

در واکنش به تحریم‌های اخیر اتحادیه اروپا؛

اولتیماتوم نفتی ایران به اروپا

جمهوری اسلامی ایران در واکنش به تحریم‌های اخیر اتحادیه اروپا علیه بخش‌های انرژی و بانکی ایران، صادرات نفت خام به شش کشور اروپایی را متوقف کرده است. «جمهوری اسلامی ایران از روز چهارشنبه (۲۶ بهمن، ۱۵ فوریه) صادرات نفت به کشورهای هلند، اسپانیا، فرانسه، ایتالیا، یونان و پرتغال را قطع کرد.»
وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران صبح روز چهارشنبه سفرای این شش کشور اروپایی را فراخواند.

وزرای خارجه اتحادیه اروپا (۳ بهمن (۲۳ ژانویه) در نشست بروکسل تحریم‌های جدیدی را علیه جمهوری اسلامی ایران اعمال کردند که ممنوعیت خرید نفت خام این کشور و مسدود کردن دارایی‌های بانک مرکزی ایران در این اتحادیه را شامل می‌شوند. همچنین، اتحادیه اروپا فروش الماس، طلا و سایر فلزات گران‌بها به جمهوری اسلامی را ممنوع کرده است.

در این راستا اتحادیه اروپا اکنون تصمیم گرفته است که بانک‌های تحریم شده ایرانی را از دسترسی به خدمات سوئیفت منع کند، اقدامی که انتظار می‌رود به طور بسیار محسوسی دسترسی ایران به مبادلات مالی بین‌المللی و همچنین درآمد نفتی را کاهش دهد.

چندی پیش در خبرها موضوع تحت فشار قرار گرفتن سازمان سوئیفت (جامعه جهانی مخابرات مالی بین‌بانکی) به منظور خودداری از ارائه خدمات به بانک‌های ایران در رسانه‌ها انعکاس یافت. گزارش‌ها حاکی از آن بود که آمریکا و اروپا قصد دارند سوئیفت را که مقر آن در بلژیک است ترغیب کنند تا خدمات مخابراتی در زمینه نقل و انتقال‌های مالی را برای بانک‌های ایرانی ارائه نکند.

ادامه در صفحه ۷ و ۶



آدل برنده شش جایزه گرمی شد

صفحه ۱۴

در این شماره می‌خوانید:

- هنری کسینجر و کوبیدن طبل جنگ
- هالیوودی‌ها هم کتاب جمع میکنند
- هنرمند بار خود را برای اسکار بست
- کوروش منصور سلطانی تیونینگ
- زیاله دانی به نام فضا
- پای روان‌شناسان در کفش سیاست
- کاپلو قربانی نژاد پرستی

- صفحه ۶
- صفحه ۱۰
- صفحه ۱۲
- صفحه ۱۶
- صفحه ۱۸
- صفحه ۲۱
- صفحه ۲۴

گوشه راهنمای تازه برای تازه‌واردان

Persian Guide

استاد به آملی تا

شماره: ۰۷۸۱۱۰۰۴۵۵

www.persianweekly.co.uk



Iranian Study Centre

سرویس ویژه مرکز تحصیلی ایرانیان

مفتخر است با در نظر گرفتن شرایط مالی حاضر در ایران به دانشجویانی که می‌خواهند در انگلستان ادامه تحصیل دهند خدمات مشاوره و پذیرش رایگان ارائه دهد

0207 433 2516

www.iranianstudy.com



لطفا جهت بهبود کیفیت هفته نامه پرشین لطفا در این نظر سنجی شرکت نمایید.

عملکرد یک سال گذشته هفته نامه پرشین را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

کافی است که عدد مورد نظر خود را به شماره ۰۷۸۱۱۰۰۴۵۵ اس ام اس نمایید.

۱ - عالی ۲ - خوب ۳ - متوسط ۴ - ضعیف

هر کجا هستیم، باشیم آسمان مال من است

The Taylor Partnership

متخصصینی مجرب در امور مهاجرت ایرانیان و دیگر فارسی زبانان محترم



Bradford office
Tel: 0127 474 4777 – 0844 800 7930
Fax: 0127 474 4888
First floor, Centre For Enterprise
114-116 Manningham lane, Bradford, BD8 7JF

Tel: 0203 284 8004 - Fax: 0843 216 2992
Mob: 0793 946 6909
sourena@thetaylorpartnership.co.uk
www.thetaylorpartnership.co.uk

« پناهندگی
« حضور در دادگاه های بدوی و عالی بریتانیا در موارد Appeals
« حضور در مصاحبه های پناهندگان در وزارت کشور
« کمک به افراد در بازداشتگاه ها (Detention- Removal Centre)
« اخذ ویزای تحصیلی در مقاطع گوناگون
« تکمیل کلیه فرم های مهاجرت و پناهندگی
« ویزای دیدار
« حقوق بشر
« تنظیم دعوت نامه
« اقامت از طریق سرمایه گذاری
« اقامت های خانوادگی (والدین، همسر، فرزندان و ...)
« اقامت افراد متخصص در مقاطع گوناگون

مطالعه پرونده و مشاوره اولیه در خصوص پناهندگی
به صورت رایگان صورت می پذیرد.
همراه با مشاور مهاجرت فارسی زبان
(Registered by OISC)
در صورت تمایل با سورنا در شعبه لندن یا برادفورد
(شمال انگلستان) تماس حاصل فرمایید.
آماده ارائه خدمات فوق در سراسر بریتانیا می باشد

Tel: 0203 284 8004

بنام خدا

شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن



خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعد از ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.

تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone



این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

یادداشت هفته

مدتی است که فعالیت های فرهنگی و هنری ایرانیان در لندن رو به فزونی است و همانطور که مخاطبان گرامی در هر شماره، خبرهای مربوط به این فعالیت ها را در هفته نامه پرشین دنبال می کنند؛ در جریان برگزاری این برنامه ها که در مراکز گوناگونی از لندن، بر پا می شود؛ قرار می گیرند و انتظار ما از جامعه ی ایرانی این است که از برنامه ها و مراسم هایی که برگزار می شود؛ حمایت و استقبال کنند و انتقادهای و پیشنهادهای خود را با مسوولان مربوطه نیز در میان گذارند که این کار به بهبود سطحی کیفی و محتوایی برنامه ها، کمک به سزایی خواهد نمود.

هفته نامه پرشین هم به عنوان رسانه ای اطلاع رسان، تلاش دارد که خبرها و گزارش های برنامه های آتی و یا برگزار شده را منعکس نماید تا بدین طریق افرادی که می خواهند، برای حضور در این مراسم ها، برنامه ریزی کنند، بتوانند به درستی وقت خود را تنظیم نمایند. یا اینکه با انعکاس گزارش های مربوط به برنامه ها نیز، بتوانیم افرادی را که فرصت حضور در این مراسم ها را نیافته اند؛ آگاه کنیم و آنها را در جریان چند و چون برنامه ای قرار دهیم.

این خود فرصتی است برای دیگر پارسی زبانان که در لندن زندگی نمی کنند و در شهرها یا کشورهای دیگر مستقر می باشند و آنها نیز علاقمندند تا بدانند ایرانی های خارج از کشور چگونه در کشوری بیگانه تلاش دارند تا فرهنگ و هویت خود را به خارجیان نشان دهند و چگونه تلاش دارند تا نسل جوانی که در این سوی آب ها متولد می شوند را با هویت فرهنگی و تاریخی خود آشنا و مانوس نمایند. همه اینها نشانه هایی از پویایی جامعه ایرانی در خارج از مرزهای کشور که به هیچ عنوان از اصل و هویت خود، جدا نشده است.

خواست ما از برنامه گذاران و بانیان برنامه های فرهنگی و هنری این است که ما را نیز در جریان برنامه ها و فعالیت ها خود قرار دهند تا بتوانیم وظیفه اطلاع رسانی و خبر دهی خود را همگام با آنها به خوبی به انجام رسانیم. از مخاطبان نشریه نیز درخواست داریم که نظرها و پیشنهادهای خود درباره ی هفته نامه پرشین با ما در میان بگذارند و ما نیز از کلیه ی نظرات و انتقادات آنها، استقبال می نمایم.

سر دبیر

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای نویسندگان و مشاوران:
دکترعلا امیرشاهی، فرشته کدیور،
امیرارسلان یکتامنش، مونا الله وردی
الهام ارشادیان، محسن غفاری کهبایی،

ترجمه: آناهیتا غفارپسند

امورمالی و بازاریابی:

محسن غفاری

mohsen@persianweekly.co.uk

امور پخش و توزیع: فریدون

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Suite 2, 1st Floor,
Barkat House
116-118 Finchley Road
London NW3 5TH

Tel: 020 7193 5592

020 7433 2516

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهد صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.

Printed by: Web Print UK

یک انسان شریف را تنها برای آنکه مورد اتهام فردی

شروع قرار گرفته هرگز طرد مکن.

هری ششم، بخش دوم، پرده اول، صحنه سوم.

Do not cast away an honest man for a villain's accusation.

Henry VI, Part II, sc. 3.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر/گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

صرافی گاندی

Tel: 020 8446 4884
Fax: 020 7183 6668
Mob: 0777 20 22222

www.gandixchange.co.uk
Finchley Hous, 707 High Road Finchley, London N12 0BT

هفته نامه پرشین

پرتیراژترین نشریه چاپی و آنلاین در انگلستان
و بهترین وسیله جهت درج پیامهای بازرگانی شما

۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲ - ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمایید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاران جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمایید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمایم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس و بلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمایید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمایید.



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly



عشق در سایه آرزوهای عمیق اروس

ترجمه: آناهیتا غفارپسند

در روز عشاق، تصاویر مذهبی مانند نقاشی راگامالا چه چیزی را در مورد فعالیت قلب بشر به ما می‌گوید؟

سنت چندین و چند ساله مذهب هندی رابطه ایی با بشر و عشق عمیق بر قرار کرده است. کما در



هند که در عنوان رابطه جنسی در رفتار هندی شناخته شده است نوعی اروس به حساب می‌آید. با سوزاندن دسته‌های گل، خدای ویرانگری (شیوا) را به وجود می‌آورد که برای همسرش (پروتی) فنا

شد. افسانه‌ها در مورد تهاجم و پرورش خواستار در درون انسان صحبت می‌کند که چگونه می‌توانند با هم متحدانه در انسان اثر بگذارند. زندگی خدایان زندگی ما نیز محسوب می‌شود.

موضوعات مشابه‌ای در نقاشی‌های مینیاتور به طور عاشقانه به تصویر کشیده شده است که به آنها نام راگامالا داده شده است که در تازه‌ترین نمایشگاه در گالری عکس دالویچ در لندن به معرض عموم گذاشته شده است. آنها از شکل و شمایل شبیه افرادی که در کتابهای قرون وسطی استفاده شده سخن می‌گویند. رنگهای قوی که رویای واقعی را همراه با احساس عمیق که در آن خدا را به انسان نشان میدهد. بقیه روایت از خودگذشتگی انسان می‌کند. تصورات واگامالا از حالت و الهامی از موسیقی به وجود آمده است که به راگا مشهور است. هر حالتی از آن احساس منحصر به فردی را در خود جای داده است. یک حالتی از روشنائی و نشاط دیگری حالتی از تاریکی و غمگین. هر کدام از نقاشیها یک حالت الهام گرفته از موسیقی را در راگا نشان میدهد اگر چه عملکرد دقیق این نقاشی‌ها چشم هر دانشمندی را به خود جذب می‌کند، اما باید پذیرفت که گوش دادن به موسیقی مناسب یا در نظر گرفتن تصویر مناسب اثر عمیقی در انسان می‌گذارد و انسان را به زیبایی‌های درون درمان می‌کند.

بیشترین نقاشی‌های راگامالا در نمایشگاه عشق به نمایش کشیده است. معشوقی که در پارک در حال قدم زدن است که ناگهان با محرمی بزرگتر از خودش سر به سخن باز می‌کند گویی فرشته نگهبان اوست. یک بار عاشقانه او را میپرسند بار دیگر به دنبال سر پناه می‌گردد برای در امان بودن از سیل شهوت. موضوعات شبیه به شهوت در مرکز سنت مسیح در الهیات افلاطونی وجود دارد.

همچنین پستی، بلندی‌های که در عشق بشریت وجود دارد جزو آرزوهای عمیق اروس محسوب می‌شود. اتحاد با خدا یا تفکر به آواز آهنگ در انجیل. بخش‌های مختلف در داستان عشق بشر

جزوه تمثیل و حکایت به حساب می‌آید. زن در راگامالا هم معشوق است هم روح بشر. اگر چه عملکرد دقیق این نقاشی‌ها چشم هر دانشمندی را به خود جذب می‌کند، اما باید پذیرفت که گوش دادن به موسیقی مناسب یا در نظر گرفتن تصویر مناسب اثر عمیقی در انسان می‌گذارد و انسان را به زیبایی‌های درون درمان می‌کند. بیشترین نقاشی‌های راگامالا در نمایشگاه عشق به نمایش کشیده است. معشوقی که در پارک در حال قدم زدن است که ناگهان با محرمی بزرگتر از خودش سر به سخن باز می‌کند گویی فرشته نگهبان اوست. یک بار عاشقانه او را میپرسند بار دیگر به دنبال سر پناه می‌گردد برای در امان بودن از سیل شهوت. موضوعات شبیه به شهوت در مرکز سنت مسیح در الهیات افلاطونی وجود دارد.

همچنین پستی، بلندی‌های که در عشق بشریت وجود دارد جزو آرزوهای عمیق اروس محسوب می‌شود. اتحاد با خدا یا تفکر به آواز آهنگ در انجیل. بخش‌های مختلف در داستان عشق بشر جزوه تمثیل و حکایت به حساب می‌آید. زن در راگامالا هم معشوق است هم روح بشر. به گفته متکلم بر جسته یونانی (کریستس یاناراس) عشق بسیار ارزشمند تر از دلیل یادگیری در مسیحیت شناخته شده است. برای اینکه ایمان بیاوری باید در شهوت ماجراجو باشی، خداوند عاشق دیوانست، که جسارت دارد. روح بشر از عشق و شهوت عملاً رشد می‌کند، که زمانی از درد و خشنودی را سپری می‌کند چون زمانیست که انسان از خودش بیرون می‌آید.

سومین چیز در زندگی، یاد آوری طبیعت انسان است، در هر قسمت از وجود بشر. شعر بنابر این عشق یک تلاش روحیه است. شعر صوفی، رومی، تاثیر دیگری در صنعت راگامالا می‌گذارد و این پند را می‌دهد: قلب خود را به روی عشق باز کنید، این است پیام روز عشاق

برگرفته از گاردین سه شنبه ۱۴ فوریه

اعلام آمادگی ایران برای از سرگیری مذاکرات اتمی

سعید جلیلی در نامه‌ای به کاترین اشتون از آمادگی جمهوری اسلامی برای ادامه مذاکرات هسته‌ای با گروه ۵+۱ خبر داده است. وزارت خارجه نیز اعلام کرده که در واکنش به تشدید تحریم‌ها پیامی محکم به اروپا فرستاده است. خبرگزاری مهر گزارش داده که سعید جلیلی، دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران روز چهارشنبه (۱۵ فوریه/۲۶ بهمن) با ارسال نامه‌ای به دفتر کاترین اشتون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا، آمادگی جمهوری اسلامی برای بازگشت به گفت‌وگوهای اتمی را اعلام کرده است. به گزارش مهر، دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران در این نامه تاکید کرده که موفقیت گفت‌وگوها در گروی برخورد سازنده گروه ۵+۱ با ابتکارهای جمهوری اسلامی است. جلیلی اشاره‌ای به ابتکارهای مورد نظر ایران نکرده، اما اظهار نظر کاترین اشتون مبنی بر احترام به حق ایران در استفاده صلح‌آمیز از انرژی هسته‌ای را ستوده است. این نامه در همان روز رونمایی ایران از دو پروژه هسته‌ای در تهران و نطنز ارسال شده است. این در حالی است که درخواست کاترین اشتون برای از سرگیری مذاکرات اتمی، چهار ماه پیش به ایران تسلیم شده بود. نوشته جلیلی به موازات تزییق سوخت اتمی با غنای ۲۰ درصد به رآکتور اتمی تهران و به کارگیری نسل جدیدی از "سانتریفوژهای تولید داخل" در نطنز به دفتر کاترین اشتون تحویل شده است. پاره‌ای رسانه‌ها احتمال داده بودند که مقامات ایرانی در همین روز از آغاز غنی‌سازی اورانیوم در سایت زیرزمینی فردو نیز خبر دهند. آخرین دیدار جلیلی و اشتون در دسامبر سال ۲۰۱۰ انجام شده است شورای امنیت سازمان ملل تاکنون با صدور شش قطعنامه از ایران خواسته که تمام فعالیت‌های مرتبط با غنی‌سازی اورانیوم را متوقف سازد.



کانون ایران در لندن برگزار می کند نگاهی به سینمای ایران، دیروز و امروز

سخنرانی دکتر بهمن مقصودلو
فیلمساز و منتقد سینمایی
همراه با نمایش فیلم جالب "خاموشی دریا"
(نویسنده و کارگردان: وحید موسائیان)
برنده شش جایزه جهانی و فیلم انتخابی
بیش از سی جشنواره بین المللی

زمان: ساعت ۷ پس از نیمروز آدینه ۲۴ ماه فوریه ۲۰۱۲ (برابر با پنجم اسفند ماه ۱۳۹۰)
مکان: سالن کتابخانه مرکزی شهرداری ناحیه کنزینگتون به نشانی:

CENTRAL LIBRARY, KENSINGTON TOWN HALL, PHILLIMORE
WALK, OFF HIGH STREET, KENSINGTON, LONDON, W8 7RX

ورودی: ۳ پوند همراه با پذیرایی و اهدای شماری کتاب و

سی دی به قید قرعه به حاضران

گشایش سالن: ساعت شش و نیم

تلفن کانون ایران برای آگاهی بیشتر: ۰۲۰۸۷۴۶۳۲۶۹_لندن

KASLERS SOLICITORS LLP

موسسه حقوقی کزلرز

با شرکت حقوقدانان و وکلای با تجربه واقع در لندن
با استفاده از وکیل فارسی زبان

انجام خدمات حقوقی در زمینه های:

- حل و فصل اختلافات مالی و تجاری و تامین مطالبات مالی در دادگاه های انگلیس (Litigation) و مراکز بین المللی حکمیت (International Arbitration)
- حل و فصل دعاوی مالک و مستاجر (Landlord/Tenant) و تخلفات حرفه ای (Professional Negligence) و مسائل استخدامی (Employment) و اختلاف ناشی از امور مشارکتی (Partnership Dispute) و نقض قرارداد (Breach of Contract).
- خرید و فروش املاک شخصی و تجاری، خرید و واگذاری و تمديد اجاره نامه (Lease Extension) و تنظیم قراردادهای ملکی تجاری و کاری.
- خرید و فروش مراکز تجاری (Sale/ Purchase of Business).
- امور بانکی، وامهای تجاری، مسائل حقوقی مربوط به کمپانی های انگلیسی و بین المللی

نشانی در لندن:

KASLERS SOLICITORS LLP, 29th Floor
One Canada Square, London, E14 5DY,

Tel: 08452702511

Email: an@KASLERS.co.uk - Web: www.kentsolicitor.co.uk

لطفا جهت تعیین وقت ملاقات با آقای دکتر علیرضا نوربخش تماس گرفته شود.



افسر ایرانی الاصل پلیس لندن دوباره به زندان می‌رود



علی دیزایی، از افسران ارشد پلیس لندن که ایرانی الاصل است، به اتهام سوءرفتار و اخلاق در روند دادرسی، به سه سال زندان محکوم شده

است.

در دادگاهی که به پرونده آقای دیزایی رسیدگی می‌کرد، گفته شد که علی دیزایی در سال ۲۰۰۸ میلادی در محله کنزینگتون لندن به واعد البغدادی حمله کرده و بعد برای آن که طرف مقابلش را مقصر نشان دهد، از قصد، جراحاتی را به خودش وارد کرده است.

آقای دیزایی در دادگاه گفت که از سوی آقای البغدادی احساس خطر می‌کرد.

علی دیزایی ابتدا در سال ۲۰۱۰ میلادی محکوم شناخته شد و ۱۵ ماه به زندان رفت. هرچند بعد از طی این مدت، حکمی که علیه‌اش صادر شده بود، نقض شد.

اعضای هیات منصفه‌ای که در دادگاه آقای دیزایی حضور داشتند، نمی‌دانستند که حکم قبلی آقای دیزایی نقض شده است.

در دادگاه گفته شد که آقای البغدادی در ژوئیه سال ۲۰۰۸ میلادی در یک رستوران ایرانی در غرب لندن با علی دیزایی مواجه شده است. آنها بر سر صورتحساب ۶۰۰ پوندی که آقای البغدادی در ازای طراحی وبسایت شخصی آقای دیزایی از او طلب می‌کرد، اختلاف نظر داشتند.

علی دیزایی در بیرون رستوران با آقای البغدادی بحث کرده و بعد او را بازداشت کرده است.

قاضی دادگاه در زمان صدور حکم گفت: "شما یک افسر بسیار ارشد پلیس هستید و به دلیل این جایگاه، جامعه به شما اعتماد قابل توجهی داشت. نقض عهده‌ای که شما در قبال این اعتماد کرده‌اید، بسیار قابل توجه و جدی است."

او گفت: "شما به دلیل موفقیت‌هایی که به عنوان یک افسر پلیس داشتید، الگوی افراد زیادی بودید."

در دادگاه گفته شد که آقای دیزایی مدعی است که واعد البغدادی را بعد از آن بازداشت کرد که او با بخش فلزی شلنگ قلیان به سینه‌اش ضربه زد، ولی این موضوع توسط دکتری که جراحات‌های علی دیزایی را معاینه کرده بود، مورد تردید قرار گرفت.

آقای دیزایی همچنین مدعی شد که از سوی آقای البغدادی تهدید می‌شد و احساس ناامنی می‌کرد. ولی دادستان گفت که او "یک شهروند را به دلیل انگیزه‌های شخصی خود تحت تعقیب قرار داده است."

همچنین در دادگاه گفته شد که اقدامات این افسر پلیس در اندازه "سوءاستفاده از تمام قدرتی بوده است که یک افسر ارشد پلیس در اختیار دارد."

وکیل مدافع آقای دیزایی گفت که او یک افسر بسیار ارشد پلیس بوده است و به همین دلیل، مدت زمانی که در زندان به سر برده، "به شدت دشوار" بوده است.

قاضی دادگاه هم گفت که طول مدتی را که آقای دیزایی با وثیقه آزاد و منتظر دادگاه دومش بوده است، در نظر می‌گیرد تا حکم کوتاه‌مدت‌تری برایش صادر کند.

او گفت: "برای افسران پلیس، گذراندن دوره زندان بسیار سخت است و به من گفته شده است که به دلیل تهدیدی که از سوی سایر زندانیان وجود داشت، شما زمانی قابل توجه را در زندان انفرادی به سر برده‌اید."

علی دیزایی که به عنوان یکی از افسران ارشد پلیس لندن سالانه ۹۰ هزار پوند درآمد داشت، هم‌اکنون از شغل خود معلق شده است.

منبع: بی بی سی فارسی

**آیا شما نیز در
برنامه های
فرهنگی و
اجتماعی ایرانیان
در لندن شرکت
می کنید؟
لطفا نظرات و
انتقادات خود را
در ارتباط با این
برنامه ها برای
ما ارسال نمایید
تا در این نشریه
به چاپ برسد.**

ALTERNATIVE FUNDING SOLUTIONS

In the new financial world beyond the 'credit crunch' the vast majority of Business and Personal clients are faced with significantly fewer funding options and often a point blank refusal from the existing bankers. We understand the 'New Financial World' better than most as we manage senior level relationships with over 170 alternative finance providers



These funding partners rely on us to introduce new and well qualified business opportunities for underwriting approval and include Merchant Banks, Private Funding Groups, Investment Trusts and high net worth Personal Investors - all keen to lend to the right proposition. If you are keen to learn how we might be of service to you and your business then please get in touch



CONSTRUCTION & DEVELOPMENT FINANCE

New Build and Refurbishment Projects
Single or Multiple UNits up to 100% Funding



FACTORING & CASHFLOW SUPPORT

Flexible Factoring and Invoice Discounting
Specialists in SME and New Start Business



COMMERCIAL PROPERTY ACQUISITION & RE-FINANCE

Investment or Owner Occupier
Loans for offices, Workshops, Warehousing etc

TRADING BUSINESS ACQUISITION & RE-FINANCE

Pubs / Leisure, Fast Food, Commercial, Retail
and Manufacturing

ASSET FINANCE, LEASING & HP

Vehicles, Equipment, Plant and Machinery
Flexible Leasing and Sale/Leaseback



FTSC FINANCIAL SOLUTIONS

- MORTGAGES
 - Commercial
 - Residential
 - 1st Time Buyer
 - Buy to Let
 - Equity Release
 - International Mortgages

- PERSONAL LOANS
 - Homeowner Loans
 - Debt Consolidation Loans
 - Bridging Loans
 - Home-Mover 'GAP' Loans
 - Business Loans
 - Enterprise Finance Guarantee (EFG)



CONTACT US TODAY

Our experienced Finance Consultants and Business Partners are located throughout the UK. For a confidential and informal discussion without obligation please contact your local Consultant as below.

FTSC
FINANCIAL SOLUTIONS
www.ftscfinance.co.uk
08456 432 100

آیا برای گرفتن وام و تسهیلات بانکی با مشکل روبرو هستید؟

ما در FTSC همچنان قادر به ارائه خدمات زیر با سهل ترین شرایط می باشیم

. اخذ وامهای تجاری (Commercial Loans)

. وامهای ساخت و ساز و تعمیرات ساختمانی

. وامهای مسکن (Residential Mortgages)

جهت اطلاعات بیشتر لطفا با تلفن ۰۸۴۵۶۴۳۲۱۰۰ تماس حاصل فرمائید

لطفا توجه داشته باشید گرفتن وام و تسهیلات بانکی مستلزم داشتن صلاحیت های لازم است



هنری کیسینجر و کوبیدن بر طبل جنگ



پایگاه خبری گلوبال ریسرچ توسط آلفرد هینز خبرنگار خود گفتگویی با هنری کیسینجر انجام داده است.

بر اساس این گزارش، هنری آلفرد کیسینجر دیپلمات مشهور آمریکایی است که در دوره ریچارد نیکسون به عنوان وزیر امور خارجه آمریکا مشغول به کار شد و پس از پایان دوره نیکسون به خاطر رسوایی واترگیت در همان سمت با جرالد فورد به همکاری ادامه داد. اکنون او ۸۹ ساله است و جزء استراتژیست‌های ارشد آمریکاست و از او به عنوان بزرگترین استراتژیست نیز نام می‌برند.

وی در مصاحبه خود با گلوبال ریسرچ گفته است: اگر شما صدای کوبیده شدن بر طبل جنگ را نمی‌شنوید، احتمالاً ناشنوا هستید. شما باید خود را

برای پایان دنیا که بسیار قریب الوقوع است، آماده کنید. فقط خدا بچه‌های ما را نجات دهد.

هنری کیسینجر که مشهورترین استراتژیست زنده دنیا در مورد مسائل بین‌المللی است، در سخنان خود در این مصاحبه حوادثی را که هم اکنون در دنیا و به ویژه در منطقه خاورمیانه در حال وقوع است، فاش کرده است.

بر اساس این گزارش، کیسینجر که هم اکنون در آپارتمان خود در منهتن زندگی می‌کند، معمولاً تحلیل‌های جامعی از حوادث آینده دارد و معمولاً تا حدی از زمان خود جلوتر است.

در سخنان کیسینجر در این زمینه می‌خوانیم: آمریکا هم اکنون در حال راضی کردن روسیه و چین در مورد ایران است. البته ایران هدف اصلی و نهایی اسرائیل است. ما به چین اجازه داده ایم که قدرت نظامی خود را افزایش دهد و به روسیه نیز اجازه داده ایم که برای احیای قدرت دوران شوروی تلاش کند. در واقع ما به آنان رویای دروغین دلیر بودن و پهلوان پنبه بودن را اعطا کرده ایم که این مسئله به نابودی سریع تر آنان کمک خواهد کرد. در واقع آمریکا مانند یک تیرانداز سریع و فرز در برداشتن اسلحه عمل می‌کند و زمانی که قصد انجام حمله را داشته باشد، آنگاه بنگ بنگ. جنگی که دنیا پیش رو دارد، رخ خواهد داد و اوضاع به قدری مشنج خواهد شد که تنها یک ابرقدرت می‌تواند در این جنگ پیروز شود.

دوستانه بگویم، این ابرقدرت ما هستیم. به همین دلیل است که اتحادیه اروپا تا این حد برای کامل کردن خود و تبدیل به یک دولت بزرگ و پر قدرت عجله دارد، زیرا آن‌ها می‌دانند که چه حادثه‌ای در شرف وقوع است. اروپاییان برای این که

در این رقابت قدرت بقای خود را تضمین کنند، مجبور هستند که تبدیل به یک دولت کامل و جامع و منسجم شوند. این ضرورتی که برای اروپاییان وجود دارد مرا به این نتیجه می‌رساند که اروپایی‌ها کاملاً می‌دانند مرحله نهایی مسابقه به سود آمریکا است. آه که چقدر من این لحظه فرح بخش را در رویای خود دیده‌ام.

کیسینجر در ادامه سخنان خود با اشاره به این که بهتر است مردم دنیا و مقامات کشورهای نفت و ملت خود را کنترل کنند و همچنین ذخایر غذایی را نیز تحت کنترل خود درآورند، تصریح می‌کند: اگر شما یک فرد عادی باشید، ممکن است بتوانید خود را برای جنگ آماده کنید و این کار را از طریق حرکت به سمت روستاها و یا حومه شهرها و ساختن یک مزرعه انجام دهید. اما شما باید اسلحه خود را نیز به همراه ببرید. چرا که جمعیت گرسنه‌ها و قحطی زده‌ها در حوالی شما پرسه خواهند زد. علاوه بر این باید دقت داشت که حتی اگر نخبه‌ها و متخصصین امر بتوانند خود را نجات دهند و مکان امنی برای خود ایجاد کنند، باید در زمان جنگ به شدت مراقب باشند خود را مانند شهروندان عادی نشان دهند، زیرا همچنان این احتمال وجود دارد که پناهگاه آنان به تسخیر دیگران درآید.

استراتژیست مشهور آمریکایی در پایان سخنان خود می‌گوید: ما به ارتش گفته ایم که آمریکا مجبور است هفت کشور خاورمیانه را به دلیل منابع غنی آنان تحت کنترل خود قرار دهد و این در حالی است که دولت آمریکا تقریباً در حال به پایان رساندن این مرحله از برنامه خود است. همه می‌دانند که نظر من در مورد ارتش چیست، اما من مجبورم این مسئله را گوشزد کنم که ارتش در مورد حوادث اخیر بیش از حد اقدامات غیر ضروری انجام داده است.

این در حالی است که آخرین پله این راه پله صعود آمریکا یعنی ایران، واقعا در صدد برهم زدن و یک طرفه کردن توازن موجود است. اکنون سوال این است که چین و روسیه تا چه زمانی می‌توانند غیر فعال بمانند و شاهد اقدامات آمریکا در این زمینه باشند. روسیه و چین سرانجام زمانی که اسرائیل مجبور شود با تمام امکانات و سلاح‌های موجود خود وارد عمل شود و هر تعداد عرب را که می‌تواند از پای درآورد، از خواب بیدار خواهند شد. این امید وجود دارد که در صورتی که شرایط خوب پیش رود، نیمی از خاورمیانه به سرزمین اسرائیل تبدیل خواهد شد.

کیسینجر افزود: جوانان ما در یک دهه گذشته به خوبی آموزش دیده‌اند، البته شاید ارتش این ادعا را می‌کند که به مردم آمریکا دلداری دهد. اما جالب است که بدانیم بازی جدیدی که با نام جنگ مدرن ۲ ارائه شده است، مانند یک آینه دقیقاً همان چیزی را نشان می‌دهد که قرار است بر اساس برنامه ریزی‌های انجام شده در آینده‌ای نزدیک در دنیا رخ دهد. جوانان ما در آمریکا و در غرب آمادگی کامل دارند، زیرا آنان به خوبی در برنامه ریزی‌های جامع آموزش دیده‌اند تا به سربازان خوب تبدیل شوند. و زمانی که به آنان دستور داده شود بیرون بیایند و با چینی‌ها و روس‌ها مبارزه کنند، آن‌ها مسلماً این دستور را اجرا خواهند کرد. ما می‌توانیم یک جامعه جهانی جدید بسازیم، جامعه‌ای که در آن تنها یک ابرقدرت باقی خواهد ماند و آن ابرقدرت حکومت جهانی را تشکیل خواهد داد. فراموش نکنید که آمریکا بهترین سلاح‌ها را در اختیار دارد، بهترین کارکنان ارتش که هیچ یک از دیگر کشورهای دنیا از آن برخوردار نیستند. ما زمانی که وقتش فرا برسد، آن سلاح‌ها و آن امکانات را به جهانبان معرفی خواهیم کرد.

ایران از منظر خیال

نمایشگاه تابلوهای نقاشی

مجیدمرادی

از ۱۸ فوریه الی ۳ مارچ ۲۰۱۲ همه روزه از ساعت ۱۰ الی ۱۷

مرکز فرهنگی امید

Omid Cultural Centre

45 Queens Walk , Ealing , London , W5 1TL

بازدید از نمایشگاه برای عموم علاقمندان آزاد است



NHS The Dental Boutique Private

با مدیریت دکتر رضا شمیسا

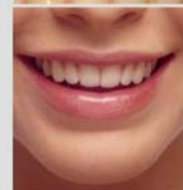
Orthodontist

ارتودنسی بدون سیم
invisible Brace



Implant

پیشرفته‌ترین سیستم‌های ایمپلنت جهت جایگزینی مناطق بی دندان



انواع روکش‌های زیبایی تمام پرسنل



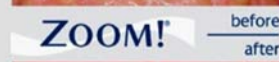
Veneer

ونیر



Whitening

وایتینگ بدون تراش دندان



67 Askew Road, London W12 9AH
Tel: 02087436959
Fax: 02087403021

www.thedentalboutique.co.uk

برای رزرو کردن قرار ملاقات شما می‌توانید به وبسایت ما مراجعه فرمایید!



برخی شرکت‌های نفتکش به تحریم پیوستند

چالش جدید برای صادرات نفت ایران

برخی شرکت‌های نفتی تحت فشار کشورهای غربی تصمیم به عدم حمل نفت از ایران گرفتند. سه شرکت بین‌المللی اولی گروه کشتیرانی «اواس‌جی»، دومی شرکت «فرانت لاین» و سومی شرکت «نوا». شرکت‌هایی که پیش از این یا در کنار شرکت‌های داخلی ایرانی به خصوص شرکت ملی نفتکش یا در غیاب آنها به دلیل اعمال محدودیت‌های بین‌المللی، اقدام به جابه‌جایی نفت ایران به اقصا نقاط جهان می‌کردند، حالا این سه نیز قدم به راهی گذاشتند که جاده صاف‌کن آن اتحادیه اروپا و آمریکا بودند. «اواس‌جی»، «فرانت لاین» و «نوا» اعلام کرده‌اند که از این پس نفت ایران را به مشتریان آن در نقاط مختلف جهان منتقل نخواهند کرد. این شرکت‌ها صاحب بیشترین سوپرتانکرهای نفتکش جهان هستند. «اواس‌جی» آمریکایی که دفتر آن در نیویورک واقع شده، کنترل بیش از صد تانکر عظیم نفتی و ۴۵ سوپرتانکر را در اختیار دارد، شرکت‌های کشتیرانی «فرانت لاین» و «نوا» اروپایی هم مجموعاً ۹۳ نفتکش و سوپرتانکر در اختیار دارند که گفته‌اند از دادوستد با جمهوری اسلامی خودداری می‌کنند. متقاعد کردن این شرکت‌ها برای دست کشیدن از داد و ستد با جمهوری اسلامی ادامه تلاش‌های غرب برای ایجاد محدودیت‌های بیشتر به منظور واداشتن تهران به توقف گسترش برنامه هسته‌ای‌اش است. موضوعی که با توقف مذاکرات فنی و سیاسی هسته‌ای و طرح اتهامات جدید حول محور برنامه هسته‌ای ایران از جمله وجود ابعاد احتمالی در این برنامه، شتاب دو چندان گرفته است. بر همین اساس ابتدا آمریکا و اتحادیه اروپا، تلاش کردند تا با اعمال تحریم‌هایی علیه بانک مرکزی، درآمدهای ارزی ایران از محل صادرات نفت را کاهش دهند و سپس صنعت نفت ایران را نشانه گرفتند. اکنون نیز غرب درصدد پیگیری راهکارهایی است که تحریم‌های اعمال شده را اثربخش‌تر کند؛ از جمله این راهکارها نیز ایجاد مانع در برابر صادرات نفت ایران است. راهکاری که پیش از این نیز دنبال شده بود اما چندان مثمرتر نبود. به گزارش خبرگزاری بلومبرگ، فعالیت بیشتر شرکت‌های بزرگ نفتکش در خارج از آمریکا و اروپا متمرکز شده است و به همین دلیل در گذشته جلوگیری از نقل و انتقال نفت ایران مشکل بود. اما اکنون با تحریم نفت ایران از سوی اتحادیه اروپا و همچنین تحریم شرکت‌های بیمه‌ای که با ایران همکاری می‌کنند، نقل و انتقال نفت ایران با مشکلات جدی روبه‌رو شده است. بیمه حدود ۹۵ درصد از شرکت‌های نفتکش بین‌المللی طبق قوانین اروپا صادر می‌شود. به نوشته بلومبرگ، گرچه شرکت‌های بزرگ کشتیرانی تا چند هفته پیش هم به نقل و انتقال نفت ایران ادامه می‌دادند ولی به گفته «پرمسون»، از دست‌اندرکاران خطوط بین‌المللی کشتیرانی در استکهلم سوئد، برگ برنده در این زمینه، کنترل شرکت‌های بیمه است که می‌تواند داد و ستد با ایران را کاهش دهد. بر همین اساس در هفته‌های اخیر شرکت‌های بزرگ بین‌المللی که نگران لغو قراردادهای بیمه نفتکش‌های خود هستند روز به روز از بازار ایران فاصله گرفتند. شرکت‌های بین‌المللی نفتکش درحالی به دنبال فاصله گرفتن از بازار ایران هستند که به گفته مقامات جمهوری اسلامی، شرکت ملی نفتکش هنوز می‌تواند جایگزین مطمئن برای آنها باشد. اخیراً نیز مجله اقتصادی فوربس در گزارشی اعلام کرده بود که شرکت ملی نفتکش ایران، چهارمین شرکت بزرگ حمل و نقل نفت خام در جهان است و از نقش مهمی در بازار نفت برخوردار است. بر اساس رده‌بندی موسسه لویترز انگلیس نیز شرکت ملی نفتکش ایران در رتبه چهارم بزرگ‌ترین شرکت‌های متصدی حمل و نقل نفت خام در جهان قرار دارد. این شرکت سال گذشته مسوول انتقال ۵۲ میلیون تن نفت خام بوده است. در حال حاضر، در فهرست موجود در پایگاه اینترنتی شرکت ملی نفتکش ایران، نام یک ناوگان متشکل از ۳۹ نفتکش به چشم می‌خورد که برای ترانزیت نفت ایران و سایر کشورها مورد استفاده قرار می‌گیرند. شرکت ملی نفتکش ایران، نه به‌عنوان یک حمل‌کننده صرف نفت، بلکه به عنوان کانال دسترسی ایران به موقعیت‌های مختلف تجاری به شمار می‌رود. بنابر اعلام شرکت ملی نفتکش ایران، هدف اصلی فعالیت‌های چارترینگ این شرکت، ایجاد روابط نزدیک با شرکت‌های قابل اطمینان اجاره‌دهنده کشتی و واسطه‌گر و همچنین فراخواندن مجموعه متنوعی از بنادر و ترمینال‌های جهانی به همکاری است. این در حالی است که کمیته امور بانکی مجلس سنا در ادامه اعمال محدودیت‌های ایالات‌متحده آمریکا علیه ایران، شرکت ملی نفتکش ایران را هدف تحریم‌های بعدی و اشنگتن علیه ایران قرار داده است. باوجود تحریم‌های متعددی که تاکنون علیه ایران تصویب شده خطوط دریایی ایران که نفت ایران را به بازارهای جهانی صادر می‌کنند، تاکنون از این تحریم‌ها معاف بوده‌اند.

واکنش آمریکا و روسیه به اصلاحات اسد

سخنگوی کاخ سفید در ادامه سیاست مداخله گراانه آمریکا در قبال تحولات سوریه برنامه‌های اصلاحی دمشق برای پایان دادن به تنش‌ها در این کشور را مضحک خواند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از رویترز، "جی کارنی" سخنگوی کاخ سفید روز گذشته در ادامه خصومت با سوریه، برنامه بشار اسد برای اصلاحات و همه‌پرسی قانون اساسی جدید را مضحک خواند. طبق قانون اساسی جدید سوریه احزاب و گروه‌های سیاسی دیگر نیز اجازه فعالیت خواهند داشت و به حاکمیت بلامنازع حزب بعث در این کشور پایان داده می‌شود.

جی کارنی که در جمع خبرنگاران صحبت می‌کرد مدعی شد که دولت سوریه انقلاب این کشور را به سرخه گرفته است.

این سخنگو افزود: تاکنون رئیس‌جمهوری سوریه به هیچکدام از وعده‌هایش از زمان آغاز اعتراضات عمل نکرده و وعده‌هایش فقط افزایش خشونت را موجب شده است.

این در حالی است که روسیه از این اقدام دمشق استقبال کرد و آن را گامی به جلو توصیف کرده است. "سرگئی لاوروف" وزیر خارجه روسیه که در یک کنفرانس خبری مشترک با "اوری روزنتال" همتای هلندی خود در این کشور سخن می‌گفت، افزود: روسیه نمی‌تواند اجازه بدهد از شورای امنیت سازمان ملل به عنوان پوششی قانونی برای تغییر نظام حاکم بر سوریه استفاده شود.

لاوروف تلاش‌های برخی کشورها برای منزوی کردن بشار اسد را "اشتباه" توصیف کرد و گفت: "متأسفانه برخی از شرکای ما چندی پیش از حکومت سوریه دست شستند. به جای گفتگو با سوریه تلاش‌هایی برای منزوی کردن این کشور وجود دارد.

وزیر خارجه روسیه گفتگو را تنها راه حل بحران سوریه دانست و گفت: مسکو با هرگونه دخالت خارجی در این کشور مخالف است.

امروز وزیر امور خارجه روسیه با آلن ژوپه همتای فرانسوی خود برای بررسی اوضاع سوریه دیدار و گفتگو خواهد کرد. فرانسه خواهان کناره‌گیری بشار اسد از قدرت است.

در همین رابطه قرار است امروز قطعنامه‌ای علیه سوریه در مجمع عمومی سازمان ملل متحد به رای گذاشته شود. طرح این قطعنامه در مجمع عمومی پس از شکست قطعنامه پیشنهادی غرب در شورای امنیت بود که با وتو روسیه و چین همراه شد.

رستوران



نامی که به شما اطمینان و به ما افتخار می‌بخشد

جمعه و شنبه‌ها موزیک زنده

مدیریت رستوران شما را به محیطی دلنشین
 توأم با لحظاتی شیرین و به یاد ماندنی دعوت می‌کند

Persia Restaurant

45 Cricklewood Broadway, London NW2 3JX

020 8452 9226

www.persiarestaurant.biz



مجازات اسپانیا توسط کمیسیون اروپا

کمیسیون اروپا قصد دارد علیه دولت جدید اسپانیا به علت به تاخیر انداختن اجرای سیاست‌های ریاضت اقتصادی و عدم تلاش برای مقابله با کسری بودجه اقدامات تنبیهی وضع کند. به گزارش فارس، کمیسیون اروپا دولت اسپانیا را مسئول به تاخیر انداختن اجرای سیاست‌های ریاضت اقتصادی و عدم تلاش برای مقابله با کسری بودجه در آستانه انتخابات ماه آینده می‌داند. بر اساس این گزارش پس از کاهش رتبه اعتباری اسپانیا توسط موسسه رتبه‌بندی مودی این دومین خبر بد در ۲۴ ساعت گذشته برای این کشور است. این در حالی است که دولت جدید اسپانیا در سال جاری ضمن تصویب برنامه‌های ریاضت اقتصادی قانون کار این کشور را اصلاح کرده است اما کمیسیون اروپا بر این باور است که تلاش دولت اسپانیا متناسب با وخامت اوضاع مالی نبوده است و به نظر می‌رسد آمار دولت در مورد کسری بودجه کمتر از مقدار واقعی است.

رهبران انگلیس در شوک بحران یورو



پس از اینکه بحران اقتصادی، بسیاری از کشورهای اتحادیه اروپا را درنوردید اکنون انگلیس که براساس آمارها وضع اقتصادی آن روزبه روز وخیم تر از پیش میشود به شدت برای مقابله با بحران اقتصادی اظهار نگرانی کرده‌است. بدهی‌های این کشور که در شرایط فعلی به میزان کشورهای دهکارتی نظیر آمریکا و فرانسه رسیده است شرایط اقتصادی سختتری را برای رهبران انگلیس رقم زده است. افزایش میزان بدهی‌ها که شوک بزرگی را به رتبه اعتباری انگلیس وارد کرده است اخیراً موجب تنزل رتبه اقتصادی این کشور شده است. در همین زمینه موسسه رتبه‌بندی مودی با اشاره به اینکه شوک ناشی از بحران یورو به انگلیس رسیده است رتبه چشم انداز اقتصادی انگلیس را کاهش و نسبت به کاهش رتبه اعتباری این کشور هشدار داد. گروه رتبه‌بندی مودی هشدار داد، در صورت وخیم تر شدن وضعیت اقتصادی انگلیس این کشور با خطر از دست دادن رتبه برتر اعتباری خود مواجه خواهد بود. این موضوع جورج اوسبورن، وزیر خزانه داری انگلیس را بیش از پیش تحت فشار انتقادات قرار داده است. وی اخیراً گفته که عمل کردن به برنامه بودجه این کشور تنها راه پیشگیری از بدتر شدن اوضاع اقتصادی انگلیس است. به گزارش فارس براساس بیانیه ای که این گروه سرمایه گذاری اواخر روز چهارشنبه در لندن منتشر کرد، رتبه چشم انداز اقتصادی انگلیس نیز از ۳ آ به یک تنزل یافته است که علت این امر دورنمای منفی اقتصادی و محیط کالن اقتصادی ضعیف این کشور است. براساس اعلام این موسسه، شوک ناشی از بحران بدهی دولت‌های حوزه یورو به انگلیس نیز سرایت کرده است.

مودی در این بیانیه آورده است: «بدهی قابل توجه انگلیس، این کشور را در بین بدهکارترین کشورهای دارای رتبه ۳ آ نظیر آمریکا و فرانسه قرار داده که رتبه برتر اعتباری آنها نیز چشم اندازی منفی را به همراه دارد.» در عین حال پس از گزارش موسسه اعتباری مودی رهبران اتحادیه اروپا برای جلوگیری از افزایش میزان بدهیها و پیشگیری از بحرانی شدن اوضاع اقتصادی انگلیس دست به دامان چین برای کمک مالی شدند. چین که صاحب بیشترین ذخیره ارزی در جهان است یکی از متحدان اقتصادی انگلیس به حساب می‌آید و مسئولین اقتصادی انگلیس امیدوارند که بتوانند با کمک چین از این بحران رهایی یابند. بر همین اساس قرار است هرمن ون رومپوی، رئیس اتحادیه اروپا، و هوزه مانوئل باروسو، رئیس کمیسیون اروپا، روز چهارشنبه نیز با ون جیابائو، رئیس جمهور چین، در خصوص کمک مالی چین برای کاهش بحران مالی اروپا گفت و گو کنند. لیو ویمن، سخنگوی وزارت امور خارجه چین، گفته است که مسئله بدهی‌های کشورهای عضو اتحادیه اروپا به یک نقطه اساسی رسیده است.

او گفت که اتحادیه اروپا بزرگترین شریک تجاری چین و بزرگترین اقتصاد جهان است و بدین ترتیب، برای چین مهم است که این اتحادیه مشکل بحران بدهی‌های خود را حل و فصل نماید.

اتحادیه اروپا از چین می‌خواهد که در یک صندوق مالی ویژه کمک به دولتهای اروپایی بدهکار سرمایه گذاری کند. چین، که بزرگترین ناخبر ارزی جهان را دارد، گفته است که این خواسته اتحادیه اروپا را مدنظر قرار خواهد داد. با این حال، از اتحادیه اروپا نیز خواسته است که با انجام دادن اصلاحات ساختاری نشان دهد که خود نیز به طور جدی در پی برطرف کردن بحران مالی خود است

به گزارش فارس موسسه آمار آلمان موسوم به دستاتیس اعلام کرد بحران بدهی و مالی منطقه یورو تأثیر منفی زیادی بر رشد اقتصادی آلمان بزرگترین اقتصاد منطقه یورو داشته و موجب شده تا رشد اقتصادی این کشور طی سه ماه پایانی ۲۰۱۱ با افت ۰.۲ درصدی روبه‌رو شود.

بر اساس این گزارش کارشناسان اقتصادی بر این باورند که کاهش رشد اقتصادی آلمان در این مدت زود گذر و موقتی بوده است. کارشناسان اقتصادی پیش از این کاهش ۰.۳ درصدی رشد اقتصادی آلمان در سه ماه پایانی سال گذشته را پیش‌بینی کرده بودند.

این گزارش حاکی است بحران بدهی منطقه یورو تأثیر منفی زیادی بر صادرات آلمان داشته است. افت تقاضا و مصرف بخش خصوصی آلمان در این مدت نیز بر کاهش رشد اقتصادی این کشور تأثیر داشته است. بر این اساس رشد اقتصادی آلمان پس از ثبت رکورد ۳.۷ درصدی در سال ۲۰۱۰ طی سال گذشته به ۳ درصد رسیده است. کارشناسان اقتصادی رشد اقتصادی ۰.۶ درصدی را برای اقتصاد آلمان در سال ۲۰۱۲ پیش‌بینی می‌کنند.

گفتنی است موسسه آمار پرتغال هم از کاهش ۱.۵ درصدی

سایه کاهش رشد اقتصادی بر کشورهای اروپایی

در پی بحران اقتصادی اروپا رخ داد

دومینوی بحران اقتصادی اروپا که از یونان آغاز شد اکنون دامن وضعیت اقتصاد بسیاری از کشورهای اروپایی دیگر را گرفته‌است. این بحران اقتصادی که حاصل بی‌تدبیری رهبران این کشورهاست اکنون رشد اقتصادی بسیاری از کشورهای اروپایی، که پیش از این شرایط اقتصادی قابل قبولی داشتند را به مرحله سقوط و کاهش رسانده‌است. گفتنی است رشد اقتصادی که یکی از عوامل مهم در اقتصاد هر کشور است نشان از پویایی و سلامت شرایط اقتصادی دارد. بنابراین کاهش رشد اقتصادی کشورهای بلوک یورو نشان‌دهنده پیشروی سریع بحران اقتصادی در کشورهای اروپایی است.



رشد اقتصادی این کشور در سال ۲۰۱۱ خبر داده‌است. موسسه آمار پرتغال اعلام کرد رشد اقتصادی این کشور طی سال ۲۰۱۱ با افت ۱.۵ درصدی روبه‌رو شده است. رشد اقتصادی پرتغال در سه ماه پایانی ۲۰۱۱ با افت ۱.۳ درصدی روبه‌رو شده است.

بانک مرکزی پرتغال پیش از این کاهش ۱.۶ درصدی رشد اقتصادی این کشور در سال ۲۰۱۱ را پیش‌بینی کرده بود. بر اساس گزارش موسسه آمار پرتغال رشد اقتصادی این کشور در سه ماه پایانی ۲۰۱۱ نسبت به مدت مشابه سال قبل بیش از ۲.۷ درصد کاهش داشته است. از سوی دیگر اصلاحات ساختاری و سیاست‌های ریاضت اقتصادی در یونان هم طی ماه‌های گذشته نتوانسته است اقتصاد بحران زده این کشور را از رکود شدید خارج کند.

بر اساس این گزارش موسسه آمار یونان اعلام کرد، رشد اقتصادی این کشور در سه ماه پایانی سال گذشته بیش از هفت درصد کاهش داشته است. بر این اساس یونان از سال ۲۰۱۰ میلادی تا کنون با بحران بدهی روبه‌رو است و برای رهایی از خطر ورشکستگی مجبور به دریافت کمک‌های مالی بین‌المللی و اجرای سیاست‌های ریاضت اقتصادی شده است.

این گزارش حاکی است یونان با بدهی سنگین ۳۵۰ میلیارد یورویی روبه‌رو است که این رقم معادل ۱۶۰ درصد تولید ناخالص داخلی است. دولت یونان باید تا سال ۲۰۲۰ میلادی این رقم را به کمتر از ۱۲۰ درصد تولید ناخالص داخلی کاهش دهد.

فرانسه که یکی از کشورهای حوزه یوروست از زمان شروع بحران اقتصادی اروپا تلاش‌های بسیاری برای بهبود وضعیت اقتصادی خود به انجام رسانده‌است.

این در حالی است که موسسه آمار فرانسه به تازگی اعلام کرده که رشد اقتصادی این کشور طی سال ۲۰۱۱ میلادی به کمتر از ۱.۷ درصد رسیده است.

موسسه آمار فرانسه افزود، رشد اقتصادی این کشور طی سه ماه پایانی ۲۰۱۱ افزایش چندانی نداشته و به کمتر از ۰.۲ درصد رسیده است. بر اساس این گزارش موسسه آمار فرانسه در گزارش قبلی خود کاهش رشد اقتصادی این کشور در سه ماه پایانی ۲۰۱۱ را پیش‌بینی کرده بود. این گزارش حاکی است موسسه آمار فرانسه کاهش رشد اقتصادی را برای سه ماه نخست ۲۰۱۲ میلادی پیش‌بینی کرده است.

تشدید مشکلات و چالشهای اقتصادی فرانسه طی ماه‌های اخیر و کاهش رتبه اعتباری این کشور برای نخستین بار از سال ۱۹۷۵ میلادی نیکولای سارکوزی را برای انتخاب مجدد به عنوان رئیس‌جمهور فرانسه با ددسرهای زیادی روبه‌رو کرده است.

از سوی دیگر یار و همراه اقتصادی فرانسه، یعنی آلمان هم که تلاش‌های بسیاری برای نجات کشورهای حوزه یورو کرده است اکنون با بحران کاهش رشد اقتصادی روبه‌رو شده‌است. موسسه آمار آلمان هم در تازه‌ترین گزارش خود از کاهش رشد اقتصادی این کشور در سه ماه پایانی ۲۰۱۱ خبر داده است.



به منظور قطع دسترسی ایران به خدمات سوئیفت

اتحادیه اروپا اکنون تصمیم گرفته است که بانک های تحریم شده ایرانی را از دسترسی به خدمات سوئیفت منع کند، اقدامی که انتظار می رود به طور بسیار محسوسی دسترسی ایران به مبادلات مالی بین المللی و همچنین درآمد نفتی را کاهش دهد. چندی پیش در خبرها موضوع تحت فشار قرار گرفتن سازمان سوئیفت (جامعه جهانی مخابرات مالی بین بانکی) به منظور خودداری از ارائه خدمات به بانک های ایران در رسانه ها انعکاس یافت. گزارش ها حاکی از آن بود که آمریکا و اروپا قصد دارند سوئیفت را که مقر آن در بلژیک است ترغیب کنند تا خدمات مخابراتی در زمینه نقل و انتقال های مالی را برای بانک های ایرانی ارائه نکند.

اما روز چهارشنبه، روزنامه وال استریت ژورنال به نقل از مقامات عالی رتبه آمریکایی و اروپایی گزارش داد که اتحادیه اروپا اکنون تصمیم گرفته است که بانک های تحریم شده ایرانی را از دسترسی به خدمات سوئیفت منع کند، اقدامی که انتظار می رود به طور بسیار محسوسی دسترسی ایران به مبادلات مالی بین المللی و همچنین درآمد نفتی را کاهش دهد.

این در حالی است که همه بانک های بزرگ جهان از سیستم خدمات مالی سوئیفت برای نقل و انتقال های مالی استفاده می کنند. اما مقامات آمریکایی و اروپایی ادعا می کنند که ایران از این سیستم برای دور زدن تحریم ها استفاده می کند.

به همین منظور سنا و کنگره آمریکا سوئیفت را تهدید کرده است که در صورت ارائه خدمات به موسسه ها و بانک های مشکوک ایرانی، مجازات خواهد شد. از سوی دیگر قوانین رسمی اتحادیه اروپا در مورد روابط سوئیفت با ایران نیز در اواخر فوریه یا اوایل مارس اجرا خواهد شد و انتظار می رود که هیات مدیره سوئیفت نیز از این مقررات پیروی کند. یک مقام اروپایی در این زمینه اظهار داشت که این یک قرار داد انجام شده است و انتظار می رود تا پایان فوریه یا اوایل مارس به تایید برسد.

این در حالی است که سوئیفت در هفته های اخیر شماری از وکلای خود را به واشینگتن فرستاده تا در مورد قوانین آمریکا در مورد ایران مذاکره کنند و دیوید کهن، دستیار خزانه داری آمریکا در مورد تحریم ایران نیز اخیرا به بروکسل سفر کرده تا مساله سوئیفت را بررسی کرده است.

همچنین اوایل ماه جاری سوئیفت با انتشار بیانیه ای اعلام کرد که با آمریکا و اروپا در خصوص دستیابی به یک چارچوب قانونی برای حل موضوع ایران همکاری می کند. اما طبق آمار منتشر شده از سوی سوئیفت شماری از بانک های بزرگ ایرانی که تحت تحریم های آمریکا و اروپا قرار دارند مانند بانک سپه، صادرات و ملت، از سیستم های ارائه شده از سوی سوئیفت استفاده می کنند.

البته هنوز مشخص نیست که آیا در قوانین جدید اتحادیه اروپا، دسترسی بانک مرکزی جمهوری اسلامی به سوئیفت نیز قطع خواهد شد یا خیر چرا که در این صورت ایران به طور کلی از سیستم بانکداری جهانی خارج خواهد شد.

به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، تصمیم آمریکا و اروپا برای قطع دسترسی ایران به خدمات سوئیفت می تواند شریان حیاتی سیستم پولی ایران را مسدود کند. اما به هر ترتیب این اقدام نیز ریسک های خود را به همراه خواهد داشت. استفاده از سیستم سوئیفت برای فروش نفت ایران ضروری است و در صورت قطع این سیستم برای ایران، پیامد های جدی برای اقتصاد جمهوری اسلامی ایجاد خواهد شد.

از سوی دیگر آمریکا با تحت فشار قرار دادن سوئیفت به منظور قطع همکاری با ایران، زمان می خرد تا اسرائیل را راضی کند در بهار آینده اقدام پیشگیرانه علیه تاسیسات هسته ای ایران به عمل نیاورد. همچنین پرهیز سوئیفت از خدمات دهی به ایران یک نتیجه دیگر هم به همراه دارد و آن مشخص شدن بیش از پیش تاثیر تحریم ها بر ایران است.

اما این اقدام می تواند افزایش بهای نفت را به همراه داشته باشد. برخی از تحلیلگران این نکته را خاطرنشان می کنند که ایالات متحده نمی تواند طبق قوانین بین المللی، به سوئیفت دستور دهد به ایران خدمات ارائه ندهد اما در مقابل هیات مدیره سوئیفت، اهرم فشار در اختیار دارد و می تواند آنها را مجازات کند. از سوی دیگر از آنجایی که انتظار می رود اتحادیه اروپا به زودی علیه سوئیفت و روابطش با ایران اقدام کند، نمایندگان سوئیفت قصد دارند در هفته جاری با مقامات اتحادیه اروپا ملاقات کنند. دستور کار این ملاقات این است که اروپا از سوئیفت می خواهد دست کم بانک های تحریم شده ایرانی را از سیستم ارائه خدمات خود حذف کند.

این در حالی است که گفته می شود بیش از ۴۰ بانک ایرانی از خدمات سوئیفت استفاده می کنند و قطع دسترسی به این سیستم بسیار آسیب رسان خواهد بود.

آخرین نرخ های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۹۰/۱۱/۲۷		
USD	دلار آمریکا	۱۲.۲۶۰
GBP	پوند انگلیس	۱۹.۲۱۹
CHF	فرانک سوئیس	۱۲.۲۳۰
SEK	کرون سوئد	۱.۸۱۹
NOK	کرون نروژ	۲.۱۱۴
DKK	کرون دانمارک	۲.۱۴۹
INR	روپیه هند	۲۴۹
AED	درهم امارات متحده عربی	۲.۲۳۸
KWD	دینار کویت	۴۴.۰۷۴
JPY100	یکصد ین ژاپن	۱۵۰.۶۲۷
HKD	دلار هنگ کنگ	۱.۵۸۱
OMR	ریال عمان	۳۱.۸۴۵
CAD	دلار کانادا	۱۲.۲۳۶
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱.۵۷۶
TRY	لیر ترکیه	۶.۹۳۱
RUB	روبل روسیه	۴۰۸
QAR	ریال قطر	۳.۲۶۷
AUD	دلار استرالیا	۱۲.۱۰۸
SAR	ریال سعودی	۲.۲۷۰
BHD	دینار بحرین	۳۲.۵۱۹
SGD	دلار سنگاپور	۹.۶۷۸
CNY	یوان چین	۱.۹۴۷
MYR	رینگیت مالزی	۴.۰۱۳
KRW1000	یک هزار وون کره جنوبی	۱۰.۸۷۹
EUR	یورو	۱۵.۹۷۰
BYR1000	یک هزار روبل بلاروس	۱.۴۵۹

مؤسسه حسابداری اویسی مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.pincipalaccounting.co.uk

خام این کشور و مسدود کردن دارایی های بانک مرکزی ایران در این اتحادیه را شامل می شوند. همچنین، اتحادیه اروپا فروش الماس، طلا و سایر فلزات گرانبها به جمهوری اسلامی را ممنوع کرده است.

این تحریم ها از اول ژوئیه ۲۰۱۲ به اجرا در می آیند تا فرصت لازم را برای سازگاری با شرایط جدید در اختیار کشورهای عضو اتحادیه اروپا قرار دهد.

این در حالی است که رستم قاسمی، وزیر نفت ایران (۱۵ بهمن، ۴ فوریه) از تصمیم تهران برای توقف صادرات نفت به برخی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا در واکنش به تصمیم اخیر اعضا این اتحادیه خبر داده بود.

همچنین، نمایندگان مجلس شورای اسلامی ایران ۱۹ بهمن (۸ فوریه) با امضا بیانیه ای حمایت کامل خود را از تصمیم وزارت نفت اعلام کردند و از دولت خواستند بازارهای جدیدی برای نفت خام ایران بیابد.

در واکنش به تحریم های اخیر اتحادیه اروپا؛

ایران صادرات نفت به شش کشور اروپایی را قطع کرد

جمهوری اسلامی ایران در واکنش به تحریم های اخیر اتحادیه اروپا علیه بخش های انرژی و بانکی ایران، صادرات نفت خام به شش کشور اروپایی را متوقف کرده است.

«جمهوری اسلامی ایران از روز چهارشنبه (۲۶ بهمن، ۱۵ فوریه) صادرات نفت به کشورهای هلند، اسپانیا، فرانسه، ایتالیا، یونان و پرتغال را قطع کرد.»
وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران صبح روز چهارشنبه سفرای این شش کشور اروپایی را فراخواند.

وزرای خارجه اتحادیه اروپا ۳ بهمن (۲۳ ژانویه) در نشست بروکسل تحریم های جدیدی را علیه جمهوری اسلامی ایران اعمال کردند که ممنوعیت خرید نفت

به یاد داشته باشید فقط از
صرافی های معتبر جهت
نقل و انتقال پول خود
استفاده نمایید



فرانسوا ویرگان از کتابفروشی‌ها جدا نمی‌شود



فرانسوا ویرگان چهره سرشناس آکادمی فرانسه و برنده گنکور ۲۰۰۵ در مصاحبه کوتاهی با مجله کتاب فرانسه کتابفروشی‌ها را جزء لایفک زندگی روزمره‌اش عنوان می‌کند. به نقل از مجله کتاب، زمستان امسال فرانسوا ویرگان پس از ۷ سال دوری از عرصه ادبیات فرانسه بار دیگر با رمان «خاطره سخت» از سوی نشر ژوئیار بر پیشخان کتاب فرانسه ظاهر می‌شود. ناشر اثر نیز نظر به استقبال مورد انتظار از رمان آن را به رغم رکود اقتصادی در کشورهای اروپایی با شمارگانی ۵۰ هزار نسخه‌ای به بازار عرضه می‌کند.

«خاطره سخت» روایت تراژدی-کمدی از عشق مردی فرانسوی و بازیگری کانادایی است که پس از ملاقات یکدیگر در مونترال از هم جدا می‌شوند اما با وجود حفظ ارتباط تلفنی، مکاتبات پستی و حتی آمدن دختر کانادایی به فرانسه هرگز تصمیمی برای برقراری زندگی مشترک نمی‌گیرند.

ویرگان می‌گوید: کتابفروشی‌ها جایی هستند که من وقت عمده‌ام را در آنجا سپری می‌کنم. حتی در کتاب «خاطره سخت» قهرمان داستانم در کتابفروشی گالیمار در مونترال با آن بازیگر کانادایی آشنا می‌شود.

او در ادامه می‌افزاید: دریافت گنکور خوانندگان فراوانی برای من گرد آورد که پیش از آن کم دربار من شنیده بودند. همه جا هم با نویسندگانی آشنا شدم که چه در آلمان، رومانی، بلغارستان، تایوان یا پکن مرا به جاهای مورد علاقه‌شان دعوت می‌کردند. در تایوان یک کتابفروشی دیدم که تمام شب کار می‌کرد و حتی ساعت سه نیمه شب انبوهی مشتری داشت.

قهرمان داستان «خاطره سخت» نویسنده‌ای پنجاه ساله و اهل فرانسه و در واقع همان فرانسوا ویرگان است که آرزو دارد در هندوستان زندگی کند. او در جایی از داستان می‌گوید: اگر فردا به هند می‌رفتم هرگز باز نمی‌گشتم. می‌توانستم همه متن‌هایم را از آنجا بوسیله آی-پدم بفرستم. اما تنها برای یک چیز دلم تنگ خواهد شد کتابفروشی‌های فرانسوی، میز تازه‌های نشر و همه آن آثاری هستند که تا حالا نخوانده و حتی تورق هم نکرده‌ام.

خوانندگان ایرانی فرانسوا ویرگان را از دو سال پیش با انتشار رمان «سه روز نزد مادرم» با ترجمه سعیده بوغیری از سوی نشر افراز شناخته‌اند.

ویرگان سال ۲۰۰۵ توانسته بود با هشتمین رمانش «سه روز نزد مادرم» جایزه ادبی گنکور یا افتخار ادبی شماره یک رمان در کشور فرانسه را از آن خود سازد. او در آن رمان هم با روایتی تراژدی-کمدی قصه‌ای مبتنی بر تجربیات شخصی زندگی‌اش را به صورت داستانی بلند روایت کرده بود. باز هم در آنجا قهرمان اصلی داستان یک نویسنده است که به دنبال خلق اثری جاودانه است. با این حال کنار مادری زندگی می‌کند که در شرایط روحی مناسبی به سر نمی‌برد و وضعیت روحی قهرمان داستان نیز به همان حال و روز مادرش است.

سال ۱۹۸۱ ویرگان با دریافت دو جایزه راسل بلژیک و دو ماگویی فرانسه برای دومین اثرش «ماکر قبطی» نامی در محافل ادبی برای خود کسب کرد. ده سال بعد نیز با رمان «دیوانگی مشت‌زن» جایزه رنودو را از آن خود کرد و خود را به عنوان یکی از نویسندگان طراز اول فرانسوی شناساند.

او پیش از روی آوردن به ادبیات داستانی خلال دهه‌های ۶۰ و ۷۰ میلادی نیز ده فیلم بلند سینمایی از جمله فیلم‌های مستند «بودلر» و «روبر برسون» را جلوی دوربین برده بود.

دو سال پیش با مرگ آلن-رب گریه نویسنده فرانسوی سرشناس سبک جریان سیال ذهن، فرانسوا ویرگان برای تکیه مادام‌العمر بر کرسی شماره ۲۲ آکادمی زبان و ادبیات فرانسه انتخاب شد.

رمان «خاطره سخت» اثر فرانسوا ویرگان از ۲۳ فوریه (۴ اسفند) به قیمت ۱۸ یورو از سوی نشر ژوئیار به بازار می‌آید.

کتاب‌های نادر، برپا می‌شود که دربرگیرنده کتاب‌های قدیمی در عرصه‌های مختلف از پزشکی تا کتاب‌های کودک است. در این نمایشگاه ۶ نامه جورج ملیس فیلمساز مشهور فرانسوی که در فاصله سال‌های ۱۹۲۸ تا ۱۹۳۲ نوشته شده نیز عرضه می‌شود.

وودی آلن در این نمایشگاه یک نسخه از کتاب «۴ فیلم از وودی آلن» را که در سال ۱۹۸۲ برای میافارو امضا کرده برای فروش عرضه می‌کند.

رقابت ۲۱۰ نویسنده برای کسب جایزه نوبل ادبیات ۲۰۱۲

۲۱۰ نویسنده در سال ۲۰۱۲ برای کسب جایزه نوبل ادبیات با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت.

به گزارش خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا) به نقل از خبرگزاری آلمان، به گفته پتر انگلوند منشی آکادمی سوئد، این آکادمی ۲۸۸ پیشنهاد را برای دریافت جایزه نوبل در بخش ادبیات دریافت کرده که از این میان ۲۱۰ نفر از شرایط نامزد شدن برخوردارند. ۴۶ نویسنده برای نخستین بار برای شرکت در این رقابت به این آکادمی پیشنهاد شده‌اند. این در حالی است که هر سال حدود ۳۵۰ نامزد پیشنهادی وجود داشت.

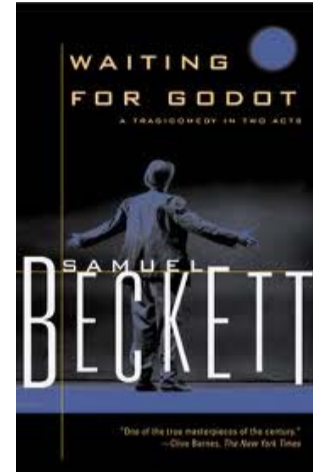
به گفته انگلوند بسیاری از برندگان سال‌های گذشته جایزه نوبل ادبیات از حق خود استفاده کرده و اسامی کاندیداهایی را به این آکادمی تسلیم کرده‌اند. همچنین اعضای آکادمی سوئد، ادیبان و زبان‌شناسان و نیز رییس اتحادیه نویسندگان نیز از این حق برخوردار هستند.

اکنون آکادمی سوئد به بررسی نویسندگان پیشنهاد شده می‌پردازد و در ماه آوریل (فروردین) اسامی ۲۰ نویسنده را در گزینش اولیه خود به عنوان نامزد معرفی می‌کند. سپس از این فهرست ۲۰ نفره اسامی ۵ نویسنده به عنوان فینالیست‌های این جایزه منتشر می‌شود و در نهایت در اوایل اکتبر ماه نام فرد برگزیده برای این جایزه اعلام خواهد شد.

جایزه نوبل ادبیات معتبرترین جایزه ادبی جهان است که از سوی آکادمی سوئد واقع در شهر استکهلم اهدا می‌شود. این جایزه در سال ۲۰۱۱ نصیب توماس ترانسترومر شاعر سوئدی شد.

هالیوودی‌ها هم کتاب جمع می‌کنند

چه کسی می‌توانست فکرش را هم بکند که هالیوودی‌ها به جمع آوری کتاب و کتاب‌های نادر و کمیاب علاقه مند باشند؟ اما مثل این که شماری از کتاب‌های نادر جهان در دست این گروه قرار دارد.



به نقل از هالیوود ریپورتر، شماری از کتاب‌های نادر را می‌توان در دست بازیگران شاخص و کارگردانان هالیوود مشاهده کرد. از جمله این چهره‌ها جانی دپ است که نخستین نسخه آثار جک کروآک، آرتور رمبو، دیلن توماس و ادگار آلن پو را گردآوری کرده است.

برت راتنر نیز هزاران عنوان از کتاب‌های عکاسی را که در میان

آن‌ها سه نسخه از نخستین آثار رابرت فرانک وجود دارد، جمع آوری کرده است. وودی آلن، فرانک سیناترا و میافارو نیز از دیگر افرادی هستند که مجموعه‌های قابل توجهی از کتاب‌های قدیمی و بالارزش را جمع کرده‌اند.

جان لاروکت هم از داشتن نسخه‌ای از چاپ اول «در انتظار گودو» نوشته ساموئل بکت بسیار محظوظ است و می‌گوید حاضر نیست به هیچ وجه این کتاب را از دست بدهد. او این کتاب را به قیمت ۲۰۰ هزار دلار خریده است.

وویی گلدبرگ، کلسی گرامر، هاوارد استرینگر رییس سونی، چارلز شیر کارگردان و سارا میشل گلار از دیگر چهره‌های هالیوودی هستند که نسخه‌های استثنایی از کتاب‌های نادر را در کتابخانه‌هایشان نگهداری می‌کنند.

برد پیت و استیو مارتین هم از چهره‌های شاخص و همیشگی نمایشگاه بین‌المللی کتاب‌های عتیقه کالیفرنیا هستند و این در حالی است که این نمایشگاه امسال با حضور ۲۰۰ کتاب فروش ارایه‌کننده

انجمن شاعران

شعبه لندن

کلاسهای حضوری و مکاتبه‌ای خوشنویسی برگزار می‌کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می‌توانند با شماره تلفن‌های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۲۰۷۶۰۸۰۷۰۷ تماس حاصل نمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه‌ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

کانون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه‌ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE



با آبونمان (اشتراک) هفته نامه پرشین،

به گسترش فرهنگ و هنر ایرانی جدای از هرگونه گرایش‌های سیاسی و مذهبی،
کمکی وافر می‌کنید.



در رثای «ویسلاوا شیمبورسکا» و شعر و شور و طبیعت به مناسبت درگذشتش

گستره نگوهدنی مه

صالح تسییحی

نسل نویسندگان بزرگ قرن بیستم دارد رو به زوال می‌رود. نویسنده‌هایی که قلم‌شان به جبر در قرنی چرخید که جنگ و کشتار و پیشرفت تمدن و آهن و دود در هم آمیخته شده بودند و جنگ؛ چه گرم و چه سرد، نتایج خود را بر همه بر جای می‌گذارد. «ویسلاوا شیمبورسکا» شاعری بزرگ و پیک بی‌نظیر برای بیان آزادی‌هایی بود که مردمان قرن بیستمی در گرفت و گیر مبارزه برای به دست آوردن یا تسلیم همگی در

ناب و عاری از اخبار و گرفت و گیرهای سیاسی را می‌جوید. و چون به اطراف خویش می‌نگرد و ناکام می‌شود در انتظار معجزه است: «معجزه‌ای از انبوه معجزات: ابری رقیق و کوچک/ می‌تواند ماه بزرگ و سنگینی را فرا پوشد/ چند معجزه توام: درخت توسکایی در آب منعکس شده/ و اینکه در آب تاج وارونه می‌روید/ و هیچ به ته نمی‌رسد/ اگرچه آب کم‌عمق است.../ نخستین معجزه‌ای که به ذهن می‌رسد: گاو، گاو است.» «ویسلاوا شیمبورسکا» شاعری کلافه است. معترض هم هست. و از آشفته‌گی جهان پیرامون، خسته. اما عکسی نیست که در آن لبخند نزده باشد. او از معدود شاعران بزرگ جهان است که به روح جهان دست پیدا کرده و شغف دایم‌اش شاید، از آن روست که برای تلخکامی‌های ما راهکاری پیشنهاد می‌دهد که همواره خودش به کار بسته و رها شده: او عاشق طبیعت است. در اغلب شعرهایش پرنده‌ها و گیاهان و حشرات جنگلی در رفت و آمدند. از جمله، شعری هست به نام «زبوری» (متاثر از نام کتاب مقدس داوود



جایزه «بریتیش کلمبیا» به کتابی درباره درختکاری رسید

شارلوت گیل جایزه ملی بریتیش کلمبیای کانادا را برای اثر غیرداستانی دریافت کرد. این کتاب او درباره خاطرات وی از سه برنامه درختکاری است که با عنوان «خاک خوردن: جنگل‌های عمیق، الوارهای بزرگ، و زندگی با قبیله درختکاران» منتشر شده است.

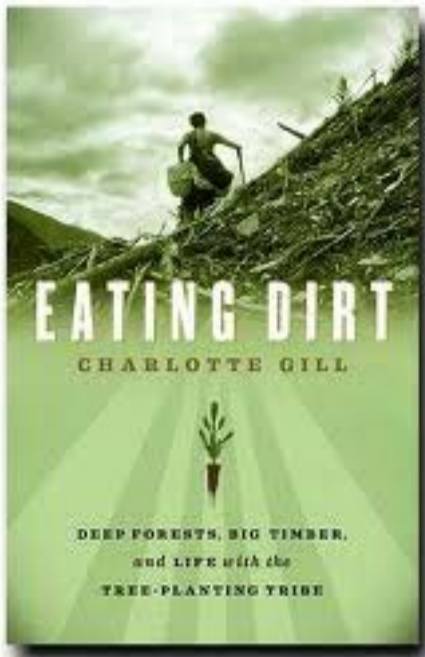
به نقل از بریتیش پست، گیل در ۱۷ سال سه برنامه درختکاری را اجر کرد که اولینش در اونتاریو و سپس در بریتیش کلمبیا بود. او تخمین می‌زند که یک میلیون درخت کاشته باشد. امروز، او در دانشگاه بریتیش کلمبیا به تدریس در رشته نویسندگی خلاق می‌پردازد اما می‌گوید دلش برای درختکاری تنگ شده است.

او می‌گوید: بهترین دوستان من سه درختکار بودند و همسر من هم از درختکاران بود.

گیل که در ۲۰ سال اخیر در ونکوور کانادا زندگی می‌کند، همه چیز وقتی از تکنولوژی فاصله می‌گیری شروع می‌شود.

دیگر نامزدهای دریافت این جایزه برایان فاست برای کتاب «شادی بشری»، اندرو وستول برای کتاب «شمپانزه‌های اقلیم خاص: ماجرای کانادایی جهش و بازیابی

« و جوئل یانوفسکی برای «حیوانات بد: آموزش تصادفی یک پدر درباره اوتیسم» بودند. این جایزه ۴۰ هزاردلاری که از سال ۲۰۰۳



اهدا می‌شود، دیروز به برنده امسال آن اهدا شد. کتاب «خاک خوردن» از سوی انتشارات گری استون، منتشر شده و پیش از این به فهرست نهایی دریافت جایزه ۲۵ هزار دلاری چارلز تیلور برای ادبیات غیرداستانی نیز راه یافته بود. برنده این جایزه ۵ مارس معرفی می‌شود



Reg. no. 06066025

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی (کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه دارای مجوز تاسیس در انگلستان

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید. "خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com

نبی) که من به همراه ایران‌شناس لهستانی «ایونا نویسکا» ترجمه‌اش کرده‌ایم و این شعر، نشانه روح بلندپرواز شاعر فقید آشنای ماست و به عنوان گرامی‌داشت نام و یاد او در اینجا به شکل کامل نقل می‌شود:

آه چقدر مرزهای خاکی آدم‌ها ترک دارند! چقدر ابر، بی‌جواز از فراز آنها عبور می‌کند. چقدر شن می‌ریزد از کشوری به کشور دیگر چقدر سنگ‌ریزه با پرش‌هایی تحریک‌آمیز! آیا لازم است هر پرنده‌ای را که پرواز می‌کند یا همین حالا دارد روی میله «عبور ممنوع» می‌نشیند، ذکر کنم؟

کافی‌ست گنجشکی باشد، دمش خارجی است و نوکش اما هنوز اینجایی‌ست و همچنان و همچنان وول می‌خورد! از حشرات بی‌شمار کفایت می‌کنم به مورچه. سر راهش میان کفش‌های مرزبان خود را موظف نمی‌داند پاسخ دهد به پرسش از کجا به کجا.

آخ تمام بی‌نظمی را ببین گسترده بر قاره‌ها! آخر چه کسی جز ماهی مرکب با بازوی گستاخانه درازش تجاوز می‌کند از حدود آب‌های ساحلی؟ آیا می‌شود راجع به نظم نسبی صحبت کرد؟ حتی ستارگان را نمی‌توان جابه‌جا کرد تا معلوم باشد کدام یک برای چه کسی می‌درخشد؟

و این گستره نگوهدنی مه! و گرد و خاک کردن دشت بر تمام وسعتش، گو اصلاً نباشد به دو نیم! و پخش صداها در امواج خوش‌خرام هوا: فراخوان به جیغ و غلغل‌های پرمعنا! تنها آنچه انسانی است می‌تواند بیگانه شود. مابقی، جنگل‌های آمیخته و فعالیت زیرزمینی کرم و موش و باد در زمین.

برگرفته از شرق

از دست دادنش سهیم بوده‌اند. از جای‌جای شعر او می‌توان به عناصر برجسته این قرن شلوغ پی برد. هنگامی که به واسطه دریافت نوبل ادبیات، صدایش به گوش جهان رسید، صدای او ندایی بلند از کشوری فقیر و عسرت‌زده بود که زیر میخ‌های چکش و برش‌های داس زخم برداشته بود و هنگامی که «پاپ لهستانی، ژان پل دوم» در میکروفون و پیش از هر چیز تنها گفت: «از این به بعد دیگر نترسید» زبانی در کام لهستان چرخید که در اصل، سال‌ها بود در زبان شاعرانی همچون «شیمبورسکا» می‌چرخید و نیاز به آزادی را ندا می‌داد. شاعری که در پایان قرن بیستم سرود: «قرار بود از قبلی‌ها بهتر باشد این قرن بیستم ما/ سال‌هایش به شماره افتاده است/ قدش لرزان/ نفسش تنگ...» شاعر کامل (می‌گویم شاعر و نه شاعره، زیرا شعر جنسیت‌بردار نیست) آینه‌ای بود که نقش جهان لرزان خود را بازتاب می‌داد. در شعر او دو جنگ جهانی، اردوگاه‌های کار اجباری، تجزیه و باز ترکیب لهستان، در غلتیدن به دام کمونیسم، سرمای سال‌های سرد بعد از جنگ، با حساسیت‌های انسانی و شاعرانه و زنانگی ناب او در هم آمیخته شده‌اند و در شعرش بازتاب دارند. اما او در فراسوی هر داستان، در جست‌وجوی سادگی است. در تلاش برای کشف یک زندگانی ساده: «چنین شده است که زیر درختی نشسته‌ام/ کنار رودخانه/ یک صبح آفتابی/ این اتفاق ناچیزی‌ست و/ در تاریخ نمی‌ماند. / این نشستن/ نبردها و عهدنامه‌هایی نیست/ که انگیزه‌هاشان بررسی می‌شود/ و نه ترور ستمگران...» در عین حال اما شاعر، سیاست را با پوست خود حس می‌کند و از سیاست‌زدگی به شدت شکوه دارد. او سیاست موج قرن بیستمی را گاه، در ضدیتی بزرگ با زندگی می‌بیند: «فرزندان زمان خویشیم/ عصری سیاسی.../ حتی وقتی در جنگل پرسه می‌زنی/ گام‌هایت سیاسی‌ست/ بر زمینه‌ای سیاسی.» شیمبورسکا در شعر، زندگی

فیلمهای بزرگی که در سال ۲۰۱۲ اکران خواهند شد

سال ۲۰۱۲ با اکران فیلمهای بزرگی همچون "عملیات غیر ممکن : روح پروتکل" آغاز شد. این فیلم در هفته دوم اکران فقط از فروش بلیط در گیشه های آمریکا و کانادا حدود ۲۸ میلیون دلار درآمد داشت.

اما این فقط آغاز کار باکس آفیس ۲۰۱۲ بود. در اینجا نگاهی می اندازیم به فیلمهای بزرگ و پر هزینه ای که در سال ۲۰۱۲ در سینماهای جهان اکران خواهند شد و کاملاً واضح است که با نمایش این فیلمها، سال ۲۰۱۲ بسیار پربارتر و گیشه های باکس آفیس بسیار شلوغ تر از سال گذشته خواهند بود. پروژه بزرگ "آینه، آینه" که ستاره های بزرگی همچون جولیا رابرت در آن هنرنمایی می کنند، در ماه مارس اکران خواهد شد. در این فیلم که اقتباسی از افسانه کلاسیک و مشهور "سفید برفی" است، این بازیگر برنده اسکار نقش ملکه شرور را بازی می کند، آرمی هامر نقش پرنس خوش تیپ، لی لی کالینز نقش سفید برفی و ناتان لین نقش پیشخدمت رنج کشیده ملکه را بازی می کند.

در ماه آوریل یک افسانه کلاسیک دیگر باز آفرینی می شود و به روی پرده سینما می رود. "دوروتی اوز" یک فیلم انیمیشن سه بعدی است که در آن لی میشل بجای یکی از شخصیتهای اصلی فیلم حرف می زند، دن آکروید بجای مترسک و جیمز بلوشی بجای شیر بزدل صحبت می کند. در این افسانه قدیمی، دوروتی (جادوگر خوب و درستکار) و توتو توسط گلیندا فراخوانده می شوند تا به شهر اوز بازگردند و در مقابل دلقک بایستند و مانع او شوند زیرا دلقک قصد دارد با استفاده از یک قدرت جادویی شیطانی، همه مردم این شهر را به عروسک خیمه شب بازی تبدیل کند.

در ماه آوریل فیلم "پنج سال نامزدی" نیز اکران خواهد شد. این فیلم رمانتیک که امیلی بلانت و جیسون سگال در آن هنرنمایی می کنند، سختی ها و شادیهایی که یک مرد جوان و نامزدش در طول دوران نامزدیشان تجربه می کنند را به تصویر می کشد.

در ماه می قرار است فیلمهای جدید چند مجموعه اکشن بسیار پرفروش، مشهور و پرهزینه در سینماهای سراسر جهان اکران شود. در این ماه ویل اسمیت با قسمت سوم مجموعه بسیار موفق خود با نام "مردان سیاه پوش" دوباره به پرده سینماها باز می گردد. "مردان سیاه پوش ۳" ویل اسمیت با تامی لی جونز متحد می شود تا از وقوع جنگ جهانی توسط بیگانگان جلوگیری کنند.

در ماه می، علاوه بر قسمت سوم "مردان سیاه پوش"، فیلم دوم "انتقامجویان" نیز اکران خواهد شد. همه شخصیتهای کمیک فیلم اول "انتقامجویان" در فیلم دوم این پروژه که کاملاً بصورت ۳ بعدی فیلمبرداری می شود نیز حضور دارند. قسمت بعدی فیلم "ثور" با حضور کریس همفورتس و فیلم جدید مجموعه "مرد آهنین" با حضور رابرت داونی نیز در این ماه اکران خواهد شد.

به اعتقاد کارشناسان صنعت فیلمسازی، فیلم جدید مجموعه بتمن با نام "شوالیه تاریکی بر می خیزد" که کریستوفر نولان آن را کارگردانی کرده است، پرفروشترین فیلم تابستان ۲۰۱۲ خواهد بود. در این فیلم بتمن که کریستین بیل نقش او را بازی می کند با دشمنان خود، بین و کت وومن که به ترتیب تام هاردی و آنا هاتاوی نقش آنها را بازی می کنند، مبارزه خواهد کرد.

در ماه آگوست، سیلوستر استالونه با فیلم "دورانداختنی ۲" به پرده سینما باز می گردد. علاوه بر استالونه در این فیلم ستارگان برجسته ای همچون بروس ویلیس، آرنولد شوارتزنگر نیز هنرنمایی خواهند کرد و بنا بر گزارشات رسیده اگر فروش این فیلم موفقیت آمیز باشد قسمت سوم آن نیز ساخته خواهد شد.

در ماه نوامبر، باز هم فیلم جدید یک مجموعه اکشن بسیار موفق و مشهور اکران خواهد شد. این فیلم که "سقوط از آسمان" نام دارد دنباله مجموعه فیلمهای جیمز باند است و دوباره دانیل کریگ نقش جیمز باند را بازی خواهد کرد.

در آخرین ماه سال ۲۰۱۲، پیتر جکسون، کارگردان بزرگ سه فیلم موفق مجموعه "اریاب حلقه ها" فیلم جدید خود را رونمایی خواهد کرد. این فیلم که در واقع پیش درآمد یک مجموعه سه قسمتی است "هابیت" نام دارد. فیلم "هابیت" که بصورت سه بعدی ساخته شده است یک ماجراجویی بسیار جالب در اعماق زمین است و کارشناسان صنعت فیلمسازی فروش بسیار خوبی را برای این فیلم پیش بینی کرده اند.

در روزهای آخر سال جاری نیز "گرگ و میش: سپیده دم ۲" اکران می شود و فروش گیشه های باکس آفیس به اوج خود می رسد. بنا بر این فیلمهای سال ۲۰۱۲ که ترکیبی از انواع فیلمهای فانتزی، تریلر، انیمیشن و غیره هستند، همه سلیقه ها را دربرمی گیرند.

با کسب ۷ جایزه از آکادمی بافتا،

«هنرمند» بار خود را برای جوایز اسکار بست

فیلم تحسین شده ی «هنرمند» موفق به کسب هفت جایزه از آکادمی فیلم انگلستان شد.

مراسم سالانه ی اعطای جوایز بافتا که از سوی آکادمی فیلم و تلویزیون انگلیس برگزار می شود، شب یکشنبه در لندن برگزار شد و فیلم «هنرمند» با کسب هفت جایزه ی اصلی، بار خود را برای درخشش در جوایز اسکار بست.

«هنرمند» ساخته ی «میشل هازاناویچس» علاوه بر جایزه ی بهترین فیلم، توانست جوایز بهترین کارگردانی، بهترین بازیگر مرد (ژان دوچاردین)، بهترین فیلم نامه اصلی، بهترین موسیقی متن، بهترین

فیلم انگلیسی در سال ۲۰۱۱ شناخته شد. این فیلم جایزه ی بهترین فیلم نامه اقتباسی را برای زوج سینمایی «پیتر استراکن» و «بریجت اوکانر» به همراه آورد.

به گزارش اسکرین دیلی، «مریل استریپ»، بازیگر صاحب نام هالیوودی برای بازی در فیلم «بانوی آهنین» جایزه ی بهترین بازیگر زن را به دست آورد تا شانس او برای کسب هفدهمین جایزه ی اسکار بیش از پیش افزایش یابد. آخرین باری که «مریل استریپ» جایزه ی بافتا را کسب کرد به سال ۱۹۸۱ برمی گردد که برای فیلم «زن سرهنگ فرانسوی» این جایزه را به دست آورد.

«کریستوفر پلامر»، بازیگر ۸۲ ساله ی برنده اسکار برای فیلم «آغازکنندگان» موفق به کسب جایزه ی بافتا بهترین بازیگر نقش مکمل مرد شد. پیش از مراسم «کنت برانا» شانس اصلی کسب این جایزه محسوب می شد.

جایزه ی بهترین بازیگر نقش مکمل زن به «اوکتاویا اسپنسر» برای فیلم «کمک» تعلق گفت. وی جایزه اش را از دست «دانیل رادکلیف»



بازیگر نقش هری پاتر دریافت کرد.

جایزه ی بهترین فیلم غیرانگلیسی به «پوستی که در آن زندگی می کنم» ساخته پدرو آلمادوار از اسپانیا تعلق گرفت. «آلمادوار» برای پنجمین بار موفق به کسب جایزه ی بافتا شد.

فیلم «جدایی نادر از سیمین» از ایران ساخته اصغر فرهادی یکی از نامزدهای بهترین فیلم غیرانگلیسی جوایز بافتا بود.

جایزه بهترین انیمیشن بلند به «رانگو» ساخته ی «گور وربینسکی» اعطا شد و قسمت دوم فیلم «هری پاتر و هدیه های مرگ» جایزه بهترین جلوه های ویژه را کسب کرد.

در مراسم شب یکشنبه جوایز بافتا «مارتین اسکورسیزی»، کارگردان نامدار آمریکایی به پاس یک عمر دستاورد سینمایی جایزه ویژه آکادمی فیلم و تلویزیون انگلستان را دریافت کرد.

تدوین، بهترین فیلم برداری و بهترین طراحی لباس را نیز به دست آورد.

این فیلم که در جوایز اسکار ۲۰۱۲ نامزد ۱۰ جایزه است، در جشنواره ی کن نامزد نخل طلا بود و در جشنواره ی سن سباستین جایزه ی منتخب تماشاگران را کسب کرد. داستان فیلم «هنرمند» مربوط به سال های ۱۹۲۷ تا ۱۹۳۲ در هالیوود است که سینمای صامت در حال افول بوده و بازیگران آن دچار مشکل شده اند. این فیلم که خود بصورت صامت و سیاه - سفید فیلم برداری شده است. «هازاناویچس» پس از دریافت جایزه ی بهترین کارگردانی گفت: «بسیار هیجان زده و خوشحال هستم که توسط همکارانم شایسته دریافت این جایزه شده ام. خوشحالم که براد پیت که جایزه را به من اعطا کرد، نام مرا درست خواند.»

در مراسم روز یکشنبه جوایز بافتا که شگفتی های زیادی در آن رقم خورد، فیلم «بندزن، خیاط، جاسوس، سرباز» به عنوان بهترین

آثار هنری خانه الیزابت تیلور فروخته شدند

الیزابت تیلور واقع در بل ایر بود. این تابلو که یک منظره مایل به زرد و فیروزه ای را به تصویر می کشد بیش از ۱۰ میلیون پوند (حدود ۱۶ میلیون دلار) و از طریق تلفن به یک خریدار ناشناس فروخته شد. مبلغ فروش این تابلوی زیبا دو برابر قیمت پیش بینی شده توسط کارشناسان بود.

یک پرتره از ادگار دگاس که توسط خود این هنرمند کشیده شده است و یک تابلوی زیبا از کلود پیسارو دو اثر هنری دیگری بودند که در این حراج فروخته شدند.

الیزابت تیلور در ماه مارس سال گذشته در سن ۷۹ سالگی درگذشت و از آن زمان تابحال حراجی کریستی در حال فروش اموال این ستاره بی نظیر است. بخشی از درآمد حاصل از فروش داراییهای الیزابت تیلور به بنیاد خیریه الیزابت تیلور اهدا خواهد شد.



سه اثر هنری که قبلاً "زینت بخش خانه الیزابت تیلور بودند جمعاً" حدود ۲۲ میلیون دلار فروخته شدند. بنا به گزارش حراجی کریستی در روز سه شنبه، این سه اثر هنری برجسته که بخشی از مجموعه آثار هنری این ستاره افسانه ای هالیوود بودند جمعاً به مبلغ ۱۴ میلیون پوند (۲۲ میلیون دلار) در لندن فروخته شدند. با ارزشترین و گرانقیمت ترین تابلو که حراج گذاشته شده، نقاشی زیبای ونکوگ بود که قبلاً "زینت بخش اتاق نشیمن خانه



خیاطی در دارالخلافه

داستان ورود چرخ خیاطی ها به تهران شغل خیاطی از پیشه های قدیمی در تهران روزگار قاجار بود که تعداد بسیاری از افراد به این پیشه روی آورده بودند. خیاط به کسانی گفته می شد که در کار دوخت و دوز البسه از زنانه و مردانه دست داشتند و در دارالخلافه به سه صورت انجام می شد: ۱ دوزندگان رسمی که دکان و تشکیلاتی داشتند و لباس ها را طبق الگو می دوختند و مشتریان آن اعیان، اشراف، رجال، پسر حاجی ها و فکلی نماها بودند. ۲ خیاطان بازاری که محل شان در بازار دوخته فروشی ها (سرای امیر) بود که البسه بازاری تهیه می کردند و در اختیار مردم می گذاشتند. این لباس ها به نسبت ارزان تر بود و هر کسی به بازار می رفت، هر لباسی را که اندازه اش بود با قیمت ناچیزی می خرید. ۳ زن های خانه دار که خیاطی بلد بودند و برای اهل خانه خود لباس می دوختند، اضافه وقت شان را به دوختن لباس های اشخاص غریبه اختصاص می دادند. در هر صورت خیاطی، کاری سخت به شمار می آمد که در قبال کار زیاد، دستمزد اندکی دریافت می شد و به قول جعفر شهری، در آن ایام کمتر خیاطی را می شد پیدا کرد که دارای قیافه ای بشاش باشد چه کسی که با چرخ کار می کرد و چه آنکه چرخ نداشت. خیاطان به تلافی اجرت کم شان، حيله های مختلفی را به کار می بردند از آن جمله که عده ای از آنها ابتدا پارچه مشتری را قیچی می زدند و آن هنگام هرچقدر که زورشان می رسید اجرتش را دریافت می کردند و مشتری را گیر می انداختند و یکی دیگر آنکه از مشتری پارچه زیادی مانند یک توپ پارچه می خواستند که با این کار از پارچه های مردم سرقت می کردند.

□ صدها شیر و یک پیرمرد

در زمینه سرقت و دزدی از پارچه های مردم توسط خیاطان، داستانی در آن دوران نقل محافل شد که از این قرار بود: خیاطی که در زمینه دزدی شهرت بسیاری داشت، برایش پارچه ای جهت دوختن قبا آوردند و مشتری که فراش باشی بود و عادت آن خیاط را می دانست جلوی ایستاده بود تا مانع از خیانت وی شود. همچنین پارچه نقش های شیرمانندی داشت. وقتی فراش باشی تعلق خیاط را در بریدن پارچه نگرست، شروع به شمردن شیرهای پارچه کرد و با خود گفت: «اگر یک شیر از پارچه کم شود پوست سر خیاط را خواهم کند.» وقتی لباس وی آماده شد، فراش باشی شیرهای لباس را شمرد و متوجه شد که تعداد شیرها کم است و فرمان داد تا خیاط را فلک کنند و خطاب به او گفت: تنها می توانی با پس دادن شیرها معاف بشوی. خیاط گریه کنان گفت: «من شخصی پیر و ناتوانم و شیرهای جوان تعدادشان صدتا بود و از هر کدام شان که مواظبت می کردم دیگری می گریخت و بیش از این مقدار در توانم نبود که نگه دارم.» فراش باشی با شنیدن این گفته خیاط، خنده اش گرفت و وی را آزاد کرد.

□ پیدایش کت و شلوار

نخستین کت و شلوارها در دوران حکومت احمدشاه از فرنگستان به تهران آورده شد و به این ترتیب مردان با دیدن این نوع لباس نسبت به آن علاقه نشان دادند. کت های آن زمان، کت های بلند و شلوار هایی با فاق های بلند بود که تا بالای شکم را می پوشاند. با ورود کت و شلوار به تدریج عبا کنار گذاشته شد و طولی نکشید که با روی کار آمدن پهلوی اول کت و شلوار در قانون اتحاد شکل (قانونی در مجلس ملی برای یکسان پوشیدن مردم وضع شد که شامل کت و شلوار و کلاه پهلوی بود) به تصویب رسید و استفاده از سایر لباس ها ممنوع شد. با پیدایش کت و شلوار، پالتو نیز فراگیر شد اما دوخت پالتو در ابتدا برای خیاطان تهرانی کار دشواری به شمار می رفت چرا که آنها عادت به لباس دوزی با پارچه های زمخت و یغور نداشتند.

□ خیاطی زنانه

در تهران قدیم، دکان خیاطی که لباس زنانه بدوزد وجود نداشت و لباس زن ها فقط توسط زنان آن هم در خانه و توسط معدود خانم هایی که در این کار تبحر داشتند دوخته می شد. زنانه دوزی توسط خیاط مرد در زمان پهلوی اول در دوران کشف حجاب زنان پدید آمد و این مساله باعث شد که خیاط ها از کسالت، کم کاری و دستمزد اندک رهایی پیدا کنند.

□ بی علاقه تهرانیان قدیم به ورود چرخ خیاطی

اولین چرخ خیاطی را مظفرالدین شاه همراه با یک خیاط قفقازی به عنوان سوغات از فرنگستان به تهران آورد تا لباس درباریان توسط

چرخ دوخته شود. در آن دوره، بازار امیر، معروف ترین خیاط های دارالخلافه را در خود جای داده بود که بدون استفاده از چرخ خیاطی، با نخ و سوزن لباس و پوشاک مردم را می دوختند. تهرانی ها در ابتدا نسبت به این ابزار فرنگی روی خوش نشان ندادند چرا که بر این باور بودند این وسیله ساخت فرنگستان است و دوختن لباس با آن جایز نیست و پارچه نجس می شود و اینکه ندانند های چرخ خیاطی باعث جویده و بی دوام شدن پارچه می شود. با همه این تفصیلات چرخ خیاطی های گلدفینگر که عوام به آن گل فینگل می گفتند در یک مغازه عتیقه فروشی شخصی ارمنی تبار در انتهای خیابان لاله زار به معرض فروش گذاشته شد که در کمتر از شش ماه، توسط



خیاطان خریداری شد. گلدفینگر برای جلب مشتری، نیز فروشگاهی در بازارمرغی و بخشی از بازار بزازها با معلمانی که به تدریس خیاطی با چرخ می پرداختند دایر کرد. مشتریان این فروشگاه که در ابتدا باید آموزش می دیدند شامل دو دسته بودند.

نخست مشتریان آنی که باهوش بوده و به راحتی کار با چرخ را یاد می گرفتند و مشتاقانه چرخ خیاطی را می خریدند و عده ای نیز افراد بی استعداد و بی حوصله ای بودند که نیمه کاره آموزش را رها می کردند و سراغ همان نخ و سوزن می رفتند. بعد از گذشت چند سال، به تدریج چرخ خیاطی توانست در میان وسایل منزل جای خود را پیدا کند و زن ها به دلیل خردنمایی و چشم و هم چشمی از عمده ترین خریداران این وسیله بودند که کنار اتاق مهمانخانه چرخ را روی میز قرار می دادند و رویش را با روچرخ می پوشاندند و به دیگران فخر می فروختند. بعد از مدتی نیز از وسایل پراسم و آوازه جهاز دختران شد تا آنجا که برای فرستادن جهیزیه به خانه شوهر، چرخ خیاطی در طبقه دوم و پشت سر آینه و چراغ قرار می گرفت. دسته دوم خریداران این ابزار فرنگی، مردان خیاط بودند. اما در اوایل کارشان مشتریان برای لباس های دوخته شده با چرخ، نسبت به لباس هایی که با نخ و سوزن دوخته می شد مزد کمتری می پرداختند چرا که اعتقادشان بر این بود که دوختن لباس با چرخ نصف روز تمام می شود و در نتیجه خیاط باید پول کمتری دریافت کند.

□ حيله ای که یک خیاط به کار برد

یکی از خیاطان برای آنکه از مشتریان خود بابت دوختن لباس با چرخ، دستمزد کمی نگیرد جلو دکانش مقوایی با این مضمون آویزان کرد: مشتریانی که بخوانند لباس هایشان با چرخ دوخته شود باید از این تاریخ تا دو ماه صبر کنند چرا که پیش کاری زیاد شده و نوبت نمی رسد.» همین اعلامیه توانست مردم را نسبت به لباس دوخته شده با چرخ مشتاق کند و با خود می گفتند که حتما لباس های چرخ خوب از آب درآمده که مردم باید چند ماه صبر کنند. با حيله ای که این خیاط به کار برد، خیاطی های دیگر توانستند دستمزد این نوع لباس ها را بالا ببرند و عوام بیش از گذشته نسبت به این وسیله علاقه نشان دهند. با توجه به استقبال تهرانیان به چرخ خیاطی، کارخانه معتبر آمریکایی سینگر در تهران مرکز فروش و در سایر شهرها شعباتی به همراه معلم رایگان جهت آموزش به خریداران تاسیس کرد. مرکز فروش چرخ خیاطی های سینگر در جنوب خیابان بوذرجمهری بود که مدتی بعد با تشکیلاتی وسیع تر به خیابان لختی (سعدی) انتقال یافت و تا مدت ها چرخ های سینگر از جهت هنر خیاطی و زیبایی یکه تازی کرد. و سرانجام با همه گیر شدن چرخ خیاطی، لباس های جدید و مد روز اروپایی جایگزین عبا و بالاپوش شد.

برگرفته از: روزنامه شرق

ایران پیش از تاریخ

(روایت استاد عبدالعظیم رضایی)

بخش دوم

منبع: کانون ایرانی پژوهشگران فلسفه و حکمت

۷-۲ در کنده کاری، ذوق هنری بر روی استخوان جلوه گری می کند. انسان ایرانی سابق بر آن کشیدن شکل جانور و آدمی را آغاز کرده بود. هنرمند عصر حجر اخیر بر روی استخوان کنده - کاری می کرد و دسته ای ابزار خود را با تصویر سر غزال یا خرگوش می آراست. زیباترین قطعه ای که تاکنون کشف شده دسته ای چاقویی است که انسان این دوران را نشان می دهد، در حالی که شب کلاهی بر سر نهاده و لنگی را به وسیله کمر بند به دور خود بسته، و این یکی از کهن ترین تصاویری است که از انسان خاور نزدیک به دست آمده است.

ایرانیان نوسنگی و حکایت مرگ

۸-۲ مرده را به طور مچاله و به طرز در هم پیچیده ای در کف آلونکها یا اتاقها به خاک می سپردند. این نزدیکی و همجواری با مرده، زندگی را از لزوم تهیه هدایا برای او معاف می داشت، زیرا که روح وی می توانست در خورد و خوراک با سایر افراد خانواده شریک شود. انسان از قدیم معتقد بود که پس از مرگ همان گونه زندگی خواهد کرد که در روی زمین زیسته بود. وجود تبری از سنگ صیقلی و دو فک گوسپند در نزدیکی سر مرده (که در غار به دست آمده است) این باور را نشان می دهد. همچنین خوردنیهای جامد و به احتمال قوی مایعات نیز در گور گذاشته می شد. جسد مرده را به رنگ قرمز در می آوردند و این پدیده در نقاطی غیر از ایران نیز مشاهده شده است و ازین موضوع چنین بر می آید که یا افراد انسانی بدن خود را با پوششی از رنگ قرمز می پوشانده و یا پیش از به خاک سپردن مرده اکسید آهن بر روی جسد وی می پاشیده اند.

۹-۲ اهلی کردن حیوان - که انگیزه ی آن نیاز انسان به داشتن چهارپایانی بوده است که قابل قربانی شدن باشند - در پیشرفت تمدن عامل مهم و عمده ای به شمار می رود و حیوان - بی آنکه در مورد تغذیه به انسان نیازمند باشد - خوراک و پوشاک بشر را تأمین می کرد و نیز می توانست در کاریا حمل و نقل مورد استفاده قرار گیرد. گله داری و تربیت اغنام و احشام مستلزم وجود خانواده های بزرگ بود که زنان، فرزندان و حتی بردگان را در بر می گرفت. بدین ترتیب در این دوران عناصر اولیه اقتصادی به وجود آمد: شکار، صید ماهی، باغداری، کشت و زرع، تربیت حیوانات و بهره برداری از منابع زیرزمینی.

۱۰-۲ بدینسان بشر از وضعی که در آن برای تهیه خوراک روزانه ملزم به شکار کردن بود بیرون آمد، به کار تولید پرداخت و وارد نخستین مرحله ی گسترش تجارب یعنی ایجاد مواد اضافی شد که می توانست آنها را با کالاهای مورد نیاز دیگر مبادله کند. در حقیقت بازرگانی پیش از آن زمان به وجود آمده بود.

صدفها و جانوران صدفی که ساکنان سیالک کاشان در این عصر (دوران اول) به عنوان زینت به کار می بردند، مورد آزمایش متخصصان قرار گرفته و معلوم شده است که تعلق به انواعی دارد که تنها در خلیج پارس - که در حدود هزار کیلومتر تا سیالک فاصله دارد - به دست می آمده است. بدیهی است که مبادلات مستقیماً انجام نمی گرفت، بلکه دست فروشان دوره گرد وسیله ای اجرای آن بودند.

حتی در این تاریخ هم ساکنان یک دهکده ی ما قبل تاریخی از زندگی مجزا و منفرد برخوردار بوده اند. شروع تجارت از امتیازات خاص ساکنان فلات ایران نبوده است، زیرا معاصران آنان در آلمان نیز صدف را از اقیانوس هند و فرانسویان و انگلیسیان عنبر را از بالتیک وارد می کرده اند.

محملاً در معتقدات یهودی و مسیحی درباره ی رانده شدن بشر از بهشت، خاطره ای از پایان عصر نوسنگی وجود دارد. انتقال انسان از وضع پیشین به حالت روستایی یکی از بزرگ ترین تحولات جامعه ی بشری بوده است که نتایج آن تا زمان حاضر هم ادامه دارد.

روایت تازه کیهان کلهر با شاه کمان



جدیدترین آلبوم کیهان کلهر که در آن با شاه کمان به اجرا پرداخته با عنوان «تنها نخواهم ماند» اول اسفند ماه امسال منتشر می شود. این آلبوم از هشت قطعه «راز و نیاز با آسمان»، «کجایی»، «ظهر گرم تابستان»، «سرودی برای باران»، «من به فریاد»، «چیدن ستاره»، «شکوه» و «تنها نخواهم ماند» تشکیل شده است. آلبوم «تنها نخواهم ماند» به دو نوازی بداهه شاه کمان و سنتور بم در مایه های بیات اصفهان و افشاری اختصاص دارد که طی آن کیهان کلهر با شاه کمان و علی بهرامی فرد با سنتور بم به اجرا پرداخته اند. کلهر پیش از این درباره ساز «شاه کمان» گفته بود: جنس صدای این ساز، به کمانچه نزدیک است و هشت سیم واخوان (بم) در آن به کار رفته است که به سازهای قدیم ایرانی نزدیک است. در این روزگار که ابداع ساز، معمول شده است ما نیز «شاه کمان» را بعد از ۱۵ سال کار روی آن، ارائه می کنیم. این اثر که از سوی موسسه فرهنگی هنری نقطه تعریف منتشر می شود در سال ۸۹ در استودیو بل ضبط شده است. کیهان کلهر تا کنون ۳ بار نامزد دریافت جایزه جهانی گرمی بوده است. وی را به عنوان جهانی ترین مرد موسیقی ایرانی یاد کرد ه اند.

«محافظ» با صدای ویتی هیوستن را می شنکند. هیوستن یکشنبه ۱۲ فوریه ۲۰۱۲ به شکلی مشکوک در سن ۴۸ سالگی درگذشت.

آدل برنده شش جایزه گرمی شد

دیگر شگفتی جوایز گرمی امسال بُن آیور بود که جایزه استعداد نوظهور گرمی را گرفت. این خواننده موسیقی محلی در حالی برنده شد که بسیاری فکر می کردند نیکی میناژ برنده جایزه است.

جایزه گرمی (در اصل: جایزه گرامافون) توسط آکادمی ملی علوم و هنرهای ضبط موسیقی، به دستاوردهای برجسته در تولید موسیقی تعلق می گیرد. از بین سه مراسم بزرگ موسیقی جهان، گرمی

آدل برنده شش جایزه گرمی شد

خواننده ۲۲ ساله بریتانیایی برای آلبوم «۲۱» در جوایز گرمی ۲۰۱۲ برنده شش جایزه اصلی شد. آدل با بردن شش جایزه از جمله بهترین آلبوم سال توانست به رکورد بیانسه برسد، این دو تنها خواننده های زنی هستند که موفق شده اند در یک شب شش جایزه گرمی از آن خود کنند.



پنجاه و چهارمین دوره جوایز گرمی یکشنبه شب به وقت تهران در استیپل سنتر در لس آنجلس برگزار شد. در این مراسم گروهی از چهره های شاخص دنیای سینما و موسیقی از جمله گوئینت پالترو و پل مکارتنی حضور داشتند.

آدل در شش رشته نامزد جایزه گرمی بود که هر شش جایزه را برای آلبوم «۲۱» و دو آهنگ موفق آن یعنی «غلتیدن در اعماق» و «کسی مثل تو» گرفت. این خواننده در سه رشته اصلی (بهترین آلبوم، ترانه و آهنگ سال) برنده جایزه گرمی شد و بدین ترتیب به رکورد نورا جونز که سال ۲۰۰۳ به این مهم دست یافته بود نیز دست یافت. آدل سال ۲۰۰۹ با اولین آلبوم خود به نام «۱۹» برنده جایزه استعداد نوظهور گرمی شده بود.

«۲۱» دومین آلبوم آدل ۲۲ ساله است که با فروش ۶.۳۸ میلیون نسخه به پرفروش ترین آلبوم سال بدل شد، این آلبوم برای ۲۰ هفته غیرمتوالی صدرنشین جدول پرفروش ترین آلبوم های هفته در آمریکا بود. این آلبوم اگر یک هفته دیگر در صدر جدول بماند رکورد

بزرگترین آن ها است. ارزش جایزه گرمی برابر با جایزه اسکار در صنعت فیلم سازی و جایزه امی در تلویزیون است.

برندگان رشته های اصلی گرمی از این قرار هستند: بهترین آهنگ سال: «غلتیدن در اعماق» با صدای آدل

بهترین آلبوم سال: «۲۱» با صدای آدل

بهترین ترانه سال: «غلتیدن در اعماق» سروده آدل ادکینز و پل اپورث استعداد نوظهور: بن آیور

بهترین اجرای پاپ تک نفره: «کسی مثل تو» با صدای آدل

بهترین اجرای پاپ دو/چند نفره: «روح و جان» با صدای تونی بنت و ایمی واین هاوس

بهترین آلبوم پاپ بی کلام: «مسیری از ممفیس» اثر وکر تی. جونز

بهترین آلبوم پاپ با کلام: «۲۱» با صدای آدل

بهترین آلبوم راک: «نور هدررفته» اثر فو فایترز

بهترین آلبوم آلترا تاتیو: «بن آیور» اثر بن آیور

روایتی / ۱۲ فوریه

ویتنی هوستون در سن ۴۸ سالگی از دنیا رفت



این خواننده که بخاطر صدای طلایی اش در همه دنیا مشهور بود ، روز شنبه درگذشت . هوستون قرار بود در جشنی که هر سال قبل از مراسم اهدای جوایز گرمی در هتل بورلی هیلز برگزار می شود ، هنرنمایی کند اما فقط چند ساعت قبل از آغاز این جشن ، دار فانی را وداع گفت. مارک روزن ، پلیس منطقه بورلی هیلز به مجله پپیل گفت: "من می توانم تایید کنم که ویتنی هوستون در ساعت ۳:۵۵ بعد از ظهر روز شنبه از دنیا رفت. در ساعت ۳:۴۳ مسئولان هتل بورلی هیلز با ما تماس گرفتند و ماموران پلیس و اورژانس چند دقیقه بعد به محل اقامت ویتنی هوستون در این هتل رسیدند. "ظاهرا" یکی از همراهان او به درب اتاق او رفته بود اما هیچ پاسخی از او دریافت نکرده بود . هنوز معلوم نیست که کدامیک از همراهان او به این اتاق مراجعه کرده و پرسنل هتل را مطلع کرده است زیرا او همراهان و آشنایان زیادی در این هتل دارد. ما و ماموران اورژانس همه تلاش خود را کردیم تا او را نجات دهیم اما متأسفانه همه تلاشها بی فایده بود."

"در حال حاضر هنوز علت مرگ او مشخص نشده است." سازمان برگزارکننده مراسم گرمی یکی از اولین سازمانهایی بود که بلافاصله بعد از مرگ ویتنی هوستون بیانیه صادر کرد: "ویتنی هوستون که شش بار جایزه گرمی دریافت کرد ، یکی از بزرگترین و بهترین خواننده های پاپ در سراسر جهان بود. او با صدای قدرتمند خود آهنگهای به یادماندنی بسیار زیادی خلق کرد ."

مجبور بود از کارت اعتباری خودش برای پرداخت صورتحساب استفاده کند و از این موضوع خیلی ناراحت بود." به همین دلیل تصمیم گرفت هر هفته مقداری پول به کاسپر بدهد و از نظر او ، ۱۰ هزار دلار رقم خوب و مناسبی بود." جنیفر دلش نمی خواهد در این کار زیاده روی کند و پول بسیار زیادی در اختیار کاسپر قرار دهد اما در عین حال دوست دارد که او همیشه به اندازه کافی پول داشته باشد."

کاسپر مرتباً برای فرزندان جنیفر هدیه می خرد و در آخر هر هفته یک سوپرایز برای این خواننده مشهور هالیوود دارد به همین دلیل جنیفر که اصلاً دوست ندارد نامزدش در هنگام خرید این هدایا مشکل مالی داشته باشد، هر هفته به او پول می دهد."

این خواننده مشهور هالیوود که به تازگی با کاسپر اسمارت آشنا شده و با او نامزد کرده است ، از نامزدش درخواست کرده که دوره بازیگری را بگذراند و هزینه این دوره ها را نیز خودش پرداخت کرده است. یک منبع خبری گفت: "کاسپر در حال گذراندن دوره های بازیگری است زیرا جنیفر از او خواسته است که یک ستاره شود."

جنیفر که قبلاً در کنار نامزد سابقش بن افلک و همسر سابقش ، مارک آنتونی نیز فیلم بازی کرده است فکر می کند ، بازی کردن در کنار کاسپر هم ممکن است خیلی جالب و هیجان انگیز باشد." گزارشات اخیر حاکی از آن است که جنیفر هر هفته ۱۰ هزار دلار به کاسپر اسمارت پول می دهد. یک منبع خبری گفت: "هر بار که جنیفر و کاسپر به رستوران می رفتند جنیفر

جنیفر لویز قصد دارد نامزد جدیدش را به یک ستاره تبدیل کند!





شناسایی قدیمی ترین موسیقی طبیعی جهان در پرسروصداترین دوره حیات!

محیط صوتی در ۱۶۵ میلیون سال پیش با وجود اصوات یک



زمان حیوانات زیادی مانند دوزیستان و بندپایان با صداهای زمینه آبشارها، نهرها و بادها کاملاً شلوغ بوده است.

به گزارش مجله موسیقی ملودی دانشمندان انگلیسی موفق به بازیابی قدیمی ترین موسیقی جهان با زنده کردن صدای یک جیرجیرک ماقبل تاریخ در ۱۶۵ میلیون سال قبل شدند.

دانشمندان دانشگاه بریستول از روی ویژگی های بال میکروسکوپی یک فسیل جیرجیرک در شمال شرق چین بازسازی شده که نسل آن منقرض شده است.

این بازسازی به محققان کمک می کند تا صدایی که تنها توسط دایناسورها و دیگر موجودات جنگلهای ژوراسیک در تاریکی شب شنیده می شده، اکنون نیز به گوش برسد.

حدود ۱۶۵ میلیون سال پیش جهان میزبان طیف گسترده ای از اصوات بوده است.

جیرجیرک های اولیه راست بال (bushcrickets) و دوزیستان خس خس کننده در میان اولین حیواناتی قرار داشتند که با مالش بخشهایی از بدن به یکدیگر به تولید صداهای بلند می پرداختند.

با وجود آشنایی دانشمندان از مکانیزم تولید صدا توسط جیرجیرک های راست بال کنونی شیوه تولید صدای جیرجیرک های اولیه و نوع دقیق صدای آنها تا به امروز ناشناخته باقی مانده بود.

تیمی از باستان شناسان چینی از دانشگاه کپیتال نرمال پکن موفق به کشف تعداد زیادی از فسیل های حشرات شده و آنها را در اختیار محققان بیومکانیک آواز حشرات در دانشگاه بریستول قرار دادند.

این فسیل ها متعلق به اواسط ژوراسیک بوده و ویژگی های بال آنها به شکل مناسبی حفظ شده بود.

پیش از این چنین اطلاعاتی در مورد فسیل یک حشره به دست نیامده بود. از این رو محققان این گونه را یک نمونه جدید معرفی کرده و آنرا Archaboilus musicus نامیدند.

محققان با بررسی ساختار آناتومی دستگاه آهنگین این فسیل و مقایسه آن با ۶۹ گونه زنده جیرجیرک راست بال به این نتیجه رسیدند که این حیوان باید به تولید آهنگهای موسیقایی و پخش تک فرکانس های خالص پرداخته باشد.

به نقل از هموطن آنلاین این تحقیقات که در مجله PNAS منتشر شده بر این اساس است که محیط صوتی در ۱۶۵ میلیون سال پیش با وجود اصوات یک زمان حیوانات زیادی مانند دوزیستان و بندپایان با صداهای زمینه آبشارها، نهرها و بادها کاملاً شلوغ بوده است.

ترانه های «پل مک کارتنی» در سریال «مردان دیوانه» پخش می شود

«پل مک کارتنی»، خواننده ی معروف گروه «بیتلز» با آهنگ هایش در سریال «مردان دیوانه» حضور پیدا می کند.

سازندگان سریال پرترفدار «مردان دیوانه» قصد دارند در قسمت هایی از این سریال، آهنگ هایی را از جدیدترین آلبوم های «پل مک کارتنی»، خواننده و آهنگ ساز سابق گروه «بیتلز» استفاده کنند.

به دلیل تاثیرگذاری مک کارتنی و «بیتلز» بر موسیقی دهه ۶۰ میلادی، این سریال ترانه هایی از این موسیقی دان معروف را پخش خواهد کرد.

فصل پنجم سریال پربیننده ی «مردان دیوانه» از ۲۵ مارس به روی آنتن شبکه «ای.ام.سی» می رود. این سریال پرمخاطب که امسال توانست جایزه ی بهترین درام تلویزیونی را در جوایز منتخب انجمن منتقدین کسب کند، یک سریال درام آمریکایی به کارگردانی «متیو وینر» است.

به گزارش دیجیتال اسپای، «سریال مردان دیوانه» که داستان آن مربوط به یک بنگاه تبلیغاتی در دهه ی ۱۹۶۰ در شهر نیویورک است، تاکنون سه بار موفق به کسب عنوان بهترین سریال درام جایزه ی «امی» در سال های ۲۰۰۸، ۲۰۰۹ و ۲۰۱۰ شده است.

«پل مک کارتنی»، خواننده و موسیقی دان معروف انگلیسی یکی از اعضای سابق گروه «بیتلز» و از محبوب ترین هنرمندان انگلیس محسوب می شود که طی چندین دهه فعالیت در دنیای موسیقی، بیش از ۱۰۰ میلیون نسخه از آلبوم های او به فروش رفته است.

مک کارتنی که در سال ۱۹۶۰ گروه «بیتلز» را به همراه «جان لنون» راه اندازی کرد، پس از ترک این گروه، با انتشار اولین آلبوم انفرادی و پرفروش خود در سال ۱۹۷۰ و سپس تشکیل گروه موسیقی «وینگز» به همراه همسرش «لیندا ایستمن» و ترانه سرایی به نام «دنی لین»، حرفه ی شخصی موفق را آغاز کرد.

در کتاب رکوردهای جهانی گینس از «مک کارتنی» به جهت دریافت ۶۰ لوح طلایی و فروش ۱۰۰ میلیون نسخه از تک آهنگ هایش، به عنوان موفق ترین موسیقیدان و ترانه سرای موسیقی پاپ نام برده شده است.

مدرسه اندیشه



کلاس های تئاتر
 جهت کودکان و نوجوانان

شنبه ها از ساعت
 17.00-18.00
 توسط سوسن فرخ نیا

مدرسه اندیشه با کادر آموزشی
 مجرب، زبان فارسی را با
 روش های نوین به فرزندان شما
 می آموزد.

شنبه ها از ساعت
 14.00-17.00

کلاس های دف، سنتور،
 سه تار، رقص و خطاطی
 جهت بزرگسالان و نوجوانان

شنبه ها از ساعت
 13.00-18.00
 توسط استادان مجرب

محل تشکیل کلاسها:
 Trinity Church
 Golders
 90 Hodford Road,
 Golders Green
 London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستی:
 Andisheh School
 PO BOX 63313,
 London NW4 9EP

دارالترجمه ساتراپ

با بیش از ۲۰ سال سابقه و کارمندان حرفه ای

عضو انجمن مترجمین رسمی بریتانیا

خدمات زیر را به هم میهنان ساکن اندلیس عرضه می کند:

- ❖ ترجمه شناسنامه، گذرنامه، گواهینامه،
- ❖ اسناد عقد و ازدواج و طلاق،
- ❖ اسناد مالکیت و قراردادهای تجاری،
- ❖ مدارک تحصیلی و گزارشهای پزشکی،
- ❖ مدارک حقوقی برای اخذ پناهندگی،
- ❖ ترجمه حضوری در ملاقاتهای تجاری،
- ❖ مطب دکتر و دفاتر وکلا

کلیه ترجمه ها در اسرع وقت تهیه و همراه با سرنامه تاییدی

و مهر رسمی دارالترجمه برای عرضه به مراکز دولتی

و حقوقی تقدیم شما می شود.

Satrap Translations Ltd.

London House, 271 King Street,
 Hammersmith, London W6 9LZ.

Tel: 020 8748 9397

Email: satrap@btconnect.com

نزدیکترین ایستگاه آندرگراند Ravenscourt Park - District Line

خواهشمند است پیش از مراجعه با ما تماس تلفنی بگیرید.

جراحی در ایستگاه فضایی بین‌المللی

نگار کرمان



سفر به مناطق دورافتاده فضا (مانند مریخ) ممکن است فضاوردان را با انواع مشکلات پزشکی مواجه کند؛ از این رو سازمان فضایی اروپا (آسا) در حال ساخت یک سیستم واقعیت افزوده است که به فضاوردان در مراقبت پزشکی از یکدیگر کمک خواهد کرد. این سیستم، «سیستم کمک‌رایانه جراحی و تشخیص پزشکی» (CAMDASS) نام دارد. از آنجا که این سیستم تنها با امواج فراصوت کار می‌کند، بنابراین امکان استفاده از آن در ایستگاه فضایی بین‌المللی نیز وجود دارد. سیستم «CAMDASS» با پوشش‌دهی گرافیک رایانه‌ای روی افراد واقعی، به تشخیص یا حتی جراحی بیمار کمک می‌کند. این سیستم حتی برای ارتقای وضعیت پزشکی از راه دور در کشورهای در حال توسعه یا مناطق دورافتاده نیز قابل استفاده است، اما «آرنود رانگ»، مهندس زیست‌پزشکی‌ای که در این پروژه با آسا همکاری می‌کند، معتقد است هدف اصلی استفاده از این سیستم، اجرای فرآیندهای پزشکی است که ممکن است فضاوردان در سفرهای طولانی فضایی به آنها نیازمند شوند. وی درباره این سیستم می‌گوید: «در حال حاضر می‌دانیم که وضعیت بی‌وزنی در فضا می‌تواند عوارض جانبی زیانباری مانند تخریب توده عضلانی و کاهش تراکم استخوان داشته باشد. بنابراین، آسا تصمیم گرفته است به جای اعزام متخصص به هر کدام از فضاپیماها، از کلاه‌های ایمنی استفاده کند که در تشخیص‌های اولیه پزشکی به کاربر کمک می‌کند.» کاربران «CAMDASS» باید عینکی را به چشم بزنند که به یک دوربین نمایش سه‌بعدی و یک دوربین مادون قرمز برای ردیابی امواج فراصوت مجهز است. بنابر اعلام سازمان فضایی اروپا (آسا)، نشانگرهایی روی مناطق خاص بدن بیمار نصب می‌شود که مناطق مختلف بدن بیمار را آشکار می‌کند. سیستم «CAMDASS»، در ادامه بیماری را شناسایی و تصویر مقابل دید کاربر را با ابعاد نمایشگر تنظیم می‌کند. در این نمایشگر، کاربر می‌تواند نشانگرهای معلق را ببیند که با نشانگرهای ثبت‌شده روی بدن بیمار مطابقت دارند. کاربر با تنظیم کردن این نشانگرها با یکدیگر می‌تواند مکان کاوشگر فراصوت یا دیگر ابزارهای مورد نیاز را روی بدن بیمار مشخص کند. سازمان فضایی اروپا اولین نمونه این سیستم را با کمک دانشجویان پزشکی و پرستاری دانشگاه «سنت پیر» در براسل آزمایش و مشاهده کرد دانشجویان می‌توانند با کمک این سیستم و بدون کسب هیچ کمک دیگری، جراحی‌های مشکل فراصوتی را به خوبی انجام دهد.

منصوری در جایی گفته است: «قیمت بوگاتی را در حالت پر ۷۰۰ هزار یورو در نظر می‌گیریم، البته بیشترین سود را کمپانی بوگاتی می‌کند و اگر بخواهیم بگوییم آپشن‌های ما سقف دارد یا نه؛ پاسخ این است، خیر. البته نهایت کار آپگرید موتور بوگاتی است که بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ هزار یورو به قیمت آن می‌افزاید، برای سفارش و یرون حتما باید مشتری به اینجا بیاید تا رودررو قرارداد امضا کنیم.»



شرکت منصوری از کمک شرکت‌هایی مانند میشلن، دانلوپ، گلاسوریت و ریکاردو استفاده می‌کند. اما از بین این‌ها تنها برای ریکارو قطعه می‌سازد و سایر آن‌ها شرکای تجاری تکنولوژی و شرکت‌هایی هستند که منصوری از آن‌ها برای بهینه‌سازی خودروهای و وسایلی را می‌خرد، برای مثال شرکت منصوری به میشلن سفارش نوعی تایر خاص را داده است که بتواند شرایط وزن و قدرت موتور خودروهای تقویت شده توسط منصوری را تحمل کند، منصوری سفارش در تعداد بالا به آن‌ها نمی‌دهد ولی در اینجا پرستیژ کار مهم است که آن‌ها دوست دارند با شرکت منصوری کارکنند.

منصوری در شهرهایی چون اوزاکا، سنول، بورلی هیلز و البته ابوظبی و سنگاپور نمایندگی رسمی دارد. کورش منصوری در شرکتش که امروزه تبدیل به یک امپراتوری شده تکنولوژی و دستگاه ساخت فیبرکربن که در دنیا شاید چند کمپانی بزرگ و معدود خودروسازی و هوافضا داشته باشند دارد و به دلیل دارا بودن سالن رنگ مدرن مدل‌های رولزرویس فانتوم را برای کمپانی رولزرویس رنگ می‌کند، همچنین تکنولوژی و توانمندی طراحی و تولید پلت فرم مستقل را داراست و کمپانی منصوری را نه تیونر بلکه امروزه می‌توان یک face lift کننده قهار و تولید کننده خودرو لقب داد و این یعنی رسیدن از مرحله تیونینگ به تولید پلت فرم. آقای منصوری پس از سال‌ها به ایران هم باز گشته است حالا شرکت دینا منصوری قرار است محصولات این شرکت را در ایران عرضه کند. شرکت دینا منصوری قرار است اولین خودروهای تیونینگ شده واقعی را در ایران تولید و عرضه کند؛ کسی چه می‌داند شاید منصوری به دنبال تولید یک کیت کامل برای خودروی سمند باشد.

کورش منصوری؛ سلطان تیونینگ جهان

نام این ایرانی در کنار بهترین اتومبیل‌های جهان حک شده است شاید هیچ کس فکر نمی‌کرد تیونری جرات کند بوگاتی و یرون که سریع‌ترین خودروی خیابانی است را تیونینگ کند اما کورش منصوری این کار را کرد شاید همین جرات عجیب این مرد موفق ایرانی است که وی را تبدیل به یکی از موفق‌ترین مردان در صنعت تیونینگ در جهان و شرکتش را تبدیل به یکی از معروف‌ترین نشان‌های دنیای برندهای لوکس کرده باشد. حالا هرچقدر که برندهایی مانند جورج آرمانی در جهان مد برای همه شناخته شده است اما منصوری هم در جهان اتومبیل برای لوکس‌سواران نامی آشناست. اصل خبر: شاید برای بعضی‌ها باورپذیر نباشد که «پورشه منصوری» از نام یک ایرانی گرفته شده باشد اما این واقعیت است. یک ایرانی موفق دیگر در جهان که نامش با خودروهای فوق لوکس عجین شده است؛ کورش منصوری حالا یکی از ۳ نام مشهور در تیونینگ یا همان اسپرت کردن اتومبیل‌ها در جهان است.

شعار شرکت منصوری فراتر از یک سنت و فراتر از مسابقه است. اما صاحب نشان معروف تجاری منصوری چگونه آدمی است؟ کورش منصوری متولد ۱۳۴۰ و اهل چالوس است. وی قبل از آن که به آلمان بیاید در انگلستان تحصیل می‌کرد. کورش منصوری در گفت‌وگو با مجله ماشین گفته است: «سال ۱۹۸۹ بود که به دلیل علاقه شخصی در شهرمونخ کمپانی MP Design را تاسیس کردم و تا سال‌ها مشغول تولید قطعات و همکاری با کمپانی‌های بزرگ خودروسازی و تیونینگ آلمانی بودم اما به خودم گفتم تا کی باید برای دیگران قطعه تولید کنم؟! حالا زمانی که است که باید خودمان هم با لوگو و برند منصوری به بازار بیاییم، سپس کار را با بنتلی آغاز کردیم که بسیار موفق بود و سپس به سراغ آستن مارتین رفتیم.

ما سراغ خودروهایی رفتیم که تاکنون کسی روی شان کار نکرده بود در ضمن ما با تمام تیونرهای آلمانی دوست و همکاری، اگر به سراغ مرسدس بنز می‌رفتیم برابوس ناراحت می‌شد یا اگر به سراغ بی‌ام و می‌رفتیم هارت که یا اشنیتزر از ما دلخور می‌شدند، بنابراین به این نتیجه رسیدیم که آن‌ها کار خودشان را انجام دهند و ما روی شاخه‌های خالی بیاییم. پس از آستن مارتین نیز به سراغ رولزرویس، سپس فراری و بعد SLR و سرانجام بوگاتی و یرون که نهایت کار است رفتیم! البته SLR کاملاً عضوی از مرسدس بنز نیست و در بسته محصولاتش قرار نمی‌گیرد زیرا مکلارن SLR است.»

شاید کسی جرات نمی‌کرد خودرویی که بیش از هزار اسب بخار قدرت داشته باشد را تقویت کند اما کورش منصوری این کار را کرد. وی بین ۸۵ تا ۹۰ اسب به قدرت بوگاتی و یرون اضافه کرد. کورش منصوری چنان موفق بود که در کمتر از نیم دهه از بنتلی به بوگاتی رسید.

منصوری از سال ۹۰ با MP Design در بیشتر نمایشگاه‌های خودرویی جهان حضور داشته است. موفقیت شرکت منصوری آن چنان رو به گسترش است که حتی در اوضاع بد مالی در جهان نیز شرکت منصوری وضعیت خوبی دارد وی گفته است که ما مشتری‌های خوبی در ابوظبی، دوی و قطر داریم (دو نفر از مشتریان سرشناس او پسر امیر امارات و پسر ۱۴ ساله رومان آبراموویچ مدیر روس و متمول باشگاه فوتبال چلسی است).

ورثه، دیپلم،

ریز نمرات مدرسه و دانشگاه،

سند مالکیت، سند خانه و ...

تایپ متون فارسی و انگلیسی

۰۲۰ ۷۴۳۳ ۲۵۱۶

۰۷۷۳۵۵۱۴۸۰۳

ترجمه رسمی دیپلم‌ها

ترجمه انواع مدارک رسمی،

دانشگاهی، پایان نامه، متون ادبی

ترجمه: صورت حساب بانکی، شکایت نامه،

دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج

و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار



وقتی مردان به فکر کاهش وزن می افتند

بقراط یکی از راههای کاهش وزن را استفراغ درمانی



می دانست

حتما این روزها تبلیغات بی شمار تلویزیونی و مطبوعاتی را در مورد داروها و راههای کاهش وزن دیده اید. حتما در اطرافتان زنهایی را دیده اید که مدام از چاقی می نالند و می خواهند وزن کم کنند. اما آیا می دانستید این مردان بوده اند که برای اولین بار در تاریخ به فکر کاهش وزن خود افتادند؟ از زمانهای کهن تا به امروز انسانها با به کار بستن نامتعارف ترین روشها همیشه در پی کاستن وزن و داشتن بدنی ورزیده بوده اند اما پیشینه مد لاغری قدمتی صد ساله دارد.

شاید باورش سخت باشد ولی میل دیوانه وار به لاغری بین زنان به نسبت مردان در طول تاریخ کمتر دیده شده است. تنها در ۱۰۰ سال اخیر تصویر ایده آل بدن زن، لاغر بوده و این تصویر کم کم طوری اهمیت یافته که گویا همیشه همینطور بوده است. اما از قرنهای پیش مردان پیشگامان جنبش کاهش وزن بوده اند. آنها نه تنها با نوآوری بی پایان روشهای درمانی غیرقابل اطمینان ابداع می کردند، بلکه خود مشتریان اصلی همین روشهای درمانی بوده اند. بقراط، طبیب یونانی به بیماران چاق خود استفراغ درمانی پیشنهاد می داد. به توصیه این پزشک کسانی که اضافه وزن داشتند باید هر روز پس از یک پیاده روی طولانی و پیش از اولین وعده غذا یک بار استفراغ کنند. در این روش از جوشانده یک نوع گیاه همراه

با سرکه و نمک به عنوان ماده تهوع آور استفاده می شد. اولین کارشناسان تغذیه نیز بیشتر نسخه های مرسوم در یونان باستان را پایه کار خود قرار می دادند. در همین جریان «سر توماس الیوت» در کتابی که سال ۱۵۴۰ از او به چاپ رسید می نویسد: «گوشت قرمز از ماهی ناسالم تر است چراکه خون را رقیق می کند. کره بسیار مغذی است. پنیر دشمن معده است و میوه ها می توانند خطرناک باشند.» دستورالعمل های لاغری افراد بیش از حد چاق، که به شکل مرتاض ها در می آمدند با موفقیت زیادی رو به رو بود. تاجر ونیزی «لوئیجی کورنارو» در سن ۴۰ سالگی از خوشگذرانی دست می کشد و به زندگی سالم روی می آورد و از آن پس وقت خود را با شوق بسیار وقف تبلیغ برای سلامت و تغذیه سالم می کند. در کتاب «در باب زندگی متعادل»، این هواخواه زندگی سالم بایدها و نبایدهای سفره غذا را مشخص می کند. او خود مدت ها در میان روز تنها یک زرده تخم مرغ می خورد. ایده های «کورنارو» تا قرن بیستم به کار بسته می شد. یکی از اولین الگوهای جوانان نازپرورده شهرنشین آن زمان شاعر نامدار انگلستان «لرد بایرون» بود. بایرون به شدت متأثر از تصویر شاعر تکیده و رنگ پریده دوران رومانیک بود. او بدنش را که گرایش به چاقی داشت مرتب زیر فشار رژیم های لاغری می گذاشت.

بین سالهای ۱۸۰۶ تا ۱۸۱۱ او وزنش را از ۸۸ کیلو به ۵۷ کاهش داد. ولی بر خلاف «کورنارو» که حدود ۱۰۰ سال زندگی کرد، بایرون فرصت زیادی برای لذت بردن از لاغری اندامش نیافت و در سن ۳۶ سالگی درگذشت. حجامت نیز او را بسیار ضعیف کرده بود. نویسندگان دیگری هم هستند که در طول تاریخ گرفتار رژیم های لاغری شده اند. «فرانتس کافکا» و «هنری جیمز» تصمیم داشتند در ابتدای قرن ۲۰ با پیروی از آموزه های «هوراس فلچر»، کارشناس تغذیه آمریکایی، باریک اندام بمانند. فلچر توصیه می کرد هر لقمه چندین دقیقه جویده شود. جیمز که او را «فرشته فلچر» می نامید پس از سالها پیروی از او به نوعی بیزاری از خوراک مبتلا شد. در مجموع در بیشتر مردان میل به لاغری چندان قوی نیست. اما شروع مبارزه با بی اشتها بی بیمارگونه با یک مورد خاص شروع شد. سال ۱۸۹۵ روزنامه ای تخصصی اعلام کرد که دختری ۱۶ ساله اهل بریستول انگلیس به علت پرهیز از خوردن به بیمارستان منتقل شده است. او را به تخت می بندند و هر چهار ساعت به او مواد غذایی پودر شده می خوراندند. ولی در نهایت دخترک می میرد. پزشکان این اتفاق را اولین مورد مرگ ناشی از بی اشتها بی عصبی خواندند.

هفته نامه پرشین برگزار می نماید.

قابل توجه دانشجویان ایرانی دانشگاه های انگلستان آیا برای نوشتن پایان نامه ی دانشگاهی خود نیاز به کمک دارید؟

کلاسهای مشاوره در امور پایان نامه نویسی در
مقاطع لیسانس، فوق لیسانس و دکترا

شامل:

۱. میانی پایان نامه نویسی
۲. انتخاب موضوع
۳. طبقه بندی اطلاعات مورد نظر
۴. انتخاب مرجع های مناسب
۵. انتخاب زبان نوشتاری مناسب
۶. توجیح اساتید جهت موضوع پایان نامه

و ...

طول مدت کلاس ها هشت هفته و هر جلسه ۲ ساعت
می باشد.

نفرات شرکت کننده در کلاس، حداکثر ۸ نفر خواهند
بود.

شهریه کلاس ۲۵۰ پوند می باشد.

تاریخ شروع و ساعت کلاسها در آگهی های بعدی اعلام خواهد شد.

علاقتمندان جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر می توانند
با شماره تلفن های ۰۲۰۷۴۳۲۵۱۶ و یا ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ تماس حاصل نمایند.

هدف ورزش تندرستی است نه بیماری

ترجمه: ابوالفضل امیردیوانی

ورزش فواید زیادی برای تندرستی انسان دارد. کسانی که مرتب ورزش می کنند، ادعا می کنند کمتر از دیگران دچار سرماخوردگی، گلودرد و دیگر بیماری های شایع می شوند. با این وصف، گاهی اخباری می شنویم یا فرد سالمی را می شناسیم که بیمار می شود و در نتیجه این پرسش برامان مطرح می شود که آیا ورزش، آدمی را به عفونت و بیماری مقاوم تر می کند یا هم زمان با افزایش تندرستی، آمادگی دچار شدن به عفونت نیز افزون می شود؟ هنوز جواب صریحی به این سوال داده نشده است. بررسی های صورت گرفته روی ورزشکاران و ابتلای آنان به عفونت، پیوسته نشان داده که ورزش متعادل، یقینا بر عملکرد ایمنی می افزاید. همچنین پژوهش های یاد شده نشان می دهد ورزش جدی با افزایش کارکرد دستگاه دفاعی بدن ارتباط دارد. ما انسانها همواره در معرض باکتری ها، ویروس ها، انگل ها و قارچها هستیم که امکان دارد موجب بروز بیماری های خطرناک شود. سازوکار (مکانیسم) اولیه بدن یعنی دستگاه ایمنی تحت تاثیر فشارهای روانی (استرسها)، مسایل روان شناختی و تن کردنشاسی (فیزیولوژی) و نیز عادات های نامطلوب غذایی، بعضی داروها، مشروبات الکلی، مسافرت و کمبود خواب قرار می گیرد. دستگاه ایمنی، سامانه (دستگاه) بسیار پیچیده ای مرکب از سلولها، هورمونها و مواد شیمیایی است و عموما می تواند آمادگی، شدت و بهبودی از عفونتها و امراض را به طرز موثری

تنظیم کند. اما باید دانست که ورزش زیاد، به دستگاه یاد شده لطمه می زند. اثرات ورزش بر دستگاه دفاعی بدن معمولا منوط به شدت و مدت فعالیت جسمانی است. ورزش های متعادل استقامتی همچون پیاده روی تند، موجب دگرگونی های مثبتی در عملکرد و تعداد سلول های گوناگون همانند سلول های کشنده طبیعی می شود که این یکی از نخستین عوامل دفاعی در برابر ویروسهاست. شمار نوتروفیلها (انواعی از گویچه های سفید با اندازه متوسط) هم افزایش می یابد. آنها پادکنها (آنتی ژن ها) را از طریق بیگانه خواری نابود می کنند. بسیاری از اجزای تشکیل دهنده دستگاه ایمنی بعد از ورزش سنگین و طولانی، که بیش از ۹۰ دقیقه به درازا بکشد، تغییرات نامساعدی را نمایان می کند. این دگرگونی ها در چند بخش دستگاه دفاعی و بدن (به عنوان مثال پوست، بافت مخاطی مجرای تنفسی فوقانی، ریه، خون و عضله) روی می دهند.

چه موقع باید ورزش را متوقف کنیم؟

چنانچه هر روز به شدت هرچه تمام تر، بدون توقف، ورزش می کنید، اگر آنفلوانزا شما را از پا انداخت، به توصیه های زیر توجه کنید: -۱ فقط در صورتی به ورزش ادامه دهید که عفونت جزئی است و تب، عضله های دردناک، خستگی مفرط و غده های متورم به همراه نداشته باشد. -۲ در صورتی که نشانه های بالای گردن شامل آبریزش و گرفتگی بینی و خارش گلو باشد تمرین ها باید سبک و کوتاه باشد. -۳ هرگاه نشانه های زیر گردن توام با دردهای عضلانی، استفراغ، اسهال یا تب باشد، تا محو شدن علائم، ورزش را قطع کنید. -۴ هرگاه دچار یکی از نشانه های عفونی منظم شدید، دو تا چهار هفته دست از ورزش بردارید. در غیر این صورت احتمال دارد به عفونت ویروسی شدیدتر مبتلا شوید.

Health & Beauty, Aug. 2011



موسسه حسابداری فاطمی

کلید امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

آشنایی با برخی روش‌های نوین جمع‌آوری زباله‌های فضایی

زباله‌دانی به نام فضا

یاسان زرکوب

با توجه به اینکه سال‌ها از آغاز عصر فضا گذشته است و امروزه کشورهای زیادی ماهواره‌های بسیاری با اهداف و کارکردهای مختلف را به فضا می‌فرستند، زباله‌های بسیاری در فضا پراکنده شده‌اند و به همین دلیل برخی دانشمندان درباره

یک تکه فلزی که با سرعت ۲۸ هزار کیلومتر بر ساعت حرکت می‌کند، ایستگاه فضایی بین‌المللی و سرنشینان آن را تهدید می‌کند، به طوری که شش فضاپرواز مستقر در ایستگاه فضایی، آنجا را ترک کردند و ساعت‌ها در کپسول‌های نجات ماندند تا خطر رفع شود. به گفته کارشناسان فضایی ۵۰۰ هزار تکه در حد ذرات ریز و ۲۲ هزار شیء بزرگ‌تر که حداقل ۱۰ سانتی‌متر قطر دارند و در مدار اطراف زمین در حرکت‌اند، از جمله مهم‌ترین زباله‌های فضایی محسوب می‌شوند. این در حالی است که با رشد پرتاب ماهواره‌ها و موشک‌ها، هر روز بر تعداد این زباله‌ها افزوده می‌شود. چهار سال قبل نیز، چین یک آزمایش موشکی انجام داد که در اثر این آزمایش، یک ماهواره هواشناسی منهدم و به ۱۵۰ هزار تکه به اندازه یک یا چند سانتی‌متر تبدیل شد. در سال ۲۰۰۹ نیز در آسمان سیبری، برخوردی میان یک ماهواره غیرفعال و یک ماهواره در حال خدمت اتفاق افتاد



و به سبب آن تعداد زیادی از تکه‌های فلزات در فضا سرگردان شدند. در ادامه به بررسی انواع روش‌های جمع‌آوری این زباله‌ها می‌پردازیم: - در یکی از این شیوه‌های جمع‌آوری زباله‌های فضایی، ماهواره‌ای به فضا پرتاب می‌شود تا به نزدیکی زباله‌های فضایی بزرگ مثل قطعات راکت‌های از کار افتاده برود. این ماهواره، در ادامه موتوری احتراقی را به زباله وصل می‌کند تا این موتور بتواند زباله را حرکت دهد و به سوی اتمسفر زمین هدایت کند. دانشمندان معتقدند با استفاده از این شیوه می‌توان سالانه پنج تا ۱۰

وضعیت زباله‌های فضایی، ابراز نگرانی کردند و خواستند پیش از آنکه مشکل زباله‌های فضایی به معضلی مهارناشدنی تبدیل شود، مسوولان سازمان‌های بین‌المللی برای حل آن کاری کنند. زباله‌های فضایی به باقیمانده‌های موشک‌های از کار افتاده، تکه‌های فلزی، ماهواره‌های از رده خارج و غیرفعال ... می‌گویند که در فضا پراکنده‌اند. گزارش‌های تازه نشان می‌دهد که وضعیت این زباله‌ها به مرحله بحرانی رسیده است و محیط فضا بیش از گذشته برای فضاپروازان و فضاپیماها خطرناک شده است. برای مثال زمانی

قطعه از زباله‌های فضایی را از اطراف زمین پاک کرد که با توجه به وجود بیش از ۱۷ هزار جرم بزرگ‌تر از ۱۰ سانتی‌متر در مدار پایین زمین وجود دارند، اما مشکل اصلی اینجاست که هر یک از این قطعات به تنهایی قادر به ایجاد هزاران خطر جدی هستند.

- در روشی دیگر نیز ماهواره‌هایی را به سوی زباله‌های فضایی پرتاب می‌کنند. این ماهواره‌ها دو بازوی روباتیک دارند که یکی از آنها زباله را نگه می‌دارد و دیگری موتوری یونی را به آن وصل می‌کند تا این موتور زباله را به خارج از مدار هدایت کند. سپس ماهواره زباله را رها می‌کند و به سمت زباله‌ای دیگر می‌رود. کارشناسان امیدوارند با این روش بتوان در طول یک سال، پنج تا ۱۰ زباله را از مدار زمین خارج کرد. به گفته محققان شاید انجام این مأموریت‌ها چندان آسان نباشد، اما تکنولوژی‌های مورد نیاز آن در حال حاضر وجود دارد. با این همه بزرگ‌ترین مشکل بر سر راه اجرای این برنامه، نه مشکلات فنی و اجرایی بلکه مشکلات سیاسی است زیرا ممکن است ماهواره‌های فعال را نیز تهدید کند. به گفته محققان زمانی که سازمانی این قدرت و توانایی را داشته باشد که خود را به زباله‌های فضایی برساند و آن را از مدار خارج کند، می‌تواند همین کار را با ماهواره‌های فعال نیز انجام دهد. چنین عاملی ممکن است مانع اجرای این برنامه شود.

- روش دیگر استفاده از کف و اسپری ویژه است. گروهی از دانشجویان ایتالیایی اسپری ویژه‌ای را ابداع کردند که می‌توان از آن برای پاکسازی زباله‌های فضایی استفاده کرد. اسپری ویژه ضدزباله‌های فضایی، ساخت گروهی از دانشجویان آزمایشگاه روباتیک مهندسی - فضایی دانشگاه «فورلی- کازنا» در بلونیاست. سازمان فضایی اروپا از میان هشت پروژه دانشگاهی این پروژه را انتخاب کرده و قرار است این اسپری را در قالب برنامه‌ای با عنوان «رکسوس/ بکسوس» آزمایش کند. این اسپری با موشکی که در مارس ۲۰۱۲ از پایگاه «کرونا» در سوئد پرتاب خواهد شد، به مدار فرستاده می‌شود. این اسپری، کف ویژه‌ای از جنس نوعی پلی‌اورتان را روی زباله‌های فضایی پخش می‌کند. این کف می‌تواند حداکثر تا ۱۰ برابر حجم اولیه خود منبسط شود. پس از اینکه زباله فضایی در معرض این کف قرار گرفت، دو احتمال وجود دارد: - زباله محکم به ماهواره‌ای که اسپری می‌کند، می‌چسبد و ماهواره می‌تواند زباله را از مدارهای پرواز خارج کند. - این کف فرآیند سقوط زباله را شتاب می‌بخشد، به این ترتیب به محض عبور زباله از اتمسفر زمین می‌سوزد و نابود می‌شود. - روش دیگر استفاده از تور ماهیگیری برای صید زباله‌های فضایی است. سازمان فضایی ژاپن

می‌خواهد از یک شبکه فولادی شبیه تور ماهیگیری برای جمع‌آوری زباله‌های فضایی استفاده کند. به همین دلیل ژاپن می‌خواهد توری چندین کیلومتری را برای جمع‌آوری زباله‌های فضایی مدارهای اطراف زمین، به فضا بفرستد. یکی از تولیدکنندگان قدیمی تورهای ماهیگیری ژاپن، برای ساخت این تورهای ویژه، با سازمان فضایی ژاپن (JAXA) همکاری کرده است. شرکت «نیتو سیمو» که بیش از صد سال است تورهای ماهیگیری تولید می‌کند، اکنون در حال تولید تورهای فولادی ریزبافت و نازکی است که می‌تواند زباله‌هایی به اندازه خرده‌سنگ را هم از اطراف زمین جمع کند. این تورها که چندین کیلومتر طول دارند، روی یک ماهواره نصب می‌شوند و به فضا می‌روند و در آنجا از ماهواره جدا می‌شوند. سپس در اطراف زمین حرکت می‌کنند و خرده‌سنگ‌ها و تکه‌های فلزی ریز موجود در مسیر خود را جمع می‌کنند. سپس هنگامی که این تور به سمت اتمسفر حرکت می‌کند به محض رسیدن به اتمسفر زمین و قبل از رسیدن به سطح زمین می‌سوزند. شرکت «نیتو سیمو» از شش سال قبل درباره مواد مختلفی که در ساخت این تورها به کار می‌رود، تحقیق می‌کند. منبع: شرق

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمائید.

به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.

پای مصنوعی شبیه به کفش تنیسی

شرکت تولیدکننده تجهیزات ورزشی برای تسهیل حرکت ورزشکارانی که پای خود را از دست داده‌اند، نوعی تیغه ویژه دوومیدانی از فیبرهای کربنی تولید کرده است که بخش کفی آن به کف کفش‌های تنیس شباهت دارد. شرکت نایک این کفش را ویژه دوندگانی ساخته که قربانی نقص عضو شده و پای خود را از دست داده‌اند. این کفش در واقع از «اروپلی» که نوعی پلاستیک حرارتی از جنس اورتان است، ساخته شده که ایجاد ثبات کرده و به عنوان سطح مشترکی میان کف کفش و تیغه کربنی عمل می‌کند. بست‌های نایلونی، این کفی را به تیغه فیبرکربنی وصل کرده و ثابت می‌کنند و به این شکل می‌توانند کارایی این پای مصنوعی را به اندازه کفش‌های رایجی که دوندگان به پا می‌کنند، بهبود ببخشند. همچنین تسمه‌ای لاستیکی برای تثبیت لایه کفی این پای مصنوعی استفاده شده است. هنوز قیمت این محصول اعلام نشده است، اما کفی این پاها را می‌توان از طریق مراکز ساخت اندام‌های مصنوعی در سراسر جهان سفارش داد.

روبات همه‌کاره در راه است

محققان شرکت iRobot نسل جدیدی از روبات همه‌کاره با قابلیت استفاده در میدان جنگ و کاربردهای خانگی را به زودی به بازار عرضه می‌کنند. این روبات همه‌کاره که Warrior۱۰ نام دارد، مراحل تست نهایی در میدان جنگ را با موفقیت طی کرده است. روبات Warrior۱۰ یک روبات نسبتاً بزرگ با وزن ۲۰۴ کیلوگرم است که دارای بازوی مکانیکی به طول دو متر است.

این روبات همه‌کاره می‌تواند از پله بالا برود و طول دست خود را تا ۵/۳ متر افزایش دهد. همچنین قابلیت مجهز شدن به سلاح یا مرتبط شدن با وسایل دیگر را دارد. بسیار پر قدرت است و می‌تواند به راحتی با عبور از روی یک خودرو آن را له کند، در خودرو را باز کند یا شیشه آن را بشکند. یکی از معایب روبات Warrior۱۰، وزن آن است که توانایی آن را در میدان جنگ در مقایسه با مدل‌های Packbot و SUGV محدود می‌کند.

تعمیر و آموزش انواع کامپیوتر، لپ تاپ و دسکتاپ

در محل کار و یا منزل - نصب ویندوز برنامه های گرافیکی مالتی مدیا- شبکه - نصب آنتی ویروس - اپل و ماکروسافت

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

طراحی وب سایت

در کمترین زمان با بهترین کیفیت

۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲



دیگر مسافرانی که در فرودگاه منتظر پرواز هستند یا در هتلی اقامت دارند، به راحتی می‌توانند از طریق پریزهای برق، هم شارژ لازم برای تبلت و دیگر دستگاه‌های شان را

پریزهای برق سونی با قابلیت تایید هویت کاربر

احتمالا یکی از مشکلات رستوران‌ها، کافه‌ها و مهمانخانه‌دار با مشتریان و مسافران فراوانشان، هزینه برقی است که صرف شارژ ابزارهایی از قبیل موبایل، لپ‌تاپ و... می‌شود. از دیگر سو نمی‌توان تمامی پریزها را مسدود کرده یا به مشتری اجازه استفاده را نداد. ولی راه حل چیست؟ سونی هم اکنون مشغول کار روی پریزهای برق هوشمندی است که می‌توانند هویت کاربر را تشخیص داده و مجوز استفاده وی را تایید کرده و آن گاه برق را در اختیار وی بگذارند. این کار هم تنها با لمس پریز توسط یک کارت، تلفن همراه یا هر ابزار دیگر مجهز به NFC که قبلاً مشخصات کاربر درون آن ثبت شده، انجام می‌شود. اطلاعات تایید هویت هم از طریق شبکه برق شهری به سرورهای شرکت برق رفته و کنترل می‌شوند.



با این شیوه شما علاوه بر جلوگیری از مصرف بی‌رویه و سرقت برق، می‌توانید مدیریت مناسب و صحیحی هم بر مصرف تان داشته باشید. اما استفاده بهتر و مهم‌تری که از این پریزها می‌توان کرد، پرداخت آبی هزینه‌هاست. چیپ‌هایی که در قلب این پلتفرم قرار دارند، با سیستم پرداخت FeliCa سونی که بر مبنای NFC کار می‌کند، سازگاری کامل دارند. حالا

دریافت کنند و هم بدون نیاز به مراجعه به فرد یا محل خاصی از طریق NFC موبایل هزینه لازم برای برق و اینترنت وای فای را پرداخته و از آن استفاده کنند. به نظر شما این پریزهای هوشمند تا چه اندازه می‌توانند کاربردی باشند؟ چه استفاده‌های دیگری را برای آنها پیش‌بینی می‌کنید؟

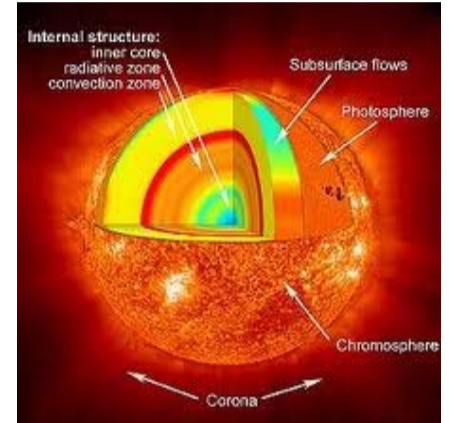
نوسان‌های خورشیدی می‌تواند دمای زمین را دست کم یک درجه سانتی‌گراد افزایش دهد.

اما منتقدان می‌گویند، این نوسان‌ها تنها تا یک‌دهم سانتی‌گراد دمای زمین را بالا خواهد برد. «لونیگ» و «فاهرن‌هولت» معتقدند که در قرن حاضر به احتمال قوی زمین بیش از ۲ درجه سانتی‌گراد گرم خواهد شد. حتی در ۲۵ سال آینده زمین سردتر می‌شود. بسیاری از محققان مخالف این نظریه‌اند. «گنورگ فویلنر»، از موسسه تحقیقات آب و هوایی «پوتسدام» می‌گوید: «حتی اگر فعالیت‌های خورشید از عصر یخبندان کوچک در قرن ۱۷ نیز کمتر شود، گرمایش زمین حداکثر تا ۳ درجه عقب‌گرد خواهد کرد که این مقدار حتی معادل یک‌دهم افزایش دمای پیش‌بینی شده هم نیست». اگر آنچه که «لونیگ» و «فاهرن‌هولت» می‌پندارند درست باشد، بستن معاهده‌های جهانی برای جایگزینی پیمان کیوتو چندان اضطراری نخواهد بود. هر دو طرف یعنی «لونیگ» و «فاهرن‌هولت» و مخالفان آن‌ها بر این عقیده‌اند که نوسان در فعالیت‌های خورشید وجود دارد و نمود آن را می‌توان در تعداد لکه‌های خورشیدی دید.

«سامی سولانکی» از بخش تحقیقات خورشیدی موسسه «ماکس - پلانک» می‌گوید: «فعالیت‌های خورشیدی در دهه‌های ۵۰ و ۶۰ قرن گذشته به بیشترین حد خود رسید و از آن به بعد، هم این فعالیت‌ها و هم روشنی خورشید کاهش یافت». «لات‌مایک لاکوود» از دانشگاه ری‌دینگ معتقد است که این دوره کاهش فعالیت خورشید می‌تواند تا ۹۰ سال طول بکشد. در این صورت خورشید به وضعیت «ماندر حدافل» در سال‌های ۱۶۴۵ تا ۱۷۱۵ خواهد رسید. در آن زمان شمار لکه‌های خورشیدی نسبت به قبل و بعد از این دوره کم شده بود. زمستان‌های اروپا به شدت سرد بود، یخچال‌ها در نروژ و آلپ گسترش پیدا کردند و کانال‌های هلند نیز به طور مرتب یخ می‌زد. با وجود این اکثر دانشمندان بر این نظرند که نوسان‌های خورشیدی در تغییرات آب و هوایی نقش فرعی دارند. «گنورگ فویلنر» می‌گوید، در عصر یخبندان کوچک، درجه هوا در سطح جهانی تنها نیم درجه کاهش یافت. اما «لونیگ» و «فاهرن‌هولت» تأثیرات نوسان‌های خورشیدی را بسیار زیاد می‌پندارند و می‌گویند، این نوسان‌ها مانند موتوری اثر گاز گلخانه‌ای را دو چندان می‌کند.

خورشید عامل اصلی گرم شدن زمین است نه گازهای گلخانه‌ای!

اکثر دانشمندان بر این نظرند که نوسان‌های خورشیدی در تغییرات آب و هوایی نقش فرعی دارند اگرچه پیش از این محققان بارها انتشار



روزافزون گازهای گلخانه‌ای را عامل گرم شدن زمین اعلام کرده‌اند اما اکنون دو محقق آلمانی پیدا شده‌اند که می‌گویند آنچه در گرمایش زمین نقش اساسی داشته است خورشید است نه گازهای گلخانه‌ای. البته این همه نظریه آنها نیست. آنها اعتقاد دارند هیچ فاجعه زیست‌محیطی نیز اتفاق نخواهد افتاد. خورشید ستاره‌ای بزرگ است که با وجود ۱۵۰ میلیون کیلومتر فاصله با پرتوهای خود زندگی را در زمین امکان‌پذیر کرده است اما زندگی تحت تأثیر به هم خوردن تعادل فاکتورهای آب و هوایی نیز هست. اکثر محققان افزایش گازهای گلخانه‌ای را عامل به هم خوردن تعادل این فاکتورها می‌شناسند. اما «فریتس فاهرن‌هولت»، شیمیدان و «سباستین لونیگ» زمین‌شناس آلمانی تغییرات آب و هوایی را انکار می‌کنند. این دو کارشناس و نویسنده آلمانی این مسئله را انکار نمی‌کنند که افزایش انتشار گازهای گلخانه‌ای به گرم‌تر شدن زمین کمک می‌کند اما بر این باورند که خورشید علت اصلی گرم شدن زمین است. آن‌ها معتقدند که

با آبونمان (اشتراک) هفته نامه پرشین، به گسترش فرهنگ و هنر ایرانی جدای از هرگونه گرایشهای سیاسی و مذهبی، کمکی وافر می‌کنید.

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناک‌ترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می‌شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تأثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می‌شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می‌توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.



دکتر نصرت اله نوروژی متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی
دارای مجوز از شورای حرفه‌های بهداشتی انگلستان (HPC)

Tel: 020 8998 0674

Mobile: 077 6310 4309

Email: nnowruzi@yahoo.com

شد. این تلفن همراه مفهومی همانند تمام تلفن‌های همراه مجهز به مرورگر اینترنت، پخش کننده MP3، دوربین دیجیتال، اتصال به بلوتوث و شبکه UMTS بود. همچنین در سال ۲۰۰۹ یک دستگاه تلفن همراه دوستدارمحیط زیست طراحی شده که این مدل نیز تنها در حد یک طرح مفهومی باقی ماند. اکنون «اسکات وودهاوس»، دانشجوی دانشگاه «میدلسکس» در لندن دستگاهی به نام ADZero Bamboo Phone را معرفی کرده است. این دستگاه که کاملاً از چوب خیزران ساخته شده شمره چهار سال مطالعه درباره مواد است. اکنون ADZero Bamboo Phone به تولید صنعتی رسیده است. این دستگاه قرار است تا پایان سال جاری و در مرحله اول توزیع، در بازارهای چین و انگلیس عرضه شود. کسانی که اولین نمونه‌های آزمایشی این تلفن همراه را در دست گرفته‌اند در خصوص تجربه خود در استفاده از این دستگاه گفته‌اند که حس استفاده از یک دستگاه سازگار با لمس، مقاوم و بسیار سبک را داشته‌اند. با وجود این که نمایشگر این دستگاه بزرگ‌تر از «آی-فن ۳» است، به دلیل اینکه بامبو ماده‌ای سبک و بسیار مقاوم است این تلفن همراه هوشمند بسیار سبک‌تر از مدل جدید محصول اپل به نظر می‌رسد. ADZero برپایه سیستم عامل آندروئید خواهد بود. همچنین، دوربین با فلاش «ال. ای. دی» و نمایشگر لمسی از دیگر ویژگی‌های این موبایل چوبی است!

عرضه تلفن همراهی از جنس چوب خیزران



یک دستگاه تلفن همراه هوشمند دوستدار محیط زیست که با الهام از طبیعت و با خیزران ساخته شده است به زودی وارد بازار چین و انگلیس می‌شود. تلفن‌های همراه هوشمند امروز به یکی از گسترده‌ترین محصولات دنیا تبدیل شده‌اند. در حدود ۵ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دستگاه موبایل در سراسر دنیا وجود دارند که در مقایسه با جمعیت ۷ میلیاردی زمین رقمی بسیار بالا را نشان می‌دهد. در سال ۲۰۰۷، «جونا ورن» استاد میکروبیولوژی دانشگاه متروپولیتن منچستر، موفق به اختراع مدل اکولوژیکی تلفن همراهی برپایه چوب خیزران

من هم الان شدم یک خارجی!!

مونا الله وردی

هم جاشو به فیش اند چپیس میده. این کاره آسونیه اما این فکر میکنی کافیه؟؟ ... بعد از گذشت چند بهار متوجه شدم که: وقتی میبینم خیلی از ایرانیها به جای اتحاد بیشتر با هم غریبه بودن را ترجیح میدن، گذشتشون رو انکار و باورهایشون را فراموش میکنند و تبدیل میشوند به یک اروپایی و حتی از خود اروپاییا هم اروپایی تر!!! من هم چیزهایی که روزی قسمتی ازم بودند و از ذهنم میریزم دور و فکر میکنم که مشکلات زندگی من مثل وسایل الکتریکی با استفاده از یه دفترچه راهنما حل خواهند آمد.

به قول معروف اوپن ماینند بودن مُدِ ولی همه آخر روز که میشه برمیگردیم به خونه و تو خلوت خودمون همون جایی که نمی تونیم ازش فرار کنیم. همون جاست که غربت را با تمام وجود لمس میکنیم و احساس خلع روحمونو آزار میده. شاید هم همون موقع هست که گاهی تصمیمات اشتباهی برای زندگیمون میگیریم. گاهی برای آرامش روحمون احتیاج به یه آرامبخش قوی داریم که غمها و کمبودهامون رو از یادمون ببره.

خدایا، خدایا، انکار کارا داره درست میشه ، دارم راحت میشم. اون روز کی میرسه که بلیطم تو دستم باشه و...

وقتی رسیدم باورم نمیشد احساس میکردم خواب میبینم، چقدر همه چیز به چشمم زیبا می اومد، از خوشحالی تو پوستم نمی گنجیدم انگار از یه حقیقت تلخ پرتاب شده بودم وسط یه رویای شیرین به نام خارج. خیلی عجیب بود! همه چیز برام تازگی داشت ، تمام مسائل منفی رو مثبت می دیدم. یه جورایی انگار دچار فراموشی شده بودم، میخواستم با سرعت نور به جلو برم، اصلا حاضر نبودم به عقب برگردم و نگاه کنم...

ولنتاین در قرن اول میلادی در روم زندگی می کرد...

مونا الله وردی

در آن زمان روم تحت سلطه پادشاهی جنگجو به نام کلاسیوس بود که دوست داشت سربازان برای حضور سپاهش در جنگ داوطلب شوند ولی مردها نمیخواستند بجنگند، و کلاسیوس این کمبود سرباز را ناشی از سستی مردها در ترک عشق می دانست، پس همه نامزدی ها و ازدواج ها ملغی اعلام کرد همانطور که گفته شد ولنتاین که در آن زمان یک کشیش بود با او به مبارزه برخاست و به همراه ماریوس مقدس عزم خود را جزم کردند تا زوج های جوان را به طور سری به عقد هم درآورند پس از با خبر شدن پادشاه از این قضیه برای سر والتین مقدس جایزه تعیین شد و او زندانی شد.



وقتی در زندان بود بسیاری از کسانی که او آنها را به عقد هم در آورده بود به دیدنش رفتند. آنها گل و نامه های محبت آمیز خود را از بالای دیوار زندان پرتاب می کردند. تا اینکه سرانجام در فوریه سال ۲۶۹ قبل از میلاد به قتل رسید. یکی از ملاقات کنندگان او دختر زندانبان بود، روزها به دیدارش می آمد و چند ساعتی با هم صحبت میکردند روزی که قرار بود ولنتاین کشته شود نامه ای برای تشکر از دختر زندانبان نوشت که با جمله "Love from your valentine" خاتمه یافت.

در سال ۴۹۶ بعد از میلاد، پاپ جلاسیوس ۱۴ فوریه را به افتخار او روز ولنتاین نامید. از سالها قبل روز ۱۴ فوریه کسانی که یکدیگر را دوست داشته اند برای هم هدایایی ساده ای چون گل می فرستادند. و امروز در اکثر نقاط جهان این روز رو جشن می گیرند و عشاق در این روز با خریدن هدایایی مثل شکلات و عروسک که اکثرا خرس هست و شاخه گل رز و کارت تبریک ولنتاین بهم دیگر علاقه شان را نشان می دهند.



وقتی تنهایی رو حس میکنیم گاهی عجولانه تصمیم میگیریم و به اندازه کافی به تصمیممون فکر نمیکنیم. در اروپا تجربه نشون داده که ایرانیها کثتش زیادی به مواد مخدر و الکل پیدا میکنند و در اکثر موارد دلیل این کثتش افسردگی روحی، تنهایی و پیشامد های زندگی و واقعیهایی که هممشون راحت نیست. مشکلات بین زوج ها که در بیشتر موارد شاید با یک مشاوره ی کوتاه مدت قابل حل باشه، باز هم اینجا راه حل آسان را انتخاب میکنیم... "طلاق" اگر فرزندی هم ثمره ی این رابطه باشد قطعاً لطمه روحی میبینه و به آسونی این دایره ی پذیرفتن زندگی ادامه دارد.

قبول کردنش خیلی مشکله و امکان دارد خیلی ها دوست نداشته باشند این واقعت را قبول کنند. و در همین لحظه که در حال خواندن این مقاله هستید کلی دلیل ناگفته هم دارند برای پیشامدهای زندگیشون. خواستن سنت شکنی میتواند آسان باشد اما باید یک انگیزه ی مفید با ان همراه باشد. پس شاید بهتر باشد قبل از هر تصمیم گیری بزرگی در زندگیمان به خواسته ها و شکوه هایمان ببیندیشیم و کاملاً آگاهانه قدم برداریم. البته خیلی از هم وطنان عزیزمان با پشتکار و تلاش زیاد در خارج از ایران هم پیشرفت کردند و به مقامات بالا رسیدند. چه در زمینه ی شخصی و چه شغلی که خیلی هم چشمگیر بوده است. پس چه بهتر که قبل از اینکه دچار تب خارج شویم مقداری بیشتر خود را بشناسیم و باورهایمان را در بین این لباسهای رنگارنگ گم نکنیم، که شاید بتوانیم آینده ای بدون فشار فکری و روحی داشته باشیم.

نه وقت ندارم!! برای پشت سر گذاشتن گذشتم و اینکه کی بودم و چی بودم به سرعت به جلو میرفتم... پوشیدن لباس های متفاوت و رنگارنگتر شدنشون، تغییر رسم و رسوم و اینکه سعی کنم مثل اونها (خارجیها) باشم یا به زبون بهتری بگم میخواستم یکی از اونها باشم.

چجوری؟؟ اینکه انکار کنم یه ایرانی هستم و اسم و فامیل و حتی مذهب خودمو عوض کنم! خب عوض میکنم، مسئله ای نیست. من هم الان شدم یک خارجی!! ولی آیا میشه همه چیزو یه شبه فراموش کرد؟ گذشته رو، آدم رو ...

با یه علامت سوال بزرگ زندگی کردن خیلی سخته، وقتی آینده رو نمی بینیم و فقط در انتظار سرنوشتیم، سرنوشتی که پر از اتفاقات غیر قابل پیش بینی. همه چی اینجا عالیه از نظر امکانات اجتماعی، آزادی بیان و حس انسان دوستی. میشه یه زندگی آروم با خیالی آسوده داشت اما به چه قیمتی؟ فقط و فقط ادامه ی سفر مهمه!! اگر با مشکلی برخورد کنم همون موقع باید براش راه حلی پیدا کنم، نه الان؟ الان وقت فکر کردن به آینده نیست، فقط میخوام آزادی رو حس کنم و از لذت ببرم. دور از هر دغدغه ی دیگه ای...

اینجا همه چی آسون به نظر میاد فقط باید یادم بره کیم و چیم، ایرادی نداره باید انعطاف پذیر بود، مثلاً به جای شجریان باید پینک فلوید گوش کنم و البته غرمه سبزی

کتاب

با کانون ایران در لندن به استقبال نوروز برویم

جشن نوروزی کانون ایران در لندن شامل شام و شب نشینی

در هتل مجلل چرچیل:

(Hyatt Regency London - The Churchill, 30 Portman Square, London, W1H 7BH)

شامگاه دوشنبه ۱۹ مارچ ۲۰۱۲، از ساعت ۷ پس از نیمروز تا یک بامداد همراه با جوایز ارزنده و موسیقی شاد و غذاهای متنوع سنتی که سر میز میهمانان سرو می شود.

بهای بلیت ورودی مانند سال گذشته:

۷۵ پوند برای اعضا و شاگردان مدرسه زبان فارسی کانون ایران و ۸۵ برای سایر میهمانان.

تلفن کانون ایران برای آگاهی بیشتر: ۰۲۰ ۸۷ ۴۶ ۳۲ ۶۹
نوروز بر همه عزیزانی که دل در گرو مهر ایران و سنت های ایرانی دارند فرخنده باد.



پای روان شناسی در کفشی سیاست

مهدی میرلو

سیاست را فراهم می آورد. گوردون آلپورت در تعریف روان شناسی اجتماعی چنین می نویسد:



«علم درک و تبیین چگونگی نفوذپذیری افکار، احساسات و رفتارهای افراد از حضور واقعی، خیالی یا ضمنی دیگران.» (بدر، ۱۳۸۳، ص ۸)

روان شناسی اجتماعی به قانونگذار امکان می دهد که در وضع بهترین قوانین تلاش کند و در عین حال سیاستمدار را راهنمایی می کند تا مطلوب ترین سیاست را در پیش گیرد. در نتیجه می توان چنین گفت که روان شناسی سیاسی در قالب شاخه ای از روان شناسی اجتماعی تلاش می کند شناخت دقیقی از جامعه در اختیار سیاستمداران قرار دهد. برای مثال سیاستمداران مطرح همواره تبعات روانی سخنان و اعمال خود را در جامعه خویش رصد می کنند و می دانند که حرکت یا سخن نسنجیده در عرصه سیاست چه پیامدهای روانی ناگواری می تواند به دنبال داشته باشد. گوشزد کردن پیامدهای روانی سیاست ورزی سیاستمداران بخش قابل توجهی از قلمرو روان شناسی سیاسی را تشکیل می دهد.

□ سیاست

واژه سیاست نیز همچون بسیاری از واژه های کلیدی علوم مختلف با تعاریف گوناگون و متفاوت محصور شده است. تعریف سیاست به علم فرمانروایی بر کشورها یا فن و عمل فرمانروایی بر جوامع انسانی از جمله تعاریف مطرح برای واژه سیاست است. نزاع بر سر علم بودن سیاست یا فن تلقی کردن آن همچنان ادامه دارد؛ ولی آنچه بدیهی و آرزوی بسیاری از نظریه پردازان و بزرگان سیاست نیز است، به کار بردن سیاست علمی در قلمرو سیاست است. هرچند برخی تحقق چنین آرزویی را در عرصه سیاست و عمل بسیار دشوار می دانند، چنان که دورژ می نویسد: «بیهوده است اگر امیدوار باشیم روزی برسد که قلمرو سیاست علمی بتواند سراسر قلمرو سیاست به مفهوم هنر و عمل را پوشش دهد و سیاست کاملاً علمی گردد... تصمیمات سیاسی نه تنها داده های عینی بلکه دآوری های ذهنی را در باب انسان و جامعه به بازی می گیرند.» (نقل از آشتیانی، ۱۳۸۵، ص ۱۹)

□ شخصیت و سیاست

هرچند مطالعات علمی پیرامون شخصیت در اواخر دهه ۱۹۳۰ توسط گوردون آلپورت در دانشگاه هاروارد به رسمیت شناخته شد؛ ولی از آن زمان تا امروز تعریفی از شخصیت که همگان بر آن اجماع کنند، ارائه نشده است. با وجود این می توان تعریف زیر را پیرامون شخصیت تا حدودی قابل قبول دانست:

«شخصیت را می توان تمامی سیستم تمایلات نسبتاً پایدار روانی و جسمی هر فرد تعریف نمود؛ تمایلاتی که نحوه تطابق وی را نسبت به محیط روانی، اجتماعی و مادی معین می سازد.» (پورافکاری، ۱۳۸۶، ص ۱۱۰۶)

تکثر و تعدد تعاریف مربوط به شخصیت، ریشه در ماهیت پیچیده انسان دارد. در واقع به تعبیر دکتر فتحی آشتیانی در کتاب مقدمه ای بر روان شناسی سیاسی، «دامنه تعاریف موجود، از فرآیندهای درونی ارگانیزم تا رفتارهای مشهود ناشی از تعامل افراد در نوسان است.» (فتحی، ۱۳۸۵، ص ۳۶) به همین دلیل نمی توان به یک نظریه خاص اشاره کرد که در آن تمامی معانی شخصیت لحاظ شده باشد. درواقع هر نظریه پرداز از جنبه های خاصی از شخصیت نظر افکنده است. برای مثال برخی بر جنبه های شناختی و عاطفی شخصیت و برخی دیگر بر جنبه های جسمانی - روانی آن تکیه می کنند. چنان که اشاره شد، تحول و در نوسان بودن، ویژگی اصلی شخصیت است و به همین دلیل برخی بر این اعتقادند که هر کدام از تعاریف شخصیت «به منزله نقطه توقف درباره یک فرآیند است.» (همان منبع، ص ۳۷) برای ارزیابی شخصیت افراد از روش های گوناگونی استفاده می شود که در این میان می توان از زندگینامه های خود نوشته و دیگر نوشته، پرسشنامه ها، موقعیت های آزمایشی، تست های فرافکن، قیافه، خط و بیان نام برد.

□ شخصیت و جامعه پذیری سیاسی

نظریه جامعه پذیری سیاسی (Political Socialization) که توسط ریچارد داوسن و

کنت پرویت بسط یافته، به عنوان ابزاری نظری در تبیین و توضیح تفاوت میان نظام های سیاسی به کار می رود. دکتر علی فتحی آشتیانی در کتاب «مقدمه ای بر روان شناسی سیاسی» در بیان اهمیت فرآیند جامعه پذیری سیاسی می نویسد: «از طریق فرآیند جامعه پذیری سیاسی است که نسل های قدیمی تر، فرهنگ سیاسی جامعه را به نسل های جدیدتر منتقل می کنند و با توجه به چنین انتقالی است که هر جامعه ای موفق می شود، فرهنگ سیاسی خود را استقرار بخشد.» (فتحی، ۱۳۸۵، ص ۴۲)

درواقع با استفاده از نظریه جامعه پذیری سیاسی می توان علل استمرار و ثبات یک نظام یا علل بی ثباتی و زوال نظام های سیاسی را توجیه کرد. درواقع آنچه در نظریه جامعه پذیری سیاسی مورد توجه قرار می گیرد، پرورش شخصیت شهروندانی است که به صورت افراد کارآمد جامعه سیاسی مطرح می شوند. از نظر افرادی چون الموند و پاول، جامعه پذیری سیاسی «روند حفظ یا دگرگونی فرهنگ های سیاسی است.» (همان منبع، ص ۴۳) درواقع از طریق فرآیند جامعه پذیری سیاسی است که شخصیت سیاسی افراد یک جامعه شکل گرفته و رفتارها و هنجارهای مورد قبول نظام سیاسی حاکم در آنها نهادینه می شود. عوامل متعددی در جامعه پذیری سیاسی نقش دارند که از آن جمله می توان به خانواده، مدرسه، دوستان و همسالان، رسانه های گروهی، فرهنگ، طبقات اجتماعی و نقش جنس اشاره کرد. بدون شک بررسی رابطه شخصیت و جامعه پذیری سیاسی یکی از مباحث مهم در حوزه روان شناسی سیاسی به شمار می آید.

روان شناسی سیاسی (political psychology) از جمله علوم میان رشته ای (interdisciplinary) است که از پیوند روان شناسی نوین و علم سیاست پدید آمده است. در جهان غرب، مطالعات در این حوزه از قدمت چندانی برخوردار نیست و در کشور ما نیز در دهه های اخیر پژوهش هایی پیرامون آن صورت گرفته است.

نخستین کتاب در این حوزه توسط دکتر علی فتحی آشتیانی با عنوان «مقدمه ای بر روان شناسی سیاسی» به نگارش درآمده است. در این مقاله با اتکا بر همین کتاب به معرفی اجمالی این علم نوین می پردازیم. بررسی چستی روان شناسی و پیوند آن با علم سیاست در کنار اهمیت جامعه پذیری سیاسی از جمله مباحثی است که برای فهم روان شناسی سیاسی ضروری تلقی می شود.

□ ماهیت روان شناسی سیاسی

بدون شک امروزه علوم به صورت جزایر مجزا از یکدیگر نگریسته نمی شوند و مرزهای مشترک و پیوندهای عمیق میان آنها زمینه را برای شکل گیری مطالعات میان رشته ای فراهم آورده است. در این میان روان شناسی سیاسی (Political Psychology) علمی نوپاست که از پیوند روان شناسی و سیاست پدید آمده است. بسیاری از متخصصان و کارشناسان علم سیاست همچون والتر لپمن، گراهام والاس و ریورس بر این باورند که بررسی روابط سیاسی انسان ها بدون در نظر گرفتن جنبه های روان شناختی این روابط، امری ناقص و خطایی بزرگ است.

توجه به کاربرد روان شناسی در عرصه سیاست، ریشه در تحولات قرن بیستم دارد و چنین توجه و اهمیتی را می توان در آثار لاول (Lowell) و لاسول (Lasswell) مشاهده کرد. تلاش ۳۰ ساله لاسول و مطالعات عمیق او منجر به ورود روش روان تحلیلی در حوزه علم سیاست شد و ساختار طبقه بندی افراد از منظر سیاسی شکل گرفت.

حال این سوال مطرح می شود که پژوهشگران در قلمرو روان شناسی سیاسی به دنبال پاسخگویی به چه سوالاتی هستند؟ جستجوی منشأ گرایش های سیاسی انسان ها، نحوه شکل گیری و تغییر تفکرات سیاسی، چگونگی شکل گیری انقلاب ها در جوامع سنتی و دگرگونی یا سرنگونی نظام ها از جمله سوالاتی است که روان شناسی سیاسی به دنبال پاسخگویی به آنهاست.

□ دیدگاه التقاطی در روان شناسی

امروزه در مطالعات روان شناسی به جای سخن گفتن از یک دیدگاه یا یک رویکرد، از رویکرد التقاطی که آمیزه ای از رویکردهای مختلف است، سخن به میان می آید. امروزه کمتر روان شناسی را می توان یافت که با نگاه تک بعدی به کار بالینی یا تحقیقی بپردازد. در عوض رویکردهای مختلف با مبانی و اصول متفاوت و گهگاه متعارض به تبیین رفتار انسان می پردازند.

از جمله گرایش های مطرح در روان شناسی، روان شناسی اجتماعی (Social Psychology) است که بستر پیوند میان روان شناسی و علم

سرریعترین روش روانکاوی از طریق هیپنوتراپی

روانکاوی و هیپنوتراپیست

هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین



درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز
حل مشکلات خانوادگی
اضطراب - افسردگی
ترک عاداتهای ناخواسته
ترس ها - نگرانی ها
کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت
ترک سیگار در یک ساعت
ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116 10 Harley Street W1

فارغ التحصیل در رشته روانکاوی و مشاوره

(هیپنوتراپی تائید شده از London University) توسط

وزارت بهداشت انگلستان

قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاوی انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن

مدرک تائید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن

برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاوی

www.advancehypnotherapy.com

بهترین زمان برای خوردن میوه

در حقیقت همه اینها اتفاق نخواهند افتاد اگر میوه را زمانی بخورید که معده تان خالی است در غیر این



صورت میوهها با غذای فاسد شده ترکیب می شوند و گاز تولید می کنند و در نتیجه شما بالا می آورید.

بسیار مهم است که بدانیم چگونه و چه وقت باید میوه بخوریم و یا این که راه صحیح خوردن میوهها چیست؟

به یاد داشته باشید که میوهها را بعد از خوردن غذا میل نکنید، کارشناسان تغذیه بر این باورند که میوهها باید زمانی خورده شوند که معده خالی است.

اگر میوهها را بعد از خوردن غذا میل کنید، نقش مهمی در مسموم کردن سیستم بدن تان خواهند داشت، در این حالت بدن تان با مقدار زیادی انرژی روبرو می شود که این انرژی به جای مفید بودن باعث از دست دادن وزن و کاهش قدرت برای انجام دیگر فعالیت های زندگی می شود.

برای مثال در نظر بگیرید که دو تکه نان و یک تکه میوه خورده اید، تکه میوه آماده است که مستقیماً وارد معده تان و سپس روده تان شود اما به دلیل آن دو تکه نان، از ورود سریع آن به معده جلوگیری می شود.

در این بین همه غذا فاسد شده، تخمیر می شود و به اسید تبدیل می شود و به محض اینکه درون معده، میوه با غذا و آنزیم های گوارشی تماس پیدا می کند، همه حجم غذا شروع به از بین رفتن و فاسد شدن می کند.

پس لطفاً میوه را زمانی مصرف کنید که معده تان خالی است و یا قبل از خوردن غذا باشد.

شما بارها شنیده اید که بسیاری شکایت می کنند که هر زمان که هندوانه می خوریم، غذا بالا می آید، و یا زمانی که موز می خوریم احساس می کنیم باید فوراً به دستشویی برویم.

در حقیقت همه اینها اتفاق نخواهند افتاد اگر میوه را زمانی بخورید که معده تان خالی است در غیر این صورت میوهها با غذای فاسد شده ترکیب می شوند و گاز تولید می کنند و در نتیجه شما بالا می آورید.

سفیدی مو، تاس شدن، عصبانیت و گودی های سیاه زیر چشم، همه شان اتفاق خواهند افتاد اگر با معده خالی میوه میل کنید.

باید بدانیم که چنین موضوعی صحیح نیست که بعضی از میوهها مانند پرتقال، نارنج و لیمو خودشان اسیدی

هستند چرا که همه میوهها در بدن قلیایی می شوند.

اگر شما روش صحیح میوه خوردن را کاملاً بیاموزید شما به راز زیبایی، عمر طولانی، سلامت، انرژی، شادابی و وزن طبیعی دست پیدا خواهید کرد.

از خوردن میوه های پخته شده بپرهیزید

زمانی که نیاز دارید آب میوه بنوشید فقط آب میوه تازه بنوشید نه آب میوه کنسروها. حتی آب میوه هایی که بسیار غلیظ هستند را ننوشید.

میوه های پخته شده را نخورید چرا که هرگز ماده مغذی میوهها را دریافت نخواهید کرد تنها مزه شان را دریافت می کنید.

به خاطر داشته باشید که پختن میوه، تمام ویتامین ها را از بین می برد اما به هرحال خوردن میوه کامل بهتر از نوشیدن آب آن است.

اگر باید آب میوه بنوشید طوری بنوشید که دهانتان پر شود و آن را آرام آرام فرو دهید، چرا که باید اجازه دهید که آب میوه با بزاق دهانتان قبل از فرو دادن آن کاملاً ترکیب شود.

می توانید برای پاکسازی بدنتان ۳ روز روزه میوه بگیرید. به مدت ۳ روز فقط میوه بخورید و در آخر متعجب می شوید از اینکه دوستان تان به شما می گویند که چقدر پوستتان درخشان و صاف شده است.

با فواید انواع میوه آشنا شوید

سیب: اگرچه سیب مقدار کمی ویتامین سی دارد، اما دارای آنتی اکسیدان ها و فلاون هاست (ماده شیمیایی بیرنگ و متبلور) که هر دوی اینها فعالیت ویتامین سی در بدن را زیاد کرده و تسهیل می بخشند و در نتیجه ریسک مبتلا شدن به سرطان روده، حملات قلبی و سکتة کاهش پیدا می کند.

توت فرنگی: بالاترین قدرت اکسیدان ها را در میان اکثر میوهها دارد و از بدن در برابر ابتلا به سرطان، گرفتگی رگها و رادیکال های آزاد محافظت می کند.

پرتقال: مصرف روزانه ۲ تا ۴ عدد پرتقال جلوی سرماخوردگی را می گیرد، کلسترول را کم می کند، از ایجاد سنگ در بدن جلوگیری کرده و یا سنگ های موجود در بدن را از بین می برد و همچنین ریسک ابتلا به سرطان روده را کاهش می دهد.

هندوانه: بهترین تسکین دهنده تشنگی است چرا که از ۹۲٪ آب تشکیل شده است، همچنین حاوی بالاترین دوز گلاتاتیون است که به بالا رفتن سیستم دفاعی بدن کمک می کند.

همچنین اصلی ترین منبع لیکوپین است که اکسیدانی برای مبارزه با سرطان است، دیگر مواد مغذی موجود در هندوانه ویتامین سی و پتاسیم هستند.

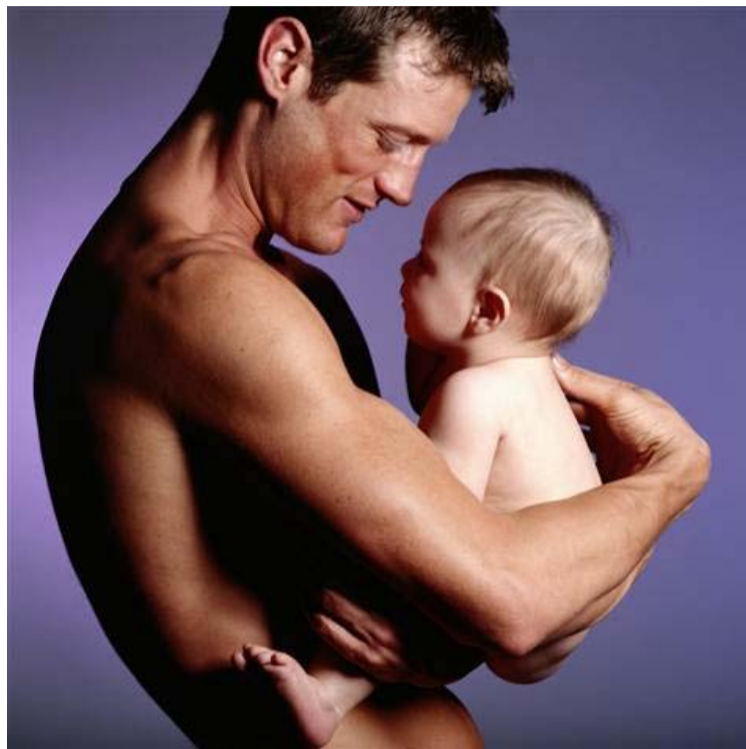
عنبه (انبه): بهترین برندگان برای داشتن بالاترین میزان ویتامین سی هستند، این میوه سرشار از کاروتین است که حاوی ویتامین آ بوده و برای چشمها مفید می باشد. در آخر این مطلب را هم به یاد داشته باشید که نوشیدن آب سرد بعد از غذا مساوی با ابتلا به سرطان است؛ می توانید باور کنید؟

شاید نوشیدن یک لیوان آب سرد بعد از غذا، بسیار لذت بخش است اما آب سرد مواد روغنی که در آن لحظه مصرف کرده اید را سفت می کند، روند هضم غذا را کند می کند.

زمانی که این رسوبها با اسید واکنش نشان می دهند و شکسته می شوند و سریعتر از غذاهای جامد، توسط روده جذب می شوند.

این موضوع بسیار سریع موجب چاقی و سپس سرطان می شود بنابراین بهتر است که بعد از غذا، سوپ گرم و یا آب ولرم مصرف کنید.

پدران سالم، فرزندان سالم



تحقیق جدی نشان می دهد که اضافه وزن پدران بر اضافه وزن کودکان تاثیر بسیاری دارد

فرزندانی که از اضافه وزن رنج می برند باید از پدرهای خود ناراضی باشند! این نتیجه ای است که از یک تحقیق علمی به دست آمده است. دانشگاهی در استرالیا تحقیقی درازمدت درباره تاثیر وزن پدر بر وزن فرزند انجام داده است. نتیجه تحقیق این است که وزن پدر تاثیر بسیاری بر وزن فرزند دارد. نکته جالب توجه این است که وزن مادر در این باره نقشی بازی نمی کند. محققان دانشگاه نیوکاسل واقع در شمال شهر سیدنی استرالیا، در تحقیقی جدید اضافه وزن کودکان و نوجوانان را مورد بررسی قرار داده اند. آن ها در این تحقیق وزن کودکان از ۲۰۰۸ خانواده مختلف و همچنین والدین آن ها را هر چهار سال یک بار، در سال های ۲۰۰۴ و ۲۰۰۸ اندازه گیری و سپس نتایج مربوطه را ارزیابی کرده اند. کودکان مورد نظر در این سالها چهار و هشت ساله بودند.

بر اساس نتایج این تحقیق اگر پدر چاق باشد، فرزند او نیز چاق می شود، حتی اگر مادر بچه وزن مناسبی داشته باشد. در عین حال، این تحقیق نشان داد که رابطه بالعکس آن وجود ندارد، به این معنا که اگر مادر چاق باشد و پدر باریک اندام، ریسک اینکه فرزند هم اضافه وزن داشته باشد، کم خواهد بود.

«فیلیپ مورگان» پروفیسور رشته فعالیت فیزیکی و تغذیه از دانشگاه نیو کاسل در این باره می گوید: «این دادهها بسیار آموزنده هستند. پدران می توانند تاثیر بزرگی بر وزن کودکانشان داشته باشند. تحقیق ما نخستین تحقیقی است که این را نشان می دهد.»

حال سوال این است که چرا وزن پدر بر وزن کودک تاثیر می گذارد، اما وزن مادر نه؟ به گفته «فیلیپ مورگان» این پدیده نشأت گرفته از تحولات اجتماعی است. او می گوید: «زمانه عوض شده است. امروزه معمولاً هم پدر شاغل است و هم مادر. پدرها با فرزندانشان بیشتر وقت می گذرانند و به همین خاطر تاثیر بیشتری بر تغذیه کودکان خود دارند. همچنین پدرهای فعال کودکان را وادار به حرکت می کنند؛ کاری که پدرهای غیر فعال نمی توانند. من معتقدم که اگر این تحقیق را ۲۰ سال پیش انجام می دادیم، نتایج دیگری کسب می کردیم.» درست است که این تحقیق در کشور استرالیا انجام شده است، اما به عقیده فیلیپ مورگان می تواند اعتبار بین المللی داشته باشد. در همه جای دنیا این امر مهم است که پدرها به فرزندانشان شیوه زندگی سالم را تعلیم دهند.

در کشور استرالیا اکنون پروژه های در این باره به راه افتاده است به نام «پدران سالم، فرزندان سالم». این پروژه که مخصوص پدرهای دارای اضافه وزن است، آنها را مجبور می کند که در طول سه ماه ورزش هایی مربوط به بدنسازی انجام دهند. آنها علاوه بر این در طی این پروژه درباره تغذیه سالم نیز تعلیم داده می شوند.

به گفته «فیلیپ مورگان» این پروژه نتایج مطلوبی به بار آورده است، طوری که هم وزن پدرها کاهش پیدا کرده و هم اینکه فرزندانشان پس از آن تغذیه سالمتری داشته اند. فیلیپ مورگان می گوید: «فعالیت بدنی پدر بر کل فامیل تاثیر می گذارد و می تواند کلیدی برای تحولات باشد.»

مورگان معتقد است که چنین پروژه هایی باید در کشورهای دیگر نیز به راه بیفتند. این بیشتر خانمها هستند که در کلاس های مربوط به کاهش وزن شرکت می کنند. شاید بهتر باشد مردان هرچه زودتر به فکر استفاده از این کلاس ها بیفتند اگر نمی خواهند تا چند وقت دیگر مورد سرزنش بچه های خود قرار بگیرند!



ورزش و متابولیسم

الهام ارشادیان

متابولیسم یا سوخت و ساز که به فرایند تجزیه مواد غذایی در بدن و تبدیل آن به انرژی اطلاق می شود، یکی از دغدغه های بسیاری از بدنسازانی است که با کاهش این پدیده اساسی در بدنشان، مواجه هستند. تعداد بی شماری از بابت سوخت و ساز کم بدن خود می رنجند.

هر چند پایین بودن سوخت و ساز در بدن، تا حدود زیادی ارثی و ژنتیکی است ولی این بدن معنا نیست که کاملاً از حیطة کنترل ما خارج باشد. شما با قرار دادن چند راهکار ساده و استمرار در انجام آن می توانید تا حد قابل توجهی، سرعت متابولیسم خود را افزایش دهید.

یکی از این راهکارها، تجدید نظر در نوع تغذیه و چگونگی استفاده از آن است. متخصصان غدد معتقدند که وعده های غذایی کوچک ولی بیشتر از حد معمول، باعث به کار انداختن دستگاه گوارش به تعداد بیشتر در طول روز خواهد شد و به تسریع روند متابولیسم کمک خواهد کرد. همچنان با کاهش میزان چربی در وعده های غذایی، به تحقق آرزوهایتان در افزایش متابولیسم، کمک خواهید کرد. برای بدن خیلی راحت است که از چربی برای تولید انرژی استفاده کند ولی با کم کردن چربی از رژیم غذایی باعث خواهید شد که بدن به کار بیشتری وادار شود تا انرژی مورد نیاز خود را تأمین کند.

پُر تحرک باشید. این جمله ساده، کلید گشودن بسیاری از مشکلات شما است. سعی کنید ساعتی که در باشگاه هستید، تنها زمانی نباشد که کالری می سوزانید. در هر شرایطی می توان با افزایش فعالیت و تحرک، کالری سوزی کرد. انجام تمرینات هوازی یکی از راه های مؤثر در افزایش متابولیسم بدن به شمار می رود. یکی از دیگر مواردی که به بالا رفتن سرعت متابولیسم کمک می کند، خواب کافی است. بدن شما حداقل به ۸ ساعت خواب مفید و با کیفیت در شبانه روز نیازمند است و از همه مهمتر و صد البته جذاب تر برای همه شما، تمرینات با وزنه است. هر چه مقدار عضلات شما بیشتر باشد، سوخت و ساز بدنتان بیشتر خواهد شد. به بیان دیگر هرچه درصد عضله در بدن بالاتر رود به همان نسبت بدن، کالری بیشتری را می سوزاند

پس دیدید که با انجام چند کار ساده می توان حتی به تقابل با ژنتیک نیز پرداخت و تا حدود قابل توجهی آن را مهار کرد.

فواید امگا ۳

با اینکه همه جا صحبت از فواید امگا ۳ در بدن می شود، اما کمتر کسی پیدا می شود که بداند امگا ۳ چیست، چه خواصی دارد و در چه منابعی یافت می شود؟

براساس پیوند دوگانه به دو نوع اشباع و غیراشباع تقسیم می شوند. امگا ۳ نوعی چربی غیراشباع مرکب است که در زنجیره اتصالاتی کربن خود یک گروه کربوکسیل و چندین پیوند دوگانه دارد و خود از سه گروه چربی ALA (آلفا لینولئیک اسید)، EPA (ایکوزاپنتانوئیک اسید) و DHA (دوکوزاهگزانوئیک اسید) مشتق می شود.

بهترین منبع تامین امگا ۳ ماهی است و مقدار توصیه شده آن دو بار در هفته است. ALA که مهم ترین نوع امگا ۳ است بیش از ماهی، در جوانه گندم، گردو و دانه های روغنی (کتان و سویا) یافت می شود، اما دو نوع دیگر فقط در ماهی به ویژه در قزل آلا، ساردین، ماهی تن و آزاد موجود است. چربی امگا ۳ از تشکیل Thromboxan (عامل مهم در لخته شدن خون) جلوگیری می کند و سطح تری گلیسرید خون را کاهش می دهد. لذا ماده بسیار مفیدی در جلوگیری از بروز بیماری های عروقی و حملات قلبی به شمار می رود. تاثیر امگا ۳ تنها به سلامت قلب محدود نمی شود بلکه خواص دیگری نیز دارد که اغلب از آن بی اطلاعند. چربی امگا ۳ به ویژه مشتق آن DHA با ایجاد تعادل میان حفظ مقاومت و انعطاف پذیری سلول های پوست باعث تحریک تشکیل کلاژن و بافت هم بند الاستین شده و از خشکی و چروکیدگی و پیری زودرس جلوگیری می کند و همین میزان بروز آکنه و جوش های التهابی در نوجوانان را کاهش می دهد. چربی امگا ۳ همچنین باعث استحکام استخوان ها می شود، عارضه خشکی چشم را که بیماری شایع در سالمندان است کاهش می دهد و بالاخره بروز آلزایمر را به تعویق می اندازد. با توجه به موارد فوق دیگر هیچ جای شکی در خواص امگا ۳ باقی نمی ماند. پس از خوردن ماهی و دانه های روغنی و خشکبار به ویژه بادام زمینی و گردو غافل نشوید.

سنگ، آمل، شیکاکای، روی، سلنیوم و اسیدسالیسیک توجه کنید. اینها ترکیبات ثابت شده مراقبت از مو هستند که از شوره سر که دلیل شناخته شده سفیدی مو می باشد و از سوی دیگر بهداشت و سلامت بیشتر سر است، جلوگیری می کند.

استفاده از کاری و کره برای مَشکی ماندن موها

برگ های کاری، در اصل ادویه معطری هستند که برای مزه دار کردن غذاها استفاده می شوند. با این وجود، این ماده محتوی موادی بیوشیمیایی است که ریشه موها را محکم کرده و شادابی پوست سر را افزایش می دهد. سعی کنید در غذاهای روزانه خود بیشتر از برگ های کاری استفاده کنید. همچنین می توانید مقداری برگ کاری له شده را با روغن نارگیل مخلوط کنید و از آن به عنوان تونیک ضد سفیدشدن مو استفاده کنید. کره ای که از شیر خالص گاو گرفته می شود نیز ماده ای برای جلوگیری از آغاز سفید شدن موها شناخته شده است. این یکی از دلایلی است که دانشکده پزشکی گیاهان باستانی هندوستان، که آیوریدا نام داشت، بر خوردن حداقل مقدار کمی کره خالص که از شیر گاو گرفته شده باشد، به عنوان دارویی برای جلوگیری از سفیدشدن موها تأکید کرده است.

استفاده از مکمل های طبیعی مفید برای مو

اسپیرولینا (نوعی جلبک دریایی): این ماده به دلیل دارا بودن مواد معدنی نادر و کلروفیل موجود در آن، یک نوع تونیک موی مشهور است. پروتئین و آمینواسیدها: پروتئین و آمینواسیدهای بدن خود را با مصرف متعادل گوشت قرمز، ماهی، شیر، سبزیجات و حبوبات افزایش دهید. آمینواسیدهایی مانند سیستین و تیروسین در بسیاری از فرآورده های ضد سفیدی مو یافت می شوند که بر اثربخشی آنها تأکید شده است. ویتامین B: وجود این ویتامین برای مراقبت بیشتر از ایمی پوست سر و سالم نگه داشتن ریشه موها ضروری است. منابع توصیه شده این ویتامین عبارتند از جوانه ها، اسفناج، تخم مرغ، شیر، کره، آجیل ها و روغن های نباتی.

افزایش جریان خون در پوست سر

اغلب اوقات، پوست سر به دلایل وراثتی یا بالا بودن سطح استرس از کمبود جریان خون رنج می برد. این مساله به منبع مواد مغذی آسیب وارد می کند و سبب افزایش ناگهانی تعداد موهای سفید می شود.

برای ممانعت از این رویداد، جریان خون را در پوست سرتان با ماساژهای منظم سر خود افزایش دهید. این عمل به عنوان یک استراتژی مفید، تاثیر بسیار خوبی دارد، به این معنا که تنش ها را کم کرده و به شما جهت بهتر شدن جریان خون یاری می کند. در صورتی که پوست سر را با روغن کنجد، روغن نارگیل، روغن خردل و روغن هایی از این دست ماساژ دهید، نتایج بهتری حاصل می شود.

روش های طبیعی برای جلوگیری از سفیدشدن موها

سفیدشدن موها در سنین پایین از جمله مسایل بسیار شایع مربوط به سلامتی است که در بین همه جنسیت ها چه مرد و چه زن اهمیت بالایی دارد و گاهی میان افراد زیر ۲۰ سال نیز ظاهر می شود. بیشتر پزشکان بهداشت و سلامت بر این باورند که این روند نگران کننده در نتیجه آلودگی هایی است که از محیط زیست به طبیعت نفوذ می کند و از جمله مسایلی مانند غذاها، خوراکی های مصرفی و زندگی پراسترس روی می دهند. با این حال، روش هایی نیز وجود دارند تا موهای خود را به طور طبیعی مَشکی نگاه داریم یا دست کم سفیدشدن آنها را به تاخیر اندازیم. برخی از ساده ترین این شیوه های مطمئن و سالم و حفظ رنگ مَشکی موها در فهرست زیر آمده اند.

استفاده از موثرترین محافظ طبیعی مو

انگور فرنگی هندی یا Amla، از مفیدترین ترکیبات غذایی طبیعی است که می توان از آن استفاده کرد. شما می توانید پودر خشک Amla را با کمی عسل مخلوط کرده و روزی دو مرتبه از آن استفاده کنید. همچنین می توانید آب نبات های شیرین شده آن را مصرف کنید. طرز استفاده دیگر Amla به کار بردن مستقیم آن روی موهاست. موهای خود را با پودر خشک Amla بشویید و سپس با روغن غنی شده آن که به عنوان محافظ سیاهی مو شناخته می شود، موهای خود را چرب کنید. اگر می خواهید از شر شوره موی سر خلاص شوید، از مخلوط پودر Amla و آبلیمو استفاده کنید. این مخلوط را به مدت دو ساعت قبل از شامپو زدن، به سر خود بمالید.

استفاده از حنا

بسیاری از افراد رنگ قرمز تیره ای را که حنا به موها می دهد دوست ندارند، در صورتی که استفاده از حنا به جای رنگ مو، برای پیشگیری از سفیدشدن موها توصیه شده است. برای این کار باید مقداری برگ حنا را در روغن خردل حرارت دهید. پیش از اینکه آن را روی سرتان ماساژ دهید، اجازه دهید این روغن ترکیبی دارویی چند ساعتی بماند تا خنک شود.

انتخاب هوشمندانه شامپو

وقتی می خواهید شامپو بخرید، به ترکیبات آن از جمله ذرات عصاره زغال

LEMOGE CLINIC

drshirafkan@hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah
Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL	£80	Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser	£40	Microdermabrasion	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser

Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic

191 Kilburn High Rd

London NW6 7HY

0207 372 4433

0207 372 0044

Queens Park Clinic

47 Salusbury Rd

London NW6 6NJ

0207 912 0920

02076043124

Lemoge Dental Surgery

Dr Hakim, Dr Atena

341 Kilburn H R, NW6 7QB

020 7625 6060

020 7625 5500

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX: £100 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200

Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk

All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

معاینه و عکسبرداری X-Ray به صورت رایگان
لیزر IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز
در کلینیک Lemoge در Kilburn





خود را از انتخاب هری ردنپ به عنوان جانشین کاپلو اعلام کردند. فردیناند با اشاره به اینکه ردنپ مناسبترین شخص برای جانشینی کاپلو است بر روی صفحه توئیتر خود نوشت: «به نظر من ما به یک مربی انگلیسی نیاز داریم تا دیگر چیزی در ترجمه حرف‌های او از قلم نیفتد. ردنپ قطعاً انتخاب من خواهد بود.» رونی هم ضمن تقدیر از کاپلو گفته است که یک مربی انگلیسی را ترجیح می‌دهد هرچند که از نظر او کاپلو هنوز هم بهترین گزینه است. گری لینکر، کاپیتان سابق تیم ملی انگلیس هم با تایید حرف‌های رونی در مورد انتخاب یک مربی انگلیسی گفت: «ردنپ پس از تحویلی که در تاتنهام ایجاد کرد می‌تواند همزمان هدایت تیم ملی انگلیس را نیز بر عهده داشته باشد.»



همه تیم‌های بزرگ دنیا از کشورهای خودشان مربی انتخاب می‌کنند.»

این در حالی است که برخی از منابع خبری از احتمال مربیگری دیه گو مارادونا در تیم ملی انگلستان خبر می‌دهند. اتفاقی که با توجه به سابقه درگیری‌های سیاسی آرژانتین و انگلستان و اظهارنظرهای تند که مارادونا همواره علیه سیاستمداران این کشور داشته بسیار بعید به نظر می‌رسد. مارادونا بلافاصله این اخبار را تکذیب کرد و گفت اصلاً قصد بر عهد گرفتن هدایت تیم ملی انگلیس را ندارد: «فکر نمی‌کنم که مسئولان اتحادیه فوتبال انگلیس به من چنین پیشنهادی بدهند، اما حتی در صورت ارائه، آن را قبول نخواهم کرد. مسئولان فوتبال انگلیس به دنبال بهانه‌ای بودند تا همکاری با کاپلو را قطع کنند، نمی‌توانم باور کنم که کاپلو فقط به خاطر مسئله جان‌تری از همکاری با انگلیسی‌ها سر باز زده باشد. بر این باورم که اتحادیه فوتبال انگلیس به دنبال بهانه‌ای می‌گشت تا با او قطع همکاری کند. آنها در نهایت مسئله کاپیتانی جان‌تری را فرصت مناسبی برای قطع همکاری با کاپلو دانستند و در نهایت او را بر کنار کردند. نمی‌خواهم هدایت انگلیس را برعهده بگیرم. تنها تیمی که در حال حاضر آرزوی بر عهد گرفتن هدایت آن را دارم بوکاجونیورز است، آن هم بعد از تمام شدن قراردادم با الوصل.»

فابیو کاپلو، قربانی جنجال نژاد پرستی جان تری

هری ردنپ در یک قدمی نیمکت تیم ملی انگلیس فابیو کاپلو، سرمربی ایتالیایی تیم ملی انگلستان شامگاه چهارشنبه به دلیل اختلاف نظر با سران اتحادیه فوتبال انگلیس بر سر محرومیت «جان تری» از کاپیتانی تیم ملی، از مربیگری تیم ملی انگلستان استعفا داد. این اتفاق ساعاتی پس از تیرته هری ردنپ، سرمربی فعلی باشگاه تاتنهام از اتهام فرار مالیاتی روی داد و همین امر گمانه‌ها در مورد انتخاب این مربی به عنوان جانشین کاپلو را قوت بخشید.

استعفای کاپلو پس از مذاکرات وی با دیوید برنستاین رئیس اتحادیه فوتبال انگلیس و آلکس هورن دبیر این اتحادیه، اعلام شد. به دنبال مطرح شدن اتهاماتی علیه جان تری، کاپیتان تیم ملی فوتبال انگلیس و باشگاه چلسی در مورد رفتار نژادپرستانه علیه یکی از بازیکنان سیاه پوست تیم فوتبال کویینز پارک رنجرز، اتحادیه فوتبال انگلیس هفته گذشته اعلام کرد که جان تری، کاپیتان تیم ملی در رقابت‌های جام ملت‌های اروپا نخواهد بود. فابیو کاپلو بلافاصله از این تصمیم اتحادیه فوتبال انگلیس ابراز نارضایتی کرد و گفت تا زمانی که جان‌تری در دادگاه محکوم نشده است، می‌تواند کاپیتان تیم ملی فوتبال انگلیس باشد. در نهایت همین اختلاف نظر باعث شد پس از تشکیل جلسه‌ای با حضور کاپلو و مقامات اتحادیه فوتبال انگلیس در روز چهارشنبه، به کار سرمربی ایتالیایی تیم ملی فوتبال انگلیس پایان داده شود. برنشتاین، رئیس اتحادیه فوتبال انگلیس در اظهارنظری از زحمات کاپلو در زمان تصدی سرمربیگری تیم ملی این کشور تشکر کرد و گفت: «باید خاطر نشان کنم که کاپلو در این جلسه و در طول زمانی که سرمربی تیم ملی انگلیس بود همواره رفتاری بسیار حرفه‌ای داشت. ما استعفای کاپلو را پذیرفتیم و معتقدیم که این استعفا تصمیم درستی بود. از کاپلو به دلیل زحماتی که برای تیم ملی انگلیس کشیده تشکر می‌کنیم و برایش آرزوی موفقیت داریم.»

رسانه‌های ایتالیایی استعفای شوکه کننده کاپلو را به تیتز اصلی روزهای اخیر خود تبدیل کرده‌اند. روزنامه گازتا دلو اسپورت نوشت: «این مربی احساس می‌کند انگلیسی‌ها به او خیانت کردند. او از سال ۲۰۰۸ تاکنون هدایت تیم ملی انگلیس را به عهده داشت ولی چهار ماه قبل از یورو ۲۰۱۲ این تیم را ترک کرد. شکی نیست که این مربی برجسته در یافتن شغل جدید هیچ مشکلی نخواهد داشت. او دوران موفق در یوونتوس، رم و آث میلان داشته و بحث پیوستن او به اینترمیلان در تابستان گذشته قوت گرفته بود.» روزنامه‌های «ایل ماساجرو» و «کوریه دلا اسپورت» هم نوشتند کاپلو شغل خود را به خاطر تری کنار گذاشت که در انتظار دادگاه و پاسخگویی به اتهام توهین نژادپرستانه به آنتون فردیناند است. روزنامه توتو اسپورت هم منچستریونایتد را مقصد احتمالی کاپلو ذکر کرد و تیتز زد: «شوکه کاپلو، خداحافظ انگلیس.»

اکنون وین رونی و ریو فردیناند به عنوان دو بازیکن بزرگ کنونی تیم ملی انگلستان، «گری لینکر» مهاجم سابق تیم ملی انگلیس و «مارتین اونیل» سرمربی ساندرلند از جمله افرادی هستند که حمایت

آشنایی با تنها نماینده زن افغانستان در المپیک دانش آموز ۱۷ساله در رینگ بوکس

«صدف رحیمی» به‌عنوان تنها نماینده زنان افغانستان در بازی‌های المپیک ۲۰۱۲ لندن، در پی کسب مدال المپیک در رشته بوکس است. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، رحیمی‌دانش آموز مصمم ۱۷ ساله‌ای است که می‌خواهد افتخاری برای خودش و سایر زنان این کشور جنگ زده به‌دست آورد و وجهه آنها را در جهان بهبود بخشد. رحیمی می‌گوید: «وقتی در رقابت‌های خارج از کشور شرکت می‌کنیم فشارهایی بر ما وارد می‌شود. اما من تلاش می‌کنم نشان دهم که یک دختر افغان می‌تواند وارد رینگ شود و برای افغانستان مقام کسب کند.» رحیمی سه‌روز در هفته چندین ساعت تمرین می‌کند، به کیسه‌های سنگین مشت می‌زند و با هم‌تیمی‌ها و مربیان مشت بازی می‌کند. آنها در ورزشگاهی که زمانی رژیم طالبان از آن برای انجام اعدام‌های عمومی استفاده می‌کرد، تمرین می‌کنند. زنان بوکسور هنوز رینگ واقعی بوکس برای ارتقای مهارت‌هایشان ندارند. رحیمی که حمایت خانواده اش را پشت‌سر دارد، پا جای پای روبینا مقیم‌یار دونده زن افغان می‌گذارد که در بازی‌های آتن شرکت کرد. مهیدا عهدیار زن دیگری است که قرار بود در المپیک ۲۰۰۸ پکن شرکت کند اما به‌علت مصدومیت موفق به شرکت در این بازی‌ها نشد. بوکس زنان در کشوری مثل افغانستان که بیشتر زنان هنوز برای حقوق‌شان مبارزه می‌کنند و از احترام کمی در این کشور مردسالار برخوردارند یک ورزش غیرعادی است. رحیمی که در وزن ۵۴ کیلوگرم تمرین می‌کند، از طریق واید کارت به المپیک راه خواهد یافت. او قصد دارد ۱۹ فوریه به لندن برود و چند هفته تمرین کند. روح الله نیکی اولین مدال آور المپیک افغانستان است که در رقابت‌های تکواندو مردان در سال ۲۰۰۸ برنز گرفت.

فرگوسن: سوارس مایه ننگ لیورپول است

سوارس: متاسفم که ظاهرین هستم لویس سوارس قبل از بازی عصر روز شنبه با منچستریونایتد از دست دادن با پاتریس اورا، کاپیتان یونایتدها خودداری کرد. این بازیکن اروگوئه‌ای قبل از خاتمه سال ۲۰۱۱ در دیدار با منچستر به فرمانده داخل زمین اولدترافوردی‌ها، دشتام نژاد پرستانه داد که همین رفتار برای او محرومیت هشت‌جلسه‌ای و جریمه ۴۰ هزار پوندی در پی داشت. سوارس که به‌خاطر این جریمه سنگین ناراحت بود، در بازی برگشت با یونایتد زمانی که بازیکنان دو تیم باهم دست دوستی می‌دادند، با وجود سفارش مربیان، در مواجهه با کاپیتان فرانسوی حریف از دست دادن خودداری کرد. همین موضوع باعث شد فرگوسن، سوارس را «بی آبرو» و «فاقد شخصیت» بخواند. فرگوسن پس از درگیری‌های به وجود آمده در دیدار منچستریونایتد و لیورپول اعلام کرد لویس سوارس مایه ننگ لیورپول است و دیگر نباید برای این تیم بازی کند.

او پس از برتری ۲ بر یک تیمش مقابل لیورپول درباره این اتفاق گفت: «باور کردنی نیست و من نمی‌توانم این موضوع را باور کنم. سوارس مایه ننگ باشگاه لیورپول است. چنین بازیکنانی نباید برای تیمی مثل لیورپول به میدان بروند. کاری که سوارس انجام داد ممکن بود منجر به درگیری بزرگی شود. دیدید که داور هم نمی‌دانست چه کاری باید انجام دهد. عمل سوارس باعث شد که جو بدی بر بازی حاکم شود. ما باید همه تلاش خود را برای مقابله با نژاد پرستی انجام دهیم، نژادپرستی در انگلیس معضل بسیار مهمی شده است. فوتبال از سال‌های دور و زمانی که تماشاگران به سمت جان بارنز موز پرت می‌کردند، تا امروز راه درازی را طی کرده است. ما نمی‌توانیم به عقب برگردیم، بلکه باید رو به جلو حرکت کنیم و به مقابله با نژاد پرستی بپردازیم.» به نقل از دبلی استار، سوارس از طریق یک شبکه اجتماعی در اینترنت در مقام واکنش به این صحبت‌ها برآمد و گفت: «متاسفم که همه چیز براساس ظواهر یعنی آنچه از دور دیده شده، مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. از اینکه در بازی با یونایتد باختیم بسیار ناراحتم. ما متحمل ضربه مهلکی شدیم. متاسفم که همه ظاهر ماجرا را می‌بینند. فکر می‌کنم در آینده قضاوت‌های بهتری انجام خواهد شد.»

قدیمی‌های چلسی با پیامک از مورینیو خط می‌گیرند

در حالیکه نتایج بد و درگیری‌های داخلی ویلاش بواش را در آستانه جدایی زود هنگام قرار داده، گفتگوی جنجالی مدیر باشگاه پورتو با روزنامه گازتا دلا اسپورت می‌تواند همچون کاتالیزوری عمل کرده و جدایی مربی جوان پرتغالی را تسریع کند. پینتو دی کاستا مدیر پورتو مدعی شده بازیکنان با سابقه تیم بدون توجه به برنامه‌ها و طرح‌های ویلاش بواش همچنان با مورینیو در ارتباط هستند و پیامک‌های زیادی بین آنها رد و بدل می‌شود. کاستا به گازتا گفت: «اعتبار و قدرت مدیریت ویلاش بواش به این ترتیب کاملاً زیر سوال رفته و از ایجاد ارتباطی صمیمانه با بازیکنانش عاجز است. او شاید در چلسی موفق شود چون قراردادی سه ساله دارد اما باید در همان سال اول هم نتایج قابل قبولی داشته باشد. هر مربی برای اینکه بتواند خودش را اثبات کند به زمان نیاز دارد اما تا زمانی که بازیکنان با مورینیو ارتباط نزدیک دارند و پیامک‌هایی رد و بدل می‌

کنند و در مورد جزئیات هم با او مشورت می‌کنند، داشتن یک تیم یکدست و هماهنگ دشوار است.» کاستا در ادامه گفت و گویش تاکید کرد ویلاش بواش باید بیشتر در پورتو می‌ماند و خیلی زود این تیم را ترک کرد: «او فکر می‌کرد مربی گری در چلسی موقعیتی استثنایی است و اگر این فرصت را از دست بدهد تا آخر عمر حسرت خواهد خورد اما به نظرم اشتباه بزرگی کرد چون با استعدادی که دارد قطعاً موقعیتهای مشابهی بدست می‌آورد. او اگر زمان کافی داشته باشد تا خانه تکانی اش در چلسی را کامل کند و بازیکنان سابق تیم را بیرون بیاورد شاید موفق شود ولی می‌ترسم تا قبل از اجرا شدن نقشه اش اخراج شود و اگر نتواند به لیگ قهرمانان راه پیدا کند قطعاً اخراج می‌شود چون عدم حضور در لیگ قهرمانان برای آبراموویچ قابل تحمل نیست.» آبراموویچ برای به خدمت گرفتن ویلاش بواش تنها ۱۲ میلیون پوند به پورتو پرداخت کرد تا بتواند قراردادش را با این تیم فسخ کند و بعد با قراردادی سه ساله او را به لندن آورد و اگر قرار به اخراج او باشد، باید حدود ۱۲ میلیون پوند هم به بواش بپردازد. تلگراف/۱۵ فوریه

به یاد داشته باشید فقط از صرافی‌های معتبر جهت نقل و انتقال پول خود استفاده نمایید



پرتاب ۲ امتیازی بازی مساوی را به سود تیمش تغییر داد (پرتابی که آن را بزرگترین شوت تاریخ کارولینای شمالی لقب داده اند) آن قهرمانی آغاز شهرت جردن بود و نگاه ها را به سوی شماره ۲۳ کارولینای شمالی معطوف کرد.

المپیک ۱۹۸۴، مایکل جردن، تیم ملی آمریکا و مدال طلای المپیک. افتخار برای جردن آغاز شد اما این مدال طلا، تنها ریگی بود از کوه بزرگ افتخارات او.

شیکاگو بولز که آن روزها اوضاع و احوال خوبی نداشت توانست جردن را شکار کند. شیکاگو آن روزها یک تیم درجه دوم در NBA به شمار می رفت. آنها حتی نمی توانستند به پلی آف صعود کنند! اما مایکل با نمایش های خیره کننده خود عنوان بهترین سال اولی را در فصل ۸۴-۸۵ به دست آورد.

بدشانس بزرگ و شکستگی مچ پا باعث شد جردن در فصل دوم ۶۵ بازی را از دست بدهد اما در کمال تعجب تیمش راهی پلی آف شد. جردن پس از بازگشت در دور اول پلی آف مقابل بوستون سلتیگ خودش را نشان داد.

او در بازی اول ۴۹ و در بازی دوم (در تی دی گاردن بوستون) ۶۳ امتیاز به دست آورد. رکوردی که به نظر نمی رسد تا سالها حتی کسی بتواند نزدیک آن شود.

هرچند بولز تا سال ۱۹۸۸ در همان پلی آف اول حذف شد اما جردن در سال ۸۵ توانست ۳ هزار امتیاز به دست آورد، رکوردی که قبل از او فقط ویلت چمبرلین افسانه ای به دست آورده بود و بعد از آن هم همه ستارگان بزرگ خواب آن را می بینند.

در فصل ۸۸-۸۹ فیل جکسون (که آن روزها فقط بازیکن سابق نیویورک نیکس بود نه بهترین مربی تاریخ بسکتبال) هدایت شیکاگو را برعهده گرفت. اسکاتی پیپن، جان پکسن، هورس گرنت با نظر جکسون جذب شدند و این آغاز تاریخ سازی آنها بود.

در همان سال جردن برترین بازیکن NBA در فاز دفاع و اولین بازیکن تاریخ شد که هم بیشترین امتیاز را به دست آورده و هم بیشترین توپ ربایی را ثبت کرد.

۱۹۹۱ سالی بود که یکی از رویایی ترین تیم های تاریخ بسکتبال متولد شد. جردن، اسکاتی پیپن، جان پکسن، هورس گرنت و بیل کارتریت با هدایت فیل جکسون لس آنجلس لیکرز کهکشانی را با مجیک جانسن، جیمز ورثی، بایرون اسکات و مایکل براون شکست داد و نخستین بار قهرمان NBA شد.

فصل بعد هم آنها به فینال رسیدند و مقابل کلاید درکسلر بزرگ و پرتلند رویایی او قد بر افراشتند. آنها ۲ بار پیاپی قهرمان NBA شدند، آنها به تاریخ پیوسته بودند.

المپیک ۱۹۹۲ بارسلون بی تردید برای دوستداران بسکتبال فراموش نشدنی است. مایکل جردن، لری برد، مجیک جانسن، پاتریک یوئینگ، چارلز بارکلی، اسکاتی پیپن، پنی هاردوی، دوید رابینسون و همه غول های NBA زیر نظر چاک دلی (سرمربی فقید دیترویت و یکی از بهترین های تاریخ) تیم رویایی تاریخ بسکتبال را به بارسلون بردند و خیلی ساده قهرمان شدند.

فصل تازه NBA باز هم بولز، باز فینال و باز هم قهرمانی. فینیکس سانز و چارلز بارکلی هم نتوانست مقابل جردن کاری از پیش ببرند. اما این سال نقطه تاریکی در تاریخ بسکتبال بود. جسد بی جان جیمز جردن در خیابان پیدا شد تا پسرش مایکل تحت فشار عصبی ناشی از آن از دنیای حرفه ای خداحافظی کند.

گویی همه چیز او خاص بود. او در حالی کنار رفت که تنها ۹ سال بازی کرده بود اما در کمتر از یک دهه امتیاز آورترین بازیکن تاریخ باشگاهش بود، ۳ قهرمانی NBA، حضور در مسابقه ستارگان، ۳ عنوان امتیاز آورترین بازیکن لیگ و یک ۲ جین افتخار دیگر کسب کرده بود.

نوشتن از افتخارات جردن پایانی ندارد، او در سال ۹۴-۹۵ بازگشت و ۳ بار دیگر قهرمان NBA شد. اگر بگوییم که او در این سالها بهترین بود خنده دار می نماید.

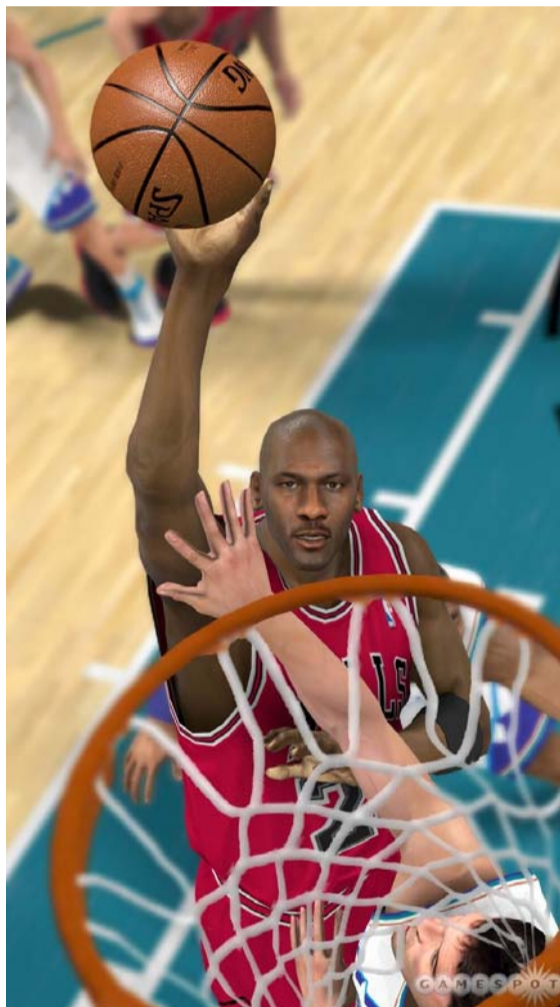
آنهاهی که بسکتبال را می شناسند به خوبی می دانند که مایکل جردن به راستی خداوندگار بسکتبال است. اتحادیه ملی بسکتبال در سال ۲۰۰۴ با اعلام لیست ۱۰۰ بازیکن برتر تاریخ NBA جردن را در صدر بهترینهای تاریخ و بالا تر از کریم عبدالجبار، مجیک جانسن، ویلت چمبرلین و همه غول های دیگر قرار داد.

روزی که مایکل "ایر" جفری جردن به دنیا آمد

سجاد بیات

۱۷ فوریه بی تردید برای ما عاشقان توپ و سبد یکی از شیرین ترین روزهای دنیاست. روزی که خدا بسکتبال را آفرید؛ روزی که مایکل "ایر" جفری جردن به دنیا آمد تا اسطوره ما باشد.

"جیمز و دلوریس جردن" هرگز تصور نمی کردند که پسرک نحیف و کوتاه قدشان مایکل روزی بت میلیون ها عاشق بسکتبال شود. جیمز یکی از کارگران ارشد جنرال الکتریک در کارولینای شمالی بود و دلوریس در بانک کار می کرد. نهایت آرزوی آنها این بود که پسرشان بتواند برای خودش کاری دست و پا کند اما مایکل نه برای جنرال الکتریک آفریده شده بود و نه برای جمع و تفریق زدن حساب بانکی مردم؛ او متولد شده بود تا در تاریخ



بسکتبال پادشاهی کند.

مایکل عاشق بسکتبال بود اما نتوانست وارد تیم بسکتبال دبیرستان شود اما این باعث نشد که او دست از مبارزه بردارد. او آنقدر تلاش کرد که سال بعد دین اسمیت (کاشف مایکل جردن و سرمربی تیم) به عضویت تیم بسکتبال دربیاید! او در تیم دبیرستان درخشید اما تا روزی که وارد تیم کالج کارولینای شمالی نشد، کسی او را ندید. کارولینای شمالی با حضور جردن به تیم اول کشور تبدیل شد. آنها با قدرت تمام به فینال رقابت های NCAA (لیگ بسکتبال انجمن دانشگاه های آمریکا) رسید و مقابل جرج تاون قرار گرفت. این دیدار که مردم کارولینا آن را یکی از بزرگترین روزهای تاریخ این شهر می دانند نقطه آغاز راه اسطوره ای مایکل بود. ۲۰ ثانیه مانده به پایان دیدار جردن با یک

نوآوری کهنه آدیداس

توپ جدید یورو ۲۰۱۲ با ظاهری قدیمی

نویسنده: سیدمحمدامین میرغضنفر

در فاصله چند ماه مانده تا شروع رقابتها جام ملتها اروپا کم کم می توان بو آن تورنمنت بزرگ را حس کرد. مسابقات که درباره کوچکترین جزئیات آن می توان چندن مطلب بلند و کوتاه نوشت، از تور دروازه گرفته تا جام قهرمان. ک از چهره های اصل ان تورنمنت اما توپ ان بازهاست، وسله که در تک تک مسابقات ان دوره به چشم خواهد خورد و نامش تانگوست.



توپ که بعد از ۳۰ سال آداس مجددا آن را در ک تورنمنت بزرگ مورد استفاده قرار داده البته با دنا از تغرات و صدالبته پشرفتها. چه در ظاهر و چه در ساختار...

به گفته دگر تانگو ۱۲ که قرار است در ورو ۱۲ مورد استفاده قرار گرد ک از نوادگان توپ تانگو «دورلست» می باشد. توپ که در ۳۰ سال گذشته ک از مشهورترین طرحها دنا فوتبال را داشته و همه ما اشکال رو آن را به خوب می شناسم.

تانگو ۱۲ امسال باد هر طور که شده خاطرات نه چندان خوب «جابولان» آداس را از ذهن فوتبالها پاک کند. توپ که در جام جهان ۲۰۱۰ مورد استفاده قرار گرفت و همه ارادات زاد به نحوه حرکت آن در فضا، سرعتش و... گرفتند. امسال جام ملتها اروپا و کشورها لهستان و اوکران محلها هستند که در آن تانگو ۱۲ با طراح و ساختار جدد خود ان فرصت را دارد تا کفت بالا توپها کمپان آلمان را بار دگر به رخ رقبان قدرش بکشاند.

نگاه به ۳۰ سال قبل و به جد تانگو می اندازم؛ دور لست.

توپ که انقلاب عظم در طراح توپ به وجود آورد و از زمان معرفاش در جام جهان ۱۹۷۸ تا ورو ۲۰۰۰ به مدت ۲۲ سال در تمام تورنمنتها بزرگ مورد استفاده قرار گرفت. اساس طراح دور ۲۰ تکه رو توپ بود که هرکدام ک سه ضلع با زواا خمد رو خود داشتند، ان ضلعها طور در کنار کدگر قرار می گرفتند که ۱۲ داره بزرگ را به وجود می آوردند. ان طرح انقلاب در زمان خود مانند ک انفجار عظم در ساخت توپ بود، به طور که در هجام جهان با کمترین تفر مورد استفاده قرار گرفت.

تانگو در زمان خود بسار باارزش و البته گران بود. روه چرمی به همراه قابلیتها آوردنامک بالا و همچنن سطح تقریبا ضدآب که به نشانه های از شور فوتبال مردم آرژانتن منقش بود باعث شده بود ان توپ قیمت برابر ۳۰۰ دلار داشته باشد، البته نمونه اصل آن نه طرحها تقلب که در اران حد اکثر بهاشان ۲۰۰ تومان در آن سالها بود!

به آنده سفر کرده و به تانگو ۱۲ می رسم، توپ که همان تانگو دورلست است البته با تغرات فراوان. ان توپ ازدهمن توپ است که آداس برا ورو تامن کرده و نمونه مدرن از توپها است که از آداس در دهه ۸۰ در جامها جهان و وروها مورد استفاده قرار می گرفته.

مانند تانگو قدمی مدل ۲۰۱۲ هم از پنلها منقش به سه ضلع تشکل شده که توسط حرارت و فشار در کنار کدگر قرار گرفته اند. ان طرحها سه ضلع در کنار هم دارهها را به وجود می آورند که کمی از نمونه ۳۰ سال پش بزرگتر هستند ول کماکان شکل ظاهر توپ را مانند دورلست نشان می دهند.

تانگو ۱۲ از پوشش سود می برد که می تواند حرکت توپ در هوا را بهبود بخشده و چسبندگ بن توپ و کفش بازکنان را نز بشتد کند. زر ان لاه شفاف پوشش ضدآب توپ قرار دارد و در زر آن نز قالب کنف توپ. همه ان مشخصات ظاهر و ساختار مدرن در کنار هم قصد دارند در تابستان از اعتبار آداس دفاع و نام تانگو را در ادها زنده کنند.

اعلام میزبانی قطر برای المپیک ۲۰۲۰

کمیته المپیک قطر درخواست خود را برای میزبانی بازی های المپیک و پارالمپیک ۲۰۲۰ رسماً تقدیم مقر ریاست کمیته بین المللی المپیک در سوئیس کرد. شیخ سعود دبیر کل کمیته ملی المپیک قطر گفت: «بدون شک چنین لحظه ای برای ما سرنوشت

ساز خواهد بود، چراکه در صورت میزبانی بازی های المپیک اولین کشور عربی و همچنین اولین کشور در منطقه خاورمیانه خواهیم بود که این بازی ها را میزبانی می کنیم. تلاش زیادی را برای ارائه این پرونده و درخواست داشته ایم و امیدوارم که بتوانیم نظر نمایندگان کمیته بین المللی المپیک را جلب کنیم.» با توجه به شایعات اخیر درباره نحوه کسب میزبانی قطر برای جام جهانی ۲۰۲۲ و رسوایی مالی در فیفا، تا حدودی بعید به نظر می رسد که با میزبانی این کشور برای بازی های المپیک و پارالمپیک موافقت شود.



Cheapest flights to the middle east

Turkish Airlines
Tehran
 fr £435
 Return
 including all tax & charges

bmi
 Direct
Tehran
 fr £455
 Return
 including all tax & charges

Qatar Airways
Tehran
 fr £459
 Return
 including all tax & charges

Etihad Airlines
Baghdad
 fr £630
 Return
 including all tax & charges

Iran Air
 Direct
Tehran
 fr £389
 Return
 including all tax & charges

Gulf Air
Dubai
 fr £430
 Return
 including all tax & charges

Call us now or book online

www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Iran Air
Shiraz
 fr £389
 Return
 including all tax & charges

Qatar Airways
Mashad
 fr £459
 Return
 including all tax & charges

Turkish Airlines
Tabriz
 fr £535
 Return
 including all tax & charges

Business Class
Tehran
 bmi | Iran Air
 fr£1321 | fr£989
 Return
 including all tax & charges





No. 236
Friday 17 February 2012

Editor-in-Chief:
Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:
Fereshteh Kadivar
Maryam Najmi
Mohsen Gaffari
Mona Allahverdi
Elham Ershadian
Anahita Ghaffarpanad

Marketing:
Mohsen Ghaffari
sales@persianweekly.co.uk

Website:
www.persianweekly.co.uk

Address:
Persian Weekly Paper
Suite 2, 1st Floor,
Barkat House
116-118 Finchley Road
London NW3 5HT

Tel: 020 7193 5592
020 7433 2516
Fax: 020 7023 4921

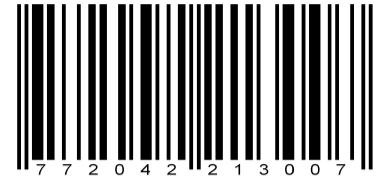
Email:
info@persianweekly.co.uk

Print: Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



ISSN 2042-213X



LONDON FREE / All other UK major Cities £1.00 - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: \$2.00 - Other Countries: equivalent £2.00 پوند - سایر کشورها معادل ۲ پوند - آمریکا ۲ دلار - سایر کشورهای اسکاندیناوی ۲۰ کرون - ایران ۱۰۰۰ ریال - سایر کشورهای اروپایی ۱/۵۰ یورو - کشورهای انگلستان یک پوند - کشورهای انگلستان یک پوند - کشورهای انگلستان یک پوند

هرمز به طور ناگهانی به تحریک پذیرترین منطقه دنیا تبدیل شده است که احتمال بسیاری وجود دارد که در آن یک جنگ بزرگ میان دو کشور قدرتمند از نظر تسلیحاتی آغاز شود. اما چرا؟ شاید پاسخ این سوال نفت باشد. در واقع باید به این نکته اشاره شود که نفت مهم ترین بخش از دلایل احتمال بروز درگیری و جنگ در این آبراه مهم دنیاست.

این گزارش در ادامه می افزاید: نفت همچنان به عنوان مهم ترین و حیاتی ترین انرژی در دنیا مطرح است. در عین حال تنگه هرمز مهم ترین مسیر عبور نفت در دنیا محسوب می شود، چرا که روزانه از این آبراه ۱۷ میلیون بشکه نفت عبور کرده و وارد آب های آزاد می شود. به همین دلیل بستن این تنگه می تواند منجر به کمبود نفت، افزایش قیمت نفت و در نتیجه بروز دوره جدیدی از بحران اقتصادی در جهان شود. در شرایط کنونی کسی نمی داند که در صورت تحقق این امر، قیمت نفت تا چه حدی افزایش خواهد یافت. اما برخی تحلیلگران برآورد می کنند که دست کم ۵۰ دلار افزایش در هر بشکه قطعی خواهد بود.

در واقع به دلیل این که منطقه خلیج فارس مهم ترین منطقه تولید نفت در دنیا محسوب می شود، آمریکا همواره بر جلوگیری از تسلط کشورهای منطقه بر خلیج فارس تاکید داشته است. از زمان کارتر بود که حضور نظامی آمریکا در خلیج فارس آغاز شد. در عین حال به دلیل عدم سازماندهی مناسب ارتش آمریکا در آن زمان، نهادی موسوم به فرماندهی مرکزی ارتش آمریکا ایجاد شد. انفجار هواپیمای مسافربری ایران و کشته شدن ۲۹۰ مسافر این هواپیما از جمله اقدامات این نهاد تازه تاسیس بود، تراژدی که در آمریکا به طور کامل به فراموشی سپرده شده است.

کارشناسان نظامی هم بر این باورند که حتی اگر ارتش آمریکا بتواند ایران را در اجرای طرحش برای بستن تنگه هرمز ناکام بگذارد، باز هم تنش و بحران در منطقه تداوم خواهد داشت و قیمت نفت برای مدت طولانی افزایش خواهد یافت. این مسئله باعث از بین رفتن چشم اندازها در مورد بهبود وضعیت اقتصادی آمریکا و اروپا خواهد شد، که این مسئله جهان را وارد دور تازه ای از رکود اقتصادی خواهد کرد.

تنگه هرمز، جنگ و رکود اقتصادی

موضوع بستن تنگه هرمز همچنان در قلب اخبار سیاسی و بین المللی روز به پیش می رود و گمانه زنی ها و واکنش های ملی و بین المللی در این جهت ادامه دارد. همین چند هفته پیش بود که این موضوع به یکی از مهم ترین حوزه های چالشی ایران و غرب تبدیل شده بود و در این راستا مقامات نظامی و سیاسی کشورمان چندین بار به صراحت از اقدام مقابله به مثل ایران و انسداد تنگه هرمز در صورت تهدید و تحریم سخن گفته اند.

در این زمینه سایت شفاف به نقل از لوموند دیپلماتیک گزارش داد که روز بیست و هفتم دسامبر سال



گذشته بود که معاون رئیس جمهور ایران در سخنانی در مورد بستن تنگه هرمز در صورت تحریم نفت ایران هشدار داد. این در حالی بود که رئیس جمهور آمریکا با بیان این ادعا که این اقدام ایران باعث ضربه زدن به منافع آمریکا خواهد شد، اعلام کرد که آمریکا برای جلوگیری از این اقدام از گزینه نظامی استفاده خواهد کرد. در عین حال دو طرف برای نشان دادن جدی بودن خود در تهدیداتشان حضور نیروهای خود را در منطقه تقویت و چند مانور نظامی نیز برگزار کردند. بر اساس این گزارش، اکنون به نظر می رسد که تنگه

جواد اقبال درگذشت

کسانی در ایران بودند که صاحب چاپخانه بودند. در سال های آغازین دهه ۲۰ جواد اقبال در کتابفروشی پدر مشغول به کار شد و بعد از درگذشت پدرش انتشارات و کتابفروشی را با هم اداره کرد. «تقویم نجومی» و اولین «سررسید» در ایران توسط این انتشارات به چاپ رسید و همچنان ادامه دارد. از فعالیت های قابل توجه اقبال در زمانی که عهده دار ریاست اتحادیه ناشران بود، انتشار نشریه «کتاب های ماه» بود که به اتحادیه ناشران متعلق بود. جواد اقبال در ۸۰ سالگی درگذشت.

جواد اقبال از چهره های ماندگار در حوزه فرهنگ و از پیشکسوتان نشر در ایران درگذشت. جواد اقبال همراه با ابراهیم رضائی، مرحوم حسن معرفت و طهوری و چند نام دیگر نسل اول ناشران ایران بودند. اقبال از بنیانگذاران شرکت چاپ و نشر کتاب های درسی ایران بود که علاوه بر این به انتشار آثار کلاسیک در حوزه ادب نیز می پرداخت. خانواده اقبال از اولین

نمایشگاه آثار نقاشی و پیکره بهمن فرسی در لندن

بهمن فرسی هنرمند ایرانی ساکن لندن، نمایشگاه آثار نقاشی و پیکره خود را در کتابخانه مطالعات ایرانی در لندن دایر می نماید. این نمایشگاه از بیست و هشتم فوریه افتتاح می شود و تا سوم مارچ ۲۰۱۲ هر روز از ساعت ۱۱ صبح تا ۵:۳۰ بعداز ظهر ادامه خواهد داشت و میزبان علاقه مندان نقاشی خواهد بود.

بهمن فرسی متولد ۱۳۱۲ در تبریز چشم به جهان گشود. او کارهای هنری خود را از دوران جوانی آغاز و با نوشتن نمایشنامه های گوناگون، نام خود را در ردیف نمایشنامه نویسان نواندیش ثبت نمود. از آثار او می توان به «نبره های بابا آدم»، «زیر دندان سگ»، «رمان شب یک، شب دو»، «چوب زیر بغل»، «صدای شکستن»، «بهار و عروسک»، «گلدان» و «آرامسایگاه» اشاره نمود.

دوستداران هنر نقاشی و علاقه مندان به دیدن آثار وی می توانند به کتابخانه مطالعات ایرانی واقع در The Woodlands Hall, Crown Street, London, W3 8SA در طول تاریخ برگزاری نمایشگاه مراجعه نمایند.

ایران از منظر خیال

در سالن خانه فرهنگ امید نمایشگاهی از آثار نقاشی مجید مرادی به نمایش در خواهد آمد این نمایشگاه از تاریخ ۱۸ فوریه تا ۳ مارچ از ساعت ۱۰ صبح تا ۸ شب دایر می باشد. علاقمندان میتوانند جهت بازدید به این مرکز واقع در ایلینگ

Omid Cultural House 45 Queens Walk Ealing W5 1TL

مراجعه نمایند

طراحی وب سایت
07811000455

صرافی آسان

Asan Exchange
fast and easy money transfer

www.asan-exchange.co.uk

Head Office: 01138151510
O2 Mobile: 07718985723
3 Mobile: 07737042007
Iran: +98 (0)9123475239

✓ قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ ارز را از ما جویا شوید
✓ اولین صرافی مجاز زنجیره ای در شمال انگلستان با سالها سابقه درخشان
✓ انتقال لحظه ای ارز به صورت الکترونیکی حتی بعد از ساعات اداری
✓ انتقال ارز از ایران بدون کارمزد و تحفیف ویژه برای دانشجویان و شرکت های ایرانی

Leeds: 7A Crown Street LS2 7DA
London: 9 Regency Parade NW3 5EG
Edinburgh: 34 Morningside EH10 4DA
Manchester, Belfast, Liverpool & more