

نام خلیج فارس جعل شدنی نیست

جمعه ۱۰ اردیبهشت روز ملی خلیج فارس است، پهنه‌ای آبی‌رنگ که در دل خاورمیانه از آن به نام مرکز دنیای قدیم یاد می‌کنند. این که چرا در تقویم کشورمان چنین روزی اضافه شد هم به خاطر امنیت و جایگاهی است که موقعیت جغرافیایی خلیج فارس در تعاملات منطقه‌ای و جهانی داراست و هم پاسخ قاطعی است به جریانی که سعی در تحریف نام خلیج فارس دارد.

طی ۵۰۰ سالی که خلیج فارس در تسلط کشورهای اروپایی بود و در آخرین مرحله، انگلیس در خط مقدم این استعمار ایستاد خلیج فارس همواره به همین نام مطرح بود و هیچ مناقشه‌ای در این باره وجود نداشت. حرکت سازمان‌یافته برای تحریف نام خلیج فارس در دو دوره مجزا آغاز شد. موج اول تحریف نام خلیج فارس را ناسیونالیست‌های افراطی عرب آغاز کردند که همزمان با اوجگیری پان‌عربیسم در کشورهای عربی در دهه ۶۰ نام جعلی خلیج عرب را برای خلیج فارس مطرح کردند. موج دوم این حرکت از دهه ۹۰ به راه افتاد. این موج جدید را دو جریان تقویت کرده و می‌کنند یکی افزایش عایدات اعراب از نفت و انرژی که موجب شد شاهزادگان عرب بخشی از سرمایه خود را وارد حوزه تبلیغات آن هم تبلیغ ضد ایرانی کنند و دیگر پدیده‌ای است که ناظران از آن به بحران هویت در جهان عرب یاد می‌کنند.

صفحه ۴



امید جلیلی در گفتگو با هفته نامه پرسیان:

نگاه افراطیون به مقوله ی دین خنده دار است

صفحه ۱۲

گاف بی سابقه نخست وزیر بریتانیا



صفحه ۸

اقتصاد صفحه ۱۰ خانواده صفحه ۳۰

بی زحمت وزن کم کنید

آیا می‌دانستید با تغییر جزئی در برخی عادات روزانه خود می‌توانید حتی بدون رژیم به کاهش وزن و تناسب اندام برسید؟ برای از دست دادن نیم کیلو از وزن‌تان باید حدود ۲۵۰۰ کیلوکالری بسوزانید. اگر هر روز ۵۰۰ کیلوکالری کمتر مصرف کنید یا بسوزانید، در عرض یک هفته...

باز هم ایران به پولشویی متهم شد

بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران گزارش داده است: محمود بهمنی رئیس کل بانک مرکزی ج.ا.ی. و شمس الدین حسینی وزیر امور اقتصادی و دارایی برای شرکت در اجلاس بهاره ...

برای مشاهده جدول برابری روزانه ارزهای خارجی با ریال ایران، به وب سایت علی پاکپور www.alipakpour.com مراجعه فرمائید.



متخصص در خدمات
جدی بدنی ناشی از
سوانح :
اتومبیل
موتور سیکلت
دوچرخه
متخصص در خدمات
جدی بدنی در:
محل کار
زمین خوردگی
آتش سوزی

دفاتر حقوقی Levenes و همکاران

نامی آشنا با سالها تجربه در امور

تصادفات

مستقیماً با وکلای ایرانی خود تماس حاصل فرمائید

ممکن است هزاران پوند در انتظار شما باشد شما ملزم به پرداخت هیچ مبلغی نیستید

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

Levenes

020 8826 1379 - 07501647246

ISSN 2042-213X



www.callmeuk.com

مکالمات نامحدود و رایگان بین المللی با

020 7099 0375



آیا دچار حادثه
شده اید؟

می توانید خسارت دریافت کنید.



Ersan & Co

SOLICITORS

دچار حادثه شده اید؟ می توانید خسارت دریافت کنید.

پس از سال ها خدمات به هموطنان
اکنون در شرکت خود آماده همکاری
شما عزیزان می باشد. Serpil Ersan.
تنها یک تماس با شما فاصله داریم.

0781 664 6345



اگر دچار تصادف شده اید، خودروی شما را به نزدیکترین تعمیرگاه منتقل کرده و خودروی جایگزین در اختیار شما قرار می دهیم.

تصادفات رانندگی

● محل کار

● سانحه در کشتی

● سانحه در اماکن عمومی

● سانحه در هتل

● سانحه در مراکز خرید و فروشگاهها

● تصادفات رانندگی در خارج از انگلیس

همکاران ما می توانند مدارک مورد نیاز را از منزل یا محل کار شما
دریافت کرده یا تحویل دهند.

مشاورین فارسی زبان: علی زنجانی

Ali Ebrahim Zanjani on 07816646345

or 02083427061



مدارک شما به طور کاملاً محرمانه در نزد ما به امانت خواهد ماند.

متخصص در کلیه امور صانحه و تصادفات

Tel: 0208 342 7070 Fax: 0208 342 7071

7 Willoughby Road, Turnpike Lane, London, N8 0HR

Email: info@ersans.co.uk



ROUGE

HAIR & BEAUTY
"Est. 1996"

سالن آرایش و زیبای رُز

آرایش عروس و جدیدترین مدل های آرایشی و زیبایی

2 Oxford Road, London NW6 5SL

020 76240229

www.rouge-salon.co.uk



فیلمبرداری و عکاسی از مجالس عروسی

تصویر گر روزهای خاطره انگیز شما

ما برای ماندگاری فیلم شما

بهترین کیفیت را در نظر گرفته ایم

Videography & Photography

سفره عقد

گل آرای میجالس عروسی

طراحی کارت عروسی

تهیه غذای عروسی

استدیو مجهز

۱۵۰ پوند تخفیف ویژه Tony&Guy

برای آرایش عروس

Studio Photo Available

www.dramstudio.com

Tel: 0208 993 5113

0797 200 7979

info@dramstudio.com

Italian Album

A3&A4





یادداشت هفته

پس از سال ۵۷ دشمنان قسم خورده تاریخی ایران برای زیر فشار قرار دادن کشورما، از تمام اهرم های خود استفاده کردند تا بحران های مختلفی را برای جلوگیری از حرکت رو به رشداین سرزمین به وجود آورند. به وجود آوردن درگیری سیاسی و جنگ های متمادی به خصوص حمله عراق به ایران از جمله حوادث این سال ها بوده است.

مطرح شدن ادعاهای واهی از جانب کشور امارات متحده عربی بر سر حاکمیت جزایر سه گانه (ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک) پس از سال ها تحریک قدرت های جهانی در دهه اخیر در ادامه فشارهای سیاسی به کشور ایران در دستور کار آنان قرار گرفت، که این ادعا ها تا تغییر نام خلیج فارس به نام خلیج ع. ر.ب.ی پیش رفت .

اما با تلاش ستودنی و بی وقفه هموطنان در مقاطع مختلف علمی و فرهنگی و سیاسی تاکنون همسایگان نتوانستند میراث تاریخی و فرهنگی دست یازند .

بهر شکل در پی تلاشهای بی تدبیر و مغرضانه برای تحریف نام تاریخی خلیج فارس، به پیشنهاد شورای فرهنگ عمومی و تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی روز اخراج پرتغالیها از تنگه هرمز، در تقویم ایران به عنوان روز ملی خلیج فارس نامگذاری شد .

خلیج فارس، نام تاریخی آبهایی است که از زمان باستان تا به حال به کار برده شده است و بنا بر مدارک محکم نه فقط یونانیان و رومیان، بلکه حتی عربها نیز قرن‌ها آن را خلیج فارس یا بحر فارس می‌نامیدند. آغاز حذف نام فارس از این خلیج نیلگون نوعی عملکرد نژاد پرستانه است که دنیای مدعی برابری و مساوات اسلامی به آن دامن زد و واکنشهای متقابلی را هم از سوی ایرانیان برانگیخته است. در این خصوص البته نقش کشورهای غربی را هم نباید نادیده گرفت ولی قطعاً اشکال اصلی ضعف عملکرد ایران است.

درست در زمانی که دنیای غرب برای تحت فشار گذاشتن ایران در راستای منافعش از هیچ کاری فروگذار نبود و حتی از اختلافات بین کشورهای همسایه با ایران هم سود می برد، دولتمردان ایران در پی ارزشهای ماورایی شان، میراث ملی و تاریخی را نمادهای پوچ کفر و طاغوت می دانستند که اگر به خاطر تعلق مردم به تاریخشان، به راحتی قابل از بین بردن نبود، دست کم سعی می کردند آنها را زیر خاک زمان در قبر فراموشی دفن کند. اما اکنون که ارزش این شناسنامه های تاریخی بیشتر عیان شده است، تلاش برای حفظ آن را باید با جدیدت بیشتر از سر گرفت. قطعاً مهمترین راه حفظ هویت ملی انتقال درک ارزش آن به نسلهای آینده است.

چنانکه نسل های جدید آمریکایی از همان دوران طفولیت در مدارس می آموزند که کشورشان با چه جان فشانیهایی به استقلال رسیده و تعلیم می یابند که چگونه به آن عشق بورزند، فرزندان ایران هم بد نیست اگر بیاموزند که چه انسانهایی پیشتر برای این آب و خاک چه کرده اند و اکنون برای آن چه باید کرد!

هفته نامه پرشین

Ali Pakpour G.U.T LTD
FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953
Tel: 02088 688 788 / 07979 61 61 61
Fax: 0208 866 5517 / 020 8866 7373
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL
نشانی اینترنتی: www.alipakpour.com - نشانی ایمیل: info@alipakpour.com

علی پاکپور (لندن)
صراف مجاز از سال ۱۳۳۲

مبادلات انجام شده ارز برای مبالغ بالای ده هزار پوند یا معادل آن

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
	۲/۲/۸۹	۳/۲/۸۹	۴/۲/۸۹	۵/۲/۸۹	۶/۲/۸۹	۷/۲/۸۹	۸/۲/۸۹	۹/۲/۸۹
دلار آمریکا	از: ۱۰۱۰۰ تا: ۱۰۱۵۰	از: ۱۰۱۰۰ تا: ۱۰۱۵۰	از: ۱۰۱۰۰ تا: ۱۰۱۵۰	از: ۱۰۱۲۰ تا: ۱۰۱۷۰	از: ۱۰۱۲۰ تا: ۱۰۱۷۰	از: ۱۰۱۳۰ تا: ۱۰۱۸۰	از: ۱۰۱۳۰ تا: ۱۰۱۸۰	از: ۱۰۱۵۰ تا: ۱۰۲۰۰
پوند انگلیس	از: ۱۵۴۰۰ تا: ۱۵۶۵۰	از: ۱۵۴۰۰ تا: ۱۵۶۰۰	از: ۱۵۴۰۰ تا: ۱۵۶۰۰	از: ۱۵۴۵۰ تا: ۱۵۶۵۰	از: ۱۵۵۰۰ تا: ۱۵۷۵۰	از: ۱۵۵۵۰ تا: ۱۵۷۵۰	از: ۱۵۴۰۰ تا: ۱۵۶۵۰	از: ۱۵۳۰۰ تا: ۱۵۵۵۰
یورو	از: ۱۳۵۶۰ تا: ۱۳۶۲۰	از: ۱۳۴۳۰ تا: ۱۳۵۰۰	از: ۱۳۴۹۰ تا: ۱۳۵۵۰	از: ۱۳۵۱۰ تا: ۱۳۵۷۰	از: ۱۳۵۲۰ تا: ۱۳۵۸۰	از: ۱۳۵۴۰ تا: ۱۳۶۰۰	از: ۱۳۳۸۰ تا: ۱۳۴۵۰	از: ۱۳۴۰۰ تا: ۱۳۴۶۰

اشتراک هفته نامه

علاقتمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند

نام: نام خانوادگی:
آدرس:
کدپستی: تلفن:
آدرس ایمیل:
موبایل: شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک: سه ماه ۲۴ £ ششماه ۴۲ £ یکسال ۶۰ £

لطفا فرم زیر را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمایید و به تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Persian Weekly P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX Tel/Fax: 020 8455 4203



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت

جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

هفته نامه پرشین



هفته نامه اجتماعی , فرهنگی , هنری
چاپ لندن

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول
ع . نجفی

صفحه آرایی: عارف - علیرضا ریاحی
همکاران: دکتر آرا - دکتر بیژن کیمیچی - احسان صادقیان- سبا ایرانی

امور پخش و توزیع : فریدون

چاپ: Web Print UK Ltd

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است.مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهده صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین درقبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار میباشد

نحوه همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

امور آگهی ها و تبلیغات

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - ۰۲۰ ۸۴۵۵ ۴۲۰۳

info@persianweekly.co.uk



گزارش

نام خلیج فارس هیچ گاه جعل شدنی نیست

جمعه ۱۰ اردیبهشت روز ملی خلیج فارس است، پهنه‌ای آبی‌رنگ که در دل خاورمیانه از آن به نام مرکز دنیای قدیم یاد می‌کنند. این که چرا در تقویم کشورمان چنین روزی اضافه شد هم به خاطر امنیت و جایگاهی است که موقعیت جغرافیایی خلیج فارس در تعاملات منطقه‌ای و جهانی داراست و هم پاسخ قاطعی است به جریانی که سعی در تحریف نام خلیج فارس دارد. طی ۵۰۰ سالی که خلیج فارس در تسلط کشورهای اروپایی بود و در آخرین مرحله، انگلیس در خط مقدم این استعمار ایستاد خلیج فارس همواره به همین نام مطرح بود و هیچ مناقشه‌ای در این باره وجود نداشت. حرکت سازمان‌یافته برای تحریف نام خلیج فارس در دو دوره مجزا آغاز شد. موج اول تحریف نام خلیج فارس را ناسیونالیست‌های افراطی عرب آغاز کردند که همزمان با اوجگیری پان‌عرب‌بسم در کشورهای عربی در دهه ۶۰ نام جعلی خلیج عرب را برای خلیج فارس مطرح کردند. موج دوم این حرکت از دهه ۹۰ به راه افتاد. این موج جدید را دو جریان تقویت کرده و می‌کنند یکی افزایش عایدات اعراب از نفت و انرژی که موجب شد شاهزادگان عرب بخشی از سرمایه خود را وارد حوزه تبلیغات آن هم تبلیغ ضد ایرانی کنند و دیگر پدیده‌ای است که ناظران از آن به بحران هویت در جهان عرب یاد می‌کنند.

البته بسیاری از متفکران عرب از این که برخی دولتمردان و شاهزادگان این کشورها راه درمان این بحران هویت را در سناریوهای ماجراجویانه خارجی جستجو کنند، احتراز می‌کنند. مثلاً مجدی عمر از چهره‌های سرشناس مصر در نشریه الاهرام می‌نویسد: «نسل من به خاطر دارد که ما در ایام مدرسه در همه کتب و نقشه‌ها با لفظ خلیج فارس سروکار داشتیم، ولی بعد از مدتی به آن خلیج عربی اطلاق کردیم، این غیرمنطقی است، این که چند کشور عربی در اطراف آن باشند دلیل نمی‌شود که نامی تاریخی را تغییر دهیم، حال برای این که خود را از این مخمصه نجات دهیم فقط آن را خلیج می‌نامیم،

کدام خلیج! مگر خلیج بدون نام هم می‌شود.» علاو براین دو موج، موج دیگری تلاش برخی اعراب ماجراجو را برای تحریم نام خلیج فارس تقویت می‌کند و آن قدرت‌های غربی بخصوص آمریکا و انگلیس است که نفع خود را در ایجاد تنش در منطقه حساس و استراتژیک خاورمیانه و بویژه حوزه خلیج فارس می‌بینند. در همین راستا بود که موسسه آمریکایی



«نشنال جئوگرافی» در تلاش شکست خورده نام خلیج فارس را جعل کرد و نه تنها واکنش همه ایرانیان که واکنش مورخان بین‌المللی را در پی داشت. آمریکا در سال‌های گذشته همواره اعلام کرده که خلیج فارس برای این کشور اهمیت حیاتی دارد، لشکرکشی‌های چند سال اخیر این کشور به منطقه تحت عنوانین مختلف نیز حاکی از میزان اهمیت خلیج فارس برای آن است. در افق تامین نیازهای نفت و گاز جهان منطقه دیگری به غنای خلیج فارس وجود ندارد تا بتواند انرژی کشورهای جهان بویژه قدرت‌های صنعتی را در قرن جدید تامین کند. این موضوع به اندازه‌ای مهم است که اگر بر اثر حوادثی نظیر جنگ، انقلاب و شورش این منطقه نتواند به صدور نفت و گاز خود ادامه دهد فشار کشورهای مصرف‌کننده انرژی در سطح بین‌المللی باعث می‌شود تا صحنه خلیج فارس را به گونه‌ای تنظیم و در چارچوب‌های موردنظر درآورند که به جریان تولید و عبور انرژی اخلاص جدی وارد نکند بنابر این اجرای سناریوهای مختلف برای حفظ تسلط بر منابع سرشار انرژی در خلیج فارس از سوی آمریکا همواره متصور است.

با وجود همه اینها نام خلیج فارس هیچ‌گاه جعل شدنی نیست چراکه از آن هنگام که تاریخ بشر مکتوب شد و جغرافی به‌گونه‌ای علمی مورد بررسی قرار گرفت نام خلیج فارس جزو ۴ دریای شناخته شده بود که به اعتقاد یونانیان کهن، همگی از یک اقیانوس عظیم به وسعتی معادل همه آب‌های جهان سرچشمه می‌گرفتند و بسیاری پیش از آن که داریوش هخامنشی امپراتور ایران در کتیبه‌های خود از دریای پارس سخن براند حتی غیرایرانیان هم این پهنه آبی را به نام پارس می‌شناختند.

فخر آثار ایرانی در کریستی

پرویز تناولی و افشین پیرهاشمی رکورددار شدند

۲۷ آوریل ۲۰۱۰، روز حراج، سالن کریستی مملو از جمعیت بود. خیلی زود صندلی‌های تالار پرشد و راس ساعت ۷، بی‌هیچ تاخیری، مراسم حراج با حضور یوسی پیلکانن(مدیر ارو پا و خاورمیانه موسسه حراج کریستی)، مایکل جها(مدیر خاورمیانه حراج) و ویلیام لاور(کارشناس خاورمیانه حراج) آغاز شد. بازدیدکنندگان حراج کریستی از ورودی برج‌های دوقلوی دبی که می‌گذشتند و به لابی این برج ۷۰ طبقه پا می‌گذاشتند، بیش از هرچیز مجذوب نقاشی سه لته‌ای ۲۰۰ در ۳۰۰ سانتیمتری می‌شدند که در سالن اختصاصی حراج کریستی روی دیوار قرار داشت و نام افشین پیرهاشمی(هنرمند جوان ایرانی) به عنوان خالق اثر روی آن درج شده بود. تابلو، «شعف» نام داشت و مربوط به سال ۲۰۰۹ بود. مجسمه‌ای برنزی هم در راهروی اصلی دیده می‌شد که کنارش نوشته شده بود: شاعر و قفس ساخته پرویز تناولی. حراج‌گذار انگلیسی لیخندزنان پشت تریبون رفت، چکش را در دست گرفت و رسماً هشتمین حراج هنر مدرن و معاصر موسسه حراج کریستی را آغاز کرد. درحالی‌که ایرانی‌ها یکبار دیگر به رکورد میلیونی دست یافتند. نکته مهم در این حراج فروش ۹۶ درصد آثار تا رقم کلی ۱۵ میلیون دلاری ثبت شود. حضور سرمایه‌داران و مجموعه‌داران عرب در سالن کاملاً مشهود بود. آنها آمده بودند تا رقابت با هنر ایران را ازسرگیرند. ازهمین رو محمود سعید(هنرمند مصری) با پشتیبانی گسترده سرمایه‌داران و بانکداران عرب به رکورد ۲،۴ میلیون دلاری رسید. اما پرویز تناولی و افشین پیرهاشمی بدون چنین حمایت‌هایی، به ترتیب با ثبت رکوردهای یک میلیون دلاری و ۵۵۰ هزار دلاری جان تازه‌ای به هنر ایران بخشیدند، مساله‌ای که از حراج ۲۸ آوریل ۲۰۰۸ به بعد، درمورد هنر ایران دیده نشده بود. نکته مهم در این میان، ثبت رکورد ۵۵۰ هزار دلاری ازسوی افشین پیرهاشمی(هنرمند جوان ایرانی برنده بی‌ینال چین) بود. به گزارش ایلنا در اطلاعیه‌ای که مسوولان حراج؛ ساعتی بعد از پایان یافتن این حراج منتشر کردند، فروش اثر پیرهاشمی، «رکوردی جهانی برای این هنرمند» محسوب شد تا جایی که یوسی پیلکانن(مدیر ارو پا و خاورمیانه موسسه حراج کریستی) در این باره می‌گوید: «من باجرات می‌گویم که پیرهاشمی پدیده حراج امسال بود. اثر او؛ هشت برابر بیش از برآورد اولیه(یعنی ۵۰ تا ۷۰ هزار دلار) فروش رفت. خرسندم که خاورمیانه چنین هنرمندان جوانی دارد.»

سمینار پیشگیری از اعتیاد در لندن



به گزارش پرشین، روز شنبه گذشته در کالج بارنت نشست با همکاری موسسه خیریه «راه زندگی» و مدیریت گلریا شهامتی درباره مواد مخدر و معضل اعتیاد با حضور تنی چند از متخصصان برگزار شد. در این جلسه اطلاعات بسیار مفیدی درباره مواد مخدر ارایه و خانواده‌ها نیز فرصت یافتند تا مشکلات خود را در طی پرسش و پاسخ انتهای جلسه مطرح کنند. از سخنرانان این نشست، آقایان دکتر خاکی و دکتر ثمری و خانمها دکتر شاهین و شهین ایران نژاد بودند. در این جلسه سه عامل کلی بیالوژیک، روانی و اجتماعی توأمان، دلایل عمده اعتیاد عنوان و اعتیاد به عنوان یک عادت ذهنی برشمرده شد که هیچ‌گونه تأثیر مثبتی بر اعصاب و روان ندارد بلکه تنها عادت استعمال مواد مخدر باعث فراموشی موقت مشکلات می‌شود. همچنین اشاره شد به اینکه اعتیاد می‌تواند به هر چیزی غیر از مواد مخدر، حتی تکرار مداوم یک عادت ساده در زندگی هم ایجاد شود. فیلم کوتاهی نیز با عنوان «نیاز» ساخته سعید فاطمی به نمایش درآمد که به احتیاجات روحی معتادین می‌پرداخت.

آموزش آواز

یادگیری سلفژ و صداسازی برای آواز
فقط در ۱۰ جلسه - جلسه ای ۱۵ پوند
(برای نوجوانان و بزرگسالان در بیرمنگهام)
تلفن: ۰۷۵۰۱۳۹۶۰۱۲

www.belogfa.beyadeostad.com

اطلاعیه

بدینوسیله به اطلاع هموطنان عزیز ایرانی می‌رساند رستوران Persian Palace واقع در ایلینگ هیچ شعبه ای نداشته و با هیچ یک از رستوران های ایرانی همکاری نمی‌نماید

با تشکر محمد مدیریت رستوران

دفتر خدمات حقوقی

ZENITH SOLICITORS



وکالت در امور مهاجرت در انگلستان
اقامت دائم و پناهندگی
به جریان انداختن مجدد پرونده پناهندگی و تجدید نامه
آماده کردن دعوت نامه ویزای دانشجویی. کار.
تجاری و درمانی
خرید املاک مسکونی و تجاری در کوتاه ترین مدت
پاسپورت انگلیسی
مشکلات و قوانین خانوادگی از قبیل:
طلاق. قیمومیت (نگهداری) و توافق نامه ملک و املاک
مسائل جنایی قانونی-حضور در اداره پلیس-دفاع از حق مجرم
تنظیم اساسنامه مالیاتی ارث و میراث
مشکلات شغلی در محل کار
خرید یا فروش و مشکلات مکانی و خانه

برای اطلاعات بیشتر با متخصصین فارسی زبان ما تماس حاصل فرمائید

Tel: 02087821160

1 Ballards Lane, Central House, Finchley, London N3 1LQ
TEL : 02087821160, 02087821161, 02083498012,
Mobile: 07545072438, Email: enquiry@zenithsolicitors.co.uk www.
immigrationlondon.co.uk, www.zenithsolicitors.net.



نیکلا سارکوزی: پکن همچنان خواستار مذاکره برای حل مسئله هسته‌ای ایران است



رئیس‌جمهوری فرانسه گفت که پاریس موضع پکن در قبال مسئله هسته‌ای ایران را درک می‌کند. به نقل از رویترز، «نیکلا سارکوزی» در کنفرانس خبری مشترک با «هو جین‌تاو»، همتای چینی خود گفت: «پکن امیدوار است که برای حل و فصل مسئله هسته‌ای ایران فرصت مذاکره داده شود و فرانسه این مسئله را درک می‌کند.» وی افزود: «خواستار آن هستیم که در فرصت مناسب و همراه با یکدیگر درباره این مسئله گفت‌وگو کنیم.» مقام‌های پاریس اعلام کرده‌اند که گفت‌وگو درباره تحولات برنامه هسته‌ای ایران و جلب حمایت

پکن به رویکردهای غرب در قبال این کشور از مهمترین محورهای سفر نیکلا سارکوزی به چین است.

تلاش سارکوزی به جلب حمایت چین از تحریم ایران در حالی انجام می‌شود که وزارت خارجه چین اخیرا اعلام کرد که همچنان برای حل مسئله هسته‌ای ایران از طریق گفت‌وگو و دیپلماسی زمان باقی است.

«جیانگ یو»، سخنگوی وزارت خارجه چین گفت که کشورهای عضو گروه ۱+۵ درباره رویکرد جدید در قبال ایران که توسط آمریکا پیشنهاد شده است، گفت‌وگو کردند ولی پکن همواره بر موضع خود مبنی بر استفاده از راهکارهای دیپلماتیک تاکید دارد.

وی ادامه داد: «بارها تاکید کرده‌ایم که گفت‌وگوهای گروه ۱+۵ در نیویورک به معنای بسته شدن مسیر گفت‌وگو و مذاکره نیست.» جیانگ ادامه داد: «همواره اعتقاد داشته‌ایم که گفت‌وگو بهترین راه برای حل مسئله هسته‌ای ایران است.»

وی پیش از این نیز گفته بود: «امیدواریم کشورهایی که در بررسی مسئله هسته‌ای ایران مشارکت دارند، تلاش‌های دیپلماتیک را متوقف نکنند و در عوض سیاست‌های منعطف‌تری را برای حل مناسب این مسئله در پیش بگیرند.» نماینده چین در سازمان ملل متحد نیز گفته است که اکنون زمان مناسب برای اعمال تحریم علیه ایران نیست چرا که تلاش‌های دیپلماتیک برای حل مسئله هسته‌ای این کشور همچنان ادامه دارد. وی همچنین خواستار «زمان و صبر بیشتر» برای رفع اختلاف‌ها در مورد برنامه هسته‌ای ایران شد. چین به‌عنوان یکی از اعضای دائم شورای امنیت سازمان ملل متحد همواره بر بی‌نتیجه بودن اعمال تحریم علیه ایران تاکید کرده است.

تشدید تحریم ایران



به گزارش پرشین به نقل از بی بی سی فارسی مقام های ارشد کنگره آمریکا روند نهایی کردن تحریم بنزین وارداتی، بانک مرکزی و صنایع پتروشیمی ایران را آغاز کرده اند.

یک کمیته ویژه، متشکل از سیاستمداران دموکرات و جمهوریخواه از جمله سناتورهای دموکرات، جان کری، جو لیبرمن در کنار ایلایانا راس- لهپنتن، نماینده کوبایی الاصل جمهوریخواه از ایالت فلوریدا و هاورد برمن، رئیس دموکرات کمیته روابط خارجی مجلس نمایندگان، تدوین جزئیات مجازات های جدید را آغاز کرده اند.

آن ها چهارشنبه، هشتم اردیبهشت (۲۸ آوریل) دیدار کردند تا دو طرح تحریمی مجالس نمایندگان و سنا که چند ماه پیش تصویب شد را در قالب یک مصوبه ادغام و آن را آماده ارائه به کاخ سفید کنند.

سناتور هری رید، رهبر اکثریت دموکرات سنا پیش بینی کرده است که ارائه مصوبه نهایی به باراک اوباما، رئیس جمهوری آمریکا، حداقل چند هفته طول بکشد.

این مصوبه شرکت های خارجی تامین کننده بنزین ایران را از فعالیت در آمریکا منع خواهد کرد و محدودیت های مالی گسترده علیه آن ها در نظر خواهد گرفت.

هاورد برمن، رئیس کمیته روابط خارجی مجلس نمایندگان چهارشنبه گفت، کنگره دیگر نمی تواند برای تحریم ایران منتظر تصویب قطعنامه شورای امنیت سازمان ملل متحد بماند. او گفت: "ایران و سانترفیوژی های در حال چرخش این کشور، صبر نکرده اند."

پیش نویس چهارمین قطعنامه تحریمی شورای امنیت علیه ایران هنوز آماده نشده است و آن طور که خبرگزاری رویتر چهارشنبه از نیویورک گزارش داد، قدرت های بزرگ هنوز درباره چگونگی تحریم یا جزئیات مجازات های احتمالی اختلاف نظر دارند.

'تحریم حقوق بشری'

قانونگذاران آمریکایی تحریم شرکت هایی مانند واحد مشترک نوکیا-زیمنس که گفته می شود تجهیزات شوند مکالمات تلفنی و کنترل

اینترنت در اختیار ایران قرار داده است را در مد نظر دارند.مقام های ارشد ایران می گویند تحریم های یکجانبه آمریکا بر خط مشی اتمی و سیاست خارجی این کشور تاثیری ندارد.

تحریم بانک مرکزی ایران نیز در مصوبه کنگره مندرج است.کنگره همچنین در نظر دارد شرکت هایی که با صنعت پتروشیمی و پالایشگاه های ایران رابطه دارند و از آن حمایت های مالی یا فنی می کنند را هدف تحریم ها قرار دهد.

بدین ترتیب، چنین شرکت هایی از حضور در بازارهای بورس آمریکا یا اخذ وام از بانک صادرات-واردات این کشور و نیز دریافت قراردادهای کلان از دولت فدرال منع خواهند شد. کنگره در نظر دارد دولت آمریکا را موظف کند که اسامی مقام های جمهوری اسلامی که به باور آمریکا "ناقص حقوق بشر" تشخیص داده شوند را منتشر کند.

این مورد توسط سناتور جمهوریخواه جان مک کین، رقیب انتخاباتی باراک اوباما و سناتور "دموکرات مستقل"، جو لیبرمن پیشنهاد شده و هاورد برمن نیز در سخنان چهارشنبه خود بر آن تاکید کرد.ایران اتهام نقض حقوق بشر را رد می کند و می گوید پس از وقایع خرداد گذشته با "اغتتاشگران" برخورد قانونی کرده است.

نگرانی کاخ سفید

بر اساس تحقیقات روزنامه نیویورک تایمز، دولت های جورج بوش و باراک اوباما قراردادهایی با ارزش تقریبی ۱۵ میلیارد دلار به شرکت هایی اعطا کرده اند که با حضور در صنایع نفت و گاز ایران، تحریم آمریکا را احتمالا نقض کرده اند.

شرکت نفتی بریتانیایی بی پی، شرکت خودروسازی ژاپنی هوندا و واحد مشترک نوکیا-زیمنس از جمله شرکت های هستند که در گزارش ماه مارس نیویورک تایمز به آن ها اشاره شد.

هاورد برمن چهارشنبه تاکید کرد که این وضع باید تغییر کند.

به گفته او، دولت آمریکا باید موظف شود که درباره موارد احتمالی نقض تحریم ها تحقیق کند و نتیجه را به کنگره اطلاع دهد.

او در عین حال گفت دولت باید بطور محدود این اختیار را داشته باشد که شرکت هایی را در صورت صلاحدید از تحریم ها مستثنی اعلام کند.کاخ سفید می گوید کشورهایی که در مورد تحت فشار قرار دادن ایران با آمریکا "همکاری" می کنند شرکت هایشان نباید مشمول تحریم های کنگره قرار بگیرند.

دولت باراک اوباما نگران است که اقدام یکجانبه کنگره در تحریم گسترده شرکت های طرف قرارداد ایران، اثر منفی بر روابط ایالات متحده با کشورهایی داشته باشد که برای کسب حمایت آن ها علیه تهران تلاش می کند.

"قانون تحریم های لیبی و ایران" یکی از مهم ترین قوانین تحریمی آمریکاست که در سال ۱۹۹۶ میلادی توسط کنگره تصویب شد.

در پی رفع تحریم های لیبی در زمان جورج بوش، رئیس جمهوری سابق آمریکا، قانون یاد شده "قانون تحریم های ایران" نام گرفت.

دولت آمریکا تا کنون هیچ شرکت خارجی طرف قرارداد ایران را بر اساس این قانون مجازات نکرده است.

**برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به
مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمائید.
به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی
آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی
تامین می شود .**

انگلیسی را در ۶ ماه بیاموزید

روزهای سه شنبه و پنج شنبه از ساعت ۴ تا ۶ بعد از ظهر

کلاس های آموزش انگلیسی برای بزرگسالان در کانون ایرانیان لندن

در این کلاس ها به شما موارد زیر آموزش داده می شود:

- ۱- از زبان، دهان و دندان صداهای کلمات را بطور صحیح تلفظ کنید
- ۲- جملات مورد استفاده در مکالمات روزانه
- ۳- یادگیری لغات مورد نیاز
- ۴- استفاده از لغت نامه انگلیسی به انگلیسی

هر جلسه آموزش به ترتیب زیر خواهد بود

۵ دقیقه تکنیک تنفس، ۲۰ دقیقه صدا و طرز استفاده از لبها، ۲۰ دقیقه یادگیری صداها، ۲۰ دقیقه تکرار مطالب، ۱۰ دقیقه استراحت، ۴۵ دقیقه صحبت کردن و یادگیری لغت. از افراد خواسته می شود تا در تمام این مراحل شرکت فعال داشته باشند.

برای استفاده کامل از این کلاس و مفید بودن آن شرکت کنندگان باید خود را متعهد کنند که حد اقل ۶ ماه در این کلاس ها شرکت کنند.

برای ثبت نام ، اطلاعات بیشتر و هزینه با کانون ایرانیان لندن با شماره

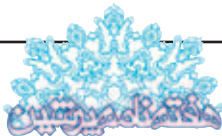
۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷ تماس بگیرید.

ترجمه مدارک

کانون ایرانیان لندن کلیه مدارک شما را در اسرع وقت و با حد اقل هزینه ترجمه می کند.

برای اطلاعات بیشتر با کانون ایرانیان لندن با

شماره: ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷ تماس بگیرید



جامعه شناسی خودمانی

■ نوشته حسن نراقی - بخش بیست و چهارم

سر خیابانی با حالت یک کم سرگردان بایستید و از ده نفر رهگذر نشانی کوچه ای را که در آن محل اصلا وجود ندارد و خودتان اسم خلق الساعه ای برای آن فرض کرده اید سوال کنید. نتیجه اش را همان بهتر است برای خودتان نگاه دارید... از این ده نفر به ندرت دو یا سه نفر با استحکام می گوید نمی دانم. بقیه هر طور هست سعی خواهند کرد یک جوری کمک کنند. ممکن است به من ایراد بگیرند که این از سر مهربانی خلق ... است و نه احساس ارضا کردن خودشان. پاسخشان را در همان فرض طرح اولیه یعنی بر واهی بودن نام کوچه داده ام. من بارها تجربه کرده ام درب ماشین را کاملا نبندید بگذارید به اصطلاح یک کم هوا خور داشته باشد. ببینید چند نفر با چراغ بوق و حتی جلو پیچیدن به شما اعلام می کنند درب ماشینتان باز است و یا چراغتان روشن مانده. لابد می گویند این از حس فداکاری شان سرچشمه می گیرد. بسیار خوب می گذارم جوابتان را آن وقتی بدهم که می خواهید از یک خیابان فرعی وارد اصلی بشوید. دریغ از یکی از همین خیل فداکارها که با اندکی گذشت بگذار شما هم به کارتان برسید. دریغ شما در جامعه ای زندگی می کنید که کلمه ی نمی دانم و بلد نیستم کمتر از هر کلمه ی دیگری به گوشتان می خورد. چطور جماعتی تا قبل از این که بدانند که نمی دانند به دنبال دانستن خواهند رفت... مگر ممکن است؟

ظریفی از دوستان تعریف می کرد از بسیاری از آدم های تحصیل کرده دور و برم پرسیدم که جزایر لانگرناس کجاست؟ گفت باور کردنی نبود آنهايي که می دانستند که می گفتند ولی باقی به جز یکی دوفتر که گفتند نمی دانیم همه سعی کردند از اقیانوس اطلس گرفته تا مدیریتانه و دریای مانس این جزایر را یک جایی بگنجانند. باور کردنی نیست که ما ایرانی ها تا این درجه در هر امری اعم از کشاورزی صنعت سیاست تا سیستم های پیچیده مالی بانکی خودمان را مطلع می دانیم. دو ماشین در خیابانها تصادف می کنند ببینید چقدر آدم با چقدر اظهار نظر دورش جمع می شوند!! همه مطلع اند و همه کارشناس. خود محوری و برتری جویی ما باعث شده حتی وقتی در موضع نیاز مشاوره را برای خود انتخاب می کنیم بدون این که خودمان بخواهیم کارمان با مشاور به جدل می کشد و چه در حقیقت مشاور می گیریم که تاییدمان کند نه راهنمایی آقا جان وقتی که پیش دکتر می روی پیش وکیل دعاوی می روی پیش مکانیک می روی معنی اش این است که جنابعالی با تمامی علو درجات در آن قسمت محدود کمیت تان لنگ است و به مشاوره نیاز داری که [آن خلا را جبران کند. ولی ما پیش دکتر که می رویم سعی می کنیم پیشا پیش خودمان علاجمان را هم برایش بگویم و هكذا بقیه مشاورین. خنده دار تر از همه رین که دوروبر هر مدیری رئیسی یک عده مشاور بیکار نشسته اند که عندالافتضا حضرت را فقط تایید کنند. چه اگر خدای ناکرده به طرف مربوطه بگوید آقای عزیز خانم محترم این جا را درک نمی کنی و باید این جوری عمل کنی آن وقت بدون شک از همین حقوق مشاوره سر برج هم می افتد. این قدرت جویی این جور نیست که همیشه هم به خیر بگذرد. یادم هست همکاری داشتیم که تصادفا همنام یکی از رجال ساواک دوره ی قبل بود. تا آن جا که یاد دارم در قبل از انقلاب بیشتر وقت این مرد صرف این می شد که ثابت کند با فلانی نسبت نزدیکی دارد ولی وقتی انقلاب شد و کارش واقعا بیخ پیدا کرد مدتی زمان برد و رنج تا آن چیزی را که از اول صحت نداشت و فقط ساخته و پرداخته خودش بود پاک کند. از آن طرف عیب دیگر این برتری جویی ترسی است که در اثر نگرانی ی از دست دادن همین برتری مجازی که در اکثر اوقات اصلا وجود خارجی ندارد به وجود می آید. ما ایرانی ها با تمامی ابراز قدرتمان ترسو هستیم و شجاعت را در مورد اخلاق خیلی لازم نمی دانیم. ابراز شجاعتمان هم در حدود گاز دادن بی حساب ماشین و یا ریسک های بدون حساب است. حالا شاید رسنه اش این باشد که ایرانی جماعت معمولا از امنیت بی بهره بوده امنیت اجتماعی امنیت شغلی و خانوادگی و بالاتر از همه امنیت معیشتی. یک زلزله متوسط می تواند شخص را از هستی چندین ده ساله اندوخته اش ساقط کند بیمه هم که ندارد با این وضع اگر یک کمی سنش بالا رفت حتی قدرت پیدا کردن یک تاکسی را هم از دست می دهد (راننده تاکسی ها مسافر فرز و جوان دوست دارند). این ترس می شود یک مالیخولیا و همیشه به فکر آینده که چه خواهد شد؟ ترس بی بضاعتی ی ثلث آخر عمر واقعا خیلی ها را زودتر از موعد طبیعی به زمین می زند.

ادعای سی.ان.ان درباره پرواز جنگنده ایرانی بر فراز ناو آمریکایی

پایگاه اطلاع رسانی شبکه سی.ان.ان، به نقل از یک مقام نظامی آمریکایی مدعی شد؛ یک فروند جنگنده ایرانی بر فراز ناو هواپیمابر آیزنهاور در اقیانوس هند قرار گرفت و لحظاتی وحشت را در اقیانوس به وجود آورد.

این خبر هنوز از سوی مقامات رسمی آمریکا یا جمهوری اسلامی ایران تایید نشده و به نظر می رسد در راستای جنگ روانی و جوسازی علیه ایران صورت گرفته است.

سایت تابناک به نقل از سی.ان.ان گزارش داد؛ این ناو که به سوی عراق حرکت می کرد، نیروی های نظامی پشتیبانی را در خود جای داده بود. سی.ان.ان که مدعی است مقام یادشده نخواست نامش فاش شود، به نقل از وی افزود: این حادثه در ۵۰ مایلی سواحل ایران رخ داده است.

آمریکایی ها به دلیل مانور اخیر ایران در تنگه هرمز، ماموریت این جنگنده را مهم دانسته و احتمال این که از عرشه ناو آیزنهاور فیلمبرداری شده است را مطرح کرده اند. سابقه چنین اقدامی هرچند محدود است؛ اما در این باره ۲ مورد قبلی نیز وجود دارد.

در سال ۱۳۸۵ رحیم صفوی، فرمانده وقت سپاه پاسداران در سخنانی در مراسم صبحگاه مشترک سپاه گفت: «هنگامی که یکی از هواپیماهای بدون سرنشین شناسایی ما در جریان ماموریت شناسایی خود بر فراز ناو هواپیمابر رونالد ریگان رسید، این ناو که توسط چندین رزمناو و ناوچه، اسکورت می شد و ۹۷ فروند هواپیمای جنگی را نیز حمل می کرد تا ۲۵ دقیقه متوجه حضور این هواپیما نشده بود. سیستم های هشداردهنده نتوانستند واکنشی در قبال این هواپیما نشان دهند؛ ولی پس از زمان یادشده، ۴ فروند هواپیمای جنگی و ۲ فروند بالگرد برای سرنگون کردن آن به پرواز درآمدند؛ اما هواپیمای بدون سرنشین ما به سلامت به پایگاه خود برگشت.»

همچنین در سال ۲۰۰۸ در سطح دریا، تنش دریایی بین نیروهای ایرانی و آمریکایی در تنگه هرمز صورت گرفت که در آن ۳ فروند قایق تندروری ایرانی با نزدیک شدن به ناوهای آمریکایی، موجب شدند که تبادل آتش در تنگه هرمز صورت گیرد.

فرمانده ناو هواپیمابر یواس.اس تایفون در آن سال گفته بود که قایق های ایرانی تلاش داشتند، از فاصله ۱۸۰ متری، نیروهای ما را هدف قرار دهند که با شلیک توپخانه از محل دور شدند. با توجه به این که تاکنون هیچ موضع رسمی از سوی آمریکا یا ایران در این باره در پیش گرفته نشده است، این احتمال می رود که سی.ان.ان با انتشار چنین خبری، قصد جوسازی روانی برای دامن زدن به تنش ها در منطقه را داشته باشد!

سطح تصمیم گیری فراتر از وزراست!

الیاس نادران نماینده مردم تهران در مجلس که این روزها به واسطه اظهار نظر جنجالی خود در زیر ذره بین رسانه ها قرار دارد در یادداشتی در سایت الف با اشاره به عزل و نصب های صورت گرفته در نهادهای دولتی بخصوص حضور احمد قلع به بانی در وزارت نفت، نوشته است: «امروز محرز شده است که سطح تصمیم گیری فراتر از وزراست. این عزل و نصب ها شائبه هدفگیری انتخابات های آتی کشور را تقویت می کند».

در یادداشت نادران آمده: انتشار خبر انتصاب بعضی مدیران دولتی موثر، آن هم در هفته ای که مجلس شورای اسلامی جلسه علنی ندارد، مرا واداشت که مطالبی را متذکر شوم:

از آقای احمدی نژاد انتظار می رفت که براساس تجارب دولت نهم و شعارهایی که در مبارزه با مفسدين اقتصادی و پاکدستی مسئولین داده است، در حلقه اول مدیریتی خود تجدیدنظر نماید و نقائص و کاستی های دولت نهم را مرتفع و دغدغه های مدافعان خود- بخصوص حزب اللهی ها- را بر طرف نماید. متاسفانه این اتفاق نیافتاد بلکه جهت گیری ها عکس مطالبات اجتماعی و توقعات عمومی شکل گرفت: از یک سو حذف عناصر خدومی چون لنکرانی، فتاح، محسنی اژدهای، صفار هرندي، جهرمی ... و از سوی دیگر اضافه کردن افرادی که شخصیت نامناسب و منفی آنان بین اکثریت مردم بویژه نخبگان کشور شهره شهر شده است.

نادران در ادامه با اشاره به انتصاب قلع به سمت رئیس شرکت ملی نفت ایران و انتقاد شدید از این تصمیم نوشته است: «بنده نیز در کمیسیون صنایع و معادن مجلس هفتم به وزیر محترم صنایع و معادن گفتم اگر می خواهید از حزب... عنصری را بکار بگیرید چرا سراغ افراد دست سوم می روید؟ چرا همان آقای... را نگه نمی دارید؟ شاید راز این قصه که تاکنون از افکار عمومی مخفی مانده است از مصاحبه با فعالان اقتصادی و صنعتی مرتبط با حوزه خودروسازی کشور و نقش آقای قلع به بانی در آرایش سیاسی کشور آشکار شود. آن روز تصور من این بود که آقای وزیر صنایع براساس استراتژی موازنه مثبت و برای تداوم مدیریت خود دست به چنین اقدامی زده است. امروز محرز شده است که سطح تصمیم گیری فراتر از وزراست. بد نیست بدانیم که اختیارات مالی مدیر عامل شرکت ملی نفت ایران با هیچ شرکت دولتی و غیر دولتی در کشور قابل مقایسه نیست.

نماینده تهران در نهایت موضوع را در پرتو بحث انتخابات آینده ریاست جمهوری جمع بندی کرده و گفته است: این عزل و نصب ها شائبه هدفگیری انتخابات های آتی کشور را تقویت می کند، خصوصا اینکه خبر می رسد آقای مشایی در نشست ستادهای امتداد مهر (حامی آقای احمدی نژاد در انتخابات دهم ریاست جمهوری) در سالن اجتماعات وزارت کشور رهنمودهایی داده اند، از جمله اینکه در انتخابات شورای های شهر و روستای پیش رو بنای ائتلاف با هیچکس نداریم. دقت داشته باشید این فرمایش معاون اول معزولی است که علاوه بر ریاست دفتر رئیس جمهور تعداد کثیری مسئولیتهای اجرایی و فرهنگی دیگر در دولت دارد و بنا نیست مدیران دولتی در انتخابات دخالت و اعمال نظر نمایند.

نادران در نهایت روی سخن خود را به رئیس جمهور برگردانده و گفته است: بر این اساس بر خود واجب دیدم دلمشغولی و نگرانی های عمیق خود را از این عزل و نصب ها ابراز و به آقای احمدی نژاد عرض کنم: وقتی شما از لنکرانی و فتاح و اژدهای و... به افرادی چون مشایی، رحیمی، مرتضوی، قلع به بانی و... می رسید در تغییرات مدیریتی آینده (که براساس پیشینه به زودی به وقوع خواهد پیوست) به کجا خواهید رسید؟ و ناچارم از سر درد بگویم: آقای احمدی نژاد به کجا چنین شتابان؟!

Civitas
Culturally Sensitive
Interior Design
& Architecture

طراحی داخلی و معماری

خلاقیت و تجربه ما
در خدمت فرهنگ و
زیبایی پسندی شما

0770 1066 917
0207 0846 204



12 Melcombe Place NW1 6JJ

info@civitasuk.com
www.civitasuk.com

WEB SCHOOL OF MOTORING

آموزشگاه رانندگی



با قیمتی باور نکردنی

Tel: 0753 4545 656

Finchley, Hendon, Mill Hill, Barnet, Wood Green, South Gate, Endfield



سیاست

روس ها برپا، آمریکایی ها درجا

تایم ۲۳ آوریل / ترجمه: سارا معصومی

روسیه اندک اندک در جامه شوروی سابق فرو می‌رود و آمریکا در قامت قدرتی کم‌رنگ شده.

پنج سال پیش در کشورهای متولد شده از تجزیه اتحاد جماهیر شوروی

را قدرتی مقابل خود بدانند، این کشور را هم بخشی از ساختار دفاعی خود تلقی کنند. راسموسن در این خصوص گفت: روسیه و ایالات متحده در حال آغاز دور جدیدی از همکاری‌های امنیتی هستند و ما نیز باید به تعامل با روس‌ها به جای تقابل رو آوریم.

در حال حاضر تلاش‌ها برای عضویت سریع و بی قید و شرط گرجستان و اوکراین به ناتو متوقف شده و در مقابل هم روسیه به ناتو برای انتقال تجهیزات به افغانستان کمک می‌کند. دیدگاه آمریکا برای استقرار سامانه دفاع موشکی در اروپای شرقی تغییر کرده است. در حالی که بوش به راحتی برنامه تسلیحاتی خود را در چک و لهستان پیاده می‌کرد، اوباما از همتای خود در روسیه خواسته است تا هنگام صرف یک شام با هم در مورد این موضوع هم گپی بزنند.

عدم دخالت آمریکا در انتخابات اخیر در اوکراین که منجر به سقوط رهبران انقلاب نارنجی شد، برای روس‌ها بسیار تشویق کننده بود. در گرجستان هم عملاً آمریکایی‌ها دست از حمایت از ساکاشویلی برداشته‌اند و مصداق آن هم عدم کمک نظامی به این کشور برای تجهیز در برابر آمریکا است. در مقابل دوربین‌های خبرنگاران، آمریکایی‌ها اصرار دارند که دست متحدان خود را برای خوشامد روس‌ها در حنا گذاشته‌اند. ساکاشویلی هم ادعا



می‌کند که نمی‌تواند برای تغییر در روابطی که هر بیست و چهار ساعت یکبار متحول می‌شود، شکایتی داشته باشد. آمریکا همچنان روس‌ها را به واسطه اشغال آبخازیا و اوستیا جنوبی مورد ملامت قرار می‌دهد. جنگ گرجستان نشان داد که روس‌ها برای احیای حق خود در منطقه می‌توانند به زور متوسل شوند و اگر آمریکا برای بازپس‌گیری منافع خود در حیاط خلوت روس‌ها اصراری داشته باشد، باید وارد جنگی تمام عیار شود. رئیس سابق پارلمان گرجستان که اکنون رهبری اپوزیسیون در این کشور را عهده دار است در این خصوص می‌گوید: حتی دولت جورج بوش هم در قبال روس‌ها حاضر به ریسک نبود. کاندولیزا رایس وزیر امور خارجه ایالات متحده در زمان بوش بارها به من تذکر داده بود که ما باید از تقابل نظامی با روسیه حذر کنیم چرا که واشنگتن حاضر نیست برای دفاع از گرجستان با روس‌ها وارد مناقشه شود. در دوران باراک اوباما اما این باور شدت بیشتری گرفته است.

واشنگتن این روزها، روس‌ها را مانند شریکی در حوزه امنیت بین الملل در آغوش گرفته است. توافقنامه های چشمگیری میان دو طرف به امضا رسیده است. اما اکنون پرسش اصلی اینجاست که جایگاه کشورهایی مانند گرجستان در نهایت چه می‌شود؟ تاکنون که باراک اوباما برای حمایت از تفلیس و شخص ساکاشویلی حرکت خاصی از خود نشان نداده است. در حالی که روسیه تمام تلاش خود را برای حذف ساکاشویلی هم به کار گرفته است، اوباما هم چندان در مسیر حفظ او گام بر نمی‌دارد. در نشست امنیتی واشنگتن که ماه جاری برگزار شد، اوباما پیشنهاد ساکاشویلی برای دیدار را رد کرده و در عوض دوشادوش رئیس‌جمهوری جدید اوکراین نشست که همراه روس‌ها است و البته در نخستین حضور در صحنه بین‌المللی موافقت خود را با کنار گذاشتن برنامه هسته‌ایش اعلام کرده بود.

ساکاشویلی این روزها غمگین در دفتر کارش می‌نشیند و با حسرت به روزهای حضور بوش در قدرت می‌اندیشد. او خیابانی را در تفلیس به نام بوش نام‌گذاری کرده و اعتقاد دارد که باید از شیوه تلاش بوش برای رهایی از زیر سلطه شوروی درس اموخت: تهدید من توسط روسیه جدی‌تر از پیش شده و نرم‌گویی غرب با مسکو هم ره به جایی نخواهد برد.

در مکتب سیاسی روس‌ها هرگونه نرم گویی به ضعف تعبیر می‌شود. روسیه قدرت خود را با روی کار آوردن رهبران مطلوب در اوکراین و گرجستان به تصویر کشید و به نظر می‌رسد که واشنگتن نیز از این تبادل قدرت به قیمت به دست آوردن دوستی با روس‌ها راضی است. در این میان این انقلاب‌های رنگین هستند که در تاریخ کم‌رنگ می‌شوند.

گاف بی‌سابقه نخست وزیر بریتانیا



گوردون براون با این گاف اخلاقی شانس پیروزی در انتخابات را تا حد زیادی از دست داد

: گوردون براون نخست وزیر بریتانیا درست در بحرانی‌ترین روزهای رقابت، گاف اخلاقی عجیبی را به نام خود ثبت کرد. براون که رهبری حزب کارگر را در روزهایی عهده‌دار است که انگلیسی‌ها چندان به این حزب اعتماد ندارند، از امروز به بعد باید تلاش خود برای جلب اعتماد رای‌دهندگان را دو برابر کرد. داستان مانند همیشه از خاموش نشدن میکروفون آقای نخست وزیر آغاز شد. براون پس از کمپین انتخاباتی و حضور در میان طرفداران حزب خود، فراموش کرد میکروفون را خاموش کند و دقیقاً همین فراموشی حکم طناب دار سیاسی او را بازی کرد. براون خانم مسن ۶۶ ساله‌ای را که همواره در انتخابات به حزب کارگر رای داده بود، رای دهنده‌ای خرافاتی و متعصب خواند! البته پس از پخش صدای او از تلویزیون و رادیو بریتانیا، آقای نخست وزیر دوان دوان خود را به منزل خانم مد نظر رساندند و از او دلجوئی کردند. رسانه‌های انگلیسی اما از نخستین لحظه وقوع این حادثه، هر چند دقیقه یکبار صدا و تصویر براون را نشان دادند.

گیلان دوفی ۶۶ ساله در جریان کمپین انتخاباتی براون خارج از لندن با او دیدار کرده و از وی در خصوص موج ورود مهاجران از اروپا شرقی به بریتانیا سوال کرد. بسیاری از انگلیسی‌ها از این موج مهاجرت برای کار در حالی که خود بیکار هستند، ناراضی هستند. براون پس از گفتگو با دوفی به سمت ماشین خود حرکت کرده و فراموش کرد میکروفونش را خاموش کند. وی در حال قدم زدن با عجله به سمت ماشین خود بود که به مشاورش گفت: این دیگر چه مصیبتی بود. هیچ وقت نباید من را با این خانم روبه‌رو می‌کردید. این رویارویی نظر کدام یک از شما بود. او زنی متعصب و خرافاتی است.

خانم دوفی اما در واکنش به این سخنان گفت: براون سیاستمداری تحصیلکرده است. او این واژه‌ها را چگونه مورد استفاده قرار می‌دهد؟

دوفی در ادامه سخنانش تصریح کرد که وی و فرزندانش قصد داشتند این بار هم به حزب کارگر رای بدهند اما با اتفاقی که رخ داد بی‌شک از این تصمیم منصرف خواهند شد. گوردون براون پس از این گاف بزرگ به دوفی زنگ زد تا از او عذرخواهی کند اما گویا این عذرخواهی تلفنی هم آقای نخست وزیر را آرام نکرد و به همین دلیل او به یکباره مقابل درب منزل دوفی ظاهر شد. براون ۴۰ دقیقه تمام در منزل دوفی بود و پس از ترک منزلش به خبرنگاران گفت: دوفی به من اطمینان داد که عذرخواهی من را پذیرفته است. حقیقت این است که من اکنون گناهکاری هستم که توبه کرده‌ام. گوردون براون نخستین سیاستمداری نیست که قربانی میکروفون روشن می‌شود. در سال ۱۹۸۴ رونالد ریگان رئیس جمهوری وقت ایالات متحده به شوخی در حالی که میکروفن روشن بود در خصوص جنگ با روسیه سخن گفت. جورج بوش هم از این گاف‌های سیاسی زیاد داده است. آخرین مورد هم مربوط به جوبایدن معاون رئیس‌جمهوری ایالات متحده است که هنگام امضای قانون اصلاحات بهداشتی توسط باراک اوباما در گوش رئیس‌جمهور به آرامی زمزمه کرد: معامله دندان‌گیری‌ست و البته میکروفون روشن آقای اوباما کار دست معاونش داد.

سابق، هر شش ماه یکبار یک‌کدام از دولت‌های وفادار به روسیه سقوط را تجربه می‌کردند. روزهای درخشان "انقلاب‌های رنگی" که رهبران جدیدی را به گرجستان، اوکراین و قرقیزستان در فاصله سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۵ آورد. تمامی این سلسله اتفاقات هم با حمایت ایالات متحده انجام شد.

در همان زمان هم جاذبه زمین در کشورهایی که با زایش اتحاد جماهیر شوروی سابق به دنیا آمده بودند به سمت غرب بود. اکنون اما باز جاذبه زمین این کشورها را به جهت مخالف کشانده است. در سه ماه گذشته، دو دولت از مجموع سه دولت فوق سقوط کرده‌اند. رهبرانی که بی‌شک به روسیه نزدیک هستند در اوکراین و قرقیزستان زمام امور را در اختیار گرفته‌اند. انقلاب‌های سرخ و نارنجی از میان رفته‌اند. در این میان تنها رهبر انقلاب نارنجی که هنوز در کاخ ریاست جمهوری شام را سحر می‌کند، میخائیل ساکاشویلی است که این روزها بیش از پیش احساس تنهایی می‌کند. ساکاشویلی درست مانند یک علامت خطر برای باراک اوباما رئیس‌جمهوری ایالات متحده می‌ماند. زنگ خطری که شاید آرام در گوش آقای باراک این حقیقت را زمزمه می‌کند: دستان روسیه را در کشورهای منفک شده از اتحاد جماهیر شوروی سابق باز نگذارید. ساکاشویلی پیش از این نیز در مصاحبه‌ای با تایم، تحلیل خود از موضوع را بیان کرده است: باراک اوباما در موضع بیداری نسبت به جایگاه روسیه در منطقه قرار گرفته و برای فاصله گرفتن از استراتژی جورج بوش که تماماً تخاصم با مسکو بود، از در دوستی صرف با روس‌ها در آمد. جورج بوش در آن زمان برای مقابله با روسیه در کشورهای اتحاد جماهیر شوروی انقلاب‌های رنگین را یاری داد. اکنون اما روس‌ها از آقای اوباما می‌خواهند که به این دخالت در حیاط خلوت آنها پایان دهد. در حال حاضر مساله صرفاً تنها رها کردن رهبران در گرجستان و اوکراین یا قرقیزستان نیست، بلکه بازگشت سلطه یک قدرت بر سایرین در منطقه است.

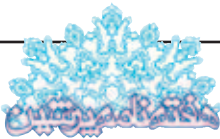
روسیه با زبان بی‌زبانی از همراهان خود سه چیز را می‌خواهد:

۱. برای الحاق کشورهای بیشتری از اتحاد جماهیر شوروی سابق به ناتو تلاش نکند

۲. به حمایت از اپوزیسیون‌هایی در این کشورها که مخالف منافع روسیه هستند، پایان دهد

۳. با روسیه در مورد هر حرکتی که قرار است در حیاط خلوتش اتفاق بیفتد بخصوص اگر از جنس نظامی باشد، مشورت کند.

در زمان جورج بوش هر سه این مولفه‌ها به فراموشی سپرده شد و در نتیجه جنگ ماحصل آن بود. باراک اوباما درست در جبهه مقابل بوش حقه‌های بسیار زیادی برای روسیه قائل شده است. در این میان حتی دیدگاه ناتو نیز تغییر کرده است. در بیانیه چهاردهم آوریل، دبیر کل ناتو آندرس راسموسن از کشورهای عضو ناتو خواست تا به جای آنکه روسیه



نظر سنجی

شما که هفته نامه پرشین را می خوانید، هیچ وقت به نظرتان رسیده که چه چیزهایی در آن باید کم یا زیاد شود؟ به هر حال این حق شما و وظیفه ی ماست که هفته نامه ی بهتری داشته باشیم. ما را در انجام وظیفه برای ادای حق شما با شرکت در این نظر سنجی همراهی فرمایید.

با تشکر

هفته نامه پرشین

نوشتن مشخصات فردی الزامی نمی باشد

نام:
سن:
شغل:
تحصیلات:
آدرس الکترونیکی:

الف- در مورد قسمت های مختلف هفته نامه از شماره ی یک (خیلی بد) تا شماره ی ده (خیلی عالی) نظر خود را اعلام بفرمایید.

- ☐ (۱) لوگو.....
- ☐ (۲) روی جلد.....
- ☐ (۳) صفحه آرایی.....
- ☐ (۴) اخبار و گزارش.....
- ☐ (۵) مطالب تحلیلی.....
- ☐ (۶) ادبیات.....
- ☐ (۷) اندیشه.....
- ☐ (۸) هنر و سینما.....
- ☐ (۹) پزشکی.....
- ☐ (۱۰) اقتصاد.....
- ☐ (۱۱) سیاست.....
- ☐ (۱۲) گردشگری.....
- ☐ (۱۳) اخبار داخل انگلستان.....
- ☐ (۱۴) ورزشی.....
- ☐ (۱۵) حوادث.....
- ☐ (۱۶) خانه داری.....
- ☐ (۱۷) سرگرمی.....
- ☐ (۱۸) آذری.....
- ☐ (۱۹) دیار آشنا.....
- ☐ (۲۰) انگلیسی.....
- ☐ (۲۱) آگهی.....
- ☐ (۲۲) توزیع.....
- ☐ (۲۳) روابط عمومی.....

ب- به نظر شما جای چه بخش هایی در هفته نامه خالی ست؟

.....
.....
.....

ج- به نظر شما وجود چنین هفته نامه ای در لندن تا چه اندازه ضرورت دارد؟

.....
.....
.....

د- به نظر شما این هفته نامه توانسته است استقلال حرفه ای خود را از لحاظ سیاسی، مذهبی و ... حفظ کند ؟

.....
.....
.....

به قید قرعه به ۳ نفر از نظر دهندگان ۶ ماه اشتراک رایگان داده خواهد شد.

لطفا نظرات خود را از طریق پست به آدرس :

Persian Weekly

P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX

Tel/Fax: 020 8455 4203

ارسال نمائید

و یا از طریق تلفن : 02084554203 تماس حاصل نموده و فرم مورد نظر را بصورت تلفنی تکمیل نمائید.

با مراجعه به وب سایت هفته نامه پرشین میتوانید فرم را بصورت آنلاین تکمیل نمائید.

بدون اقدامات براون باجه های خودپرداز پولی در صندوق نداشتند!

ترجمه: زهرا خدایی



حاضر ثروتمندتر از سال ۱۹۹۷ است.خدمات عمومی دولت نسبت به آن سال در وضعیت بسیار بهتری قرار دارد.زمانی که انگلستان امروز را با سال ۱۹۹۷ مقایسه می کنیم،در می یابیم که آمار جرم و جنایت در کشور کاهش یافته و برخلاف نقش حاشیه ای کشورمان در اروپا،امروز انگلستان یکی از مهمترین قدرتهای اروپاست.ما هنوز راه زیادی در پیش داریم،لذا می توانم به همه شهروندان بگویم که حزب کارگر آینده بسیار درخشان تری را برای آنها فراهم می آورد.

در حال حاضر اختلافات زیادی میان رهبران حزب کارگر و همچنین شخص براون با آنها وجود دارد،آیا تصور می کنید حزب کارگر بتواند بر این اختلافات فائق آمده و کشور را به خوبی اداره کند؟ حزب کارگر در مقایسه با سایر احزاب،به لحاظ ایدئولوژیک از اختلافات و تضاد آراء کمتری برخوردار است.این حزب پشت رهبر و برنامه های او از اتحاد قابل توجهی برخوردار است.

اما در داخل حزب بسیاری خواهان برکناری و جایگزین کردن فرد دیگری به جای گوردون براون هستند... خیر . من اصلا این نظر را نمی پذیرم.براون طی سه سال کشور را به خوبی اداره کرد. او به خوبی ثابت کرد که علیرغم وجود مشکلات و شرایط سخت به خوبی از عهده آن برآمد.

اما پیشتر برنامه ای برای برکناری براون در دست تهیه بود ...

خیر خیر معذرت می خواهم،اصلا اینطور نیست،برنامه های ما همگی مشخص و روشن است.

میزان محبوبیت براون طی ماههای اخیر به پایین ترین سطح خود رسیده است،آیا تصور نمی کنید اگر فردی را برای جانشینی وی انتخاب می کردید،وضعیت شما بهتر بود؟

خیر من این مسئله را نمی پذیرم.انتخابات پیش رو،آینده کشور را رقم خواهد زد.حزب کارگر در حوزه مسائلی همچون رهبری بسیار شفاف،واضح عمل کرده است و از برنامه های نخست وزیر حمایت کرده است و مردم گزینه بسیار روشن و بدون ابهامی را پیش روی خود دارند.

آیا تصور نمی کنید که به لیبرال-دمکرات ها در آینده نیاز خواهید داشت؟

در حال حاضر برنامه ما مبارزه برای کسب اکثریت کرسی ها در پارلمان است.لذا اینکه بعدها چه اتفاقی خواهد افتاد،در حال حاضر ضرورتی برای بحث در این باره وجود ندارد.

آیا می توانید با حزب لیبرال-دمکرات کار کنید؟ هدف ما ایجاد دولت اکثریت تحت لوای حزب کارگر است.

یورونیوز/۲۴ آوریل ۲۰۱۰

وزیر خارجه انگلستان با دفاع آتشین از براون از اهداف و برنامه های حزب کارگر در آستانه انتخابات پارلمانی این کشور می گوید مدت زمان زیادی تا برگزاری انتخابات در انگلستان باقی نمانده و شدت رقابت میان جناح ها به طرز چشمگیری افزایش می یابد.شاید بتوان گفت که انگلستان طی چند دهه اخیر هیچگاه چنین حساسیتی در انتخابات را تجربه نکرده است.نظرسنجی ها نشان می دهد که حزب کارگر(حزب حاکم) و همچنین محافظه کاران در انتخابات حد نصاب لازم را بدست خواهند آورد و در نتیجه محبور به ائتلاف با حزب دیگری خواهند بود. آیا حزب کارگر شانس برای انتخاب مجدد دارد؟ بر همین اساس خبرنگار اعزامی یورونیوز به لندن طی مصاحبه ای با دیوید میلیبند وزیر خارجه انگلستان دیدگاههای وی در خصوص انتخابات سرنوشت ساز این دوره را مورد ارزیابی قرار داده است.

استراتژی حزب کارگر در این دوره از انتخابات چیست؟

استراتژی ما همانی است که در ابتدای تشکیل دولت آن را اعلام کرده بودیم، به عبارتی بر مبنای دو اولویت مهم برای آینده بریتانیا:اول اتخاذ تدابیر و تصمیمات مهم برای مقابله با پیامدهای منفی بحران اقتصادی(همانگونه که طی دو سال اخیر نیز در این زمینه بسیار فعال بوده ایم) و دوم پویا نمودن کشور،گسترش سرمایه گذاری در بخش عمومی، ایجاد اصلاحات مناسب و در نهایت دادن ضمانت با این عنوان که بریتانیا وزنه ای مهم در عرصه بین الملل است.همه اینها سیاست حزب کارگر است و من بر این باورم که می تواند تحرک لازم را به کشور بازگرداند.

اما در حال حاضر نظرسنجی ها چیز دیگری می گوید..... به اعتقاد من تنها نظرسنجی واقعی و مهم همان انتخابات است.تبلیغات انتخاباتی به تازگی آغاز شد و نمی توان از هم اکنون قضاوت کرد.من فکر می کنم که حزب کارگر بیش از هر زمان دیگری به استراتژی خود نزدیک شده است.سابقه و کارنامه ما روشن و مشخص است و از همه مهمتر آنکه ما می دانیم کشور را به کدام سمت هدایت کنیم و به اعتقاد من مشخصه بارزی که ما را از دیگران متفاوت می سازد ،دقیقا همین مسئله است.

اما طبق آخرین گزارش منتشر شده، بحران اقتصادی در انگلستان بسیار عمیق بوده و یکی از دلایل این امر آنست که گوردون براون تا قبل از سال ۲۰۰۷ هزینه های هنگفتی را کرده بود.....

خیر. اینطور نیست. گزارش چنین چیزی را نمی گوید. مسئله ای که از اهمیت زیادی برخوردار می باشد،آنست که نخست وزیر ،کارآمدی بسیاری از قوانین را زیرسوال برد و با نادیده گرفتن آنها و اتخاذ راهکارهای مهم و مؤثر در سپتامبر و اکتبر ۲۰۰۸ اقتصاد انگلستان را نجات داد.بدون تصمیمات براون قطعا هیچیک از دستگاههای خودپرداز پولی در صندوق نداشتند.

اما بدهی انگلستان می تواند بحران اقتصادی را طولانی تر کند،اینطور نیست؟

نه،نه انگلستان بدهی چندانی ندارد.میزان بدهی انگلستان از همه کشورهای جی ۷ و بسیاری از کشورهای اروپایی پایین تر است.

شهروندان انگلیسی می توانند به حزب کارگر بگویند:" ۱۳ سال است که قدرت را دست دارید،به اندازه کافی برای ایجاد اصلاحات در حوزه های مختلف سیاسی،اقتصادی،اجتماعی زمان در اختیار داشتید،اما اقدام چندانی صورت ندادید.....

خیر. من تصور می کنم که اقتصاد انگلستان در حال



باز هم ایران به پولشویی متهم شد



بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران گزارش داده است: محمود بهمنی رئیس کل بانک مرکزی ج.ا.ی و شمس الدین حسینی وزیر امور اقتصادی و دارایی برای شرکت در اجلاس بهاره صندوق بین المللی پول و بانک جهانی در واشنگتن به سر می برند. مقامات مزبور در نشست کمیته پولی و مالی بین المللی که یکی از جلسات مهم و اصلی اجلاس بوده و تعداد زیادی از وزرای اقتصاد و بانکهای مرکزی دنیا در آن حضور دارند، شرکت کردند. این کمیته مسئولیت مشاوره‌ای و بررسی تحولات پولی و مالی بین المللی و نیز وظایف نظارتی را بر عهده دارد. شرکت‌کنندگان در این نشست عموماً تحولات اقتصادی کشورهای متبوع خود را بیان کرده و درخصوص تحولات اقتصادی آتی بین المللی و منطقه‌ای به تبادل نظر پرداختند.

شرکت‌کنندگان علائم مثبت بهبود اقتصاد جهانی و پیشی گرفتن آن نسبت به پیش‌بینی های قبلی را مورد تایید قرار دادند، ضمن آنکه سیاست‌های آسان‌گراییه برای رفع بحران و تداوم ثبات اقتصادی را مهم ارزیابی کرده، بر این عقیده بودند که هر کشوری باید متناسب با وضعیت خاص خود، استراتژی خروج از بحران تدارک ببیند و آمادگی آن را داشته باشد که سیاست‌های انبساطی متخذه در جهت تقویت تقاضای کل و ارتقای رشد اقتصادی، به فشارهای تورمی آتی منجر نشود. پیش‌بینی ها حکایت از آن دارد که رشد اقتصاد جهانی که در سال ۲۰۰۹ در حد منفی ۰.۶ درصد بود در سال ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ به ترتیب به ۴.۲ و ۴.۳ درصد افزایش یابد.

نرخ رشد اقتصادی کشورهای پیشرفته در سال ۲۰۰۹ در حد منفی ۳.۲ درصد تحقق یافت و پیش‌بینی می شود در دو سال بعدی به ترتیب به ۲.۳ و ۲.۴ درصد برسد. در این میان در حالی که رشد اقتصادی آمریکا، در سال ۲۰۰۹ منفی ۲.۴ درصد بود، پیش‌بینی می شود این رقم در دو سال بعد به ترتیب به ۳.۱ و ۳.۶ درصد برسد. حوزه یورو نیز در سال ۲۰۰۹ رشد اقتصادی منفی ۴.۱ درصد را تجربه کرد اما به نظر می رسد در سالهای ۲۰۱۰ و ۲۰۱۱ به ۱ و ۱.۵ درصد رشد اقتصادی دست پیدا کند. رشد اقتصادی ژاپن در سال ۲۰۰۹ بالغ بر منفی ۳.۶ درصد بود و پیش‌بینی می شود در سالجاری میلادی به منفی ۰.۴ درصد و در سال ۲۰۱۱ به ۰.۹ درصد بالغ گردد. رشد اقتصادی بازارهای نوظهور در سال ۲۰۰۹، ۲.۴ درصد بود و پیش‌بینی می شود در سالجاری میلادی به ۶.۳ و در سال ۲۰۱۱ به ۶.۵ درصد برسد. رشد اقتصادی منطقه خاورمیانه که در سال ۲۰۰۹ بالغ بر ۲.۴ درصد بوده است، در سال ۲۰۱۰ به ۴.۵ و در سال ۲۰۱۱ به ۴.۸ درصد بالغ خواهد شد. حجم تجارت جهانی که در سال ۲۰۰۹ با منفی ۱۰.۷ درصد رشد مواجه بوده است، پیش‌بینی می شود در سال جاری میلادی ۷ درصد و در سال ۲۰۱۱، ۶.۱ درصد رشد کند. قیمت نفت در حالی که در سال ۲۰۰۹، ۳۶.۳ درصد افت داشت اما در سال ۲۰۱۰ با ۲۹.۵ درصد رشد همراه خواهد شد. قیمت کالاهای غیر نفتی در سطح جهانی در سال ۲۰۰۹، ۱۸.۷ درصد افت داشته است اما برآورد می شود در سالجاری میلادی ۱۳.۹ درصد رشد کند. در حالی که نرخ تورم کشورهای پیشرفته در سال ۲۰۰۹ در حد ۰.۱ درصد بوده است اما به نظر می رسد در سال جاری میلادی به ۱.۵ درصد بالغ شود. نرخ تورم اقتصادهای در حال توسعه در سال ۲۰۰۹، ۵.۲ درصد بوده و به نظر می رسد در سال ۲۰۱۰ به ۶.۲ درصد بالغ گردد. برآوردها حکایت از آن دارد که نرخ بهره بین بانکی نیز در بازارهای بین المللی با کاهش همراه شود. در حالی که نرخ بهره بین بانکی دلار در سال گذشته میلادی بالغ بر ۱.۱ درصد

بی ثباتی در بازار جهانی نفت برای سومین روز پی در پی

این هفته بهای نفت بیش از سه درصد کاهش یافته و کارشناسان، افزایش ذخایر استراتژیک نفت آمریکا و نیز افول رتبه اعتباری بازار مالی یونان و پرتغال از سوی موسسه استاندارد اندپورز را عوامل اصلی این امر می‌دانند. این موسسه رتبه اعتباری بازار مالی یونان را کاهش داده و دو نمره از رتبه پرتغال کاسته است. این اقدام باعث شده سرمایه‌گذاران، پول خود را از بازارهای انرژی خارج کنند زیرا این احتمال مطرح شده که رشد تقاضا برای انرژی آن‌قدر که پیشتر گفته می‌شد نخواهد بود. یکی از کارشناسان بانک مرکزی استرالیا می‌گوید رونق در بازارهای مالی و نیز بازار نفت تا اندازه‌ای کاهش یافته و اگر انتشار اخبار نگران‌کننده ادامه یابد شاهد کاهش بیش از پیش قیمت نفت در بازارهای جهانی خواهیم بود.

در حال حاضر تقاضای آمریکا برای انرژی چندان رشد نکرده است. در سال جاری از حجم ذخایر استراتژیک نفت آمریکا تا اندازه‌ای کاسته خواهد شد اما رشد تقاضا در این کشور چندان قابل ملاحظه نخواهد بود. موسسه نفت آمریکا اعلام کرد در هفته جاری ۵ میلیون بشکه بر ذخایر نفت این کشور افزوده شده است. آمارهای جدید نشان می‌دهد شاخص اعتماد مصرف‌کنندگان در ایالات متحده به بالاترین میزان طی ۱۸ ماه گذشته رسیده و خرده‌فروشی نیز افزایش یافته اما این اخبار نتوانست تاثیر وخیم شدن بحران یونان و نیز رشد ذخایر استراتژیک نفت آمریکا را خنثی کند در نتیجه شاهد کاهش بهای نفت هستیم. در حال حاضر مهمترین عامل در تعیین قیمت نفت، چشم‌انداز بهبود شرایط اقتصاد جهان است و همین تمرکز باعث شده قیمت نفت به شدت افول نکند زیرا روند بهبود همچنان ادامه دارد. کارشناسان معتقدند قیمت‌ها تحت تاثیر وضعیت اقتصاد جهان که به کندی در حال بهبود است قرار خواهد داشت و افت‌وخیزهای زودگذر در قیمت‌ها سبب نخواهد شد قیمت‌ها به حد ۶۰ تا ۶۵ دلار در هر بشکه سقوط کند.

Licence Number:12483751

صرافی در بیرمنگهام

خدمات ارزی و مسافرتی آرات

ارسال سریع ارز به تمام کشورهای دنیا
ایران، آمریکا، کانادا، امارات، افغانستان و پاکستان
چین، ترکیه آلمان و سایر کشورهای اروپایی

بدون کارمزد

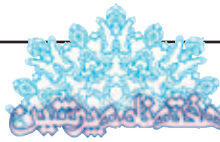
مطمئن تر از هر جا

فروش بلیط هواپیمایی ماهان به ایران و سایر کشورها

Tel: +44-121-7072921
mobile: +44-7760772714
FAX: +44-121-270 2393
ararat09@yahoo.co.uk
205 Kings Road, Tysele,
Birmingham B11 2AA

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۸۹/۰۲/۰۹		
USD	دلار آمریکا	۱۰,۱۲۱ ➡
GBP	پوند انگلیس	۱۵,۳۴۴ ↓
CHF	فرانک سوئیس	۹,۳۳۴ ↓
SEK	کرون سوئد	۱,۳۸۸ ↓
NOK	کرون نروژ	۱,۶۹۷ ↓
DKK	کرون دانمارک	۱,۷۹۷ ➡
AED	درهم امارات متحده عربی	۲,۷۵۶ ➡
KWD	دینار کویت	۲۵,۰۵۲ ↓
JPY100	یکصد ین ژاپن	۱۰,۷۷۴ ↓
HKD	دلار هنگ کنگ	۱,۳۰۳ ↓
OMR	ریال عمان	۲۶,۲۸۷ ↑
CAD	دلار کانادا	۱۰,۰۱۴ ↑
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱,۳۶۲ ↑
TRY	لیر ترکیه	۶,۷۵۶ ↑
RUB	روبل روسیه	۳۴۵ ↓
QAR	ریال قطر	۲,۷۸۰ ↓
AUD	دلار استرالیا	۹,۳۵۴ ↑
SAR	ریال سعودی	۲,۶۹۹ ➡
BHD	دینار بحرین	۲۶,۸۴۱ ↓
SGD	دلار سنگاپور	۷,۳۷۵ ↓
CNY	یوان چین	۱,۴۸۳ ➡
MYR	رینگیت مالزی	۳,۱۵۸ ↓
EUR	یورو	۱۳,۳۷۲ ↑



لطفا ما را از برنامه هاو خبرهای اطراف خود مطلع نمائید
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - info@persianweek;y.co.uk

سخت بدهی‌های عظیم دولتی شوند. اکنون خطر اصلی، از کنترل خارج شدن بحران مالی است که شش ماه پیش با انتشار گزارش‌های مالی دولت یونان آغاز شد. در حال حاضر اتحادیه اروپا در حال تدوین برنامه اضطراری کمک است تا در صورت نیاز دیگر کشورهای این قاره به کمک، زمینه‌ها آماده باشد.

از چند روز پیش تعدادی از کشورهای عضو بلوک یورو از جمله ایتالیا مجبور شدند سود اوراق قرضه خود را افزایش دهند. ایتالیا نیز جزء کشورهای دچار بدهی دولتی است اما حجم بدهی‌های آن بسیار کمتر از یونان و پرتغال است. روز گذشته پس از انتشار گزارش موسسه رتبه‌بندی استاندارد اندپورز و افول شاخص‌ها در بازارهای مالی، مقامات صندوق بین‌المللی اعلام کردند در صورت لزوم سهم بالاتری در کمک به یونان بر عهده خواهند گرفت. در برنامه پیش قرار بود این صندوق ۱۵ میلیارد دلار از ۴۰ میلیارد دلار بسته کمک مالی به یونان را تامین کند، اکنون این صندوق آماده است ۲۵ میلیارد دلار پرداخت کند.

آزمون یورو

نکته دیگری که نگرانی‌هایی را در بین مقامات اروپا پدید آورده این است که پیشتر یورو به عنوان ارزی که می‌توانست جای دلار را در مبادلات جهانی بگیرد مطرح بود اما اخیرا در این زمینه تردیدهایی بوجود آمده است. اگر بحرانی که بوجود آمده بحرانی زودگذر بود تا این اندازه نگرانی بوجود نمی‌آمد اما بنیان ضعیف اقتصادی تعدادی از کشورهای بلوک یورو در بلند مدت تقویت نخواهد شد و شاید یک دهه برای رفع مشکلات کنونی زمان لازم باشد. یونان و پرتغال اقتصادهای کوچکی هستند و اگر لازم باشد اتحادیه اروپا می‌تواند هر دو کشور را از بحران مالی برهاند اما اگر اسپانیا نیز دچار بحران شود، بحران از کنترل خارج خواهد شد.

پرتغال به‌ترتیب بیش از ۶.۷ دهم و ۵.۴ درصد کاهش یافت. ماه آینده انتخابات عمومی در آلمان برگزار می‌شود. دولت مرکل، صدر اعظم آلمان که مایل نیست محبوبیت حزب‌اش بین مردم کاهش یابد، ارائه کمک به یونان را به تعویق انداخته و این یکی از مهمترین عوامل تداوم تشدید بحران بدهی‌های یونان است. آلمان قرار است بیش از ۸ میلیارد یورو از کمک ۳۰ میلیارد یورویی اتحادیه اروپا به یونان را تقبل کند اما رای‌دهندگان آلمانی و حتی برخی سیاستمداران در جناح راست میانه آنگلا مرکل با این طرح کمک مخالف هستند.

کاهش صادرات ژاپن

روز گذشته ارزش ین در برابر یورو افزایش یافت و این امر تاثیری منفی بر صادرات ژاپن و نیز سهام شرکت‌های صادر کننده کالا در این کشور بر جا می‌گذارد. ارزش ین همچنین در برابر دلار افزایش یافت و این امر نیز رقابت‌پذیری کالاهای ژاپنی را کاهش می‌دهد. اقتصاد ژاپن از سال‌ها پیش دچار رکود شدید است و برای رونق و کاهش بدهی‌های دولتی و کسری بودجه رشد صادرات برای آن حیاتی است. در دیگر بازارهای مالی آسیا نیز ریسک اوراق قرضه افزایش یافت. مشاهده می‌شود بن‌بست در بحران بدهی‌های دولتی یونان تاثیری جهانی داشته است. اگر چه کارشناسان معتقدند در نهایت بحران یونان سامان خواهد یافت اما خبرهای ناامیدکننده درباره وضعیت اقتصادی و مالی اقتصادهای ضعیف اروپایی روند از پیش کند رونق اقتصاد جهان را کندتر خواهد کرد.

فشار بر اتحادیه اروپا

بحران مالی در اقتصادهای ضعیف اروپایی مقامات اتحادیه اروپا را به گسترش طرح نجات مالی یونان وادار خواهد کرد و فشارها را بر مقامات اتحادیه اروپا افزایش خواهد داد. روز گذشته سرایت بحران از یونان به پرتغال در رسانه‌ها منتشر شد و پیش‌بینی می‌شود طی روزهای آینده یک یا دو کشور دیگر نیز در اتحادیه پولی اروپا دچار تبعات

به تشدید بحران بدهی در یونان و گسترش آن به سایر کشورهای عضو یورو از جمله پرتغال به سرمایه‌گذاران بین‌المللی هشدار داده است.

به اعتقاد کارشناسان اقتصادی تشدید بحران مالی در اروپا می‌تواند اعتبار و ارزش یورو را زیر سوال برد. گرچه بحران مالی یونان هر روز شدیدتر از روز قبل می‌شود و ارزش یورو نیز در سراسری سقوط قرار گرفته ولی دولت آلمان همچنان با اعطای کمک‌های مالی به آتن مخالفت می‌کند. دولت یونان باید تا ۱۹ ماه می‌بیش از هشت و نیم میلیارد یورو از بدهی‌های خود را بازپرداخت کند. وزارت دارایی یونان اعلام کرد این کشور منابع مالی کافی برای پرداخت این



بدهی را در اختیار دارد. اما واقعیت غیر از این است. کاهش رتبه اعتباری یونان و پرتغال موجب افت سرمایه‌گذاری خارجی در این کشورها خواهد شد. آنگلا مرکل صدر اعظم آلمان همچنان بر موضع مخالف این کشور برای اعطای کمک‌های مالی جدید به یونان پافشاری می‌کند. مرکل در نطق انتخاباتی خود خطاب به مقامهای یونان گفت شما باید در رفتارهای خود صادق و شفاف باشید در غیر این صورت هیچکس به شما کمک نخواهد کرد. پس از انتشار گزارش موسسه استاندارد اندپورز شاخص سهام در بازارهای یونان و

بحران مالی اروپا در آستانه خارج شدن از کنترل

بحران مالی یونان به سرعت در حال گسترش به سایر کشورهای منطقه یورو است و این بار به نظر می‌رسد پرتغال قربانی بعدی این بحران باشد. به گزارش خبرگزاری آسوشیتد پرس، موسسه رتبه‌بندی استاندارد اندپورز (S&P) در تازه‌ترین گزارش خود رتبه اعتباری یونان و پرتغال را کاهش داد و این امر باعث تشدید نگرانی سرمایه‌گذاران بین‌المللی نسبت به وضعیت اقتصادی و مالی اروپا شد.

اکثر بازارهای بورس اروپا با کاهش بیش از دو و نیم درصدی شاخص سهام روبه‌رو شدند و شاخص صنعتی داو جونز امریکا نیز ۲۰۰ واحد کاهش یافت. ارزش یورو نیز با یک درصد کاهش به کمترین حد خود طی هشت ماه اخیر رسیده است. گرچه یونان موافقت خود را با دریافت کمک مالی ۴۵ میلیارد یورویی صندوق بین‌المللی پول و اتحادیه اروپا اعلام کرده ولی به اعتقاد کارشناسان اقتصادی، این کمک مالی به هیچ وجه برای نجات یونان از بحران مالی کافی نیست. موسسه استاندارد اندپورز در این گزارش نسبت

اقتصاد غرب افول خواهد کرد

هفته‌نامه آمریکایی نیوزویک در تحلیلی از اوضاع اقتصاد جهان پیش‌بینی کرد که همزمان با قدرت گرفتن اقتصاد شرق، اقتصاد غرب افول خواهد کرد. نیوزویک با اشاره به افول قدرت اقتصادی یونان می‌نویسد: کشور ایتالیا هم دست کمی از یونان ندارد زیرا حجم بدهی‌های ایتالیا هم بالاست و در واقع در لبه پرتگاه ورشکستگی قرار دارد. کار ایتالیا به جایی رسیده که وزیر دارایی این کشور به عنوان یکی از راهکارهای اقتصادی خود پیشنهاد می‌کند که شهروندان ایتالیایی که اموال نامشروع کسب کرده‌اند، در صورتی که بخواهند اموال خود را به کشور بیاورند، مورد عفو قرار بگیرند. تعجبی ندارد که موسسه‌ای چون بانک مورگان استانیلی خروج احتمالی آلمان از حوزه یورو را با هدف خودداری از کمک مالی به همسایگان خود پیش‌بینی می‌کند. بحران اقتصادی و اعتباری بر کشورهایی چون برزیل، شیلی، و کره جنوبی تاثیر بسیار اندکی داشته و این کشورها به وضعیت متعادل گذشته خود بازگشته‌اند. نیوزویک در پایان می‌نویسد از یک نظر، جهان در حال زیر و رو شدن نیست، بلکه در حال بازگشت به وضعیت سابق خود است. تا پیش از قرن شانزدهم، درآمد سرانه چین و هند از اروپا بیشتر بود و با وجود پیشرفت‌های شگرف غرب در دو قرن پس از آن، اقتصاد چین و هند تا قرن نوزدهم قوی‌تر باقی ماند. اکنون اوضاع در حال بازگشت به گذشته است. تا سال ۲۰۵۰ چین، هند و چند کشور در حال توسعه دیگر، در مجموع ۶۰ درصد از اقتصاد جهان را تشکیل خواهند داد. تعجبی ندارد که شرکت‌های بزرگ آمریکایی و اروپایی، دفاتر خود را به سوی قطب‌های جدید اقتصادی در آسیا همچون، شانگهای و بمبئی منتقل می‌کنند و به آتن (نماد تمدن غرب) توجهی نمی‌کنند.

مؤسسه حسابداری او‌ی‌سی مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

Member of Association of Accounting Technicians
Registered at: Office of Fair Trading;
Credit Consumer Licensing, ICO

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصصی در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

NEW
ADDRESS

Principal Accounting
Suite 7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

NEW
ADDRESS

خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

نامی مطمئن و آشنا

دفتر مرکزی لندن:

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

24 North Audley Street,

London W1K 6WD

(Off the Oxford St.)

Under New Licence No: 12113380

jravandi@btconnect.com

Dubai:

Tel: (9714) - 22 72 765

Fax: (9714) - 22 77 920

ravandi.emairates.net.ae



گفت و گوی اختصاصی با امید جلیلی کمترین ایرانی - بریتانیایی

هست و سرگرم کردنشون...

و در مورد تفاوت هاش؟

نگاه افراطیون به مقوله ی دین خنده دار است

رهیار شریف

امید جلیلی، کمترین مشهور ایرانی - بریتانیایی است که چند سالی است در حلقه ی کمترین های بریتانیا خوش درخشیده. توره های استند آپ او در سراسر بریتانیا و شوه های تلویزیونی او که از کانال یک تلویزیون انگلستان پخش می شد، باعث شد تا این هنرمند ایرانی الاصل به چهره ای آشنا برای مردم انگلستان بدل شود و محبوبیت و مقبولیت مردمی به دست آورد. این کمترین ۴۲ ساله، در ادامه ی روند موفقیت هایش به تازگی در فیلم "کافر" - The infidel - به ایفای نقش پرداخته است. فیلمی که از اساس بر روی توانایی های او پی ریزی شده و در ادامه ی نگاه او به مسائل دنیا، سر و شکل گرفته است... با او که این روزها برای معرفی فیلم تازه اش در نیویورک حضور دارد، به گفت و گو نشستیم تا بیشتر از چند و چون کار بدانیم... این گفت و گو را در ادامه از پی بگیرید...

امید جان، قبل از هر چیز، ممنون از اینکه دعوت پرشین ویکی رو پذیرفتی و توی شلوغی سفر و برنامه های فیلمت به من و خواننده های ما وقت دادی... اما برای شروع، فکر کنم بد نباشه اگه از فرق میان سینما و تلویزیون بگیم. به نظرت میان طنز تلویزیونی و طنز سینمایی چه شباهت ها و تفاوت هایی هست؟

خب، من فکر می کنم در هر دو کار، بخش اول و مهم و تاثیر گذار، سرگرم کردن مردم باشه. یعنی اینکه بتونی برای یه مدت مشخصی مردم رو مشغول کنی و اونها رو بخندونی. بعد حالا مباحث بعدی هم پیش می آد که رسوندن یک پیام مشخص یا اجرای یک برنامه ی هدفمند فرهنگی از جمله ی اون مباحث هستند. اما همون طور که گفتم در زمینه ی کاری من کار اصلی هر دو رسانه خندوندن مردم

در مورد موضوع بحث هم کمی صحبت کن لطفاً، به نظرت دامنه ی مباحثی که در تلویزیون مطرح می شه، کمی محدود تر از سینما نیست؟

نمی شه به راحتی این طور گفت. من در شوه های تلویزیونیم هم همین مسائل رو مطرح می کردم و می کنم. بحث مسلمان ها و یهودی های افراطی، موضوع استند آپ ها و شوه های تلویزیونی من هم بوده و اصلاً موضوع تازه ای نیست. اما خب برنامه های تلویزیونی تنها برای مردم سی کشور پخش می شه ولی سینما نه، مثلاً همین فیلم "کافر" تو شصت کشور دنیا روی پرده رفت و نمایش داده شد. همین یعنی اینکه من با این کار مخاطبم رو دو برابر کردم.

می دونی، یه قولی هست که می گه، طنز پرداز، نمی گه که بخندونه، می گه چون خودش خنده اش گرفته... سوال من هم دقیقاً همینیه، می خوام بدونم به نظرت این مسائل مذهبی که دستمایه ی شوه های تلویزیونی تو شده اند، خودشون در ذات خنده دارند یا نگاه تو به عنوان یک هنرمند به این مسائل، اونها رو خنده دار می کنه؟

من قبل از اینکه به سوال تو جواب بدم، این نکته رو بگم که من هیچوقت خود مذاهب رو دستمایه ی کارهام نمی کنم و دیگه اینکه من هیچوقت یک پیامبر که برای خیلی از آدم ها مقدس هست رو سوژه ی طنز و کمیدم قرار نمی دم. در واقع من تنها از پیروان افراطی مذاهب، موضوع طنز می سازم. همین. در ادامه ی سوال تو هم باید بگم که آره باهات موافقم، از نظر خود من نگاه افراطی های مذهبی به زندگی خیلی خنده داره. اساساً هر آدمی که یکسویه به زندگی کنه و فکر کنه برای زندگی کردن تنها همین راهی وجود داره که اون می گه و همه ی آدم های دیگه هم در اشتباه اند و باید مث اون زندگی کنن؛ آدم خنده داریه. من از نگاه کردن به این آدم ها خنده ام می گیره و ازشون سوژه طنز درست می کنم.

اما مسلمانها و یهودی های افراطی، دیگه واقعاً "افراطی" اند و اساساً طاقت شوخی و طنز رو ندارند، این طور نیست؟

نه، حرف من اساساً درباره ی نگرش افراطیه، من کاری به مسلمان و یهودی و مسیحی ندارم. هر کسی که افراطی عمل می کنه و از نظرش صاحب بهترین و معتبرترین عقیده ی عالمه می شه موضوع بحث من. مثلاً من خودم یک بهایی ام. اما با بهایی های افراطی هم مشکل دارم... از نظرم اونها هم خنده دارند.

آره. درسته. محمود یک نمونه ی ساده از مسلمان های مهاجری بود که در بریتانیا زندگی می کنن. یک آدم ساده ای که باورهای معمولی مذهبی داشت نه چیزی بیشتر اما بعداً همین آدم متوجه می شه که در یک خانواده ی یهودی دنیا اومده، پس فکر می کنه که باید بره و آداب و رسوم دین یهود رو یاد بگیره. این دقیقاً همون چیزیه



که برای من خنده داره. از نظرم بی معناست که آدم به تبعیت از دنیا اومدن در یک خانواده ی مذهبی، عقاید و باورهای دینی بگیره. یعنی مثلاً فکر کنه حالا که توی یک خانواده ی بودایی دنیا اومده باید حتماً یک بودایی باشه و یا اگر پدر مادرش یهودی اند این هم باید حتماً یک یهودی مرتب و دو آتیشه از آب در بیاد. اینها برای من خنده داره و اساساً بی معنا و افسوسد.

نویسنده ی فیلمنامه گفته بود که اساساً این نقش رو از روی کاراکتر شوه های تلویزیونی تو نوشته... با این حساب تو با یک کاراکتر از قبل آماه روبه رو بودی، می خوام بدونم برای شناختن محمود و بازی کردنش، هیچ زحمت خاصی رو متحمل نشدی؟ یعنی بازی راحتی بود برات؟

نه اون قدر ها هم. من به هر حال باید کاراکتر محمود رو در می آوردم و بازی می کردم. کاراکتر محمود همچین کاراکتر ساده ای هم نبود. یه آدمی که هم مذهبی، هم فرامین مذهبی رو اجرا نمی کنه. یه آدمی که خودش هم با بنیادگرایی دینی مشکل داره و ازش فرار می کنه. از اینها گذشته موقعیتی که محمود درش گیر کرده بود هم موقعیت جالب و غیر معمولی بود. یه مسلمان ساده که متوجه می شه، اصل و ریشه ی یهودی داره. بعدهم درست وقتی این موضوع رو متوجه شده، بچه اش می اد و می گه که می خواد با بچه ی یک مسلمان افراطی ازدواج کنه... خب اینه هیچ کدوم موقعیت های طبیعی و معمولی زندگی نیستند.

و سوال آخر اینکه؛ خودت هم از بازی کردن کاراکتر محمود لذت بردی؟

بله، خیلی زیاد. من خیلی برای بازی تو این فیلم راحت بودم. هیچ حرکت و صدای اضافه ای به من تحمیل نشده بود. من همونجوری بودم که تو شوه های تلویزیونیم هستم. خیلی راحت و همراه آرامش... انصافاً کارگردان هم همین رو می خواست. من نباید کار ویژه ای انجام می دادم. همین هم کار رو لذت بخش می کرد. من احساس می کردم روی صحنه ی کمیدی ام و خودم ام...

امید جان، ممنون از اینکه وقتت رو به من و خواننده های پرشین ویکی دادی، اگه حرف خاصی مونده، من و خواننده های ما به گوشیم...

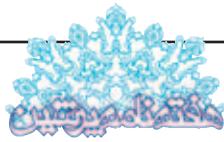
نه، حرف خاصی که نیست. ممنونم از شما که رفتید و فیلم من رو دیدید. امیدوارم هر کی که وقت گذاشت و رفت سینما، از فیلمم خوشش اومده باشه. امیدوارم که تونسته باشم مردم رو بخندونم و تو کارم موفق بوده باشم...



موسسه حسابداری فاطمی

کلینیک امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400
فکس: 020 89623 440
موبایل: 079 5622 3876
7 Westmoreland House, Scrubs Lane
London, NW10 6RE
web: www.capitalaccountants.co.uk
e-mail: info@capitalaccountants.co.uk



سینماهای جهان در انتظار هالیوود داغ تابستانی

هالیوود برنامه ریزی دقیق و جامعی برای اکران تابستانی اش در سال ۲۰۱۰ میلادی انجام داده و آخرین محصولات خود را که عموماً در قالب کلی «بلاک باسترها» و گونه آثار اکشن و مهیج به تهیه و تولید رسیده‌اند، آماده نمایش کرده است.

از مطرح‌ترین آثار کمپانی‌های آمریکایی برای تابستان آینده می‌توان به آثاری چون «داستان اسباب‌بازی ۳»، «بچه‌کارانه»، «شوالیه و روز»، «آخرین نوشیدنی هوایی»، «سالت»، «آغاز»، «جنسیت و شهر ۲» و «غار تگران» اشاره کرد.

«بچه‌کارانه» با حضور بازیگرانی چون جکی چان، از ۱۱ ژوئن (۲۱ خرداد) نخستین اکران خود را تجربه خواهد کرد. این فیلم توسط شرکت فیلم‌سازی «کلمبیا پیکچر»

و «چاینا فیلم گروپ» مورد بازسازی قرار می‌گیرد. بنا به اعلام وراثتی، «هارولد زوارت» کارگردانی فیلم «بچه‌کارانه» را برعهده داشته است.

این پروژه سینمایی براساس عناصر اصلی فیلم قبلی، داستان زندگی یک جوان (اسمیت) را به تصویر می‌کشد که در صدد است به یک معلم، با شیوه آموزش غیرعادی کمک کند.

تصویربرداری بچه‌کارانه از اواخر تابستان گذشته در پکن آغاز شد.

نسخه اصلی این فیلم در سال ۱۹۸۴ میلادی، توسط «جری وینتراوب» کارگردانی شد.

نسخه جدید این فیلم با حضور بازیگرانی چون «ویل اسمیت» و «کن استوویج» به روی پرده سینماها خواهد رفت. «آخرین نوشیدنی هوایی» از دیگر آثار تابستانی هالیوود است که برای نمایش در ۲ جولای (۱۱ تیر) آماده شده است.

این فیلم از حضور بازیگرانی چون «شانون تویب»، «کلیف

شخصیت اصلی خود با عناوین «وودی» و «بوز» و دوستان جعبه اسباب‌بازی‌ها آن‌ها به تصویر کشیده می‌شود. کاراکتر «تریکی» در این نسخه به مجموعه اضافه شده است، تریکی قرار است توسط «کریستین اسکال» صداگذاری و ایفای نقش شود. کریستین اسکال پیش از این فیلم در فیلم جنگ کنکوردها بازی کرده و با این فیلم مطرح شده است. کاراکتر تریکی، کاراکتر مناسبی برای حضور در دوران بازی‌های ما قبل تاریخی تلقی می‌شود، زمانی که دایناسورها بر زمین حاکم بودند و تریکی با ایفای این نقش که ظاهر عجیب و غریبی نیز دارد به «داستان اسباب‌بازی ۳» جذابیت دیگر اضافه کرده است. این فیلم به گفته‌ی مسوولان دیسنی، توقع همه کودکان را از یک کارتون برآورده می‌کند.

سری کارتون‌های داستان اسباب‌بازی جزو محبوب‌ترین کارتون‌های هالیوودی است که در سر تا سر جهان مخاطب دارد.

کورتیس» و «کیونگ سیم» بهره می‌برد. «نواه رینگر»، «جکسون رایتون» و «دوپاتل» بازیگر فیلم «میلیونر زاغه‌نشین» نیز، در فیلم اخیر «شیامالان» نقش آفرینی داشته‌اند. شرکت فیلم‌سازی «پارامونت پیکچر» با همکاری «نیکلودئون موویز» تهیه و تولید «آخرین نوشیدنی هوایی» را برعهده داشته‌اند.

فیلم «شیامالان» با نگاهی نمادین به ۴ عنصر اصلی حیات شامل هوا، آب، خاک و آتش هرکدام از این عناصر را در قالب یک شخصیت داستانی به تصویر کشیده است. «شیامالان» مضمون فیلم اخیر را اکشن و حادثه‌ای خواند و افزود: کل ماجرای فیلم در مدت زمان دو ساعت رخ خواهد داد. «داستان اسباب‌بازی ۳» ۲۳ جولای (۱ اوایل تابستان) سال ۲۰۱۰ میلادی به پرده سینماها می‌رسد. «داستان اسباب‌بازی ۳»، به کارگردانی «لی اونگریج» براساس فیلم‌نامه‌ای از «مایکل آرنت» به تولید رسیده است. انیمیشن ماجراجویانه «اسباب‌بازی ۳» براساس ماجراهای دو

گلشifte فراهانی داور جشنواره فیلم لوکارنو شد



بازیگر فیلم‌های «سنتوری» و «درباره‌الی» یکی از اعضای هیئت داوران اصلی شصت و سومین جشنواره بین‌المللی فیلم لوکارنو است.

برگزارکنندگان جشنواره لوکارنو روز دوشنبه اسامی اعضای هیئت داوران بخش مسابقه بین‌الملل این دوره جشنواره را معرفی کردند که گلشifte فراهانی یکی از آنهاست.

فراهانی ۲۷ ساله فیلم There Be Dragons به کارگردانی رولند جافی فیلمساز سرشناس بریتانیایی را در مرحله پس از تولید دارد. او سال ۲۰۰۸ نیز در فیلم «مجموعه دروغ‌ها» ساخته ریذلی اسکات نقش آفرینی کرد.

ریاست هیئت داوران اصلی این دوره جشنواره لوکارنو را اریک کو کارگردان سنگاپوری به عهده دارد. او از اواسط دهه ۱۹۹۰ با فیلم‌های تحسین‌شده‌ای چون Me Pok Man و «۱۲ طبقه» نام خود را به عنوان یک فیلمساز مولف آسیایی مطرح کرد. کو سال ۲۰۰۸ با فیلم «جادوی من» در بخش مسابقه جشنواره کن حضور داشت. دیگر اعضای داوران عبارتند از جاشوا سافدی فیلمساز آمریکایی، ملوی پوپو بازیگر فرانسوی و لایونل بته فیلمساز سوئیسی. برگزارکنندگان جشنواره لوکارنو در حالی اریک کو را به عنوان رئیس هیئت داوران اصلی انتخاب کردند که در دوره‌های قبلی خود اعضاء داوری در اولین روز جشنواره رئیس هیئت داوران را انتخاب می‌کردند. دست اندرکاران جشنواره همچنین داوران دومین بخش مسابقه جشنواره لوکارنو موسوم به فیلمسازان فعلی را معرفی کردند. امسال اولین دوره حضور الیور پر به عنوان مدیر هنری جشنواره لوکارنو است. او که جایگزین فردریک مایر شده، در شش سال اخیر مدیر هنری بخش دوهفته کارگردانان جشنواره کن بوده است. شصت و سومین جشنواره بین‌المللی فیلم لوکارنو چهارم تا ۱۴ اوت (۱۳ تا ۲۳ مرداد) در سوئیس برگزار می‌شود.

GOLCHIN WEDDING PLANNERS LTD.

موسسه پذیرائی گلچین

مشاور، طراح و برگزار کننده جشنهای شما

(عروسی - نامزدی - تولد - مهمانیهای خصوصی - مراسم عزاء)

تهیه بهترین و مجلل ترین سالن ها، هتل ها، کشتی ها و چادرها در فضای باز با سرویس پذیرایی کامل

با انواع غذاهای ایرانی فرنگی و دریایی به همراه

کیک - گل آرایشی - ماشین عروس - کالسکه عروس - سفره عقد - فیلمبرداری

عکاسی - موزیک زنده - آرایشگاه و آرایشگر همراه عروس

گلچینی از بهترین ترئینات غذایی با مدرنترین سرویس

سرویس مخصوص غذا جهت میهمانی های شما



info@golchin.co.uk

07904 515 081

Suit 226 Trafalgar House, Grenville Place, Mill Hill

London NW7 3SA - T: 020 8959 3611 , F: 020 8906 1700

برای مشاهده گلچینی از خدمات ما به وب سایت گلچین مراجعه فرمائید

www.golchin.co.uk



دست گل عروس و کارت عروسی
هدیه از طرف موسسه پذیرایی گلچین
از اول ژانویه تا آخر جولای ۲۰۱۰



تنش میان مکزیک و آمریکا به خاطر مهاجران غیرقانونی



ایالت آریزونا با اجرای قوانین سخت برای مهاجران به ویژه افرادی که غیرقانونی وارد این ایالت شده اند، خشم مهاجران مکزیکی را برانگیخته است. براساس قانون جدید که توسط ایالت آریزونا به اجرا در آمده است، پلیس حق دارد از تمامی مهاجران به ویژه آن‌هایی که به صورت غیرقانونی وارد این ایالت شدند مالیات اخذ کند و در صورت رعایت نکردن و ممانعت مهاجران از پرداخت مالیات پلیس می‌تواند این افراد را دستگیر کند.

یان بروئر فرماندار ایالتی آریزونا در این باره گفت: «تنها مهاجرانی که دارای کارت سبز، پاسپورت و یا گواهینامه رانندگی صادر شده توسط اداره راهنمایی و رانندگی این ایالت هستند، می‌توانند با آرامش خیال در این منطقه زندگی کنند، اما مهاجران غیرقانونی حاضر در این ایالت به شدت مجازات می‌شوند. اکثر مهاجران غیرقانونی حاضر در این ایالت مهاجران مکزیکی هستند که با کمک قاچاقچیان انسان و یا به صورت فردی از مرز گذشته و هم اکنون در این ایالت ساکن هستند.» سابق بر این، اکثر مهاجران غیرقانونی به راحتی در این ایالت زندگی کرده و حتی برای یافتن کار و زندگی بهتر به ایالات دیگر آمریکا نقل مکان می‌کردند، اما اعمال نفوذ دولت مکزیک و افزایش خشونت‌های ناشی از فعالیت باندهای مخوف مافیایی در آریزونا و سایر ایالات متحده آمریکا باعث شده تا این ایالت به اجرای قانون سخت‌گیرانه علیه مهاجران غیرقانونی بپردازد. این در حالیکه باراک اوباما طی بیانیه‌ای اعلام کرده بود که اعمال فشار علیه مهاجران غیرقانونی در این ایالت که در جنوب غرب آمریکا واقع شده است، همکاری‌های این کشور با مکزیک را دچار مشکل می‌کند و بهتر آن است که فرماندار این ایالت منتظر دستورالعمل کاخ سفید باشد، اما شهروندان این ایالت یادآور شدند که نمی‌توانند بیش از این نسبت به وجود این غریبه‌های غیرقانونی صبر کنند. این افراد نوعی خطر بالقوه برای جان و مال و امنیت ساکنان ایالت آریزونا محسوب می‌شوند. این در حالی است که جمعی از مهاجران در فونیکس مرکز ایالت آریزونا گرد هم جمع شدند تا نسبت به اخذ مالیات توسط فرمانداری این ایالت اعتراض کنند. فیل گوردرون شهردار فونیکس هم در میان معترضان بوده و علیه این اقدام تبعیض‌آمیز ایالت آریزونا سخنانی را ایراد کرده است. او در این باره گفت: فرماندار ایالت آریزونا باید به این موضوع واقف باشد که اخذ مالیات از مهاجران و مجبور کردن این افراد به ویژه مهاجران غیرقانونی برای خروج از این ایالت نه تنها باعث ایجاد امنیت ساکن نمی‌شود، بلکه در بحبوحه بحران اقتصادی که پایه‌های این کشور را متزلزل کرده است، باعث رکود اقتصادی و کسب و کار در این ایالت می‌شود، چرا که این مهاجران هستند که به عنوان نیروی کار مناسب و حتی ارزان و سختکوش در اختیار کارخانجات، صنایع و ادارات این ایالت قرار دارند و با اخراج آن‌ها، اوضاع مالی و اعتباری این ایالت جنوب غربی آمریکا به طور کامل راکد می‌شود.

این در حالی است که یان بروئر فرماندار ایالت آریزونا نیز در مصاحبه‌ای مطبوعاتی تاکید کرد که هم‌اکنون تمامی آمریکا می‌خواهد شاهد شکست طرح ما باشند، اما ما به اجرای این طرح پافشاری می‌کنیم و موفق هم می‌شویم. وی ادامه داد: قرار است به نیروهای پلیس آموزش لازم برای مقابله با هر گونه اعتراض غیراصولی و شناسایی و دریافت مالیات از مهاجران غیرقانونی داده شود.

۲۸ آوریل ۲۰۱۰

فعالیت‌های بشر دوستانه مشاهیر



درست است که تصویر مشاهیر و ستاره‌های دنیای هنر با لباس‌ها و جواهرات گران‌قیمت در مراسم و مهمانی‌های مختلف، بخشی ثابت در بسیاری از مجلات و سایت‌های اینترنتی است، اما همین افراد همواره با ایده‌های نوآورانه و برخی از آنها با سابقه‌ای طولانی، در زمینه کمک به هموعان خود فعال هستند. یکی از این ستارگان باب گلداف خواننده ایرلندی است که با دیدن گزاری‌های تلویزیونی درباره فقر و گرسنگی در اتیوپی، تصمیم می‌گیرد در جهت مبارزه با فقر اقدام کند. او همراه با مایچ یور آهنگساز و گیتاریست بریتانیایی پروژه «بند اید» را تأسیس کرد تا برای قحطی‌زدگان در اتیوپی کمک مالی جمع کند. باب گلداف در راستای این پروژه در سال ۱۹۸۵ کنسرت راک عظیمی برای کمک به آفریقا سازمان‌دهی کرد. این کنسرت بزرگ‌ترین کنسرت راک است که تا کنون برگزار شده است. او همچنین همراه با خوانندگانی چون فیل کالینز، استیوینگ و اریک کلپتون با سازمان عفو بین‌الملل همکاری داشته. در صنعت پر زرق و برق سینمای هالیوود هم آنجلینا جولی جزو پیشگامان محسوب می‌شود. او که از سال ۲۰۰۱ سفیر ویژه سازمان ملل متحد در امور پناهندگان است، در این مدت با سفر به نقاط دورافتاده و محروم جهان به فعالیت در زمینه حفظ حقوق آوارگان و پناهندگان پرداخته است. این هنرپیشه آمریکایی ۳۵ ساله در جریان فیلم‌برداری فیلم Tomb Raider که در کشور کامبوج انجام شده بود، برای نخستین بار از نزدیک مشکلات مردم فقیر و شرایط سخت زندگی آنان را دید. او نخستین مأموریت خود را با سفر به کشورهای سیرالئون و تانزانیا آغاز کرد. او در جریان سفرهای مختلف خود همیشه اصرار داشته که تمام هزینه‌های سفر را خود به عهده بگیرد. انگیزه‌های مختلفی ستارگان را به سمت فعالیت‌های خیرخواهانه سوق می‌دهد. برای التون جان، خواننده مشهور انگلیسی دیدن این که دوستان نزدیکش بر اثر بیماری ایدز جان خود را از دست می‌دهند، انگیزه‌ای بود برای تأسیس موسسه‌ای برای مبارزه با بیماری ایدز. او همچنین هر سال بسیاری از افراد مشهور در عرصه موسیقی و سینما را به خانه خود دعوت می‌کند تا از آنها برای موسسه خود کمک مالی جمع‌آوری کند. این موسسه از زمان تأسیس خود توانسته برای پروژه‌های مربوط به پیشگیری و درمان بیماری ایدز در نقاط مختلف جهان بیش از ۱۲۵ میلیون دلار گردآوری کند. یکی دیگر از خدمات این موسسه کمک به افرادی است که محکوم به ادامه زندگی با بیماری ایدز هستند.

۲۶ آوریل ۲۰۱۰

جهت درج آگهی در هفته نامه پرشین با شماره تلفن

۰۲۰۸۴۵۵۴۲۰۳
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

تماس حاصل فرمائید

ضبط اموال فاش کننده اسرار آی-فون جدید

پلیس کالیفرنیا در ادامه پرونده جنجالی آی-فون نسل چهارم شرکت اپل که هفته گذشته در تصاویری ویدئویی در دستان دبیر سایت علمی گیزمودو دیده شده بود، خانه او را بازرسی و برخی از وسایل وی را ضبط کرد. پلیس کالیفرنیا شش دستگاه رایانه و دیگر تجهیزات شخصی جیسون چن دبیر سایت انفورماتیکی گیزمودو را که در فیلمی ویدئویی نمونه آزمایشی گوشی گم شده نسل چهارمی آی-فن اپل که با قیمت



پنج هزار دلار خریداری کرده و به نمایش گذاشته بود و در واقع اسرار یکی از محصولات جدید شرکت اپل را فاش کرده بود، ضبط کرد. تفتیش خانه چن روز جمعه هفته گذشته انجام گرفته بود اما گیزمودو اخبار آن را چند روز بعد و به گونه ای منتشر کرد که اینگونه به نظر آید پلیس روز دوشنبه به خانه چن رفته است. چن در هنگامی که پلیس برای ضبط وسایلش به خانه وی رفته بود حضور نداشته است. این حرکت پلیس که تصمیمی براساس قوانین جرائم کالیفرنیا و رای بازپرس

بخش قضایی سن‌متئو و نه درخواست شرکت اپل بوده است، می‌تواند به آزمایشی برای اجرای قوانین محافظتی برای خبرنگاران تبدیل شود که طبق آن خبرنگاران اجازه دارند از منبعی که خبر را برای آنها تهیه کرده است، محافظت کنند. آی-فون گم شده نمونه ای آزمایشی از مدل جدیدی بوده است که استیو جابز قصد دارد آن را در ژوئن سال جاری معرفی کند، این گوشی هوشمند از نمایشگری با وضوح بالاتر تصویر و پوشش سرمایی برخوردار است. چن هفته گذشته در یک فیلم ویدئویی در حالی حاضر شد که آی-فون نسل چهارم شرکت اپل را که توسط یکی از کارمندان این شرکت به نام گری پاول در تاریخ ۱۸ مارس ۲۰۱۰ گم شده بود، در دست داشت و آن را به نمایش گذاشت. در عین حال سهام دار اصلی سایت گیزمودو اعلام کرد این گوشی را در ازای پرداخت پنج هزار دلار از مردی که پاینده یا رباینده آی-فون بوده، به دست آورده است. با این حال این رفتار گیزمودو که برای به دست آوردن گوشی گم شده پول پرداخت کرده و هیچ تلاشی برای بازگرداندن آن به شرکت اپل نکرده است می‌تواند ناقض قانون مدنی و جنایی کالیفرنیا به شمار رفته و این سایت را به دریافت جنس دزدی متهم سازد. مجوز تفتیش خانه چن بر این اساس صادر شده بود که وی از خانه خود برای ارتکاب جرم استفاده کرده بود.

۲۸ آوریل ۲۰۱۰

کنگو پایتخت سوء استفاده از زنان

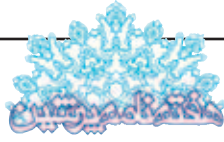
نماینده ویژه سازمان ملل متحد در رابطه با خشونت جنسی در مناطق جنگی در بیانیه‌ای اعلام کرد که میزان خشونت و تجاوز علیه زنان در کنگو به شدت در حال افزایش است و شورای امنیت سازمان ملل متحد باید برای این موضوع چاره‌ای بیاندیشد.

مارگوت والستروم نماینده ویژه سازمان ملل متحد در رابطه با خشونت جنسی در مناطق جنگی پس از بازگشت از سفرش به جمهوری دموکراتیک کنگو این منطقه را «پایتخت تجاوز علیه زنان» در جهان نامید و با تاکید بر اوضاع اسفبار زنان و دختران جوان از شورای امنیت سازمان ملل متحد درخواست کرد تا هر چه سریع‌تر نسبت به این موضوع چاره‌ای بیاندیشد. او در این باره گفت: «موضوع تجاوز علیه زنان در این کشور افریقایی درگیر در جنگ یک مساله حائز اهمیت و فوق‌العاده مهم است و نباید به افراد این اجازه را داد که از اوضاع نابسامان داخلی این کشور استفاده کرد و هر کاری که می‌خواهند انجام دهند. باید بخشودگی مجازات شلاق برای متجاوزان به عنف پایان یابد، چرا که زنان باید به گونه‌ای مورد حمایت قرار گیرند و اگر مجازاتی برای افراد خلافکار وجود نداشته باشد، این امنیت تامین نخواهد شد.

«مارگوت والستروم» - نماینده ویژه دبیرکل سازمان ملل متحد در رابطه با خشونت جنسی در مناطق جنگی - در جمع ۱۵ عضو شورای امنیت، اظهار کرد: زنان در این کشور افریقایی اصلا حق و حقوقی ندارند. اگر هم جرمی علیه آنان صورت گرفت، بدون مجازات باقی می‌ماند. البته پایان دادن به بخشودگی مجازات شلاق برای متجاوزان در اولویت برای شورای امنیت قرار دارد و مساله‌ای است که باید به آن رسیدگی شود. اگر روند تجاوز علیه زنان و دختران به همین منوال ادامه یابد، به دلیل ناکافی بودن فعالیت‌های حمایتی نیست، بلکه به دلیل اجرای قوانین به صورت ناقص است. گزارشات نمایندگان حقوق بشر نشان می‌دهد که این قشر از جامعه در کنگو حتی در منازل خود هم امنیت ندارند و هر لحظه باید منتظر هجوم متجاوزان به عنف باشند.

براساس گزارش فرستادگان و نمایندگان صندوق جمعیت سازمان ملل متحد بیش از هشت هزار زن طی جنگ‌های داخلی سال گذشته میلادی در این کشور مورد آزار و اذیت قرار گرفتند. به همین دلیل نمایندگان سازمان ملل متحد در جمهوری دموکراتیک کنگو برای زنان و دختران تا حدودی امنیت ایجاد کرده است.

۲۸ آوریل ۲۰۱۰



SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

احساس مطالعه یک کتاب واقعی را داشته باشد. اما در آی‌پد از نمایشگری ۲۶۲ هزار رنگی کریستال مایع برخوردار است که نیازمند نور پس زمینه هستند زیرا این کریستال های مایع به خودی خود توانایی درخشیدن ندارند. از این رو نور مستقیمی به چشم کاربر تابیده شده و می تواند با اختلال در آذاسازی هورمون خواب در استراحت فرد نیز اختلال وارد کند.

۲۸ آوریل ۲۰۱۰

پرخطرترین شهرهای دنیا

فهرست خطرناک ترین شهرهای جهان منتشر شد. نام پرخطرترین نقاط کره زمین براساس آخرین گزارش جهانی مرسر درباره امنیت فردی و کیفیت زندگی، گزارش اخیر مجله سیاست خارجی درباره نرخ قتل و گزارش های فوربس و دیدبان بین المللی امنیت ارائه شده است. بر این اساس بالاترین میزان قتل در جهان به شهر کاراکاس، پایتخت ونزوئلا اختصاص دارد. سال گذشته در شهر خوارز مکزیک دو هزار و ۶۰۰ نفر در درگیری های مسلحانه میان کارتل های موادمخدر کشته شدند. در شهر جنگ زده بغداد، همچنان جان بسیاری از افراد توسط تروریست های بمبگذار گرفته می شود. هفت شهر دیگر این فهرست ۱۰ تایی عبارتند

از شهرهای دیترویت و نیو اورلئان در امریکا، کراچی پاکستان، کیپ تاون در آفریقای جنوبی، مسکو در روسیه، بیروت لبنان و کینشاسا در جمهوری دموکراتیک کنگو. کاراکاس به دلیل نرخ بالای قتل سالانه (۱۳۰ نفر از هر ۱۰۰ هزار نفر) به عنوان پایتخت قتل در جهان نام گرفته است. در امریکا نیز براساس آمار FBI، شهر نیو اورلئان با نرخ قتل ۶۴ نفر از هر ۱۰۰ هزار نفر بالاترین میزان قتل را دارد. نکته قابل توجه اینکه شهر کیپ تاون در آفریقای جنوبی که میزبان جام جهانی فوتبال خواهد بود نیز با متوسط قتل روزانه هشت نفر به خصوص به دلایل قاچاق کالا و موادمخدر در این فهرست قرار دارد. سه شهر از این ۱۰ شهر شامل بغداد، بیروت و کراچی در خاورمیانه هستند و جالب آن که هیچ یک از شهرهای اروپا در این فهرست قرار ندارند. همچنین عنوان قدرتمندترین شهر جهان از لندن به نیویورک منتقل شد. ۲۶ آوریل ۲۰۱۰

آی‌پد بی خوابی می آورد

محققان دانشگاه کالیفرنیا اعلام کردند نور درخشانی که از نمایشگر آیپد می تابد می تواند در افرادی که قبل از خواب مطالعه می کنند، اختلال بی خوابی (را) به وجود آورد. کتابخوان الکترونیکی آی-پد از نمایشگری با نور پس زمینه استفاده می کند که این نمایشگر با روزنامه های الکترونیکی در دیگر کتابخوانهای مشهور مانند کیندل که نور را به شکل بازتابی نمایش می دهد، بسیار متفاوت است.

محققان از گذشته می دانستند که نور، مانع از آذاسازی ملاتونین می شود. ملاتونین همان هورمونی است که منجر به خواب رفتن فرد می شود. هر نوع منبع نور مصنوعی چه از یک تلویزیون به وجود آید یا از یک چراغ خواب می تواند تولید ملاتونین بدن را مختل کند. نکته نگران کننده درباره آی‌پد این است که کاربر این دستگاه را بسیار نزدیک به صورت نگاه می دارد. در تئوری این مسئله یعنی آی‌پد نسبت به تلویزیونی که در فاصله ای دور در بخشی از اتاق قرار دارد بر روی چرخه ملاتونین بدن تاثیر بیشتری خواهد داشت.

در عین حال داشتن نمایشگر رنگی آی‌پد به ویژه رنگ آبی در این نمایشگر باعث هوشیاری کاربر شده و از وی دعوت می کند تا زمان خود را با جست و جو در صفحات مختلف سایت ها سپری کند. در واقع آی‌پد بر خلاف دیگر کتابخوان های الکترونیکی مانع از این خواهد شد که کاربر خواب خوشی را در شب هنگام تجربه کند. محققان دانشگاه کالیفرنیا اعلام کردند تا به حال بیماری با مشکل بی خوابی ناشی از استفاده از آی‌پد به آن ها مراجعه نکرده است زیرا این ابزار بسیار جدید است اما در هر حال محققان پیشنهاد می دهند از آی‌پد به عنوان کتابخوان الکترونیک استفاده نشود تا احتمال بروز بی خوابی در افراد کاهش پیدا کند.

عادت قدیمی خواندن کتاب قبل از به خواب رفتن به تازگی دیجیتال شده است و امروزه کتابخوان های الکترونیکی به شدت مورد استقبال کاربران قرار گرفته اند. در اکثر این ابزار، نور به گونه ای تنظیم و تابش داده می شود تا کاربر

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

دیگر احتیاج به دیش و کامپیوتر ندارید

B.Ford

۲۵۹ پوند + هزینه پست

بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده
بدون نیاز به سیم کشی و نصب
قابل حمل به هر مکان و در هر زمان
۶۰ کانال لس آنجلسی
۲۵ کانال از داخل ایران
۱۲ کانال افغانی - ۳ کانال تاجیک
۴۰۰ سریال ایرانی هر کدام با بیش از ۲۵ تا ۳۰ قسمت
۶ کانال هندی
مسابقات ورزشی، ۴۰۰ فیلم سینمایی، موزیک و سرگرمی
به همراه ۱۵۰ کانال ارمنی، کردی، ترکی و آشوری + ۲۰۰ کانال انگلیسی و کشورهای مختلف
تنها چیزی که شما نیاز دارید اینترنت Broadband بدون کامپیوتر با سرعت ۲۰-۱۶ مگابایت و بالاتر



۰۷۹۴۶۰۰۷۲۵۰

ساعات کار ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب

زندگی مدرن شاد بودن را دشوار کرده

از بکت تا کتاب جامعه، از فلن اوبرین تا فلوبر، مایکل فولی، نویسنده و شاعر انگلیسی، به انتخاب کتاب‌هایی پرداخته که در نهایت مهارت و استادی سیمای آبزورد وضعیت انسانی را ترسیم کرده‌اند. مایکل فولی چهار رمان منتشر کرده (آخرین آن‌ها «آنسو» نام دارد که در سال ۲۰۰۲ منتشر شد) و چهار دیوان شعر و آخرین کتاب او نیز دیوان شعری خواهد بود که در سال ۲۰۱۱ منتشر خواهد شد. «عصر معنا باختگی: چرا زندگی مدرن شاد بودن را دشوار کرده است؟» عنوان نخستین کتاب غیر داستانی فولی است که به تازگی توسط انتشارات سایمون‌اند شوستر منتشر شده است. فولی لیست زیر را مشخصا برای روزنامه‌گردین نوشته و در مقدمه‌اش بر این لیست آورده «ظاهرا من با این اعتقاد از رحم مادرزاده شدم که وضعیت انسانی اساسا آبزورد است و این اعتقاد به واسطه ادبیات و فلسفه و پیشرفت‌های جهان امروز تقویت شده است. منابع ادبی و فلسفی ذهن من را به شدت درگیر کردند و سبب شدند تصمیم بگیرم تا من هم سهم آبزورد خودم را ادا کنم که نتیجه آن شد «عصر معنا باختگی». آثار کلاسیکی که در پی می‌آید به لحاظ زمانی مرتب و چیده شده‌اند، از جدیدترین تا کهن‌ترین؛ این آثار کلاسیک بیشترین سهم را در تبیین ایده آبزوردیسم داشته‌اند.»

۱) چگونه مامبو – جامبو جهان را فتح کرد، فرانسیس وین: این جستار که کتابی است درباره آبزوردیسم عصر کنونی، نشان می‌دهد دولت بریتانیا چگونه با استخدام مشاورى که متخصص هنر فنگ شویی است، دنبال راه‌هایی است تا وضعیت داخلی شهرها را دگرگون کند. این متخصص که رنوکا ویکماراتنه نام دارد، زمانی گفته بود «گل‌های قرمز و نارنجی باعث کاهش آمار جرم و جنایت می‌شود و کار گذاشتن فواره‌های آب باعث کاهش فقر و بدبختی خواهد شد. من با این تفکر کهن بزرگ شده‌ام.» در کنار نکات عجیب و غریب دیگر در این کتاب آمده که «پیمان منع موشک‌های هسته‌ای میان‌برد» که توسط رونالد ریگان امضا شد، اول از همه و پیش از گرفتن هر گونه تصمیمی با یک ستاره‌شناسان سان‌فرانسیسکویی به نام جوآن کوئیگلی هماهنگ شده بود. آماری که در این کتاب ذکر شده بسیار جالب است: ۴۸ درصد از آمریکایی‌ها به وجود اجسام نامشخص پرنده در آسمان زمین اعتقاد دارند، ۲۷ درصد معتقدند که بیگانگان از سیارات دیگر پایشان را روی زمین گذاشته‌اند و این در حالی است که دو درصد (یعنی ۲.۷ میلیون آمریکایی) معتقدند که در کودکی توسط بیگانگان فضایی دزدیده شده‌اند!

۲) کار احتمالا بامزه‌ای که دیگر انجامش نخواهم داد، دیوید فاستر والاس: داستانی درباره یک کشتی بسیار مجلل و اتفاقاتی که در آن می‌افتد.

۳) مسیحیِ جادویی، تری ساترن: داستانی جالب درباره مردی که

تصمیم می‌گیرد شامپویی بفروشد که در ساخت آن از «ران کلتوپاترا» استفاده شده، شامپویی که در حقیقت تنها باعث ریختن موهای می‌شود. کتاب داستان زندگی این آدم و بازاریابی‌اش است. ۴) در انتظار گودو، ساموئل بکت: کافکا با وارد کردن شخصیت‌هایی که در داستان مدام در پی چیزی هستند و به آن نمی‌رسند، در داستان‌سرایی مدرن تغییراتی ایجاد کرد. داستانی نوشت که نه قهرمان داشت و نه پایان؛ اما بکت پا را از این نیز فراتر گذاشت. گودو اثری‌ایست که به جست‌وجو می‌پردازد، بی‌آن که مشخص باشد در جست‌وجوی چه چیزی است. دو شخصیت نمایشنامه، که مشخصا انسان‌هایی مدرن‌اند در جست‌وجوی چیزی هستند اما حتی خودشان را خسته نمی‌کنند که برای پیدا کردن‌اش کاری کنند، آن‌ها تنها ایستاده‌اند و منتظرند معنا خود با پای خود به سراغ آن‌ها بیاید. ۵) افسانه سیزیف، آلبر کامو: این اثر بهترین کار تئوریک راجع به آبزوردیسم است. کامو وضعیت انسانی را با افسانه سیزیف قیاس می‌کند. سیزیف محکوم بود تا برای ابد سنگی را به بالای یک تپه براند. او بهترین استعاره برای نمایش بشر مدرن است که برای بقا مجبور به کاری اجباری است. اما کامو در این کتاب بحث می‌کند که سیزیف می‌تواند با همین سنگ خوش باشد. کتاب کوتاه است و خیلی خوب نوشته شده و پر از جملاتی است که می‌تواند این سو و آن سو، روی لیوان‌ها یا تی‌شرت‌ها چاپ شود.

۶) پلیس سوم، فلن اوبرین: این کتاب نیز نمایش‌دهنده بی‌معنایی زندگی بشری است، اما بسیار کتابی سیاه و کابوس‌وارانه است. در صحنه‌ای کلیدی از کتاب، سروان پلاک و پلیس مکروئیزکین راوی را به دیدار ابدیت می‌برند (در کشتزارهای وسیع خاک ایرلند و زیرزمین‌ها) و به او می‌گویند که هر چه بخواهد می‌تواند سفارش دهد، راوی ۵۰ تکه شمش طلا، چند تکه سنگ قیمتی به ارزش ۲۰۰ هزار پوند و چندین چیز دیگر می‌گیرد، اما هنگامی که می‌خواهد ابدیت را ترک کند، به او می‌گویند باید با همان وزنی که آمده، برود. او به تلخی می‌نشیند و گریه می‌کند، تصویری که هم بسیار خنده‌دار است و هم تکان‌دهنده.

۷) مسخ، فرانتس کافکا: داستانی عجیب و نبوغ‌آمیز، زمانی که گرگور از خوب بیدار شده و می‌بیند که بدل به سوسکی بزرگ شده است، بیش از هر کسی خانواده‌اش هستند که از دیدن او در این وضعیت ناراحتند.

۸) مردی که هایدل‌برگ را خراب کرد، مارک تواین: اساسا تواین را به عنوان نویسنده‌ای شوخ‌طبع می‌شناسند، اما آثار متأخر او غالبا تیره و تاریک هستند. در بهترین داستانی که در اواخر عمر نوشت، غریبه‌ای را وارد شهر هایدل‌برگ کرد تا این شش‌سهر و تمامی ساکنین متظاهرش را نابود کند.

۹) بووار و پکوشه، گوستاو فلوبر: بووار و پکوشه دو دوست عادی و ساده‌اند تا آن که بووار ارث عظیمی می‌برد، این دو دوست کار را کنار می‌گذارند تا به دنبال کسب علم و دانش بروند. در رشته‌های گوناگون شانس خود را امتحان می‌کنند اما همه چیز، هر کاری که دست به انجامش می‌زنند در نهایت به فاجعه ختم می‌شود.

۱۰) کتاب جامعه: این کتاب به زیباترین زبان هر چیز مهمی درباره وضعیت آبزورد انسانی را توضیح می‌دهد.

داستان‌های دیجیتال

نشر اتر انگلستان در نمایشگاه کتاب لندن ۲۰۱۰ فهرست بلندی از داستان کوتاه، مقالات و شعر دیجیتال، جهت استفاده بر روی گوشی‌های آیفون و آی‌پاد ابل عرضه کرده است. در سال ۲۰۱۰ عرضه بیش از یک میلیون گوشی آیفون ابل در سطح جهان پیش‌بینی شده است. هدف نشر اتر از اقدام تازه‌اش عرضه منابعی است که تنها به وسیله کتابخوان‌هایی چون سونی یا کیندل آمازون خوانده می‌شوند. «اتر» صرف نظر از رونمایی اخیر استیو جابز (مدیر ابل) از صفحه الکترونیکی‌ای پد، تنها با توجه به ۸۵ میلیون گوشی به آی‌پاد و آیفون در دست مردم جهان، هدف پر رونقی را در بازار سال جدید میلادی نشانه رفته است.

«مورین اسکات» مدیر بخش کتاب‌های دیجیتال اتر گفت: «روزنامه‌ها و مجله‌های فناوری‌های نو شیفته عرضه ابزاری چون آی‌پد، کیندل و کتابخوان سونی شده‌اند، در حالی که ناشران سنتی کتاب فقط در صدد توسعه میزان ارائه کتاب‌های دیجیتال هستند. در نشر اتر نیز تصمیم ما به حرکت مستقیم به سوی عرضه آثار ادبی کوتاه قابل خواندن بر روی گوشی‌های آیفون و ابزار آی‌پاد است.»

پاموک و دست رد به سینه اردوغان

اورهان پاموک رمان‌نویس ترکیه و تنها برنده نوبل ادبی این کشور، از حضور در مراسم تقدیر از نویسندگان ترک سر باز زد. اورهان پاموک و یاشار کمال شرکت در این مراسم را که توسط اردوغان، نخست وزیر این کشور ترتیب داده شده بود، رد کردند. پاموک بدون پاسخ رد دادن به دعوت نخست وزیر، آن را برای ارسال کننده بازگرداند. یاشار کمال دیگر نویسنده ترکیه نیز از شرکت در این میهمانی شام که بیش از ادبی بودن، جنبه سیاسی داشت، سرباز زد. این برنامه توسط نهادهی با عنوان «مبتکران دموکرات» ترتیب داده شده بود. به گزارش تودی زمان، این نشست که روز شنبه در قصر دولماباچی برگزار شد، با هدف گفت‌وگو درباره برنامه مبتکران دموکرات و برای جست‌وجوی راه‌های گسترش حقوق فرهنگی اقلیت‌ها و به‌ویژه کردها در ترکیه ترتیب داده شده بود. در این نشست که با حضور ۵۳ نویسنده برگزار شد، اردوغان از نویسندگانی که به خاطر عقایدشان جان باختند و هدف حملات تروریستی قرار گرفتند مثل اوغور مومکو، بحریه اوچوک، عیدی ایپکچی و هراست دینک یاد کرد. پاموک به خاطر دفاع از حقوق اقلیت‌ها به‌ویژه دفاع از نظریه نسل‌کشی ارمنه توسط ترکیه بارها با مشکل روبه رو و حتی به دادگاه فراخوانده شده است.

نمایشگاه کتاب در لندن

به گزارش پرشین در تاریخ ۲ تا ۹ می سال جاری میلادی، رایزنی فرهنگی ایران در بریتانیا با همکاری مجتمع آموزشی ایران، نمایشگاه کتابی به مناسبت روز معلم در محل مجتمع آموزشی برپا می‌دارد. علاقه‌مندان جهت بازدید از این نمایشگاه می‌توانند به آدرس زیر مراجعه نمایند.

100 Carlton Vale London NW6 5HE

بزرگداشت روز سعدی در لندن

رایزنی فرهنگی جمهوری اسلامی ایران در بریتانیا به مناسبت روز بزرگداشت سعدی حکیم و شاعر شیرین سخن و نکته پرداز ایرانی نشستی با عنوان «میراث سعدی در گنجینه ادب پارسی» در لندن برگزار می‌کند.

در این نشست که در تاریخ جمعه ۷ می ۲۰۱۰ مطابق با ۱۷ اردیبهشت ماه ۱۳۸۹ درمحل تالار فردوسی رایزنی فرهنگی ایران در لندن برگزار خواهد شد دو سخنران به تشریح دیدگاه‌های خود در مورد ویژگی‌ها و خصوصیات شعر سعدی به عنوان یکی از قله‌های برجسته شعر و ادب فارسی خواهند پرداخت.

در این مراسم که از ساعت ۷ تا ۸:۳۰ بعد از ظهر ادامه خواهد داشت ابتدا سرکار خانم دکتر مخبر، محقق و استاد دانشگاه سخنرانی خود را تحت عنوان «تاثیر شعر سعدی در غرب» ارائه خواهد داد و سپس سرکار خانم دکتر رسولی پژوهشگر ایرانی مقیم لندن به ارائه مقاله خود با موضوع «سعدی شاعر حکمت و خرد» خواهد پرداخت.

برای حضور در این نشست، علاقمندان می‌توانند از طریق پست الکترونیکی info@icrolondon.com و یا تماس با شماره تلفن ۰۲۰۷۶۸۰۷۰۷ ثبت نام نمایند.



info@persianweekly.co.uk

بومیل

انجمن سخنوران ایران

شعبه لندن

برای سال تحصیلی ۸۸-۸۹

کلاسهای حضوری و کتابت‌ای خوشنویسی برگزار می‌کند

علاقه‌مندان جهت ثبت نام اطلاع و با سبکی بیشتر به روزه می‌توانند

با شماره تلفن ۰۲۰ ۷۶۸۰۷۰۷ و ۰۲۰ ۷۶۲۳۹۲۳۲۰ تماس حاصل فرمایند

وب سایت انجمن: www.aklondon.co.uk

پارسی‌نویس

از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر

مجمع آموزش ایران

100 CARLTON VALE LONDON NW6 5HE

سبک

از ساعت ۲ الی ۴ بعد از ظهر

کانون تحسین لندن

39 - 32 - SOUTHERN ROAD LONDON W6 0PH

پارسی‌نویس

از ساعت ۱۰ الی ۱۲ بعد از ظهر

دفتر انجمن سخنوران لندن

55 - 57 BANNER STREET LONDON EC1Y 8PX

یادداشت لوری مور به مناسبت انتشار مجموعه کامل داستان‌هایش

داستان‌های تکراری، جهان تکراری

لوری مور/ سمیرا قرایی



کوتاه از ادبیات

دن کیشوت خوانی در روز جهانی کتاب



خوزه امیلیو پاچکو نویسنده مکزیکی و برنده جایزه سروانتس ۲۰۰۹ ماراتون «دن کیشوت» ۲۰۱۰ را دیروز پنج‌شنبه کلید زد. به گزارش هرال

تریبیون این مراسم

برای تقدیر از ۲۳ آوریل (۳ اردیبهشت) روز جهانی کتاب و حقوق مولف، هر سال در سالگرد درگذشت میگوئل دو سروانتس و ویلیام شکسپیر دو چهره برجسته ادبیات جهان، در مرکز فرهنگی هنرهای مادرید برپا می‌شود.

این مارتون ۴۸ ساعته با روخوانی پاچکو از رمان مشهور دن کیشوت آغاز شد: «در دهکده لامانچا، که نامش را نمی‌توانم دوباره به خاطر بیاورم...» پس از آن از رمان «دن کیشوت» به خاطر ظرفیت‌های جهانی بودن و تفسیرپذیری عمومی آن و استعارهای گسترده به کار رفته انسانی، تقدیر شد. برمبنای سخنان پاچکو «دن کیشوت» که در دو جلد و در فاصله یک دهه در سال ۱۶۰۵ و ۱۶۱۵ منتشر شد، تصویرپردازی عظیمی است که تنها ارائه کننده یک معنا نیست و معانی مختلفی توسط خوانندگان از آن برداشت می‌شود.

به عنوان برنامه‌ای که دیگر به یک سنت بدل شده و امسال چهاردهمین دوره برگزاری آن بود، چهره‌های برجسته جهان سیاست و فرهنگ به روخوانی پاراگراف‌هایی از این شاهکار جهانی پرداختند. «ماریا ترزا فرناندز دلا وگا» معاون رئیس جمهور، «میگوئل آنجل ماراتون» وزیر امور خارجه و «آنگلس خونزالس سینده» وزیر فرهنگ از چهره‌هایی بودند که بخش‌هایی از این کتاب را روخوانی کردند.

در پایان این مراسم وزیر فرهنگ از دن کیشوت به عنوان اثری یاد کرد که همه اسپانیایی زبانان را با هم سهیم می‌کند و با وجود عمر ۴۰۰ ساله‌اش مورد توجه همه نسل‌ها قرار داشته است.

پاچکو روز جمعه جایزه سروانتس را از دستان خوان کارلوس پادشاه اسپانیا در مراسمی که در دانشگاه «آلکالا د هرناندز» خارج از مادرید برگزار می‌شد، دریافت کرد.

«دن کیشوت‌خوانی» امسال به صورت ویدئوکنفرانس در شهرهای مختلف از جمله نیویورک، سیدنی، سائوپائولو، عمان، صوفیا، فرانکفورت، قاهره و بیروت اجرا می‌شود و در شهرهای بزرگ دیگری نیز این برنامه در موسسه سروانتس برپا می‌شود.

۲۳ آوریل (۳ اردیبهشت) به عنوان «روز جهانی کتاب و حق مولف» شناخته می‌شود.

چاپ هفتم

«شادکامان دره قره‌سو»

«شادکامان دره قره‌سو»، رمانی از علی محمد افغانی است که امسال چاپ هفتم خود را پشت سر گذاشته و در نمایشگاه کتاب ارائه می‌شود. نویسنده در این کتاب که در سال‌های دهه ۱۳۴۰ نوشته شده، به مناسبات خانوادگی و اجتماعی آن سال‌ها در ایران پرداخته است.

این کتاب نخستین بار در سال ۱۳۴۵ از سوی انتشارات «امیرکبیر» منتشر شد. «قره‌سو» نام رودخانه‌ای در کرمانشاه است و افغانی، نویسنده‌ای است که به شیوه رئالیسم اجتماعی می‌نویسد. او این کتاب را در سال ۱۳۴۴ با بهره‌گیری از شیوه زندگی عادی مردم کوچه و بازار خلق کرده است. به‌زعم برخی منتقدان، توصیفات زیبا و شخصیت‌پردازی‌های دقیق، از ویژگی‌های این کتاب به شمار می‌آیند که اخیرا تجدید چاپ شده و با قیمت ۱۴ هزار تومان به فروش می‌رسد. علی محمد افغانی، داستان‌نویس ایرانی متولد ۱۳۰۳ کرمانشاه است.

شادکامان دره قره‌سو، سیندخت، شلغم میوه بهشته، بافته‌های رنج، بوته زار، محکوم به اعدام، دکتر بکتاش، همسفرها، دختردایی پروین، صوفی صحنه، دزد کنگاور، دنیای پدران و دنیای فرزندان و خداحافظ دخترم، از آثار این نویسنده به شمار می‌آیند

می‌گذرد. در یکی از داستان‌هایم («Beautiful Grade») سر و کله بمباران بلگراد، برلین و هیروشیما در میان یک مهمانی شام آرام پیدا می‌شود. در داستانی دیگر (The Jewish Hunter) چشم انداز هولوکاست ناگهان در میان داستانی عاشقانه که در آمریکای معاصر و غرب میانه می‌گذرد، سر بر می‌آورد. در داستانی دیگر («What You Want to Do Fine») تلاش کرده‌ام، نه برای آخرین بار، تا درباره دو انسان تنها و مساله‌دار بنویسم که در آستانه آغاز جنگ در خاور میانه درگیر یک رابطه می‌شوند. بارها در حین نگارش «Debarking» با خودم فکر کردم «آیا این داستان را قبلا ننوشته‌ام؟» رئیس‌جمهور بوش‌های متفاوت، عشاق متفاوت، جنگ‌های اندکی متفاوت اما همگی در عراقی یکسان. داستان‌نویسی خود را تکرار می‌کند، چرا که جهان خود را تکرار می‌کند. به هر جهت هنر نیز از جهان ساخته می‌شود.

محمدعلی علومی و رمان تازه‌اش

محمدعلی علومی، نویسنده و طنزپرداز درباره اثر تازه‌اش گفت: وقایع این رمان که مضمونی تراژیک دارد تماما در بم می‌گذرد و راوی سرنوشت دردناکی است که نصیب انسان‌های پاکدامن و نیک سرشتی می‌شود که هیچ گناهی ندارند. شخصیت اصلی این رمان که «مانی» نام دارد به سبب سنگینی وقایع اجتماعی و سیاسی در اواخر رژیم گذشته بی‌آنکه گناهی جز عدالت و آزادیخواهی داشته باشد، دچار عقوبت‌هایی می‌شود که تلخ‌ترین سرنوشت برایش رقم می‌خورد. در حال حاضر کار نگارش اثر به پایان رسیده و من آن را در اختیار بعضی دوستان نویسنده نظیر خانم بلقیس سلیمانی قرار داده‌ام تا با اعمال نظریات آنها کار با خطای کمتری منتشر شود. به توصیه همین دوستان تصمیم گرفتم با ناشری که توزیع مناسبی دارد کار کنم تا این کتاب هم به سرنوشت آثار گذشته‌ام دچار نشود.

آن سوی کره زمین. تنها چیزی که این دو سوژه را به هم مرتبط می‌کند این است که هر دو سوژه‌هایی آمریکائی‌اند و برای قهرمان داستان بسیار اهمیت دارند. کنار هم قرار دادن اتفاقات عمومی و خصوصی در خودآگاه و ذهنیت شخصیت داستانی چیزی نیست که کسی آن را توصیه کند (نه ویراستاران، نه اساتید، نه دیگر نویسندگان و نه حتی خود من) سوژه‌های نامربوط به هم یا سوژه‌هایی که تناسبی با هم ندارند، اغلب با هم رقابت کرده و یکدیگر را خنثی می‌کنند - انتظار داشتم توصیه‌هایی با همین مضمون از ویراستارم دریافت کنم که در عمل هم کردم. «جنگ عراق در این داستان چه می‌کند؟» خلاصه حرفش همین سوال بود. فکر کردم «خب جنگ عراق در دنیا چه می‌کند؟»

احساس کرده بودم حضور این جنگ در داستان ضروری است، حتی اگر شده به عنوان پس زمینه‌ای در زندگی ایرا، شخصیت داستانم، چرا که در آن زمان این جنگ پس زمینه زندگی همگی ما در آمریکا بود (پس زمینه‌ای که ادامه پیدا کرد و به این نوشته نیز رسید) و من می‌خواستم آن وضعیت ثبت شود، با تمام ناراحتی و معنا‌باختگی وحشتناکش. ما این گونه زندگی می‌کنیم، داستان می‌خواهد این را نشان دهد. اگر اجزای شخصی و سیاسی داستان، در یک صفحه درست جفت و جور نمی‌شوند و در کنار هم تناسبی ندارند، این عدم تناسب عمدی است تا همان عدم تناسبی را نشان دهد که در حال حاضر در زندگی همگی ما وجود دارد. بنا بوده پویایی جعلی و عصبی موجود در داستان، رئالیستی باشد. البته رئالیسم برخی اوقات سوررئالیسم را نیز دربر می‌گیرد. در نتیجه در داستان اندکی عقاید جمعی غلط گنجانده شده و من امیدوار بوده‌ام تا راوی داستان آن را به خواننده منتقل کند (اغلب زمانی که فرد به لحاظ هنری شکست می‌خورد، به لحاظ سیاسی نیز مورد حمله قرار می‌گیرد). اغلب تاریخ- چون منحصرا به گذشته تعلق دارد- حقایق تلخ خود را به شیوه‌های غیر منتظره نشان می‌دهد. من داستان‌های کوتاهی نوشته‌ام که دنیای هراس‌انگیز اما دوردست جنگ را به میان داستانی عاشقانه می‌آورند که در مکانی آرام

خواننده با همان سرعتی که زیر دوش آب سرد رفته و خارج می‌شود، وارد داستان کوتاه شده و از آن خارج می‌شود. (رمانها این گونه نیستند، وفاداری و ثابت قدمی در خواندن رمان از ملزومات است.) کوتاهی این فرم داستانی باعث می‌شود افراد اوقاتی را با شخصیت‌هایی بگذرانند که عموما علاقه‌ای به وقت‌گذرانی با آن‌ها ندارند - خواننده به خاطر یک کنجکاو ادبی ساده حاضر به برقراری پیوندی طولانی‌مدت نخواهد بود. نویسنده‌ای که چنین داستان‌هایی می‌نویسد، دقیقا در موقعیتی این چنینی قرار نمی‌گیرد، اما شرایط تا حدی مشابه است. داستان‌های زیادی هستند که بعد از نوشتن‌شان با خودم فکر کرده‌ام «تموم شد. دیگه دلم نمی‌خواد چیزی راجع به اون شخصیت بشنوم»

به همین خاطر است که قرار دادن تمامی این شخصیت‌ها کنار هم در یک مجموعه آثار، مانند آشنایی دوباره با کسانی است که علاقه‌ای به دیدن‌شان ندارند. این نویسنده احتمالا سعی می‌کند تا احساسی مانند احساس شخصیت وودی آلن در فیلم «هری ساختارشکن» نداشته باشد، آلن در انتهای فیلم در اتاقی بزرگ، تنها و بدون هیچ دوستی ایستاده و شخصیت‌های داستان‌هایش مقابلش بلند شده و تشویقش می‌کنند: تشویقی جانانه از سوی تمامی شخصیت‌های داستان، کسانی که حیات‌شان را مدیون تو هستند. و مدیون قهوه و زبان انگلیسی و چیزهای متنوع دیگری که تو از جهان حقیقی کش رفته‌ای.

از من خواسته شده تا به شکلی خلاصه از محتویات مجموعه داستان‌هایم بگویم، با تمرکز بر یکی از آن‌ها. به یاد آوردن آخرین داستان بلندم (باقی نوشته‌های تازه‌ام کوتاه هستند) از باقی راحت‌تر است، نه به خاطر اخیر بودنش، بلکه به خاطر بلندی‌اش: من در قیاس با بیشتر داستان‌هایم، زمان بیشتری صرف شخصیت‌های این داستان کردم و زنده ماندم، اگر چه خسته شدم.

در «Debarking» (عنوان این داستان) دوست داشتم دو چیز نامربوط را به هم متصل کنم، یا حداقل می‌خواستم آن‌ها را کنار هم بنشانم: یکی روابط عاطفی افراد میان سال و طلاق گرفته و دیگری آغاز جنگی تکان‌دهنده در



جاسوس جنگ سرد

اثر جان لوکاره - ترجمه منوچهر کیا

قسمت پنجاهم

مرد مزبور چراغ قوه کوچکی در دست داشت و انرا خاموش و روشن میکرد . لیماس زمزمه کنان گفت :خودش است. او چراغهای اتومبیل را خاموش کرد ودرست مقابل آن مرد توقف نمودسپس بدون اینکه حرفی بزند در عقب را بازکرد .آن مرد سوار اتومبیل شد و لیز برای دیدن او حتی سرخود را برگرداند. مرد تازه با صدای مضطربی گفت با سرعت ۳۰کیلومتر حرکت کنید راه را بشما نشان خواهم داد. هنگامیکه به آنجا رسیدیم باید از اتومبیل پیاده شوید و بسرعت بطرف دیوار بروید . بمحض اینکه اشعه نورافکنها از نقطه مورد نظر دورشدد باید از دیوار بالا بروید. فقط ۹۰ ثانیه فرصت دارید. آنها لیماس شما اول از دیوار بالا خواهید رفت و بعد نوبت دختر خواهد بود. دیوار از سیم خاردارپوشانده شده و خودتان باید چاره آنرا بیابید. هنگامیکه شام بالای دیوار رسیدید دستهای دختر را گرفته و او را بالا خواهید کشید . ایا همه چیز را خوب فهمیدید؟ لیماس جواب داد بله چقدر وقت در پیش داریم ؟ اگر با سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت حرکت کنیم ۹دقیقه دیگر بانجا میرسیم نورافکنها سرساعت یک و پنج دقیقه دیوار را روشن خواهند کرد شما ۹۰ ثانیه فرصت خواهید داشت و اگر یک ثانیه بیشتر طول بکشد و دیگر کاری از دست ما ساخته نخواهد بود . لیماس پرسید : اگر بیش از ۹۰ ثانیه طول بکشد چه خواهد شد؟مانیتوانیم بیش از ۹۰ ثانیه بشما فرصت بدهیم . درغیر اینصورت ممکن است بما مشکوک شوند . در هر حال گمان میکنم که ۹۰ ثانیه از هر لحاظ کافی باشد. لیماس گفت: خداکند!

لطفا ساعت چند است ؟ مرد تازه وارد جواب داد : من ساعت را با ساعت گروهیانی که مسئول آن نقطه است میزان کرده ام . اکنون ساعت ۱۲ و چهل و هشت دقیقه است . ما باید ساعت یک و پنج دقیقه کم حرکت کنیم . ۷۰دقیقه فرصت داریم . سکوت عمیقی حکمفرما شد پس از لحظه ای مردناشناس گفت : حتما بشما گفته اند که بهیچ عنوان نمیتوانید به عقب برگردید فقط یک شانس بشما داده شده است . لیماس جواب داد : بله میدانم . اگر اتفاقی بیافتد اگر از دیوار پائین افتادید و مجروح شدید بعقب بازنگردید ما بدون نشانه گیری دقیق تیراندازی خواهیم کرد . باید بهر قیمتی که شده از دیوار بگذرید . لیماس دوباره گفت : بله میدانم او خودش این چیزها را بمن گفته است . بمحض اینکه از اتومبیل پیاده شوید وارد منطقه خطر میشوید . لیماس با لحن خشنی گفت : بله میدانم دیگر ساکت شوید . سپس پرسید آیا شما اتومبیل را برخواهید گرداند ؟ بمحض اینکه از اتومبیل پیاده شوید من آن ناحیه را ترک میکنم اینکار برای من هم خطرناک است . لیماس با لحن تمسخر آمیزی گفت : متاسفم سکوت دوباره برقرارشد. پس از چند لحظه لیماس پرسید آیا شما اسلحه دارید ؟ بله ولی بمن دستور داده اند که آنرا بشما دهم خود او بمن گفت که شما این سوال را از من خواهید کرد و خواهش خواهید نمود که آنرا بشما قرض دهم. لیماس لبخندی زد و گفت : از هوشمندی او تعجب نمیکتم لیماس اتومبیل را بارامی بجلو راند. تقریبا ۳۰متر را طی کرده بودند که مردناشناس با لحن مضطربی گفت : بطرف راست بپیچید و سپس بطرف چپ بروید . اتومبیل وارد خیابان باریکی شد. بطرف چپ بپیچید! آنها وارد خیابان جدیدی شدند. درود طرف خیابان عمارتهای بلند بچشم میخورد بنظر میرسید که خیابان بن بست باشد. ولی هنگامیکه بانتهای آن رسیدند مرد تازه وارد گفت : بازهم به چپ بپیچید. آنها وارد جاده پهنی شدند و پس از چند لحظه به شاهراهی رسیدند. لیماس پرسید :به کدام طرف باید رفت ؟ مستقیم بروید ... از داروخانه بگذرید ...میان داروخانه و پست ...همین جا! لیماس اتومبیل را بجلو راند و پس از چند لحظه در ۳۰۰متری جلو اتومبیل دوازه عظیم براند نبورگ را دید . ناگهان با لحن خنثی پرسید : کجا میرویم ؟ تقریبا رسیده ایم حالا آهسته به چپ بپیچید آنها از دروازه کوچک گذشته ووارد حیاطی شدند. در انتهای حیاط در دیگری قرارداشت . مردناشناس گفت از آن دربگذرید وپس از چند متر درمقابل پست آتش نشانی توقف کنید . لیماس بارامی از در گذشت و مقابل پست آتش نشانی اتومبیل را خاموش کرد. سپس پرسید : ما کجا هستیم از لنین آلی گذاشته ایم . اینطور نیست ؟ از گریفزوالدراشتراس گذشتیم و بطرف شمال رفتیم اکنون درشمال اشتراس هستیم پانک؟ تقریبا مردا تازه واردیک جاده باریک را درطرف چپ نشان داد و گفت : نگاه کنید ! در انتهای آن جاده قسمتی از دیوار مرزی که بانور افکنها روشن شده بود دیده میشد . سه ردیف سیم خاردار در جلو آن قرارداشت . لیماس پرسید : این دختر چطور میتوانداز سیم خاردار بگذرد؟ ما در آن نقطه سیم خاردارها را بریده ایم . شما یکدقیقه وقت دارید که خود را به دیوار برسانید . خداحافظ هر سه نفر از اتومبیل پیاده شدند لیماس دست لیز را گرفت و به مردناشناس گفت قبل از اینکه بانطرف دیوار برسیم اتومبیل را روشن نکن. لیز دست خود را از دست لیماس بیرون آورد و بدنبال او در جاده ای که بدیوار منتهی میشد براه افتاد . درست در آن لحظه صدای موتر اتومبیل بگوش آنها رسید و اتومبیل در جهت مخالف بحرکت در آمد لیماس زمزمه کنان گفت : ای بیشرف! نردبان را از زیرپای ما برداشتی !

ادامه دارد

بریتانیایی ها بیشتر از گذشته شبح می بینند

گزارش های جدید در بریتانیا نشان می دهد تعداد گزارشهای حاکی از دیدن ارواح، اشباح و موجودات شیطانی به بالاترین حد در طول ۲۵ سال گذشته رسیده است. تقریبا در طول ۲۵ سال گذشته، ۱۰۰۰ مورد فعالیت های مرتبط با شیطان در بریتانیا گزارش شده است که در این میان یورکشایر روح زده ترین منطقه را به خود اختصاص داده است. محققان ادعا کرده اند رویارویی با شیاطین، ارواح و اشباح در دوران حاضر شایع تر از قرون وسطی است. این تحقیقات نشان می دهد با وجود پیشرفت های صورت گرفته در قرن بیست و یکم، هنوز هم بریتانیایی ها باورهای خود در مورد جادوگران، ارواح، نفرین های شیطانی و مانند آن ها را از نسل های گذشته به ارث برده اند. هنوز هم در این کشور گزارش هایی از دیدن ارواح خبیثه که قربانیان خود در هنگام خواب حمله می کنند و حتی آن ها را آزار جنسی می دهند، اشباحی با تصاویر ترسناک و مانند آن مطرح می شود.

بریتانیایی ها علاقه بسیاری به داستان های مرتبط با ارواح دارند و ده ها نمونه مختلف از روح ها و شیاطین را توصیف کرده اند که با آن ها برخورد داشته اند.

از انواع مختلف ارواح که بریتانیایی ها ادعای دیدن آن را داشته اند می تواند به شکل شیطانی فردی به نام استفان که خودکشی کرده است، شبح های سگ ها، سگ های جهنمی، ارواح شیطانی که در آب زندگی کرده و قربانیان خود را به درون آب کشیده و آن ها را غرق می کنند و مانند آن اشاره کرد. کارشناسان معتقدند جمعیت بریتانیایی ها نسبت به گذشته بیشتر شده است و به این ترتیب گزارش های حاکی از برخورد با ارواح شیطانی نیز بیش تر از گذشته خواهد بود.

به گفته رهبر گروه تحقیق، این گزارش به خوبی نشان می دهد بریتانیایی ها همچنان مانند گذشته های دور در دیدن و گزارش روح های پلید و شبه قوی هستند: «جمعیت انسانی فعلی چندبرابر گذشته است. بنابراین با افزایش جمعیت خود به خود پتانسیل توهم زایی و دیدن اشباح بیشتر از قبل مطرح می شود.»

۲۶ آوریل ۲۰۱۰

جسدی که ۱۰ سال در یک مبل مخفی بود

رسانه های دولتی انگلستان از کشف یک جسد متلاشی شده از داخل یک مبل خبر داده و اعلام کردند: این جسد به مدت ۱۰ سال درون این مبل مدفون بوده است. رسانه های دولتی انگلستان از قول پلیس این کشور اعلام کردند: پلیس منطقه بریستول در این کشور با تلاش ماموران و پیگیری های همسایه ها موفق شد جسد یک مرد ۷۳ ساله را که از ۱۰ سال پیش جان باخته و طی این یک دهه درون یک مبل مدفون بود، پیدا کرده و مراسم تدفین وی را به جای آورند.

آلن دریک دوست و هم خانه این مرد در مصاحبه ای با شبکه خبری بی بی سی اضافه کرد: در سال ۱۹۹۸ میلادی پس از بازگشت به منزل متوجه شدم دوستم دنیس پرینگ بر روی مبل جان باخته است، او را در همان مبل مدفون کردم و طی این ۱۰ سال هم اصلا به فکر بیرون آوردن جسد و دفن رسمی آن نبودم.

اوگفت: دنیس یک مستاجر غیرقانونی بود و من برای آن که دولت او را دستگیر نکند، به او گفتم در منزلم اقامت کند. پس از اینکه او جان باخت، باز هم از ترس این که پلیس از این موضوع آگاه شود، مرگ او را گزارش ندادم.

این در حالیکه که پلیس این مرد را که صندوق دار بازنشسته دولت و مشاور املاک شهری است، پس از یافتن جسد دوست و هم خانه اش دستگیر کرد ، اما پس از انجام مراحل قانونی مشخص شد که وی نقشی در مرگ او نداشته و پیرمرد ۷۳ ساله به مرگ طبیعی جان خود را از دست داده است.

رسانه های انگلیس نیز از قول همسایه های این مرد اعلام کردند که طی این ۱۰ سال همیشه به دلیل بوی تعفن که از منزل این پیرمرد منتشر می شده، شکایت داشتند، اما هر بار که پلیس مراجعه می کرد به دلیل شلوغی و کثیف بودن منزل چیز مشکوکی را نمی یافت. همچنین پلیس پس از کشف جسد ۱۰ ساله عنوان کرد که دولت، برق، آب و گاز این منزل را به دلیل بدهی های زیاد قطع کرده است.

۲۵ آوریل ۲۰۱۰

از موجودات فضایی دوری کنید

آخرین نظریات استفان هاوکینگ درباره بزرگترین اسرار جهان هستی



«موجودات فضایی وجود دارند و باید هر کاری برای دوری از آنها انجام داد». اینها سخنان استفان هاوکینگ یکی از مشهورترین فیزیکدانان جهان در مورد موجودات فضایی است. به گفته استفان هاوکینگ فیزیکدان ۶۸ ساله که از بیماری اختلال نرونی رنج می برد، وجود موجودات فرازمینی تقریبا امری ثابت شده است اما انسان ها به جای اینکه به دنبال پیدا کردن آنها باشند باید تمامی تلاش خود را برای پرهیز از مواجهه با این موجودات به کار گیرند. این پیشنهادها و راهکارها در سریال مستند جدیدی ارائه می شوند که هاوکینگ در آن آخرین ذهنیات خود را درباره بزرگترین اسرار جهان هستی نمایش می دهد. به گفته او حیات موجودات فضایی در بسیاری از بخش های جهان امری ثابت شده است. این موجودات نه تنها بر روی سیاره ها بلکه حتی در مرکز ستاره ها ساکن بوده و یا در فضای میان

ستاره های شناور هستند. منطق هاوکینگ درباره موجودات فضایی به شکلی غیرطبیعی ساده است. به گفته وی گیتی از ۱۰۰ میلیارد کهکشان تشکیل شده است که هر یک شامل صدها میلیون ستاره می شود. در چنین فضای وسیعی تصور اینکه زمین تنها سیاره ای باشد که حیات در آن جاری شده است کمی ساده انگارانه به نظر می آید. او می گوید: «در مغز مملو از ریاضی من، تنها اعداد می توانند تفکر درباره موجودات فضایی را به خوبی عقلانی و مستدل سازند چالش اصلی مطالعه، این نکته است که این موجودات چه شکلی دارند.» پاسخ هاوکینگ به سوال خودش این است که اکثر این موجودات با میکروب ها و حیوانات ساده، گونه ای از حیات که در بیشترین بخش تاریخ حیات در زمین بر روی این سیاره حکمفرما بوده است، برابری می کنند. تصور هاوکینگ از این جانداران در سریال مستند جدیدش به شکل گیاهخوارانی دو پا که از صورتی مسطح برخوردارند یا شکارچیان مارمولک مانند و زرد رنگ یا آبزیانی فلورسانت مصور شده اند. این اشکال کاملا تخیلی هستند اما هاوکینگ از آنها برای رساندن این پیام استفاده می کند که احتمال هوشمند بودن تعدادی از این گونه ها وجود دارد. او معتقد است برقراری ارتباط با چنین گونه های هوشمندی می تواند برای بشریت نابود کننده باشد. هاوکینگ بر این باور است که این موجودات فضایی می توانند به راحتی به زمین نفوذ کرده و از آن به عنوان منبع انرژی استفاده کنند. وی نتیجه می گیرد تلاش برای برقراری ارتباط با موجودات فضایی می تواند «کمی بیش از اندازه خطرسان» باشد. هاوکینگ می گوید: «به اعتقاد من موجودات فضایی بسیار هوشمند هستند، به تصور من آنها در کشتی های عظیمی زندگی می کنند و از تمام انرژی های محل زندگی شان برای رویارویی با زمینیان استفاده خواهند کرد. اگر موجودات فضایی ما را ملاقات کنند به گمان من نتیجه چنین ملاقاتی بسیار مشابه اولین سفر کریستف کلمب به آمریکا خواهد بود. نتیجه ای که چندان به نفع بومی های آمریکا تمام نشد.»

هاوکینگ امکان وجود موجودات فضایی را در گذشته نیز بازگو کرده بود اما دیدگاه وی به واسطه یکسری از اکتشافات علمی شفاف تر شد. کشف ۴۵۰ سیاره جدید از سال ۱۹۹۵ تا کنون و اثبات رایج بودن وجود سیاره ها در تمامی نقاط گیتی از جمله این کشفیات بوده است. تکمیل این پروژه برای هاوکینگ ۶۸ ساله و تیمش که سه سال بر روی آن کار کرده اند موفقیت بزرگی محسوب می شود. این دانشمند بزرگ قسمت های زیادی از مستندش را خود بازنویسی کرده و بر مراحل ساخت فیلم حضور داشته است.

۲۵ آوریل ۲۰۱۰

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
پيام افغان و كانال ملي



كنترل كليده كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



Technomate
Your Digital Partner For Life

مدرسه اندیشه



تنوع كلاسها: از آمادگي تا
GCSE و ALevel
زمان تشكيل كلاسها: روزهاي
شنبه از ساعت 14 تا 17 بعد
از ظهر

مدرسه اندیشه با كادر
آموزشي مجرب، زبان
فارسي را با روش هاي
نوين به فرزندان شما
مي آموزد.

كلاسهاي تقويتي
رياضي در سطح
GCSE & Alevel
با آموزگاران با تجربه
از ساعت 14:00 داير
مي باشد

محل تشكيل كلاسها:
Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستي:
Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP

Ealing Legal

دسترسى به كمك متخصصان حقوقى
و جلوگيرى از هزينه هاي اضافى

آيا در رابطه زناشويى خود دچار مشكل شده ايد؟
با گروه مجرب و با تجربه مشاوره نماييد

بدانيد كه طلاق در همه حال انتخاب ساده اي نيست
اما اگر رابطه به انتهاي خط رسيده است ما كمك مي كنيم
كه اين مسير را با حداقل درد و رنج ممكن طي نماييد
با ما با شماره تلفن هاي

۰۲۰۸۹۹۸۸۲۳۶ - ۰۷۹۴۹۵۴۶۴۳۴

تماس بگيريد

سرويس كاملا محرمانه و همدردانه ما آماده

جوابگويي به سوالات شما مي باشد

سرويس هاي ما شامل:

۱- تغيير رسمي نام ۲- توافق هاي پيش و پس از ازدواج

۳- طلاق و مسائل مالي مربوطه ۴- جدائي رسمي

۵- تنظيم وصيت نامه

ealinglegal@aol.com

Trouble with your relationship?

Divorce is not always easy to consider
We help make this legal process as painless as possible
If you're working to save your marriage...but you think it may be over

CALL US 07949 54 64 34

(Flexible low-cost appointments can be arranged throughout London)

Our confidential & caring service is here to answer your queries
and any concerns you may have ...and to help!

Call us today - You deserve a happier life!





New debut album from Afroindiziak
Called LyriOsophy

صدایی متفاوت را با Afroindiziak خواننده رپ در لندن
تجربه کنید

ما به حمایت شما و شما به موزیک ما احتیاج دارید

Now available at



رابط مرداک؛ پیوند تجارت، سیاست و ایدئولوژی

امپراتور رسانه‌ها

مجتبی نجفی

برخی از روشنفکران منتقد غرب در چند دهه پیش از انسان مدرنی که تحت تسلط رسانه‌ها رشد کرده و اراده و اختیار او با جهت‌دهی همین رسانه‌ها تغییر می یابد انتقاد می‌کردند. به اعتقاد آنها رسانه‌ها در شکل دهی شخصیت انسان‌های امروزی نقش محوری دارند و انسان تک ساحتی یا کوتوله‌هایی که کمتر فرصت تفکر و اندیشیدن را می یابند به اجتماع تحویل می‌دهند. در نظر این روشنفکران رسانه‌هایی که تحت تسلط سرمایه داران بزرگ غربی مردم عادی را بمباران تبلیغاتی می کنند آنچه را که صاحبانشان می پسندند به خورد جامعه می دهند و چگونه فکر کردن، چگونه پوشیدن و چگونه رفتار کردن را به مخاطبان خود تحمیل می کنند. اینکه نقد این منتقدان تا چه اندازه وارد است موضوع این نوشتار نیست بلکه معرفی فردی است که خود یکی از اربابان بزرگ رسانه در جهان است. فردی که کمتر در انظار عمومی حاضر می شود و میان تجارت و سیاست و ایدئولوژی پیوند ناگسستنی برقرار کرده است.دیدارهای خصوصی این فرد با سیاستمداران بزرگ و روسای جمهور و نخست وزیران رقم زننده تحولاتی است که که در روند رویدادهای بین المللی تاثیر به سزایی دارند. این فرد کیت روبرت مرداک است که در ۱۱ مارس ۱۹۳۱ در ملبورن استرالیا به دنیا آمد و اکنون صاحب یکی از بزرگترین شرکت‌های رسانه ای جهان به نام نیوز کورپوریشن است. پدر او در کارهای مطبوعاتی ملبورن فعال بود و این خود زمینه ای شد تا مرداک از اوان جوانی در فضای رسانه‌ای قرار بگیرد. درحالی که در آکسفورد فلسفه و سیاست می آموخت مرگ پدرش باعث شد در ۲۲ سالگی به زادگاهش بازگردد تا مدیریت شرکت خانوادگی خود را برعهده بگیرد. از این زمان بود که فعالیت‌های مطبوعاتی او اوج گرفت و نبوغ وی در در آمد زایی باعث شد تا بتواند بسیاری از نشریات استرالیا را خریداری کند. او در سال ۱۹۶۴ روزنامه استرالین را به عنوان نخستین روزنامه ملی استرالیا راه اندازی کرد تا از این طریق ضمن اینکه خود را به عنوان یک مطبوعاتی حرفه ای معرفی کند، نفوذ سیاسی‌اش را افزایش دهد. این نفوذ سیاسی آنچنان بود که در فاصله چند سال دو موضع متفاوت علیه نخست وزیر وقت استرالیا یعنی گوگ ویتلام اتخاذ کرد. در سال ۱۹۷۲ او از حزب کارگر به رهبری ویتلام دفاع کرد و در سال ۱۹۷۴ علیه او موضع گرفت و رسانه های بی شمارش را در استرالیا جهت تخریب ویتلام بسیج کرد. در همین سال‌ها بود که مرداک فعالیت خود را در انگلیس آغاز کرد. موفقیت تجاری و اعتبار سیاسی بستری برای دریافت وام های کلان شد. نخستین ریسک بزرگش در بریتانیا خرید شرکت نیوز آو ورلد و پرتیراژترین روزنامه انگلیس یعنی ساندی بود. خرید روزنامه زرد سان در سال ۱۹۶۹ و پس از آن تایم و ساندی تایم مسیر موفقیت‌های مرداک را در جهان رسانه هموارتر کرد.روزنامه سان روزانه سه میلیون تیراژ دارد.

او در سال ۱۹۸۶ انتشار الکترونیکی روزنامه‌های خود را در انگلیس، آمریکا و استرالیا آغاز کرد. این اقدام در انگلیس باعث شد تا ۶۰۰۰ کارمند رسانه های انگلیسی از کار اخراج شوند و این موضوع بهانه ای برای شورش سندیکاها بود که تا مدتی لندن را با بحران سیاسی مواجه کرد و به طور جدی محبوبیت مارگات تاچر نخست وزیر وقت را کاهش داد. این ماجرا به پرونده واپینگ معروف است. شورش سندیکاها به استرالیا نیز سرایت کرد و رسانه‌های این کشور نیز علیه ارباب خود اعتصاب کردند. مرداک با تاسیس شبکه تلویزیونی اسکای تلویزیون به شبکه‌های ماهواره‌ای نیز نفوذ یافت. هر چند ابتدا در این حوزه ضرر می‌داد اما سرانجام رقیب خود یعنی بریتیش ساتولیت برادکاستینگ را به مشارکت در شبکه‌ای واحد راضی کرد و شرکت مختلط«بی اسکای بی» را تاسیس کرد که هم اکنون تلویزیون پولی انگلستان را تحت تملک خود دارد. مرداک در سال ۱۹۷۳ در ایالات متحده آمریکا سان آنتونیو اکسپرس را خرید و مدتی بعد روزنامه تجاری استار را بنیانگذاری کرد و سپس در سال ۱۹۸۶ نیویورک پست را خریداری کرد. روزنامه ای که با حرارت تمام از نتوومحافظه کاران آمریکایی دفاع می کند و در دوره بوش یکی از حامیان اصلی جنگ عراق و افغانستان بود. او در سال ۱۹۸۵ شهروند آمریکا شد تا موانع قانونی را برای خرید شبکه های تلویزیونی برطرف کند. او در سال ۱۹۹۶ فاکس نیوز را هم خریداری کرد تا رسماً در شبکه های خبری نیز حضور خود را اعلام کند.مرداک با خرید استار تی وی شبکه هنگ کنگی در سال ۱۹۹۳ پای خود را به آسیا نیز باز کرد. این شبکه

در بسیاری از کشورهای آسیایی دفتر دارد اما سود آوری آن مطابق میل مرداک نبود زیرا دولت چین با اعمال برخی محدودیت‌ها مانع از دیدن این شبکه از سوی چینی‌ها شده است. مرداک در سال ۲۰۰۴ مقر شرکت اصلی خود یعنی نیوز کورپوریشن را از استرالیا به آمریکا



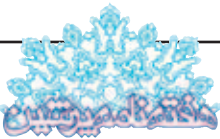
تغییر داد تا از این طریق سرمایه داران آمریکایی محصولات آن را بخرند زیرا طبق قوانین آمریکا این سرمایه‌داران حق دارند از شرکت غیر آمریکایی خریداری کنند. او همچنین با خرید وال استریت ژورنال جای پای خود را در مطبوعات آمریکایی محکم تر کرد.مرداک نزدیک به ۱۷۵ روزنامه در سراسر جهان در اختیار دارد ۶۰ شبکه تلویزیونی با ۱۳ زبان مختلف تحت مالکیت اوست. در حال حاضر مرداک را جزو ۳۲ مرد ثروتمند جهان معرفی کرده اند.شبکه های تلویزیونی بی شمار او و روزنامه هایش هدف اصلی خود را جوانان قرار داده‌اند و به همین دلیل روی مسائل جنسیتی،روابط آزاد اجتماعی، سرگرمی و ورزش تاکید ویژه ای دارند.

دیدارهای خصوصی سرنوشت‌ساز

اما دیدارهای خصوصی مرداک کاملاً سرنوشت ساز هستند. در هر دیدار امکان دارد سرنوشت مردم یک کشور تغییر یابد. کافی است مرداک با یک موضع سیاسی موافق باشد تا ۱۷۵ روزنامه در سراسر جهان در مدح آن موضع قلم بزنند. جنگ عراق در سال ۲۰۰۳ نمونه واضحی بود. دیدارهای ویژه مرداک همراه با ضیافت شام در تاریخ سیاسی انگلستان،استرالیا و آمریکا تاثیرات شگرفی داشته است. در آگوست ۲۰۰۸ دیوید کامرون نامزد حزب محافظه کار که تا چند هفته دیگر در یک انتخابات حساس پارلمانی در برابر رقبای خود از حزب کارگر و گوردون براون نخست وزیر فعلی انگلیس صف آرایی می کند با پرواز رایگان به دیدار امپراتور رسانه‌ها شتافت. کامرون به خوبی می داند که چگونه مشابه این دیدار در استرالیا میان مرداک و بلر رخ داد و چنین دیداری بود که محافظه کاران را تا سالیان متمادی در کما فرو برد. نامزد حزب محافظه کار خوش شانس بوده که روابط تونی بلر نخست وزیر سابق انگلیس با مرداک از سال ۲۰۰۳ رو به سردی نهاد. اکنون او در نظرسنجی‌ها ۱۰درصد از رقیب خود یعنی گوردون براون پیشی گرفته است. در آوریل ۲۰۰۷ کوین رود نخست‌وزیر استرالیا با رابرت مرداک بعد از ملاقات یک ساعته در نیوز کورپوریشن شام خورد.آنها این موضوع را که گفت‌وگوی آنها در مورد انتخابات آتی استرالیا بوده است رد کردند. اما این واقعیت است که مرداک بی جهت با کسی شام نمی‌خورد و هر چند در رسانه‌ها و انظار عمومی کمتر از سیاست سخن می‌گوید اما در پشت پرده خواسته‌هایی دارد که پاسخ مثبت به آنها به معنای کسب حمایت ده‌ها نشریه و شبکه تلویزیونی است.در اوایل تابستان ۲۰۰۸ جلسه ای مخفی میان باراک اوباما رئیس جمهور فعلی آمریکا و رابرت مرداک و مدیر فاکس نیوز در هتل والدورف آستوریا نیویورک برگزار می شود. اوباما در آن دیدار در برابر پیشنهادهای مرداک مقاومت می‌کند و از مدیر فاکس‌نیوز به این دلیل که او را تروریست و مظنون توصیف کرده، گلایه می کند.

سه ازدواج و دو طلاق

نخستین ازدواج مرداک با پاتریسیا بوکر است.بوکر مهماندار هواپیما



لطفا ما را از برنامه هاو خبرهای اطراف خود مطلع نمائید
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ – info@persianweek;y.co.uk

بود. حاصل این ازدواج دختری به نام پرودانس است که در سال ۱۹۵۸ متولد شد. مرداک و پاتریسیا در سال ۱۹۶۷ از یکدیگر طلاق گرفتند.دومین ازدواج مرداک با یکی از روزنامه‌نگاران ساندی تلگراف در سال ۱۹۶۷ بود که حاصل این ازدواج سه فرزند به نام‌های الیزابت،لاشلان و جیمز بود. زن دوم مرداک در سال ۱۹۹۹ از او طلاق گرفت. ۱۷ روز بعد از این طلاق مرداک با یک زن ۳۰ ساله چینی که معاون مدیر استار تی وی بود ازدواج کرد.هلن، گراس و شلوه فرزندان مرداک و همسر چینی‌اش هستند.

رویارویی بزرگ

مدت زمانی است مرداک علیه غول جست‌وجوی گوگل شورش کرده است. گوگل از نظر او متهم به از بین بردن مشاغل است. مرداک استدلال می‌کند که گوگل با کار دیگران درآمدزایی می‌کند بدون اینکه خود متحمل هیچ هزینه‌ای شود. هفته پیش او در سخنرانی خود در باشگاه مطبوعات ملی واشنگتن این پرسش را مطرح کرد که چگونه می‌شود غول جست‌وجوگر با کار دیگران درآمدزایی کند بدون اینکه زحمتی بکشد. گوگل پول درمی‌آورد در حالی که محتوای آن از روزنامه‌ها می‌آید. او سپس به مسئولان گوگل توصیه کرد هرچه زودتر به این روند خاتمه دهند. مرداک در اندیشه رویارویی با گوگل است. او از مطبوعات آمریکا خواسته علیه یک نفر جبهه متحد تشکیل دهند. منظور او از این یک نفر رئیس گوگل است. مرداک برای رفع این مشکل راه‌حلی هم ارائه کرده است. او اعتقاد دارد روزنامه‌ها باید فقط تیترها، پاراگراف‌های نخست و برخی از مقالات را در اختیار کاربران اینترنت قرار دهند و باقی مطالب را پولی ارائه دهند. منتقدان این راه‌حل بر این عقیده هستند که اعمال محدودیت تعداد خواننده‌ها و بازدیدکنندگان را کاهش می‌دهد اما مرداک در پاسخ می‌گوید: وقتی که کاربران اینترنت هیچ جایی برای رفتن نداشته باشند مجبور خواهند شد که هزینه مطالب را بپردازند. این مدل اقتصادی در روزنامه‌های تحت‌نظر وی یعنی تایم، ساندی تایم و فایننشال تایمز اجرا شده است. این نشریه‌ها بدون توجه به کاهش بازدیدکننده مطلب خود را در ازای دریافت پول ارائه می‌دهند. مرداک این راه‌حل را برای بقای روزنامه‌ها ضروری می‌داند اما این نخستین بار نیست که او فضای مجازی را مورد انتقاد قرار می‌دهد.

پیش‌تر نیز از دزدی‌های گوگل به‌شدت انتقاد کرده بود. او از روند به‌وجود آمده در فضای مجازی ناراضی است. در سال ۲۰۰۷ در گفت‌وگو با تایم از مدل رایگان که با تبلیغات هزینه‌های آن جبران می‌شود انتقاد کرده بود: وی در این گفت‌وگو عنوان کرد: «اینترنت به مردم آموخته است که هر روز درانتظار دریافت هر چیز رایگان باشند بنابراین باید همه‌چیز از راه تبلیغات تامین مالی شود.» اما او در حالی گوگل و موتورهای جست‌وجو را در اینترنت به چالش کشیده که تحقیقات صورت گرفته در اوایل سال‌جاری میلادی نشان می‌دهند که ۴۴ درصد از کاربران اینترنت فقط تیتרהای روزنامه‌ها را مشاهده می‌کنند و برای خواندن کل مطلب کلیک نمی‌کنند، درست مانند افرادی که در کیوسک روزنامه‌ها بدون اینکه روزنامه یا نشریه‌ای بخرند، تیترها را نگاه می‌کنند.

در ضمن این پرسش همچنان باقی است که با توجه به کثرت منابع اطلاعاتی آیا کاربران اینترنت حاضر هستند در ازای دریافت مطالب پول بپردازند اما در مورد اینکه سلطان رسانه به‌وعده خود مبنی‌بر پولی کردن سایت‌های روزنامه‌های تحت اختیارش عمل کند تردیدها و ابهام‌های فراوانی وجود دارد. در انگلستان و آمریکا ضرب‌المثلی وجود دارد که به‌نوعی صحت و اعتبار سخنان مرداک را نشان می‌دهد. این ضرب‌المثل می‌گوید: «اگر مرداک جمله را بر زبان می‌آورد اینکه آن جمله دروغ باشد ۵۰ - ۵۰ است.» منتقدان مرداک اعتقاد دارند سکوت او از سخنانش خطرناک‌تر است. آنها در این مورد به تهدیدهای او علیه گوگل اشاره می‌کنند که تاکنون عملی نشده‌اند. او چند سالی است که گوگل را دزد نامیده و وعده برخورد داده است اما تنها در تعداد اندکی از روزنامه‌های او سیستم پرداخت هزینه مطالب در نظر گرفته شده است.

اما اینکه تهدیدهای مرداک علیه گوگل تاکنون عملی نشده‌اند، بی‌دلیل هم نیست. او استاد پاشیدن بذر تردید و ابهام است تا فضا را به‌خوبی ارزیابی کند. او تمایل دارد رقبایش نیز در حرکتی هماهنگ علیه گوگل به او بپیوندند و به‌تنهایی حاضر نیست هزینه سنگین رقابت با گوگل و مایکروسافت را بپردازد اما باید به انتظار نشست تا نتیجه رویارویی بزرگ مرداک و گوگل را مشاهده کرد. تجربه ثابت کرده که مرداک نیز به‌راحتی از منافع خود نمی‌گذرد. او در آینده از تمامی ابزارهای خود علیه گوگل استفاده خواهد کرد و این در حالی است که گوگل نیز روز به روز بر قدرت خود می‌افزاید و این افزایش قدرت رویارویی بزرگی را رقم خواهد زد.



معیارهای زیبایی زنان و مردانه

فرحناز لطیفیان

اگر روزی احیانا به ژاپن سفر کنید و بخواهید از میان چهره‌هایی با چشمان بادامی بگویید کدام‌ها زیباترند، به احتمال زیاد روی همان چهره‌هایی دست می‌گذارید که خود ژاپنی‌ها و حتی اروپایی‌ها و آمریکایی‌ها نیز آنها را زیبا می‌دانند....

این را محققانی می‌گویند که اعتقاد دارند زیبایی و جذابیت، معیارهایی



قطعی و شناخته‌شده دارد که همه مردم به‌طور ناخودآگاه و به صورت جمعی، آنها را می‌شناسند و بر مبنای آنها قضاوت می‌کنند. به نظر می‌رسد فرآیند پیچیده‌ای برای تشخیص جذابیت و زیبایی در ذهن ما وجود دارد که در کسری از ثانیه با ارزیابی نسبت‌های صورت و ترکیب رنگ‌ها و تناسب اجزای صورت، به زیبایی یا نازیبایی کسی رای می‌دهد. محققان اعتقاد دارند بخشی از مغز ما

که در پشت سر و درست بالای نخاع واقع شده، محل قضاوت مغز ما درباره زیبایی چهره افراد است. این منطقه از مغز که «فوزیفرم» نامیده می‌شود، همان منطقه‌ای است که ما تصاویر اعضای خانواده، دوستان و سایرین را در آن ذخیره می‌کنیم و هنگام دیدن‌شان آنها را می‌شناسیم.

چهره‌هایی که میان اجزای آن، قرینگی وجود دارد از نظر ما زیباترند. قرینگی صورت هر کسی به ژنتیک او و رشد مناسب و سالم فک و صورت وی بستگی دارد. ولی در صورت همه کسانی که هر روز آنها را در کوچه و خیابان و محل کار می‌بینیم، حتی آنهایی که از نظر ما بسیار جذاب‌اند، اندکی ناقرینگی وجود دارد. اگر از یک صورت عکسی تهیه کنید و به وسیله فتوشاپ، آن عکس را نصف کنید و تلاش کنید با استفاده از عکس یک نیمه صورت، نیمه دیگر را ترسیم کنید، مشاهده خواهید کرد که عکس حاضر با صورت طبیعی تفاوت دارد و این نشان می‌دهد که صورت هیچ انسانی به طور دقیق قرینه نیست.

کدام مردان زیباترند؟

در یک مطالعه، دانشمندان عکس چهره مردی را انتخاب کردند که صورتی با خصوصیات زنانه، مانند بینی کوچک، فک ظریف و چشمان درشت داشت. سپس با برنامه فتوشاپ چهره او را مردانه‌تر کردند؛ یعنی آرواره‌هایش را قوی و مربعی شکل، بینی‌اش را بزرگ‌تر و چشمانش را کوچک‌تر کردند. این تصاویر را به گروهی از بانوان برای ارزیابی آن چهره نشان دادند. از سوی دیگر، محققان از این بانوان در هنگام دیدن این دو تصویر درباره سیکل باروری‌شان پرسش کردند تا سطح استروژن خون‌شان را ارزیابی کنند. نتایج این مطالعه نشان داد که بانوان که در دوران بارداری و سیکل قاعدگی خود، چهره‌ای را که مردانه‌تر بود جذاب‌تر داشته بودند و پس از گذشتن از این زمان‌ها، چهره ظریف‌تر و با خصوصیات زنانه‌تر را زیباتر ارزیابی کردند. میزان هورمون‌های بدن در ارزیابی ما درباره زیبایی افراد موثر است.

در مطالعه‌ای دیگر محققان متوجه شده‌اند که نظر دیگران درباره زیبایی ظاهری افراد بر قضاوت ما درباره زیبایی آن فرد، اثر می‌گذارد و ما به طور معمول با دیگران هم‌سو نظر خواهیم داد. در این مطالعه چند ویدئو از یک مرد که در آنها گاهی لبخند می‌زد و گاهی چهره عبوس و گاهی خنثی به خود گرفته بود، به خانم‌ها نشان داده شد. همه این خانم‌ها اعتقاد داشتند که این مرد در ویدئویی که در کنار همسرش به دوربین لبخند می‌زد، زیباتر و جذاب‌تر به نظر می‌آمد. بنابراین حالت‌های چهره هم در جذابیت دخیل‌اند. مطالعات نشان می‌دهد که بانوان جوان‌تر به جذابیت ظاهری همسر خود اهمیت بیشتری می‌دهند و خانم‌ها

مسن‌تر، وفاداری و ثبات شخصیت و ثروت را معیارهای جذابیت همسر خود می‌دانند.

کدام زنان جذاب‌ترند؟

چهره زیبا و جذاب برای خانم‌ها دارای خصوصیات مشترکی است که شامل استخوان گونه برجسته، چشمان درشت، فک ظریف و باریک است. نسبت‌های میان اعضای صورت بانوان عامل دیگری در زیبایی صورت است که طی رشد و بلوغ براساس ترشح هورمون‌ها تغییر می‌کند. در مطالعه‌ای دانشمندان نشان داده‌اند که فاصله چشم تا چانه بانوان یکی از معیارهای جذابیت صورت آنها به شمار می‌آید. اندازه طبیعی این فاصله در چهره دختر بچه‌های ۵/۱۱ ساله، اندازه‌گیری می‌شود و اگر این فاصله در چهره خانمی اندکی کمتر از این میزان طبیعی باشد، چهره‌اش به نظر جذاب‌تر می‌آید.

نرم‌افزاری برای جذابیت

در دوران بلوغ، منطقه‌ای از صورت که بین دهان و بینی قرار دارد، در خانم‌ها و آقایان متفاوت از یکدیگر رشد می‌کند. این بخش «ارتفاع بخش فوقانی» صورت نامیده می‌شود. با اسکن صورت خانم‌ها و آقایان مشخص شده است که بخش فوقانی صورت هر دو جنس ارتفاع یکسانی دارد ولی پهنای آن متفاوت است. جالب است بدانید که محققان به تازگی برنامه نرم‌افزاری را طراحی کرده‌اند که براساس اندازه‌گیری نسبت‌های اجزای صورت می‌تواند به شما بگوید جذاب هستید یا خیر؟

نسبت طلایی بین اجزای صورت

جالب است بدانید در صورت‌های زیبا، یک نسبت طلایی بین اجزای مختلف آن چهره وجود دارد که بسیاری از دانشمندان این نسبت را در بسیاری از اجزای زیبای طبیعت مانند گلبرگ‌های گل‌ها، بدن پرندگان، اجزای بدن حشرات و حتی استخوان‌بندی انگشتان دست کشف کرده‌اند. بر این اساس در چهره‌های زیبا و ایده‌آل این نسبت طلایی در بین خطوط طولی، عرضی و عمودی صورت وجود دارد. در نسبت‌های عمودی، فاصله خط رویش موها تا قاعده بینی به قاعده بینی تا زیر چانه است و همچنین فاصله خطی که دو مردمک را به هم وصل می‌کند تا خط بین دو لب به خط بین دو لب تا زیر چانه است. در اجزای افقی صورت‌های متناسب هم این نسبت می‌درخشد.

این ماسک به صورت شما می‌نشیند؟

نفرتیتی یکی از مصریان باستان است که صورت‌اش به زیبایی شهرت داشته است. او بین سال‌های ۱۳۵۰ تا ۱۳۷۰ قبل از میلاد در مصر زندگی می‌کرد. جالب است بدانید که چهره او پس از ۳۲۰۰ سال هنوز هم جزو چهره‌های زیبا به شمار می‌رود. متخصصان جراحی پلاستیک یک ماسک را طراحی کرده‌اند که در آن تناسب اجزای صورت کاملاً طراحی شده است. محققان می‌گویند اگر این ماسک بر صورت کسی تطابق کامل پیدا کند، آن صورت چهره‌ای متناسب و زیبا به شمار می‌رود.

خواننده عزیز هفته نامه پرشین!

این حق شما است که این نشریه را مورد نقد و بررسی قرار دهید و ما را در هر چه مطلوب ساختن سطح کیفی محتویات هفته نامه یاری رسانید. برای دسترسی به این هدف، سریع ترین راه برقراری ارتباط متقابل و انعکاس نظریات و انتقادات سازنده شما می باشد. لذا با برقراری تماس تلفنی و اینترنتی نظرات و دیدگاه های خود را با ما در میان بگذارید تا بتوانیم با یک ارتباط دو سویه و به عنوان یک رسانه ارتباط جمعی بدرستی رسالت خود را ایفا نمائیم.

۰۲۰۸۴۵۵۴۲۰۳ - ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

گفتار درمانی

و مشاوره تلفنی

پیشرفته ترین و مناسب ترین شیوه

جهت درمان نارحتی ها

و بحران های روحی

بدون کمک گرفتن از دارو های شیمیایی

توسط خانم شهین نژاد

متخصص روان درمانی از دانشگاه کمبریج



10 Harley Street
London W1G 9PF

Telephone: +44 20 8202 1836

Mobile: +44 790 333 7498

Email: Shahin_Nejad@hotmail.co.uk

Appointments only:
(Evening & weekends available)

کافه قنادی کلوچه

انواع شیرینی های تازه
تر و خشک ایرانی و خارجی

با پخت روزانه و شیرینی های داغ



پخت نان روزانه
طراحی و تزئین کیک های تولد و عروسی
انواع آجیل های ایرانی
انواع ساندویچ های ایرانی با نان داغ
تهیه انواع شیرینی و دسر ایرانی جهت
جشنها و میهمانی های شما



مفت روز هفته ۸ صبح تا ۸ شب

2 Holders Hill Parade
London NW7 1LY - Mobile: 078 1208 5050
cales@cakecreate.co.uk

020 8248 3111

www.cakecreate.co.uk

بنام خدا شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعداز ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: **08081201012** Free Phone



قنادی و خشکبار تواضع

بستنی سنتی ایرانی و فالوده تازه فقط در تواضع

سفارشات کیک و شیرینی، (خشک و تر)
برای جشنهای عروسی، تولد و غیره پذیرفته می شود.

کافیست یکبار امتحان کنید



TAVAZO

201 Uxbridge Road, London, W13 9AA

خاویار ایرانی در تواضع موجود است

انواع شیرینی جات خشک و تر ایرانی
شیرینی های سنتی قزوین، تبریز و اصفهان
کلیه آجیل و میوه جات خشک درجه یک از ایران،
ماهی دودی و دیگر مایحتاج خود را می توانید
در تواضع بیابید

0208 810 1161 info@tavazo.co.uk

سبزیجات منجمد

برای اولین بار



سبزی قرمه
Ghormeh Sabzi



سبزی پلو
Sabzi Polo

Tel: +44 (0) 20 8963 0012
Fax: +44 (0) 20 8963 0090
info@mahanfoods.com



EST 1988

190 Acton Lane,
London NW10 7NH
England

www.mahanfoods.com



سبزی کوکو
Sabzi KooKoo



شوید باقالی
Dill & Broad Beans



بادمجان سرخ شده
Fried Aubergine



1EPOS
One Epos, One Solution .com™



Easy to use touch screen Epos system

- Driver/Chef Screen
- Caller ID and Customer Profile System
- Maps and directions
- Online and offline administration
- Advanced Statistics and analysis
- Fully customizable

همراه با خدمات پس از فروش. تخفیفات ویژه و پرداخت ماهیانه

Call us now on: **077 1730 6450**
0777 300 4825
0121 236 6150

5% OFF

رفع دائمی موهای زاید با دستگاه های لیزری کاملاً مجهز

IPL Hair Removal
Permanent Hair Removal by Intense Pulsed Light (IPL)
IPL is a great way to get rid of unwanted hair and avoid regular shaving or waxing.

Full Body
£300.00
Limited Offer

با در دست داشتن این آگهی از تخفیف ویژه برخوردار خواهید شد

075 0843 5733 Tina

Visa Services

Findavisa.com

Schengen visa Adult: £89.00 + Embassy fees
Egyptian visa: £49.00 Includes embassy fees
Indian visa: £49.00 Includes embassy fees
Dubai visa: £149.00 includes embassy fees
China and Hong Kong: £79 includes embassy fees
For UK, Canada and Australia from £99.00

ویزای شنگن ۸۹ پوند
ویزای مصر ۴۹ پوند
ویزای هند ۴۹ پوند
ویزای دبی ۱۴۹ پوند
ویزای چین و هنگ کنگ ۷۹ پوند
ویزای انگلستان، کانادا، و استرالیا ۹۹ پوند

تهیه ویزای شما به سراسر دنیا با کمترین هزینه

Please contact AJ for further information on:
Findavisa, 1 Olympic way, Wembley, Middlesex, HA9 0NP

Phone: 020 8782 1160, 078 2450 6478
Email: enquiry@findavisa.com , Web: www.findavisa.com

سلامت

پاکسازی درون

آشنایی با فنون سم زدایی از بدن

ترجمه آزاده قشونی-



هر روز به طرق مختلف ظاهر خود را پاکسازی می‌کنیم، اما آیا برای پاکسازی درون خود کاری کرده‌ایم تا سموم تشکیل شده در داخل بدن را بیرون بریزیم؟

آیا بهتر نیست در یک محیط عاری از آلودگی زندگی کنیم، جایی که فقط آب سالم و غذاهای طبیعی بدون اثرات سوء، وجود داشته باشد؟ در جایی باشیم که اقلام خوراکی بدون مواد شیمیایی تهیه شده باشند و هوایی که تنفس می‌کنیم، تمیز باشد یا لباس‌هایی که می‌پوشیم عاری از مواد مصنوعی باشد؟

البته همه می‌دانیم زندگی امروزی با چنین ایده آل‌هایی جور در نمی‌آید. به همین خاطر، اولین کاری که می‌توانیم برای سلامتی خود انجام دهیم، پاکسازی بدن از این سموم در فواصل معین و از طریق روش‌های سم زدایی است. سم زدایی به حذف سموم و آلودگی‌ها گفته می‌شود.

از آنجا که در دنیای امروز آلودگی‌های زیست محیطی بسیار زیاد است، بدن ما نیاز جدی به پاکسازی منظم دارد تا اثرات سوء این سموم بر دستگاه ایمنی بدن و سوخت و ساز بدن، کاهش یابد.

سم زدایی، برای به حداقل رساندن انرژی بدن و جلوگیری از بیماری‌های مزمن، امری بس مهم است. از دیرباز مردم به فکر راه‌هایی بوده‌اند که باعث شود مزاج آنها به طور منظم کار کند، فشار خون شان در حد کنترل شده باشد و فشارهای روحی و عصبی را به حداقل برسانند. سم زدایی هم باعث حفظ سلامتی می‌شود و هم شفا بخشی را ضد بیماری‌ها بالا می‌برد. در این مطلب به معرفی مجموعه‌ای از روش‌های متداول سم زدایی می‌پردازیم. بعضی از این روش‌ها، شامل رویکردهای فیزیکی است که به زدایش سموم از بافت‌های بدن سرعت می‌بخشد و بدین ترتیب آنها می‌توانند این مواد را دفع کنند. روش‌های دیگر بر مبنای گیاهان یا غذاها هستند که مصرف آنها باعث افزایش موادی می‌شود که بر دستگاه ایمنی اثر مثبت دارند و ضمن خنثی ساختن سموم، دفع آنها را نیز تسریع می‌کنند.

□ ماساژ

ماساژ درمانی عبارت است از دست ورزی روی بافت‌های نرم بدن. این درمان علاوه بر سم زدایی به رهایی از استرس و فشار عضلانی و درد ناشی از صدمات و سرعت بهبود ناراحتی‌های حاد و مزمن کمک می‌کند.

امروزه میلیون‌ها نفر در سراسر جهان از این روش به عنوان یک روش سم زدایی موثر در مراقبت بهداشتی خود استفاده می‌کنند.تاریخچه ماساژ به زمان رم باستان و یونان باستان بر می‌گردد.

ماساژ یک روش بسیار عالی برای تحریک لنف‌ها و بالا بردن جریان خون است. این عمل به نوبه خود کمک می‌کند تا مواد زائد از سلول‌ها زدوده شده و

سموم تجمع یافته به خارج از بافت‌ها منتقل می‌شوند.

□ حرارت درمانی

روش‌های بالا بردن حرارت بدن به صورت مصنوعی که در آن حرارت بدن برای دفع سموم اندکی بالا برده می‌شود پر طول تاریخ مورد استفاده قرار گرفته است. مثلاً پزشکان یونان باستان در حمام‌های معروف رومی از اتاق‌های عرق کردن یا به اصطلاح امروزی حمام‌های سونا استفاده می‌کردند و این کار میان سرخپوستان آمریکایی و همچنین اهالی اسکاندیناوی نیز مرسوم بوده است.

امروزه هم این روش‌ها، طرفداران زیادی دارد. حمام‌های بخار، سونا و جکوزی جزو روشهای خاصی هستند که باعث افزایش ضربان قلب و بالا رفتن گردش خون می‌شوند، بدین ترتیب انتقال سموم از بافت‌ها بیشتر شده و از طریق ادرار دفع می‌شوند. البته حتماً قبل از انجام حرارت درمانی، در طی آن و بعد از آن به مقدار کافی آب بنوشید. حمام بخار سریع‌تر از سونا عمل می‌کند و در مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بدن را از سموم و آفات پاک می‌کند.

دقت کنید که ضربان قلب افراد تحت این شرایط نباید از ۱۳۰ تا ۱۴۰ بار در دقیقه بالاتر برود. با پزشک خود مشورت کنید که آیا این روش برای شما مناسب است یا نه.

□ لیف زدن

یکی دیگر از روش‌های پاکسازی پوست که طی قرن‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد، لیف زدن است. این عمل نه فقط باعث زدایش سلول‌های مرده پوست می‌شود، بلکه جریان خون را نیز افزایش می‌دهد. هیچ صابونی نمی‌تواند پوست شما را چنان تمیز کند که پوست نو از زیر پوست‌های مرده، بیرون بیاید. لیف زدن باعث می‌شود که لایه اولی زدوده شود و جای خود را به لایه جدید و تازه پوست بدهد.

□ غذاها و نوشیدنی‌ها

بعضی از غذاها و نوشیدنی‌های خاص در غیر فعال سازی سموم یا زدایش آنها، تاثیر دارند. از جمله می‌توان به میوه‌ها وسبزیجات تازه، غذاهای کلروفیل دار، چای‌های گیاهی و گیاهان دریایی اشاره کرد. برای اینکه نتیجه بهتری از خوردن و نوشیدن این مواد بگیرید باید میوه‌های مورد علاقه خود را انتخاب کنید.

صبح‌ها برای اینکه صبحانه شما سم زدایی شود، حتماً میوه یا آبمیوه همراه آن بخورید. آبمیوه‌ها، باعث افزایش سوخت و ساز بدن می‌شوند و مواد زائد را زودتر بیرون می‌رانند، همچنین دارای تاثیر قلیایی (یا خنثی‌کننده اسید) در خون هستند. مرکبات به خصوص آب آنها، دارای نمک‌های قلیایی به ویژه پتاسیم هستند. میوه‌هایی که فیبر زیادی دارند به تنظیم عمل هضم غذا کمک می‌کند و سطح انسولین را پر بدن ثابت نگه می‌دارد. این خواص میوه‌ها، توام، باعث کاهش ذخایر چربی در بدن، افزایش متابولیسم یا سوخت و ساز بدن و کاهش قند خون می‌شود.

میوه‌ها را باید به صورت خالص و طبیعی مصرف کرد و لازم نیست به آنها پـُروتئین یا کمپلکس‌های کربوهیدرات اضافه کرد. برای اینکه خواص سم زدایی میوه‌ها بیشتر باشد و انرژی بیشتری به بدن برسانند، بهتر است آنها را قبل از ظهر مصرف کرد. بدین ترتیب بدن می‌تواند نیروی لازم برای فعالیت‌های طبیعی سم زدایی از سلول‌ها را به دست آورد. به عنوان مثال مخلوطی از آب سه عدد هویج، چهار فنجان اسفناج، یک فنجان جعفری و سه عدد ساقه کرفس، سرشار از پتاسیم است و یکی از عصاره‌های بسیار اثر بخش در تصفیه خون و بافت‌های بدن محسوب می‌شود. همچنین این عصاره باعث خنثی سازی اسیدها و بازسازی سلول‌ها می‌شود.

□ ردپای جلبک‌های سبز

سبزی‌ها با برگ‌های سبز دارای کلروفیل هستند. کلروفیل ماده‌ای سم زداست که کلیه‌ها را پاک و خون را تصفیه می‌کند. با خوردن هرگونه غذای حاوی کلروفیل، سیستم ایمنی بدن تقویت شده، بیماری‌ها درمان می‌شود و بدن از شر عناصر و مواد ناخواسته خلاص می‌شود. کلرلا که جلبکی سبزرنگ است به خاطر اینکه حاوی مقدار زیادی کلروفیل هستند، اخیراً به عنوان مکمل‌های غذایی به شدت محبوبیت یافته‌اند. گیاهان دریایی از قبیل کلرلا از طریق تبدیل فلزات سمی به نمک‌هایی که بدن قادر است آنها را دفع کند، به عمل سم زدایی کمک می‌کنند.

همچنین گیاهان دریایی منابع غنی ویتامین‌ها، مواد معدنی، کمپلکس کربوهیدرات‌ها و پروتئین‌ها هستند. کلرلا دیواره سلولی منحصر به فردی دارد که در



ساختمان آن ترکیباتی از جنس کمپلکس‌های پلی ساکاریدی وجود دارد که بر اساس آخرین تحقیقات دارای اثر افزایش سطح ایمنی هستند. این مواد دارای وزن مولکولی بالا هستند.

کلرلا همچنین با ایجاد توازن در فعالیت سیستم ایمنی، نقش مهمی در جلوگیری از واکنش‌های آلرژیک ایفا می‌کند. استفاده از جلبک‌ها نه تنها به منظور بهره‌مندی از مواد مغذی نظیر پروتئین‌ها، ویتامین‌ها، املاح و بسیاری مواد سودمند دیگر، بلکه برای سود جستن از اثرات بیولوژیک بسیار جالب نظیر توانایی آنان در خارج کردن سموم از بدن، بهبود سوخت و ساز، ایجاد تعادل در عملکرد دستگاه گوارش، اثر مثبت و چشمگیری در سلامت قلب و عروق، تأثیر مثبت در دیابت، تقویت سیستم ایمنی وتأثیرات مفید دیگر صورت می‌گیرد. استفاده از فرآورده‌های طبیعی برای تقویت سیستم ایمنی یک نقطه عطف به شمار می‌آید.

درچنین رویکردی علاوه بر تأمین هدف تقویت سیستم ایمنی، طیف گسترده‌ای از اثرات بیولوژیک سودمند دیگر نیز در اختیار پزشک و بیمار قرار می‌گیرد.

□ ارزش تغذیه‌ای جلبک‌ها

جلبک‌ها ارزش تغذیه‌ای به شرح زیر دارند:

۱) چربی اشباع جلبک‌ها بسیار اندک و کم کالری است.

۲) غنی از فیبر است.

۳) غنی از مواد معدنی از جمله کلسیم، آهن، منیزیم، سلنیوم، روی، مس، پتاسیم، سدیم، و کروم است.

۴) حاوی ویتامین‌های B۱،B۱۲،B۲،B۹، ویتامین C، ویتامین E و ویتامین A به شکل بتاکاروتن است.

۵) منبع پروتئین است.

۶) حاوی کلروفیل است. کلروفیل می‌تواند از رشد تومورهای سرطانی جلوگیری کند.

۷) غنی از اسیدهای نوکلئیک DNA و RNA است.

۸) حاوی اسیدهای چرب غیر اشباع امگا ۳ و ۶ است.

□ چای سبز

چای سبز حاوی خواص آنتی بیوتیکی، ضدویروسی و ضد باکتریایی است و ارزش ضد سرطانی آن بسیار بالاست. مخلوطی از آن به همراه گیاهان شفا بخش دیگر که خواص ضد سمی دارند، در بسته بندی‌هایی که روی آن نوشته شده است چای‌های ضد سمی، در فروشگاه‌ها قابل تهیه هستند.

□ طب گیاهی(هومیوپاتی)

گیاهان اثر بخشی دیگری وجود دارند که کل بدن را از سمومی همچون جیوه پاکسازی می‌کنند و اثرات مخرب آن را خنثی می‌سازند. درمان‌های گیاهی معمولاً بر طبق علائم بیماری در هر فرد، توصیه می‌شود که باید بر اساس توصیه پزشک انجام پذیرد.

□ ورزش و تنفس

یکی از بهترین روش‌های پاکسازی درونی بدن، انجام تمرین‌های ورزشی منظم است. تمرین‌های ورزشی دفع سموم را از طریق بزرگترین ارگان دفع در بدن، یعنی پوست، بیرون می‌راند و وقتی ما عرق می‌کنیم به این عمل سرعت می‌بخشیم.

همچنین تمرین‌های ورزشی باعث تحریک جریان ترشح لنف (یا بلغم) می‌شود که منحصراً بستگی به حرکات عضلانی (یا ماساژ) دارد.

عملکرد غدد لنفاوی توانایی بدن را افزایش می‌دهد و جریان خون را تسریع می‌کند. تقریباً هرگونه حرکت جسمانی از دودرخه سواری گرفته تا کاشتن گل در باغچه، باعث تسریع جریان خون می‌شود و اکسیژن و مواد مغذی بیشتری به بدن و سلول‌ها می‌رساند؛ در عین حال سموم و مواد زائد را از بافت‌ها به اندام‌های بیرونی مثل پوست انتقال می‌دهد.

به علاوه تمرین‌ها خطر ابتلا به بعضی از بیماری‌ها، مثل بیماری‌های قلبی را که با زندگی ماشینی ارتباط تنگاتنگ دارد، کاهش می‌دهد.

یوگا نیز نوعی ورزش بسیار جالب است، زیرا جریان خون را به طریقی تاکتیکی به بعضی از جاهای خاص بدن هدایت می‌کند. اگر بتوانید روزی ۲۰ دقیقه یوگا انجام دهید، هم به جسم خود کمک کرده‌اید و هم به روح خود. تکنیک‌ها یا روش‌های خاص نفس کشیدن، توانایی بدن شما را برای دفع سموم بالا می‌برد، زیرا سم زدایی ارتباط مستقیم با رساندن اکسیژن به سلول‌ها و دفع دی اکسید کربن دارد.

روش‌های تنفسی یوگا باعث ارتقاء عملکرد مستقل عصب‌ها می‌شود. تنفس آرام از شکم را نیز تمرین کنید دراین نوع تنفس، نفس تان را به مرکز ثقل بدن بدهید تا از میزان تنش و اضطراب شما کاسته شود.

هفته نامه پرشین

لطفا ما را ازبرنامه هاو خبرهای اطراف خود مطلع نمائید
info@persianweek;y.co.uk – ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

سندروم ویلیامز وعدم ترس در کودکان

بر اساس گزارشی از ساینس دیلی کودکان با تمایل افراطی به ارتباطات اجتماعی دارای سندروم ژنتیکی بنام «ویلیامز» هستند.این سندروم باعث فقدان حس ترس در افراد می‌شود و از این روست که چنین کودکانی در موقعیت‌های خطرناک همچنان دوستانه رفتار می‌کنند و رفتاری کلیشه ای و یکسان در تمام موقعیت‌ها بروز می‌دهند. دانشمندان بر این باورند که این مسئله ریشه در نژاد دارد و با قوم شناسی در ارتباط مستقیم است. از این‌روست که برخی در روابط اجتماعی همواره

آسیب‌پذیر و حساس دیده می‌شوند. براساس این تحقیقات روان شناختی و عصب شناختی نژادهای گوناگون عوامل تبعیض نژادی از دیدگاه‌های زیست شناختی نیز قابل مطالعه خواهد بود. مطالعات نشان می‌دهد که این گونه رفتارهای قالبی معمولاً در کودکان زیر سه سال قابل مشاهده است. حتی در کودکان خودگرا و منزوی با وجودمشکلات ارتباطی شان غلبه این سندروم نژادی نیزبه وضوح قابل مشاهده است.تحقیقات دانشمندان نشان داده است که این کودکان فرا اجتماعی قادر به تشخیص و کنار گذاشتن ویژگی‌های منفی افراد نیستند. بنا بر این همه افراد جامعه و جهان را دوست خود می دانند. این کودکان کاملاً همانند سایرین هستند اما مکانیسم مغزی شان در رفتار با دیگران تحت تاثیر عامل ژنتیکی خاص متفاوت است.این اختلال رفتاری به علت فقدان ژن ۲۶در کروموزم ۷ ایجاد می‌شود.

کاهش قدرت باروری در فرزندان پسر

بنا برگزارشی از روزنامه اینترنتی روسی لنتا پروفسور ریچار شارپ یکی از برجسته ترین کارشناسان زاد و ولد در انگلیس و استاد دانشگاه ادینبورگ، با تجزیه و تحلیل مطالب مربوط به تاثیر عوامل مختلف روی توانایی تولید مثل مردان، متوجه شده است، اثر رفتار مادر در دوران بارداری بر قدرت باروری فرزندان پسر، از نحوه زندگی خود مردان بیشتر است. براساس این گزارش، یکی از عوامل اصلی موثر بر توانایی زاد و ولد مردان، مجموعه مواردی است که در دوران جنینی بر آنان اثر گذاشته است. به گفته پروفسور شارپ در میان این عواملی مانند کشیدن سیگار و اضافه وزن مادر و نیز قرار گرفتن در معرض آفت‌کش‌ها و دود خودروها از دیگر عوامل موثرترند و در بیشتر موارد آسیب جبران‌ناپذیری به قابلیت زاد و لد مردان وارد می کنند و این در حالی است که اگر مردان در بزرگسالی تحت تاثیر چنین عواملی قرار گیرند، اثر آنان غیر قابل جبران نخواهد بود. بر اساس این گزارش، کشیدن سیگار موجب کاهش ۴۰ درصدی مقدار اسپرم های فرزند پسر می‌شود در حالی که اگر خود مردان سیگار بکشند، این تاثیر از ۱۰درصد فراتر نمی رود.

بی خوابی زودتر از مرگ می‌کشد

بدن انسان نیازهای فراوانی دارد که عدم تامین آنها به مرگ منجر می‌شود. یکی از آنها خوابیدن است که برای زنده ماندن ضروری است، اما کمبود خواب زودتر از کمبود غذا باعث مرگ انسان می‌شود. رندی گاردنر، پسر ۱۷ ساله اهل سن دیه‌گو، در روز ۲۸ دسامبر ۱۹۶۳ ساعت ۶ صبح از خواب بیدار شده و تا صبح روز ۸ ژانویه ۱۹۶۴ نخوابیده است، یعنی ۱۱ روز کامل بیداری!۲۶۴ ساعت بیداری گاردنر هنوز هم رکورد علمی خوابیدن حساب می‌شود که رکورد ۲۶۰ ساعتی قبل از خود را شکست. گزارش بیداری گاردنر را پژوهشگری به نام ویلیام دمنن از دانشگاه استنفورد نوشته است. جالب است بدانید که این پژوهشگر سه روز آخر را پا به پای گاردنر بیدار ماند. طبق مشاهدات ثبت شده دمنن، این نوجوان در آن زمان نوسانات خلقی را تجربه می‌کرد، در حافظه و توجه مشکل داشت، هماهنگی عملکردی نداشت، گفتارش با خطا همراه بود و حتی دچار توهم شده بود. او بعد از ۱۱ روز بیداری، ۱۴ ساعت خوابید. بر اساس گزارش دمنن، گاردنر هیچ دارویی مصرف نکرده بود، اما افرادی اطرافش بوده‌اند که او را بیدار نگه می‌داشتند. در غیر این صورت، بعد از ۳۶ ساعت نخوابیدن، بیداری سخت می‌شود و بعد از ۴۸ ساعت تقریباً دیگر نمی‌توان بیدار ماند. حتی در شرایط بی‌خوابی کامل هم، احتمال زیادی دارد که انسان برای چند ثانیه بدون این که آگاه باشد یا حتی چشم‌ها روی هم بیاید، به خواب برود که به این پدیده میکروخواب می‌گویند. کسی نمی‌داند که گاردنر چه قدر میکروخواب داشته ، اما مشخص است که بی‌خوابی می‌تواند منجر به مرگ شود. موش‌هایی که بیدار نگه داشته شدند، بعد از ۲ هفته مردند، در حالی که موش‌هایی که گرسنه نگه داشته شدند، بیشتر از این زنده ماندند!

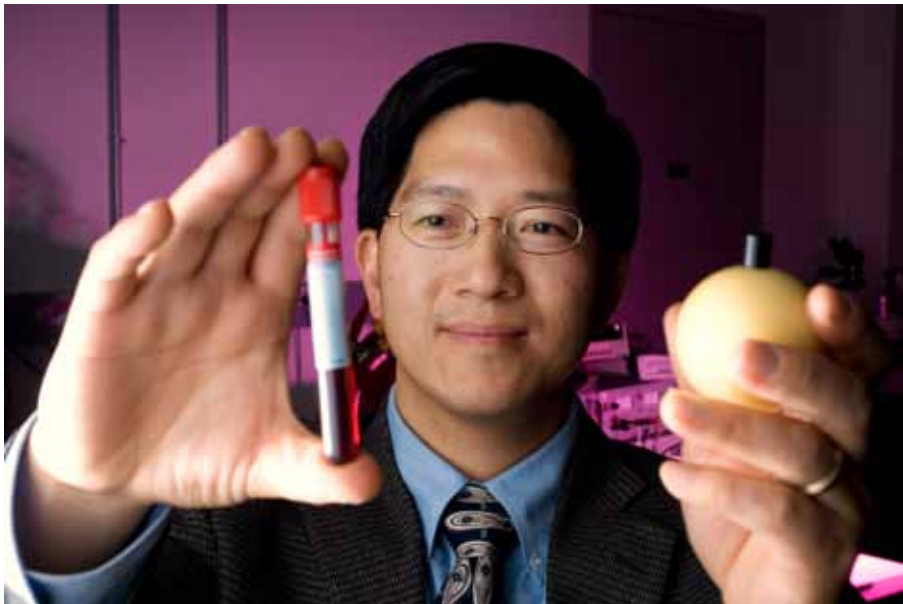


فن آوری که دنیا را متحول می‌کند

جستاری در جهان نانو تکنولوژی

جهان امروز بر خلاف دنیای دیروز که تمام توجهش به صناعی چون نفت و انرژی بود، به سمت فن آوری اطلاعات، مواد جدید، بیوتکنولوژی، نانوتکنولوژی و الکترونیک گرایش پیدا کرده است. با توجه به اینکه عمر صناعی چون نفت روزی به پایان می‌رسد سرمایه‌گذاری در بخش علم و فن‌آوری توجیه قانع

نانوتکنولوژی مطالعه ذرات مواد در مقیاس اتمی برای کنترل آنهاست. هدف اصلی اکثر تحقیقات نانوتکنولوژی شکل‌دهی ترکیبات جدید یا ایجاد تغییراتی در مواد موجود است. نانوتکنولوژی در الکترونیک، زیست‌شناسی، ژنتیک، هوانوردی و حتی در مطالعات انرژی بکار برده می‌شود. نانوکلمه‌ای یونانی به معنی کوچک است و برای تعیین مقدار یک میلیاردیم یا ۹ - ۱۰ یک کمیت استفاده می‌شود. چون یک اتم تقریباً ۱۰ نانومتر است، این اصلاح برای مطالعه عمومی روی ذرات اتمی و مولکولی بکاربرده می‌شود. علم و فناوری نانو (نانو علم و نانو تکنولوژی) توانایی به‌دست گرفتن کنترل ماده در ابعاد نانومتری (ملکولی) و بهره برداری از خواص و پدیده های این بعد در مواد، ابزارها و سیستم های نوین است. این تعریف ساده خود دربرگیرنده معانی زیادی است. به عنوان مثال فناوری نانو با طبیعت فرا رشته ای خود، در آینده در برگیرنده همه ی فناوریهای امروزمین خواهد بود و به جای رقابت با فن آوری های موجود، مسیر رشد آنها را در دست گرفته و آنها را



به صورت « یک حرف از علم» یکپارچه خواهد کرد... میلیونها سال است که در طبیعت ساختارهای بسیار پیچیده با ظرافت نانومتری (ملکولی) - مثل یک درخت یا یک میکروب - ساخته می شود. علم بشری امروز در آستانه چنگ اندازی به این عرصه است، تا ساختارهایی بی نظیر بسازد که در طبیعت نیز یافت نمی شوند. فناوری نانو کاربردهای را به منصه ظهور می رساند که بشر از انجام آن به کلی عاجز بوده است و پیامدهایی را در جامعه برجا می گذارد که بشر تصور آنها را هم نکرده است.

نانوتکنولوژی و محیط زیست از دیر باز آلودگی های مختلف، تهدیدی جدی برای محیط زیست جهانی و زندگی انسان بوده است. در قرن بیست و یکم توسعه فناوری‌های جدیدی که اقتصاد صنعتی را بدون آسیب رساندن به سلامت انسان و محیط زیست شکوفا نماید، از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. توسعه فناوری های جدید ساخت و انتقال و سایر فعالیت‌های کاهش یا حذف محصولات زیان آور در حین تولید، تصفیه و اصلاح مواد سمی موجود در محیط زیست، مهمترین چالش کنونی جوامع ماست.

علم و مهندسی مقیاس نانو می‌تواند به طرز چشم‌گیری شناخت ما را از فرآیندهای مولکولی که در محیط زیست رخ می‌دهد بهبود بخشد. توسعه فناوری‌های «سبز» که استفاده، تولید و انتقال محصولات زاید، خصوصاً مواد سمی را به حداقل می‌رسانند به کاهش آلودگی کمک کند. پاک سازی محیط زیست به وسیله زدودن آلودگی از هوا و آب تا رساندن آنها به سطحی که در حال حاضر غیرقابل حصول است، با اندازه‌گیری پیوسته و به موقع آلودگیها میسر خواهد شد. از این رو افزایش شناخت اثرات نانو تکنولوژی برروی محیط زیست، اجتماع و سلامتی انسان یک امر حیاتی است.

نانوتکنولوژی دوام‌پذیری منابع طبیعی را تضمین می کند. این فناوری منجر به تغییراتی شگرف در استفاده از منابع طبیعی، انرژی و آب خواهد شد

و پساب و آلودگی را کاهش خواهدداد. همچنین فناوری‌های جدید، امکان بازیافت و استفاده مجدد از مواد، انرژی و آب را فراهم خواهند کرد. در زمینه محیط زیست، علوم و مهندسی نانو، می‌تواند تأثیر قابل ملاحظه‌ای در: درک مولکولی فرآیندهای مقیاس نانو که در طبیعت رخ می‌دهد؛ در درمان مسائل زیست‌محیطی از طریق کنترل انتشار آلاینده‌ها داشته‌باشد. لازم به ذکر است، نانوتکنولوژی توان حذف آلودگی‌های کوچک از منابع آبی (کمتر از ۲۰۰ نانومتر) و هوا (زیر ۲۰ نانومتر) و اندازه‌گیری و کاهش مداوم آلودگی در مناطق بزرگتر را دارد.

نانوتکنولوژی و انرژی نانوتکنولوژی، منجر به تغییراتی شگرف در استفاده از منابع طبیعی، انرژی و آب خواهد شد و پساب و آلودگی را کاهش خواهدداد. همچنین فناوری‌های جدید، امکان بازیافت و استفاده مجدد از مواد، انرژی و آب را فراهم خواهند کرد... در زمینه انرژی، نانوتکنولوژی می‌تواند به‌طور قابل ملاحظه‌ای کارایی، ذخیره‌سازی و تولید انرژی را تحت تأثیر قرار داده و مصرف انرژی را پایین بیاورد. به عنوان مثال، شرکت‌های تولیدکننده مواد شیمیایی، مواد پلیمری تقویت‌شده با نانوذرات را ساخته‌اند که می‌تواند جایگزین اجزای فلزی بدنه اتومبیل‌ها شود. استفاده گسترده از این مواد می‌تواند سالانه ۸/۰ میلیارد لیتر صرفه‌جویی مصرف بنزین به همراه داشته‌باشد.

هدایت حرارتی موادی که با فناوری نانو حاصل شده، کاربردهای دیگری نیز ارائه می دهد. از آنجایی که دانسیته مناسب از این مواد می توانند قادر به هدایت سریع حرارت از سطح تماس به حفره های حرارتی (Heat sinks) باشند، امکان تحقق این مواد اصلاح شده از نظر مقاومت حرارتی مطرح می‌شود همچنین بعدها ممکن است توسعه مواد عایق‌کننده و لوله های حرارتی، بهره‌مندی از اختلاف هدایت حرارتی در طول و عرض لوله‌ها را تحقق بخشد. یکی از این کاربردها می‌تواند گرم کردن ساختمان‌ها باشد که جایگزین سیستم های برمبنای مایع موجود، برای گرما دهی طبقات خواهد شد...

مواد، حدود ۷۰ درصد از رشد ناخالص جوامع صنعتی را در یک یا چند زمینه تشکیل می دهند و از این رو برای اقتصاد حیاتی هستند. نانوتکنولوژی تقریباً مسیر تولید انواع نامحدودی از مواد جدید را به شیوه‌های گوناگون فراهم می‌آورد. نانو مواد را می‌توان به صورت مواد جدیدی که اندازه ساختار بنیادی آنها در مقیاس نانومتری طراحی شده تعریف کرد. اصولاً مواد نانومتری با کاهش اندازه، در هر مقیاس رفتار جدیدی را بروز می‌دهند. نانوتکنولوژی اجازه ایجاد مواد و وسایلی با خصوصیات عملکردی و کارایی های جدید را می‌دهد.

ساخت ابزار در مقیاس مولکولی دارای مزایا و معایب بسیاری است از مزیت‌های عمده آن می‌توان به افزایش دقیق و دقت کامپیوترها میلیون برابر بیشتر از کامپیوترهای کنونی، کنترل بیماری توسط نانو لفسورها، کامپیوترها و نانو ابزارها و انجام جراحی‌های کنترل شده توسط آن‌ها و هزاران مزیت دیگر نام برد. به طور کلی این فن‌آوری برای ما آینده‌ای سریع، ارزان با تولیدات بهتر و محیط زیستی پاکیزه تر به همراه خواهد داشت. اما مهمترین عیبی که این فن‌آوری به دنبال خود دارد سوق دادن این فن‌آوری و استفاده از آن در تولید سلاح‌های مرگبار است که ارزان بودن این سلاح‌ها خود نوید خطرناک شدن آینده برای ما را به دنبال دار. در هر صورت حرکت سریع این تکنولوژی با این چالش‌ها و مزیت‌ها به صورتی غیرقابل اجتناب به نظر می‌رسد.

تفاوت اصلی فن‌آوری نانو با فن‌آوری‌های دیگر در مقیاس مواد و ساختارهایی است که در این فن‌آوری مورد استفاده قرار می‌گیرند. البته تنها کوچک بودن اندازه مد نظر نیست؛ بلکه زمانی که اندازه مواد در این مقیاس قرار می‌گیرد، خصوصیات ذاتی آنها از جمله رنگ، استحکام، مقاومت خوردگی و... تغییر می‌یابد. نانوتکنولوژی فواید بسیاری برای محیط زیست از طریق کاهش منابع لازم برای تولیدکالاها و افزایش راندمان انرژی فراهم می‌نماید. فن‌آوری نانو باعث کاهش وزن هواپیماها (کاهش مصرف سوخت می‌

شود. این هواپیماهای کوچکتر می‌توانند ارزانتر تولید شده و هزینه بلیت آنها کاهش یافته و تعداد مسافران بیشتری را جابجا کنند. نانوتکنولوژی موجب توسعه محصولات کشاورزی برای یک جمعیت عظیم خواهد شد و راههای اقتصادی تری را برای تص فیه و نمک زدایی آب و بهینه سازی راههای استفاده از منابع انرژیهای تجدید پذیر همچون انرژی خورشیدی ارائه مینماید. انتظار می‌رود که نانوتکنولوژی نیاز بشر را به مواد کمیاب کمتر کرده و با کاستن آلاینده‌ها، محیط زیستی سالمتر را فراهم کند. نانو تکنولوژی نظیر هر فن‌آوری دیگری چونان یک تیغ دولبه است که می‌توان از آن در مسیر خیر و صلاح و یا نابودی و فنا استفاده به عمل آورد. گام اول در راه بهره گیری از این فن‌آوری شناخت دقیق تر خصوصیات آن و آشنایی با قابلیت‌های بالقوه‌ای است که در خود جای داده است. نانوذرات و سایر مواد مرتبط با آنها اگرچه فن آوری جدیدی را بوجود آورده‌اند ملی باید خطرات آنها برای سلامتی و محیط زیست نیزدر نظر گرفته شود.

به کمک فناوری نانو، کودکان دیگر از واکسن نمی‌ترسند

پژوهشگران موفق شده‌اند با تولید نانوچسب‌های آغشته به واکسن، هم به واکسیناسیون موثرتری دست پیدا کنند و هم انسان‌ها را از درد آمپول برای همیشه خلاص کنند. این روش فعلاً برای واکسن آنفلوانزا پیشنهاد شده است.

اگر از دستتان برمی‌آمد و می‌توانستید واکسن بسازید و می‌شنیدید که دیگر واکسن به حد کافی تولید نمی‌شود و یا این که واکسن H۱N۱ تولید امسال در حد بسیار ناچیزی است، چه کار می‌کردید؟

به گزارش پاپ ساینس، مارک کندال، دانشمند استرالیایی دانشگاه کوئینزلند که در چنین شرایطی بود، تصمیم گرفت دست به کار شود؛ بنابراین سیستم جدیدی برای واکسن طراحی کرد که حفاظتی مشابه با تزریق واکسن‌های معمولی دارد اما در میزان مواد مصرفی برای تهیه آن صرفه‌جویی زیادی شده و فقط از کسری از یک واکسن در آن استفاده شده است.

سیستم جدید واکسن که توسط این محقق طراحی شده، به شکل یک چسب و کوچک‌تر از نوک انگشت است که یک طرف آن با واکسن خشک پوشانده شده است. نکته جالب در این واکسن این است که بر خلاف واکسن آنفلوانزای رایج که به عمق بافت تزریق می‌شود، بر سطح پوست چسبانده می‌شود و در آن نفوذ می‌کند. به اعتقاد برخی محققان، این روش ممکن است نتیجه بهتری از روش قبلی داشته باشد چون مستقیماً بر روی پوست که اولین سد دفاعی بدن در برابر عوامل عفونی محسوب می‌شود، قرار می‌گیرد و بر لایه متراکمی از سلول های ایمنی که درست زیر سطح آن سکنی دارند تأثیر می‌گذارد.

این چسب همچنین نیاز به استفاده از سوزن و تزریق را برطرف می‌کند و برای عده‌ای که همیشه ترس از سوزن داشته‌اند، کار دل‌پذیرتری خواهد بود. علاوه براین به خاطر این که مقدار واکسنی که در آن استفاده شده است صد برابر کمتر از واکسن‌های عادی است؛ در شرایطی که بیماری‌های عفونی به صورت اپیدمی درآمده‌اند، افراد بیشتری را می‌توان واکسینه کرد. درضمن به خاطر عدم نیاز به سوزن می‌توان بدون پرستاران و پزشکان هم از آن استفاده کرد.

اگر این نانوچسب در آزمایشات کلینیکی انسانی نتایج خوبی اخذ کند، می‌تواند طی ۵ سال آینده بازار را از آن خود کند.

کلینیک زیبایی

دکتر عباس شیرافکن ، دکتر ویلیامز

آیا از پوست، موهای زائد، چروک و لکه های صورت و بوی ناخوش بدن خود و همسران راضی هستید؟

با 9 دستگاه مدرن لیزری

N-LIGHT, NDYAG 2

لیزر ALIEXADRITE 2, IPL

شعبه اصلی LEMOGE CLINIC

191 Kilburn H. Road NW6 7HY

Tel: 0207 372 0044 0207 372 4433

شعبه اصلی QUEENS PARK CLINIC

47 Salusbury Road NW6 6NJ

Tel: 0207 9120 920 0207 604 3124

LEMOMGE

327 Kilburn H. Road (NW6 7PY)

Tel: 0207 625 6060 0207 625 5500

LEMOMGE

57 Salusbury Road NW6 6NJ

Tel: 0207 624 3040

LEMOMGE

94 Kilburn H. Road (NW6 4HS)

Tel: 0207 624 6644

* لیزر برای جوان کردن پوست صورت

و برداشتن لکه های ناشی از آفتاب ۵۰ پوند

* تزریق بتاکس و Filler برای صاف کردن پوست صورت

و بزرگ کردن لب از ۱۹۵ پوند

* لیزر برای سوزاندن مویرگ های پا و کنار بینی

و صورت از ۳۵ پوند

* دستگاه LPG برای فرم دادن بدن و صورت لاغر کردن

و از بین بردن چربی و ... ۸۵ پوند

* Contact Lens رنگی یک روزه ۲/۵ پوند یک ماهه ۱۰ پوند

* سایر خدمات زیبایی و آرایشی، رنگ مو و تاتو

* لیزر برای از بین بردن موهای زائد

صورت ۵۰ پوند، زیر بغل ۴۰ پوند، چانه ۳۰ پوند،

بالای لب ۲۰ پوند، بی کی نی ۴۵ پوند، پا ۱۴۰ پوند

پشت و جلوی بدن آقایان ۹۵ پوند، Hollywood wax ۱۵ پوند

Full leg wax ۱۵ پوند

کلیه خدمات توسط متخصص خانم یا آقا انجام میگردد

چگونه خود را زیباتر کنید؟

Free Consultation

مشاوره رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن
همه روزه از ساعت ۷ تا ۴ بعد از ظهر و شنبه ها
در کلینیک Lemoge واقع در Kilburn

تحصیل در انگلستان تخصص ماست

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل کشورهای انگلیس، کانادا،
آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان



ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز میندیشیم
خدماتی کاملاً متفاوت برای جلب رضایت شما،

مشاوره تحصیلی رایگان،

گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین

حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل شامل خوابگاه دانشجویی، تمديد ویزا، کاریابی.

مشاوره با متخصصان انگلیسی جهت آشنائی با فرهنگ انگلستان،

تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی

خدمات تحصیلی و مهاجرتی ما شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

فقط کافیست با یک کلیک در سایت ما ثبت نام کنید تا بروشورهای مربوطه و وقت مصاحبه برای شما ارسال گردد.

www.iranianstudy.com

۰۲۰۸۱۲۳۲۳۵۷ - ۰۷۵۹۲۶۹۰۸۲۲

info@iranianstudy.com



موفقیت جوششی است یا کوششی؟

ترجمه: سحر حبیبی / منبع: Success tips

موفقیت را نمی‌شود خرید

من فکر می‌کنم اگر شخصی پیدا شود و بگوید برنامه رسیدن به موفقیت و کامیابی را دارد و تضمین کند که همه کسانی که این طرح را می‌خرند و اجرا می‌کنند به موفقیت خواهند رسید، هزاران داشته باشد، احتمالا قول می‌دهد برنامه‌اش انسان‌ها را به کامیابی و ثروت می‌رساند و البته با آسان‌ترین و نزدیک‌ترین راه و این‌گونه برای طرح‌اش تبلیغ می‌کند: «ببینید من چه قدر ثروتمند هستم! شما هم می‌توانید.» او در مورد خانه مجلل‌اش و اندازه ثروت‌اش صحبت می‌کند و آنها را به رخ می‌کشد و مردم هم آگهی تبلیغاتی را در تیترو روزنامه‌ها می‌بینند و تصمیم می‌گیرند از آن استفاده کنند. برای یک سال از آن استفاده می‌کنند ولی سرانجام برنامه‌شان از کارافتاده و تکراری می‌شود. این موفقیت نه تنها از آغاز واقعی نبوده، بلکه پایدار و بادوام هم نخواهد بود. این باعث می‌شود فرد خودش را به یک شکست‌خورده بزرگ تبدیل کند. راه رسیدن به موفقیت واقعی فرمولی نیست که بتوان آن را خرید. شما نمی‌توانید آن را با پول بخرید. شما می‌توانید آن را بدون پول و کاملا مجانی به دست آورید و این تضمین وجود ندارد که راه رسیدن به موفقیت نیز آسان است.

مثلا همین آقای آلبرت هوبارد!

من این امتیاز را داشته‌ام که بزرگ‌ترین یا تقریبا بزرگ‌ترین افراد ثروتمند خاص جهان را از نزدیک بشناسم. من بسیاری از سرمایه‌دارهای مولتی میلیاردر، مدیران بزرگ‌ترین شرکت‌ها و بانک‌ها، دولتمردان حکومت‌ها، ورزشکاران، سخنرانان و دانشمندان بزرگ را شناخته‌ام. برای اکثر آنها موفقیت به معنای مالکیت مالی و برخورداری از دارایی‌های مادی و داشتن شأن و مقام بالا در جامعه است. یکی از این افراد، آلبرت هوبارد، نویسنده پرکار و ناشر مشهور است. او در مسایل مادی، زیرکی و حکمتی شگفت‌انگیز داشته و هوشی سرشار در زمینه طبیعت انسان‌ها دارد. او فهمیده که افراد مهم آرزوی تملق دارند؛ هم‌چون بازیگرانی که در آرزوی تعریف و تمجید اطرافیان هستند. او بزرگ‌ترین قسمت موفقیت و خوشبختی خود را با نوشتن مقاله‌ها و عنوان‌هایی در مورد افراد بزرگ و مهم به دست آورده است. آمریکایی‌های ثروتمند و مشاهیر در ازای این مقاله‌ها پاداش‌ها و دستمزدهای باارزشی به او اهدا می‌کنند ولی واقعا آیا هوبارد آدم موفقی است؟ او ارزش مادیات را می‌داند ولی اعتقادات خاص او در را بسته و کلید را دور انداخته است. او ارزش معنویت را درک نمی‌کند. او هیچ‌وقت هدف واقعی زندگی‌اش را درک نمی‌کند. او نمی‌داند عامل اصلی ساختن سرنوشت انسان‌ها چیست؟ او با پشتکار و تلاش فراوان در مسیری اشتباه و دور از موفقیت واقعی به پیش می‌رود.

موفق‌های گرسنه

آنهایی که تعریف‌شان از موفقیت، اکتساب حداکثری مادیات، شأن و مقام اجتماعی و لذت‌های جسمانی است و دوست دارند همیشه عکس‌شان صفحه اول مجله‌ها و روزنامه‌های مهم بین‌المللی باشد، هیچ‌وقت از خودشان و زندگی‌شان راضی نخواهند شد. همیشه چیزی آنها را قلقلک می‌دهد؛ چیزی همیشه در درون‌شان گرسنه است و آنها را بی‌قرار و ناراضی نگه می‌دارد. ممکن است حساب‌های بانکی آنها پر باشد ولی زندگی‌شان پوچ است و چیزی که به دست می‌آورند هیچ‌وقت برای‌شان کافی و رضایت‌بخش نخواهد بود.

کجای کار می‌لنگد؟

بیشتر آدم‌ها زندگی‌شان را با اهداف نادرست شروع می‌کنند. آنها ارزش‌های واقعی را از غیرواقعی تمیز نمی‌دهند و اهداف غلط را پیگیری می‌کنند. مطمئنا هیچ‌چیز در زندگی مهم‌تر از دانستن این مساله نیست که اصلا موفقیت واقعی چیست و چگونه باید به آن دست یافت؟ برای دست‌یابی و فهمیدن موفقیت واقعی، پیشنهاد من به شما کتاب آرم آرمسترانگ است که از نظر من، او یک موفق واقعی در زندگی خودش است. این کتاب از نوشته‌های شخصی او درباره هفت قانون رسیدن به موفقیت واقعی است. این کتاب پر است از تجربیات خردمندانه. او می‌گوید: «شما نمی‌توانید موفقیت را با پول بخرید. موفقیت رایگان است و با تفکر و تعیین خواسته‌های دقیق شما از زندگی تعریف می‌شود. البته هیچ تضمینی نیست که این قوانین، آسان‌ترین راه رسیدن به موفقیت واقعی باشد ولی بالاخره راهی است تضمین‌شده به سوی موفقیت واقعی.»

منبع: مقاله‌ای از جرالد فلوری

فرض کنید تمام موجودی مادی‌تان از بین رفته....



آیا هنوز می‌توانید خودتان را یک آدم موفق بدانید یا نه؟ اصلا شما موفقیت را با چه معیاری می‌سنجید: ثروت، شهرت، علم یا چیزهای دیگر؟ تاریخ پر است از نمونه‌های دلخراش از خودکشی آدم‌های ثروتمند یا زندگی پرمشکل ستاره‌های مشهور و اگر صادق باشیم، باید این واقعیت را قبول کنیم که موفقیت را نمی‌توان صرفا با معیارهای مادی سنجید. موفقیت‌های ظاهری و مادی، هیچ وقت آن طوری که به نظر می‌رسند، ماندنی و محیرالعقول نیستند.

این هفته در صفحه «موفقیت» می‌خواهیم نگاهی واقع‌بینانه‌تر به موفقیت‌های واقعی بیندازیم. به روایت آثارهای سازمان بهداشت جهانی، هر روز، هزار نفر در جهان دست به خودکشی می‌زنند و بیشتر این خودکشی‌ها نیز ریشه در شکست‌های زندگی دارند. بالا رفتن سرعت زندگی در دنیای ماشینی باعث شده تعداد و سرعت بروز این شکست‌ها افزایش چشمگیری پیدا کند و زندگی خیلی‌ها را به سمت افسردگی سوق بدهد و به بعضی از آدم‌ها این‌طور القا کند که مرگ تنها راه خلاصی آنها از تحمل مصایب زندگی است. راستی، چرا تعداد خیلی کمی از آدم‌ها در زندگی‌شان به موفقیت واقعی می‌رسند؟ یعنی آنها خوش‌شانس‌ترند یا علت را باید در جای دیگری جستجو کرد؟

طی تحقیقاتی که در دوران جوانی در زمینه موفقیت‌های اقتصادی در بین تاجران و اتاق‌های تجارت شرکت‌ها داشته‌ام به این نتیجه رسیدم که خیلی‌ها در این تفکرند که موفقیت صرفا نتیجه داشتن توانایی‌ها و استعدادهای ممتاز و خاصی است و شکست به دلیل نبودن این امتیازات است ولی این عقیده این نتیجه را به دنبال دارد که انسان‌هایی که دارای توانایی‌های فوق‌العاده نیستند، محکوم به شکست خواهند بود و موفقیت امکانی است که به صورتی شانس‌ی با برخی افراد متولد می‌شود. من هیچ‌گاه با این عقیده موافق نبوده‌ام و بعدها آن را ثابت کردم.

گروه دیگری از آدم‌ها، معتقدند که داشتن سرمایه کافی، زمینه‌ساز موفقیت خواهد بود. یعنی این نظریه هم پول را مسوول موفقیت یا شکست‌ها می‌داند، نه انسان‌ها را. تحقیقات من نشان می‌دهد که ترکیب عوامل مختلف باعث شکست و موفقیت می‌شود. رایج‌ترین عاملی که من به آن دست یافتم قرار گرفتن افراد یا عوامل در جای نادرست‌شان است. بیشتر شکست‌ها به دلیل ناهماهنگی و نامتجانس بودن عوامل و جایگاه‌شان است. تحقیق در مورد شکست و موفقیت واقعا مرا مجذوب کرد. تحقیقات من درباره این موضوع به زودی پایان نگرفت، بلکه مشاهدات و تحلیل‌های این مساله تا یک سال ادامه پیدا کرد و هم‌اکنون کاملا مطمئن هستم و درک کرده‌ام که هیچ انسانی محکوم به شکست خوردن نیست و موفقیت نیز صرفا اتفاقی نیست. به گمان من، هر فردی به دلیل هدفی خاص روی زمین آورده شده است. هر انسانی برای رسیدن به موفقیت در زمینه‌ای آفریده شده است. هر فردی باید از طعم خوش موفقیت لذت ببرد تا بتواند آرامش و شادی را در زندگی‌ای امن و لذت‌بخش و پر از حیات پیدا کند و به هدایایی که خدا در این راه برای او قرار داده است، برسد. قسمت تراژیک ماجرا همین است که طی قرن‌ها، انسان‌ها، گذشته و هدف از آفرینش را فراموش کرده‌اند؛ اهداف و دلایلی که باعث به وجود آمدن موفقیت مطلوب و واقعی می‌شود. جهان در طول زمان موفقیت‌های واهی انسان‌ها را از یاد خواهد برد اما بیشتر ما اساسا نمی‌دانیم که هستیم و اهداف واقعی زندگی‌مان را نمی‌شناسیم و طبیعتا آنها را دنبال نمی‌کنیم.

ترجمه: رقیه پورمحسنی / ۱۰ استراتژی برای لاغر شدن بدون یک رژیم سفت و سخت

بی‌زحمت وزن کم کنید

آیا می‌دانستید با تغییر جزئی در برخی عادات روزانه خود می‌توانید حتی بدون رژیم به کاهش وزن و تناسب اندام برسید؟ برای از دست دادن نیم کیلو از وزن‌تان باید حدود ۳۵۰۰ کیلوکالری بسوزانید. اگر هر روز ۵۰۰ کیلوکالری کمتر مصرف کنید یا بسوزانید، در عرض یک هفته نیم کیلو وزن کم خواهید کرد. استراتژی‌های زیر همگی توسط متخصصان تغذیه بررسی و تایید شده و شما با عمل به آنها می‌توانید در عین حال که تغذیه صحیح دارید، کالری بسوزانید و وزن کم کنید.... صبحانه را فراموش نکنید: اکثر کسانی که وزن متعادلی دارند یا بعد از رژیم، وزن‌شان ثابت می‌ماند یک عادت خوب غذایی دارند و آن هم خوردن صبحانه است. یک باور اشتباه رایج بین کسانی که می‌خواهند وزن کم کنند این است که صبحانه را از برنامه غذایی خود حذف می‌کنند تا کالری کمتری به بدن‌شان برسد، در حالی که این اقدام سبب گرسنه شدن و بیشتر خوردن در طول روز و به ویژه در شب می‌شود. تحقیقات بسیاری روشن کرده‌اند افرادی که صبحانه می‌خورند در مقایسه با آن دسته که این عادت خوب را کنار گذاشته‌اند، بیشتر دچار اضافه وزن و چاقی شده و در محل کار یا مدرسه تمرکز حواس کمتری دارند.

به محض تاریک شدن هوا در آشپزخانه را ببندید: شب‌ها بسیاری از افراد عادت دارند جلوی تلویزیون بنشینند و در حالی که برنامه مورد علاقه‌شان را می‌بینند، مدام موادغذایی در دهان‌شان می‌گذارند. غذا خوردن به همراه تماشای تلویزیون سبب می‌شود شما به غذایی که میل می‌کنید و کیفیت و اندازه آن بی‌توجه شوید. عصر که به خانه برمی‌گردید هر چه سریع‌تر شام خود را میل کرده و همراه آب‌میوه مصرف کنید و از یک ساعتی به بعد در آشپزخانه را بسته و دیگر چیزی نخورید.

به کالری نوشیدنی‌ها توجه کنید: نوشیدنی‌های قنددار در مقایسه با مواد غذایی جامد کالری بسیار بالایی دارند و در عین حال جلوی گرسنگی را نمی‌گیرند. اگر احساس تشنگی می‌کنید، بهتر است آب، شیر کم‌چرب، یا آب‌میوه صودرصد طبیعی بخورید. یک لیوان آب سبزیجات نه تنها کالری کمی دارد، بلکه جلوی گرسنگی شما را هم می‌تواند بگیرد. تحقیقات بسیاری نشان داده حتی مصرف نوشیدنی‌های رژیمی و لایت که در آنها از قندهای مصنوعی استفاده شده هم می‌تواند سبب چاقی شود.

میوه و سبزیجات بیشتری بخورید: میوه و سبزیجات در عین حال که می‌توانند برطرف‌کننده گرسنگی باشند، حاوی مواد مغذی مفید برای داشتن زندگی سالم هستند. مصرف زیاد میوه و سبزی باعث می‌شود گرایش فرد به مصرف موادغذایی چرب و پرکالری کاهش یابد. متخصصان تغذیه نیز توصیه می‌کنند وعده غذایی خود را با سوپ سبزیجات یا سالاد آغاز کنید تا هم خوب سیر شوید و هم گرایش‌تان به موادغذایی ناسالم کاهش یابد.

غلات کامل فراموش نشود: غلات کامل حاوی فیبرهای مفید برای سلامت انسان بوده و سبب می‌شوند تا دیرتر احساس گرسنگی کنید. متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند به جای مصرف نان سفید، نان سبوس‌دار، به جای برنج سفید، برنج قهوه‌ای و تنقلاتی مثل بیسکویت سبوس‌دار، پاپ‌کورن یا غلات بو داده مصرف کنید.

پروتئین در هر وعده باید وجود داشته باشد: به تمامی وعده‌های غذایی خود پروتئین یا مشتقات آن را بیفزایید تا از گرسنه شدن سریع شما پیشگیری کند. ماست کم‌چرب، گردو، تخم‌مرغ و... منابع خوب پروتئین گیاهی و حیوانی‌اند. در ضمن، هر ۳ تا ۴ ساعت یک بار یک وعده کوچک اما مغذی بخورید تا قندخون‌تان ثابت بماند و مجبور به ناخنک زدن نشوید.

موادغذایی کم‌چرب را انتخاب کنید: وقتی برای خرید به سوپرمارکت می‌روید، از هر نوع ماده‌غذایی نوع کم‌چرب آن را بردارید اما بدانید کم‌چرب بودن یک ماده غذایی به آن معنی نیست که شما می‌توانید بیشتر از معمول آن را مصرف کنید بدون آنکه چاق شوید. از خرید سس مایونز هم چشم‌پوشی کرده و به جای آن ماست را برگزینید. مراقب اطراف‌تان باشید: یک استراتژی فوق‌العاده ساده برای کاهش میزان کالری مصرفی و کاهش وزن توجه به محیط اطراف است. وقتی برای خرید بیرون می‌روید غذاهای سالم را انتخاب کنید و اگر قرار است به رستوران بروید، مطمئن شوید رستورانی که انتخاب کرده‌اید غذاهای سالم طبخ می‌کند یا نه.

بشقاب‌تان را کوچک کنید: کوچک کردن یک ساینز از بشقاب باعث می‌شود میزان کالری دریافتی شما کمتر شده و ۱۰ تا ۲۰ درصد از وزن‌تان را به راحتی از دست بدهید. برخی بشقاب‌های غذاخوری به ویژه بشقاب‌های رستوران‌ها بزرگ‌تر از حد لازم است. توصیه می‌کنیم به جای یک بشقاب غذاخوری یک بشقاب سوپ‌خوری یا میوه‌خوری را انتخاب کنید.

بیشتر راه بروید: یک قدم‌شمار بخرید و هر روز تعداد قدم‌های خود را شمرده و سعی کنید آن را به ۱۰ هزار قدم روزانه برسانید. قدم‌شمار حکم یک محرک و تشویق‌کننده را برای‌تان خواهد داشت.

منبع: psychomedia

کشک بادنجان رژیمی

- مواد لازم: بادنجان یک کیلو
- کشک: ۱۵۰ گرم
- روغن زیتون: ۴ قاشق غذاخوری
- نعنای خشک: به میزان لازم
- سیر: ۵ حبه
- پیاز: یک عدد
- نمک، فلفل و زردچوبه: به مقدار لازم
- گردو: به مقدار لازم

□ طرز تهیه
(۱) سیر و پیاز را داخل تابه می ریزیم (مقداری زردچوبه و فلفل را اضافه می کنیم)
(۲) بادنجان ها را قبلا کبابی می کنیم و در تابه می گذاریم.
حدود یک استکان آب می ریزیم تا زودتر بپزد و بادنجان را مرتب هم می زنیم.
(۳) یک قاشق روغن در ظرفی دیگر می ریزیم و نعنای را در آن داغ می کنیم و کمی زردچوبه می ریزیم و کشک را داخل بادنجان ریخته و هم می زنیم.
(۴) روغن مایع نباید حرارت بالا ببیند.
(۵) غذا را داخل ظرف ریخته و نعنای داغ را روی آن می ریزیم و گردو را هم اضافه می کنیم.

خوراک کدو با پنیر

- مواد لازم
- چهار عدد کدو
- دو قاشق غذاخوری روغن
- نصف پیاز
- یک حبه سیر
- دو قاشق غذاخوری ترخون تازه خردشده
- یک چهارم فنجان ریحان تازه خردشده
- ۵۰ گرم پنیر فتا
- نمک و فلفل به میزان دلخواه

□ طرز تهیه
روغن را در تابه ای ریخته و روی حرارت ملایم بگذارید تا بخوبی گرم شود، سپس کدوها را شسته و ورقه ورقه کرده در آن بریزید و بخوبی تفت دهید تا هر دو طرف کدوها سرخ شود.

سپس پیاز را در تابه ای دیگر تفت دهید و سیر را پس از پنج دقیقه به آن اضافه کنید تا برای یک دقیقه سرخ شود. سیر و پیاز سرخ شده را با نمک و فلفل به کدوها اضافه کرده و ترخون و ریحان خردشده را با پنیر فتا که بخوبی ریز شده است به آن بیفزایید. این عصرانه را با نان میل کنید.

تا خانه سالم فقط ۷ قدم فاصله دارید

ترجمه: مژگان کریمی



۳. در استفاده از آفت کش احتیاط کنید: بسیاری از آفت کش ها برای از بین بردن مورچه ها، سوسک ها و حشرات ریز خانگی مورد استفاده قرار می گیرند اما استفاده زیاد از این آفت کش ها و مواجهه طولانی و زیاد حتی با میزان اندک آنها ممکن است کودکان و خود شما را در معرض خطر و انواعی از مشکلات قرار بدهد و از جمله باعث ایجاد آسم، اختلالات یادگیری و مشکلاتی در تکامل مغز شود. این مواد شیمیایی همان طور که می توانند حشرات موذی را از بین ببرند، می توانند به ما و بچه هایمان هم آسیب برسانند، البته آسیب ناشی از آنها ممکن است بسیار آهسته و خاموش باشد. برای کنترل حشرات از راه های طبیعی استفاده کنید. ظروف غذا را کاملاً تمیز بشویید. باقی مانده مواد غذایی را در ظروف در بسته نگهداری کنید و در کابینت ها را محکم ببندید.

۴. از ظروف و بسته بندی های سالم استفاده کنید: بیسفنول A ماده ای است که در پلاستیک های پلی کربناتی یافت می شود و درباره استفاده آن شک و تردید وجود دارد. از این ماده در برخی بطری های آب و شیشه شیر کودکان استفاده می شود. این ماده همچنین برای ساخت قوطی های کنسروی به کار می رود. اگرچه سازمان غذا و داروی آمریکا بی خطر بودن بیسفنول A را تایید کرده است اما موسسه ملی سم شناسی آمریکا نگرانی هایی را در مورد آثار آن روی مغز، غده پروستات و نیز جنین، نوزاد و کودکان اظهار کرده است. بررسی ها نشان داده است افرادی که با میزان زیادی از بیسفنول A مواجهه داشته اند، بیشتر دچار دیابت و بیماری های قلبی می شوند. برای اینکه کمتر در معرض این ماده قرار بگیرید از بطری ها و شیشه های ایمن تر و بی خطرتری

اگر می خواهید خانه ای سالم و ایمن داشته باشید و به حفظ و ارتقای سلامت همه افرادی که در آن زندگی می کنند کمک کنید، این توصیه ها را جدی بگیرید و این ۷ قدمی را که تا خانه سالم فاصله دارید طی کنید....

۱. گرد و غبار را از خانه بیرون کنید: گرد و غبارهای موجود در خانه سبب تشدید آلرژی می شوند. این گرد و غبار حاوی مواد شیمیایی هستند و خطرناک تر از آن هستند که تصور می کنید. بهترین راه برای رفع گرد و غبار، جارو کشیدن مکرر با جاروهای برقی است. همه جای اتاق و گوشه های دیوار، لبه فرش ها و مبلمان را جارو بکشید. مطمئن شوید که جاروبرقی دارای قدرت مکش قوی و دارای فیلتر است و گردوغبارها در کیسه آن باقی می مانند. حداقل دو بار در هفته خانه را به خوبی جارو کنید. بعد از جارو کردن جاروبرقی را تمیز کنید و کیسه آن را تعویض و فیلتر آن را هم پاک کنید. این کار را در هوای آزاد بیرون خانه انجام دهید. ۲.

در خانه سیگار نکشید: اگر سیگار می کشید، سعی کنید از سال جدید این عادت را ترک کنید یا حداقل بیرون از خانه سیگار بکشید. تخمین زده می شود ۴۰ درصد از کودکان آمریکایی در خانه با دود سیگار مواجه هستند که از عوامل تشدیدکننده آسم در کودکان است. سیگار کشیدن یک عادت بد است. سیگار را ترک کنید و پولتان را برای ارتقای بهداشت و سلامتتان هزینه کنید.

استفاده کنید. ظروف غذای پلاستیکی را در ماکروفر نگذارید. گرما می تواند موجب شکستگی فیبرهای پلاستیکی و ورود آنها به غذا شود. کمتر از غذاهای کنسروی استفاده کنید. برای ذخیره غذاها در یخچال یا ماکروفر از ظروف چینی، سرامیک یا شیشه ای استفاده کنید. ۵. روی شیر آب فیلتر نصب کنید: قرار دادن فیلتر روی شیر آب خانه موجب می شود آلودگی های احتمالی از بین برود. این کار در مقایسه با استفاده از بطری های آب انتخاب بهتری است. در یک مطالعه محققان ۱۰ نمونه از بهترین محصولات آب های بطری شده را مورد بررسی قرار دادند و ترکیبی از ۳۸ ماده آلوده از جمله باکتری ها و مواد شیمیایی صنعتی درون این بطری ها مشاهده کردند که همه این مواد شبیه آنهایی بودند که در شیر آب وجود داشت. این نکته را فراموش نکنید که فیلترها باید به طور منظم تعویض شوند.

۶. مراقب ظروف تفلونی باشید: در بسیاری از آشپزخانه ها ظروف و قابلمه یا ماهی تابه هایی وجود دارد که با تفلون یا سایر پوشش های نجسب پوشیده شده است. پرفلورینات ها مواد شیمیایی هستند که برای ساخت پوشش های نجسب استفاده می شوند. این ماده می تواند در بدن تجمع پیدا کند و یکی از عوامل سرطان زا در انسان است. اگرچه هنوز مدرکی دال بر ایجاد سرطان در اثر مصرف غذا در ظروف نجسب تفلون دیده نشده است اما نباید از این مواد شیمیایی غافل بود. خیلی اوقات نمی توان از این ظروف استفاده کرد اما می توانیم با چند شیوه ساده سلامت خود را حفظ کنیم. ظروف نجسب را روی حرارت بالا قرار ندهید و از کمترین دما برای پخت غذا در این ظروف استفاده کنید.

۷. از محصولات غیرسمی استفاده کنید: هنگام خرید مواد شوینده و ضد عفونی کننده اطلاعات برچسب روی آن را بخوانید. به علائم هشداردهنده درباره سمی بودن آنها دقت کنید. وقتی ماده ای حاوی آمونیاک است باید بدانید که برای ریه هایتان خطرناک است. این ماده اثرات بسیار قوی روی کودکان مبتلا به آسم دارد. هنگام استفاده از این محصولات به دستورالعمل روی برچسب توجه کنید. باقی مانده این مواد را در بسته بندی خودشان و جایی دور از دسترس کودکان نگهداری کنید. وقتی کار شستشو با آنها تمام می شود حتما محل را با آب شسته و در و پنجره و هواکش را روشن کنید. موقع استفاده از این مواد ماسک بزنید. از محصولاتی استفاده کنید که حاوی کلرین و آمونیاک نباشند. به جای استفاده از سفیدکننده های قوی برای تمیز کردن دستشویی و توالت از مواد کم خطر و از شوینده های معمولی استفاده کنید.

منبع: webmd

کف کفش شما ۶۶ میلیون میکروب دارد!

مریم منصوری



محققان دانشگاه آریزونا هشدار می دهند که هرگز با کفش وارد خانه های تان نشوید آیا می دانستید وقتی با کفش وارد خانه می شوید، کلی گردوغبار و آلرژن و میکروب وارد خانه تان می کنید؟ خیلی از آلاینده ها و آلودگی هایی که وارد خانه می شوند، ناشی از همین مساله است: وارد شدن به خانه با کفش....

شیارهای ته کفش، فضای مناسبی برای جمع شدن آلودگی هایی است که گاهی جدا کردن شان از ته کفش کار بسیار سختی است؛ آلودگی هایی که ما از محل کار، خیابان، فروشگاه، ورزشگاه، توالت های عمومی و هر مکانی که در طول روز به آنجا پا گذاشته ایم، با خودمان به خانه می بریم. این آلودگی ها می توانند در لابه لای پرز فرش ها، موکت ها و سنگ فرش های خانه جمع و مخفی شوند و به راحتی اعضای خانواده را آلوده کنند.

نتایج یک مطالعه جدید نشان می دهد که در کف کفش ها، به طور متوسط، ۶۶ میلیون میکروب وجود دارد. در این مطالعه، دانشمندان دانشگاه

آریزونا، ۹ گونه مختلف باکتری را در کف کفش افراد شناسایی کردند که باعث بیماری های گوارشی یا عفونت چشم و عفونت های ریوی می شوند. نتایج این مطالعه نشان می دهد باکتری هایی که به کف کفش می چسبند، بیش از هر سطح دیگری به حیات خودشان ادامه می دهند؛ چون وقتی ما راه می رویم دایما مواد جدیدی به کف کفش مان می چسبند که باکتری ها می توانند از آن به عنوان تغذیه خود استفاده و رشد کنند. این محققان با بررسی سطوح کاشی و سرامیک کف منازل متوجه شده اند که در بیش از ۹۰ درصد موارد، باکتری ها و میکروب های کف کفش به سرامیک های کف پوش منازل می چسبند و این در حالی است که تعداد میکروب ها در پزهای قالی و موکت از این هم بیشتر است. محققان بر این باورند که کف کفش های ما از

کاسه توالت هم کثیف تر است؛ چون در کف کاسه توالت حدود ۱۰۰۰ میکروب زندگی می کنند ولی عدد و رقم میکروب ها در کف کفش ها به میلیون ها می رسد. نوزادان و کودکان نوپا اولین کسانی هستند که می توانند میزان زیادی از این آلودگی ها را دریافت کنند زیرا آنها دایما در حال جست و خیز و چهاردست و پا یا سینه خیز رفتن روی زمین هستند و هر شی ای که سر راه شان باشد را به دهان فرو می برند. اشیایی که ممکن است با وارد شدن کفش آلوده شما به خانه، آلوده شده و آنها را بیمار کند.

بعد از نوزادان و کودکان نوپا، سالمندان و مبتلایان به آلرژی یا آسم، زنان باردار، بیماران با سیستم ایمنی ضعیف (مانند بیماران مبتلا به انواع سرطان یا ایدز) در معرض بیشترین خطر آلودگی ناشی از کفش ها هستند.



به همین راحتی دل می شکن!

قسمت پایانی

بازنویسی: سبا ایرانی
Persian.real.story@googlemail.com

این داستان بر اساس ماجرای حقیقی از زندگی (امید) در لندن بازنویسی شده است و بدلیل پرهیز از هر شک و شبه‌ای، تنها نام افراد تغییر یافته است. صحت و درستی ماجراها بر عهده‌ی گوینده آنها می‌باشد و هفته‌نامه پرشین هیچگونه مسوولیت و دخالتی درباره ماجراهای مطرح شده ندارد و تنها منعکس کننده آنها می‌باشد. اگر مایلید می‌توانید داستان یا ماجرای مربوط به خود را از طریق ایمیل یا ارسال نامه و یا حتی تماس با دفتر پرشین با ما در میان بگذارید تا نسبت به بازنویسی و درج آن اقدام نمائیم. بسیاری از ماجراها یا داستان‌های زندگی می‌توانند نمونه و الگویی برای ارائه تجربه و راهنمایی به سایر هموطنان ما در این کشور باشند. لطفا زمان را از دست ندهید و هر چه زودتر با ما ارتباط بگیرید.

در هفته قبل خواندیم که چگونه امید وابسته به دختری به نام بهاره می شود و چگونه تمامی فکر و ذهنش معطوف به او می شود و در نهایت خواندیم که چگونه از دوستش مسعود کمک می گیرد تا او را در برقراری این رابطه یاری رساند. مسعود پیش قدم می شود و باب ارتباط آن دو را برقرار می سازد و سرانجام امید می تواند احساساتش را به بهاره در میان بگذارد و اکنون مابقی داستان را از زبان امید دنبال می کنیم.

با هر عجله ای که بود حاضر شدم و قبل از ساعت قرارمون خودم رو به اونجا رسوندم تا زودتر رسیده باشم و یه وقتی بهاره منتظر من نباشه. خیلی دلهره داشتم به خودم می گفتم پسر شدی مثل این پسر بچه دبیرستانی ها که اینجوری هول و هراس داشتند روز قرارشون با یک دختر. اما بهاره رسید. از دور می دیدمش. دسته گلی که از قبل آماده کرده بودم رو تو دستام جابه جا می کردم تا وقتی به من رسید بهش تقدیم کنم. با خوشحالی و خنده رویی با من برخورد کرد. انگار بهاره هم از دیدن من خیلی شاد بود. با هم رفتیم داخل کافی شاپ و یه دو ساعتی اونجا نشستیم و کلی صحبت کردیم. من هم همه چیز رو درباره خودم و احساسام به اون و کلا تمام برنامه های زندگی ام را براش تعریف کردم. بهاره هم به دقت به حرف های من گوش می کرد و گاهی از لابلای صحبت هام، سوال هایی می پرسید. اما درباره خودش کمتر حرف زد و خیلی کنجکاو بود که بیشتر از من بدونه و اینکه چطوری بهش علاقمند شدم.

باید بگم که واقعا روز خوبی برای هر دوی ما بود. وقتی ترکش می کردم هنوز دلم می خواست که کنارش باشم. از اون روز ارتباط من و بهاره شکل گرفت. ارتباطی صمیمی و دوستانه که هر دوی ما کاملا از آن لذت می بردیم. هر روز ساعتها مکالمه تلفنی داشتیم و تقریبا هفته ای یکبار همدیگر را ملاقات می کردیم. همه چیز به خوبی پیش می رفت

و من احساس آرامش داشتم از انتخابم از اینکه در کنار دختری هستم که مرا کاملا درک می کند و همیشه در موقعیت های مختلف حتی مرا به درستی راهنمایی می کرد.

حالا دیگر همه در آن جمع دوستانه همیشگی می دانستند که من و بهاره با هم وارد ارتباط شده ایم و واقعا دوستی خوبی داشتیم. همه جا باهم و در کنار هم بودیم. حسادت ها و نگاه های حساس دیگران را می دیدم اما برایم مهم نبود. تنها مهم این بود که بهاره همراه و یار من است. اما در پس پرده ماجرای در حال وقوع بود که من از بی خبر بودم. اتفاقی که باور آن برایم سخت و غیر قابل پیش بینی بود. فردی چنان زندگی مرا دچار بحران نمود که باورش برای خود من هم سخت بود. چند باری مسعود دوستم همان که برای برقراری رابطه بین من و بهاره پیش قدم شده بود؛ از من درباره دوستی من و بهاره پرسیده بود و من هم از بهاره برای او تعریف کرده بودم. اما گویی کنجکاوای های مسعود پایانی نداشت و من از آن بی خبر بودم.

روزی که بهاره در خانه من بود و پس از ساعتها گذردان لحظاتی خوش در کنار یکدیگر، او برای ملاقات با یکی از دوستانش مرا ترک کرد اما فراموش کرده بود که موبایلش را با خودش ببرد. موبایلش جا مانده بود. من متوجه شدم اما دیگر دیر شده بود و او هم رفته بود. حس کنجکاوای از من می خواست که موبایلش را چک کنم و من با وجود اینکه راضی نبودم اما موبایلش را واریسی کردم. اولین چیزی که به چشمم خورد پیغام هایی بود که تا همین لحظات آخر که از من جدا شود؛ با یکی از دوستانش رد و بدل کرده بود. بیشتر آنها مربوط به وعده دیدار با همان دوستش بود.

آنها پیغام های دلتنگی و ابراز احساساتم به بهاره بود که تاب می خورد.

احساس خستگی و یاس می کردم. مسعود از من موفق تر عمل کرده بود. بهاره در این بین هم با من در رابطه بود و هم با مسعود. با این تفاوت که مسعود از رابطه او با من آگاه بود ولی من تا آن لحظه از رابطه این دو بی خبر. سوال های بدون جواب، مدام در ذهنم چرخ می زد. یعنی مسعود چه وقتی توانسته بود که این رابطه را با بهاره برقرار کند؟ بهاره که از احساساتم نسبت به خودش آگاه بود، پس چرا برای من نقش بازی کرد؟ اصلا چگونه توانست با من بازی کند و مرا فریب دهد؟ اگر به مسعود علاقمند بود چرا با من وارد رابطه شد؟ مسعود دوست من که همه چیز را می دانست و حتی آگاه بود که من و بهاره همه نوع رابطه ای با هم داریم و من واقعا به بهاره وابسته هستم؛ چگونه توانسته بود رابطه کثیفی را با بهاره برقرار کند؟

در آن لحظات نمی دوستم که چه چیزی منو آروم می کنه. گوش کردن یک ترانه از خیانت دو دلداه؟ خوردن مشروب؟ راه رفتن؟ فریاد زدن؟ خوابیدن ؟ نه هیچ چیز منو آروم نمی کرد. دردم رو به چه کسی می تونستم بگم؟ دیگه به کی باید اعتماد می کردم؟ بی اختیار بغض راه گلومو گرفت. نمی تونستم نفس بکشم. اما اشکهام سرازیر نمی شد. چهره هردوشون جلوی چشمم بود. نمی دونستم از کدومشون بیشتر باید عصبانی باشم. اما اتفاقی بود که افتاده بود و باید واقعیت رو با همه تلخی اش قبول می کردم. چاره ای نبود. همش تو فکرم بود که الان بهاره کجاست. یعنی همون حرف هایی که به من می زد همونها رو داره تحویل مسعود هم می ده. اصلا فرقی بین من و مسعود براش وجود



داره. تو همین فکر و خیال ها بودم که تلفنم زنگ خورد اما شماره بسته شده بود و پرایوت افتاده بود. جواب دادم. بهاره بود.

- سلام امید جونم. خوبی عزیزم. من گوشی ام رو جا گذاشتم. می شه خاموشش کنی تا فردا صبح بیام ازت بگیرم.
- باشه بهار جان نگران نباش. الان از کجا زنگ می زنی.
- از تلفن دوستم تماس می گیرم. چرا صدات گرفته؟ سرما خوردی؟
- نه طوری نیست. فکر کنم سرما خوردم.
- خوب می شم. نگران نباش.
- باشه عزیزم. مراقب خودت باش و می بوسمت.

.... بهاره گوشی رو قطع کرده بود ولی من هنوز بهت زده گوشی کنار گوشم بود. با خودم فکر می کردم آره خب از تلفن مسعود زنگ می زد و مجبور بود که شماره رو پرایوت کنه تا من متوجه نشم. حالم داشت ازش بهم می خورد. مسعود نامرد تو که می دوستی مدتهاست که به بهاره علاقمندم،

آخه چطور تونسته بودی بری سر وقت همون کسی که من درباره اش همه چیز رو بهت گفته بودم.

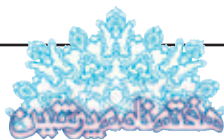
تا صبح پلک رو هم نذاشته بودم. فکر و خیال دیونه ام کرده بود. مدام نقشه می کشیدم که فردا صبح وقتی بهاره اومد چه طوری موضوع رو باهاش درمیون بزارم. حوصله هیچ چیزی رو نداشتم. تمام وجودم پر از تنفر شده بود. هر طور بود تا صبح بیداری کشیدم. عقربه های ساعت نزدیک نه صبح بود که زنگ در به صدا در اومد. خودش بود بهاره. قبل از اینکه از پله ها بالا بیاد؛ به سرعت موبایلش رو حاضر کردم و رفتم داخل همون پیغامی که برای مسعود فرستاده بود و همون رو روی صفحه اش باز نگه داشتم. در آپارتمان رو باز کردم. مثل همیشه خوشحال و خندان اومد داخل.

- ببخشید این موقع صبح بیدارت کردم. آخه موبایلمو نیاز داشتم.
- خواهش می کنم. بیا عزیزم این هم موبایلت. حواست باشه هرجایی جاش نزاری.
- آره از بس که سر به هوا هستم.
- دیروز که خیلی عجله داشتی بری دوستت

- رو ببینی.
- آره آخه مریم تو خیابون منتظر من بود که بریم خرید. هوا هم که دیدی چقدر سرد و بارونی بود دیروز.
- آه. من فکر کردم می ری آناهیتا رو ببینی. دیروز که می گفتی با آناهیتا قرار داری بری ازش جزوه هاتو بگیري.
- نه بابا. اشتباه می کنی. حالا ولش کن مهم نیست. خودت خوبی؟
- همون موقع اومد موبایلشو روشن کنه. متوجه شد که روشنه و بعد اون پیغام توی گوشی رو دید. از اونجایی که دختر زبلی بود. یه نگاهی به من انداخت و گفت: به نظر می رسه خوب همه چیز رو چک کرده باشی. حالا به نتیجه ای هم رسیدی؟

من هم گفتم: آره به نتایج خوبی درمورد تو و مسعود رسیدم. به نتایج نامردی و کثیف بودن رسیدن. بیشتر از این دوست داری بشنوی؟ با کمال پر رویی پاسخ داد: پس همه چیز رو فهمیدی؟ گفتم: نه همه چیز رو. فقط یک سوال بدون پاسخ باقی مونده. باز هم با غرور و اخمی در چهره گفت: بپرس تا جواب بدم. گفتم: فقط می خوام دلیل این کارت رو بدونم. چرا منو بازی دادی؟ چرا هم من و هم مسعود؟ هنوز خنده بلندش توی مغز و گوشم باقی هست که گفت: امید جان! شما مردها بی ارزش ترین موجودات در کره زمین هستید. هرچقدر هم که زنها شما رو بازی بدن؛ باز هم کم هست. نامردی که از نسل شما مردها دیدم، هیچ وقت تمومی نداره. من انتقام زجرهایی که از امثال شما کشیدم رو اینطوری می گیرم و حالا از له شدن تو خوشحالم. بهش گفتم: چی می گی دیونه. من دوست داشتم. تو داری به خاطر اشتباهات یکنفر دیگه منو محاکمه و تنبیه می کنی؟ داری اشتباه می کنی. به چه قیمتی داری انتقام می گیری؟ به قیمت داغون کردن و خرد کردن احساسات یک آدم؟ به قیمت آلوده کردن و کثیف کردن خودت؟

اما حرف های من هیچ تاثیری در بهاره نداشت. بهاره کاملا از روندی که در پیش گرفته بود راضی بود و با افتخار می گفت که واقعا از اینکه بتونه به احساسات یک انسان لطمه بزنه خوشحال می شه. بهش گفتم که از خونه من بره بیرون و دیگه هیچ وقت سراغ منو به هیچ عنوان نگیره. بهاره رفت و تجربه تلخش برای من باقی موند. ارتباطم با مسعود برای همیشه قطع شد و با بهاره همچنان در رابطه بود تا اینکه بعد از مدتها و وقتی که واقعا مجذوب و وابسته بهاره می شه؛ بهاره به اون هم به روشی مشابه خیانت می کنه و مسعود هم ضربه روحی شدیدی می خوره. یک روز که اتفاقی منو تو خیابون دید؛ اظهار پشیمونی کرد از رفتارش نسبت به من. من هم بخشیدمش اما بهش گفتم که دیگه مثل سابق نمی تونم بهش اعتماد کنم و باهاش دوست باشم. حتی دیگه نمی تونم باهاش رفت و آمد داشته باشم. مطمئن هستم که بهاره هم یکروزی از کارهایی که داره انجام می ده؛ پشیمون می شه. اما امیدوارم که اون روز خیلی دیر نباشه تا بتونه خیلی چیزها رو نسبت به خیلی از آدمها جبران کنه. همیشه همه روش ها برای انتقام گرفتن درست نیست.



تلنگر

صمد شکارچی

فرهنگ واژه ها

کشمش، انگور خیر ندیده
کیوی، تخم مرغ مکت شده
حلو، آش پشت پای مرده
نعل، کفش خر
بادمجان، خوردنی عزادار
تله موش، گربه اتوماتیک
قصری، ان جام
سرقصری، سرانجام
پشه، پرویز
حمام، پاکستان
رخت خواب، شوروی
زبان، پاشنه کش گلو
جیغ، آژیرخانمها
بینی، جورکش عینک
نعلبکی، زمین فوتبال از دید آدم ...
پلک، کرکره چشم

حرفهای تنهایی

از بس جان کندم، تیشه ام شکست!
خودش را کشت تا دست اجل را کوتاه کند!
می خواست سرش را روی سینه اش بگذارد، سرش را روی سینه
اش گذاشتند!
پروانه، باوزون پشه و تار عنکبوت به رقص در آمده بود!
زمین به گل هایش می بالد، آسمان به ستاره هایش می نازد!
آسایش آنقدر دور بود که نتوانستم رویش را ببینم
سوزن، در راهروهای درزلباس پاره پاره ام عصا کش گره کور شده
بود!
میلیونها سال است که از زمستان زخو خورده است

در کتابی جدید فاش شد:

راسل کرو می خواست تهیه کننده را بکشد

در کتاب «مردانی که می خواستند سلطان باشند» ادعا شده راسل کرو تهدید کرده بود تهیه کننده فیلم «گلادیاتور» را با دستان خودش می کشد. نام کامل این کتاب «مردانی که می خواستند سلطان باشند: داستانی تقریباً حماسی از مغول ها، سینما و کمپانی به نام دریم ورکس» است و نیکول لاپورته، روزنامه نگار آن را نوشته است.

لاپورته مدعی است راسل کرو بر سر مقدار دستمزدش برای همکاری در فیلم «گلادیاتور» با برانکو لاستینگ، تهیه کننده ۷۷ ساله و کهنه کار درگیری لفظی داشته است.

کتاب لاپورته بیشتر در مورد سه مردی است که پایه های کمپانی دریم ورکس را بنا نهادند: استیون اسپیلبرگ، دیوید گفن و جری کاتزنبرگ. اما این حواشی مربوط به راسل کرو است که خوانندگان را به کتاب جذب کرده. گفته می شود بازیگر مرد «یک ذهن زیبا» صبح زود با تهیه کننده تماس می گیرد و درحالی که به او بدویرا می گفته، دقیقاً این عبارت را بر زبان آورده: «با دست های خودم می کشمت!» لاستینگ پس از این مکالمه به سرعت با اسپیلبرگ تماس می گیرد زیرا کمپانی دریم ورکس سرمایه گذار فیلم بوده و از اسپیلبرگ می خواهد تا اجازه دهد او پروژه را ترک کند.

این فیلم بالاخره در سال ۲۰۰۰ روی پرده رفت و برنده ۷ جایزه اسکار شد که یکی از آنها به راسل کرو در رشته بهترین بازیگر مرد رسید.

اما این کل ماجرا نیست. در این کتاب می خوانید که کرو، دو بار لوکیشن فیلمبرداری را ترک می کند. همچنین ایراداتی از برخی جملات فیلمنامه می گیرد. این کتاب مدعی است که گروه سازنده مشکل زیادی برای متقاعد کردن راسل کرو داشته اند تا در صحنه ای مهم این جمله ساده را به زبان بیاورد: «انتقامم رو می گیرم، تو این زندگی یا زندگی بعدی!» حتی این بازیگر استرالیایی بعد از گفتن جمله به رایدلی اسکات، کارگردان فیلم گفته است که جمله خوبی نبوده و با غرور اعلام کرده: «من بهترین بازیگر دنیام و می توانم کاری کنم که «شپش» هم به گوش خوش آهنگ بیاد!»

راسل کرو با فیلم «رابین هود» ساخته رایدلی اسکات به زودی بر پرده سینماها ظاهر می شود.

صدای پای باران

صدای پای باران، به روی بام خانه
آرام و دلنشین است، مانند یک ترانه

آهسته می نوازد، آهنگ زندگی را
در قطره های پاکش، هست از خدا نشانه

مثل بلور الماس، برشاخه می درخشد
گرد و غبار شوید، از برگ و از جوانه

چون لای لای مادر، در گوش جان نشیند
آوای مهربانش، از کوه و از کرانه

از تیک تاک پایش، باید شنید با جان
راز نهفته، یک، نجوای عاشقانه

باران زرحمت حق، ارزانی است بر ما
دارد پیام خالق، از مهر صادقانه

باید سپاس گفتن، بر این زلال خاموش
تسبیح و سجده شاید، زین لطف جاودانه

عزت السادات نجاتی گیلانی

کارگاه تخصصی و حرفه ای عکاسی و فیلمبرداری و
آموزش روتوش عکس با فتوشاپ
جهت عکاسان و فیلمبرداران
بهمراه آموزش در استودیو

۰۷۹۷۲۰۰۷۹۷۹

افغان ست

AFGHAN SAT

از افغانستان RTA
پیام افغانستان

آریانا از آمریکا - آریانا از کابل

نصب آنتن تلویزیون

و

نصب تلویزیون پلاسما

بهترین سرویس قبل و بعد از فروش
کیفیت برتر، قیمت مناسبتر
کلیه شبکه های افغانی، فارسی، عربی، ترکی
کردی و کانالهای اروپایی
نصب سیستم ثابت و موتورایزر

Technomate
Your Digital Partner For Life

Tel: 020 8640 9605

Help Line: 07967 724 435

ساعات کار: هفت روز هفته از ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



حوادث

عابران نیویورکی ناظر جان دادن یک بی خانمان

Telegraph

هوگو تیل یکس فردی بی خانمان بود که برای نجات یک زن با دزدی درگیر شد اما در عوض جان خود را از دست داد. تصاویر دوربین های مدار بسته در خیابانی در نیویورک نشان می دهد این مرد بی خانمان در مقابله با دو دزد چاقو خورده و در پیاده رو می افتد. این مرد در حالیکه در خون خود می غلطید عابران با بی تفاوتی از کنار او می گذشتند و هیچ کاری برای نجات او انجام نمی دادند و تنها به نگاه کردن به او بسنده می کردند. تصاویر دوربین مدار بسته نشان می دهد که یک عابر می ایستد و با موبایلش از آقای تیل یکس که با مرگ دست و پنجه نرم می کرد فیلم می گیرد. مردی دیگر خم می شود و این مهاجر ۳۱ ساله گواتمالایی را تکان داده و در نهایت به راهش ادامه می دهد و می رود.

در این تصاویر بیش از ۲۰ نفر با بی تفاوتی از کنار این صحنه دردناک رد شده اند و هیچ عکس العملی برای نجات دادن او انجام نمی دهند. زمانی که نیروهای پلیس و آتش نشانی پس از یک ساعت و ۴۰ دقیقه به محل می رسند جنازه این مهاجر را پیدا می کنند که به دلیل خونریزی شدید جان خود را از دست داده بود. تصاویر قبلی دوربین مدار بسته نشان می دهد. آقای تیل یکس با دو مردی که قصد ربودن کیف زنی را داشتند درگیر می شود و پس از چند بار چاقو خوردن نقش زمین می شود. آتش نشانان می گویند پس از دریافت یک تماس اضطراری راهی محل حادثه شده اند این در حالی است نیروهای پلیس اعلام کردند پس از دریافت سه تماس مبنی بر اینکه مردی زخمی شده است خود را به محل رسانده اند.

به گفته ماموران پلیس دو تماس اول آدرس اشتباهی داده بودند و آنها در نتیجه پس از مدت طولانی تری به محل مورد نظر رسیده اند. مردم نیویورک به بی تفاوتی در مقابل جان یک انسان مشهور هستند. در اتفاقی دیگر که در سال ۱۹۶۴ رخ داد کیتی کوئینز در آپارتمانش با دزدان درگیر شد اما هر چه فریاد زد هیچ یک از همسایگانش به او کمک نکردند و او در نهایت به قتل رسید در آن زمان هم بیش از ۱۰ نفر فریادهای کمک خواهی کیتی کوئینز را شنیده بودند. این حادثه در زمان خود سر و صداهای بسیاری به وجود آورد.

۲۵ آوریل ۲۰۱۰

بازداشت قاچاقچیان انسان در ایتالیا

مقامات دولتی ایتالیا از دستگیری ۳۱ نفر از دلالان و قاچاقچیان انسان در جنوب این کشور خبر داده و اعلام کردند: تمامی این افراد به احتمال زیاد به حبس و یا تبعید محکوم می شوند. اکثر افرادی که توسط این دلالان و واسطه گران قاچاق شدند، از مهاجران غیرقانونی آفریقایی هستند که با قیمتی بسیار کم در اختیار کارخانه داران و صاحبان صنایع محلی و زمین داران قرار گرفته اند، به طوری که گزارشات اداره مهاجرت این کشور نشان می دهد این کارگران غیرقانونی در ازای کمتر از ۳۳ دلار در روز در این کشور کار کرده و از حداقل امکانات هم برخوردار نیستند.

پلیس احتمال می دهد، فعالیت این ۳۱ نفر و تجارت و قاچاق انسان بی ارتباط با آشوب های اخیر ناشی از نارضایتی مهاجران این کشور از وضعیت زندگی و کار نباشد، اما کارشناسان حقوق بشر ایتالیا معتقدند که این دلالان از وضعیت آشفته اخیر در این کشور استفاده کرده و فعالیت خود را دوچندان کردند.

پرخطرترین شهرهای دنیا



فهرست خطرناک ترین شهرهای جهان منتشر شد. نام پرخطرترین نقاط کره زمین براساس آخرین گزارش جهانی مرسر درباره امنیت فردی و کیفیت زندگی، گزارش اخیر مجله سیاست خارجی درباره نرخ قتل و گزارش های فوربس و دیدبان بین المللی امنیت ارائه شده است. بر این اساس بالاترین میزان قتل در جهان به شهر کاراکاس، پایتخت ونزوئلا اختصاص دارد. سال گذشته در شهر خوارز مکزیک دو هزار و ۶۰۰ نفر در درگیری های مسلحانه میان کارتل های موادمخدر کشته شدند. در شهر جنگ زده بغداد، همچنان جان بسیاری از افراد توسط تروریست های بمب گذار گرفته می شود. هفت شهر دیگر این فهرست ۱۰ تایی عبارتند از شهرهای دیترویت و نیو

چگونه پدر «اپل» تقریباً مرد و زنده شد؟



ثروت چند میلیون دلاری، جان استیو جابز را نجات داد مجله فوربس جزئیات ماجرای کید خریدن استیو جابز را منتشر کرد. این مجله آمریکایی نوشته است: ماجرا از تابستان ۲۰۰۸ آغاز می شود. زمانی که جابز حضار کنفرانس اپل در سانفرانسیسکو را شوکه کرد.

در این کنفرانس، جابز بسیار لاغر و به وضوح بیمار به نظر می رسید. به طوری که دن لاینز که به خاطر وبلاگ «ضد جابز» خود شهرت دارد در این باره نوشت: «سلامت جابز به شدت وخیم است و کاملاً رو به مرگ به نظر می رسد».

در ماه های بعد از آن، دستگاه های خبری وابسته به خانه کوپرتینو تمام راهها را برای دامن زدن به شایعات امتحان کردند. اول از شیوع نوعی ویروس حرف زدند و بعد پای برهم خوردن تعادل هورمونی را به میان کشیدند. درحالی که واقعیت چیز دیگری بود. یک تومور بدخیم پانکراس، جابز را در معرض خطر مرگ قرار داده بود و اگر بلافاصله تحت عمل جراحی پیوند کبد قرار نمی گرفت کار تمام بود. اما به نظر می رسید که دریافت یک کبد جدید بسیار دشوار باشد به طوری که علاوه بر وی در سال ۲۰۰۹ سه هزار و ۴۰۰ کالیفرنایی دیگر نیز در لیست انتظار برای دریافت یک کبد جدید بودند. از این تعداد تنها ۶۷۱ بیمار موفق به دریافت پیوند شدند و ۴۰۰ نفر در این انتظار جان باختند.

به همین دلیل جابز بین ماه های ژانویه تا مارس ۲۰۰۹ در یک تلاش نا امیدکننده بزرگ به سر برد

اورلئان در امریکا، کراچی پاکستان، کپتاون در آفریقای جنوبی، مسکو در روسیه، بیروت لبنان و کینشاسا در جمهوری دموکراتیک کنگو. کاراکاس به دلیل نرخ بالای قتل سالانه (۱۳۰ نفر از هر ۱۰۰ هزار نفر) به عنوان پایتخت قتل در جهان نام گرفته است. در امریکا نیز براساس آمار FBI، شهر نیواورلئان با نرخ قتل ۶۴ نفر از هر ۱۰۰ هزار نفر بالاترین میزان قتل را دارد. نکته قابل توجه اینکه شهر کپتاون در آفریقای جنوبی که میزبان جام جهانی فوتبال خواهد بود نیز با متوسط قتل روزانه هشت نفر به خصوص به دلیل قاچاق کالا و موادمخدر در این فهرست قرار دارد. سه شهر از این ۱۰ شهر شامل بغداد، بیروت و کراچی در خاورمیانه هستند و جالب آن که هیچ یک از شهرهای اروپا در این فهرست قرار ندارند. همچنین عنوان قدرتمندترین شهر جهان از لندن به نیویورک منتقل شد.

۲۶ آوریل ۲۰۱۰

و با هواپیمای جت شخصی خود طول و عرض آمریکا را برای پیدا کردن یک اهداکننده مناسب پیمود و به تمام بیمارستان ها برای ثبت نام در بالاترین اولویت ممکن در لیست انتظار سر زد. صد البته که هر آمریکایی دیگری هم باید همین کار را انجام بدهد اما نکته اصلی اینجاست که بسیاری از پس انجام این کار برنمی آیند. شرکت های بیمه نام نویسی در یک لیست را پشتیبانی می کنند چرا که هزینه ثبت در چند لیست بسیار زیاد است.

آمریکا یک کشور چند لیستی است و به همین دلیل به بیماران بسیار ثروتمند اجازه می دهد که رقم شانس خود را برای دریافت یک پیوند افزایش دهند. به طوری که بیمارستان ها نام این افراد «ابر ثروتمند» را قبل از اینکه در لیست ملی ثبت کنند در لیست انتظار ایالتی قرار می دهند.

سرانجام در ابتدای ماه مارس، معجزه از راه رسید. یکی از بیمارستان هایی که جابز در آنها ثبت نام کرده بود، بیمارستان دانشگاهی متدویست در ممفیس



تنسی خبر داد که برای وی یک کبد دارد. کبد متعلق به یک جوان ۲۰ ساله بود که در اثر یک سانحه رانندگی جان خود را از دست داده بود. وکلای جابز در مدت ۲۴ ساعت ویلایی به قیمت یک و نیم میلیون دلار را در شیک ترین منطقه ممفیس خریداری کردند که جابز پس از عمل جراحی در نزدیکی بیمارستان مدت زمان طولانی استراحت کند. اما بعد از تمام این ماجراها جابز به یمن زندگی دوباره اش به فکر افتاد. او تصمیم گرفت برای بیماران مشابهی که مدت ها در لیست انتظار می مانند و گاهی با همین انتظار از دنیا می روند، کاری انجام بدهد. به همین دلیل به فکر افتاد تا در ایالت کالیفرنیا بیمارستانی تاسیس کند که اولین مرکز اهدا عضو پیش از مرگ در آمریکا لقب بگیرد.

۲۵ آوریل ۲۰۱۰

F&S RECOVERY

Rescue and recovery

24 /7 days a week
Mechanical- Body Work - Storage Facilities-
Free Scrap your car

07565100902

صرافی توسعه

جابجای پول و ارز به تمام دنیا
فقط در ۲۴ ساعت

قبل از ارسال ارز قیمت مارا جويا شوید



با مدیریت مرجان

Tose Limited.

2nd Floor, 90 Fonthill Road و London N4 3HT

Tel: +44 (0) 207 2638256

Fax: +44(0) 207 6573088

Mobile: +44 (0) 7505494669

www.tosae.com, info@tosae.com

toselimited@googlemail.com



info@persianweekly.co.uk



حوادث

مراکز توزیع هفته نامه پرشین

جامعه ایرانیان	سوپر مارکت
کانون ایرانیان	اینتر نشنال
سوپر انزلی	گلدز گرین
جامعه ایرانیان	قنادی عسل ۱
کانون ایرانیان	قنادی عسل ۲
سوپر انزلی	سوپر کسری
سوپر بازارچه	سوپر مازندران
ایرانی	سوپر منصور
سوپر پرشیا	سوپر مسعود
سوپر بیژن	رستوران
سوپر بهار	باغ بهشت (کرایدون)
سوپر تخت	رستوران
جمشید	ایلینگ کباب
سوپر تهران	رستوران مهدی
سوپر جردن	رستوران
way ۲ سوپر	مهدی ۲
نیزدن save	رستوران بهشت
way ۲ سوپر	رستوران پرشیا
هندون save	رستوران
قنادی رضا	پرشین پالاس
سوپر زمان	رستوران
سوپر ساوالان	زعفران
سوپر سارا	رستوران ژینو
سوپر سپید	مدرسسه اوستا
سوپر سیب	Super Dejla
سوپر سهند	Turkish
سوپر دنا	Super
سوپر علوان	Market,
سوپر فردوس	Way to say
سوپر وحید	Tur -
سوپر سرور	ish Super
سوپر فردیس	Market,TFC
سوپر ایرانی	Turkish S -
کویینزوی	per Market,
سوپر جام جم	CODI
فولهام	Turkish S -
سوپر اسواق	per Market,
فولهام	ELING
Buy سوپر	
۲ Save	
گلدز گرین	

و با همکاری مواد غذایی ماهان

در سراسر انگلستان
توزیع میگردد

در صورت تمایل به توزیع نشریه در
شهرستان ها لطفا با دفتر هفته نامه
پرشین ۰۲۰۸۴۵۵۴۲۰۳ تماس
حاصل فرمائید

آیا جویای کار هستید؟
فقط آگهی جویای کار در بخش
نیازمندیها رایگان است
info@persianweekly.co.uk

نگهداری فرزند شما
خانمی هستم آماده جهت نگهداری
بچه شما
۰۷۷۵۶۵۲۱۴۲

اعتماد به آگهی ها

به منظور رفع نیاز روزمره ی شما
هر هفته تعدادی آگهی در نیازمندیهای
هفته نامه پرشین چاپ میشود.

از آنجایی که وظیفه ی این رسانه اطلاع
رسانی به منظور سهولت دردادوستد می
باشد، لذا مسئولیتی درباره ی محتوای
آگهی ها ندارد.

**لطفا هنگام دادوستد، با روش
های مقتضی ، اطمینان لازم
را از صحت ادعای آگهی
دهندگان به دست آورید.**

رفوگری و شستشوی فرش

خرید و فروش فرش نو و کهنه

۰۷۸۶۸۶۶۹۰۶۸

اجاره

یک دستگاه آپارتمان یک خوابه
واقع در Kilburn نزدیک به
ایستگاه مترو اجاره
داده می شود
DSS پذیرفته می شود

۰۷۹۸۰۴۸۲۷۳۵
۰۷۹۷۰۳۱۴۷۸۸

اجاره

یک دستگاه
Studio Flat
Marble Arch

۰۷۹۶۶۴۵۶۱۰۶

طراح و برنامه نویسی وب
مدیر شبکه با سابقه جویای کار
تلفن: ۰۷۸۸۵۲۵۹۹۷۸

نقاشی ساختمان نجاری و تعمیرات کلی و جزیی

با نازلترین قیمت
۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

فال قهوه

۰۲۰۳۴۱۱۳۲۲۸
۰۷۵۰۵۸۱۹۱۳۰

خدمات

ساختمانی سپهر

انجام کلیه امور
ساختمانی کلی و جزیی
باغبانی و چمن زنی
۰۷۷۲۸۵۳۰۵۳۴

برق کار

انجام کلیه کارهای
برق ساختمان
تک فاز و سه فاز
۰۷۸۶۱۷۶۸۶۸۲

راننده ون با گواهینامه
انگلیسی مور نیاز است
ترجیحا غرب لندن
۰۷۷۵۹۵۱۲۴۴۳

فروش یا اجاره

مغازه نمایشگاه اتومبیل با ده سال سابقه قبلی واقع در
هندون سنترال با امکاناتی از قبیل: پارکینگ مسقف، محل
شستشوی اتومبیل، دفتر لوکس با دکوراسیون عالی
جنب خیابان اصلی و ظرفیت پارکین ۷ دستگاه اتومبیل
داخل نمایشگاه جهت فروش یا اجاره

۰۷۹۳۹۳۸۳۹۳۹

شماره تلفن های ضروری در لندن

۹۹۹	اورژانس
۰۲۰۷۷۰۰۷۱۷۴	کانون ایرانیان
۰۲۰۸۷۴۶۳۲۶۹	کانون ایران
۰۲۰۸۷۴۸۶۶۸۲	جامعه ایرانیان
۰۰۹۸۳۱۶۷۰۵۰۱۱-۷	سفارت انگلستان در تهران
۰۲۰۷۲۲۵۳۰۰۰	سفارت ایران در لندن
۰۸۴۵۶۰۰۰۹۱۴	وزارت کشور انگلستان
۰۸۷۰۰۰۰۰۱۲۳	اطلاعات پرواز هیترو
۰۲۰۸۵۶۴۹۸۰۶	دفتر ایران ایر هیترو

رستوران ها

۰۲۰۷۶۰۳۳۶۹۶	رستوران اپادانا
۰۲۰۷۲۶۶۹۲۰۰	رستوران اریانا
۰۲۰۷۶۰۲۹۰۴۰	رستوران البرز
۰۲۰۷۶۰۳۱۱۳۰	رستوران الونک ۱
۰۲۰۷۲۲۹۰۴۱۶	رستوران الونک ۲
۰۲۰۸۹۶۴۴۴۷۷	رستوران بهشت
۰۲۰۸۲۰۳۹۵۹۵	رستوران پامچال
۰۲۰۸۴۵۸۹۰۸۳	رستوران پاپیون
۰۲۰۷۲۶۲۴۰۱۵	رستوران پاتوق
۰۲۰۷۲۸۹۲۰۲۳	رستوران پاریس
۰۲۰۸۴۵۲۹۲۲۶	رستوران پرشیا
۰۲۰۷۲۵۸۳۶۵۱	رستوران پرنس علی
۰۲۰۷۲۲۹۹۳۹۸	رستوران حافظ
۰۲۰۷۴۳۱۴۵۴۶	رستوران هیزم
۰۲۰۸۹۲۰۹۷۴۴	رستوران دیار
۰۲۰۸۸۴۷۱۷۴۰	رستوران ژینو
۰۲۰۸۳۴۶۵۵۹۲	رستوران شبهای شیراز
۰۲۰۷۷۲۴۲۲۲۸	رستوران کندو
۰۲۰۷۷۲۳۸۳۳۱	رستوران صفا
۰۲۰۷۷۰۶۴۸۸۸	رستوران کلبه
۰۲۰۸۵۶۳۷۰۰۷	رستوران مهدی
۰۲۰۸۸۸۶۹۸۹	رستوران نیمکت
۰۲۰۷۶۰۳۹۱۴۸	رستوران یاس
۰۲۰۸۹۸۹۰۸۰	رستوران فرشاد
۰۲۰۸۳۴۴۸۸۸	رستوران صوفی
۰۲۰۸۱۳۸۰۰۰۷	رستوران سلام
۰۲۰۷۲۶۶۹۲۰۰	رستوران اریانا
۰۲۰۸۳۴۹۴۴۰۰	رستوران ایتالیایی
۰۲۰۷۲۴۳۸۴۴۴	رستوران صدف
۰۲۰۷۶۰۳۲۳۷۹	رستوران زرتشت
۰۲۰۸۹۵۲۴۷۴۸	رستوران لیدو
۰۲۰۷۶۲۵۰۴۳۴۴	سفره سرای مهدی ۲

سوپر مارکت ها

۰۲۰۸۴۴۵۵۷۷۵	آران
۰۲۰۸۷۷۸۵۳۶۱	اهواز
۰۲۰۸۴۵۸۱۲۳۱	انزلی
۰۲۰۸۴۵۱۶۶۱۶	انجمن زعفران
۰۲۰۷۶۰۳۵۰۸۳	بهار
۰۲۰۷۴۵۲۳۷۰	بیژن
۰۲۰۷۶۰۳۶۶۲۲۲	پارا
۰۲۰۷۲۷۲۲۶۶۵	پرشیا
۰۲۰۷۷۳۱۷۸۱۹	تفتان
۰۲۰۷۴۳۵۳۶۳۲	تهران
۰۲۰۷۶۳۹۸۰۰۷	تخت جمشید
۰۲۰۸۴۳۶۵۴۴۸	جردن
۰۲۰۸۲۰۲۷۶۰۰	آلما
۰۲۰۷۶۰۳۸۹۰۹	زمان
۰۲۰۷۲۵۸۳۶۳۷	خیام
۰۲۰۸۴۵۲۴۰۰۴	زمزم
۰۲۰۸۸۶۱۶۱۸۷	فردیس
۰۲۰۷۲۲۹۲۲۴۳	سارا
۰۲۰۸۸۶۳۵۲۵۱	ستاره
۰۲۰۸۳۴۷۸۸۳۲	ساوالان
۰۲۰۸۹۶۹۷۹۷۰	سپید
۰۲۰۷۶۲۴۲۹۵۷	سلیمان
۰۲۰۸۴۴۳۲۲۷۹	سهند
۰۲۰۸۹۷۴۶۰۸۸	سرور
۰۲۰۸۳۴۹۲۸۳۲	سیب
۰۲۰۸۵۶۶۹۳۶۰	علی
۰۲۰۸۵۷۹۹۵۰۰	مازندران
۰۲۰۸۹۶۳۰۰۱۲	ماهان
۰۲۰۸۹۵۳۵۶۳۷	منصور
۰۸۹۶۳۰۰۲۰۲۰	محصولات ایران
۰۲۰۸۹۷۴۹۹۹۷	وحید
۰۲۰۷۶۰۳۰۹۲۴	قنادی رضا
۰۲۰۷۷۰۶۲۹۰۵	قنادی عسل

**هفته نامه پرشین در
فرهنگسرای لندن و
سوپر هر مز توزیع نمی شود**

نگاه صرافی گاندی



خرید و فروش کلیه
خدمات ارزی، سکه و طلا

پاسخگوی نیاز تمامی افراد به ویژه شرکت های بزرگ تجاری
امکان عقد قرارداد با کلیه سفارت خانه ها و آژانس ها
با مدیریت محمد صیفی کار

Under Licence Number: 12557225

دفتر مرکزی لندن:

Finchley House

707 High Road Finchley, London N12 0BT

Tel: 0208 446 4884

Fax: 020 8492 3922- Mobile: 0777 20 22222

gandi.uk@gmail.com

Web Design & Website Marketing

سایت
وب
طراحی

020 8455 4203



مدرسه فارسی اوستا
در کینگستون

کلاسهای آموزش زبان فارسی جهت خواندن، نوشتن و
مکالمه صحیح و تضمین موفقیت در امتحانات
فارسی A' level و GCSE

The Quaker Meeting House
78 Eden Street
Kingston Town Centre (Next to Primark)
avesta_farsi@hotmail.co.uk

تلفنهای تماس:

020 8241 3833

079 3088 6194

زیر نظر بانک مرکزی
صرافی
شرفی
Under License Number
12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی
در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا
پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tel: 02089581173

Mob: 07984389637

Fax: 02089589839

Sharafi Exchange, Premier House
112, Station Road, Edgware, HA8 7BJ
Sharafiuk@gmail.com

آدرس در تهران: چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پاساژ پرمهر، واحد ۱۶



ورزش ایران

دایی: ترکیب پرسپولیس زیاد تغییر نمی‌کند

با نزدیک شدن به بازی حساس پرسپولیس و استیل‌آذین، مربیان هر دو تیم با کرکری خواندن از کسب هر سه امتیاز این بازی سخن می‌گویند. علی دایی سرمربی پرسپولیس که اولین رویارویی با استیل‌آذین و پرسپولیس‌های این تیم را تجربه می‌کند، با تأکید بر اینکه به جمع شدن پرسپولیس‌ها در این تیم فکر نمی‌کند، گفت: تنها به شکست این تیم و کسب ۳ امتیاز فکر می‌کنیم. وی درباره جذب بازیکنان جدید برای فصل آینده گفت: در ابتدای زمان که به پرسپولیس آمدم، نظر خوبی درباره ترکیب این تیم نداشتم، اما اکنون این نظر تغییر کرده و بازیکنان روز به روز بهتر از گذشته کار می‌کنند و مطمئناً پرسپولیس برای فصل آینده تغییرات زیادی را در ترکیب بازیکنانش ایجاد خواهد کرد.

فریاد دایی بر سر یک عکاس

تمرین تیم فوتبال پرسپولیس دیروز صبح زیر نظر علی دایی، سرمربی تیم و حسین عبدی مربی در زمین شرکت واحد برگزار شد. کریم باقری و اشپیتیم آرفی به دلیل مصدومیت در تمرین غایب بودند اما سایر بازیکنان پس از گرم کردن و حرکات کششی به تمرین پاسکاری پرداختند و سپس شوت به دروازه را تمرین کردند. دایی دیروز بر سر یک عکاس ورزشی که قصد عکس گرفتن از او را داشت فریاد زد در حالی که به عکاسان دیگر که سرگرم عکاسی از وی بودند، هیچ حرفی نزد.

ابراهیمی: فقط در ۱۵۰۰ متر بازی‌های آسیایی شرکت می‌کنم

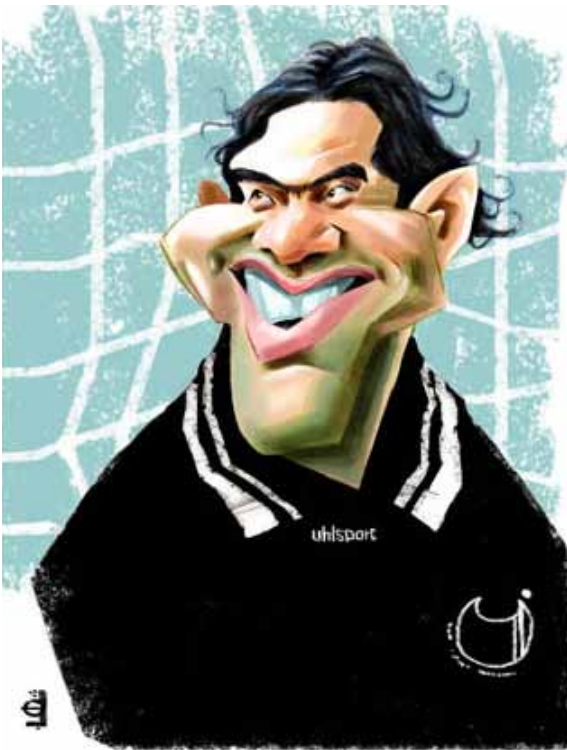
لیلا ابراهیمی دونده سه هزار متر بامانع که این روزها در کنار «دانا تیلور» دونده ۱۵۰۰ متر آفریقای جنوبی تمرین می‌کند، با اعلام اینکه در بازی‌های آسیایی گوانگجو تنها در ماده ۱۵۰۰ متر شرکت می‌کند، گفت: هرچند مدال سه هزار متر با مانع آسیا را دارم، اما ما در ایران امکانات این رشته را نداریم و به نظرم با ادامه کار در این رشته وقت را تلف می‌کنم. وی درباره تدارک بین‌المللی قبل از بازی‌های آسیایی گفت: فدراسیون دوومیدانی مسابقه قزاقستان و تایوان را به عنوان تدارک قبل از بازی‌های گوانگجو در نظر گرفته است و در کنار آن ۲۲ اردیبهشت ماه در مسابقه جایزه بزرگ کشور و ۷ خردادماه در لیگ حاضر می‌شوم.

تکثیر فیلم قول قهرمانی قطبی روی سایت های اینترنتی

قطبی: از این قول بگذرید

سرمربی تیم ملی روز گذشته در گفت و گو با خبرنگار واحد مرکزی خبر رسماً اعلام کرد در هیچ مصاحبه‌ای قول قهرمان کردن ایران در جام‌ملتهای آسیا را نداده است! او از علاقه‌مندان فوتبال خواست ماجرای قول قهرمانی را فراموش کنند: «زمانی که تازه به پرسپولیس رفته بودم و به هواداران این تیم قول قهرمانی دادم، شش امتیاز از پرسپولیس کسر شد. من ماندم و قول قهرمانی اما نتوانستم به قولم برای رفتن ۹۸ قهرمان شویم. بعد به تیم ملی آمدم اما نتوانستم به قولم برای رفتن به جام‌جهانی عمل کنم. هشت دقیقه وقت کم آوردیم و بابت این موضوع همیشه شرمندۀ ملت ایران هستم. حالا هم شرایط به‌گونه‌ای شده که همه راجع به قول دادن من در جام‌ملتهای آسیا حرف می‌زنند. باید در پاسخ به آنها بگویم که هیچ‌وقت قول قهرمانی نداده بودم و فقط گفتم هدف ایران در این مسابقات قهرمانی است. واقعا نمی‌دانم چرا رسانه‌ها با وجود اینکه سال‌هاست به قهرمانی در این تورنمنت مهم نرسیده‌ایم این سوال را از من می‌پرسند. اگر قول بدهم می‌گویند چرا قول دادی، اگر قول ندهم می‌گویند چرا قول نمی‌دهی. نمی‌دانم چرا نمی‌گذارید از این بحث بگذریم. بهتر است دیگر در مورد این قول حرف نزنیم. اگر می‌خواهیم در این مسابقات موفق شویم باید برنامه‌ریزی و بازی‌های تدارکاتی خوبی داشته باشیم.» این اظهارنظر قطبی بود باعث شده بسیاری از سایت‌ها و وبلاگ‌ها بلافاصله به این مصاحبه واکنش نشان بدهند و دست به دامن آرشیو برنامه های صدا و سیما شوند. فیلم حضور قطبی در برنامه نود و پاسخ به این سوال عادل فردوسی‌پور که پرسید: «شما قول قهرمانی در جام‌ملتهای را می‌دهید؟» و قطبی سرش را به علامت تأیید تکان می‌دهد، روی خروجی این سایتها برای داندلود قرار گرفته. قلعه‌نویی جمله مشهوری دارد که دقیقاً برای چنین مواردی ساخته شده: «هزاره سوم است و نمی‌توان چیزی را از کسی پنهان کرد و منکرش شد.»

لیدرهای پرسپولیس زیر مشت و لگد



رجزخوانی‌ها و جنگ سردی که به‌فاصله چند روز مانده به بازی سرنوشت‌ساز پرسپولیس و استیل‌آذین بین دو باشگاه در گرفت، عاقبت به درگیری فیزیکی عابدزاده با یکی از لیدرهای قدیمی پرسپولیس در دفتر این باشگاه انجامید.

عباس اسماعیل‌بیگی، لیدری که سال گذشته با مبلغ ناچیزی برای تیم‌های اماراتی بوق می‌زد دو روز پیش در وبلاگ شخصی‌اش جملات توهین‌آمیزی علیه عابدزاده نوشت. لیدر باشگاه پرسپولیس پیش‌تر نیز مسئولیت طراحی شعارهای تند و تیز علیه عابدزاده و هدایتی را به دوش می‌کشید. این اقدامات البته با واکنش تند تعدادی از بازیکنان مطرح پرسپولیس و هواداران پرتعداد عابدزاده مواجه شد.

مربی سابق پرسپولیس البته توسط هوادارانش از هتک حرمت لیدری که اکنون بوق و شیپور را کنار گذاشته و وارد عرصه خبرنگاری و وبلاگ‌نویسی شده آگاه شده و دیروز به بهانه

فیزیوتراپی راهی دفتر باشگاه پرسپولیس در خیابان سئول می‌شود. رودرویی عابدزاده با لیدر باشگاه که به اتفاق یکی از دوستانش، اوقات فراغت را در دفتر باشگاه و کنار حبیب کاشانی سپری می‌کند، مطابق انتظار به درگیری لفظی می‌انجامد. لیدر باشگاه که از دولتی سرمدیران فعلی باشگاه صاحب تشکیلات شده امروز شأنی بالاتر از یک بوقچی ساده را برای خود قائل است و به محض ورود عابدزاده از وی می‌خواهد باشگاه را ترک کند و برای فیزیوتراپی از امکانات باشگاه استیل‌آذین استفاده کند. جر و بحث با عابدزاده که پس از بیماری مهلک مغزی، حال و روز چندان خوشی ندارد به رد و بدل شدن الفاظ رکیک و در نهایت درگیری فیزیکی می‌انجامد. عابدزاده به سبک محمدعلی کلی با چند مشت سنگین از خجالت لیدر باشگاه و همراهش در می‌آید و با شکایت این دو به پلیس ۱۱۰ به انتظار ورود ماموران نیروی انتظامی به دفتر باشگاه پرسپولیس می‌نشیند.

دروازه‌بان و مربی سابق پرسپولیس که از هتک حرمت یک لیدر به اوج عصبانیت رسیده با تشریح اتفاقاتی که به ضرب و جرح لیدر باشگاه پرسپولیس انجامید به تهران امروز گفت: «برای فیزیوتراپی به باشگاه پرسپولیس آمدم. دو نفر از لیدرهای باشگاه مانع شدند و به من گفتند «مگر خودت باشگاه نداری؟» من هم در پاسخ گفتم: «این موضوع به شما ربطی ندارد و بزرگ‌ترها را خبر کنید.» آنها در حضور خانم‌هایی که در بخش فیزیوتراپی مشغول به کار هستند فحاشی کردند و من هم از خجالت آنها در آمدم.» عابدزاده با انتقاد از سیاست‌های مدیریت باشگاه پرسپولیس که امروز پای بوقچی‌های قدیمی را به دفتر باشگاه باز کرده گفت: «روابط عمومی باشگاه با دستور مدیران بالادست ماهی ۵۰۰ هزار تومان به لیدرها دستمزد می‌دهد تا به من و امثال من فحاشی کنند.

آنها حق و حقوق من را پایمال کردند و حالا با حیثیت من و خانواده‌ام بازی می‌کنند.» عباس اسماعیل‌بیگی همان لیدری است که پس از چند سال حضور در حاشیه‌های آلوده فوتبال ایران به خوبی با زیر و بم بقا در پرسپولیس و بالا رفتن از پله‌های ساختمان این باشگاه آشنا شده. صرف‌نظر از حضور مستمر در تمرینات پرسپولیس، اسماعیل‌بیگی هر از گاهی به فعالیت‌های خارج از حوزه فوتبال هم می‌پردازد. چنانکه یک سال پیش و در جریان اعتراض به سیاست‌های انگلیس، به نمایندگی از باشگاه پرسپولیس این بار بوقش را مقابل سفارت انگلستان به صدا درآورد. او با مساعدت حبیب کاشانی وبلاگی را نیز راه‌اندازی کرده که تمام فعالیتش به مجیزگویی مدیران باشگاه پرسپولیس و گفت‌وگوهای سخیف و مورددار با بعضی از بازیکنان این تیم محدود می‌شود.

درگیری فیزیکی در دفتر باشگاه پرسپولیس عاقبت به جایی رسید که دروازه‌بان اسطوره‌ای فوتبال ایران پس از یک ساعت حبس در دفتر باشگاه در حضور عکاسان و دوربین‌های تلویزیونی از پله‌های ساختمان پایین آمد و به همراه دو لیدر مضروب به داخل ماشین کلانتری ۱۰۵ هدایت شد. جالب اینکه عابدزاده شخصا خبرنگاران و دوربین‌های تلویزیونی را برای به تصویر کشیدن این صحنه‌های حزن‌انگیز به دفتر باشگاه پرسپولیس دعوت کرده بود.

عجایب لیگ برتر

در لیگی که قدم به هفته شانزدهم خود گذاشته است، اتفاقات عجیب و غریب زیادی رخ می‌دهد و در بخش‌های مختلف شاهد رکوردهای جالبی هستیم. در لیگ برتر فوتبال ایران ۱۲ بازیکن هستند که در تمام مدت زمان بازی‌ها حضور داشته‌اند. باجلان، کریمی و پاشایی (راه‌آهن)، هاشمی و صبری (مقاومت)، بازیاری (شاهین)، خیری (سپاهان)، صلصالی (نوب‌آهن)، منتظری (استقلال)، محمدی (استیل آذین)، قربانی (مس) و کیانی از تراکتورسازی تبریز بازیکنانی هستند که یک هزار و ۳۵۰ دقیقه در میادین حضور داشته و حتی تعویض هم نشده‌اند. این گروه رکورددار بازی تا اینجا کار هستند اما در جدول مؤثرترین بازیکنان لیگ نیز علی کریمی از استیل آذین صدرنشین است، آن هم با ۱۰ گل و شش پاس گل میلاد میداودی با شش گل و شش پاس گل او را تعقیب می‌کند. اونیو از مس کرمان با هفت گل و چهار پاس گل در رتبه سوم ایستاده است. جمشیدیان، رجب‌زاده، محمدرضایی، فضل‌ی، زیندپور، گودرزی و برهانی

هم مکان‌های چهارم تا دهم را به خود اختصاص داده‌اند. در رده‌بندی گلزن‌های برتر لیگ هم که کریمی، برهانی و ادینو رتبه‌های اول تا سوم را اشغال کرده‌اند. برهانی که دو گل با کریمی فاصله دارد جدی‌ترین تعقیب‌کننده بهترین گلزن لیگ به حساب می‌آید، البته در بین خارجی‌های شاغل در فوتبال ایران این عمادرضا، مهاجم عراقی سپاهان است که با زدن هفت گل همراه ادینو صدرنشین هستند. عمادرضا که در هفته‌های اخیر خوب گل‌زنی کرده است مدعی است سپاهان شایسته‌ترین تیم برای قهرمانی است این مهاجم کیفیت بازی سپاهان را بهتر از استقلال و پرسپولیس می‌داند.

در ۱۵ هفته‌ای که سپری شده یک اتفاق عجیب هم رخ داده است. تاکنون برای استقلال و نوب‌آهن قهرمان‌های لیگ برتر و جام حذفی پناستی از سوی داوران اعلام نشده است. این در حالی است که برای استیل آذین ۹ ضربه پناستی گرفته شده و این یک رکورد جالب به حساب می‌آید. به همین خاطر صمد مرفاوی سرمربی تیم استقلال هفته پیش مدعی شده بود که داوران گرفتن پناستی را برای این تیم تحریم کرده‌اند.

یک نکته دیگر درخصوص لیگ برتر این‌که مجید باقری‌نیا سرمربی تیم استقلال اهواز تنها مربی است که در مدت حضورش در این تیم شکست نخورده است.



تنهاترین مردان جام

بعد از مخالفت مجدد و اکید فیفا با استفاده از فناوری در امر قضاوت مسابقات فوتبال، داوران این رشته در مرحله نهایی جامجهانی پیش رو باز باید فقط متکی بر توانایی‌های شخصی خود باشند و از این رو در این میدان دشوار و بزرگ بشدت احساس تنهایی خواهند کرد.

بعد از مخالفت مجدد و اکید فیفا با استفاده از فناوری در امر قضاوت مسابقات فوتبال، داوران این رشته در مرحله نهایی جامجهانی پیش رو باز باید فقط متکی بر توانایی‌های شخصی خود باشند و از این رو در این میدان دشوار و بزرگ بشدت

سازمان‌های علاقه‌مند بیشتر شده، هر قضاوت غلط بازتاب‌های شدیدتری داشته و کار به تهدید داوران به مرگ و کناره‌گیری اجباری آنها از حرفه داوری هم کشیده است.

اما جامجهانی، بزرگ‌ترین تست در این زمینه برای داوران هم هست و هر اشتباه آنان اثر ویران‌کننده‌تری بر تیم‌های مغبون و خود آنها خواهد داشت.

⬢ انتخاب‌های عجیب

۲۰ داوری که در جدیدترین نسخه بزرگ‌ترین جشنواره فوتبال جهان به قضاوت می‌پردازند، از



مدتی پیش انتخاب شده‌اند. ۱۰ نفر آنها اروپایی‌اند، ۶ تن به آمریکای جنوبی تعلق دارند و قاره‌ها و مناطق آسیا، آفریقا و کونکاکاف هریک ۴ نماینده دارند. ۲ داور هم از اقیانوسیه می‌آیند، برای هریک از داوران ۲ خط نگه دار انتخاب شده‌اند که یا هموطنان و همزبانان آنها باشند و یا در یکی دو سال اخیر به طور مستمر با آن داوران کار کرده و با آنها هماهنگ باشند. در میان حذف‌شده‌ها و کسانی که به این فهرست راه نیافته‌اند، برخی نامداران نیز مشاهده می‌شوند.

یکی از آنها «متیو برین» از استرالیاست که البته او به جامجهانی ۲۰۰۶ راه نیافته بود. عجیب‌تر آن که السالوادور و گواتمالا که اصولا در عالم داوری چندان شناخته شده و صاحب پیشینه نیستند، هریک ۲ داور در آفریقای جنوبی خواهند داشت و مکزیک نیز همین‌طور. فیفا در نقطه مقابل اعلام و تصریح کرده است که آمریکا برخلاف ادعاهایش حتی یک داور واجد شرایط برای مسابقاتی در این سطح ندارد و هیچ داوری از این کشور در جامجهانی ۲۰۱۰ رویت نخواهد شد. برای داوران منتخب، پس از مستقر شدن آنها در آفریقای جنوبی برنامه‌های خاصی در نظر گرفته شده است. اضافه بر مسائل امنیتی که با شدت و حدت روی آنها پیاده خواهد شد و کاستن از راه‌های ارتباطی تیم‌ها و خبرنگاران با آنها، از توصیه‌های بهترین روانکاوان برای اطمینان خاطر بخشیدن و دادن قوت روحی بیشتر به آنها بهره‌گیری خواهد شد. اضافه بر این بهترین کامپیوترها و وسایل اطلاع‌رسانی در اختیار آنها خواهد بود تا قبل از هر مسابقه راجع به تیم‌های حاضر در آن جدیدترین و عمیق‌ترین اطلاعات را کسب کنند و به طور دقیق بدانند که با کدام افراد با کدامین خصلت‌های اخلاقی طرف هستند و ویژگی‌های ورزشی و فنی آنها چیست. برخلاف اعتقاد سنتی فیفا ، داوران موافقت با



لطفا ما را از برنامه هاو خبرهای اطراف خود مطلع نمائید
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ – info@persianweek;y.co.uk

ورزش جهان

آینده مبهم رائول در رئال

به نظر می رسد این فصل، آخرین فصل حضور رائول، کاپیتان اسطوره ای رئال، در این تیم باشد و او به رغم اینکه هنوز یک سال از قراردادش با این تیم باقی است، در تابستان برنابئو را ترک کند.او که در تمام فصل به عنوان یک بازیکن ذخیره برای رئال به میدان می رفت، اکنون دچار مصدومیت نسبتا شدیدی شده و به نظر می رسد که این فصل برای او به پایان رسیده است. احتمالا او در فصل بعد در لیگ برتر انگلیس یا تیمی از لیگ حرفه ای آمریکا به میدان خواهد رفت. تصمیم گیری در مورد آینده حرفه ای رائول برعهده این بازیکن است و باشگاه در این زمینه اعمال نظر نخواهد کرد. باشگاه رئال تصمیم ندارد که کاپیتان باتجربه اش را مجبور کند که پیش از به پایان رسیدن قراردادش باشگاه را ترک کند.با ورود کریس رونالدو و کریم بنزما، رائول در این فصل دقایق بسیار اندکی برای حضور در زمین پیدا کرد. اما رائول چندان از نیمکت نشینی ابراز نارضایتی نکرد . او در کنفرانس مطبوعاتی اخیرش فاش کرد که قصد ندارد از فوتبال خداحافظی کند؛ او البته در مورد تیم آینده اش و احتمال جدایی از رئال توضیحی نداد.

تعمیر مرسدس برای احیای فوق ستاره

شاسی شوماخر عوض شد

ناکامی میثائیل شوماخر در چهار گرندپری برگزار شده در فصل ۲۰۱۰، بسیاری از کارشناسان را به تحلیل وضعیت پرافتخارترین راننده تاریخ این مسابقات واداشته است. برای اکثر علاقه‌مندان به فرمول یک قابل باور نیست که قهرمان هفت دوره جهان هم‌اکنون در پله دوم جا خوش کرده باشد. اما مدیران تیم مرسدس GP نیز درصدد احیای شوماخر برآمده‌اند و می‌خواهند در گرندپری اسپانیا حتما او را در وضعیت بهتری به میدان بفرستند. راس براون که سال گذشته با تیم تازه تاسیس‌اش یعنی «براون» عنوان قهرمانی فرمول یک را ربود حالا در مقام مدیر تیم مرسدس GP گفته است که حتما باید اتومبیل شوماخر عوض شود. بر همین اساس تیم فنی مرسدس شاسی جدیدی را برای شوماخر طراحی کرده‌اند که از نظر توزیع وزن شرایط بهتری دارد. براون در مورد شاسی تازه برای خودرو شوماخر می‌گوید: «البته این شاسی جدید نیست و ما از آن در تمرینات استفاده کرده‌ایم»
ظاهرا شاسی قبلی اتومبیل شوماخر به دلیل برخوردهای پیش آمده در گرندپری‌های قبلی، کیفیت رانندگی او را پایین آورده و مهندسان آن را یکی، دو بار تعمیر کرده بودند اما حالا یک شاسی بدون نقص برای شوماخر فراهم شده تا در بارسلونا وضعیت بهتری داشته باشد. جالب است که مرسدس تنها برای شوماخر دست به چنین کاری زده و نیکو رزبرگ هم‌تیمی شوماخر همچنان با اتومبیل قبلی‌اش مسابقه خواهد داد. رزبرگ در جدول رانندگان وضعیت خوبی دارد و از شوماخر ۴۱ ساله بسیار جلوتر است. راس براون وعده داده که در مسابقه آتی شوماخر می‌تواند مثل روزهای اوجش براند.

با وجود استقبال نکردن اروپایی ها

ورزشگاه های جام جهانی پر می شود

رئیس فدراسیون بین المللی فوتبال (فیفا) با وجود نگرانی های موجود از روند کند فروش بلیت مسابقات جام جهانی ۲۰۱۰، مطمئن است تمامی ورزشگاه‌های آفریقای جنوبی در جریان این رقابت ها پر خواهند شد.سپ بلاتر در این خصوص نوشت:« فقط ۱۳۶ هزار بلیت فروخته نشده که معادل چهار درصد از مجموع ۸/۲ میلیون بلیت عرضه شده است. تردیدی ندارم که وقتی به آفریقای جنوبی بیایید، ورزشگاه‌ها مملو از تماشاگر را خواهید دید. «ژرومه والکه، دبیر کل فیفا هم که خوشبین تر از سه هفته پیش به نظر می رسد، اظهارگفت: « مردم خیلی دیر از خواب بیدار شده اند، اما فیفا از روند فروش بلیت ها راضی است.» او با اشاره به این که تا هفته گذشته هنوز نیم میلیون بلیت فروخته نشده بود، ادمه داد: «فیفا اشتباه کرد که تا مرحله نهایی به مردم آفریقای جنوبی اجازه خرید بلیت را نداد. در حال حاضر تقریبا تمامی بلیت های ۴۰ بازی از ۶۴ بازی جام جهانی فروخته شده است.» این در حالی است که فیفا و همچنین مسئولان محلی برگزاری جام جهانی پیش از این نگرانی هایی را از فروش نرفتن بلیت مسابقاتی که جذابیت کمتری دارد، داشتند. «در این مدت فروش بلیت مسابقات به خصوص در اروپا تعریف چندانی نداشته است و انتظار می رود کمتر از ۳۵۰ هزار نفر برای تماشای اولین جام جهانی در آفریقا، به آفریقای جنوبی بروند. قبل از این گفته می شد ۴۵۰ هزار نفر از اروپا برای دیدن این مسابقات به آفریقا می روند.

SPORT

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Iran line up Japan, South Korea friendlies



Iran will play east Asian football powerhouses Japan and South Korea early September as they prepare for a strong 2011 Asian Cup showing. Iran's announcement for the friendlies comes three days after the Asian Cup finals draw placed the country alongside defending champions and neighbours Iraq.

North Korea, one of four Asian teams involved in this year's World Cup in South Africa, and the United Arab Emirates have also been drawn in group D for Asia's biggest football tournament, which will be held in Qatar from January 7-29, 2011.

"The match with South Korea is fixed for September 7 and we are negotiating with the Japanese football federation to play a friendly match on September 4," said Abbas Torabian of the Iranian football federation.

Iran, who failed to make it to the World Cup, will travel to east of Asia to play the games against Japan and South Korea, both of whom will appear in the upcoming World Cup. Iran has won the Asian Cup three times -- in 1968, 1972 and 1976 -- and were hosts of the event in 1968 and 1976.

(Source: AFP)

Sepahan out of ACL



Iran's Sepahan failed to advance to the Asian Champions League knockout stage after being beaten 2-0 by Al Ain of the UAE on Tuesday night.

In the match held at the Khalifa bin Zayed Stadium, Al Ain's Argentine striker Jose Sand scored twice in the 43rd and 72nd minutes. "We shouldn't have underestimated Al Ain in the match. Sepahan did not play well in the first half, but we had possession of the ball in the second half. Our strikers missed so many opportunities," Sepahan coach Amir Ghale-noei said in the post match news conference. Elsewhere in a related match, Saudi club Al Shabab beat already qualified Pakhtakor of Uzbekistan 2-1 and made it to the next stage

Sourian to participate in Golden Grand Prix



Iranian four-time Greco-Roman World Championship gold medalist Hamid Sourian will take part in the 2nd Golden Grand Prix which will be held in Tbilisi from June 5 to 7. Sourian has not taken part in any tournament since the last World Championship. FILA encourages all wrestlers to take part in these tournaments which help determine the rankings for the Wrestler of the Year title in all three styles.

Sourian is gearing up for the 16th Asian Games which will be held in Guangzhou, China from November 21 to 26

Qotbi makes no promises

"Iran is in a good group and we will try to qualify for the next stage, but I do not promise championship," Iran's coach Afshin Qotbi said after the drawing ceremony of the 2011 AFC Asian cup at the Aspire Dome in Doha, Qatar on Friday. Qotbi highlighted the importance of good preparation and stated, "We've a few talented young players in the squad and it's necessary for them to gain more experience by playing. We're confident that we will do well, but again we need to have the right kind of training." "Asian football is on the rise and the gap in the standard of the teams is getting narrower. There are no clear favorites in our group. I believe the success of Iran in the competition depends on our preparation," Qotbi said.

Iran was drawn in the tough Group D, competing with World Cup qualifier North Korea, defending champion Iraq and the UAE.

The Iranian coach reiterated that an extensive training program had been chalked out for the team, and stated, "We've outlined an extensive training program and want to make steady progress."

The 2011 AFC Asian Cup is due to be held in Qatar in January.

Draw for 2011 Asian Cup:

Group A: Qatar, Kuwait, China, Uzbekistan

Group B: Saudi Arabia, Japan, Jordan, Syria

Group C: South Korea, India, Australia, Bahrain

Persepolis set to sign up Teymourian



Persepolis football club is eager to get hold of out-of-form Fulham midfielder Andranik Teymourian, according to the Iranian media.

Persepolis football coach Ali Daei has reportedly telephoned Teymourian, but has not yet succeeded to persuade the player to join Persepolis next season.

The 27-year-old midfielder is determined to join a European club in the summer transfer window.

Teymourian joined Fulham in 2008 but he is not the team coach Roy Hodgson's favorite player. Teymourian has not been in the starting lineup for a long time

NBA's Haddadi on vacation in Iran



Memphis Grizzlies' center Hamed Haddadi returned to Iran after his team did not qualify for the post-season tournament.

Haddadi will soon join Iran basketball team in preparation for the 2010 FIBA World Championship.

"Haddadi is on vacation because he had a hard season in the Grizzlies. He will join us in a few days," said manager of Iran's national basketball team Mohammad-Reza Mashhoun.

Haddadi will play a big role in the 2010 FIBA World Championship which will be held in Turkey from August 28 to September 12.

The 7-foot-2 (2.19 meters) basketball player joined the NBA club Memphis Grizzlies as a free-agent on August 28, 2008.

Despite receiving offers from European teams such as the Spanish League club FC Barcelona it is most likely that Haddadi will go on and extend his contract with the Grizzlies until 2013

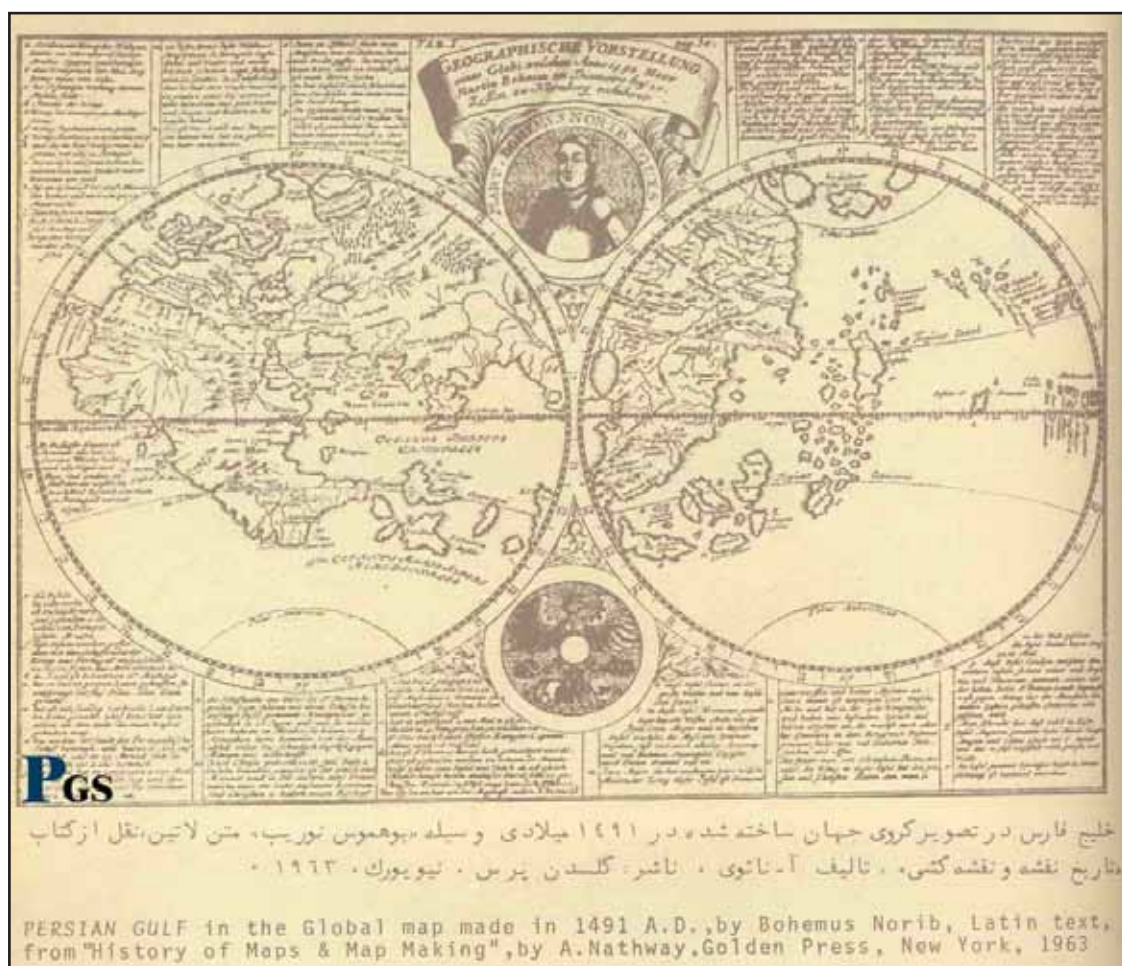
History of the Persian Gulf

The Persian Gulf is a unique geographical phenomenon whose role in human affairs began in remote antiquity and has continued to our own day. Traditionally, this role was due to the place it occupies as

Middle East. They and their successors, the Seleucids, Parthians and Sassanians, created an empire which intermittently controlled the Persian Gulf. They sent expeditions and acquired coastal regions also on the

vival, however, came with the rise of Europe as an avid consumer of Oriental luxuries, especially spices. Until the end of the Middle Ages, the shippers and traders were the same Arabs and Persians, but a fierce contest for this lucrative traffic opened with the irruption of the Portuguese into the Indian Ocean and the Persian Gulf at the turn of the 16th century. The Portuguese seized, among other places, several ports in the Persian Gulf, of which Hurmuz was the most important. On the Muslim side, the Ottoman Empire made its entry into the arena with the conquest of Iraq and attempts to challenge the Portuguese in the Persian Gulf. Significantly, the Turks failed where the English and Persians succeeded a century later. By then—in 1622—the East India Company had sown the seeds of the British empire of India, and in subsequent centuries the Persian Gulf functioned as one of the two arteries of Britain's trade with its major colony (the other was the all-maritime route around Africa). Great Britain found it necessary to control the Persian Gulf for this reason, and she successfully strove to establish her dominant position there during the 18th and 19th centuries. In the first decade of the 20th century Britain added a new dimension to her efforts: search for oil. This in turn brings us to the last and most dramatic stage in the history of the Persian Gulf.

A simple enumeration of the countries sharing the Persian Gulf's coasts and waters offers an evocative panorama of contemporary history: Iran, with the longest shoreline and some of the busiest ports along the northeastern coast; Iraq at the head of the Persian Gulf, then Kuwait, Saudi Arabia, Bahrain, Qatar, the United Arab Emirates, and Oman. All these countries, in varying degrees, are blessed with vast oil reserves lying along the coasts both under the ground on land and below the sea bottom. It is this vital resource that has propelled the Persian Gulf into the limelight of world events, and the story of its discovery, development and struggle over its exploitation makes for fascinating reading. It began almost a century ago, when in 1908 British prospectors struck oil at the Persian site of Suleymaniye. For nearly two generations, until the early 1950s, the province of Khuzistan was the center of production, processing and exporting oil, and the Anglo-Iranian Oil Company had the lion's share of this lucrative business. Geologists rightly suspected, however, that oil deposits might exist in many other parts of the Persian Gulf area. During the 1930s, a number of finds were made on the Arab side from Iraq all the way to Oman. This time mainly American companies seized the initiative, but until World War II production remained relatively modest. The war and the quickened pace of consumption in the industrial world, especially in the United States led to further development of these sources, but the main stimulus for the sudden and vertiginous development of oil wells on the Arab side of the Persian Gulf came from the drama of Iran's attempt to acquire a fairer share of its wealth. Great Britain and the United States thwarted Dr. Mossadegh's heroic struggle, and in the process the production and export of oil from Iran was temporarily halted. That in turn created a windfall for the companies exploiting the oil fields on the Arab side, and their prospectors discovered still more deposits whose yield has led to today's fabulous wealth of Saudi Arabia and the other principalities along the Persian Gulf



an avenue of cultures and trade; today, as the site of a resource vital not only for the inhabitants of the countries along its shores but for much of the modern world. The Persian Gulf's unique geo-strategic position further enhances its present importance.

The earliest recorded civilizations appeared near its shores some five millennia ago, when the kingdoms of Elam and Sumer blossomed at the head of the Persian Gulf in what is today south-western Iran near the estuaries of the rivers Tigris and Euphrates. There is evidence that they and their successors, the Assyrians and Babylonians, had relations with maritime principalities along the southern coast of the Persian Gulf, and that trade in precious commodities grew. By the time the Roman Empire became the great consumer of Oriental luxuries such as spices, gems and pearls, the Sinus Persicus functioned as one of the principal routes by which this commerce moved. The spices and gems came from India and the Orient further east; the pearls chiefly from the Persian Gulf. Indeed, pearls were the famous luxury item exported from there ever since antiquity until, by a curious coincidence, they were replaced by oil in the first half of the 20th century.

Even before this flow of Roman specie exchanged for Oriental luxuries began, a political transformation had occurred in the entire area. The last great Mesopotamian kingdom of Babylon had been conquered by the Persians, whose earliest historical kingdom, that of the Achaemenids, spread its rule over much of the

Arab side, a process that in turn stimulated mutual interest and movement of populations and occasional settlement and dominance of some Persian segments by Arabs. This Arabo-Persian maritime community asserted itself to an almost legendary degree after the foundation of the Islamic Abbasid caliphate at Baghdad in the middle of the 8th century. Masters of a huge empire, the caliphs and their prosperous elites became consumers of Oriental luxuries. Their own subjects, Persian and Arab, were the merchants and mariners who now brought an ever growing range of commodities not only from India but even from China. Then as now, the romantic story of this maritime trade fired the curiosity and imagination of the public, and the adventures of Sindbad the Sailor became an indelible part of the Thousand and One Nights cycle. The texts of this tale, also known as "Arabian Nights," are in Arabic, but of a kind that reveals the Arabo-Persian community from which they had sprung. Sindbad is a Persian name, as are many basic terms adopted by Arabic: nakhuda for captain, rahnama for sailing directions for example. Moreover, ongoing archaeological research suggests that the port of Siraf on the Persian coast was in the 9th and 10th centuries among the principal termini of this seagoing traffic, which included luxury ceramics from China.

The decline and fall of the Abbasid caliphate reduced the prosperity and importance of this core of the Islamic Middle East, and there followed a drop in the volume of long-distance trade with the Orient. A re-

Culture

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Children's book illustrator Nasrin Khosravi dies at 60



Iranian children book illustrator Nasrin Khosravi died in Canada on April 23. She was 60 years old.

Khosravi had traveled to Canada to visit her children there. So far, no further details about the cause of her death have been reported.

Khosravi was born in 1950 in Tehran and

was a graduate in graphic design from the Faculty of Fine Arts of the University of Tehran, the Persian service of Fars reported.

She began her artistic career in her 20's, working on book illustrations, frescoes, and teaching art at the university.

Among her other activities, she illustrated over 28 books, and held joint and solo exhibits in Iran and other countries.

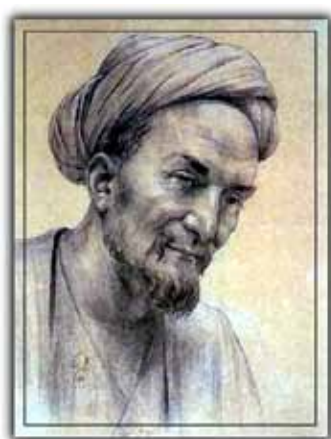
She was awarded several national and international prizes and honorary diplomas, and also received the Medal of Honor at Noma Concours for Picture Book Illustrations in 1994.

Illustrating the book "A New Life" written by Rukhsana Khan was also among her credits.

"A New Life" is a children's novella about a young girl's experience as an immigrant. This book is a trade version of "Rukhsana's Coming to Canada" which was commissioned by the Canadian government and is being distributed to each immigrant child who enters Canada.

Photo: A combination photo shows a picture of Nasrin Khosravi and one of her illustrations

Sadi portrays life in his Gulistan: Spanish scholar



Spanish scholar Joaquin Rodriguez Vargas described Gulistan as a mirror of life rather than a book which narrate stories.

"Sadi is not known in Iran as a storyteller but is known as the Master of Words," Vargas, who translated Gulistan into Spanish, mentioned during a seminar on Sadi held at Spain's University of Alicante on Iran's Sadi National Day on April 22.

The event was sponsored by Iran's Cultural Office in Spain and aimed to review thoughts, views, character and the international influence of Sadi as one of the greatest figures of classical Persian literature.

"Although Sadi's 'Gulistan' is known as an instructive book, this is not all that it is, since he described himself and his environment in this masterpiece," he added.

Vargas described different aspects of Sadi's characters including Sadi as an

advisor, as one who opposes tyranny, as a narrator of events, as a philosopher, a religious figure and as a man of great wit.

Gulistan can be considered as a pattern of the Persian language which includes different types of prose just as the Spanish classic "Don Quixote" is a pattern for the Spanish language, he added.

He said that the words and ideas of Sadi are so deep and spiritual that Benjamin Franklin considered Sadi's narration of Abraham's story and some other anecdotes as the missing parts of the New Testament.

At the conference, Spanish scholars Jose Francisco Cutillas Ferrer, professor at the University of Alicante in the Arabic and Islamic Studies department, lectured on Sadi's thoughts. He called Sadi's works a valuable heritage for human society saying that Sadi was speaking in all languages for all nations so that different people would enjoy his words.

Iranian acting cultural attaché in Madrid Amir Purpezeshk called Sadi, Rumi, Hafez and Ferdowsi the four main authors who formed the magnificent Persian literature.

Purpezeshk called Sadi an intellectual who was searching for truth through long journeys and talking with other people.

"Sadi's 'Gulistan' is a moral manifest in which he depicted the conditions for an ideal prosperous society," he mentioned.

Iranians annually commemorate Sheikh Muslihoddin Sadi Shirazi (C. 1213- 1291), one of the greatest figures of classical Persian literature, on April 21, which has been named Sadi Day.

Tajik scholar hopes Persian orthography returns to homeland



Tajik Iranologist Safar Abdullah is convinced that Persian orthography will surely once again return to Tajikistan. Currently, a modified Cyrillic alphabet is employed in Tajikistan.

"Persian contemporary poetry is rendered into Cyrillic via the Tajik multimedia and Tajik people are quite familiar with it, but this does not cover other regions in the Middle East," he told the Persian service of Mehr.

"I believe this must be improved from the foundation, that is, Persian script must be revived in Tajikistan. Thereafter there would be no differences among the Persian speaking countries," he said.

"Iranian classic poets are also known among the Tajik nation, and they are more familiar with writer Sadeq Heydayat among the contemporary writers. Mahmud Dowlatnabadi, Nader Naderpur, Forugh Farrokhzad, Sohrab Sepehri and Simin Behbahani come next in order of familiarity.

He continued, "This is because their poetry is unique. I am a researcher residing in Kazakhstan. I love Persian literature and wrote my thesis on national epics in Persian contemporary poetry.

"I carried out my research on Iran's contemporary poetry spanning the time of Nima (father of Iran's blank verse) until the victory of the Islamic Revolution on poets like Mehdi Akhavan-Sales, Ahmad Shamlu, Sohrab Sepehri and Hushang Ebtehaj. They are really unique," he added.

"When the 1917 communist revolution took place in Russia and afterwards in the Middle East, they were determined to unify the Russian nation and the first thing was to distance nations from their own national culture.

"This was mostly done to promote a unified Russian culture. They imposed Russian script on people, but because of rich culture and civilization of Persia and that the Persian language was rooted deeply in people's hearts, the language was never forgotten.

"I regard losing Persian script the worst catastrophe for the people of Tajikistan and I sincerely hope Persian script will return to our country soon," he concluded.

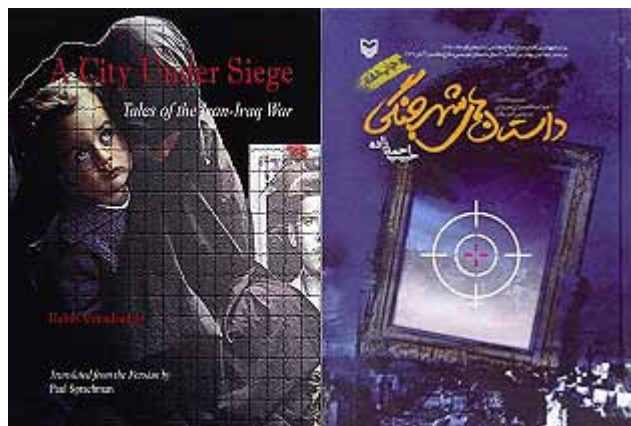
Photo: A page from a rare version of Ferdowsi's Shahnameh, the Persian national epic

Culture

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Book of Iran-Iraq war stories hits U.S. bookstores



The English version of Habib Ahmadzadeh's book "A City under Siege: Tales of the Iran-Iraq War" was recently released by Mazda Publications in the United States.

The book, translated into English by Paul Sprachman and compiled between 1988 and 2010, is a collection of nine stories involving various aspects of the Iran-Iraq war and its aftermath.

This is the second work by Habib Ahmadzadeh to appear in English translation. The first was the novel "Chess with the Domsday Machine" (Mazda, 2008).

The stories include a young sniper who contemplates the death of his Iraqi prey; a childish fixation on a toy airplane wends its way into the massacre at Halabcheh; a dilettante director makes his first film at the front; a teenage paramilitary ages while escorting Iraqi prisoners behind Iranian lines; war interrupts, reignites, and redi-

rects a peace-time passion; a mother of martyrs regrets her own motherhood.

"Eagle Feather", "The Airplane", "An Umbrella for the Director", "Thirty-nine plus One Prisoners", "The Fleeing of the Warrior", "A Letter to the Family Saad", "If there were no Darya Qoli" and "Vengeance, Vengeance, Vengeance" are the titles of short stories.

Habib Ahmadzadeh is a veteran of the Iran-Iraq war. He has studied theater arts and is an accomplished scenarist. Ahmadzadeh also provided the research for "Conversation with the Shadow" (directed in 2006 by Khosrow Sinai), a study of one of Iran's greatest writers Sadeq Hedayat (d. 1951). Part biography and part literary criticism, the film is an original contribution to the voluminous literature on Hedayat's most important work of fiction, "The Blind Owl".

Photo: A combination photo shows the Persian and English versions of "A City under Siege"

Young Iranian artists to hold exhibits in Tehran and Paris

Young Iranian artists will be holding their "Revelation" exhibit simultaneously in Tehran and Paris opening on April 30. The exhibit, focusing on improvisation in drawing sketches, will be set up in Tehran's Gallery 66 and in JTM Gallery in Paris, director of Gallery 66 Ali Bakhtiari told the Persian service of ISNA.

This joint project, initiated by Bakhtiari and the French researcher Pia Camilla Copper,

is going on display after four months of studies.

The exhibit features a group experience by young artists who tried to discover their mental states, revealing their subjective ideas and turning them into objective ones, Bakhtiari said.

Creations by Elaheh Bakhtiari, Shapur Puyan, Mahta Saqafi, Vahid Chamani, and Neda Zare will be among the artwork in the show. exhibit will run through May 30 at the venue located at No.142 Somayyeh Avenue, between Mofatteh and Ramsar streets.

RM/YAW END MN

Britain's Tate adds two Iranian installations to its collection

Britain's Tate recently added two installation works by young Iranian artists to its collection.

The two installation works belong to Samira Eskandarfar and Nazgol Ansarinia. "Living Room" is a single screen video, color installation by Ansarinia and "A Dowry for Mahrou" is a single screen video with audio, color installation by Eskandarfar.

This could be a positive step toward promoting Iranian artwork and installation in the international market.

Tate is a family of four art galleries housing the UK's collection of British and international art. It is comprised of Tate Britain, Tate Modern, Tate Liverpool and Tate St Ives.

Samira Eskandarfar, born in Tehran in 1980, has been active in art with paintings and installation works. Holding over 40 solo and group exhibits is among her credits. She has also produced nine short films and video art collections.

Ansarinia, born in 1970, has worked in the different artistic fields of printing, painting, installation and film.

Over 980 foreign publishers to participate in Tehran book fair

Tehran International Book Fair will host 980 foreign publishers from some 90 countries.

This year, the fair will give a 90% discount on booth rental to foreign publishers offering academic texts at 50% discount, the head of the International Section of the fair told the Persian Service of MNA.

Over 3600 Iranian and foreign publishers participated at the event during last year's edition in 2009 at which foreign e-books and e-journals were offered for the first time.

The academic authenticity of foreign publishers is one of the main deciding factors for allowing participation at the book fair. Publishers of yellow, general or popular books are not permitted to participate at this event, he mentioned.

Over 3,000 books whose first edition was published in 2010 are being offered for sale at the subsidized section of the book fair, he added.

Books published since 2005 will be on sale at the unsubsidized section of gala at a discount, he said.

He said that 25,000 square meters of the fair is allocated to foreign publishers out of which China has reserved the maximum space of 100 square meters. Tehran will host its 23rd Tehran International Book Fair from May 5 to 15 at Imam Khomeini Mosalla.

Azerbaijan Symphony Orchestra to perform Iranian compositions

The Azerbaijan State Symphony Orchestra will be performing several Iranian compositions with Iranian vocalists Salar Aqili and Rashid Vatandust on June 11. They have selected pieces by Iranian composers Ali-Akbar Qorbani, Shahram Tavakkoli, and Arman Noruzi for the concert.

"I was determined to perform Iranian compositions in neighboring countries and first focused on Azerbaijan," Qorbani told the Persian service of Mehr.

"We later traveled to Azerbaijan for further talks and they enthusiastically endorsed the idea and even set the date of the performance," he remarked.

"The Azerbaijan State Symphony Orchestra is highly talented. The orchestra has two conductors, but the name of the conductor for this performance has not been announced yet.

He also added that most of the compositions are Iranian, but some Azeri pieces will also be performed at the concert.

Peyman Miraghasi, a musician and one of the organizers of the program, also said, "During our visit to Azerbaijan, we saw their intense interest in such a concert which added to our own motivation. We also plan to take these programs to other neighboring countries," he noted..

More bronze statues vanish in Tehran

Serial thefts of bronze statues have been reported in Tehran on Tuesday after publication of news reporting the theft of the Shahriar bust from the courtyard of the City Theater in the metropolis.



The busts of two leaders of the Iranian Constitutional Movement, Sattar Kahn in Sattar Khan Street and Baqer Khan in Shahr-Ara Street, and the bust of Iranian master of intarsia art Mohammad-Hossein Sani'khatam at Mellat Park as well as two other sculptures from the courtyard of the Iranian Artists Forum have been heisted during the Noruz holidays from March 21 to April 2, the Persian service of the Far News Agency reported on Tuesday.

In addition, the bust of Iranian intellectual revolutionary Ali Shariati at Shariati Park and "Mother and Child", a sculpture located in Shahrak-e Gharb neighborhood, have also been reported stolen.

The statues have been stolen for the value of the metal used in making them, Tehran Municipality's Statue Office director Mojtaba Mousavi told Fars on Wednesday.

The statues will likely be melted down and the bronze in them sold to scrap metal dealers.

"It is impossible to entertain the notion that we can no longer have urban statues of bronze... If the stolen statues cannot be recovered, we will install replacement statues at these locations," Mousavi said.

He added that they will register a complaint with the judicial authorities about the issue.

Theft of cast iron manhole covers from underground electrical and telecommunications systems and aluminum road signs has been common over the past decades in Iran. The thieves sell the items to scrap metal dealers.



EU Accident Management

چنانچه قبل تصادف کرده اید و هنوز مشکلاتان حل نشده است با ما مشورت نمائید

Replacement Vehicle, Repair, Loss of Earnings, Injury Compensation

P.C.O REGISTERED MINI CAB DRIVERS

دریافت خسارت بیمه شخصی
جایگزینی اتومبیل تصادفی با اتومبیل جدید (تاکسی - مینی کپ)
جایگزینی مینی کپ تصادفی با مینی کپ جدید
دریافت درآمد شما در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه

Car Hire

www.euaccident.co.uk

56 Millennium Business Centre
3 Humber Road, Staples Corner, London NW2 6DW

0845 430 0347

BT Local Rate

NEWS

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

UK to repay Iran \$650 million for tanks

LONDON (UPI) -- An international trade court ordered Britain to pay Iran \$650 million for failing to deliver some 1,300 tanks after Shah Mohammad Reza Pahlavi was toppled in the 1979 Islamic revolution, officials said.

The ruling ended a bizarre legal battle which was fought over 30 years largely behind closed doors in the arbitration court of the International Chamber of Commerce in The Hague with little public knowledge.

The settlement is between International Military Services Ltd, the state-owned company used by Britain's Defense Ministry that concluded the Chieftain deals in the 1970s, and Iran's Ministry of Defense.

Britain's The Independent newspaper noted that the settlement "will bring to an end one of the more tortuous and murky sagas in that most opaque and scandal-riddled area of international affairs -- nation-to-nation arms deals."

In the 1970s, the shah's government was favored by the United States and Britain as a vital bulwark against Soviet expansion to the strategic oil-rich Persian Gulf.

From 1971-76, his government ordered 1,500 Chieftains and 250 FV2404 armored repair vehicles, which retrieve damaged tanks from the battlefield, all manufactured by the Leyland Co. and Britain's state-owned Royal Ordnance Factories.

At that time, the FV4030/1 Chieftain was Britain's primary main battle tank. When it was unveiled in 1967 it had the most powerful main gun of any tank in the world -- the 120mm L11A5 rifled gun that could fire eight rounds a minute -- and the heaviest armor.

The contracts were worth 650 million pounds, today worth around \$1.04 billion, and were paid in full in advance from the shah's treasury, then overflowing thanks to Iran's oil wealth.

Those funds were crucial in keeping

Britain's defense industry going at a time of slumping sales.

But by the time the shah was toppled



in January 1979 and went into exile, Britain had delivered 187 of the 55-ton FV4030/1 Chieftains, which the Iranians dubbed Shir-1. The British halted deliveries to what was deemed a hostile government in Iran after the U.S. Embassy in Tehran was stormed on Nov. 4, 1979.

Fifty-three U.S. diplomats and others were held hostage for 444 days, wrecking any prospect of the Chieftain deal being revived.

Iran demanded Britain return money paid for the undelivered tanks. London refused.

The abrupt cancellation of the Chieftain contract, as well as the loss of other anticipated lucrative defense deals with the shah's government, caused near-panic in Britain.

In the words of one senior IMS official at the time, the Ministry of Defense was "faced with the nightmarish prospect of wholesale redundancies and disorganization within (the arms industry). As a result, there was imminent danger of the partial collapse of a significant sector of the UK defense industry, with the attendant political and industrial consequences."

Margaret Thatcher, Britain's prime minister at the time, quietly sold 279 of the Chieftains to Jordan and 29 of the armored recovery vehicles to Saddam Hussein's regime in Iraq just before he invaded Iran in September 1980, triggering an eight-year war.

Iran sets deadline for Shell, Repsol



Iran has given Royal Dutch Shell and Repsol an ultimatum to decide on their involvement in the country's giant South Pars gas field, a top Iranian oil official says. Shell, Europe's largest oil and gas company, teamed up with Spain's Repsol and signed a deal with the National Iranian Oil Company in January 2002 to invest in South Pars' phase 13.

Ever since the deal was signed, Shell has been delaying decisions on multi-billion dollar investments in phase 13 plans, reportedly due to political pressures from the White House.

However, Iran set a deadline for Shell and Repsol in April 2009, giving them until the following month to clarify their involvement in the project.

"We will not delay the development of South Pars phases waiting for foreign companies," Ali Vakili, the managing director of the Pars Oil and Gas Company (POGC),

said on Monday, adding that a one-week deadline has been set for the companies.

In June, Iran said the two firms had offered a new proposal for initial production at South Pars phases 13 and 14, which aim to produce and export liquefied natural gas (LNG) -- gas cooled to liquid under pressure for transportation in special tankers.

Vakili also said a deadline for Turkey to clarify its involvement in developing three phases of South Pars had passed.

Turkish Energy Minister Taner Yildiz said in late March that Ankara would make a final decision about investment in the Iranian giant South Pars gas field within two weeks.

Iran possesses the world's second-largest gas reserves after Russia, but has been slow in developing its energy sector due to US pressure on foreign firms to withdraw their investment.

Majlis firm to downgrade ties with Britain: MP

Majlis National Security and Foreign Policy Committee Chairman Alaeddin Boroujerdi has said that the Majlis is determined to reduce ties with Britain. "Majlis strongly supports lowering ties with Britain to the lowest possible level", Boroujerdi told reporters on Wednesday.

The Majlis will continue to deliberate on the issue after the parliament resumes its sessions, the MP noted.

"As long as the British government continues its belligerent policies to-

wards the Islamic Republic of Iran, there would be no progress in the level of ties between the two countries", he added.

The Majlis Foreign Policy and National Security Committee has called on four ministries with the largest volume of trade with Britain to reduce their business ties with the country and take appropriate steps to that effect, Boroujerdi stated.

The lawmaker said Britain is leading efforts in the European Union and the UN Security Council to approve sanctions against Iran.

"As long as Britain continues such approach the policy of lowering ties with Britain will continue," Boroujerdi maintained

**We need your input if you
have a story to tell**

Contact:

Persian Weekly
020 8455 4203 news@persianweekly.co.uk

**Two Languages can be
better than one!**

To reach your persian audience, talk to "Persian Weekly" first!

www.persianweekly.co.uk

NEWS

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203



We are a group of interested individual Iranian who would like to inform and educate the Iranian community about life and living in the United Kingdom in order to help integration into their new country of residence through culture, art, entertainment, articles and personal stories.

The purpose of our weekly publication is to promote the Iranian culture by exposing the readers to rich traditions in Persian celebration, literature, cinemas, art, poetry, music, etc.

In addition, we provide a common website for over 3 million Iranian professionals and readers outside of Iran and to enable them and other nationalities throughout the world to view this publication.

Persian Weekly is a non-political, non-religious publication that encourages everyone who is interested in Persian culture to contribute to this paper. We welcome any articles, opinion, photographs and ideas you might have.

Editor-in-Chief: A.Najafi (07811000455)

Designers: Alireza Ryahi, Aref

Writers: Dr Bijan Kimiachi,
Ehsan Sadeghian, Saba Irani

Website: www.persianweekly.co.uk

Email: info@persianweekly.co.uk

Address:

Persian Weekly

P.O. BOX 57783

London, NW11 1GX

Tel/fax: 020 84554203

Special Thanks to:

Dr. Bijan Kimiachi

NUJ (National Union Journalist)

Avesta Iranian School,

Finchley Print Centre, Mahan Food Ltd

Print:

Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly Newspaper with you, when you leave

**When you have finished with this
magazine please recycle it.**



Ambassador Rice says Iran sanctions near

After meeting with Israeli counterpart Shalev, Deputy FM Ayalon, US ambassador says Security Council to discuss fresh sanctions against Tehran in coming weeks. Congressman Scott: Hitler moved quickly, and they waited, and waited, and waited

Yitzhak Benhorin



WASHINGTON- US Ambassador to the United Nations Susan Rice met with her Israeli counterpart Gabriela Shalev overnight Thursday (Israel time) and Deputy Foreign Minister Danny Ayalon to update them on the American efforts to promote fresh sanctions against Iran at the Security Council.

Rice said after the meeting that in the coming weeks the Council will discuss imposing harsher sanctions aimed at curbing Iran's nuclear program.

Following his meeting with Rice and US State Department officials, Ayalon told Ynet that a UN vote on new sanctions is expected sometime in May, or June at the latest.

Rice and Ayalon also discussed next week's Nuclear Non-Proliferation Treaty (NPT) Review Conference at the UN, during which the Americans will try to fend off calls from Egypt and other Arab countries to pressure Israel into signing the pact.

Speaking to reporters, Rice refused

to address the issue directly, and only said that the US was working with Egypt and other countries to resolve the NPT dispute in the Middle East.

'Urgency of this issue is beyond dispute'

Meanwhile, members of a House-Senate conference on an impending Iran Sanctions Act are meeting to iron out differences between each chamber's version – with the aim of delivering the law to President Barack Obama's desk within a few weeks.

Most members of Congress have complained over the delays in talks on a Security Council resolution regarding new sanctions and said they would not wait beyond the end of May for a decision on American sanctions against Tehran.

"The urgency of this issue is beyond dispute. Iran quite possibly will be capable of developing and delivering a nuclear weapon in the next 3 to 5 years, and our task of preventing Iran from achieving nuclear weapons capability is made more complicated by the fact that we all know that our best weapon for fighting this battle -- economic sanctions -- takes time to work. So we need the strongest possible sanctions, and we need them fast," said House Foreign Affairs Chairman Howard Berman (D-CA).

David Scott (D-GA) said in a speech Wednesday, "Hitler moved quickly, and they waited, and waited, and waited."

Recently, over two thirds of the House and Senate signed a letter to president Obama urging him to impose "crippling sanctions" on Iran immediately.

Foreign Policy reported that some lawmakers are standing firm against the State Department's request for broad waiver authority to exempt "cooperating countries" from the new Iran sanctions currently moving through Congress.

Iranians observe Persian Gulf Day



The National Persian Gulf Day is celebrated on April 29 of every year, and is marked with various ceremonies all over Iran, especially in the Persian Gulf coastal cities.

Iran designated April 29th as the "national day of Persian Gulf", since the date coincides with the anniversary of Shah Abbas' successful military campaign against the Portuguese navy in the Persian Gulf, driving the Portuguese colonial forces out of the Strait of Hormuz. The decision was taken by the High Council of Cultural Revolution, presided over by the former President Seyed Mohammad Khatami, the council mentioned the campaign launched recently by certain Arab states to re-name Persian Gulf as the drive behind the decision.

Post Company of the Islamic Republic of Iran, has issued a series of stamps commemorating the "the national day of Persian Gulf".

Iranians observing Iran National Persian Gulf Day on April 30 in the southern city of Bandar Abbas.

Several programs are arranged for the day among which are two symphonies centering on the Persian Gulf selected from compositions by Ali Amir-Ahmadi and a symphonic poem composed by Esfandiar Qarehbaghi, culture minister advisor Parviz Karami told the Persian service of MNA.

"Several scholars who have carried out research on the Persian Gulf will be honored on this day. Several exhibits displaying photos, images, documents, and old maps of Persian Gulf, as well as hoisting Iran's flag at the Portuguese Castle on the Persian Gulf island of Hormoz are among other programs arranged for the day," he added.

Also on this day, the officials will discuss plans for holding a national festival of Persian Gulf.

In addition, Cultural Heritage, Tourism and Handicrafts Organization (CHTHO) Director Hamid Baqaii recently announced that the organization would hold ceremonies on this day, Friday, to register traditional naval documentation of the Persian Gulf on Iran's National Heritage List.

"This will be the first step by the CHTHO toward globalizing awareness of the heritage of this land," he said.

Photo: A land art work created by the students of the Iranian artist Ahmad Nadalian in 2008 on the coast of Hormoz Island

Interested in advertising?
07811000455-02084554203



Cheapest flights to the middle east

Turkish
Airlines
Tehran
fr £326

including tax
& charges

bmi
Tehran
fr £391

including tax
& charges

Turkish
Airlines
Tabriz
fr £398

including tax
& charges

Viking
Airlines
Baghdad
fr £400

including tax
& charges

Iran
Air
Tehran
fr £309

including tax
& charges

Gulf
Air
Dubai
fr £310

including tax
& charges

Iran
Air
Shiraz
fr £309

including tax
& charges

bmi
From
Manchester
Tehran
fr £355

including tax
& charges

Business
Class
From
Manchester
Tehran
fr £1305

including tax
& charges

Business
Class
Tehran
fr £1437

including tax
& charges

Call us now or book online

www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm



IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW All Prices are from & subject to availability and change.



Iranians Observe Persian Gulf Day

"This will be the first step by the Tourism and Handicrafts Organization (CHTHO) toward globalizing awareness of the heritage of this land,"

The National Persian Gulf Day is celebrated on April 29 of every year, and is marked with various ceremonies all over Iran, especially in the Persian Gulf coastal cities.

Iran designated April 29th as the "national day of Persian Gulf", since the date coincides with the anniversary of Shah Abbas' successful military campaign against the Portuguese navy in the Persian Gulf, driving the Portuguese colonial forces out of the Strait of Hormuz. The decision was taken by the High Council of Cultural Revolution, presided over by the former President Seyed Mohammad Khatami, the council mentioned the campaign launched recently by certain Arab states to re-name Persian Gulf as the drive behind the decision.



UK to repay Iran \$650 million for tanks

An international trade court ordered Britain to pay Iran \$650 million for failing to deliver some 1,300 tanks after Shah Mohammad Reza Pahlavi was toppled in the 1979 Islamic revolution, officials said.

The ruling ended a bizarre legal battle which was fought over 30 years largely behind closed doors in the arbitration court of the International Chamber of Commerce in The Hague with little public knowledge.

The settlement is between International Military Services Ltd, the state-owned company used by Britain's Defense Ministry that concluded the Chieftain deals in the 1970s, and Iran's Ministry of Defense. Page: 4

Britain's Tate adds two Iranian installations to its collection

►6

Two Languages can be better than one!
To reach your Iranian audience, talk to "Persian Weekly" first!

اولین دارنده مجوز رسمی در شمال انگلستان با سالها سابقه در خشان
در روزهای تعطیل و بعد از ساعات اداری پاسخگوی شما عزیزان هستیم

با آسان همیشه آسوده باشید

MEHDI KHANGOSTAR

011 3324 4205

077 3704 2007

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان

صرافی آسان

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان
قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ را از ما جویا شوید
انتقال ارز از ایران بدون دریافت کارمزد