

دیدار همسایه بعد از یک قرن

الیزابت دوم ملکه انگلیس در شرایطی سفر خود به جمهوری ایرلند را آغاز کرد که تدابیر شدید امنیتی برای این سفر به اجرا در آمده است. مقامات جمهوری ایرلند ساعاتی پیش از آغاز رسمی سفر ملکه انگلیس از خنثی سازی یک بمب در آن کشور خبر دادند. گروههای مخالف سفر ملکه انگلیس به ایرلند اعلام کرده اند، درحالیکه هنوز بخشی از ایرلند همچنان از این کشور جداست، دولت ایرلند نباید از سفر الیزابت دوم استقبال می کرد. مردم ایرلند با برگزاری تظاهراتی به سفر ملکه انگلیس به کشورشان اعتراض کردند. جمهوری ایرلند حدود هشت هزار نیروی پلیس و دو هزار نیروی ارتش را برای تامین امنیت سفر ملکه انگلیس به حال آماده باش در آورده است. به گزارش بی بی سی، دو کشور همسایه امیدوارند که این سفر ۴ روزه که به دعوت مری مک آلیس، رئیس جمهور ایرلند انجام می گیرد، به بیش از یک قرن سردی روابط دو کشور و خصومت و دل آزرده‌گی مردم ایرلند از رفتار حکومت استعماری انگلیس با مردم بومی آن جزیره در قرون گذشته پایان دهد. ولی، جمهوریخواهان طرفدار یکپارچگی دو ایرلند به این سفر اعتراض داشته و...

صفحه ۵



راهنمای هفته نامه پرشین ویژه کشور انگلستان

Persian Guide

استاد به آفرین ما

۰۲۰۸۸ ۶۸۸ ۷۸۸ / ۰۷۹ ۷۹ ۶۱ ۶۱ ۶۱

۰۲۰۸ ۸۶۶ ۷۳ ۷۳ / ۰۲۰۸ ۸۶۶ ۵۵ ۱۷

ali.pakpour@yahoo.com - www.ali-pakpour.com

در این شماره می خوانید:

- صفحه ۴ علی دیزایی پلیس ایرانی از زندان آزاد شد
- صفحه ۱۱ ادبیات مثل زهر است
- صفحه ۱۴ آلبوم جدید «لیدی گاگا» در اینترنت لو رفت!
- صفحه ۱۶ برند «پیر کاردین» حراج می شود!
- صفحه ۱۹ رهایی از پبله انزوا
- صفحه ۲۲ رازهای ۱۰۰ ساله شدن
- صفحه ۲۴ سفر آزمایشی تیمهای المپیک به لندن

رقابت بر سر تصاحب میز مدیریت صندوق بین المللی پول



صفحه ۹

قابل توجه خوانندگان هفته نامه پرشین

لطفا برنامه های فرهنگی و اجتماعی خود را از طریق ایمیل یا فکس به هفته نامه پرشین جهت اطلاع رسانی ارسال فرمائید.

Ali Pakpour G.U.T LTD

FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953

Tel: 02088 688 788 / 079 79 61 61 61

Fax: 0208 866 73 73 / Fax: 0208 866 55 17

Email: ali.pakpour@yahoo.com - www.ali-pakpour.com

علی پاکپور (لندن)
صراف مجاز سال ۱۳۳۲

جهت اطلاع از آخرین مبادلات انجام شده ارز لطفا به وب سایت ما به آدرس www.ali-pakpour.com مراجعه و یا با تلفن های فوق تماس بگیرید



متخصص در خدمات
جدی بدنی ناشی از
سوانح:
اتومبیل
موتور سیکلت
دوچرخه

متخصص در خدمات
جدی بدنی در:
محل کار
زمین خوردگی
آتش سوزی

دفاتر حقوقی Levenes و همکاران

نامی آشنا با سالها تجربه در امور

تصادفات

مستقیماً با وکلای ایرانی خود تماس حاصل فرمائید

ممکن است هزاران پوند در انتظار شما باشد شما ملزم به پرداخت هیچ مبلغی نیستید

LEVENES SOLICITORS
Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

Levenes

020 8826 1379 - 07582503284



www.iranianstudy.com
075 9269 0822
02074332516

تحصیل در انگلستان، اخذ و تمدید
ویزای تحصیلی در کمترین زمان

مشاوره و راهنمایی در امور پایان نامه های
دانشجویی در مقطع فوق لیسانس و دکترا
جلسه اول رایگان ۷۱۲۳ ۷۹ ۴۷۷۹-۰۷۹



آیا دچار حادثه
شده اید؟

می توانید خسارت دریافت کنید.



Ersan & Co
S O L I C I T O R S

دچار حادثه شده اید؟ می توانید خسارت دریافت کنید.

پس از سال ها خدمات به هموطنان اکنون در
شرکت خود آماده همکاری شما عزیزان می
باشد. Serpil Ersan
تنها یک تماس با شما فاصله داریم.



0781 664 6345

اگر دچار تصادف شده اید، خودروی شما را به نزدیکترین تعمیرگاه منتقل کرده و خودروی جایگزین در اختیار شما قرار می دهیم.

تصادفات رانندگی

● محل کار

● سانحه در کشتی

● سانحه در اماکن عمومی

● سانحه در هواپیما

● سانحه در هتل

● سانحه در مراکز خرید و فروشگاهها

● تصادفات رانندگی در خارج از انگلیس

همکاران ما می توانند مدارک مورد نیاز را از منزل یا محل کار شما
دریافت کرده یا تحویل دهند.

مشاورین فارسی زبان: علی زنجانی

Ali Ebrahim Zanjani on 07816646345

or 02083427061



مدارک شما به طور کاملا محرمانه در نزد ما به امانت خواهد ماند.

7 Willoughby Road, Turnpike Lane, London, N8 0HR

Email: info@ersans.co.uk

متخصص در کلیه امور صانحه و تصادفات

Tel: 0208 342 7070 Fax: 0208 342 7071

بنام خدا

شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعداز ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone

سر آغاز

سخنی با خوانندگان هفته نامه پرشین

در هفته های جاری گرامیداشت مفاخر و بزرگمردانی از ایران زمین را پشت سر نهادیم. مشاهیری که هر کدام تاثیر و نقش بسزایی در رشد و سرزندگی علم، فرهنگ و ادب ایران زمین داشته اند. نخست مراسم بزرگداشت حماسه سرای پرآوازه ی ایرانی، حکیم ابوالقاسم فردوسی بود. برگزاری چنین مراسمی نه تنها به منظور تجلیل از این شاعر نامی؛ بلکه به نوعی ارج نهادن و یادآوری این مهم است که حکیم فردوسی نه فقط از افتخارات ایران زمین؛ بلکه از افتخارات جهانی است.

با وجود گذشت بیش از هزار سال، همچنان خواندن داستان های اسطوره ای و باستانی از ایران زمین در تنها شاهکار ارزشمند او یعنی شاهنامه؛ از شیرینی و دلچسپی خاصی برخوردار است. به جرات می توان گفت حماسه سرایی همچون فردوسی نبوده و تکرار نخواهد شد. او به درستی می دانست که با زنده نگاه داشتن زبان یک ملت، در حقیقت به آن ملت زندگی و جاودانگی خواهد بخشید. اما امری که در این مجال کوتاه باید به آن پرداخت، این که با وجود تمامی این افتخارها به چنین بزرگمردی در عرصه ادب و شعر که توانست به راستی زبان پارسی را احیا نماید؛ ما چگونه می توانیم به او آدای دین کرده باشیم؟ چقدر توانسته ایم نسل جدید و فرزندان مان را با محتوا و ابیات اسطوره ای شاهنامه آشنا سازیم؟ آیا توانسته ایم، این میراث گرانبها را به نسل پس از خود انتقال داده و این گنجینه ی بی نظیر را به دستان آنها بسپاریم؟ آیا هر یک از ما می توانیم پاسخگوی این بیت سروده ی فردوسی بزرگوار باشیم که گفته است: بسی رنج بردم در این سال سی / عجم زنده کردم بدین پارسی

حکیم عمر خیام نیز یکی دیگر از مفاخر عرصه نجوم، ریاضیات و فیلسوفی اندیشمند از ایران زمین است. به راستی تلاش های بی وقفه او در علم ستاره شناسی و نجوم بود که زمینه ساز شکل گیری تقویم امروز ایرانی شد. او همچنین اشعاری را در قالب رباعی که حاوی معانی فلسفی عمیقی است، سروده است. بزرگداشت این دو بزرگمرد و فخر ایرانیان را به همه مخاطبان و پارسی زبانان تبریک می گوئیم.

سردبیر

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هر جای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

- ۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پنهانگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.
- ۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمائید!
- ۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

- ۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاری جدید و ثابت پرشین خواهد بود.
- ۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمائید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

- ۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

- ۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.
- ۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس و پلاک و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

- ۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمائید.

- ۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

- ۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر
info@persianweekly.co.uk ارسال نمائید.



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly

امور آگهی ها و تبلیغات
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵
۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk

شورای نویسندگان و مشاوران:
دکتر علا امیرشاهی، دکتر کاوه احمدی، پرویز آزادیان، مهدی تربتی،

جانشین سردبیر و روابط عمومی:
فرشته کدیور
fereshteh@persianweekly.co.uk

همکاران این شماره:
محسن غفاری - سهراب عباسی
امور پخش و توزیع: فریدون تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Persian Weekly
P.O. BOX 57783, London, NW11 1GX

Tel: 020 7193 5592
Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

Printed by:
Web Print UK

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهده صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.

سرانی گاندی

tel: 0208 446 4884
mob: 0777 202 2222
fax: 0208 492 3922

نرخ مناسب

سرعت عمل

آسودگی خیال

Finchley House
707 High Road
Finchley, London
N12 0BT

www.gandiexchange.co.uk
info@gandiexchange.co.uk

Gandi Exchange is authorised & regulated by The Financial Service Authority & under the Payment Services Regulation [MLR] 12557225

هفته نامه پرشین

پرتیراژترین نشریه چاپی و آنلاین در
انگلستان

و بهترین وسیله جهت درج پیامهای بازرگانی شما

۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲ - ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵



پس از برنده شدن در دادگاه تجدیدنظر

فرمانده ایرانی پلیس لندن از زندان آزاد شد

علی دیزایی از فرماندهان ایرانی الاصل پلیس متروپلیتن لندن که پس از حکم دادگاه تجدیدنظر از زندان آزاد شد، در مصاحبه با خبرنگاران تاکید کرد که با ایمان به خدا و اطمینان از بی گناهی خود سختی های زندان را پشت سر گذاشتم.



دیزایی که حدود یک سال و نیم پیش به چهار سال زندان محکوم شده بود، در دادگاه تجدیدنظر لندن برنده شد و قاضی دادگاه تجدیدنظر پس از چند جلسه و شنیدن استدلال های وی و وکلایش، حکم به توقف محکومیت آقای دیزایی داد.

این افسر ایرانی الاصل پلیس لندن که تا سال ۲۰۰۹ فرمانده کل پلیس غرب لندن بود با شکایت فردی به نام 'واند البغدادی' به بدرفتاری و سوء استفاده از قدرت و نیز جلوگیری از اجرای عدالت متهم شد و در اوایل سال گذشته میلادی به چهار سال زندان محکوم گردید.

علی دیزایی همواره اتهامات مطرح شده علیه خود را رد کرده و تاکید نموده بود که این اتهامات به دلیل مبارزات مستمر وی علیه نژاد پرستی در پلیس انگلیس، ساخته و پرداخته شده است. وی عصر دوشنبه و پس از آزادی از زندان گفت: خوشحالم که امروز در حالی زندان را ترک کردم که حیثیت و اعتبارم لطمه ای ندیده است.

وی گفت: من مصمم هستم تا نام خود را از همه اتهامات مطرح شده پاک کنم و دوباره به فعالیت خود به عنوان افسر پلیس ادامه دهم تا مانند افسران دیگر رسماً بازنشسته شوم.

آقای دیزایی اظهار داشت: زندان برای من همانند جهنم بود و حتی چند بار هدف حمله مجرمان زندانی قرار گرفتم ولی با ایمان به خدا و اطمینان از بی گناهی ام، این سختی ها را پشت سر گذاشتم.

وی افزود: از همان ابتدای مطرح شدن این پرونده بسیاری از مردم جامعه به دلیل سوابق فعالیت های من کاملاً متوجه بودند که من بی گناه هستم و همین نگاه به من دلگرمی و امیدواری می داد تا برای پاک کردن اتهامات مطرح شده علیه خود تلاش کنم.

وکلاي آقای دیزایی در شکایت خود به دادگاه تجدیدنظر لندن، با مدارک مستند نشان دادند که 'واند البغدادی' شاکی پرونده آقای دیزایی فردی کلاهبردار و دروغگو است که دهها هزار پوند نیز از سازمان های دولتی انگلیس تحت عنوان مستمری و کمک هزینه نگهداری از پدر پیرش کلاهبرداری کرده است.

در جلسه امروز دادگاه تجدیدنظر مدارکی ارائه شد که نشان می داد آقای البغدادی در واقع فردی متولد ایران است که در جلسه دادگاه نیز شهادت دروغ علیه آقای دیزایی داده است.

همچنین پدر وی سال ها قبل مرده بود ولی وی باز هم مستمری و کمک هزینه دولتی به نام او دریافت می کرد.

البغدادی پس از پیگیری های وکلای آقای دیزایی حدود دو ماه پیش نیز توسط پلیس بازداشت شد که بعداً به قید وثیقه آزاد گردید تا در آینده محاکمه شود.

برخی رسانه های انگلیس سال گذشته و پس از محکومیت آقای دیزایی، نوشته بودند: علی دیزایی با ۲۵ سال سابقه خدمت در پلیس انگلیس یکی از منتقدان سرسخت پلیس به دلیل مسایل نژادپرستانه بود و برای از بین بردن تبعیضات نژادی در پلیس اقدامات فراوانی انجام داد.

وی مدتها رییس اتحادیه پلیس های رنگین پوست انگلیس بود و برای احقاق حقوق برابر برای آنها تلاش می کرد.

علی دیزایی در اوایل دهه ۲۰۰۰ نیز با یک پرونده قضایی که در واقع شاکی آن مقامات پلیس متروپلیتن لندن بودند مواجه شد ولی پس از یک روند طولانی و به رغم صرف هزینه های فراوان برای محکومیت آقای دیزایی، در نهایت وی تبرئه شد و مقامات پلیس مجبور شدند رسماً عذرخواهی کنند و حتی به وی غرامت بپردازند.

به گفته منابع آگاه، از همان زمان برخی مقامات پلیس به دنبال بهانه ای برای انتقام گرفتن از علی دیزایی بودند تا در نهایت به دلیل درگیری وی با 'واند البغدادی' در یکی از رستوران های لندن، پرونده ای علیه وی تشکیل شد که سرانجام این پرونده در اوایل سال ۲۰۱۰ به محکومیت چهار ساله آقای دیزایی منجر گردید. دادگاه تجدیدنظر لندن امروز پس از شکستن حکم محکومیت علی دیزایی، دستور داد که دادگاه دیگری در آینده برای رسیدگی به این پرونده تشکیل شود.

برنامه های فرهنگی و هنری ایرانیان لندن

ارکستر بزرگ EURASIA با اجرای آثاری از استادان بزرگ موسیقی ایران و جهان به رهبری فرنوش بهزاد با صدای نوید و میرا شنبه ۲۱ می در Church of St Mary The Virgin برگزار می شود.

با حضور جمعی از علاقمندان به سینما، بهمن مقصود لو شش فیلم کوتاه ایرانی ساخته ی داخل و خارج ایران را که در " جشنواره های سینمای جهان " برنده ی جایزه شده اند؛ را معرفی می کند. این برنامه در تاریخ جمعه ۲۰ می و از ساعت ۷ عصر در سالن کتابخانه مرکزی شهرداری کنزینگتون برگزار خواهد شد.

کانون توحید لندن به مناسبت روز بزرگداشت مقام زن، مراسمی با سخنرانی دکتر فهیمه مخبر دزفولی؛ روز شنبه ۲۱ می و در ساعت ۷ عصر برگزار می کند. علاقمندان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به وب سایت مربوطه مراجعه نمایند. www.kanoontowhid.com

Saturday, 21st May 2011



ارکستر بزرگ EURASIA

با اجرای آثاری از استادان بزرگ موسیقی ایران و جهان
به رهبری فرنوش بهزاد
با صدای نوید و میرا

بهای بلیط: ۲۰ پوند

CHURCH OF ST MARY THE VIRGIN
Elsworthy Road, Primrose Hill, London NW3 3DJ

شماره تماس: 07931852334
شروع برنامه: ۷/۳۰ شب



نقشه محل برگزاری کنسرت



الیزابت دوم ملکه انگلیس در شرایطی سفر خود به جمهوری ایرلند را آغاز کرد که تدابیر شدید امنیتی برای این سفر به اجرا در آمده است. مقامات جمهوری ایرلند ساعاتی پیش از آغاز رسمی سفر ملکه انگلیس از خنثی سازی یک بمب در آن کشور خبر دادند.

گروههای مخالف سفر ملکه انگلیس به ایرلند اعلام کرده اند، درحالیکه هنوز بخشی از ایرلند همچنان از این کشور جداست، دولت ایرلند نباید از سفر

سفر ملکه انگلیس به جمهوری ایرلند؛

احیای ارتباط پس از یک قرن



قرن سیزدهم میلادی، در دوران سلطنت هنری دوم آغاز شد؛ در اسناد تاریخی مربوط به آن زمان پیداست که حکومت انگلستان مردم بومی ایرلند را "وحشی" تلقی می کرده است. به همین دلیل، به دستور پادشاه حق مالکیت زمین کشاورزی از صاحبان بومی آن سلب شد.

در قرن شانزدهم، در دوران سلطنت الیزابت اول، تمامی جزیره کاتولیک مذهب ایرلند به تصرف انگلیس درآمد و چون در آن زمان خصومت با ایرلندی ها بیشتر به دلیل پایداری آنها برای حفظ مذهبشان در مقابل قدرت استعماری پروتستان مذهب انگلیس بود، لندن طرح "پروتستان کردن" ایرلند را با "ترغیب" کشاورزان در اسکاتلند و انگلستان به کوچ کردن به ایرلند آغاز کرد.

این امید وجود دارد که سفر ملکه به بیش از یک قرن سردی روابط دو کشور و خصومت و دل آزردهی مردم ایرلند از رفتار حکومت استعماری انگلیس با مردم بومی آن جزیره در قرون گذشته پایان دهد. ترغیب کردن پروتستان ها، "هدیه" کردن زمین های حاصلخیز شمال ایرلند به "طرفدارانش" در اسکاتلند بود.

مقاومت مردم بومی در مقابل زورگویی های حکمرانان انگلیسی آنچنان لندن را مستأصل کرد که در اواسط قرن نوزدهم (۱۸۴۵) برنامه ایجاد یک قطعی ساختگی را با ممنوعیت تولید بسیاری مواد غذایی توسط کشاورزان ایرلندی به اجرا گذاشت.

تخمین زده شده است که در اثر این قحطی تحمیلی که شش سال به درازا کشید، دست کم نیم میلیون و احتمالاً حدود یک میلیون ایرلندی از گرسنگی جان باختند. این واقعه زخم آنچنان عمیقی در روابط دو ملت همسایه ایجاد کرد که برای بسیاری از مردم اغلب کاتولیک مذهب ایرلند فراموش ناشدنی است. همچنین، تردید نیست که کوچ کشاورزان پروتستان به ایرلند، سنگ زیربنای خصومتی شد که ۲ قرن بعد، در نیمه دوم قرن بیستم، به مدت ۳۰ سال استان ایرلند شمالی را در یک جنگ داخلی سیاسی- مذهبی فرو برد؛ جنگی که نهایتاً با همکاری انگلیس، جمهوری ایرلند و ترغیب و مساعدت ایالات متحده آمریکا، در قالب موافقت نامه "جمعه نیک" در سال های پایانی قرن گذشته به پایان رسید.

الیزابت دوم استقبال می کرد. مردم ایرلند با برگزاری تظاهراتی به سفر ملکه انگلیس به کشورشان اعتراض کردند.

جمهوری ایرلند حدود هشت هزار نیروی پلیس و دو هزار نیروی ارتش را برای تامین امنیت سفر ملکه انگلیس به حال آماده باش در آورده است.

به گزارش بی بی سی، دو کشور همسایه امیدوارند که این سفر ۴ روزه که به دعوت مری مک آلیس، رئیس جمهور ایرلند انجام می گیرد، به بیش از یک قرن سردی روابط دو کشور و خصومت و دل آزردهی مردم ایرلند از رفتار حکومت استعماری انگلیس با مردم بومی آن جزیره در قرون گذشته پایان دهد. ولی، جمهوریخواهان طرفدار یکپارچگی دو ایرلند به این سفر اعتراض داشته و خواستار لغو آن شده اند.

در متن بیانیه کاخ ریاست جمهوری ایرلند درباره این سفر رسمی، ابراز امیدواری شده است که دیدار ملکه انگلیس گام دیگری در جهت بهبود روابط حسنه بین دو کشور باشد؛ اشاره ای غیرمستقیم به کدورت تاریخی بین دو بلین و لندن که گرچه سالهاست از روابط رسمی دو کشور پاک شده، ولی در فرهنگ ملی- تاریخی مردم ایرلند همچنان زنده نگاهداشته شده است.

احیای ارتباط پس از یک قرن

سفر ۴ روزه ملکه انگلیس به دعوت خانم مری مک آلیس، رئیس جمهور ایرلند انجام می گیرد اهمیت دعوت رئیس جمهوری ایرلند از مقام سلطنت انگلیس برای سفر به دو بلین زمانی بهتر آشکار می شود که بدانیم جورج پنجم، پدر بزرگ ملکه الیزابت، آخرین پادشاه انگلیس بود که یک قرن پیش، در سال ۱۹۱۱ به ایرلند سفر کرد.

تاریخ دوران استعمار امپراتوری انگلیس بر سرزمین های "ماوراء بحار" با وجود فاصله دور جغرافیایی آنها در آسیا، آفریقا و قاره نو، به جهاتی هنوز در قرن جدید موضوع بحث و پژوهش و داوری است؛ بطور مثال، دولت انگلیس اخیراً زیر فشار دولت کنیا مجبور شد اسناد محرمانه مربوط به دوران استعمار بر این کشور آفریقایی را منتشر کند.

شکایت کنیا از انگلیس به اتهام شکنجه استقلال

جمهوری خواهی و استقلال

نخستین جرقه های مبارزه برای استقلال ایرلند، در سال ۱۹۱۶ میلادی در حرکتی اعتراضی موسوم به "قیام عید پاک" پدیدار شد.

سه سال بعد، "ارتش جمهوریخواه ایرلند" که شاخه مسلح نهاد سیاسی استقلال طلبان، بنام "شین فین" بود، مبارزه مسلحانه جمهوریخواهان علیه حکومت استعماری انگلیس را در سال ۱۹۱۹ با شیبخون زدن به یک واحد نیروهای مسلح ارتشی آغاز کرد.

در ماه دسامبر سال ۱۹۲۱ به دنبال امضاء "پیمان انگلیس- ایرلند" و اعلام پایان جنگ استقلال، آتش بس برقرار شد.

ولی، پیش از ترک ایرلند، دولت انگلیس با استناد به تقاضای اقلیت پروتستان مذهب منطقه آستر برای حمایت از آنها در مقابل شبه نظامیان کاتولیک، بخش شمال شرقی جزیره ایرلند را تحت نام استان ایرلند شمالی ضمیمه پادشاهی متحد انگلیس کرد.

جزیره جزیره ایرلند با مخالفت صریح جمهوریخواهان روبرو شد و مبارزه مسلحانه جمهوریخواهان، این بار با نام "جنگ داخلی" به صورت جنگی چریکی با تلفات سنگین از هر دو طرف برای یکسال دیگر ادامه یافت.

سرانجام، در ماه دسامبر سال ۱۹۲۲ همزمان با اعلام موجودیت "ایرلند آزاد"، ارتش انگلیس، با حفظ استان ایرلند شمالی، پادگان خود در دوبلین را به "ارتش جمهوری ایرلند" تحویل داد و دیری نگذشت که جمهوری ایرلند پا به عرصه وجود گذاشت.

مسئله ایرلند شمالی

امروزه، برای بسیاری مردم عادی در انگلیس، پدیده ای بنام "مسئله ایرلند" بیشتر یاد آور ۳ دهه ناآرامی است

امروزه، برای بسیاری مردم عادی در انگلیس، پدیده ای به نام "مسئله ایرلند" بیشتر یادآور سه دهه ناآرامی و کشتار ناشی از عملیات اغلب پنهانی گروه های چریکی مسلح جمهوریخواه طرفدار یکپارچگی ایرلند از یک طرف، و پروتستان های طرفدار وحدت با انگلیس از طرف دیگر است که با حضور گسترده ارتش انگلیس در استان ایرلند شمالی جریان داشت.

جمهوریخواهان، استقرار ده ها هزار سرباز ارتش در ایرلند شمالی در طول سه دهه (۱۹۷۰-۲۰۰۰) را ادامه اشغال خاک ایرلند توسط ارتش انگلیس دانسته و مبارزه ای چریکی را علیه آن آغاز کردند. تصمیم اولیه لندن به "عملیات تروریستی" خواندن این عملیات پنهانی، و بازداشت بدون مدت و محاکمه فعالان "آر-آی-آی" (ارتش جمهوریخواه ایرلند) و وحدت طلبان مسلح، به حل مسئله کمکی نکرد. فعالیت مسلحانه ارتش سری جمهوریخواه ایرلند علیه انگلیس، به صورت بمب گذاری در هدف های نظامی و اماکن عمومی، در دهه ۱۹۸۰ از ایرلند شمالی به خاک اصلی انگلیس و شهر لندن نیز رسید. خیرسازترین عملیات مسلحانه (آی-آی-آر) علیه انگلیس، توطئه ترور مارگارت تاچر، نخست وزیر پیشین انگلیس و کابینه او بود که در تابستان ۱۹۸۴ با انفجار بمبی در هتل محل اقامت اعضای دولت در کنفرانس سالانه حزب محافظه کار انگلیس در شهر ساحلی برایتون صورت گرفت. خانم تاچر از آن واقعه جان سالم بدر برد ولی به کشته شدن یک وزیر و مجروح شدن شماری دیگر منجر شد.

واقعه دیگر، که بویژه برای ملکه انگلیس و همسرش، دوک ادینبورگ، دردناک بود، بمب گذاری (آی-آی-آر) درون یک قایق تفریحی در سال ۱۹۷۹ به سرنشینی لرد مونت باتن، آخرین فرماندار هند پیش از استقلال آن کشور، و از اقوام خانواده سلطنتی بود که در اثر آن کشته شد. نهایتاً، مارگارت تاچر که به متلاشی کردن آر-آی-آی کمر بسته بود، به توصیه مشاوران خود برای انجام مذاکرات محرمانه با جمهوریخواهان

ایرلند شمالی موافقت کرد.

مذاکرات محرمانه با شین فین در باقیمانده سال های صدارت خانم تاچر و جانشین او، جان میجر هم به نتیجه نرسید.

سرانجام، تونی بلر، نخست وزیر دولت حزب کارگر با تصمیم متهورانه خود به عفو تمام اعضای زندانی گروه های جمهوریخواه، این مذاکرات را با امضاء موافقت نامه "جمعه نیک" در سال ۱۹۹۸ به نتیجه رساند. در این سند، تمام گروه های شبه نظامی خلع سلاح را پذیرفته و متعهد شدند که آرمان های سیاسی خود را فقط از راههای سیاسی و گفتگو و تفاهم دنبال کنند.

۱۲ سال پس از امضاء سند مزبور، اکنون دولت محلی ایرلند شمالی، ائتلافی از بزرگترین حزب پروتستان های طرفدار وحدت با انگلیس و شین فین، بزرگترین حزب جمهوریخواه طرفدار یکپارچگی دو ایرلند است.

آخرین مانع در راه سفر ملکه

با وجود اهمیت تاریخی برقراری صلح بین دشمنان مسلح سابق در ایرلند شمالی که به ترک ارتش از این استان نیز منجر شد، هنوز برای موافقت دولت انگلیس با سفر رسمی ملکه به جمهوری ایرلند، یک مانع بزرگ حقوقی وجود داشت که دو ماده از قانون اساسی جمهوری ایرلند بود.

ماده ۲ قانون اساسی جمهوری ایرلند، مورخ ۱۹۳۷ میلادی، هر فردی را که در جزیره ایرلند بدنیا آمده باشد دارای کلیه حقوق شهروندی جمهوری ایرلند می شناخت.

و ماده ۳ همین سند، یکپارچگی جزیره ایرلند را خواسته مسلم ملت ایرلند دانسته و جامه عمل پوشاندن به آن از راه تفاهم و دوستی را وظیفه حکومت مردم جمهوری ایرلند شناخته بود.

از دیدگاه دولت انگلیس، چنین تعهدی از سوی جمهوری ایرلند به منزله دخالت در امور داخلی پادشاهی متحد بود.

در طول مذاکرات محرمانه بین دو دولت انگلیس و جمهوری ایرلند با گروه های سیاسی و شبه نظامی فعال در ایرلند شمالی، دولت جمهوری ایرلند پذیرفت تا در ازاء دریافت حق رأی و رایزنی در کلیه تصمیمات سیاسی و اقتصادی مربوط به ایرلند شمالی، در متن دو ماده مورد بحث در قانون اساسی خود تجدید نظر کند.

این "ترمیم" در سال ۱۹۹۹ به این صورت انجام گرفت که "حق کامل شهروندی جمهوری ایرلند" به "حق شهروندی بخشی از ایرلند" بدل شد و مسئولیت کشور در قبال یکپارچه کردن جزیره ایرلند نیز به صورت "آرزوی یکپارچگی مردم ایرلند" درآمد و تأکید بر "در قالب یک کشور واحد" از آن حذف، و به این ترتیب راه برای سفر ملکه انگلیس هموار شد.

صداهای مخالف

انتظار می رود که هدف هر دو دولت میزبان و میهمان در این سفر تاریخی، پایان دادن همیشگی به کدورت های باقیمانده بین دو ملت همسایه باشد مخالفت با این سفر رسمی بیشتر از دو جناح شنیده شده است؛ تهدید آمیزترین آن از طرف گروه های کوچکی بوده است که در مخالفت با تصمیم رهبران حزب جمهوریخواه شین فین و شاخه شبه نظامی آن (آر-آی-آی) به قبول آتش بس و مذاکره با انگلیس، از آن انشعاب کرده و همچنان به مبارزه مسلحانه برای یکپارچه کردن جزیره ایرلند متعهد مانده اند.

بزرگترین این گروه ها موسوم به "آر-آی-آی" واقعی "در بیانیه ای خواستار لغو این سفر شد و تهدید کرد که چنانچه صورت گیرد علیه آن اقدام خواهد کرد.

مخالفان دیگر، ایرلندی های صلح طلبی هستند که معتقدند پیش از زدودن آخرین آثار کدورت و دل آزردهی بین دو ملت، دولت انگلیس باید بابت آنچه که حکومت استعماری انگلیس در طول چند قرن در ایرلند اعمال کرد، عذر خواهی کند.

بله مشکل از عربستان است رفقا.

رابرت فیسک
ایندیپندنت ۱۴ می / ترجمه: سارا معصومی

عربستانی ها تشکیل می دادند.

ما در برابر این جنایت ها چه می کنیم؟ سکوت. سکوت در رسانه های بین المللی. سکوت در رسانه های اروپایی و سکوت از جانب کاخ سفید. شرم آور تر از همه سکوت اعراب است که می دانند نان در کجا چرب تر است و جان در کجا ارزان تر. در این سکوت الجزیره هم سهیم است. من در بسیاری از موارد تحلیل ها و پوشش های خبری الجزیره چه در بخش انگلیسی و چه عربی را دیده و تحسین کردم اما در خصوص حوادث بحرین سکوت آنها شرم آور بود. این عدم پوشش رسانه ای و نادیده گرفتن رسالت خبری چیزی بود که به اعتبار آنها در پوشش اخبار خاورمیانه بسیار تا بسیار خسران وارد کرد. امیر قطر که بسیار دوستش دارم نیازی نداشت شبکه تلویزیونی خود را با این خفقان تحقیر کند. ما سکوت کردیم چرا که بحرین یکی از دوستان ما است، یکی از مشتری های پر و پا قرص تسلیحاتی ما. به یاد دارم که یک خانم شیعه معترض در بحرین به من گفت: اگر تنها و تنها ولیعهد به میدان لولو بیاید و با معترضان صحبت کند آنها وی را بر دوش خود تا قصر خواهند برد.

بوم. سگ های هار هم باید کشته شوند پس این کاریکاتور برای خنده نبود در حقیقت تهدیدی تمام عیار بود.

باراک اوباما، هیلاری کلینتون، کامرون و کلگ سکوت اختیار کرده اند و این در حالی است که پزشکان شیعه تنها به این دلیل که نمی گذارند بیمارانشان جان دهند، تحت تعقیب قرار می گیرند. من در بیمارستان بودم که مریض ها را به اورژانس منتقل می کردند. عکس العمل پزشکان آمیخته ای از ترس و وحشت بود. تا به حال ندیده بودند که کسی این تعداد جمعیت را از نزدیک هدف قرار دهد. حالا این پزشکان دستگیر و مریض های آنها از تخت بیمارستان ربوده می شوند. اگر همین اتفاق در دمشق رخ می داد چه صداهایی که از لندن و واشنگتن به نشانه اعتراض بلند بود. چهار مرد به اتهام کشتن دو نیروی امنیتی بحرینی به اعدام محکوم شدند. دادگاهی نظامی برگزار شد و آنها را محکوم کرد.

قسمت آزاردهنده ماجرا کجاست؟ به شما می گویم. هیچ ربطی به بحرین و آل خلیفه ندارد. همه چیز در ترس ما از عربستان سعودی ریشه دارد و البته در ثروتی سیاه به اسم نفت. این مساله کاملا با انکار عاملان حادثه یازدهم سپتامبر در ارتباط است، مردانی که از قلب عربستان بلند شدند. این مساله در تلاش ما برای نادیده گرفتن حمایت عربستان از طالبان و القاعده ریشه دارد. رادیکالیسم اسلامی از عربستانی آمده است که در آن قطع ید طبیعی ست. یک بار با یک مقام بحرینی صحبت می کردم و از وی سوال کردم: چرا نخست وزیر نمی تواند از اکثریت شیعه باشد؟ وی در پاسخ گفت: "عربستان هیچ گاه این اجازه را نخواهد داد. بله مشکل از عربستان است رفقا."

من به سخنان این خانم ایمان دارم و آن را باور می کنم. اما امیر بحرین نیامد که نیامد. به جای این حرکت مسالمت آمیز و مردمی مساجد را خراب کرد و ادعا کرد که شیعیان تحت تاثیر ایرانی ها هستند. این ادعا هرگز به اثبات هم نرسید و البته کاری هم از پیش نبرد.

باراک اوباما هم دلایل خاص خود را برای سکوت دارد. بحرین میزبان پنجمین ناو آمریکایی است و آمریکایی ها اندک علاقه ای ندارند که از این بندر آرام خارج شوند. علاوه بر این واشنگتن سودای مخالفت با تهران در منامه را هم در سر دارد. بنابراین نمی توانید انتظار داشته باشید که خانم هیلاری کلینتون همانگونه که از کشتارها در سوریه انتقاد می کند آل خلیفه را هم به باد انتقاد بگیرد.

اما سوال اینجاست که دلیل این موضع گیری دوگانه چیست؟ آنها هم آدم های قابل احترامی هستند و متوجه می شوند که انتقاد با نیت خوب چیست. اما ما سکوت کردیم. حتی دانشجویان بحرینی را از سر کلاس های دانشگاه در لندن بیرون کشیدیم تنها و تنها به این دلیل که مقابل سفارت بحرین در لندن دست به اعتراض زده بودند. دیوید کامرون و همراهش در دولت آقای کلگ سکوت اختیار کردند و باید بگویم که: شرم بر شما.

بحرین هیچ گاه به عنوان دوست غربی ها مطرح نبوده است. بیش از بیست سال پیش هرگاه فردی بر علیه خاندان سلطنتی دست به اعتراض می زد شکنجه می شد. رئیس مراکز امنیتی هم مردی انگلیسی بود که درس شکنجه را در ارتش اردن آموخته بود. زمانی که نام این افراد را افشا کردم روزنامه الخلیج کاریکاتوری از من کشید که در آن من شبیه سگی هار نقاشی شده

کریستوفر هیل نماینده سابق ایالات متحده در امور آسیا شرقی که در عراق هم عنوان سفیر را در اختیار داشت و همگان او را با عنوان دیپلماتی مطیع و نه چندان فصیح می شناسند یک بار در مطلبی نوشت: "این باور که دیکتاتوری ادعا کند می تواند با ادعای استقلال ارضی مردمان خود را مورد آزار و اذیت قرار دهد دیگر مدت هاست که نه پسندیده است و نه مقبول." این ادعا در بسیاری از موارد درست است مگر در مواردی که شما در بحرین زندگی کنید. در این شبه جزیره کوچک که سنی ها زمام امور را در آن در اختیار دارند، آل خلیفه بر اکثریت شیعه حکمرانی می کند. این خاندان برای مبارزه با جریان های دموکراسی خواهی احکام اعدام صادر می کند، معترضان را بازداشت کرده و البته با پزشکانی که مجروحان را از مرگ نجات می دهند برخورد می کند. آل خلیفه برای آل سعود هم دعوتنامه رسمی فرستاده و نیروهای آنها را به منامه دعوت می کند. همین آقایان مساجد متعلق به شیعیان را ویران می کنند و ادعا می کنند که تفکر حمله به برج های دوقلوی آمریکا در یازدهم سپتامبر از این مساجد برخاسته است. با این همه شما فراموش نکرده اید که اکثر حمله کنندگان به برج های دوقلو در یازدهم سپتامبر را

دفتر حقوقی هافمن و بکائی

Hoffman-Bokaei Solicitors



مشاوره حقوقی در زمینه های:

امور قضایی، مسائل قانونی خانواده و ازدواج،
امور قانونی مربوط به استخدام و کارهای مدیریت و سازمانی
خرید و فروش مسکن، مغازه و شرکت های تجاری
حل مشکلات مالک و مستاجر به طریقه قانونی
امور صدمات شخصی، امور مهاجرت و ویزا،
وصیت نامه و انحصار وراثت

Areas of Law we can advise on:

Litigation, Family Law, Divorce & Child Custody
Employment Law, Criminal Law, Commercial Law
Company Law, Commercial & Residential Conveyancing,
Business Purchases, Landlord & Tenant
Immigration, Licensing, Personal Injury Claims
Wills & Probate & Inheritance Tax

Head Office:

Lithos House, 307 Finchley Road, London NW3 6EH
Tel: 020 7433 2380 - Fax: 020 7433 2381

Introducing new office in Mill Hill:

Suite 107, Churchill House, 120 Bunns Lane
Mill Hill, London NW7 2AP
Tel: 020 3114 2117 - Fax: 020 3114 2105

DX 38863 Swiss Cottage
lawyers@hoffman-bokaei.co.uk

020 7433 2380
www.hoffman-bokaei.co.uk



168 Dental Clinic
Your Local Dentist

Cosmetic Dentistry
Teeth Whitening
Dental Implants

NHS & Private

Looking for an NHS Dentist?
خدمات درمانی بیمه پذیرفته میشود

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ۶ دندان پزشکی اطفال | ۱) پرکردگی هم رنگ دندان / Composite |
| ۷ سفید کردن دندان ها | ۲) روکش های زیبایی، لامینت |
| ۸ Dermal Filler- Botox | ۳) عصب کشی |
| ۹ ایمپلنت (Implant) | ۴) دندان مصنوعی |
| ۱۰) معاینات دوره ای از طریق دوربین دهانی، عکسبرداری دیجیتالی با تجهیزات پیشرفته کامپیوتری | ۵) اصلاح طرح لبخند |

•Relax with a friendly professional team in London's Earls Court modern friendly practice

- Cosmetic Dental treatment including tooth whitening
- Advanced crown and bridge work - Same day crown
- Implant treatment available
- Orthodontic referrals
- Affordable dental care for everyone
- Same day emergency treatment available
- Stop Smoking Service
- Intra-oral Camera & digital X-ray
- Fully computerized



Book an appointment online or contact us on:

Tel: 0207 373 0754

email: info@168dentalclinic.com

168 Earls Court Road, London, SW5 9QQ

Opening Times

Mon: 9am-1pm 2pm-6pm
Tue: 9am-1pm 2pm-6pm
Wed: 9am-1pm 2pm-6pm
Thu: 9am-1pm 2pm-6pm
Fri: 9am-1pm 2pm-6pm
Sat: Call for Availability



تحریم بشار اسد



وزرای خارجه آمریکا و اتحادیه اروپا اعلام کردند در صورتی که حکومت سوریه رویکرد خود در سرکوب معترضان را تغییر ندهد به زودی اقدامات تازه‌ای علیه دمشق انجام خواهند داد.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، هیلاری کلینتون، وزیر امور خارجه آمریکا "بشار اسد" رئیس جمهور سوریه را مسئول سرکوب خشونت بار معترضان دانست.

این در حالی است که از آغاز سرکوب اعتراضها در سوریه تاکنون اتحادیه اروپا و آمریکا تحریمهایی علیه حکومت و مقامهای این کشور اعمال کرده اند، ولی در این تحریمها نامی از بشار اسد نبوده است.

هیلاری کلینتون که در یک کنفرانس خبری به همراه کاترین اشتون، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا صحبت می‌کرد، گفت: بشار اسد، رییس جمهور سوریه، از اصلاحات سخن می‌گوید، اما سرکوبهای شدید، نیت واقعی او را نشان می‌دهند.

وزیر امور خارجه آمریکا همچنین گفت: در روزهای آینده گام‌های بیشتری (در زمینه اقدام علیه حکومت سوریه) بر خواهیم داشت.

در همین زمینه، کاترین اشتون نیز به مقام‌های سوریه هشدار داد که شرایط کنونی در سوریه "اضطراری" است و اگر قرار است تغییری در این کشور صورت بگیرد زمان آن هم اکنون است.

کاترین اشتون گفت: می‌دانیم که وضعیت بسیار حساسی است و در شرایطی قرار داریم که نیاز است همه گزینه‌ها را بررسی کنیم. اقداماتی در ساعات و روزهای آینده انجام خواهد شد.

در همین زمینه "جی کارنی" سخنگوی کاخ سفید، به مقام‌های سوریه هشدار داد که زمان برای اجتناب از تحریمهای تازه در حال تمام شدن است.

یک دیپلمات اروپایی نیز به رویترز گفت: احتمال تحریم بشار اسد به دلیل نقض حقوق بشر افزایش یافته است. او در مسیر درستی حرکت نمی‌کند، به همین دلیل احتمال تحریم او خیلی بیشتر شده است.

در همین حال، دیپلمات‌های اروپایی می‌گویند، سفرای کشورهای عضو اتحادیه اروپا دیروز سه شنبه در خصوص تحریم بشار اسد مذاکره کرده اند، ولی تصمیم‌گیری در این خصوص به نشست هفته آینده وزیران امور خارجه این اتحادیه موکول شده است.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، سفرای کشورهای عضو اتحادیه اروپا روز سه شنبه در خصوص اضافه کردن بشار اسد به فهرست سیزده نفره مقامات سوری مورد تحریم گفتگو کردند. این افراد با اتهام دست داشتن در سرکوب معترضان سوری مورد تحریم اتحادیه اروپا قرار گرفتند.

یک دیپلمات اروپایی به خبرگزاری فرانسه گفته است، مذاکرات در حال ادامه است و تصمیم‌گیری در این خصوص در دستور نشست آتی وزیران خارجه اتحادیه اروپا در روز دوشنبه در بروکسل قرار گرفته است.

آقای آرنولد شما هم!؟

در حالیکه اخیرا خبر جدایی فرماندار سابق ایالت کالیفرنیا آمریکا از همسرش رسانه‌ای شده است، شوارتزنگر از خیانت ۱۰ سال پیش خود به همسرش پرده برداشت.

به گزارش شبکه تلویزیونی "راشاتودی"، ظاهرا به نظر می‌رسد اخباری که اخیرا در رابطه با جدایی "آرنولد شوارتزنگر"، فرماندار سابق کالیفرنیا و "ماریا شرایور" پس از ۲۵ سال زندگی مشترک شنیده شده است، تا حدی به خاطر خیانت بوده است.

فرماندار سابق کالیفرنیا در گفت‌وگو با روزنامه آمریکایی "لس‌آنجلس‌تایمز" تأیید کرد که حدود ۱۰ سال پیش، از کارمند سابق خانه‌اش صاحب فرزند شده است.

شوارتزنگر گفت: بعد از کناره‌گیری از سمت فرمانداری، با همسرم در رابطه با این موضوع که بیش از یک دهه گذشته اتفاق افتاده است، صحبت کردم. من می‌دانم که سزاوار عصبانیت و ناامیدی دوستان و خانواده ام هستم. بهانه‌ای وجود ندارد و من تمام مسئولیت این

آسیبی که رسانده‌ام را بر عهده می‌گیرم.

فرماندار سابق کالیفرنیا ادامه داد: من از ماریا، فرزندان و خانواده ام عذرخواهی کرده‌ام و واقعا متاسف هستم و از رسانه‌ها خواهش می‌کنم در این زمان بسیار دشوار، به همسر و فرزندان من احترام بگذارند، چرا که نه خانواده من، که خود من سزاوار توجه و انتقاد شما هستم.

خبر خیانت فرماندار سابق کالیفرنیا به همسرش در حالی منتشر می‌شود که به منظور محافظت از حریم خصوصی این کارمند خانگی و فرزندش، نامی از آنها برده نشده است، اما با این حال این موضوع مشخص است که آن کارمند خانگی، تا قبل از بازنشستگی به مدت ۲۰ سال برای این خانواده کار کرده است.

شوارتزنگر و همسرش "ماریا شرایور"، اخیرا اعلام جدایی کرده‌اند و بیانیه مشترک این زوج مشخص کرد که آنها در نظر دارند به خاطر آینده فرزندان‌شان، به همکاری با یکدیگر ادامه دهند.

این زوج چهار فرزند به نام‌های "کاترین" ۲۱ ساله، "کریستینا" ۱۹ ساله، "پاتریک" ۱۷ ساله و "کریستوفر" ۱۳ ساله دارند.

سال نو بر همه هم میهنان مبارک

رسوران



نامی که به شما اطمینان و به ما افتخار می‌بخشد

روزهای یکشنبه ۲۰ و دوشنبه ۲۱ مارچ
موزیک زنده با انواع غذاهای نوروزی

بوفه ۶.۵۰ پوند از سه شنبه تا یکشنبه از ۱۲:۳۰ ظهر تا ۱۶:۳۰ عصر

Persia Restaurant

45 Cricklewood Broadway, London NW2 3JX

020 8452 9226

www.persiarestaurant.biz



ابهام در باره وضعیت کشورهای بدهکار عضو بلوک یورو

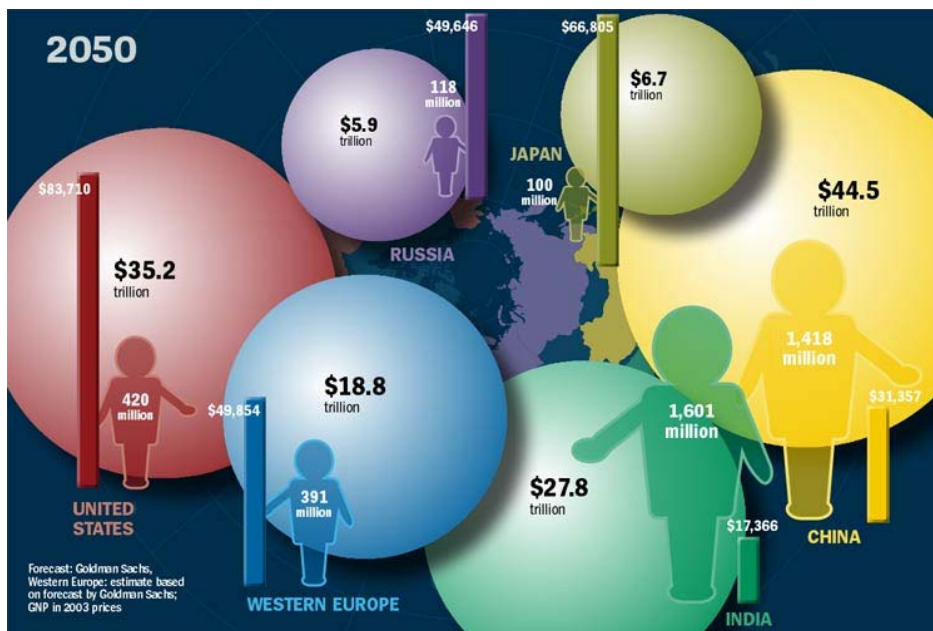
اقتصاد جهان در آستانه تحولات بزرگ

نو قسط بندی شود. عده‌ای از تحلیلگران معتقدند غیبت استراس خان در این مذاکرات تاثیر بالایی در گفت‌وگوها نخواهد داشت اما وی از حامیان اصلی کمک مالی به اعضای بدهکار بلوک یورو بوده است و معلوم نیست جانشین او نیز چنین دیدگاهی داشته باشد. اگرچه تحلیلگران معتقدند تاثیر دستگیری استراس

اگرچه تحلیلگران معتقدند تاثیر دستگیری استراس خان بر وضعیت بازارهای مالی چندان بلندمدت نیست اما به نظر می‌رسد تحولاتی عمیق در صحنه اقتصاد جهان در حال وقوع هستند. روز گذشته خبرگزاری بلومبرگ از کاهش تقاضای جهان برای دارایی‌های مالی آمریکا از جمله اوراق قرضه بلندمدت دولتی در ماه مارس خبر داد

در روزهای اخیر وضعیت بازارهای مالی جهان مطلوب نبوده است. قیمت مواد خام نیز همچنان در حال کاهش است. روز گذشته در کنار عواملی که از چند ماه پیش تاثیر منفی بر اقتصاد جهان داشته‌اند، دستگیری و محاکمه دومینیک استراس خان مدیر صندوق بین‌المللی پول نیز سبب شد نگرانی‌ها از تشدید بحران بدهی‌های دولتی در اروپا افزایش یابد. در نتیجه با کاهش ارزش یورو در برابر ارزهای معتبر جهان، قیمت مواد خام کاهش یافت. شاخص‌های مالی نیز در تمام بازارهای بزرگ جهان کاهش یافتند. قرار بود این هفته جلساتی با حضور استراس خان و وزرای دارایی کشورهای اروپایی برگزار شود تا در آن وضعیت یونان و پرتغال بررسی شود. اکنون که این وضعیت پیش آمده، افق روند حل بحران مالی یونان مبهم شده است. یونان که سال گذشته مجبور شد وام ۱۱۰ میلیارد یورویی صندوق بین‌المللی پول و اتحادیه اروپا را بپذیرد اکنون برای بازپرداخت اولین اقساط آن دچار مشکل شده است. قرار بود وام پرداخت شده به یونان از

جهان برای دارایی‌های مالی آمریکا از جمله اوراق قرضه بلند مدت دولتی در ماه مارس خبر داد. سرمایه‌گذاران بیشتر به اوراق قرضه کوتاه مدت دولتی تمایل نشان می‌دهند و چین نیز از میزان اوراق قرضه آمریکا در سبد ذخایر خود کاسته است. در ماه مارس خارجی‌ها کمتر از ماه فوریه نسبت به اوراق بهادار بلند مدت آمریکا اعتماد داشته‌اند. در ماه مارس چین همچنان بزرگ‌ترین مالک اوراق بهادار آمریکا بود. این کشور ۱۱۴۵ میلیارد دلار از اوراق یاد شده را در تملک خود دارد اما این رقم نسبت به رقم مربوط به ماه فوریه ۱۱ میلیارد دلار کمتر است. البته ژاپن که دومین دارنده اوراق قرضه دولت آمریکاست بر حجم این اوراق تحت تملک خود افزوده و آن را



به ۹۰۷.۹ میلیارد دلار رسانده است. تحلیلگران معتقدند کاهش نرخ رشد اقتصاد آمریکا در سه ماه نخست سال جاری از علل اصلی کاهش رغبت سرمایه‌گذاران به خرید اوراق بهادار این کشور

خان بر وضعیت بازارهای مالی چندان بلندمدت نیست اما به نظر می‌رسد تحولاتی عمیق در صحنه اقتصاد جهان در حال وقوع هستند. روز گذشته خبرگزاری بلومبرگ از کاهش تقاضای

است. در سه ماه نخست امسال، اقتصاد آمریکا ۱.۸ درصد رشد کرد که بسیار پایین‌تر از رقم مربوط به سه ماه پایانی سال ۲۰۱۰ بود. در سه ماه اول امسال نه تنها هزینه دولت کاهش یافت بلکه بالا رفتن قیمت بنزین و مواد غذایی سبب شد مصرف کمتر شود. مصرف ۷۰ درصد تولید ناخالص داخلی آمریکا را تشکیل می‌دهد. در اروپا نیز غیر از بحران بدهی‌های دولتی در چند عضو بلوک یورو، میزان وام‌های بانکی غیرقابل بازپرداخت به شدت افزایش یافته است. صندوق بین‌المللی پول در گزارش جدید خود درباره این وضعیت به دولت‌های اروپایی هشدار داده است. نکته دیگر اینکه افزایش مازاد تجاری چین در مبادلات با آمریکا بر شدت تنش‌های ارزی بین دو کشور افزوده است. دولت آمریکا بارها از چین خواسته است اجازه دهد ارزش یوان با سرعت بالاتری رشد کند اما بانک مرکزی چین ترجیح می‌دهد از طریق ابزارهای پولی همچون بالا بردن نرخ‌ها بهره تورم را مهار کند.

همچنین سیاست‌های انقباضی دولت چین تاثیرات بلند مدت برای رشد اقتصادی این کشور و جهان خواهد داشت. اولویت اول دولت چین مهار تورم است اما این روند تقاضا برای کالاهای صادراتی کشورهای جهان را در چین کاهش می‌دهد. پیش‌بینی می‌شود رشد اقتصادی چین در سال ۲۰۱۱ به بیش از ۹.۳ تا ۹.۴ درصد برسد و این رقم به‌رغم اتخاذ سیاست‌های انقباضی از سوی دولت طی ۵ سال آینده به بیش از ۹ درصد خواهد رسید. چین وارد مرحله‌ای تازه از رشد اقتصادی سریع شده و به نظر می‌رسد میانگین رشد اقتصادی چین تا ۵ سال آینده بیش از ۹ درصد باشد. رشد اقتصادی چین سال گذشته نیز بیش از ۱۰.۳ درصد بود. بانک مرکزی چین از اکتبر گذشته تا کنون چهار بار نرخ‌های بهره بانکی را افزایش داده است.

مجموعه عوامل موجود که برخی پایدار و برخی کوتاه مدت هستند تغییراتی در ساختار اقتصاد جهان پدید خواهند آورد. کارشناسان رویدادهای اخیر را پس‌لرزه‌های بحران مالی و رکود اقتصادی سال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹ می‌دانند.

گذشته اعلام شده است به طوری که تنها در سال ۸۶ آمار دانشجویان رشد ۱۲۰ درصدی داشته است. بنابراین گزارش، بررسی جمعیت فعال در سه‌ماهه اول سال ۱۳۸۹ مویب افزایش ۱.۵ درصدی نسبت به میانگین سال ۱۳۸۸ می‌باشد. بررسی وضعیت جمعیت فعال از سال ۱۳۸۳ نشان دهنده روند فزاینده آن در سال‌های گذشته می‌باشد. همچنین بررسی هرم سنی در دو مقطع زمانی ۱۳۸۵ و ۱۳۹۰ نشان می‌دهد سهم بالایی از جمعیت در محدوده سنی ۲۵ تا ۱۵ سال قرار دارند. بنابراین می‌توان افزایش جمعیت فعال را در سال ۱۳۹۰ انتظار داشت.

تولید ناخالص داخلی ایران ۵۴ میلیارد دلار افزایش می‌یابد

واحد اطلاعات اکونومیست در تازه‌ترین گزارش خود از افزایش بیش از ۴۴ میلیارد دلاری تولید ناخالص داخلی ایران در سال جاری خبر داد. واحد اطلاعات اکونومیست در گزارش ماه آوریل ۲۰۱۱ خود عنوان کرد که تولید ناخالص داخلی ایران از ۴۱۱ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار در سال گذشته به ۴۶۵ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار در سال جاری خواهد رسید که ۵۴ میلیارد دلار افزایش نشان می‌دهد. در سال آینده تولید ناخالص داخلی کشور معادل ۵۳۰ میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار خواهد بود که از افزایش ۶۵ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلاری برخوردار است. به گزارش ایسنا، انتظار می‌رود در سال ۱۳۹۲ تولید ناخالص داخلی ایران با افزایش ۷۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلاری مواجه شده و به ۶۰۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار بالغ شود. به اعتقاد اکونومیست تداوم روند صعودی منجر به ثبت رقم ۶۷۵ میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار برای تولید ناخالص داخلی کشور در سال ۱۳۹۳ خواهد شد.

قیمت جهانی نفت افزایش یافت

به دنبال کاهش ارزش دلار قیمت جهانی نفت اندکی افزایش یافت و به ۱۱۰.۵۴ دلار در هر بشکه رسید. به گزارش فارس، در معاملات روز چهارشنبه بازارهای جهانی قیمت نفت سبک آمریکا در بازار نیویورک برای تحویل در ماه ژوئن با ۸۰ سنت افزایش به ۹۷.۷۱ دلار به ازای هر بشکه رسید. روز سه شنبه این نوع نفت با ۴۷ سنت کاهش قیمت مواجه شده بود. امروز نفت برنت دریای شمال نیز با افزایش ۵۵ سنتی روبه‌رو شد و به بشکه‌ای ۱۱۰.۵۴ دلار رسید. قیمت این نفت از رکود ۱۲۷ دلاری خود در چند ماه گذشته ۱۷ دلار کمتر است. موسسه آمریکایی پترولیوم در پایان روز گذشته اعلام کرد حجم ذخایر استراتژیک آمریکا هفته گذشته ۲.۷ میلیون بشکه افزایش یافته است و این میزان بیش از افزایش ۵۰۰ هزار بشکه‌ای پیش‌بینی شده توسط تحلیلگران پلاتز است. در عین حال کاهش ارزش دلار باعث افزایش نسبی قیمت نفت در روز چهارشنبه شده است.

تازه‌ترین برآورد از نرخ بیکاری سال ۸۹؛ حداقل ۹/۱۱ درصد

فارس: تازه‌ترین برآورد رسمی از نرخ بیکاری حاکی است، به‌رغم ایجاد ۱.۶ میلیون شغل در سال گذشته که ۵۰۰ هزار آن مربوط به مسکن مهر بوده است، نرخ بیکاری در سال ۸۹ کاهش نیافته و این نرخ کمتر از نرخ بیکاری ۱۱.۹ درصدی سال ۸۸ نخواهد بود. بر اساس گزارش جدیدی که بانک مرکزی از تحولات بازار کار منتشر کرده است، یکی از دلایل پیش‌بینی عدم کاهش نرخ بیکاری از سوی دولت در سال ۸۹ علی‌رغم ایجاد ۱.۶ میلیون شغل، رشد آمار دانشجویان در سال‌های

Licence Number: 12593401

صرافی در بیرمنگام

خدمات ارزی و مسافرتی آرات

ارسال سریع ارز به تمام کشورهای دنیا
ایران، آمریکا، کانادا، امارات، افغانستان و پاکستان
چین، ترکیه آلمان و سایر کشورهای اروپایی

بدون کارمزد

مطمئن تر از هر جا

ایران و سایر کشورها

Tel: +44- 0121 7081118
mobile: +44-7760 772714
FAX: +44-121-270 2393
ararat09@yahoo.co.uk
205 Kings Road, Tysele, Birmingham B11 2AA



خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

نامی مطمئن و آشنا

دفتر مرکزی لندن:

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

24 North Audley Street,
London W1K 6WD
(Off the Oxford St.)
Under New Licence No: 12113380

jravandi@gmail.com

Dubai:

Tel: (9714) - 22 72 765

Fax: (9714) - 22 77 920

ravandi@emirates.net.ae

رقابت بر سر تصاحب میز مدیریت صندوق بین المللی پول



چه کسی جایگزین دومینیک استراس کان می شود؟

بحرانی که به سبب رسوایی اخلاقی دومینیک استراس کان، مدیر صندوق بین المللی پول، در حوزه اداره این نهاد بزرگ پدید آمده است به احتمال زیاد به نفع آسیا تمام خواهد شد، حتی اگر مدیر بعدی این صندوق از آسیا انتخاب نشود.

احسان آذری نیا؛ فشارها بر مدیر صندوق بین المللی برای کناره گیری از این سمت افزایش یافته است. بحرانی که به سبب رسوایی اخلاقی دومینیک استراس کان، مدیر صندوق بین المللی پول، در حوزه اداره این نهاد بزرگ پدید آمده است به احتمال زیاد به نفع آسیا تمام خواهد شد، حتی اگر مدیر بعدی این صندوق از آسیا انتخاب نشود. حتی قبل از وقوع بحران در مدیریت صندوق بین المللی پول، بسیار محتمل بود که نماینده چین در این نهاد در نهایت به عنوان معاون مدیر انتخاب شود.

مقامات صندوق بین المللی پول معتقدند اگر استراس کان از مدیریت این صندوق کناره گیری کند، آسیا نقش بزرگی در ساختار قدرت این صندوق بر عهده خواهد گرفت زیرا مدیر بعدی برای اعتبار روندهای انتخابش به حمایت آسیا نیازمند است.

اقتصاد آسیا بالاترین سرعت رشد را در جهان دارد و این امر باعث می شود نقش این قاره در ساختار قدرت صندوق بین المللی پول بزرگتر باشد. تردیدی وجود ندارد که اروپا تلاش خواهد کرد جایگاه سنتی خود را در این صندوق حفظ کند و احتمالاً این کار از طریق نامزد کردن وزیر خارجه فرانسه برای تصدی سمت مدیریت صندوق بین المللی پول انجام خواهد شد. البته حتماً نامزدهای دیگری از اروپای شرقی معرفی خواهند شد. رسم بر این بوده که جایگاه دوم در صندوق بین المللی پول و جایگاه نخست در بانک جهانی به آمریکا تعلق داشته باشد. در حال حاضر کشورهای اروپایی ۳۶ درصد حق رای را در صندوق بین المللی پول در اختیار دارند، سهم آمریکا و کشورهای آسیایی نیز به ترتیب ۱۷ و ۲۱ درصد است.

در نشست های متعدد گروه ۲۰ اعضای این گروه بر وجود رویه های شفاف، جدید و باز انتخاب مدیران نهادهای بین المللی تاکید کرده اند اما رهبران گروه ۲۰ هرگز به طور مفصل منظور خود را از این گونه رویه ها مشخص نکرده اند.

در حال حاضر شخص شماره دو صندوق بین المللی پول یعنی جان لیبسکی، اداره این نهاد بزرگ را برعهده دارد اما او اعلام کرده در پایان دوره تصدی اش یعنی ۳۱ اگوست سال جاری از این سمت استعفا خواهد داد. سخنگوی وزارت خارجه چین اعلام کرده که انتخاب مدیر صندوق بین المللی پول باید بر مبنای شفافیت، انصاف و شایستگی انجام شود. وی توضیح دیگری نداده اما بیانیه صادر شده از سوی وزارت خارجه چین نشان می دهد این کشور به راحتی با برنامه های اروپایی ها موافقت نخواهد کرد.

کشورهای آسیایی در رسیدن به اتفاق نظر بر سر یک نامزد واحد اغلب مشکل دارند. نامزدهایی از کره، هند و سنگاپور ممکن است از شهرت بین المللی برخوردار باشند اما کسب حمایت آسیا را دشوار خواهند یافت زیرا رقابت شدیدی بین کشورهای آسیایی وجود دارد.

از سوی دیگر به احتمال بسیار زیاد آمریکا و اروپا با انتخاب یک چینی به عنوان مدیر صندوق بین المللی پول مخالفت خواهند کرد. ناتوانی آسیایی ها در حمایت از یک نامزد واحد شانس اروپایی ها را در تصدی سمت مدیریت صندوق بین المللی پول افزایش خواهد داد.

برخی مقامات آسیایی می گویند، کمال درویش از ترکیه، مقام ارشد سابق بانک جهانی که ریاست برنامه توسعه ملل متحد را بر عهده داشت و اکنون مدیریت یک برنامه اقتصادی را در موسسه بروکینگز را در دست دارد، فردی مناسب برای مدیریت صندوق بین المللی پول است زیرا چینی ها وی را یک اروپایی نمی دانند، آمریکایی ها وی را یک متحد قلمداد می کنند و اروپایی ها نیز او را فردی اروپایی آسیایی محسوب می کنند اما نقطه ضعف درویش این است که ترکیه یک بازیگر کوچک در صحنه اقتصاد جهان است و نیز مشخص نیست دولت ترکیه با چه جدیتی از وی برای تصدی سمت مدیریت صندوق بین المللی پول حمایت خواهد کرد.

روزنامه حریت چاپ آنکارا اعلام کرد مقامات ترکیه در نظر دارند محمت شیمشک وزیر دارایی این کشور را به عنوان نامزد ریاست صندوق بین المللی پول معرفی کنند.

هنوز مشخص نیست که آیا دومینیک استراس کان از مدیریت صندوق کناره گیری خواهد کرد یا نه اما به نظر می رسد زمان تغییر ساختار قدرت در این نهاد مهم بین المللی فرا رسیده است و در این تغییر آسیایی ها سود خواهند برد.

استراس کان روز شنبه و در حالی که سوار هواپیما شده بود به اتهام تلاش برای برقراری رابطه با خدمتکار هتلی در منهن نیویورک بازداشت شد. استراس کان با هفت اتهام رو به رو است و ممکن است حداکثر به ۲۵ سال زندان محکوم شود.

آخرین نرخ های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۹۰/۰۲/۲۹		
USD	دلار آمریکا	۱۰,۵۶۰
GBP	پوند انگلیس	۱۷,۰۸۱
CHF	فرانک سویس	۱۲,۰۲۹
SEK	کرون سوئد	۱,۶۸۴
NOK	کرون نروژ	۱,۹۱۵
DKK	کرون دانمارک	۲,۰۲۵
AED	درهم امارات متحده عربی	۲,۸۷۶
KWD	دینار کویت	۳۸,۳۴۴
JPY100	یکصد یین ژاپن	۱۲,۹۵۱
HKD	دلار هنگ کنگ	۱,۳۵۹
OMR	ریال عمان	۲۷,۴۲۳
CAD	دلار کانادا	۱۰,۹۰۳
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱,۵۲۴
TRY	لیر ترکیه	۶,۷۱۶
RUB	روبل روسیه	۳۷۷
QAR	ریال قطر	۲,۹۰۰
AUD	دلار استرالیا	۱۱,۲۵۹
SAR	ریال سعودی	۲,۸۱۶
BHD	دینار بحرین	۲۸,۰۰۸
SGD	دلار سنگاپور	۸,۵۳۴
CNY	یوان چین	۱,۶۲۴
MYR	رینگیت مالزی	۲,۴۹۳
KRW1000	یک هزار وون کره جنوبی	۹,۷۴۶
EUR	یورو	۱۵,۰۹۶
BYR1000	یک هزار روبل بلاروس	۲,۲۷۴

مؤسسه حسابداری اویسی مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting

7 Time House,

56B Crewys Road,

Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,

Website: www.principalaccounting.co.uk

یوان و یورو به جای دلار

پایان هژمونی دلار

طبق اعلام بانک جهانی هژمونی دلار در بازارهای بین المللی پول تا سال ۲۰۲۵ رو به افول خواهد رفت و جای خود را به یوان و یورو خواهد داد.

بانک جهانی در آخرین گزارش خود اعلام کرد که در حال حاضر یورو از اهمیت و رقابت بالایی در بازارهای جهانی برخوردار است و دلار مرکزیت خود را از دست داده است.

این گزارش می افزاید: از آنجایی که اقتصادهای نوظهور در عرصه بین الملل نقش فزاینده ای در اقتصاد جهانی ایفا می کنند و در تعاملات مالی جهانی نیز حضوری گسترده دارند، بالطبع واحد پول آنها از جمله یین چین نیز افزایش خواهد یافت و نمی توان اهمیت آنها را نادیده گرفت.

به نوشته این گزارش این احتمال وجود دارد که سیستم پولی جهانی چندوجهی شده به این معنا که سایر واحدهای پولی از جمله یورو و یین نیز وارد تعاملات جهانی شوند.

در چهارچوب این سناریو و با نقش آفرینی سایر پولها، دلار تا سال ۲۰۲۵ موقعیت خود را از دست خواهد داد و بدین ترتیب جای خود را به یورو و یان خواهد داد. این مسئله یکی از اولویت مهم فرانسه در سیستم پولی جهانی است که هم اکنون ریاست گروه جی ۲۰ را بر عهده دارد.

اکسپرس / ۱۷ می ۲۰۱۱



فراخوان دهمین دوره جایزه صادق هدایت منتشر شد



فراخوان دهمین دوره جایزه ادبی صادق هدایت ویژه داستان کوتاه منتشر و مهلت ارسال آثار به این جایزه ۳۰ مهرماه اعلام شد. شرایط شرکت در دوره جدید جایزه‌ی هدایت به این شرح اعلام شده است: «هر نویسنده می‌تواند فقط یک داستان کوتاه منتشرنشده خود را برای شرکت در مسابقه ارسال کند. داستان ارسالی نباید از هزار کلمه کمتر و از چهار هزار کلمه بیشتر باشد. همچنین نویسندگانی که در این مسابقه شرکت می‌کنند، لازم است توجه کنند تا تعیین برندگان و نیز انتخاب داستان‌ها برای چاپ در مجموعه آثار برگزیده، از درج داستان ارسالی خود در کتاب‌ها، نشریات و سایت‌های اینترنتی و یا ارسال برای مسابقه داستان‌نویسی دیگری خودداری کنند، در غیر این صورت، داستان فرستاده‌شده در مسابقه شرکت داده نمی‌شود.»

در ادامه فراخوان نیز عنوان شده است: «ضرورت دارد نویسندگان شماره تلفن تماس، آدرس کامل پستی، تلفن همراه و ایمیل خود را همراه داستان ارسالی به صندوق پستی یا سایت سخن و یا ایمیل دفتر هدایت اعلام کنند و در صورت تغییر، مراتب را به دفتر هدایت اطلاع دهند. داستان‌هایی که فاقد اطلاعات یادشده باشند، در مسابقه شرکت داده نخواهند شد. از سویی، ارسال داستان برای این مسابقه به این معنی است که نویسنده در صورت انتخاب، رضایت خود را برای چاپ داستان ارسالی در مجموعه داستان‌های برگزیده اعلام کرده است و دفتر هدایت مجاز به ویرایش داستان‌هاست. همچنین داستان‌های ارسالی مسترد نخواهد شد.»

در این فراخوان اعلام شده داستانتک، داستان بدون عنوان یا نام نویسنده و یا با نام مستعار نویسنده مطلقاً پذیرفته نمی‌شود.

اعلام برنده جایزه بوکر جهانی با جنجال همراه شد

فیلیپ راث، تحسین‌شده‌ترین نویسنده زنده آمریکایی روز چهارشنبه برنده چهارمین دوره جوایز بوکر



این نویسنده در سن ۲۶ سالگی جایزه کتاب ملی آمریکا را برای اولین اثرش به نام «خداحافظ کلمبوس» (۱۹۶۰) به خانه برد. او سال ۱۹۹۵ با «تئاتر سنث» این جایزه را دوباره به دست آورد.

راث همچنین برنده دو جایزه حلقه منتقدان ملی کتاب و سه جایزه پن/فاکتور است. او سال ۲۰۰۱ نشان طلا را از آکادمی هنر و ادب آمریکا برای داستان‌هایش دریافت کرد. جدیدترین اثر او «کیفر» نام دارد که سال ۲۰۱۰ منتشر شد.

گکوسکی که خودش نویسنده و دلال کتاب‌های نایاب است، گفت: «بیش از نیم قرن است آثار فیلیپ راث هزاران نفر را قلقلک داده، به فکر واداشته و سرگرم کرده‌اند و هنوز هم بر طرفداران او افزوده می‌شود.»

او ادامه داد: «تخیل او نه تنها نظر ما نسبت به اقلیت را تغییر داده است بلکه داستانش را هم دوباره زنده کرده، نه فقط داستان آمریکایی بلکه داستان تمام دنیا را.»

جایزه بین‌المللی بوکر با جایزه معروف‌تر «من بوکر» یا همان بوکر که سالانه اهدا می‌شود تفاوت دارد. جایزه بوکر به نویسنده‌ای از کشورهای مشترک‌المنافع بریتانیا و ایرلند اهدا می‌شود و جایزه به یک کتاب می‌رسد نه مجموعه آثار یک نویسنده. امسال برای اولین بار نام دو نویسنده اهل چین در میان نامزدهای این جایزه بود: ونگ آن‌بی که رمان «آواز اندوه ابدی» او شهرت بسیاری دارد و سو تانگ نویسنده «فانوس قرمز را برافراز: سه رمان کوتاه».

جایزه بوکر بین‌المللی امسال دچار جنجال دیگر هم شد؛ جان لوکاره، نویسنده بریتانیایی داستان‌های تریلر درخواست کرد اثرش از میان نامزدها بیرون آورده شود چون «برای جایزه ادبی» نمی‌نویسد.

جایزه بوکر بین‌المللی در سال ۲۰۰۵ به اسماعیل کادار از آلبانی، سال ۲۰۰۷ به چینوا آچه‌به از نیجریه و سال ۲۰۰۹ به آلیس مونرو از کانادا رسید.

خبرگزاری فرانسه / ۱۸ می

جهانی شد، اما اعتراض یکی از داوران جنجال شدیدی به پا کرد.

نویسنده ۷۸ ساله کتاب «شکایت پورتونی» برای رسیدن به این جایزه ۱۲ رقیب خود از جمله دو نویسنده چینی را شکست داد و جایزه ۶۰ هزار پوندی (معادل ۹۷ هزار و ۵۰۰ دلاری) را به خانه برد.

جایزه جهانی یا بین‌المللی بوکر اولین بار سال ۲۰۰۵ اهدا شد. این جایزه هر دو سال یک‌بار به مجموعه آثار یک نویسنده اهدا می‌شود به شرطی که آثار به زبان انگلیسی نوشته شده باشند یا ترجمه انگلیسی آنها بطور گسترده در دسترس باشد.

راث که به دلیل کم‌رود خود نتوانست برای دریافت جایزه به سیدنی سفر کند، دریافت این جایزه را یک افتخار بزرگ خواند. این نویسنده ساکن کانه‌تیکات گفت: «یکی از لذت‌های من به عنوان نویسنده این است که اثرم در سطح بین‌المللی خوانده شود هرچند ترجمه ضرباتی به آنها وارد کند.»

او ادامه داد: «امیدوارم این جایزه خوانندگان سراسر جهان را متوجه من کند، به ویژه آن‌هایی که با آثار من آشنا نیستند. افتخار بزرگی است و از دریافت جایزه خرسند هستم.»

راث یکی از پرافتخارترین نویسندگان آمریکایی است و نگاه شوخ‌طبعانه او به اقلیتی در آمریکا شهرت بسیاری برایش به ارمغان آورده است.

جنجال: داور معترض درحالی که ریک گکوسکی، رئیس هیئت داوران ۵۰ سال فعالیت قلمی راث در قله ادبیات را پاس داشت، یکی از دو همراه گکوسکی در امر داوری گفت: «ترجیح می‌دهد از هیئت داوری کنار بکشد تا این جایزه به راث برسد.»

کارمن کالیل، بنیانگذار انتشارات بریتانیایی و فمینیستی «ویراگو پرس» در گفت‌وگو با روزنامه گاردین گفت رسیدن جایزه به راث شبیه ماجرای «لیاس امپراتور» است.

او گفت: «من اصلاً او را نویسنده به حساب نمی‌آورم. خیلی شفاف قبل از اعلام اسامی نامزدهای اولیه

دارالترجمه ساتراپ

با بیش از ۲۰ سال سابقه و کارمندان حرفه‌ای

عضو انجمن مترجمین رسمی بریتانیا

خدمات زیر را به هم میهنان ساکن اندلیس عرضه می‌کند:

- ❖ ترجمه شناسنامه، گذرنامه، گواهینامه،
- ❖ اسناد عقد و ازدواج و طلاق،
- ❖ اسناد مالکیت و قراردادهای تجاری،
- ❖ مدارک تحصیلی و گزارشهای پزشکی،
- ❖ مدارک حقوقی برای اخذ پناهندگی،
- ❖ ترجمه حضوری در ملاقاتهای تجاری،
- ❖ مطب دکتر و دفاتر وکلا

کلیه ترجمه‌ها در اسرع وقت تهیه و همراه با سرنامه تاییدی

و مهر رسمی دارالترجمه برای عرضه به مراکز دولتی

و حقوقی تقدیم شما می‌شود.

Satrap Translations Ltd.

London House, 271 King Street,
Hammersmith, London W6 9LZ.

Tel: 020 8748 9397

Email: satrap@btconnect.com

نزدیکترین ایستگاه آندرگراند Ravenscourt Park - District Line
خواهشمند است پیش از مراجعه با ما تماس تلفنی بگیریید.



ادبیات مثل زهر است



سفیدها به برده‌داری بود.

چقدر باید ادبیات را جدی بگیریم؟ شما گفته‌اید ادبیات بی‌ضرر است اما از طرفی گفته‌اید مانند قناری در معدن زغال‌سنگ است، یعنی اولین کسی که متوجه بوی گاز می‌شود.

متعصب‌ها و راستگراها باید از ادبیات به‌ویژه برای کودکان بترسند. وقتی بچه هستید زمانی هست که در برابر افکار دیگران محافظی ندارید. بعداً این ایمنی در شما شکل می‌گیرد. ادبیات مثل یک زهر آرام است، وقتی در برابر آن دفاعی ندارید به شما ضربه می‌زند. یعنی ۲۰ سال قبل از اینکه فرد مبتلا بر مسندی اجتماعی بنشیند. من تحت تاثیر نویسندگان سوسیالیست دهه ۱۹۳۰ قرار گرفتم، افرادی مثل اشتین‌بک یا آپتن سینکلر و این شدم که هستم. در خون من است. اگر این تاثیر یک بیماری بود بیماری مهلکی بود. من سعی کردم جوانان را مبتلا به انسانیت و بی‌میلی به قتل کنم.

یک وحشت دیگر هم در ادبیات است. مثلاً آمریکایی که توصیف می‌کنید آمریکای بدون فرهنگ و جامعه واقعی است. دنیایی از هم گسیخته.

همینطور هم است. آمریکا جامعه‌ای بسیار تنها است چون بسیار تحرک دارد و کشور مهاجرانی است که ریشه خانوادگی ندارند. پس بسیاری آدم اینجا هست که مشکلی اگر داشته باشد یا با پلیس تماس می‌گیرد یا آتش‌نشانی. کس دیگری برای کمک نیست.

این از هم گسیختگی در نثر شما هم هست، چرا نمی‌گذارید نثرتان تداوم داشته باشد و مدام آن را قطعه قطعه می‌کنید؟

چون معلم هستم و می‌خواهم مردم توجه کنند. نمی‌خواهم با خط داستانی خودکاری روبرو شوند. اگر قرار باشد سخنرانی کنید و صدای خوشی نداشته باشید و همه در مدرسه شما را چنین بشناسند حالا درمورد هر چیزی که صحبت کنید همه فقط برای شنیدن صدای شما می‌آیند نه محتوای سخنرانی. برای این‌که دانش‌آموز متوجه محتوا شود گاهی باید ناگهان با مشت روی میز بکوبید یا چیزی روی تخته بنویسید. و اگر شانس داشته باشید گچ روی تخته جیغ می‌کشد و شاگردها از خواب می‌پرند و توجه می‌کنند. این مشکل تدریس است. منتقدان از طرف دیگر پیر می‌شوند و می‌بینند تمام عمر هیچ کاری نکرده‌اند، جز اینکه یکی پس از دیگری کتاب خوانده‌اند. عادت کرده‌اند به خط داستانی خودکار و غر زدنشان هم به همین دلیل است. برای من یک سوال مهم وجود دارد: «ارزشش را دارم به من توجه کنند یا نه؟» و خدا جواب این سوال را می‌داند نه من.

جایزه آلن پیتون نامزدهایش را شناخت

فهرست نهایی جایزه سالانه آلن پیتون که به عنوان جایزه پولیتزر آفریقای جنوبی شناخته می‌شود، معرفی شد. به گزارش تایم، این فهرست که ترکیبی از کتاب‌ها درباره وقایع اخیر جهانی، وقایع قدیمی‌تر و رویدادهای مختلف است، چشم‌اندازی جدید از جهان معاصر را نشان می‌دهد. نامزدهای این فهرست شامل این آثار هستند: «تمام و کمال» اثر آدریان بیسون، «نمایند مخفی دور از ذهن» اثر رونی کاسریلز، «غوطه‌ور در خون» اثر دیوید کالتسو و «سیلویا واکر، «نبرد برای عدالت» اثر جی نایدو، «جنگ آفریقای جنوبی» اثر بیل نیسون. در حالی که اسامی فهرست نهایی امسال ممکن است موجب تعجب برخی شود، اما این اسامی به وسیله یک گروه داوری متخصص و کارآزموده با دقت و وسواس انتخاب شده‌اند. کتاب اول یعنی «تمام و کمال» اثر آدریان بیسون نتیجه تحقیقات او درباره سقوط و ظهور کمیسر پلیس پیشین، جکی سلبی است.

هیات داوران، این کتاب را به عنوان کتابی که مورخان آینده و کارآموزان سیاست از آن به عنوان مرجع استفاده خواهند کرد تا نشان دهند چگونه چیزها می‌توانند به طرز وحشتناکی اشتباه باشند. کتاب دوم، خاطرات رونی کاسریلز، وزیر اطلاعات پیشین درباره همسر فقیدش النور و کتابی است که برای تقدیر و تشویق از زنان نوشته شده است. خاطرات دکتر دیوید کالتسو، یکی از نخستین چهره‌های علم پزشکی قانونی آفریقای جنوبی، گروه داوری را تحت تاثیر قرار داده است. این کتاب بیان‌کننده پیشینه خشونت‌بار این سرزمین است. جی نایدو، وزیر پیشین و فعال اجتماعی نیز با کتابش به این فهرست اضافه شده، چون از مبارزه برای کسب عدالت سخن گفته

است. و سرانجام کتاب تاریخی بیل نیسون با روایت جنگ در آفریقای جنوبی نشان می‌دهد که نوشته‌های دانشگاهی می‌توانند چقدر قابل دریافت باشند و در خدمت به چالش‌کشیدن معانی برای دیگر چهره‌های دانشگاهی قرار بگیرند.



ماکس فریش بعد از مرگ

ماکس فریش، نویسنده معروف سوئیسی که اندکی پیش از هشتادمین سال تولدش درگذشت، صد ساله شد. او از یک سو به نقص ادبی‌اش معترف بود و از سوی دیگر در اوایل، نگران آن بود که پس از مرگش به شهرت برسد.

به گزارش خبرگزاری سوئیس، کشور سوئیس به مناسبت صدمین سال تولد این نویسنده بزرگ، برنامه‌های گوناگونی را در نظر گرفته که از جمله آنها می‌توان به برپایی یک نمایشگاه در شهر زوریخ، زادگاه فریش و نمایشگاهی در خانه ادبیات شهر مونیخ اشاره کرد. همچنین سوئیس با ضرب سکه‌های یادبود، انتشار تمبرهای یادبود، پلاک یادبود، برپایی نمایشگاه‌ها و انتشار کتاب‌های زندگی‌نامه از این نویسنده نامی خود، تجلیل به عمل آورده که تاکنون این امر در مورد هیچ نویسنده‌ای سابقه نداشته است. اما در کنار تعریف و تمجیدهای بسیار از این نویسنده، انتقادهایی نیز وجود دارد. کتاب‌های جدید شرح حال و مقاله‌های تازه به ضعف ادبی فریش به ویژه در آثار نخستین وی و شخصیت مستبدانه او در خاطراتش اشاره می‌کنند. این مساله که آیا این امر، نویسنده را ناراحت کرده، نامشخص است. او از یک سو به نقص ادبی‌اش معترف بود و از سوی دیگر در اوایل، نگران آن بود که پس از مرگش به شهرت برسد.



خانه ترجمه

(لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه

ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی

(انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

دارای مجوز تاسیس در انگلستان

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت‌نامه، دادخواه، وصیت‌نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation (Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com



واکنش متفاوت منتقدان به فیلم جدید ترنس مالیک

زندگی» هم در کنار پیت و پن در مراسم فرش قرمز فیلم شرکت کرد. بیشتر بحثها در مورد غیبت خود مالیک در مراسم فرش قرمز و نمایش فیلم برای رسانه‌ها بود که چند ساعت پیش از اولین نمایش رسمی در



کاخ جشنواره برگزار شد. لوک بسون کارگردان فرانسوی گفت: «او خجالتی است، واقعا خجالتی است. او خیلی از اینجا دور نیست.»

شکوه در برابر تظاهر براد پیت در «درخت زندگی» نقش پدر سختگیر سه پسر از خانواده‌ای متوسط را بازی می‌کند که می‌خواهد به آنها یاد بدهد منظم و سرسخت باشند، حتی در شرایطی که به تدریج ایمان خود را به دنیای مادی و شغلش در یک کارخانه را از دست می‌دهد. پیت که خود یکی از تهیه‌کنندگان «درخت زندگی» است، در نشست مطبوعاتی فیلم گفت: «پدر نان‌آور است و شما در فیلم می‌بینید روایی آمریکایی که از کودکی با آن بزرگ شدیم، تحقق پیدا نمی‌کند.» در جشنواره‌ای که کارگردان بیش از همه در مرکز توجه هستند، غیبت مالیک ۶۸ ساله سئوال‌های بسیاری ایجاد کرد. براد پیت و شان پن پیش از اولین نمایش جهانی «درخت زندگی» در جشنواره فیلم کن پیت درباره مالیک گفت: «تمرکز او بر ساخت فیلم است نه فروش آن. برای یک هنرمند عجیب است که مجسمه‌ای بسازد بعد یک فروشنده شود.»

فیلم سینمایی «درخت زندگی» که خیلی‌ها مدت‌ها در انتظار دیدن آن بودند، روز دوشنبه در جشنواره فیلم کن به نمایش درآمد و با واکنش متفاوت منتقدان روبرو شد این درام با بازی براد پیت و شان پن داستان خانواده‌ای در جنوب آمریکا در دهه ۱۹۵۰ را روایت می‌کند و آنچه فیلم را همراهی می‌کند فیلمبرداری باشکوه، موسیقی فراگیر، تصاویر بی‌پیرایه و آن‌جانی روایت و حضور ستاره‌های سینماست.

در پایان نمایش «درخت زندگی» که یکی از ۲۰ فیلم بخش مسابقه اصلی شصت و چهارمین جشنواره کن است، گروهی از تماشاگران به شدت فیلم را تشویق و گروهی هم آن را هو کردند. در حالی که واکنش اولیه منتقدان به فیلم جدید ترنس مالیک کارگردان کم‌کار آمریکایی، متفاوت بود، اما حضور براد پیت که به همراه همسرش آنجلینا جولی به کن آمده، همین طور شان پن، شور و حال دیگری به جشنواره کن در در ساحل ریویرا در جنوب شرقی فرانسه داد. این در حالی است که پارسال ستاره‌های هالیوود حضور کم‌رنگی در کن داشتند. جسیکا جاستین بازیگر زن اصلی «درخت

شخصیت‌ها در «درخت زندگی» به دنیای طبیعی پا می‌گذارند و همزمان صحنه‌های طولانی از ژرف‌دره‌های وسیع، فوران آتشفشان‌ها، انفجارها روی سطح خورشید و جنگل‌هایی با دایناسورهای ساکن در فیلم به چشم می‌خورد. این رویکرد برای بعضی از منتقدان خوشایند بود. پیت برادشاو در روزنامه بریتانیایی گاردین فیلم مالیک را «باشکوه» و جاستین چانگ در وایتی آن را «فوق‌العاده» توصیف کرد. گروهی از منتقدان نیز در توصیف «درخت زندگی» آن را «مظاهرانه» یا «خودبین» دانستند.

جایگاه اسطوره‌ای مالیک در ۴۰ سال فعالیت تنها پنج فیلم بلند ساخته است. اولین فیلم او «برهوت» سال ۱۹۷۳ ساخته شد و ۲۰ سال طول کشید که پس از فیلم دومش «روزهای بهشت» (۱۹۷۸)، سومین فیلمش «خط قرمز باریک» (۱۹۹۸) را مقابل دوربین ببرد، فیلمی که اسکار بهترین فیلمنامه اقتباسی و کارگردانی را برایش به همراه داشت. «دنیای نو» دیگر فیلم او با بازی کالین فارل سال ۲۰۰۵ به نمایش درآمد.

پنهان‌کاری در مورد تولید «درخت زندگی» و خودداری مالیک از تبلیغ برای فیلم باعث شد ساخته جدید او جایگاهی اسطوره‌ای میان دوستداران سینما پیدا کند و این در شرایطی است که آنوس‌های فیلم هم اطلاعات زیادی منتقل نمی‌کند.

گفته می‌شود مالیک در آخرین لحظه‌ها نسخه‌ای از «درخت زندگی» را از جشنواره خارج کرد تا بار دیگر آن را تدوین کند. «درخت زندگی» ساختاری غیرمعمول دارد. فیلم با یک سکانس طولانی و بدون دیالوگ از عصر دایناسورها آغاز می‌شود و بعد به آینده می‌رود تا شان پن را به نقش پسر بزرگ‌شده پیت نشان دهد.

پیت گفت: «ساختار فیلم بی‌شباهت با هر چیز دیگر است که تاکنون دیده‌اید؛ کاملا پیچیده است. این فیلم به یک مقطع تاریخی عادی نمی‌پردازد.»

شصت و چهارمین جشنواره فیلم کن ۱۱ تا ۲۲ مه (۲۱ اردیبهشت تا اول خرداد) برگزار می‌شود

رویترز / ۱۶ مه

ممنوعیت خروج «رسول اف» لغو شد



یکشنبه هفته جاری در حالی فیلم «به امید دیدار» به کارگردانی «محمد رسول اف» در جشنواره شصت و چهارم کن به نمایش درآمد که به نظر می‌رسد نمایش این فیلم در یکی از معتبرترین رویدادهای بین‌المللی سینما برای «رسول اف» چندان به ضرر این فیلمساز تمام نشده است. روز دوشنبه خبر لغو ممنوعیت خروج این کارگردان سینما از ایران در حالی روی خروجی خبرگزاری ایسنا قرار گرفت که «ایمان میرزآزاده» وکیل «رسول اف» که خبرهای خوبی را برای موکلش داشت، به «شرق» گفت: روز دوشنبه با فراخوان مقامات قضایی موکل من با مراجعه به دادگاه انقلاب، نامه رفع ممنوعیت خروج از کشور را جهت ارایه به مراجع ذیصلاح دریافت کرد. موکلم در سال گذشته با دریافت پروانه ساخت، فیلم جدیدی را تهیه کرد که اولین حضور بین‌المللی آن در جشنواره کن است. خوشبختانه مدیران فرهنگی و قضایی تصمیم به رفع موانع موجود جهت خروج وی از کشور و شرکت در جشنواره فیلم کن گرفتند. با توجه به پایان نمایش فیلم «رسول اف»، هنوز ایشان تصمیمی برای خروج از کشور و حضور در جشنواره کن نگرفتند. درحالی این خبر منتشر می‌شود که «رسول اف» در زمان اکران «به امید دیدار» در بخش نوعی نگاه جشنواره کن به جای فرانسه در ایران حاضر بود. به گزارش هالیوود ریپورتر «به امید دیدار» را «رسول اف» با مجوز وزارت ارشاد در تهران ساخت و در همان زمان به جشنواره «کن» ارسال کرد اما بعدها و پس از تدوین تازه‌ای از این فیلم نتوانست مجوز پخش آن را در داخل کشور دریافت کند.

علیرضا سجادیپور، مدیر اداره کل نظارت و ارزشیابی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در گفت‌وگو با «شرق» درباره رفع ممنوعیت خروج «رسول اف» از ایران و احتمال حضور این کارگردان در فرانسه گفت: این مساله به حوزه ما مربوط نیست و باید از طریق حراست وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی پیگیری شود. همچنین «سجادیپور» درباره قانونی بودن حضور این فیلم در جشنواره کن ۶۴ نیز گفت: مجوز ساخت این فیلم در ایران صادر شده بود، اما به هر حال ای کاش برای پخش خارجی این فیلم نیز در ایران اقدام کرده بودند. رسانه‌های فرانسوی خبر از احتمال کم نمایش دوم این فیلم را در حالی می‌دهند که گفته می‌شود، پذیرش این فیلم در آخرین لحظات در حالی صورت گرفته است که فیلم «رسول اف» از راه‌های نیمه قانونی به این جشنواره رسیده است. با تمام اینها این فیلم در بخش نوعی نگاه جشنواره «کن» پذیرفته شد و در سالن نمایش «دوبوسی» در شصت و چهارمین جشنواره سینمایی کن در غیاب «رسول اف» و با حضور «لیلا زارع» بازیگر اصلی فیلم به همراه همسر «رسول اف» به دعوت «تیری فرمو»، مدیر هنری جشنواره فیلم کن، در مقابل تماشاگرانی که اکثریت آنها را منتقدان سینمایی و روزنامه‌نگاران تشکیل داده بودند به نمایش درآمد و مورد استقبال قرار گرفت. «به امید دیدار» داستان زن وکیلی است که قرار است با شوهر روزنامه‌نگارش به سوئد مهاجرت کند. زن باردار است و همه پرونده‌های وکالت‌اش از او گرفته شده. شوهرش نیز از کار اصلی‌اش یعنی روزنامه‌نگاری بازمانده و برای کار در پروژه‌های عمرانی به جنوب سفر کرده است....

با این حال پرونده «رسول اف» به گفته وکیل‌اش همچنان در شعبه ۵۴ محاکم تجدیدنظر تهران باز است و با توجه به اشکالات شکلی و ماهیت پرونده، امید نقض رای صادره بدوی توسط قضات و مستشاران دادگاه تجدیدنظر وجود دارد. «رسول اف» آذر ماه سال گذشته به شش سال حبس تعزیری محکوم شده بود.

انجمن خوشنویسان

ابجمن موج کن ایرا

شبه لندن
با همکاری رایزنی فرهنگی ایران - لندن

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام ، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند با شماره تلفن های ۰۲۰۷۶۰۸۰۷۰۷ و ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ تماس حاصل نمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

<p>شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر کانون توحید لندن 30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH</p>	<p>جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر مجمع آموزشی ایران 100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE</p>	<p>چهارشنبه ها از ساعت ۴ الی ۵ بعد از ظهر دفتر انجمن خوشنویسان لندن 55 - 57 BANNER STREET, LONDON, EC1Y 8PX</p>
--	---	---



بازیگر آمریکایی در جشنواره کن تقدیر شد



وزیر فرهنگ فرانسه روز یکشنبه از فی دانووی بازیگر برنده اسکار که امسال تصویرش بر پوستر جشنواره فیلم کن است، تقدیر کرد. به گزارش خبرآنلاین، فیلم دانووی در جریان ضیافتی در این جشنواره نشان افسر نظام هنر و ادبیات را از دستان فردریک میتران وزیر فرهنگ

فرانسه دریافت کرد.

امسال چهره این بازیگر سراسر کن را پر کرده است، پوستر جشنواره کن کار جری شاتزبرگ، عکاس و فیلمساز آمریکایی است. او این عکس را سال ۱۹۷۰ از دانووی گرفت، زمانیکه این بازیگر در فیلم «معمای بازیگر سقوط» به کارگردانی شاتزبرگ جلوی دوربین رفت. شاتزبرگ کارگردان فیلمهای «مترسک» و «وحشت در نیدل پارک» هر دو با بازی آل پاچینو است.

تیره فرمو، مدیر عامل جشنواره درمورد این بازیگر گفت: «فی دانووی یکی از بهترین کارنامه‌های ممکن یک بازیگر را دارد. مثلاً به فیلمهای دهه ۱۹۷۰ او نگاه کنید... فقط و فقط درست انتخاب کرده است. کارنامه درخشانی دارد.»

دانووی بازیگر فیلمهای کلاسیکی چون «محله چینی‌ها» به کارگردانی رومن پولانسکی و «شبکه» به کارگردانی سیدنی لومت فقید است و اولین بار با بازی در «بانی و کلاید» ساخته آرتور پن خوش درخشید.

دانووی تا وارد ضیافت شود و روی صحنه برود همه را معطل کرد اما حضور او کاملاً سینمایی بود، پس از ورود او رو به فرمو به زبان فرانسه سلیس گفت: «افتخار بزرگی است. ببخشید دیر کردم... تقصیر هوا بود.»

اولین باری که دانووی در جشنواره کن حضور پیدا کرد سال ۱۹۸۴ بود و جایزه نخل طلا را برای فیلم «پاریس، تگزاس» به ویم وندرس اهدا کرد.

دانووی با چمان اشکبار پیش از گرفتن جایزه گفت: «قدر این جایزه را می‌دانم. رویایی جدید در سر دارم، در حال کار کردن روی فیلمی جدید به عنوان کارگردان و بازیگر هستم. برای من بازیگری نوعی آرامش و رضایت است و برعکس مریل استریپ هیچ وقت مایه دردسر نبوده است. البته مایه اضطراب است چون فیلمسازی یعنی جنگیدن، به قول فاکتر باید شلیک کنی و جلو بروی پس خیلی قوی باید باشی.»

میتران پیش از اهدای نشان افتخار گفت: «شما بازیگر فیلمهای کارگردان‌های مولف هستید، اما در فیلمهایی با مخاطب بسیار هم بازی کرده‌اید و همین موجب جاودانگی شماست.»

دانووی برای «شبکه» برنده اسکار بهترین بازیگر نقش اول زن شد. «بزرگمرد کوچک»، «آسمان خراش جهنمی»، «سه روز کندور» و «رویای آریزونا» از دیگر فیلمهای این بازیگر هستند.

رویترز / ۱۵ مه / ترجمه: حسین عیدی‌زاده

تام کروز جایزه انسان دوستی دریافت کرد!

فرزندان ما آزادانه در جهانی زندگی کنند که زنان و مردان آن بر اساس کارها و دستاوردهایشان مورد قضاوت قرار بگیرند نه بر اساس نژاد و ادیانشان. دو مدال نیز به افرادی اعطا شد که برای



تام کروز بخاطر کارهای متمایز و برجسته خود به عنوان یک انسان نیک اندیش و روشنفکر، جایزه انسان دوستی دریافت کرد.

به نقل از اسکای نیوز، تام کروز طی مراسمی که به میزبانی مرکز سیمون ویستال برگزار شد، جایزه خود را دریافت کرد. این جایزه بخاطر گسترش دانش و اطلاعات حقیقی مربوط تاریخ هولوکاست، به وی اعطا شد.

کروز گفت: «دریافت این جایزه افتخار بزرگی برای من و خانواده ام است. این مراسم واقعا مراسم فوق العاده و خاصی بود.»

کروز همراه همسرش کتی هلمز و پسرش کانر در این مراسم شرکت کرد. کروز در هنگام دریافت جایزه خود، درباره ریشه کن کردن جنایات علیه بشریت صحبت کرد.

او در قسمتی از سخنان خود گفت: «خانم ها و آقایان، همه ما دلمان می خواهد شاهد روزی باشیم که در سیاره ما هیچ جنایتی علیه بشریت صورت نگیرد و

حفاظت از تاریخ هولوکاست تلاش کرده اند. مدال سوم هم به لوئیس آلبرتو اعطا شد. آلبرتو یکی از کارگران معدن کشور شیلی است که در طول ۶۹ روزی که به همراه همکارانش در یک معدن زندانی شده بودند، رهبری ۳۳ نفری را که همراه او بودند، به عهده گرفت

www.persianweekly.co.uk

تست و معرفی بازیگری

آیا تمایل به بازی در فیلم و سریال دارید؟

از علاقه مندان (پارسی زبانان) به بازیگری در هر گروه سنی دعوت به عمل می آید از شما دوستانی که علاقه مند و یا آموزش لازم را برای بازیگری دارا می باشید؛ دعوت به عمل می آید که برای تست بازیگری اقدام نمایند. لطفا جهت ثبت نام؛ مشخصات و شماره تماس خود را ایمیل یا تکس کنید.



آدرس ایمیل: irukfilm@yahoo.com

تلفن: 07523 099 020 - 07550 526 486

مدرسه اندیشه



کلاس های تقویتی

شیمی، بیولوژی، فیزیک
در سطوح A level, GCSE
با کیفیت عالی و شهره مناسب
در گروه های کوچک

مدرسه اندیشه با کادر آموزشی مجرب، زبان فارسی را با روش های نوین به فرزندان شما می آموزد.

زمان تشکیل کلاسها: روزهای شنبه از ساعت 14 تا 17 بعد از ظهر

شروع کلاس های تقویتی

از تاریخ شنبه
5 فوریه 2011

Year 11 Science 10am

Year 12 Chemistry 12pm

Year 13 Chemistry 2pm

Year 10 Science 4pm

Tel: 07972 365 125

محل تشکیل کلاسها:

Trinity Church

Golders

90 Hodford Road,

Golders Green

London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web: www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستی:

Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP



فروش ۳۰۰ میلیونی و شکسته شدن چند رکورد در کریستی



فاولین پرتره اندی وارمول از چهره خودش به قیمت ۳۸ میلیون و ۴۴۰ هزار دلار در نیویورک به فروش رفت و گرمایی به بازار سرد حراجی‌های بهاره داد. مجموع فروش حراجی روز چهارشنبه آثار هنر معاصر و پس از جنگ کریستی به ۳۰۱ میلیون و ۶۸۰ هزار دلار رسید و تنها سه اثر از مجموع ۶۵ اثر ارائه شده به فروش نرفتند. در واقع ۹۵ درصد آثار به فروش رفتند.

این بهترین عملکرد حراجی کریستی از ماه مه سال ۲۰۰۸ است، پس از آن که رکود اقتصادی به بازار حراجی ضربه زد.

در این حراجی هشت اثر از اندی وارمول به فروش گذاشته شد که در مجموع به قیمت ۹۱ میلیون دلار به فروش رفتند، اما ستاره این فروش «پرتره-خود» بود که شامل چهار تصویر از چهره این هنرمند در پس‌زمینه آبی رنگ است. این اثر بین سال‌های ۱۹۶۳ تا ۱۹۶۴ کشیده شده و وارمول در آنها عینک به چشم و بارانی به تن دارد.

این اثر را اعضای خانواده فلورانس بارون برای فروش گذاشته بودند. فلورانس بارون بیش از ۴۰ سال پیش دستور طراحی این سلف‌پرتره (پرتره هنرمند از چهره خودش) را به وارمول داده بود و آن را به قیمت هزار و ۶۰۰ دلار خرید.

دو خریدار با تمام قدرت مدت ۱۶ دقیقه برای خرید این اثر با هم رقابت کردند و در نهایت مجموعه‌دار اروپایی برنده شد.

این پرتره با قیمت ۳۸ میلیون و ۴۴۰ هزار دلار به فروش رفت و رکورد سلف‌پرتره‌های وارمول را در حراجی‌ها شکست.

مسئولان کریستی از این حراجی بسیار خرسند بودند چراکه در دو هفته گذشته اغلب حراج‌های آنها راکد بود.

لارا پالسن، مدیر ارشد بخش بین‌الملل کریستی گفت: «با اینکه بازار به روزهای اوج خود برگشته، اما فروش ما از عمق انرژی و علاقه به آثار هنری باکیفیت خبر می‌دهد.»

از دیگر آثار مهم به فروش رفته در این حراجی می‌توان به تابلویی بدون نام از مارک روتکو متعلق به سال ۱۹۶۱ نام برد که به قیمت ۳۳ میلیون دلار و ۷۰۰ هزار دلار به فروش رفت، این درحالی بود که انتظار می‌رفت این اثر به قیمت ۲۲ میلیون دلار فروخته شود.

یکی از آخرین سلف‌پرتره‌های وارمول نیز که متعلق به سال ۱۹۸۶ بود به قیمت ۲۷ میلیون و ۵۰۰ هزار دلار به فروش رفت. انتظار می‌رفت این اثر به قیمت ۲۰ میلیون دلار فروخته شود.

عکسی بدون نام از سیندی شرمین متعلق به سال ۱۹۸۱ به قیمت سه میلیون و ۸۹۰ هزار دلار فروخته شد و رکورد عکس در حراجی‌ها را شکست. ریچارد دینکورن و ارس فیشر نیز رکوردشکنی کردند.

تابلو نقاشی سه‌تکه‌ای از فرانسیس بیکن طبق انتظار عمل کرد و به قیمت ۲۵ میلیون و ۲۰۰ هزار دلار به فروش رفت. در این بین ۶۱ درصد خریداران آمریکایی بودند، اما برخلاف انتظار حراجی کریستی از بین شش اثری که به بالاترین قیمت به فروش رفتند چهار اثر را مجموعه‌داران اروپایی به خانه بردند.

رویترز / ۱۱ مه

بازیگر سریال «شرلوک هلمز» درگذشت

ادوارد هاردویک که در دهه‌های ۱۹۸۰ و ۱۹۹۰ در سریال محبوب «شرلوک هلمز» نقش دکتر واتسن، دستیار کاراگاه مشهور را بازی می‌کرد، از دنیا رفت. هاردویک روز دوشنبه در سن ۷۸ سالگی به مرگ طبیعی درگذشت.



او به عنوان جایگزین دیوید برک وارد سریال «شرلوک هلمز» شد و نقش مقابل جرمی برت را بازی کرد. هاردویک مجموعاً ۱۱ ساعت در این مجموعه بین سال‌های ۱۹۸۶ تا ۱۹۸۸ روی آنتن رفت. برک که خودش پیشنهاد داده بود هاردویک جایگزین او شود در «ماجراهای شرلوک هلمز» در سال‌های ۱۹۸۴ و ۱۹۸۵ این نقش را بازی کرده بود. مجموعه ۱۱ ساعته «بازگشت شرلوک هلمز» نام داشت. در این مجموعه پرونده‌های شرلوک هلمز پس از دوباره زنده شدن او بعد از حادثه آبشار ریخنیخ دنبال می‌شد.

این بازیگر همچنین در دو نسخه دوساعته «نشانه چهار» (۱۹۸۷) و «سگ باسکرویل» (۱۹۸۸) حضور داشت. علاوه بر این او در دهه ۱۹۹۰ در اپیزودهای «پرونده‌های شرلوک هلمز» (۱۹۹۱) و «خاطرات

شرلوک هلمز» (۱۹۹۴) بازی کرد. سال ۱۹۸۹ هاردویک در نسخه نمایشی «شرلوک هلمز» در وست‌اند لندن به همراه برت در نمایش «راز شرلوک هلمز» روی صحنه رفت. این مجموعه تلویزیونی بازسازی نعل به نعل داستان‌های سر آرتور کنان دوئل نبود و در نتیجه دکتر واتسن مردی بی‌عرضه از دوران بازیل راتبون یا نایجل بروس نبود، در این مجموعه او دکتر زبر و زرنگ بود که پیشتر در ارتش طبابت کرده، هرچند در لحظاتی چاشنی طنز سریال برعهده واتسن بود.

ادوارد هاردویک (سمت راست) و جرمی برت هاردویک فرزند دو بازیگر به نام‌های سدريك هاردویک و هلن پیکارد بود. او که زاده هفتم اوت ۱۹۳۲ در لندن بود، اولین بار در سن ۱۰ سالگی در «مردی به نام جو» (۱۹۴۳) ساخته ویکتور فلمینگ در مقابل اسپنسر تریسی در هالیوود جلوی دوربین رفت. از فیلم‌های مشهور سینمایی این بازیگر می‌توان به «روز شغال» (۱۹۷۳)، «سرزمین سایه‌ها» (۱۹۹۲)، «ریچارد سوم» (۱۹۹۵)، «داغ ننگ» (۱۹۹۵)، «الیزابت» (۱۹۹۸) و «عشق واقعی» (۲۰۰۳) اشاره کرد. هاردویک در دهه ۱۹۶۰ یکی از اعضای گروه تئاتر ملی لارنس اولیویر بود و مدت هفت سال با این گروه همکاری کرد. او به همراه لارنس اولیویر بازیگر در نمایش‌های «اوتلو» و «Master Builder» روی صحنه ظاهر شد.

جدان از همکاری با گروه الیویر او در نمایش «روزنکراتس و گلدنسترن مرده‌اند» نوشته تام استوپارد و «شکار سلطنتی خورشید» نوشته پیتر شافر نیز بازی کرد. پس از روی آوردن به سینما و تلویزیون او دوباره در سال ۱۹۹۷ به دنیای تئاتر بازگشت. سال ۲۰۰۱ او در نمایش «پسر وینسلو» روی صحنه رفت و نقش آرتور وینسلو را بازی کرد، نقشی که در سال ۱۹۴۸ توسط پدرش بازی شده بود.

این بازیگر در چند مجموعه تلویزیونی بریتانیایی نیز بازی کرده است؛ «کلدیتز» که در آن نقش یک قهرمان واقعی جنگ به نام پت رید را بازی می‌کرد، در دهه ۱۹۷۰ پخش شد و شهرت هاردویک را به همراه داشت. «پدر من»، «قارون» و «غریبه‌ها و برادرها» از جمله این سریال‌ها هستند. هالیوود ریپورتر / ۱۷ مه

آلبوم جدید «لیدی گاگا» در اینترنت لو رفت!

آلبوم جدید لیدی گاگا با نام "به این روش متولد شده ام" در تاریخ ۲۳ می رسماً منتشر خواهد شد اما پنج روز قبل از این تاریخ در اینترنت پخش شد.

به نقل از رویترز، هر ۱۴ آهنگ این آلبوم، اولین بار از وب سایت ویژه خوانندگان روزنامه رایگان مترو که در لندن مستقر است، پخش شد.

این آهنگها در روز چهارشنبه برای مشترکان این روزنامه در سوئد، نروژ، اسپانیا، هلند و فنلاند نیز پخش شد.

اما این آهنگها خیلی زود در سایتهای دیگر نیز منتشر شد و طرفداران و منتقدان آمریکایی لید گاگا توانستند زودتر از زمان مقرر، سومین آلبوم این خواننده پاپ نیویورک را بشنوند.

چهار آهنگ این آلبوم، قبلاً توسط لیدی گاگا منتشر شده بود. یکی از آنها، آهنگ اصلی این آلبوم بود که در ماه فوریه منتشر شد و ظرف مدت ۵ روز، یک میلیون نسخه فروش رفت. سرعت فروش این آهنگ در تاریخ آیتونز بی سابقه بود.

اما روزنامه رولینگ استونز که همه آهنگهای این آلبوم را یک به یک بررسی کرده است، گفت: "لیدی گاگا هنوز هم چند سورپرایز جدید برای طرفدارانش دارد."

طرفداران لیدی گاگا در آمریکا به دو گروه تقسیم شدند. گروه اول بلافاصله این آلبوم را از اینترنت دانلود کردند اما گروه دوم منتظرند که این آلبوم بطور رسمی در هفته آینده منتشر شود.

یکی از کاربران وب سایت اینترتینمنت ویکی با نام کری نوشت: "پخش کردن این

آلبوم در اینترنت قبل از زمان انتشار رسمی آن، واقعا کار احمقانه ای است و باعث تضعیف این آلبوم خواهد شد. لیدی گاگا باید

میلیون نفر طرفدار دارد. دورتی پومرانتز، ویرایشگر مجله فوربس گفت: "او می تواند از وب سایتهای فیس بوک



صبر می کرد و حداقل در همان زمانی که قرار بود این آلبوم رسماً منتشر شود، آن را از اینترنت پخش می کرد." کمپانی منتشر کننده آهنگهای لیدی گاگا، به نظر این کاربر پاسخی نداد. لیدی گاگای ۲۵ ساله که مجله فوربس او را قدرتمندترین هنرمند مشهور دنیا نامیده است، در وب سایت فیس بوک حدود ۳۵

و تویتر برای جلب توجه رسانه های دیگر و انتشارخبرهای مربوط به خودش استفاده کند که این کار منجر به فروش بسیار خوب آلبومها و آهنگهای او می شود. در سالهای آینده، هنرمندان باید از او الگو بگیرند و به همین شکل حرفه خود را مدیریت کنند."



ترانه ها و آهنگ ها چیزی به من نگفت و ما همه ی آهنگ هایی را که می خواستیم اجرا کردیم.
به گزارش رویتر، وی در وب سایت خود نوشته است که ۱۲ هزار از ۱۳ هزار بلیط کنسرت پکن اش به فروش رفت و باقی آنها به پتیمان اهدا شد.

«باب دیلن» سانسور اجرایش در چین را تکذیب کرد



«باب دیلن» خواننده ی راک، سانسور اجرایش در کشور چین را تکذیب کرد.
«باب دیلن» خواننده ی ۷۰ ساله ی موسیقی راک که ماه گذشته برای اولین بار در چین کنسرت اجرا کرد، اخیرا مورد انتقاد شدید رسانه های غربی قرار گرفته است که مدعی هستند وی به سانسور مسوولان چینی تن داده است. اما او دو روز پیش در وب سایت شخصی اش اعلام کرد هیچ گونه سانسوری بر آهنگ هایش صورت نگرفته و او کاملا آزادانه به اجرای موسیقی در چین پرداخته است.
مدافعان حقوق بشر و رسانه های غربی گفته اند که «دیلن» به خاطر فشارهایی که از سوی مسوولان چینی اعمال شد چند آهنگ اعتراض آمیز معروف خود را اجرا نکرد. او که ششم آوریل در پکن و دو روز پس از آن در شانگهای اجرای موسیقی داشت، در این باره گفت: هیچ کس درباره ی سانسور

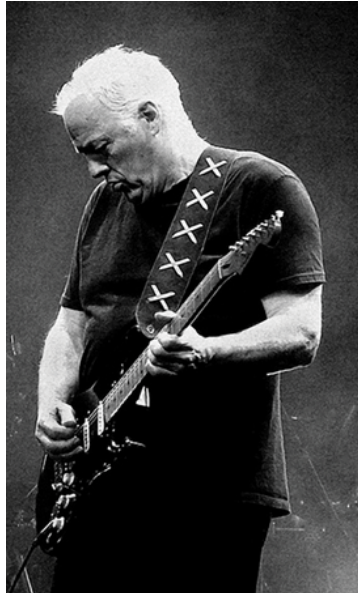
«باب دیلن» خواننده ی راک، سانسور اجرایش در کشور چین را تکذیب کرد.
«باب دیلن» خواننده ی ۷۰ ساله ی موسیقی راک که ماه گذشته برای اولین بار در چین کنسرت اجرا کرد، اخیرا مورد انتقاد شدید رسانه های غربی قرار گرفته است که مدعی هستند وی به سانسور مسوولان چینی تن داده است. اما او دو روز پیش در وب سایت شخصی اش اعلام کرد هیچ گونه سانسوری بر آهنگ هایش صورت نگرفته و او کاملا آزادانه به اجرای موسیقی در چین پرداخته است.
مدافعان حقوق بشر و رسانه های غربی گفته اند که «دیلن» به خاطر فشارهایی که از سوی مسوولان چینی اعمال شد چند آهنگ اعتراض آمیز معروف خود را اجرا نکرد. او که ششم آوریل در پکن و دو روز پس از آن در شانگهای اجرای موسیقی داشت، در این باره گفت: هیچ کس درباره ی سانسور

چین پرداخته است.
مدافعان حقوق بشر و رسانه های غربی گفته اند که «دیلن» به خاطر فشارهایی که از سوی مسوولان چینی اعمال شد چند آهنگ اعتراض آمیز معروف خود را اجرا نکرد. او که ششم آوریل در پکن و دو روز پس از آن در شانگهای اجرای موسیقی داشت، در این باره گفت: هیچ کس درباره ی سانسور

برای دومین بار در ۳۰ سال گذشته؛

اعضای «پینک فلوید» گرد هم آمدند!

اعضای گروه موسیقی پینک فلوید دوباره با هم موسیقی اجرا کردند.



اعضای در قید حیات گروه موسیقی پینک فلوید پنجشنبه شب در لندن دوباره با هم متحد شدند و برنامه اجرا کردند. طی ۳۰ سال گذشته پس از این که اعضای این گروه در سال ۲۰۰۵ کنسرتی با اهداف انسان دوستانه ترتیب داده بودند، برای دومین بار است که در کنار هم اجرای موسیقی داشتند.

در این برنامه، دیوید گیلور در بالای دیواری ۳۰ فوتی ظاهر شد و شروع به خواندن کرد که این موضوع همه تماشاچیان را شگفت زده کرد. وی مانند سال ۱۹۷۹ شروع به خواندن کرد و گیتار نواخت.

به گزارش روزنامه بیلورد، در این اجرای زنده نیک میسون درامر این گروه موسیقی راک، هم در کنار گیلور و راجر واترز قرار گرفت و یاد ریک رایت نوازنده کیبورد فقید پینک فلوید را بزرگ داشت.

مخاطبان گرامی

جهت ارائه پیشنهادات
و یا انتقادات میتوانند

از طریق

شماره تلفن

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ و

ایمیل:

info@

persianweekly.
co.uk

با هفته نامه پرشین
ارتباط برقرار نمایند.

انتخاب بهترین طراحی های جلد آلبوم

«سمت تاریک ماه» پینک فلوید در صدر قرار گرفت



طراحی جلد آلبوم «سمت تاریک ماه» گروه پینک فلوید به عنوان بهترین طراحی جلد آلبوم موسیقی تاریخ انتخاب شد.
به گزارش خبرآنلاین، این طراحی اشعه ای سفیدرنگ را نشان می دهد که پس از برخورد با یک منشور شکسته شده است. طرح مذکور در نظرسنجی سایت بریتانیایی MusicRadar.com طرح جلد آلبوم هایی از گروه «بیتلز» و «کلش» را شکست داد.

رتبه دوم به طراحی جلد آلبوم «بی خیال» نیروانا رسید. در این طراحی کودکی در حال شنا در استخر است و یک اسکاتس جلوی او دیده می شود. در این نظرسنجی اهالی موسیقی و طرفداران موسیقی راک شرکت کرده بودند.

فهرست طراحی های برتر نشان می دهد طرفداران موسیقی طراحی های قدیمی را به طراحی های معاصر ترجیح می دهند. در این فهرست اغلب طراحی های انتخاب شده به آثار دهه ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ بازمی گردند.

طراحی برتر گروه پینک فلوید یکی از چندین طراحی است که توسط گروه «هیپ گنوسیس» اجرا شده و هیچگونه نوشته ای روی طرح دیده نمی شود. آلبوم «سمت تاریک ماه» سال ۱۹۷۳ منتشر شد و یکی از پرفروش ترین آثار این گروه است.

علاوه بر این طراحی جلد «جانوران» دیگر آلبوم پینک فلوید نیز در رتبه نهم ایستاد. این آلبوم سال ۱۹۷۷ منتشر شده است. در این طراحی خوک کوچکی بر فراز نیروگاه برق دیده می شود و طراحی دیگری از «هیپ گنوسیس» است. البته ایده این طراحی متعلق به راجر واترز، رهبر گروه پینک فلوید است.

سمت تاریک ماه

رتبه سوم به طراحی سر پیتر بلیک برای آلبوم «گروه باشگاه قلب های تنها گروهیان پپر» از گروه بیتلز رسید. این طراحی کولاژی از چهره افراد مشهور است.

طراحی ساده گروه بیتلز که زمینه ای یکدست سفید دارد برای آلبوم «فب فور» که سال ۱۹۶۸ منتشر شد در رتبه هفتم قرار گرفت.

طراحی جلد آلبوم «لندن صدا می زند» اثر کلش چهارم شد. این آلبوم عکسی از پل ساینم نوازنده گیتار گروه را نشان می دهد. عکس را پنی اسمیت گرفته و عنوان آلبوم با الهام از طراحی حروف اولین آلبوم الویس پریسلی روی جلد نوشته شده است.
جدیدترین طراحی جلد برتر متعلق به طراحی اولین آلبوم گروه خشم علیه ماشین (Rage Against the Machine) به نام «خشم علیه ماشین» است که سال ۱۹۹۲ منتشر شده. آلبوم «بی خیال» سال ۱۹۹۳ منتشر شده است.

ویل گروو، دبیر سایت موزیک رادار گفت: «سمت تاریک ماه» با قدرت تمام ثابت می کند وقتی پای طراحی جلد آلبوم موسیقی به میان می آید تصویری ساده و ابدی فرمول بردن است، مخصوصا وقتی این طراحی برای اثر موسیقایی ماندگاری طراحی شده باشد. او افزود: «تمامی ۱۰ طراحی عالی هستند اما «سمت تاریک ماه» یادآور زمانی است که طرح جلد یک آلبوم چیزی فراتر از عکسی فسقلی در سایت آی تیون (فروشگاه اینترنتی عرضه آلبوم های موسیقی و فیلم) بود.»

۱۰ طراحی برتر از این قرار هستند: ۱- «سمت تاریک ماه» پینک فلوید ۲- «بی خیال» نیروانا ۳- بیتلز «گروه باشگاه قلب های تنها گروهیان پپر» ۴- «لندن صدا می زند» کلش ۵- «خشم علیه ماشین» خشم علیه ماشین پنجم ۶- «شماره هیولا» آبرون ۷- «آلبوم سفید» ۸- «لنت های ناشناخته» جوی دیویژن ۹- «در معیت شاه کریمسن» کینگ کریمسن ۱۰- «جانوران» پینک فلوید.

خبرگزاری فرانسه / ۱۶ مه

آموزشگاه موسیقی سارنگ نوین - سنتی

آموزش انواع سازهای سنتی، کلاسیک و پاپ

تار، سه تار، سنتور، تنبور، دو تار، کمانچه، دف، تنبک، پیانو، گیتار، ویولن، ویولنسل، فلوت، سلفژ و آواز

اگر به علت آموزش های غیر حرفه ای اشتیاق خود را برای فراگیری موسیقی از دست داده اید، اساتید مجرب آموزشگاه موسیقی سارنگ با روشهای علمی در تدریس موسیقی ذوق شما را در این زمینه از نو احیا خواهند کرد.

آموزشگاه سارنگ با بیش از ۱۰ کارشناس موسیقی یکی از کامل ترین مراکز آموزش موسیقی ایرانی در بریتانیا است.

کلاسهای آمادگی جهت کسب مدارج از ABRSM

ارائه گروه های سنتی و پاپ
دوره های تخصصی تعلیم آواز و صداسازی
کلیه تعمیرات ساز هنرجویان در طول مدت آموزش رایگان می باشد.

Finance ده ماهه تا سقف مبلغ ۲۰۰۰ پوند برای خرید آلات موسیقی (با همکاری Arts Council)

دوره سه ماهه ساعتی ۲۰ پوند - نیم ساعته سه ماهه جلسه ای ۱۲.۵ پوند

0207 381 9432 - 07412509003

Address: Unit 8, Network Business Centre, 126 North End Road, West Kensington, W14 9PP

www.sarangmusic.co.uk - info@sarangmusic.co.uk

Registered in England No: 7456011



دعوی پنج کشور برای تصاحب قطب شمال

قطب شمال سرد است، قابل سکونت نیست و روز

تعیین طول عمر با آزمایش خون

یک آزمایش خون جدید که توسط دانشمندان در اسپانیا ابداع شده، قادر است نشان دهد با چه سرعتی در حال پیر شدن هستیم و چقدر از عمر انسان باقی است اما اکنون موضوع سن و سال ممکن است تعریف دیگری پیدا کند.

BBC

ساعت و تقویم هر لحظه به انسان یادآوری می‌کنند طبق شناسنامه چند سال دارد اما دانشمندان در مرکز ملی تحقیق در باره سرطان در اسپانیا راهی را کشف کرده‌اند که از طریق خون و مد نظر گرفتن «تلمومیرین» (قسمتی در دی ان ای که از ژن‌های داخل کرموزوم حفاظت می‌کند)، طول عمر فرد را اندازه گیری کنند. به گفته محققان اسپانیایی اگر نتیجه آزمایش خون نشان دهد که این بخش سریع‌تر از روند عادی رو به ضعف گذاشته و کوچک شده باشد، عمر با شتاب بیشتری سیر نزولی را طی می‌کند. دانشمندی که فن آوری لازم برای انجام این آزمایش خون جدید را ابداع کرده‌اند می‌گویند این آزمایش می‌تواند به کسانی که با توجه به موروثی بودن یک بیماری در خانواده می‌خواهند از سلامت کنونی بدنشان آگاه شوند، کمک کند. این آزمایش خون به کسانی که می‌خواهند بدانند تا چه حد در معرض ابتلا به بیماری‌های ویژه سنین کهولت هستند نیز کمک می‌کند.

بنا به توضیحات پرفسور «آرتور کپلن»، از بخش اخلاق و زیست شناسی در دانشگاه پنسیلوانیا اگر شما تصمیم گرفتید که آزمایش خون جدید را انجام دهید، نهادهای زیادی هستند که علاقه‌مندند نتیجه آزمایش شما را بدانند: «این یقین وجود دارد که شرکت بیمه، کارفرما و احتمالاً برخی از موسسات و شبکه‌های اجتماعی که شما با آنها سر و کار دارید، علاقه‌مند هستند که بدانند نتیجه آزمایش چه بوده است. البته باید بگویم که خود شما ممکن است از نتیجه آزمایش ناراحت شوید.»

با این حال همه می‌توانند سلول‌های بدن خود را طوری قوی و سالم کنند که تاثیرات پیری را بهتر تاب بیاورد. پرفسور کپلن می‌گوید این کار را می‌توان با داشتن خواب کافی و تغذیه عاقلانه انجام داد: «توصیه من این است که هزینه انجام آزمایش خون را کنار بگذارید و به جای این خرج، خوب بخوابید و تغذیه سالم داشته باشید.» به نظر می‌رسد که تصمیم‌گیری در باره انجام این آزمایش خون، بیش از آن که از ضروری باشد، بستگی به این دارد که فرد تا چه اندازه کنجکاو است درباره بدن خود بیشتر بداند.

۱۸ می ۲۰۱۱

سازمان بازنشستگان شاهین

گرد همایی پنجشنبه‌ها برای

بازنشستگان ایرانی

Persian Care Centre

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس در دوران بازنشستگی، سازمان بازنشستگان شاهین برنامه‌های مختلف بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان

ورزیده، موسیقی شاد و رقص، گردشهای

برنامه ریزی شده را برگزار می‌کند.

پنجشنبه‌ها: ۳۰/۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر

تلفن: ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳ یا

۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶

2 Thorpe Close
London W10 5XL
Tel: 020 7221 5763
Mobile: 07961 447116

Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک‌ترین ایستگاه اندرگراند، لدبروک گرو

Ladbroke Grove (Hammersmith & City Line and Circle Line) Persian Care Centre is a registered charity in England (No. 1104739)

Telegraph

و شب ندارد و دور تا دورش را اقیانوسی از یخ پوشانده اما هنوز پنج کشور سرسختانه به دنبال مالکیت آن هستند آنقدر که حتی حاضر می‌شوند خطر رویارویی نظامی را نیز برای تصاحب آن به جان بخرند. دلیل تمام جنگ و جدل‌ها منابع غنی نفت و گازی است که زیر کیلومترها زمین یخ زده قطب شمال خفته است. براساس تحقیقات همان دانشمندی که روزگاری نه چندان دور تنها مسافران سرزمین سرد شمالی بودند، زیر یخ‌های یخ‌مانده از عصر یخبندان، منابع غنی و سرشاری از نفت و گاز قرار دارد. براساس مطالعات اولیه که به وسیله دانشمندان روسی و

فیلم‌های مجانی و در آمد چند هزار پوندی

این روزها در جنوب فرانسه، سینما روزهای خوشی را می‌گذرانند. از فیلم دوستان گرفته تا کارگردان‌ها و بازیگران همه توجهشان به جشنواره کن معطوف شده اما در دنیای مجازی شرایط کمی متفاوت است. در اینترنت، فیلم و فیلم‌سازی مدت زمان مشخص و محدودیت ندارد. یوتیوب و سایت‌های مشابه هر روز و هر لحظه پذیرای ویدئوهای حرفه‌ای و غیرحرفه‌ای کاربران

آمریکایی انجام شده است هم‌اکنون ۲۵ درصد از ذخایر کشف نشده نفت‌خام جهان در زیر بستر قطب جنوب خفته است. ذخایری که با یک تخمین مقدماتی بیش از ۱۰۰ میلیارد بشکه برآورد می‌شوند. ۱۰۰ میلیارد بشکه نفت خام در

عبور از اقیانوس منجمد شمالی ادعای مالکیت قطب شمال را دارند و دانمارک و آلمان که از طریق «گرینلند» خواهان رسیدن به نفت‌های خفته در بستر قطب شمال هستند. برآوردها نشان می‌دهد دست کم ۹۰ میلیارد بشکه



کتاب میلیون‌ها تن سنگ‌های معدنی و میلیاردها مترمکعب گاز طبیعی که در قطب شمال مدفون و محبوس شده است، سرمایه ارزشمندی است که هر سیاستمداری را وسوسه می‌کند تا رویای مالکیت آن‌ها را جامه عمل بپوشاند.

براساس کنوانسیون قانون دریا تمامی زمین‌هایی که بیش از ۲۰۰ مایل دریایی از دیگر کشورها دور باشند و مالکیت هیچ کشوری را نداشته باشند تحت نظارت سازمان ملل ارائه خواهند شد اما تمام همسایگان قطب شمال به نوعی ادعای مالکیت قسمتی یا تمامی این منطقه را دارند. ایالات متحده و کانادا که از طریق گذرگاه شمالی می‌توانند به قطب شمال برسند، روس‌ها که با

۱۸ می ۲۰۱۱

از سراسر جهان هستند. اما در این بین «تام ریچول» دانشجویی است که امورات زندگی‌اش را با یوتیوب می‌گذرانند. کار این جوان ۲۰ ساله ساخت ویدئو برای یوتیوب و فرستادن آنها به این شبکه اجتماعی است. او هر ماه چند هزار پوند از حساب شخصی‌اش برای نوشتن و تدارک ویدئوهای کمی کوتاه خرج می‌کند و نکته جالب اینجاست که این ویدئوها مخاطبان قابل ملاحظه‌ای هم دارد.

همین آمار بالای مخاطب است که باعث می‌شود تبلیغات به سوی ویدئوهای آقای «ریچ ول» سرازیر شوند و هر ماه سودی بین ۵۷۰۰ تا ۱۱۵۰۰ پوند برایش داشته باشند.

لس آنجلس تایمز - ۱۸ می ۲۰۱۱

کبوتر مصدوم ۱۹ هزار یورو فروخته شد!



رکورد فروش کبوتر در انگلستان را کبوتری به دست آورده که دو سال است نمی‌تواند پرواز کند. مبلغی که برای این کبوتر پرداخت شده مبلغ هنگفت ۱۹ هزار یورو است و به زودی این کبوتر راهی هلند خواهد شد تا به دست صاحب جدیدش برسد. «کری ملونبی» صاحب قبلی این کبوتر از اینکه توانسته پرنده‌اش را به این قیمت بفروشد راضی است. او می‌گوید: «چنین رقمی برای خود

Daily Mail

من هم رویایی بود. من هرگز پرنده‌ای مثل او نداشتم و فکرمی‌کنم در آینده هم بتوانم چنین پرنده‌ای داشته باشم.» این کبوتر که ۲۰ بار در فاصله سال‌های ۲۰۰۵ تا ۲۰۰۹ قهرمان مسابقات مختلف در سطح انگلستان شده بود، در سال ۲۰۰۹ مصدوم شد و دیگر نتوانست پرواز کند. با این همه، سابقه درخشان او در مسابقات مختلف خریدار را قانع کرده است تا چنین مبلغی را برای این کبوتر بپردازد. «ملونبی» در مورد حادثه‌ای که برای کبوترش پیش آمده است می‌گوید: «در سال ۲۰۰۹ بال او به شدت آسیب دید. زمانی که این اتفاق افتاد من در خانه نبودم و همسرم با تلفن به من خبر داد که قهرمان ما آسیب دیده است. اگر بال کبوتری آسیب ببیند او دیگر نمی‌تواند در مسابقات شرکت کند اما ما از او به خوبی مراقبت کردیم. مدتی قبل برای خرید کبوتری به بلژیک رفته بودم، آنجا دیدم کبوتری از انگلستان به مبلغ ۱۸ هزار یورو فروش رفت. همانجا بود که تصمیم گرفتم اگر خواستم کبوتر قهرمانم را بفروشم بالاتر از این مبلغ باشد. تا اینکه یک روز کسی به من تلفن زد و از من پرسید که آیا قصد فروختن کبوترم را دارم یا نه؟ موقعیت خوبی بود که به آرزویم تحقق ببخشم. بنابراین تصمیم خودم را گرفتم. از اینکه اجازه می‌دادم او برود غمگین بودم اما این فرصتی بود که نمی‌توانستم آن را از دست بدهم. البته خریداران از موضوع مصدومیت او خبر داشتند اما امیدوارند بتوانند او را درمان کرده و باز هم در مسابقات شرکت دهند.» آقای ملونبی که از فروختن کبوترش به چنین مبلغی رضایت کامل دارد می‌افزاید: «کبوتر من کبوتری فوق‌العاده است و من می‌توانم تضمین کنم که او هر هفته در مکان چهارم یا پنجم قرار خواهد گرفت.» همسر این مرد، خانم لیزا که ۴۲ سال سن دارد و صاحب یک سالن زیبایی است، به خاطر از دست دادن این کبوتر قهرمان اظهار ناراحتی کرده است.

۱۵ می ۲۰۱۱



رقابت ناجوانمردانه فیس بوک علیه گوگل



به دنبال انتشار گزارش‌هایی در یک وبسایت خبری، موسسه فیس‌بوک اعتراف کرد که از طریق یک شرکت تبلیغاتی و روابط عمومی، گزارش‌هایی منفی را علیه رقیب اصلی خود در عرصه شبکه‌های اجتماعی، یعنی گوگل منتشر می‌کرده‌است. به گزارش شبکه خبری «بلومبرگ» این رویداد، تازه‌ترین فصل از رقابت‌های قدیمی و همیشگی دو غول شبکه‌های اجتماعی بر سر جذب استعدادها، خرید شرکت‌های کوچک‌تر و اکنون وجهه عمومی است. در عین حال عرصه جدید از کشاکش میان فیس‌بوک و گوگل نشان می‌دهد که در بازار پرقابله ارتباطات دیجیتال، جذب مشتریان و مخاطبان ارزش فراوانی دارد. اما در این مورد خاص پس از برملا شدن کارزار تبلیغاتی منفی فیس‌بوک علیه گوگل که دلیل آن بی‌احتیاطی شرکت روابط عمومی مسئول این تبلیغات بود، اکنون اتهام و انتقاد متوجه فیس‌بوک شده و گوگل به عنوان قربانی یک توطئه می‌تواند از آن بهره‌برداری کند. به گزارش «بلومبرگ»، شرکت روابط عمومی «برسان - مارستلر» از سوی فیس‌بوک مأمور شده بود که اخبار و گزارش‌های منفی در مورد عملکرد گوگل در زمینه اطلاعات خصوصی کاربران را جمع‌آوری کرده و با به جریان انداختن و برجسته کردن این مطالب در سطح رسانه‌ها، وجهه شرکت گوگل را در افکار عمومی تضعیف کند. چندین گزارش در این زمینه در رسانه‌های آمریکا منتشر شد ولی همه می‌خواستند بدانند که چه فرد یا موسسه‌ای در پشت این اقدامات است. تا اینکه اخیراً وبسایت خبری «دیلی بیست» با استناد به شواهد جدیدی برملا کرد که این تبلیغات منفی به سفارش فیس‌بوک به راه افتاده‌است. در دوره اخیر شرکت گوگل مجموعه بیشتری از ابزارهای ارتباط اجتماعی را به خدمات خود افزوده‌است. یکی از نمونه‌های موفق آن دریافت سریع‌ترین ارتباطات هر مشترک از طریق توئیتر است که شرکت گوگل هزینه آن را به توئیتر می‌پردازد. در هر صورت سازماندهی یک کارزار تبلیغاتی علیه رقیب اصلی در عرصه فن‌آوری ارتباطات موضوع تازه و عجیبی نیست، ولی مسلماً برای کاربران و افکار عمومی نکته هشداردهنده‌ای است که نشان می‌دهد این شرکت‌ها تا چه حد و به چه اشکالی حاضرند با یکدیگر بجنگند.

برند «پیر کاردین» حراج می‌شود!

پیر کاردین که یکی از قدیمی‌ترین طراحان مد فرانسه است، برند تجاری خود را به حراج گذاشته است. به نقل از رویترز، کاردین که بخاطر طرح‌های آوانگارد خود در همه جای دنیا مشهور است، در روزنامه وال استریت ژورنال اعلام کرد که امیدوار است بتواند از طریق فروش برند تجاری خود، ۱ میلیارد یورو معادل ۱۸ میلیارد دلار بدست بیاورد اما منتقدان معتقدند که این عمل او باعث تضعیف این برند تجاری مشهور شده است. بنا به گزارش این روزنامه، ارزش ریالی کمپانی او حدود ۲۰۰ میلیون یورو تخمین زده شده است که البته این رقم فقط در حد یک فرضیه است و ممکن است صحت نداشته باشد. کاردین در مصاحبه با این روزنامه گفت که اصلاً نمی‌داند، کمپانی او در کل چقدر درآمد داشته است. کاردین ۸۸ ساله که هدف خود از فروختن برند تجاریش را زنده ماندن نامش عنوان کرد، کمی نگران است و دلش می‌خواهد مدیر خلاق این برند مشهور باقی بماند. او به روزنامه وال استریت گفت: «من قصد دارم همین حالا این برند را بفروشم زیرا مطمئنم که تا چند سال دیگر در این دنیا نخواهم بود و دلم می‌خواهد این برند تجاری بعد از من به کار خود ادامه دهد.» او تا به امروز سه بار با یک سرمایه‌گذار انگلیسی ملاقات کرده است. این طراح قدیمی با یک سرمایه‌گذار آمریکایی و یک سرمایه‌گذار چینی هم مذاکره کرده است. کاردین در سالهای ۱۹۶۰ و بعد از آن با بکاربردن اشکال هندسی فضایی و سبک مینیمالیستی در کارهای خود، معروف شد و در دهه ۷۰ نیز به پیشرفت خود ادامه داد اما در سالهای ۱۹۸۰ و ۱۹۹۰ با انتقادهای شدید منتقدان مد روبرو شد که این انتقادات منجر به تضعیف شدن این برند تجاری شد.

بهشت براندو عمومی می‌شود

براندو وقتی از روزمرگی‌های دور و برش خسته می‌شود، راه جزیره‌ای را در اقیانوس آرام در پیش می‌گرفت. حالا بعد از گذشت هفت سال از مرگ او، هشت فرزندش می‌خواهند به افتخار براندو با ساخت هتل سازگار با محیط زیست، جزیره رویایی پدرشان را برای همه مردم جهان به مقصدی رویایی تبدیل کنند. ستاره سال‌های نه چندان دور هالیوود، پس از ساخت فیلم مشهور «شورش در کشتی بونتی» در سال ۱۹۶۲ در جزیره زیبای «تیتاروا» در اقیانوس آرام، آن چنان شیفته این محل شد که به آن لقب «بهشت زمینی» را داد. مارلون براندو قبل از مرگش در سال ۲۰۰۴ قصد احداث یک هتل کوچک را در جزیره تیتاروا را داشت. براندو در سال ۱۹۶۲ این جزیره را به مبلغ ۲۰۰ هزار دلار اجاره کرده بود و پیش از مرگش تمام طرح‌های مربوط به ساخت هتل مخصوصش را در این جزیره رویایی آماده کرده بود. سیستم تهویه‌ای که برق آن از آب اقیانوس تامین می‌شد و باتری‌های نوری که از انرژی خورشید روشنایی می‌گرفتند و توربین‌های بادی برای تامین الکتریسته در تمام ساختمان تنها بخشی از هتل مورد علاقه براندو بود. حالا بعد از مرگ براندو، فرزندانش قصد دارند این جزیره را به یک قطب گردشگری تبدیل کرده و هتلی مدرن با تمام امکانات احداث کنند که با محیط زیست هم سازگار باشد و به طبیعت بکر جزیره آسیب نرساند. این هتل که قرار است «براندو» نامگذاری شود، با هزینه‌ای بالغ بر ۱۵۰ میلیون دلار احداث خواهد شد. بکر بودن این جزیره و دورافتاده بودن آن مشکلاتی را برای تکمیل طرح به وجود آورده است و اگر همه چیز به خوبی پیش برود این هتل در اسل ۲۰۱۲ افتتاح می‌شود.

the guardian

هاو کینگ: هنوز برای مردن زود است

استفن هاو کینگ در ماه‌های اخیر بیشتر از آن که وقتش را به مطالعه در مرکز کیهان‌شناسی نظری در دانشگاه کمبریج بگذراند، مشغول مصاحبه و اظهار نظر در مورد مسائل مختلف است.

این کیهان‌شناس بریتانیایی که تمام بدنش فلج است با کمک یکی از ماهیچه‌های گونه‌اش سیگنال‌هایی را به حسگرهای الکترونیکی در عینکش ارسال می‌کند. بعد دستورات طی پروسه‌ای طولانی و زمان گیر به رایانه منتقل می‌شوند که به این ترتیب او می‌تواند به تدریج جملاتی بسازد و کامپیوتر پیشرفته‌اش این جملات را به صوت تبدیل می‌کند. با این همه سختی در برقراری ارتباط، هاو کینگ ۶۹ ساله پذیرفته بعد از مدت‌ها با روزنامه کاردین مصاحبه‌ای اختصاصی انجام بدهد. زندگی این مرد عجیب با وجود این همه محدودیت عادی است. صبح زود به دفتر کارش در دانشگاه کمبریج می‌رود و با ایمیل با دانشمندان سرتاسر جهان ارتباط برقرار می‌کند؛ واضح است که به خاطر ناتوانی جسمی



که دارم به یک کمک نیاز دارم اما من همیشه تلاش کرده‌ام بر محدودیتهایی که وضعیتم برایم ایجاد کرده، غلبه کنم و زندگی‌ام را به پر بارترین شکل ممکن پیش ببرم. من به کل جهان سفر کرده‌ام، از قطب جنوب تا خلأ و شاید روزی هم به فضا بروم.»

با اینکه این فیزیکدان بریتانیایی در سن ۲۱ سالگی به بیماری «اسکلروز جانبی آمیوتروفیک» مبتلا شده و با اینکه این بیماری معمولاً پس از پنج سال مبتلایان را می‌کشد، اما هاو کینگ هنوز به زندگی امیدوار است: «من از مرگ نمی‌ترسم. مرگ چیزی است که در طول ۴۸ سال گذشته با آن زندگی کرده‌ام اما هنوز هیچ عجله‌ای برای مردن ندارم.» هاو کینگ زیباترین بخش علم را همان سادگی در بیان نظریه‌های مختلف می‌داند: «علم زمانی زیباست که توضیح پدیده‌های شگفت‌انگیز را ساده می‌کند یا ارتباط بین نظریات مختلف را ممکن می‌کند. مثال واضح پیوند ژنتیکی در زیست‌شناسی یا پرسش‌های بنیادی در فیزیک است.»

سریال بزکشی در انگلیس

کشته شدن چهار بز به فاصله چند روز در دهکده‌ای در منطقه «دوون» جنجال بزرگی را باعث شده است. نحوه کشته شدن این بزها به شدت رقت برانگیز است: گویا سرشان بیخ تا بیخ بریده شده است. «جیمی اسمال» ۶۶ ساله که دو بز خود را از دست داده می‌گوید: «تمام مردم دهکده بعد از این ماجرا مسلح شده‌اند تا مسببین این اتفاق را به سزای اعمالشان برسانند.» او که به شدت تحت تاثیر این واقعه قرار دارد می‌پرسد: «واقعا کدام انسانی می‌تواند تا این اندازه قسی القلب باشد؟» جیمی با بزهای خود به نام «بلکی» و «آنیتا» تنها زندگی می‌کند. او هفته گذشته بلکی را در حالی که گلویش دریده شده بود، پیدا کرد. دو روز بعد آنیتا را نیز گلو بریده و با همان سبک قبلی مرده پیدا کرد.

وی می‌گوید: «چه کسی می‌تواند حیوانی را بکشد که نمی‌تواند از خود دفاع کند؟» آقای اسمال از ترس اینکه بلای دیگری سر حیواناتش نیاید آنها را در حیاط خود جمع کرده است. به فاصله ۴۸ ساعت، دو بز دیگر به همین صورت کشته شده‌اند. صاحب دو بز دیگر که نخواست است نامش فاش شود گفته است: «به من گفته شد تا کتاب‌هایی در مورد این حیوان بخوانم و بعد از شیوه کشته شدن این بزها و اینکه این بزها شاخ داشته‌اند، متوجه شدم که این کار می‌تواند با آیین‌های شیطان پرستان در ارتباط باشد. اولین حیوانی که گم کردم «گرملن» بود که با سر بریده پیدایش کردم. اول فکر می‌کردم این یک اتفاق عجیب است. بز دوم «گلادیس» بود. گلویش بریده شده بود. لاشه این بز را هم در همان مکان قبلی رها کرده بودند. باید بز دیگر «کولین» را بعد از مرگ مادر و برادرش در جایی مخفی کنم! من مطمئنم این یک کار شیطانی است و این کارها زندگی ما را به شدت تحت تاثیر قرار می‌دهد.» در کتاب‌های قدیمی ظاهراً برای اولین بار گفته شده بز از فرمان حضرت نوح برای سوار شدن در کشتی نجات سرپیچی کرده است. از سوی دیگر در کتاب‌ها آمده که جن به صورت بز ظاهر شده و سم هم دارد. ماسون‌ها نیز اغلب از نماد بز استفاده می‌کنند. شیطان پرستان برای احضار شیطان، بز را کشته و از خون آن برای احضار استفاده می‌کنند. گفته می‌شود در مورد اخیر از مرگ بزها چنین استفاده‌ای شده است. پلیس منطقه دوون و کورنوال در حال بررسی این حادثه هستند.

Daily Mail

موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
 ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
 آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
 تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
 اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
 بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

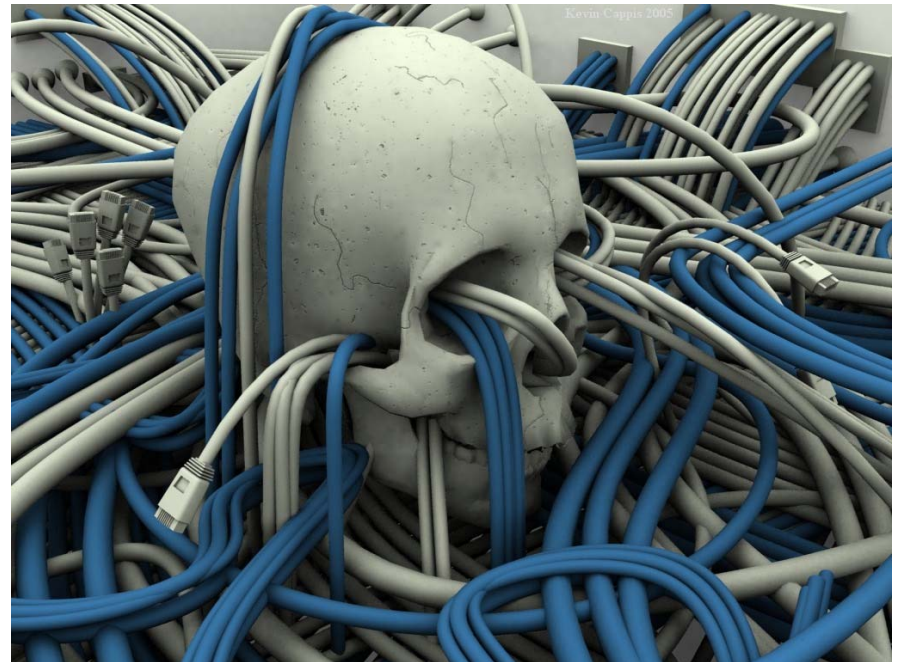
London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk



باستان شناسان آینده شما را چطور خواهند دید؟



خواهند شد: مشکل، پیدا کردن ماجرای تولد میراث وسیع دیجیتالی خواهد بود. شیوه آن‌ها برای کشف این ماجرای عظیم چه خواهد بود؟

بیشتر ما امروز آن قدر اطلاعات تولید می‌کنیم که از توان مدیریتی‌مان خارج است؛ کافی است عکس‌هایی را در نظر بگیرید که در مناسبت‌ها و تعطیلات مختلف گرفته‌اید و هنوز فرصت نکرده‌اید در یک آلبوم جمع‌آوری‌شان کنید. محتویات هارددیسک رایانه همه ما، یک آش شله‌قلمکار

گسترش وب و فراوانی محتوای متنی و چندرسانه‌ای از کاربران دنیای امروز باورنکردنی است. اگر تاریخ‌دانان سال ۲۰۶۱ / ۱۴۴۰ بخواهند تولد عالم‌گیر وب را مطالعه کنند، از کجا باید شروع کنند؟

سامیت پل-چاژوری، نیوساینتیست: امروز، مورخان مجبورند جزئیات زندگی‌های سوژه‌هایشان را از تکه‌های ریز شواهد و مدارک موجود پیدا کرده و در کنار هم جمع کنند. جانشینان آن‌ه نیز احتمالا دچار مشکلات زیادی

روان درمانگری و مشاوره در کانون ایرانیان لندن

روزهای پنجشنبه از ساعت ۱۰:۳۰ صبح با وقت قبلی توسط خانم شهرزاد پورعبداله مشاور و روان درمانگر

آیا از افسردگی رنج می‌برید؟

آیا دچار فشارهای روحی روانی، ترس و اضطراب هستید؟

آیا مشکلات ناشی از مهاجرت و پناهندگی شما را آزار می‌دهد؟

آیا با همسر و یا فرزندان مشکل دارید؟

مشاور و روان درمانگر ما با سالها تجربه در زمینه مشاوره و روان درمانگری با افراد، خانواده‌ها، زوج‌ها و سابقه کار با زنان و کودکان به شما مشاوره می‌دهند. ایشان عضو انجمن BACP (انجمن مشاوره و روان درمانگری بریتانیا) هستند و مدرک روان درمانگری

خود را از بلژیک دریافت کرده‌اند.

چنانچه نیاز به مشاوره دارید با شماره تلفن کانون ایرانیان لندن ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷ تماس گرفته و وقت ملاقات بگیرید.

هزینه مشاوره:

یک نفر: ۴۰ پوند هر جلسه

خانواده: ۶۰ پوند هر جلسه

ایمیل: info@iraniancc.com

ترجمه مدارک توسط کانون ایرانیان لندن

ترجمه مدارک از فارسی به انگلیسی و بالعکس

کانون ایرانیان لندن ۰۱/۰۴/۲۰۱۱

www.iraniancc.com

۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷

حسابی است! کمبود ساختاری وب را در کنار گم‌نامی یا نام‌های مستعاری بگذارید که دنیای آنلاین را برای تاریخ‌دانان آینده به چالشی بزرگ و ترسناک تبدیل خواهد کرد.

به نظر می‌رسد تمام فایل‌های HTML، MP۳ و JPEG که وب امروز را می‌سازند، تا مدت‌های مدیدی خوانا خواهند بود. اما حفظ نکردن منبع اصلی و سند صحت این مطالب، شاهکار نیست؛ چراکه داده‌ها معمولا کپی شده، ویرایش شده، تفسیر شده و اصلاح شده هستند.

برای حفاظت از فایل‌ها، باید از آن‌ها فایل پشتیبان (Back Up) تهیه کنیم، مدارک و مستندات را برای خودمان ای‌میل کنیم یا عکس‌ها را به صورت آنلاین ارسال کنیم. به علاوه، فایل‌ها در بین مردم دست به دست می‌شوند که معمولا منجر به تغییر در فایل می‌شوند؛ هرچند این تغییرات معمولا ناچیز بوده و برای انسان نامحسوس است.

به این ترتیب سفره‌ای از نعمت‌های درهم و برهمی در اختیار باستان‌شناسان اینترنت قرار خواهد گرفت. از سویی دگرگونی‌ها، بینش ارزشمندی از نحوه گسترش اطلاعات در اختیار کارشناسان آینده قرار می‌دهد و از سویی دیگر، همین دگرگونی‌ها، پیدا کردن نقطه پیدایش این ارتباطات وسیع را سخت می‌کند.

فیلتر نامعلوم

روش بروت‌فورس (Brute-Force)، یکی از حملات هکرها برای بدست آوردن رمزهای عبور) برای واریسی کردن منشا تمام فایل‌ها، درهم‌سازی (Hashing) است. یک شیوه ریاضی که بخش اعظمی از اطلاعات را به عدد کوچک‌تری خلاصه می‌کند یا «مقدار درهم» (Hash Value) و مقایسه فایل‌ها را آسان می‌کند. اما از آنجاکه حتی کوچک‌ترین تغییر در اصل داده «مقدار درهم» را به کل عوض می‌کند، کشف رابطه بین کپی‌ها سخت خواهد بود.

تجزیه هر فایل به چند قطعه و ایجاد هش‌های جداگانه (انجام یک عمل خلاصه‌سازی روی جریان ورودی که غیرقابل برگشت است و می‌توان آن را به عنوان یک اثر انگشت دیجیتالی فرض کرد) برای هر قطعه، باعث می‌شود ترکیبات دو فایلی که بیشترین قطعات مشابه را داشته و احتمالا با هم مرتبطند، مشخص شود.

چنین هش‌های نامعلومی می‌توانند برای پیدا کردن شبیه‌ترین کپی‌ها و شناسایی طرح‌های ناتمام یا ابتدایی استفاده شوند؛ اطلاعاتی که ممکن است برای یک شرح‌حال‌نویس مفید باشد.

این شیوه کامل نیست، توانایی آن برای تشخیص شباهت‌ها، خوب و نامعلوم است و برای برخی از انواع فایل‌ها بهتر از دیگر روش‌ها کار می‌کند. مثلا کمی فشرده کردن یک عکس، تاثیر زیادی بر ظاهر آن نخواهد داشت اما می‌تواند مقدار درهم آن را تا حد چشمگیری تغییر دهد.

نوشته‌ها

محتوای متنی چطور؟ اینترنت پر است از نظرات بی‌نام، وضعیت‌های به‌روزرسانی شده و مطالب بلاگ‌ها. تاریخ‌دانان شاید دوست داشته باشند نقاب از چهره نویسندگان بردارند.

یک راه برای این کار، جستجوی مشخصه‌های نوشتاری است: لغات‌شان، طول جملاتی که استفاده کرده‌اند، الگوی کلمات و نقطه‌گذاری‌های مورد علاقه آن‌ها، و حتی عادات غلط دستوری. معمولا این کار به تکه بزرگی از متن نیاز دارد که بتوان روی آن کار کرد، اما محققان موسسه ملی محاسبه و تحقیقات خودکار در گرینویل، فرانسه، سیستمی طراحی کرده‌اند که می‌تواند اسامی مستعار مختلفی را که یک نفر برای خود انتخاب کرده، با استفاده از حروفی که در نام‌های کاربری استفاده شده، به هم مرتبط کند.

می‌توانید یک نسخه ساده از این برنامه را در وبسایت I Write Like ببینید، که به شما می‌گوید نثر شما یادآور کدام نویسنده مشهور است. همچنین این وبسایت مشکلات دستیابی به این هدف را نیز توضیح می‌دهد، که آشکارا نمی‌تواند برخی نویسنده‌ها را، که به عنوان مرجع از آن‌ها استفاده می‌کند، تشخیص دهد.

بدون شک روش‌های ماهرانه بیشتر می‌توانند بهتر عمل کنند اما تغییراتی که در طول زمان در نوشته‌هایمان ایجاد می‌شود، باز هم کار شناسایی نویسنده را سخت می‌کند. (بعد دوباره، چنین تغییراتی می‌تواند برای کارآگاهان ادبی موضوع را روشن کند: تحلیل آخرین اثر آگاتا کریستی این سوءظن را قوی‌تر کرده که وی از زوال عقل رنج می‌برد.)

کشف مفاهیم

نوشته‌ها خود را در قالب متن محبوس کرده‌اند اما ابزار تحلیل معنایی فراتر از این حد رفته و تلاش می‌کند تا اطلاعات مرتبط با معنی متن را شناسایی کند؛ این کار به محققان آینده کمک خواهد کرد تا بدون مطالعه تمام وضعیت‌های به‌روز شده شما، متوجه شخصیت‌تان شوند.

Defuse نام سیستمی در دست احداث است که نظرات افراد در وبسایت‌های مختلف را بر اساس نوع زبان و میزان تطابق با قواعد ارتباطی که استفاده کرده‌اند، به صورت بخش‌های رنگی نشان می‌دهد. بنا به گفته آرون زینمن که طراحی این سیستم را در ام.آی.تی انجام می‌دهد، این کار تلاشی است برای ایجاد یک «بدنه دیجیتال»: پرتوهای جزء به جزء که از توانایی ما برای تجسم فردی در دنیای مادی در یک نگاه، تقلید می‌کند. اما زینمن در مورد تفسیر داده توسط چنین سیستمی توضیح کاملا دقیقی داده: «درک پیچیدگی انسان‌ها بسیار مهم است. بیوگرافی یک فرد مهم ممکن است به چند صد صفحه بالغ شود، اما باز هم خلاصه‌ای از زندگی اوست که از دیدگاهی خاص و با هدفی خاص نوشته شده است. میلیون‌ها راه وجود دارد که شما می‌توانید داده‌های مربوط به یک فرد را برش بزنید که فرد در هر برش، متفاوت با برش دیگر به نظر می‌رسد.»

این همان عنصری است که در پروژه جدیدتر زینمن، Personas، به‌طور صریح به آن پرداخته شده و قصد دارد با جستجوی نظرات «معنادار» نشان دهد که وب، ما را چطور می‌بیند.

بی‌نظمی واقعی

وقتی سعی کردم از Personas برای خودم استفاده کنم، نتیجه‌اش «مدیریت، تحصیلات، اخبار» شد، که به نظر من بیشتر به یک تصویر تلفنی تیره از من شباهت داشت تا یک پرتو با جزئیات دقیق و کامل! نکته اینجاست که زینمن قصد دارد از این سیستم برای اثبات ضعف دستگاه‌های امروزی برای درک بی‌نظمی مردم واقعی استفاده کند.

ویکتور میر شونبرگر از موسسه اینترنت آکسفورد در انگلستان نیز یادداشت اخطار آمیزی در این مورد نوشته است: «حافظه دیجیتال فقط مصنوعات دیجیتالی را درک می‌کند. هر قدر ما بیشتر به آن وابسته شویم، بیشتر وسوسه می‌شویم که ویژگی‌های برایش قائل شویم که واقعا ندارد، مثل سندیت و جامعیت.»

بنابراین حتی اگر ابزار موجود در بازار، تا نیمه بعدی قرن نیز پیشرفت بی‌حدی داشته باشد، باز هم محدود به سند و مدارک‌هایی است که ما از خود به جای می‌گذاریم. مادامی‌که این اسناد و مدارک غنی‌تر از همیشه می‌شوند، با موقعیت‌ها و حتی ضربان قلب‌هایمان که امروز ثبت می‌شود، تاریخ‌دانان ۲۰۶۱ / ۱۳۴۰ ممکن است باز هم نگاهی سریع و اجمالی بر آن‌چه ما واقعا بودیم، یا حداقل سعی می‌کردیم باشیم، دستگیرشان شود.

ترجمه: ستاره سمائی



نگاهی به پدیده کم‌رویی، عوامل و عواقب آن

در پيله انزوا

پارمیس ایزدپناه



کم‌رویی، یک پدیده پیچیده روانی - اجتماعی است. کم‌رویی، یک صفت یا ویژگی ارثی یا ژنتیکی نیست، بلکه اساساً در نتیجه روابط نادرست بین فردی و سازش نایافته‌های اجتماعی در مراحل اولیه رشد، در خانه و مدرسه پدیدار می‌شود. با اینکه برخی از روانشناسان بر این عقیده‌اند که بعضی افراد با زمینه یا سندروم کم‌رویی متولد می‌شوند اما باید توجه داشت که بحث درباره سندروم کم‌رویی و استعداد بیشتر بعضی از کودکان در ابتلا به کم‌رویی به معنای ارثی بودن مثل رنگ چشم و پوست نیست. بدیهی است کودکان کم‌رویی عموماً متعلق به والدینی هستند که خودشان کم‌رویی دارند، لیکن این بدان معنی نیست که این قبیل کودکان کم‌رویی را از طریق ژن‌های ناقل از والدین خود به ارث برده‌اند، بلکه اساساً بدین معناست که کم‌رویی را از آنها یاد گرفته‌اند.

کم‌رویی ناشی از ترس

کم‌رویی ناشی از ترس، عموماً از سال اول زندگی نوزاد مشاهده می‌شود. مطالعات انجام شده روی نوزادان، حاکی از این است که در اواسط سال اول زندگی (غالباً در شش ماه دوم آن)، کم‌رویی به عنوان یک پدیده همگانی در همه نوزادان، نسبت به غریبه‌ها و افراد آشنایی که به خاطر تغییر لباس و آرایش، ظاهرشان متفاوت به نظر می‌آید دیده می‌شود. به عبارت دیگر در این شرایط اضطراب ناشی از روبه‌رو شدن با بیگانه‌ها و ناآشناها، وجود کودک را فرا می‌گیرد. در حقیقت کودک خردسال، از این رو کم‌رو است که مردم برایش ناآشنا هستند، از او بزرگتر، قوی‌تر، قدرتمندتر و مقتدرترند و کودک نمی‌داند که در شرایط گوناگون چگونه با وی برخورد خواهند کرد. بعد از ۶ ماهگی، کودکان خردسال به تدریج به لحاظ رشد ذهنی و عاطفی، می‌توانند افراد آشنا را از غریبه‌ها تشخیص دهند. همراه با افزایش دامنه ارتباطات کودک با دیگران، کم‌کم بر تجارب خوشایند و دوست داشتنی وی افزوده می‌شود و کودک از ارتباط و هم‌نشینی با دیگران بخصوص آشنایان لذت می‌برد، ترسش فرو می‌ریزد و این حالت مقدمه لازم و مطلوبی برای اجتماعی‌تر شدن کودک است.

خانواده و فرزندان کم‌رو

در بررسی علل کم‌رویی به طور مشخص می‌بایست به شرایط و عوامل خانوادگی، ویژگی‌های شخصی و شخصیتی، نظام باورها و رفتارهای فردی، موقعیت‌های روانی و اجتماعی اشاره کرد. محیط خانواده و تجارب اولیه کودک به خصوص در سنین پیش دبستانی و سال‌های آغازین مدرسه، اصلی‌ترین نقش را در شکل‌گیری شخصیت کودک دارد. در این دوران الگوهای رفتاری بزرگسال، برنامه‌های تلویزیونی، نحوه و میزان ارتباطات عاطفی، کلامی و اجتماعی خردسالان با والدین و بزرگسالان خانواده بیشترین تأثیر را در رشد مطلوب اجتماعی یا به وجود آمدن اضطراب و کم‌رویی کودکان می‌تواند داشته باشد.

هنگامی که الگوهای بزرگسال مثل والدین، خودشان عموماً مضطرب هستند و از مهارت برقراری روابط عاطفی - اجتماعی مطلوب و خوشایند با دیگران به ویژه با فرزندان خود بی‌بهره هستند، بدون شک طبیعی است که فرزندان این خانواده نیز بیاموزند که کم‌رو باشند به همین دلیل بعضی از روانشناسان مانند «واتسون» کم‌رویی کودکان را در نتیجه یادگیری و تقویت آن در خانه و مدرسه می‌دانند.

کمال جویی و آرمان‌گرایی فوق‌العاده والدین و انتظارات نامعقول آنان از فرزندان در شرایط گوناگون و وادار کردن آنها به رفتارهای کلیشه‌ای و قالبی و عکس‌العمل‌های تصنعی در موقعیت‌های مختلف اجتماعی، (در حضور مهمانان، به هنگام مهمانی رفتن، حضور در مجالس جشن و مراسم عمومی، در کوچه و خیابان، در اتومبیل و اتوبوس، به هنگام لباس پوشیدن، غذا خوردن، نگاه کردن، صحبت کردن، راه رفتن و...)، سختگیری بیش از حد بر کودکان و نوجوانان و داشتن توقعات زیاد، رفتار خصمانه و عصبی با آنها، تهدیدها و تنبیه‌ها، تحقیرها و تهدیدهای ناروا یا حمایت‌های افراطی و غیرضروری از فرزندان (از اصلی‌ترین زمینه‌های رشد معیوب اجتماعی کودک و بروز کم‌رویی به شمار می‌آیند. مشاهده دوگانگی و تعارض در رفتار الگوهای بزرگسال و ایجاد ناهماهنگی در مفاهیم اساسی شخصیت کودک که موجب کشمکش‌های درونی و در نتیجه اختلال در رشد طبیعی می‌شود، اضطراب شدید و کم‌رویی کودک را به همراه خواهد داشت. کم‌رویی در میان فرزندان اول خانواده و تک فرزندانها بیش از سایر فرزندان خانواده دیده می‌شود، بخصوص زمانی که والدین قادر نباشند زمینه تربیت و رشد اجتماعی مطلوب و هماهنگ ایشان را مطابق با نیازهای عاطفی و اجتماعی آنان فراهم آورند. به طور کلی در بیشتر موارد، فرزندان اول خانواده و تک فرزندانها با بزرگترها بیشتر همانندسازی می‌کنند و تمایل ایشان در برقراری ارتباط با بزرگسالان بیش از همسالان‌شان است.

به دیگر سخن، فرزندان اول خانواده و تک فرزندانها در برقراری ارتباط با همسالان و همکلاسی‌های خود بیشتر با مشکل مواجه می‌شوند تا با افراد بزرگسال چرا که عموماً والدین انتظارات و توقعات متنوعی از تنها فرزند و یا فرزند اول خود دارند و به دلیل همین انتظارات فوق‌العاده، اعمال فشارهای روانی از طرف والدین و آرمان‌خواهی‌های فراوان ایشان و احساس ناتوانی این قبیل فرزندان در تحقق بخشیدن به خواست‌های والدین به تدریج بعضاً دچار احساس بی‌کفایتی می‌شوند و خودپنداری بسیار ضعیفی پیدا می‌کنند و زمینه اضطراب فراگیر و کم‌رویی در شخصیت ایشان نمایان می‌شود. به علت چنین وضعیت عاطفی روانی، از دست دادن احساس خود ارزشمندی و برخورداری از خودپنداری کمتر در بعضی از موارد فرزندان اول در مقایسه با سایر فرزندان خانواده به توفیقات کمتری در پیشرفت تحصیلی دست می‌یابند.

مدرسه به عنوان اولین جایگاه رسمی تجربه اجتماعی کودکان، می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در تقویت کم‌رویی یا پرورش مهارت‌های اجتماعی آنان ایفا کند. متأسفانه در بسیاری از موارد، کم‌رویی کودکان در محیط مدرسه و فضای کلاس درس تقویت می‌شود و چنین رفتار ناخوشایندی در شخصیت کودک تثبیت می‌شود.

در غالب موارد، اولیای مدرسه رفتار انفعالی و آرام و سکوت مضطربانه کودک یا کودکان کم‌رو و ناتوان را به عنوان یک صفت پسندیده و ویژگی رفتاری مطلوب تلقی می‌کنند، بعضاً با تأیید و تشویق‌های خود به طور مستقیم و غیرمستقیم سعی می‌کنند آن را تقویت کنند. واقعاً جای بسی تعجب و تأسف است که در بسیاری از مدارس ما گاهی بالاترین نمره انضباط از آن کم‌روهاست!

برچسب زدن‌ها و القای ویژگی‌های خاص به بعضی از کودکان، مانند این که معلم مرتباً بگوید که فلان کس، دانش‌آموزی است بسیار آرام، ساکت و مودب و اعمال فشارهای اخلاقی و وادار کردن کودک به سکوت‌های اجباری و رفتارهای به اصطلاح مؤدبانه مصنوعی سبب می‌شود که وی به تدریج به یک موجود کاملاً کم‌رو با شخصیتی انفعالی تبدیل شود.

در اینجا نیز اعمال فشارهای روانی و اخلاقی، اجرای مقررات خشک و غیرقابل انعطاف، برخوردهای قالبی و دیکتاتور منشانه، رقابت‌های فشرده و نابرابر، ترسیم فاصله یا شکاف فوق‌العاده زیاد و غیرعادی بین وضع موجود و وضع مطلوب برای دانش‌آموزان، اظهار نگرانی مداوم نسبت به آینده شاگردان و کنترل شدید رفتارهای فردی و اجتماعی ایشان، کمال جویی و آرمان‌خواهی‌ها، تحقیرها و تهدیدها، تنبیه‌ها و محدودیت‌های غیرمنطقی و تقویت روحیه تسلیم‌پذیری و احساس عدم کفایت اجتماعی و غیره می‌تواند زمینه‌های اضطراب و کم‌رویی را در کودکان ایجاد یا تقویت کند.

فشارهای اجتماعی و کم‌رویی

علاوه بر خانه و مدرسه، عواملی همچون محرومیت‌ها و آسیب‌های اجتماعی، ناسازگاری‌های شغلی، سلطه‌ها و فشارهای گروهی، مقایسه‌ها و برتری طلبی‌های قومی و نژادی، تقویت شخصیت انفعالی، پرخاشگری‌ها و قدرت‌مداری‌ها، کنترل شدید اجتماعی، ویرانگری خلاقیت‌های ذهنی و غیره می‌تواند از دیگر عوامل زمینه ساز فزونی اضطراب، تشدید کم‌رویی و رفتارهای گوشه‌گیرانه باشد.

کم‌رویی رفتاری است آموخته شده و رفتاری قابل تغییر اما همیشه باید امیدوار بود و به مطلوب‌ترین شرایط و مؤثرترین روش‌ها اندیشید.

تأثیر کم‌رویی بر افراد

کم‌رویی پیوستار روانی گسترده‌ای را در بر می‌گیرد؛ می‌تواند از احساس عدم کفایت در حضور دیگران تا حوادث آسیب‌زای ناشی از اضطراب که کاملاً زندگی یک فرد را ویران می‌کند را در برگیرد. به نظر می‌رسد کم‌رو بودن اسلوب ترجیحی برخی افراد در زندگی است اما برای دیگران به منزله محکومیت تحمیلی زندگی بدون احتمال وجود عفو می‌باشد. در انتهای این پیوستار افرادی قرار دارند که با کتاب خواندن، فکر کردن و کارکردن با اشیا یا حضور در طبیعت، احساس راحتی بیشتری می‌کنند تا معاشرت با افراد دیگر. نویسندگان، دانشمندان، مخترعین، جنگلبانان و مکتشفین احتمالاً شیوه‌ای از زندگی را برگزیده‌اند که آنان را قادر می‌سازد بیشتر وقت خود را در دنیایی بگذرانند که انسانها فقط به طور پراکنده در آن حضور دارند. آنان بسیار درون‌گرا هستند و همراهی با دیگران در مقایسه با نیاز آنان به تنهایی و داشتن خلوت، جذابیت محدودی دارد. در حقیقت امروزه افراد بسیاری جذابیت زندگی تنها در جزیره‌ای دور افتاده را دوباره در می‌یابند اما حتی در درجاتی از این بخش کوچک از پیوستار کم‌رویی، افرادی جای گرفته‌اند که می‌توانند به آسانی هر زمان که لازم باشد با دیگران ارتباط برقرار کنند یا افرادی که به دلیل عدم توانایی در پیشبرد یک گفت‌وگوی ساده، کنش متقابل را دشوار می‌یابند می‌توانند گروهی از مردم را مخاطب قرار دهند یا یک مهمانی رسمی را در کمال آرامش برگزار کنند. طیف میانی پیوستار کم‌رویی شامل بخش اعظم افراد کم‌رو است، یعنی کسانی که در موقعیت‌های مشخص

با افراد خاصی احساس بی‌کفایتی و ترس می‌کنند. ناراحتی آنان آنقدر شدید است که به زندگی اجتماعی آنان آسیب وارد شده و عملکرد آنان مختل می‌گردد و ابراز این مطلب که چه فکر می‌کنند و دوست دارند چه کار کنند را دشوار یا غیر ممکن می‌سازد.

از آنجا که منبع واحدی از کم‌رویی «ترس از مردم» موجب بروز واکنش‌های مختلف می‌شود، رفتار بیرونی یک فرد همیشه شاخص قابل اطمینانی برای تعیین میزان کم‌رویی واقعی او به شمار نمی‌رود. کم‌رویی همیشه بر طرز رفتار ما تأثیر می‌گذارد اما لزوماً این تأثیر گذاری آشکار یا مستقیم نیست. در نهایت می‌توان گفت اگر شما فکر می‌کنید خجالتی هستید پس هستید، بدون در نظر گرفتن این که در انظار چگونه رفتار می‌کنید.

افرادی که در پیوستار کم‌رویی در طیف میانی قرار دارند عموماً به خاطر عدم تسلط بر مهارت‌های اجتماعی یا فقدان اعتماد به نفس، کم‌رو هستند. برخی افراد بر مهارت‌های اجتماعی لازم جهت تداوم بخشیدن به حرکت نرم و روان ماشین ارتباطات بشری تسلط ندارند. آنان نمی‌دانند که یک گفت‌وگو را چگونه آغاز کنند یا در کلاس درس چگونه از سخنران بخواهند که بلندتر صحبت کند. بقیه هم برای انجام کاری که می‌دانند صحیح است اطمینان لازم را ندارند. در انتهای پیوستار کم‌رویی افرادی قرار دارند که ترس آنان از افراد دیگر هیچ حد و مرزی نمی‌شناسد افراد مطلقاً کم‌رو. این افراد هر زمان که برای انجام کاری در حضور مردم صدا زده می‌شود بی‌نهایت می‌ترسند و به قدری به واسطه اضطراب پدید آمده احساس ناامیدی می‌کنند که تنها راه را فرار و پنهان شدن می‌یابند. این پیامد حاکی از عدم صلاحیت، که در افراد بی‌نهایت کم‌رو پدید می‌آید به افراد جوان یا دانش‌آموزان محدود نمی‌گردد و حتی بر اثر مرور زمان نیز ناپدید نمی‌گردد.

در بدترین حالت، کم‌رویی می‌تواند به روان رنجوری حاد مبدل گردد، یک بیماری ذهنی که می‌تواند موجب افسردگی شده و حتی در نهایت تأثیر بسیاری در اقدام به خودکشی داشته باشد.

سر‌یعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی

روانکاو و هیپنوتراپیست هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:



رفع وحشت و اضطراب از پرواز
حل مشکلات خانوادگی
اضطراب - افسردگی
ترک عاداتهای ناخواسته
ترس‌ها - نگرانی‌ها
کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت
ترک سیگار در یک ساعت
ترمیم غم از دست رفته‌ها و اتفاقات

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116 10 Harley Street W1

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره

(هیپنوتراپی تأیید شده از London University) توسط

وزارت بهداشت انگلستان

قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن

مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن

برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com



کشف اسرار زبان انسان

فرضیه نوآم چامسکی تایید شد



ما انسان‌ها از زمان تولد، برخی قواعد دستورزبان را می‌دانیم و بر همین اساس، زبان‌های انسانی را به راحتی یاد می‌گیریم. دانشمندان علوم شناختی در یک مطالعه بسیار جالب این فرضیه را تایید کرده‌اند. از زمانی که کودک انسان اولین کلمه خود را می‌گوید، تا وقتی که بتواند به راحتی جمله‌ها را بیان کند، زمان زیادی نمی‌گذرد. انگار کودک بسیار به سرعت، در حدی که والدینش را شگفت‌زده کند، در یادگیری زبان پیشرفت می‌کند. اما کودک چه‌طور زبان را که بسیار پیچیده است می‌آموزد؟

۵۰ سال پیش، زبان‌شناس معروف، نوآم چامسکی فرضیه خود را مطرح کرد. به اعتقاد او، هر انسانی در ساختار مغز خود، از قبل از تولد، جایی برای قواعد زبان دارد. در واقع ما با دانستن پایه‌های دستور زبان به دنیا می‌آییم. حالا دانشمندان می‌کوشند این فرضیه را محک بزنند.

به گزارش ساینس‌دیلی، متخصصین علوم شناختی دانشگاه جانزهاپکینز در مطالعه جدید خود نشان داده‌اند که نوزاد انسان در زمان تولد برخی از قوانین مهم دستور زبان را می‌داند و به همین دلیل می‌تواند خیلی سریع زبان‌های انسانی را بیاموزد.

در واقع این مطالعه نشان می‌دهد که بر خلاف باور بسیاری، مغز نوزاد انسان در زمان تولد یک لوح سفید نیست، بلکه در خود سوگیری‌ها یا ترجیحاتی دارد که روی یادگیری‌های بعدی تاثیر می‌گذارد. این مطالعه نه تنها فرضیه نوآم چامسکی را تایید می‌کند، بلکه یک رویکرد جدید و جالب برای آزمون سایر فرضیه‌ها در رابطه با سوال‌های بسیار مهم در زمینه فرایند یادگیری زبان، ارائه می‌کند.

در این مطالعه، یک شخصیت کارتونی سبز و کوچک به نام گلرمی، به شرکت‌کنندگان که همگی بزرگسالان انگلیسی‌زبان بودند، یک زبان ساختگی به نام وربلاگ را از طریق یک بازی می‌آموزد. برای نمونه، گلرمی یک جسم بیگانه را نشان می‌دهد و می‌گوید: سلرجنا. بعد همان شی را با رنگ آبی نشان می‌دهد و از شرکت‌کنندگان می‌خواهد تکرار کنند: گیژ سلرجنا که یعنی سلرجنای آبی. بعد در یک تصویر سه سلرجنا نشان داده می‌شود و شرکت‌کنندگان عبارت سلرجنا گلاوب را می‌آموزند که یعنی سلرجنا سه.

در زبان‌های انسانی بسیاری، صفت (رنگ) قبل از اسم می‌آید. در زبان‌های بسیاری هم عدد بعد از اسم می‌آید. اما تقریباً در هیچ زبانی، این دو قانون همزمان وجود ندارند و البته شرکت‌کنندگان هیچ‌کدام این مسئله را نمی‌دانستند. در گروه‌های دیگر، همین آموزش‌ها در قالب زبان‌های ساختگی دیگری با ترتیب‌هایی که در زبان‌های انسانی به طور همزمان یافت می‌شوند به شرکت‌کنندگان ارائه شد. به عقیده محققین، اگر مغز به طور مادرزادی، ساختارهای مشخصی برای زبان‌های انسانی داشته باشد، گروهی که با یک ساختار نامتعارف روبرو می‌شوند، باید شرایط دشواری داشته باشند و این دقیقاً همان اتفاقی بود که در این مطالعه افتاد. افرادی که با قوانین زبانی متفاوتی از زبان انگلیسی مواجه شدند، اما این قوانین، قوانینی بودند که در زبان‌های انسانی دیگر وجود دارند، به راحتی این زبان ساختگی را آموختند. اما نتوانستند وربلاگ که دارای ترکیب‌های نامتعارف در زبان‌های انسانی بود را بیاموزند. انگار همان‌طور که چامسکی گفته بود، مغز آن‌ها می‌فهمید که این ساختار غیرمحمتملی است و با آن دچار مشکل می‌شد.

این مطالعه و سبکی که در آن مورد استفاده قرار گرفته، پنجره‌ای تازه به دنیای مطالعات زبان‌شناسی خواهد بود. زبان خاص انسان است و در هیچ گونه دیگری بدین شکل وجود ندارد. به همین دلیل، درک نحوه یادگیری زبان در کودک انسان، می‌تواند اسرار زیادی را در مورد انسان و تحول او برای ما روشن کند.

"بیل گیتس" پشت پرده خرید اسکایپ



بیل گیتس بنیانگذار مایکروسافت اگر چه چند سالی است دیگر مدیریت این شرکت را بر عهده ندارد، اما وی نقش اصلی را در خرید اسکایپ توسط این شرکت ایفا کرده و حتی ایده اولیه این

کار را نیز مطرح کرده است. به گزارش فارس به نقل از تک وب، وی با حضور در جلسه هیئت مدیره مایکروسافت دلایل متعددی را برای قانع کردن دیگر اعضای هیئت مدیره مطرح کرده که از جمله مهمترین آنها افزایش قدرت و توان رقابتی مایکروسافت در دنیای وب و اینترنت بوده است.

مایکروسافت برای خرید اسکایپ بیش از ۸.۵ میلیارد دلار پرداخت کرده است که پرداخت این رقم در یک دهه اخیر برای انجام یک خرید توسط مایکروسافت بی سابقه بوده است.

وی خود اخیراً در مصاحبه‌ای تصریح کرده که من مدافع اصلی این خرید بوده‌ام و فکر می‌کنم این کار برای اسکایپ نیز خوب بوده است. نرم افزار اسکایپ برای برقراری تماس‌های تلفنی ارزان قیمت از طریق اینترنت به صورت ویدیویی یا صوتی به کار می‌رود.

گیتس تصمیم خود در این زمینه را استراتژیک توصیف کرد و افزود: می‌خواهیم ایده ویدیو کنفرانس را در بسیاری از محصولاتمان پیاده کنیم. اسکایپ درآمد زیادی را برای مایکروسافت به ارمغان خواهد آورد. همچنین واحد تحقیقات مایکروسافت نیز ایده‌های درخشانی را به اسکایپ اضافه کرده و امکانات آن را توسعه خواهد داد.

۱۰ قابلیت آی‌فون ۵ برای ثبت رکورد فروش



کارشناسان در پی بررسی‌های خود به قابلیت‌هایی از مدل جدید گوشی هوشمند اپل اشاره کرده‌اند که می‌تواند این محصول را به پرفروش‌ترین گوشی هوشمند سال ۲۰۱۱ تبدیل کند. به گزارش فارس به نقل از ای‌ویک، بر اساس آنچه که از سوی منابع آگاه اعلام شده است، مدل جدید گوشی هوشمند اپل که قرار است با نام «آی‌فون ۵» یا «آی‌فون ۵S» روانه بازار شود، از ماه سپتامبر وارد بازار می‌شود و

از هم‌اکنون شایعات فراوانی در مورد آن منتشر شده است. قرار است این گوشی هوشمند اوایل ماه ژوئن سال جاری میلادی به صورت رسمی از سوی شرکت اپل و در «کنفرانس جهانی توسعه‌دهندگان اپل» معرفی شود تا کاربران معمولی و تجاری در مورد اهمیت این محصول برای به‌روزرسانی گوشی هوشمند خود و خرید آن تصمیم‌گیری کنند. این روزها انواع گوشی‌های هوشمند با قابلیت‌های فراوان به دست کاربران می‌رسند و بر این اساس اگر آی‌فون ۵ امکانات ویژه‌ای را در خود جا ندهد باشد، اپل بازار را به رقبا واگذار می‌کند اما کارشناسان از هم‌اکنون پیش‌بینی کرده‌اند که این قابلیت‌های قابل ملاحظه در مدل جدید گوشی هوشمند اپل وجود دارد. کارشناسان در پی بررسی اخیر خود مهم‌ترین قابلیت‌هایی که می‌تواند آی‌فون ۵ اپل را به پرفروش‌ترین گوشی هوشمند سال ۲۰۱۱ تبدیل کند، منتشر کرده‌اند. این عوامل عبارتند از: نمایشگر لبه به لبه با بدنه گوشی، نمایشگر بزرگتر، پشتیبانی از شبکه بی‌سیم 4G، آنتن ثابت، دوربین دیجیتال با کیفیت، امکانات ویژه برای کاربران اداری و سازمانی، حافظه داخلی بیشتر، ابزارهای ارتباطی کاربردی، عرضه از طریق چند شرکت مخابراتی و آخرین نکته‌ای که از آن یاد می‌شود، عرضه در سال ۲۰۱۱ است. برخی کارشناسان بر این باورند که شرکت اپل به دنبال بروز بعضی مشکلات نمی‌تواند گوشی هوشمند آی‌فون ۵ را امسال عرضه کند. با این وجود منابع موثق بر این باورند که مدل جدید گوشی هوشمند اپل در ماه ژوئن به‌صورت رسمی معرفی می‌شود و تا ماه سپتامبر به دست کاربران می‌رسد.

بهترین دوربین‌های دیجیتال حرفه‌ای برای تازه‌کارها

کارشناسان بر اساس یک بررسی جدید لیست بهترین دوربین‌های دیجیتال حرفه‌ای مخصوص



کاربرانی که به‌تازگی عکس‌برداری حرفه‌ای را آغاز کرده‌اند، منتشر کردند. این روزها دوربین‌های دیجیتالی فراوان با قابلیت‌های مختلف در بازار عرضه می‌شوند که هر کدام از آن‌ها امکانات متفاوت خود را متناسب با نیاز کاربران ارائه می‌دهند. اگرچه تنوع دوربین‌های دیجیتالی در بازار بسیار زیاد است و شرکت‌های فراوانی در این زمینه فعالیت می‌کنند، اما کاربران حرفه‌ای همچنان سراغ مدل‌های بخصوصی از دوربین‌های دیجیتالی می‌روند و آن‌ها را برای خود ترجیح می‌دهند. دوربین‌های دیجیتالی را در حالت کلی می‌توان به دو بخش حرفه‌ای و معمولی تقسیم کرد. کارشناسان مرکز تحقیقاتی PC World بر اساس یک بررسی جدید لیست بهترین دوربین‌های دیجیتال حرفه‌ای مخصوص کاربرانی که به‌تازگی عکس‌برداری حرفه‌ای را

آغاز کرده‌اند، منتشر کردند. EOS Rebel T۳i کانون: این دوربین دیجیتالی شامل لنز اپتیکال ۱۸ تا ۱۳۵ میلی‌متری f/۳.۵-۵.۶ IS می‌شود و در اصل یک دستگاه هوشمند برای عکس‌برداری و تصویربرداری با کیفیت مناسب است. قیمت این محصول در بازارهای مختلف جهان بین ۸۰۰ تا ۸۵۰ دلار اعلام شده است.

K-X پنتاکس: این دوربین دیجیتال که در خانواده محصولات SLR تقسیم‌بندی می‌شود، برای آن دسته از کاربرانی که به تازگی عکاسی حرفه‌ای را آغاز کرده‌اند بسیار مفید است. این محصول با همه مزایای خود فاقد باتری قابل شارژ است که این نکته اندکی باعث کاهش فروش آن در بازار شده است. قیمت این دوربین دیجیتالی حرفه‌ای در بازار جهانی ۶۵۰ دلار است.

Alpha NEX-۵: این دوربین دیجیتال حرفه‌ای که قابلیت پذیرش انواع لنزهای موجود در بازار را دارد و در عین حال در اندازه بسیار کوچک طراحی شده است، قادر است عکس‌ها و تصاویر را با کیفیت بسیار بالا تهیه کند و تجربه عکاسی متفاوت را در این زمینه ارائه دهد. تنها مشکل این دوربین دیجیتالی نداشتن فلش داخلی است. قیمت این محصول در بازار جهانی بین ۶۰۰ تا ۶۵۰ دلار اعلام شده است.

D۳۱۰۰ نیکون: این دوربین دیجیتالی یکی از مدل‌های اولیه در خانواده دوربین‌های DSLR است که البته قیمت آن نسبت به قابلیت‌ها اندکی گران است. این دوربین دیجیتالی برای عکاسان حرفه‌ای تازه‌کار قابلیت‌هایش و امکانات فراوانی را شامل می‌شود و کیفیت تصاویر تهیه شده با آن بسیار قابل قبول است. قیمت این محصول در بازار جهانی ۶۰۰ تا ۷۰۰ دلار است.

Pen E-PL۲ اولیمپوس: این دوربین دیجیتالی نیز به صورت کامپکت و کوچک طراحی شده که استفاده از آن برای عکاسانی که به صورت دائم در سفر هستند توصیه می‌شود. این محصول کوچک و سبک قابلیت‌های کاربردی فراوانی دارد و با حدود قیمت ۵۵۰ دلار در بازار جهانی به فروش می‌رسد.

مادران دوقلوها بیشتر عمر می کنند



دوقلوزایی برای مادر و نوزاد می تواند خطرناکتر باشد و در تکامل انسان، ترجیح داده نشده، اما به گفته محققین، زنانی صاحب دوقلوی طبیعی می شوند که از نظر توانایی باروری سالمترند و طول عمر بیشتری دارند.

بهنوش خرم روز: معمولاً دوقلوها را به شانسی نسبت می دهند! اغلب وقتی زنی صاحب یک دوقلو می شود، تصور بر این است که بر حسب اتفاق بوده، درحالی که درون بدن آن قدرها هم اتفاقی دوقلوها پدید نمی آید. دوقلوها به دو صورت شکل می گیرند. دوقلوی همسان یا یک تخمکی که بعد از تقطیع تخمک و اسپرم و تشکیل تخم و تقسیم تخم به وجود آمده به دو نیم، شکل می گیرند. به همین دلیل اطلاعات ژنتیکی دوقلوی همسان دقیقاً مانند هم است و در ظاهر هم می بینیم که کاملاً یک شکل هستند. اما دوقلوی غیرهمسان که بسیار رایج ترند، دو تخمک با دو اسپرم به طور همزمان ترکیب می شوند و دو جنین در رحم مادر جای می گیرند. به همین دلیل شباهت دوقلوی غیرهمسان به یکدیگر بیشتر از شباهت خواهر و برادرها نیست.

اما به گزارش دیسکاواری، مطالعات جدید نشان می دهند که زنان خاصی توانایی داشتن دوقلوی طبیعی دارند، به خصوص اگر شرایط محیطی مساعد باشد. این محققین معتقدند زنانی که می توانند دوقلو داشته باشند، طول عمر بیشتری دارند، در مدت زمان کم تر می توانند فرزندان بیشتری به دنیا بیاورند و زندگی سالم تری دارند.

در طول حیات بشر بر روی زمین، به دنیا آوردن یک نوزاد ترجیح گونه ما بوده؛ شاید به این دلیل که تولد چندین نوزاد با هم، خطر مرگ نوزاد و مادر را افزایش می دهد. اما دوقلوها چه طور؟

اطلاعات این مطالعه جدید از بانک داده های ثبت احوال یوتا به دست آمده و زنانی که بین سال های ۱۸۰۷ تا ۱۸۹۹ متولد شده و دست کم به سن ۵۰ سال رسیده اند، مورد بررسی قرار گرفتند. در این نمونه، ۶۲۰۰ مادر دوقلو داشتند و ۵۴۱۰۰ مادر دوقلو نداشتند. یک نکته مهم در این مطالعه، این است که منبع اطلاعات به قبل از اجرای روش های مختلف کنترل جمعیت یا درمان های ناباروری مانند لقاح مصنوعی برمی گردد. البته یک ایراد هم به آن وارد است، اطلاعات قدیمی هستند و جزییات پزشکی کمی در آن ها یافت می شود.

پیش از این در مطالعات، مطرح شده بود که زنانی که در سنین بالاتری باردار می شوند، احتمال بیشتری دارد که دوقلو به دنیا بیاورند، اما دلیل این پدیده هنوز هم ناشناخته است.

برخی محققین طرفدار فرضیه تخمک گذاری تکاملی هستند که در آن گفته می شود بدن زن برای بالا بردن احتمال بارداری، بیشتر از یک تخمک تولید می کند، اما وقتی واقعا بیش از یک تخمک بارور می شود، برای مادر و کودکان امتیازی به همراه ندارد و در حقیقت از شانسی آن ها برای زنده ماندن کم می شود.

اما فرضیه ای دیگر، بر این باور است که دوقلوها از نظر سلامتی خطر بیشتری برای مادران خود دارند. اما نتیجه این مطالعات جدید بر پایه اطلاعات یوتا، خلاف هر دو فرضیه را نشان می دهد.

بر اساس این مطالعه، دوقلوزایی در زنانی که از نظر امکان باروری سالم ترند و می توانند بیش از یک کودک را به دنیا بیاورند اتفاق می افتد. البته معلوم نیست که تا چه حد بتوان این یافته ها را به زنان امروزی تعمیم داد. به علاوه دانشمندان به هیچ عنوان فکر نمی کنند که دوقلوزایی سالم تر باشد، بلکه می گویند زنانی که سالم ترند، با احتمال بیشتری صاحب دوقلو می شوند و بعد از رسیدن به یائسگی برای مدت زمان بیشتری عمر می کنند.

واقعا موبایل سلطان زاست؟



درباره سرطانزا بودن تلفن های همراه نمی توان نظر قطعی داد زیرا نتایج تحقیقات انجام شده کاملاً ضدونقیض است اما به طور کلی امواج الکترومغناطیس که اساس کار تلفن های همراه را تشکیل داده اند می توانند در ابتدا به سرطان نقش داشته باشند...

می توانم این طور بگویم که تمامی امواجی که اطراف ما هستند اگر از حد مشخصی بیشتر به بدن بتابند سبب سرطان می شوند اما هنوز تحقیقی که ارتباط دقیق و موثر استفاده مداوم از تلفن همراه را به اثبات رسانده باشد در دست نداریم. نتایج نگران کننده ای هم منتشر شده مثلاً اگر شارژ باتری تلفن همراه کم باشد یا تلفن همراه در فضایی باشد که منبع تولید امواج الکترومغناطیسی دیگری هم داشته باشیم احتمال سرطان زایی این دستگاه بیشتر خواهد شد. چند ماه پیش هم نتیجه تحقیقی منتشر شد مبنی بر اینکه تلفن های همراه بر عملکرد مغز اثر می گذارند و در قسمت هایی به خصوص از آن، متابولیسم گلوکز را بالا می برند اما هنوز مشخص نیست که این تاثیر برای بدن خطرناک است یا نه. البته متابولیسم گلوکز، نشانه فعالیت مغز است زیرا سلول های مغز برای تولید انرژی از قند استفاده می کنند. در این تحقیق مشخص شده که ۵۰ دقیقه استفاده از تلفن همراه میزان مصرف گلوکز نقاطی از مغز که نزدیک آنتن این وسیله هستند را تا ۷ درصد افزایش می دهد یعنی قسمت های مربوط به حافظه و دیگر مهارت های شناختی. جالب

اینجاست که این اثر ربطی به خاموش یا روشن بودن دستگاه ندارد. SAR چیست؟ کمی برای سنجش میزان جذب امواج الکترومغناطیس توسط تلفن همراه است. اگرچه در تمام کشورها حدود مشخصی را برای این شاخص در نظر گرفته اند و تلفن های همراه موجود در بازار هم در این محدوده قرار می گیرند اما مطالعات جدید نشان می دهد که تنها شدت های بسیار اندک این امواج هم می توانند تاثیرات خود را بر سلامت افراد بگذارند. به عبارتی امواجی که ۲۰۰ هزار برابر ضعیف تر از استانداردهای موجود هستند هم می توانند بر بدن تاثیر گذار باشند. بافت های بدن می توانند امواج الکترومغناطیس را جذب کنند و متاثر موارد زیر شوند:

- تخریب برگشت ناپذیر ماده ژنتیک سلول ها
 - تجزیه پرده های مغزی و در نتیجه عبور مواد شیمیایی سمی و بیماری زا به مغز
 - کاهش ایمنی بدن
 - کاهش میزان هورمون ملاتونین
 - افزایش هورمون های استرس زا و در نتیجه تخریب سلولی
 - اثرات سوء بر هسته های سلولی و ایجاد سرطان
 - تغییر متابولیسم کلسیم و تاثیر بر ارتباط بین سلولی
 - تاثیر بر الکوی امواج مغزی
- در پایان باید ذکر کنم که تلفن همراه وسیله ای نسبتاً جدید است و طرح مسائل و راه حل های مرتبط با آن مستلزم زمان زیادی است. همان طور که مثلاً بعد از سالیان دراز تنها چند دهه است که از مضرات سیگار صحبت به میان آمده است.
- * اگر مایلید SAR تلفن همراهتان را بدانید می توانید مدل آن را در پایگاه اینترنتی زیر ببینید: <http://www.sarvalues.com/index.html>

جدول عادی

- ۱- نوشته چاپی درباره ویژگی های یک کالا- شخص باتجربه و متین
- ۲- گشادگی، دامنه- بچه! بی بهره و نامراد
- ۳- ردیاب- شیرینی شاخه ای- لباس شنا
- ۴- پول خرد هند- زانوترا- جمع امین- امیر، بزرگ
- ۵- مقابل آری- آفریدن و هستی دادن- دربند، گرفتار
- ۶- جعبه حمل جنازه- پایه و شالوده- دل آزار کهنه
- ۷- عضو شامه- طناب، رشته- واحد شمارش دکان
- ۸- ماشین- ماه بازگشایی مدارس- دیپلماتیک
- ۹- کلام تأسف- قوی هیکل و زورگو- آرامبخش، خانه مرطوب
- ۱۰- باران کم- مهربان تر از مادر- کساره دریا- یورش- عدد روستا
- ۱۲- امر به نگرستن- خانه چوبی- ضد روز- مال یاران کشیدنی است!
- ۱۳- فرشته شب اول قبر- عروس به خانه بخت می برد- اختیاری
- ۱۴- نامی پسرانه- امر به ماندن- مرد بخشنده
- ۱۵- شاعر سایه عمر- تقدیر

افقی:

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

خبرناک در روانشناسی - سابقاً بر سر آن جان می باختند

- ۱۰- تنبل- رخت و پارچه- گرداگرد لب
- ۱۱- شکرده، ترفند- عطر- مایه- جمع نجیب
- ۱۲- با جری کارتون مورد علاقه کودکان است- از حروف مقطعه قرآن- کبوتر صحرایی- گرو گذاشتن
- ۱۳- بزرگسالان، سالمندان- ایالت جدایی طلب اسپانیا- نشدنی، ناممکن
- ۱۴- برادر مادر- عابد- برادر ماده سرخ رنگ خون- فرار و شکست خوردن در جنگ

افقی:

- ۱- در فارسی و گیلیکی به معنی «علف درخت» است- از آثار دیدنی و باستانی استان کهگیلویه و بویراحمد
- ۲- نیرنگ- ستاره دنباله دار- نوعی زیرانداز
- ۳- واحد غیررسمی پول ایران- بی پول- پایتخت بنگلادش
- ۴- خط آهنی- توده متراکم بخار آب در هوای مجاور سطح زمین- ناممکن وجود دارد
- ۵- جشنواره بین المللی فیلم- جنین- طینت
- ۶- پیش گفتار- کارها- تیانهچه

جدول ویژه

- ۷- شکوه گر- از ورزش های توپ و تور- خداحافظی خارجی
- ۸- مشایعت- دلاور- انس دادن
- ۹- پول قدیمی- فلزی است ضعیف و نادر- سنت و خلق و خو
- ۱۰- همان بس است- کندن گیاه هرز- وزارتخانه
- ۱۱- اصطیل- در ۲۲ بهمن ۵۷ در این شهر شیرازه حکومت و رژیم فرو پاشید و برای همیشه سلسله پهلوی متلاشی شد- از خدایان باستان
- ۱۲- سریع- روز اول هفته- سفید آذری- گناه
- ۱۳- تخم گیاه- پارچه گیاهی- گول زنده
- ۱۴- گساز سطح خورشید- خطر کردن- فرصت و مهلت
- ۱۵- ایالت خلیج- زبان انجیل

عمودی:

- ۱- بروشور- اثری از ویلیام شکسپیر
- ۲- آزمایش- نشانی- بلندمرتبه
- ۳- از لوازم آرایش خانم ها- گرمی- گیاهی از تیره آلله
- ۴- کلرا- آبکی- کلامی برای شگفتی- گاز تنفسی
- ۵- نشان، رونق- آلیاژ- بندپا
- ۶- پادشاه- هیزم- مکر
- ۷- خادم قوم- دارای ضرب موسیقایی- بازار سهام
- ۸- آبروی باهوش- شکاف باریک- شادباش
- ۹- نام دخترانه- خیس- از حروف مقطعه قرآن
- ۱۰- هنر هفتم- داستان بلندی از کریستوفر فرانک نویسنده فرانسوی- شخص مهم
- ۱۱- عناد- آسانی- آگاه، باخبر

حل جدول ویژه شماره ۴۷۹۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
د	ا	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د

حل جدول عادی شماره ۴۷۹۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د
ا	د	ی	ک	ت	ا	ی	س	م	ا	ن	س	ت	ا	د

- ۱۲- مقابل فراموشی- نشانه اسم مصدر- سخت نیست- پرتاب سنگ
- ۱۳- کوشش کننده- کشتوری در آفریقا- بی مورد
- ۱۴- اشعه رنگن- بخشی از بدنه یک خودرو یا وسیله نقلیه دیگر که به صورت حلقه بر دور چرخ خودرو واقع شده است- باغبانی که تاک پرورش می دهد
- ۱۵- بازوهای زهری جانور دریایی هیدر- ساکنان محل

- ۵- سوار- بی شرمی و گستاخی- رب النوع مصریان
- ۶- تیم فرانسوی- موزه پاریس- قمارباز خاکسترتین
- ۷- پول ژاپن- خوراکی با بادمجان- نظارت بر حسن اجرای سیاست های کلی نظام از اختیارات ایشان است
- ۸- متحرک- بهره، حصه- کل و همگی
- ۹- روزهای عرب- توهم مطیع



مارگاریت دل، بانویی ۹۶ ساله است. او باید درباره تاریخ تولدش که در گواهی‌نامه‌اش ثبت شده به ماموران پلیس، دوستان و آشنایان توضیح دهد تا آن را باور کنند. با شروع فصل بهار، خانم دل سوار بر موتور هارلی دیویدسونش شهرهای آمریکا را درمی‌نوردد... زمستان گذشته، بارش سنگین برف و خطر تصادف با ماشین‌ها او را خانه‌نشین کرد. مارگاریت در این فرصت مسیر ورود و خروج

یک بار که دوستان و بچه‌ها تولد ۹۰ سالگی‌ام را جشن گرفته بودند، کارم به بیمارستان کشید. دل درد شدیدی داشتم. پزشکان دو ساعت معاینه‌ام کردند ولی بعد از ام.آر.آی مشخص شد مشکل خاصی ندارم و مرخص شدم.»
کارول دل، دختر مارگاریت با افتخار می‌گوید: «چشمان مادرم در ۹۶ سالگی چنان برق می‌زند که تمام صورتش را روشن می‌کند. مردم با دیدن او تحت تاثیر قرار می‌گیرند و مرتب می‌پرسند راز

رازهای ۱۰۰ ساله شدن

ترجمه: حسین صرافی



ماشین به پارکینگ را تمیز کرد. رانندگی و بافتنی بافتن، خانم دل را جوان و شاد می‌کند.

بانوی ورزشکار

او هر ماه تعداد زیادی پتو برای کودکان بی‌سرپرست می‌بافد و به انجمن‌های حمایت از کودکان بی‌سرپرست هدیه می‌دهد. دو یا سه بار در هفته رانندگی می‌کند، تنیس بازی می‌کند و بافتنی می‌بافد. بانوی ۹۶ ساله هم‌تیمی بیست ساله‌ای هم دارد. سیلوپا می‌گوید: «سعی می‌کنم در زمین بازی آرام‌تر بدم تا خطر برخورد با مارگاریت و آسیب‌دیدگی او کاهش یابد.»

وقتی خانم دل ۸۰ ساله بود، با سیلوپا در تورنمنتی شرکت کردند و با اینکه مجموع سانشان بیش از ۱۰۰ سال بود، قهرمان شدند. مارگاریت در طول زندگی‌اش سیگار نکشیده و لب به الکل نزده است. او در خانه‌ای دو طبقه در شهر بتسداي ایالت مریلند زندگی می‌کند و می‌گوید: «در طبقه اول هم می‌توانم استراحت کنم اما هر شب پله‌ها را بالا و پایین می‌روم تا پیاده‌روی کنم و تحرک داشته باشم. هرگز از کسی درخواست نمی‌کنم برایم خرید کند و خودم به فروشگاه می‌روم. وعده ناهارم ساندویچ فیله بوقلمون است.»

این زن ۹۶ ساله که عاشق شکلات است، می‌گوید: «وقتی به شکلات و بستنی فکر می‌کنم، بدجنس می‌شوم. نمی‌توانم از این دو بگذرم و تحت هر شرایطی باید یک لیوان بستنی و چند تکه شکلات بخورم. با این کار از شر پزشک و دارو و بیمارستان خلاص شدم و به این سن رسیدم. اما

می‌روند، کشف کنند.
دکتر پرث می‌گوید: «بیش از ۳۰ درصد افراد با بیش از ۱۰۰ سال سن جسم و روح سالمی دارند. بیشتر این افراد، مستقل هستند و می‌توانند کارهای شخصی‌شان را انجام دهند.»

طول عمر ارثی

عمر طولانی به ژن‌هایی که هنگام تولد به ارث می‌بریم و سبک زندگی، (تغذیه، محل زندگی و آسیب‌های روحی روانی) بستگی دارد.
پیش از سال ۱۹۹۸، میزان تاثیر این عوامل بر طول عمر مشخص نبود. دانشمندان سوئدی اواخر دهه ۹۰ میلادی میزان تاثیر عوامل موثر بر طول عمر (تغذیه، محل زندگی و آسیب‌های روحی روانی) را اندازه گرفتند. آنها با بررسی دوقلوهای همسان به این نتیجه رسیدند که تاثیر ژن‌ها بر طول عمر، ۳۰ درصد است و سبک زندگی نقش کلیدی در افزایش آن دارد.

دکتر بردلی ویلکاک، استاد انستیتو مطالعات پزشکی پاسفیک در هاوایی معتقد است: «شما می‌توانید ژنی سالم داشته باشید اما با تغذیه نامناسب همه چیز را نابود کنید. برای داشتن عمر طولانی علاوه بر ژن‌های سالم باید سبک زندگی سالم، تغذیه مناسب، فعالیت بدنی و خواب کافی داشته باشید.»

رژیم غذایی جادو می‌کند

مطالعات پژوهشگران دانشگاه ایالتی یوتا یافته‌های دانشمندان سوئدی را تایید می‌کند. زنانی که در آمریکا عمر طولانی دارند عاشق رانندگی هستند، از دخانیات، کافئین و الکل دوری و هشت سال بیشتر از مردان آمریکایی عمر می‌کنند.
دکتر پرث اعتقاد دارد: «این درس بزرگی برای همه ماست. من عمیقاً باور دارم با تغییر در رژیم غذایی و افزایش فعالیت بدنی، خواب مناسب، پرهیز از دخانیات و الکل، فعالیت ذهنی و... همه انسان‌ها می‌توانند دست‌کم تا ۷۵ سالگی زندگی همراه با سلامتی داشته باشند.»

شهروندان آمریکایی با استفاده از غذاهای آماده و عدم تحرک و ابتلا به انواع بیماری‌ها از جمله نارسایی‌های قلبی، یافته‌های محققان درباره کاهش عمر به دلیل تغذیه نامناسب و عدم تحرک را تایید کردند، اما شهروندان ۱۰۰ ساله اوکیناوا روش سنتی را برای زندگی انتخاب کرده‌اند.

برنامه یک روز زندگی مرد ۱۰۳ ساله

سیرینو توگوچی ۱۰۳ ساله، ساکن شهر موتوبو در جزیره اوکیناوا، هر روز صبح ساعت شش، از خواب برمی‌خیزد و پنجره‌ها را باز می‌کند. او می‌گوید: «با این کار به همسایه‌ها نشان می‌دهم هنوز زنده و سرحال هستم.»

نیم ساعت بعد، با صدای موسیقی‌ای که از رادیو پخش می‌شود، ورزش می‌کند و صبحانه (برنج سیبوس‌دار و سوپ سبزی) می‌خورد. بعد دو ساعت در مزرعه سویا کار می‌کند.

سیریتو، از زمانی که همسر ۹۳ ساله‌اش فوت کرده، کارهای خانه را به تنهایی انجام می‌دهد و به فرزندش متکی نیست پزشکان برای اینکه نگرانی فرزندان توگوچی را برطرف کنند، او را معاینه و اعلام کردند در سلامت کامل به سر می‌برد.
توگوچی می‌گوید: «از اینکه آزاد هستم و به تنهایی زندگی می‌کنم لذت می‌برم. اگر بیمار شوم شبانه با تاکسی به بیمارستان می‌روم.»

ساعت دوازده و سی دقیقه ظهر، سیرینو توگوچی، ناهار (برنج و سبزی، ماهی، تخم‌مرغ و توفو (پنیر گیاهی)) می‌خورد، یک ساعت چرت می‌زند و سپس دو ساعت دیگر در مزرعه کار می‌کند. او ۸۳ سال است که شام لبنیات می‌خورد، چون به خواب راحت و آرامش کمک فراوانی می‌کند.

دانشمندان انستیتو ملی سلامت آمریکا، دانشگاه اوکیناوا و وزارت بهداشت ژاپن که از سال ۱۹۷۶ در اوکیناوا به دنبال صدسالگان هستند، معتقدند سیرینو توگوچی ۱۰۳ ساله فقط یک نمونه است. آنها معتقدند تمام کهنسالان اوکیناوا فعالیت جسمی

و ذهنی فراوانی دارند و رژیم غذایی‌شان سرشار از سبزی، میوه، فیبر، فاقد روغن و نمک است که از بروز سکته مغزی، سرطان و بیماری‌های قلبی و گوارشی جلوگیری می‌کند.

ویتامین E و سویا فراموش نشود

براساس مطالعات سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد و دانشمندان دانشگاه ایالتی هاوایی آمریکا، شهروندان ژاپنی با مصرف ۶۰ تا ۱۲۰ گرم سویا در روز (بیش از چینی‌ها که ۱۰ گرم در روز مصرف می‌کنند)، مقام اول مصرف سویا در جهان را در اختیار دارند. این ماده غذایی که سرشار از فلاونوئیدها (نوعی آنتی‌اکسیدان) است، میزان ابتلای ژاپنی‌ها به سرطان را به میزان زیادی کاهش می‌دهد.

میزان ابتلای کهنسالان اوکیناوا به زوال عقل (بیماری آلزایمر) بسیار کمتر از کهنسالان آمریکایی و اروپایی است. پژوهشگران دانشگاه بن آلمان معتقدند کاهش ابتلای ژاپنی‌ها به زوال عقل به علت وجود ویتامین E در رژیم غذایی آنهاست که از مغز در برابر بیماری‌ها محافظت می‌کند.

با بررسی، تجزیه و تحلیل زندگی شهروندان اوکیناوا، می‌توان گفت زندگی مدرن در غرب، یکی از علل کاهش طول عمر است. شهروندان این جزیره با انتخاب سبک زندگی و تغذیه سنتی ژاپن و تطبیق با روش‌های زندگی در دنیای امروز و فعالیت ذهنی و جسمی، میزان ابتلا به انواع بیماری‌ها از جمله سرطان، حمله قلبی و زوال عقل را به میزان زیادی کاهش داده‌اند.

اما دکتر ماکوتو سوزوکی، سرپرست تیم تحقیق روی کهنسالان اوکیناوا می‌گوید: «به دلیل تغذیه نامناسب جوانان این جزیره و مصرف غذاهای آماده، در دهه‌های آینده شهروندان این جزیره عمر طولانی نخواهند داشت.»

دکتر جیانی پس، متخصص دانشگاه ساردینیا هم معتقد است: «زندگی کهنسالان جزیره ساردینیا مشابه زندگی شهروندان صد ساله اوکیناوا و به دلیل فعالیت بدنی و ذهنی و کمک به هم نوع‌ها عاری از اضطراب است.»

زندگان متخصص

دکتر لئونارد پون، استاد دانشگاه جورجیا که از سال ۱۹۹۸ روی کهنسالان آمریکایی تحقیق می‌کند، صدسالگان را «زندگان متخصص» می‌نامند.

او پس از بررسی نتایج ۱۵ آزمون شخصیت که روی کهنسالان انجام داد، پی برد آنها در طول زندگی، خوش‌بین، مهربان، امیدوار، شکست‌ناپذیر و تشنه آموختن بوده و هستند و از کار کردن هراسی ندارند.

دکتر وینفرد روسی، متخصص مرکز ملی تحقیقات سلامت کهنسالان می‌گوید: «با وجود اینکه مطالعات نشان داده ژن‌ها دخالت چندانی در افزایش طول عمر انسان ندارند، باید گفت دوقلوهای هم سان افراد صد ساله، ۱۲ بار بیشتر از افراد دیگر شانس رسیدن به ۱۰۰ سالگی دارند.» پژوهشگران پیش‌بینی می‌کنند در ۵۰ سال آینده، شهروندان آمریکا در صورت تمایل می‌توانند در کلینیک‌هایی ثبت‌نام کنند و روش‌های علمی زندگی کهنسالان اوکیناوا و ساردینا را بیاموزند تا به صد سالگی برسند. این روش‌ها سبب می‌شوند در ۲۰ سال آینده تعداد صد سالگان جهان بسیار بیشتر از امروز شود.

اما هر کودکی که امروز آرزوی حضور در قرن ۲۲ میلادی را در ذهن می‌پروراند، باید به گذشته‌ها نگاه کند و از صدسالگانی که در قرن ۱۹ میلادی آمده‌اند، بیاموزد. روش آنها برای عمر طولانی، تغذیه مناسب و معقول (غذای بدون نمک و روغن و سرشار از فیبر)، ورزش کردن (دست‌کم یک ساعت در روز)، خیاطی و بافتنی، حفظ و گسترش دوستی‌ها، تقسیم و استفاده درست از نیروی بدن، حسرت و غصه نخوردن و کمک به هموعان است.

منبع: Time



با این روش ها از آلرژی فرار کنید



اگر شما هم به آسم و آلرژی فصلی مبتلا هستید قطعاً می‌دانید که این عارضه تا حدی آرامش شما را بر هم می‌زند، اما به جای این که در سکوت علائم آزاردهنده آلرژی فصلی را تحمل کنید، می‌توانید با چند تغییر ساده در الگوی زندگی و رژیم غذایی خود با این علائم ناخوشایند خداحافظی کنید.

دکتر فرد پستاتور نویسنده کتاب «درمان آلرژی و آسم» و کتاب پرفروش «رژیم غذایی هامپتونها» در این مقاله تاکید کرد: آنچه که به درون بدن خود می‌فرستید تاثیر بسیار زیادی روی بروز آلرژی‌ها و حساسیت‌ها در شما دارد.

آرپها و قندهای تصفیه شده و غذاهای فرآوری شده همگی عوامل ایجاد کننده التهاب هستند. این خوردنی‌ها را از رژیم غذایی خود حذف کرده و در عوض از مواد غذایی حاوی ویتامین D۳ استفاده کنید چون التهاب را کاهش می‌دهد و از ویتامین C استفاده کنید که با استرس‌های اضافی وارد شده به بدن در اثر تماس با مواد آلرژی‌زا مبارزه می‌کند و همچنین ویتامین A مصرف کنید چون موجب کاهش مخاط‌های بدن می‌شود که خودشان در ایجاد حساسیت موثر هستند.

به گزارش روزنامه نیوجرسی‌تودی، همچنین می‌توانید محل زندگی خود را از مواد آلرژی‌زا پاک نگه دارید برای مثال عدم استفاده از مواد محرک مضر، گامی موثر برای راحت‌تر کردن تنفس است. همچنین در این مقاله تاکید شده است فضای منزل را خشک نگه دارید چون هوای مرطوب شرایط را برای رشد هاگ‌ها و بیدها مساعد می‌سازد. با آویزان کردن و خشک کردن حوله‌های مرطوب و نمناک، تعمیر کردن درزهای ورودی و خروجی و نیز استفاده از دستگاه تصفیه هوا می‌توانید محیط خانه را خشک نگه دارید.

این مقاله می‌افزاید: حیوانات پردهار و پشمالوی خانگی هرچند بامزه و دوست داشتنی هستند اما قطعاً دوست خوبی برای سینوس‌های شما نیستند. به خودتان لطفی کرده و این حیوانات کوچولو را از اتاق خواب و رختخواب خود دور نگه دارید. همچنین توصیه می‌شود فاکتورهای محرک خارجی از منزل را پشت در بگذارید و وارد منزل نکنید. برای اینکار مثلاً وقتی از پارک یا پیکنیک به خانه می‌آیید کفش‌های خود را پشت در بگذارید و بلافاصله دوش بگیرید. همچنین می‌توانید با بستن پنجره‌ها در شب از ورود گرده‌های گیاهان به داخل منزل جلوگیری کنید.

بعلاوه می‌توانید حداقل در مورد خودروی شخصی خودتان نیز برخی از این دستورالعمل‌ها را انجام دهید هر چند ممکن است نتوانید هر فضایی که مدت زمانی را در آن سپری می‌کنید در کنترل خود در آورید اما حداقل در خودروی خودتان می‌توانید این نکات را رعایت کنید.

دکتر پستاتور تاکید کرد: علاوه بر ویتامین‌هایی که در بالا ذکر شد ویتامین B۱۲ نیز می‌تواند بی‌تعدالی باکتری‌های روده را در مبتلایان به آلرژی فصلی بهبود بخشد. بعلاوه پانتتین بعنوان یک استروئید طبیعی و کوئرستین بعنوان یکی از بهترین آنتی هیستامین‌های طبیعی برای مقابله با آلرژی مفید هستند. منیزیم نیز مواد سمی را از بدن خارج کرده و تنفس را تسهیل می‌کند.

ماهیتابه بسوزانید. در این صورت قبل از اینکه سراغ جعبه کمک‌های اولیه بروید و به پوست دستتان پماد سوختگی بزنید، دستتان را زیر آب سرد بگیرید و ۲۰ دقیقه نگه دارید. این کار باعث می‌شود که پوستتان آسیب کمتری ببیند و سریع التیام پیدا کند.

۵. مانیکور سریع ناخن‌ها
حتماً برای شما هم پیش آمده است که بلافاصله پس از زدن لاک به ناخن‌هایتان یادتان افتاده باشد که باید از داخل کیف پولتان پول بردارید یا مثلاً لباس‌تان را بپوشید. در این صورت به محض کشیده شدن ناخن‌هایتان روی وسایل، لاک ناخن‌تان پاک می‌شود و بد شکل می‌شود ولی ما برای شما پیشنهاد خوبی داریم. آن این است که در اینجا هم از آب سرد کمک بگیرید. این بار که به ناخن‌هایتان لاک زدید اگر اسپری خشک‌کننده سریع لاک ناخن ندارید، می‌توانید یک ظرف آب سرد کنار دستتان بگذارید و ۲ دقیقه دستانتان را در آن فرو ببرید. خواهید دید که چقدر سریع لاک ناخن شما، خشک می‌شود. با خیال آسوده می‌توانید به کارهای روزمره‌تان بپردازید بدون اینکه هر لحظه به ناخن‌هایتان نگاه کنید.

۶. درمان سردرد
آب خنک در درمان سردرد معجزه می‌کند. ولی برای اینکه از آب سرد برای درمان سردردتان نهایت استفاده را ببرید توصیه ما این است که از یک پاشویه آب خنک استفاده کنید. یک حوله یا دستمال تمیز را درون آب خنک بگذارید سپس روی تختخواب در یک اتاق تاریک دراز بکشید و حوله خنک را روی پیشانی و چشمانتان بگذارید. می‌بینید که سردردتان کاهش می‌یابد؛ امتحان کنید.

۷. افزایش جریان خون و رفع اسپاسم عضلانی
تنظیم آب دوش بین سرد و گرم یعنی ولرم نسبت به تنظیم آن روی آب داغ بیشتر باعث تسهیل جریان خون می‌شود. جریان آب سرد روی پوست، باعث حرکت جریان خون به سمت سطح پوست می‌شود و خون از اطراف ارگان‌های داخلی به سمت سطح پوست کشیده می‌شود. در عین حال بسیاری از متخصصان طب ورزش و مربیان به ورزشکاران توصیه می‌کنند پس از ورزش شدید و حرفه‌ای، دوش آب سرد بگیرند. آب سرد به بهبود و بازسازی عضلات کمک کرده و التهاب، ورم و اسپاسم را از آن دور می‌کند.

منبع: ریدرزدایجست

نقش آب در سلامت و زیبایی

به پوست‌تان آب بدهید

ترجمه: دکتر گلرخ ثریا

جالب است بدانید که آب سرد به شما کمک می‌کند که پوستی شفاف و موهایی شفاف‌تر داشته باشید. اگر دوست دارید علت این خاصیت را بدانید باید به سشوار منزلتان نگاه کنید. همه سشوورها یک دکمه «باد سرد» دارند. تا به حال از خودتان پرسیده‌اید که این دکمه ممکن است به چه درد بخورد؟ آب و هوای سرد باعث

تصورش را بکنید در یک باغ خوش آب‌وهوا دراز کشیده‌اید و از طبیعت لذت می‌برید. خنکای باران روی صورتتان می‌افتد و شما چقدر احساس لذت می‌کنید...

بله آب سرد و خنک اثرات عجیبی بر سلامت و زیبایی بدن شما دارد. اگر این اثرات را نمی‌شناسید، این مطلب را بخوانید:



۱. کاهش استرس و عصبانیت
این بار که عصبانی شدید و صورتتان گل انداخت دنبال شکستن لیوان و بشقاب نباشید. توصیه ما این است که سری به دستشویی و حمام بزنید و یک مشت آب یخ به صورتتان بزنید. آب یخ باعث تمدد اعصاب می‌شود. متخصصان اعتقاد دارند که آب سرد می‌تواند دمای بدن را تنظیم کند، ضربان قلب را کاهش دهد و اضطراب را خیلی سریع از بین ببرد. پوست صورت شما بسیار ظریف و حساس است و رگ‌های خونی بسیاری به آن چسبیده‌اند. وقتی شما در حالت استرس و عصبانیت، آب سرد به صورتتان می‌زنید، این آب بلافاصله روی رگ‌ها و خون درون آن اثر می‌گذارد و باعث کنترل درجه حرارت بدن و کاهش استرس و عصبانیت شما خواهد شد.

۲. براق شدن موها
همه خانم‌ها عاشق این هستند که پوست و مویی شفاف و براق داشته باشند. براق شدن موها می‌شود. متخصصان پوست؟ و مو توصیه می‌کنند قبل از خروج از حمام موهایتان را زیر دوش آب سرد بگیرید و ماساژ دهید. آب سرد موهایتان را زیباتر می‌کند.

۳. کاهش وزن و تناسب اندام
خاصیت دیگر آب سرد در سلامت و زیبایی شما به تناسب اندامتان مربوط می‌شود. نوشیدن آب سرد در طول روز به شما کمک می‌کند، اندامی متناسب‌تر داشته باشید. توصیه ما این است که در طول روز فقط آب سرد بنوشید یا هنگام ورزش یک شیشه آب سرد همراه داشته باشید. متخصصان اعتقاد دارند که با نوشیدن آب سرد، شما روزانه می‌توانید ۷۰ کالری بیشتر از حالت عادی بسوزانید.

۴. التیام سوختگی پوست
چهارمین کاربرد آب سرد هنگام سوختگی پوست است. ممکن است دستتان را هنگام آشپزی با بخار آبدار کتری یا دیواره داغ

۲. براق شدن موها
همه خانم‌ها عاشق این هستند که پوست و مویی شفاف و براق داشته باشند.

Mobile: 07704716687
Tel Office: 0208 861 0898
Fax: 0208 1814844
Email: exchange_markazi@yahoo.co.uk

Address:
Phoenix House, Rosslyn Crescent,
London, HA1 2SP

صرافی مرکزی



ارسال و انتقال پول به تمام نقاط جهان
تسهیلات ویژه جهت بازرگانان و
سرویس بدون کارمزد برای دانشجویان عزیز
بهترین نرخ دقت و سرعت را با ما تجربه کنید.



سفر آزمایشی تیم‌های المپیک به لندن

طرح ویژه انگلیسی‌ها برای المپیک ۲۰۱۲



بهرام افشارزاده، دبیرکل کمیته ملی المپیک که به منظور ملاقات با مسئولان کمیته برگزارکننده بازی‌های المپیک ۲۰۱۲ همراه با محمد علی‌آبادی عازم لندن شده بود از طرح برگزارکنندگان بازی‌های المپیک لندن برای تست ورزشگاه‌های محل برگزاری این بازی‌ها خبر می‌دهد و می‌گوید در همین راستا به زودی چند تیم به نمایندگی از کاروان ورزشی ایران عازم لندن خواهند شد: «تا ۶ ماه آینده و پس از آنکه ورزشگاه‌های مورد نظر به بهره‌برداری رسید از تیم‌های ورزشی کشورهای مختلف دعوت خواهد شد تا به واسطه تمرین و برگزاری مسابقات در این ورزشگاه‌ها و سالن‌ها بتوانند درصد امکانات در نظر گرفته شده برای میزبانی بدون مشکل را آزمایش کرده و به مشکلات مشهود و محسوس رسیدگی کنند. برای ایران هم یک اردوی تدارکاتی - آزمایشی در لندن و محل برگزاری بازی‌های المپیک پیش‌بینی شده است اما اینکه چه تیم‌هایی در این اردو شرکت داشته باشند هنوز مشخص نیست.» افشارزاده درباره شرایط تیم‌هایی که برای برگزاری اردوهای آزمایشی به لندن خواهند رفت، می‌گوید: «المپیک شدن، موافقت مسئولان فدراسیون برای اعزام در زمان مورد نظر و موقعیت تیم‌های دیگر کشورهای می‌برند حائز اهمیت است. بهتر است ورزشکارانی به لندن سفر کنند که بتوانند در زمان سفر با رقبای خود از دیگر کشورها دیدار داشته باشند.» دبیرکل کمیته ملی المپیک در ادامه به کمک هزینه‌ای که انگلیسی‌ها برای سفر آزمایشی تیم‌ها به محل برگزاری بازی‌های المپیک لندن در نظر گرفته‌اند اشاره می‌کند و می‌گوید: «برای اعزام تیم‌های ایرانی ۲۵ هزار یورو اختصاص داده شده است که البته ممکن است تا زمان اعزام با تغییراتی همراه شود. امکاناتی که من در لندن دیدم بسیار مناسب بود. چند سالن به صورت مجتمع در یک محل مستقر بودند اما سالن‌های دیگر در فاصله‌های مختلف از یکدیگر و در دهکده بازی‌ها قرار داشتند. در مجموع شرایط و محل‌های در نظر گرفته شده برای میزبانی و پذیرایی از ورزشکاران خوب بود. بیمارستان نزدیک به دهکده بود و موقعیت رستوران ورزشکاران هم نسبت به دوره گذشته بازی‌ها خوب بود چون در نزدیکی خوابگاه قرار داشت. مهم‌تر از همه اینکه استادیوم بزرگی که برای مراسم افتتاحیه در نظر گرفته شده است تا خوابگاه فاصله کمی دارد، طوری که با ۱۰ دقیقه پیاده روی می‌توان به آن رسید. در مجموع امکانات مدرنی برای بازی‌های المپیک لندن در نظر گرفته شده است. علاوه بر ترمیم و بازسازی برخی از مجموعه‌های ورزشی قدیمی، استادیوم‌های جدیدی هم بنا شده است. در مورد شرایط و امکانات میزبانی این بازی‌ها و اینکه بهتر از دوره گذشته است یا خیر؟ باید در جریان بازی‌ها و بعد از آن نظر داد.» افشارزاده با یادآوری اینکه ورزشکاران ایرانی تاکنون در رشته‌های تیراندازی و دوومیدانی موفق به کسب سهمیه شده‌اند آخرین فرصت برای کسب سهمیه المپیک را فروردین‌ماه سال آینده اعلام می‌کند و می‌گوید تکلیف بیشتر رشته‌ها تا اواسط امسال مشخص می‌شود.

دیه‌گو در تور عرب‌های متمول

سیامک حاجی

حضور ناگهانی دیه‌گو مارادونا در فوتبال امارات یکی از عجیب‌ترین اتفاقات هفته اخیر بود. ستاره اسبق فوتبال آرژانتین که پس از ناکامی در جام جهانی ۲۰۱۰ و شکست با تیم ملی کشورش در یک‌چهارم نهایی این تورنمنت از سرمربیگری این تیم پرستاره کنار رفته بود پس از مدت‌ها دوباره هدایت تیمی تازه را برعهده گرفت. او این بار راهی لیگ امارات شد تا با الوصل شانس خود را آزمایش کند. بر اساس گزارش‌ها، مارادونا طی دو سال قراردادش با این تیم عربی ۱۰ میلیون دلار دستمزد دریافت می‌کند که رقمی بسیار زیاد برای کسی است که بر خلاف دوران بازی‌اش،

عرصه مربیگری بسیار ناموفق بوده است. مارادونا تاکنون هدایت چهار تیم دپورتیوو ماندیو، ریسینگ آولاندا و تیم ملی آرژانتین را برعهده داشته که حاصل حضورش در این تیم‌ها ۱۷ برد، هشت تساوی و ۱۷ شکست بوده است. حتی بسیاری معتقد بودند انتخاب او برای حضور روی نیمکت تیم ملی آرژانتین اشتباهی بزرگ بود و فدراسیون این کشور می‌توانست گزینه‌های بهتری را برای این سمت انتخاب کند تا تیمی با این همه ستاره در مرحله یک‌چهارم نهایی برابر آلمان شکست تحقیرآمیز ۴ بر صفر را تجربه نکند.



جدیدتری برسانیم. به شخصه معتقدم فوتبال امارات از فوتبال جهان عقب افتاده است و ما می‌خواهیم آن را در مسیر جدیدی قرار دهیم.»

البته سابقه فوتبال در کشورهای حوزه خلیج فارس نشان داده که مدیران باشگاه‌ها و حتی سران فدراسیون صبر زیادی ندارند و کوچکترین لغزش و کسب نتایج ضعیف می‌تواند به برکناری سرمربی منجر شود. باید دید آیا مارادونا نیز به چنین وضعی دچار می‌شود یا می‌تواند تیمش را حداقل در لیگ اخلی موفق کند.

انتقاد سرمربی برکنار شده

سرجیو فاریاس، سرمربی برکنار شده الوصل با انتقاد از اقدام باشگاه مبنی بر به خدمت گرفتن

مارادونا این اقدام را تجارتي بد و نافرجام خواند. او که از برکناری‌اش عصبانی بود، گفت: «استراتژی بازاریابی و اقتصادی باشگاه بسیار عالی است و افق دید آنها حضور موفق در رقابت‌های جهانی است اما برای رسیدن به این اهداف باید هزینه کرد و بار فنی تیم را بالا برد. این قرارداد تجارتي ناموفق خواهد بود. به عقیده من به خدمت گرفتن کادر فنی خوب برای تیم زیر ۲۰ ساله‌های باشگاه می‌توانست بهتر نتیجه داده و برای آینده باشگاه مفیدتر باشد. مارادونا شخصیت بزرگی است و مورد حمایت بزرگان فوتبال است اما الوصل تیمی آماتور است و مارادونا تجربه لازم برای پایه‌ریزی زیرساخت‌های فوتبالی حرفه‌ای را ندارد.»

فاریاس پیش از این نیز از کارهای آماتورگونه باشگاه الوصل انتقاد و درخواست بودجه برای خرید بازیکنان جدید و تقویت کادر فنی کرده بود. او خواهان حضور یک مربی دروازه‌بان‌ها، یک مربی بدنسازی و یک پزشک در کادر فنی شده بود اما سران الوصل با تقاضاهای او مخالفت کردند و در نهایت با برکناری او، مارادونا را به خدمت گرفتند.

فاریاس با این شرایط تیمش را به نیمه‌نهایی جام ریاست جمهوری و جام اتصالات رساند که البته در هر دو جام شکست خورد. او تیم را در رده چهارم جدول به مارادونا تحویل داد و با توجه به اینکه لیگ امارات در هفته‌های پایانی خود قرار دارد، کار اصلی اسطوره آرژانتینی از فصل آینده شروع می‌شود.

فاریاس می‌افزاید: «انتظارات باشگاه از من بسیار زیاد بود. آنها می‌خواستند تیم را قهرمان آسیا کنم و در جام باشگاه‌های جهان نیز در رده سوم قرار بگیریم اما من معجزه‌گر نیستم. این در حالی است که چند بازیکن کلیدی تیم بدون نظر من فروخته شدند و بودجه‌ای برای جانشینی آنها نیز در اختیارم قرار نگرفت. به مارادونا توصیه می‌کنم کادر فنی را خودش انتخاب کند و اشتباهاتی که من در ابتدای حضورم در الوصل مرتکب شدم را تکرار نکند.»

مارادونا که یکی از بهترین بازیکنان تاریخ فوتبال جهان است، به دلیل حواشی و کارهای عجیبش همواره در کانون توجهات قرار داشته و در سال ۲۰۰۰ در کنار پله به عنوان بهترین بازیکن قرن بیستم انتخاب شد. حضورش در سال ۲۰۰۸ در تیم ملی آرژانتین نیز بسیار خیرساز بود. مصاحبه مطبوعاتی او پس از دیدار برابر اروگوئه و قطعی شدن صعود تیمش به جام جهانی بسیار جنجالی بود و به دلیل الفاظ رکیکی که خطاب به خبرنگاران به کار برد با محرومیت ۲ ماهه از سوی فیفا روبه‌رو شد. - برگرفته از تهران امروز

کاکابه شایعات پایان داد

در مادرید می‌مانم

کاکا اعلام کرد که می‌خواهد فصل بعد در رقابت‌های لالیگا توپ بزند و نه به بازی کردن در ایتالیا فکر می‌کند و نه به انگلیس. این ستاره برزیلی در سال ۲۰۰۹ با قراردادی ۵۹۸ میلیون پوندی به رئال مادرید پیوست ولی هرگز نتوانست توقعات موجود را برآورده سازد. پیش از این شایعاتی مبنی بر احتمال جدایی کاکا از رئال در بازار تابستانی شنیده می‌شد و حتی به گوش می‌رسید که ممکن است به مربی سابقش، کارلو آنچلوتی بپیوندد یا به ایتالیا و میلان بازگردد. با این وجود کاکا از تمایزش برای ماندن در اسپانیا می‌گوید: «می‌خواهم در رئال بمانم و برای رئال بازی کنم. مادر من سال آینده به لندن می‌آید. او یک سخنران مذهبی است و به اینجا

می‌آید تا در مورد خدا صحبت کند ولی من در رئال کار دارم و نمی‌خواهم به بازی کردن در لیگ برتر یا بازگشت به ایتالیا فکر کنم. می‌خواهم به روزهای اوجم بازگشته و فصل بعد در رئال باشم. من می‌توانم بگویم که دو سال بد را پشت سر گذاشتم ولی الان به یک جام رسیده‌ایم و تا مرحله نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا پیش رفتیم.»

این ستاره برزیلی که در ژانویه سال ۲۰۰۹ پیشنهادهای جنجالی را از سیتی دریافت کرده بود در این رابطه گفت: «من پیشنهاد سیتی را رد کردم، چون در میانه‌های فصل بودیم و من می‌خواستم که اگر میلان را ترک می‌کنم، تنها به رئال بروم.» کاکا احتمال پیوستنش به چلسی و حضور در کنار آنچلوتی را هم رد کرد و گفت: «من رابطه خوبی با کارلو دارم ولی واقعیت این است که می‌خواهم برای رئال بازی کنم و در شهر مادرید بمانم.»



گمانه‌زنی درباره مربیان فصل آینده لیگ برتر

نیمکت‌های بی‌وفا



نیمکت تیم‌های لیگ برتری در این فصل برای مربیان امن‌تر از سال‌های گذشته بود. در چند فصل اخیر معمولاً حدود ۷۰ درصد از ۱۸ تیم لیگ برتر مربیان خود را عوض می‌کردند، اما در این فصل تیم‌ها اعتماد بیشتری به مربیان خود کردند و کمتر از ۵۰ درصد تیم‌ها برای مربیان‌شان حکم اخراج صادر کردند. ۱۰ تیم، فصل را با مربیانی به پایان رساندند که با آنها شروع کرده بودند. در آن‌سو هشت تیم در طول فصل مربی عوض کردند که در این میان استیل آذین با چهار تغییر، رکوردی دست‌نیافتنی از خود به جا گذاشت. پیکان و پاس هم دوبار مربی عوض کردند. عمر مربیگری در لیگ ایران بسیار کوتاه است و اگر به وضعیت کادرفنی تیم‌ها در دو فصل اخیر توجه شود تنها چهار تیم سپاهان، ذوب‌آهن، تراکتورسازی و سایپا در دو فصل اخیر مربی ثابت داشتند و دیگر تیم‌ها در این دو سال حداقل یک‌بار هدایت تیم‌شان را از یک مربی گرفتند و به دیگری سپردند. در این بازار رفت و آمد مربیان، هنوز لیگ به پایان نرسیده که بعضی از مدیران باشگاه‌ها مذاکرات‌شان را با مربیان جدید شروع کرده‌اند. با این حال انتظار می‌رود تیم‌ها نسبت به سال‌های قبل ثبات بیشتری داشته باشند. ثبات مربیان به عوامل متعددی بستگی دارد. چند تیم با مشکل مالی روبه‌رو هستند. اگر دغدغه مالی تیم‌های ذوب‌آهن، فولاد و چند تیم صنعتی دیگر برطرف شود احتمالاً آنها مربیان این فصل خود را حفظ می‌کنند. راه‌آهن، شاهین، پاس و پیکان هم در صورت بقا تمایل دارند با مربیان فعلی‌شان کار خود را ادامه دهند. نفت تهران هم اگر سقوط نکند و به اراک فرستاده نشود فرکی گزینه اولش برای فصل آینده خواهد بود. در واقع ظاهر امر نشان می‌دهد، امیر قلعه‌نویی، منصور ابراهیم‌زاده، پرویز مظلومی، فراز کمالوند، مجید جلالی، صمد مرفاوی، فرهاد پورغلامی، غلام پیروانی، عبدالله ویسی، حمید درخشان، اکبر میثاقیان، علی‌اصغر مدیرروستا، مهدی تارتار، حسین فرکی و محمد حسین ضیایی می‌توانند فصل آینده نیز روی همان نیمکتی بنشینند که الان نشسته‌اند و تنها درباره سه تیم استیل آذین، پرسپولیس و سایپا می‌توان با قطعیت گفت که مربی‌شان را عوض می‌کنند. با این حال شاید در همین چند روز آینده اتفاقاتی رخ دهد که این معادلات را به هم بزند. درباره آینده تیم‌های صنعتی ابهاماتی وجود دارد؛ در فوتبال ایران هر آن امکان دارد یک تیمی فروخته شود یا به شهری دیگر فرستاده شود، ضمن اینکه هنوز تکلیف تیم‌های انتهایی جدول مشخص نیست و احتمالاً دو تیم دیگری که به استیل آذین در لیگ یک ملحق می‌شوند مربی‌شان را عوض می‌کنند. چه سرنوشتی در انتظار نیمکت تیم‌های لیگ برتری است؟

سپاهان: احتمال اینکه قلعه‌نویی قراردادش را تمدید کند بسیار زیاد است، هر چند در روزهایی که سرمربی تیم قهرمان لیگ از برخوردها با عنایتی دلخور شده بود و از رفتن صحبت کرد از برانکو ایوانکوویچ و منصور ابراهیم‌زاده به عنوان مربیان بعدی این تیم اصفهانی نام برده شد، البته مدیرعامل سپاهان مذاکره

با این مربیان را تکذیب کرد. استقلال: مدیران استقلال از عملکرد پرویز مظلومی راضی‌اند و اگر یکسری اتفاقات غیرمنتظره مدیریتی در این تیم رخ ندهد و راه برای بازگشت قلعه‌نویی باز نشود، مظلومی سال بعد هم روی نیمکت آبی‌ها می‌نشیند.

ذوب‌آهن: برای ذوبی‌ها ابراهیم‌زاده مطلوب‌ترین مربی است. اما چندی است که این تیم هم درگیر مشکلات مالی شده، به نظر می‌رسد این مسایل حل خواهد شد و ابراهیم زاده همچنان می‌تواند با ثبات‌ترین سرمربی لیگ ایران باشد.

پرسپولیس: علی دایی به زودی از در خروجی باشگاه پرسپولیس عبور می‌کند. مربی فصل آینده قرمزها کسی نخواهد بود جز رفیق شفیق حبیب کاشانی؛ حمید استیلی. در این مدت از مذاکرات جسته و گریخته پرسپولیس با دنیزلی و بوناچیچ هم اخباری منتشر شده است.

تراکتورسازی: چند روز پیش کمالوند و تراکتورسازان برای تمدید قرارداد به توافق رسیدند، اما اتفاقات تلخ بازی تراکتورسازی و سایپا کمی آرامش را در تبریز به هم زده است. در چند هفته اخیر از قلعه‌نویی و دنیزلی به عنوان جانشینان کمالوند نام برده شد. قلعه‌نویی گفته بود: اگر سپاهان را ترک کند به تیمی به غیر از استقلال می‌رود. تراکتورسازی از آن جمله تیم‌هایی است که قلعه‌نویی تمایل دارد در آن کار کند. همچنین شایعه شده بود، تبریزی‌ها از استخدام دنیزلی ترکیه‌ای بدشان نمی‌آید. با این حال می‌توان حدس زد که کمالوند و تراکتورسازی دوباره با هم ادامه خواهند داد.

فولاد: مدیران فولاد اعلام کرده‌اند، با جلالی ادامه می‌دهند. اگر اتفاق خاصی نیفتد و دود کنار کشیدن صنایع از تیمداری در چشم فولاد نرود جلالی در اهواز ماندگار است، در غیراین صورت شاید دوباره اهوازی‌ها یاد بگوویچ کنند.

مس: مرفاوی و مس فصل موفقی را پشت سر گذاشتند. مدیرعامل این باشگاه اعلام کرده، اگر مرفاوی نخواهد بماند به سوی فلمینگ دانمارکی یا بوناچیچ کروات می‌رود.

ملوان: قاعدتا باید پورغلامی با این نتایجی که گرفته روی نیمکت ملوان بماند اما فراموش نشود در انزلی همیشه صالح‌نیا و احمدزاده، گزینه سرمربیگری ملوان هستند.

نفت آبادان: غلام پیروانی چند ماهی است که به آبادان آمده و گفته که دوست دارد در این شهر بماند. اگر اتفاق دیگری بیفتد شاید آبادانی‌ها داود مهابادی را انتخاب کنند.

صبا: به نظر می‌رسد قمی‌ها از ویسی ناراضی نیستند اما چند گزینه دیگر هم پیش رو دارند. سهراب بختیاری‌زاده در ابتدای فصل پیشنهاد مربیگری صبا را رد کرد، اما شاید دوباره چنین جوابی ندهد. همچنین شایعه شده شاید حسین هدایتی صبا را بخرد، آن موقع او علی دایی را به عنوان مربی صبا برمی‌گزیند. به نظر می‌رسد اگر هدایتی در فصل آینده در لیگ برتر تیم داشته باشد مربی تیم او علی دایی خواهد بود. قمی‌ها از همکاری با کرکبندی هم خاطره بدی ندارند.

شهرداری: طبیعتاً مزد حمید درخشان تمدید قرارداد اوست مگر اینکه این مربی پیشنهاد بهتری دریافت کند و از تبریز راهی شهر دیگری شود.

شاهین، پاس، راه‌آهن، نفت تهران و پیکان: این تیم‌ها اگر سقوط نکنند مربی این فصل‌شان را حفظ خواهند کرد. درباره راه‌آهن نباید این نکته را فراموش کرد که شاید انصاری‌فرد دوباره هوس کند که یک مربی خارجی بیاورد. همچنین حسین فرکی اعلام کرده، اگر نفت به اراک منتقل شود در این تیم نمی‌ماند. سایپا: به نظر می‌رسد مایلی‌کهن در سایپا به پایان خط رسیده. مجتبی تقوی، مشاور مدیر عامل سایپا به نیمکت این تیم بسیار نزدیک است.

استیل آذین: همه چیز بستگی به تصمیم حسین هدایتی دارد. اگر مالک این باشگاه تهرانی بخواهد فصل بعد در لیگ یک تیمداری کند دست به دامن یکی از مربیان متخصص لیگ یک می‌شود؛ مربیانی مثل نادر دست نشان، فیروز کریمی یا فرهاد کاظمی.

مربیان جدید: در این فصل چند نفر از مربیان صاحب‌نام لیگ ایران کنار گود نشسته بودند. مطمئناً ورود این مربیان به لیگ برتر تغییرات قابل توجهی در نیمکت‌ها به وجود می‌آورد. لوکا بوناچیچ و وینکو بگوویچ فصل موفقی را در لیگ دسته اول پشت سر گذاشتند و حتماً پیشنهادهای خوبی دریافت خواهند کرد. رسول کرکبندی، خداداد عزیززی و بیژن ذوالفقار نسب تیم ندارند. فرهادکاظمی، فیروز کریمی و نادر دست‌نشان از لیگ برتر دور بودند و اگر سازمان لیگ به آنها چراغ سبز نشان دهد، احتمالاً بدون تیم نخواهند ماند. علی دایی دیگر مربی است که احتمال دیدن او روی نیمکت تیمی جدید وجود دارد. برانکو را نباید فراموش کرد، مربی‌ای که تیم‌های مدعی به دنبال او خواهند بود. سه تیم تازه وارد لیگ برتر هم می‌توانند پذیرای سه مربی جدید باشند.

سورپرایز فدراسیون فوتبال برای فیفا

ایران، نامزد میزبان جام باشگاه‌های جهان!

دراوج اعتراض مربیان و فوتبالیست‌های ایرانی به کیفیت چمن استادیوم‌های ورزشی شهرهای مختلف و در حالی‌که تماشاگران ایرانی از امکانات محدود استادیوم‌های فوتبال رنج می‌برند، روز گذشته فدراسیون بین‌المللی فوتبال از نامزدی ایران برای میزبانی مسابقات جام باشگاه‌های جهان خبر داد. در بین کشورهای آسیایی، امارات هم تلاش می‌کند تا میزبانی مسابقات فوتبال جام باشگاه‌های جهان در سال‌های ۲۰۱۲ و ۲۰۱۴ را کسب کند.

مراکش و آفریقای جنوبی هم به عنوان نمایندگان آفریقا خواهان میزبانی این مسابقات هستند. در حالی‌که فیفا نامزدی ایران برای میزبانی جام باشگاه‌های جهان را یک شوک بزرگ می‌داند، مهدی محمد نبی، دبیرکل فدراسیون فوتبال امکانات استادیوم‌های فوتبال ایران را به رخ می‌کشد: «یک ماه پیش آمادگی مان را برای میزبانی جام باشگاه‌های جهان را به فیفا اعلام کردیم. قطعاً نمایندگان فیفا به ایران می‌آیند تا از امکانات فوتبال کشورمان بازدید کنند. شرایط و امکانات ما نسبت به خیلی از کشورها بهتر است و امیدواریم بتوانیم نظر مثبت بازرسان فیفا را جلب کنیم.»

قابل پیش‌بینی است که فیفا برگزاری جام باشگاه‌های جهان در استادیوم‌های مدرن و استاندارد امارات، مراکش یا آفریقای جنوبی را به استادیوم‌های پیر و فرسوده ایران ترجیح خواهد داد. ایران بیش از چهار دهه میزبان یک تورنمنت رسمی مثل جام ملت‌های آسیا نبوده است. با این حساب شاید به رخ کشیدن امکانات محدود استادیوم‌های فوتبال ایران توسط شیوخ حاشیه نشین خلیج فارس دلیل درخواست میزبانی مسابقات مهمی مثل جام باشگاه‌های جهان باشد. فدراسیون فوتبال در تازه‌ترین اقدام شهرهای تهران، تبریز و ارومیه را برای میزبانی مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا در سال ۲۰۱۲ به AFC معرفی کرده است.

دایی با گلایه آمد و با خنده رفت

بالا گرفتن کش و قوس بین علی دایی و حبیب کاشانی، سرپرست باشگاه پرسپولیس احتمال اخراج ناگهانی دایی از سرمربیگری پرسپولیس را تقویت کرده اما به نظر می‌رسد سرنوشت او در جلسات پنهانی که در دفتر سعیدلو برگزار می‌شود نهفته است. پس از جلسه مشکوک حبیب کاشانی با بازیکنان پرسپولیس که روز گذشته در محل باشگاه انجام شد علی دایی به سازمان تربیت بدنی رفت و شکایت از سرپرست باشگاه پرسپولیس را نزد علی سعیدلومطرح کرد. ظاهراً دایی پس از این ملاقات با رضایتمندی ساختمان سازمان تربیت بدنی را ترک کرده و احتمالاً آتش اختلاف بین او و کاشانی فروکش خواهد کرد. سعیدلو، در توصیف جلساتی که برای آرام کردن دو طرف در محل سازمان تربیت بدنی برگزار شده می‌گوید: «روز گذشته آقای دایی به دفتر من آمد و گله‌هایی مطرح شد اما در نهایت با روی گشاده اینجا را ترک کرد. البته این طور نیست که بگویم حتماً اختلافات حل شده است.» از سوی دیگر حبیب کاشانی دلیل محکمه پسندی برای دعوت نشدن علی دایی به جلسه باشگاه با بازیکنان پرسپولیس ارائه نمی‌دهد: «اعضای کادر فنی به جلسه دعوت نشدند، چون می‌خواستیم با بازیکنان حرف بزنیم.» به جز دایی و حبیب کاشانی، رئیس سازمان تربیت بدنی روز گذشته پذیرای یک مهمان ویژه دیگر هم بود. کریم باقری پس از مدت‌ها به ملاقات سعیدلو رفت و در مورد اتفاقات چند روز گذشته با رئیس سازمان صحبت کرد. عبور و مرورهای دایی، باقری و حبیب کاشانی به دفتر سعیدلو احتمالاً به اتفاقات تازه‌ای منجر خواهد شد. قرار است به زودی اعضای هیات مدیره باشگاه پرسپولیس معرفی شوند که در بین آنها نام کریم باقری به چشم می‌شود.

رئیس باشگاه الهلال: از ایران به فیفا شکایت می‌کنیم

روزنامه الریاض، چاپ عربستان نوشت: عبدالرحمن بن مساعد رئیس باشگاه الهلال به فدراسیون فوتبال عربستان اعلام کرده چنانچه کنفدراسیون فوتبال آسیا به شکایت‌های آنها پاسخ ندهد، به فیفا شکایت می‌برد. رئیس فدراسیون فوتبال عربستان به الریاض گفته: «متأسفانه قوانین و اساسنامه‌های AFC در ایران اجرا نمی‌شوند و ما به وضوح مشاهده می‌کنیم که در ورزشگاه‌های ایران علیه کشورهای حوزه خلیج شعار داده می‌شود و پرچم بحرین به اهتزاز در می‌آید. چنانچه کنفدراسیون فوتبال آسیا به شکایت‌های ما رسیدگی نکند موضوع را با فیفا در میان می‌گذاریم.» به دنبال این اظهار نظر باشگاه فولا مبارکه سپاهان در واکنش به اظهارات مقامات فوتبال عربستان سعودی اعلام کرد بیش از این نمی‌تواند وقت خود را صرف پاسخ به اظهارات پوچ این مقامات نماید و از آنجایی که حملات باشگاه‌های سعودی هدفی جز به حاشیه کشیدن حضور دو تیم ایرانی حاضر در لیگ قهرمانان ندارد این اظهارات را دیگر دارای ارزش پاسخگویی نمی‌داند.



We are a group of interested individual Iranians who would like to inform and educate the Iranian community about life and living in the United Kingdom in order to help integration into their new country of residence through culture, art, entertainment, articles and personal stories.

The purpose of our weekly publication is to promote the Iranian culture by exposing the readers to rich traditions in Persian celebration, literature, cinemas, art, poetry, music, etc.

In addition, we provide a common website for over 3 million Iranian professionals and readers outside of Iran and to enable them and other nationalities throughout the world to view this publication.

Persian Weekly is a non-political, non-religious publication that encourages everyone who is interested in Persian culture to contribute to this paper. We welcome any articles, opinion, photographs and ideas you might have.

Editor-in-Chief:
 Abbas Najafi Zarafshan

Public Relation:
 Fereshteh Kadivar

Copy Editing:
 Maryam Najmi

Staff writers:
 Dr. Kaveh Ahmadi
 Parviz Azadian, Mehdi Torbati

Website:
www.persianweekly.co.uk

Email:
info@persianweekly.co.uk

Address:

Persian Weekly
 P.O. BOX 57783 - London, NW11 1GX
 Tel/fax: 020 84554203

Special Thanks to:
 Dr Ala Amirshahi
 Dr Kaveh Ahmadi
NUJ (National Union Journalist)
 Avesta Iranian School,

Print: Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET
 Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave



When you have finished with this publication please recycle it.

Khayyam Commemorated

Iran commemorated the birth anniversary of eminent poet Omar Khayyam on May 18.

Khayyam is one of the versatile Persian personalities of 11th century AD. Those who are

This article is intended to provide brief information about Khayyam's biography, poetry and an interpretation of his poems translated into English by FitzGerald.



not familiar with him probably think of him as a poet who wrote in English. However, he lived in a period when there were no regular contacts between Europeans and non-Europeans, Khorasanzameen.net reported.

Therefore, he probably never heard of the English language, and much to the surprise of some people, he was not a poet by profession.

Misunderstanding

Although a man of different culture, Khayyam is well known in the West through the translation of his work by Edward FitzGerald. However, despite his popularity in literary circles, he is quiet misunderstood by the general people. This misunderstanding is largely the result of translation across a different culture and environment. Furthermore, a large gap of time, eight centuries, contributes to this distortion.

To understand the message of a poet clearly, one has to read the original poetry in the original language and be familiar with the poet's background, belief, experiences and society. Otherwise, the poem will definitely lose its meaning in different environment, culture and time.

Life and Times

Khayyam's full name was Ghiyaseddin Abu Fath ibn Ibrahim Khayyam Neishabouri. He was born in 1048 AD in Khorasan. His last name Khayyam, meaning "tent maker", is probably a reference to the occupation of his ancestors.

Receiving his early education in Neishabour, Khayyam studied subjects such as Arabic, Qur'an, mathematics, astronomy and literature. Khayyam is well known in English-Speaking countries as a result of Edward FitzGerald's popular translation in 1859, the Rubaiyat, a collection of quatrains. However, Khayyam was an outstanding mathematician and astronomer. He worked on two major projects of Malik Shah, including the construction of an astronomy observatory in Isfahan in 1074 AD. The other one was the reforming of a calendar that later became known as Maleki after the Seljuk monarch. Khayyam measured the length of the year as 365.24219858156 days. It shows an incredible confidence on his part to attempt to give the result to this degree of accuracy. As we know today, the length of the year changes over a person's lifetime. At the end of 19th century,

it was 365.242196 and today it is 365.242190. A comparison shows that he was outstandingly accurate in his measurement.

Khayyam's fame as a poet has caused some to forget his much more substantial scientific achievements. He wrote a treatise on Algebra and classified types of cubic equation and presented systematic solutions to them. This study is recognized as a significant analysis by historians of science and mathematic.

In his algebra book, Khayyam also refers to another work of his that is now lost. In this lost work, he discussed what is now known as Pascal's triangle. Khayyam left the service of the court of Seljuks after the death of Malik Shah. He went to the Haj pilgrimage to Mecca and then settled down in Neishabour and took the job of teaching. According to many historians, he was in Balkh, another city of Khorasan (which is now part of present-day Afghanistan) in 1112 AD. He died in the first quarter of 11th century.

Khayyam's Poems

Edward FitzGerald, a noted English poet and a contemporary of Carlyle and Tennyson, first discovered the manuscripts of Khayyam's Rubaiyat in the British Museum and translated part of it. When his translation of Khayyam's poems was published, it did not attract much attention. However, when it was praised by Dante Gabriel Rossetti in 1861, it became very popular. The word Rubai is originally an Arabic word that means four or composed of four. Here, it refers to a form of poem consisting of four lines similar to quatrains. The word Rubaiyat is the plural of Rubai. Khayyam seems to have employed only this formation of poetry. His Rubais consisted of two verses of varied prosody divided into hemistichs, with the first, second and fourth hemistichs rhyming, and occasionally the third as well. FitzGerald's stanza, in his translation of Rubaiyat, is a pentameter quatrain similar to Khayyam's poems but less varied in rhythm.

Each of Khayyam's Rubai, in original Persian, is an independent composition, its thought condensed and polished to the form of an epigram. The Rubaiyat is arranged as independent units in an alphabetic sequence not by subject matter. It results, as FitzGerald said, "a strange farrago of grave and gay", with recurring motifs but without unity or progression of theme or mood. More than 600 Rubaiyats (quatrains) in two manuscripts were available to FitzGerald. He selected part of them and arranged them so that they have a certain cohesion. FitzGerald's Rubaiyat was not exactly an accurate translation. He translated some literally, some loosely, combined others and added some of his own composition though in the spirit of the Persian original. Since Khayyam's time, there have been numerous attempts to interpret his poems. Indeed, people interpreted his poems according to their own perception. Monsieur Nicolas, a French consul at Rasht, considered Khayyam a mystic, using wine and beauty as images to illustrate the divinity. Everybody interprets his poems according to one's own perception and experiences. Some might take him literally and some might attach more meaning to his poems.

However, Khayyam was more driven by the circumstances of his time, by his desire to look at life and the realities surrounding it with logic and reason.



Cheapest flights to the middle east

Turkish Airlines

Tehran
fr £360
Return

including all tax & charges

bmi

Direct

Tehran
fr £425
Return

including all tax & charges

Qatar Airways

Tehran
fr £395
Return

including all tax & charges

Charter Flight

Baghdad
fr £445
Return

including all tax & charges

Iran Air

Direct

Tehran
fr £299
Return

including all tax & charges

Gulf Air

Dubai
fr £365
Return

including all tax & charges

Call us now or book online
www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Iran Air

Shiraz
fr £311
Return

including all tax & charges

bmi
From Manchester

Tehran
fr £340
Return

including all tax & charges

Business Class
From Manchester

Tehran
fr £1305
Return

including all tax & charges

Business Class

Tehran
fr £1242
Return

including all tax & charges



تحصیل در انگلستان تخصصی ماست



Iranian Study Centre

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز میندیشیم
خدماتی کاملا متفاوت برای جلب رضایت شما

مشاوره تحصیلی رایگان

گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین تحصیلی

حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل
شامل خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کاریابی،
مشاوره با متخصصان انگلیسی
جهت آشنائی با فرهنگ انگلستان،
تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی



با مدیریت خانم مریم نجمی

0207 433 2516

075 9269 0822

Suite 2, 1st Floor, Barkat House
116-118 Finchley Road NW3 5TH

www.iranianstudy.com

info@iranianstudy.com

اولین دارنده مجوز رسمی در شمال انگلستان با سالها سابقه درخشان
در روزهای تعطیل و بعد از ساعات اداری پاسخگوی شما عزیزان هستیم

با آسان همیشه آسوده باشید

MEHDI KHANGOSTAR

011 3324 4205

077 3704 2007

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی به ایران و سایر نقاط جهان

ASAN EXCHANGE

ارائه دهنده سریعترین خدمات ارزی
به ایران و سایر نقاط جهان
قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ را از ما جویا شوید
انتقال ارز از ایران بدون دریافت کارمزد

صرافی آسان