

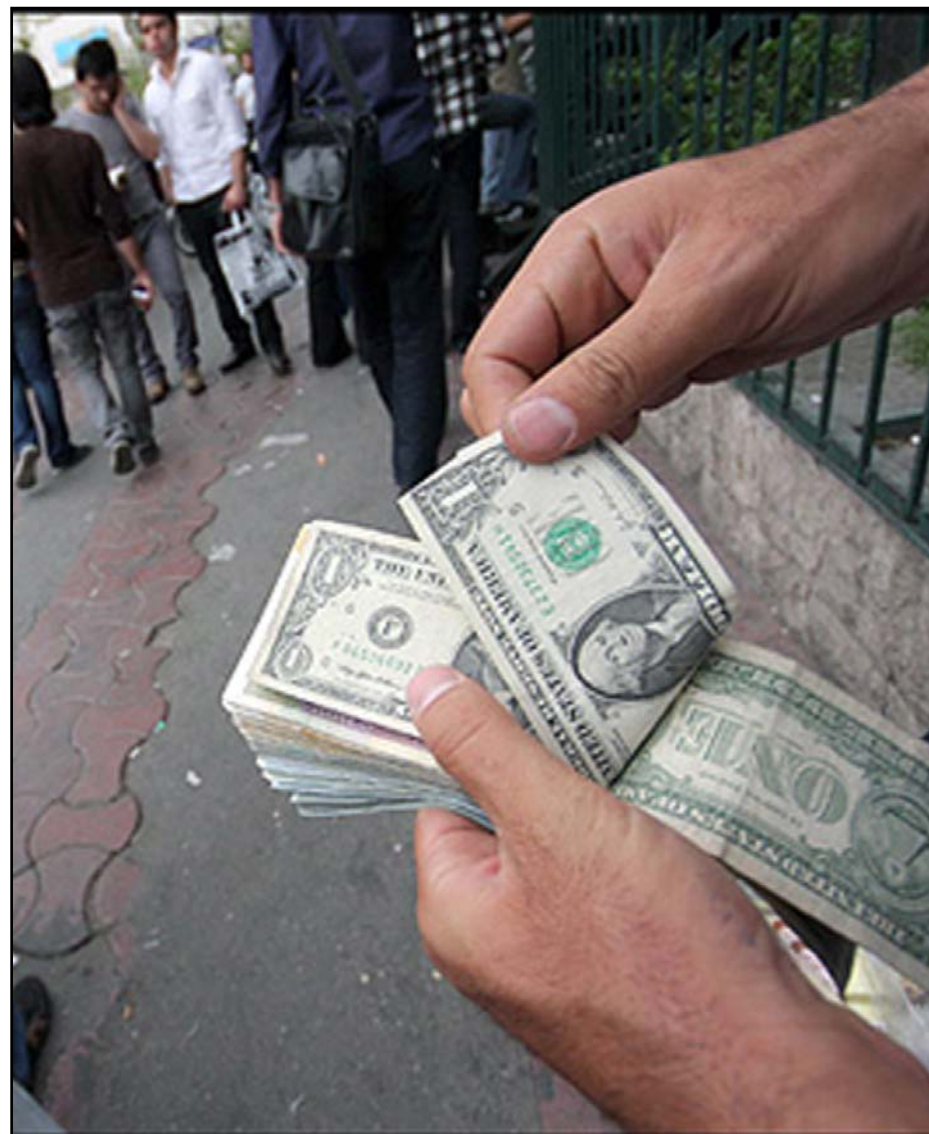
گره کور اقتصادی دنیای غرب

این روزها اروپا نماد بازگشت رکود به اقتصاد جهان شده است. طی روزهای اخیر شاخص‌های مالی در اکثر بازارهای جهان به شدت کاهش یافته و افول رشد اقتصاد جهان و تشدید بحران بدهی‌ها در اروپا بر شدت نگرانی سرمایه‌گذاران افزوده است. شاخص استوکس اروپا ۶۰۰ روز گذشته ۴.۱ درصد افول کرده و بیشترین کاهش در قیمت سهام بانک‌ها مشاهده شده است. ارزش یورو نیز با بیش از ۱.۲ درصد کاهش به زیر ۱.۳۹ در برابر دلار رسیده است.

در آسیا نیز شاخص‌ها طی دو روز اخیر کاهش یافته‌اند. بازار ایالات متحده هم همچنان تحت تاثیر وضعیت نامطلوب بازار کار است. بدین ترتیب هر روز احتمال بازگشت رکود به اقتصاد جهان افزایش می‌یابد. بحران مالی که در اروپا شروع شد، اکنون در ایالات متحده نیز مشاهده می‌شود. رشد به شدت پایین اقتصادی و حجم عظیم بدهی‌های دولتی عواملی هستند که اقتصاد جهان را به سوی رکود خواهند برد.

اگر چه اروپا و آمریکا دو سال پیش از رکود خارج شدند، داده‌های اخیر اقتصادی نشان می‌دهد روند بهبود شرایط در هر دو سوی اقیانوس اطلس به شدت کند شده است. تشدید بحران بدهی‌ها در اروپا و ثابت ماندن فرصت‌های شغلی در آمریکا در ماه آگوست تازه‌ترین نشانه‌های حرکت نگران‌کننده اقتصادهای توسعه یافته به سوی رکود هستند. تا همین اواخر به نظر می‌رسید

صفحه ۹



قیمت ارز رکورد زد!

صفحه ۸

در این شماره می‌خوانید:

- ایران باید به تعهداتش عمل کند!
- مسئله ای به نام شکار قذافی
- داغ ترین کتابهای ماه
- بازیگرانی پشت دوربین
- طالع بینی به سبک انگلیسی
- حرکت خودروها با روزنامه باطله
- دلایسم بالای جان فوتبال ایران

- صفحه ۲
- صفحه ۷
- صفحه ۱۱
- صفحه ۱۳
- صفحه ۱۶
- صفحه ۱۸
- صفحه ۲۵



Ali Pakpour G.U.T LTD

FOREIGN EXCHANGE ESTABLISHED IN 1953
Tel: 02088 688 788 / 079 79 61 61 61
Fax: 0208 866 73 73 / Fax: 0208 866 55 17
Email: ali.pakpour@yahoo.com - www.ali-pakpour.com

علی پاکپور (لندن)
صراف مجاز از سال ۱۳۳۲

جهت اطلاع از آخرین مبادلات انجام شده ارز لطفا به وب سایت ما به آدرس
www.ali-pakpour.com مراجعه و یا با تلفن های فوق تماس بگیرید

Digital Pixel Productions
Film and Video Productions

020 7193 5592

فیلمبرداری و عکاسی از سمینارها و جلسات فرهنگی
تهیه گزارش، عکس و فیلم از برنامه های فرهنگی و هنری
تهیه و تولید فیلمهای مستند، داستانی و موزیک ویدیو
ساخت فیلمهای تبلیغاتی
اجاره دوربین، لوازم استودیویی و نورپردازی
ساخت ویدیو برای وب سایت
فیلمبرداری و عکسبرداری از مراسم های خصوصی

آیا به دنبال ساخت موزیک ویدیوی خود هستید؟

ISSN 2042-213X



www.iranianstudy.com
075 9269 0822
02074332516

تحصیل در انگلستان، اخذ و تمدید
ویزای تحصیلی در کمترین زمان

مشاوره و راهنمایی در امور پایان نامه های
دانشجویی در مقطع فوق لیسانس و دکترا
جلسه اول رایگان ۷۱۲۳ ۷۹۴۷۷۹

ایران باید به تعهدات بین‌المللی‌اش عمل کند

بعد از اینکه دکتر فریدون عباسی پیشنهاد نظارت ۵ ساله آژانس بر فعالیت‌های هسته‌ای ایران را در ازای لغو تحریم‌ها مطرح کرد کاترین اشتون در



پاسخ به پیشنهادی اعلام کرد ایران باید پیش از هرگونه لغو تحریم به تعهدات بین‌المللی خود درباره فعالیت‌های هسته‌ای خود عمل کند به نظر می‌رسد اتحادیه اروپا تمایل ندارد به پیشنهادهای هسته‌ای ایران برای برون رفت از پرونده هسته‌ای توجیهی کند. بعد از اینکه دکتر فریدون عباسی رئیس سازمان انرژی اتمی کشور ایران پیشنهاد نظارت ۵ ساله آژانس بر فعالیت‌های هسته‌ای ایران را در ازای لغو تحریم‌ها مطرح کرد. کاترین اشتون رئیس سیاست خارجی اتحادیه

اروپا در پاسخ به پیشنهاد فریدون عباسی رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان اعلام کرد: ایران باید پیش از هرگونه لغو تحریم به تعهدات بین‌المللی خود درباره فعالیت‌های هسته‌ای خود عمل کند. تاکید اشتون بر پایبندی ایران به تعهدات هسته‌ای خود در حالی صورت می‌گیرد که پیش از این فریدون عباسی پیشنهاد داده بود تحریم‌های ایران در ازای نظارت ۵ ساله آژانس لغو شود.

به نقل از خبرگزاری فرانسه مایکل مان، سخنگوی کاترین اشتون، رئیس سیاست خارجی اتحادیه اروپا روز سه‌شنبه با اشاره به اظهارات فریدون عباسی گفت: «ایران باید به تعهدات بین‌المللی‌اش عمل کند.» درخواست پایبندی ایران به تعهدات خود در حالی از سوی اتحادیه اروپا مطرح می‌شود که مقامات کشورمان اعتقاد دارند فراتر از تعهدات آژانس عمل کرده‌اند. عدم توجه اروپایی‌ها به پیشنهادات ایران این ظن را تقویت می‌کند که غربی‌ها چندان به فکر حل و فصل پرونده هسته‌ای ایران نیستند و بیشتر تمایل دارند این پرونده در وضعیت تنش آمیز قرار داشته باشد.

در همکاری با آژانس تکلیف بیشتر را نمی‌پذیریم

رئیس سازمان انرژی اتمی ایران همچنین چهارشنبه در مورد منظور خود از پیشنهاد نظارت ۵ ساله آژانس در ازای لغو تحریم‌ها گفت: «در همکاری با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی تکلیف بیشتری را نمی‌پذیریم. ما همیشه با آژانس همکاری داشته ایم و در حال حاضر نیز این همکاری‌های کامل ادامه دارد و حتی بیش از تعهدات خود با آژانس بین‌المللی انرژی اتمی همکاری کرده ایم.» رئیس سازمان انرژی اتمی با بیان اینکه در حال حاضر جبهه جدیدی علیه جمهوری اسلامی ایران باز شده است، گفت: «حذف فیزیکی افراد متفکر،

عالم، حرکت‌ساز، دارای توان رهبری، مجهز به معنویت و دیندار از اهداف این جبهه جدید علیه ماست که می‌خواهند روند رو به رشد و سریع کشور در ابعاد علمی و فنی را کند کنند و در جامعه علمی کشور برای همکاری نکردن دانشمندان و نخبگان در پروژه‌های حساس و راهبردی رعب و وحشت ایجاد کنند. به همین دلیل آنها به حذف فیزیکی نخبگان و دانشمندان ما روی آورده‌اند، البته در این راه هم موفق نخواهند بود. همان طور که در جنگ تحمیلی موفق نبودند.»

نگاه نیویورک تایمز به پیشنهاد هسته‌ای ایران

روزنامه نیویورک‌تایمز نیز در گزارشی به بررسی پیشنهاد فریدون عباسی پرداخت. این روزنامه نزدیک به دولت آمریکا با طرح ادعاهای بی‌اساس علیه برنامه هسته‌ای ایران نوشت: «مشخص نیست هدف عباسی از به کار بردن واژه نظارت کامل پس از سال‌هایی که ایران از ارائه مدارک به آژانس بین‌المللی انرژی اتمی خودداری کرده، چیست. این در حالی است که تهران اجازه مصاحبه با مهم‌ترین دانشمندان هسته‌ای‌اش را نیز نداده و محدودیت‌هایی برای مقصدهای سفری بازرسان ایجاد کرده است. به هر ترتیب پس از سال ۲۰۰۹ که تهران برای مذاکره بر سر پرونده هسته‌ای تمایل نشان داده بود، این نخستین باری است که یک پیشنهاد را روی میز مذاکره می‌گذارد اما این پیشنهاد در حالی ارائه می‌شود که عباسی بر ادامه فعالیت‌های غنی‌سازی اورانیوم تاکید دارد. فعالیت‌های غنی‌سازی همان بخش مورد تردید فعالیت‌های هسته‌ای جمهوری اسلامی است که غرب هدف از آن را دستیابی به سلاح هسته‌ای عنوان می‌کند.»

به گزارش دیپلماسی ایرانی این روزنامه با اذعان به

پافشاری ایران بر مواضعش آورده است: «آمریکا و متحدان اروپایی‌اش بارها بر سر پافشاری تهران بر ادامه این فعالیت‌ها، مذاکرات هسته‌ای با جمهوری اسلامی را بی‌نتیجه رها کرده‌اند. به همین دلیل به نظر نمی‌رسد که پیشنهاد عباسی با توجه به تاکیداتی که در خصوص ادامه غنی‌سازی در آن وجود دارد، برای غرب چندان جذاب باشد. همانگونه که پیشنهاد اخیر روسیه نیز برای ایالات متحده و اروپا راضی کننده نبود چرا که در طرح گام به گام روسیه که به موجب آن تهران در مقابل پاسخ به سوالات آژانس از مشوق لغو تدریجی تحریم‌ها بهره‌مند می‌شد نیز سخنی از لزوم تعلیق غنی‌سازی به میان نیامده بود.» نیویورک تایمز در ادامه، ادعاهای بی‌اساس غرب و مدیرکل آژانس را در مورد برنامه هسته‌ای کشورمان مطرح کرده و مدعی شده است: «پیشنهاد عباسی همچنین در شرایطی مطرح شده است که اخیرا ایران روند انتقال بخش قابل توجهی از فعالیت‌های هسته‌ای به تاسیسات زیرزمینی نزدیک قم را آغاز کرده است. این اقدامی است که می‌تواند انگیزه برخی سیاستگذاران در تل‌آویو که سودای اقدام نظامی علیه فعالیت‌های هسته‌ای جمهوری اسلامی سر می‌دهند را تقویت کند.»

در بخش پایانی گزارش نیویورک تایمز این موضوع مطرح شده که تاکنون تهران با طرح عملیاتی آژانس در مورد ارائه مدارک یا اجازه به بازرسان برای بازرسی‌های کامل موافقت کرده است اما در زمان اجرا، این طرح‌ها معلق مانده‌اند. از سوی دیگر تهران به سوالات مطرح از سوی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در خصوص ماهیت تسلیحاتی فعالیت‌های هسته‌ای‌اش پاسخ نداده است و با توجه به این رویه معمول در ایران می‌توان به دلیل تردیدها در مورد آنچه عباسی آن را نظارت کامل توصیف کرده، پی برد.

بنام خدا شرکت صرافى

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعداز ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.

تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone

یادداشت هفته

و باز هم تکرار سخن!

در ماه های اخیر هفته نامه پرشین با مشکلات و مسائل مختلف مالی و اقتصادی، دست به گریبان بوده است. مشکلات مالی که هر کدام، توانسته اند لطمه ای به سیستم کاری نشریه وارد سازند. اما مدیریت مجموعه، همواره تلاش نموده که این مشکلات خدشه ای به شیوه کاری و سیاست های کلی نشریه وارد نساخته و هفته نامه را از هدف هایش دور ننماید. خوانندگان و دوستان به خوبی مطلع اند که تنها محل تامین هزینه های نشریه: آگهی هایی می باشد که هر شماره در آن منتشر می شود و خود صاحبان آگهی ها هستند که با پرداخت هزینه درج آگهی هایشان، گوشه ای از بار مالی نشریه را تامین می نمایند که خالصانه قدردان محبت ها و همراهی هایشان می باشیم.

اما در مقابل دوستانی هستند که با کم لطفی های خود، حتی پس از درج آگهی های مربوطه، باز هم از پرداخت هزینه های درج آنها خودداری می نمایند و یا اینکه حاضر به پرداخت هزینه مربوط نمی باشند. پیگیری ها و تماس ها بی فایده است و رفتارها و برخوردها به گونه ای است که گویی ما بدهکاریم و آنها طلبکار!

جای بسی تاسف و دلخوری است که نشریه ای با محتوای فرهنگی و اجتماعی که سعی داشته همه توان و انرژی خود را صرف ارائه محصولی فرهنگی به خانواده های ایرانی و پارسی زبانان در دیار غربت، نماید اینگونه با بی مهری و بی محبتی، برخی از هموطنان در این کشور مواجه شود. به گونه ای که مجبور شده ایم برای جبران مشکلات مالی، از تعداد صفحات و برخی بخش ها کاسته تا بر بار آگهی ها بیافزایم؛ اما آنچنان که هویداست، این روند نیز بی نتیجه بوده است و مشخص نیست تا چه زمانی قادر خواهیم بود که کوله بار مشکلات مالی را بر دوش کشیده و در راهی که در پیش گرفته ایم؛ قدم برداریم. امیدواریم که به همت و تلاش شما عزیزان و فرهنگ دوستان گرامی، نشریه بتواند بار دیگر جانی دوباره گرفته و از عهده مشکلات مالی و اقتصادی خود، برآید.

سردبیر

شهرت بتی است که در اکثر موارد با اجحاف کسب شده، عده ای بی آنکه سزاوار باشند آن را کسب کرده اند و گروهی نیز بی آنکه مستحق باشند آن را از دست داده اند.

اتللو، پرده دوم، صحنه سوم.

Reputation is an idle and most false imposition; oft got without merit, and lost without deserving.

Othello, act 2, sc. 3.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر/ گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

سرانی گاندی

tel: 0208 446 4884
mob: 0777 202 2222
fax: 0208 492 3922

نرخ مناسب

سرعت عمل

آسودگی خیال

معبرترین صرافی مجاز در لندن

Finchley House
707 High Road
Finchley, London
N12 0BT
www.gandiexchange.co.uk
info@gandiexchange.co.uk

Gandi Exchange is authorised & regulated by The Financial Service Authority & under the Payment Services Regulation [MLR] 12557225

هفته نامه پرشین
پرتیراثرترین نشریه چاپی و آنلاین در انگلستان
و بهترین وسیله جهت درج پیامهای بازرگانی شما

۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲ - ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمایید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاران جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمایید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس وبلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمایید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر ۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمایید.



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk

شورای نویسندگان و مشاوران:
دکتر علا امیرشاهی، دکتر کاوه احمدی، مهدی تربتی، فرشته کدیور، علیرضا ابهری

امور مالی و بازاریابی:
محسن غفاری
mohsen@persianweekly.co.uk

امور پخش و توزیع: فریدون تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Persian Weekly

Suite 2, 1st Floor,
Barkat House
116-118 Finchley Road
London NW3 5TH

Tel: 020 7193 5592
020 7433 2516
Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهدہ صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.

Printed by: Web Print UK



رتبه دوازدهم ایران در میان بیسوادان کشورهای منطقه

رئیس سازمان نهضت سوادآموزی با انتقاد از شکل نگرفتن عزم جدی در دستگاهها و ارگانهای کشور برای ریشه کن سازی بیسوادی در کشور، رتبه پانزدهم ایران در بین ۲۴ کشور منطقه از نظر سطح سواد را نامناسب دانست. باقر زاده با اشاره به آمار سوادآموزی در کشور گفت: در سال ۸۵ در گروه سنی بالای شش سال قریب به ۹ میلیون ۸۰۰ هزار نفر اعلام کردند حداقل سواد را ندارند که

معادل بیش از ۱۵ درصد جمعیت کشور بوده و در گروه سنی بالای ۱۰ و زیر ۵۰ سال این عدد به بیش از ۴ میلیون نفر می‌رسید. رئیس سازمان نهضت سوادآموزی اضافه کرد: در آمار جمعیت بالای شش سال کشور، بیش از چهار میلیون نفر در شهرها و بیش از پنج میلیون نفر مربوط به جمعیت روستایی بود. در تهران نیز یک میلیون و ۷۶ هزار نفر اظهار بیسوادی کرده‌اند. به گفته باقرزاده، ما یک جمعیت کم‌سواد هم داریم که تا دوره ابتدایی تحصیل کرده‌اند که با آمار بیسوادان چیزی حدود بیست میلیون نفر را تشکیل می‌دهند.

شاهد خاموش اتاق نخست وزیر سابق بریتانیا

در نمایشگاهی از آثار هنری اهالی دولت فاش شد گوردون براون نخست وزیر سابق بریتانیا ۱۰ سال یک تابلو را به دیوار اتاقش آویخته بود. تابلوهایی که افراد به دیوار اتاق و خانه خود نصب می‌کنند شخصیت آنها را نشان می‌دهد. در نمایشگاه آثار هنری اهالی دولت تابلویی به نمایش گذاشته می‌شود که در آن پری از بالشت زیگموند فروید دیده می‌شود. این تابلو در زمان

هنری اتاق خود را عوض کنند.» او افزود: «این تصویر سیاه، عمیق و تفکربرانگیز است و احتمالا با روزهای ناخوشی براون همخوانی داشته است. از این فکر که اثر هنری و روانشناختی شاهد تمامی مسائل سیاست روز بوده لذت می‌برم.»

نمایشگاه پارکر شامل آثار هنری از دفاتر دولتی بریتانیا و سراسر دنیا است. این آثار براساس رنگ قاب تابلوها در نمایشگاه چیده می‌شوند و هر رنگ نشانه یک حزب باشد.

پارکر گفت: «تابلوها را براساس کدهای رنگی مرتب می‌کنیم تا طیف حزب‌های سیاسی مشخص شود. بازدیدکنندگان وقتی به تابلو آبی می‌رسند می‌دانند به حزب راستگرا رسیده‌اند و کد قرمز نشانه چپگراهاست.»

در میان آثار کد قرمز تابلوی آوانگاردی دیده می‌شود به نام «مرگ‌ریزی مضاعف» اثر دو



برادر به نام‌های جیک و دینوس چپمن. این اثر که در سال ۱۹۹۷ طراحی شده دو جمجمه را نشان می‌دهد که به شکل نشان معروف دزدان دریایی کنار هم و روی دو استخوان قرار گرفته‌اند. در بخش آبی هم «گره آبی» دیده می‌شود که نقاشی رنگ روغن اثر کنت مارتین در سال ۱۹۶۴ است و در وزارت دارایی به دیوار نصب بوده است.

مجموعه آثار هنری اهالی دولت شامل بیش از ۱۳ هزار و ۵۰۰ اثر از دوران قرن شانزدهم تا زمان معاصر است. بیشتر این آثار متعلق به هنرمندان بریتانیایی چون ویلیام ترنر، لوسین فروید و دیوید هاکنی هستند.

این نمایشگاه که در لندن برگزار شده از ۱۶ سپتامبر تا چهارم دسامبر پذیرای بازدیدکنندگان است.

تلگراف / ۴ سپتامبر / ترجمه: حسین عیدی‌زاده

انجمنی مستقل از ادیان و سیاست

قطع نوای مسخ کننده ویولون و صدای کف زدن های ممتد حضار مرا از اعماق افکارم بالا کشید و به خود آورد. به محض خلاصی از گيجی مبهمی که جو پراشتیاق برنامه بمن القاء میکرد به اطراف نگاه کردم. در ردیف وسط سالن نشسته بودم ولی ناگهان خود را در جمعیتی بالغ بر ۹۰ نفر محصور دیدم. همه صندلی های چیده شده در سالن اشغال شده بود و حتی چند نفر هم در انتهای سالن ایستاده بودند. در همین بین یکی از شرکت کننده ها پشت میکروفن قرار گرفت و سرگرم خواندن یکی از سروده های خود شد که اشاره ای به تنهایی و زندگی در غربت داشت. واژه واژه شعرش بر دلم می نشست و خاطراتی دور و نزدیک را در شریان هایم به جریانی موج وا می داشت. با این وجود در حجم گسترده همبستگی موقتی که کانون ایرانیان به ارمغان آورده بود سوزش درد غربت گم میشد. در دل به بنیانگزاران کانون فرهنگی و هنری ایرانیان آفرین گفتم و مجددا به انبوه جمعیت که در آن لحظه برای شاعر ابراز احساسات می کردند نگاهی انداختم. فوج تشنگان هنر و ادب ایران مرا به وجد آورد. نمی دانم آیا دوستانی که در سال ۲۰۰۸ به منظور حفظ و معرفی فرهنگ و هنر ایران پایه های این انجمن را ساختند، تصور چنین استقبال پرشوری از شب های شعر و موسیقی کانون را می کردند؟

کانون فرهنگی و هنری منچستر انجمنی است مستقل از ادیان و سیاست. این کانون متشکل از داوطلبان ایران دوستی است که وقت، انرژی، هنر، دانش، توانائی و سرمایه مالی خود را بدون چشمداشت نثار ماندگاری نام ایران می کنند. با سپاس از تمامی دست اندرکاران کانون منجمله آقایان: رحیم زاده، دکتر رضی، شاکری، کثیری، نامی و نیکخواه.

نگاهی به دستاوردهای کانون فرهنگی و هنری ایرانیان منچستر

- برگزاری بیست و هفت جلسه شب شعر و موسیقی در اولین دوشنبه هر ماه. این برنامه یکی از موفق ترین و پرتعدادترین شاخه های فعالیت کانون بحساب می آید. - تاسیس کتابخانه کانون با همکاری و حمایت کتابخانه مطالعات ایران در لندن. در حال حاضر بیش از دوهزار جلد کتاب در کتابخانه کانون به امانت گذاشته شده. - انتشار نه شماره ماهنامه کانون که شامل بخش های فارسی: گزارش فعالیت های کانون، ادبیات، داستان دنباله دار، نکته ها، سلامت و بهداشت، تفریح و سرگرمی، آشپزی، جدول، توصیه بزرگان و نامه های خوانندگان و بخش هنر که به انگلیسی و با هدف معرفی کتاب، سینما و برنامه های هنری مربوط به ایران وقابل استفاده برای انگلیسی زبان ها است، می باشد.

- برگزاری جشن های ملی چون مهرگان، شب یلدا، چهارشنبه سوری و نوروز.

- برپایی کنسرت مستان، کامکاران و ارائه دیپاچه ای از پیدایش موسیقی ایرانی و هنر بداهه نوازی.

- مراسم بزرگداشت روز فردوسی در دو روز شامل: مراسم شاهنامه خوانی (اجرای داستان سیاوش)، موسیقی و تور اختصاصی بازدید از کتابخانه جان رایلندز (وابسته به دانشگاه منچستر). جان رایلندز در ردیف زیباترین کتابخانه های دنیا شناخته شده و کلکسیون کتابهای قدیمی آن شهرت جهانی دارد. در این بازدید که توضیحات آن به دو زبان فارسی و انگلیسی انجام شد، بازدیدکنندگان نگاهی به کلکسیون شاهنامه و دیگر کتب قدیمی از جمله عجایب المخلوقات از قزوینی و خمسه نظامی داشتند و با چگونگی آغاز کلکسیون کتابهای فارسی در کتابخانه جان رایلندز آشنا شدند.

- بازدید رسمی از اثر هنری بنام صدای بادهای کویری برپا شده در لایم پارک.

آدرس کانون فرهنگی و هنری ایرانیان منچستر
Iranian Culture and Art
Community in Manchester
Bamford street, Stockport, SK1 3NQ
Website: www.arian.cc
Tel: 07984917000, Email: arian.cc

برنامه های فرهنگی ایرانیان انگلستان

کنفرانس افتتاحی درباره اقتصاد ایران
۹ تا ۱۰ سپتامبر ۲۰۱۱

رومی و صوفی
شنبه، ۱۷ سپتامبر ۲۰۱۱

کنسرت محسن نامجو
یکشنبه، ۱۸ سپتامبر ۲۰۱۱

شب کمدی برای صلح
دوشنبه، ۱۹ سپتامبر ۲۰۱۱

نمایش کمدی "ماتیک"
کاری از فرزانه دلجو
شنبه، ۲۴ سپتامبر ۲۰۱۱

کنسرت دنگ شو
یکشنبه، ۹ اکتبر ۲۰۱۱

کارگاه آموزشی پیشرفته "فقط برای زنان"
دکتر آریتا ساعیان
۱۴ تا ۱۶ اکتبر ۲۰۱۱

کنسرت استاد محمدرضا شجریان و گروه شهناز
سه شنبه، ۱۸ اکتبر ۲۰۱۱

سمینار "فقط برای زنان"
دکتر آریتا ساعیان در لندن
۲۱ تا ۲۳ اکتبر ۲۰۱۱

کنسرت اساتید موسیقی ایرانی: کیهان کلهر و مجید خلج
یکشنبه، ۱۳ نوامبر ۲۰۱۱

مراسم افتتاحیه دومین جشنواره فیلم ایرانی در لندن
جمعه، ۱۸ نوامبر ۲۰۱۱

دومین جشنواره فیلم ایرانی در لندن
۱۸ تا ۲۶ نوامبر ۲۰۱۱

علاقمندان می توانند جهت اطلاعات بیشتر به وب سایت هفته نامه پرشین مراجعه نمایند

persianweekly.co.uk/events

آیا شما نیز در برنامه های فرهنگی و اجتماعی ایرانیان در لندن شرکت می کنید؟

لطفا نظرات و انتقادات خود را در ارتباط با این برنامه ها برای ما ارسال نمائید تا در این نشریه به چاپ برسد.

طراحی وب سایت با کمترین هزینه

کاملا حرفه ای

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

افزایش تجاوز جنسی به کودکان در انگلیس

آمار و ارقام جدیدی که گروه‌های حفاظت از کودکان انگلیس منتشر کرده‌اند، نشان می‌دهد که میزان تجاوز به کودکان در انگلیس در شش سال اخیر با افزایش ۶۰ درصدی روبه‌رو بوده است. براساس این آمار و ارقام، شمار افرادی که به کودکان و نوجوانان زیر ۱۶ سال در شش سال اخیر تجاوز جنسی کرده‌اند از ۱۳۶۳ نفر در سال ۲۰۰۵ به ۲ هزار و ۱۳۵ نفر در سال ۲۰۱۰ افزایش یافته است.

گروه‌های حفاظت از کودکان اعلام کرده‌اند که آماری که وزارت دادگستری انگلیس منتشر کرده است حاکی از آن است که سوء استفاده جنسی از کودکان در انگلیس رو به افزایش است.

بر اساس این گزارش، گروه‌های منتقد بر این باورند که افزایش استثمار جنسی به صورت آنلاین از طریق گروه‌های شبکه‌های اجتماعی چون فیس‌بوک عامل افزایش تجاوز جنسی به کودکان است.

این آمار و ارقام نشان می‌دهد که سطح محکومیت‌های این چنینی در انگلیس در حال افزایش است به طوری که شمار جرایم آزار جنسی کودکان که در دادگاه‌های انگلیس مورد بررسی قرار می‌گیرد سال گذشته میلادی با افزایش ۱۱ درصدی روبه‌رو شده است. در سال ۲۰۰۹، هزار و ۹۱۶ نفر در انگلیس به آزار جنسی کودکان متهم شدند اما این رقم در سال ۲۰۱۰ به ۲ هزار و ۱۳۵ نفر افزایش یافته است. در سال ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹، هزار و ۹۱۶ نفر به آزار جنسی کودکان متهم شده‌اند و پلیس انگلیس ۲۱ هزار مورد آزار جنسی را به ثبت رسانده است.

آمار و ارقامی که موسسه آزادی اطلاعات انگلیس منتشر کرده است نشان می‌دهد که از میان ۲۱ هزار و ۶۱۸ پرونده آزار جنسی در انگلیس در خلال سال‌های ۲۰۰۸ و ۲۰۰۹، نوجوانان زیر ۱۸ سال بیشترین قربانیان آزارهای جنسی تجاوزگران هستند. این آمار و ارقام نشان می‌دهد که یک نفر از هر ۷ قربانی آزار جنسی کودکان زیر ۱۰ سال و هزارنفر از آنها پنج سال یا زیر پنج سال سن داشته‌اند.

روزنامه گوشزد کرده بود تا آنها از اخراج او پشیمان شوند.

در این نامه بلند گودمن درمورد شنود تماس‌های تلفنی توسط نشریات «نیوز اینترنشنال» به تفصیل صحبت کرده و نوشته بود دیگر کارکنان شرکت هم تماس‌های مردم را شنود می‌کنند و آنها هم باید مثل او در زندان باشند. او در نامه اظهار کرده است شنود را با اطلاع و حمایت مدیران شرکت انجام داده است. گودمن در خاتمه نوشته است به او اطمینان داده شده اگر در دادگاه چیزی درمورد «نیوز اینترنشنال» نکوید شغل خود را از دست نمی‌دهد!

با اینکه روپرت مرداک و پسرش جیمز بارها از شنود تماس‌ها اظهار بی‌اطلاعی کرده‌اند اما مدیران سابق نشریات «نیوز اینترنشنال» مدعی هستند گزارش‌های کاملی به آنها ارائه داده‌اند.

تا این لحظه ۱۵ نفر در ارتباط با پرونده شنود تماس‌های تلفنی دستگیر شده‌اند.

هالیوودریپورتر / ۲ سپتامبر / ترجمه: حسین عیدی‌زاده

فرزند روپرت مرداک را نقض کرده و مدعی شده بودند جیمز از برنامه شنود تماس‌های تلفنی مطلع بوده. قرار است این دو مدارک خود را سه‌شنبه ارائه دهند.

کالین مایلر و تام کرون پس از حاضر شدن جاناتان چپمن، مدیر سابق بخش قضایی «نیوز اینترنشنال» و دانیل کلاک از مدیران این شرکت رسانه‌ای در برابر کمیته انتخابی مجلس مدارک خود را ارائه می‌دهند. هر چهار نفر با سوالات متعددی درمورد گستره شنود تماس‌های تلفنی روبرو می‌شوند. گفته می‌شود نشریات «نیوز اینترنشنال» تماس‌های بیش از دو هزار نفر را به‌طور غیرقانونی شنود می‌کرده‌اند. بخش مهمی از سوالات روز سه‌شنبه پیرامون مسئله نامه سال ۲۰۰۷ کلاو گودمن، خبرنگار سابق یکی از نشریات «نیوز اینترنشنال» به لس‌هینتن، رئیس آن زمان این شرکت رسانه‌ای است. هینتن از این نامه چیزی به ماموران پلیس نگفته است. در آن نامه گودمن که سال ۲۰۰۶ به دلیل شنود تماس‌های تلفنی به زندان افتاده بود، دلایلی را به مقامات

رسوایی امپراتور رسانه‌ها وارد مرحله تازه‌ای شد

کالین مایلر، سردبیر سابق «نیوز آو د ورلد» و تام کرون، مدیر قضایی سابق



«نیوز اینترنشنال» روز سه‌شنبه در برابر کمیته فرهنگی پارلمان بریتانیا حاضر می‌شوند. این دو پیشتر در صحبت‌های خود با رسانه‌ها گفته‌های جیمز مرداک،

بازداشت ۶ ایرانی با پاسپورت جعلی در فرودگاه قاهره

مسوولان فرودگاه قاهره، شش ایرانی را به دلیل داشتن پاسپورت‌های تقلبی بازداشت کردند.

به گزارش ایسنا، به گفته مقامات فرودگاه قاهره، این افراد سعی داشتند با استفاده از پاسپورت‌های جعلی فرانسوی که در ترکیه با پرداخت مبلغ دو هزار دلار برای هر نفر خریداری کرده بودند، به انگلیس سفر کنند. مسوولان فرودگاه قاهره اعلام کرده‌اند، زمان بازرسی‌های نهایی پاسپورت‌های مسافران هواپیمای بی.

ALTERNATIVE FUNDING SOLUTIONS

In the new financial world beyond the 'credit crunch' the vast majority of Business and Personal clients are faced with significantly fewer funding options and often a point blank refusal from the existing bankers. We understand the 'New Financial World' better than most as we manage senior level relationships with over 170 alternative finance providers

These funding partners rely on us to introduce new and well qualified business opportunities for underwriting approval and include Merchant Banks, Private Funding Groups, Investment Trusts and high net worth Personal Investors - all keen to lend to the right proposition. If you are keen to learn how we might be of service to you and your business then please get in touch



CONSTRUCTION & DEVELOPMENT FINANCE

New Build and Refurbishment Projects
Single or Multiple UNits up to 100% Funding

FACTORING & CASHFLOW SUPPORT

Flexible Factoring and Invoice Discounting
Specialists in SME and New Start Business

COMMERCIAL PROPERTY ACQUISITION & RE-FINANCE

Investment or Owner Occupier
Loans for offices, Workshops, Warehousing etc

TRADING BUSINESS ACQUISITION & RE-FINANCE

Pubs / Leisure, Fast Food, Commercial, Retail and Manufacturing

ASSET FINANCE, LEASING & HP

Vehicles, Equipment, Plant and Machinery
Flexible Leasing and Sale/Leaseback



FTSC FINANCIAL SOLUTIONS

- MORTGAGES
 - Commercial
 - Residential
 - 1st Time Buyer
 - Buy to Let
 - Equity Release
 - International Mortgages

PERSONAL LOANS

- Homeowner Loans
- Debt Consolidation Loans
- Bridging Loans
- Home-Mover 'GAP' Loans
- Business Loans
- Enterprise Finance Guarantee (EFG)



CONTACT US TODAY

Our experienced Finance Consultants and Business Partners are located throughout the UK. For a confidential and informal discussion without obligation please contact your local Consultant as below.



آیا برای گرفتن وام و تسهیلات بانکی با مشکل روبرو هستید؟

ما در FTSC همچنان قادر به ارائه خدمات زیر با سهل ترین شرایط می باشیم

. اخذ وامهای تجاری (Commercial Loans)

. وامهای ساخت و ساز و تعمیرات ساختمانی

. وامهای مسکن (Residential Mortgages)

جهت اطلاعات بیشتر لطفا با تلفن ۰۸۴۵۶۴۳۲۱۰۰ تماس حاصل فرمائید

لطفا توجه داشته باشید گرفتن وام و تسهیلات بانکی مستلزم داشتن صلاحیت های لازم است.



آیا سوریه به دنبال راه حل روسی به جای راه حل عربی است؟

تحولات سوریه همچنان بر دو محور اساسی به روند خود ادامه می‌دهد. از یک طرف مخالفان بشار اسد همچنان به اعمال فشار خود بر اسد برای کناره‌گیری از قدرت ادامه می‌دهند و از طرف دیگر این اسد و دولتش هستند که همچنان بر روند اصلاحات تاکید می‌کنند و معترضین را به خارج منتسب می‌کنند اما در تازه‌ترین رویداد و در حالی که قرار بود نبیل العربی، دبیر کل اتحادیه عرب، دیروز به سوریه سفر کند این سفر لغو شد. در این زمینه خبرگزاری رسمی سوریه (سانا) در یک خبر کوتاه ضمن اعلام این خبر، دلیل لغو این سفر را «مسائلی که قبلاً به نبیل العربی اطلاع داده شده» عنوان کرده است. همچنین این خبرگزاری اعلام کرده که دمشق موعد دیگری را برای سفر نبیل العربی به سوریه تعیین خواهد کرد.

آنگونه که برخی تحلیلگران اعلام کرده‌اند دلیل لغو این سفر، طرحی بود که نبیل العربی با خود به سوریه می‌برد. حال آنکه مقامات سوریه از او خواسته بودند که در صورت سفر به این کشور طرحی را برای حل بحران سوریه ارائه نکند.

برخی کارشناسان اعلام کردند که این طرح در حقیقت خواسته‌های کشورهای غربی از سوریه است. انتظار می‌رفت نبیل العربی در این سفر نگرانی‌های اتحادیه عرب درباره آنچه سرکوب مخالفان در سوریه خوانده شده را منتقل و برای اصلاحات به منظور پایان دادن به بحران ۸ ماهه ۱۳ پیشنهاد ارائه کند. طبق سندی که ماه گذشته مورد توافق وزرای خارجه اتحادیه عرب قرار گرفت قرار بود، انتخابات ظرف سه سال برگزار شود و رئیس‌جمهوری سوریه، برای تعهد نسبت به اصلاحاتی که در نقطه‌هایش قول آن را داده است تحت فشار باشد. اما سوریه ابتدا با خشم به این پیشنهادها واکنش نشان داد و گفت که این پیشنهاد شامل عباراتی غیرقابل قبول و جانبدارانه است. شاید دلیل دیگر لغو این سفر به تحرکات جدید روسیه برای حل بحران سوریه باشد. آنگونه که خبرگزاری‌ها روز سه شنبه اعلام کردند، یخائیل بوگانوف معاون وزیر امور خارجه روسیه روز دوشنبه با ریاض حداد سفیر سوریه در مسکو دیدار و گفت‌وگو کرد. لذا می‌توان انتظار داشت که سوریه تلاش می‌کند تا مشکلات خود را از طریق طرح‌های روسیه و نه غربی - عربی حل و فصل نماید.

کرزی جان خود را مدیون آلمان هاست

سرویس اطلاعات برون مرزی آلمان در سال ۲۰۰۱ میلادی رئیس جمهور امروز افغانستان را نجات دادند

حامد کرزی رئیس جمهوری افغانستان جان خود را به سرویس های اطلاعاتی آلمان مدیون است. این ادعایی است که برای نخستین بار سایت اشپیگل بر روی خروجی خود قرار می دهد تا در آستانه ماجرای تروریستی یازدهم سپتامبر یادی هم از اروپایی هایی کرده باشد که در افغانستان اگر بیش از آمریکا سرمایه گذاری نکردند کمتر هم نبوده است. اشپیگل در این خصوص می نویسد: سرویس اطلاعات خارجی آلمان به "بی ان دی" شهرت دارد که در سال ۲۰۰۱ موفق شد جان حامد کرزی رئیس جمهوری فعلی افغانستان را نجات دهد. گویا کارمندان این نهاد اطلاعاتی در حال شنود گفتگوی دو شبه نظامی طالبان بودند که متوجه نقشه آنها برای کشتن حامد کرزی در نوامبر سال ۲۰۰۱ شدند. عملیات به روی کار آوردن حامد کرزی در پاییز سال ۲۰۰۱ میلادی از سخت ترین عملیات ها بود. غربی ها و آمریکایی ها بسیار به وی خوش بین بودند. در بازه زمانی مورد ادعای اشپیگل کرزی در رفت و آمد میان استان محل گذراندن تبعید خود در پاکستان و منطقه روزگان برای دیدار با رهبران قبیله ای و مذاکره بود. بر اساس توافق های انجام گرفته قرار بود رهبران طایفه های مختلف با کرزی دست دوستی بدهند تا شاید تشریعی در روند انتقال قدرت رخ دهد. زمان این دیدار هم چهارمین روز از ماه نوامبر سال ۲۰۰۱ اعلام شده بود. با اینهمه کسی در کوه و کمره های افغانستان خشن منتظر کرزی نبود. این شبه نظامیان طالبان بودند که برای دستگیری و یا کشتن کرزی کمین کرده بودند. بعدها یک عضو طالبان تعداد شبه نظامیان کمین کرده را ۷۰۰ نفر اعلام کرد. با اینهمه مردی که بعدها رئیس جمهوری افغانستان نام گرفت به شکل معجزه آسایی از این حمله جان سالم به در برد. ده سال پس از این ماجرا اشپیگل اسنادی را رو می کند که نشان می دهد مرد شماره یک افغانستان جان خود را مدیون سرویس های اطلاعاتی آلمان است.



می کند که: دوست آمریکایی را باید کشت. زمانی که اعضای این نهاد اطلاعاتی متوجه این گفتگو می شوند مراتب را به همتهای خود در سرویس های اطلاعاتی آمریکا اطلاع می دهند.

امریکا هم برای محافظت از کرزی چندین مشاور امنیتی را در اختیار تیم همراه وی در این سفر قرار می دهد البته این مشاوران از حجم خطری که کرزی را تهدید می کند خبردار نبودند. سفر کرزی طبق برنامه انجام می گیرد و البته کمک هم به موقع می رسد. شبه نظامیان طالبان درست در زمانی کرزی و تیم همراهش را محاصره می کنند که جنگنده های نظامی آمریکایی و ناتو از راه می رسند. بیست و چهار ساعت بعد دونالد رامسفلد وزیر دفاع ایالات متحده از شیوه نجات پیدا کردن افسانه ای کرزی در این حمله خبر می دهد و البته اندک اشاره ای هم به نام آلمانی ها نمی کند.

حامد کرزی هم به گونه ای راوی این ماجرا می شود که ردی از غربی ها دیده نشود. وی ادعا می کند که این آمریکایی ها نبودند که او را نجات دادند بلکه یک روستایی وفادار به وی بود که نقش ناجی وی را ایفا کرد. البته حامد کرزی و همراهانش پس از این حمله با اندکی نان و چای سبز به کوه های اطراف فرار می کنند.

هر کجا هستم، باشم آسمان مال من است

The Taylor Partnership

متخصصینی مجرب در امور مهاجرت ایرانیان و دیگر فارسی زبانان محترم



Bradford office
Tel: 0127 474 4777 – 0844 800 7930
Fax: 0127 474 4888
First floor, Centre For Enterprise
114-116 Manningham lane, Bradford, BD8 7JF

London Office
Tel: 0203 284 8004 - Fax: 0843 216 2992
Unite 9, First floor, universal house
88-94 Wentworth St, London, E1 7SA
Mob: 0793 946 6909
sourena@thetaylorpartnership.co.uk
www.thetaylorpartnership.co.uk

- « پناهندگی
- « حضور در دادگاه های بدوی و عالی بریتانیا در موارد Appeals
- « حضور در مصاحبه های پناهندگان در وزارت کشور
- « کمک به افراد در بازداشتگاه ها (Detention- Removal Centre)
- « اخذ ویزای تحصیلی در مقاطع گوناگون
- « تکمیل کلیه فرم های مهاجرت و پناهندگی
- « ویزای دیدار
- « حقوق بشر
- « تنظیم دعوت نامه
- « اقامت از طریق سرمایه گذاری
- « اقامت های خانوادگی (والدین، همسر، فرزندان و ...)
- « اقامت افراد متخصص در مقاطع گوناگون

مطالعه پرونده و مشاوره اولیه در خصوص پناهندگی
به صورت رایگان صورت می پذیرد.
همراه با مشاور مهاجرت فارسی زبان
(Registered by OISC)
در صورت تمایل با سورنا در شعبه لندن یا برادفورد
(شمال انگلستان) تماس حاصل فرمایید.

Tel: 0203 284 8004

سوریه عذر العربی را خواست

سوریه عذر دبیرکل اتحادیه عرب که قرار بود روز گذشته به دعوت مقامات این کشور راهی دمشق شود را خواست و به وی یادآوری کرد که فعلا نمی‌تواند از وی به عنوان فرستاده برخی کشورهای عربی پذیرایی کند و هر وقت که زمان و موقعیت فراهم شد، وی می‌تواند به عنوان دبیرکل اتحادیه عرب سفر کند.

به گزارش خبرگزاری رسمی سوریه، سانا، دولت سوریه در پیامی به نبیل العربی، دبیرکل اتحادیه عرب اعلام کرد که به دلیل شرایط موجود، این کشور سفر وی را به وقتی دیگری موکول کرده و زمان جدید این سفر بعدا اعلام خواهد شد.

منابع آگاه در اتحادیه عرب ادعا کردند که لغو سفر العربی به دلیل شروطی است که مقام‌های سوریه برای وی تعیین کرده‌اند که بر اساس آن دبیرکل اتحادیه عرب نباید هیچ‌گونه پیام یا طرحی را از سوی اتحادیه عرب در سوریه ارایه کند. همین مساله باعث شد تا العربی در موضعی تند که به نظر می‌رسد حتی سفر وی در آینده به سوریه را هم تحت تاثیر

قرار دهد، گفت که از اصلاحات در سوریه ناامید شده است، این در حالی است که رییس‌جمهور سوریه روز گذشته در تازه‌ترین حکم خود برای تداوم اصلاحات سیاسی در این کشور، قانون مجازات عمومی این کشور خصوصا درباره تجمعات و تظاهرات در سوریه را اصلاح کرد. این قانون مصوب سال ۱۹۴۹ است که تاکنون تغییری در آن حاصل نشده بود. در حوزه دیپلماتیک نیز در حالی که برخی منابع آگاه در اتحادیه اروپا می‌گویند بر آن هستند تا دور تازه تحریم‌ها علیه سوریه را شروع کنند، خانم جیانگ یو، سخنگوی وزارت خارجه چین روز چهارشنبه گفت: باید وقت بیشتری به سوریه داده شود تا بتواند اصلاحات خود را عملی سازد. وی که کشورش طرفدار عدم مداخله سیاسی در سوریه است، در ادامه گفت: طرف‌های سوری باید با رفتار سازنده در روند صلح مشارکت و از طریق مسالمت‌آمیز بحران کنونی را حل کنند.

از جانب دیگر سایت‌ها و منابع مخالفان دولت روز گذشته از حمله ارتش به شهر حمص خبر دادند که طی آن هفت نفر کشته شدند.

الجزیره به عنوان مهم‌ترین منبع خبری مخالفان دولت سوریه و ارگان رسانه‌یی آنها، روز گذشته مدعی شد که تظاهرات‌ها در شهرهای مختلف سوریه ادامه دارد ولی منبع دیگری این خبر را تایید نکرد و دیده‌بان حقوق بشر سوریه به عنوان یکی از ارگان‌های مخالفان، گزارش داد که اعتراضات تنها در شهر حمص بوده است.

پاناما نیروهای ائتلاف به رهبری آمریکا با غلبه بر ارتش عراق بغداد را به تصرف خود درآوردند و این‌بار هم هدف اصلی حمله یعنی صدام حسین از چنگ نیروها گریخته و ناپدید شده بود. با وجود شادی و سرور اولیه از آزادی عراق، مردم با اضطراب و نگرانی و در کمال ناباوری شاهد تمجید و تحسین صدام از سوی سنی‌ها و ظاهر شدن عکس‌های وی بر روی دیوار شهرها و پیامهای مقاومت نظیر «صدام هنوز رهبر ماست» و «صدام قهرمان بر خواهد گشت» بودند.

نوریگا در هفته دوم پس از عملیات اسیر شد و هیچ عملیات چریکی‌ای نیز در پاناما شکل نگرفت و صدام هم تنها هشت ماه توانست از چنگ نیروهای ائتلاف بگریزد و در طول این مدت شورش سنی‌های در عراق باعث کشته شدن دهها هزار نفر و از میان رفتن اتحاد عراقیها شد.در این روزها که لیبی آزاد شده است سرنوشت این کشور می‌تواند تا حدود زیادی وابسته به دستگیری دیکتاتور مخلوع این کشور باشد. ازهمان ابتدای آغاز عملیات توسط نیروهای وفادار به شورای انتقالی در طرابلس و آزادی و تحکیم مواضع با پشتیبانی ناتو و غرب سایه، پنهان و قدرتمند معمر قذافی به طور گسترده‌ای بر آینده لیبی مستولی شده است.

مصطفی عبدالجلیل رئیس شورای انتقالی لیبی چهارشنبه ۲۴ آگوست اعلام نمود:«جنگ لیبی تمام نخواهد شد مگر وقتی که قذافی مرده یا زنده بدام بیفتد و ما از بروز آشوب و ناآرامی و نابودی که وی در آن پرورش یافته و جزو ارزشهای اوست هراسانیم.» زن خانه داری در طرابلس به گزارشگر روزنامه وال استریت ژورنال گفته است: «ما همیشه از او می‌ترسیم و تا وقتی که به زندان نیفتد یا سرش بالای دار نرود این ترس با ما خواهد بود.»

در یک کلام دستگیری قذافی برای ممانعت از طولانی شدن جنگ شهری و دستیابی به یک نتیجه استراتژیک در لیبی امری ضروری است و از همین روست که شورای انتقالی جایزه‌ای دو میلیون دیناری معادل ۱۳۵۰۰۰۰ دلار برای کسی که وی را اسیر کند تعیین کرده و نیز پیشنهاد عفو برای نزدیکان و یاران دیکتاتور در صورتی که او را دستگیر یا به‌قتل برسانند ارائه نموده است. اکنون با در نظر گرفتن این نکته که استقرار تفنگداران ویژه جنگهای سری و پیشرفته گزینه مورد نظر باراک اوباما و کنگره نیست و هر دو بر سر عدم اعزام نیروهای آمریکا به لیبی متفق القولند سوال اینجاست: چگونه می‌توان قذافی را شکار کرد؟ من در کتابم با عنوان «تحت تعقیب مرده یا زنده؛ تعقیب‌های سراسری از جرونیمو

ترکیه، قبرس را به حمله نظامی تهدید کرد

گروه بین‌الملل:
اگمن باگیس، وزیر ترکیه در اتحادیه اروپا به قبرس به عنوان یکی از اعضای اتحادیه اروپا هشدار داد که در صورت حفاری‌های آزمایشی در میادین گازی جدید مدیترانه از سوی قبرس استفاده از گزینه نظامی، امری محتمل است. این نماینده ترکیه در اتحادیه اروپا نسبت به حفاری میادین جدید گاز طبیعی در دریای مدیترانه توسط قبرس هشدار داد. به گزارش ایسنا باگیس که در گفت‌وگو با روزنامه زمان ترکیه سخن می‌گفت، افزود: در صورتی که قبرس همانطور که برنامه‌ریزی کرده، بخواهد طی چند هفته آتی در برخی از میادین گازی دریای مدیترانه اقدام به حفاری کند در آن صورت استفاده از نیروی دریایی ترکیه امری محتمل است. به گزارش روزنامه آلمانی ولت، اظهارات باگیس

در حالی عنوان شد که احمد داوود اوغلو، وزیر امور خارجه ترکیه نیز چندی پیش از اتخاذ تدابیری سخن به میان آورد تا از این طریق آزادی حرکت در بخش شرقی دریای مدیترانه تضمین شود. گفتنی است که در شرق دریای مدیترانه ذخایر گازی بالغ بر ۳/۵ تریلیون مترمکعب وجود دارد. ارزش این ذخایر بالغ بر ۴ میلیارد دلار است که در نزدیکی ساحل غزه قرار دارد. در همین زمینه رژیم صهیونیستی و قبرس از شش ماه گذشته تاکنون همکاری‌های نزدیکی را ترتیب داده‌اند، به گونه‌ای که این همکاری‌ها در دسامبر گذشته به انعقاد توافق نامه‌های مشترک درخصوص مرزهای آبی دو طرف منجر شد. علاوه براین اخیرا قراردادی بین دوطرف برای استفاده از ذخایر موجود در بستر شرقی دریای مدیترانه امضا شده است. به این ترتیب یک شرکت که اجازه کاوش و استفاده از مناطق گازی رژیم صهیونیستی را دریافت کرده قرار است در آینده برای قبرس نیز حفاری کند.

وی همانند صدام و نوریگا سالها بر مردم کشورش ظلم و ستم روا داشته و به همین جهت بسیاری از مناطق لیبی برای او پناهگاه امن محسوب نمی‌شود.به‌هر حال اگر آنطور که گزارش شده است کیلومترها تونل حفر شده در زیر محل اقامت او در باب العزیزیه به سمت مناطق قبایلی وفادار به او در سرت یا صحرای جنوبی یا حتی زاغه‌های ابوسلیم در طرابلس جنوبی باشد وی احتمالا می‌تواند کسانی را که به او پناه می‌دهند بیابد.

تاریخ نشان داده است که اگر مردم محلی او را به‌عنوان قهرمان یا رابین هود درک کرده و به او باور بیاورند - نظیر فراح عیدیدی در سومالی یا بن لادن در افغانستان - این امر مانع بزرگی بر سر راه هر تعداد نیروی نظامی نخبه یا ماهواره‌های اطلاعاتی برای شکار او خواهد بود.بنابر این به محض کنترل تمام لیبی توسط نیروهای انقلاب باید راه او به سمت این مناطق قطع شود. اکنون دولت انتقالی آگاهانه در صد ترغیب اعضای رژیم قذافی به خیانت به وی بر آمده تا هر چه سریعتر مانع مخفی شدن وی در میان قبایل وفادار یا قبیله خودش شود. این را نباید فراموش کنیم که صدام، نوریگا و ابو مصعب الزرقاوی نهایتا همگی از سوی شبکه‌هایی که از آنها حمایت می‌کردند لو رفتند.

در هر صورت با فرض طولانی شدن دستگیری قذافی دولت انتقالی باید سریعا نسبت به تشکیل دولت و تجدید ساختار آن اقدام و نیز به سمت اتحاد گروههای قبیله‌ای گام بر دارد تا از نظر استراتژیکی قذافی و خانواده‌اش منزوی و به‌طور کامل از صحنه سیاسی حذف شوند.در نهایت خواه قذافی به سرنوشت بنیتو موسولینی دچار شده و به دار آویخته شود یا همچون اسلوبودان میلوشوویچ در دادگاه جنایات جنگی محاکمه شود دولت انتقالی و حامیان بین‌المللی آن با چالشی نگران کننده در بازسازی مجدد لیبی مواجهند.

شکار سریع دیکتاتور مخلوع تلاشها برای بستن کتاب ۴۲ سال دیکتاتوری قذافی را تسهیل خواهد کرد و در غیر این‌صورت وی می‌تواند مقدمات مقاومتی طولانی مدت را حتی بدون کنترل خود بر بدنه نیروهایش و از طریق عناصری از جامعه لیبی که احساس کنند از جانب نظم سیاسی جدید نادیده گرفته شده‌اند فراهم نماید و این به معنای تهدید جدی و از پای در آمدن پیروزی بالقوه کنونی در لیبی است.

منبع: فارین پالیسی

تا بن لادن» شیوه‌های یازده تعقیب سراسری استراتژیک در تاریخ را شرح داده‌ام و مطمئتم که آزمایش عواملی که ذکر نموده‌ام می‌تواند به شکست یا موفقیت در عملیات دستگیری هر فرد مورد نظر منجر شود. شش متغیری که من بر روی آنها تمرکز کرده‌ام عبارتند از: سطح تکنولوژی که باید به‌کار گرفته شود، نیروی نظامی کارآمد، منطقه جغرافیایی، اطلاعات انسانی، نیروهای بومی و مشارکت دو جانبه.

در بررسی عوامل بالا چهار نتیجه حاصل می‌شود:

اول: با وجود آنکه نیروهای آمریکا تقریبا همیشه از مزیت تکنولوژیک در عملیات جست‌وجو بر خوردارند اما این برتری همیشه تعیین کننده و قطعی نیست.

دوم: نیروی نظامی نخبه اهمیت کمتری از نیروهای نظامی بومی و قابل اعتماد دارد.

سوم: گرچه منطقه جغرافیایی می‌تواند بر عملیات ویژه تاثیر گذار باشد اما تمرکز بر منطقه‌ای خاص تضمین کننده موفقیت یا شکست نیست.

و بالاخره چهارم: منطقه از نظرجغرافیایی حائز اهمیت کمتری است تا منطقه از نظر انسانی یا به عبارت دیگر کسب اطلاعات از مردم بومی و پشتیبانی از جانب دولتهای همسایه برای مشارکت در تعقیب تاکتیکی اهمیت بیشتری دارد.اما در مورد لیبی و دستگیری قذافی رعایت نکاتی ضروری است.اعزام نظامیان غربی جهت حمایت از نیروهای دولت انتقالی عامل اساسی در بازداشت قذافی نیست.گر چه تعدادی نیروی نظامی بین‌المللی برای کمک به ثبات لیبی در دوران پس از جنگ لازم است اما این نیروها باید وظیفه آموزش را بر عهده داشته باشند و کارشناسان فرهنگی و نیروهای اطلاعاتی ویژه که مسلط به زبان مردم منطقه باشند برای کسب اطلاعاتی که منجر به یافتن قذافی شود مهم‌تر است.بسیاری از همین نیروها نقش اساسی در کمک به سربازان بولیویایی در به دام انداختن ارنستو چه گوارا در دهه ۷۰ میلادی داشتند.

جغرافیا نیز احتمالا عامل تعیین کننده‌ای نخواهد بود زیرا قذافی می‌تواند خود را در مناطقی از شهر دو میلیون نفری طرابلس مخفی کند، تاکتیکی که محمد فراح عیدیدی شورشی سومالیایی آن‌را در موگادیشو به‌کار بست و موثر واقع شد. همچنین قذافی می‌تواند به سمت صحراهای کم جمعیت جنوب لیبی برود یا تنها و منزوی در کوهها زندگی کند.موضوع مهم بافت جمعیتی منطقه‌است که قذافی خود را در آن پنهان می‌کند.

در سال ۲۰۰۳ پس از گذشت یک دهه از حمله به



ارز رکورد شکست



قهر و آشتی بازار طلا و ارز این روزها به اوج رسیده است. یک روز قیمت سکه سر به فلک می‌کشد روز دیگر نرخ دلار در بازار آزاد بیداد می‌کند. انگار سکه و ارز در بازار کشور پس از قهر و آشتی‌های مکرر دیگر دچار چشم و هم چشمی شده‌اند. در روزهای قبل قیمت سکه از مرز ۵۰۰ هزار تومان عبور کرد و نرخ دلار هم از مرز ۱۲۳۰ تومان گذشت تا اینکه در روز چهارشنبه هر دلار در بازار آزاد تهران به مرز ۱۲۵۰ تومان رسید، هرچند قیمت طلای جهانی با کاهش ۸۰ دلاری مواجه شد و قیمت سکه نیز در بازار تهران به ۵۹۵ هزار تومان کاهش یافت. این اتفاقات سبب شده تا کارشناسان اقتصادی نگرانی‌هایشان را از عملکرد بانک مرکزی در اعمال سیاست‌های پولی و بانکی در کنترل بازار ارز و سکه و حفظ ارزش پولی عنوان کنند. تلاطمات نرخ ارز در روزهای اخیر باعث شده تا به مساله تضعیف ارزش ریال در مقابل ارزهای خارجی بطور جدی دامن زده شود تا آنجا که اقتصاد ایران پس از تحمل ضرب شست قبلی در اجرای هدفمندی یارانه‌ها این‌بار با مشکل دیگری در بخش پولی و بانکی کشور و چالش جدی تضعیف پول ملی با شکاف شدید میان نرخ دولتی و آزاد دلار در پی نوسانات نرخ ارز و طلا در سطح جهانی قرار گیرد.

اگرچه رییس کل بانک مرکزی اعتقاد دارد که اگر یک هفته به او فرصت دهند نرخ ارز را تک نرخي خواهد کرد اما با گذشت چهار سال از ریاست محمود بهمنی در بانک مرکزی دوباره تک نرخي کردن نرخ ارز به آرزوی‌ای در اقتصاد ایران تبدیل شده است و شکاف بین نرخ ارز دولتی با نرخ بازار آزاد این روزها سبب شده تا سفته‌بازان از آب گل آلود ماهی بگیرند. به هر شکل روز گذشته نرخ هر دلار در بازار آزاد به ۱۲۴۵ تومان رسید که بانک مرکزی هم نرخ دلار در بازار اصلی را مانند روز قبل از آن ۱۰۶۲ تومان اعلام کرد. حتی نرخ یورو در بازار آزاد هم افزایش نشان داد و از ۱۷۶۰ تومان به ۱۷۷۵ تومان در روز قبل رسید. با وجود اینکه بانک مرکزی نرخ یورو را در این روز کاهش داد و آن را ۱۴۹۲ تومان تعیین کرد که در نتیجه پس از شوک قیمتی دلار در ماه‌های اخیر اکنون هر دلار در بازار آزاد به نزدیک ۱۲۵۰ تومان رسیده است. با این حال باز هم محمود بهمنی خوشبین است که نرخ دلار را کنترل کند و مانع دو نرخي شدن بیش از این اندازه شود. با وجود اینکه دولت وعده داده بود تا نه‌تنها مانع افزایش نرخ دلار شود بلکه با اجرای هدفمندی یارانه‌ها نرخ آن را کنترل کند تا شاهد کاهش ارزش پول ملی نباشیم. گویا این وعده دولت نیز رنگ باخته است و اکنون نرخ دلار در بازار آزاد به ۱۲۴۵ تومان رسیده است. این مساله گویا تنها به نفع دلالان و سفته‌بازان شده است تا از این وضع برای کسب منفعت بیشتر سود بجویند. بطوری‌که رییس خوش سخن بانک مرکزی طی چهار سال اخیر نتوانسته فضای تک نرخي را بار دیگر بر بازار ارز کشور حاکم کند. در نتیجه به گفته کارشناسان اقتصادی فضای سیاستگذار بازار ارز کشور واژگون شده است. تنها سفره تازه‌یی به نفع سفته‌بازان و رانتخواران باز شده تا با کسب سودهای هنگفت از این بازار با تشدید رکود تورمی زمینه را برای مشکل اقتصادی سهمگین‌تری فراهم کنند. مهدی تقوی، استاد اقتصاد دانشگاه علامه طباطبایی هم در این باره به «اعتماد» می‌گوید: در شرایط فعلی ادامه گرانی نرخ ارز در بازار غیر رسمی سبب تشدید رکود تورمی می‌شود. اگرچه در حال حاضر وضع بازار طلا و سکه نیز اینگونه است اما مردم می‌توانند طلا نخرند و این

مساله بر امور زندگی آنها تاثیرگذار نیست. این کارشناس اقتصادی معتقد است که عدم خرید طلا به اقتصاد لطمه‌یی وارد نمی‌کند اما گرانی روزانه نرخ ارز بویژه دلار تاثیر مستقیم بر اقتصاد کشور می‌گذارد. تقوی با تاکید براینکه در اقتصاد رکود زده افزایش قیمت نرخ ارز زنگ خطری است که باید به آن توجه جدی داشت، تصریح می‌کند: در حال حاضر نوسانات نرخ ارز و طلا باعث شده عده‌یی که پول در اختیار دارند از این فرصت استفاده کنند تا سود بیشتری عایدشان شود. تقوی می‌افزاید: وقتی تولید در رکود قرار دارد و نمی‌توان از این طریق سود کسب کردطبیعی است که افراد سرمایه‌دار به‌جای آنکه پولشان را در مسیری صرف کنند که نه تنها سود نداشته باشند بلکه متضرر شوند، ترجیح می‌دهند سرمایه خود را برای خرید ارز و سکه صرف کنند. این کارشناس اقتصادی اعتقاد دارد که وضع نابسامان بانکها و پایین بودن نرخ سود بانکی باعث شده تا این وضع در سال جاری رخ دهد.

به گفته او در حال حاضر نرخ واقعی بهره منفی است و پایین‌تر از نرخ تورم قرار دارد این مساله سبب شده تا سرمایه بجای سپرده‌گذاری در بانکها و در نهایت پشتیبانی از تولید صنعت و کشاورزی از بازارهایی چون ارز سر در بیاورد.

این استاد دانشگاه درباره عملکرد مسوولان پولی و بانکی کشور در کنترل نرخ ارز می‌گوید: اگرچه مسوولان بانک مرکزی متوجه شده‌اند نباید نرخ سود سپرده‌ها را پایین نگه دارند و به همین جهت آقای بهمنی پیشنهاد افزایش نرخ سود را به شورای پول و اعتبار داده است اما بسیار دیر است.

او می‌افزاید: البته این پیشنهاد بار اول پذیرفته نشد و شورای پول اعتبار با آن مخالفت کرده است. باید دولت قبول کند منفی شدن نرخ بهره واقعی به ضرر اقتصاد کشور تمام شده است.

در نتیجه عده اندکی با در اختیار داشتن سرمایه‌های هنگفت به سمت بازار کاذب سرمایه‌گذاری چون طلا و سکه آمده‌اند و از این طریق سودهای کلان نصیبشان می‌شود. بطور مثال در روزی که نرخ دلار دولتی ۱۱۵۰ بود و در بازار ۱۲۳۰ فروخته می‌شد در این صورت دولت بابت هر دلار ۸۰ تومان سود کرد.

این مابه التفاوت قیمتی نیز معلوم است دیگر به نفع دولت تمام می‌شود. تقوی ادامه می‌دهد: اکنون دولت از این طریق توانسته حداقل سود ببرد در شرایطی که اقتصاد بخش تولید در رکود بسر می‌برد و صنعت کشور در خواب است آن‌وقت دولت از این شرایط هزینه‌های جاری جامعه را تامین می‌کند.

این کارشناس اقتصادی می‌گوید: اگر مسوولان بانک مرکزی به معنای واقعی مانع سفته بازی در بازار شوند و ارز دولتی را به شکل مناسب از طریق صرافی‌ها توزیع کنند آن وقت می‌توان امیدوار بود زمینه سفته‌بازی کاهش یابد.

وی ادامه می‌دهد: در حال حاضر قوانین خوبی وضع می‌شود و مسوولان وعده‌های خوبی می‌دهند اما در میدان اجرایی وقتی نظارت‌ها ضعیف است و راه‌های دور زدن قانون وجود دارد نمی‌توان انتظار داشت عده‌یی فرصت طلب و سفته‌باز در جهت اهداف خودشان عمل نکنند.

آن‌وقت بانک مرکزی دایما اعلام کند ارز بازار تزریق می‌کند تا مانع افزایش قیمت‌ها شود. این راهکارها تماما مقطعی بوده و پس از مدتی گران‌تر از قبل هم می‌شود. تقوی معتقد است ادامه این روند باعث سقوط اقتصاد می‌شود و دیگر نمی‌توانیم مانع بروز فاجعه سهمگین در این بخش که همه بخش‌های جامعه را تحت تاثیر قرار خواهد داد شویم.

این مسائل در حالی این روزها در اقتصاد ایران رخ داده است که در دولت هشتم به گفته کارشناسان اقتصادی با هزینه‌یی بالغ بر سه میلیارد دلار نرخ ارز رسمی تک نرخي شد اما اکنون با گذشت هشت سال بار دیگر نرخ ارز به نقطه اول برگشت و این روزها شاهد دو نرخي شدن آن هستیم.

حال در این شرایط که مسوولان دولت دهم و در راس آن آقای رییس کل بانک مرکزی مدعی هستند تنها در یک هفته می‌توانند نرخ ارز را تک‌نرخي کنند،باید دید با رشد هزینه‌ها و افزایش پول نفت و نوسانات ارز در جهان آیا باز هم می‌توان به ارز تک نرخي بازگشت؟

ایران صادر کننده نفت به اسپانیا

موسسه ذخایر راهبردی انرژی اسپانیا اعلام کرد ایران با صادرات ۷۴۱ هزار تنی بزرگ‌ترین تامین کننده نفت خام مورد نیاز اسپانیا در ماه ژوئن شناخته شده است. به گزارش فارس به نقل از نشریه پلاتز، موسسه ذخایر راهبردی انرژی اسپانیا در تازه‌ترین گزارش خود اعلام کرد پالایشگاه‌های این کشور طی ماه ژوئن با ۸۲.۱ درصد ظرفیت خود مشغول به کار بودند. این رقم در ماه می امسال به ۷۶.۹ درصد و در ژوئن سال ۲۰۱۰ به بیش از ۹۰.۹ درصد رسیده است. بر اساس این گزارش میزان واردات نفت خام اسپانیا در ماه ژوئن به کمتر از ۴.۱۶۶ میلیون تن رسیده است که نسبت به مدت مشابه سال قبل با افت ۶.۲ درصدی روبه‌رو شده است. میزان ذخایر راهبردی انرژی اسپانیا نیز تا پایان ماه ژوئن به ۶.۶۴۴ میلیون تن رسیده است. این رقم در ماه می به ۶.۸۴۴ میلیون تن و در مدت مشابه سال قبل نیز به ۶.۵۸۷ میلیون تن رسیده بود.

ساخت خط لوله ایران در پاکستان

یک روزنامه پاکستانی اعلام کرد ایران برای ساخت خط لوله انتقال گاز خود به پاکستان در داخل خاک این کشور اعلام آمادگی کرده است. به گزارش فارس، یک دیپلمات ایرانی در اسلام آباد از تمایل تهران برای مشارکت در ساخت خط لوله انتقال گاز ایران در داخل خاک پاکستان خبر داد. ایران قراردادی را در زمینه فروش گاز به پاکستان به امضا رسانده است که بر اساس آن هر یک از دو کشور باید خط لوله لازم در داخل خاک خود را احداث کند. ایران بخش زیادی از این پروژه را تکمیل کرده اما دولت پاکستان در احداث خطوط لوله لازم در داخل خاک خود که بیش از ۸۰۰ کیلومتر طول دارد با مشکلات فنی و مالی مواجه است. این کشور تا دسامبر ۲۰۱۴ باید به تعهدات خود عمل کند و در غیر این صورت باید به ایران غرامت بپردازد.

کاهش سرمایه‌گذاری چین در ایران

رویترز در تحلیلی نوشت دولت چین سرمایه‌گذاری در حوزه نفت و گاز ایران را متوقف کرده اما به رغم آن روابط اقتصادی گسترده خود با ایران را حفظ کرده است. به گزارش فارس به نقل از رویترز، منابع آگاه اعلام کردند این تلاش دولت چین در راستای آرام کردن واشنگتن و دوری این کشور از تحریم‌های آمریکا علیه ایران است. با اینکه چین سرمایه‌گذاری در حوزه نفت و گاز ایران را کاهش داده اما همچنان اصلی‌ترین خریدار نفت و گاز ایران است. یک کارشناس امور انرژی مقیم لندن تاکید کرد کاهش سرمایه‌گذاری چین در ایران بیشتر به خاطر فشار جامعه جهانی و تحریم‌هاست. در هفته‌های اخیر کنگره آمریکا از دولت این کشور خواسته سخت گیری بیشتری در قبال تحریم نفت و گاز ایران داشته باشد.

استخراج نفت چین در افغانستان

شرکت ملی نفت و گاز چین اعلام کرد این شرکت یک قرارداد استخراج نفت در افغانستان را با مقامات این کشور به امضا رسانده است. به گزارش فارس به نقل از شینهوا، شرکت ملی نفت و گاز چین که همزمان با چهار شرکت دیگر بین‌المللی در مناقصه پروژه‌های نفتی افغانستان شرکت داشت اجازه استخراج نفت را در سه حوزه آمودریا در شمال غرب افغانستان دریافت کرده است. براساس برآوردهای اولیه میزان ذخایر نفتی این میداين بیش از ۱۰۶میلیارد بشکه بوده است. میدان‌های بزرگ نفت افغانستان در نزدیکی مرزهای این کشور با ترکمنستان قرار دارد. وزارت معادن و صنایع افغانستان اعلام کرد به زودی دو حوزه دیگر نفت‌خیز که یکی در نزدیک شهر مزارشریف و دیگری در ولایت هرات قرار دارد به مناقصه بین‌المللی گذاشته خواهد شد. بسیاری از سرمایه‌گذاران خارجی از سرمایه‌گذاری در افغانستان به علت بی‌ثباتی سیاسی هراس دارند. شرکت ملی نفت و گاز چین دومین شرکت بزرگ این کشور است که برای سرمایه‌گذاری در استخراج منابع طبیعی افغانستان ابراز آمادگی نموده است. در سال ۲۰۰۷ شرکت متالورژی چین برای بهره‌برداری از بزرگ‌ترین معدن مس در جنوب کابل موافقتنامه همکاری با دولت کابل به امضا رسانده است.

**با آبونمان (اشتراک) هفته نامه پرشین،
به گسترش فرهنگ و هنر ایرانی جدای از هر گونه گرایشهای سیاسی و
مذهبی، کمکی وافر می‌کنید.**



افزایش احتمال بازگشت رکود به اقتصاد جهان



این روزها اروپا نماد بازگشت رکود به اقتصاد جهان شده است. طی روزهای اخیر شاخص‌های مالی در اکثر بازارهای جهان به شدت کاهش یافته و افول رشد اقتصاد جهان و تشدید بحران بدهی‌ها در اروپا بر شدت نگرانی سرمایه‌گذاران افزوده است. شاخص استوکس اروپا ۶۰۰ روز گذشته ۴.۱ درصد افول کرده و بیشترین کاهش در قیمت سهام بانک‌ها مشاهده شده است. ارزش یورو نیز با بیش از ۱.۲ درصد کاهش به زیر ۱.۳۹ در برابر دلار رسیده است.

در آسیا نیز شاخص‌ها طی دو روز اخیر کاهش یافته‌اند. بازار ایالات متحده هم همچنان تحت تاثیر وضعیت نامطلوب بازار کار است. بدین‌ترتیب هر روز احتمال بازگشت رکود به اقتصاد جهان افزایش می‌یابد. بحران مالی که در اروپا شروع شد، اکنون در ایالات متحده نیز مشاهده می‌شود. رشد به شدت پایین اقتصادی و حجم عظیم بدهی‌های دولتی عواملی هستند که اقتصاد جهان را به سوی رکود خواهند برد.

اگر چه اروپا و آمریکا دو سال پیش از رکود خارج شدند، داده‌های اخیر اقتصادی نشان می‌دهد روند بهبود شرایط در هر دو سوی اقیانوس اطلس به شدت کند شده است. تشدید بحران بدهی‌ها در اروپا و ثابت ماندن فرصت‌های شغلی در آمریکا در ماه آگوست تازه‌ترین نشانه‌های حرکت نگران‌کننده اقتصادهای توسعه یافته به سوی رکود هستند. تا همین اواخر به نظر می‌رسید اقتصاد جهان هر چند کند، به سوی رونق حرکت می‌کند و تکیه اصلی این حرکت، اقتصادهای نوظهور نظیر چین، برزیل و هند بودند.

آلمان که اقتصادی صادرات محور دارد از رشد بالای اقتصادهای یاد شده سودی بالا می‌برد. هلند و اتریش نیز وضعیتی مشابه آلمان داشتند و همین رشد سبب می‌شد ضعف اقتصادی نظیر یونان و پرتغال و ایرلند چندان به چشم نیاید و بلوک یورو به حیات خود ادامه دهد اما اکنون واقعیت این است که رشد اقتصادی در چین، هند و برزیل به حدی بالا نیست که بتواند کل اقتصاد جهان را از رکودی جدید نجات دهد. از سوی دیگر مصرف‌کنندگان آمریکایی که به دلیل نرخ بالای بیکاری و رکود بخش مسکن در وضعیت نامطلوبی هستند نخواهند توانست به مصرف روی آورند. بدین‌ترتیب اقتصاد جهان موتوری قدرتمند برای رشد ندارد.

برخی سرمایه‌گذاران از این نگران هستند که اقتصادهای توسعه یافته وارد روندی طولانی از ضعفی شده‌اند که حاصل پیر شدن جمعیت و حجم عظیم بدهی‌هاست.

تحلیلگران افول شدید شاخص‌های مالی طی روزهای اخیر را حاصل عوامل گوناگون می‌دانند، اما یکی از مهم‌ترین این عوامل نگرانی سرمایه‌گذاران و مصرف‌کنندگان درباره توانایی رهبران اروپا در غلبه بر بحران مالی است. پایان هفته جاری بانک مرکزی اروپا ضمن اشاره به وضعیت کنونی اقتصاد این قاره، درباره نرخ‌های بهره تصمیم خواهد گرفت و نیز دادگاه قانون اساسی در آلمان درباره قانونی بودن مشارکت این کشور در برنامه کمک ۴۴۰ میلیارد یورویی

به کشورهای بدهکار عضو بلوک یورو رای خود را صادر می‌کند. این هفته نیز بانک مرکزی اروپا برای جلوگیری از افزایش نرخ سود اوراق قرضه ایتالیا و اسپانیا به خرید این اوراق اقدام کرد. اگر نرخ سود بالای ۵ درصد برود امکان پرداخت سود و حل بحران کنونی در این دو کشور از میان می‌رود. بانک مرکزی اروپا به روشنی نشان داده که خرید این اوراق قرضه را با نارضایتی انجام می‌دهد. ژان کلود تریشه روز دوشنبه اعلام کرد ضروری است فوراً بخش دوم کمک مالی به یونان پرداخت شود اما نجات یونان و تلاش‌ها برای جلوگیری از غرق شدن ایتالیا و اسپانیا به خطر افتاده است. هفته گذشته مذاکرات بین یونان و وام‌دهندگان بین‌المللی به آن یعنی صندوق بین‌المللی پول و اتحادیه اروپا به نتیجه‌ای نرسید زیرا به نظر می‌رسد آتن نخواهد توانست به هدف تعیین شده برای کسری بودجه خود در سال ۲۰۱۱ برسد. از سوی دیگر بین هفده کشور عضو بلوک یورو بر سر بهترین راه غلبه بر مشکلات کنونی اختلاف‌نظرهایی پدید آمده است. در کشورهایی نظیر یونان که تدابیر ریاضت‌جویانه با رکود مصادف شده، نوعی خستگی از اصلاحات مشاهده می‌شود. تحلیلگران معتقدند مسئله این نیست که اروپا توان نجات مالی یونان و دیگر کشورهای بدهکار عضو بلوک یورو را دارد یا نه، پاسخ این پرسش مثبت است زیرا کسری بودجه این بلوک در سال جاری تنها ۴.۵ درصد تولید ناخالص داخلی آن است که بسیار بسیار پایین‌تر از رقم مربوط به آمریکا، ژاپن یا بریتانیاست. مسئله این است که آیا رهبران اروپا می‌توانند مالیات‌دهندگان در آلمان و فرانسه را متقاعد کنند که کمک به یونان و... به نفع تمام کشورهاست؟

طی حدود دو سال، بحران مالی گریبانگیر اقتصادهای کوچک بلوک یورو یعنی ایرلند، یونان و پرتغال بود که در کل شش درصد تولید ناخالص داخلی این بلوک را تشکیل می‌دهند اما هنگامی که ایتالیا نیز درگیر بحران شد همه چیز تغییر کرد زیرا ایتالیا سومین اقتصاد بزرگ بلوک یورو و عضو گروه هفت کشور صنعتی جهان است.

هیچ‌کس معتقد نیست تلاش‌ها برای نجات بلوک یورو متوقف می‌شود اما رویدادهای چند هفته اخیر به همه نشان داده که هر اقدام برای حل بحران، مشکلات خاص خود را به وجود می‌آورد. برخی تحلیلگران معتقدند اجرای سیاست‌های ریاضت‌جویانه در آلمان و فرانسه که بیشترین حجم کمک مالی را باید به کشورهای بدهکار عضو بلوک یورو بکنند، اشتباه است و این دو کشور باید سیاست‌های انبساطی اجرا کنند.

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۹۰/۰۶/۱۷		
USD	دلار آمریکا	۱۰,۶۱۶ ↓
GBP	پوند انگلیس	۱۶,۹۴۱ ↓
CHF	فرانک سوئیس	۱۲,۲۵۰ ↓
SEK	کرون سوئد	۱,۶۶۴ ↑
NOK	کرون نروژ	۱,۹۶۷ ↓
DKK	کرون دانمارک	۲,۰۰۴ →
AED	درهم امارات متحده عربی	۲,۸۹۱ →
KWD	دینار کویت	۲۸,۷۵۱ ↓
JPY100	یکصد ین ژاپن	۱۲,۷۱۹ ↓
HKD	دلار هنگ کنگ	۱,۳۶۳ →
OMR	ریال عمان	۲۷,۵۷۴ ↑
CAD	دلار کانادا	۱۰,۷۷۲ ↑
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱,۴۸۶ ↓
TRY	لیر ترکیه	۶,۰۲۷ ↑
RUB	روبل روسیه	۲۶۰ ↑
QAR	ریال قطر	۲,۹۱۶ →
AUD	دلار استرالیا	۱۱,۲۲۳ ↓
SAR	ریال سعودی	۲,۸۳۱ →
BHD	دینار بحرین	۲۸,۱۵۷ ↑
SGD	دلار سنگاپور	۸,۷۷۷ ↓
CNY	یوان چین	۱,۶۶۳ ↑
MYR	رینگیت مالزی	۲,۵۵۴ ↓
KRW1000	یک هزار وون کره جنوبی	۹,۸۸۴ ↓
EUR	یورو	۱۴,۹۲۳ ↑
BYR1000	یک هزار روبل بلاروس	۲,۰۲۵ ↓

مؤسسه حسابداری اویسی مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

مکانیسم جدید مالی ایران و هند

یک روزنامه هندی به نقل از منابع آگاه نوشت ایران و هند قصد دارند به مکانیسم جدیدی برای پرداخت پول نفت ایران دست یابند. به گزارش خبرگزاری فارس به نقل از روزنامه تایمز هند پرداخت بدهی نفتی هند به ایران طی ماه‌های اخیر با چالش‌های زیادی روبه‌رو شده است. منابع آگاه هندی اعلام کردند مقام‌های هند و ایران به شدت نگران فشارهای آمریکا بر ترکیه هستند. شرکت‌های نفتی هند هم‌اکنون پول نفت وارداتی از ایران را از طریق هالک بانک ترکیه پرداخت می‌کنند. شرکت‌های هندی نگران این مسئله هستند که فشارهای آمریکا موجب قطع همکاری بانک‌های ترکیه‌ای شود. این در حالی است که برخی صادرکنندگان هندی نیز توانسته‌اند به پول کالاهای صادراتی شامل برنج، چای و پلاستیک به ایران دست یابند. اقدام بانک مرکزی هند در ممنوعیت انجام مبادلات ارزی در چارچوب اتحادیه پایاپای پولی آسیا در دسامبر گذشته چالش‌های زیادی را برای تجار و شرکت‌های هندی ایجاد کرده است. منابع آگاه افزودند جزئیات این مکانیسم جدید هنوز مورد مذاکره مقام‌های تجاری و اقتصادی ایران و هند است. براساس این طرح ایران قصد دارد در ازای نفت صادراتی به هند پول خود را در بخش‌های خاص اقتصادی هند از جمله نفت و گاز یا بازارهای مالی و سهام هند سرمایه‌گذاری کند. این طرح در بلند مدت به نفع شرکت‌های ایرانی خواهد بود. البته مقام‌های تهران هنوز موضع رسمی خود را در خصوص این مکانیسم جدید اعلام نکرده‌اند. رئیس بانک مرکزی ایران به‌تازگی اعلام کرد هند تمامی بدهی پنج‌میلیارد دلاری نفتی خود به ایران را پرداخت کرده است.



نامزدهای نهایی جایزه ادبی بوکر اعلام شدند

شش نامزد نهایی جایزه بوکر ۲۰۱۱ در نشست



متاسف بودیم ولی وقتی اجبار پیش آمد، به سرعت به توافق رسیدیم که این شش عنوان، بهترین‌ها هستند.»

ماتیو د انوکا، نویسنده و روزنامه نگار، سوزان هیل، نویسنده، کریس مولین، نویسنده و سیاستمدار و گبی وود، از روزنامه تلگراف از دیگر داوران جایزه بوکر ۲۰۱۱ هستند.

جولیان بارنز پیش از این سه بار نامزد دریافت این جایزه شده ولی هنوز موفق به دریافت آن نشده است. این نویسنده ۶۵ ساله در سال ۱۹۸۴ با رمان «طوطی فلور» در سال ۱۹۹۸ با رمان «انگلستان، انگلستان» و در سال ۲۰۰۵ با رمان «آرتور و جورج» نامزد جایزه بوکر شده است.

ای دی میلر و استیون کلمان با نخستین رمان‌های خود نامزد بوکر شده‌اند.

پاتریک دویت و اسی ادوجین از نویسنده‌های کانادایی موجود در این فهرست هستند. چهار نویسنده دیگر بریتانیایی‌اند.

جایزه ادبی من بوکر که گاهی به اختصار، بوکر خوانده می‌شود یکی از جوایز ادبی سالانه بریتانیاست که به بهترین رمان نوشته شده به زبان انگلیسی به قلم نویسندگان جامعه کشورهای مشترک المنافع و ایرلند تعلق می‌گیرد.

رمان‌ها باید در سال اهدای جایزه برای نخستین‌بار در بریتانیا منتشر شده باشند و ناشر آنها نویسندگان‌شان نباشند.

برنده نهایی جایزه بوکر ۵۰ هزار پوند و هر یک از نامزدهای نهایی، از جمله برنده، مبلغ ۲۵۰۰ پوند و چاپ نفیسی از کتاب خود را به عنوان جایزه دریافت خواهند کرد.

۷ سپتامبر ۲۰۱۱

خبری که در دفتر مرکزی بنیاد من بوکر برگزار شد، معرفی شدند.

جولیان بارنز، استیون کلمان، ای دی میلر، کارول بیرچ، پاتریک دویت و اسی ادوجین نامزدهای نهایی جایزه ادبی بوکر سال ۲۰۱۱ شدند.

این جایزه ۵۰ هزار پوندی که سالانه برگزار می‌شود، سال گذشته به هوارد جاکوبسن، نویسنده و روزنامه نگار بریتانیایی، برای رمان «سوال فینکلر» رسید.

روز ۲۶ جولای فهرست اولیه نامزدها شامل ۱۳ اثر معرفی شده بود.

استلا ریمینگتون، نویسنده و رئیس سابق‌ام‌ای‌ه (سازمان جاسوسی انگلیس) که امسال ریاست هیات داوران را بر عهده دارد گفت: «کم کردن فهرست اولیه به شش عنوان، ناگزیر کار سختی بود. از اینکه چند کتاب عالی را از دست می‌دادیم

کتاب‌هایی که خواننده را به چرت زدن وادار می‌کند

با همه تلاشی که کردم فقط توانستم سی صفحه اول کتاب را بخوانم، خیلی اذیت شدم، داستانی تهی از ارزش که نویسنده آن هرگز سبک و استیل خاصی را در آن رعایت نکرده بود، کتاب را بستم و قول دادم هرگز بازش نکنم!

در دبیرستان و شاید هم مدرسه مجبورمان می‌کردند کتاب‌های تاریخی و کلاسیک کشور خودمان یا هر کشور دیگری که حتی اسمش را هم نشنیده بودیم، بخوانیم. کتاب‌هایی که صرفاً به بهانه واحد درسی، ما را به خواندن آن مجبور می‌کردند و گرفتن نمره قبولی از آن درس برایمان کافی بود. و به محض خروج از جلسه امتحان هرگز به خاطر نمی‌آوردیم که اصلاً داستان کتاب از چه قرار بوده است!

گاهی درک و یا از پر کردن آنها به قدری سخت بود که باید خودمان را در زیرزمین حبس می‌کردیم و با تکرار کلمات آن با صدای بلند شاید چیزی دستگیرمان می‌شد. اما امروز که به قدر کافی بزرگ شده ایم چطور؟ چرا در نیمه راه یا حتی در همان صفحات ابتدایی برخی کتاب‌ها را رها می‌کنیم و دیگر سراغش نمی‌رویم؟

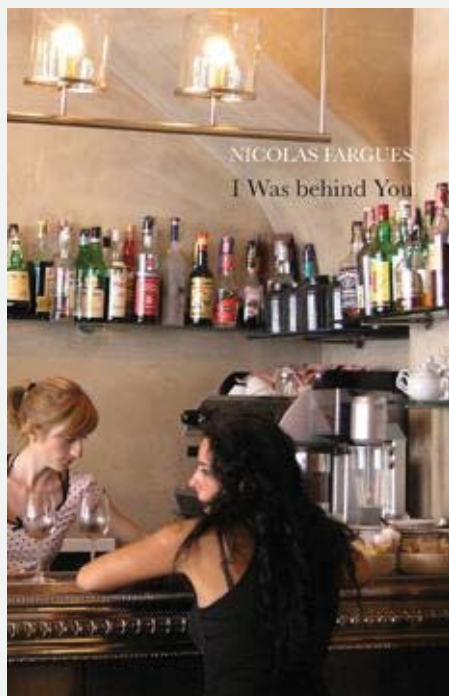
در کنار تمام ایرادهایی که به آک بند ماندن کتاب کمک می‌کند تلقین افکار منفی نویسنده به اثرش از بزرگترین عواملی است که حتی روحیه‌های پذیرای انرژی‌های منفی را هم دفع می‌کند. پاراگراف‌های بی سر و ته و علامت‌گذاری‌های غلط، توصیف‌های طولانی، سبک سخت و سنگین، داستان پردازی‌های بی ربط اول کتاب خواننده را وا می‌دارد کتاب را در نیمه راه رها و خود را به کار دیگری مشغول کند. در اینجا نظراتی از چند منتقد و نویسنده صاحب نظر را با هم می‌خوانیم:

آدلین ژورنت، روزنامه‌نگار حوزه سینما؛ درباره کتاب «دوستان من، عشق‌های من» اثر مارک لوی ۲۰۰۶

«با همه تلاشی که کردم فقط توانستم سی صفحه اول کتاب را بخوانم، خیلی اذیت شدم، داستانی تهی از ارزش که نویسنده آن هرگز سبک و استیل خاصی را در آن رعایت نکرده بود، کتاب را بستم و قول دادم هرگز بازش نکنم! دیگر هم کتابی از مارک لوی را باز نخواهم کرد.»

آلنور پام، روزنامه‌نگار و طراح؛ درباره کتاب «خیرخواهان» اثر جان‌اتان لیتل ۲۰۰۶
«کتاب سرشار از جزئیات بیهوده و مزخرف تاریخی است، توصیفات چندان آور که شب‌های طولانی ذهن من را به خود مشغول کرده بود. هنوز بعد از گذشت شش ماه در صفحه ۲۲۰ گیر افتاده‌ام در حالیکه اگر حوصله‌ام گرفت باید آن را بخوانم تا چیزی ازش سر در بیاورم.»

اریک متود، سردبیر روزنامه اکسپرس فرانسه؛ درباره کتاب «آن را خواهم داشت» اثر یولیزه دو جویز ۱۹۲۲
«همه تابستان‌ها در تعطیلات هر بار ۵۰ صفحه از کتاب را می‌خوانم و تا تابستان بعدی آن را رها می‌کنم شاید دلیل خواندن این کتاب از سر بیکاری و خندیدن به سبک بی‌معنی آن باشد وقتی به صفحه پنجاهم می‌رسم آن را به گوشه



ای می‌اندازم و سراغ کتاب دیگری می‌روم. در عوض همه زمستان‌های زندگی‌ام را با خواندن کتاب‌های پرست به خاطره انگیز ترین روزهای زندگی‌ام تبدیل می‌کنم.»

کارولین پلیتی، روزنامه‌نگار؛ درباره کتاب «شرط انسانی» اثر مالرو ۱۹۳۳
«هرگز به صفحه دهم این کتاب نرسیدم داستان کتاب با صحنه‌ای از مرگ شروع می‌شود و من مجبور می‌شوم چهار تا پنج بار همین چند صفحه اول را بخوانم و باز هم نفهمم که چه گذشت؟ سبک مالرو بسیار دافع است این کتاب برای من نفرین شده است.»

ماری لو دوران، روزنامه‌نگار حوزه سینما؛ درباره کتاب «من پشت تو هستم» اثر نیکلاس فارگو ۲۰۰۶

«هرگز این کتاب را به پایان نرساندم این کتاب درباره خشونت در برابر زن خیانتکار است و درباره خود نویسنده، هرگز این سبک کار را نمی‌پسندم...»

این نظرات درباره کتاب‌های عنوان شده که برای مثال آورده شده اند نمونه‌ای از خروارها نظرات مشابه هستند که به این ترتیب نمی‌توان آن را به سلاقی شخصی ربط داد. تحقیقات نشان می‌دهد هدف از نگارش برخی کتاب‌ها، ارضای خواسته‌های فردی نویسنده است بی‌آنکه حق خواننده در آن رعایت شود.

برخی از این کتاب‌های مانند کتاب‌های مرجع، سال‌ها در کتابخانه‌ها خاک می‌خورند و هر از گاهی خواننده به عناوین مختلف به سراغ آن می‌رود و باز هم نیمه‌کاره رهاش می‌کند. بدیهی است هدف نویسنده از نگارش کتاب، حرفی که برای گفتن دارد، تجربه یا سواد او در نوشتن، سبک قلمش و معاصر یا قدیمی بودن کتاب تأثیر به‌سزایی در جلب رضایت خواننده دارد. باید خاطر نشان کرد بررسی هر کتاب از نظر منتقدان مختلف و نظرسنجی در میان اقشار جامعه باعث برآورد کتاب به عنوان اثری بی‌فایده یا موفق می‌شود.

اکسپرس/هفتم سپتامبر/ترجمه غزاله صابری

دارالترجمه ساتراپ

با بیش از ۲۰ سال سابقه و کارمندان حرفه‌ای

عضو انجمن مترجمین رسمی بریتانیا

خدمات زیر را به هم میهنان ساکن اندلیس عرضه می‌کند:

- ❖ ترجمه شناسنامه، گذرنامه، گواهینامه،
- ❖ اسناد عقد و ازدواج و طلاق،
- ❖ اسناد مالکیت و قراردادهای تجاری،
- ❖ مدارک تحصیلی و گزارشهای پزشکی،
- ❖ مدارک حقوقی برای اخذ پناهندگی،
- ❖ ترجمه حضوری در ملاقاتهای تجاری،
- ❖ مطب دکتر و دفاتر وکلا

کلیه ترجمه‌ها در اسرع وقت تهیه و همراه با سرنامه تاییدی

و مهر رسمی دارالترجمه برای عرضه به مراکز دولتی

و حقوقی تقدیم شما می‌شود.

Satrap Translations Ltd.

London House, 271 King Street,
Hammersmith, London W6 9LZ.

Tel: 020 8748 9397

Email: satrap@btconnect.com

نزدیکترین ایستگاه آندرکراند Ravenscourt Park - District Line
خواهشمند است پیش از مراجعه با ما تماس تلفنی بگیرید.



قفسه کتاب؛ داغ‌ترین‌های این ماه

نوشته، این‌بار با یکی دیگر از داستان‌های کارآگاه ایزاک بل بازگشته است. ماجرای این رمان،

«صفحه کتاب» یا BookPage مجله‌یی است با تیراژ چهارصد و ۵۰ هزار نسخه که اول هر ماه



مسابقه‌یی است که در سال ۱۹۱۰ برگزار می‌شود تا نخستین خلبانی را معرفی کند که می‌تواند طول کشور آمریکا را در کمتر از ۵۰ روز پرواز کند.

انتقام در بلاترا/ نوشته کریستینا داد کریستینا داد که با داستان‌های رمانتیک و تعلیقی‌اش مشهور است، این کتاب را در ادامه رمان «رازهای بلاترا» نوشته است. داستان از این قرار است که خانم نویسنده جوان، بعد از موفقیت کتاب اول، برای نوشتن رمان دومش به جایی خوش آب و هوا و خلوت رفته است و آنجا با برادران خوش‌تیپ دیلوکا آشنا می‌شود که در باغ‌های انگورشان به مشکلی برخورد دارند.

الله انتقام/ نوشته ژاکلین کولینز ژاکلین جیل کولینز، نویسنده و بازیگر سابق ۷۴ ساله، تاکنون ۲۷ رمان نوشته که همه آنها، بدون استثنا در فهرست کتاب‌های پرفروش جای گرفته‌اند. جدیدترین رمان او، باز هم داستان شخصیت معروفش لاکی سانتنگلو است. لاکی در شهر وگاس، دلبری می‌کند و برای انتقامی خونین برنامه می‌چیند.

شنیداری در حاشیه جشنواره آگاتا کریستی و در صدوبیست و یکمین سال تولد او، از سوی انتشارات «آودیو گو» به بازار آمده‌اند. این کارها به وسیله جان کوران متخصص آرشپو کشف شدند و در کتابی که او با عنوان «یادداشت‌های مخفی آگاتا کریستی: پنجاه سال خلق اسرار» نوشته، برای نخستین‌بار در دسترس دوستداران آثار خانم کریستی قرار گرفتند. «دستگیری سربروس» در اصل برای دوازدهمین قصه از مجموعه هرکول پوآرو با عنوان «کارگاه هرکول» در نظر گرفته شده بود، اما او در نهایت آن را بازنویسی کرد و تنها عنوانش را نگه داشت. در نسخه اصلی، هرکول پوآرو در ژنو در تعطیلات به سر می‌برد و سعی دارد ذهنش را از آتش جنگی که قریب‌الوقوع است، دور نگه دارد. اما یک دیدار شانس با یک آشنای قدیمی منجر به تحقیقاتی درباره دیکتاتور نازی و یک سگ خیلی بزرگ می‌شود. این داستان کوتاه دو سال پیش برای نخستین‌بار در روزنامه انگلیسی دیلی میل به صورت پاورقی منتشر شد.

روی دکه‌های روزنامه‌فروشی آمریکا می‌آید و به صورت رایگان در کتابخانه‌ها و کتابفروشی‌ها پخش می‌شود. این نشریه که برای نخستین‌بار در سال ۱۹۸۸ اعلام حضور کرد، در نقش یک کتابچه راهنما عمل می‌کند و به معرفی جدیدترین کتاب‌هایی می‌پردازد که هر ماه منتشر می‌شوند. آنچه در زیر می‌آید، گزارش الیزا بورنه، از سردبیران مجله «صفحه کتاب» است؛ او کتاب‌هایی را معرفی می‌کند که قرار است این ماه، یعنی سپتامبر ۲۰۱۱ در قفسه تازه‌ترین‌های کتابفروشی‌ها جای بگیرند و شانس موفقیت زیادی دارند.

سرپناه/ نوشته هارلان کوین «سرپناه» نخستین رمان نوجوان است که هارلان کوین، از نویسندگان مشهور بزرگسالان منتشر می‌کند. داستان درباره میکی بولیتار، پسر نوجوانی است که با دختر عجیبی دوست می‌شود و بعد از این رابطه، زندگی روی سختش را به او نشان می‌دهد. دخترک بعد از توطئه‌یی از پیش تعیین‌شده، ناپدید می‌شود و...

مسابقه/ نوشته کلیو کاسلر کلیو کاسلر معروف که تا به حال بیش از ۵۰ کتاب

کارهای تازه کشف‌شده آگاتا کریستی شنیده می‌شود

دو داستان کوتاه نادر از آگاتا کریستی که ۳۰ سال پس از درگذشت او کشف شد، برای نخستین‌بار به صورت شنیداری منتشر شد. به گزارش ایبنا به نقل از دیلی میل، این کارها که به تازگی کشف شده‌اند و تا پیش از آن هرگز منتشر نشده بودند، با عنوان «دستگیری سربروس» و «حادثه توپ سگ» که هر دو از مجموعه داستان‌های «پوآرو» هستند، در قالب کتاب شنیداری منتشر شدند. هر دوی این کتاب‌های شنیداری توسط دیوید هچت که نقش هرکول پوآرو را در مجموعه تلویزیونی آن بازی کرده، روخوانی شده‌اند. این دو قصه که چند دهه در اتاقی زیر شیروانی خانه تابستانی خانم کریستی در گلامپتون باقی مانده بودند، همراه دفتر یادداشت او که پر از ایده‌ها و نکته‌هایی برای نوشتن قصه‌هایش بود و همه با مداد نوشته شده بودند، کشف شدند. این دو کتاب

تمام و کمال/ نوشته الن هاپکینز الن هاپکینز ۵۵ ساله، تا ۴۹ سالگی چیزی ننوشته بود ولی از آن به بعد، یعنی از سال ۲۰۰۴ تاکنون ۱۳ رمان نوشته است که اغلب آنها پرفروش بوده‌اند. شخصیت‌های اصلی کتاب آخر او، باز هم جوان‌ها هستند؛ چهار دانش‌آموز سال آخر دبیرستان و نظرات کمال‌گرایانه آنها موضوع «تمام و کمال» است.

از نیویورک تا دالاس/ نوشته جی.دی.راب نورا رابرتز ۶۱ ساله، تا امروز ۲۰۹ رمان نوشته است! جی.دی.راب، نام مستعار نورا رابرتز معروف است که از سال ۱۹۹۵ شروع به نگارش مجموعه کتاب‌های ... in death کرده و این کتاب، چهل و یکمین نسخه از آنهاست. در آخرین رمان این نویسنده پرکار، خانم ایو دالاس که هنوز هم پلیس بخش جنایی نیویورک است، با وحشتناک‌ترین پرونده قتلی روبرو می‌شود که در تمام طول خدمتش داشته است.

کشنده/ نوشته ساندرا براون ساندرا براون هم از نویسندگان محبوب امریکا است که از اوایل دهه ۸۰ علاوه بر نام خود، با اسامی مستعار راشل رایان، لورا چوردن و ارین سنت کلایر هم کتاب می‌نویسد. در آخرین رمان ساندرا براون، خواننده کتاب را می‌خواند و فکر می‌کند که بیوه‌یی زیبا در دام یک قاتل زنجیره‌یی افتاده است ولی اینطور نیست. اصلاً داستان چیز دیگری است.

بخوانمرا/ نوشته نیل استفانسون نیل استفانسون از نویسندگان تابوشکن امریکا است که به‌خاطر نوشته‌هایش در حوزه رمان تفکر معروف است و داستان‌هایش ترکیبی از ریاضیات، رمزنگاری، فلسفه و تاریخ هنر است. اسم کتاب REAMDE ترکیبی آشفته از دو واژه READ و ME است که حماسه، تکنولوژی و ماجراجویی را در هم آمیخته و مخاطب را به گردشی دور دنیا دعوت می‌کند. البته نه هر مخاطبی، چون کتاب بیش از هزار صفحه است.

خانه ترجمه (لندن)



Reg. no. 06066025

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه

ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی

(انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

دارای مجوز تاسیس در انگلستان

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورتحساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation (Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com



فیلم های خارجی که راهی اسکار می شوند



هلند، ایتالیا، بلژیک، یونان، رومانی، لهستان، ترکیه، اسپانیا، فنلاند، آلمان، ونزوئلا، کره جنوبی و صربستان نمایندگان خود را به جوایز آکادمی اسکار سال ۲۰۱۲ معرفی کردند.

آکادمی فیلم هلند اعلام کرد فیلم «پسر سونی» ساخته «ماریا پیترز» به نمایندگی از این کشور در بخش بهترین فیلم غیرانگلیسی جوایز اسکار حضور خواهد داشت. به گزارش اسکرین دیلی، این فیلم که اثری اقتباسی از یک رمان پرفروش است، داستان زن بیوه‌ای است که چهار فرزند دارد و به یک مرد اهل سورینام که ۱۷ سال کوچک‌تر از خودش است علاقه‌مند می‌شود. آکادمی فیلم ایتالیا فیلم «ما یک پاپ داریم» به کارگردانی «نانی مورتی» را به جوایز اسکار معرفی کرده است. «مورتی» که با این فیلم برای پنجمین بار در بخش رقابتی جشنواره کن حضور داشت، آن را طی ۱۵ هفته در رم و فلورانس مقابل دوربین برد و این فیلم کم‌دی را با بودجه ۱۲ میلیون دلاری ساخت. «ما یک پاپ داریم» چندی پیش در قدیمی‌ترین جایزه فیلم ایتالیا جایزه بهترین فیلم، جوایز بهترین فیلمنامه، بهترین تدوین و بهترین فیلمبرداری را نیز به خود اختصاص داد.

آکادمی فیلم بلژیک «پسری با یک دوچرخه»

ساخته برادران داردن - را به نمایندگی از این کشور به بخش بهترین فیلم خارجی جوایز اسکار ۲۰۱۲ معرفی کرد. این فیلم داستان پسر نوجوانی است که تنها رها شده و زنی سعی دارد تا او را نجات دهد. این فیلم در جشنواره کن اکران جهانی شد و جایزه بزرگ هیات داوران را کسب کرد.

فیلم «آتنبرگ» ساخته «آتنا راجل سانگاری» به نمایندگی از یونان به بخش بهترین فیلم خارجی جوایز اسکار ۲۰۱۲ معرفی شد. این فیلم که یکی از سه نامزد نهایی جایزه فیلم «لوکس» پارلمان اروپاست، سال گذشته در جشنواره ونیز نامزد شیر طلا بود و در جشنواره تسالونیکی جایزه ویژه هیات داوران را گرفت.

فیلم «مورگن» ساخته «مارین کریسان» از سوی انجمن سینماداران رومانی به جوایز اسکار ۲۰۱۲ انتخاب شد.

درام تاریخی «در تاریکی» به کارگردانی «آگنیژکا هلند» که به موضوع جنگ جهانی دوم پرداخته است به عنوان نماینده سینمای لهستان برای حضور در جوایز اسکار ۲۰۱۲ انتخاب شده بود. این کارگردان پیش از این دو بار نامزد جایزه اسکار شده است که اولین آن در سال ۱۹۸۶ در بخش بهترین فیلم خارجی برای فیلم «برداشت خشمگین» بود و در سال ۱۹۹۲ برای فیلم «اروپا، اروپا» نامزد بهترین فیلمنامه اقتباسی شد. همچنین فیلم «روزی روزگاری در آناتولی»، ساخته «نوری بیلگه جیلان» از کشور ترکیه به آکادمی اسکار معرفی شده است. این فیلم که در جشنواره کن امسال نامزد نخل طلا بود و جایزه بزرگ هیات داوران را کسب کرد، محصول مشترک ترکیه و بوسنی است و با حمایت سازمان رادیو و تلویزیون دولتی ترکیه تهیه شده است، داستان کشمکش ۱۲ ساعته میان یک پزشک و یک دادستان را به تصویر کشیده است. فیلم «جسمی که در آن زندگی می‌کنیم» ساخته پدرو آلمادوار نیز از سوی اسپانیا به آکادمی اسکار معرفی شده است. این فیلم با بودجه‌ای در حدود ۱۳ میلیون دلار در گونه آثار تریلر تهیه شده و بر اساس فیلمنامه‌ای از «آلمادوار» و با نگاهی به داستان «رتیل» - نوشته «تیری ژانکوئه»

فرانسوی - ساخته شده است. این فیلم قصه ترسناک زندگی دکتر جراحی را به تصویر می‌کشد که درصدد انتقامجویی از مردانی است که دخترش را مورد سوءاستفاده قرار داده‌اند. «جسمی که در آن زندگی می‌کنیم» یکی از نامزدهای نخل طلای جشنواره کن امسال بود که جایزه هیات‌داوران جوان را گرفت. این فیلم که «آلمادوار» آن را داستان انسانیت و زندگی در شرایط دشوار را توصیف کرده، اولین همکاری «باندرا» و «آلمادوار» پس از فیلم «مرا حبس کن، مرا آزاد کن» در دهه ۹۰ است. همچنین جدیدترین ساخته «آکی کوریسماسکی» به نمایندگی از فنلاند به جوایز اسکار ۲۰۱۲ معرفی شد. فیلم «Le Havre» که در جشنواره کن امسال موفق به دریافت جایزه فیپرشی شد، یکی از نامزدهای جایزه فیلم «لوکس» پارلمان اروپاست. فیلم «سه» ساخته «تام تیکور»، کارگردان سرشناس آلمانی نیز به‌عنوان نماینده این کشور به جوایز اسکار ۲۰۱۲ معرفی شده است. این فیلم که در جوایز فیلم آلمان جایزه بهترین کارگردانی را کسب کرد، یکی از نامزدهای جایزه شیر طلای جشنواره ونیز سال گذشته بود. شورای فیلم کره‌جنوبی فیلم «خط مقدم»، ساخته «جانگ هون» را به جوایز اسکار ۲۰۱۲ معرفی کرد و آکادمی فیلم ونزوئلا نیز فیلم «غرش سنگ‌ها»، ساخته «آله‌خاندرو پالاسیوس» را به عنوان نماینده خود انتخاب کرد و مراکش نیز فیلم «عمر مرا کشت»، ساخته «رشدی زم» را به هشتادوچهارمین دوره جوایز اسکار فرستاد. فیلم سینمایی «مونت‌ویدئو - طعم یک رویا» نماینده صربستان در بخش بهترین فیلم غیر انگلیسی‌زبان هشتاد و چهارمین دوره جوایز اسکار است. جایزه اسکار بهترین فیلم خارجی در دوره گذشته به «در دنیای بهتر» از دانمارک ساخته «سوزان بی‌یر» رسید. سال گذشته ۶۵ فیلم از کشورهای مختلف جهان برای حضور در هشتاد و سومین دوره جوایز اسکار در بخش بهترین فیلم غیرانگلیسی‌کاندیدا شدند. هشتاد و چهارمین دوره جوایز اسکار ۲۶ فوریه ۲۰۱۲ (دوشنبه هشتم اسفند به وقت ایران) در کدک تیه‌تر لس‌آنجلس برگزار می‌شود. اسامی نامزدهای اسکار روز ۲۴ ژانویه (چهارم بهمن) اعلام خواهد شد.

پاچینو: دنیای تئاتر را رها نکردم



برگزارکنندگان شصت‌وهشتمین جشنواره ونیز روز یکشنبه در مراسمی نشان شوالیه و جایزه «افتخاری برای فیلمساز» را به آل پاچینو، بازیگر صاحب‌نام سینما اعطا کردند. آل پاچینو که این جایزه را به دلیل تاثیر شگرفش بر سینمای معاصر دریافت می‌کرد در این دوره از جشنواره ونیز با جدیدترین ساخته سینمایی‌اش با عنوان «سالومه وحشی» شرکت کرده بود. به گزارش ایسنا و به نقل از خبرگزاری فرانسه «آل پاچینو» درباره تجربه جدید کارگردانی‌اش توضیح داد: «هیچ ایده‌ای درباره علت ساخت این فیلم ندارم. واقعا گیج شده‌ام و نمی‌دانم برای چه این فیلم را ساختم.» او در ادامه به علاقه هم‌اندازه‌اش به سینما و تئاتر اشاره کرد و گفت: «من برخلاف اورسن ولز با ورود به دنیای سینما، تئاتر را فراموش نکردم. من ایده‌های سینمایی‌ام را از دنیای تئاتر و نمایشنامه‌ها گرفته‌ام. برای علاقه شخصی خودم تاکنون چند فیلم ساخته‌ام که هرگز نمایش نیافته‌اند. این کار موجب شده تا علاقه‌ام به بازیگری دوچندان شود. در این سن هنوز پیشنهادهای سینمایی زیادی به من می‌شود، اما من همیشه گفته‌ام که گزیده‌کار هستم.»

مورفی، شانس اصلی اجرای اسکار ۲۰۱۲



با نزدیک شدن به زمان برگزاری اسکار ۲۰۱۲ نام ادی مورفی بازیگر هالیوودی به عنوان اصلی‌ترین گزینه اجرای مراسم اعطای جوایز اسکار امسال مطرح شد. روز گذشته اعلام شد که «برت راتنر»، تهیه‌کننده اصلی هشتادوچهارمین دوره اعطای جوایز اسکار قصد دارد از «ادی مورفی» به عنوان مجری این مراسم معتبر و پربیننده استفاده کند. به گزارش ایسنا و به نقل از اسکرین دیلی، تهیه‌کننده مراسم اسکار ۲۰۱۲ نام «ادی مورفی» را به عنوان گزینه اصلی اجرای این مراسم به آکادمی ارایه کرده است، اما تاکنون اعلام نام مورفی به عنوان مجری امسال قطعی نشده است. «ادی مورفی» آخرین بار در سال ۲۰۰۷ با فیلم «دختران رویایی» نامزد جایزه بهترین بازیگر مرد و در مراسم اهدای جوایز اسکار حضور داشت. سال گذشته «هیو جکمن»، دیگر بازیگر هالیوودی مجری مراسم جوایز اسکار ۲۰۱۱ بود. نامزدهای نهایی هشتادوچهارمین دوره جوایز آکادمی اسکار روز ۲۴ فوریه معرفی خواهند شد و مراسم اعطای جوایز روز ۲۶ فوریه همچون سال‌های گذشته در سالن تئاتر کدک لس‌آنجلس برگزار می‌شود.

انجمن خوشنویسان

شبه‌لندن

با همکاری راینرینی فرنگی ایران در لندن

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام ، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند

با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۲۰۷۶۰۸۰۷۰۷ تماس حاصل نمایند

وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

کانون توحید لندن

30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

مجمع آموزشی ایران

100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE

چهارشنبه ها از ساعت ۴ الی ۵ بعد از ظهر

دفتر انجمن خوشنویسان لندن

55 - 57 BANNER STREET, LONDON, EC1Y 8PX



بازیگرانی پشت دوربین

مترجم: پریا صوفی

اگر به عقب برگردیم و بازیگرانی را بررسی کنیم که کنترل حرفه‌شان را به دست گرفته‌اند، تهیه‌کننده شده‌اند و گاهی اوقات حتی خودشان فیلم‌هایی که بازی کرده‌اند را کارگردانی هم کرده‌اند، در کنارشان مدیران استودیوهایی قدیمی را هم می‌بینیم که آه بلندی می‌کشند و زیر لب زمزمه می‌کنند که: «این آدم‌های دیوانه می‌خواهند کنترل همه چیز را خودشان به دست بگیرند اما خراب می‌کنند». تاریخ سینما ثابت کرده کسانی که این موضوع را نفی می‌کنند، اشتباه کرده‌اند. البته معمولاً و نه همیشه. بازیگری که خودش را در یک فیلم سینمایی کارگردانی می‌کند با این وسوسه روبه‌رو می‌شود که کاملاً خودخواهی‌اش را ارضا کند. در فیلم «طوفان‌های استوایی» رابرت داوونی، جونیور جالب‌ترین و چالشی‌ترین نقش را بازی می‌کند اما بن استیگر بیشترین کلوزآپ‌ها را به خودش اختصاص داده و اکثراً هم وسط قاب است. همان‌طور که می‌دانید استیگر علاوه بر بازیگری در این فیلم، کارگردان، یکی از فیلمنامه‌نویسان و یکی از تهیه‌کنندگان فیلم است. شاید استیگر فکر می‌کرده که «مرد آهنی» با بازی داوونی در نقش اول مثل بمب خواهد ترکید و مردم دیگر تمایل زیادی به دیدن چهره او در فیلم دیگری نخواهند داشت. نگاهی می‌اندازیم به دیگر بازیگرانی که خودشان را در فیلم‌هایشان کارگردانی کرده‌اند:

جورج کلونی: پشت دوربین یک دموکرات واقعی است. در «شب بخیر و موفق باشید» و «اعترافات یک ذهن خطرناک» علاوه بر کارگردانی بازی هم کرد اما به خودش اجازه نداد برای بیشتر دیده شدن چیزی به نقش‌ها اضافه کند که از ظرفیت نقش بیشتر باشد. در آخرین فیلمش «کله چرمی‌ها» او نقش مرکزی را داشت اما با اشتیاق صحنه را با دیگر بازیگران تقسیم می‌کرد. او یکی از خوددارترین بازیگر-

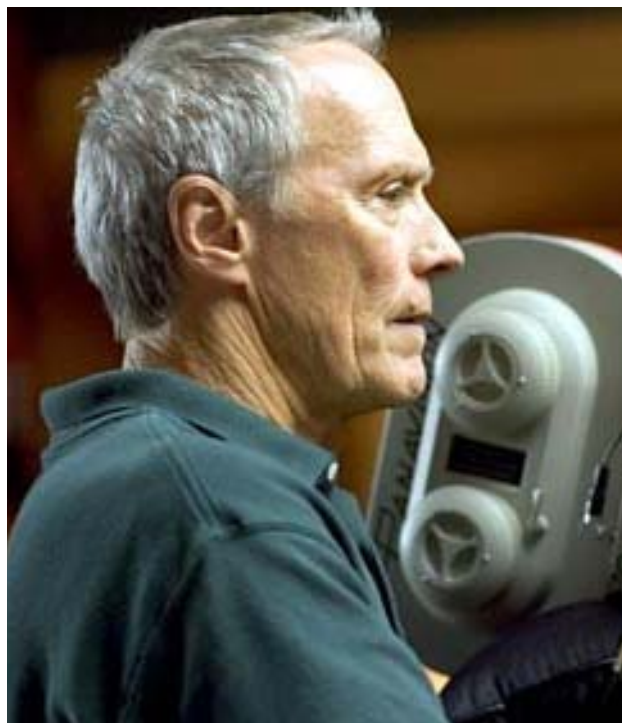
کارگردانان سینماست.

کلینت ایستود: یکی از قابل احترام‌ترین کارگردانان سینما که امروز دیگر خیلی از آن قهرمان کم حرف فیلم‌های وسترن اسپاگتی که در اوایل کارش نقش‌شان را بازی می‌کرد، فاصله گرفته. در اولین تجربه بازیگری-کارگردانی‌اش، فیلم «مستی را برایم بنواز» در کلوزآپ‌ها بیشتر خودش را به رخ می‌کشید. او در طول سال‌های فعالیتش در سینما به ملایمت و نرمی و جاف‌تادگی رسید. او در فیلم‌های موفقی مانند «پل‌های مدیسون کانتی» و آثار ناموفقی چون «نیمه شب در باغ خوب و بد» هم درخشید. «نابخشوده» که او هم در آن بازیگر و هم کارگردان بود و «رودخانه مرموز» که فقط کارگردانی‌اش را برعهده داشت، از خاطره‌های خوب سینمادوستان محسوب می‌شوند.

مل گیسون: نظر عامه مردم را با فیلم «مصایب مسیح» به خودش جلب کرد که البته در آن بازی نمی‌کرد و فقط کارگردانی‌اش را برعهده داشت. اما بی‌شک نامش با فیلم اسکاری «شجاع دل» گره خورده است که هم کارگردانش بود و هم نقش یک جنگجوی نیرومند با قلبی بزرگ را بازی می‌کرد. سوفی مارسو که او هم در «شجاع دل» نقش یک شاهزاده عاشق را بازی می‌کرد، می‌گوید: «مل گیسون در کارگردانی صحنه‌هایی که خودش در آنها بازی ندارد خیلی روشنفکر است و با بازیگران خیلی باز و پذیرا برخورد می‌کند اما وقتی نوبت به صحنه‌هایی می‌رسد که خودش هم در آنها حضور دارد خیلی کمتر مهربان و بخشنده به‌نظر می‌رسد.»

کوبین کاستنر: در اولین تجربه کارگردانی‌اش، «با گرگ‌ها می‌رقصد» توانست جایزه اسکار را به دست بیاورد. بعد از آن او کشمکش‌های زیادی با کارگردان «دنیای آب» کوبین رینولدز که رفیق قدیمی‌اش هم بود، داشت. با ایستود هم سر صحنه فیلم «دنیای کامل» به مشکل برخورد. بعد از این دو فیلم خودش در فیلم «پستچی» زمام کارها را به دست گرفت و کارگردانی کرد که یک فاجعه تمام عیار بود. البته فیلم قابل احترام «مرزهای باز» را هم کاستنر ساخته. اگر خودش کارگردانی نکند بیشتر به بازی در فیلم‌های کارگردانان جوان علاقه نشان می‌دهد. البته نزدیکانش معتقدند که این بیشتر از آنکه از روی سعه صدرش باشد به‌خاطر خودخواهی‌اش است.

رابرت ردفورد: او هم برای اولین فیلمی که کارگردانی کرد برنده جایزه اسکار شد. یک درام قوی محصول سال ۱۹۸۰ با نام «مردم عادی». دوستان مارتین اسکورسیزی هیچ‌وقت او را به خاطر این فیلم نمی‌بخشند چون همان سال فیلم «گاو خشمگین» اسکورسیزی جزو نامزدهای اسکار بود. ردفورد بعد از آن به صورت منظم



کارگردانی را ادامه نداد اما هر وقت فیلمسازی کرد برای فیلم‌های متفاوتش چون «کوییز شو» و «رودخانه‌ای که از آن می‌گذرد» تحسین و ستایش شد. او در فیلم‌هایی که خودش هم کارگردانی کرده و همزمان در آنها بازی هم کرده است، موفقیت کمتری کسب کرده. / برگرفته از تهران امروز

موسسه حقوقی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،
انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی،
فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از :
شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،
استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قراردادهای بین المللی تجاری
ثبت شرکت ها ، واردات، صادرات و امور گمرکی

تلفن: ۰۷۸۲۶۰۱۸۰۰۵

تهران: ۰۰۹۸۲۱۸۸۵۱۴۷۹۲

مدرسه اندیشه



کلاس های تقویتی +11

ریاضی، انگلیسی و تست
هوش

برای کلاس های 4، 5، 6
دبستان

در گروه های کوچکی

مدرسه اندیشه با کادر آموزشی
مجرب ، زبان فارسی را با
روش های نوین به فرزندان شما
می آموزد.

زمان تشکیل کلاسها: روزهای شنبه
از ساعت 14.00 - 17.00
شروع ترم جدید 10 سپتامبر

محل تشکیل کلاسها:

Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تدریس سازهای ایرانی
بزرگسالان و نوجوانان
شنبه ها از ساعت
13.00-18.00
توسط استادان مجرب
کلاس های تئاتر
کودکان و نوجوانان
شنبه ها 17.00-18.00

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستی:
Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP

شعر و موسیقی نامجو موج می زند. عبارت «هستی بی هست» عبارتی است عجیب و تامل برانگیز. آموزش نامجو چنان که از زندگینامه کوتاه خود وی در سایتش آمده، بیشتر در زمینه موسیقی بوده، جدای دوره کوتاه تحصیل در رشته تئاتر در دانشکده سینما تئاتر، اما در زمینه فلسفه چیزی گفته نشده است. از سوی دیگر، عبارت «هستی بی هست» برای آشنایان با فلسفه کاملاً تامل برانگیز است و برانگیزاننده این تامل است که مباحث فلسفی از هستی چه چیز را به بحث می گذارد؟ یک هستی که هست یا نیست؟

تعرض به هستی در موسیقی نامجو یادآورنده طعن تلخ نیچه به مطمئن گویی های فیلسوفان از هستی باشد، یک سفسطه گویی تهی از چیزی که چون به آن رو آوری دود شده و به آسمان می رود.

اگر نخواهیم نامجو را هم شأن نیچه بدانیم، حداقل این است که در موسیقی نامجو همان نگاه و نقد به گذشته ای است که نیچه به غرب داشت. تعجب نکنیم و این گفته را بیانی اغراق آمیز در مورد نامجو ندانیم. وجود نظر به فرهنگ و تاریخ ایرانی در موسیقی نامجو چیزی است که خود وی به آن اقرار دارد.

او در زندگینامه خود نوشتش می نویسد: «منبع این موسیقی و اشعار فرهنگ و تاریخ عظیم ایرانی است. این قطعات موسیقی و اشعار غنایی به فرهنگ ایرانی توجه دارند و معنای خود را از آن اخذ می کنند که چهار صد سال منازعه بین مدرنیته و سنت را در خود دارد». خودآگاهی به تاریخ و هویت مبتنی بر آن که در موسیقی بیان نقادانه ای پیدا کرده خصیصه بارز موسیقی نامجو را تشکیل داده و نیز همین امر است که موسیقی او را به نقد ادیبانه نیچه نزدیک می کند، با این تفاوت که نگاه نیچه به غرب است و این یکی به ایران زمین.

نامجو برای بیان نقادانه به هویت تاریخی اش روش خاصی برگزیده است. به نوشته وی؛ «هر آن گاه که بخواهم به تناقضات جامعه ام بخدمم، به صورتی رسا و کامل از سبک بلوز و گامهای موسیقایی آن استفاده می کنم. من آن را با سبک و گامهای موسیقی ایرانی مخلوط کرده ام». بلوز، موسیقی سیاهان آمریکایی است که رنج مانده از زمان برده داری را در خود دارد و به عبارت دیگر، بلوز دربردارنده نگاه منتقدانه ای به تاریخ و گذشته است که این نگاه را به زمان حال منتقل می کند.

نامجو با پی جویی این خصیصه بلوز در موسیقی ایرانی تلفیقی به وجود آورده که آن شور و شوریدن را به وجود آورده است. همچنان که گفته شد، بحث از موفقیت یا عدم موفقیت تلفیق نامجو احتیاج به زمان دارد، اما او توانسته است که نگاه نقادانه اش را با این تلفیق در موسیقی بیابد و به دیگران نیز بیان کند. این نکته ای است که عدم توجه به آن نه تنها موجب غفلت از موسیقی نامجو و تا اندازه ای تحریف آن می شود، بلکه موجب غفلت از نیازی می شود که امروزه در جریان است.

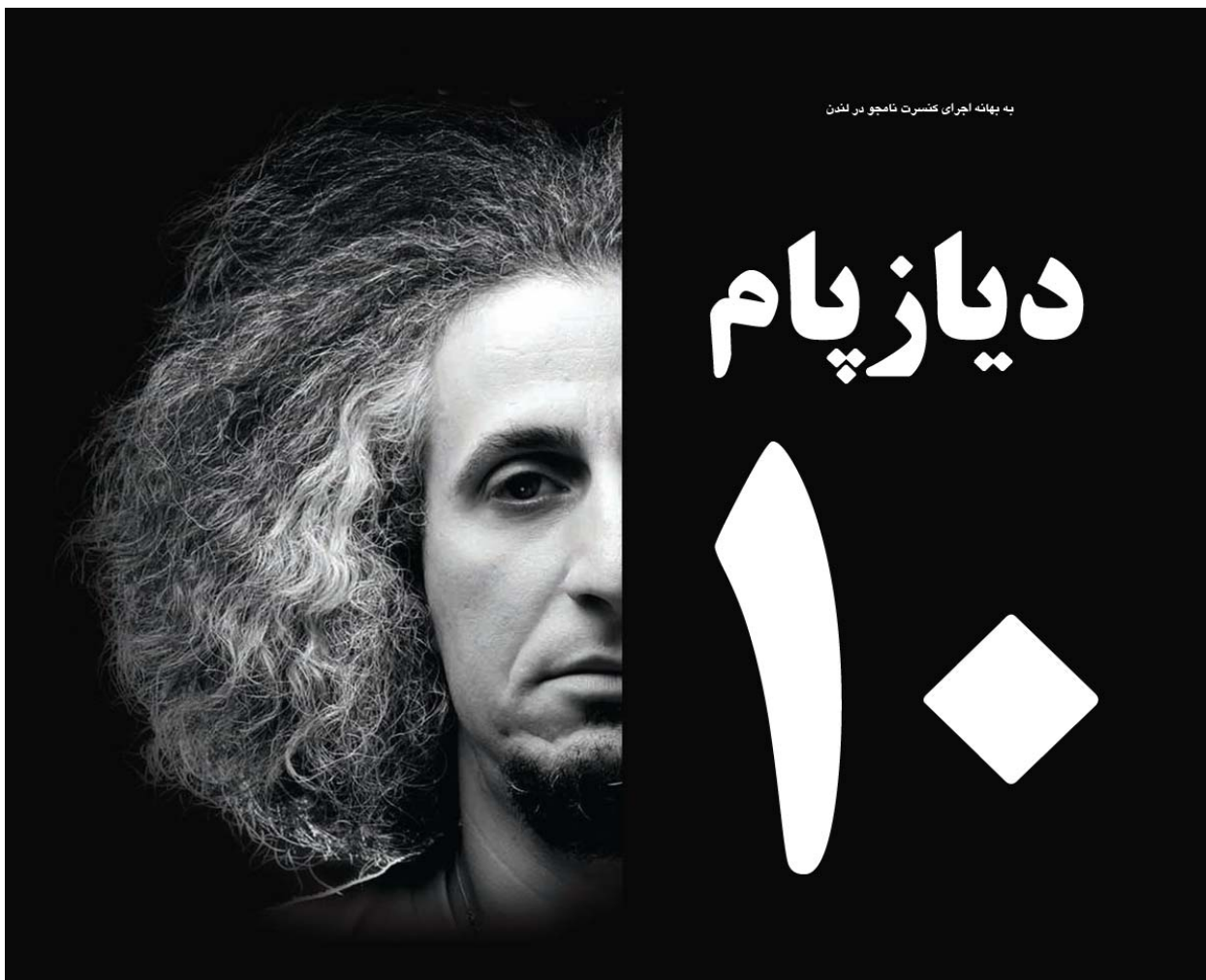
شاید شنوده موسیقی نامجو از کاربرد برخی واژگان توسط وی ناخشنود شوند و آن را موهن بدانند یا حتی موسیقی وی را ناشی از فقر موسیقایی آن بدانند، اما نمی توان در نیازی شک کرد که این موسیقی از آن برخاسته است. به نظر انداختن به تاریخ و حفظ آن در اثر هنری که نه تنها اسیر سنت گرایی نشود، بلکه بتواند با نقادی این تاریخ به آن روح و معنایی تازه بخشد، نیازی نیست که بتوان از آن غفلت کرد و به کناری گذاشت. موسیقی نامجو، سوای هر ارزشیابی هنری، برای برآوردن این نیاز خلق شده و اعجاب آن نیز در همین است. نامجو خود را بریده از تاریخش نمی داند و آگاه است که نمی توان با بریدن از ریشه های تاریخی اثری را خلق کرد، اما این را نیز دریافته که نیاز امروزه با تبعیت از تاریخ برآورده نمی شود.

نامجو توانسته راهی پیدا کند که در آن از یک سو، ریشه های تاریخی حفظ شوند و از سوی دیگر، یافتن معنا و روحی تازه در آن پی جویی شود که ورای ترکیب های تصنعی است و بدیع بودن را با خود دارد. از این رو، موسیقی نامجو را می توان زبانی دانست که بیانگر وضعیت پی جویی زمانه خود است و بحرانی که این زمانه برای یافتن هویت در خود دارد را به عرصه نمایش می گذارد. این دست آورد چیزی نیست که بتوان از آن غفلت کرد و آن را ناچیز شمرد.

دکتر سید رحیم لاری

در چند ساله اخیر عرصه موسیقی ایران شاهد پدیده ای است تازه و عجیب به نام محسن نامجو. نامجو شعر می گوید، می نوازد و می خواند، بسیاری را با موسیقی خود به وجد می آورد و باعث خشم برخی می شود، طرفداران پر و پا قرصی به سوی خود می کشد یا آن که دیگری را علیه خود می شوراند. نامه آقای عباس سلیمی به جناب مرتضوی، دادستان عمومی و انقلاب تهران، و طرح شکوایه علیه محسن نامجو یکی از همان مواردی است که بر نامجو آمد که نامه نامجو توانست مسئله را در ظاهر امر ختم به خیر کند.

موسیقی نامجو تنها آن قاری محترم قرآن را نشوراند بلکه در عرصه موسیقی هم هستند کسانی که چندان دل خوشی از نامجو و موسیقی اش ندارند.



برخی از اهل موسیقی محسن نامجو را «نه نوازنده ای قابل، نه خواننده و نه آهنگسازی زبده ای» می دانند که «قادر به ترکیبات خلاقانه بین چند نوع موسیقی مختلف» است. به نظر اینان؛ «نامجو فقط یک آماتور جویای نام است که با همکاری باندهای تبلیغاتی اینترنت ایران به شهرتی برق آسا رسیده» که علت آن هم «رکود طولانی موسیقی ایران بخاطر وجود افراد سنت گرا است که باعث چنین انتحار و ساختار شکنی موسیقایی شده است».

قضایات در مورد چنین قضایاتهای و دادن حکمی معین در باره نامجو علاوه بر لزوم داشتن برخی تجربها چون توانایی در موسیقی، احتیاج به عنصر زمان نیز دارد. اگر نخواهیم قضایاتی در مورد هنر نامجو کنیم، حداقل یک چیز را می توان به اطمینان گفت؛ نامجو را آنقدر هست که این همه شور و شوریدن را برانگیزد. پس چیست در کلام و آهنگ و در یک کلام، در موسیقی او که چنین شور و شوریدنی را برمی انگیزاند؟

شاید قبل از پاسخ دادن به این پرسش مناسب باشد تا قطعه ای از موسیقی نامجو نقل شود تا راه به سر کلام و موسیقی نامجو باز شود. در ترانه هستی وی می شنویم؛

« ... برای روز میادا میاد که باشیم ما بر هستی، ماندگارتر از هسته هلویی که نیست شود از برای آمدن هسته دیگر در هستی، که هست باشدمان برای روز میادا میاد که باشیم ما بر هستی، ماندگارتر از هسته هلویی که نیست شود از برای آمدن هسته دیگر در هستی

... نه تنها همان هست بی هستی است که هل می دهدمان شتاب کنیم تا بمانیم در هستی یا نمانیم از هستی، می دویم ما بی بدون بی هیچ هستی، گاوآهن گونه و می دویم ما بی بدون بی هیچ هستی ...»

این سروده به خوبی، آن تلقی و دیدگاهی را نشان می دهد که در

"هر آن گاه که بخواهم به تناقضات جامعه ام بخدمم، به صورتی رسا و کامل از سبک بلوز و گامهای موسیقایی آن استفاده می کنم. من آن را با سبک و گامهای موسیقی ایرانی مخلوط کرده ام". بلوز، موسیقی سیاهان آمریکایی است که رنج مانده از زمان برده داری را در خود دارد و به عبارت دیگر، بلوز دربردارنده نگاه منتقدانه ای به تاریخ و گذشته است که این نگاه را به زمان حال منتقل می کند.

تدریس خصوصی

کمانچه و ویولون

توسط کارشناس موسیقی

۰۷۹۰۴۲۳۵۸۳۳

کتاب کمدی زندگی مدنا منتشر شد

به مناسبت تولد ۵۳ سالگی مدونا، یک کتاب گرافیکی، کمدی که زندگی مدونا و لحظات مهم و حساس زندگی حرفه ای این سوپر استار را به تصویر می کشد، منتشر شد.

انتشارات بلو واتر جدیدترین نسخه مجموعه کتابهای کمدی خود با نام "قدرت زنان" را به زندگی مدونا اختصاص داده است.



این کتاب مستند کمدی همه جنبه های زندگی مدونا از جمله دوران کودکی، روابط و فیلمهای مدونا را در خود جای داده است.

مجموعه کتابهای گرافیکی "قدرت زنان" تا بحال زندگی بسیاری از زنان مشهور و تاثیر گذار دنیا که در فرهنگ و تاریخ مدرن امروزی تاثیری بسیار زیادی گذاشته اند را پوشش داده است.

کتاب کمدی زندگی هیلاری کلینتون، سارا پالین و اپرا وینفری از جمله کتابهایی است که در این مجموعه چاپ شده است. اواخر سال جاری کتاب کمدی زندگی "شر" منتشر خواهد شد.

ریحانا مادر یکی از کودکان بی سرپرست هائیتی می شود!

بنا به گزارشات رسیده، ریحانا قصد دارد سرپرستی یک کودک را به عهده بگیرد.



بنا به گفته یک منبع خبری، این خواننده مشهور که قبلاً اعتراف کرده بود که از دنیا آوردن بچه می ترسد، قصد دارد سرپرستی یک کودک یتیم از کشور هائیتی را قبول کند.

این منبع خبری گفت: "او خیلی دلش می خواهد که مادر یکی از کودکان بی سرپرست هائیتی شود و برای به فرزندی گرفتن یک از کودکان فقیر و بی سرپناه هائیتی با وکلای خود صحبت کرده است." "ریحانا که چند سال پیش توسط کریس پروان مورد اذیت و آزار قرار گرفت، به مردها خیلی بد بین است و دلش نمی خواهد به این زودی ازدواج کند و صاحب فرزند شود."

"اما خیلی نیاز دارد یک فرد دیگر مثل یک فرزند در زندگی او حضور داشته باشد و تنهایی او را پر کند." "ریحانا که همیشه از حمایتهای بی دریغ "جی زد" و همسرش "بیانسه" بهره مند می شود، از این زوج مهربان درخواست کرده است که والدین تعمیدی فرزند خوانده او باشند."

"با ورود یک فرزند به زندگی ریحانا، تحول زیادی در زندگی او ایجاد خواهد شد و او دیگر تنها نخواهد بود."

خواننده ایتالیایی بر اثر تصادف درگذشت



سالواتوره لیچیترا خواننده ایتالیایی اپرا به دلیل آسیب دیدگی از ناحیه سینه در تصادفی جاده ای در سن ۴۳ سالگی درگذشت.

به گزارش خبرنگاران، لیچیترا که بسیاری او را ادامه دهنده راه لوچیانو پاواروتی، خواننده بزرگ اپرا می دانستند ماه پیش در شهر مودیچا در جنوب سیسیل با موتور اسکوتر خود به دیواری برخورد کرد.

او در این تصادف کلاه ایمنی به سر نداشت، دلیل تصادف اختلال در رسیدن خون به مغز و در نتیجه از کنترل خارج شدن موتور اعلام شده است. لیچیترا روز دوشنبه در بیمارستانی در کاتانیا درگذشت، او از زمان تصادف در ۲۷ اوت (۱۰ روز پیش) در این بیمارستان به سر می برد، او از والدینی ایتالیایی در سوییس به دنیا آمده بود.

این خواننده تنور در سال ۱۹۹۸-۱۹۹۹ و با اجرای «La Forza del Destino» اثر وردی در سالن «لا اسکالا» در میلان به شهرت وسیعی در ایتالیا رسید.

سالن «لا اسکالا» در بریانیه ای مرگ این

خواننده را تسلیت گفت و نوشت: «لیچیترا نماد سبک و سنت آواز ایتالیایی بود، به ویژه رویکردش در قبال بیان واژگان. ۱۰ سال فعالیت حرفه ای او بسیار درخشان

بود.» لیچیترا در سال ۲۰۰۲ به شهرت جهانی رسید، زمانی که در اجرای «توسکا» اثر پوسین در اپرای متروپالیتن در شهر نیویورک جایگزین پاواروتی شد، با تشویق منتقدان و تماشاگران را بدرقه شد و «پاواروتی جدید» لقب گرفت.

پیتر گلب، مدیرکل اپرای متروپالیتن این خواننده اپرا را «یکی از بزرگترین خواننده های مادرزاد سبک تنور در نسل خود» خواند و گفت: «مرگ نابهنگام او برای خانواده، دوستان و نزدیکان و طرفدارانش در سراسر دنیا بسیار تلخ است.»

سالواتوره لیچیترا از زمان تصادف در کما بود و حتی برای یک لحظه هم هوشیاری خود را به دست نیاورد. مسئولان بیمارستان اعلام کردند اعضای خانواده این خواننده اجازه داده اند از اعضای بدن او برای پیوند استفاده شود.

بی بی سی / ۶ سپتامبر

آموزشگاه موسیقی سارنگ نوین - سنتی

آموزش انواع سازهای سنتی، کلاسیک و پاپ
تار، سه تار، سنتور، تنبور، دو تار، کمانچه، دف، تنبک، پیانو، گیتار، ویولن، ویولنسل، فلوت، سلفژ و آواز

اگر به علت آموزش های غیر حرفه ای اشتیاق خود را برای فراگیری موسیقی از دست داده اید، اساتید مجرب آموزشگاه موسیقی سارنگ با روشهای علمی در تدریس موسیقی ذوق شما را در این زمینه از نو احیا خواهند کرد.

آموزشگاه سارنگ با بیش از ۱۰ کارشناس موسیقی یکی از کامل ترین مراکز آموزش موسیقی ایرانی در بریتانیا است.

کلاسهای آمادگی جهت کسب مدارج از ABRSM

ارائه گروه های سنتی و پاپ
دوره های تخصصی تعلیم آواز و صداسازی
کلیه تعمیرات ساز هنرجویان در طول مدت آموزش رایگان می باشد.

Finance ده ماهه تا سقف مبلغ ۲۰۰۰ پوند برای خرید آلات موسیقی (با همکاری Arts Council)

دوره سه ماهه ساعتی ۲۰ پوند - نیم ساعته سه ماهه جلسه ای ۱۲.۵ پوند

0207 381 9432 - 07412509003

Address: Unit 8, Network Business Centre, 126 North End Road, West Kensington, W14 9PP

www.sarangmusic.co.uk - info@sarangmusic.co.uk

خدمات ترجمه دیلماج

ترجمه انواع مدارک رسمی،
دانشگاهی، پایان نامه، متون ادبی

ترجمه: صورت حساب بانکی، شکایت نامه،
دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق،
گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز
نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت،

سند خانه و ...

تایپ متون فارسی و انگلیسی
۰۲۰ ۷۴۳۳ ۲۵۱۶



همه راه‌ها به فضا ختم می‌شود



ژاپنی‌ها که به مطرح کردن ایده‌های عجیب و غریب شان شهرت جهانی دارند این بار با پیشنهاد ساخت اولین پیتزا فروشی در ماه وارد گود شده‌اند. البته فرستادن پیتزا به مدار زمین مسئله جدیدی نیست. سال ۲۰۰۱ کمپانی مشهور «پیتزا هات» در ماموریت ناسا یک پیتزای سبزیجات به ایستگاه فضایی بین‌المللی ارسال کرد. به همین دلیل شرکت ژاپنی رقیب تصمیم گرفت به جای پیتزا، خود پیتزا فروشی را به فضا ببرد. شرکت ساختمانی مائدا، قرار است کار طرح‌ریزی ساخت این رستوران دوطبقه گنبدی شکل در ماه را آغاز کند. کارکنان این رستوران در یک ساختمان ۲۶ متری در همین مکان زندگی خواهند کرد. این شرکت زنجیره‌ای، هزینه ساخت چنین پروژه‌ای را حدود ۲۱۸ میلیارد دلار برآورد کرده که از میان آن می‌توان به هزینه انتقال ۷۰ تن مواد ساختمانی و تجهیزات پخت پیتزا به ماه با ۱۵ موشک اشاره کرد. به احتمال زیاد اولین مشتری‌های این پیتزا فروشی مسافرانی هستند که به هتل فضایی روسیه می‌روند. مدتی قبل بود که سازمان فضایی روسیه برنامه‌اش را برای ساخت یک هتل در مدار حدود ۳۵۰ کیلومتری زمین اعلام کرد که می‌تواند تا هفت مهمان را در چهار کابین جای داده و از پنجره‌های بزرگ برای تماشای زمین برخوردار خواهد بود.

این هتل قرار است تا سال ۲۰۱۶ بازگشایی شود و از راحتی بسیار بیشتری نسبت به ایستگاه فضایی بین‌المللی برخوردار باشد. به گفته روسای شرکت یاد شده، این هتل به افراد سرمایه‌دار و کارکنان شرکت‌های خصوصی برای انجام تحقیقات در فضا سرویس خواهد داد. بنابراین دور از ذهن نیست مسافران هتل فضایی روسی یک مرتبه هوس خوردن یک پیتزای داغ به سرشان بزنند و به پیتزا فروشی فضایی بروند. از آنجایی که هیچ چیز بعید نیست شاید برای رفاه مشتری‌ها سرویس حمل‌ونقل رایگان هم در نظر گرفته بشود.

به نظر می‌رسد زمین برای برآورده کردن خواسته‌های انسان آنقدر کوچک شده که همه ایده‌ها راه آسمان را در پیش گرفته‌اند. یکی از رویاپردازی‌های بشر همیشه این بوده که روزی بتواند در فضا هم مثل زمین زندگی مرفهی داشته باشد و وقتی دیگر کره خاکی شرایط ادامه حیات نسل بشر را نداشت بتواند با خیال آسوده چندین کیلومتر نوری دورتر از جاذبه به زندگی ادامه بدهد. این روزها همه راه‌ها به فضا ختم می‌شود. هنوز بحث توریسم فضایی در مرحله آزمون و خطاست و هزینه‌ها آنقدر زیاد است که هر کسی از عهده‌اش بر نمی‌آید اما در همین اوضاع، رقابت برای فروش محصولات بیشتر در جو زمین و حتی خارج از آن شروع شده.

گوگل به آمازون می‌رود

دوربین‌های گوگل مناطق دورافتاده جنگل‌های رمزآلود آمازون را به تصویر خواهد کشید. گوگل اعلام کرد بر اساس طرح جدید خود، سرویس نمای خیابانی این شرکت موسوم به Street View، جنگل‌های آمازون را تحت پوشش قرار می‌دهد. افراد با استفاده از «نمای خیابانی» می‌توانند بطور مجازی از شهرها و نقاط مختلف جهان بازدید کرده و تمامی جزئیات را نیز مشاهده کنند. بر این اساس، گوگل دوربین‌های ویژه

خود را که به صورت ??? درجه تصویربرداری می‌کنند به نقاط دورافتاده آمازون می‌فرستد. این تصاویر در سرویس‌های گوگل میز و گوگل ارث به کار گرفته می‌شود. گوگل این کار را با همکاری یک انجمن فعال در حوزه حفاظت از آمازون انجام می‌دهد. جنگل‌های انبوه آمازون به عنوان یک مکان رویایی، پررمز و راز و البته بسیار زیبا، نامزد قرار گرفتن در فهرست عجایب هفتگانه جدید است و با استفاده از نمای خیابانی گوگل، عاشقان طبیعت و کسانی که مایلند این جنگل‌های بارانی را از نزدیک ببینند، قادر خواهند بود بطور رایگان در این تور مجازی شرکت کنند.

آرامش با قهوه یک رویاست

بر پایه پژوهش تازه‌ای که در مورد تاثیرات کافئین روی بدن و دستگاه عصبی انسان صورت گرفته تاثیر انرژی‌بخش یا هوشیارکننده قهوه ممکن است تلقین و تصویری بیش نباشد. پژوهشگران در دانشگاه شرق لندن در تحقیقات خود به ۸۸ داوطلب که سن آنها بین ۱۸ تا ۴۷ سال بود در روز دو فنجان قهوه دادند. آن عده که به اعتراف خود به نوشیدن قهوه اعتیاد دارند همه گفتند که نوشیدن این فنجان‌های قهوه در آن مدت مشخص هم به انرژی و هوشیاری ذهنی آنها کمک کرد. اما نکته در این بود که پژوهشگران حقیقت را به این داوطلبان نگفته بودند و به جای قهوه واقعی به آنها قهوه بدون کافئین داده بودند. بنابراین پژوهشگران ادعا می‌کنند که برداشت عموم از تاثیر هوشیاری‌بخش قهوه بیشتر یک تصور است. در جریان این پژوهش قابلیت و کارکرد مغز، سرعت واکنش و حالات روحی داوطلبان از نزدیک بررسی و آزمایش شد. پژوهشگران می‌گویند آن عده‌ای که معمولاً قهوه می‌نوشند با دیگران تفاوت چندانی نداشتند. فقط در مورد گذشت زمان و وقت‌شناسی کمی از دیگران حساس‌تر بودند. به گفته آنها تاثیر این تصور همگانی که قهوه و ماده کافئین آن به میزان هوشیار و بیدار بودن ما می‌افزاید از تاثیر واقعی خود ماده کافئین در ذهن مصرف‌کنندگان قوی‌تر است.

البته این موضوع از نظر علمی کاملاً ثابت شده‌است که کافئین یک ماده فعالیت‌زاست و تاثیر آن روی مغز انسان حالت خستگی یا خواب‌آلودگی را کاهش می‌دهد اما در مورد میزان تأثیری که این نوشیدنی به‌واقع دارد گویا اغراق شده‌است.

گذشته از چندوچون میزان هوشیاری بخشیدن قهوه، برخی دیگر از پژوهش‌ها که روی تاثیرات ماده کافئین انجام شده، مدعی است که نوشیدن چند فنجان قهوه در روز باعث به حرکت در آوردن مجموعه فعالیت‌های زنجیره‌وری در مغز می‌شود که در حد چشمگیری می‌تواند احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش دهد.

ژانویه: (۱۱ دی تا ۱۱ بهمن) درصد بالای پزشکان عمومی و ماموران مالیات. فوریه: (۱۲ بهمن تا ۱۰ اسفند) ماه مناسب برای هنرمندان و کنترل‌کننده‌های ترافیک. مارس: (۱۱ اسفند تا ۱۱ فروردین) خلبانان و موسیقیدانان.

آوریل: (۱۲ فروردین تا ۱۰ اردیبهشت) ضریب هوشی پایین‌تر از حد متوسط و تولید دیکتاتور: صدام، هیتلر- شاید هم نابغه شدید: چارلی چاپلین. می: (۱۱ اردیبهشت تا ۱۰ خرداد) چند فوتبالیست از جمله دیوید بکهام و تعداد بیشتری سیاستمدار (جان اف کندی و تونی بلر).

ژوئن: (۱۱ خرداد تا ۹ تیر) ماه ایده آل برای روسای شرکت‌ها و برندگان نوبل. جولای: (۱۰ تیر تا ۹ مرداد) ماه مناسب برای بناها، رانندگان قطار، آرایشگرها و آدم‌هایی که از راه‌های عجیبی معروف می‌شوند.

آگوست: (۱۰ مرداد تا ۹ شهریور) بازهم تعداد زیادی بنا اما رئیس‌جمهور هم در این ماه زیاد متولد شده است: باراک اوباما و بیل کلینتون.

سپتامبر: (۱۰ شهریور تا ۸ مهر) فوتبالیست‌ها و افراد معروف دانشگاهی.

اکتبر: (۹ مهر تا ۹ آبان) ماه مناسب برای کسانی که می‌خواهند عمر طولانی داشته باشند. به طورمتوسط متولدین این ماه ۲۱۵ روز بیشتر از متولدین ماه مارس زندگی می‌کنند.

نوامبر: (۱۰ آبان تا ۹ آذر) این احتمال وجود دارد که به یک قاتل زنجیره‌ای یا بیمار اسکیزوفرنی تبدیل شوید.

دسامبر: (۱۰ آذر تا ۱۰ دی) متوسط تعداد دندانپزشکان در این ماه زیاد است.

طالع‌بینی به سبک انگلیسی

محققان انگلیسی در یک تحقیق آماری کاملاً جدی اما عجیب نشان دادند که افراد متولد هر ماه در آینده چه مشاغلی را انتخاب خواهند کرد. دانشمندان علم نجوم



بارها تایید کرده‌اند که طالع بینی از روی حرکت ستارگان و کواکب یا کف بینی ریشه علمی ندارد. شاید به همین منظور پژوهشگران اداره ملی آمار انگلیس در یک تحقیق کاملاً جدی و با استفاده از اطلاعات تازه‌ترین سرشماری ماه‌های تولد افرادی را که در ۱۹ شغل مختلف مشغول به کار هستند تجزیه و تحلیل کرده و نوع ارتباط میان ماه تولد و شغل آینده را تعیین کردند. برپایه این بررسی‌ها برای مثال بیشتر دندانپزشکان متولد ماه دسامبر هستند، درحالی که ماه فوریه برای پرورش هنرمندان ماه ایده آلی است.

ارتباط میان مشاغل و ماه‌های تولد از دیدگاه اداره آمار انگلیس:

www.persianweekly.co.uk

سازمان بازنشستگان شاهین

گرد همایی پنجشنبه‌ها برای

بازنشستگان ایرانی

Persian Care Centre

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس در دوران بازنشستگی، سازمان بازنشستگان شاهین برنامه‌های مختلف بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان

ورزیده، موسیقی شاد و رقص، گردشهای

برنامه ریزی شده را برگزار می‌کند.

پنجشنبه‌ها: ۳۰/۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر

تلفن: ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳ یا

۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶

2 Thorpe Close
London W10 5XL
Tel: 020 7221 5763
Mobile: 07961 447116

Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک‌ترین ایستگاه اندرگراند ، لدبروک گرو

Ladbroke Grove و (Hammersmith & City Line and Circle Line) Persian Care Centre is a registered charity in England (No. 1104739)



موسسه حسابداری

فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE

ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،

آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)

تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN

اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

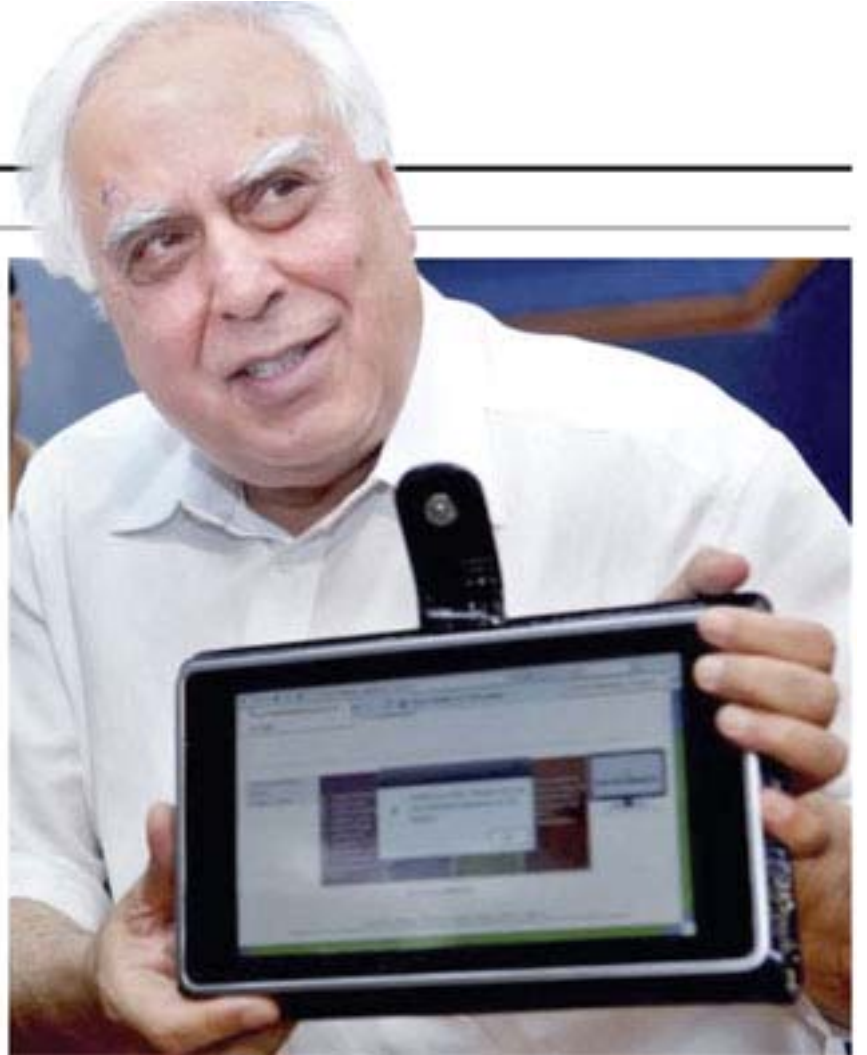
London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk



پایگاه اطلاعاتی ۴/۲ میلیارد چشم در هند



کشور هندوستان پایگاهی عظیم از اطلاعات به دست آمده از اسکن ۴/۲ میلیارد چشم و اثر انگشت ۲/۱ میلیارد هندی را فراهم آورده است تا به واسطه آن به هر هندی هویتی بخشیده و به بهبود زندگی آنها کمک کند. اثر انگشت کارگران خارجی مزارع در دهلی نو برای استفاده در سیستم شناسایی هویت ملی اسکن می‌شود. نام، سال تولد و آدرس کارگران ضبط می‌شود سپس اثر انگشت آنها ذخیره شده و از آنها اسکن چشمی به عمل می‌آید. پس از انجام این مراحل کارگران عددی ۱۲ رقمی را دریافت می‌کنند که نخستین نشانه رسمی از وجود آنها در هندوستان به شمار می‌رود. کارگران یا هر یک از شهروندان هندی می‌توانند از این عدد به همراه نسخه چاپ شده اثر انگشت خود برای معرفی خود در هر جای کشور استفاده کنند، همچنین می‌توانند با استفاده از آن از مزایای رفاهی استفاده کنند، برای خود حساب بانکی افتتاح کنند یا از تلفن همراه در جایی بسیار دورتر از محل سکونتشان استفاده کنند، کاری که برای بسیاری از هندی‌ها غیرممکن به نظر می‌آید.

این پایگاه اطلاعاتی از شهروندان هندی بزرگ‌ترین پایگاه بیومتریک در جهان است، مجموعه‌یی باورنکردنی متشکل از ۲/۱ میلیارد هویت اما فراتر از ابعاد بزرگ و حجم اطلاعاتی که در آن نهفته، این هدف پروژه است که از اهمیت ویژه‌یی برخوردار است، هدف این پروژه کاهش نابرابری طبقاتی متناسب با رشد اقتصادی هندوستان به واسطه ایجاد ارتباط دیجیتالی میان هر یک از ساکنان این کشور با توسعه و گسترش شدید و سریع هندوستان است.

پروژه پایگاه هویت هندی‌ها همچنین می‌تواند از میزان بروز خطرات بالقوه فساد مالی که به تازگی در هندوستان منجر به تظاهراتی شده است نیز جلوگیری کند، برای مثال ایجاد سیستم الکتریکی نقل و انتقال و بهبود دادن بسیاری از خدمات دولتی می‌تواند از میزان احتمال به سرقت رفتن مزایای رفاهی شهروندان توسط برخی از مسوولان متخلف بکاهد. سیستم عددی جدید که «آدهار» یا «بنیاد» نام دارد می‌تواند با استفاده از ابزار دستی بسیار ارزان قیمتی که به شبکه تلفن همراه متصل است، هویت هر یک از شهروندان هندی را در کمتر از هشت ثانیه تایید یا تعیین کند. این پروژه به شکلی تاییدکننده این واقعیت است که هندوستان در ارتقای فقرای خود به سوی مسیر سعادت و کامیابی ناموفق بوده است، شاید هندوستان دومین اقتصاد جهان با بالاترین میزان رشد باشد اما این کشور بیش از ۴۰۰ میلیون فقیر دارد. بسیاری بر این باورند تکنولوژی می‌تواند مشکلات موجود در هندوستان را برطرف کند زیرا می‌تواند راهکاری برای تعامل انسان‌ها با یکدیگر بدون نیاز به وابستگی به مقامات محلی را به وجود آورد، افرادی که در حال حاضر اصلی‌ترین دروازه‌بانان خدمات دولتی به شمار می‌روند. دولت برای ساخت این پایگاه از سیستم ترکیبی غیرعادی استفاده کرده است: گروهی کوچک از ماموران دولتی، تعدادی از پیشکسوتان فناوری از «سیلیکون ولی» و مشهورترین شرکت‌های تکنولوژی بنگلور که در بیشترین میزان، تعداد آنها از ۱۰۰ نفر تجاوز نمی‌کند. ارایه هر یک از عده‌های ۱۲ رقمی سه دلار هزینه دارد که تاکنون ۳۰ میلیون نفر برای دریافت آن اقدام کرده‌اند، البته تمامی مراحل ثبت نام و دریافت این عدد رایگان است. پایگاه اطلاعات هویت هندی‌ها از نظر بزرگی از بزرگ‌ترین پایگاه بیومتریک جهان که به برنامه ویزای امریکا اختصاص دارد نیز بزرگ‌تر است، پایگاه ویزای امریکا در حال حاضر اطلاعات ۱۰۰ میلیون انسان را در خود ذخیره کرده است. هند برای ثبت اطلاعات شخصی ۲/۱ میلیارد انسان، باید ۱۲ میلیارد اثر انگشت را جمع‌آوری کرده و ۴/۲ میلیارد چشم را اسکن کند. بر اساس گزارش ان‌بی‌سی، مانند همیشه این طرح نیز مخالفان خاص خود را دارد، عده‌یی از شهروندان هندی و فعالان در زمینه حریم خصوصی معتقدند دولت می‌تواند به سادگی از این اطلاعات برای ردیابی شهروندان استفاده کند، این در حالی است که هندوستان از قوانین قدرتمندی برای محافظت از حریم خصوصی شهروندان برخوردار نیست اما از سویی مقامات دولتی می‌گویند اطلاعات بسیار محدودی از قبیل نام، جنسیت، اثر انگشت و محل تولد در این پایگاه ذخیره خواهند شد، اطلاعاتی که تنها می‌توانند پاسخ بله یا خیر را برای تعیین هویت یک فرد ارایه کند.

ایتالیایی‌ها پر حرف‌ترین کاربران تلفن همراه هستند



نتایج تحقیقات سازمان مخابرات انگلیس در کشورهای گروه هفت نشان می‌دهد که ایتالیایی‌ها با ۹۷ میلیارد دقیقه مکالمه با موبایل پر حرف‌ترین کاربران تلفن همراه هستند. آلمانی‌ها در اروپا بیشترین دلبستگی را به تلفن‌های ثابت قدیمی دارند به طوری که هنوز ۶۵ درصد از شهروندان آلمان دارای حداقل یک خط تلفن ثابت در خانه هستند و از هر ۱۰ نفر تنها شش نفر دارای یک

تلفن موبایل است. این درحالی است که به‌نظر می‌رسد ایتالیایی‌ها اعتیاد زیادی به تلفن همراه دارند و در این کشور برای ۱۰۰ نفر ۱۵۵ سیم‌کارت ثبت شده است. وابستگی به تلفن همراه در هیچ یک از کشورهای گروه هفت تا این حد بالا نیست به طوری که در آلمان ۳۵۱۲۹ سیم‌کارت برای هر ۱۰۰ نفر و در انگلیس ۱۲۵۰۹۹ سیم‌کارت برای ۱۰۰ نفر وجود دارد. گزارش سازمان مخابرات انگلیس (Ofcom) با انجام تحقیقاتی در کشورهای عضو گروه هفت نشان می‌دهد: در سال ۲۰۰۳ در ایتالیا برای هر ۱۰۰ نفر ۹۷ سیم‌کارت وجود داشت به طوری که در مدت پنج سال یک رشد ۵۸ درصدی به ثبت رسیده است. به موازات این رشد از تعداد مشترکان تلفن‌های ثابت کاسته شده است به طوری که در حال حاضر ۴۰/۱۱ تلفن ثابت برای هر ۱۰۰ نفر وجود دارد. همچنین در سال ۲۰۰۳ ایتالیایی‌ها ۱۰۲ میلیارد دقیقه با تلفن خانه صحبت کردند که این رقم در سال ۲۰۰۸ به ۸۰ میلیارد دقیقه کاهش یافت. این درحالی است که میزان صحبت با تلفن همراه از ۵۲ هزار دقیقه در سال ۲۰۰۳ به ۹۷ میلیارد دقیقه در سال ۲۰۰۸ رسید. در این میان به‌نظر می‌رسد که شهروندان کانادایی علاقه چندانی به تلفن همراه ندارند به‌طوری که ۳۵ درصد از کانادایی‌ها هنوز تلفن همراه ندارند.

ساخت بزرگ‌ترین حافظه کامپیوتری جهان

شرکت IBM قصد دارد با استفاده از ۲۰۰ هزار حافظه کامپیوتری، رشته حافظه‌یی با گنجایش ۱۲۰ پتابلا را به وجود آورده و با این کار رکورد بیشترین گنجایش حافظه در جهان را به نام خود ثبت کند. یک پتابایت برابر یک کوادرلیون بایت یا هزار ترابایت اطلاعات است. امروزه بسیاری از کاربران از هاردرایوها یک ترابایتی استفاده می‌کنند که البته در حال حاضر بیشترین میزان گنجایش برای ذخیره اطلاعات کاربران خانگی ۸ ترابایت است. اما IBM اعلام کرده در حال ساخت انبار ذخیره اطلاعاتی به گنجایش ۱۲۰ پتابلا است. ۱۲۰ پتابلا برابر ۱۲۰ میلیون گیگابایت است. این حافظه بزرگ‌ترین حافظه کامپیوتری است که تاکنون در جهان ساخته شده است. این حافظه به اندازه‌یی است که می‌توان در آن ۲۴ میلیون فیلم با کیفیت HD را ذخیره کرد.

هکر آیفون استخدام شد

اپل در اقدامی جالب یکی از هکرهای مشهور گوشی آیفون را استخدام کرد. این هکر که نیکولاس آلگرا نام دارد در میان هکرهای دنیای مجازی به کامکس مشهور است. وی یک وب‌سایت اختصاصی را هم اداره می‌کند که در آن اطلاعات زیادی درباره هک کردن گوشی آیفون و شکستن قفل این گوشی وجود دارد. وی می‌گوید: فرآیند شکستن قفل گوشی آیفون به سادگی گشت‌وگذار در وب با استفاده از مرورگر سفری اپل است. این هکر خود خبر استخدامش در اپل را منتشر کرده و می‌گوید از هفته دیگر قرار است کارش را در این شرکت آغاز کند. وی تاکنون بارها موفق به شناسایی مشکلات و آسیب‌پذیری‌های نرم افزاری سیستم عامل iOS اپل شده و از همین طریق گوشی آیفون و همین‌طور Pod Touch و حتی تبلت‌های‌ای پد را که هک کردن آنها از همه دشوارتر است، دستکاری کرده است.

طلای قلبی ممنوع!

واضح است هر آنچه می‌درخشد طلا نیست. فقط کافی است از بانکداران افسرده و سرمایه‌گذاران ناامید که متوجه شدند برخی از شمش‌های بزرگ طلایشان تقلبی است این سوال را بپرسید تا بطور کامل برایتان توضیح دهند رویه این شمش‌ها طلا و داخل آن از تنگستن است. در همین زمینه خبر می‌رسد شرکت جنرال موتورز هم به تازگی مجموعه‌یی از ردیاب‌های اولتراسونیک قابل حمل به نام فازور را به بازار عرضه کرده است. در این ردیاب‌ها از فناوری سالم و بی‌ضرری استفاده شده که مشابه چیزی است که برای تحقیق و بررسی در مراحل رشد و تکامل جنین استفاده می‌شود. به وسیله دستگاه جنرال موتورز می‌توان شمش‌های طلا را بررسی کرده و هرگونه اشکال، حباب یا حتی مواد مختلف را شناسایی کرد. البته در اینجا باید ذکر کنیم رسانه‌های سراسر دنیا سعی می‌کنند خبرهای مربوط به تقلب در ساخت شمش‌های طلا را بطور گسترده پوشش ندهند زیرا امکان دارد این امر موجب تشنج در بازار شود اما با توجه به اینکه ارزش یک شمش ۴۰۰ انسی در حدود ۷۰۰ هزار دلار امریکا است می‌توان به سادگی فهمید چرا تقلب در شمش‌های طلا فزونی

گرفته است. وزن تنگستن و میزان جاذبه آن با طلا شباهت بسیار زیادی دارد و به همین دلیل جاعلان شمش‌های طلا از آن استفاده می‌کنند. به عنوان مثال وب سایت اینترنتی China Tungsten Online بطور آشکار محصولاتی از فلز تنگستن که روکش طلا دارند را با این پیش فرض که خریدار آنها را برای مقاصد غیرقانونی مصرف نمی‌کند، به فروش می‌رساند. تنها تفاوت میان طلا و دیگر فلزات میزان سختی آنهاست. تا همین اواخر حتی سوراخ کردن شمش‌ها برای تایید اصلی بودن آنها استفاده می‌شد که البته این روش مناسب و قابل اعتماد نیست و همین جاست که ردیاب اولتراسونیک قابل حمل جنرال موتورز به میدان می‌آید. دستگاه‌های معمول اولتراسونیک بطور کلی تصاویری خلق می‌کنند که برای بیننده چندان واضح نیست. در هر حال فازور XS جنرال موتورز دارای جست‌وجوگر پیکانی است که به وسیله کامپیوتر کنترل می‌شود و تصاویری ساده را خلق می‌کند که حتی اپراتورهای تازه کار هم می‌توانند معانی آن را به سادگی درک کنند. این محصول برای شرکت‌هایی که تمایل به ذخیره فیزیکی طلا دارند خبر بسیار خوبی است. به نظر می‌رسد با این اوصاف محصول جدید شرکت جنرال موتورز براحتی بتواند در میان سرمایه‌گذاران بازارهای کالا و بویژه طلا جای خود را باز کند.



منبع قدرت خارق العاده تار عنکبوت شناسایی شد

دانشمندان دانشگاه فنی مونیخ توانسته‌اند اسرار



بیشتری را درباره پروتئین‌های تار عنکبوت و مکانیزمی که قدرت آن را شکل می‌دهد، آشکار کنند. قدرت کششی تار عنکبوت پنج برابر بیشتر از فولاد بوده و حتی از بهترین بافت‌های ترکیبی نیز نیرومندتر است. این محققان به دنبال پاسخگویی به سوالاتی مانند چگونگی ذخیره نخستین پروتئین‌ها در غدد تار و تجمع آنها در مسیر تنیدن در عرض چند ثانیه برای شکل دادن به تارهایی با این ویژگی‌های خارق العاده و همچنین علت نیروی بالای آنها توانسته‌اند گامی به سوی ساخت تار عنکبوت مصنوعی نزدیک تر شوند. تارهای عنکبوت از زنجیره‌های طولانی از توالی مکرر مولکول‌های پروتئین تشکیل می‌شوند. این پروتئین‌های ابریشمی در غدد ابریشمی به شکل بسیار متمرکز برای زمان احتیاج ذخیره می‌شوند. این زنجیره‌های طولانی با توالی مکرر مولکول‌های پروتئین در ابتدا منظم نبوده و نباید در نزدیکی هم قرار بگیرند. آنها تنها در مسیر تنیدن بطور موازی در کنار هم قرار گرفته و تارهای بلورین مرسوم را شکل می‌دهند.

محققان برای کشف مکانیسم پشت انتقال مولکول‌های تار عنکبوت به شبکه‌های به هم پیوسته به بررسی عنکبوت‌های باغچه‌یی پرداختند. این پژوهشگران پیش از این توانستند عنصر تنظیم‌کننده‌یی را شناسایی کنند که

مسوول جمع‌آوری تار محکم از بخش‌های جداگانه است. این عنصر پایانه حوزه C پروتئین ابریشم نام دارد. این ماده از تشکیل تار در مجرای ابریشم به دلیل غلظت زیاد نمک آنها جلوگیری می‌کند؛ اما در مسیر تنیدن که غلظت نمک کمتر بوده و نیروهای مطلق فراوان هستند، این حوزه، ناپایدار و چسبناک می‌شود. این امر منجر به روی هم افتادن زنجیره‌ها و شکل‌گیری یک تار محکم عنکبوت می‌شود.

کشف اهمیت این پایانه حوزه C نسبتاً کوچک در مقایسه با طول کلی تار ابریشمی بسیار ارزشمند بود و در مجله نیچر منتشر شد. اکنون همان گروه گام را فراتر گذاشته و توانسته‌اند سوی دیگر این تار دراز موسوم به پایانه حوزه N را شناسایی کنند که نقشی اساسی در طراحی تارهای محکم با قدرت کششی بالا دارد. این محققان با بررسی راس انتهای پروتئین‌های تار عنکبوت *Latrodectus Hesperus* دریافتند که منشأ پایانه N در غدد ابریشم به شکل رشته‌هایی وجود دارد. تنها در مسیر تنیدن، جفت‌های سر به دم شکل می‌گیرند. فرآیند کنار هم قرار گرفتن این تارها با تغییر در میزان pH و غلظت نمک بین غدد ابریشم و کانال تنیدن تنظیم می‌شود. در غدد ابریشم، میزان ۲.۷ pH و غلظت بالای نمک از ترکیب نقطه منشأ پایانه N جلوگیری می‌کند. با این حال در مسیر تنیدن، محیط اسیدی شده و نمک حذف شده و در این زمان نوک تارها به هم نزدیک می‌شوند.

در آخر یک فرآیند پیوند متقابل باعث محکم‌تر شدن و کشش نیرومندتر تارهای عنکبوت می‌شود. این تارهای بلوری که ابتدا در پی باز شدن کنترل شده حوزه پایانه C به شکل اتصالات متقابل موازی در زنجیره‌های پروتئین شکل گرفته به حوزه پایانه N پروتئین ابریشم متصل می‌شوند. به گفته دانشمندان تاکنون این شکل پیوند متقابل موسوم به چندبنیانی در پلیمرهای مصنوعی اجرا نشده است. یافته‌های جدید می‌تواند مواد شیمیایی را به مدلی برای ساخت مواد جدید با ویژگی‌های بهبود یافته ارایه دهد.

این دانشمندان از شیوه رزونانس مغناطیسی هسته‌یی برای تحلیل ساختار تار عنکبوت استفاده کردند. قطعات تار عنکبوت در شرایط مشابه اندام عنکبوت حل شده و در معرض تکانه‌های امواج رادیویی در یک میدان مغناطیسی بسیار قوی قرار گرفتند.

میکرو بلاگ است، اظهار کرد: کمپانی‌های اینترنتی باید مدیریت خود را تقویت کنند و بطور قاطع مانع انتشار و گسترش اخبار جعلی و مضر شوند؛ کمپانی‌های اینترنتی باید در مقابل اطلاعات جعلی و منفی مقاومت کنند. مقامات کمونیست چین مردم را به استفاده از اینترنت برای اهداف آموزشی و تجاری ترغیب می‌کنند، اما از پتانسیل اینترنت برای گسترش مخالفت‌ها هراسانند. پس از تشدید قیام‌های مردمی در کشورهای مانند مصر و تونس با استفاده از شبکه‌های اجتماعی نگرانی مقامات چینی افزایش یافته است. پکن هم‌اکنون صدها تن از مخالفان خود را زندانی کرده است.

تلاش چین برای جلوگیری از انقلاب‌های اینترنتی

یکی از رهبران حزب کمونیست چین به کمپانی‌های اینترنتی این کشور هشدار داد که کنترل خود را بر اطلاعات موجود در اینترنت بیشتر کنند. این درحالی است که پکن سرکوب مخالفان خود را افزایش داده و تلاش می‌کند مانع ظهور قیام‌های مردمی از طریق اینترنت به سبک قیام‌های خاورمیانه در چین شود.

لیو کی، یکی از رهبران ارشد پکن در بازدید از شرکت سینا که دارای یک وبسایت معروف

تعمیر انواع کامپیوتر ، لپ تاپ و دسکتاپ

در محل کار و یا منزل - نصب ویندوز برنامه های گرافیکی
مالتی مدیا- شبکه - نصب آنتی ویروس - اپل و ماکروسافت

۰۷۴۱۱۹۹۱۳۰۵

سیگنال گورو از مصرف سوخت خودرو می‌کاهد

روند روز افزون بهای بنزین و گازوئیل در سراسر دنیا سبب شده هایدرومایلینگ نیز افزایش یابد. این عمل به معنای رانندگی با استفاده از فناوری‌هایی است که سوخت را به صورت بهینه مصرف می‌کنند. یکی از موثرترین فناوری‌های



است که بیشتر چراغ های راهنمایی در این کشور دارای جدول ثابتی هستند اما صحت این دستگاه در حدود دو و نیم ثانیه است. همچنین پیش‌بینی سیگنال‌های مختلف سبب می‌شود خودروهای بیشتری بتوانند خود را با این سیستم تطبیق داده و داده‌های بیشتری جمع‌آوری کنند. کوکومیدیس معتقد است خودروها مسوول ۲۸ درصد مصرف انرژی و ۳۲ درصد انتشار گاز دی‌اکسیدکربن در امریکا هستند و حتی اگر بتوان درصد کوچکی از این میزان انتشار گازهای گلخانه‌یی کاست، این امر تاثیر شگرفی روی میزان مصرف انرژی و کاهش آلودگی هوای این کشور خواهد داشت. محققان دانشگاه MIT و پرینستون جایزه بهترین تحقیق را برای اختراع سیستم سیگنال گورو دریافت کردند. این جایزه در ماه جولای امسال در کنفرانس ماشین‌های کامپیوتری MobiSys اعطا شد.

هایدرمایلینگ کنترل سرعت هنگام رانندگی به جای توقف و شروع متداوم است. متاسفانه چراغ‌های ترافیک از حرکت مداوم خودرو جلوگیری می‌کنند. محققان در دانشگاه‌های MIT و پرینستون اکنون سیستم جدیدی خلق کرده‌اند که داده‌های بصری لازم را از دوربین‌هایی که روی شبکه‌یی از تلفن‌های هوشمند که روی داشبوردها نصب می‌شوند، جمع‌آوری کرده و به راننده کمک می‌کنند سرعت را کنترل کند تا از توقف در چراغ قرمز بعدی جلوگیری کنند. سیستم جدید که سیگنال گورو نام دارد در کمبریج و ماساچوست و همچنین در سنگاپور آزمایش شده است. در کمبریج سیگنال‌های ترافیک دارای جدول ثابتی هستند و محققان معتقدند که این سیستم در آزمایش‌ها توانست تغییر چراغ راهنمایی را به درستی پیش‌بینی کند. میزان خطای این دستگاه

خودروهایی که با روزنامه باطله حرکت می‌کنند

در دنیای فناوری امروز دیگر ذخیره‌های عظیم نفت و گاز نیست که سبب می‌شود کشوری پیش‌تاز تر باشد و ثروت بیشتری جمع‌آوری کند. اکنون خطر اتمام این ذخایر انرژی در همه جای جهان مشهود است. اما دانشمندان بیکار ننشسته‌اند و هرروز سعی می‌کنند سوخت‌های بیشتری تولید کنند که علاوه بر آنکه حافظ محیط زیست باشند از تکیه بر سوخت‌های فسیلی بکاهند.

امید واریم روزنامه‌های قدیمی شما هم سرو کله شان در زمین‌های دفن زباله پیدا نشود چون درآینده ممکن است از آنها فقط برای خمیر کردن کاغذ استفاده نشود و در عوض ممکن است آنها به مخزنی برای تولید سوخت‌های طبیعی تبدیل شوند که به وسیله محدوده از باکتری‌ها تولید می‌شوند. این میکروارگانیسم که اخیرا دانشمندان دانشگاه نیو اورلئان آن را کشف کرده‌اند TU-۱۰۳ نام گرفته است. این باکتری سلولز (که در روزنامه هم موجود است) را به بوتانول تبدیل می‌کند و این ماده هم می‌تواند جایگزین گازولین شود.

هرشاد ولانکار یکی از اعضای تیم تحقیقاتی در این باره می‌گوید: سلولز را می‌توان در تمام گیاهان سبز یافت و یکی از موادطبیعی است که بطور گسترده در سراسر جهان وجود دارد. به همین دلیل تبدیل آن به بوتانول رویای بسیاری از کارشناسان است. فقط در امریکا سالانه حدود ۳۲۲ تن ماده سلولزی وجود دارد که دورریخته می‌شوند و می‌توان از آنها برای تولید بوتانول

استفاده کرد. دانشمندان ماده TU-۱۰۳ را نخستین مرتبه در مدفوع حیوانات کشف کردند و از آن زمان آن را کشت کردند و به این ترتیب روشی را ایجاد کردند که سبب می‌شد بوتانول از سلولز تولید شود. در آزمایشاتی که انجام شد، دانشمندان با استفاده از روزنامه باطله به عنوان منبع سلولز برای تولید این ماده به موفقیت بزرگی دست یافتند.

البته در گذشته باکتری‌های دیگری هم برای تولید بوتانول تولید شدند که نیازمند محیط‌هایی بدون اکسیژن بودند و همین امر هزینه‌های تولید آنها را می‌افزود.

از سوی دیگر TU-۱۰۳ می‌تواند در حضور اکسیژن نجات یافته و عملکرد مناسبی داشته باشد. هرچند اتانول هم از سلولز تولید می‌شود اما به عقیده کارشناسان بوتانول سوخت طبیعی برتری است زیرا می‌توان آن را بدون هیچ تغییری در موتورهای اتومبیل به کار برد. می‌توان آن را در سیستم سوخت کنونی خودرو استفاده کرد چون انرژی بیشتری را در خود حفظ می‌کند و خاصیت خورندگی آن کمتر است. دیوید مولین که آزمایشگاه او در دانشگاه تولان (بخش زیست‌شناسی مولکولی و سلولی) مکان انجام این تحقیق است در این باره می‌گوید: این کشف می‌تواند از هزینه‌های تولید بوتانول طبیعی بکاهد. علاوه برآن می‌توان در هزینه‌های مربوط به سوخت نیز صرفه جویی کرد. بوتانول طبیعی که از سلولز تولید می‌شود تا حد زیادی از انتشار گازهای گلخانه‌یی می‌کاهد و تاثیر مثبتی در محل دفن زباله‌ها دارد.



۲۰۱۶، سال سیستم ارتباطات فضایی به کمک لیزر

سرعت ارتباط را از مگا bps به گیگا bps می‌رسانند. بابتی براون، مهندس ارشد فناوری ناسا در این زمینه می‌گوید: ارتباطات بصری بازگشت سریع حجم زیاد داده را همراه فرستادن فضاپیما و انسان به جبهه‌های جدید فراهم می‌کند. ارتباطات لیزری همچنین این امکان را فراهم می‌کنند که از تجهیزاتی استفاده کنیم که نیازمند پهنای باند بیشتری هستند مانند تصویربردارهای هایپراسپکترال که تصاویر را در محدوده طیف الکترومغناطیسی خود جمع‌آوری می‌کنند. ارتباطات لیزری در مأموریت نمایشی که در سال ۲۰۱۶ انجام می‌شود، آزمایش می‌شوند. این سیستم بخشی از بسته ۱۷۵ میلیون دلاری برای توسعه فناوری‌های فضایی است. پروژه‌های مشابه شامل سیستم‌های فضاوردی خورشیدی است که ناسا امید دارد به کمک آن هزینه تجاری مسافرت‌های فضایی را بکاهد.

اگر این پروژه موفقیت‌آمیز باشد نمایش ارتباطات لیزری در دیگر سازمان‌های دولت آمریکا استفاده خواهد شد و احتمالاً به دیگر آژانس‌های فضایی در سراسر دنیا نیز فروخته می‌شود. بلندترین آسمانخراش دنیا به سبزترین ساختمان تبدیل می‌شود

دانشمندان ناسا در حال حاضر مشغول ساخت سیستم لیزر بصری هستند که نه تنها میزان داده‌ها را می‌افزاید بلکه سرعت ارتباطات فضایی را با فاکتور یک‌صدم افزایش می‌دهد. براساس اطلاعات سازمان فضایی امریکاسیستم جدید مرزهای قدرت، اندازه و توده برای ارتباطات فضایی را نیز کاهش می‌دهد. ناسا قصد دارد فناوری ارتباطات براساس لیزر را در ۴ سال آتی بطور آزمایشی اجرا کند تا ارتباطات فضایی در نزدیک زمین و ارتباطات انسانی در عمق فضا و مأموریت‌های روباتیک را بیازماید. هم‌اکنون ارتباطات فضایی به وسیله سیستم‌های فرکانس رادیویی انجام می‌شود.

این روش نرخ انتقال داده‌ها را به میزان زیادی محدود می‌کند و علاوه بر آن ۹۰ دقیقه طول می‌کشد یک تصویر با کیفیت بالا به صورت اشعه به مریخ فرستاده شود. سیستم جدید لیزری به ۶ Mbps انتقال ۱۰۰ Mbps داده را میسر می‌کند و می‌توان به کمک آن تصویر را به صورت اشعه در ۵ دقیقه منتقل کرد. در ارتباطات نزدیک زمین، سیستم‌های لیزری

آخرین دستاورد محققان درباره شکاف دیجیتالی جنسیتی

زنان کتابخوان الکترونیکی مردان تبلت را ترجیح می‌دهند

آخرین مطالعات مرکز تحقیقاتی نیلسن نشان می‌دهد که شکاف دیجیتالی جنسیتی جالبی در روش



سازگاری زنان و مردان با ابزارهای مدرن وجود دارد. براساس این گزارش، ۶۱ درصد از کاربران کتابخوان‌های الکترونیکی را زنان تشکیل می‌دهند و این آمار از سال گذشته بطور مداوم در حال افزایش است. از سوی دیگر، فقط ۴۳ درصد از کاربران تبلت زنان هستند. این تفاوت‌ها در واقع شکاف جنسیتی را درباره کاربری دو ابزار نشان می‌دهد که از نظر فناوری در یک سطح هستند. این گزارش حاکی است که بطور کلی تعداد کاربران زن ابزارهای مدرن در حال افزایش است، چنانچه در سال ۲۰۱۰، فقط ۴۶ درصد از کاربران کتابخوان‌های الکترونیکی و ۳۹ درصد از کاربران تبلت‌ها را زنان تشکیل می‌دادند. این تحقیقات، همچنین شکاف جنسیتی بی‌سابقه‌یی را درباره گوشی‌های هوشمند نشان می‌دهد. آمار کاربران گوشی‌های هوشمند نشان می‌دهد که مردان خیلی زودتر با گوشی‌های هوشمند سازگار می‌شوند. به عبارت دیگر، جسارت مردان برای کار کردن با گوشی‌های هوشمندی که تازه به بازار می‌آیند بیشتر از زنان است و در واقع، این فناوری یک میدان آماری مردسالاری است. علاوه بر این، ناشران گزارش داده‌اند که از خرید بالای نشریات دیجیتالی درباره Nook، کتابخوان محبوب و رقیب کتابخوان الکترونیکی کیندل شرکت آمازون، توسط زنان شکفت زده شده‌اند. این میزان حتی از نرخ فروش نشریات مربوط به آی‌پد بیشتر بوده است.

تعریف شکاف دیجیتالی جنسیتی

بحث شکاف دیجیتالی جنسیتی (Gender Digital Divide) که معرف فاصله دسترسی و استفاده از فناوری‌های نوین اطلاعات و ارتباطات بین زنان و مردان است، به کشورهای در حال توسعه مربوط می‌شود. با وجود ورود و افزایش فناوری‌های نوین اطلاعاتی و ارتباطی به کشورهای در حال توسعه همچنان در میزان دسترسی و استفاده از این فناوری‌ها بین زنان و مردان در این کشورها تفاوت‌هایی وجود دارد و میزان دسترسی زنان به این فناوری‌ها بسیار کمتر است. سوزان تلشتر (Susan Teltscher)، کارشناس تجارت و توسعه شکاف دیجیتالی را چنین تعریف می‌کند: شکاف دیجیتالی یعنی ماهیت دنیای فناوری‌های اطلاعات و ارتباطات که تحت سلطه مردان قرار دارد. که این تعریف از شکاف دیجیتال، خود موید همان شکاف دیجیتالی جنسیتی است.

شکاف جنسیتی از کجا آغاز می‌شود؟

این یک حقیقت است که تعداد مردان شاغل در فناوری به طرز قابل توجهی از زنان بیشتر است. کاوش‌هایی که برای پیدا کردن علت این نابرابری انجام می‌شود، غالباً انگشت اتهام را به سوی تبعیض جنسیتی در شرکت‌ها، کلاس‌های درسی مناسب‌تر برای مردان یا تفاوت استعداد ذاتی مردان و زنان می‌گیرند. با اینکه امروزه زنان نیمی از نیروی کار را تشکیل می‌دهند، تنها کسری از مشاغل پردرآمد و باکیفیت را به خود اختصاص می‌دهند. فقط ?? درصد مهندسان، یک‌سوم شیمیدان‌ها و یک‌چهارم حرفه‌یی‌های کامپیوتر و ریاضیات زن هستند. طی دهه گذشته، تحقیقات زیادی درباره این شکاف جنسیتی انجام شده است. دو تحقیقی که نتایج آنها به وسیله دانشمندان جامعه‌شناس و اقتصاددان منتشر شده، نتایج تکان‌دهنده و قابل تأملی در این زمینه را نشان می‌دهند. بطور خلاصه دانشمندان متوجه شده‌اند که توجیه اصلی این شکاف، ترجیحات خود زنان است. البته پژوهشگران منکر تبعیض جنسیتی و فشار فرهنگی نیستند و نیز به درستی نمی‌دانند که چرا زنان اینگونه رفتار می‌کنند. بطور مثال تحقیقات جاشوا رزن بلوم (Joshua Rosenbloom)، اقتصاددان دانشگاه کانزاس در زمینه کم بودن فعالیت زنان در مشاغل مرتبط با فناوری نشان داد توانایی مردان و زنان نیست که باعث تفاوت آنها در گرفتن کارها می‌شد، فشار کاری و وقتی که زنان باید صرف خانواده می‌کردند، عامل موثر نبود، عامل اصلی تفاوت علایق زنان و مردان و ارزش‌گذاری متفاوتی بود که آنها برای حرف مختلف قابل بودند. این تحقیق نشان داد مهم‌ترین عامل متمایزکننده مردان و زنان در رسیدن به مشاغل فناوری اطلاعات و ارتباطات، ترجیح شخصی است. نتایج این تحقیق حاکی از آن است که «ترجیح شخصی» مسوول دوسوم شکاف بین مردان و زنان است.

منبع: Tecca

ماوس با قابلیت اسکن تصاویر

LG یک ماوس جدید با قابلیت اسکن کردن تصاویر ارائه کرد. این محصول در نوع خود بی‌نظیر است و مشابه دیگری از آن در بازار نیست. این ماوس LSM-۱۰۰ نام دارد و با حرکت دادن آن روی تصویر می‌توان آن تصویر را اسکن و روی مانیتور مشاهده کرد. این ماوس لیزری قابلیت اسکن صفحات تا سایز A۳ را نیز داراست. این ماوس

لیزری مثل همه ماوس‌ها دو دکمه کناری و یک دکمه چرخان وسط دارد، اما چیزی که آن را متمایز می‌کند دکمه اسکن هوشمندی است که در طرف چپ آن قرار دارد. با فشار دادن این دکمه، ماوس قادر خواهد بود صفحات را با حداکثر سایز A۳ و در انواع مختلف فایل‌ها مثل PNG, JPEG, TIFF و BMP, PDF و XLS ذخیره کند. با این محصول پرکاربرد احتمالاً یکی دیگر از دستگاه‌هایی که شاید قسمتی از میز یا فضای کاری را اشغال می‌کنند، حذف می‌شود.

مدرسه فارسی صمد بهرنگی

مدرسه زبان فارسی صمد بهرنگی ترم پائیزی خود را از روز شنبه ۱۰ سپتامبر ۲۰۱۱ در محل جدید خود آغاز خواهد کرد.

آموزش زبان فارسی برای فارسی زبانان از سطح آمادگی تا GCSE و A Level.

آموزش ریاضی در سطح GCSE.

برنامه های متنوع فرهنگی و ورزشی.

مدرسه صمد بهرنگی مرکز رسمی امتحانات جی سی اس ای (GCSE) و A level فارسی میباشد و این امتحانات زیر نظر سازمان OCR توسط مدرسه بهرنگی و در مدرسه بهرنگی بر گزار می گردد.

مدرسه صمد بهرنگی دارای یک کادر آموزشی ماهر و با تجربه می باشد (آموزگاران با بیش از ۱۵ سال تجربه آموزگاری در ایران و در انگلستان). در این مدرسه از شیوه های پیشرفته آموزشی استفاده میشود.

آدرس جدید مدرسه:

Bounds green School

Bounds Green Road, London N11 2QG

نزدیکترین ایستگاه آندرگراند:

Bounds Green Station

مدرسه در ۱۰۰ متری آندرگراند واقع شده و دارای پارکینگ می باشد.

اتوبوسهای: ۱۸۴، ۲۹۹، ۱۰۲، ۲۲۱

تلفن کانون: ۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷

جهت ثبت نام و اطلاعات بیشتر با شماره تلفن

۰۲۰۷۷۰۰۰۴۷۷ با کانون ایرانیان لندن تماس بگیرید.

موبیل: ۰۷۹۵۱۵۹۸۶۷۰

با آبونمان (اشتراک) هفته نامه پرشین،

به گسترش فرهنگ و هنر ایرانی جدای از هر گونه

گرایشهای سیاسی و مذهبی، کمکی وافر می کنید.



سالم‌ترین کشورهای جهان

حسین صرافى

بررسی‌های مختلف دانشمندان نشان داده بهترین کشورها از نظر سلامت و بهداشت در منطقه اسکاندیناوی قرار دارند و شامل ایسلند، سوئد و فنلاند هستند... دیگر کشورهایی که شرایط خوبی دارند، عبارتند از آلمان، سوئیس، استرالیا، دانمارک، کانادا، اتریش، هلند، ژلاندنو، ژاپن، جزیره ساردنیا و آمریکا. اتحادیه بین‌المللی بهداشت آمریکا، درباره دلایل موفقیت نظام سلامت این کشورها گفت: «سال‌هاست این کشورها اصول و قوانینی درباره سیستم‌های مراقبت‌های بهداشتی ملی دارند.» مجله معتبر فوربس در گزارشی که در ادامه می‌خوانید، سالم‌ترین کشورهای جهان را معرفی کرده است:

استرالیا

یکی از بهترین نظام‌های سلامت جهان در استرالیاست. شهروندان این کشور با استفاده از سیستم بیمه عمومی نگران دوران کهنسالی و از کار افتادگی نیستند. هوای استرالیا به دلیل اجرای روش‌های سختگیرانه حفظ محیط زیست بسیار پاک است. وزارت بهداشت این کشور با استفاده از روش‌های نوین پزشکی توانسته میزان ابتلا به بیماری سل را به ۵ نفر در ۱۰۰ هزار نفر برسانند.

* سوئد

قوانین زیست محیطی که در سوئد اجرا می‌شود، کمک فراوانی به سلامت ساکنان این کشور کرده است. آلودگی هوا در سوئد به قدری ناچیز است که آن را در زمره ۳ کشور پاک جهان قرار داده است. میزان ابتلا به بیماری سل و مرگومیر نوزادان در این کشور به ترتیب ۳ و ۴ نفر در ۱۰۰ هزار نفر است.

* فنلاند

۳۰ سال پیش این کشور شمال اروپا بالاترین آمار مرگومیر مردان را (از هر ۱۰۰۰ بیمار ۵ نفر جان خود را از دست می‌دادند) به علت ابتلا به بیماری‌های قلبی داشت. برای کاهش آمار مرگومیر مردان، دولت این کشور مردم را تشویق کرد تا روش‌های زندگی سالم را اجرا کنند. پس از آن، میزان مصرف میوه و سبزی در این کشور ۲ برابر افزایش و میزان مصرف دخانیات به شدت کاهش یافت. هم اکنون میزان مرگومیر به دلیل ابتلا به بیماری قلبی در فنلاند به یک درصد کاهش یافته است که موفقیت بزرگی برای سیستم بهداشتی‌اش محسوب می‌شود. این کشور همچنین پایین‌ترین آمار ابتلا به بیماری سل و مرگومیر نوزادان را در اختیار دارد.

* آلمان

شهروندان آلمانی برای مراجعه به بیمارستان و ملاقات با پزشکان متخصص نیازی به انتظار و توصیه ندارند. شرکت‌های بیمه این کشور هزینه ایاب و ذهاب بیماران به بیمارستان‌ها را نیز پرداخت می‌کنند. با وجود عرضه خدمات مدرن در بیمارستان‌های آلمان، شهروندان این کشور به علت هزینه بسیار بالای این خدمات برای درمان به کشورهای همسایه سفر می‌کنند. دولت فدرال آلمان سالانه بیش از ۶/۱۱ درصد از تولید ناخالص داخلی کشور را برای ارتقای سیستم بهداشت عمومی هزینه می‌کند. تراکم

پزشکان نسبت به جمعیت این کشور ۴ به ۱۰۰۰ نفر است که رتبه پنجم سالم‌ترین کشورهای جهان را کسب کرده است.

* جمهوری چک

شاخص امید به زندگی در مردان و زنان ساکن جمهوری چک به ترتیب ۶۶ و ۷۱ سال است که بسیار پایین است. این کشور اروپایی به دلیل امکانات محدود بهداشتی و آمار بالای ابتلا به بیماری سل (به ازای هر ۱۰۰ هزار شهروند ۱۱ نفر مبتلا) ضعیف‌ترین سیستم بهداشت عمومی را در میان سالم‌ترین کشورهای جهان دارد. اما مقامات بهداشتی این کشور با برنامه‌ریزی و آموزش شهروندان و پزشکان توانستند آمار

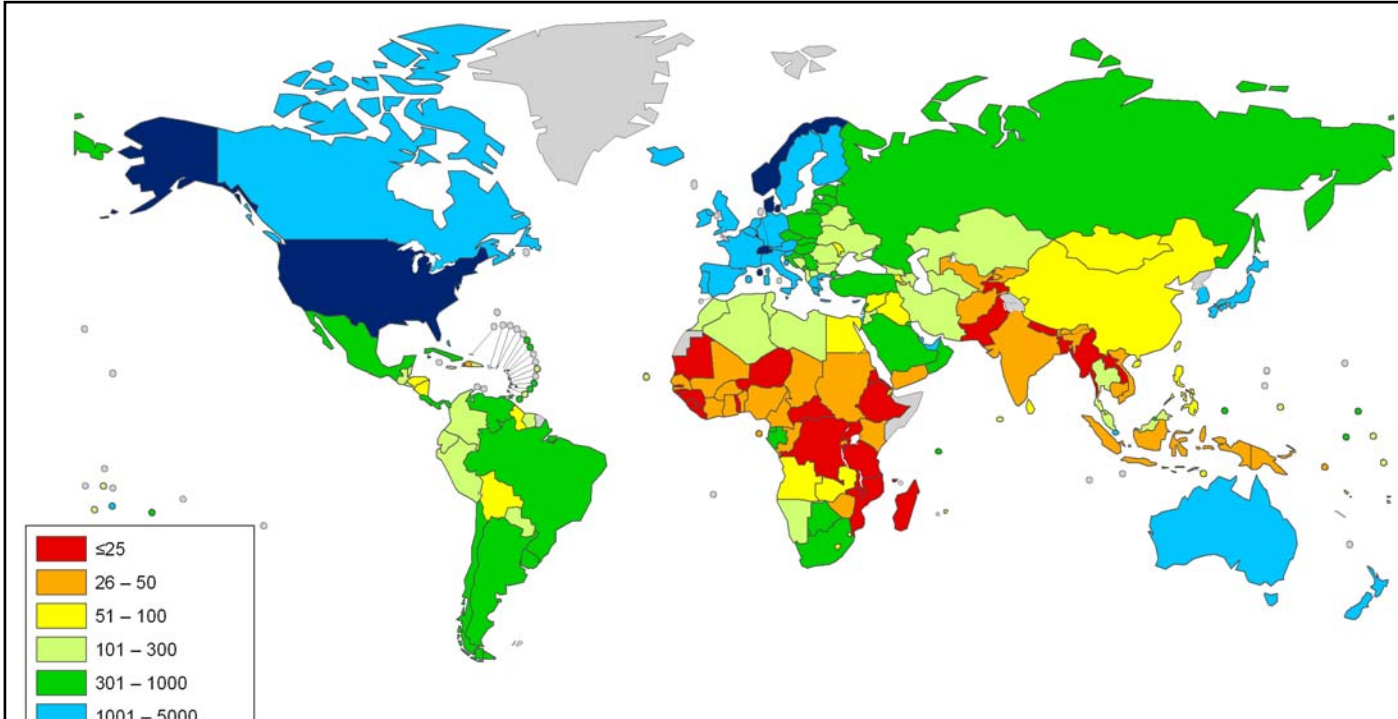
در زنان و مردان به ترتیب ۷۱ و ۶۹ سال است.

* کانادا

این کشور آمریکای شمالی کمترین میزان تراکم پزشکان را نسبت به جمعیت دارد، باوجود این، شاخص امید به زندگی در آن بسیار بالاست و به ازای ۱۰۰ هزار کانادایی، فقط ۴ نفر به بیماری سل مبتلا می‌شوند. سیستم بهداشتی و پزشکان این کشور با استفاده از روش‌های مدرن پزشکی و آموزش‌های فراوان توانسته‌است میزان مرگومیر نوزادان را به ۵ نفر در ۱۰۰۰ تولد برساند.

* ایسلند

شاخص امید به زندگی در میان شهروندان زن و



پیاپی‌روی، رژیم غذایی سالم و آب و هوای سالم، ساکنان این جزیره را تندرست کرده است.

* هلند

کشور گل‌های لاله بالاترین استانداردهای زندگی را برای شهروندان‌اش فراهم کرده ولی آلودگی هوا، آب و خاک آن زیاد است اما اجرای طرح‌های گسترده برای توسعه بهداشت عمومی نتیجه داده و میزان ابتلا به بیماری سل بسیار پایین (به ازای هر ۱۰۰ هزار شهروند ۵ نفر به این بیماری مبتلا هستند) و شاخص امید به زندگی در مردان و زنان این کشور به ترتیب ۷۰ و ۷۳ سال است.

* ایالات متحده آمریکا

دولت ایالات متحده آمریکا بیشتر از ۱۵ درصد از تولید ناخالص داخلی این کشور را در سیستم بهداشت عمومی هزینه کرده که تاثیر ناچیزی در ارتقای سطح بهداشت عمومی بزرگ‌ترین اقتصاد جهان داشته است. وزارت بهداشت آمریکا در سال ۲۰۰۶ اعلام کرد بیش از ۱۶ درصد از شهروندان این کشور تحت‌پوشش بیمه‌های درمانی قرار ندارند. باوجود این، این کشور پایین‌ترین میزان آلودگی هوا، ابتلا به بیماری سل و مرگومیر نوزادان هنگام تولد را در میان ۱۵ کشور سالم جهان دارد.

* اتریش

سرزمین دانوب، کمترین میزان آلودگی هوا را در میان سالم‌ترین کشورهای جهان دارد. این کشور با ۸ بیمار مبتلا به بیماری سل در میان ۱۰۰ هزار نفر، بالاترین رتبه در میان سالم‌ترین کشورهای جهان را در زمینه مبارزه با بیماری سل به‌دست آورده است. اتریش با داشتن ۳ پزشک برای هر ۱۰۰۰ نفر و مرگ ۴ نوزاد به ازای ۱۰۰۰ نوزاد تازه متولد شده، یکی از بهترین کشورهای جهان از نظر سلامت است.

مرد ایسلندی به ترتیب ۷۴ و ۷۲ سال است. زندگی تا دهه ۷۰ عمر به آنها فرصت می‌دهد تا به کوه‌ها، آبشارها، آتشفشان‌ها و دریاچه‌های کشورشان سفر و آنها را از نزدیک تماشا کنند. این کشور پایین‌ترین میزان آلودگی‌های زیست‌محیطی را دارد و میزان ابتلا به بیماری سل و مرگومیر نوزادان ۲ نفر در ۱۰۰ هزار نفر است.

* اسپانیا

آمار ابتلا به بیماری سل در سرزمین ماتادورها به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر، ۱۱ نفر است که رتبه اول را در این زمینه در میان سالم‌ترین کشورهای جهان دارد. هوای اسپانیا هم آلوده‌ترین هوا در میان این کشورهاست اما از نظر شاخص امید به زندگی و مرگومیر نوزادان، رتبه خوبی را به‌دست آورده است.

* ژاپن

بررسی‌های سازمان بهداشت جهانی نشان می‌دهد ژاپنی‌ها به دلیل مصرف فراوان ماهی و سبزی‌ها بیشتر از دیگر ساکنان زمین عمر می‌کنند. دکتر پائلو دیویس، متخصص تغذیه سازمان بهداشت جهانی گفت: «هر وعده غذای ژاپنی‌ها مانند تکه‌ای از تابلویی زیباست. غذاها خوشمزه، زیبا و ساده هستند.»

او افزود: «ژاپنی‌ها بزرگ‌ترین مصرف‌کننده ماهی، سس سویا و چای سبز جهان هستند. آنها هرگز زیاد غذا نمی‌خورند، چون معتقدند اضافه وزن و چاقی یکی از مهم‌ترین علل مرگومیر است.»

* سوئیس

دولت سوئیس سالانه بیش از ۱۱ درصد از تولید ناخالص داخلی کشور را صرف بهبود و گسترش سیستم بهداشت عمومی کشور می‌کند. این کشور بالاترین شاخص امید به زندگی در زنان و مردان را به ترتیب با ۷۱ و ۷۵ سال در اختیار دارد. میزان تمرکز پزشکان به ازای هر ۱۰۰۰ نفر ۴



در خدمت و خیانت شوخی به سلامت روان

کدام خنده‌ها گران تمام می‌شود؟



حفظ عزت نفس: شوخ طبعی نوعی تایید خویشتن است. وقتی به خود می‌خندیم در واقع داریم به خودمان می‌گوییم: «من خودم را دوست دارم و خودم را به عنوان شخصی جایز الخطا می‌پذیرم.»

شوخی‌های سالم، شوخی‌های ناسالم اما قضیه شوخی به همین سادگی‌ها نیست. در اوایل قرن بیست و یکم دو روان‌شناس باهوش به نام مارتین و لفقورت که عمرشان را روی تحقیق در مورد شوخی گذاشته بودند دریافتند که شوخی هم خوب و بد دارد. آنها چهار سبک خاص از شوخ طبعی را تشخیص دادند. شوخی‌های پیوندهنده و خودبزرگنمایانه، شوخی‌های سالم و شوخی‌های پرخاشگرانه و خودشکنانه، شوخی‌های ناسالم هستند.

شوخ طبعی پیوندهنده: این نوع شوخ طبعی شامل گفتن لطیفه، سرگرم کردن دیگران و خلاصه گرم کردن مجلس است. افرادی که از این نوع شوخ طبعی استفاده می‌کنند رابطه‌شان را با دیگران از این طریق مستحکم‌تر می‌کنند. این اولین نوع شوخی سالم محسوب می‌شود.

شوخ طبعی خودبزرگنمایانه: افرادی که از این نوع شوخ طبعی استفاده می‌کنند، با استفاده از شوخی سطح خودشان را از چیزی که در واقعیت هست بالاتر می‌برند. مثالی که در اول این مطلب در مورد چای سفارشی از هند زدیم در واقع همین نوع از شوخی است. وقتی که ما به دوستانمان به شوخی می‌گوییم رییس بانک مرکزی هستیم در حالی که یک کارمند ساده بانکیم، از این نوع شوخ طبعی استفاده کرده‌ایم. یادتان باشد که در این نوع از شوخ طبعی طرف مقابل به هیچ وجه تحقیر نمی‌شود بلکه فقط ما خودمان را بزرگتر از آنچه هست نمایش می‌دهیم. این نوع از شوخ طبعی هم مثل شوخ طبعی پیوندهنده در کسانی دیده می‌شود که سلامت روانی بالاتری دارند، کمتر افسرده و مضطرب می‌شوند و با استفاده از شوخی بهتر با مشکلاتشان کنار می‌آیند.

شوخ طبعی پرخاشگرانه: در این نوع شوخی ما به بهای تحقیر طرف مقابل باعث خنده دیگران می‌شویم. متأسفانه مثال‌های زیادی می‌شود در این مورد زد. گفتن کلمه «گدا» و «بی‌جنبه» در مثالی که در اول مطلب آوردیم نمونه‌ای از شوخی‌های پرخاشگرانه است. در این نوع از شوخ طبعی ما خصومتان به طرف مقابل را در لایه‌هایی از طنز پنهان می‌کنیم. تحقیقات مارتین و لفقورت نشان داد که این نوع شوخ طبعی نه تنها سلامت روان را بهبود نمی‌بخشد بلکه برای آن مضر است. در واقع این افراد صمیمیت اجتماعی کمتر و خصومت بیشتری دارند.

شوخ طبعی خودشکنانه: در این نوع شوخ طبعی ما خودمان را تحقیر می‌کنیم تا دیگران بخندند. کسانی که به وفور از شوخی‌هایی مثل «ما سگ شما هم نیستیم»، «خنگ خدا منم» و «باید برم پیش روان پزشک، خل شدم» استفاده می‌کنند احتمالاً از افسردگی و اضطراب بیشتری رنج می‌برند و عزت نفس پایینی دارند.

دیفته‌های اخیر روان‌شناسان نشان می‌دهد انواع خاصی از شوخ طبعی می‌تواند به سلامت روان ما کمک کند اما برخی از انواع شوخ طبعی برای بهداشت روان مضر است.

دوستانتان را وسط پارک دعوت کرده‌اید به چای. همراهتان پول بیشتری نبوده که به چیز گران‌تری دعوتشان کنید. از طرف دیگر می‌خواستید به مناسبتی به چیزی مهمانشان کنید. یکی از دوستان سینی چای را که می‌بیند برمی‌گردد و می‌گوید: «این چیه گرفتی گدا!» خوب ناراحت می‌شوید. جوری که می‌فهمد. همان جا میان جمع می‌گوید: «شوخی کردم بی‌جنبه». حالا سناریو را عوض کنید. شما چای را که می‌آوردید می‌گویید: «فروشنده گفت: آقا شما آقای فلان هستین؟ ما از صبح منتظرتونیم. این چای‌ها رو به آقای مستقما از هند براتون فرستاده. هر کدام صد هزار تومن گمرک خورده ولی چون اون آقای هندی پولشو حساب کرده شما فقط ۲۰۰ تومن بابت هر چای به ما انعام بده!» به نظرتان شوخ طبعی دوست‌تان سالم‌تر است یا شوخ طبعی شما؟ روان‌شناس‌ها برای این پرسش جواب‌های جالبی دارند.

شوخ طبعی یعنی چه؟

شوخ طبع بودن یک ویژگی شخصیتی است. برخی آدم‌ها در طول سالیان زندگی جوری با محیطشان تعامل دارند که شوخ طبع بار می‌آیند. احتمالاً فروید اولین کسی بود که در مورد شوخی خیلی جدی حرف زد! او معتقد بود که شوخی یک مکانیسم خوب برای مقابله با اضطراب است. فروید بین شوخی و بذله‌گویی تفاوت قائل بود. بذله‌گویی در نظر او بافتن مهملات برای فرار کردن از اضطراب درونی بود. یعنی ما برای دیگران بذله‌گویی می‌کنیم تا موقتاً فکرمات را از اضطرابی که در آن موقعیت وجود دارد راحت کنیم اما شوخ طبعی یک جور نگاه طنزآمیز به موقعیت اضطراب‌آور است. بعد از فروید روان‌شناسان دیگری مثل مازلو شوخ طبعی را ویژگی افراد خودشکوکا می‌دانستند. بعضی دیگر معتقد بودند که شوخی کردن یک توانایی ذهنی است و بعضی دیگر به جنبه‌های هنری شوخی توجه می‌کردند. به هر حال عموم روان‌شناسان در این اعتقاد هم‌رای بودند که شوخ طبعی یک مهارت است برای مقابله با استرس. آنها می‌گفتند افراد شوخ طبع در موقعیت‌های تنش‌زا هم سعی می‌کنند دنبال چیزهای خنده‌دار بگردند و وقتی که بین گریه و خنده گیر کنند، خنده کردن را انتخاب می‌کنند. افراد شوخ طبع باور دارند که شوخی روش بسیار موثری برای مقابله با مشکلات است. تحقیقات روان‌شناسان در اواخر قرن بیستم نشان داد که شوخی نه تنها باعث مقابله با خشم، افسردگی و اضطراب می‌شود بلکه حتی سلامت جسمی را هم بهبود می‌بخشد.

۴ تاثیر شوخی بر سلامت روان

روان‌شناسان دریافته‌اند که چهار فرآیند موجب می‌شود که افراد شوخ طبع راحت‌تر با مشکلاتشان کنار بیایند:

بالا بردن احساس خود کارآمدی: شوخی طبعی باعث می‌شود به جای اینکه در مقابل مشکلات دستپاچه شویم، به آسانی آنها را به عنوان یک چالش در نظر بگیریم.

فاصله‌گیری موقت: شوخ طبعی باعث می‌شود ما به طور موقت از مشکلات فاصله بگیریم، آنها را از جنبه‌های گوناگون بررسی کنیم و به راه حل‌های مساله فکر کنیم.

جلب حمایت اجتماعی: حتماً شما هم قبول دارید که مردم ترجیح می‌دهند که بیشتر همراه و حامی افراد شاد و سر زنده باشند تا عبوس و افسرده. این باعث می‌شود که حمایت اجتماعی از افراد شوخ طبع بیشتر باشد.

نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد:

شادها زرد را دوست دارند؛ افسرده‌ها خاکستری را

لایوساینس: دانشمندان متوجه شدند با استفاده از رنگ‌ها می‌توانند میزان افسردگی و شادی انسان‌ها را تخمین بزنند. تحقیقات جدید نشان می‌دهد افراد افسرده و ناامید بیشتر حالت روحی خود را با رنگ خاکستری نشان می‌دهند، اما افراد شادتر رنگ زرد را انتخاب می‌کنند....

این یافته‌ها که به تازگی منتشر شده است می‌تواند به پزشکان در بررسی وضعیت کودکان و بیمارانی که در برقراری ارتباط مشکل دارند کمک کند. دکتر پیتر ورول از دانشگاه سوئمنچستر در این باره گفت: «این یک روش جدید برای اندازه‌گیری میزان افسردگی افراد بدون استفاده از زبان است.»

نکته جالب این است که این روش خیلی بهتر از پرسیدن سوال از بیماران می‌تواند میزان افسردگی آنها را مشخص کند. همیشه از رنگ‌ها در تشبیه حالات روحی استفاده شده است اما تاکنون هیچ‌کس روی رنگ‌ها به‌صورت سیستماتیک تحقیق نکرده بود. برای بررسی دقیق این موضوع ورول و همکارانش هشت رنگ قرمز، نارنجی، سبز، بنفش، آبی، زرد، صورتی و قهوه‌ای را انتخاب کردند و آنها را با چهار نوع درجه رنگ متفاوت تقسیم‌بندی و شماره‌گذاری کردند. آنها سپس به این رنگ‌ها، سفید، سیاه و چهار رنگ خاکستری با شدت رنگ‌های متفاوت اضافه کردند و به این ترتیب ۲۸ رنگ متفاوت به دست آوردند. سپس آنها تحقیقی را روی ۱۰۵ مرد سالم، ۱۱۰ فرد ناامید و ۱۰۸ فرد افسرده

انجام دادند و از آنها خواستند رنگ مورد علاقه خود را انتخاب کنند. همچنین از آنها خواسته شد رنگی را که نشان‌دهنده حالت روحی آنها در طول ۷ ماه گذشته بوده است، برگزینند.

در این تحقیقات مشخص شد انسان‌ها چه سالم باشند و چه افسرده رنگ آبی و زرد را بیش از سایر رنگ‌ها انتخاب می‌کنند. رنگ آبی شماره ۲۸ محبوب‌ترین رنگ در میان افراد سالم بود، در حالی که رنگ آبی شماره ۲۷ که مقداری تیره‌تر از آبی ۲۸ است بیشترین انتخاب را در میان افراد افسرده و ناامید داشت. رنگ زرد شماره ۱۴ نیز از رنگ‌های مورد علاقه هر دو گروه بود اما زمانی که از افراد مورد تحقیق خواسته شد رنگ مورد علاقه خود را براساس حالت روحی خود انتخاب کنند وضعیت کمی تفاوت پیدا کرد. در این حالت رنگ زرد شماره ۱۴ بیشترین انتخاب را در میان افراد سالم داشت.

نزدیک به ۳۰ درصد از افراد ناامید و بیش از ۵۰ درصد از افراد ناامید رنگ خاکستری را برای توصیف حالت روحی خود انتخاب کردند. دانشمندان متوجه شدند در زمانی که از فردی خواسته می‌شود حالت روحی خود را با یک رنگ خاص بیان کند، تیرگی و روشنی رنگ‌ها اهمیت زیادی پیدا می‌کند. برای مثال، رنگ آبی روشن نشانه‌ای از افسردگی نیست، اما رنگ آبی تیره می‌تواند بیان‌کننده افسردگی و ناامیدی در انسان‌ها باشد. به عبارت دیگر، تیره و روشن بودن رنگ‌ها بیشتر از خود آنها در این حالت اهمیت دارد. کارشناسان امیدوارند بتوانند با استفاده از این تکنیک جدید میزان افسردگی و ناامیدی انسان‌ها را معین کنند و بتوانند روش‌های درمانی دقیق‌تری برای این بیماران به کار ببرند.

سریعترین روش روانکاوی از طریق هیپنوتراپی

روانکاو و هیپنوتراپیست

هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:



رفع وحشت و اضطراب از پرواز
حل مشکلات خانوادگی
اضطراب - افسردگی
ترک عاداتهای ناخواسته
ترس ها - نگرانی ها
کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت
ترک سیگار در یک ساعت
ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116 10 Harley Street W1

فارغ التحصیل در رشته روانکاوی و مشاوره

(هیپنوتراپی تأیید شده از London University) توسط

وزارت بهداشت انگلستان

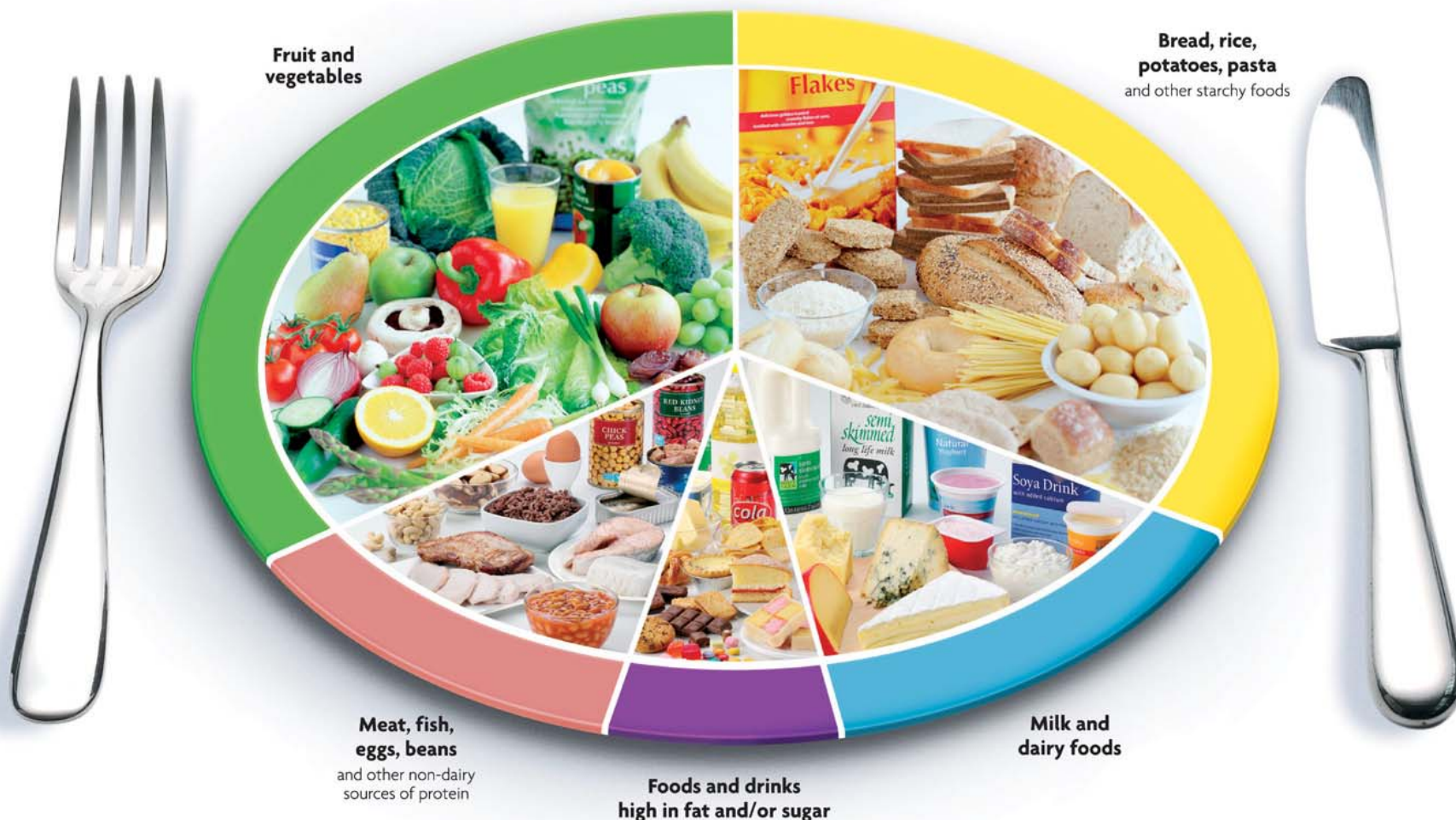
قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاوی انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن

مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن

برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاوی

www.advancehypnotherapy.com



با بشقاب غذا به جنگ سرطان بروید

هیچ ماده غذایی به تنهایی نمی‌تواند خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهد؛ اما ترکیب صحیح غذاها و مواد غذایی مختلف ممکن است چنین تفاوتی را ایجاد کند. در هر وعده غذایی خود تعادل زیر را رعایت کنید:

حداقل دوسوم وعده غذایی را به غذاهای گیاهی و یک سوم مابقی را به پروتئین حیوانی اختصاص دهید. براساس تحقیق انجمن علمی سرطان آمریکا این ابزاری مهم برای مبارزه با سرطان است. در ادامه بهترین و بدترین انتخاب‌ها برای وعده‌های غذایی را مرور خواهیم کرد:

با رنگ‌ها با سرطان بجنگیم

میوه‌ها و سبزیجات سرشار از مواد مغذی ضدسرطان هستند و هرچه این میوه‌ها و سبزیجات حاوی رنگ بیشتری باشند، میزان مواد مغذی موجود در آنها بیشتر است. این قبیل مواد غذایی می‌توانند خطر ابتلا به سرطان را پایین بیاورند و کمک کنند تا بتوان به وزن سلامت رسید و در همان وزن باقی ماند. اضافه وزن خطر ابتلا به سرطان‌های متعددی از جمله روده، مری و کلیه را افزایش می‌دهد. در طول روز؟ وعده غذایی که سالم تهیه شده باشد، مصرف کنید.

صبحانه ضدسرطان

فولات یک نوع مهم ویتامین است که می‌تواند به جلوگیری از سرطان روده بزرگ و سرطان سینه کمک کند. شما می‌توانید این ماده را به وفور روی میز صبحانه پیدا کنید. یک صبحانه نیرومند از غلات مخصوص صبحانه که با شیر مخلوط می‌شوند و یک محصول تهیه شده از آرد کامل گندم منبع خوب فولات است. همچنین می‌توان آن را در آب پرتقال، طالبی و توت‌فرنگی نیز یافت.

بیشتر از غذاهای سرشار از فولات استفاده کنید

از دیگر منابع فولات می‌توان از تخم مرغ و مارچوبه نام برد. شما همچنین می‌توانید این ماده را در جگر مرغ، انواع لوبیا و تخم آفتابگردان و سبزیجات برگ‌دار از جمله اسفناج و کاهو پیدا کنید. طبق مطالعات بهترین راه دریافت فولات استفاده از قرص‌های مکمل حاوی فولات نیست بلکه فولات به وسیله خوردن میزان کافی از میوه‌ها، سبزیجات و غلات غنی شده بهتر جذب بدن می‌شود.

صرف نظر کردن از فست‌فودها

گاهی اوقات خوردن یک ساندویچ یا یک هات‌داگ در یک گوشه از

یک پارک نه تنها خیلی لذت بخش خواهد بود بلکه آسیبی هم به شما نمی‌رساند. اما کم کردن میزان مصرف گوشت‌های فرآوری‌شده از قبیل همبرگر و هات داگ می‌تواند به پایین آوردن خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ و معده کمک کند. همچنین استفاده از گوشت‌های دودی شده یا نمک سود شده می‌تواند باعث شود در معرض عواملی که بالقوه سرطان‌زا هستند، قرار بگیرید.

گوجه‌فرنگی‌های ضدسرطان

آیا لیکوپن (رنگدانه‌یی که باعث ایجاد رنگ قرمز در گوجه فرنگی می‌شود) یا چیز دیگری در این کار دخیل است؟ هنوز بطور کامل معلوم نیست، اما برخی از مطالعات نشان داده است که گوجه‌فرنگی در پایین آوردن ریسک ابتلا به سرطان‌هایی از قبیل سرطان پروستات نقش مهمی دارد. همچنین محصولات تهیه شده از گوجه‌فرنگی مثل آب گوجه‌فرنگی، سس یا رب گوجه‌فرنگی بالقوه ضدسرطان هستند.

خاصیت ضدسرطانی چای

اگرچه شواهد قطعی در دسترس نیست، اما چای بویژه چای سبز ممکن است یک ضدسرطان قوی باشد. در مطالعات مختلفی چای سبز باعث جلوگیری از رشد کردن روند پیشرفت سرطان روده، کبد و سینه شده است. همچنین تأثیرات مشابهی در بافت ریه و پوست دارد. در برخی از مطالعات گذشته از چای به عنوان پایین آورنده خطر ابتلا به سرطان مثانه، معده و پانکراس یاد شده است.

انگور و سرطان

انگور و آب انگور، مخصوصاً انگور سیاه و انگور قرمز حاوی ماده‌یی به نام رزوراترول (resveratrol) هستند که ماده‌یی آنتی‌اکسیدان و ضدالتهابی قوی است. در بررسی‌ها مشخص شده است که این ماده از نوعی آسیب که باعث آغاز فرآیند سرطانی شدن در سلول‌ها می‌شود، جلوگیری می‌کند. البته هنوز برای اینکه بطور قطعی بتوان گفت انگور یا آب آن می‌تواند در جلوگیری از سرطان یا درمان آن مفید باشد، شواهد کافی در دست نیست.

کاهش مصرف الکل برابر است با کاهش خطر ابتلا به سرطان

سرطان‌های دهان، نای، حنجره، مری، کبد و سینه همه با نوشیدن الکل مرتبط هستند. الکل همچنین ممکن است خطر ابتلا به سرطان روده مخصوصاً روده بزرگ را بالا ببرد. انجمن سرطان آمریکا معتقد است حتی نوشیدن مقادیر کم الکل احتمال ابتلا را بالا می‌برد.

آب و سایر مایعات ممکن است مفید باشند

آب نه‌تنها تشنگی را برطرف می‌کند، بلکه امکان دارد از بدن در مقابل سرطان مثانه محافظت کند. عاملی که باعث می‌شود آب در پایین آوردن خطر ابتلا به سرطان مفید باشد، این است که آب باعث رقیق شدن غلظت عوامل به‌وجودآورنده سرطان در مثانه می‌شود. همچنین نوشیدن زیاد مایعات باعث می‌شود تا میزان ادرار زیاد شده و زمان تماس عوامل سرطان‌زا با بافت داخلی مثانه کمتر شود.

لوبیاهای قدرتمند

لوبیا برای شما بسیار مفید است، جای تعجب نیست که آنها می‌توانند ضدسرطان هم باشند. آنها حاوی مقادیر زیادی از موادی هستند که از سلول‌های بدن در مقابل آسیب‌های منجر به سرطان جلوگیری می‌کنند. در محیط آزمایشگاه این مواد رشد تومورها را کند کرده و از ترشح موادی که باعث آلوده شدن سایر سلول‌ها می‌شود، جلوگیری می‌کنند.

خانواده کلم و سرطان

سبزیجات خانواده کلم شامل بروکلی، گل‌کلم، کلم و کلم‌پیچ هستند. این اعضای خانواده کلم می‌توانند یک وعده غذایی عالی بوده و باعث شادابی سالاد شما شوند. اما نکته بسیار مهم‌تر وجود ترکیباتی در اینگونه سبزیجات است که به بدن در مقابله علیه سرطان‌های روده، ریه، سینه و سرطان‌های ناحیه گردن کمک می‌کند.

سبزی‌های برگ‌دار با رنگ سبز تیره

سبزی‌های برگ‌دار با رنگ سبز تیره از قبیل خردل سبز، کاهو، کلم پیچ، کاسنی و اسفناج حاوی مقادیر زیادی فیبر، فولات و کاروتنوئیدها هستند. این مواد مغذی می‌توانند به پیشگیری از سرطان‌های حفره دهان، حنجره، پانکراس، ریه، پوست و معده کمک کنند.

ادویه‌های محافظ

کورکومین (curcumin) یکی از مواد اصلی تشکیل‌دهنده ادویه هندی و زردچوبه و ضدسرطانی بالقوه است. تحقیقات نشان داده‌اند که زردچوبه از تغییر شکل سرطانی و تکثیر و سرایت سلول‌های سرطانی در تعداد زیادی از سرطان‌های مختلف جلوگیری می‌کند.

روش پخت غذا

روشی که گوشت پخته می‌شود می‌تواند در میزان خطر ابتلا به سرطان تفاوت ایجاد کند. سرخ کردن، گریل کردن و کباب کردن گوشت در دمای خیلی زیاد باعث تولید مواد شیمیایی می‌شود که خطر ابتلا به انواع سرطان را بالا می‌برند. استفاده از سایر روش‌های پخت و پز که عبارتند از: بخارپز کردن، آب‌پز کردن و پختن روی آتش ملایم، ظاهراً میزان کمتری از این مواد مضر را تولید می‌کنند. بهتر است که در کنار گوشت از مقدار زیادی سبزیجات سالم محافظت‌کننده در برابر سرطان استفاده شود.

انواع توت

توت‌فرنگی‌ها و تمشک‌ها حاوی نوعی ماده شیمیایی گیاهی به نام اسید الاجیک هستند. این آنتی‌اکسیدان قوی می‌تواند از جهات مختلفی مثل غیرفعال کردن سلول‌های سرطانی و کند کردن روند رشد این سلول‌ها با سرطان مقابله کند.

اتصال رگ های خونی بدون بخیه!

محققان دانشکده پزشکی دانشگاه استنفورد امریکا موفق به ابداع شیوهی جدید برای اتصال رگ های خونی، بدون بخیه شده اند که به نظر جایگزین سریع تر، ایمن تر و آسان تر برای شیوه های قبلی است. این محققان در تحقیقات خود روی حیوانات از ژل پلوکسامر و مواد پلیمری طبیعی چسب مانند، به جای سوزن و نخ برای اتصال رگ های خونی استفاده کردند و این شیوه را آناستوموز عروق نامیدند. اشکال بزرگ بخیه ها این است که استفاده از آنها برای رگ های خونی کوچک تر از یک میلی متر، کاری بسیار مشکل است. بخیه ها ممکن است عوارضی به همراه داشته باشند که «هیپرپلازی انتیما» که در آن سلول ها به آسیب هایی که توسط سوزن و نخ در دیواره داخلی رگ های خونی ایجاد می شود، واکنش نشان داده و باعث باریک شدن آن ناحیه می شوند.

این امر خطر لخته شدن خون و در نتیجه انسداد جریان خون را افزایش می دهد. محققان دریافتند، ماده ای که بتواند به آسانی از حالت مایع به حالت جامد تبدیل شده و دوباره به حالت مایع بازگردد، برای استفاده در جراحی عروق ایمن خواهد بود. آنها پلوکسامر را طوری تغییر دادند که بتواند در اثر حرارت بدن به حالت جامد و قابل ارتجاع تبدیل شود، اما در صورت سرد شدن بدون ایجاد آسیب، داخل جریان خون حل شود. پس از آن پلوکسامر، برای بزرگ کردن دودهانه یک رگ خونی قطع شده مورد استفاده قرار گرفت که امکان چسباندن دقیق آنها به یکدیگر را برای محققان فراهم می ساخت. محققان از یک لامپ هالوژن ساده برای گرم کردن این ژل نیز استفاده کردند. طبق بررسی محققان، این شیوه پنج برابر سریع تر از شیوه های سنتی اثر گذار بوده و التهاب و زخم بسیار کمتری را ایجاد کرده است.

این شیوه برای رگ های خونی بسیار باریک - تنها ۲/۰ میلی متر - نیز کاربرد دارد. نتایج این تحقیقات، ۲۸ آگوست در نشریه «nature medicine» انتشار یافته است.

روش های مرسوم تعیین جنسیت جنین که معمولا به دلایل پزشکی انجام می شود، می تواند جنسیت جنین را حدود هفته دهم بارداری مشخص کند.

یک شرکت در کالیفرنیا، یک کیت آزمایش خون برای «تعیین زودرس» جنسیت جنین با نام «صورتی یا آبی» را به قیمت ۲۵ دلار به صورت آنلاین می فروشد و مصرف کنندگان پس از ارسال نمونه، باید ۲۶۵ دلار هم برای شخص شدن نتایج بپردازند. مقامات این شرکت می گویند هر سال بیش از ۱۰۰۰ کیت به فروش می رود. آنها تاکید می کنند فقط در صورتی نمونه خون ارسالی را آزمایش می کنند که زن با امضای تعهدنامه ای موافقت کند از نتایج این آزمایش برای انتخاب جنسیت جنین استفاده نکند.

این شرکت، این کیت را به علت نگرانی درباره استفاده برای انتخاب جنسیت جنین به هند یا چین نمی فروشد. یکی از روش های پزشکی که می تواند جنسیت جنین را مشخص کند، «آمنیوسنتز» است که معمولا حدود هفته ۱۶ بارداری انجام می شود و در آن با یک سوزن مقداری از مایع اطراف جنین بیرون کشیده می شود تا از لحاظ وجود ناهنجاری ها مورد بررسی قرار گیرد. روش دیگر، «نمونه برداری از پرزهای جنینی» است که حدود هفته دهم بارداری انجام می شود، با بررسی بافت جفت، ناهنجاری های احتمالی مورد بررسی قرار می گیرد. در هر دوی این روش ها جنسیت نوزاد را هم مشخص می کنند. سونوگرافی برای تعیین جنسیت جنین بیشترین دقت را در حدود هفته ۱۳ بارداری دارد. ۲ روش اول اندکی احتمال سقط خود به خودی را افزایش می دهند.

در عین حال محققان نگران هستند والدین از این آزمایش ها برای انتخاب جنسیت جنین با سقط استفاده کنند. در هند با وجود ممنوعیت اعلام شده، از روش های تعیین جنسیت جنین



برای سقط انتخابی جنین های دختر استفاده می شود. هزینه بالای به خانه بخت فرستادن دختران، یکی از عوامل ترجیح فرهنگی پسران به دختران در این کشور است. در چین نیز قانون ممنوعیت داشتن بیش از یک فرزند و ترجیح پسر دار شدن برای داشتن وارث، به سقط انتخابی جنین های دختر انجامیده است. در هر ۲ کشور، نتیجه این وضعیت، عدم تعادل شدید جنسیتی در جمعیت بوده است. این پژوهشگران نتایج به دست آمده از این آزمایش تعیین جنسیت را که در آن DNA جنینی وارد شده به خون مادران شناسایی می شود، مورد تجزیه و تحلیل قرار دادند. این آزمایش در هفته هفتم بارداری، یعنی یک هفته زودتر از سایر روش های معمول تعیین جنسیت نوزاد، با ۹۵ درصد دقت جنسیت جنین را درست تعیین می کند. به گفته پژوهشگران دقت این آزمایش با افزایش سن بارداری افزایش بیشتری هم پیدا می کند.

یک آزمایش ساده برای تعیین جنسیت نوزاد

بچه شما دختر می شود یا پسر؟ نتایج یک پژوهش جدید نشان می دهد یک آزمایش خون ساده در مادران آینده می تواند حدود هفته هفتم بارداری با دقتی شگفت آور به این پرسش پاسخ بدهد...

به گزارش آسوشیتدپرس، گرچه هنوز این آزمایش خون تعیین کننده جنسیت جنین به وسیله پزشکان آمریکایی تجویز نمی شود، اما در چند سال گذشته به صورت آنلاین در اختیار مصرف کنندگان بوده است. ادعای شرکت تولید کننده این کیت آزمایشی در مورد تعیین زودرس و دقیق جنسیت جنین به وسیله آن، پژوهشگران ژنتیک را برانگیخت تا این موضوع را مورد بررسی دقیق تری قرار دهند.

به گفته این پژوهشگران، نتایج بررسی ها نشان داد آزمایش های خون تعیین جنسیت جنین، ممکن است روش های جدیدی برای شناسایی زنان در معرض خطر به دنیا آوردن نوزادانی با بیماری های مشخص «مرتبط با جنسیت» را در اختیار پزشکان بگذارند. اگر معلوم شد جنین جنسیتی دارد که به این نوع بیماری ها مبتلا نمی شود، نیاز به انجام اعمال درمانی تهاجمی برطرف می شود اما

UNIQUE

Dental & Facial Clinic

زیر نظر دکتر جراح پیمان شاهی پسند

(۱) پر کردن دندان به رنگ کاملاً طبیعی
(۲) روکش های زیبایی و لامینت
(۳) عصب کشی و پر کردن هم رنگ دندان ها
(۴) دندان مصنوعی با ضمانت دائم
(۵) اصلاح طرح لبخند
(۶) دندان پزشکی کودکان و خردسالان
(۷) سفید کردن دندان ها در یک ساعت (Zoom)
(۸) Dermal Filler- Botox
(۹) ایمپلنت (Implant) در یک جلسه
(۱۰) معاینات دوره ای از طریق دوربین دهانی، عکسبرداری دیجیتالی با تجهیزات پیشرفته کامپیوتری

۵۰٪ تخفیف ویژه برای سفید کردن دندانها (Zoom) و بوتاکس

چکاپ مجانی ویژه هموطنان فارسی زبان

از بین بردن سردرد و میگرن
تزیین بوتاکس و فیلر در ناحیه پیشانی، اطراف چشم، دهان، کنار بینی
برای رفع چروک و فرم دهی به اعضای صورت
از بین بردن موهای زائد با دستگاه لیزر
جوان سازی پوست بدون جراحی
Juvederm ultra/obagi - لایه برداری از پوست صورت
حل مشکل خرناس

فارسی زبانان میتوانند با شماره تلفن 07502171712 تماس حاصل فرمایند
ساعات کار 9 صبح تا 6 بعد از ظهر

200 Finchley Road, London NW3 6BX
Tel: 020 7435 1513 - Fax: 020 7794 5956
www.uniquedentalclinic.com

آموزش تاروسه تار

تعمیر انواع سازهای ایرانی

بهنام علیپور

077 1535 6989
behnam1971@gmail.com

آموزش پیانو

زیر نظر خانم سمن پرتوی
کلاسیک و سنتی

075 4865 7235

اخبار روزانه را در سایت هفته نامه می توانید دریافت کنید
www.persianweekly.co.uk



خوش‌شانسی کاپلو در ورزشگاه ویمبلی

نداشتیم ولی در بازی سه شنبه شب، تیم حریف بدون فشار برای کسب نتیجه مطلوب بازی می‌کرد.» دیدار سوئیس برابر مونته‌نگرو تا حد زیادی می‌تواند تکلیف تیم دوم این گروه را نیز مشخص کند. سوئیس‌ها در این دور نتایج خوبی کسب نکرده‌اند و فاصله ۲ امتیازی آنها با مونته‌نگرو باعث شده تا خطر نرسیدن به یورو را به خوبی حس کنند.

در گروه B نیز مهاجمان روسیه آنقدر فرصت‌های گلزنی را از دست دادند تا در نهایت برابر ایرلند جنوبی به تساوی رسیده و صعود شاگردان دیک ادووکات به تعویق بیفتد. روس‌ها البته در ادامه کار چندان دشواری پیش رو ندارند و برابر آندورا و مقدونیه می‌توانند ۶ امتیاز لازم را کسب کنند. با این حال اتفاق عجیب در این گروه شکست چهار بر صفر اسلواکی برابر ارمنستان بود که باعث شد

پیش‌بینی بود تا شاگردان دل‌بوسکه ششمین پیروزی پیاپی خود در گروه و در نهایت بلیت لهستان و اوکراین را به دست آورند. جمهوری چک و اسکاتلند دیگر تیم‌های این گروه هستند که برای کسب رتبه دومی تلاش می‌کنند و اسکاتلندی‌ها با پیروزی برابر لیتوانی فاصله خود با این رقیب را به ۲ امتیاز کاهش دادند. دل‌بوسکه هم در نشست خبری بعد از مسابقه گفت: «از این نتیجه خوشحالیم. پیش از این هم تا حدودی صعود ما به رقابت‌های یورو ۲۰۱۲



تا رقابت برای کسب عنوان دومی بین ایرلند جنوبی، اسلواکی و ارمنستان داغ‌تر شود.

فرانسوی‌ها در زمین رومانی به مشکل خوردند و با تساوی بدون گل متوقف شدند تا بوسنی و هرزگوین را در یک امتیازی خود ببینند. دیدار رودرویی دو تیم می‌تواند حساسیت‌های زیادی داشته باشد و اگر بوسنی بتواند شاگردان بلان را مغلوب کند، شگفتی بزرگی رقم خواهد زد. سرمربی فرانسه شرایط نامطلوب زمین را دلیل توقف تیمش می‌داند: «شرایط ورزشگاه برای دو تیم اصلاً خوب نبود ولی برای تیمی که به دنبال حمله کردن بود، کار به مراتب سخت تر دنبال می‌شد. فکر می‌کنم که تیم رومانی ترجیح می‌داد تا به دفاع بپردازد. دوست داشتم این دیدار در زمین بهتری برگزار می‌شد. ما در گلزنی ناکام ماندیم و این مانع از آن شد که بتوانیم به سه امتیاز بازی دست بیاوریم. از این بابت حسرت می‌خوریم ولی در بازی سه شنبه شب بازی خوبی را شاهد بودیم و ما کنترل خوبی بر توپ و میدان داشتیم.» در این گروه بلاروس، آلبانی و لوکزامبورگ هیچ شانس برای صعود ندارند و رومانی هم نمی‌تواند یک مدعی جدی لقب بگیرد.

در گروه F کرواسی و یونان دو تیم برتر معرفی شده و تنها تکلیف صدرنشینی باقی مانده است. سایر تیم‌های این گروه (گرجستان، مالت، لتونی و رژیم صهیونیستی) از هم‌اکنون حذف شده لقب گرفته‌اند و روز ۷ اکتبر در دیدار رودرویی دو تیم بالای جدول تکلیف صعود مشخص می‌شود.

دانمارک با پیروزی ۲ بر صفر برابر نروژ سرنوشت گروه F را پیچیده‌تر کرد و حالا سه تیم ۱۳ امتیازی پرتغال، دانمارک و نروژ جدالی جذاب برای صعود خواهند داشت البته نروژ تنها یک دیدار دیگر پیش رو دارد و دو تیم دیگر شانس بیشتری برای موفقیت خواهند داشت.

تضمین بود اما با این پیروزی صعود ما مسجل و نهایی شد. بازی خوبی را در این دیدار ارائه دادیم و از این بابت خوشحالیم. تیم ملی اسپانیا اوضاع خوبی دارد و من قصد تخریب کسی را ندارم و نمی‌خواهم تلاش بازیکنانم زیر سوال برود، اما مسئله مهم این است که در یورو ۲۰۱۲ میدان بسیار فشرده و سختی را تجربه خواهیم کرد، وقت زیادی نداریم و باید از همه توانمان استفاده کنیم، به کمک مردم و رسانه‌ها نیازمندیم و بار دیگر تاکید می‌کنم که اگر تحول بزرگ در فوتبال اسپانیا با تغییر مربی هم صورت بگیرد هیچ حرفی نخواهم داشت. ما مثل گذشته بازی نمی‌کنیم و این مرا نگران کرده است.»

خوش‌شانسی کاپلو انگلیس در ورزشگاه ویمبلی لندن به سختی از سد ولز عبور کرد و خوش‌شانس بود که در اواخر نیمه دوم مهاجمان حریف چند فرصت خوب را از دست دادند. شاگردان کاپلو دومی خود در گروه را قطعی کرده‌اند و با یک تساوی برابر مونته‌نگرو نیز می‌توانند صعود خود را جشن بگیرند.

خود فابیو کاپلو نیز معترف است که تیمش نمایش چندان خوبی نداشته و با خوش‌شانسی ۳ امتیاز این دیدار را به دست آورده است: «ما به خوش شانس بودیم. اینجا در ویمبلی ما اعتماد به نفسمان را از دست می‌دهیم. برخی از بازیکنان می‌توانند دربیبل کنند و به گل برسند. همیشه سه بازیکن در خط حمله می‌خواهم تا گلزنی کنند ولی این بار تنها یک بازیکن این چنینی داشتیم. در بیست دقیقه اول خوب بازی نکردیم و در ۱۵ دقیقه پایانی هم سختی زیادی کشیدیم. پاس‌های خوبی را رد و بدل نکردیم و به خوبی پرسینگ را انجام ندادیم. زمانی که در ویمبلی بازی می‌کنیم می‌خواهیم با شجاعت بیشتری بازی کنیم و فشار بیشتری بروی حریف بیاوریم. وقتی در مقدماتی جام جهانی بازی می‌کردیم، هیچ وقت در خانه مشکلی

دیدارهای مقدماتی یورو ۲۰۱۲ سه‌شنبه شب در شهرهای مختلف این قاره دنبال شد که مهمترین حاصل آن قطعی شدن صعود اسپانیا، هلند و ایتالیا به این تورنمنت بود. اسپانیا و هلند که تمامی دیدارهای مرحله گروهی خود را با پیروزی پشت سر گذاشته بودند کار چندان دشواری برای کسب جواز حضور در جام‌ملتها نداشتند و برابر لیختن‌اشتاین و فنلاند به راحتی پیروز شدند اما ایتالیایی‌ها همانند دیدار جمعه شب برابر جزایر فارو با یک گل مقابل اسلوونی به برتری رسیدند. آتزووری به لطف گلزنی پاتزینی راهی یورو شد تا شاید در فاصله یک‌ساله تا این رقابت‌ها، پراندلی بتواند تیمش را سر و سامان دهد. پیروزی انگلیس برابر ولز و توقف فرانسه در زمین رومانی دیگر نتایج مهم این شب بود.

رضایت پراندلی ایتالیایی‌ها که در هشت بازی خود در این مرحله تنها یک گل دریافت کرده‌اند، کسب جواز صعود را بیشتر مدیون درخشش مدافعانشان هستند اما با این روند قطعا در یورو ۲۰۱۲ دچار مشکل خواهند شد چرا که پیروزی با حداقل نتیجه برابر جزایر فارو نمی‌تواند مورد قبول هواداران تیم باشد. با این حال چزاره پراندلی که از پیروزی تیمش و کسب جواز صعود خوشحال است به خبرنگاران گفت: «ما عملکرد خوبی داشتیم و بر بازی تسلط داشتیم. این روزها سخت است که کنترل بازی را در دست بگیریم ولی ما واقعا عملکرد خوبی داشتیم و بعد از گلزنی کاملاً کنترل بازی را در دست گرفتیم. ما گام به گام در حال پیشرفت هستیم ولی هنوز یک سال دیگر زمان داریم تا خودمان را برای رقابت‌های یورو ۲۰۱۲ آماده کنیم.»

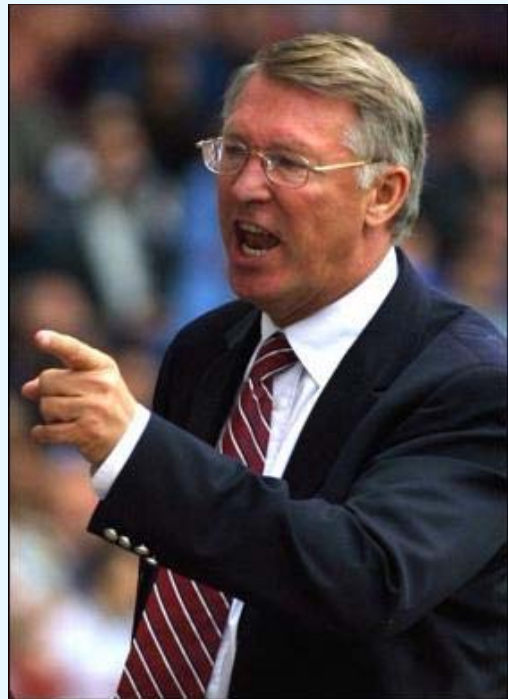
او با تمجید از عملکرد باوتلی و بالتزارتی در این مسابقه می‌افزاید: «بازی بالوتلی هم خوب بود. باید به او اجازه دهیم که درآرامش به رشد و پیشرفت بپردازد. در اولین بازی‌ای که بالتزارتی به طور کامل برای تیم انجام داد، اندکی ترسیده بودم ولی این بار از عملکرد او راضی بودم.» در دیگر دیدار این گروه نیز صربستان ۳ بر یک برابر جزایر فارو به پیروزی رسید و شانس بسیار خوبی برای حضور در مرحله پلی‌آف خواهد داشت.

هلند نیز در هلسنکی برابر تیم ۱۰ نفره فنلاند چندان کار دشواری نداشت و با ۲ گل میزبان خود را شکست داد. آنها اگر چه صدرنشینی خود را قطعی نکرده‌اند اما با توجه به اینکه ۲۴ امتیاز کسب کرده‌اند، حتی اگر مغلوب سوئد و مجارستان شده و در رده دوم گروه قرار گیرند نیز به عنوان بهترین تیم دوم راهی یورو می‌شوند. سوئد و مجارستان رقابت نزدیکی برای رسیدن به دور پایانی دارند و اگر چه دو تیم ۱۸ امتیازی هستند اما مجارها یک بازی بیشتر انجام داده‌اند و در دیدارهای رودرو با سوئد تفاضل گل کمتری دارند. اسپانیا نیز به راحتی توانست صعود خود را جشن بگیرد. برد شش گله آنها برابر لیختن‌اشتاین قابل

حمایت سرمربی منچستر از مورینیو

فرگوسن: بارسلونا بهترین تیم تاریخ نیست

سر الکس فرگوسن اعلام کرد، بارسلونا بهترین تیم تمام ادوار نیست. سرمربی منچستر یونایتد که برای دریافت جایزه تور ورگاتا به دانشگاه رم دعوت شده بود در گفت‌وگو با رسانه‌های ایتالیایی گفت: «بارسا در میان بهترین تیم‌های تاریخ جای دارد ولی بدون



شک بهترین تیم نیست. میلان با بازیکنانی مانند فرانکو بارزی، کارلو آنچلوتی، روبرتو دونادونی و بازیکنان هلندی خود نیز یکی از بهترین تیم‌ها بود. تیمی که تحت هدایت آریگو ساچی قرار داشت و در سال‌های ۱۹۸۹ و ۱۹۹۰ توانست دو بار پیاپی قهرمان اروپا شود.»

سرمربی منچستر ادامه داد: «در فوتبال همه حافظه‌ها کوتاه است. اکنون همه در مورد اینکه بارسلونا بهترین تیم تاریخ است صحبت می‌کنند. باید یادآور شوم بارسا در حال انجام کاری است که میلان ۲۰ سال پیش انجام داده بود. به نظر من نمی‌توان تیمی را به عنوان بهترین تیم تاریخ معرفی کرد زیرا چنین تیمی وجود ندارد. تنها چیزی که می‌توان در ذهن نگه داشت این است که یک تیم در برهه‌ای از تاریخ خود، ترکیب فوق‌العاده‌ای داشته است.» فرگوسن درباره بهترین تیم‌های تاریخ گفت: «در این زمینه می‌توان به تیم رویایی هلند در دهه ۷۰ میلادی، بایرن مونیخ و سلطیک که در سال ۱۹۶۷ توانست تیم پر قدرت اینتر را در بازی‌های اروپایی شکست دهد، اشاره کرد.

بازیکنانی که در سلطیک بازی می‌کردند مانند انسان‌هایی بودند که با قدرت دید ۲۵ کیلومتری به دنیا آمده‌اند.» در این مصاحبه از فرگوسن در مورد رفتار اخیر مورینیو نیز سوال شد که وی درباره سرمربی رئال مادرید با تعارف‌های فراوانی صحبت کرد: «هیچ مشکلی با اشتیاق او برای رسیدن به پیروزی ندارم. زمانی که جوان بودم، روی نیمکت اشتیاق بسیار بیشتری برای رسیدن به پیروزی از خودم نشان می‌دادم. همواره در کنار زمین حضور داشتم و با حرکت‌های دست و سر با بازیکنانم حرف می‌زدم. باید بگویم ذات مورینیو است که او را به انجام چنین کارهایی وامی‌دارد.» فرگوسن ادامه داد: «زمانی که مورینیو سرمربی پورتو بود و برای بازی با یونایتد به اولدترافورد آمده بود، با شور زیادی در کنار زمین بالا و پایین می‌پرید. به خودم گفتم آیا من نیز مانند او این کارها را انجام می‌دادم؟! مردم اشتیاق او را درک می‌کنند و هواداران نیز می‌دانند که خوزه برای آن‌ها و بازیکنان تیم است که تلاش می‌کند.»

افشاگری بامدادی برنامه ۹۰ درباره فجایع اقتصادی فوتبال ایران

دلایسم بلای جان فوتبال ایران

اخاذی مربی از بازیکن و همزیستی مسالمت آمیز مربی و مدیر باشگاه، پرداخت پول برای وارد شدن به دایره بازیکنان ملی پوش و آلوده شدن بخشی از جامعه داوری به پدیده دلایسم، تنها گوشه ای از پشت پرده های فوتبال ایران است.

عادل فردوسی پور در پایان برنامه این هفته از رسانه‌های ورزشی دعوت کرد تا در جهادی ملی برای ریشه کنی پدیده دلایسم آستین را بالا بزنند اما آیا عزم رسانه ای برای تطهیر کردن فضای نگران کننده فعلی کفایت می‌کند

در روزهایی که به دلیل تعطیلی موقت بازیهای لیگ برتر، پخش برنامه این هفته ۹۰ مبهم به نظر می رسید، برخلاف انتظار عمومی، ۹۰ دوشنبه شب این هفته روی آنتن رفت و یکی از جنجالی ترین نمایش های خود را ارائه داد. طی سالهای گذشته در برنامه‌های تلویزیونی به صورت نیش و کنایه به فساد در فوتبال ایران اشاره شده بود اما برنامه ۹۰ برای اولین بار مستقیما به بررسی پدیده دلایسم پرداخت و با پخش مستندات تامل برانگیز، عمق فساد و تباهی در فوتبال ایران را به تصویر کشید. افشاگری بامدادی برنامه ۹۰ که بیشتر از زبان چهره های سرشناس فوتبال روایت می شد هر بیننده ای را شگفت زده می کرد و حالا باید منتظر واکنش مدیران بالادست ورزش به اظهارات بی‌پرده اهالی فوتبال در برنامه ۹۰ بود.

ورودی هشت و نیم میلیونی اردوی تیم ملی!

بحث و گفت و گو درباره تاثیر دلایسم در فوتبال ایران با حضور رسول کریمکندی در استودیو برنامه و ارتباط تصویری با مجید جلالی در خوزستان آغاز شد و دو مربی قدیمی سعی کردند از فرصتی که برای نور تاباندن به زوایای پنهان فوتبال ایران نصیب شان شده بهره ببرند. در این میان مجید جلالی، سرمربی فولاد اشتیاق بیشتری را برای برملا کردن رمز و رازهای عجیب فوتبال ایران از خودش بروز می داد. جلالی در توصیف نقش دلالها در ناپاکی فضای فعلی فوتبال ایران به ذکر دو روایت تامل‌برانگیز اکتفا کرد: «بعد از قهرمانی با پاس، یک روز دلال‌ها آمدند پیش من و گفتند بیا با ما همکاری کن. ما می‌توانیم کاری کنیم که سرمربی تیم ملی بشوی. برای تبلیغات می‌کنیم. شما مظلوم واقع شده‌ای اما ما می‌توانیم کارهای زیادی برای انجام دهیم. گفتیم در مقابل این کارهایی که برایم می‌کنید، از من چه می‌خواهید؟ گفتند به هر تیمی که رفتی، چه تیم ملی چه تیم باشگاهی، از هر ۱۰ بازیکنی که می‌گیری، دو تا بازیکن را ما به شما معرفی می‌کنیم. من آن‌ها را بیرون کردم اما این چیزی است که به مرور اتفاق افتاده.» در حالی‌که چشم های عادل فردوسی پور از فرط تعجب گرد شده بود، مجید جلالی در ادامه بحث ریشه دواندن شبکه مافیایی در فوتبال و تاثیر آنها در نتایج مسابقات فوتبال را مطرح کرد: «این‌ها یک شبکه هستند. داور دارند، بازیکن و مربی و مسئول و همه چیز دارند. مگر دو سال قبل شروع نکردند به برخورد؟ وقتی بازیکن

خارجی و ۵۰۰ میلیون تومانی دلالها را نخواستم ، آنها شروع کردند به کوبیدن من. آخرش هم گفتند با ۱۵۰ میلیون این بازیکن را بردار.

دو، سه فصل قبل هم با من تماس گرفتند و پیشنهاد دادند این بازی را بده و بازی بعد را بگیر. یک بار دیگر هم سرمربی یک تیمی بودم، یک بازیکن داشتیم که تازه عمل کرده بود و شرایط بازی کردن نداشت. آن بازیکن به من اصرار کرد که حتما چند دقیقه او را به زمین بفرستم. گفتم چرا این همه اصرار می‌کنی؟ گفت قرار است به تیم ملی دعوت شوم و اگر بازی نکنم روزنامه‌ها شلوغ می‌کنند. گفتم تو از کجا می‌دانی قرار است به تیم ملی دعوت شوی ؟ گفت دعوت

می‌شوم. البته آن بازیکن دعوت هم شد و در تیم ملی بازی هم کرد. آن بازیکن به من گفت سه و نیم میلیون دادم دعوت شدم، پنج میلیون هم دادم که بازی کنم. این ها واقعیت هایی است که همه از آن خبر دارند.» در برنامه این هفته ۹۰ و در کشاکش افشاگری های مجید جلالی تیم ملی هم در امان نماند. مهدی تاج اما یک روز پس از مطرح شدن بحث پرداخت پول در ازای دعوت شدن به اردوی تیم ملی، با صراحت از نقش کارمندان فعلی فدراسیون فوتبال در این ماجرا خبر می دهد:«در حال حاضر پرونده‌های زیادی در حال بررسی است که بعضی از آنها به نتیجه نهایی نزدیک شده‌اند. در این بین اسامی تعدادی از اهالی فوتبال، رسانه‌ها، مدیران و حتی کارمندان فدراسیون مطرح است که به محض قطعیت یافتن اعلام خواهد شد. در صورت محرز شدن تخلف افراد مذکور، هیات رسیدگی آنها را از فعالیت در عرصه فوتبال محروم می‌کند و در صورت زیاد بودن حجم تخلف این افراد به مراجع قضایی ارجاع داده می شوند.» تاج که گفته می شود خودش را برای حضور در انتخابات فدراسیون فوتبال آماده می کند اکنون خودش را سردمدار مبارزه با فساد در فوتبال ایران معرفی می داند و ادعا می کند پرونده تخلفات مالی مدیران باشگاه ذوب‌آهن ابتدا در کمیته تخلفات فدراسیون فوتبال مفتوح شده است: «مسئله باشگاه ذوب آهن ابتدا در همین هیات رسیدگی به تخلفات کلید خورد اما بعدها به دلیل گستردگی حجم تخلف ارگان‌های ذی‌صلاح وارد کار شدند. در حال حاضر حراست فدراسیون فوتبال بازوی اجرایی مصوبات هیات رسیدگی به تخلفات حرفه‌ای است.»

بازیکنم را بردار تا برایت پرچم بزنی!

پخش صحبت های بی‌پرده کارشناسان و اهالی فوتبال درباره پدیده دلایسم، یکی دیگر از آیتم های برنامه این هفته بود که عمق تباهی در فوتبال ایران را ثابت می کرد. عبدالله ویسی، سرمربی صبا یکی از کسانی بود که از تماس‌های تهدید آمیز دلال‌ها با خودش و بازیکنان بی‌نام و نشان صبا پرده برداشت و گفت: «من امسال تیمم را با ۵۰ میلیون بسته ام. بعضی از بازیکنانم حتی پول شام خوردن ندارند چون بچه شهرستان هستند و پنج میلیون از قراردادهایشان را برای رهن خانه هزینه کرده اند. آن وقت عده ای دلال می‌خواهند از این‌ها و من باج بگیرند چون کسی را نداریم. به من گفتند کاری می کنیم هفته سوم برکنارت کنند وحتی به مرگ تهدیدم کردند. همین حالا هم اگر از صبا اخراج کنند باید بروم در دهاتم مربیگری کنم چون کسی مرا نمی خواهد.» بعد از ویسی نوبت به ابراهیم قاسمپور که از اتفاقات پشت پرده فوتبال ابران به فوتبال امارات پناه برده رسید تا نفوذ شبکه مافیایی به جامعه داوری را مطرح کند: «من و خیلی ها از مربیان دیگر چون خواستیم پاک بمانیم ، حذف شدیم. یک اردویی با نفت داشتیم در ترکیه که چند داور هم آنجا بودند. آنها به من گفتند بازیکنی را بردار. من هم گفتم بیا بد تست بدهد که قبول نکردند. پیشنهاد آنها این بود که بازیکن ما را بردار تا ما در قبالتش برای تیمت پرچم بزنیم.»

روش جدی اخاذی از بازیکنان لیگ برتری

یکی دیگر از بخش های بحث برانگیز برنامه دوشنبه شب، گفت‌وگو با بازیکنانی بود که قبل از آغاز این فصل با پاس قرارداد رسمی امضا کرده بودند اما

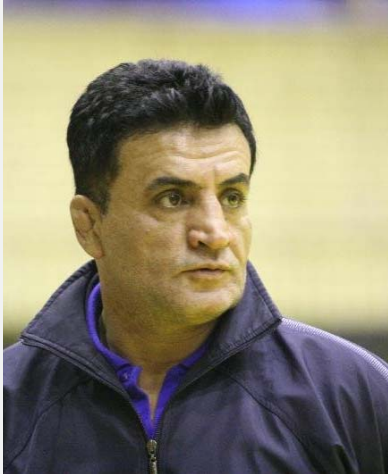
به طور شگفت انگیزی از فهرست بازیکنان این فصل این تیم کنار گذاشته شدند. علی قربانی ، بازیکن فعلی پیکان از جمله بازیکنانی بود که قبل از آغاز فصل چند روزی هم با پاس تمرین کرد اما در نهایت به پیکان بازگشت. او در توصیف دلایل عدم توافق با پاس در گفت‌وگو با خبرنگار برنامه نود ادعا کرد بعد از امضای قرارداد رسمی ، فراز کمالوند مربی پاس قصد داشته ۹۰میلیون از مبلغ قراردادش کسر کند. لحظه ای که قربانی نام فراز کمالوند را بر زبان آورد، صدای او به‌وسیله تکنیک پخش قطع شد و شاید بسیاری از مخاطبان تلویزیونی نتوانستند با لب خوانی به هویت اصلی فرد مورد نظر پی ببرند. با حضور دواطلبانه فراز کمالوند روی خط برنامه ۹۰ اما هویت کسی که ۹۰میلیون تومان از مبلغ قرارداد قربانی را طلب کرده بود برای بینندگان تلویزیونی آشکار شد و کمالوند که برای ارائه دفاعیاتش روی خط برنامه آمده بود با این کار حرکت خودش را در مظان اتهام قرارداد. مربی فعلی پاس همدان که قبلا گفته می شد در دایره مربیان منشوری فدراسیون فوتبال قرار دارد در پاسخ به ادعای علی قربانی گفت: «چون احساس کردم منظور دوستان باشگاه ما باشد ، برای همین روی خط برنامه آمدم. شما طوری ماجرا را پیش می برید که سوء برداشت می شود. ما یک سری قرارداد داخلی بستیم که بعد هم پاره کردیم و ریختیم دور.» در این لحظه علی قربانی هم روی خط آمد و در مسیر برنامه مشخص شد که قرارداد این بازیکن با باشگاه پاس رسمی بوده است و برگه قراردادش تحویل داده نشده. کمالوند که اصرار داشت دلیل اصلی به توافق نرسیدن با بازیکن مذکور را فنی جلوه دهد در توضیح این ماجرا گفت: «من یک ساعت قبل از برنامه فهمیدم این ماجرا قرار است پخش شود و زنگ زدم به علی قربانی. قبول دارم درحق این بازیکن ظلم شده، برای همین حتی در فدراسیون فوتبال هم جلوی آقای علیپور گفتم ما با قربانی قرارداد داخلی بسته بودیم اما باشگاه برگه را در اختیارش نگذاشته.» علی قربانی هم روی خط ، قصه قراردادش را که اولین بار در خبرآنلاین منتشر شده بود، دوباره تکرار کرد و گفت بعد از ثبت قراردادم گفتند باید قراردادت را ۹۰ میلیون کم کنی. آن هم برای قراردادی که ثبت شده بود.» کمالوند اصرار می کرد هیچ نقشی در ثبت قرارداد این بازیکن نداشته و معنای این حرف هم دلالی نیست اما قربانی قضاوت را به افکار عمومی واگذار کرد وگفت: «مردم دارند برنامه را می بینند و معنای حرف های ما را می فهمند.» کمالوند پرسید: «یعنی ما از تو پول خواستیم» قربانی در پاسخ به او گفت:«پول نخواستید یعنی کسی جراتش را ندارد که این خواسته را از من داشته باشد اما سرپرست تان می گوید ما زرنگی کردیم که قرارداد را در اختیارت نگذاشتیم.» جالب اینکه فراز کمالوند در لا به لای دفاعیات عجیبی که برای مبرا کردن خودش و باشگاه پاس از اتهام دلالی ارائه می‌داد، اعتراف کرد باشگاه پاس انواع تخلفات را انجام داده اما از کسی پول طلب نکرده. قبل از گفت‌وگو با کمالوند، تصاویری از امیر حسین محمدی ، بازیکن سال قبل مس سرچشمه در حالی که با یک مربی حرف می زد پخش شد اما روی صدایش فیلتر گذاشته بودند تا مشخص نشود در این ماجرا چه گذشته است. فردوسی پور برای ثابت کردن خلاف ادعای کمالوند خطاب به او گفت: «آقای کمالوند ما نوار کامل این حرف ها را داریم ، می توانیم پخش کنیم. شما بودید که با این بازیکن حرف می زدید و ما تصویرش را پخش کردیم ؟» کمالوند گفت: «بله ، من با او حرف زدم و گفتم که قراردادش را پاره می کنم. ما از این کارها کردیم . آنجا هم می دانید که مشکلی نیست!»

عادل فردوسی پور در پایان برنامه این هفته از رسانه‌های ورزشی دعوت کرد تا در جهادی ملی برای ریشه کنی پدیده دلایسم آستین را بالا بزنند اما آیا عزم رسانه ای برای تطهیر کردن فضای نگران کننده فعلی کفایت می‌کند؟ اخاذی مربی از بازیکن و همزیستی مسالمت آمیز مربی و مدیر باشگاه، پرداخت پول برای وارد شدن به دایره بازیکنان ملی پوش و آلوده شدن بخشی از جامعه داوری به پدیده دلایسم، تنها گوشه ای از پشت پرده های فوتبال ایران است.

تعجب سرمربی روسیه از دستمزد محمد بنا

کوگیا شویلی: ۱۵۰۰ دلار؟! واقعا؟!

پس از اعتراض های گاه و بی گاه مربیان تیم های ملی، سرانجام کمیته ملی المپیک پرداخت



دستمزد ماهیانه پنج میلیون تومانی به چند مربی مطرح داخلی در رشته‌های مختلف را تصویب کرد اما با گذشت چند ماه هنوز این مصوبه به مرحله اجرا نرسیده است. این در حالی است که دستمزد مربیان مطرح ایرانی با مربیان خارجی همسطح آنها قابل مقایسه نیست.

کوگیا شویلی، سرمربی تیم ملی کشتی روسیه که به همراه این تیم برای حضور در مسابقات جهانی به استانبول سفر کرده در حاشیه یکی از تمرینات تیمش پای گفت و گو با خبرنگاران ایرانی نشست و در مورد مقایسه دستمزد مربیان ایرانی و روسی صحبت کرد. وقتی خبرنگاران ایرانی به حقوق ۱۵۰۰ دلاری محمد بنا، سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی اشاره کردند، او با تعجب گفت: «اصلا این حرف شما را باور نمی‌کنم! مگر می‌شود به سرمربی تیمی مثل ایران که مدعی جدی کشتی فرنگی است و ادعای کسب چندین مدال طلای جهان و المپیک را دارد چنین دستمزدی بدهند. او تحول عمیقی در کشتی شما ایجاد کرده و من هنوز هم فکر می‌کنم که چندین برابر این رقمی که شما می‌گویید دستمزد دریافت می کند.»

تعجب سرمربی تیم ملی روسیه وقتی بیشتر شد که فهمید این مبلغ حقوق ماهانه محمد بناست و او قرارداد مالی با فدراسیون ندارد.

او می‌گوید: «در روسیه مربیان و سرمربیان تیم ملی قبل از شروع کار در فاصله یک المپیک تا المپیک بعدی، یک قرار داد کلی امضا می‌کنند که رقم مشخصی دارد. مثلا یک مربی در روسیه برای یک سال کار در تیم ملی، بر سر یک رقم خاص به توافق می‌رسد و آن را طی چند نوبت دریافت می‌کند.»

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی در واکنش به جست و جوی خبرنگاران ایرانی در مورد مبلغ قراردادش با فدراسیون کشتی روسیه گفت: «فقط من و رئیس فدراسیون کشتی روسیه این مبلغ را می‌دانیم. این یک راز کاری است، نمی‌توانم آن را افشا کنم. دلیلی ندارد سایر مربیان روسیه هم رقم قرارداد مرا بدانند اما همین قدر بدانید چندین برابر مربی تیم ملی ایران شما دستمزد می گیرم و به لحاظ مالی کاملا تامین هستم. ما بعد از هر المپیک از ولادیمیر پوتین، نخست وزیر روسیه و رئیس‌جمهور سابق که خودش از ورزشکاران حرفه‌ای این کشور است، جوایز خیلی چشمگیری دریافت می کنیم.»

می‌شود

۱۱- خادم قوم- ششلول- آشکار

۱۲- نابودی- حیوان وحشی- چارپا- بخشش

۱۳- شهری در استان اصفهان- از شرکت‌های تولیدکننده و عرضه کننده خودروهای هیوندای در ایران- صدا

۱۴- محبت- مسبب- نمایان

۱۵- بیوسیستماتیک- ایوان آن مایه عبرت است



Cheapest flights to the middle east

Turkish
Airlines
Tehran
fr £435
Return
including all tax
& charges

bmi
Direct
Tehran
fr £455
Return
including all tax
& charges

Qatar
Airways
Tehran
fr £459
Return
including all tax
& charges

Etihad
Airlines
Baghdad
fr £630
Return
including all tax
& charges

Iran
Air
Direct
Tehran
fr £389
Return
including all tax
& charges

Gulf
Air
Dubai
fr £430
Return
including all tax
& charges

Iran
Air
Shiraz
fr £389
Return
including all tax
& charges

Qatar
Airways
Mashad
fr £459
Return
including all tax
& charges

Turkish
Airlines
Tabriz
fr £535
Return
including all tax
& charges

Business
Class
Tehran
bmi | Iran Air
fr £1321 | fr £989
Return
including all tax
& charges

Call us now or book online
www.YouShouldTravel.com
0207 724 8455
Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm



تحصیل در انگلستان تخصص ماست



Iranian Study Centre

ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز میندیشیم
خدماتی کاملاً متفاوت برای جلب رضایت شما

مشاوره تحصیلی رایگان

گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین تحصیلی

حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل
شامل خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کاریابی.
مشاوره با متخصصان انگلیسی
جهت آشنائی با فرهنگ انگلستان،
تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی

با مدیریت خانم مریم نجمی

0207 433 2516

075 9269 0822

Suite 2, 1st Floor, Barkat House
116-118 Finchley Road NW3 5HT

www.iranianstudy.com

info@iranianstudy.com



asan exchange
fast and easy money transfer

www.asan-exchange.co.uk

Head Office: 01138151510
O2 Mobile: 07718985723
3 Mobile: 07737042007
Iran: +98 (0)9123475239

صرافی آسان

- ✓ قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ ارز را از ما جویا شوید
- ✓ اولین صرافی مجاز زنجیره ای در شمال انگلستان با سالها سابقه درخشان
- ✓ انتقال لحظه ای ارز به صورت الکترونیکی حتی بعد از ساعات اداری
- ✓ انتقال ارز از ایران بدون کارمزد و تخفیف ویژه برای دانشجویان و شرکت های ایرانی

Leeds: 7A Crown Street LS2 7DA
London: 9 Regency Parade NW3 5EG
Edinburgh: 34 Morningside EH10 4DA
Manchester, Belfast, Liverpool & more