

روسیه به جمع تحریم کنندگان پیوست

تنها دو روز کافی بود تا مجدداً روس‌ها وعده خود را بشکنند. در بحبوحه تنش‌ها بر سر پرونده هسته‌ای کشورمان و در حالی که پس از اعلام غنی‌سازی ۲۰ درصد توسط احمدی نژاد، روس‌ها نیز در کنار آمریکا و فرانسه با صدور نامه‌ای به آژانس بین‌المللی انرژی این کار را محکوم کرده و خواستار اجرای معاهدات وین و ژنو توسط ایران شدند، روسیه مجدداً اعلام کرد که تحویل سامانه موشکی اس - ۳۰۰ به ایران به دلایل فنی به تعویق می‌افتد. به گزارش بی‌بی‌سی به نقل از خبرگزاری روسی اینترفاکس، الکساندر فومین، معاون شرکت خدمات نظامی و فنی فدرال روسیه گزارش کرد که دلیل عمل نکردن این کشور به قرارداد تحویل سامانه موشکی اس - ۳۰۰ به ایران بروز مسائل فنی بوده است.

فومین که از یک نمایشگاه تسلیحاتی در پایتخت هند بازدید می‌کرد، افزود: به محض اینکه این موانع برطرف شود، دولت روسیه به قرارداد خود عمل می‌کند و تحویل موشک‌های خریداری شده از سوی ایران آغاز خواهد شد. این مقام روسی در مورد ماهیت «این موانع فنی» توضیحی نداد و مشخص نکرد که این مشکلات در چه زمانی و به چه طریقی رفع خواهد شد. لازم به ذکر است قرارداد فروش این سیستم‌های موشکی به ایران در دسامبر ۲۰۰۵ میلادی امضا شد اما روس‌ها به دفعات از تحویل آن به ایران خودداری کردند. این سیستم‌های رهگیری توانایی فوق‌العاده‌ای در دفاع از تاسیسات مختلف را دارد و همچنین می‌تواند به اهداف زمینی نیز ضربه وارد کند. در این خصوص سفیر روسیه در تهران حدود سه هفته پیش گفته بود که مشکل ارسال اس - ۳۰۰ قابل حل است.

صفحه ۴



محمد بنا کشتی فرنگی ایران را قهرمان جهان کرد

صفحه ۳۸

شرایط معافیت از سربازی برای ایرانیان مقیم خارج از کشور

صفحه ۴

جهان ۸ صفحه اقتصاد ۱۱ صفحه سینما ۱۲ صفحه

صدای امید همین نزدیکی هاست

زمانی که بسیاری از منتقدان از مرگ سینما سخن می‌راندند فیلمساز لهستانی، کریستف کیشلوفسکی به تنهایی به عنوان آوانگارد سینمای تجربی خود را به همگان شناساند (البته به یاد بیاوریم که دولوز در...

کاهش قیمت مسکن در بریتانیا

اقتصاددان‌ها معتقدند با کاهش میزان وام‌دهی بانک‌های انگلستان، افول میزان تقاضا برای مسکن همچنان ادامه پیدا خواهد کرد و این امر زمینه کاهش قیمت‌ها را فراهم می‌کند. تاثیر اصلی ...

بزرگ‌ترین بازار مواد مخدر از چنگ طالبان خارج شد

در سومین روز عملیات ناتو که از روز شنبه ۱۳ فوریه (۲۴ بهمن) آغاز شده، مقامات افغان دپروز (دوشنبه) اعلام کردند تقریباً کنترل تمامی منطقه مرجاه در جنوب هلمند را از دست طالبان خارج کرده‌اند. بنا بر گزارش...

برای مشاهده جدول برابری روزانه ارزهای خارجی با ریال ایران، به وب سایت علی پاکپور www.alipakpour.com مراجعه فرمائید.



متخصص در خدمات جدی بنی ناشی از سوانح : اتومبیل موتور سیکلت دوچرخه
متخصص در خدمات جدی بنی در: محل کار زمین خوردگی آتش سوزی

دفاتر حقوقی Levenes و همکاران

نامی آشنا با سالها تجربه در امور

تصادفات

مستقیماً با وکلای ایرانی خود تماس حاصل فرمائید

ممکن است هزاران پوند در انتظار شما باشد شما ملزم به پرداخت هیچ مبلغی نمی‌تید

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES

020 8826 1379 - 07501647246

ISSN 2042-213X



مکالمات نامحدود و رایگان بین المللی با www.callmeuk.com

020 7099 0375



آیا دچار حادثه شده اید؟

می توانید خسارت دریافت کنید.



Ersan & Co
SOLICITORS

دچار حادثه شده اید؟ می توانید خسارت دریافت کنید.

پس از سال ها خدمات به هموطنان اکنون در شرکت خود آماده همکاری شما عزیزان می باشد. Serpil Ersan تنها یک تماس با شما فاصله داریم.



0781 664 6345

اگر دچار تصادف شده اید، خودروی شما را به نزدیکترین تعمیرگاه منتقل کرده و خودروی جایگزین در اختیار شما قرار می دهیم.

تصادفات رانندگی

محل کار سانحه در مراکز خرید و فروشگاهها



سانحه در کشتی



سانحه در اماکن عمومی



تصادفات رانندگی در خارج از انگلیس

سانحه در هواپیما

سانحه در هتل

همکاران ما می توانند مدارک مورد نیاز را از منزل یا محل کار شما دریافت کرده یا تحویل دهند.

مشاورین فارسی زبان: علی زنجانی
Ali Ebrahim Zanjani on 07816646345
or 01707827990



مدارک شما به طور کاملا محرمانه در نزد ما به امانت خواهد ماند.

7 Willoughby Road, Turnpike Lane, London, N8 0HR
Email: info@ersans.co.uk

متخصص در کلیه امور صانحه و تصادفات
Tel: 0208 342 7070 Fax: 0208 342 7071



آیا بیزینس شما به اندازه کافی در اینترنت حضور دارد؟
جایگاه شما هنگام جستجو در اینترنت کجاست؟

Google

Optimization

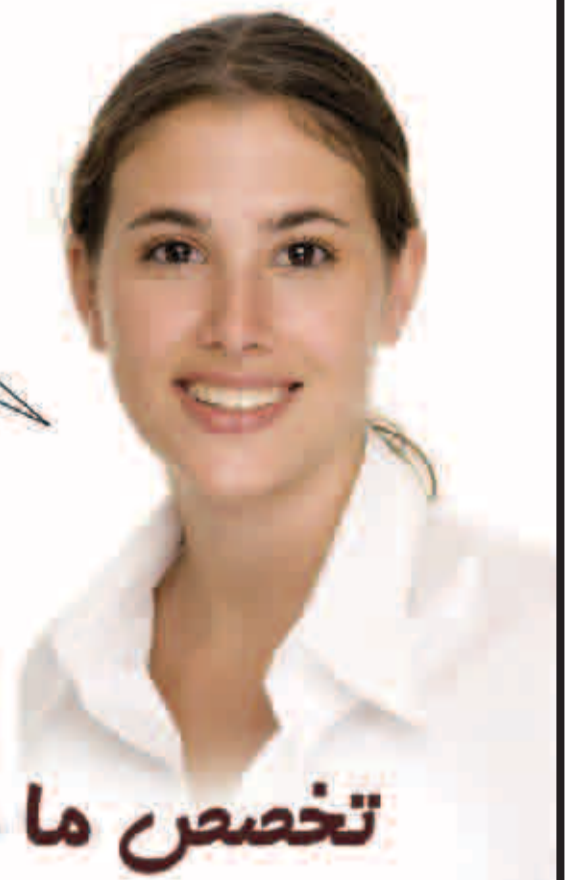
Free advice, Just call

020 7078 7525

web@webyaab.com

www.webyaab.com

آیا میدانید این روزها هر شخصی قبل از هر اقدامی جهت جستجو از طریق اینترنت دنبال شما میگردد؟



تخصص ما مطرح کردن شما در اینترنت است



آخرین لحظه

احمدی نژاد: کار اسرائیل را باید یکسره کرد

رئیس جمهوری ایران گفته است که اگر ارتش اسرائیل بار دیگر به حزب الله لبنان حمله کند، باید کار اسرائیل را "یکسره" کرد.

محمود احمدی نژاد روز پنجشنبه ۲۹ بهمن (۱۸ فوریه) در گفت و گوی تلفنی با حسن نصرالله، دبیرکل حزب الله لبنان در مورد اسرائیل گفت: "باید آمادگی در سطحی باشد که اگر بخواهند مجدداً اشتباه گذشته را تکرار کنند، کارشان یکسره شود و منطقه برای همیشه از شر آنها نجات پیدا کند و در این زمینه ملت ایران در کنار ملت های منطقه و لبنان قرار دارد."

این سخنان، واکنش ایران به هشدارهای اخیر مقامات اسرائیلی محسوب می شود که گفته اند هر اقدامی از سوی حزب الله لبنان با "پاسخ قاطع" اسرائیل رو به رو خواهد شد.

اظهارات ضد اسرائیلی رئیس جمهوری ایران در گذشته جنجال آفریده و اشاره او به "محو اسرائیل از نقشه" در کنار پافشاری بر ادامه برنامه هسته ای، از سوی مقامات اسرائیلی به عنوان نشانه ای از قصد ایران برای نابودی اسرائیل تعبیر شده بود.

ایران در واکنش به این گفته ها، توضیح داد که سخنان آقای احمدی نژاد نوعی "پیش بینی" بوده است و به معنای قصد ایران برای نابود کردن اسرائیل نیست.

حکومت ایران حامی اصلی حزب الله لبنان است و معمولاً در برابر تهدیدات اسرائیل از این گروه حمایت می کند.

رئیس جمهوری ایران در مورد هشدارهای اخیر اسرائیل می گوید: "صهیونیست ها به شدت از مقاومت (حزب الله)، مردم لبنان و منطقه هراس دارند، اما به دنبال جبران شکست های قبلی خود در غزه و لبنان هستند."

اسرائیل در سال ۲۰۰۶ و در پی حمله جنگجویان حزب الله لبنان به دو خودرو نظامی اسرائیلی در منطقه مرزی دو کشور، جنگی را علیه حزب الله آغاز کرد که به کشته شدن صدها لبنانی و ده ها اسرائیلی انجامید، اما نتوانست به اهدافی که اعلام کرده بود دست پیدا کند.

مقام های اسرائیلی که ظاهراً نگران انتقام جویی حزب الله از ترور دو سال پیش عماد مغنیه، یکی از فرماندهان ارشد این گروه هستند، اخیراً به شهروندان خود هشدار داده اند که به هنگام سفر به خارج از مرزهای اسرائیل، نسبت به حملات احتمالی هشیار باشند



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

نشریه ارسال نمائید:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمائید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاران جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمائید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس و بلاک و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمائید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمائید.

Persian Weekly
P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX
Tel/Fax: 020 8455 4203
www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین



هفته نامه اجتماعی، فرهنگی، هنری چاپ لندن

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سببیت های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول
ع. نجفی

صفحه آرای: عارف - علیرضا ریاحی
همکاران: دکتر آرا - دکتر بیژن کیمیچی - احسان صادقیان - سبا ایرانی - آدوم صابونچیان

امور بازاریابی: خانم هاله
امور بخش و توزیع: فریدون

چاپ: Web Print UK Ltd

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهده صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار میباشد

نحوه همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این

Ali Pakpour G.U.T LTD
FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953
Tel: 02088 688 788 / 07979 61 61 61
Fax: 0208 866 5517 / 020 8866 7373
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL
نشانی اینترنتی: www.alipakpour.com - نشانی ایمیل: info@alipakpour.com

علی پاکپور (لندن)
صراف مجاز سال ۱۳۳۲

مبادلات انجام شده ارز برای مبالغ بالای ده هزار پوند یا معادل آن

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۱۰۰۸۰ تا: ۱۰۱۳۰	از: ۱۰۰۷۰ تا: ۱۰۱۲۰	از: ۱۰۰۷۰ تا: ۱۰۱۲۰	از: ۱۰۰۷۰ تا: ۱۰۱۲۰	از: ۱۰۰۸۰ تا: ۱۰۱۳۰	از: ۱۰۰۸۵ تا: ۱۰۱۴۰	از: ۱۰۰۷۰ تا: ۱۰۱۲۰	از: ۱۰۰۵۰ تا: ۱۰۱۰۰
پوند انگلیس	از: ۱۵۷۰۰ تا: ۱۵۹۰۰	از: ۱۵۷۰۰ تا: ۱۵۹۰۰	از: ۱۵۷۰۰ تا: ۱۵۹۰۰	از: ۱۵۷۰۰ تا: ۱۵۹۰۰	از: ۱۵۷۰۰ تا: ۱۵۹۰۰	از: ۱۵۸۵۰ تا: ۱۶۱۰۰	از: ۱۵۸۵۰ تا: ۱۶۰۰۰	از: ۱۵۸۰۰ تا: ۱۶۰۰۰
یورو	از: ۱۳۸۱۰ تا: ۱۳۸۷۰	از: ۱۳۷۸۰ تا: ۱۳۸۵۰	از: ۱۳۷۷۰ تا: ۱۳۸۲۰	از: ۱۳۷۷۰ تا: ۱۳۸۲۰	از: ۱۳۷۷۰ تا: ۱۳۸۲۰	از: ۱۳۷۸۰ تا: ۱۳۸۴۰	از: ۱۳۷۲۰ تا: ۱۳۸۱۰	از: ۱۳۷۳۰ تا: ۱۳۸۰۰

اشتراک هفته نامه

علاقتمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند

نام: نام خانوادگی:
آدرس:
کدپستی: تلفن:
آدرس ایمیل:
موبایل: شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک: سه ماه ۲۴ £ ششماه ۴۲ £ یکسال ۶۰ £

لطفاً فرم زیر را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمائید و به تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Persian Weekly P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX Tel/Fax: 020 8455 4203

امور آگهی ها و تبلیغات

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - ۰۲۰۸۴۵۵ ۴۲۰۳

info@persianweekly.co.uk

استفاده از هرگونه طرح های تبلیغاتی

هفته نامه پرشین منوط به اجازه کتبی می باشد.



گزارش

واگذاری سامانه اس - ۳۰۰ به ایران به تعویق افتاد



تنها دو روز کافی بود تا مجدداً روس‌ها وعده خود را بشکنند. در بحبوحه تنش‌ها بر سر پرونده هسته‌ای کشورمان و در حالی که پس از اعلام غنی‌سازی ۲۰ درصد توسط رئیس‌جمهور کشورمان، روس‌ها نیز در کنار آمریکا و فرانسه با صدور نامه‌ای به آژانس بین‌المللی انرژی این کار را محکوم کرده و خواستار اجرای معاهدات وین و ژنو توسط ایران شدند، روسیه مجدداً اعلام کرد که تحویل سامانه موشکی اس - ۳۰۰ به ایران به دلایل فنی به تعویق می‌افتد.

به گزارش بی‌بی‌سی به نقل از خبرگزاری روسی اینترفاکس، الکساندر فومین، معاون شرکت خدمات نظامی و فنی فدرال روسیه گزارش کرد که دلیل عمل نکردن این کشور به قرارداد تحویل سامانه موشکی

اس - ۳۰۰ به ایران بروز مسائل فنی بوده است.

فومین که از یک نماینده تسلیحاتی در پایتخت هند بازدید می‌کرد، افزود: به محض اینکه این موانع برطرف شود، دولت روسیه به قرارداد خود عمل می‌کند و تحویل موشک‌های خریداری شده از سوی ایران آغاز خواهد شد. این مقام روسی در مورد ماهیت «این موانع فنی» توضیحی نداد و مشخص نکرد که این مشکلات در چه زمانی و به چه طریقی رفع خواهد شد. لازم به ذکر است قرارداد فروش این سیستم‌های موشکی به ایران در دسامبر ۲۰۰۵ میلادی امضا شد اما روس‌ها به دفعات از تحویل آن به ایران خودداری کردند. این سیستم‌های رهگیری توانایی فوق‌العاده‌ای در دفاع از تاسیسات مختلف را دارد و همچنین می‌تواند به اهداف زمینی نیز ضربه وارد کند. در این خصوص سفیر روسیه در تهران حدود سه هفته پیش گفته بود که مشکل ارسال

اس - ۳۰۰ قابل حل است.

عهدشکنی مجدد روس‌ها همزمان شد با دیدار بنیامین نتانیاهو، نخست‌وزیر اسرائیل از مسکو. همزمانی صحبت مقام‌های این دو رویداد با یکدیگر و همچنین سخنان وزیر خارجه روسیه که بار دیگر ایران را به موافقت با پیشنهادهای آژانس بین‌المللی انرژی اتمی درباره غنی‌سازی تکمیلی اورانیوم برای رآکتور تحقیقاتی تهران فراخواندند، نشان می‌دهد روس‌ها آخرین گام‌های خود برای همراهی غرب در تصویب قطعنامه جدید علیه برنامه هسته‌ای کشورمان را برمی‌دارند. لاوروف در مکزیک گفت: ما امیدواریم طرف ایرانی همه چیز را بسنجد و موافقت کند. وزیر خارجه روسیه در ادامه گفت: «مساله در این است که ایران باید فعالیت خود برای غنی‌سازی اورانیوم که در تصمیم شورای امنیت سازمان ملل متحد قید شده است را متوقف کند.»

از سوی دیگر، محمدرضا سجادی، سفیر ایران در مسکو نیز در مصاحبه با رادیو مسکو با بیان اینکه حمایت روسیه از تحریم‌ها انعکاس مناسبی در افکار عمومی ایران نخواهد داشت، گفت: این بدان مفهوم نیست که اگر روسیه از تحریم‌ها حمایت کند، مشکلات بسیار جدی‌ای در روابط ایران و روسیه پدیدار شود.

وی در ادامه گفت: ارسال اس - ۳۰۰ مغایرتی با هیچ‌کدام از موافقتنامه‌های بین‌المللی ندارد برای اینکه سلاح دفاعی است. این هم همانند آن است که اگر یک نفر جلیقه ضدگلوله به تن

کند برای کسی تهدید ایجاد نمی‌کند بنابراین ما دلیلی نمی‌بینیم که روسیه تعهدات خودش را در قبال ایران انجام ندهد. بدقولی روس‌ها درخصوص سامانه اس - ۳۰۰ در حالی که وقوع می‌پیوندد که افتتاح نیروگاه بوشهر نیز هنوز در هاله‌ای از ابهام قرار گرفته است و علی‌اکبر صالحی، رئیس سازمان انرژی اتمی چندی پیش گفته بود که صلاح نمی‌داند تاریخی برای افتتاح نیروگاه بوشهر اعلام کند.

واکنش ایران به نامه سه کشور آمریکا، روسیه و فرانسه به آژانس

سخنگوی وزارت امورخارجه در واکنش به نامه فرانسه، روسیه و آمریکا به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی گفت: پیشنهاد ارائه رادیو دارو و ایزوتوپ‌های پزشکی به ایران در ازای توقف فعالیت رآکتور تهران ارزش بررسی ندارد.

رامین مهمان‌پرست هفته گذشته در گفت‌وگو با مهر درخصوص انتشار نامه فرانسه، روسیه و آمریکا به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی خاطر نشان کرد: هر پیشنهادی که نظرات خاصی در مورد موضوع هسته‌ای به صورت نامه یا شفاها ارائه کند توسط کارشناسان فنی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی بررسی می‌شود و نظرات ما نیز نسبت به آن اعلام خواهد شد. وی تاکید کرد: چارچوب کلی بررسی این پیشنهادات، این است که اگر این پیشنهادات به تامین نیازهای صلح‌آمیز هسته‌ای ما کمک کند ما از آن استقبال می‌کنیم اما اگر هر نوع پیشنهادی منوط به متوقف کردن غنی‌سازی در ایران یا تعطیل شدن رآکتور تهران باشد قابلیت رسیدگی ندارد.

سخنگوی دستگاه دیپلماسی جمهوری اسلامی ایران در پاسخ به این سوال که در پیشنهاد این سه کشور آمده ایزوتوپ‌های پزشکی در بازار جهانی وجود دارد و ایران می‌تواند آنها را خریداری کند، خاطر نشان کرد: این بحث‌ها دقیق نیست و غیرکارشناسی است چون برخی کشورها تولیدکننده این مواد هستند و اینگونه نیست که در بازارهای جهانی به راحتی قابل تامین باشد.

مهمان‌پرست یادآور شد: پیشنهاد این سه کشور، این است که رادیو داروها و ایزوتوپ پزشکی در اختیار ایران قرار بگیرد و ایران رآکتور تهران را تعطیل کند که این پیشنهاد منطقی نیست و ارزش بررسی ندارد. وی تاکید کرد: تنها پیشنهاداتی قابلیت بررسی دارد که به تامین سوخت رآکتور تهران به منظور تامین نیازهای دارویی کشور کمک کند و بر این اساس ایران باید یا این سوخت را خریداری یا در صورت احراز شرایط موردنظر آن را معاوضه کند و در مرحله آخر نیز تولید داخل می‌تواند نیازهای رآکتور تهران را تامین کند. از سوی دیگر، وزیر امور خارجه نیز سه‌شنبه شب گفت: نامه آمریکا، فرانسه و روسیه یک نامه کاملاً فنی بود که در مکاتبات اعضای آژانس بین‌المللی انرژی اتمی و این نهاد بین‌المللی معمول است.

به گزارش ایلنا، منوچهر متکی در کنفرانس مطبوعاتی مشترک با «سرگئی مارتینوف»، وزیر امور خارجه بلاروس با اشاره به نامه‌ای که کشورهای آلمان، فرانسه و روسیه در رابطه با مبادله سوخت موردنیاز ایران به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی ارسال کردند، گفت: این بحث یک نامه فنی است که در رابطه با ایزوتوپ‌های موردنیاز کشورمان ارسال شده است.

وی افزود: این مکاتبات به صورت معمول میان اعضا و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی مبادله می‌شود و سازمان انرژی اتمی کشور نیز مسئولیت بررسی این نهاد را برعهده دارد.

لازم به ذکر است سه کشور فرانسه، روسیه و آمریکا در نامه‌ای به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی آورده‌اند: «اگر ایران تمایلی به پذیرفتن پیشنهاد آژانس بین‌المللی انرژی اتمی ندارد، ما خاطر نشان می‌کنیم که اینها (رادیو ایزوتوپ‌ها) در بازار جهانی موجود هستند و می‌توانند به عنوان جایگزین قابل اعتماد، به موقع و مقرون‌به‌صرفه پیشنهاد آژانس باشند.

اولین گزارش آمانو درباره برنامه هسته‌ای ایران اواخر هفته جاری منتشر می‌شود

در حالی که قرار است نشست فصلی شورای حکام سازمان بین‌المللی انرژی اتمی ۱۰ اسفند آغاز شود، گزارش مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی درباره برنامه هسته‌ای ایران احتمالاً پنج‌شنبه یا جمعه هفته جاری منتشر می‌شود.

به گزارش فارس، «یوکیا آمانو» به احتمال قوی پنج‌شنبه یا جمعه اولین گزارش خود درباره برنامه هسته‌ای ایران را منتشر می‌کند.

نشست شورای حکام یکم تا پنجم مارس (۱۰ تا ۱۵ اسفند) برگزار می‌شود و طبق روال معمول گزارش غیررسمی مدیرکل آژانس دو هفته قبل از نشست شورای حکام در اختیار اعضا قرار می‌گیرد.

شرایط معافیت از سربازی برای ایرانیان مقیم خارج از کشور

شورای عالی ایرانیان خارج از کشور از تسهیلات جدید برای مشمولین خدمت سربازی خبر داد.

این شورا روز چهارشنبه ۲۸ بهمن (۱۷ فوریه) بر اساس مصوبه سازمان وظیفه عمومی نیروی انتظامی اعلام کرد که گروهی از مشمولان ایرانی مقیم خارج از این کشور می‌توانند با پرداخت مبلغ ۵ میلیون تومان کارت معافیت از خدمت صادر کنند. این افراد باید قبل از پایان اسفند سال ۱۳۸۲ از ایران خارج شده باشند و حداقل دو سال را پس از ۱۳ سالگی در خارج از ایران اقامت داشته باشند. بر اساس اطلاعیه شورای ایرانیان این افراد می‌توانند تا پایان سال ۱۳۹۰، سالی یک بار به ایران سفر کنند و حداکثر سه ماه در ایران اقامت داشته باشند. آن دسته از مشمولان خدمت سربازی که تا پایان سال ۱۳۸۵ از ایران خارج شده اند و در حال تحصیل در مراکز آموزش عالی مورد تایید دولت ایران هستند، می‌توانند سالی دوبار و حداکثر سه ماه در ایران اقامت کنند.

خدمت سربازی اجباری در ایران حدود ۸۷ سال قدمت دارد و در سال ۱۳۰۱ در ارتش ایران شعبه‌هایی به نام «سربازگیری» و «اداره نظام اجباری» راه اندازی شد. این اداره بعدها به اداره نظام وظیفه عمومی تغییر نام داد.

قانون خدمت سربازی تا کنون بارها تغییر کرده اما تغییری در اجباری بودن این دوره ایجاد نشده است.

توطئه برای غیر خودی

ملیحه مهدوی

گاهی لازم است برای مطرح کردن کسی به عنوان چهره، همه اخبار مربوط به هفته گذشته را جست‌وجو کرد و از جنجالی بودن یک گفت‌وگو یا یک جمله کسی را در ستون چهره‌ها جای داد، جایگاهی که ممکن است تنها همان یکبار شامل آن شخص شود اما برای علی دیزایی که تیترو پرنگ یک ستون را به خود اختصاص داده عنوان پلیس انگلستان آن‌هم با هویتی ایرانی و مسلمان، مساله‌ای است که باعث می‌شود برای همیشه چهره‌ای ماندگار به حساب بیاید و شاید خیلی توفیری نکند که تجدید این نام به بهانه مرور خبر توطئه ساختگی علیه او باشد. در خبرها آمده بود که علی دیزایی به خاطر دستگیر کردن بی‌دلیل یک مرد عراقی به چهار سال حبس محکوم شده است. دیزایی این مساله را انکار کرده و دلیل این توطئه را به خاطر موقعیت ممتاز و برجسته خود در میان دیگر افسران می‌داند اما این اولین بار نیست که دیزایی گرفتار چنین تبعیض‌نژادی‌ای شده است. ۹ سال پیش نیز دیزایی به خاطر انتقاد از تبعیض علیه خارجی‌ان در پلیس انگلستان تاوان سنگینی را پرداخت که در نهایت مورد تهمت جاسوسی برای ی ایران و روابط نامشروع قرار گرفت اما بعد از چهار سال کمیسیون مستقل بازرسان پلیس، محاکمه او را اشتباه خواندند و دیزایی دوباره به کار خود برگشت. چند سال بعد از محاکمه دیزایی معلوم شد که گروه تحقیقات محرمانه ۲۵۰۰ تلفن شخصی او را به صورت غیرقانونی کنترل می‌کرده است.

علی دیزایی متولد ۱۳۴۱ در ایران است و جالب اینجاست که پدر او هم زمانی که در ایران بود به عنوان فرمانده در یک شهربانی به فعالیت مشغول بود. دیزایی تحصیلات دبیرستان و دانشگاهی‌اش را تا سطح دکترا در انگلستان ادامه داد و بعد از چند سال در واحد تحقیقات جنایی پلیس انگلستان به مقام کارآگاهی منصوب شد. دیزایی مشهور به نقض قوانین خشک یونیفرم پلیس انگلستان بود چرا که اغلب هنگام خدمت از کمربند، کفش و عینک‌های گرانقیمت و شیک استفاده می‌کرد و به خوش‌تیپ‌ترین پلیس مشهور بود و این پلیس خوش‌تیپ ایرانی همچنان مورد حسادت همکاران انگلیسی‌تبارش قرار می‌گرفت. با اینکه در سال ۲۰۰۱ به صورت موقت از خدمت کنار گذاشته شد اما با این حال به مبارزه خودش برای احقاق حقتش ادامه داد و نتیجه این شد که با وجود همه توطئه‌هایی که علیه او ترتیب داده شده بود، بلبر، فرمانده پلیس پایتخت و ارشدترین مقام پلیس در انگلیس رسماً از دیزایی پوزش خواستند. دیزایی یکی از آسیایی‌هایی است که در حرفه خود موفقیت و شهرت بسیاری را از آن خود کرده است تا جایی که تهمت‌ها و به قول معروف زیرآب‌زنی‌های نژادپرستانه نتوانست باعث زیر سوال رفتن جایگاه و شخصیت او شود. «غیر خودی» نام کتابی است که علی دیزایی آن را نوشته است و به نوعی به شرح زندگی او می‌پردازد. این کتاب از افسرانی نام می‌برد که هدفشان بی‌اعتبار کردن شهرت دیزایی به خاطر شهرت او به عنوان یک ایرانی است. اما چند روز قبل از انتشار این کتاب که به نوعی پرده برانداختن از توطئه‌های افسران انگلیسی بود، خبر ناکامی علی دیزایی برای گرفتن درجه فرماندهی در پلیس اسکاتلندیار منتشر شد. عده‌ای از رسانه‌ها علت این ناکامی را انتشار بخش‌هایی از زندگینامه او آن‌هم به صورت پاورقی در یک روزنامه لندن اعلام کردند. دیزایی در این مورد گفته بود:

«از اینکه موفق به اخذ درجه بالاتر نشده متأسف است اما وفاداری‌اش به پلیس اسکاتلندیار به قوت خود باقی است و گمان نمی‌کند که در رقابت بر سر درجه فرماندهی روابط ناسالم اداری و تبعیض در کار بوده باشد.» در هر صورت تبعیضی که دو سال قبل او هیچ اعتقادی به آن نداشته است بعد از گذشت زمان، رنگ دیگری به خود گرفته و این بار توضیح دیگری و البته متفاوت از آنچه پیش از این در ذهن دیزایی نقش بسته است: تبعیض و توطئه برای یک غیرخودی»

در حال حاضر از ۲۰۰ فرمانده ارشد در پلیس انگلستان تنها هفت نفر از اقلیت‌های قومی متفاوت هستند که برجسته‌ترین آنها علی دیزایی است.

دفتر خدمات حقوقی

ZENITH SOLICITORS



وکالت در امور مهاجرت در انگلستان
اقامت دائم و پناهندگی
به جریان انداختن مجدد پرونده پناهندگی و تجدید نامه
آماده کردن دعوت نامه ویزای دانشجویی. کار.
تجاری و درمانی
خرید املاک مسکونی و تجاری در کوتاه ترین مدت
پاسپورت انگلیسی
مشکلات و قوانین خانوادگی از قبیل:
طلاق. قیمومیت (نگهداری) و توافق نامه ملک و املاک
مسائل جنایی قانونی-حضور در اداره پلیس-دفاع از حق مجرم
تنظیم اساسنامه مالیاتی ارث و میراث
مشکلات شغلی در محل کار
خرید یا فروش و مشکلات مکانی و خانه

برای اطلاعات بیشتر با متخصصین فارسی زبان ما تماس حاصل فرمائید

Tel: 02087821160

1 Ballards Lane, Central House, Finchley, London N3 1LQ
TEL : 02087821160, 02087821161, 02083498012,
Mobile: 07545072438, Email: enquiry@zenithsolicitors.co.uk www.
immigrationlondon.co.uk, www.zenithsolicitors.net.



زیر ذره بین

بی خبری از روزنامه نگاران بازداشت شده؛ به رغم گذشت قریب به یک هفته از بازداشت شبانه اکبر منتجبی و وحید پوراستاد از روزنامه نگاران با سابقه کشور هیچ یک از آنها تاکنون با خانواده هایشان تماس نگرفته اند. عدم تماس منتجبی و پوراستاد که باعث تشدید نگرانی خانواده هایشان از وضعیت آنان شده است در حالی صورت می گیرد که قریب به اتفاق بازداشت شدگان اخیر پس از گذشت یکی دو روز از دستگیری در تماس تلفنی وضعیت و محل بازداشت شان را به خانواده هایشان اطلاع داده اند. منتجبی و پوراستاد ۱۷ و ۱۹ بهمن ماه در منزل شان دستگیر شدند. همچنین به رغم گذشت هفته ها از بازداشت کیوان مهرگان خبرنگار روزنامه «اعتماد»، عبدالرضا تاجیک، بهمن احمدی امویی، بدرالسادات مفیدی و شیوا نظرآهاری هنوز خانواده هایشان از وضعیت آنها بی اطلاعند.

تماس احسان مهربانی با خانواده؛ احسان مهربانی خبرنگار پارلمانی روزنامه فرهیختگان که ۱۸ بهمن ماه جاری شبانه در منزلش دستگیر شد طی تماس تلفنی با همسرش خبر داده در زندان اوین به سر می برد و بنا به گفته مسوولان بازداشتگاه تحقیقات پرونده اش به پایان رسیده است.

احتمال راه اندازی تلویزیون؛ دبیرکل حزب اعتماد ملی در گفت و گو با روزنامه ساندی تلگراف گفت برای آگاه ساختن مردم از روش های دیگری استفاده خواهد کرد. به گزارش خبر آنلاین ظاهراً برخی از فعالان سیاسی در سایت های خود از مهدی کروبی خواسته اند اقدام به تاسیس یک تلویزیون ماهواره یی کند. کروبی همچنین در گفت و گو با ساندی تلگراف گفت: «آقای موسوی و من در آینده نزدیک ملاقات خواهیم داشت و مردم را از استراتژی و کار خود آگاه خواهیم کرد. این دیدار ممکن است در طول این هفته انجام شود.»

بازداشت چندساعته خاتمی و اشراقی؛ محمدرضا خاتمی و زهرا اشراقی که در مسیر راهپیمایی ۲۲ بهمن بازداشت شده بودند پس از چند ساعت بازداشت آزاد شدند. به گزارش کلمه نبود امنیت برای این دو شخصیت سیاسی دلیل بازداشت آنها عنوان شده بود.

سام محمودی آزاد شد؛

سام محمودی روزنامه نگار پس از یک ماه بازداشت آزاد شد. محمودی خبرنگار صفحه اندیشه روزنامه «اعتماد» است.

اشتباه فاحش تاریخی؛ تابناک خبر داد در کتاب آشنایی با قانون اساسی دانشگاه پیام نور در اشتباهی فاحش تصریح شده است امام در تاریخ ۴/۸/۶۸ به رئیس جمهور وقت برای تشکیل شورای بازنگری قانون اساسی مهلتی دوماهه دادند. این اشتباه در حالی به امام منتسب می شود که امام در تاریخ ۱۴ خرداد همان سال رحلت کردند.

احتمال مذاکره مشایی با مقامات امریکایی در قطر؛ سایت نزدیک به علی لاریجانی از احتمال مذاکره مشایی با طرف امریکایی خبر داد. خبر آنلاین با اشاره به سفر هیلاری کلینتون وزیر خارجه امریکا به خاورمیانه برای بحث و رایزنی پیرامون موضوع هسته یی ایران، تحریم های بیشتر، سپر موشکی و افزایش نفوذ ایران با کشور های منطقه از طریق قطر و عربستان سعودی، از سفر اسفندیار رحیم مشایی به قطر خبر داد و نوشت: سفر مشایی این گمان را تقویت می کند که گویا نوعی دیپلماسی پنهان و تبادل پیام بین مقامات ایرانی و امریکایی با وساطت قطری ها در جریان است. البته پیش از این نیز برخی از نقش احتمالی رئیس دفتر رئیس جمهور در موضوع رابطه با امریکا سخن گفته بودند که آخرین بار این تحلیل در سفر اروپایی مشایی مطرح شد.

دیدار با آزادشدگان؛ مهدی کروبی دبیرکل حزب اعتماد ملی عصر روز جمعه و یک روز پس از آزادی محسن امین زاده معاون وزیر خارجه دولت اصلاحات با حضور در منزل وی با او دیدار کرد.

پیش از کروبی نیز سیدمحمد خاتمی در منزل امین زاده حضور یافته و با او دیدار کرده بود. همچنین به گزارش کلمه مهدی کروبی بعدازظهر روز ۲۳ بهمن ماه با دکتر سیدعلیرضا حسینی بهشتی که بیستم بهمن پس از تحمل ۴۰ روز از زندان آزاد شد، دیدار کرد. همچنین مهندس میرحسین موسوی و دکتر زهرا رهنورد روز ۲۴ بهمن به دیدار وی رفتند. خانواده آیت الله هاشمی رفسنجانی نیز ۲۱ بهمن به دیدار وی رفتند.

تعلیق فعالیت سایت آینده؛

فواد صادقی موسس سایت های «بازتاب» و «آینده نیوز» عصر روز چهارشنبه ۲۱ بهمن بازداشت شد. به گزارش کلمه با بازداشت صادقی و درخواست برخی مراکز مسوول، عملاً فعالیت های سایت آینده به حالت تعلیق در آمده است.

احضار برخی از اعضای مشارکت؛ احمد شیرزاد، الهه کولایی و علی شکوری راد از اعضای جبهه مشارکت و علی محمد حاضری دبیر انجمن اسلامی مدرسین دانشگاه ها به دادرسی مستقر در زندان اوین احضار شدند و مورد بازجویی قرار گرفتند. به گزارش کلمه ظاهراً بیانیه های شورای هماهنگی جبهه اصلاحات و جبهه مشارکت، موضوعاتی بوده که در این جلسه مورد سوال قرار گرفته است.

ملاقات مادر مهسا جزینی با وی؛ مادر مهسا جزینی با این روزنامه نگار در بند ملاقات کرد. به گزارش کلمه، مادر مهسا جزینی روزنامه نگار و فعال زنان که در تاریخ ۱۸ بهمن در اصفهان بازداشت شده از ملاقات با وی خبر داد و گفت: روحیه مهسا خوب بود و در بند عمومی به همراه هشت نفر نگهداری می شود. وی با بیان اینکه هنوز از اتهامات مهسا خبر نداریم، گفت: مهسا در بند عمومی و با مجرمان مالی و چک نگهداری می شود. فعالیت های روزنامه نگاری مهسا و پیگیری مسائل زنان کاملاً شفاف و در چارچوب قانون بوده و ما امیدوار هستیم هر چه سریع تر مهسا را آزاد کنند.

واکنش ها به حضور تاجیک در سیما؛ حضور دکتر محمدرضا تاجیک در گفت و گوی ویژه خبری شبکه دو در ۲۰ بهمن ماه و چند ساعت پس از اعلام خبر آزادی وی، واکنش های متفاوتی داشته است. رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک ریاست جمهوری در دولت اصلاحات در این برنامه سخنانی را که پیش از این از او شنیده نشده بود بر زبان آورد که این سخنان با واکنش های متفاوتی مواجه شد. نکته جالب توجه این بود که در روز چهارشنبه ۲۱ بهمن همه شبکه های سیما این برنامه را تکرار کردند، خبر آنلاین در این باره نوشت: «تاجیک راز سر به مهری داشت. در طول برنامه بارها زیرنویس «محمدرضا تاجیک؛ مشاور دولت اصلاحات» نمایش داده شد. تاجیک اوراقی را همراه داشت که گویی با علم به سوالات، پیشاپیش پاسخ ها و مطالب را در ذهن دسته بندی کرده و خود کار مجری را هم بر عهده گرفته بود.» سایت پرچم وابسته به یکی از مشاوران ارشد احمدی نژاد نیز نوشت: برخی از رسانه ها مدعی شدند چون تاجیک به ساعت خود نگاه انداخت پس این برنامه پخش زنده نبوده و به صورت آرشیوی پخش شده است.

حقوق بشر در ژنو؛ نشست شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد در ژنو دیروز کار خود را با بحث در مورد وضعیت حقوق بشر در ایران آغاز کرد. آلمان و برخی دولت های غربی دیگر از مقامات ایران خواسته اند به دستگیری های گسترده پایان دهد.

محکومیت نورانی نژاد به سه سال حبس حسین نورانی نژاد رئیس کمیته اطلاع رسانی جبهه مشارکت و عضو دفتر تبلیغات ستاد ۸۸ به سه سال زندان محکوم شد. این حکم در شعبه ۲۸ دادگاه انقلاب به وی ابلاغ شد. به گزارش پارلمان نیوز نورانی نژاد نقش زیادی در برگزاری مراسم مذهبی جوانان داشت و بعد از انتخابات نیز در مجموعه دارالزهرا با عده یی دیگر از جوانان احزاب مراسم هفتگی دعای کمیل برگزار می کردند. اتهام دیگر رئیس کمیته اطلاع رسانی حزب مشارکت فعالیت در سایت خبری نوروز است.

انتقاد اصولگرایان از تغییر رنگ پرچم سایت خبری عصرایران از تداوم تغییر رنگ پرچم ایران در برنامه ها و همایش های دولتی که در مصاحبه مطبوعاتی احمدی نژاد نیز ادامه داشت، انتقاد کرد. این سایت اصولگرا با اشاره به اصل ۱۸ قانون اساسی خواستار اصلاح این روند شد.

وضعیت چند بازداشتی «مهدی عربشاهی» دبیر تشکیلات دفتر تحکیم وحدت بعد از ۶۰ روز به بند عمومی اوین منتقل شد. به نوشته کلمه ظاهراً بازجویی های وی به پایان رسیده است. همچنین «مرتضی کاظمیان» روزنامه نگار و از فعالان ملی-مذهبی با خانواده اش تماس گرفت. از سوی دیگر وضعیت «احسان مهربانی» خبرنگار پارلمانی روزنامه فرهیختگان مشخص نیست. به گزارش پارلمان نیوز، وی یک روز بعد از بازداشتش با همسرش تماس داشته ولی از آن زمان اطلاعی از وی و محل نگهداری اش در دست نیست. همچنین «فرزانه قاسمی» از بازداشت شدگان مراسم دعای کمیل نیز سحرگاه ۲۱ بهمن در منزلش دوباره دستگیر شد. خانواده بهشتی شیرازی سردبیر روزنامه کلمه نیز خبر دادند با گذشت ۵۰ روز از بازداشت وی، او کماکان از داشتن وکیل محروم و ممنوع الملاقات است. به گفته خانواده بهشتی تاکنون اتهامی به وی تفهیم نشده است.

ممنوع الخروجی جعفر پناهی

در خبرها آمده است «جعفر پناهی» کارگردان و برنده دو جایزه شیر طلایی و خرس نقره یی ممنوع الخروج شد. خبرگزاری ها به نقل از «ریانووستی» نوشتند وی قرار بود در میزگردی با موضوع «سینمای ایران در حال و آینده» در برلین شرکت کند که اجازه خروج از کشور را پیدا نکرد. همچنین رئیس جشنواره برلین دیروز با انتشار بیانیه یی از امکان نیافتن حضور جعفر پناهی در برلیناله اظهار تعجب و تاسف کرد.

تداوم ممنوع الخروجی جلالی پور با گذشت نزدیک به ۲۵۰ روز از آزادی «محمدرضا جلالی پور» مدیر و سخنگوی پوشش موج سوم، هنوز گذرنامه این دانشجوی در حال تحصیل در خارج از کشور به وی تحویل داده نشده است. به گزارش نوروز، محمدرضا جلالی پور در فرودگاه تهران و در حال عزیمت به دانشگاه آکسفورد بازداشت و پاسپورت وی ضبط شد.

لغو سخنرانی آرمین

سخنرانی محسن آرمین عضو شورای مرکزی و سخنگوی سازمان مجاهدین انقلاب اسلامی که قرار بود چهارشنبه این هفته در دفتر جبهه مشارکت تبریز برگزار شود، لغو شد. نوروز نوشت قرار بود در ادامه سلسله جلسات ماهانه جبهه مشارکت آذربایجان شرقی محسن آرمین به ایراد سخنرانی در دفتر این حزب بپردازد. هنوز علت لغو این برنامه اعلام نشده است.

شهاب الدین طباطبایی به مرخصی آمد

شهاب الدین طباطبایی پس از حدود هفت ماه از بازداشت روز گذشته برای مرخصی پنج روزه با وثیقه ۵۰۰ میلیون تومانی از زندان آزاد شد. وی که عضو شورای مرکزی جبهه مشارکت و رئیس ستاد ۸۸ در زمان انتخابات ریاست جمهوری است پس از برگزاری انتخابات ریاست جمهوری بازداشت شده بود.

دو بازداشت؛ باخبر شدیم هادی حکیم شفایی استاد زبان انگلیسی دانشگاه آزاد واحد بجنورد ساعت ۵/۹ شب روز ۲۲ بهمن در منزل خود بازداشت شد. وی پیش از این یک بار بازداشت شده و مورد بازجویی قرار گرفته بود. با وجود گذشت چندین روز از بازداشت وی خانواده اش همچنان در بی خبری به سر می برند. همچنین «علی قادر» عضو کانون دفاع از حقوق کودکان نیز به تازگی بازداشت شده است.

یک نامه به احمدی نژاد؛ مادران شین بوئر، سارا شورد و جاش فتال روز دوشنبه در نامه یی خطاب به «محمود احمدی نژاد» اعلام کردند بیش از یک ماه پیش تقاضای ویزای ایران را کرده اند. آنها خواهان تسریع روند صدور ویزا شدند تا بتوانند با رئیس جمهوری اسلامی ایران ملاقات کنند. به گزارش خبرگزاری ها در این نامه آمده است شین، سارا و جاش به مدت ۲۰۰ روز است که زندانی هستند و طی این مدت با خانواده خود تماسی نداشته اند. مادران این سه امریکایی می گویند بیش از سه ماه است که هیچ گونه اطلاعی در مورد وضعیت جسمی یا روحی فرزندان مان نداریم.

مرکز سالمندان

شاهین

گردهمایی پنجشنبه ها
برای سالمندان ایرانی

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس در دوران بازنشستگی مرکز سالمندان شاهین برنامه های مختلف بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزیده، موسیقی شاد و گردشهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها: ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر

تلفن: ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

2 Thrope close
London W10

نزدیکترین ایستگاه آندرگراند، لندبروک گرو



جامعه شناسی خودمانی

■ نوشته حسن نراقی - بخش پانزدهم

بر عکس نظر همگانی فنون این کتاب معتقد است کسی ما را ما نکرده بلکه ما خودمان ما شدیم اما تفاوت بنیادی که بین نظریه رایج استعمار عامل عقب ماندگی و دیدگاهی که در این کتاب مطرح شده وجود دارد این است که نظریه اول در حقیقت استعمار را عامل عقب ماندگی می داند. در حالی که از دیدگاه نویسنده استعمار و ورود آن معلول عقب ماندگی خود ما بوده است و نه علت آن...

خوشبختانه این کتاب هم علی رغم اعتراضات و انتقادات فراوانی که بر آن رفت خوش درخشید. من مطمئنم با افزایش رشد فکری جامعه در زمینه انتقاد از خود باز هم شاهد تالیفات و مقالات دیگری خواهیم بود به هر حال نویسنده زحمت زیادی می کشد تا تعریف کند که ما چگونه ما شدیم اما فرض را بر این گرفته که همه این ما را قبلا شناخته ایم و یا لاقلا در حال حاضر می شناسیم اما من تصمیم دارم قضیه را یک کمی ادامه بدهم. تا حالا که به زعم نویسنده آن کتاب و به هر حال متوجه شدیم که ما چگونه ما شدیم این ما را کمی کالبد شکافی کنم و بگویم این ما ی ایرانی دارای چه خصوصیتی است؟ چه رفتارهایی را دارد؟ و کاستی هایش چیست؟ با چه روحیه ای و طرز فکری تعریف و مشخص می شود و آن وقت ببینم آیا دلایل مشکلاتش را در خود این نوع بودن باید جستجو کرد؟ و یا همین ما یی که موجود است حد مطلوب و غایت مقصود به حساب می آید؟ این است که می رویم سراغ خصوصیات که مجموعه ی آن همین ما ی مورد نظر را فراهم آورده است.

می رویم به سراغ بررسی نمونه هایی از خصوصیات اخلاقی و رفتاری و فکری ما ایرانی ها. / تاریخ این ایام را / هر کس که خواهد خواند / جز این سخن از ما نخواهد راند
این نسل سر در گم / بر تو سن اندیشه هایشان لنگ
فرسنگ در فرسنگ / جز سوی ترکستان نمی رانند
تاریخ پیش از خویش را باری نمی خوانند.

ع.شجاع پور

با تاریخ بیگانه ایم

یکی از دردهای مملکت این است که حتی تحصیل کرده هایمان خیلی با تاریخ میانه خوبی ندارند (اگر یادتان باشد در دوره های دبیرستان هم نه تاریخ و نه معلم تاریخ معمولاً جدی گرفته نمی شدند). مسخره تر از این نمی شود که یک نفر به اصطلاح مدعی یک نفر تحصیل کرده نداند از دو یا سه نسل قبش پدرش کیست؟ یادش به خیر در زنگی آباد کرمان شبی میهمان مرد دانای بی ادعایی بودم به نام آقای اسد... زنگی آبادی می گفت آمار بگیرد از این جمعیتی که در این مملکت هستند من نمی گویم از روستایی ها بی سوادها از بی ادعاها از همین طبقه ی مدعی و تحصیل کرده از استادها دانشگاه که قاعدتا باید علمدار فرهنگ این جامعه باشند تا معلمش مهندسش دبیرش یک آمار سرانگشتی بگیرد و ببیند چه درصدی از همین خانواده های دستچین به اصطلاح شجره نامه دارند این را کم نگیرد فاجعه است. ملتی که تاریخ گذشته اش را نمی خواند و نمی داند همه چیز را خودش باید تجربه کند. آیا فرصت این کار را دارد؟ آیا عمرش به این تجربه ها کفاف می دهد؟ ببینید امریکایی دویست و چند ساله وقتی از تاریخش صحبت می کند با چه احترامی و وقاری از آن سخن میگوید ببینید در مدارس عالی شان درس تاریخ از چه وزنی برخوردار است و هكذا مدارس اروپایی. از این دردناکتر نمی شود که تجربه ای را به قیمت گزاف به دست می آوریم ولی آن را نگاه نمی داریم یک نسل دو نسل می گذرد همه یادمان می رود و آن وقت دوباره روز از نو روزی از نو. آیا به نظر شما حق با میزبان من نبود؟ در یکی از سفرهای خارجی ام آشنایی خود تبعید و طبیعتاً ضد نظام با حرارت می گفت این ها بروند. گفتم بعد؟ گفت هر چه می خواهد بشود از این بدتر خواهد شد. گفتم مطمئن؟ تنها توصیه ای که به این بزرگوار کردم این بود که تاریخ بخواند. گفتم یادت نرود همیشه برخلاف گفته ی تو از هر چیزی حتی بدترش هم وجود دارد. یاد آورش شدم وقتی تازی ها با شعار برداری و برابری به ایران متعلق به امپراطور ساسانی و نه متعلق به ایرانی حمله ور شدند واقعتاً ساده تاریخی این است که فشارهای هیئت حاکمه با بدبختی ها و نکبت هایی که برای مردم بینوا فراهم کرده بودند زمینه ی خودش باوری را برای باور برادری و برابری اهدایی قوم مهاجم از مدت ها قبل فراهم کرده بودند و همین طور شد که تا آمد تقریباً و نژاد پرستی و برتری جویی اموی را احساس کند کارش از کار گذشته بوده و چاره ای جز تمکین نداشت. آن وقت مجبور شد حدود دویست و پنجاه سال دست و پا بزند تا بالاخره بتواند راه هایی برای رهایی بیابد. حالا

هی به یاد یزدگرد باد به غیغب بینداز و آه بکش و نور به قبرش بفرست. آدم محترم! اگر خوب بود که نگوشت می داشتی. این چه معنا می دهد که نزع نکرده پاره می کنی و تازه گناهش را اگر گناهی باشد گردن این و آن می اندازی. حداقل چرا حرمت خود را نگاه نمی داری؟ ادامه دارد

بی ثبات کننده ایران هسته یی را برای منطقه تصدیق کند؛ منطقه یی که چینی ها درصد بالایی از نفت شان را از آنجا تامین می کنند.»

کلینتون گفت؛ «قصد داریم هرچه بیشتر تلاش کنیم تا به محکم ترین قطعه نامه ها دست یابیم.» کلینتون که در حاشیه اجلاس افغانستان در لندن نیز با همتای چینی اش دیدار کرده بود، در پاریس گفت پیامش برای چینی ها این است؛ «ما درک می کنیم که هم اکنون تحریم کشوری که شما از آن منابع طبیعی لازم برای تولید را به دست می آورید، مخرب است اما به ملزومات بلندمدت آن فکر کنید.» در همین راستا جفری فلتمن دستیار وزیر خارجه آمریکا در امور خاورمیانه نیز با اشاره به استفاده از عربستان برای ایجاد تضمین انرژی برای چین گفت عربستان دارای روابط مهم اقتصادی با چین بوده و ایالات متحده در پی این است که عربستان بتواند از این روابط اقتصادی گسترده خود با چین در جهت افزایش فشار تحریم ها علیه ایران استفاده کند. پیش از این دنیس راس مشاور امور ایران باراک اوباما نیز در اواخر سال گذشته میلادی در سفری به عربستان از مقامات سعودی خواسته بود به مقامات پکن درباره صدور نفت به این کشور در صورت اعمال تحریم ایران تضمین بدهند. به گزارش عصر ایران البته این نخستین بار نیست که موضوع استفاده از اهرم عربستان برای گرفتن چراغ سبز تحریم ایران از چین از سوی مقامات امریکایی آزموده شده است و پیش از این و در دوران چهارساله دوم ریاست جمهوری جرج بوش نیز دولت آمریکا تلاش می کرد به منظور جلب نظر چین برای تحریم های نفتی و انرژی ایران، از نفت عربستان استفاده کند. در این راستا ملک عبدالله پادشاه عربستان نیز سه سال پیش به چین سفر کرد و یکی از دستور کارهای مذاکرات مقامات سعودی و چین، استفاده پکن از منابع انرژی عربستان بود. با این حال به نظر می رسد دلایل مخالفت چین با تحریم های بیشتر ایران و اعمال فشار اقتصادی به تهران نه تنها بر سر موضوعات اقتصادی بلکه بیشتر از زاویه رقابت های ژئوپولیتیک و ژئواستراتژیک این قدرت جهانی با واشنگتن است.

در این راستا حمایت های واشنگتن از دولت تایپه در برابر سیاست چین واحد موجبات آزار مقامات پکن را فراهم کرده است و این اواخر دولت آمریکا از سنای این کشور خواست با فروش بیش از شش میلیارد دلار سلاح به تایوان موافقت کند. بسیاری از تحلیلگران این اقدام واشنگتن را بیشتر برای یک چانه زنی سیاسی با پکن بر سر موضوع تحریم های ایران می دانند و بر این باورند که واشنگتن با این اقدام می خواهد بر سر فروش سلاح به تایوان در برابر حمایت (یا لاقلا عدم مخالفت) پکن از تحریم های ایران معامله کند. به نظر می رسد استفاده از نفت عربستان سعودی برای تضمین انرژی مورد نیاز چین در صورت قطع ارتباط این کشور با ایران، یکی دیگر از اضلاع سیاست خارجی جدید دولت واشنگتن برای اعمال فشار بیشتر تحریمی به تهران باشد. در این حال یک مقام آگاه امریکایی که نخواسته نامش فاش شود به رویترز گفته است واشنگتن نشانه های مثبتی از سوی مقامات سعودی برای ترغیب پکن به عدم مخالفت با تحریم انرژی ایران دیده است. عربستان بزرگ ترین کشور نفتی جهان است و با دارا بودن بیش از ۲۵ درصد از کل حجم ذخایر نفتی جهان، روزانه بیش از ۱۰ میلیون بشکه نفت تولید می کند و مقامات سعودی می گویند قادرند در صورت اراده سه میلیون بشکه نفت مازاد نیز به بازار عرضه کنند.

دانشگاه کلمبیا تحت عمل جراحی قلب قرار گرفت. با این وجود در حالی که بیل کلینتون فقط یک روز بود که تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته بود، هیلاری کلینتون به قطر رفت و در دوحه با «شیخ حمد بن خلیفه آل ثانی» امیر قطر و «شیخ حمد بن جاسم آل ثانی» نخست وزیر و وزیر خارجه این کشور دیدار کرد. وی پس از آن به جده عربستان می رود تا با سران این کشور هم رایزنی داشته باشد. گفته می شود وی از عربستان و قطر خواهد خواست با فروش نفت بیشتر به چین، به آمریکا کمک کنند تا چین را با خود همراه سازد. کاهش دغدغه های پکن در مواجهه با تحریم های جدیدی که غرب در پی آن است تا علیه ایران به اجرا بگذارد، بخش عمده تلاش های هیلاری کلینتون را تشکیل می دهد. در واقع چین و عدم همراهی اش با آمریکا باعث شده وزیر خارجه آمریکا چشم امیدی به این رایزنی ها با کشورهای حوزه خلیج فارس داشته باشد. از این منظر می توان این سفر کلینتون را در ادامه تلاش های آمریکا برای تحریم های احتمالی در شورای امنیت سازمان ملل جهت اعمال فشار بر برنامه هسته یی ایران ارزیابی کرد. چین تاکنون با تشدید تحریم ها علیه ایران مخالفت کرده است و صراحتاً می گوید باید در حال حاضر از طریق دیپلماسی با فعالیت های هسته یی ایران مواجه شد. اما کاخ سفید در پی آن است که چین را هم با خود همراه سازد چرا که اگر پکن با تشدید هرگونه تحریمی علیه ایران مخالف باشد، به علت داشتن حق وتو می تواند تلاش های آمریکا در شورای امنیت سازمان ملل را با شکست



مواجه سازد. دهم بهمن ماه بود که کلینتون آشکارا اعلام کرد چین باید به توقف برنامه هسته یی ایران کمک کند.

وی به چین هشدار داد این کشور در خطر انزوای دیپلماتیک و اختلال در تامین انرژی است، مگر آنکه به ما کمک کند تا برنامه هسته یی ایران متوقف شود. به گزارش آسوشیئدپرس، کلینتون در پاریس اعلام کرد او و سایر کسانی که از تحریم های مضاعف ایران حمایت می کنند، در حال لابی کردن با چین هستند تا این کشور نیز از مجازات های جدید سازمان ملل در مورد حکومت ایران پشتیبانی کند. کلینتون گفت اگرچه چین را برای اعمال تنبیه های جدید در مورد ایران درک می کند، چرا که ایران سومین تامین کننده نفت چین است. با این وجود کلینتون مدعی شد ایران مجهز به تسلیحات هسته یی خلیج فارس را بی ثبات خواهد کرد و انتقال نفت به چین را به مخاطره خواهد انداخت. کلینتون گفت؛ «همچنان که ما از مسیر تعامل خارج می شویم، مسیری که شمری نداشت، و به سمت مسیر تحریم و فشار می رویم، چین تحت فشار بسیاری خواهد بود تا اثر

محکمترین قطعه نامه ها را صادر خواهیم کرد

وزیر امور خارجه آمریکا هشدار داده که نظام سیاسی ایران به سوی یک دیکتاتوری نظامی حرکت می کند و این روند را خطری برای منطقه دانسته است.

روز دوشنبه، ۲۶ بهمن (۱۵ فوریه)، هیلاری کلینتون، وزیر امور خارجه آمریکا، در سخنانی در دوحه، پایتخت قطر، در بررسی شرایط و تحولات سیاسی در ایران، گفت که به نظر می رسد نظام سیاسی این کشور به سوی تسلط یک دیکتاتوری نظامی به رهبری سپاه پاسداران حرکت می کند و رهبران نظامی مصمم به دستیابی به جنگ افزارهای هسته ای هستند

خانم کلینتون، که در جمع گروهی از دانشجویان در شعبه دانشگاه کارنگی - ملون در قطر سخن می گفت، افزود که از آنچه که مشاهده می شود به نظر می رسد که «اختیارات حکومتی رهبر، رئیس جمهوری

و مجلس ایران از آنها سلب و به سپاه پاسداران منتقل می شود.»

وزیر امور خارجه آمریکا در این سخنان، که به طور مستقیم از شبکه تلویزیونی قطر پخش می شد، اظهار داشت «به اعتقاد ما، سپاه پاسداران عملاً قدرت حکومتی در ایران را در دست گرفته و این کشور به سوی استقرار یک دیکتاتوری نظامی در حرکت است.»

وی گفت شرایط کنونی در ایران با وضعیت قبلی این کشور تفاوت دارد زیرا پیش از این، انتخاباتی با رقابت جناح های حکومتی برگزار می شد و دست کم در میان روحانیون حاکم، تبادل دیدگاه های گوناگون مجاز بود.

هیلاری کلینتون این تحول را باعث تاسف و نگرانی شدید خواند و در عین حال گفت که هدف ایالات متحده، دست زدن به اقدام نظامی علیه ایران نیست بلکه دولت آمریکا در صدد است با اعمال محدودیت های تجاری علیه نهادها و منافع خاص در جمهوری اسلامی، مانع از دستیابی این رژیم به تسلیحات اتمی شود.

بیل کلینتون رئیس جمهور سابق آمریکا پس از احساس درد در قفسه سینه در بیمارستان



ست سیا جهان

برای دفاع در برابر ارتش افغانستان

طالبان متوسل به سپر انسانی شد

یک مقام افغان چهارشنبه همزمان با ازسرگیری جست و جوی خانه به خانه در مقر طالبان در ولایت هلمند افغانستان اظهار داشت؛ نیروهای طالبان در حال استفاده از غیرنظامیان به عنوان سپرهای انسانی در عملیات ولایت مرجه در هلمند هستند.

بر اساس گزارش آسوشیتدپرس، ژنرال محی الدین قوری از نیروهای افغان در مرجه گفت؛ در پنجمین روز عملیات مرجه شبه نظامیان طالبان در حال تیراندازی به سمت سربازان افغان از نقاطی هستند که در آنجا زنان و کودکان مجبور شده اند روی پشت بام ها یا کنار پنجره ها بایستند. این ژنرال افغان افزود؛ در جنوب شهر مرجه دشمن در حال مبارزه در نقاطی است که سربازان به روشنی می توانند زنان و کودکان را که روی پشت بام ها یا کنار پنجره های طبقه دوم و سوم ایستاده اند، ببینند. وی گفت؛ طالبان سعی دارد که ما به سمت آنها تیراندازی کرده و غیرنظامیان را بکشیم.

ژنرال قوری در ادامه افزود؛ سربازان یا باید از تیراندازی به سمت شبه نظامیان خودداری کنند یا باید آنها را هدف قرار دهند. از طرف دیگر تشخیص شبه نظامیان از غیرنظامیان باعث کندتر شدن روند فعالیت آنها می شود. حتی با این تدابیر احتیاطی از سوی سربازان ناتو و افغانستان تاکنون غیرنظامیانی در این عملیات کشته شده اند. ناتو تایید کرده ۱۵ غیرنظامی در عملیات ولایت مرجه کشته شده اند؛ این در حالی است که گروه های غیرنظامی افغان از کشته شدن ۱۹ غیرنظامی خبر می دهند. در همین راستا سازمان عفو بین الملل از طالبان و نیروهای ناتو مستقر در جنوب افغانستان خواست از هدف قراردادن غیرنظامیان و مردم در درگیری های خود خودداری کنند.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، «سام ظریفی» از مدیران ارشد سازمان عفو بین الملل در اظهاراتی اعلام کرد؛ «حدود ۱۰ هزار غیرنظامی تاکنون از منطقه جنگ گریخته اند اما هنوز هزاران نفر دیگر در درگیری ها گرفتار هستند». وی ضمن ابراز نگرانی از وضع به وجود آمده در افغانستان افزود؛ «طالبان در گذشته جان و زندگی غیرنظامیان را به خطر انداختند که این جنایت جنگی محسوب می شود. این شورشیان ملزم به رعایت حقوق و قوانین بین المللی هستند و باید تمامی اقدامات احتیاطی و تدابیر لازم به منظور حفظ جان غیرنظامیان را در پیش بگیرند». این مدیر ارشد در ادامه ضمن انتقاد از نیروهای خارجی مستقر در افغانستان تصریح کرد؛ «عدم رعایت قوانین بین المللی جنگ ها از سوی طالبان غیرقابل بخشش است و آنها باید به خاطر این اقدامات شان حساب پس بدهند.

البته نیروهای ناتو نیز گاهی در عملیات خود موجب کشته شدن شماری از غیرنظامیان شده اند و به رغم حضور این نیروها در افغانستان به منظور کاهش شمار قربانیان، شمار قربانیان افزایش یافته است». ظریفی همچنین تاکید کرد؛ «نیروهای بین المللی و افغان هنوز مکانیسم شفاف و معتبری برای تحقیق درباره تلفات انسانی و اطمینان خاطر دادن از عدم تکرار چنین حوادثی ندارند». از طرف دیگر در پنجمین روز درگیری نیروهای ائتلافی با شبه نظامیان طالبان، تفنگداران دریایی امریکا دیروز (چهارشنبه) در شمال شهر مرجه به منظور به دست آوردن مناطق بیشتری از سلطه طالبان، در مزارع کشت خشخاش، جاده و کوچه های این شهر پراکنده شدند.

در همین حال خبرگزاری رویترز گزارش داد؛ یک فرمانده ناتو اعلام کرده پس از اینکه ناتو به این نتیجه رسیده که موشک های مورد استفاده این سازمان به هدف تعیین شده اصابت کرده و خطا نرفته است، نیروهای ناتو در افغانستان استفاده از این نوع راکت ها را از سر گرفتند. نیروهای بین المللی کمک به برقراری امنیت در افغانستان (ایساف) در ابتدا اعلام کرد دو موشک که به سمت شبه نظامیان شلیک شده بود ۳۰۰ متر از مسیر اصلی خود خطا رفته و به کشته شدن ۱۲ غیرنظامی منجر شده است.

ناتو به همین دلیل استفاده از این تسلیحات را تا زمان بازبینی های بیشتر متوقف کرد اما ژنرال نیک کارتر فرمانده انگلیسی نیروهای ناتو در جنوب افغانستان اظهار داشت این موشک ها خطا نرفته اند. وی از طریق ویدئوکنفرانس از افغانستان به خبرنگاران در لندن گفت؛ اکنون می دانیم این موشک ها به هدفی که قرار بوده به آن برسند اصابت کرده اند و هیچ نقص فنی نداشته اند. ژنرال کارتر افزود؛ ما مجدداً در حال استفاده از این موشک ها هستیم اگرچه تاکنون تنها یکی از آنها از زمان آن حادثه مورد استفاده قرار گرفته است.

شدند. ژنرال استتلی مک کریستال فرمانده نیروهای ناتو در افغانستان به خاطر از دست رفتن «غم انگیز» جان غیرنظامیان از حامد کرزی رئیس جمهور افغانستان عذرخواهی کرد و استفاده از سیستم پیچیده HIMARS را تا زمان بازبینی دقیق این حادثه متوقف کرد. لازم به ذکر است حامد کرزی قبل از شروع عملیات در روز شنبه از فرماندهان افغان و نیروهای خارجی خواسته بود به طور جدی مراقب جان غیرنظامیان باشند. وحید عمر سخنگوی کرزی اظهار داشت؛ رئیس جمهور به خاطر آنچه رخ داده بسیار غمگین است و به طور جدی در حال ارسال پیام خود مبنی بر خویشتنداری مجدد است. کشته شدن غیرنظامیان در این عملیات یک ضربه سنگین به تلاش های ناتو و نیروهای افغان برای به دست آوردن حمایت ساکنان منطقه محسوب می شود؛ امری که هدف عمده بزرگ ترین عملیات زمینی نیروهای ناتو در این جنگ هشت ساله بوده است. در خبر دیگری وزیر دفاع انگلیس تاکید کرد عملیات جدید نیروهای چندملیتی در افغانستان، برای موفقیت به چندین ماه زمان نیاز دارد. خبرگزاری کویت گزارش داد؛ باب اینسورث وزیر دفاع انگلیس در گفت و گو با رادیو بی بی سی اعلام کرد؛ هدف نیروهای ائتلاف از انجام عملیات نظامی جدید موسوم به «عملیات مشترک» اثبات تلاش هایشان در مسیر صحیح، برقراری امنیت و جلب اعتماد مردم افغانستان و همراه کردن مردم این کشور با خودشان است. وی از جامعه جهانی خواست حمایت های مالی بیشتری را به ملت افغانستان در این شرایط سخت ارائه کند. در همین راستا مایکل مولن رئیس ستاد مشترک ارتش امریکا در جریان سفرش به مصر و سرزمین های اشغالی، درباره ارزیابی اوضاع امنیتی عراق و افغانستان گفت؛ امریکا استراتژی گسترده یی در قبال این کشور ها دارد و عملیات نظامی نیروهای ناتو و افغان در منطقه مرجه سخت است. سایت شبکه الجزیره نیز گزارش داد مولن اظهار داشته است که ما نمی توانیم زمان پایان عملیات نظامی نیروهای ناتو در هلمند در جنوب افغانستان را تعیین کنیم.

روحانی استقبال می کند نه یک رهبر سیاسی. دولت امریکا همچنین اظهار داشته ملاقات دالایی لاما و باراک اوباما در اتاق کار رئیس جمهور یعنی اتاق بیضی شکل برگزار نخواهد شد بلکه دو طرف در اتاق نقشه های کاخ سفید با یکدیگر دیدار می کنند. تنزین تاکلها سخنگوی دالایی لاما پیش از خروج از هند به همراه این رهبر روحانی اظهار داشت؛ مهم ترین مساله این است که این ملاقات برگزار می شود.

وی به خبرگزاری فرانسه خاطر نشان ساخت؛ نگرانی اصلی دولت چین مطرح شدن مساله تبت است. مهم نیست که چین چه می گوید. چین فقط نگران اذهان بین المللی است. این سخنگو افزود؛ ملاقات رئیس جمهور با دالایی لاما نشان دهنده نگرانی مجامع بین المللی و پیامی قوی به دولت چین است مبنی بر اینکه آنها نیاز دارند تلاش کنند تا به یک راه حل دست یابند. باراک اوباما سال گذشته از ملاقات با دالایی لاما خودداری و از این طریق روابط خوبی را با چین آغاز کرد. اما در سال جاری میلادی وی اظهار داشته است قصد دارد با دالایی لاما دیدار کند. هفته پیش دولت چین در واکنش به دیدار احتمالی رئیس جمهوری امریکا با رهبر جدایی طلبان تبت، ضمن هشدار به دولت امریکا خواستار لغو این نشست شد.

ما ژائوژو سخنگوی وزارت امور خارجه چین در واکنش به این اقدام امریکا در بیانیه یی اعلام کرد؛ ما به شدت مخالف سفر دالایی لاما به امریکا و تماس رهبران این کشور با وی هستیم.

که منابع مالی شبه نظامیان را تامین می کند. صدها نفر از ساکنان مرجه و منطقه مجاور آن، نادعلی، به لشکرگاه مرکز ولایت هلمند گریخته اند. اما دیگر

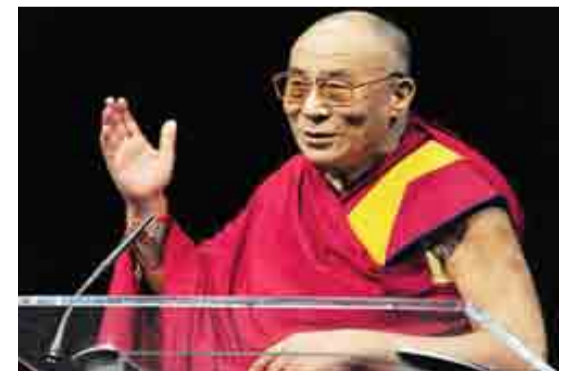
بزرگ ترین بازار مواد مخدر از چنگ طالبان خارج شد



ساکنان با تکیه بر اظهارات مقامات ناتو که گفته اند تلاش می شود غیرنظامیان آسیبی نبینند، در این مناطق باقی مانده اند. این در حالی است که تلفات نیروهای طالبان از آغاز این عملیات به بیش از ۳۰ تن رسیده است. در همین رابطه «داود احمدی» سخنگوی ولایت هلمند با بیان اینکه عملیات با موفقیت پیش می رود، گفت؛ از شنبه شب تاکنون در حدود ۳۰ نفر از نیروهای طالبان کشته شده اند. به گفته وی نیروهای بین المللی تاکنون موفق به کشف و انهدام بیش از ۲۵۰۰ کیلوگرم ماده انفجاری شده اند. از طرف دیگر در جریان شلیک اشتباه نیروهای ناتو دست کم ۱۲ غیرنظامی افغان کشته شده اند. در همین راستا ناتو طی بیانیه یی اعلام کرد؛ راکت ها از یک سیستم راکتی سیار (HIMARS) به سمت شبه نظامیانی که به نیروهای امریکایی و افغان حمله کرده و یک سرباز امریکایی و یک افغان را زخمی کرده بودند، شلیک شدند؛ اما این راکت ها ۳۰۰ متر آن طرف تر از هدف فرود آمدند و باعث وقوع انفجار در یک خانه در منطقه نادعلی

در سومین روز عملیات ناتو که از روز شنبه ۱۳ فوریه (۲۴ بهمن) آغاز شده، مقامات افغان دیروز (دوشنبه) اعلام کردند تقریباً کنترل تمامی منطقه مرجه در جنوب هلمند را از دست طالبان خارج کرده اند. بنا بر گزارش شبکه خبری الجزیره انگلیسی ژنرال ظهیر محمد عظیمی سخنگوی وزارت دفاع افغانستان ضمن اعلام این خبر افزود؛ تنها بخش کوچکی از منطقه باقی مانده که در اختیار کامل نیروهای نظامی افغان قرار بگیرد. ژنرال امین الله پاتانی یک مقام ارشد افغانستان نیز گفت؛ تمامی مناطق در مرجه و نادعلی تحت کنترل نیروهای ائتلافی است. نیروهای طالبان این مناطق را ترک کردند، اما هنوز هم بمب های دست ساز در این منطقه وجود دارد. پیش از این گفته می شد بمب ها و تله های دست ساز در این منطقه باعث کندی حرکت و پیشروی هزاران تفنگدار دریایی امریکایی و سربازان افغان به سمت این شهر تحت کنترل طالبان شده است. شهر مرجه در ۳۶۰ مایلی جنوب غرب کابل واقع شده و از شهرهای مهم استان هلمند است. عملیات در این شهر، بزرگ ترین حمله نیروهای تحت امر امریکا در افغانستان از سال ۲۰۰۱ تاکنون است و به عنوان یک آزمون بزرگ برای استراتژی جدید ناتو است که بر حفاظت از غیرنظامیان متمرکز است. این حمله همچنین اولین عملیات مهم نیروهای تحت امر امریکا در افغانستان از زمان صدور دستور اعزام ۳۰ هزار نیروی بیشتر امریکایی به افغانستان است. مرجه که قبل از حمله ۸۰ هزار تن جمعیت داشت، یک مرکز لجستیکی طالبان و یک پایگاه برای تجارت سودآور مواد مخدر برای نیروهای طالبان است

دیدار دالایی لاما و باراک اوباما



به رغم هشدارها و تهدیدهای چین امروز قرار است دالایی لاما روحانی تبتی با باراک اوباما رئیس جمهور امریکا دیدار کند. برای دالایی لاما رهبر روحانی تبت ملاقات با باراک اوباما رئیس جمهور امریکا از اهمیت ویژه یی برخوردار است، زیرا این دیدار باعث به رسمیت شناختن دالایی لاما و تداوم توجهات بین المللی به رفتار چین با مردم تبت می شود. دولت اوباما تاکید کرده رئیس جمهور از دالایی لاما به عنوان یک رهبر



طالبان بازداشت ملا برادر را تایید کرد



گروه طالبان افغانستان دستگیری فرد شماره دو خود توسط نیروهای اطلاعات پاکستان و آمریکا را تایید کرد. به گزارش آسوشیپدپرس، مقامات طالبان افغانستان بازداشت «ملا عبدالغنی برادر» فرمانده ارشد خود در شهر کراچی پاکستان را تایید و اعلام کردند وی در یک عملیات مشترک نیروهای اطلاعاتی پاکستان و آمریکا در مرکز ایالت سند پاکستان دستگیر شد. ملا عبدالغنی مهم ترین فرمانده گروه طالبان افغانستان بعد از تجاوز نظامی ارتش آمریکا به افغانستان در سال ۲۰۰۱ بود که به عنوان یکی از فرماندهان ارشد طالبان، با نیروهای خارجی به مبارزه برخاست و سال ها مسولیت رهبری شبه نظامیان طالبان را علیه ارتش آمریکا و همپیمانان نظامی آن برعهده گرفت.

تجهیز ارتش روسیه به تسلیحات مدرن

نخست وزیر روسیه در جریان نشست دولت به منظور بررسی برنامه نظامی روسیه در سال های ۲۰۱۱-۲۰۲۰ خواستار تجهیز نیروهای مسلح روسیه به سلاح های پیشرفته شد. به گزارش ایسنا ولادیمیر پوتین نخست وزیر روسیه با بیان اینکه «هزینه های ناکارآمد» تحمل نخواهد شد، گفت: ارتش باید تا سال ۲۰۱۵ دست کم ۳۰ درصد سلاح های پیشرفته و تا سال ۲۰۲۰، ۷۰ درصد را در اختیار داشته باشد و ما قصد داریم منابع مالی مورد نیاز این امر را تامین کنیم. بر اساس گزارش نویستی، سخنان پوتین پس از اینکه مقام های ارتش روسیه هفته قبل طرح هایی را برای بهره برداری از پنجمین نسل جنگنده های stealth در سال ۲۰۱۵ فاش کردند، ارائه شد. روسیه در حال حاضر در حال گفت و گو با فرانسه در خصوص خرید احتمالی یک ناو میسترال به ارزش ۴۰۰ الی ۵۰۰ میلیون یورو (حدود ۶۰۰ تا ۷۰۰ میلیون دلار) است. پوتین اظهار داشت: به ویژه ما از چارچوب زمانی حرف می زنیم و اینکه برای تقویت ارتش و نیروی دریایی از چه سیستم هایی باید استفاده کنیم.

افزایش تنش ها میان انگلیس و آرژانتین

آرژانتین اعلام کرد تمام کشتی هایی که قصد دارند از طریق آب های این کشور به سمت جزایر مورد مناقشه فالکلند رهسپار شوند باید از بوئنوس آیرس کسب اجازه کنند که این اقدام باعث تشدید تنش ها میان انگلیس و آرژانتین بر سر حفاری چاه های نفتی در جزایر فالکلند شده است. به گزارش خبرگزاری فرانسه کریستینا کرچنر رئیس جمهور آرژانتین با صدور این حکم باعث شده تنش ها میان انگلیس و آرژانتین بر سر جزایر فالکلند تشدید شود. در حکم صادره آمده تمامی کشتی هایی که قصد عبور از آب های آرژانتین و لنکر انداختن در جزایر فالکلند را دارند باید مجوز دریافت کنند. آنیبال فرناندز رئیس دفتر رئیس جمهور آرژانتین در سخنان خود هیچ جای شک و تردیدی نگذاشت که صدور این حکم برای ممانعت از ورود کشتی های انگلیسی است که قصد شرکت در عملیات اکتشاف ذخایر نفتی و معدنی را دارند. سازمان ملل پیش از این با صدور قطعنامه یی از دو طرف درخواست کرده بود مذاکرات خود در خصوص حاکمیت فالکلند را از سر گیرند.

جزئیات ترور عضو حماس در دوی افشا شد

پلیس دوی جزئیات جدیدی را از پرونده ترور محمود المبحوح از فرماندهان نظامی جنبش مقاومت اسلامی فلسطین (حماس) فاش کرد. ضاحی خلفان تیمم فرمانده کل پلیس امارات در یک کنفرانس خبری اعلام کرد ۱۱ تن با پاسپورت کشورهای اروپایی در ترور المبحوح دست داشتند. وی اظهار داشت: احتمال می رود مقامات برخی کشورها به سازمان های اطلاعاتی خود دستور کشتن این فرمانده حماس را داده باشند. فرمانده پلیس دوی همچنین احتمال دخالت سازمان جاسوسی اسرائیل (موساد) را در این ترور بعید ندانست. وی همچنین اظهار داشت: ۱۱ متهم با پاسپورت فرانسوی، ایرلندی، انگلیسی و آلمانی در ترور المبحوح دست داشتند که با پروازهای مختلف و یک روز پیش از رسیدن المبحوح به دوی، وارد این شهر شده و در هتل های مختلف مستقر شدند که پس از آن به اتاق هتلی که مقابل اتاق محل اقامت این عضو حماس بود، منتقل شدند. به گفته فرمانده پلیس دوی، متهمان از ابزارهای مختلف از جمله استفاده از موی مصنوعی و پوشش های مختلف از جمله لباس های رسمی و ورزشی برای اجرای این طرح ترور و جلوگیری از شناسایی شان استفاده کردند. دوربین های امنیتی فرودگاه دوی نیز یکی از اعضای تیم متهمان به ترور مبحوح را از زمان ورودش به فرودگاه دوی تعقیب کرده اند. بر اساس تحقیقات انجام شده از سوی پلیس دوی، ترور مبحوح ۱۰ دقیقه پس از ورود وی به اتاقش که در ساعت ۱۹، ۲۵/۸ ژانویه انجام شد، صورت گرفته است. براساس آنچه دوربین های هتل نشان داده اند، متهمان با استفاده از سیستم الکترونیکی در اتاق مبحوح را گشوده و وارد اتاق وی شدند و منتظر ماندند تا مقتول وارد اتاق شود. روزنامه تایمز هفته گذشته طی گزارشی از دخالت موساد در ترور این مقام حماس خبر داده بود. این روزنامه دیروز نیز نوشت: یک جاسوس سابق موساد تایید کرده است که موساد به طور معمول از گذرنامه های خارجی برای انجام عملیات مخفی خود استفاده می کند. او به تایمز گفت: موساد گاهی اوقات از گذرنامه های حقیقی و قانونی افرادی که دارای دو ملیت هستند استفاده می کند و گاهی اوقات آنها را جعل می کند. موساد هیچ گاه از گذرنامه های اسرائیلی استفاده نمی کند زیرا این گذرنامه ها حساسیت ماموران را بالا می برند. در واکنش به گزارش پلیس دوی یک عضو حماس دولت خودگردان را به دست داشتن در این ترور متهم کرد. اسماعیل رضوان یکی از رهبران حماس در گفت و گو با مرکز اطلاع رسانی فلسطین خاطرنشان ساخت: اطلاعات نخستین نشان می دهد تعدادی از مقام های دستگاه های اطلاعاتی تشکیلات خودگردان در این اقدام تروریستی دست دارند.

مردم» علیه «نواز شریف» تظاهرات کردند و بیانیه های منتشر شده علیه «آصف علی زرداری» را شدیداً محکوم کردند و عکس نواز شریف را آتش زدند. «نواز شریف» نخست وزیر سابق پاکستان و رهبر حزب «مسلم لیگ شاخه نواز» در جمع اعضای این حزب در اسلام آباد طی سخنانی گفت: رئیس جمهور پاکستان بزرگ ترین خطر برای نظام است. وی افزود: حمله «آصف علی زرداری» به سیستم قضایی این کشور بسیار اسفناک است. رهبر مسلم لیگ ادعا کرد: استرداد رئیس دیوان عالی و برقراری سیستم آزاد دادگاهی در سال گذشته فقط مرهون تلاش ها و قربانی شدن مردم است اما دولت کنونی این کشور قصد دارد به این سیستم دادگاهی ضربه بزند. نواز شریف همچنین مدعی شد طبق قانون اساسی رئیس جمهور پاکستان موظف است با مشورت رئیس قوه قضائیه هیات منصفه را منصوب کند اما زرداری هیچ اعتنایی به مشورت رئیس قوه قضائیه نکرد و «شریف حسین» رئیس دادگاه عالی ایالت پنجاب را به ریاست دیوان عالی تعیین کرد که این امر ضربه یی به نظام است. در حالی که این روزها جنگ میان زرداری و گیلانی ابعادی تازه یی به خود گرفته است، رئیس جمهور سابق پاکستان از فرصت به وجود آمده استفاده کرد و در نشستی در یک موسسه مطالعاتی انگلیس از تمایلش برای ورود مجدد به عرصه سیاست پاکستان خبر داد.

به گزارش خبرگزاری «آرتی تی» هند، پرویز مشرف رئیس جمهور سابق پاکستان در موسسه مطالعاتی «چتم هاوس» انگلیس با اشاره به اینکه به کشورش عشق می ورزد و تمایل دارد به عرصه سیاسی کشورش بازگردد، گفت برای بازگشت به سیاست حاضر است در مبارزات انتخاباتی شرکت کرده و مشروعیت لازم را برای ورود مجدد به سیاست کسب کند. این ژنرال بازنشسته ارتش پاکستان در پی فعالیت هایش برای برکناری «افتخار چوهدری» رئیس دیوان عالی این کشور در مارس ۲۰۰۷ پاکستان را با بحران سیاسی روبه رو کرد. تلاش مشرف برای برکناری رئیس دیوان عالی در ماه مارس ۲۰۰۷ موجب شد بحران سیاسی شدیدی دامنگیر دولت پاکستان شود تا جایی که دامنه این بحران به بازگشت یکجانبه نواز شریف به کشور و سپس دستگیری و بازگرداندن وی به عربستان منجر شد.

اختلاف زرداری و شریف به خیابان کشیده شد

به دنبال صدور فرمان استرداد رئیس دیوان عالی و دیگر قضات پاکستان توسط نخست وزیر این کشور و عدم تایید پارلمان تنش سیاسی در پاکستان افزایش یافته است. «یوسف رضا گیلانی» نخست وزیر این کشور روز دوشنبه در نشست مجلس ملی طی سخنانی گفت: استرداد رئیس دیوان عالی و قضات دیگر طبق دستورات ریاست جمهوری است و هنوز پارلمان این حکم را تایید نکرده است. وکلا و سیاستمداران پاکستان این بیانیه را تهدیدی برای «قاضی افتخار چوهدری» رئیس دیوان عالی این کشور و برخی قضات که اگر پارلمان حکم ریاست جمهوری را تایید نکند، عزل خواهند شد، دانستند و آن را شدیداً محکوم کردند. وکلا و هواداران حزب «مسلم لیگ» تظاهرات گسترده یی علیه دولت کنونی این کشور برگزار و بیانیه نخست وزیر و ریاست جمهوری را شدیداً محکوم کردند و عکس رئیس جمهور پاکستان را نیز آتش زدند. وکلای پاکستانی که لباس های مشکی به تن داشتند به صورت گروهی به سمت ساختمان دادگاه عالی در اسلام آباد حرکت کردند و متعهد به دفاع از دستگاه قضایی در یک مناقشه بین دولت و دادگاه عالی بر سر انتصاب دو قاضی از سوی رئیس جمهور پاکستان شدند. انتصاب زرداری برخلاف نظر رئیس دادگاه عالی صورت گرفت. دادگاه عالی پاکستان این انتصاب ها را غیرقانونی خواند و رد کرد. این تنش ها در حالی است که پاکستان نبرد شدیدی را علیه شبه نظامیان شروع کرده و در آستانه از سرگیری گفت و گوها با هند قرار دارد. تحلیلگران معتقدند اگرچه این درگیری تاکنون یک بحران نداشته ولی جنگ منحرف کننده یی بوده است. ایاز امیر ستون نویس و مفسر حزب مسلم لیگ نواز (حزب نواز شریف) در پارلمان گفت: دولت فکر می کرد توسط دادگاه عالی کمی بیش از حد به حاشیه رانده شده و دادگاه عالی معتقد است پاکستان در یک وضعیت آشفته قرار دارد، نهادها کارآمد نیستند، فساد همه جا فراگرفته و این مسائل باعث شده آنها امور را درست کنند. در واکنش به این اقدام، هواداران «حزب



مژده به هموطنان میان سال و سنین بالاتر پروژه جدید جامعه ایرانیان جهت دستیابی به زندگی شاد و سالم

کلاس های ورزش، مدیتیشن و رقص
جلسات ارتقاء بهداشت و تندرستی
گردش دسته جمعی
ارائه راهنمایی برای زندگی سالم تر

جامعه ایرانیان از علاقه مندان دعوت می کند تا در جلسه گشایش پروژه جهت آشنائی با خدمات ما شرکت نمایند.

زمان: ساعت ۱۱ صبح روز پنجشنبه ۴ مارچ
محل: جامعه ایرانیان

241 Palingswick House
Mandela Room, King Street, Hammersmith W6 9LP

جهت اطلاع بیشتر با خانم ناهید با
شماره تلفن 02087486682 تماس بگیرید



اقتصاد بازرگانی

نگاه اکونومیست به چالش‌های عمده پیش‌روی اقتصاد جهان در سال جاری

سه عامل موثر بر اعتماد سرمایه‌گذاران به رشد اقتصاد جهان

مشکلات عمیق اقتصادی اروپا دلیل خوبی برای نگرانی سرمایه‌گذاران است. اما این تنها عامل نگرانی سرمایه‌گذاران نیست. در گوشه و کنار جهان تغییراتی که دولت‌ها در کشورهای در حال توسعه و نوظهور داده و می‌دهند نیز مایه نگرانی سرمایه‌گذاران شده است. ماه پیش دولت چین اعمال محدودیت بر میزان وام‌دهی بانک‌ها را آغاز کرد. هدف پکن کاستن از نرخ بسیار بالای رشد اقتصادی و نیز جلوگیری از تشکیل حباب‌های قیمت در برخی بازارها بوده است.

چالش‌های جدیدی پیش‌روی اقتصاد جهان قرار

گرفته است. هنگامی که بحران مالی و رکود اقتصادی آغاز شد، دولت‌ها با اتخاذ سیاست‌های حمایتی به نجات شرکت‌ها و نمادهای مالی خود



پرداختند اما اکنون که اکثر اقتصادهای جهان از رکود خارج شده‌اند، مشکلات جدیدی نمایان شده است. سال پیش بانک‌ها دچار مشکل بودند و امسال نوبت کشورهاست. بحران اقتصادی که به نظر می‌رسید کم‌شدت شده اکنون به سبب بحران بدهی‌های دولتی بار دیگر اقتصاد جهان را تهدید می‌کند. رهبران اروپایی در حال تلاش هستند بزرگ‌ترین فاجعه مالی طی تاریخ ۱۱ ساله منطقه یورو را مدیریت کنند. این هفته همه نگاه‌ها به یونان دوخته شده بود. اگر این کشور نتواند از بدهی‌های عظیم دولتی و کسری بودجه خود بکاهد نخستین کشور اتحادیه اروپا خواهد بود که دچار چنین وضعیتی شده است. تعدادی از کشورهای اروپایی به رهبری آلمان وعده‌هایی برای کمک به یونان داده‌اند. اگر این وعده‌ها تحقق نیابد مشکلات عمیق‌تر خواهد شد و اگر تحقق پیدا کند دیگر کشورهای کوچک‌تر اروپایی نیز در صف دریافت کمک قرار خواهند گرفت. از سویی دیگر فعالان در بازار اوراق قرضه اروپا درباره توان اسپانیا، ایرلند و پرتغال در پرداخت بدهی‌های خود که حاصل فروش اوراق

قرضه است، نگران هستند. این سه کشور چاره‌ای جز پرداخت ندارند بنابراین مجبور خواهند شد از هزینه‌های خود بکاهند و بر مالیات‌ها بیفزایند و هر دو اقدام یاد شده به شدت بر رکود اقتصادی آنها خواهد افزود. بدین ترتیب مشاهده می‌شود که مشکلات عمیق اقتصادی اروپا دلیل خوبی برای نگرانی سرمایه‌گذاران است. اما این تنها عامل نگرانی سرمایه‌گذاران نیست. در گوشه و کنار جهان تغییراتی که دولت‌ها در کشورهای در حال توسعه و نوظهور داده و می‌دهند نیز مایه نگرانی سرمایه‌گذاران شده است. ماه پیش دولت چین اعمال محدودیت بر میزان وام‌دهی بانک‌ها را آغاز کرد. هدف پکن کاستن از نرخ بسیار بالای رشد اقتصادی و نیز جلوگیری از تشکیل حباب‌های قیمت در برخی بازارها بوده است.

از سوی دیگر بانک مرکزی هند میزان سپرده قانونی بانک‌ها نزد بانک مرکزی را افزایش داده زیرا اقتصاد این کشور رشد بالای هفت درصد را در سال جاری تجربه خواهد کرد. همچنین طرح تحرک اقتصادی دولت برزیل نیز طی چند ماه به پایان خواهد رسید. در کشورهای ثروتمند و توسعه یافته نیز دولت‌ها به تدریج در حال بازپس گرفتن کمک‌های مالی‌ای هستند که در دوره اوج بحران به بانک‌ها و شرکت‌های بزرگ ارائه کردند. اقدام دیگر کشورهای یاد شده معکوس کردن روند چاپ اسکناس و تزریق پول به اقتصاد است. تمام این اقدامات، موانعی در برابر روند رشد اقتصادی کشورها محسوب می‌شود و سرمایه‌گذاران حق دارند از روند کنونی نگران باشند. تحت تاثیر همین نگرانی‌ها شاهد منفی شدن شاخص‌ها در بازارهای مالی، کاهش قیمت مواد خام و بی‌ثباتی در بازارها هستیم. شاخص جهانی قیمت سهام یا MSCI از نقطه اوج خود در چهاردهم ژانویه تاکنون ۱۰ درصد کاهش یافته‌است و خوش‌بینی‌ها نسبت به بهبود سریع شرایط اقتصادی جهان جای خود را به پیش‌بینی احتمال بروز رکود دورقمی اقتصادی داده است. به باور اقتصاددان‌ها و کارشناسان سه عامل تعیین می‌کند که آیا نگرانی‌ها و هراس‌ها به‌جا

سیاست ارزی جدید چین

روزنامه دیلی تلگراف روز گذشته از تصمیم دولت چین برای انجام اقدامی دیگر در جهت کاستن از رشد بسیار بالای اقتصادی این کشور خبر داد. گفته می‌شود پکن قصد دارد اجازه دهد ارزش یوان افزایش یابد تا زمینه برای کاهش رشد اقتصادی فراهم شود. این خبر نگرانی‌هایی را در بازارهای بین‌المللی ارز به وجود آورده است. اقتصاددان‌های موسسه مالی گلدمن ساکس معتقدند، تحولاتی در چین در حال وقوع است که می‌تواند به تغییر عمده در سیاست‌های ارزی این کشور منجر می‌شود. تاکنون پکن در برابر فشارهای آمریکا مقاومت کرده و اجازه نداده ارزش یوان افزایش یابد. این وضعیت باعث شده کالاهای چینی در بازارهای جهانی با قیمت پایین‌تر از حد واقعی به فروش برسند.

از دید رقبای تجاری چین، این اقدام دولت پکن باعث مزیت غیرمنصفانه رقابتی کالاهای چینی نسبت به کالاهای دیگر کشورها شده است. رشد اقتصادی چین طی سال گذشته تاثیر اندکی از رکود اقتصاد جهان پذیرفت و امسال نیز این کشور رشد اقتصادی بالایی را تجربه خواهد کرد. پکن برای متوازن کردن رشد اقتصادی تدابیری اندیشیده که کاهش حجم وام‌دهی بانک‌ها یکی از آنهاست. امسال اقتصاد چین رشدی ۱۱.۴ درصدی خواهد داشت. بانک‌های چین سال گذشته بیش از هزار میلیارد دلار انواع وام به متقاضیان اعطا کردند.

Licence Number: 12483751

صرافی در بیرمنگهام

خدمات ارزی و مسافرتی آرات

ارسال سریع ارز به تمام کشورهای دنیا
ایران، آمریکا، کانادا، امارات، افغانستان و پاکستان
چین، ترکیه آلمان و سایر کشورهای اروپایی

بدون کارمزد

مطمئن تر از هر جا
فروش بلیط هواپیمایی ماهان به
ایران
و سایر کشورها

Tel: +44-121-7072921
mobile: +44-7760772714
FAX: +44-121-270 2393
ararat09@yahoo.co.uk
205 Kings Road, Tysele,
Birmingham B11 2AA

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۸۸/۱۱/۲۹

نرخ ارز	کشور	کد
۱۰,۰۲۷	دلار آمریکا	USD
۱۵,۷۲۲	پوند انگلیس	GBP
۹,۲۹۵	فرانک سوئیس	CHF
۱,۲۸۹	کرون سوئد	SEK
۱,۷۰۲	کرون نروژ	NOK
۱,۸۲۱	کرون دانمارک	DKK
۲,۷۲۲	درهم امارات متحده عربی	AED
۲۴,۶۷۷	دینار کویت	KWD
۱۱,۰۳۰	یکصد ین ژاپن	JPY100
۱,۲۹۲	دلار هنگ کنگ	HKD
۲۶,۰۶۸	ریال عمان	OMR
۹,۵۸۴	دلار کانادا	CAD
۱,۲۱۲	راند آفریقای جنوبی	ZAR
۶,۶۲۶	لیر ترکیه	TRY
۲۲۲	روبل روسیه	RUB
۲,۷۵۹	ریال قطر	QAR
۸,۹۹۶	دلار استرالیا	AUD
۲,۶۷۷	ریال سعودی	SAR
۲۶,۶۱۸	دینار بحرین	BHD
۷,۱۲۲	دلار سنگاپور	SGD
۱,۴۶۹	یوان چین	CNY



ضرورت حفظ عقلانیت در سیاستگذاریها

بالا داشت اما واقعیت این بود که منابع مالی برای توسعه فعالیت‌های ساخت‌وساز در اسپانیا از خارج این کشور تامین می‌شد یعنی جریانی عظیم از سرمایه از دیگر کشورهای اروپایی به‌ویژه آلمان وارد بخش ساخت‌وساز اسپانیا شده بود. حاصل این روند رشد سریع همراه با تورم بالا بود. بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۸ قیمت کالا و خدمات تولید شده در اسپانیا ۳۵ درصد افزایش یافت در حالی که طی این مدت در آلمان رشد قیمت‌ها تنها ۱۰ درصد بود. از سوی دیگر به سبب افزایش هزینه‌ها، صادرات اسپانیا هر روز بیشتر ویژگی رقابتی خود را از دست داد اما طی این سال‌ها به‌علت رونق شدید در بخش ساخت‌وساز وضعیت اشتغال بسیار خوب بود.

سپس حباب بخش مسکن فرو پاشیده و نرخ بیکاری به سرعت افزایش یافت و بودجه دچار کسری شدید شد. اکنون دولت اسپانیا کار زیادی برای حل مشکل نمی‌تواند انجام دهد. مهم‌ترین مشکل اقتصادی اسپانیا این است که در حال حاضر هزینه‌ها و قیمت‌ها در این کشور تناسبی با هزینه‌ها و قیمت‌ها در دیگر کشورهای اروپایی ندارد. اگر اسپانیا به‌جای یورو، ارز پیشین خود یعنی پزوتا را داشت می‌توانست با کاستن از ارزش آن به میزان

۲۰ درصد در برابر دیگر ارزها مشکلات خود را حل کند اما ارز اسپانیا یورست و این به آن معناست که روند بهبود اوضاع اقتصادی و مالی در این کشور بسیار کند خواهد بود و کاهش قیمت‌ها تنها پس از مدتی بسیار طولانی تحقق پیدا خواهد کرد. هیچ‌یک از اتفاقاتی که اکنون شاهد آن هستیم دور از انتظار نبود. اکنون دولت‌های اروپایی باید به شناخت نقاط ضعف بسیار خطرناک اتحادیه پولی خود بپردازند. تردیدی وجود ندارد که برخی دولت‌های اروپایی نیز مسئول هستند اما مایه اصلی مشکلات عمیق کنونی این اعتقاد غلط بود که اروپا بدون آمادگی کافی می‌تواند دارای یک ارز واحد باشد.

فروپاشی یورو دور از انتظار است. حرکت به عقب یعنی بازگشت ارزهای ملی غیرممکن است بنابراین تنها راه، حرکت به جلو و مدیریت صحیح بحران کنونی است. طی سال‌های آینده روند پرزحمت حرکت کشورهای عضو بلوک یورو به سوی سامان اقتصادی را شاهد خواهید بود. طی این سال‌ها آنچه مهم است سیاستگذاری صحیح

از سوی دولت‌هایی است که بدون در نظر گرفتن شرایط مناسب، یک دهه پیش ارزی واحد را برای خود انتخاب کردند و طی این مدت برای رفع نقاط ضعف خود اقدامی انجام ندادند.

آمارها نشان می‌دهد، هر یک از ۱۶ عضو بلوک یورو با مشکلات خاص خود دست به گریبان هستند. اقتصادهای بزرگ‌تر در حال بررسی راه‌هایی برای کمک به اقتصادهای کوچک‌تر از جمله یونان هستند اما فرآیند اصلاح ساختارهای جاافتاده اقتصادی در این کشورها بسیار زمانبر خواهد بود.

فقدان آمادگی، رخداد بحران

پل کروگمن / مترجم: اکرم حمیدیان

پل کروگمن، اقتصاددان و تحلیلگر روزنامه نیویورک‌تایمز در مقاله‌ای در این روزنامه به ریشه‌یابی بحران مالی اخیر در بلوک یورو پرداخته است. وی می‌نویسد: اخیراً گزارش‌های مربوط به وضعیت وخیم مالی یونان یعنی کسری بودجه و بدهی‌های دولتی آن و تعداد دیگری از کشورهای مشکل‌دار این منطقه در صدر اخبار رسانه‌های جهان قرار داشته و تأثیرات بزرگی بر بازارهای مالی، اعتماد مصرف‌کنندگان و سرمایه‌گذاران گذاشته است اما از دید من تأکید صرف بر بدهی‌های کسری بودجه‌ها در اروپا چندان صحیح نیست و به این دیدگاه دامن می‌زند که تمام مشکلات کنونی، حاصل اقدامات غلط دولت‌هاست. عده‌ای از کارشناسان آمریکایی هم هستند که با مثال زدن یونان از دولت می‌خواهند به‌رغم بیکاری گسترده از هزینه‌های خود بکاهد.

واقعیت این است که فقدان انضباط مالی تنها عامل بحران کنونی در اروپا و حتی عامل اصلی این بحران نیست. دولت‌ها مسئول هستند اما تنها عامل محسوب نمی‌شوند. به‌نظر می‌رسد علت اصلی، خودبزرگ‌بینی نخبگان به‌ویژه آن دسته از سیاست‌گذارانی است که باعث شدند اروپا قبل از آنکه آمادگی داشته باشد، ارز واحدی را بپذیرد. برای مثال به مورد اسپانیا اشاره می‌کنم. در آستانه بحران مالی و رکود اقتصادی جهان وضعیت اقتصادی و مالی این کشور بسیار مناسب به‌نظر می‌رسید. در سال ۲۰۰۷ بدهی‌های آن بسیار پایین یعنی در حد ۴۳ درصد تولید ناخالص داخلی این کشور بود. در آلمان رقم یادشده

۶۶ درصد تولید ناخالص داخلی آن بود همچنین دو سال پیش اسپانیا دارای مازاد بودجه بود و از لحاظ مقررات بانکی در وضعیت خوبی به‌سر می‌برد. اما به‌سبب هوای گرم و سواحل طولانی، اسپانیا، فلوریدای اروپا توصیف می‌شد و درست شبیه فلوریدا فعالیت‌های ساخت‌وساز در آن رونقی بسیار

کاهش قیمت مسکن در بریتانیا ادامه می‌یابد



اقتصاددانان معتقدند با کاهش میزان وام‌دهی بانک‌های انگلستان، افول میزان تقاضا برای مسکن همچنان ادامه پیدا خواهد کرد و این امر زمینه کاهش قیمت‌ها را فراهم می‌کند. تأثیر اصلی کاهش میزان وام مسکن از اواخر سال‌جاری احساس خواهد شد در آن زمان بانک‌هایی که طی سال ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹ در مجموع ۲.۹ میلیارد پوند از دولت کمک دریافت کردند، بازپس‌دهی این کمک‌ها را آغاز خواهند کرد. به این ترتیب چاره‌ای جز کاهش موارد وام‌دهی برای بانک‌ها و نهادهای مالی وجود ندارد. دولت بریتانیا نیز اکنون با دو معضل بزرگ یعنی بدهی عظیم و رشد نرخ بیکاری مواجه است و به همین سبب توان افزایش هزینه برای سرمایه‌گذاری و ایجاد شغل ندارد. در این وضعیت اعتمادی به بهبود چشمگیر در بازار مسکن بریتانیا وجود ندارد. در این میان شرکت‌های انبوه‌ساز بزرگ‌ترین قربانیان هستند زیرا از یکسو مردم توان خرید خانه ندارند و از سوی دیگر افزایش موارد بدهی‌های غیرقابل بازپرداخت، این شرکت‌ها را با کمبود نقدینگی و ورشکستگی مواجه کرده است. موسسه مطالعاتی مودی معتقد است اگر دولت بریتانیا به کمک این نوع شرکت‌ها نیاید ادامه حیات برای بسیاری از آنها دشوار خواهد شد. تعدادی از این شرکت‌ها مشغول مذاکره برای متقاعدکردن دولت به اجرای طرح‌های تحرک در بخش مسکن هستند اما با در نظر گرفتن شرایط موجود امکان اجرای این طرح‌ها وجود ندارد.

اشتیاق دوباره سرمایه‌گذاران به خرید طلا

افت و خیزهایی که طی روزهای اخیر در بازارهای مالی و نیز شرایط اقتصادی بلوک یورو رخ داده، زمینه حرکت دوباره سرمایه‌گذاران به سوی طلا را فراهم کرده است. طی چند روز گذشته قیمت هر اونس طلا در بازارهای جهانی تا دو درصد افزایش یافته است. از دید سرمایه‌گذاران، طلا عاملی برای حفظ سرمایه‌ها در برابر تورم و نیز ریسک‌های مالی است. افزایش نگرانی‌ها درباره افق اقتصادی کشورهای بلوک یورو به‌ویژه یونان نیز عاملی موثر در حرکت فعالان بازار به سوی خرید طلا بوده است.

البته از دید کارشناسان کاهش ارزش دلار نیز در افزایش قیمت طلا موثر بوده است. در حال حاضر کشورهای بزرگ اروپایی در حال رایزنی برای کمک به یونان برای کاهش بدهی‌های دولتی آن هستند اما مشکلاتی که اکنون اقتصادهای توسعه یافته با آن مواجه هستند در کوتاه‌مدت قابل‌حل نیستند. طی دوره اوج بحران مالی و رکود اقتصادی که به بیکار شدن ده‌ها میلیون نفر در سطح جهان منجر شد، دولت‌ها در کشورهای توسعه‌یافته برای کمک به اقتصاد خود صدها میلیارد دلار پول به آن تزریق کردند و همین امر زمینه رشد بدهی‌های دولتی را فراهم کرده است. از سوی دیگر کاهش حجم فعالیت‌های تجاری باعث کاهش درآمدهای مالیاتی دولت‌ها شده است و این مشکلات در کوتاه‌مدت قابل‌حل نیستند.

خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

نامی مطمئن و آشنا

دفتر مرکزی لندن:

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

24 North Audley Street,

London W1K 6WD

(Off the Oxford St.)

Under New Licence No: 12113380

jravandi@btconnect.com

Dubai:

Tel: (9714) - 22 72 765

Fax: (9714) - 22 77 920

ravandi.emirates.net.ae

مؤسسه حسابداری اویس مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

Member of Association of Accounting Technicians
Registered at: Office of Fair Trading;
Credit Consumer Licensing, ICO

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

NEW
ADDRESS

Principal Accounting

Suite 7 Time House,

56B Crewys Road,

Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,

Website: www.principalaccounting.co.uk

NEW
ADDRESS



آل پاچینو بار دیگر نقش افسر پلیس را بازی می کند



آل پاچینو بازیگر اسطوره ای سینما بار دیگر در نقش یک افسر پلیس فاسد به نقش آفرینی می پردازد.

از هالیوود ریپورتر پاچینو که سابقه درخشانی در ایفای نقش افسران پلیس دارد، ماه آینده در فیلم "پسر هیچ کس" به کارگردانی دیتو مونتیل جلوی دوربین می رود.

پاچینو پیش از این در فیلم هایی چون "سرپیکو"، "دریای عشق"، "مخمصه"، "بی خوابی" و "قتل منصفانه" نقش افسران پلیس را بر عهده داشته از جمله معتبرترین و توانمندترین بازیگران سینما به شمار می آید. اما سه فیلم اخیر او یعنی "۸۸ دقیقه"، "قتل منصفانه" و "دو نفر به دنبال پول" جلگی شکست هایی تجاری بوده اند که اعتبار حرفه ای او را نیز زیر سؤال برده اند.

فیلم "پسر هیچ کس" داستان پسری از طبقه کارگر را روایت می کند که به خدمت نیرو های پلیس در می آید و به محله جرم خیز دوران نوجوانی خود باز می گردد. این پلیس جوان که نقش او را چنینگ تاتوم بر عهده دارد در منطقه تحت پوشش خود با وقایعی مواجه می شود که زندگی و آینده حرفه ای او را به خطر می اندازد.

ترنس هاوارد، ری لیوتا و کیتی هولمز دیگر بازیگران فیلم "پسر هیچ کس" هستند. مونتیل نیز پیش از این فیلم هایی چون "مبارزه" و "راهنمای شناسایی قدیسین" را کارگردانی کرده است.

کمال تبریزی: دیگر فیلم کمدی نمی سازم

کمال تبریزی کارگردان سینما اعلام کرد که دیگر نمی خواهد فیلم کمدی بسازد.

به گزارش شفاف وی در گفت و گو با ماهنامه سینمایی ۲۴ تصریح کرد: پیش خودم فکر می کنم که پاداش آخرین فیلم طنزی است که ساخته ام.

دیگر گفته های کارگردان فیلم توقیف شده پاداش از قرار زیر است:

- در مقطع فعلی فکر می کنم خندانند تماشای باب میل نیست. دلم می خواهد وارد نوع دیگری از فیلمسازی شوم.
- کسی از شوخی ناراحت نمی شود که نقطه ضعفی نداشته باشد.
- مدیر آن وقتی موفق است که ابتدا دردل آنها باشد که می خواهد آنها را اداره کند.
- به نظرم اگر می شد با پلیس و قاضی دادگاه شوخی کنیم این شوخی مهرو محبتی بین مردم و اینها به وجود می آورد. به اعتقاد من احترام پلیس بیشتر می شد.

• یک بار مارمولک را برای اعضای یکی از سازمانهای دولتی نشان دادم. آنها خانواده هایشان را هم آورده بودند. همسر و فرزندانشان در یک طرف سالن بودند و خودشان در طرف دیگر. دو سوم سالن را خانواده هایشان پر کرده بودند و یک سوم را خودشان. در زمان شوخی های فیلم خانواده هایشان از خنده روده بر می شدند اما خود این دوستان حیرت زده به خانواده هایشان نگاه می کردند و خنده به لبشان نمی آمد!

• این اتفاق افتاد چون طرز تلقی این دوستان مسئول متفاوت شده. این دوستان چون مشغله شان زیاد است از جامعه فاصله پیدا کرده اند.

• الان خیلی راحت می گویند که فیلم پاداش فیلم سیاسی است در حالی که ابا اینطور نیست و من به هیچ عنوان قصد و غرض سیاسی نداشته ام. فقط شوخی است با موقعیت یک آدم در مراسم حج.

• حرف پاداش این است که می خواهد بگوید مدیری که منصب دولتی دارد و عادت کرده سفرهای آنچنانی برود و در هتلهای آنچنانی بخوابد، حالا یکبار زندگی ساده را در بین مردم تجربه کند و در سفر حج بفهمد دنیا دست کیست.

• اما مطمئن هستم کسانی که در مقام ممیزی فیلم را دیده اند و به آن اجازه نمایش نمی دهند اصلا این مفاهیم را ندیده اند. آنها دنبال این هستند که تبریزی به چه کسی متک گفته و قصد پنهانش چیست و در کدام جناح است.

• پاداش را می خواهند نمایش بدهند، نمی خواهند، نگه دارند تا بالاخره یک روزی اکران شود. این همه جلوی نمایش به رنگ ارغوان را گرفتند چه فرقی کرد؟

لوک بسون هم سراغ فیلم سه بعدی رفت

لوک بسون فیلمساز نامدار فرانسوی به زودی فیلمی علمی - تخیلی را به شیوه سه بعدی را تهیه می کند.

از امپایر آنلاین استودیوی یورپا کورپ فرانسه متعلق به لوک بسون تهیه کنندگی فیلمی با عنوان "جایگاه ۸" را بر عهده گرفته و بسون دو کارگردان نو خاسته انگلیسی به نام های استفن سنت لجر و جیمز مدرکه را برای نگارش فیلمنامه و کارگردانی "جایگاه ۸" برگزیده است.

سنت لجر و مدر پیش از این فیلم کوتاه پانزده دقیقه ای "تنها دعا کن" را ساخته اند. مراحل تکمیل جلوه های ویژه رایانه ای فیلم از هم اکنون و پیش از آغاز فیلمبرداری در اوائل تابستان شروع شده است.

"جایگاه ۸" فیلمی انگلیسی زبان با بودجه ای ۳۰ میلیون دلاری است و پخش کنندگان آمریکایی از هم اکنون به دنبال خرید حقوق پخش جهانی فیلم هستند.

بسون اعلام کرده که در مقام تهیه کننده حال و هوایی مفرح بر فیلمنامه حاکم ساخته است.

«آواتار» همچنان پشیمتاز گیشه است

فیلم «آواتار» ساخته جیمز کامرون برای نهمین هفته متوالی در صدر فهرست پرفروش ترین فیلم های سینمای جهان قرار گرفت. این فیلم سه بعدی در تعطیلات آخر هفته فروش ۵۹ میلیون دلار را از ۷۱ کشور به دست آورد تا مجموع فروش جهانی آن به ۶۹/۱ میلیارد دلار برسد. این فیلم که عنوان پرفروش ترین فیلم تاریخ سینمای جهان را در اختیار دارد، با احتساب فروش امریکای شمالی اکنون به فروش ۳۵/۲ میلیارد دلار رسیده است. به گزارش ایستا به نقل از اسکرین دیلی، پس از چین که با ۱۵۵ میلیون دلار همچنان بیشترین میزان استقبال را از «آواتار» داشته است، ژاپن، آلمان، فرانسه و ایتالیا نیز در فروش چشمگیر این فیلم بیشترین سهم را داشته اند.

GOLCHIN WEDDING PLANNERS LTD.

موسسه پذیرائی گلچین

مشاور، طراح و برگزار کننده جشنهای شما

(عروسی - نامزدی - تولد - مهمانیهای خصوصی - مراسم عزاء)

تهیه بهترین و مجلل ترین سالن ها، هتل ها، کشتی ها و چادرها در فضای باز با سرویس پذیرایی کامل

با انواع غذاهای ایرانی فرنگی و دریایی به همراه

کیک - گل آرایی - ماشین عروس - کالسکه عروس - سفره عقد - فیلمبرداری

عکاسی - موزیک زنده - آرایشگاه و آرایشگر همراه عروس

گلچینی از بهترین تزئینات غذایی با مدرنترین سرویس

سرویس مخصوص غذا جهت میهمانی های شما



info@golchin.co.uk

07904 515 081

Suit 226 Trafalgar House, Grenville Place, Mill Hill

London NW7 3SA - T: 020 8959 3611, F: 020 8906 1700

برای مشاهده گلچینی از خدمات ما به وب سایت گلچین مراجعه فرمائید

www.golchin.co.uk



دست گل عروس و کارت عروسی
هدیه از طرف موسسه پذیرایی گلچین
از اول ژانویه تا آخر جولای ۲۰۱۰



باستان شناسان و پزشکان از راز ۳۳۰۰ ساله پرده برداشتند

مالاریا عامل مرگ توتنخامن فرعون جوان مصر



توتنخامن یکی از فراعنه مصر که در ۱۹ سالگی، حدود سال ۱۳۲۴ قبل از میلاد مسیح درگذشته، به بیماری مالاریا مبتلا بوده و مرگ او ناشی از مالاریا و بیماری استخوان تشخیص داده شده است. به گزارش نیویورک تایمز، دانشمندی که روی بدن مومیایی شده توتنخامن کار می کنند می گویند نمونه برداری از بدن فرعون ها نیز نشان از بیماری مالاریا دارد ولی نه به شدت توتنخامن و البته بیماری مالاریا در سواحل رود نیل امری عادی بوده است. برنامه جدید رادیولوژی و ژنتیک که بر اساس آن موفق به کشف بیماری فراعنه شده اند از ویژه برنامه هایی است که می تواند در تحقیقات تاریخی بسیار موثر واقع شود. آزمایش های قبلی نشانده بی از آسیب در استخوان پای توتنخامن داشت که گفته می شود از حادثه بی قبل از مرگ او حکایت دارد. بر این اساس دانشمندان می گویند ممکن است ابتدا بر اثر حادثه سقوط، بدن وی ضعیف شده باشد و آنگاه مالاریا توانسته است او را بکشد. نتایج دو سال مطالعه روی بدن مومیایی شده توتنخامن در شماره آینده مجله موسسه پزشکی امریکا منتشر خواهد شد. این مطالعات را زهی هاواس باستان شناس نامدار مصری سرپرستی می کند و باستان شناسان و پزشکانی از کشورهای اروپایی و آمریکا با او همکاری دارند.

صاحبان گربه ها از صاحبان سگ ها باهوش ترند

مدت های طولانی است این اعتقاد وجود دارد که گربه ها از سگ ها باهوش ترند و اکنون به نظر می رسد همین مورد نیز در مورد صاحبان آنها صادق است. تحقیقات جدید نشان می دهد افرادی که گربه نگهداری می کنند نسبت به افرادی که دارای سگ هستند تحصیلات دانشگاهی بیشتری دارند و بهره هوشی آنها نیز بالاتر است. به گزارش تلگراف بررسی های جدید در انگلستان نشان می دهد جمعیت سگ ها و گربه های خانگی در این کشور نزدیک به ۸/۲۰ میلیون است که ۵۰ درصد از آنچه قبلاً تصور می شد بالاتر است. دانشمندان متوجه شدند مردم تمایل دارند حیوانی را انتخاب کنند که با شیوه زندگی و تفکر آنها شباهت دارد. برخلاف سگ ها، گربه ها نیاز به قدم زدن روزانه به همراه صاحب شان ندارند و استقلال بیشتری نیز دارند و همین عامل آنها را در میان افراد تحصیلکرده محبوب تر کرده است. دکتر جین مورای در این باره گفت: گربه ها نسبت به سگ ها زمان کمتری در طول روز نیاز به مراقبت صاحبان شان دارند و به همین دلیل این حیوانات در میان افراد تحصیلکرده علاقه مندان بیشتری دارند. بررسی ها نشان می دهد افرادی که دارای مدرک تحصیلات دانشگاهی هستند ۳۶/۱ برابر نگهداری از گربه ها را نسبت به سگ ها ترجیح می دهند. این تحقیقات همچنین نشان می دهد گربه ها بیشتر در میان زنان و افراد سالخورده طرفدار دارند. برای انجام این تحقیق از بیش از یک هزار و ۹۸۰ نفر سوالاتی در مورد علاقه مندی آنها به نگهداری از حیوانات خانگی و وضعیت تحصیلی آنها پرسیده شد. تحقیقات قبلی نیز نشان داد در بریتانیا بیش از ۳/۱۰ میلیون گربه خانگی و ۵/۱۰ میلیون سگ خانگی وجود دارد.

خوردن تمساح برای مقابله با آنها

وزیر کشاورزی اوگاندا به اهالی کشور توصیه کرده است هرچه بیشتر تمساح شکار کنند و بخورند. به نظر وزیر این بهترین راه مقابله با خطر تمساح ها است. به گزارش خبرگزاری ها تمساح ها در کرانه دریاچه ویکتوریا، با حملات برق آسا به کشاورزان و ماهیگیران حمله می کنند. آنها در دو هفته گذشته تنها در یک استان شش نفر را کشته اند. گفته می شود در سال های اخیر تمساح ها به شدت زیاد شده اند. آگری باگیره وزیر کشاورزی اوگاندا از حملات روزافزون تمساح ها به اهالی کشاورش خشمگین شده و گفته است که مردم حق دارند این «حیوانات بیرحم» را شکار کنند و گوشت آنها را بخورند. به گفته آقای وزیر «تمساح ها به انسان ها رحم نمی کنند، پس انسان ها هم حق دارند با کشتن و خوردن آنها انتقام بگیرند.» طرفداران محیط زیست به فراخوان وزیر کشاورزی مبنی بر کشتن و خوردن تمساح ها اعتراض کرده اند. سام مواندا مدیر اداره «حفاظت محیط زیست» اوگاندا گفته است هر کس به تمساحی

جلوگیری از این آمار غیرلازم به اجرا درآید. مقام های بمبئی تا اندازه یی نگران شده اند که یک حرکت گروهی را با نام «زندگی زیبا است» راه اندازی کرده اند. هدف از این کمپین کمک به دانش آموزان در مشکلات درسی آنها است. از جمله برنامه هایی که به اجرا درآمده، این است که روانشناسان هفته یی یک بار به مدارس دولتی در بمبئی سر می زنند و به معلمان درباره کمک به دانش آموزان آموزش می دهند. «آسرا»، خط مشاوره تلفنی، سال ها است در بمبئی فعال شده است.

جانسون توماس، مدیر آسرا، می گوید: «کودکان با مشکلات زیادی مواجهند. آنها تحت فشارند، برای برقرار کردن ارتباط با والدین خود مشکل دارند، با متارکه والدین مواجهند، فشار درس و تکلیف دارند و از شکست می ترسند.»

ریها تیمبکار، روانشناس در بمبئی، می گوید اخیراً کودکی



را دیده است که چهار روز لب به غذا نزده بود. خانم تیمبکار گفت والدین این کودک گفته اند عصبانی هستند چون او با ۸۹ درصد کارنامه درسی، شاگرد سوم کلاس شده است در حالی که در سال های پیشین شاگرد اول بوده است. او گفت: «این دست از والدین به مشاوره نیاز دارند.» این روانشناس گفت البته گروهی از نوجوانان به این دلیل خودکشی می کنند که درباره موارد خودکشی می شنوند یا در روزنامه ها می خوانند و به تقلید دست به خودکشی می زنند. دیلیپ پنیکر یکی از شاخص ترین روانشناسان بمبئی می گوید فشار درسی هرچند دلیلی برای خودکشی نوجوانان شده است اما تنها دلیل نیست چون این گونه فشار همیشه در جامعه هند بوده است. او گفت: «در زمان کودکی من، والدین بچه ها را تنبیه بدنی می کردند. آنچه امروز متفاوت است این است که کودکان این دوره آگاه تر و مستقل ترند. به همین دلیل بسیاری از آنها اگر در امتحانات نمره بالایی نگیرند، در درجه اول خود را ملامت می کنند و برای تنبیه خود دست به اقدامات افراطی می زنند.» خانم پنیکر در ضمن معتقد است نوجوانی باید بار دیگر تعریف شود چون ۱۱ ساله های امروز مانند ۱۴، ۱۵ ساله های یک نسل قبل هستند. او می گوید: «کودکان هم مانند بزرگسالان تصمیم خودکشی را به اجرا می گذارند. خلئی در زندگی آنها برای مدت ها وجود داشته است تا به مرحله خودکشی رسیده اند.»

به اعتقاد کارشناسان زوال جامعه سنتی در هند یکی دیگر از دلایل افزایش خودکشی نوجوانان بوده است. در شهری مانند بمبئی - که والدین کار می کنند - احتمال منزوی شدن کودکان زیاد است و آنها اوقات زیادی را صرف تماشای تلویزیون می کنند. به گفته دیلیپ پنیکر معضل خودکشی نوجوانان راه حل ساده یی دارد. او می گوید: «اگر والدین فرزندان خود را بدون قید و شرط و به رغم موفقیت ها و شکست های آنها، دوست داشته باشند، این مشکل به میزان زیادی حل خواهد شد.»

موج خودکشی نوجوانان در بمبئی

نویسنده یی گفته بود در خودکشی بیش از یک نفر کشته می شود. ظاهراً این گفته در مورد خودکشی «نیها ساوانت» کاملاً صدق می کند. حال و هوای آپارتمان کوچک خانواده

نیها در بمبئی از موقعی که بدن حلق آویز این دختر ۱۱ساله در چارچوب پنجره اتاقش پیدا شد، خالی از روح زندگی است. به گزارش خبرگزاری هافته ها از این ماجرا می گذرد اما والدین نیها هنوز در شوکی عمیق به سر می برند. چهره آنها بهت زده و حاکی از شب های بی خوابی است. مادر بزرگ غم زده نیها با صدایی گرفته می گوید: «کله هامون کار نمی کنه، هنوز هم باور نمی کنیم.» نیها با ۱۱ سال سن باید جوان ترین فردی باشد که در بمبئی خودکشی کرده است. آمار حاکی است شمار نوجوانانی که در مرکز مالی هند دست به خودکشی می زنند، رو به افزایش است. خودکشی نوجوانان در «ماهراشاترا»، یکی از پیشروترین ایالات هند که مرکزش بمبئی است، به طور غیرقابل توجهی به اتفاقی روزمره تبدیل شده است. آمار خودکشی نوجوانان از آغاز سال ۲۰۱۰ تا ۲۶ ژانویه، ۲۲ فقره، یعنی بیش از یک مورد در روز بوده است. در حالی که آمار برای مقایسه با سال ۲۰۰۹ در دست نیست، مقام های بمبئی متفق القولند که خودکشی نوجوانان در این شهر از کنترل خارج شده است. روانشناسان و معلمان نیز به طور عمومی قبول دارند که دلیل اصلی آمار بالای خودکشی در میان نوجوانان این شهر، افزایش فشار بر کودکان در مورد نتیجه امتحانات شان است. ابعاد این مشکل قابل پیشگیری - در هند با بیش از یک میلیارد نفر جمعیتش و به ویژه در ایالت ماهاراشاترا - بهت آور است. هر سال بیش از صد هزار نفر در هند و هر روز سه نفر در بمبئی جان خود را می گیرند. خودکشی یکی از سه دلیل اصلی مرگ و میر در میان گروه سنی ۱۵ تا ۳۵ سال در هند است. خانواده ها و دوستان آنها یی که خودکشی می کنند به لحاظ روانی، اجتماعی و مالی آسیب زیادی را متحمل می شوند. کاترین لو گال-کامو، معاون مدیر سازمان بهداشت جهانی، گفت آمار خودکشی در سراسر جهان بیش از آمار مقتولان و قربانیان جنگ است. او گفت: «نیاز فوری وجود دارد که اقدامی جهانی و هماهنگ برای

جهت تبلیغات در هفته نامه پرشین با شماره تلفن

۰۲۰۸۴۵۵۴۲۰۳

تماس حاصل فرمائید



SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

میکرونی باشد. هر چه این اندازه ها کوچک تر و شبیه به هم باشند، مزه بستنی هم بهتر می شود.

درخواست عجیب پلیس لندن از گروه های خلافکار

رسانه های انگلستان اعلام کردند پلیس لندن از گروه های مافیایی و خلافکار در این شهر درخواست کرده برای جبران کمبود اسلحه و مهمات، اسلحه های خود را با ماموران پلیس قسمت کنند. سرویس امور ملی تسلیحات انگلستان در بیانیه یی از روسای گروه های خلافکار و مافیای لندن درخواست کرد هر چه سریع تر مهمات و اسلحه های خود را با نیروهای پلیس تقسیم کنند، چراکه ایستگاه های پلیس در این شهر نیاز فوری به اسلحه دارند. هم اکنون نیز اسلحه و مهمات به صورت جیره بندی در اختیار ماموران است.

«پال جیمز» سربازرس کل انگلستان در مصاحبه یی با یکی از روزنامه های این کشور یادآور شد: طی تحقیقات اخیر که توسط بازرسان و کارشناسان دپارتمان پلیس مرکزی انگلستان صورت گرفت، این موضوع مشخص شد که اسلحه و مهمات در میان گروه های خلافکار بیش از ماموران پلیس است. این احتمال وجود دارد که طی یک دوره ماموران فاسد پلیس انبارهای مهمات و اسلحه را در اختیار این گروه ها قرار می دهند و هم اکنون این وضع به وجود آمده است. این مقام مسوول در ادامه خاطرنشان کرد: کمبود اسلحه و مهمات در ادارات پلیس می تواند به یک فاجعه بدل شود. ما قصد نداشتیم این موضوع را به صورت عمومی بیان و در روزنامه ها و خبرگزاری ها منعکس کنیم. با این حال، تنها راه حل ممکن همین بود و هم اکنون از سرکردگان و روسای گروه های مافیایی درخواست می کنیم اسلحه ها و مهمات اضافی خود را در اختیار پلیس قرار دهند. به گزارش خبرگزاری ها، در نوامبر سال ۲۰۰۸ میلادی سازمان امنیت انگلستان با همکاری سرویس امور ملی تسلیحات این کشور یک گروه را که با فروش اسلحه به خلافکاران کسب درآمد می کردند، شناسایی و متلاشی کردند.

حمله کند، بی درنگ دستگیر خواهد شد. در اوگاندا شکار و قتل حیوانات درنده ممنوع است. به گفته آقای مواندا تمساح ها وحشی می شوند و به انسان ها حمله می کنند، زیرا مردم وارد قلمرو آنها می شوند. به نظر آقای مواندا فراخوان وزیر کشاورزی «سخنی ابلهانه» است، که خطرات بیشتری در بر دارد، زیرا مردمی که تجربه شکار ندارند، اگر به طرف تمساح ها بروند بیشتر جان خود را به خطر می اندازند. تاکنون خوردن گوشت تمساح در اوگاندا رواج نداشته است.

دانشگاه بستنی سازی در ایتالیا تاسیس شد

رسانه های «ایتالیا» از تاسیس رسمی اولین دانشگاه بستنی سازی در این کشور خبر داده و اعلام کردند: این دانشگاه از تمامی کشورهای دنیا دانشجوی می پذیرد. «پاتریک هاپکینز» مدیر امریکایی این دانشگاه گفت: این اولین دانشگاه بستنی سازی در دنیا به شمار می رود که بیش از شش هزار دانشجو دارد. دانشجویان در یک دوره یک هفته یی باید ۶۰۰ پوند بپردازند و پس از آن موفق می شوند مدرک معتبر بستنی سازی دریافت کنند. وی خاطرنشان کرد: دانشگاه «گلاتو» که در سال ۲۰۰۸ میلادی به صورت آزمایشی در شهر «بلونا» در این کشور تاسیس شد، طی این چند سال تنها به جذب دانشجو مشغول بود و هم اکنون نیز از تمامی کشورهای دنیا همچون استرالیا، چین، سوئدان، لبنان و انگلستان دانشجویان به این دانشگاه می آیند. دانشجویان در این دانشگاه می آموزند که چگونه بهترین بستنی را درست کنند و از ترکیب مواد مختلف بستنی هایی جدید و با طعم های خوشمزه بسازند. به گزارش آسوشیتدپرس، هدف اصلی این دانشگاه این است که طعم های مختلف را به دانشجویان معرفی کرده و حس ذوق و خلاقیت آنها را تحریک کند، به طوری که دانشجویان تاکنون موفق شدند، بستنی هایی با طعم ریحان، لیمو، گلابی، پنیر پارمیزان، انگور قرمز و روغن زیتون درست کنند. در گزارش این خبرگزاری همچنین آمده است این دانشگاه قصد دارد، ترم های خود را بیشتر کند تا دانشجویان با این موضوع آشنا شوند که بستنی سازی یک علم است، تا یک هنر و باید برای بهتر کردن وضعیت و کیفیت این محصول تلاش بیشتر شود. اندازه بستنی باید

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

دیگر احتیاج به دیش و کامپیوتر ندارید

B.Ford

۲۵۹ پوند + هزینه پست



بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده

بدون نیاز به سیم کشی و نصب

قابل حمل به هر مکان و در هر زمان

۵۵ کانال لس آنجلسی

۲۵ کانال از داخل ایران

۱۲ کانال افغانی - ۳ کانال تاجیک

۲۹۰ سریال ایرانی هر کدام با بیش از ۲۵ تا ۳۰ قسمت

۶ کانال هندی

مسابقات ورزشی، ۲۶۰ فیلم سینمایی، موزیک و سرگرمی

بهمراه ۱۵۰ کانال ارمنی، کردی، ترکی و آشوری + ۲۰۰ کانال

انگلیسی و کشورهای مختلف

تنها چیزی که شما نیاز دارید اینترنت Broadband بدون

کامپیوتر با سرعت ۲۰-۱۶ مگابایت و بالاتر

۰۷۹۴۶۰۰۷۲۵۰

ساعات کار ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



حضور کیارستمی، کیشلوفسکی و کاپولا در یک مستند



«آکی کوریسمای» فیلمساز سینمای اسکاندیناوی با نگاهی به مصاحبه های تصویری فیلمسازان شناخته شده جهان مثل عباس کیارستمی، کریستف کیشلوفسکی، فرانسیس فورد کاپولا و مایکل پاول یک اثر مستند داستانی می سازد. این فیلم با استفاده از یک اثر مستند که از طریق مصاحبه با یکصد سینماگر از سراسر جهان ساخته شده است، به تولید می رسد. به گزارش ایسنا به نقل از اسکرین دیلی، فیلم مستندی که شامل یکصد مصاحبه با فیلمسازان جهانی است توسط «پیتر فون باگ» ساخته شده و در جشنواره فیلم «آفتاب نیمه شب» که توسط برادران کوریسمای اداره می شود، اکران شده است. «فون باگ» در این فیلم با سینماگران مطرح جهان به بحث و گفت و گو درباره سینمای مورد علاقه شان پرداخته است.

پاسپورت میرتهماسب بازگردانده شد

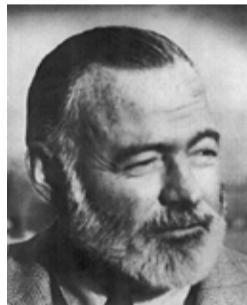
پناهی هنوز ممنوع الخروج است

ممانعت از خروج مجتبی میرتهماسب با گذشت چهار ماه و اندی برطرف شد. مجتبی میرتهماسب در گفت و گویی با ایسنا ضمن تایید این خبر گفت: «مشکل ممنوع الخروجی و توقیف پاسپورت من، مشکل کم اهمیتی بود... اگر نگاهی واقع بین و خیرخواهانه به اطراف مان بیندازیم، با این حال پس از گذشت چهار ماه و هفت روز، پاسپورت من روز ۲۱ بهمن ماه به من برگردانده شد و برایم آرزوی موفقیت هم کردند، در حالی که تاریخ تمام ویزاهای من به پایان رسیده و پاسپورتم را هم باید تمدید کنم.» میرتهماسب در ادامه با اشاره به مشکلاتی که این مساله برای او ایجاد کرده، توضیح داد: «طی این مدت تمام زندگی و فعالیت حرفه ای من مختل شد. اکنون هم که پاسپورتم را گرفته ام، نیاز به زمان دارم تا بتوانم جبران روزهای از دست رفته را بکنم.» او درباره اولین سفر خود نیز گفت: «طی این مدت به چندین جشنواره دعوت شده بودم که موفق به حضور در آنها نشدم و اکنون در حال برنامه ریزی برای ماه های آتی هستم.» میرتهماسب در پایان از حل نشدن مشکل جعفر پناهی خبر داد.

مجموعه داستان های سوررئالیستی موراویا

«میلونه دیگر جوش آورده بود؛ کجا؟ چطور؟ مگر همیشه به ما نمی گفتند که زیر خاک ایتالیا چنین چیزهایی پیدا نمی شود؟... نه نفت، نه آهن، نه زغال سنگ، نه خوشبختی...» این جمله بخشی از یکی از داستان های سوررئال آلبرتو موراویا است که اخیراً در کتابی با عنوان «خوشبختی در ویتنام» چاپ شده است. «کتاب خورشید» ناشر این کتاب است و اعظم رسولی، هاله ناظمی و مژگان مهرگان این داستان های طنز و سوررئالیستی را ترجمه کرده اند. این کتاب با ۱۵ داستان کوتاه جلد دوم از مجموعه داستان های طنز و سوررئالیستی موراویا است که جلد نخست آن پیشتر با عنوان «گوساله دریایی» از همین انتشارات «کتاب خورشید» به بازار کتاب آمده بود. بهای این کتاب ۳۴۰۰ تومان است.

ترجمه های جدید از همینگوی



دو اثر معروف و مهم ارنست همینگوی نویسنده برجسته امریکایی بعد از سال ها با ترجمه جدید به فارسی منتشر شد. «مردان بدون زنان» با ترجمه اسدالله امرایی

و «پیرمرد و دریا» با ترجمه نازی عظیما به تازگی از طرف نشر افق به بازار عرضه شده است. دیگر آثار این نویسنده برنده جایزه نوبل و پولیتزر نیز به تدریج از طرف این نشر منتشر خواهد شد. «پیرمرد و دریا» پیش از این با ترجمه نجف دریابندری و محمدتقی فرامرزی منتشر شده بود. همینگوی «مردان بدون زنان» را در سال ۱۹۲۷ زمانی منتشر کرد که هنوز نویسنده چندان شناخته شده بی نبود.

از لیونارد کوهن تقدیر می شود



نام لیونارد کوهن خواننده و ترانه سرای کانادایی در کتاب سالن افتخارات ترانه سرایان ثبت شد. امسال در سالن افتخارات ترانه سرایان از لیونارد کوهن اعضای اصلی گروه «خاک باد و آتش» و همچنین دیوید فاستر تهیه کننده و آهنگساز تقدیر می شود. این فهرست روز سه شنبه اعلام شد و علاوه بر لیونارد کوهن و دیوید فاستر نام افراد زیر در آن به چشم می خورد: مائوریس وایت فیلیپ بیلی ووردین وایت (هر سه از گروه «خاک باد و آتش») جانی مندل جکی دشانون لری دان و آل مک کی. سالن افتخارات سالانه از آهنگسازان و ترانه سرایان برتر تقدیر می کند. از این افراد در مراسمی در روز ۱۷ ژوئن در نیویورک تقدیر می شوند. لیونارد کوهن خواننده کانادایی متولد ۲۱ سپتامبر ۱۹۳۴ است. او خواننده ترانه سرا آهنگساز شاعر و رمان نویس است. کوهن خوانندگی را از سال ۱۹۵۶ آغاز کرده. او برای ترانه های فولکلور و بلوز شهرت دارد.

برندگان هشتمین دوره جایزه هدایت

از میان ۱۰ داستان راه یافته به مرحله پایانی هشتمین دوره جایزه هدایت چهار برگزیده نهایی به این شرح معرفی شده اند. مهدی فاتحی برای «زنی که کنار خیابان ایستاده بود» نفر اول و برنده تندیس شد و لیلا برزگر برای داستان «زن درون کمد دیواری»، مونا فولادی نسب برای داستان «لابیرنت» و آمنه صانعی نیا برای داستان «سرمای تابستان» برنده لوح افتخار شدند. دیگر نامزدهای نهایی این جایزه نیز این داستان ها بودند: «چیز پیچیده یی وجود ندارد» از سرنا معمار آزاد، «تابستان ۶۳» از محمد طلوعی، «مرگ، مرگ اگر بیاید» از مرتضی اصلاحچی، «صورتک» از رامین سلیمانی، «دست هایی که از همه چیز می گذرد» از کرم رضا تاج مهر و «خاکستری» از آرام روانشاد.

جشنواره برلین با انشار بیانیه ای؛ عدم حضور جعفر پناهی را مایه تأسف دانست

فستیوال برلین در بیانیه خود از جعفر پناهی به عنوان «یکی از مهم ترین سینماگران مستقل ایران» نام برد. مدیر جشنواره فیلم برلین نیز از عدم حضور این کارگردان ابراز تأسف کرد. فستیوال برلین در بیانیه خود از جعفر پناهی به عنوان «یکی از مهم ترین سینماگران مستقل ایران» نام برد. دیتر کوسلیک (مدیر جشنواره فیلم برلین) به خبرنگاران گفت: «عمیقاً متأسف هستیم که یک کارگردان با اعتبار بین المللی اجازه ندارد از کشور خود خارج شود و دیدگاه های خود را در فستیوال ما بیان کند.» جعفر پناهی در سال ۲۰۰۰ جایزه شیر طلایی را از جشنواره فیلم ونیز برای فیلم دایره برنده شد. این کارگردان سینمای ایران در سال ۲۰۰۶ جایزه خرس نقره ای را از جشنواره سینمایی برلین به خاطر فیلم آفساید از آن خود کرد. جشنواره سینمایی برلین روز هفدهم فوریه میزگردی درباره سینمای ایران برگزار می کند که عده ای از سینماگران ایرانی مقیم داخل و خارج در آن شرکت دارند.

انجمن شاعران ایران
انجمن شاعران ایران
شعبه لندن
برای سال تحصیلی ۸۸-۸۹
کلاس های حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند
علاقه مندان جهت ثبت نام اطلاع و باسئلی بیشتر به روز می توانند
با شماره تلفن های ۰۷۱۶۴۳۱۲۳۲۰ و ۰۲۰۷۶۰۸۰۷۷ تماس حاصل فرمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

پارسیان
از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر
دفتر انجمن شاعران ایران
۳۵ - ۳۷ BANISTER STREET
LONDON EC1Y 8PE

سند
از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر
کانون خمسه لندن
30 - 32 SOUTHERTON ROAD
LONDON W4 9PH

سند
از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر
مجمع آموزش ایران
100 GILTON WALK
LONDON NW6 9HE

با سیاست کاری نداریم، سیاست با ما کار دارد

«سیاست چیز گهی است، کار من نیست، تو یک مملکت حساسی سیاست را میدهند دست متخصص، نه دست من و امثال من. ولی ضمنا همه مان بچه ی سیاستیم، با سیاست کاری نداریم، سیاست با ما کار دارد. وقتی هم پایش بیفتد باید حقش را گذاشت کف دستش



صادق هدایت در سه شنبه ۲۸ بهمن ماه ۱۲۸۱ در خانه پدری در تهران تولد یافت. پدرش هدایت قلی خان هدایت (اعتضادالملک) فرزند جعفرقلی خان هدایت(نیرالملک) و مادرش خانم عذری- زبورالملک هدایت دختر حسین قلی خان مخبرالدوله دوم بود. پدر و مادر صادق از تبار رضا قلی خان هدایت یکی از معروفترین نویسندگان، شعرا و مورخان قرن سیزدهم ایران میباشد که خود از بازماندگان کمال خجندی بوده است. او در سال ۱۲۸۷ وارد دوره ابتدایی در مدرسه علمیه تهران شد و پس از اتمام این دوره تحصیلی در سال ۱۲۹۳ دوره متوسطه را در دبیرستان دارالفنون آغاز کرد. در سال ۱۲۹۵ ناراحتی چشم برای او پیش آمد که در نتیجه در تحصیل او وقفه ای حاصل شد ولی در سال ۱۲۹۶ تحصیلات خود را در مدرسه سن لویی تهران ادامه داد که از همین جا با زبان و ادبیات فرانسه آشنایی پیدا کرد.

در سال ۱۳۰۴ صادق هدایت دوره تحصیلات

متوسطه خود را به پایان برد و در سال ۱۳۰۵ همراه عده ای از دیگر دانشجویان ایرانی برای تحصیل به بلژیک اعزام گردید. او ابتدا در بندر (گان) در بلژیک در دانشگاه این شهر به تحصیل پرداخت ولی از آب و هوای آن شهر و وضع تحصیل خود اظهار نارضایتی می کرد تا بالاخره او را به پاریس در فرانسه برای ادامه تحصیل منتقل کردند. صادق هدایت در سال ۱۳۰۷ برای اولین بار دست به خودکشی زد و در ساموا حوالی پاریس عزم کرد خود را در رودخانه مارن غرق کند ولی قایقی سررسید و او را نجات دادند. سرانجام در سال ۱۳۰۹ او به تهران مراجعت کرد و در همین سال در بانک ملی ایران استخدام شد. در این ایام گروه ربهه شکل گرفت که عبارت بودند از: بزرگ علوی، مسعود فرزند، مجتبی مینوی و صادق هدایت. در سال ۱۳۱۱ به اصفهان مسافرت کرد در همین سال از بانک ملی استعفا داده و در اداره کل تجارت مشغول کار شد.

در سال ۱۳۱۲ سفری به شیراز کرد و مدتی در خانه عمویش دکتر کریم هدایت اقامت داشت. در سال ۱۳۱۳ از اداره کل تجارت استعفا داد و در وزارت امور خارجه اشتغال یافت. در سال ۱۳۱۴ از وزارت امور خارجه استعفا داد. در همین سال به تأمینان در نظمیتهای تهران احضار و به علت مطالبی که در کتاب و غوغای و غ ساهاپ درج شده بود مورد بازجویی و اتهام قرار گرفت. در سال ۱۳۱۵ در شرکت سهامی کل ساختمان مشغول به کار شد. در همین سال عازم هند شد و تحت نظر محقق و استاد هندی بهرام گور انکل ساریا زبان پهلوی را فرا گرفت. در سال ۱۳۱۶ به تهران مراجعت کرد و مجددا در بانک ملی ایران مشغول به کار شد. در سال ۱۳۱۷ از بانک ملی ایران مجددا استعفا داد و در اداره موسیقی کشور به کار پرداخت و ضمنا همکاری با مجله موسیقی را آغاز کرد و در سال ۱۳۱۹ در دانشکده هنرهای زیبا با سمت مترجم به کار مشغول شد.

در سال ۱۳۲۲ همکاری با مجله سخن را آغاز کرد. در سال ۱۳۲۴ بر اساس دعوت دانشگاه دولتی آسیای میانه در ازبکستان عازم تاشکند شد. ضمنا همکاری با مجله پیام نور را آغاز کرد و در همین سال مراسم بزرگداشت صادق هدایت در انجمن فرهنگی ایران و شوروی برگزار شد. در سال ۱۳۲۸ برای شرکت در کنگره جهانی هواداران صلح از او دعوت به عمل آمد ولی به دلیل مشکلات اداری نتوانست در کنگره حاضر شود. در سال ۱۳۲۹ عازم پاریس شد و در ۱۹ فروردین ۱۳۳۰ در همین شهر بوسیله گاز دست به خودکشی زد. او ۴۸ سال داشت که خود را از رنج زندگی رها کرد و مزار او در گورستان پرلاشز در پاریس قرار دارد. او تمام مدت عمر کوتاه خود را در خانه پدری زندگی کرد.

صادق هدایت و سیاست

نویسنده ی این سیاهه، با حسی عاشقانه احساس می کند، که روح هدایت عزیزما، که اکنون در کنار منست، از اینکه درباره ی این موضوع سخن می رود، بسیار شاد و شنگول و رقصان خواهد شد!

▫ پاره هایی از اندیشه ها ی هدایت هدایت در باره ی سفر خویش به تاشکند چنین می نویسد:

«توی طیاره دکتر سیاسی پرسید از کتابهایت چه داری، بده بخوانم. چونکه اصلا یکی از آنها را نخوانده بود، گفتم همراهم نیست. اما وقتی رسیدیم تاشکند، یک دوره ی کامل از معلوماتم را دادم به کتابخانه شان. به ریاست عظمای دانشگاه تهران برخورد. بهش گفتم

اینها همان ازبکهای سابق خودمان هستند، حالا بیبتید دختر بچه هایشان پیانو میزنند، باله میرقصند، تراخی می کنند و کچل هم نیستند، سالک هم ندارند... زیر سیبیلی در کرد. بعد رفت همه جا نشست و گفت فلانی بلشویک شد... بدبختی اینست که نه این وریم و نه آن وری، نه اهل سیاست...»

عزیز صادق ما، در ادامه می گوید:

«سیاست چیز گهی است، کار من نیست، تو یک مملکت حساسی سیاست را میدهند دست متخصص، نه دست من و امثال من. ولی ضمنا همه مان بچه ی سیاستیم، با سیاست کاری نداریم، سیاست با ما کار دارد. وقتی هم پایش بیفتد باید حقش را گذاشت کف دستش. سارتر همین کار را کرد. با سلام و صلوات به آمریکا دعوتش کردند. اولای یک ربع ساعت بهش وقت دادند که حرف بزند. به جای اینکه راجع به ادبیات و فلسفه صحبت بکند، پرید به وضع آمریکا، سیاهها، حق کشی، راسیسم. بعد هم که بر گشت، معلوماتی را نوشت که روز اولی که دیدمت(اشاره به همسفر خود) دستت گرفته بودی: روسپی بزرگوار. از سناتور ها گرفته تا مردم عادی، دهان همه شان را چائیده. حالا لابد دمار از روزگارش خواهند کشید. ولی او دیگر جا افتاده ما چی؟ مرده شور این جور شهرت را ببرند(اشاره به شهرت خویش است)..!»

همانگونه که دیده می شود، هدایت سیاست را در ابعادی بالا می بیند، او تنها بدنبال پاکی است و در جستجوی حقیقت خستگی ناپذیر است و سازش ناپذیر. او در این جستجو، با تمامی وساطت بزرگان آن زمان، حتی با پدر خویش نیز به سازش نمی رسد.

هدایت در پندار و گفتار و کردار خویش نماینده ی رشته های پاک فرهنگ کهن میهن عزیز ما ایرانست که در طی هزاره ها بافته و تافته، و در او حک گردیده است، و از این دیدگاه جوانان کشور ما، این امید های آیندگان، باید هدایت را به گونه ی عمیق تری بشناسند.

▫ هدایت و کنگره ی جهانی صلح صادق هدایت در سال ۱۳۲۸، در کنگره ی جهانی صلح شرکت کرد. باید توجه داشت که در آن زمان رئیس سازمان صلح ایران، شاعر بزرگ ایران، ملک الشعرای بهار بود (بهار، گفتف بازی خبره بود و شعر کبوتر او، بیانگر آنست). در چارچوب دوستی های او شخصیت هایی چون نیما یوشیج و احسان طبری قرار داشتند. شخصیتهایی با این قامت انسانی، بی شک، به فعالیت سیاسی محتوایی دیگر داده بودند و این باعث شده بود تا پیشرو ترین و پاکترین اندیشمندان مردمی و میهن دوستان در حزب توده ایران اطراق کنند.

▫ خند و لبخند هدایت

نسل جدید چپ ایران باید آگاه باشد که، از آنجا که عقب افتادگی و غیر تخصصی بودن جامعه ی ما، ما را به سیاسی بودن مجبور می کند، پس باجبار باید سیاسی بودن را به انسانی بودن آن مشروط کنیم. باید هر عمل سیاسی ما نشاندهنده یک عمل انسانی باشد و این بویژه نشان میدهد که تمامی رهبری سیاسی کنونی چپ ایران باید از رفتارهای لجوجانه، تصمیمات بدون اندیشه، گفتارها و نوشته های شعاری، رتوریک و انفاتیک و ادعاهای پوچ و بدون پشتوانه فکری و فلسفی - انسانی دست شویید، مستقل بیندیشد، در دفاع از آداب و فرهنگ و حقوق توده های رنج سازش ناپذیر بوده و در مسیر حرکت کند که از طرف اندیشمندان نامبرده، پیموده و کوبیده شده است، تا نیروهای چپ ایران بتوانند در راه آمال بزرگ انسان که دستیابی به یک «جامعه ی انسانی» است بدرستی گام بردارند، و نقش شایسته ی خویش را با پاکی و شفافیت، در صحنه ی تئاتر هستی بازی کنند.



کوتاه از ادبیات

افلاطون و هنرها

به راستی هنوز کسی نمی داند که چگونه باید در مورد قضاوت های افلاطون درباب هنر موضع گیری کرد. رسم بر آن بوده که یا وی را به عنوان فیگوری توتالیتیر و دیکتاتورمآب مورد نکوهش و سرزنش قرار دهند یا

به خاطر اینکه پیوند میان حقیقت و زیبایی را همبندی کرده است، ستایش. اما هنوز تقلید و زیبایی هنری افلاطونی که به عقیده خود او دو بار از حقیقت دور می افتد پیش پای آنانی که هنر را حوزه حقیقت می دانند سنگ می اندازد و از سویی دیگر، ستایش هایش از زبان سقراط راجع به تراژدی و مجسمه سازی و معماری، نگاهشگران افلاطون را دچار مشکل می کند. در هر حال، راه حل هایی دیالکتیکی در این بین نیز از سوی فیلسوفان و نظریه پردازان هنر سیاسی ابراز شده است. بله؛ افلاطون اصولا درکی از ماهیت هنر نداشت اما همواره به واسطه جهلی که درونی سقراط کرد، رادیکالیسم نادانی را در برابر دانش مسلط قرار داد و همو هنر را تا سرحدات ممکن، دقیقا به واسطه تبعید و نفی هنر، سیاسی کرد. به هر روی، همه هنرها برای افلاطون و براساس منطبق متون خود وی به یکسان ارزشمند نیستند. شاعران تبعیدشدگانند و پیکر تراشان و نجبان. تراژدی نویسان باید مراقب باشند و معماران آتن بی نظیرند. کنفرانس افلاطون و هنرها مورد بررسی خود را دقیقا همین امور پروبولماتیک در به اصطلاح استتیک افلاطون قرار داده است. گفتنی است این کنفرانس تابستان سال آینده در آتن یونان برگزار خواهد شد.

پسانسان گرایی صدا - تصویری: استتیک، نظریه فرهنگی و هنرها

پسانسانگرایی صرفا نظریه ای آکادمیک نیست که گرایش های متاخر پژوهشگران را تفسیر می کند بلکه قسمی واقعیت است که هر چه بیشتر و بیشتر در تمامیت رسانه های صدا-تصویری زمانه ما آشکار می شود. تنها در گذر زمان می توان همه نظرگاه های پسانسانگرایی را در حوزه وسیع علوم انسانی، علوم اجتماعی و تکامل هنرها مشاهده کرد و به آزمون کشید. بنابراین این کنفرانس راه نزدیک شدن به پسانسانگرایی را نه تلقی آن به عنوان آلترناتیوی برای فرانسانگرایی (ایده ای که سرتاسر فلسفه آمریکا را اشغال کرده است) بلکه تلقی آن به عنوان فرم جدید انسان گرایی می داند؛ انسان گرایی نو. به عبارت دیگر، ایده متون نظریه پردازان اروپایی و نوعی بیان برای پست مدرنیسم. به همین دلیل موضوعات این کنفرانس شامل موارد زیر می شود:

- نظریه پسانسانگرایی فرهنگی و نظریه پسانسانگرایی هنری
- پسا انسان گرایی، هنرهای بصری و رسانه های دیجیتال
- استتیک پسانسانگرایی
- پسانسانگرایی و فرانسانگرایی
- پسا انسان گرایی به مثابه انسان گرایی نو
- نقد پسانسانگرایی

ژئوک در بی بی سی

اگر به قسمت «هاردتالک/ صندلی داغ» اخبار بین المللی بی بی سی رجوع کنید، با نظر برجسته شده یکی از مخاطبان تایلندی بی بی سی مواجه خواهید شد که نوشته است: «تصور می کنم بی بی سی باید وقت بیشتری به ژئوک اختصاص دهد تا وی به ارائه ایده های رادیکال خویش بپردازد. ما دیگر راهی در پیشرو نداریم و محتاجیم تا به ایده های نو گوش بسپاریم و ببینیم همه آن کاری که می توانیم انجام دهیم تا جهان مکان بهتری برای زیستن باشد، چیست؟»

اسلاوی ژئوک، فیلسوف و نظریه پرداز اسلونیایی که دست بر قضا در ایران بسیار شناخته شده است، حدود یک ماه پیش قدم به برنامه هاردتالک بی بی سی گذاشت تا به بیان ایده های خود درباره بحران مالی، جهانی سازی و کاپیتالیسم نوظهور بپردازد. این برنامه که پیشتر شبی جنجالی را با آلن بدیو، دیگر فیلسوف چپ معاصر سپری کرده بود، به ژئوک در مقام منتقد وضع فعلی کاپیتالیسم و جهانی سازی فرصت داده بود تا تفکرات رادیکال خویش را ابراز کند. مهم ترین بخش سخنان ژئوک در این برنامه، جدای از کارکردهای ایدئولوژیک و پیوند آن با بحران مالی، به شکل گیری نوع جدیدی از سرمایه داری اختصاص داشت که دیگر نیازی به پس مانده های دموکراسی پارلمانتاریستی لیبرالیسم ندارد و بر حسب اتفاق، دیکتاتوری و مونوکراسی نوظهوری است که با کاپیتالیسم به خوبی جور درمی آید. ژئوک این استبداد سرمایه دارانه را آسیایی خطاب کرد و مثال های آن را چین و مالزی می دانست. به عقیده ژئوک، این نوع جدید سرمایه داری، تهدیدی بالقوه ای برای تمام جهان است: بی نیاز به دموکراسی، پارلمان و افکار عمومی اقتناع شده. گفتنی است آخرین کتاب اسلاوی ژئوک «نخست به مثابه تراژدی، سپس به مثابه فارس» است که به بحران مالی اخیر اشاره دارد.

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
و كنال نور NOOR



كنترل كليد كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



Technomate

Your Digital Partner For Life

مدرسه اندیشه



تنوع كلاسها: از آمادگي تا
GCSE و Alevel

زمان تشكيل كلاسها: روزهاي
شنبه از ساعت 14 تا 17 بعد
از ظهر

مدرسه اندیشه با كادر
آموزشي مجرب، زبان
فارسي را با روش هاي
نوين به فرزندان شما
مي آموزد.

كلاسهاي تقويتي
رياضي در سطح
GCSE & Alevel

با آموزگاران با تجربه
از ساعت 14:00 دايير
مي باشد

محل تشكيل كلاسها:

Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستی:
Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP

Web Design & Website Marketing

سایت
وب
طراحی

020 8455 4203

تحصیل در انگلستان تخصص ماست

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان



ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز میندیشیم
خدماتی کاملا متفاوت برای جلب رضایت شما،
مشاوره تحصیلی رایگان،

گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین
حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل شامل خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کاربایی،
مشاوره با متخصصان انگلیسی جهت آشنایی با فرهنگ انگلستان،

تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی
خدمات تحصیلی و مهاجرتی ما شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان
فقط کافیست با یک کلیک در سایت ما ثبت نام کنید تا پروشورهای مربوطه و وقت مصاحبه برای شما ارسال گردد.

www.iranianstudy.com

۰۲۰۸۱۲۳۲۳۵۷ - ۰۷۵۹۲۶۹۰۸۲۲

info@iranianstudy.com



www.benyaminmusic.com
www.taranehsh.com

Tangerine .concerts
www.ahang.co.uk

BENYAMIN

بنیامین بهادری

LONDON CONCERT
SUNDAY. 14th March

The Entertainment venue
indigO₂ at The O₂

7:00 PM
11:00 PM
Show Starts 8:00 PM

Peninsula Square
LONDON
SE10 0BB

TICKETS

Standing: £39
Balcony: £39
VIP: £59 & UP

075 300 22 33 2

BOOK TICKETS NOW

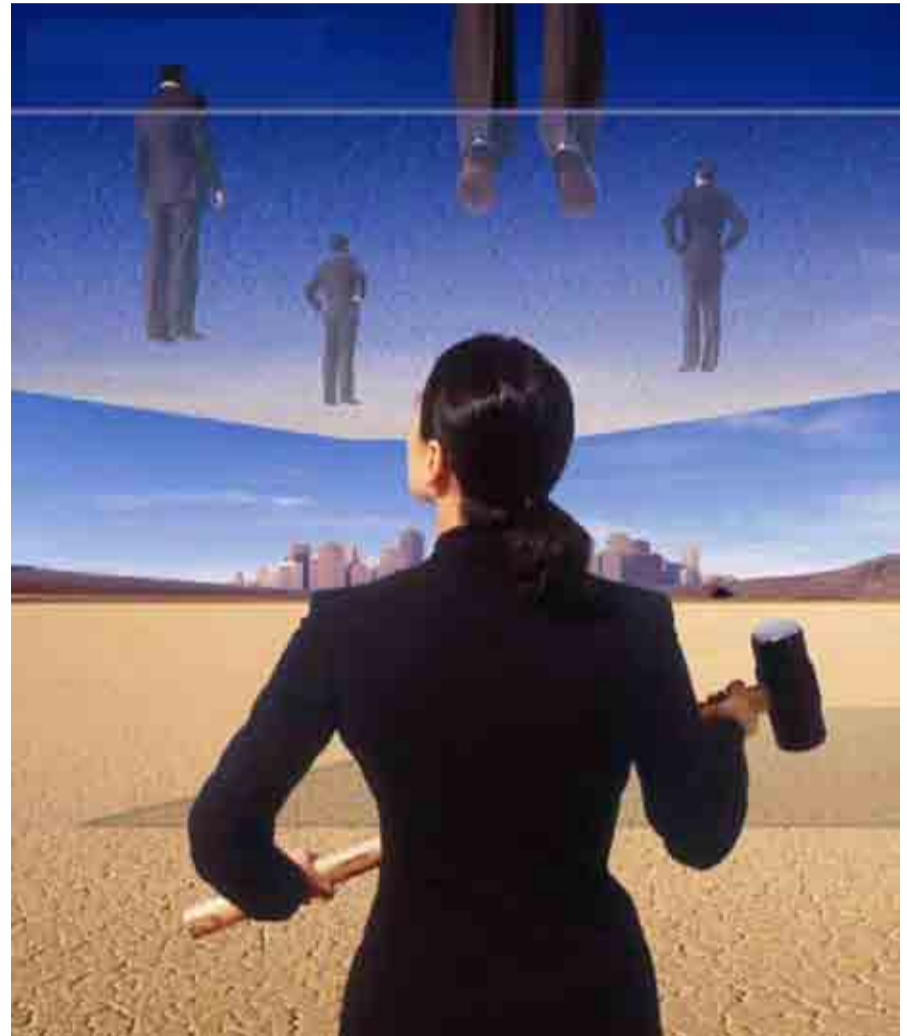
www.ticketmaster.co.uk
www.ahang.co.uk
0844 844 0002

TICKET CENTRES

MASOUD (Hammersmith Rd)
SAHAND (Finchley Central)
TEHRAN (Finchley Rd)
MAZANDARAN (Ealing)

زنان و جهانی شدن

■ نویسنده: ندا مهاجرانی



از دهه ۱۹۸۰ به بعد، پروسه شتاب زده جهانی شدن منبع پر قدرتی برای تغییر بوده است، به طوری که اقتصادی ملی کشورها را تحت تاثیر قرار می دهد و روابط بین المللی کشورها را عمیق می سازد و زندگی فرهنگی، اجتماعی و سیاسی افراد را تحت تاثیر قرار می دهد. البته جهانی شدن برای افراد مختلف معانی مختلفی دارد. اگرچه بحثهای زیادی می شود که میزان جهانی شدن را در زمان حال از هر دوره تاریخی قوی تر می بیند زیرا بحث از "دهکده جهانی" است.

جهانی شدن، یک پدیده گسترده جهانی است که آثار متفاوتی بر زندگی مردم جهان، اعم از غنی و فقیر، زن و مرد، سیاه و سفید، شهری و روستایی بر جای نهاده است. در حالی که بسیاری از کشورهای در حال توسعه از این پدیده استقبال می کنند، گروهی از ایجاد یک حکومت خودکامه جهانی احساس ترس می کنند. اگرچه در جهانی یکپارچه، تمایزی بین زن و مرد وجود ندارد، به نظر می رسد زنان آثار پدیده جهانی شدن را با گستردگی و عمق بیشتری تجربه می کنند و زنان به عنوان اقبال محروم و منزوی، به دلیل دسترسی نداشتن به منابع و فرصتهای مناسب، به گونه ای متفاوت از جهانی شدن تاثیر پذیرفته اند. جهانی شدن تناقضات زیادی را در معرض دید ما قرار می دهد. بدین معنا در حالی که این پدیده گسترش دوستیها، همسوئیها و عناصر مشترک بشری را به معرض نمایش می گذارد، ضمنا باعث تشدید تنشها، اختلافات، نابرابریها، افزایش فاصله فقیر و غنی و حاشیه نشینی می شود. از صفات بارز جهانی شدن نمی توان فقط سرعت را نام برد، زیرا همراه با عنصر سرعت کیفیت تعاملات اقتصادی، سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و امنیتی دستخوش تحول اساسی شده اند. پیشرفت فناوری باعث کوچک تر شدن جهان شده که این

خودآگاهی را به همراه داشته است. تحت این شرایط افکار عمومی که از طریق تشکلهای مجازی و شبکههای شکل می گیرند، فوق العاده نسبت به وقایع و رویدادها حساس شده اند.

از آنجایی که جهانی شدن پدیده ای است که اتفاق افتاده است و همچنان به حرکت خود ادامه می دهد، به گونه ای که هیچ کشوری قادر به کنترل مهار آن نیست. بدین ترتیب به راحتی نمی توان در عصر جهانی شدن فضای دولت - ملت را عامل سدکننده ای برای سرعت سرسام آور فناوری اطلاعات تلقی کرد. گسترش شبکههای ارتباطی، باعث پایان جغرافیا شده و زمینههای ایجاد اجتماعات مجازی را فراهم کرده است. در عصر جهانی شدن به جای خون و سرزمین مشترک، نماد ملیت اطلاعات مشترک است. به هر حال آنچه که اینک در شرف وقوع است شبیه به وضعیتی است که در چندین قرن پیش در ارتباط با کشف سیاره زمین مطرح بود. زیرا زمینی که زمانی صاف به نظر می رسید بعدها گرد شد، سپس به گردش درآمد و اینک تبدیل به یک دهکده کوچک شده است.

فرایند تحولات دهه پایانی قرن بیستم ما را به این نتیجه می رساند که در عصر جهانی شدن توجه به کرامت انسانی و حمایت از حقوق او موجب شده انسان به عنوان پارادایم اصلی برای تغییر مسایل بین المللی در نظر گرفته شود و جهانگرایی به عنوان یکی از فرایندهایی که تکامل انسانی و چالشهای پیش روی آن را برای همه واحدهای سیاسی مشترک فرض می کند مد نظر قرار می گیرد. یک ارزیابی کلی از وضعیت موجود و چشم اندازی از آیندهها ما را به این نتیجه می رساند که ساختار نظام بین الملل در آستانه هزاره جدید بر اساس منافع بشری در حال تکوین است. در این راستا، کشورهایی در این نظام نقش آفرینی می

کنند که حرکت سرمایه، بازار آزاد، تجارت آزاد، دموکراسی و حمایت از حقوق بشر را مورد توجه قرار می دهند. با توجه به این تحولات جایگاه و نقش زنان در عصر جهانی شدن با توجه به محدودیتهای مختلفی که زنان با آنها دست به گریبانند، موضوعی است قابل تحقیق در تمام جوامع و در تمام برهههای تاریخی. شناسایی و تحلیل حقوق زنان در یک دو سده اخیر اهمیت زیادی پیدا کرده است؛ زیرا در اثر تحولات فکری، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی، زنان در پی ایفای نقش موثرتر و آشکارتری در جامعه بوده و به این منظور حقوق سیاسی و اجتماعی متعددی را مطالبه کرده اند. این مطالبات و تلاشها که گاه به صورت حرکتهای فکری، سیاسی، اجتماعی گسترده و گاه با ابعاد جهانی ظاهر شده، دستاوردهای فراوانی داشته است. به خصوص از نیمه قرن نوزدهم به بعد با شکل گیری میثاقها، کنوانسیونها، تشکیل کنفرانسها و صدور بیانیهها و تنظیم اسناد بین المللی، حقوق زنان در عرصههای مختلف، نظمی حقوقی یافت.

مورخان دوره مدرن جهانی شدن را از لحاظ تاریخی به سه مرحله تقسیم می کنند:

۱) مرحله اول: از سال ۱۸۷۰ شروع شده و تا سال ۱۹۱۴ ادامه یافته است. در این دوره پیشرفتهایی در حمل و نقل ریلی و دریایی و همچنین در ارتباطات تلگرافی به وجود می آید.

۲) مرحله دوم: از سال ۱۹۱۴ شروع شده و تا نیمه اول دهه هفتاد ادامه می یابد. این مرحله با پیدایش نوعی نظام اقتصادی جهانی همراه بود که نمود آن را می توان در تاسیس صندوق بین المللی پول و موافقت نامه عمومی تعرفه و بازرگانی (گات) مشاهده کرد.

۳) مرحله سوم: از نیمه دوم دهه هفتاد شروع شد. پیشرفتهای سریع تکنولوژیک در حمل و نقل، ارتباطات و فناوری اطلاعات در این مرحله روی داد

جهانی شدن پدیده ای چند بعدی است که آثار آن قابل تسری به فعالیتهای اجتماعی اقتصادی، سیاسی، حقوقی و فرهنگی است. به طور کلی جهانی شدن در سه بعد اصلی خود یعنی جنبههای سیاسی، فرهنگی و اقتصادی قابل بررسی است:

۱) جهانی شدن سیاسی: گسترش جریان های جهانی باعث شکل گیری جامعه فراملی می شود و جهانی شدن در عرصه سیاست، رهایی امر اجتماعی از سیطره دولت است و انسانها در چارچوب جامعه ای گسترده تر زندگی اجتماعی را از سر می گیرند.

۲) جهانی شدن فرهنگی: جهانی شدن فرهنگی عبارت است از شکل گیری و گسترش خاص در عرصه جهانی، تجدد غربی، گسترش و جهانگیر شدن فرهنگ مصرفی سرمایه داری و جهانی شدن فرهنگ آمریکایی سه جنبه کلی جهانی شدن فرهنگی هستند.

۳) جهانی شدن اقتصادی: در روند جهانی شدن شاید مهم ترین و پیشتازترین بخش اقتصاد بوده و سازمان تجارت جهانی (WTO) به عنوان مهم ترین نهاد عینی جهانی شدن است ابعاد اصلی جهانی شدن اقتصاد عبارتند از تجارت، امور مالی، کمکها، مهاجرت و ایدهها. اما جهانی شدن برای گروهی از اندیشمندان توسعه به معنای دهکده جهانی (Village Global) با جاذبه های فراگیر و برای گروهی دیگر عامل شیوع فقر و جنگهای خونین است. جهانی شدن آثار متفاوتی بر زندگی مردم جهان، اعم از غنی و فقیر، زن و مرد، سیاه و سفید، شهری و روستایی برجای نهاده است. فرایند جهانی شدن در تشدید آگاهی زنان نسبت به جایگاه زنان مناطق دیگر جهان، ایجاد فرصت های مختلف برای برقراری تماس میان آنها، گسترش مباحث و گفتاذهای حقوق بشر، حقوق زنان و مانند آن و هم چنین ایجاد زمینهای نو برای مشارکت آنان برای دگرگون سازی الگوهای نقش جنسیتی موثر بوده است.

این تماسها به دگرگون سازی ارزشها و شیوه زندگی می انجامد. یکی از فرصتهای مهم جهانی شدن برای زنان افزایش مشارکت آنان در بازار کار است. در سال ۱۹۹۰ در سراسر جهان ۸۴۵۰

میلیون زن به لحاظ اقتصادی فعال بوده اند که ۳۲ درصد کل نیروی کار جهان را تشکیل می دادند. در کشورهای عضو سازمانهای همکاری و توسعه اقتصادی (DECD) نرخ متوسط مشارکت زنان در نیروی کار از ۴۸ درصد در سال ۱۹۷۳ به ۶۱ درصد در سال ۱۹۹۳ رسیده است در حالی که این نرخ برای مردان از ۸۸ درصد به ۸۱ درصد کاهش یافته است. در ایالات متحده نرخ مشارکت زنان در نیروی کار از ۵۱ درصد در سال ۱۹۷۳ به ۷۰ درصد در سال ۱۹۹۴ افزایش یافته است. اشتغال زنان موجب افزایش درآمد آنان و در نتیجه افزایش دسترسی زنان به سرمایههای اجتماعی همچون آموزش و بهداشت و درمان و بهبود شاخص توسعه انسانی شده است.

به علاوه، اثر عامل اشتغال زنان در افزایش انتخابهای اجتماعی آنان نمود یافته است. زنان جوان درآمد مستقلی دارند و از این طریق قدرت انتخاب خویش را افزایش می دهند. همچنین جهانی شدن از طریق گسترش وسایل ارتباط جمعی و توسعه ارتباطات موجب افزایش سطح آگاهی زنان می شود تا آنان فرصت مناسبی برای اثبات خود و نیز حق انتخاب بیشتری داشته باشند. استفاده از اینترنت به عنوان یکی از مظاهر جهانی شدن فرصتهایی برای زنان در تجارت الکترونیکی ایجاد کرده است. برای مثال در هندوستان از طریق بازاریابی با استفاده از عکسهای دیجیتالی بیش از ۶۰۰۰ زن روستایی توانسته اند تولیدات خود را به بازار عرضه کنند. به طور کلی آثار مثبت جهانی شدن برای زنان را می توان در چند محور خلاصه کرد: افزایش درآمد، افزایش میزان اشتغال، توسعه سرمایه اجتماعی، افزایش بهره وری، کاهش موالید، افزایش سطح آگاهی، افزایش حق انتخاب، بازار یابی تولیدات و افزایش ظرفیت اخلاقی.

اما جهانی شدن علاوه بر آثار مثبت دارای آثار منفی بسیاری نیز برای زنان است. بازار کار زنان عمدتاً نا امن و بی ثبات است و در نتیجه انحصارات شرکت های چند ملیتی، استانداردهای بازارکار، خصوصاً برای زنان کاهش یافته است و زنانی که در خارج از خانه کار می کنند شغل هایی با درآمد پایین به دست می آورند و به طور متوسط نسبت به مردان حقوق کمتری دریافت می کنند. از طرف دیگر، با توجه به اینکه سرمایه داری به طور عمده به دستمزد های پایین برای کار و کارهای بدون مزد تکیه می کنند تا خود را سرپا نگه دارند، به همین خاطر کار زنان به صورت کارهای بدون مزد یا کارهای با مزد کم در می آید. مثلاً در کره جنوبی دستمزد زنان ۴۵ درصد دستمزد مردان است. گزارش ۱۹۹۹ سازمان ملل متحد براین مبناست که این اختلاف دستمزد در بعضی کشورها مانند آمریکا کاهش یافته است در حالی که در بعضی کشورها مثل ژاپن افزایش یافته است. جهانی شدن آثار نامطلوبی بر تغذیه زنان و تولید مواد غذایی نیز داشته است و همچنین باعث مهاجرت های بی رویه زنان شده است. در حال حاضر میلیون ها نفر از زنان کشورهای فقیر در سرتاسر دنیا محل زندگی خویش را برای جست و جوی کار در سایر کشورها ترک می کنند. اسفناک تر اینکه بسیاری از زنان اروپای شرقی بعد از اصلاحات اقتصادی قسمتی از تجارت برای سو «استفاده جنسی شده اند. این پدیده در کشورهای روسیه، اندونزی، فیلیپین، تایلند، ونزوئلا و آمریکا منجر به توسعه این صنعت قاچاق به عنوان صنعت بدون مرز شده است.

به طور کلی آثار منفی جهانی شدن برای زنان را می توان در چند مورد خلاصه کرد:

رشد اشتغال غیررسمی، دستمزدهای اندک، طر بالای بیکاری، کاهش امنیت غذایی، افزایش مهاجرت، توسعه افزایش سو «استفاده جنسی، نداشتن امنیت شغلی، کاهش حمایتهای اجتماعی، گسترش فرهنگ مصرف و محرومیت از مشارکتهای سیاسی.



ده روش طبیعی برای دور کردن استرس از خود

محققان پژوهش‌های بسیاری انجام داده و روش‌های طبیعی مقابله با استرس را که این روزها جزء جدایی‌ناپذیر زندگی انسان‌ها شده است، یافته‌اند. اگر مبتلا به افسردگی و اضطراب هستید به جای زیر و رو کردن قفسه داروخانه‌ها، این متد طبیعی را امتحان کنید:

(۱) مواد غذایی حاوی امگا ۳ بخورید وقتی دچار استرس هستیم بدن ما ترکیبات التهاب‌زایی مثل سیتوکین‌ها را تولید می‌کند. هر چه میزان امگا ۳ مصرفی ما کمتر باشد، چون این ماده ضدالتهاب بوده و برای کارکرد درست سلول‌های عصبی ما لازم است، میزان سیتوکین‌ها افزایش یافته و میزان استرس افزایش می‌یابد. تاکنون ده‌ها تحقیق این موضوع را ثابت کرده‌اند. به عنوان مثال بر اساس تحقیقی که در مجله Archives of general Psychiatry of به چاپ رسیده است، اضطراب، بی‌خوابی، کمبود انرژی و غم و غصه با مصرف روغن ماهی از بین می‌رود. بهترین منبع امگا ۳ ماهی‌های چرب مثل تن و ساردین هستند و باید در هفته ۳ وعده مصرف شوند.

(۲) چای بنوشیدغنی از آنتی‌اکسیدان، محرک، ادرارآور و... خواص چای بی‌نهایت است. یکی از خواص ویژه چای این است که موجب کاهش میزان کورتیزول هورمون مسبب ایجاد استرس می‌شود. طبق تحقیقی که در انگلیس توسط بنیاد قلب انگلیس انجام شده است، مصرف ۴ فنجان چای در روز در طول مدت ۶ هفته می‌تواند

میزان هورمون کورتیزول را در خون به نصف برساند.

(۳) از گل‌ها و گیاهان کمک بگیریدقدیمی‌ها می‌گفتند بودن گیاه سبز در خانه، آرامش‌بخش است. تحقیقات اخیر پژوهشگران فرانسوی نیز نشان داده است بودن گل و گیاه طبیعی در خانه می‌تواند تا حد بسیار زیادی سبب کاهش استرس و رفع ناراحتی‌های سطحی خواب شود. (۴) ماساژ و نوازش بسیار موثر استجالب است بدانید ماساژ و نوازش سبب افزایش میزان اکسید تولین و آلفا آمیلاز ۲ ترکیب کنترل‌کننده استرس می‌شود. محققان آمریکایی می‌گویند ۳ جلسه ۳۰ دقیقه ماساژ در هفته می‌تواند در کاهش استرس موثر باشد. محققان مغز و اعصاب دانشگاه ویرجینی بر اساس ام آر آی مغزی زنان متوجه شده‌اند که نوازش شدن زنان توسط همسرانشان در کاهش استرس و اضطراب‌های روزانه آنها بسیار موثر است.

(۵) درست نفس بکشیدبا تنفس صحیح می‌توان ضربان قلب را مرتب کرد و آثار مخرب استرس را از بدن دور نگه داشت. در هر دقیقه در شرایط استرس‌آور شش مرتبه نفس عمیق بکشید. طبق تحقیقات اخیر پژوهشگران فرانسوی روی چند داوطلب روشن شده است تمرین تنفس صحیح می‌تواند تپش قلب را از ۷۷ درصد به ۲۵ درصد برساند و سبب کاهش ۴۱ درصدی تنش‌ها و بهبود ۳۴ درصدی ناراحتی‌های خواب شود. یوگا و مدیتیشن که همگی سبب کاهش استرس می‌شوند به دلیل تمرینات صحیح تنفس در آنهاست!

(۶) بدویدووندها خوب می‌دانند که پس از ۱۵ تا ۳۰ دقیقه دویدن سرخوشی خاصی به انسان دست می‌دهد. ذهن آدم خالی شده و قوه تخیل به کار می‌افتد. دلیل این موضوع آزاد شدن آندروفین در مغز است. اگر می‌خواهید از استرس جدا شوید، ۳ بار در هفته هر بار ۲۰ دقیقه بروید.

(۷) روزی ۶ دقیقه کتاب بخوانیدبهتر است به

جای آنکه در میان داروها به دنبال درمان استرس خود باشید، کمی کتاب‌ها را جستجو کنید. به گفته پژوهشگران مغز و اعصاب دانشگاه سوییس، خواندن حتی ۶ دقیقه در روز می‌تواند ۳/۲ استرس روزانه را کاهش دهد. جالب است بدانید طبق بررسی‌ها خواندن تا ۶۸ درصد، موزیک تا ۶۱ درصد، نوشیدن چای تا ۵۴ درصد و دویدن تا ۴۲ درصد استرس را کاهش می‌دهد.

(۸) گریه و خنده هر دو خوب‌اند! ۱۰/۹ انسان‌ها می‌گویند همیشه بعد از گریه کردن احساس بهتری پیدا می‌کنند. طبق تحقیقات پژوهشگران دانشگاه مینوسوتا، گریه راه‌حل خوبی برای بازیافتن تعادل بعد از یک شوک روحی است. در واقع اشک سبب دفع پرولاکتین، هورمون مسبب استرس می‌شود. البته گرچه گریه درمان سطحی استرس است، خنده درمان عمقی آن است. تحقیقات بسیاری ثابت کرده که خنده بر سلامت قلب و کاهش تنش‌های روانی تاثیر مثبتی دارد اما متأسفانه مردم خیلی کم می‌خندند. ۵۰ سال پیش میانگین خنده هر فرد در روز ۱۹ دقیقه بود، در حالی که امروز ۶ دقیقه است.

(۹) طب سوزنی می‌تواند مفید باشدبه گفته محققان بیمارستان عمومی ماساچوست طب سوزنی می‌تواند تاثیر مثبتی بر ناحیه احساسی مغز ما بگذارد. و سبب تسکین دردها، سردرد و فشارها می‌شود.

(۱۰) قرص ضدافسردگی نخوریدبی‌جهت قرص نخورید و مدام با خودتان تکرار نکنید. «کاش این را داشتم»، «کاش این‌طور بودم» و... مثبت‌اندیش باشید و به نکات و موقعیت‌های زیبای زندگی‌تان فکر کنید. مطمئن باشید بعد از ۶ هفته ترک قرص‌های ضدافسردگی و مثبت‌اندیش شدن می‌توانید مطمئن شوید که استرس از شما دور شده است و اگر همین روند را ادامه دهید به کلی شاداب خواهید بود.

منبع: Femme Actuelle

مجموعه قوانین حقوقی انگلستان

قاعده سابقه در حقوق انگلیسی

Common Law و

نویسنده: دکتر غلامرضا خواجهی - بخش دوم

بنابراین عرف مردم و جامعه توسط قضات در تصمیم‌گیری آنها در دعاوی، به صورت مدون در آمد و امروزه مجموعه‌ی وسیعی از آنها نظام حقوقی کامن لو را تشکیل می‌دهد. در حقیقت تشکیل کامن لو عبارتست از فراهم آوردن یک حقوق قضایی بر پایه عقل به جای حقوق عرفی دوره انگلوساکسون بوده است و امروزه استفاده از عرف به معنای عرف جامعه وجود ندارد بلکه اگر ثابت شود عرفی از پیش از قرن ۱۲ وجود داشته است باید به وسیله‌ی رویه قضایی پذیرفته و توسط قضات لازم الاجرا گردد.

مجموعه این عرف‌ها که در تصمیمات قضات مورد استناد قرار گرفته بود، مدون گردید و تصمیمات جدید قضات نیز در دعاوی جدید جمع شد و گزارشات حقوقی Law Reports بدین صورت تدوین شد که امروزه منابع حقوقی انگلیس و کشورهای کامن لو را تشکیل می‌دهد. البته برخی از آرا که تلقی از آن به عنوان سابقه‌ی مناسب شمرده نشده کنار گذاشته می‌شود. بدین ترتیب حدوداً ۷۵٪ آرا مجلس اعیان، ۲۵٪ آرا دادگاه استیناف و تنها ۱۰٪ از تصمیمات دادگاه عالی عدالت انتشار می‌یابند.

اینکه می‌شود نظام حقوقی کامن لو، نانوشته است. بدین معناست که آن‌ها صرفاً بر قوانین وضع شده از سوی پارلمان تکیه ندارند بلکه اصول و حقوق عرفی آنها مورد توجه جدی است که بعضاً به صورت مکتوب و تصمیمات قضات دادگاه‌ها نیز به صورت نوشته گردآوری شده و موجود است. تا قبل از قرن ۱۵، نظام کامن لو تا حدی بر این نظر بود که توسعه و گسترش قانون باید توسط پارلمان صورت گیرد ولی پس از آن، هیچ چالشی برای قضات کامن لو، در اینکه می‌توانند قواعد قدیمی را بر قضایای جدید اعمال کنند و یا قواعد جدید بسازند وجود نداشت.

□ قاعده‌ی سابقه در حقوق انگلیس و کامن لو (Precedent)

در واقع تنها از نیمه اول قرن ۱۹ است که قاعده‌ی سابقه با مکلف کردن قضات انگلیسی به تبعیت از قواعدی که قضات پیشین پذیرفته اند استقرار یافته است.

برای شناخت بهتر چگونگی وضع قاعده‌ی حقوقی توسط قاضی در تصمیم‌گیری در یک دعوا به مثالی توجه کنیم: فرض کنیم با توجه به آیین و رویه‌ی امتحانات، کلیه‌ی دانشجویان باید در ساعت ۱۰ صبح ورقه امتحانی خود را تحویل و جلسه را ترک کنند. در یکی از امتحانات، دانشجویان متوجه می‌شوند که یک دانشجو بعد از ساعت ۱۰ که همه ورقه‌ها را تحویل داده اند، مشغول نوشتن است. دانشجویان خواستار توضیح آموزش می‌شوند، آموزش در پاسخ می‌گوید: این دانشجو نیم ساعت به علت سردرد در آموزش استراحت نموده است، به همین دلیل نیم ساعت وقت اضافه به او داده شده است که امتحان بدهد. با این توضیح همه قانع می‌شوند.

در حقیقت در این مثال آموزش قاعده‌ی جدیدی را اعلام می‌کند که چنانچه دانشجویی سر جلسه امتحانی قادر به مشغولیت در امتحان نباشد، بهمان میزان پس از وقت اعلامی، برای پاسخگویی وقت دارد. این قاعده قبلاً در جایی نوشته نشده بود بلکه آموزش با توجه به واقعه‌ی جدید و عناصر جدیدی که پیش آمده حکم متفاوتی اعلام می‌کنند که قبلاً سابقه نداشته و در جایی مکتوب نبوده است. اما این قاعده چندان کامل نیست، چون ممکن است دلایل مختلف دیگری چون خواب رفتن در سر جلسه موجبات شرایط متنوع دیگری شود که دانشجو تقاضای وقت اضافه کند. اگر آموزش تصمیم بگیرد که قاعده و قانون جدیدی وضع کند که دربرگیرنده تمام صفتها می‌باشد که ممکن است برای دانشجو پیش آید و وقت اضافی برای او در نظر گرفته شود، در ایجا قانون وضع شده از سوی پارلمان (مرجع صالح) خواهیم داشت. اگر آموزش به همان تصمیم اکتفا کرده و برای شرایط دیگری که ممکن است موجب درخواست دانشجو برای وقت بیشتر شود را موکول کند به زمانی که چنین شرایطی پیش آید و آنجا با توجه به حکم قبلی (سابقه) تصمیم مناسب را در همان زمان اتخاذ کند، به شیوه کامن لو و Case Law عمل نموده است. بنابراین نظام کامن لو با مطرح شدن دعوی جدید، با کمک قواعد قبلی و عناصر دعوی سابق، اگر عناصر وقایع پیش آمده مشابه دعوی قبلی بود حکم مشابه آن را صادر می‌کند و چنانچه عناصر وقایع دعوی جدید با قبلی تفاوت داشت، کار قاضی کامن لو این است که با تفکیک عناصر جدید از قدیم و وقایع دعوی قاعده‌ی جدیدی را کشف و بر سابقه بیفزاید و چنانچه آن عناصر، مشابه عناصر دعوی قبلی بود در صدور رای از حکم قبلی تبعیت و مشابه آن، حکم صادر کند.

ادامه دارد

تبلیغات در هفته نامه پرشین

Ealing Legal

دسترسی به کمک متخصصان حقوقی و جلوگیری از هزینه های اضافی

آیا در رابطه زناشویی خود دچار مشکل شده اید؟ با گروه مجرب و با تجربه مشاوره نمائید

بدانید که طلاق در همه حال انتخاب ساده ای نیست اما اگر رابطه به انتهای خط رسیده است ما کمک می کنیم که این مسیر را با حداقل درد و رنج ممکن طی نمائید با ما با شماره تلفن های

۰۷۹۴۹۵۴۶۴۳۴ - ۰۲۰۸۹۹۸۸۲۳۶ تماس بگیرید

سرویس کاملاً محرمانه و همدردانه ما آماده

جوابگویی به سوالات شما می باشد

سرویس های ما شامل:

۱- تغییر رسمی نام ۲- توافق های پیش و پس از ازدواج

۳- طلاق و مسائل مالی مربوطه ۴- جدایی رسمی

۵- تنظیم وصیت نامه

ealinglegal@aol.com

Trouble with your relationship?

Divorce is not always easy to consider We help make this legal process as painless as possible if you're working to save your marriage...but you think it may be over

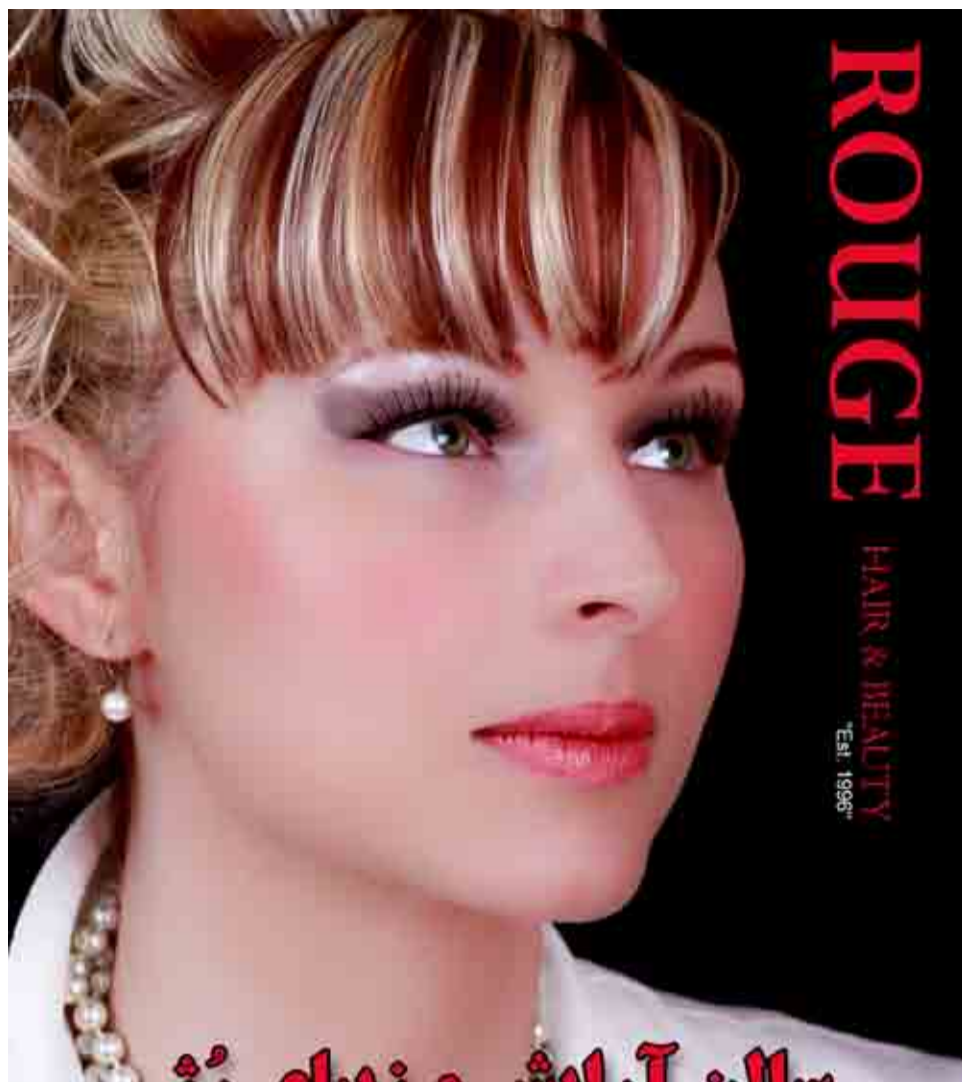
CALL US 07949 54 64 34

(Flexible low-cost appointments can be arranged throughout London)

Our confidential & caring service is here to answer your queries and any concerns you may have ...and to help!

Call us today - You deserve a happier life!

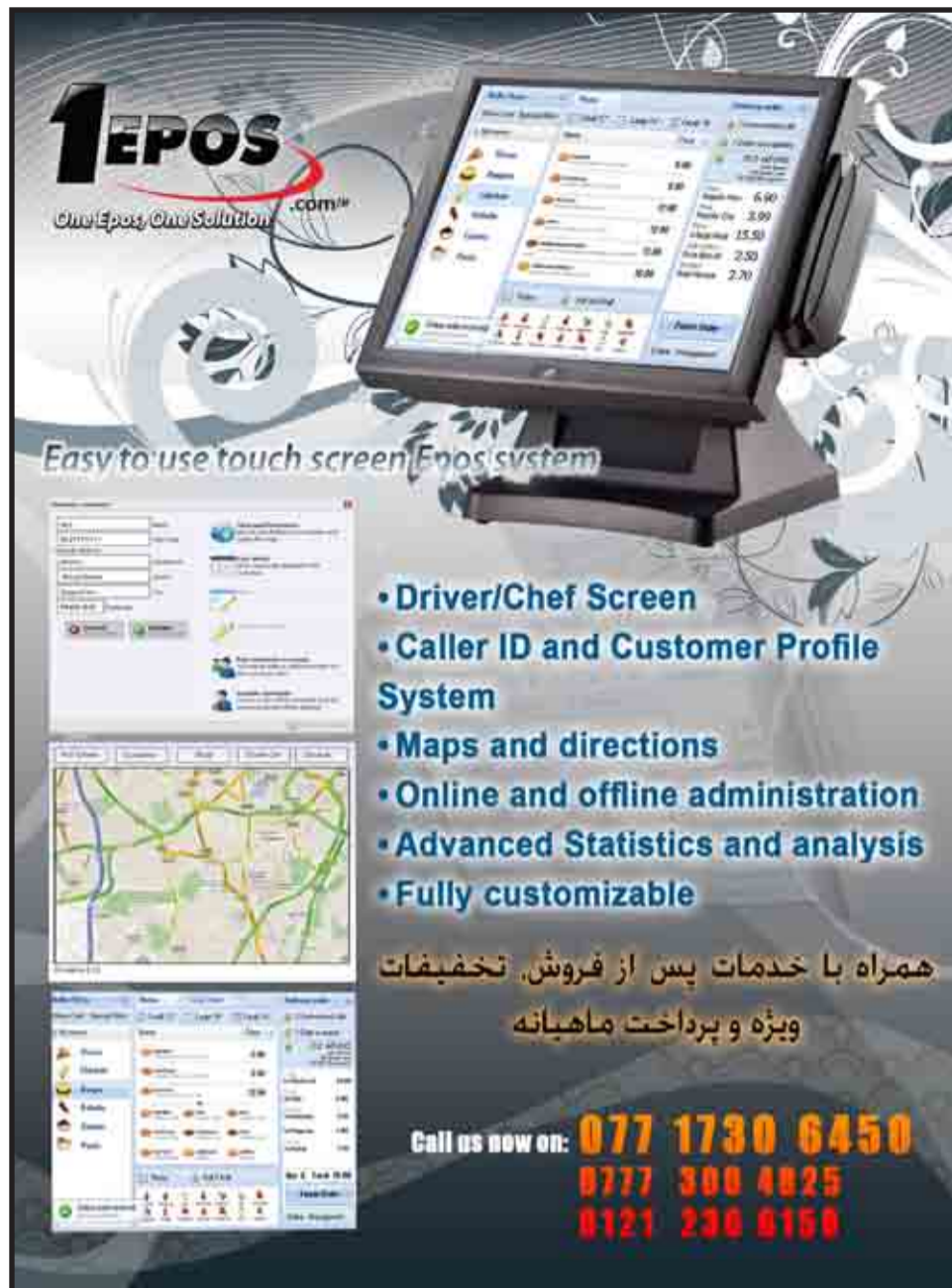
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵
۰۲۰۸۴۵۵۴۲۰۳



ROUGE HAIR & BEAUTY
"Est. 1998"

سالن آرایش و زیبایی رُژ
آرایش عروس و جدیدترین مدل های آرایشی و زیبایی

2 Oxford Road, London NW6 5SL
020 76240229 www.rouge-salon.co.uk



1EPOS
OneEpos, OneSolution.com™

Easy to use touch screen Epos system

- Driver/Chef Screen
- Caller ID and Customer Profile System
- Maps and directions
- Online and offline administration
- Advanced Statistics and analysis
- Fully customizable

همراه با خدمات پس از فروش، تخفیفات ویژه و پرداخت ماهیانه

Call us now on: **077 1730 6450**
0777 300 4825
0121 230 6150

بنام خدا

شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعداز ظهر دریافت شود
حتماً روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: 08081201012

201

TAVAZO

SPECIALISTS IN WHOLEFOODS & PATISSERIE

Tel: 020 8810 1161

سوپر، قنادی و خشکبار تواضع



قنادی و خشکبار تواضع

بستنی سنتی ایرانی و فالوده تازه فقط در تواضع

چغاله بادام ایرانی فقط در تواضع

سفارشات کیک و شیرینی، (خشک و تر)

برای جشنهای عروسی، تولد و غیره پذیرفته می شود.

کافیست یکبار امتحان کنید



TAVAZO

201 Uxbridge Road, London, W13 9AA

خاویار ایرانی در تواضع موجود است

انواع شیرینی جات خشک و تر ایرانی

شیرینی های سنتی قزوین، تبریز و اصفهان

کلیه آجیل و میوه جات خشک درجه یک از ایران،

ماهی دودی و دیگر مایحتاج خود را می توانید

در تواضع بیابید

0208 810 1161 info@tavazo.co.uk

سبزیجات منجمد

برای اولین بار



سبزی قرمه
Ghormeh Sabzi



سبزی پلو
Sabzi Polo

Tel: +44 (0) 20 8963 0012
Fax: +44 (0) 20 8963 0090
info@mahanfoods.com



190 Acton Lane,
London NW10 7NH
England

www.mahanfoods.com



سبزی کوکو
Sabzi KooKoo



شوید باقالی
Dill & Broad Beans



بادمجان سرخ شده
Fried Aubergine





EU Accident Management

چنانچه قبلا تصادف کرده اید و هنوز مشکلاتان حل نشده است با ما مشورت نمائید

Replacement Vehicle, Repair, Loss of Earnings, Injury Compensation

P.C.O REGISTERED MINI CAB DRIVERS

دریافت خسارت بیمه شخصی
جایگزینی اتومبیل تصادفی با اتومبیل جدید (تاکسی- مینی کپ)
جایگزینی مینی کپ تصادفی با مینی کپ جدید
دریافت درآمد شما در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه

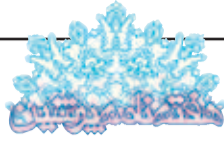
Car Hire

www.euaccident.co.uk

SUIT K, TUDOR HOUSE, LANVANOR RD, NW2 2AR

0845 430 0347

BT Local Rate



قلب، ماهیچه سخت کوش

مدتها پیش مردم فکر می‌کردند که احساساتشان از قلب منشا می‌گیرد، شاید به این علت که قلب در هنگامی که شخص می‌ترسد یا هیجان زده است، به تپش می‌افتد. اکنون ما می‌دانیم که عواطف از مغز ناشی می‌شود و در این مورد مغز به قلب می‌گوید که سرعت ضربان‌ش را زیاد کند. اما ببینیم قلب واقعا چه شکلی است و به چه کاری مشغول است؟

قلب شما در واقع یک عضله است. قلب کمی به سمت چپ در میانه قفسه سینه شما قرار دارد و تقریبا به اندازه مشت بسته شمامست. عضلات زیادی در نقاط گوناگون بدن شما قرار دارند، در بازو، ساق، پشت و... اما عضله قلب یک عضله خاص است و این خاص بودن به علت کاری است که انجام می‌دهد. قلب خون را به همه بدن می‌فرستد. خون اکسیژن و مواد مغذی مورد نیاز بدن را فراهم می‌کند و مواد زاید را خارج می‌کند. قلب شما مانند یک تلمبه است یا در واقع دو تلمبه درون یک تلمبه. طرف راست قلب خون را از بدن دریافت می‌کند و به ریه‌ها می‌فرستد و طرف چپ قلب برعکس خون را از ریه‌ها دریافت می‌کند و به بدن تلمبه می‌کند.

قلب چگونه می‌تپد؟

پیش از هر تپش، قلب شما با خون پر می‌شود. بعد این عضله برای تلمبه کردن خون منقبض می‌شود. هنگامی که قلب منقبض می‌شود، فشرده می‌شود و خون جمع شده درون آن به بیرون رانده می‌شود. قلب شما این کار را شب و روز انجام می‌دهد. چه کارگر سخت‌کوشی!

۴ حفره قلبی

قلب از چهار حفره متفاوت پر از خون تشکیل شده است. دو تا از این حفره‌ها که در بالای قلب قرار دارند، دهلیز نامیده می‌شوند. دهلیزها حفره‌هایی هستند که خون بازگشته از ریه‌ها و سایر نقاط بدن را دریافت می‌کنند. قلب دارای یک دهلیز چپ و یک دهلیز راست است. دهلیز چپ خون را از ریه‌ها و دهلیز راست خون را از سایر نقاط بدن می‌گیرد. دو حفره پایین قلب بطن نامیده می‌شوند. قلب دارای یک بطن چپ و یک بطن راست است. کار آنها فرستادن خون به ریه‌ها و بقیه نقاط بدن است. در میانه قلب بین دو بطن دیواره ضخیم عضلانی وجود دارد که به آن «سپتوم» می‌گویند. کار سپتوم جدا کردن طرف راست قلب از طرف چپ قلب است. دهلیزها و بطن‌ها مانند یک تیم با هم کار می‌کنند- دهلیزها از خون پر می‌شوند، بعد خون را به درون بطن‌ها می‌فرستند. سپس بطن‌ها منقبض می‌شوند و خون را از قلب خارج می‌کنند. در حالی که بطن‌ها دارند منقبض می‌شوند، دهلیزها دوباره پر می‌شوند و برای انقباض بعدی آماده می‌شوند اما هنگامی که خون تلمبه می‌شود، چگونه می‌فهمد به کدام جهت برود؟ خون شما به چهار دریچه مخصوص متکی است. یک دریچه به چیزی اجازه عبور می‌دهد و با بسته شدن آن را در همان طرف نگه می‌دارد، درست مثل گذشتن از یک در که پشت سر شما بسته می‌شود و نمی‌گذارد شما به عقب بازگردید. دو تا از این دریچه‌های قلب دریچه میترال و دریچه سه‌لته نام دارند. این دو دریچه می‌گذارند خون از دهلیزها به بطن‌ها جریان پیدا کنند.

صدای قلب: لاپ داب

هنگامی که برای چکاپ به نزد دکتر می‌روید، دکتر شما با استفاده از گوشی پزشکی به دقت به قلب شما گوش می‌کند. یک قلب سالم در هر تپش صدای لاپ - داب را ایجاد می‌کند. این صدا از بسته شدن دریچه‌ها بر روی خون درون قلب ایجاد می‌شود. اولین صدا (لاب) هنگامی رخ می‌دهد که دریچه‌های میترال و سه‌لته بسته می‌شوند. صدای دوم (داب) پس از اینکه خون از قلب به بیرون رانده می‌شود و دریچه‌های آئورتی و ریوی بسته می‌شوند، رخ می‌دهد.

به نبض‌تان توجه کنید

هرچند قلب شما درون قفسه سینه شما قرار دارد، راه ساده‌ای برای بررسی کار آن از بیرون وجود دارد. این راه ساده نبض شما است. شما می‌توانید نبض تان را در جاهایی که یک شریان بزرگ از زیر پوست شما عبور می‌کند، حس کنید. دو مکان خوب برای لمس نبض شریانی در گردن و در سمت داخلی مچ، درست زیر شست است. نبض را می‌توانید به صورت ضربه کوچکی زیر پوست لمس کنید. هر ضربه ناشی از انقباض یا فشرده شدن قلب شمامست. با شمارش تعداد نبض در یک دقیقه می‌توانید تعداد ضربان‌های قلب را اندازه بگیرید. هنگامی که در حال استراحت هستید احتمالا قلبتان بین ۷۰ تا ۱۰۰ بار ضربان خواهد داشت.

منبع: لایوساینس

وزن کم کند؟

- ما به کمک فرمول‌های خاصی وزن ایده‌آل و وزن فعلی را برای فرد مشخص می‌کنیم اما من به شخصه به مراجعانم می‌گویم که به این فرمول‌ها کاری نداشته باشند و هر وقت احساس کردند که وزن‌شان در حد رضایت‌بخش است و تناسب اندام‌شان آنها را راضی می‌کند، آن را به عنوان وزن ایده‌آل تلقی کنند و روش نگهداری این وزن را یاد بگیرند.

▣ رژیم‌های غلط چه عوارضی به دنبال دارند؟
- برخی از متخصصان رژیم‌های سخت کم‌کالری و یک بعدی به فرد می‌دهند تا طی ۳ روز یک تا یک‌ونیم کیلوگرم از وزن فرد را کم کنند. این نوع رژیم گرفتن بسیار زیان‌بار است و سبب بروز بیماری‌های بسیاری از جمله کم‌خونی مقاوم و مشکلات عصبی می‌شود. رژیم‌های تک‌خوری که مثلا به فرد گفته می‌شود سه روز نخودفرنگی، سه روز بستنی، سه روز گریپ‌فروت و ... بخورد، کلا خلاف اصول علمی‌اند و اگر به عملکرد بدن نگاه کنیم، به وضوح می‌بینیم که بدن تنها به یک ماده نیاز ندارد. انرژی باید از منبع قندها، چربی‌ها و پروتئین‌ها تامین شده و در کنار دیگر مواد مورد نیاز به بدن برسد. رژیم یک‌بعدی در صورت ایجاد افزایش یا کاهش وزن، سبب سوءتغذیه می‌شود و طبیعتا عوارضی به دنبال دارد؛ عوارضی مثل ریزش مو، چروک شدن و از دست رفتن طراوت پوست صورت، عصبی شدن، افت فشارخون و ناراحتی‌های مربوط به افت شدید قندخون و ...

▣ کلا آیا حذف برخی گروه‌های غذایی به منظور لاغر شدن، کار درستی است؟

- این را فراموش نکنید که اصولا ما ماده چاق‌کننده و لاغرکننده نداریم. انرژی دریافت‌شده از کل گروه‌های غذایی می‌تواند سبب ایجاد انرژی مازاد بر نیاز ما شود. وقتی فردی خودسرانه گروهی از موادغذایی را حذف می‌کند طبیعتا ترکیبات مفیدی که در آن گروه‌ها هست، به بدن‌اش نمی‌رسد و فرد علاوه بر گرسنگی که به خود داده یک گرسنگی بی‌جا پیدا می‌کند که به گرسنگی پنهانی شهرت دارد. کاهش هله‌هوله به طور خودسرانه اشکالی ندارد اما مبادرت به حذف موادغذایی مفید یا آپ‌درمانی هرگز توصیه نمی‌شود.

▣ چگونه بعد از کاهش وزن، آن را ثابت نگه داریم؟

- اگر رژیم درست باشد، برای کاهش وزن زمان لازم داریم اما به جای آن، وزن کم‌شده ماندگاری طولانی‌مدت داشته و بی‌ضرر است. بعد از آن هم با برنامه‌ای که به فرد داده می‌شود و بررسی هفته به هفته سبب می‌شود بفهمد مقدار انرژی مورد نیاز بدن‌اش و انرژی مصرفی چه قدر است، در نتیجه وقتی دریافت و مصرف یکی باشد، وزن فرد بالا نمی‌رود. پس این افراد باید مراقب حتی یک کیلوگرم اضافه وزن باشند زیرا پرخوری‌های دوباره به تدریج اضافه وزن و چاقی را به دنبال خواهند داشت، بنابراین بعد از رژیم هم افراد باید با واحدهای موادغذایی که در طول رژیم با آنها آشنا شده‌اند، بازی کنند تا انرژی اضافی دریافت نکرده و وزن ثابت بماند.

▣ بعد از چه مدتی ممکن است وزن از دست رفته‌مان بازگردد؟

- بستگی به این دارد که فرد چه قدر بیشتر از نیازش غذا بخورد. معمولا چاقی‌ها به طور متوالی ایجاد می‌شوند و کاهش یک کیلوگرم وزن بسیار سخت است. برای آب کردن یک کیلوگرم چربی در بدن باید ۷ هزار کیلوکالری بسوزانیم و افرادی که خیلی لاغر می‌شوند، بیشتر آب بدن‌شان را از دست می‌دهند زیرا همان‌طور که می‌دانید ۶۰ درصد بدن از آب تشکیل شده است. مساله کاهش وزن، هم علم است، هم هنر. هر کسی این دو را نداشته باشد، نمی‌تواند به مردم کمک کند تا سلامت‌شان را به دست بیاورند یا آن را حفظ کنند.

بهترین رژیم برای آدم‌های چاق

توصیه‌های دکتر ضیاءالدین مظهري به آنهایی که اضافه وزن دارند و می‌خواهند وزن‌شان را علمی و اصولی کم کنند.



واقعی کم کنیم تا به تدریج این تفاوت مقدار انرژی دریافتی و مصرفی به مصرف انرژی‌های انباشته شده که به صورت چربی در قسمت‌های مختلف بدن است منجر شده و فرد بتواند وزن خود را کم کند. به این ترتیب، اگر ما مقدار کالری را در حدی کاهش دهیم که سیستم دفاعی بدن در قبال این کاهش وزن عکس‌العمل نشان ندهد، یعنی سوخت پایه پایین نیاید (سوخت مورد نیاز برای اعمال حیاتی بدن مثل ضربان قلب، تعقل، تنفس و ...) فرد به شکل صحیحی رژیم گرفته است.

▣ بعضی رژیم‌ها باعث کاهش وزن سریع می‌شوند اما دوباره، خیلی زود وزن از دست رفته برمی‌گردد و اثرش از بین می‌رود. چرا؟

- بله؛ در برخی رژیم‌ها با کاهش انرژی، وزن به طور صاعقه‌آسایی کاهش می‌یابد اما در این بین بدن چاره‌اندیشی می‌کند و در حدود ۳۰ تا ۳۵ درصد انرژی پایه را کاهش می‌دهد. بعد از آن کاهش وزن متوقف شده و نه تنها شاهد کاهش وزن نیستیم بلکه وزن از دست رفته، مجددا باز می‌گردد و فرد وقتی می‌بیند رژیمی که گرفته فایده‌ای نداشته به رژیم‌غذایی سابق خود باز می‌گردد. اگر ما رژیم را با توجه به جنس، سن و وضعیت فیزیولوژیکی یک فرد تنظیم کنیم و بتوانیم در روز ۵۰۰ کیلوکالری یا اگر ایجاد می‌کند ۱۰۰۰ کیلوکالری کم کنیم در هفته ۵/۰ کیلوگرم، در ماه ۲ کیلوگرم یا در هفته یک کیلوگرم و در ماه ۴ کیلوگرم می‌توانیم وزن را کاهش دهیم و اگر این کاهش وزن از یک برنامه متناسب و متعادلی بهره بگیرد، انرژی‌های مازاد بر نیاز به تدریج کاهش می‌یابد. البته همراه با رژیم باید حرکات موزون ورزشی نیز انجام شود تا سرعت جمع شدن پوست هم بالا برود و پوست شل و افتاده نشود.

▣ چگونه متوجه می‌شوید یک فرد چه قدر باید

صبح سوار ماشین می‌شوید و به محل کارتان می‌روید. تمام روز را پشت میزتان یا مشغول خواندن و نوشتن هستید یا در اینترنت، در جستجوی مطالب تازه. خلاصه مغزتان فعال است اما هیچ‌تحرك جسمی ندارید. عصر هم مجددا با اتومبیل به خانه برمی‌گردید و باقی ساعات را جلوی تلویزیون سپری می‌کنید. نتیجه اینکه چاقی جزئی از دردسرهای روزانه‌تان می‌شود. بسیاری از ما به دلیل ناآگاهی از اصول تغذیه، اقدام به حذف نان و برنج یا روغن و قندها از برنامه غذایی‌مان می‌کنیم تا بتوانیم کمی از وزن‌مان کم کنیم اما در اکثر مواقع دچار اثرات زیان‌بار این‌گونه رژیم‌های نادرست می‌شویم و نتیجه عکس می‌گیریم. برای آنکه اطلاعات درستی در زمینه رژیم‌های صحیح و نحوه ثابت نگه داشتن وزن داشته باشیم، گفتگویی ترتیب داده‌ایم با دکتر سیدضیاءالدین مظهري، متخصص تغذیه و رژیم درمانی، در همین رابطه...

▣ یک رژیم درست و علمی، چه ویژگی‌هایی دارد؟

- ببینید؛ رژیم‌هایی که خیلی کم‌کالری هستند یا رژیم‌های تک‌خوری را، با وجود اینکه ممکن است وزن و سایز را کاهش دهند، ما به عنوان یک رژیم علمی قبول نداریم. به طور کلی، رفع اضافه وزن و چاقی کاهش احتمالی بیماری‌های مرتبط با آن را به دنبال دارد؛ مثلا با کاهش ۵ تا ۱۰ درصدی وزن، فشارخون، چربی و قند پایین آمده و بسیاری از دردهای مفاصل می‌تواند تسکین قابل‌توجهی پیدا کند. این در صورتی است که ما وقتی رژیم می‌دهیم به تمام جوانب امر توجه کنیم، یعنی با تامین تمام نیازهای فرد از نظر ریزمغذی‌ها و درشت‌مغذی‌ها تلاش کنیم به مقدار خیلی نازلی از مقدار انرژی مورد نیاز



انجام سریع تست ژنتیک در مطب پزشک

یک وسیله قابل حمل که اخیراً ساخته شده و مورد تایید سازمان غذا و داروی آمریکا قرار گرفته است، می تواند تغییرات ژنتیکی خون را که تاثیر بعضی از داروها را تغییر می دهند، آشکارسازی کند. به گزارش ایسنا این وسیله که «وریژن» نام دارد ترکیبی از فناوری نانو و میکروسایالات را در یک کارت ریج پلاستیکی استفاده کرده و با آن DNA موجود در نمونه خون را خارج و برای آزمایش های مربوطه غربال می کند. افراد پاسخ های متفاوتی به داروها می دهند و علت آن تغییرات ژنتیکی آنزیم هایی است که می توانند باعث تغییرات متابولیسمی برخی از داروهای تجویزی بسیار مرسوم شوند. پزشکان و بیمارستان ها با استفاده از «وریژن» قادر خواهند بود در کمتر از دو ساعت DNA بیمار را جدا کرده و تحلیل کنند. نتایج به دست آمده می توانند در تجویز دارویی که بسیار سودمندتر است، مفید باشند. فناوری آشکارسازی تغییرات ژنتیکی در بیماران سال هاست وجود دارد ولی فرآیند آن، روزها و هفته ها طول می کشد و بسیار هم گران قیمت است. در این فناوری جدید، خون بیمار به داخل کارت ریج یک بار مصرفی تزریق می شود که در آن سیستمی از محفظه های میکروسایالی قرار دارند که حاوی عامل هایی برای واکنش شیمیایی هستند. یک اسلاید شیشه یی که با DNA منقوش شده است نیز داخل این کارت ریج یک بار مصرف قرار دارد. همین که کارت ریج در داخل وسیله «وریژن» قرار می گیرد، عامل های موجود در محفظه ها با هم ترکیب می شوند و باعث آغاز یکسری از واکنش ها می شوند. سپس از داخل گلیول های سفید خون DNA جدا می شود و چیزهای دیگر شسته می شوند. یک محلول DNA از روی اسلاید شیشه یی عبور می کند و DNA هدف گیری شده به نقطه های موجود در اسلاید پیوند می خورد. این نقاط قبلاً توسط رشته های DNA که مکمل رشته هدف هستند، ایجاد شده اند. سپس نانوذرات طلا به انتهای دیگر تکه های DNA می چسبند و با نقره پوشش داده می شوند تا به سادگی توسط نور قابل آشکارسازی باشند. سیستم «وریژن» قادر به آشکارسازی ویروس های تنفسی مانند آنفلوآنزای H1N1 نیز هست.

ساخت دقیق ترین ساعت جهان

فیزیکدانان موسسه ملی استاندارد و تکنولوژی آمریکا نمونه بهبود یافته یی از ساعت تجربی اتمی را براساس یک تک اتم آلومینیوم ساخته اند که طی ۷/۳ میلیارد سال یک ثانیه جابه جا نشده و عقب نخواهد ماند. به گزارش مهر این ساعت با دارا بودن این ویژگی، دقیق ترین ساعت در جهان است و دقت آن دو برابر ساعت پیشین اتم جیوه است. این ساعت نسخه دوم «ساعت منطق کوانتومی» این موسسه است که به دلیل استفاده از فرآیندی که در ذخیره سازی اتمی اطلاعات در رایانه های آزمایشی کوانتومی مورد استفاده قرار می گیرد به این نام شهرت یافته است. دقت این نسخه دو برابر دقت ساعت نسخه اصلی NIST-F1 است. به دلیل اینکه مفهوم بین المللی ثانیه بر اساس اتم «سزیم» تشریح شده، این اتم به عنوان مقیاسی برای زمان بندی های رسمی به جا مانده است و هیچ ساعتی از نظر دقت نمی تواند با ساعت استاندارد سزیمی NIST-F1 این موسسه رقابت کند. با این حال ساعت ارتقایافته منطق کوانتومی با کمک تک یون آلومینیومی که در میدانی الکتریکی به دام افتاده و در فرکانس نور ماوراء بنفش ۱۰۰ هزار بار بلندتر از فرکانس های میکروویو مورد استفاده در ساعت NIST-F1 حرکت می کند، ساخته شده است. بالاتر بودن فرکانس نور یکی از عواملی است که در دقت و درستی ساعت ها بسیار تاثیرگذار است. ساعت ارتقایافته نسبت به ساعت اصلی تفاوت های زیادی دارد، از جمله استفاده از یون همراهی که کارکرد ساعت را موثرتر خواهد کرد. در این ساعت از یک یون منیزیم برای خنک کردن یون آلومینیوم و ارسال سیگنال هایی برای ردیابی تک تاک ساعت استفاده شده است. جدا از کاربردهای آشکار یک ساعت، دقیق ترین ساعت جهان کاربردهای بی شماری دارد. دقت بسیار زیاد ساعت های نوری در حال حاضر توانسته رکوردی از اندازه گیری های مهم فیزیکی و کیهان شناسی به ثبت برساند و ساعت های نسل جدید می توانند به حسگرهای گرانشی برای کشف منابع طبیعی زیرزمینی و پژوهش های بنیادین زمین تبدیل شوند.

فلج شدن کامپیوترها با به روزرسانی ویندوز ۷



برخی از کاربران ویندوز ۷ می گویند پس از نصب وصله های به روزرسان ویندوز ۷ که به تازگی توسط شرکت مایکروسافت عرضه شده، عملکرد رایانه هایشان مختل شده و در برخی موارد نیز پیام صفحه آبی که نشانگر از کار افتادن دستگاه است، به نمایش درمی آید. به گزارش ای دی جی، مایکروسافت در ماه ژانویه وصله های نرم افزاری را عرضه کرد که برخی از آنها برای سیستم عامل ویندوز ۷ در نظر گرفته شده بودند. مایکروسافت ضمن تایید وجود این مشکل اعلام کرده مشکل مذکور را خطر عمده نمی داند، ولی برای رفع آن در حال بررسی موضوع است. وصله های تازه مایکروسافت برای نسخه های ۳۲ و ۶۴ بیتی ویندوز ۷ و همین طور Windows Server ۲۰۰۸ R۲ عرضه شده است. مهم ترین مشکل ایجاد شده بعد از نصب این وصله ها به گفته کاربران توقف بالآ آمدن ویندوز در همان ابتدای راه اندازی رایانه است. این مشکل هم بر روی رایانه ها و هم بر روی نوت بوک ها وجود داشته است. به نظر می رسد این مشکل پس از نصب وصله KB۹۷۷۰۷۴ مایکروسافت به وجود می آید. این اولین بار نیست که کاربران پس از نصب وصله های نرم افزاری ویندوز که توسط مایکروسافت عرضه شده اند، دچار مشکل می شوند.

عرضه پرینتر بدون کاغذ و جوهر



پرینتر جدیدی به نام Prepeat عرضه شده که به جای استفاده از هر نوع جوهر یا تونر کارت ریج از نوعی هد حرارتی و صفحه های پلاستیکی برای چاپ و پاک کردن اسناد بهره می گیرد. به گزارش ایسنا، پرینتر Prepeat ساخت شرکت ژاپنی سانوا نیوتک، دستگاهی است که به کاربران امکان می دهد از صفحات پرینت گرفته شده دوباره استفاده کنند. این دستگاه از جوهر استفاده نمی کند و از حرارت ایجاد شده از هد پرینت برای پاک کردن اسناد و تصاویر خاکستری برای به کارگیری مجدد آنها استفاده می کند. این پرینتر از صفحه پلاستیکی ویژه یی استفاده می کند که در برابر حرارت هد پرینت واکنش نشان می دهد و برای استفاده دوباره از صفحات تنها باید آنها را دوباره در پرینتر قرار داد تا مطالب چاپ شده قبلی پاک شوند. با اینکه این پرینتر از جوهر و کاغذ معمولی استفاده نمی کند اما قیمت گرانی دارد که پنج هزار و ۵۱۷ دلار است؛ صفحات

سامسونگ رو در روی اپل

کنگره جهانی موبایل همانند سالهای گذشته از دیروز دوشنبه ۱۵ فوریه با حضور مهمترین شرکتهای حاضر در بازار فناوریها، تجهیزات و دستگاههای موبایل در شهر بارسلونای اسپانیا آغاز به کار کرد. در این کنگره تلفنهای همراه، چالش میان مایکروسافت، نوکیا، اپل، Research In Motion و سامسونگ برای سلطه در دنیای تلفنهای همراه به جنگی مهم برای سیستم عاملهای موبایل تبدیل شده است.

مایک لازاریوس رئیس Research In Motion شرکت سازنده رایانه ها- تلفنهای همراه "بلک بری" در این خصوص اظهار داشت: "صنعت تلفنهای همراه بر پایه نوعی تغییر قرار گرفته است که می تواند به طور ریشه ای مفهوم تلفنهای همراه را دگرگون کند."

در دوره جدید کنگره جهانی موبایل، موج جدیدی از سیستم عاملهای ویژه تلفنهای همراه هوشمند جریان یافته است که مبارزه میان آنها بی شک با برد یکی و وارد آمدن آسیبهایی جدی به سایرین همراه به پایان خواهد رسید.

این جنگ به دست "ویندوز موبایل ۷" محصول جدید مایکروسافت آغاز می شود و با گذر از سیمبیان ۳ و نوکیا به آندروئید ۲.۱ گوگل و "بادا" محصول سامسونگ می رسد.

این مبارزه در حقیقت بیشتر به معنی یک جنگ تجاری بزرگ میان اکوسیستمها است تا دستگاههای موبایل. این اکوسیستمها شامل برنامه های جانبی و نرم افزارها، ورود به وب، سرگرمی و بازی و به طور خلاصه شبیه به آن چیزی است که چند سال قبل در عرصه رایانه ها و میان سیستم عاملهای ویندوز، مک و لینوکس اتفاق افتاد.

در واقع در آینده ای نزدیک، تلفنهای همراه هوشمند و نه رایانه ها به مهمترین پنجه کاربران به روی دنیای دیجیتال و رایج ترین وسیله برای دیدن سرویسها و محتویات اینترنت تبدیل خواهند شد. به اعتقاد گارتنر، موسسه تحقیقاتی که از سالها قبل با دقت رویدادهای دنیای تلفنهای همراه را دنبال می کند در سال ۲۰۱۰ حدود یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تلفن همراه به فروش می رسد که این میزان ۱۰۰ میلیون دستگاه بیشتر از سال گذشته است.

باوجود این تقریباً ۱۴ درصد از این تعداد تلفن همراه فروخته شده در دنیا سهم تلفنهای همراه هوشمند خواهد بود. بنابراین جنگ سیستم عاملهای موبایل جنگی برای گسترش قلمرو در آینده است.

رئیس Research In Motion توضیح داد: "شرکتهایی هستند که بر روی برنامه های جانبی کلیدی و یک سیستم عامل سازگار با چالشهای فردا سرمایه گذاری نکرده و تنها به ساخت تلفنهای همراه اکتفا می کنند و به این ترتیب باید به آندروئید و یا ویندوز موبایل اعتماد کنند و دست خود را در دستان گوگل و مایکروسافت بگذارند."

در این میان به نظر می آید سامسونگ قصد دارد به فراتر از این محدودیت گام بردارد به طوری که در نخستین روز کنگره جهانی موبایل اولین تلفن همراه هوشمند خود را با سیستم عامل جدید محصول خود معرفی خواهد کرد. این سیستم عامل که "بادا" (در زبان کره ای به معنی اقیانوس) نام دارد تاکیدی بر سخنان رئیس Research In Motion است. این اقدام سامسونگ در واقع واکنش به آن چیزی است که شرکتهای اپل، نوکیا، گوگل و Research In Motion از مدتها قبل خود را درگیر آن کرده اند.

محصول جدید سامسونگ که در واقع رقیبی جدید برای "آی-فن" اپل است یک تلفن همراه هوشمند با صفحه نمایشگر OLED (دیود ارگانیکی ساطع کننده نور) کاملاً لمسی است.

سیستم "بادا" که بر روی این تلفن همراه که Wave نام دارد نصب شده است ابزاری مناسب برای بارگذاری بازیها، نقشه ها و کتابهای الکترونیک بوده و بنابراین سیستم عاملی است که توجه خود را بر روی سرگرمی معطوف کرده است.

پلاستیک همراه آن نیز چندان ارزان نبوده و سه هزار و ۳۰۰ دلار به ازای هر هزار ورق هستند. پرینت اسناد با استفاده از پرینترهای معمولی کار هزینه بری است که در آن هم کاغذ و هم جوهر یا تونر مورد استفاده قرار می گیرد و کاغذهای چاپ شده نیز دیگر به کار نیامده و دور ریخته می شوند.

جی میل اجتماعی تر می شود

گوگل در ادامه استراتژی وب اجتماعی، تدارک افزودن ویژگی های شبکه اجتماعی به سرویس ای میل اینترنتی جی میل است. به گزارش ایسنا، کاربران جی میل پیش از این هم می توانستند وضعیت خود را در داخل سرویس گوگل مشخص کنند اما این شرکت اینترنتی قصد دارد این ویژگی را به مجموعه یی مداوم از به روزرسانی های وضعیت جی میل که در سایت هایی مانند فیس بوک و توییتر مشاهده می شود، توسعه دهد. به گفته منابع آگاه در این شرکت، همچنین کاربران می توانند تصاویر و ویدئوها را از طریق این سرویس که انتظار می رود به زودی راه اندازی شود، به اشتراک بگذارند. گوگل با استخدام های جدید و برنامه ریزی برای اختصاص انرژی بیشتر برای درک پدیده رسانه اجتماعی، استراتژی وب اجتماعی خود را در ماه های اخیر دو برابر کرده است. همچنین به طور جداگانه در حال ساخت سرویس Google Wave است که جریانی پیوسته از به روزرسانی های طراحی شده برای بهبود همکاری است و ربطی به به روزرسانی وضعیت در جی میل ندارد و انتظار می رود در سال جاری میلادی ساخت آن تکمیل شود. اما یکی از عوامل کلیدی در موفقیت طرح گوگل میزان کار کردن این سرویس با سرویس های شبکه اجتماعی دیگر نظیر توییتر و فیس بوک است زیرا کاربرانی که عادت کرده اند از این سرویس های به روزرسانی استفاده کنند از رابط کاربری جی میل استفاده نمی کنند مگر اینکه بتوانند تمامی پیام هایشان را در یک مکان مرکزی دریافت کنند. یاهو نیز مدتی است امکانی مشابه را در یاهومیل فراهم کرده و به کاربران امکان می دهد از طریق اشتراک یاهو به روزرسانی ها را از سرویس هایی مانند توییتر و فلیکر مشاهده کنند.

نخستین مانیتور جهان با وب کم ۵ مگاپیکسلی

شرکت سامسونگ مانیتور ال سی دی جدیدی را با نام VC۲۴۰ به بازار عرضه کرده است که به همراه وب کم ۵ مگاپیکسلی در اختیار کاربران قرار می گیرد و می تواند امکان کنفرانس های ویدئویی با کیفیت HD را برای کاربران فراهم کند. به گزارش فارس به نقل از خبرگزاری ها، این نمایشگر ۲۴ اینچی نخستین مانیتور جهان است که شامل وب کم ۵ مگاپیکسلی می شود. این مانیتور که بیشتر برای استفاده های تجاری مناسب خواهد بود، به گونه یی طراحی شده است که با سرویس تلفن اینترنتی VOIP سازگاری فراوان دارد و می تواند بخشی از صفحه نمایش را به آن اختصاص دهد. مانیتور جدید سامسونگ شامل میکروفن داخلی ویژه یی می شود که قابلیت از بین بردن صداهای اضافی محیط نیز برای آن در نظر گرفته شده است. این مانیتور که تصاویر را با کیفیت HD پخش می کند، شامل کنتراست ۱۰۰۰ به یک می شود و قیمت آن ۱۹۹۹ دلار اعلام شده است.

تحصیل در انگلستان، کانادا و استرالیا

اعزام دانشجو با مجوز رسمی از وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

موسسه دانش کسری

اخذ پذیرش از کلیه دانشگاه های معتبر دنیا

اخذ ویزا ۱۰۰٪ تضمینی

تمدید ویزا و اخذ ویزای اقامت

تلفن: ۰۰۹۸ ۲۱ ۲۲۲۷۹۰۲۰ ۰۰۴۴ ۷۷۵ ۲۴۷ ۹۸۲۶

فکس: ۰۰۹۸ ۲۱ ۲۲۲۷۴۴۹۰ ۰۰۴۴ ۷۸۷ ۹۳۰ ۸۸۲۳

موبایل: ۰۰۹۸ ۹۱۲ ۵۸۵۸ ۹۸۷

www.ramadah.co.uk

info@ramadah.co.uk

آدرس: تهران، بلوار میرداماد، خیابان نقت خنوبی، حیابان تانان، ساختمان پارسا (شماره ۱۰)، واحد ۴

UK Address: 8 Accommodation Road, Golders Green, London, NW11 8ED

سرانی گاندی

نگاه

سرعت، دقت و امانت است



خرید و فروش کلیه

خدمات ارزی، سکه و طلا

پاسخگویی نیاز تمامی افراد به ویژه شرکت های بزرگ تجاری
امکان عقد قرارداد با کلیه سفارت خانه ها و آژانس ها
با مدیریت محمد صیفی کار

Under Lisence Numebr: 12557225

دفتر مرکزی لندن:

Finchley House

707 High Road Finchley, London N12 0BT

Tel: 0208 446 4884

Fax: 020 8492 3922- Mobile: 0777 20 22222

gandi.uk@gmail.com



دفتر مرکزی تهران:

خیابان گاندی، نبش کوچه چهارم گاندی پلاک ۱۴

تلفن: ۸۸۸۸۴۰۰۹-۸۸۶۶۱۴۴۹

زیر نظر بانک مرکزی ایران



بهترین طرز برخورد با آدم‌های شکاک

بدری السادات بهرامی / مشاوره خانواده

وقتی با یک آدم شکاک که در واقع مبتلا به وسواس فکری است در ارتباط هستید باید بدانید چون شک و سوءظن یک زمینه وسواس فکری دارد، گاهی تا جایی پیش می‌رود که فرد شکاک حس می‌کند همه آدم‌ها در کمین آن هستند که به او خیانت کنند و به او آسیب برسانند. مبتلایان به وسواس فکری از نزدیکان خود می‌خواهند که برای اعتمادسازی آنها باید شفاف و روشن عمل کنند. البته در کوتاه مدت امکان دارد با شفاف‌سازی همه ابعاد یک مساله بتوانید فرد شکاک را متقاعد کرده و آرامش را به زندگی و رابطه‌تان برگردانید اما باز هم آن فرد شکاک با وجود اینکه همه اجزای کارهایتان را زیر نظر دارد و می‌داند باز هم می‌پرسد پس چه طور چنین و چنان بود؟! ...

این پرسش‌های او در طولانی مدت برای شما فرسایشی است و از نظر روحی روانی شما را می‌آزارد چون او با اینکه بسیار شفاف عمل می‌کنید باز هم ایراد می‌گیرد و بهانه‌ای دارد. شما مدام برای انجام هر کاری و قبل از گفتن هر کلامی انرژی صرف می‌کنید تا مبادا ایجاد سوءظن کنید اما می‌بینید که باز هم مورد سوال او و سوءظنش واقع می‌شوید و این مساله باعث می‌شود در طولانی مدت به عنوان یکی از نزدیکان این فرد شکاک که در ارتباط مداوم با او هستید به شدت آسیب‌های روحی روانی ببینید. با اینکه از این همه تلاش برای اثبات خودتان و روشن کردن ذهن او خسته می‌شوید ولی حاصل این همه خستگی چیزی جز اتهامات رنگ و وارنگ و فرسایش اعصاب نیست

در نتیجه اگر شما می‌خواهید برای طولانی مدت در کنار چنین فرد شکاکی زندگی کنید نباید نگرانی‌های او را آن‌طور که تمایل دارد پاسخ دهید چون شاید که در کوتاه مدت بتوانید شک او را رفع کنید اما همین رفتار مطابق میل او نیز ایجاد کننده و زمینه‌ساز شک‌های دیگر خواهد شد. راه حل این است که به او بگویید: «من هیچ تلاش خاصی نمی‌کنم که به تو ثابت کنم موردی وجود دارد یا نه، هر جور دلالت خواست برداشت کن. تو باید این مشکل خودت را حل کنی» در حقیقت با تکنیک غرق‌سازی در همه چیزهایی که او را نگران می‌کند، وادارش می‌کنیم راجع به شک‌های خود خنثی شود و یا به درمانگر و متخصص مراجعه کند و از او کمک بگیرد. اگر تلاش کنید مدام بنا به دلخواه او عمل کنید، فقط در کوتاه مدت جواب می‌گیرید و پس از مدت زمانی نه تنها خودتان را نابود می‌کنید بلکه زمینه‌های شک جدید را در او ایجاد می‌کنید زیرا فرد شکاک مدام مورد هجوم افکار منفی است و از هر رفتاری استفاده می‌کند. سعی کنید با رفتارتان کاری کنید که به شدت احساس نیاز به یک درمانگر را پیدا کند و این وسواس فکری را درمان کند. اغلب در میان زوجین بحث شک همواره حول و حوش خیانت دور می‌زند. یک بیمار مبتلا به سوءظن ممکن است به همسرش بگوید: «چرا رفتی کنار برادرت؟ دست عمویت را طور خاصی فشردی و...» شاید حتی از اینکه شما در محیط کارتان، مثلا بانک در کنار چند همکار آقا می‌نشینید و یا مشتری‌ها از شما تشکر می‌کنند آشفته شود.

البته گاهی حق با اوست

البته خوب است این توضیح را اضافه کنم، برخی از حساسیت‌ها و زمینه‌های شک برانگیز نباید توسط همسران ایجاد شود. به عنوان نمونه اگر همکار آقای شما هر شب با شما تماس می‌گیرد یا اس‌ام‌اس می‌دهد و همسران در این خصوص مشکوک می‌شوند، باید به او حق بدهید. هیچ دلیلی ندارد مسایل کاری شما بر زندگی زناشویی‌تان و ساعات غیرکار، که مختص خانواده‌تان است سایه بیندازد. حواس‌تان به محدوده روابط کاری و خط‌قرمزها باشد تا مبادا از روی ندانم‌کاری هم برای همسران و هم همکاران سوءتفاهم ایجاد کنید. در این زمینه می‌توانید مشاوره بگیرید و در صورت نیاز از درمانگر برای درمان و وسواس فکری او کمک بخواهید.

افراد خانواده محکوم نیستند که همیشه شما را با کهنه‌ترین و لکه‌دارترین لباس‌تان ببینند. خسیس‌بازی درنیارید! بعضی از لباس‌های راحت را که برای روز مبادا نگه داشته‌اید، از کمد بیرون بیاورید و در خانه بپوشید؛ تا هم روحیه خودتان بالا برود و هم اعضای خانواده‌تان خوشحال شوند.

رنگ مو بدتر ازین نمی‌شه!

مجله تایم در تازه‌ترین شماره‌اش نگاهی داشته است به نقش رنگ موی زنان سیاستمدار در موفقیت‌های سیاسی و میزان محبوبیت آنها در بین مردم. با توجه به اینکه این روزها، موهای روشن در بین خانم‌ها طرفداران زیادی دارد؛ این هفته با هم نگاهی می‌اندازیم به بحث دکلره کردن یا بی‌رنگ کردن مو.

به عمل از بین بردن رنگ طبیعی مو، دکلره

ماده موثر پودر جامد دکلره «پروکساید» است. این ماده اکسید کننده در اثر تجزیه، به آب و یون پرهیدورکسیل تبدیل می‌شود. این یون در مرحله بعدی به مولکول ملانین حمله کرده و آن را اکسید می‌کند و در نتیجه ملانین رنگ خود را (که در واقع رنگ طبیعی مو است) از دست می‌دهد. در میان بقیه روش‌های شیمیایی آرایشی مو، دکلره بیشترین آسیب را به مو می‌رساند. از این رو لازم است پیش از آنکه دست به این عمل بزنید، تمامی اقدامات پیشگیرانه را رعایت کنید:

۱) پیش از هر چیز حساسیت پوستی خود را در نظر بگیرید زیرا در صورت داشتن حساسیت پوستی در موقع دکلره، ناراحتی‌های شدیدی ایجاد خواهد شد. همیشه پیش از دکلره کردن، آزمون حساسیت موسوم به آزمون پچ را مطابق دستورالعمل انجام دهید.

۲) در نظر داشته باشید موی ضخیم‌تر بسیار مشکل‌تر و در زمان طولانی‌تری دکلره می‌شود. از این رو زمان تماس با مواد شیمیایی بیشتر شده و در نتیجه موی ضخیم‌تر، بیشتر در معرض آسیب دیدن در اثر دکلره است. برای کاهش این زمان تماس، از روش‌هایی که سبب تسریع در عملیات دکلره می‌شوند، استفاده کنید. به



می‌گویند.

این عمل گاهی صرفا برای روشن کردن مو و بیشتر، زمانی که رنگی بیش از سه درجه روشن‌تر از رنگ اصلی روی مو، مورد نظر است، انجام می‌شود.

رنگ مو برحسب درجه کدورت و یا روشنی، به طور معمول به ۱۰ سطح طبقه‌بندی می‌شود که تیره‌ترین رنگ یعنی مشکی با شماره یک و روشن‌ترین رنگ یعنی بلوند پلاتینه با شماره ۱۰ مشخص می‌شود.

به جدول ۱ دقت کنید: به طور مثال، خانمی که رنگ مویش قهوه‌ای تیره (شماره ۳) است، برای دسترسی به رنگ بلوند تیره (شماره ۷) با توجه به جدول ۱ باید چهار درجه موی خود را روشن کند. از این رو باید عمل دکلره روی موی او انجام پذیرد زیرا موی او بیش از سه درجه و به عبارت دقیق‌تر بیش از سه سطح روشن می‌شود. دکلره مو در واقع از بین بردن رنگ مو از طریق اکسایش شیمیایی رنگدانه‌های طبیعی مو موسوم به ملانین است. این عمل اغلب در حضور اکسید کننده معروف آب اکسیژنه انجام می‌شود.

طور خلاصه می‌توان به استفاده از حرارت در زمان دکلره و همچنین استفاده از مواد شیمیایی قلیایی مانند محلول آمونیاک اشاره کرد.

۳) در ماه ۸ و ۹ حاملگی بهتر است عمل دکلره انجام نشود.

۴) کسانی که از داروهای اعصاب استفاده می‌کنند نباید موهای خود را دکلره کنند.

۵) از تکرار کردن بیش از حد عمل دکلره خودداری کنید.

۶) در دکلره مدت زمان بسیار اهمیت دارد. مراقب باشید موی شما در اثر زمان تماس طولانی با مواد شیمیایی مخرب آسیب نبیند.

آسیب‌های موی دکلره

در اثر رعایت نکردن اقدامات پیشگیرانه ذکر شده و یا مهارت نداشتن کسی که عمل دکلره را انجام می‌دهد، آسیب‌های جدی به پوست و مو وارد خواهد شد که به دو دسته شدید و خفیف تقسیم‌بندی می‌شوند. آسیب‌های خفیف: احساس خشکی یا زبری موها در موقع لمس، گیر کردن موها در هم که این نوع آسیب‌ها با استفاده از کاندیشنر

اصلاح خواهند شد. آسیب‌های شدید: در اثر آسیب دیدن پولک‌های مو که در واقع سپر محافظ لایه‌های عمقی مو در برابر عوامل خارجی است، صورت می‌گیرد که عبارت‌اند از: موخوره، شکستگی مو، اسفنجی و متخلخل شدن مو و در نتیجه تمایل مو به نکه داشتن آب (به آن معنا که در این حالت مو به راحتی خشک نمی‌شود) مات شدن مو، از دست رفتن حالت‌پذیری مو.

پس از رنگ آمیزی

به طور کلی موی رنگ شده حتی در بهترین شرایط، کمابیش آسیب دیده و مستعد آسیب بیشتر است بنابراین دربار موی رنگ شده حتما این موارد را رعایت کنید:

۱) از شامپوهای مخصوص موی رنگ شده برای شستن موی سرتان استفاده کنید.

۲) نور خورشید به واسطه داشتن اشعه فرابنفش، دشمن رنگ مو به شمار می‌آید. بنابراین برای جلوگیری از تغییر سایه، موی رنگ شده خود را در برابر آفتاب، با استفاده از کلاه، روسری و یا شال پوشش داده و محافظت کنید.

۳) کلر استخر می‌تواند رنگ مو را تخریب کند. در صورتی که موی خود را خیلی روشن رنگ کرده‌اید، کلر استخر می‌تواند ته رنگ نامطلوبی روی موی شما بر جای گذارد. بنابراین دقت کنید حتی الامکان موی رنگ شده خود را در معرض کلر استخر قرار ندهید.

۴) از خشک کردن موهای رنگ شده با سشوار خودداری کنید. برای خشک کردن موی رنگ شده فقط از حوله آن هم با روش گذاشتن و برداشتن استفاده کنید و اجازه دهید موی شما در هوا خشک شود.

۵) در صورتی که رنگ انتخابی شما بیش از سه سایه روشن‌تر از رنگ اصلی موی شما است، برای به چشم نیامدن تفاوت رنگ موهای تازه روییده، مجبورید هر ماه یک بار موهای تازه روییده نزدیک ریشه را دوباره رنگ کنید. بنابراین در صورتی که فرصت لازم برای این کار را ندارید یا تمایل دارید رنگ جدید موی‌تان بقای بیشتری داشته باشد، توصیه می‌شود رنگ موی انتخابی شما حداکثر سه سایه با رنگ اصلی موی شما تفاوت داشته باشد.

۶) پیش از رنگ کردن مو، تا ۲۴ ساعت آن را شامپو نکنید زیرا چربی طبیعی مو به عمل جذب رنگ روی مو کمک کرده و موجب سهولت در امر رنگ کردن شود.

۷) از آنجا که عمل رنگ کردن، مو را خشک‌تر از حالت طبیعی می‌کند، کاندیشنر و نرم کردن موی رنگ شده بسیار مهم است. موی کاندیشنر شده خیلی بهتر از موی خشک و شکننده، رنگ مو را در خود نگه می‌دارد، ضمن اینکه کاندیشنر کردن موی رنگ شده سبب افزایش درخشش و جلای آن شده و جلوه بیشتری به آن می‌دهد.

سطح رنگ

۱	مشکی
۲	قهوه ای خیلی تیره
۳	قهوه ای تیره
۴	قهوه ای
۵	قهوه ای متوسط
۶	قهوه ای روشن
۷	بلوند تیره
۸	بلوند روشن
۹	بلوند خیلی روشن
۱۰	بلوند پلاتینه



۱۱ نکته برای زندگی بهتر در دوران سالمندی

قسمتی از زندگی تمام انسان‌ها از سنین بسیار کم تا مراحل کهنسالی با استرس سپری می‌شود. بسیاری از اوقات شرایط بروز استرس، خارج از اختیار ماست و نمی‌توانیم جلوی آن را بگیریم اما می‌توانیم توانایی‌های خود را در برخورد با این مسایل افزایش داده و راه‌های سازگاری با این موارد را بیاموزیم...

دوران سالمندی به عنوان یک برهه از زندگی، شرایط و موقعیت‌های خاصی را پیش روی سالمند قرار می‌دهد که می‌تواند باعث بروز استرس شود. کاهش توانایی‌ها و قوای جسمانی، وجود بیماری‌های مزمن و ناتوان‌کننده، مرگ همسر یا نزدیکان و دوستان، ترس از تنها شدن، کمبود سیستم‌های حمایتی اجتماعی، وضعیت و شرایط مالی و بی‌کاری و بازنشستگی و... همه از عواملی است که می‌تواند باعث بروز استرس در سالمندان شود. باید توجه داشت که اکثر عوامل استرس‌زای دوره سالمندی از نوع فقدان و برگشت‌ناپذیر است مثل از دست دادن، همسر یا دوستان، بازنشستگی و بی‌کاری، کم شدن و ضعف قوای جسمی از جمله بینایی، شنوایی و... وقتی تعداد عوامل استرس‌زا در زندگی سالمند زیاد شود، فاصله بروز آنها کم می‌شود؛ خصوصاً در مواقعی که به دلیل ابتلا به یک بیماری قوای بدن فرد تحلیل رفته باشد، این اثرات مخرب بیشتر می‌شود. موثرترین و بهترین کار برای مقابله با استرس دوران سالمندی تقویت قوای روحی و روانی و به کارگیری روش‌های سازگاری است. توصیه‌های زیر می‌تواند در بالا بردن توان مقابله با استرس به شما کمک کند:

- ۱ وقتی به کمک نیاز دارید، از طرح آن مورد کوتاهی نکنید.
- ۲ در مورد احساسات و نگرانی‌های‌تان با دیگران درددل کنید.
- ۳ اعتماد به نفس داشته باشید و مسایل و مشکلات مربوط به سالمندی را بپذیرید.
- ۴ از وسایل کمکی مثل عینک، عصا، دندان مصنوعی، سمعک و... که می‌تواند در انجام امور به شما کمک کند، بهره بگیرید.
- ۵ ارتباط خودتان را با خانواده، خصوصاً فرزندان و نوه‌های خود، نزدیک‌تر و صمیمانه‌تر کنید.
- ۶ برای به دست آوردن آرامش قلبی و روحی‌روانی، از نماز و نیایش کمک بگیرید؛ به مجالس مذهبی و مساجد بروید و در امور فرهنگی و مذهبی شرکت نمایید.
- ۷ در منزل به کارهای سبک و مورد علاقه خود مثل آشپزی، گل‌دوزی، گلکاری، مرتب کردن حیاط یا انباری بپردازید و خودتان را سرگرم کنید.
- ۸ موسیقی را فراموش نکنید. موسیقی در درمان و پیشگیری از بیماری‌ها و تقویت روحیه بسیار موثر و کمک‌کننده است. موسیقی نقش ثابت‌شده‌ای در کاهش بی‌قراری، گیجی، تنش، آلزایمر، افسردگی، اضطراب و تحمل درد دارد.
- ۹ در جمع دوستان و همسالان خود حاضر شوید و در کارهای داوطلبانه به منظور کمک به دیگران شرکت کنید تا احساس خوب «مفید بودن» را از دست ندهید.
- ۱۰ به‌طور منظم به ورزش و فعالیت بدنی بپردازید.
- ۱۱ روحیه‌تان را حفظ کنید، بخندید و همیشه امیدوار باشید.

۱۰ راز برای بیان علاقه به همسر

- ۱) به جای آنکه از روی در مانگی رمانتیک باشید با چشمان باز و امیدوارانه رمانتیک باشید.
 - ۲) به خاطر داشته باشید خوشحالی و خوشبختی چیزی نیست که مالکش باشید. خوشبختی یک مهارت است. خوشبختی را نمی‌توانید به چنگ آورید. خوشبختی را هنگامی تجربه خواهید کرد که بیاموزید در هر لحظه چگونه زندگی کنید.
 - ۳) چنانچه خواهان آن هستید که عاشق باشید، می‌بایست نخست عشق را در درون خود جست‌وجو و یافته باشید. فقط در این هنگام است که عشق را در دیگری نیز خواهید یافت.
 - ۴) به ازدواج خود مانند راهی محتول‌کننده و سفری که در بردارنده رشد و تغییر شخصی است بنگرید. گام برداشتن در این مسیر برای شما و همسرتان نیرو استحکام، پایمردی و بردباری به همراه خواهد آورد تا بتوانید سفر عشق را دو شادو ش یکدیگر ببیمایید.
 - ۵) به همسران توجه و علاقه نشان دهید و هرگز از یاد مبرید که چرا عاشق او شدید.
 - ۶) به همسران کمک کنید شما را بیشتر و بهتر دوست داشته باشد. با در میان گذاشتن خواسته‌های پنهان و نیز درونی‌ترین و عمیق‌ترین نیازهایتان با او کمکش کنید تا شما را خوشحال کند.
 - ۷) به بیان این نکته که عاشق همسرانید اکتفا نکنید. به او بگویید چرا دوستش دارید و به او عشق می‌ورزید.
 - ۸) اعجاز و وفوری را که همسران با عشق خود به زندگیتان آورده شکر گزار باشید. همانا او کلید ورود شما به بهشت روی زمین است.
 - ۹) به خاطر داشته باشید ازدواج به شما کمک می‌کند تا هر آنچه را در شما دوست داشتنی نیست بهبود بخشید.
 - ۱۰) پایبندی خود را از دواجتان هر روز تمدید و تجدید کنید. آن را قوی‌تر و عمیق‌تر از روز قبل سازید. این امر رابطه شما را از یک دوستی و یا موافقت به یگانگی و الحاقی حقیقی و کم نظیر بدل می‌سازد که یک یک اعمال و حرکات شما را از معنا و مفهوم آکنده می‌سازد.
- همواره مراقب چهار نشانه هشدار دهنده در مورد ازدواج باشید:
- مقاومت، مخالفت، جبهه گرفتن - بی میلی، دلخوری، انزجار - طرد کردن، رد کردن، نپذیرفتن - واپس زدن، سرکوب کردن و سرخوردگی

این افزایش خون رسانی در درازمدت به ساختار بهتر پوست کمک می‌کند.

□ به اندازه بخواهید
همه ما بعد از یک شب بی‌خوابی، رنگ‌پریدگی و تیرگی پوست را تجربه کرده‌ایم. تکرار بی‌خوابی‌های شبانه به ساختار پوست آسیب می‌رساند.

□ چاق و لاغر نشوید
افزایش شدید وزن با تجمع مقدار زیادی چربی در زیر پوست همراه است. این مساله باعث کشیدگی پوست می‌شود. با کاهش ناگهانی وزن، پوستی که قبلاً کشیده شده بود، شل و آویزان و دچار چین و چروک می‌شود. بنابراین تعادل در رژیم غذایی را باید رعایت کرد تا از تغییرات ناگهانی وزن جلوگیری شود.

□ غذای متعادل و سالم بخورید
رژیم غذایی بسیار سخت پوست شما را دچار قحطی و کمبود مواد غذایی می‌کند. سریع از دست دادن وزن باعث افتادگی و افت پوست می‌شود. رژیم غذایی متعادل و سالم از کمبودهای تغذیه‌ای مختلف کمبود ویتامین‌ها مانند ویتامین ث، آ، ب و... و همچنین املاح ضروری مانند آهن، روی، منگنز و همچنین پروتئین و اسیدهای چرب ضروری جلوگیری می‌کند. ماهی به علت وجود مقدار زیادی از اسیدهای چرب بهترین غذاست برای این‌که شما جوان‌تر به نظر برسید.

□ عادت‌های نادرست را تغییر دهید



خوابیدن به روی صورت می‌تواند باعث کشیدگی پوست شود. اخم کردن موجب افزایش چروک پوست می‌شود.

□ خوش‌خلق باشید
وضعیت روانی و عاطفی فرد روی پوست او تاثیر زیادی دارد. به دنبال یک استرس روانی، فرد ممکن است تغییراتی را در پوست خود به صورت رنگ پریدگی یا براق‌روختگی احساس کند. دیده‌شده است که در جریان ترس و اضطراب درجه حرارت نوک انگشتان پایین می‌آید. اگر اضطراب تداوم یابد، به پوست نوک انگشتان دست آسیب می‌رسد. بعلاوه، بسیاری از بیماری‌های پوستی با یک استرس روانی شدت می‌یابند.

□ سرما نخورید
قرار گرفتن در معرض سرما بخصوص باد سرد به پوست آسیب زیادی می‌رساند، پس سعی کنید کمتر در معرض هوای سرد قرار بگیرید.

□ کرم بزنید
مرطوب نگه‌داشتن پوست از عارضه پیری پوست پیشگیری می‌کند یا آن را به تاخیر می‌اندازد، به همین علت استفاده از کرم‌های مرطوب‌کننده بخصوص در فصل سرد می‌تواند شادابی پوست را تا حد زیادی حفظ کند. از آن گذشته کرم‌های حاوی آلفا هیدروکسی اسیدها می‌تواند چروک‌های پوست را از بین برده و خاصیت ارتجاعی آن را افزایش دهد.

کی گفته من پیرم...

پیری خواه ناخواه از راه می‌رسد و سیمای خود را نشانمان می‌دهد. اما پزشکان متخصص معتقدند می‌توان با استفاده از روش‌هایی پیری و سالخوردگی را به تاخیر انداخت.

یکی از نمادهای پیری، چروک‌ها و ظاهر پوست است. حتماً بسیاری از افراد را دیده‌اید که به نسبت سن تقویمی خود، جوان‌تر یا پیرتر از دیگران به نظر می‌رسند. عوامل ارثی در این زمینه نقش مهمی دارند، در عین حال عوامل محیطی را نیز در ایجاد پیری پوست نباید نادیده گرفت. هر چند پیری پوست به علت گذر زمان و افزایش سن به وجود می‌آید، اما با رعایت ۱۰ فرمان زیر می‌توانید شدت آن را کم کنید و به

تاخیر بیندازید.

□ سیگار نکشید
سیگار علاوه بر وارد آوردن آسیب‌های فراوان به اندام‌های بدن، به پوست نیز صدمه می‌زند. نیکوتین موجود در سیگار با ایجاد انقباض در عروق پوست، تغذیه پوست را مختل می‌کند. تماس مستقیم پوست با مواد سمی موجود در سیگار هم به این عضو آسیب می‌رساند. بعلاوه، عبور و جذب این مواد از خلال پوست به الیاف آن که قوام آن را حفظ می‌کند، لطمه می‌زند.

سیگاری‌ها ۵ بار بیشتر از غیرسیگاری‌ها در معرض چین و چروک‌های عمیق در پوست دست و صورتشان هستند.

□ از آفتاب دوری کنید
هر چند نور خورشید برای بدن لازم است، اما در معرض آفتاب قرار گرفتن پوست به مدت طولانی، باعث می‌شود الیاف پوست تخریب شود. سعی کنید بین ساعت‌های ۱۰ صبح تا ۳ بعدازظهر که بیشترین میزان اشعه مضر آفتاب وجود دارد (بخصوص در فصل تابستان) از خانه یا محیط‌های سر بسته خارج نشوید. سعی کنید در سایه حرکت کنید و از مکان‌هایی که نور آفتاب به‌طور مستقیم می‌تابد عبور نکنید. آفتاب سوختگی‌ها، حمام آفتاب‌ها و برنزه کردن‌ها می‌تواند تا ۲۰ سال شما را پیرتر کند.

□ ورزش کنید
فعالیت فیزیکی و ورزشی مناسب باعث می‌شود میزان خون‌رسانی به اندام‌های مختلف، از جمله پوست افزایش یابد.



ماجراهای واقعی

آرایشگری که «هوو»

شد!

فرناز قلعه دار

سرمای گزنده شب‌های زمستانی مغز استخوان را می‌سوزاند. لباس‌های زن زندانی آنقدر ضخیم نبود که بدن نحیفش را از نفوذ سرمای بی‌رحم شب‌های یخ‌زده بازداشتگاه زنان در امان بدارد. با اینکه تا آن موقع شب‌های سختی گذرانده بود، اما آن شب طاقت‌فرسا چیز دیگری بود. خسته و درمانده روی زمین یخ‌زده سلول تاریک نشسته بود و با خود فکر می‌کرد «آیا برای داشتن یک زندگی راحت باید چنین سرنوشت شومی برایش رقم می‌خورد».

در آرزوی یک لحظه خواب راحت بود، اما هر از گاهی استخوان‌هایش از شدت درد تیر می‌کشید و به یادش می‌آورد که در گوشه سرد و تاریک سلول بازداشتگاه در انتظار مجازات کار خودخواسته‌ای نشسته که زندگی‌اش را به نقطه نامعلومی کشاند. اما وجدانش راحت بود از اینکه در بدترین لحظات زندگی تصمیم عاقلانه‌ای گرفت و یک کودک بی‌گناه را فدای خودخواهی‌های شیطانی‌اش نکرد. همان موقع یک بار دیگر صورت پاک و معصوم دختر کوچولو مقابل چشمانش مجسم شد و به یاد لبخند دوست‌داشتنی او، بی‌اختیار خودش هم خندید. ناگهان یاد کودکی‌اش افتاد، زمانی که همسن و سال «مهتاب» بود. دخترکی بازیگوش که زیبایی‌اش زینت همه بود. مادرش هر وقت موهای طلایی او را شانه می‌کرد و می‌بافت، دائم قربان صدقه چشمان دختر کوچولویش می‌رفت و برای خوشبختی و عاقبت به‌خیری‌اش دعا می‌کرد. ساحل همان‌طور که چشمانش را بسته و به سال‌ها قبل برگشته بود، به یاد روزهای کودکی افتاد. او نمی‌دانست خیلی زود زندگی‌اش دستخوش تحولات غیرمنتظره می‌شود. ۱۰ ساله بود که مادرش هنگام زایمان مرد و دختر کوچولو را با سه خواهر و برادر و پدری عصبی و بی‌پول تنها گذاشت. به همین خاطر پس از مرگ غم‌انگیز و ناباورانه مادر، یکباره تمامی مسئولیت‌های خانه‌داری و زندگی را روی دوشش دید، اما

حرفه‌ای و ماهر شد و در آرایشگاه معروفی به کار ادامه داد. یادآوری آن روزها حس خوبی به زن جوان می‌داد و برای مدتی او را از فکر کردن به شرایط سختی که در گوشه سلول دست به گریبانش بود رها می‌کرد، دلش می‌خواست یک بار دیگر زندگی‌اش را مرور کند تا بفهمد کجای این مسیر کوتاه را اشتباه رفته که گرفتار چنین سرنوشتی شده است. ساحل زن پرکار و فعالی بود و اقتضای شغلش هم ایجاب می‌کرد با زنان و دختران زیادی سروکار داشته باشد.

بعضی از آنها مشتریان دائم و پروپا قرص آرایشگاه بودند. برخی نیز او را محرم اسرارشان می‌دانستند و ریز و درشت مشکلات زندگی‌شان را برایش تعریف می‌کردند. او هم سنگ صبور همه بود و سرانجام آن روز نحس از راه رسید. روزی که ساحل هنوز هم به خودش لعنت می‌فرستد که



چرا پیشنهاد را پذیرفت و خودش را گرفتار کرد. سمیرا یکی از مشتریان دائمی ساحل، زنی ثروتمند و زیبا بود که یک سالی از آشنایی‌شان می‌گذشت. مدتی قبل او در تصادف مصدوم و خانه‌نشین شده بود. یک روز که ساحل در محل کارش بود، سمیرا به او تلفن کرد و گفت: عزیزم می‌دانی که تا یک ماه دیگر باید پام در گچ باشد و چند روز دیگر نیز تولد دخترم مهتاب است. می‌توانم خواهش کنم برای اصلاح موی سرم به خانه بیایی؟ قول می‌دهم از خجالتت دربیایم و...

ساحل با شنیدن این درخواست، کمی مکث کرد و وقتی اصرار سمیرا را دید، قبول کرد تا به خانه‌اش برود. بنابراین صبح روز جمعه راهی خانه ویلایی در یکی از خیابان‌های شمال شهر شد. حوالی ظهر در حالی که هنوز بخشی از کارهایش ناتمام مانده بود، همسر سمیرا با خانه تماس گرفت و گفت که در حال برگشت به خانه است. ساحل با شنیدن این حرف، عذرخواهی کرد و از سمیرا خواست اجازه دهد قبل از آمدن مرد خانه، آنجا را ترک کند، اما سمیرا گفت: ناراحت نباش. سیامک کاری به ما ندارد. مطمئن باش مزاحمتی نخواهد داشت و...

نیم ساعت بعد سیامک به خانه رسید و طبق عادت همیشگی سراغ همسرش سمیرا را از خدمتکار خانه گرفت و وارد اتاق شد. ساحل که با دیدن مرد جوان دستپاچه شده بود، سلامی کرد و گوشه‌ای ایستاد. سیامک که مرد خوش‌پوش و جذابی به نظر می‌رسید، با دیدن ساحل سلام و احوالپرسی سردی کرد و پس از عذرخواهی، گفت: ببخشید؛ نمی‌دانستم شما اینجا مشغول کار هستید. سمیرا خندید و گفت: ایشان ساحل خانم هستند؛ آرایشگر مخصوص من که زحمت کشیده امروز به اینجا آمده. با این که سیامک لحظاتی بعد اتاق را ترک کرد و رفت، اما ساحل دل‌آشوب بود و حس عجیبی داشت. نمی‌دانست چرا، اما دلشوره رهایش نمی‌کرد. با این حال تلاش کرد هر چه

و همسرش حسن مرد ایده‌آل زندگی‌اش نخواهد بود اما به اجبار روزگار تن به وصلت داد و به خانه شوهر رفت. اما چند ماه بعد زن و شوهر خود را در بن‌بست دیدند. به قول مادر بزرگش زندگی مشترک فوت‌وفن‌های خاصی دارد که نه ساحل آنها را می‌دانست و نه شوهرش! وساطت و دخالت اطرافیان هم نه تنها کمکی به آنها نمی‌کرد بلکه بیشتر هیزم به آتش زندگی‌شان می‌ریخت و این‌گونه بود که آنها پس از دو سال کشمکش و مشاجره، بالاخره، جدا شده و ساحل طعم تلخ شکست را در زندگی پس از مرگ مادر چشید. بعد از طلاق مدتی به خانه مادر بزرگش رفت و برخی شب‌ها را هم در خانه پدری، با خواهر و برادرانش سپری می‌کرد. چند ماه بعد هم مدرک آرایشگری گرفت. به دلیل این‌که از کودکی علاقه خاصی به این حرفه داشت خیلی زود یک آرایشگر

R&A REMOVALS

Singel Items To A Full House
careful loading. local&distance
friendly&reliabel
professional service guaranteed

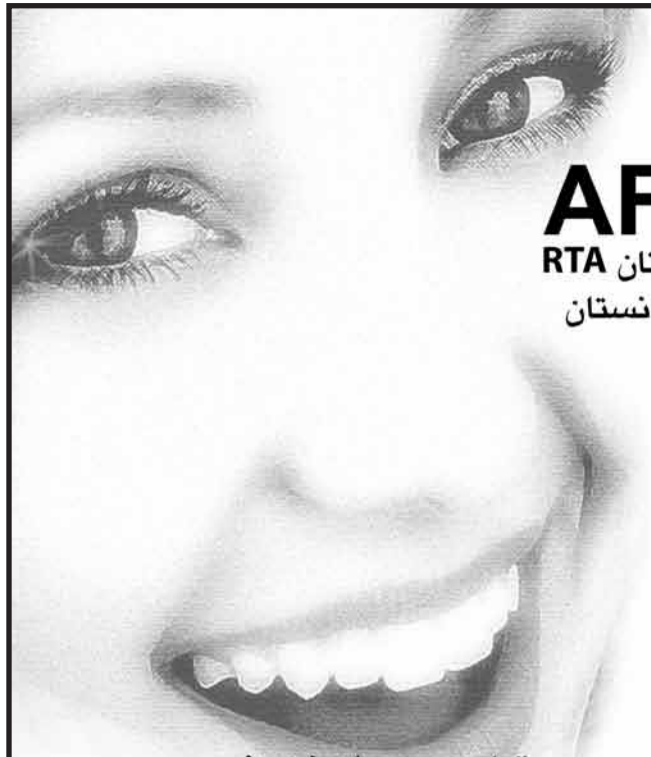
For free quote call Raz:
07939946093- 07832975070

تخفیف ویژه برای ساکنین منطقه یورکشایر و شمال انگلیس



زودتر کارش را تمام کند و از آنجا برود. بالاخره با غروب آفتاب، ساحل خداحافظی کرد و رفت اما دو هفته بعد سمیرا دوباره با ساحل تماس گرفت و گفت: ساحل جان، با خودم فکر کردم از این به بعد به جای این که ساعت‌ها وقتم در ترافیک تلف شود تا به آرایشگاه بیایم، تو به خانه‌ام بیایی. قول می‌دهم هزینه رفت و آمدت را هم حساب کنم و... و این گونه بود که پای ساحل به خانه آنها باز شد. در جریان این رفت و آمدها نیز سیامک چند باری به درخواست همسرش، ساحل را به خانه رساند. روابط دوستانه و صمیمی ساحل با خانواده دوستش در حالی گرم‌تر شده بود که سرانجام یک روز سیامک در حالی که ساحل را به خانه می‌برد، به او اظهار علاقه کرد. زن جوان با این که منتظر چنین زمانی بود، اما باز هم با شنیدن این حرف بشدت تعجب کرد. چرا که خوب می‌دانست سیامک چقدر به همسر و دخترش علاقه دارد و نمی‌توانست صحبت‌های مرد جوان و علاقه‌اش به خود را درک کند. اما هر چه بود، ساحل هم به سیامک علاقه‌مند شده و با پیشنهاد او برای عقد موقت مخالفتی نکرد. بنابراین حالا دیگر ساحل نیز خود را یک مدعی جدی برای داشتن سیامک می‌دانست. از وقتی به عقد او درآمد، وقتی به خانه سمیرا می‌رفت، از شنیدن آنچه درباره شوهرش می‌شنید، بشدت برافروخته و عصبی می‌شد. وقتی سمیرا هدایایی را که سیامک برایش می‌خرید به او نشان می‌داد، از شدت حسادت به هم می‌ریخت. به همین خاطر گاهی اوقات که در خانه خود تنها بود با این حالات شیطانی می‌جنگید و به خودش می‌گفت: من حق ندارم ناراحت و عصبانی شوم چراکه سیامک متعلق به سمیرا و مهتاب است. این من بودم که خودم را به زندگی آنها تحمیل کردم. بنابراین حق ندارم خوشبختی آنها را نابود کنم. اما انگار وسوسه‌های شیطان قوی‌تر از وجدان نیمه خفته ساحل بود چراکه بالاخره...

ساحل زمانی که فهمید سیامک نیمی از دارایی‌اش را به نام همسرش کرده و قصد دارد برای تعطیلات تابستانی آنها را به سفر اروپایی ببرد با طرح یک نقشه شیطانی و با همدستی دو مرد جوان که از بستگانش بودند آن را اجرا کرد. نقشه ربودن مهتاب که تنها سرمایه زندگی زوج جوان بود و سمیرا او را از جانش هم بیشتر دوست داشت ضربه سختی به زندگی سیامک و همسرش وارد کرد. ساحل با ارائه اطلاعات کامل به دو همدستش از آنها خواست مهتاب را بدزدند و در مقابل آزادی‌اش ۲۰۰ میلیون تومان طلب کنند. نقشه آدم‌ربایی به راحتی و با دقت کامل اجرا شد. دختر کوچولو جلوی در خانه ربوده و به خانه یکی از آدم‌رباها منتقل شد. با نخستین تماس تلفنی نیز سمیرا از شنیدن خبر ربوده شدن دخترش زمین‌گیر شد. شوک عصبی این حادثه زن جوان را فلج کرده بود. ساحل هم تمام این اتفاقات تلخ را دید و دم برنیاورد. اما حالا که گرفتار شده و در گوشه سلول تنهایی وجدان خفته‌اش را بیدار می‌دید به خود لعنت می‌فرستاد که چطور حاضر شد تمام محبت‌ها و مهربانی‌های سمیرا را نادیده بگیرد و با او چنان بی‌رحمانه رفتار کند. بدین ترتیب خیلی زود پای پلیس به میان کشیده و تحقیقات آغاز شد. کارآگاهان تنها سه روز پس از این ماجرا به روابط پنهانی سیامک و ساحل پی برده و به همین خاطر زن جوان را تحت نظر قرار دادند. ساحل که خطر را در نزدیکی خود احساس کرده بود ترسید. از سوی دیگر با مشاهده درد و رنج سمیرا تلنگری بر روح تسخیر شده‌اش حس کرد و از این همه سنگدلی در حق هویش احساس پشیمانی کرد. به همین خاطر یکباره نظرش برگشت. بنابراین از همدستانش خواست دختر کوچولو را در خیابان رها کنند و با پدرش تماس بگیرند تا او را تحویل بگیرد. حالا ساحل و همدستانش پس از دستگیری در انتظار مجازات هستند. با آن‌که امیدوار است سیامک و همسرش او را ببخشند اما خود را مستحق مجازات سختی می‌داند. مجازات خودخواهی‌هایش، سنگدلی و ناسپاسی که در حق مهربانی‌های این خانواده روا داشت.



افغان ست AFGHAN SAT

از افغانستان RTA
پیام افغانستان



نصب آنتن تلویزیون

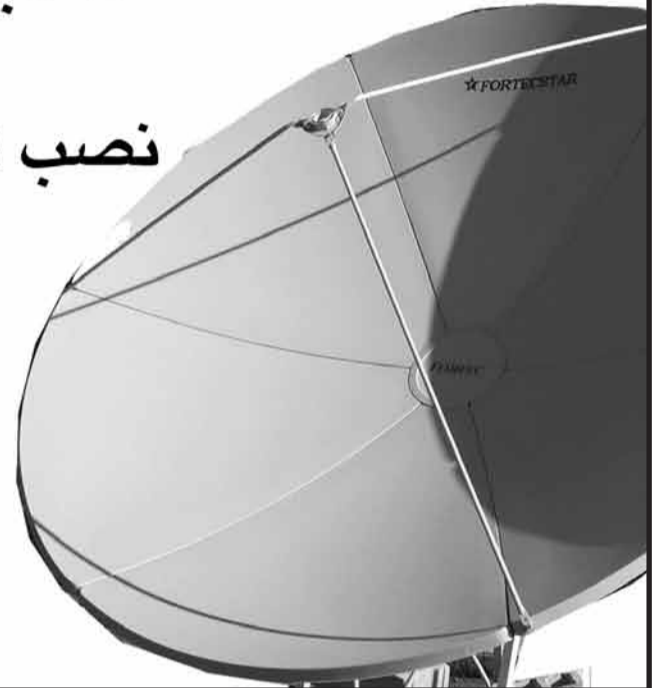
و

نصب تلویزیون پلاسما

بهترین سرویس قبل و بعد از فروش
کیفیت برتر، قیمت مناسبتر
کلیه شبکه های افغانی، فارسی، عربی، ترکی
کردی و کانالهای اروپایی
نصب سیستم ثابت و موتورایزر



Technomate
Your Digital Partner For Life



Tel: 020 8640 9605

Help Line: 07967 724 435

ساعات کار: هفت روز هفته از ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



Leeds
Manchester
Birmingham

Capture Film Productions

PHOTOGRAPHY

عکس برداری

VIDEOGRAPHY

فیلم برداری

DIGITAL VIDEO EDITING

همراه با مجهزترین و مدرنترین
وسایل تصویربرداری و مونتاژ

ثبت شریک ترین لحظات زندگی را به حرفه‌ایان بسپارید

Specialist in Wedding & functions
with 20 Years successful experience

Ali Shahsavari: 07890828586



حوادث

زنده به گور کردن دو مرد در دوی

TIMES ONLINE

۱۲ مرد در دوی پس از ضرب و شتم شدید دو مرد آنها را در شرایطی که زنده بودند، دفن کردند و یک جنایت هولناک را رقم زدند. در این حادثه ۱۳ مرد آسیایی تعدادی عصای چوبی، میله‌های آهنی، شمشیر و چاقو را برای ارتکاب جنایت آماده کرده و با نقشه قبلی به قربانیان حمله کردند. این افراد بر سر تجارت مشروبات الکلی با قربانیان این پرونده دچار اختلاف شده بودند. آنها روز حادثه به نزد دو قربانی رفته و پس از اینکه این دو نفر را به شدت مورد ضرب و شتم قرار داده، آنها را در شرایطی که زنده بودند به منطقه بیابانی انتقال دادند. متهمان پس از حفر حفره‌ای، این دو مرد را زنده زنده دفن کردند. این در حالی است که آزمایش‌های پزشکی قانونی حاکی از این است که قربانیان این پرونده در اثر خفگی و وارد شدن مقدار زیادی خاک به درون ریه‌هایشان جان باخته‌اند پنج نفر از متهمان این پرونده قبل از دفن قربانیان آنها را مورد سوءاستفاده جنسی هم قرار داده بودند. پلیس دوی روز حادثه، گزارشی درباره ربوده شدن دو مرد توسط چند مرد دریافت کرد و تحقیقات خود را در این خصوص آغاز کرد. مأموران در محل حضور یافته و مردان آسیایی را در حالی که شمشیرها و سیخ‌های آهنی در دست داشتند، بازداشت کردند. متهمان در بازجویی‌ها به ربودن دو قربانی قتل و سوءاستفاده جنسی به آنان اعتراف کرده و گفتند: انگیزه‌شان از ارتکاب این جنایت انتقام‌گیری بوده است. قربانیان این پرونده در تجارت مشروبات الکلی با متهمان رقابت می‌کردند. متهمان به آنها هشدار داده بودند که مشروبات الکلی را در محدوده فعالیت آنها توزیع نکنند و آن منطقه را ترک کنند اما این دو مرد تهدیدات آنها را جدی نگرفته بودند و در نتیجه این ۱۳ مرد تصمیم گرفتند به این شکل این دو مرد را از پیش‌رو بر دارند. ۱۷ فوریه ۲۰۱۰

بازداشت شاهزاده سعودی به اتهام قتل

theguardian

یکی از اعضای خانواده سلطنتی عربستان سعودی به اتهام قتل یک مرد در هتلی لوکس در لندن مورد بازجویی قرار گرفت. پس از کشف جسد یک مرد ۳۲ ساله سعودی در هتلی پنج ستاره در مرکز لندن، پلیس این شهر برای پیدا کردن قاتل دست به کار شد. این مرد بر اثر صدمات شدیدی که به سرش وارد شده جان خود را از دست داده بود. این در حالی است که مقامات پلیس لندن اعلام کرده‌اند، مرد حدوداً ۳۰ ساله‌ای که به اتهام قتل این مرد دستگیر شده یک شاهزاده سعودی است. در شرایطی که نام این دو مرد فاش نشده مدارکی دال بر ارتباط قاتل و مقتول به دست آمده است. احتمال می‌رود مقتول برای این شاهزاده کار می‌کرده یا با او روابطی تجاری داشته است. پیش از شش هزار نفر، عضو خانواده سلطنتی سعودی هستند و لندن یکی از تفریحگاه‌های اصلی خانواده سلطنتی عربستان سعودی محسوب می‌شود. پنج سال پیش بود که شاهزاده الولد بن تلال، خواهرزاده ملک عبدالله یک هتل به ارزش تقریبی ۲۵۰ میلیون پوند را در لندن خریداری کرد. تاکنون هیچ یک از مقامات سعودی و سفارتخانه این کشور در انگلستان توضیحی راجع به این حادثه ارائه نکرده‌اند. یکی از بازرسان اسکاتلند یارد در این باره می‌گوید: در ساعت ۴:۵۰ عصر روز دوشنبه ما تماسی از سوی مسئولان هتل لندمارک مبنی بر پیدا شدن یک جسد یک مرد در این هتل دریافت کردیم. پس از حاضر شدن مأموران پلیس بر سر صحنه جنایت، مشخص شد این مرد در دم جان خود را از دست داده است. ما از هویت مقتول آگاه هستیم اما تا پایان تحقیقات اولیه نام او را فاش نخواهیم کرد. در ساعت ۹:۰۷ شب همان روز ما مظنون اصلی این جنایت را دستگیر کردیم. این مرد که یک شاهزاده سعودی است در حال حاضر در مرکز پلیس لندن در بازداشت به سر می‌برد.

۱۷ فوریه ۲۰۱۰

۲۲ سال زندان برای پدر متجاوز

مرد استرالیایی که از دخترش صاحب چهار فرزند شده بود به ۲۲ سال و پنج ماه زندان محکوم شد. دادگاه برای بررسی مساله سوءاستفاده مرد استرالیایی از دخترش تشکیل جلسه داد. این مرد از زمانی که دخترش ۱۲ ساله بوده از او سوءاستفاده کرده است. قاضی دادگاه گفت: گناهی که متهم ۶۶ ساله این پرونده مرتکب شده او را در پست‌ترین جایگاه قرار داده است. مرد استرالیایی در طول این سال‌ها به دخترش تجاوز کرده و اقدام او تعدی مخوف به اعتماد است. این مرد که به ۲۲ سال و پنج ماه زندان محکوم شده، پس از گذراندن ۱۸ سال از دوران محکومیت خود، می‌تواند درخواست عفو کند.

پست کواکین لابه‌لای صفحات کتاب

پلیس جمهوری دومینیک از ارسال کتاب‌های حاوی مواد مخدر از طریق پست جلوگیری کرد. قاچاقچیان قصد داشتند بسته‌های کواکین را که در کتاب‌های دن براون‌نویسنده معروف جاسازی شده بودند را به عنوان هدیه با پست به کانادا بفرستند اما مأموران پست در فرودگاه پورتو پلات مظنون شدند و نیروهای کنترل مواد مخدر را خبر کردند. پس از باز کردن یکی از بسته‌ها مشخص شد، داخل آنها کواکین جاسازی شده است. بر اساس این گزارش، هنوز کسی در رابطه با این

ماجرا دستگیر نشده و فقط یک مظنون که در هتلی در شهر ساسوا اقامت دارد مشخص شده است. این دومین تلاش برای قاچاق مواد مخدر جاسازی شده در کتاب در جمهوری دومینیک طی هفته‌های اخیر است که پلیس موفق شده جلوی آن را بگیرد.

اعدام شدن به خاطر یک مرغ

مرد مصری که در اقدامی جنون‌آمیز زن و شوهر همسایه را در درگیری بر سر یک مرغ به قتل رسانده بود به اعدام محکوم شد. دادگاه جنایی اسماعیلیه مصر متهم این پرونده را به اتهام ارتکاب جنایت و استفاده از سلاح غیرمجاز به اعدام محکوم کرد. در این حادثه مرغی که از خانه همسایه به خانه متهم آمده بود. زمانی که مرد همسایه برای گرفتن مرغ به خانه متهم رفت، او بر سر این موضوع با همسایه‌اش درگیر شد. متهم در درگیری با شلیک چند گلوله مرد همسایه را کشت. در این ماجرا همسر این مرد نیز زخمی شده بود که به خاطر شدت جراحات وارده در بیمارستان دولتی اسماعیلیه فوت کرد. در این درگیری یک مرد ۲۷ ساله از ناحیه پای راست جراحات عمیقی برداشت. پزشکی قانونی پس از معاینه مرد مصری اعلام کرد که او از نظر روانی سالم است و به هیچ‌گونه بیماری روانی مبتلا نیست. دادگاه با توجه به گزارش پزشکی قانونی متهم را به اعدام محکوم کرد.

اعترافات لیپ به قتل همسر سابقش را ارائه کرد. یکی از این مدارک نوار صدای متهم بود. لیپ در این نوار به صراحت عنوان کرده بود: «من او را با یک تکه هیزم زدم... بدنش را در کوره انداختم و سوزاندم. بیش از ۲۴ ساعت طول کشید تا جسدش کاملاً خاکستر بشود». در ادامه این نوار جزئیات بیشتری در مورد قتل مثل رنگ خاکستر زن سوخته نیز ضبط شده بود. اما لیپ بعد از شنیدن نوار با اعتراض اعلام کرد این اعترافات یک داستان ساختگی و جعلی است تا تحقیقات را منحرف کند. در تمام جلسات محاکمه لیپ با خونسردی کامل و اعتماد به نفس بالا در مورد ریزه‌کاری‌های جواهرسازی، اسیدهای خطرناک و شعله‌های سوزان کوره‌های مخصوص توضیح می‌داد. او که بعد از ناپدید شدن همسرش از متصدی کفن و دفن و یکی از دوستان نزدیکش در مورد سوزاندن جسد سوال‌های مشکوکی پرسیده بود در توجیه این اقدام خود گفت که تنها از سر کنجکاوی چنین پرسش‌هایی را مطرح کرده است.



وکیل مدافع لیپ هم در دفاع از موکلش گفت، لیپ نه آنقدر قوی و نه آنقدر باهوش است که قادر به طرح ریزی یک قتل باشد. اما گذشته متهم چیز دیگری می‌گوید. لیپ در لهستان متولد شده و بزرگ شده اتریش است و دوره جواهرسازی را در آلمان گذرانده. او در سال ۱۹۷۹ به نیویورک رفت و کمی بعد عنوان صنعتگر و جواهرساز برجسته را به خود اختصاص داد. لیپ خیلی زود پله‌های ترقی را طی کرد و چند سال بعد صاحب یکی از مشهورترین جواهرسازی‌های منتهن شد. او پیش از مهاجرت به ایالات متحده و ازدواج با فایت، دو بار در اروپا ازدواج کرده بود که اولی دو سال و دومی تنها هشت هفته دوام داشت. در نهایت قاضی دادگاه مرد همسرکش را به ۲۵ سال زندان محکوم کرد که با توجه به سن مجرم او باقی مانده عمرش را در زندان سپری خواهد کرد. با این حال وکیل مدافع تقاضای فرجام داده و هنوز سرنوشت پرونده در پرده ابهام است.

۱۷ فوریه ۲۰۱۰

جواهر ساز مشهور همسرش را در کوره سوزاند



متهم در آخرین جلسه دادگاه تمام اعترافاتش را پس گرفت در چند روز گذشته داستان جواهرساز همسرکش آمریکایی نقل محافل خبری شده است. این پیرمرد ۶۸ ساله که با آتش و ذوب کردن طلا و جواهرات به خوبی آشنایی داشت همسرش را با بهره‌گیری از همان تجربیات قدیمی به قتل رساند. ورنر لیپ به اتهام قتل و خاکستر کردن جسد همسرش پای میز محاکمه قرار گرفت. اعضای هیات منصفه و قاضی، هنگامی که شرح حادثه قرائت می‌شد به شدت برافروخته شده بودند. دادستان عقیده

دارد، لیپ از مهارتش در ذوب کردن طلا استفاده کرده و جسد همسر ۴۹ ساله‌اش فایت را در کوره خانگی‌اش سوزانده است. این جواهرساز خیره در کارگاه خانگی‌اش کپسول اکسیژن و پارافین مشتعل داشت که از آن برای ذوب کردن پلاتین استفاده می‌کرد. همچنین او از یک گالن ۵ لیتری به عنوان کوره کمک می‌گرفت تا از شر زباله، علف‌های هرز باغچه و حتی جسد آهویی که به باغ سبزجاتش حمله می‌کرد، خلاص شود. دادستان مدعی است طبق شواهد، لیپ با استفاده از همان مشعل اکسیژن جسد همسرش را که مدتی قبل از او طلاق گرفته بود به خاکستر تبدیل کرده است. کوره خانگی کمی بعد از مرگ فایت لیپ به شکل ناگهانی ناپدید شد.

برگزاری دادگاه و تفهیم اتهام لیپ بیش از دو هفته به طول انجامید و در طول این مدت رسانه‌ها و مردم عادی که از شنیدن چنین خبری شوکه شده بودند برای پی بردن به راز این جنایت لحظه‌ای آرام و قرار نداشتند. دادستان در جلسه آخر دادگاه چندین مدرک از

صرافی توسعه

جابجای پول و ارز به تمام دنیا فقط در ۲۴ ساعت قبل از ۱، ۱ سال، ۱، ۱ قیمت ما، ۱ حد ما شوید



با مدیریت مرجان

Tose Limited.

2nd Floor, 90 Fonthill Road و London N4 3HT

Tel: +44 (0) 207 2638256

Fax: +44(0) 207 6573088

Mobile: +44 (0) 7505494669

www.tosae.com, info@tosae.com
toselimited@googlemail.com



info@persianweekly.co.uk



حوادث

مراکز توزیع هفته نامه پرشین

جامعه ایرانیان
کانون ایرانیان
سوپر انزلی
سوپر بازارچه ایرانی
سوپر پرشیا
سوپر بیژن
سوپر بهار
سوپر تخت جمشید
سوپر تهران
سوپر جردن
سوپر 2 way
سوپر Save نیزدن
سوپر 2 way
سوپر Save هندون
قنادی رضا
سوپر زمان
سوپر ساوالان
سوپر سارا
سوپر سپید
سوپر سیب
سوپر سهند
سوپر دنا
سوپر علوان
سوپر فردوس
سوپر وحید
سوپر سرور
سوپر فردیس
سو پر ایرانی
کویینزوی

و با همکاری مواد غذایی ماهان

در سراسر انگلستان
توزیع میگردد

هفته نامه پرشین روزهای
دوشنبه در شهرهای
بیرمنگهام، لیدز
منچستر و شفیلد
مستقیماً توزیع می شود

بیرمنگام:
سوپر سایه، سوپر یاس، سوپرونوس، سوپر
پارس، سوپر آپادانا و سوپر آبادان
لیدز:
سوپر شاندین، سوپر فرید
منچستر:
سوپر تا به تا، سوپر ارم، رستوران البرز
شفیلد: سوپر پارس

در صورت تمایل به توزیع نشریه در
شهرستان ها لطفاً با دفتر هفته نامه
پرشین ۰۲۰۸۴۵۵۴۲۰۳ تماس
حاصل فرمائید

آیا جویای کار هستید؟
فقط آگهی جویای کار در بخش
نیازمندیها رایگان است
info@persianweekly.co.uk

اعتماد به آگهی ها

به منظور رفع نیاز روزمره ی شما
هر هفته تعدادی آگهی در نیازمندیهای
هفته نامه پرشین چاپ میشود.
از آنجایی که وظیفه ی این رسانه اطلاع
رسانی به منظور سهولت در دادوستد
می باشد، لذا مسئولیتی درباره ی
محتوای آگهی ها ندارد.

**لطفا هنگام دادوستد، با روش
های مقتضی ، اطمینان لازم
را از صحت ادعای آگهی
دهندگان به دست آورید.**

رفوگری و شستشوی فرش

خرید و فروش فرش نو و کهنه

۰۷۸۶۸۶۶۹۰۶۸

سفارش غذا

سفارش انواع غذاهای
ایرانی خانگی برای

میهمانی ها
از ۳ پوند

۰۷۹۳۹۲۶۲۸۷۳

کلیه کارهای ساختمانی پذیرفته می شود

کلی و جزیی
با هر بودجه و سلیقه

۰۷۸۵۳۶۷۹۸۰۱

فال قهوه

فقط ۱۰ پوند
بازگویی گذشته و آینده

۰۷۹ ۲۱۶۶ ۰۴۲۶
۰۲۰ ۷۹۹۳ ۴۰۰۲

جویای کار

آقایی مسلط به کار کامپیوتر
جویای کار می باشد
۰۷۸۷۶ ۰۳ ۵۶۶۸

نقاشی ساختمان نجاری و تعمیرات کلی و جزیی

با نازلترین قیمت

۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

آیا جویای کار هستید؟
فقط آگهی جویای کار در بخش نیازمندیها
رایگان است
info@persianweekly.co.uk

آپارتمان برای اجاره یک خوابه و دو خوابه نزدیک Kilburn Station

۰۷۹۸۰۴۸۲۷۳۵

اطاق برای اجاره

ده دقیقه تا گلدرزگرین
با تمامی امکانات
Non Smokers- Bill included

۰۷۹۳۹۵۹۰۷۵۵

برق کار

انجام کلیه کارهای
برق ساختمان

تک فاز و سه فاز

۰۷۸۶۱۷۶۸۶۸۲

جویای کار

خانمی میانسال جهت نگهداری از
سالنندان
و نظافت منزل
آماده بکار می باشد
۰۷۹۰۹۸۸۴۶۶۵

شماره تلفن های ضروری در لندن

اورژانس
کانون ایرانیان
کانون ایران
جامعه ایرانیان
سفارت انگلستان در تهران
سفارت ایران در لندن
وزارت کشور انگلستان
اطلاعات پرواز هیترو
دفتر ایران ایر هیترو

۹۹۹
۰۲۰۷۷۰۰۷۱۷۴
۰۲۰۸۷۴۶۳۳۶۹
۰۲۰۸۷۴۸۶۶۸۲
۰۰۹۸۲۱۶۷۰۵۰۱۱-۷
۰۲۰۷۲۲۵۳۰۰۰
۰۸۴۵۶۲۰۰۹۱۴
۰۸۷۰۰۰۰۱۲۳
۰۲۰۸۵۶۹۸۰۶

رستوران ها

رستوران آپادانا
رستوران اریانا
رستوران البرز
رستوران الونک ۱
رستوران الونک ۲
رستوران بهشت
رستوران پامچال
رستوران پاپیون
رستوران پاتوق
رستوران پاریس
رستوران پرشیا
رستوران پرس علی
رستوران حافظ
رستوران هیزم
رستوران دیار
رستوران ژینو
رستوران شبهای شیراز
رستوران کندو
رستوران صفا
رستوران کلبه
رستوران مهدی
رستوران نیمکت
رستوران یاس
رستوران فرشاد
رستوران صوفی
رستوران سلام
رستوران اریانا
رستوران ایتالیایی
رستوران صدف
رستوران زرتشت
رستوران لیدو
سفره سرای مهدی ۲

۰۲۰۷۶۰۳۳۶۹۶
۰۲۰۷۲۶۶۹۲۰۰
۰۲۰۷۶۰۳۹۰۴۰
۰۲۰۷۶۰۳۱۱۳۰
۰۲۰۷۲۲۹۰۴۱۶
۰۲۰۸۹۶۴۴۴۷۷
۰۲۰۸۲۰۳۹۵۹۵
۰۲۰۸۴۵۸۹۰۸۳
۰۲۰۷۲۶۶۲۰۱۵
۰۲۰۷۲۸۹۲۰۲۳
۰۲۰۸۴۵۲۹۲۲۶
۰۲۰۷۲۵۸۳۶۵۱
۰۲۰۷۲۲۹۹۳۹۸
۰۲۰۷۴۳۱۴۵۵۶
۰۲۰۸۹۲۰۹۷۴۴
۰۲۰۸۸۴۷۱۷۴۰
۰۲۰۸۳۶۵۰۹۲
۰۲۰۷۲۴۲۹۳۲۸
۰۲۰۷۲۲۸۳۳۱
۰۲۰۷۷۰۶۴۸۸۸
۰۲۰۸۵۶۳۷۰۰۷
۰۲۰۸۸۹۶۹۸۹
۰۲۰۷۶۰۳۹۱۴۸
۰۲۰۸۹۹۸۹۰۸۰
۰۲۰۸۳۴۴۴۸۸۸
۰۲۰۸۳۸۰۰۰۷
۰۲۰۷۲۶۶۹۲۰۰
۰۲۰۸۳۹۴۴۰۰
۰۲۰۷۲۴۳۸۴۴۴
۰۲۰۷۶۰۳۳۳۷۹
۰۲۰۸۹۵۲۴۷۴۸
۰۲۰۷۶۲۵۰۴۳۴۴

سوپر مارکت ها

آران
اهواز
انزلی
انجمن زعفران
بهار
بیژن
پارا
پرشیا
تفتان
تهران
تخت جمشید
جردن
آلما
زمان
خیام
زمزم
فردیس
سارا
ستاره
ساوالان
سپید
سلیمان
سهند
سرور
سیب
علی
مازندران
ماهان
منصور
محصولات ایران
وحید
قنادی رضا
قنادی عسل

۰۲۰۸۴۴۵۵۷۷۵
۰۲۰۸۷۸۵۳۶۱
۰۲۰۸۴۵۸۱۲۳۱
۰۲۰۸۴۵۱۶۶۱۶
۰۲۰۷۶۰۳۵۰۸۳
۰۲۰۷۴۳۵۳۳۷۰
۰۲۰۷۶۰۳۶۲۲۲
۰۲۰۷۲۷۲۲۶۶۵
۰۲۰۷۲۳۱۷۸۱۹
۰۲۰۷۴۳۵۳۳۳۲
۰۲۰۷۶۳۹۸۰۰۷
۰۲۰۸۴۳۶۵۴۴۸
۰۲۰۸۲۰۲۷۶۰۰
۰۲۰۷۶۰۳۸۹۰۹
۰۲۰۷۲۵۸۳۳۳۷
۰۲۰۸۴۵۲۴۰۰۴
۰۲۰۸۸۶۱۶۱۸۷
۰۲۰۷۲۲۹۲۲۴۳
۰۲۰۸۸۶۳۵۲۵۱
۰۲۰۸۳۴۷۸۸۲۳
۰۲۰۸۹۶۹۷۹۷۰
۰۲۰۷۶۲۴۲۹۵۷
۰۲۰۸۴۴۳۳۳۷۹
۰۲۰۸۹۷۴۶۱۰۸۸
۰۲۰۸۳۹۹۸۳۳۲
۰۲۰۸۵۶۶۹۳۶۰
۰۲۰۸۵۷۹۹۵۰۰
۰۲۰۸۹۶۳۰۰۱۲
۰۲۰۸۹۵۳۵۶۳۷
۰۸۹۶۳۰۰۲۰۲۰
۰۲۰۸۹۷۴۹۹۹۷
۰۲۰۷۶۰۳۰۹۲۴
۰۲۰۷۷۰۶۲۹۰۵

**هفته نامه پرشین در
فرهنگسرای لندن و
سوپر هرمز توزیع نمی شود**



قدم زدن پیرمردهای میلان در سن سیرو

میخ محکم شیاطین

شیوا آباء؛

خلق یک بازی زیبا و صحنه های هیجان انگیز ماحصل جدال میلان و منچستر در سن سیرو بود و همان طور که پیش بینی می شد سربازان فرگوسن نمایشی درخور نام و نشان شان روی صحنه بردند. میلان در دو فصل اخیر فقط سایه یی است از آنچه روزگاری قهرمان اروپا بود. مردانش در زمین چمن قدم می زنند و سه شنبه شب شاهد بودیم که توان متوقف کردن بازیکنان تازه نفس و جوانی چون رونی، اسکولز و فلچر را ندارند. دو گل از وین رونی ملی پوش آماده شیاطین پس از گل های رونالدینیو و اسکولز در نیمه اول سناریوی جذاب و تازه یی را خلق کرد. میلانی ها مانند همیشه شروع خوبی داشتند و ۴۵ دقیقه توانستند حریف را تحت فشار بگذارند، اما این همه داستان نبود؛ فرگوسن با تعویض والنسیا به جای نانی پرتغالی آهنگ بازی تیمش را عوض کرد و انصافاً زود هم به نتیجه دلخواه رسید. برای هواداران میلانی آن هم در خانه خودشان، آن هم زمانی که ستاره یی مثل دیوید بکام را با آن حجم از حواشی به خدمت گرفته اند، نتیجه سه بر یک روی صحنه اسکوربورد ورزشگاه سن سیرو نشان از یک تحقیر تمام عیار داشت. متعصب ترین و خیالاتی ترین هواداران منچستر هم تصور چنین نتیجه شگفت انگیزی را در خانه میلانی ها نداشتند. البته باز اینجا هم پایان کار نبود، ظاهراً این مسابقه باید هیجان خالص را به رگ تماشاگرانش تزریق می کرد. دقیقه ۸۴ و گل کلارنس سیدورف هلندی آن را تکمیل کرد. اختلاف میلان با منچستر به حداقل رسید نه به معنای آنکه میلان جان تازه یی گرفت، بلکه به نقل از یکی از

کارشناسان فوتبال هر تیمی که ۲۰ دقیقه در زمین قدم بزند انرژی



اش برای گلزنی ذخیره می شود و امکان دارد حرکت ویژه یی در زمین انجام دهد و ظاهراً این اتفاقی بود که برای تیم پیرمردا افتاد. نوشتن صفت «پیرمردا» برای تیمی که تا همین چند فصل پیش مدعی قهرمانی سری A و البته دارنده عنوان قهرمانی اروپا بود کمی سخت است. تیم پائولو مالدینی، نستا و بسیاری دیگر از نام های ماندگار حالا به گل نشسته است، آن هم با وضعی اسفبار، اولین حضور دیوید بکام با لباس میلان در مقابل تیم سابقش و مربی قدیمی اش نمایش دلچسپی نبود و آنچه «آقای ستاره» دلش می خواست اتفاق نیفتاد. اما با این حال او که روزگاری بهترین لحظه

ها و قهرمانی ها را با منچستر تجربه کرده بود با روحیه یی کاملاً حرفه یی پس از پایان مسابقه به ستایش از عملکرد «وین رونی» هم تیمی اش در تیم ملی انگلیس پرداخت و او را یکی از بهترین مهاجمان و گلزنان دنیا دانست؛ «او همیشه برای شلیک کردن آماده است و من همیشه گفته ام بهترین گلزن جهان است که او این ادعای مرا در بازی با میلان ثابت کرد. اگر به او فرصت بدهید می تواند گل هایی بزند که شاید نظیرش را کمتر دیده باشید. این حرف ها را دیوید بکام می زند؛ ستاره اسبق منچستریونایتد و یکی از امیدهای میلان در این فصل که البته با صرف نظر از نقش تبلیغاتی اش در میان این سن و سال دارهای میلانی اگر در روزهای آمادگی اش باشد می تواند بازیکنی تاثیرگذار و مهم باشد، اگرچه پس از تعویض اش با کلارنس سیدورف نتیجه بازی عوض شد، اما این نشان از عدم کارایی یا کیفیت پایین بازی بکس نیست. لئوناردوی برزیلی به رغم پذیرش این شکست هنوز به بازی برگشت امیدوار است و انتظار دارد شاگردانش در اولدترافورد راهی دور بعد رقابت ها بشوند اگرچه در مقابل منچستر هم برای صعود به دور بعد نباید در ورزشگاه خانگی دروازه اش باز شود. لئوناردو از شاگردانش سپاسگزار است که در این بازی نمایش خوبی داشتند؛ «زمانی که برای زدن گل دوم در تکاپو بودیم بازی به تساوی کشیده شد. آسیب دیدگی آنتونینی و تعویض او هم شرایط ما را سخت تر کرد. در نیمه دوم مجبور شدیم کمی عقب بکشیم و خب همه چیز به نفع منچستر تمام شد. حالا باید در منچستر با دو گل به پیروزی برسیم. این مسابقه دوئل میلان مقابل یونایتد است و مطمئن باشید دولتی حساس خواهد بود.» زیرکی و هوشمندی فرگوسن حتی در گفته هایش پس از این پیروزی هم آشکار است؛ «ما هنوز به دور بعد رقابت ها راه پیدا نکرده ایم. باید در بازی برگشت به سختی تلاش کنیم چون در غیر این صورت به دردسر می افتیم. میلان بازی را قدرتمندانه شروع کرد و اتفاقاً خیلی هم سرعتی بازی می کرد. باید به همه این نشانه ها دقت کنیم.» حالا همه منتظر نمایش حساس اولدترافورد هستند؛ جایی که روح شیاطین سرخ در آن دمیده شده و کار برای قرمز و مشکی پوشان روسونری دشوار خواهد بود و این بار بعد از هفت سال دیوید بکام می خواهد قدم به اولدترافورد بگذارد؛ جایی که روزی با خاطره یی تلخ با آن وداع کرد و اگر این بار با میلان در آن تن به حذف شدن بدهد، تلخی این خاطره در کامش ماندگارتر خواهد بود.



مدرسه فارسی اوستا در کینگستون

کلاسهای آموزش زبان فارسی جهت خواندن، نوشتن و
مکالمه صحیح و تضمین موفقیت در امتحانات
فارسی A' level و GCSE

The Quaker Meeting House
78 Eden Street
Kingston Town Centre (Next to Primark)
avesta_farsi@hotmail.co.uk

تلفنهای تماس:

020 8241 3833
079 3088 6194



شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرافی
در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا
پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tel: 02089581173

Mob: 07984389637

Fax: 02089589839

Sharafi Exchange, Premier House
112, Station Road, Edgware, HA8 7BJ
Sharafiuk@gmail.com

آدرس در تهران: چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پاساژ برمه‌ر، واحد ۱۶



ورزش ایران

داستان تازه‌ای از دوپینگ در وزنه‌برداری ایران
چهار ورزشکار دیگر در آستانه محرومیت

در اقدامی نادر و کم نظیر در ورزش ایران، مرحله نهایی رقابت‌های لیگ وزنه‌برداری که قرار بود در اهواز انجام شود، به دلیل حضور سرزده و ناگهانی افسران کنترل دوپینگ نادوی ایران ناتمام ماند. این در حالی است که هیچ‌کدام از وزنه‌بردارانی که برای نمونه‌گیری دوپینگ فرا خوانده شده بودند برای آزمایش حاضر نشدند. اگر چه مسئولان فدراسیون وزنه‌برداری از جمله رضازاده و ریاحی که در محل حاضر بودند، تصمیم به اتمام مسابقه و اهدای جام تیم‌های قهرمان گرفتند. دکتر رامین طباطبایی، دبیر ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران در گفت‌وگو با ایسنا ماجرا را این چنین توضیح می‌دهد: «افسران کنترل دوپینگ در روز دوم که هنگام رقابت‌های ۹۴، ۱۰۰ و ۱۰۵ کیلوگرم بود در مسابقات حاضر شدند البته ما بنابر قوانین موجود، هماهنگی‌های لازم را انجام داده بودیم و من هم به شخصه با رضازاده و ریاحی که در محل حضور داشتند تماس گرفته و درخواست همه گونه همکاری با این افسران را کرده بودم. در این رقابت‌ها مقرر شده بود تا در روز دوم از نفرات اول و دوم اوزان ۹۴، ۱۰۰ و ۱۰۵ کیلوگرم نمونه‌گیری کنیم. با توجه به اینکه رقابت‌های ۹۴ و ۱۰۰ صبح بود، درخواست را به سرپرست رقابت‌ها و سرپرست تیم‌ها و ورزشکاران ابلاغ کردیم که متأسفانه ورزشکاران پس از حضور روی سکوی قهرمانی، در انجام آزمایش‌ها حاضر نشدند. این موضوع برای چهار وزنه‌بردار برتر اوزان ۹۴ و ۱۰۵ کیلوگرم صورتجلسه شده و بنابر قانون این عمل به مانند مثبت شدن آزمایش دوپینگ هر چهار ورزشکار و دو سال محرومیت از حضور در میادین ورزشی محسوب می‌شود. نکته جالب‌تر اینکه وقتی ما پس از این از افسران‌مان خواستیم در هنگام رقابت ۱۰۵ کیلوگرم حاضر شده و تکلیف این وزن را هم مشخص کنند، این رقابت به‌طور کامل برگزار نشد.» وی در پاسخ به سوال که درمورد اتفاق اخیر وزنه‌برداری چگونه تصمیم‌گیری خواهد کرد، گفت: «به‌زودی مسئولان این فدراسیون را خواهیم خواست تا در ارتباط با موارد به وجود آمده توضیح دهند. در شرایط کنونی ما می‌توانیم برای آن چهار وزنه‌بردار که برای نمونه‌گیری حاضر شدند، تصمیم‌گیری کنیم و در مورد دسته ۱۰۵ کیلوگرم که برگزار نشد، کمیته انضباطی فدراسیون باید پاسخگو باشد.»

گفت وگویی کلهر با رویترز و یو اس ای تودی

چشم دنیا به دختر اسکی باز ایرانی

کسی پرس و جو نمی کند که او در این مسابقات شانس کسب مدال دارد یا خیر. مرجان کلهر تنها زن کاروان ایران در مسابقات المپیک زمستانی کانادا، بدون اینکه در مسابقه بی شگفتی بیافریند یا حتی شانسی برای مدال داشته باشد، برای گفت وگو با سایت های خبری، خبرگزاری ها و شبکه های تلویزیونی زمان کم می آورد. او مجبور است از میان تمامی درخواست ها برای مصاحبه تنها به چند گزینه پاسخ مثبت بدهد. او به همین دلیل عصر سه شنبه شلوغی را سپری کرد. گفت وگو با رویترز و یو اس ای تودی و یکی از خبرگزاری های آلمان تمام وقت او را پر کرد تا درخواست شبکه تلویزیونی کانادایی CTV (که ۲۴ ساعته به مسابقات اختصاص داده شده است) را رد کند. البته این تنها پاسخ منفی او برای مصاحبه نبود. BBC نیز پاسخ رد را دریافت کرد، البته نه به دلیل تداخل زمانی با دیگر گفت وگوهایش بلکه به خاطر ممنوعیت مصاحبه با این خبرگزاری. بیشترین پرسشی که مرجان کلهر باید پاسخگو آن باشد وضعیت ورزش دختران در ایران، پرچمداری کاروان ایران و حضور در المپیک زمستانی با عنوان اولین زن ایرانی است. او در خلال گفت وگوهایش با خارجی ها به پرسش های خبرنگار اعزامی ایسنا نیز پاسخ داد: «تقریباً همان چیزی که فکرش را می کردم در اینجا می بینم و شرایط سختی نیست. امیدوارم در مسابقات خوب ظاهر شوم.» کلهر روزهای رویایی را سپری می کند. با قهرمانان دنیا در این رشته تمرین کرده است و شاید این جذاب ترین بخش سفر ورزشی او باشد: «در این چند روز توانستم با قهرمانان بزرگ دنیا از جمله بنیراش (با دو مدال طلای المپیک زمستانی) و قهرمانانی از آمریکا و سوئیس تمرین کنم. همان ذهنیتی را که از آنها داشتم در اینجا از نزدیک دیدم. نکته بی که برایم خیلی جالب توجه بود این است که این قهرمانان اصلاً مغرور نیستند و اصل ورزش هم همین است. تمرین در کنار قهرمانان جهان یک رویا است.» کلهر در این مدت موفق شده است با کاترین زتل الگوی ورزشی اش نیز صحبت کند. با این حال هدف او تنها بهبود رکوردش است: «در چند روز گذشته تمرینات مناسبی را در پیست اسکی ویستلر انجام داده ام و آمادگی خوبی برای شرکت در مسابقات دارم. من اصلاً آمیدی به کسب مدال ندارم اما امیدوارم در رقابت با رقیبای هم سطح خودم خوب ظاهر شده و بتوانم رکورد مناسبی از خود بر جا بگذارم.» تنها زن کاروان ایران در مورد پرسش خبرنگاری های خارجی می گوید: «طی چند روز گذشته خبرنگاران خارجی از من می پرسند که آیا من تنها زن ایرانی هستم که اسکی می کنم اما من در پاسخ به آنها گفتم دختران بی شماری با حجاب در ایران اسکی می کنند. حجاب مانع کار ما نیست. از اینکه پرچمدار کشورم در این بازی ها بودم و توانستم به دنیا نشان بدهم که زن ایرانی می تواند در دنیا مطرح باشد خیلی خوشحالم.» نکته قابل توجه اما پرس و جوی خبرنگار رویترز از وضعیت علی دایی بود. به گزارش ایسنا او که پیش از حضور ایران در جام جهانی ۱۹۹۸ فرانسه و در زمان برگزاری دیدارهای تدارکاتی به ایران سفر کرده بود با بیان خاطراتی از حضور در استادیوم آزادی از خبرنگاران ایرانی از وضعیت دایی و تیمش می پرسید.



ایران برای نخستین بار قهرمان جام جهانی کشتی فرنگی شد

نتیجه تاریخی محمد بنا با تیم جوانش

قهرمانی ایران در شرایطی رقم خورد که حتی حمید سوریان ستاره خود را در اختیار نداشت و فرشاد علیزاده نفر سوم سال ۲۰۰۹ جهان نیز به این رقابت‌ها نیامده بود این در حالی است که روسیه با چهار قهرمان المپیک در این رقابت‌ها به عنوانی بهتر از چهارمی دست پیدا نکرد

بردارند. محمد بنا در این مسابقه برای اولین بار از امیر علی اکبری استفاده کرد. این کشتی‌گیر وزن ۹۶ کیلوگرم در دو دیدار قبلی استراحت کرده بود تا به دور از خستگی و ضمن جبران کیلوهای کاسته شده در وزن کشتی، مقابل کشتی‌گیر ارمنستانی قرار بگیرد. این ترنند تاکتیکی بسیار موثر بود و منجر به پیروزی ایران در دیداری پایاپای شد.

به این ترتیب ترکیه و ایران که به ترتیب قهرمان و نایب قهرمان مسابقات جهانی ۲۰۰۹ دانمارک شده بودند، این بار در مسابقات جام جهانی که به صورت تیم به تیم انجام می‌شود، مقابل هم صف آراستند.

ایران حتی در سال ۲۰۰۵ که میزبان مسابقات بود و از چهره‌های شاخصی مثل حسن رنگرز و سجاد برزی بهره گرفته بود نیز از دستیابی به عنوان قهرمانی بازماند. اما این بار نتیجه‌ای دیگر رقم خورد. این برای دومین بار در سال ۱۳۸۸ است که محمد بنا موفق به خلق یک رکورد تاریخی می‌شود. او تیم ملی ایران را در مسابقات جهانی ۲۰۰۹، برای نخستین بار روی سکوی نایب قهرمانی جهان فرستاد. پنج ماه بعد در جام جهانی ارمنستان، طلسم کسب مقام قهرمانی جام جهانی هم شکست و تیم ملی کشتی فرنگی ایران موفق به فتح جام قهرمانی و جایزه ۴۰ هزار دلاری مسابقات شد. سعید عبدولی نماینده ۶۶ کیلوگرم ایران، در این مسابقات حتی یک امتیاز هم از دست نداد تا ستاره رقابت‌ها لقب بگیرد. امید نوروزی هم در هر چهار مسابقه بدون شکست بود. امیر علی اکبری نیز در دو کشتی روی تشک رفت و دو پیروزی تعیین کننده مقابل ارمنستان و ترکیه به دست آورد.



نتیجه دیدار شانه به شانه فینال نیز به این شرح است:

۵۵ کیلوگرم: محمد فقیری ۸ - کاراکوش صفر

۶۰ کیلوگرم: امید نوروزی ۵ - بیلجی یک

۶۶ کیلوگرم: سعید عبدولی ۷ - عیوض اوغلو صفر

۷۴ کیلوگرم: حمید ریحانی ۳ - سلجوق جبی ۵

۸۴ کیلوگرم: حبیب الله اخلاقی صفر - اولوجا ۲

۹۶ کیلوگرم: امیر علی اکبری ۴ - تاج بیلدیز یک

۱۲۰ کیلوگرم: بشیر باباجان‌زاده صفر - کایالپ ۲

پس از کسب عنوان قهرمانی از سوی ایران رئیس سازمان تربیت بدنی در پیامی، قهرمانی غرورانگیز تیم ملی کشتی فرنگی در جام جهانی را تبریک گفت. علی سعیدلو در ذیل پیام تبریکش نوشته است: «قهرمانی تیم ملی کشتی فرنگی ایران در مسابقات جام جهانی کشتی فرنگی برای ورزش ایران بسیار ارزشمند است. اینجانب ضمن تقدیر از تلاش و همت خستگی‌ناپذیر کادر فنی و اعضای تیم ملی، کسب مقام قهرمانی جهان را به جامعه ورزش و به ویژه خانواده این رشته که علاقه‌مندان زیادی در کشورمان دارد تبریک عرض کرده و سرافرازی هر چه بیشتر قهرمانان ایران اسلامی را از خداوند منان خواستارم.» اعضای تیم ملی کشتی فرنگی ایران پس از کسب این موفقیت بامداد امروز ۲۷ بهمن ماه، از طریق مسکو وارد تهران می‌شوند.

تیم ملی کشتی فرنگی ایران برای اولین بار به مقام قهرمانی جام جهانی رسید. در پایان این رقابت‌ها که در شهر ایروان ارمنستان برگزار شد، تیم ملی کشتی فرنگی ایران در فینال مقابل ترکیه قرار گرفت و با کسب پیروزی ۴ بر ۳ به مقام قهرمانی رسید. این پیروزی در حالی رقم خورد که تیم ملی ترکیه به عنوان قهرمان سال ۲۰۰۹ مسابقات جهانی دانمارک، با تمام کشتی‌گیران نامدارش به ایروان آمده بود اما مقابل تیم یکدست و جوان محمد بنا شکست خورد. این برای اولین بار بود که ایران در جام جهانی به مقام قهرمانی می‌رسید. قهرمانی ایران در شرایطی رقم خورد که حتی حمید سوریان ستاره خود را در اختیار نداشت و فرشاد علیزاده نفر سوم سال ۲۰۰۹ جهان نیز به این رقابت‌ها نیامده بود. محمد بنا چهار وزن از ترکیب هفت نفره ایران در مسابقات جهانی دانمارک را تغییر داده بود. این در حالی است که روسیه با چهار قهرمان المپیک در این رقابت‌ها به عنوانی بهتر از چهارمی دست پیدا نکرد. ترکیه، ارمنستان، گرجستان و مجارستان هم با ترکیب اصلی به ایروان آمده بودند. تیم ایران ابتدا کوبا را با نتیجه

۴ بر ۳ از پیش رو برداشت. سپس مقابل تیم منتخب اسکاندیناوی که متشکل از فرنگی‌کاران سوئد و دانمارک بود با نتیجه ۶ بر یک به برتری رسید. فرنگی‌کاران ایرانی در دیدار سرگروهی هم موفق شدند ارمنستان، میزبان رقابت‌ها را ۴ بر ۳ از پیش رو

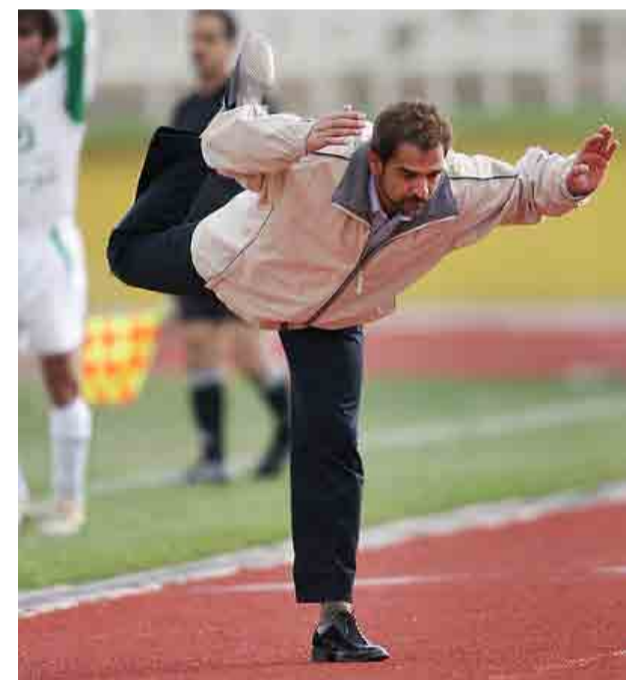


نگاهی آماری به نیمکت‌های لیگ برتر ایران در مقایسه با ۴ لیگ معتبر اروپا

جاده ای به سوی تباهی

داستان ابقا و اخراج مربیان فوتبال در ایران حدیث مکرر اما پرکششی است و معمولاً بخش مهمی از اخبار رسانه‌ها در طول فصل را به خود اختصاص می‌دهد. اینکه دوام مربیان در فوتبال ایران چقدر است به درستی قابل اندازه‌گیری نیست اما تحقیقی تازه از سوی کانون مربیان فاصله عجیب ما با اروپا را نشان می‌دهد. آمار مربوط به مربیان اخراجی نیم فصل اول لیگ برتر در تقارن با لیگ‌های معتبر اروپایی موید این ماجراست.

۴۶ هفته، هشت مربی اخراجی میانگین: هر ۷۵/۵ هفته، یک مربی اخراجی



گردونه باشگاه‌های اروپایی به اندازه چرخ فلک تیم‌های ایرانی مشتری پروپاقرص ندارد؛ نشان به آن نشان که از ابتدای فصل جاری چهار لیگ معتبر قاره سبز تا حدود نیم فصل ما در مجموع به اندازه تغییر و تحول‌های یک نیم‌فصل لیگ برتر ایران شاهد اخراج مربیان و ورود افراد جدید به کادرفنی بزرگسالان، متوسط‌ها و کوچک‌ها بوده‌ایم. آنچه می‌خوانید نگاهی است آماری به تغییر و تحولات فصل -۲۰۱۰-۲۰۰۹ لالیگا، بوندس‌لیگا، سری A و لیگ برتر انگلستان و البته شاید کنکاشی باشد برای یافتن دلایل ثابت در جمع حادثه‌سازان هرشنبه و یکشنبه.

لالیگا

تا هفته دهم، یک مربی اخراجی تازمان نگارش این مطلب خوان کارلوس مندیا، سرمربی راسینگ سانتاندر تنها مربی اخراجی فصل جاری لیگ اسپانیا نام داشت. در میان ۱۹ تیم دیگر غیر از دو مورد، مربیان سایر تیم‌ها حداقل از ابتدای فصل گذشته در باشگاه‌های فعلی خود مشغول به کار هستند. به‌طور میانگین و بدون احتساب فصل جاری مربیان حال حاضر ۲۰ تیم لالیگا یک سال و ۴۵ روز در سمت فعلی‌شان دوام آورده‌اند. در این میان پایه‌های مربیگری در آلتیکومادرید متزلزل‌تر از سایر لالیگایی‌هاست. چون کیکه سانچس فلورس، ۲۳ اکتبر ۲۰۰۹ جانشین آبل رسیونی شد که خود از فوریه ۲۰۰۹ روی نیمکت مربیگری قرمز و سفیدهای پایتخت نشسته بود.

لیگ برتر انگلستان

تا هفته دوازدهم، بدون مربی اخراجی واژه ثابت اینجا معنا می‌شود. جایی که مربیان سه تیم بزرگش (منچستر یونایتد، آرسنال و لیورپول) روی هم ۲۳ سال است در باشگاه‌های فعلی خود حضور دارند. یک پنجم مربیان فعلی اهالی لیگ برتر هم چهارمین فصل حضور در تیم‌های‌شان را تجربه می‌کنند و تنها استیو بروس، روبرتو مارتینس و پل هارت از ابتدای فصل جاری به ترتیب سرمربی ساندرلند، ویگان و پورتموث نام گرفته‌اند. گاردین مدعی است رقابت برای اخراج مربیان لیگ برتر آغاز شده اما در حقیقت از ابتدای فصل جاری تاکنون حتی پورتموث که با وجود ثبت هفت شکست در هفت بازی ابتدایی خود، بدترین شروع یک تیم در تاریخ لیگ برتر را رقم زد هم سرمربی خود را اخراج نکرده است. اینجا مربیان در آرامش کامل‌اند و خبری از اخراج‌های بی‌دلیل و مافیایی پرتعداد نیست.

سری A

تا هفته دوازدهم، پنج مربی اخراجی فقط یکی از ۲۰ مربی حاضر روی نیمکت تیم‌های فصل جاری شمع کیک سه سالگی خود در یک باشگاه را فوت کرده است. در این جمع بارونی از ۲۹ اکتبر در سیه‌نا جانشین مارکو جامپائولو شد. ۹ روز قبل‌تر سرسه کوزمی با کلاه مخصوص خود در هیبت سرمربی لیورنو به سری A بازگشت. چند ساعت قبل یا بعد از این اتفاق کولومبا به جای پادوپولو روی نیمکت بولونیا نشست. سپتامبر هم یک ماه کلیدی بود. ماهی که با اخراج اسپالتی و جایگزینی رانیری رمی آغاز شد، به لطف حضور آنتونیو کونته در رأس کادرفنی آتالانتا گرمای ویژه‌ای یافت. او جانشین آنجلو گروچی نام گرفت. به‌طور میانگین دوام مربیان فعلی تیم‌های حاضر در سری A چیزی حدود یک فصل است. این موضوع شکاک بودن بیش از حد رؤسای جنجالی این لیگ را نشان می‌دهد. به‌عبارت بهتر آنها نهایتاً می‌توانند ۳۶۵ روز منتظر ثمرات آخرین تغییرات خود باشند.

بوندس‌لیگا

تا هفته دوازدهم، دو مربی اخراجی روزی روزگاری فوتبال ملی آلمان حضور تنها ۹ مربی در طول یک قرن فعالیت مانشافت (لقب محلی ژرمن‌ها) را سند ثبات خود می‌دانست اما ظاهراً هم‌زمان با شروع عصر کمیت‌گرایی در فوتبال این کشور، بوندس‌لیگا به‌عنوان خروجی اصلی اقدامات اهالی فدراسیون با تأسی از موج جدید ایجاد شده یادگرفت مدت زیادی وقت صرف مربیان ناموفق نکند و نتیجه را اکنون می‌بینیم؛ نیمی از مربیان کنونی ۱۸ تیم بوندس‌لیگا از ابتدای فصل جاری مسئولیت جدید را برعهده گرفته‌اند. ضمن آنکه در نیمه راه هایکو هرلیش از ۲۷ اکتبر در بوخوم جانشین فرانک هایمن شد و فونکل ۲۴ روز قبل از این تاریخ به جای فاوره روی نیمکت هرتابریلین، مدعی دیروز و تیم درحال سقوط امروز نشست. در شرایطی که توماس شاف دهمین سال مربیگری در وردربرمن را سپری می‌کند، تنها یک مربی (رالف رانگنیک، سرمربی هوفنهایم) از سال ۲۰۰۶ در سمت فعلی باقی مانده است. در این شرایط میانگین دوام مربیان حاضر بوندس‌لیگا هم چیزی حدود یک فصل است. البته اگر شاف این‌همه مدت اعتماد سران برمن را جلب نمی‌کرد، مسلماً میانگین خاصی قابل عرضه نبود.

لیگ برتر ایران تا هفته شانزدهم، هشت اخراجی

میانگین: هر دو هفته، یک مربی اخراجی

از آنجایی که در لیگ ما مختصات کاری مربیان با آنچه در چهار لیگ معتبر اروپایی به آن اشاره کردیم کاملاً متفاوت است، پس طبیعتاً باید در انتظار ثبت آمار متفاوتی هم بود. تغییرات در لیگ با برکناری حمید گللی‌فر، سرمربی بومی و قابل احترام شاهین بوشهر آغاز شد و در ادامه لوکا بوناچیچ، خداداد عزیزی، ناصر پورمهدی، علیرضا منصوریان، اصغر جاندار، محمدحسین ضیایی و پرویز مظلومی هم به دلیل مختلف از تیم‌های خود جدا شدند تا در ۱۶ هفته سپری شده از نیم‌فصل اول لیگ نهم با هشت تغییر روی نیمکت‌ها میانگین خیره‌کننده هر دو هفته، یک مربی اخراجی در لیگ برتر ایران به ثبت برسد. این در شرایطی است که در ظاهر به‌نظر می‌رسد در این فصل آستانه تحمل مدیران باشگاه‌ها نسبت به فصول گذشته افزایش یافته است. هرچند در این میان و با ورود مربیانی مثل محمود یآوری، مجید جلالی، مجید باقری‌نیا و اصغر مدیرروستا اوضاع تیم‌های بحران‌زده تحت هدایت این نام‌ها تا حد بسیاری بهبود یافت تا اشتباه مربیان در انتخاب‌های اول فصل خود به خوبی و برای چندمین بار به اثبات برسد.

جالب است بدانید در این فصل تنها تیم‌های سایپا، ذوب‌آهن، ملوان، تراکتورسازی، مس کرمان و شاهین بوشهر بودند که بازی‌های خود را با مربیان فصل قبل خود آغاز کردند و ۱۲ تیم دیگر و یا به عبارت بهتر چیزی حدود ۶۶ درصد تیم‌ها مربیان تازه‌ای از ابتدای لیگ نهم بالای سر تیم‌های خود گذاشته‌اند. جالب آنکه تمام هشت مربی اخراج شده در این فصل، کسانی بوده‌اند که از ابتدای فصل هدایت تیمی را پذیرفته‌اند و از میان شش مربی که فصل قبل هم در تیم‌های‌شان حضور داشته‌اند تنها پرویز مظلومی اخراج شده است.

کوتاه از ورزش جهان

بازتاب‌های مرگ لوژسوار گرجی در المپیک

ترس برادر مرگ است



المپیک زمستانی ونکوور چندروزی است که آغاز شده و رقابت در ورزش‌های یخی و برفی در بالاترین سطح ادامه دارد اما هنوز هم بسیاری از رسانه‌های حاضر در این مسابقات ماجرای مرگ نابه‌نگام و دلخراش لوژسوار گرجستانی را دنبال می‌کنند. نودار کوماریتاشویلی لوژسوار ۲۱ ساله گرجی کمی قبل از افتتاح رسمی مسابقات المپیک زمستانی در حین تمرین در پیست ویستلر دچار سانحه شد و با برخورد شدید با ستون‌های فولادی کناره پیست به طرز دلخراشی جان باخت.

مرگ نودار کوماریتاشویلی همه حاضران در المپیک را شوک‌زده کرد اما تأثیر بسیار بیشتری بر اهالی کشورش و خصوصاً خانواده این قهرمان گذاشت. یک روز پس از مرگ قهرمان گرجستانی اخبار تازه‌ای از سوی خانواده‌اش منتشر شد. رسانه‌های خبری در گفت‌وگو با داوید کوماریتاشویلی پدر قهرمان از دست رفته زوایای تازه‌ای از مرگ او را فاش کردند. داوید کوماریتاشویلی مغموم در گفت‌وگو با رسانه‌ها گفت که با پسرش در دو، سه روز پایانی، چند بار تلفنی صحبت کرده و از وحشت درونی او با خبر بوده است: «او قبل از شروع المپیک با من تماس گرفت. سه روز قبل از افتتاح بود که گفت پدر من نسبت به یکی از پیچ‌های پیست دچار ترس هستم.» پدر نودار با حالتی غمزده به رسانه‌ها چنین گفت: «به او گفتم هر جا که احساس ترس داشتی پایت را زمین بگذار و سرعتت را کم کن اما او گفت که مسابقه را به پایان خواهد رساند. او خیلی شجاع بود.» نودار دقیقاً پیش از آن دور تمرینی نافرجام نیز با خانواده‌اش صحبت کرده بود و گفته بود که آنها را سربلند خواهد کرد و مایه غرور آنها خواهد بود.

قهرمان گرجستانی اما در سرعت زیاد کنترل خود را از دست داد و به حصار فولادی کنار پیست برخورد کرد تا به نوعی وحشت را در دل دیگر لوژسواران نیز ایجاد کند. با این اوصاف پس از مرگ دلخراش وی، برگزار کنندگان مسابقه آن قسمت از پیست را که محل مرگ بود با حفاظ چوبی پوشاندند تا آرامش‌خاطر بیشتری به ورزشکاران دیگر بدهند. پس از آن نیز بسیاری از لوژسواران انفرادی در پیست ویستلر تمرین کردند و مسابقه دادند. اوضاع به مرور آرام‌تر شده و حتی بسیاری از لوژسواران پیست ویستلر را مناسب و بدون اشکال فنی توصیف کردند. این صحبت‌ها تا حد زیادی خیال میزبان را راحت کرد زیرا شماری از رسانه‌ها، کمیته برگزاری مسابقات را مسئول این پیشامد دردناک می‌دانستند. کانادایی‌ها اما هرگز رفتار نامناسبی در قبال مرگ این ورزشکار گرجستانی نداشتند و در نقاط مختلف برای او یادبود گذاشتند و نشان دادند که از بروز این اتفاق تلخ و ناگوار ناراحت هستند. آنها حتی قهرمان گرجستانی را نمونه یک ورزشکار قدرتمند دانستند که تا حد کافی خوب عمل کرده که بتواند در المپیک شرکت کند. این رفتار باعث شد که حجم انتقادات کاهش پیدا کند و درباره اینکه پیست ۱۱۰ میلیون دلاری ویستلر سریع‌تر از نمونه‌های رسمی است، کمتر صحبت شود. در گرجستان اما هنوز جامعه ورزشی و حتی سیاسی به‌خاطر از دست رفتن این قهرمان سوگوار است. رسانه‌ها بارها عکس‌های مربوط به شیون دودو کارازی‌شویلی مادر نودار را به چاپ رسانده‌اند و واکنش سران عالی‌رتبه این کشور را نیز پوشش داده‌اند. میخائل ساکاشویلی رئیس‌جمهور گرجستان نیز در جریان کنفرانس خبری‌اش، مرگ این ورزشکار را ضایعه‌ای بزرگ برای کشورش دانست و نماد پرچم نیمه‌افراشته گرجستان را به یقه کت خود نصب کرد.

SPORT

Tell us what you think

Email: news@persianweekly.co.uk
 Visit: www.persianweekly.co.uk
 Contact: 02084554203

Esteqalal Pass Mes

In the 27th round of Iran Premier League (IPL), Esteqalal defeated Mes of Kerman 2-0 at Tehran's Azadi Stadium on Wednesday.

Hanif Omranzadeh netted the opener in the 13th minute of the game. The host was the better team of the pitch and created many good scoring chances. Esteqalal's Captain Farhad Majidi managed to double the lead in the 37th.

Prior to this game, Zob-e Ahan defeated Sepahan 1-0 at Isfahan's Fouladshahr Stadium on the same day.

The sole goal of the game was scored by Mohamad Hosseini in the 70th minute of the game.

Despite the defeat, Sepahan is on top of the IPL table with 55 points and is followed by Zob-e Ahan.

On Friday, Sepasi will host Persepolis in Shiraz and Peykan will test Esteqalal-e Ahvaz.

Esteqalal-e Ahvaz New Coach Mehdi Hasheminasab was appointed as Esteqalal-e Ahvaz coach on Tuesday.

Hasheminasab replaced Mohammad Ahmadzadeh who penned a contract with the team just a week ago.

Khodadad Azizi, who was a former coach of Esteqalal-e Ahvaz but refused to take charge of the team again, will return to the team as the technical manager.

Esteqalal-e Ahvaz is seven points above the relegation zone in the IPL.

Fixture of the other games:

- Rah Ahan Vs Pas
- Malavan Vs Steel Azin
- Saipa Vs Teraktor
- Shahin Vs Saba
- Foulad Vs Abu Moslem

Kazemian joins Emirates



Iranian Javad Kazemian joined the Emirates team of the UAE on a three-month contract.

The 28-year-old midfielder who cancelled his contract with Ajman weeks ago, reached an agreement with the first division football team Emirates.

Kazemian is the third Iranian player who joined the team after Reza Enayati and Maziar Zare.

The former Persepolis player has played 41 times for Iran national football team and has scored two times

Iran Wins Greco-Roman World Cup



Iranian national team won the final round in the Greco-Roman Wrestling World Cup in Armenia with a 4-3 victory against Turkey on Sunday evening. Mohammad Faqiri in 55, Omid Norouzi in 60, Saeid Abd-e-Vali in 66 and Amir Ali-Akbari in 96-kg categories were the Iranian athletes who snatched victories for Iran while Hamid Reihani, Habib Akhlaghi and Bashir Babajanzadeh in the 74, 84 and 120-kg categories, respectively were defeated by their Turkish rivals.

According to Presstv, Iran reached the final stage of the world competition after

defeating the host, Armenia, (4-3) in Yerevan.

Iran team, coached by Mohammad Bana, had overpowered Cuba in the opening round and trounced a Nordic team composed of Swedish and Danish wrestlers in the second round. Turkey advanced to the final round with a 12-5 victory over Georgia on Sunday.

Former world champion Turkey defeated Hungary (6-1) and Russia (5-2) to get to the semifinals of the competition.

Armenia, Georgia, Turkey, Russia, Hungary, Iran, Cuba and the Nordic team took part in the 2010 Greco-Ro-

man Wrestling World Cup in Yerevan, which ran from Feb. 12 to 14.

Runner-Up in Turkey Meanwhile, Iranian free wrestling team gained a gold, a silver and three bronze medals to stand in the second place in the Yasar Dogu International freestyle wrestling tournament.

In the competition held in the Turkish city of Istanbul, Iranian athletes collected 55 points to rank second after Azerbaijan.

Mohammad Reza Azar Shakib snatched the gold medal in the 120-kg category and Saeid Ahmadi

brought home silver medal in the 60-kg class.

Farzan Bahrami, Mostafa Hossein Khani and Saeid Riyahi in 55, 66 and 74-kg categories pocketed bronze medal.

Azerbaijani wrestlers won 15 medals, including eight gold, 4 silver and 3 bronze medals.

The host, Turkey, gained 53 points to stand in the 3rd place.

Some 300 wrestlers from 24 countries took part in the contest.

This was the 38th Yasar Dogu international competition, commemorating the Turkish wrestler.

Iranian weightlifters refuse drug testing



Iranian super heavy-weight class weightlifters refused to submit a drug test authorized by the Iran Weightlifting League.

After four lifters were banned for doping violations in the international competitions, Iran's Anti-Doping Agency decided to monitor the athletes during domestic competitions.

Head of Iran's Anti-Doping Agency Ramin Tabatabaei confirmed their refusal and said, "They (the lifters) didn't allow our drug control officers to give them tests and this is illegal. We are allowed to test each athlete even in his home."

IRANICA

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Iranian Musical Instruments

By Keyhan Kalhor

Iranian traditional music continues to enthrall listeners across the world. The appeal of its clear and deep rhythm and resonance is partly due to the indigenous instruments used by Iranian musicians, Dejkam.com reported.

A number of these Iranian musical instruments are briefly presented below:

Kamancheh

Kamancheh is a traditional classical bowed lute of Persian classical music and dates back to antiquity. It has a small, hollowed hardwood body with a thin stretched fish-skin membrane.

Its neck is cylindrical, and it has four strings. Often known as the "spiked fiddle", because of the spike protruding from its lower end, it is played vertically in the manner of the European viol.

The bowstrings are pulled by the player, which accommodates subtle tone variations. It is suspected that the fourth string was added in the early 20th century as a result of the introduction of western violin to Iran.

Setar

The ancestry of setar can be traced to the ancient tanbour of pre-Islamic Persia. It is made from thin mulberry wood and its fingerboard has 25 or 26 adjustable gut frets.

Setar is literally translated as "three strings". However, in its present form, it has four strings and it is suspected that setar initially had only three strings. Because of its delicacy and intimate sonority, setar is the preferred instrument of Sufi mystics.

Tar

Belonging to the lute family, tar appeared in its present form in the middle of the 18th century. The body is a double-bowl shape carved from mulberry wood, with a thin membrane of stretched lamb-skin covering the top.



The long fingerboard has 26 to 28 adjustable gut frets, and there are three double courses of strings. Its range is about two and one-half octaves, and is played with a small brass plectrum.

Ney

Ney, which is probably the oldest pitched instrument known to man, is an oblique rim blown reed flute with five finger holes in front and one thumb hole in the back.

One of the principal instruments of traditional Persian music, ney has a range of two and a half octaves.

The upper end is covered by a short brass cylinder anchored in the tiny space between the upper incisive teeth of the player.



Sound is produced when a stream of air is directed by the tongue toward the opening of the instrument. In this way, sound is produced behind the

upper teeth, inside the mouth, which gives ney a distinct timbre than that of the sound produced by the lips on.

Daf

Daf is a type of frame drum that is depicted in many Persian miniatures and has reliefs from centuries ago. Although it appears at first sight to be a relatively simple instrument, daf has the potential of producing intricate rhythmic patterns and sounds. Daf is equipped with metal rings on the inside which add a jingle effect to the sound. The frame is covered with goat-skin.

Santour

Santour is a three-octave wooden-hammered dulcimer with 72 strings which are arranged on adjustable tuning pegs in 18 quadruple sets, nine (bronze) in the low register, and nine (steel) in the middle register.

Santour can be made from various kinds of wood (walnut, rosewood, betel palm, etc.) depending on the desired sound quality. The front and the back of the instrument are connected by sound-posts whose positions play an important role in the sound quality of the instrument.

Although santour is very old, it was neither depicted in miniatures, nor presented in any other medium until the 19th century.

Tonbak

Tonbak is a chalice-shaped drum carved from solid mulberry wood. It is covered at the wide end by a membrane of lamb or goat skin.

The technique of this instrument uses both hands and consists of rolling and snapping the fingers in various ways. The rich variety of tones and textures on this instrument allows the player to punctuate and ornament the melodic phrases as well as create rhythmical patterns.

'Ton' and 'bak' are onomatopoeias for two basic strokes, one low (ton) in the center, and one high (bak) on the side of the membrane.

Oud

Barbat, also known as Oud, is a short-neck fretless lute with five double-courses of strings tuned in fourths and traditionally played with an eagle's quill.

Barbat is the ancestor of the European lute and functions as a bass instrument.

Tanbour

Tanbour is the ancestor to most long-necked, plucked stringed instruments. Its pear-shaped belly is normally carved out of one piece of mulberry wood with a long neck and 14 gut frets.

Some modern tanbours are made of bent ribs of mulberry wood. The sound board, 3-4 millimeters thick, is also made of mulberry wood which has numerous small holes for better resonance.

Tanbour has a unique playing technique by which the strings are strummed with the fingers of the right hand to produce a very full and even tremolo called shorr (literally meaning the pouring of water).

This technique, along with various kinds of plucking, usually with the index and pinky fingers, enables the musicians to produce different effects and various rhythmic accentuations. It imitates the natural sounds of their environment such as a running stream, a water fall, a bird chirping or a horse's gallop, all translated into musical rhythms and sounds.

The ancient tanbour used to have two silk or, in some instances, gut strings tuned in 4th or 5th, similar to dotar (meaning two stringed), its close relative widely used in eastern Iran. It has also been regarded as the tanbour of Khorasan in literary texts.

Although these two instruments share a similar history and are basically the same, they have developed their own repertoires, playing techniques and functions.

According to the master instrument maker Mehdi Kamalian, the name tanbour is taken from the word tandour or tanour, meaning clay oven, as early instrument makers dried tree trunks chosen to carve the belly in tanours for several hours in order to perfect the sound. Gradually the instrument took on the name tanbour.

The present tanbour has three strings and covers the range of one octave and two notes. The lower pair of strings, made of steel, is tuned in unison normally anywhere from a (flat) to b and is fingered together functioning as the melody strings.

The top string made of copper or brass, slightly thicker, tuned in lower fourth or fifth, functions as a sympathetic string with occasional fingering by the thumb.

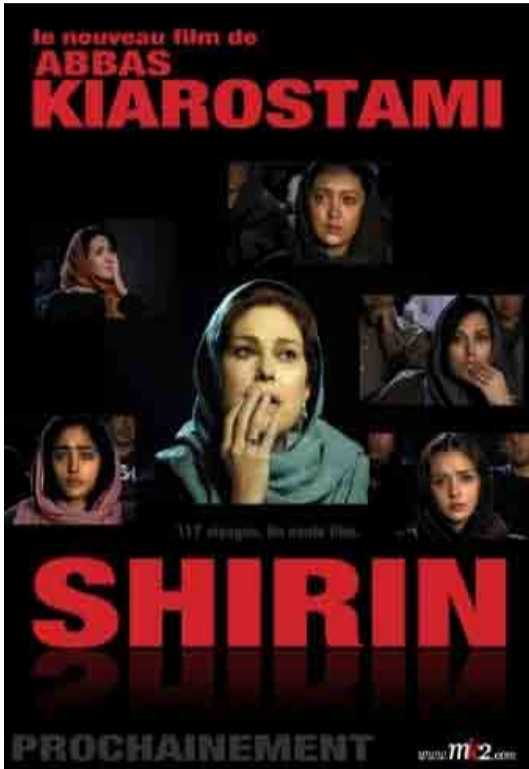
Tanbour has always been considered a sacred instrument associated with the Kurdish Sufi music of western Iran and it is believed that its repertoire is based on ancient Persian music.

Culture

Tell us what you think

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Kiarostami's "Shirin" to open Image of an Artist



Abbas Kiarostami's "Shirin" with a brief appearance by Juliette Binoche will open this year's Image of an Artist, a documentary film festival, here on Saturday at the Iranian Artists Forum (IAF).

This is the movie's first public premiere in Iran. The screening will be followed by a review session with Kiarostami, crew member Mohammadreza Delpak, and film critics Ahmad Talebine-

jad and Javad Tusi in attendance.

The session will continue with the screening of a documentary produced about the movie by Hamideh Razavi.

Shirin depicts the audience's emotional involvement with the story. The film is made from simple close-up shots of faces as they themselves watch it and all the people featured in the close-ups are women. Everything is angled toward a specific end, and the film they are watching is the 800-year-old Persian love story of Khosrow and Shirin.

Mahnaz Afshar, Golshifteh Farahani, Niki Karimi and Taraneh Alidusti are among the Iranian cast members of "Shirin".

The 7th edition of the festival will feature some 47 films in the Youth category and 207 movies in the Free category.

This is the first time the forum will be holding two separate openings for the Image of the year events.

The 7th edition of the "Image of the Year" exhibit will open a week later on February 27 at which time Iranian artists will be displaying artworks in different sections of photo, cartoon, and graphic designs.

The two events will continue until March 15 at the forum located on Musavi St., off Taleqani Ave.

Khaseb to stage "Mysterious Gift" in Italy

Iranian stage artist Yaser Khaseb will perform his "Mysterious Gifts: Theater of Iran" on February 22 in Bari, Italy.

The play will be staged as a part of an international event held by the Primavera dei Diritti (Spring of Rights) from February 18 to February 28 at the Kursaal Theater and in several other venues around the city.

The website called "Mysterious Gift" an "ex-

traordinary show that blends dance, puppet theater and mime, particularly suitable also for a children's audience".

The play was created by Khaseb in 2006 and he has performed it in different European countries as well as in the United States. Khaseb is also the author of two other solo performances, "Mud" and "Motherland".

Theater and music, a cycle of international conferences, meetings with the biggest NGOs, performances, exhibitions, video-installations, and theater performances will be held during the event.

Mideast Tourist Arrivals Increase

A recent report released recently by the United Nations World Tourism Organization's (UNWTO) Barometer indicated that Lebanon topped Arab countries with a 38.9-percent increase in the number of arrivals, followed by Syria with 10.4 percent and Bahrain with 4.3 percent growth.

Jordan registered the fourth highest increase in international tourist arrivals in 2009 among Middle Eastern countries, with a 1.6-percent growth, reported Jordantimes.com.

"Jordan has succeeded in bucking the negative trend," the report said, with a 2-percent increase up to November, balancing a 4.5-percent growth from both European and Arab markets against 6-percent drops from both the Americas and Asia-Pacific.

"Even source markets that were underperforming in the first half of the year, such as the UK and Russia, have since picked up, and new markets

like India are showing promise," it added. According to the report, Pope Benedict XVI's visit to the kingdom in May was one of the major reasons for the increasing number of visitors.

The overall figures, however, showed a 6-percent decline in the number of visitors to the Middle East as a whole.

Lebanon topped world countries with 38.9 percent, followed by Taiwan with 14.3 percent and Korea with 13.4 percent.

These figures may vary, however, as some countries have not submitted figures for the last month of 2009, according to the report.

The document also stated that international tourist arrivals are estimated to have declined worldwide by 4 percent in 2009 to 880 million.

"Growth returned in the last quarter of 2009, after 14 months of negative results, contributing to a better than expected full year."

Regarding prospects for 2010, the UNWTO forecast growth in international tourist arrivals at between 3 and 4 percent.

Veteran Iranian Sorna Player Dies



Veteran musician Ali-Akbar Mehdipur Dehkordi, known for his haunting melody played at the turn of the Iranian year, died of heart failure in his hometown on Monday. He was 75.

He was most famous for the sorna, a wind instrument resembling bugle, which he played and recorded about 24 years ago. For the past three decades, the melody has been broadcast on Iran's national TV and radio channels at the time of the New Year.

Besides playing the sorna, Mehdipur was also famous for playing the karna, a wind instrument with no holes in it that produces a powerful bass sound by means of the player's breath, and the kamancheh (spike fiddle).

The musician was born in 1935 in a region in Chahar-Mahal Bakhtiari Province. He began to play sorna at the age of 17.

He later found interest in karna and kamancheh and became a professional musician specializing in traditional instruments and performing in many festivals and events overseas.

Canada, Germany, France, Kyrgyzstan, Dubai, Japan, Turkey and Kuwait are among the countries where he performed his music.

Performing at Fajr Music Festival, Iran's Regional Music Festival in Kerman and playing the sorna in the theme music of Amrollah Ahmadju's TV series "Once Upon A Time" are also among his credits.

He was also well acquainted with dastgahs of Iranian music. In Iranian music, a dastgah is a scale of notes, their features, and an associated group of traditional melodies that constitute a basis for an improvisational performance.

Mehdipur was buried in the main cemetery at Shahr-e Kord on Tuesday.

Photo: Ali-Akbar Mehdipur Dehkordi playing karna in an undated photo (IRNA/Mahmud Raisi)

Books of Iranian author Mastur to be published in Italy

Two books by Iranian author Mostafa Mastur will be published in Italian in near future.

"I negotiated with the Ponte 33 publications in Italy during my recent visit to Florence for publication of my books," Mastur told the Persian service of MNA.

"They have thoroughly translated my book 'Pig's Bone and Leper's Hands' and during the process of translation they encounter my bestseller 'Kiss the Lovely Face of God' and they decide to translate it too," he added. "Kiss the Lovely Face of God" was translated into Turkish by Ertugrul Ertekin and the Arabic version was prepared by the National Translation Center in Egypt.

Culture

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Iran to verify identity of national luminaries



Iran plans to take preventive action against countries allegedly trying to appropriate Iranian luminaries.

The Cultural Heritage, Tourism and Handicrafts Organization (CHTHO) has been assigned to provide the measures, CHTHO Director Hamid Baqaii told the Persian service of IRNA on Monday.

The establishment of world prizes in the names of prominent Iranian poets, philosophers, and scientists including Avicenna in the field of medical science, and Khwarizmi and Ghiyath ad-Din Jamshid Masud Kashani in the field of mathematics, is one of the actions, he said.

The CHTHO also plans to pay tribute to Iranian luminaries by organizing international conferences in their names.



In addition, the CHTHO plans to set up a museum for these personalities.

Baqaii, who is also a vice president, asked the media to help the CHTHO in that mission. However, he accused some of Iranian media of working unintentionally or even intentionally against the national interests.

He made no reference to the name of a specific media outlet in his remarks but added, "Unfortunately, some of our media regard every issue as political, attacking national interests by criticizing CHTHO's actions. Such an orientation causes some countries to seek the appropriation of our luminaries."

The Iranian government's concern about the alleged foreign misuse of Persian luminaries began in 2007 when UNESCO celebrated the 800th birthday anniversary of Persian mystic and poet Molana Jalal ad-Din Rumi (1207-1273) at the request of Afghanistan, Egypt, and Turkey.

Avicenna, Farabi and several other Iranian luminaries have been referred to as Arabian or Central Asian scientists in some Western and Arabian texts over the past few years.

Novella on Iranian philosopher published in Armenia

A novella on Iranian philosopher Abu Nasr Farabi or Avennasar has recently been published in Armenia, the Islamic Culture and Relations Organization announced on Wednesday.

The book entitled "Farabi" was introduced in Yerevan last week during a ceremony attended by its translator Emma Begjianian, Iranian ambassador to Armenia and a number of cultural figures from the two countries.

The Persian version of book was authored in 2004 in Iran by Abbas Jahangiri, who didn't attend the ceremony.

"Farabi" is to be published in Kazakhstan in the near future.

Jahangiri's Armenian version of "Hamun and the Sea" was published in Armenia in 2007. The book was translated by Andranik Khetchumian.

A Muslim philosopher and a prominent musician, Farabi (c. 878-950) was regarded in the Arab world as the greatest philosophical authority after Aristotle.



Farabi's philosophical thinking was nourished in the heritage of the Arabic Aristotelian teachings of 10th-century Baghdad, the Encyclopedia Britannica says.

His great service to Islam was to take the Greek heritage, as it had become known to the Arabs, and show how it could be used to answer questions with which Muslims were struggling.

Photo: The Persian version of "Farabi"

Mehrjui making doc on Hamedan's seasons

Veteran Iranian director Dariush Mehrjui is making a documentary on the his-



torical west-central Iranian city of Hamedan in all four seasons. The autumn and winter part of the documentary have been shot and we will be shooting in the spring and summer, the project executive producer Yahya Mo'ayyed told the Persian service of Fars News Agency.

The documentary focuses on the historical characteristics of Hamedan as one of the ancient Iranian capitals and considers the city's handicrafts as well as its luminaries, he mentioned.

The film is not a classic documentary and it does not have a narrator. Different places within the city and its historical sites including the Avicenna mausoleum and the Ali Sadr Cave are featured in the documentary, he said.

Hamedan is the capital city of Hamadan Province of Iran. The city is believed to be among the oldest Iranian cities and is one of the oldest cities in the world.

R&A REMOVALS

Singel Items To A Full House
careful loading. local&distance
friendly&reliabel
professional service guaranteed

For free quote call Raz:

07939946093 - 07832975070

Special Discount for North of England





IOM International Organization for Migration

آیا به فکر بازگشت به وطن خودتان هستید؟



خدمات ما شامل:

بلیط هواپیما، کاریابی، هزینه های جابجایی، کمک به شروع یک شغل جدید، خانه موقت، آموزش برای یادگیری شغل دلخواهتان و تحصیلات می باشد.

قابل توجه پناهندگان

اگر شما قصد بازگشت داوطلبانه به کشور خود تا قبل از

۳۱ مارچ ۲۰۱۰ را دارید

۱۰۰۰ پوند نقدا دریافت خواهید کرد

آی او ام یک موسسه بین المللی
جهت کمک برای
پناهندگان می باشد

آی او ام
به دولت انگلستان
وابسته نمی باشد

آی او ام یک موسسه بین المللی
جهت کمک برای بازگشت شما
به وطن اصلی تان می باشد

0800 783 2332

London & South East: 21 Westminster Palace Gardens, Artillery Row, London SW1P 1RR Tel: 020 7233 0001

Scotland: 38 Queen Street, Glasgow G1 3DX Tel: 0141 548 8116

Wales & South West: Park House Business Centre, 10 Park Street, Bristol BS1 5HX Tel: 0117 907 4777

North West: Regus Reception, 5th Floor, Horton House, Exchange Flags, Liverpool L2 3PF Tel: 0151 244 5641

Piccadilly House, 49 Piccadilly, Manchester M1 2AP Tel: 0161 212 1463

North East: 1st Floor, 100 Wellington Street, Leeds LS1 4LT Tel: 0113 237 3077

Midlands: eOffice, Ground Floor, Norfolk House, Smallbrook Queensway, Birmingham B5 4LJ Tel: 0121 633 5074



Actions co-financed by Community Funds

NEWS

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Watchdog: Iran arrested 90 journalists in 2009



An international press freedom watchdog accused Iran of one of the world's most severe crackdowns on journalists with more than 90 reporters arrested last year.

The New York-based Committee to Protect Journalists said in its annual report on press freedoms released Tuesday that Iran is still holding at least 23 writers and editors, second only to China in the number of journalists detained.

Iran "saw one of the most vicious and widespread crackdowns on the press in recent memory," said the report. It added that the crackdown intensified following the disputed June presidential election.

The report said China holds 24 journalists in its jails.

Elsewhere in the Middle East, the press freedom group notes that government agencies continue to enforce heavy-handed press laws, including harassment through courts.

The report said there are increasing efforts by Middle East governments to stifle free information through Internet, especially monitoring and harassing bloggers.

It quoted Egyptian activists as saying

that "Internet police" are monitoring digital traffic and sharing it among state security agencies.

The report noted a sharp fall in fatalities of media workers in Iraq last year consistent with an overall drop in violence but complained of increasing government harassment and assault even in the relatively secure Kurdish region. Four Iraqi journalists were killed in 2009 compared with 11 journalists killed in 2008 because of their work. That was down considerably from 32 killed in 2007.

The committee called Yemen "one of the most repressive countries in the region for the press." It mentioned news suppression, print restrictions, and distribution control.

In Israel, the committee reported press restrictions during last year's offensive in Gaza, largely denying access to journalists to cover the war.

The report also mentioned various violations of freedom of press in Algeria, Bahrain, Jordan, Kuwait, Libya, Mauritania, Morocco, Saudi Arabia, Syria, Sudan, Tunisia and the United Arab Emirates.

(Source AP)

Iran refuses to stop enrichment in return for isotopes



Iran will not suspend its sensitive high level enrichment in return for radioisotopes as offered in a letter by three world powers to the UN atomic watchdog, the foreign ministry said on Wednesday.

"It is not at all rational to say that Iran should not produce (isotopes and uranium) and stop its (enrichment) plant and that they will provide its needed medicine," ministry spokesman Ramin Mehmansparast told ISNA news agency.

"We will not examine offers which lead to the shutting down of Tehran reactor," said the spokesman, in an almost word-for-word repetition of a statement he made on February 10.

Iran started enriching uranium to 20 percent on February 9 to fuel its Tehran research reactor making medical radioisotopes amid international concern over its atomic ambitions.

The move comes as world powers seek to convince Iran to accept a UN-brokered deal to supply Tehran with nuclear fuel for the reactor in exchange for its low-enriched uranium being taken out of the country.

The United States, Russia and France on Tuesday said in a letter to the International Atomic Energy Agency (IAEA) that Iran's escalation of its uranium enrichment further undermined interna-

tional trust in its nuclear drive.

The three said they "recognise the need in Iran for medical radioisotopes" which are "available on the world market and could be obtained as a responsible, timely and cost effective alternative to the IAEA's proposal."

Amid the threat of new sanctions President Mahmoud Ahmadinejad said on Tuesday that negotiations over the IAEA-drafted nuclear fuel exchange were "not closed yet."

He expressed readiness to buy the material from abroad, even from Iran's arch-foe the United States.

Echoing the president's comments, Mehmansparast said that Iran would "examine the issue of buying 20 percent enriched uranium or even an exchange (of uranium) under conditions desired by our country."

"But in the absence of mutually-agreed proposals, we are losing time, the reactor fuel is running out and 850,000 patients await its medical products," the spokesman said.

Ahmadinejad indicated Tehran could suspend higher grade enrichment if world powers supplied it the required fuel for the reactor.

Two Languages can be better than one!

To reach your persian audience, talk to "Persian Weekly" first!

www.persianweekly.co.uk

We need your input if you have a story to tell

Contact: Persian Weekly
020 8455 4203 news@persianweekly.co.uk

NEWS

Tell us what
you think

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203



We are a group of interested individual Iranian who would like to inform and educate the Iranian community about life and living in the United Kingdom in order to help integration into their new country of residence through culture, art, entertainment, articles and personal stories.

The purpose of our weekly publication is to promote the Iranian culture by exposing the readers to rich traditions in Persian celebration, literature, cinemas, art, poetry, music, etc.

In addition, we provide a common website for over 3 million Iranian professionals and readers outside of Iran and to enable them and other nationalities throughout the world to view this publication.

Persian Weekly is a non-political, non-religious publication that encourages everyone who is interested in Persian culture to contribute to this paper. We welcome any articles, opinion, photographs and ideas you might have.

Editor-in-Chief: A.Najafi (07811000455)

Designers: Alireza Ryahi, Aref

Public relations: A. Sabonchian

Writers: Dr Bijan Kimiachi,
Ehsan Sadeghian, Saba Irani

Website: www.persianweekly.co.uk

Email: info@persianweekly.co.uk

Address:

Persian Weekly

P.O. BOX 57783

London, NW11 1GX

Tel/fax: 020 84554203

Special Thanks to:

Dr. Bijan Kimiachi

NUJ (National Union Journalist)

Avesta Iranian School,

Finchley Print Centre, Mahan Food Ltd

Print:

Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly Newspaper with you, when you leave

When you have finished with this mag – zine please recycle it.



Russia Delays Arms Delivery to Iran



Russia is delaying delivery of its S-300 air-defense system to Iran and is also calling for Tehran to adhere to International Atomic Energy Agency (IAEA) guidelines for enrichment of nuclear fuel. The moves follow Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu's two-day visit to Moscow.

The Interfax News Agency quotes the deputy director of Russia's Federal Service for Military and Technical Cooperation, Alexander Fomin, as saying delivery of the S-300 air defense system to Iran has been delayed by technical problems.

Fomin, whose service controls Russian arms exports, made the comment during a defense exposition in New Delhi. He did not indicate the nature of the technical problems or how long repairs would take.

As recently as Sunday, the deputy secretary of the Russian Security Council, Vladimir Nazarov, said the S-300 contract must be implemented. It was signed in 2005.

Israel and the United States have opposed the sale of the system, which Iran could use to defend a possible attack against its nuclear facilities.

Announcement of the delay was made a day after Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu visited Moscow. The Israeli leader told Russia's Kommersant business daily he would not confirm whether he discussed delivery of any specific weapons systems in his talks with President Dmitri Medvedev.

The S-300 is a Soviet-era surface-to-air system designed to shoot down aircraft and cruise missiles. Independent Russian military analyst

Pavel Felgenhauer told VOA the missile would complement the longer-range S-200 and the TOR M1 system that operates at medium to very low altitudes.

Felgenhauer says the fact that Iran does not have the S-300 means it has a big hole in its air-defense system, which makes it impossible to defend against an attack, even by Israel.

Tel Aviv is concerned that an Iranian nuclear weapon could pose a direct threat to Israel.

Meanwhile, Russian Foreign Minister Sergei Lavrov reminded Iran it should stop its nuclear enrichment activity in accordance with a U.N. Security Council resolution. Lavrov, currently on a tour of Latin America, also urged Tehran to accept an international offer to provide fuel for its nuclear-research reactors.

Lavrov says the International Atomic Energy Agency proposed a plan in October of last year with France, the United States and Russia that would provide fuel for Iran's research reactor, because its current supply is being used up.

In Moscow, Prime Minister Netanyahu called for crippling sanctions against Iranian imports and exports, including such refined oil products as gasoline.

On Tuesday, Kremlin spokeswoman Natalya Timakova said the international community must be certain Iran's nuclear program is peaceful. She added that if such obligations are not fulfilled, no one can rule out the use of sanctions against Iran.

(Source VOA)

Iran rejects calls for UN probes on torture, violence

Iran has rejected western calls to allow in the UN expert on torture and for wider investigations into post-election violence, a United Nations report showed on Wednesday.

Tehran, which had maintained this week that there was a standing invitation for UN rights experts, agreed to respond by June to a broad recommendation that it accept requests for visits.

However, it rejected specific calls by Australia, Britain, France and the United States to allow visits by the special rapporteurs on torture and on the independence of judges and lawyers.

"The recommendations... did not enjoy the support of Iran," according to the official report on the 47-member UN Human Rights Council's review of Iran, which took place on Monday.

Iran's then reformist President Mohammad Khatami implemented the standing invitation to all UN human rights experts in 2003. However, the United Nations says they have been unable to gain access since 2005, a period that coincides with Mahmoud Ahmadinejad's presidency.

Britain's recommendation that Iran invite the UN Secretary-General to investigate violence since last June's presidential election, as well as calls for a domestic inquiry, were also rejected.

The report showed Iran accepted 123 proposals made during the review -- notably to consider abolishing the death penalty for the religious offences of apostasy and heresy, and to stop torture.

It also agreed to respond to 23 others at the Council's next session in June.

However, it rejected 44 more outright -- all by western states -- including those calling for a halt to discrimination against homosexuals and the release of all political prisoners.

An Iranian official last week invited UN human rights chief Navi Pillay to visit.

Iran: 5 foreigners detained during Feb. 11 rallies

A top prosecutor in Iran says five foreigners -- including two Russians, a French national, a Japanese reporter and an Afghan -- were detained during rallies last week marking the anniversary of Iran's 1979 Islamic revolution.

The semiofficial ISNA news agency quotes Tehran prosecutor Abbas Jafari Dowlatabadi as saying the cases against the Afghan national and one of the Russians have been referred to the judiciary for possible trial.

He said Wednesday the other three foreigners have been released. Dowlatabadi did not identify those detained or provide any further details.

Iran has repeatedly accused Western countries of provoking street protests after last year's disputed presidential election.



Cheapest flights to the middle east

Turkish Airlines
Tehran
fr £326

including tax & charges

bmi
Tehran
fr £391

including tax & charges

Turkish Airlines
Tabriz
fr £398

including tax & charges

Viking Airlines
Baghdad
fr £400

including tax & charges

Iran Air
Tehran
fr £309

including tax & charges

Gulf Air
Dubai
fr £310

including tax & charges

Call us now or book online
www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Iran Air
Shiraz
fr £309

including tax & charges

bmi
From Manchester
Tehran
fr £355

including tax & charges

Business Class
From Manchester
Tehran
fr £1305

including tax & charges

Business Class
Tehran
fr £1437

including tax & charges





Iran refuses to stop enrichment

Iran will not suspend its sensitive high level enrichment in return for radioisotopes as offered in a letter by three world powers to the UN atomic watchdog, the foreign ministry said on Wednesday. "It is not at all rational to say that Iran should not produce (isotopes and uranium) and stop its (enrichment) plant and that they will provide its needed medicine," ministry spokesman Ramin Mehmanparast told ISNA news agency.

"We will not examine offers which lead to the shutting down of Tehran reactor," said the spokesman, in an almost word-for-word repetition of a statement he made on February 10.

Iran started enriching uranium to 20 percent on February 9 to fuel its Tehran research reactor making medical radioisotopes amid international concern over its atomic ambitions.

>> Continued on Page 4



Iran Wins Greco-Roman World Cup

Iranian national team won the final round in the Greco-Roman Wrestling World Cup in Armenia with a 4-3 victory against Turkey on Sunday evening.

Mohammad Faqiri in 55, Omid Norouzi in 60, Saeid Abd-e-Vali in 66 and Amir Ali-Akbari in 96-kg categories were the Iranian

athletes who snatched victories for Iran while Hamid Reihani, Habib Akhlaghi and Bashir Babajanzadeh in the 74, 84 and 120-kg categories, respectively were defeated by their Turkish rivals.

According to Presstv, Iran reached the final stage of the world competition ...



Iran to verify identity of national luminaries

The Cultural Heritage, Tourism and Handicrafts Organization (CHTHO) has been assigned to provide the measures, CHTHO Director Hamid Baqaii told the Persian service of IRNA on Monday.

The establishment of world prizes in the names of prominent Iranian poets, philosophers, and scientists including Avicenna in the field of medical science, and Khwarizmi and Ghiyath ad-Din Jamshid Masud

Kashani in the field of mathematics, is one of the actions, he said.

The CHTHO also plans to pay tribute to Iranian luminaries by organizing international conferences in their names.

aqaii, who is also a vice president, asked the media to help the CHTHO in that mission. However, he accused some of Iranian media of working unintentionally or even ... >> Page6

Two Languages can be better than one!

To reach your Iranian audience, talk to "Persian Weekly" first!

اولین دارنده مجوز رسمی در شمال انگلستان با سالها سابقه درخشان در روزهای تعطیل و بعد از ساعات اداری پاسخگوی شما عزیزان هستیم

با آسان همیشه آسوده باشید

MEHDI KHANGOSTAR

011 3324 4205

077 3704 2007

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان

صرافی آسان

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ را از ما جویا شوید انتقال ارز از ایران بدون دریافت کارمزد