

عزت اهل سیاست رفت

عزت الله سبحانی فرزند شادروان دکتر یدالله سبحانی، متولد ۱۳۰۹ در تهران بود. او مبارزات خود را در سالهای دهه ۲۰ و در دوره دانشجویی و ملی شدن صنعت نفت آغاز کرد و با به وقوع پیوستن کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ به نهضت مقاومت ملی پیوست.

سحابی در سال ۱۳۴۰ و با شروع به کار نهضت آزادی ایران به این گروه پیوست و در سال ۱۳۴۲ همراه دیگر اعضا و رهبران نهضت محاکمه و به شش سال زندان محکوم شد. او بار دیگر در سال ۱۳۵۰ به زندان افتاد.

بعد از پیروزی انقلاب، مدتی به علت مرخصی مهندس بازرگان از دبیرکلی نهضت آزادی، برای انجام وظایف نخست وزیری، سرپرستی نهضت آزادی را بر عهده داشت تا زمانی که به عنوان رئیس سازمان برنامه بودجه در دولت مشغول به کار شد. او بعد از استعفای دولت موقت، با سران نهضت آزادی دچار اختلاف شد و با ۱۲ تن دیگر از جمله محمد بسته نگار، مرحوم محمدعلی رجایی و محمد مهدی جعفری از نهضت آزادی جدا شدند. مهندس عزت الله سبحانی نیمه شب دوشنبه پس از تحمل یک دوره بیماری درگذشت. اما همزمان با تشییع پیکر مرحوم عزت الله سبحانی، گزارشها از درگذشت هاله سبحانی، دختر مهندس سبحانی در این مراسم حکایت دارد. هاله سبحانی بعد از بروز حادثه، قبل از انتقال به بیمارستان درگذشت، این در حالی است که اخباری مبنی بر بروز درگیری در این مراسم و مضروب شدن هاله سبحانی گزارش شده است. تلاش برای کسب اخبار موثق درباره علت فوت هاله سبحانی ادامه دارد. هاله سبحانی از زندانیان حوادث بعد از انتخابات بود که در پی به کما رفتن مرحوم عزت الله سبحانی از مدتی پیش در مرخصی بود و امروز نیز پیشاپیش تشییع کنندگان در لواسان حضور داشته است. صبح چهارشنبه در جریان مراسم تشییع جنازه عزت الله سبحانی، ...

صفحه ۶



قابل توجه خوانندگان هفته نامه پرشین

در شماره آتی نشریه، به مناسبت انتشار دویستمین شماره، گفتگویی با سردبیر و مدیرمسئول هفته نامه پرشین خواهیم داشت که از شما می خواهیم سوالات خود را درباره عملکرد و فعالیت این نشریه، از طریق تماس تلفنی و یا ارسال ایمیل، برایمان ارسال دارید.

در این شماره می خوانید:

- خجالت نکشید و اعتراف کنید
- آشتی دو نویسنده بعد از ۱۵ سال
- شکریا یک آلبوم عربی ضبط می کند
- ردیابی میلیاردرهای جهان
- تبهکارانی بدون رد پا
- شیر الاغ برای تناسب اندام!
- فساد، رشوه و دموکراسی

- صفحه ۶
- صفحه ۱۱
- صفحه ۱۵
- صفحه ۱۶
- صفحه ۱۸
- صفحه ۲۲
- صفحه ۲۵



Ali Pakpour G.U.T LTD

FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953
Tel: 02088 688 788 / 079 79 61 61 61
Fax: 0208 866 73 73 / Fax: 0208 866 55 17
Email: ali.pakpour@yahoo.com - www.ali-pakpour.com

علی پاکپور (لندن)
صراف مجاز از سال ۱۳۳۲

جهت اطلاع از آخرین مبادلات انجام شده ارز لطفا به وب سایت ما به آدرس
www.ali-pakpour.com مراجعه و یا با تلفن های فوق تماس بگیرید



متخصص در خدمات
جدی بدنی ناشی از
سوانح :
اتومبیل
موتور سیکلت
دوچرخه
متخصص در خدمات
جدی بدنی در:

محل کار
زمین خوردگی
آتش سوزی

دفاتر حقوقی Levenes و همکاران

نامی آشنا با سالها تجربه در امور

تصادفات

مستقیماً با وکلای ایرانی خود تماس حاصل فرمائید

ممکن است هزاران پوند در انتظار شما باشد شما ملزم به پرداخت هیچ مبلغی نیستید

LEVENES SOLICITORS

Ashley House, 235-239 High Road,
Wood Green, London, N22 8HF

Levenes

ISSN 2042-213X



www.iranianstudy.com
075 9269 0822
02074332516

تحصیل در انگلستان، اخذ و تمدید
ویزای تحصیلی در کمترین زمان

مشاوره و راهنمایی در امور پایان نامه های
دانشجویی در مقطع فوق لیسانس و دکترا
جلسه اول رایگان ۷۱۲۳ ۷۹۴۷۷۹-۰۷۹



آیا دچار حادثه
شده اید؟

می توانید خسارت دریافت کنید.



Ersan & Co

SOLICITORS

دچار حادثه شده اید؟ می توانید خسارت دریافت کنید.

پس از سال ها خدمات به هموطنان اکنون در
شرکت خود آماده همکاری شما عزیزان می
باشد. Serpil Ersan
تنها یک تماس با شما فاصله داریم.



0781 664 6345

اگر دچار تصادف شده اید، خودروی شما را به نزدیکترین تعمیرگاه منتقل کرده و خودروی جایگزین در اختیار شما قرار می دهیم.

تصادفات رانندگی

● محل کار

● سانحه در کشتی

● سانحه در اماکن عمومی

● سانحه در هواپیما

● سانحه در هتل

● سانحه در مراکز خرید و فروشگاهها

● تصادفات رانندگی در خارج از انگلیس

همکاران ما می توانند مدارک مورد نیاز را از منزل یا محل کار شما
دریافت کرده یا تحویل دهند.

مشاورین فارسی زبان: علی زنجانی

Ali Ebrahim Zanjani on 07816646345

or 02083427061



مدارک شما به طور کاملاً محرمانه در نزد ما به امانت خواهد ماند.

2nd Floor, No: 203 Maple House, High Street, Potters Bar Herfordshire EN6 5BS
Email: info@ersans.co.uk

متخصص در کلیه امور صانحه و تصادفات

Tel: 01707 827 990 Fax: 01707 827 922

بنام خدا

شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفاً قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعداز ظهر دریافت شود
حتماً روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone



سر آغاز

سخنی با خوانندگان هفته نامه پرشین

با یاری خداوند و حمایت شما عزیزان و همراهان، توانستیم دویستمین شماره ی هفته نامه پرشین را منتشر نمائیم. از نخستین شماره تا کنون سیر تحولی مختلفی را پشت سر گذاشتیم. تلاش نمودیم آنچه باشیم که تامین کننده ی نیازهای خبری و اطلاعاتی شما باشد. بتوانیم نیازهای شما را به عنوان ایرانیانی که خارج از کشور زندگی می کنند، تامین نمائیم. این موفقیت را به شما خوانندگان نشریه نیز تبریک می گوئیم و برای همگی شما آرزوی سلامتی و کامیابی داریم.

اما همانگونه که وعده داده بودیم، بنا بود که در این شماره گفت و گویی با سردبیر و مدیر مسوول هفته نامه پرشین آقای عباس نجفی داشته باشیم و از شما عزیزان و مخاطبان نیز درخواست نمودیم که ابهامات و سوالات مورد نظر خود را با ما در میان بگذارید. باز هم ما را مدیون محبت های خود ساختید و با ارسال پیام های تبریک و ایمیل های گوناگون و تماس های فراوان با دفتر نشریه، احساسات و محبت های خود را نسبت به ما و نشریه ی خودتان بیان داشتید. از همه شما عزیزان از صمیم قلب سپاسگزاریم.

باید گفت با توجه به حجم گسترده ی سوالات و تفاوت آنها در موضوعات مختلف و همچنین تقاضاهای مطرح شده درباره عملکرد و فعالیت هفته نامه پرشین، تصمیم گرفتیم که این گفت و گو را به گونه ای کامل تر و شیواتر تنظیم نمائیم و در شماره آتی نشریه آن را به چاپ رسانیم. در طول هفته آینده نیز فرصت خواهید داشت که اگر سوالات بیشتر و یا نکات قابل درج و مهم تری وجود داشته باشد آن را با ما در میان بگذارید تا در این گفت و گو بگنجانیم. به شما این اطمینان را می دهیم که این مصاحبه بدون هیچگونه سانسور و یا حذفی منتشر خواهد شد. پیشاپیش از همکاری شما قدردانی می نمائیم.

سردبیر

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمائید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاران جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمائید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس و بلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمائید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمائید.



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

صاحب امتیاز و مدیرمسئول:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk

شورای نویسندگان و مشاوران:
دکتر علا امیرشاهی، دکتر کاوه احمدی،

جانشین سردبیر و روابط عمومی:
فرشته کدیور
fereshteh@persianweekly.co.uk

امور مالی و بازاریابی:
محسن غفاری
mohsen@persianweekly.co.uk
امور پخش و توزیع: فریدون

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Persian Weekly
P.O. BOX 57783, London,
NW11 1GX

Tel: 020 7193 5592
Fax: 020 7023 4921

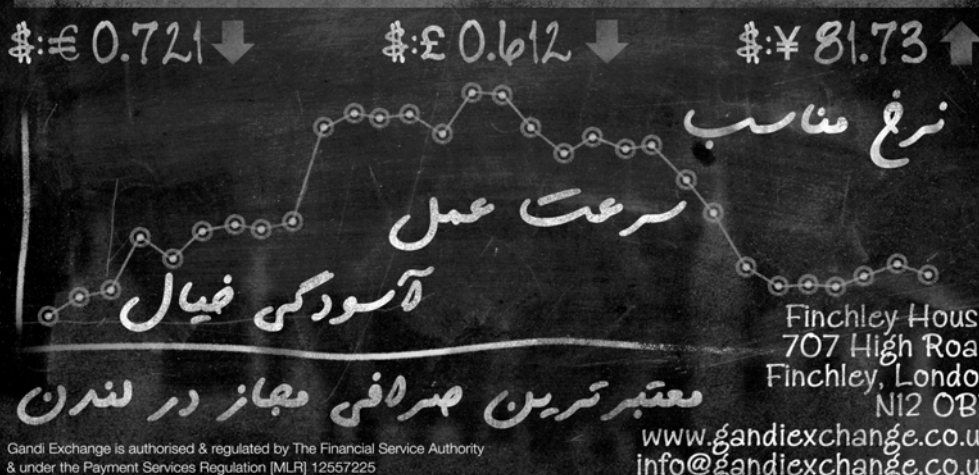
www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهدہ صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.

Printed by: Web Print UK

tel: 0208 446 4884
mob: 0777 202 2222
fax: 0208 492 3922

صرافی گاندی



هفته نامه پرشین

پرتیراژترین نشریه چاپی و آنلاین در انگلستان

و بهترین وسیله جهت درج پیامهای بازرگانی شما

۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲-۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

Suite 2, 1st Floor, Barkat House

116-118 Finchley Road London NW3 5TH



کنسرت همای و مستان در لندن برگزار شد

محسن غفاری

یکشنبه گذشته ۲۹ می، سالن باربیکن لندن میزبان اپرای گروه مستان و همای با نام «عشق / عقل / آدمی» بود. در این برنامه که با وجود تبلیغات محدود و عدم آگاهی بسیاری از ایرانیان از آن؛ گروه مستان به همراهی ارکستر سمفونیک



بلژیک توانست جمعیت قابل توجهی را به سالن باربیکن لندن بیاورد و آنجا را مملو از علاقه مندان و طرفداران خود سازند به گونه ای که مسوولان سالن و یا شاید برنامه گذاران این کنسرت نیز توقع چنین استقبال چشمگیری را نداشتند. ساعت شروع برنامه هفت و نیم عصر بود ولی از آنجایی که مخاطبان به موقع در سالن حاضر نشدند برنامه با تاخیر بیست دقیقه ای آغاز شد. در این برنامه دریا دادور در نقش عشق، سُلّی در نقش عقل، پرواز همای در نقش آدمی به ایفای نقش پرداختند و دو تن از اعضای گروه مستان و ارکستر سمفونیک بلژیک و هلند با رهبری والتر پروست، کار اجرای موسیقی را بر عهده داشتند. این اپرا در ادامه ی تور اروپای این گروه بود که پیش از این در کشورهای آلمان، فرانسه، اتریش، هلند، سوئد اجراهایی را داشته اند.

برنامه در دو بخش برگزار شد؛ در قسمت اول مخاطبان اپرای جدال عشق و عقل را با آدمی که به شیوه ی تعزیه اجرا شد را شاهد بودند و در قسمت دوم، دو قطعه از کارهای همای با ارکستر سمفونیک و دو قطعه دیگر نیز با همراهی دو تن از اعضای گروه مستان اجرا شد که از آن جمله می توان از «مست مستم» نام برد که در هنگام اجرا با تشویق های پیاپی حاضران همراه گشت. در نهایت کنسرت با اجرای «ای ایران» و نوازندگی ارکستر سمفونیک خاتمه یافت که به دلیل استقبال و تشویق های فراوان از سوی مردم، گروه این قطعه را باز خوانی کردند. لازم به ذکر است تمامی اشعار و قطعات اجرا شده در این کار از سروده ها و چکامه های خود پرواز همای بود.

با اینکه در قسمت اول برنامه به دلیل نوع کار و تلفیق موسیقی سنتی ایران با تاثیر تعزیه ای و موسیقی کلاسیک چندان از هماهنگی بالایی برخوردار نبود و مخاطبان برنامه ای در خور انتظار را از همای ندیدند ولی، با در نظر گرفتن مشکلات و سختی های این گروه به دلیل دوری از هم و مشکلات مربوط به تمرین پیش از اجرا، توانسته بودند کار قابل قبولی را ارائه دهند.

یادآوری این نکته لازم به نظر می رسد که جمع آوری گروهی بزرگ متشکل از اعضای که هر کدام در کشوری متفاوت باشند و نوشتن موسیقی ایرانی برای ارکستر خارجی با ریتم های متغییر که در طول اجرای نمایش دائما با شخصیت داستان عوض می شوند، کاری بس دشوار است. به گونه ای که می دانیم آقای سُلّی از تورنتو، خانم دریا دادور از پاریس، آقای همای و مستان از ایران و ارکستر از بلژیک و هلند دور هم جمع شده بودند اما به خوبی توانستند شبی به یاد ماندنی را برای ایرانیان ساکن اروپا رقم بزنند.

در انتها نیز اعضای گروه در کنار میزهای مربوط به فروش آثارشان(سی دی و دی وی دی) حاضر شدند و با امضای سی دی ها و بلیط های برنامه و گرفتن عکس با دوستداران، کار خود را در باربیکن لندن با گذاشتن خاطره ای خوش در میان مردم به پایان رساندند.

نمایش فیلم های ایرانی در کانادا

مدیر عامل فیلمیران از نمایش فیلم های «جرم» و «ورود آقایان ممنوع» در تیر ماه در کشور کانادا خبر داد. علی سرتیپی مدیر موسسه فیلمیران گفت: «با توجه به نمایش های موفق که پیش از این در کشور آلمان داشتیم، این برنامه را دنبال کردیم و تیرماه طبق مذاکرات صورت گرفته فیلم های «ورود آقایان ممنوع» رامبد جوان و «جرم» مسعود کیمیایی تیرماه در دو سالن شهر تورنتو به نمایش درمی آید. عوامل این آثار نیز در نمایش ها حضور دارند.» «جرم» داستان مردی را روایت می کند که نمی خواهد از عقیده ای که دارد تخطی کند. پولاد کیمیایی، حامد بهداد و داریوش ارجمند بازیگران این فیلم سینمایی هستند. «ورود آقایان ممنوع» درباره اتفاقات دبیرستان غیرانتفاعی دخترانه است که با ورود دبیر مردی به این دبیرستان اتفاق هایی تازه رخ می دهد. رضا عطاران، رامبد جوان، ویشکا آسایش، مانی حقیقی و فلامک جنیدی بازیگران این فیلم سینمایی هستند.

اخبار متفاوت درباره علت درگذشت دختر مهندس سحابی در خاکسپاری پدر



همزمان با تشییع پیکر مرحوم عزت الله سحابی، گزارشها از درگذشت هاله سحابی، دختر مهندس سحابی در این مراسم حکایت دارد.

هاله سحابی بعد از بروز حادثه، قبل از انتقال به بیمارستان درگذشت، این در حالی است که اخباری مبنی بر بروز درگیری در این مراسم و مضروب شدن هاله سحابی گزارش شده است. تلاش برای کسب اخبار موثق درباره علت فوت هاله سحابی ادامه دارد.

هاله سحابی از زندانیان حوادث بعد از انتخابات بود که در پی به کما رفتن مرحوم عزت الله سحابی از مدتی پیش در مرخصی بود و امروز نیز پیشاپیش تشییع کنندگان در لواسان حضور داشته است.

صبح چهارشنبه در جریان مراسم تشیع جنازه عزت الله سحابی، نماینده مجلس پس از انقلاب، هنگام تحویل جنازه آن مرحوم به خانواده با حضور افرادی مشکوک جو متشنج می شود و هاله سحابی، دختر مرحوم عزت الله سحابی در مراسم تشیع جنازه پدر، دار فانی را وداع گفته است.

شاهدان عینی از حضور حدود ۱۰۰۰ تن در مراسم تشییع خبر می دهند که خیابان حدود ۶۰۰ متری محل تشییع را پر کرده بود. در این مراسم که ۱ ساعت و نیم پیش از اعلام قبلی آغاز شد، حاضران تنها فریاد لا اله الا الله سر می دادند و از هر گونه شعار سیاسی پرهیز کردند.

برخی افراد از پسر هاله سحابی کسب خبر کرده اند که شایعه حمله با پنجه بوکس و ... که توسط برخی سایت ها منتشر شده است، کذب است و وی به خاطر تشنج در مراسم، ابتدا بی هوش و پس از مدت زمان کمی دوباره به هوش می آید و بعد از دنیا می رود.

این در حالی است که طبق گزارشها قبل از برگزاری مراسم تشییع، نیروهای زیادی برای کنترل مراسم در این شهر حضور پیدا کرده بودند.

تابناک در این زمینه نوشت: «خانم هاله سحابی دختر آقای سحابی دچار حمله قلبی شد که بلافاصله به درمانگاه منتقل شده و متأسفانه فوت نمود. در پی حمله قلبی خانم سحابی برخی اطرافیان و برخی عوامل و عناصر مشکوک در میان تشییع کنندگان، با یکدیگر درگیر شدند. برخی رسانه های معاند نظام با هدف بهره برداری سوء از این ماجرا اقدام به انتشار شایعه ضرب و جرح خانم سحابی کرده اند.»

سایت مشرق هم نوشت: پیکر عزت الله سحابی از سران ملی مذهبی که دوشنبه شب پس از طی مدت طولانی بیماری درگذشت، امروز ساعت ۷:۳۰ صبح با حضور حدود ۵۰۰ نفر از فعالان مذهبی و نهضت آزادی و بستگان در لواسان تشییع شده و به خاک سپرده شد.

در این مراسم که افرادی همچون عبدالله نوری، احمد منتظری و محمود دعایی نیز حضور داشتند، هاله سحابی دختر مرحوم سحابی به شدت بیتابی کرده و بر اثر شوک شدید ناشی از درگذشت پدر و سابقه بیماری قند خون دچار تشنج شد و فوراً به یکی از بیمارستانهای تهران اعزام شد که در راه بیمارستان، وی نیز دار فانی را وداع گفت.

فارس هم نوشت: هاله سحابی ساعت هشت و نیم صبح امروز به علت ایست قلبی در مراسم تشییع پدرش، فوراً به درمانگاه شبانه روزی گلندوئک لواسان منتقل شد. دختر عزت الله سحابی در این درمانگاه توسط پزشکان مورد مداوا قرار گرفت اما متأسفانه تلاش پزشکان نتیجه نداد و هاله

سحابی درگذشت.

یحیی شامخی فرزند هاله سحابی در گفت وگو با سایت نهضت آزادی اعلام کرده هنگامی که جنازه پدر بزرگم(عزت الله سحابی) در دست مردم قرار گرفت، مادرم از هوش رفت و پس از آن به درمانگاه منتقل شد و در نهایت درگذشت و هیچ درگیری در این مراسم صورت نگرفته است.

به گزارش فارس، هاشم صباغیان از نیروهای موسوم به ملی مذهبی نیز در این مراسم دچار ایست قلبی شده است.

همچنین به گزارش خبرگزاری مهر، مراسم تشییع پیکر عزت الله سحابی ساعت ۷ صبح امروز چهارشنبه با حضور جمعیتی در حدود ۵۰۰ نفر از دوستان و خانواده وی با آرامش برگزار شد و به هیچ عنوان شعار سیاسی از سوی تشییع کنندگان شنیده نشد.

حضور نیروهای انتظامی در این مراسم کاملاً مشهود بود و در چند مورد درگیری محدود مقابل منزل مرحوم سحابی ۳ نفر بازداشت شدند.

پیکر عزت الله سحابی در ساعت ۸ صبح در قبرستان لواسان به خاک سپرده شد و مراسم مذهبی آن را محمود دعایی اجرا کرد.

به گزارش خبرنگار مهر، دختر عزت الله سحابی نیز که پیش از این از عارضه هایی چون فشار بالای خون و قند رنج می برد در مراسم تشییع با مشکل قلبی مواجه شده و در پی انتقال به بیمارستان از دنیا رفت.

عزت الله سحابی بامداد سه شنبه به علت ایست قلبی در سن ۸۱ سالگی در بیمارستان شهید مدرس تهران فوت کرد.

حسین شاه حسینی عضو شورای مرکزی جبهه ملی یکی از دهها نفری بود که صبح روز چهارشنبه ۱۱ خرداد برای تشییع جنازه پیکر مهندس عزت الله سحابی به لواسانات رفت. او می گوید از زمان روشن شدن هوا یعنی حدود ساعت ۶ صبح جمعیت آرام آرام به لواسان می آمدند.

به گفته ی آقای شاه حسینی پلیس راه تمامی راه های منتهی به لواسان را بسته بوده و مردم مجبور بودند از راه های فرعی خود را به منزل مهندس سحابی برسانند با این وجود تعداد جمعیت حاضر تا ساعت ۸ صبح به دهها نفر می رسید.

آقای شاه حسینی می گوید جنازه مهندس سحابی در منزل خودش شستشو داده شد و مراسم مذهبی آن انجام گرفت اما از همان داخل منزل عده ای ناشناس که وارد خانه شخصی مهندس سحابی شده بودند شروع به اختلال در مراسم کردند. او می گوید: «از حدود ساعت ۷ صبح که مراسم شستشوی جنازه در داخل خانه آغاز شد عواملی که وارد خانه شده بودند فشار می آوردند که زودتر مراسم را تمام کنید و جنازه را ببرید و از خانه خارج شوید ولی خانواده و دوستان مقید بودند که تمامی مسایل رعایت شود».

وی می گوید پس از اتمام مراسم عده دیگری لباس شخصی داخل خانه شدند و می خواستند جنازه را با خود ببرند که با مخالفت جمعیت حاضر روبرو شدند و در داخل خانه موفق نشدند جنازه را با خود ببرند.

خانواده سحابی قصد داشتند جنازه را تا سر کوچه تشییع کنند اما وقتی به نزدیک خیابان می رسند همان عده به همراه تعداد دیگری لباس شخصی به سمت جنازه هجوم آورده و آن را از دست مشایعت کنندگان می گیرند.

آقای شاه حسینی آن لحظه را اینگونه توصیف می کند: «نزدیک سر کوچه که شدیم، یک آمبولانس بهداری شهر لواسان در آنجا گذاشته شده بود و تعدادی از همان عوامل داخل جمعیت ایستاده بودند و یکباره کسانی را که مشغول حمل جنازه بودند و با تنها شعار لا اله الا الله، محمد رسول الله، علی ولی الله می گفتند، این را صریح به شما عرض کنم هیچ شعار دیگری نمی دادند، همه را کنار زدند و مرحوم مهندس سحابی را گرفتند. عده ای که جلوی جنازه بودند ممانعت کردند، اعتراض کردند که ناگهان به دختر مهندس حمله کردند، دختر زمین خورد و پنج شش لگد به پهلویش زدند. مردم عقب نشینی کردند و آقایان جنازه را از دست مردم گرفتند و در حینی که می گرفتند، مختصر توهینی شد، جنازه به زمین افتاد که مجدداً جنازه را بلند کردند و در داخل آمبولانس گذاشتند و آمبولانس را به سرعت به طرف قبرستان لواسان حرکت دادند. البته به طبع مردمی که آنجا بودند، تا به دختر رسیدند و همچنین به برادر مهندس سحابی که اسم شان مهندس سعید سحابی است و به دختر ایشان هم چندین لگد به پهلوهایش زدند و مردم سروصدا کردند و محمد رسول الله گفتند ولی آقایان جنازه را برداشتند و رفتند».

جدای نادر از سیمین در لندن



جشنواره فیلم های ایرانی در لندن با نام «My Persian nights» بطور رسمی، فعالیت خود را با نمایش فیلم هایی از سینمای ایران در چندین سینمای مختلف در لندن آغاز می نماید. نخستین فیلمی که بناسست نمایش داده شود؛ «جدایی نادر از سیمین» ساخته اصغر فرهادی نام دارد. این فیلم توانست در جشنواره بین المللی فیلم برلین ۲۰۱۱ جایزه خرس طلای بهترین فیلم را دریافت دارد و تا کنون موفق به دریافت جایزه های متعددی در بخش های مختلف گردیده است. قرار بود که اصغر فرهادی برای نمایش این فیلم در لندن، حاضر باشد اما متأسفانه موفق به دریافت ویزا نشد.

جدایی نادر از سیمین در تاریخ چهارم ماه جون در 'Cine Lumiere به روی پرده می رود. اما به دلیل استقبال چشمگیر مخاطبان از این فیلم گفته شده است که کلیه ی بلیط های نمایش این فیلم، پیش خرید شده و مسوولان در تلاشند که مجوز اکران عمومی این فیلم را در انگلستان، برای تابستان دریافت نمایند.

نمایش فیلم های مختلفی از سینمای ایران تا ماه اکتبر ادامه خواهد داشت. علاقمندان جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره جدول نمایش فیلم ها و سینماهای نمایش دهنده می توانند به وب سایت زیر مراجعه نمایند. WWW.ukiff.org.uk

بیماری ها در آلمان، تایید کرده است که در این کشور باکتری «ای کولای» در ۳۲۹ نفر عفونت ایجاد کرده است. البته برخی گزارش ها این آمار را بالغ بر ۱۲۰۰ نفر نیز قید کرده اند. در سوئد، احتمال داده شده است که عفونت در ۳۶ بیمار بستری در بیمارستان های این کشور ناشی از باکتری «ای کولای» باشد. نکته قابل توجه در مورد این افراد این است که همه این افراد اخیرا به شمال آلمان سفر کرده اند. مواردی از عفونت ناشی از باکتری «ای کولای» همچنین در سوئیس، دانمارک، هلند و بریتانیا گزارش شده است. در بسیاری از موارد، عفونت در دستگاه جهاز هاضمه، منجر به مشکل کلیوی از نوع اختلالات اسد اوریک می شود که بالقوه مرگ آور است. یکی از سخنگویان اتحادیه اروپا گفته بود که خیارهای صادراتی از مالاگا و آمریکا احتمالا منبع اصلی گسترش باکتری «ای کولای» بوده است. وزیر کشاورزی اسپانیا انکار کرده که سبزیجات اسپانیایی باعث عفونت های ناشی از باکتری «ای کولای» در آلمان شده و گفته این وزارتخانه در پی آن است که علیه کشورهایی که محصولات اسپانیا را بدنام کرده اند، شکایت کند. او گفت: «ما متوجه شده ایم این مشکل به اسپانیا برنمی گردد. وجهه اسپانیا خدشه دار شده و تولیدکنندگان اسپانیایی آسیب دیده اند و دولت اسپانیا حاضر نیست این وضعیت را بپذیرد»

مقام های آلمان به مردم هشدار داده اند از مصرف خیار، گوجه فرنگی و کاهوی نیخته اجتناب کنند.

عفونت ناشی از باکتری «ای کولای» مستقیما مسری نیست اما ممکن است اگر فردی که آلوده است پخت و پز کند باکتری را به دیگران منتقل کند.

تعداد زیادی از کشورها برای مهار گسترش عفونت های ناشی از باکتری «ای کولای» تمهیداتی را اندیشیده اند.

روسیه ورود گوجه فرنگی، خیار و سالاد آماده را که در آلمان یا اسپانیا تهیه شده ممنوع و تهدید کرده که واردات همه سبزیجات اروپایی را متوقف خواهد کرد.

جمهوری چک و فرانسه، فروش برخی خیارها را متوقف کرده اند. اتریش فروش خیار، گوجه فرنگی و بادمجان وارداتی از آلمان را متوقف کرده است.

بلژیک نیز واردات خیار از آلمان را ممنوع کرده. هلند که میلیاردها خیار به آلمان صادر می کند، ارسال تمام محموله های خود را متوقف کرده است.

آیا راز شیوع باکتری قاتل کشف خواهد شد؟

آلمان: خیار اسپانیا احتمالا منبع «ای کولای» نیست
مقام های آلمانی می گویند؛ تردید دارند که خیارهای وارداتی از اسپانیا منبع باکتری مهلک «ای کولای» بوده باشد. شیوع این باکتری در چند کشور اروپایی تاکنون به مرگ ۱۶ نفر منجر شده است. ۱۵ نفر از قربانیان در آلمان زندگی می کردند و یک زن سوئدی نیز در اثر آلودگی به این باکتری جان خود را از دست داده است.

«رابرت کلوس»، وزیر ایالتی کشاورزی آلمان گفته است: «آلمان تصدیق می کند که خیارهای اسپانیا علت شیوع ای کولای نیست». آلمان پیشتر می گفت که خیارهای وارداتی از اسپانیا حامل باکتری «ای کولای» بوده است. دولت اسپانیا این اتهام را بی اساس می داند و ناخشنودی خود را در این خصوص اعلام کرده است.
وزیران کشاورزی کشورهای عضو اتحادیه اروپا در مجارستان گردهم آمده اند تا درباره این بحران گفت و گو کنند. این باکتری تا روز سه شنبه ۱۱۵۰ نفر را در آلمان بیمار کرده و در سوئد نیز گسترش پیدا کرده است.

مقام های آلمانی پیش بینی می کنند تلفات ناشی از «ای کولای» در این کشور افزایش یابد. «الیور گریو»، از مرکز پزشکی «شلزویگ - هولستین» که تعداد زیادی از موارد عفونت ناشی از باکتری «ای کولای» را تحت مراقبت دارد، می گوید: «امیدواریم آمار بیماران کاهش یابد اما نگران هستیم که وضعیت بدتر شود». کارشناسان بین المللی می گویند گسترش باکتری مهلک از طریق مواد غذایی بارها باعث تلفات شده است اما نمونه اخیر یکی از بدترین موارد است. سازمان بهداشت جهانی ابعاد عفونت های اخیر را بزرگ و وخیم توصیف کرده و از کشورها خواسته است با یکدیگر همکاری کنند تا منبع اصلی این آلودگی ها کشف شود. روسیه، جمهوری چک، فرانسه و اتریش برای جلوگیری از مرگ و میر ناشی از باکتری «ای کولای»، خیارهایی را که ظن می رود حامل این باکتری باشد، از فروشگاه ها جمع آوری و توزیع آن را متوقف کرده اند. موسسه «روبرت کوخ»، موسسه ملی

بزرگداشت سعید سلطانیور در لندن

به مناسبت بزرگداشت یاد و خاطره ی سعید سلطانیور شاعر، نمایش نامه نویس و کارگردان تئاتر؛ برنامه ای توسط سازمان فرهنگی و هنری لندن، همراه با اجرای شعر، موسیقی، تئاتر و... با حضور دکتر اسماعیل خویی، استاد ایرج جنتی عطایی و دیگر هنرمندان، ساعت هفت عصر یکشنبه ۵ جون در پولیش سنتر لندن برگزار می شود.

کنسرت شبی با مولانا

عصر یکشنبه ۱۹ جون، گروه تنبور نوازان روح افزا، کنسرتی را با نام شبی با مولانا در لوگان هال لندن اجرا خواهند نمود. این گروه از استان اصفهان ایران، برای برگزاری این برنامه، به لندن دعوت شده اند. از جمله فعالیت های مهم روح افزا می توان از سری اجراهای موسیقی عرفانی "شمس و تنبور" نام برد که از سال ۲۰۰۹ میلادی تا کنون در کشورهای مختلف از جمله در قونیه، برگزار شده است. به دنبال موفقیت چشمگیر و استقبال فراوان از سری "شمس و تنبور"، روح افزا با همکاری چند موسسه فرهنگی و هنری از ابتدای سال ۲۰۱۱ میلادی اقدام به برگزاری سری جدیدی از اجراهای موسیقی عرفانی، تحت عنوان "مرگ تا تولد" در کشورهای مختلف نموده است. مسیر این برنامه با اجرا در معبد "اوشو" در کاتماندو نپال آغاز شده و پس از اجرا در چند کشور منطقه خاور میانه، با تور اروپا ادامه پیدا خواهد کرد. در ترکیب سازها نیز از تنبور و نی و دف به عنوان شاخص ترین و باستانی ترین سازهای آیینی و عرفانی ایرانی به همراه سازهای کوبه ای دیگری از مناطق ایران، هند، آفریقا و آمریکای لاتین استفاده می شود.

هفته نامه پرشین به تعدادی همکار داوطلب جهت تهیه خبر و گزارش برای این نشریه نیازمند است.

علاقمندان لطفا با دفتر هفته نامه پرشین به شماره ۰۲۰۷۴۳۳۲۵۱۶ تماس حاصل نمایند و یا درخواست خود را به ایمیل این نشریه ارسال نمایند.

info@persianweekly.co.uk



168 Dental Clinic
Your Local Dentist

Cosmetic Dentistry
Teeth Whitening
Dental Implants

NHS & Private

Looking for an NHS Dentist?

خدمات درمانی بیمه پذیرفته میشود

(۶) دندان پزشکی اطفال
(۷) سفید کردن دندان ها
(۸) Dermal Filler- Botox
(۹) ایمپلنت (Implant)
(۱۰) معاینات دوره ای از طریق دوربین
دهانی، عکسبرداری دیجیتالی با تجهیزات پیشرفته کامپیوتری

(۱) پر کردگی همرنگ دندان/ Composite
(۲) روکش های زیبایی، لامینت
(۳) عصب کشی
(۴) دندان مصنوعی
(۵) اصلاح طرح لبخند



•Relax with a friendly professional team in London's Earls Court modern friendly practice

•Cosmetic Dental treatment including tooth whitening
•Advanced crown and bridge work - Same day crown
•Implant treatment available
•Orthodontic referrals
•Affordable dental care for everyone
•Same day emergency treatment available
•Stop Smoking Service
•Intra-oral Camera & digital X-ray
•Fully computerized

Book an appointment online or contact us on:

Tel: 0207 373 0754

email: info@168dentalclinic.com

168 Earls Court Road, London, SW5 9QQ

Opening Times

Mon: 9am-1pm 2pm-6pm
Tue: 9am-1pm 2pm-6pm
Wed: 9am-1pm 2pm-6pm
Thu: 9am-1pm 2pm-6pm
Fri: 9am-1pm 2pm-6pm
Sat: Call for Availability



خجالت نکشید و اعتراف کنید

**شاید استراتژی آقای اوباما این
باشد که تلاش کردن و باختن
بتر از هرگز تلاش نکردن است**

دیوید میلر

فارین پالیسی ۳۰ می / ترجمه: سارا معصومی



باراک اوباما سودای خاورمیانه ای خوب را در سر داشت اما این خیال خام چندان هم محقق نشد. سی ماه است که ما رئیس جمهوری را بر مسند قدرت داریم که با شعار تغییر روی کار آمد و البته شعارهای بزرگ تر و طمع های بسیار در حوزه سیاست خارجی. با این همه نه از مذاکره خبری بود و نه از رابطه حسنه با نخست وزیر رژیم صهیونیستی . نه از کشش با فلسطینی ها چیزی شنیدیم و نه از استراتژی خاص برای برون رفت از این بحران. حتی در دیدار با مردی گزافه گوی مانند بنیامین نتانیاھو هم دو طرف به جای آنکه دستاوردهای بیشتر را در آغوش بکشند، از هم و البته از مسیر صلح دور و دورتر شدند. اسرائیلی ها و فلسطینی ها درست در مسیرهای مخالف با هم حرکت می کنند: محمود عباس به دنبال اعلام یکجانبه استقلال فلسطین در شورای امنیت در ماه سپتامبر است و بی بی اعتقاد دارد که اسرائیل برای مقابله با این ماجرا به استراتژی چندان خاصی نیاز ندارد.

جالب اینجاست که در هر دو طرف وسوسه ای عجیب وجود دارد برای اعطای بیشترین سهم از مشکلات و مسئولیت ها از این مناقشه به باراک اوباما. اما این تقسیم تقصیر هم اشتباه است ، هم ناصحیح و هم البته خارج از دایره انصاف . مشکل اینجاست که باراک اوباما با بهترین نیت هایی که در سر دارد همزمان بدترین تحلیل ها را هم در چنته نگاه داشته و اوضاع پیچیده را پیچیده تر کرد. اما تقصیر اصلی بر گردن اهلی های این مذاکرات است که نه نیت خود را برای مصالحه مثبت کرده اند و نه علاقه ای به پیشبرد این مذاکرات دارند . بهتر است موضوع را شفاف تر توضیح دهم: شانس مصالحه میان رژیم صهیونیستی و فلسطین بر سر چهار موضوع مورد اختلاف اصلی یعنی مرزها، بیت المقدس ، امنیت و مسائل پناهندگان تقریبا صفر است. هر مذاکره ای که این مسایل را در بر نگیرد نه برای دو طرف جذابیت دارد و نه از سوی طرفین جدی گرفته می شود. فلسطینی ها به این مساله فکر می کنند که در پای میز مذاکرات حاضر شوند اما کاری غیر از مذاکره انجام دهند و اسرائیلی ها هم با این پیش فرض

می آیند که ما نمی خواهیم مذاکره کنیم. کشف ریشه های این بن بست هم کار چندان سختی نیست . دو طرف در مسائل اساسی با هم اختلاف دارند . این اختلاف حتی بر سر مرزها هم بسیار جدی است . این مساله زمانی عیان شد که باراک اوباما در خصوص بازگشت اسرائیل به مرزهای ۱۹۶۷ سخن گفت و اسرائیلی ها به این امر واکنش جدی نشان دادند. این توهم که همه می دانند راهکار خروج از این بن بست چیست نیز تنها و تنها اعتماد به نفس کاذب ایجاد کرده است. رهبران ضعیف و یا حداقل رهبرانی که زندانی سیاست های انتخاباتی خود هستند بر حجم مشکلات می افزایند. بی بی شاید سودای رهبری قدرتمند بودن را در سر داشته باشد اما بحث دولت ائتلافی ، ایدئولوژی و ترس های شخصی وی کار را بر او سخت کرده است. محمود عباس هم به دنبال مشروعیت قانونی است و درست است که با حماس دست آشتی داده اما به کشتی حضرت نوح می ماند . از همه چیز دو مورد موجود است : سرویس های امنیتی ، مناصب دولتی و حتی فلسطین دوپاره. دو طرف راه بسیاری دارند تا به دو روح در یک تن برسند. به یک تنی که طرف مذاکرات باشد و البته که این مساله امر حیاتی در مذاکرات است.

برخی تحلیل گران ادعا می کنند که موج تغییراتی که در خاورمیانه به راه افتاده در حقیقت شانس برای مصالحه میان فلسطین و اسرائیل را به صفر رسانده و البته منجر به فشار بر این روند هم شده است. البته افکار عمومی در جهان عرب امروز بیشتر از گذشته پتانسیل تاثیر گذاری را در خود جای داده است و البته می تواند رادیکال تر از قبل هم باشد . بنابراین بهتر است عجله کرده و توافقنامه ای را دست و پا کنیم. برخی مانند باراک اوباما این شرایط را دوست دارند و آن را شرایط ریسک پذیری می دانند . برخی مانند بنیامین نتانیاھو این شرایط را پرخطر می دانند و البته مذاکره را پر ریسک. حتی محمود عباس هم چندان به خود و روند مذاکرات مطمئن نیست. یکی از دلایل مصالحه با حماس هم بیم مذاکرات با دولتمردان فلسطینی بود که مشروعیت و محبوبیت عمومی نداشتند . دولت باراک اوباما شاید نیت های خوب بسیاری در ذهن داشت اما استراتژی واقعی در چنته نداشته و شرایط را بدتر کرد.

وی ابتدای بازی را با اصرار بر تعلیق شهرک سازی ها آغاز کرد و از اعراب در ازای این ماجرا تضمینی برای اعتماد خواست . شکست در این پرونده برای رئیس جمهور گران تمام می شود چرا که هم طرف عربی و هم طرف اسرائیلی بدون اندک تبعاتی " نه " را بر زبان جاری می کنند. پس از آن نوبت به سپتامبر سال ۲۰۱۰ میلادی رسید و تلاش های اوباما برای مذاکرات جدی و وادار کردن نتانیاھو به پذیرش تعلیق نود روزه. این بار هم اعتبار باراک اوباما بیش از پیش مخدوش شد . اکنون باراک اوباما از یک سو تحت تاثیر تغییراتی است که در جهان عرب به راه افتاده و از سوی دیگر هم از طرح اعلام استقلال فلسطین در ماه سپتامبر وحشت دارد. این تناقض اوباما را بر آن داشت که در سخنرانی از تلاش برای صلح سخن بگوید و دوستان اروپایی خود را تشویق به عدم امضای طرح استقلال فلسطین در شورای امنیت کند.

هیچ عمل خوبی بدون پاداش باقی نمی ماند. شما با بی بی وارد مجادله می شوید، همان مردی که به او نیاز دارید اما اندک رابطه حسنه ای ندارید . شما به فلسطینی ها پیغام می دهید که نگران طرح آنها در شورای امنیت هستید و از آنها می خواهید که اطمینان شما را بگیرند و در ازای آن از طرح این موضوع در شورای امنیت بگذرند. شما در ملاعام از تاکتیک های مذاکره سخن می گوئید و این در حالیست که از هیچ مذاکره و مصالحه ای در دنیای واقعیت خبری نیست. شما جمعیت یهودی ها در آمریکا را بدون اندک هدفی ناراحت می کنید و به جمهوری خواهان هم بهانه خوبی برای کوبیدن خود می دهید. تمام این هزینه ها را برای چه پرداخت می کنید؟ نه فلسطینی ها و نه اروپایی ها نشانه ای از کوتاه آمدن در موضع خود بروز نداده اند .

در نهایت تمام این بازی ها بهترین کاری که باراک اوباما باید انجام دهد این نیست که بازی را همچنان زنده نگه دارد. کارهای بسیاری است که باراک اوباما برای انجام دادن دارد و این می تواند تنها یکی از آنها باشد . این که اوباما استراتژی خاصی در چنته ندارد به این معنا نیست که وی باید به این مسیر ادامه داده و همچنان شرایط را بدتر از پیش کند. البته شاید استراتژی آقای اوباما این باشد که تلاش کردن و باختن بهتر از هرگز تلاش نکردن است. اما این شعار برای یک تیم فوتبال رده چندی دبیرستانی خوب است و نه برای دستگاه دیپلماسی سیاست خارجی یک کشور بر روی نقشه.

تزاریسم نوین پوتین

ترجمه: ایرج جودت / منبع:فارین پالیسی



ولادیمیر پوتین دو هفته پیش آرزوها و پندارهایش در باره ایجاد یک روسیه جدید را در اختیار رسانه ها قرار داد و این در حالی است که او را باید فردی دانست که در زمان وی اقتدار گرایی با شیوه های جدید باند بازی و گروه گرایی و در سایه یک «دموکراسی هدایت شده از بالا» رشد و گسترش روزافزونی پیدا نمود.پوتین و حامیانش در صدد القای این مطلباند که

وی درتلاش تامین ثبات روسیه در مقابل خطراتی است که آینده اتحاد کشور را تهدید می کند.همزمان مخالفین او نیز بر این باورند که این اظهارات چیزی بیشتر از یک راهبرد انتخاباتی برای تقویت وجهه خود در نزد مردم و تاییدی بر این نکته است که محبوبیت پوتین و حزب روسیه واحد رو به کاهش نهاده است و بنابراین فراخوان او با شعار «جبهه ای واحد از تمام مردم روسیه» در واقع تلاش او برای یادآوری گذشته امپراتوری روسیه به روس ها و حرکت به سوی آینده است. استراتژی جدید پوتین مایه نگرانی بسیاری از ناظرینی است که از مدتها قبل پوتین را فردی می دانند که بی هیچ تردیدی در صدد کشاندن روسیه به سوی نوعی تزاریسم جدید ولو با برگزاری انتخابات و دستیابی به توفیق در نوگرایی روسیه به شیوه تزارهاست. «جبهه روسیه متحد» آن طور که پوتین آنرا وصف می کند اتحادی از احزاب، اتحادیه ها، تشکل های مستقل، گروه های زنان، سازمان های کهنه سربازان و گروه های جوانان و از همه مهم تر کلیسای ارتدوکس روسیه است و در یک کلام تمام کسانی که او بتواند انرژی شان را از نظر سیاسی و اجتماعی به سوی اهداف و استراتژی اش به خدمت بگیرد. در پروژه پوتین حداکثر یک ششم کرسی های دوما می تواند به این گروه ها اختصاص یابد. پوتین اعلام کرده است که سیاست های روسیه برای مواجهه با تهدیدات بالقوه نیازمند «خون تازه» و «ایده های نوین» است. وی می گوید: از یک سو اینها می تواند به سادگی یک استراتژی انتخاباتی برای رئیس جمهور نا آرام و بی قرار سابق باشد که مایل است دوباره به سر کار قبلی اش برگردد و از سوی دیگر می شود آنرا به معنای امتناع مدودف از ایفای نقش یک پادوی سیاسی و غلام حلقه به گوش آنطور که قرار بود باشد در نظر گرفت.مدودف در باره رفتن به سوی غرب و لزوم اصلاحات لیبرال بسیار جدی است و این مشکل بزرگی برای پوتین است. در حالیکه نظر سنجی های اخیر حکایت از سقوط محبوبیت هر دو نفر دارد پوتین همچنان بالاتر از دیگران و مردمی ترین سیاستمدار در کشور است که این می تواند به او در قلع و قمع همه مخالفین جدی اش کمک کند. با این وجود جبهه روسیه متحد در تعدادی از مهم ترین انتخابات محلی شکست خورده است و علی الظاهر روسها نیز از سالها زمامداری سیاستمداران فاسد خسته شده و از غوطه ور شدن آنها در ثروتهای اقتصادی ناراضی اند و پوتین احتمالا در تلاش است تا با ایجاد تحرکی که تضمین کننده پیروزی او در نبرد شاهانه با مدودف باشد و با قول و قرارهای تعیین شده قبلی در صدد قرار گرفتن در راس نامزدهای انتخاباتی روسیه واحد است. وی سیاستمداری است که خوب میداند در بهترین موقعیت جهت سود بردن از موج ملی گرایی نوظهوردر سطح جامعه روسیه قرار دارد.اما دلیل دیگر پوتین برای فراخوان تشکیل یک جبهه مردمی و متحد کردن همه نیروهای اجتماعی و مدنی که پتانسیل جمع شدن در زیر پرچم او را دارند یادآوری ایام گذشته در نزد روسهاست.وی پس از ۱۰ سال حضور در قدرت نشان داده است که آنچه مایه آرامش و خرسندی اوست حکومت به شیوه ای است که تزارهای روسیه از نظر سیاسی و فلسفی و با استبداد مطلق در پیش گرفته بودند.تزارها سالها با زیر سلطه بردن تمامی گروه ها و فعالان اجتماعی آنها را در خدمت حق الهی دولت در آورده و بر تمامی عرصه ها نظارت و کنترل داشتند.

اکثریت قریب به اتفاق روسها متجاوز از ۲۰ سال از زمان سقوط رژیم شوروی سابق تاکنون ابتدا به یک دموکراسی آشفته و بی قاعده و دزدی سالاری همراه آن و اکنون نیز به یک دموکراسی هدایت شده از بالا که چپاول های اقتصادی را تداوم می بخشد و نیز تهدید و زورگویی به همسایگان و همچنین به احساس تنهایی در برابر دولتهای وحشت عادت کرده و به آن تن داده اند.

اپوزیسیون لیبرال همواره روند فعلی را محکوم نموده است اما به دلیل نداشتن پایگاه مهم مردمی همواره سرکوب شده است. به نظر می رسد روسها تا وقتی که استاندارد زندگی یا امید به بهتر شدن وضع در آینده را در سر می پروراند با آنچه رهبران نشان انجام می دهند موافقت و چندان هم خشمگین و عصبانی از روشهای فراقانونی دولت نیستند و نظم و امنیت مقوله مهمتری برای آنهاست. اکنون این سوال مطرح است که آیا شیوه کنونی تداوم می یابد و نقشه پوتین موفقیت آمیز خواهد بود و مهم تر آنکه آیا حقیقتا مدودف یک اصلاح طلب لیبرال است که غرب باید از او حمایت کند؟غربیها پیش از این یکبار این راه را با یلتسین پیموده اند و بنابراین نباید همه تخم مرغها را در یک سبد گذاشت.اما تردیدی نیست که غرب باید روند کنترل روسیه و رهبرانش را برای رعایت اصول و قواعد جهانی آزادی و دموکراسی ادامه دهد. مسلما فرآیند ایجاد مردم سالاری د روسیه بسیار دشوارتر از آن چیزی است که پنداشته می شد اما ارزش سرمایه گذاری روی آن وجود دارد.



مردی که ترکیه را لرزاند

آنتونی شادید
نیویورک تایمز ۳۱ می / ترجمه: سارا معصومی

صدای فریادهایی به گوش می رسد که از فراز بالکن ها نام رجب طیب اردوغان را فریاد می زنند. شهر بورسا که شهری صنعتی است و پایتخت حکومت عثمانی شاهد فریادهای " بابا طیب " است . همه برای مردی فریاد می زنند که با یک لبخند به این ابراز احساسات پاسخ می دهد. این کلمات ما را به یاد شعارهایی می اندازد که برای کمال آتاتورک در سال ۱۹۲۳ داده شد " پدر ترک ها". البته این عبارت بیش به رجب طیب اردوغان می خورد. مردی که برای مخالفان نماد خشم و تکبر است و برای طرفداران شخصیتی کاریزماتیک. مردی که به زودی وارد دومین دهه حکمرانی خود بر کشوری می شود که به مدد وی تغییر را تجربه کرد.

دوازدهمین روز از ماه ژوئن که از راه برسد، ترکیه هم شاهد بهاری همچون بهار اعراب خواهد بود. بهاری که باز همگان را شوکه خواهد کرد. طمع های سیاسی که بیش از ابزار ممکن پیش خواهند رفت و البته ترس سکولارها از رجب طیب اردوغان. هشت سال حضور حزب عدالت و توسعه در مسند قدرت ، ساختار سیاسی در ترکیه را از شکل سکولاری خود دور و دورتر کرده است .ساختاری که هر روز به شکل مد نظر اردوغان و دوستانش نزدیک تر می شود. با این همه حتی منتقدان او هم به خوبی می دانند که کشوری با ۷۹ میلیون جمعیت بسیار از سرزمینی که اردوغان هشت سال پیش به ارث برد متفاوت است . این ترکیه تبدیل به قدرتی تصمیم گیرنده در منطقه ای شده است که سالها بود تحت حاکمیت ایالات متحده قرار داشت . ترکیه همچنان با نرخ قابل توجه بیکاری دست و پنجه نرم می کند اما اقتصاد این کشور هر روز پویایی بیشتر را تجربه می کند.

در بعد سیاست خارجی هم این کشور درست مانند میراث داری متعهد برای عثمانی ها عمل کرد. رابطه حسنه ای با ایران برقرار کرده و البته دل همسایگان عرب را هم به بهای مناقشه با اسرائیل به دست آورده است. در خصوص بحث های قومی و قبیله ای هم اردوغان در روزهایی بر کشورش حکومت می کند که برای رسیدن به ترکیه ای مدرن چندان ترک و کرد بودن حایز اهمیت نیست. قدرت انتخاباتی در ترکیه امروز در اختیار حزب عدالت و توسعه ای است که از سال ۲۰۰۲ به قدرت رسید. البته شخص اول این قدرت هم رجب طیب اردوغان است. شهردار ۵۷ ساله استانبول که در فوتبال هم نیمه حرفه ای محسوب می شود. نتیجه نظرسنجی ها نشان می دهد که حزب عدالت و توسعه ای برگ برنده را در آغوش خواهد گرفت که رهبران آن شعار خود را مدرنیته ، مردم گرایی و ایستادن در کنار فقرا اعلام کرده اند. با این همه رجب طیب اردوغان در راس ایستاده و قدرت اصلی حزب هم در دستان اوست. بر اساس تحقیقات انجام گرفته نیمی از محبوبیت این حزب هم به دلیل شخص اردوغان است . مردی که سکان اصلاحات اقتصادی را در دست گرفت و با توسل به قانون اساسی تعبیرهای فرسوده از قدرت را از بین برد .

شیوه مردمداری اردوغان به دهه پنجاه باز می گردد و روزهای زندگی اجتماعی خود او. مردی که گفته می شود در نوجوانی برای امرار معاش شخصی لیمو فروش بوده و البته همگان او را جوانی دوست داشتنی می خواندند.

اکنون تحت حاکمیت رجب طیب اردوغان همه این سوال را از خود می کنند که آیا ترکیه پس از چند دهه در آغوش گرفتن غرب و ناتو اکنون به سمت شرق حرکت کرده است؟ ترک ها هنوز سودای پیوستن به اتحادیه اروپا را در سر دارند و اصلاحاتی را پیش می برند که ترکیه را لیبرال تر از گذشته کنند. ترک ها شاهد نزول قدرت آمریکا در منطقه هستند و بر همین اساس در خاورمیانه جا پای خود را باز می کنند. سیاست ترکیه در بعد خارجی به صفر رساندن اختلاف ها با همسایگان است و البته موفقیت چندان را به نام خود سند نزده است. مشکل با ارمنستان همچنان به قوت خود باقیست و قبرس همچنان مساله ترک ها است . ترکیه که زمانی میانجی رابطه میان سوریه و رژیم صهیونیستی بود با کشته شدن نه صلح طلب ترک در کشتی مرمره در نوار غزه ترجیح داد رابطه خود را با اسرائیل هم به حالت تعلیق درآورد.

نتیجه تازه ترین نظرسنجی ها حاکی از این است که ترک ها خود نیز چندان علاقه ای به توسل به سیاست های گذشته و قدیمی روزهای حاکمیت آتاتورک ندارند. یک موسسه ترک سال گذشته تحقیقات اجتماعی را کلید زد و در آن از جوانان ۱۸ تا ۲۵ ساله استانداردهای ایدئولوژیک آنها را جویا شد. بیش از یک سوم از طرفداران اردوغان کمالیست را مد نظر خود قرار داده اند . کمالیستی که ایدئولوژی خاص آتاتورک است. یک پروفیسور دانشگاه نیویورک در این خصوص می گوید: مردم از هویت های قدیمی خسته شده اند. از شکاف ملی به ستوه آمده اند و اختلاف مذهبی را نمی توانند تاب بیاورند.

'نفوذ هکرها ی چینی به ایمیل مقام های آمریکایی'



گوگل از نفوذ هکرها ی چینی به ایمیل صدها مقام آمریکایی، نظامی و روزنامه نگار در

این کشور خبر داده است.

به گفته گوگل مبدا حملات در جینان در شمال چین و هدف از آن کنترل نامه های الکترونیک خصوصی افراد بوده است.

گوگل روز چهارشنبه اعلام کرد ایمنی خدمات ایمیل این شرکت، جی میل، مورد تهدید نیست و هک کنندگان از طریق سایت های واسطه به کلمه عبور کاربران دست پیدا کرده اند.

تعدادی از افرادی که ایمیلشان هک شده است از ناراضیان سیاسی در چین و دیگر کشورهای آسیایی هستند.

بیانیه گوگل از موفقیت این شرکت در توقف حملات خبر داده و نوشته قربانیان از نفوذ هکرها به حساب کاربری خود مطلع شده اند.

کاخ سفید در واکنش به این خبر اعلام کرد در حال بررسی گزارش های منتشر شده است ولی به نظر نمی رسد به حساب های

کاربری دولت آمریکا نفوذ شده باشد.

به نظر می رسد هکرها از روش فیشینگ برای نفوذ به ایمیل مشترکان جی میل استفاده کرده اند.

در این روش، کاربران به جای ثبت نام کاربری و کلمه عبور خود در سایت مورد نظر، به یک سایت مشابه هدایت می شوند و اطلاعات شخصی آنها ربوده می شود.

به گفته آدام بروکس، خبرنگار بی بی سی در واشنگتن تشخیص ماهیت حمله کنندگان در چنین مواردی مشکل است و معلوم نیست که دولت ها مسؤول آن هستند یا افرادی به طور مستقل از آنها به این کار اقدام کرده اند.

آقای بروکس گفت با توجه به اهمیت قربانیان به نظر می رسد نفوذ به ایمیل آنها با هدف جاسوسی انجام شده و کار مجرمان اینترنتی ساده نیست.

با گروه تبلیغات Golden Clás Media

معنایی تازه از تبلیغات را تجربه کنید.

طراحی وب سایت، بروشور، کاتالوگ، عکاسی صنعتی مواد غذایی و پرسنلی،

طراحی لوگو و آرم، پوستر، مجله، کتاب و جلد کتاب، لیفلت

انیمیشن و کلیه طراحی های گرافیک

کلیه خدمات به زبانهای پشتو و اردو هم ارائه می گردد.

لیفلت A5

۵۰۰۰ تا از ۷۵ پوند

Website Design, Bruchore, Catalogue, Photography,
Logo Design, Posters, Magazine, Book Jacket,
Leaflet, Animation and all types of designing

0207 7433 2516 - 07411991305



شوگ قیمت نفت در هند به دلیل اختلاف ارزی

یک مؤسسه تحقیقاتی هشدار داد اختلاف ارزی با ایران و بی ثباتی خاورمیانه ممکن است هند را با شوگ قیمت نفت روبه‌رو کند.

مؤسسه تحقیقاتی دیلویت گلوبال اکونومیک در تازه ترین گزارش خود هشدار داد بی ثباتی سیاسی در خاورمیانه و ادامه اختلاف تهران و دهلی نو بر سر پرداخت پول نفت ایران، هند را با شوگ قیمت نفت روبه‌رو خواهد کرد.

مذاکرات ایران و هند برای یافتن راهکاری در زمینه پول نفت صادراتی ایران به نتیجه نرسید. هند از فوریه گذشته تحت فشار آمریکا مبادلات مالی با ایران در چارچوب اتحادیه پایاپای آسیایی را متوقف کرد اما تاکنون نتوانسته است راهکار جایگزینی را برای پرداخت پول نفت ایران بیابد. مقامات ایران بدون اشاره به نام کشوری خاص هشدار داده‌اند چنانچه نتوانند پول نفت صادراتی خود را دریافت کنند صادرات خود به کشور مربوط را متوقف می کنند.

بر اساس این گزارش قیمت بنزین و سایر فرآورده های نفتی طی ماههای اخیر در هند به شدت رو به افزایش بوده است ولی دولت هند سعی کرده با پرداخت یارانه بیشتر از افزایش و رشد فزاینده قیمت انرژی جلوگیری کند. دولت هند هم اکنون با دو چالش بزرگ یعنی کسری بودجه و افزایش نرخ تورم روبه‌رو شده است.

پیش بینی می شود نرخ تورم محصولات کشاورزی و مواد غذایی امسال به بیش از ۸ درصد برسد. یکی از مهمترین چالشهای هند دستیابی به رشد و رونق باثبات و پایدار اقتصادی با توجه به نرخ تورم بالاست. افزایش قیمت نفت و فشارهای جانبی تقاضا می تواند تاثیر منفی زیادی بر رشد و رونق اقتصادی هند داشته باشد.

شرایط جایگزینی ارزی دیگر در معاملات مطرح شد. روپیه و ین ژاپن بیشترین شانس را در میان سایر ارزها داشتند اما بازهم توافقی میان دوکشور صورت نگرفت. در دو ماه ابتدایی اعمال این محدودیت، نفت ایران بدون اخذ پول از هند به سوی این کشور روانه می‌شد تا مسئولان انرژی و بانکی دو کشور بتوانند توافقی در این زمینه انجام دهند. برای مدتی یک بانک آلمانی نقش واسطه را برای انتقال پول نفت از هند به ایران انجام می داد که این بانک نیز تحت فشارها از ادامه این فعالیت سرباز زد تا بار دیگر این موضوع به چالشی میان دو کشور تبدیل شود. از زمان کناره‌گیری این بانک بار دیگر نفت ایران بدون دریافت وجه از کشور مقابل به هند می‌رود و پول آن به مطالبات ایران از این کشور تبدیل می‌شود. در حال حاضر گفته می‌شود که طلب ایران از هند به ۲ میلیارد دلار رسیده است. برای وصول این مطالبات و یافتن راهکار انتقال پول از هند به ایران جلسات متعددی میان مسئولان اقتصادی دو کشور برگزار شده است. در نشست دو روزه اخیر هم قرار بود راهکاری برای این مشکل پیدا شود که طبق اعلام رسمی این نشست بدون نتیجه پایان یافت.

مسئولان اقتصادی ایران هرچند در این مورد با رسانه‌های داخلی زیاد سخن نمی‌گویند و اطلاعات کافی ارائه نمی دهند اما یکی از مذاکره‌کنندگان کشور در گفت‌وگو با رویترز مواضع ایران را در این زمینه اعلام کرده است.

سید محسن قمصری معاون امور بین الملل شرکت ملی نفت ایران نیز به رویترز گفت ایران و هند هنوز نتوانسته‌اند بانکی را پیدا کنند تا بتوانند پرداخت پول نفت را از طریق آن انجام دهند. وی افزود: ایران تا کنون پیشنهادات مختلفی را برای پرداخت پول نفت از سوی هند مطرح کرده است ولی تا کنون به جمع بندی روشنی در این زمینه با مقامهای هندی نرسیده ایم. قمصری در ادامه گفت: بانکهای مرکزی دوکشور در حال رایزنی برای یافتن بانکی برای پرداخت پول نفت ایران هستند. وی از اشاره به نام بانکهای مورد نظر ایران و هند خودداری کرد.

مقامات هندی مذاکره کرد. بر اساس گزارش رویترز، وزیر دارایی هند تصریح کرد این کشور در حال حاضر ۲ میلیارد دلار بابت واردات نفت به ایران بدهکار است. وی افزود: یافتن راهکاری برای پرداخت پول نفت ایران مورد بحث بیشتر قرار خواهد گرفت و تلاش ها در این خصوص هنوز پایان نیافته است. ایران دومین تامین‌کننده بزرگ نفت خام هند پس از عربستان است. ایران روزانه ۴۰۰ هزار بشکه نفت، به ارزش سالانه حدود ۱۲ میلیارد دلار به هند صادر می‌کند.

مذاکرات ارزی ایران و هند بدون نتیجه ماند

ماجرا از این قرار بود که بانک مرکزی هند در اقدامی یکطرفه، در دسامبر سال گذشته میلادی، انجام تمامی مبادلات ارزی بین دو کشور در چارچوب مکانیسم اتحادیه پایاپای پولی آسیا را ممنوع اعلام کرد. از آن زمان تا کنون مشکلاتی در زمینه پرداخت پول نفت وارداتی هند از ایران به وجود آمده است. ایران دومین صادرکننده نفت خام به هندوستان است. سالانه معادل ۱۲ میلیارد دلار نفت از ایران به هندوستان صادر می‌شود. با لغو مکانیسم اتحادیه پایاپای آسیایی از معاملات که از سوی هند و تحت فشارهای آمریکا شکل گرفت، انتقال این میزان پول به کشور با مشکل مواجه شد. اتحادیه پایاپای آسیایی امکان معاملات را از طرقی دلار و یورو فراهم می کرد که با لغو آن امکان استفاده از این دو ارز مرجع نیست. پیش از این هم با اعمال تحریم‌های یکجانبه از سوی ایالات متحده، امکان معاملات با دلار از بین رفته بود و در این چند سال یورو جایگزین شده بود. حالا چند ماهی می‌شود که امکان انجام معاملات با یورو نیز امکان‌پذیر نیست. در این

مذاکرات دو روزه ایران و هند برای یافتن راهکاری در زمینه حل اختلاف ارزی دو کشور و پرداخت پول نفت صادراتی ایران بدون نتیجه مشخص پایان یافت.

این در حالی است که هیات ایرانی شرکت کننده در مذاکرات نسبت به نتیجه بخش بودن بحث و گفت‌وگوها ابراز خوشبینی کرده بود.

مذاکرات ایران و هند طی روزهای دوشنبه و سه شنبه با حضور هیاتی از ایران به سرپرستی معاون ارزی بانک مرکزی و مقامات بانک مرکزی

هند و وزارت اقتصاد این کشور در دهلی نو برگزار شد.

بر اساس گزارش اکونومیک تایمز دولت هند طی بیانیه‌ای با اعلام شکست این مذاکرات از توافق دو طرف برای ادامه پیگیری‌ها در این خصوص خبر داد.

در این بیانیه افزود: مذاکرات ایران و هند در خصوص یافتن راهکار مشخصی برای پرداخت پول نفت خریداری شده از ایران ادامه خواهد یافت. وزیر دارایی هند در این رابطه با اشاره به شکست مذاکرات روز گذشته ایران و هند برای حل اختلاف ارزی دو کشور گفت: هیچ تاریخی برای دور بعدی مذاکرات مشخص نشده است. وزیر دارایی هند با توضیح اینکه کشورش در حال یافتن ارزهای جایگزین برای پرداخت پول نفت صادراتی ایران است، اعلام کرد: هیچ تاریخی برای دور بعدی مذاکرات با ایران مشخص نشده است. هیاتی از ایران طی روزهای دوشنبه و سه شنبه به دهلی نو سفر کرده و برای یافتن راهکاری برای حل اختلاف ارزی دو کشور با

اوپک در نشست آتی تولید خود را افزایش می‌دهد



نشریه پلاتز به نقل از یک مقام آگاه اوپک اعلام کرد این سازمان احتمالاً در نشست آتی خود که ۱۸ خرداد در وین برگزار می‌شود، سقف تولیدش را افزایش خواهد داد.

به نقل از نشریه پلاتز، یک مقام آگاه اوپک تاکید کرد احتمال افزایش سقف تولید سازمان کشورهای صادرکننده نفت، اوپک، در واکنش به افزایش تقاضای

انرژی در شش ماه دوم ۲۰۱۱ وجود دارد. وی گفت: احتمالاً اوپک در نشست ۸ ژوئن سقف تولید رسمی خود را افزایش خواهد داد. این مقام آگاه اوپک تصریح کرد به دنبال ادامه روند نزولی تولید نفت لیبی و افزایش تقاضای انرژی در شش ماه دوم ۲۰۱۱ احتمال زیادی وجود دارد که اوپک در نشست وین سقف تولید خود را افزایش دهد. اوپک در گزارش ماهانه خود در خصوص بازار نفت اعلام کرد تقاضای جهانی برای نفت اوپک طی سه ماه سوم امسال به ۸۷/۳۰ میلیون بشکه و در سه ماه پایانی امسال به ۴۵/۳۰ میلیون بشکه در روز خواهد رسید. سقف تولید رسمی اوپک از ابتدای ژانویه ۲۰۰۹ تاکنون البته بدون احتساب عراق ۸۴۵/۲۴ میلیون بشکه در روز تعیین شده است.

میزان تولید نفت اوپک با احتساب عراق طی ماه آوریل به بیش از ۹۸۵/۲۸ میلیون بشکه در روز رسیده است. این رقم ۸۸۵ هزار بشکه کمتر از پیش‌بینی ۸۷/۲۹ میلیون بشکه‌ای تقاضای نفت اوپک برای سال ۲۰۱۱ است. بدون احتساب عراق میزان تولید نفت اوپک در این مدت به ۳۲۳۹/۲۶ میلیون بشکه در روز رسیده که این رقم نیز ۵/۱ میلیون بشکه بیشتر از سهمیه‌های تعیین شده از سوی اوپک است. اوپک سقف تولید خود را از ابتدای سال ۲۰۰۹ بیش از ۲/۴ میلیون بشکه در روز کاهش داده است. قیمت نفت از ابتدای امسال در پی گسترش تنش‌های سیاسی در خاور میانه و شمال آفریقا به بیش از ۱۰۰ دلار رسیده است.

بر اساس برآوردهای اوپک، تولید نفت لیبی در ماه آوریل به کمتر از ۲۴۰ هزار بشکه در روز رسیده است. البته آمارهای نشریه پلاتز این رقم را حدود ۲۰۰ هزار بشکه در روز اعلام کرده است. پیش از آغاز تنش‌های سیاسی در لیبی تولید نفت این کشور به بیش از ۶/۱ میلیون بشکه در روز رسیده بود.

در حالی که عربستان به شدت از بحث افزایش تولید نفت اوپک حمایت می‌کند ایران به عنوان رییس دوره‌ای اوپک با این مساله مخالف است.

Licence Number: 12593401

صرافی در بیرمنگهام

خدمات ارزی و مسافرتی آرات

ارسال سریع ارز به تمام کشورهای دنیا
ایران، آمریکا، کانادا، امارات، افغانستان و پاکستان
چین، ترکیه آلمان و سایر کشورهای اروپایی

بدون کارمزد

مطمئن تر از هر جا

ایران
و سایر کشورها

Tel: +44- 0121 7081118
mobile: +44-7760 772714
FAX: +44-121-270 2393
ararat09@yahoo.co.uk
205 Kings Road, Tysele,
Birmingham B11 2AA

خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

نامی مطمئن و آشنا

دفتر مرکزی لندن:

Tel: 020 7499 5455
Fax: 020 7629 2974

24 North Audley Street,
London W1K 6WD
(Off the Oxford St.)
Under New Licence No: 12113380

jravandi@gmail.com

Dubai:

Tel: (9714) - 22 72 765

Fax: (9714) - 22 77 920

ravandi@emirates.net.ae

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۹۰/۰۳/۱۳		
USD	دلار آمریکا	۱۰,۵۸۳
GBP	پوند انگلیس	۱۷,۲۸۰
CHF	فرانک سوئیس	۱۲,۵۵۳
SEK	کرون سوئد	۱,۶۹۴
NOK	کرون نروژ	۱,۹۴۸
DKK	کرون دانمارک	۲,۰۲۸
AED	درهم امارات متحده عربی	۲,۸۸۲
KWD	دینار کویت	۲۸,۴۱۳
JPY100	یکصد ین ژاپن	۱۲,۰۶۳
HKD	دلار هنگ کنگ	۱,۳۶۱
OMR	ریال عمان	۲۷,۴۹۰
CAD	دلار کانادا	۱۰,۸۲۲
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱,۵۵۳
TRY	لیر ترکیه	۶,۶۱۹
RUB	روبل روسیه	۳۷۹
QAR	ریال قطر	۲,۹۰۷
AUD	دلار استرالیا	۱۱,۲۲۸
SAR	ریال سعودی	۲,۸۲۳
BHD	دینار بحرین	۲۸,۰۷۴
SGD	دلار سنگاپور	۸,۵۴۹
CNY	یوان چین	۱,۶۳۳
MYR	رینگیت مالزی	۳,۴۹۹
KRW1000	یک هزار وون کره جنوبی	۹,۷۹۱
EUR	یورو	۱۵,۱۹۶
BYR1000	یک هزار روبل بلاروس	۲,۱۳۰

وزارت خزانه‌داری آمریکا همچنین حقوق مستمری‌بگیران آمریکایی و دیگر موسسات را با هدف جبران بدهی‌های دولتی کاهش داده‌است. این تصمیم پس از رسیدن بدهی‌های دولتی ایالات‌متحده به سقف کنونی و از روز شانزدهم ماه مه اتخاذ شده‌است.

این همه در شرایطی است که جمهوری‌خواهان تاکید می‌کنند از هیچ‌گونه اقدامی که کاهش شدید هزینه‌ها یا دیگر محدودیت‌ها را در بر نگیرد حمایت نخواهند کرد.

پیش از این و در روز سه‌شنبه جمهوری‌خواهان مانع از تصویب لایحه‌ای شدند که خواستار افزایش سقف بدهی‌های دولتی بدون هیچ‌گونه پیش‌شرطی می‌شد. در مذاکراتی که جو بایدن، معاون رئیس‌جمهوری ایالات‌متحده آن را هدایت می‌کرد، جمهوری‌خواهان و دموکرات‌ها بر لزوم کاهش صدها میلیارد دلار از هزینه‌ها تاکید کردند و هر دو طرف گفتند می‌توان در نهایت بیش از یک تریلیون دلار برای کنترل کسری بودجه صرفه‌جویی کرد.

اما موضوع مناقشه‌انگیز همچنان لاینحل باقی مانده‌است. دموکرات‌ها می‌گویند که درخواست کاهش کسری بودجه از سوی جمهوری‌خواهان در مورد قانون محبوب تامین اجتماعی را نمی‌پذیرند مگر آنکه جمهوری‌خواهان درخواست دموکرات‌ها برای افزایش مالیات‌ها را بپذیرند.

موقعیت استراتژیک و عبور روزانه ۳ میلیون بشکه نفت از آبهای این کشور اهمیت زیادی به پمن داده‌است. علی‌عبدالله صالح اعلام کرده است که ناآرامی‌ها در یمن خسارات قابل توجهی به صنعت توریسم و ساخت و ساز کشور وارد آورده است و کسر بودجه ای قابل توجهی را برای کشور به همراه داشته است.

یمن به رغم منابع قابل توجه در طول حکومت علی عبدالله صالح، بدترین دوران اقتصادی را در تاریخ خود پشت سر نهاده به طوری که ۴۰ درصد مردم در این کشور زیر خط فقر زندگی می‌کنند.



در میان امضاکنندگان این نامه رابرت ماندل از دانشگاه کلمبیا که برنده جایزه نوبل اقتصاد نیز هست دیده می‌شود. شماری از اساتید دانشگاه نیویورک و جورج‌تاون و همچنین افراد سرشناس موسسه آمریکایی محافظه‌کار امریکن انترپرایز نیز در میان امضاکنندگان این نامه هستند.

وزارت خزانه‌داری پیش‌تر هشدار داده‌بود که اگر تا دوم ماه اوت سقف بدهی‌های دولتی به ۲/۱۴ تریلیون دلار افزایش پیدا کند، ایالات‌متحده ممکن است بار دیگر با رکود و بازارهای آشفته مواجه شود.

تعداد قابل توجهی از سرمایه‌گذاران خارجی از این کشور رفته اند و کمک‌های خارجی نیز متوقف شده است. مجموع این عوامل این کشور فقیر عربی را در آستانه سقوط اقتصادی قرار داده است. کشورهای کمک‌کننده به یمن از علی عبدالله صالح خواسته اند که به حکومت ۲۳ خود پایان دهد و آنها ادامه کمک‌های خود را به پایان بحران در این کشور مشروط کرده اند. گفتنی است گروه هشت در جلسه روز جمعه خود در دوویل فرانسه به ریاست سارکوزی، مبلغ ۱۰ میلیارد دلار برای کمک به مصر و تونس اختصاص داده اند.

ناآرامی‌ها در یمن از چند جنبه قابل تأمل است.

خصوصی خواهد شد.

در رابطه با کاهش کسری بودجه نگاشته شد

نامه ۱۵۰ اقتصاددان در حمایت از جمهوری‌خواهان آمریکا

بیش از ۱۵۰ اقتصاددان آمریکا ضمن حمایت از جان بونر، رئیس مجلس نمایندگان ایالات‌متحده خواستار مطابقت افزایش سقف بدهی‌ها با کاهش هزینه‌ها شدند.

به گزارش رویترز، این نامه دیروز از سوی دفتر رهبر جمهوری‌خواهان منتشر شد. به گفته کارشناسان این نامه می‌تواند برگ برنده بسیار مهمی برای بونر و دیگر نمایندگان جمهوری‌خواه مجلس نمایندگان ایالات‌متحده در آستانه گفت‌وگوی آنان با باراک اوباما، رئیس‌جمهوری این کشور باشد. قرار بود دیروز ساعت ۱۰ صبح به وقت واشنگتن ۱۸:۳۰- به وقت تهران- اوباما با جان بونر درباره محدودیت بدهی‌ها و دیگر مسایل مهم مالی گفت‌وگو کند.

در نامه این ۱۵۰ اقتصاددان آمده است: «اگر افزایش سقف بدهی‌های دولتی با کاهش زیاد هزینه‌ها و اصلاحات بودجه‌ای همراه نباشد تا با اعتیاد دولت به هزینه کردن مقابله کند، موجب وارد آمدن آسیبی جدی به اشتغالزایی بخش

خسارت ۵ میلیارد دلاری یمن از ناآرامی‌های سیاسی

اعتراضات در یمن تاکنون قریب به ۵ میلیارد دلار خسارت وارد کرده و وزیر اقتصاد این کشور اعلام کرده است که برای جلوگیری از سقوط یمن به پرتگاه فاجعه اقتصادی، کشورش نیازمند کمک‌های فوری جامعه بین‌الملل است.

سه ماه از آغاز اعتراضات مردمی در این کشور می‌گذرد که در طول این مدت ۳۰۰ نفر کشته،

افزایش قیمت جهانی نفت

قیمت جهانی نفت در معاملات روز چهارشنبه با افزایش ۸ سنتی به ۱۱۶.۸۱ دلار در هر بشکه و طلا با کاهش ۳.۴ دلاری به ۱۵۳۳ دلار در هر اونس رسید. قیمت جهانی نفت به علت کاهش ارزش دلار در برابر یورو و احتمال کمک مالی مجدد به یونان افزایش یافت در حالی که طلا با کاهش ۳ دلاری مواجه شد. در معاملات روز چهارشنبه نفت سبک آمریکا برای تحویل در ماه ژوئن با افزایش ۱۲ سنتی نسبت به روز چهارشنبه، بشکه‌ای ۱۰۲.۸۲ دلار معامله شد. این قیمت نسبت به روز جمعه ۲ دلار افزایش داشته است. در بازار لندن نیز قیمت نفت برنت دریای شمال برای تحویل در ماه ژوئن، با افزایش ۸ سنتی مواجه شد و به بشکه‌ای ۱۱۶.۸۱ دلار رسید. عوامل این افزایش قیمت، کاهش ارزش دلار در برابر یورو، انتشار شایعه اختصاص یک کمک مالی دیگر به یونان و شدت یافتن ناآرامی‌ها در یمن به عنوان یکی از مسیرهای اصلی تجارت نفت عنوان شده است. طی روزهای گذشته ارزش دلار در برابر یورو بیش از ۲ سنت کاهش داشته است. بازار طلا نیز با کاهش قیمت این فلز در روز چهارشنبه مواجه شد. احتمال کمک مالی مجدد به یونان و در نتیجه کاهش نگرانی‌ها نسبت به وضعیت اقتصاد جهانی علت کاهش قیمت طلا در این روز عنوان شده است. قیمت هر اونس طلا در بازارهای جهانی طی این روز با ۳ دلار و ۴۰ سنت کاهش به ۱۵۳۳ دلار رسید. قیمت طلا از ماه می که بالاترین رکورد خود را به ثبت رساند، ۲.۳ درصد کاهش داشته است.

مؤسسه حسابداری اویسی مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

می‌دهد.

در جزیره استوایی داستان بری؛ زنان قصه مجبورند به طور واقعی رژیم بگیرند تا برای مدت بیشتری زنده بمانند. از بدنه‌های کشتی یا هر وسیله دیگری که آن‌ها با آن به این جزیره آمده‌اند آینه درست می‌کنند که خودشان را ببینند ولی در روزهای بعد همین بدنه‌های فلزی برای جمع کردن آب باران استفاده می‌شود تا از تشنگی نمیرند. از آهن‌هایی که در روزهای اول برای ساخت سایبان استفاده کرده بودند در روزهای بعد قلاب‌هایی می‌سازند برای رفع گرسنگی و ماهی‌گیری. غذا در این جزیره محدود است ولی خانم می‌سی سی پی (نویسنده رمان، هر کدام از ایالت‌های آمریکا را به زنی خوش پوش تشبیه کرده است که هر کدام سلاقی و آرایش‌های مخصوص خود را دارد) مشکلی برای این کار ندارد چرا که می‌تواند ماهی گیری کند.

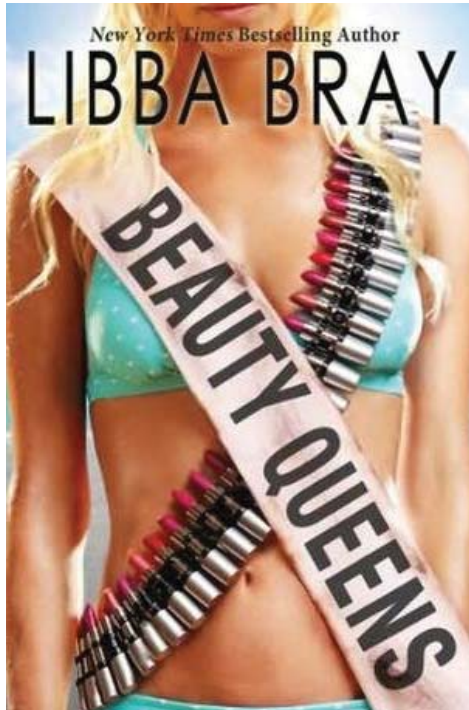
در روزهای بعد تمام خانم‌های ایلینویز، می‌شیگان و کالیفرنیا و... دیگر تمایلی برای بلوند نگه داشتن موهای خود ندارند چرا که مجبور هستند زیر نور آفتاب جزیره دورافتاده، از آرایش سبک هندی‌های مقیم آمریکا استفاده کنند. در میان خانم‌های ایالتی چند تن از زنان می‌توانند همان آرایش مورد علاقه خود را داشته باشند که البته همان مدل چه گوارا است که در رویاهای خودش به انقلاب‌های مردم آمریکای لاتین دل بسته ولی موقعیت و جایگاه آمریکایی‌اش اجازه نداده تا اظهار علاقه خود به چه گوارا و انقلاب‌های مردمی در این قاره را به زبان بیاورد.

در حقیقت اگر از واژه‌های استعاره و تشبیه‌های نویسنده خارج شویم می‌توانیم کتاب ملکه‌های زیبایی را به صحنه‌ای از نمایش‌های تبلیغاتی تشبیه کنیم که خراب شدن یا غرق شدن کشتی بیشترین آسیب را به صاحبان شرکت‌های تولید لوازم تجملات زندگی‌های فمینیستی می‌رساند که آرایش زنان مغایر با حکومت مردان می‌دانند و عروس‌های متعدد داخل یک قفس را از توهم ازدواج با شوهران رویایی درمی‌آورد که حتما باید با کوله باری از سکه و طلا بیایند و آن‌ها را به سرزمین آرزوهای خود ببرند. تنها کشتی‌هایی می‌تواند زنان و مردان زندگی امروزی را از خواب تجملاتی بیدار کند که آن‌ها را با گرسنگی و تشنگی جزیره‌های استوایی تصویر شده در داستان روبرو کند. آنجا همه به این فکر می‌کنند که چگونه می‌توانند در کنار یکدیگر با هم ماهی صید کنند و بتوانند از مهارت‌های یکدیگر برای زنده ماندن جمع استفاده کنند که جمع گرسنه نماد تا همین جمع قایقی بسازد و از جزیره جان خود را نجات دهند. در جزیره اگر دختری سکه‌ای طلا پیدا کند سریع در مغازه دوم آن را تبدیل به لباسی رنگارنگ خواهد کرد. از این سکه در آنجا می‌توان برای یادآوری گذشته‌های قدیمی استفاده کرد که با لباس‌های گران قیمت در مهمانی‌های شبانه تلف شده بود...

لس آنجلس تایمز/ ۲۹ می/ ترجمه محمد حسنلو

آنها مجبورند به طور واقعی رژیم بگیرند

کتاب - آنها مجبورند به طور واقعی رژیم بگیرند تا بیشتر زنده بمانند. در روزهای بعد خانم‌های می‌شیگان و کالیفرنیا و... دیگر تمایلی برای بلوند نگه



داشتن موهای خود ندارند چرا که مجبورند زیر نور آفتاب جزیره دورافتاده، از آرایش سبک هندی‌های مقیم آمریکا استفاده کنند.

کشتی با صخره‌ای بزرگ نزدیک یکی از جزایر دورافتاده اقیانوس منطقه استوایی برخورد کرده و مسافران اشراف‌زاده آن مجبور هستند با هر وسیله‌ای که می‌توانند خود را به جزیره برسانند. البته حوادثی از این دست در نوع خود بیشتر شبیه نمایشنامه‌ای طنز محسوب می‌شود که یک دفعه تمام مسافران کشتی زنان خوش پوش و اشراف زاده باشند.

«لیبا بری»، نویسنده داستان‌های ویژه نوجوانان تمام این زنان خوش پوش و دشمن مردسالاری سنتی و عاشق عقاید فمینیستی را در این کشتی قرار داده که به طور کاملاً اتفاقی در جزیره‌ای گیر افتاده‌اند و باید در این جزیره علاوه بر اینکه یکدیگر را تحمل می‌کنند بتوانند جان خود را نیز حفظ کنند و صدا البته حفظ جان و زنده ماندن بسیار مهم‌تر از تحمل یکدیگر است.

«ملکه‌های زیبایی» عنوان این کتاب در واقع یک استعاره کنایه وار است که رقابت زنان عصر امروز را برای بیشتر ماندن در صحنه مورد بررسی قرار

می‌کنند، سه نسل مختلف در سراسر دنیا را تحت تاثیر قرار داده است.»

در ادامه آمده است: «گذر زمان، روابط انسانی، سنت‌های رازآمیز شرق و غرب و زندگی همچون چکامه‌ای پایان‌ناپذیر مجموعه آثار او را انباشته‌اند، آثاری که رابطه تنگاتنگی با لحظات مهم اواخر قرن بیستم و شروع قرن بیست و یکم دارند.»

کوهن در دهه ۱۹۹۰ موسیقی را برای مدتی کنار گذاشت و در کالیفرنیا در معبد بودیست‌ها پناه جست، او در آنجا راهب شد و نام «جیکان» به معنی «سکوت» را برای خود انتخاب کرد.

این چهره آشنای موسیقی که ترانه‌های مشهوری چون «بدرود ماریان»، «سوزان» و «اول منهن را گرفتیم» در کارنامه‌اش می‌درخشند ماه مه سال ۲۰۰۸ به دنیای موسیقی بازگشت و کنسرتی برپاکرد.

از برندگان دوره‌های پیشین این جایزه می‌توان از گوئتر گراس، رمان‌نویس معروف آلمانی و آرتور میلر، نمایشنامه‌نویس آمریکایی نام برد.

بنیاد آستوریاس سالانه هشت جایزه در رشته‌های مختلف هنری و علمی اهدا می‌کند. هر برنده در جریان ضیافتی در ماه اکتبر جایزه نقدی ۵۰ هزار یورویی (معادل ۷۱ هزار و ۸۷۰ دلار) و یک مجسمه که اثر خوان میرو، هنرمند اهل کاتالان است، دریافت می‌کند.

خبرگزاری فرانسه / ۱ ژوئن /

لئونارد کوهن برنده جایزه بزرگ ادبی اسپانیا شد

شاعر و خواننده کانادایی جایزه ادبی «شاهزاده آستوریاس» اسپانیا را برای مجموعه آثار خود دریافت کرد.



رای اکثریت هیئت داوران این جایزه ادبی بر این بود که جایزه سال ۲۰۱۱ به لئونارد کوهن ۷۷ ساله برای نوشته‌هایش (شعر و داستان) برسد. بدین ترتیب کوهن ۳۲ رقیب خود از آرژانتین، فرانسه، اتریش، مکزیک و بریتانیا را شکست داد.

هیئت داوران در بیانیه‌ای گفت: «نوشته‌های کوهن از طریق خلق ایماژهای احساسی که در آن شعر و موسیقی نقش مهمی بازی

دارالترجمه ساتراپ

با بیش از ۲۰ سال سابقه و کارمندان حرفه‌ای

عضو انجمن مترجمین رسمی بریتانیا

خدمات زیر را به هم میهنان ساکن اندلیس عرضه می‌کند:

❖ ترجمه شناسنامه، گذرنامه، گواهینامه،

❖ اسناد عقد و ازدواج و طلاق،

❖ اسناد مالکیت و قراردادهای تجاری،

❖ مدارک تحصیلی و گزارشهای پزشکی،

❖ مدارک حقوقی برای اخذ پناهندگی،

❖ ترجمه حضوری در ملاقاتهای تجاری،

❖ مطب دکتر و دفاتر وکلا

کلیه ترجمه‌ها در اسرع وقت تهیه و همراه با سرنامه تاییدی

و مهر رسمی دارالترجمه برای عرضه به مراکز دولتی

و حقوقی تقدیم شما می‌شود.

Satrap Translations Ltd.

London House, 271 King Street,
Hammersmith, London W6 9LZ.

Tel: 020 8748 9397

Email: satrap@btconnect.com

نزدیکترین ایستگاه آندرگراند Ravenscourt Park - District Line
خواهشمند است پیش از مراجعه با ما تماس تلفنی بگیرید.

ورود ایران به جایزه بوکر آسیا

با تغییر مقررات جایزه بوکر آسیا، آثار برخی دیگر از کشورهای آسیایی همچون ایران در این جایزه شرکت داده می‌شوند. جایزه بوکر آسیا که پیش از این به کشورهای آسیای شرقی تعلق داشت و کشورهای خاورمیانه در آن حضور نداشتند در مقررات سال ۲۰۱۱ اعلام کرد برای انتخاب نامزدهایش به آثار ادبی نویسندگان کشورهای ایران، قزاقستان، قرقیزستان، ترکیه، تاجیکستان، ترکمنستان و ازبکستان که به زبان انگلیسی نوشته یا ترجمه شده باشد نیز توجه می‌کند و از این پس در این رقابت شرکت داده می‌شوند.

فهرست اولیه بوکر آسیا معمولاً با ۱۰ اثر در ماه دسامبر اعلام می‌شود و فهرست نهایی که شامل نام ۵ اثر است در ماه مارس اعلام می‌شود. این جایزه از سال ۲۰۰۷ شروع به کار کرده در چهار دوره برگزاری خود ۳ بار به نویسندگان چینی و یک بار به نویسندگانی از فیلیپین تعلق گرفت. با وجود افزوده شدن کشورهای آسیای مرکزی و خاورمیانه هنوز هیچ یک از کشورهای عربی جایی در این فهرست ندارند.



گاهی به دعوای مشهور دنیای ادبیات

آشتی دو نویسنده بعد از ۱۵ سال

ایندیپندنت / ۳۰ مه / ترجمه: حسین عیدی زاده



دیگر ارزشی برای ناپیل ندارد.

جدایی این دو در برابر عموم نیز سال ۱۹۹۶ در جشنواره هی شکل گرفت. ناپیل به همراه مجری روی صحنه نشسته بود و درخواست شد ترو نیز روی صحنه بیاید. ناپیل با ترو دست داد و سلام نکرد. مدتی بعد این دو در لندن با هم برخورد کردند. ناپیل در این مورد گفته است: «باید جایی می رفتم و او هم می خواست درمورد کار من حرف بزند. بهش گفتم بی خیال شو.»

ترو سال ۱۹۹۸ در کتاب «سایه سر ویدیا: دوستی در گذر پنج قرن» به شکل و پایان گرفتن دوستی با مرشد خود اشاره کرد و تصویری بسیار زشت از ناپیل به عنوان فردی افسرده و ضدزن ارائه کرد. ناپیل هم در جواب او را «بی چشم و رو» خواند. به هر حال دعوایی که در جشنواره «هی» شروع شد در همین جشنواره خاتمه یافت. اما دنیای ادبیات دعوای ادبی بسیاری به خود دیده است که برخی از معروفترین آنها از این قرار است:

گابریل گارسیا مارکز و ماریو بارگاس یوسا گفته می شود این دو برنده نوبل ادبیات که رابطه بسیار خوبی با هم داشتند سر یک موضوع شخصی دعوا کردند. سال ۱۹۷۶ در یک سالن سینما یوسا مشتی حواله صورت مارکز کرد و بدین ترتیب دوستی دو غول ادبیات آمریکای لاتین خاتمه یافت. این دو بیش از ۳۰ سال است با هم حرف نزده اند.

لرد بایرون و جان کیٹس دعوی این دو شاعر بزرگ هم جالب است. هرچند این دو هیچ وقت بطور فیزیکی درگیر نشدند، اما همیشه یکدیگر را مسخره می کردند. بایرون که اشراف زاده بود کیٹس را «کثیف و دون پایه» می خواند. کیٹس هم که ۲۰ سانتیمتری از بایرون کوتاه تر بود به شهرت و قدبلندی رقیب خود حسادت می کرد.

ویلیام شکسپیر و کریستوفر مارلو شکسپیر و مارلو رقیب یکدیگر در دوران الیزابت و دنیای تأثیر بودند تا اینکه مارلو در ۲۹ سالگی درگذشت. شکسپیر هم رقابت را کنار گذاشت و در «آنطور که تو می خواهی» به مارلو ادای احترام کرد.

لئو تولستوی و ایوان تورگنیف تولستوی نویسنده هم دوره خود را «کسل کننده» می خواند و درگیری این دو چنان شدت گرفت که نویسنده «جنگ و صلح» رقیب خود را به دوئل دعوت کرد، اما تورگنیف که همیشه تولستوی را تحسین می کرد از او خواست دوئل را فراموش کند و به نوشتن ادامه دهد.

بهترین رمان غیرانگلیسی سال انتخاب شد

نویسنده برنده نوبل از جوان پرویی شکست خورده

سانتیاگو رونکاگیولو، نویسنده پرویی جایزه رمان غیرانگلیسی نشریه ایندیپندنت را برای سومین رمان خود به نام «آوریل سرخ» به خانه برد. این نویسنده ۳۶ ساله در رقابتی شدید رقبای خود از جمله اورهان پاموک، نویسنده ترک و برنده نوبل ادبیات را شکست داد و به جوانترین برنده این جایزه بدل شد.

او جایزه ۱۰ هزار دلاری خود را با مترجم اثرش به زبان انگلیسی تقسیم می کند. ادیت گراسمن، مترجم این اثر است که ترجمه های او از آثار ماریو بارگاس یوسا، نویسنده برنده نوبل ادبیات که او هم اهل پرو است شهرت جهانی دارند.

این جایزه به نویسنده در قید حیاتی تعلق می گیرد که اثرش به انگلیسی ترجمه و در بریتانیا منتشر شده باشد.

«آوریل سرخ» تریلری سیاسی است که به زبان اسپانیایی نوشته شده و داستان دادستان پرویی یک پرونده قتل است.

بوید تانکین، داور و دبیر بخش ادبی ایندیپندنت رمان رونکاگیولو را چنین توصیف کرد: «رمانی که خواننده را جذب می کند، هیجانزده می کند، آزار می دهد و به چالش می کشد.»

او افزود: «این رمان با مهارت و چیره دستی شگرفی از هنرهای تریلر سیاسی بهره می گیرد تا داستان نبرد عشق و نفرت، آفرینش و نابودی را در یک کشور، یک جامعه و درون انسان روایت کند.»

رونکاگیولو که در بارسلون زندگی می کند پس از بردن جایزه گفت: «بردن این جایزه پایانی نیکو برای من و اثرم در بریتانیا بود. خیلی خوشحالم که این جایزه را بردم، اما افتخار زمانی نصیب من

شد که نامم در فهرست اولیه نامزدها و در کنار نام بزرگان ادبیات قرار گرفت.»

«آوریل سرخ» جایزه الفاکوئرا اسپانیا را نیز برای رونکاگیولو به ارمغان آورده است و نام او را در



فهرست بهترین رمان نویس های اسپانیایی زبان قرار داده است.

ادیت گراسمن نیز درمورد این اثر گفت: «ترجمه اثری از نویسنده ای ماهر لذت محض است: هرچه اثر بهتر باشد چالش ترجمه آن رضایت بخش تر است.»

این مترجم تحسین شده افزود: «بختش را داشتم تا آثار رونکاگیولو را به انگلیسی زبان ها معرفی کنم. استفاده او از زبان تروتمیز است و عمق دارد و نثرش جدا از ژانر متنی که در آن می نویسد همیشه کیفیتی متعالی دارد.»

دیگر نامزدهای نهایی این جایزه شامل اروهان پاموک با رمان عاشقانه اش به نام «موزه معصومیت»، پر پترسون با «رودخانه زمان را نفرین می کنم» از نروژ، مارسلو فیگوراس با «کامچاتکا» از آرژانتین، آلبرتو باررا تیزکا با رمان «بیماری» از ونزوئلا و جنی ارپن بک با سومین رمانش به نام «دیدار» از آلمان بود.

سال گذشته این جایزه به فیلیپه کلودل با رمان «گزارش برودک» رسید که جان کولن آمریکایی آن را از فرانسه به انگلیسی ترجمه کرده بود.



خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

دارای مجوز تاسیس در انگلستان
آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و

دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation (Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com



برای دهمین سالمرگ «آنتونی کوین»

دهمین سالروز درگذشت «آنتونی کوین» بازیگر نامدار سینمای آمریکا و ایفاگر نقش "حمزه" در فیلم «محمد رسول الله» در راه است.

«آنتونیو رودولفو اوکزاکا کوئین» متولد ۲۱ آوریل ۱۹۱۵ از پدری ایرلندی و مادری مکزیکی در مکزیک به دنیا آمد. وی در یکی از مناطق نزدیک لس آنجلس بزرگ شده بود و مدرسه را زودتر از وقت موعد ترک کرد، اما قبل از اینکه وارد دنیای سینما شود، به نویسندگی و نقاشی مشغول بود. خانواده کوئین بسیار پرجمعیت بودند و به منظور زندگی بهتر و کسب و کار پر درآمدتر به لس آنجلس مهاجرت کردند و به این ترتیب آنتونی کوئین دوران کودکی خود را در آمریکا گذراند و خانواده اش در شرق لس آنجلس اقامت داشتند.

آنتونی از همان دوران کودکی برای کمک به خرج خانواده مشغول به کار شد و از همین رو بسیار زود دبیرستان را ترک کرد. او که به کارهای نمایش علاقه داشت وارد تئاتر شد و تصمیم گرفت این کار را دنبال کند اما برای بازیگر دورگه ای چون او که چهره بیشتر مکزیکی داشت به دلیل آنکه سفید پوست بودن و داشتن نژاد اروپایی یکی از ضرورت های پیشرفت بود، موفقیت در هالیوود کار دشواری بود.

با این حال آنتونی کوئین در سال ۱۹۳۶ توانست نخستین نقش سینمایی خود را به دست بیاورد و در فیلم قول شرف به کارگردانی لیو لاندز ایفای نقش کند و در همان سال با دختر خوانده سیسیل ب. دومیل کارگردان مشهور دوره کلاسیک هالیوود آشنا شد و ازدواج کرد.

در فاصله بین سال های ۱۹۳۶ تا ۱۹۴۷ آنتونی کوین در نقش های درجه دو درجه سه به ایفای نقش پرداخت که هیچ کدام نتوانست آنطور که باید خواسته های او را برآورده کند و از همین روی به مدت سه سال به تئاتر برادوی رفت و در صحنه تئاتر به ایفای نقش پرداخت ، اما در تئاتر هم اوضاع بهتر از سینما نبود و باز هم آنتونی با تبعیض نژادی مواجه شد.

سال ۱۹۵۱ او با ایفای نقش در فیلم «نقاب انتقام جو» به سینما بازگشت . بازی در فیلم مشهور «زنده باد زاپاتا» باعث شد تا نام آنتونی کوین بر سر زبانها بیافتد. هر چند که در آن فیلم مارلون براندو بازیگر نقش اول بود و آنتونی کوین نقش برادر او را داشت

اسکار را به دست آورد. البته باز هم برای نقش دوم . اما این موفقیت ها بالاخره توجه کارگردانان و تهیه کنندگان مشهور سینما را به سوی آنتونی کوئین جلب کرد کم کم نقش های اول به این بازیگر توانا واگذار شد.

در سال ۱۹۴۶ آنتونی کوئین در فیلم «زوربای یونانی» به کارگردانی مایکل کاکویانیس ایفای نقش کرد و این فیلم باعث شهرت بسیار زیادی برای آنتونی شد.

آنتونی کوین شاید به مانند ستارگانی چون جان وین، کلارک گیل و همفری بوگارت همواره بازیگر نقش اول نبود، اما با این حال او همواره به عنوان یک ستاره و یک سوپرستار در سطح اول هالیوود مطرح بود و با توجه به اینکه در نقش های متفاوت با ملیت های متفاوت ظاهر می شد، برای بسیاری از مردم کشورهای مختلف نقش هایش جالب توجه بود.

وی با ایفای نقش حمزه در فیلم محمد رسول الله (ص) و عمر مختار، از جمله بازیگرانی است که در ایران چهره ای شناخته شده و محبوب دارد.

آنتونی کوین تا آخرین روزهای عمر خود همچنان به عنوان بازیگری قابل احترام بود و به ایفای نقش در فیلم های متعددی پرداخت. آخرین فیلم او avenging angelo نام داشت که محصول سال ۲۰۰۱ بود و مدتی پس از ایفای نقش در این فیلم ، در سوم ژوئن ۲۰۰۱ درگذشت.

از دیگر آثار این بازیگر جاودانه سینما می توان به «انتقام»، «باراباس»، «توپ های سن سباستین»، «راه رفتن روی ابرها»، «عمر مختار»، «گوژپشت نتردام»، «لورنس عربستان»، «محمد رسول الله»، «اسب کهر را بنگر»، «زوربای یونانی»، «قرارداد ماریسی» و «آخرین قطار گان هیل» اشاره کرد.

وی چهاربار نامزد جایزه اسکار بهترین بازیگر بود که دوبار در سال های ۱۹۵۳ برای «زنده باد زاپاتا» و ۱۹۵۷ برای «شور زندگی» موفق به دریافت آن شد و در سال ۱۹۹۶ دوربین طلای سینمای آلمان را گرفت.

و برای این فیلم که به کارگردانی الیا کازان بود او توانست اسکار نقش دوم را از آن خود کند.

پس از این موفقیت آنتونی توانست در سال ۱۹۵۶ برای ایفای نقش در فیلم «شور زندگی» به کارگردانی ویسنت مینه لی دومین جایزه

انجمن خوشنویسان ایران

شعبه لندن

با همکاری رایزنی فرهنگی ایران در لندن

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام ، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند

با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۲۰۷۶۰۸۰۷۰۷ تماس حاصل نمایند

وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

کانون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE

چهارشنبه ها از ساعت ۴ الی ۵ بعد از ظهر

دفتر انجمن خوشنویسان لندن
55 - 57 BANNER STREET, LONDON, EC1Y 8PX





اینگمار برگمن فرزند مادرش نبوده است!



نتایج یک آزمایش DNA نشان می دهد، «اینگمار برگمن» کارگردان سرشناس سینمای جهان فرزند مادرش نبوده است. اینگمار برگمن فرزند مادرش نبوده است! روزنامه "Dagens Nyheter" روز پنجشنبه با انتشار نتایج یک آزمایش دی.ان.ای دست به یک افشاگری بزرگ زد و اعلام کرد، «اینگمار برگمن» فرزند مادرش نبوده است.

این افشاگری ها که در کتاب جدید خواهرزاده برگمن (ورونیکا رالستون) به چاپ رسیده، نشأت گرفته از تحقیقاتی است که وی پس از مطالعه کتاب «لوئیس تیلبرگ» انجام داد. وی در این کتاب مدعی شده که پدر و عموی او برادرهای برگمن از زنی به نام «هدویگ تیلبرگ» بوده اند.

به گزارش روزنامه نیویورک پست، «رالستون» در این باره اعلام کرد: «با انجام آزمایش DNA از آب دهان برگمن بر روی تمبرهای نامه ها و کارت پستال هایش و مقایسه آن با DNA من این نتیجه به دست آمد.» وی افزود: «وقتی مادربزرگ من (کارین برگمن) روز ۱۴

جولای ۱۹۱۸ صاحب فرزند پسر شد، دچار بیماری طولانی مدتی شد و از آنجایی که احتمال زنده نماندن نوزاد بوده است، پدر برگمن آن را با نوزادی که از همسر دیگرش داشت عوض کرد.»

«اینگمار برگمن» از چهره های برجسته تاریخ سینمای جهان بود که در طول شش دهه فعالیت هنری، ۹ بار نامزد جایزه اسکار شده بود، در توصیف شرایط زندگی انسانی از مایه های کمدی، امید، یاس و ناامیدی بهره می گرفت. وی در طول سال ها فعالیت سینمایی در مجموع ۶۲ فیلم ساخت که فیلم نامه بسیاری از آنان را نیز خودش نوشته بود و علاوه بر آن کارگردانی ۱۷۰ نمایش تئاتر از او یک چهره درخشان در عرصه این هنر نمایشی ساخته بود. «برگمن» بیش از ۶۰ سال در سطح اول فیلم سازی جهان قرار داشت، اما پس از آن که به او اتهام فرار از مالیات زدند، در سال ۱۹۷۶ خود را به آلمان تبعید کرد و به مدت هشت سال از دنیای سینما کناره گرفت؛ هرچند در عرصه تئاتر هم چنان فعال بود.

وی با بازی گرفتن از چهره هایی چون «بی بی اندرسون» و «لیو اولمن»، موضوعاتی چون مرگ، بیماری، خیانت و جنون را در فیلم هایش به تصویر می کشید. وی کودکی خود را در خانواده ای گذراند که پدری کشیش و محافظه کار، او را مقید به انجام اعمال مذهبی می کرد، به طوری که به گفته خودش، در هشت سالگی اعتقاد خود را از دست داده بود. «برگمن» در ۱۹ سالگی برای تحصیل در رشته هنر و ادبیات وارد دانشگاه استکهلم شد، اما بیشتر وقت خود را به نگارش نمایش نامه می گذراند. در سال ۱۹۴۲، وی این فرصت را یافت تا یکی از نمایش نامه های خود به نام «مرگ کاسپار» را کارگردانی کند.

سال ۱۹۷۶ یکی از تاریک ترین دوران زندگی «برگمن» بود. در سی ام ژانویه این سال، دو مأمور پلیس به اتهام فرار از پرداخت مالیات، او را دستگیر کردند. تأثیر این واقعه بر «برگمن» آن چنان وحشتناک بود که او را دچار افسردگی شدید کرد و او در بیمارستان بستری شد. اگرچه او بعدها از این اتهام تبرئه شد، اما ترس از این که نتواند به عرصه فیلم سازی بازگردد، او را ناامید کرده بود.

گوی بلورین جشنواره کارلوویواری به «جودی دنچ» اعطا می شود



«جودی دنچ»، بازیگر سرشناس سینمای انگلیس جایزه گوی بلورین جشنواره کارلوویواری را دریافت خواهد کرد. برگزارکنندگان چهل و ششمین جشنواره فیلم کارلوویواری اعلام کردند،

«جودی دنچ»، بازیگر نام آشنای سینمای

جهان به پاس یک عمر دستاورد سینمایی جایزه گوی بلورین این فستیوال را دریافت خواهد کرد.

جودی دنچ ۷۷ ساله که در عرصه سینما و تئاتر فعالیت های چشم گیری داشته است، تاکنون شش بار نامزد جایزه اسکار شده که یک بار سال ۱۹۹۹ برای فیلم «شکسپیر عاشق» موفق به دریافت آن شد. به گزارش اسکرین دیلی، وی در سال ۲۰۰۸ جایزه یک عمر دستاورد سینمایی را از آکادمی فیلم اروپا گرفت.

«جودی دنچ» فعالیت هنری خود را در سال ۱۹۷۵ با بازی در نقش «اوفلیا» در

نمایش نامه هملت آغاز کرد و تاکنون در ده ها نمایش نامه درام و موزیکال نقش آفرینی کرده است. وی برای اولین بار در سال ۱۹۷۷ جایزه معتبر «اولیویر» که معادل اسکار دنیای تئاتر است را کسب کرد و پس از آن به دفعات موفق به کسب این جایزه شده است.

چهل و ششمین جشنواره فیلم کارلوویواری در حالی اول تا نهم جولای برگزار می شود که «ایشتوان ژابو»، کارگردان سرشناس لهستانی ریاست هیات داوران را برعهده خواهد

داشت. «ژابو» که در سال ۱۹۸۱ جایزه اسکار بهترین فیلم غیرانگلیسی را برای «مفیستو» به دست آورد، آخرین بار با فیلم «جانب داری» در جشنواره کارلوویواری حضور داشت.

از افتخارات سینمایی این فیلم ساز سرشناس می توان به جایزه بافتا بهترین فیلم خارجی، دو جایزه خرس نقره ای جشنواره برلین، جایزه هیات داوران جشنواره کن، دو جایزه بهترین فیلم نامه از آکادمی فیلم اروپا، یوزپلنگ طلایی جشنواره لوکارنو و بهترین کارگردانی جشنواره ماردل پلاتا اشاره کرد.

www.persianweekly.co.uk

تست و معرفی بازیگری

آیا تمایل به بازی در فیلم و سریال دارید؟

از علاقه مندان (پارسی زبانان) به بازیگری در هر گروه سنی دعوت به عمل می آید

از شما دوستانی که علاقه مند و یا آموزش لازم را برای بازیگری دارا می باشید؛

دعوت به عمل می آید که برای تست بازیگری اقدام نمایید.

لطفا جهت ثبت نام؛ مشخصات و شماره تماس خود را ایمیل و یا تکس کنید.



آدرس ایمیل: irukfilm@yahoo.Com

تلفن: 07550 526 486 - 07523 099 020

مدرسه اندیشه



کلاس های تقویتی

شیمی، بیولوژی، فیزیک
در سطوح A level, GCSE
با کیفیت عالی و شهریه مناسب
در گروه های کوچک

مدرسه اندیشه با کادر آموزشی مجرب، زبان فارسی را با روش های نوین به فرزندان شما می آموزد.

زمان تشکیل کلاسها: روزهای شنبه
از ساعت 14 تا 17 بعد از ظهر

شروع کلاس های تقویتی
از تاریخ شنبه
5 فوریه 2011

Year 11 Science 10am
Year 12 Chemistry 12pm
Year 13 Chemistry 2pm
Year 10 Science 4pm
Tel: 07972 365 125

محل تشکیل کلاسها:

Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستی:

Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP



حراج طراحی ۸ میلیون دلاری «میکل آنژ»

اثر طراحی از «میکل آنژ» نقاش برجسته ی دوره ی رنسانس ایتالیا قرار است در حراجی روز ۵ جولای (۱۴ تیرماه) «کریستی» به حراج گذاشته شود.



پیش بینی می شود این شاهکار هنری به قیمت ۳ تا ۵ میلیون پوند (هشت میلیون دلار) به فروش برسد. این اثر یکی از ۲۴ صفحه طراحی است که از این هنرمند معروف بر جای مانده است.

«نبرد کاسینا» قرار است اوایل ماه آینده ی میلادی در شعبه ی لندن حراجی «کریستی» به معر ض فروش گذاشته شود. این نقاشی در سال ۱۵۰۴، کمی پس از شروع کار بر روی دیوارنگاره ی فلورانس،

توسط استاد نقاشی ایتالیا خلق شد. دولت فلورانس «میکل آنژ» و «لئوناردو داوینچی» را برای خلق دیوارنگاره ای از دو جنگ بر دیواری از قصر مامور کرد.

به گزارش رویتر، کار هیچ یک از این آثار هنری به پایان نرسید و در حال حاضر قسمت هایی از آن ها بدست ما رسیده است.

«میکل آنژ بوناروتی» نقاش، مجسمه ساز، معمار و شاعر برجسته ی ایتالیایی بود. وی در ۶ مارس ۱۴۷۵ در توسکانا است. «میکل آنژ» یکی از هنرمندان نابغه ی تاریخ و معروفترین چهره ی رنسانس ایتالیا است. وی در تاریخ ۱۸ فوریه سال ۱۵۶۴ در رم درگذشت. معروف است که او در طول حیات خود با تمام پاپ های دوره رنسانس همکاری داشته است.

تزئین چهارساله ی کلیسای سیکستین و نقاشی ۸۰۰ متر مربع دیوارهای این کلیسا امروز شاهکاری به جا مانده از وی به شمار می روند. طراحی میدان کاپیتول مقر سنای شهر رم نیز از کارهای او است. «میکل آنژ» در سال ۱۵۴۶ میلادی به درخواست پاپ پل سوم احداث کلیسای سن پیترو که عملیات اجرایی آن ۳۲ سال پیش از این تاریخ با مرگ «برامانته»، معمار اولیه ی آن متوقف شده بود، را عهده دار شد و گنبد فوق العاده ی آن به ارتفاع ۱۳۶ متر را طراحی کرد.از «میکل آنژ» آثار بسیاری باقی مانده که نشانه نبوغ فوق العاده این هنرمند بی نظیر است، بعضی از این آثار به جا مانده «مادونا روی پله»، «جنگ دو پیکر»، «تنتدیس «داوود»، مجسمه ای برای مقبره ی پاپ، نقاشی سقف کلیسای سیکستینی، و نقاشی «صحنه رستاخیز» هستند.

فیلم کمیاب چارلی چاپلین چند میلیون ارزش دارد؟

انتظار می‌رود فیلم کمیابی از چارلی چاپلین که به قیمت ۳.۲ پوند از فروشگاه ای‌پی خریداری شد در حراجی ماه ژوئن فروش چندمیلیون پوندی داشته باشد.

فیلم «چارلی چاپلین در زپت» نام دارد و تنها کپی باقیمانده از این فیلم است و گفته می‌شود حاوی برخی از اولین کارهای انیمیشن سینما هم هست.موراک پارک، مجموعه‌دار این حلقه فیلم را سال ۲۰۰۹ فقط به دلیل «قشنگ بودن» جعبه آن خرید. در این فیلم چارلی چاپلین یک هواپیمای زپلین آلمانی را نابود می‌کند.

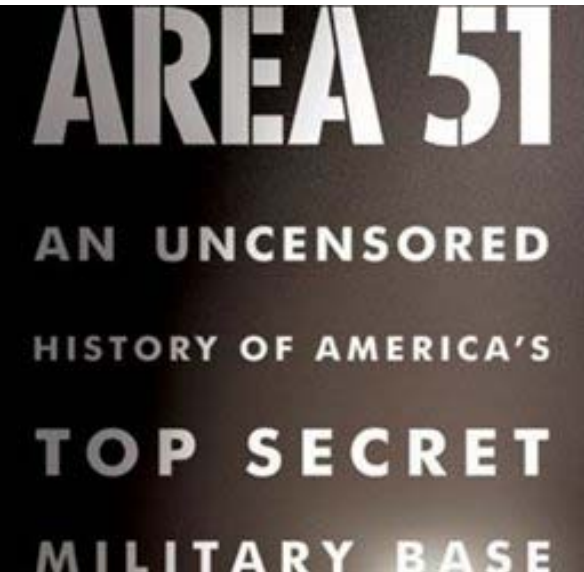
به نظر می‌رسد این فیلم به عنوان فیلم تبلیغاتی برای تهییج ارتش بریتانیا ساخته شده است. فیلم تقریباً هفت دقیقه طول می‌کشد و حمله هواپیمای در آسمان لندن را نیز نشان می‌دهد.

پارک گفته است درمورد فیلم با چند متخصص مشورت کرده، برخی معتقد هستند فیلم کاری صرفاً تجربی بوده و برخی هم می‌گویند فیلم بدون اطلاع چاپلین ساخته شده است.

پارک در این مورد افزود: «این فیلم یک معما است. سؤال‌های بی‌جواب بسیاری دارد.»به نظر برخی از متخصصان هواپیمای زپلین واقعی بوده، اما اوج و فرودهای آن نمونه کارهای انیمیشن اولیه است. از هواپیمای زپلین در طول جنگ جهانی اول برای بمباران هوایی انگلستان و فرانسه استفاده می‌شد. به این هواپیماها لقب «وحشت آسمان» داده بودند.فیلم مَهر سال ۱۹۱۷ رده‌بندی هیئت فیلم بریتانیا را بر خود دارد. در فیلم یک نوشته وجود دارد که نشان می‌دهد این اثر قابل ارسال به خارج از کشور بوده و تغییراتی که روی برخی لحظات فیلم اعمال شده (کاری شبیه سانسور) این احتمال را قوی می‌کند که فیلم برای نیروهای نظامی مستقر در مصر نیز ارسال شده است.

این فیلم روز ۲۹ ژوئن در حراجی بونهم در لندن چکش می‌خورد. بی‌بی‌سی / ۳۱ مه

بعد از بشقاب پرنده‌ها چه موجوداتی در آسمان شهرها رویت خواهند شد



کتاب - جاکوبسن در کتاب خود وجود پایگاه ۵۱ برای تولید بشقاب‌پرنده را حتمی اعلام می‌کند و می‌نویسد معلوم نیست بعد از بشقاب پرنده‌ها چه موجودات فضایی جدیدی قرار است در آسمان شهرهای مختلف جهان ظاهر شوند.

به گزارش خبرآنلاین، تا به امروز کتابهای بسیاری درباره بشقاب پرنده‌ها و راست و دروغ بودن آن‌ها نوشته شده است. بعضی نوشته‌ها از تکنولوژی فوق پیشرفته‌ای حرف می‌زدند که موجودات فرازمینی در اختیار دارند و بعضی نیز این ماجراها را افسانه‌ای خطاب کردند که تنها می‌توان در کتابهای نقاشی کودکان پیدا کرد. همیشه این مسئله هشدار داده می‌شد که اگر موجودات بیگانه به این کره حمله کنند، سرنوشت انسان کره خاکی به کجا ختم می‌شود و همین نگرانی سرچشمه ساخت بسیاری از فیلمهای سینمایی شد که بعضی خنده دار و بعضی ترسناک بود.

در میان این همه کتاب علمی تخیلی کمتر کتابی درباره پایگاههای نظامی مخفی آمریکا نوشته شد که در آن سالها جزء اسرار محرمانه نظامی این کشور محسوب می‌شد ولی ظاهراً در سالهای اخیر این اطلاعات چندان محرمانه محسوب نمی‌شود چرا که دروغ بشقاب پرنده‌های بیگانه را کمتر کسی باور می‌کند.

کتابی که بخواید درباره پشت پرده نظریه توطئه موجودات بیگانه و پایگاه نظامی «۵۱» در ایالت نوادا آمریکا و بشقاب‌های پرنده این پایگاه مطلب بنویسد شاید بهترین کتاب در این زمینه باشد تا یک نظریه دیگر درباره توطئه موجودات بیگانه از نوع زمینی را مطرح کند.

در تابستان سال ۲۰۰۹ «آنی جاکوبسن» خبرنگار روزنامه لس

آنجلس تایمز در گزارش‌هایی با منابع غیر رسمی از وجود چنین پایگاهی در صحرای نوادا خبر داده بود که حالا در کتابی با عنوان «منطقه ۵۱: تاریخ سانسور نشده مخفی‌ترین پایگاه نظامی آمریکا» به صورت متمرکز با استفاده از منابع رسمی‌تر جمع آوری شده است که به گفته خود جاکوبسن یکی از منابع نظامی سابق این پایگاه است که به دلایلی نامش ذکر نشده است.

به گفته این منبع نظامی، در این پایگاه تمام آزمایشاتی که در جهان غیر قانونی بوده، انجام می‌گرفته است. از آزمایش انواع و اقسام بمب‌های اتمی گرفته تا پرنده‌های عجیب و غریب همه در این پایگاه به صورت کاملاً محرمانه و طبقه بندی شده انجام می‌شد ولی چیزی که محرمانه نبود یادداشت‌های شخصی سربازان و نظامیانی بود که در این پایگاه کار می‌کردند. به نوشته جاکوبسن در این پایگاه تمامی کارها بر اساس تحقیقات و اسناد محرمانه‌ای صورت می‌گرفت که گزارش‌های آن از سالها پیش در جنگ جهانی دوم به دست آمده بود.

بعد از جنگ جهانی دوم اولین بار صحنه ابری قارچ مانند از رسانه‌ها و فیلمهای سینمایی و مستند آمریکایی برای جهانیان و عده‌ای از توریست‌های ثروتمند در صحرای لاس وگاس به نمایش درآمد تا به نوعی این مسئله قانونی جلوه کند. به نظر می‌رسد نویسنده در این کتاب مطالبی را به سفارش مقامات آمریکایی به صورت اجباری درباره آزمایش‌های هسته‌ای دولت و انفجارهای مربوط به آن نوشته است که برای حفظ زندگی موجودات زنده کره زمین صورت گرفته است ولی وقتی قرار باشد حتی همسران نظامیان از نوع غذا خوردن آن‌ها در پایگاه نظامی کوچک‌ترین اطلاعاتی را هم نداشته باشند چگونه می‌توان به مخاطب گفت که باور کنند تمام این آزمایش‌ها قانونی و برای حفظ جان آن‌ها صورت می‌گیرد. با این حال جالب‌ترین و شاید شیرین‌ترین قسمت کتاب فصول انتهایی آن باشد که درباره بشقاب پرنده‌ها صحبت شده است.

هرچند به نظر می‌رسد منابع خبری و اطلاعاتی نویسنده از مصاحبه تنها بازمانده دانشمندان آلمان نازی در دست استالین و شواهد عینی نظامیان سابق این پایگاه اطمینان کمی برای مخاطب این کتاب ایجاد کند ولی تا ده‌ها سال مردم فکر می‌کردند که بشقاب پرنده‌ها ساخته دست بشر است و این مسئله به صورت فرضیه مطرح می‌شد ولی حداقل کتاب جاکوبسن و دیگر کتاب‌ها و شواهد به دست آمده نشان از وجود چنین پایگاههایی در آمریکا و روسیه برای ساخت چنین وسیله‌هایی خبر می‌دهد.

جاکوبسن در کتاب خود از جوزف منگل، پزشک رژیم نازی اسم می‌برد که بعد از جنگ جهانی دوم از روسیه تزاری به طور نامعلومی سر از ایالت‌های جنوبی آمریکا درمی آورد. البته اطلاعات نویسنده به همین داده‌های سطحی ختم می‌شود که نمی‌توان دقت گزارش‌های موجود درباره پایگاه ۵۱ را بررسی کرد ولی وجود این پایگاه و احتمالاً پایگاه‌های دیگر مشابه امری حتمی است که معلوم نیست بعد از بشقاب پرنده‌ها چه موجودات فضایی جدیدی قرار است در آسمان‌های شهرهای مختلف جهان ظاهر شوند.

لس آنجلس تایمز/۳۰ می



گفته زاکربرگ، اراده مردم و این احساس قوی جمعی که باید تغییر اتفاق بیفتد، شرط لازم و کافی برای هر انقلاب و ایجاد تغییر و تحول است،«البته او در این نشست از اینترنت به عنوان نیروی قدرتمند نام برد که به انسان‌ها مجال ابراز عقیده داده است. اریک اشمیت گوگل و زاکربرگ به صورت مشترک، موضوعاتی از قبیل متعادل‌سازی آزادی شبکه با در نظر گرفتن محافظت از حریم خصوصی و حقوق معنوی کاربران را مورد بررسی قرار دادند.

در این نشست همچنین کشورهای گروه هشت تعهد دادند تا برنامه‌ای را علیه تعدی به حقوق معنوی و حریم خصوصی و اطلاعات کاربران ارائه کنند.

فیس بوک تاثیری در انقلاب اعراب نداشت!

نشست گروه هشت با حضور سیاستمدارانی از قبیل «دیوید کامرون» نخست وزیر انگلستان، «نیکلای سارکوزی» رئیس‌جمهور فرانسه و «آنگلا مرکل» صدر اعظم آلمان برگزار شد در حالی که در طرف دیگر مدیران بزرگ‌ترین شرکت‌های فن آوری ارتباطات و اطلاعات از قبیل «مارک زاکربرگ» بنیانگذار شبکه اجتماعی فیس بوک و«اریک اشمیت» مدیر اجرایی شرکت گوگل حضور داشتند. مسئله‌ای که توجه حاضران را به حضور مدیر ۲۷ ساله شبکه اجتماعی جلب کرد این بود که او از یک دانشجوی ساده از دانشگاه هاروارد با ایده‌ای بزرگ به یکی از قدرتمندترین افراد جهان تبدیل شده است.

برخی از تحلیلگران غربی مصرانه می‌گویند؛ شبکه‌های اجتماعی مانند فیس بوک، نقش مهمی در تحولات دموکراتیک در کشورهای عربی ایفا کرده‌اند. با این حال زاکربرگ، بنیانگذار فیس بوک، اهمیت شبکه‌های اینترنتی در انقلاب‌های مردمی کشورهایی مانند مصر و تونس را ناچیز دانسته و عقیده دارد اگر شرکت‌های فن آوری ادعا کنند نقش بسیار مهمی در این انقلاب‌ها داشته‌اند، دچار غرور بیش از حد شده‌اند. بنیانگذار فیس‌بوک می‌گوید آنچه در تحولات دموکراتیک اهمیت دارد، اراده و خواست مردم است و نه اینترنت: «فیس بوک شرط لازم و کافی برای آنچه در جهان عرب روی داده نیست. به



بزرگ ترین آهنگ ساز سینمای معاصر، ریسی هیات داوران جشنواره رم شد



«انیو موریکونه»، آهنگ ساز صاحب نام سینمای جهان ریسی هیات داوران جشنواره فیلم رم شد. برگزارکنندگان ششمین جشنواره فیلم رم اعلام کردند، «انیو موریکونه» از بزرگترین آهنگ سازان دنیای فیلم ریاست هیات داوران را برعهده خواهد داشت.

«موریکونه» ۸۵ ساله ساخت موسیقی بیش از ۵۰۰ فیلم و سریال تلویزیونی را در کارنامه خود دارد که سابقه همکاری با کارگردانان بزرگی چون «جوزپه تورناتوره»، «سرجیو لئونه»، «برایان دی پالما»، «اولیور استون» و «بری لوینسون» اوج فعالیت های سینمایی اوست.

به گزارش ویرایتی، از بزرگ ترین دستاوردهای موریکونه می توان به ساخت موسیقی فیلم های معروفی چون «خوب، بد، زشت»، «یک مشت دلار»، «روزی روزگاری در غرب»، «ماموریت»، «مالنا» و «سینما پارادیزو» اشاره کرد.

وی تاکنون شش بار نامزد جایزه اسکار بهترین موسیقی شده است که در سال ۲۰۰۷ جایزه اسکار افتخاری را به پاس یک عمر دستاورد شغلی کسب کرد.

موریکونه در جوایز بافتا انگلیس پنج جایزه بهترین موسیقی فیلم را کسب کرده و در سال ۱۹۹۹ آکادمی فیلم اروپا جایزه ویژه خود را به او اعطا کرد.

«موریکونه» در سال ۱۹۸۹ جایزه یوزپلنگ افتخاری جشنواره لئوکارنو را کسب کرد و در سال ۱۹۹۵ شیر طلای افتخاری و نیز به او اعطا شد.

ششمین جشنواره فیلم رم طی روزهای ۲۷ اکتبر تا چهارم نوامبر برگزار خواهد شد.

شکیرا یک آلبوم عربی ضبط می کند!

به نقل از اسکای نیوز، این خواننده مشهور که قبلاً یک آلبوم به زبان اسپانیایی -



انگلیسی ضبط کرده است ، اگرچه هنوز بلد نیست به زبان عربی صحبت کند اما قصد دارد یک آلبوم به این زبان تهیه کند. او گفت: "قصد دارم یک آلبوم به زبان عربی تهیه کنم اما اول باید زبان عربی را یاد بگیرم. من مشتاقانه دلم می خواهد این اتفاق در زندگیم رخ دهد و ساختن یک آلبوم عربی را تجربه کنم."

شکیرا اعتراف کرد که در حال حاضر فقط یک جمله به زبان عربی می داند با این حال هنوز به ضبط چنین آلبومی می اندیشد.

در روز یازدهم می ، شکیرا برای اولین بار در یک منطقه عرب زبان با نام موراکو کنسرت اجرا کرد که این اقدام علاقه وی را به فرهنگ عرب تایید می کند.

همچنین شکیرا قبلاً با فیلمسازان بالیوود نیز درباره بازی در یک فیلم هندی مذاکره کرده بود.

«امی واینهاس» با یک بطری الکل وارد کلینیک ترک اعتیاد شد!

این خواننده مشکل دار که در مصرف بیش از حد نوشیدنیهای الکلی و مواد مخدر ، سابقه ای طولانی دارد، این هفته شخصاً به کلینیک ترک اعتیاد پریوری در لندن مراجعه کرد اما هنگامیکه به این کلینیک می رفت ، یک بطری نوشیدنی الکلی خرید و باعث تعجب همه شد .

به نقل از اسکای نیوز، یکی از شاهدان این ماجرا گفت: "وقتی دیدم او در ساعات اولیه روز یک نوشیدنی الکلی خرید ، خیلی تعجب کردم اما بیشتر از این تعجب کردم که او در حالیکه داشت به مرکز ترک اعتیاد مراجعه می کرد ، اینکار را انجام داد."

چند دقیقه قبل از این ماجرا ، امی واینهاس در سرویس بهداشتی یک سالن آرایش محلی ، با صدای بلند استغراق کرد و باعث تعجب مشتریان و پرسنل این آرایشگاه شد.

بنا به گفته مشتریان این آرایشگاه ، او در هنگام ترک سالن به پرسنل آنجا گفت: "من سرویس بهداشتیتان را کاملاً کثیف کردم." یکی از این مشتریان به روزنامه سان گفت: "من واقعا" برای پرسنل این آرایشگاه متاسف شدم. آنها آنقدر ترسیده بودند که جرات نکردند، چیزی بگویند." شب گذشته ، سخنگوی امی خبر مریضی او



کرده است و در حال حاضر تحت درمان است. او گفت: "امی در کلینیک پریوری تحت درمان است." گزارشات رسیده در روزهای اول ماه جاری حاکی از آن بود که امی قصد دارد به حومه شهر برود و با رج تراویس ازدواج کند.

www.persianweekly.co.uk

آموزشگاه موسیقی سارنگ نوین - سنتی

آموزش انواع سازهای سنتی، کلاسیک و پاپ

تار، سه تار، سنتور، تنبور، دو تار، کمانچه، دف، تنبک، پیانو، گیتار، ویولن، ویولنسل، فلوت، سلفژ و آواز

اگر به علت آموزش های غیر حرفه ای اشتیاق خود را برای فراگیری موسیقی از دست داده اید، اساتید مجرب آموزشگاه موسیقی سارنگ با روشهای علمی در تدریس موسیقی ذوق شما را در این زمینه از نو احیا خواهند کرد.

آموزشگاه سارنگ با بیش از ۱۰ کارشناس موسیقی یکی از کامل ترین مراکز آموزش موسیقی ایرانی در بریتانیا است.

کلاسهای آمادگی جهت کسب مدارج از ABRSM

ارائه گروههای سنتی و پاپ
دوره های تخصصی تعلیم آواز و صداسازی
کلیه تعمیرات ساز هنجویان در طول مدت آموزش رایگان می باشد.

Finance ده ماهه تا سقف مبلغ ۲۰۰۰ پوند برای خرید آلات موسیقی (با همکاری Arts Council)

دوره سه ماهه ساعتی ۲۰ پوند - نیم ساعته سه ماهه جلسه ای ۱۳.۵ پوند

0207 381 9432 - 07412509003

Address: Unit 8, Network Business Centre, 126 North End Road, West Kensington, W14 9PP

www.sarangmusic.co.uk - info@sarangmusic.co.uk

Registered in England No: 7456011

کوستا گاوراس با «سرمایه» بازی می گردد



فیلمساز فرانسوی یونانی تبار و خالق فیلم معروف «زد» تریلر مالی «سرمایه» را کارگردانی می کند.

به گزارش خبرآنلاین، فیلمنامه را کنستانتین کوستا گاوراس با همکاری پسر فیلمسازش رومن گاوراس و ژان-کلود گرومبرگ و کریم بوکرشا نوشته است.

«سرمایه» با اقتباس از رمان طنزآمیز استفان اوسمون ساخته می شود که سال ۲۰۰۴ منتشر شد. ماتیو

ویرایتی / ۳۱ مه

ردیابی میلیاردهای جهان



مسکو، نیویورک، لندن، هنگ کنگ، استانبول، تایپه، بمبئی و سائوپائولو ابر ثروتمندان دنیا را در خود جای داده اند
شاید از نظر بسیاری نیویورک که یکی از گران‌ترین شهرهای جهان است بیشترین میلیاردرهای این کره خاکی را در خود جای می‌دهد اما ماجرا چیز دیگری است. حقیقت این است که شهرهای آسیا گوی سبقت را از دیگران ربوده‌اند و دیگر نمی‌شود ایالات متحده را تنها مأمن میلیاردرها دانست. بمبئی، تایپه، سائوپائولو و استانبول هم از جمله شهرهایی هستند که نامشان در میان ۱۵ شهر برتر در این زمینه قرار دارد.

۵. استانبول

تعداد میلیاردرها: ۳۶ نفر

ثروت میلیاردرها: ۶۰ میلیارد و ۵۰۰ میلیون دلار

مهمت امین کارامهت، رئیس شرکت خدمات ارتباطی و تلفن همراه ترک سل، ثروتمندترین میلیاردر ترکیه است که در شهر استانبول زندگی می‌کند. هاسنا اوزیگین، تاجر ترک و فعال در امور مالی و خرده فروشی، دومین فرد ثروتمند ترکیه و شهر استانبول است. وی پیش از این در رده نخست این رده بندی قرار داشت. ساریک تارا، بنیانگذار شرکت ENKA که در زمینه ساخت و ساز فعالیت دارد، نیز سومین میلیاردر شهر استانبول است.

۴. هنگ کنگ

تعداد میلیاردرها: ۴۰ نفر

ثروت میلیاردرها: ۱۷۶ میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار

ثروتمندترین میلیاردر چینی، لی کا شینگ، رئیس شرکت هوچیسون وامپوا در صدر این فهرست چهل نفره قرار دارد. خانواده ووک، برادرانی که صاحب بزرگ‌ترین شرکت توسعه دهنده املاک و مستغلات هنگ‌کنگ به نام SHKP هستند، دومین میلیاردرهای این شهر شرق آسیا به حساب می‌آیند. آنجلا لئونگ، وارث جنجالی امپراتوری کازینو استتلی هو، در رده سوم قرار دارد.

۳. لندن

تعداد میلیاردرها: ۴۱ نفر

ثروت میلیاردرها: ۱۶۴ میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار

لاکشمی میتال، شهروند هندی لندن و ششمین مرد ثروتمند دنیا، در صدر ثروتمندان پایتخت بریتانیا قرار دارد. وی رئیس هیات مدیره و مدیرعامل شرکت فولادسازی ارسلورمیتال است. ریچارد برانسون، موسس و رئیس هیات مدیره شجاع و بی‌پروای گروه ویرجین که مجموعه‌ای از شرکت‌های گوناگون است، دومین میلیاردر لندن است. فیلیپ و کریستینا گرین، زوجی که صاحب شرکت پوشاک تاپ شاپ هستند، رده سوم میلیاردرهای لندن را به خود اختصاص داده‌اند.

۲. نیویورک

تعداد میلیاردرها: ۵۹ نفر

ثروت میلیاردرها: ۲۲۰ میلیارد و ۸۰۰ میلیون دلار

میشل بلومبرگ، صد و هشتمین شهردار نیویورک و صاحب شبکه بورس بلومبرگ ثروتمندترین مرد نیویورک است. رالف لورن که کار طراحی مد انجام می‌دهد، در این فهرست رده دوم را در اختیار دارد. بیشترین شهرت وی به خاطر طراحی لباسی با برند پولو رالف رولن است. دونالد ترامپ، صاحب یک شرکت عظیم ساختمان‌سازی در آمریکا و مجری سرشناس تلویزیون سومین ثروتمند نیویورک است. او صاحب چندین آسمانخراش، هتل و سازمان مختلف در نیویورک است.

۱. مسکو

تعداد میلیاردرها: ۷۹ نفر

ثروت میلیاردرها: ۳۷۵ میلیارد و سیصد میلیون دلار

ثروتمندترین فرد در پایتخت روسیه، نجیب زاده‌ای به نام ولادیمیر لیسین، رئیس هیات مدیره کارخانه فولاد NLMK است. دومین ثروتمند مسکو نامی آشنا برای ما ایرانی هاست. رومن آبراموویچ، مالک باشگاه چلسی انگلیس و سرمایه‌گذار بخش کالا. بعد از این دو نفر هم یوری میلنر، کار آفرین و سرمایه دار و یکی از سرمایه‌گذاران شبکه اجتماعی فیس بوک، در رده سوم قرار دارد.

کره شمالی دروازه‌های دیجیتال را باز کرد

سرعت اینترنت در کره جنوبی شهرت خاص و عام است و این کشور با یک گیگابیت بر ثانیه بیشترین سرعت اتصال به گستره وب را دارد. اما بر عکس همسایه شمالی کره جنوبی یکی از محدودترین سرزمین‌های جهان در زمینه فن آوری محسوب می‌شود. اینترنت در کره شمالی تحت اختیار دولت قرار دارد و تنها برای عده‌ای از نخبگان قابل استفاده است. سایر فن‌آوری‌های دیجیتال هم به دلیل تحریم‌های موجود در این کشور جایی ندارند اما دیگر زمانش رسیده که این تصویر جهانی تیره را تغییر داد. بنا بر گزارش تلویزیون این کشور، دولت کره‌شمالی سه مدل رایانه را برای شهروندان خود تدارک دیده است که تمامی آنها تحت نظارت دولت این کشور کار می‌کنند.

این نت‌بوک‌ها در سه نوع آموزشی، اداری و تجاری عرضه شده‌اند که در مدل آموزشی که برای دانش‌آموزان و دانشجویان تدارک دیده شده است دانش‌آموزان قادر به دیدن متون آموزشی، مطالب و تمرینات درسی و انواع فرهنگ‌های لغت بر روی این رایانه‌ها خواهند بود و خواهند توانست ضمن ویرایش متون به یادگیری زبان‌های خارجی بپردازند.



بنا بر این گزارش در مدل تجاری نرم‌افزارهای تولید مهندسی به همراه مرورگر وب گنجانده شده است که طبیعتاً تنها به اینترنت ملی این کشور که هیچ‌گونه روزنه‌ای به اینترنت جهانی ندارد، دسترسی می‌توان داشت. در همین حال تصاویر منتشر شده حکایت از آن دارد که این نت‌بوک‌ها در واقع مدل وطنی نت‌بوک سیلوانیا شرکت زیمنس است که احتمالاً در کشور چین کپی‌برداری شده و به بازار کره‌شمالی راه یافته‌اند.

عرضه این رایانه‌ها را شاید بتوان آغاز حضور کره‌شمالی در عصر دیجیتال دانست. کشوری که مردم آن با وجود حضور تیم ملی این کشور در جام جهانی قادر به دیدن بازی تیم ملی فوتبال خود در این بازی‌ها نبودند.

۳۰ می ۲۰۱۱

قاضی ارشد انگلیسی بدلیل درست نکردن شام، همسرش را کتک زد



قاضی انگلیسی بعد از آنکه به خانه برگشت و دید همسرش شام درست نکرده او را به باد کتک گرفت.

دیلی میل نوشت: جیمز آلن شهرت و شغلش را بعد از اینکه

به اتهام کتک زدن همسرش گناهکار شناخته شد، از دست داد. وی رسماً در دادگاه به عنوان همسر کتک زن و دروغ گو، گناهکار شناخته شد. آلن ۶۱ ساله و ملانی همسرش که وکیل مدافع و کارشناس پزشکی قانونی در دادگاه است با حضور در دادگاه به سخنان قاضی گوش دادند و بعداً ملانی اقرار کرد که مسوول زخم‌ها و جراحاتی که برداشته خودش هست. ملانی تایید نمود که قبلاً نیز چند بار خودزنی کرده است. البته موضوع خودزنی و زخم و جراحات روی بدن ملانی با داستان کتک خوردنش از شوهر قاضی اش متفاوت است که در دادگاه به این موضوع نیز رسیدگی شد و گرنه جرم آلن بیشتر می‌شد.

داین ویکهام قاضی پرونده نیز موضوع را تایید کرد. ظاهراً بعد از آنکه آلن می بیند زنش شام درست نکرده دعوی مسخره ای را راه می اندازد (به زعم آلن) و همسرش ملانی قبل از آنکه آلن سعی می کند خانه را ترک کند، خود را به عقب پرتاب می کند!! آلن در حال برداشتن کلید سه بار زنش را هول می دهد (بدون اینکه فیزیکی دچار جراحت شود) و این موضوع باعث می شود تا جرمش سنگین شود.

بچه ۸ ساله آنها که در خانه حاضر بوده به ۹۹۹ زنگ زده و به اپراتور پلیس می گوید پدرش می خواهد مادرش را بکشد. نوار صوتی در دادگاه پخش شد و این در حالی بود که صدای جرح و بحث والدین کاملاً از پشت تلفن شنیده می شد. آلن به خانه پدر مادرش رفت و روز بعد توسط پلیس بازداشت شده و در زندان اداره پلیس نگه داشته شد.

آلن که بمدت ۱۰ سال قاضی ارشد بوده می گوید همسرش چند بار به خاطر خود زنی در بیمارستان بستری شده است. آلن تایید کرد که در مود تحریک پذیر قرار داشته و به همین خاطر آن شب رفتار خصومت آمیزی داشته است.

پیداست که زن و شوهر در روز دادگاه با هم توافق کرده تا جرم آلن کمتر شود اما چه فایده که قاضی ارشد شغل خود را از دست داده و باید بیکار بماند.

سازمان بازنشستگان شاهین

گرد همایی پنجشنبه ها برای

بازنشستگان ایرانی

Persian Care Centre

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس در دوران بازنشستگی، سازمان بازنشستگان شاهین برنامه‌های مختلف بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان

ورزیده، موسیقی شاد و رقص، گردشهای

برنامه ریزی شده را برگزار می‌کند.

پنجشنبه ها: ۳۰/۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر

تلفن: ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳ یا

۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶

2 Thorpe Close
London W10 5XL
Tel: 020 7221 5763
Mobile: 07961 447116

Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک‌ترین ایستگاه اندرگراند ، لدبروک گرو

Ladbroke Grove, (Hammersmith & City Line and Circle Line) Persian Care Centre is a registered charity in England (No. 1104739)



موسسه حسابداری

فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE

ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،

آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)

تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN

اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

بدشانس ترین گردشگران جهان



طالع نحس در سفر هم انسان را رها نمی‌کند. ۱. گردشگری که در تلاش برای عکاسی از یک ساحل از صخره سقوط کرد و مرد: یک گردشگر زن در حالی که تلاش می‌کرد از ساحل پر از صخره جنوب شرقی استرالیا عکس بگیرد، سقوط کرد و جان خود را از دست داد. همسر این زن موفق شد جسد همسرش که از یک صخره ۵۰ متری سقوط کرده و به اقیانوس افتاده بود را از آب بیرون بکشد. این زوج جوان برای انجام یک مسابقه ماهیگیری به این منطقه استرالیا رفته بودند.

۲. زوج جوانی که به خاطر حمله تروریست‌ها تعطیلات به کامشان تلخ شد: لورنس یک مدیر فروش و همسرش دستیار آزمایشگاه دندانپزشکی بودند اما سرنوشت آنها طوری رقم خورده بود که هرجا می‌رفتند یک گروه بزرگ و شناخته شده تروریستی هم آنها حضور داشت. این زوج در حال گذراندن تعطیلات خود در نیویورک بودند که حملات ۱۱ سپتامبر اتفاق افتاد. بمب گذاری در خطوط زیرزمینی لندن در هفتم جولای ۲۰۰۵ نیز زمانی اتفاق افتاد که آنها در حال گذشت و گذار در لندن با یک اتوبوس دو طبقه بودند. به جز این، آنها همزمان با حملات تروریستی در بمبئی هند که باعث محاصره شدن شهر شد نیز در این شهر هند تعطیلات خود را سپری می‌کردند.

۴. زوج جوانی که ماه عسلشان توفانی شد: کلی فلورس و همسرش در حین گذراندن ماه عسل خود را در میان توفان دیدند. این زوج جوان که می‌خواستند به یکی از شهرهای فرانسه بروند، توقف کوتاهی در پرتوریکو داشتند تا پروازشان را عوض کنند اما به محض رسیدن

به فرودگاه متوجه شدند که پروازشان لغو شده است. دلیل لغو پروازشان وقوع توفان جورج بود که تمام شب ادامه داشت. آنها در آنجا گیر افتاده بودند اما به هر حال با پرواز بعدی توانستند آنها را ترک کنند.

۶. پسری که در حین تعطیلات در پاناما سه انگشت پایش را از دست داد: فرانکی فولر ۱۸ ساله، به همراه دوستانش در حال کمک کردن به مردی بودند که داشت برای بالا رفتن با پاراگلایدر خود شتاب می‌گرفت. در همین حال او پشت به زمین افتاد و پایش در پروانه پاراگلایدر گیر کرد. پزشکان توانستند انگشت بزرگ و دوم او را به حالت اول برگردانند اما برای سه انگشت دیگر نتوانستند کاری انجام دهند.

۷. زوجی که فکر می‌کردند پیمان ازدواج دوباره در مالدیو بستند، بی‌خبر از اینکه داستان چیز دیگری است: مسئولان هتلی در مالدیو موظف به عذرخواهی از زن و شوهری سوئیسی شدند که فکر می‌کردند پیمان ازدواجشان را تجدید کرده بودند اما در واقع دستاویز یک سوء استفاده قرار گرفتند. این زوج تصور می‌کردند که رئیس بومی این مراسم، به زبان محلی برایشان دعای خیر می‌کند اما بعد مشخص شد که او با واژه‌های توهین آمیزی مثل «خوک» و «کافر» آنها را مورد خطاب قرار داده است. این زن و شوهر هم بی‌خبر از همه جا لبخند بر لب داشتند اما ماجرا زمانی لو رفت که این فیلم در یوتیوب پخش شد.

۸. زنی که سفر دریایی‌اش با سقوط از کشتی به پایان رسید: میندی جردن ۴۶ ساله، پس از سقوط از کشتی در ساعت ۸ شب ناپدید شد و هنوز هم هیچ رد و اثری از او پیدا نشده است. مسئولان کشتی می‌گویند این زن احتمالاً قصد داشت از یک بالکن کشتی بالا رود و به بالکنی دیگر برسد.

۹. زنی که پس از بازگشت از تعطیلات کلمات عجیب و مشکوکی از طوطی‌اش شنید: در سال ۲۰۰۱، زنی چینی به دلیلی عجیب و جالب تقاضای طلاق از همسرش کرد. وی به این دلیل که طوطی خانگی این خانواده پرده از راز سر به مهر همسرش برداشت خواستار جدایی از او شد. این زن بعد از بازگشت از سفر یک ماهه و دیدار پدر و مادرش، با شنیدن کلماتی چون «طلاق»، «دوست دارم» و «صبور باش» از زبان این طوطی به همسرش مشکوک شد و بعد معلوم شد که همسرش با زن دیگری در ارتباط است.

انفجارهای زنجیره‌ای مشکوک در فروشگاه‌های آیکیا

پلیس در جست‌وجوی سرنخ‌هایی از عامل یا عوامل جاسازی بسته‌هایی است که در فروشگاه‌های زنجیره‌ای سوئدی لوازم خانگی آیکیا در بلژیک، فرانسه و هلند منفجر شده‌اند. هنوز هیچ‌کس مسوولیت این انفجارها را بر عهده نگرفته است.

بنا به گزارش خبرگزاری فرانسه، مواد منفجره سبکی که عصر دوشنبه در فروشگاه‌های زنجیره‌ای لوازم خانگی آیکایی سوئد در شهر گنت بلژیک، نزدیکی لیل و واقع در شمال فرانسه و ایندوون هلند جاسازی شده بودند نتوانستند خسارات یا تلفات جدی برجای گذارند.

رئیس پلیس گنت می‌گوید: «ما به همه سرنخ‌های ممکن توجه می‌کنیم. هنوز نمی‌دانیم چه کسی پشت این اقدامات است و چرا.» وی افزود که این فروشگاه زنجیره‌ای پیش از این هیچ‌گونه هشدار یا تهدیدی دریافت نکرده بود. آیکیا اعلام کرد در پی دو انفجار کوچک که تقریباً به طور همزمان در داخل فروشگاه شعبه گنت بلژیک روی داد، فروشگاه پیش از ساعت معمول تعطیل شد.

تنها یک کارمند و یک مامور امنیت فروشگاه از درد گوش شکایت داشتند. دستگاه‌های تعبیه شده در این بمب‌ها به مکانیسم قدیمی ساعت زنگ‌دار مجهز بودند که به دو ماده منفجره متصل شده بود. از همین ساعت‌ها که در فروشگاه‌های آیکیا فروخته نمی‌شود در بمب‌های شعبه‌های فرانسه و هلند نیز استفاده شده بود. پس از آنکه سگ‌های مخصوص بمب‌یاب همه این سه شعبه فروشگاه را مورد جست‌وجوی دقیق قرار دادند، این فروشگاه‌ها روز سه‌شنبه کار خود را دوباره از سر گرفتند.

رسانه‌های بلژیک روز سه‌شنبه یادآوری کردند که اخیراً انتقادهایی از سوی صنایع کشاورزی و مواد غذایی بلژیک به فروشگاه‌های آیکیا وارد شده بود چون این فروشگاه وعده‌های غذایی ارزانی را ارائه می‌کند که در آن قیمت استیک و چپیس تنها ۰/۲ یورو (معادل ۰/۳ دلار) است. تحقیقات پلیس در زمینه این انفجارها همچنان ادامه دارد.

اپیدمی خیار همچنان در اروپا قربانی می‌گیرد



اپیدمی خیار رفته رفته در تمام اروپا گسترش می‌یابد. آلمان روز یکشنبه اعلام کرد که چهار نفر دیگر به شمار کسانی که بر اثر این باکتری جان باخته‌اند افزوده شده است. در فرانسه نیز مقامات بهداشتی خبر داده‌اند که سه مورد مشکوک به آلودگی به این ویروس مشاهده شده‌اند. سرعت شیوع باکتری «ای‌اچ‌ای‌سی»، شگفتی کارشناسان را برانگیخته است. «سوزانه هوگت»، مدیر آزمایشگاه «مدیلیس» هامبورگ می‌گوید: «اینگونه باکتری «ای‌اچ‌ای‌سی» تاکنون ناشناخته بوده و مهم‌ترین ویژگی آن، مقاومت در برابر آنتی‌بیوتیک‌های گوناگون است.» این باکتری زیرگروهی از دسته «اشرشاکلای‌های» تولیدکننده

سم «شیگا» هستند که در روده نشخوارکنندگان رشد می‌کنند. اسهال خونی و غیرخونی، حالت تهوع و درد شدید در ناحیه شکم از علائم رایج ابتلا به این باکتری هستند. در بدترین حالت، کلیه‌ها آسیب می‌بینند و باعث مرگ بیمار می‌شوند. طی چند روز گذشته انستیتوی بهداشت هامبورگ اعلام کرده بود که آثار این باکتری خطرناک را در خیارهای تولید اسپانیا تشخیص داده است. این خبر را سناتور امور بهداشت هامبورگ در یک کنفرانس مطبوعاتی اعلام کرده بود. یکی از مقامات این انستیتو گفته بود: «در چهار نوع خیار این باکتری به وضوح یافت شده‌اند. سه نوع از این خیارها در اسپانیا کاشت شده و به آلمان صادر شده‌اند.»

اما صحبت‌های مطرح شده در کنفرانس خبری مسئولان انستیتوی بهداشت هامبورگ واکنش مقامات اسپانیایی را به همراه داشت: «هیچ مدرکی برای سرزنش اسپانیا به خاطر صادرات محصولات آلوده به این باکتری در دست نیست.» این نخستین جمله از موضع‌گیری رسمی مقامات اسپانیایی بود. «فولگنسیو تورس» رئیس انجمن تولیدکنندگان میوه در اسپانیا رسماً هلند را در شیوع این باکتری مقصر دانسته بود: «این محصولات تنها از اسپانیا و آلمریا و مالاگا صادر نمی‌شود. پیش از این ما گفته بودیم که چهار آزمایش انجام شده است. یکی از این آزمایش‌ها نشان می‌دهد که منشأ مشکل هلند است.»

این بحث و جدل‌ها در حالی صورت می‌گیرد که رسانه‌های فرانسوی به شدت هشدار داده‌اند که احتمال اینکه سوئد، دانمارک، اتریش، هلند و سوئیس نیز گرفتار این ویروس شوند بسیار زیاد است.

صرافی
ENTE GHAL LTD
انتقال

انتقال سریع و مطمئن پول به هر نقطه از جهان

مشاهده قیمت روزانه ارز در وب سایت

www.ENTEGHALLTD.com

info@enteghalltd.com

خرید و فروش یورو در اروپا

انتقال فوری پول به ایران
در کمتر از ۲ ساعت!

(+44) 208 133 1375

(+44) 208 200 6834

(+44) 790 446 0925

(+44) 774 921 2122

fax: (+44) 207 979 0090

Office 314, Trafalgar House, Grenville Place
Mill Hill, London, NW7 3SA, UK



نگاهی گذرا به جرایم اینترنتی

تبهکارانی بدون ردپا

رضوان اناری



تاریخچه مشخصی از جرم اینترنتی و کامپیوتری وجود ندارد. ولی به هر حال این دسته از جرایم را باید زاییده و نتیجه تکنولوژی ارتباطی و اطلاعاتی دانست. در ابتدا جرم اینترنتی و کامپیوتری منحصر به جعل اسکناس و چک، اسناد و بلیت‌های شرکت‌های اتوبوسرانی و جعل اسناد دولتی می‌گردید

اما هم‌اکنون با گسترش روز افزون اینترنت و دسترسی تقریباً همگانی به آن، جرایم اینترنتی نسبت به جرایم رایانه‌ای شکل متمایزی به خود می‌گیرند.

جرم کامپیوتری چیست؟
در مورد جرایم کامپیوتری تعاریف مختلفی ارائه گردیده و اتفاق نظر در این تعاریف وجود ندارد.

روان درمانگری و مشاوره در کانون ایرانیان لندن

روزهای پنجشنبه از ساعت ۱۰.۳۰ صبح با وقت قبلی توسط خانم شهرزاد پورعبداله مشاور و روان درمانگر
آیا از افسردگی رنج می برید؟

آیا دچار فشارهای روحی روانی، ترس و اضطراب هستید؟
آیا مشکلات ناشی از مهاجرت و پناهندگی شما را آزار می دهد؟
آیا با همسر و یا فرزندان مشکل دارید؟

مشاور و روان درمانگر ما با سالها تجربه در زمینه مشاوره و روان درمانگری با افراد، خانواده ها ، زوج ها و سابقه کار با زنان و کودکان به شما مشاوره می دهند.

ایشان عضو انجمن BACP (انجمن مشاوره و روان درمانگری بریتانیا) هستند و مدرک روان درمانگری

خود را از بلژیک دریافت کرده اند.

چنانچه نیاز به مشاوره دارید با شماره تلفن کانون ایرانیان لندن ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷

تماس گرفته و وقت ملاقات بگیرید.

هزینه مشاوره:

یک نفر: ۴۰ پوند هر جلسه

خانواده: ۶۰ پوند هر جلسه

ایمیل: info@iraniancc.com

ترجمه مدارک توسط کانون ایرانیان لندن

ترجمه مدارک از فارسی به انگلیسی و بالعکس

اولین گام در جهت تعریف جرایم کامپیوتری مربوط به سازمان همکاری و توسعه اقتصادی (O.E.C.D) است که در سال ۱۹۸۳ در پاریس، توسط گروهی از متخصصین که به دعوت این سازمان جمع شده بوده‌اند ارائه گردیده و آن عبارت است از: «سوء استفاده از کامپیوترها شامل هر رفتار غیر قانونی، غیر اخلاقی یا غیر مجاز مربوط به پردازش خودکار و انتقال داده است» در این تعریف گرچه به صراحت از جرایم کامپیوتری نام برده نشده است ولی منظور از سوء استفاده از کامپیوتر همان جرایم کامپیوتری می‌باشد.

انواع جرایم رایانه ای و اینترنتی

در یک تقسیم بندی کلی می‌توان جرایم رایانه‌ای را به شرح ذیل احصاء نمود: الف: جرایم سنتی که شامل جاسوسی، جعل، کلاهبرداری، تخریب، افتراء، پولشویی و قاچاق مواد مخدر می‌باشد. ب: جرایم ناظر به کپی رایت برنامه‌ها ج: جرایم علیه حمایت از داده‌ها د: جرایم در تجارت الکترونیکی ه: جرایم در بانکداری الکترونیک و: جرایم مخابراتی و ماهواره‌ای ز: جرایم علیه اطفال و زنان ح: ترور کامپیوتری

جرایم کامپیوتری علیه اشخاص

الف: سوء استفاده از شبکه تلفنی: امروزه بعضی از افراد سودجو با استفاده از تکنیکهایی وارد خطوط تلفنی می‌شوند که آنها می‌توانند مکالمات تلفنی خود را با هزینه‌های مشترکین دیگر انجام دهند. نوع دیگر سوء استفاده از شبکه تلفنی، از طریق تجارت با شماره‌های کارت تلفن انجام می‌شود که از طریق کامپیوتر مورد نفوذ قرار می‌گیرد.

ب: سوء استفاده از صندوقهای خود پرداز: در گذشته سوء استفاده از صندوقهای خود پرداز با استفاده از کارت بانکهایی که به سرعت می‌رفت صورت می‌گرفت ولی امروزه با استفاده از سخت افزار و نرم افزار ویژه کامپیوتری، اطلاعات الکترونیکی غیر واقعی که به صورت کد روی کارت‌های بانک ثبت شده مورد سوء استفاده قرار می‌گیرد.

ج: سوء استفاده از کارت‌های اعتباری: در حال حاضر بیشتر معاملات از طریق اینترنت صورت می‌گیرد. مثلاً پرداخت قبوض برق، آب، تلفن و همچنین خرید کالا، شرکت در همایشهای بین‌المللی و غیره معمولاً با استفاده از کردیت کارت (کارت اعتباری) انجام می‌شود و معمولاً مشتری باید رمز کارت خود و دیگر جزئیات را قید نماید. بدین جهت بعضی از افراد سودجو با فاش شدن رمز کارت اعتباری مشتریان سوء استفاده می‌نمایند.

جرایم کامپیوتری علیه اموال

الف: سرقت و تکثیر غیر مجاز برنامه‌های کامپیوتری حمایت شده: از آنجایی‌که برای ساخت و تولید یک برنامه کامپیوتری هزینه‌های زیادی اعم از مالی و زمانی صرف می‌شود لذا تکثیر و استفاده غیر مجاز از آن برای صاحبان قانونی زیانهای بسیار زیادی را به بار خواهد داشت. مثلاً زمانی که یک کارگردان و تهیه‌کننده فیلم سینمایی با زحمات زیادی که کشیده و هزینه‌های هنگفتی که برای ساخت فیلم صرف نموده بعد از به اکران گذاشتن آن فیلم ممکن است همان فیلم از طریق اینترنت به‌فروش رسیده و زیانهای زیادی به سازنده فیلم وارد شود.

ب: سابوتاژ (خرابکاری) و اخاذی کامپیوتری: سابوتاژ کامپیوتری یعنی اصلاح، موقوف‌سازی یا پاک کردن غیر مجاز داده‌ها یا عملیات کامپیوتری به منظور مختل ساختن عملکرد عادی سیستم. سابوتاژ کامپیوتری ممکن است وسیله‌ای برای تحصیل مزایای اقتصادی بیشتر نسبت به رقیبان یا برای پیشبرد فعالیتهای غیر قانونی تروریست برای سرقت داده‌ها و برنامه‌ها به منظور اخاذی باشد.

ج: کلاهبرداری کامپیوتری از طریق کارت اعتباری: در تحقیقاتی که توسط دیوید کارتر استاد دانشگاه میشیگان آمریکا صورت گرفته است متداول‌ترین جرم کامپیوتری که در سال‌های اخیر گزارش شده کلاهبرداری با کارت اعتباری بود. کلاهبرداری کارت‌های اعتباری به این علت وسوسه انگیز است که خدشه زندگان در زمان بسیار کوتاهی تنها با وصل شدن به اینترنت بدون نیاز به مهارت خاصی از کارت‌های اعتباری سوء استفاده می‌کنند.

د: قاچاق مواد مخدر از طریق اینترنت: با توجه به دسترسی آسان افراد به همدیگر از طریق اینترنت و ارسال ایمیل هرگونه خرید و فروش و پخش مواد مخدر از طریق شبکه‌های کامپیوتری انجام می‌شود. ضریب اطمینان قاچاق کنندگان مواد مخدر از طریق کامپیوتر نسبت به نوع سنتی آن بالاتر می‌باشد زیرا پلیس به راحتی نمی‌تواند از برنامه‌های قاچاق کنندگان مطلع شود و لذا اقدامات پلیس در خصوص کشف فروشندگان و خریداران مواد مخدر غیر ممکن است.

ه: پولشویی کامپیوتری: پولشویی و غارت یکی از جرایم کلاسیک بوده که دارای سابقه طولانی است که با پیشرفت تکنولوژی این جرم از طریق کامپیوتر و اینترنت صورت می‌پذیرد. نحوه ارتکاب بدین صورت است که باند‌های بزرگ نامشروع با ارسال ایمیل پیشنهاد انجام یک کار تجاری را به شخصی می‌نمایند و بدون اینکه اثر و نشانی از خود به‌جای بگذارند پیشنهاد ارسال مبالغی پول به حساب شخصی را که برای او ایمیل فرستاده‌اند می‌نمایند و در تقاضای خود نحوه ارسال و سهم هریک از طرفین را بیان نموده و در صورت توافق طرف مقابل (گیرنده ایمیل) نوع و نحوه تضمینات لازم را اعلام می‌کنند و اصولاً در زمان استرداد پول یک عنوان مشروع در تجارت الکترونیک را با منشأ تجاری انتخاب و با هدف خود هماهنگ می‌نمایند.

جرایم کامپیوتری علیه دولت‌ها

الف: تهدید به گروگان گیری، اخاذی و کشتن مسئولین یا اعضای خانواده آنها: یکی از جرایم مدرن کامپیوتری که معمولاً قاچاقچیان یا افراد سیاسی برای رسیدن به اهداف خود از آنها استفاده می‌نمایند، تهدید مقامات کشور یا خانواده آنها به گروگان گرفتن یا کشتن است. معمولاً جرایمی که توسط افراد سیاسی صورت می‌گیرد با قاچاقچیان متفاوت است. قاچاقچیان معمولاً از طریق تهدید به گروگان‌گیری و همچنین تهدید به کشتن و اخاذی از مسئولین اقدام می‌نمایند ولی افراد سیاسی از طریق اعلام در اینترنت دولت را تهدید به جنگ مسلحانه و براندازی حکومت می‌نمایند بدون آنکه اثر و آثاری از خود به‌جای بگذارند.

ب: جاسوسی کامپیوتری: جاسوسی کامپیوتری به عملی گفته می‌شود که شخصی یا گروهی برای دولت یک کشوری اقدام به ارسال اطلاعات مخفیانه از دولت دیگر در ازای دریافت پول را انجام می‌دهند به‌عنوان مثال می‌توان به موارد زیر اشاره نمود: در آلمان سازمان اطلاعاتی کا.گ.ب روسیه به شخصی پول داده بود تا اطلاعات مخفیانه ارتش آمریکا را به‌دست آورد یا در مورد دیگر می‌توان به قضیه لوس آلماس دانشمند هسته‌ای اشاره نمود که اطلاعات بسیار محرمانه هسته‌ای خود را در اختیار دولت چین قرار داده بود.

ج: ترور: امروزه برخی اقدامات تروریستی با دسترسی به اطلاعات حفاظت شده صورت می‌پذیرد. تروریستهای اطلاعاتی فقط با استفاده از یک کامپیوتر می‌توانند به‌صورت غیر مجاز وارد سیستم‌های کامپیوتری امنیتی شوند مثلاً با تداخل در سیستم ناوبری هوایی باعث سقوط هواپیما شده یا باعث قطع برق سراسری شوند.



ورزش مغز در سالمندی



اگرچه تمرینات منظم ورزشی تأثیر بسزایی در تحکیم ارتباط بین سلولی در مغز دارد و به تسریع انتقال پیام‌ها از سلول‌های عصبی کمک می‌کند اما چنانچه همراه با موزیک انجام شود تأثیری دوچندان پیدا می‌کند.

ورزش همراه با موسیقی روند پیری مغز را کندتر کرده و سازگاری آن را با تغییرات ناشی از افزایش سن می‌افزاید که در نتیجه موجب افت کمتری در میزان یادگیری و پردازش اطلاعات می‌شود.

در مطالعه ای که روی ۷۰ فرد ۶۰ تا ۸۳ ساله انجام شد یک گروه بیش از ۱۰ سال دارای برنامه ورزشی موزیکال بودند، گروهی دیگر برنامه ورزشی همراه با موسیقی را حداکثر ۹ ماه در برنامه زندگی خود گنجانده و گروه سوم هرگز از این قبیل روش‌ها استفاده نکردند.

در این پژوهش، پس از گذشت چند سال شرکت‌کنندگان تحت بررسی و آزمایش قرار گرفتند تا میزان بروز بیماری آلزایمر در آنها مشخص شود. تست مورد استفاده شامل پرسش‌های مربوط به مهارت‌های شناختی و قدرت نگهداری اطلاعات در ذهن بود که در نهایت میزان ابتلای بیشتری از آلزایمر را در گروهی که برنامه ورزشی نداشته‌اند یا در سال‌های محدودی از ورزش موزیکال استفاده کرده بودند تشخیص داد. مطالعات مختلف حاکی از آن است شنیدن موسیقی هنگام ورزش، عملکرد مغز را به میزان قابل توجهی بهبود می‌بخشد. سالمندانی که حین ورزش، موسیقی گوش می‌دهند انرژی بیشتری برای انجام صحیح حرکات پیدا کرده و نرمش‌ها را با نظم بهتری انجام می‌دهند.

افزایش میزان شادابی حاصل از این روش به تنظیم تعادل ترشح هورمون‌ها کمک بیشتری کرده و با بهبود میزان گردش خون بخصوص در عروق مغز، اکسیژن‌رسانی به مغز را تقویت کرده و انتقال پیام‌ها را بین سلول‌ها تنظیم می‌کند که در نهایت موجب حفظ بازدهی ذهن در سنین سالمندی نیز می‌شود.

مغز انسان مانند دیگر اعضا با افزایش سن وارد روند کهنوت شده و دچار تغییرات محسوسی می‌شود با این تفاوت که به دلیل ایفای نقش مهم در بدن یا به عبارتی فرمانروا بودن مغز، به دنبال هرگونه آسیب یا اختلال عملکرد، دیگر اعضا را نیز تحت‌تأثیر قرار می‌دهد.

پردازش اطلاعات، تمرکز حواس و یادآوری از ارزشمندترین توانایی‌های سلول‌های مغز است که حفظ این قابلیت‌ها پس از سنین سالمندی نیازمند توجه بیشتری است. اگرچه فاکتورهای بسیاری برای فعال نگه داشتن مغز در سالمندان شناخته شده اما ورزش‌های همراه با موسیقی، آثار متفاوتی بر مغز داشته و با تأثیر بر انتقال پیام‌های سلولی، فعالیت مغز را به میزان قابل توجهی بهبود می‌بخشد و مانع از زوال عقل نیز می‌شود. براساس تحقیقات انجام شده،

طی ۳۵ سال مورد بررسی قرار دادند و به این نتیجه رسیدند که افراد شاد، کمتر از ۳۰ درصد از وقتشان را در روز به تماشای تلویزیون اختصاص می‌دهند، آنها می‌گویند که شادترها، بیشتر ورزش می‌کنند، وقتشان را با خانواده‌شان می‌گذرانند، مطالعه می‌کنند و به فکر سلامت خود هستند و همه این کارها باعث می‌شود که آنها کمتر تلویزیون تماشا کنند.

۴. اگر سوغاتی‌هایتان را جلوی چشم می‌گذارید...

دکتر سوبخالیو بومیرسکی، استاد روان‌شناسی دانشگاه کالیفرنیا می‌گوید: «افراد شاد، سوغاتی‌ها و عکس‌های یادگاریشان را بیشتر در معرض دید قرار می‌دهند تا خاطره روزهای خوش، هر روز برایشان تکرار شود و بتوانند در اولین فرصت، دوباره آن روزهای خوش را با کسانی که دوستشان دارند، تکرار کنند.»

۵. اگر ورزش می‌کنید...

محققان دانمارکی می‌گویند که کسانی که زیاد ورزش می‌کنند، کمتر دچار استرس می‌شوند و بیشتر از زندگیشان لذت می‌برند. در عوض، افراد بی‌حال و حوصله و آنهایی که اهل ورزش کردن نیستند، ۷۰ درصد بیشتر از سایرین استرس می‌گیرند و از زندگی خودشان هم راضی نیستند. برای اضافه کردن مقدار بیشتری شادی به زندگی‌تان، کافی است که روزانه ۱۷ تا ۳۴ دقیقه ورزش کنید.

۶. اگر عاشق هستید...

پژوهشگران انگلیسی معتقدند که اسیر بودن در دام عشق می‌تواند شادی بیشتری را نصیب افراد کند. آنها می‌گویند که یک زوج عاشق، ۳۰ درصد شادتر از سایر افراد جامعه هستند و این امر تنها به دلیل این است که آنها هر کاری را برای جلب رضایت و به دست آوردن آرامش طرف مقابل‌شان انجام می‌دهند.

۷. اگر وقت‌تان را با آدم‌های شاد می‌گذرانید...

برقرار کردن یک رابطه با همسایه‌ای خوش‌بین، دوستی امیدوار یا همکاری خنده‌رو می‌تواند تأثیر بسیار مثبتی روی روحیه شما داشته باشد. حالا هر چقدر صمیمیت و رفت و آمد شما با این‌گونه افراد بیشتر باشد، اوقات شادتری را هم در زندگی سپری خواهید کرد. مثلاً اگر نصف روزتان را با افراد شاد بگذرانید، ۴۲ درصد و اگر یک سوم از وقت‌تان را با آنها باشید، ۲۲ درصد شادتر از روزهای قبل خواهید بود.

۸. اگر اهل قهوه یا چای گرمید...

محققان آمریکایی می‌گویند که آرامش روانی، شادی فیزیکی را به دنبال دارد. آنها رفع خستگی با نوشیدن یک لیوان شکلات، قهوه یا چای گرم را راهی برای رسیدن به آرامش و شادی پس از یک روز کاری سخت می‌دانند.

۹. اگر ۲ دوست صمیمی دارید...

کسانی که حداقل ۲ دوست صمیمی دارند، بسیار شادتر از سایر افراد هستند و زندگی زناشویی موفق‌تری را هم تجربه می‌کنند. دلیل این ادعا هم نتایج تحقیقی‌هایی است که انگلیسی‌ها روی بیش از ۶۵۴ زوج انجام داده‌اند و طی این تحقیق‌ها به این نتیجه رسیدند که درد دل و مشورت کردن با دوستان صمیمی باعث آرامش روانی افراد می‌شود و به آنها در تصمیم‌گیری درست کمک می‌کند. شاید به همین خاطر باشد که چینی‌ها می‌گویند: «دوستان مهربان از برادران نامهربان بهترند!»

منبع: Prevention

۹

نشانه شادی

ترجمه: ندا احمدلو



نظر شما راجع به خودتان چیست؟ آیا انسان شادی هستید یا اینکه فکر می‌کنید شادی به اندازه کافی در زندگی‌تان وجود ندارد؟ مطالعه‌ها نشان می‌دهند که شاد بودن آدم‌ها ارثی نیست و این محیط زندگی و شرایط آنهاست که می‌تواند در روحیه‌شان تأثیرگذار باشد...

از طرفی، گاهی شادی و خوشی به اندازه کافی در زندگی‌مان وجود دارد و ما نمی‌توانیم یا نمی‌خواهیم آنها را ببینیم. یک ضرب‌المثل اسپانیولی می‌گوید که خوشی پنهان، شمع خاموش شده است. یعنی به محض اینکه خود فرد اراده کند، می‌تواند از گرمای آن بهره‌برد به شرط آنکه بخواهد! ما در اینجا ۹ علامت را که نشان‌دهنده وجود شادی در زندگی افراد است به شما معرفی می‌کنیم و اگر این نشانه‌ها در زندگی شما وجود داشته باشند یعنی اینکه زندگی خوب و شادی دارید و بیخود دارید به عالم و آدم غر می‌زنید.

۱۱. اگر دانش‌آموز خندانی بوده‌اید...

همین الان بلند شوید و به سراغ آلبوم‌هایتان بروید و یکی دو تا از عکس‌های دوران دبیرستان را پیدا کنید. حالت چهره‌تان چگونه است؟ خوشحال و خندان یا بداخلاق و اخمو؟! تحقیق‌ها ثابت کرده‌اند که افرادی که در عکس‌های دوران دبیرستان یا حتی دانشجویی؟شان، لبخند به لب دارند، ۵ برابر کمتر از همکلاسی‌های اخمو یا بی‌تفاوت‌شان طلاق می‌گیرند و زندگی شادتر و پایدارتری نسبت به آنها دارند. ضمن اینکه افراد خنده‌رو، بیشتر مورد توجه سایرین هستند و انرژی مثبت آنها باعث می‌شود که همسرانی خوش‌خنده و مهربان داشته باشند.

۲. اگر خواهر دارید...

افرادی که حداقل یک خواهر دارند، اجتماعی‌تر هستند، خوش‌بین‌اند و از توانایی‌هایشان آگاه‌ترند و بیشتر از آنها استفاده می‌کنند. این یک نظر فمینیستی نیست، بلکه نتایج سال‌ها تحقیق محققان انگلیسی است که به تازگی منتشر شده است. اصلاً اگر خودتان هم دقت کنید به این نتیجه می‌رسید که وجود دختر در خانواده، باعث تلطیف محیط زندگی می‌شود و خانواده‌هایی که چند پسر دارند، معمولاً روابط خشک و سردی بینشان حاکم است و شاید این موضوع به خاطر طبع خشن‌تر پسرها نسبت به دخترها باشد.

۳. اگر به تلویزیون نمی‌چسبید...

محققان دانشگاه مرلند، ۴۵ هزار آمریکایی را

سریع‌ترین روش روانکاوی از طریق هیپنوتراپی

روانکا و هیپنوتراپیست هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:



رفع وحشت و اضطراب از پرواز
حل مشکلات خانوادگی
اضطراب - افسردگی
ترک عاداتهای ناخواسته
ترس‌ها - نگرانی‌ها
کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت
ترک سیگار در یک ساعت
ترمیم غم از دست رفته‌ها و اتفاقات

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116 10 Harley Street W1

فارغ التحصیل در رشته روانکاوی و مشاوره
(هیپنوتراپی تأیید شده از London University) توسط
وزارت بهداشت انگلستان

قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاوی انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن

مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن

برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاوی

www.advancehypnotherapy.com



حرارت تجهیزات الکترونیکی کنترل می شود

استاد ایرانی دانشگاه ایلینوئیز امریکا با همکاری یک مهندس مرکز فضایی ناسا موفق به ابداع تکنیکی جدید برای کنترل حرارت تجهیزات الکترونیکی شدند که از بالا رفتن بیش از حد حرارت و سوختن این تجهیزات که در صنایع فضایی می تواند فاجعه بار باشد پیشگیری می کند.



توسعه و بررسی داخلی گودارد پشتیبانی می شود که بودجه فناوری های جدید در جهت توسعه اهداف علمی و اکتشافی ناسا را تأمین می کند. این فناوری قرار است در ماه ژوئن در یک مأموریت موشکی تریر اوریون که به همراه خود یک میکروماهواره را نیز حمل می کند، مورد استفاده قرار بگیرد. این میکروماهواره جدید به قطر حدود ۴۰ سانتیمتر به طور ویژه برای دسترسی ارزان به فضا برای کاربران دانشمند طراحی شده است. هدف اصلی نمایش EHD اثبات این مسئله است که یک پمپ پیش ساخت می تواند بار شدید پرتاب را در زمان حرکت موشک به سوی فضا تحمل کند. اگر این پمپ بتواند در برابر ارتعاشات دوام بیاورد، این فناوری موفقیت های جدیدی کسب کرده و به مرحله اجرایی در ابزارهای فضایی نزدیک تر خواهد شد.

تنها سرو صداست که می ماند!

اداره حفاظت از محیط در انگلستان اعلام کرده که سروصدای بیرون از خانه در حد کمتر از ۵۵ دسی بل قابل قبول است... اما این میزان در داخل خانه باید کمتر از ۴۵ دسی بل باشد. این میزان صدا (۴۵ دسی بل) صدای یک منزل کاملاً آرام است که تنها صدای موتور یخچال از آن به گوش می رسد! موسسه حفاظت از محیط هرگونه صدای بالای ۴۵ دسی بل در خانه و بالای ۵۵ دسی بل در خارج از خانه را آلودگی صوتی به حساب می آورد و بیان می کند که این آلودگی ممکن است منجر به بروز مشکلات متعددی در افراد (به خصوص در کودکان و افراد مسن) شود. سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده که آلودگی صوتی، هفت اثر مختلف روی انسان برجا می گذارد: اختلال شنوایی، اختلال گفتاری، اختلال خواب، اختلال قلبی-عروقی، اختلال در سلامت روان، عدم توانایی در انجام کارها و بروز رفتارهای منفی اجتماعی.

سروصدا باعث می شود افراد به خواب عمیق نروند و

از غذا تا ساختمان، همه چیز را چاپ کنید!

آیا تا کنون فکر کرده اید که کدام فناوری ها بیشترین تاثیر را بر دهه آینده خواهند داشت؟ چاپگرهای سه بعدی که قادرند تقریباً هر چیزی را خلق کنند، باعث دگرگون شدن صنایع و حتی زندگی شخصی انسان خواهند شد.



حوالی عصر است. شما سوار بر خودروی خود وارد پارکینگ خانه جدیدتان می شوید که تنها در طی دو روز ساخته شده است. از آنجایی که امروز تولد همسرتان است، یک گردنبند طلا درون جیبتان دارید که آن را با چاپگر شخصیتان ساخته اید. برای شام امشب هم لازم نیست که هیچ چیز را پوست بکنید یا خرد کنید: کافی است که مواد اولیه را مستقیماً داخل چاپگر آشپزخانه ای خود بریزید.

به گزارش نیوسایتیست، خلق اجسام، ساختمان و حتی غذا هر زمانی که شما اراده کنید، به زودی به کاری معمولی و پیش پا افتاده تبدیل خواهد شد. کاری که به لطف چاپگرهای سه بعدی انجام می شود. چاپگر سه بعدی برای ساخت یک شیء، ماده اولیه را به صورت لایه های نازک روی هم سوار می کند تا شکل مورد نظر ساخته شود. چاپگرهای اولیه از گچ یا رزین استفاده می کردند که موجب میشد محصول نهایی گاهی اوقات خیلی شکننده باشد یا خیلی کند خشک شود. مواد جدید مانند پلاستیک ABS و پلیمرهای نوری، سختی و انعطاف پذیری بیشتری را فراهم می کنند که به چاپگرهای سه بعدی امکان می دهد طیف وسیع تری از اجسام را خلق کند.

چاپگرهای سه بعدی کوچکتر هم اکنون نیز برای ساخت جواهرات شخصی و قطعات صنعتی سفارشی استفاده می شوند. استفاده از این چاپگرها در مقیاس بزرگتر به سرعت در حال گسترش است. برای مثال می توان از پروژه های آزمایشی ساختمان سازی نام برد که از روبات های جراثیلی عظیم برای پاشیدن بتن زودگیر استفاده می کنند.

امروزه حتی زیست شناسی نیز با چاپگر سه بعدی ترکیب شده تا بتوان استخوان های مصنوعی تولید کرد. سانگیتا باتیا از انستیتو فناوری ماساچوست، ام آی تی توانسته است بافتی را اختراع کند که برای ساخت کبد انسانی مصنوعی استفاده می شود. وی می گوید: «روزی فرا می رسد که می توان اندام های انسانی در لحظه نیاز ساخت.» در ترکیب با سایر روش های کشت بافت، این روش می تواند با ساختن اندام هایی که دقیقاً مناسب نیاز گیرنده است، پیچیدگی های موجود را برطرف کند. برای مثال دیگر نیازی نیست که از اندام های بزرگسالان برای کودکان استفاده کرد.

شاید این یک مثال نمایشی باشد، اما نشان می دهد که هم زمان با کاهش قیمت چاپگرهای سه بعدی، این ابزارها تا چه حد می تواند در زندگی انسان تاثیرگذار باشند. ساخت و ساز در مقیاس صنعتی دگرگون خواهد شد، چرا که شرکت ها قادر خواهند بود تا طراحی ها و قطعات بیشتری را به فاصله کوتاهی از سفارش تحویل دهند. همچنین مصرف کننده ها قادرند تا با کنار گذاشتن تولیدکنندگانی که در مقیاس بزرگ کار می کنند، کالاهای مورد نیاز خود را به صورت محلی یا حتی در خانه های خود تولید کنند. الگوهای واردات و صادرات در مقیاس جهانی نیز به شدت دگرگون خواهد شد.

در نهایت زمانی فرا می رسد که تقریباً هر چیزی را می توان چاپ کرد، کپی کرد یا به صورت سفارشی خلق کرد. برای ساخت هر چیزی که تصورش را بکنید، کافی است که تنها یک دکمه را فشار دهید.

افسانه ناپدید شدن یخ های بام دنیا به واقعیت می پیوندد

محققان سازمان تحقیقات فضایی هند با استفاده از تصاویر ماهواره ای در تحقیقاتی که ۱۵ سال به طول انجامید، دریافته اند که ۷۵ درصد از یخ های هیمالیا در حال کم شدن است. هدف از این پروژه، بررسی پایه های علمی افسانه ناپدید شدن یخ های بام دنیاست. بررسی این محققان هندی در پی هشدار یک کمیسیون تخصصی زیست محیطی بوده است که اعلام کرد یخ های بام دنیا تا سال ۲۰۲۵ به طور کامل از بین می رود. بررسی های محققان سازمان تحقیقات فضایی هند، اگرچه پیش بینی های کمیسیون تجسس را تأیید نمی کرد، اما با این وجود، دلایل نگران کننده ای را در مورد کاهش یخ های این سلسله جبال ارائه داد.

عرضه دوربین عکاسی حرفه ای با کیفیت ۲۰۰ مگاپیکسل

روایای بسیاری از عکاسان که بالا بودن مگاپیکسل دوربین برای آنها از اهمیت زیادی برخوردار است با عرضه دوربین جدیدی که وضوح و کیفیت تصویر در آن ۲۰۰ مگاپیکسل است می تواند به حقیقت بپیوندد. این همان دلیلی است که عکاسان حرفه ای و آماتور فراوانی را برای به دست آوردن جدیدترین دوربین شرکت هاسلبلا، H&D۲۰۰Ms مشتاق کرده است، دوربینی که وضوح و تفکیک پذیری تصویر در آن به ۲۰۰ مگاپیکسل افزایش پیدا کرده و قیمت آن نیز به راحتی می تواند موجب ایست قلبی شود: ۴۵ هزار دلار.

منبع: Environment Protection



ترجمہ: عباس منتظری

۸ شغل پولساز دنیا



خیلی‌ها شنبه صبح که سر کار می‌روند سر ساعت ۸ در محل کارشان حاضرند ولی خیلی‌ها را باید هل داد تا ساعت ۹، ۱۰ صبح به زور پشت میز کارشان بنشینند...

راز موفقیت گروه اول چیست؟ شغلی پولساز و جالب. سایت یاهو در یک تحقیق ۸ شغل پولساز و جذاب دنیا را به مردم معرفی کرده است.

۱ گرافیکست: این شغل اولین رتبه را در میان شغل‌های پولساز و شاد دنیا به خودش اختصاص داده است. این شغل به شما فرصت می‌دهد از تمام خلاقیت خودتان استفاده کنید و روز شنبه صبح سرشار از انرژی ساعت ۸ صبح در محل کارتان حاضر شوید.

آموزش و مدارک: شما برای کار کردن به عنوان گرافیکست باید یک لیسانس در این رشته داشته باشید. البته داشتن مدرک دیپلم یا فوق‌دیپلم در این رشته نیز می‌تواند کار شما را راه بیندازد. البته مسلماً هر چه مدرک تحصیلی بالاتر و خلاقیت بیشتری داشته باشید درآمد شما بالاتر است.

متوسط دستمزد: براساس آمارگیری که سایت یاهو انجام داده طراحان گرافیک که در استخدام شرکت‌ها هستند سالانه به طور متوسط ۴۵ هزار دلار درآمد دارند و اگر به صورت آزاد یا قراردادی کار کنند، سالانه دستمزدی برابر ۵۷ هزار دلار را برای خود به ارمغان می‌آورند.

۲ بازارایب (متخصص بازاریابی): اگر عاشق معاشرت هستید و روابط عمومی بالایی دارید، این شغل برایتان ایده‌آل است. شما در این شغل با مردم و صاحبان صنایع و شرکت‌ها در ارتباط هستید و باید دایما جلسه‌هایی را برای فروش بهتر محصولات، کالاهای خدمات ترتیب دهید.

آموزش و مدارک: برای تبدیل شدن به یک متخصص بازاریابی، داشتن مدرک در یکی از رشته‌های روابط عمومی، روزنامه‌نگاری، بازاریابی ارتباطات عالی است. برای موفق بودن در این رشته شما باید دوره‌هایی در روان‌شناسی، تبلیغات، مدیریت بازرگانی، امور جامعه‌شناسی و نوشتن خلاق را بگذرانید.

درآمد: براساس آمارگیری این تحقیق درآمد متخصصان بازاریابی ۵۱ هزار دلار در سال است.

۳ حسابداری و حسابرسی: اگر شما از ریاضیات و عدد و رقم لذت می‌برید و حساب و کتابتان هم خوب است شغل حسابرسی را انتخاب کنید. در این شغل شما می‌توانید ته و توی اختلاس و کلاهبرداری و سایر جرایم مالی را در شرکت‌ها، ادارات و کارخانه‌ها دریابورید و حقوق خوبی از صاحبان شرکت بگیرید. این شغل در مقام سوم شغل‌های پولساز و جالب ابستهاده است.

مدارک لازم: برای حسابرس شدن شما نیاز به مدرک حسابداری یا یک رشته مرتبط دارید. همچنین ممکن است مدرک کارشناسی ارشد خود را در رشته مدیریت بازرگانی با گرایش حسابداری گرفته باشید.

متوسط دستمزد: انجمن حسابداران و حساب رسان ایالات متحده آمریکا به طور متوسط ۵۹ هزار دلار به صورت سالانه پرداخت

می‌کند. میانگین درآمد حسابداران و حسابرسیان در دنیا حدود ۵۰ هزار دلار در سال است.

۴ سرآشپز: اگر عاشق آشپزی و خوراکی‌ها و طعم‌ها هستید بد نیست که سرآشپز شوید. این شغل یک سرگرمی بزرگ به شمار می‌آید و شما می‌توانید حین کار کردن درآمد خوبی هم داشته باشید. سرآشپزها امروزه در دنیا شغل‌های بسیار پولسازی دارند و از هتل‌ها تا رستوران‌ها و مراکز تهیه غذا، این هنرمندان چیره‌دست را روی دست می‌برند.

آموزش و مدارک: این روزها آشنایی در بسیاری از آموزشگاه‌ها یا کلاس‌های خصوصی آموزش داده می‌شود. شما می‌توانید این رشته را در دانشگاه بخوانید و مدارک معتبری از دانشگاه‌های معروف دنیا بگیرید.

دستمزد: سرآشپزها به طور متوسط سالانه ۳۸ هزار تا ۶۶ هزار دلار درآمد دارند.

۵ ماساژ درمانگر: اگر دوست دارید درد و ناراحتی و استرس مردم را کاهش دهید، می‌توانید یک متخصص ماساژ درمانی شوید. ماساژ این روزها طرفداران زیادی دارد و درد و ناراحتی و استرس را از مردم دور می‌کند.

دوره و مدارک: کلاس‌های خصوصی و انجمن‌هایی برای آموزش ماساژ وجود دارد که شما می‌توانید در این مراکز آموزش ببینید یا با رفتن به چین و هند هم می‌توانید در مراکز آموزشی معتبر این فن آموزش ببینید و مدرک بگیرید.

متوسط درآمد: ماساژ درمانگران در دنیا به صورت متوسط ساعتی ۱۷ دلار درآمد دارند. اگر ماساژ درمانگران برای خودشان موسسه یا شرکت تاسیس کنند درآمدشان تا ساعتی ۳۳ دلار هم می‌رسد.

افقی:

- ۱- از حواس پنجگانه - شغفر
۲- نشانگان نقش ایمنی اکتسابی
۳- قایله - وسیله توزین
۴- افسوس - نوار ضبط
۵- بی‌قدر و ارزش، ذلیل
۶- ماه فوتبالی - کارگاه جولاهی
۷- پرده‌در - وصله هنری
۸- فلز رسانا - گذران زندگی -
کشور مسکو
۹- بدهکار - پروردگار - ناپیدا،
غایب
۱۰- نوعی مسابقه دو استقامت
شهری در استان سمنان -
فرزندزاده
۱۱- ویران - پرنده ترازو - بیابان،
شوره‌زار
۱۲- پشیمانی - قصدکننده -
درخت زینتی
۱۳- ضمیر بیگانه - بارکش شهری
جمع وصیت
۱۴- فن شنواری در زیر آب با
وسایل تنفس مصنوعی یا بدون آن
نام پسرانه - مادر عرب
۱۵- بخشش - زاپاس خودرو - پول
زاین - مدرک
۱۶- وطن - باطل‌کننده - مجال
و فرصت
۱۷- مشهور و بلندآوازه - جوانمردی
حیوان دبو
۱۸- از نقاط دیدنی استان آذربایجان
غربی - شکیبایی است و به فرمود
حضرت ام‌المؤمنین(ع) با فر
خوردن خمیر به دست می‌آید
- عمودی:**

- مستقیم - پاسخ مثبت - کلمه
- گفتی - بد نیست
- کتابی در ۳ جلد از میرزا
- حمدتی لسان الملک - مرطوب
- ۱- یادداشت - پارچ سفالی -
- طاع پریشان
- ۱- قیمت و مقدار - آب بند -
- وجود - حیوان نجیب
- ۱- ضاوت - یکی از شیرینی‌های
- منتی شهر تبریز - رهاورد زمستان
- ۱- یاهوسرای - میوه خوشه‌ای
- واحد پول مشترک اروپا
- ۱- کارگردان و بازیگر مجموعه
- پوه تلخ

◀ افقی:

- دروازه‌بان افسانه‌ای ایتالیا - رمای
 - تخیلی نگاشته استانیسلاوولم،
 پسنده لهستانی (۱۹۲۱-۲۰۰۶)
 - غذای روسی - انیمیشن سینمایی
 - به بعدی پیت داکتر و باب پترسن -
 پیاز از آهن و نیکل
 - دساتویز - شیفته - رنگی نزدیک
 سبز
 اشاره به نزدیک - قورباغه درختی -
 نام‌های دختران - گونه، صنف
 جنس مؤنث - شاه مادها - فعالیت
 دوکار باغیرارادی که از طریق مدارهای
 صبی نسبتاً ساده روی می‌دهد، بی آنکه
 به‌طور مستقیم از مدارهای

۶- نوشته شده و گنجانده شده - باشد
 ۷- پرانکنده کننده - اثر ساموئل بکت
 ۸- حرکتی در جودو - داستان کریستوفر فرانک نویسنده فرانسوی - فریب
 ۹- دعای صبح جمعه - بخشش - جدید و نو
 ۱۰- تعریف تجارت آزاد بین المللی - غیرت - انگل بیماری گال
 ۱۱- دریا - شکوه، عظمت - عطر - ماهیه
 ۱۲- شیوه، سبک - هویدا - صدای برگ خشک
 ۱۳- غمگین - به قول فروشنده - نقل بیابان است - تیر پیکاندار - سرخانی
 ۱۴- اشاره به دور - ساعت قدیم - نیرنگها
 ۱۵- در مثل موش دارد - فرودمدن - جانشینان
 ۱۶- تندخوان - هیدرولوژی

▼ عمودی:

- از آثار تاریخی و معروف و دیدنی
- استان اریحا یان غربی که در جنوب بازار
- دیدمی خوری واقع شده - هدیه دادن
- قلب قرآن - پدر علم اقتصاد
- خاتم - کنده کاری روی چوب
- ظلم شاهنامه
- جنبدین - وسیله ای در خودرو
- برج کم رنگ - همه دارند
- آشکار - دانه ها - راز یانه
- شبکه رایانه ای - اثری از سنای شاعر
- عارف قرن ششم
- آشکار شدن راز - حمیده - قصد
- رفق
- میوه ترش و شیرین - رایگان

حل جدول عادی شماره ۴۸۰۶

[illegible]

حل جدول ویژه شماره ۴۸۰۶ ۴۸۰۶ ه

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
ا	د	ش	ب	ه	ا	ه	ا	ی	د	ن	ج				۱
و	ر	ی	و	س	ی	ر	ر	س	ا	ن	ا				۲
ا	د	ر	ب	ب	ا	م	ی	ا	م	و	ی				۳
ی	و	د	ب	ب	د	ز	ب	ب	ز	ه	ج				۴
ن	د	ن	د	ب	ب	ل	ت	ا	م	و	د				۵
ا	ی	ا	ب	ا	ب	ا	ج	م	س	ن					۶
ی	و	م	و	ت	ی	و	ر	ت	ا	ن	ج				۷
ی	و	م	و	س	ی	و	م	و	ع	ا	ی				۸
ی	و	د	د	ل	ا	ه	ی	ا	ی	د	ر				۹
و	ر	ا	د	ه	و	ر	ا	م	و	ت	ر				۱۰
ق	ا	ف	ا	خ	ر	م	ز	ن	ی	ن	ف				۱۱
ر	ا	ش	ی	ا	ب	ی	ب	ب	ا	ر	د				۱۲
ی	ا	ب	ز	ی	ا	ز	و	ب	ی	ا	د				۱۳
ا	و	ی	ر	ی	ا	ب	ی	ا	ب	و	ا				۱۴
ل	و	و	ا	ن	ی	ا	ر	ا	ی	ل	ا				۱۵



نتایج تازه‌ترین تحقیقات درباره ازدواج

خوبش خوب است، بدش بدتر!

آنچه می‌خوانید، بر اساس تحقیقاتی است که استیون ناک، استاد جامعه‌شناسی دانشگاه ویرجینیا، پیرامون «علل و پیامدهای تغییرات در خانواده آمریکایی» انجام داده است. بر همین اساس باید در ابتدا ذکر شود که عواملی که در «نفع بیشتر مردان از ازدواج» مطرح می‌شود، عواملی جامع و مانع برای جامعه ایرانی نیست و با توجه به اعتقادات مسلمانان در زمینه ازدواج باید تاکید کرد که نفع طرفین از

داد که ازدواج بد و مشکل دار موجب می‌شود زن و شوهر هر دو دچار استرس زیادتری بشوند که این استرس در سراسر روز و حتی در محل کار با آنها بوده و سبب افزایش فشار خون در آنها می‌شود و همین مساله احتمال حمله قلبی یا مغزی را بیشتر می‌کند.

و اما یک تحقیق جالب دیگر: زنان متاهل بیشتر از مجردها رژیم لاغری می‌گیرند که البته دلیل آنها برای این‌کار بیشتر آن است که به سلامت اهمیت می‌دهند و نکته جالب‌تر اینکه شوهران این خانم‌ها هم مجبورند رژیم بگیرند چون غذای آن چنانی در منزل نیست که میل کنند؛ و اما دانشمندان دانشگاه تگزاس باز هم معتقدند که ازدواج ناموفق و پر جنگ و جدال افراد را بیمار می‌کند.

تاهل و روابط اجتماعی

دانشمندان دانشگاه تگزاس می‌گویند میان سلامت و روابط اجتماعی ارتباطی قوی وجود دارد و ازدواج یکی از مهم‌ترین روابط اجتماعی



ازدواج خیلی بیشتر از مطالب عنوان شده است.

با توجه به تحقیقات، افراد متاهل عموماً افراد سالم‌تری هستند و عمر طولانی‌تری دارند و از سلامت عقلانی و نفسانی بیشتری برخوردارند، شادترند و در آمد بیشتری دارند.

هرچند ازدواج تأثیرات مثبتی را در هر دو جنس موجب می‌شود اما ذی نفع اصلی آن مردان هستند. مردان در تمام اموری که ازدواج در آنها تأثیر دارد، منفعت بیشتری به دست می‌آورند و انتفاع زنان از ازدواج در صورتی حاصل می‌شود که یک رابطه زناشویی مطلوب و کانونی گرم و صمیمی ایجاد شود.

مردان متاهل بیش از مردان مجرد در زمینه فعالیت‌های اجتماعی و معقول درگیر می‌شوند و پاداش چنین فعالیت‌هایی به صورت اعتبار به ایشان برمی‌گردد. مردان متاهل تابعیت خود از روابط غیررسمی یا دوستانه را با شرکت در روابط مبتنی بر نقش‌های اصولی جایگزین می‌کنند و در واقع به این طریق اجتماعات خصوصی خود را تغییر می‌دهند، آنها در اجتماع بر نقش‌هایی تاکید می‌کنند که جزئی از کانون‌های اجتماعی هستند مانند نقش‌های مذهبی و اقتصادی.

بالاخره خوب یا بد؟

گهگاه اخبار متفاوتی هم درباره فواید ازدواج و یا فواید مجرد بودن منتشر می‌شود و آدم حیران و سرگردان می‌شود که آیا بالاخره برای سلامت جسم و روانمان ازدواج خوب است یا بد؟!

محققان آمریکایی اعلام کرده‌اند که سختی عروق کرونر قلب در زنانی که شوهران خشن دارند و یا مدام با شوهران‌شان جروبحث دارند، بیشتر است. علت آن است که زنان به دوستی و محبت در زندگی مشترک توجه بیشتری نسبت به مردان نشان می‌دهند و مردها بیشتر به شرایط و اوضاع عینی زندگی علاقه‌مندند.

در خبر دیگری، دانشمندان آمریکایی اعلام کردند زنانی که زندگی مشترک خوبی دارند نسبت به زنان مشکل‌دار در زندگی زناشویی کمتر در معرض عوامل مولد بیماری قلبی قرار می‌گیرند. حتی مشخص شد در زنان مطلقه یا مجرد احتمال داشتن نشانگان متابولیک که زمینه‌ساز بیماری قلبی است، دو برابر زنانی است که ازدواج کرده و از زندگی مشترک رضایت دارند. تحقیق دیگری نشان

است که روی سلامت تأثیر می‌گذارد اما حلقه ازدواج تنها ضامن سلامت نیست و باید این ازدواج موفق باشد تا تأثیر مثبت آن را مشاهده کنیم، درضمن با توجه به اینکه افراد متاهل سالم‌تر از مجردها هستند، تنها عامل سلامت آنها کیفیت روابط زناشویی است و صرف ازدواج دلیل حفظ سلامت نیست.

پیوند تجرد و فشار خون

جالب اینکه این اثر با بالا رفتن سن بیشتر می‌شود! محققان دانشگاه شیکاگو به نتایج جالبی رسیده‌اند: افراد تنها، در مواجهه با شرایط تنش‌زا بیشتر احساس ترس می‌کنند و قدرت رویارویی آنها با مشکلات کمتر از متاهل‌هاست و افراد تنها به‌طور منفعل با استرس برخورد می‌کنند یعنی از هیچ‌کس درخواست کمک و حمایت نمی‌کنند و یا سعی می‌کنند از موقعیت تنش‌زا فرار کنند و روش حل مشکل در آنها ضعیف است. این مسایل موجب می‌شود احتمال افزایش فشار خون در افراد تنها بیشتر باشد (حتی اگر جوان باشند) و هر چه سن این افراد بالاتر می‌رود، فشار سیستولیک بیشتر می‌شود.

ازدواج و سلامت

براساس تحقیق دانشمندان دانشگاه پیتسبورگ اگرچه پیش از این اعلام شده بود که مردان متاهل سالم‌تر هستند اما در زنان این مساله به کیفیت ازدواج بستگی دارد. یعنی در صورتی ازدواج موجب بهبود سلامت زنان می‌شود که آنها از این ازدواج راضی و خشنود باشند و در این صورت سلامت قلب آنها بالا رفته، سبک زندگی در آنها بهتر شده و با مشکلات عاطفی کمتری روبه‌رو می‌شوند. حتی این زنان اضافه وزن کمتری دارند و سطح کلسترول خون آنها پایین‌تر است و بیشتر ورزش می‌کنند.

یکی از دلایل این امر آن است که خانم‌ها نسبت به جنبه‌های منفی زندگی مشترک حساس‌تر از آقایان هستند. دلیل دیگر آنکه خانم‌ها بهتر از آقایان از همسرشان حمایت می‌کنند. باز هم تاکید می‌شود که این تأثیرات فقط در افراد متاهل دیده نمی‌شود و باید متاهل موفق باشید تا از ازدواج بهره مثبت ببرید، چون ازدواج نامناسب و ناموفق کاملاً تأثیر منفی دارد و حتی منبع استرس به حساب می‌آید.

راهکارهای ۷ گانه مقابله با فشار خون

فشار خون یکی از شایع‌ترین مشکلات است که احتمال ابتلا به آن در افراد بالای بیست سال وجود دارد. البته این احتمال در افراد بالای ۵۵ سال، تا ۹۰ درصد افزایش پیدا می‌کند. از آنجا که کنترل نکردن فشار خون بالا باعث بروز سکته مغزی و حملات قلبی، نارسایی قلبی و نارسایی کلیه می‌شود بنابراین بررسی و کنترل فشار خون حائز اهمیت است. این در حالی است که امکان کنترل فشار خون با انجام برخی تغییرات در سبک زندگی وجود دارد و به راحتی نیز صورت می‌گیرد. بدین منظور بیمار و اطرافیان او باید نکاتی را مدنظر قرار دهند:

کنترل منظم: بیمار و اطرافیان او باید نحوه استفاده و طریقه خواندن صحیح دستگاه فشار را بیاموزند و در زمان‌های منظم فشار خون را کنترل و در صورت توصیه پزشک آن را ثبت کنند. تنظیم جدول دارویی و مصرف داروها در زمان تعیین‌شده توصیه می‌شود. پیروی از برنامه غذایی مناسب و کم‌نمک توصیه متخصصان است تا بیماران مبتلا به فشار خون از موادی مانند نمک معمولی، گوشت دودی یا نمک‌زده شده (همبرگر و...)، ماهی دودی و خشک، خاویار، پنیر شور، نان و بیسکویت حاوی نمک، زیتون شور، خیارشور، انواع مغزهای شور، مواد نگهدارنده و... که حاوی سدیم بالایی هستند استفاده نکنند. علاوه بر این بهتر است تا برای پخت غذای این بیماران از روش‌هایی مانند بخارپز، کباب کردن و... استفاده کنند. همچنین برای طعم دادن به غذاها به جای استفاده از نمک از سرکه یا آبلیمو، سیر، پیاز، ادویه (فلفل، کاری، دارچین) و سبزیجاتی مانند (ریحان، رازیانه، آویشن، برگ بو، نعنا، جعفری، رزماری و...) استفاده شود.

پیروی از برنامه غذایی غنی از پتاسیم نیز بنابر نظر پزشک مفید است، زیرا پتاسیم خروج سدیم را از طریق ادرار بیشتر می‌کند. از این‌رو توصیه می‌شود تا این بیماران حداقل روزی یک عدد موز بخورند. ورزش و انجام فعالیت‌های فیزیکی: سطح این فعالیت‌ها در اشخاص مختلف متفاوت است اما به هر شکل باید میزان فعالیت‌های منظم در این بیماران افزایش پیدا کند. حتی اگر این فعالیت در حد پارک کردن اتومبیل در فاصله‌ای دورتر و پیاده‌روی بیشتر و یا استفاده از پله به جای آسانسور باشد.

به محض مشاهده علائمی مانند سردرد، تغییرات ناگهانی یا تدریجی در بینایی، احساس سبکی در سر و یا سرگیجه، حالت تهوع همراه با سردرد، درد قفسه سینه یا کوتاه و بریده شدن نفس باید بیمار سریعاً به مرکز درمانی رسانده شود.

قطع مصرف سیگار از مواردی است که در کنترل فشار خون نقش بسزایی دارد.

در بیماران دارای اضافه وزن، کاهش وزن از دستوراتی است برای کنترل فشار خون مورد توجه قرار می‌گیرد.

اطرافیان بیمار باید سطح استرس او را ارزیابی و سپس تحت کنترل قرار دهند زیرا استرس بر فشار خون تأثیرگذار است. از این‌رو خواب آرام، دور بودن از نگرانی و اضطراب و انجام تمرینات ریلکسیشن برای این بیماران مفید است.

شیر الاغ برای تناسب اندام

بنا به تحقیقات انجام شده شیر الاغ می‌تواند به لاغری و تناسب اندام کمک کند. بر اساس بررسی‌های انجام شده شیر الاغ دارای مقدار فراوانی امگا ۳ وکلسیم است و میتواند برای بیماران قلبی بسیار مفید باشد و در طول روز از نظر تامین انرژی به فرد کمک فراوانی کند.پیش ازاین برخی از پزشکان به کسانی که نسبت به شیر گاو حساسیت داشتند شیر الاغ را توصیه می‌کردند و باید انتظار داشت شیر این حیوان به زودی در فهرست غذایی افرادی که به تناسب اندام شان اهمیت زیادی می‌دهند جای بگیرد. دانشمندان ایتالیایی آزمایشی را روی موشها با استفاده از شیر الاغ و گاو انجام دادند . موشهایی که شیر گاو می‌خوردند چاق شده بودند اما موشهایی که از شیر الاغ تغذیه کرده بودند لاغر شده بودند. علاوه بر این چربی شیر الاغ به مراتب کمتر از شیر گاو است و به همین خاطر به بیماران قلبی توصیه می‌شود. با اینکه این شیر برای کودکان مبتلا به آلرژی هم می‌تواند مفید باشد ولی درخواست کنندگان این نوع شیر باید کمی صبور باشند چون در حال حاضر این شیر کمتر در کشورهای جهان به صورت تجاری به فروش می‌رسد و تنها باید با حضور در روستاها آن را خریداری کرد . سقراط در ۴۶۰ سال قبل از میلاد شیر الاغ را دواى بسیاری از دردها از نیش مار تا خون دماغ می‌دانست و برخی از شخصیتهای برجسته تاریخی همچون کلوپاترا با شیر الاغ شستشو می‌کردند.

دیلی میل ۲۷/ میچ

Daily Mail



قبل از حرف زدن تا ۱۰ بشمارید!

یکی از مشکلات والدین که از مهم‌ترین جنبه‌های فرزندپروری نیز محسوب می‌شود، ایجاد یک رابطه خوب است. این مساله، به خصوص در دوران نوجوانی اهمیت ویژه‌ای می‌یابد، زمانی که ممکن است الگوهای قدیمی ارتباط کارساز نباشند یا مجبور به تغییر و تعدیل آن باشیم...

توصیه‌های زیر می‌تواند برای برقراری یک رابطه خوب با نوجوان به شما کمک کند:

جوی را در محیط خانه به وجود آورید که هر کدام از اعضای خانواده بتوانند به طور آزادانه راجع به موضوعات مورد نظر خود بحث کنند. انعطاف‌پذیری شما این اجازه را به فرزندتان می‌دهد تا بتواند خودش را نشان دهد. در صورتی که بتوانید ارتباطی مناسب با او برقرار کنید، می‌توانید در مورد مسائل خاصی چون مصرف مواد مخدر و ارتباط جنسی که از رفتارهای مهم و پرخطر دوران نوجوانی است راحت‌تر و با موفقیت بهتری وارد بحث و مذاکره شوید. تحقیقات نشان داده در نوجوانانی که به طور بارزتر و آشکارتر با والدین خود مشارکت و گفت‌وگو می‌کنند احتمال مصرف مواد مخدر کمتر است. برای بهبود ارتباط با نوجوان باید برای او زمان گذاشت. یافتن زمان برای ارتباط با فرزند در دنیای پرمشغله ممکن است مشکل اساسی والدین باشد ولی اختصاص دادن فقط چند دقیقه در روز برای گوش دادن فعال به نوجوانتان می‌تواند نقطه خوبی برای شروع باشد. زمانی را به این موضوع اختصاص دهید که هر دو فارغ و آزاد هستید. به خاطر داشته باشید نوجوان نباید برای ورود به گفت‌وگو و مشارکت با شما، احساس اجبار و فشار کند. سعی کنید برای هر فرزند خود وقت اختصاصی و ویژه‌ای بگذارید به‌خصوص زمانی که قرار است راجع به موضوعات مشکل‌دار و استرس‌آور صحبت کنید.

برای صحبت کردن و ارتباط برقرار کردن با نوجوان خود منتظر به وجود آمدن مشکلات بزرگ نباشید. از هر فرصتی برای صحبت کردن با او استفاده کنید. ارتباط خوب شامل هر دو حالت گوش کردن و صحبت کردن است. کسی که خوب گوش می‌دهد، به صحبت‌های طرف مقابل علاقه نشان می‌دهد. این علاقه را با توجه و پرسیدن سوال‌های مناسب و غیرقضاوت کننده نشان دهید.

با احساسات او همدردی کنید. وظیفه شما گوش دادن و درک و فهم نوجوان است نه قضاوت کردن. خودتان را به جای او بگذارید. بپذیرید که مسایلی وجود دارد که خاص این مرحله رشدی است. سعی کنید نظر او را بفهمید و به آن احترام بگذارید، حتی اگر با آن موافق نیستید. قبل از آنکه لب به سخن بکشایید، فکر کنید، ممکن است لازم باشد قبل از پاسخ دادن تا ۱۰ بشمارید. این موضوع به شما فرصتی می‌دهد که خود را آرام کرده و از جنگ و جدل اجتناب کنید. حتی زمانی که بحث راجع به موضوعات حساس و هیجانی است، بگذارید تا نوجوان شما بفهمد او را دوست دارید و مراقب او هستید.

مکالمه را با صحبت کردن راجع به اینکه چگونه می‌خواهید مشکل را حل کنید مثبت کنید. مدام به اشتباهات گذشته او گریز نزنید. مثبت ماندن، مکالمه را خلاق و سازنده می‌کند.

گفته اوکانل عشق تنها رابطه‌ای کوتاه‌مدت و آنی نیست. بر معنای ازدواج و عشق در طول سال‌ها و اینکه چگونه زندگی شما به خاطر همسران بهتر شده است، متمرکز شوید.

از تفاوت‌های‌تان استقبال کنید: به جای این برداشت که افراد به خاطر عادت کردن به یکدیگر از دست هم خسته می‌شوند، این مساله را که انسان‌ها به نحوی بی‌نهایت پیچیده و همیشه در حال تغییرند، درک کنید. زمان بزرگ‌ترین هدیه است: زمان یکی از پرارزش‌ترین هدایایی است که می‌توانید به دیگری و از همه مهم‌تر به همسر و خانواده‌تان بدهید. برنامه‌ریزی کنید که حداقل ۲۰ دقیقه در روز با همسران خلوت و آن را صرف بهبود رابطه‌تان کنید و این مدت کمترین زمانی است که برای این کار لازم است.

به روابط جنسی‌تان اهمیت بدهید: راه‌هایی وجود دارد که همسران با افزایش سنشان همچنان رابطه جنسی خود را گرم نگه دارند. با افزایش سن در حالی که رابطه‌تان تکامل پیدا می‌کند به دنبال راه‌هایی باشید که رابطه جنسی‌تان را زنده نگه دارید.

تعادل را حفظ کنید: اختلافات زیادی در زندگی زناشویی به وجود می‌آید. شما و همسران باید این اختلافات را به شیوه‌ای خلاق که به رشد شما کمک کند، حل کنید. سعی کنید بین تعامل‌های مثبت و منفی‌تان با همسران تعادلی برقرار کنید. یک قاعده ساده این است که این تعادل بین موارد مثبت و منفی باید ۴ به یک باشد تا ازدواج تداوم پیدا کند.

آزادی را از طریق متعهدبودن بیابید: اوکانل می‌گوید: «تعهد به دیگری شامل کنار گذاشتن برخی چیزهاست اما لازم است دریابید که متعهدبودن هنگام ازدواج به معنای گرفتن چیزی در عوض آن هم هست. به جای آنکه بر چیزهایی متمرکز شوید که ندارید، بر چیزهایی متمرکز شوید که ازدواج به زندگی شما هدیه داده است.

بخشایید و تشکر کنید: به گفته اوکانل به مشکلاتی که در طول ازدواج به‌طور مکرر پیش می‌آید، نه به‌عنوان مشکل بلکه به‌عنوان فرصت نگاه کنید. از این مسائل به‌عنوان فرصتی برای تلاش دوفره و پیش رفتن همگام با هم استفاده کنید.

به تفریح بپردازید: دو جزء اساسی یک ازدواج صمیمی، رفاقت و دوستی است و به تفریح و سرگرمی پرداختن جزء اساسی هر دوی اینهاست. این کار به شما کمک خواهد کرد با گذشت زمان و سالمندتر شدن رابطه‌تان را گسترش دهید نه اینکه رابطه‌تان نزول پیدا کند.

منبع: WebMd

ترجمه: دکتر زهرا عباس‌پور/روش های بهبود رابطه طولانی مدت با همسر

ازدواج‌تان را معنادار کنید

شما یک رابطه مستحکم با همسران داشته



باشید که بر اساس مصالحه و فداکاری شکل گرفته باشد و چه رابطه‌ای مشکل‌ساز داشته باشید که از اختلافات و نوسانی‌های دائمی آسیب دیده باشد، روش اصلی این است که خودتان را بشناسید تا بتوانید چگونگی سازگارشدن با همسران را بهتر درک کنید. راهی که یک زوج برای بهبود بخشیدن به رابطه‌شان انتخاب می‌کنند با برخی کارهای بدیهی اما مهم باید آغاز شود. گرچه ممکن است به نظر برسد این قواعد بسیار ساده هستند اما برای بهبود صمیمیت حیاتی‌اند:

تفاوت‌های‌تان با همسران را بشناسید و به آنها احترام بگذارید.

با یکدیگر صحبت کنید.

به هم احترام بگذارید.

نکات مثبت را تقویت کنید و نکات منفی را کاهش دهید.

تقصیر را گردن یکدیگر نیندازید.

نسبت به یکدیگر صادق باشید.

مسائل را از دیدگاه همسران هم ببینید.

قضاوت نکنید.

به سوی ازدواجی پرمعناتر

این نکات تنها برای شروع هستند. اما هنگامی که رابطه‌ای با همسران ساختید که کنارآمدن با یکدیگر جزء اساسی آن است و به میانه میدان مسائل عمده مربوط به زندگی مشترک‌تان پا گذاشتید، ساختن حس قوی صمیمیت به هر دوی شما این امکان را می‌دهد از مزایای ازدواج بهره ببرید. این توصیه‌ها به شما کمک می‌کند، همسران را بهتر درک کنید و ازدواج‌تان را معنادار کنید:

به عشق در رابطه طولانی مدت فکر کنید: به

ازدواج تنها دست‌کردن یک حلقه نیست. ازدواج پیوندی عاطفی میان دو نفر است که باید در طول زمان رشد کند و به ارزش زندگی شما بیفزاید...

دکتر مارک اوکانل روان‌شناس و روان‌درمانگر دانشگاه هاروارد، می‌گوید: «ازدواج تنها داشتن حلقه در یک انگشت نیست. ازدواج، رابطه‌ای صمیمی و مداوم است که در طول زمان رشد و شما را به شخص بهتری بدل می‌کند.» او که نویسنده کتابی با نام «مزیت ازدواج: پاداش‌های غافلگیرکننده با هم ماندن در میانسالی» است، می‌گوید: «لازم است افراد به رابطه با همسرشان به عنوان فرصتی برای نه تنها درک کردن شخصی دیگر بلکه برای درک کردن بهتر خودشان از طریق شخص دیگری نگاه کنند.» به گفته او، اولین گام با فکر کردن پیش از ازدواج شروع می‌شود: «به این موضوع بپردازید که چرا ازدواج برای شما اهمیت دارد و چرا می‌خواهید بقیه عمرتان به این رابطه اولویت دهید؟» یک پرسش ساده این است: «این رابطه برای ما چه چیزی را به دنبال دارد؟» اوکانل می‌گوید: «ازدواج یک رابطه مداوم است درنتیجه باید محیطی را ایجاد کنید که در آن بتوانید تغییر کنید و رشد پیدا کنید. با وجود اینکه فرهنگ ما بیشتر بر مسائل آنی و لحظه کنونی متمرکز است اما مهم است که دو نفر نه تنها به لحظه کنونی، بلکه به ۱۰ سال بعد هم فکر کنند تا بتوانند درک بهتری از آنچه ازدواج به زندگی‌شان در مدت زمان طولانی می‌افزاید، پیدا کنند.» ازدواج چیزی بیشتر از با هم کنارآمدن و داشتن رابطه‌ای خوب است اما رسیدن به سطوح بالاتر صمیمیت به تلاش بیشتری نیاز دارد. اوکانل می‌گوید: «روابط صمیمی ما باید ما را تغییر دهد. این روابط باید باعث رشدادانمان شود و اگر اینچنین نباشد پس خلأیی در رابطه ما وجود دارد.»

آغاز معنادهی به ازدواج

ساختن ازدواجی قوی و صمیمی از درون خود شما شروع می‌شود و بعد به پیوندی عاطفی میان شما و همسران بدل می‌شود که برای یک عمر به طول می‌انجامد. اوکانل می‌گوید: «موضوع این نیست که دو نفر باید صرف‌نظر از هر شرایطی با هم بمانند اما صمیمیت مداوم می‌تواند به افراد شانس شناختن خودشان و یکدیگر را به روشی صادقانه‌تر و واقعی‌تر بدهد.» به گفته او چه



صرافی مرکزی

ارسال و انتقال پول به تمام نقاط جهان

تسهیلات ویژه جهت بازرگانان و

سرویس بدون کارمزد برای دانشجویان عزیز

بهترین نرخ دقت و سرعت را با ما تجربه کنید.

Mobile: 07704716687

Tel Office: 0208 861 0898

Fax: 0208 1814844

Email: exchange_markazi@yahoo.co.uk

Address:

Phoenix House, Rosslyn Crescent,
London, HA1 2SP



انتخابات ریاست فیفا در غیاب رقیب و در سایه بحران

فساد، رشوه، دموکراسی

سیامک حاجی



با اتفاقاتی که در روزهای اخیر رخ داده و افشاگری‌هایی که در فدراسیون جهانی فوتبال صورت گرفت، انتظار می‌رفت انتخابات فیفا با توجه به انصراف محمد بن‌همام، رقیب اصلی سب بلاتر به تعویق بیفتد اما رئیس سوئیسی برای ادامه حضورش در راس فوتبال جهان حاضر نیست به این خواسته تن دهد و امروز قرار است رای‌گیری برای انتخاب رئیس آینده که نتیجه آن نیز از قبل مشخص است، برگزار شود. بلاتر پیش از این گفته بود که در صورت انتخاب، در پایان این دوره خود را بازنشسته خواهد کرد و به نظر می‌رسد تمام تلاش خود را برای رسیدن به این هدف به کار گرفت. جنجال بر سر انتخاب قطر به عنوان میزبان جام‌جهانی ۲۰۲۲ و افشاگری‌هایی که رسانه‌های انگلیسی مبنی بر پرداخت رشوه از سوی مقامات این کشور به اعضای کمیته فنی انجام دادند بازتاب‌های زیادی داشت. در ادامه بن‌همام به پرداخت رشوه برای کسب رای در انتخابات امروز متهم شد و رئیس قطری کنفدراسیون فوتبال آسیا برای به خطر نیفتادن میزبانی کشورش در جام‌جهانی مجبور شد از رقابت با بلاتر انصراف دهد. البته این پایان کار نبود و او با محرومیت از تمام فعالیت‌های مربوط به فوتبال روبه‌رو شد. اتفاقی که عده‌ای آنرا تسویه حساب بلاتر با مرد قطری می‌دانند تا تنها رقیب خود را از میدان بیرون کند و نوع تازه‌ای از دموکراسی را در این فیفا به اجرا درآورد. بلاتر که خیالش از بابت انتخاب مجدد راحت شده، دوشنبه شب در کنفرانس خبری خود احتمال لغو میزبانی روسیه و قطر در جام‌های جهانی ۲۰۱۸ و ۲۰۲۲ را رد کرد.

رفع اتهام از قطر

بلاتر در صحبت‌هایش گفت: «فوتبال در بحران قرار ندارد. ما با بعضی از مشکلات جزئی روبه‌رو هستیم که در داخل خانواده فیفا حل خواهد شد و به بیرون درز نخواهد کرد. در میزبانی روسیه و قطر هیچ گونه مشکلی وجود نداشت و انتخاب این دو کشور در نهایت پاکی و درستی است.»

انگلیسی‌ها که در رقابت برای کسب میزبانی جام‌جهانی ۲۰۱۸ ناکام شدند، چهار عضو کمیته اجرایی فیفا را به تلاش برای دریافت رشوه از این کشور متهم کردند اما بلاتر قویا ادعای آنها را رد می‌کند: «اعضای کمیته اجرایی فیفا بسیار خشنودند که گزارش اتحادیه فوتبال در رابطه با اتهاماتی که روز ۱۰ می توسط لرد تریسمن علیه چهار عضو کمیته اجرایی مطرح شد را دریافت کردند. بسیار خوشحالیم که تایید کنیم هیچ چیزی در این گزارش وجود ندارد که مدرکی برای اثبات اتهامات مطرح شده باشد اما برای شفاف سازی، پذیرفتیم که خلاصه‌ای از این گزارش منتشر شود. می‌توانید این گزارش را در سایت فیفا بخوانید. علاوه بر این ما خوشحالیم که هیچ مدرکی از سوی ساندی تایمز با هر شاهد ادعایی دیگری که علیه اعضای کمیته اجرایی باشد دریافت نکردیم. بنابراین ما هیچ اقدامی در مورد این گزارش ها انجام نخواهیم داد. میزبان جام جهانی ۲۰۲۲ تغییر نخواهد کرد و در مورد جام جهانی ۲۰۱۸ نیز همین طور است.»

به این ترتیب سناریو بلاتر طبق برنامه پیش رفت و پس از کناره‌گیری بن‌همام، حالا هیچ خطری میزبانی قطر را تهدید نمی‌کند. البته خود قطری‌ها نیز در بیانیه‌ای این اتهامات را رد کرده‌اند. در این بیانیه آمده است: «هر گونه عملکرد نادرست را درباره درخواست میزبانی‌مان رد می‌کنیم. از فیفا می‌خواهیم، هر چه زودتر در مورد بیانیه دبیر کل خود شفاف سازی کند. در این میان ما با کمک مشاوران حقوقی، گزینه‌های پیش رو را مورد بررسی قرار خواهیم داد.»

اشاره قطری‌ها به نامه‌ای است که جروم والکه، دبیرکل فیفا به جک

قوانین تغییر ، برای رسیدن به بارسا

سرالکس فرگوسن سرمربی منچستر یونایتد می‌گوید، اگر قرار است باشگاه‌های لیگ برتر انگلیس با مهارت‌های بالای تیم بارسلونا، قهرمان اروپا رقابت کنند، مربیان انگلیسی باید اجازه داشته باشند مدت زمان بیشتری را با بازیکنان جوانتر کار کنند. تیم فرگوسن روز شنبه در مرحله نهایی لیگ قهرمانان اروپا با نتیجه سه به یک از بارسلونا شکست خورد. آمارهای این مسابقه نشان داد که منچستر یونایتد فقط ۳۰۱ پاس را کامل کرد، درحالی که ۶۳ درصد مالکیت توپ در اختیار کاتالان‌ها بود. درحالی که فرگوسن برای فصل بعد باید خود را به بارسلونا برساند، مربی منچستر یونایتد معتقد است توافقی میان اتحادیه فوتبال انگلیس و لیگ برتر که باشگاه‌ها را از کار با جوانان زیر ۱۶ سال برای مدت زمان بیشتر از ۹۰ دقیقه در روز منع می‌کند، مانعی بر سر راه تیم هاست. فرگوسن گفت: «مردم باید سازوکار حرفه‌ای را که در آن کارمی کنیم بدانند. ما فقط اجازه مربیگری نوجوانان برای یک ساعت و نیم را داریم در حالی که بارسلونا می‌تواند هر ساعت از روز که بخواهد با نوجوانان کار کند. این مزیت بزرگ آنهاست.» فرگوسن ابراز امیدواری کرد که در سال‌های آتی مربیان انگلیسی بتوانند وقت بیشتری را با نوجوانان بگذارند، اصول، مهارت‌های فنی و اعتماد به نفس حفظ توپ را به آنها تعلیم دهند: «ما در این زمینه خوبیم، اما نه به خوبی بارسلونا. این چالش فوق‌العاده‌ای است و ما همیشه باید از چالش استقبال کنیم.»

خداحافظی شیطان موسرخ

پل اسکولز بازنشسته شد



«پل اسکولز» بازنشستگی خود را از بازیگری در فوتبال اعلام کرد و از فصل آینده در سمت مربیگری باشگاه منچستریونایتد به فعالیت خواهد پرداخت. اسکولز ۳۶ ساله که تمام دوران بازیگری خود را در اولدترافورد سپری کرده در حالی سه شنبه اعلام کرد از بازیگری فوتبال بازنشسته می‌شود که در ۱۷۶ بازی با منچستریونایتد ۱۰ عنوان قهرمانی رقابت‌های لیگ برتر را در کارنامه ثبت کرده است. این بازیکن دو بار فاتح رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا شده و سه بار هم جام حذفی فوتبال انگلستان را بالای سر برده است. اسکولز از جمله بازیکنان تک باشگاهی است که تمام دوران فوتبال خود را در منچستریونایتد سپری کرده است. او در بین سال‌های ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۴ نیز پیراهن تیم ملی فوتبال انگلیس را پوشید و با این تیم در دو جام جهانی ۱۹۹۸ و ۲۰۰۲ و همچنین رقابت‌های یورو ۲۰۰۰ و یورو ۲۰۰۴ شرکت کرد.

اسکولز در خصوص خداحافظی از فوتبال گفت: «این تصمیمی نبود که به راحتی بتوانم بگیرم اما احساس می‌کنم اکنون زمان مناسبی برای خداحافظی است. من چندان اهل حرف زدن نیستم اما صادقانه باید بگویم بازی فوتبال تمام آن چیزی است که من همواره می‌خواسته‌ام و بازی طولانی مدت و موفق در منچستریونایتد برایم افتخار بزرگی است.»

او از تماشاگران هم تشکر کرد: «می‌خواهم از هواداران بابت حمایت فوق‌العاده شان در این سال‌ها تشکر کنم؛ همچنین باید از مربیان و بازیکنان نیز تشکر کنم که کمک زیادی به من کردند، اما بیشتر از همه می‌خواهم از فرگوسن تشکر کنم که مانند یک مدیر بزرگ از همان روز اول در کنار من بود و تحت هدایت او به عناوین زیادی دست پیدا کردم.» سر«الکس فرگوسن» سرمربی منچستریونایتد نیز به تمجید از این هافبک باهوش پرداخت: «پل همیشه برای تمامی بازیکنان در هر سنی که بودند، الگو بود. می‌دانیم که او به فوتبال خود در مسئولیت جدیدی که بر عهده خواهد گرفت، ادامه می‌دهد.»

فن در سارا از خداحافظی‌اش می‌گوید:

انتظار داشتم احساساتی‌تر شوم

ادوین فن در سار، دروازه‌بان منچستریونایتد، در فینال لیگ قهرمانان آخرین بازی دوران ورزشی‌اش را انجام داد. به رغم شکست در این دیدار، این دروازه‌بان باتجربه معتقد است وداعی باشکوه از دنیای فوتبال داشته است. او حالا به فکر ورود به دنیای مربیگری است. او گفت: «چند دوره کلاس مربیگری در انگلیس گذرانده‌ام و می‌خواهم بقیه این دوره‌ها را در هلند سپری کنم اما نمی‌دانم چه زمانی این کلاس‌ها تمام خواهد شد. شاید فکر کردن به این مسئله خیلی زود باشد. می‌خواهم یک سال از فوتبال دور باشم و کمی خوش بگذرانم. می‌خواهم فوتبال را به عنوان تماشاگر دنبال کنم. هر شنبه با دوستانم فوتبال ببینیم، شام بخوریم، گلف بازی کنیم و در کنار خانواده‌ام باشیم.» فن در سار همچنان معتقد است بهترین زمان را برای خداحافظی انتخاب کرده است و در عین حال از اینکه نسبت به بسیاری از هم دوره ای‌هایش دوران حرفه‌ای طولانی تری داشته، ابراز خوشحالی کرد: «ادامه دادن این شرایط آسان نبود. من دوستانی دارم که پنج- شش سل قبل بازنشسته شدند. خودم انتظار داشتم دو-سه سال بعد از آنها بازنشسته شوم اما مشکلی برای ادامه دادن نداشتم.» فن در سار از این در فینال شکست خورده، خیلی هم ناراحت نیست: «حالم کاملاً خوب است. خیلی بد نیستم. انتظار داشتم بعد از بازی احساساتی شوم اما این طور نشد. هنوز هم فکر می‌کنم تصمیم درستی گرفتم و زمان خداحافظی رسیده بود.» این دروازه‌بان ۴۱ ساله شنبه به دوران حضورش در میادین فوتبال پایان داد و با اینکه قبلاً شایعه شده بود شاید او یک سال دیگر هم بازی کند اما اعلام کرد تصمیم‌اش را عوض نمی‌کند و با قهرمانی در لیگ برتر انگلیس و حضور در فینال لیگ قهرمانان اروپا به کار خود پایان داد. در کارنامه فن در سار دو مرتبه قهرمانی در اروپا دیده می‌شود.



دنی آلوس از کوشش‌های خود و دستاوردهای بارسلونا می‌گوید

فوتبال زیبا را هرگز فراموش نمی‌کنیم

توانایی تطابق با بازی حریفان و آرایش و اقدام براساس آن باشد. یکی از رموز موفقیت گواردیولا در کارش آسان‌تر کردن هر چه بیشتر بازی تیم و پرهیز از پیچیده کردن بیهوده کارها است. ما هر روز در تمرینات روی این قضیه و هر چه سریع‌تر و ساده‌تر شدن بازی‌مان کار می‌کنیم.



کدام یک از حریفان و با کدام سبک بازی، بیشتر اسباب دردسر بارسا می‌شوند و از کدامین تیم‌ها فزون‌تر ابا دارید؟ تیم‌هایی که محیط را شلوغ و پر از آدم و بازی را دفاعی و در طول مسابقه بشدت دوندگی و فضاها را محدود می‌کنند، بیشترین دردسر را برای ما به وجود می‌آورند. با این که ما در آستانه رویارویی با این گونه تیم‌ها بارها بازی و دستاوردهای این تیم‌ها را بررسی و در مورد آن اتخاذ تصمیم و به دقت طراحی می‌کنیم اما وقتی به میدان می‌رویم، باز هم مقابل آنها مشکل داریم. در برابر آنها فوتبال به معنای واقعی کلمه به اجرا در نمی‌آید و بیشتر شاهد یک جنگ و گریز و تاکتیک‌های محتاطانه هستیم.

تقابل با حریفان نامدار در جریان یک مسابقه معمولاً چگونه است. در بازی این هفته با منچستر یونایتد شما با امثال رایان گیگز و

پاتریس اورا در سمت چپ تیم حریف طرف شدید. برای این گونه موارد چه تدارک ویژه‌ای می‌بینید؟

این گونه قضایا بیش از آن که توسط من یا سایر بازیکنان تعیین و اجرا شود، به وسیله کادر فنی تیم طراحی و به اجرا در می‌آید. یعنی قبل از مسابقه به ما می‌گویند که چه چیزی انتظار ما را می‌کشد و برای تقابل با آنچه باید بکنیم. مقداری از قضیه هم به هوش و گریزه و بازی ذاتی ما برمی‌گردد و به این که چگونه برای دوئل‌های بزرگ مهیا می‌شویم. وقتی مثلاً با گیگز یا روبن وعده ملاقات دارید، باید چند برابر به هوش و سرپنجه باشید و این بجز تدارکات و برنامه‌های ویژه‌ای است که کادر فنی و مربیان تیم می‌ریزند و این که این هفته گیگز در برابر ما خوب بازی نکرد و کار مهمی انجام نداد، چیزی را در این ارتباط تغییر نمی‌دهد. با این اوصاف باید بفهمید که چرا من دائماً در حال حمله و مشغول حرکت در زمین حریفان و دور از محوطه دفاعی تیم خود هستم زیرا برخی از دوئل‌های فوق آخر و عاقبت خوشی ندارد (با خنده)!

همگان انتظار دارند که بارسلونا در تمامی اوقات مثل فینال این هفته ویمبلی که با پیروزی سزاوارانه شما همراه شد، ارائه‌گر بازی‌های بسیار زیبا باشد و هم نتیجه بگیرد و پیروز شود. آیا بار مسئولیتی که بر دوش شما می‌گذارد، بیش از حد سنگین نیست؟

ما آنقدر پخته و پرتوان هستیم که بدانیم با چه الزام‌هایی طرف هستیم. از طرف دیگر رقبای ما نیز بیکار نخواهند نشست و آنها هم پرتوان‌اند و برخی کیفیت‌های بسیار بالایی دارند. با این وجود ما دیدگاه و فلسفه اصلی‌مان را در این رشته تغییر نمی‌دهیم و پیرو همان چیزهایی هستیم که همیشه آن را تعقیب و اجرا کرده‌ایم. بازی زیبا و تلاش برای پیروز شدن و شاد کردن هواداران با همه دشواری‌های موجود چیزی است که ما همچنان تعقیب می‌کنیم و در دستور کار خود داریم و بسیار خوشحالیم که این هفته در فینال لیگ قهرمانان اروپا در برابر منچستری‌ها دست به همین کار زدیم.

منبع: FiFa.com

اعتراض عربستانی‌ها به محرومیت حسین عبدالغنی

باشگاه‌های ایرانی خط قرمز AFC هستند!

سخنگوی باشگاه النصر عربستان به دنبال محرومیت عبدالغنی از سوی کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آسیا، پیشنهاد داد به جای چنین تصمیم «کمدی خنده‌آور» با تماشاگران ایرانی برخورد شود. به نوشته روزنامه الاقتصادیه، طارق بن طالب، سخنگوی رسمی باشگاه النصر عربستان محرومیت عبدالغنی از سوی کنفدراسیون فوتبال آسیا را شکفت انگیز دانست و گفت: «محرومیت عبدالغنی تا اطلاع ثانوی یک تصمیم خجالت انگیز و عجیب و غریب است و به سرعت خواستار لغو آن هستیم. ما انتظار داشتیم کمیته انضباطی به دنبال حوادث اخیر در ورزشگاه آزادی و فولاد شهر و سر دادن شعارهای سیاسی و پلاکاردهای توهین آمیز، باشگاه‌های ایرانی را جریمه کند اما متأسفانه شاهد سکوت کمیته انضباطی هستیم و دلیل آن برایمان نامشخص است. تماشاگران ایرانی انواع حرکات غیر ورزشی را انجام می‌دهند و کمیته انضباطی به راحتی از آنها می‌گذرد.

گویا که باشگاه‌های ایرانی خط قرمزهایی هستند که نباید از آنها گذر کرد.» سخنگوی رسمی باشگاه النصر عربستان در ادامه با طرح پندسوال تلاش کرده فوتبال عربستان رامظلوم جلوه بدهد: «چرا تماشاگرانی که انواع توهین‌ها را بر ضد حکومت و ملت و کشورهای همسایه ما سر دادند، با هیچ جریمه‌ای مواجه نشدند؟ چرا کمیته انضباطی فوتبال آسیا در برابر بعضی از حوادث سکوت می‌کند، اما در برابر بعضی دیگر از حوادث به سرعت واکنش نشان می‌دهد؟ ما در گذشته شنیدیم که مسئول هیات لیگ قهرمانان باشگاه‌های آسیا گفته بود کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آسیا باشگاه‌های ایرانی را به خاطر حوادث اخیر جریمه خواهد کرد اما تاکنون چیزی را در این باره ندیده ایم. چگونه می‌توان بی‌طرفی کمیته انضباطی فوتبال آسیا را توجیه کرد؟» در حال حاضر باشگاه الاتحاد تنها بازمانده فوتبال عربستان در لیگ قهرمانان آسیا محسوب می‌شود

محمد بنا به اردوی تیم ملی کشتی فرنگی بازگشت

محمد بنا سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی پس از جلسه با یزدانی خرم رئیس فدراسیون کشتی پذیرفت به تیم ملی باز گردد. بنا، سرمربی مستعفی تیم ملی کشتی فرنگی، بعد ازظهر چهارشنبه با حضور در فدراسیون کشتی به دیدار یزدانی خرم رئیس این فدراسیون رفت و در نشست با وی شرکت کرد. او روز قبل هم در منزلش پذیرای محمد علی صنعتکاران نایب رئیس فدراسیون و مدیر تیمهای ملی کشتی بود و آن جا پذیرفت که برای دیدار با یزدانی خرم به فدراسیون کشتی بیاید. در این جلسه بنا پذیرفت که بار دیگر هدایت تیم ملی کشتی فرنگی را برعهده بگیرد. وی در این دیدار از دغدغه‌های خود برای رسیدگی به کشتی گیران و مربیان و برخی مشکلات اردویی سخن گفت و خواستار حمایت بیشتر از این رشته برای موفقیت در رقابت‌های جهانی و کسب مدال در المپیک شد. بنا رکورددار قهر و آشتی با تیم ملی کشتی فرنگی است.

دعوت از ۹ بازیکن پرسپولیس به تیم ملی

کارلوس کروش سرمربی تیم ملی فوتبال ایران (چهارشنبه) از ۹ بازیکن تیم فوتبال پرسپولیس برای حضور در اردوی تیم ملی دعوت کرد. سرمربی تیم ملی فوتبال ایران نام علیرضا حقیقی، رضا نورمحمدی، حمیدرضا علی عسگری، حسین بادامکی، مازیار زارع، محمد نوری، هادی نوروزی، امیرحسین فشنگچی و محمد منصوری را برای حضور در اردوی تیم ملی در فهرست خودش قرارداد.

خسرو والی‌زاده مدیررسانه‌ای تیم ملی در این‌باره گفت: «بازیکنان پیروزی تاکنون بدلیل اینکه درگیر رقابت‌های جام حذفی هستند به اردو دعوت نشده بودند اما سرمربی تیم ملی امروز اعلام کرد که این ۹ بازیکن آماده باشند تا هر زمان که کادر فنی اعلام کرد، خود را به اردو معرفی کنند.»

او این را گفت و ادامه داد: «مرحله دوم اردوی تیم ملی که از روز گذشته آغاز شده است، فردا به پایان می‌رسد و مرحله سوم پس از یک روز استراحت از روز شنبه ۱۴ خرداد ماه آغاز می‌شود که تا روز دوشنبه طول می‌کشد. قرار است برای مرحله سوم از تیم های بازنده دو دیدار مرحله نیمه پایانی جام حذفی میان ملوان با استقلال و فولاد با پیروزی که پنجشنبه برگزار خواهد شد، بازیکنانی به اردو دعوت شوند.»



We are a group of interested individual Iranians who would like to inform and educate the Iranian community about life and living in the United Kingdom in order to help integration into their new country of residence through culture, art, entertainment, articles and personal stories.

The purpose of our weekly publication is to promote the Iranian culture by exposing the readers to rich traditions in Persian celebration, literature, cinemas, art, poetry, music, etc.

In addition, we provide a common website for over 3 million Iranian professionals and readers outside of Iran and to enable them and other nationalities throughout the world to view this publication. Persian Weekly is a non-political, non-religious publication that encourages everyone who is interested in Persian culture to contribute to this paper. We welcome any articles, opinion, photographs and ideas you might have.

Editor-in-Chief:
Abbas Najafi Zarafshan

Public Relation:
Fereshteh Kadivar

Copy Editing:
Maryam Najmi

Website:
www.persianweekly.co.uk

Email:
info@persianweekly.co.uk

Address:

Persian Weekly
P.O. BOX 57783 - London, NW11 1GX
Tel/fax: 020 84554203

Special Thanks to:
Dr Ala Amirshahi
Dr Kaveh Ahmadi
NUJ (National Union Journalist)
Avesta Iranian School,

Print: Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave

When you have finished with this publication please recycle it.



Kashan a Rose Hub

By Sadeq Dehqan

Every year, many people from different parts of the country and abroad visit Kashan, the hub of Mohammadi Rose in Iran.

The season for picking rose and preparing rosewater is from early May to mid-June.

In early May, the scent of rose spreads over different areas of Kashan, such as Qamsar Joshqan Qali, Barzak and Niasar.

The ceremony for making rosewater in Kashan attracts many tourists. Every day, some 80,000 people tour various cities of Kashan for this traditional ceremony.

The arrival of tourists in the districts of Kashan has a positive impact on the region's economy.

"This year, area under cultivation of this flower in Kashan exceeds 1,550 hectares, some 1,245 hectares of which are fertile while saplings have been planted in some 270 hectares.

"Over 90 percent of the area under cultivation of Mohammadi Rose in Isfahan province pertain to Kashan," he said.

Qamsari said the average harvest of Mohammadi Rose in Kashan's farms is four tons per hectare.

"Last year, due to the frost, harvest of this flower declined to 2,400 kg per hectare, but this year the figure has once again hit four tons per hectare. Of course, the level of harvest of this flower in countries like Bulgaria

Since the capacity of making rosewater in Kashan is more than the amount of flowers produced in the area, Mohammadi Rose is brought to this region from other parts of the country, such as Meimand, Fars province.

The official announced that the First National Festival of Mohammadi Rose will be held in Kashan in June.

"The festival is aimed at familiarizing people with the method of producing Mohammadi Rose, honoring producers and marketing this product for export. Other objectives of the event include holding training workshops," he said.

He noted that at certain times, some 50,000 people visit the ceremony for making rosewater in Kashan's Fin Garden daily.

"The initial motive of tourists is to watch the ceremony for making rosewater, but they also visit other historical and sightseeing ar-



Production and Pricing

Mohammadi Rose (Rosa damascene or Damask rose) is among the most important roses in the world and among the most famous plants.

Because of its extraordinary fragrance and diversity, this flower is planted in many parts of the world. The flower has applications in food, medicine and perfume industries.

Production of rosewater in Iran dates back to over 2,500 years. At present, Mohammadi Rose is produced in Bulgaria, Turkey, Iran, India, Ukraine, the US, Canada, France, Britain and Japan. The first four countries are pioneers in the production of this flower.

In Iran, Mohammadi Rose grows in the provinces of Fars, Kerman, Isfahan as well as East and West Azarbaijan.

Isfahan and Kerman rank first and second respectively in terms of production volume.

A senior expert at Kashan's Agricultural Jihad Directorate, Mostafa Qamsari, said last year (ended March 20) the area under cultivation of Mohammadi Rose in Fars, Kerman and Isfahan stood at 4,200, 2,860 and 1,206 hectares, respectively.

is 10 to 12 tons per hectare. This is because of using modern machinery and suitable irrigation system," he said.

Regarding the price for buying Mohammadi Rose from farmers, he said, "Last year, each kilogram of this flower was bought from farmers at 18,500 rials. However, this year three prices have been set depending on the quality of flower. If farmers give the picked flowers to centers for making rosewater by 10 a.m., each kilogram will be bought at 25,200 rials and if they give the flowers by 1 p.m., each kilogram will be purchased at 23,100 rials. After 1 p.m., it is bought at 21,000 rials per kilo."

Since the market is competitive, the final price is actually determined by market supply and demand.

However, Mohammadi Rose picked early in the morning is more suitable for making rosewater.

Rosewater and Essence

Qamsari said rosewater is prepared through traditional and modern methods.

There are 16 industrial units and 1,500 traditional units. Traditional units use utensil such as pots and pitchers.

eas. In cooperation with Kashan's university and governorate, the traditional ceremony for making rosewater would become a big industry at the regional and international levels," he said.

He added that the value-added of Mohammadi Rose essence is higher than that of rosewater.

"Currently, many producers of Mohammadi Rose in the world, including Bulgaria and Turkey, produce Mohammadi Rose essence in addition to producing the flower. Major producers of perfume in the world such as France and Germany seriously need Mohammadi Rose essence and hence we are trying to process and produce high-quality essence," he said. He emphasized that global centers have verified that the best type of Mohammadi Rose grows in Kashan.

"Nevertheless, because of our traditional attitude, European countries pocket the most profit by producing essence of this flower. Our plan is to upgrade the quality of essence and utilize modern machinery in order to expand production. We are also planning to ensure that after harvest, there would be no need to store the flowers and they could directly be sent to production centers," he said.



Cheapest flights to the middle east

Turkish
Airlines
Tehran
fr £357
Return
including all tax
& charges

bmi
Direct
Tehran
fr £442
Return
including all tax
& charges

Qatar
Airways
Tehran
fr £436
Return
including all tax
& charges

Alnaser
Airlines
Baghdad
fr £550
Return
including all tax
& charges

Iran
Air
Direct
Tehran
fr £332
Return
including all tax
& charges

Gulf
Air
Dubai
fr £330
Return
including all tax
& charges

Call us now or book online
www.YouShouldTravel.com
0207 724 8455
Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Iran
Air
Shiraz
fr £322
Return
including all tax
& charges

Qatar
Airways
Mashad
fr £436
Return
including all tax
& charges

Turkish
Airlines
Tabriz
fr £320
Return
including all tax
& charges

Business
Class
Tehran
fr £1321
Return
including all tax
& charges



تحصیل در انگلستان تخصص ماست



Iranian Study Centre

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل کشورهای انگلیس، کانادا،
آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز میندیشیم
خدماتی کاملاً متفاوت برای جلب رضایت شما

مشاوره تحصیلی رایگان

گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین تحصیلی

حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل
شامل خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کاریابی.
مشاوره با متخصصان انگلیسی
جهت آشنائی با فرهنگ انگلستان،
تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی



با مدیریت خانم مریم نجمی

0207 433 2516

075 9269 0822

Suite 2, 1st Floor, Barkat House
116-118 Finchley Road NW3 5TH

www.iranianstudy.com

info@iranianstudy.com



asan exchange
fast and easy money transfer

www.asan-exchange.co.uk

Head Office: 01138151510
O2 Mobile: 07718985723
3 Mobile: 07737042007
Iran: +98 (0)9123475239

صرافی آسان

- ✓ قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ ارز را از ما جویا شوید
- ✓ اولین صرافی مجاز زنجیره ای در شمال انگلستان با سالها سابقه درخشان
- ✓ انتقال لحظه ای ارز به صورت الکترونیکی حتی بعد از ساعات اداری
- ✓ انتقال ارز از ایران بدون کارمزد و تخفیف ویژه برای دانشجویان و شرکت های ایرانی

Leeds: 7A Crown Street LS2 7DA
London: 9 Regency Parade NW3 5EG
Edinburgh: 34 Morningside EH10 4DA
Manchester, Belfast, Liverpool & more