعمال دخانیات و بی تحرکی روی می‌آورند. علت های رایج نخوردن صبحانه، نداشتن وقت کافی، احساس سیری و یا رژیم داشتن است.

□ در تحقیقی که از افراد به صورت تصادفی نظرخواهی شده بود، ۸ درصد یک تا ۷ ساله ها، ۱۲ درصد ۸ تا ۱۰ ساله ها، ۲۰ درصد ۱۱ تا ۱۴ ساله ها و ۳۰ درصد ۱۵ تا ۱۷ ساله ها صبحانه نخورده بودند.

اگرچه بعضی ها فکر می‌کنند نخوردن صبحانه یعنی مصرف کالری کمتر و در نتیجه وزن کمتر، اما بدانید که این گونه نیست. این چند نکته را در نظر بگیرید:

□ افرادی که صبحانه می‌خورند نسبت به بقیه در طی روز کالری بیشتری مصرف می‌کنند اما مصرف فیبر، کلسیم و ماده مغذی آنان نیز به طور چشم گیری بیشتر است.

□ صبحانه خورها نوشابه و سیب زمینی سرخ شده کمتری مصرف می‌کنند و بیشتر به خوردن میوه، سبزی و شیر می‌پردازند.

□ افرادی که صبحانه می‌خورند به طور میانگین ۳۰ درصد کمتر با اضافه وزن و چاقی مفرط روبه رو می‌شوند. پس بچه هایی که صبحانه می‌خورند غذای بیشتری مصرف می‌کنند اما با وزن کمتری روبه رو می‌شوند.

(۲) تنقلات مفید بخورید:

فرق بزرگی بین مصرف تنقلات خارج از کنترل و مصرف تنقلات برنامه ریزی شده وجود دارد. تنقلات برنامه ریزی شده یعنی علاوه بر ایجاد عادت های خوب برای بالا نگه داشتن میزان سوخت و ساز بدن فاصله بین وعده های غذایی کودک با مواد غذایی مغذی که بدن نیاز دارد پرمی شود. امروزه مصرف تنقلات شور با میزان ۹۳ کالری انرژی و نوشابه های گازدار با ۴۹ کالری افزایش پیدا کرده است. بنابراین هنگامی که به فرزند خود یک بسته چیبیس و نوشابه می‌دهید او ۱۴۲ کالری بیشتر از مقداری که شما در سن ۱۰ سالگی می‌خوردید، وارد بدن خود می‌کند.

پف فیل بدون چربی و نمک یکی از تنقلات های سالم به حساب می‌آید. بررسی ها نشان داده افرادی که پف فیل می‌خورند نسبت به بقیه ۲۲ درصد سبوس و فیبر بیشتر دریافت می‌کنند. تنقلات مفید دیگر عبارتند از سبزی، میوه، میوه مغزدار بدون نمک و شکلات تلخ که سرشار از آنتی اکسیدان است.

اصل مطلب این است که نباید از خوردن کودکان جلوگیری کرد، بلکه باید به آن ها یاد دهیم چگونه غذاهای مفید و سالم را جایگزین کنند.

(۳) مراقب حجم غذا باشید:

تنها تنقلات نیست که مصرف آن افزایش پیدا کرده است. بلکه حجم وعده های غذایی نیز افزایش یافته است.

راه حل این است که ظروف، لیوان و بشقاب های کوچک تری انتخاب کنید تا حجم غذا و نوشیدنی ها کاهش پیدا کند.

(۴) نوشیدنی ها را محدود کنید:

اغلب ما بیشتر روی خوردن کودک توجه می‌کنیم. بررسی ها نشان داده که ۵۱ درصد نوشیدنی هایی که نوجوانان مصرف می‌کنند نوشیدنی های شیرین است. یک راه مهم برای مقابله با این عادت قراردادن آب در یخچال است. تکه های لیمو و پرتقال نیز کنار آب قرار دهید تا بچه ها بتوانند آب را طعم دار کنند.

در سن رشد دخترها و پسران حداقل ۴۰ درصد توده استخوان بزرگسالی و ۷۳ درصد کلسیم خود را باید از فرآورده لبنی تأمین کنند. کودکانی که مقدار کافی کلسیم دریافت نمی‌کنند در آینده با افزایش خطر ابتلا به بیماری استخوان روبه رو می‌شوند. مانند همه کارها والدین باید خودشان در هر کاری الگو باشند.

(۵) غذاهای سبوس دار بیشتری مصرف کنید:

به جای غذاهای فرآوری شده و آماده که سرشار از نمک است غذاهای سبوس دار برای خانواده خود انتخاب کنید.

(۶) غذاها را با هم مصرف کنید:

بچه های خانواده هایی که باهم غذا می‌خورند عادت غذایی سالم تری دارند. دانش آموزانی که کمتر با خانواده غذا می‌خورند نسبت به افرادی که ۳ و یا ۴ بار در طول هفته با خانواده غذا صرف می‌کنند با مشکل اضافه وزن روبه رو می‌شوند.

(۷) عادت مصرف قند را کنار بگذارید:

به برچسب نان، کچاپ و شکلات توجه کنید.

قند را تا حد ممکن از رژیم غذایی خود حذف و از جایگزین مناسب مانند خرما، توت خشک و ... استفاده کنید.



info@persianweekly.co.uk



۱۴ نکته درباره کیف دستی خانمها

نتایج یک تحقیق در انگلستان نشان می‌دهد ارزش وسایل کیف دستی خانمها به طور متوسط، ۸۴۸ یورو است؛ از این میزان، ۷۲ یورو پول نقد و لوازم آرایشی به همین ارزش است، عینک آفتابی به ارزش تقریبی ۷۳ یورو، عطر در حدود ۵۸ یورو و یک برس کوچک به قیمت تقریبی ۵ یورو. در کیف زنان انگلیسی، دستگاه موبایل به ارزش تقریبی ۲۹۲ یورو رایج‌ترین چیز گران‌قیمت است. فکر می‌کنید نتایج یک تحقیق مشابه درباره کیف خانمهای ایرانی چه باشد؟ ...

از میان ۱۲۰۰ زنی که در تحقیق فوق‌الذکر که به سفارش یک شرکت بیمه انجام شده بود شرکت کرده‌اند، اغلب آنها ارزش محتویات کیفشان را کمتر از ۲۰۰ یورو حدس می‌زدند. از محتویات کیف دستی خانمها که بگذریم؛ می‌بینیم خود کیف دستی آنها هم گاهی حسابی گران است. این مقدمه را داشته باشید تا وارد بحث کیف‌دستی زنانه بشویم. اگر می‌خواهید کیف‌دستی تازه‌ای برای خودتان بخرید، این راهنما را از دست ندهید.

۱ اگر کیفی می‌خواهید که بتوانید هر روز از آن استفاده کنید و می‌خواهید با همه لباس‌های شما - صرف‌نظر از رنگشان - هماهنگ بشود، بهترین کار، انتخاب رنگ خنثی است.

برای ایجاد تعادل اندام‌تان با یک کیف مناسب، شما باید از شکل و ساین اندام خود و ظاهر کلی‌تان آگاه باشید. باید کیفی انتخاب کنید که توجه را از قسمت‌های نامناسب اندام شما به قسمت‌های جذاب بدن‌تان جلب کند.

۷ اگر می‌خواهید توجه به قسمت بالاتنه شما کم بشود، کیفی بخرید که در قسمت ران و پایین کمر شما قرار می‌گیرد، در نتیجه توجه به بازوهای درشت، بالاتنه، سینه یا شکم بزرگ کم می‌شود.

۸ اگر ران‌های بزرگی دارید، کیفی انتخاب کنید که زیر بازوی شما قرار می‌گیرد، هر کیفی که درست روی کمر شما قرار بگیرد، توجه را به قسمت پایینی اندام شما جلب می‌کند.

۹ از کیف‌های بسیار بزرگ برای افزودن حجم به اندام خود استفاده کنید. اگر شما بسیار بلند و لاغر اندام هستید، یک کیف ساین بزرگ برای شما بسیار مناسب است. اگر درشت اندام و سنگین وزن هستید، از این نوع کیف‌ها خودداری کنید.

۱۰ کیف‌های زیر بغلی (کیف‌دستی‌هایی که کوچک‌ترند و خوب زیر بغل قرار می‌گیرند)، تازگی‌ها زیاده‌تر استفاده می‌شوند.

۱۱ کیف‌های بزرگ، قلنبه و حجیم، بیشتر برای دخترانی مناسب است که وسایل زیادی لازم دارند. دخترهای نوجوان معمولاً کیف‌های بزرگ حمل می‌کنند.

۱۲ کیف دستی‌های مارک‌دار به دلیل قیمت‌های بالای‌شان کمتر



تدریس نقاشی

برای سنین مختلف

سفارش نقاشی پرتره پذیرفته می‌شود

078 8990 8622



به چند نفر همکار
جهت کار
در آشپزخانه
رستوران بهشت
نیازمندا است

لطفا جهت اطلاعات بیشتر به رستوران مراجعه نمائید



استفاده می‌شوند. اینکه خانمی مدت‌ها پس‌انداز کند تا یک کیف مد روز بخرد، نشان می‌دهد که پشتکارش برای به دست آوردن چیزهایی که دوست دارد، زیاد است!

۱۳ خانمهایی که کیف مستطیلی چمدانی شکل (چمدانک) به دست می‌گیرند، معمولاً دوست دارند منحصر به فرد باشند و نظر و سلیقه خودشان را خیلی قبول دارند. اگر شما هم از همین گروهید، چمدانک، انتخاب خوبی است.

۱۴ هر زنی بنا بر استفاده از کیف دستی باید آن را تهیه و مرتب کند. روزگاری کیف دستی خانمها فقط برای تزیین به‌کار می‌رفت ولی در حال حاضر کیف یک همراه مناسب برای خیلی از مناسبات برای خانمها است. به همین دلیل شما از پیشنهادها برای ما برای مرتب کردن کیف خود استفاده کنید.

کیف خود را روی میز خالی کنید و به آنچه از درون کیف شما بیرون می‌آید، توجه کنید. چیزهایی را که به درد شما نمی‌خورد دور بریزید مانند یک فهرست خرید و یا جعبه آدامسی که تمام شده. بعد به سراغ کیف پول خود بروید، قبض‌هایی که از تاریخ آنها زمانی طولانی گذشته یا فیش‌های دستگاه‌های خودپرداز را از کیف خارج و پول‌های خودتان را مرتب کنید. چیزهایی که لازم است در کیف شما حتما باشد؛ این‌هاست: کیف پول، تلفن همراه و چند قطعه از لوازم آرایشی مانند رژ لب و یک سایه.

۲ اگر شما لباس‌های چندرنگ یا لباسی با بافت‌های رنگی گوناگون می‌پوشید، باید یک کیف تک‌رنگ خنثی انتخاب کنید تا توجه دیگران به لباس شما جلب بشود.

۳ اگر شما به پوشیدن لباس‌های تنگ مشکی و قهوه‌ای علاقه دارید، در این صورت باید کیف‌هایی را بخرید که رنگی است یا تکه‌های رنگی دارد. یک کیف آبی، زرد یا قرمز بخرید که با بیشتر لباس‌های شما هماهنگ است.

۴ اگر شما قدبلند هستید، ساین کیف چندان مهم نیست و می‌توانید هر نوع کیفی را که دوست دارید، انتخاب کنید. کیفی را بخرید که واقعا مناسب شما است. به طول بند کیف و تعداد دسته‌های کیف توجه کنید.

۵ اگر ریز اندام هستید، باید کمی هوشیار باشید. باید کیفی که انتخاب می‌کنید، خیلی بزرگ نباشد. می‌توانید این نکته را در نظر داشته باشید که کیف در کوچک‌ترین قسمت اندام شما قرار بگیرد. در این صورت هنگام راه رفتن، از تمرکز به روی اندام کوچک شما جلوگیری می‌کند. علاوه بر این، ساین کیف بستگی دارد که چه مقدار چیزی می‌خواهید در کیف خود حمل کنید.

۶ شکل اندام خود را تعیین کنید و ضعف اندام خود را بشناسید.



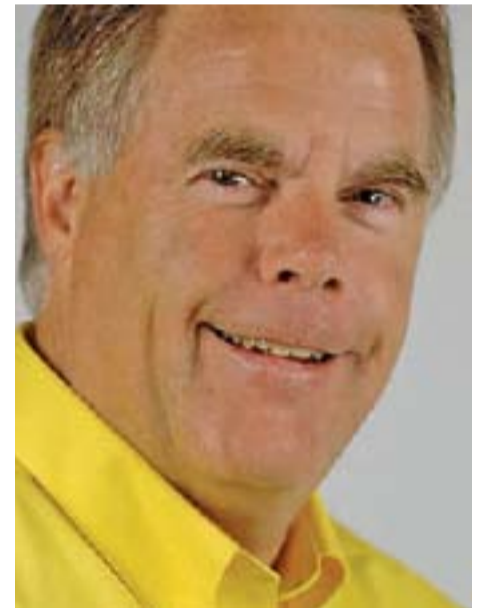
مصاحبه فایننشال تایمز با جیم راجرز یکی از بزرگترین سرمایه داران آمریکایی

چگونه پولدار شویم؟

مترجم: حسن افروزی

جیم بیلند راجرز (متولد ۱۹ اکتبر ۱۹۴۲هـ) دموکریسی ایالت آلاباما یک سرمایه گذار آمریکایی و مفسر مالی موفق است که در حال حاضر در سنگاپور زندگی می کند. او یکی از پدیدآورندگان کوانتوم فاند (Quantum Fund)، استاد دانشگاه، نویسنده، مفسر اقتصادی است.

نشریاتی چون تایم، واشینگتن پست و نیویورک تایمز، بارونز فوربز، فورچون، وال استریت جورنال، فایننشال تایمز و بسیاری دیگر از نشریاتی که در زمینه اقتصاد یا فاینانس به فعالیت می پردازند به طور مستمر مقالاتی در مورد وی به چاپ رسانده اند. وی خود را پیرو مکتب اتریشی در اقتصاد می داند.



آیا هیچ وقت فکر می کردید که روزی به جایی که امروز هستید خواهید رسید؟

خیر، من هم مثل تمامی افرادی که به چنین موقعیتی دست یافته اند، غافلگیر شده ام. من مطمئن می خواستم که در زندگی به جای خوبی برسم و حاضر بودم که برای آن به سختی کار کنم. من همیشه می خواستم که زود بازنشسته شوم، ولی هیچ وقت فکر نمی کردم که این اتفاق قبل از چهل سالگی ام به وقوع بپیوندد.

وقتی متوجه شدید که اولین میلیون ثروت خود را به دست آورده اید آیا وسوسه شدید که کمی کندتر به کارتان ادامه دهید؟

به روشنی روزی را که ارزش خالص دارایی ام به یک میلیون دلار رسید، به یاد دارم، نوامبر ۱۹۷۷. آن موقع ۳۵ سال داشتم، و می دانستم که برای انجام کاری که می خواستم در ۳۷ سالگی - سنی که تصمیم گرفته بودم در آن برای ماجراجویی دست از کار بکشم - انجام دهم به بیشتر از اینها نیاز دارم.

رمز موفقیت شما در چیست؟

من اصلا باهوش تر از قسمت اعظمی از مردم نیستم، بلکه انگیزه ام برای کار و تحمل سختی، از آنها بیشتر بود. من آماده بودم تا عقل سلیم را بیازمایم. اگر همه یک جور فکر کنند باز هم دلیل نمی شود که اشتباه نکنند و اگر بتوانید بفهمید که همه دارند اشتباه می کنند، به راحتی می توانید مقدار زیادی پول در آورید.

استراتژی سرمایه گذاری شما چیست؟
- ارزان می خرم و گران می فروشم. من سعی می کنم کالایی را پیدا کنم که ارزان باشد و یک تغییر مثبت در حال اتفاق افتادن باشد. سپس به قدری مطالعه و پژوهش می کنم که قانع شوم درست فکر می کردم. البته آن کالا هم باید به قدری ارزان باشد که اگر هم اشتباه کرده باشم خیلی ضرر نکنم. معمولا هر باری که اشتباه می کنم به این دلیل است که به اندازه کافی بررسی و مطالعه نکرده ام.

هیچ وقت ارزش «انجام مسوولیت» را دست کم نگیرید. در دهه ۱۹۶۰، جنرال موتورز موفق ترین شرکت جهان بود. یک روز، یک تحلیلگر جنرال موتورز به جلسه هیات مدیره رفت و این پیغام را به آنها داد: «ژاپنی ها دارند می آیند.» آنها این حرف وی را جدی نگرفتند. ولی سرمایه گذارانی که مطالعه و بررسی های خودشان را درست و دقیق انجام می دادند سهام جنرال موتورز خود را فروختند و به جای سهام توپوتا خریدند. من در حال حاضر به دنبال خرید هیچ سهامی نیستم. ولی اگر چیزهایی وجود داشته باشند که در حال حاضر از لحاظ ارزشی دست کم گرفته شده باشند، برخی کالاهای اولیه و برخی از ارزها هستند.

بهترین سودی که کردید کی و چگونه بود؟
- کوانتوم فاند. وقتی در سال ۱۹۷۰ شرکت را تاسیس کردیم، من تنها ۶۰۰ دلار ته جیبم داشتم. بعد از ۱۰ سال دارایی ما ۴۲۰۰ برابر شده بود.

آیا می خواهید آنقدر ادامه دهید تا بالاخره سقوط کنید؟

- خیر. این روزها من ساعات بسیار کمی از روز را صرف کار می کنم، چرا که دو دختر کوچک دارم و می خواهم بیشترین وقت ممکن را با آنها بگذرانم. هر دو دختر ما دایه ای چینی دارند و زبان چینی را به خوبی صحبت می کنند. برای نسل آنها، انگلیسی و چینی مهم ترین زبان ها خواهند بود.

آیا هیچ حقوق بازنشستگی دارید؟

- من حقوق بازنشستگی ندارم و امیدوارم که نیازی به آن نداشته باشم. من دارایی هایم را جمع کرده ام و با استفاده از آنها زندگی می کنم.

چه فعالیت هایی در زمینه های خیریه انجام می دهید؟
- من به دانشگاه ها و دانشجویان و دانش آموزان سراسر دنیا کمک مالی می کنم و اعتقادم بر این است که به جای دانشگاه ها بیشتر به دانشجویان و دانش آموزان باید کمک کنم؛ چرا که آنها بیشتر از مدیران و مسوولان به کمک مالی نیاز دارند.

آیا اهل ولخرجی و افراط هستید؟

- من دوبار به دور دنیا سفر کرده ام. بار اول سال ۱۹۹۰ حرکت کردم و با موتور سیکلت در ۲۲ ماه ۶ قاره را در نوردیدم. بار دوم که در سال ۱۹۹۹ شروع شد، من و همسرم در ۳ سال، به ۱۱۶ کشور دنیا سفر کردیم.

آیا می خواهید ثروتمتان را به بچه هایتان انتقال دهید؟

- من همیشه به این موضوع فکر کرده ام، اگر شما خیلی به بچه هایتان پول بدهید، آنها را لوس می کنید. من وصیت نامه ام را طوری تنظیم کرده ام که تا سن سی سالگی شان چیز زیادی بهشان نرسد.

من به دانشگاه هایی چون ییل و آکسفورد رفته ام و تعداد زیادی از بچه های افراد ثروتمند را دیده ام که هیچ وقت نیازی به کار و سختی کشیدن نداشته اند. من می خواهم که بچه هایم تحصیلات خوبی داشته باشند و محیط کار را تجربه کرده باشند.

تحصیلات و لزوم به کار کردن زندگی مرا عوض کرد و مرا از مرداب آلاباما به اقیانوس جهان پرتاب کرد.

در هنگام رکود مردم با پول هایشان باید چه کار کنند؟

- روی چیزهایی سرمایه گذاری کنید که از آنها سر در می آورید. اشتباهی که بیشتر مردم مرتکب می شوند این است که بنا به حرف مجلات و برنامه های تلویزیونی سرمایه گذاری می کنند.

بسیاری از مردم در مورد چیزهایی اطلاعات زیادی دارند و باید روی همان چیزها سرمایه گذاری کنند. این شیوه ای است که آدم را ثروتمند می کند.

شما با سرمایه گذاری روی چیزهایی که هیچ در مورد آنها نمی دانید، هیچ سودی نخواهید کرد.

بازاریابی تهاجمی

در خاتمه قرن بیستم متخصصان دانش بازاریابی به یافته ای مهم دست یافتند که عبارت بود از این که بازاریابی موفق، حاصل فعالیت معمول و روزمره کارکنان واحدهای بازاریابی و بازاریاب های آن ها نیست بلکه پدیده ای است که آمیخته ای از طرز فکرها، اقدام ها، رقابت و فرآیند طرح ریزی بازار است.

در نگرش بازاریابی تهاجمی، واحد بازاریابی مسوول اجرای تمام نوآوری های عمده سازمانی است. دلیل این امر این است که بازاریابی، در حقیقت رویکردی سودجویانه به کسب و کار است، سودی که بقای بنگاه اقتصادی را تضمین می کند و همین امر واحد بازاریابی را راهبر تمام فعالیت های تولیدی می سازد. برای بهره گیری از نگرش بازاریابی تهاجمی، از یک سو باید فرآیندهای دست و پاگیر دیوان سالارانه را کنار گذارد و از سوی دیگر، این نکته را که تنها با هوشمندی و توانایی اقتصادی می توان یک بازاریابی خوب داشت، به فراموشی سپرد زیرا امروزه بازاریابی موفق، ایجاد فرصتی است که حاصل به کارگیری مناسب نگرش ها، سازماندهی و فنون بازاریابی است. به همین دلیل رویکرد بازاریابی تهاجمی فرمول ساده ای را ارائه می کند که عبارت است از اجرای طرح های راهبردی بازاریابی با راهبردهای برنده به وسیله کارکنانی سرسخت، تلاشگر و پرنشاط.

رویکرد بازاریابی تهاجمی

عده ای آن را یک واحد در یک بنگاه و برخی دیگر، آن را همان عمل فروش می دانند. مشاوران شرکت آکسفورد مدیریت موثر منافع مشتری را معادل مناسبی برای تعریف بازاریابی پیشنهاد کرده اند. واژه «مشتری» در این تعریف هم مشتریان بیرونی شرکت را شامل می شود که خریدار محصولات و خدمات بنگاه هستند و هم مشتریان داخلی بنگاه یعنی کارکنان سازمانی را که به نحوی مشتری همکاران خود هستند، دربرمی گیرد. واژه نفع مشتری به ترکیب مناسبی از کیفیت و قیمت اشاره دارد. واژه مدیریت نیز بر فرآیند کسب یا تولید نفع مشتری در کالا و خدمت دلالت دارد.

نباید فراموش کرد که رابطه تنگاتنگی میان برآورده ساختن انتظاراتی متعالی مشتریان و سطوح سودآوری بنگاه اقتصادی وجود دارد، به عبارت دیگر، استمرار وفاداری مشتری به کالا یا خدمات، پاداشی است که او به خاطر حفظ منافع خود به بنگاه می دهد و خیلی ساده می توان تصور کرد شرکت هایی که میزان وفاداری مشتریان به آن ها بالا است، بیشترین منافع مالی را نیز کسب می کنند.

پنج عنصر اساسی در بازاریابی تهاجمی سودآوری (Profitable)

اصل سودآوری در بازاریابی تهاجمی به این مطلب اشاره دارد که هدف بازاریابی تنها بالابردن سهم شرکت از بازار یا حفظ منافع مشتری نیست، بلکه افزایش سودآوری نیز است.

تهاجمی بودن (Offensive)

اصل تهاجمی بودن بر این تاکید دارد که بنگاه اقتصادی باید بتواند در برابر تغییرات مشتری و بازار به سرعت واکنش نشان دهد و هرگز منتظر اقدام های رقبا باقی نماند. رقابت طلبی و پذیرش خطرپذیری منطقی و حساب شده و رهبری بازار در هر شرایط ممکن از مهمترین رئوس مورد تاکید در این اصل است.

یکپارچگی (Intergrated)

تولید محصول و خدماتی با کیفیت بالا و هزینه اندک مستلزم هماهنگی و انسجام در مهم عملیات، فرآیندها و کارکنان بنگاه است. تنها در این صورت است که شرکت می تواند در زمان مناسب کالا و خدماتی را به مشتریان خود ارائه دهد که نسبت به سایر رقبا کیفی تر، ارزان تر و برای مشتری خواستنی تر است.

راهبردی بودن (Strategic)

دیدگاه راهبردی در طراحی برنامه های بازاریابی و توسعه یکی دیگر از اصول اساسی در بازاریابی

تهاجمی است. داشتن نگاه دوربرد، تجزیه و تحلیل اکتشافی محیط و توانایی پیش بینی تغییرات محیطی در مقیاسی وسیع منجر به تدوین راهبردهایی می شود که حاصل اجرای آن ها موفقیت در رهبری بازار است.

اجرای اثربخش (Effectively Executed)

مدیریت موثر، بهبود مستمر و هدایت طرح های راهبردی، پیاده سازی راهبردهای برنده و برنامه های عملیاتی شرکت از اصول مهم دیگری است که دسترسی به اهداف تعیین شده شرکت را ممکن می سازد. تردیدی نیست که در قرن جدیدی که زمان حال در آن گذشته تلقی و عامل تغییر از جمله عناصر ماهیتی زندگی اقتصادی محسوب می شود، بازاریابی تهاجمی بهترین رویکرد عملی به بازاریابی است. اما اجرای بازاریابی تهاجمی گوهری است که به آسانی به دست بنگاه های اقتصادی کشور ما نمی آید. برخی از این دلایل را می توان به شرح زیر بیان کرد:

فقدان چشم انداز شفاف و راهبردهای برنده

بیشتر شرکت ها در کشور ما فاقد چشم انداز و راهبردی منحصر به فرد هستند. اکثر شرکت های ما به نحو روزمره و معیشتی به عمل می پردازند، بدون این که چشم انداز شفافی در مورد آینده یا فرض هایی برای توفیق بر رقبایان داشته باشند. برای مثال، اکثر شرکت ها هزینه ها را کاهش می دهند، از قبول خطرپذیری و سرمایه گذاری های عمده اجتناب می کنند و به دقت چشم در چشم رقبا می دوزند تا بتوانند فقط در موضع خود باقی بمانند و از هستی ساقط نشوند. در ظاهر شرکت ها سودآور و موفق به نظر می آیند، اما با کوچک ترین تغییر عمده در بازار سقوط می کنند.

سال مالی و برنامه ای کوتاه مدت

در چنین فضایی منافع عالی مشتریان از یاد خواهد رفت و سرمایه گذاری که در کمتر از یک سال به سودآوری نرسد، توسط این نوع شرکت ها با سوءظن و دشمنی مواجه و نفی می شود. غفلت از اهمیت مناسبات و روابط با مشتریان متاسفانه اکثر شرکت های ایرانی از اهمیت مناسبات شان با مشتریان خود غافل هستند و همین امر موجب می شود تا اطلاعات درست و دقیقی از مشتری و بازار خود نداشته باشند. این مساله موجب می شود که مدیریت شرکت در تبدیل روابط خود با مشتری به فعالیتی سودآور ناتوان باشند.

قرار نگرفتن واحدهای بازاریابی در جایگاه واقعی خود
متاسفانه تمایل شدید بنگاه های اقتصادی کشور ما به کسب سود فوری و کاذب موجب شده است تا واحدهای بازاریابی در جایگاه واقعی خود حضور نیابند. این شرکت ها به واحدهای بازاریابی خود نقش هماهنگ کننده می دهند و به همین دلیل روزانه خروارها برگ کاغذ در آن واحدها سیاه می شود اما نتیجه ای دربر ندارد. فشار کار روزمره آن ها نیز آنقدر زیاد است که فرصتی برای نوآوری باقی نمی ماند.

مدیریت فرآیند بازاریابی

متاسفانه در اکثر شرکت ها، این اقدام به خوبی به اجرا گذاشته نشده است. دلیل این امر آن است که از یک سو مدیریت فرآیند بازاریابی اغلب توسط کارکنان واحدهای تولید، فروش و تا حدودی مالی به انجام می رسد و این امر باعث می شود تا کارکنان واحد بازاریابی همواره غرق فعالیت های کوچک روزمره باشند و نظمی در کار آن ها مشاهده نشود، از سوی دیگر، خلاقیت، نوآوری و پویایی کارکنان بازاریابی، کار نظارت و مدیریت آن ها را دشوار می کند اما امروزه همان گونه که در اکثر شرکت ها در سطح تراز جهانی می بینیم بازاریابی، فرآیندی علمی، پاسخگو و از همه مهمتر فرآیند پذیرتر شده است.

توجه به اولویت ها

تغییرات ایجاد شده در ساختارهای بازاریابی، توجه به قابلیت های محوری و ایجاد مدیریت های فرآیندگرا باعث می شوند که فرصت انجام کار اثربخش برای بازاریاب ها فراهم شود و این شرایط اولویت های جدیدی را در پی می آورد. این اولویت ها عبارتند از: تدوین راهبردی کسب و کار، توسعه قابلیت های کارکنان، گسترش رویکرد بازاریابی تهاجمی در سراسر شرکت، تقویت نقش رهبرانه واحد بازاریابی و بالاخره بازاریابی بر مبنای مناسبات با مشتریان یا به عبارت دیگر، تشویق تمام کارکنان برای گفتگوی موثر با مشتریان شرکت.

افغان ست AFGHAN SAT

از افغانستان RTA
پیام افغانستان



نصب آنتن تلویزیون

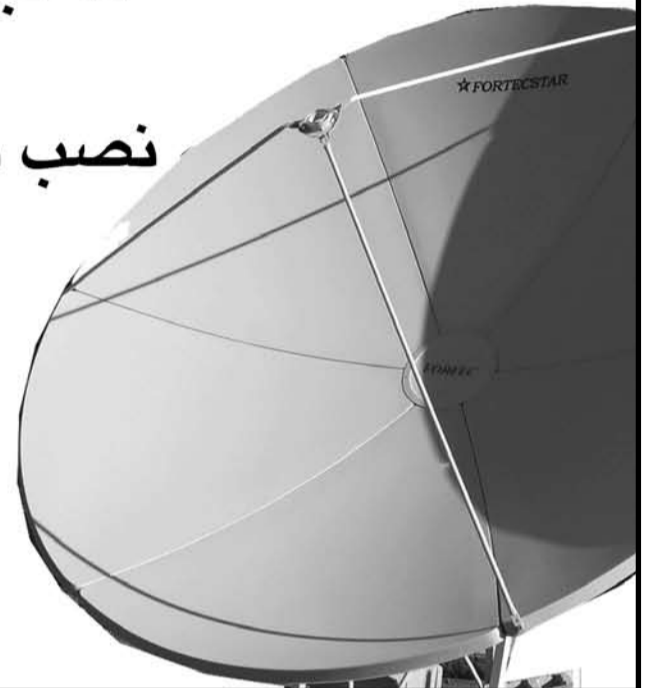
و

نصب تلویزیون پلاسما

بهترین سرویس قبل و بعد از فروش
کیفیت برتر، قیمت مناسبتر
کلیه شبکه های افغانی، فارسی، عربی، ترکی
کردی و کانالهای اروپایی
نصب سیستم ثابت و موتورایزر



Technomate
Your Digital Partner For Life



Tel: 020 8640 9605

Help Line: 07967 724 435

ساعات کار: هفت روز هفته از ساعت 9/30 صبح تا 8 شب

سوپر آپادانا

نامی مطمئن و آشنا در خدمت هموطنان ایرانی،
افغانی، کرد و ترک
از آپادانا با اطمینان و اعتماد خرید کنید

انواع شیرینهای خشک و تازه، شیرینی تر و انواع سفارشات زولبیا و بامیه،
آجیل، آبمیوه، مجموعه از کنسروها انواع ترشی جات، پنیرترکی و بلغاری
انواع برنج ایرانی و افغانی، انواع چای کاست و

سی دی و صنایع دستی

انواع سفارشات کیک عروسی و تولد پذیرفته می شود
ایرانی هر آنچه را که بخواهی در آپادانا میابی در

یک جا و ارزانتر از همه جا
انتقال سریع ارز به تمام نقاط ایران

36 CAPE HILL

BIRMINGHAM SMETHWICK

TEL:01215555698

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی
شرافی
Under License Number
12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی
در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا
پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tel: 02089581173

Mob: 07984389637

Fax: 02089589839

Sharafi Exchange, Premier House
112, Station Road, Edgware, HA8 7BJ
Sharafiuk@gmail.com

آدرس در تهران: چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پاساژ برمه، واحد ۱۶



خودشون گند می زنند؛ ماست مالی هم می کنند

بازنویسی: سبا ایرانی

این داستان بر اساس ماجرای حقیقی از زندگی (سولمان.ش) در لندن بازنویسی شده است و بدلیل پرهیز از هر شک و شبه‌ای، تنها نام افراد تغییر یافته است. صحت و درستی ماجراها بر عهده‌ی گوینده آنها می‌باشد و هفته‌نامه پرشین هیچگونه مسوولیت و دخالتی درباره ماجراهای مطرح شده ندارد و تنها منعکس کننده آنها می‌باشد. اگر مایلید می‌توانید داستان یا ماجرای مربوط به خود را از طریق ایمیل یا ارسال نامه و یا حتی تماس با دفتر پرشین با ما در میان بگذارید تا نسبت به بازنویسی و درج آن اقدام نمائیم. بسیاری از ماجراها یا داستان‌های زندگی می‌توانند نمونه و الگویی برای ارائه تجربه و راهنمایی به سایر هموطنان ما در این کشور باشند. لطفا زمان را از دست ندهید و هر چه زودتر با ما ارتباط بگیرید.



از این لندن بی در و پیکر هم خلاص می‌شم و می‌رم امریکا زندگی می‌کنم. خودشو دکتر معرفی کرده بود که کلی درآمد مالی داره و هیچ مشکلی نداره و تنها کمبود زندگی‌اش حضور یک خانم مهربان و با شخصیت مثل من است. اما طی مدتی که با هم ارتباط داشتیم هیچ وقت فرصتی فراهم نشد که به لندن بیاد. همیشه بهانه‌ای برای آمدنش داشت. تا اینکه بالاخره یک روز به من گفت که به علت مشغله کاری او آمدنش به لندن امکان‌پذیر نیست و بهتر است که من به امریکا برای دیدنش برم.

در هر تماس تلفنی، تصویری از آینده زندگی خودمون برام ترسیم می‌کرد و خوشبختی رو برام تضمین می‌کرد و از اینکه من هم همونقدر که اون به من علاقه داره، بهش علاقه داشته باشم و همیشه در کنارش باشم در همه مراحل زندگی و در همه خوشی‌ها و سختی‌ها یارش باشم.

این ارتباط ما چند ماهی طول کشید. تصمیم گرفتم که من راهی بشم. حالا که اون به دلیل مشکلات کاری، فرصت سر زدن به من رو نداره، پس بهتره من دعوتشو بپذیرم و به امریکا برم. در حال تدارک سفرم بودم و می‌دونستم که انتخاب خودمو کردم و این بهترین؛ برای ادامه زندگی است و هیچ مشکلی با او نخواهم داشت. کلی سوگاتی هم براش خریدم و سعی کرده بودم تا جایی که می‌تونم سلیقه‌اش رو حدس بزنم تا خوشحالش کرده باشم.

تو این مدت براش کلی عکس فرستاده بودم و رضا از طریق دوربین منو دیده بود. چون دلش می‌خواست منو بهتره ببینه. همنطوری که خواسته بود براش عکس‌های متفاوتی از خودم فرستادم تا در انتخابش درست تصمیم بگیره و بدونه که ویژگی‌های جسمی من چی هست. اون هم یکسری عکس برام ایمیل کرده بود.

چند روز بیشتر به پروازم باقی نمونده بود که یه روز مشغول چت کردن توی اینترنت بودیم و با هم حرف می‌زدیم اما یهو تلفنش زنگ زد. سلام علیکی کرد و به من گفت:

« عزیزم از بیمارستان تماس گرفتند و بیمار اورژانسی دارند، باید زود برم و بهت زنگ می‌زنم.»

اما یارش رفت که میکروفون صداشو قطع کنه و من همنطور داشتم حرف‌هاشو گوش می‌کردم که داشت با تلفن حرف می‌زد و از خودش و شرایطش برای یک خانم دیگه تعریف می‌کرد و موقعیت خودشو واسه اون خانم توضیح می‌داد. من با کمال ناباوری مشغول گوش کردن حرف‌هاش بودم. همه چیزهایی که از خودش به من گفته بود و حالا داشت به اون خانوم می‌گفت. دیدم داره دل می‌ده و قلمه می‌گیره. دیگه نتونستم تحمل کنم. تو مسنجر براش فقط تایپ کردم که وقتی با کس دیگه‌ای تلفنی صحبت می‌کنی، یاد باشه که میکروفونتو خاموش کنی تا راحت‌تر صحبت کنی و پیش کسی ضایع نشی. خوش باشی آقا رضا، برای همیشه.

تازه فهمیدم که چه گندی زده. سریع بهم پیغام داد و من هیچ جوابی بهش ندادم. مسنجرم رو خاموش کردم. خیلی عصبانی بودم و بیشتر از حماقت خودم که با چه اعتمادی داشتم می‌رفتم تا همسرش بشم. خیلی تماس گرفت و زنگ زد اما من جواب ندادم و دست آخر که جواب دادم. گفتم که دیگه نمی‌خوام باهاش ارتباط داشته باشم و شناختمش که چه آدم دروغگویی هست. ازش خواستم که دیگه هیچ وقت با من تماس نگیره.

اما مدام زنگ می‌زد و از من می‌خواست تا به حرف‌هاش گوش کنم. نمی‌دونم چه توجیهی برای این کارش داشت. اما هرچی که بود حاضر نبودم بشنوم. چون می‌دونستم می‌خواد یک مشت دروغ سرهم کنه. تو یکی از ایمیل‌هاش برام نوشته بود که اون خانوم از دوستان قدیمی من بود و من می‌خواستم یکی از دوستانم رو برای ازدواج به اون معرفی کنم. اما من هیچ پاسخی به ایمیل‌ها و تلفن‌هاش ندادم. فقط می‌خواستم این جریان تمام بشه. چون بدجوری با من بازی کرده بود و من ساده هم می‌خواستم برم اونجا. معلوم نیست اگر می‌رفتم چه اتفاقی برام می‌افتاد.

بعد از یک هفته برام ایمیل‌های تهدید آمیزی فرستاد که اگه با اون ارتباط نداشته باشم؛ عکس‌هامو روی وب سایت‌های مختلف می‌زاره. من هم توجه نکردم ولی بعدش دیدم که عکس‌های شخصی منو تو سایت‌های مختلف منتشر کرده بود و نمونه اون وب سایت‌ها رو هم برام ایمیل کرد تا منو زجر بده. ولی این حربه هم کارساز نبود من دیگه هیچ رقمه حاضر نبودم که با رضا ارتباط داشته باشم. این درس و تجربه سنگینی برای من بود تا به راحتی به هیچ کس اعتماد نکنم.

این هم از بعضی آدمها. خودشون خیانت می‌کنند. خودشون گند می‌زنند به همه چیز. خودشون هم انتقام می‌گیرند تا با وجدانشون کنار بیاند. الان فقط خوشحالم که به امریکا نرفتم. خوشحالم که قبل از اینکه همسرش بشم، اتفاقی افتاد که شناختمش و ماجرای ما از این بیشتر پیش نرفت. می‌خوام بگم به اونهایی که تو فکر ازدواج هستند بیشتر دقت کنند و بیشتر حواسشون جمع باشه تا با مشکلی اینچنینی برخورد نکنند.

شما هم نظراتان را با ما درمیان بگذارید. پذیرای پیام‌ها و نظرات شما هستیم.

Hampstead Building Engineers

• مشاوره در امور طراحی، کسب پروانه ساخت،

مدیریت و نظارت در ساخت

• مشاوره رایگان در سرمایه گذاری بپینه

خرید زمین و ساختمان

• تهیه کلیه سرویس های بهداشتی، شیرآلات و کابینت های آشپزخانه

با ۳۰٪ کمتر از قیمت بازار

• مقایسه کلیه فعالیت های ساختمانی پذیرفته می شود

مهندس "علی جلالی" با ۲۵ سال تجربه و

عضو انجمن مهندسين ساختمان بریتانیا

۰۲۰۸۴۳۸۸۸۵۸ - ۰۷۷۰۳۵۷۷۴۱۴

امروز هم از اون روزهای متفاوت بود. حتما برای شما هم پیش اومده که بعضی روزها براتون، کاملا متفاوت از همه روزهای گذشته زندگی تون باشه. امروز برای من که اینجوری بود. از اول صبح تا همین عصری، اونقدر مسائل و اتفاقات عجیب و غریب پیش اومد که کاملا گیج بودم. آخرین هم تلفن یک خانمی به نام سولمان بود که سعی کرد تا می‌تونه از پشت تلفن درباره یک ماجرا برام توضیح بده و منو قانع کنه که درموردش حتما برای خواننده‌ها بنویسم.

سولمان خودشو یک فرد با شخصیت و زیبا که از جذابیت‌های یک خانوم محترم برخوردار است، معرفی کرد و اینکه سعی می‌کنه همیشه منطقی و بر اساس واقعیت‌ها با مردها ارتباط برقرار کند نه بر اساس احساسات.

و خلاصه‌ی اتفاقی را که براش رخ داده بود را تعریف کرد. می‌گفت که تو لندن با مردهای زیادی آشنا شده ولی تقریباً با بیشتر آنها مشکل داشته و هیچ وقت نتونسته بود فرد ایده‌آل خودشو رو پیدا کنه تا اینکه روزی از طریق یکی از دوستاش با وب سایتی آشنا می‌شه که از طریق اون می‌تونستید برای خودتون یک دوست پیدا کنید.

من هم بی‌معلولی عضو سایت شدم و اطلاعات و عکس‌های مربوط به خودم رو گذاشتم و همنطور درمورد مردی که دنبالش هستم؛ نظراتم را نوشتم. بعد از عضویت، هر روز ایمیل‌های زیادی دریافت می‌کردم و افراد زیادی برای دوستی به من ایمیل می‌دادند. تا اینکه بالاخره یکی از اونها رو که به ایده‌آل‌هایم نزدیک‌تر بود رو انتخاب کردم و با او ارتباط برقرار نمودم.

اسمش رضا بود ولی در انگلیس ساکن نبود بلکه در امریکا زندگی می‌کرد. ما با هم دوست شدیم و ماهها ارتباط اینترنتی، تلفنی و مکاتبه‌ای داشتیم. رضا قصد ازدواج داشت و خیلی سریع درمورد من تصمیم گرفت که بهتره با هم ازدواج کنیم و قرار گذاشت که بیاد لندن تا از نزدیک همدیگر رو ببینیم. اینطوری بیشتر با افکار و رفتار هم آشنا می‌شدیم. من هم فکر می‌کردم بهتر از اون دیگه کسی نیست.



صمد شکارچی

تلنگر

شوخی با مطبوعات ایران

گفت: پرندگان مجرد قدرت مغزی خود را از دست می دهند. (جراید)

گفتم: این شایعه را پرندگان ماده دم بخت درست کرده اند!

گفت: در برزیل یک بز نر هست که شیر می دهد. (جراید)

گفتم: خب سوپری سرکوپه ما هم نر است ولی شیر می دهد!

گفت: می خواهم به دوران جوانی بازگردم. (جراید)

گفتم: بخت برگشته می خواهی دچار یاس و ناامیدی بشوی!

گفت: چهل هزار معلول تا پایان امسال بر سر کار می روند (جراید)

گفتم: مگه حالا معلول و غیر معلول سر کار نیستند!

گفت: روزانه عده زیادی در آسیا می میرند. (جراید)

گفتم: لابد پولداران که می میرن. و گرنه توی این گرونی کی جرات داره بمیره!

گفت: دولت به تنهایی همه مشکلات را نباید حل کند. (جراید)

گفتم: بله نباید حل کند ولی حل می کند و دست خودش هم نیست!

گفت یک زن ۲۷ ساله مالزیایی مدت یکماه با شش هزار عقرب در یک اتاق شیشه ای زندگی کرد. (جراید)

گفتم: آگه مُرده، یه هفته با مادر شوهرش توی یک اتاق زندگی کنه!

اژدها وارد می شود

بزد فریاد شب بانوی بنده

بشو بیدار ای ترسوی گنده

ز خواب خوش پریدم من سبکیال

که گویی می پراند یک پرنده

نداسر داد کای شوی عزیز

به اینجاست حیوانی خزنده

به او گفتم نشانم ده ببینم

همان جانور زشت و گزنده

اگر گیرم من آن موجودی بی ریخت

کنم نصفش به شمشیری برنده

به ناگه زیرتخت خود بدیدم

چنانش اژدها گویی خورنده

زمن غش کرد و افتاد او به یک کنج

دلش می زد چویک پمپ تپنده

چودقت کردم آن را از مقابل

بدیدم سوسکی بودش جهنده!

طراح این حرکت، طرحی را به جامعه بزرگ ما پیشنهاد می کند: «طرح بزرگ جداسازی نر و ماده».

این طرح که هر گونه شباهت آن با طرح تردد خودروهای با پلاک زوج و فرد تکذیب می شود، می تواند جامعه ما را از این وضعیت که دچار آن هستیم رهایی بخشد و ما را به سر منزل مقصود رهنمون سازد. این طرح عظیم که علاوه بر انسانها، حیوانات و کلیه جانداران موجود در جامعه ما را در بر می گیرد، بر آن است تا با جداسازی دو جنسی که اگر در کنار هم قرار بگیرند ممکن است کارهای بد کنند، سطح جامعه را از لحاظ علمی و فرهنگی ارتقا دهد. در این طرح روزهای فرد، متعلق به موجودات ماده فخمیه جامعه و روزهای زوج، مخصوص موجودات نر پیش بینی شده است. برخی مزایایی که در سایه این طرح عظیم، حاصل ساعتها مطالعه بنده و دوستان جوان تحریریه، پیش بینی می شود در ذیل می آید:

۱- خود بخود جوانان در صراط مستقیم قرار می گیرند. چون دیگر بهانه ای برای کارهای بد و نیز علافی و ولگردی وجود ندارد.

۲- ساعت کار بسیاری از ادارات و مراکزی که بطور مختلط کار می کنند به صورت قابل ملاحظه ای کاهش می یابد؛ چون اینطوری خیلی ها زودتر از محل کار خود دل می کنند و در سایه این کاهش زمان کار، بسیاری از خانواده ها که همسرانشان شاغل هستند، استحکام می یابند چون می توانند وقت بیشتری را برای خانواده خود صرف کنند.

۳- سطح تحصیلی دانش آموزان و دانشجویان رشد قابل توجهی خواهد یافت؛ چرا که اینطوری بچه ها سرشان بیشتر توی درسشان است تا توی چیزهای دیگر! (استغفرالله)

۴- جوانان کمتر هوایی می شوند که تا یکی را دیدند، بگویند من این را می خواهم و این سن ازدواج را همانطور که مدنظر خیلی هاست مدام بالاتر می برد و از سوی دیگر آمار طلاق نیز با توجه به کاهش آمار ازدواج، خود بخود پایین می آید.

۵- احتمالاً مشکل حجاب نیز که یکی از مهمترین موانع رشد و تعالی زن در جامعه ماست، از میان برداشته خواهد شد و آنها می توانند هر طور که می خواهند در چهاردیواری روزهای فرد روز را به شب برسانند.

۶- این طرح عظیم در ریشه کن کردن همسایگان موزی (موش) نیز کمک شایانی خواهد کرد، زیرا زاد و ولد در میان موشها به شدت کم می شود و علاوه بر درمان این معضل در پیشگیری از افزایش تعداد حیوانات دیگر نیز موثر خواهد بود.

ضمناً در این طرح خورشید خانم نیز مانند سایر جماعت محترمه نسون، روزهای فرد طلوع خواهد کرد.

از جمله معایب این طرح می توان به وارد شدن اتهام تکراری «املیسم» در محافل جهانی به ما، شیوع افسردگی در میان جوانان، و یکی دو مورد جزئی دیگر اشاره کرد که در مقابل دهها فایده این طرح عظیم به چشم نمی آید.

به اطلاع کلیه حمایت کنندگان از این طرح می رسانیم که سند راهبردی طرح مزبور در دفتر تحریریه نشریه موازی موجود می باشد؛ علاقمندان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با ما تماس حاصل نمایند.

به امید روزی که جامعه جهانی به فواید این طرح عظیم پی برده و به این حرکت بزرگ بپیوندد

برگرفته از نشریه موازی

طرح عظیم جداسازی نر و ماده



اخیراً شنیده شد که یک طرح کاملاً کارشناسی و البته کاربردی، از سوی عده ای از مسئولین محترم کشور مطرح شده است. این طرح بزرگ که هم دربارہ مطرح کنندگان و نیز جزئیات آن اخبار ضد و نقیضی منتشر می شود، طرح جداسازی دختران و پسران در دانشگاههاست که واقعا در نوع خود یک شاهکار محسوب می گردد. اینکه چگونه این طرح به ذهن گویندگان آن رسیده است، خود جای بسی تأمل دارد. طرحی که شاید اگر صد سال دیگر می گذشت، به عقل جن هم نمی رسید و این خود نشان از نکات و فراست بالای مسئولین فرهنگی ما دارد، و اینکه چقدر به شرایط موجود احاطه داشته و آنرا درک می کنند. شعفی که پس از شنیدن این خبر نصیب ما شد، در یکی دو جمله نمی گنجد و مثنوی هفتاد من کاغذ است. بالاخره ما پس از نزدیک به سه دهه کار طاقت فرسای فرهنگی و حرکتهای کارشناسی شده، توانستیم طرحی را پیشنهاد کنیم که حلال مشکلات دیروز، امروز و فردای ما باشد. خوب وقتی می بینیم که جوانان ما با این همه کارهای حساب شده که بر اساس نیاز مخاطب طراحی شده اند آدم بشو ... ببخشید منظورم این است که هنوز ضعف دارند، مجبوریم کمی زور چاشنی کار کنیم و به قول معروف «تا نباشد چوب تر...». در همین راستا و در یک طرح مشترک، ما و بزرگترین دانشگاه خاورمیانه، به طور همزمان اقدام به جداسازی دختران و پسران به ترتیب در وبلاگ، و دانشگاه تحت نظارت خود خواهیم نمود تا حمایت خود را از این حرکت اعلام کرده و در عمل نیز جزو اولین گروههایی باشیم که این طرح به نام آنان کلید خواهد خورد. از سوی دیگر بر و بچه های موازی پس از ساعتها جلسه و هماهنگ با مسئولین

تدریس خصوصی و تضمینی خود هیپنوتیزم

۰۷۸۸۹۹۷۷۶۲۳

خواننده عزیز هفته نامه پرشین! این حق شما است که این نشریه را مورد نقد و بررسی قرار دهید و ما را در هر چه مطلوب ساختن سطح کیفی محتویات هفته نامه یاری رسانید. برای دسترسی به این هدف، سریع ترین راه برقراری ارتباط متقابل و انعکاس نظریات و انتقادات سازنده شما می باشد. لذا با برقراری تماس تلفنی و اینترنتی نظرات و دیدگاه های خود را با ما در میان بگذارید تا بتوانیم به عنوان یک رسانه ارتباط جمعی بدرستی رسالت خود را ایفا نمایم.

کلاسهای خصوصی و نیمه خصوصی

فتوشاپ حرفه ای

این دیزاین

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵



info@persianweekly.co.uk

حوادث

درخواست کمک برای رهایی از خرناس کشیدن های شوهر



یک زن آلمانی برای فرار از خرناس کشیدن های شوهرش از پلیس کمک خواست.

به گزارش روزنامه الریاض، منابع پلیس آلمان در این باره اعلام کردند: این زن روز حادثه با اداره پلیس تماس گرفت و به ماموران گفت: فردی در قسمت ورودی خانه اش با صدای بلندی خرناس می کشد و او نمی تواند به خاطر بلندی صدای خروپف او بخوابد.

ماموران بلافاصله در محل حضور یافته و سعی کردند هویت این مرد را شناسایی کنند. در تحقیقات مشخص شد این فرد همسر شاکلی است. او تمام شب را در کنار درب خانه گذرانده، چون همسرش به او اجازه نداده وارد خانه شود.

تهدید چاقو موفق به سرقت کیف شد.» کارآگاهان با شنیدن اظهارات مالباخته به این نتیجه رسیدند که سارقان آشنا بودند و می دانستند این مرد قرار است با مقدار زیادی ارز از فرودگاه به زعفرانیه برود و پول ها را به دایی اش به نام هوشنگ که صراف است تحویل بدهد. کارآگاهان در جریان تحقیقات خود به پسرخاله مالک صرافی به نام «عیسی» مشکوک شدند و فهمیدند برادر عیسی به نام «مقصود» در صرافی هوشنگ کار می کند. به این ترتیب مقصود روز ۲۵ مردادماه در میدان انقلاب دستگیر شد. او به کارآگاهان گفت: «چندین سال است که در صرافی هوشنگ مشغول به کار هستم و چندین بار نیز خودم شخصا برای آوردن ارز، به خارج از کشور سفر کرده ام و به همین علت از تمام جزئیات کار اطلاع دارم.

آخرین بار نیز زمانی که خواهرزاده هوشنگ برای آوردن ارز به خارج از کشور سفر کرده بود، از زمان بازگشت وی به تهران و همچنین میزان ارز همراهش اطلاع دقیق داشتم و موضوع را به برادرم عیسی اطلاع دادم و قرار شد وی با کمک دو نفر از دوستانش پول ها را سرقت کند.» پس از این اعترافات، عیسی که فراری شده بود تحت تعقیب قرار گرفت و روز ۹ مهرماه بازداشت شد و دو همدستش به نام های «سروش» و «سیامک» را معرفی کرد و سرانجام این دو نیز چند روز قبل به دام افتادند.

سرهنگ حمیدرضا یاراحمدی جانشین پلیس آگاهی تهران درباره این پرونده گفت: «با دستگیری تمامی متهمان پرونده و همچنین کشف وجوه نقد سرقت شده، در حال حاضر تحقیقات تکمیلی برای شناسایی دیگر جرائم احتمالی متهمان ادامه دارد و با تکمیل این تحقیقات متهمان به همراه پرونده، برای صدور حکم قضایی در اختیار مقام قضایی قرار می گیرند.»

کارمند صرافی، نقشه سرقت بزرگ را طراحی کرد

کارمند یک صرافی با شناسایی مسافری که با مقدار زیادی ارز به ایران آمده بود نقشه سرقت از او را طراحی و با کمک زورگیران حرفه ای اجرا کرد. در این سرقت که در تیرماه انجام شد دزدان ۱۰۰ هزار پوند انگلیس، ۲۰۰ هزار پوند کانادا، ۵۰ هزار دلار استرالیا، ۱۰۰ هزار دلار سوئیس و ۱۰۰ هزار درهم امارات را غارت کردند و فراری شدند اما سرانجام چند روز قبل به دام افتادند.

به گزارش رسانه های داخلی ساعت ۴:۰۳ بامداد روز ۲۳ تیرماه مردی به کلانتری در بند رفت و با ارائه شکواییه بی گفت: «ساعت سه بامداد در فرودگاه امام خمینی به مقصد منزل دایی ام واقع در زعفرانیه سوار تاکسی فرودگاه شدم. پس از رسیدن به مقصد کرایه را پرداخت کردم و از راننده تاکسی خواستم چند دقیقه صبر کند تا پس از تحویل دادن کیف همراهم، مرا به منزل در تهرانپارس برساند.

در حال بالا رفتن از پله های خانه دایی ام بودم که راننده تاکسی شروع به فریاد زدن کرد. ناگهان دیدم مردی به صورت راننده تاکسی گاز اشک آور پاشیده و به سرعت به طرف من می دود. او به صورتم گاز اشک آور پاشید و پس از درگیری و

مرد اسکاتلندی اموالش را صرف نامش کرد

مرد اسکاتلندی وصیت کرده که اموالش در مکان هایی هزینه شود که نام خانوادگی او بر آنجا اطلاق شده است. به گزارش روزنامه الریاض، این مرد اریک گردون داگلاس نام دارد که اهل ادینبورگ، پایتخت اسکاتلند است. او وصیت کرده ۲۲۰ هزار لیره برابر با ۴/۳۶۲ دلار صرف جزیره مان انگلیس شود، چون مرکز این جزیره به نام خانوادگی این مرد یعنی داگلاس نامگذاری شده است.

مرد اسکاتلندی قبل از مرگش وصیت کرده ک قسمتی از ثروتش برای ۱۹ منطقه جهان که به نام خانوادگی اش نامگذاری شده، هزینه شود.

رئیس شهرداری جزیره مان در این باره گفت: بهتر بود که این اموال برای ساخت صندلی های عمومی که نام داگلاس بر آن حک شده، صرف شود تا یاد او زنده نگه داشته شود. از بدشانسی در وصیت نامه قید نشده که این اموال چگونه باید هزینه شود. نحوه هزینه اموال این مرد به شورای شهر محول شده و باید تصمیم گرفته شود که چه کاری باید با آن انجام داد. البته ما این اموال را برای اهدافی مانند نامگذاری نام این فرد در یک منطقه زیبا استفاده خواهیم کرد.

الریاض ۷/ دسامبر



مدرسه فارسی اوستا در کینگستون

کلاسهای آموزش زبان فارسی جهت خواندن، نوشتن و

مکالمه صحیح و تضمین موفقیت در امتحانات

فارسی GCSE و A' level

The Quaker Meeting House

78 Eden Street

Kingston Town Centre (Next to Primark)

avesta_farsi@hotmail.co.uk

تلفنهای تماس:

020 8241 3833

079 3088 6194

صرافی توسعه

جابجای پول و ارز به تمام دنیا فقط در ۲۴ ساعت قبل از ارسال ارز قیمت ما را جویا شوید



با مدیریت مرجان

Tose Limited.

2nd Floor, 90 Fonthill Road و London N4 3HT

Tel: +44 (0) 207 2638256

Fax: +44(0) 207 6573088

Mobile: +44 (0) 7505494669

www.tosae.com, info@tosae.com

toselimited@googlemail.com

فیس بوک یک متهم را نجات داد



رویترز؛ به روز کردن فیس بوک دلیل محکمه پسندی شد تا یک جوان ۱۹ ساله ساکن محله هارلم در نیویورک از جرم سنگینی که به آن متهم شده بود، نجات یابد. رودنی برادفورد با ارائه مدرکی که نشان می دهد او در زمان وقوع جرم مشغول به روز کردن صفحه شخصی خود در سایت فیس بوک بوده، ثابت کرد بی گناه است.

علاوه بر این مسئله است. البته این مسائل تجربی و به روایتی گرانقدر است همین ها زندگی را می سازد و آدم را برای آینده و برای انتخاب دوست و رفیق و برای اینکه به چه کسانی و در چه شرایطی یاری برساند کمک می کند.

د متولین آبان: بعد از منتهای طولانی متوجه خواهید شد که کسی که مورد اعتماد شما بوده است نسبت به شما احساسی عاشقانه دارد. عجلانه قضاوت نکنید و برای قبول این احساس بزرگ سعی کنید تلاش مثبتی بکنید. موقعیت مالی ممکن است تغییر بخصوصی نداشته باشد ولی نگرانی نیز ایجاد نخواهد نمود. موقعیت سفری چند روزه و تقریبی را از دست ندهید. از طرف بچه ها فوق العاده خوشحال خواهید شد و متاهلین نیز با تمام تلاششان خواهند توانست بر سوءتفاهمات غلبه نمایند.

د متولین آذر: امروز قدرت شما بدون حد و مرز است و شما پذیرنده سلسله افکار متفاوتی خواهید بود. هم چنین امروز دارای مهارت خاص برای ایجاد ارتباط با مردم اطراف خود می باشید، پس در حال حاضر میدانید که آنها به چه فکر میکنند حتی اگر به شما راجع به آن چیزی نگویند ارتباطات بدون کلام از این قبیل میزان روابط و تقام بین شما را افزایش خواهند داد.

د متولین خرداد: متولین این ماه بویژه جوان ترها نباید بهیچ وجه خود را اسیر اعتیاد و وسوسه های ویرانگر آن سازند. متولین این ماه با بعضی دوستان و آشنایان خود دچار اختلاف نظر شده اند که بهتر است در رفع آن بکوشند و در ضمن دور بعضی دوستان ناباب را هم برای همیشه خط بکشند.

د متولین تیر: درگیریهای قانونی سبب شده در بعضی از فامیل و دوستان نغمه های جدایی سر داده شود و حتی همین رویدادها عده ای را به جدایی کشانده است. معدودی از خانم های متولد این ماه رازی را در دل دارند که باید با توجه به عکس العمل های پدید آمده در افزایش آن اقدام کنند و گرنه همان بهتر که در دل بگذارند.

د متولین مرداد: شاید خیلی ها نتوانند به درون پاک و روحیه فداکار اکثر متولین این ماه پی ببرند و بهمین جهت قضاوت شان در مورد این اشخاص، قضاوتی سطحی است. توصیه نمیکند که این دسته از متولین این ماه برای معرفی خود فریب بزنند بلکه معتقد گاه امکانی فراهم آوردن که خیلی ها برآستی به اقدامات خیرخواهانه به روحیه پاک و صدیقانه پی ببرند و از فروتنی بیش از حد دست بردارند.

د متولین شهریور: در زمینه کسب و کار و شغل بعضی از متولین این ماه بسیار پولساز و موفق و متبکر هستند، برخی بدلیل رکود اقتصادی ناگهان دچار ترس و دلهره شده و حتی ابتکارات و خلاقیت های خود را بهمین سبب از دست داده اند. به این گروه توصیه میشود با امید بکار بردارند و روحیه خود را نیازند که هنوز شانس های خوبی در راه است.

د متولین مهر: برخی از متولین این ماه گیج و معنی مانده اند که چرا به خیلی ها خوبی و کمک کرده و در حق آنها از هیچ نوع فداکاری دریغ نداشته اند ولی درست در لحظه ای که نیاز به یاری و توجه آنها داشتند

او پس از بازداشت توسط پلیس نیویورک حدود دو هفته در زندان بود ولی بعداً با ارائه این مدرک، دادستانی اعلام جرم و محکومیت وی را پس گرفت. ماجرا به این ترتیب بود که روز شنبه ۱۷ اکتبر ساعت ۱۱ و ۴۹ دقیقه صبح رودنی برادفورد در منزل پدر خود در محله هارلم مشغول به روز کردن صفحه شخصی خود در فیس بوک بود. درست یک دقیقه بعد در بخش دیگری از شهر در محله بروکلین که ۱۵ کیلومتر با خانه پدر رودنی فاصله دارد، یک سرعت مسلحانه روی می دهد. روز بعد رودنی برادفورد که سابقاً پرونده دزدی داشت متوجه می شود مأموران پلیس برای یک خلاف دیگر در جست و جوی او هستند. رودنی برادفورد که از بی گناهی خود اطمینان داشت، تصمیم گرفت خود را به پلیس معرفی کند اما پس از شهادت یکی از قربانیان سرعت مسلحانه و شناسایی وی به عنوان فرد مهاجم، دادستانی نیویورک وی را به جرم این سرعت بازداشت کرد و به زندان فرستاد ولی چند روز بعد پدر رودنی متوجه شد پسرش در همان لحظه وقوع جرم صفحه فیس بوک خود را به روز کرده است و این نکته را با وکیل وی در میان گذاشت.

وکیل مدافع رودنی برادفورد می گوید به مدت یک هفته مشغول مذاکره با دفتر دادستانی بوده تا آنها را قانع کند که مدارک مربوط به روز کردن صفحه فیس بوک توجیه کافی و قانع کننده یی برای تبرئه رودنی است. دفتر دادستانی خود مستقیماً با وب سایت فیس بوک تماس گرفت و صحت این مدارک را بررسی کرد. در پایان این تلاش یک هفته یی دفتر دادستانی با در نظر گرفتن تایید موضوع توسط وب سایت فیس بوک اعلام جرم علیه رودنی را پس گرفت و وی پس از ۱۲ روز بازداشت آزاد شد. مسوولان وب سایت فیس بوک می گویند خوشحال هستند که توانسته اند به روند



اجرای بهتر عدالت کمک موثری بکنند. فیس بوک اعلام آمادگی کرده است که با برقراری تماس تلفنی و ارتباط تصویری مدارک لازم را برای دادگاه فراهم کند. اما به اعتقاد گروهی از کارشناسان حقوقی چنین اقدامی علاوه بر نتایج مثبت می تواند پیامدهای منفی هم داشته باشد. کارشناسان حقوقی معتقدند در حال حاضر بسیاری از جنبه های زندگی و اعمال روزانه شهروندان به اشکال و روش های گوناگون قابل تعقیب و پیگیری است. افزودن یک امکان دیگر برای ردیابی و ثبت اعمال مهم در صورتی که به تیره یک فرد بی گناه منجر شود کار خوبی است اما در عین حال این روش دیگری خواهد بود برای دخالت در حریم خصوصی افراد.

در عین حال همواره می توان ادعا کرد که یک مراجعه یا فعالیت روی شبکه اینترنت توجیه قانع کننده یی نیست، چون شبکه اینترنت فرد را نمی شناسد و هر کسی می تواند به جای فرد دیگری در فیس بوک یا هر وب سایت دیگری برای خود توجیه بترشد. وکیل مدافع رودنی برادفورد با اطمینان می گوید مراجعه موکل وی به فیس بوک در آن ساعت و روز معین حقیقی است. او می افزاید موکل وی یک پسر ۱۹ ساله بسیار معمولی است و ذهن پیچیده یی برای جرائم سازمان یافته ندارد و با نگاهی به متن پیامی که رودنی در آن روز در صفحه شخصی خود نوشته می توان دریافت یک کار عادی و طبیعی بوده است.

اکنون رودنی برادفورد به کمک وکیل خود قصد دارد علیه دادستانی نیویورک شکایت کند. آنها در نظر دارند به خاطر اعلام جرم اشتباه و سپری کردن ۱۲ روز در زندان از دستگاه قضایی نیویورک غرامت طلب کنند.

در صورت تمایل ابتدا یکی از شرح ها را با مواد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح عادی به حل شرح ویژه بپردازید / برگرفته از روزنامه ایران

یک جدول با دو شرح ۳۹۵۵

جدول عادی	جدول ویژه
۱- ورزشگاه سنتی - اولین بخش	۱- مقبره زرتشتیان - کشوری در امریکای مرکزی
۲- جنبش و تکان شدید - تن پوش، جامه - شهر و بندری در شمال شرقی ایتالیا	۲- متحرک - زیاتکار - سلطنتی در لفظ انگلیسی
۳- پیگیری و دنبال کردن - مثل و مانند - ویران کننده	۳- چپاول - باران کم - ترویج دهنده
۴- مشوه گری - آزاد ورها - با پاخت تباری است - تپق زدن	۴- سوگند - عدد پیشواز - اسب کوتوله - تخلص استاد همایی
۵- رود آرام - وسط و بین - حاصل	۵- ژنرال جنگهای انفصال - واگذار شده - موجب آرامش خاطر
۶- کنایه از آدم لاجوج - گوسفند جنگی - مذکر	۶- عدس - ظرف و آوند - گنده
۷- شهر بلغارستان - مدفن ناصر خسرو قبادیانی - دانه نهانزا	۷- ظرف آبخوری - پیغمبر زمان گشتاسب - شخصیتی در شاهنامه
۸- به رخ کشیدن احسان - دادن امتیاز تشکیک شرکت ها و مؤسسات به خارجیان مطلقاً...	۸- امتحان - تسمه عقب پالان - جیحون
۹- بانگ جانور درنده - کتابی از لئو توالاس امریکایی - از تیم های فوتبال ایتالیا	۹- مخلف سیاه - واحد پول کویت - جمع مذهب
۱۰- یکی از نت های موسیقی - یادش و اجرت - حرکتی در جوده	۱۰- اصل هر چیز - سرحد - نام دیگر رود دیاله
۱۱- پیام آوری - نوعی تشریف ناخن چهارپا	۱۱- نوعی پارچه نازک پشمی - وسط و بین - عدد یک رقمی
۱۲- آب دهان - پدر مرداویج - تکیه کلام چوپان - از جنس نی!	۱۲- نوعی پارچه ابریشمی - جای گشتن - کدو تیل - قبل از افاده می آید
۱۳- شفته و شیدا - لباس رسمی اروپا - حرکت آونگی داشتن و تاب خوردن	۱۳- قسمت ملودیک اپرا - دهمین ماه سال
۱۴- امتحان - دلداری، آرام یافتن - سازمان فضایی	
۱۵- طی کردن - جاشنی کاهو	

حلهای جدول ویژه شماره ۳۹۵۴	حلهای جدول عادی شماره ۳۹۵۴
۱- عدم وابستگی، خودمختاری - ارگانسیم	۱- کشوری در اقیانوسیه - برای حل برخی از مشکلات باید از آن گذشت
۲- دیپلماتیک - کودک بی پدر - بیخ درخت	۲- زگیل - فرمانروایان، جمع امیر - شهابخش است اگر خدا بخواید
۳- خانه چوبی - ماج آبدار - کارگردان زندگی شیرین	۳- برنج فروش - حنا - نوعی اسلحه کمری
۴- پشت و عقب - از بتهای دوران جاهلیت - صابون خیاطی - بی ترس	۴- به فرموده امام علی (ع) کلید همه بدی هاست - ثروت، توانگری - فلز رسانا - خرمن بر بادده
۵- آمو دریا - نمایشنامه غم انگیز - گندم	۵- آشکار - پارچه فروش - نیاه تو خالی
۶- صدای درد - طبل - به آدم کوچک اندام گفته می شود	۶- برج کعب فرانسه - گودال و مفاک - زیر و رو کننده علم شیمی
۷- قوت لایموت - مرعش - کشور اروپایی	۷- بخشش - زن همنشین - عنکبوت
۸- سو، طرف و جهت - برخی در خواب می کشند - تغار چوبی	۸- دیروز عرب - دارای آهنگ یکسان - واحد شمارش اسب
۹- نارنجک - احترام و بزرگداشت - تخته	۹- از القاب رستم - انسان
۱۰- از هم پاشیده - تظاهر به نیکی - کار بچه بگنده	۱۰- گویند زاینده احتیاج است - خونپناه - عدد گلر
۱۱- واحد سطح - بارکش شهری - بیشتر به دستمزد و حقوق دائمی می گفتند	۱۱- آب در لغت محلی - دیگ دهان گشاد - کفش
۱۲- خواب عرب - پسوند شباقت - گلپاتنگ نماز - درجه در ورزش های رزمی	۱۲- جوشن - سالاسر ماشین - دستبند زنانه - گنجشک
۱۳- بیخ سوسن - ظن - فدراسیون قایقرانی	۱۳- پرگار - بیماری سگی - نسب شناس
۱۴- نوعی ناهنجاری کروموزومی - یاپوش سنتی - تاج	۱۴- سبک ادبی صائب - پشیمان - دیپلماتیک
۱۵- نام سلطان محمد خدابنده - ماش	۱۵- شهر و تیم فوتبال مستبر آلمان - آسودگی خاطر



ورزش ایران

حمله دستیار مرفاوی به سرمربی سپاهان

حاشیه های باشگاه استقلال همان طور که انتظار می رفت پس از بازی با سپاهان در اصفهان شدت پیدا کرد. حالا آنها جنگ حیثیتی با امیر قلعه نویی را باخته اند تا علاوه بر از دست دادن سه امتیاز حساس، بیش از گذشته با صدر جدول فاصله پیدا کنند. عواقب باخت به سپاهان البته به همین ها ختم نمی شود. مصاحبه عبدالصمد مرفاوی در پایان مسابقه و ایراد سخنانی تند علیه سرمربی سپاهان شروع ماجرا بود. ساعاتی پس از بازی هم خبر اخراج تعدادی از بازیکنان روی خروجی خبرگزاری ها رفت. رضا عنایتی، سیاوش اکبرپور و حسین کاظمی سه بازیکنی بودند که به دلایل انضباطی از استقلال کنار گذاشته شدند تا تعیین تکلیف شان به جلسه کمیته انضباطی باشگاه موکول شود. به فاصله یک روز بعد هم سیامک رحیم پور دستیار مرفاوی دست به کار شد و در گفت و گویی صریح و بی پرده سخنان تندی را به زبان آورد. او با انتقاد از آنچه «فوتبال ناپاک» می خواند دومین پرده از مناقشه رسانه یی باشگاه استقلال و امیر قلعه نویی را کلید زد.

رحیم پور؛ نابازیکنانی وجود دارند که خودفروشی می کنند

مربی استقلال در بازی با پیکان روی نیمکت حاضر شد تا به نوعی موضوع اختلافاتش با صمد مرفاوی به فراموشی سپرده شود. منتها برای اینکه اختلاف تازه بی رخ نهد در طول ۹۰ دقیقه از روی صندلی اش تکان نخورد. در اصفهان نیز این ماجرا مو به مو اجرا شد و رحیم پور از روی نیمکت تنها نظاره گر باخت تیمش مقابل سپاهان بود. اما یک روز بعد کم تحرکی دستیار مرفاوی در این دو بازی جبران شد. سیامک رحیم پور دیروز در گفت و گو با خبرگزاری ایسنا از اشتباهات داور و انتقاد کرد و در مورد شبکه ناپاک فوتبال هشدار داد.

مربی استقلال در ابتدای سخنان خود مدعی شد تیمش در فصل جاری ۲۰ امتیاز به دلیل اشتباهات داور از دست داده است؛ «ما با معضلی به نام اشتباهات داوران که به قول شریفی تئوری بسیار خطرناکی است، روبرو شدیم. این اشتباهات داوران از هفته هفتم به بعد به استقلال ضربه زد.» البته این تمام منظور رحیم پور نیست؛ «وقتی همه اشتباهات به سود یک تیم خاص است و استقلال هم از اشتباهات داور ضرر می بیند، نمی توان گفت این نگاه بدبینانه است. حداقل در این فصل ۲۰ امتیاز از روی اشتباهات داور به یک تیم خاص رسیده و ما همین امتیاز را به دلیل اشتباهات داور از دست داده ایم.»

همان طور که گفتیم از هفته هفتم به بعد استقلال از داورهای زیادی دید. مشکل ما تنها پنهانی هایی که به نفع استقلال گرفته نشد، نیست. در بازی با راه آهن کمک داور با پرچم زدن های بی مورد پنج موقعیت را از مهاجمان ما گرفت. در بازی با سپاهان دو تا چهار مورد کمک داور به ضرر حریف پرچم نزد و موقعیت هایی برای حریف به وجود آورد.» خبرنگار ایسنا در ادامه از مربی استقلال در مورد مستندات ادعایش پرس و جو می کند. رحیم پور در میانه پاسخ به این سوال با تغییر مسیری ناگهانی موضوع بحث را به امیر قلعه نویی می کشاند؛ «تمامی این مشکلات را برنامه ۹۰ به تصویر کشید.»

اگر گوش شنوا و چشم بیداری وجود داشته باشد باید این مشکلات را ببیند و بشنود. جمعه پیش در برنامه ورزش و مردم که برنامه یی بسیار قدیمی است، سرمربی سپاهان روی خط آمد. او قرار بود تنها درباره تیم ملی صحبت کند اما علیه استقلال و کادر فنی این تیم صحبت هایی مطرح کرد. بر اساس رویه صدا و سیما اگر کسی علیه فرد دیگری حرفی می زند، باید فرصت جوابگویی پیدا کند. اما متأسفانه این فرصت به باشگاه استقلال داده نشد. «فوتبال ناپاک و مسائل پشت پرده از اینجا به بعد به محور گفت و گوی ایسنا با سیامک رحیم پور تبدیل می شود، بدون اینکه مثلاً نامی از کسی برده شود؛ «وقتی یک فرد عادی می خواهد وامی یک میلیونی تا دو میلیونی بگیرد به بسیاری استاد و مدارک نیاز دارد، اما افراد شبکه ناپاک می توانند وام های میلیاردی بگیرند.»

آنها می توانند با استفاده از وام های میلیاردی که باید خرج جنوب شهر شود، باغ کردن شان را تجهیز کنند و این باغ را میلیاردی بفروشند و در جردن برای خود خانه بخرند. اینها حقایقی است که در فوتبال ایران وجود دارد.» رحیم پور سپس یک سوال مطرح می کند؛ «چرا مربیانی همچون فیروز کریمی، منصور پورحیدری و ناصر حجازی نمی توانند در استقلال نتیجه بگیرند و نتیجه گرفتن های استقلال تنها به یک جریان خاص محدود می شود؟ مربیان بزرگی همچون فرگوسن و مورینیو همیشه موفق نیستند اما جریانی در فوتبال ایران وجود دارد که هر جا می رود، می گوید تیم من قهرمان می شود و حتی اگر از نیم فصل دوم هم هدایت یک تیم را بر عهده بگیرد می گوید تیم من قهرمان می شود.»

نابازیکنانی وجود دارند که خودفروشی می کنند و شرایط را به سود حریف تغییر می دهند و سال بعد به آن تیمی می روند که فصل پیش به آن باج داده بودند یا با رقم های کلان نتیجه را تغییر می دهند.»

سپاهان در خانه امن

استقلال در بحران، پرسپولیس در بیم و امید

علی رضایی

نتایجی که هفته گذشته در لیگ برتر فوتبال رقم خورد و حوادثی که در روزهای گذشته رخ دادند بازی های هفته نوزدهم را مهیج تر و حساس تر کرده اند.

در جدول رده بندی اوضاع به گونه ای است که یک شکست یا

شد این بار به مصاف ملوان انزلی می رود. کسی به درستی نمی داند احمدزاده در این دیدار روی نیمکت ملوان خواهد نشست یا خیر؟ راه آهن که هر هفته به جمع قهرنشینان نزدیکتر می شود اگر این بازی خانگی را نبرد، اوضاعی بحرانی پیدا خواهد کرد. در آن سوی میدان نیز انزلی چی ها چند هفته ای است خوب نتیجه نمی گیرند.

■ ستاره ها در تبعید

استقلال، تیم بزرگ پایتخت که در بحران به سر می برد و عنایتی، اکبرپور و کاظمی را هم محروم کرده است در شرایطی به جنگ تیم یکدست و منسجم مقاومت سپاسی می رود که اگر به این تیم هم ببازد اوضاع بدتری پیدا خواهد کرد. مرفاوی که به طور دائم به مسائل حاشیه ای دامن می زند به طور حتم تغییراتی را در ترکیب اصلی به وجود خواهد آورد. وی نبض میدان را به کیانوش رحمتی خواهد سپرد. بازیکنی که این اواخر بیشتر وقت خود را



با فیزیوتراپی گذرانده است! مقاومت سپاسی نیز برای حفظ رتبه سوم جدول نیاز به امتیازات این بازی دارد. مهابادی از مصاف با این استقلال برد می خواهد. سپاهان، صدرنشین لیگ هم در کرمان مقابل مس می ایستد. این نخستین دیدار خانگی مس بدون مظلومی است و حتی این احتمال می رود لوکا بوناچیچ به عنوان سرمربی جدید مس روی نیمکت این تیم بنشیند. سپاهان با وجود این که نسبت به حفظ جایگاهش اطمینان دارد ولی نمی خواهد فاصله اش را با گروه تعقیب کننده کم کند.

در فولاد شهر ذوب آهن که پس از مدتها با سرمربی اش، ابراهیمزاده به مصاف تراکتورسازی می رود، کار آسانی مقابل تبریزی ها ندارد. تراکتورسازی تیم هجومی است که حتی در خارج از خانه نیز به دنبال یقه گیری حریفان است. ذوبی ها اگر این بازی را ببرند ممکن است فاصله خود را با سپاهان به حداقل برسانند.

سایپا که به آرامش رسیده است این بار میهمان شاهین بوشهر است. بازی در زمین شاهین برای هر تیمی دشوار است بخصوص اینکه شاهین انگیزه های بسیاری برای فرار از منطقه خراسان دارد. با این حال مایلی کهن گفته است که با تغییر تاکتیک به روند رو به رشد خود ادامه می دهند. در قزوین تیم پیکان با فولاد مصاف می دهد. درخشان سرمربی پیکان با اشاره به برد هفته قبل این تیم مقابل راه آهن می گوید فولاد حریف سرسختی شده است. پیکان برای ماندن در کورس قهرمانی می جنگد و فولاد هم برای فرار از سقوط.

در قم، کرکندی برای نخستین بار در یک دیدار خانگی روی نیمکت صبا می نشیند تا شاید با شکست استیل آذین، دو باخت متوالی خارج از خانه را فراموش کند. وی البته کار سختی دارد. جنگ قهرنشینان لیگ نیز بین پاس و ابومسلم در همدان برگزار می شود. ابومسلم همچنان بدون کاظمی در میدانی حاضر می شود. این تیم هم مثل پاس تا حدی احیا شده است.

پیروزی جابه جایی چند پله ای را برای تیم ها به دنبال خواهد داشت. امروز و در آغاز رقابت های این هفته استقلال اهواز بازی حساس خود مقابل پرسپولیس را برگزار می کند و راه آهن به مصاف ملوان می رود. به باور خیلی ها مهمترین دیدار فردا را استقلال و مقاومت انجام می دهند. این در حالی است که همه نگاه ها به نتیجه بازی سپاهان در زمین مس کرمان است. ذوب آهن اصفهان هم یک دیدار حساس را با تراکتورسازی برگزار می کند. سایپا پس از دو برد متوالی میهمان شاهین بوشهر است. در قزوین تیم پیکان با فولاد پیکار می کند. صبا ی قم هم پذیرای استیل آذین است و در همدان جنگ پاس و ابومسلم برای فرار از قعر جدول انجام می گیرد. طبق اعلام سازمان لیگ برتر غیر از دیدار استقلال، مقاومت که از ساعت ۱۵ آغاز می شود سایر دیدارهای این هفته به طور همزمان رأس ساعت ۱۴ شروع می شوند.

■ روز سخت قرمزها

پرسپولیس که با چند نتیجه خوب به رده چهارم جدول رده بندی رسیده است در غیاب شیث و مسلمی، هوار محمد و شاید هم کریم باقری نگرانی های زیادی برای این دیدار دارد. بازی در زمین استقلال اهواز و مقابل تماشاگران آبی دوست این تیم برای قرمزها همواره دشوار بوده است. پرسپولیس در سال های اخیر دست خالی از این میدان برگشته است. قرمزها البته انگیزه های متفاوتی دارند. آنها می دانند پیروزی در این بازی می تواند فاصله آنها را با صدر جدول کمتر کند. کرانچار که مدعی است از تیم جنوبی شناخت کافی دارد باید فکری برای مهار میداودی کند. این مهاجم برای اهوازی ها حکم یک فوق ستاره را دارد. استقلال اهواز پس از باخت هفته گذشته به ابومسلم دنبال جبران شکست است. باقری نیا سرمربی این تیم می گوید: ما تیم های آماده تر از پرسپولیس را برده ایم و آماده شکست این تیم هستیم. خوشبختانه فقط ضعف این تیم نقطه قوت ما است.»

راه آهن که هفته قبل شکست سنگینی را در زمین فولاد متحمل

نیم فصل انتخاب شد و کریم باقری از پرسپولیس و لوسیانو ادینهو از مس کرمان به ترتیب مقام های دوم و سوم بهترین بازیکن نیم فصل را به خود اختصاص دادند. بنابراین خبر حمید استیلی سرمربی اخلاق نیم فصل و محمدرضا طهماسبی از تیم پیکان بازیکن اخلاق نیم فصل اعلام شده اند. این درحالی است که سعید مظفری زاده بهترین داور و حسین کامرانی فر بهترین کمک داور نیم فصل نخست رقابت ها معرفی شدند

قلعه نویی و علی کریمی بهترین های نیم فصل

بازیکنان و مربیان برتر نیم فصل نخست رقابت های لیگ برتر فوتبال معرفی شدند که در این بین نام علی کریمی و قلعه نویی به چشم می خورد. امیر قلعه نویی به عنوان بهترین مربی نیم فصل نخست رقابت ها انتخاب شد. در بین بازیکنان برتر علی کریمی از تیم استیل آذین به عنوان بازیکن برتر



بایرن و رئال صعود کردند، ولفسبورگ و ماریس حذف شدند

بانوی پیر مرد



مهم نیست اوون در چه شرایطی باشد، چون در هر وضعیتی یادش نمی رود سه گل برای آلمانی جماعت کنار بگذارد. او هشت سال پیش در نبرد دشمنان قدیمی فوتبال ملی هت تریک کرد و سال ها پس از درآوردن جامه مرد سال فوتبال اروپا، مقابل قهرمان آلمان شاهکار مشابهی رقم زد.

همه قصه بازی منچستر یونایتد و ولفسبورگ در سه گل بازیکن سابق لیورپول، رئال مادرید و نیوکاسل خلاصه نمی شد. فرگوسن در غیاب ۱۲ مهره مصدوم خود و هشت مدافع غایب از فلچر و کاریک در مرکز و پارکی جی سوئگ در کناره های خط دفاع بهره برد. پاس های کوتاه کاریک، ژکو را از جریان رقابت دور نگه داشت. یک ضربه سر در نیمه اول، هنرنمایی مجدد در دقیقه ۸۴ و سرانجام تکمیل یک شب خوب با ثبت سومین گل در وقت های تلف شده، به عنوان یادگاری ها در «فولکس واگن» باقی ماند.

اولین هت تریک چهارمین گلزن برتر تاریخ تیم ملی انگلیس در لباس شیاطین سرخ، احتمال افزایش ۸۹ بازی ملی «پسر باد» را افزایش می دهد. فرگوسن چگونه لشگری

گفت وگویی فیفا با لیونل مسی

سال را با قهرمانی به پایان می بریم

ترجمه: شیوا آباء

زندگی از این شیرین تر نمی شود. این آرژانتینی ریزنقش به همه آرزوهایی که داشته رسیده، هرآنچه می خواست فصل قبل در بارسلونا درو کرد و حالا هم توپ طلای سال را در دستانتش می بیند. پس از اینکه رسماً توپ طلا را دریافت کرد خبرنگار سایت فیفا گفت وگویی خاص درباره شرایط این فصل او در بارسلونا، اتفاقات قبل از جام جهانی، امیدهای آرژانتین برای قهرمانی و شانس های این تیم برای تورنمنت آفریقای جنوبی انجام داده است. -حالا دیگر همه از نتایج قرعه کشی جام ۲۰۱۰ خبر دارند. آرژانتین می تواند قهرمان شود؟

ما نیاز داریم بعضی کارها را گام به گام انجام دهیم و بعضی چیزها را به دست بیاوریم. از طرفی باید خونسرد باشیم و در آرامش روی هدفی که داریم، تمرکز کنیم. هدف اصلی هم در مرحله اول تک تک بازی هایی است که داریم. باید از همان ابتدا به پیروزی در همه بازی ها فکر کنیم.

-آلبی سلسسته در رقابت های گروهی و مقدماتی مشکلات زیادی داشت. در حال حاضر شرایط تیم را چطور می بینی؟

اتفاقات جدیدی در وضعیت تیم ملی آرژانتین خواهد افتاد. حالا بازی های مقدماتی تمام شده و همه ما آرامش بیشتری داریم و می توانیم با فکر باز و تمرکز بیشتر به

مصدوم را به سمت پیروزی بر ولفسبورگ سوق داد که برای صعود به یک امتیاز در بازی خانگی احتیاج داشت؟ پرافتخارترین مربی تاریخ معاصر فوتبال در پایان بازی منجر به پیروزی سه بر یک تیمش گفت: «اوون در قسمت سوم زمین فوق العاده خوب جابه جا می شود. اصلاً نگران او نیستم چون می دانم روزبه روز بهتر عمل می کند. غالباً فقط رونی را در خط حمله قرار می دهم اما سه شنبه از بازی اوون کنار ولک نهایت لذت را بردم.» سرالکس در غیاب مدافعان کلیدی نایب قهرمان اروپا مجبور بود با استفاده از شیوه ۳-۵-۲، دارایی های خود در فاز تدافعی را مقابل ژکو گرافیت، دو تن از بهترین مهاجمان فوتبال آلمان قرار دهد. دلیل برتری منچستر یونایتد چه بود؟ فرگی توضیح داد: «میزبان پیروزی می خواست و به همین دلیل تحت فشار قرار داشت. آنها در نیمه اول دو فرصت مناسب را از دست دادند. ولفسبورگ تیم خوب اما بدشانسی بود. ژکو مهاجم بوسنیایی همراه با تیم ملی کشورش از رسیدن به جام جهانی باز ماند و حالا در عرصه باشگاهی هم فقط باید به بوندس لیگا ببیند؛ «همه چیز تمام شد. کاش در مسکو به زسکا باج نمی دادیم. البته سه شنبه هم از آخرین فرصت موجود کوچک ترین بهره یی نبردیم.» اوون قهرمان بازی از لطف هم تیمی هایش گفت: «رقم زدن هت تریک لذت بخش است، به خصوص اگر نتیجه یک نمایش مطلوب تیمی باشد. در لیگ قهرمانان استفاده از کوچک ترین فرصت ها الزامی است. خوشبختانه قبل از پایان نیمه اول گل زدیم. اول شدن در گروه به معنای انجام بازی برگشت مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان در خانه است. کتمان نمی کنم که دوست دارم در دور بعد با تیم ضعیف مواجه شوم.»

یوونتوس بد حذف شد

وقتی پاس مارکیسیو به ترزگه رسید، بایرنی ها چاره یی غیر از تماشای ضربه سرضرب مادموازل یووه نداشتند اما اشتباه مدافعان بانوی پیر، بهت را از اردوی تیم آلمانی به زمین باشگاه ایتالیایی برد. بوت پنالتی حاصل از خطا روی اویچ را درون دروازه همتایش بوفون جای داد و سپس در یازدهمین دقیقه نیمه دوم سازنده گل تساوی، اسباب برتری مهمان را فراهم آورد. تسلط تنها ۲۰ درصدی یووه که در یک بازه زمانی طولانی کرنر و شوتی نزد، میزبان را حریص تر کرد. سرانجام فن بویتن و تیموشچوک تیر خلاص را زدند. فن گال پس از به ارمان آوردن سومین پیروزی پیاپی برای بایرن می داند تا پایان فصل در سمت فعلی باقی می ماند. چیرو فرارا سرمربی یوونتوس (ملقب به بانوی پیر) برخلاف او باید حالاًها انتقاد بشنود. او گفت: «در سراسر جریان رقابت بازیکنان بایرن زودتر از بچه های تیم من شوت و

تغییرات مهم تر فکر کنیم.

زمان زیادی از الان تا شروع جام جهانی باقی مانده و با برنامه ریزی هر تیمی می تواند خود را تقویت کند و من هم مطمئنم تغییرات چشمگیری در تیم ملی آرژانتین رخ خواهد داد.

-به نظرت اسپانیا می تواند یکی از مدعیان قهرمانی در جام ۲۰۱۰ باشد؟

از دیدگاه شخصی من اسپانیای فعلی بهترین تیم جهان است. آنها فوتبال را به بهترین شکل ممکن بازی می کنند، نتایج خیلی خوبی می گیرند و البته اعتماد به نفس خیلی خوبی هم دارند؛ چیزی که برای هر تیمی ضروری است.

-برگردیم به بارسلونا و تورنمنت مهم جام باشگاه های جهان که قرار است از چهارشنبه ۹ دسامبر آغاز شود. می توانید شانس این را داشته باشید که یک عنوان قهرمانی دیگر را به قفسه افتخارات بارسا اضافه کنید. از این اتفاق هیجان زده یی؟

این تنها عنوانی است که باشگاه تا امروز نتوانسته برای خود دست و پا کند و تنها عنوانی که می تواند بازیکنان بارسا را به اوج قدرت و محبوبیت برساند به دست آوردن این قهرمانی است. این قهرمانی می تواند سال ۲۰۰۹ را به شکلی تاریخی و به یادماندنی برای ما به پایان برساند و این دقیقاً همان چیزی است که ما می خواهیم انجام دهیم. از نظر شخصی برای من بسیار غرورآفرین خواهد بود، چراکه با بارسلونا به همه این افتخارات رسیده ام. قهرمانی در جام باشگاه های جهان واقعا برایم هیجان انگیز است.

-سال ۲۰۰۶ آخرین باری بود که بارسلونا در این تورنمنت حضور داشت. تو آن سال مصدوم بودی. به نظرت بارسا با تجربیاتی که از سال ۲۰۰۶ دارد چقدر می تواند موفق باشد؟

تکل می زدند. خیلی ناراحتیم.» هو شدن دیه گوی برزیلی هنگام خروج از میدان نکته حاشیه یی بازی بزرگ تلقی می شد. مهاجم برزیلی خیلی منطقی با واقعیت کنار آمد؛ «دلیل اقدام هواداران را می دانم. آنها حق داشتند. من بد بازی کردم. اولین نفری هستم که شجاعانه ضعف تیم را فریاد می زدم و می گویم باید بر میزان تمرینات مان بیفزاییم. لیگ قهرمانان هدف ما بود اما نمی شد بایرنی ها را ببریم چون خیلی بهتر از ما ظاهر شدند. فابیو کاناوارو از هواداران یوونتوس می خواهد اتفاقات رخ داده را فراموش کنند؛ «واقعا متأسفم. طرفداران آرزوی قهرمانی را داشتند اما فراموش نکنند لیگ اروپا در پیش است. یوونتوس متوقف نمی شود. بازی را می ببریم. مطمئن باشید.» نیکولا لگروتالیه مدافع یووه هم به اظهارنظر پرداخت؛ «نتیجه بازی کاملاً غیرمنتظره بود. این بایرن استثنایی را فراموش نمی کنم. در ادامه فصل به قهرمانی در سری A، لیگ اروپا و جام حذفی ایتالیا می اندیشیم.»

پایان قصه با ورود رونالدو

یک ضربه آزاد استثنایی از رونالدو که خاطرات روزهای درخشش او در لیگ برتر را به یاد می آورد، رئال مادرید را به سمت پیروزی سه بر یک مقابل ماریس میزبان سوق داد. او در پنجمین دقیقه بازی از فاصله ۳۰ یاردی توپ را به بالاترین نقطه دروازه مانداندا فرستاد و در دقیقه ۸۰ با دریل سنگربان سیه چرده بازگشت پرفروغ خود را جشن گرفت. آلبیول در پایان مرحله گروهی از هدف تحقق یافته سفیدها گفت: «ما را تحت فشار گذاشتند اما خوشبختانه توانستیم به عنوان تیم اول صعود کنیم.» پیگرینی سرمربی رئال هم اظهار داشت: «می توانستیم با یک تساوی کار را تمام کنیم اما ترجیح دادیم کوبنده ظاهر شویم و ببریم.» دیدیه دشان سرمربی ماریس کاهش فاصله را مورد اشاره قرار داد: «فاصله ما و آنها خیلی زیاد به نظر می رسید اما وقتی بازی تمام شد بابت هدر رفتن فرصت هایی که می توانست نتیجه را تغییر دهد حسرت خوردم.» میلان با پنالتی رونالدینیو از شکست مقابل زورینگ ۱۰ نفره گریخت و پشت سر رئال به مرحله یک هشتم نهایی راه یافت. در گروه اول بوردو، مکابی را به قعر تاریخ لیگ قهرمانان چسباند. مکابی نخستین تیم تاریخ لیگ قهرمانان نام گرفت که بدون حتی یک گل زده هر شش بازی مرحله گروهی را باخت. در گروه دوم زسکا مسکو دو بر یک بشیکتاش را شکست داد و در نهایت ناباوری جشن صعود برپا کرد. در بازی های تشریفاتی گروه چهارم اشتباه کاکوتو اجازه داد آپوئل مقابل چلسی قهرمان گروه چهارم به تساوی دو- دو دست یابد. پورتو هم ائتلیکو مادرید حذف شده را سه بر صفر به زانو درآورد.

متأسفانه آن سال من قبل از شروع بازی ها مصدوم شده بودم و مسابقات را از آرژانتین تماشا می کردم. اما فکر می کنم مهم ترین درسی که ما گرفتیم این است که هیچ وقت نباید فرصت ها را نادیده گرفت و از طرفی باید همه رقبا را خطرناک دانست.

-درباره حریفان بارسا در ابوظبی چه نظری داری؟ می توانی پیش بینی خاصی داشته باشی؟

نه، صادقانه هیچ نظر خاصی ندارم. اما مربی به وقت خودش با همه ما صحبت خواهد کرد و آنچه نیاز داریم را به ما می گوید. خب به هر حال به عنوان یک آرژانتینی شناخت بیشتری از استودیلنس دارم. آنها تیمی هستند که فوتبال را خوب می شناسند، خوب بازی می کنند، بازیکنان خوبی هم دارند. در بازی فشار زیادی روی حریف وارد می کنند و همین باعث می شود خطرناک باشند.

-این اولین باری است که مسابقات در امارات متحده عربی برگزار می شود، درباره این سرزمین چیزی می دانی؟

نه، اطلاعاتی ندارم اما برایم جالب است. همیشه شناختن سرزمین های جدید جذاب خواهد بود. این دومین باری است که بعد از سال ها این تورنمنت در جایی خارج از ژاپن برگزار می شود و می تواند برای همه جالب باشد. از طرفی بارسلونا هم می تواند اولین قهرمان در سرزمین میزبان جدید این تورنمنت ها باشد.

-سوال آخر؛ جایزه توپ طلای فرانس فوتبال را از آن خودت کرده یی، چه حسی داری، آیا فکر می کنی می توانی جایزه مرد سال فیفا را از آن خودت کنی؟

امیدوارم. این دومین باری است که من نامزد کسب این عنوان می شوم و امیدوارم برای سومین بار این اتفاق بیفتد.

منچستر سیتی در دام آنفلولانزای خوکی

من سیتی آخرین تیم لیگ برتر است که باید با چشم پوشی از چندین بازیکن در دیدار هفته آینده ظاهر شود.

کرگ بلای و ولادیمیر ویس قطعا به بیماری آنفلوآنزای خوکی دچار شده اند و گفته می شود نشانه های بیماری در چندین تن دیگر از بازیکنان نیز مشاهده شده است. ویس ۲۰ ساله اولین بازیکنی بود که به این بیماری مبتلا شده و به او گفته شد برای بازی با چلسی در شنبه گذشته در منزل بماند اما به نظر می رسد بلای نیز شرایط مشابهی را پیدا کرده است. پیش از این تیم بلک برن نیز در ماه اکتبر چند بازیکنش را به دلیل ابتلا به این بیماری از دست اده بود. مارک براون مشاور مدیر باشگاه من سیتی در این زمینه گفت: نگرانی تا حدی در بین بازیکنان وجود دارد و چندتن از آنها به شدت سرما خورده اند و باید از پزشک تیم سوال کرد کدام از آنها شرایط بدتری دارد. بلای پیش از این بازی با بولتون را در روز شنبه به دلیل آسیب دیدگی زانو از دست داده بود و وین بریج نیز به دلیل مصدومیت نمیتواند همیشه را همراهی کند اما این موج جدید بیماری میتواند گزینه های مارک هیوز مربی تیم را برای بازی شنبه به شدت محدود کند. هنوز خبری در مورد میزان ابتلای سایر بازیکنان تیم من سیتی منتشر نشده است

مسی رسماً توپ طلا را دریافت کرد

گل؛ مهاجم آرژانتینی بارسلونا که از چند روز قبل به عنوان مالک توپ طلای فرانس فوتبال معرفی شده بود روز گذشته رسماً جایزه خود را دریافت کرد. لیونل مسی با حضور در مقر فرانس فوتبال در مادرید، پایتخت اسپانیا توپ طلای خود را دریافت کرد. وی در نشست خبری خود گفت: «این جایزه به همه بازیکنان تیم ملی آرژانتین و بارسلونا تعلق دارد و من همه موفقیت های خود را مدیون آنها هستم.» مسی با اشاره به نام بزرگانی چون دی استفانو و سیوری خود را در آغاز راهی بزرگ و طولانی دانست و تصریح کرد؛ باید به افتخارات بسیاری دست پیدا کنم و برای رسیدن به اهداف بزرگ خود جدی هستم.

آرسانال به دنبال کرکیچ است

مقامات باشگاه آرسانال لندن تلاش می کنند مهاجم جوان بارسلونا را به خدمت بگیرند. بوخان کرکیچ مهاجم نیمکت نشین بارسلونا از طریق وکیل خود با باشگاه آرسانال در تماس است تا در صورت توافقات اولیه وارد مذاکرات پیشرفته تری شود. هدف آرسانال خرید زمستانی بوخان کرکیچ است و نمی خواهد تا تابستان به خاطر او صبر کند. کرکیچ در آکادمی بارسلونا پرورش پیدا کرده و با سبک بازی هلندی-اسپانیایی آشنا است اما از دید آرسن ونگر می تواند در لیگ برتر انگلیس بدرخشد.



info@persianweekly.co.uk



نیازمندی های پرشین

مراکز توزیع هفته نامه پرشین

جامعه ایرانیان
کانون ایرانیان
سوپر انزلی
سوپر بازارچه ایرانی
سوپر پرشیا
سوپر بیژن
سوپر بهار
سوپر تخت جمشید
سوپر تهران
سوپر جردن
سوپر way 2 save نیزدن
سوپر way 2 save هندون
قنادی رضا
سوپر زمان
سوپر ساوالان
سوپر سارا
سوپر سپید
سوپر سیب
سوپر سهند
سوپر دنا
سوپر علوان
سوپر فردوس
سوپر وحید
سوپر سرور
سوپر فردیس
سوپر ایرانی کویینزوی

سوپر Buy 2 Save گلدرزگرین
قنادی عسل ۱
قنادی عسل ۲
سوپر کسری
سوپر مازندران
سوپر منصور
سوپر مسعود
رستوران باغ بهشت (کرایدون)
رستوران ایلینگ کباب
رستوران مهدی
رستوران مهدی ۲
رستوران بهشت
رستوران پرشیا
رستوران زعفران
رستوران ژینو
مدرسه اوستا

Super Dejla
Turkish Super
Market
Way to say
Turkish Super Market, TFC
Turkish Super Market, CODI
Turkish Super Market, ELING

و با همکاری مواد غذایی ماهان

در شهرستانهای:
Birmingham,
Glasgow, Leeds, Liverpool
,Manchester, New Castle
Nottingham. Southampton
Brighton
توزیع میگردد

اعتماد به آگهی ها

به منظور رفع نیاز روزمره ی شما هر هفته تعدادی آگهی در نیازمندیهای هفته نامه پرشین چاپ میشود.
از آنجایی که وظیفه ی این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره ی محتوای آگهی ها ندارد.
لطفا هنگام دادوستد، با روش های مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.

نقاشی ساختمان نجاری و تعمیرات کلی و جزیی

با نازلترین قیمت

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

فروش آرایشگاه مردانه

در منطقه کینگستون

۰۷۹۲۵۶۱۱۴۳۴

برنامه های متنوع و به روز را با قیمتی نازل در کامپیوتر خود داشته باشید.

Windows 7

ارایه خدمات در منزل و محل کار شما
XP و ویندوز ویستا، ویندوز

۰۷ ۸۸ ۹۹ ۷۷ ۶۲۳

پرستار

به خانمی جهت پرستاری از یک زن میان سال با ناتوانی جسمی نیازمندیم

هفته ای ۱۸ ساعت

ملزم به پرداخت مالیات

۰۷۹۴۷۱۰۸۲۹۷

اتو گاندی

خدمات برق و اتومبیل

نصب و تعمیر ریموت و دزد گیر و سیستم صوتی

با ۱۶ سال سابقه

فروش و تعمیر انواع استارت، دینام، بخاری، برف پاک کن و باتری سرویس کاری انواع خودرو روغن، لنت

کمترین قیمت بالاترین کیفیت

ریکاروری خودرو - هفت روز هفته - شمال لندن بارنت

Ali 07508145694

MOT & TAX

آیا جهت دریافت مالیات و معاینه فنی خودروی خود مشکل دارید؟

بهترین مشاور شما در امور تخصصی خودرو

۰۷۹۰۴۴۷۷۵۰۳

کلیه کارهای ساختمانی پذیرفته می شود

کلی و جزیی با هر بودجه و سلیقه

۰۷۸۵۳۶۷۹۸۰۱

شماره تلفن های ضروری در لندن

اورژانس
کانون ایرانیان
کانون ایران
جامعه ایرانیان
سفارت انگلستان در تهران
سفارت ایران در لندن
وزارت کشور انگلستان
اطلاعات پرواز هیترو
دفتر ایران ایر هیترو

رستوران ها

رستوران ایران ما
رستوران اپادانا
رستوران اریانا
رستوران البرز
رستوران الونک ۱
رستوران الونک ۲
رستوران بهشت
رستوران پامچال
رستوران پایون
رستوران پاتوق
رستوران پاریس
رستوران پرشیا
رستوران پرس علی
رستوران حافظ (۱)
رستوران حافظ (۲)
رستوران دیار
رستوران ژینو
رستوران شبهای شیراز
رستوران کندو
رستوران صفا
رستوران کلیه
رستوران مهدی
رستوران نیمکت
رستوران یاس
رستوران فرشاد
رستوران صوفی
رستوران سلام
رستوران اریانا
رستوران ایتالیایی
رستوران صدف
رستوران زرتشت
رستوران لیدو
سفره سرای مهدی ۲

سوپر مارکت ها

آران
اهواز
انزلی
انجمن زعفران
بهار
بیژن
پارا
پرشیا
تفتان
تهران
تخت جمشید
جردن
آلما
زمان
خیام
زمزم
فردیس
سارا
ستاره
ساوالان
سپید
سلیمان
سهند
سرور
سیب
علی
مازندران
ماهان
منصور
محصولات ایران
وحید
قنادی رضا
قنادی عسل



Haddadi Improved in NBA



Memphis Grizzlies coach Lionel Hollins said Hamed Haddadi, the first Iranian player in the National Basketball Association, has improved a lot and has a good future in the league. Hollins believes Iranian fans have to be patient.

The Memphis Grizzlies' Coach Hollins interview with Mehr News Agency is as follows:

Hamed Haddadi has limited minutes in this season. What can you say to Iranian fans who look forward to seeing him play?

Hamed's fans will have to be patient. We have a lot of talent at center with guys like Marc Gasol, Hasheem Thabeet and Hamed. His time will come eventually.

How would you assess Hamed since entering the league? Can he remain hopeful about his future in Memphis?

He has improved a lot. Since last year he's been amazing in his level of improvement. Where he has come from to where he is now has been a huge jump. He obviously has a long way to go. The thing that he has to work on now is his effort, energy and passion for the game. I think he has a good future in Memphis if he works on those things.

Will you likely assign Hamed to the D-League?

No. There is not a chance at this time of him being sent to the NBA D-League.

Khan Targets American Debut Success

Britain's WBA world light-welterweight champion Amir Khan said he intends to fight in the United States for the first time in 2010. Khan defended his title with a stunning 76-second defeat over Ukrainian Dmitriy Salita in Newcastle on Saturday. "After the reception I got in Newcastle it will be hard to leave England but next year will be a good time to fight in the States," Khan told BBC Sport.

"Hopefully we can go and shock the world when we go to America." The 22-year-old is currently based in Los Angeles since teaming up with trainer Freddie Roach last year.

And the Bolton fighter says the time has now come to fulfill a life-long dream and box in the United States.

"Everyone at the gym in LA are always asking me when I'm going to fight in the US and I keep on saying, "soon"" admitted Khan. "I've been saying it for so long that they've stopped asking me, but it's always been my dream to fight in Las Vegas." But while Khan is certain that he wants to fight in the States, he is not so sure of who he will fight next. Khan, who now has 22 victories from 23 fights, says he intends to sit down after Christmas with promoter Frank Warren and trainer Freddie Roach to discuss his options. "I'm sure I've sent a message out," said Khan.

"You want to fight the best and we'll sit down and see what fights are out there for me." Roach was more forthcoming, revealing Mexican Juan Manuel Marquez and American duo Luis Castillo and Zab Judah as possible options, with Britain's Ricky Hatton also a potential opponent. However, speaking on BBC, Warren dismissed Hatton as a potential opponent for Khan. "I don't feel Ricky Hatton should fight any more," said Warren. "It's crazy, you've only got to look at the size of him. Maybe he could get himself down to the weight, but one thing's for sure, his reflexes and his legs are gone. "He's not the same fighter he was. He won't be able to get out of the way and I don't think it'll be the next fight anyway."

Shojaei Scores In Osasuna's Draw

Iranian midfielder Massoud Shojaei scored from six yards after 47 minutes as Osasuna took the lead despite being second best in the first half. Relegation-threatened Malaga claimed a valuable 1-1 draw in the Primera Division clash with Osasuna but will be disappointed not to have earned all three points.



Massoud Shojaei scored from six yards after 47 minutes as Osasuna took the lead despite being second best in the first half.

According to PA, Sergio Duda struck the woodwork as Malaga sought a reply, which came when Antonio Apono fired in from a set-piece after 82 minutes. Osasuna have now collected a highly creditable 16 points this season and remain eight points above Malaga.

After only avoiding the drop by the skin of their teeth last season, Osasuna will be delighted by the way they have started this term, but the visitors were not at their best against Malaga.

Duda's foul on Josetxo, which earned a yellow card after three minutes, set the tone for a poor, stop-start contest punctuated by the referee's whistle. The opening chance was fashioned by Osasuna after 21 minutes when Juanfran's cross found Shojaei, who headed straight at Malaga goalkeeper Gustavo Munua from 12 yards.

Munua was called into action once again after Juanito had fouled Osasuna's Carlos Aranda.

The Malaga goalkeeper, however, held Javier Camunas' free kick from the left channel.

Lopez Ricardo was called into action after 25 minutes, parrying clear a right-footed shot by Fernandez Fernando from the right side of the area.

An acrobatic effort from Nabil Baha followed, but his overhead kick 20 yards out went wide of the Osasuna goal.

Victor Obinna fired over from the edge of the area and Fernando drilled wide soon after as the hosts enjoyed a strong spell.

Duda then hit the wall with a 25-yard free-kick as the first-half petered out.

The second period burst into life with a goal for Osasuna two minutes after the restart.

Despite being second best in the first period, the visitors went ahead when Aranda headed the ball across the penalty area for Shojaei to power a shot into the top corner from close range.

Malaga went close to an equalizer after 64 minutes when Duda's cross was met by Obinna, whose header from 12 yards drifted off target.

The hosts threatened again after 67 minutes after Fernando Forestieri was fouled by Josetxo.

Duda struck the resulting 25-yard free-kick against the post with a curling left-footed effort.

Obinna shot wide after 81 minutes as Malaga sought a leveler and they were rewarded for their persistence one minute later.

Cesar Azpilicueta brought down Obinna and from the resulting free kick Apono drilled the ball into the bottom corner from 20 yards.

After Shojaei had hobbled off to be replaced by Francisco Punal, Obinna shot off target in the last action of the contest.

Two Languages can be better than one!

To reach your persian audience, talk to "Persian Weekly" first!

www.persianweekly.co.uk



Qobadi's "Persian Cats" awarded at Tokyo Filmex



Iranian film "No One Knows about Persian Cats" won three awards at the 13th Tallinn Black Nights Film Festival, which was held in Estonia from November 27 to December 6.

The film received the jury prize for cinematographically capturing under-

ground contemporary life in Iran.

Directed by Bahman Qobadi, "Persian Cats" is about the underground music groups in Tehran and the situation of young musicians in Iran.

The organizers also gave the film the FICC (International Federation of Film Societies) Jury Award and the NET-PAC (Network for the Promotion of Asian Cinema) Jury Award.

The closing ceremony of the Tallinn Black Nights Film Festival was held on December 4.

"Persian Cats" has received several other accolades at international events.

The film shared Cannes' special prize in the Un Certain Regard category with "Father of My Children" from France in May 2009.

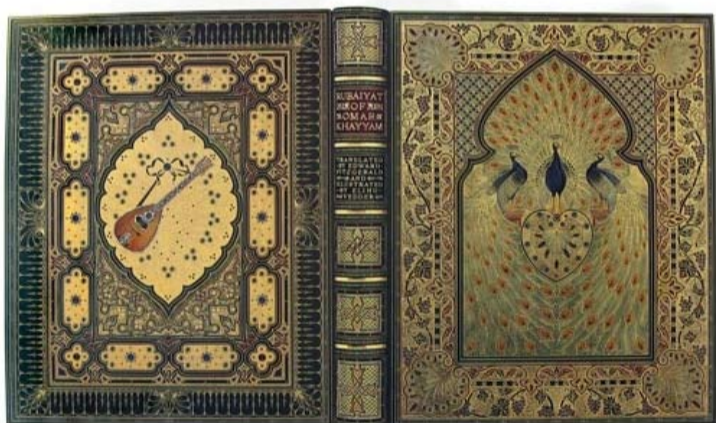
It has also won the special jury prize at the 10th Tokyo Filmex in late November.

Doc explores mystery of "Great Omar" Rubaiyat that went down with the Titanic

Iranian filmmaker Mohammad-Ali Farsi

The film also studies the efforts Edward FitzGerald made in translation of the masterpiece of the Persian literature in 1859.

Shepherds, Sangorski & Sutcliffe and Zaehnsdorf published the book "Lost on



THE GREAT OMAR

has recently completed production of a documentary, which scrutinizes the disappearance of "The Great Omar", a jeweled binding of the Rubaiyat of Omar Khayyam.

The magnificent version of the Rubaiyat that was bound by Sangorski and Sutcliffe in England in 1911 was lost in the Titanic disaster.

Recording the sound effects and the narrations for the documentary entitled "Lost Truth" will be completed in few upcoming days, Mehdi Tabatabaiinejad said in a press release on Tuesday.

The film crew traveled to England, Shiraz, Isfahan, Neyshabur, and several other places to shoot the film, which has been sponsored by the Sima Film Productions, an affiliate of the Islamic Republic of Iran Broadcasting (IRIB).

the Titanic -- The Story of 'The Great Omar'" in 2001, to describe the history of the book.

About "The Great Omar", Sangorski & Sutcliffe state on their website, "The book was undoubtedly the most ambitious bookbinding project ever undertaken by any bookbinder at any period in history."

"It boasted over a thousand precious and semi-precious jewels, thousands of separate leather onlays and it took the firm two years of continuous work to finish." voyage to America when it was tragically lost in the Titanic disaster."

Photo: A poster of "The Great Omar" created by computer from fragments of the binding and printed in England by Ventura Litho

Persian books to try their luck at Leipzig Book Fair

Ten Iranian publishers submitted 29 titles to participate in Leipzig Book Fair 2010, competing for "The Most Beautiful Book in the World" award.

As the representative of the German Book Art Foundation in Iran, Shabaviz Publications chose the Iranian books for the competition, the managing director of the publication Farideh Khalatbari mentioned.

Publishers, including Negar, Fekr-e Ruz, Peydayesh, Shabaviz, Mosalas and Yasavoli, will participate at the event, she said.

Three jury members, including a graphic artist, a sketcher and a painter, selected the works submitted by 38 publishers out of which ten publishers were selected, she mentioned.

Khalatbari stressed that a well-designed arrangement and form of a book are the most important factors in this competition, saying that graphic, illustration, paper type and print quality should create a visual beauty for the work chosen to be submitted as an entry.

As world publishers that participate in the event publish in different languages, the content of the book is not considered during the competition, she mentioned.

The books will also be submitted to the Frankfurt Book Fair after the winners are announced by Leipzig fair, she added.

Iran has no representative at the Bolonga Children's Book Fair due its concurrency with the Leipzig fair, she said.

The Leipzig Book Fair is a traditional springtime event with a strong appeal to the general public. It offers its visitors a special kind of book experience.

The fair brings together exhibitors in various categories including academic, audio books, art books, calendars, children's books, comic books, cartoons, fiction and non-fiction, and school textbooks.

The Leipzig Book Fair will be held from March 18 to 21 and later in the year from October 6 to 10 Germany will host the Frankfurt Book Fair.

Iranian painter's works on display at "Child Models" exhibit in Paris

Works of Iranian painter Davud Emdadian have been put on display in a Parisian exhibit, which has also showcased works by some of the world's greatest artists. Sons, daughters and family members of the artists have been depicted in artworks on display at the Orangerie Museum in an exhibition entitled "Child Models -- from Claude Renoir to Pierre Arditi".

Emdadian was mostly famous for his works portraying scenes from nature but he also painted portraits of his children Yashar, Azar, and Negar, which have been showcased in the exhibition.

Born in Tabriz in 1944, Emdadian left Iran for France in 1975 and lived in Paris until his death in 2005.

The exhibition opened on November 24 and will run until March 8, 2010.

Works by Maurice Denis, Pablo Picasso, Lucien Jonas, Yves Brayer, and Pierre-Auguste Renoir are also being exhibited at the show.

Iran's "Whisper" awarded at Slovakian filmfest

Shahram Alidi's Kurdish drama "Whisper with the Wind" won another international award at the International Film Festival of Bratislava, which was held from November 27 to December 4 in Slovakia.

The film won the festival's Student Jury Award for "an extraordinary original portrayal, for belief in freedom, love and peace against a backdrop of cruel events in Iraq", as mentioned in the festival's website.

The film recently won several awards including three at the 62nd Cannes Film Festival and the 11th Mumbai Film Festival.

Alidi's debut film is about a postman who for many years has traveled throughout the mountainous villages of the Iraqi Kurdistan region delivering messages. One day, a partisan commander asks him to make a recording of his newborn baby's first cry.



Renowned santur virtuoso Faramarz Payvar dies at 77

Renowned Iranian musician and santur virtuoso Master Faramarz Payvar died on Wednesday. He was 77. Payvar had a stroke eleven years ago and was not able to continue his career afterwards.



Faramarz Payvar was born in 1932 in Tehran into an aristocratic family of artists. His father, Ali Payvar, was both a painter and professor of French at the University of Tehran. Payvar's mother was also interested in the arts in general and music in particular. She was aware of her son's talent and encouraged him to play the instrument.

At the age of 17, Payvar began his musical career by studying with renowned Iranian musician Abolhassan Saba (1902-1957). He studied the Radif repertory and played the santur with Saba for eight years before he graduated from his mastership class.

Payvar was highly skilled on the santur and soon became very famous. After Saba's death he began to study with four other masters: Nur-Ali Borumand, Rokneddin Mokhtari, Abdollah Davami, and Haji Aqa Mohammad Irani.

In 1958, Payvar began teaching the santur at the National Music Conservatory, which was established by the veteran musician Ali-Naqi Vaziri. Four years later in 1962, Payvar received a scholarship and went to England to study English.

He graduated from Cambridge University in 1965 with an advanced degree in English. At the same time he studied Western music at the Royal Academy of Music in London, where he lectured on Iranian music and also made some recordings.

Iranian land artists perform largest sand print on Hormoz Island

Over one hundred Iranian land artists gathered Sunday on Hormoz Island near Bandar Abbas to complete the largest sand print.

Hormoz is one of the major islands in the Persian Gulf in southern Iran and is famous for its colorful sands especially its red sand named "gelak". Covering an area of 1800m, the project took five days to complete. The artists were divided into 36 groups and performed their land art making use of the island's colorful sand and other natural materials.

"This is the largest independent sand print ever displayed on the island and was created without any help or support from the private or public sectors," executive manager of the project Ahmad Kargaran told the Persian service of IRNA. The sand print project took five days to complete and the artists were selected from all across the country, he said, adding, "The reason Hormoz was chosen for the project is that the island is home to over 70 natural types of colors, and is called a heaven for geologists as well as being a unique place for land artists. Locals and residents of neighboring cities flocked to the region by boat or by sea bus on Sunday, the final day of the project, to watch artists finish the sand print, he mentioned. "Other reasons to choose this place are its beautiful scenery and warm weather during this season of the year," he concluded. Photo: People visit a huge land art work created by over 100 Iranian artists on Hormoz Island in the Persian Gulf on December 6, 2009. (Mehr/Abolhassan Rezvani)



Nazeri discusses his U.S. concerts based on Shahnameh



Iranian vocalist Shahram Nazeri talked about his recent concerts in U.S. cities featuring music based on the Shahnameh and billed as the Iranian Sound of Peace.

The main elements in this series of concerts were based on Ferdowsi's Shahnameh, which has received little attention over the past century, Shahram Nazeri told the Persian service of ISNA while he was visiting the Music Museum of Iran on Sunday.

Accompanied by the Rum Symphony, Nazeri gave performances at the Pantages Theater in Los Angeles on October 3 and at the New York's Carnegie Hall on November 14.

"Out of the remaining musical pieces from the past century, no composition based on the Shahnameh was found, so working on the Shahnameh required much effort and special techniques which are difficult for a traditional singer," he said.

He then referred to the lyrics by Sadi and said that Sadi's poetry has long been used in Iranian music, "this helps a singer perform the songs more easily with less tension, but Ferdowsi's epic poetry is quite different and there are no previous performances to help a singer."

Nazeri stressed that working on the Shahnameh requires more knowledge. "Don't think that it is a simple matter of singing poetry, or that any singer with good voice and experience can do it well. Performing the Shahnameh requires in-depth knowledge of the history of ancient Iran and its myths, and then, the performer has to be well aware of the numerous upheavals Iran has been through historically. Even with all this background information, no live music for the Shahnameh exists to serve as a reference source to help."

He added that it was two years ago when they took the first steps by holding a concert in Paris, and their second performance was at Carnegie Hall.

Nazeri next visited different sections of the museum that was recently reopened. He expressed hope that the museum will open ways to promote culture, music and civilization of the country.

Photo: Vocalist Shahram Nazeri signs memorabilia for the Music Museum of Iran after paying a visit to the institution in Tehran on December 6, 2009. (Mehr/Azin Haqiqi)

آیا به فکر بازگشت به وطن خودتان هستید؟

اگر پناهنده هستید و برای بازگشت خود و خانواده تان به وطن دچار
مشکل هستید لطفا بصورت رایگان با ما تماس بگیرید

0800 783 2332

خدمات ما شامل :

بلیط هواپیما ، کاریابی، هزینه های
جابجایی، کمک به شروع یک شغل
جدید، خانه موقت، آموزش برای
یادگیری شغل دلخواهتان و تحصیلات
می باشد.

Small Business Start Up

Travel Arrangements

Flight Ticket

Relocation Grant

Baggage Allowance

Short-Term Accommodation

Job Training

Work Placements

Education



IOM International Organization for Migration

London & South-East: 21 Westminster Palace Gardens, Artillery Row, London SW1P 1RR Tel. 020 7233 0001

Scotland: Centrum Offices, 38 Queen Street, Glasgow G1 3DX Tel. 0141 548 8116

Wales & South-West: 10 Park Street, Bristol BS1 5HX Tel. 0117 907 4777

North-West: Regus Reception, 5th Floor, Horton House, Exchange Flags, Liverpool L2 3PF, Tel 0151 244 5641

Piccadilly House, 49 Piccadilly, Manchester M1 2AP Tel. 0161 212 1463

North-East: Citibase, Aspect Court, 47 Park Square East, Leeds LS1 2NL Tel. 0113 346 6010

Midlands: eOffice, Ground Floor, Norfolk House, Smallbrook Queensway, Birmingham B5 4LJ Tel. 0121 633 5074

www.iomuk.org

IOM is an , international organization. It is **not** part of the UK Government.
We will help you to return home only if you wish to do so.



Actions co-financed
by Community Funds



Burnt City Excavation Underway



The first phase of excavations near Burnt City is underway, Sistan-Baluchestan province.

Announcing this, an official working on the project, Ruhollah Shirazi, told CHTN that one of the historical areas located near Burnt City is Sadeq Hill that belongs to 3000 BC.

"Archeologists are demarcating the historical site in this season of excavation," he added.

Sadeq Hill was discovered during archeological excavations carried out in 2007-8.

"Archeologists are studying a pottery kiln belonging to Gunmetal era and collecting plant and animal remnants in the region," Shirazi said.

The 10-day project will continue till Dec. 16.

Origins

Burnt City, a Bronze Age archeological treasure trove, was once one of the world's largest communities at the dawn of urban settlement.

The city, called Shahr-e-Sookhteh in Persian, sits on the banks of Helmand River along the Zahedan-Zabol Road in the southeast province of Sistan-Baluchestan.

Covering an area of 151 hectares, the city was built around 3200 BC and abandoned over a millennium later in 2100 BC. The city experienced four stages of civilization and was burnt down three times. It took its eventual name because it was never rebuilt after the last fire.

The oldest known backgammon, dice and numerous metallurgical finds such as pieces of slag and crucible are among the city's excavated artifacts. The unearthed game of backgammon is made of 60 turquoise and agate pieces and has a rectangular ebony board.

A human skull bearing signs of surgery was also discovered there.

Another significant object found at the pre-

historic site include an artificial eyeball.

In December 2006, archeologists discovered the world's earliest artificial eyeball in the city's necropolis, thought to have been worn by a female resident of Burnt City. The artificial eye is spherical with a diameter of just over 2.5 cm (1 inch).

Social Revelations

Some paleoanthropologists believe mothers in Burnt City enjoyed social and financial prominence. Insignias, 5,000 years old, made of

pebbles and belonging only to distinguished inhabitants, were found in the graves of some women.

Some believe the owners of these insignias used them to seal valuable documents. Others believe the seals indicate the owners' lofty status in society.

Paleopathological studies on 40 teeth unearthed in the Burnt City's cemetery show that the inhabitants used their teeth as a tool for making baskets and other handmade products.

The use of teeth as a tool in Burnt City is seen in both males and females of different ages. Evidence shows that weaving was more than a hobby in the prehistoric city. It was one of the most common professions that required a special skill.

Residents made a variety of products such as carpets, baskets and other household items.

The reasons for the unexpected rise and fall of Burnt City are still wrapped in mystery. What is strange about the city is its incongruity with other civilizations of the time. It is as if the city just appeared out of nowhere. It could lend weight to the argument that an ancient civilization to the east of prehistoric Persia was independent of the civilization of ancient Mesopotamia.

Excavations in Burnt City also suggest that its inhabitants were a race of civilized people who were both farmers and craftsmen. No weapon has ever been discovered at the site, suggesting the peaceful nature of its residents and the tranquil conditions of their society.

Burnt City has been continually excavated since the 1970s by Iranian and Italian archeological teams and new discoveries have been periodically reported.

Shushtar Waterfall Illumination on Agenda

Shushtar Cultural Heritage Department plans to illuminate Shushtar Waterfall.

Announcing this, the director of the ancient site, Mohammad Hossein Arastouzadeh, told CHTN that the move aims to attract more tourists to this UNESCO registered site.

Shushtar's ancient water system of canals, tunnels and waterfalls in Shushtar was registered on the UNESCO World



Heritage List, the UNESCO website reported in June.

The manmade Shushtar waterfalls are located near the Elamite capital of Susa in Khuzestan province. Construction of the structures began during the Achaemenid era (about 550-331 BC) on one of the Gargar River's tributaries and then the system was improved by the Sassanid dynasty (224-651 CE).

This is Iran's tenth structure registered on UNESCO World Heritage List.

The waterworks are comprised of bridges, dams, mills, aquifers, reservoirs, tunnels, and canals, most of which were constructed in the Sassanid period especially during the reign of Shapur I (241-272 CE).

The structures were used as an irrigation system and encouraged cultural interactions in the region.

Shushtar waterfalls are among the few ancient water systems in Iran used for irrigating the Shushtar plain.

Shushtar, Historical Hydraulic System, is an island city from the Sassanid era with a complex irrigation system.

The river was channeled to form a moat around the city, while bridges and main gates into Shushtar were built to the east, west, and south. Several rivers nearby are conducive to the extension of agriculture; the cultivation of sugar cane, the main crop, dates back to 226 CE.

A system of subterranean channels called Ghanats, which connected the river to the private reservoirs of houses and buildings, supplied water for domestic use and irrigation, as well as to store and supply water during times of war when the main gates were closed.

Traces of these Ghanats can still be found in the crypts of some houses. This complex system of irrigation degenerated during the 19th century.

The other Iranian monuments and sites that have been registered on the World Heritage List over the years include Chogha Zanbil (Khuzestan province, 1979), Persepolis (Fars province, 1979), Naqsh-e Jahan Square (Isfahan province, 1979), Takht-e Soleiman (West Azarbaijan province, 2003), Pasargadae (Fars province, 2004), and the city of Bam and its Cultural Landscape (Kerman province, 2004).



info@persianweekly.co.uk



NEWS



We are a group of interested individual Iranian who would like to inform and educate the Iranian community about life and living in the United Kingdom in order to help integration into their new country of residence through culture, art, entertainment, articles and personal stories.

The purpose of our weekly publication is to promote the Iranian culture by exposing the readers to rich traditions in Persian celebration, literature, cinemas, art, poetry, music, etc.

In addition, we provide a common website for over 3 million Iranian professionals and readers outside of Iran and to enable them and other nationalities throughout the world to view this publication.

Persian Weekly is a non-political, non-religious publication that encourages everyone who is interested in Persian culture to contribute to this paper. We welcome any articles, opinion, photographs and ideas you might have.

Editor-in-Chief: A.Najafi (07811000455)

Designers: Alireza Ryahi, Aref

Public relations: A. Sabonchian

Writers: Dr Bijan Kimiachi, Ehsan Sadeghian, Saba Irani

Website: www.persianweekly.co.uk

Email: info@persianweekly.co.uk

Address:

Persian Weekly

P.O. BOX 57783

London, NW11 1GX

Tel/fax: 020 8123 2357

Special Thanks to:

Dr. Bijan Kimiachi

NUJ (National Union Journalist)

Avesta Iranian School,

Finchley Print Centre, Mahan Food Ltd

Print:

Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly Newspaper with you, when you leave

When you have finished with this magazine please recycle it.



Iran student protests continue

IRAN'S Prosecutor-General has ordered the release of 86 people arrested for participating in protests in Tehran this week. Those freed had "expressed remorse for their participation in the gatherings", said a statement from the office of Gholam-Hossein Mohseni-Ejei cited by state-run PressTV on Wednesday. On Tuesday Mr Mohseni-Ejei had warned of harsh consequences for demonstrators. The head of Tehran police, Brigadier-General Azizullah Rajabzadeh, said 204 people had been detained during a second day of anti-Government rallies on Tuesday, PressTV reported. The Iranian Government has moved to crush opposition rallies since the re-election as president on June 12 of Mahmoud Ahmadinejad, which triggered street demonstrations after opposition leaders said voting had been rigged. Hundreds of former officials, journalists, political analysts and activists have been arrested and tried. The latest protests began on Student Day on Monday, marking the 1953 killings of three university students by the government of the then Shah. Protests continued at Tehran University and Shahid Beheshti University on Tuesday. At Tehran University, protesters were met with force by militiamen armed with steel clubs, electric batons,

pepper spray and tear gas. At least 169 men and 39 women were arrested in Monday's mass protests.

On Tuesday, plainclothes security personnel surrounded the office of the opposition leader Mir Hossein Mousavi, who dared them to act. "You are officers," his website, Kalameh-



news.com, said he told them. "If your mission is to kill, beat or threaten me, go ahead."

The militiamen eventually dispersed.

Mr Mousavi, who lost to Mr Ahmadinejad in the disputed presidential election, had encouraged students to take part in the Student Day rallies on Monday.

Bloomberg, Los Angeles Times

Human rights violations in Iran worst for 20 years: Amnesty

LONDON (Reuters) - Human rights violations in Iran are as poor as at any time in the past 20 years, the human rights group Amnesty International said on Thursday.

Its report, which followed June's disputed presidential election, included allegations of torture, rape and unlawful killings.

Amnesty called on Iran's Supreme Leader Ayatollah Ali Khamenei to allow United Nations human rights experts to visit the country to help carry out an investigation.

Official inquiries to date "seemed to have been more concerned with covering up abuses than getting at the truth," it added.

Iran has dismissed previous criticism of its human rights record.

"Members of militias and officials who have committed violations must also be promptly held to account and on no account should anyone be executed," Deputy Director of Amnesty International's Middle East and North Africa Programme Hassiba Hadj Sahraoui said in a statement.

The report claimed patterns of abuse before, during and, particularly, after the election, when authorities deployed the Basij militia and Revolutionary Guards to suppress mass protests against its disputed outcome.

Mass demonstrations against the re-election of hardline President Mahmoud Ahmadinejad plunged the Islamic Republic into crisis, but opposition rallies no longer muster the huge crowds that flooded the streets immediately after the June 12 ballot.

Defeated candidate Mirhossein Mousavi has alleged the vote was rigged. Some of those detained during the protests have since been forced to flee the country, the report said.

One former detainee says he was held at the Kahrizak detention center for about 58 days, kept in a shipping container throughout and only allowed to contact his family after 43 days, the report added.

"Anyone who is arrested or detained must be protected from torture or other ill-treatment, prisoners of conscience must be released and those convicted after unfair trials -- including the 'show trials' which made a mockery of justice -- must have their cases reviewed, or be released," Sahraoui said.

"All death sentences should be commuted, and others not yet tried must receive fair trials."

Source : Reuters

Malaysia to invest \$20b in Iran's oil and gas fields

Malaysia's SKS Ventures has made a proposal to invest \$20 billion in two Iranian gas and oil fields in the Persian Gulf, an Iranian oil official says.

"Iran is discussing with Malaysia's SKS concerning its presence and investment in Iran's Golshan and Ferdowsi fields," the head of Pars Special Economic Energy Zone Mohammad Souri told SHANA News Agency on Tuesday.

He added that countries such as Malaysia and China are interested to invest in Iranian oil and gas fields in the Persian Gulf region as a lucrative investment with long term potential.

The National Iranian Oil Company signed in 2007 a \$20bn memorandum of understanding (MoU) based on the buyback plan with Malaysia's SKS Ventures on the development of the two offshore gas and oil fields.

Iran's former deputy minister for international affairs Hossein Noqrekar-Shirazi revealed earlier in August that the collaboration between Iran and Malaysia would include the construction of refineries in Malaysia and other Asian countries.

Iran and Malaysia also have plans to set up a 300,000 bpd refinery in Indonesia and build further refineries in Vietnam and Syria.

The Golshan gas field, 65 kilometers from the Iranian coast with an estimated in-place reserve of 50 trillion cubic feet, will have a daily production of 70 million cubic meters when in commission.

The Ferdowsi gas field stands 85 km from the shore with an estimated 10 trillion cubic feet of in-place reserve, will have a daily production of 25 million cubic meters when in commission. According to the MoU signed between the two sides, the Malaysian company will develop the gas fields in four phases with an annual Liquefied Natural Gas production of 20 million metric tons.

Golchin Wedding Planners Ltd.

موسسه پذیرائی گلچین

مشاور، طراح و برگزار کننده جشنهای شما

(عروسی - نامزدی - تولد - مهمانیهای خصوصی - مراسم عزاء)

تهیه بهترین و مجلل ترین سالن و هتل با سرویس پذیرایی کامل

با انواع غذاهای ایرانی فرنگی و دریایی به همراه

کیک - گل آرایشی - ماشین عروس - سفره عقد - فیلمبرداری

عکاسی - موزیک زنده - میز - صندلی - سرویس رومیزی

آرایشگاه و آرایشگر همراه عروس

گلچینی از بهترین تزئینات غذایی با مدرنترین سرویس



کیک و شیرینی هدیه از طرف
موسسه پذیرایی گلچین
از اول جون تا آخر ژانویه ۲۰۱۰



07904 515 081

Suit 226 Trafalgar House, Grenville Place, Mill Hill
London NW7 3SA - T: 020 8959 3611 , F: 020 8906 1700

www.golchin.co.uk - info@golchin.co.uk

آسودگی
خاطر
با گلچین



بهترین قیمت‌های
گارانتی شده به
تهران و ایران



Gulf Air To Mashad £382 Including Tax and Charges	bmi To Tehran £350 Including Tax and Charges	Turkish Airlines To Tehran & Tabriz £372 Including Tax and Charges	Iran Air To Shiraz £309 Including Tax and Charges
Emirates To Tehran £346 Including Tax and Charges	From Manchester bmi To Tehran £305 Including Tax and Charges	Iran Air To Tehran £308 Including Tax and Charges	Business Class To Tehran fr £1210 Including Tax and Charges

با تماس تلفنی خود یا از طریق اینترنت از قیمت‌های ارزان ما با خبر شوید
www.YouShouldTravel.com
Tel: 0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Dubai.....£284	Erbil.....£685
Beirut.....£430	Sanaa.....£385
Damascus.....£290	Khartoum.....£335
Cairo.....£295	Nairobi.....£360
Amman.....£430	Darussalam.....£465
Muscat.....£255	Addis Ababa.....£495
Istanbul.....£135	Lagos.....£460
Casablanca.....£208	Kuwait.....£335



IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW E-mail: Travelinfo@IKBtravel.co.uk
 All Prices are from & subject to availability and change.



اولین دارنده مجوز رسمی در شمال انگلستان با سالها سابقه درخشان
 در روزهای تعطیل و بعد از ساعات اداری پاسخگوی شما عزیزان هستیم

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان

با آسان همیشه آسوده باشید

صرافی آسان

MEHDI KHANGOSTAR

011 3324 4205
077 3704 2007

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان
 قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ را از ما جویا شوید
 انتقال ارز از ایران بدون دریافت کارمزد