

غوغای "رندان مست" در لندن

به گزارش خبرنگار پرشین: در نخستین روزهای بهاری، ایرانیان لندن لحظاتی ماندنی و خاطره انگیز را در سالن باربیکن لندن با حضور استاد آواز ایران محمدرضا شجریان و همناوای بی نظیر گروه شهناز سپری کردند. حدود دو هزار ایرانی و غیرایرانی علاقمند به موسیقی اصیل و سنتی ایرانی شنبه چهارم اپریل برابر با ۱۴ فروردین در این سالن که به هماهنگی موسسه فرهنگی (نوا) برگزار شده بود؛ شاهد اجرای چندین تصنیف سنتی توسط استاد محمدرضا شجریان و گروه همراهش به سرپرستی مجید درخشانی نوازنده تار و آهنگساز بودند. استاد شجریان، تور بهاری خود در چند کشور خارجی را در حالی از لندن آغاز کرد که این کنسرت با استقبال گسترده علاقمندان موسیقی ایرانی و سنتی همراه شد. نوازندگان دیگری همچون شاهو عندلیبی سالم، حمید قنبری، حسین رضایی نیا، مهدی امینی، سحر ابراهیم، مژگان شجریان....



Photo: A. Najafi

صفحه ۱۶

رکود بخش مسکن بریتانیا چند دهه ادامه می‌یابد

صفحه ۱۰

صفحه ۴

ایران

صفحه ۹

بین الملل

برگزاری جشن عید پاک مسیحیان ایرانی لندن

این روزها به بیشتر فروشگاه ها یا مغازه ها که وارد می شویم؛ تخم مرغ های رنگی با پوسته خوراکی، جوجه های زرد عروسکی، خرگوش های تزئینی یا شکلاتی را می بینیم ...

حمله مخالفان به کاخ ریاست جمهوری قرقیزستان

در روزهای اخیر اعتراضاتی که از چند روز قبل در بیشکک و برخی مناطق قرقیزستان آغاز شده است، وسعت قابل ملاحظه‌ای یافت و باعث شد تا اخبار مربوط به این کشور در صدر اخبار رسانه های بین المللی قرار گیرد به گونه‌ای که این رسانه‌های اخبار ...

برای مشاهده جدول برابری روزانه ارزهای خارجی با ریال ایران، به وب سایت علی پاکپور www.alipakpour.com مراجعه فرمائید.



متخصص در خدمات
جدی بنی ناشی از
سوانح :
اتومبیل
موتور سیکلت
دوچرخه
متخصص در خدمات
جدی بنی در:
محل کار
زمین خوردگی
آتش سوزی

دفاتر حقوقی Levenes و همکاران

نامی آشنا با سالها تجربه در امور

تصادفات

مستقیماً با وکلای ایرانی خود تماس حاصل فرمائید

ممکن است هزاران پوند در انتظار شما باشد شما ملزم به پرداخت هیچ مبلغی نیستید

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

LEVENES

020 8826 1379 - 07501647246

ISSN 2042-213X



مکالمات نامحدود و رایگان بین المللی با www.callmeuk.com

020 7099 0375



آیا دچار حادثه شده اید؟

می توانید خسارت دریافت کنید.



Ersan & Co
SOLICITORS

دچار حادثه شده اید؟ می توانید خسارت دریافت کنید.

پس از سال ها خدمات به هموطنان اکنون در شرکت خود آماده همکاری شما عزیزان می باشد. Serpil Ersan تنها یک تماس با شما فاصله داریم.



0781 664 6345

اگر دچار تصادف شده اید، خودروی شما را به نزدیکترین تعمیرگاه منتقل کرده و خودروی جایگزین در اختیار شما قرار می دهیم.

تصادفات رانندگی

● محل کار

● سانحه در کشتی

● سانحه در اماکن عمومی

● سانحه در هواپیما

● سانحه در مراکز خرید و فروشگاهها

● تصادفات رانندگی در خارج از انگلیس

همکاران ما می توانند مدارک مورد نیاز را از منزل یا محل کار شما دریافت کرده یا تحویل دهند.

مشاورین فارسی زبان: علی زنجانی

Ali Ebrahim Zanjani on 07816646345

or 02083427061



مدارک شما به طور کاملا محرمانه در نزد ما به امانت خواهد ماند.

7 Willoughby Road, Turnpike Lane, London, N8 0HR

Email: info@ersans.co.uk

متخصص در کلیه امور صانحه و تصادفات

Tel: 0208 342 7070 Fax: 0208 342 7071

Dram Studio

فیلمبرداری و عکاسی از مجالس عروسی
تصویر گر روزهای خاطره انگیز شما

ما برای ماندگاری فیلم شما
بهترین کیفیت را در نظر گرفته ایم

Videography & Photography

سفره عقد
گل آرایی مجالس عروسی
طراحی کارت عروسی
تهیه غذای عروسی
استدیو مجهر

۱۵۰ پوند تخفیف ویژه Tony&Guy
برای آرایش عروس

Studio Photo Available
www.dramstudio.com
Tel: 0208 993 5113
0797 200 7979
info@dramstudio.com

Italian Album
A3&A4

آموزش کف

آموزش کامل دف نوازی در ۶ ماه
به شیوه استاد بیژن کامکار

۳ ماه دوره مقدماتی و ۳ ماه دوره پیشرفته
جلسه ای ۲۰ پوند

تلفن: ۰۷۵۶۳۳۳۹۹۵۹
www.tahagolkar.com



خدمات تحصیلی و مهاجرتی، شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

www.iranianstudy.com



آخرین اخبار را می توانید در وب گاه هفته نامه پرشین ملاحظه نمائید

یادداشت هفته

با گسترش مشاغل و حرفه های گوناگون اقتصادی و تجاری در کشور انگلستان و خصوصا در شهر لندن که ما در آن ساکن هستیم؛ شاهد رشد فزاینده فعالیت های اقتصادی و حرفه ای ایرانیان در زمینه های گوناگون هستیم. البته این جای بسی خرسندی و تبریک دارد.

اما چه می شود که ناگهان زمام امور از دستمان خارج می شود و بر اساس قضاوت های نادرست و یا رقابت های ناسالم و به منظور بهره بردن منافع مالی بیشتر، بسیاری از ارزش های حرفه ای و رفتاری خود را زیر سوال برده و بدون توجه به حق و حقوق دیگران و تنها در راستای تامین منافع خود؛ همه چیز را نادیده انگاشته و پا روی حقوق قانونی دیگران می گذاریم.

بسیاری از مشاغل تجاری و حرفه ای در این گوشه از دنیا، به جای رقابتی سالم با یکدیگر تبدیل به میدان نبرد و مبارزه ای می شوند که هر یک برای بقای خود، حاضر است به تخریب دیگری پرداخته و چهره دیگری را مخدوش سازد تا مبادا آن حرفه یا تجارت به موفقیت دست یابد و مسیر رونق و شکوفایی خود را نتواند طی کند.

آنچه ملت ایران را از دیر باز همیشه متمایز از سایر ملل ساخته است، همان محبت و یکدلی موجود میان آنها بود که بسیار شایسته و به جا توانسته بود نام ایرانی را در همه عرصه های بین المللی، زینت و جلال دهد. اما گویی در دنیای پیشرفته امروزی همه ارزش های انسانی به ورطه فراموشی سپرده شده است و همگان تنها به خود می اندیشند؛ بی آنکه روی به سوی یکدیگر چرخانده و یکدیگر را برای رسیدن به اهدافشان یاری رسانند.

بنابراین با توجه به زندگی در چنین محیط اجتماعی و بهره جستن از تبحر و تجربیات اقتصادی و تجاری غربیان و ترکیب آن با مهارت و استعداد ایرانی؛ چنان هوشمندانه و مبتکرانه می توان اهداف خود را به سر منزل مقصود رساند که دیگر رقابت ناسالم اقتصادی معنایی پیدا نخواهد کرد. چنانکه این مسیر رشد و شکوفایی بسیار سریع تر به رونق و بازدهی مالی منتهی خواهد شد.

هفته نامه پرشین



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعا آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمائید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمنا با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاران جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمائید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظران می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه؛ نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس و پلاک و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحا در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمائید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمائید.

Persian Weekly
P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX
Tel/Fax: 020 8455 4203
www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین



هفته نامه اجتماعی، فرهنگی، هنری چاپ لندن

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفا در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول
ع. نجفی

صفحه آرای: عارف - علیرضا ریاحی
همکاران: دکتر آرا - دکتر بیژن کیمیچی - احسان صادقیان - سبا ایرانی - آدوم صابونچیان
امور پخش و توزیع: فریدون

چاپ: Web Print UK Ltd

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهده صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار میباشد

نحوه همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

Ali Pakpour G.U.T LTD
FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953
Tel: 02088 688 788 / 07979 61 61 61
Fax: 0208 866 5517 / 020 8866 7373
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL
نشانی اینترنتی: www.alipakpour.com - نشانی ایمیل: info@alipakpour.com

علی پاکپور (لندن)
سراف مجاز سال ۱۳۳۲

مبادلات انجام شده ارز برای مبالغ بالای ده هزار پوند یا معادل آن

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
دلار آمریکا	از: ۱۰۰۲۰ تا: ۱۰۰۷۰	از: ۱۰۰۲۰ تا: ۱۰۰۷۰	از: ۱۰۰۱۰ تا: ۱۰۰۶۰	از: ۱۰۰۰۰ تا: ۱۰۰۵۰	از: ۹۹۸۰ تا: ۱۰۰۳۰	از: ۱۰۰۲۰ تا: ۱۰۰۸۰	از: ۱۰۰۲۰ تا: ۱۰۰۷۰
پوند انگلیس	از: ۱۵۰۵۰ تا: ۱۵۲۵۰	از: ۱۵۱۵۰ تا: ۱۵۳۵۰	از: ۱۵۱۰۰ تا: ۱۵۳۰۰	از: ۱۵۱۰۰ تا: ۱۵۳۰۰	از: ۱۵۱۰۰ تا: ۱۵۳۰۰	از: ۱۵۱۵۰ تا: ۱۵۳۵۰	از: ۱۵۱۵۰ تا: ۱۵۳۵۰
یورو	از: ۱۳۵۱۰ تا: ۱۳۵۷۰	از: ۱۳۵۶۰ تا: ۱۳۶۲۰	از: ۱۳۵۴۰ تا: ۱۳۶۰۰	از: ۱۳۵۳۰ تا: ۱۳۶۰۰	از: ۱۳۵۲۰ تا: ۱۳۵۸۰	از: ۱۳۴۷۰ تا: ۱۳۵۳۰	از: ۱۳۴۴۰ تا: ۱۳۵۰۰

اشتراک هفته نامه

علاقتمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرشیننامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند

نام: نام خانوادگی:

آدرس:

کدپستی: تلفن:

آدرس ایمیل:

موبایل: شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک: سه ماه ۲۴ £ ششماه ۴۲ £ یکسال ۶۰ £

لطفا فرم زیر را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمائید و به تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Persian Weekly P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX Tel/Fax: 020 8455 4203

امور آگهی ها و تبلیغات

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - ۰۲۰ ۸۴۵۵ ۴۲۰۳

info@persianweekly.co.uk

تصحیح خبر

پیرو خبر مندرج در شماره ۱۴۰ مورخه ۲۶ مارچ ۲۰۱۰، خبر مربوط به برپایی جشن خیریه در شمال لندن، نام این موسسه به اشتباه لایلا شهبازی درج شده بود که بدینوسیله ضمن پوزش، نام صحیح این موسسه خیریه لایلا صالح زهی می باشد. در ضمن مبلغ جمع آوری در این جشن، چهار هزار پوند است که صرف ساخت مدارس در مناطق محروم استان سیستان و بلوچستان می شود.



گزارش اختصاصی از برگزاری مراسم عید پاک در کلیسای ایرانیان لندن

غلبه عشق، پاک‌ی و حیات بر مرگ و نفرت

گزارش: فرشته کدیور
عکاس: هومن رستمی

این روزها به بیشتر فروشگاه‌ها یا مغازه‌ها که وارد می‌شویم؛ تخم مرغ‌های رنگی با پوسته خوراکی، جوجه‌های زرد عروسکی، خرگوش‌های تزئینی یا شکلاتی را می‌بینیم که جلوه خاصی به ویترین فروشگاه‌ها بخشیده است. شاید به آنها توجه و یا از کنارتشان به سادگی عبور کرده باشیم. همه آنها نشانه‌هایی از نزدیک شدن به روزهای ایستر (Easter) است. همزمان با سپری شدن آغازین روزهای بهاری؛ نشانه‌هایی از تولد دوباره طبیعت، طروات و شادابی فصل زایش را شاهدیم که مناسبت دیگری (ایستر یا عید پاک) خصوصاً نزد مسیحیان، این تازگی و زیبایی نو شدن‌ها را هزاران بار، پر معنا و با شکوه تر ساخته است.

آنچه از آن به نام ایستر یاد می‌شود و تقریباً ۲۲ مارس تا ۲۵ آوریل را در بر می‌گیرد؛ مناسبتی مقدس برای مسیحیان شمرده می‌شود؛ چرا که در چنین روزهایی عیسی مسیح وارد اورشلیم شده و با خیانت شاگردش یهوذا به سربازان رومی، فروخته و توسط آنان دستگیر می‌شود. پس از تحمل رنجها و مصائب فراوان، روی تپه ای به نام جُلجتا مصلوب می‌شود. اما روزی که از آن به عنوان جمعه نیک، یاد می‌شود (Good Friday)؛ در واقع همان روزی است که عیسی مسیح را پس از شکنجه و زجر به صلیب می‌کشند و مسیحیان جهان در این روز با برپایی مراسم‌های مختلفی براساس فرهنگ و رسوم خاص خود، از قبیل خواندن انجیل، سرودهای نیایشی و سرودهای درباره مرگ مسیح، شرح آنچه در آخرین روزها رخ داد، یاد عیسی مسیح را زنده نگه می‌دارند. معمولاً مراسم عشاء ربانی (خوردن نان و شراب به یاد آخرین شام عیسی مسیح به همراه شاگردانش) یکی از پایه‌های ثابت مراسم دینی جمعه نیک است که هر ساله برگزار می‌شود.

فردای آن روز که روز شنبه است، شنبه مقدس نام دارد و یکشنبه روزی است که عیسی مسیح قیام نمود و از مرگ برخاست که آن روز عید پاک یا ایستر نامیده می‌شود. مسیحیان، رستاخیز و قیام مسیح را نشانه‌ای از غلبه عشق، پاک‌ی و حیات بر مرگ، نفرت و بدی می‌دانند. آنها در این روز کنار هم جمع می‌شوند و قیام مسیح را به یکدیگر تبریک گفته و به جشن و سرودخوانی برای رستاخیز عیسی مسیح می‌پردازند.

جالب است که بدانید رنگ مخصوص عید پاک، رنگ زرد است. گفته می‌شود علتش این است که همزمانی عید پاک با رویش گل‌های زرد نرگس در این فصل همراه است. علاوه بر آن رنگ خورشید هم زرد است و در آغاز فصل بهار، تابش این نور زرد برای رویش و حیات دوباره طبیعت ضروری است. یکی دیگر از سنبل‌های عید پاک، تخم مرغ است به این خاطر که زرده آن نماد زندگی و زایش است و همچنین پوسته بیرونی تخم مرغ، ظاهری سرد و مرده دارد، اما این پوسته ناگهان ترک خورده و شکسته می‌شود و موجودی زنده و پر از شور حیات از تخم بیرون می‌آید. همانند آنچه که در روز عید پاک رخ داد، یعنی همان پیروزی و قیام عیسی مسیح و غلبه او بر مرگ. امسال جمعه نیک و عید پاک را در کلیسای ایرانیان لندن حضور یافتیم تا از نزدیک شاهد آئین‌ها و مراسم‌های ایرانیان مسیحی باشیم. عصر جمعه دوم اپریل، مراسمی به مناسبت جمعه نیک در کلیسای ایرانیان لندن معروف به (ICF) در منطقه چزیک برگزار شد. در این مراسم گروه پرستش به خواندن سرودهایی به دو زبان فارسی و انگلیسی درباره مصلوب شدن عیسی مسیح پرداختند که جمعیت حاضر در سالن نیز، پیوسته آنها را همراهی می‌کردند. آنها با خواندن این سرودها، به یاد می‌آوردند که هزاران سال پیش، عیسی مسیح چه کار عظیمی برای نجات انسانها انجام داد. او که انسانی بی گناه و پاک بود برای بخشش گناهان نسل بشر، جریمه انسانها را پرداخت و با تحمل درد و رنج فراوان روی صلیب، مصلوب شد و به نزد خداوند پدر شتافت. آنها اعتقاد دارند امروز اگر آزاد هستند به واسطه آزادی است که به فیض مسیح دریافت داشته‌اند.

در ادامه آیاتی از کتاب مقدس خوانده شد که در آن آیات، به نحوه دستگیری، شکنجه و در نهایت مصلوب شدن مسیح پرداخته شد. علاوه بر آن سرود سُلُو با نام باغ جستیمانی برای حاضران به اجرا

تداعی می‌کند.

مراسم دیگری در روز یکشنبه چهارم اپریل در همین کلیسا در نخستین ساعات اولیه صبح روز عید پاک برگزار شد. ایرانیان



مسیحی از شهرهای مختلف در آنجا گرد آمدند و عید مقدس را به یکدیگر تبریک و تهنیت می‌گفتند و پس از خواندن سرودهای شاد و پرستشی به مناسبت قیام عیسی مسیح و تبریک ویژه رهبران کلیسا، همگی در اتحاد و یکدلی در مراسم صبحانه این روز شرکت کردند. برنامه‌های گوناگون در نظر گرفته شده یکی پس از دیگری به اجرا درآمد از جمله اجرای مراسم سرود توسط کودکان کلیسا

درآمد و یاد آوری شد که عیسی مسیح به خاطر گناهان انسانها، درد و رنج را تحمل کرد، به صلیب کشیده شد و آنگونه دردناک مصلوب شد تا ما را از گناهان و مرگ نجات دهد و اینگونه هر کس که به مسیح ایمان آورد، او نیز از گناهانش بخشیده خواهد شد و به ملکوت خدای پدر راه می‌یابد.

سپس یکی از کشیشان کلیسا، به ایراد سخنرانی درباره کار مسیح بر



که توانستند شور و حال خاصی را میان حاضران به وجود آورند. همچنین می‌توان به اجرای نمایشی توسط گروه تئاتر کلیسا، اشاره کرد که صحنه‌هایی از خیانت یهوذا (از شاگردان مسیح)، مصلوب شدن و قیام عیسی مسیح، مطابق آنچه در انجیل آمده است برای حاضران به تصویر کشیده شد. مهمان واعظ نیز از کلیسای شهر برمینگهام بود که به ایراد سخنرانی درباره این روز مبارک پرداخت. می‌توان بگویم که ساعاتی آرامش بخش و روحانی در آنجا سپری شد.

قابل یادآوری است که کلیسای ایرانیان لندن هر صبح یکشنبه در محل این کلیسا در منطقه چزیک، برنامه‌های متنوع پرستشی و موعظه را همراه با برنامه‌های جانبی دیگر به دو زبان فارسی و انگلیسی، برگزار می‌کند.

روی صلیب و شرح آیاتی در این خصوص از کتاب مقدس پرداخت. او تن دادن عیسی مسیح به مصلوب شدن را از سه بعد مورد بررسی قرار داد: در مقام کاهن، در مقام نبی، در مقام پادشاه و سپس به بررسی ثمرات مرگ و قیام او بر اساس همین سه بعد پرداخت. با پایان یافتن موعظه، در بخش بعدی شبان ارشد کلیسا، جلسه را در دست گرفت و به دعا کردن و دعوت همگان برای توبه و تفتیش خود قبل از نزدیک شدن به میز مقدس عشاء ربانی پرداخت و مدتی را همگان در دعا و پرستش به سر بردند. پس از آن برای برکت نان و پیاله به یاد شام آخر عیسی مسیح در کنار شاگردانش، دعا شد و حاضران یکی پس از دیگری نان و شراب (سمبلیک) برکت داده شده را دریافت کردند. مسیحیان، انجام مراسم عشاء ربانی را یادبودی می‌دانند که بازگشت عیسی مسیح خداوند را به زمین؛

دفتر خدمات حقوقی

ZENITH SOLICITORS



وکالت در امور مهاجرت در انگلستان
اقامت دائم و پناهندگی
به جریان انداختن مجدد پرونده پناهندگی و تجدید نامه
آماده کردن دعوت نامه ویزای دانشجویی. کار.
تجاری و درمانی
خرید املاک مسکونی و تجاری در کوتاه ترین مدت
پاسپورت انگلیسی
مشکلات و قوانین خانوادگی از قبیل:
طلاق. قیمومیت (نگهداری) و توافق نامه ملک و املاک
مسائل جنایی قانونی-حضور در اداره پلیس-دفاع از حق مجرم
تنظیم اساسنامه مالیاتی ارث و میراث
مشکلات شغلی در محل کار
خرید یا فروش و مشکلات مکانی و خانه

برای اطلاعات بیشتر با متخصصین فارسی زبان ما تماس حاصل فرمائید

Tel: 02087821160

1 Ballards Lane, Central House, Finchley, London N3 1LQ

TEL : 02087821160, 02087821161, 02083498012,

Mobile: 07545072438, Email: enquiry@zenithsolicitors.co.uk www.

immigrationlondon.co.uk, www.zenithsolicitors.net.



مواظب رفتار و کلامشان باشند

رئیس جمهور ایران در واکنش به گزارشی که

آمریکا گفت: «اینکه آقای اوباما ملت هایی را که نمی خواهند زیر بار زور بروند به استفاده از سلاح های شیمیایی و اتمی تهدید کرده را به حساب نا پختگی و ناشی گری او می گذاریم.»
آقای احمدی نژاد افزود: «باراک اوباما که تازه مشغول کسب تجربه های سیاسی در عرصه های بالاست نمی تواند درست تصمیم بگیرد.»



رئیس جمهور ایران به رئیس جمهور آمریکا گفت: «آقای اوباما شما تازه از راه رسیدی یک مقدار صبر کن تا عرق خشک شود یک مقدار سرد و گرم را بچش و مراقبت کن بعد کاغذی را که جلویت گذاشته اند بخوان. اصلا دلیلی ندارد آن را بخوانی.»
او با اشاره به این که علاقه ای ندارد که سرنوشت باراک اوباما هم مثل بوش شود گفت: «آقای اوباما با شعار تغییر آمده و متعهد شده که رفتار غلط دولت های قبلی این کشور را جبران کند اما سخنان اخیر او خلاف این موضوع را نشان می دهد.»

رئیس جمهور ایران سیاستمداران آمریکا را به هنرپیشه های فیلم های گاوچرانی آمریکایی تشبیه کرد و گفت: «آن جا که کم می آورند بلافاصله دست به سلاح می برند.»
رئیس دولت ایران رئیس جمهور آمریکا را تهدید کرد که اگر بخواد پا در مسیر آقای بوش بگذارد همان پاسخ دندان شکنی را که بوش گرفت خواهد گرفت.

صندوق قرض الحسنه مهر امام رضا به منظور اعطای تسهیلات ازدواج و اشتغال خبر داده بود.
دست اندر کاران این صندوق در سال گذشته از احتمال راه اندازی «صندوق آتیه فرزندان» خبر داده بودند و گفته بودند در صورت راه اندازی این صندوق، قرار است با توجه به دهک های درآمدی موجود در جامعه به مقدار حداقل بیست هزار تومان که ۵۰ درصد توسط خانواده کودک و ۵۰ درصد توسط دولت تامین می گردد، به حساب کودک واریز شود و این حساب تا پایان ۱۸ سالگی غیر قابل برداشت خواهد بود و از محل رسوب این حساب کمک هزینه های مربوط به تحصیلات دانشگاهی، ازدواج، اشتغال و مسکن جوانان پرداخت می شود.

آقای احمدی نژاد که همواره از شیوه بانکداری در ایران و وارد شدن بانک ها به فعالیت های اقتصادی انتقاد می کند، بانک قرض الحسنه مهر ایران را نیز با ماموریت ها و اهداف شبیه به صندوق مهر امام رضا تاسیس کرد.
افتتاح این بانک قرض الحسنه با واکنش انتقادی سازمان اقتصاد اسلامی که از سال ها پیش سرپرستی صندوق های قرض الحسنه را بر عهده داشته، مواجه شد.
منتقدان می گویند که دولت نباید به این حوزه ها وارد شود، اما دست اندر کاران بانک قرض الحسنه مهر ایران تاکید دارند که این بانک دولتی نیست و با صندوق های قرض الحسنه هم هیچ تداخلی ندارد.

تحت عنوان «بازنگری مواضع هسته ای» از سوی دولت آمریکا منتشر شد، گفت که آنها باید «مواظب رفتار و کلامشان باشند».

آقای احمدی نژاد روز چهارشنبه ۱۸ فروردین (۷ آوریل) در جریان سفرهای استانی هیات دولت در ارومیه گفت که امیدوار است بحث های منتشر شده از سوی باراک اوباما درباره تهدید اتمی برخی کشورها صحت نداشته باشد. دولت آمریکا روز سه شنبه ۶ آوریل گزارشی را تحت عنوان «بازنگری مواضع هسته ای این کشور به کنگره ارایه داد که بر اساس آن آمریکا علیه کشورهای که قدرت اتمی نیستند، اما به پیمان ان پی تی پایبندند، از بمب اتمی استفاده نخواهد کرد اما محدودیت های هسته ای آمریکا شامل حال ایران و کره شمالی نمی شود.

رئیس جمهور ایران خطاب به باراک اوباما گفت: «دلیلی ندارم حرفی را که به تو توصیه کردند بزنم، بدان کنده تر از تو و گردن کلفت تر از تو هم نتوانستند از این غلط ها بکنند. تو که جای خود داری.»

محمود احمدی نژاد در واکنش به این اقدام دولت

دولت ایران به هر کودکی که امسال به دنیا بیاید یک میلیون تومان می دهد

رئیس جمهوری ایران از اختصاص یک میلیون تومان به هر کودکی که در سال ۸۹ متولد شود خبر داد و گفت بعد از آن هم هر سال ۱۰۰ هزار تومان به این مبلغ اضافه می شود.

محمود احمدی نژاد، ۱ چهارشنبه ۱۸ فروردین ماه ضمن اعلام این خبر در ارومیه گفت: «دولت پیش بینی کرده که از اول سال ۸۹ هر فرزندی که در ایران به دنیا می آید برای اینکه آینده آن کودک تامین شود دولت در صندوقی به نام صندوق آتیه فرزندان ایران زمین برای آن کودک یک حساب باز می کند و به دلیل اینکه نوع حساب آن سرمایه گذاری است سالانه سود تعلق خواهد گرفت.»
به گزارش خبرگزاری های ایران، آقای احمدی نژاد از پدر و مادرها خواست آنها نیز ماهیانه حداقل ۲۰ هزار تومان به این حساب اضافه کنند تا وقتی که او بزرگ شد این صندوق ۱۲۰ میلیون تومان برای اشتغال، مسکن و ازدواج در اختیار او بگذارد. محمود احمدی نژاد، در سال ۱۳۸۴ در اولین سفر استانی دولت خود به استان خراسان، از تأسیس

چین با ۵+۱ همراه شد

وزیر امور خارجه فرانسه نتوانست خوشحالی خود را از موافقت چین با شرکت در جلسه گروه



گام جدی در سایر بحران های منطقه ای برداشته و مهمتر از آنها نتوانسته سیاست و رویکرد روشنی را ارائه دهد.»

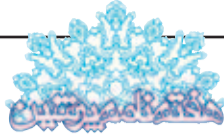
وی حضور نتوکان ها در اطراف اوباما را یکی از عوامل شکست رئیس جمهور آمریکا عنوان و اضافه کرد: «اتفاق خیلی جالبی در حال رخ دادن است. مخالفان دیروز آقای اوباما در انتخابات آمریکا، در اروپا و در برخی از کشورهای منطقه که سعی می کردند در اروپا سخنرانی های تبلیغاتی برای طرفداران نتوکانها برگزار کنند و همه فالوده خوردن هایشان با آقای بوش بود، امروز دنبال عکس های یادگاری با اوباما هستند.»

متکی گفت: «اینها به اوباما القا می کنند که یکسال است شکست پی در پی می خورید، محبوبیتتان کاهش یافته و در داخل آمریکا نیز دچار مشکل شده اید، شما با ایران به عنوان برگ برنده کاری انجام دهید.» وزیر امور خارجه کشورمان گزینه جنگ را برای اوباما عملی ندانست و گام تند را تحریم عنوان کرد و افزود: این سیاست به معنای ورود دوباره در یک دالانی است که قبلا تجربه شد و تجربه سیاست های شکست خورده آقای بوش در بحث تحریم است. «وی با اشاره به اذعان آمریکایی ها و غربی ها مبنی بر اینکه تحریم در ایران تاثیری ندارد، اظهار داشت: پنج سال است قطعنامه های تحریم تصویب کردند اما دیدیم در حوزه اقتصادی ما این همه گامها برداشته شد و نشاط اقتصادی در کشور به وجود آمد. در سال گذشته که در دنیا با بحران اقتصادی مواجه بودیم رشد هفت الی هشت درصدی به نام جمهوری اسلامی ایران ثبت شد و شاهد کاهش نرخ بیکاری بودیم، صادرات ما از هفت الی هشت میلیارد دلار به بیش از ۲۲ میلیارد دلار رسید، اینها در سایه چه چیزی بوده است؟»

منوچهر متکی سپس در ادامه صحبت هایش تلاش کرد راهکار خروج از بن بست را به اوباما ارائه کند. وزیر امور خارجه گفت: «از ما می پرسند چه کاری می تواند به اوباما کمک کند؟ می گوئیم مبادله سوخت. اتفاقا همین مبادله سوخت برای خیلی های دیگر کسب وجهه و آبرو هم خواهد شد و ما در یک رویکرد منطقی و همکاری سازنده بر آن تمرکز کردیم.»
وزیر امور خارجه کشورمان اعلام کرد گزینه مبادله سوخت همچنان روی میز است. وی در عین حال تاکید کرد که ایران قادر به تامین سوخت راکتور اتمی تهران است.

متکی افزود: «امیدواریم اعضای شورای امنیت سازمان ملل در نگاه به این بحث، رویکرد منطقی داشته باشند.»
به گفته متکی مجازات ولو روی یک کاغذ علیه یک کشور برای جرمی که مرتکب نشده است، پایه های شورای امنیت را لرزان می کند. «متکی سپس با اشاره به مذاکره خود با اعضای غیردائم شورای امنیت از تلاش قدرتهای بزرگ برای تحمیل نظر خود به اعضای غیر دائم انتقاد کرد.»

۵+۱ پنهان کند و در برابر کمیسیون روابط خارجی پارلمان فرانسه اعلام کرد: «فردا در نیویورک در جلسه ۵+۱ چینی ها هم حضور دارند و این خبر بسیار خوبی است.»
اما کوشنر تنها مقام غربی نبود که از موافقت چین با پیوستن به مذاکرات پنج عضو دائمی شورای امنیت و آلمان که قرار است امروز برگزار شود خبر داد بلکه سوزان رایس نماینده ایالات متحده در سازمان ملل متحد نیز مدعی شد که چین حاضر شده است در این جلسه شرکت کند.
به گزارش خبرگزاری فرانسه، کوشنر حضور چین را در این جلسه مثبت ارزیابی کرد اما در عین حال خاطرنشان کرد که قصد ندارد در مورد نتایج این جلسه قضاوت کند. در حالی این خبر منتشر شده است که خبرگزاری فارس به نقل از رادیو دولتی روسیه اعلام کرد پکن با تشدید تحریمها علیه ایران مخالف است. به گزارش این خبرگزاری یکی از سخنگویان وزارت امور خارجه چین اعلام کرده این کشور همچنان ارتباط خود را با تمامی طرفین درگیر در این مسئله حفظ خواهد کرد و امیدوار است بتواند تلاش های بین المللی را به منظور دستیابی به راه حل دیپلماتیک در خصوص موضوع هسته ای ایران افزایش دهد. وی همچنین اعلام کرد که حضور در کنفرانس هسته ای تهران در دست بررسی است. این سخنگوی وزارت خارجه چین تصریح کرد: «موضع گیری چین در قبال موضوع هسته ای ایران هیچ ارتباطی به مسئله مطرح شده میان پکن و واشنگتن در خصوص نرخ تبدیل یوان واحد پول چین ندارد.»
این موضوع در حالی مطرح می شود که وزارت خزانه داری آمریکا چند روز پیش از انتشار گزارش جنجالی خود در خصوص اقدام دولت پکن در مورد دستکاری یوان (پول ملی چین) خودداری کرده است و این گزارش را به مدت سه ماه به تعویق انداخته است. هر چند که مسئولان آمریکایی مدعی هستند عدم انتشار این گزارش جنجال برانگیز ارتباطی با پرونده هسته ای ایران ندارد اما تحلیلگران بر این اعتقادند که این اقدام در راستای جلب حمایت چین از تشدید تحریمها علیه ایران صورت گرفته است. خبر موافقت حضور چین در حالی منتشر شده که هفته پیش مقامات غربی از موافقت پکن با پیوستن به تشدید تحریمها علیه ایران خبر داده بودند. در همان زمان اخباری مبنی بر موافقت چین با پیش نویس تعدیل شده تحریمها علیه ایران مطرح شد. اوباما و سارکوزی روسای جمهوری آمریکا و فرانسه نسبت به تصویب تحریمها در بهار امسال ابراز امیدواری کردند این در حالی است که ترکیه و برزیل همچنان به مخالفت خود در تشدید این تحریمها ادامه داده اند و این موضوع مسیر کشورهای غربی را در شورای امنیت با دشواری هایی روبه رو کرده است. بر همین اساس است که دیروز منوچهر متکی وزیر امور خارجه کشورمان در نشست خبری خود با بی نتیجه خواندن تلاش های غرب برای تحریم



جامعه شناسی خودمانی

■ نوشته حسن نراقی - بخش بیست و یکم

گفتم این سوبسیدها را به جای آن که دم دهان مصرف کننده در انتهای چرخه تولید بگیریم باید برویم همین را کود مجانی کنیم شخم مجانی کنیم بذر مجانی کنیم و در روستا خرج کنیم. از پی آمدهای اجتماعی این طرح می گذریم: پاکیزگیمکحیط زیست خلوت شدن شهرها پایین آمدن بزه و حل هزاران معضل اجتماعی. می دانم که یک عده به محض این که این حرف ها را بشنوند فریاد و مستضعفا بلند خواهند کرد. این ها دقیقا همانها هستند که هم مساله را بهتر از خود مستضعفین درک کرده اند و هم تمام این ریخت و پاش ها دو سه تا ماشین داشتن و حدود پنجاه چراغ روشن کردن در آن واحد را از کیسه همین مستضعفین تامین می کنند. والا روستایی کارش با روشن شدن فقط یک لامپ میگردد. در کشور ما سوبسید فقط مساله سوخت و انرژی نیست. مساله گندم هم همین است... مدیر عامل سازمان غله (به نقل خبری از شماره ۱۸۳۱ روزنامه همشهری می گوید: یک کیلو گندم برای دولت هزار ریال هزینه دارد که تنها با ۴۰ ریال به مردم عرضه می شود (کدام مردم؟ مردم روستا که خود برای مصرف خود همین گندم یکصدتومانی را باید ذخیره و مصرف کنند). بنابراین به هر میزان که سهمیه زیاد شود سهم قاچاقچیان آرد بیشتر شده است.

فراموش نشود درصد عمده کالاهای سوبسیدی به مصرف قاچاق می رسد و فروش بنزین و آرد دریک کیلومتری مرز حدودا بیست برابر قیمت خودش سود و قیمت دارد. حالا باز هم دولت دلش خوش باشد که از گلوی همه می برد تا بنزین ارزان به دست این و آن بدهد و در شهرها سریش را توی گلوی همدیگر فرو کنند و یا در مرزها تبدیل به ارزش کنند و این تظاهر و رودربایستی را با مردمش حفظ کند که خدای ناکرده فکر نکنند که دولت به فکر آنها نیست!! لغو این سوبسیدها و خرج کردن بجا و درست آن تکرار می کنیم هزینه کردن درست و بجای آن از طرف دولت و مردم نیاز به یک ابراز شجاعت اخلاقی بسیار استثنائی و عزم واقعی ملی دارد که در صورت تحقق سودش بدون شک عاید همگان و به ویژه طبقه کمدرآمد و فقیر و یا به قول امروزی ها آسیب پذیر خواهد گشت.

قهرمان پروری و استبداد زدگی ما

وقتی گالیه را برای استغفار کلیسا پسند!! به محاکمه می برند تمامی پیروان و شاگردانش با دلهره و اضطراب در پشت درب های بسته مدتها به انتظار صف کشیده بودند که استادشان و بزرگشان رهبر فکری شان علی رغم فشارهای طاقت فرسا ی ارشادی!! داخل دادگاه سربلند و سرافراز باگامهای استوار پای به بیرون نهد و بگوید... زمین هنوز می چرخد. اما دریغ که استاد سرافکنده و پژمرده رنجور از فشارهای تحمل کرده سد به زیر از ابراز آن چه که خود هرگز به آن ایمان نداشت آرام و آهسته به قرائت استغفار نامه!! برای همه آن چه که بر خلاف عقیده کلیسا تا به امروز گفته بود پرداخت... آن چه برای پیروانش مانده بود یاس بود و سرشکستگی... از شاگردان یکی فریاد زد بیچاره ملتی که قهرمانش را از دست بدهد و در این جا بر تولد برشت از قول گالیله چه زیبا می گوید: بیچاره ملتی که به قهرمان نیاز داشته باشد.

و ما می بینیم که چه غیر زیبا سراسر تاریخمان مملو است از قهرمان بازی و قهرمان پروری. و عجیب است به محض این که قهرمانی را پرورش دادیم و وی را روی سکو گذاشتیم ستایش اش کردیم و در بعضی از مقاطع خجالت آواراست ولی واقعیتی است پرسش اش کردیم و حتی در سطح خدایش قرار دادیم و چه فرمان یزدان چه فرمان... برایش سرودیم خیلی زود به دلیل این که به حق نمی تواند تمام خواسته هایمان را برآورده کند شروع به ملامتش می کنیم غافل از این که این ما بودیم که از او یک بت ساختیم. قهرمان بیچاره که خودش هم چنین ادعایی نداشت. خودمان بلایش می بریم و خودمان هم زمینش میزیم آن هم در مضمئن کننده ترین حالت ممکن. حالا هیچ فرقی نمی کند اگر زورمان نرسد برایش جوک درست می کنیم. راستی چرا؟ هیچ وقت فکر کرده اید؟ چرا؟...

ادامه دارد

آخرین پیشنهاد ما برای یارانه ها ۳۵ هزار میلیارد تومان است

دولت ایران که در مورد میزان درآمدهای ناشی از افزایش قیمت سوخت در بودجه سال ۱۳۸۹ در حال چانه زنی با مجلس است، آخرین رقم مورد نظر خود در این مورد را ۳۵ هزار میلیارد تومان اعلام کرده است.

محمدرضا میرتاج الدینی، معاون پارلمانی رئیس جمهوری ایران روز پنجشنبه ۱۹ فروردین (۸ آوریل) به خبرنگاران گفت: "آخرین پیشنهاد دولت ۳۵ هزار میلیارد تومان است اما رایزنی ها و صحبت ها را ادامه می دهیم. این یک عقب نشینی نیست، بلکه یک توافق است و تعدادی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی نیز آن را امضاء کرده اند که امیدواریم رأی بیاورد."

این در حالی است که غلامرضا مصباحی مقدم، یکی از نمایندگان اصولگرای منتقد دولت در مجلس، در این مورد گفته است: "آیین نامه داخلی مجلس اجازه تغییر بودجه سالیانه را با ارائه طرح از سوی نمایندگان نمی دهد و این اقدام تنها با ارائه لایحه متمم بودجه از سوی دولت امکان پذیر است."

دولت ایران در لایحه بودجه سال ۱۳۸۹ کسب درآمدی معادل ۴۰ هزار میلیارد تومان را از طریق حذف بخشی از یارانه انرژی پیش بینی کرده بود که نمایندگان مجلس از بیم افزایش شدید تورم، آن را به نصف کاهش دادند.

محمود احمدی نژاد، رئیس جمهوری ایران در آخرین روزهای سال ۱۳۸۸ در یک برنامه تلویزیونی گفت که قانون هدفمندکردن یارانه ها به این ترتیب قابل اجرا نیست و پیشنهاد کرد که موضوع برای تصمیم گیری نهایی به همه پرسى گذاشته شود، اما آیت الله علی خامنه ای، رهبر ایران بعدا تأکید کرد که از یک طرف دولت موظف است که قانون را اجرا کند و از طرف دیگر مجلس باید با دولت همراهی نشان دهد.

در این حال آقای مصباحی مقدم، که از مخالفان اصلی پیشنهاد دولت در مجلس بود، می گوید که ایراد اصلی دولت به مصوبه مجلس روشن نیست.

او گفت که آقای احمدی نژاد در نامه ای که اخیرا به علی لاریجانی، رئیس مجلس شورای اسلامی نوشته است، هیچ اشاره ای به اختلاف نظر در مورد میزان پیش بینی درآمد ناشی از حذف یارانه ها نکرده، بلکه موضوعات تازه ای چون "پیچیدگی قانون مصوب مجلس و ابهام در آن" را پیش کشیده است.

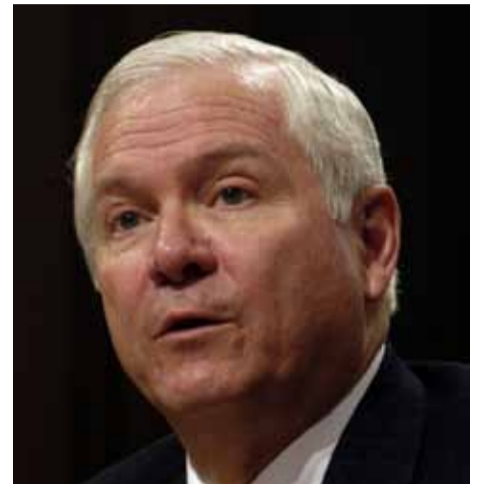
آقای مصباحی مقدم گفت که نمایندگان عضو "کمیته مشترک دولت و مجلس برای هدفمند کردن یارانه ها" تلاش می کنند که از خواسته اصلی دولت اطلاع یابند و ببینند که "آیا دولت واقعا برای اجرای قانون هدفمند کردن یارانه ها با مشکل مواجه است یا توهم مشکل دارد."

همزمان علی اصغر زارعی، یکی از اعضای این کمیته، به خبرنگاران گفته است که نمایندگان عضو کمیته که در جلسه روز سه شنبه (۱۷ فروردین) حاضر بوده اند، عقیده دارند که مجلس می تواند روی مبلغ ۳۵ هزار میلیارد تومان با دولت به توافق برسد.

به گفته او در جلسه روز سه شنبه سید محمد حسین ابوترابی فرد (نایب رئیس اول مجلس)، احمد توکلی (رئیس مرکز پژوهش های مجلس)، محمدرضا باهنر (نایب رئیس دوم مجلس)، جمشید انصاری و محمدحسین فرهنگی از سوی مجلس و محمدرضا میرتاج الدینی (معاون پارلمانی رئیس جمهوری)، شمس الدین حسینی (وزیر امور اقتصادی و دارایی) و محمدرضا فرزین (مشاور آقای حسینی) از طرف دولت حضور داشته اند. این در حالی است که اعتراض گروهی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی به مقاومت دولت در برابر اجرای قانون بودجه ادامه دارد.

محمدهدی پور فاطمی، عضو کمیسیون اجتماعی مجلس ایران گفته است که از هیأت رئیسه مجلس انتظار می رود که با قاطعیت در برابر "قانون گریزی" دولت بایستد. او افزود: "اگر مجلس کوتاهی کند، شأن قوه مقننه به حدی تنزل می یابد که هر چه را دولت اعلام کند باید به تصویب برساند."

وزیر دفاع آمریکا: همه گزینه ها در برابر ایران روی میز قرار دارد



رابرت گیتس وزیر دفاع آمریکا در ادامه مواضع خود علیه ایران مدعی شد که تغییرات اعمال شده در راهبرد هسته ای ایالات متحده شامل کشورهایی مانند ایران و کره شمالی نمی شود.

به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس رابرت گیتس، روز سه شنبه ضمن اشاره به راهبرد نوین هسته ای ایالات متحده تأکید کرد این سیاست «پیام محکمی» به کشورهای ایران و کره شمالی برای گردن نهادن به مقررات است.

در راهبرد تازه هسته ای آمریکا، محدودیت های جدیدی برای استفاده از تسلیحات هسته ای از سوی آمریکا علیه کشورهای دارای سلاح هسته ای و کشورهای فاقد این نوع سلاح ها اعمال شده است.

با وجود این محدودیت ها آمریکا حق حمله هسته ای را علیه برخی کشورها محفوظ داشته است.

رابرت گیتس ادعا کرد رویکرد جدید هسته ای ما در برابر کره شمالی و ایران صدق نمی کند و همه گزینه ها برای مقابله با این کشورها روی میز قرار دارند.

در راهبرد تازه هسته ای ایالات متحده آمریکا این کشور متعهد شده در مقابل کشورهای غیر هسته ای که به مقررات معاهده منع گسترش جنگ افزارهای هسته ای پایبند هستند، از سلاح های هسته ای استفاده نکند.

خدمات جامع
طراحی داخلی و
معماری

CIVITAS

برای ارائه به رستوران
ها و NGO ها پشتیبان
تجارت شماست

برای خانه های شما
محیطی می سازد
متناسب با نحوه
زندگی شما

۰۷۷۰۱۰۶۶۹۱۷
۰۲۰۷۰۸۴۶۲۰۴

info@civitasuk.com
www.civitasuk.com

WEB SCHOOL OF
MOTORING

آموزشگاه رانندگی



با قیمتی باور نکردنی

Tel:

0753 4545 656

Finchley, Hendon, MillHill, Barnet, Wood Green, SouthGate, Endfield



ست سیا جهان

دست از انتقادهای بی‌پرده بردارید

مایکل اوهارن / واشنگتن پست
ترجمه: سارا معصومی

درست چهار روز پس از آنکه بارک اوباما رئیس‌جمهوری ایالات متحده چند ساعتی را در افغانستان گذراند، همتای افغان او حامد کرزای در سخنانی تند و تیز ادعا کرد که دخالت‌های بیگانگان انتخابات ریاست جمهوری گذشته در

نظراتی موجود در خصوص ناکارآمدی کرزای درست باشد اما به هر حال اظهارات جیمز جونز در ملاعام هم نوعی از خودخواهی و رفتاری آقا منشا نه بود. اما چرا نباید و نمی‌توان از کرزای در ملاعام انتقاد کرد. نخست آنکه حامد کرزای انتخاب خود امریکایی‌ها است. پس از فروپاشی حکومت طالبان در سال ۲۰۰۱ میلادی، جامعه جهانی با محوریت ایالات متحده هر آنچه را که داشت به کار گرفت تا کرزای را بر مسند قدرت بنشاند. نگاه وسیع او به تقسیم قدرت در حقیقت بهترین ابزار در خدمت امریکا برای جلب نظر موافق رهبران قبایل و کنار ارتش مرکزی قرار دادن مخالفان بود. از سال ۲۰۰۱ تاکنون اوضاع در افغانستان تغییر کرده اما کرزای همان کرزای باقی مانده است. با این وجود برخی استراتژی‌های او در باب مصالحه با شبه‌نظامیان، با رویکرد امریکا برای به دست آوردن دل میانه‌روهای طالبان مطابقت دارد.

ایالات متحده بی‌شک اگر بخواهد می‌تواند سوژه‌های بسیاری برای انتقاد از کرزای بیابد اما این قبیل گفت‌وگوها باید با احترام همراه باشد و با توجه به این اصل که هشتاد درصد از افغان‌ها باز هم او را به عنوان رئیس‌جمهوری خود انتخاب کردند.

از طرف دیگر اظهارات جونز در این خصوص که از ماه نوامبر تاکنون هیچ دستاوردی به نام کرزای ثبت نشده، صحت ندارد. شاید سرعت پیشرفت کم و لاک‌پشت وار باشد اما کرزای دومین دور از حضور خود در قدرت را با حفظ



افغانستان را مخدوش کرده است. کرزای با این اظهارات نه تنها اعتبار خود را به عنوان رئیس‌جمهوری مشروع زیر سوال برد بلکه میزان موفقیت فعالیت سربازان خارجی در وطنش را نیز تحت تاثیر قرار داد.

تندروی کرزای در این اظهارات بر هیچ‌کس پوشیده نیست. سخنان او ناعادلانه بود و به نفع کسانی بود که اصرار دارند افغان‌ها با حضور امریکایی‌ها و بیگانگان در کشورهای خود کنار نمی‌آیند. همزمان اظهار نظراتی کرزای آینه تمام نمای استراتژی اشتباه امریکا در برابر افغانستان هم است.

تاریخ نشان داده است که برخورد منفی با رئیس‌جمهوری افغانستان همواره اینچنین برخوردهایی را به دنبال دارد. کابل و واشنگتن شرکایی برای برقراری آرامش و بازگشت ثبات به افغانستان هستند. هر دو طرف باید بدانند که نقد یکدیگر در ملاعام، اصلی‌ترین چیزی است که باید از آن حذر کنند. به نظر می‌رسد که اظهار نظراتی مشاور امنیت ملی بارک اوباما، جیمز جونز در جمع خبرنگاران خشم کرزای را برانگیخت. جونز در این اظهار نظرها تاکید کرده بود که اوباما کرزای را برای مبارزه با فساد تحت فشار قرار خواهد داد و البته ادعا کرده بود که از نوزدهم نوامبر تاکنون که کرزای به عنوان رئیس‌جمهور سوگند یاد کرده هیچ دستاورد چشمگیری نداشته است. اظهارات جونز چندان هم بی‌پایه و اساس نیست.

در شرایطی که هر روز بر تعداد سربازان امریکایی حاضر در افغانستان افزوده می‌شود و نیروهای ناتو هم در حال پاکسازی مناطق اصلی جنوبی از شبه‌نظامیان هستند اما نخبگان در حاکمیت علاقه چندانی به خشکاندن ریشه‌های فساد و دست برداشتن از خودکامه‌گی در سیاست ندارند. اصلی‌ترین دلیل انتقادها از حامد کرزای، زیاده‌خواهی‌های برادر او احمد ولید کرزای است که در قندهار برای خود حکومتی به راه انداخته است. پارتی‌بازی‌های او در حقیقت ادامه مسیر را برای نیروهای ائتلافی حاضر در افغانستان سخت کرده و البته بر میزان محبوبیت طالبان در میان افغان‌ها هم می‌افزاید.

در یک سال گذشته از جو بایدن معاون رئیس‌جمهوری امریکا تا دیگر مقام‌های این کشور همگان کرزای را در ملاعام به یاد انتقاد گرفته‌اند. البته شاید اظهار

اتحادیه عرب نسبت به شکست در بازنگری ان.پی.تی هشدار داد

اتحادیه عرب نسبت به هرگونه شکست جدید در ممانعت از تولید و تکثیر سلاح‌های هسته‌ای در سال ۲۰۱۰ ابراز نگرانی کرد. به گزارش ایسنا روزنامه مصری الیوم السابع، نوشت: وائل الاسد، مدیر اداره روابط بین‌الملل اتحادیه عرب در سخنرانی خود در جلسه افتتاحیه کنفرانس «چالش‌ها و چشم‌اندازهای کنفرانس بازنگری در ان.پی.تی در سال ۲۰۱۰» گفت: این کنفرانس در زمانی مناسب یعنی یک ماه قبل از برگزاری کنفرانس بازنگری در معاهده منع تولید و گسترش سلاح‌های هسته‌ای (ان.پی.تی) در نیویورک، برگزار شده است. اتحادیه عرب آماده حضور در این کنفرانس است و توانسته است موضع‌گیری مشترک عربی را در نشست اخیرش در شهر سرت لیبی ایجاد کند. این مسئول اتحادیه عرب افزود: این کنفرانس در چارچوب بررسی عوامل اساسی خلع سلاح هسته‌ای در حالی که جهان شاهد تلاش‌های دیپلماتیک گروه‌های مختلف در زمینه منع تکثیر سلاح‌های هسته‌ای است، برگزار می‌شود. الاسد افزود: دبیر کل اتحادیه عرب از توجه جامعه مدنی نسبت به بررسی این مسایل ابراز خرسندی کرده است. وی گفت: اتحادیه عرب سه برنامه کاری را به کنفرانس بررسی منع تکثیر سلاح‌های هسته‌ای ارائه خواهد کرد. این برنامه‌ها در زمینه تعامل با استفاده صلح‌آمیز از انرژی هسته‌ای و اجرای توصیه‌های کنفرانس بازنگری در منع تکثیر سلاح‌های هسته‌ای است که در سال ۱۹۹۵ تصویب شد که موجب عاری ساختن منطقه از سلاح‌های هسته‌ای و سلاح‌های کشتار جمعی خواهد شد. وی عنوان داشت: تصمیماتی که در نشست سرت در زمینه برداشتن گام‌هایی عملی برای عاری‌سازی منطقه از سلاح‌های هسته‌ای از جمله دعوت از سازمان ملل در زمینه برگزاری کنفرانس بین‌المللی با هدف عاری ساختن منطقه از سلاح‌های هسته‌ای اتخاذ شد، اجرا خواهد شد.

بازدید بازرسان آژانس اتمی از تاسیسات هسته‌ای سوریه

دیپلمات‌ها در وین از بازرسی بازرسان سازمان ملل از تاسیسات هسته‌ای سوریه خبر دادند.

به گزارش ایسنا دیپلمات‌ها در وین اعلام کردند، بازرسان آژانس بین‌المللی انرژی اتمی از تاسیسات هسته‌ای سوریه در چارچوب تحقیقات مربوط به آنچه فعالیت‌های هسته‌ای محرمانه سوریه نامیده می‌شود، بازدید کردند. روزنامه‌ی فلسطینی القدس، به نقل از یک دیپلمات نزدیک به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی خبر بازرسی تاسیسات هسته‌ای سوریه توسط بازرسان آژانس را تایید کرد. وی گفت: قرار است گزارش بعدی که آژانس درباره سوریه تهیه می‌کند در پایان ماه مه منتشر شود. بازرسان بین‌المللی در سال ۲۰۰۸ از پایگاه دیرالزور که توسط رژیم صهیونیستی در سال ۲۰۰۷ بمباران شد، بازدید کردند.

گزارش‌های آمریکایی و غربی مدعی شده‌اند که تاسیسات هسته‌ای جدیدی با همکاری کره شمالی در این منطقه احداث شده است. یوکیو آمانو، رئیس آژانس بین‌المللی انرژی اتمی اخیراً تردیدهایی غربی درباره وجود اورانیوم در تاسیسات هسته‌ای سوریه را تایید کرد.

کره شمالی، تبعه آمریکایی را به هشت سال حبس محکوم کرد

کره شمالی اعلام کرد: یک تبعه آمریکایی را به اتهام ورود غیر قانونی به کشور و اقدامات خصمانه به هشت سال حبس با اعمال شاقه و پرداخت ۷۰۰ هزار دلار جریمه نقدی محکوم کرد. به گزارش ایسنا به نقل از خبرگزاری مرکزی کره شمالی آجیالون مالی گومس، تبعه آمریکایی در دادگاه مرکزی این کشور به اشتباهات خود اعتراف کرده است. کره شمالی ماه گذشته اعلام کرد: گومس ۳۰ ساله را در تاریخ ۲۵ ژانویه پس از ورود از مرز چین به داخل کشور بازداشت کرده است. وی چهارمین آمریکایی است که به اتهام ورود غیرقانونی به کره شمالی در طول ۱۲ ماه گذشته بازداشت شده است. براساس گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، گومس در کره جنوبی به تدریس زبان انگلیسی مشغول بوده و جزئیاتی در خصوص دلیل ورود وی به کره شمالی ذکر نشده است. برخی تحلیلگران سیاسی می‌گویند ممکن است گومس به خاطر اعتراض به وضعیت حقوق بشر در کره شمالی به این کشور سفر کرده باشد. خبرگزاری مرکزی کره شمالی گزارش داد، دادگاه، گومس را به هشت سال حبس با اعمال شاقه و پرداخت ۷۰ میلیون وون محکوم کرده است. - هر صد وون معادل یک دلار آمریکاست. - در این گزارش همچنین آمده است: جرایم فرد متهم در دادگاه مورد تایید قرار گرفته است. این خبرگزاری گزارش داد: نمایندگان سفارت سوئد که حافظ منافع آمریکا در کره شمالی هستند در جلسه دادگاه حضور داشتند. در واشنگتن، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا اظهار داشت که دولت گزارش‌های مربوطه در این خصوص را دریافت کرده اما وی در حال حاضر مجاز به اظهار نظر نیست.

بهترین‌های کابینه آغاز کرد. فرماندار استان هلمند، وزیر کشور و وزیر دفاع از جمله افرادی بودند که بهترین‌ها را برای افغانستان انجام دادند. کمیته مبارزه با فساد در همین فاصله زمانی دستاوردهای بسیاری را به نام خود سند زده است. هم‌زمان بر تعداد سربازان افغانی که در جریان عملیات‌های ناتو در مرجا کنار خارجی‌ها ایستاده‌اند، دو برابر شده است.

بحث‌هایی هم در خصوص کاهش نفوذ برادر کرزای در قندهار به میان آمده است اما دلیل تعلیل‌ها، سبک و سنگینی کار توسط نیروهای ناتو است. اما سومین دلیل این است که ضربه زدن به کرزای در ملاعام کاری از پیش نخواهد برد. هر چه رویکرد بین‌المللی نسبت به کرزای آمیخته به احترام باشد، بر حجم کارآمدی او هم افزوده می‌شود.

پایین گذشته بود که جان کری رئیس کمیته روابط خارجی سنا در دیدار با کرزای در پرتنش‌ترین روزهای پس از برگزاری انتخابات، او را به برگزاری دور دوم انتخابات برای جلب مشروعیت و مقبولیت ترغیب کرد. هر چند دور دوم با کناره‌گیری عبدالله برگرار نشد اما همان‌گونه که کری پیش‌بینی می‌کرد این حرکت توانست بر حجم مقبولیت کرزای بیفزاید. هم‌زمان برخورد منطقی و همکاری‌گونه ژنرال استتلی مکرریستال با حامد کرزای توانست در تامین امنیت نسبی در افغانستان کمک شایانی بکند. حضور هیلاری کلینتون وزیر امور خارجه ایالات متحده در دومین مراسم تحلیف حامد کرزای نشان داد که می‌توان با توسل به دیپلماسی به برآیند کاری بهتری رسید.

متن جزئیات دیدار میان کرزای و اوباما در کابل منتشر نشده‌است اما به نظر می‌رسد که باراک در این دیدار لحنی دوستانه‌تر اتخاذ کرده است. اگر بخواهیم منصف باشیم شاید جونز نمی‌داند که چگونه سخنان او می‌تواند موجی از واکنش‌های منفی را در افغانستان به بار آورده و رابطه میان دو کشور را برای چندمین بار متلاطم کند. باید بدانیم که ما در افغانستان در حال جنگ هستیم. رهبران ما باید دست از آزمون و خطا در فاصله زمانی هر چند ماه یکبار بردارند. ما زمانی برای هدر دادن نداریم.



نظر سنجی

شما که هفته نامه پرشین را می خوانید، هیچ وقت به نظرتان رسیده که چه چیزهایی در آن باید کم یا زیاد شود؟ به هر حال این حق شما و وظیفه ی ماست که هفته نامه ی بهتری داشته باشیم. ما را در انجام وظیفه برای ادای حق شما با شرکت در این نظر سنجی همراهی فرمایید.

با تشکر

هفته نامه پرشین

نوشتن مشخصات فردی الزامی نمی باشد

نام:
سن:
شغل:
تحصیلات:
آدرس الکترونیکی:

الف- در مورد قسمت های مختلف هفته نامه از شماره ی یک (خیلی بد) تا شماره ی ده (خیلی عالی) نظر خود را اعلام بفرمایید.

- ۱) لوگو.....
- ۲) روی جلد.....
- ۳) صفحه آرای.....
- ۴) اخبار و گزارش.....
- ۵) مطالب تحلیلی.....
- ۶) ادبیات.....
- ۷) اندیشه.....
- ۸) هنر و سینما.....
- ۹) پزشکی.....
- ۱۰) اقتصاد.....
- ۱۱) سیاست.....
- ۱۲) گردشگری.....
- ۱۳) اخبار داخل انگلستان.....
- ۱۴) ورزشی.....
- ۱۵) حوادث.....
- ۱۶) خانه داری.....
- ۱۷) سرگرمی.....
- ۱۸) آذری.....
- ۱۹) دیار آشنا.....
- ۲۰) انگلیسی.....
- ۲۱) آگهی.....
- ۲۲) توزیع.....
- ۲۳) روابط عمومی.....

ب- به نظر شما جای چه بخش هایی در هفته نامه خالی ست؟

.....

.....

ج- به نظر شما وجود چنین هفته نامه ای در لندن تا چه اندازه ضرورت دارد؟

.....

.....

د- به نظر شما این هفته نامه توانسته است استقلال حرفه ای خود را از لحاظ سیاسی، مذهبی و ... حفظ کند؟

.....

.....

به قید قرعه به ۳ نفر از نظر دهندگان ۶ ماه اشتراک رایگان داده خواهد شد.

لطفا نظرات خود را از طریق پست به آدرس:

Persian Weekly

P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX

Tel/Fax: 020 8455 4203

ارسال نمائید

و یا از طریق تلفن: 02084554203 تماس حاصل نموده و فرم مورد نظر را بصورت تلفنی تکمیل نمائید.

با مراجعه به وب سایت هفته نامه پرشین میتوانید فرم را بصورت آنلاین تکمیل نمائید.

خراب کردند.

خشونت پلیس و کشته شدن تعدادی از مخالفان این اتفاقها در حالی در جریان است که در این کشور وضعیت فوق العاده اعلام شده است. گزارشهای رسانه ها حاکی از آن است که پلیس بر علیه مخالفان خشونت قابل ملاحظه ای به کار گرفته است. به گونه ای گفته می شود که حداقل ده تن در این ناآرامی ها جان خود را از دست داده اند. به گزارش خبرگزاری فرانسه، پلیس با تیراندازی به هزاران معترض عصبانی که سعی در کنترل یکی از ساختمان های دولتی این کشور داشتند دست کم چهار تن را کشت. برخی منابع هم چنین اعلام کردند در جریان تیراندازی به مهاجمان به کاخ ریاست جمهوری حداقل ۱۲ تن کشته شده اند اما این گزارش ها هنوز تایید نشده است. پلیس در بیشکک از گلوله های پلاستیکی و گاز اشک آور، کانتینرهای آبپاش و نارنجک های بیهوش کننده برای متفرق کردن جمعیتی از جوانان سیاه پوش استفاده کرد که افسران پلیس را خلع سلاح کرده و کامیون ها و خودروهای زرهی آنها را به کنترل خود درآورده اند. به گفته یکی از نمایندگان مخالف دولت، دست کم ده تن از سران مخالف دولت بازداشت شده اند.

خواسته های مخالفان

در تحلیل ها و اخبار منتشر شده دلیل اعتراضها ناتوانی دولت در تامین خواسته های دانسته شده که باعث وقوع انقلاب موسوم به لاله ای در سال ۲۰۰۵ شد. انقلابی که در نهایت منجر به کناره گیری عسگر آقاییف از ریاست جمهوری شد. رهبران احزاب مخالف دولت از جمله حزب «سوسیال دموکرات» و حزب «آتا متن» در رأس این اعتراضات قرار دارند که سه شنبه بازداشت شدند. دادستانی قرقیزستان رهبران احزاب مخالف را به ارتکاب «جرم سنگین» متهم کرده است. خواسته عمده مطرح شده از سوی مخالفان استعفای دولت است. مخالفان و هواداران آنان قصد دارند تا برآورده نشدن مطالبات سیاسی و اجتماعی خود صحنه را ترک نکنند.

اعلام حکومت نظامی از سوی دولت

در مهم ترین واکنش «قربان بیک باقی اف»، رئیس جمهوری قرقیزستان روز گذشت حکم برقراری حکومت نظامی در این کشور را امضا کرد. به گزارش ایلنا به نقل از خبرگزاری ریانووستی، تلویزیون دولتی قرقیزستان گزارش داد که به دستور رئیس جمهوری در این کشور حکومت نظامی اعلام می شود. گفته شده، این دستور برای تایید به پارلمان قرقیزستان ارائه و تاکید شده است که این تدبیر نه تنها برای پایتخت بلکه تمامی کشور را در بر می گیرد. دانیار اوسینوف نخست وزیر قرقیزستان نیز با اعلام اینکه سلاح اصلی ما متقاعد ساختن است، مردم را از شرکت در تظاهرات اپوزیسیون منع کرد. وی گفته است: «به شدت از هرگونه تظاهراتی جلوگیری به عمل خواهد آمد...» در یک واکنش دیگر جلسه اضطراری پارلمان قرقیزستان تشکیل شد و به منظور برون رفت از این اوضاع بحرانی، استعفای نخست وزیر و هیات دولت را پیشنهاد داد.

واکنش روسیه و آمریکا

همزمان با اعلام حالت فوق العاده از سوی نخست وزیر، وزارت امور خارجه روسیه با ابراز نگرانی درباره اوضاع قرقیزستان از دولت این کشور خواست برای جلوگیری از خونریزی، از به کار بردن زور علیه تظاهرکنندگان خودداری کند. اندری نسترنکو، سخنگوی وزارت امور خارجه روسیه گفت: ما با نگرانی حوادث قرقیزستان را دنبال می کنیم. ما از گروه های متعارض می خواهیم برای جلوگیری از خونریزی در این حوادث، از کاربرد خشونت خودداری کنند. سفارت آمریکا در بیشکک نیز مذاکرات دولت قرقیزستان و مخالفان این کشور را خواستار شد. به گزارش خبرگزاری شینهوا از بیشکک، سفارت آمریکا در بیشکک از دولت و تظاهرکنندگان مخالف خواست هرچه سریعتر مذاکرات را آغاز کنند. سفارت آمریکا در بیانیه ای اعلام کرد دولت این کشور از ناآرامی های اخیر در برخی شهرهای قرقیزستان به شدت نگران است. این بیانیه ابراز امیدواری کرد که طرفهای ذیربط به قانون پایبند باشند و مذاکرات در اسرع وقت ممکن آغاز و منازعات بین آنها در چارچوب قانون حل و فصل شود.

حمله مخالفان به کاخ ریاست جمهوری قرقیزستان

در روزهای اخیر اعتراضاتی که از چند روز قبل در بیشکک و برخی مناطق قرقیزستان آغاز شده است، وسعت قابل ملاحظه ای یافت و باعث شد تا اخبار



مربوط به این کشور در صدر اخبار رسانه های بین المللی قرار گیرد به گونه ای که این رسانه های اخبار ضد و نقیضی از محاصره کاخ ریاست جمهوری توسط معترضان و کشته شدن وزیر کشور دولت قرقیزستان منتشر کردند.

محاصره کاخ ریاست جمهوری

ماجرای اعتراضها هنگامی آغاز شد که از چند روز قبل گروه های مختلف اجتماعی که اغلب آنان را جوانان ناراضی از سیاستهای دولت قربان بیک باقی اف تشکیل می دهند به خیابانها آمدند. این اعتراضات روز گذشته شدت قابل ملاحظه ای یافت و مخالفان موفق شدند استانداری نارین را تصرف کنند. اما مهم ترین اتفاق روز گذشته حمله معترضان به کاخ ریاست جمهوری این کشور بود. به گزارش خبرنگار خبرگزاری فارس این اتفاق زمانی روی داد که پلیس به راهپیمایی مخالفان حمله کرد. حوالی ظهر روز گذشته صدها نفر از معترضان به مقر ریاست جمهوری نزدیک شده و آنرا محاصره کردند. وقتی این گروه قصد تصرف کاخ را داشتند توسط پلیس عقب رانده شدند. در عین حال برخی گزارش ها از قرقیزستان حاکی از آن است که میان ماموران امنیتی و تظاهرکنندگانی که کاخ ریاست جمهوری را محاصره کرده اند، درگیری رخ داده است که تعدادی در آن کشته شده اند ولی هم چنان محاصره کاخ از سوی معترضان ادامه دارد.

اخبار ضد و نقیض در مورد کشته شدن وزیر کشور در ساعات آخر روز گذشته خبری منتشر شد که مطابق آن وزیر کشور قرقیزستان مولود موسی کونگانتی یف در تالاس واقع در شمال غرب قرقیزستان کشته شده است. به گزارش پایگاه الجوار به نقل از فرانس پرس یک منبع وزارت کشور قرقیزستان در حالی خبر کشته شدن وزیر کشور قرقیزستان را تایید کرد، که رسانه های محلی، ساعاتی قبل از محاصره مولود موسی توسط تظاهرکنندگان و کشته شدن او خبر داده بودند. ولی دقایقی بعد از انتشار این خبر سخنگوی دولت قرقیزستان از زنده بودن کونگانتی یف خبر داد. در این خبر که سوی شین هوا منتشر شد رحمتی لو احمدف سخنگوی دولت قرقیزستان کشته شدن وزیر کشور به دست مخالفان تکذیب کرد.

تسخیر رادیو و تلویزیون توسط مخالفان

در همین حال به گزارش خبرگزاری فرانسه، منابع آگاه اعلام کردند تظاهرکنندگان ساختمان رادیو و تلویزیون قرقیزستان را به تصرف خود در آوردند و دیگر برنامه ای پخش نمی شود. خبرگزاری ریانووستی همچنین گزارش داد که شبکه رادیو تلویزیونی دولتی «KTR» قرقیزستان چهارشنبه پخش برنامه های خود را متوقف کرده است. خبرنگاران این شبکه رادیو تلویزیونی به ریانووستی اطلاع دادند که تظاهرکنندگان ساختمان با حمله به این شبکه رادیو تلویزیونی آن را تسخیر و



اقتصاد بازرگانی

رکود بخش مسکن بریتانیا چند دهه ادامه می‌یابد

مؤسسات تحلیل‌گر در بریتانیا معتقدند بازار مسکن این کشور در رکودی بلند مدت گرفتار شد و طی دهه‌های آینده نخواهد توانست به رونقی که در سال ۲۰۰۷ و قبل از آغاز رکود اقتصادی داشت باز گردد زیرا عواملی که آن رونق را موجب شدند دیگر وجود ندارند. بازار مسکن بریتانیا از سال ۱۹۸۰ سیر رونق خود را آغاز کرد و عواملی همچون نرخ پایین تورم و وام‌های ارزان و سهل‌الوصول مسکن زمینه رونق شدید این بخش را فراهم کرد. اما طی چند دهه آینده، مردم انگلستان شاهد آن خواهند بود که نیروهای اقتصادی تأثیری معکوس بر بخش مسکن خواهند داشت زیرا اکنون دولت بریتانیا با بدهی‌های عظیم، کسری بودجه و نرخ بالای بیکاری رو به‌روست و اینها عواملی هستند که از رونق اقتصادی جلوگیری خواهند کرد. بانک‌ها نیز یا توان وام‌دهی ندارند یا نگران ناتوانی وام‌گیرندگان در بازپرداخت بدهی‌های خود هستند.

بدین ترتیب اگر چه ممکن است در کوتاه مدت قیمت مسکن تا اندازه‌ای در بریتانیا افزایش یابد اما اثر محدودیت اعتباردهی بانک‌ها و مؤسسات مالی و نیز کاهش تقاضا برای مسکن چنان عظیم خواهد بود که طی چند دهه نباید انتظار داشت رونق پیشین به بازار مسکن این کشور باز گردد. بریتانیا در بین کشورهای توسعه یافته آخرین کشوری بود که از رکود اقتصادی خارج شده و از دید کارشناسان بنیان‌های اقتصاد آن بسیار متزلزل‌تر از دیگر کشورهای توسعه یافته است. به همین سبب نه تنها در بخش مسکن بلکه در بسیاری از دیگر بخش‌ها نیز حداقل طی ۵ تا ۶ سال آینده رونقی مشاهده نخواهد شد.

ناتوانی بانک‌ها و مؤسسات مالی در اعطای اعتبارات و نیز ناتوانی دولت در سرمایه‌گذاری مهمترین دلایل تداوم رکود در بخش‌های مختلف اقتصاد بریتانیا هستند. محدودیت وام‌دهی و سرمایه‌گذاری‌ها باعث خواهند شد فرصت‌های شغلی به میزانی که بتواند بر تقاضای عمومی جامعه تأثیر گذارد افزایش نیابد. اولویت‌های دولت انگلستان، رفع مشکلات آتی و کوتاه مدت است اما واقعیت این است که برای خروج از وضعیت وخیم کنونی به برنامه‌های کوتاه مدت و بلند مدت نیاز است.

روند تغییر سیاست‌های ارزی چین آغاز می‌شود

مقامات چینی به شرکت‌های این کشور نسبت به افزایش تدریجی ارزش یوان و ریسک‌هایی که این امر در پی خواهد داشت هشدار دادند. چین قصد دارد ضمن حفظ ثبات ارزش ارز ملی خود، توازن تجارت خارجی را افزایش دهد و به باور کارشناسان افزایش ارزش یوان ریسک‌هایی برای تولیدکنندگان این کشور در برخواهد داشت. کمیسیون ملی توسعه و اصلاحات اقتصادی چین از شرکت‌های چینی خواسته خود را برای دوره‌ای که ارزش یوان افزایش خواهد یافت آماده کنند. اگر چه هنوز به صراحت صحبتی درباره میزان افزایش ارزش یوان مطرح نشده اما تحلیل‌گران گزارش این کمیسیون را نشانه‌ای از عزم چین برای تغییر سیاست‌های ارزی خود می‌دانند. دولت چین از اواسط سال ۲۰۰۸ میلادی تاکنون ارزش یوان را ثابت نگه داشته و این امر موجبات نارضایتی شرکای تجاری این کشور بویژه ایالات متحده را فراهم کرده است. پایین ماندن مصنوعی ارزش یوان باعث رشد صادرات و ارزان بودن کالاهای چینی شده و نوعی مزیت غیرمنصفانه را برای صادرکنندگان این کشور بوجود می‌آورد. روندهای یاد شده تنش‌هایی را در روابط چین و ایالات متحده بوجود آورده است. در روزهای اخیر بر شدت این تنش‌ها افزوده شد بویژه از آن جهت که اکنون شرکت‌های آمریکایی صادرات را تنها راه برای رونق می‌دانند زیرا مصرف داخلی تا سال‌های آینده رشد قابل‌ملاحظه‌ای نخواهد داشت. هفته آینده رهبران چین و آمریکا با هم مذاکره خواهند کرد اما هنوز مشخص نیست سیاست ارزی چین نیز جز موضوعات مذاکره خواهد بود یا نه.

ایالات متحده و چین به رغم داشتن منافع مشترک، دیدگاه‌های مختلفی نسبت به موضوعات اقتصادی و مالی دارند. تیموتی گایتنر وزیر دارایی آمریکا اعلام کرده گزارش دستکاری دولت چین در ارزش یوان را که قرار بود ۱۵ ماه آوریل تسلیم کنگره آمریکا کند به تعویق انداخته است. این اقدام به یکن فرصت خواهد داد تدابیری برای رشد تدریجی ارزش یوان اتخاذ کند. پیش‌تر مقامات چینی اعلام کرده بودند طی ماه‌های آتی ۳ درصد بر ارزش یوان خواهد افزود. اکنون پیش‌بینی می‌شود میزان افزایش ارزش یوان بیش از ۳ درصد باشد و دولت چین برای حمایت از تولیدکنندگان این کشور اقداماتی انجام دهد. چین در حال حاضر ۲۳۰۰ میلیارد دلار ذخیره ارزی خارجی دارد و هر ماه بین ۲۰ تا ۳۰ میلیارد دلار بر میزان آن افزوده می‌شود. طی ماه‌های اخیر از مزاد تجاری چین در مبادلات خارجی این کشور کاسته شده اما حفظ شغل‌ها در اقتصاد چین مستلزم تداوم صادرات است. البته دولت چین قصد دارد زمینه را برای رشد مصرف داخلی فراهم کند. در حال حاضر نرخ بیکاری در ایالات متحده اندکی کمتر از ۱۰ درصد است و دولت اوپاما برای متقاعد کردن چین به افزودن بر ارزش یوان تحت فشار قرار دارد. مقامات اقتصادی آمریکا معتقدند رشد ارزش یوان در برابر دلار فرصت مناسبی برای افزایش صادرات کالاهای آمریکایی و رونق بازار اشتغال در این کشور به وجود خواهد آورد.

عبور بهای نفت از مرز ۸۴ دلار در هر بشکه



قیمت نفت در بازارهای جهانی به بالاترین سطح در یک سال و نیم اخیر رسید. این درحالی است که همزمان ارزش دلار در بازارهای سرمایه نیز افزایش یافته و حتی با وجود انتشار اخباری مبنی بر افزایش ذخایر نفتی در آمریکا، همچنان شاهد رشد قیمت نفت در بازارهای جهانی هستیم. بهای نفت خام سبک شیرین آمریکا - وست تگزاس اینترمدیت - برای تحویل در ماه می در بازار مبادلات نفتی نیویورک (نایمکس) با ۷۰ سنت افزایش در هر بشکه به ۸۴ دلار و ۴۶ سنت رسیده است. این بالاترین قیمت ثبت شده برای هر بشکه نفت از اکتبر ۲۰۰۸ تاکنون بوده است. چین نسبت به شکننده بودن روند رشد و رونق اقتصاد جهانی بانک مرکزی چین هشدار داد، روند رشد و رونق اقتصاد جهانی به شدت بی‌ثبات و شکننده است و اتخاذ استراتژی خروج از سوی کشورهای صنعتی و توسعه یافته می‌تواند بار دیگر موجب بحران و رکود اقتصادی جهان شود. بانک مرکزی چین در ادامه این گزارش افزود، بی‌شک عامل اصلی رشد و رونق اقتصادی جهان طی ماه‌های اخیر اجرای بسته‌های محرک مالی در کشورهای مختلف به خصوص کشورهای توسعه یافته و صنعتی بوده است. اتخاذ زود هنگام استراتژی خروج و متوقف کردن سیاست‌های محرک مالی و اقتصادی می‌تواند بار دیگر روند رشد و رونق اقتصاد جهانی را متوقف کند.

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۸۹/۰۱/۱۹		
USD	دلار آمریکا	۱۰,۰۴۹
GBP	پوند انگلیس	۱۵,۲۹۶
CHF	فرانک سوئیس	۹,۳۴۹
SEK	کرون سوئد	۱,۳۸۴
NOK	کرون نروژ	۱,۶۷۹
DKK	کرون دانمارک	۱,۸۰۰
AED	درهم امارات متحده عربی	۲,۷۲۶
KWD	دینار کویت	۲۴,۸۲۲
JPY100	یکصد ین ژاپن	۱۰,۷۸۵
HKD	دلار هنگ کنگ	۱,۲۹۵
OMR	ریال عمان	۲۶,۰۹۸
CAD	دلار کانادا	۹,۹۹۲
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱,۳۷۵
TRY	لیر ترکیه	۶,۷۰۵
RUB	روبل روسیه	۳۴۳
QAR	ریال قطر	۲,۷۶۴
AUD	دلار استرالیا	۹,۳۲۲
SAR	ریال سعودی	۲,۶۸۰
BHD	دینار بحرین	۲۶,۶۵۴
SGD	دلار سنگاپور	۷,۱۹۴
CNY	یوان چین	۱,۴۷۳
MYR	رینگیت مالزی	۳,۱۳۱

رتبه تورم ایران چند است؟

رتبه تورم ایران در سال گذشته میلادی در میان ۲۲۲ کشور جهان ۲۱۶ بوده است و فقط شش کشور از ۲۲۲ کشور جهان تورمی بالاتر از ایران داشته‌اند.

روزنامه جهان صنعت نوشت: رییس کل بانک مرکزی تحقق وعده تک رقمی شدن نرخ تورم تا پایان سال ۸۸ را قطعی دانست. با این حال تورم در اسفندماه هم تک‌رقمی نشد و به ۸/۱۰ درصد رسید.

این روزنامه افزود: در میان ۲۴ کشور حاضر در سند چشم‌انداز ۲۰ ساله ایران، قطر با داشتن تورم منفی ۹/۳ درصد واجد کمترین تورم و افغانستان و ایران با داشتن نرخ تورم به ترتیب ۵/۳۰ درصدی و ۸/۱۶ درصدی، واجد بیشترین نرخ تورم محسوب می‌شود. در سال ۲۰۰۸ کشور عراق واجد بیشترین نرخ تورم در منطقه بود ولی سال گذشته موفق شد نرخ تورم خود را به ۸/۶ درصد کاهش دهد.

Licence Number:12483751
صرافی در بیرمنگهام
خدمات ارزی و مسافرتی آارات

ارسال سریع ارز به تمام کشورهای دنیا
 ایران، آمریکا، کانادا، امارات، افغانستان و پاکستان
 چین، ترکیه آلمان و سایر کشورهای اروپایی

بدون کارمزد

مطمئن تر از هر جا
 فروش بلیط هواپیمایی ماهان به

ایران
و سایر کشورها

Tel: +44-121-7072921
 mobile: +44-7760772714
 FAX: +44-121-270 2393
 ararat09@yahoo.co.uk
 205 Kings Road, Tysele,
 Birmingham B11 2AA



اکنون میست ابعاد بزرگترین گذار را در اقتصاد آمریکا بررسی کرد

حرکت آمریکا به سوی رشد صادرات و پس انداز



اقتصاد ایالات متحده عزم خود را بر دور شدن از مصرف و بدهکاری به سوی صادرات و پس انداز متمرکز کرده و این تحول بزرگترین تحول در اقتصاد این کشور طی چند دهه گذشته است. طی ماه‌های پس از فروپاشی بانک لمان برادرز نوعی نگرانی عمیق بر

اقتصاد آمریکا سایه افکنده بود. بسیاری از شرکت‌ها تلاش می‌کردند نیروی کار خود و نیز سطح فروش را حفظ کنند اما پس از مدتی به این نتیجه رسیدند که مصرف‌کنندگان آمریکایی دیگر همچون گذشته به خرید محصولات و خدمات نمی‌پردازند. بدین ترتیب روند حذف فرصت‌های شغلی، کاهش تولید و رکود آغاز شد. طی دو سال گذشته در تمام بخش‌ها و صنایع آمریکا، شغل‌های زیادی حذف شده‌اند و تعداد کسانی که از ابتدای بحران کنونی شغل خود را از دست داده‌اند به بیش از ۸ میلیون نفر رسیده است. بیشترین کاهش در فرصت‌های شغلی در بخش‌های ساخت و ساز و خودروسازی رخ داده است. در بخش بانکداری و خرده فروشی نیز ۸ درصد فرصت‌های شغلی حذف شده است. همزمان با بهبود شرایط اقتصادی بخشی از این فرصت‌های شغلی احیا خواهند شد اما بسیاری از آنها هرگز بار دیگر بوجوب نخواهند آمد زیرا رکود اقتصادی که طی دو سال اخیر در اقتصاد آمریکا و دیگر کشورهای توسعه یافته رخ داده، رکودی عادی نبود. رشد حباب‌گونه قیمت دارایی‌ها، رشد بهره‌گیری از اعتبارات ارزان و آسان و نیز نفت ارزان که زمینه‌ساز عصر مصرف‌گرایی در آمریکا بودند به این کشور باز خواهند گشت در نتیجه مصرف‌گرایی الگویی از مد افتاده محسوب می‌شود. در عوض اقتصاد آمریکا طی سال‌های آینده شاهد یکی از بزرگترین تحولات خود طی چند دهه گذشته خواهد بود. تحولات کلان اقتصادی یعنی دور شدن از مصرف‌گرایی و بدهی و حرکت به سوی پس انداز و صادرات باعث بروز تحولات خرد اقتصادی نیز خواهد شد یعنی سبک زندگی مردم تغییر خواهد کرد و ساختار بازار مشاغل دگرگون خواهد شد.

رکود اقتصادی و بحران مالی به شکلی ناگهانی به مدل اقتصادی قدیمی و پرسابقه آمریکا پایان بخشید. طی دو سال گذشته قیمت مسکن ۲۹ درصد و قیمت سهام ۲۷ درصد کاهش یافته است. از سوی دیگر از سال ۲۰۰۷ تاکنون ثروت خانوارهای آمریکا ۱۲ هزار میلیارد دلار یا ۱۸ درصد کاهش یافته است. در حال حاضر میزان درآمد قابل تصرف خانوارها یعنی پولی که هر ماه پس از مخارج ضروری در اختیار خانوارهاست به سطح سال ۱۹۹۵ کاهش یافته است. اگر مصرف‌کنندگان احساس کنند پول کمتری دارند کمتر هزینه خواهند کرد. از سوی دیگر بانک‌ها نیز چندان تمایلی به وام‌دهی ندارند زیرا نه تنها تعداد متقاضیان کاهش یافته بلکه احتمال عدم بازپرداخت اقساط وام‌ها نیز وجود دارد.

بدهی خانوارها از حد متوسط ۸۰ درصد درآمد قابل تصرف در سال ۱۹۹۰ به ۱۲۹ درصد درآمد قابل تصرف در سال ۲۰۰۷ افزایش یافت. بدین ترتیب حداقل طی شش تا هفت سال آینده خانوارها بخش

اعظم پولی را که در اختیار دارند صرف کاستن از بدهی‌هایشان خواهند کرد نه مصرف بیشتر. این فرآیند از پیش آغاز شده و ترکیب فعالیت‌های اقتصادی را دگرگون کرده است. کاهش ارزش دارایی‌ها و وام‌دهی بانک‌ها و نیز افزایش هزینه انرژی تأثیری مشهود و بزرگ بر اقتصاد آمریکا بر جا گذاشته است. در حال حاضر افراد کمتری خانه می‌خرند و آن دسته که به خرید اقدام می‌کنند خانه‌های کوچک‌تر و کمتر مجلل می‌خرند. در سال ۲۰۰۸ متوسط مساحت خانه‌هایی که به فروش رسید برای نخستین بار از ۱۳ سال پیش کاهش یافت. در رکود اقتصادی اخیر، تولید ناخالص داخلی حدود ۴ درصد کاهش یافت که بزرگ‌ترین کاهش از جنگ جهانی دوم بود. برای جبران این کاهش، اقتصاد باید طی سال‌های آینده رشدی ۶ تا ۸ درصدی داشته باشد و نرخ بیکاری بطور مستمر کاهش یابد اما درباره تحقق این دو روند تردیدهای عمیقی وجود دارد. زیرا رکود اقتصادی اخیر حاصل بحران مالی بود که توانایی نهادهای مالی در سوق دادن اندوخته‌ها به سرمایه‌گذاری بهره‌ور را از میان برد. بدین ترتیب به باور بسیاری از کارشناسان نقطه بازگشتی وجود ندارد زیرا الگوهایی که پس از رکودهای پیشین اقتصادی وجود داشت در رکود اخیر وجود ندارد. روند بهبود شرایط اقتصادی پس از بحرانی با این عمق بسیار کند و ضعیف خواهد بود. برای مثال معکوس شدن روند بیکاری به سال‌ها وقت و میلیاردها دلار سرمایه‌گذاری نیاز دارد. حال این پرسش مطرح می‌شود که اگر ایالات متحده مایل است از رکود عمیقی که ژاپن پس از ترکیدن حباب دارایی‌هایش به آن دچار شد اجتناب کند، تقاضا و رونق اقتصادی از کجا باید تامین شود؟

پاسخ این پرسش، رشد صادرات شرکت‌ها و افزایش پس انداز خانوارها و نیز دولت است. بدین ترتیب ایالات متحده که زمانی بازار مصرف جهان بود به سوی تبدیل شدن به اقتصادی صادرات محور حرکت خواهد کرد و سیاست‌هایی که دولت این کشور برای آینده در نظر دارد در راستای تحقق این هدف تدوین خواهند شد. رشد بهره‌وری زمینه افزایش درآمدها و سود را فراهم خواهد کرد. از این طریق نه تنها بر تعداد فرصت‌های شغلی افزوده خواهد شد بلکه خانوارها پول بیشتری برای پرداخت بدهی‌های خود خواهند داشت. تغییر ساختار رشد اقتصادی قطعا در ایالات متحده رخ خواهد داد اما نکته مهم این است که دولت و شرکت‌های آمریکایی باید ابتدا زمینه‌ها را برای رشد صادرات فراهم کنند. تغییر دیگر در جغرافیای اقتصادی آمریکا رخ خواهد داد. طی سال‌های متمادی، اعتبارات بانکی ارزان و بنزین فراوان باعث شد مردم به ایالات‌های جنوبی مهاجرت کرده و در شهرها ساکن شوند و بر مصرف خود بیفزایند. این وضعیت دیگر نمی‌تواند ادامه پیدا کند.

خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

نامی مطمئن و آشنا

دفتر مرکزی لندن:

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

24 North Audley Street,

London W1K 6WD

(Off the Oxford St.)

Under New Licence No: 12113380

jravandi@btconnect.com

Dubai:

Tel: (9714) - 22 72 765

Fax: (9714) - 22 77 920

ravandi.emirates.net.ae

مؤسسه حسابداری اوپس مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

Member of Association of Accounting Technicians
Registered at: Office of Fair Trading;
Credit Consumer Licensing, ICO

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

NEW ADDRESS

Principal Accounting
Suite 7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,

Website: www.principalaccounting.co.uk

NEW ADDRESS

افزایش شمار بیکاران اسپانیا

شمار بیکاران اسپانیا با افزایش ۳۵ هزار و ۹۸۸ نفر در ماه مارس نسبت به ماه فوریه سال جاری میلادی، بالغ بر چهار میلیون و ۱۶۶ هزار و ۶۱۳ نفر شد که بالاترین رقم رسمی از سال ۱۹۹۶ تاکنون بشمار می‌آید. آمار رسمی نشان می‌دهد که میزان بیکاری در اسپانیا طی هشت ماه گذشته به‌رغم همه اقداماتی که از سوی دولت سوسیالیست این کشور برای مهار بحران اقتصادی و کنترل بیکاری صورت گرفته، همچنان روند صعودی داشته است. نرخ بیکاری در اسپانیا بنابر آخرین آمار رسمی ۲۰ درصد است که بالاترین نرخ در این زمینه در میان کشورهای اتحادیه اروپا بشمار می‌آید و سبب شده نخست وزیر این کشور بشدت مورد انتقاد مخالفان و مردم قرار گیرد. وزارت کار و امور مهاجرت با وجود افزایش تعداد بیکاران در ماه مارس سال جاری اعلام کرده است که این رقم در مقایسه با افزایش ۱۲۳ هزار و ۵۴۳ نفری ماه مارس سال گذشته که سه برابر رقم کنونی بود، کاهش چشمگیری نشان می‌دهد. براساس آمار موجود، تعداد مهاجران خارجی بیکار مقیم اسپانیا نیز در ماه مارس سال جاری نسبت به ماه قبل از آن ۱۲ هزار و ۶۰۱ نفر افزایش یافته است بنا بر این گزارش، طی یک سال گذشته در مجموع تعداد مهاجران خارجی بیکار در اسپانیا ۱۱۹ هزار و ۵۴۲ نفر افزایش یافته است که بدین ترتیب تعداد کل آنها به ۶۱۶ هزار و ۳۲۰ نفر می‌رسد. این ارقام نشانگر تداوم بحران اقتصادی شدید اسپانیا است که از دو سال پیش تاکنون این کشور را تحت تأثیر خود قرار داده و به اعتقاد کارشناسان و آگاهان مسایل اقتصادی حداقل تا سال ۲۰۱۲ میلادی پایان نخواهد یافت.



درباره معروفترین پلان فیلم «روانی» و تاریخ سینمای وحشت

هیچکاک و جنت لی؛ دروغی ۵۰ ساله

سمیرا قرایی

هیچکاک در دوران کاری اش کم صحنه‌های به یاد ماندنی خلق

انجام داد تا فیلمش و پایان آن در تعلیق بماند. عکسی از هیچکاک اخم کرده بر پوستر فیلم ظاهر شد که انگشتش را به سوی مخاطب نشانه رفته بود، در زیر عکس آمده بود «پس از شروع فیلم هیچ کس نمی‌تواند وارد سالن سینما شود». هیچکاک دست به کار عجیب‌تری هم زد، تمامی نسخه‌های کتابی که فیلمش اقتباسی از آن بود را خریداری کرد، نزدیک به ۹ هزار دلار پول خرج کرد تا تقریباً هیچ کسی از پایان داستان خبر نداشته باشد. در محیطی بسته و مخفی فیلمبرداری کرد و بازیگران و گروه فیلمبرداری را مجبور کرد تا قراردادی امضا کنند، قراردادی که طبق آن متعهد می‌شدند از پایان داستان با هیچ‌کس حرفی نزنند.

زمانی که فیلم اکران شد، نقدهای فراوانی بر آن نوشته شد که همگی



نکرده، اما بی‌شک یکی از ماندگارترین صحنه‌ها چه در دوران کاری او چه در کل تاریخ سینما، صحنه قتل در فیلم «روانی» است. «روانی» در سال ۱۹۶۰ اکران شد و آلفرد هیچکاک هر چه از دستش می‌آمد،

روی یک لحظه شوکه‌کننده دست گذاشته بودند: بر لحظه قتل جنت لی. پلانی شامل ۷۰ سکانس، سکانس‌هایی که هر کدام دو تا سه ثانیه طول می‌کشیدند. لحظه‌ای فراموش‌نشده‌ی در تاریخ سینمای وحشت. درهم‌آمیزی سکانس‌های کوتاه و پشت سر هم با موسیقی دهشتناک برنارد هرمان، سبب شد هیچکاک توهم عظیمی خلق کند وحشتناک و پرخون، با آنکه در واقع چیز زیادی هم نشان نداده بود.

یکی از عظیم‌ترین توهمات این پلان آن است که همه فکر می‌کنند این جنت لی است که صحیح و سالم ایستاده و بعد توسط آنتونی پرکینز با ضربات چاقو کشته می‌شود. لی بعد از اکران فیلم در اولین مصاحبه‌اش راجع به این پلان گفت: «واقعاً فکر می‌کردم چاقو به بدنم خورده است. این قدر حقیقی بود، وحشتناک بود، می‌توانستم حسش کنم.» بعدتر هیچکاک و لی هر دو گفتند که این پلان با حضور خود جنت لی فیلمبرداری شده، در حالی که این‌گونه نبود و

آنها دروغ می‌گفتند. کسی که چاقو می‌خورد مارلی رنفرو بود. رنفرو دختری ساده بود که در لاس‌وگاس کار می‌کرد و به‌جز این فیلم تنها در یک فیلم دیگر ایفای نقش کرده بود. فیلمی از فرانسیس فورد کاپولا به نام «حتماً امشب» که در سال ۱۹۶۲ ساخته شد. بعد گم و گور شد، فراموش شد، تا آنکه در سال ۲۰۰۱ یکی از شبکه‌های تلویزیونی اعلام کرد مردی ۳۴ ساله به جرم قتل زنی به نام رنفرو به اعدام محکوم شده است. جنایت در سال ۱۹۸۸ انجام شده، اما یافتن قاتل و کشف راز جنایت تا سال ۲۰۰۱ طول کشیده بود.

خبر اعلام شد و رابرت گری اسمیت شیفته ماجرا شد. گری اسمیت نویسنده مجموعه کتاب‌های «زودیاک» است، کتاب‌هایی که به زندگی و جنایات یک قاتل روانی در سال‌های دهه ۷۰ می‌پردازد. گری اسمیت شروع به انجام تحقیقاتی کرد تا راجع به رنفرو کتاب بنویسد. در سال ۲۰۰۱ خبرگزاری آسیوشیتدپرس در خبری آورده بود که مردی به نام «کنث دین هانت» متهم به قتل دو زن است که یکی «بدل خانم جنت لی در صحنه قتل در فیلم «روانی» آلفرد هیچکاک است.» در خبر آمده بود این خانم مایرا دیویس نام دارد، نامی که ظاهراً نام حقیقی مارلی رنفرو بوده.

گری اسمیت ماجرا را بیشتر شکافت و به دو نکته رسید. اول آن که رنفرو و دیویس دو آدم متفاوتند، نه یک نفر و دوم آنکه رنفرو هنوز زنده است. ماجرا باز هم پیچیده‌تر شد چرا که گری اسمیت متوجه شد دیویس نیز بازیگر جایگزین رنفرو بوده که اگر رنفرو بنا به هر دلیلی نتوانست نقش را بازی کند، او جایگزین شود. گری اسمیت متوجه شد که دین هانت، یکی از دیوانه‌های عاشق فیلم «روانی» بوده و بنا به دلایل روانی می‌خواسته کلک بدل جنت لی را بکند. اما اشتباهی کلک بدل جنت لی را می‌کند. «آنها همه را گیج کردند. حتی قاتل را. متوجه شدم مارلی هنوز زنده است، در انا مشغول ماهیگیری و در آلاسکا مشغول کوهنوردی است. خلاصه راحت دارد زندگی‌اش را می‌کند و اصلاً خبر ندارد که قرار است مرده باشد.»

رنفرو که در بیابان‌های کالیفرنیا زندگی می‌کرد، تنها زمانی از ماجرا خبردار شد که گری اسمیت به سراغش رفت. گری اسمیت می‌گوید: «او زنی عاطل و باطل نبود. مقاله‌هایی که راجع به او نوشته بودند را نخوانده و بعد از آنکه همسر اولش از سر حسادت مجبورش کرده بود تمام عکس‌هایش را بسوزاند، هیچ علاقه‌ای به نگاه داشتن عکس و خاطرات نداشت.»

این خصوصیات رفتاری شاید توجیه‌کننده این نکته باشند که چرا او برای بازی کردن بهترین پلان در تاریخ فیلم‌های وحشت تنها ۵۰۰ دلار دستمزد گرفته است. فیلمی که تنها در سال اول اکرانش ۱۵ میلیون دلار فروش کرده بود. گری اسمیت می‌گوید: «جنت لی مدام این ور و آن ور می‌نشست و می‌گفت که چگونه این پلان را بازی کرده، هیچکاک هم حرف‌های او را تایید می‌کرد، این دو نفر کنار هم برای سال‌های سال دروغ بزرگی را ساختند.»

تونی کرتیس، همسر جنت لی بود. او یک کتاب اتوبیوگرافی منتشر کرد و در آن از موفقیت «روانی» گفت و این که تمام مردم و خبرنگاران تنها می‌خواستند از صحنه قتل با جنت لی صحبت کنند، تمام موفقیت «روانی» به آن پلان مربوط می‌شد و جنت لی هم در آن نقشی نداشت. اتفاقی که باعث شد همسرش دیوانه شود و بیش از پیش به سمت خود ویرانگری برود. خود ویرانگری لی او را به سمت فروپاشی‌های عصبی برد و فروپاشی‌های عصبی منجر به جدایی او از کرتیس شد. اگر جنت لی و هیچکاک راجع به پلان قتل به همه راست می‌گفتند، هرگز این همه فشار به جنت لی و رنفرو وارد نمی‌شد، این همه رمز و راز و ماجرای مشکوک حول ماجرا شکل نمی‌گرفت و شاید خانم دیویس هم الان زنده بود. ۵۰ سال از ساخته شدن «روانی» می‌گذرد و کتابی که گری اسمیت منتشر کرده می‌تواند ابهامات فراوانی را که حول این ماجرا به وجود آمده، از بین ببرد.

موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400
فکس: 020 89623 440
موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane
London, NW10 6RE
web: www.capitalaccountants.co.uk
e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

«آنا فریل» با «رابرت دنیرو» همبازی می‌شود

«آنا فریل» بازیگر اثری چون «سرزمین گمشده» در پروژه سینمایی «کشتزارهای تاریک» با «رابرت دنیرو» همبازی می‌شود.

فیلمنامه‌ی «کشتزارهای تاریک» براساس کتابی از «آلن گلین» که در سال ۲۰۰۲ منتشر شده است، مقابل دوربین خواهد رفت. بنا به اعلام هالیوود ریپورتر؛ داستان این پروژه سینمایی که در حال و هوای آثاری چون «باشگاه مبارزه» و «بازی» از فیلم‌های «دیوید فینچر» ساخته می‌شود، درباره یک دانه خاص است که توسط یک فرد باهوش با تغییراتی در ساختار ژنتیکی به تولید رسیده و تکثیر پیدا کرده است. این دانه می‌تواند تأثیرات خاصی نیز بروی زمین‌های مورد کشت خود داشته باشد. فیلمنامه توسط «لسلی دیکسون» خالق آثاری چون «اسپری

مو» به نگارش درآمده و برای شرکت فیلمسازی یونیورسال به تهیه و تولید می‌رسد.



«نیل بورگر» که کارگردانی فیلم «کشتزارهای تاریک» را برعهده گرفته است، داستان کارش را یک اثر علمی تخیلی متفاوت با گونه‌های رایج این ژانر اعلام کرده است.

«برادلی کوپر»، «توماس آرنه» و «آبیه کورنیش» از دیگر بازیگران این پروژه سینمایی هستند. شرکت فیلمسازی یونیورسال با همکاری «رلاتیویتی روگ پیکچرز» توزیع «کشتزارهای تاریک» را بر عهده خواهند داشت.



کامپانلا هم سراغ تکنولوژی سه بعدی رفت

کارگردان آرژانتینی برنده جایزه اسکار اولین انیمیشن سه بعدی خود را می‌سازد. «خوان خوزه کامپانلا»، کارگردان آرژانتینی که با فیلم «راز چشم‌هایش» جایزه اسکار بهترین فیلم غیرانگلیسی را کسب کرد، به دنبال ساخت اولین انیمیشن سه بعدی است. این پروژه ۴.۹ میلیون دلاری که به زبان اسپانیولی ساخته می‌شود، «فوسبال» نام خواهد داشت و فیلمنامه آن را «کامپانلا» با همکاری نویسنده کتاب «راز چشم‌هایش» نوشته است. به گزارش ورایتی، ساخت این اثر به زودی در آرژانتین و اسپانیا آغاز می‌شود و دو سال به طول می‌انجامد. «رازی در چشم‌هایش» در حالی با کنارزدن رقیب سرشناسی چون «روبان سفید»، برنده نخل طلای کن جایزه اسکار را کسب کرد که «کامپانلا» در سال ۲۰۰۲ نیز با فیلم «پسر عروس» نامزد این جایزه شده بود.

دوم کاهانی «آنجا» که البته در ابتدا در جشنواره فیلم فجر پذیرفته نشد و باعث شد کاهانی نامه سرگشاده‌ای خطاب به وزیر فرهنگ و ارشاد بنویسد و از مشکلاتی که بر سر راه نمایش فیلم‌هایش به وجود می‌آید، گلایه کند. با ساختن «بیست» که بازیگران مطرحی چون پرویز پرستویی و مهتاب کرامتی و علیرضا خمسه در آن بازی می‌کردند بالاخره طلسم شکسته شد و فیلم کاهانی به نمایش درآمد و در اکران نوروزی هم چندان ناموفق نبود. فیلم در جشنواره‌های داخلی و خارجی هم برنده جوایز متعددی شد. با این حال «بیست» فیلم خنثی و بی‌رنگ و رویی به‌نظر می‌رسید که با کار قبلی کارگردان، «آنجا»، فاصله زیادی داشت. اما کاهانی با «هیچ» دوباره ثابت کرد که کارگردان توانایی است و بخصوص در کارگردانی میزانشن‌های شلوغ مهارت زیادی دارد. «هیچ» هم ممکن بود سرنوشت «آنجا» را پیدا کند و بار دیگر یک فیلم خوب کاهانی دیده نشود که خوشبختانه این اتفاق نیفتاد و پروانه نمایش‌اش صادر شد. هرچند حضور فیلم در خارج از بخش مسابقه باعث شد که هنرکاهانی و بازیگرانش نادیده گرفته شود

ظهور دوباره استعداد جوان سینمای ایران

«هیچ» دومین فیلم به نمایش درآمده عبدالرضا کاهانی، کارگردان جوان سینمای ایران است. کاهانی متولد سال ۱۳۵۲ در نیشابور است. در رشته بازیگری از دانشگاه آزاد اسلامی فارغ‌التحصیل شد و پس از آن هم فوق لیسانس کارگردانی تئاتر را از دانشگاه تهران دریافت کرد. در ابتدای فعالیت هنری‌اش چند فیلم کوتاه ساخت و نخستین فیلم بلندش به نام «آدم» را سال ۱۳۸۵ با بازی مهتاب کرامتی، فرشته صدرعرفایی و حامد بهداد جلوی دوربین برد. پیش از کارگردانی این فیلم با نوشتن فیلمنامه سفر به شرق (سیدمهدی برقی) در سال ۱۳۸۰ وارد سینمای حرفه‌ای شده بود. «آدم» هرچند نوید ظهور یک کارگردان جوان بااستعداد بود اما خود فیلم چندان مورد توجه منتقدان قرار نگرفت. درست برعکس فیلم

GOLCHIN WEDDING PLANNERS LTD.

موسسه پذیرائی گلچین

مشاور، طراح و برگزار کننده جشنهای شما

(عروسی - نامزدی - تولد - مهمانیهای خصوصی - مراسم عزاء)

تهیه بهترین و مجلل ترین سالن ها، هتل ها، کشتی ها و چادرها در فضای باز با سرویس پذیرایی کامل

با انواع غذاهای ایرانی فرنگی و دریایی به همراه

کیک - گل آرایی - ماشین عروس - کالسکه عروس - سفره عقد - فیلمبرداری

عکاسی - موزیک زنده - آرایشگاه و آرایشگر همراه عروس

گلچینی از بهترین تزئینات غذایی با مدرنترین سرویس

سرویس مخصوص غذا جهت میهمانی های شما



info@golchin.co.uk

07904 515 081

Suit 226 Trafalgar House, Grenville Place, Mill Hill

London NW7 3SA - T: 020 8959 3611, F: 020 8906 1700

برای مشاهده گلچینی از خدمات ما به وب سایت گلچین مراجعه فرمائید

www.golchin.co.uk



دست گل عروس و کارت عروسی
هدیه از طرف موسسه پذیرایی گلچین
از اول ژانویه تا آخر جولای ۲۰۱۰

«هریسون فورد» به پروژه‌ی «بیگانگان و کابوی‌ها» پیوست



«هریسون فورد» بازیگر سری آثار «ایندیا ناچوینز» که اخیراً در سری «قلمرو مجسمه کریستی» نقش آفرینی کرده بود، برای حضور در پروژه‌ی سینمایی «بیگانگان و کابوی‌ها» در حال مذاکره است. این پروژه‌ی علمی-تخیلی جدیدترین کار «جان فاوریو» خواهد بود. بنابراین اعلام هالیوود ریپورتر، بازیگرانی چون «دنیل کریگ»، «زیک جکسون» و «رابرت داوونی جونور» اشاره کرد.

این فیلم تخیلی و اکشن با همکاری شرکت‌های فیلمسازی «دریم ورکز» و «یونیورسال پیکچرز» و براساس سری کتاب‌های کمیک ساخته می‌شود. این پروژه‌ی سینمایی که در واقع بخش سوم از سری آثار موسوم به «مرد آهنی» محسوب می‌شود، تصویری از کابوی‌های میانه قرن ۱۸ میلادی را به تصویر خواهد کشید که توسط بیگانگان مورد حمله قرار می‌گیرند.

تولید این فیلم از مدت‌ها پیش در دستور کار یونیورسال بود، اما با اختلاف نظرهایی که میان نویسندگان فیلمنامه و تهیه‌کنندگان وجود داشت تهیه آن به تاخیر می‌افتاد.

فیلمنامه‌ی نسخه اخیر «کابوی‌ها و بیگانگان» توسط «آلکس کورتزمن»، «روبرتو اوریسی» و «دمون لیندلف» به نگارش درآمده است. تهیه و تولید این پروژه با مشارکت «اسکات روزنبرگ» از مسوولان کمپانی فیلمسازی «پلاتینیوم» آغاز شده است.

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمائید.

به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.



درمان بیماری با زنگ موبایل!

یک مخترع ژاپنی یکسری «آهنگهای زنگ‌دار» ویژه تلفن‌های همراه ساخته است که نقش درمانی دارند و می‌توانند در معالجه بیماریهایی چون بی‌خوابی، تنبلی و آلرژی مورد استفاده قرار گیرند. این آهنگها که با عنوان «آهنگهای زنگ دار درمانی» شناخته می‌شوند را «مانسومی سوزوکی» رئیس «لابراتوار آهنگهای زنگ دار ژاپن» اختراع کرده است. به نظر می‌رسد «آهنگهای زنگ دار درمانی» یک شوخی باشند اما واقعیت دارند و به گفته سخنگوی ایندکس بزرگترین شرکت مخابرات ژاپن بارگذاری این آهنگها با استقبال چشمگیری مواجه اند.

این آهنگها شامل ۲۶ آهنگ زنگ‌دار موبایل هستند که به کاربران کمک می‌کنند تا مشکلاتی از قبیل بی‌خوابی مزمن، خستگی، تنبلی، آلرژی به گرده افشانی گیاهان و بد حالتی پوست را حل کنند. این آهنگها به خاطر یک تخلیه امواج آلفا که ترکیبی از صداهای جنگل مثل آواز پرندگان و یا صدای جریان آب است عمل درمانی خود را انجام می‌دهند. این آهنگها که با همکاری یک تیم پزشکی ساخته شده‌اند یک سری از بسامدهای مختلف را ساطع می‌کنند برای مثال افرادی که از آلرژی به گرده افشانی رنج می‌برند می‌توانند این آهنگها را در کنار حفره های بینی خود پخش کنند و پس از چندبار پخش آهنگ، حفره های بینی باز می‌شوند و آب ریزش بینی از بین می‌رود.

هر تلفن می‌تواند به صورت شخصی شده و براساس نوع بیماری کاربر آهنگ درمانی مورد نظر را انتخاب و بارگذاری کند. بسامد آهنگها براساس نوع بیماری تغییر می‌کند. یکی از اولین دانشمندان که ارتباط میان آهنگهای زنگ‌دار تلفنهای همراه و بدن انسان را درک کرد یک ژاپنی دیگر به نام «هیدتو تومابکی» است که ۱۵ سال از زندگی خود را صرف ساخت آهنگی کرد که بتواند الحان زیرآستانه ای صدای کودکی را که گریه می‌کند تقلید کند. به گفته این پزشک، زنان هم در سطح احساسی و هم در سطح فیزیکی نسبت به این آهنگ زنگ‌دار واکنش نشان می‌دهند که نتیجه آن منجر به افزایش حجم قفسه سینه و تنفس بهتر می‌شود.

۲ آوریل ۲۰۱۰

باب دین از چین دیپورت شد

مقامات چین از ورود باب دین به این کشور جلوگیری کردند. این خواننده سرشناس آمریکایی بعد از لغو مجوز اجرای کنسرت در چین ناچار شد قسمت مهمی از تور آسیایی‌اش را لغو کند. وی قرار بود بعد از پایان سفرش در ژاپن به چین برود و در شهرهای پکن و شانگهای و بعد از آن در تایوان، کره جنوبی و هنگ کنگ اجرا داشته باشد اما عدم صدور مجوز برنامه های این خواننده را متوقف کرد. جفری وو، مدیر برنامه های دین و مسئول برنامه‌ریزی

گامی دیگر به سوی «انسان‌های شیشه‌ای»



دانشمندان روشی یافته‌اند که با استفاده از آن می‌توان درون اجسام کدر را، بدون شکافتن آنها دید. این امید وجود دارد که در آینده‌ای نه‌چندان دور بتوان بدون ورود فیزیکی به سلول‌های بدن، به درون اندام انسان‌ها سرک کشید. دیدن یک جسم بستگی به کیفیت و مقدار نوری دارد که از آن جسم به چشم می‌رسد. اجسام در پشت اجسام دیگری همچون شیشه به وضوح دیده می‌شوند، زیرا نور با گذشتن از شیشه، به چشم می‌رسد. حال اگر نور پس از عبور از یک برگ کاغذ یا لیوان پر از شیر به چشم برسد، تشخیص مشکل می‌شود. پرتوهای نوری در عبور از بافت‌های کاغذ یا میان مولکول‌های شیر به گونه‌ای می‌شکند که در نهایت پرتوهای پراکنده، نامنظم و ناقص آن به چشم می‌رسند. در چنین شرایطی، در بهترین حالت، تصویری ناروشن روی پرده شبکیه نقش می‌بندد. با محاسبه دقیق انکسار نور خارج شده از پس اجسام، می‌توان فرآیند شکست پرتوهای نور را معکوس کرده و تشخیص داد که چه اجزایی به چه شکل و اندازه، موجب انحراف پرتوها شده‌اند. این روش در مورد موادی که نور را از خود عبور می‌دهند مؤثر است. بدین ترتیب می‌توان، به‌عنوان مثال، درون یک حبه قند را دید، بدون این‌که آنرا شکست. دو دانشمند از «موسسه صنعتی پاریس» این موضوع را اثبات کرده‌اند. این محققان در ابتدا نور را از لایه‌ای از اکسید روی گذراندند. این ترکیب شیمیایی، از جمله در تولید رنگ‌های سفید مورد استفاده قرار می‌گیرد. شکست نور خارج شده از اکسید روی، محاسبه و در نهایت استاندارد تعیین شد. البته برای این کار نیاز به رایانه‌های بسیار قدرتمند بود، زیرا باید حدود ۶۵ هزار عدد و رقم تحلیل می‌شدند. دانشمندان با استفاده از این ماتریس، پرتوهای نوری خارج شده از جسم را سامان داده و به هم رساندند. فرآیند معکوس تبدیل پرتوهای نوری پراکنده به تصویری واضح نیز با موفقیت به پایان رسید. بدین ترتیب تصویر جسمی که پشت لایه‌ای از اکسید روی بود به‌دست آمد. به اعتقاد محققان علم پزشکی روزی تا جایی پیش خواهد رفت که بدون شکافتن، بتوان داخل سلول‌های انسانی را رصد کرد.

۶ آوریل ۲۰۱۰

عراق اتفاق افتاده است. در این ویدئو صدای نیروهای ارتش به گوش می‌رسد که برای شلیک به حدود هشت نفر که در گوشه ای جمع شده بودند اجازه می‌خواهند و یکی می‌گوید: «به آنها شلیک کنید!» مرد مجروحی در تصاویر دیده می‌شود که روی زمین می‌خزد و در تلاش است که خود را از صحنه درگیری نجات بدهد. اما از آنجا که اگر خلبان‌ها احتمال بدهند وی ممکن است به آنها شلیک کند مطابق قوانین می‌توانند دوباره او را مورد هدف قرار بدهند. یک خلبان خطاب به مرد می‌گوید: «تمام کاری که باید انجام بدهی این است که اسلحه ات را برداری.»

کمی بعد یک ون از راه می‌رسد تا مجروحان را جمع کند و در این لحظه باز هم هلیکوپترها شروع به تیراندازی می‌کنند و این بار دو کودک مجروح می‌شوند. حداقل ۱۲ نفر در این حمله جان خود را از دست دادند و شماری نیز زخمی شدند که در بین آنها دو کودک بودند. بر اساس نوار مکالمات خلبان‌ها یکی از آنها با خونسردی می‌گوید: «تقصیر آن هاست که بچه های خود را به میدان جنگ می‌آورد.» نمیر نورالدین، عکاس ۲۲ ساله رویترز در بغداد نیز به همراه راننده‌اش در تیراندازی هلیکوپترهای Apache آمریکا کشته شد. در تصاویر عکاس رویترز در کنار افرادی دیده می‌شود که به گفته خلبان‌ها مسلح هستند و یکی از آنها آری پی جی داشته است. اثبات این ادعا از روی فیلم ممکن نیست.

ارتش آمریکا بر این موضوع پافشاری دارد که درباره این واقعه تحقیق کرده است و نیروهای آمریکایی ضوابط درگیری با شورشیان را رعایت کرده بودند. خبرگزاری رویترز فاش کرد در سال ۲۰۰۷ میلادی به طور خصوصی این ویدئو را رویت کرده بود. با این همه، وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) درخواست رویترز برای انتشار این ویدئو را نپذیرفته بود. مطابق تحقیقات مختصر و با شتاب صورت گرفته در ۱۹ جولای، خلبان‌ها عمل مقتضی زمان را انجام داده اند. در این اسناد آمده است: خبرنگاران رویترز به صورت اتفاقی در میان (به اصطلاح) شورشیان برخورد کرده بودند و تمیز دادن آنها به دلیل تجهیزات همراهشان دشوار بوده است. در آخرین ساعات روز دوشنبه فرماندهی نیروهای ارتش آمریکا در عراق در اطلاعیه ای اعلام کرد: «در این زمان ما در حال پیگیری منبع این ویدئو هستیم، میزان صحت و اعتبار آن و این مسئله که چه زمانی و کجا فیلمبرداری شده است.»

۶ آوریل ۲۰۱۰

انتشار فیلم محرمانه ای از ارتش آمریکا باز هم جنجال آفرین شد

اجازه شلیک می‌خواهیم!



TIMESONLINE

تصاویری که فیلمبرداری و پخش شده مدرکی است که نمی‌توان به راحتی آن را انکار کرد. زمانی که گروهی از مردان در عراق در خیابان‌های بغداد با وحشت می‌دویدند دو هلیکوپتر ارتش آمریکا به روی آنها آتش گشودند و با شلیک های پیاپی تمام آنها را بر زمین ریختند. بعد از فرو نشستن گردو غبار، هلیکوپترها بالای جسد قربانیان می‌روند تا از نتیجه کارشان مطمئن شوند. یکی از خلبان‌ها می‌گوید: «به این جسدهای ... نگاه کن» و دیگری جواب می‌دهد: «خوبه».

این فیلم در یکی از سایت های مشهور اینترنت به آدرس Wikileaks.org منتشر شده و اعتبار آن نیز از جانب یکی از مسئولان رسمی ارتش آمریکا مورد تایید قرار گرفته است. وب سایت Wikileaks که برای دستیابی به اسناد محرمانه تلاش می‌کند، روز دوشنبه (۵ آوریل) ویدئوی این حمله را منتشر کرد. در یک کنفرانس خبری، Wikileaks اعلام کرد این ویدئوی کذبندی شده از طریق چند نفر از ارتشی های پیشیمان به دستشان رسیده و آنها مجبور شدند برای دیدن آن قفلش را بشکنند. مسئولان می‌گویند این فیلم ۱۷ دقیقه ای

سیاه و سفید که از آسمان فیلمبرداری شده گفت‌وگوی بین دو خلبان هلیکوپتر Apache ارتش را به وضوح ضبط کرده و نشان می‌دهد آنها چگونه روی مردم در حال فرار شلیک کرده اند. این تیراندازی و کشتار در ۱۲ جولای ۲۰۰۷ در محله بغداد جدید در شرق پایتخت

استخدام خبرچین از طریق فیس بوک

اسرائیل با اطلاعاتی که از طریق فیس‌بوک به دست می‌آورد افراد را برای همکاری تحت فشار می‌گذارد در یک کافی نت شلوغ در مرکز شهر غزه، افراد زیادی که اغلب آنها جوانند، سرگرم تایپ یا فشردن دکمه های صفحه کلید خود هستند. برخی غرق دنیای فیس بوک شده اند. محمد، صاحب این کافی نت می‌گوید: «من ۱۰ ساعت در روز در فیس بوکم. بیش از ۲۰۰ دوست در فیس بوک دارم.» این در حالی است که به گفته اعضای جنبش فلسطینی حماس که کنترل نوار غزه را در دست دارند، علاقه مردم این منطقه به شبکه های اجتماعی در اینترنت باعث شده است که رژیم صهیونیستی با سهولت جاسوس استخدام کند. مدت هاست که شبکه ای از خبرچین‌ها در کرانه باختری و غزه برای رژیم اشغالگر قدس کار

می‌کند. البته اغلب هم‌دستان اسرائیل از قدیم لو رفته و کشته شده اند. این هفته حماس اعلام کرد هر فردی را که حین جاسوسی برای اسرائیل به دام بیندازد، اعدام خواهد کرد. ابیهاب الحسین، یکی از سخنگویان وزارت کشور تحت اداره حماس می‌گوید: «ابعاد استفاده از فیس بوک خیلی گسترده است. بیشتر مردم متوجه مسائل امنیتی نیستند. آنها به اینترنت مراجعه می‌کنند و در باره همه مشکلات شخصی خود حرف می‌زنند.» سرویس اطلاعاتی رژیم صهیونیستی ممکن است تلفنی، با ایمیل یا جاسوسان این کشور که در منطقه مستقرند، با افراد تماس بگیرد و از اطلاعاتی که از طریق فیس بوک به دست آورده است آنها را تحت فشار بگذارد که جاسوس شوند. آقای حسین می‌گوید: «اینترنت به آنها اجازه می‌دهد وانمود کنند که همه چیز را درباره مردم می‌دانند» رون برگمن، یک کارشناس اسرائیلی

عقیده دارد زیر نظر داشتن شبکه های اجتماعی در اینترنت حداقل چیزی است که باید از سرویس اطلاعاتی هر کشور انتظار داشت. برگمن می‌گوید: «اسرائیل از اطلاعات شخصی که به میزان زیادی در اینترنت یافت می‌شود برای شناسایی افرادی که احتمال دارد به این کشور کمک کنند، استفاده می‌کند. اگر ۵۰ سال دیگر پرونده های مخفی شین بت، سرویس جاسوسی اسرائیل و همچنین سازمان اطلاعاتی ارتش این کشور را باز کنیم، متوجه می‌شویم که تجهیزات جاسوسی اسرائیل از دستگاه هایی که در فیلم های تخیلی جیمز باند استفاده می‌شود، بسیار محیر العقول تر است.» اما او می‌افزاید سرویس های اطلاعاتی اسرائیل در حال حاضر بر این اعتقادند که استفاده از اطلاعات شخصی به دست آمده از اینترنت برای تحت فشار قرار دادن افرادی که احتمالاً آمادگی خبرچینی دارند، روشی موثر برای استخدام هایی نیست که عمر طولانی داشته باشد. حتی حسین اذعان دارد که خود او صفحه ای در فیس بوک دارد. او می‌گوید: «اما من با احتیاط اطلاعات در فیس‌بوک می‌گذارم. من فقط گفته ام که یکی از سخنگویان حماس هستم.» احتمالاً او تنها عضو حماس نیست که از فیس بوک و اینترنت استفاده می‌کند. به گفته وی از آنجایی که منابعی که طی تاریخ با اسرائیل هم‌دست بوده اند، دیگر وجود ندارند، سرویس های اطلاعاتی این کشور به شبکه های اجتماعی در اینترنت روی آورده اند. تا دومین انتقاله یا قیام مردم فلسطینی علیه اسرائیل که در سال ۲۰۰۰ آغاز شد، هزاران نفر از اهالی غزه اجازه داشتند برای کسب و کار وارد اسرائیل شوند. این افراد با اسرائیلی‌ها ارتباط مستقیم داشتند و برخی اوقات نیز اسرائیلی‌ها در زمینه جاسوسی با آنها ارتباط برقرار می‌کردند. اما این روزها مرز اسرائیل و نوار غزه تقریباً بسته است. تنها غزه ای هایی که اجازه تردد مرزی دارند، فلسطینی هایی هستند که یا روی صندلی چرخدارند یا زخمی و بیمار.

۶ آوریل ۲۰۱۰



SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

استیو وزنیاک از شرکت اپل نیز درباره رابرتز می‌گوید: وی با برداشتن گامی حیاتی و مهم باعث شد ما به آنچه امروز در اختیار داریم دست پیدا کنیم. رابرتز بنیانگذار شرکت MITS بود که تجارت اصلی آن ساخت و فروش قطعات مدل‌های موشکی است. این شرکت در دوره ای فروش قطعات



ماشین حساب را نیز تجربه کرد که محصولات آن به سرعت در زیر سایه شرکت‌های بزرگ‌تر ناپدید شد. در اواسط دهه ۷۰ در حالی که این شرکت با بدهی‌های بالای خود دست و پنجه نرم می‌کرد، رابرتز ساخت کیت‌های کامپیوتر را آغاز کرد. نتیجه این پروژه ساخت کامپیوتر کامل Altair ۸۸۰۰ بود، رایانه ای که با تعدادی کلید کار می‌کرد و هیچ نمایشگری نداشت. تصویر این دستگاه ۳۹۵ دلاری که قیمت آن با هزار دلار امروز برابری می‌کند، روی جلد مجله Popular Electronics منتشر شد و توجه بسیاری از جمله بیل گیتس و پائول آلن را به خود جلب کرد. سپس پیشنهاد نوشته شدن نرم افزار برای این دستگاه از طرف این دو نفر با نقل مکان‌شان به دفتر مرکزی شرکت MITS همراه بود؛ جایی که در نهایت به شرکت مایکروسافت تبدیل شد.

گیتس و آلن چندی بعد نرم افزار خود را که Basic نام گرفت در همان شرکت تولید کردند. دکتر رابرتز پدر کامپیوترهای خانگی جهان در سال ۱۹۷۷ شرکت خود را به فروش رساند و در روز اول ماه آوریل سال ۲۰۱۰ در اثر ذات الریه مضمّن درگذشت.

۳ آوریل ۲۰۱۰

تور آسیایی وی در این باره می‌گوید: «وزارت فرهنگ چین مجوز برگزاری کنسرت در پکن و شانگهای را صادر نکرد. در نتیجه ما جایگزینی برای باقیمانده تور آسیای شرقی نداریم. شانس اجرای برنامه در چین، دلیل اصلی باب دین برای برگزاری این تور بود. زمانی که این اجرا لغو بشود همه چیز لغو می‌شود.» در دو سال اخیر مجوز اجرای موسیقی در چین تحت تدابیر شدید امنیتی صادر می‌شود. دو سال قبل بیورک خواننده ایسلندی، در پایان ترانه «اعلام استقلال کنید» فریاد «تبت تبت» سر داد و این مسئله خشم تماشاگران را برانگیخت. وزارت فرهنگ چین در آن زمان اعلام کرد احساسات مردم چین جریحه‌دار شده است. از آن زمان به بعد این شایعه پخش شد که دلیل لغو کنسرت از پیش اعلام شده Oasis در شانگهای، به دلیل کنسرت سال ۱۹۹۷ این گروه در نیویورک با نام «تبت را آزاد کنید» بوده، اما مقامات چین دلیل لغو کنسرت را مشکلات مالی برنامه‌ریز کنسرت اعلام کردند. وو در این زمینه می‌گوید: «عمل بیورک کار را برای خوانندگان دیگر دشوار کرد. وزارت فرهنگ چین به شدت نگران حرف‌های خوانندگان روی صحنه است.»

۵ آوریل ۲۰۱۰

مرگ پدر کامپیوترها

غول‌های جهان سایبر امروز مدیون رابرتز هستند پدر کامپیوترهای خانگی در ۶۸ سالگی درگذشت. دکتر هنری ادوارد رابرتز مخترع دستگاه Altair ۸۸۰۰ است؛ دستگاهی که به شکل دهنده عصر رایانه‌های خانگی تبدیل شد. پائول آلن و بیل گیتس بعد از دیدن تصویر این رایانه روی جلد یک نشریه با رابرتز تماس گرفتند و به او پیشنهاد دادند تا نرم افزار مورد نیاز این دستگاه را بنویسند. این نرم افزار Altair-Basic نام گرفت و در واقع به ریشه فعالیت‌های شرکت مایکروسافت تبدیل شد. به گفته بنیانگذاران مایکروسافت، رابرتز در واقع شانس شناخته شدن را در اختیار دو جوان ناشناس که قبل از شهرت یافتن کامپیوترها به این سیستم‌ها علاقه‌مند بودند، قرار داد، شانس‌ی که گیتس و پائول همیشه قدردان آن خواهند بود.

BBC

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

دیگر احتیاج به دیش و کامپیوتر ندارید

B.Ford

۲۵۹ پوند + هزینه پست



بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده
بدون نیاز به سیم کشی و نصب
قابل حمل به هر مکان و در هر زمان
۵۵ کانال لس آنجلسی
۲۵ کانال از داخل ایران
۱۲ کانال افغانی - ۳ کانال تاجیک
۲۹۰ سریال ایرانی هر کدام با بیش از ۲۵ تا ۳۰ قسمت
۶ کانال هندی
مسابقات ورزشی، ۲۶۰ فیلم سینمایی، موزیک و سرگرمی
بهمراه ۱۵۰ کانال ارمنی، کردی، ترکی و آشوری + ۲۰۰ کانال
انگلیسی و کشورهای مختلف
تنها چیزی که شما نیاز دارید اینترنت Broadband بدون
کامپیوتر با سرعت ۲۰-۱۶ مگابایت و بالاتر

۰۷۹۴۶۰۰۷۲۵۰

ساعات کار ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



غوغای رندان مست در لندن

به گزارش خبرنگار پرشین: در نخستین روزهای بهاری، ایرانیان لندن لحظاتی ماندنی و خاطره انگیز را در سالن باربیکن لندن با حضور استاد آواز ایران محمدرضا شجریان و همنازی بی نظیر



گروه شهناز سپری کردند.

حدود دو هزار ایرانی و غیرایرانی علاقمند به موسیقی اصیل و سنتی ایرانی شنبه چهارم اپریل برابر با ۱۴ فروردین در این سالن که به هماهنگی موسسه فرهنگی (نوا) برگزار شده بود؛ شاهد اجرای چندین تصنیف سنتی توسط استاد محمدرضا شجریان و گروه همراهش به سرپرستی مجید درخشانی نوازنده تار و آهنگساز بودند.

استاد شجریان، تور بهاری خود در چند کشور خارجی را در حالی از لندن آغاز کرد که این کنسرت با استقبال گسترده علاقمندان

اسماعیل خویی، برنده جایزه ادبی روکرت



به گزارش خبرنگار پرشین از بی بی سی؛ بنیاد جایزه ادبی فریدریش روکرت، مستقر در شهر کوبورگ (آلمان)، اسماعیل خویی، شاعر ایرانی را برنده این دوره دانست.

جایزه ادبی شهر کوبورگ، که هر دو سال یک بار به نویسنده و ادیبی از خاور میانه و نزدیک تعلق می‌گیرد، به یاد فریدریش روکرت (۱۷۸۸ - ۱۸۶۶) شاعر و شرق شناس نامی آلمان نامیده شده است. بنیاد جایزه ادبی روکرت روز ۳۱ ژانویه ۲۰۱۰ اعلام کرد که این نشان ادبی در این دوره به یک ادیب ایرانی تعلق خواهد گرفت.

موسیقی ایرانی و سنتی همراه شد. نوازندگان دیگری همچون شاهرخ عندیلیبی سالم، حمید قنبری، حسین رضایی نیا، مهدی امینی، سحر ابراهیم، مژگان شجریان، جمشید صفرزاده، رامین صفایی، محمدرضا ابراهیمی، رادمان توکلی، سامان صمیمی، حامد افشاری، مهرداد ناصحی، نگار خارکن و کاوه معتمدیان دهکردی، استاد شجریان را در اجرای این کنسرت همراهی کردند.

استاد با گروه شهناز روی سن آمد تا خاطره کنسرت دو سال قبل این گروه را در تهران زنده کند او با خواندن آوازهای سنتی برگرفته از اشعار حافظ، سعدی و مولانا، به راستی که توانست فضای سالن را کاملاً محصور خود سازد.

از قسمت جالب این کنسرت می‌توان به اجرای مژگان شجریان اشاره کرد. در بخش اول تصنیف «چشم یاری» هم با استقبال روبه رو شد و در بخش دوم هم تصنیف «بی همزبان» و چهار مضراب دلکش مورد توجه قرار گرفت.

در انتهای کنسرت استاد شجریان برای خداحافظی روی سن آمد و بعد از آن که درخواست های فراوان حاضران را دید، مجدد به جایگاه رفت و دوباره شروع به خواندن نمود. او قطعه «همراه شو عزیز» را اجرا کرد که با تشویق و فریادهای پی در پی تماشاچیان همراه شد.

استاد شجریان در ادامه این تور به استرالیا خواهد رفت و در سی ام در شهر پرت، اول ماه می در ملبورن و نهم ماه می در بریسبین و شانزدهم ماه می در سیدنی به روی سن خواهد رفت.

در کنسرت شجریان در لندن نوازندگان گروه شهناز با سازهای ابداعی محمدرضا شجریان به نامهای تندر، شهناز، ساغر، صراحی آلتو، صراحی سوپرانو، کرشمه، صبو، شهبانگ در کنار دیگر سازهای سنتی موسیقی ایرانی او را همراهی کردند. از این سازها در کنار هم تاکنون به این شکل استفاده نشده بود. این کنسرت در بخش اول (رندان مست) در دستگاه همایون با هشت قطعه اجرا شد. محمدرضا شجریان در بخش دوم تصنیف بی همزبان از ساخته های خود که بر روی شعری از جواد آذر در دستگاه ماهور ساخته شده را خواند.

انجمن شش‌نویسان انجمن سخن ایران

شعبه لندن

با همکاری رازینی فرهنگی ایران و لندن

برای سال تحصیلی ۸۸-۸۹

کلاسهای حضوری و مکاتبه‌ای خوشنویسی برگزار می‌کند

علاقه‌مندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر به روز می‌توانند

با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲ ۳۹۲ ۲۳۰ و ۰۲۰۷۶۰۸۰۷۰۷ تماس حاصل فرمایند

وبسایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه

از ساعت ۲ الی ۴ بعد از ظهر

کانون توحید لندن

30 - 32 SOUTHERTON ROAD
LONDON W6 0PH

جمعه

از ساعت ۲ الی ۴ بعد از ظهر

مجمع آموزش ایران

100 CARLTON VALE
LONDON NW6 5HE

پهارشنبه

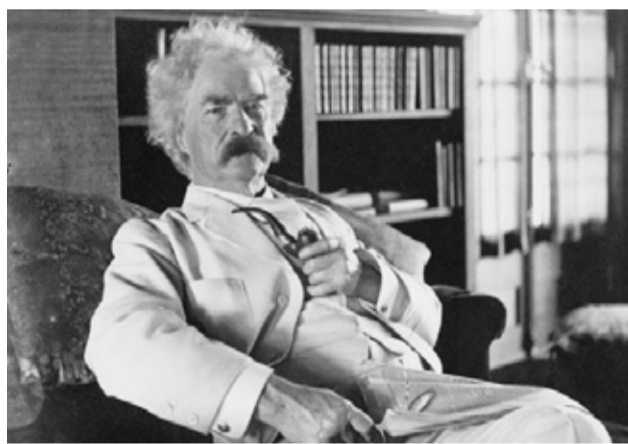
از ساعت ۲ الی ۵ بعد از ظهر

دفتر انجمن شش‌نویسان لندن

55 - 57 BANNER STREET
LONDON EC1Y 8PX

آرزوی برابری برای انسان‌ها

مصطفی بیان



کمتر کسی است که «مارکن» نویسنده سرشناس آمریکایی را نشناسد. او نویسنده چیره‌دستی است که در اوج ناکامی‌های خانوادگی‌اش توانست سرخوش‌ترین و خوش‌بینانه‌ترین داستان‌ها را به رشته تحریر درآورد.

ساموئل لنگهورن کلمنس، نویسنده آمریکایی و ملقب به «مارک تواین» در ۳۰ نوامبر ۱۸۳۵ در مرز میسوری در روستای فلوریدا با کلبه‌های چوبی پراکنده به دنیا آمد. «مارک تواین» ششمین فرزند از هفت فرزند خانواده بود. پدرش قاضی بخش و تاجری کوچک و در اصل اهل ویرجینیا بود که در کنتاکی درس حقوق خوانده و در همان‌جا به جین همپتون سرخ‌موی برخورد و با او ازدواج کرده بود. به فاصله کمی پس از تولد «مارک» خانواده به «هانیبال» مهاجرت کردند و دوران کودکی و نوجوانی «مارک» در این منطقه سپری شد. در دوران تحصیلات ابتدایی، شاگردی متوسط بود اما به قول خودش هیچ دانش‌آموزی در هجی کردن کلمات به پیش هم نمی‌رسید. در ۱۲ سالگی پدرش فوت کرد و مجبور شد برای شاگردی نزد یک نقاش برود. سپس در روزنامه‌ای که برادرش اوریون دایر کرده بود، ابتدا حروفچین و سپس چاپچی شد. صفحاتی از روزنامه به مقالات طنزآمیز اختصاص داشت که «مارک» آنها را می‌نوشت و با امضای عجیب‌وغریبی چاپ می‌کرد. در ۱۸ سالگی به سنت‌لوئیس، بزرگ‌ترین شهر میسوری رفت. سپس به نیویورک رفت و طی دو یا سه سال به شهرهای مختلف سفر کرد و در آنجا به حروفچینی مشغول شد.

از سال‌های ۱۸۵۷ تا ۱۸۶۴ سوار بر کشتی بخار بر می‌سی‌سی‌پی سفر می‌کرد. در ۱۸۵۹ مجوز ناخدایی کشتی گرفت و در این حین با امضاهای مختلف برای مجلات مقاله‌های طنز می‌نوشت و اینجا بود که تخلص ادبی معروف خود «مارک تواین» را از اصطلاحی با همین تلفظ الهام گرفت که قایقرانان برای درک عمق رودخانه از آن استفاده می‌کردند. در سال ۱۸۶۱ «مارک تواین» به ویرجینیا که والدینش اصالتاً اهل آنجا بودند نقل‌مکان کرد و به‌عنوان سردبیر نشریه «تریبوتوریال اینترپرایز» مشغول به‌کار شد. در سال ۱۸۶۶ با آلتاکالیفرنیا، برجسته‌ترین روزنامه غرب قراردادی به این مضمون امضا کرد: «خبرنگار سیار بدون محدودیت مکان، زمان و سمت که دور کره‌زمین می‌گردد و ضمن سفر گزارش می‌نویسد.»

«مارک تواین» معمولاً برای نوشتن به مسافرت‌های متعدّدش رجوع می‌کرد و یادداشت‌های بسیاری از اتفاقات و رویدادهای این سفرها داشت و شاید به همین دلیل است که آثارش حال و هوای سفرنامه دارد. او تجربیات خود را در کتابی با نام «بی‌گناهان فرنگ» ذکر کرد که پس از انتشار به سرعت به اثری محبوب در میان آمریکاییان و اروپاییان بدل شد. او با اولیوه لنگدن، دختر یکی از صاحبان صنایع ثروتمند نیویورک ازدواج کرد. در ۲۰ سال بین ۱۸۷۵ و ۱۸۹۴ شادترین و ثروتمندترین نویسنده بود و بهترین کتاب‌هایش را در این مدت نوشت اما در نیمه دهه ۱۸۹۰ اندوه و تلخکامی روزافزونی نصیبش شد. او در

سال ۱۹۰۴ همسرش را در طول اقامت‌شان در فلورانس از دست داد و کوچک‌ترین دخترش ناگهان در شب کریسمس فوت کرد. او که ذاتاً به زندگی خوشبین بود پس از این اتفاقات دچار سرخوردگی شدیدی شد. مارک تواین، نویسنده و روزنامه‌نگار مشهور آمریکایی توانست با دو داستان پرماجرایی خود با نام‌های «ماجراهای تام سایر» (۱۸۷۶) و «ماجراهای هاکلبری‌فین» (۱۸۸۵) به نویسنده‌ای جهانی در حوزه ادبیات نوجوان بدل شد و در سراسر جهان خوانندگان فراوانی یافت. او که به تلفظ و نحوه ادای کلمات و جملات بسیار دقیق و حساس بود موفق شد نوع جدیدی از گفتار محاوره‌ای را برای داستان‌نویسی آمریکا معرفی کند.

تام سایر و هاکلبری‌فین و مخصوصاً هاکلبری‌فین که سخنگوی مارک تواین در دوره کودکی است، تصویرهای نمادین «بچه» آمریکایی آن دوره هستند. ماجراهای هاکلبری‌فین برای نویسنده فرصتی فراهم می‌آورد که به هجو بشریت پردازد و از این لحاظ می‌توان این کتاب را با سفرهای گالیور، اثر سوئیت مقایسه کرد. این دو کتاب به‌عنوان آثاری که پیش از هر چیز برای سرگرمی بچه‌ها و دلخوشی خواننده‌ای در بند «وقت‌کشی» نوشته شده‌اند با اقبال مشابهی روبه‌رو شدند اما اگرچه این دو شاهکار از سوی دیگر این وجه اشتراک را دارند که به هجو بشریت می‌پردازند، چنین به‌نظر می‌رسد که ادعای مارک تواین را واعظی بر زبان می‌راند که کوشش دارد تا روح ایده‌آلیستی را در اعماق وجودش خفه کند.

بعضی از شاهکارهای ادبی جهان این شانس را دارند که برای دوره‌های مختلف زمانی مورد استفاده قرار می‌گیرند و مخاطبان اینگونه آثار در هر دوره تاریخی برداشت‌های خاص خود از آن اثر را متناسب با شرایط زمانی خود استخراج و مورد استفاده قرار می‌دهند. با این حال «ارنست همینگوی» از نویسندگان برجسته آمریکایی و برنده جایزه نوبل ادبیات (۱۹۵۴ میلادی) درباره این کتاب نوشته است: «ماجراهای هاکلبری‌فین بهترین کتابی است که تا به حال داشته‌ایم. تمام داستان‌های آمریکایی از آن بیرون آمده‌اند. چیزی پیش از آن نبوده است.»

مارک تواین قهرمانان این دو شاهکار را در کتاب‌هایی چون «تام‌سایر: کارآگاه» و «تام‌سایر در خارجه» که بعداً در ۱۸۷۸ و ۱۸۹۴ انتشار یافت، دوباره به میان آورد. به‌هر حال داستان‌های مارک تواین و طنزهایش پر از نکته‌های ظریف و جالب است که ضرب‌المثل انگلیسی‌زبان‌ها شده‌اند. برخی از نقدنگاران ادبی، وی را بزرگ‌ترین نویسنده داستان‌های طنزآمیز قرن نوزدهم خوانده‌اند. واقعیت این است که مارک تواین بیش از هر کسی در زندگی‌اش فاجعه و روزهای تلخ بسیاری را تجربه کرد اما با این وجود از پای درنیامد و عجیب‌تر آنکه او در دوران درد و ناراحتی توانست خوش‌بینانه‌ترین داستان‌های زمانه را بنویسد. واقعیت این است که مارک تواین در ادبیات واقع‌گرای آمریکا چهره‌ای مهم و خاص به‌شمار می‌رود. او بدون سپری کردن دوره‌های آموزشی معمول نویسندگان روزنامه‌نگاری به داستان‌سرایی رسید و یکی از معروف‌ترین نویسندگان جهان شد و ساخت فیلم‌هایی با الهام از داستان‌های او به شهرت وی بیش از پیش افزود. مارک تواین نیز باهوش‌ترین منتقد اجتماعی زمان خود در ادبیات آمریکا بود که پیش‌پاافتاده‌ترین مسائل اجتماعی روزگار خود را به رشته تحریر درآورد. او از حامیان سرسخت رفع تبعیض نژادی بود. او نویسنده‌ای اخلاق‌گرا بود که در سبک و بیان نظراتش، روشنفکری ساده، منطقی و بی‌آلایش بود.

مارک تواین سال‌های آخر زندگی را با شهرت و افتخار گذراند. مارک تواین را بیشتر داستان‌پرداز عجایب به‌شمار می‌آورند. اشخاص داستان‌هایش افرادی فراموش‌نشدنی‌اند که همواره موجب سرگرمی نسل‌های آینده شده‌اند. مارک تواین در نویسندگی از «چارلز دیکنز» تأثیر گرفت و نویسندگان بسیاری مانند «کورت ونه‌گات»، «همینگوی» و بسیاری دیگر تحت تأثیر او بودند که به نوشتن روی آوردند. این نویسنده بزرگ در ۲۱ آوریل ۱۹۱۰ بر اثر حمله قلبی دیده از جهان فرو بست. رئیس‌جمهور وقت آمریکا در آوریل ۱۹۱۰ ضمن صدور اعلامیه‌ای رسمی، فوت مارک تواین را ضایعه‌ای بزرگ خواند و دانشگاه آکسفورد (انگلستان) به مارک تواین در سال ۱۹۰۷ دکترای ادبیات اهدا کرد.

از دیگر آثار او می‌توان به «شاهزاده و گدا»، «دوران طلایی»، «سال‌های گذشته»، «کشاورز شیکاگو»، «زندگی بر روی می‌سی‌سی‌پی»، «قورباغه پرند» و «آخرین برگ»، «سرنوشت ژاندارک»، «به‌دنبال خط استوا» و «بیگانه مرموز» اشاره کرد. آخرین اثر مارک تواین «بیگانه اسرارآمیز» نام دارد که پس از مرگ نویسنده در ۱۹۱۶ منتشر شد و با قصه‌های فلسفی ولتر مقایسه می‌شود. آثار چاپ‌نشده مارک تواین در سال ۱۹۴۰ انتشار یافت. در ایران، مارک تواین تا پیش از دهه ۱۳۲۰ ناشناخته بود. او نخست با انتشار لطیفه‌هایش در نشریه‌ها به خوانندگان ایرانی شناسانده شد و خیلی زود به‌عنوان یکی از برجسته‌ترین نویسندگان ادبیات آمریکا در ایران شناخته شد. افزون بر آثاری که از خود او ترجمه و منتشر می‌شدند، کتاب‌ها و مقاله‌های گوناگونی درباره او و آثارش به چاپ می‌رسیدند.

همچنین براساس داستان‌های مارک تواین توسط شرکت‌های معتبر فیلمسازی جهان فیلم‌های متعددی در قالب سریال تلویزیونی، سینمایی و کارتون با عناوین مختلف با ایفای نقش هنرمندان و کارگردانان بنام و مشهور جهان به تصویر کشیده شده است.

کوتاه از ادبیات

عرضه چاپ پنجم کتاب برنده نوبل در ایران

تمامی نسخه‌های چاپ چهارم کتاب «سرزمین گوجه‌های سبز» نوشته هرتا مولر در بازار کتاب به فروش رسید و این اثر برنده نوبل ۲۰۰۹ به‌زودی تجدید چاپ می‌شود. غلامحسین میرزاصالح مترجم برخی از کتاب‌های هرتا مولر برنده نوبل ادبی ۲۰۰۹ گفت: متن آلمانی کتاب «آونگ نفس» را ترجمه کرده‌ام و منتظر دریافت متن انگلیسی برای مقایسه تطبیقی نهایی هستم. وی افزود: تا اواخر فروردین این متن که گویا تفاوت‌هایی هم با متن آلمانی دارد، به دست من می‌رسد و ویرایش نهایی را انجام خواهم داد اما بعید می‌دانم به نمایشگاه کتاب امسال برسد.

کتاب ۳۰۰ صفحه‌ای «آونگ نفس» داستان پسر ۱۷ساله‌ای است به نام «لئوپولد اوبرگ» که سربازان روسی در جریان جنگ جهانی دوم او را همراه جوانان دیگر به اردوگاه کار اجباری در اوکراین می‌فرستند. مولر تم اصلی این داستان را از مادرش شنیده که به‌همراه شاعری رومانیایی به نام «اسکار پاستیور» - که اتفاقاً چند سال پیش هم درگذشت - در اردوگاه مشابهی زندانی بوده است. مادر مولر خاطرات این پسرچه را از زبان اسکار می‌شنیده و آنها را ضبط می‌کرده و مولر هم بر همین اساس «آونگ نفس» را می‌نویسد.

میرزاصالح گفت: من این کتاب را براساس سه متن آلمانی، فرانسوی و انگلیسی ترجمه کرده‌ام و در حال ویرایش نهایی‌اش هستم و البته هنوز با ناشری برای چاپ آن قراردادی امضا نکرده‌ام. این مترجم همچنین از تجدید چاپ دیگر کتاب برنده نوبل سال گذشته خبر داد و گفت: چاپ چهارم کتاب «سرزمین گوجه‌های سبز» نایاب شده و قرار است برای نمایشگاه تجدید چاپ شود. میرزاصالح اضافه کرد: به‌زودی چاپ چهارم کتاب «خاطرات سر ریدر ویلیام بولارد» (سفیر کبیر انگلستان در ایران) توسط انتشارات نگاه معاصر منتشر می‌شود.

جشنی در ستایش خورخه لوئیس بورخس

شهر بوئنوس آیرس پایتخت آرژانتین از ۱۹ تا ۳۰ آوریل (۳۰ فروردین تا ۱۰ اردیبهشت) با برگزاری یک فستیوال ادبی از «خورخه لوئیس بورخس» نویسنده آرژانتینی و «فرانتس کافکا» نویسنده آلمانی زبان تقدیر می‌کند.

این فستیوال از سوی بنیاد بین‌المللی «خورخه لوئیس بورخس»، مرکز «فرانتس کافکا» در پراگ و وزارت فرهنگ شهر «بوئنوس آیرس» برگزار می‌شود.

«بورخس» از سال ۱۸۹۹ تا ۱۹۸۶ و «کافکا» از سال ۱۸۸۳ تا ۱۹۲۴ می‌زیست. این دو نویسنده که از چهره‌های شاخص ادبیات در عرصه بین‌المللی هستند، هر دو از شهرهای زادگاه خود یعنی بوئنوس آیرس و پراگ به شدت تأثیر گرفته‌اند.

«کافکا» اندک زمانی پس از تولد «بورخس» درگذشت و «بورخس» بعدها به شکلی گسترده و عمیق آثار وی را مورد مطالعه قرار داد. «ماریا کدام» بیوه «بورخس» در یک کنفرانس مطبوعاتی اعلام کرد که «بورخس» بسیار خرسند می‌شد اگر شخصاً در این فستیوال ادبی حضور می‌یافت.

در جریان این فستیوال یک سمپوزیوم بین‌المللی با حضور کارشناسان آثار این دو نویسنده برگزار می‌شود. همچنین چهار موزه بوئنوس آیرس با برگزاری نمایشگاه‌های متعدد با موضوع کافکا/ بورخس به‌طور تمام و کمال به این دو نویسنده خواهند پرداخت. کتابخانه ملی آرژانتین نیز نخستین چاپ آثار این دو نویسنده بزرگ را به نمایش می‌گذارد. علاوه بر این در جریان سی‌وششمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب بوئنوس آیرس که از ۲۲ آوریل تا ۱۰ می (۲ تا ۲۰ اردیبهشت) برپا می‌شود، بخشی به این فستیوال ادبی اختصاص می‌یابد.

این فستیوال ادبی قرار است هر دو سال یکبار به نوبت در دو شهر پراگ و بوئنوس آیرس برگزار شود. نخستین دوره این فستیوال در سال ۲۰۰۸ در پراگ برگزار شد.



مهر گرایی زرتشتی در اروپا



«مهر» که در وداها «میترا» و در اوستا «میتر» خوانده شده در میان همه‌ی خدایان هند و ایرانی مقامی بسیار شامخ یافت. آیین مهر همان آیین زرتشت است که در اثر آمیختن با عناصری از آیینهای سامی دگرگون شده است.

پلوتارک نقل می‌کند که آیین پرستش میترا به توسط دزدان دریایی سیسیلی که در سال ۶۷ قبل از میلاد مسیح به اسارت در آمده بودند و به روم برده شد. آیین پرستش میترا به سرعت در اروپا انتشار یافت و شهرت آن به کرانه‌های دریای اژه رسید و از آن پس میترا در پهنه‌ی بین هند و دریای سیاه مورد پرستش واقع گردید. رسم پرستش میترا در قسمتهای مختلف آسیای صغیر گسترش یافت و به هند رسید و در قرن سوم مسیحی به ایالات شمال غربی هند و گجرات راه پیدا کرد.

در یک نقش برجسته‌ی موجود، آنتیوخوس (Antiochus) اول پادشاه کوماگند (Commagene) در حالی که با آرامش دست راست مهر را گرفته ملاحظه می‌گردد. نرون (Nero) آرزو داشت که مغان او را به اسرار مهر آشنا سازند. دیوکتیانوس (دیوکلسین) (Diocletian) و گالریوس (Galerius) و لیکینیوس (Licinius) معابدی برای مهرپرستی ساختند. دیوکتیانوس در ۳۰۷ مسیحی، مهر را رسماً به عنوان حافظ امپراطوری خویش شناخت. به نظر مهر پرستان، مهر به عنوان واسطه‌ی میان انسان و خدایی که شناختنی و دست نیافتنی است در کار است و جهان را به اسلوب خدای افلاطون آفریده است.

مفهوم خوارنه (= خره) یا فرکیانی (که به نظر ایرانیان مختص شاهان ایران بود) به وسیله‌ی آیین مهر به اروپا برده شد. هر شاهی اعلام می‌داشت که شوکت شاهانه یا هاله‌ی جلال او، از آسمان بر او فرود آمده است و به این ترتیب پادشاه، خلیفه یا خدای متجسد بشمار می‌آمد. همین مفهوم را در عصر ما با کلمه‌ی سرنوشت (destiny) یا به قول عرب قضا می‌نامند و یونانیان آن را توخه (tyche) می‌خواندند. جانشینان اسکندر، به منظور تحکیم موقعیت خویش این مفهوم را پذیرفته و مردم را به تقدیس آن

برانگیختند. بنایراین، مهر که قدرت شاهان را رنگی الاهی می‌داد مورد استقبال امپراطوران روم قرار گرفت و ایشان به برکت آن خود را صاحب تفضل الاهی می‌شمردند.

پادشاهان هخامنشی به بابل تردد داشتند و فصل زمستان را در آنجا می‌گذراندند. الاهیات کلدانی مهر را با «شمس» رب النوع خورشید، آمیخت و یگانه ساخت. مهر که در آیین زرتشتی از خورشید ممتاز بود از آن پس با خورشید، یکی شد! و در مراسمی که رومیان بر پا می‌داشتند، «خورشید شکست‌ناپذیر» یا سلاینویکتوس (Sol Invictus) خوانده شد.

زروان - اکرانه یا «زمان بی‌کران»، صفت اهورامزدا است که آیین مهر، آن را در درجه‌ی اول قرار می‌دهد. زمان یا کرونوس، خدای متعادل است. این خدا در میان مجسمه‌های سنگی همانند هیولایی انسانی که دارای سر شیر است، نموده شده است. اژدهایی بر بدنش چنبره زده، عصای قدرت و کلیدی از درهای بزرگ بهشت در دست دارد. این خدا آفریننده و ویرانگر است. فرشتگان آیین زرتشت که به همراه مهر به روم انتقال یافتند در قله‌های آفتابی کوه اولومپوس سکنی گزیده‌اند.

□ مراسم رمزی مهر گرایی

در اروپا از زمانی که آیین پرستش مهر به روم رسید، مراسم مهرپرستی در غارها و سردابها برگزار می‌شد. آتش فروزان دائمی در شکافهای عمیق، دخمه‌های زیرزمینی نگاهداری می‌شد. مراسم رمزی مهر به طور سری و دور از چشم عامه برگزار می‌گردید و فقط کسانی که رسماً محرم اسرار بودند می‌توانستند این مراسم را انجام دهند. بنابر بریده آرنیکه - اوپانیشاد و چندوگیه - اوپانیشاد نیز حقایق رمزی را فقط باید به مرید یا فرزند تعلیم کرد. چنانچه همه‌ی گنجهای زمینی را به کسی که محرم اسرار بود می‌دادند باز حاضر به افشای اسرار دینی نبود و اعلام می‌داشت که این دانش، بدرستی برتر از همه‌ی خزاین گیتی است. منابعی از قبیل موندکه، شویتاشوتره، میتری - اوپانیشاد نیز همین سخن را می‌گوید.

در مصر و بابل و ایران نیز ادیان رمزی در اختفا می‌بودند، چنان که پولس حواری (Saint Paul) درباره‌ی حکمت پنهانی که فقط برای مردم آشنا به اسرار در نظر گرفته شده بود سخن می‌گوید. مبتدیان همه جا مورد آزمایشهای بسیار سخت قرار می‌گرفتند و می‌بایست برای تصفیه‌ی خویش، بارها خود را تطهیر کنند تا روحشان از آایشها پاک شود، و همچنین می‌بایست به تمرین ریاضت پردازند و به تحمل تازیانه و شکنجه‌های بدنی تن در دهند. تازه وارد ناگزیر بود تن به مراسم جادویی دهد و قبل از آن که به عنوان یک عضو در جرگه‌ی اهل دیانت پذیرفته شود مراحل را طی کند. سرود میترا (یشت، ۱۰، ۱۲۲) از مراسم دینی در ایران که طی آن کسانی را تازیانه می‌زدند! حکایت می‌کند.

□ پیروزی مسیحیت بر مهرپرستی

گرویدن کنستانتین به مسیحیت در سرنوشت آیین مهر نقطه‌ی تحولی به شمار آمده است. امپراطور (۳۶۳-۳۶۱ م.) یولیانیوس کافر (Julian the Apostate) در مراسم پرستش مهر، راه داشت و پرستش مهر را در قسطنطنیه رواج داد. از زمان کنستانتین به بعد، مهرپرستی از حمایت دولت محروم شد و مسیحیت بر آن غالب آمد. مهرپرستی برای مدتی نسبتاً دراز در نواحی آلپ و سرزمینهای بین آلمان و فرانسه و جاهای دیگر باقی ماند و آثاری بر جای نهاد. هواخواهان مهر عادت داشتند که روز تولد خورشید را در بیست و پنجم ماه دسامبر،

آن‌گاه که آفتاب انقلاب شتوی بر تاریکی چیره می‌شد و بلندی روز آغاز می‌گردید، جشن بگیرند. مسیحیان این روز را جهت برقراری جشن میلاد عیسی قبول کردند.

□ رواج مانی‌گرایی در اروپا

مانی که خود یک روحانی زرتشتی بود که مدعی وحی شد. (مانی در زمره بنیانگذاران مکاتب پسازرتشتی است). وی به عنوان یک پیام‌آور ظهور کرد و مذهب التقاطی خود را که بر مبنای اطلاعات و مواد به دست آمده از دین زرتشت و آیین بودا و مسیحیت و عرفان سوری بود ترویج کرد. مانی وجود شر را با نظریه‌ی دوگرایی خود توجیه می‌کند. به عقیده‌ی او نور همانا خداست و شیطان از ظلمت برخاسته است. وظیفه‌ی اسنان است که در زندگی خود، با قوای ظلمت به جنگ برخیزد و پیروزی نهایی نور را بر ظلمت تأمین کند. مانی نفس‌کشی و سختی‌کشی را که با روح دین زرتشت بیگانه‌اند تعلیم می‌دهد. مانی معتقد است که ماده اساس و ریشه‌ی شر است. ره یان ترتیب ریاضت دادن و تحقیر بدن در آیین مانی فضیلت شمرده می‌شود. تمام خواهشهای جسمانی شرنند، باید آنها را خاموش کرد و از میان برداشت. مانی سکوت و ریاضیات و همچنین تجرد را فضیلت شخصی می‌شمارد و روزه گرفتن را توصیه می‌کند. ما نویت در خاور و در قرن چهارم میلادی به اروپا نفوذ کرد. مانی گرایی همان طور که قبلاً با مهرپرستی در افتاده بود، با مسیحیت نیز به شدت به ستیزه برخاست. قدیس آوگوستینوس (At. Augustine) پیش از آنکه دین مسیح را بپذیرد مانوی بود و حتی پس از آنکه به دستگاه دینی مسیحیت پیوست، نمی‌دانست خود را کاملاً از تعلیمات مانی آزاد سازد، و هموست که فلسفه‌ی دوگرایی مانویت را در اصول دین مسیح وارد کرد.

□ نوافلاطونیان و زرتشت

فررفوریوس (Por[hyry) (پورفورئوس)، اوبولوس (Eubulus)، کلمنس اسکندرانی (Clement of Alexandria)، استرابون (Strabo)، دیوجانس لائرتیوس و فوتیوس (Photius)، درباره‌ی مغان و تعلیمات آنها چیزهایی نوشته‌اند. افکار نوافلاطونیان در ایران نفوذ کرده بود. تنس، وزیر اردشیر پکان، خود حکیمی نوافلاطونی بود، و چون خسرو اول انوشیروان در قرن ششم بر تخت شاهی جلوس کرد، گفته شد که یکی از مریدان افلاطون، اورنگ شاهنشاهی ایران را اشغال کرده است!

تعطیلی حوزه آتن و مهاجرت فیلسوفان به ایران

خسرو اول، دانشگاه مشهوری در جندی شاپور تأسیس کرد و متفکران و نویسندگان نامدار از هندوستان و روم و سرزمینهای دیگر بدان جا روی آوردند. در این موقع یوستی نینوس (Justinian) امپراطور روم حوزه‌ی فلسفی آتن را تعطیل و فیلسوفان آن دیار را تبعید کرده بود. انوشیروان، مقدم آنان را در دانشگاه خود گرامی داشت. به دستور دربار ایران چندین آثار فلسفی یونانی به زبان پهلوی ترجمه شد و به همین ترتیب آثار مهم زبان سانسکریت، از جمله کتاب مهم پنجاه - تنتره که کتاب بسیار معروف سانسکریت در امثال بود، و همچنین آثار دیگری به زبان پهلوی، یعنی زبان رسمی دربار ایران، ترجمه شد. این آثار بعداً از زبان پهلوی به زبانهای سریانی و عبری در آمدند و عربها بعداً آنها را به زبان عربی ترجمه کردند. این کتابها سپس به اروپا رسید و چون مشعلی در عالم قرون وسطی نور افشانی کردند.

جاسوس جنگ سرد

اثر جان لوکاره - ترجمه منوچهر کیا
قسمت چهل وهفتم

بدقت اطراف را بررسی میکرد و پیش میرفت. او طوری رفتار میکرد که گوئی همدست لیز می باشد. لیز مات و مبهوت شده و حتی دیگر سعی نمیکرد که چیزی بفهمد. ناگهان موندت مقابل یک در آهنی کثیف ایستاده کلیدی از جیب بیرون آورد و در را باز کرد. سپس از در بیرون رفت و به لیز اشاره کرد که دنبال او بیاید. بادرزد زمستانی گونه های او را شلاق زد. لیز بدنبال موندت از دو پلهه پائین رفت و وارد کوچه باریکی شد. این کوچه به خیابانی منتهی میشد و سران خیابان اتومبیلی توقف کرده بود. در کنار اتومبیل آلك لیماس ایستاده بود. لیز خواست بطرف لیماس بدود. ولی موندت دست او را گرفت و گفت: عجله کن همین جابایست. موندت لیز را تنها گذاشت. بطرف لیماس رفت و مدتی با او گفتگو کرد. لیز از فرط ترس و سرما شدیداً میلرزید و بالاخره موندت نزد او بازگشت و گفت: دنبال من بیائید. سپس لیز را نزدیک اتومبیل لیماس برد. دو مرد لحظه ای بیکدیگر نگاه کردند. موندت با لحن بی تفاوتی گفت: خداحافظ شما مرد احمقی هستید لیماس این دختر هم مثل فیدلر ارزشی ندارد. یهودیها بدر هیچ کاری نمیخورند. او دیگر چیزی نگفت و بسرعت خود را بکوچه باریک رساند و از نظر محو شد. لیماس در اتومبیل را باز کرد و به لیز اشاره کرد که سوار شود. لیز در حالیکه هنوز کاملاً گیج بود زمزمه کنان پرسید آلك چکار میکنی؟ چرا او ترا آزاد گذاشت؟ لیماس با لحن تندی جواب داد: ساکت شو فکرش را هم نکن! زود سوار شو! درباره فیدلر چه گفت: آلك چرا ما را آزاد گذاشت؟ او ما را آزاد گذاشت چون نقشمان را بازیگ کردیم. زود سوار شو! عجله کن! لیز بدون اینکه چیزی بفهمد سوار اتومبیل شد و لیماس پشت فرمان قرار گرفت. لیز دوباره پرسید چگونه با او توافق کردی؟ آنها میگفتند که تو و فیدلر علیه موندت توطئه کرده اید. پس چرا او ترا آزاد گذاشت؟ لیماس بلافاصله اتومبیل را بحرکت در آورد و بسرعت هر چه تمامتر اتومبیل را پیش راند. پس از چند لحظه نگاهی به ساعت مچی خود انداخت و گفت: تا برلن ۵ ساعت راه است. باید ساعت یک و ربع کم به کوپنیک گمان میکنم که بتوانم سروقت خود را بانجا برسانیم. لیز لحظه ای ساکت کرد. او هرچه سعی میکرد چیزی بفهمد موفق نمیشد بالاخره بارامی پرسید: آیا وجدانت ناراحت شده بود آلك؟ یا ایا بدین دلیل بود که موندت را مجبور کردی. لیماس جوابی نداد. لیز دوباره پرسید: مگرتوو موندت دشمن یکدیگر نیستید؟ لیماس بدون اینکه حرفی بزند بسرعت اتومبیل را بجلو میراند. عقربه کیلومتر شمار از ۱۲۰ پائین نیامد. لیز پرسید: بسر فیدلر چه خواهد آمد؟ این بار لیماس جواب داد: او تیرباران خواهد شد. پس چرا ترا تیرباران نکردند؟ تو و فیدلر باتفاق علیه موندت توطئه چیدید بعلاوه تو یک نگهبان راهم کشتی. پس چرا موندت ترا آزاد کرد؟ لیماس که بستوه آمده بود بالاخره با صدای بلندی فریاد زد خیلی خوب گوشهات را خوب بازکن چیزی را بتو میگویم که هیچیک از ما نمیبایستی آنرا بدانند. موندت برای لندن کار میکند! او هنگامیکه در انگلستان بود بعضویت سازمان مخفی انگلیس در آمد. نقشه لندن برای این طرح شده بود که موندت از خطری نجات یابد. بله یک یهودی با هوش حقیقت را کشف کرده بود. آنها او را بدست ما کشتند بله آنها آن یهودی را بدست ما نابود کردند. حالاهمه چیز را میدانی امیدوارم که خداوند بما کمک کند

ادامه دارد

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
و كنال نور NOOR



كنترل كليد كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

**نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان**

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



Technomate

Your Digital Partner For Life

مدرسه اندیشه



تنوع كلاسها: از آمادگي تا
GCSE و ALevel

زمان تشكيل كلاسها: روزهاي
شنبه از ساعت 14 تا 17 بعد
از ظهر

مدرسه اندیشه با كادر
آموزشي مجرب، زبان
فارسي را با روش هاي
نوين به فرزندان شما
مي آموزد.

كلاسهاي تقويتي
رياضي در سطح
GCSE & Alevel

با آموزگاران با تجربه
از ساعت 14:00 داير
مي باشد

محل تشكيل كلاسها:
Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستي:
Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP

Ealing Legal

دسترسى به كمك متخصصان حقوقى
و جلوگيرى از هزينه هاي اضافى

**آيا در رابطه زناشويى خود دچار مشكل شده ايد؟
با گروه مجرب و با تجربه مشاوره نماييد**

بدانيد كه طلاق در همه حال انتخاب ساده اي نيست
اما اگر رابطه به انتهاي خط رسيده است ما كمك مي كنيم
كه اين مسير را با حداقل درد و رنج ممكن طي نماييد
با ما با شماره تلفن هاي

۰۲۰۸۹۹۸۸۲۳۶ - ۰۷۹۴۹۵۴۶۴۳۴

تماس بگيريد

سرويس كاملا محرمانه و همدردانه ما آماده

جوابگويي به سوالات شما مي باشد

سرويس هاي ما شامل:

۱- تغيير رسمي نام ۲- توافق هاي پيش و پس از ازدواج

۳- طلاق و مسائل مالي مربوطه ۴- جدائي رسمي

۵- تنظيم وصيت نامه

ealinglegal@aol.com

Trouble with your relationship?

Divorce is not always easy to consider
We help make this legal process as painless as possible
if you're working to save your marriage...but you think it may be over

CALL US 07949 54 64 34

(Flexible low-cost appointments can be arranged throughout London)

Our confidential & caring service is here to answer your queries
and any concerns you may have ...and to help!



Call us today - You deserve a happier life!

تبریک نوروز با یک تیر و دو نشان
برای خرید و تقدیم کارت درمانی به عنوان هدیه
به دوست و همسران به شعبات ما مراجعه کنید

چگونه خود را زیباتر کنید؟!



Free Consultation

مشاوره رایگان توسط دکتر عباس شیر افکن
همه روزه از ساعت ۷ تا ۴ بعد از ظهر و شنبه ها
در کلینیک Lemoge واقع در Kilburn

کلینیک زیبایی

دکتر عباس شیرافکن ، دکتر ویلیامز

آیا از پوست، موهای زائد، چروک و لکه های صورت
و بوی ناخوش بدن خود و همسران راضی هستید؟

با 9 دستگاه مدرن لیزری
N-LIGHT, NDYAG 2
لیزر ALEXADRITE 2 , IPL
شعبه اصلی LEMOGE CLINIC
191 Kilburn H. Road NW6 7HY
Tel: 0207 372 0044 0207 372 4433

شعبه اصلی QUEENS PARK CLINIC
47 Salusbury Road NW6 6NJ
Tel: 0207 9120 920 0207 604 3124

LEMARGE
327 Kilburn H. Road (NW6 7PY)
Tel: 0207 625 6060 0207 625 5500

LEMARGE
57 Salusbury Road NW6 6NJ
Tel: 0207 624 3040

LEMARGE
94 Kilburn H. Road (NW6 4HS)
Tel: 0207 624 6644

* لیزر برای جوان کردن پوست صورت
و برداشتن لکه های ناشی از آفتاب ۵۰ پوند

* تزریق بتاکس و Filler برای صاف کردن پوست صورت
و بزرگ کردن لب از ۱۹۵ پوند

* لیزر برای سوزاندن مویرگ های پا و کنار بینی
و صورت از ۳۵ پوند

* دستگاه LPG برای فرم دادن بدن و صورت لاغر کردن
و از بین بردن چربی و ... ۴۵ پوند

* Contact Lens رنگی یک روزه ۲/۵ پوند یک ماهه ۱۰ پوند
* سایر خدمات زیبایی و آرایشی ، رنگ مو و تاتو

* لیزر برای از بین بردن موهای زائد
صورت ۵۰ پوند، زیر بغل ۴۰ پوند، چانه ۳۰ پوند،
بالای لب ۲۰ پوند، بی کی نی ۴۵ پوند، پا ۱۴۰ پوند
پشت و جلوی بدن آقایان ۹۵ پوند، Hollywood wax ۱۵ پوند
Full leg wax ۱۵ پوند

کلیه خدمات توسط متخصص خانم یا آقا انجام میگردد

Visa Services

Findavisa.com

Schengen visa Adult: £89.00 + Embassy fees
Egyptian visa: £49.00 Includes embassy fees
Indian visa: £49.00 Includes embassy fees
Dubai visa: £149.00 includes embassy fees
China and Hong Kong: £79 includes embassy fees
For UK, Canada and Australia from £99.00



ویزای شنغن ۸۹ پوند

ویزای مصر ۴۹ پوند

ویزای هند ۴۹ پوند

ویزای دبی ۱۴۹ پوند

ویزای چین و هنگ کنگ ۷۹ پوند

ویزای انگلستان ، کانادا، و استرالیا ۹۹ پوند

تهیه ویزای شما به سراسر دنیا با کمترین هزینه

Please contact AJ for further information on:
Findavisa, 1 Olympic way, Wembley, Middlesex, HA9 0NP

Phone: 020 8782 1160, 078 2450 6478

Email: enquiry@findavisa.com , Web: www.findavisa.com



میلیاردرهای آینده

پیش بینی مجله فوربس برای لیست ثروتمندترین‌ها

مجله آمریکایی فوربس هر سال لیست جدیدی از ثروتمندترین افراد جهان را منتشر می‌کند. امسال مگوگول کارلوس مکزیکی در رقابت با بیل گیتس او را شکست داد و با دارایی ۵۳.۵ میلیارد دلار در صدر جدول قرار گرفت. اما از آنجا که آینده متعلق به جوان ترهاست این بار فوربس در اقدامی جالب لیست ۱۰ نفر از جوان ترین میلیاردرهای جهان را نیز معرفی کرده که به احتمال زیاد در سال های بعد نامشان را بیش تر خواهید شنید.

۱ - مارک زوکربرگ

میزان دارایی: ۴ میلیارد دلار/ سن: ۲۵ سال/ وضعیت تاهل: مجرد/ ملیت (شهروندی): آمریکایی/ چگونگی کسب ثروت: اینترنت/ این مرد جوان در سال ۲۰۰۴ در اتاق محقر خوابگاهش در دانشگاه هاروارد به فکر راه اندازی شبکه اجتماعی فیس بوک افتاد و بعد از ۵ سال به این ثروت دست پیدا کرد.

۲ - جان آرنولد

میزان دارایی: ۴ میلیارد دلار/ سن: ۳۶ سال/ وضعیت تاهل: متاهل/ ملیت (شهروندی): آمریکایی/ چگونگی کسب ثروت: انتقال انرژی / آرنولد ابتدا شرکت Enron را اجاره کرد و بعد از آن که در سال ۲۰۰۲ این شرکت منحل شد توانست تمام سرمایه‌اش را به کمپانی Centaurus Energy منتقل کند.

۳ - یانگ هویان

میزان دارایی: ۳.۴ میلیارد دلار/ سن: ۲۸ سال/ وضعیت تاهل: متاهل/ ملیت (شهروندی): چینی/ چگونگی کسب ثروت: دارایی شخصی/ دارایی این خانم از طریق درآمد پدرش یونگ کوک کتوگ که مرکز مشاوره املاک دارد، حاصل شده و روز به روز هم بیشتر می‌شود.

۴ - آلبرت ون تورن اوند تاکیس

میزان دارایی: ۲.۲ میلیارد دلار/ سن: ۲۶ سال/ وضعیت تاهل: مجرد/ ملیت (شهروندی): آلمانی/ چگونگی کسب ثروت: ارث/ این مرد در تولد ۱۸ سالگی‌اش بهترین هدیه ممکن را گرفت و امروز در قصر خانوادگی شان به نام اشولوس امرام زندگی می‌کند.

۵ - فهد حریری

میزان دارایی: ۱.۴ میلیارد دلار/ سن: ۲۹ سال/ وضعیت تاهل: مجرد/ ملیت (شهروندی): لبنانی/ چگونگی کسب ثروت: سرمایه گذاری، ساخت و ساز/ کوچک ترین پسر نخست وزیر فقید لبنان رفیق حریری، علاوه بر پول نقد شرکت های به جای مانده از او را در زمینه ساخت و ساز املاک و تله کام به ارث برد.

۶ - ایمان حریری

میزان دارایی: ۱.۴ میلیارد دلار/ سن: ۳۱ سال/ وضعیت تاهل: متاهل/ ملیت (شهروندی): عرب (عربستان سعودی)/ چگونگی کسب ثروت: سرمایه گذاری، ساخت و ساز/ او برادر بزرگتر فهد حریری است و همان داستان را دارد.

۷ - یوشیکازو تاناکا

میزان دارایی: ۱.۴ میلیارد دلار/ سن: ۳۳ سال / وضعیت تاهل: نامشخص / ملیت (شهروندی): ژاپنی/ چگونگی کسب ثروت: اینترنت/ تاناکا تمام ثروت‌اش را از طریق به راه اندازی یک شبکه اجتماعی مجازی با نام Gree به دست آورده است.

۸ - کوشیتانین ژواگو

میزان دارایی: ۱.۲ میلیارد دلار/ سن: ۳۶ سال/ وضعیت تاهل: متاهل/ ملیت (شهروندی): اوکراینی/ چگونگی کسب ثروت: معدن، بانکداری/ سرمایه گذاری در معادن سنگ و آهن Ferrexpo و تاسیس بانک باعث شد ژواگو در میان جوان ترین ثروتمندهای جهان قرار بگیرد.

۹ - لی زیاوهوی

میزان دارایی: یک میلیارد دلار/ سن: ۲۸ سال/ وضعیت تاهل: نامشخص / ملیت (شهروندی): چینی/ چگونگی کسب ثروت: کارخانه داری/ این مرد بعد از آن که پدرش در سال ۲۰۰۳ مورد تیراندازی قرار گرفت رئیس یکی از بزرگترین کارخانه های فولاد کشور چین به نام شانگشی هائیشین شد و به این ترتیب در رتبه نهم لیست فوربس قرار گرفت.

۱۰ - شاهد بلوا

میزان دارایی: یک میلیارد دلار/ سن: ۳۶/ وضعیت تاهل: متاهل/ ملیت (شهروندی): هندی/ چگونگی کسب ثروت: دارایی شخصی/ او یکی از شرکای پروژه های شرکت معاملات املاک دی بی است که تا به حال ساختمان های عظیمی مانند هتل ۱۰۸ طبقه هیات پارک ممبئی و برج با شکوه تورف استیت را ساخته اند.

آخر آمریکا نیز در زمره سیاستمدارانی است که گفته می‌شود جراحی زیبایی انجام داده‌اند. او اما انجام این قبیل جراحی‌ها بر صورتش را انکار کرده است.

۸) جان کری؛ رقیب جورج بوش حتما شما هم چهره جان کری را به



یاد دارید. او در سال ۲۰۰۴ میلادی، رقیب جورج بوش در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا بود و نتیجه انتخابات را به او واگذار کرد و به کاخ سفید راه نیافت. اگر به عکس‌های او در سال ۲۰۰۳ میلادی نگاه کنید، می‌بینید که چشم‌هایش بسیار روشن هستند. ولی اکنون دیگر خبری از آن چشم‌های روشن در چهره او نیست. او به استفاده از لنزهای رنگی عادت دارد. بعضی رسانه‌ها خبر داده‌اند که او برای از بین بردن چین و چروک‌های اطراف چشم‌های‌اش، بوتاکس تزریق کرده و ظاهرا هم به نظر می‌رسد که چین و چروک‌های عمیق خط لبخندش را با تزریق بوتاکس محو کرده است. دکتر سالی که از پیشکسوتان جراحی پلاستیک آمریکاست، در این خصوص می‌گوید: «بوتاکس، چهره این سناتور آمریکایی را برای پیروزی در انتخاب دگرگون کرده و پیشانی‌اش را صاف‌تر کرده است.»

۹) آرنولد شوآپتزنگر از سیاستمدارانی است که انجام هرگونه جراحی پلاستیک را روی صورتش انکار می‌کند ولی عکس‌های قبلی او چیز دیگری را نشان می‌دهد. به نظر می‌رسد که او فک و چانه‌اش را جراحی کرده تا قوی‌تر و جذاب‌تر به نظر برسد. حتی برخی از مخالفان این سیاستمدار، کاشت موهای او را نیز وسیله‌ای برای تخریب و حمله به او قرار داده‌اند.

به هر حال، دنیای سیاست، مقتضیات خاص خودش را دارد و لابد به همین دلیل است که بیشتر سیاستمدارانی که از این قبیل جراحی‌ها استفاده کرده‌اند، انجام هرگونه جراحی را انکار می‌کنند و البته نکته جالب‌تر این است که همه آنها برای فرار از حمله رسانه‌ها و مردم، از جراحی‌های تدریجی استفاده کرده‌اند تا تغییرات ظاهری‌شان چندان به چشم نیاید.

سابق روسیه و نخست وزیر فعلی این کشور در میان مردان سیاستمدار دنیا یک استثنا باشد که خودش رسماً اعلام کرده که جراحی زیبایی بینی انجام داده است.

۵) صدام؛ رئیس‌جمهور سابق عراق صدام حسین نیز جراح پلاستیک



مخصوص خود را داشت. البشیر به عنوان نزدیک‌ترین رازدار صدام و ماهرترین جراح پلاستیک عراق در زمان جنگ ایران و عراق طی سال‌های ۱۹۸۰ تا ۱۹۸۸ میلادی، صدام را که از ناحیه صورت و دست زخمی شده بود، تحت جراحی پلاستیک قرار داد؛ به طوری که هیچ اثری از آثار جراحی بر پوست وی نماند. پزشک صدام علاوه بر خود او ۸ بدل صدام را نیز جراحی پلاستیک کرده بود و آنها را به شکل صدام درآورده بود.

۶) برلوسکونی، نخست‌وزیر ایتالیا تمام جراحی‌های زیبایی سیاستمداران در مقابل جراحی‌هایی که برلوسکونی انجام داده، ناچیز محسوب می‌شود. سیلویو برلوسکونی، سیاستمدار جنجالی ایتالیا که صاحب باشگاه آت‌میلان و چند رسانه خصوصی در ایتالیا هم هست، به امپراتور جراحی زیبایی دردنیای سیاست معروف است. او مدتی از مردم کشورش خداحافظی کرد تا پس از یک سلسله عمل جراحی، دوباره به صحنه سیاست برگردد و بعد از آن بسیار جوان‌تر و لاغرتر شد.

آن‌زمان، وقتی برلوسکونی به ملاقات تونی بلر انگلیسی رفت، مطبوعات ایتالیا نوشتند که او به ملوانان عصر دزدان دریایی شبیه شده است؛ زیرا با یک روسری مثل دزدان دریایی سرش را بسته بود و این موضوع سبب شد تا همه ماجرا را پیگیری کنند و دست آخر، توضیحات پزشک او همه چیز را روشن کرد. آقای نخست وزیر سر طاس خودش را به جراحان سپرده بود تا خوش‌چهره‌تر شود. او لیپوساکشن هم کرد تا کمی وزنش کاهش یابد و بتواند تصویر قابل قبول‌تری از خودش ارائه کند.

۷) سارا پیلین؛ معاون نامزد جمهوری‌خواهان در انتخابات آمریکا سارا پیلین، معاون نامزد سابق ریاست جمهوری جمهوری‌خواهان در انتخابات

جراحی پلاستیک به روش سیاستمداران

آنها تدریجی جراحی می‌کنند

بحث درباره زیبایی ظاهری سیاستمداران و تاثیر این امر بر محبوبیت آنها بحث تازه‌ای در دنیای امروز نیست و این حقیقت که خیلی از آنها پس از کسب عناوین سیاسی، سراغ جراحی‌های زیبایی می‌روند، گویای همین مطلب است....

اما جراحی زیبایی سیاستمداران با جراحی زیبایی سایر مردم معمولا تفاوت دارد. آنها به این دلیل که همیشه تحت فشار افکار عمومی و رسانه‌ها هستند، معمولا از «جراحی‌های زیبایی تدریجی» استفاده می‌کنند. شما چیزی درباره این جراحی‌ها شنیده‌اید؟ ۹ نمونه زیر، نمونه‌های خوبی برای بحث درباره این موضوع هستند.

۱) هیلاری کلینتون؛ وزیر خارجه آمریکا نیم نگاهی به عکس‌های قدیمی و جدید او نشان می‌دهد که چه جراحی‌هایی انجام داده است. دکتر نیراو ساوالیا، جراح پلاستیک اهل اورنج کانتی، معتقد است: «او قطعاً از جراحان پلاستیک کمک گرفته. مشخص است که چهره او جوان‌سازی شده؛ به ویژه در اطراف چشم‌ها، گونه و فک.» این متخصص جراحی زیبایی با اشاره به عکس‌های این سیاستمدار، اضافه می‌کند: «کلینتون از ترکیبی از جراحی‌های پلاستیک استفاده کرده؛ یعنی ابروها و پلک چشم‌هایش را بالا کشیده، پوست صورت و گردنش را پولینگ کرده و چربی‌های زیر چانه‌اش را لیپوساکشن کرده و طبیعتاً زیباتر و جوان‌تر شده است.» البته ناگفته نماند که تمام این گمانه‌زنی‌ها در حالی صورت می‌گیرد که هیلاری کلینتون، خودش، انجام هرگونه جراحی زیبایی را انکار می‌کند.

۲) فرناندز؛ رئیس‌جمهور آرژانتین کریستینا فرناندس دی کریشنر، رئیس‌جمهور آرژانتین، یکی دیگر از سیاستمدارانی است که رقبایش معتقدند به لطف جراحی‌های زیبایی توانسته است ظاهرش را جوان‌تر و زیباتر کند و در انتخابات ریاست جمهوری پیروز شود و او که عنوان اولین رئیس‌جمهور زن را در انتخابات ریاست جمهوری آرژانتین از آن خود کرده است، انجام این جراحی‌های پلاستیک را انکار نمی‌کند.

۳) شیراک؛ رئیس‌جمهور سابق فرانسه ژاک شیراک، رئیس‌جمهور سابق فرانسه مدتی از انظار عمومی، دور بود و برای جراحی پلاستیک و ترمیم پوست صورت در کانادا به سر می‌برد. اما او نیز مثل بیشتر مردان سیاستمدار دنیا انجام این جراحی‌های زیبایی را انکار کرد.

۴) پوتین؛ رئیس‌جمهور سابق روسیه شاید ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور



در زوج درمانی چه اتفاقی می افتد؟

دکتر اوحدی - روانپزشک



زوج درمانی، گونه‌ای از روان‌درمانی است که در آن، فرد آموزش‌دیده بر اساس تعارضاتی که بین زوجین وجود دارد، در مسیری حرکت می‌کند که به اهداف خود مبنی بر حل مشکلات زوجین دست یابد... زوج درمانی گونه‌های زیادی دارد اما فصل مشترک آنها در اینجاست که آشفتگی رفتاری و عاطفی میان زوجین را تخفیف دهد و الگوهای غیرانطباقی و ناسازگارانه رفتارشان را تعدیل کند و در نهایت آنها را آماده کند که رشد و تکامل شخصیتی را به دست آورند. زوج درمانی انواع و اقسام دارد که به چهار نوع آن اشاره می‌کنم. اول نوع فردی است، یعنی هرکدام از زوجین می‌توانند به تنهایی به درمانگر خاصی مراجعه کنند و با آموزش و تمرین مهارت‌های زندگی شخصی و

اجتماعی زندگی کردن اصولی را می‌آموزند. در زوج درمانی فردی امکان این وجود دارد که درمانگر یک نفر باشد اما در جلسات متفاوت و جداگانه با هر یک از زوجین کار کند. نوع بعدی، مشترک، حالتی است که یک یا دو درمانگر به اتفاق هم طرفین ازدواج را در جلسات مشترک درمان می‌کنند. پیشنهاد می‌شود حتماً درمانگرها از دو جنس مخالف باشند که چهار نفری که در جلسه مشترک حضور دارند حالت کوبل را داشته باشند و بتوانند دو به دو از جنس مخالف با هم صحبت کنند. بعضی از کلینیک‌ها این درمان چهار نفره را هنوز برای درمان‌های خاصی به کار می‌برند که می‌تواند به ویژه در درمان اختلالات جنسی، سودمند باشد.

البته در هر جایی این شیوه درمانی کارآمد نیست چون دو درمانگر باید خیلی با هم هماهنگ باشند. زوج درمانی گروهی نوع دیگری است که زن و شوهر یا یکی از آنها به اتفاق زوج‌های دیگر در جلساتی می‌نشینند. در این جلسات کوشش بر آن است که چهار زوج (۸ نفر) به علاوه دو درمانگر بنشینند و مسایل زندگی را بررسی کنند و ببینند هر کدام از زوجین با چه گروهی همانندسازی می‌کنند. بر اساس پشتیبانی که آنها از سایر اعضای گروه می‌کنند و هم‌دلی با آنها، تعارضات موجود توسط درمانگران کشف می‌شود. افراد ناخودآگاه خود را می‌شناسند و بازخوردهای مثبت و منفی که از گروه می‌گیرند موجب تعدیل رفتارشان می‌شود. نوع چهارم، درمان ترکیبی است که همه این گونه‌ها با هم ترکیب می‌شود. در این حالت درمانگر بر اساس شتابی که به درمان می‌دهد تصمیم می‌گیرد کدام روش‌ها را هم‌زمان به کار ببندد. این نوع بسیار مورد استفاده قرار می‌گیرد.

به‌طور کلی هر جا مشکلی به وجود آید زوج درمانی می‌تواند به کار گرفته شود. گاهی فقط یک مشکل خاص وجود دارد که مساله مشاوره ازدواج از آن دست است. گاهی بچه خانواده درس نمی‌خواند و به خاطر این مشکل باید تحلیل شود که علت کجاست. بعضی اوقات تربیت بچه اشکال داشته و حالا که او دچار سوءمصرف مواد شده است، می‌خواهیم بررسی کنیم چگونه می‌توانیم مشکل را از بین ببریم. این مثال‌ها موارد محدودی از زوج درمانی است اما به طور کلی در تمام مشکلات ارتباطی طرفین ازدواج که همسران را از هم دور می‌کند و تمام جاهایی که ترس و هراس و اندوه شدیدی در

انجام تکالیف زناشویی وجود دارد، این شیوه درمانی مفید است. گاهی ریشه این تعارض در روابط جنسی است. گاهی در به دوش گرفتن مسوولیت‌های اجتماعی یا اقتصادی از سوی یکی از زوجها و گاهی هم به دلیل رفتارهای والدگری ریاست مابانه یکی از طرفین به هر حال هر هیجان غیرمنطقی و یا ابراز غیرمنطقی برخی از هیجان‌ها می‌تواند از ضروریات انجام این درمان (زوج درمانی) باشد. اگر درمانگر درست عمل کند تعارضات موجود میان زوجین از بین می‌رود و به آنها کمک می‌کند حتی به رشد شخصیتی فردی هم برسند. اساس زوج درمانی همین است که شما ضمن شناخت شخصیت همسران ویژگی‌های پنهان و نیمه‌پنهان شخصیت خودتان را هم بشناسید و به رشد خود کمک کنید، یعنی صرف‌نظر از نتیجه حاصل زوج درمانی باید این رشد شخصیتی در طرفین پس از پایان درمان دیده شود. امکان دارد آن پدیده طلایی در این درمان دیده نشود. به هر حال این درمان هم مانند هر درمانی مثل جراحی امکان دارد نتیجه مطلوب را نگیرد و توصیه به جدایی زوجین کنیم اما آن نکته مهم یعنی تکمیل شناخت افراد از خودشان باید اتفاق بیفتد.

اگر درمانگر ببیند ماندن زوجین در کنار هم و بچه‌دار شدن‌شان آنها آثار مخرب زیادی را به روح و روان آنها وارد می‌کند، واقع‌بینانه با هر دو صحبت می‌کند و طلاق را پیشنهاد می‌دهد. حتی می‌تواند جلسات طلاق درمانی، در راستای جدایی داشته باشند و با کمک درمانگر یاد بگیرند چه‌طور دشواری‌های متارکه اعم از رفتار با دیگران، جدا کردن مالشان، حضانت بچه و غیره را انجام دهند، بدون آنکه لطمه جدی و ویرانگر غیرقابل جبرانی را به هم بزنند. اینکه آنها یاد بگیرند کارکرد خانواده سالم را حتی پس از طلاق حفظ کنند، می‌تواند به رشد سالم و همه جانبه بچه‌ها کمک کند و از عوارض روانی طلاق روی بچه‌ها و یا خودکشی آنها، افسردگی و اضطراب و پناه بردن آنها به سوءمصرف مواد بکاهد. پیشنهاد می‌شود قبل از طلاق قطعی، دو نفر مدت ۴ تا ۶ ماه را در شرایط واقعی طلاق، دور از هم، زندگی کنند (بدون اینکه به هم SMS بزنند، با هم صحبت کنند و غیره) و تجربه کنند که یک طلاق دایمی چگونه است و آیا باید رو به آن حرکت کنند یا باید زندگی‌شان را از نو بسازند و پایه‌های آن را محکم‌تر کنند؟

صادقانه می‌شود پول دار شد؟

شما هر آنچه را که در زندگی می‌خواهید به دست خواهید آورد، به شرط اینکه به دیگران چیزهایی را که لازم دارند، بدهید! اگر هیچ چیز باارزشی ارایه ندهید، هیچ چیز ارزشمندی به دست نخواهید آورد. چگونگی معامله‌های‌تان، موفقیت مالی‌تان را مشخص خواهد کرد و هیچ چیز دیگری، تأثیری بیشتر از آن روی درآمدتان ندارد. در یک قاعده کلی، چهار نوع مبادله داریم...

□ گروه اول: مبادلاتی که در آن پول گرفته می‌شود ولی در عوض آن هیچ چیزی ارایه نمی‌شود. این نوع مبادله، کلاهبرداری است. برای مثال، شما پول یک ماشین را می‌دهید و معامله‌گر ورشکسته می‌شود. یعنی هم پول‌تان را از دست می‌دهید؛ هم ماشینی دریافت نمی‌کنید. یا یک لوله‌کش، لوله‌ای را شل می‌کند و به شما نشان می‌دهد که لوله‌تان نشستی دارد و لوله را سفت‌تر می‌کند و سر و صدا راه می‌اندازد تا از شما پول شارژ بیشتری بگیرد؛ یا کارمند اداره‌تان از کار کردن پرهیز می‌کند و کلی بهانه‌تراشی می‌کند و بازی درمی‌آورد اما دستمزد کامل دریافت می‌کند.

□ گروه دوم: مبادلات ناقص؛ که در آنها پول و سفارشات گرفته می‌شود و در عوض، فقط قسمتی از سفارشات ارایه می‌شود یا کالایی خراب و معیوب ارایه می‌شود. برای مثال، یک تور جهانگردی تبلیغ می‌کند که با دریافت مبلغی، شما را به مکانی دیدنی در تعطیلات می‌برد ولی شما را به یک اتاق کوچک در یک هتل معمولی می‌برد.

□ گروه سوم: مبادلات منصفانه؛ که در عوض پول دریافت‌شده، دقیقاً خدمات خواسته شده ارایه می‌شود. بیشتر کمپانی‌های موفق از ضوابط اخلاقی و اصلی این دسته از مبادلات استفاده می‌کنند: شما پول ۱۲ عدد تخم‌مرغ می‌دهید و دقیقاً ۱۲ عدد تخم‌مرغ سالم دریافت می‌کنید.

□ گروه چهارم: تبادل در فراوانی؛ به این معناست که در ازای پول گرفته شده، محصولی با ارزش‌تر و با کیفیت‌تر از آنچه متعارف است، ارایه می‌دهد. اگرچه این گروه از تبادلات در تجارت ناشناخته است ولی مطمئناً کلید یک موفقیت مالی درست و حسابی است. افراد و کمپانی‌هایی که از این شیوه استفاده می‌کنند هنگامی که دیگران در تجارت دچار مشکل می‌شوند، رشد قابل‌ملاحظه‌ای خواهند داشت و موفق خواهند بود؛ مثلاً شما به یک نقاش پول می‌دهید تا تابلویی برای‌تان بکشد اما نقاش هنگام تحویل کار، تابلو را با یک قاب عالی (و بدون هیچ پول اضافه‌ای) به‌تان می‌دهد؛ یا کارمندی که نه تنها کارهای خودش را انجام دهد، بلکه به کارمندی‌های دیگر هم آموزش می‌دهد و در روزهای بیکاری‌اش به جای کارمندی که نمی‌تواند کار کند حاضر می‌شود و مسوولیت‌های بیشتری برعهده می‌گیرد، بدون تقاضای دستمزد بیشتر.

آنهاهی که با اصل چهارم کار می‌کند قطعاً به تدریج مراجعان بیشتری خواهند داشت. سرمایه‌گذاران برای خرید سهام چنین شرکت‌هایی تمایل بیشتری خواهند داشت. وفاداری مشتری‌های این قبیل افراد و شرکت‌ها قطعی خواهد بود. در ابتدا این اصل (بخشیدن بیش از حد انتظار) غیرمنصفانه به نظر می‌رسد ولی شما کار بیشتری می‌کنید تا ارزش کار و محصولات‌تان را ارتقا ببخشید و بیشتر رشد کنید تا شما موفق‌تر باشید و شرکت‌تان هم موفق‌تر.


گفتار درمانی
پیشرفته ترین و مناسب ترین شیوه

جهت درمان ناراحتی‌ها
و بحران‌های روحی
بدون کمک گرفتن
از داروهای شیمیایی

توسط خانم شهین نژاد
متخصص روان درمانی
از دانشگاه کمبریج



10 Harley Street
London W1N 1AA
Telephone: +44 20 8202 1836
Mobile: +44 790 333 7498
Email: shahin_nejad@hotmail.com
Appointments only.
(Evening & weekends available)



ROUGE HAIR & BEAUTY
"Est. 1996"

سالن آرایشی و زیبایی رُژ
آرایش عروس و جدیدترین مدل های آرایشی و زیبایی

2 Oxford Road, London NW6 5SL
020 76240229 www.rouge-salon.co.uk



1EPOS OneEpos, OneSolution.com™

Easy to use touch screen Epos system

- Driver/Chef Screen
- Caller ID and Customer Profile System
- Maps and directions
- Online and offline administration
- Advanced Statistics and analysis
- Fully customizable

همراه با خدمات پس از فروش. تخفیفات ویژه و پرداخت ماهیانه

Call us now on: **077 1730 6450**
0777 300 4825
0121 236 6150

بنام خدا

شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعداز ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: **08081201012** Free Phone

201

TAVAZO

SPECIALISTS IN WHOLEFOODS & PATISSERIE

Tel: 020 8810 1161

سوپر، قنادی و خشکبار تواضع



قنادی و خشکبار تواضع

بستنی سنتی ایرانی و فالوده تازه فقط در تواضع

سفارشات کیک و شیرینی، (خشک و تر)
برای جشنهای عروسی، تولد و غیره پذیرفته می شود.

کافیست یکبار امتحان کنید



TAVAZO

201 Uxbridge Road, London, W13 9AA

خاویار ایرانی در تواضع موجود است

انواع شیرینی جات خشک و تر ایرانی
شیرینی های سنتی قزوین، تبریز و اصفهان
کلیه آجیل و میوه جات خشک درجه یک از ایران،
ماهی دودی و دیگر مایحتاج خود را می توانید
در تواضع بیابید

0208 810 1161 info@tavazo.co.uk

سبزیجات منجمد

برای اولین بار



سبزی قرمه
Ghormeh Sabzi



سبزی پلو
Sabzi Polo

Tel: +44 (0) 20 8963 0012
Fax: +44 (0) 20 8963 0090
info@mahanfoods.com



EST 1988

190 Acton Lane,
London NW10 7NH
England

www.mahanfoods.com



سبزی کوکو
Sabzi KooKoo



شوید باقالی
Dill & Broad Beans



بادمجان سرخ شده
Fried Aubergine



تحصیل در انگلستان تخصص ماست

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل
کشورهای انگلیس، کانادا،
آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز میندیشیم
خدماتی کاملا متفاوت برای جلب رضایت شما.

مشاوره تحصیلی رایگان،
گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین

حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل شامل
خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کاریابی.

مشاوره با متخصصان انگلیسی جهت آشنائی با فرهنگ انگلستان،
تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی

خدمات تحصیلی و مهاجرتی ما شامل کشورهای انگلیس،
کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

فقط کافیسست با یک کلیک در سایت ما ثبت نام کنید
تا بروشورهای مربوطه و وقت مصاحبه برای شما ارسال گردد.

۰۲۰۸۱۲۳۲۳۵۷ - ۰۷۵۹۲۶۹۰۸۲۲

www.iranianstudy.com

info@iranianstudy.com





عادت‌هایی که دندانپزشکان توصیه می‌کنند آنها را ترک کنیم

۱۰ عادت دندان شکن

به هیچ‌وجه حواس‌تان نیست، فقط کافی است به دیگران بگویید که وقت



ارتکاب جرم، مچ‌تان را بگیرند. این جرم‌ها شاید چندان سنگین نباشند ولی دست آخر جرمه آن برای دهان و دندان‌های شما بسیار سنگین تمام خواهد شد. شاید بخواهید بدانید کدام جرم را می‌گوییم؟ همان عادت‌های بدی که شما دارید و با تکرار آن در طول روز حسابی خدمت دندان‌ها و لثه‌هایتان می‌رسید. ناخن جویدن، استفاده از خلال دندان و حتی یخ جویدن از جمله این عادت‌ها هستند که به عادت‌های بد است.

نگه داشتن آب‌نبات در گوشه لب

بعضی‌ها عادت دارند وقتی دارند کار می‌کنند، مطلب می‌نویسند، وسایل منزل را تعمیر می‌کنند و یا حتی آشپزی می‌کنند، یک آب‌نبات را در گوشه لب‌شان بیندازند و آن را به آرامی در طول زمان بکنند. البته این یک حقه قدیمی در کلاس‌های درس مدرسه و دانشگاه هم است که هم می‌تواند جلوی ضعف را بگیرد و استاد و معلم هم خبردار نشود. ولی دندانپزشکان به شدت توصیه می‌کنند دست از آب‌نبات مکیدن بردارید. وقتی شما آب‌نبات را در گوشه لب خود نگه می‌دارید، قند موجود در آن طی ساعت‌های طولانی در تماس با دندان‌های شما خواهد بود و سبب پوسیدگی دندان‌هایتان خواهد شد. به جای آن، آب‌نبات‌های بدون قند بخرید. این آب‌نبات‌ها شیرین‌اند ولی قندی که در آنها به کار رفته است، نمی‌تواند در دهان به وسیله میکروب‌های پوسیدگی‌زا تجزیه شود و بنابراین تولید اسید کرده و دندان‌هایتان را پوسیده کند. آدامس هم جایگزین خوبی برای آب‌نبات است. آدامس و آب‌نبات بدون قند بزاق را افزایش داده و همین افزایش بزاق هم از پوسیدگی دندان‌ها پیشگیری می‌کند.

استفاده از خلال دندان

از رستوران بیرون آمده‌اید ولی خلال دندان هنوز گوشه لب‌تان است تا سر فرصت و دور از چشم دیگران، باقی‌مانده غذاها را از بین دندان‌ها تمیز کنید ولی این هم از آن عادت‌های بد برای لثه‌ها است. سر چوبی خلال دندان بسیار بزرگ‌تر از فاصله میان دندان‌ها است بنابراین طبیعی است که به فاصله میان دندان‌ها وارد نمی‌شود تا آنجا را تمیز کند. این سر بزرگ حتی لثه ظریف میان دندانی را آزرده می‌کند. بهترین وسیله برای تمیز کردن سطوح بین دندانی، نخ دندان است. اگر دندان‌هایتان در اثر کشیدن بعضی از دندان‌ها از هم فاصله پیدا کرده‌اند، به جای نخ دندان از مسواک بین دندانی به جای خلال دندان استفاده کنید. این مسواک‌ها موهای ریزی دارند که سطوح بین دندانی را که از هم فاصله گرفته‌اند، به خوبی تمیز می‌کنند.

استفاده از روغن ترمز برای کشیدن دندان!

بعضی‌ها وقتی دندان‌شان درد می‌گیرد، مقداری گریس یا روغن ترمز ماشین در آن می‌گذارند و چند روز صبر می‌کنند، پس از این مدت هم درد برطرف می‌شود و هم دندان لق می‌شود و دندان را از دهان خودشان بیرون می‌کشند. اولاً که این مواد شیمیایی که از فرآورده‌های نفت هستند، غلظت بالایی دارند که سمی هستند و از طرف دیگر، شما با دست خود میکروب‌ها را وارد دهان و دندان‌تان می‌کنید. این مواد شیمیایی آن‌قدر قوی و سمی‌اند که عصب دندان و بافت‌های نگهدارنده اطراف دندان را نابود می‌کنند، به همین دلیل است که دندان لق می‌شود. درمان صحیح برای چنین دندان‌هایی درمان ریشه دندان برای برطرف شدن درد و سپس حفظ دندان است نه استفاده از روغن ترمز.

وسواس مانکن شدن

بعضی از خانم‌ها که دچار لاغری عصبی هستند، عادت دارند مقدار زیادی غذا بخورند، سپس از ترس چاق شدن خودشان را وادار به استفراغ و برگرداندن محتویات معده‌شان می‌کنند. این عادت هم بلاهای بدی بر سر دندان‌های بی‌نوا درمی‌آورد. وقتی غذا وارد معده می‌شود، با اسید معده در هم می‌آمیزد تا هضم و گوارش شود. اگر شما غذا را از معده به دهانتان برگردانید، این اسید روی سطح دندان‌ها قرار می‌گیرد و تمام سطوح معدنی دندان‌ها را در خود حل می‌کند. سایش‌ها و پوسیدگی‌های وسیع دندانی از

عوارض وخیم برگرداندن غذا برای لاغر ماندن است.

یخ جویدن

پیکا بیماری است که خودش را به صورت عادت یا وبار به جویدن یخ و یا خاک خود را نشان می‌دهد. کسانی که این بیماری را دارند، سر یخچال می‌روند، یک گلوله یخ برمی‌دارند و آن را در دهان می‌گذارند و بی‌امان آن را با دندان‌هایشان خرد می‌کنند. این کار احساس خوبی به آنها می‌بخشد ولی جویدن قطعات محکم و سخت یخ دندان‌ها را به خطر می‌اندازد. جویدن یخ می‌تواند ترک‌های ریزی بر سطح مینای دندان ایجاد کند که گاهی عمق‌شان به عاج دندان هم می‌رسد. از عوارض چنین ترک‌هایی حساسیت دندانی است یعنی شما هر نوشیدنی و یا خوراکی سرد و یا گرمی را بخورید در دندان‌هایتان درد تند و تیزی احساس خواهید کرد. گاهی همین جویدن یخ موجب شکستن و لب پر شدن ترمیم‌های دندانی هم‌رنگ دندان هم می‌شود.

نگه‌داشتن چوب لباسی با دندان

حتماً برای شما هم پیش آمده است که هنگام چوب لباسی کردن لباس‌هایتان، حلقه آن را با دندان‌های جلویی‌تان گرفته باشید و شروع به آویزان کردن لباس‌هایتان به چوب لباسی کرده باشید. در این شرایط نیروی زیادی به دندان‌های جلویی وارد می‌شود که می‌تواند سبب کشیدگی زیاد الیاف نگه‌دارنده دندان شود. از طرف دیگر، فلز میله چوب لباسی می‌تواند موجب ایجاد ترک‌های مینایی و یا لب پر شدن مینا هنگام گاز گرفتن آن شود. پس این عادت را هم ترک کنید.

جویدن لواشک، قره‌قورت، لیمو ترش و مرکبات

این خوراکی‌های خوش‌مزه و ترش، اسیدی دارند که مواد معدنی سطح دندان را حل می‌کند و سبب سایش و احساس کند شدن دندان‌ها می‌شود. بهتر است عادت به مواد ترش‌خوردن را از سرتان بیندازید و پس از آن مسواک بزنید.

جویدن تنباکو

جویدن تنباکو یکی از همان عادت‌های بدی است که آن را «سیگار کشیدن بدون دود» هم می‌دانند. اگر به کشورهای جنوبی آسیا سفر کرده باشید و یا سفری به کشور هند کرده باشید، حتماً دیده‌اید که مردم این کشور عادت دارند تنباکو را بچوند. آنها اغلب برگ تنباکو را در گوشه لب خود می‌گذارند و مانند یک آدامس، ساعت‌ها آن را می‌چوند. گاهی به تنباکو شکر اضافه می‌کنند تا جویدن آن برایشان خوشایندتر شود. ولی همین شکر فراوان، علیه دندان‌ها دست به طغیان زده و پوسیدگی‌های شدید را در سطح مجاور لثه دندان‌ها، جایی که تنباکوی آمیخته با شکر گذاشته می‌شود، ایجاد می‌شود. مخاط گونه معتادان به این عادت بد جویدن تنباکو، چین خورده و خاکستری رنگ خواهد شد و تخریب شدیدی در لثه‌های آنها رخ می‌دهد. در عین حال، تنباکو و جویدن آن اگر مدت‌ها تکرار شود، ضایعات سفیدرنگی را در مخاط گونه ایجاد می‌کند که آغازگر سرطان دهان است.

سیگار کشیدن برعکس

در برخی از کشورها مردم عادت دارند سیگارشان را برعکس بکشند، یعنی بخش انتهایی سیگار را آتش می‌زنند و داخل دهان‌شان می‌گذارند. در این صورت، ضایعه بسیار خطرناکی در سقف دهان‌شان پدید می‌آید که می‌تواند به سمت سرطان‌های بدخیم مخاط دهان پیشرفت کند.

دندان‌قروچه کردن

کافی است شب‌ها کنار کسی که عادت دارد دندان‌قروچه کند، خوابید. آن وقت می‌فهمید که دندان‌ها با چه شدتی روی هم ساییده می‌شوند. عادت به سایش دندان‌ها در هنگام خواب، ساییدگی‌های مینا و سپس عاج وسیعی را در سطح دندان‌ها ایجاد می‌کند که باعث حساسیت دندانی، پوسیدگی و حتی کم شدن ارتفاع صورت می‌شود. برای اینکه این عادت به دندان‌هایتان آسیب نزنند باید با راهنمایی دندانپزشکتان از یک محافظ دهانی در هنگام خواب استفاده کنید.

شکلات از سگته قلبی و مغزی جلوگیری می‌کند

شکلات چاق می‌کند و برای دندان‌ها زیان دارد، اما در عین حال خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و مغزی را کاهش می‌دهد. این نتیجه تحقیقی درازمدت روی ۱۹ هزار نفر است. اما این تاثیر خوب مستلزم یک نظم شخصی در مصرف شکلات نیز هست. شکلات تنها زمانی زیان‌آور است که به مقدار زیاد مصرف شود. اما مصرف متناسب آن تأثیرات خوبی در بدن انسان دارد. شکلات تیره‌رنگ فشار خون را پایین می‌آورد. حتی خطر سگته قلبی و مغزی نیز از این طریق می‌تواند کاهش یابد. این نتیجه تحقیقی هشت ساله توسط متخصصان تغذیه در آلمان است. این تحقیق روی بیش از ۱۹ هزار نفر بین ۳۵ تا ۶۵ سال صورت گرفت. در این پژوهش متخصصان مشاهده کردند که افرادی که روزانه ۰.۵ گرم شکلات مصرف کرده بودند، فشار خون پایین‌تری از افرادی که تنها ۱.۷ گرم مصرف کرده بودند، داشتند. احتمال سگته قلبی این افراد نیز تا ۲۹ درصد کاهش پیدا کرده بود. محققان در جریان این پژوهش، سبک زندگی و میزان مصرف شکلات افراد مورد نظر را بررسی کردند. آنها این افراد را بر اساس میزان مصرف شکلات در چهار گروه تقسیم بندی کردند. در طی ۸ سال ۱۶۶ مورد سگته قلبی و ۱۳۶ مورد سگته مغزی مشاهده کردند. در این بین، احتمال سگته قلبی در گروهی که مصرف شکلات بالایی داشتند نسبت به گروهی که زیاد شکلات مصرف نکرده بودند، به میزان یک سوم و احتمال سگته مغزی به مقدار ۵۰ درصد کاهش پیدا کرد.

تردید درباره یک آموزه قدیمی

مصرف سبزی و میوه تأثیری در جلوگیری از سرطان ندارد

کلر مورفی

مطالعه‌ای درباره ارتباط میان رژیم غذایی و بیماری‌ها نشان داده است که خوردن میوه و سبزی بیشتر، تأثیر کمی بر حفاظت در برابر سرطان دارد. امیدهای زیادی وجود داشت که با جا انداختن عادت مصرف روزانه «پنج وعده میوه و سبزی»، ممکن است به‌طور قابل توجهی از میزان سرطان در غرب کاسته شود اما این مطالعه تازه روی ۵۰۰ هزار نفر اروپایی بر مجموعه شواهدی می‌افزاید که این امیدها را تضعیف می‌کند.

تیم بین‌المللی محققان تخمین می‌زند که افزایش مصرف میوه و سبزی تنها حدود دو و نیم درصد از موارد ابتلا به سرطان می‌کاهد. اما متخصصان تأکید می‌کنند که خوردن میوه و سبزیجات همچنان عاملی بسیار مهم در حفظ سلامت جسمی است. سازمان بهداشت جهانی در سال ۱۹۹۰ توصیه کرد که همه مردم برای جلوگیری از سرطان و سایر بیماری‌ها، روزانه حداقل پنج وعده میوه و سبزی مصرف کنند. آن توصیه در بسیاری از کشورهای توسعه یافته شالوده اصلی تلاش‌های بهداشت عمومی بوده است. این توصیه رسماً از سال ۲۰۰۳ در بریتانیا و طی دو دهه گذشته در آمریکا تشویق شده است. اما تحقیقات علمی هرگز این نظر را که با افزایش مصرف میوه و سبزیجات می‌توان به میزان ۵۰ درصد از سرطان‌ها کاست اثبات نکرده است. مطالعه تازه توسط موسسه «ای‌پی‌آی‌سی‌ان»

(European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition) که داده‌های داوطلبان از ده کشور را تحلیل کرد، تایید می‌کند که ارتباط میان مصرف میوه و سبزیجات با کاهش خطر سرطان، ضعیف است.

این تیم تحت هدایت محققان دانشکده پزشکی «مانت ساینای» در نیویورک در نتیجه گیری خود عواملی چون کشیدن سیگار و تحرک جسمی را در نظر گرفت. اما آنها در «ژورنال موسسه ملی سرطان» نوشتند که نمی‌توانند این احتمال را مردود بدانند که حتی کاهش اندک مشاهده شده در زمینه خطر ابتلا به سرطان، ممکن است ناشی از این واقعیت باشد که افرادی که میوه و سبزی بیشتری می‌خورند از بسیاری جهات دیگر هم زندگی سالمتری داشتند. در این مطالعه نتیجه گیری شد که در بهترین شرایط ممکن، دو وعده اضافی میوه و سبزیجات در روز می‌تواند به میزان دو و شش دهم درصد در مردان و دو و سه دهم درصد در زنان از موارد سرطان بکاهد. به نظر می‌رسد سبزیجات که مغذی‌های بیشتری دارند، مفیدتر از میوه باشند و در ضمن به نظر می‌رسد که کسانی که الکل زیادی می‌نوشند بیشتر فایده را از مصرف بیشتر میوه و سبزی در جلوگیری از سرطان مقابل مصرف الکل و سیگار می‌برند.

داده‌ها همچنان نشان می‌دهد که میوه و سبزیجات ممکن است محافظ خوبی در برابر بیماری‌های قلب و عروق باشند، اما این مسئله نیز هنوز به‌طور قطع ثابت نشده است.

لاغر ماندن

درحالی که ارتباط میان رژیم غذایی و سرطان روشن نیست، اکنون چاقی مفرط به عنوان عامل تثبیت شده بیماری‌ها شناخته می‌شود.

کارشناسان سلامتی می‌گویند که بنابراین خوردن میوه و سبزیجات حداقل از این نظر که جای غذاهای پر کالری تر را می‌گیرد مفید است. به علاوه «سندوق جهانی تحقیقات سرطان» می‌گوید که حتی نباید کاهش دو و نیم درصدی خطر سرطان در اثر خوردن میوه و سبزی را نادیده گرفت.

دکتر ریچال تامپسون از این موسسه خیره گفت: «در بریتانیا، این یعنی حدود ۷۰۰۰ هزار مورد سرطان (کمتر)، که رقمی قابل توجه است.» این گروه در سال ۱۹۹۷ در گزارشی عمده گفته بود که «شواهد قانع کننده ای» از تأثیر محافظتی میوه و سبزیجات وجود دارد. بینکا ایبو از موسسه «تحقیقات سرطان بریتانیا» گفت: «خوردن روزانه پنج وعده (میوه و سبزی) هنوز فکر خوبی است اما به یاد داشته باشیم که خوردن میوه و سبزیجات تنها بخش کوچکی از عادات روزمره ماست.» «کارهای خیلی زیادی هست که می‌توانیم با انجام آنها خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهیم، مثل نکشیدن سیگار، نکه داشتن وزن در حد سالم، کاهش مصرف الکل، خوردن یک رژیم غذایی متوازن و سالم، داشتن تحرک جسمی و رعایت نکات ایمنی در گرفتن آفتاب.»



با کوشش دانشمندان فیزیک کوانتوم دانشگاه کالیفرنیا

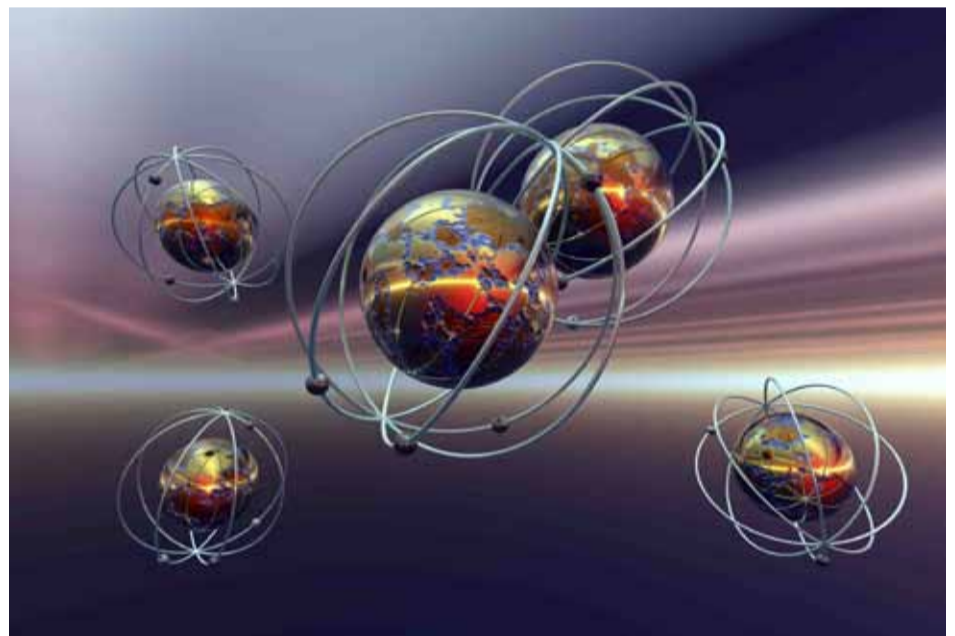
جهان موازی ثابت شد

فیزیکدانان کوانتومی دانشگاه کالیفرنیا کشف عجیبی کرده‌اند که به گونه‌ای نشان می‌دهد جسمی که در مقابل یک فرد قرار گرفته و دیده می‌شود می‌تواند به صورت همزمان در جهانی موازی نیز وجود داشته باشد. به گزارش خبرگزاری مهر، این کشف به واسطه ذره‌های کوچک و فلزی انجام گرفته است؛ براده‌ای به قطر یک تار مو، جسمی که بسیار ریز است اما در عین حال می‌توان آن را با چشم غیر مسلح نیز مشاهده کرد. دانشمندان این ذره را در کاسه‌ای مخروطی و تار یک سرد کرده و تمامی هوای اطراف آن را به منظور حذف ارتعاش خارج کردند. سپس محققان ذره را مانند یک دیپازون حرکت داده و مشاهده کردند ذره در زمانی واحد حرکت کرده و متوقف می‌شود. چگونه این پدیده را درک کنیم؟

حال معتقد است هرگز فردی قادر به ابداع دستگاهی نخواهد بود که با استفاده از آن بتوان میان این جهانها ارتباط برقرار کرد. درک واقعیت جهان موازی بستگی شدیدی به درک انسان از زمان دارد. به گفته «کرول» ما زمان را به صورت واقعی احساس نمی‌کنیم، تنها شاهد گذشت آن هستیم. برای مثال گذشت زمان در هنگام یک مسابقه هیجان انگیز بسیار سریع و در سر کلاس یک درس کسل کننده کاملاً کند است. یا هنگامی که فردی تلاش دارد با تاخیر در دفتر کارش حاضر نشود، دقایق برای وی با سرعتی باور نکردنی می‌گذرند اما چند دقیقه باقی مانده از ساعت کار به راحتی با چندین ساعت برابری می‌کنند.

بازگشت به آینده

«فرد آن ولف» از دانشمندان فیزیک کوانتوم نیز معتقد است زمان به شکل یک خیابان یک طرفه به نظر می‌آید که از گذشته به سوی حال در حرکت است، اما با در نظر گرفتن نظریه‌های قابل ملاحظه‌ای که در سطح کوانتومی ارائه شده‌اند، ذرات در آن واحد به سمت عقب و جلو در حرکتند. در صورتی که بتوانیم از بخش «جلو و عقب رفتن در آن واحد» صرف نظر کنیم، شانس درک بخشی از فیزیک را از خود گرفته ایم. به گفته «ولف» زمان در ماشین‌های کوانتومی به صورت مستقیم حرکت نمی‌کند بلکه حرکتی زیگزآگ داشته و به همین دلیل وی معتقد است امکان ساختن ماشینی که بتواند زمان را منحرف کند، وجود دارد.



به گفته «ریچارد گات» فیزیکدان دانشگاه پرینستون «سرگئی کریکالو» فضانورد روسی که در شش ماهوریت فضایی حضور داشته است نسبت به بقیه انسانهای روی زمین ۸.۱ ثانیه جوانتر است زیرا وی در سرعتی بسیار بالا در مدار حرکت کرده است و کم سن تر بودن نسبت به بقیه به معنی جهش به آینده و تجربه نکردن زمان حال مشابه با دیگران است. به گفته وی از جهتی می‌توان گفت این فضانورد به سوی آینده سفر کرده و دوباره بازگشته است!

«گات» می‌گوید نیوتن باور داشت زمان پدیده‌ای جهانی است و تمامی ساعت‌های جهان به صورت یکسان حرکت می‌کنند. اکنون با توجه به نظریه نسبیت خصوصی اینشتین می‌توان گفت سفر به آینده امکان پذیر است. با در نظر گرفتن نظریه گرانش اینشتین، قوانین فیزیک از منظری که امروز آنها را درک می‌کنیم نشان می‌دهند حتی سفر در زمان به سوی گذشته نیز امکانپذیر است اما برای مشاهده امکان این سفر باید قوانین جدید فیزیکی در سطح کوانتومی فراگرفته شوند. درک این قوانین نیز با استفاده از ذره‌های فلزی و بسیار کوچک و کاسه‌های مخروطی شکل آغاز شده است. در واقع فیزیکدانان دانشگاه کالیفرنیا با ابداع خود مقیاس ماشین‌های کوانتومی را به ابعاد بزرگتری تغییر دادند. بر اساس گزارش فاکس نیوز، مساله بعدی فراگرفتن چگونگی کنترل ماشین‌های کوانتومی و استفاده از آنها برای اجسام بزرگتر است. در این صورت شاید بتوان با دستکاری تنها چند الکترون کوچک به جهان موازی دست پیدا کرد.

رونمایی از جدیدترین سلاح شوک آور پلیس



مهندسان با بهبود طراحی سلاح دستی شوک‌آور الکتریکی پلیس، گلوله‌های جدیدی طراحی کرده‌اند که به جای ۱۰ متر، تا ۳۰ متر پرواز می‌کند و با انتقال جریان ۵۰۰ ولتی، فرد مهاجم را تا ۲۰ ثانیه فلج می‌کند.

اندکی از نیمه‌شب گذشته است. شما یک پلیس و در حال گشت‌زنی در شهر هستید که ناگهان، یک دزدی خیابانی را مشاهده می‌کنید. فرد مهاجم در فاصله ۱۲ متری شما قرار دارد و به دلیل فاصله زیادش نمی‌توانید از اسلحه شوک‌آور خود استفاده کنید.

شما فرمان ایست می‌دهید، سارق به درون یک کوچه فرار می‌کند، ولی کوچه بن‌بست است و سارق که اوضاع را این‌گونه می‌بیند، یک بطری پیدا می‌کند و به سمت سرتان پرتاب می‌کند و به این ترتیب برای خود موقعیتی فراهم کرده و به خیابان فرار می‌کند.

شما اسلحه خود را می‌کشید و ...

این سناریو یکی از دشوارترین وضعیت‌ها برای تصمیم‌گیری در اجرای قانون است. برای یک افسر پلیس در هنگام انجام وظیفه محدوده‌ای به شعاع ۱۰ تا ۲۰ متر به عنوان منطقه خطر محسوب می‌شود، زیرا در این فاصله پلیس قادر به استفاده از اسلحه تیزر خود نیست.

تیزر سلاحی است که قلاب‌هایی متصل به سیم را به سوی مهاجمین پرتاب می‌کند و با وارد کردن شوک الکتریکی، آن‌ها را زمین‌گیر می‌کند. اما در این فاصله فرد مجرم می‌تواند با پرتاب کردن اشیای خطرناک به سمت پلیس، او را به استفاده از ابزارهای کشنده مانند اسلحه وادار کند.

سید هیل، فرمانده بازنشسته پلیس لس‌آنجلس و مشاور وزارت دفاع آمریکا در این باره می‌گوید: «به بیان ساده ما نیاز به انتخاب‌های کم‌خطرتری برای استفاده در این محدوده داریم».

این‌جاست که پرتابه الکترونیکی در محدوده وسیع‌تر یا XREP وارد صحنه می‌شود. برخلاف تیزرها که فقط در محدوده ۱۰ متری می‌توانند قلاب‌های متصل به سیم را به سمت مهاجمین پرتاب کنند، ایکس‌رپ جدید یک گلوله کالیبر ۱۲ است که می‌تواند از یک اسلحه پمپی تا فاصله ۲۰ متری پرتاب شود. این وسیله مانند یک گلوله عادی در هوا به پرواز درمی‌آید، اما به جای کشتن مجرمین اثری فلج‌کننده روی ماهیچه‌های آنها دارد.

هیل در این باره گفت: «این وسیله همه قابلیت‌های تیزر را در یک وسیله گلوله مانند فراهم کرده است».

مسلم است که بزرگ‌ترین مشکلی که مهندسان در طراحی این وسیله با آن روبه‌رو بودند، کوچک کردن هر چه بیشتر اندازه گلوله بود. در تیزرها، دو سیم به بدن مهاجم متصل شده و یک جرقه الکتریکی ۵۰ هزار ولتی را منتقل می‌کنند. این ولتاژ به اندازه‌ای است که می‌تواند از لباس عبور کند و به بدن شوک وارد کند.

اما در ایکس‌رپ فقط از ۵۰۰ ولت استفاده

شده تا به این ترتیب، اندازه مدارهای الکتریکی لازم را کاهش دهند. اما به جای انتقال جریان توسط سیم، این وسیله جریان برق را توسط الکتروادهای خازرداری که به درون پوست نفوذ می‌کند، مستقیماً به داخل بدن مهاجم می‌فرستد. مارک هانچت، مهندس ارشد ایکس‌رپ در این باره گفت: «کلید موفقیت این روش آن است که به جای استفاده از ولتاژ بالا، از شکل درست موج استفاده شده است. جریان برق طوری شکل داده شده که سیگنال‌های الکتریکی بدن را شبیه‌سازی کرده و سیستم عصبی بدن را هدف قرار دهد». استفاده از این وسیله از سال گذشته آغاز شده و تا کنون ۴ بار با موفقیت در حین عملیات آزمایش شده است. تیزر در حال کار بر روی ساخت یک نارنجک با این شکل برای وزارت دفاع است که می‌تواند در محدوده ۶۰ متری عمل کند.

نکات برجسته در طراحی

نوک گلوله: روی نوک این گلوله چهار قلاب الکتریکی طراحی شده که در هنگام برخورد، به پوست متصل شده و یک شوک الکتریکی کوچک و محلی را در محدوده‌ای به شعاع ۱۵ سانتی‌متر منتقل می‌کند. این در حقیقت مقدمه شوک بزرگ‌تری است که به زودی به بدن وارد می‌شود. در اثر نیروی برخورد، یک سری پین شکسته می‌شود و به این ترتیب، شاسی گلوله از نوک آن جدا و یک سیم مسی برق‌دار را از خود آویزان می‌کند.

قلاب‌ها: اگر مجرم سیم را برای کامل شدن مدار و وارد شدن شوک نگیرد، شش قلاب بزرگ‌تر روی گلوله وجود دارد که می‌تواند در پوست نفوذ کند. در اثر برخورد گلوله به بدن، غلاف پلاستیکی جدا شده و الکتروادهای ۱.۲ سانتی‌متری به نام کلاس مانند میخ خارج شده و با چرخش وارد بدن می‌شوند. نام کلاس از یک گیاه کاکتوس وحشی در صحرای سونوران آریزونا گرفته شده است.

تله دستی: فرد مهاجم به صورت غریزی سیم آویزان را می‌گیرد تا قلاب‌ها را از بدن خود خارج کند، اما این سیم برق‌دار است و با لمس آن، جریان الکتریکی از اولین مجموع الکترودها در نوک گلوله به دست مهاجم منتقل می‌شود. با این کار بر اثر شوک وارد شده، دست مهاجم محکم به دور سیم فشرده می‌شود و او نمی‌تواند سیم را رها کند. اکنون الکتریسیته به راحتی درون بدن جریان پیدا می‌کند و به مدت ۲۰ ثانیه او را فلج می‌کند.

باله‌ها: زمانی که گلوله از اسلحه خارج می‌شود، سه باله از انتهای آن خارج می‌شود که به پرتابه کمک می‌کند در یک مسیر ۳۰ متری به طور مستقیم به پرواز درآمده و به سمت هدف حرکت کند.

میدل: میدل انرژی خارج شده از باتری را تبدیل می‌کند که باعث می‌شود جریان ۱.۳ میلی‌آمپری به مدت ۲۰ ثانیه جریان پیدا کند. این جریان در مقایسه با جریان پریزهای برق که حدود ۲۰ آمپر است، ضعیف است؛ اما از آن مهم‌تر، شیوه‌ای است که جریان در بدن پخش شده و با سیگنال‌های الکتریکی بدن برخورد می‌کند. مارک هانچت در این باره گفت: «اگر شما شکل موج را به درستی تنظیم کنید، می‌توانید سیستم عصبی بدن را به هم بریزید».

پردازنده: زمانی که مدار این اسلحه کامل می‌شود، یک کامپیوتر که به صورت بورد روی گلوله نصب شده، به خازن دستور آتش می‌دهد که زمان شدت و شکل جریان را تنظیم می‌کند. انرژی: دو باتری لیتیومی نیروی لازم برای پردازنده و مدارهای الکتریکی را فراهم می‌کنند. بدنه: کل مدار داخل یک بدنه پلاستیکی ضربه‌گیر قرار داده شده که بتواند در برابر نیروی شلیک اسلحه مقاومت کرده و به هدف برخورد کند.

برای دوام و استمرار هر چه بیشتر هفته نامه پرشین، ما را به صاحبان مشاغل معرفی نمایید. آگهی‌های شما موجب ارتقاء کیفیت این هفته نامه خواهد شد.



جغرافیای سیاسی فیس بوک؛

اطلاعات انبوه:

نه!
به روز شدن:
آری!

صاحبنظران غربی،
براین باورند که رسانه
های نوین بسترساز
تحقق شتابان و بی وقفه
پروژه تغییر اجتماعی
در کشورها هستند.

پیشرفت روزافزون و حیرت آور وسایل ارتباط
جمعی در جهان و امکان دستیابی به تازه ترین
خبرها و گزارش های نوشتاری و شنیداری و
تصویری از دورترین مناطق جهان و استفاده
بهبه از رسانه ها با ظهور رسانه های نوین در
قالب شبکه های اجتماعی همچون فیس بوک، مای
اسپیس، یوتیوب، توئیتر و فرند فید و... برخی از
صاحبنظران غربی، وسایل ارتباطی نوین را به
عنوان بسترساز تحقق شتابان و بی وقفه پروژه
تغییر اجتماعی در کشورها می دانند.

فناوری های نوین ارتباطاتی در جهان، ایده
موسوم به دهکده جهانی را تحقق عینی بخشید و
امروزه مخاطبان کنونی در جهانی زندگی می کنند
که از هر لحاظ در دیده تیزبین یکدیگر قرار دارند.
درحالی که امروزه بیش از یک میلیارد نفر کاربر
اینترنت هستند و حدود ۲ میلیارد نفر تلفن همراه
دارند. دو سوم ساکنان کره زمین امکان ارتباط با
تلفن را حتی در جاهایی که برق نیست، دارند. شکل
اجتماعی جدیدی از ارتباطات به وجود آمده که
هر چند وسیع است، اما به طور انفرادی تولید و
دریافت می شود و تاثیر گذار است.

از همین رو اطلاعات و ارتباطات به عنوان یکی از
عناصر و مولفه های قدرت درگفتمان بین المللی و
درعین حال گروه های مقاومت و تغییرات اجتماعی
تبدیل و تسلط بر افکار مخاطبان را در قالب قدرت
نرم فراهم کرده است.

بنابراین از همین مجراست که تحول و تغییر پدید
می آید. با همه این اوصاف باید دهه ۹۰ را دهه
انقلاب های ارتباطی دانست چرا که تحولات زیادی
در زمینه های ارتباطی از جمله عمومیت یافتن
استفاده از ماشین های نامبر و همچنین چاپگرهای
کامپیوتری ارزان قیمت صورت گرفت و این امر
علاوه بر تسریع ارتباطات، زمینه تغییرات اجتماعی
در کشورهای بلوک شرق سابق را تسریع و
جدایی از شوروی سابق و سنت های مربوط به
آن را تشدید کرده است.

با توجه به اهمیت نقش شبکه های اجتماعی (رسانه
های نوین) و رقابت جدی این رسانه ها با رسانه

های عصر دوم (خبرگزاری ها و شبکه های
خبری) و عملکرد آنها موبد این موضوع است که
رسانه های نوین در برخی از حوادث و رویدادها
گوی سبقت را در خبر رسانی از رسانه های عصر
دوم ربودند.

بنابراین با توجه به اهمیت و نقش بسزایی که
رسانه های نوین در جامعه شبکه ای به ویژه
نقشی که در تحولات و رویدادهای سیاسی ایفا می

صرفاً رسانه هایی برآمده از دل اینترنت بدانیم و
از تاثیرات اجتماعی آنها غافل شویم. این دو رسانه
ارتباطی آگاهی و ذهنیت نسل جوان را شکل می
دهند.

"جان فه فر" در ادامه مشخصات اصلی توئیتر را
"شکل دهی به اولویت های دریافت اطلاعاتی و
همچنین ارائه جزئیات ریز رویدادها به جای ارسال
انبوه اطلاعات" عنوان می کند و می افزاید در



کند، مقاله «جغرافیای سیاسی فیس بوک؛ اطلاعات
انبوه: نه! به روز شدن: آری!» به قلم جان فه فر"
(John Feffer) ترجمه و در دسترس علاقه مندان
قرار گرفته است.

این مقاله ضمن اشاره به تاثیر انقلاب های ارتباطی
در دهه ۹۰ در اصلاحات سیاسی کشورهای بلوک
شرق سابق، با شبیه سازی کارکرد رسانه های
نوین از جمله فیس بوک و توئیتر به مثابه "آهنگ
موبایل های پشه ای" (Mosquito Ringtones)
می افزاید، این همان داستان "فیس بوک" رسانه
ارتباطی جدید است که فقط جوانان قادر به شنیدن
صداهای آن هستند و نسل گذشته نمی تواند قدرت
رسانه ای آن را تشخیص دهد.

"جان فه فر" نویسنده مقاله می نویسد برخی از
تحلیلگران اجتماعی معتقدند، توئیتر و فیس بوک به
عنوان ابزارهای تغییرات اجتماعی در عصر کنونی
هستند. برخی هم این استدلال را قبول ندارند و این
نتیجه گیری را اغراق آمیز می پندارند.

نویسنده مقاله در ادامه می نویسد با ظهور فیس
بوک، تعریف نوینی برای دنیای خصوصی تبیین
شده است. در شرایط جدید مخاطبانی که در گروه
های فیس بوک با هم هستند در حقیقت از دنیای
خصوصی مشترکی بهره مند هستند.

نسل جدید، دیگر مثل نسل قبلی محافظه کار
نیست تا از بیان جزئیات دنیای خصوصی خود
و اعتقاداتش در زمینه های مختلف امتناع کند، آنها
تفکرات خود را در تمام موارد با هم در میان می
گذارند.

در بخش دیگری از این مقاله به نقش و تاثیر
اجتماعی توئیتر و فیس بوک، به عنوان رسانه
ارتباطی جدید برای نسل جوان پرداخته شده است.

برخی از تحلیلگران اجتماعی معتقدند، توئیتر و
فیس بوک به عنوان ابزارهای تغییرات اجتماعی در
عصر کنونی هستند. برخی هم این استدلال را قبول
ندارند و نتیجه گیری بالا را اغراق آمیز می پندارند.
"جان فه فر" معتقد است ساده لوحانه است که این
دو وسیله ارتباطی جدید (فیس بوک و توئیتر) را

پژوهشگران این اداره کل مقاله تحقیقی دیگری نیز
در این زمینه با عنوان "توئیتر در خط مقدم؛ رسانه
های نوین و بسیج جنبش های اجتماعی" ترجمه
کرده اند که متن کامل آن در آرشیو تحقیقات اداره
کل آموزش و پژوهش در دسترس است.

جهت مطالعه آنلاین هفته نامه پرشین
به وبسایت www.persianweekly.co.uk یا آدرس فیس بوک ما بپیوندید
www.facebook.com/persian-weekly

به تعدادی داوطلب برای به
روز سانی وب سایت هفته نامه
پرشین؛ بدون حضور الزامی در
دفتر نشریه، نیازمندیم.
علاقتمندان می توانند جهت
اطلاعات بیشتر با دفتر هفته
نامه تماس حاصل فرمایند.

۰۲۰۸۴۵۵۴۲۰۳
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵



خانه و خانواده

چرا خانمها قدم اول را بر نمی‌دارند؟

آیا ما در دورانی زندگی نمی‌کنیم که باید به مادرهای مجردی که به تنهایی فرزندانشان را بزرگ می‌کنند و خانمهایی که مقامات شغلی بالایی را از آن خود کرده‌اند، تبریک بگوییم؟ از آنجایی که جنس

سایر شغل‌هایی می‌ماند که خانمها مشغول انجام دادن آنها هستند. چرا آنها نباید برای گذاشتن قرار ملاقات پیش قدم شوند و چرا نباید خانمها به آقایون را پیشنهاد ازدواج دهند و به خواستگاری آنها روند. چنین کارهایی همیشه جزء وظایف مردها بوده است.

در این قسمت دلایلی وجود دارد که چرا خانمها هیچ‌گاه در این امر پیشقدمی نمی‌کنند و همیشه مردها باید جور این کار را به گردن بگیرند.

درست مثل یک امتحان با روشی که یک مرد به یک زن نزدیک می‌شود، قضاوت‌های بیشماری می‌تواند در مورد او برداشت کرد؛ آیا او اعتماد به نفس دارد یا دارای شخصیت متزلزلی است؟ شاید بیش از اندازه از خودش مطمئن باشد. آقایون برای انجام این کار ترندهای بیشماری دارند (که من تمام آنها را به عینه دیده‌ام و دیگر غافلگیر نخواهم شد) که برخی از آنها به خوبی جواب می‌دهند و متأسفانه سایرین باعث ایجاد بدبختی برای فرد می‌شوند. این روش‌ها چه



کار کنند یا نه باید همیشه توجه داشته باشید که نشان دهنده شخصیت درونیتان هستند. خانمها دوست دارند مردها را در یک چالش قرار دهند و ببینند مردها برای رسیدن به آنها چگونه تلاش می‌کنند، به همین دلیل است که هیچ‌گاه خودشان پیش قدم نمی‌شوند و این کار را به عهده آقایون می‌گذارند. اگر مردی در رستوران به خانمی برسد و حوصله او را با تعریف از خود سر ببرد و به ۱۰۰۱ دلیل مختلف خانم را راضی کند که کس بهتری از او پیدا نخواهد کرد؛ این امر گویای دو مطلب می‌باشد (که هر دو به شدت ناخوشایند می‌باشند): عدم اعتماد به نفس یا/و اعتماد به نفس بیش از اندازه. مردی که در زمان شروع گفتگو با او جسورانه و خشن صحبت کند و انتظار داشته باشد که خانم شماره تلفن خود را در آورده و دو دستی تقدیمش کند (نه اینکه فقط شماره را به او بدهد بلکه تقدیم کند) باید اعتماد به نفس بیش از حدی داشته باشد. اگر مردی بتواند از این امتحان سربلند بیرون آید این شانس را پیدا می‌کند که خانم یکی دو مرتبه دیگر نیز با او قرار بگذارد و این بار به طور حتم خانم پیش قدم خواهد شد. مردهای قابل‌تحسین مردی که از خود احساسات نشان دهد چیزی جز موفقیت انتظار او را نخواهد کشید.

مرکز مبارزه در ملاقات معمولاً چیزی شبیه به این است: شما زمانیکه از کسی تقاضای بیرون رفتن می‌کنید چیزهایی مضاف بر آنچه که باید را به او تقدیم کرده‌اید و اگر یک چنین کارهایی را انجام ندهید درست مثل یک جلودار صف جنگ هستید که هیچ‌گونه مهماتی را با خود حمل نمی‌کند. اگر بدون هیچ سلاح و مهماتی بخواهید به خط مقدم بروید بدون شک شکست می‌خورید. آقایون می‌بایست تمایل خود را به انجام چنین کارهایی بیشتر کرده و تمایلات احساسی خود را بیش از پیش برای خانمها باز گو کنند.

این قسمت جایی است که امتیاز به دست خانم‌هاست. آنها به خوبی می‌دانند که اگر کسی از همان ابتدای کار احساسات خود را بیش از اندازه بروز دهد و علاقه خاصی به نمایش گذارد فرد آسیب‌پذیری است و شریک خوبی برای زندگی نخواهد بود. اما زمانیکه یک مرد با اعتماد به نفس برای گذاشتن اولین قرار ملاقات گام بر می‌دارد در نظر خانمها خیلی بهتر از شخص اول جلوه می‌کند. هر کس بتواند بیشترین تاثیر را بر روی خانم بگذارد، قابل‌تحسین بوده و به نتایج بهتری در این رابطه دست پیدا خواهد کرد. این امر در مسائل عشقی و عاطفی جایگاه ویژه‌ای دارد و شما نیز باید همیشه اهمیت آنها را در ذهن خود نگاه دارید.

خانمها چه از روی عمد و یا به طور ناخودآگاه انتظار دارند پیشنهاد را از فرد مقابل دریافت کنند و ترجیح می‌دهند برای برقراری قرار ملاقات پیشقدمی نکنند.

گاهی اوقات ارزش‌های قدیمی و از مد افتاده (که در فیلم‌هایی نظیر کارابانکا و بر باد رفته به درستی به تصویر کشیده شده‌اند) از مردها انتظار می‌رود که به خانمها نزدیک شوند و حرکت اول را آنها انجام دهند. این موارد به صورت یک قانون در ذهن ما (به ویژه خانمها) حک شده است و زن‌ها همیشه منتظر هستند تا مردها گام اول را در شروع یک رابطه بر دارند.

در حالیکه امروزه خانمها دیگر انتظار ندارند که آقایون به شیشه اتاق آنها سنگ پرتاب کنند و یا از درخت بالا بیایند تا بتوانند به آنها برسند اما از فضای رمانتیک بدشان نمی‌آید. حداقل طوری برخورد کنید که احساس کنند شما در حال تعقیب کردنشان هستید.

به طور قطع رسانه‌های امروزی و همچنین فرهنگ حاکم بر جامعه طوری پیش می‌رود که به خانمها بقبولاند، افراد مستقلی هستند و به هیچ مردی نیاز ندارند. شاید به همین دلیل باشد که خانمها دوست دارند آن فضای کلاسیک و مردانه را در ذهن خودشان نگه دارند. آنها دوست دارند کسی تعقیبشان کند، از آنها قدردانی کند، و با گلبرگ‌های گل سرخ دوش بگیرند..... خوب شاید این آخری یک کمی زیاده روی باشد!

خوب، فکر می‌کنم آقایون تا این لحظه متوجه شده باشند که چرا باید روش‌های برقراری روابط خود را باز سازی کنند. ممکن است دختری که برای ازدواج در نظر دارید شما را به بهترین‌ها برساند به همین دلیل باید بدانید که برای رسیدن به موفقیت رفتاری کاملاً طبیعی از خود نشان دهید، با او دوستانه برخورد کنید و خودتان را بیش از اندازه دست نیافتنی نشان ندهید. همین که او تلاش شما را برای رسیدن به خودش مشاهده می‌کند متوجه می‌شود که شما به اندازه کافی اعتماد به نفس داشته‌اید که این کار را انجام داده‌اید بنابراین دیگر نیازی ندارید که اطمینان بیش از اندازه از خودتان نشان دهید. اگر او نیز در رسیدن به شما از خود علاقه نشان داد که چه بهتر.

صبحانه را شاهانه بخورید

محققان در باره پیشگیری از چاقی پیشنهاد می‌کنند: «صبحانه خود را کامل مصرف کنید و سعی کنید میزان چربی مورد استفاده را در این وعده بکنجانید.» دانشمندان معتقدند که وعده غذایی صبحانه سوخت‌وساز بدن در بقیه اوقات روز را برنامه‌ریزی می‌کند و یک وعده غذایی چرب به تجزیه چربی‌ها در ادامه روز کمک می‌کند. در مقابل، وعده صبحانه سرشار از کربوهیدرات تنها موجب سوخت‌وساز کربوهیدرات‌ها در دیگر اوقات روز خواهد شد. دکتر مارتین یانگ از دانشگاه آلاباما معتقد است: «اگر وعده صبحانه سرشار از کربوهیدرات را استفاده کرده باشید، این وضعیت در طول روز ترویج خواهد شد در صورتی که از وعده غذایی سرشار از چربی استفاده شده باشد، می‌توانید انرژی خود را از منابع کربوهیدرات و دیگر منابع در طول روز به‌سخت آورید.»

منظم غذا بخورید تا چاق نشوید

اگر به دنبال وزن مناسب هستید، در ساعت‌های مشخصی غذا بخورید. تحقیقات نشان می‌دهد علاوه بر کمیت و کیفیت غذایی مصرف شده زمان مصرف آن نیز در تعیین وزن افراد نقش دارد. دکتر علیرضا رهبر، متخصص تغذیه گفت: «افرادی که در ساعت‌های نامنظم و غیرطبیعی غذا می‌خورند، دو برابر بیشتر از سایر افراد چاق می‌شوند. بررسی‌های قبلی نشان می‌دهند؛ ساعت بیولوژیکی انسان‌ها در مشخص کردن میزان انرژی جذب شده از مصرف مواد خوراکی نقش دارد.» همچنین هورمون‌هایی که در زمان خواب ترشح می‌شوند و تغییر دمای بدن در این زمان بر این موضوع تاثیرگذار است به طوری که افرادی که در شیفت‌های شبانه کار می‌کنند به دلیل خوردن در زمان نامناسب نیز دارای اضافه وزن می‌شوند. در واقع موضوع اضافه وزن تنها به میزان کالری دریافتی و میزان انرژی آزاد شده ارتباط ندارد، تغذیه در زمان مناسب به کند کردن روند چاقی در افراد کمک می‌کند.

مصرف توت شما را جوان می‌کند

مصرف انواع توت‌ها موجب جوان شدن سلول‌های بدن می‌شود و از بیماری‌های قلبی-عروقی پیشگیری می‌کند. مسعود کیمیگر می‌گوید: «توت قرمز، سفید و شاه‌توت دارای ویتامین‌های A، C و املاح روی، پتاسیم، آهن، کلسیم و منیزیم است. توت سیاه و قرمز دارای آنتی‌اکسیدانی به نام آنتوسیانید است که سطح کلسترول بد خون را کاهش می‌دهد. ترکیبات آنتی‌اکسیدان از ساخته شدن کلسترول بد جلوگیری می‌کند.»

ورزش کنید تا سالم بمانید

ورزش نکردن و چاقی عامل اصلی تجمع چربی در کبد است. دکتر حسن قویدل متخصص بیماری‌های گوارشی می‌گوید: «رسوب چربی در کبد در درازمدت باعث ایجاد بیماری‌های کبد چرب می‌شود که شیوع این بیماری در زنان به علت کم‌تحرکی بیشتر دیده می‌شود البته افزایش سن و چاقی از عوامل مهم ابتلا به این بیماری به‌شمار می‌رود.» رسوب چربی باعث تخریب و اختلال در عملکرد سلول‌های کبدی می‌شود و در نتیجه کبد نمی‌تواند به‌طور کامل سم‌زدایی کند که این عمل باعث اختلال در سایر ارگان‌های بدن مثل مغز، ریه و کلیه می‌شود.

کاهش خودکشی با مادر شدن

مادر شدن خطر اقدام به خودکشی را کاهش می‌دهد و افزایش تعداد فرزندان با کاهش نرخ مرگ‌ومیر ناشی از خودکشی در مادران ارتباط مستقیم دارد. محققان در این پژوهش که در مجله انجمن پزشکی کانادا به چاپ رسیده، یک میلیون و ۲۹۲ هزار و ۴۶۲ زن را به مدت ۲۰ سال در کشور تایوان تحت پژوهش قرار دادند تا صحت و سقم فرضیه امیل دورکهایم جامعه‌شناس سال ۱۸۹۷ را مورد آزمایش و بررسی قرار دهند. دورکهایم در زمان خود این تئوری را ارائه کرد که احتمال اقدام به خودکشی در صورت پدر یا مادر شدن کاهش پیدا می‌کند. پژوهشگران در بررسی‌های خود دریافتند: مرگ‌ومیر ناشی از خودکشی در بین زنانی که صاحب دو فرزند هستند و زنانی که صاحب سه فرزند یا بیشتر هستند در مقایسه با مادرانی که فقط یک فرزند دارند به ترتیب ۳۹ و ۶۰ درصد کاهش پیدا می‌کند.



دستور چند غذای مخصوص گیاه خواران

یک نوع گیاه گیاهی (بد نیست شما هم که گیاهخوار نیستید آن را امتحان کنید) مواد لازم برای ۸ نفر:

ذرت کوچک ۸ عدد

کدو سبز ۱۲۵ گرم

قارچ ۴۵۰ گرم

پیاز ریز ۸ عدد

روغن مایع سه قاشق سوپ‌خوری

آب لیمو سه قاشق سوپ‌خوری

مواد لازم برای سس:

روغن مایع سرخ‌کردنی دو قاشق سوپ‌خوری

پیاز کوچک خرد شده یک عدد

قارچ خرد شده ۲۲۵ گرم

بادام زمینی بی‌نمک ۱۲۵ گرم بادام

آب ۱۵۰ میلی‌لیتر

سس سویا دو قاشق سوپ‌خوری

سس فلفل تند چند قطره

طرز تهیه:

کدوها را به ضخامت ۵/۲ سانتی متر خرد کنید و با بقیه سبزی‌ها روی سیخ بکشید. روغن و آب لیمو را روی آن بمالید و روی منقل یا در کباب پزی که از پیش گرم شده، حدود ۱۰ دقیقه بپزید. دو یا سه بار آن را برگردانید و روغن و آب لیمو روی آن بمالید. پس از آماده شدن با سس تهیه شده آن را سرو کنید.

طرز تهیه سس:

برای تهیه سس، روغن را گرم کنید. پیاز و قارچ را به مدت هشت دقیقه در آن سرخ نمایید و گاهی هم بزیند. آن گاه به مدت ۲۰ ثانیه در مخلوط کن، مخلوط کنید. بادام زمینی را بیفزایید و به مدت ۳۰ ثانیه دیگر مخلوط کنید تا به‌طور کامل نرم شود. سپس آب، سس سویا و سس فلفل را به آن اضافه کرده و در یک ماهی تابه روی حرارت قرار دهید تا به جوش آید. بگذارید سس به مدت ۱۰ دقیقه با حرارت ملایم بجوشد.

خوراک کدو و بادنجان

مواد لازم:

کدو نیم‌کیلو/ بادنجان نیم‌کیلو/ سویای

درشت نصف‌پیمانه/ نخودفرنگی نصف‌پیمانه

فلفل یک هشتم قاشق چایخوری

پودر زعفران به میزان لازم

آب نصف‌پیمانه/ روغن نصف‌پیمانه

کره ۲۵ گرم/ ذرت نصف‌پیمانه

رب گوجه‌فرنگی دو قاشق غذاخوری

پیاز متوسط دو عدد

غوره تازه یا منجمد یک چهارم پیمانه

زردچوبه و دارچین به میزان لازم

نمک دو قاشق چایخوری

طرز تهیه:

ابتدا کدو و بادنجان را با پوست به خوبی می‌شوئیم و به شکل حلقه‌ای خرد می‌کنیم. حدود ۵ دقیقه در آب نمک می‌خوابانیم. سپس آنها را خشک کرده و با کمی روغن سرخ می‌کنیم تا طلایی شود. سویا را به مدت نیم ساعت در آب ولرم خیس می‌کنیم. سپس آن را در صافی می‌ریزیم تا آب آن کاملاً جدا شود. پیازها را خرد کرده و در روغن کمی سرخ می‌کنیم. سویای آماده را با کمی کره همراه با پیاز سرخ شده، زردچوبه، نمک، فلفل و رب گوجه‌فرنگی تفت می‌دهیم. کدو و بادنجان سرخ شده را روی سویا می‌چینیم. سپس غوره، ذرت و نخودفرنگی نیم‌پز شده را اضافه می‌کنیم.

دارچین و زعفران را به خوراک اضافه کرده و با نصف‌پیمانه آب روی حرارت ملایم می‌گذاریم تا خوب جا بیفتد. بعد از ۱۰ دقیقه غذا آماده سرو کردن است.

این عادت‌های بد را کنار بگذارید و سبک زندگی‌تان را به سمت یک زندگی سالم تغییر دهید. این آثار مخرب روی پوست شما متوقف شده و یا حتی برعکس می‌شوند و بهبود می‌یابند چون پوست ما این توانایی فوق‌العاده را دارد که آسیب‌های خود را جبران کند. وقتی شما به یک شیوه زندگی سالم خو بگیرید، می‌توانید بمب ساعتی پیری را در چهره خودتان خنثی کنید.

پژوهش‌های نو و راه و روش‌های نو

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ورزش و خوردن غذای مناسب میزان آنزیم‌های مقاوم‌کننده بدن در برابر پیری را افزایش می‌دهد. سالم خوردن احتمالاً فعالیت تلومرز را افزایش می‌دهد که خود می‌تواند عاملی برای افزایش طول عمر باشد. پژوهشی که در آمریکا روی ۲۴ مرد انجام شده نشان می‌دهد که زندگی سالم باعث شده به‌طور متوسط سطح «تلومرز» در آنها ۲۹ درصد افزایش پیدا کند. تلومرز، تلومرها را بازسازی کرده و طول آنها را افزایش می‌دهد. تلومرها قسمتی از سلسله تکراری دی‌ان‌ای هستند که در انتهای کروموزوم‌ها قرار دارند و آنها را در برابر صدمات محافظت می‌کنند. وقتی سن افراد بالا می‌رود، تلومرها کوتاه‌تر می‌شوند و احتمال از بین رفتن سلول‌ها بیشتر می‌شود. کشیدن سیگار، چاقی بیش از حد، و زندگی کم‌تحرک باعث می‌شود که تلومرها از اندازه متوسط کوتاه‌تر شوند. پروفیسور دین اورنیش و تیم پژوهشی او در مرکز پژوهشی طب پیشگیری کالیفرنیا درصدد برآمدند که ببینند آیا تغییر در عادت‌های زندگی می‌تواند این روند را معکوس کند. آنها از ۳۰ مرد، همه با ریسک پایین سرطان پروستات خواستند که در یک آزمایش سه ماهه شرکت کنند که در آن سبک زندگی‌شان به‌طور کامل تغییر کند.

این تغییر در سبک زندگی شامل رژیم غذایی پر از سبزیجات، میوه، قرص‌های ویتامین و روغن ماهی و همچنین ورزش و کلاس‌های مقابله با استرس، تکنیک‌های آرام‌بخش و تنفس صحیح بود. فعالیت تلومرز در ابتدا و انتهای این دوره اندازه‌گیری شد. بین ۲۴ مردی که اطلاعات کافی برای تحلیل داشتند، رگ‌های خونی تلومرز به‌طور متوسط به اندازه ۲۹ درصد افزایش داشت. افزایش فعالیت تلومرز با کاهش کلسترول بد و همچنین کاهش افکار تهاجمی که بخشی از استرس به‌شمار می‌رود، مرتبط شناخته شد. پژوهشگران می‌گویند که هنوز نمی‌شود مطمئن بود که افزایش فعالیت تلومرز به افزایش طول تلومرها منجر شود، اما شواهد نشان می‌دهند که کوتاهی تلومرها و فعالیت کم تلومرز، ممکن است از عوامل مهم خطرزا در ابتلا به سرطان و بیماری‌های عروقی باشد. این تیم پژوهشی عقیده دارد که این یافته‌ها می‌تواند انگیزه قدرتمندی برای افراد باشد تا سبک زندگی‌شان را تغییر دهند. آنها می‌گویند که سبک و عادت‌های زندگی می‌تواند روی تلومرها تاثیر بگذارد. دانستن این که رژیم غذایی، استرس، یا هردو باعث این تاثیر می‌شوند، خود موضوع جالبی است.

اعتماد و امنیت است و سبزی‌یادآور برگ درختان، چمن‌ها و جنگل است و به همین دلیل به آن سمبل زندگی می‌گویند. رنگی ایده‌آل برای القای حس تعادل و تمرکز است و بنفس هم آرامش، نوازش، عشق، تخیل و تمایل را القا می‌کند.»

این کارشناسان در مورد رنگ‌های خنثی خاطر نشان می‌کنند: «کرم، شیری، عسلی، قهوه‌ای و خاکستری، جوی آرام، صاف و روشن را به وجود می‌آورند و سفید سمبل پاکی و روشنی است. ارزش دیگر رنگ‌ها را بالا می‌برد و فضا را بزرگ‌تر نشان می‌دهد. به‌طور تقریبی رنگ سفید تقریباً با تمامی رنگ‌ها هماهنگی دارد. همچنین سیاه، سختی و سلطه‌جویی و حس در خود فرورفتگی، ناراحتی و فروتنی را القا می‌کند. در صورتی که به افراط مصرف شود، سبب بروز افسردگی خواهد شد.»

نتیجه رسیدیم که دوقلوهایی که دقیقاً خصوصیات ارثی یکسانی دارند، ظاهری متفاوت دارند. هر قلی که در طول زندگی سیگار می‌کشد، چهره تکیه‌تری دارد و در اطراف چشمان و لب‌های خطوط ریزی شکل گرفته است و صورت‌اش پر از چین و چروک است و در کل پیرتر از خواهر و یا برادر خود به نظر می‌رسد. این دانشمندان می‌گویند سیگار کشیدن باعث تنگی عروق زیر پوست صورت می‌شود و خون نمی‌تواند به راحتی به سلول‌های صورت برسد و این باعث می‌شود که سلول‌ها و بافت صورت زودتر آسیب ببینند و چروک بخورند. سیگار کشیدن باعث می‌شود پوست رطوبت‌اش را خیلی آسان از دست بدهد و خشک‌تر به نظر برسد.

خورشید؛ متهم شماره ۲

متهم شماره دوی پیر کردن زودرس آدم‌ها، نور خورشید است. دانشمندان پس از بررسی هزاران دوقلو به این نتیجه رسیده‌اند که آفتاب در سهرای زیادی را در پوست و چهره ایجاد می‌کند. آنها در بررسی دو دوقلوی ۷۲ساله که یکی در هاوایی که به شدت آفتاب می‌تابد و دیگری در بالتیمور که خبری از آفتاب نیست زندگی می‌کند مشاهده کردند خواهری که در هاوایی زندگی می‌کند چین و چروک‌های بیشتری در اطراف صورت و چشم‌ها و دهان‌اش دارد. تابش نور خورشید به پوست و عدم استفاده از کرم‌های ضدآفتاب و عینک آفتابی مناسب موجب می‌شود پوست خیلی آسان چروک بردارد.

استرس؛ متهم شماره ۳

حتما شما هم شنیده‌اید که فلانی پس از طلاق‌اش خیلی پیر شده است البته دانشمندان با مردم عادی هم عقیده‌اند. آنها می‌گویند استرس و فشار روحی در زندگی مثل طلاق و یا مرگ همسر و مشکلات مالی در خانواده می‌تواند انسان‌ها را زودتر پیر کند. استرس می‌تواند باعث چروک خوردن پوست و به وجود آمدن حلقه‌های سیاه اطراف چشم شود. استرس و انقباض دایمی عضلات حالت‌دهنده صورت باعث کشیده شدن بیش از حد پوست شما می‌شود و این کشیدگی دایمی پوست باعث چین و چروک خوردن پوست شما می‌شود. کسانی که دچار سردردهای میگرنی هستند و یا دایم عصبی هستند و اخم می‌کنند صورت‌شان معمولاً بیش از هم‌سن و سال‌های‌شان چین و چروک دارد و پیرتر به نظر می‌رسند.

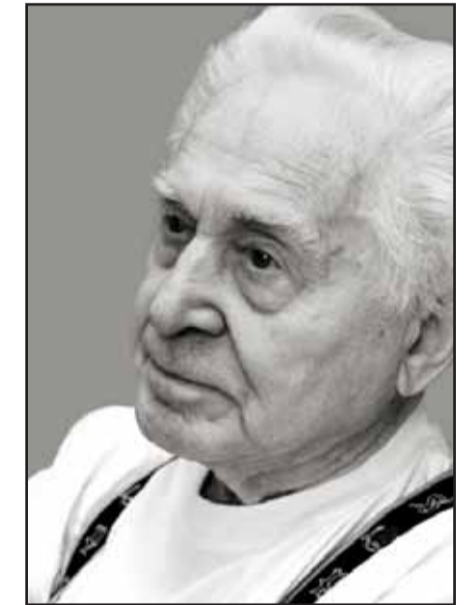
چه باید کرد؟

دانشمندان به شما توصیه می‌کنند که اگر دوست دارید زودتر از سن شناسنامه‌ای‌تان پیر نشوید، باید سبک زندگی‌تان را تغییر دهید. حقیقت این است که رفتارهای شخصی و اجتماعی ما است که این حکم را در زندگی ما ایفا می‌کند. رفتارهای خاصی در زندگی برای پوست حکم سم را دارند و ممکن است شما را در لحظات بسیار کوتاهی پیر کنند. اگر این رفتارها در طول سال‌ها تکرار شوند، می‌توانند آثار مخرب خود را روی پوست به جا بگذارند. خبر خوب ما این است که اگر شما

پزشکان می‌گویند سیگار و آفتاب و استرس دشمن پوست ما هستند

۳ متهم اصلی پیری پوست

شاید دیده باشید آدم‌هایی را که سن‌شان به‌نظر خیلی بیشتر یا کمتر از سن شناسنامه‌ای‌شان به‌نظر می‌رسد. آنها خیلی جوان‌تر یا خیلی مسن‌تر از سن



واقعی‌شان به‌نظر می‌رسند. هیچ فکر کرده‌اید که رمز این جوان ماندن یا پیر شدن بی‌حساب‌و‌کتاب در چیست؟ خیلی‌ها تصور می‌کنند که کسانی که چهره‌شان جوان می‌ماند، خوش می‌گذرد و برعکس، آنهایی که زیر بار مشکلات زندگی خم می‌شوند، زودتر صورت‌شان چروک برمی‌دارد. ولی پزشکان قضیه را پیچیده‌تر از این حرف‌ها می‌بینند. از بحث ژنتیک که بگذریم، پزشکان به ۳ مورد زیر در پیر شدن ناهنگام آدم‌ها مشکوک‌اند...

سیگار؛ متهم شماره ۱

فستیوال دوقلوا در اوهایوی آمریکا فرصت خوبی برای دانشمندان است که به بسیاری از پرسش‌های خود پاسخ دهند. دوقلوا آن هم در یک فستیوال سالانه در کنار هم نذایر خدادادی خوبی هستند که دانشمندان بتوانند این کپی‌های ژنتیکی دقیقاً مثل هم را از لحاظ عوامل محیطی که آنها را در یکدیگر متمایز می‌کند، مورد بررسی قرار دهند. دانشمندان می‌گویند دوقلوا از نظر ژنتیکی دقیقاً مشابه یکدیگر هستند و این سبک زندگی و شیوه و عادت‌های روزانه آنهاست که چهره و ظاهرشان را از یکدیگر متمایز می‌سازد. این محققان می‌گویند وقتی ما تصاویر بیش از ۱۸۶ دوقلو را در کنار یکدیگر قرار داده و با هم مقایسه کردیم به این

رنگ‌هایی که خانه‌ها را زیبا می‌کند

متخصصان دکوراسیون و خانه‌آرایی در مورد اصول به‌کارگیری رنگ در دکوراسیون منازل و سمبل رنگ‌های گوناگون توصیه‌هایی ارائه دادند چرا که معتقدند هر رنگ تاثیر خاص روی فضای محیط و به تبع روی ذهن آدمی می‌گذارد. آنها در مورد رنگ‌های گرم می‌گویند: «رنگ قرمز، گرما، انرژی، خطر، خشونت و هیجان را القا می‌کند و به هیچ‌وجه لازم نیست تا رنگ یک اتاق کاملاً قرمز باشد تا شما دچار چنین احساساتی شوید و بنابراین هرگز در یک اتاق، اجازه ندهید قرمز رنگ غالب باشد چون پس از مدتی عصبی خواهید شد.»

آنها می‌افزایند: «رنگ زرد، درخشش و شادی را القا می‌کند و تا حدی محرک است، موجب بالا رفتن حافظه، قدرت تمرکز و وضوح می‌شود، سمبل ثروت و دارایی است و نگاه را به سمت خود جذب می‌کند.»

این متخصصان در مورد رنگ نارنجی هم می‌گویند: «این رنگ، رنگ شادی و زنده کننده رنگ و بوی میوه‌های بومی و میوه‌های فصل پاییز است. موجب آزاد شدن هیجانان، از بین رفتن افسردگی و ایجاد خلق و خوی دوست داشتنی می‌شود. در صورتی که در استفاده از آن افراط کنید، حس ابتذال و پیش پا افتادگی را القا می‌کند.»

آنها در مورد رنگ‌های سرد هم معتقدند «آبی، رنگی خنک و آرام‌بخش است و سبب ابتکار و الهام می‌شود. رنگی معنوی و یادآور صلح،



پاسخی به یک خیانت پنهانی

بازنویسی: سبا ایرانی

Persian.real.story@googlemail.com

این داستان بر اساس ماجرای حقیقی از تجربه مونا در لندن بازنویسی شده است و بدلیل پرهیز از هر شک و شبه ای، تنها نام افراد تغییر یافته است. شما هم اگر مایل هستید می توانید داستان یا ماجرای مربوط به خود را از طریق ایمیل یا ارسال نامه و یا حتی تماس با دفتر پرشین با ما در میان بگذارید تا ما نسبت به بازنویسی و درج آن اقدام نمائیم. بسیاری از ماجراها یا داستان های زندگی می توانند نمونه و الگویی برای ارائه تجربه و راهنمایی به سایر هموطنان ما در این کشور باشند. پس لطفا زمان را از دست ندهید و هر چه زودتر با ما ارتباط بگیرید.

همینطور که شادمهر با سوز فریاد می زد: "آغوش تو به غیر من به روی هیچکی واکن ... " قطره های ریز اشک، مثل دونه های مروراید یکی یکی بلندی مژه های سیاهشوی طی می کردند و سمت گونه هاش پرتاب می شدند. آهسته گفتم: "مونا جون مطمئن می که می خوامی با من صحبت کنی؟ می خوامی به کم بیشتر تنها باشی؟" با نوک انگشتاش، آروم اشک هاشو پاک کرد و گفت: "نه! لطفا بمون. می خوام باهات حرف بزنم." ساکت خیره به عکس کنار تختش شدم. "این عکس بهروزه؟"

انگار که ناگهان متوجه به چیز مفقود شده باشه؛ بدون اینکه سرشو سمت قاب عکس بچرخونه گفت: "آره خودشه"

- "دلت برآش تنگ می شه؟"
- "آره خیلی. می دونی حتی وقتی کنارش هم بودم؛ باز هم احساس دلتنگی عجیبی نسبت بهش داشتم. حالا هم دو ماه که ... می دونی این احساس تنهایی داره منو داغون می کنه."
و بعد حرف زد تا به کم دلش سبک تر شد و کمی آروم و قرار گرفت.

...تقریباً اوایل سال قبل بود که این خونه رو با بهروز اجاره کردیم. قبلش یک سالی بود که بهروز رو می شناختم. بعد از آشنایی و یافتن مشترکات اخلاقی زیاد؛ تصمیم گرفتیم که نامزد کنیم و با

هم یکجا زندگی کنیم. اینطوری هر دو راحت تر بودیم. هیچ وقت هیچ مشکل یا مساله خاصی باهم نداشتیم.

بهروز هفت سالی از من بزرگتر بود و برآم سمبلی از یک مرد واقعی ایرانی بود که به خانواده و نیازهای روحی و احساسی یک زن خیلی اهمیت می داد. همیشه مراقب روحیات و احساسات درونی زنانه من بود و همیشه سعی می کرد که به این حس ها، احترام بزاره و منو کاملاً درک می کرد. از داشتش راضی بودم و احساس خوشبختی می کردم.

وقتی کنارش بودم احساس آرامش و راحتی خاصی داشتم چون کاملاً در همه شرایط همدیگر را درک می کردیم و با هم همفکری و درددل می کردیم. بهروز فقط برآم به نامزد نبود که باید باهات زندگی می کردم بلکه برآم به دوست خوب هم بود. وقتی از مشکلات و تنش های کاری ام در محل کارم، برآش حرف می زدم کاملاً به من گوش می کرد و با درایت مردانه راهنمایی ام می کرد.

زندگی ما روند خوبی داشت. صلح و صمیمیت بین ما حاکم بود. معمولاً آخر هفته ها دوستامون می اومدن خونه ما. اگه هوا خوب بود؛ بهروز بساط باریکیو رو به راه می انداخت و با دوستان دور هم بودیم و واقعا بهمون خوش می گذشت. بهروز روحیه شوخ طبعی و مهمون نوازی خاصی

زودتر از سر کار برگشتم. کاش هیچ وقت بر نمی گشتم. مدام توی راه دلشوره داشتم. به حال عجیبی بود که هیچ وقت تجربه نکرده بودم. رسیدم جلوی در خونه ولی پاهام نمی خواستند وارد بشند. غرق این حس عجیب بودم که کلید، داشت توی سوراخ قفل می چرخید. وارد شدم اما مثل غریبه ای که دزدکی وارد خونه به نفر شده باشه. انگار اونجا خونه من نبود. گوشم صداهایی رو می شنید. ترس تموم وجودم رو پر کرده بود. اومدم که فریاد بزنم کی اینجاست که انگار به نفر دستش رو گذاشت روی دهنم و نگذاشت که فریاد بزنم. داشتم خفه می شدم. پاهام به سختی حرکت می کردند. سعی کردم به خودم مسلط باشم و به سمت صدا حرکت کنم. خوب گوش کردم. صدا از سمت اتاق خواب بود. انگار صدا آشنا بود. آره صدای بهروز بود. خیالم راحت شد. نفس راحتی کشیدم. اما هنوز اون حس لعنتی ولم نمی کرد.

انگشتای بی جونم را روی دستگیره در گذاشتم. همزمان با باز شدن در، بالاخره دهنم باز شد که بهروز توی خونه بی منو ترسوئندی... اما توی همین چند کلمه خشک شدم. چیزی که دیدم تبدیل به کابوس هر شبم شدم. دنیا دور سرم چرخید. چی می دیدم. سپیده با بهروز توی تخت من مشغول عشق بازی
بهروز که هل شده بود گفت: "چطور اینقدر زود



برگشتی عزیزم؟"
نگاهم فقط روی سپیده قفل شده بود. بدون اینکه سمت بهروز برگردم: "لطفا خفه شو بهروز!... سپیده جان نمی خوام لباسهاتو تنت کنی و از خونه من کم شی بیرون؟"
با عجله لباس هاش رو تنش کرد و مثل باد از کنارم گذشت و آهسته با لبخند نیش داری گفت: "دیونه بعدا برات همه چی رو می گم"
بهروز با اعتماد به نفس و پر رویی خاصی ادامه داد: "حداقل قیل از اومدنم می تونستی به تماسی با من بگیری"

نتونستم خودمو کنترل کنم و جیغ زدم: "نامرد پست فطرت از جلوی چشمم گورت رو کم! دیگه نمی خوام ببینمت!"
رفت و در را محکم پشت سرش کوبید. هنوز از جایی که ایستاده بودم یک قدم هم دور نشده بودم. وارد شوکی شده بودم که اصلاً تمومی نداشت. می خواستم گریه کنم ولی نمی تونستم. می خواستم فریاد بزنم ولی نمی تونستم. فقط اون تصویر شرم آور اون دو نفر جلوی چشمم رژه می رفت. با خودم فکر می کردم یعنی بهروز اینقدر

کثیف و نامرد بود. یعنی من بهروز را شناخته بودم. یعنی تموم این مدت برآم فیلم بازی می کرد. سپیده که دوست صمیمی من بود آخه اون چرا. بهروز چطور به من خیانت کرد. سوال های پی در پی، داشت سرم را از شدت درد منفجر می کرد. خدایا! چه واقعیتی رو از ذات دوستام می خواستی به من نشون بدی.

... همون روز سپیده بارها سعی کرده بود که با من تماس بگیره ولی من جواب نداده بودم. آخر سر مجبور شده بود که برآم پیغام عجیبی بزاره: "مونا جون! وقتی تمام مدت از بهروز مثل یه بُت برآم تعریف می کردی و اونو جدا و متفاوت از مردهای دیگه می دونستی. توی دلم حرفهاتو باور نداشتم. چرا که ذات این مردها رو خیلی خوب می شناسم. برای همین با خودم شرط بستم که مُخ بهروز رو بزنم و خب البته هم که می بینی موفق شدم. حالا خوشحالم که تو هم ذات پلید بهروزتو، خوب شناختی و می بینی که همشون سر و ته مثل هم هستند و گول این محبت های ظاهری که می گن فقط تو رو دوست دارم و عاشقتمو و چه می دونم از اینجور مزخرفات رو نخوری. من این کار را کردم تا چشمهای کورتو روی بهروز واقعی باز کنی. من دیگه با بهروز هیچ کاری ندارم. حالا خودت تصمیم بگیر. وقتی به حرفهات خوب فکر کنی، می بینی که من راست می گم و هیچ تقصیری ندارم. تازه حق دوستی رو برات ادا کردم. به مدت تو شوکی بعدش، هم خودش و هم خیانتش را فراموش می کنی. حالت که بهتر شد حتماً با من تماس بگیر."

شاید صدها بار این پیغام را گوش کردم و هر بار انگار که اولین بار هست که دارم می شنوم و مثل یه بُتکی محکم می خورد توی سرم. اون شب از بهروز خبری نشد. تا چند روز بعد هم خبری نشد. شبهای سختی بر من گذشت. گریه و بی تابی و پناه مشروبات الکلی بود برای کمی فارغ شدن از این درد اما خیلی موثر نبود.

چند روز بعد نامه یی از بهروز دریافت کردم که اظهار پشیمونی کرده بود و از من خواسته بود که ببخشمش و اجازه بدم که برگرد. می خواست به فرصت دیگه بهش بدم. چرا که می خواست همه چیز رو جبران کنه. اینکه بازی خورده و جز من کسی نمی تونه پناه و آرامشش باشه و از اینجور حرفها.

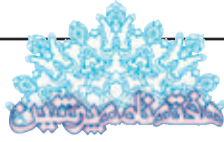
من با وجود علاقه زیادم به بهروز اما هنوز از این شوک بیرون نیامدم و هنوز در سردرگمی به سر می برم. نمی دونم باید چه تصمیمی بگیرم. ببخشمش یا اینکه فراموشش کنم.

شما چطور؟ شما اگر در موقعیت مونا بودید چه تصمیمی می گرفتید؟ واقعا می توانستید بهروز را ببخشید و از خیانتش چشم پوشی کنید؟ می توانستید به فرصت دیگر به بهروز بدهید؟
سپیده در این ماجرا چه نقشی داشت؟
ظاهراً نقش بُت شکن. چرا که سعی کرده بود با این کار بهروز را بهتر به مونا بشناساند. اما مگر راه حل دیگری وجود نداشت؟

آیا مونا با توجه به علاقه اش بار دیگر می تواند با بهروز ادامه دهد؟ چون در این ارتباط یک دیوار بی اعتمادی و شک همیشه وجود خواهد داشت.

رفتار بهروز را چگونه برآورد می کنید؟ آیا باید وارد بازی با سپیده می شد؟

به هر حال شما نظر یا قضاوتتان را در این مورد با ما مطرح کنید تا منعکس کننده آن باشیم. بتوانیم از نقطه نظرات و دیدگاه های شما درباره این داستان آگاه شویم. شاید هر ایده یا تجربه ای بتوانند راهگشای مسائل و جریانات مشابهی برای ما ایرانیان در این کشور باشد.



تلنگر

صمد شکارچی

وارونه وارونه

ای که به من گفتی دو چشم باش و گوش خنده بکن گوشه نشین، بی خروش من که دو گوشم شده کر، چشم کور هیچ نبینم به کسی حرف زور خدعه نشد رایج این سرزمین ریخته نشد خون کسی بر زمین هرزه زَنک نیست درون مسیر دختر ولگرد نگشته چو شیر سر به خیابان نزده هرزه پا دزد مسلح نبرد پول ما امن شده کوی و خیابان ما کف زن و اوباش نبینی شما ریشه نژد، حقه بر این کشورم سر ندهم شعر که تاج سرم مدح و ثنا نیست برای رجال هست تملق عمل لامحال مشکل ما نیست گرانی عزیز پول زیادی به خریدت نریز کار فراوان شده در شهر ما آدم بی کار نبینی شما رشوه گرفتن شده از ریشه قطع پول بیاید ز هوا و ز سطح چون پدر آمد بشنید شعر من گشت غضبناک و گرفت گوش من گفت خفه، کم تو بنال از زمان قورت بده، حرف ز راه دهان خدعه نبینی تو به راه کسان چشم ببند، گوش نگیر، بی زبان

بهاریه

عزت سادات نجاتی گیلانی

شکر خدای که آمد بهار باز
بلبل به نغمه آمد و مطرب به چنگ و ساز
نرگس گشود دیده مست و خمار خواب
گشته دیده ها به تماشایش از نیاز
پُر گشت دامن بستان ز لاله ها
آراستند زیور حسنی ز ژاله ها
باد سحر پیام پرستو به باغ بُرد
مجنون بید حلقه گیسو بدو سپرد
ابر سپید گریه شوقی فرو نشانند
قمری سرود عشق، برای چنار خوانند
بر بستر حریر چمن شاد می پرید
پروانه ای چو جلوه هستی چنین بدید
خورشید سر فراز چو از آسمان دمید
صد رنگ شد عیان و ، دو صد شادی آفرید
خندید غنچه ای، که چه شوری است در فضا
بلبل دلش به سینه فرو ریخت، زین نوا
هنگامه ای بپا شده در باغ و کوه و دشت
دریاب دم، تا که سپاری به سیر و گشت

کارگاه تخصصی و حرفه ای عکاسی و فیلمبرداری و آموزش روتوش عکس با فتوشاپ جهت عکاسان و فیلمبرداران به همراه آموزش در استودیو

۰۷۹۷۲۰۰۷۹۷۹

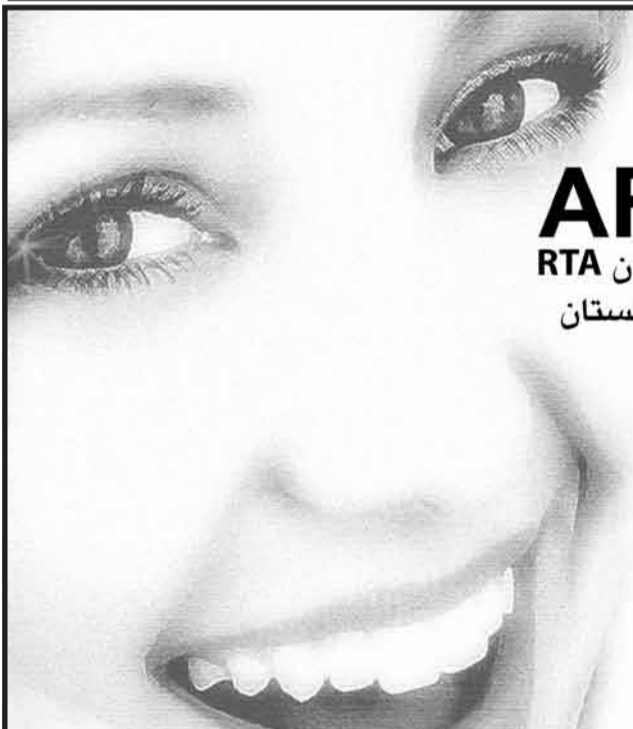
فیض

احمد احمدی از کلیسای لیورپول

فیض یعنی یک خدا را پیروی
فیض یعنی ذهن پاک معنوی
فیض یعنی با صداقت در عمل
راه شرع و راستی را رهروی
با محبت بر غریب و آشنا
صبر کردن تا که بگشاید دری
فیض یعنی دوری از بت از ددی
دوری از کبر و غرور و از بدی
فیض یعنی احترام ناب رُب
در عمل انجام دستورات حق
فیض یعنی احترام والدین
چشم بستن بر زنا و مال غیر
فیض یعنی بستن دست دروغ
قتل و دزدی را ز خود کردن بَری
فیض یعنی با اصول عیسوی
پرچم انسانیت بالا بَری
فیض یعنی بذر پاشی در ضمیر
خویش سازی با اصول ناصری
فیض یعنی نشر مکتب نشر دین
شمع ره گشتن برای دیگری
فیض یعنی خویش بردن بر صلیب
رحمت آوردن برای دیگری
فیض یعنی خالق راه صحیح
فیض یعنی روح حق یعنی مسیح

تدریس خصوصی و تضمینی خود هیپنوتیزم

۰۷ ۸۸ ۹۹ ۷۷ ۶۲۳



افغان ست AFGHAN SAT

از افغانستان RTA
پیام افغانستان



نصب آنتن تلویزیون
و

نصب تلویزیون پلاسما

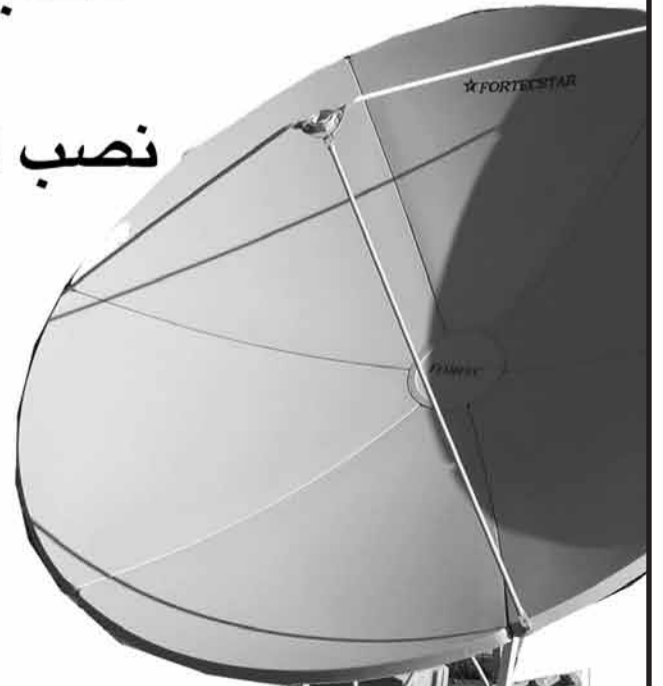
بهترین سرویس قبل و بعد از فروش
کیفیت برتر، قیمت مناسبتر
کلیه شبکه های افغانی، فارسی، عربی، ترکی
کردی و کانالهای اروپایی
نصب سیستم ثابت و موتورایزر


Technomate
Your Digital Partner For Life

Tel: 020 8640 9605

Help Line: 07967 724 435

ساعات کار: هفت روز هفته از ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب





سال نحس ریودوژانیرو

Telegraph

بارش باران شدیدی که در طول چند دهه گذشته بی سابقه بود باعث جاری شدن سیل و عقب نشینی زمین در ریودوژانیرو شده است. جاری شدن سیل تمام محله های زاغه نشین اطراف ریودوژانیرو کرد و دست کم ۹۵ کشته بر جای گذاشت. گل و لای حاصل از



بارش باران های سهمگین آب دریاچه اصلی شهر و دریا را کاملاً قهوه ای رنگ کرده است. تمام پروازهای صبح این شهر ۶ میلیونی کنسل شده و برق اکثر شهروندان قطع است. ۳۳ نفر از این افراد در شهر ریودوژانیرو و ۳۳ نفر دیگر در شهر همجوار نیتروی کشته شدند. ۱۳ نفر دیگر نیز در اثر سیل در شهرهای سائو گونسالو و پتروپولیس کشته شده اند. بارش ۲۸ سانتیمتری باران در طول ۲۴ ساعت علت جاری شدن سیل بود. گفته می شود این باران شدید که از روز دوشنبه آغاز شده در طول تاریخ ۲۰ سال گذشته ریودوژانیرو بی سابقه

بوده است. هنوز بیش از ۱۰ هزار خانه و بیش تر محله های زاغه نشین در معرض خطر هستند. تقریباً یک پنجم از کل جمعیت ریودوژانیرو در این محله های پست و در آلونک های حلبی و ناامن زندگی می کنند. فرماندار ایالت ریودوژانیرو اعلام وضع اضطراری کرده است و شهردار این شهر از ساکنان آن خواسته است از خانه هایشان خارج نشوند. مسئولان می گویند سیستم حمل و نقل شهری در مناطق آسیب دیده مختل شده است. به گفته ادواردو دا کاستا پائس، شهردار ریودوژانیرو وضع این شهر بحرانی است. به گزارش ستاد بحران و مقابله با حوادث طبیعی این شهر تقریباً برای مقابله با باران شدید آمادگی نداشته است. مسئولان می گویند بسیاری از قربانیان سیل افرادی بودند که در اثر رانش زمین در محله های زاغه نشین شهر جان خود را از دست داده اند. لوئیس ایناسیو لولا دا سیلوا، رئیس جمهوری برزیل مقام های محلی را مسئول تلفات حوادث اخیر دانسته و آنها را متهم کرده که ضوابط خانه سازی را به اجرا نگذاشته اند. امسال برای این شهر و مناطق اطراف آن سال خوبی نبود. در ماه ژانویه جاری شدن سیل در مشهورترین شهر استان ریودوژانیرو با نام سائوپائولو به کشته شدن ۷۶ نفر انجامید. بعد از آن ده ها نفر دیگر در سواحل دورافتاده ریودوژانیرو و سانتوس بر اثر رانش زمین جان خود را از دست دادند. ریودوژانیرو جام جهانی ۲۰۱۴ و المپیک ۲۰۱۶ است. ۷ آوریل ۲۰۱۰

مرد عنکبوتی دخترک را از غرق شدن نجات داد

theguardian

یک دختر بچه دو ساله بعد از ظهر روز شنبه سوم آوریل به درون رودخانه هادسون در شهر نیویورک افتاد، اما به کمک پدرش و یک مرد توریست فرانسوی نجات پیدا کرد. بریجت اندرسون که در حین سوار شدن به یک قایق تفریحی به درون آب افتاد، به گفته شاهدان عینی دچار شوک شده بود و نه تنها گریه نمی کرد بلکه حتی عکس العملی هم از خود نشان نمی داد و با وحشت سرش را بالا گرفته بود و نفس می کشید.

دیوید اندرسون، پدر بریجت بلافاصله به درون آب پرید و پس از او مرد دیگری که در رسانه های آمریکایی از او به عنوان مرد فرانسوی یاد می شود، به کمک او رفت.

سرمای زیاد آب، انرژی زیادی از بریجت دو ساله، پدرش و مرد فرانسوی گرفت. این مرد فرانسوی نه تنها به دلیل حرکت قهرمانانه اش، بلکه به دلیل اینکه پس از خارج شدن از آب، به سرعت یک تاکسی گرفت و از محوطه خارج شد

مورد توجه رسانه های آمریکایی قرار گرفت. این ماجرا توسط یک شهروند - خبرنگار آمریکایی به صورت ویدئویی ضبط و در برنامه های خبری شبکه NBC پخش شد. اریک استرنیچر در مورد فیلمبرداری از این صحنه گفت: «همسر و پسر من به دیدن مراسم سیرک می رفتند، به همین دلیل دوربینی خریدیم و همان لحظه تصمیم گرفتیم که آن را امتحان کنیم. پنج دقیقه هم نشده بود که دوربین را باز کرده و در کنار آب مشغول فیلمبرداری بودم که ناگهان صدای افتادن چیزی در آب آمد و بعد صدای فریاد شنیده شد.» آقای استرنیچر ادامه داد: «کل ماجرا در مجموع سه دقیقه طول کشید، اما در همین مدت اوج احساسات مردمی در صحنه را شاهد بودم. هرکسی در صدد تهیه چیزی برای کمک کردن بود، مردم با تلفن با اورژانس تماس می گرفتند و زنجیره انسانی تشکیل دادند تا بریجت و پدرش را از آب بیرون بکشند.»

او مرد فرانسوی را با عنوان مرد عنکبوتی یاد کرد و افزود: «من در صدد بودم تا به او کمک کنم از آب خارج شود اما او مثل مرد عنکبوتی به زیر پل رفت و از پایه های چوبی بالا آمد. بعد هم بدون انتظار برای هیچ تشویق و تشکری رفت.» ۷ آوریل ۲۰۱۰

مرد مرده نتوانست با ویلچر سوار هواپیما بشود

به زن که قصد داشتند یکی از نزدیکان مرده خود را با ویلچر سوار هواپیما کنند توسط پلیس بریتانیا بازداشت شدند. بیوه و دختر خوانده کورت ویلی جارانت ۹۱ ساله، اصرار داشتند که این پیرمرد در خواب است و همواره به همین صورت می خوابد. آنها هنگام تحویل چمدان های خود بازداشت شدند. آنها در برابر کنجکاوای مسئولان پرواز فرودگاه جان لنون لیورپول که به ماجرا مشکوک شده بودند پافشاری می کردند که او حرکت می کند و حتی نفس می کشد. دو زن اصرار داشته اند پیرمرد که عینک آفتابی روی چشمهایش بوده، در صندلی چرخدار خود به خواب رفته است اما کارکنان شرکت هواپیمایی مشکوک شده و پلیس را خبر کرده اند. ماموران گارد هم تیم پزشکی را بالای سر جسد بی حرکت مرد که روی ویلچر گذاشته شده بود فرا خواندند تا معاینات لازم را انجام بدهند. در این هنگام مشخص شد که بدن مرد کاملاً سرد است و مدت ها از مرگش می گذرد. بعد از لو رفتن ماجرا، پلیس فرودگاه گیتا جارانت ۶۶ ساله و آنکه آنوسیک ۴۴ ساله را به دلیل عدم اطلاع مرگ ویل جارانت و مخفی کردن فوت مرد مذکور بازداشت کرد. اما آنها بعد از چند ساعت بازجویی تحت قرار وثیقه آزاد شدند. این دو قصد داشتند به برلین آلمان بروند و قبل از این که به فرودگاه «جان لنون» لیورپول برسند ۶۰ کیلومتر را سوار تاکسی طی کرده بودند و راننده تاکسی متوجه نشده بود که یکی از مسافران در واقع یک جسد است. گفته می شود محل اقامت این دو زن که تبعه کشور آلمان هستند در شهر اولدهام است. آنها تا زمان برگزاری دادگاه در تاریخ اول ماه ژوئن آزاد شده اند. ۶ آوریل ۲۰۱۰

نان سوخته در خانه بلر آتش نشانی را به دردر انداخت

سوختن یک تکه نان در دستگاه تستر برقی، آتش نشانان را به خانه تونی بلر، نخست وزیر سابق انگلیس کشاند. در این حادثه یک تکه نان داخل دستگاه تستر برقی سوخت که دود زیادی داشت. این امر باعث شد آژیر خطر به صدا در آید. در این هنگام آتش نشانان با چهار دستگاه خودروی آتش نشانی در محل حضور یافتند. سخنگوی سازمان آتش نشانی در این باره گفت: همسر تونی بلر در این زمان دستپاچه شده بود و احساس شرمندگی می کرد. دود داخل خانه با پنکه پراکنده شد و ماموران تذکراتی برای جلوگیری از وقوع آتش سوزی دادند. این حادثه زمانی رخ داد که خانواده تونی بلر در حال درست کردن صبحانه بودند. ماموران آتش نشانی بلافاصله به منزل تونی بلر رفتند. قبل از اینکه او یا افراد خانواده اش بتوانند با آنها تماس بگیرند. سخنگوی بلر در این باره گفت: در واقع این حادثه دود بدون آتش بود. زمانی که چری، همسر بلر با سازمان آتش نشانی تماس گرفت تا به مسئولان این سازمان بگوید آژیر خطر اشتباهاً به صدا درآمده است، خودروهای آتش نشانی از مقرشان حرکت کرده بودند.

نیش زنبور زن را نجات داد

یک زن انگلیسی با کمک نیش ۱۵۰۰ زنبور عسل توانست با بیماری خود مبارزه کند و روی پاهایش بایستد. این زن ۴۵ ساله به خاطر ابتلا به بیماری MS زمینگیر بود. او خود را در مدت ۱۸ ماه در معرض نیش زنبورهای عسل قرار داد تا دردها و عوارض این بیماری خطرناک را کاهش دهد.

زن انگلیسی با سم درمان کننده زنبورهای عسل هم اکنون می تواند روی پاهایش بایستد. سم زنبور عسل علاوه بر اینکه دردهای بیماران مبتلا به بیماری MS را کاهش می دهد باعث افزایش میزان مقاومت بدن انسان می شود.

صرافی توسعه

جابجای پول و ارز به تمام دنیا فقط در ۲۴ ساعت قبل از ارسال ارز قیمت مارا جویا شوید



با مدیریت مرجان

Tose Limited.

2nd Floor, 90 Fonthill Road و London N4 3HT

Tel: +44 (0) 207 2638256

Fax: +44(0) 207 6573088

Mobile: +44 (0) 7505494669

www.tosae.com, info@tosae.com

toselimited@googlemail.com

F&S RECOVERY
Rescue and recovery

24 /7 days a week

Mechanical- Body Work - Storage Facilities-
Free Scrap your car

07565100902



مراکز توزیع هفته نامه پرشین

جامعه ایرانیان	سوپر مارکت
کانون ایرانیان	اینتر نشنال
سوپر انزلی	گلدز گرین
جامعه ایرانیان	قنادی عسل ۱
کانون ایرانیان	قنادی عسل ۲
سوپر انزلی	سوپر کسری
سوپر بازارچه ایرانی	سوپر مازندران
سوپر پرشیا	سوپر منصور
سوپر بیژن	سوپر مسعود
سوپر بهار	رستوران
سوپر تخت جمشید	باغ بهشت (کرایدون)
سوپر تهران	رستوران
سوپر جردن	ایلینگ کباب
way ۲ سوپر نیردن save	رستوران مهدی
way ۲ سوپر هندون save	رستوران مهدی ۲
قنادی رضا	رستوران بهشت
سوپر زمان	رستوران پرشیا
سوپر ساوالان	رستوران
سوپر سارا	پرشین پالاس
سوپر سپید	رستوران
سوپر سیب	زعفران
سوپر سهند	رستوران ژینو
سوپر دنا	مدرسه اوستا
سوپر علوان	Super Dejla Turkish Super Market, Way to say Tur - ish Super Market, TFC Turkish S - per Market, CODI Turkish S - per Market, ELING
سوپر فردوس	
سوپر وحید	
سوپر سرور	
سوپر فردیس	
سوپر ایرانی	
کویینزوی	
سوپر جام جم	
فولهام	
سوپر اسواق فولهام	
Buy سوپر ۲ Save	
گلدز گرین	

و با همکاری مواد غذایی ماهان

در سراسر انگلستان توزیع میگردد

در صورت تمایل به توزیع نشریه در شهرستان ها لطفا با دفتر هفته نامه پرشین ۰۲۰۸۴۵۵۴۲۰۳ تماس حاصل فرمائید

آیا جویای کار هستید؟
فقط آگهی جویای کار در بخش نیازمندیها رایگان است
info@persianweekly.co.uk

آقایی مسلط به امور کامپیوتر و کارهای آفیس جویای کار میباشد
تلفن: ۰۷۵۴۵۴۵۱۸۱۳

اعتماد به آگهی ها
به منظور رفع نیاز روزمره ی شما هر هفته تعدادی آگهی در نیازمندیهای هفته نامه پرشین چاپ میشود.
از آنجایی که وظیفه ی این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در دادوستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره ی محتوای آگهی ها ندارد.
لطفا هنگام دادوستد، با روش های مقتضی، اطمینان لازم دهنندگان به دست آورید.

رفوگری و شستشوی فرش
خرید و فروش فرش نو و کهنه
۰۷۸۶۸۶۶۹۰۶۸

اجاره آپارتمان
یک دستگاه ساختمان
۴/۵ خوابه در منطقه
Circlewood NW2
اجاره داده میشود
۰۷۹۶۶۴۵۶۱۰۶

اجاره یک دستگاه
Studio Flat
Marble Arch
۰۷۹۶۶۴۵۶۱۰۶

جویای کار
علی هستم دارای گواهینامه انگلیسی
07879380723

خانم آرایشگر
با سابقه ۱۵ ساله آماده همکاری
۰۷۷۰۸۴۹۲۷۵۴

جویای کار
خانمی مسئولیت پذیر و مهربان آماده پرستاری از عزیزان شما در منطقه جنوب غربی لندن
۰۷۵۰۸۵۴۰۷۳۵

نقاشی ساختمان
نجاری و تعمیرات کلی و جزئی
با نازلترین قیمت
۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

فال قهوه
۰۲۰۳۴۱۱۳۲۲۸
۰۷۵۰۵۸۱۹۱۳۰

حسابداری دانشگر F.S.P.A (SMAD)
در کلیه امور حسابداری در خدمت همه هموطنان ایرانی می باشد
عضو انجمن حسابداران انگلستان
۰۲۰۸۸۳۰۰۷۸۷
۰۷۹۵۶۲۷۸۴۰۸

برق کار
انجام کلیه کارهای برق ساختمان
تک فاز و سه فاز
۰۷۸۶۱۷۶۸۶۸۲

جویای کار
مردی هستم متاهل آماده به کار جهت نظافت منزل و محل کار شما
۰۷۴۰۴۳۲۰۹۷۱۹

جویای کار
خانمی میانسال جهت نگهداری از سالمندان و نظافت منزل آماده به کار می باشد
۰۷۹۰۹۸۸۴۶۶۵

کلیه کارهای ساختمانی پذیرفته می شود
کلی و جزئی با هر بودجه و سلیقه
۰۷۸۵۳۶۷۹۸۰۱

شماره تلفن های ضروری در لندن

اورژانس	۹۹۹
کانون ایرانیان	۰۲۰۷۷۰۰۷۱۷۴
کانون ایران	۰۲۰۸۷۴۶۳۲۶۹
جامعه ایرانیان	۰۲۰۸۷۴۸۶۶۸۲
سفارت انگلستان در تهران	۰۰۹۸۲۱۶۷۰۵۰۱۱-۷
سفارت ایران در لندن	۰۲۰۷۲۲۵۳۰۰۰
وزارت کشور انگلستان	۰۸۴۵۶۰۰۰۹۱۴
اطلاعات پرواز هیترو	۰۸۷۰۰۰۰۱۲۳
دفتر ایران ایر هیترو	۰۲۰۸۵۶۴۹۸۰۶

رستوران ها

رستوران اپادانا	۰۲۰۷۶۰۳۳۶۶۶
رستوران اریانا	۰۲۰۷۲۶۶۶۶۶۰
رستوران البرز	۰۲۰۷۶۰۳۹۰۴۰
رستوران الونک ۱	۰۲۰۷۶۰۳۱۱۳۰
رستوران الونک ۲	۰۲۰۷۲۲۹۰۴۱۶
رستوران بهشت	۰۲۰۸۹۶۴۴۴۷۷
رستوران پامچال	۰۲۰۸۲۰۳۹۵۹۵
رستوران پاپیون	۰۲۰۸۴۵۸۹۰۸۳
رستوران پاتوق	۰۲۰۷۲۶۶۴۰۱۵
رستوران پاریس	۰۲۰۷۲۸۹۲۰۲۳
رستوران پرشیا	۰۲۰۸۴۵۲۹۲۲۶
رستوران پرنس علی	۰۲۰۷۲۵۸۳۶۵۱
رستوران حافظ	۰۲۰۷۲۲۹۹۳۹۸
رستوران هیزم	۰۲۰۷۴۳۱۴۵۵۶
رستوران دیار	۰۲۰۸۹۲۰۹۷۴۴
رستوران ژینو	۰۲۰۸۴۷۱۷۴۰
رستوران شبهای شیراز	۰۲۰۸۳۶۵۵۹۲
رستوران کندو	۰۲۰۷۷۲۴۲۲۸
رستوران صفا	۰۲۰۷۷۲۲۸۳۳۱
رستوران کلبه	۰۲۰۷۷۰۶۴۸۸۸
رستوران مهدی	۰۲۰۸۵۶۳۷۰۰۷
رستوران نیمکت	۰۲۰۸۸۸۹۶۹۸۹
رستوران یاس	۰۲۰۷۶۰۳۹۰۴۸
رستوران فرشاد	۰۲۰۸۹۹۸۹۰۸۰
رستوران صوفی	۰۲۰۸۳۴۴۴۸۸۸
رستوران سلام	۰۲۰۸۱۳۸۰۰۰۷
رستوران اریانا	۰۲۰۷۲۶۶۶۶۶۰۰
رستوران ایتالیایی	۰۲۰۸۳۹۴۴۰۰۰
رستوران صدف	۰۲۰۷۲۴۳۸۴۴۴
رستوران زرتشت	۰۲۰۷۶۰۳۳۳۷۹
رستوران لیدو	۰۲۰۸۹۵۲۴۷۴۸
سفره سرای مهدی ۲	۰۲۰۷۶۲۵۰۴۳۴۴

سوپر مارکت ها

آران	۰۲۰۸۴۴۵۵۷۷۵
اهواز	۰۲۰۸۷۷۸۵۳۶۱
انزلی	۰۲۰۸۴۵۸۱۲۲۱
انجمن زعفران	۰۲۰۸۴۵۱۶۶۱۶
بهار	۰۲۰۷۶۰۳۵۰۸۳
بیژن	۰۲۰۷۴۳۵۲۳۷۰
پارا	۰۲۰۷۶۰۳۶۲۲۲
پرشیا	۰۲۰۷۲۷۲۲۶۵
تفتان	۰۲۰۷۷۳۱۷۸۱۹
تهران	۰۲۰۷۴۳۵۳۶۲۲
تخت جمشید	۰۲۰۷۶۳۹۸۰۰۷
جردن	۰۲۰۸۴۲۶۵۴۴۸
آلما	۰۲۰۸۲۰۲۷۶۰۰
زمان	۰۲۰۷۶۰۳۸۹۰۹
خیام	۰۲۰۷۲۵۸۳۳۳۷
ززم	۰۲۰۸۴۵۲۴۰۰۴
سارا	۰۲۰۸۸۶۱۶۱۸۷
ستاره	۰۲۰۷۲۲۹۲۲۴۳
ساوالان	۰۲۰۸۸۶۳۵۲۵۱
سپید	۰۲۰۸۳۴۷۸۸۲۲
سلیمان	۰۲۰۸۹۶۹۷۹۷۰
سهند	۰۲۰۷۶۲۴۲۵۰۷
سرور	۰۲۰۸۴۴۳۳۲۷۹
سیب	۰۲۰۸۹۷۴۶۰۸۸
علی	۰۲۰۸۳۹۹۲۸۳۲
ماهان	۰۲۰۸۵۷۹۹۵۰۰
منصور	۰۲۰۸۹۶۳۰۰۱۲
محصولات ایران	۰۲۰۸۹۵۳۵۶۳۷
وحید	۰۸۹۶۳۰۰۲۰۲۰
قنادی رضا	۰۲۰۸۹۷۴۹۹۹۷
قنادی عسل	۰۲۰۷۶۰۳۰۹۲۴
	۰۲۰۷۷۰۶۲۹۰۵

هفته نامه پرشین در فرهنگسرای لندن و سوپر هرمز توزیع نمی شود

نگاه صرافی گاندی



خرید و فروش کلیه
خدمات ارزی، سکه و طلا

پاسخگوی نیاز تمامی افراد به ویژه شرکت های بزرگ تجاری
امکان عقد قرارداد با کلیه سفارت خانه ها و آژانس ها
با مدیریت محمد صیفی کار

Under Lisence Numebr: 12557225

دفتر مرکزی لندن:

Finchley House
707 High Road Finchley, London N12 0BT

Tel: 0208 446 4884

Fax: 020 8492 3922- Mobile: 0777 20 22222

gandi.uk@gmail.com

Web Design & Website Marketing

سایت
وب
طراحی

020 8455 4203



مدرسه فارسی اوستا
در کینگستون

کلاسهای آموزش زبان فارسی جهت خواندن، نوشتن و
مکالمه صحیح و تضمین موفقیت در امتحانات
فارسی A' level و GCSE

The Quaker Meeting House
78 Eden Street
Kingston Town Centre (Next to Primark)
avesta_farsi@hotmail.co.uk

تلفنهای تماس:

020 8241 3833

079 3088 6194

زیر نظر بانک مرکزی
صرافی
شرفی
Under License Number
12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی
در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا
پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tel: 02089581173

Mob: 07984389637

Fax: 02089589839

Sharafi Exchange, Premier House
112, Station Road, Edgware, HA8 7BJ
Sharafiuk@gmail.com

آدرس در تهران: چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پاساژ برمه‌ر، واحد ۱۶



ورزش ایران

تیموریان: به ایران یا امارات
برمی‌گردم که پول در بیاورم

حالا باید به فکر زندگی ام باشم. می‌خواهم به ایران یا امارات برگردم تا پول در بیاورم!

پشیمان است. پشیمان از اینکه چرا عمری از فوتبالش را در انگلستان هدر داد. دیگر طاقت ماندن در لیگ این کشور را ندارد و به سیم آخر می‌زند و می‌گوید «بر می‌گردم لیگ برتر خودمان، شاید هم رفتم امارات. حالا وقت پول در آوردن است!»

حرف هایش عجیب است. برای بازیکنی که چند سال فوتبال بازی کرده و علیرغم نیمکت نشینی‌های مداومش در تیم‌های انگلیسی پول خوبی گرفته عجیب است که این حرف‌ها از دهانش خارج شود.

با این حال آندو می‌گوید «تصمیم ام را گرفته‌ام. فصل بعد به احتمال زیاد به ایران برمی‌گردم. اگر هم پیشنهاد خوبی از امارات شد به لیگ این کشور می‌روم. دیگر دوست ندارم در اروپا باشم. می‌خواهم به فکر زندگی ام باشم.»

تیموریان که در زمان اوجش بازی کردن در لیگ برتر انگلیس را تجربه کرد آنقدر از این لیگ خسته شده که دیگر حتی به ماندن فکر هم نمی‌کند چه برسد به اینکه بخواهد قراردادی دیگر با تیم‌های این کشور امضا کند. البته اگر از تیم‌های لیگ برتری پیشنهاد داشته باشد.

خودش می‌گوید «در انگلیس بمانم و قتم را تلف کرده‌ام. پس به هیچ وجه در این جا نمی‌مانم. الان فکر کنید من قرار دادم ۲ ساله با یک تیم دیگر امضا کنم. ۲ سال بعد من ۲۹ ساله می‌شوم و دیگر شرایط خوبی ندارم که به لیگ ایران یا امارات بروم پس بهتر است وقت را تلف نکنم و در پایان فصل اروپا را ترک نکنم.»

گولیت و گونش هم وارد فهرست شدند

شمارش معکوس برای برکناری قطبی

موافقت و چراغ سبز کانال‌های خاصی که نقش پررنگی در انتخاب سرمربی تیم ملی دارند و قبول هزینه‌های استخدام یک مربی بزرگ و مطرح خارجی، افشین قطبی را به آخرین روزهای حضورش در کمپ تیم‌های ملی نزدیک کرده است. در این گیرودار حتی مخالفت کفایشان هم که در انتخاب مربیان قبلی اختیار عمل چندانی نداشته، بی‌فایده است و پروسه عبور از افشین قطبی پایان یافته. به نظر می‌رسد پس از افشاگری مهدی تاج، مدیر سابق تیم‌های ملی در خصوص مذاکره با فاتح تریم و اریکسون اکنون سایت‌های مختلف خبری از حضور رودگولیت و سنول گونش در فهرست مربیان خارجی مدنظر فدراسیون فوتبال خبر می‌دهند. طبق گمانه‌زنی‌هایی که در آخرین روزهای سال گذشته در محافل رسانه‌ای مطرح شد، مسئولان فدراسیون فوتبال تلاش‌هایشان برای مذاکره با یک مربی بزرگ خارجی را از اولین روزهای تعطیلات دو هفته‌ای نوروز آغاز کردند. حتی گفته می‌شود سنول گونش که پیش از این در تیر رس چند تیم لیگ برتری بوده در تعطیلات نوروز سفر کوتاهی به ایران داشته و پای میز مذاکره با مسئولان فدراسیون فوتبال نشسته است. خبر سفر مربیان خارجی به تهران اگر چه از سوی مدیران ارشد فدراسیون فوتبال تایید نشده اما ظاهراً پایان عمر مربیگری قطبی در تیم ملی است. چنانکه بدون چراغ سبز مدیران و مقامات بالادست، هرگز تیم سازمان یافته‌ای برای مذاکره با مربیان خارجی تشکیل نمی‌شد. اظهارات مدیران ارشد و افراد تاثیرگذار فدراسیون فوتبال و همچنین سکوت معنادار قطبی ناخودآگاه ما را یاد حرف‌های محمد دادکان می‌اندازد که حدود چهار ماه پیش مقابل دوربین برنامه ۹۰ از پایان محبوبیت قطبی و اخراج قریب‌الوقوع او سخن گفت.

نایب‌رئیس دست رئیس را رو کرد

فدراسیون فوتبال علیه فدراسیون فوتبال

ترویج دروغ و فریب افکار عمومی جامعه فوتبال به بهانه سر به مهر ماندن رازهایی که ذهن اهالی فوتبال را مشوش می‌کند از اولین روزهای استقرار مدیران ارشد فدراسیون جدید در خیابان سنول آغاز شد. ماجرای مذاکره پنهانی با خاویر کلمنته با اظهارات متناقض تاج و کفایشان، ندانم‌کاری مدیران تازه‌وارد فدراسیون فوتبال را به تصویر کشید. بعدها منصور ابراهیم‌زاده به‌عنوان سرمربی تیم ملی تا پایان مسابقات مقدماتی جام‌ملتی‌های آسیا معرفی شد. ابراهیم‌زاده اما تنها یک بازی در قامت سرمربی تیم ملی ظاهر شد و فدراسیون فوتبال در یک چرخش عجیب به انتخاب علی دایی به‌عنوان سرمربی جدید تیم ملی رضایت داد. دایی در حالی به نیمکت تیم ملی رسید که مهدی تاج، مدیر تیم‌های ملی قول سرمربیگری تیم ملی را به افشین قطبی با اطمینان خاطر داده که از سوی مدیران فدراسیون گرفته بود. قطبی پس از پایان بازی پرسپولیس و مقاومت در ورزشگاه حافظیه شیراز دور افتخار زد، غافل از اینکه ساعاتی بعد علی دایی رسماً به‌عنوان سرمربی تیم ملی انتخاب می‌شود. ماجرای برکناری دایی هم حکایت ادامه تناقض‌گویی‌ها بود. در حالی که پس از باخت به عربستان رئیس خنده‌روی فدراسیون فوتبال از ابقای علی دایی سخن می‌گفت ۲۴ ساعت بعد حکم اخراج سرمربی تیم ملی به‌صورت تلفنی به وی ابلاغ شد. از این دست تناقض‌گویی‌ها در کارنامه مدیران فدراسیون فوتبال به‌وفور یافت می‌شود. در کشاکش انتخاب دو هفته‌ای مایلی‌کهن به‌عنوان سرمربی تیم ملی هم اظهاراتی از این دست در آرشيو سایت‌های مختلف خبری قابل‌دسترسی است.

با این پیشینه مشعشع، زمانی که در مقطعی از سال گذشته، رئیس و نایب‌رئیس فدراسیون فوتبال در مواجهه با خبرنگاران و محافل رسانه‌ای منکر هرگونه اختلاف‌نظر می‌شدند، عموم جامعه فوتبال این را یک شوی ساختگی می‌دانست. امروز و پس از اظهارات بی‌پرده تاج درخصوص تایید مذاکره با مربیان مطرحی مثل فاتح تریم و اریکسون اختلاف بین مدیران فدراسیون فوتبال علنی شده تا اهالی فوتبال پاسخ ابهامات و خبرهایی که از سوی رئیس فدراسیون فوتبال تکذیب می‌شد را در این اختلاف‌نظرها جست‌وجو کنند.

در آخرین ساعات دوشنبه شب گذشته وقتی مهدی تاج روی خط تلفن برنامه ۹۰ از خداحافظی با پست نمادین مدیر تیم‌های ملی خبر داد، ریز مذاکره با مربیان خارجی را به اطلاع عموم رساند. تاج تاکید کرد مربی مطرحی مثل اریکسون که اکنون با قرارداد دو میلیون دلاری به‌عنوان سرمربی ساحل‌عاج انتخاب شده، حاضر بود با یک میلیون و ۶۰۰ هزار دلار سرمربیگری تیم ملی ایران را بپذیرد. مدیر سابق تیم‌های ملی تاکید کرد با صحبت‌های انجام‌شده افشین قطبی هم می‌پذیرد که به‌عنوان دستیار، کنار مربی خارجی بزرگ کار کند. با اینکه مخالفت با انتخاب سرمربی خارجی برای تیم ملی، دلیل استعفای تاج قلمداد می‌شود، کفایشان برای تلطیف فضای پرتلاش فعلی و با چنگ زدن به همان ادبیات و سیاست نخ‌نما شده قبلی می‌گوید: «تاج پیش از این با من درباره

بانوان محببه ایرانی از المپیک حذف شدند

تایلند به جای ایران



بانوان تایلندی جایگزین تیم ملی فوتبال بانوان ایران در بازی‌های المپیک نوجوانان شدند. این خبری بود که روز گذشته روی خروجی وبسایت رسمی AFC قرار گرفت تا پرونده حضور تیم ملی بانوان کشورمان در این مسابقات به کلی بسته شود. AFC در گزارش خود آورده است: «فیفا مقرر کرده رعایت

استعفایش صحبت کرده بود. ما می‌خواهیم کسی که ریاست کمیته تیم‌های ملی را برعهده دارد به‌طور تمام‌وقت در آکادمی، کمپ و کمیته‌های مختلف مشغول باشد و دائماً نظارت کند.» کفایشان که پیش از افشاگری تاج در برنامه ۹۰ از مذاکره با فاتح تریم برای جام‌جهانی ۲۰۱۴ خبر داده بود، اکنون با یک چرخش عجیب از مذاکره با مربیان مطرح خارجی به‌عنوان یکی از راهکارهای ممکن برای حضور قدرتمندانه در جام‌ملتی‌های آسیا یاد می‌کند: «باب مذاکره در فدراسیون فوتبال بسته نیست و مذاکره را بهترین ابزار برای موفقیت تیم ملی می‌دانیم. ما برنامه‌ها و راه‌های مختلفی را برای موفقیت تیم ملی در جام‌ملتی‌های آسیا مرور می‌کنیم. یکی از این راه‌ها این بود که سرمربی بزرگ خارجی بیاوریم و قطبی هم به‌عنوان دستیار کنارش کار کند. افشین قطبی در جریان تمام این مذاکرات قرار دارد.»

تلاش می‌کنیم تا در آینده‌ای نزدیک تکلیف این قضیه مشخص شود و تیم ملی با قدرت در جام‌ملتی‌های آسیا حاضر شود. حدود سه ساعت بعد از اظهارات رسمی علی کفایشان، افشین قطبی که به‌تازگی به‌نظر می‌رسد، واکنش علنی‌اش را به‌صورت مکتوب به رئیس فدراسیون فوتبال اعلام کرد و یک نسخه از آن را در اختیار سایت‌های مختلف خبری قرار داد: «متأسفانه مطالبی تحت عنوان ترمیم کادر فنی تیم ملی مطرح و از طرف مسئولان فدراسیون موافقت اینجانب مبنی بر به‌کارگیری یک مربی خارجی اعلام شده است. استحضار دارند براساس ماده ۸ قرارداد فی‌مابین تمامی اختیارات و تصمیمات فنی تیم ملی فوتبال ایران برعهده سرمربی است و یقین بدانید هرگز موافقت خود را با همکاری در کنار مربی خارجی اعلام نکرده و به هیچ عنوان نیز قبول نخواهیم کرد. مستدعی است به‌صورت شفاف در این مورد از طرف آن مقام محترم اطلاع‌رسانی شود.»

مدیر برنامه‌های قطبی نیز با دفاع از موککش صراحتاً به رد اظهارات رئیس فدراسیون فوتبال می‌پردازد و می‌گوید: «افشین قطبی از هرگونه مذاکره فدراسیون با مربیان خارجی بی‌خبر است و متأسفانه رئیس فدراسیون فوتبال برای سرپوش گذاشتن به‌کار اشتباه خود این حرف‌ها را زده. بین مسئولان فدراسیون اختلاف‌نظری وجود دارد. همین امروز صبح کفایشان به بنده اعلام کرد قطبی سرمربی تیم ملی در جام‌ملتی‌های آسیاست و ما به حرف او اعتقاد داریم.» اظهارات متناقض و جبهه‌گیری مدیران فدراسیون علیه یکدیگر جو فعلی را چنان ملتهب کرده که به‌نظر می‌رسد این بار مسائل با دروغ‌پردازی و منحرف کردن افکار عمومی حل نمی‌شود. در کشاکش بازار داغ کناره‌گیری، استعفا و تکذیب‌های همه‌جانبه رئیس فدراسیون فوتبال، محمد فنایی، سرپرست تیم امید هم پس از کناره‌گیری کادر فنی این تیم استعفا داد تا از هم‌پاشیدگی و صف‌کشی مسئولان فدراسیون و مربیان تیم ملی به وضوح قابل مشاهده باشد. در این گیر و دار تنها کسی که از این اتفاقات منتفع شد، فریدون معینی بود که پس از دست به‌سر کردن غلام پیروانی و رساندن پیغام رئیس فدراسیون به سرمربی سابق تیم امید مزد خوش‌خدمتی‌اش را گرفت و با ارتقای پست از رئیس کمیته جوانان به مدیریت تیم‌های ملی رسید.

در حالی که کنتور دروغ فدراسیون فوتبال در حال منهدم شدن است و تیم‌های امید و بزرگسالان در بلاتکلیفی محض به‌سر می‌برند، آنچه جلب‌نظر می‌کند بی‌تفاوتی مدیران ارشد دستگاه ورزش است که این روزها دایره نظارت‌شان به کنترل در ورودی و خروجی پارکینگ آکادمی ملی المپیک محدود شده است.

حجاب اسلامی مطابق با قوانین بازی‌ها نیست و به همین خاطر درخواست‌های کمیته ملی المپیک ایران و کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) مورد توجه و بازبینی قرار نخواهد گرفت.» پس از قطعی شدن این اتفاق فریده شجاعی، رئیس کمیته بانوان فدراسیون فوتبال با ابراز ناراحتی شدید از این مسئله کوتاهی فدراسیون فوتبال را عامل این اتفاق دانست: «آقای کفایشان گفتند با فیفا تماس خواهند گرفت اما واضح است که این تصمیم برگردانده نخواهد شد. این مخالفت از تاریخ ۲۸ مهر ماه به فدراسیون فوتبال ابلاغ شده اما من واقعا نمی‌دانم که چرا روابط بین‌الملل فدراسیون در مورد مسائل بانوان ضعیف عمل می‌کند. نمی‌دانم باید بر سر چه کسی فریاد بزنم و فقط می‌توانم بگویم فرصت خیلی خوبی را از دست دادیم.» بهرام افشارزاده، دبیر کمیته ملی المپیک البته از تاریخ دیگری به عنوان تاریخ ابلاغ مخالفت فیفا نام می‌برد و این اتفاقات را کاملاً سیاسی ارزیابی می‌کند: «این یک مسئله سیاسی است چون از قبل می‌دانستند ایران قصد دارد با حجاب اسلامی در این مسابقات شرکت کند. آنها ۱۸ اسفند موضوع را با کمیته ملی المپیک در میان گذاشتند و ما هم بلافاصله نامه نگاری‌ها را آغاز کردیم.» هرچند در پایان مسعود معینی با ابراز نظری عجیب به قضیه از شکلی کاملاً متفاوت نگاه می‌کند: «اصلاً حضور در این مسابقات آن قدرها هم اهمیت نداشت. این مسابقات که المپیک نیست و فقط یک اسم سمبلیک روی آن گذاشته‌اند!»



ورزش جهان

ششمین بازیکن ۴ گله تاریخ لیگ قهرمانان

لیونل مسی ستاره آرژانتینی باشگاه بارسلونا با ۴ گلی که سه شنبه شب وارد دروازه مانوئل آلموئیا کرد، توانست نامش را در لیست بازیکنانی که موفق به، به ثمر رساندن ۴ گل در جریان یک دیدار از رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا شدند، اضافه کند. در این لیست تنها نام مارکو فان باستن، سیمونه اینترزاگی، دادو پرشو، رود فان نیستلروی و آندره شوچنکو دیده می شود. مارکو فان باستن در جریان دیدار میلان مقابل آف اف کی گوتبورگ که با نتیجه ۴ بر صفر تمام شده بود، توانست در روز بیست و پنجم نوامبر سال ۱۹۹۲، هر ۴ گل تیمش را به ثمر برساند.

سیمونه اینترزاگی نیز در جریان دیدار تیمش، لاتزیو مقابل المپیک مارسه که در ۱۴ ماه مارس سال ۲۰۰۰ برگزار و با برتری ۵ بر یک تیم ایتالیایی پایان یافت، توانست ۴ گل از گل‌های تیم ایتالیایی را وارد دروازه مارسه کند.

۳ سال بعد و در پنجم نوامبر سال ۲۰۰۲، دادو پرشو، ستاره کروات تیم موناکو، ۴ گل از گل‌های تیمش در دیدار مقابل دپورتیوو لاکرونیا را که با نتیجه (۸ بر ۳) پایان یافته بود را به ثمر رساند، در آن زمان رود فان نیستلروی نیز در ۵ نوامبر سال ۲۰۰۲ و در دیدار تیمش مقابل اسپارتن پراگ که با برتری ۴ بر یک (یونایتد) یونایتد پایان یافته بود، هر ۴ گل تیمش را به ثمر رساند.

البته آندره شوچنکو آخرین مهاجم (قبل از مسی) بود که توانسته بود ۴ گل را در جریان یک دیدار در رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا به ثمر برساند. مهاجم اوکراینی باشگاه میلان تمام گل‌های تیمش در دیدار ۲۳ نوامبر سال ۲۰۰۵ مقابل فنرباغچه را وارد دروازه این تیم کرد. با این وجود، سریع ترین بازیکنی که توانسته به ۴ گل در یک دیدار از رقابت‌های لیگ قهرمانان دست یابد، دادو پرشوی کروات بود که اولین گلش در دیدار مقابل دپور را در دقیقه ۲۶ و چهارمین گلش را ۲۳ دقیقه بعد به ثمر رسانده بود.

به هر ترتیب مسی با چهار گل سه‌شنبه شب خود با هشت گل در صدر جدول گلزنان رقابت‌های این فصل لیگ قهرمانان قرار گرفت، این در حالی بود که پیش از این دیدار، کریستیانو رونالدو با وجودی که تیمش در مرحله یک هشتم پایانی، از گردونه رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا حذف شده بود، با به ثمر رساندن ۷ گل در این رقابت‌ها در صدر این جدول قرار داشت و مسی با ۴ گل در رده های بعدی بود. پس از این دو بازیکن وین رونی (یونایتد) و نیکلاس بندتتر (آرسنال) با ۵ گل قرار دارند. این چهار گلزن برتر لیگ قهرمانان گل‌های خود را بدین صورت به ثمر رساندند:

- ۱- لیونل مسی (بارسلونا): ۸ گل (۷ ضربه پا- یک ضربه آزاد)
- ۲- کریس رونالدو (رئال): ۷ گل (۴ ضربه پا- ۳ ضربه آزاد)
- ۳- وین رونی (یونایتد): ۵ گل (۲ ضربه پا- ۳ ضربه سر)
- ۴- بندتتر (آرسنال): ۵ گل (۴ ضربه پا- یک پنالتی)

حمله دوباره مورینیو به رسانه های ایتالیایی

ژوزه مورینیو، سرمربی اینتر، پس از اینکه چند روز قبل از سوی رسانه های ایتالیایی به داشتن توهم توطئه متهم شده بود، به شدت به آنها حمله کرد. مورینیو چند روز قبل به شبکه تلویزیونی اینتر گفته بود: «رقابت قهرمانی میان سه تیم نیست بلکه نبرد یک تیم در مقابل خیلی های دیگر است.» این اظهار نظر را رسانه های ایتالیایی اینگونه تفسیر کردند که اینتری ها می خواهند با چنین اظهار نظرهایی شکست در مقابل رم را کمرنگ کرده و شانس خود را برای قهرمانی افزایش دهند. اما مورینیو به مصاحبه با وب سایت اختصاصی باشگاه پاسخ تندی به این اظهار نظرها داد: «چه کسی جملات من را تغییر داد؟ در مقابل خیلی های دیگر! من چنین چیزی گفتم؟! آیا من این حق را ندارم که با طرفداران اینتر صحبت کنم بدون اینکه بقیه دماغشان را به شیشه بچسبانند که به حرف های ما گوش دهند؟ ... متشکرم... دوباره خودمان هستیم و خودمان... خسته، آسیب دیده و محروم...» سپس به صحبت در مورد هواداران پرداخت و از آنها به دلیل حمایت هایشان در طول فصل تشکر کرد. «ما با پشتیبانی شما هواداران باید در دیداری دشوار مقابل بولونیا به پیروزی برسیم. من می خواهم از همه هواداران به دلیل حمایت ها و شور اشتیاق شان تشکر کنم.»

امیدوار به ال کلاسیکو

ستاره آرژانتینی بارسلونا آرزو کرد تیمش در بازی شنبه برابر رئال مادرید نیز چنین عملکردی داشته و به پیروزی برسد. وی در پایان این مسابقه گفت: «بسیار خوشحال هستم. هواداران همیشه با من به خوبی رفتار کردند. احساس بسیار خوبی دارم و از این برد خوشحالم. می دانستم که برابر هوادارانمان باید چنین مسابقه ای را برگزار کنیم. شروع بدی داشتیم اما مسابقه را بسیار جنجالی به پایان رساندیم. آن چه اهمیت دارد آن است که تیم همچنان پیروز می شود. آرزو می کنم بتوانیم این گونه ادامه بدهیم، با این حال برای این موضوع باید همین طور به کارمان ادامه بدهیم. اکنون بازی بسیار بااهمیتی را برابر رئال مادرید پیش رو داریم. ما باید در آنجا آن چه را که در این مسابقه به پایان رساندیم ادامه بدهیم. مهمترین موضوع پیروزی ما در آنجاست. حتی اگر شده با نتیجه یک بر صفر اما باید پیروز شویم.»

نمایش مسی به قدری عالی بود که حتی تحسین آرسن ونگر، سرمربی آرسنال را نیز به دنبال داشت. وی گفت: «به بارسلونا تبریک می گویم.»



آنها بهتر از ما بودند. از نظر من، مسی با فاصله چشمگیری بهترین بازیکن دنیاست. او مثل بازیکن پلی استیشن بازی می کند و نه تنها همیشه در بازی‌ها حاضر است، بلکه زمانی که هست، واقعا خطرناک است. تا زمانی که مسی پا به توپ می دود، مهارت‌گرایی است و او تنها بازیکن دنیاست که می تواند با چنین سرعتی جهتش را تغییر دهد.»

مربی فرانسوی آرسنال ادامه داد: «زمانی که بازی یک بر صفر بود، ما ضدحمله های خوبی انجام می دادیم ولی اشتباه کردیم و گل‌ها را به کاتالونیایی‌ها هدیه کردیم. البته ما واقعا جنگیدیم؛ بازی را خوب شروع کردیم و حتی شانس آن را داشتیم تا بازی را ۳ بر یک کنیم. فکر نمی کنم بندتتر در چند فرصت در آفساید قرار داشت ولی او چند فرصت خوب را از دست داد. من معتقدم آرسنال به تیمی باخت که بهتر از خودش بود. به بارسلونا تبریک می گویم. آنها بهتر از ما بودند. در دو بازی گذشته ما گل‌های بچگانه ای دریافت کردیم. بازیکنان ما به قدری که باید، سخت تلاش نکردند. وقتی شما بازیکنی مثل مسی را در تیم مقابل دارید، هر اشتباهی جبران ناپذیر خواهد بود.»

روایه‌های آقای خاص

تک گل دقیقه ۶ وسلی اشنایدر، هافبک هلندی اینتر برای صعود این تیم به نیمه نهایی کافی بود تا ژوزه مورینیو پس از ۵ سال دوباره در نیمه نهایی حاضر شود.

آقای خاص در نشست خبری پایان بازی عنوان کرد: اکنون پنج بازی پیاپی را در لیگ قهرمانان اروپا برده ایم و این بیش از شایستگی است که ما در نیمه نهایی حضور داریم. می توانم بگویم که سرنوشت ما در لیگ قهرمانان کاملا متفاوت است چرا که تیم ما از شخصیت و اعتماد به نفس کافی برخوردار است. اکنون همه چیز شدنی است. ما می توانیم جام را ببریم و یا نبریم. با این حال

هر بار که در این رقابت‌ها به میدان می رویم با گذشته تفاوتی اساسی خواهد داشت. تیم بهتر شده است و پخته تر. امیدوارم بتوانیم این گونه ادامه بدهیم.

مورینیو که با پورتو سابقه قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپا را دارد، ادامه داد: ما دو رویا داریم، رسیدن به فینال و سپس پیروزی. بسیار مهم است که در نیمه نهایی و در بازی رفت هیچ بازیکنی محروم نخواهد بود. اگرچه حریف ما از این مزیت برخوردار است که دیدار برگشت را در خانه انجام می دهد. در این بازی می توانستیم گل‌های بیشتری را هم به ثمر برسانیم اما بازی را به خوبی کنترل کردیم. این بیانگر کیفیت تیم ماست.

ونگر: او مثل بازیکنان پلی استیشن است

تابوت آرسنال روی شانه های مسی

نیولفر فرهادی

حرکات جادویی لیونل مسی، مهاجم آرژانتینی بارسلونا کافی بود تا شاگردان آرسن ونگر وداعی تلخ با لیگ قهرمانان اروپا داشته باشند و در نیوکمپ شکستی تلخ را تجربه کنند. آبی و اناری‌ها در خانه و در حالیکه

دیدار رفت را با نتیجه ۲-۲ به پایان رسانده بودند به برتری ۴ بر یک دست یافتند تا یکی از تیم‌های حاضر در نیمه نهایی این فصل لیگ قهرمانان باشند. در دیگر دیدار سه‌شنبه شب اینتر همانند بازی رفت با یک گل زسکا مسکو را در ورزشگاه لوژنیکو شکست داد تا برای سومین بار در این فصل رودروی بارسلونا قرار گیرد.

۲ قدم تا فینال

شاید اگر سرمربی فرانسوی آرسنال نفرت تاثیرگذار خود را به دلیل مصدومیت از دست نمی داد در زمین بارسا نتیجه ای بهتر کسب می کرد اما غیبت نفراتی چون فابریگاس، گالاس، آرشاوین و فن پرسبی باعث شد تا توپچی های لندن توان مقابله با فوق ستاره آرژانتینی بارسا را نداشته و مسی هر ۴ گل تیمش را به ثمر برساند. پیش از شروع گلزنی های مسی این بندتتر بود که در دقیقه ۱۸ دروازه والدس را گشود اما این برتری تنها ۳ دقیقه دوام داشت و شاگردان ونگر نتوانستند کاری از پیش ببرند.

در پایان این دیدار پپ گواردیولا، مربی جوان بارسلونا درباره نمایش شاگردانش گفت: «نتیجه تساوی ما را اندکی آرام تر ساخت ولی پس از آن بار دیگر تیمی تهاجمی تر شدیم و از اینکه در مرحله نیمه نهایی حاضریم و شیوه ای که به این هدف رسیدیم، بسیار خوشحالم.»

گواردیولا ادامه داد: «این پیروزی بسیار تاثیرگذار است. همه ما بسیار راضی هستیم، چرا که در دو قدمی رسیدن به فینال هستیم. در هر دو رقابت، عملکرد خوبی را به اجرا گذاشته ایم. اگر از گردونه این رقابت‌ها کنار گذاشته می شدیم، ناامیدی بزرگی برای ما بود. دوست ندارم تنها به تیم تبریک بگویم بلکه این موفقیت به باشگاه نیز تعلق دارد، چرا که ما در پنج سال گذشته چند بار به نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا راه یافتیم.» وی با آنالیز این بازی گفت: «اکثرا مالکیت توپ و میدان در اختیار ما بود. هر چند که بازی بسیار خطرناک بود ولی در نهایت کنترل میدان را در دست گرفتیم. سه شنبه و چهارشنبه این پیروزی را جشن می گیریم و از پنجشنبه تمام هوش و حواسمان را بروی بازی ال کلاسیکو متمرکز می کنیم.» پپ گواردیولا در ادامه صحبت هایش به این نکته اشاره کرد که او و سایرین شانس بسیار زیادی دارند که می توانند از تماشای بازی مسی لذت ببرند. او در این رابطه گفت:

«شانس فراوانی داریم که مسی را در کنار خود می بینیم. او در سطح بسیار بالایی توپ می زند. مسی بسیار خیره کننده و تعیین کننده است. هیچ کلمه ای برای وصف مسی ندارم و فقط باید بازی او را تماشا کرد، فقط همین.»

SPORT

Tell us what you think

Email: news@persianweekly.co.uk
 Visit: www.persianweekly.co.uk
 Contact: 02084554203

FIFA: We had to eliminate Iran girls' football team



FIFA stated in a letter to Iran Football Federation (IFF) that they had no choice but to disallow Iran girls' football team from participating in the 2010 Asian Youth Olympic Games. FIFA banned the team because prevailing rules prevented players from wearing an Islamic headscarf.

The Asian Football Confederation said in a statement on Monday, "FIFA decided that wearing hijab (Islamic covering) is not in accordance with game regulations."

FIFA General Secretary Jerome Valcke stated in a letter to the Iran Football Federation, "Taking into consideration the clear position stated by (the Olympic committee of) Iran, the FIFA executive committee had no choice other than to decide that Iran will not be able to participate."

FIFA's international rulebook contains a section on players' onfield equipment and attire. One provision under Article 4 requires "Basic compulsory equipment must not have any political, religious or personal statements." This is the second time within a year that the issue of athletes donning hijab has cropped up in Singapore.

Meanwhile, Chief Executive Officer of the Blacktown District Soccer Football Association Jack Taylor told 2UE Radio that he did not expect any Sydney football associations to comply with the ruling if FIFA chose to impose it. "I couldn't see any association, certainly in Sydney - and I know most of them - I can't see us implementing it," he said.

He stated, "You can't make political statements ... but I don't see the hijab as a political statement." "What are they [the FIFA] going to do?" he said

IOC backs FIFA in headscarf dispute with Iran

LAUSANNE, Switzerland -- The IOC has supported FIFA's decision to bar Iran's girls soccer team from the Youth Olympic Games in a dispute over players' rights to wear Islamic head scarves.

The International Olympic Committee said governing bodies are responsible for establishing and applying their sport's technical rules.

FIFA's decision "is in line with the rules of the game, which have been communicated ... to the Iranian Olympic Committee," the IOC said in a statement issued late Tuesday. FIFA barred hijab scarves -- which protect the modesty of Islamic girls and women -- in 2007 for safety reasons and to prevent political or religious statements on the field. Thailand will replace Iran in the girls' tournament at the games, which are being staged in Singapore Aug. 12-25.

Esteghlal held to a 1-1 draw in ACL



Iran's Esteghlal held onto the lead at the top of the tightly congested Group A table after rallying to earn a 1-1 draw with Al Gharafa in the AFC Champions League on Wednesday.

Iraq striker Younis Mahmoud had opened the scoring at Al Gharafa Stadium in first-half stoppage time as the home side sought revenge for last week's 3-0 defeat in Tehran.

But Mehdi Seyed Salehi struck for the visitors two minutes before the hour mark as Esteghlal remained a point clear of Al Gharafa with two games remaining with Al Ahli just a further point off the pace after

beating Al Jazira 2-0.

After just two minutes Mahmoud tired his luck from distance and was denied by Esteghlal goalkeeper Mohammad Mohammadi.

The visitors had the ball in the Al Gharafa net after 12 minutes after midfielder Fabio Januario broke through home side's defence, but the strike was ruled out for offside.

Al Gharafa midfielder Juninho, who missed last week's defeat due to suspension, drifted a free-kick agonizingly past the Esteghlal upright two minutes later as the early chances continued to flow.

As the pace of the contest slowed as the half progressed, Mahmoud was denied by Mohammadi.

A minute before half-time Januario blazed an effort over the head of Al Gharafa goalkeeper Qasem Burhan and the crossbar.

But in stoppage time Mohammadi failed to hold Araujo's shot and Mahmoud took full advantage to head home from close range to break the deadlock.

Al Gharafa made a bright start to the second half but failed to convert a string of chances into a second goal. And two minutes before the hour mark as Salehi rose above the Al Gharafa

defence to head a chipped cross from midfielder Khosro Heydari past Burhan.

Burhan was called into action to stop the visitors completing the comeback five minutes after the hour mark as the Al Gharafa goalkeeper turned away a speculative strike from Esteghlal captain Farhad Majidi.

Mohammadi was called into action to deny Mahmoud soon after, but after a flourish of goalmouth activity, both side's appeared to settle for a point in the closing stages.

(Source: AFC)

Peyrovani quits as Iran Olympic football coach

Gholamhossein Peyrovani parted company with Iran Olympic football team way ahead of the Guangzhou Asian Games.

Peyrovani, who has had a long-lasting dispute with the Iranian football and Olympic officials, ended his job on Sunday.

"I don't want to talk about my problems. I would rather resign right away and never return to the team. I wish them all the best," Peyrovani said.

The 16th Asian Games will be held from November 12 to 27 in Guangzhou, China

Iranian teams to participate in Sitting Volleyball Asia Cup



Gostaresh Foolad of Tabriz and Dokhaniaat will take part in the inaugural Sitting Volleyball Asia Cup which will take place in Beijing from April 7 to 12. The two Iranian teams will travel to Beijing on Monday. Iran's other representative Zob Ahan of Isfahan won the title of the third Sitting Volleyball World Championships in Egypt's Port Said two weeks ago.

IRANICA

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

UNESCO to Grade Qeshm Geopark

UNESCO will decide on the extension of Qeshm Geopark's membership on the Global Network of Geoparks during on April 9-15 in the 4th International Conference on Geoparks in Langkawi, Malaysia.



Announcing this, Mohammad Reza Qasemi, the director of Qeshm Free Trade Zone Organization, told Mehr News Agency that UNESCO's inspectors visited Qeshm Geopark a few days before the Iranian New Year (started March 21) to evaluate its condition.

The official noted that UNESCO's inspectors grade



1,000 geoparks around the world and grant them facilities.

Requirement

"If a geopark gets 1,000 points, its membership on the Global Geopark Network will be extended," he said. Qasemi explained that when grading a geopark, inspectors take indicators into consideration such as educating rural settlers about the geopark, printing brochures and attending international meetings and conferences. He noted that these inspectors consider Qeshm Geopark as one of the most unique geoparks in the world in terms of cultural and geological structure.

The official said Iranian experts will attend the 4th International Geoparks Conference in Malaysia to present articles and take part in a meeting that will decide the grade of Qeshm Geopark.

Geoparks are evaluated every four years by UNESCO's experts and in case they meet the standards of the organization, their membership will be extended for the next 4 years.

"Qeshm Geopark is the only geopark in the Middle East," Qasemi stressed, adding that 64 geoparks in the world are currently members of the Global Network of Geoparks.

Europe with 34 and China with 22 geoparks host the most geoparks in the world.

Characteristics

A Geopark is a nationally protected area containing a number of geological heritage sites of particular importance, rarity or aesthetic appeal, with high historical and cultural interest and huge biodiversity.

These Earth heritage sites are part of an integrated concept of protection, education and sustainable development.

Geoparks also provide the best venue for young people to learn about nature. They can help promote tourism, handicrafts, culture and history, in addition to creating jobs.

Qeshm Geopark is located in the western part of Qeshm Island and is one of the world's largest salt cave. It is 6,000 meters long and has unique characteristics.

More than 30 hectares from the western part of Qeshm Island was allocated for the construction of the geopark in 2003.

Qeshm Geopark has many advantages for scientific studies, particularly geology, zoology, botany and archeology.

Geoparks are also a good source of tourism and many tourists are attracted to Qeshm Island for its geopark.

Qeshm Island

Qeshm Island is situated in the north of Hormuz Strait. Qeshm city is located in the northeast of the island. Its weather is hot and humid.

Known as "Altavileh" (long) island due to its long length, the Touran tribal chief resided in Qeshm at the time of Mongol invasion and tried to develop it, hence he was known as Touranshah.

In 1507 AD, the Portuguese constructed important military fortifications that remained till the reign of Shah Abbas. In 1645 AD, the Dutch gathered an important military force in the Persian Gulf and occupied Qeshm Island under the pretext that Iran has not observed the commercial treaty. But they left the island due to its hot weather.

After the death of Nader Shah in 1747 AD, Iran's domination over the Persian Gulf was weakened and Javahem Arab tribes conquered the island in 1760 AD.

In 1882 AD, Basaidou on Qeshm Island was chosen as England's naval base. The English colonialists also left the island due to its hot weather.

After the Islamic Revolution in 1979 AD, Qeshm became more important and was declared the second free trade port of Iran in 1989. In 1990, the customs house was established and it is one of the busiest commercial and industrial regions in the Persian Gulf and Oman sea. Subsequently, commercial exchanges with neighboring states have also expanded considerably.

The traditions and customs of people on the islands of Qeshm, Hormuz and Hengam are similar. They have seldom been exposed to western and foreign cultures. The people are generally patient, hospitable and friendly. They are warm and have a high degree of solidarity. They are strict Muslims and adhere to the principles of Islam. Their ceremonies and religious events are influenced by Islamic customs and traditions.

Local Food and Attractions

On Qeshm Island, fish, shrimp, mutton, beef, dates, flour, sugar, oil and other food items are used to prepare delicacies.

Some of the important natural, historical and religious sites of Qeshm are:

Qeshm and Hengam islands, Portuguese Castle, Bibi and Kharboz water reservoirs, Portuguese well, Old City of Kharboz, Koolghan ancient hill, Balatal Dam, Jame' Mosque and pilgrimage sites of Bibi Maryam, Shah Shahid, Sheikh Andar Abi and Seyyed Mozaffar.

Iran Warned Against Cheetah Transfer



The endangered species of Persian cheetahs are distributed over Iran's central deserts.

The International Union for Conservation of Nature (IUCN) has warned that the transfer of the Persian cheetah from Iran to India could endanger the already threatened species. According to Mehr News Agency, IUCN has opposed an Indian proposal to bring a few Persian cheetahs from Iran in return for a number of Asiatic lions to Iran. Once a native of Iran, the Asiatic lion or the Persian lion survives today only in the Gir Forest of Gujarat, India. The Asiatic lions once ranged from the Mediterranean to the northeastern parts of the Indian subcontinent, but excessive hunting, water pollution and decline in natural prey reduced their habitat.

Persian cheetahs are distributed over Iran's central deserts and are not capable of expanding their territory. Therefore, their transfer could endanger the species, Mehr quoted an IUCN official as saying.

"The Asiatic lions, on the other hand, are confined to Gir Forest and their transfer to Iran could be useful," he said. The IUCN official, however, cautioned that no decision could be made without a detailed study of whether the Asiatic lion could adapt to its new habitat. Today, the Persian cheetah, the Eurasian lynx and the Persian leopard are the only remaining species of large cats in Iran with the once common Caspian Tiger and the Persian lion having already been driven to extinction.

SOS From Kashkan Bridge

The bridge of Kashkan is one of the most important historical sites in Lorestan province, which is located 50 kilometers south of Khorramabad on the way to Kouhdasht. Urgent actions are needed to prevent any further damage from widening cracks on the bridge. Announcing this, Ali Jafar Mostafanejad, the head of Historical Bridges Site, told IRNA that Kashkan Bridge is one of the largest bridges in Iran and in the world. "The bridge is a symbol of the magnificence and grandeur of Iranian arts and architecture," he said. Mostafanejad said the bridge dates back to 1,000 years, adding that it is located on the road linking Susa to Ecbatana, called "King Route" in ancient times. Kashkan Bridge, which is 350 meters in length, was built over a river with the same name.

The height of the bridge reaches up to over 25 meters in its eastern part. The official noted that the bridge is mainly made of carved stones, noting that they are all cut in an artistic manner. "The bridge catches every visitor's eye and shines like a diamond in Lorestan province," he said. Mostafanejad also said that in recent years, measures have been taken to renovate the bridge, including reconstruction of one of the largest piles of the bridge that helped save it from sudden collapse. Pointing to cracks on the bridge, Mostafanejad said that the cracks are widening every day, hence urgent actions are needed to prevent any further damage.

Culture

Tell us what
you think

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

"About Elly" to premiere in Italy



Iran's award-winning film "About Elly" will go on screen publicly in Italy beginning May 7.

The film, currently being shown in Belgium, will go on screen in Italy with Italian dubbing from May 7, the film's international distributor Nasrin Mirshab told the Persian service of ISNA.

"About Elly" will compete at the 17th Titanic International Film Festival in Budapest from April 8 to 18. After that, it will go on screen at the Funchal International Film Festival from April 10 to 17 in Portugal.

The film will also be shown at the Cyprus International Film Festival, which will be held from April 10 to 18, as well as the Happy Soul Festival, which will be held from April 10 to 17 in Britain.

"About Elly" has won several international awards among which are the Silver Bear for best director at the Berlinale 2009 and the Best Narrative Feature category at the Tribeca Film Festival in 2009.

Starring Shahab Hosseini, Golshifteh Farahani, Mani Haqiqi, Saber Abar and Merila Zarei, "About Elly" tells the story of middle class Iranians whose trip to the Caspian Sea turns into a disaster as they try to maintain their social customs.

Lotfi's Music Articles Published

A collection of articles by well-known Iranian 'tar' virtuoso Mohammad Reza Lotfi has been released by Ava-ye Sheida publications.

According to IRNA, the book includes 14 specialized articles on music. Introduction of Persian music system 'Radif', scientific definition of Persian music and basic of playing tar, are among the topics covered in the book.

Lotfi is among the major figures who, in the past twenty years, have revolutionized the Persian traditional music. His innovative approach of combining the classical with folk elements, both in terms of music and technique, has injected a new vitality into a very old tradition.

Lotfi, 63, is a Persian classical musician renowned for his mastery of tar and setar. Encouraged by his elder brother, he learned to play the tar and showed his talent by winning the first prize in Iran's Young Musicians Festival in 1964.

He started his studies at Tehran's National Conservatory under Habibollah Salehi and Master Ali Akbar Shahnazi. While at the conservatory, he also studied western classical music and the violin which led to his collaboration with various orchestras under the direction of Hossein Dehlavi.

Abdollah Davami was also among his other eminent teachers from whom he learned the Radif.

Between 1978 and 1980, Lotfi became the head of the School of Music at Tehran University.

Lotfi has made numerous recordings with prominent Iranian musicians such as, Mohammad Reza Shajarian, Shahram Nazeri and Hossein Alizadeh. He has also performed widely throughout Asia, Europe, and North America.

Works of Iranian composer to echo in St. Petersburg



Pieces created by the Iranian composer and ethnomusicologist Mehdi Hosseini will be played during two separate performances in St. Petersburg in this coming April and May.

His composition, based on the music of the northwestern Iranian Taleshi tribesmen, will be performed at the Chamber hall of the Saint-Petersburg State Conservatory, Russia on April 8.

Entitled "Taleshi Hava", the composition will be performed with a solo violin and bassoon in the second part of the performance in memory of the Italian composer Luigi Nono.

The Saint-Petersburg State Philharmonic Hall will host the World premiere of the Concerto for String Quartet and Chamber Orchestra by Mehdi Hosseini on May 23.

Conducted by the American musician Brad Cawyer, the Saint-Petersburg State Philharmonic Symphony Orchestra will perform it.

The world premiere of this concerto, which utilizes folk music material from the area surrounding the ancient city of Torbat-e Jam

in Iran, is dedicated to Nigel Osborne, mentor to Hosseini.

Following the performance, the St. Petersburg State Philharmonic Orchestra will be recording for Hosseini's next compact disk, which will include the Concerto for String Quartet and will be released in Iran.

Born in 1979 in Tehran, Mehdi Hosseini studied music theory, Persian music and composition with Master Farhad Fakhredini. He later completed his Bachelors and Masters degrees in Composition at the Saint Petersburg State Conservatory in St. Petersburg, Russia.

Apart from his education in Russia, Hosseini has also been a student of the composer Nigel Osborne. He has demonstrated his creative capabilities as a composer and his research abilities as an ethnomusicologist and theorist.

Hosseini has written symphonic music and chamber orchestra pieces for ensembles and soloists in various compositional genres. At its core, his music reflects his on-going research into the astonishing variety of Persian regional folk music.

Iranian Poster Exhibit in Cyprus

Cyprus' Eastern Mediterranean University will host an Iranian contemporary poster exhibition selected by artist Reza Abbasi from March 29 to April 16.

Entitled 'Persianissimo', the showcase was previously held at the Fort Collins Museum of Contemporary Art in Colorado in autumn 2009. The exhibit will be held following an agreement signed between Cyprus' Eastern Mediterranean University and Iran's Special School for Graphic Arts, Mehr News Agency said. A three-day joint workshop on the theme of Ex Libris will be held on the sidelines of the showcase from March 29 to 31 at the university for Iranian and Cypriot artists. Abbasi was the honor laureate of the 16th Colorado International Invitational Poster Exhibition which was held from October 2 to December 22 in Fort Collins, Colorado in the US.

Culture

Tell us what you think

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Tabrizi artist making Shahriar statue



A statue of the Persian poet Shahriar will be completed over the next two weeks in Shahriar's hometown of Tabriz.

The 5.6 meter high statue is the largest statue of Shahriar that has ever been created, the statue's sculptor and designer Reza Fallahian told the Persian service of MNA.

The statue will be unveiled on September 18, Shahriar's birthday, in one of Tabriz's squares during a ceremony which will be attended by Iranian cultural figures.

The statue, which is in the painting stage now, has cost about 10,000 dollars and 2,000 more dollars will be spent it for completion, he added.

The 1000 kilograms statue is made of fiberglass in a realistic style, Fallahian added.

Born in 1983, Fallahian has created several statues of Azari luminaries, including Allameh Jafari, Allameh Tabatabaai, Shams Tabrizi, Sattar Khan and Baqer Khan.

Hossein Behjat Tabrizi (1906-1988) whose pen name was Shahriar was undoubtedly a gifted and talented contemporary poet. He is the composer of the first and most famous Azari language poetry collection, entitled "Heydar Baba," ever written by an Iranian.

New collection by Iranian poet published in Germany

A new poetry collection in German by the Iranian author Ali Ghazanfari was published recently in Leipzig, Germany.

Entitled "Und Auch Die Steine Reden" (And Even the Stones are Speaking), the book was released by Engelsdorfer publications recently.

Ghazanfari said that the book highlights the social aspects and freedom, peace and love are the main themes found in the anthology.

Several bilingual books in Persian and German by Ghazanfari have been released by Engelsdorfer, including a collection of Sadi, Hafez and 200 quatrains composed by Rumi.

His translation of Eva Strittmatter's "Love and Hatred" will be available from Kara Payam Publications at the upcoming Tehran International Book Fair in May 2010.

Legendary vocalist Mohammad-Reza Shajarian performed at London's Barbican Hall.



Persian Weekly - London: Legendary vocalist Mohammad-Reza Shajarian performed traditional Iranian music at London's Barbican Hall.

Accompanied by the Shahnaz Ensemble, the world-renowned musician performed pieces inspired by the poems of legendary Persian poets Hafez, Sa'adi and Mowlavi.

The concert held on March 3, 2010, to celebrate the Persian New Year (Nowruz).

Directed by Majid Derakhshani, the Shahnaz Ensemble has accompanied maestro Shajarian in many international concerts, including the one held in commemoration of the Persian Sufi poet Mowlavi in Konya, Turkey.

Ramin Safaei (Santour), Mohammad-Reza Ebrahimi (Lute), Sina Jahan-Abadi and Kaveh Motamedian (Kamancheh), Shahu Andalibi (Ney), Hossein Rezai Nia (Daf), Mehrdad Nasehi (Gheychak), Hamed Afshari (Gheychak Bass), Radman Tavvakoli (Tar), Hamid Qanbari (Tonbak) and Mozghan Shajarian (Setar) are other members of the Shahnaz Ensemble.

The greatest figure of Iran's contemporary traditional music, Mohammad Reza Shajarian received UNESCO's Mozart Medal in 2006 and the 1999 prestigious Golden Picasso Medal among other awards.

He has invented new string instruments Bam Sorahi, Sagar and Kereshmeh, which have been designed for traditional Persian music. Photo: Aref

Langeroudi's Poems Soon in Turkish

Iranian translator Hamed Rahmati plans to render a poetry anthology by contemporary Iranian poet Mohammad Shams Langeroudi into Turkish.

Forty poems will be selected for the collection, Rahmati told Mehr News Agency.

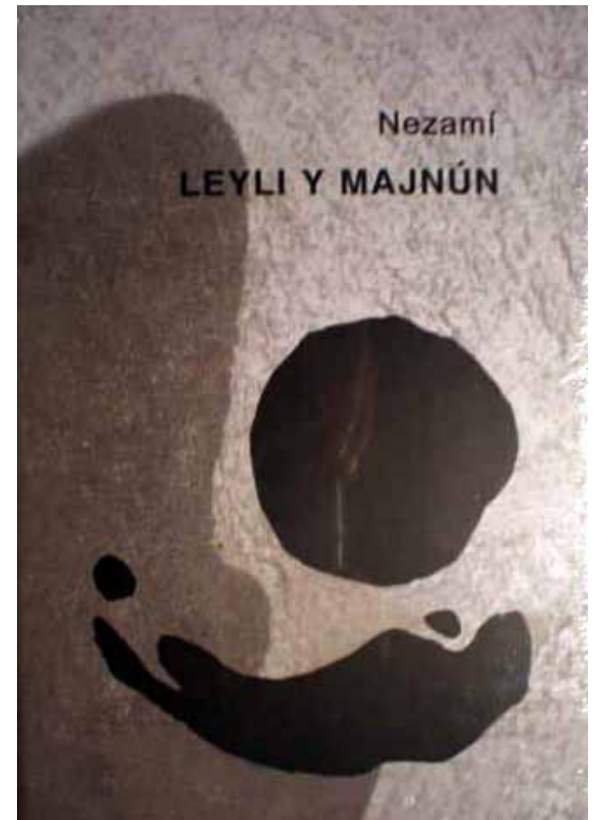
Last year, he published Turkish translations of 10 poems by Langeroudi on the internet, which were warmly received by native Turkish speakers.

"Taking on such an endeavor is a must, on account of the Turkish people's interest in Iranian culture and literature and their lack of knowledge about Iranian authors and poets," Rahmati said.

Rahmati also plans to prepare a Persian translation of an anthology of Turkish poetesses. He is currently studying to select the best for the omnibus.

He has recently completed his collection of poems 'The Itinerant Photographer', which will be printed by the Ahang publications.

Leili and Majnun now available in Spanish



Leili and Majnun (Leyli y Majnun), a chapter of "Khamseh" ("The Quintuplet") composed by the Iranian romantic epic poet Nezami Ganjavi (c. 1141-1209 CE), has recently been published in Spanish in Salamanca. The collection has been translated by Mahmud Kargarani, a Ph.D. student at the University of Salamanca, and the Ediciones Sigueme, a Spanish-language publishing house has printed the work, the Persian service of IRNA reported on Saturday.

Permanent Associate Professor of the University of Salamanca Alberto Cantera Glera has written an introduction to the translation.

Leili and Majnun is one of chapters of "Khamseh", which is a pentalogy of poems written in Masnavi verse form (rhymed couplets).

"Khamseh" also includes the didactic work Makhzan ol-Asrar (The Treasury of Mysteries), traditional love stories of Khosrow and Shirin and Haft Paykar, and the Eskandar-nameh, which records the adventures of Alexander the Great.

Iran plans to propose two versions of the book, which will be kept at the Central Library of the University of Tehran and the library of the Shahid Motahari School and Mosque in Tehran, for registration on UNESCO's Memory of the World Register list.

Actor Mahmud Banafsheh dies at 68

Actor Mahmud Banafsheh died of a heart attack at his residence in Tehran on Wednesday. He was 68.

He acted in several films including Bahram Beizaii's "Killing Mad Dogs", Rambod Javan's recent film "Adam's Son, Eve's Daughter", and Ali Sajjadi-Hosseini's "Old Men's School". He has also acted in many TV series including Kiaunush Ayyari's "Qarib's Life" and Mehdi Fakhimzadeh's "The Imamate of Love".

He began his acting career in 1954 with a part in Mahin Oskuii's drama "In Depth" after attending acting courses at the Anahita Academy of Arts.

The funeral procession will be held on April 10 opposite the House of Cinema.



EU Accident Management

چنانچه قبل تصادف کرده اید و هنوز مشکلاتان حل نشده است با ما مشورت نمائید

Replacement Vehicle, Repair, Loss of Earnings, Injury Compensation

P.C.O REGISTERED MINI CAB DRIVERS

دریافت خسارت بیمه شخصی
جایگزینی اتومبیل تصادفی با اتومبیل جدید (تاکسی - مینی کپ)
جایگزینی مینی کپ تصادفی با مینی کپ جدید
دریافت درآمد شما در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه

Car Hire

www.euaccident.co.uk

0845 430 0347

BT Local Rate

NEWS

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Iran to sign oil fields development deal

TEHRAN (Reuters) - Iran and an It said the contract was due to be



Iranian-Australian consortium with Chinese financing are expected to sign a contract soon on the development of three onshore oil fields, the Oil Ministry website SHANA reported on Monday.

SHANA, citing a senior official of the National Iranian Oil Company (NIOC), did not give any financial details about the deal.

Analysts say Iran needs funds to help modernize and expand its oil and gas sector, but Western companies in particular are increasingly wary of investing in the major oil producer due to an international dispute over Tehran's nuclear ambitions.

Bahman Samimi, in charge of the development of heavy oil fields projects at NIOC, said the contract concerned development of the onshore Kouhmond, Kaki, and Boushgan oil fields in southern Iran, SHANA reported.

signed during the Iranian month of Ordibehesht, which begins April 21, and named the consortium as KIPC.

"The KIPC consortium has submitted the master development plan on Kouhmond, Kaki and Boushgan and the plan has been approved by the ... board of directors of the National Iranian Oil Company," Samimi said.

The KIPC has introduced a number of companies as financiers, mostly Chinese, SHANA said, adding the contract would be signed after the NIOC approved the proposed financing companies.

Iran has struggled for years to find the cash and the technology to develop its energy sector as sanctions and political pressure have kept foreign firms away. It has increasingly shifted to energy-hungry Asian countries.

China confirms to meet with world powers on Iran

AFP - China confirmed it would meet with other world powers in New York on Thursday to discuss the next steps against Iran over its suspect nuclear programme.

"China will participate in the relevant discussions," foreign ministry spokeswoman Jiang Yu told reporters.

"China still believes dialogue and consultation are the best way to solve the nuclear issue."

The talks bring together the five permanent members of the United Nations Security Council -- Britain, China, France, Russia and the United States -- plus Germany, who have been negotiating with Iran for months.

French Foreign Minister Bernard Kouchner had said in Paris on Wednesday that China had agreed to join the so-called P5+1 talks in New York, home to the UN headquarters, but admitted he was unsure if sanctions would be on the table.

"What will this discussion be like? Will we be able to talk about a text, of content? Will we be going through the motions? I don't know," Kouchner said.

Kouchner nevertheless described the Chinese stance as "a positive factor" and "good news".

China has until now refused to back Western calls for new sanctions against Tehran, and last week played host to the Islamic republic's chief nuclear negotiator.

Beijing has a close diplomatic and trade relationship with Iran, dominated by its imports of Iranian energy resources.

Last week, US Ambassador to the UN Susan Rice said China was ready for "serious negotiations" on Iran -- a move hailed by the White House as an "important step" -- but Beijing has so far not signalled any policy shift.

The United States and its allies suspect Iran is secretly trying to develop the atomic bomb, but Tehran says its nuclear drive is purely for civilian energy purposes, and that it has the right to nuclear technology.

Russia has also been reluctant to agree new sanctions but has taken a harder line on Iran's nuclear programme in recent weeks.

On Wednesday, Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu said he doubted the punitive measures under considera-

tion would be enough to convince the Islamic republic, the Jewish state's arch-



foe, to abandon its atomic ambitions.

Netanyahu told a news conference in Jerusalem that the only "real effective sanctions would those which hit Iran's energy market, either the imports of refined fuel or the production of petroleum."

The sole, if undeclared, nuclear-armed power in the Middle East, the Jewish state has repeatedly said it would not rule out a military option in dealing with Iran.

The UN nuclear watchdog, the International Atomic Energy Agency, brokered a deal last October which envisages Iran sending its low-enriched uranium (LEU) to France and Russia for conversion into fuel for a small research reactor.

But Iranian officials have refused to hand over Tehran's stockpiles of LEU, insisting on a simultaneous swap for higher-enriched uranium inside Iran.

The United States, Russia, and France have opposed this condition.

Following the deadlock over the deal, Washington has been spearheading global efforts to impose new sanctions on Tehran.

Iran is already under three sets of UN sanctions for pursuing the uranium enrichment work, the most controversial part of its atomic drive.

**PC Repairing
Laptop & Desktop
07811000455**

**We need your input if you
have a story to tell**

Contact:

Persian Weekly
020 8455 4203 news@persianweekly.co.uk

**Two Languages can be
better than one!**

To reach your persian audience, talk to "Persian Weekly" first!

www.persianweekly.co.uk

NEWS

Tell us what
you thinkEmail: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

We are a group of interested individual Iranian who would like to inform and educate the Iranian community about life and living in the United Kingdom in order to help integration into their new country of residence through culture, art, entertainment, articles and personal stories.

The purpose of our weekly publication is to promote the Iranian culture by exposing the readers to rich traditions in Persian celebration, literature, cinemas, art, poetry, music, etc.

In addition, we provide a common website for over 3 million Iranian professionals and readers outside of Iran and to enable them and other nationalities throughout the world to view this publication.

Persian Weekly is a non-political, non-religious publication that encourages everyone who is interested in Persian culture to contribute to this paper. We welcome any articles, opinion, photographs and ideas you might have.

Editor-in-Chief: A.Najafi (07811000455)

Designers: Alireza Ryahi, Aref

Public relations: A. Sabonchian

Writers: Dr Bijan Kimiachi,
Ehsan Sadeghian, Saba Irani

Website: www.persianweekly.co.uk

Email: info@persianweekly.co.uk

Address:

Persian Weekly

P.O. BOX 57783

London, NW11 1GX

Tel/fax: 020 84554203

Special Thanks to:

Dr. Bijan Kimiachi

NUJ (National Union Journalist)

Avesta Iranian School,

Finchley Print Centre, Mahan Food Ltd

Print:

Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly Newspaper with you, when you leave

When you have finished with this magazine please recycle it.



Iran's president attacks Obama on nuclear "threat"



(Reuters) - Iran's president issued a scathing personal attack on U.S. President Barack Obama on Wednesday, calling him an "inexperienced amateur" who was quick to threaten to use nuclear weapons against U.S. enemies.

Commenting on new U.S. policy restrictions on the use of atomic weapons which sent a stern message to nuclear-defiant Iran that it remained a potential target, hard-line Mahmoud Ahmadinejad told Obama that Iran would not yield to threats.

"Obama made these latest remarks because he is inexperienced and an amateur politician," Ahmadinejad said on Iranian television. "American politicians are like cowboys. Whenever they have legal shortcomings, their hands go to their guns."

Obama made a diplomatic overture to Tehran soon after taking office in 2009, urging it to "unclench its fist."

But since then a confrontation has intensified over Iran's nuclear activities which the West suspects are aimed at developing an atomic bomb and Tehran says are for civilian use.

Obama is urging U.N. Security Council members to back new sanctions against Iran.

His changes to U.S. weapons policy were announced before a nuclear summit in Washington next week. He renounced the development of new atomic weapons and ruled out the use of nuclear arms against non-nuclear

armed states.

But this came with a condition. Countries would be spared a U.S. nuclear response only if they are in compliance with the Nuclear Non-Proliferation Treaty. Iran and North Korea would thus not be protected and be potential targets.

"Yesterday some news was published saying that he (Obama) has threatened to use nuclear and biochemical weapons against countries that don't comply with America and which do not yield to America's pressure," Ahmadinejad said in the speech from the northwestern city of Urmia. "We hope these reports are false."

Iran will host its own Nuclear Disarmament Conference on April 17-18. China, which has been courted by Obama to support sanctions against Iran, has said it might attend.

French Foreign Minister Bernard Kouchner said on Wednesday that China would join talks with the United States, Britain, Russia, France and Germany in New York on Thursday to discuss possible sanctions against Iran

But he indicated this was not necessarily a sign that China was dropping its resistance to sanctions.

"Negotiations will be long, will they be over by the end of April? I hope so," Kouchner said.

IRAN WARNS ISRAEL

Iran repeated warnings to Israel not to

attack.

"If they (Israel) attack Iran, possibly no trace will be left from the Zionist regime (Israel)," Defense Minister Ahmad Vahidi was quoted as saying by semi-official Mehr news agency.

Israel has hinted it could strike Iran in an effort to halt the nuclear activities. Iran has threatened to retaliate for any attack by firing missiles at Israel, which is believed to have the Middle East's only atomic arsenal.

A deputy of Iran's Supreme Leader Ayatollah Ali Khamenei in the elite Revolutionary Guards made similar threats on Tuesday.

The United States and its allies hope to get new sanctions imposed in the coming weeks over Iran's nuclear enrichment work, after failing to reach a fuel-swap agreement with Tehran.

Iran, which says it needs nuclear technology to generate power and for medical reasons, says it would hand over its low-grade enriched uranium in return for higher-grade uranium, but the swap must be carried out inside the country under the supervision of the International Atomic Energy Agency (IAEA).

"We have a positive attitude toward the fuel swapping idea ... provided it is done within Iran," Foreign Minister Manouchehr Mottaki told a news conference on Wednesday.

Russia, which, like China, is under intense Western pressure to support tougher U.N. sanctions has so far failed to deliver a S-300 anti-aircraft system Iran has ordered, a move which has irritated Iranian officials.

But Defense Minister Vahidi said Russia had no intention of breaking the agreement to sell the missile system. "Russia is committed to our agreements over the S-300 system. They have told us that the system will be delivered to Iran on time."

Analysts say the S-300 could help Iran to thwart any attempt by Israel or the United States -- which have refused to rule out military action if diplomacy fails to resolve the atomic row -- to bomb its nuclear facilities.

The truck-mounted S-300PMU1, known in the West as the SA-20, can shoot down cruise missiles and aircraft. It has a range of 150 km (90 miles) and travels at more than 2 km per second.



Cheapest flights to the middle east

Turkish
Airlines
Tehran
fr £326

including tax
& charges

bmi
Tehran
fr £391

including tax
& charges

Turkish
Airlines
Tabriz
fr £398

including tax
& charges

Viking
Airlines
Baghdad
fr £400

including tax
& charges

Iran
Air
Tehran
fr £309

including tax
& charges

Gulf
Air
Dubai
fr £310

including tax
& charges

Call us now or book online
www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Iran
Air
Shiraz
fr £309

including tax
& charges

bmi
From
Manchester
Tehran
fr £355

including tax
& charges

Business
Class
From
Manchester
Tehran
fr £1305

including tax
& charges

Business
Class
Tehran
fr £1437

including tax
& charges





Iran's president attacks Obama on nuclear "threat"

(Reuters) - Iran's president issued a scathing personal attack on U.S. President Barack Obama on Wednesday, calling him an "inexperienced amateur" who was quick to threaten to use nuclear weapons against U.S. enemies.

Commenting on new U.S. policy restrictions on the use of atomic weapons which sent a stern message to nuclear-defiant Iran that it remained a potential target, hard-line Mahmoud Ahmadinejad told Obama that Iran would not yield to threats.

"Obama made these latest remarks because he is inexperienced and an amateur politician," Ahmadinejad said on Iranian television. "American politicians are like cowboys. Whenever they have legal shortcomings, their hands go to their guns."

Obama made a diplomatic overture to Tehran soon after taking office in 2009, urging it to "unclench its fist." >> Page 3



Legendary vocalist Mohammad-Reza Shajarian performed at London's Barbican Hall. >> Page 6

Iran to sign oil fields development deal

Iran and an Iranian-Australian consortium with Chinese financing are expected to sign a contract soon on the development of three onshore oil fields, the Oil Ministry website SHANA reported on Monday. SHANA, citing a senior official of the National Iranian Oil Company (NIOC), did not give any financial details about the deal. Analysts say Iran needs funds to help modernize and expand its oil and gas sector, but Western companies in >> Page 4

FIFA: We had to eliminate Iran girls' football team

FIFA stated in a letter to Iran Football Federation (IFF) that they had no choice but to disallow Iran girls' football team from participating in the 2010 Asian Youth Olympic Games. FIFA banned the team because prevailing rules prevented players from wearing an Islamic headscarf. The Asian Football Confederation said in a statement on Monday, "FIFA decided that



Two Languages can be better than one!
To reach your Iranian audience, talk to "Persian Weekly" first!

اولین دارنده مجوز رسمی در شمال انگلستان با سالها سابقه در خشان
در روزهای تعطیل و بعد از ساعات اداری پاسخگوی شما عزیزان هستیم

با آسان همیشه آسوده باشید

MEHDI KHANGOSTAR

011 3324 4205
077 3704 2007

صرافی آسان

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان
قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ را از ما جویا شوید
انتقال ارز از ایران بدون دریافت کارمزد