

نخست وزیر تازه نفس خواستار افزایش فشارها بر ایران شد

به گزارش پرشین به نقل از خبرگزاری فرانسه، "دیوید کامرون" نخست وزیر جدید انگلیس روز سه شنبه خواستار افزایش فشارها علیه ایران شد و ادعا کرد که واضح است ایران قصد ساخت تسلیحات اتمی دارد.
آمریکا، انگلیس و فرانسه که خود از دارندگان تسلیحات اتمی هستند، همواره ایران را متهم می‌کنند که به دنبال دستیابی به تسلیحات اتمی است این در حالی است که بازرسان آژانس بین‌المللی انرژی در بازرسی‌های خود از تاسیسات هسته‌ای ایران بر عدم انحراف در برنامه هسته‌ای ایران تاکید کرده‌اند.

صفحه ۶ و ۹

آثار سه هنرمند ایرانی در موزه ویکتوریا لندن

صفحه ۴



ملکه بریتانیا برنامه های دولت جدید
ائتلافی را اعلام کرد.

صفحه ۴

اقتصاد صفحه ۱۰ ادبیات صفحه ۱۵ ورزش صفحه ۲۸

جام را بردار و فرار کن

تنها نکته مشترک جشن قهرمانی اینترمیلان در فینال لیگ قهرمانان اروپا و پرسپولیس در فینال جام حذفی ایران این بود که تلویزیون ایران از پخش بعضی از صحنه

یک بازی خطرناک با بزرگان ادبیات

کتاب «غرور و تعصب و زامبی‌ها» تعداد زیادی مقلد ادبی پشت خود راه انداخت، اما چرا بازسازی آثار کلاسیک تنها محدود به نویسندگان آثار وحشت شده

بهای نفت خام به کمتر از ۶۹ دلار کاهش یافت

در اولین روز دومین دوره مذاکرات راهبردی چین و ایالات متحده، موضوع صحبت‌ها بر تلاش مشترک دو کشور برای افزایش رشد اقتصادی جهان متمرکز بود. به نظر می‌رسد بحران مالی در اروپا، مبحث ارزش یوان را تحت الشعاع...

برای مشاهده جدول برابری روزانه ارزهای خارجی با ریال ایران، به وب سایت علی پاکپور www.alipakpour.com مراجعه فرمائید.



متخصص در خدمات
جدی بنی ناشی از
سوانح :
اتومبیل
موتور سیکلت
دوچرخه
متخصص در خدمات
جدی بنی در:

محل کار
زمین خوردگی
آتش سوزی

دفاتر حقوقی Levenes و همکاران

نامی آشنا با سالها تجربه در امور

تصادفات

مستقیماً با وکلای ایرانی خود تماس حاصل فرمائید

ممکن است هزاران پوند در انتظار شما باشد شما ملزم به پرداخت هیچ مبلغی نیستید

LEVENES SOLICITORS

Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

Levenes

020 8826 1379 - 07501647246

ISSN 2042-213X



FREE HOLD LAND FOR SALE
FOR ONLY: £8,985
200 SQUARE METERS=2,152 Sq Ft

Tel: 0208 1233 855 Mobile: 07916578758



زمین برای فروش با مالکیت کامل و سند رسمی از لندن رجیستری
با کمتر از 5 مایل فاصله از فرودگاه هیترو و قیمت شگفت انگیز
برای کسب اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید

info@worbyestate.co.uk

www.worbyestate.co.uk





آیا دچار حادثه شده اید؟

می توانید خسارت دریافت کنید.



Ersan & Co

SOLICITORS

دچار حادثه شده اید؟ می توانید خسارت دریافت کنید.

پس از سال ها خدمات به هموطنان اکنون در شرکت خود آماده همکاری شما عزیزان می باشد. Serpil Ersan تنها یک تماس با شما فاصله داریم.



0781 664 6345

اگر دچار تصادف شده اید، خودروی شما را به نزدیکترین تعمیرگاه منتقل کرده و خودروی جایگزین در اختیار شما قرار می دهیم.

تصادفات رانندگی

● محل کار

● سانحه در کشتی

● سانحه در اماکن عمومی

● سانحه در هواپیما

● سانحه در مراکز خرید و فروشگاهها

● تصادفات رانندگی در خارج از انگلیس

همکاران ما می توانند مدارک مورد نیاز را از منزل یا محل کار شما دریافت کرده یا تحویل دهند.

مشاورین فارسی زبان: علی زنجانی

Ali Ebrahim Zanjani on 07816646345

or 02083427061



مدارک شما به طور کاملا محرمانه در نزد ما به امانت خواهد ماند.

7 Willoughby Road, Turnpike Lane, London, N8 0HR

Email: info@ersans.co.uk

متخصص در کلیه امور صانحه و تصادفات

Tel: 0208 342 7070 Fax: 0208 342 7071

تصویرگر روزهای خاطره انگیز شما

Dram Studio

Videography and photography



Wedding Management

HD Quality

استدیوی مجهز

Italian Album

سفره عقد

www.dramstudio.com

Tel: 0845 519 5098

info@dramstudio.com

0797 200 7979



ROUGE

HAIR & BEAUTY

Est. 1996

سالن آرایشی و زیبایی رُژ

آرایش عروس و جدیدترین مدل های آرایشی و زیبایی

2 Oxford Road, London NW6 5SL

020 76240229

www.rouge-salon.co.uk



یادداشت هفته

برای تمام مهاجرانی که به امید رویایی خانه و کاشانه شان را رها می کنند و به سرزمین ناشناخته ای قدم می گذارند، وقتی زیر فشار سهمگین مشکلات زندگی قرار می گیرند، همیشه این پرسش بوجود می آید که آیا تصمیم درستی گرفتند؟ برای ما ایرانیها که مسئله مهاجرت غالباً ناخواسته روی داده است این شک و تردید شدیدتر است. هر زمان که شرایط کنونی مان را با موقعیت سابق مان یا زندگی دوستان و همکارهایمان در وطنمان مقایسه می کنیم موجی از دلسردی و نگرانی ما را فرا می گیرد. هر یک از ما تاکنون دست کم یک بار از خود پرسیده ایم که چرا به این مهاجرت تن در داده ایم و یا آیا بهتر نیست از این راه آمده باز گردیم؟

پاسخ تمام این پرسشها باز می گردد به معیارها و ایده آلهایی که هر یک از ما در زندگی خود داریم و بیشتر آنها حول محور مسایل اقتصادی و اجتماعی دور می زند. برای مثال نظام اقتصادی انگلستان یک سیستم اعتباری است و همگان از چرخش پول در جامعه امرار معاش می کنند؛ تا زمانی که شما کار می کنید در این چرخه قرار می گیرید و می توانید از وامها و تسهیلات اقتصادی برخوردار شوید و یک زندگی با استانداردهای متوسط برای خود مهیا کنید اما به سختی می توانید مالک دارایی هایی شوید که از آنها استفاده می کنید در حالی که دوستان و آشنایان ما در ایران آسانتر می توانند صاحب بی قید و شرط مال و ملکی شوند؛ و یا فرصتهای کاری و تجاری موجود در ایران می تواند سرنوشت بسیاری از ما را که در این غربت به حدالها اکتفا کرده ایم، کاملاً دگرگون کند. چنین امکاناتی وقتی با موقعیتهای اجتماعی و زندگی مفرح در کنار خانواده و آشنایان و شاخصه های مطلوب فرهنگی مقارن می شود، انگیزه بازگشت به وطن را تقویت می کند؛ اما از سوی دیگر می بینیم بسیاری از هموطنان پس از اندک زمانی که از رجعتشان به وطن می گذرد دوباره هوای زندگی در این فضای سرد و خاکستری غربت به سرشان می افتد! سؤال اینجاست که در بطن این دو جامعه چه چیزی وجود دارد که نهایتاً ما را به ترک علائق مان و پذیرش سختیها متقاعد می کند؟

بدون شک یکی از دلایل آن، وجود آزادی است که نه فقط از بعد سیاسی و اجتماعی بلکه از بعد فرهنگی نیز قابل توجه است. مثلاً در جامعه انگلستان مردم کمتر سر در زندگی یکدیگر دارند و این ویژگی به ما فرصت می دهد تا به راحتی بتوانیم سبک زندگی دلخواه مان را داشته باشیم. اما نکته اصلی که بسیار ریشه ای تر و در واقع زیر بنای این آزادی نیز هست، مسئله احترام به انسان و حقوق انسانی اوست؛ چیزی که - خوشایندمان باشد یا نه - نه فقط در ساختارهای سیاسی اجتماعی مان بلکه حتی در بافت فرهنگی و تربیتی ما هم - دست کم طی قرون گذشته - عملاً به آن بهایی داده نشده است هر چند هم که در کتب ادبی و اخلاقی مان تعالیمی چنین آمده باشد.

هفته گذشته در اخبار آمد که دادگاه مهاجرت انگلستان از اخراج یک دانشجوی پاکستانی متهم به فعالیت تروریستی و همکاری با گروه القاعده، مخالفت کرد چرا که در بازگشت به کشورش مورد شکنجه قرار می گرفت. در روند رسیدگی این پرونده، اجازه استفاده از نظر هیئت منصفه و توجه به سابقه تروریستی متهم به قاضی داده نشد و او تنها می توانست با توجه به حقوق بشر و در چهارچوب قوانین مهاجرت تصمیم خود را اتخاذ کند. یعنی کسی که - برای رضای خدای خودش - آمده بود تا انسانهای بیگناهی را فقط چون اعتقادی متفاوت از او دارند، بکشد، از سوی مقتولین جان سالم به در برده اش - بخاطر انسانیت - پناه داده شد تا میبادا در خانه اش به او گزند می رسانند!

این نکته هرگز به این معنا نیست که در این کشور همه چیز درست و ایده آل و در نهایت خوبی است بلکه فقط نشان می دهد که در طی سالیان دراز تلاش کرده اند تا قوانین را بر اصل زیبایی احترام به انسانیت بنا کنند و همچنان در راه این هدف بلند با خودخواهی و منفعت طلبی مقابله کنند. این همان دُر گران مایه ای است که ما امروز در کشور عزیزمان ایران نداریم، اگرچه اسطوره هایی با اینچنین خصایل در داستانهایمان زیاد است. آیا برای مهاجران رانده شده از کشوری آنچنانی، سرزمینی اینچنینی، جای مناسبی برای پرورش یک نسل آزاد و سربلند نیست؟

هفته نامه پرشین



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

هفته نامه پرشین



۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمائید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاران جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمائید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس وبلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا با notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمائید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر
info@persianweekly.co.uk ارسال نمائید.

Persian Weekly
P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX
Tel/Fax: 020 8455 4203
www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه اجتماعی، فرهنگی، هنری چاپ لندن

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح کام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول ع. نجفی

صفحه آرایی: عارف - علیرضا ریاحی
همکاران: دکتر آرا - دکتر بیژن کیمیچی - احسان صادقیان - سبا ایرانی

امور پخش و توزیع: فریدون

چاپ: Web Print UK Ltd

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهده صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبال یا رد آگهی ها صاحب اختیار میباشد

نحوه همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

Ali Pakpour G.U.T LTD
FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953
Tel: 02088 688 788 / 07979 61 61 61
Fax: 0208 866 5517 / 020 8866 7373
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL
نشانی اینترنتی: www.alipakpour.com - نشانی ایمیل: info@alipakpour.com

مبادلات انجام شده ارز برای مبالغ بالای ده هزار پوند یا معادل آن

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۱۰۴۳۰ تا: ۱۰۵۰۰	از: ۱۰۴۲۰ تا: ۱۰۵۰۰	از: ۱۰۳۸۰ تا: ۱۰۴۵۰	از: ۱۰۳۵۰ تا: ۱۰۴۳۰	از: ۱۰۳۵۰ تا: ۱۰۴۳۰	از: ۱۰۴۰۰ تا: ۱۰۴۷۰	از: ۱۰۳۸۰ تا: ۱۰۴۵۰	از: ۱۰۳۸۰ تا: ۱۰۴۵۰
پوند انگلیس	از: ۱۴۹۰۰ تا: ۱۵۱۵۰	از: ۱۵۰۰۰ تا: ۱۵۲۰۰	از: ۱۴۹۵۰ تا: ۱۵۱۵۰	از: ۱۴۹۵۰ تا: ۱۵۱۵۰	از: ۱۴۹۵۰ تا: ۱۵۱۵۰	از: ۱۴۹۵۰ تا: ۱۵۱۵۰	از: ۱۴۹۰۰ تا: ۱۵۱۵۰	از: ۱۵۰۰۰ تا: ۱۵۲۰۰
یورو	از: ۱۲۸۲۰ تا: ۱۲۹۰۰	از: ۱۳۰۰۰ تا: ۱۳۱۰۰	از: ۱۳۰۱۰ تا: ۱۳۰۸۰	از: ۱۳۰۲۰ تا: ۱۳۱۰۰	از: ۱۳۰۲۰ تا: ۱۳۱۰۰	از: ۱۲۹۷۰ تا: ۱۳۰۵۰	از: ۱۲۸۲۰ تا: ۱۲۹۰۰	از: ۱۲۷۷۰ تا: ۱۲۸۳۰

اشتراک هفته نامه

علاقتمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند

نام: نام خانوادگی:
آدرس:
کدپستی: تلفن:
آدرس ایمیل:
موبایل: شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک: سه ماه ۲۴ £ ششماه ۴۲ £ یکسال ۶۰ £

لطفا فرم زیر را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمایند و به تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Persian Weekly P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX Tel/Fax: 020 8455 4203

امور آگهی ها و تبلیغات

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - ۰۲۰۸۴۵۵ ۴۲۰۳

info@persianweekly.co.uk



گزارش

ملکه بریتانیا بر نامه های دولت جدید ائتلافی را اعلام کرد.



الیزابت دوم، ملکه انگلیس که ۸۲ سال دارد و در عمر نسبتاً طولانی خود در مقام ملکه بریتانیا با ۱۲ رئیس جمهور آمریکا از هری ترومن تا باراک اوباما هم عصر بوده است روز سه‌شنبه در مراسم بازگشایی پارلمان این کشور برنامه دولت جدید ائتلافی به نخست‌وزیری «دیوید کامرون» را اعلام کرد. طرح‌های بزرگ برای اصلاح نظام آموزشی، پلیس، امور بهزیستی و نظام سیاسی محور اصلی نخستین نطق ملکه انگلیس پس از روی کار آمدن دولت ائتلافی جدید بود. ملکه الیزابت اما در نطق خود گفت که کاهش کسری بودجه و احیای رشد اقتصادی در صدر اولویت‌های دولت ائتلافی قرار دارد. الیزابت دوم گفت: «برنامه دولت من بر اساس اصول آزادی، عدالت و مسئولیت خواهد بود.» با در نظر گرفتن مراسم روز سه‌شنبه، ملکه الیزابت دوم در دوره سلطنت خود ۵۶ بار مراسم بازگشایی پارلمان انگلیس را اجرا کرده است. الیزابت دوم که متولد سال ۱۹۲۶ است در مقام رهبر تشریفاتی کشورهای مشترک المنافع تحت حاکمیت بریتانیا ۱۷ حاکمیت مختلف از انگلستان تا جزایر سلیمان و از استرالیا تا جامائیکا را تحت نظارت خود دارد. الیزابت دوم در سال ۱۹۵۲ رهبر کشورهای مشترک المنافع تحت نظارت بریتانیا شد. هنگامی که او در سال ۱۹۲۶ متولد شد بریتانیا سال‌های پایانی هژمونی خود را قبل از آغاز جنگ جهانی دوم تجربه می‌کرد و اینک با گذشت

۸۲ سال از آن تاریخ بریتانیا هم اینک سومین دولت ائتلافی خود در تمام تاریخش را با ائتلاف ناهمگون لیبرال دموکرات ها و محافظه‌کاران تجربه می‌کند. دولت ائتلافی اخیر بریتانیا پس از شکست حزب کارگر و پس از ۱۳ سال تسلط این حزب بر خانه شماره ۱۰ خیابان داونینگ حاصل شد.

بر پایی نمایش و سمینار فیلم در لندن

مرکز فرهنگی امید نهادی است غیر انتفاعی که به تازگی با هدف اعتلای فرهنگی آغاز به کار کرده است.

لازم به یاد آورید که فیلمهای بیست ساخته عبرالرضا کاهانی، سنتوری ساخته داریوش مهرجویی، درباره الی ساخته اصغر فرهادی و کسی از گربه‌های ایرانی خبر نداده ساخته بهمن قبادی به نمایش در خواهد آمد.

به گزارش خبرنگار پرشین در روز جمعه ۴ جون تا جمعه ۲ جولای ۴ فیلم از چهار نسل سینماگران به انتخاب پرویز جاهد منتقد و فیلمساز در سالن نمایش مرکز فرهنگی امید به نمایش در خواهد آمد.

نمایش غیرت در غربت در لندن به اجرا در میاید

به گزارش هفته نامه پرشین نمایش غیرت در غربت نوشته هادی خرسندی به کارگردانی حسین افصیحی و بازی پروانه سلطانی و حسین افصیحی روز یکشنبه ۳۰ می ساعت ۷ شب در سالن نمایش پولیس سنتر به روی صحنه خواهد رفت.

این نمایش دارای مضمون کمدی، اجتماعی و خانوادگی است که با پیش درآمدی از اجرای هادی خرسندی همراه خواهد بود

بزرگداشت سعدی در لندن



به گزارش خبرنگار هفته نامه پرشین در تاریخ یکشنبه ۲۳ ماه اردیبهشت بزرگداشت سعدی شاعر شیرین سخن و نکته پرداز ایرانی در محله ladbroke Grove برگزار شد.

این جلسه به منظور آشنایی با مفاخر و مشاهیر ایران با میزبانی انجمن شب شعر ایرانیان لندن و تلاش صادقانه سرکار خانم درگاهی و با حضور هنرمندان و چهره هایی شناخته شده در لندن برگزار شد. در این جلسه تعدادی از هنرمندان و شاعران حضور داشته و از این شاعر استاد سخن تجلیل به عمل آوردند.

در این برنامه آقایان دکتر اسماعیل خویی، دکتر اعلا امیرشاهی و آقایان خاکی نیا و توکلی به اظهار نظر و به پرسش های حاضرین در این جلسه پاسخ داند.

لازم به یاد آورید مشروح این گزارش هفته آینده به چاپ خواهد رسید.

آثار سه هنرمند ایرانی در موزه ویکتوریا لندن

موزه ویکتوریا و آلبرت لندن (V&A Museum) که از آن باعنوان «بزرگترین موزه هنرهای دکوراتیو جهان» یاد می‌شود، اقدام به برپایی یک تور نمایشگاهی از آثار شماری از هنرمندان بنام ایرانی و غیرایرانی در خاورمیانه و شمال آفریقا کرده که تا اواخر تابستان امسال (سپتامبر ۲۰۱۰) در شش شهر ریاض، دمشق، بیروت، شارجه، کازابلانکا و استانبول ادامه خواهد یافت. این موزه که سال گذشته میلادی جایزه ۲۵ هزار پوندی بهترین اثر هنر اسلامی را به افروز عمیق (هنرمند ایرانی مقیم نیویورک) اعطا کرد، نمایش آثار افروز عمیق، رضا عابدینی و خسرو حسن‌زاده را در معرض دید علاقه مندان هنر قرار داده است. قرار است این آثار از روز ۲۵ ژوئن (چهارم تیرماه) در قصر بیت‌الدین شهر بیروت به نمایش گذاشته شوند و پس از آن در شهرهای شارجه، استانبول و کازابلانکا به گردش درآیند. مارک جونز (مدیر موزه ویکتوریا و آلبرت) درباره تور نمایشگاهی این موزه گفت: «آثار این هنرمندان که هر یک جزء سرآمدان رشته خود هستند، بازگوکننده غنا و تنوع موجود در هنر اسلامی است.»

به گزارش پرشین به نقل از خبرنگاری ایلنا حضور رضا عابدینی (گرافیکس مطرح ایرانی) و خسرو حسن‌زاده (نقاش معروف ایرانی) از جمله ویژگی‌های این تور نمایشگاهی است. آثار عابدینی نقش مهمی در طراحی گرافیک ایران از دهه ۹۰ به این سو ایفا کرده است. خسرو حسن‌زاده هم در این تور نمایشگاهی دو اثر به شیوه اکریلیک و سیلک‌اسکرین روی بوم ارائه کرده است. یکی از این آثار «یاعلی مدد» نام دارد و مربوط به سال ۲۰۰۸ است. بانی این حرکت هنری، عبداللطیف جمیل است که در اعطای جایزه ۲۵ هزار پوندی به هنرمند ایرانی سهیم بود. داوران این جایزه متشکل از پرویز تناولی، چارلز مروار (مورخ هنر)، ونتیا یورترا (مسوول بخش خاورمیانه موزه ویکتوریا و آلبرت)، جنانی الانی (هنرمند)، خالد عزام (رئیس مدرسه هنرهای سنتی لندن) و علی یوسف الخضرا (سرمدبیر مجله کنواس) بودند که نهایتاً هشتم ژوئیه ۲۰۰۸ جایزه برتر را به افروز عمیق اهدا کردند. به گفته مارک جونز، این جایزه برای آن تدارک دیده شد تا از یکی از بزرگترین و مهم‌ترین فرهنگ‌های جهان یعنی فرهنگ اسلامی تجلیل و قدردانی در عین حال موجبات فهم عمیق‌تر از هنر اسلامی فراهم شود.

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمائید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.

انواع شیرینی های تازه تر و خشک ایرانی و خارجی

با پخت روزانه و شیرینی های داغ



کازقنادی کلوچه

پخت نان بربری روزانه

طراحی و تزئین کیک های تولد و عروسی

انواع آجیل های ایرانی

انواع ساندویچ های ایرانی با نان داغ

تهیه انواع شیرینی و دسر ایرانی جهت

جشنها و میهمانی های شما

کیک تولد برای ۲۰ تا ۳۰ نفر از ۵۰ پوند



هفت روز هفته ۸ صبح تا ۸ شب

2 Holders Hill Parade

London NW7 1LY - Mobile: 078 1208 5050

cales@cakecreate.co.uk

www.cakecreate.co.uk

020 8248 3111



چگونه خود را زیباتر کنید؟

کلینیک زیبایی

دکتر عباس شیرافکن ، دکتر ویلیامز

آیا از پوست، موهای زائد، چروک و لکه های صورت
و بوی ناخوش بدن خود و همسرتان راضی هستید؟

با 9 دستگاه مدرن لیزری

N-LIGHT, NDYAG 2

لیزر IPL, AIEXADRITE 2

شعبه اصلی LEMOGE CLINIC

191 Kilburn H. Road NW6 7HY

Tel: 0207 372 0044 0207 372 4433

شعبه اصلی QUEENS PARK CLINIC

47 Salusbury Road NW6 6NJ

Tel: 0207 9120 920 0207 604 3124

LEMARGE

327 Kilburn H. Road (NW6 7PY)

Tel: 0207 625 6060 0207 625 5500

LEMARGE

57 Salusbury Road NW6 6NJ

Tel: 0207 624 3040

LEMARGE

94 Kilburn H. Road (NW6 4HS)

Tel: 0207 624 6644

* لیزر برای جوان کردن پوست صورت
و برداشتن لکه های ناشی از آفتاب ۵۰ پوند

* تزریق بتاکس و Filler برای صاف کردن پوست صورت
و بزرگ کردن لب از ۱۹۵ پوند

* لیزر برای سوزاندن مویرگ های پا و کنار بینی
و صورت از ۳۵ پوند

* دستگاه LPG برای فرم دادن بدن و صورت لاغر کردن
و از بین بردن چربی و ... ۴۵ پوند

* Contact Lens رنگی یک روزه ۲/۵ پوند یک ماهه ۱۰ پوند
* سایر خدمات زیبایی و آرایشی، رنگ مو و تاتو

* لیزر برای از بین بردن موهای زائد
صورت ۵۰ پوند، زیر بغل ۴۰ پوند، چانه ۳۰ پوند،

بالای لب ۲۰ پوند، بی کی نی ۴۵ پوند، پا ۱۴۰ پوند

پشت و جلوی بدن آقایان ۹۵ پوند، Hollywood wax ۱۵ پوند
Full leg wax ۱۵ پوند

Free Consultation

مشاوره رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن
همه روزه از ساعت ۷ تا ۴ بعد از ظهر و شنبه ها
در کلینیک Lemoge واقع در Kilburn

کلینیک خدمات توسط متخصص خانم یا آقا انجام میگیرد



رابطه دولت جدید انگلیس با ایران چگونه خواهد بود؟

مازیار آقازاده

پایان حکومت ۱۳ ساله حزب کارگر در انگلیس با تشکیل دولتی ائتلافی همراه شد، دولتی که به دلیل ائتلافی بودن و نداشتن اکثریت قاطع در پارلمان بریتانیا طبیعتاً در موضع ضعف قرار دارد. جدای از موضوعات مربوط به سیاست داخلی بریتانیا به نظر می رسد دولت جدید انگلیس بیش از آنکه به دنبال تغییر در سیاست خارجی این کشور باشد، بیشتر در پی کسب رضایت شهروندان بریتانیایی و حل مشکلات اقتصادی و اجتماعی مردم انگلیس برآید. مردم انگلیس در انتخابات ۶ می (۱۶ اردیبهشت) با عدم اقبال خود به احزاب سیاسی مطرح در واقع آنها را تنبیه کردند و نارضایتی خود را از شرایط موجود در کشور، فساد افشا شده نمایندگان مجلس، طرح های دولت برای کاستن از هزینه های عمومی و بحران اقتصادی موجود در کشور نشان دادند. در واقع دولت جدید بریتانیا چه بخواهد و چه نخواهد باید اولویت اصلی خود را در حل و فصل مشکلات اقتصادی و اجتماعی مردم و اصلاح نظام سیاسی و انتخاباتی انگلیس

کارگر، با وجود گسترش روابط با اتحادیه اروپا نزدیک ترین اتحاد و همراهی را با سیاست های جهانی واشنگتن را نیز به مورد اجرا گذارند. به عبارت دیگر شاید نتوان حدی بیش از همراهی

قرار دهد. اما نکته مهم برای ما به عنوان کشوری که در ۳۱ سال گذشته روابط توأم با فراز و نشیبی را با لندن داشته ایم، این است که تغییر دولت در بریتانیا تا



چه میزان بر سیاست های دولت جدید در قبال ایران و نیز در موضوع هسته ای و احتمال آغاز جنگ و مسایلی از این دست تاثیر گذار خواهد بود؟ حزب محافظه کار انگلیس به طور سنتی خواستار تقویت پیوندهای "ترانس آتلانتیک" بین لندن - واشنگتن به جای بسط و گسترش بیشتر روابط با اتحادیه اروپا است. اما نکته دیگر در روابط لندن با اتحادیه اروپا (بروکسل) است. محافظه کاران علی رغم لیبرال ها و حزب کارگر تمایل چندانی برای همراهی با سیاست های همگرایانه در چارچوب اتحادیه اروپا ندارند.

همکاری ۱۳ سال گذشته دولت کارگری بلر و براون با آمریکا برای دولت جدید بریتانیا متصور دانست و به نظر می رسد بلر و براون آن چنان دامنه همکاری لندن - واشنگتن را به سقف خود چسبانده اند که دولت جدید محافظه کار - لیبرال حداکثر به همان سقف قبلی همکاری دولت کارگری اکتفا کند. اما نکته دیگر در روابط لندن با اتحادیه اروپا (بروکسل) است. محافظه کاران علی رغم لیبرال ها و حزب کارگر تمایل چندانی برای همراهی با سیاست های همگرایانه در چارچوب اتحادیه اروپا ندارند.

زمانی مارگارت تاچر (نخست وزیر سابق محافظه کار انگلیس ۱۹۹۰-۱۹۸۰) در تشبیه جامعه اروپا (همان اتحادیه اروپا) گفته بود که این جامعه یک هواپیمای بدون خلبان است و نشستن بریتانیا در هواپیمایی که خلبان ندارد به صلاح لندن نیست (نقل به مضمون). هر چند محافظه کاران امروزی در بریتانیا چنان نظری نسبت به اتحادیه اروپا ندارند، اما ظاهراً بحران اقتصادی موجود در کشورهای عضو حوزه یورو (پول مشترک اروپایی) در آستانه انتخابات سراسری بریتانیا به کمک استدلال محافظه کاران بریتانیایی آمد و محافظه کاران با نشان دادن تصاویر و قایع خیابان های آتن و ناآرامی های موجود در آنجا توانستند تا حدودی افکار عمومی بریتانیا را قانع کنند که عدم عضویت بریتانیا در حوزه یورو اقدام و سیاستی درست بوده است، چرا که اگر بریتانیا نیز عضو این کلوپ بود امروز باید با همان مشکلاتی دست و پنجه نرم می کرد که کشورهای چوچون آلمان و فرانسه می کنند، و آن در واقع پرداختن هزینه های توسعه کشورهای کمتر توسعه یافته در شرق و مرکز اروپا و حوزه بالکان است. اما از منظر سیاست خارجی بریتانیا در قبال ایران باید اشاره داشت که تغییر محسوسی را شاهد نخواهیم بود و روابط کما فی السابق با همان سردی و عدم اعتماد گذشته تداوم خواهد یافت. همان طور که اشاره شد دولت کارگری بریتانیا در ۱۳ سال گذشته نزدیک ترین همکاری را با واشنگتن داشته است و از این منظر نمی توان این ادعا را به پیش انداخت که دولت جدید بریتانیا بیش از دولت قبلی به واشنگتن نزدیک خواهد بود، اما دولت جدید واجد یک ویژگی مهم است و آن اینکه یک دولت شکننده و ائتلافی است. در بریتانیا به طور سنتی دولت های ائتلافی نمی توانند آن گونه که می خواهند عمل کنند و عموماً در چنین دولت هایی تصمیم های قاطع و سرنوشت ساز نمی توان گرفت. از سوی دیگر باید توجه داشت که لیبرال های موثلف در دولت

جدید بریتانیا مخالف جنگ و سیاست های نظامی گری در عرصه بین المللی هستند و مخالفت خود را بارها در جریان مبارزات و مناظرات انتخاباتی اعلام کرده اند.

بنابراین از منظر پیش بینی رویکرد بریتانیا در قبال احتمال جنگ یا تشدید تحریم ها علیه ایران باید گفت که دولت جدید در لندن در زمینه تشدید تحریم های ایران به راحتی به همراهی و اجماع با آمریکا و اتحادیه اروپا دست خواهد یافت، اما با توجه به ائتلافی و شکننده بودن دولت جدید و نیز مخالفت حزب لیبرال با جنگ بعید به نظر می رسد که دولت جدید لندن حاضر و قادر باشد زیر بار تصمیمات مهم و سرنوشت سازی چون جنگ با ایران برود.

دلیل این امر در چند موضوع مشخص و بدیهی نهفته است:

□ نخست، همان طور که اشاره شد دولت جدید یک دولت ائتلافی است که از ائتلاف یک حزب محافظه کار با یک حزب لیبرال مخالف جنگ تشکیل شده است، بنابراین یکی از دو حزب عضو این ائتلاف مخالف جنگ است و تصمیم گرفتن درباره وارد شدن در جنگی جدید با ایران در چنین دولتی بسیار سخت است.

□ دوم، مردم بریتانیا نارضایتی های عمیق و عمده ای از سیاستمداران خود دارند و از سوی دیگر بریتانیا امروز دست در پنجه یک کسری بودجه بی سابقه (۲۰۰ میلیارد پوند = حدود ۱۲ درصد از تولید ناخالص داخلی انگلیس) انداخته است که لازمه مدیریت این بحران کاستن از هزینه های دولتی است، از سوی دیگر توجه مردم بریتانیا و احزاب سیاسی این کشور بیشتر به موضوعات داخلی و مشکلات اقتصادی است. با در کنار هم قرار دادن همه این شاخص ها تصمیم گیری برای آغاز جنگی دیگر برای بریتانیا بسیار مشکل خواهد بود.

□ سوم، تجربه تاریخی بریتانیا می گوید که دولت های ائتلافی عموماً فاقد توان لازم برای تصمیم گیری های مهم و سرنوشت ساز هستند و از این رو دولت جدید نیز از این قاعده مستثنی نیست. بنابراین پیش بینی اینکه در دولت جدید بریتانیا روابط ایران با لندن چگونه خواهد بود چندان مشکل نیست. ایران همانگونه که با غرب بر سر برخی موضوعات مشخص (همچون بحث هسته ای، حقوق بشر، تعریف تروریسم و...) مشکل دارد، این مشکل و سوء تفاهات دو جانبه همچنان ادامه خواهد یافت، با این تفاوت که دولت جدید بریتانیا زبان انتقاد جویانه تری نسبت به ایران در پیش خواهد گرفت.

از سوی دیگر لیبرال های عضو دولت ائتلافی به این دولت فشار خواهند آورد که موضوعات مربوط به حقوق بشر را اهمیت بیشتری بدهند و در گفتمان خود نسبت به ایران همزمان با تاکید بر موضوع هسته ای، حقوق بشر را نیز فراموش نکنند. لیبرال ها مخالف جنگ اند و از این رو تلاش خواهند کرد که دامن لندن را از آلودن در جنگی جدید در منطقه به دور نگاه دارند و محافظه کاران نیز با توجه به مخالفت های افکار عمومی و نیز مشکلات عدیده اقتصادی ترجیح خواهند داد تمام هم و غم خود را مصروف حل بحران های داخلی بریتانیا کنند.

بنابراین روابط ایران و بریتانیا در دولت جدید تفاوت چندانی نخواهد داشت و صرفاً موضوع حقوق بشر در گفتمان دولت ائتلافی محافظه کار - لیبرال برجسته تر خواهد شد و دولت جدید سعی خواهد کرد تصمیمات به صورت دسته جمعی و در قالب گروه ۱+۵ و نیز شورای امنیت ملل متحد گرفته شود.

دولت جدید هیچ واهمه ای از امضای قطعنامه تشدید تحریم ایران نخواهد داشت چرا که ادبیات تحریم موضوعی است که هم میان محافظه کاران مقبول است و هم در میان لیبرال های مخالف جنگ به عنوان ابزاری برای اجتناب از جنگ و درگیری و نیز وارد کردن فشار اقتصادی و سیاسی مطرح است.

سایت تحلیلی خبری عصر ایران

انگلیسی را در ۶ ماه بیاموزید

روزهای سه شنبه و پنجشنبه از ساعت ۴ تا ۶ بعد از ظهر

کلاس های آموزش انگلیسی برای بزرگسالان در کانون ایرانیان لندن

در این کلاس ها به شما موارد زیر آموزش داده می شود:

- ۱- از زبان، دهان و دندان صداهای کلمات را بطور صحیح تلفظ کنید
- ۲- جملات مورد استفاده در مکالمات روزانه
- ۳- یادگیری لغات مورد نیاز
- ۴- استفاده از لغت نامه انگلیسی به انگلیسی

هر جلسه آموزش به ترتیب زیر خواهد بود
۵ دقیقه تکنیک تنفس، ۲۰ دقیقه صدا و طرز استفاده از لبها، ۲۰ دقیقه یادگیری صداها، ۲۰ دقیقه تکرار مطالب، ۱۰ دقیقه استراحت، ۴۵ دقیقه صحبت کردن و یادگیری لغت.
از افراد خواسته می شود تا در تمام این مراحل شرکت فعال داشته باشند.

برای استفاده کامل از این کلاس و مفید بودن آن شرکت کنندگان باید خود را متعهد کنند که حد اقل ۶ ماه در این کلاس ها شرکت کنند.

برای ثبت نام، اطلاعات بیشتر و هزینه با کانون ایرانیان لندن با شماره

۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷ تماس بگیرید.

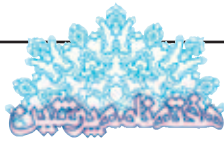
ترجمه مدارک

کانون ایرانیان لندن کلیه مدارک شما را در اسرع وقت و با

حد اقل هزینه ترجمه می کند.

برای اطلاعات بیشتر با کانون ایرانیان لندن با

شماره: ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷ تماس بگیرید



جامعه شناسی خودمانی

■ نوشته حسن نراقی - بخش بیست و هشتم

ولی الان بخاطر ظاهر کار هم که شده کارمند دولت باید سر دقیقه در اداره حاضر باشد تا هشت ساعت تمام از عمرش را بر طبق گواهی دفتر ورود و خروج اداره آن جا مصرف کند. اما بر آینه این هشت ساعت اتلاف عمر بر طبق آماری که در سال ۱۹۹۸ توسط همین سازمان ملل منتشر شده در ایران سی و سه دقیقه است. دقت بفرمایید... سی و سه دقیقه در روز!!

تازه این کار به درازکشیدن در ادارات فقط یک روی سکه تورم کارمندی است. روی بزرگتر و پر خرج ترش این که اگر همین تراکم در سطح بالاتر از کارمندی معمولی شکل گرفت یعنی در سطح رئیس و مدیر کل و بالا بالاها اتفاق افتاد همدیگر را که نمی توانند تحمل کنند! اگر نتوانستند از پس هم بر بیایند می روند برای منقاصی جدید اصلا یک سازمان جدید دیگر به وجود می آورند (از معدود ضرورت های این ایجادها بگذرید) می شود یک سازمان موازی و این سازمان های موازی و این بوروکراسی ورم کرده بلایی بر سر کشور آورده که نگو و نپرس.

ببینید در این کشور همزمان چند سازمان و به طور موازی به کار داد و دادخواهی مشغولند؟ وزارت دادگستری... دادگاه های انقلاب... دادگاه های نیروی مسلح... دادگاه های تعزیرات حکومتی... دادگاه های ویژه روحانیت دادگاه کارکنان دولت و نمی دانم هنوز هست یا نه؟ دادگاههای مستقر در شهرداری ها... و به نوعی اگر بشود آن را هم در ردیف این دادگاه ها آورد که خودش هم زندان داشت و هم بازجو وزارت اطلاعات را.

خوب معلوم است این سازمان های موازی بالاخره کارشان به هم گیر می کند. اصلا برای اثبات و در نتیجه تداوم وجودشان موظفند برای خودشان خوراک کاری ایجاد کنند در نتیجه کارهایشان وظاعشان همه به هم تلافی می کند. در یک شهرستان کوچک این ها اکثرا همدیگر را می شناسند با همدیگر رقابت هایی دارند خورده حساب هایی دارند و در بسیاری از مواقع برای یکدیگر کارشکنی می کنند. و کاسه و کوزه اش هم قاعدتا سر ارباب رجوع و مردم شکسته می شود.

کسانی که در کار بازرگانی خارجی دستی دارند شاید بهتر درک کنند که من چه می گویم. دوستی می گفت برای واردات کالایی وقتی از این اداره به آن اداره و از این واحد به آن می رفتم برای این که موقع برگشتن گم نشوم مجبور شدم مسیرم را در این اداره ها دقیقا به صورت یک شجره ترسیم کنم. حدودا به شانزده موسسه و وزارتخانه ی جدا از هم (از مراجعات مکرر درون سازمانی می گذریم) مراجعه کرده بود. از بانک خودش گرفته تا بانک شعبه اصلی و بانک مرکزی وزارت بازرگانی صنایع جهاد اتاق بازرگانی داری گمرک و اداره استاندارد و هكذا... ولی از بین اسم هایی که به من می داد شاید باورش برایتان مشکل باشد حوزه علمیه چیدر شمیران!! هم بود. هر چه فکر کردم ارتباط این آخری را نتوانستم توجیه کنم و برایم جالب بود. دنبالش رفتم دیدم اصلا کار اخلاقی هم انجام نگرفته... این حوزه گویا برای مصارف خود مقداری مجوز ورود کاغذ گرفته و حالا به هر دلیلی رفع نیازش شده و یا تصمیمش عوض شده این اجازه را طبق قوانین جاری مملکت می توانسته واگذار کند... یعنی بفروشد... به همین سادگی.

یک رند خوش ذوقی در یک از روزنامه های صبح تهران ۲ سال پیش که آلودگی هوای زمستانی تهران مساله ی روز شده بود (الحمدا... که حالا مساله روز نیست!!) یک مقاله ای ظاهرا طنز آلوده را تهیه کرده بود که به نظر من نه تنها طنز نبود بلکه خیلی هم دردناک و گریه آور بود نوشته بود: همان روزهایی که مدارس تهران تعطیل شدن (شرکت کنترل کیفیت هوا) اعلام کرد که مدارس با پیگیری این شرکت تعطیل شده اند و در ضمن آنها پیشنهاد تعطیلی سازمان های دولتی را هم داده اند آن را به وزارت بهداشت نیز اعلام کرده اند که وزارت بهداشت پیشنهاد تعطیلی سازمان های دولتی را جدی نگرفته است؟! از آن طرف اداره دهنمایی و رانندگی نیروی انتظامی نیز با اعمال محدودیت تردد خودروها به صورت نوبتی که بعدها سازمان موازی و صد البته با حق مداخله ی شورای تامین استان تهران و تو گردید وارد قضیه شد.

جعفر پناهی با تودیع وثیقه از زندان آزاد شد



"جعفر پناهی" کارگردان مشهور ایرانی با تودیع حدود ۲۰۰ هزار دلار وثیقه روز سه شنبه از زندان اوین تهران آزاد شد.

به گزارش «پرشین» به نقل از خبرگزاری «ایسنا»، همچنین در پی تکمیل تحقیقات، پرونده وی با صدور کیفرخواست به دادگاه انقلاب اسلامی تهران ارسال خواهد شد.

بر اساس این گزارش، پیش از این «عباس جعفری دولت آبادی» دادستان تهران اعلام کرده بود: "در دیداری که روز پنجشنبه هفته گذشته با جعفر پناهی در زندان اوین صورت گرفت، درخواست وی برای آزادی قبل از محاکمه بررسی و با آن موافقت و مقرر شد که با تودیع وثیقه آزاد شود که تشریفات قضایی و اداری آن هم اینک در جریان است. در عین حال پرونده اتهامی نامبرده هم با تکمیل تحقیقات و با صدور کیفرخواست برای رسیدگی به دادگاه انقلاب اسلامی تهران ارسال خواهد شد."

ایران ممنوعیت معامله با صنعت پتروشیمی آن است.

مجلس نمایندگان و سنا آمریکا در این زمینه مصوباتی دارند و کمیته مشترک در حال تلفیق این مصوبات برای تهیه یک طرح واحد است.

همزمان، کشورهای غربی عضو شورای امنیت اعلام کردند توافق ایران با ترکیه و برزیل به خاطر ادامه تولید اورانیوم غنی شده در این کشور ارزش چندانی ندارد.

به گفته این کشورها، حتی در صورتی که ایران ۱۲۰۰ کیلوگرم از اورانیوم غنی شده خود را با سوخت اتمی مورد نیاز برای راکتور تحقیقاتی تهران مبادله کند، همچنان مواد لازم برای تولید بمب اتمی را در اختیار خواهد داشت.

آمریکا و متحدانش ایران را به تلاش برای تولید تسلیحات هسته ای متهم می کنند ولی این کشور برنامه اتمی خود را صلح آمیز می داند.

در بیانیه مشترک سناتور داد و آقای برمن آمده است دو مجلس سنا و نمایندگان، در نیمه دوم ژوئن اصلاحات لازم بر مصوبات پیشین خود را انجام خواهند تا قانون جدید مجازات های اقتصادی ایران برای امضا به کاخ سفید فرستاده شود.

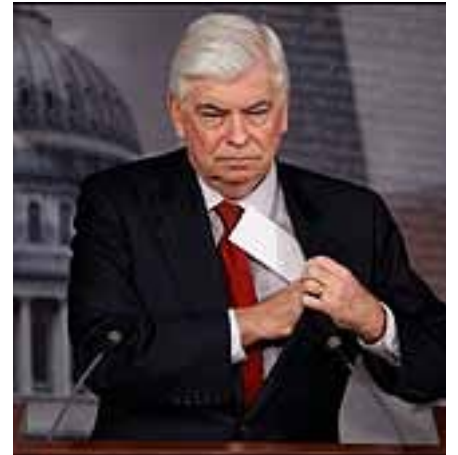
این بیانیه همچنین پیش نویس قطعنامه جدید علیه ایران را که مورد توافق هر پنج عضو دائمی شورای امنیت است مفید دانسته اند.

در صورت تصویب قطعنامه پیشنهادی، تحریم های تسلیحاتی و بانکی ایران تشدید می شود و این کشور از بهره برداری از معادن اورانیوم در کشورهای خارجی و انجام آزمایش های موشکی در خارج از این کشور منع خواهد شد.

پ بیانیه کنگره آمریکا می افزاید: "ما همیشه گفته ایم که اعمال تحریم های قوی چندجانبه موثرترین راه برای متقاعد کردن ایران به توقف تلاش هایش برای به دست آوردن توانایی تولید تسلیحات اتمی است." این بیانیه همچنین بر اهمیت به نتیجه رسیدن تلاش ها تا یک ماه آینده تاکید کرده است.

کنگره تصویب تحریم صادرات بنزین به ایران را به تعویق انداخت

به گزارش پرشین به نقل از بی بی سی کنگره آمریکا تصویب قانون تحریم صادرات بنزین به ایران را یک ماه به عقب انداخته است.



کریستوفر داد، رئیس کمیته امور بانکی مجلس سنا و هاورد برمن، رئیس کمیته روابط خارجی مجلس نمایندگان با صدور بیانیه مشترکی اعلام کردند، تصویب تحریم های اقتصادی علیه ایران را یک ماه به عقب می اندازند تا قطعنامه جدید پیشنهاد شده به شورای امنیت به تصویب برسد.

بر اساس این بیانیه، کنگره آمریکا صبر می کند تا قانون جدید تحریم های اقتصادی ایران را به گونه ای تصویب کند که قطعنامه جدید شورای امنیت را تقویت کند.

نمایندگان کنگره پیش تر قرار بود تا پایان ماه مه به اصلاحات انجام شده در مصوبات مربوط به "مجازات اقتصادی" ایران رای دهند ولی این کار به پایان ژوئن موکول شده است.

این مجازات ها شامل تحریم صادرات بنزین به

Civitas

Culturally Sensitive
Interior Design
& Architecture

طراحی داخلی و معماری

خلاقیت و تجربه ما
در خدمت فرهنگ و
زیبایی پسندی شما

0770 1066 917
0207 0846 204



12 Melcombe Place NW1 6JJ

info@civitasuk.com
www.civitasuk.com

WEB SCHOOL OF MOTORING

آموزشگاه رانندگی



با قیمتی باور نکردنی

Tel:

0753 4545 656

Finchley, Hendon, MillHill, Barnet, Wood Green, SouthGate, Endfield

ست
سیا جهانانتقادات داخلی
در برزیل از
میانجیگری لولا

رئیس جمهور برزیل پس از میانجیگری هسته ای در تهران ، با انتقادات داخلی مخالفان سیاسی اش روبرو شده است.

وی را به عنوان یکی از تاثیر گذارترین سران کشورهای دنیا تبدیل کند اما این روند به گام اشتباهی تبدیل شد که ممکن است پیشینه این رئیس جمهور را لکه دار کند.

در همین ارتباط "اموردی دی سوزا" تحلیلگر سیاسی در "ریو دو ژانیرو" گفت: بهترین تفسیر این است که لولا با سادگی برخورد کرد. در این چنین بازی سیاسی می بایست او را ساده توصیف کرد.

این درحالی است که همچنان مقامات مسول برزیل به شدت از اقدام رئیس جمهور این کشور در سفر به تهران و میانجیگری در موضوع هسته ای دفاع می کنند.

وزیر خارجه برزیل گفته است: زمان هنوز از دست نرفته. همچنان می توان چیزهای بسیاری را محقق کرد به رغم اینکه سخت و مشکل است ولی راه حلی برای برون رفت از این مشکل وجود دارد.

مقامات برزیلی واکنش منفی آمریکا به توافق تهران را نیز منافقانه می دانند . این درحالی است که "لوئیس فلیپ لامبریا" وزیر امور خارجه سابق



به گزارش پرشین به نقل از نیویورک تایمز، حدود دو هفته پیش، "لوئیس لولا داسیلوا" رئیس جمهور برزیل به تهران آمد به امید اینکه راه حلی برای برنامه هسته ای ایران پیدا کند و نام خود را به عنوان سیاستمدار جهانی مطرح کند اما این ماموریت لولا با انتقادات داخلی نیز روبه رو شده است.

رئیس جمهور برزیل چندی پیش به تهران سفر کرد و در میانجیگری فشرده ای موفق شد نظرا بران را به مبادله سوخت هسته ای جلب کند اما مقامات آمریکایی و دیگر کشورهای غربی در واکنش به این توافق، خواستار پیگیری تشدید تحریم علیه ایران شدند. انتقادات علیه لولا از سوی افراد تاثیر گذار در شکل گیری افکار عمومی و نمایندگان پارلمان برزیل مطرح شد. آنها معتقدند ماموریت لولا تحت تاثیر سادگی او صورت گرفت و به جایگاه این کشور آسیب زده است.

برخی دیگر نیز گفته اند که ایران از لولا سوء استفاده کرده تا زمان مناسب را برای خرید زمان و تولید بمب اتمی به دست آورد. عده ای دیگر نیز می گویند لولا به روابط میان برزیل و آمریکا آسیب زده است و برنامه هسته ای برزیل نیز هم اکنون با بازرسی ها و توجه بیشتر آژانس بین المللی انرژی هسته ای روبه رو خواهد شد.

البته برخی دیگر نیز معتقدند میانجیگری لولا در تهران می توانست

سفرهای دوره ای
نخست وزیر کشور زرد

- سفر ون جیابائو، نخست وزیر چین به کشورهای ژاپن، مغولستان و میانمار، همزمان با بالاگرفتن تنش ها میان دو کره ، بسیار حائز اهمیت است.

چین در نظر دارد از طریق سفرهای ون جیابائو به کره جنوبی، ژاپن، مغولستان و میانمار که از بیست و هشتم ماه می تا سوم ماه ژوئن بطول خواهد کشید همکاریهای آسیایی خود را استحکام بخشد.

دیدارهای نخست وزیر "سفر صلح، دوستی و همکاری متقابل" نام گرفته که چینی ها انتظار دارند دوستی و همکاری با چهار کشور همسایه از این طریق افزایش یابد. ون همچنین در سومین اجلاس گروه سه نفره رهبران چین ، کره جنوبی و ژاپن در جزیره ججو کره جنوبی شرکت خواهد کرد که قطعا تنش اخیر میان دو کره یکی از موضوعات مورد بحث آنها خواهد بود.

وی در کره جنوبی با رئیس جمهور و رئیس پارلمان این کشور دیدار و گفتگو خواهد کرد و پس از آن با مردم کره جنوبی از قشرهای مختلف دیدار و از مرکز فرهنگی چین در سئول نیز بازدید می کند.

چین امیدوار است تشکیل منطقه آزاد تجاری را با کره جنوبی سرعت ببخشد و همکاری با این کشور در زمینه های آموزش، علوم، فرهنگ و گردشگری افزایش یابد. چین در عین حال امیدوار است ارتباطات و هماهنگی در امور بین المللی و منطقه ای را با کره شمالی ارتقاء دهد .

ون در ژاپن نیز با اکیهیتو امپراطور این کشور و یوکیو هاتویاما نخست وزیر و روسای مجلس نمایندگان و سنای ژاپن دیدار و گفتگو خواهد کرد. نخست وزیر چین قرار است در ژاپن با بازرگانان، روشنفکران و سایر اقشار جامعه ژاپن دیدار کند. دو کشور چین و ژاپن در زمینه های ایمنی غذایی، حفظ و نگهداری انرژی، حمایت های زیست محیطی و تجارت الکترونیک توافق هایی را به امضا خواهند رساند .

دیدار ون از مغولستان اولین دیدار یک نخست وزیر چین از مغولستان در شانزده سال اخیر خواهد بود که در اول و دوم ماه ژوئن صورت می گیرد. نخست وزیر چین در مراسم افتتاحیه مجمع همکاریهای تجاری چین و مغولستان شرکت خواهد کرد و مرکز فرهنگی چین رادراولان باتور افتتاح خواهد کرد .

چین و مغولستان توافق هایی را در بخش مالی، منابع انرژی، علوم و فن اوری و زیر بنایی به امضا خواهند رساند. دیدار جیابائو از میانمار در دوم و سوم ژوئن صورت خواهد گرفت که این سفر نیز اولین سفر یک نخست وزیر چین از میانمار در شانزده سال اخیر خواهد بود.

وی پس از دیدار و گفتگو با نخست وزیر و رئیس شورای صلح و توسعه میانمار و رهبران دیگر این کشور در مراسم شصتمین سالگرد روابط دیپلماتیک چین و میانمار شرکت و اسناد مربوط به همکاری در بخش های اقتصادی، تجاری، مالی، منابع انرژی و علوم و فن اوری را امضاء خواهد کرد .

برزیل پیش از سفر رئیس جمهور این کشور به تهران گفته بود : تلاش های دیپلماتیک کشورش در رابطه با ایران باعث ایجاد آسیب های بی اندازه مادی و سیاسی می شود . این تلاش ها باعث بروز تردیدهایی درباره برنامه هسته ای برزیل نیز می شود.

وی در مقاله ای در روزنامه برزیلی "او گلوبو" می نویسد: سفر لولا به تهران برای میانجیگری در موضوع هسته ای مثل این است که شخصی آگاهانه از خیابان عبور کند تا در پیاده رو مقابل، روی یک پوست موز گام بردارد.

اما آنچه وضعیت را برای رئیس جمهور برزیل سخت تر کرد این بود که "جوزیه لینکا" معاون رئیس جمهور برزیل پس از توافق در تهران، موضع خود را درباره ساخت سلاح هسته ای تکرار کرد و گفت که برزیل می بایست از حق ساخت سلاح هسته ای به عنوان وسیله ای برای بازدارندگی برخوردار باشد.

البته پیش از این برخی اقدامات دولتمردان برزیلی مورد انتقاد داخلی قرار گرفته بود.

وزیر بازرگانی برزیل پیش از این، به تهران سفر کرده بود و در دیدار با محمود احمدی نژاد رئیس جمهور ایران، پیراهن زرد رنگ تیم ملی فوتبال برزیل را به وی اهدا کرده بود.

هفته نامه پرشین از همکاری تعداد محدودی داوطلب
روزنامه نگاری جهت همکاری استقبال می کند

لطفا ما را از برنامه ها و خبرهای اطراف خود مطلع نمایید
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - info@persianweek;y.co.uk



نخست وزیر تازه نفس ایران را به داشتن سلاح اتمی متهم کرد



به نقل از خبرگزاری فرانسه، "دیوید کامرون" نخست وزیر جدید انگلیس روز سه شنبه خواستار افزایش فشارها علیه ایران شد و ادعا کرد که واضح است ایران قصد ساخت تسلیحات اتمی دارد.

آمریکا، انگلیس و فرانسه که خود از دارندگان تسلیحات اتمی هستند، همواره ایران را متهم می کنند که به دنبال دستیابی به تسلیحات اتمی است این در حالی است که بازرسان آژانس بین المللی انرژی در بازرسی های خود از تاسیسات هسته ای ایران بر عدم انحراف در برنامه هسته ای ایران تاکید کرده اند.

کامرون در اولین سخنرانی خود در پارلمان پس از آنکه در انتخابات ۶ می نخست وزیری را بدست آورد، گفت که وی با "نیکلا سارکوزی" رئیس جمهور فرانسه و "انگلا مرکل" صدر اعظم آلمان درباره تحریم های جدید اتحادیه اروپا و سازمان ملل علیه تهران گفت و گو کرده است.

کامرون ادامه داد: طی شش سال گذشته ما سیاست دوگانه ای را [در قبال ایران] دنبال کرده ایم. ما تعامل را پیشنهاد داده اما برای کاربرد فشارها نیز آماده بودیم.

نخست وزیر جدید انگلیس در ادامه گفت: من معتقدم که زمان افزایش فشارها فرا رسیده و جدول زمانی [برای تحریم ها] کوتاه است و این دولت [انگلیس] هدف واضحی برای تشدید تحریم های سازمان ملل و اتحادیه اروپا علیه ایران داد.

این ادعا در حالی علیه ایران مطرح می شود که تهران هفته گذشته بیانیه ۳ جانبه ای را درباره تبادل سوخت هسته ای با برزیل و آنکارا به امضا رساند، اما بلافاصله پس از این اقدام واشنگتن در اقدامی که نشان داد تمامی ادعاهایی که تاکنون درباره برنامه هسته ای ایران مطرح کرده بود، بهانه هایی بیش نبوده است، پیش نویس قطعنامه تحریم های شدیدتر علیه ایران را به شورای امنیت فرستاد.

ترور کنند.

بر اساس این گزارش نیروهای امنیتی ترکیه دیروز این افراد را که وابسته به حزب چپ گرای جبهه آزادیبخش ملی و انقلابی در ترکیه بودند، در مرزهای این کشور با بلغارستان در استان ادیرنه در شمال غرب کشور در حالی بازداشت کردند که برای ترور اردوغان برنامه ریزی می کردند.

بر اساس این گزارش بازداشت شدگان برای چندین انفجار تروریستی در شهرهای آنکارا، استانبول و ازمیر در زمان سفر اردوغان به این شهرها در حمایت از اصلاح قانون اساسی در کشور که پارلمان اخیرا آن را تصویب کرده و قرار است در ۱۲ سپتامبر آینده به همه پرسی گذاشته شود، برنامه ریزی کرده بودند. این افراد قصد داشتند تا با بمبگذاری تعدادی عروسک اقدام به این کار کنند، چون اردوغان عادت دارد در اجتماعاتی به این شکل در میان کودکان عروسک هایی را پخش می کند و با آن ها بازی می کند.

بیل هالتر که از همین حوزه خانم بلانچ ثبت نام کرده اما از طیف جمهوری خواه است، بحث امنیت ملی را هشتمین مورد از نه اولویت خود قرار داده است. در این بند آمده است: آرکانزاس خانه پایگاه های نظامی است که برای امنیت ملی ما حائز اهمیت فراوان هستند. در پنسیلوانیا، جو سس تاک دموکرات که در سال ۲۰۰۶ موجی از مخالفت ها با جنگ عراق را در کنگره هدایت کرد، پنج اولویت کاری را برای سرمایه گذاری و تبلیغ در رقابت های انتخاباتی تعیین کرده که در پنجمین و البته آخرین مورد رنگ و بویی از نظامی گری به چشم می خورد. البته در این بخش هم بر لزوم تجهیز نظامی ارتش و مراقبت از نیروهای انسانی و البته تامین امنیت خرید تسلیحات تاکید شده است.

پت تومی رقیب جمهوری خواه جوسس تاک است که بحث امنیت ملی را دهمین مورد از اولویت های خود قرار داده است. البته در این بند هم کوچکترین اشاره ای به نام های افغانستان و عراق نشده است. در روزگار بیکاری و نبود مسکن، چندان بیره نیست که همه نگاه ها به سمت اقتصاد جلب شود و نه مساله ای به نام امنیت ملی. شاید هم در زمانه همکاری های نه چندان جدی بین المللی باید نسبت به این بی توجهی به نگ خداوند را شاکر باشیم و نبود تحقیق و تفحص جدی در خصوص این جنگ ها را تبعات طولانی شدن آنها بدانیم. با این همه این سکوت از برخی زوایا آزار دهنده است. نخستین دلیل آن است که این بی توجهی باز هم گویای جدایی افکار عمومی ایالات متحده از ارتش و سربازان در غربت است. با نزدیکی به انتخابات ماه نوامبر، کاندیداها اندک اندک لباس پولادین بر تن می کنند و باز هم از قهرمانان ما در عراق و افغانستان یاد خواهند کرد. با این همه پس از انتخابات؛ سربازانی که فرسنگ ها آن طرف تر به استقبال آتش می روند، بر زمین سخت می خوابند و در گرمای تابستان عراق می ریزند به فراموشی سپرده می شوند.

باراک اوباما رئیس جمهوری ایالات متحده را می توان هم به دلیل این بی توجهی تشویق کرد و هم تنبیه. من به عنوان یک دیپلمات اروپایی از این آتش بس سیاسی استقبال می کنم و آن را مدیون تلاش های باراک اوباما برای مبارزه با شبه نظامیان و البته تعیین زمان برای عقب نشینی از افغانستان می دانم.

با این همه بسیاری از کارشناسان به نکات منفی این گزارش فکر می کنند و اعتقاد دارند که باراک اوباما پس از تعیین زمان برای عقب نشینی از افغانستان بسیار کم و اندک به این مبحث پرداخته است. این طیف اعتقاد دارند که باراک اوباما باید هر چند گاهی به امریکایی ها یادآوری کند که سربازان هموطن آنها در حال جانفشانی هستند. باراک باید به هموطنانش دلایل مبارزه سربازان امریکایی در افغانستان و عراق را یادآوری کند. باراک اوباما شاید در سخنرانی های خود به افغانستان و عراق هم اشاره کند اما مشکل اینجاست که او خود را رئیس جمهوری جنگ نمی داند. درست بر خلاف جورج بوش، هیچ کس باراک اوباما را به واسطه بازی گلف در خارج از ساعت کاری مورد شماتت قرار نمی دهد.

در شرایطی که حوادث خوشایند سلسله وار در کنار هم رخ دهند، ممکن است نگرانی ما در خصوص عدم ذکر نام افغانستان و عراق در رسانه ها یا از زبان سیاستمداران نیز بی دلیل باشد. اگر عراق در چند روز آینده با موفقیت دولت خود را تشکیل دهد، اگر سربازان امریکایی به راحتی خاک عراق را طبق برنامه ترک کنند، اگر عملیات های نظامی در افغانستان با موفقیت پیش رود، اگر تلفات سربازان امریکایی افزایش نیابد، در اینچنین شرایطی می توانیم جنگ را دهمین اولویت از لیست ده بندی اولویت های ملی قرار دهیم.

اما جنگ ها بر اساس برنامه ریزی های ما پیش نمی روند. اگر غیبت این برنامه ریزی ها در خصوص عراق و افغانستان تاثیری بر افزایش تلفات امریکایی ها در این کشورها نداشته باشد و تنها به معنای از مقابل تیررس دور شدن این جنگ ها باشد، اندک اندک سیاستمدارانی که در این سال ها از جنگ های در افغانستان و عراق حمایت کرده اند نیز به جرگه کسانی می پیوندند که نسبت به این نبردها بی توجه هستند.

آقایان گویا فراموش کرده اید؛ ما در حال جنگ هستیم

فرد هیات

واشنگتن پست ۲۴ می / ترجمه: سارا معصومی

این روزها نه در کاخ سفید و نه در هیچ کدام از رسانه های امریکایی نامی از افغانستان و عراق شنیده نمی شود



به سختی می توان از انتخابات اخیر ریاست جمهوری در ایالات متحده و یا عناوین اعلام شده اولویت ها در دستگاه دیپلماسی این کشور به این نتیجه رسید که امریکا در حال جنگ است. آنها که در ماه نوامبر به کنگره راه پیدا می کنند با تصمیم گیری های سخت و نفس گیری برای ادامه استقرار نظامی در عراق و افغانستان روبه رو خواهند شد. با این وجود نبردهای در افغانستان و عراق و تعهد به ادامه حضور در این کشورها و یا عقب نشینی در زمره بحث هایی نیست که در بهار امسال از زبان کاخ سفید نشینان بسیار شنیده شود.

برای نمونه بهتر است به وبسایت کاندیداها حضور در کنگره نگاه بیندازید. سناتور بلانچ لینگولن که کاندیدای دموکرات ها از آرکانزاس است، ده مورد را به عنوان اولویت کاری خود انتخاب کرده است. در هیچ کدام از این ده مورد نامی از امنیت ملی و یا مسائل دفاعی برده شده است. در بحث گارد ملی، این خانم سناتور اشاره ای کوتاه به نام عراق کرده اما افغانستان به کلی به فراموشی سپرده شده است.

اردوغان برای نهمین بار از ترور نجات یافت

مأموران امنیتی ترکیه موفق شدند تا عده ای از افراد یک حزب ممنوعه در ترکیه را به اتهام نهمین تلاش ناکام برای ترور نخست وزیر این کشور بازداشت کنند.

روزنامه ترک زبان آکشام نوشت که بعد از ناکام گذاشتن هشت طرح برای ترور "رجب طیب اردوغان" در ترکیه نیروهای امنیتی این کشور موفق شدند تا تلاش جدیدی برای این موضوع را ناکام بگذارند.

بر اساس این گزارش این افراد قصد داشتند تا اردوغان را در جریان تبلیغات مردمی وی در استان های مختلف این کشور برای آمادگی



برای همه پرسی اصلاح قانون اساسی ترکیه در ۱۲ سپتامبر آینده



اقتصاد بازرگانی

دومین دور مذاکرات استراتژیک و اقتصادی چین و آمریکا امروز پایان می‌یابد

تاکید بر اهمیت توازن در اقتصاد جهان

در اولین روز دومین دوره مذاکرات راهبردی چین و ایالات متحده، موضوع صحبت‌ها بر تلاش

را کاهش دهد. هو جین تائو، رئیس جمهور چین در مذاکرات خود با مقامات آمریکایی به تغییر تدریجی سیاست ارزی چین اشاره کرد. طی ۲۲ ماه گذشته ارزش یوان به دلار وابسته بوده و به نظر می‌رسد چین تلاش خواهد کرد این وضعیت را به شکلی مرحله به مرحله تغییر دهد. کارشناسان معتقدند چین به شدت از کاهش رشد اقتصادی اروپا و ورود دوباره این قاره به رکود نگران است زیرا در این حالت اروپا که یکی از بازارهای مهم صادراتی برای کالاهای چینی است از میان خواهد رفت و این خطر وجود دارد که به اقتصاد صادرات محور چین لطمه وارد شود. به همین دلیل چین برای افزودن به ارزش یوان بسیار محتاط عمل می‌کند زیرا اگر اقتصاد اروپا وارد رکود شود و ارزش یوان نیز بالا رود، رقابت‌پذیری چین در حوزه صادرات از میان می‌رود و احتمال کاهش



شدید رشد اقتصادی این کشور وجود دارد. به نظر می‌رسد تا پایان سال جاری ارزش یوان در برابر دلار حدود پنج تا شش درصد افزایش یابد. چین تسلیم فشارهای آمریکا برای افزایش شدید ارزش یوان نشده است. اما عده‌ای از کارشناسان و نیز مقامات آمریکا معتقدند رشد ارزش یوان به مهار تورم و کاهش رشد اقتصادی در چین منجر می‌شود یعنی اهداف دولت این کشور تحقق پیدا

مشترک دو کشور برای افزایش رشد اقتصادی جهان متمرکز بود. به نظر می‌رسد بحران مالی در اروپا، مبحث ارزش یوان را تحت الشعاع قرار داده است. ایالات متحده و چین از این نگران هستند که بحران بدهی‌ها در یونان و مشکلات عمیق اقتصادی در چند کشور دیگر اروپایی زمینه کاهش رشد اقتصاد جهان را فراهم کند و اعتماد سرمایه‌گذاران به بهبود شرایط اقتصادی

بهای نفت خام به کمتر از ۶۹ دلار کاهش یافت



در پی ادامه بحران مالی منطقه یورو و نگرانی‌ها از احتمال گسترش آن به دیگر بخش‌های جهان، قیمت‌های جهانی نفت خام در طول سه هفته اخیر با ۲۲ درصد کاهش همراه بوده است. بهای هر بشکه نفت خام در پایان معاملات روز گذشته در بازار نیویورک با بیش از یک دلار کاهش به ۶۸ دلار و ۷۵ سنت رسید. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، در پی کاهش ارزش سهام در بازارهای بورس جهان و افت ارزش یورو در مقابل دلار و همچنین ادامه تنش‌ها در شبه جزیره کره، بهای نفت در معاملات روز گذشته بیش از یک دلار کاهش یافت و به کمتر از ۶۹ دلار برای هر بشکه رسید. بهای نفت خام سبک شیرین پایه بورس نیویورک برای تحویل در ماه ژوئیه با یک دلار و ۴۶ سنت کاهش، به هر بشکه ۶۸ دلار و ۷۵ سنت در پایان معاملات روز گذشته رسید، بهای این ماده در معاملات سه شنبه با ۱۷ سنت افزایش به ۷۰ دلار و ۲۱ سنت رسیده بود. بهای نفت خام برنت دریای شمال نیز برای تحویل در ماه ژوئیه، یک دلار و ۶۲ سنت کاهش یافت و هر بشکه ۶۹ دلار و ۵۵ سنت داد و ستد شد و همچنان اختلاف بین این شاخص با شاخص دبیلیو تی.آی حفظ شد. به دنبال نگرانی‌ها از تاثیر منفی بحران مالی منطقه یورو بر روند رشد اقتصادی جهان و تقاضای نفت خام و بنزین، ارزش شاخص سهام در تمامی بازارهای بورس جهان با افت روبه رو بود. ارزش یورو در مقابل دلار در هفته گذشته به پایین‌ترین میزان خود در چهار سال گذشته رسید. در چنین شرایطی بهای انواع نفت خامی که بر اساس دلار قیمت گذاری می‌شود، برای دارندگان دیگر ارزها گران تر می‌شود. تنش‌های موجود در شبه جزیره کره به دلیل غرق شدن یک فروند ناو جنگی متعلق به کره جنوبی که سنول کره شمالی را مقصر این حادثه می‌داند، نیز بازارهای جهانی نفت خام را تحت تاثیر قرار داد.

اقتصاد اروپا به اصلاحات ساختاری نیاز دارد

کمیسر اقتصادی اتحادیه اروپا تاکید کرد اگر دولت‌های اروپایی اصلاحات ساختاری اقتصادی را اجرا نکنند اقتصاد اروپا به رشد و رونق پایدار دست نخواهد یافت. به گزارش رویترز اولی رن تصریح کرد: دولت‌های اروپایی نباید تنها به کاهش کسری بودجه و بدهی‌ها اکتفا کنند. افزایش بدهی‌ها و کسری بودجه در بسیاری از ۲۷ عضو اتحادیه اروپا زنگ خطر را برای بازارهای مالی بین‌المللی به صدا درآورده است. ارزش یورو به پایین‌ترین حد خود در برابر دلار طی چهار سال اخیر رسیده است. اگر اصلاحات ساختاری در اقتصاد اروپا تا پنج سال آینده اجرا نشود رشد اقتصادی اروپا به بیش از ۱.۵ درصد نخواهد رسید و نرخ بیکاری نیز در حد ارقام کنونی ثابت خواهد ماند. مهم‌ترین نگرانی من این است که دولت‌های اروپایی اصلاحات ساختاری را فراموش کنند.

خواهد کرد. مقامات هردو کشور چین و ایالات متحده معتقدند متوقف کردن برنامه حمایت از اقتصاد باید به شکلی تدریجی و محتاطانه صورت گیرد. دومین دور مذاکرات راهبردی چین و آمریکا در حوزه مسائل استراتژیک و اقتصادی امروز به پایان می‌رسد. هردو کشور در مذاکرات یاد شده بر افزایش توازن در اقتصاد جهان و توسعه همکاری‌های اقتصادی تاکید کردند. وضعیت در اروپا بسیار وخیم‌تر از آن است که پیش‌تر تصور می‌شد. طی چند روز اخیر شاخص‌های مالی در این قاره منفی بودند و شرایط بد در بازارهای مالی اروپا باعث منفی شدن شاخص‌ها در آسیا شده است. در حال حاضر همه کشورهای عضو بلوک یورو و هم غیر عضو این بلوک در اروپا دچار مشکلات ساختاری اقتصادی، بدهی‌های عظیم و نیز کسری بودجه هستند و رفع شدن این مشکلات به سال‌ها زمان نیاز دارد.

رئیس جمهور چین در سخنرانی روز گذشته خود به کاهش اعتماد سرمایه‌گذاران و مردم در کشورهای توسعه‌یافته به عنوان عاملی خطرناک اشاره کرد. پیش‌بینی وخیم‌تر شدن اوضاع در اروپا سرمایه‌گذاران را به خروج از بازارهای مالی وارد کرده است. رکود در اروپا به معنای کاهش صادرات و سود شرکت‌های اروپایی و نیز شرکت‌های خارجی صادرکننده کالا به اروپاست و این امر سود سرمایه‌گذاری در سهام این شرکت‌ها را کاهش خواهد داد. بدین ترتیب سرمایه‌گذاران ترجیح می‌دهند در حوزه‌های کم‌ریسک‌تر و نیز طلا سرمایه‌گذاری کنند.

اوضاع تنها در بلوک یورو بد نیست. بریتانیا نیز که خود را از این بلوک دور نگه داشته است نیز به سبب کسری بودجه عظیم، دولت جدید باید از هزینه‌های خود بکاهد و کاهش شش میلیارد پوندی در بودجه سال جاری میلادی بریتانیا تنها مرحله نخست از مجموعه کاهش‌هایی است که در آینده رخ خواهد داد. دولت بریتانیا سال گذشته ۱۵۶ میلیارد دلار بیش از درآمدهای مالیاتی خود هزینه کرد. بودجه سالانه بریتانیا ۷۰۴ میلیارد پوند است.

Licence Number: 12483751

صرافی در بیرمنگهام

خدمات ارزی و مسافرتی آارات

ارسال سریع ارز به تمام کشورهای دنیا
ایران، آمریکا، کانادا، امارات، افغانستان و پاکستان
چین، ترکیه آلمان و سایر کشورهای اروپایی

بدون کارمزد

مطمئن تر از هر جا

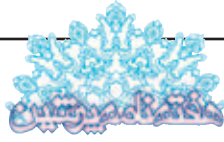
فروش بلیط هواپیمایی ماهان به

ایران و سایر کشورها

Tel: +44-121-7072921
mobile: +44-7760772714
FAX: +44-121-270 2393
ararat09@yahoo.co.uk
205 Kings Road, Tysele,
Birmingham B11 2AA

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۸۹/۰۳/۰۶		
USD	دلار آمریکا	۱۰,۴۰۵
GBP	پوند انگلیس	۱۴,۹۹۴
CHF	فرانک سویس	۸,۹۹۸
SEK	کرون سوئد	۱,۳۰۷
NOK	کرون نروژ	۱,۵۹۲
DKK	کرون دانمارک	۱,۷۱۰
AED	درهم امارات متحده عربی	۲,۸۳۴
KWD	دینار کویت	۳۵,۷۵۷
JPY100	یکصد ین ژاپن	۱۱,۵۵۹
HKD	دلار هنگ کنگ	۱,۳۳۷
OMR	ریال عمان	۲۷,۰۲۸
CAD	دلار کانادا	۹,۷۵۱
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱,۳۴۷
TRY	لیر ترکیه	۶,۵۶۱
RUB	روبل روسیه	۳۳۵
QAR	ریال قطر	۲,۸۵۹
AUD	دلار استرالیا	۸,۶۰۴
SAR	ریال سعودی	۲,۷۷۵
BHD	دینار بحرین	۲۷,۶۰۳
SGD	دلار سنگاپور	۷,۳۸۵
CNY	یوان چین	۱,۵۲۴
MYR	رینگیت مالزی	۳,۱۴۴
EUR	یورو	۱۲,۷۳۲



لطفا ما را از برنامه ها و خبرهای اطراف خود مطلع نمایند
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - info@persianweek;y.co.uk

رشد اقتصادی مناسب در گرو برنامه ریزی منطقی است

سال جاری تحقق پیدا کند، باز هم این رقم در مقایسه با رقم رشد اقتصادی سال ۲۰۰۸ یعنی پنج و هفت دهم درصد پایین تر است.



صندوق بین‌المللی پول در تازه‌ترین گزارش خود نسبت به افزایش سرعت رشد اقتصاد در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا در سال جاری ابراز امیدواری شده است اما در این گزارش، مشکلات دیرینه در بخش بانکداری منطقه مانعی در برابر رشد بالای اقتصاد معرفی شده است. در گزارش اقتصادی منطقه خاورمیانه و شمال آفریقای صندوق بین‌المللی پول آمده است: بسیاری از پروژه‌های ساخت‌وساز در دوی به تعویق افتاده و شرکت دویی ورلد به سبب ناتوانی در فروش واحدهای ساخته شده خود نتوانسته سود سرمایه‌گذاران را پرداخت کند و مجبور شده بازپرداخت بدهی‌های خود را به نوعی به تعویق اندازد. از سوی دیگر بحران بدهی‌های دولتی در یونان و نگرانی از سرایت این بحران به دیگر کشورهای اروپایی و کاهش رشد اقتصادی در اروپا رونق بازارها را از میان برده و طی هفته‌های اخیر بی‌ثباتی در تمام بازارهای مالی، بازار نفت و فلزات و مواد خام مشاهده شده و پیش‌بینی می‌شود این وضعیت همچنان ادامه پیدا کند. بدین ترتیب منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا نیز همچون دیگر مناطق جهان برای رونق اقتصادی با موانعی روبه‌روست. مشاهده شده که نگرانی‌ها از ورود دوباره اروپا به رکود باعث شده قیمت نفت با بیش از ۲۰ دلار کاهش نسبت به چند هفته پیش، کمتر از ۶۹ دلار در هر بشکه برسد و وابستگی اقتصادهای منطقه به صادرات نفت این کشورها را نسبت به افول قیمت این ماده خام به شدت آسیب‌پذیر کرده است. امسال رشد تولید ناخالص داخلی منطقه چهار و هفت دهم درصد خواهد بود. سال گذشته در بحبوحه بحران مالی و رکود اقتصادی در جهان، این رقم دو و سه دهم درصد بود. حتی اگر رقم پیش‌بینی شده برای رشد اقتصادی منطقه در

صندوق بین‌المللی پول انتظار دارد دولت‌ها در کشورهای نفت‌خیز منطقه امسال نیز طرح‌های تحرک اقتصادی خود را حفظ کنند تا رشد اقتصادی‌شان حفظ شود. نکته مهم این است که ساختارهای اقتصادی و مالی باید طوری باشد که بانکها در پرداخت وام به‌درستی عمل کنند و وام‌ها به متقاضیانی داده شود که توان بازپرداخت اقساط وام را داشته باشند در غیر این صورت بانکها با حجمی عظیم از وام‌های غیرقابل بازپرداخت مواجه خواهند شد. این خطری است که اکنون بانک‌های بزرگ و بین‌المللی در کشورهای توسعه‌یافته دچار آن هستند. از سوی دیگر کشورهای منطقه برای حفظ رونق اقتصادی خود باید تسهیلات اعتباری را در اختیار شرکت‌های متقاضی وام قرار دهند تا به ایجاد اشتغال کمک شود و توان مصرف افزایش یابد.

صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی‌های خود از رشد اقتصادی و نرخ تورم را برای اقتصادهای بزرگ منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا نسبت به گزارش قبلی خود تغییر نداده است. در گزارش جدید نیز قطر با نرخ رشد بالای ۱۸ درصد در صدر کشورهای منطقه قرار دارد. امسال کشورهای صادرکننده نفت در این منطقه ۶۸۰ میلیارد دلار نفت صادر خواهند کرد و رشد تولید ناخالص داخلی آنها از محل صادرات نفت حدود چهار و سه دهم درصد خواهد بود. از دید کارشناسان صندوق بین‌المللی پول، متوسط قیمت نفت در سال جاری حدود ۸۰ دلار در هر بشکه خواهد بود. البته طی هفته‌های اخیر نگرانی‌ها از بازگشت رکود اقتصادی به اروپا و کاهش رشد اقتصادی در چین، زمینه بی‌ثباتی بازار نفت را فراهم کرد و قیمت‌ها به حدود ۷۰ دلار در هر بشکه رسیده است. اما پیش‌بینی می‌شود این وضعیت طی هفته‌های آینده تغییر کند. البته نمی‌توان انتظار داشت قیمت‌ها بسیار بالاتر از ۸۵ تا ۹۰ دلار برسد زیرا کشورهای اروپایی که از مصرف‌کنندگان عمده نفت هستند باید با اتخاذ تدابیر ریاضت‌جویانه از بودجه خود بکاهند و این امر تقاضا برای نفت را کاهش خواهد داد. در منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا، کشورهای غیرصادرکننده نفت نیز امسال رشدی مناسب در حد سه و نیم تا هشت درصد را تجربه خواهند کرد. اکنون که به شکلی تدریجی اقتصاد جهان در حال خروج از رکود و رونق پیدا کردن است، خاورمیانه و شمال آفریقا عموماً با تکیه بر صادرات نفت رشد مناسبی را تجربه خواهند کرد. اگر بحران بدهی‌های دولت‌های اروپایی تا این حد شدید نبود و بر اعتماد سرمایه‌گذاران تأثیر منفی نمی‌گذاشت، روند رشد اقتصادی در خاور میانه و شمال آفریقا بسیار سریع‌تر پیش می‌رفت. در هر حال اکنون این رویداد اتفاق افتاده است. طی ماه‌های آینده تصمیمات دولت چین در خصوص مهار تورم و کاهش رشد اقتصادی و کنترل قیمت‌ها در بخش مسکن، همچنین روند رویدادها در اروپا و وضعیت بازار اشتغال در ایالات متحده مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار بر بازار جهانی نفت و در نتیجه رشد اقتصادی کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا خواهند بود. صندوق بین‌المللی پول نرخ رشد اقتصادی شش کشور عضو شورای همکاری خلیج فارس یعنی عربستان، امارات، کویت، قطر، عمان و بحرین را به ترتیب سه و هفت‌دهم، یک و سه دهم، سه و یک دهم، هجده و چهار و هفت دهم و سه و پنج دهم درصد پیش‌بینی کرده است. تحولاتی که در نیمه دوم سال جاری رخ خواهد داد اندکی تغییر در این ارقام به وجود خواهد آورد. صندوق بین‌المللی پول به کشورهای منطقه توصیه می‌کند در برنامه‌ریزی‌های اقتصادی خود تا جایی که ممکن است رویدادهای آینده و بدترین حالت‌ها را در نظر بگیرند تا پروژه‌ها و برنامه‌هایشان در برخورد با وضعیت‌های پیش‌بینی نشده با شکست مواجه نشود.

نیاز بانک‌های بین‌المللی به ۱۵۰۰ میلیارد دلار سرمایه

بلومبرگ در گزارشی آورده است بانک‌های بین‌المللی تا پایان سال آینده ۱۵۰۰ میلیارد دلار کسری سرمایه دارند و بعضی از آنها به حمایت دولتی احتیاج خواهند داشت. در بین ۵۸ بانک بین‌المللی مورد بررسی، بانک بین‌المللی ایرلند و بانک سلطنتی انگلستان، بیشترین کسری سرمایه را خواهند داشت. تحقیقی که از سوی چند موسسه رتبه‌بندی سوئیس انجام شده نشان می‌دهد تعدادی از بانک‌های بین‌المللی بدون کمک دولتی و تغییر ساختار بدهی‌ها به سختی خواهند توانست سرمایه لازم را جهت ادامه فعالیت و سوددهی کسب کنند. در این تحقیق وضعیت نسبت سرمایه بانکها در پایان سال ۲۰۱۱ با وضعیت نسبت سرمایه آنها در ابتدای سال گذشته مقایسه شده است و برای این مقایسه، میزان درآمد و وام این ۵۸ بانک تخمین زده شده است. تعدادی از این بانکها تا پایان سال آینده میلادی باید تا ۶۰ درصد ارزش کنونی‌شان در بازار سرمایه جذب کنند. بانک‌های مرکزی در کشور محل استقرار بانک‌های بین‌المللی مورد تحقیق، از این بانکها خواسته‌اند از طرق مختلف از جمله فروش سهام تحت مالکیت خود در دیگر کشورها به جذب سرمایه لازم اقدام کنند. حتی در آلمان نیز بانک کارمرتس دچار کسری سرمایه معادل ۶۱۱ درصد ارزش کنونی‌اش در بازار است. اگر این بانکها نتوانند در مسیر جذب سرمایه و رفع کسری سرمایه قرار گیرند، رتبه آنها تنزل خواهد یافت. به باور کارشناسان، بحران مالی دو سال اخیر باعث شده از میزان سوددهی و سپرده‌گذاری در بانک‌های بین‌المللی کاسته شود. این بانکها معمولاً به سرمایه‌گذاری در حوزه‌های مختلف می‌پردازند اما رکود عمیق اقتصادی باعث شده بخش‌های عمده‌ای از این سرمایه‌گذاری‌ها سودده نباشند. زیان بانک‌های کشورهای توسعه‌یافته از بحران مالی و رکود اقتصادی دو سال اخیر بیش از ۱۶۰۰ میلیارد دلار بوده است. صدها بانک در ایالات متحده دچار ورشکستگی شدند و هنوز هم تعداد زیادی بانک در معرض این خطر قرار دارند. افزایش سرمایه جهت ادامه فعالیت عادی و نیز جلوگیری از وقوع بحرانی جدید در ساختار بانکی از ضرورت‌های اصلاح نظام بانکی در ایالات متحده و دیگر کشورهای توسعه‌یافته محسوب می‌شود.

مؤسسه حسابداری اویسی مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

Member of Association of Accounting Technicians
Registered at: Office of Fair Trading;
Credit Consumer Licensing, ICO

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصصی در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

NEW
ADDRESS

Principal Accounting
Suite 7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

NEW
ADDRESS

خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

نامی مطمئن و آشنا

دفتر مرکزی لندن:

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

24 North Audley Street,

London W1K 6WD

(Off the Oxford St.)

Under New Licence No: 12113380

jravandi@btconnect.com

Dubai:

Tel: (9714) - 22 72 765

Fax: (9714) - 22 77 920

ravandi.emirates.net.ae



نیم نگاهی به جشنواره کن ۲۰۱۰

میلا د ماهجورقانی

بالاخره شصت و سومین جشنواره فیلم کن هم با تمام حواشی‌اش به پایان رسید. در میان جوایز رنگارنگ جشنواره معمولاً اکثریت نگاه‌ها به جایزه اصلی فستیوال یعنی نخل طلای جشنواره است.

کاندیدها دیده می‌شد) بالاخره شیمیل را انتخاب کرد که یک بازیگر غیرحرفه‌ای است و با کیارستمی در یکی از اپراهایش در فرانسه ملاقات کرده بود. فیلم طی اکران با سیلی از تحسین روبه‌رو شد و منتقدان این فیلم را با فیلم «سفر به ایتالیا» ی روسلینی مقایسه کردند که از فیلم‌های کلاسیک سینمای ایتالیاست. در نهایت فیلم در بخش جایزه موفق به کسب جایزه بهترین بازیگر زن برای بینوش شد تا او با چشمانی پر از اشک نام عباس کیارستمی را در هنگام صحبتش فریاد بزند و از او تشکر کند.

از دیگر افراد حاضر در لیست نامزدها، مایک لی کارگردان با سابقه و ۶۷ ساله انگلیسی بود که وی هم مانند کیارستمی سه بار با فیلم‌های «برهنه»، «رازها و دروغ‌ها» و «همه یا هیچ» در بخش نهایی جشنواره حضور داشته و جایزه بهترین کارگردانی و نخل طلا را هم کسب کرده است. وی امسال با فیلم «سالی دیگر» در جشنواره شرکت کرد که روایت ساده و بی‌آلایشی از یک زن و شوهر معمولی و خوشحال به نام‌های تام و گری است. عده‌ای فیلم وی را درامی

منتقدان فیلمش اذعان داشت فیلم به هیچ وجه برای جشنواره آماده نبوده و با فشار تهیه‌کننده، مراحل تولیدات فیلم با سرعت طی شدند تا فیلم در جشنواره حضور پیدا کند. این فیلم هم در بخش کسب جایزه ناکام ماند و به این ترتیب با حذف شدن یکی یکی بزرگان سینما و فیلم‌هایشان، شگفتی در کن رقم خورد و فیلم‌هایی که شاید کسی رویشان حساب باز نمی‌کرد جوایز را درو کردند. در این میان شاید بزرگترین شگفتی رسیدن نخل طلا به اپی شاپونگ ویراسه تا کول کارگردان تایلندی بود که در سال ۲۰۰۴ هم با فیلم

Sud Pralad جایزه ویژه هیات داوران را به خود اختصاص داده بود و سال ۲۰۰۸ هم در هیات ژوری حاضر بود. وی که رشته تحصیلی‌اش یعنی معماری را به عنوان راهنمایش در تشخیص یک میزانشن خوب در فیلم‌هایش معرفی می‌کند، با فیلم «عمو بونمی» کسی که زندگی‌های قبلی‌اش را به یاد می‌آورد» در جشنواره حضور پیدا کرد تا روایتگر فردی به اسم بونمی باشد که در سالخوردگی و زندگی با روح همسر و فرزندش، کمک خاطراتی را به یاد می‌آورد که مربوط به او نیست و گویی مربوط به زندگی قبلی روحش می‌شود. با این انتخاب بعد از ۱۳ سال نخل طلا به یک آسیایی رسید تا جشنواره کن دوباره نشان دهد همیشه دنیای سینما را سورپرایز می‌کند. ویراستاکول می‌گوید: «فیلم مثل مواد مخدر است. وقتی نمی‌توانی با واقعیت کنار بیایی مثل یک پناهگاه عمل می‌کند.» کسب این جایزه مسلماً نقطه عطفی بر کارنامه هنر اوست. گفتنی است جشنواره کن با اکران فیلم استرالیایی «درخت»، بعد از نه روز به پایان رسید.



آواهای به یاد ماندنی فیلم‌های تارانتینو

ترجمه: مصطفی انصافی
اریک مالیفسکی

پس از ۱۷ سال، مخاطبان فیلم‌های تارانتینو از سراسر جهان انتظار دارند با دیدن هر شاهکار جدیدی از کونتین تارانتینو، تجربه شنیدن یک ساوندتراک شاهکار هم داشته باشند. تارانتینو با دانش تقریباً جامعی که از تاریخ سینما - و بالطبع از موسیقی فیلم دارد - رونمایی از آخرین آلبوم فیلم‌اش را همانند فیلم‌های جنجالی‌اش برای رونمایی در روزهای بهتری به تعویق انداخته است. این یادداشت ادای احترامی است به موسیقی فیلم‌های تارانتینو با توجه به تاثیر مثبتی که تارانتینو با انتخاب درست آهنگ‌هایی از آهنگسازان برنده اسکار، دیوید شایر، انیو موریکونه، گروه اسمیت و گروه چینگون و نیک پریو بر فیلم‌هایش گذاشته است.

گذشته از این که ترانه «پلهام» الهام بخش تارانتینو در انتخاب رنگ‌ها برای شخصیت‌های «سگ‌های انباری» بود، ترانه دیوید شایر به طرزی آشکار به تارانتینو نشان داد که اهمیت ترانه افتتاحیه فیلم در این است که می‌تواند با اشاره‌های جزئی، به مخاطب بگوید که توی فیلم به دنبال چه چیز باید بگردد. موسیقی جسورانه «دیوید شایر» برای «پلهام» به بهترین نحو این کار را انجام می‌دهد. تارانتینو نه تنها ترانه‌هایش را با دقت انتخاب می‌کند، بلکه از میان نسخه‌های مختلف آن ترانه، بهترین نسخه را انتخاب می‌کند.

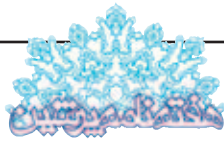
ترانه «Baby, It's You» توسط برت باکاراک ساخته شد و الویس کاستلو هم آن را اجرا کرد. اما تارانتینو برای فیلم «ضد مرگ» نسخه گروه لس‌آنجلسی اسمیت (Smith) را انتخاب کرد. گر چه تاثیر موریکونه در دهه‌های متوالی کارش تا به امروز بسیار چشمگیر بوده است، تارانتینو تا جلد دوم «بیل را بکش» (۲۰۰۴) برای هیچ کدام از فیلم‌هایش، هیچ آهنگی از آثار این استاد افسانه‌ای ایتالیایی استفاده نکرد. در حالی که آهنگ «خلسه طلا» که در فیلم «خوب، بد، زشت» مورد استفاده قرار گرفته بود در هیچ یک از صحنه‌های فیلم تارانتینو مورد استفاده قرار نگرفته است، اما به راحتی تصداهای سبک آهنگسازی موریکونه در فیلم شنیده می‌شوند. وقتی تارانتینو آهنگ «ماله‌گوئنا ساله‌روسا» را که یک آهنگ سنتی مکزیکی است برای عنوان‌بندی جلد دوم «بیل را بکش» برمی‌گزیند، به آن اعتباری دوچندان می‌بخشد. البته تارانتینو نسخه گروه چینگون را برای فیلم‌اش انتخاب می‌کند.

یکی از گیتارنوازان این گروه، رابرت رودریگز است، کارگردان «سین سیتی»، دوست صمیمی تارانتینو و همکارش در پروژه «گراند هاوس». آهنگ «برگ‌های سبز تابستان» ساخته «دیمیتری تیموکی» توسط نیک پریو تنظیم شد و به عنوان تم اصلی فیلم «آلومو» که جان وین در سال ۱۹۶۰ آن را کارگردانی کرد، مورد استفاده قرار گرفت و ۴۹ سال بعد به عنوان تم افتتاحیه فیلم «حرامزاده‌های بی‌شرف» از آن استفاده شد؛ یک معرفی موزیکال مایخولیایی و امیدبخش برای دوساعت و نیم نازی‌کشی خونین.

معمولی مانند فیلم‌های قبلیش خواندند و برخی از منتقدان هم از اثر او استقبال کردند. به هر حال فیلم در بخش جایزه برخلاف انتظار موفق نبود و هیچ‌کدام از جوایز اصلی را دریافت نکرد. کارگردان نام آشنای بعدی الخاندرو گونزالز اینباریتو کارگردان میانسال مکزیکی بود که بعد از سه گانه مرگش (عشق سگی - ۲۱ گرم - بابل) که جوایز متعددی را برای سینمای نه چندان مطرح مکزیک به‌دست آورد، اثری متفاوت با سه فیلم قبلیش را ارائه داد. وی در فیلم «زیبا» روایتگر قصه مردی (با بازی خاویر باردم) است که به همراه فرزندانش زندگی می‌کند و طی یک دوگانگی شخصیتی به حمایت و یا تهدید و ترساندن مهاجران چینی و آفریقایی درون بارسولونا می‌کند. برخلاف فیلم‌های قبلی گونزالز که خطی نبودند این بار دیگر خبری از آشفتگی زمانی در روایت نیست. این فیلم هم با واکنش‌های متفاوتی از سوی منتقدان روبه‌رو شد که خود گونزالز در نشست‌های مطبوعاتی جشنواره اکثر انتقادات را رد کرد و با معرفی خود به عنوان راوی یک قصه ساده، فیلم را مجموعه حرف‌هایی معرفی کرد که تا به حال نروده. این فیلم در بخش جایزه، جایزه بهترین بازیگر مرد برای باردم را به‌دست آورد تا وی تمام خستگی تولید فیلم و دیسک کمرش را که طی فیلمبرداری آزارش میداد فراموش کند. از دیگر نام‌های مطرح شرکت‌کننده در بخش پایانی، کن لوچ کارگردان مشهور انگلیسی بود که منتقدان وی را به عنوان استاد درام اجتماعی در سینمای بریتانیا می‌شناسند. وی که همواره فعالیت‌های گوناگونی در دنیای سیاست داشته و همین سه سال پیش با «بادی که جوها را تکان می‌دهد» برنده نخل طلای کن شده بود، امسال با «مسیر ایرلندی» در جشنواره حاضر شد. همانند فیلم‌های قبلی‌اش این فیلم هم به نوعی فیلمی سیاسی بود که البته موضوع مهم جنگ عراق و آمریکا را محور قرار داده بود. وی در مصاحبه‌هایی هالیوود را به روایت دروغ در جنگ عراق متهم کرد و گفت: «هالیوود طوری جنگ را تعریف می‌کند که انگار قربانیان اصلی جنگ سربازان آمریکایی بوده‌اند در حالی که حقیقت چیز دیگری است.» لوچ در پاسخ به

تیم برتون کارگردان مشهور و صاحب سبک هالیوود که خودش به همراه فیلم «اد وود» در سال ۱۹۹۴ به عنوان شرکت‌کننده در جشنواره حاضر بود، امسال به عنوان رئیس هیات ژوری ماموریت داشت به همراه اشخاص نام‌آشنای دنیای سینما مثل ویکتور اریس کارگردان اسپانیایی یا بنیسیو دل تورو بازیگر با استعداد پورتوریکویی که بازی‌اش در «۲۱ گرم» تحسین برانگیز بود به چشم می‌خوردند، از میان ۱۹ کاندیدای نهایی جشنواره، بهترین را انتخاب کند. در ابتدا برگزاری جشنواره با حواشی خاصی همراه بود و حتی صحبت از تعویق جشنواره به خاطر ناهماهنگی‌های موجود و البته فعالیت آتشفشان خاکستری ايسلند و تعلیق پروازهای درون اروپا بود که بعد از فروکش کردن آتشفشان جشنواره طبق روال همیشگی برگزار شد. فهرست نامزدهای نهایی نخل طلایی در حالی اعلام شد که کارگردانی مانند الیور استون، وودی آلن و یا ریڈلی اسکات به همراه فیلم‌هایشان در بخش خارج از مسابقه جشنواره حضور داشتند. در لیست نامزدهای پایانی نام‌های ریز و درشتی به چشم می‌خورد و بعضی سابقه حضور در خود جشنواره در سال‌های پیش و برنده شدن نخل را در کارنامه داشتند و عده‌ای هم از کارگردانان جوانی بودند که البته در سال‌های گذشته در جشنواره‌های معتبری مثل لوکارنو یا ونیز و برلین حضور داشته‌اند. مسلماً یکی از آشناترین نام‌ها، کارگردان نخبه ایرانی یعنی عباس کیارستمی بود که با سه بار نامزدی نخل طلا برای فیلم‌های «زیر درختان زیتون»، «۱۰» و برنده شدن نخل برای «طعم گیلاس» و همچنین حضور در هیات داوران بخش دوربین طلایی در سال ۲۰۰۴ از باسابقه‌ترین افراد حاضر در جشنواره نیز به شمار می‌رفت. وی امسال با «کپی برابر اصل» خود در جشنواره شرکت کرد که داستان زنی (با بازی ژولیت بینوش) گالری‌دار است که با مردی (با بازی ویلیام شیمیل) آشنا می‌شود که متخصص کپی آثار هنری است. کیارستمی بعد از همکاری اولش با بینوش در فیلم «شیرین» پیشنهاد این کار را در تهران به وی داد و بعد از انتخاب‌های زیاد برای نقش مرد (که نام دنیرو هم در میان

لطفا ما را از برنامه ها و خبرهای اطراف خود مطلع نمائید
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - info@persianweek;y.co.uk



کارائیب... که در ماه ژوئیه ۲۰۰۶ به نمایش در آمد در نهایت ۰۷/۱ میلیارد دلار فروخت.

دیوید کورن بلوم مدیر واحد پخش بین المللی دیزنی در این باره گفت: «اکران "آلیس در سرزمین عجایب" نتیجه فوق العاده ای بر جا گذاشته است. این فیلم فرهنگ و سنت سینما رفتن در سراسر جهان را بار دیگر احیا کرده است.

وی افزود: اتفاق خوبی است که فیلم ها تا این حد روی جهانیان تاثیر بگذارند. این نکته باعث می شود که صنعت سینما در ۵۲ هفته سال فعال باشند.

پنج فیلم دیگری که تاکنون از مرز فروش یک میلیاردی گذر کرده اند عبارتند از: «آواتار»، «تایتانیک»، «ارباب حلقه ها: بازگشت پادشاه»، «دزدان دریایی کارائیب: صندوقچه مرد مرده» و «شوالیه تاریکی» همگی در فصل تابستان یا تعطیلات سال نو به نمایش در آمده اند و «آلیس... این سنت را شکسته است».



فروش افسانه ای ۱۰۸ میلیون دلار دست یافت. این فیلم پس از «دزدان دریایی کارائیب: صندوقچه مرد مرده» دومین محصول استودیوی دیزنی است که در اکران جهانی از مرز فروش یک میلیارد دلار گذر می کند. «دزدان دریایی

آلیس در سرزمین عجایب در جمع میلیاردها

فیلم تیم برتن از داستان کلاسیک «آلیس در سرزمین عجایب» به ششمین فیلم تاریخ سینما تبدیل می شود که از مرز فروش یک میلیارد دلار می گذرد. این فیلم به زودی وارد شبکه ویدیویی می شود، اما همچنان به اکران خود در سطح جهان ادامه خواهد داد. فیلم «آلیس در سرزمین عجایب» تا روز گذشته ۲۲۲ میلیون دلار در اکران آمریکای شمالی و ۶۶۷ میلیون دلار در اکران جهانی فروش داشته است.

جدیدترین فیلم تیم برتن که ریاست هیئت داوران جشنواره کن را نیز بر عهده داشت از روز ۵ مارس (۱۵ اسفند) گذشته در بازار جهانی به نمایش در آمد و تنها در کشور ژاپن به رقم

فیلمبرداری مجدد پروژه فراموش شده تری گیلیام

مردی که دن کیشوت را کشت



ساخت فیلم رویایی تری گیلیام و اقتباس شخصی اش از رمان دن کیشوت، با جایگزینی ایوان مکرگور به جای جانی دپ و رابرت دووال به جای ژان روشفور از سر گرفته خواهد شد. تری گیلیام در جشنواره کن امسال اعلام کرد که خیال دارد ساخت روایتش از دن کیشوت را دوباره از سر بگیرد. پیش از این قرار بود جانی دپ در این اثر ایفای نقش کند، اما ایوان مکرگور جایگزین دپ شده است.

تری گیلیام در سال ۱۹۹۹ مجبور شد تا پروژه رویایی اش را کنسل کند، چرا که توفانی شدید در اسپانیا تمام دکورهای فیلم را نابود کرد. اتفاقی تراژیک که موضوع یک فیلم مستند با نام «گمشده در لا مانچا» است. با این همه در نوامبر سال ۲۰۰۸، گیلیام اعلام کرد که خیال دارد دوباره فیلمبرداری را از سر بگیرد که به نظر می رسد اجرای این پروژه در حال حاضر برای او جدی شده باشد.

به نظر می رسد که این دن کیشوت با آن چه قرار بود پیش از این ساخته شود، تفاوت های بسیار دارد. علاوه بر نقش آفرینی مکرگور به جای دپ، نقش خود دن کیشوت نیز که پیش از این توسط ژان روشفور بازی می شد، به رابرت دووال سپرده شده است. گیلیام به مجله امپایر گفته «رابرت دووال یکی از بهترین هاست، در این شکی نیست، او می تواند اسب سواری نیز بکند. و ایوان نیز در طول سالها بهتر شده است. او در فیلم پولانسکی فوق العاده بود. ایوان قابلیت های زیادی دارد که اخیرا از آنها استفاده نکرده و حالا زمان آن است که آنها را نشان دهد. او به شدت شوخ طبع است و بازیگری عالی است. او به شکلی فوق العاده شبیه پسرچه هاست و جذاب است. وقتی لبخند می زند، قند در دل همه آب می شود. لبخندش مثل بمب اتمی است.» در نسخه قبلی فیلم «مردی که دن کیشوت را کشت» دپ قرار بود نقش یک مدیر تبلیغات را بازی کند، کسی که در قرن ۲۱ زندگی می کند و با ماشین زمان به اسپانیا قرن ۱۷ می رود و با دن کیشوت ملاقات کرده و قاطی ماجراهایش می شود. به جریان افتادن مجدد فیلم در فیلمسازش احساساتی دو گانه برانگیخته است. او دو سال پیش در مراسم جایزه اسکار گفته بود که خوشحال است خداوند با به نتیجه نرساندن نخستین تلاش او برای ساخت این فیلم نجاتش داده است. گیلیام گفته بود «به نوعی خوشحال بودم که کار به هم خورد، چرا که پول نداشتم کارم را به اتمام برسانم. به نتیجه نرسیدن فیلم اتفاق خوبی بود، چرا که اگر آن اتفاق بد نمی افتاد من تمام مدت، خودم را به خاطر خرج های بیش از حد ملامت می کردم. فکر کنم این بار فیلم بهتری بسازم.»

براد پیت کاندیدای ریاست جمهوری آمریکا می شود

براد پیت در تصمیمی جدید قصد دارد با ورود به عرصه سیاست، کاندیدای ریاست جمهوری آمریکا شود. این بازیگر سینما که تاکنون موفق به دریافت جوایز بسیاری از مجامع بین المللی شده است، تصمیم دارد پس از اتمام دوره کاری اش در هالیوود رقابتی جدی و سرسختانه را برای کسب عنوان ریاست جمهوری آمریکا آغاز کند. بنا بر اعلام مووی وب، فردی که از افراد نزدیک به براد پیت محسوب می شود در این خصوص گفت: مدت هاست که براد پیت به سیاست علاقه مند است و همیشه از افراد محروم حمایت می کند، کار زیادی برای انجام وظیفه براد پیت در هالیوود نمانده است. او افزود: براد پیت حس می کند می تواند کارایی بیشتری در عرصه سیاست داشته باشد، مخصوصا با توجه به سال های سختی که اخیرا بر جهان گذشته است. براساس این گزارش، در صورت تحقق این آرزو، آنجلینا جولی به عنوان بانوی اول مطرح خواهد شد. براد پیت قصد دارد در انتخابات مجلس سنا شرکت کند و در صورتی که کارها خوب پیش رود، برای کسب عنوان ریاست جمهوری در سال ۲۰۱۶ تلاش خواهد کرد. در صورتی که او به عنوان رییس جمهور انتخاب شود، معاملات pot را قانونی اعلام خواهد کرد چرا که معتقد است تجارتی بسیار پول ساز است.

GOLCHIN WEDDING PLANNERS LTD.

موسسه پذیرائی گلچین

مشاور، طراح و برگزار کننده جشنهای شما

(عروسی - نامزدی - تولد - مهمانیهای خصوصی - مراسم عزاء)

تهیه بهترین و مجلل ترین سالن ها، هتل ها، کشتی ها و چادرها در فضای باز با سرویس پذیرایی کامل

با انواع غذاهای ایرانی فرنگی و دریایی به همراه

کیک - گل آرایشی - ماشین عروس - کالسکه عروس - سفره عقد - فیلمبرداری

عکاسی - موزیک زنده - آرایشگاه و آرایشگر همراه عروس

گلچینی از بهترین تزئینات غذایی با مدرن ترین سرویس

سرویس مخصوص غذا جهت میهمانی های شما



info@golchin.co.uk

07904 515 081

Suit 226 Trafalgar House, Grenville Place, Mill Hill

London NW7 3SA - T: 020 8959 3611, F: 020 8906 1700

برای مشاهده گلچینی از خدمات ما به وب سایت گلچین مراجعه فرمائید

www.golchin.co.uk



دست گل عروس و کارت عروسی
هدیه از طرف موسسه پذیرایی گلچین
از اول ژانویه تا آخر جولای ۲۰۱۰



بزرگترین پروژه ای ایران‌شناسی در نیمه راه

به نقل از بی بی سی بخش فارسی و ستاداران فرهنگ و تمدن ایران در آمریکا، تلاش تازه ای را برای سرعت بخشیدن به انتشار دانشنامه ایرانیکا آغاز کرده اند.

از دو سال پیش که بحران مالی، گریبان کشورهای غرب را گرفت و رکودی بیسابقه از جمله آمریکا را در بر گرفت، ایرانیکا هم دچار مشکلات جدی در تامین هزینه ها شده است.

حامیان مالی اصلی این دانشنامه در حال حاضر دانشگاه کلمبیای نیویورک و بنیاد ملی علوم انسانی آمریکا هستند. جز این، تنها کمکهای مالی ایرانیان مهاجر است که بیشترین نقش را در ادامه کار ایرانیکا داشته است.

در مراسمی که همین هفته در کالیفرنیا برای گرامیداشت نودمین سال تولد احسان یارشاطر، بنیانگذار و سرپرستار ایرانیکا برگزار شد، برنامه های تازه ای برای تشویق ایرانیان مقیم خارج به یاری کردن ایرانیکا اعلام شد.

احسان یارشاطر در گفتگو با بی بی سی گفت که با توجه به کاهش شدید کمکهای مالی کلان به ایرانیکا که ناشی از بحران اقتصادی بوده، اکنون تلاشها بر جذب کمکهای کوچکتر، اما در مقیاسی وسیع متمرکز شده است.

تا کنون ۱۵ جلد از دانشنامه ایرانیکا منتشر شده و برآورد می شود که در نهایت، حجم آن به ۴۰ جلد تا ۴۰۰ جلد برسد. به گفته آقای یارشاطر، از این نظر، ایرانیکا بر اکثر دایره المعارفهای بزرگ جهان از جمله دانشنامه کمبریج برتری خواهد داشت.

کار تدوین این دانشنامه در سال ۱۳۴۷ خورشیدی، به پیشنهاد آقای یارشاطر با اختصاص ۲ میلیون دلار از طرف سازمان برنامه و بودجه ایران آغاز شد، اما پس از انقلاب ۱۳۵۷ در ایران، بودجه این دانشنامه قطع شد و تدوین آن در ایالات متحده ادامه یافت.

بیبی کسرائی، کارشناس اقتصاد و رسانه ها که مبتکر این برنامه تبلیغاتی جدید است به بی بی سی گفت: "ما کمپینی با عنوان "ویوا ایرانیکا" یا "زنده باد ایرانیکا" آغاز کرده ایم که هدف از آن، استمرار تکمیل این دانشنامه با اتکا بر کمکهای دوستداران فرهنگ ایران است. از آنجا که حجم کمکهای چشمگیر مالی شدیداً نزول کرده، در این

کمپین می کوشیم ایرانیان مهاجر را با اهمیت ایرانیکا آشنا کنیم و از آنها بخواهیم در حد امکان خود، کمکهای مالی اندکی به این دانشنامه اختصاص بدهند."

بر اساس این طرح، علاقه مندان می توانند به فراخور توان مالی، از روزی ۲۵ سنت تا یک دلار به ایرانیکا کمک کنند. سطوح مختلف یاری رسانی با عنوانهای "ایرانیکا ۲۶۵"، "ایرانیکا ۱۸۰" و "ایرانیکا ۹۰" مشخص شده اند.



دانشنامه ایرانیکا که از بزرگترین پروژه های ایرانشناسی در جهان شمرده می شود، با هدف بیشترین دسترسی برای خوانندگان در سطح جهانی به زبان انگلیسی منتشر می شود. قرار است پس از اتمام و تکمیل، همه نوشتارها به زبان فارسی ترجمه شوند.

هیأت ویراستاران (شامل افرادی چون احمد اشرف و نیکولاس سیمز-ویلیامز) و بیش از ۴۰ ویراستار (همانند ویلیام چیتیک) و ۱۶۵۰ پژوهنده، در تکمیل این دانشنامه بزرگ مشارکت دارند.

از چند سال پیش، نسخه اینترنتی ایرانیکا هم راه اندازی شده که به علاقه مندان امکان می دهد مقالاتی را که تا کنون تکمیل شده، مطالعه کنند، بدون آنکه منتظر انتشار آنها بر اساس حرف الفبا بمانند.

حدود بیست سال پس از آغاز انتشار ایرانیکا پنج مقاله (انقلاب مشروطه، پوشاک در ایران زمین، ادبیات داستانی در ایران، خوشنویسی و تاریخ روابط ایران و آلمان) از سری مقالات این دانشنامه توسط انتشارات امیرکبیر در ایران ترجمه و چاپ شده است.

حقوق بشر در دنیای امروز

همایش «حقوق بشر در دنیای امروز» روزهای ۲۷ خرداد و ۲۸ خرداد با سخنرانی یورگن هابرماس در دانشگاه گوته در شهر فرانکفورت آلمان برگزار می شود. به گزارش پرشین، این همایش با هدف بررسی بنیانها و ویژگی های حقوق بشر در دوران معاصر برگزار می شود.

در روز نخست این همایش چارلز بیتس از دانشگاه پرینستون در مورد بنیانهای هنجاری حقوق بشر سخنرانی می کند. در همین روز و در نشست دیگر سوزان بائر از دانشگاه برلین به بررسی نسبت میان دین و حقوق بشر می پردازد. در این روز هابرماس به بررسی ویژگی ها و مؤلفه های حقوق بشر در دوران معاصر می پردازد. روز جمعه ۲۸ خرداد، این همایش به بررسی نسبت میان سیاست و حقوق بشر می پردازد. کاستاس دازیناس از دانشگاه لندن به بررسی این نسبت اختصاص دارد.

مجادله با جهل

درباره کتاب «انگورهای ترش» نوشته ماکس شلر ترجمه نجف آبادی از قرن های ۱۸ و ۱۹ میلادی فلسفه مدرن در غرب شکل می گیرد. یکی از ویژگی های مهم در دو سده یاد شده پرداختن فلاسفه به مسئله اخلاق است. مسئله ای که در قرن ۲۰ اگرچه ادامه پیدا می کند اما دیگر مسئله اساسی و مهم متفکران نیست. در این میان باید به یکی از متفکران به عنوان استثنا در قرن بیستم میلادی که در باب اخلاق و تعریف ارزشها نظریه دارد، اشاره کرد؛ ماکس شلر که در زمینه پدیدارشناسی و اخلاق فعالیت می کرد. از او به عنوان بنیانگذار جامعه شناسی معرفت یاد می کنند. هایدگر درباره شلر می گوید: «هیچ فیلسوفی در زمانه ما نیست که مدیون و مرهون او نباشد.» یکی از کتابهای مهم شلر «رسانتیمان» است که در فارسی به «کین توزی» ترجمه شده است.

ماکس شلر در ۱۹۱۲ واژه رسانتیمان را به عنوان یک ترم تکنیکی، که از نیچه وام گرفته است، به کار می برد و در واقع اوست که پای این واژه را به حیطه جامعه شناسی می کشاند. متن شلر از این رو خواندنی و تأمل برانگیز است که گذشته از آنکه به تبیین و گره گشایی تحلیلی که نیچه از کین توزی در «تبارشناسی اخلاق» ارائه می دهد کمک می کند، از آن نیز فراتر می رود و در بررسی مفهوم کین توزی، نه به تبارشناسی تاریخی این مفهوم که به شرایط جامعه شناختی که آن را می پروراند، می پردازد. شلر در واژه رسانتیمان ردپای دو عنصر مقوم را می بیند: «اولا کین توزی هر آینه تجربه کردن و باززیستن مکرر یک واکنش منفعلانه عاطفی مشخص به شخصی دیگر است. باززیستن مستمر آن عاطفه، آن را هرچه ژرفتر در اعماق شخصیت فرو می برد و جای گیر می سازد، اما در همان حال آن را از ناحیه عمل و بیان شخص دور می گرداند... در ثانی واژه کین توزی تلویحا نشان می دهد که این عاطفه کیفیتی منفی دارد یعنی حاوی تکاپویی خصمانه است...» (کین توزی ۳۵)

کین توزی در فرهنگ فارسی این گونه معنا می شود: «کین توزی (حامص مرکب)، انتقام کشی (فرهنگ فارسی معین)، انتقام جویی؛ بر اولیا و بر اعدای خود به لطف و به عنف به مهربانی معرفی...» چرا این همه نفرت و خصومت در میان آدم های خاکی موج می زند؟ آن هم با وجود دستاوردهای بی حد و اندازه بشریت؟ این پرسشهایی است که می توان پاسخ هایش را در این کتاب پیدا کرد. این کتاب یکی از گیراترین نوشته های اولیه ماکس شلر است که با وجوه غیرعقلانی و اعماق عاطفی آدمیان دست و پنجه نرم می کند. این اثر در واقع تحقیقی است که در سال ۱۹۱۴ منتشر شد. رساله شلر نخستین بار در سال ۱۹۱۲ با عنوان کین توزی و ارزش داورى اخلاقی انتشار یافت. در سال ۱۹۱۵ نیز این رساله بسط یافت و با ویراست و عنوانی تازه به چاپ رسید. کین توزی به واقع به روایت شلر به گونه ای احساس لاعلاج و دائمی نفرت و تحقیر است که در برخی افراد و گروه ها روی می دهد. کین توزی ریشه در ناتوانی ها یا ضعفهایی به همان پایه لاعلاج دارد که افراد یا گروه های مزبور خلاصی از آن ندارند. این ناتوانی نگرش های عاطفی فردی یا جمعی پدید می آورد که در همه حال منفی اند. ممکن است در کل یک فرهنگ، یک عصر و سرتاپای یک نظام اخلاقی رخنه کنند.

اخلاق کین توزی به داورى های اخلاقی نادرستی درباره دیگر کسانی که از احساس بری اند می انجامد. این مدل داورى ها در بسیاری موارد با دعوای شتاب زده و گاه تعصب آلودی مبنی بر صادق بودن همراه می شوند که زاده ناتوانی مولد این احساس است. کتاب شلر از جمله مطالعات مفهومی موردی به شمار می آید و خواندن آن می تواند علاوه بر آشنایی با دیدگاه او به شیوه بررسی مفهوم کین توزی از نقطه نظر این متفکر منجر شود. از شلر جز چند مورد در ایران ترجمه بی نشده است و همین امر باعث گم نامی وی در کشور شده است. وی تا مدتی قبل مانند دیگر فلاسفه غربی که در ایران شناخته شده نیستند از طریق مقالات به مخاطبان معرفی می شد. کتاب «کین توزی» با ترجمه صالح نجفی و جواد گنجی چاپ نشر ثالث مدتی است در کتاب فروشی های ایران وارد شده است و به شناسایی شلر برای مخاطبان ایرانی کمک شایانی کرده است. ترجمه با آنکه در بسیاری از جملات گنگ عمل کرده (به خصوص در مقدمه مانفرد اس. فرینگز) اما می توان این مساله را نیز به خاطر نثر مبدا توجیه کرد. کتاب در پنج فصل نوشته شده و وجود نمایه اسامی و نمایه موضوعی به خواننده کمک شایانی می کند. با خواندن کتاب می توان فهمید که چرا به این میزان حس کین توزی در جامعه انسانی وجود دارد و چرا بسیاری از این احساسات به معرض عمل نمی رسند و درک تفاوت این حس همه گیر با احساسات یک تروریست.

شلر خود به داستانی از وپ اشاره می کند که داستان روایتی این چنینی دارد «انگورهای شیرینی هست که آب از دهان روباه سرازیر کرده ولی دستش به آن نمی رسد. بعد از آن که چند بار بالا می جهد تا انگوری به دست آورد، روباه دست از تلاش می شوید. روباه صحنه را ترک می گوید و خود را متقاعد می کند که انگورها اصلا شیرین نیستند، ترش و بدمزه اند.» این خود نمونه ای از حس کین توزی است. می توان این کتاب را به همه دوستان پیشنهاد داد چرا که اطلاعات و نظریات درون آن به کار هر انسانی می آید.

انجمن خوشنویسان ایران

شعبه لندن

با همکاری رابرتی فرهنگی ایران (لندن)

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند با شماره تلفن های ۰۲۰۷۶۰۸۰۷۰۷ و ۰۲۹۶۲۳۹۲۲۲۰ تماس حاصل نمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
کانون نوچند لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE

چهارشنبه ها از ساعت ۴ الی ۵ بعد از ظهر
دفتر انجمن خوشنویسان لندن
55 - 57 BANNER STREET, LONDON, EC1Y 8PX





کوتاه از ادبیات

۷۵ سالگی انتشارات پنگوئن



انتشارات پنگوئن هفتاد و پنجمین سال تاسیس خود را جشن می‌گیرد. به این مناسبت از روز دوشنبه گذشته وبسایت جدیدی

راه‌اندازی شده و در آن اطلاعات مسابقه‌ای دیده می‌شود که شرکت در آن برای عموم آزاد است و برندگان آن ۷۵ کتاب مجانی جایزه خواهند گرفت. علاوه بر این بخش‌هایی از کتابی درباره طراحی جلد‌های منحصر به فرد پنگوئن روی این وبسایت قرار گرفته و اطلاعاتی راجع به تور ملی کتاب پنگوئن.

انتشارات پنگوئن خیال دارد از نویسندگان پرفروش برای شرکت در این تور دعوت کند. مایکل پولن نویسنده کتاب «معمای همه چیزخوری»، گریسون کیلور نویسنده کتاب «دریاچه ووب‌گان» و سو مونک کید نویسنده کتاب «زندگی خصوصی زنبورها». این تور اواخر ماه ژوئن برگزار خواهد شد. با آنکه رنگ مشخص‌کننده این انتشارات و کتاب‌هایش نارنجی است، اما این موسسه نیز مانند سایر موسسات تلاش دارد تا نشان دهد تا چه حد سبز و به فکر محیط زیست است. این موسسه حمایت خود را از دو سال پیش و با پشتیبانی از کمپین حفظ محیط زیست و کاشت یک میلیارد درخت در جنگل آتلانتیک برزیل آغاز کرد. پنگوئن در این تور نیز به محیط زیست توجه خواهد کرد.

قرار است این تور سر راه خود در شهرها توقف کرده و بسته ۷۵ تایی کتاب خود را به کتابخانه‌ها و مراکز محلی فرهنگی تقدیم کند. آخرین توقف‌گاه تور پنگوئن شهر لس‌آنجلس است.

جونت دیاز در گروه داور پولیتزر

«جونت دیاز» نویسنده دومینیکن-آمریکایی به عنوان یکی از اعضای پولیتزر انتخاب شد. به نقل از آسوشیتدپرس، این رمان‌نویس که سال ۲۰۰۸ برای رمان «گزارش شگفت‌انگیز زندگی اسکار واو» جایزه پولیتزر را دریافت کرد این امر را افتخاری برای خود دانست. از که نویسنده‌ی خلاق را در انستیتو تکنولوژی ماساچوست تدریس می‌کند، گفت: «کاری که همیشه دوست دارم به بهترین نحو انجام دهم، مطالعه است.» دیاز که متولد سانتو دومینگو در جمهوری دومینیکن است و در کودکی به نیوجرسی مهاجرت کرده از سوی دانشگاه کلمبیا که این جایزه را بنیان نهاده به عنوان یکی از اعضای پولیتزر انتخاب شد. این گروه ۲۰ عضو دارد که هر عضو سه سال می‌تواند در این پست خدمت کند و برای یک دوره دیگر قابل تمدید نیست. دیاز گفت از آن زمان با خود می‌اندیشم که چنین شانس می‌تواند برای هر کسی به وجود بیاید. دیاز به عنوان نخستین اهل امریکای لاتین وارد این گروه می‌شود.

یک حراج هنری

ماشین تحریری که زمانی به «جان آپدایک» نویسنده فقید برنده پولیتزر تعلق داشت، ماه آینده به حراج گذاشته می‌شود. سخنگوی حراجی کریستی گفت در حراجی بعدی این موسسه مشهور که ۲۲ ژوئن (اول تیر) در نیویورک انجام می‌شود، ماشین تحریر جان آپدایک و جک کرواک به حراج گذاشته می‌شود. ماشین تحریر «جان آپدایک» که دربرگیرنده لوازم جانبی‌اش هم هست، از سوی کارشناسان بین ۴ تا ۶ هزار دلار ارزش‌گذاری شده است. از این ماشین که تولید سال‌های ۱۹۶۷ و ۱۹۶۸ است، «آپدایک» برای نوشتن بسیاری از آثارش استفاده کرده بود. به احتمال زیاد «آپدایک» وقتی در ۱۹۶۸ تا ۱۹۶۹ پس از نوشتن رمان مشهور «زوج‌ها» برای مدت کوتاهی در لندن زندگی می‌کرد، این ماشین را خریده بود. او این ماشین تحریر را ۱۵ سال پیش از درگذشتش به یکی از دخترانش هدیه کرده بود.

متوجه منظور نویسنده می‌شود، کما اینکه از این بازی لذت هم ببرد.

۱۹۸۴، جورج اورول

چرا مردم این کتاب را نمی‌خوانند؟ غم‌انگیزترین کابوس‌شهر ممکن.



اورول پیش از آنکه خیال‌پردازی‌اش را برای ما آغاز کند می‌نویسد: «تصور کنید که چکمه‌ای صورت انسانی را لگدمال کرده باشد.» راه حل: کتاب به سبک کتاب‌های انتشارات مایلراند بونز بازنویسی شود. [شهرت این انتشاراتی قدیمی به چاپ رمان‌هایی با پلات‌های ساده، پایان‌های خوش و سبک نوشتاری ساده است] زمانی که جولیا زیبای عاشق وینستون روشنفکر می‌شود، به نظر می‌رسد که شرایط هیچ وقت اجازه وصل آنها را نمی‌دهد. اما وقتی وینستون به وزارت عشق منتقل می‌شود و موش‌های کوچک او را گاز می‌گیرند، ظاهر غیر عاطفی او از میان می‌رود و می‌فهمد که بدون جولیا قادر به ادامه زندگی نیست. آن وقت این زوج برای همیشه خوشبخت و خوشحال کنار هم زندگی خواهند کرد.

ارباب حلقه‌ها، جی. آر. آر. تالکین

چرا مردم این کتاب را نمی‌خوانند؟ گذشته از قطر رمان و لحن بدشگون تالکین در اواخر رمان، این کتاب داستانی برای کودکان است. پر از آدم‌های عجیب و غریب. راه حل: کتاب به شکل خاطراتی از روزگار بدبختی بازنویسی شود. فرودو بگینز، در دهکده‌ای دور افتاده بزرگ شده و عاشق عموی کاریزماتیک‌اش، بیلبو است و البته وقتی پای عشق عمو به جواهرات به میان می‌آید، فرودو خیلی محتاط عمل می‌کند. اندکی بعد فرودو می‌فهمد که عمویش او را به قاچاقچیان انسان فروخته است، دسته‌ای که فردی به نام گندالف رهبری آن را برعهده دارد، گندالف شعبده‌بازی است که در دوره‌گرد‌هایش مردم را هیپنوتیزم می‌کند، اما بیلبو غافل را مجاب کرده که جادوگر است. رفاقتی بسیار مردانه با یک بچه زدیده شده دیگر به اسم سم، به فرودو کمک می‌کند تا برای ادامه زندگی قوت قلب بگیرد.

بازیگر بازی‌ها، لین، ام، بنکز

چرا مردم این کتاب را نمی‌خوانند؟ این رمان فرهنگ‌محور عجیب و خاص‌ترین رمان بنکز است. بازی «آزده» که در این رمان نقش محوری دارد، آن قدر پیچیده است که بازتاب‌دهنده نگاه فلسفی و سیاسی شرکت‌کنندگان است. چیزی که بسیار هوشمندانه و جالب است، اما در عین حال موجب سخت‌خوانی کتاب می‌شود. راه حل: داستان بر اساس بازی گلف بازسازی شود. جرنو مورات گورگه، در بین هم‌بازی‌هایش بهترین است و بهترین ضربه‌های جهان را می‌زند اما از این همه پیروزی خسته و دل زده و بیزار شده است. بعد از او دعوت می‌شود تا در یک تورنمنت مرموز در سیاره‌های دور بازی کند. اگر این پیشنهاد خیلی علمی، تخیلی به نظر می‌رسد، می‌توان او را به یک جزیره مخفی دعوت کرد. به زودی مشخص می‌شود که مرگ و زندگی گورگه به موفقیتش در این بازی بستگی دارد.

کشف یک دست‌نوشته از بورخس

دست‌نوشته‌های منتشر نشده‌ای از بورخس که به تازگی کشف شده در قالب یک کتاب منتشر می‌شود. این متن تقریباً در چهار صفحه و با دست خطی بسیار ریز نوشته شده که برای خواندن آن نیاز به استفاده از ذره‌بین است. این نوشته ناتمام شروع رمانی است که با عنوان «جویبارها» نامیده شده و بورخس «پدر همه داستان‌ها» نخواست آن را کامل کند. گرچه این دست‌نوشته‌ها فاقد تاریخ و عنوان است، اما حدس زده می‌شود که در سال ۱۹۵۰ نوشته شده باشد. «خولیو اورتگا» منتقد و استاد «دانشگاه بروان» شرح می‌دهد که این دست‌نوشته‌ها را در طول بازدید و جست‌وجویش در منابع، اولین نسخه‌ها و دست‌نوشته‌های «خورخه لوئیس بورخس» پیدا کرد و توانست دست خط نویسنده را بشناسد چراکه نویسنده به دلیل نابینایی‌اش دست خطی خاص داشت. دست‌نوشته‌های «الف» که در موزه ملی مادرید نگهداری می‌شود از این نسخه بسیار خواناتر است.

کتابی درباره زندگی خواهران برونته

این کتاب در حقیقت زندگی دختران خانواده برونته و به‌ویژه دو نویسنده مشهور آن را به تصویر می‌کشد. مورگان نویسنده این اثر به برخی رمان‌های مشهور خواهران برونته و نقد آنها می‌پردازد. کتاب با ماجرای روز قبل از مرگ مادر خواهران برونته شروع می‌شود؛ روزی که از آن پس این خواهران باید روی پای خود بایستند و زندگی را بگذرانند.

بر اساس این کتاب شارلوت که همواره دختری نازک نارنجی بود و احتیاج به حمایت دیگران داشت یکی از مهره‌های اصلی خانواده در گذران امور زندگی می‌شود. مورگان در کتابش معتقد است، دختران برونته که به دلیل وضع مالی بدشان توانایی تهیه جهیزیه را نداشتند، همگی کار می‌کردند و تنها امید آنها برادر کوچکشان بوده تا زندگی را به دست بگیرد. کتاب «شارلوت و امیلی: رمانی درباره برونته‌ها» همچنین به اینکه چطور شارلوت و امیلی به دو نویسنده بزرگ جهان مبدل شدند، می‌پردازد؛ در حالی که نویسنده بودن یک زن در دنیای آن زمان چیزی بسیار تعجب‌آور بود. «شارلوت و امیلی: رمانی از برونته‌ها» اثر «جود مورگان» در واقع رمانی بر مبنای زندگی‌نامه این دو خواهر است که در آن منابع قصه‌های تیره و غمگین آن‌ها بررسی شده است. این کتاب که موضوع را با مرگ تلخ مادر این دختران آغاز می‌کند، به تدریج وارد زندگی سراسر خیال آنها می‌شود. این در حالی است که دو خواهر بزرگ‌تر امیلی و شارلوت یعنی ماریا و الیزابت نقش مادری خانواده را می‌پذیرند و از رفتن به مدرسه محروم می‌شوند. اما آنها نیز پس از چندین دچار بیماری و مرگ می‌شوند و مسئولیت خانواده بر دوش شارلوت می‌افتد. به زودی دو خواهر به عنوان آموزگار مشغول کار می‌شوند و این در حالی است که همه امیدشان به برادر کوچک‌ترشان است تا بزرگ شود و به وضع بد مالی خانواده کمک کند. با این حال آنان از یک توانایی دیگر برخوردارند و آن نوشتن است که آنها را از کودکی جلب خود می‌کرد. امیلی نویسنده «بلندی‌های بادگیر» در سال ۱۸۴۸ و در حالی که گذشت که ۲۰ سال داشت. شارلوت نویسنده کتاب «جین ایر» هم در سال ۱۸۵۰ و در حالی که ۲۹ ساله بود درگذشت. این دو خواهر از مشهورترین نویسندگان زن بریتانیا و جهان محسوب می‌شوند.

یک بازی خطرناک با بزرگان ادبیات

جاناتان رایت / گاردین

کتاب «غرور و تعصب و زامبی‌ها» تعداد زیادی مقلد ادبی پشت راه انداخت، اما چرا بازسازی آثار کلاسیک تنها محدود به نویسندگان آثار وحشت شده است؟

پیش از این «غرور و تعصب و زامبی‌ها» منتشر شده بود، اقتباسی از اثر جین آستین که در آن اکثر شخصیت‌ها زامبی بودند، یا «ملکه ویکتوریا: شکارچی شیطان» و به نظر هم نمی‌رسد که اقتباس‌های عجیب و غریب از آثار عظیم کلاسیک به این زودی‌ها بخوابد از مد بیفتد. انتشارات کوئیک بوک سری کتاب‌هایی دارد با نام کوئیک کلاسیک که مختص کتاب‌هایی است نظیر آن چه به آن اشاره شد، قرار است در ماه ژوئن، در این سری کتاب‌ها اثری جدید منتشر شود به نام «آندروید کارنینا»، رمانی که بازسازی رمان حماسی لئو تولستوی، «آنا کارنینا» است، بن‌اچ وینترز این رمان را نوشته و پر است از انسان/روبوت‌ها و سفر در دل زمان. شاید ایده نگارش کتاب‌هایی نظیر این کتاب‌ها مسخره و بی‌معنا به نظر برسد، اما انتشارات کوئیک در کار خود بسیار موفق بوده و مخاطبان بسیاری جذب کرده است. «غرور و تعصب و زامبی‌ها» (۲۰۰۹) که در آن الیزابت بنت هم مشغول سر و کله زدن با آقای دارسی مغرور است و هم نیم‌مردگان آدم‌خوار، آنقدر کتاب موفق بود که پس از آن کتاب دیگری در دنباله‌اش منتشر شد با نام «سپیده دم ناخوشایند» (کتاب ۳۰ مارس سال جاری منتشر شد) و یک کتاب مصور دیگر. از طرف دیگر یک بازی کامپیوتری نیز بر اساس این کتاب درحال ساخت است که شخصیت الیزابت در آن با چهره و صدای ناتالی پورتمن ظاهر می‌شود. شاید اساتید دانشگاه و منتقدان ادبی به شدت با این تقلیدهای زشت و ناخوشایند مشکل داشته باشند، اما سایرین از افزایش این کتاب‌ها در بازار راکد کتاب استقبال کرده و می‌گویند شاید به این طریق بتوان مردم را واداشت تا دوباره به خواندن آثار کلاسیک علاقه‌مند شوند، حتی اگر انباشته از هیولاها و آدم‌خوارها باشند. خوب، بیابید دلایل روشن و بدیهی این افراد مخالف را در این جا کنار بگذاریم - کما اینکه چنین بحث‌هایی تقریباً به اندازه خود همان زامبی‌ها باورنکردنی هستند- پدید آمدن چنین ادبیاتی سوالی آشنا را برای طرفداران این ژانرهای عجیب و غریب زنده می‌کند: چرا همیشه گفته‌اند و ما را مجاب کرده‌اند که شکل صحیح، به جا و مطابق قوانین ادبیات از ما در مقابل خودمان محافظت می‌کند؟ بگذارید از طرفی دیگر به این مسئله نگاه کنیم: آیا بازنویسی آثار کلاسیک علمی تخیلی و رمان‌های فانتزی با استفاده از عناصر ژانرهای مختلف سبب می‌شود این آثار به شکلی وسیع‌تر - یا حداقل متفاوت‌تر- خوانده شوند؟ من در این جا تلاش کرده‌ام تا با چند رمان بسیار مطرح و کلاسیک چنین کاری بکنم. [بدیهی است خواننده‌ای که این رمان‌ها را خوانده خیلی بهتر



جایی برای زیستن

۱۰ کشوری که در دو دهه به محل امنی برای کودکان جهان تبدیل شدند



تصور اینکه در هزاره سوم، مسئله مرگ و میر کودکان یکی از دغدغه‌های سازمان حقوق بشر و یونسف باشد اندکی دشوار است. با وجود اینکه تلفات مرگ و میر کودکان بر اثر بیماری‌های واگیردار یا گرسنگی نسبت به گذشته به ندرت اتفاق می‌افتد اما در عصر دیجیتال همچنان ضعیف

۳ - سریلانکا: این کشور که به نوعی مجموعه کوچک‌شده کشور هند محسوب می‌شود هشتمین کشور جهان از لحاظ ناامنی برای اطفال به شمار می‌رود. آمار مرگ کودکان سریلانکا در سال ۲۰۰۹، ۱۰ نفر از هر هزار کودک گزارش شده است. بارداری‌های متعدد و پیاپی و فقر از دلایل اصلی مرگ کودکان این کشور هستند.

۴ - ویتنام: این کشور جنوب شرقی آسیا در سال ۲۰۰۹ از هر هزار کودک زیر پنج سال شاهد مرگ ۱۲.۹ نفر بود. با گذشت سالیان طولانی ویتنام هنوز هم تاوان جنگ سخت و یک طرفه با ایالات متحده را پس می‌دهد. نوزادانی که با نقص عضو یا ناراحتی‌های ژنتیکی عجیب در این کشور به دنیا می‌آیند اغلب به سنین بالا نمی‌رسند.

۵ - ترکمنستان: میزان مرگ و میر در این کشور آسیای میانه از ۹۸ نفر در هر هزار کودک در سال ۱۹۹۰، به ۲۶ نفر در سال ۲۰۰۹ کاهش یافته است.



تراها قربانی جنایات خفته قوی ترها می‌شوند. مطابق جدیدترین گزارش سازمان یونسف کشورهای زیر در دو دهه گذشته بالاترین میزان مرگ و میر کودکان در جهان را به خود اختصاص داده بودند اما با همکاری سازمان‌های بین المللی آمارشان به شکل قابل توجهی کاهش یافته و در این زمینه صاحب رکورد شده اند:

۱ - جمهوری چک: در سال ۱۹۹۹ از هر هزار کودک ۱۴ نفر قبل از رسیدن به پنج سالگی جان خود را از دست دادند. هر چند این رقم در سال جاری به چهار نفر تقلیل یافته اما همین تعداد هم باعث شده کشور چک در دو دهه گذشته بالاترین میزان مرگ کودکان را به خود اختصاص بدهد.

۲ - مصر: آمار مرگ کودکان در کشور مصر بسیار بالاست تا جایی که در سال ۱۹۹۹ مرگ ۱۷۵۲۰۸ کودک گزارش شده است. یکی از مهم ترین دلایل مرگ کودکان مصری عدم رعایت مسائل بهداشتی مادران در زمان بارداری و عدم توجه به واکسیناسیون دقیق اعلام شده است.

۶ - عمان: با این که عمان هم مانند سایر کشورهای عرب، سرمایه نفتی مناسبی دارد اما امروز از هر هزار کودک متولد شده در این کشور ۹.۳ نفر جان شان را از دست می‌دهند. یکی از علت‌های شایع مرگ کودکان، اختلاف طبقاتی شدید در این کشور و کمبود امکانات بهداشتی و بیمه برای طبقه ضعیف جامعه است.

۷ - پرتغال: باورش کمی دشوار است اما پرتغال کشوری است که در سال ۱۹۹۰ آمار مرگ کودکانش از هر هزار کودک ۱۵ نفر بوده اما در سال ۲۰۰۹ به ۲.۳ کاهش پیدا کرد. بیماری‌های عفونی و مسائل بهداشت عمومی از مهم ترین فاکتورهای مرگ کودکان در این کشور اروپایی اعلام شده اند.

۸ - قبرس: این جزیره مدیترانه‌ای سال‌ها درگیر جنگ‌های داخلی بوده اما در سال‌های اخیر به خوبی موفق شده میزان مرگ و میر کودکان را تحت کنترل بگیرد. تا جایی که آمار ۱۲.۸ کودک از هر هزار نفر در سال ۱۹۹۰، امروز به ۲.۸ نفر کاهش یافته است.

۹ - امارات متحده عربی: حتی در این جزیره ثروتمند عربی نیز مرگ و میر کودکان رایج است. در سال ۲۰۰۹ از هر هزار کودک سه نفر از بین رفته اند. بیماری‌های شایع دوران طفولیت از قبیل اسهال و بیماری‌های واگیردار از دشمنان اصلی کودکان امارات متحده هستند.

۱۰ - مالدیو: کشوری که از مجموع جزایر متعدد ساخته شده و سرانش نگران غرق شدن در اقیانوس هند هستند، در سال ۱۹۹۰ شاهد مرگ ۸۸.۵ کودک از هر هزار طفل زیر پنج سال بوده است. ۲۰۱۰ می ۲۵

اولین انسان آلوده به ویروس‌های کامپیوتری

یکی از دانشمندان بریتانیایی ادعا می‌کند اولین انسانی است که به وسیله ویروس‌های کامپیوتری آلوده شده است. دکتر مارک گاسون مدعی است ویروس‌های کامپیوتری از طریق یک تراشه الکترونیکی که در دستش جاسازی شده، بدن وی را آلوده کرده‌اند. او می‌گوید ویروس‌های این وسیله طوری برنامه ریزی شده‌اند که در تماس با یک سیستم الکترونیکی دیگر تغییر شکل داده و منتقل می‌شوند. هر تراشه دیگری که با سیستم آلوده شده در تعامل باشد به این ویروس هم آلوده می‌شود. بنابراین با توجه به این اظهارات حملات سایبری با استفاده از وسایل پزشکی از قبیل دستگاه تنظیم ضربان قلب، در آینده دور از انتظار نیست.

تراشه گاسون، نوع پیشرفته تراشه‌هایی است که برای ردیابی حیوانات تحت حفاظت استفاده می‌شود. او این تراشه را به شکلی برنامه ریزی کرده که تمام درهای امنیتی و قفل تلفن همراهش به صورت خودکار برای وی باز شوند. تراشه‌های جاسازی شده داخل بدن امروز در ایالات متحده بسیار رایج هستند. یکی از موارد استفاده متداول این تراشه‌ها این است که با یک اسکن ساده می‌توان تمام اطلاعات پزشکی بیمار را مشاهده کرد. با این حال مثل گاسون، دیگر کارشناسان هم نگران سوء استفاده بشر از تکنولوژی‌های مشابه هستند.

۲۶ می ۲۰۱۰

موارد استفاده لباس عروس همسر سابقم!

Geography

می‌گویند خانم‌ها کینه‌ها هستند اما این طور که به نظر می‌رسد انتقام آقایان همیشه سخت و سنگین است. یک مرد آمریکایی اهل ایالت آریزونا، بعد از آن که همسرش بعد از ۱۲ سال از او جدا شد تصمیم گرفت آنچنان از وی انتقام بگیرد که در تاریخ ثبت بشود. همسر سابق کوین کاتر بعد از طلاق تمام وسایلش را از خانه قدیمی‌شان جمع کرد و به محل نامعلومی رفت. کاتر که هنوز در شوک این جدایی به سر می‌برد، لباس عروس همسر سابق اش را پیدا کرد و با او تماس گرفت تا در مورد آخرین بازمانده خاطراتشان کسب تکلیف کند. وقتی زن به کاتر گفت می‌تواند هر کاری با لباس عروس انجام بدهد تیر خلاص شلیک شد. از آن زمان بود که کاتر به کمک جمعی از دوستانش تصمیم گرفت وبلاگی به راه بیندازد و از کاربران دنیای مجازی برای کارهایی که می‌تواند با این لباس عروس انجام بدهد، کمک بگیرد. او ابتدا ۲۳ مورد استفاده از لباس را در وبلاگ نوشت اما در خوشبینانه ترین حالت هم گمان نمی‌کرد وبلاگ «لباس عروس همسر سابق من» به یکی از پرفرودترین وبلاگ‌ها تبدیل بشود تا جایی که موارد استفاده از آن به ۱۰۱ مورد برسد.

او از این لباس پس فرستاده شده به عنوان بچه حمل یخ، زیرانداز یوگا، ریسمان فرار و حتی بنر ورزشی استفاده کرده است. کاتر به کمک نظراتی که در وبلاگش گذاشته شده تا به حال ۱۰۱ مورد استفاده از لباس را پیدا کرده و تصمیم دارد این موارد را به صورت کتاب در بیاورد. کاتر اعتراف می‌کند که همسر سابقش که نامش فاش نشده، از کار وی چندان خوشحال نیست و درخواست کرده هر چه زودتر غائله را ختم کند. اما این مرد کینه‌ای به هیچ عنوان حاضر نیست در این مرحله عقب نشینی کند و صدها هزارهوادار انبوه خود را کنار بگذارد. همسر سابق این مرد به شبکه‌ای بی‌سی گفت مدتی بعد از این که لباس را در خانه گذاشته، درخواست کرده آن را برای دختر ۹ ساله اش کنار بگذارند: «برای کوین آرزوی بهترین‌ها را دارم و امیدوارم هر چه زودتر برای مقابله با خشم و غضب خود به مشاور مراجعه کند.» از جمله جالب ترین کاربردهای این لباس عروس می‌توان به این موارد اشاره کرد: پاک کردن لکه های نفتی خلیج مکزیک، پاک کردن لنز دوربین، حوله باشگاه، مترسک برای ترساندن پرنده‌ها، تور ماهیگیری، زیرانداز یوگا و ...

۵ می ۲۰۱۰

جنایتکار محبوب مردم

TIMESONLINE

در دومین روز خشونت های جامائیکا دو مامور پلیس کشته و شش نفر دیگر نیز زخمی شده اند کینگستون پایتخت جامائیکا برای دومین شب متوالی صحنه جنگ میان نیروهای پلیس و قاچاقچیان بود. بروس گولدینگ، نخست وزیر جامائیکا می خواهد کریستوفر دودس کوک، رئیس باند «شاوئر بوسی» را بازداشت کند و برای محاکمه به شهر نیویورک آمریکا بفرستد. همین مسئله باعث درگیری میان



نیروهای پلیس و افراد مسلح در کینگستون شده است. آمریکا دودس، ۴۱ ساله را به قاچاق اسلحه و تلاش برای فروش مواد مخدر در این کشور متهم کرده و خواهان بازداشت وی شده است. نخست وزیر جامائیکا در ۹ ماه گذشته درخواست بازداشت متهم را رد کرده بود، اما هفته گذشته موضع خود را تغییر داد و با فرستادن این جنایتکار به آمریکا موافقت کرد. در پایتخت جامائیکا برای دومین شب متوالی صداهای مهیب انفجار و تیراندازی خواب را از مردم شهر گرفت.

ماموران امنیتی و پلیس جامائیکا دوشنبه به محله «تیولی گاردنز» کینگستون حمله کردند. در پی آن تیراندازی شدیدی بین پلیس و طرفداران دودس رخ داد. حداقل دو مامور پلیس کشته و شش نفر

موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400
فکس: 020 89623 440
موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane
London, NW10 6RE
web: www.capitalaccountants.co.uk
e-mail: info@capitalaccountants.co.uk



SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030
020 8286 1226

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

در تاکسی با تلفن همراه صحبت نکنید

Telegraph
دانشمندان یکی دیگر از رازهای دنیای دیجیتال را کشف کردند. برای هر شخصی پیش آمده که هنگام استراق سمع یک مکالمه طولانی تلفن همراه، به ناگهان همه چیز جذابیت خود را از دست بدهد و عذاب آور شود. محققان می گویند زمانی که مکالمه تلفنی طولانی می شود مغز نفر سوم حتی برای شنیدن نیمی از دیالوگ ها باید تلاش بیشتری به خرج بدهد و همین مسئله به تدریج عذاب آور می شود. دانشمندان دانشگاه کورنل نیویورک کشف کرده اند انسان وقتی نمی تواند مکالمه شخص غایب را پیش بینی کند، از کوره در می رود.

مغز در این شرایط برای فهمیدن کامل مکالمه و پر کردن جاهای خالی، ناچار است دوبرابر کار کند، به توجه و تمرکز بیشتری نیاز دارد و در عین حال نمی تواند از گوش کردن دست بردارد. نتایج این تحقیقات که در مجله «علم روان شناسی» چاپ شده نشان می دهد چرا بسیاری از ما هنگامی که دیگران در مترو، تاکسی یا محل کار با صدای بلند با تلفن همراهشان صحبت می کنند این کار را آزاردهنده می دانیم. این نتایج بر اساس آزمایش روی ۴۱ دانشجوی به دست آمده است. این داوطلبان هنگام انجام تمرینات تمرکز ذهنی از قبیل دنبال کردن نقطه های متحرک، ناچار بودند صدای مکالمه بلندتلفن همراه دو نفر را تحمل کنند.

این دانشجویان زمانی که تنها صدای یک نفر از گفتو گو کننده ها را می شنیدند خطاهای بیشتری داشتند در حالی که گوش دادن به مکالمه کامل هر دو نفر بروز اشتباهات کمتری را به همراه داشت. از طرف دیگر این پژوهش ثابت می کند گوش دادن به مکالمه تلفنی دیگران تمرکز فرد را در حین انجام فعالیت های روزمره از قبیل رانندگی به شدت کاهش می دهد. این جمله آشنا بارها و بارها تکرار شده که هنگام نشستن کنار راننده از صحبت کردن با تلفن همراه خودداری کنید. این هم دلیل علمی برای اثبات این مطلب که مکالمه تلفنی تمرکز راننده را برهم می زند و خطرناک است، حتی اگر خودش جزو طرفین این دیالوگ نباشد. ۲۳ می ۲۰۱۰

دیگر نیز زخمی شده اند. براساس گزارش ها، هلیکوپترهای ارتش از نیروهای دولتی در این حمله حمایت می کردند. در درگیری های دو روز گذشته در کینگستون تا کنون چهار نفر کشته شده اند. اما گزارش های غیر رسمی حاکی از کشته شدن تعداد بیشتری است چرا که نبرد میان نیروهای پلیس و افراد مسلح از این محله فراتر رفته است. این درگیری ها شرایط زندگی را برای اهالی تیولی گاردنز بسیار سخت کرده است. این درگیری ها باعث تعطیلی مراکز تجاری پایتخت جامائیکا شده و برق شهر هم مکررا قطع می شود.

دولت جامائیکا از روز جمعه که مردان مسلح به چند مرکز پلیس در کینگستون حمله کردند، در پایتخت حالت اضطراری اعلام کرده است. نیروهای دولتی چند مانع در حوالی محله ای که گمان می رود دودوس در آن پنهان شده است را شکسته اند و جست و جوی خانه به خانه برای بازداشت وی را آغاز کرده اند. دولت به ساکنان این محله فقیرنشین توصیه کرده است از منازل خود خارج نشوند. دادستانان آمریکایی کوک را سردسته یک گروه تبهکاری می دانند که در طول جنگ های کوکابین در دهه ۱۹۸۰ صدها تن را به قتل رساند. او به دلیل قد ۱۶۲ سانتی متری اش به «قد کوتاه» معروف است. وی در حال حاضر یکی از خطرناک ترین قاچاقچیان دنیا محسوب می شود. اما او در کینگستون طرفداران بسیاری دارد. به طوری که پس از موافقت نخست وزیر این کشور برای فرستادن دودس به آمریکا هزاران نفر به خیابان های کینگستون ریختند و با مخالفت خود را با این مسئله اعلام کردند. دودس در میان مردم محلی جامائیکا یک قهرمان ملی محسوب می شود. مردم معترض با آتش زدن ماشین ها شعار «دودس را تنها بگذارید» سر داده بودند. هر چند مردم کینگستون با فرستاده شدن دودس به آمریکا مخالف هستند اما نخست وزیر این کشور برای این کار مصمم است. او می گوید: «ما باید با عزمی راسخ و قاطع با عناصر تبهکار مقابله کنیم. من از تمامی شهروندان قانونمند می خواهم آرامش خود را حفظ کنند و از اقدامات ضروری دولت حمایت کنند. دولت مصمم است جامائیکا تبدیل به سرزمین صلح، امنیت و نظم شود.»

۲۵ می ۲۰۱۰

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

دیگر احتیاج به دیش و کامپیوتر ندارید

بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده

بدون نیاز به سیم کشی و نصب

قابل حمل به هر مکان و در هر زمان

۶۰ کانال لس آنجلسی

۲۵ کانال از داخل ایران

۹ کانال افغانی - ۳ کانال تاجیک

۴۰۰ سریال ایرانی هر کدام با بیش از ۲۵ تا ۳۰ قسمت

۶ کانال هندی

مسابقات ورزشی، ۵۰۰ فیلم سینمایی، موزیک و سرگرمی

بهمراه ۱۵۰ کانال ارمنی، کردی، ترکی و آشوری + ۲۰۰ کانال

انگلیسی و کشورهای مختلف

تنها چیزی که شما نیاز دارید اینترنت Broadband بدون

کامپیوتر با سرعت ۲۰-۱۶ مگابایت و بالاتر

07817 690 167

020 8395 3114

B.Ford

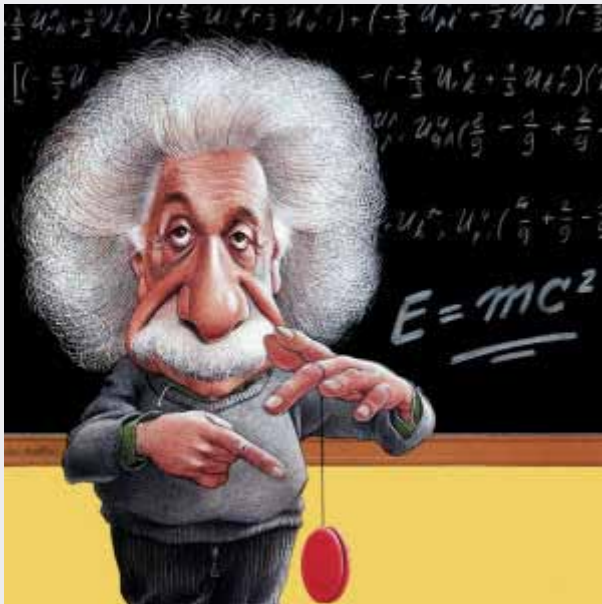
۲۵۹ پوند + هزینه پست



ساعات کار ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



پیش بینی اینشتین اشتباه از آب درآمد!



اینشتین گرچه سهم به سزایی در گسترش فیزیک کوانتوم دارد، اما از منتقدان سرسخت آن نیز به شمار می رود. جدیدترین آزمایش تله های لیزری نشان داده که حداقل در مورد حرکت براونی، اینشتین اشتباه کرده است!

«غیرممکن است! نمی شود سرعت یک ذره میکروسکوپی را، آن هم با حرکت زیک زاک در فضا و برخوردهای متعدد، به شکل مستقیم اندازه گیری کرد، ذره ای که باید انرژی جنبشی آن تابعی از دمای محیط باشد».

شاید به اندازه تعریف نسبی و قوانین آن پیچیده به نظر نرسد، اما حدس اینشتین در هر دو مورد غلط از آب درآمد!

حرکت ذرات میکروسکوپی در محیط های مایع یا گاز تابع قوانین حرکت براونی است - حرکتی سریع، تصادفی و غیرقابل پیش بینی که حاصل برخوردهای بی شمار با ملکول های مجاور است. آلبرت اینشتین که مشغول مطالعه این حرکت بود، در سال ۱۹۰۷ پیش بینی کرد انرژی جنبشی این ذره میکروسکوپی که با مجذور سرعت ذره متناسب است، باید تابعی از دمای محیط اطراف آن باشد.

بررسی عملی این ایده که «قضیه هم بخشی» نامیده می شود، کار ساده ای به نظر نمی رسد.

ذره براونی در حین آزمون برخوردهای بسیاری را تجربه خواهد کرد که هر یک می توانند جهت و سرعت آنرا به سرعت تغییر دهند.

استفاده از تله لیزری

اگر بشود موقعیت ذره را بین دو برخورد تعیین کرد، امکان سنجش سرعت آن نیز وجود خواهد داشت. اینشتین پیش بینی کرده بود فاصله بسیار اندک بین دو برخورد، ارزیابی موقعیت ذره و سرعت آن را غیرممکن می کند.

گروهی از محققان دانشگاه تگزاس در آستین، راهی برای تعیین موقعیت این ذرات - حداقل در هوا - پیدا کرده اند. چگالی هوا از آب کمتر است، در نتیجه دفعات برخوردها کمتر است و ذره فرصت بیشتری تا تغییر مسیر بعدی دارد.

این گروه برای اندازه گیری سرعت ذره، از دو پرتوی لیزر برای به دام انداختن یک مهره شیشه ای ۳ میکرومتری - در ابعاد یک ذره گردوغبار - استفاده کرد.

گروه می توانست با اندازه گیری مرتب انحراف پرتوهای لیزر به دلیل برخورد ذره با آن دو، موقعیت این مهره میکروسکوپی را پیش از تصادم بعدی و تغییر مسیر آن، به خوبی ارزیابی کند.

اندازه گیری موقعیت ذره به محققان اجازه می داد سرعت آن را هر ۵ میکروثانیه یک بار تعیین کنند و به این شکل صحت قضیه هم بخشی را برای یک ذره به صورت مستقیم اثبات کنند. تعیین موقعیت و سرعت ذرات براونی در چنین زمان کوتاهی یک موفقیت بزرگ محسوب می شود.

رایزن در رهبری این تیم تحقیقاتی را به عهده داشته، می گوید: «امیدوارم در بلندمدت بتوانیم پرتوهای لیزر را برای تأثیر متقابل روی ذره استفاده کنیم و به این روش، آن قدر سرعت حرکت ذره را پایین بیاوریم که بتواند حداقل ممکن سطح انرژی را اشغال کند.

در نتیجه تیم می تواند این ذره را در شرایطی بررسی کند که فیزیک کوانتوم حاکم است و می دانیم که هر ذره براونی حتی در نقطه صفر مطلق هم اندکی انرژی جنبشی دارد».

است، اما در حافظه بلند مدت، اطلاعات به صورت رمز معنایی ذخیره می شوند. برای مثال اگر حرف «ب» در حافظه کوتاه مدت به صورت رمز صوتی ذخیره شده باشد، هنگام یادآوری، ممکن است حرفی که از نظر صوتی به آن نزدیک است یادآوری شود مانند حرف «پ» یا «ف». اما در حافظه بلند مدت، چون رمزگردانی به شکل معنایی صورت می گیرد، هنگام یادآوری ممکن است داده هم معنای آن بازیابی شود؛ برای مثال اگر فردی در حافظه بلند مدت خود، کلمه «آفتاب» را ذخیره کرده باشد، ممکن است در مرحله بازیابی، کلمه «خورشید» را یادآوری کند. در مرحله بازیابی اطلاعات نیز تفاوت هایی میان انواع حافظه وجود دارد. برای بازیابی داده های ذخیره شده در حافظه، مغز باید فرایند جست و جو را انجام دهد. این فرایند در حافظه کوتاه مدت بسیار سریع است، اما در حافظه بلند مدت به عوامل مختلفی از جمله نوع طبقه بندی مطالب در حافظه و مدت زمان سپری شده از اندوختن اطلاعات تا بازیابی آنها، بستگی دارد. یکی دیگر از تفاوت های انواع حافظه، میزان گنجایش آنهاست. بررسی ها نشان می دهد، گنجایش حافظه کوتاه مدت محدود، یعنی بین ۵ تا ۹ داده و به طور متوسط، ۷ داده است؛ در حالی که گنجایش حافظه بلندمدت، نامحدود است. این یافته ها، دانشمندان را قادر ساخته است، راه هایی برای تقویت حافظه، انتقال صحیح داده ها از حافظه کوتاه مدت به بلند مدت و چگونگی یادآوری مناسب آنها ارائه کنند.

شکل گیری حافظه انسان

پژوهشگران دانشکده پزشکی دانشگاه جان هاپکینز به نحوه شکل گیری حافظه انسان پی برده اند. آنها توانستند، فعالیت های سلول های عصبی مغز را در لحظه شکل گیری حافظه ثبت کنند. به گفته متخصصان، یک پروتئین در شکل گیری حافظه، نقش اصلی دارد. بنا بر گزارشی از ساینس دیلی پژوهشگران برای اولین بار توانستند محل دقیق ذخیره حافظه و چگونگی بازسازی آن توسط مغز را شناسایی کنند. آنها در این تحقیق، فعالیت صدها سلول عصبی را که در حال بازسازی حافظه در میتالایان به صرع بودند، ثبت کردند و برای انجام این کار از الکترودهای مشابه که در مغز بیماران کار گذاشته شده بود، استفاده کردند. محققان در مطالعات خود مولکولی به نام EEF2K را شناسایی کردند که نقش حیاتی در این زمینه دارد. این آزمایش ها به دو پیامد مهم از توانایی های ذهن و حافظه انسانی منتج می شود: یکی اینکه قطعه های گیجگاهی و به خصوص هیپوکامپ در نگهداری یادها یا خاطره های ادراکی و زبانی نقش بسیار مهمی دارند و دیگر اینکه بسیاری از خاطره های ما در قالب الگوهای زبان به یاد سپرده و فراخوانده می شوند و شناخت چگونگی پیوند حافظه و زبان بحثی گسترده و جامع در حوزه روان شناسی زبان است که فرا تر از این مبحث است.

توانایی های حافظه انسان

حافظه انسان توانایی دارد عکس های واضحی را از تجربه های گذشته در ذهن مجسم کند که این تجربیات ممکن است حتی به بیش از ۱۰۰ سال برسد اما اخیراً تحقیقات کوچک و شگفت آوری در زمینه فرآیندهای شناختی وجود دارد که با توجه به این فرایند شرکت کنندگان می توانند حوادث آینده را به طور روشن و واضح ببینند. محققان دانشگاه واشنگتن از تکنیک های تصویری مغزهای پیشرفته استفاده کردند تا خیال بافی و یادآوری تجربیات را در گذشته نشان دهند. مطالعات به روشنی نشان می دهد که شبکه عصبی که در جلوی غشای مغز است قابل تجزیه نیست. غشای جلویی مغزی نقش ویژه ای را در اجرا کردن و حمل کردن عمل های گوناگون از قبیل پیش بینی، برنامه ریزی و بازیابی دارد طی آزمایش ها شرکت کنندگان نیاز نداشتند تا جزئیات را کشف یا توضیح دهند. اصل تصویرهای ذهنی به وسیله پیام های ارسالی ذهنی استخراج می شود. شبکه های عصبی با پیام های مستقیم که مغز دریافت می کند ارتباط مستقیم دارد و مجموعه ای از فرآیندها وجود دارد که توانایی دارد تا خیال بافی در آینده را تصویر ساز کند.

بخشی از مغز، که درگیر در کار فرا گیری است، در حدود دوتا دوازده میلیون سلول دارد. تا به حال پر استعداد ترین افراد فقط ۱۵ درصد از ظرفیت سلولهای مغزی واقع در بخش یاد گیری را به کار گرفته اند. پس می توان گفت که هنوز حد یاد گیری مشخص نیست. مسئله فراموشی مربوط به ظرفیت مغز نیست. بعضی سلول های مغزی هر روز می میرند و سلول های جدیدی هم جایگزین آنها نمی شود با این همه، مشکلات یاد گیری افراد مسن نتیجه بیماری، انگیزه ضعیف و تغییرات جسمی است. به غیر از مسئله سالمندی که سبب تنزل کار آبی مغز می شود، شواهد و مدارک زیادی نشان می دهد که توانایی های مغزی انسان در اثر کاربری افزایش می یابد و در صورت عدم استفاده، سلولهای مغز هم مانند ماهیچه ها، تحلیل می روند. همزمان با بلوغ انسان، ماده چربی سفید رنگی بنام میلین اطراف بافت سلولی رشد می کند. افزایش میلین ضروری است و به یاد گیری کمک زیادی می کند. کار و تمرین زیاد در کنار تغذیه مناسب به تکوین مغز کمک می کند.

رمزگردانی در یکی دیگر از شاهکارهای خالق

حافظه به گروهی از فرآیندهای روانی و مغزی اطلاق می شود که با استفاده از آنها، فرد تجارب و ادراک های مختلف را ذخیره و آنها را یادآوری می کند. فرآیند حافظه سه مرحله دارد که به رمزگردانی، اندوختن و بازیابی موسومند. در مرحله اول یعنی رمزگردانی، اطلاعات فیزیکی به نوعی رمز قابل قبول برای حافظه تبدیل می شوند. (مانند رمزهای دیداری، شنیداری، گفتاری و معنایی). اندوختن عبارت است از نگهداری اطلاعات رمزگردانی شده و بازیابی، فرآیندی است که به کمک آن، اطلاعات، هنگام نیاز از حافظه فرا خوانده می شوند.

از سوی دیگر حافظه انسان به دو نوع کوتاه مدت (Short-Term Memory) و بلند مدت (Long-Term Memory) تقسیم می شود. در برخی منابع، به نوع سوم حافظه یعنی حافظه حسی (Sensory Memory) نیز اشاره شده است.

برخی افراد دارای حافظه تصویری اند. از نظر واژه شناسی، حافظه تصویری همان (تصویر سازی پسین) است. یعنی تصویری که پس از حذف تصویر واقعی در ذهن ساخته می شود. بر این اساس، هر فردی پس از آن که به یک عکس یا یک صفحه از یک کتاب نگاه کرد، می تواند آنچه را که دیده است، به صورت تصویری توصیف کند. در واقع، آن فرد می تواند عکس یا مطالب کتاب را به طور ذهنی بررسی و اطلاعات جدیدی دریافت کند. برخی افراد می توانند کار را با خلاصه های درسی انجام دهند. تصویر سازی یا تصویر سازی ذهنی، بیش از بزرگسالان، در بین کودکان رایج است. کسانی که به آسیب مغزی دچار شده اند هم می توانند به پس تصویر سازی ذهنی بپردازند. این توانایی، روشن کننده کار کرد غیر طبیعی مغز است. در عین حال ممکن است افراد متبحر و سالم هم دارای چنین خصیصه ای باشند. حدود ۱۰ درصد از کودکان در نقطه اوج بلوغ دارای حافظه تصویری اند و در حدود دو درصد از بزرگسالان این توانایی را دارند. از این روست که خواندن داستانهای کودکان در سالهای پیش از دبستان نقش مهمی در توسعه حافظه، زبان و توانایی های حرکتی کودک ایفا می کند. یک محقق آمریکایی در تحقیقات خود نشان داد که خواندن داستان های کودکان در سال های پیش از دبستان نقش مهمی در توسعه حافظه، زبان و توانایی های حرکتی کودک ایفا می کند و خواندن این داستانها حتی از واکسیناسیون کودکان مهمتر است. تیم تحقیقاتی پروفیسور بری زاگرم از دپارتمان کودکان دانشگاه بوستن در تحقیقات خود نشان دادند که خواندن داستان های کودکان نقش مهمی در توسعه حافظه، زبان و توانایی های حرکتی کودکان دارد. به گفته این محققان، والدینی که برای کودکان خود با صدای بلند داستانهای شبانه می خوانند و با کودکان درباره موضوع کتاب بحث می کنند تحریکات چند حسی فرزندان خود را برمی انگیزند. این حواس شامل حواس بینایی، شنوایی، لامسه و حرکتی است. به علاوه والدین با خواندن داستان از یک زبان پیچیده تر و سازگارتر با ارتباطات گفتاری استفاده می کنند. همین مسئله به غنی تر شدن مخزن واژگانی کودک کمک می کند. همچنین حافظه با خواندن کتاب بیشتر تمرین می کند و هر بار که با خواندن کتاب تحریک می شود توانایی قضاوت را توسعه می دهد. به گفته این محقق، کتابی که برای کودکان خوانده می شود باید تصویر داشته باشد. تصویر می تواند به تقویت حواس کودک بیافزاید.

اساس زیستی مراحل حافظه

در مراحل مختلف حافظه، ساختارهای متعددی در مغز دخالت دارند. تحقیقات نشان می دهد، در جریان خواندن مطالب یا همان مرحله رمزگردانی، بیشتر نیمکره چپ مغز دخیل است و در جریان فراخوانی و یادآوری اطلاعات، بیشتر نیمکره راست مغز فعال می شود. همچنین بخشی از مغز که به «هایپوکمپ» موسوم است، فقط در حافظه بلند مدت نقش دارد اما تأثیری در حافظه کوتاه مدت ندارد. این در حالی است که فرآیندهای مربوط به حافظه کوتاه مدت در مناطق پیشانی قشر مغز رخ می دهند.

مراحل اصلی حافظه

بسته به اینکه اندوختن مطالب برای چند ثانیه (یعنی حافظه کوتاه مدت) یا برای مدت طولانی تری (یعنی حافظه بلند مدت) مورد نظر باشد، شیوه کار مغز متفاوت است. به طور کلی مرحله رمزگردانی در حافظه کوتاه مدت به صورت رمز صوتی، دیداری و یا شنیداری

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
پيام افغان و كانال ملي



كنترل كليد كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



Technomate

Your Digital Partner For Life

مدرسه اندیشه



تنوع كلاسها: از آمادگي تا
GCSE و ALevel

زمان تشكيل كلاسها: روزهاي
شنبه از ساعت 14 تا 17 بعد
از ظهر

مدرسه اندیشه با كادر
آموزشي مجرب، زبان
فارسي را با روش هاي
نوين به فرزندان شما
مي آموزد.

كلاسهاي تقويتي
رياضي در سطح
GCSE & Alevel

با آموزگاران با تجربه
از ساعت 14:00 داير
مي باشد

محل تشكيل كلاسها:
Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستي:
Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP

Ealing Legal

دسترسى به كمك متخصصان حقوقى
و جلوگيرى از هزينه هاي اضافى

آيا در رابطه زناشويى خود دچار مشكل شده ايد؟
با گروه مجرب و با تجربه مشاوره نماييد

بدانيد كه طلاق در همه حال انتخاب ساده اي نيست
اما اگر رابطه به انتهاي خط رسيده است ما كمك مي كنيم
كه اين مسير را با حداقل درد و رنج ممكن طي نماييد
با ما با شماره تلفن هاي

۰۲۰۸۹۹۸۸۲۳۶ - ۰۷۹۴۹۵۴۶۴۳۴

تماس بگيريد

سرويس كاملا محرمانه و همدردانه ما آماده
جوابگويي به سوالات شما مي باشد
سرويس هاي ما شامل:

۱- تغيير رسمي نام ۲- توافق هاي پيش و پس از ازدواج
۳- طلاق و مسائل مالي مربوطه ۴- جدائي رسمي
۵- تنظيم وصيت نامه

ealinglegal@aol.com

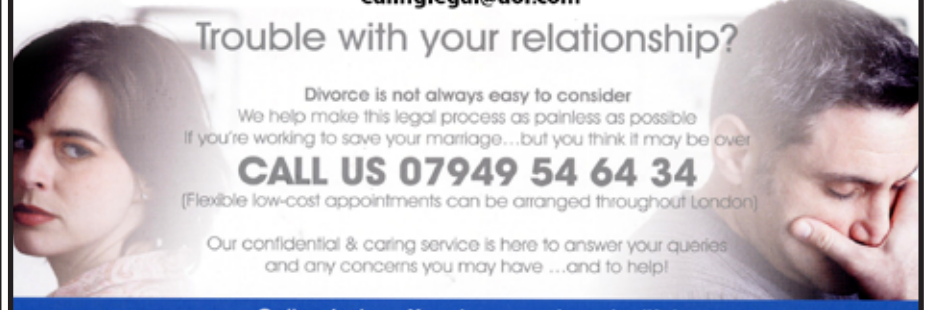
Trouble with your relationship?

Divorce is not always easy to consider
We help make this legal process as painless as possible
if you're working to save your marriage...but you think it may be over

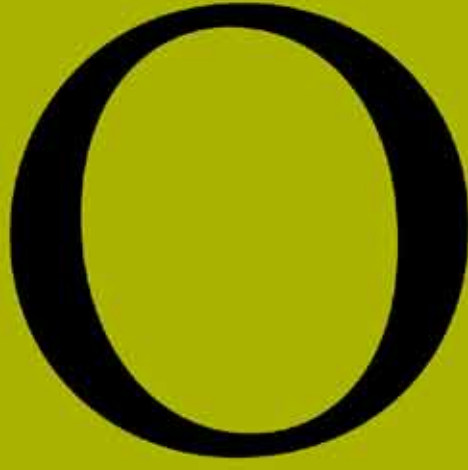
CALL US 07949 54 64 34

(Flexible low-cost appointments can be arranged throughout London)

Our confidential & caring service is here to answer your queries
and any concerns you may have ...and to help!



Call us today - You deserve a happier life!



Had an accident? NOT YOUR FAULT?

ACCIDENT CLAIM

**Replacement Vehicle, Repair,
Loss of Earnings, Injury Compensation**



دریافت خسارت بیمه شخصی
جایگزینی اتومبیل تصادفی با اتومبیل جدید (تاکسی - مینی کپ)
جایگزینی مینی کپ تصادفی با مینی کپ جدید
دریافت درآمد شما در مدت بیکاری و تصادف
حمایت کردن از بالا نرفتن بیمه

با مشاورین و وکلای اختصاصی
با ماشین های اختصاصی مدل بالا جهت
جایگزین اتومبیل های تصادفی و اجاره

**آیا تصادف کرده اید و
فکر می کنید مقصر نیستید؟**

مطابق با قوانین جدید بیمه در انگلستان

Car Hire P.C.O REGISTERED MINI CAB DRIVERS

020 8202 6364 - 084 5618 2948

Fax: 020 8203 2857



طرح مساله:

یکی از ویژگی های جامعه ایرانی که واجد نتایج منفی در عرصه های فردی و جمعی است، میزان بسیار پایین مطالعه است. به واقع جامعه ی ایران را می توان جامعه ی بی مطالعه نام نهاد. جامعه ای که با کتاب قهر است. مردمی که ترجیح می دهند به جای خواندن، بشنوند. رئیس سازمان کتابخانه ملی ایران، در اردیبهشت ۸۷ گفته است: هر شهروند ایرانی در شبانه روز تنها دو دقیقه از وقت خود را به خواندن کتاب اختصاص می دهد که این میزان در مقایسه با کشورهای توسعه یافته همانند ژاپن و یا انگلیس که سرانه مطالعه در حدود ۹۰ دقیقه در روز است و یا در مقایسه با کشورهای در حال توسعه ای همانند ترکیه یا مالزی که این عدد نزدیک به ۵۵ دقیقه در روز است، یک فاجعه است. آری، سرانه مطالعه در ایران چیزی در حد فاجعه است! جامعه ی ایرانی با کتاب و خط قهر است، این را آمارهای تایید شده و نشده گواهی می دهند. سهم هر ایرانی را از مطالعه از ۳ تا ۳۰ دقیقه برشمردند. مطالعه و نشر، شرایط ناگوار و دل آزاری دارد، این را از شمارگان کتاب می توان فهمید. کتاب هایی با هزار، دوهزار و در نهایت سه هزار شمارگان، وضعیت نگران کننده ای را نشان می دهند. همین کتاب هایی که با شمارگان اندک چاپ می شوند، سال ها طول می کشد تا به فروش برسند. از این که بگذریم، آیا کتاب های فروش رفته، مطالعه می شوند؟

آب کم جوشندگی آور بدست تابجوشدآبت از بالاوپست
جستن آب را عطش نیاز است و خواستن، مقدمه ی طلبیدن است. آن چه نیاز شد دیگر به توصیه و هشدار، نیازی نیست. آدم که عاشق شد، دوان دوان به سوی محبوب و معشوق خویش می دود و کسی را توان سنگ اندازی و ممانعت نیست. نیازی به کتاب نداریم، چون درون بی پرسش داریم. پرسش گشودگی درون به سوی معرفت است. انسان بی پرسش، گویی از ویژگی ذاتی انسان، کم گذاشته است، انسانی است که درونش را به سوی هستی و رازها بسته است. انسان بی سؤال، ظاهرا آرام است اما آرامشش از جنس جهل است. معطل گذاشتن خرد و اندیشه ای است که وجه ممیزه آدمی از سایر موجودات است. آدمی با پرسش هایش معنا می شود و هر انسانی به دغدغه های فکری و اندیشه هایش سنجیده می شود. پرسیدن، خواندن و کاوش های معرفتی، همگی نشانه ی ذهن بیدار و حساس در برابر هستی است.

ملتی که تشنه ی معرفت و آگاهی است، مردمی که "دانستن" را لازمه ی زندگی و بودن خود می داند، البته تمهید مقدمه می کند. اما ملتی که در خود نیازی به آگاهی نمی بیند و هیچ تشنه ی معرفت و آگاهی نیست، از در و دیوار هم کتاب بیارد لختی چشم بر کتاب نخواهد دوخت. هر کاری باید کرد تا تشنگی در کام اشباع شده اما

جامعه ی بی مطالعه

علی زمانیان

کاذب این ملت بیدار شود. اما چرا ما تشنه نیستیم. واکاوی این پرسش می تواند بخشی از واقعیت را روشن کند.

مهمترین علت این که چرا ما تشنه ی نیستم، در این است که درون ما از پرسش و سؤال خالی است. مقدمه ی دانستن و شوق رسیدن به آگاهی، همانا وجود پرسش ها یی است که روح و جان را بی تاب می کند و یک دم آدمی را رها نمی کند. قرار نمی یابند و خود را به در و دیوار ذهن و ضمیر می زنند تا پاسخی بیابند و آرام گیرند. شاخک های معرفت آدمی هنگامی حساس می شود که پرسش را حق خود و بلکه مولفه ی وجودی خویش تلقی کند. آنان که صندوق خانه ی ذهن خود را در برابر هر سئوالی بسته اند و شک و پرسش را شبهه و تردید در دینداری تصور می کنند، هیچ نیازی به جستجو و کاوش در خود احساس نمی کنند. و باز این که چرا درون ما خالی از سؤال است؟ چرا طلب و خواهشی در ما شکل نمی گیرد و نمی دانیم که نمی دانیم؟

(۲) کتاب نمی خوانیم زیرا دچار خود شیفتگی فرهنگی شده ایم.

خود شیفتگی فرهنگی و قومی سبب شده است نوعی احساس سیری و اشباع شدگی کاذب درون ما را فرا بگیرد. ما از همه برتریم. این را تاریخ و انقلاب مان به ما حقنه کرده است. شکوه تاریخی پارتیان و هخامنشیان ما را به وجد می آورد تا به خود بگوییم: هنر نزد ایرانیان است و بس. وقتی علم و هنر نزد ما است، دیگر چه جای خواندن مکتوبات دیگران و توجه کردن به آثار و هنرهای سایر ملل است. شکوه تمدن اسلامی قرن سوم به بعد چنان افتخاری در ما ایجاد می کند که سرفرازانه و البته با تفاخر دیگران را می نگریم و جهان را ریزه خواران خود می دانیم. کم نیستند کسانی که معتقدند کشورهای پیشرفته، علوم جدید را همگی از مسلمین و تمدن اسلامی به عاریت گرفته اند. وقتی چنین است دیگر چه جای روی آوردن به علوم دیار غرب. دانستن و خواندن از آن کسانی است که هنوز خود را محتاج می دانند.

چرا مطالعه در ایران وضعیت ناامید کننده ای پیش رو دارد؟

در شرح وضعیت ناامید کننده، علی را بیان کرده اند. از آن جمله: گران بودن کتاب، فقدان وقت کافی برای مطالعه، سرگرم شدن به مسایل جانبی و یا نبود کتاب مناسب برای سلیقه های مختلف. همه ی اینها هست اما مسئله، این ها نیست. بسیار جوانانی را در فضای عمومی می توان مشاهده کرد که ساعت ها سرگرم ارسال پیامک به این و آن هستند و فراواند افرادی که وقتشان را به تماشای تلویزیون اختصاص داده اند. البته بطالت، برای افراد وقتی نخواهد گذاشت. قیمت بالا ی کتاب یا کمیود وقت و یا سختی دسترسی به کتاب نمی تواند توضیح دهنده ی خوبی برای میزان پایین مطالعه در ایران باشد. حقیقتا دلایلی را که عموما برای وضع مطالعه در ایران برمی شمردند، نمی توان دلیل محسوب کرد بلکه بیشتر خرده گیری و بهانه جویی است

عوامل متعددی برای توصیف و تشریح وضعیت اسفبار مطالعه در ایران می توان برشمرد، مجموعه ی عوامل در هم پیچیده و غامض و پنهان شده در هزار توی فرهنگ ایرانی، که تحلیل را سخت و شناخت را با مانع روبرو می کند. باید علل واقعی را جستجو کرد و آنها را در کنار هم نشانند، روابطشان را معلوم کرد و تاثیر هر یک را مشخص نمود. در این نوشته ی کوتاه تلاش خواهد شد علی را که عموما مورد غفلت بوده است، به بحث گذاشته شود.

(۱) کتاب نمی خوانیم زیرا نیازی به کتاب احساس نمی کنیم.

مطالعه و خواندن، در پی برآوردن نیازی و یافتن پاسخ برای پرسشی است که ذهن را به خود مشغول کرده و خواب را در روده است. چنان تشنه ای که جویای آب است و یک دم، یاد و نام آب او را ترک نمی کند و تا یافتن جرعه ای از پای نخواهد نشست. اگر تشنگی نباشد، آب خواهی و آب خواری چه معنایی دارد؟ از این رو مولانا توصیه می کند:

ما که ابن سینا و فارابی و رازی و ملاصدرا و ... داریم دیگر نیازی به پژوهش و مطالعه و تحقیق و تامل علمی نداریم. به تعبیری دیگر آن چه خوبان همه دارند ما یکجا داریم. وقتی گلی را کم کرده باشیم، به هر گل که برسیم آن را می بویم. اما آن هنگام که بوستان حقیقت جملگی در اختیار ما باشد، جستن و بویدن و پرسش کردن و بی تابی و خود را به در و دیوار زدن، دیگر معنایی ندارد. کسی در جستجوی "آواز حقیقت" می دود که آن را نیافته باشد. اما اصلین به سرزمین آرامش، سر بر زمین می گذارند و خواب چشمانشان را می رباید، گویی در آرامش ابدی فرو رفته اند. یا به تعبیری دیگر سرخوشانه تعطیلات تاریخی شان را شادمانه می گذارند.

(۳) کتاب نمی خوانیم زیرا از شک کردن در پایه های نظری مان می ترسیم. ترس از شک و پرسش در ما ریشه دوانده است. چنین می اندیشیم که شک می تواند ایمانمان را بریاید. ما نمی پرسیم و طلب درونی نداریم زیرا آموزش ندیده ایم باورهای مان را با رویکردهای انتقادی بررسی کنیم. از پرسش فرار می کنیم

زیرا می ترسیم پذیرش هر سئوالی مجموعه ی اعتقاداتمان را در هم ریزد و نظم سنتی و گذشته مان را از هم بپاشد. می ترسیم هندسی معرفتی و چهارچوب باورهای مان شکسته شود. ما از تغییرات هراسانیم به ویژه اگر با خواندن کتاب مجبور به تغییرات درونی شویم. مطالعه هم برای پاسخ یافتن است و هم شروع پرسش های جدید. (۴) کتاب نمی خوانیم زیرا احساس می کنیم به قله های یقین رسیده ایم

کسانی که به یقین معرفتی رسیده اند، محتاج جستجو و خواندن و مطالعه نیستند. به خورشید رسیدگان حقیقت و به یقین اصل شدگان معرفت - البته چیزی برای دانستن نمی یابند و سخن ناخوانده ای برای خواندن نمی بینند. روحیه ی حقیقت طلبی با احساس سیری معرفتی از دست می رود. در این میان، نگرش دینی نقش اسای بازی می کند. دیندارانی که معتقدند هر آن چه لازم بوده است توسط دین به آنها داده شده است و باقی همه علم نیست و بلکه "لاشه ی علم" است، دروازه معرفتی شان را به روی دیگر علوم و معارف می بندند و به تاریخ خانه ی ذهنشان و دارایی های خاک گرفته شان افتخار می کنند. آموختن برای رسیدن به یقین است و کسی که به خورشید حقیقت رسیده است و غبار از آسمان ذهنش رخت بر بسته است، نیاز و طلبی در خود احساس نمی کند. درون به آرامش رسیده راه به پرسش نخواهد داد. وقتی احساس می کنیم، حقیقت مطلق، در تملک و تصاحب ما است. هنگامی که دچار همه چیزدانی شده ایم، هر اتفاقی که بیفتد گو بیفتد، کاخ (به ظاهر مستحکم اعتقادات و باورهای سخت ما تکان نمی

خورد و بر او هیچ اثر نمی نهد. (۵) کتاب نمی خوانیم زیرا فکر می کنیم مسئله ی مبهمی وجود ندارد. پاسخ همه ی آن چیزهایی که می خواستیم بدانیم، اکنون می دانیم. پرسش های ما تماما به فرجام پاسخ رسیده اند و به این ترتیب محتاج کاوش عقلی و جستجوی معرفتی نیستیم. "دنیل کلاک و ریمون مارتین" نوشته اند: "در دوران کودکی یکپارچه سؤال بودیم و جهان، شگفتی ما را بر می انگیخت. بعد که بزرگ شدیم، تمام کنجکاوی کودکانه مان را دور ریختیم و زندان پاسخ هایی گرفتار شدیم که پرسش های اساسی ما را سرکوب کرد. حالا دیگر این پرسش ها نمی تواند در ما انگیزه ای ایجاد کنند. ما پاسخ ها را یافتیم، اما در عوض راز را از دست داده ایم." زندانی پاسخ های کلیشه ای شدن و در بند چهارچوب های منجمد تاریخی گشتن، با ما کاری کرده است که "آگاهی" را به حاشیه ی بودن مان رانده ایم و راه های نفوذ پرسش را به اندیشه مان سد کرده ایم. پاسخ، مرگ تفکر است. مهر پایان زدن بر اندیشه و پژوهش های عقلانی است. برای ما پاسخ



مهمتر از پرسش است از این رو "خود را متقاعد می کنیم که دیدگاه ما، تنها دریچه ی مطمئن به روی واقعیت راستین است". به این جهت است که "دگر اندیشی"، اتهام و گناه نابخشودنی تلقی می شود، زیرا در مقابل پاسخ های عرفی و جاافتاده ای که همه عمر را با آنها سرکرده ایم، سرکشی می کند و آنها را به مبارزه می طلبد.

(۶) کتاب نمی خوانیم چون کتاب خواندن کار سختی است.

مطالعه کاری است دشوار(برخلاف برداشت عمومی). حروف در کنار هم قرار می گیرد تا واژه ساخته شود. سپس کلمه و آنگاه جمله. و... خواندن مستلزم صبر و شکیبایی در برابر جملاتی است که به راحتی تن به فهم شدن نمی دهند. تنبلی ذهنی و بی حوصله گی های ناشی از حجم کار و مشغله های کثیری که برای گذران زندگی روزمره، بدان مشغولیم، سبب می شود مطالعه را وقت گیر و حتی بیهوده تلقی کنیم. چشم های ما به حروف عادت ندارند. به راحتی ساعت ها و ساعت ها حرف می زیم و فیلم می بینیم و در کنار یکدیگر تخمه می شکنیم، اما دقایقی مطالعه، ما را خسته می کند. مطالعه، کار دشواری است، به ویژه برای فرهنگ ایرانی که هنوز در زمانه ی فرهنگ شفاهی که سر می برد. با کتاب بیگانه ایم اما با بیگانگانی که همه ی وقتمان را می ربایند در صلح و دوستی هستیم. جامعه ی ایرانی جامعه ی شفاهی است. برای آنان که تحمل تامل، اندیشه، تفکر و مطالعه ندارند، خواندن چه عذاب آور است. (۷) کتاب نمی خوانیم چون دچار تنبلی و بی حالی شده ایم. ادامه در صفحه ۳۳



عشق سن و سال نمی‌شناسد!

زمانی که تنها هستید افکار مختلفی به خصوص افکار منفی به ذهنتان هجوم می‌آورند. این افکار به روح و روانتان نفوذ می‌کنند و بعد روی جسمتان تاثیر می‌گذارند.

آیا می‌دانستید که تنهایی برای سلامتی مضر است.

زمانی که تنها هستید افکار مختلفی به خصوص افکار منفی به ذهنتان هجوم می‌آورند. این افکار به روح و روانتان نفوذ می‌کنند و بعد روی جسمتان تاثیر می‌گذارند. چه بسا ممکن است گاه افرادی نیز در اطرافتان باشند ولی به دلیل روابط سرد و درک نکردن یکدیگر، باز هم احساس تنهایی کنید. در هر حال، احساس تنهایی استرس را افزایش داده و موجب تپش قلب، بی‌قراری، فشار خون بالا

و بیماری‌هایی که از روح و روان انسان نشأت می‌گیرند، می‌شود و بر عکس، با هم بودن و ابراز عشق و توجه به انسان نیرو می‌دهد و او را در برابر بیماری‌ها مقاوم می‌کند. این موضوع در مورد افراد سالمندی که همسران خود را از دست داده و در تنهایی به سر می‌برند بیشتر صدق می‌کند چون در این سنین به دلیل ضعف قوای جسمانی، ترس از پیری، تنهایی و حتی ترس از مرگ، انسان بیشتر نیازمند عشق و

شده‌اید و یا اینکه بعد از سال‌ها زندگی مشترک از همسران جدا شده‌اید، تحت فشار ناشی از تنهایی هستید. با توجه به سن و سال‌تان و زندگی‌ای که پشت سر گذاشته‌اید، به خود می‌گویید که دیگر نمی‌توانید زندگی مشترک همراه با عشق را تجربه کنید! اشتباه نکنید! عشق قاعده خاص و یا محدودیت سنی ندارد. خواهید دید که دوباره می‌توانید در دوره بازنشستگی و سنین پیری به خوشبختی



توجه است اما متأسفانه گاه این نیاز نادیده گرفته می‌شود. از اینکه هنوز مجرد مانده‌اید، مدتی است که بیوه

دست یابید! یکی از دوستانتان در سن ۶۵ سالگی ازدواج مجددش را به شما خبر می‌دهد! چرا از شنیدن چنین خبری آنقدر متعجب می‌شوید؟ به خوبی می‌دانید که عشق سن و سال نمی‌شناسد. آیا خود شما هم حق ندارید تا روزی که زنده هستید از زندگی لذت ببرید؟ تعصبات کهنه‌ای چون «دیگه از سن و سال تو گذشته» را دور بریزید! برای آنکه متقاعد شوید، تنها کافی است نگاهی به دور و برتان بیندازید تا ببینید چند نفر از زنان و مردان در سنین بازنشستگی تشکیل خانواده داده‌اند. به فکر خودتان باشید! امروزه با افزایش طول عمر، بعد از سپری کردن سال‌ها کار و تلاش، اوقات بیشتری پیش رو دارید؛ اوقاتی که صرف تفریح و سرگرمی، سفر، دوست‌یابی، پرداختن به علایق و همچنین دیدارهای عاشقانه می‌شوند، بنابراین هیچ دلیلی وجود ندارد که اجازه دهید از پا افتاده و ناتوان شوید! بر عکس، برای آنکه از نظر عاطفی شکوفا شوید، از اوقات فراغت، تجربه و آزادی‌ای که در

دوران بازنشستگی برخوردار می‌شوید، بهره ببرید. هم‌اکنون که فرزندان سر خانه و زندگی خودشان رفته‌اند و نوه‌هایتان بزرگ شده‌اند وقت آن رسیده که به فکر خودتان باشید. برخی از سالخوردگان بعد از به انجام رساندن وظایف پدر و مادری و فرستادن فرزندان به خانه بخت، خواهان آنند تا شور و حال دوران جوانی را دوباره با همسران خودشان از سر گیرند، در حالی که برخی دیگر بعد از سر و سامان دادن فرزندان، حاضر به ادامه زندگی با همسرانشان نبوده و از این فرصت برای جدایی از همسر و آغاز یک زندگی جدید مشترک همراه با عشق، استفاده می‌کنند؛ چیزی که گاه از مدت‌ها پیش در انتظارش بودند.

با تمام این تعاریف، زمانی که افراد دیگر جوان نیستند کجا می‌توانند یکدیگر را ملاقات کنند؟ این دیدارها در سفر، مکان‌های تفریحی و گاه حتی هنگام گردهمایی‌هایی که در انجمن‌ها صورت می‌گیرد، امکان پذیر است. بعد از آن، برقراری ارتباط با خود شماست. اکثر سالخوردگان قبل از هر چیز در زندگی زناشویی در پی همدلی، همراهی و گوشه شنوا هستند. اما در سن ۷۰ سالگی از هر ۱۰ نفر تنها ۶ زن و ۷ مرد به روابط زناشویی ادامه می‌دهند.

در این سنین لذت محبت نسبت به دوران دیگر متفاوت است. در این دوران مهر و محبت بیشتر بوده و ناز و نوازش‌ها عمیق‌تر هستند. البته «عشق‌های دوران پیری» اغلب موجب برانگیختن احساس مخالفت در خانواده‌ها شده و فرزندان حاضر نیستند این بخش از زندگی والدینشان را بپذیرند.

اما با وجود این مخالفت‌ها، در نهایت فرزندانان باید بپذیرند که شما حتی در سن ۷۵ سالگی زندگی‌تان را از نو خواهید ساخت. آیا این خواسته‌ای غیرطبیعی است که می‌خواهید عشق و توجه، شما را احاطه کند؟

از لحظات و تجربیات‌تان بهره‌مند شوید درست است که در سنین پیری ضعیف‌تر و آسیب‌پذیرتر شده، بیماری‌های متعددی به سراغتان می‌آید و خستگی بر شما چیره می‌شود... اما این بدان معنا نیست که دست از خودتان بکشید و از خوشبختی روی برگردانید.

عشق به انسان پر و بال می‌دهد، با عشق، تولدی دوباره را تجربه می‌کنید و جوانی را از سر می‌گیرید. فراموش نکنید که در این سنین از تجربه و پختگی‌ای که در اثر گذران عمر به دست آمده و از لطافت و شور و شوقی که عشق جدید به همراه دارد، برخوردار می‌شوید. آیا چیزی بهتر از این وجود دارد که در کنار فردی که دوستش دارید دوران پیری را سپری کنید؟

استخدام کارمند آژانس مسافرتی

آژانس مسافرتی آریانا

(با بیش از بیست شعبه در سراسر دنیا)

در شعبه ی غرب لندن به کارمندی مسلط به زبان انگلیسی با تجربه کاری و آشنا به نرم افزار سی آر سی و البته روابط عمومی بالا نیازمند است.

واجدین شرایط می‌توانند در خواست خود را همراه با CV به آدرس hr@arianatravel.co.uk بفرستند

تلفن: ۰۲۰۷۶۰۶۹۰۲۲

گفتار درمانی

و مشاوره تلفنی
پیشرفته ترین و مناسب ترین شیوه
جهت درمان نارحتی‌ها
و بحران های روحی
بدون کمک گرفتن از دارو های شیمیایی

توسط خانم شهین نژاد
متخصص روان درمانی از دانشگاه کمبریج



10 Harley Street
London W1G 9PF
Telephone: +44 20 8202 1836
Mobile: +44 790 333 7498
Email: Shahin_Nejad@hotmail.co.uk
Appointments only:
(Evening & weekends available)

RAMADAH

Graduates International



دارای مجوز وزارت علوم

آدرس: تهران بلوار میرداماد، خیابان نفت جنوبی
خیابان تابان، ساختمان پارسا (شماره ۱۰)، واحد ۴
تلفن: ۰۰۹۸۲۲۲۷۹۰۲۰ ۰۰۹۸۲۲۲۸۹۴۸۳۵

UK Office: Golders Green,
8 Accommodation Road London
NW11 8ED Tell: 02084558413
07752479826

- ✓ UK visa, student and immigration
- ✓ Extension of UK visas
- ✓ Canadian and Australian visas
- ✓ Visa application forms
- ✓ Statement of purpose
- ✓ English language schools/colleges
- ✓ Undergrad, Postgrad application
- ✓ Phd application
- ✓ UCAS Application
- ✓ Portfolio and CV creation
- ✓ Free Appointments

Our partners



شرکت صرافی

بنام خدا

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعد از ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.

تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone

201

TAVAZO

SPECIALISTS IN WHOLEFOODS & PATISSERIE

Tel: 020 8810 1161

سوپر، قنادی و خشکبار تواضع



قنادی و خشکبار تواضع

بستنی سنتی ایرانی و فالوده تازه فقط در تواضع

سفارشات کیک و شیرینی، (خشک و تر)
برای جشنهای عروسی، تولد و غیره پذیرفته می شود.

کافیست یکبار امتحان کنید



TAVAZO

201 Uxbridge Road, London, W13 9AA

خاویار ایرانی در تواضع موجود است

انواع شیرینی جات خشک و تر ایرانی
شیرینی های سنتی قزوین، تبریز و اصفهان
کلیه آجیل و میوه جات خشک درجه یک از ایران،
ماهی دودی و دیگر مایحتاج خود را می توانید
در تواضع بیابید

0208 810 1161 info@tavazo.co.uk

سبزیجات منجمد

برای اولین بار



سبزی قرمه
Ghormeh Sabzi



سبزی پلو
Sabzi Polo

Tel: +44 (0) 20 8963 0012
Fax: +44 (0) 20 8963 0090
info@mahanfoods.com



190 Acton Lane,
London NW10 7NH
England

www.mahanfoods.com



سبزی کوکو
Sabzi KooKoo



شوید باقالی
Dill & Broad Beans



بادمجان سرخ شده
Fried Aubergine





پژوهش ثابت می کند گوش دادن به مکالمه تلفنی دیگران تمرکز فرد را در حین انجام فعالیت های روزمره از قبیل رانندگی به شدت کاهش می دهد.



در تاکسی با تلفن همراه صحبت نکنید

Telegraph

دانشمندان یکی دیگر از رازهای دنیای دیجیتال را کشف کردند. برای هر شخصی پیش آمده که هنگام استراق سمع یک مکالمه طولانی تلفن همراه، به ناگهان همه چیز جذابیت خود را از دست بدهد و عذاب آور شود. محققان می گویند زمانی که مکالمه تلفنی طولانی می شود مغز نفر سوم حتی برای شنیدن نیمی از دیالوگ ها باید تلاش بیشتری به خرج بدهد و همین مسئله به تدریج عذاب آور می شود. دانشمندان دانشگاه کورنل نیویورک کشف کرده اند انسان وقتی نمی تواند مکالمه شخص غایب را پیش بینی کند، از کوره در می رود. مغز در این شرایط برای فهمیدن کامل مکالمه و پر کردن جاهای خالی، ناچار است دوبرابر کار کند، به توجه و تمرکز بیشتری نیاز دارد و در عین حال نمی تواند از گوش کردن دست بردارد. نتایج این تحقیقات که در مجله «علم روان شناسی» چاپ شده نشان می دهد چرا بسیاری از ما هنگامی که دیگران در مترو، تاکسی یا محل کار با صدای بلند با تلفن همراهشان صحبت می کنند این کار را آزاردهنده می دانیم. این نتایج بر اساس آزمایش روی ۴۱ دانشجو به دست آمده است. این داوطلبان هنگام انجام تمرینات تمرکز ذهنی از قبیل دنبال کردن نقطه های متحرک، ناچار بودند صدای مکالمه بلند تلفن همراه دو نفر را تحمل کنند. این دانشجویان زمانی که تنها صدای یک نفر از گفت و گو کننده ها را می شنیدند خطاهای بیشتری داشتند در حالی که گوش دادن به مکالمه کامل هر دو نفر بروز اشتباهات کمتری را به همراه داشت. از طرف دیگر این

این جمله آشنا بارها و بارها تکرار شده که هنگام نشستن کنار راننده از صحبت کردن با تلفن همراه خودداری کنید. این هم دلیل علمی برای اثبات این مطلب که مکالمه تلفنی تمرکز راننده را برهم می زند و خطرناک است، حتی اگر خودش جزو طرفین این دیالوگ نباشد.

۲۳ می ۲۰۱۰

کاپیتان مصدوم در میان سربازان بریتانیایی



دیوید بکام، برای بالابردن روحیه ارتش انگلیس از کمپ سربازان این کشور در افغانستان دیدن کرد. این بازیکن ۳۵ ساله که جام جهانی را به دلیل آسیب دیدگی از دست داده به استان جنوبی هلمند رفته تا دست کم در میان سربازان با این قضیه ساده تر کنار بیاید.

بکام می گوید: «من سال های سال علاقه داشتم که وقتم را در میان سربازان بگذرانم اما برنامه های فوتبال این اجازه را به من نمی داد.» کاپیتان سابق تیم ملی انگلیس، در اردوگاه در کنار سربازان ایستاد، تیراندازی با انواع سلاح ها را امتحان کرد و با همه عکس یادگاری انداخت. نزدیک به هشت هزار سرباز بریتانیایی در هلمند مستقر هستند.

کوپرنیک پس از ۵۰۰ سال در کلیسا آرام گرفت

نیکولاس کوپرنیک، ستاره شناس قرن شانزدهم که به دلیل تحقیقاتش از سوی کلیسا با عنوان مرتد محکوم شده بود، ۵۰۰ سال پس از آنکه در یک قبر ناشناس به خواب ابدی رفته بود، سرانجام در کلیسای جامعی که زمانی در آن خدمت می کرد به خاک سپرده شد. نیکولاس کوپرنیک (۱۴۷۳ تا ۱۵۴۷) ستاره شناسی

بود که شهرت چندانی نداشت و در لهستان که از مراکز علوم و یادگیری اروپا دور بود، زندگی می کرد. وی سال های سال سخت کار کرده و اوقات فراغت خود را صرف توسعه نظریه خود کرد، نظریه ای که بعدها از سوی کلیسا با برچسب ارتداد و الحاد محکوم شد چرا که این نظریه بشریت و زمین را از جایگاه مرکزی جهان خارج کرده بود.

مدل انقلابی وی براساس محاسبات ریاضی پیچیده و مشاهدات آسمان ها با چشم غیر مسلح بود چرا که در آن زمان تلسکوپ اختراع نشده بود. پس از مرگ وی جسدش در یک قبر بی نام در طبقه تحتانی کلیسای جامع فرومبورگ، شمال لهستان قرار گرفت درحالی که محل دقیق آن مشخص نبود.

5% OFF

رفع دائمی موهای زاید با دستگاه های لیزری کاملا مجهز

IPL Hair Removal
Permanent Hair Removal by Intense Pulsed Light (IPL)
IPL is a great way to get rid of unwanted hair and avoid regular shaving or waxing.

Full Body £300.00
Limited Offer

با در دست داشتن این آگهی از تخفیف ویژه برخوردار خواهید شد.

075 0843 5733 Tina

1EPOS
One Epos, One Solution .com™

Easy to use touch screen Epos system

- Driver/Chef Screen
- Caller ID and Customer Profile System
- Maps and directions
- Online and offline administration
- Advanced Statistics and analysis
- Fully customizable

همراه با خدمات پس از فروش. تخفیفات ویژه و پرداخت ماهیانه

Call us now on: **077 1730 6450**
0777 300 4825
0121 236 6150



لطفا ما را از برنامه هاو خبرهای اطراف خود مطلع نمایند
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - info@persianweek;y.co.uk

افسردگی هم زنان و مردانه دارد

ترجمه: بهار خراسانی
منبع: Harvard Men's Health Watch

افسردگی را به خاطر شیوع زیادش گاهی سرماخوردگی روان نامیده‌اند، اما افسردگی دست‌کم از دو جنبه مهم با سرماخوردگی متفاوت است. افسردگی بدون درمان پس از یک هفته برطرف نمی‌شود و همچنین مردان و زنان را به یک میزان و به یک شیوه مبتلا نمی‌کند. گرچه معمولاً توجه‌ها به علل و عواقب میزان بالاتر افسردگی در زنان معطوف بوده است، این عارضه مشکلات خاصی را هم برای مردان ایجاد می‌کند....

بررسی دولوها و کودکان به فرزندپذیرفته شده نشان می‌دهد که افسردگی به طور یکسان در هر دو جنس به ارث می‌رسد. یک مرد افسرده و یک زن افسرده به میزان یکسان احتمال دارد که پدر یا مادری افسرده داشته باشند. اما بررسی‌های اخیر بیانگر چند تفاوت میان زنان و مردان از لحاظ عوامل خطرناک برای افسردگی است. در مردان و نه در زنان، خطر ژنتیکی ابتلا به افسردگی با خطر ژنتیکی ابتلا به اضطراب و اختلالات کرداری همراهی دارد. اعتماد به نفس پایین و از دست دادن پدر یا مادر در دوران کودکی نیز با افسردگی مردان بیشتر مرتبط است تا افسردگی زنان.

افسردگی، تقصیر هورمون‌هاست؟

مهم‌ترین شاهد در مورد علت تفاوت شیوع افسردگی در مردان و زنان این است که زنان تنها در سال‌های باروری‌شان، یعنی از دوران بلوغ تا یائسگی نسبت به مردان بیشتر مستعد ابتلا به افسردگی هستند. سوال این است که این شاهد را چگونه تفسیر کنیم و مطلقاً آشکار، هورمون‌های جنسی زنانه است. یک نظریه این است که زنان به این خاطر بیشتر در معرض افسردگی هستند که در بدن آنها میان هورمون‌های استرس و هورمون‌های جنسی تداخل‌هایی مشکل آفرین ایجاد می‌شود.

در شخصی که تحت استرس است، استروژن باعث ایجاد افسردگی و اضطراب می‌شود و تستوسترون عمل عکس را انجام می‌دهد. شاید به همین علت باشد که مردان ظاهراً از لحاظ جسمی نسبت به زنان کمتر دستخوش عواطف می‌شوند. برخی از پژوهش‌ها نشان داده‌اند در صورتی که تنها علائمی مانند غمگینی، نومی‌دی و احساس گناه به حساب آید، میزان افسردگی در میان زنان و مردان مشابه می‌شود. این تفاوت ناشی از زیادی علائم جسمی افسردگی مانند خستگی، تشویش، بی‌خوابی یا پرخواهی و بی‌اشتهایی یا پرخوری در زنان است.

به غیر از عوامل هورمونی، تأثیرات فرهنگی و تقاضاهای اجتماعی هم در این تفاوت شیوع افسردگی بین زن و مرد نقش دارند. وظیفه مراقبت از فرزندان و خطرات عاطفی مربوط به آن عمدتاً به دوش زنان می‌افتد. در نوجوانی دختران شروع به نشان دادن اعتماد به نفس کمتر و احساس گناه بیشتر نسبت به پسران می‌کنند. برخی از دانشمندان اعتقاد دارند که میزان افسردگی در زنان با تغییر مقام اجتماعی آنها تغییر می‌کند. بررسی در برخی از گروه‌های اجتماعی که برابری زن و مرد در آنها ایجاد شده است، مثلاً دانشجویان کالج از طبقه اجتماعی مشابه که در خوابگاهی مشابهی زندگی می‌کردند، تفاوتی را در میزان افسردگی زنان و مردان نشان نداد.

پيامدهای افسردگی در مردان

میزان نسبی پایین‌تر افسردگی مردان ممکن است یک خطای تشخیصی باشد. اغلب گفته می‌شود که مردان دوست ندارند حتی نزد خودشان قبول کنند که افسرده هستند. آنها ممکن است احساس کنند که نشان دادن احساس نومی‌دی یا تردید نسبت به خود نشان ضعف است یا با مردانگی آنها تناقض دارد. آنها ممکن است بترسند در صورتی که کارفرما یا همکارانشان این موضوع را بفهمند، چه اتفاقی ممکن است رخ دهد. بنابراین آنها سکوتی غمگینانه را انتخاب می‌کنند یا به «نشانگان افسردگی مردانه» مبتلا می‌شوند که در آن افسردگی به شکل خشم، تحریک‌پذیری یا سوءمصرف مواد مخدر تظاهر می‌کند.

از آنجایی که این مردان به دنبال درمان نمی‌روند، افسردگی آنها هرگز تشخیص داده و ثبت نمی‌شود. البته اکراه مردان از پذیرفتن احساسات‌شان ممکن است تمام تفاوت میان مردان و زنان از لحاظ شیوع افسردگی را توجیه نکند زیرا بررسی‌ها نشان می‌دهند که حتی در میان افرادی که به دنبال درمان پزشکی افسردگی‌شان نمی‌روند، شیوع افسردگی در زنان بیش

از مردان است. افسردگی در مردان از دو جنبه که هر دوی آنها با میزان بالاتر مرگ و میر در مردان ارتباط دارند، ممکن است نسبت به افسردگی در زنان بیماری وخیم‌تری باشد. افسردگی عامل خطرناک اصلی برای خودکشی است و مردان چهار بار بیشتر نسبت به زنان ممکن است به علت افسردگی دست به خودکشی بزنند و در سنین بالاتر میزان خودکشی در مردان ۱۰ برابر زنان می‌شود.

یک دلیل این میزان بالاتر خودکشی، ممکن است اکراه مردان نسبت به بیان احساسات‌شان و درخواست نکردن کمک هنگام ناامیدی باشد.



یک مشکل مرگبار دیگر در مردان مبتلا به افسردگی بیماری قلبی عروقی است. افسردگی بر فشار خون، لخته‌شدن خون و دستگاه ایمنی اثر می‌گذارد. افسردگی یک عامل خطرناک شناخته‌شده برای بیماری عروق کرونری قلب، حمله قلبی و سکته مغزی است. مردان به خصوص مستعد این بیماری‌ها هستند زیرا حتی در شرایط عادی هم به میزان بالاتر و در سنین پایین‌تر نسبت به زنان به این بیماری‌ها مبتلا می‌شوند.

تستوسترون و افسردگی

افسردگی به خودی خود اثرات مخربی بر کارکرد جنسی به جای می‌گذارد. حدود ۴۰ درصد مردان در سنین ۴۰ تا ۶۰ سال ممکن است درجاتی از اختلال نعوظ را تجربه کنند و افسردگی یک علت شایع این مشکل است. یک علت شایع دیگر میزان پایین تستوسترون، هورمون جنسی مردانه است که در ۲۵ تا ۵۵ درصد مردان بالای ۵۰ سال و ۷۵ درصد مردان بالای ۷۰ سال رخ می‌دهد.

کمبود تستوسترون ممکن است به علائم خفیف تا متوسط افسردگی بینجامد و بنابراین ممکن است یک چرخه علت و معلولی پیچیده میان افسردگی، میزان پایین تستوسترون و اختلال نعوظ وجود داشته باشد که گاهی بیماری‌های جسمی فرد و داروهایی که برای آنها مصرف می‌کند نیز آن را پیچیده‌تر می‌کند. برای مثال داروهای دیابت و فشار خون بالا عوارض جانبی جنسی دارند.

در برخی از مردان، درمان با تستوسترون ممکن است هم به درمان افسردگی و هم کارکرد جنسی آنها کمک کند. البته مصرف درازمدت تستوسترون هم با عوارض خاص خود همراه است.

سه تفاوت افسردگی‌های مذکر و مؤنث

۱) افسردگی مردان اغلب تشخیص‌داده نشده باقی می‌ماند؛ مثلاً به این دلایل: اکراه از بحث کردن در مورد علائم افسردگی، بیماری روانی را به عنوان تهدیدی برای مردانگی به حساب آوردن، مقاومت در برابر درمان‌های افسردگی.

۲) مردان و زنان ممکن است علائم افسردگی متفاوتی را تجربه کنند. علائم افسردگی در مردان ممکن است با احتمال بیشتری به این اشکال بروز کند: رفتار خشونت‌آمیز، خشمگین شدن نامتناسب، رفتارهای گریز مانند مشغول کردن بیش از حد خود در کار یا ورزش، دست زدن به رفتارهای پرخطر مانند رانندگی بی‌احتیاط، بی‌بند و باری جنسی و افکار خودکشی.

۳) مردان افسرده با احتمال بیشتری نسبت به زنان افسرده خودکشی می‌کنند. گرچه زنان بیش از مردان اقدام به خودکشی می‌کنند، اما مردان با احتمال بیشتری در خودکشی موفق می‌شوند که این سه علت در آن دخیل هستند: مردان از روش‌هایی استفاده می‌کنند که مرگبارتر است؛ سریع‌تر به افکار خودکشی‌شان عمل می‌کنند و همچنین نشانه‌های هشداردهنده کمتری به اطرافیان بروز می‌دهند.

آنچه باید درباره داروهای بی‌حسی بدانید

بی‌حسی و دندانپزشکی

دکتر گلرخ ثریا - بخش پایانی

حل تزریق آمپول بی‌حسی در مطب دندانپزشکی شاید بپرسید که دندانپزشک چرا وقتی می‌خواهد روی دندان آسیای شما کار کند، آمپول را درون لپ‌تان تزریق می‌کند؟ جالب است بدانید که برای تزریق داروی بی‌حسی در دهان، نقاط مشخصی وجود دارد که در این نقاط اعصاب مربوط به فک، لثه و دندان‌های شما عبور می‌کند. معمولاً برای بی‌حسی کردن دندان‌های فک بالا، آمپول بی‌حسی در لثه مجاور همان دندان و یا به اصطلاح در پای همان دندان تزریق می‌شود ولی اگر قرار باشد دندانپزشک روی دندان‌های آسیای فک پایین شما کار کند، ناحیه درون لپ شما را بی‌حس خواهد کرد. از این نقاط اعصاب اصلی فک پایین عبور می‌کنند که با این تزریق کل این عصب بی‌حس خواهد شد و نشانه اینکه شما کاملاً بی‌حس شده‌اید، این است که نمی‌توانید از زبان شما بی‌حس خواهد شد. برای کار کردن روی دندان‌های آسیای کوچک، عصب چانه شما بی‌حس می‌شود و شما حس می‌کنید چانه‌تان بی‌حس است. گاهی لازم است برای بی‌حس شدن کامل دندان شما، آمپول بی‌حسی در کانال‌های خود دندان تزریق شود که این کار هنگام عصب‌کشی دندان شما انجام می‌شود. گاهی لازم است داروی بی‌حسی درون لپ‌تایف نگه‌دارنده دندان تزریق شود که این تزریق دردناک است ولی دندان شما را در مواردی که به سختی بی‌حس می‌شود، کاملاً بی‌حس خواهد کرد.

خداحافظی با بی‌حسی

قسمت خوب ماجرا وقتی است که سرانجام کار دندانپزشکی روی دندان شما تمام شده و می‌خواهید مطب را ترک کنید. حالا حتماً با خودتان می‌گویید کی از شر این بی‌حسی خلاص می‌شوم؟ مدت زمان باقی ماندن اثر داروی بی‌حسی بر اساس نوع ماده بی‌حسی متفاوت است. برخی از داروهای بی‌حسی دندانپزشکی اثری کوتاه مدت و برخی اثر بلندمدت‌تری دارند. معمولاً داروهای بی‌حسی ظرف ۱/۵ ساعت اثرشان کم‌کم از بین می‌رود ولی نکته‌ای که باید در نظر داشته باشید این است که اگر فک پایین شما بی‌حس است، زبان‌تان را گاز نگیرید. این مشکل به خصوص برای کودکان پیش می‌آید که ناگهان پدر و مادر پس از خارج شدن از مطب دندانپزشکی متوجه می‌شوند که زبان کودکشان خونین و مالین است چون کودک بی‌حس است، متوجه نیست که زبان‌اش را گاز گرفته است و این فشار آن قدر ادامه می‌یابد که باعث خون‌ریزی زبان می‌شود. راه پیشگیری این است که در این مواقع قبل از خروج از مطب روی یک رل پنبه گاز بگیرید و زبان‌تان را کنترل کنید.

اسپری قبل از تزریق

یکی از روش‌هایی که می‌تواند درد ناشی از تزریق آمپول دندانپزشکی را کاهش دهد، استفاده از اسپری بی‌حس کننده موضعی در محل تزریق است. می‌توانید از دندانپزشکتان بخواهید این کار را برای‌تان انجام دهد، در این صورت او مقداری از اسپری بی‌حس کننده را روی پنبه می‌ریزد و روی لثه محل تزریق داروی بی‌حسی قرار می‌دهد. این پنبه حدود یک دقیقه در محل باقی می‌ماند و لثه را به صورت سطحی بی‌حس می‌کند. در این صورت شما هنگام ورود نوک سوزن در محل تزریق متوجه درد ناشی از تزریق نخواهید شد. فراموش نکنید «اسپری بی‌حس کننده» فقط برای مدت کوتاهی لثه سطحی را بی‌حس می‌کند و نمی‌تواند جای تزریق داروی کودکان را از آمپول نترساند.

علت اصلی ترس کودکان از آمپول در دندانپزشکی این است که پدر و مادر در منزل به عنوان تیبیه کودک را از آمپول می‌ترسانند. برای اینکه کودکان را برای تزریق داروی بی‌حسی دندانپزشکی آماده کنید، با او صادق باشید. درد ناشی از تزریق را به گزش یک مورچه تشبیه کنید. اصلاً به او نگویید: «برویم دندانپزشکی آمپولی در کار نیست.» چون در این صورت با دیدن آمپول اعتمادش را به شما و دندانپزشک‌اش از دست خواهد داد. دندانپزشکان با شگردهایی مثل تاباندن نور در صورت کودک و رد کردن آمپول از پشت سر کودک سعی می‌کنند ترس ناشی از تزریق را کاهش دهند.



برترین فناوری‌های جهان در جام ۲۰۱۰

ابوالفضل کریمی

این روزها همه در تب و تاب بازی‌های جام جهانی فوتبال به سر می‌برند. در جام جهانی امسال، شرکت‌های معتبر ورزشی تا آنجایی که قوانین اجازه می‌دهد، سعی کرده‌اند فناوری را به دنیای فوتبال بیاورند.

در بازی‌های این دوره تکنیک‌های مهندسی پیچیده‌ای استفاده شده که ممکن است بسیاری از آن‌ها به چشمان بینندگان این بازی‌ها نیاید. از سال ۱۹۷۶ تاکنون در هر دوره از بازی‌های جام جهانی، یک توپ جدید استفاده شده که همه آن‌ها را آدیداس ساخته است. آخرین آن‌ها در سال ۲۰۰۶ / ۱۳۸۵ بود، توپ Teamgeist که برای اولین بار قطعات چهارده‌گانه آن به جای دوخته شدن، با حرارت به یکدیگر متصل شده بودند.

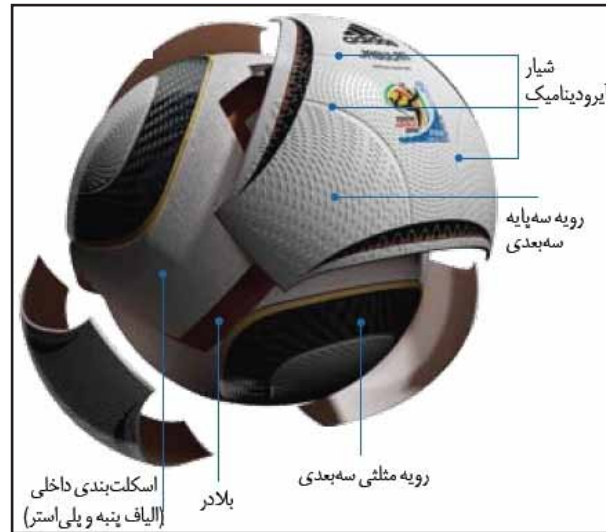
اما کاهش مقاومت توپ در برابر هوا، سبکی و عملکرد متفاوت در هنگام رطوبت باعث مطرح شدن انتقاداتی از جانب برخی از بازیکنان برتر جام جهانی شد. به همین دلیل تعدادی از دانشمندان ارشد موسسه فناوری ورزشی دانشگاه لاک برو دست به کار شدند تا توپ متفاوتی را برای جام جهانی ۲۰۱۰ عرضه کنند.

توپ بازی‌های جام جهانی آفریقای جنوبی، جامبولانی نام دارد که به زبان ایسی‌زولو (یکی از زبان‌های رسمی آفریقای جنوبی) به معنای «جشن گرفتن» است. قطعات این توپ نیز به کمک حرارت در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند، با این تفاوت که این بار تعداد قطعات آن به ۸ عدد کاهش یافته. هر کدام از این قطعات به صورت کروی قالب‌گیری شده‌اند که باعث شده این توپ، کروی‌ترین توپ کل دوران بازی‌های جام جهانی باشد. علاوه بر آن، دکتر اندی هارلند و تیم همراهش لایه



برجسته‌ای را به سطح توپ اضافه کرده‌اند تا میزان تماس توپ با کفش بازیکن افزایش پیدا کند. ترتیب چسباندن قطعات نیز با الگوی خاصی انجام شده تا مشکلات توپ‌های قبلی را خنثی کند. در توپ‌های قبلی روش قدیمی دوختن

قطعات به یکدیگر به توپ کمک می‌کرد تا در هنگام پرواز و گذر هوا از الگوهای خاصش ثابت داشته باشد. اما با چسباندن لایه‌ها به یکدیگر با کمک گرما، توپ ثابت پرواز خود را از دست می‌داد. بعد از مشاوره با دکتر مارتین پاسمور، کارشناس آیرودینامیک از دپارتمان مهندسی مکانیک و علوم فضانوردی دانشگاه، توپ جامبولانی در تونل هوای دانشگاه آزمایش شد و محققان به ایده اضافه کردن شیارهای هوایی در سطح توپ رسیدند تا این ثابت از دست رفته در هنگام پرواز را



دوباره به توپ‌های جدید بازگرداند.

بعد از انجام آزمایش‌های پی‌درپی با پاهای روباتیک، نسخه نهایی توپ آماده شد. در قسمتی از کمپین آدیداس، این توپ توسط همه بازیکنان مطرحی که در آخرین سال‌های بازی خود قرار دارند، امضا شده است. البته آزمایش اصلی این توپ در تاریخ ۱۱ ژوئن / ۲۱ خرداد انجام خواهد شد.

برای کفش هم انتخاب‌های زیادی وجود دارد، اما آدیداس با ارائه کفش F50 adiZero در صدر اخبار قرار گرفته است. دلیل توجه بیش از حد به این مدل آن است که قرار است بازیکن سال فیفا، لیونل مسی این کفش‌ها را به پا کند.

adiZero سبک‌ترین کفشی است که تاکنون توسط آدیداس ساخته شده است. وزن این کفش برای اندازه ۸.۵ در استاندارد انگلستان فقط ۱۶۵ گرم است. ایده مهم در این کفش، سرعت بالای دویدن با آن است. هر چه کفش شما سبک‌تر باشد، پاهای شما وزن کم‌تری حمل خواهد کرد و شما راحت‌تر می‌توانید از تکل‌های خشن فرار کنید.

پیراهن ورزشی

آدیداس در طراحی پیراهن‌های خود استفاده از فناوری را فراموش نکرده است. امروزه بسیاری از بازیکنان در زیر لباس خود زیرپیراهنی می‌پوشند. لباس‌های زیرین به صورت شیاردار باقی خواهند ماند تا به تهویه و گردش هوا کمک کند. اما نکته مهم در این لباس‌ها، تکنیکی است که برای کمک به بازیکنان در زیر آفتاب آفریقای جنوبی مورد استفاده قرار گرفته است. در روش جدید، سیستم ساده‌ای شامل گروهی از منافذ در قسمت‌های کلیدی لباس جایگزین لباس‌های میکروفیبری منفذدار شده است. با این روش جریان هوایی در زیر لباس بازیکن به وجود می‌آید که هوای گرم را به بیرون از لباس فرستاده و هوای خنک‌تر را به داخل می‌کشد.

همچنین در یقه این لباس‌ها وزنه‌هایی به کار رفته تا وقتی بازیکنان ضربه سر می‌زنند، لباس آن‌ها روی صورتشان قرار نگیرد. حذف شانه‌ها هم میزان اصطکاک لباس با پوست بازیکنان را کاهش می‌دهد.

فناوری‌های غایب

یک بار دیگر رقابت‌های جام جهانی آغاز شد و باز هم هیچ نشانه‌ای از سیستم ویدیویی هاوک-آی (چشم شاهین) برای پیشگیری از تصمیمات اشتباه در مورد گل‌ها نیست.

ایده استفاده از این فناوری توسط هیئت مدیره ارشد بازی‌ها در سال ۲۰۰۸ رد شد. اما زمانی که شما به فناوری نهفته در این سیستم دقت می‌کنید، از مخالفت با به‌کارگیری آن در بازی‌های جام جهانی شگفت‌زده می‌شوید.

در این سیستم دوربین‌هایی با فناوری بالا استفاده شده که به موازات هم در دو طرف دهانه دروازه متصل شده‌اند. این دوربین‌ها با سرعت ۵۰۰ فریم در ثانیه کار می‌کنند و به این ترتیب می‌توانند عبور توپ از خطر دروازه را در کسری از ثانیه تشخیص دهند. اطلاعات دریافت شده از این دوربین‌ها توسط یک سیستم رایانه‌ای پیشرفته به صورت لحظه‌ای پردازش شده و اطلاعات نهایی مستقیماً به یک ماشین مرکزی فرستاده می‌شود. این ماشین این اطلاعات را تجزیه و تحلیل کرده و نتایج را به طور خودکار به ناظر یا داور بازی می‌فرستد. تمام این اتفاقات در کمتر از نیم‌ثانیه رخ می‌دهد.

دلیل انفجار باتری‌های موبایل و لپ‌تاپ کشف شد

به دنبال انفجار بعضی باتری‌های لیتیومی گوشی‌های همراه و لپ‌تاپ‌ها، دانشمندان با تصویربرداری NMR توانسته‌اند عامل این انفجار را که نوعی اتصال کوتاه در مدارهای داخلی باتری است، شناسایی کنند.

دانشمندان به علت داغ شدن بیش از حد و آتش گرفتن باتری‌های لپ‌تاپ‌ها و گوشی‌های تلفن همراه پی بردند.

به گزارش بی‌بی‌سی، محققان دانشگاه کمبریج اعلام کردند شکل‌گیری فیبرهای فلزی در درون لپ‌تاپ‌ها که دندریت نیز نامیده می‌شوند، می‌تواند عامل ایجاد اتصالات کوتاه باشد. آن‌ها با استفاده از تصویربرداری تشدید مغناطیسی هسته‌ای، NMR که معمولاً برای شناسایی اجزای مولکول‌ها استفاده می‌شود، چگونگی ایجاد دندریت‌ها را مشاهده کرده‌اند.

این پژوهشگران به سرپرستی پروفیسور کلر گری از دپارتمان شیمی دانشگاه کمبریج معتقدند این کشف جدید می‌تواند به حل مشکل امنیتی آتش گرفتن لپ‌تاپ‌ها کمک کرده و باعث رفع موانع در توسعه باتری‌های لیتیومی شود. تکنولوژی باتری‌های لیتیومی نقش بسیار مهمی در پیشرفت خودروهای الکتریکی نسل آینده دارد.

اتصال کوتاه و داغ شدن سریع

زمانی که باتری‌های امروزی شارژ می‌شوند، دندریت‌های کوچک لیتیومی روی آن‌دهای کربنی تشکیل می‌شوند. این فیبرها می‌توانند باعث ایجاد اتصالات کوتاهی شوند که منجر به داغ شدن بیش از حد باتری‌ها در فاصله زمانی کم و آتش سوزی آن‌ها می‌شود. این فیبرهای در دسترس، مانع بزرگی بر سر راه تجاری‌سازی نسل بعدی باتری‌های با ظرفیت بالاتر بوده‌اند. اول باید مشکل امنیتی آتش گرفتن باتری‌ها حل شود تا بتوان به سراغ نسل بعدی باتری‌های یون لیتیومی رفت. بعد از آن است که می‌توان این باتری‌ها را به طور گسترده در حمل و نقل مورد استفاده قرار داد. اکنون که دانشمندان موفق به مشاهده شکل‌گیری دندریت‌ها داخل باتری شده‌اند، می‌توانند زمان شکل‌گیری آن‌ها و شرایط لازم برای آن را نیز مشخص کنند و با تحلیل آن، به دنبال راه‌حل‌های باشند تا بتوانند این مشکل را برطرف کرده و از آتش‌سوزی باتری لپ‌تاپ‌ها پیشگیری کنند.

طوفان گوشی‌های هوشمند در جهان

گارتتر با انتشار آمار فروش گوشی‌های همراه در زمستان ۲۰۱۰ / ۱۳۸۸، اعلام کرد که این فصل در چهار سال اخیر بیشترین رکورد فروش را به خود اختصاص داده و فروش گوشی‌های هوشمند نیز ۴۹ درصد افزایش پیدا کرده است.

فروش گوشی‌های هوشمند همچنان به رشد انفجاری خود ادامه می‌دهد به طوری که در زمستان ۲۰۱۰ / ۱۳۸۸ میزان فروش آن نزدیک به ۴۹ درصد رشد داشت.

به گزارش بی‌بی‌سی، محققان گارتتر اعلام کردند فروش گوشی‌های هوشمند در این فصل از ۵۴ میلیون دستگاه گذشت، این در حالی است که فروش همه گوشی‌های تلفن همراه نیز نزدیک به ۱۷ درصد رشد داشته است. محققان اعلام کردند از سال ۲۰۰۶ تاکنون، این فصل بیشترین میزان فروش را داشته است. بر اساس گزارش ارائه شده توسط این شرکت تحقیقاتی، اولین سه ماهه سال ۲۰۱۰ بیشترین فروش را برای شرکت اپل به ارمغان آورده و فروش آی‌فون‌های این شرکت نسبت به سال گذشته بیش از دو برابر شده است.

کارولینا میلانسی، نایب رئیس شرکت گارتتر در این باره گفت: «این افزایش چشمگیر فروش در وهله اول به دلیل افزایش فراهم‌کنندگان سرویس‌های مخابراتی در کشورهایی مانند انگلستان و از سوی دیگر به دلیل افزایش فروش در بازارهای جدیدی مانند چین و کره جنوبی بوده است.»

همچنین سیستم عامل آندروید گوگل نیز از ویندوز موبایل مایکروسافت پیشی گرفت و برای اولین بار، رده چهارم را از آن خود کرد. در جنگ سیستم‌عامل‌ها، پلت‌فرم آندروید گوگل در آمریکای شمالی وضعیت خوبی داشت، به طوری که فروش گوشی‌های همراه با این سیستم عامل در آن منطقه نزدیک به ۷۰٪ درصد افزایش داشته است. البته هنوز هم سیستم‌عامل سیمبین نوکیا رده اول را در سطح جهان به خود اختصاص داده، اما در مجموع سهم کلی این شرکت در بین سال‌های ۲۰۰۹ و ۲۰۱۰ از ۴۹ درصد به ۴۴ درصد کاهش پیدا کرده است.



خدمت صادقانه - اعتبار جاودانه

منتظر ما باشید



Tel: 020 8903 5383
Fax: 020 8903 9678

www.aacarsltd.co.uk
Unit 28 Northfield Industrial Estate
Beresford Avenue, Wembley HA0 1NW



کلینیک تغذیه

سیب زمینی پوست کنده و خرد شده را در آب نیاندازید

دکتر سیدعلی کشاورز
متخصص تغذیه و رژیم درمانی

خیلی از خانمها عادت دارند بعد از پوست کردن و خرد کردن سیب زمینی، برای آنکه رنگ آن تغییر نکند، آن را برای مدتی در کاسه‌ای پر از آب قرار دهند تا بعد برای سرخ کردن و گذاشتن در ته قابلمه از آن استفاده کنند.....

درباره این عادت باید گفت که باعث می‌شود پتاسیم سیب زمینی از آن خارج شود. البته این کار برای افرادی که مبتلا به نارسایی کلیه هستند خوب است و حتی به آنها توصیه می‌شود که سیب زمینی را یک شب قبل پوست کنده و آن را خرد کنند و



شب تا صبح در آب بگذارند تا پتاسیم آن کاملاً خارج شود اما به افراد سالم توصیه نمی‌شود؛ چون در عین حال که در آب ریختن سیب زمینی سبب خارج شدن پتاسیم آن می‌شود، بر ویتامین‌های گروه B هم تاثیر گذاشته و سبب کاهش میزان آنها می‌شود. سیب زمینی منبع بسیار خوب ویتامین C نیز هست و گرچه در حین پخت مقدار قابل توجهی از این ویتامین از بین می‌رود، با این حال مقداری از آن باقی می‌ماند. بنابراین ریختن سیب زمینی خرد شده در آب حتی سبب از دست رفتن مقدار قابل توجهی از این ماده مغذی می‌شود. به عبارت ساده‌تر ریختن سیب زمینی در آب به افراد سالم توصیه نمی‌شود زیرا ارزش تغذیه‌ای این ماده غذایی را پایین می‌آورد ولی همان‌طور که گفتیم برای کسانی که به نارسایی کلیه دچارند، یکی از عادات غذایی مناسب است.

در رابطه با نحوه پخت سیب زمینی نیز باید گفت این موضوع بستگی به هدف ما از مصرف سیب زمینی دارد. برای یک فرد میانسال یا سالمند توصیه می‌کنیم سیب زمینی را به شکل آب‌پز مصرف کند. برای کودکان کم سن و سال مصرف آن به شکل پوره همراه با شیر و کره توصیه می‌شود. به طور معمول شیوه سرخ کردن آن به دلیل جذب روغن بالایی که دارد خیلی توصیه نمی‌شود، جز برای بچه‌های لاغر. البته در این میان هم باید توجه کرد سیب زمینی خرد، سرخ و برشته نشود چون در این حالت این ماده غذایی کمی سمی خواهد شد. نحوه پخت دیگر سیب زمینی، تنوری کردن است که برای انجام آن سیب زمینی را لای فویل در فر می‌گذارند.

فراموش نکنید که پوست سیب زمینی نیز منبع فیبر و ویتامین است. به همین دلیل مصرف آن توصیه می‌شود اما باید توجه داشت در این حالت حتماً پوست سیب زمینی باید کاملاً شسته شود زیرا خطر آلودگی با کودهای شیمیایی وجود دارد. در ضمن، اگر سیب زمینی جوانه زده باشد، حتماً باید جوانه همراه با پوست سبز سیب زمینی تا جایی که خود سیب زمینی سبز رنگ شده است را جدا کرد و باقی را به مصرف رساند. یادتان باشد که این جوانه‌ها و قسمت‌های سبز رنگ سیب زمینی حاوی مواد سمی هستند که مصرف‌شان به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.

۱۰ توصیه برای پیشگیری از حوادث خانگی

آشپزخانه خود را دریاب!

فرزانه فولادبند

گاهی وقت‌ها حوادثی در خانه اتفاق می‌افتد که ممکن است آسیب‌های جدی در پی داشته باشد اما خوشبختانه بیشتر این حوادث قابل پیشگیری هستند و با کمی دقت و رعایت چند نکته ساده می‌شود جلوی آنها را گرفت. ۱۰ نکته زیر را امتحان کنید و تاثیر فوق‌العاده‌اش را ببینید.....

۱ ظروف آشپزی را بازرسی کنید: هر چند وقت یک بار دسته قابلمه‌ها، ماهی‌تابه و زودپز را بررسی کنید و اگر پیچ آنها شل شده آن را محکم کنید. در صورت شل بودن پیچ دسته‌ها، ممکن است هنگام حمل قابلمه دسته ظرف جدا شده و قابلمه و غذای داخل آن از دست شما رها شود و سوختگی و آسیب دیدگی به وجود بیاید. ۲ مراقب زودپز باشید: زودپز یکی از لوازم آشپزخانه است که در صورت بی‌دقتی می‌تواند حوادث شدید به بار آورد و حتی جان افراد را به خطر بیندازد. سوپاپ اطمینان در زودپز را همیشه به دقت شسته و از نظر مسدود نبودن به طور مرتب بررسی کنید. غذاهایی با قطعات ریز مانند گندم و جوی پرک و مواد غذایی که هنگام پخت کف می‌کنند و سر می‌روند در زودپز نریزید. در این صورت ممکن است دریچه خروج مسدود شود و زودپز منفجر شود. هیچ وقت در زودپز را قبل از پایین آمدن سوپاپ باز نکنید. اگر در زودپز نیاز به تعمیر دارد تا قبل از تعمیر از آن استفاده نکنید و در اولین وقت ممکن آن را تعمیر کنید.

۳ از لیز خوردن پیشگیری کنید: کف آشپزخانه را همیشه تمیز و خشک نگه دارید. خیس بودن کف آشپزخانه خطر لیز خوردن و افتادن را افزایش می‌دهد. در صورت ریختن غذا و چربی روی زمین سریع آن را تمیز کنید. بعد از شستشوی ظرف و یا شستن میوه‌ها و سبزی ممکن است کف آشپزخانه خیس و مرطوب شود که باید هرچه سریع‌تر آن را خشک کرد. نکته دیگر اینکه رطوبت مورد علاقه حشرات و جوندگان است و برای کنترل حشرات و جوندگان هم لازم است همیشه کف آشپزخانه را خشک نگه داشت.

۴ وسایل کابینت‌های بالایی را به دقت بردارید: گاهی وقت‌ها به دلیل نداشتن دسترسی و دید کافی هنگام برداشتن اشیاء، آنها از روی کابینت یا ارتفاع سقوط کرده و موجب ایجاد جراحت، شکستگی و آسیب دیدگی در ناحیه سر و صورت یا دست‌ها و پاها می‌شوند. بهتر است وسایل و ظروف سنگین را در طبقات بالایی کابینت نگذارید. هنگام برداشتن ابزار و وسایل از طبقه‌های بالای کابینت از یک چهارپایه یا نردبان مخصوص استفاده کنید. در انتخاب چهارپایه دقت کنید و از چهارپایه مناسب استفاده کنید. استفاده از نردبان نامناسب خود می‌تواند موجب بروز حوادثی مانند شکستگی و ضرب دیدگی شود. مطمئن شوید چهارپایه یا نردبان تحمل وزن شما را دارد و قبل از بالا رفتن از نردبان ضامن و قفل ایمنی آن را ببندید. بعد از برداشتن وسیله مورد نظر از کسی بخواهید آن را از شما گرفته و در پایین آمدن به شما کمک کند. نردبان یا چهارپایه را روی سطوح لیز و ناصاف قرار ندهید.

۵ گوشه‌های تیز و برنده را برطرف کنید: گاهی ممکن است وجود گوشه‌های تیز و برنده در کنار کابینت، ظرف‌شویی یا اجاق گاز موجب ایجاد بریدگی و جراحت شود. این نقاط و گوشه‌های تیز و برنده از عوامل خطر در آشپزخانه به حساب می‌آیند و باید نسبت به برطرف کردن آنها حساس بود. این نقاط خطر گاهی با چند ضربه چکش صاف می‌شوند و همچنین می‌توان با استفاده از پشم شیشه یا چسب‌های پارچه‌ای روی آنها را پوشاند.

۶ مراقب ظروف شکستگی باشید: یک مشکل دیگر ترک خوردن و

شکستن ظروف شکستگی است که به خصوص در فصول سرد بیشتر اتفاق می‌افتد. برای پیشگیری از وقوع این اتفاق از ظروف با کیفیت استفاده کنید. به یکباره آب جوش و غذای داغ را در ظروف نریزید و این کار را با احتیاط بیشتری انجام دهید.

۷ به ایمنی برق توجه کنید: کلیه وسایل و لوازم برقی مانند پلوپز، آبمیوه‌گیری و چرخ گوشت را به طور مرتب از نظر ایمنی برق بررسی کنید. مراقب باشید سیم‌ها سالم و بدون نقص باشند. در صورت وجود پارگی و فرسودگی سیم‌ها را تعویض کنید. بدنه و سایر قسمت‌های وسایل برقی را همیشه تمیز نگه دارید و مراقب باشید در معرض رطوبت قرار نگیرند. هنگامی که از آنها استفاده نمی‌کنید، آنها را از برق بکشید.

۸ هنگام کار کردن با وسایل برقی احتیاط و دقت را فراموش نکنید: متأسفانه حوادثی مانند بریدگی و قطع انگشتان دست و برق گرفتگی



در خانم‌های خانه‌دار شایع است. برای پیشگیری از این حوادث لازم است هنگام کار با وسایل برقی احتیاط و دقت ویژه به خرج داد. قبل از بستن در وسایلی مانند چرخ‌گوشت، مخلوط‌کن و سبزی‌خردکن آنها را روشن نکنید. هنگام قراردادن و برداشتن مواد غذایی از وسایل برقی آنها را خاموش کنید و صبر کنید تا تیغه یا پره آن کاملاً متوقف شود.

۹ از آتش‌سوزی پیشگیری کنید: برای پیشگیری از حریق در آشپزخانه وسایل آتش‌گیر مانند دستمال‌ها و دستگیره‌های آشپزخانه را از اجاق گاز دور نگه دارید و هنگام آشپزی لباس آستین گشاد و بلند نپوشید. وقتی غذا روی اجاق گاز در حال پخت است، آشپزخانه را به مدت طولانی ترک نکنید.

۱۰ استفاده از مواد سفیدکننده و ضدعفونی‌کننده را محدود کنید: یکی دیگر از حوادث شایع در خانم‌های خانه‌دار مسمومیت با بخارات مواد سفیدکننده و ضدعفونی‌کننده است. تا جای ممکن استفاده از این مواد را محدود کنید و ظروف و سطوح را با آب گرم و مواد شوینده تمیز کنید. در صورت استفاده نکات ایمنی و بهداشتی را رعایت کنید. این مواد را طبق دستور العمل روی بسته و در غلظت مناسب استفاده کنید. هنگام استفاده برای ایجاد تهویه مناسب در و پنجره‌ها را باز بگذارید و از دست‌کش و ماسک استفاده کنید.

تحقیقات بتواند به یافتن روش‌های پیشگیری از بیماری‌های قلبی-عروقی به وسیله تغذیه کمک کند. تصلب شرایین ناشی از تجمع چربی در دیواره رگ‌ها عامل بسیاری از بیماری‌های قلبی و عروقی است. تجمع پلاک‌های چربی بر دیواره رگ‌ها به صورت یکنواخت انجام نمی‌شود و احتمال تجمع چربی در نواحی که رگ‌ها خم می‌شوند یا به چند شاخه تقسیم می‌شوند، بیشتر است. تحقیقات نشان می‌دهد پروتئین که از تجمع پلاک‌های چربی در دیواره عروق ممانعت می‌کند، در این نواحی فعال نیست. بر اساس این

کلم و سلامت قلب و عروق

کلم بروکلی مانند سایر انواع دیگر کلم برای قلب و عروق مفید است. محققان بریتانیا بی بر این باورند که به علت احتمالی مفید بودن بعضی از سبزی‌ها مانند گل کلم، کلم و بروکلی برای سلامت قلب و عروق پی برده اند. مواد شیمیایی موجود در کلم بروکلی مانند سایر انواع دیگر کلم ساز و کار دفاعی عروق را در برابر بیماری‌ها تقویت می‌کند. محققان ایمپریال کالج لندن می‌گویند امیدوارند این

پژوهش‌ها مواد شیمیایی موجود در سبزیجات تیره کم‌کلیان مانند کلم و بروکلی پروتئین را در نواحی پرخطر رگ‌ها فعال می‌کند. یک ماده شیمیایی به نام به طور طبیعی در بروکلی دیده می‌شود. مدیر این تحقیقات معتقد است که امکان محافظت در برابر بیماری‌های قلبی از طریق خوردن سبزیجات وجود دارد و یافته‌های حاصل از این تحقیق می‌تواند به پیدا کردن راه‌های طبیعی یا درمانی برای جلوگیری از سکته قلبی کمک کند.



لطفا ما را از برنامه ها و خبرهای اطراف خود مطلع نمایید
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - info@persianweek;y.co.uk

ترجمه: دکتر آذین محبی‌نژاد / نتایج یک تحقیق جدید و عجیب

مدل خوابیدن شما نشانه شخصیت شماست!

یک پژوهشگر که در زمینه خواب تحقیق می‌کند، به تازگی مدعی شده است که مدل خوابیدن ما می‌تواند از نوع زندگی و حتی از ویژگی‌های شخصیتی‌مان خبر دهد....

پروفسور کریس ایدزیکوسکی، استاد مهمان دانشگاه سوربی انگلستان، می‌گوید مطالعه او روی ۱۰۰۰ زن و مرد انگلیسی حاکی از آن است که ۶ مدل شایع خوابیدن نشانگر نوع شخصیت آدم‌هاست و با زبان بدن آنها ارتباط تنگاتنگ دارد: «همه ما وقتی بیداریم، نسبت به زبان بدن خودمان آگاهی داریم ولی در خواب، ضمیر ناخودآگاه ما درباره ما حرف می‌زند. آنچه مدل خوابیدن از شخصیت ما آشکار می‌کند، کاملاً دور از انتظار خودمان است.» حالا شما به کدام یک از این ۶ مدل می‌خوابید؟

۱. مدل جنینی: این، شایع‌ترین مدل خوابیدن است. گروه بزرگی از شرکت‌کنندگان در این پژوهش (۴۱ درصد) موقع خواب، خود را به شکلی خمیده (شبیه جنین) درمی‌آوردند و زنان ۲ برابر مردان این شکل را به خود می‌گرفتند. درباره این گروه، گفته می‌شود که اگرچه شخصیت ظاهری سرسختی دارند، اما حساس‌اند و ممکن است خجالتی به نظر بیایند اما اغلب زود با دیگران می‌جوشند.

۲. مدل کنده درخت: اگر به پهلو می‌خوابید و هر دو دست‌تان پایین می‌افتد، شما آدمی راحت و اجتماعی هستید و به دیگران تا جایی اعتماد می‌کنید که حتی ممکن است گول بخورید. ۱۵ درصد مردم به این شکل می‌خوابند.

۳. مدل تمنا: در این مدل، فرد به پهلو می‌خوابد و هر دو دست او در مقابل بدن‌اش به جلو دراز می‌شود. ۱۳ درصد شرکت‌کنندگان در مطالعه به این روش می‌خوابیدند. آنها ذهنی باز ولی عیب‌جو دارند. شکاک‌اند و کمی یک‌دنده.

۴. مدل سرباز: در این مدل، شخص به پشت دراز می‌کشد و دست‌ها را در دو طرف بدن و نزدیک به آن نگه می‌دارد. ۸ درصد به این شکل می‌خوابند. آنها غالباً محتاط و کم‌حرف‌اند. اهل اعتراض و ایرادگیری نیستند و همیشه سعی می‌کنند خودشان و دیگران را در سطحی ایده‌آل نگه دارند. به دلیل طاقباز خوابیدن، احتمال خروپف کردن در آنها زیاد است. آنها در طول شب کمتر از خواب می‌پزند ولی خواب آرامش‌بخشی هم ندارند. مدل سقوط آزاد: در این مدل، شخص روی شکم می‌خوابد و دست‌ها را زیر بالش می‌گذارد یا دور آن حلقه می‌زند و سرش را به یک سمت می‌چرخاند. ۷ درصد به این شکل می‌خوابند. آنها غالباً عجول و برون‌گرا هستند و از انتقاد به شدت می‌رنجند.

۵. مدل ستاره دریایی: کسانی که به پشت دراز می‌کشدند و دست‌ها را بالا و نزدیک بالش نگه می‌دارند، تقریباً ۵ درصد گروه مورد پژوهش را تشکیل می‌دادند. آنها گوش شنوای خوبی برای دیگران دارند و زیاد به کمک دیگران می‌آیند و اگر مرکز توجه دیگران باشند، معذب می‌شوند. احتمال خروپف کردن و بدخوابی نیز در آنها زیاد است.

۶. اگر فکر می‌کنید شما در طول شب ممکن است به تمام مدل‌های بالا بخوابید، احتمالاً در اشتباه‌اید! ایدزیکوسکی می‌گوید: «این پژوهش نشان می‌دهد اگرچه افراد در طول شب غلت می‌زنند اما روی یک مدل خواب بیشتر باقی می‌مانند و تنها ۵ درصد افراد مدل خوابیدن خود را در شب‌های متفاوت کلاً عوض می‌کنند.» نکته جالب دیگر اینکه این پژوهش نشان می‌دهد از هر ۱۰ نفر فقط ۱ نفر موقع خواب، کل بدن‌اش را با پتو می‌پوشاند و اغلب مردم، یک دست یا یک پا یا کف هر دو پای خود را از پتو بیرون می‌گذارند. منبع: Yahoohealth

با همین چند حرکت ساده می‌توانید کم‌کم از دست چربی‌های شکم‌تان خلاص شوید

۱۵ راه رهایی از شکم

ترجمه: ندا احمدلو

قدیم‌ها، چاق بودن و شکم بزرگ داشتن نشانه‌ای بود از اعیان و اشراف بودن. اما این روزها دیگر کسی اضافه وزن را دوست ندارد و بیشتر آدم‌ها ترجیح می‌دهند این جمله را از دیگران بشنوند که: «خوش به حال‌ات، چه هیکل خوبی داری!» خوش‌هیکل بودن این روزها مترادف شده است با باریک‌اندام بودن و شکمی برآمده نداشتن. این مطلب، شما را با ۱۵ تمرین ورزشی آشنا می‌کند که انجام روزانه آنها می‌تواند شما را به همین معنا خوش‌هیکل‌تر کند....



۱. روی یک صندلی دسته‌دار بنشینید. ساعد دست‌های‌تان را روی دسته صندلی بگذارید. ران‌های‌تان را به هم بچسبانید و سعی کنید پاهای‌تان را حداقل ۶ سانتی‌متر از سطح زمین بالاتر بیاورید. ۱۰ ثانیه در این وضعیت بمانید و دوباره به حالت اول برگردید. شما باید این حرکت را از ۵ مرتبه در روز شروع کنید و کم‌کم به ۲۰ مرتبه در روز برسید.

۲. روی یک بالش به پشت دراز بکشید. دست‌تان خود را در امتداد بدن‌تان قرار دهید و پاهای‌تان را به هم بچسبانید. حالا سعی کنید که بدون استفاده از دست، پاهای‌تان را ۱۵ تا ۲۰ سانتی‌متر بالا بیاورید و حداقل ۵ ثانیه در این وضعیت بمانید. این حرکت هم می‌تواند از ۵ مرتبه در روز شروع شود و به ۲۰ تا ۲۵ مرتبه هم برسد.

۳. وقتی پیاده‌روی می‌کنید، هنگام راه رفتن بدن خودتان را به سمت چپ و راست متمایل

کنید. با این کار، هم شکم‌تان آب می‌شود و هم پهلوهای‌تان.

۴. از حلقه‌های ورزشی برای کوچک شدن شکم‌تان استفاده کنید. شما می‌توانید در ابتدای کار، تنها روزی ۲ دقیقه یا ۵۰ بار حلقه بزنید و به مرور زمان حلقه زدن را تا ۳۰ دقیقه هم ادامه دهید.

۵. دراز و نشست یکی از موثرترین و ساده‌ترین ورزش‌هایی است که می‌تواند شکم را کوچک کند. پس به پشت روی زمین دراز بکشید. دست‌های‌تان را پشت گردن خود گره بزنید و هر چند بار که می‌توانید حرکت دراز و نشست را تکرار کنید و در روزهای بعد، دفعات تکرار حرکت را افزایش دهید.

۶. هنگام پیاده‌روی، ضربه‌های سبک و آرامی را با انگشتان دست به شکم‌تان وارد کنید. این جوری تحرک ماهیچه‌های شکم خود را افزایش می‌دهید و باعث می‌شوید که آنها چربی بیشتری بسوزانند.

۷. در طول روز شکم‌بندهای سفت و محکم را دور شکم خود ببندید.

۸. همان‌طور که نشست‌اید و مشغول کارهای روزمره‌تان (مثلاً تماشای تلویزیون) هستید، با کف دست خیلی آهسته به شکم خود ضربه بزنید.

۹. طناب زدن هم برای کوچک کردن شکم بسیار مفید است، به شرطی که شما حداقل روزی ۵۰ مرتبه طناب بزنید.

۱۰. زیاد یک جا ننشینید. نشستن طولانی‌مدت باعث چاق شدن افراد می‌شود و این چاقی‌ها هم بیشتر در ناحیه ران پا و شکم رخ می‌دهد. شاید به همین خاطر باشد که بیشتر رانندگان شکم بزرگی دارند.

۱۱. سرپا بایستید. دو دمبل نیم تا دو کیلویی دست‌تان بگیرید و دست‌های‌تان را به حالت عمود با بدن‌تان قرار دهید. حدود ۲۰ ثانیه در این حالت بمانید و بعد از ۱۰ ثانیه استراحت این حرکت را دوباره انجام دهید. برای هر چه زودتر آب شدن شکم‌تان باید این حرکت را حداقل روزی ۱۵ مرتبه انجام دهید و به مرور آن را به ۳۰ مرتبه در روز هم برسانید.

۱۲. به پشت دراز بکشید. یک بالش کوچک زیر پاشنه پاهای‌تان قرار دهید و دست‌های‌تان را در راستای پهلوهای‌تان روی زمین بگذارید. دوباره دو دمبل نیم تا دو کیلویی در دست بگیرید و سپس دست‌های‌تان را به صورت صاف ۱۰ سانتی‌متر از سطح زمین بالا بیاورید. ۱۰ ثانیه در این حالت بمانید، ۵ ثانیه استراحت کنید و این حرکت را حداقل ۷ بار در روز انجام دهید.

۱۳. سرپا بایستید. دست‌های‌تان را کاملاً از هم باز کنید و یک پای‌تان را از روی زمین بردارید و بدن‌تان را به سمت جلو و پای بلند شده‌تان را به سمت عقب متمایل کنید. چند ثانیه در این وضعیت بمانید و در هر مرتبه تکرار، پای بلند شده‌تان را جابه‌جا کنید.

۱۴. به پشت دراز بکشید. دست‌تان خود را پشت سرتان قلاب کنید و کمی سر و شانه‌های‌تان را به سمت جلو متمایل کنید. این حرکات را در حالی انجام دهید که پاهای‌تان به صورت عمود با بدن‌تان قرار دارند.

۱۵. به پشت دراز بکشید. زانوهای‌تان را کمی خم کنید. دست‌های‌تان را پشت گردن‌تان قلاب کنید و سر و شانه‌های‌تان را تا وسط کمر به سمت جلو متمایل کنید.

منبع: msnbc

آشپزباشی

آش گوشواره

(آش محلی آذربایجان - قفقاز)

- مواد لازم برای خمیر
- تخم مرغ ۱ عدد
- نمک نصف قاشق چایخوری
- آب یک دوم پیمانه
- آرد ۳ پیمانه
- مواد لازم برای مواد میانی (کوفته سرگنجشکی)
- گوشت چرخ کرده ۲۰۰ گرم
- پیاز رنده شده ۱ عدد
- زرد چوبه مقداری
- نمک و فلفل به میزان لازم
- مواد لازم برای آش
- رب گوجه‌فرنگی ۲ قاشق غذاخوری
- کره ۵۰ گرم
- آب ۴ لیوان
- نخود ۱ پیمانه
- جعفری و گشنیز برای تزیین
- نعنا خشک ۱ قاشق غذاخوری
- سرکه یک چهارم پیمانه
- پیاز نگینی ۱ عدد
- طرز تهیه
- طرز تهیه خمیر

تخم‌مرغ، نمک و آب را مخلوط کرده و آرد را کم‌کم به آن بیفزایید. آرد را تا حدی اضافه کنید که خمیر به دست نچسبد. خمیر را به مدت نیم ساعت داخل کیسه به آن استراحت دهید.

□ طرز تهیه مواد میانی
گوشت را با پیاز رنده شده، نمک و فلفل مخلوط کنید و کمی ورز دهید. از گوشت کوفته ریزه‌هایی به اندازه یک فندق درست کرده و تفت دهید. در صورت تمایل می‌توان به گوشت زردچوبه نیز اضافه کرد.

□ طرز تهیه گوشواره
خمیر را به چهار قسمت تقسیم کنید با کمک وردنه آنرا به قطر ۲ میلی‌متر باز کنید. با چاقو مربع‌های ۲ در ۲ سانتی ببرید روی هر مربع گوشت به اندازه یک نخود قرار دهید. و هر مربع را جدا جدا ببندید.

به بازار و مشتریان جدید فکر کنید!

چاپ آگهی در هفته نامه پرشین بازار کار را وسیع تر و مشتریان شما را بیشتر می‌کند!

۰۲۰۸۴۵۵۴۲۰۳

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵



این داستان بر اساس ماجرای حقیقی از زندگی (سینا) از ساندرلند بازنویسی شده است و بدلیل پرهیز از هر شک و شبهه‌ای، تنها نام افراد تغییر یافته است. صحت و درستی ماجراها بر عهده‌ی گوینده آنها می‌باشد و هفته‌نامه پرشین هیچگونه مسوولیت و دخالتی درباره ماجراهای مطرح شده ندارد و تنها منعکس کننده آنها می‌باشد. اگر مایلید می‌توانید داستان یا ماجرای مربوط به خود را از طریق ایمیل یا ارسال نامه و یا حتی تماس با دفتر پرشین با ما در میان بگذارید تا نسبت به بازنویسی و درج آن اقدام نمائیم. بسیاری از ماجراها یا داستان‌های زندگی می‌توانند نمونه و الگویی برای ارائه تجربه و راهنمایی به سایر هموطنان ما در این کشور باشند. لطفا زمان را از دست ندهید و هر چه زودتر با ما ارتباط بگیرید.

وقتی اومدم یکی از همین روزهای سرد و ابری زمستون یعنی نزدیک های ژانویه دو سال پیش

با هم صحبت نمی کردیم. این احساس در هر دوی ما یکسان وجود داشت و سرانجام بعد از چهار سال زندگی مشترک، بدون هیچ جنگ و دعوا و بدون هیچ اختلافی از هم جدا شدیم. اما تو اون مدت کاملا احساس می کردم که حوصله هیچ کار و تفریحی نداشتم. حتی دلم نمی خواست که خیلی از فعالیت هایی را که در گذشته انجام می دادم، دیگه اونها رو تکرار کنم. بعد از جدایی هم روحیه ام به همین شکل بود تا اینکه بعد از دو سال به دعوت یکی از دوستانم، یک سفری اومدم انگلیس. بعد از بازگشتم به ایران، تصمیم گرفتم که برای همیشه از ایران بیام بیرون تا شاید یک زندگی جدیدی رو تجربه کنم. یک دوره درس دانشگاهی مرتبط با رشته تحصیلی ام در ایران برداشتم و شروع به ادامه تحصیل کردم. اینجا احساس غربت عجیبی داشتم و همیشه دلتنگی خاصی نسبت به ایران و خانواده ام داشتم. چند وقت بعد با عده ای آشنا شدم که سعی داشتند توی یک زمینه اقتصادی اینجا سرمایه گذاری کنند و کار و کاسبی راه بیاندازند. بعد از چند جلسه، مذاکره و بحث، سرانجام تصمیم گرفتم که با آنها در این کار سرمایه گذاری کنم که بعد از این که سرمایه کلانی از ایران آوردم و در این کار سهیم شدم؛ متاسفانه یکی از این شرکا، بعد از چند ماهی همه پولها را بالا کشید و دیگه هیچ اثری ازش پیدا نشد که نشد. تمام پول و

جنسی. فقط می خواستم که اینجوری از این دنیا و مشکلات دور و برم خلاص بشم. اما می دونم که راه رو اشتباه رفتم. از من یعنی سینا هیچی باقی نمونه بود. درس رو رها کردم یعنی اصلا تمرکزی نداشتم. توی یک پیتزایی مشغول به کار شدم و با پول کمی که می گرفتم، باز صرف عیاشی خودم می کردم که اصلا برام هیچ نتیجه ای نداشت. هرچقدر هم که از دنیا دور بشی، اما وقتی مستی از سرت بپره بیشتر احساس بدبختی و بیچارگی می کنی. اون زن خارجی هم که فقط سعی کرد هرچی که دارم رو از من بگیره. یه طوری شده بود که همون مبلغ کم دستمزدم رو که از کار توی آشپزخونه بدست می آوردم رو هم باید تحویلش می دادم. روزها بر من سخت تر و سخت تر می گذشت. ناامید و بی پناه شده بودم حتی برای پرداخت کرایه اتاق هم مشکل داشتم. ببینید من اینها رو می گم نه به خاطر اینکه بدبختی های خودمو به رخ کسی بکشم؛ نه. فقط بخاطر اینکه بدونید که دوری از وطن، تصمیم گیری های عجولانه و بدون اندیشه چه عواقبی داره. من تو این دو سال خیلی پیر و شکسته شدم. سنم خیلی بالا به نظر می رسه. ثبات اخلاقی ندارم. به شدت عصبی و پرخاشگر شدم. احساس می کنم که دچار افسردگی شدم. به هیچ کسی اعتماد ندارم. از همه بیزار و فراری هستم. همه چیزمو از

نمی خواهم بدبختی های خودمو به رخ کسی بکشم

بازنویسی: سبا ایرانی

دست دادم و واقعا نمی دونم که باید چه کار بکنم. آخرین تصمیم بازگشت به ایران است. هر چقدر که فکر می کنم می بینم که اینجا به هیچ چیزی نمی



رسم. زندگی در اینجا برام تموم شده است. چون خودم هم تموم شدم. دیگه هیچ آرزوی ندارم که حتی بخوام برای رسیدن بهش تلاش کنم. هیچ روحیه ای ندارم. فقط می گم حداقل یک پدر و مادر پیری هستند که بخوام پیششون برگردم. یک قلبی هست که اونجا واسه من نگران باشه. می خوام برگردم و خیلی زود این کار رو انجام می دهم. اینها رو می گم واسه اونهایی که سرنوشتی مثل من اینجا براشون گذشته. بهتر هرچه زودتر تصمیمی برای وضعیت خودتون بگیرید. زندگی

سرمایه ما به باد رفت. خودش هم که یک ایرانی بود اصلا از این کشور گذاشت رفت. یه مدتی هم تو یک شرکتی مشغول به کار شدم، اما متاسفانه به علت وضعیت بد اقتصادی، اونها هم ورشکسته شدند و نتوانستند حقوق کارمندان را پرداخت کنند. از همه طرف بدبختی و بدشانسی به سراغم اومده بود. احساس ضعف و ناتوانی داشتم. خودم رو درمانده و شکسته خورده می دیدم و هیچ امیدی به ادامه زندگی نداشتم. نه دلم می خواست به ایران برگردم و نه دلم می خواست اینجا بمونم. بدتر از همه احساس تنهایی و بی کسی به سراغم اومده بود و فکر می کردم که من توی این دنیا چه ارزشی دارم و زنده بودن من اصلا برای چی هست؟ تصمیم گرفتم که خودمو خلاص کنم. یعنی از این زندگی که باید تو جوونی ازش لذت ببرم. خودم رو نجات بدم. من که چیزی برای از دست دادن ندارم. همه چیزم نابود و فنا شده؛ پس چرا خودمو خلاص نکنم. اما ترس از خدا بود که مانع می شد. فقط به این فکر می کردم که والدین پیرم بعد از این همه رنج و غصه خوردن برای زندگی من، حالا اگه بفهمند که پسرشون تو غربت دست به خودکشی زده، چه حالی بهشون دست می‌ده. حتما اونها هم با من نابود می شوند.

اما واقعا هیچ چیزی برام معنا و مفهومی نداشت، توی یکی از روزهای ناراحتی به یک کلابی رفتم تا با مشروب خوردن کمی خودمو سرگرم کنم و از این دنیا بیرون بیام. اونجا اینقدر مشروب خوردم که دیگه حال و وضع خودمو نمی فهمیدم تا دیر وقت شب اونجا بودم. با یک خانوم خارجی آشنا شدم. مدتها بود که در کنار جنس مخالفم قرار نگرفته بودم. اما اون شب نمی دونم که چی شد؛ اختیاریم رو از دست دادم و با او همبستر شدم. لذتی که اون شب از سکس بردم اونقدر زیاد بود که روزهای بعدی هم باز تکرار و تکرار شد. از قالب خودم خارج شده بودم. تمام لذتهای زندگی برای من فقط شده بود مشروب خوردن و رابطه

بود. سرما رو هیچ وقت اینجوری تجربه نکرده بودم. آخه من اهل یکی از شهرهای جنوبی ایران هستم. سرما تمام وجودم رو تسخیر کرده بود. با خودم فکر می کردم که چه جوری باید با این آب و هوا کنار بیام. حتی برای لحظاتی احساس پشیمونی کردم. اما راه بازگشتی وجود نداشت. اجازه بدید به کم از خودم بگم. من مردی ۲۴ ساله هستم. در ایران تحصیلات دانشگاهی ام را تا مقطع فوق لیسانس ادامه دادم از شغل و درآمد خوبی بهره مند بودم. تنها فرزند یک خانواده هستم که همیشه مورد توجه و محبت والدینم قرار داشتم و هیچگونه کمبودی در هیچ مقطعی از زندگی ام احساس نکردم.

اما تنها چیزی که توانست سالها از پیشرفت و ترقی من جلوگیری کند؛ ازدواج زود هنگام با دختری بود که به او علاقمند شده بودم. در ابتدا همه چیز به خوبی پیش رفت و کاملا زندگی مرفه و شادی را با هم آغاز کردیم. اما بعد از گذشت یکسال، با هم غریبه شدیم. اونقدر غریبه که انگار منو و اون فقط با هم همخونه یا همسایه بودیم نه یک زوج. این جریان اونقدر ادامه داشت که با وجود احترام متقابل مابین خودمون، اما هیچ احساس و علاقه دیگری وجود نداشت. حتی زیاد

تعمیر کامپیوتر در محل

لپ تاپ و دستکاپ - اپل و ماکروسافت

۰۷۷۳۳۱۱۳۱۳۷

شون رو بیشتر از این هدر ندهند و برای لحظاتی که دارند از دست می دهند احساس نگرانی کنند. ممنون که درد و دلهاشو شنیدید.

بدرستی این احساس نا آرامی و عدم ثبات از کجا سرچشمه می گیرد؟ از ما که نسل مهاجر هستیم و اینجا کشور دوم برای ما محسوب می شود؟ از مشکلاتی که از گذشته ذهن و روح ما را به خود معطوف ساخته است؟ برخی از ما با چه امید و آرزوهایی ترک وطن کرده و کشور دیگری را برای ادامه زندگی انتخاب می کنیم. اما چگونه می شود که با چالش های پیش رو اینگونه مبارزه کرده و گاه عرصه را بر خود تنگ دیده و حتی خودکشی را انتخاب می کنیم. مسلما همه ما انسانهای مهاجر در این مهاجرت مشکلات فراوانی را پشت سر گذاشته و می گذاریم؛ اما آیا این روش درستی برای مقابله با مشکلات است که پس از شکست ها بخوایم خود را از اندیشیدن و یافتن راه حل، رها سازیم و دست به دامان چیزهای به ظاهر راهگشا اما در باطن مخرب، شده و خود را بیش از پیش در منجالب سایه های فرو برده بلکه شاید فرجی شود. شایسته است که در چنین مجامعی افراد با کمک یکدیگر بتوانند مشکلات خود را حل نموده و با تلاش خستگی ناپذیر راه حلی را برای غلبه یافتن به مشکلات بیابند. شما این ماجرا را خواندید نظرتان را با ما درمیان بگذارید. نظرها و دیدگاه های شما می تواند تجربه و پیغامی برای کسانی باشد که دچار چنین مشکلات یا مسائل مشابهی شده اند. پذیرای پیامها و نظرات شما هستیم.

پدر و مادر ۹ روز متوجه مرگ فرزند خود نشدند

پس از گم شدن دختر کوچک خانواده « گبارا» فرضیه قتل او توسط باندهای قاچاقچی در مکزیک مطرح شد اما مقامات دپارتمان بازرسی پلیس مکزیک، ۹ روز پس از اعلام مفقودی این کودک جسد او را در اتاق خوابش پیدا کردند و اعلام کردند که این دختر بچه خردسال به دلیل خفگی و بی توجهی والدین خود جان باخته است. «آلبرتو بازاباز» - رئیس پلیس ایالت مکزیکو سیتی - در این باره گفت: «۹ روز پیش والدین یک دختر بچه خردسال پس از مراجعه به پلیس منطقه «تولوکا» اعلام کردند که کودکشان مفقود شده است. از آن زمان تلاش های نیروهای پلیس برای یافتن این کودک آغاز شد.»

پس از اعلام مفقودی، عملیات گسترده جست و جو برای یافتن این دختر بچه چهار ساله آغاز شد. اما ماموران جست و جو و سگ های ردیاب هم موفق نشدند، ردی از این کودک در ایالت مکزیکو و نواحی همجوار به دست بیاورند. جست و جوها در حالی ادامه داشت که والدین این کودک به پلیس اعلام کردند که جسد دخترشان را در اتاق خوابش یافتند. کارشناسان پزشکی قانونی با حضور در خانه این خانواده جسد این کودک را یافتند و علت مرگ این دختر را خفگی و پلیس نیز بی توجهی والدین را عاملان اصلی مرگ کودک اعلام کردند. گفتنی است، این پرونده با پیدا شدن جسد دختر بچه بسته شد. رسانه های این کشور از قول پلیس فدرال مکزیک اعلام کردند که والدین این کودک اختلافاتی با هم داشته و مرگ این کودک اتفاقی نبوده است. با این حال، به دلیل اینکه علت مرگ خفگی بوده و کارشناسان پزشکی قانونی نیز آن را تایید کردند، پرونده مختومه شد و اتهامی متوجه والدین نشد. از زمان اعلام مفقودی این کودک، رسانه های مکزیک و پلیس تلاش فراوانی برای یافتن وی به خرج دادند چرا که بازرسان احتمال می دادند وقوع این حادثه با فعالیت قاچاقچیان مواد مخدر و قاچاق انسان ارتباط داشته باشد و این فرضیه به دلیل این مسئله بود که خانواده «گبارا» از افراد سرشناس و ثروتمند این کشور هستند.



تلنگر

من چی گفتم اون چی گفت

گفت: پرندگان مجرد قدرت مغزی خود را از دست می دهند. (جراید)
گفتم: این شایعه را پرندگان ماده درم بخت درست کرده اند!
گفت: در برزیل یک بز نر هست که شیر می دهد. (جراید)
گفتم: خوب سوپری سر کوچه ما هم نر است ولی شیر می دهد!
گفت: آوارگان افغانی بهار باز می گردند. (جراید)
گفتم: بفرما چلچله و شرستو، نه آواره افغانی!
گفت: می خواهم به دوران جوانی باز گردم. (جراید)
گفتم: بخت برگشته می خواهی دچار یأس و ناامیدی بشوی؟!
گفت: ۴۰ هزار معلول تا پایان امسال بر سرکار می روند. (جراید)
گفتم: مگر حالا معلول و غیر معلول سرکار نیستند؟!
گفت: روزانه عده زیادی در اسیا می میرند. (جراید)
گفتم: حتما پول دارند که می میرند وگرنه در این بی پولی کی جرأت دارد بمیرد؟! صمد شکارچی

این تناقضات، قربانی کنیم. عموما نمی دانیم چرا واجد باورهای ناسازگار هستیم و به این جهت است که تکاپوی لازم معرفتی برای بسامان کردن ناسازه ها در خود ایجاد نمی کنیم. کتاب نمی خوانیم زیرا می ترسیم با کنار زدن رویه به ظاهر آرام اعتقاداتمان، گندآبها و ناسازگاری ها و آشوب های زیرین و پنهان شده، عیان شود و به سطح آگاهی کشانده شوند.

(۱۲) کتاب نمی خوانیم زیرا ملتی توده وار هستیم. مثنی و مرام ملت توده وار، پیروی و تبعیت و تقلید از دیگران است. از این رو کمتر می شود مسئولیت باورها و پنداشت های مان را بر دوش بگیریم. مسئولیت گریزی (و به تعبیر اریک فروم)، گریز از آزادی، نشانه ی روشن جامعه ی توده وار است. انسان توده وار از خود می گریزد، فردیتش را قربانی می کند تا امنیت به دست آورد. انسان توده وار عقلانیت خویش را فرو می نهد و (به تعبیر اریک هوفر) مرید راستین رهبرانش می شود. مسلم است که برای پیروی و تقلید، نیازی به تامل، تفکر، اندیشه، خردورزی و جستجوهای عقلانی نیست. و درست برعکس، این دسته از فعالیت های خردورزانه محل پیروی و مریدی است. کتاب، آدمی را از پیروی باز می دارد و اندیشه ی انتقادی را بر جای آن می نشاند. انسان توده وار از کتاب گریزان است زیرا او را به اندیشه و ارزیابی فرا می خواند. پذیرش کتاب، به معنای پایان یافتن دنباله روی توده ها از رهبران است. کتاب، مسئولیت فهمیدن را به شخص خواننده کتاب وا می نهد. در حالی که پیش از این، ادراک و فهم خویش را به دیگری واگذار کرده بود. نتیجه آن که کتاب، پیش نیاز آزادی است. ملتی که با کتاب قهر باشند گریز و گزیری از اسارت ندارند.

(۱۳) و بالاخره کتاب نمی خوانیم زیرا ارزش دانایی و آگاهی را نمی دانیم.

کتاب نمی خوانیم زیرا دانایی و آگاهی را کالایی فانتزی و غیر ضرور می دانیم. کمی توجه به مناسبات اجتماعی، این نکته را یادآوری می کند که عنصر دانایی مولفه ی قدرتمندی محسوب نمی شود. گویی برای تنظیم روابط و مناسبات و حل منازعات، به اندک دانایی قناعت کرده ایم و به کاربرد آن در زندگی باور نداریم.

شاید هم زندگی را آن گونه سامان داده ایم که دیگر نیازی به دانایی و آگاهی نداریم.

چیز آن قدر جدی نیست که بخاطر آن خود را به تعب و سختی بیفکنیم. جهانی غیر جدی که باید بر لب جوی آن بنشینیم و گذر عمر را ببینیم. زیرا جهان سخت گیرد بر کسانی که زندگی را سخت می گیرند. این نیز بگذرد، پس خوش باش و دم غنیمت شمار. روحیه ی غیر جدی گرفتن امور، زهرتلخ و کشنده ای بود که صوفیان بر دهان فرهنگ ایرانی چکاندند و آن را چنان مسموم کردند که دیگر هیچش چاره نیست. نشانه ای از این واضح تر که جدی ترین مسایل و حتی مقدس ترین باورهای مان را به مسلخ شوخی و لوذگی می کشانیم. و معلوم است که امور غیر جدی سزاوار پرسش و تحقیق نیستند و تفکر و تعمق در مسایل غیر جدی روا نیست.

کتاب هنگامی بر صدر می نشیند و قدر می بیند که همه چیز به قدر کافی جدی قلمداد شود. آن چنان جدی که ذهن را به تامل و پرسش وا دارد و تفکر را به فهمش فراخواند. کتاب از آن فرهنگی است که بر خوردی فعال و کاملا جدی با جهان دارد و خود را نیازمند شناخت آن می داند.

(۱۰) کتاب نمی خوانیم زیرا به تدریج، پیمانۀ ی معرفتی مان ظرفیت خود را از دست داده است.

پیمانۀ ی معرفتی ما چندان کوچک شده است که با خواندن چند سطر از یک کتاب، احساس می کنیم ملو از علم شده ایم، می پنداریم قله های علم را فتح کرده ایم. با نوشیدن یک جرعه می، بد مستی می کنیم و به اندک شرری جانمان را می سوزانیم. نقل می کنند طلبه ای تازه وارد به حوزه ی علمیه، پس از چند ماه تلاش، صرف افعال را حفظ کرده بود. روزی جلوی آیینۀ ایستاده بود و می خواند: ضرب، ضربا، ضربوبا..... سپس با حالت اعجاب برانگیز و بهت آور به خود اشاره می نمود و زمزمه می کرد: یک سینه و این همه علم؟

(۱۱) کتاب نمی خوانیم زیرا به تناقضات درونی مان آگاه نیستیم.

به تناقضات درونی مان آگاه نیستیم و یا حل این تعارضات برای ما اهمیتی ندارد. هر یک از ما اگر لحظه ای به خود ببیندیم خواهیم دید که سرزمین باورها و اعتقاداتمان ملو از تناقضات و ناسازگاری هاست. پاره هایی از باورها با پاره های دیگر نمی خوانند و هم دیگر را طرد و نفی می کنند. اما ما به همه ی آنها هم چنان پایبندیم و گاه حاضریم حتی جان خود و جان دیگران را در پای

تنبلی تاریخی، ما را به "امتناع در اندیشه" کشانده است. ما دچار کرختی شده ایم. بی حالی و تن آسایی در همه ی منافذ زندگی ما جریان یافته است. تنبلی و راحت طلبی باعث شده است اقتصاد و سامان اجتماعی مان با انواع آسیب ها روبرو شود. کافی است میانگین کار سودمند ایران را با کشورهای دیگر مقایسه کنیم تا این ادعا ثابت شود. وضع اداری و نظام بورکراسی بیمارگون، نشان می دهد که میزان کار مفید به شدت پایین است. جایی که سخت کوشی در افواه عمومی کار خوشایندی نیست. گفت بر خود گیر آسان کارها کز روی طبع سخت می گیرد جهان بر مردمان سخت کوش لایب همه ی ما زمان دانش آموزی و دانشجویی مان را به یاد داریم، و به یاد داریم کسانی را که درس خواندن را جدی می گرفتند و تمام سعی و تلاششان را در خواندن می گذاشتند، به چه القابی شناخته می شدند.

(۸) کتاب نمی خوانیم زیرا بیش از حد ساده انگاریم و ذهن بسط داریم.

"جنبش ساده سازی" امور چون خوره همه ی ساحات های زندگی فکری و عملی مان را از درون پوسانده است. فقط کافی است به سیاست ورزی، دینداری و سایر عرصه های زندگی ایرانی، نظری بیفکنید. گویی در چشم ما ایرانیان همه چیز بیش از اندازه ساده شده است. سیاست به سخنرانی، دینداری به ریش و شله و پیراهن سیاه و علم به برخی حفظیات تقلیل یافته است. ذهن بسط، همه چیز را ساده می کند تا بتواند آن را فهم کند زیرا اساسا قادر به درک پیچیدگی ها نیست، از این رو است که از "اهل تحلیل" به تمسخر یاد می شود و روشنفکران به منزله ی برهم زندگان نظم ساده ی زندگی و مزاحم هایی شناخته می شوند. آنان که خواب ها را می ربایند و تشویش و اضطراب را بر جان آدمی می نشاندند؛ از این رو مستحق طعن و لعن و برخوردهای شدید هستند. یکی از متهمان اصلی بیان کننده ی پیچیدگی ها، کتاب است. کتاب، تفکر و اندیشه را به کشمکش و آشوب می کشاند و جهان ساده شده را پیچیده می کند. کتاب، آموخته ها و دارایی های ذهنی را به جدال و پیکار می کشاند.

(۹) کتاب نمی خوانیم زیرا هیچ چیز برای ما جدی نیست. "جنبش غیر جدی سازی" نیز به نحو تاریخی بنیان سست اندیشی های ما را فراهم کرده است. گویی در این دنیا هیچ

افغان ست AFGHAN SAT

از افغانستان RTA
پیام افغانستان

آریانا از آمریکا - آریانا از کابل



نصب آنتن تلویزیون و نصب تلویزیون پلاسما

بهترین سرویس قبل و بعد از فروش
کیفیت برتر، قیمت مناسبتر
کلیه شبکه های افغانی، فارسی، عربی، ترکی
کردی و کانالهای اروپایی
نصب سیستم ثابت و موتورایزر

Technomate
Your Digital Partner For Life

Tel: 020 8640 9605
Help Line: 07967 724 435

ساعات کار: هفت روز هفته از ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



جوانترین فاتح اورست

AP پسر بچه ۱۳ ساله اهل ایالات متحده آمریکا جوانترین فاتح قله اورست شد. سخنگوی «جردن رومرو» ۱۳ ساله در مصاحبه‌ای با رسانه‌های دولتی این کشور، عنوان کرد: این پسر قصد دارد تمامی قله‌های مرتفع و بلند در سراسر جهان را فتح کند. گفتنی است، رکورد پیشین مربوط به یک نوجوان ۱۶ ساله به نام «تمبا تی‌شری» اهل نیپال بود. این نوجوان ۱۳ ساله همراه پدر و سه تن از بومیان کوهستان موفق شد این قله را فتح کند و هم‌اکنون در پایگاه کوهنوردان به سر می‌برد.

زنی دوقلوهایش را در اینترنت به فروش گذاشت

REUTERS پلیس هنگ کنگ درباره پرونده دوقلوهای که در سایت اینترنتی به فروش گذاشته شده بودند، تحقیق می‌کند. در این حادثه یک زن دوقلوهایش را در یکی از صفحات سایت GeoExpat به فروش گذاشت. در این صفحه لوازم خانگی مانند میز تخت خواب با قیمت بالایی به فروش گذاشته شده بود. ادعا می‌شود که مادر این دوقلوها یک نوجوان عقب مانده ذهنی است. او در آگهی فروش عکس‌هایی قرار داد و در زیر آن نوشته بود: برای فرزندخواندگی پسر و دخترش که بی نهایت زیبا و دلپذیر هستند و وضعیت بهداشتی فوق العاده خوبی دارند. این دوقلوها هشت ماهه هستند. گفته می‌شود این زن می‌خواسته فرزندانش را از خانه و خانواده‌ای که کانون گرمی دارند، برخوردار سازد. یک زن این پس از دیدن این آگهی، پلیس را در جریان این موضوع قرار داده بود.

طالع نحس شماره ۸۸۸

Telegraph بدین بودن یک شماره تلفن باعث شد شرکت مخابرات مسئول آن را به حالت تعلیق دربیآورد. تمام دارندگان شماره ۸۸۸ ۸۸۸ ۰ در ۱۰ سال گذشته کشته شده اند. اولین مالک این شماره تلفن ولادیمیر گراشونوف مدیر اجرایی سابق شرکت مخابراتی بلغاری Mobitel در سال ۲۰۰۱ زمانی که تنها ۴۸ سال داشت از بیماری سرطان مرد.

با وجود تجارت بی‌عیب و نقص این مدیر موفق، بعد از مرگش این شایعات روز به روز قوت یافت که مرگ وی بر اثر مسمومیت تشعشعات رادیواکتیو بوده است.

بعد از این ماجرا، شماره به رئیس مافیای بلغارستان رسید. کونستانتین دیمیتروف در سال ۲۰۰۳ زمان سرکشی به امپراتوری ۵۰۰ میلیون پوندی مواد مخدرش در هلند توسط یک قاتل تنها به قتل رسید. دیمیتروف که ۳۱ سال بیشتر نداشت، زمانی که در یک رستوران مشغول صرف غذا بود و با همان شماره تلفن رند صحبت می‌کرد با شلیک گلوله کشته شد.

پلیس رئیس مافیای روسیه را که به تشکیلات موفق همتای بلغاری‌اش حسادت می‌کرد، مظنون اصلی این قتل معرفی کرد.

بعد از این داستان، شماره تلفن به کونستانتین دیشلیوف یکی از تاجران خلافکار بلغارستان رسید. او نیز خارج از یک رستوران هندی در صوفیه، پایتخت بلغارستان توسط گروهی ناشناس کشته شد. دیشلیوف که از سرمایه داران بزرگ املاک بود پیش از آن که طالع نحس شماره تلفن در سال ۲۰۰۵ به مرگش ختم بشود به طور مخفیانه در زمینه قاچاق کواکب فعالیت می‌کرد.

درست بعد از مرگ دیشلیوف، شماره تلفن ۸۸۸ ۸۸۸ ۰ نیز بلا استفاده شد. رئیس شرکت مخابراتی بلغاری اعلام کرده این خط را برای همیشه به حالت تعلیق نگه می‌دارند. در حال حاضر تماس گیرندگان با این شماره با پیغام «شماره مورد نظر شما خارج از شبکه می‌باشد» مواجه می‌شوند. سخنگوی Mobitel در این باره به ذکر دو جمله کوتاه اکتفا کرد: «ما هیچ توضیحی نداریم. در مورد شماره‌های خاص بحث نمی‌کنیم.»

۲۶ می ۲۰۱۰

جنجال جدید در خانواده سلطنتی بریتانیا

Telegraph سارا فرگوسن، همسر سابق پرنس اندرو، پسر ملکه بریتانیا در حالی که مخفیانه از او فیلمبرداری می‌شد به مخاطب خود گفته است که در برابر دریافت مبلغی معادل هفتصد هزار دلار، امکان ملاقات او با پرنس اندرو را فراهم خواهد آورد. سارا فرگوسن که لقب او دوشس یورک است به خبرنگاری گفته است در برابر دریافت پول او را به پرنس اندرو که نماینده بازرگانی ویژه دولت بریتانیاست معرفی خواهد کرد.

در گزارش‌ها آمده است که دوشس یورک مبلغی معادل ۴۰ هزار دلار به عنوان پیش‌پرداخت را قبول کرده و به مخاطب خود گفته است در عوض پرنس اندرو به انجام معاملات پر منفعت به او کمک خواهد کرد.

در فیلمی که مخفیانه تهیه شده دوشس یورک به مخاطب خود می‌گوید خواهد توانست تا ۱۰ برابر پولی را که می‌دهد به دست آورد و ادعا می‌کند که وی می‌تواند هر دری را که او می‌خواهد برایش باز کند. در این مقاله خاطر نشان شده که پرنس اندرو، کاملاً از این ماجرا بی‌خبر بوده است. دوشس یورک همواره از وضعیت مالی خود شکایت می‌کند و می‌گوید پولی که پس از طلاق از همسر سابقش دریافت می‌کند تنها پانزده هزار پوند در سال است. در فیلم مورد بحث وی می‌گوید به پول احتیاج دارد و می‌افزاید که با معامله‌ای که انجام خواهد گرفت این مشکل او برطرف خواهد شد. در پی انتشار این خبر در رسانه‌های بریتانیایی، سارا فرگوسن از این موضوع ابراز ناراحتی شدید و تاسف کرد. سخنگوی کاخ سلطنتی بریتانیا در واکنش به این ماجرا گفت اظهار نظری در این باره نمی‌کند. سارا فرگوسن و پرنس اندرو در سال ۱۹۸۶ ازدواج کردند و پس از داشتن دو فرزند در سال ۱۹۹۲ از یکدیگر جدا شدند.

با وجود این جدایی، سارا فرگوسن و همسر سابقش روابط دوستانه و خوبی دارند و هم‌اکنون او و دو دخترش در خانه پرنس اندرو زندگی می‌کنند.

۲۴ می ۲۰۱۰

زنی دو فرزندش را خفه کرد

Daily Mail یک زن انگلیسی در بازجویی‌ها اعتراف کرد که دو فرزندش را با کیسه پلاستیکی در اسپانیا خفه کرده است. منابع قضایی اسپانیا در این خصوص اعلام کردند: لیان اسمیت سه شنبه گذشته بازداشت شد و قاضی دستور داد تا او را زندانی کنند. این زن ۴۳ ساله در نامه‌ای که اعترافات خود را نوشته، تاکید کرده، او پس از کشتن دختر پنج ساله و پسر ۱۱ ماهه‌اش سعی داشته خودکشی کند. این نامه داخل اتاقی در یکی از هتل‌های اسپانیا پیدا شد. این زن که در شهر بارسلون سکونت دارد، روز حادثه همراه دو فرزندش از خانه فرار کرد و به هتل رفت. او در این نامه نوشته: فرزندانش را کشته و خودکشی کرده، چون می‌ترسیده حضانت آنها را از دست بدهد. این زن با مجازات ۱۵ تا ۲۰ سال زندان مواجه است. قاضی دستور زندانی کردن این زن را صادر کرده چون اگر با قید وثیقه آزاد می‌شد، احتمال داشت فرار کند. همچنین او رفتارهای پرخطر دارد.

پسر دو ساله روزی یک بسته سیگار می‌کشد

«آروی» کودک دو ساله اهل جنوب سوماترا در اندونزی است که براساس اعلام پدرش، از ۱۸ ماهگی شروع به کشیدن سیگار کرده و هم‌اکنون با کشیدن روزی یک پاکت سیگار معتاد است. «محمد ریزال» - پدر این کودک - گفت: من نسبت به سلامت پسرم نگران نیستم. او کاملاً سالم و سلامت به نظر می‌رسد. هنگامی که او را از کشیدن سیگار منع می‌کنیم پاهایش را به زمین می‌کوبد و گریه می‌کند. او واقعا یک معتاد است. گفتنی است، براساس اعلام آژانس مرکزی آمار این کشور، ۲۵ درصد کودکان بین سه تا ۱۵ سال در این کشور سیگاری هستند یا حتی برای یک بار آن را امتحان کردند.

بزرگ‌ترین مافیای اروپا در دام

آژانس مقابله با جرایم سازماندهی شده انگلستان در بیانیه‌ای اعلام کرد: ۲۲ نفر از اعضای بزرگ‌ترین مافیای اروپا توسط گروهی از نیروهای امنیتی و پلیس انگلستان، ایرلند و اسپانیا دستگیر شدند. در این بیانیه همچنین آمده است که این گروه بزرگ مافیایی در زمینه‌هایی چون پولشویی، قاچاق مواد مخدر، قاچاق انسان و اسلحه دست داشتند. همچنین پدر خوانده این گروه مافیایی توسط نیروهای این سه کشور دستگیر شد. این مرد ۵۳ ساله که ایرلندی‌الصل است و در منطقه «مالاگا» در جنوب اسپانیا زندگی می‌کند، تاکنون در اکثر فعالیت‌های خلاف و غیرقانونی دست داشته است. در عملیات مذکور چهار وکیل اسپانیایی و افرادی با ملیت‌های ایرلندی و انگلیسی هم دستگیر شدند. وزیر کشور اسپانیا نیز خاطر نشان کرد: این عملیات در اصل شکست سنگینی بر پیکره بزرگ‌ترین مافیای اروپا وارد کرده است و ما نیز به راحتی اعضای این گروه را آزاد نمی‌کنیم.

F&S RECOVERY Rescue and recovery

24 /7 days a week
Mechanical- Body Work - Storage Facilities-
Free Scrap your car

07565100902

صرافی توسعه

جابجای پول و ارز به تمام دنیا
فقط در ۲۴ ساعت
قبل از ارسال ارز قیمت ما را جویا شوید



با مدیریت مرجان

Tose Limited.
2nd Floor, 90 Fonthill Road و London N4 3HT
Tel: +44 (0) 207 2638256
Fax: +44(0) 207 6573088
Mobile: +44 (0) 7505494669
www.tosae.com, info@tosae.com
toselimited@googlemail.com



فال هفته



متولدین شهریور (سنبله):
کار کردن به خاطر تغییرات برنامه‌ریزی شده و مسیر نامشخص ریاستان شاید پیچیده شود. یا شاید شما به سادگی احساس حق شناسی و کمی حقوق را داشته باشید. اما وقتی این مسائل آنگونه که شما می‌خواهید هموار نمی‌شوند، فکر نکنید که همه چیز خراب شده است. اگر شما فکرتان را به جای مشکلات به سمت دیدن توانایی‌ها سوق دهید، می‌توانید این دوره سخت را تبدیل به دورانی سازنده کنید.

متولدین مهر (ترازو):

شما برای اینکه متوجه شوید که خط سیر جدیدتان شما را به جایی که می‌خواهید نمی‌رساند، شاید نیاز داشته باشید که زمان کافی صبر کنید. با تجدید نظر کردن در آنچه که شما هر روز انجام می‌دهید، این حس در شما به وجود می‌آید که این کارها مسیر زندگی همیشگی شما است. شما باید هدفهای بلند مدت خود را تغییر داده و لازم نیست برای سیر تکامل طبیعی آنها پافشاری کنید.

متولدین آبان (عقرب):

اگر یک دوست یا همکار طبق رفتاری که شما می‌پسندید با شما برخورد نمی‌کند، به این فکر کنید که شاید انتظارات شما به قدری بالا است که خودتان و دیگران باعث شکست خوردن می‌شوید. اما شما نباید انتظاراتی که معقول و استاندارد هستند را کم کنید. فقط باید تا زمانی که یاد نگرفته‌اید چگونه منعطف‌تر باشید تحمل داشته باشید.

متولدین آذر (کمان):

یک نفر امروز شاید حرفی بزند و سپس کار دیگری را انجام دهد (حرف و عملش یکی نباشد)، که این موضوع می‌تواند روز شما را قدری آشفته کند. در مورد مسائلی که به دیگران بستگی دارد محتاط باشید. برای اینکه یک سوء تفاهم ساده می‌تواند تبدیل به مشکلی بزرگ بشود. دانستن اینکه چه کسی هستید و چه کاری می‌خواهید انجام دهید اکنون برای شما از رابطه دوستی‌ای که به نقطه پایان نزدیک شده مهم‌تر است.

متولدین دی (بز):

شما امروز مثل بچه گربه‌ای که درگیر یک گلوله کاموا شده است بیشتر درگیر جزئیات شده‌اید. شما هرچه بیشتر تلاش می‌کنید کمتر می‌توانید از این پیچیدگی‌های رایج یابید. امروز از آن روزهایی است که شما می‌توانید کنترل خود بر امور را دوباره به دست آورید. حتما لازم نیست سخت کار کنید.

متولدین بهمن (ظرف آب):

امروز برای شما این امکان وجود دارد که تمرکز کنید و جنبه‌های بسیار جدی را در روز معتدل کنید. حتی با علاقه اخیر شما برای خلاقیت، برایتان سخت است که از علائق ناپسند دوری کنید. فقط به یاد داشته باشید که برخی از افراد نسبت به شما و هر فرد دیگری که هدایای متفاوتی را به روی میز می‌گذارد پرسشورتر هستند.

متولدین اسفند (ماهی):

تصورات درونی شما اکنون بسیار قوی شده‌اند، اما آنها از تفسیر شدن سر باز می‌زنند. و این موضوع می‌تواند فاصله عمیقی بین شما و آن کس که دوست دارید ایجاد کند. به جای اینکه خودتان را ناامید کنید، از نعمت‌های زود گذری که به دستتان رسیده قبل از اینکه تمام شود استفاده کنید.

متولد فروردین (بره):

مشغله فکری امروز به شما اجازه نمی‌دهد که بیشتر استراحت کنید. درحقیقت، این مشغله فکری نمی‌گذارد حتی به راههای ساده‌تر کردن زندگی‌تان فکر کنید. اگر به نظر می‌رسد که هیچ راه آسانی برای خارج شدن از این موقعیت دشوار وجود ندارد، خودتان را نگران نکنید. برای شما اهمیت ویژه‌ای دارد که به جای اینکه هر پیشنهاد کاری‌ای را بپذیرید، دست از کار بکشید تا ببینید که در اطرافتان چه اتفاق می‌افتد.

متولدین اردیبهشت (گاو):

شما تاحدی نسبت به راهی که در حرفه خود می‌خواهید برگزینید نامطمئن هستید، برای اینکه رویاهای شما که در ظاهر حقیقی به نظر می‌رسند، درواقع غیر قابل دسترس هستند. هنگامی که شما چیزهایی را که می‌خواهید در زندگی داشته باشید اما در زمان حال آنها را ندارید می‌شمارید، تا حدودی احساس افسردگی پیدا خواهید کرد. زیاد به خودتان و دیگران سخت نگیرید؛ واقع‌بینی مهم است، اما بدبینی اید شما را به هیچ هدفی نمی‌رساند.

متولدین خرداد (دوقلوا):

امروز زمانی که عطارد، سیاره بخت شما، در تعارض با ماه جوزا قرار بگیرد، حتی مؤثرترین برنامه شما نیز به هم می‌خورد. شاید شما برای رسیدن به هدفهایتان به راه جدیدی فکر کنید، اما سنت حکم فرمایی خواهد کرد و شما به راهی رایج‌تر و معمولی کشیده می‌شوید. به جای تسلیم شدن، در هفته‌های آینده قبل از اینکه بخواهید کار خودتان را شروع کنید، آن را تقویت کنید.

متولدین تیر (خرچنگ):

مرز باریکی بین قاطعیت و وسواس داشتن وجود دارد، اما زمان کشف کردن این تفاوتها رسیده است. این لزوماً فکری بزرگ نیست زیرا شما نتوانسته‌اید به روشی خاص دست پیدا کنید. در حقیقت، اگر ترسهای شما اکنون عامل محرک قوی‌ای هستند، قبل از اینکه بخواهید با توجه به احساساتتان عمل کنید، قدری صبر کنید. به جای اینکه برای چیزهایی که نمی‌خواهید نقشه بکشید، خوش بین بوده و برای آنچه می‌خواهید تلاش کنید.

متولدین مرداد (شیر):

شما امروز باید خودتان را با دوستانتان مقایسه کنید و بفهمید که چه کاری را شما آنگونه که از شما انتظار می‌رفته به خوبی انجام ندادید. اگرچه شما به مسائل مهم توجه می‌کنید، استدلالهای شما احتمالاً اینک به سوی نگرش منفی کشیده می‌شوند. از آنجایی که نگرشهای مثبت‌تر باید در یک یا دو روز آینده دوباره به وجود آیند، سعی کنید تا زمانی که نتوانسته‌اید آینده روشنتری برای خودتان تصویر کنید، تصمیمات مهمتان را به تعویق بیندازید.

خواننده عزیز هفته نامه پرشین!

این حق شما است که این نشریه را مورد نقد و بررسی قرار دهید و ما را در هر چه مطلوب ساختن سطح کیفی محتویات هفته نامه یاری رسانید. برای دسترسی به این هدف، سریع‌ترین راه برقراری ارتباط متقابل و انعکاس نظریات و انتقادات سازنده شما می‌باشد.

لذا با برقراری تماس تلفنی و اینترنتی نظرات و دیدگاه‌های خود را با ما در میان بگذارید تا بتوانیم به عنوان یک رسانه ارتباط جمعی بدرستی رسالت خود را ایفا نمائیم.

		3	1	4			
	8	5			1	4	
	4		9			8	3
6			7	3	9		
3							8
		8	6	5			7
8	2			1		5	
	3	1			8	9	
			4	6	2		

9	3						8
		8		4	7		
			3	2			1
	6		4		9	8	
	9	2				1	6
		1	2		6	9	
1	5			8	4		
			6	9		4	
4						6	1

9				8			1
	1			6			3
		8		3	1	2	
7	5	4		3			
	8	1			4	9	
			1	6	5	3	
	2	8	1	3			
	7			2		8	
8			3				4

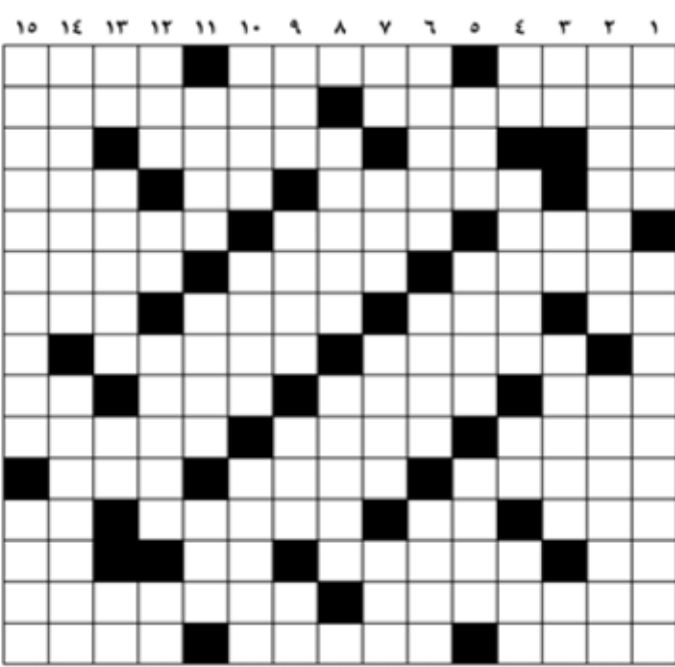
2		8	4	6	3		
			1			2	
3	7			2		8	9
						3	4
		4		1	3	7	
6	2						
9	8		5			3	1
7			2				
1	2		4	8			7

در صورت تمایل ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح عادی به حل شرح ویژه بپردازید / برگرفته از روزنامه ایران

یک جدول با دو شرح ۳۹۷۸

جدول ویژه

- ۱- از واژه‌های پرشینی - سرشت و طبیعت - پایتخت یمن شمالی
۲- شهری در روسیه - اثری از آندره مارلو
۳- اشاره به دور - ویتامین انعقاد خون - موجب آرامش خاطر - بالا آوردن آنچه خورده شده
۴- سدی در جنوب کشور - پایتخت سریلانکا - ضمیر وزنی - ماهی تازی
۵- حسس ملک با مال برای امور خیریه - دروغ خوردن - پیشرفت کردن
۶- مساوی و برابر - کلمه تعلیل - ادب آموخته
۷- حرف پیروزی - گودال و مگاک - ویران کننده - یک دهم
۸- دیندار - خنده بلند
۹- تمدنی خاک شده - علامت مخصوص - خراسان قدیم - ادات تشبیه
۱۰- شهری در استان مرکزی - از روحانیون مبارز دوره رضاخان - مریا
۱۱- روسیه سابق ۱۹۵۶ - تاکنون - لقب اشرافی
۱۲- آدم بسیار سخت گیر و جدی - قورباغه درختی - قاره سبز - آسیب، عیب
۱۳- زرنال جنگ‌های انصاف - قاتل امام‌هادی (ع) - واحد سطح - افزونی و برکت
۱۴- شهری در قبرس - دستگاه انقباض ماهیچه
۱۵- حرکتی در جودو - پایتخت دولت سلسله سامانیان - به معنی سرپرست اصطبل هم آمده



جدول عادی

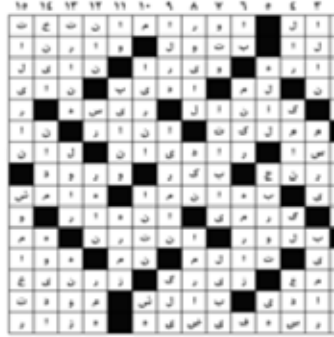
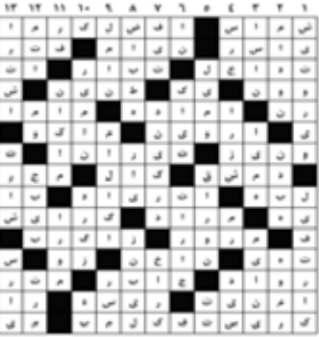
- ۱- حیاول - مثل و مانند - تن پوش، جامه
۲- حرکتی در جودو - کبابه از آدم عزیز و برگزیده
۳- آرزو - یازده - برق صنعتی - صدای زنبور
۴- می‌دهند تا رسوا کنند - اول صبح - بلی در مکالمه - ماده بیهوشی
۵- مساوی شطرنج - درجه - تنظیم نور در دوربین - ریاست، بزرگی
۶- از میوه‌های تابستانی - لکنت زبان - در دهان می‌توان یافت
۷- مخفف راه - نرم‌تنی شبیه حلزون - درازش نشانه پرگویی است - کلاه ترکمن
۸- اقتراب، دروغ - عروس می‌گیرد
۹- غمگین - ابر سفید - حشره پشم خوار - دل‌آزار کهنه
۱۰- بنده زرخیز - نمایش با ساز و آواز - علامت بین المللی تعیین کننده مشخصات و قیمت کالا
۱۱- پیشکش‌ها - فریب و چاپلوسی - نام مستعار دهخدا
۱۲- ستایش - رد پای آب - شیرینی رمضان - نشانه جمع
۱۳- مخالف - سیاستگر - باران کم - تیر پیکاندار
۱۴- قاتل گانگی - عزادار
۱۵- از لوازم التحریر - جنگجو - بارکش شهری

عمودی:

- ۱- بی‌خبر - از آثار دیدنی و باستانی استان سمنان
۲- پایتخت مقدونیه - بزرگ زورخانه
۳- نشانه فعلی - خاندان - ظلم و جور - ضمیر جمع
۴- چای خارجی - کوبک - تکیه کلام چوپان - گوسفند ماده
۵- جام ورزشی - پوشاننده - دکل فرستنده و گیرنده
۶- گردهمایی علمی - همان پدر است - محل قوه شامه
۷- نت سوم - نقطه بیگانه - شهری در ایتالیا - دوستان خاموش
۸- نام سازی - مساوی، همسنگ
۹- مخفف نگاه - اصلاح عکس - پدران، اجداد - تلخ
۱۰- پر تو مرغبار آتمی - مراسم، روش‌های نیکو - محرم اسرار
۱۱- سیاستمدار - وزیدن - قسمتی از اوستا، پرشینی
۱۲- همراه تب آید - درخت انگور - شهری در استان فارس - باریک تر از آن نیست
۱۳- کافسی - ارادل، فرومایگان - چهره شطرنجی - سابقاً بر سر آن جان می‌باختند
۱۴- یکی از القاب حضرت علی (ع) - سرزنش کردن
۱۵- از آثار دیدنی استان آذربایجان غربی - بزرگی، عظمت

حل جدول ویژه شماره ۳۹۷۷

- ۱۰- مرد بخشنده - اسب سیاه - گوشه‌ها
۱۱- یکی از بخش‌های اوستا که در مراسم مذهبی خوانده می‌شود - ثابت و برقرار - کوهی در کرمانشاه
۱۲- صوت - شهری در ایتالیا - آشکار - ناپیدا
۱۳- تکرر - مدح شده - کلمه ربط و تشبیه - طریق کوتاه
۱۴- از آثار حسین قلی مستعان - ترکیب قند با یکی از اسیدهای فلزی
۱۵- مدافع فرانسوی تیم بارسلونا - مجازات





شماره تلفن های ضروری در لندن

اورژانس
 ۹۹۹
 ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷
 ۰۲۰۸۷۴۶۳۲۶۹
 ۰۲۰۸۷۴۸۶۶۸۲
 ۰۰۹۸۲۱۶۷۰۵۰۱۱-۷
 ۰۲۰۷۲۲۵۳۰۰۰
 ۰۸۴۵۶۰۰۰۹۱۴
 ۰۸۷۰۰۰۰۰۱۲۳
 ۰۲۰۸۵۶۴۹۸۰۶
 کانون ایرانیان
 کانون ایران
 جامعه ایرانیان
 سفارت انگلستان در تهران
 سفارت ایران در لندن
 وزارت کشور انگلستان
 اطلاعات پرواز هیترو
 دفتر ایران ایر هیترو

رستوران ها

رستوران اپادانا
 رستوران اریانا
 رستوران البرز
 رستوران الونک ۱
 رستوران الونک ۲
 رستوران بهشت
 رستوران پامچال
 رستوران پاپیون
 رستوران پاتوق
 رستوران پاریس
 رستوران پرشیا
 رستوران پرس علی
 رستوران حافظ
 رستوران هیزم
 رستوران دیار
 رستوران ژینو
 رستوران شبهای شیراز
 رستوران کندو
 رستوران صفا
 رستوران کلبه
 رستوران مهدی
 رستوران نیمکت
 رستوران یاس
 رستوران فرشاد
 رستوران صوفی
 رستوران سلام
 رستوران اریانا
 رستوران ایتالیایی
 رستوران صدف
 رستوران زرتشت
 رستوران لیدو
 سفره سرای مهدی ۲
 ۰۲۰۷۶۰۳۳۶۶۶
 ۰۲۰۷۲۶۶۶۲۰۰
 ۰۲۰۷۶۰۳۹۰۴۰
 ۰۲۰۷۶۰۳۱۱۳۰
 ۰۲۰۷۲۲۹۰۴۱۶
 ۰۲۰۸۹۶۴۴۴۷۷
 ۰۲۰۸۲۰۳۹۵۹۵
 ۰۲۰۸۴۵۸۹۰۸۳
 ۰۲۰۷۲۶۶۲۰۱۵
 ۰۲۰۷۲۸۹۲۰۲۳
 ۰۲۰۸۴۵۲۹۲۲۶
 ۰۲۰۷۲۵۸۳۶۵۱
 ۰۲۰۷۲۲۹۹۳۹۸
 ۰۲۰۷۴۳۱۵۵۶۶
 ۰۲۰۸۹۲۰۹۷۴۴
 ۰۲۰۸۸۴۷۱۷۴۰
 ۰۲۰۸۲۴۶۵۵۹۲
 ۰۲۰۷۲۴۲۲۲۸
 ۰۲۰۷۲۲۸۳۳۱
 ۰۲۰۷۷۰۶۴۸۸۸
 ۰۲۰۸۵۶۳۷۰۰۷
 ۰۲۰۸۸۸۹۶۸۹۹
 ۰۲۰۷۲۴۹۶۴۸
 ۰۲۰۸۹۹۸۹۰۸۰
 ۰۲۰۸۳۴۴۴۸۸۸
 ۰۲۰۸۳۸۰۰۰۰۷
 ۰۲۰۷۲۶۶۶۲۰۰
 ۰۲۰۸۳۴۹۴۴۰۰
 ۰۲۰۷۲۴۳۸۴۴۴
 ۰۲۰۷۶۰۳۳۳۷۹
 ۰۲۰۸۹۵۲۴۷۴۸
 ۰۲۰۷۶۲۵۰۴۳۴۴

سوپر مارکت ها

آران
 اهواز
 انزلی
 انجمن زعفران
 بهار
 بیژن
 پراپرا
 پرشیا
 تفتان
 تهران
 تخت جمشید
 جردن
 آلمان
 زمان
 خیام
 زمزم
 فردیس
 سارا
 ستاره
 ساوالان
 سپید
 سلیمان
 سهند
 سرور
 سیب
 علی
 مازندران
 ماهان
 منصور
 محصولات ایران
 وحید
 قنادی رضا
 قنادی عسل
 ۰۲۰۸۴۴۵۵۷۷۵
 ۰۲۰۸۷۷۸۵۳۶۱
 ۰۲۰۸۴۵۸۱۲۲۱
 ۰۲۰۸۴۵۱۶۶۱۶
 ۰۲۰۷۶۰۳۵۰۸۳
 ۰۲۰۷۴۳۵۳۳۷۰
 ۰۲۰۷۶۰۳۶۲۲۲
 ۰۲۰۷۲۷۲۲۲۶۵
 ۰۲۰۷۲۳۱۷۸۱۹
 ۰۲۰۷۴۳۵۳۳۲۲
 ۰۲۰۷۶۳۹۸۰۰۷
 ۰۲۰۸۴۳۶۵۴۴۸
 ۰۲۰۸۲۰۲۷۶۰۰
 ۰۲۰۷۶۰۳۸۹۰۹
 ۰۲۰۷۲۵۸۳۳۳۷
 ۰۲۰۸۴۵۲۴۰۰۴
 ۰۲۰۸۸۱۶۱۶۱۸۷
 ۰۲۰۷۲۲۹۲۲۴۳
 ۰۲۰۸۸۱۳۵۲۵۱
 ۰۲۰۸۳۴۷۸۸۲۲
 ۰۲۰۸۹۶۹۷۹۷۰
 ۰۲۰۷۶۲۴۲۹۵۷
 ۰۲۰۸۴۳۳۳۳۷۹
 ۰۲۰۸۹۷۴۶۱۰۸۸
 ۰۲۰۸۳۹۹۸۳۳۲
 ۰۲۰۸۵۶۶۶۶۳۰
 ۰۲۰۸۵۷۹۹۵۰۰
 ۰۲۰۸۹۶۳۰۰۱۲
 ۰۲۰۸۹۵۳۵۶۳۷
 ۰۸۹۶۳۰۰۲۰۲۰
 ۰۲۰۸۹۷۴۹۹۹۷
 ۰۲۰۷۶۰۳۰۹۲۴
 ۰۲۰۷۷۰۶۲۹۰۵

هفته نامه پرشین در
 فرهنگسرای لندن و
 سوپر هرمز توزیع نمی شود

نقاشی ساختمان
 نجاری و تعمیرات کلی و جزیی

با نازلترین قیمت
 ۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

فال قهوه

۰۲۰۳۴۱۱۳۲۲۸
 ۰۷۵۰۵۸۱۹۱۳۰

خدمات

ساختمانی سپهر

انجام کلیه امور
 ساختمانی کلی و جزیی
 باغبانی و چمن زنی
 ۰۷۷۲۸۵۳۰۵۳۴

برق کار

انجام کلیه کارهای
 برق ساختمان
 تک فاز و سه فاز
 ۰۷۸۶۱۷۶۸۶۸۲

راننده ون با گواهینامه
 انگلیسی مور نیاز است
 ترجیحا غرب لندن
 ۰۷۷۵۹۵۱۲۴۴۳

محل کار صنعتی
 جهت اجاره
 با قیمت استثنایی در
 بهترین منطقه میداول

۰۷۹۳۹۲۶۱۲۱۶

اعتماد به آگهی ها
 به منظور رفع نیاز روزمره ی شما
 هر هفته تعدادی آگهی در نیازمندیهای
 هفته نامه پرشین چاپ میشود.
 از آنجایی که وظیفه ی این رسانه اطلاع
 رسانی به منظور سهولت در دادوستد می
 باشد، لذا مسئولیتی درباره ی محتوای
 آگهی ها ندارد.
 لطفا هنگام دادوستد، با روش
 های مقتضی، اطمینان لازم
 را از صحت ادعای آگهی
 دهندگان به دست آورید.

رفوگری و
 شستشوی فرش

خرید و فروش فرش نو و کهنه
 ۰۷۸۶۸۶۶۹۰۶۸

اجاره

یک دستگاه آپارتمان یک خوابه
 واقع در Kilburn نزدیک به
 ایستگاه مترو اجاره
 داده می شود
 DSS پذیرفته می شود

۰۷۹۸۰۴۸۲۷۳۵
 ۰۷۹۷۰۳۱۴۷۸۸

اجاره

یک دستگاه
 Studio Flat
 Marble Arch

۰۷۹۶۶۴۵۶۱۰۶

مشاوره در امور
 MOT and TAX
 ۰۷۹۰۴۴۷۷۵۰۳

پرستار با تجربه
 مهربان و
 مسوولیت پذیر
 در خدمت
 ایرانیان عزیز

۰۷۷۰۸۴۹۲۷۵۴

مراکز توزیع
 هفته نامه پرشین

سوپر مارکت
 اینتر نشنال
 گلدرز گرین
 قنادی عسل ۱
 قنادی عسل ۲
 سوپر کسری
 سوپر مازندران
 سوپر منصور
 سوپر مسعود
 رستوران
 باغ بهشت)
 (کرایدون
 رستوران
 ایلینگ کباب
 رستوران مهدی
 رستوران
 مهدی ۲
 رستوران بهشت
 رستوران پرشیا
 رستوران
 پرشین پالاس
 رستوران
 زعفران
 رستوران ژینو
 مدرسسه اوستا
 Super Dejla
 Turkish
 Super
 Market,
 Way to say
 Tur -
 ish Super
 Market,TFC
 Turkish S -
 per Market,
 CODI
 Turkish S -
 per Market,
 ELING
 جامعه ایرانیان
 کانون ایرانیان
 سوپر انزلی
 جامعه ایرانیان
 کانون ایرانیان
 سوپر انزلی
 سوپر بازارچه
 ایرانی
 سوپر پرشیا
 سوپر بیژن
 سوپر بهار
 سوپر تخت
 جمشید
 سوپر تهران
 سوپر جردن
 way ۲ سوپر
 نیردن save
 way ۲ سوپر
 هندون save
 قنادی رضا
 سوپر زمان
 سوپر ساوالان
 سوپر سارا
 سوپر سپید
 سوپر سیب
 سوپر سهند
 سوپر دنا
 سوپر علوان
 سوپر فردوس
 سوپر وحید
 سوپر سرور
 سوپر فردیس
 سوپر ایرانی
 کویینزوی
 سوپر جام جم
 فولهام
 سوپر اسواق
 فولهام
 Buy سوپر
 ۲ Save
 گلدرزگرین

و با همکاری
 مواد غذایی ماهان

در سراسر انگلستان
 توزیع میگردد

در صورت تمایل به توزیع نشریه در
 شهرستان ها لطفا با دفتر هفته نامه
 پرشین ۰۲۰۸۴۵۵۴۲۰۳ تماس
 حاصل فرمائید

جوانی با گواهینامه
 انگلیسی جویای کار
 ۰۷۹۰۷۲۳۳۵۰۲

نگهداری فرزند شما
 خانمی هستم آماده جهت نگهداری
 بچه شما
 ۰۷۷۵۶۵۲۱۴۲

نگاه صرافی گاندی



خرید و فروش کلیه
خدمات ارزی، سکه و طلا

پاسخگوی نیاز تمامی افراد به ویژه شرکت های بزرگ تجاری
امکان عقد قرارداد با کلیه سفارت خانه ها و آژانس ها
با مدیریت محمد صیفی کار

Under Lisence Numebr: 12557225

دفتر مرکزی لندن:

Finchley House
707 High Road Finchley, London N12 0BT

Tel: 0208 446 4884

Fax: 020 8492 3922- Mobile: 0777 20 22222

gandi.uk@gmail.com

Web Design & Website Marketing

سایت وب طراحی

020 8455 4203



مدرسه فارسی اوستا
در کینگستون

کلاسهای آموزش زبان فارسی جهت خواندن، نوشتن و
مکالمه صحیح و تضمین موفقیت در امتحانات
فارسی A' level و GCSE

The Quaker Meeting House
78 Eden Street
Kingston Town Centre (Next to Primark)
avesta_farsi@hotmail.co.uk

تلفنهای تماس:

020 8241 3833

079 3088 6194

زیر نظر بانک مرکزی
صرافی
شرفی
Under License Number
12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی
در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا
پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tel: 02089581173

Mob: 07984389637

Fax: 02089589839

Sharafi Exchange, Premier House
112, Station Road, Edgware, HA8 7BJ
Sharafiuk@gmail.com

آدرس در تهران: چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پاساژ برمه‌ر، واحد ۱۶



ورزش ایران

صعود چهارپله ای حدادی در رده بندی جهانی

با برگزاری مرحله دوم رقابت‌های برلیان لیگ دوومیدانی جهان در شانگهای، اتحادیه جهانی دوومیدانی آخرین رده بندی پرتابگران دیسک را اعلام کرد. در جدیدترین فهرست منتشر شده از سوی فدراسیون جهانی دوومیدانی اسامی ۱۰۰ پرتابگر دیسک مرد در حالی منتشر شده است که احسان حدادی قهرمان پرتاب دیسک ایران و آسیا با کسب مقام پنجم در رقابت‌های برلیان لیگ جهان در شانگهای با رکورد ۶۷ متر و هشت سانتی متر خود در رده ششم برترین پرتابگران دنیا قرار گرفته است. در این رده بندی که در پایان اولین مسابقه رسمی و مهم سال ۲۰۱۰ در ماده پرتاب دیسک منتشر شده حدادی با ایستادن در رده ششم جهان نسبت به آخرین رده بندی جهانی خود در سال ۲۰۰۹ چهار پله صعود کرده است. در این رده بندی گرد کانتز از استونی با پرتاب ۶۸ متر خود در صدر جدول رده بندی برترین پرتابگران دیسک مرد دنیا قرار گرفته است. جیسون یانگ از آمریکا با ۶۹ متر و ۹۰ سانتی متر نیز در این رده بندی دوم است. زولتان کواگو از مجارستان نیز با کسب عنوان نخست مرحله اول مسابقه پرتاب دیسک برلیان لیگ جهان با ۶۹ متر و ۶۹ سانتی متر عنوان سوم را از آن خود دارد. با توجه به اینکه برادران صمیمی دارنده عناوین قهرمانی و نایب قهرمانی المپیک دانشجویان جهان و مدال نقره هجدهمین دوره مسابقات قهرمانی دوومیدانی آسیا هنوز در مسابقه رسمی شرکت نکرده اند، نام آنها وارد لیست ۱۰۰ پرتابگر برتر دنیا قرار نگرفته است.

چنگ و دندان دایی و فدراسیون

ماجرای اختلافات علی دایی و مسئولان فدراسیون فوتبال هر روز وارد فاز تازه‌تری می‌شود و اختلافات رنگ جدی‌تری به خود می‌گیرند. فدراسیون فوتبال دوروز پیش جوابیه‌ای چهار بندی در پاسخ به اظهارات شدیدالحن دایی منتشر کرد و این بیانیه البته نه چندان منطقی روز گذشته واکنش عسگری پیش‌بین، وکیل سرمری پرسپولیس را به دنبال داشت: «این اطلاعیه را به اطلاع موکلم علی دایی رساندم. به نظر ایشان مطالب منتشر شده در این اطلاعیه کلی‌گویی، نوعی عوام‌فریبی، بدون مدرک مستند و به قصد تشویش اذهان عمومی و فراق‌کنی است. دایی سرمریگری تیم ملی را صرفاً به خاطر عشق و علاقه‌اش به مردم و خدمت به ورزش کشور انتخاب کرد نه به خاطر پول. ضمن آنکه موکلم اعلام کرده اگر این کلی‌گویی‌ها از سوی فدراسیون ادامه داشته باشد، مسائل و اتفاقاتی که در آن دوران پیش آمده را جزء به جزء به اطلاع افکار عمومی خواهد رساند. اتفاقی که به نظر نمی‌رسد به صلاح آقایان باشد.» این اظهار نظر واکنش علی کفاشیان را در پی داشت: «صحبت‌های آقای دایی در برنامه ۹۰ کاملاً یک طرفه بود و فدراسیون فوتبال این حق را دارد که از خودش دفاع کند.» بالا گرفتن این کشمکش‌ها در نهایت باعث شد سید جلال یحیی‌زاده به عنوان رئیس فدراسیون ورزش مجلس در حمایت از فدراسیون فوتبال وارد میدان شود: «آقای دایی در برنامه ۹۰ به افرادی بی‌احترامی کرد که وقتی او مشغول کسب علم بود، آن افراد جان‌شان را در راه وطن هدیه کردند. با وجودی که ایشان به برکت انقلاب و با تکیه بر استعدادهایش توانسته به دارایی بسیاری دست یابد، در روز آزادسازی خرمشهر به دلیل مطالبات مادی خود فدراسیون را مورد انتقادات شدیدالحن قرار می‌دهد. من فکر می‌کنم بهتر است آقای دایی به فکر پرداخت مالیات ۲۳۰ میلیون تومانی خود که برای کمتر از یک سال سرمریگری تیم ملی دارد باشد.»

مایلی کهن خطاب به کفاشیان:

استعفا بده برادر!

محمد مایلی‌کهن، در ادامه سلسله مصاحبه‌های جنجال‌برانگیزش از کفاشیان خواهش کرده فدراسیون فوتبال را ترک کند: «کفاشیان از بد حادثه رئیس فدراسیون فوتبال شده است. قرار بود علی آبادی رئیس فدراسیون شود اما پس از آنکه فیفا به علی‌آبادی اجازه حضور در انتخابات را نداد، قرعه به نام کفاشیان افتاد. کفاشیان به این سوال پاسخ بدهد که انصافاً حضور او در فوتبال باعث پیشرفت شده؟ آیا فوتبال ما توانسته از نظر اقتصادی روی پای خودش بایستد؟ آقای کفاشیان عزیز! برادری که سال‌هاست هم‌دیگر را می‌شناسیم، به خاطر مملکت، به خاطر جوان و پیر و به هر خاطر دیگری که خودت دوست داری، از فدراسیون فوتبال استعفا بده و برو.»

جام را بردار و فرار کن

امیر جاملو

تنها نکته مشترک جشن قهرمانی اینترمیلان در فینال لیگ قهرمانان اروپا و پرسپولیس در فینال جام حذفی ایران این بود که تلویزیون ایران از پخش بعضی از صحنه‌های هر دو جشن معذور بود. در جشن قهرمانی اینتر مشکلاتی مثل پوشش بانوانی که جوایز بازیکنان را در دست داشتند و البته تشنگی



بیش از حد بعضی از بازیکنان مشکل اصلی بود و در جشن قهرمانی پرسپولیس لیدرهایی که ناگهان وسط زمین ظاهر شدند و خاطرات جنگ‌های روم باستان را تداعی کردند، سیما را از پخش ادامه مراسم منصرف کرد. این در حالی بود که سازمان لیگ برتر از مدت‌ها قبل تلاش ویژه‌ای را برای آبرومندانه برگزار کردن جشن قهرمانی لیگ برتر و جام حذفی آغاز کرده بود و قصد داشت طلسم برگزاری جشن‌های قهرمانی مضحک و خنده آور فوتبال ایران را بشکند. آنها به همین منظور از چهار ماه قبل ساخت کاپ جدید جام حذفی را که چهار میلیون تومان هزینه در برداشت سفارش دادند و سکوها و ویژه‌ای را برای اهدای جوایز در نظر گرفتند. در این میان هرچند جشن قهرمانی سپاهان در قیاس با گذشته نسبتاً آبرومندانه بود اما جشن قهرمانی پرسپولیس به قدری بدیع و پرهرج و مرج بود که متولیان برگزاری آن پس از گذشت دقایقی تصمیم گرفتند از مقابل دوربین‌های تلویزیونی ناپدید شوند.

در توجیه تفاوت‌های جشن قهرمانی اینترمیلان و جشن قهرمانی پرسپولیس نمی‌توان به مواردی مثل ضعف امکانات و اختلافات بنیادین فوتبال ایران و اروپا اشاره کرد. تفاوت اصلی در برنامه ریزی هاست. به عنوان مثال اینکه ترتیبی اتخاذ شود تا افراد متفرقه در جشن قهرمانی حضور پیدا نکنند ارتباطی با کیفیت فنی فوتبال در ایران و اروپا ندارد. در پایان بازی اینتر و بایرن زنجیره‌های انسانی در کنار زمین تشکیل شد تا از ورود عکاس‌ها و سایر افراد متفرقه به زمین بازی و جشن قهرمانی جلوگیری شود. در ایران هم ظاهراً قرار بود چنین اتفاقی بیفتد اما سفارش‌ها و ریش سفیدی‌ها تا آنجا پیش رفت که تقریباً تمام کت و شلواری‌های کنار زمین مجوز حضور در جشن را بدست آوردند. مراسم جشن قهرمانی اینتر حدود پنج دقیقه پس از سوت پایان بازی آغاز شد اما آغاز جشن قهرمانی پرسپولیس آنقدر طول کشید که تعدادی از تماشاگران قید حضور در مراسم را زدند و ورزشگاه را ترک کردند. علی دایی در برنامه ۹۰ به این نکته اشاره کرد که سه‌بار از او و بازیکنانش خواسته شده برای

برگزاری جشن قهرمانی رختکن را ترک کنند و به زمین بروند اما وقتی آنها آمدند هنوز سکوی کذایی قهرمانی آماده نشده بود و به اجبار دوباره به رختکن برگشتند. در نهایت زمانی که همه چیز برای جشن قهرمانی آماده بود زمان اذان مغرب فرا رسید و اهدای جام به ۱۵ دقیقه بعد موکول شد.

همزمان با تحویل جام به کاپیتان پرسپولیس لیدرهایی باشگاه ناگهان از سد ماموران امنیتی و حراست ورزشگاه آزادی گذشتند و پس از ورود به پیست تارتان در یک چشم به هم زدن روی سکوی قهرمانی رفتند. آنها به سرعت جشن قهرمانی را به یک معرکه خنده آور تبدیل کردند، تا جایی که حتی هواداران حاضر در ورزشگاه هم به این اتفاق اعتراض کردند و شعارهایی علیه لیدرها سر دادند. لیدرها با پیراهن‌های نارنجی هارمونی پیراهن‌های سفید و قرمز بازیکنان پرسپولیس که برای قهرمانی تدارک دیده شده بود را به هم زدند. در این لحظات علی دایی که متوجه سطح پایین و آزاردهنده مراسم شده بود چندین بار از مسئولان انتظامی خواست لیدرها را از سکوی قهرمانی پایین بیاورند اما وقتی حرفش به جایی نرسید ترجیح داد خودش محل برگزاری مراسم را ترک کند. متولی اصلی حضور لیدرها در جشن قهرمانی حبیب کاشانی بود. او که همیشه رابطه خوبی با لیدرها داشته و به همین دلیل به ندرت مورد عتاب تماشاگران قرار گرفته دستور حضور لیدرها در جشن قهرمانی را صادر کرد و از نیروهای انتظامی خواست کاری به کار نارنجی‌ها نداشته باشند. در این لحظات اخم‌های کریم باقری هم از شیوه سر برد متوجه شد هیچ جامی در دستش نیست و وقتی پشت سرش را نگاه کرد با لیدرهایی مواجه شد که جام را محاصره کرده بودند. باقری از کاشانی خواست لیدرها را جمع و جور کند اما حاج حبیب سری تکان داد و از کنار او عبور کرد.

خنده دارترین صحنه در زمان تحویل جام اتفاق افتاد. کریم باقری جام و عینک حبیب کاشانی را به طور همزمان بالای سر برد و به دلیل ازدحام بیش از حد روی سکوی حفره‌های تولید جرقه‌ای که جلوی سکوی قرار گرفته بود در دسترس شدند و کت حاج حبیب سوخت. با روشن شدن محفظه مواد محترقه حبیب کاشانی، کریم باقری و بازیکنانی که در لبه سکوی قرار داشتند در معرض آتش قرار گرفتند و در حالی که دوربین‌های تلویزیونی این صحنه‌ها را ثبت می‌کرد تلاش کردند به نوعی خودشان را نجات بدهند. پس از این اتفاق سرپرست باشگاه پرسپولیس آرام آرام سکوی قهرمانی را ترک کرد و بازیکنان و لیدرها را با جام قهرمانی تنها گذاشت. همزمان با برگزاری جشن قهرمانی پرسپولیس سرود جدید این باشگاه که طی ماه‌های اخیر توسط داریوش خواجه نوری در حال ساخت بود و سر و صدای زیادی هم به پا کرده بود، از طریق بلندگوهای ورزشگاه پخش شد اما کیفیت پخش بلندگوها به قدری پایین بود که جز مقداری همهمه صدای دیگری به گوش نمی‌رسید و خواجه نوری که برای تماشای محصول کارش به ورزشگاه آمده بود و انتظار داشت تماشاگران با سرود همخوانی کنند در نهایت با چهره‌ای ناراحت به نظاره این صحنه‌ها ایستاد.

موازی با این اتفاقات لیدرها برای بالای سر بردن جام قهرمانی و گرفتن عکس یادگاری رسماً با یکدیگر زد و خورد می‌کردند و ضرباتی به سر و صورت هم می‌زدند. هرکس جام را به چنگ می‌آورد به سرعت مسافتی را با آن می‌دوید و در ادامه مورد ضرب و شتم سایر لیدرها قرار می‌گرفت و جام را از دست می‌داد. تا حوالی ساعت ۹ شب کاپی همچنان ادامه داشت و بازیکنان جرات نمی‌کردند به لیدرها نزدیک شوند. محسن خلیلی که به شدت از لیدرها عصبانی بود در یک اقدام انتحاری کاپ را از آنها قاپد تا آن را به بازیکنانی که نتوانسته بودند با کاپ دور افتخار بزنند تقدیم کنند اما او هم حریف لیدرها و افراد غیرمسئول نشد و لحظاتی بعد جام را با دست‌های خود پس داد. سرانجام تصاویر جشن خاطره ساز قهرمانی جام حذفی از آنتن شبکه سوم گرفته شد و قصه فوتبال ایران در فصل ۸۸-۸۹ به پایان رسید. در پایان این جشن عکاسان ورزشی چاره‌ای نداشتند جز اینکه از جام قهرمانی در آغوش لیدرها عکس ببندازند تا حداقل عکس جام را از دست ندهند.

عزیزمحمدی به عنوان رئیس سازمان لیگ و متولی اصلی برگزاری این مراسم حاضر نیست در خصوص جشن قهرمانی پرسپولیس صحبت کند و حتی برای فرار از پاسخگویی به برنامه ۹۰ تلفن همراهش را خاموش کرد. بی تردید سازمان لیگ بیش از هر شخص یا نهاد دیگری از برگزاری این جشن قهرمانی رضایت دارد. به هر حال آنها برای روی آنتن فرستادن این مراسم اسپانسر دست به نقدی گرفتند و پول خوبی هم دریافت کردند. البته اسپانسر موردنظر هم این حق را دارد که بابت به نمایش در آمدن نامش در چنین مراسم سرگیجه‌آوری از فدراسیون شکایت کند و بحث افت فروش محصولات خود پس از فینال جام حذفی را پیش بکشد.



شادی‌های به یادماندنی جام‌های جهانی

نمایش روی چمن سبز

در دسرهای کاپلو برای انتخاب فهرست نهایی تیم ملی انگلیس

در حالی که کمتر از سه هفته تا آغاز رقابت‌های جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی باقی‌مانده، فابیو کاپلو، سرمربی تیم ملی انگلیس هنوز مشغول بررسی گزینه‌های مختلف برای ترکیب و شیوه تیمش است. نخستین بازی انگلیسی‌ها روز ۱۲ ژوئن در روستنبرگ و برابر آمریکا خواهد بود اما دسرهای این مربی ایتالیایی که بسیاری تیم او را یکی از مدعیان اصلی قهرمانی می‌دانند، ادامه دارد. آنها دوشنبه شب در ورزشگاه ویملی شهر لندن دیداری تدارکاتی را برابر مکزیک برگزار کردند که با پیروزی ۳ بر یک انگلیس به پایان رسید و نفراتی که در این دیدار توانستند در ترکیب تیم قرار گیرند، بسیار امیدوارند که در فهرست ۲۳ نفره دن فابیو برای حضور در آفریقای جنوبی حاضر باشند.

کاپلو در این دیدار به بازیکنان چلسی که در فینال جام حذفی حضور داشتند و همچنین دیوید جیمز، سنگربان پورترس‌ماوث استراحت داد تا سایر گزینه‌ها را آزمایش و به لیست نفراتش نزدیک‌تر شود. در ادامه به بررسی پنج چالش پیش روی او برای انتخاب فهرست نهایی اش می‌پردازیم.

۱- تردید در حضور هسکی

این مهاجم ۳۲ ساله بازی‌های زیادی در ترکیب استون‌ویلا در فصل گذشته انجام داده و در کشودن دروازه رقبای چندین موفق نشان داده است. او به خوبی قادر به حفظ توپ است و با قدرت بدنی بالایش می‌تواند برای مدافعان حریف در دسر ساز باشد. در دیدارهای انگلیس در مرحله مقدماتی عملکرد چندین بدی نداشت و به نظر می‌رسد بهترین گزینه برای زوج مکمل وین رونی باشد. کاپلو یکی از هواداران شیوه یک مهاجم قدرتی در کنار یک مهاجم ریزنقش و تکنیکی در خط حمله است اما به نظر نمی‌رسد هسکی ناآآماده را برای گزینه نخست انتخاب کند. به خصوص که پیتر کراچ در ۳۷ بازی ملی خود آمار عالی ۲۰ گل زده را بر جای گذاشته و احتمالاً گزینه نخست دن فابیو خواهد بود.

البته گزینه دیگر حضور یک بازیکن سرعتی مثل جرمن دفو در کنار وین رونی است که در دیدار دوستانه برابر مصر جواب داد. استفاده از رونی به عنوان مهاجم نوک دیگر اتفاقی است که ممکن است رخ دهد و پشت سر او استیون جرارد قرار خواهد گرفت.

۲- انتخاب هافبک دفاعی

با مصدومیت گرت بری مشکلات کاپلو در پست هافبک دفاعی بیشتر شد. طی یکی، دو روز آینده مشخص خواهد شد که آیا بری به جام جهانی خواهد رسید یا خیر؟ برای توپ‌گیری و تخریب بازی حریف، بری بهترین گزینه بود اما شاید کاپلو جیمز میلنر، هافبک استون ویلا را جانشین بازیکن منچستر سیتی کند. مایکل کریک از منچستر یونایتد، تام هادلستون از تاتنهام و اسکات پارکر از وستهم همگی متخصص بازی در این پست هستند اما میلنر که عنوان بهترین جوان فصل لیگ برتر را تصاحب کرده بیشترین شانس را برای رسیدن به ترکیب ۱۱ نفره دارد. لدلی کینگ، کاپیتان تاتنهام نیز قبلاً برای تیم کاپلو در این پست بازی کرده و قدرت بازیسازی او می‌تواند کاپلو را برای استفاده از وی قانع کند. به خصوص که جان تری و ریو فردیناند مدافعان میانی تیم خواهند بود و کینگ نمی‌تواند در پست اصلی‌اش بازی کند.

۳- دفو یا بنت گلزن؟

کاپلو علاوه بر رونی، دو مهاجمی دیگر را که در جدول گلزنان این فصل لیگ برتر بسیار خوب کار کردند را نیز در اختیار دارد؛ دارن بنت با ۲۴ گل زده و جرمن دفو با ۱۸ گل. با این حال شاید هردوی آنها به آفریقای جنوبی نروند. دفو هر گاه که مصدوم نبوده در فهرست کاپلو قرار داشته و پس از غیبت در جام جهانی ۲۰۰۶، همواره به مهاجم ساندلند ترجیح داده شده است. بنت تنها ۴۵ دقیقه فرصت می‌خواهد تا با گلزنی در دیدارهای تدارکاتی خود را به کاپلو تحویل کند. او فصل فوق‌العاده‌ای را پشت سر گذاشته و مقابل تمام تیم‌های بزرگ جزیره گلزنی کرده است. در چند روز آینده و پس از دیدارهای تدارکاتی مشخص می‌شود که کاپلو کدامیک را به جام جهانی خواهد برد. البته تا اینجای کار به نظر می‌رسد دفو شانس بیشتری خواهد داشت.

۴- گوش‌های سرعتی

انگلیس در جام جهانی ۱۹۶۶ بدون بازیکنان کناری اعجاب انگیزش به قهرمانی نمی‌رسید و حالا کاپلو در لیست خود چهار بازیکن کناری اعجاب انگیزش به قهرمانی جانسون، آرون لئون، تئو ولکات و شان رایب فیلیپس. در این میان جو کول نیز حضور دارد که در تمام پست‌های خط میانی می‌تواند بازی کند و در کنارها هم بسیار تاثیرگذار است. کاپلو می‌تواند با خیالی آسوده از وی در چند پست استفاده کند اما گزینه‌های اصلی مرد ایتالیایی برای حضور در کنارها، آرون لئون و تئو ولکات خواهند بود. سرعت و مهارت این دو برای کاپلو و برنامه‌های بسیار مهم خواهد بود. شان رایب فیلیپس که در دیدارهای قبلی نتوانست رضایت کاپلو را جلب کند، شانس زیادی برای رفتن به آفریقای جنوبی ندارد و از میان جانسون و کول، یکی انتخاب می‌شود. البته در جناح چپ میلنر و استیون جرارد هم می‌توانند بازی کنند اما احتمالاً جو کول به همراه ولکات و لئون به جام جهانی می‌روند.

۵- بحران دروازه‌بانی

انگلیس در سال‌های اخیر همواره در انتخاب دروازه‌بان مطمئن با مشکل روبرو بوده است. سال‌ها قبل پیتر شیلتون و سپس دیوید سیمین تا حد زیادی خیال مربیان انگلیس را در این پست راحت کرده بودند اما حالا کاپلو می‌گوید هر سه دروازه‌بانی که به همراه تیم به آفریقای جنوبی می‌روند شانس یکسانی برای بازی مقابل آمریکا خواهند داشت. جو هارت یکی از بهترین‌های این فصل لیگ برتر بوده اما تنها یک بازی ملی در کارنامه‌اش دارد. رابرت گرین هم در بازی‌های دوستانه قبلی عملکرد بدی نداشته اما در نیم فصل دوم در ترکیب وستهم از آمادگی کامل به دور بوده است. در این میان دیوید جیمز مطمئن‌ترین گزینه محسوب می‌شود و این سنگربان ۳۹ ساله می‌تواند برابر آمریکا به میدان برود.

شادی گل مثل میلا خواهد بود؟ نه او چهار دست و پا روی زمین نشست و مانند یک سگ مشغول بو کردن زمین شد تا اینکه همبازانش رسیدند. البته این پایان شادی او نبود و پس از رفتن بازیکنان او با یک چرخش ۳۶۰ درجه مشغول رقص آفریقای شد.

به‌به‌تو، برزیل - هلند (۱۹۹۴): بعضی بازیکنان پس از گلزنی تولد کودک خود را جشن می‌گیرند که بهترین نمونه آن



مربوط به ماشین گلزنی برزیلی‌ها بود. به‌به‌تو با حرکت خود توجه تمام جهانیان را جلب کرد. او پس از گلزنی برابر هلند در یک‌چهارم نهایی جام ۹۴ به سمت خط کناری زمین دوید و به همراه روماریو و مازینیو دست‌های خود را همانند تکان دادن یک بچه در بغل به حرکت درآوردند. پس از آن کمتر کسی توانست همانند او این کار را تکرار کند.

دیه‌گو مارادونا، آرژانتین - یونان (۱۹۹۴): جام جهانی ۹۴ به دلیل شادی‌های گلش معروف است. شاید معروف‌ترین آنها مربوط به حرکت عجیب مارادونا در جریان پیروزی ۴ بر صفر تیمش برابر یونان بود. او که آخرین جام جهانی دوران بازی‌اش را می‌گذراند در دقیقه ۶۰ آن مسابقه گلزنی کرد و به سمت دوربین‌های تلویزیونی دوید و مشغول شادی شد.

زیبایی گل او با فریادها و حرکات دیوانه‌وار او که صورتش را به دوربین نزدیک کرده بود، خیلی زود فراموش شد. این یکی از آخرین هنرنمایی‌های او در زمین مسابقه بود. چند روز بعد تست دوپینگ او مثبت اعلام و ۱۵ ماه از حضور در میادین محروم شد. شاید این حرکت یکی از مهمترین دلایل کنار گذاشته شدن او بود.

برایان لادرپ، دانمارک - برزیل (۱۹۹۸): قهرمانی در یورو ۹۲ بزرگترین موفقیت تاریخ فوتبال دانمارک بود و در جام جهانی ۹۸ فرانسه هنوز هم تیم خوب و مستعدی نشان می‌دادند. در یک‌چهارم نهایی آنها رودروری برزیل قرار گرفتند و درحالی‌که از حریف عقب بودند برایان لادرپ با ضربه‌ای زیبا دروازه حریف را گشود. او مدتی مانند تاردلی فریاد کشد اما خیلی زود ژست خود را عوض کرد و با دراز کشیدن روی زمین و قرار دادن دست خود زیر سرش توجه عکاسان را به خود جلب کرد. البته این گل تنها ۱۰ دقیقه دوام داشت و برزیلی‌ها با زدن گل سوم خود راهی نیمه‌نهایی شدند.

میلا که پس از بازنشستگی در ۳۸ سالگی دوباره به زمین مسابقه برگشته بود. پس از به ثمر رساندن دو گل برابر کلمبیا، مقابل رومانی نیز همین کار را تکرار کرد. پس از هر کدام از این گل‌ها او به سمت پرچم کرنر می‌رفت و با حرکات عجیب مقابل تماشاگران مشغول شادی می‌شد.

رشیدی ییکی، نیجریه - بلغارستان (۱۹۹۴): تیم جوان نیجریه



مربوط به ماشین گلزنی برزیلی‌ها بود. به‌به‌تو با حرکت خود توجه تمام جهانیان را جلب کرد. او پس از گلزنی برابر هلند در یک‌چهارم نهایی جام ۹۴ به سمت خط کناری زمین دوید و به همراه روماریو و مازینیو دست‌های خود را همانند تکان دادن یک بچه در بغل به حرکت درآوردند. پس از آن کمتر کسی توانست همانند او این کار را تکرار کند.

دیه‌گو مارادونا، آرژانتین - یونان (۱۹۹۴): جام جهانی ۹۴ به دلیل شادی‌های گلش معروف است. شاید معروف‌ترین آنها مربوط به حرکت عجیب مارادونا در جریان پیروزی ۴ بر صفر تیمش برابر یونان بود. او که آخرین جام جهانی دوران بازی‌اش را می‌گذراند در دقیقه ۶۰ آن مسابقه گلزنی کرد و به سمت دوربین‌های تلویزیونی دوید و مشغول شادی شد.

زیبایی گل او با فریادها و حرکات دیوانه‌وار او که صورتش را به دوربین نزدیک کرده بود، خیلی زود فراموش شد. این یکی از آخرین هنرنمایی‌های او در زمین مسابقه بود. چند روز بعد تست دوپینگ او مثبت اعلام و ۱۵ ماه از حضور در میادین محروم شد. شاید این حرکت یکی از مهمترین دلایل کنار گذاشته شدن او بود.

برایان لادرپ، دانمارک - برزیل (۱۹۹۸): قهرمانی در یورو ۹۲ بزرگترین موفقیت تاریخ فوتبال دانمارک بود و در جام جهانی ۹۸ فرانسه هنوز هم تیم خوب و مستعدی نشان می‌دادند. در یک‌چهارم نهایی آنها رودروری برزیل قرار گرفتند و درحالی‌که از حریف عقب بودند برایان لادرپ با ضربه‌ای زیبا دروازه حریف را گشود. او مدتی مانند تاردلی فریاد کشد اما خیلی زود ژست خود را عوض کرد و با دراز کشیدن روی زمین و قرار دادن دست خود زیر سرش توجه عکاسان را به خود جلب کرد. البته این گل تنها ۱۰ دقیقه دوام داشت و برزیلی‌ها با زدن گل سوم خود راهی نیمه‌نهایی شدند.

جام جهانی به عنوان بزرگترین تورنمنت فوتبال همواره با حاشیه‌ها و صحنه‌های جذابی همراه بوده است. در طول برگزاری این رقابت‌های بعضی بازیکنان بوده‌اند که سعی می‌کنند پس از گلزنی با شیوه‌های جدیدی خوشحالی کرده و نام خود را در تاریخ این رقابت‌ها ثبت کنند. در ادامه نگاهی به این شادی‌ها خواهیم داشت.

فالكائو، برزیل - ایتالیا (۱۹۸۲): قبل از



شروع مسابقات تصویر یک بازیکن آرام و متین از فالكائو در اذهان هواداران برزیل شکل گرفته بود اما در نیمه نهایی جام جهانی ۱۹۸۲ اسپانیا، او برابر یاران پائولو روسی گل تساوی تیمش را به ثمر رساند. فالكائو پس از عبور از ۳ بازیکن ایتالیایی با یک شوت پای چپ زیبا دروازه حریف را گشود سپس به سمت نیمکت تیمش رفت. او با کنار زدن لوئیزیو برابر هواداران مثل یک کانگورو به شادی پرداخت.

مارکو تاردلی، ایتالیا - آلمان غربی (۱۹۸۲): وقتی شما در فینال جام جهانی گلزنی می‌کنید تمام تلاش‌هایتان به ثمر نشسته و پس از سال‌های تمرین به خواسته خود رسیده‌اید. حالا چگونه شادی می‌کنید؟ مطمئناً یکی از به یاد ماندنی‌ترین لحظات تاریخ این رقابت‌ها مربوط به شادی مارکو تاردلی، اسطوره ایتالیایی‌ها در فینال جام ۸۲ بود که گل دوم تیمش در پیروزی ۳ بر یک برابر آلمان غربی را به ثمر رساند. او در حالی‌که اشک می‌ریخت و مشت‌های گره کرده‌اش را در هوا تکان می‌داد به سمت هم‌تیمی‌هایش دوید. تاردلی دیوارنه‌وار و با بلندترین صدایش فریاد می‌زد: «گل».

گوردون استراکان، اسکاتلند - آلمان (۱۹۸۶): یکی از جالب‌ترین شادی‌ها که مربوط به تابلوهای تبلیغاتی کنار زمین بود. در مکزیک ۸۶ چند نفر از بازیکنان به راحتی توانستند از روی این تابلوها که ارتفاع نسبتاً زیادی داشت، عبور کنند. در این میان استراکان، هافبک کوتاه قد آن روزهای اسکاتلند پس از گلزنی برابر آلمان قصد داشت از روی این تابلوها پریده و به سمت هواداران برود اما وقتی به آنها رسید پس از یکی دو پرش کوتاه فهمید که بهتر است این کار را انجام ندهد. او یک پایش را روی تابلوها گذاشت و همانگونه شادی کرد. روز ۷ میلا، کامرون - رومانی (۱۹۹۰): اسطوره فوتبال کامرون در جام ۹۰ ایتالیا نمایش قابل قبولی داشت. این نخستین بار بود که یک تیم آفریقای به یک‌چهارم نهایی جام جهانی می‌رسید و

SPORT

Tell us what you think

Email: news@persianweekly.co.uk
 Visit: www.persianweekly.co.uk
 Contact: 02084554203

Persepolis crowned Hazfi Cup champion



Persepolis football team defeated Gostaresh Foolad of Tabriz here and won Iran's Hazfi Cup title on Monday.

In front of about 100,000 spectators at the Azadi Stadium, Persepolis beat Gostaresh Foolad 3-1 and won the title for the fourth time. Iran's popular team had defeated Gostaresh 1-0 in the first leg at the Yadegare-Emam Stadium in Tabriz.

Brazilian Tiago Alves put Persepolis ahead in the 31st minute from the penalty spot. Unmarked Hamid-Reza Ali-Asgari put the ball into an empty net for the second time when Hadi Norouzi hit the bar three minutes later.

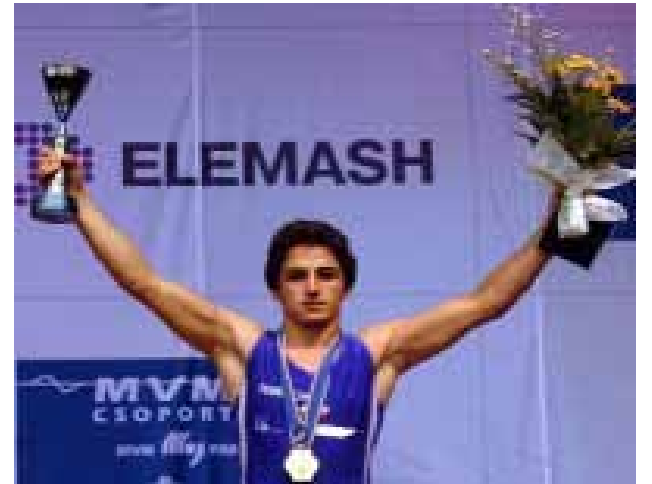
In the beginning of the second half, Gostaresh's keeper was sent off by referee Masoud Moradi after catching the ball outside of the penalty area.

Gostaresh's Rasoul Khatibi pulled a goal back from the penalty spot in the 73rd minute.

Mohsen Khalili poured cold water on Gostaresh hopes when he headed a ball into the goal in the 77th minute to seal a victory for Persepolis.

"Persepolis is going to win treble next season. AFC Champions League is our priority for the upcoming season. We could have won with more goals but our strikers didn't take advantage of the chances

I want to win Olympic gold, Sourian says



Four-time world champion in Greco-Roman wrestling Hamid Sourian said the world medals do not satisfy him and he wishes to win the Olympic gold medal. The 25-year-old wrestler has not won any Olympic medal yet. He plans to snatch the gold in the London 2012 Olympic Games. "After winning gold in Herning I have had good training. I want to clear my mind of the defeat in the Beijing Olympic Games. At the moment, I am preparing for the Asian Games in Guangzhou, and my final goal is to win gold in London 2012 Olympic Games," Sourian said

Mahram overpowers Iraqi rival hands down



Mahram basketball team defeated Iraq's Dohuk in the 21st FIBA Asia Champions Cup on Monday. Defending champion Mahram overpowered Dohuk 109-68 at the Al Gharafa Stadium in Doha. Mahram, who had defeated Astana Tigers from Kazakhstan in its opening, is scheduled to play Smart Gilas of the Philippines on Tuesday. A total of 10 Asian teams are divided into two groups, and the top four teams from each group will advance to the next stage. Reigning champion Mahram, Smart Gilas of the Philippines, Astana Tigers from Kazakhstan, Iraq's Dohuk and Al Rayyan of Qatar are in Group A.

Group B consists of Al Riyadi of Lebanon, Al Jalaa of Syria, Jordan's Applied Science University club, Al Nasr of the United Arab Emirates and Al Hilal from Saudi Arabia. The winner of the tournament will proceed to The FIBA World Club Championship which will be held in the Chinese cities of Chengdu and Nanjing in October with eight teams participating

Iran wins Asian Taekwondo Championships

Iran claimed the title of the 19th Asian Taekwondo Championships. Defending champion Iran came first with 59 points bagging four gold medals, one silver and one bronze in Astana, Kazakhstan. South Korea finished runner-up with 42 points with two golds, two silvers and one bronze. Thailand came third scoring 33 points and bagged two gold medals.



A total of 210 participants from 20 countries including South Korea, China, Thailand, Iran, Jordan, Afghanistan, Japan and the Philippines, took part in the four-day event which ended on May 23

Haddadi ready and willing to stay in Grizzlies

Memphis Grizzlies' center Hamed Haddadi said that he is keen on staying in Memphis Grizzlies, but he would leave the team if he received an attractive offer. The 2.18 meter basketball player, who joined the NBA club Memphis Grizzlies as a free-agent on August 28, 2008, talked about his future in an interview with the Iranian sports daily Khabar Vazeshi. "I have good relations with my teammates and the coach in Grizzlies. I would prefer to stay here, but the team's officials have not yet talked to me about extending my contract," Haddadi said. "The World Championship is a good arena where we can show our potential. Iran is not afraid of the big teams in the tournament," he added. Iran is in Group B of the 16th FIBA World Basketball Championship along with the U.S., Slovenia, Tunisia, Croatia and Brazil

IRANICA

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Persian Sweets

Delicious Delicacies

Iran traces its historical and cultural roots to more than two millennia and no doubt many Iranian dishes and sweets are also rooted in ancient Persia.

Persian cuisine or the cuisine of Iran is diverse, with each province featuring dishes, culinary traditions and styles distinct to their regions. It includes a wide variety of foods, a diverse variety of salads, pastries and drinks as well as candies specific to different parts of Iran, IRIB reported.

5- Halva is a favorite dessert in the Middle East, especially in Iran. Served with coffee or tea, it is the perfect ending to any meal. In Iran, halva usually refers to a confection made from wheat flour and butter, and flavored with rosewater. The final product has a dark brown shade.

Halva is also served in funerals and related ceremonies, often topped with shredded almonds or coconut. One variation from the Caspian region is called Asali

pastries and sweets, including Noql. Tabriz is famous for this sweet.

12- Samanou is a special type of sweet dish made from the liquid extracted from germinated wheat during Norouz. In Iranian culture, Samanou is symbol of sweetness and fertility.

13- Sholeh Zard is a traditional Iranian dessert always cooked in religious ceremonies and in the holy month of Ramadan. It is made with rice, saffron and rosewater.

14- Shir Berenj is a Persian rice pudding that is sweetened with sugar or jam after it's served. It contains rice, rosewater, milk and cream.

15- Sharbat-e Sekanjebin is a sweet-and-sour syrup made with water, sugar, vinegar and fresh mint, and then served ice cold. The result is a refreshing beverage. On the 13rd day of Norouz, Iranians have Sekanjebin with lettuce as a tradition.

There are many more such delicacies, but the above list presents some of the best known Iranian confectioneries and sweets.



If you travel to different cities of Iran, you can buy its special candies as a souvenir.

Some of the Iranian candies recommended for tasting are as follows:

1- Baqlava or Baklava is a popular sweet pastry made of chopped nuts layered with phyllo pastry. With its high sugar and fat content, it is very rich. It is a souvenir of Yazd province in central Iran.

2- "Rice Sweets" or "Naan Berenji" is the souvenir of Kermanshah city, one of the most ancient cities in western Iran. Naan Berenji is a delicately flavored cookie made with rice flour, sugar, eggs and rosewater.

3- Nougat is a term used to describe a variety of similar confectioneries made with sugar or honey, roasted nuts (almonds, walnuts, pistachios or hazelnuts are common, but not peanuts) and sometimes chopped candied fruit. The consistency of nougat can range from chewy to hard depending on its composition, and it is used in a variety of candy bars and chocolates.

Persian nougat, known as Gaz, is a variety that has been produced in Isfahan city for many centuries. It contains the sugary extract of the root of Tamarix.

A special kind of Gaz is referred to as Nogha in Persian. Nogha is almost exclusively made with walnuts instead of pistachios and almonds, which are usual for other types of Gaz. The making of Nogha is very much the same as any other Gaz. The difference is that Nogha is usually spread between two very thin layers of wafers and cut into sections larger than ordinary Gaz cubes.

4- Rock candy or Nabat is a type of confectionery composed of relatively large sugar crystals. Iranians always add saffron to the mixture to produce the yellow-colored and delicious candy.

Halva (literally honey halva). It is different from other types of halva prepared in Iran since it is based on rice flour rather than wheat flour, and instead of sugar, it is sweetened with honey.

Halva Ardeh is the Iranian version of halva. It is sesame based and may or may not include whole pistachios.

6- Qottab is a Persian pastry made of eggs, yoghurt, flour, almonds and cardamom. The city of Yazd is well known worldwide for this delicacy.

7- Pashmak is a type of Persian candy floss or cotton candy made from oil and sugar. This, too, is made in various Iranian cities, though it originated from Yazd.

8- Abnabat is a kind of Persian hard candy made of sugar boiled with added flavors. There are different kinds of Abnabats such as Abnabat Qeichi and Poolaki.

9- Pistachio brittle (Sohan) is a Persian candy that combines wheat flour, pistachio, cardamom, saffron, flour, vegetable oil and sugar. The city of Qom is well known for its Sohan.

10- Zoolbia and Bamiyeh have a honey-sweet flavor with a touch of rosewater and cardamom. The mix is also used to make another type of Iranian sweet named Goosh-e Fil. Zoolbia and Bamiyeh are cooked in all Iranian cities, especially in the Muslim fasting month of Ramadan.

11- Noql or sugar-coated almonds is a traditional Iranian confection. It is made by boiling sugar with water and rosewater and then coating roasted almonds in the mixture.

Noql is often included in Iranian weddings that follow traditional ceremonies. As part of the wedding celebration, a lavish spread of food is prepared at the home of the bride. Included among the food is an assortment of

Dena Registered by UNESCO



UNESCO has registered Dena Protected Zone in the Zagros mountain-range as a biosphere reserves.

Announcing this, Mohammad Farhat, the head of the project titled "Conservation of Biodiversity in Central Zagros", told Mehr News Agency that the route of the pipeline projected to pass through Dena Protected Zone is being reviewed by the National Iranian Oil Company (NIOC) to help protect the zone.

Farhat said NIOC's decision shows that private and state-run companies are eager to help save the environment.

Earlier, 12,000 old chestnut trees were felled in preparation for the oil pipeline in the Dena Protected Zone.

"These trees are of considerable biological importance and take a long time to be replaced by new ones," he said, recommending all related organizations to review their policies for the sake of environmental conservation.

"The chestnut trees growing in Central Zagros are different from those of northern provinces of Iran, as chestnut trees in the latter revive faster."

Pointing to the designation of 2010 as the Year of Biodiversity, Farhat said all related organizations should cooperate to save wildlife and plant species from extinction.

Dena is home to 6.15 percent of the country's species, which is equal to 1,250 species.

Central Zagros mountains are rich in biodiversity and one of the most unique places in the country in this regard.

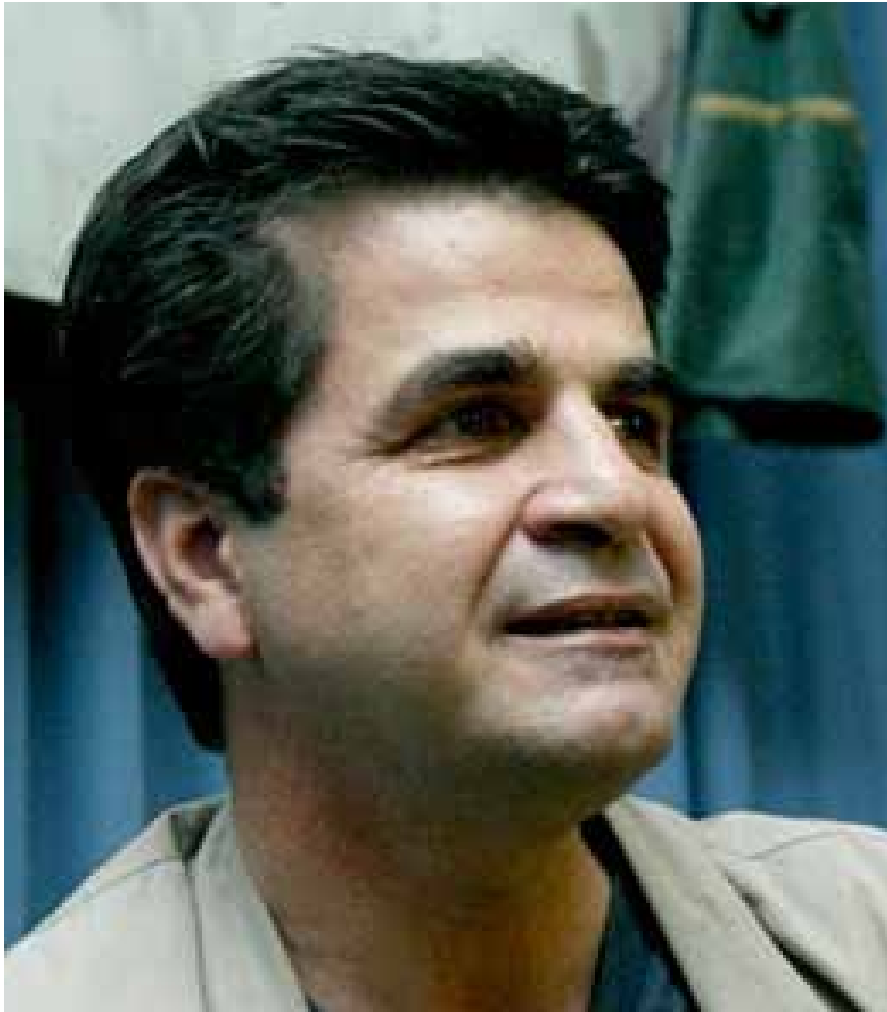
Zagros Protected Zone spans over 2.5 million hectares and includes the provinces of Chaharmahal-Bakhtiari, Kohkiluyeh-Boyerahmad and parts of Fars and Isfahan provinces.

Culture

Tell us what
you think

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Iranian filmmaker Jafar Panahi released from prison



Iranian filmmaker Jafar Panahi was released from Tehran's Evin prison on Tuesday on bail of 2 billion rials (about \$200,000), the Persian service of ISNA reported.

Panahi was arrested in early March allegedly for making a movie about the 2009 election. He went on a hunger strike last week to protest the circumstances of his detention.

Tehran Prosecutor General Abbas Jafari-Dolatabadi said earlier that there were no political or professional reasons for the arrest, however Panahi's file will be forwarded to the Islamic Revolution Court to make the final decision.

Panahi was due to sit on the jury of the 2010 Cannes festival but was unable to attend the event. Cannes jury head, U.S. director Tim Burton, joined with international filmmakers' calls for

Panahi's release, and left one seat symbolically vacant for him on stage at the opening ceremony on May 5.

In addition, at a press conference for his "Certified Copy", Iranian independent filmmaker Abbas Kiarostami made a plea for Panahi's release.

This is while Iranian Deputy Culture Minister for Cinematic Affairs Javad Shamaqdarii censured the Cannes Film Festival for its support for Panahi.

Shamaqdarii objected to the action taken by the film festival during his visit with Cannes president Gilles Jacob at the Cannes Film Market last week.

Jacob described the Cannes festival's actions in support of Panahi as humanitarian rather than political and noted that the festival's organizers respect the independence of countries.

Iranian filmmaker Mohammad Nurizad released from prison



Iranian filmmaker Mohammad Nurizad was released from Tehran's Evin prison on Sunday after five months of detention.

The news was reported by the Khabar Online website, the internet version of the Persian daily Khabar.

Nurizad, who is also a journalist, was detained on December 20, 2009 following his objections to the Iranian government's actions toward the opposition after the 2009 presidential election.

Last Thursday, the Islamic Revolution Court website reported that Tehran Prosecutor General Abbas Jafari Dolatabadi had visited Nurizad and Jafar Panahi, another Iranian filmmaker detained in Evin prison.

During the visit, he ordered the requests of Panahi and Nurizad to be examined.

However no details were given about the filmmakers' requests.

Last week, there were rumors that Nurizad's vision had been damaged after he was attacked by five people during outside recreation at the prison. The Islamic Revolution Court website denied the rumor and stated that Nurizad was in good health.

Panahi, who was arrested in early March, allegedly for making a movie about the election, went on hunger strike this week to protest the circumstances of his detention.

Photo: Mohammad Nurizad attends a press conference after a screening of his film "Flags of Kaveh's Castle" on February 7, 2008 during the 26th Fajr International Film Festival. (Photo by Mehr)

European Iranologists Documentary Planned

Veteran Iranian documentary maker Mohammad Ali Farsi plans to make a trilogy about European Iranologists and their studies on Persian literature.

"The first episode is about the 11th-century Persian poet Omar Khayyam and the British poet, Edward Fitzgerald, who popularized Khayyam's 'Rubaiyat' (Quatrains) in the West," Farsi told Mehr News Agency. Khayyam is recognized worldwide for his collection of quatrains, which was popularized in the West through Fitzgerald's 101-verse semi-narrative translation in 1859. "The second part of the trilogy will focus on famous French orientalist and Hafez expert, Charles-Henri de Fouchecour," he added. De Fouchecour is known for his contributions to the French language periodical 'Abstracta Iranica' and the Islamic encyclopedia. He also served as the director of the Iranology Department of l'Institut Francais in Tehran from 1975 to 1979.

"The final part of the trilogy will be about an Iranologist, who has translated 'Shahnameh' into Russian," Farsi explained. 'Shahnameh' (Grand Book), the famous masterpiece of the 11th-century Persian epic poet Abolqasem Ferdowsi, recounts Iran's mythical and historical past. Farsi's project will be produced by Iran's Documentary and Experimental Film Center (DEFC).

Mosaffa denies receiving court summons

Iranian actor Ali Mosaffa has denied the reports that he and his actress wife Leila Hatami have received a summons to appear in court.

"Neither I nor Leila have been summoned to court," he said in a statement published in the Persian daily Sharq on Sunday.

He said that he had only recently accompanied one of his relatives, who was summoned to court as a witness in a legal case.

The semi-official Fars News Agency reported on Saturday that Mosaffa and Hatami and her mother Zahra Khoshkam were summoned to Tehran's Appeals Court 38 to face charges of fraud.

"Neither Leila nor I have been summoned to the Appeals Court 38 and no one has sued us for fraud," Mosaffa noted.

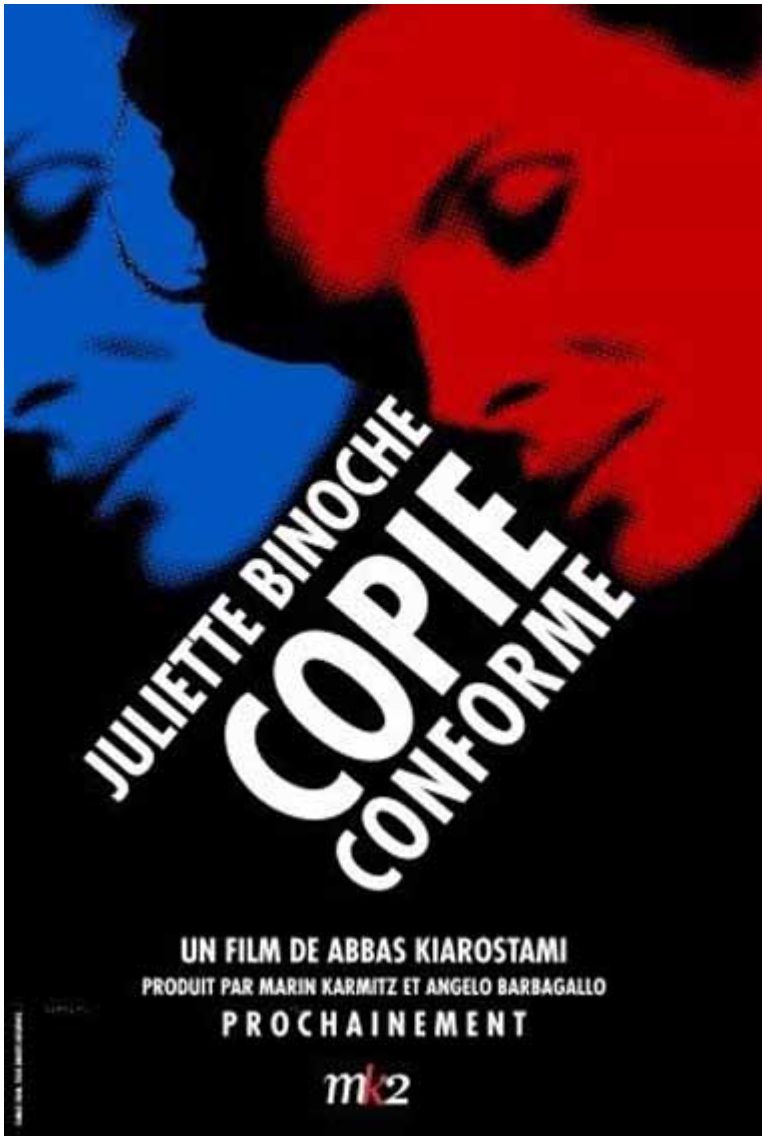
Mosaffa said that he and his wife have frequently been the target of Iran's yellow press and this is nothing new for them. "Now we have become food for 'orange' websites," he said, satirizing the color of the Fars website.

Culture

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Iran decertifies "Certified Copy" for Juliette Binoche costume



An official of the Iranian Ministry of Culture and Islamic Guidance has said that Iranian auteur Abbas Kiarostami's "Certified Copy" would not premiere in Iran due to the skimpy dress of the film's French star Juliette Binoche.

"Juliette Binoche wears a certain costume throughout the film that hinders the film from being screened in Iran," Deputy Culture Minister for Cinematic Affairs Javad Shamaqdari said on Tuesday in Haft, a weekly TV program reviewing Iranian film productions.

However he said that the film "is not bad" and added, "Perhaps, it may be screened in academic and certain circles."

Binoche won the Best Actress Award for "Certified Copy" ("Copie Conforme") at the Cannes festival on Sunday.

She accepted the prize, while holding a large sign bearing the name Jafar Panahi, Iranian director imprisoned allegedly for making a movie about the 2009 presi-

dential election and released on bail on Tuesday.

During a press conference for the film at Cannes, She began weeping for Jafar Panahi, who was said to have gone on a hunger strike at Evin prison.

Shamaqdar described the press conference as "a political show".

"The press conference was disrupted by a turncoat Iranian reporter, who gave a concocted report that the Iranian filmmaker (Panahi) was dying from a hunger strike and as a result, Juliette Binoche began sobbing," he said.

During his visit to Cannes president Gilles Jacob in last week, Shamaqdari censured the Cannes festival for its support for Panahi.

Cannes had joined with international filmmakers' calls for Panahi's release and left one seat symbolically vacant for Panahi on stage at the festival's opening ceremony on May 5.

Iran's "Hunter" snares award at Slovakian festival

The Iranian film "The Hunter" wins the top award at the 16th International Environmental Film Festival Envirofilm 2010 running from May 10 to 15 in several cities of Slovakia. Directed by Jafar Nurmohammadi, the short film features the story of a 12 year-old rural boy who has a special talent for mimicking birds' songs. Local hunters scheme to exploit the boy's talent for hunting partridges, but the village teacher unmasks their ulterior intentions.

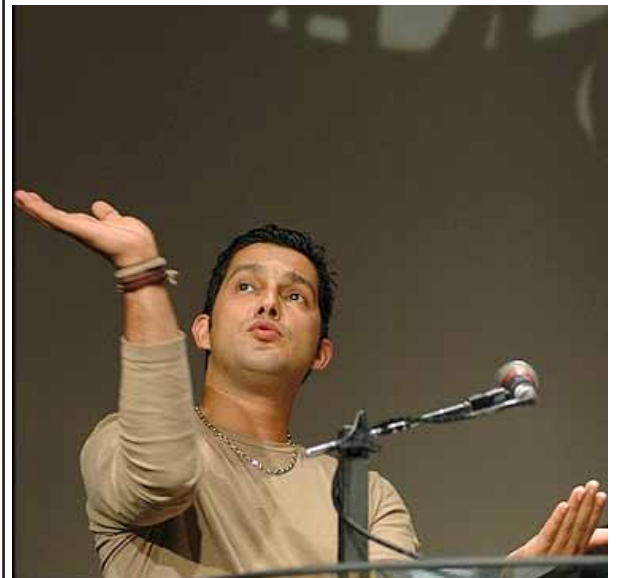
The award presentation ceremony took place at Zvolen Castle with several Iranian and Slovakian officials in attendance. The mayor of Banská Štiavnica handed the award to the Iranian ambassador to Slovakia, Mr. Amiri (first name not given), who accepted it on behalf of the director. The short film was also screened for the participants.

"Shimbar" by Hojjatollah Qasemi and "Battle of Clouds" were the other Iranian entries to the festival. All three Iranian productions will go on air on the national TV of Slovakia.

Envirofilm is an international festival of films, TV programs and videos with the theme of protecting nature and the environment. Its objective is to present and promote films and TV programs which focus on nature and environmental protection.

'Kiarostami puts Iranian cinema in global spotlight'

Actor Hamed Behdad says that Iranian cinema gains recognition in the international arena from filmmaker Abbas Kiarostami's works.



"Kiarostami is one of the world's greatest filmmakers and his participation in international events gains recognition for Iranian artists and in the end for Iranian art and culture," Behdad told the Persian service of the Mehr News Agency on Friday.

Kiarostami plans to hire Behdad for his next film, "Father and Son", which will be made in Iran.

"This is an opportunity that can give a new flavor to my acting career," Behdad said.

"It is an especially sweet event to appear in a film by a world-renowned auteur. I'm honored by my upcoming collaboration with Kiarostami," he added.

"It's quite hard to say what it's about because it does not have a narrative structure, but it's from an idea that I've had for several years," said Kiarostami, who declined to give more details about the film.

Japanese musicians to perform in Tehran

Japanese pianist Idaki Shin and vocalist Keiko Koma will give performances at Tehran's Vahdat Hall on May 28 and 29.

In a press conference held at Vahdat Hall on Wednesday, the two musicians elaborated on their program. Keiko Koma expressed their delight on being back in Iran for another concert.

The ensemble had previously held concerts in Iran. Their first performance was in Persepolis, Shiraz in 2004, and the second was in Tehran's Sadabad Palace in 2006.

Idaki Shin will present an improvised piano solo performance on the first night. "The language of music is different and one can easily narrate thoughts and feelings through music. We try to maintain the best possible commu-

nication with our audience," said Koma at the conference.

Idaki Shin also noted, "I have placed helping mankind above personal goals of being a good pianist. At first, I did not like piano but gradually, I began to appreciate it because I realized that for me, it is the best means to pursue my goals.

"My music is not a traditional Japanese genre, rather, it is an impression of my surroundings that is different in each country and that is why it is referred to as improvisation," he added.

The second night will be dedicated to a performance of the Legends of Koguryo. (There are many legends on Koguryo, 277 BC-668 CE, a powerful nation in the East.)

"Koguryo is a dynasty that no longer exists, but we try to enliven its memory through music and poetry. Koma will also sing songs he has composed for Iran. The performance will be accompanied by various music instruments," Idaki Shin remarked.

تحصیل در انگلستان تخصص ماست

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل
کشورهای انگلیس، کانادا،
آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز میندیشیم
خدماتی کاملا متفاوت برای جلب رضایت شما،

مشاوره تحصیلی رایگان،
گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین

حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل شامل
خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کاریابی.

مشاوره با متخصصان انگلیسی جهت آشنائی با فرهنگ انگلستان،
تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی

خدمات تحصیلی و مهاجرتی ما شامل کشورهای انگلیس،
کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

فقط کافیست با یک کلیک در سایت ما ثبت نام کنید
تا بروشورهای مربوطه و وقت مصاحبه برای شما ارسال گردد.

۰۲۰۸۱۲۳۲۳۵۷ - ۰۷۵۹۲۶۹۰۸۲۲

www.iranianstudy.com

info@iranianstudy.com



NEWS

**Tell us what
you think**

Email: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

Seize 'unique opportunity' with Iran: UN envoy



Iran says its nuclear fuel deal proves it is ready to open a new chapter of cooperation with the West and called on the West to "seize this unique opportunity".

In an interview Tehran's ambassador to the International Atomic Energy Agency (IAEA) urged the UN Security Council to respond positively.

Ali Asghar Soltanieh was speaking to the BBC on the day that Iran officially outlined the details of the fuel exchange to the UN's nuclear watchdog. So far Western powers have claimed the agreement is too little too late, and are pursuing sanctions against Iran.

The fuel swap was first proposed last October as a confidence building measure by the IAEA along with America, France and Russia (the so-called Vienna Group) on behalf of six world powers.

It involves exchanging 1,200 kilograms of Iran's low enriched uranium for special nuclear fuel rods needed to power its medical research reactor. Iran sought amendments for eight months and then finally agreed to the transfer, following a high level intervention from Turkey and Brazil. The new element is that the low enriched uranium (LEU) would be deposited in Turkey as a guarantee that Iran would get the promised fuel rods.

'Maximum concession'

"We are not sure unless this fuel is in the core of the reactor that such

a thing will actually happen," Soltanieh said, indicating that deep suspicions linger from America's failure to honor nuclear contracts after the 1979 Iranian revolution.

Once the rods materialize, the LEU "deposit" will go to whichever state supplies the uranium to make them, possibly Russia, he said.

He called this a "maximum concession" and urged the Vienna Group to "seize this unique opportunity" to negotiate the technical details of the deal. "I'm sure if they will take the right course of action and change gear from confrontations, resolutions and sanctions...then I think we will open a new chapter of cooperation," he said.

The United Nations has approved resolutions asking Iran to stop its uranium enrichment program.

Soltanieh made clear that suspending enrichment was a non-starter.

Such UN resolutions are "not possible, not implementable," he said, fiercely defending Iran's right as a member of the Nuclear Non Proliferation Treaty to produce nuclear fuel, and suggesting that the Iranian government might reconsider the exchange deal if the Security Council eventually votes for sanctions.

He urged instead that both sides "open a new avenue for mutual confidence building," noting that "there's been a serious trust deficit for the last 30 years"

Iran plans to launch 3 more satellites

Iran plans to launch three domestically-manufactured satellites into orbit by late March 2011.

The three satellites, named Tolou, Navid, and Mesbah 2, will be launched from domestically-manufactured satellite launchers, the deputy director of Iran's Space Systems Industry, Mahdi Mousavi Badjani, announced on Monday.

However, in some instances, foreign satellite launchers will be used to launch Iranian satellites, Badjani told the Mehr News Agency.

He went on to say that the Tolou satellite will probably be launched by the Simorgh satellite carrier.

The Tolou is a remote sensing satellite, the Navid will carry out research, and the Mesbah 2 is a telecommunications satellite.

Badjani also said that Iran's space program will conduct a number of other important activities during the current Iranian calendar year, which began on March 21, 2010 and ends on March 20, 2011.

Asked about the unclear status of the Zohreh satellite, he said the Iranian Communications and Information Technology Ministry is working on the satellite, adding that the Zohreh satellite is different from other satellites in terms of its applications.

In 2005, Iran and Russia signed an agreement on the design, testing, and launch of the Zohreh satellite.

The agreement was signed by Chairman of the Board of Directors of the Iran Telecommunications Company Ahmad

Moqaddam, the deputy director of the



Russian Federal Space Agency (Roscosmos), and the managing director of Avia Exports of Russia.

The satellite will have 12 transponders, which will give it the capability to broadcast radio and television programs throughout the country and to facilitate telephone communications, fax links, and data transmissions

Verdicts finalized for 217 unrest detainees

The court verdicts for 217 people arrested in connection with the post-election unrest have been finalized, Tehran Prosecutor General Abbas Jafari-Dolatabadi announced on Saturday.

If today, there has been no move to prosecute the "leaders of sedition", it is not due to inability or heedlessness, but it is because the time for that has not come yet, Jafari-Dolatabadi said.

"We give assurance to the people that the Judiciary is moving within this framework, and if we are silent today, it does not mean that we have accepted these statements" by the leaders of sedition, he added.

Commenting on statements made by defeated opposition leaders in which they denounced the recent execution of five counter-revolutionary terrorists, the Tehran prosecutor general said, "When a court verdict is issued, nobody has the right to condemn the judicial system."

Raising objections to the court rulings conveys the message that innocent people have been executed, he added.

**We need your input if you
have a story to tell**

Contact:

Persian Weekly

020 8455 4203 news@persianweekly.co.uk

**Two Languages can be
better than one!**

To reach your persian audience, talk to "Persian
Weekly" first!

www.persianweekly.co.uk

NEWS

Tell us what
you thinkEmail: news@persianweekly.co.uk
Visit: www.persianweekly.co.uk
Contact: 02084554203

We are a group of interested individual Iranian who would like to inform and educate the Iranian community about life and living in the United Kingdom in order to help integration into their new country of residence through culture, art, entertainment, articles and personal stories.

The purpose of our weekly publication is to promote the Iranian culture by exposing the readers to rich traditions in Persian celebration, literature, cinemas, art, poetry, music, etc.

In addition, we provide a common website for over 3 million Iranian professionals and readers outside of Iran and to enable them and other nationalities throughout the world to view this publication.

Persian Weekly is a non-political, non-religious publication that encourages everyone who is interested in Persian culture to contribute to this paper. We welcome any articles, opinion, photographs and ideas you might have.

Editor-in-Chief: A.Najafi (07811000455)

Designers: Alireza Ryahi, Aref

Writers: Dr Bijan Kimiachi, Ehsan Sadeghian, Saba Irani

Website: www.persianweekly.co.uk

Email: info@persianweekly.co.uk

Address:

Persian Weekly

P.O. BOX 57783

London, NW11 1GX

Tel/fax: 020 84554203

Special Thanks to:

Dr. Bijan Kimiachi

NUJ (National Union Journalist)

Avesta Iranian School,

Finchley Print Centre, Mahan Food Ltd

Print:

Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly Newspaper with you, when you leave

When you have finished with this magazine please recycle it.



Iran and Russia clash over nuclear sanctions



Iranian President Mahmoud Ahmadinejad says a nuclear fuel swap deal Tehran recently reached with Brazil and Turkey is the "last opportunity" to resolve a long-standing nuclear dispute between Iran and the West.

President Ahmadinejad presented his argument with characteristic oratorical verve, saying a nuclear fuel swap deal worked out by Brazil and Turkey last week was a "final opportunity" that must not be lost by the international community.

He says that President Barack Obama should understand that this agreement is a historic chance to show that he wants to create change, to respect the rights of other nations, and to give up what he calls the erroneous policies of past American administrations.

He also appealed directly to President Obama to use his influence to better what he called the "political future of the world" and to oppose those whom he says are counseling Mr. Obama to take a tough stance against Iran.

The United States and other top Western powers have been critical of the recent fuel-swap deal, arguing it does nothing to allay fears that Iran is trying to build nuclear weapons. A similar deal was first proposed last October, when Tehran had a much smaller stockpile of enriched uranium.

Mr. Ahmadinejad also criticized Russia for siding with the United States on a plan to impose a fourth

round of U.N. sanctions on Iran. The proposal is being debated in the U.N. Security Council. The resolution appears to have the backing of the Security Council's five veto-wielding permanent members, including China and Russia.

Editor Alex Vatanka of Janes' Islamic Affairs Analyst argues the three main centers of power in Iran, President Ahmadinejad, Ayatollah Ali Khamenei, and the powerful Revolutionary Guard Corps, have conflicting views about the nuclear deal.

"I think it is quite complex, because, whereas the IRGC and the Supreme Leader might have their own survival at stake, Ahmadinejad sees himself differently. He sees himself as the elected official who has to go for the popular vote," Vatanka said. "And he knows that overhauling relations with the United States could really generate some good will in Iran, because, by and large, despite what everyone in the world thinks, there is a lot of pro-American sentiment in Iran. And a lot of people in Iran appreciate that one of the biggest obstacles in improving their lives is the international isolation that they are facing, and that America is crucial in keeping Iran isolated."

Vatanka also believes Iranian Supreme Leader, Ali Khamenei, is not in a strong position to oppose Mr. Ahmadinejad, should he attempt a rapprochement with the United States, and the Revolutionary Guard, while powerful, remains divided among itself.

Iran seeks prisoner swap involving three US 'hikers'

Iran's intelligence minister has called on Washington to propose a prisoner swap to secure the release of three US citizens arrested last July near the Iraq border.



Heydar Moslehi said he had no doubt they were spies.

Shane Bauer, 27, Sarah Shourd, 31, and Josh Fattal, 27, have been charged with espionage. Their families said they were hiking and strayed over the border accidentally.

Tehran allowed the mothers of the three detainees to meet them last week, but ignored repeated pleas for their release.

US Secretary of State Hillary Clinton has called for the three to be freed.

The case has further strained relations between Washington and Tehran, which are at loggerheads over Iran's nuclear programme.

"The status of these three Americans as spies is clear and explicit. There has been no discussion concerning a swap," Mr Moslehi said in comments reported by the semi-official Fars news agency.

"Our expectation is that the Americans, with their claim on human rights issues, should initiate an action so that we can decide on whether or not there would be one."

'Do the right thing'

Iranian President Mahmoud Ahmadinejad suggested in a US TV interview last September that the Americans' release might be linked to the freeing of Iranian diplomats he said were being held by US forces in Iraq.

And the Iranians accuse the US Central Intelligence Agency of abducting one of their nuclear scientists while he was on pilgrimage in Saudi Arabia last year.

US state department spokesman PJ Crowley said last Thursday that Washington was not contemplating any kind of a prisoner swap.

"But if Iran has questions about any of its citizens and whether we have any information as to their whereabouts, we would be more than happy to receive that diplomatic note and respond to it," he said.

He described the three Americans as innocent tourists, adding: "It is time for Iran to do the right thing by releasing these three young Americans and allowing them to go home and be reunited with their families."

Interested in advertising?
07811000455-02084554203



Cheapest flights to the middle east

Turkish Airlines
Tehran
fr £349
Return
including all tax & charges

bmi
Direct
Tehran
fr £353
Return
including all tax & charges

Qatar Airways
Tehran
fr £347
Return
including all tax & charges

Charter Flight
Baghdad
fr £565
Return
including all tax & charges

Iran Air
Direct
Tehran
fr £311
Return
including all tax & charges

Gulf Air
Dubai
fr £313
Return
including all tax & charges

Call us now or book online
www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Iran Air
Shiraz
fr £383
Return
including all tax & charges

bmi
From Manchester
Tehran
fr £355
Return
including all tax & charges

Business Class
From Manchester
Tehran
fr £1305
Return
including all tax & charges

Business Class
Tehran
fr £1437
Return
including all tax & charges





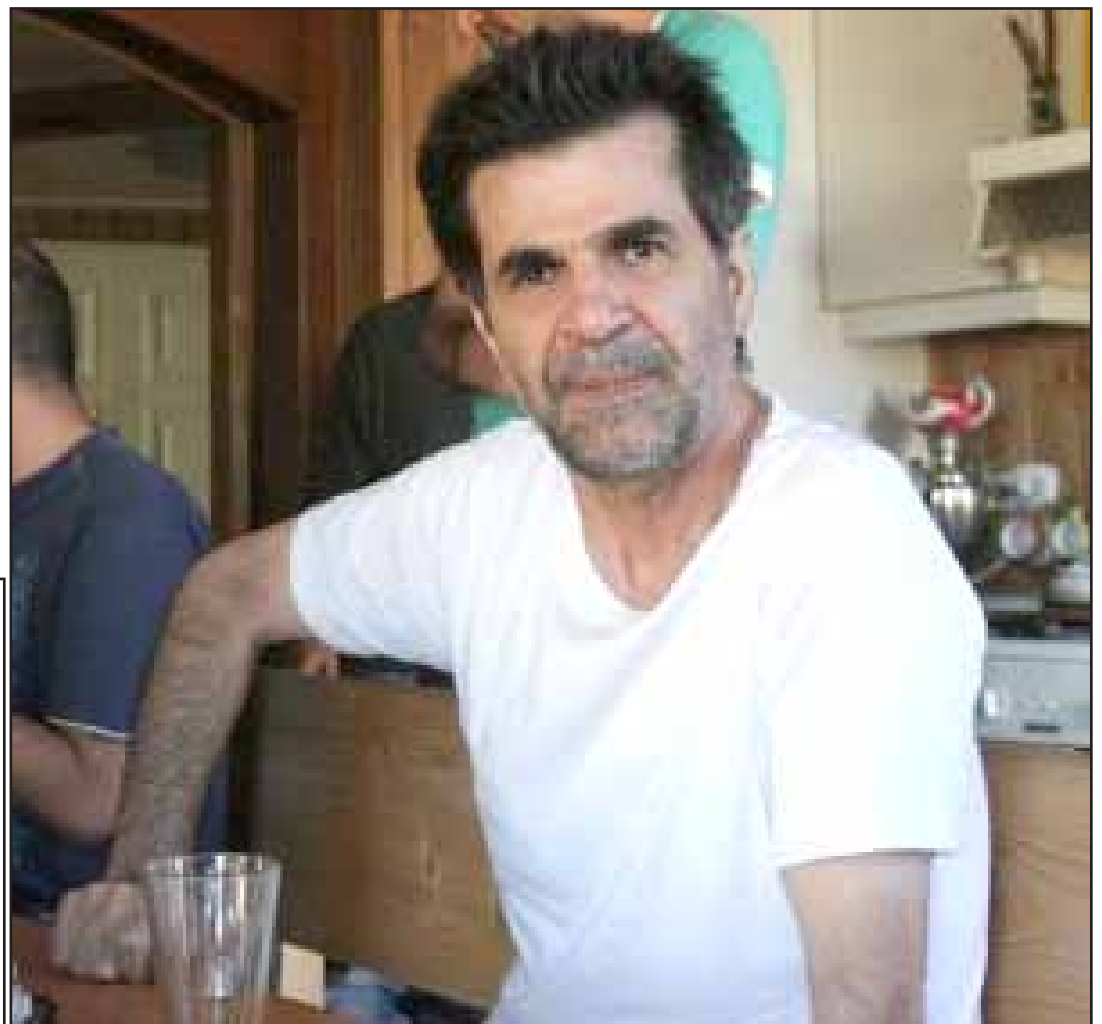
IRAN & RUSSIA CLASH OVER NUCLEAR SANCTIONS

Iranian President Mahmoud Ahmadinejad says a nuclear fuel swap deal Tehran recently reached with Brazil and Turkey is the "last opportunity" to resolve a long-standing nuclear dispute between Iran and the West.

President Ahmadinejad presented his argument with characteristic oratorical verve, saying a nuclear fuel swap deal worked out by Brazil and Turkey last week was a "final opportunity" that must not be lost by the international community.

He says that President Barack Obama should understand that this agreement is a historic chance to show that he wants to create change, to respect the rights of other nations, and to give up what he calls the erroneous policies of past American administrations.

He also appealed directly to President Obama to use his influence to better what he called the "political future of the world" and to oppose those whom he says are counseling Mr. Obama to take a tough stance against Iran. >> Page 4



Iran decertifies "Certified Copy" for Juliette Binoche costume

An official of the Iranian Ministry of Culture and Islamic Guidance has said that Iranian auteur Abbas Kiarostami's "Certified Copy" would not premiere in Iran due to the skimpy dress of the film's French star >>Page6

Iran plans to launch 3 more satellites

Iran plans to launch three domestically-manufactured satellites into orbit by late March 2011.

The three satellites, named Tolou, Navid, and Mesbah 2, will be >>Page 4

'Kiarostami puts Iranian cinema in global spotlight'

Actor Hamed Behdad says that Iranian cinema gains recognition in the international arena from filmmaker Abbas Kiarostami's works. >>Page 6

Iranian filmmaker Jafar Panahi released from prison Page 7

Two Languages can be better than one!
To reach your Iranian audience, talk to "Persian Weekly" first!

اولین دارنده مجوز رسمی در شمال انگلستان با سالها سابقه در خشان
در روزهای تعطیل و بعد از ساعات اداری پاسخگوی شما عزیزان هستیم

با آسان همیشه آسوده باشید

MEHDI KHANGOSTAR

011 3324 4205

077 3704 2007

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان

صرافی آسان

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان
قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ را از ما جویا شوید
انتقال ارز از ایران بدون دریافت کارمزد