

در پی بی نتیجه ماندن و بازگشت کارشناسان اتمی بین المللی از ایران

بی نتیجه ماندن مذاکرات اتمی

دومین دور گفت‌وگوهای هیات فنی و حقوقی جمهوری اسلامی ایران و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی پس از دو روز، بدون حصول هیچ نتیجه مشخصی برای دستیابی به نقشه راه یا برنامه کاری (مدالیته) به منظور حل و فصل سوالات و ابهامات حول محور ابعاد احتمالی نظامی برنامه هسته‌ای ایران به پایان رسید.

هیات پنج نفره کارشناسان آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به سرپرستی هرمان ناکارتس، معاون امور پادمان‌های آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، بامداد دوشنبه اول اسفند برای دومین بار طی سه هفته اخیر به تهران سفر کرد تا زمینه مختومه شدن پرونده‌ای که تقریباً از ابتدای سال جاری منجر به بروز تنش در مناسبات تهران و آژانس شد را فراهم کند. پرونده‌ای که به «مطالعات ادعایی» یا ابعاد احتمالی نظامی برنامه هسته‌ای ایران موسوم شد؛ پرونده‌ای که براساس مهلت تعیین شده در آخرین نشست فصلی شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، به منظور تداوم حضور پرونده هسته‌ای ایران در وین (مقر آژانس) و ممانعت از ارسال آن به نیویورک (مقر شورای امنیت سازمان ملل متحد) باید پیش از نشست فصلی بهار مختومه شود. با این حال جمهوری اسلامی با تاکید بر اینکه یافته‌های منعکس شده در پرونده «مطالعات ادعایی» نه براساس کار کارشناسی بازرسان آژانس بلکه مبتنی بر ادعاهای نهادهای جاسوسی کشورهای غربی است، رغبتی از خود برای پاسخگویی به سوالات مطرح در این پرونده از خود نشان نداده بود. با این حال دو دور دعوت از هیات عالی‌رتبه آژانس برای سفر به تهران پیش از پایان سال گذشته ...

ادامه در صفحه ۷



عکس از: IVOR PRICKETT/AFGETTY IMAGES

کشته شدن خبرنگاران در ناآرامی های سوریه

صفحه ۵

در این شماره می خوانید:

- پرویز تناولی در سازمان ملل
- اولین مترجم زن ایرانی چه کسی بود؟
- ۵ فیلم برتر سیاسی دنیا
- کاهش سرعت اینترنت در زمان المپیک
- کتابهای دیجیتال جایگزین کتابهای چاپی
- معیارهای زنانه و مردانه جذابیت
- فوتبال روی فرش پهل

- صفحه ۴
- صفحه ۱۱
- صفحه ۱۲
- صفحه ۱۷
- صفحه ۱۸
- صفحه ۲۲
- صفحه ۲۵

Expert Entertainment Presents

بزرگترین جشن نوروزی در لندن

سیاوش قمیشی و آرش

9th March 2012

9-17 Highgate Road, Kentish Town, London, NW5 1JY

برای اطلاعات بیشتر به صفحه 6 نیازمندها مراجعه شود

لطفا جهت بهبود کیفیت هفته نامه پرشین لطفا در این نظر سنجی شرکت نمایید.

عملکرد یک سال گذشته هفته نامه پرشین را چگونه ارزیابی می کنید؟

کافی است که عدد مورد نظر خود را به شماره ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ اس ام اس نمایید.

۱ - عالی ۲ - خوب ۳ - متوسط ۴ - ضعیف

هر کجا هستیم، باشیم آسمان مال من است

The Taylor Partnership

متخصصینی مجرب در امور مهاجرت ایرانیان و دیگر فارسی زبانان محترم



Bradford office
Tel: 0127 474 4777 – 0844 800 7930
Fax: 0127 474 4888
First floor, Centre For Enterprise
114-116 Manningham lane, Bradford, BD8 7JF

Tel: 0203 284 8004 - Fax: 0843 216 2992
Mob: 0793 946 6909
sourena@thetaylorpartnership.co.uk
www.thetaylorpartnership.co.uk

« پناهندگی
« حضور در دادگاه های بدوی و عالی بریتانیا در موارد Appeals
« حضور در مصاحبه های پناهندگان در وزارت کشور
« کمک به افراد در بازداشتگاه ها (Detention- Removal Centre)
« اخذ ویزای تحصیلی در مقاطع گوناگون
« تکمیل کلیه فرم های مهاجرت و پناهندگی
« ویزای دیدار
« حقوق بشر
« تنظیم دعوت نامه
« اقامت از طریق سرمایه گذاری
« اقامت های خانوادگی (والدین، همسر، فرزندان و ...)
« اقامت افراد متخصص در مقاطع گوناگون

مطالعه پرونده و مشاوره اولیه در خصوص پناهندگی
به صورت رایگان صورت می پذیرد.
همراه با مشاور مهاجرت فارسی زبان
(Registered by OISC)
در صورت تمایل با سورنا در شعبه لندن یا برادفورد
(شمال انگلستان) تماس حاصل فرمایید.
آماده ارائه خدمات فوق در سراسر بریتانیا می باشد

Tel: 0203 284 8004

بنام خدا

شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن



خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعد از ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.

تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone



یادداشت هفته

با گسترش مشاغل و حرفه های گوناگون اقتصادی و تجاری در کشور انگلستان و خصوصا در شهر لندن که ما در آن ساکن هستیم؛ شاهد رشد فزاینده فعالیت های اقتصادی و حرفه ای ایرانیان در زمینه های گوناگون هستیم. البته این جای بسی خرسندی و تبریک دارد.

اما چه می شود که ناگهان زمام امور از دستان ما خارج می شود و بر اساس قضاوت های نادرست و یا رقابت های ناسالم و به منظور بهره بردن منافع مالی بیشتر، بسیاری از ارزش های حرفه ای و رفتاری خود را زیر سوال برده و بدون توجه به حق و حقوق دیگران و تنها در راستای تامین منافع خود؛ همه چیز را نادیده انگاشته و پا روی حقوق قانونی دیگران می گذاریم.

بسیاری از مشاغل تجاری و حرفه ای در این گوشه از دنیا، به جای رقابتی سالم با یکدیگر تبدیل به میدان نبرد و مبارزه ای می شوند که هر یک برای بقای خود، حاضر است به تخریب دیگری پرداخته و چهره دیگری را مخدوش سازد تا مبادا آن حرفه یا تجارت به موفقیت دست یابد و مسیر رونق و شکوفایی خود را نتواند طی کند.

آنچه ملت ایران را از دیر باز همیشه متمایز از سایر ملل ساخته است، همان محبت و یکدلی موجود میان آنها بود که بسیار شایسته و به جا توانسته بود نام ایرانی را در همه عرصه های بین المللی، زینت و جلال دهد. اما گویی در دنیای پیشرفته امروزی همه ارزش های انسانی به ورطه فراموشی سپرده شده است و همگان تنها به خود می اندیشند؛ بی آنکه روی به سوی یکدیگر چرخانده و یکدیگر را برای رسیدن به اهدافشان یاری رسانند.

بنابراین با توجه به زندگی در چنین محیط اجتماعی و بهره جستن از تبحر و تجربیات اقتصادی و تجاری غربیان و ترکیب آن با مهارت و استعداد ایرانی؛ چنان هوشمندانه و مبتکرانه می توان اهداف خود را به سر منزل مقصود رساند که دیگر رقابت ناسالم اقتصادی معنایی پیدا نخواهد کرد. چنانکه این مسیر رشد و شکوفایی بسیار سریع تر به رونق و بازدهی مالی منتهی خواهد شد.

هفته نامه پرشین

مایه رنج و بدبختی تمام انسانها حماقت و جهل است.

ترویلوس و کرسیدا، پرده دوم، صحنه دوم.

The common curse of mankind, folly and ignorance.

Troilus and Cressida, Act II, sc. 2.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر/ گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

سرانی گاندی
 Tel: 0208 44 64 884 - Fax: 0207 18 36 668
 Mob: 0777 20 22222
 www.gandixchange.co.uk
 Finchley House, 707 High Road, North Finchley, London N12 0BT

هفته نامه پرشین

پرتیراژترین نشریه چاپی و آنلاین در انگلستان
 و بهترین وسیله جهت درج پیامهای بازرگانی شما

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ - ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکننده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمایید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاران جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمایید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس و بلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمایید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمایید.



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای نویسندگان و مشاوران:

دکترعلا امیرشاهی، فرشته کدیور،

امیرارسلان یکتامنش، مونا الله وردی

الهام ارشادیان، محسن غفاری کهبایی،

ترجمه: آناهیتا غفارپسند

امورمالی و بازاریابی:

محسن غفاری

mohsen@persianweekly.co.uk

امور پخش و توزیع: فریدون

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Suite 2, 1st Floor,
 Barkat House
 116-118 Finchley Road
 London NW3 5TH

Tel: 020 7193 5592

020 7433 2516

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk
 info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهد صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.

Printed by: Web Print UK



سه جایزه یک جشنواره فرانسوی به نیکی کریمی

فیلم سینمایی «سوت پایان» ساخته نیکی کریمی در جشنواره بین المللی فرانسوی وزول سه جایزه دریافت کرد.



مراسم اختتامیه هجدهمین دوره جشنواره وزول فرانسه شب ۲۱ فوریه برگزار شد و در این مراسم برگزیدگان جوایز خود را دریافت کردند.

نیکی کریمی که به عنوان نماینده سینمای ایران در بخش مسابقه بین المللی این جشنواره حضور داشت موفق به دریافت سه جایزه شد.

هیئت داوران آسیایی جایزه شهر پاریس موزه گیمه را به همراه جایزه نقدی به «سوت پایان» اعطا کردند. همچنین جایزه انستیتو زبان‌های شرقی پاریس اینالکو به همراه جایزه نقدی به این فیلم تعلق گرفت.

سومین جایزه این فیلم از سوی هیئت داوران جوان فرانسه اعطا شد، این هیئت جایزه اصلی خود را به فیلم کریمی اختصاص داد.

به بحث و گفتگو درباره تجربیات خود در مجسمه‌سازی و پژوهش هنر خواهد پرداخت.

تناولی که هم‌اینک در کشور کانادا به سر می‌برد، در گفتگو با شرق، در مورد این برنامه و جزئیات آن گفت: «برنامه گفتگو با هنرمند از سلسله اقدامات فرهنگی انجمن آسیایی سازمان ملل است که در هر برنامه از یک هنرمند در آن دعوت می‌شود. قرار است در این برنامه که ۲۷ فوریه برپا می‌شود؛ من درباره مباحثی چون مهاجرت از ایران به کانادا، چگونگی شکل‌گیری مکتب سقاخانه، مجسمه‌سازی، سال‌های حضور در دانشگاه تهران به‌عنوان رییس واحد مجسمه‌سازی و علایق و دغدغه‌هایم نسبت به میراث هنری ایران صحبت کنم.» این هنرمند در ادامه افزود: «اهمیت این برنامه در آن است که بُعد بین‌المللی داشته و به جهت برپایی در انجمن آسیایی وابسته به سازمان ملل از اهمیت خاصی برخوردار است.

خرسندم از اینکه به‌عنوان نماینده هنر ایران، حرف‌هایم را برای مخاطبانی میلیونی بازگو کنم.» بنابر اعلام آسیا سوساییتی (انجمن آسیایی سازمان ملل)، این برنامه ساعت ۱۸:۳۰ تا ۲۰ روز ۲۷ فوریه به وقت نیویورک اجرا می‌شود. اعضای انجمن آسیایی برای شرکت در این گفت‌وگوی زنده تلویزیونی باید ۱۰ دلار بپردازند که این رقم برای دانشجویان ۱۲ دلار و برای عموم علاقه‌مندان ۱۵ دلار است.

همچنین ایرانی‌ها می‌توانند از طریق نشانی AsiaSociety.org Live این برنامه را مشاهده کنند. انجمن سوساییتی، انجمن فرهنگی هنری وابسته به سازمان ملل متحد است که همه ساله برنامه‌های متنوعی با محوریت هنرمندان آسیا برپا می‌کند. پیش از این شهرام ناظری توانسته بود جایزه ویژه این انجمن را از بان کی مون دبیرکل سازمان ملل دریافت کند. تناولی مجسمه‌ساز مطرحی است که نام او، در سراسر دنیا بیش از هر هنرمند دیگری شنیده شده است. به لطف آثار گرانبهای او، نام هنر ایران در بسیاری از مراکز معتبر هنری دنیا و مجلات تخصصی هنر برده می‌شود. نکته بسیار مهم در مورد این مجسمه‌ساز این است که همه آثارش از دو رکن بسیار اساسی فرهنگ ایرانی-اسلامی، یعنی ادبیات و معماری الهام می‌گیرند. او متولد سوم فروردین سال ۱۳۱۶ در تهران در محله دروازه شمیران در یک خانواده متوسط است.

مجسمه «تخت‌جمشید» از مجموعه دیوارهای این هنرمند در آوریل ۲۰۰۸، رکوردی ۸/۲ میلیون دلاری در حراج کریستیز دویی به‌جا گذاشت؛ رکوردی که تا به حال در هیچ‌یک از حراج‌های موسسات کریستیز، ساتبیز و بونامز برای هنر ایران و عرب شکسته نشده است.

تناولی در برنامه زنده سازمان ملل

پرویز براتی

پرویز تناولی به انجمن آسیایی سازمان ملل می‌رود. مجسمه‌ساز پیشرو ایرانی هفته آینده در برنامه زنده «گفت‌وگو با هنرمند» که



اختصاص به هنرمندان مطرح دنیا دارد، شرکت خواهد کرد. در این برنامه که ملیسا چپو اجرای آن را برعهده خواهد داشت، تناولی در یک گفت‌وگوی زنده از شبکه تلویزیونی انجمن آسیایی سازمان ملل



کانون ایران در لندن برگزار می‌کند

نگاهی به سینمای ایران، دیروز و امروز

سخنرانی دکتر بهمن مقصودلو
فیلمساز و منتقد سینمایی
همراه با نمایش فیلم جالب "خاموشی دریا"
(نویسنده و کارگردان: وحید موسائیان)
برنده شش جایزه جهانی و فیلم انتخابی
بیش از سی جشنواره بین‌المللی

زمان: ساعت ۷ پس از نیمروز آدینه ۲۴ ماه فوریه ۲۰۱۲ (برابر با پنجم اسفند ماه ۱۳۹۰)
مکان: سالن کتابخانه مرکزی شهرداری ناحیه کنزینگتون به نشانی:

CENTRAL LIBRARY, KENSINGTON TOWN HALL, PHILLIMORE
WALK, OFF HIGH STREET, KENSINGTON, LONDON, W8 7RX

ورودی: ۳ پوند همراه با پذیرایی و اهدای شماری کتاب و

سی دی به قید قرعه به حاضران

گشایش سالن: ساعت شش و نیم

تلفن کانون ایران برای آگاهی بیشتر: ۰۲۰۸۷۴۶۳۲۶۹_لندن

KASLERS SOLICITORS LLP

موسسه حقوقی کز لرز

با شرکت حقوقدانان و وکلای با تجربه واقع در لندن
با استفاده از وکیل فارسی زبان

انجام خدمات حقوقی در زمینه های:

- حل و فصل اختلافات مالی و تجاری و تامین مطالبات مالی در دادگاه های انگلیس (Litigation) و مراکز بین المللی حکمیت (International Arbitration)
- حل و فصل دعاوی مالک و مستاجر (Landlord/Tenant) و تخلفات حرفه ای (Professional Negligence) و مسائل استخدامی (Employment) و اختلاف ناشی از امور مشارکتی (Partnership Dispute) و نقض قرارداد (Breach of Contract).
- خرید و فروش املاک شخصی و تجاری، خرید و واگذاری و تمديد اجاره نامه (Lease Extension) و تنظیم قراردادهای ملکی تجاری و کاری.
- خرید و فروش مراکز تجاری (Sale/ Purchase of Business).
- امور بانکی، وامهای تجاری، مسائل حقوقی مربوط به کمپانی های انگلیسی و بین المللی

نشانی در لندن:

KASLERS SOLICITORS LLP , 29th Floor
One Canada Square , London, E14 5DY,

Tel: 08452702511

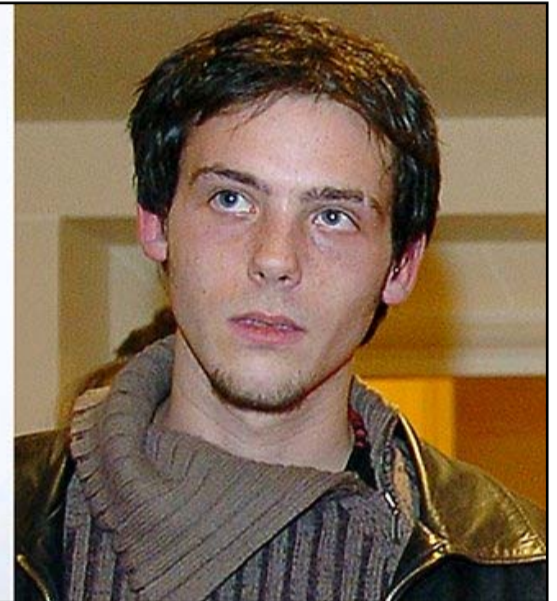
Email: an@KASLERS.co.uk - Web: www.kentsolicitor.co.uk

لطفا جهت تعیین وقت ملاقات با آقای دکتر علیرضا نوربخش تماس گرفته شود.



خبرنگاران در شهر حمص سوریه 'کشته' شدند

جرمی هانت، وزیر فرهنگ بریتانیا نیز کشته شدن ماری کالوین را یک ضایعه اندوهبار خواند و از او به عنوان یک خبرنگار زبده و باکفایت یاد کرد.
 روزنامه تایمز که ماری کالوین برای آن کار می‌کرد از او به عنوان شخصیت فوق العاده ای یاد کرده است که همیشه به قربانیان خشونت می‌اندیشید.
 ماری کالوین به عنوان خبرنگار جنگی سی سال سابقه کار داشت و مصمم بود که فجایع انسانی ناشی از جنگ را انتشار دهد.
 ماری کالوین در سال ۲۰۱۰ جایزه بهترین روزنامه نگار سال را به خود اختصاص داد.



درگیری میان ارتش سوریه و مخالفان در شهر حمص ادامه دارد و گزارش‌ها حاکی از آن است که تنها در روز سه‌شنبه دست‌کم صد نفر در سوریه کشته شده‌اند. در میان این کشته‌ها نام دو خبرنگار غربی دیده می‌شود.
 به گزارش یورونیوز، خبر کشته شدن ماری کالوین آمریکایی، خبرنگار روزنامه ساندی تایمز که پیشتر در جریان مخاصمات سریلانکا یک چشم خود را از دست داده بود و ریمی اوکلین، عکاس خبری فرانسوی دیروز از سوی سخنگوی دولت فرانسه تایید شد.
 هنوز مشخص نیست که این خبرنگاران مورد اصابت گلوله‌های ارتش قرار گرفته‌اند یا بر اثر تیراندازی‌های مخالفان جان باخته‌اند. همچنین گفته می‌شود که سه خبرنگار اروپایی دیگر در حمص و در جریان درگیری‌ها کشته شده‌اند. در ماه ژانویه نیز ژیل ژکی یر، خبرنگار فرانسوی در حمص جان باخته بود. چهارشنبه، همچنین رامی السید، شهروند-خبرنگار سوری که ویدیوهایی را از ناآرامی‌های این کشور روی شبکه‌های اجتماعی قرار می‌داد، بر اثر اصابت گلوله کشته شد.

سخنگوی دولت فرانسه اعلام کرد که ماری کالوین، خبرنگار پرسابقه آمریکایی که برای ساندی تایمز کار می‌کرد و ریمی اشلیک، عکاس-خبرنگار فرانسوی در اثر اصابت خمپاره به محل اقامتشان در منطقه باب عمرو در شهر حمص جان خود را از دست دادند.
 گفته می‌شود که این دو خبرنگار در یک مکان موقت که از سوی فعالان مخالف دولت بصورت مرکز رسانه ای مورد استفاده قرار می‌گرفت، اقامت داشتند.

خبر کشته شدن ماری کالوین انعکاس گسترده ای داشته است و بسیاری از شخصیت های سیاسی به تقدیر از خدمات او پرداخته اند.

دیوید کامرون، نخست وزیر بریتانیا در پارلمان این کشور گفت که از شنیدن خبر کشته شدن ماری کالوین عمیقاً متأثر شده است.

دیوید کامرون افزود: "این خبر یادآور خطراتی است که روزنامه‌نگاران برای تهیه گزارش از وقایع هولناک سوریه با آن روبرو هستند."

کشته شدن دو خبرنگار غربی در شهر حمص با واکنش های زیادی در جهان رو برو شده است.
 ماری کالوین خبرنگار آمریکایی که برای هفته نامه بریتانیایی ساندی تایمز کار می‌کرد و ریمی اوکلین گزارشگر و عکاس فرانسوی که بیست و هشت سال داشت، در حمله به دفتری که از سوی فعالان مخالف دولت برای تهیه خبر در محله باب عمرو در شهر حمص دایر شده بود، کشته شدند.
 آمریکا کشته شدن این دو خبرنگار را "نمونه شرم آور دیگری از بیرحمی رژیم سوریه" خواند.
 نیکلا سارکوزی رئیس جمهور فرانسه نیز گفت که کشته شدن این دو خبرنگار نشان می‌دهد که "دیگر بس است" و حکومت بشار اسد باید برود.
 دیوید کامرون نخست وزیر بریتانیا هم در پارلمان کشورش گفت: "این واقعه اندوهبار یاد آور خطراتی است که خبرنگاران آن را به جان می‌خرند تا جهان را از وقایع هولناک سوریه آگاه کنند."

جان ویترو سردبیر هفته نامه ساندی تایمز در خصوص خانم کالوین گفت: "ماری یکی از شخصیت های فوق العاده در طول حیات ساندی تایمز به شمار می‌رفت. او با شوق زیادی خبرهای مناطق جنگ زده را پی گیری می‌کرد زیرا معتقد بود که گزارش از جنگ می‌تواند جلوی اعمال رژیم های بیرحم را بگیرد و جهانیان را متوجه آن سازد."
 ماری کالوین هنگام تهیه خبر از جنگ در سری لانکا بشدت زخمی شد و یک چشم خود را از دست داد به همین دلیل همواره یک نوار سیاه برچشم از دست داده اش می‌بست. او در سال ۲۰۱۰ جایزه بهترین روزنامه نگار سال بریتانیا را به خود اختصاص داد.

ریمی اوکلین گزارشگر عکاس فرانسوی که برای خبرگزاری آی پی سه پرس کار می‌کرد از بهار عرب در بسیاری کشورها و هائیتی گزارش های زیادی تهیه کرده بود.

روز (چهارشنبه) سایت اینترنتی ساندی تایمز آخرین گزارش ماری کالوین را تحت عنوان "ما در وحشت کشتار جمعی بسر می‌بریم" منتشر کرد.

او یک روز قبل از کشته شدنش در مصاحبه با بی بی سی از بمباران بی وقفه باب عمرو گزارش داده و گفته بود: "من امروز شاهد مرگ فجیع یک کودک دوساله بودم. ترکش خمپاره به قسمت چپ سینه او فرورفته بود و پزشک گفت که هیچ کاری برای نجات این کودک از دستش ساخته نیست. این وقایع بارها و بارها هم چنان تکرار می‌شود."

بازگشت مرداک با یک هفته نامه دیگر

روپرت مرداک، صاحب امتیاز روزنامه «سان» و سهامدار شرکت رسانه ای «نیوزکورپوریشن» پس از بازجویی پلیس از ۱۰ نفر از همکاران روزنامه تحت اختیارش بار دیگر به لندن بازگشت. هدف وی دیدار با اعضای تحریریه این روزنامه اعلام شده است. کمیسیونی تعیین شده از سوی شرکت «نیوزکورپوریشن» با آگاهی روپرت مرداک بایگانی ۲۰۰ میلیون ایمیل افراد را در اختیار نهاد رسیدگی به پرونده همکاران روزنامه «سان» گذاشته است.

پلیس «اسکاتلند یارد» تاکنون ۱۰ نفر از همکاران کنونی و سابق روزنامه «سان» را بازداشت و از آنها به ظن پرداخت رشوه و شنود غیرقانونی گفت‌وگوها و هک کردن ایمیل‌های شخصی شهروندان بازجویی کرده است. بعضی از اعضای تحریریه روزنامه «سان» می‌گویند که شرکت «نیوزکورپوریشن»، آنها و منابع خبری روزنامه را با این کار به خطر انداخته و از این اقدام ناراضی هستند. «میشل استنیستریت»، دبیر کل اتحادیه ملی روزنامه‌نگاران در بریتانیا در این باره گفت: «کمیسیون تعیین شده از سوی نیوزکورپوریشن بدون هر گونه توجه به حفاظت از داده ها و محفوظ ماندن هویت افرادی که اطلاعاتی از آنها در اختیار شرکت رسانه‌ای نیوز اینترنشنال بوده، موارد لازم را در اختیار مسئولان قضایی قرار داده‌اند.

در صورتی که شرکت نیوز اینترنشنال سازمانی است که باید امانت دار و محلی امن برای حفظ اطلاعات افراد باشد، چند معترض بریتانیایی نیز همزمان با حضور «روپرت مرداک» در ساختمان شرکت «نیوزاینترنشنال» در لندن، در برابر آن تجمع کردند تا ناراضیاتی خود را از این روزنامه به دلیل انتقال داده های افراد از سوی این شرکت به شخص ثالث اعلام کنند. با وجود شایعاتی مبنی بر تعطیلی روزنامه «سان»، روپرت مرداک روز جمعه در اتاق خبر روزنامه «سان» از انتشار هفته نامه جدیدی با نام «سان آن ساندی» خبر داد که به نوعی جایگزین هفته نامه پرتیراژ «نیوز آو د ورلد» خواهد بود. به گفته وی این نشریه به زودی منتشر خواهد شد. «نیوز آو د ورلد» سال گذشته میلادی در بریتانیا پس از رسوایی شنود غیرقانونی تلفن‌های شهروندان تعطیل شد.

هفته نامه پرشین برگزار می نماید.

قابل توجه دانشجویان ایرانی دانشگاه های انگلستان آیا برای نوشتن پایان نامه ی دانشگاهی خود نیاز به کمک دارید؟

کلاسهای مشاوره در امور پایان نامه نویسی در
مقاطع لیسانس، فوق لیسانس و دکترا

شامل:

۱. مبانی پایان نامه نویسی
۲. انتخاب موضوع
۳. طبقه بندی اطلاعات مورد نظر
۴. انتخاب مرجع های مناسب
۵. انتخاب زبان نوشتاری مناسب
۶. توجیح اساتید جهت موضوع پایان نامه

طول مدت کلاس ها هشت هفته و هر جلسه ۲ ساعت می باشد.

نفقات شرکت کننده در کلاس، حداکثر ۸ نفر خواهند بود.

شهریه کلاس ۲۵۰ پوند می باشد.

تاریخ شروع و ساعت کلاسها در آگهی های بعدی اعلام خواهد شد.

علاقمندان جهت ثبت نام و کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن های ۰۲۰۷۴۳۳۲۵۱۶ و یا ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ تماس حاصل نمایند.

به‌رغم هشدارهای آمریکا و سفر مکرر مقام‌های این کشور

تلاویو: برای حمله به ایران از کسی اجازه نمی‌گیریم

ایهود باراک در توکیو گفت: باید قبل از آن که ایران وارد مصونیت منطقه ای اش شود، جلوی برنامه های هسته ای آن را گرفت.

در حالی که ایالات متحده آمریکا دائما نسبت به هر گونه حمله از پیش اعلام نشده اسرائیل به مقامات این رژیم هشدار می‌دهد و کاخ سفید نیز دائما نگرانی خود را از این بابت بیان می‌کند، بینی گانتز، رئیس ستاد ارتش اسرائیل بار دیگر گفت: «تلاویو اگر تصمیم به حمله نظامی به ایران بگیرد به تنهایی این تصمیم را خواهد گرفت و خود را موظف نمی‌داند که از قبل به کسی اطلاع دهد.»

به گزارش پایگاه خبری تحلیلی میدل‌ایست آنلاین، ژنرال گانتز در گفت‌وگو با شبکه یک اسرائیل در این باره گفت: «اسرائیل نخستین حامی امنیت خودش است و این وظیفه ما به عنوان یک ارتش محسوب می‌شود و اسرائیل حق خود می‌داند که برای دفاع از خود دست به هر کاری بزند.»

رئیس ستاد ارتش اسرائیل ظرف هفته های گذشته مصاحبه‌های مختلفی را با رسانه‌های اسرائیلی انجام داده که در بیشتر آنها تمرکز خود را بر روی بحران جاری بر سر پرونده هسته‌ای ایران قرار داده است.

این اظهارات با سفر تام دونیلون، مشاور امنیت ملی آمریکا به اسرائیل هم‌زمان شده است. تام دونیلون نیز مثل دیگر مقام‌های آمریکایی به اسرائیل آمده است که ضمن رایزنی بر سر بحران هسته‌ای ایران مقامات اسرائیلی را وادار کند که این قدر در رسانه‌ها بر طبل جنگ با ایران نکوبند، فرصت دهند تا تحریم‌های اعمالی غرب علیه ایران به ویژه در صنعت نفت و بانکداری اثرات خود را نشان دهند و در صورت اتخاذ هر گونه تصمیمی علیه ایران آمریکایی‌ها را در جریان بگذارند.

ظرف ماه‌های اخیر سفر مقامات آمریکایی به اسرائیل بسیار افزایش یافته و عمده این سفرها نیز بر سر پرونده هسته‌ای ایران و سیاست‌های غرب در تقابل با آن متمرکز بوده است. در ماه گذشته میلادی نیز لئون پانه‌تا، وزیر دفاع ایالات متحده آمریکا به اسرائیل آمد و با مقام‌های تلاویو دیدار کرد. وی پس از بازگشت از آن سفر به شبکه سی‌بی‌اس آمریکا گفته بود، اسرائیل درصدد حمله به ایران تا ماه می آینده است و برای این کار نیز نمی‌خواهد آمریکا را در جریان بگذارد. وی نسبت به هر گونه تصمیم این چنینی به اسرائیل هشدار داده بود و از تلاویو خواسته بود که در صورت اتخاذ چنین تصمیمی حتما واشنگتن را در جریان بگذارد. تقاضایی که از سوی بنیامین نتانیا‌هو، نخست‌وزیر اسرائیل به صراحت رد شد.

این بار نیز ژنرال گانتز تاکید دارد که تلاویو برای اتخاذ تصمیم حمله به ایران با هیچ کس مشورت نخواهد کرد و می‌گوید که این خود اسرائیل است که بیش از همه به فکر امنیتش است. وی در این باره همچنین مدعی شد: ایران نه تنها مشکل اسرائیل بلکه مشکل منطقه و جامعه بین‌المللی است.

از سوی دیگر ایهود باراک، وزیر دفاع اسرائیل که در توکیو به سر می‌برد از جامعه جهانی خواست که تحریم‌ها را علیه ایران افزایش دهند قبل از آن که ایران وارد مصونیت منطقه‌ای خود شود و دیگر نتوان به آن حمله نظامی کرد.

باراک همچنین ایران را با کره شمالی برای منطقه آسیای دور تشبیه کرد و گفت: «همان طور که کره شمالی با دستیابی به توانایی تولید سلاح هسته‌ای توانست خود را از هر گونه حمله نظامی مصون بدارد، ایران نیز می‌تواند با دستیابی به این تکنولوژی همچون کیم جونگ ایل شود و از هر گونه حمله خارجی مصون بماند.»

وی که پس از دیدار با مقام‌های ژاپنی به میان خبرنگاران آمده بود، همچنین گفت: «ما باید به سرعت تحریم‌های سنگین و سختی را متوجه تهران کنیم. جامعه جهانی باید از خود بپرسد که آیا آمادگی دارد که هزینه‌های این انزوا را بدهد یا این که باید به تلاش‌های خود علیه برنامه هسته‌ای ایران ادامه دهیم؟ دنیا باید تحریم‌ها را علیه ایران تشدید کند قبل از آن که ایران وارد منطقه مصونیت خود شود.»

دبیرکل اتحادیه عرب خبر داد

تغییر موضع چین و روسیه در مورد دمشق

اعراب می‌گویند نشانه‌هایی از تغییر در رویکرد چین و روسیه نسبت به حکومت دمشق به وجود آمده است. این را نمایندگان شرکت‌کننده در آستانه نشست «دوستان سوریه» بیان کرده‌اند. به گزارش یورونیوز دبیرکل اتحادیه عرب می‌گوید: «این اتحادیه نشانه‌هایی از سوی روسیه و چین دریافت کرده که می‌تواند حاکی از تغییر موضع این دو کشور در قبال سوریه باشد.» نبیل‌العربی با بیان این خبر در آستانه نشست بین‌المللی موسوم به «دوستان سوریه» می‌گوید: «نشست تونس شمار زیادی از کشورها را در برمی‌گیرد که به دنبال فشار بیشتر بر دولت سوریه برای توقف خشونت‌ها در این کشور هستند.»

بحران سوریه حمایت می‌کند. در این بیانیه همچنین بر مذاکره با تمامی طرف‌های درگیر «در چارچوب اتحادیه عرب و براساس راهحل مناسب اتحادیه عرب» تاکید شده است. هم‌زمان از سوریه خبر می‌رسد که درگیری‌ها در دمشق و دیگر نقاط نآرام سوریه ادامه دارد. صلیب‌سرخ جهانی، می‌گوید: «شرایط عمومی در سوریه نگران‌کننده‌تر از پیش شده است.»

به گفته مقامات صلیب‌سرخ جهانی مردم به سختی به مواد غذایی دسترسی دارند. این سازمان در حال مذاکره با مقامات دولت سوریه برای ارسال کمک‌های انسان‌دوستانه به شهرهای تحت محاصره ارتش از جمله حمص و ادلیب است. این دو شهر از دو هفته پیش هدف بمباران سنگین توپخانه‌های ارتش سوریه قرار گرفته‌اند. بشار اسد می‌گوید در حال مبارزه با گروه‌های تروریستی است.

به نوشته گاردین، نیروهای امنیتی سوریه در ساعات آغازین روز سه‌شنبه با مهمات جنگی به روی تظاهرکنندگان شلیک کرده و دست‌کم چهار نفر را زخمی و مجروح کرده‌اند. همچنین برخی منابع خبری می‌گویند که در اعتراضات حمص ۱۶ نفر کشته شدند. گاردین همچنین به نقل از «منابع دیپلماتیک» می‌گوید که کمیته بین‌المللی صلیب‌سرخ در تلاش است میان نیروهای دولتی و



معترضان در مناطق تحت محاصره حکومت آتش‌بسی دو ساعته برقرار کند. از دیگر سو بشار اسد رئیس‌جمهوری سوریه می‌گوید: «ما از مواضع روسیه در قبال رهبران و ملت کشورمان قدردانی می‌کنیم. مسکو همواره تلاش دارد تا به صورت مستقیم از وقایع جاری در سوریه و همچنین تلاش‌ها برای هدف قرار دادن این کشور به دست گروه‌های تروریستی مسلح که از سوی گروه‌های خارجی حمایت می‌شوند، مطلع شود.»

او افزود: «حوادثی که در سوریه به وقوع می‌پیوندد، با هدف بی‌ثبات کردن این کشور و ناکام گذاشتن تلاش‌ها برای حل و فصل مسایل سوریه به ویژه بعد از تحقق اصلاحات در این کشور انجام می‌شود.» اسد همچنین تاکید می‌کند که این گروه‌های مسلح تروریست از سوی برخی جریان‌های خارجی حمایت می‌شوند تا بتوانند سلاح‌های خود را تامین کنند.

به تازگی ایالات متحده اعلام داشته که هواپیماهای بدون سرنشین خود را بر فراز دمشق به پرواز درآورده تا درخصوص نحوه برخورد حکومت دمشق و معترضان اطلاع پیدا کند. گفتنی است در ۱۱ ماه نآرامی‌ها در سوریه شش هزار نفر کشته شده اند که نزدیک به پنج هزار نفر آنان از غیرنظامیان هستند. دولت سوریه می‌گوید که ارتشیان این کشور به دست نیروهای تروریستی کشته شده‌اند. دمشق می‌گوید به تازگی حملات علیه نیروهای نظامی افزایش یافته است.

نشانه‌هایی که از سوی چین و روسیه دریافت کرده‌ایم، ما را به تغییر موضع قبلی آنها امیدوار کرده و در این نشست امیدواریم به نتایج مثبتی برسیم.» در این نشست که قرار است روز بیست‌و‌چهارم فوریه (جمعه) در پایتخت تونس برگزار شود، کشورهای عضو اتحادیه اروپا، دبیرکل سازمان ملل، اتحادیه عرب، شورای ملی سوریه و برخی از کشورهای عربی نیز حضور خواهند داشت. به رغم این اظهارات، چین دوشنبه کشورهای غربی را به تلاش برای ایجاد جنگ داخلی در سوریه متهم کرد.

روسیه نیز الکسی پوشکوف، رئیس کمیته امور بین‌المللی پارلمان این کشور را برای دیدار با بشار اسد، رئیس‌جمهوری سوریه و گفت‌وگو در مورد همه‌پرسی پیش‌رو بر سر قانون اساسی جدید این کشور به سوریه فرستاده است. این همه‌پرسی قرار است یکشنبه آینده، بیست‌وششم فوریه در سوریه برگزار شود. چین و روسیه تاکنون با استفاده از حق وتوی خود در شورای امنیت سازمان ملل مانع صدور قطعنامه این نهاد علیه سوریه شده‌اند.

این در حالی است که به تازگی وزارت‌خارجہ چین تلویحا از طرح اتحادیه عرب حمایت کرده است. به گزارش ایلنا، وزارت‌خارجہ چین با انتشار بیانیه‌ای در پایگاه اینترنتی خود اعلام کرده که از طرح اتحادیه عرب درباره سوریه حمایت می‌کند.

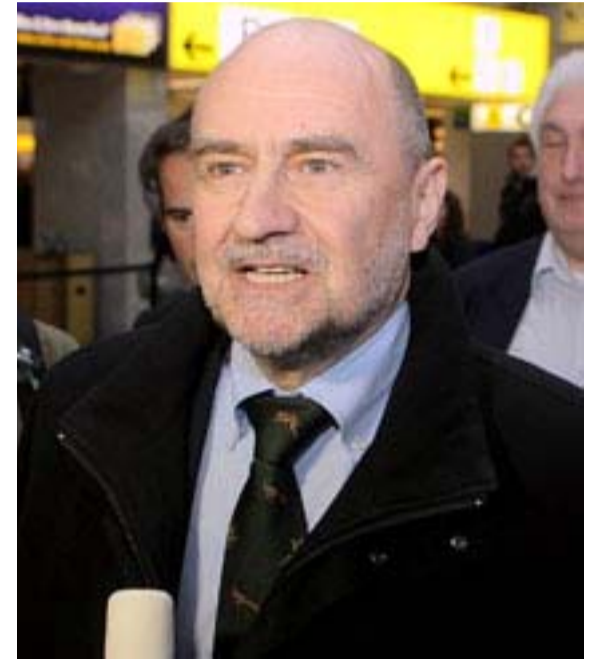
در بیانیه وزارت‌خارجہ چین به نقل از «ژای ژون» معاون وزیر خارجہ این کشور آمده است: «چین از تمامی تلاش‌های میانجی‌گرانه اتحادیه عرب برای یافتن راه‌حلی سیاسی در مورد



پس از دو روز مذاکره انجام شد

بازرسان آژانس دست خالی بازگشتند

نقشه راه گمشده در مناسبات ایران و آژانس نه پیدا شد و نه دوباره ترسیم؛ هیات عالی‌رتبه آژانس بین‌المللی انرژی اتمی آن‌گونه که مدعی است «دست خالی تهران را ترک کرد.» دومین دور گفت‌وگوهای هیات فنی و حقوقی جمهوری اسلامی ایران



و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی پس از دو روز، بدون حصول هیچ نتیجه مشخصی برای دستیابی به نقشه راه یا برنامه کاری (مدالیت) به منظور حل و فصل سوالات و ابهامات حول محور ابعاد احتمالی نظامی برنامه هسته‌ای ایران به پایان رسید. هیات پنج نفره کارشناسان آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به سرپرستی هرمان ناکارتس، معاون امور پادمان‌های آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، بامداد دوشنبه اول اسفند برای دومین بار طی سه هفته اخیر به تهران سفر کرد تا زمینه مختومه شدن پرونده‌ای که تقریباً از ابتدای سال جاری منجر به بروز تنش در مناسبات تهران و آژانس شد را فراهم کند. پرونده‌ای که به «مطالعات ادعایی» یا ابعاد احتمالی نظامی برنامه هسته‌ای ایران موسوم شد؛ پرونده‌ای که براساس مهلت تعیین شده در آخرین نشست فصلی شورای حکام آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، به منظور تداوم حضور پرونده هسته‌ای ایران در وین (مقر آژانس) و ممانعت از ارسال آن به نیویورک (مقر شورای امنیت سازمان ملل متحد) باید پیش از نشست فصل بهار مختومه شود. با این حال جمهوری اسلامی با تاکید بر اینکه یافته‌های منعکس شده در پرونده «مطالعات ادعایی» نه براساس کار کارشناسی بازرسان آژانس بلکه مبتنی بر ادعاهای نهادهای جاسوسی کشورهای غربی است، رغبتی از خود برای پاسخگویی به سوالات مطرح در این پرونده از خود نشان نداده بود. با این حال دو دور دعوت از هیات عالی‌رتبه آژانس برای سفر به تهران پیش از پایان سال گذشته میلادی از سوی علی‌اصغر سلطانی، نماینده دایم جمهوری اسلامی ایران در آژانس، احتمال از سرگیری دور تازه‌ای از تعامل دو طرف در این رابطه را افزایش داد.

بر این اساس هیات عالی‌رتبه آژانس، با حضور هرمان ناکارتس، رافائل گروس، مرد شماره دو آژانس و دستیار مدیرکل آژانس در امور سیاسی، ژک بوت، مدیر بخش مدیریت اطلاعات پادمان‌ها در آژانس که بین سال‌های ۱۹۹۴ تا ۱۹۹۸ بازرس ارشد گروه نظارت و کنترل هسته‌ای در عراق بوده است، ماسیمو آپارو، عضو اداره پادمان‌های آژانس و لورا راکوود، رییس بخش امور منع گسترش و سیاست‌گذاری آژانس، نهم بهمن به تهران سفر کردند. این سفر بدون دستیابی به هیچ نتیجه مشخصی به پایان رسید با این حال طرفین توافق کردند تا یک دور دیگر با یکدیگر گفت‌وگو کنند. دیداری که سرنوشتی بهتر از دیدار نخست نداشت که همین امر موجبات ناامیدی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی را فراهم کرد. پس از ناکامی در دو دور مذاکره، آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، دیروز طی بیانیه‌ای اعلام کرد که «تلاش‌های فشرده» توسط تیمی از این سازمان که برای جست‌وجوی راهی رو به جلو به ایران سفر کرده است با شکست روبه‌رو شد و این تیم اجازه دسترسی به سایت نظامی مهم ایران را پیدا نکرد.

سایت مورد نظر آژانس «پارچین» است که در دور نخست گفت‌وگوهای هیات‌های فنی و حقوقی ایران و آژانس هم درباره آن مذاکراتی صورت گرفته بود اما نتیجه‌ای در این رابطه حاصل نشد. پس از دور نخست سفر هیات اعزامی آژانس به ایران، برخی خبرگزاری‌ها مدعی شدند که جمهوری اسلامی ایران امکان بازدید از برخی تاسیسات هسته‌ای از جمله تاسیسات پارچین را فراهم نکرده است. آژانس انرژی اتمی مدعی است: «بر پایه اطلاعات یک کشور عضو (آمریکا) و عکس‌های ماهواره‌ای، ایران در سال ۲۰۰۰ در پارچین یک اتاقک ساخته که این اتاقک برای آزمایش‌های شبیه‌سازی هسته‌ای مناسب است.» با این حال جمهوری اسلامی ایران با رد این ادعاها، تاکید کرد اتاقک‌های مورد اشاره آژانس، کانتینرهایی است که کارکنان سایت نظامی پارچین در آن اقامت دارند، نه اتاقک آزمایش سلاح‌های هسته‌ای، بر این اساس ضرورتی ندارد که با هر ادعایی امکان بازدید برای بازرسان آژانس فراهم شود. این در حالی است که یوکیا امانو مدیرکل آژانس، چندی پیش با اعلام اینکه نمی‌داند هیات اعزامی آژانس به ایران از دسترسی به پارچین برخوردار خواهد شد یا خیر، ابراز امیدواری کرد، نشست بعدی مقامات عالی رتبه آژانس با ایران به «نتیجه‌ای ملموس» در این‌باره دست یابد. با این حال بیانیه دیروز آژانس حکایت از آن داشت که امیدواری‌های امانو بیپایه بوده است.

مدیرکل آژانس در این بیانیه اعلام کرد که هیات آژانس در طول سفر اول و نیز سفر دوم دسترسی به سایت نظامی پارچین را خواستار شد، اما ایران «اجازه این کار را اعطا نکرد.» یوکیا امانو، در این بیانیه افزود: مایوس‌کننده است که ایران تقاضای ما برای بازدید از پارچین را در نشست‌های اول و دوم نپذیرفت. وی همچنین مدعی شد: ما با روحی سازنده وارد گفت‌وگو شدیم، اما هیچ توافقی حاصل نشد. در بخش دیگر این بیانیه تاکید شده بود که آژانس متنی در راستای «تسهیل شفاف‌سازی برنامه هسته‌ای ایران» تهیه کرده بود، و «تلاش‌های زیادی» برای توافق بر سر این متن صورت گرفته، اما این تلاش‌ها به نتیجه نرسیده است. درخواست آژانس برای بازدید از تاسیسات نظامی پارچین در حالی است که مقامات کشورمان هدف از سفر هیات آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به ایران را گفت‌وگو و نه انجام بازرسی اعلام کرده‌اند.

رامین مهمانپرست سخنگوی وزارت امورخارجه روز سه‌شنبه در نشست خبری خود در این‌باره گفت: باید در نظر داشت که این هیات، هیات بازرسان نیست بلکه هیات کارشناسی آژانس است که به ریاست معاون دبیرکل آژانس به ایران آمده‌اند. هدف از سفر بازرسی نیست بلکه مذاکرات و گفت‌وگو درباره ادامه همکاری‌های میان ایران و آژانس است. با این حال، شواهد و قراین حکایت از آن دارد که این هیات اهداف دیگری از جمله بازدید از تاسیسات نظامی پارچین و دیدار و گفت‌وگو با دانشمندان هسته‌ای ایرانی را داشته‌اند.

این در حالی است که فراهم کردن امکان بازدید از تاسیسات نظامی اصولاً در چارچوب توافق پادمانی قرار ندارد. با این وجود، همین درخواستی که چندان هم قانونی به نظر نمی‌رسد، شکاف موجود در مناسبات تهران - آژانس را عمیق‌تر کرد؛ آنچنان که سخنگوی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی پس از پایان دور دوم گفت‌وگوهای هیات عالی‌رتبه آژانس با مقامات ایران اعلام کرد که مقامات آژانس برنامه‌ای برای گفت‌وگوهای بیشتر با ایران ندارند. به گزارش ایسنا، گیل تودور، سخنگوی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی گفت: در حال حاضر هیچ توافقی برای مذاکرات بیشتر وجود ندارد. هرمان ناکارتس، رییس هیات اعزامی آژانس به ایران هم پس از بازگشت از تهران در فرودگاه وین گفت: ما نتوانستیم اجازه دسترسی پیدا کنیم و مسیر رو به جلو را نهایی کنیم. براساس گزارش خبرگزاری فرانسه، ناکارتس گفت: ما تلاش کردیم در یک مسیر رو به جلو برای حل تمام مسایل باقی‌مانده توافق حاصل کنیم. او افزود: ما با روحی سازنده این سفر را انجام دادیم.

رییس هیات آژانس گفت: ما نتوانستیم به سایت نظامی پارچین دسترسی پیدا کنیم و این راه رو به جلو را نهایی کنیم. ما اکنون به مدیر کل و سپس به شورای حکام گزارش خواهیم داد، سپس باید ببینیم که گام‌های بعدی چیست. مذاکرات ایران و آژانس در حالی بدون هیچ توافقی به بن‌بست رسید که براساس آنچه سخنگوی وزارت‌خارجه ایران در نشست خبری روز سه‌شنبه خود اعلام کرده بود، این سفر به عنوان پیش‌درآمد مهمی برای از سرگیری مذاکرات سیاسی هسته‌ای احتمالی آتی ایران و گروه ۱+۵ متشکل از آمریکا، فرانسه، انگلیس، چین، روسیه و آلمان محسوب می‌شد که آخرین دور این مذاکرات ۱۳ ماه پیش در استانبول برگزار شده بود. بر این اساس بی‌نتیجه ماندن مذاکرات فنی تهران و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، عملاً سرنوشت مذاکرات احتمالی سیاسی ایران با گروه ۱+۵ را هم در هاله‌ای از ابهام قرار داد.

دی ولت فاش کرد

نشست محرمانه در ریاض با موضوع ایران



روزنامه آلمانی دای ولت با انتشار گزارشی مدعی شده است که اعضای شورای همکاری خلیج فارس ماه گذشته میلادی نشست محرمانه در ریاض برگزار کرده اند تا موضوع انتقال سلاح از ایران به حزب الله از طریق دریا را بررسی کنند

روزنامه آلمانی دای ولت با انتشار گزارشی مدعی شده است که اعضای شورای همکاری خلیج فارس ماه گذشته میلادی نشست محرمانه در ریاض برگزار کرده اند تا موضوع انتقال سلاح از ایران به حزب الله از طریق دریا را بررسی کنند.

در این گزارش آمده است که با توجه به بحران در سوریه؛ ایران در جستجوی راه‌هایی برای انتقال سلاح به حزب الله است و این موضوع نگرانی عربستان سعودی را برانگیخته کرده و زمینه برگزاری این نشست محرمانه را فراهم کرده است.

گفته می‌شود که در این نشست قطر حضور نداشته است و علاوه بر موضوع انتقال سلاح، مساله تهدید های اخیر مقامات ایرانی در خصوص بستن تنگه هرمز نیز در دستور کار این نشست قرار داشته است. این در حالی است که تنگه هرمز برای کشور های عضو شورای همکاری خلیج فارس از اهمیت ویژه ای برخوردار است چرا که از این تنگه برای صادرات نفت خود به بازار های جهانی استفاده می‌کنند.

دای ولت که گزارش خود را بر مبنای اطلاعات گردآوری شده از آژانس های جاسوسی غربی منتشر کرده این نکته را خاطرنشان کرده که نشست ریاض بدون حضور قطر برگزار شد زیرا عربستان در ارتباط با موضوعاتی که به ایران مربوط می‌شود به قطر اعتماد ندارد. در جریان این نشست بندر بن سلطان، رئیس شورای امنیت ملی عربستان اطلاعاتی را ارائه داده که نشان می‌دهد سپاه قدس جمهوری اسلامی که بخش ویژه ای در سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به شمار می‌رود، روش های متداول خود را برای انتقال سلاح به حزب الله تغییر داده است.

این در حالی است که به گفته مقامات سعودی، نقل و انتقال های مشترکی بین شرکت ملی صادرات ایران و شماری از شرکت های تولید کننده سلاح وجود دارد که از جمله آنها می‌توان به شرکت شهید همت متخصص در تولید موشک های زمین به زمین اشاره کرد. از سوی دیگر مقامات ریاض مدعی شده اند که ایران از هواپیماهای تجاری برای انتقال سلاح استفاده می‌کند. به گزارش این روزنامه آلمانی، ادامه انتقال سلاح از طریق کانال سوئز موجب شده که عملیات نظامی در خلیج عدن افزایش یابد. علاوه بر این دای ولت با اشاره به سفر اخیر قاسم سلیمانی، فرمانده سپاه قدس به سوریه و ملاقات با مقامات سوری مدعی شده است که در این ملاقات ها راه های غلبه بر مشکلات در روند انتقال سلاح نیز بررسی شده است. این در حالی است که عربستان رهبری تلاش ها در میان کشور های عرب برای حذف بشار اسد از قدرت در سوریه را برعهده دارد و یکی از اصلی ترین انگیزه هایش نیز مقابله با نفوذ ایران در سوریه است.

اشتراک برابر است با
 تداوم در انتشار

www.persianweekly.co.uk/
 subscription



تصویب نجات یونان در دقیقه ۹۰

پس از ۱۳ ساعت مذاکره ماراتن وار انجام شد تصویب کمک ۱۳۰ میلیارد یورویی اتحادیه اروپا به یونان و وزارت دارایی و اقتصاد کشورهای منطقه اقتصادی یورو با اختصاص ۱۳۰ میلیارد یورو کمک جدید به یونان موافقت کردند. به گزارش بی.بی.سی، این توافق، به دنبال بیش از ۱۳ ساعت

مخالفت حزب کارگر انگلیس با سیاست‌های ریاضتی کامرون

در شرایطی که دیوید کامرون، نخست‌وزیر انگلیس خود را برای ارائه بودجه سال مالی جدید آماده می‌کند حزب کارگر مخالفت شدید خود را با ادامه اجرای سیاست‌های ریاضت اقتصادی اعلام کرد.

به نقل از بلومبرگ، حزب کارگر انگلیس بر این باور است که اقتصاد انگلیس در شرایط کنونی به سیاست‌های محرک پولی و مالی نیاز دارد و دولت باید به جای اجرای سیاست‌های ریاضت اقتصادی که به شدت ضد رشد و رونق اقتصادی است سیاست‌های محرک مالی و پولی را اجرا کند.

بر این اساس حزب کارگر انگلیس از دولت خواسته است تا کاهش مالیات



بر فروش و مالیات بر ارزش افزوده را در اولویت خود قرار دهد. اد بالز سخنگوی حزب کارگر انگلیس تاکید کرد کاهش نرخ مالیاتی در شرایط کنونی بهترین و مناسب ترین تصمیمی است که می‌توان برای احیای رشد و رونق اقتصادی انگلیس اتخاذ کرد. اقتصاد انگلیس در شرایط کنونی به اجرای سیاست‌هایی نیاز دارد که از تقاضا و مصرف داخلی حمایت کند. اقتصاد انگلیس به سیاست‌های محرک نیاز دارد نه این که با اتخاذ سیاست‌های انقباضی و ریاضتی تقاضا و مصرف داخلی را کاهش دهیم. موج انتقادات از سیاست‌های ریاضت اقتصادی دولت دیوید کامرون در حالی رو به افزایش است که دولت این کشور قصد دارد طی ماه مارس بودجه سال جدید مالی را ارائه کند. مایکل فالون معاون نخست وزیر انگلیس نیز ضمن رد اظهارات بالز گفت چیزی که حزب کارگر قادر به فهم و درک آن نیست همین مساله است که با اجرای سیاست‌های محرک پولی و مالی دولت مجبور به استقراض بیشتر خواهد بود. اگر انگلیس میزان بدهی و کسری بودجه خود را کاهش ندهد به زودی رتبه اعتباری ای ای ای خود را از دست خواهد داد. این در شرایطی است که موسسه رتبه‌بندی مودی در جدیدترین گزارش خود ضمن کاهش رتبه اعتباری شش کشور اروپایی نسبت به کاهش رتبه اعتباری انگلیس و فرانسه هشدار داده است.

۱۲ رهبر اروپایی مطرح کردند

بازار آزاد راه خروج از بحران

گروه بین‌الملل - دوازده نفر از رهبران اتحادیه اروپا، از جمله دیوید کامرون، نخست‌وزیر انگلستان، و ماریو مونتی، نخست‌وزیر ایتالیا، بازار آزاد را راهکار خروج اروپا از بحران عنوان کردند.

به گزارش آسوشیتد پرس، دوازده رهبر اتحادیه اروپا نامه سرگشاده‌ای را به هرمان فن رامپوی رییس اتحادیه اروپا، و خوزه مانوئل باروسو، رییس کمیسیون اروپا، ارسال کردند. این نامه در آستانه نشست رهبران اتحادیه اروپا در تاریخ یک مارس در بروکسل نوشته شد. در این نامه آمده است: «در لحظات حساسی برای اقتصاد اروپا در بروکسل دیدار خواهیم کرد، یعنی زمانی که رشد اقتصادی متوقف شده، بیکاری در حال افزایش است و شهروندان و کسب و کارها با دشوارترین شرایط روبه‌رو هستند.» در این نامه از کشورهای اروپایی خواسته شده است نظارت دولتی را از بخش‌های خدمات، تحقیقات و انرژی حذف و روابط تجاری خود را با بازارهای در حال رشدی همچون چین، روسیه و آفریقای جنوبی مستحکم کنند و حتی توافق تجارت آزاد با آمریکا را در نظر بگیرند. در این نامه همچنین نوشته شده است: «ما باید برای رفع موانع رقابت، اقدامات فوری در سطح ملی و در سطح اروپایی اتخاذ کنیم و باید در روابط تجاری مان نظام حمایتی را کنار بگذاریم.» این نامه توسط رهبران انگلستان، ایرلند، هلند، ایتالیا، اسپانیا، استونی، لتونی، فنلاند، سوئد، لهستان، جمهوری چک و اسلواکی امضا شد.

گفت: «در طول دو سال گذشته و به ویژه دیشب، فهمیدیم که ماراتن واژه‌های است یونانی. اما در نهایت به توافق رسیدیم.» خانم کریستین لاگارد، رییس صندوق بین‌المللی پول هم با دیدی مثبت، جزئیات این توافق را تشریح کرد و گفت: «امروز در شرایطی آغاز می‌کنیم که یونان متعهد به کاهش سطح بدهی خارجی خود به میزان ۱۲۰ درصد تولید ناخالص داخلی شده است. این پیشرفت چشمگیر در شرایطی در طول شب گذشته حاصل شد که این کشور را در وضعیت بهتری قرار داد. یونان باید موازینی دقیق را برای اجرای تصمیماتی که در هفته‌های اخیر گرفته شده است، اتخاذ کند.»

لوکاس پاپاداموس، نخست‌وزیر کشور بحران‌زده یونان نیز از دریافت کمک‌های جدید استقبال کرد: «ما از نتیجه مذاکرات بسیار خوشحالیم، اما با در نظر داشتن برنامه و تدابیر بخش خصوصی که می‌توانند راه را برای درخواست بعدی کمک‌های مالی حمایتی هموار کنند.»



از یک سال پیش تاکنون، یونان با بحران اقتصادی بی‌سابقه‌ای رو به روست. این امر منجر به بروز اعتراضات فراگیر مردمی و بی‌ثباتی سیاسی در این کشور شده است. جامعه جهانی و اتحادیه اروپا با تصویب پرداخت دور جدید کمک‌های مالی به یونان، سعی می‌کنند تا مانع ورشکستگی کامل این کشور کوچک حوزه یورو شوند.

خبرنگار یورونیوز از بروکسل، در مورد این مذاکرات گفت: «مذاکرات در همه طول شب و تا بامداد روز سه‌شنبه ادامه داشت و مذاکره کنندگان حتی در مورد آخرین سنت‌های این کمک مالی بحث کردند، حالا باید منتظر ماند و دید آیا این توافق مورد قبول مردم یونان و آتن نیز قرار خواهد گرفت.»

افزایش ارزش یورو در پی مصوبه دیروز کشورهای اروپایی در بروکسل برای کمک به یونان، ارزش یورو در بازارهای جهانی رو به افزایش گذاشت. این افزایش، در حد سه چهارم سنت بالا رفتن نرخ برابری یورو در مقابل دلار آمریکا بوده است.

اعتصاب کارکنان اتوبوسرانی یونان در همین حال کارکنان خطوط حمل و نقل عمومی و اتوبوسرانی یونان از صبح دیروز با آغاز اعتصابی در اعتراض به برنامه‌های ریاضت اقتصادی دولت این کشور که در چارچوب دستورات اتحادیه اروپا اجرا می‌شود، دست از کار کشیدند. به گزارش ایرنا از آتن، اتحادیه‌های کارکنان خطوط حمل و نقل عمومی (اتوبوسرانی) طی بیانیه‌ای اعلام کردند که کارکنان این واحدها از ساعت ۱۱ صبح به وقت محلی اعتصاب می‌کنند و به نشانه مخالفت با سیاست‌های ریاضت اقتصادی دست از کار می‌کشند.

کارکنان خطوط اتوبوسرانی شهر آتن و دیگر شهرهای این کشور نیز در این بیانیه با محکوم کردن ادامه تشدید سیاست ریاضت اقتصادی دولت، خواستار تجدید نظر دولت در سیاست خود در قبال وسایل حمل و نقل عمومی شده‌اند. در این بیانیه نیز گفته شده است: «همه کارکنان خطوط اتوبوسرانی امروز - سه‌شنبه - برای مدت ۵ ساعت به اعتصابیون خواهند پیوست.» کارکنان و اعضای اتحادیه سراسری اتوبوسرانی اعلام کردند که در خلال اعتصاب با حضور در جلسه‌ای، در مورد نحوه ادامه مخالفت و اعتراضات خود به سیاست ریاضت اقتصادی دولت تصمیم خواهند گرفت.

بر اثر این اعتصاب و حذف محدودیت تردد برای دیگر وسایل نقلیه در سطح شهر آتن، از صبح دیروز ترافیک زیادی به وجود آمده و مردم برای رفتن به ادارات و محل کار خود با مشکلاتی روبه‌رو شده‌اند.

بحث در بروکسل، پایتخت سیاسی اتحادیه اروپا به دست آمد و با هدف جلوگیری از ورشکستگی یونان تصویب شده است و یونان باید از ۲۰ مارس (اول فروردین) به بازپرداخت بدهی‌های قلی خود بپردازد.

این دومین کمک اضطراری تصویب شده از سوی کشورهای منطقه اقتصادی یورو برای یونان، بعد از وام ۱۱۰ میلیارد یورویی اتحادیه اروپا به این کشور در سال ۲۰۱۰ است.

به گفته ناظران اقتصادی کمک جدید اگرچه نیازهای مالی فوری یونان را برطرف خواهد کرد، اما احتمال کمی وجود دارد که بتواند اقتصاد بحران زده این کشور را از رکود خارج کند. یونان متعهد شده در مقابل دریافت وام جدید، به اجرای سیاست‌های صرفه جویانه بپردازد تا بدهی خود را تا سال ۲۰۲۰ به کمتر از ۵/۱۲۰ درصد تولید ناخالص داخلی این کشور برساند. بعد از ۵ سال متوالی رکود اقتصادی، اکنون میزان بدهی یونان به ۱۶۰ درصد تولید ناخالص داخلی این کشور رسیده است.

توافق بر سر اعطای کمک‌های مالی جدید به آتن، تا زمان اطمینان یافتن کشورهای اروپایی از اجرای تدابیر ریاضتی سخت‌تر توسط یونان به تأخیر افتاده بود.

هفته پیش پارلمان یونان ۲/۳ میلیارد یورو صرفه جویی جدید را در هزینه‌های این کشور به تصویب رساند که کاهش هزینه‌های بهداشتی و دفاعی و همچنین حقوق و مستمری شهروندان را در بر می‌گرفت.

تصویب این صرفه‌جویی‌های جدید، منجر به دور جدیدی از ناآرامی و اعتراضات خیابانی در یونان شد.

طی هفته‌های پیش از آن نیز، هزاران نفر در یونان در اعتراض به اعمال تدابیر ریاضتی از سوی دولت دست به تظاهرات زده بودند. منتقدان تدابیر جدید ریاضتی می‌گویند این سیاست‌ها منجر به گسترش ناآرامی‌های اجتماعی در یونان می‌شود.

سال گذشته دولت جورج پاپاندرو، نخست وزیر سابق یونان، پس از آنکه خواستار برگزاری فراندوم در مورد صرفه‌جویی‌های پیشنهادی اتحادیه اروپا برای اقتصاد یونان شد، سقوط کرد. ابران رضایت اتحادیه اروپا و بانک جهانی از کمک‌های مالی جدید به یونان

در واکنش به این تصمیمات، مسوولان نهادهای مالی جهانی و اروپایی به همراه نخست وزیر یونان، در نشست مشترک خبری خود در بروکسل، تصویب کمک‌های مالی بین‌المللی جدید به یونان را گامی جدید و موفق برای نجات این کشور از ورشکستگی دانستند.

اولی رن، کمیسر امور مالی اتحادیه اروپا در پایان مذاکرات دوشنبه شب که تا بامداد سه شنبه در جریان بود، دورخیز مذاکرات را دشوار اما موفق توصیف کرد. او در این باره



آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۹۰/۱۲/۰۴		
USD	دلار آمریکا	۱۲.۲۶۰
GBP	پوند انگلیس	۱۹.۲۲۲
CHF	فرانک سوئیس	۱۲.۴۸۷
SEK	کرون سوئد	۱.۸۴۳
NOK	کرون نروژ	۲.۱۷۲
DKK	کرون دانمارک	۲.۱۸۷
INR	روپیه هند	۲۴۹
AED	درهم امارات متحده عربی	۲.۲۳۹
AED	درهم امارات متحده عربی	۲.۲۳۹
KWD	دینار کویت	۴۴.۱۲۸
JPY100	یکصد ین ژاپن	۱۵۰.۳۰۵
HKD	دلار هنگ کنگ	۱.۵۸۱
OMR	ریال عمان	۳۱.۸۴۷
CAD	دلار کانادا	۱۲.۲۷۳
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱۰.۵۸۹
TRY	لیر ترکیه	۶.۹۷۶
RUB	روبل روسیه	۴۱۳
QAR	ریال قطر	۲.۲۶۸
AUD	دلار استرالیا	۱۲.۰۵۶
SAR	ریال سعودی	۲.۲۷۰
BHD	دینار بحرین	۲۲.۵۲۲
SGD	دلار سنگاپور	۹.۷۴۶
CNY	یوان چین	۱.۹۴۷
MYR	رینگیت مالزی	۴.۰۵۸
KRW1000	یک هزار وون کره جنوبی	۱۰.۸۷۶
EUR	یورو	۱۶.۳۶۱
BYR1000	یک هزار روبل بلاروس	۱.۵۰۵

* پرتغال: کاهش مستمری بازنشستگان و حقوق کارمندان خدمات شهری و افزایش مالیات در سال ۲۰۱۰ در این کشور آغاز شد. در فصل سوم ۲۰۱۱، بدهی پرتغال برابر با ۱۱۰ درصد تولید ناخالص این کشور و ۹۱ درصد بیش از سال پیش از آن بود.



* ایرلند: کاهش ۱۵ درصدی حقوق‌های طبقه متوسط و افزایش ۲۳ درصدی مالیات فروش (بالاترین میزان در اتحادیه اروپا) اعمال شد اما بدهی این کشور به ۱۰۵ درصد تولید ناخالص داخلی در فصل سوم ۲۰۱۱ افزایش یافت در حالی که در سال پیش از آن ۸۸ درصد بود.

* انگلیس: دولت کامرون سیاست‌های ریاضتی را آغاز کرد. در فصل سوم ۲۰۱۱ نسبت بدهی این کشور برابر با ۸۰ درصد بود و سال پیش از آن برابر با ۷۴ درصد. موسسه مودی در ماه جاری چشم‌انداز اقتصادی انگلیس را از «بائبات» به «منفی» کاهش داد.

* یونان: اجرای ۲ سال سیاست‌های ریاضت اقتصادی این کشور را ویران کرده و سبب ناآرامی اجتماعی شده است. بدهی این کشور در فصل سوم ۲۰۱۱ برابر با ۱۵۹ درصد تولید ناخالص داخلی بود و سال پیش از آن برابر با ۱۳۹ درصد بوده است.

* نروژ: در عوض این کشور با اقتصاد بسیار قوی و عدم اجرای سیاست‌های ریاضتی بدهی خود را در سال ۲۰۱۰ برابر با ۴۳/۵ درصد بود به ۳۹ درصد در سومین ۲ ماهه ۲۰۱۱ کاهش داد.

آسوشیتدپرس گزارش داد:

اقدامات ریاضتی در اروپا بدهی‌ها را کاهش نداده است

آسوشیتدپرس با بررسی ۳۰ اقتصاد بزرگ و تاثیر سیاست‌های ریاضتی بر افزایش بدهی‌های دولت‌ها نوشت: اعمال سیاست‌های ریاضتی در اروپا نه تنها درد ناشی از کاهش هزینه‌ها را کاهش نمی‌دهد بلکه سبب افزایش بار بدهی اروپایی‌ها می‌شود. باسوشیتد پرس در گزارشی در مورد بحران بدهی اروپا نوشت، اروپا در برابر مشکل بیکاری، کاهش حقوق‌ها و افزایش مالیات برای کنترل بدهی دولت‌ها دوام آورده و آن را تحمل کرده است اما دستاوردهای این سختی‌ها کجاست؟

آسوشیتد پرس با بررسی عملکرد ۳۰ اقتصاد بزرگ نوشت، بحران بدهی در کشورهایی که برنامه‌های ریاضتی بسیار سخت و بی‌رحمانه اعمال کرده‌اند با فاصله بسیار طولانی از کاهش، به سرعت در حال افزایش است. بسیاری از تحلیلگران معتقدند که سیاست‌های ریاضتی نه تنها دردناک است حتی می‌تواند ضد تولید باشد و بدهی یک کشور را افزایش دهد. برخی از این تحلیلگران از این بیم دارند که این کاهش‌ها سبب شود تا اروپا در یک حرکت تکراری که این منطقه را به شکست می‌کشاند، غرق شود. بار بدهی بیشتر به سیاست‌های ریاضتی خشن‌تر و بی‌رحمانه‌تر، بی ثباتی اجتماعی فزاینده و مشکلات اقتصادی عمیق‌تر منجر می‌شود. این گزارش می‌افزاید بیکاری در پرتغال به رکورد ۱۴ درصد در پایان سال گذشته رسید. رشد اقتصاد ایرلند به ۹/۱ درصد در سه ماهه ژوئیه - سپتامبر ۲۰۱۱ رسید که بسیار کمتر از انتظار بود و اقتصاد مقروض یونان نیز در سه ماهه اکتبر - دسامبر سال گذشته، ۷ درصد سقوط کرد. بر اساس قرارداد تصویب شده توسط ۱۷ عضو یورو و صندوق بین‌المللی پول، یونان ۱۷۲ میلیارد دلار کمک در عوض قبول سیاست‌های ریاضتی جدیدی شامل بیکاری ۱۵ هزار کارمند خدمات شهری و کاهش ۲۲ درصد حداقل حقوق دریافت کرد. در این گزارش کشورهایی که سیاست‌های ریاضتی را برای کاهش هزینه‌ها اعمال کرده‌اند مورد بررسی قرار گرفته‌اند. نتیجه این گزارش نشان می‌دهد مشکل بدهی این کشورها افزایش یافته است:

مؤسسه حسابداری اویسی مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.pincipalaccounting.co.uk

۱۰۰ دلار دیگر افزایش خواهد یافت. تنگه هرگز روزانه ۱۷ میلیون بشکه نفت مورد نیاز بازارهای جهانی را ترانزیت می‌کند. گزارش مارکت واچ می‌گوید: با وجود تحریمها و اقدامات بازدارنده، نمی‌توان تهدیدات ایران را نادیده گرفت. ایران هشدار داده که در صورت تحریم نفتی این کشور، تنگه هرگز را مسدود خواهد کرد. همچنین این کشور هشدار داده که ممکن است در تلافی تحریم نفتی اروپا، صادرات نفت به کشورهای اروپایی را متوقف نماید.

برایان کینگ، از کارشناسان مسائل اقتصادی در این زمینه گفت: «تمام حرفها در مورد ایران و اختلال در بازار، بخصوص قدرت نمایی نظامی که بیشتر از ناحیه ایران است... بازار را نا آرام می‌کند و موجب بالا رفتن قیمت نفت می‌شود.» قیمت‌های نفت طی ۶ هفته گذشته همواره بالا بوده است که بیشتر این افزایش قیمت ناشی از وضعیت ایران بوده که سومین تولید کننده بزرگ نفت جهان پس از عربستان و روسیه به شمار می‌رود.

مارک ویلیامز، کارشناس بازار نفت گفت: «افزایش اخیر بهای نفت عادی است. به صورت تاریخی، هر اتفاقی در ایران، همواره بهای جهانی نفت را تحت تاثیر قرار داده است.» وی افزود: «ایران یکی از پنج کشوری بود که در سال ۱۹۶۰ سازمان کشورهای تولید کننده نفت را پایه گذاری کرد و آنچه ایران انجام می‌دهد همیشه بر قیمت‌های جهانی نفت تاثیر گذار بوده و خواهد بود.»

وی با موثر دانستن عامل هراس از بسته شدن تنگه هرگز، در بالا رفتن کنونی قیمت‌های نفت اظهار داشت: «اگر عامل ترس را از بازار بگیرید، دلیلی برای بهای ۱۰۰ دلاری قیمت نفت نخواهد بود و بهای نفت به زحمت به ۹۵ دلار در هر بشکه می‌رسد.»

شبح نفت ۲۰۰ دلاری بر اقتصاد بحران زده جهانی

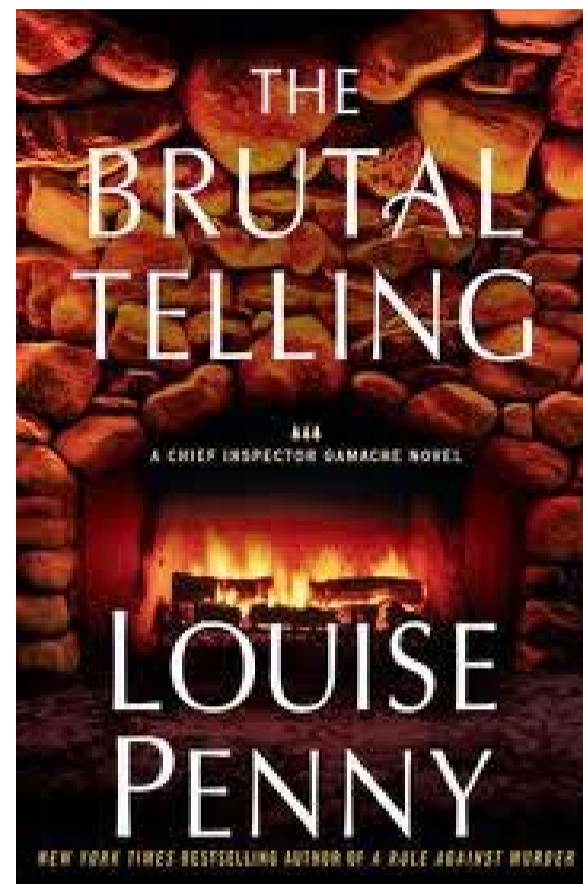
در حالی که موسسه مالی سوسایت جنرال هشدار داد در صورت اعمال تحریم نفت ایران از سوی اروپا قیمت جهانی نفت به بیش از ۲۰۰ دلار خواهد رسید، مارکت واچ طی گزارشی تاریخی به نقش ایران در افزایش قیمت نفت طی ۵ دهه گذشته و به عنوان نمونه در این خصوص به افزایش ۳ برابری قیمت نفت در سال ۱۹۷۴، افزایش ۲ برابری پس از انقلاب و افزایش ۱۰ دلاری پس از بازداشت ملوانان انگلیسی در سال ۲۰۰۷ اشاره کرد.

به گزارش بلومبرگ کارشناسان موسسه سوسایت جنرال اعلام کردند افزایش تنش در روابط ایران و غرب طی هفته‌های اخیر موجب رشد ۱۵ درصدی قیمت جهانی نفت شده است.

بر اساس این گزارش تنش در روابط ایران و غرب موجب افزایش ۵ تا ۱۵ دلاری قیمت نفت برنت دریای شمال شده است و در صورت اعمال تحریم نفت ایران از سوی اروپا از ابتدای جولای ۲۰۱۲ قیمت نفت به بیش از ۲۰۰ دلار خواهد رسید. بر این اساس اولیویر یاکوب کارشناس ارشد اقتصادی تاکید کرد افزایش قیمت نفت طی روزهای اخیر فراتر از انتظارات اولیه بوده است. تنها احتمال مسدود شدن تنگه هرگز و حمله اسرائیل به تاسیسات هسته‌ای ایران موجب افزایش ۱۵ دلاری قیمت نفت شده است. قیمت نفت برنت دریای شمال از ۱۴ دسامبر تا کنون بیش از ۱۴ درصد رشد داشته است.

فرانسیسکو بلانچ کارشناس اقتصادی نیز تاکید کرد در صورت مسدود شدن تنگه هرگز قیمت نفت بیش از

نامزدها جایزه ادبیات جنایی «آگاتا» ۲۰۱۲ معرفی شدند

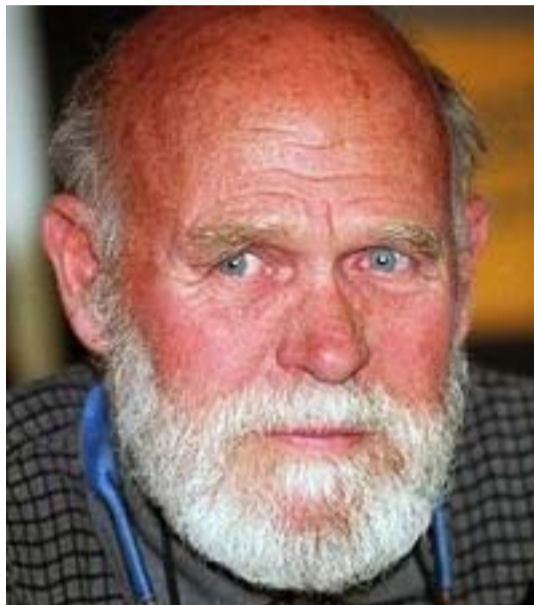


جایزه «آگاتا» که به یاد «آگاتا کریستی» به برترین ادبیات جنایی تعلق می‌گیرد، اسامی نامزدهای خود را که دربرگیرنده بهترین کتاب‌های جنایی چاپ سال ۲۰۱۱ است، معرفی کرد. به گزارش خبرگزاری کتاب به نقل از مالیک دامستیک، گروه داوری این جایزه در ۶ بخش بهترین رمان، بهترین رمان اول، بهترین اثر غیرداستانی، بهترین داستان کوتاه، بهترین رمان کودک و نوجوان و بهترین رمان تاریخی نامزدهای سال ۲۰۱۲ را معرفی کرد.

آثار ویلیام وارتون به انگلیسی می‌روند

خاطرات ویلیام وارتون برای نخستین بار در انگلستان منتشر می‌شود.

به نقل از گاردین، خاطرات گرافیکی و معمولاً دردناک «ویلیام وارتون» نویسنده برجسته آمریکایی که بیشتر



یادآور لحظه‌های ناراحت کننده او از کشتن سربازان آلمانی در جریان جنگ جهانی دوم است، برای نخستین بار در بریتانیا منتشر شدند. نخستین رمان وارتون که با عنوان «بردی» منتشر و به کتابی پرفروش بدل شد، مایه ساختن فیلمی اقتباسی به کارگردانی آلن پارکر شد. با وجود نقدهای مثبتی که آثار او در انگلیس با آن روبه رو می‌شد و تحسین نویسندگان برجسته‌ای چون دوریس لسینگ برنده جایزه نوبل ادبیات، آثار این نویسنده آمریکایی تاکنون در بریتانیا منتشر نشده بود.

ویلیام وارتون که در سال ۲۰۰۸ درگذشت، متولد سال ۱۹۲۵ بود. نام واقعی او «آلبرت ویلیام دو ام» و وی بیش از هر چیز برای رمان «بردی» از شهرت برخوردار بود. این رمان که در سال ۱۹۷۸ و در زمانی که او بیش از ۵۰ سال داشت منتشر شد، با موفقیت در میان جوامع ادبی و مردم روبه رو شد و فیلم آلن پارکر با بازی نیکلاس کیج و متیو مودین نیز این موفقیت را تکرار کرد. این رمان داستان دو نوجوان به نام «بردی» و «ال» را روایت می‌کند که از دوران مدرسه با هم دوست هستند و با هم راهی ویتنام می‌شوند. بازگشت از جنگ «بردی» را روانه تیمارستان می‌کند و دوست او تلاش دارد تا او را پیش از این که دیر شود از او هام پرندگان نجات دهد.

وارتون که دکترای روانشناسی داشت و نقاش نیز بود، از آن زمان تا اواسط دهه ۹۰ قرن بیستم ۸ رمان منتشر کرد که «بابا» و «روشنایی نیمه شب» که هر دوی آنها نیز به فیلم برگردانده شدند، از جمله آنها هستند. «روبیو» آخرین کتاب او در سال ۲۰۰۳ منتشر شد. اکنون خاطرات او از جنگ، در کنار مجموعه آثار او شامل ۸ رمان و دو کتاب غیرداستانی برای نخستین بار در انگلستان منتشر می‌شود. خاطرات او که با عنوان «شرایط: گفتن ناگفته‌ها» منتشر می‌شود تاکنون تنها در لهستان و به زبان لهستانی منتشر شده است. او در این کشور از اقبال مردمی برخوردار بود.

اسکات پارکر از انتشارات هارپر کالینز که کار انتشار این کتاب‌ها را از تابستان پیش روی آغاز می‌کند، خاطرات جنگ وارتون را «یکی از لطیف‌ترین» کتاب‌هایی که تاکنون خواننده است نامید و گفت نمی‌تواند باور کند که این آثار مدتی چنین طولانی در کشورشان نادیده مانده باشد.

در بخش بهترین رمان «طوطی واقعی» نوشته دونا اندروز، «دیوا خانه را تسخیر می‌کند» نوشته کریستا دیویس، «پاییز شرور» نوشته جی.ام. مالیت، «شهر سه روزه» نوشته مارگارت مارون و «ترفند نور» نوشته لویی پنی نامزدهای این دوره را تشکیل می‌دهند. در بخش بهترین رمان نخست نیز این آثار به عنوان نامزد انتخاب شده‌اند: «طناب‌های شوم» نوشته جانت بولین، «اختناق» نوشته کی جورج، «یادگیری شنا» نوشته سارا جی. هنری، «چه کسی جادو می‌کند؟ یادی از راز قاتل» نوشته راشل استاب و «توفان در میان برگ‌های چای» نوشته کری لی تاوونند.

در بخش بهترین اثر غیرداستانی از این نامزدها اسم برده شده است: «کتاب‌ها، عصاها و مشاوران: چگونه باید درباره قوانین جنایی و دادگاه‌ها نوشت» نوشته لسلی بودیتس، «آگاتا کریستی: قتل در حال وقوع، داستان‌ها و اسراری بیشتر از دفترچه یادداشت او» نوشته جان کورن، «درباره کائنات دویل: یا هنر کامل داستان‌گویی» نوشته مایکل دیردا، «ویکی کالینز، ورا کاسپاری و تکامل رمان‌های جنایی» نوشته ای. بی. امریز و «مشارکت در انبارخانه ساکی» نوشته چارلین هریس.

در بخش بهترین داستان کوتاه، دانا کامرون برای «آرامش‌بخش»، کریستا دیویس برای «پول مفت چشم مرده»، داریل وود گربر برای «قصری در کنار دریاچه»، بارب گوفمن برای «حقایق و عواقب» و روبرتا ایسلیب برای «برنامه سفر» نامزدهای امسال جایزه آگاتا را تشکیل می‌دهند.

در بخش بهترین رمان کودکان و نوجوان، «پناهگاه» نوشته هارلن کوبن، «سرداب قلب سیاه» نوشته کریس گرین اشتاین، «آبشار یخی» نوشته متیو جی. کربای، «جادوگر خیابان تاریک» نوشته شان توماس اودیسه و «باشگاه رمزگشایان، مورد یک» نوشته پنی وارنر به عنوان نامزد معرفی شده‌اند.

در بخش بهترین رمان تاریخی از این آثار نام برده شده است: «شیطان نازنین» نوشته ریس بوئن، «عزیزانت را بکش» نوشته جی.جی. مورفی، «خیزش مرکوری» نوشته آن پارکر، «استخوان‌های درهم» نوشته جری وسترسون و «درس مخفیانه» نوشته ژاکلین وینسپر.

جایزه «آگاتا» که از سال ۱۹۸۹ اهدا می‌شود، اسامی برترین چهره‌های خود را از میان این نامزدها، در تاریخ ۲۸ آوریل (۹ اردیبهشت) معرفی می‌کند.

با آبونمان (اشتراک) هفته نامه پرشین، به گسترش فرهنگ و هنر ایرانی جدای از هرگونه گرایش‌های سیاسی و مذهبی، کمکی وافر می‌کنید.

انجمن شاعران انجمن موج کن ایرا

شعبه لندن

کلاسهای حضوری و مکاتبه‌ای خوشنویسی برگزار می‌کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می‌توانند با شماره تلفن‌های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۲۰۷۶۰۸۰۷۰۷ تماس حاصل نمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه‌ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

کانون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه‌ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE





هفتاد سال از درگذشت خالق «آشفتگی احساسات» گذشت

اشتفان تسوايگ؛ خالق شخصیت‌هایی که لب به اعتراف می‌گشایند



پنجشنبه ۲۳ فوریه سال ۲۰۱۲ برابر با چهارم اسفند ماه مصادف است با روزی که اشتفان تسوايگ به زندگی خود پایان داد؛ نویسنده‌ای اتریشی که به شدت تحت تاثیر زیگموند فروید قرار گرفت. شخصیت‌های داستانی وی اغلب با اعتراف به گناهانشان سعی می‌کنند روح خود را از عذاب‌های رهایی بخشند. اشتفان تسوايگ، نویسنده‌ای اتریشی است که سال ۱۹۴۲ از دنیا رفت و دهه ۲۰ و ۳۰ میلادی اوج فعالیت ادبی وی بود؛ دوره‌ای که نام وی به عنوان یکی از مطرح‌ترین نویسندگان جهان مطرح شد.

منتقدان آثار وی به دو دسته تقسیم می‌شوند. انگلیسی‌هایی که سبک ادبی وی را ضعیف، سطحی و بی‌ارزش می‌خوانند و گروهی دیگر که اغلب از کشورهای دیگر اروپا و همچنین از کشور آمریکا هستند و انسان‌گرایی، سادگی و

جایزه کتاب اقتصادی اتریش به «گرهارد توتشینگر» رسید



«گرهارد توتشینگر» نویسنده و هنرپیشه به عنوان برنده پنجمین جایزه کتاب اقتصادی وین معرفی شد.

به گزارش خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا) به نقل از خبرگزاری اتریش، هیات داوران در توضیح انتخاب خود اعلام کرد: کتاب‌های «توتشینگر»

نثر تاثیرگذار وی را می‌ستایند.

این نویسنده بیش از ۳۵ کتاب در زمینه‌های مختلف نوشته و اغلب با رمان‌هایی شناخته می‌شود که خیلی هم حجیم نیستند. در کنار چنین آثاری از وی چندین رمان طولانی و همچنین زندگی‌نامه‌های مختلفی هم به جا مانده است. تسوايگ زندگی افراد مختلفی را ثبت کرد و هشت کتاب هم درباره زندگی، آثار و تفکر این نویسنده اتریشی نوشته شد.

این نویسنده اتریشی در دوره‌ای آثار خود را با نام مستعار «استفان برنج» منتشر می‌کرد که ظاهراً برگردانی از نام حقیقی‌اش به زبان انگلیسی است.

او در اتریش به دنیا آمد، مدتی در سوییس ماند، در میانه زندگی‌اش به انگلستان و سپس به آمریکا مهاجرت کرد و دو سال پایانی زندگی‌اش را در برزیل گذراند؛ کشوری که در نهایت تسوايگ به همراه همسر دومش در آن به زندگی خود پایان داد. برخی بر این باورند او رابطه‌ای صمیمی با مادرش نداشت و از حکومت نازی‌ها و فاشیست‌ها هم به شدت بیزار بود، همین موضوع سبب شد او در طول زندگی‌اش به کشورهای مختلفی سفر کند؛ سفرهایی که در نهایت او را به مقصودش که رهایی از دغدغه‌های ذهنی‌اش بود نرساند.

تسوايگ تا حد زیادی تحت تاثیر فروید قرار گرفت و بازتاب این تاثیرپذیری را می‌توان در آثارش مشاهده کرد. رد پای نظریه‌های روانکاوانه فروید در داستان‌های این نویسنده اتریشی محسوس است. شخصیت‌های داستانی تسوايگ اغلب لب به اعتراف می‌گشایند و این‌گونه سعی می‌کنند روح خود را از عذابی که بدان گرفتار شده‌اند رهایی بخشند.

پنجشنبه ۲۳ فوریه سال ۲۰۱۲ برابر با چهارم اسفند ماه سالگرد درگذشت تسوايگ، رمان‌نویس و زندگی‌نامه‌نویسی است که آثاری چون «آشفتگی احساسات»، «نبرد با اهریمن»، «ژوزف فوشه»، «مجموعه نامریی»، «تولستوی»، «شطرنج‌باز»، «سخن‌پردازان سرگذشت خویش»، «سه استاد سخن» و «نابودی یک قلب» از وی در ایران ترجمه و منتشر شده است.

از یک وجه مشترک برخوردارند و آن اینکه این کتاب‌ها موضوع‌های سطح بالا را به روشی شاد بسته بندی و به این ترتیب مخاطبان را با این موضوع‌ها آشنا می‌کنند. «توتشینگر» تنها به کار نویسندگی نمی‌پردازد، بلکه برای خودش و دیگران کتابخوانی نیز می‌کند. صدای عمیق قابل توجه‌اش او را به کتابخوانی بدل می‌کند که همه مخاطبان و بویژه جوان‌ترها با اشتیاق به صدای او گوش فرا می‌دهند. در این زمینه کتاب‌های متعدد مربوط به رده سنی کودکان که توأم با صدا و موسیقی است گواه بر همین امر هستند.

جایزه کتاب اقتصادی وین به ارزش ۸ هزار یورو که از سوی گروه تخصصی کتاب و مطبوعات اقتصادی وین راه اندازی شده، در تاریخ ۲۸ مارس ۲۰۱۲ (۹ فروردین ۱۳۹۱) توسط «بریگیته یانک» رییس اتاق بازرگانی وین اهدا می‌شود. این جایزه هر دو سال یک بار به آن دسته از انتشاراتی‌های وینی و نویسندگان ساکن وین که آثارشان بویژه به شهر وین اشاره دارد تعلق می‌گیرد.

توتشینگر که متولد ۲۶ ژوئن ۱۹۴۶ در وین و تحصیل کرده رشته‌های تاتر شناسی و تاریخچه هنر است تا کنون بیش از ۴۰ جلد کتاب به رشته تحریر درآورده که در میان آن‌ها می‌توان به «اوه تو اتریش من»، «شرلوک هولمز و راز مایرلینگ و قیصر» و «کاپیتان» اشاره کرد که همه در انتشارات «آمالتا زیگنوم» منتشر شده‌اند.

اولین مترجم زن ایرانی چه کسی بود؟

نخستین زنی که در ایران دست به کار ترجمه زد، تاج‌ماه آفاق‌الدوله بود که نمایشنامه «نادرشاه» اثر «نریمان نریمانف» را از ترکی به فارسی برگرداند و آن را در سال ۱۳۲۴ هجری قمری منتشر کرد.

محمد گلبن - پژوهشگر - درباره تصحیح ترجمه نمایشنامه «نادرشاه» که توسط تاج‌ماه آفاق‌الدوله از زبان ترکی به فارسی برگردانده شده است، می‌گوید: «می‌توانیم بگوییم تاج‌ماه آفاق‌الدوله نخستین زنی است که در ایران دست به کار ترجمه می‌زند. من از کودکی عادت داشتم نسخه‌های خطی و کتاب جمع‌آوری کنم. نسخه خطی نمایشنامه «نادرشاه» را که خانم آفاق‌الدوله ترجمه کرده‌اند، سال‌ها پیش یکی از آشنایانم به من داد تا این‌که متن آن را خواندم و دیدم اثر بسیار جالی است و آن را تصحیح کردم و نسخه تصحیح‌شده آن حدود سال ۷۳ در شماره پنجم فصلنامه «تئاتر» به کوشش خانم لاله تقیان به چاپ رسید.»

او همچنین درباره نسخه خطی نمایشنامه «نادرشاه» که تاج‌ماه آفاق‌الدوله آن را ترجمه کرده است، عنوان می‌کند: «من کتابخانه شخصی‌ام را به آستان قدس رضوی مشهد مقدس و مجلس تقدیم کرده‌ام که نسخه خطی این کتاب هم همراه کتاب‌هایم بود. فکر می‌کنم نسخه میکروفیلم آن هم در کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران نگه‌داری می‌شود.»

این پژوهشگر درباره نخستین مترجمان در ایران می‌گوید: «در سال ۱۲۷۰ در دوره احمدشاه، ترجمه از زبان رایج آن موقع که فرانسه بود، رواج داشت. پدر پروین اعتصامی مجله‌ای به نام «بهار» منتشر می‌کرد که دروازه‌ها،

در این مجله اولین ترجمه‌ها از زبان فرانسه به فارسی منتشر می‌شد.



تاج‌ماه در ابتدای نمایشنامه «نادرشاه» خود را کمیته تاج‌ماه آفاق‌الدوله همشیره «آقا اسماعیل آجودان باشی» و عیال «فتح‌الله ارفع السلطنه طالش» معرفی می‌کند. تاج‌ماه، فرزند علی‌اکبر خان آجودان باشی، اهل زنجان و پدرش علی‌اکبر خان، یکی از نظامیان قاجاری بود. جدا از ترجمه نمایشنامه «دره نادری» یا «نادرشاه»، مجموعه دست‌نوشته‌ای از نامه‌ها و شعرهایی از تاج‌ماه به جا مانده است. این مجموعه با عنوان دیوان اشعار مجموعه تاج‌ماه به شماره ۳۵۵۲ در کتابخانه مرکزی دانشگاه تهران نگه‌داری می‌شود. دوسوم این مجموعه شامل گزیده شعرهای شاعران دوره قاجار است و یک‌سوم دیگر آن به نامه‌ها و شمار اندکی به سروده‌های تاج‌ماه اختصاص دارد. نوشته‌های تاج‌ماه را به لحاظ موضوعی می‌توان این‌گونه رده‌بندی کرد: نامه درباره مسائل خانوادگی، نامه به دوستان، نامه‌های دیگران، انشاهای شعرها.



Reg. no. 06066025

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی (کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه‌ای عادلانه دارای مجوز تاسیس در انگلستان

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده‌اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید. "خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکترمریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com



هالیوود با چهره های زشت

۵ فیلم برتر سیاسی دنیا

بو ویلیامون ترجمه: فاطمه عسگری آزاد

مدت زمانی طولانی است که فیلمسازان به درام هایی در مورد رقابت های انتخاباتی علاقه نشان می دهند، حتی چارلز فاستر کین «همشهری کین» هم وارد این رقابت ها شده بود. فیلم «نیمه ماه مارس» تازه ترین فیلمی است که به این گروه از فیلم ها پیوسته است.

در این فیلم جورج کلونی برای ریاست جمهوری تلاش می کند، فیلیپ سیمور هافمن مدیر کمپین اوست و پل جیاماتی نیز مدیر کمپین رقیب انتخاباتی جورج کلونی است. «نیمه ماه مارس» بر اساس نمایشنامه ای به نام «شمال فاراگوت» توسط بو ویلیامون نوشته شده است؛ کسی که در حال حاضر مشغول اقتباس از سریال انگلیسی «خانه پوشالی» داستان دیگری پیرامون دنیای کنیف سیاست برای یک شبکه تلویزیونی آمریکاست. این فهرست، پنج فیلم برتر سیاسی را به انتخاب ویلیامون نشان می دهد.

□ کاندیدا (۱۹۷۲)

کاندیدا فیلمی کلاسیک است درباره یک کمپین انتخاباتی، از ابتدا تا انتهای آن؛ فیلمی که نشان می دهد تلاش برای یک منصب چگونه می تواند یک نامزد و اطرافیانش را به مخاطره بیندازد. رابرت ردفورد در ابتدا یک وکیل آرمانگراست که در طول فیلم تبدیل به یک سناتور سازشکار می شود. این فیلم همه مولفه های یک فیلم بزرگ را دارد؛ صادق، خنده دار و دقیق است. در صحنه معروف پایانی فیلم سناتور مک کی پیروز انتخاباتی (رد فورد) می پرسد «حالا چه کار کنیم؟»، همان طور که این سوال در هوا معلق است فیلم پایان می یابد. اما این پرسش در قلب هر مبارزه انتخاباتی وجود دارد. پس از صرف تمام پول ها و انرژی ها برای پیروزی، با قدرتی که از سوی رای دهندگان به تو واگذار شده باید چه کاری انجام دهی؟ بازی رد فورد در سراسر فیلم فوق العاده است. (و این نکته را هم اضافه کنم: کیست که به رد فورد رای ندهد؟ حتی اگر سیاست هایش را هم دوست نداشته باشید عاشق موهایش که هستیدا)

□ همه مردان رییس جمهور (۱۹۷۶)

باز هم رابرت ردفورد! باید اعتراف کنم که علاقه خاصی به او دارم. این فیلم براساس درون مایه کتابی با همین نام که در مورد بلندپروازی های روزنامه نگاران جوان است ساخته شده است. ساختن این فیلم تقریباً همانند خود رسوایی خبرساز شد. پس از آن روزنامه نگاران در حقیقت از گزارشگران ساده به قهرمانانی تبدیل شدند که برای حقیقت می جنگیدند. از آن زمان به بعد ممکن است عده ای این ایراد را بر رسانه ها بگیرند که جریان اصلی رسانه ها بر احساسات گرای و در برخی موارد پروپاگاندا (کسی از فاکس نیوز حرفی زد؟!؛) تمرکز دارد. این فیلم توسط دوست و استاد من «ویلیام گلدمن» نوشته شده است و چگونگی به خاک سیاه نشاندن نیکسون توسط دو روزنامه نگار جوان به نام باب وودوارد و کارل برنشتاین را به تصویر می کشد و نشان می دهد که گاهی اوقات قدرت قلم از تقلب بیشتر است.

□ اتاق جنگ (۱۹۹۳)

رسانه ها بار دیگر تلاش کردند تا رییس جمهوری را از قدرت پایین بکشند. این بار بیل کلینتون هدف اصلی بود (اگرچه برخلاف مورد نیکسون آنها موفق نشدند). در پی رسوایی ضعیف لوینسکی و تلاش برای برکناری کلینتون که با یک رای شکست خورد این فیلم مستند به خوبی روزهای آرمانی مبارزات انتخاباتی کلینتون در سال ۱۹۹۲ را به تصویر می کشد. فیلم همچنین نگاه بی سابقه ای به مشاغل ابتدایی استراتژیست های سیاسی مانند «جورج استفانوپولوس» و «جیمز کارویل» دارد.

□ نزاع خیابانی (۲۰۰۵)

نزاع خیابانی فیلمی همطراز با «اتاق جنگ» اما به نسبت این فیلم کمتر شناخته شده است. این فیلم داستان کوری بوکر (اوبامای واقعی) را در مبارزه برای سرنگونی شهردار وقت نیویارک «جیمز شارپ» دنبال می کند. این فیلم راجع به سرنگونی سیاسی، سیاست های کثیف و درگیری های محلی است. بوکر باید با تلاش های (اغلب غیرقانونی) جیمز برای خنثی کردن کارزار انتخاباتی خود در هر مرحله مقابله کند. توانایی بوکر در مواجهه بی باکانه با دستگاه ظالم سیاسی جیمز واقعا نشاط آور است. بوکر می بازد اما پایان خوش داستان در این است که او انتخابات آینده شهرداری را پیروز می شود. ساختن فیلمی که در آن واحد خوش بینانه و بدبینانه و همچنین به یک میزان ترسناک و امیدوارکننده باشد، دشوار است. نزاع خیابانی تمام این موارد را با هم دارد.

□ سگ را بجنان (۱۹۹۷)

من «سگ را بجنان» را دیده ام. در این فیلم رییس جمهور آمریکا به علت اینکه در اذهان عمومی به فساد اخلاقی متهم شده است، موقعیت خود را در آستانه انتخابات از دست رفته می بیند، چگونه می توان موقعیت خود را بازیافت؟ ابداع جنگ جعلی با آلبانی، مطمئناً ممکن است این فیلم در آن زمان عجیب به نظر برسد اما از حقیقت دور نیست. غرور فراوان، پول های فراوانی که بیهوده در هوا پرت می زنند و یک تعریف بسیار بی قاعده از «صداقت» باعث می شود که واشنگتن دی سی را چندان متفاوت با هالیوود ندانم. در حقیقت بسیاری از مردم می گویند واشنگتن دی سی دقیقاً مانند هالیوود است با این تفاوت که آنجا جایی برای آدم های زشت است.

دیدگاه های متفاوتی داشتند. بعضی از آنها معتقدند که این عضوگیری بسیار ساده است و آینه ای از الگوهای استخدام در هالیوود است. در حالی که در مقابل اینها گروهی قرار دارند که معتقدند ماموریت این گروه برای نمایش و ترویج دستاوردهای سینمای آمریکاست تا ترویج تکثر. اینها معتقدند آکادمی باید بیشتر از اینها مسولیت پذیر باشد. براساس نتایج این پژوهش، بخشی از اعضای ۱۵ شاخه آکادمی منحصرأ مرد و صرفاً سفیدپوست هستند. درحال حاضر به جز اتحادیه بازیگران، ۹۰ درصد از رای دهندگان در رشته های دیگر سفیدپوست هستند. ۹۸ درصد از هیات رییسه انجمن بازیگران سفیدپوست هستند. در پنج شاخه از جمله فیلمبرداری و جلوه های بصری ۹۰ درصد مرد هستند. از ۴۳ نفر عضو هیات رییسه آکادمی تنها شش نفر زن هستند که شامل شری بون ایساک می شود که تنها رنگین پوست این هیات است. ویلا دیویس که در مراسم اسکار ۲۰۱۲ نامزد بهترین بازیگر نقش اول زن برای فیلم «خدمتکار» است می گوید: «من حتی نمی دانم که چه کسی عضو آکادمی سینمای آمریکاست، تا بدانم که چه کسانی رای می دهند». اعضای آکادمی را هم می گویند که پژوهشگران برجسته سینمایی هستند که ۵۰ درصد آن از بازیگرانی هستند که در دو سال گذشته جلوی دوربین نقش آفرینی کردند. اما نیم دیگر رای دهندگان در دهه های قبلی در صنعت سینمای آمریکا بودند. برخی از این افراد سالهاست که فیلم و صنعت سینما را به طور کامل ترک کرده اند اما همچنان در رای گیری شرکت می کنند. از جمله یک راهبه، صاحب کتابفروشی، یک بازنشسته کارگزینی و عضو ارتش که براساس قوانین آکادمی رای را به حساب کسانی چون گولیا رابرتز، جرج کلونی و لئوناردو دی کاپریو می ریزند. نانسی شرینگ یکی از زنان انگشت شمار داور بخش فیلمبرداری می گوید: «شما فکر می کنید که در این دوران همه از حقوق برابر برخوردار هستند؟ در حالی که از ۲۰۶ عضو این بخش تنها چند نفر زن هستند. ملاک تشخیص فیلمبردار بودن جنسیتی است و این خیلی مسخره است.» نکات به دست آمده در این تحقیق تاییدی بر گفته های «تام شرراک»، رییس آکادمی اسکار و دان هادسون رییس اجرایی است که اعلام کرده بودند، در نظر دارند در دوره های آینده در میان گروه های مختلف مجموعه بزرگ داوران تنوع به وجود آورند. فیل آلدن رایبیسون، نویسنده و کارگردان از اعضای هیات مدیر آکادمی گفته است: «ما می دانیم که باید به بهترین شکل عمل کنیم و حرکت به سمت تغییر را هم آغاز کردیم اما مشکلاتی وجود دارد که به اتحادیه های سینمایی بازمی گردد و تنوع بخشی را در این راه سخت می کند. پژوهش های مستقل نشان داده است که فیلم هایی که در هالیوود ساخته می شود آینه جمعیت آکادمی علوم سینمایی است. ۱۹ درصد از فیلمنامه نویسان آمریکا زن هستند. این نتیجه براساس آخرین آماری است که این اتحادیه در سال ۲۰۱۱ منتشر کرده است. در بخش تولید فیلم براساس مطالعه ای که در دانشگاه خارجی سان دیه گو انجام شده است ۲۶ درصد از تهیه کنندگان ۲۵۰ فیلم موفق ۲۰۱۱ زن بودند. الکساندر پین کارگردان فیلم موفق «نوادگان» که در اسکار سال جاری نامزد چندین رشته از جمله بهترین فیلم است هم می گوید: «اینکه می گویند فیلمسازان موفق آمریکا مردان سفیدپوست هستند متأسفانه درست است.» فرانک پیرسون برنده جایزه اسکار ۱۹۷۶ برای فیلم بعدازظهر سگی اما معتقد است: «انتخاب در آکادمی باید براساس شایستگی باشد. هیچ لزومی ندارد که جمعیت آمریکا را میان رای دهندگان ببیند.» اما برخی از اعضا آکادمی باور دارند باید به سمت ملی شدن بروند. دنزل واشنگتن که عنوان بهترین بازیگر مرد اسکار ۲۰۰۱ را گرفته است می گوید: «آکادمی نیازمند این است که گروه عضوگیری را متعادل کند.» اعتراض به عدم رعایت تنوع جنسیتی و نژادی در آکادمی و اعلام نتایج اسکار از سالها پیش شروع شد. در سال ۱۹۹۶ جسی جکسون کشیش سیاهپوست در تظاهراتی سراسری اعلام کرد که تبعیض نژادی و جنسیتی در اسکار بیداد می کند و خواستار پایان دادن به آن شد. در آن سال نگاهی به برندگان اسکار نشان می داد که او نکته درستی را می گوید. این نکته ای بود که زمانی که کاترین بیگلو اسکار بهترین کارگردانی را برای فقسه درد گرفت نیز مطرح شد.

منبع: لس آنجلس تایمز

نظرسنجی از ۱۰۰۰ نفر و بازخوانی کارنامه ۵ هزار عضو آکادمی «اسکار»

چه کسی پشت نقاب «اسکار» است؟

وقتی اسم برندگان جایزه اسکار بعد از چندین ماه تعلیق و انتظار اعلام می شود، لحظه اشک و خنده و سخنرانی های کوتاه و بلند است. اما زمانی که پرده مراسم پایین می افتد، این سوال در ذهن همه کسانی که این مراسم را می بینند باقی می ماند که چه کسانی به فیلمها رای داده اند؟ برای ۲۸ میلیون نفری که در سراسر دنیا در سال گذشته پیگیر نتیجه اسکار بودند



دانستن اینکه چه کسانی برگزیدگان آکادمی آمریکا را مشخص می کنند، جالب بوده است؛ کسانی که می توانند با هدیه دادن مجسمه طلایی به یک نفر او را به سکوی ستاره شدن و موفقیت یک کمپانی فیلمسازی کمک کنند. اما تا امروز یک گروه قوی از رای ۵۷۶۵ نفر عضو آکادمی محافظت می کنند. کنجکاوی درباره اعضای آکادمی در داخل صنعت فیلمسازی آمریکا هم وجود دارد و گمانه زنی های زیادی درباره آرای که به فیلمها داده می شود، انجام می گیرد. خیلی از کمپانی ها و اهالی سینمای آمریکا می خواهند بدانند ترکیب رای دهندگان چگونه است و تحت تاثیر چه کسانی یا چه اتفاقاتی برخی نامزد یا برنده جایزه اسکار می شوند اما کسانی که در این سالها این رایها را گردآوری کرده اند، نمی گذارند که چنین اطلاعاتی از پشت دیوارهای آکادمی خارج شود. روزنامه لس آنجلس تایمز در پژوهشی گسترده توانسته است اطلاعات و آمارهایی را از اعضای آکادمی علوم سینمایی آمریکا منتشر کند. این پژوهشها نشان داده است که رای دهندگان آکادمی علوم سینمایی آمریکا تنوع کمی از جامعه آمریکا را در برمی گیرد؛ به گونه ای که برخیها به نفوذ برخی از افراد و افکار در صنعت سینمای آمریکا مشکوک هستند. براساس برخی آمارها ۹۴ درصد رای دهندگان به اسکار، سفیدپوست و ۷۷ درصد از این جمعیت مرد هستند. سیاهپوستان دودرصد و رنگی پوستان و لاتین زبانها کمتر از دودرصد هستند. سن بیشتر رای دهندگان به طور متوسط ۶۵ سال است و ۱۴ درصد از رای دهندگان زیر ۵۰ سال هستند. این آکادمی در همه جهان به عنوان برجسته ترین سازمان سینمایی جهان معرفی می شود و مردان و زنانی که در آن فعالیت می کنند، شامل شناخته ترین ستاره های سینمای جهان چون تام هنکس، مریل استریپ، سیدنی پواتیه و استیون اسپلیبرگ هستند. همچنین در میان اعضا چهره های شناخته تری که کمتر در سینما هستند و در تلویزیون فعالیت می کنند مانند اریک استرادا و جیل اسمیت قرار دارند. برای انجام این پژوهش خبرنگاران لس آنجلس تایمز با هزاران نفر از اعضای آکادمی و نمایندگان آن گفتگو کرده اند و رزومه و زندگینامه ۵۱۰۰ نفر را از دفتر آکادمی بررسی کرده اند. نتیجه این بررسیها نشان داده که بیشتر از ۸۹ درصد گفتگو شوندگان درباره سن، جنسیت و نژاد اعضای آکادمی



تاریخ مطبوعات

فرخی: شاعر آزادی

میرزا محمد متخلص به فرخی فرزند محمد ابراهیم سمسار یزدی در سال ۱۲۶۷ - ۱۳۰۶ هجری - در یزد به دنیا آمد.

پس از گذراندن دوران کودکی تا ۱۶ سالگی به آموختن فارسی و مقدمات عربی پرداخت. سپس به کارگری در نانوائی و پارچه بافی مشغول شد. در آغازین روزهای مشروطیت و پیدایش حزب دموکرات



در ایران فرخی از دموکرات‌های جدی و در شمار آزادی خواهان شهر یزد قرار گرفت. در نوروز ۱۲۸۸ مسمطی خطاب به حاکم یزد در مجمع آزادی خواهان یزد خواند و موجب خشم حاکم شد تا جایی که دستور داد دهان فرخی را با نخ و سوزن بدوزند و به زندان بيفکنند. در اواخر همان سال به تهران رفت و اشعار و مقالات موثری درباره آزادی ایران در جراید آن شهر انتشار داد که مورد توجه ملیون و آزادیخواهان قرار گرفت. در اوایل دوره جنگ جهانی اول به بین النهرین مهاجرت کرد و مورد تعقیب انگلیسی‌ها واقع شد؛ از این رو از بغداد به کربلا و از آنجا به موصل رفت و سرانجام پای برهنه از بیراهه‌ها به ایران بازگشت. فرخی در دوره نخست‌وزیری و ثوق الدوله با حکومت وی و قرارداد ۱۹۱۹ به مخالفت پرداخت و مدت‌ها در شهربانی تهران زندانی شد. او در اواخر سال ۱۳۰۰ روزنامه طوفان را منتشر کرد. این روزنامه با کلیشه سرخ به طرفداری از توده رنجبر و کارگران انتشار می‌یافت به همین جهت فرخی در اکثر کابینه‌های آن زمان در حبس و تبعید به سر می‌برد. روزنامه طوفان بیش از پانزده بار توقیف شد تا آنکه در سال ۱۳۰۷ نماینده مردم یزد در مجلس شورای ملی شد و همراه با نماینده رشت (محمودرضا طلوع) در جناح اقلیت قرار گرفت و با مخالفت‌های شدید بدخواهان روبه‌رو شد. او به ناچار ایران را ترک گفت و طوفان برای همیشه تعطیل شد. آنچه می‌خوانید یادداشت کوتاهی از فرخی است که در این روزنامه به چاپ رسیده است.

اگرچه موضوع مقاله امروز ما به قدری در افکار و اذهان عمومی جایگیر شده و شاید در نتیجه مقاصد سوئی تاثیرات زشت نموده است که صحبت نمودن در اطراف آن به نظر نیکو و خوب نمی‌آید، ولی احساس احتیاج و فقر این قسمت بزرگ اجتماعی و ملی و برای شناساندن این مایه حیات بشری لازم دیدیم که به طور اجمال در این میحث وارد شویم.

وقتی که انسان خود را محتاج به زندگانی و تهیه وسایل حتمیه آن دید به فکر کسب و تحصیل لوازم حیات می‌افتد، آن‌گاه توجه نمی‌کند که چگونه آن را به نفع خویش و در ضمن منفعت دیگران تمام کند، بلکه مایل است که به هر وجه و وسیله شده از لوازم حیاتی هم‌نوع خویش ربوده و صرف آسایش و رفاه خود نماید.

بشر خود را بر هر وجود مقدسی ترجیح می‌دهد و برای ادامه بقا و حیات خویش هزاران قربانی از نوع خود را جایز می‌شمارد. همین فکر قبیح که می‌توان گفت روح حیوانی و توحش انسان را تشکیل می‌دهد، سبب ایجاد حکومت‌های استبدادی و تحکیمات افراد بر قبایل و امم مختلفه گردید و رفته رفته ارباب‌های متجاوز و خودسر زمام اختیار دسته‌ای از مردم را به دست گرفته و فرمانفرمایی را بر جامعه بشر قائل گردیدند.

باز حرص و شهوت انسانی این مالک‌الرقاب‌های متعدی را راحت نگذاشته و از طایفه خویش تعرض به دیگران را نیز شروع نمودند، طایفه دیگر هم که برای بقای خود دست و پا می‌زدند، نجات خود را در توجه به مقتدرترین افراد خود مشاهده نموده و آنها هم به نوبه خویش منتفذ زورمندی را برای مدافعه از تهاجمات طبقه و طایفه دیگر برانگیختند. این نزاع و زد و خورد قبایل کم کم ملوک‌الطوایف را در اقلیم‌های متفاوت به وجود آورده و هر زورمند با قدرتی حاکم و زمامدار قبیله گردید. از اینجا حکومت‌های استبدادی نشو و نما کرده و فکر خودسری و مالکیت تام در دماغ‌ها تمرکز یافت. اما این زورمندان قوی تا وقتی آبرومند و دارای اعتبار بودند که بشر از نعمت صلح و سلامت بهره‌مند و متلذذ نشده و قدر عافیت را نمی‌دانست و همین که آن زد و خورد‌های حیاتی برطرف گردید، مردم زندگانی خود را با فرمانروایان ستمکار سنجیده و چون تفاوتی در کیفیت اعضا و افکار ندیدند به سمت آزادی و حریت فکر متمایل گردیدند.

چقدر سعادت‌مند و مفتخر است سلطانی که رعایای او همه قوی و ضعیف در برابر اصول آزادی به یک قسم محاکمه شوند. چقدر شرافتمند است پارلمانی که برای ترویج حریت و آزادی فداکاری نموده و نمایندگان آن به آزادمندی و آزادی‌طلبی مشتهر باشند. چه اندازه آبرومند و نیکبخت است دولتی که مراسم و اصول آزادی را مقدس شمرده و اجرای این اصول را وظیفه حتمی خود بداند و برعهده شناسد.

عامه و هیات اجتماع با منتفذین و مستبدین محلی علم مخالفت برافراشتند و گفتند ما هم باید از خوشی‌ها و تنعمات طبیعت کامیاب بشویم، ما هم خوشی و استراحت می‌خواهیم، ما هم انسان هستیم. جنگ آزادی و استبداد از این مرحله شروع شده و برای رسیدن به این منظور خون‌های فراوانی ریخته شد. به قدری حیات بشر برای انجام این آرزو قربانی داده است که تاریخ تمدن از ذکر آن عاجز و ما هم اگر بخواهیم حدیثی از آن دفتر بنویسیم، مثنوی هفتاد من کاغذ شود. عاقبت‌الامر توفیق نصیب مردم و هیات اجتماعی گردید و زندگانی ملل به این صورت که می‌بینیم درآمد. اجداد ما و اسلاف انسان امروزه برای تحصیل این حریت و آزادی که منتفذین را مقید نموده است، فداکاری و جان‌فشانی‌های بسیار نموده‌اند، ولی سعادت‌مندتر، ملتی است که زحمات و مساعی پیشینیان خود را قدر و قیمت گذاشته و از عهده نگاهداری آن برآید. امروز خوشبخت‌ترین ملل و طوایف بشری آنهایی هستند که از این درخت برومند برخوردارتر و از ثمره آزادی کامیاب‌ترند. هر قومی که در میان آنها اصول تساوی حقوق و مواد آزادی به تمام معنی نفوذ یافته؛ یعنی مردم از روی فهم و تتبع خود توانستند از نتایج آن منتعم بشوند به کانون ترقی نزدیک‌ترند و در حسابگاه عمل سبکبارتر.

ملتی که در میان آنها مراتب حریت مستقر مانده و مردم در برابر قوانین عدالت تساوی‌الحقوق باشند. غنی و فقیر همه برای حساب و سنجش حسن و قبح اعمال دعوت شوند. دزد فقیر و دزد ثروتمند را مطابق یک اصل محاکمه و مجازات نمایند. هر کس در حدود قانون از آزادی تمتع گرفته و شادکام گردد. بیچاره و خوشبخت همه در برابر عدالت و قانون زانو به زمین زده و درجات آزادی به یک نسبت شامل همه بشود. چنین قومی از کاروان تکامل عقب نمانده و با افتخار خواهد بود. آری چقدر خوشبخت است پادشاهی که به عدالت مشهور و به انتشار آزادی موصوف باشد. چقدر سعادت‌مند و مفتخر است سلطانی که رعایای او همه قوی و ضعیف در برابر اصول آزادی به یک قسم محاکمه شوند. چقدر شرافتمند است پارلمانی که برای ترویج حریت و آزادی فداکاری نموده و نمایندگان آن به آزادمندی و آزادی‌طلبی مشتهر باشند. چه اندازه آبرومند و نیکبخت است دولتی که مراسم و اصول آزادی را مقدس شمرده و اجرای این اصول را وظیفه حتمی خود بداند و برعهده شناسد.

اگر حکومتی توانست این درجات را طی نماید و عموم افراد آن به این سبک و روش همدوش آزادی گردند، به طور قطع این ملت نخواهد مرد و چنین حکومتی دارای حیاتی جاودانی خواهد بود.

روزنامه طوفان آزادی

محمد فرخی یزدی / ۲۰ مهر ۱۳۰۵

ایران پیش از تاریخ

(روایت استاد عبدالعظیم رضایی)
بخش سوم

منبع: کانون ایرانی پژوهشگران فلسفه و حکمت

خداوند، سرزمین آریا را بهترین سرزمینها آفرید

۱۱-۲- کهن‌ترین سند تاریخی در مورد مهاجرت و پیدایش اقوام آریایی، کتاب مقدس اوستاست که به شرح مندرج در آغاز کتاب حاضر، قریب ۶۵۰۰ سال پیش از میلاد به وسیلهی زرتشت پیامبر ایرانی و با الهام از اهورامزدا آورده شده است. بنا به روایت آغاز وندیداد اوستا، اهورا مزدا سرزمین آریاوچ (Arya Vaj) را در بهترین مکانها آفرید. اما اهریمن بر ضد او قیام کرده سرمای سختی در آن سرزمین پدید آورد و چون به سبب سرمای شدید و انبوهی جمعیت سکونت در آن دیار سخت و ناگوار بود، شهرها و مکانهای زیبای دیگری پدید آورد. به موجب مندرجات آن کتاب مقدس، در هفت کشور ایران شانزده ناحیه به وجود آمد:

۱- آریاوچ - این ناحیه در سمت باختری دریای خزر واقع و مشتمل است بر قفقازیه و قسمت شمالی آذربایجان کنونی ایران ناحیهی مزبور از جانب خاور به دریای سیاه و خزر و از باختر به دریای سیاه می‌رسد و در ازای آن یک هزار و پانصد کیلومتر است.

۲- سغدیا سغدیان (Sogdiana) - در کتابهای فارسی هر دو نام قید گردیده است. این واژه در اوستا به صورت Sughda و همراه با کلمه‌ی گاو (Gau) آمده است. دهارلز دانشمند فرانسوی «گاو» را پایتخت سغدیان می‌داند. اما به عقیدهی دارمستز، «گاو» به زبان پهلوی یعنی دشت، و بنابراین از عبارت مورد اشارهی اوستا، معنی «دشت سغد» مستفاد می‌شود که سراسر سبز و خرم و باغ و چراگاه و مزرعه بود. سغد در «دره‌ی زرافشان» و کاشکا دریا واقع شده و پایتخت آن در گذشته سمرقند بوده است که مورخان آن را مارکاندا (Marcanda) نامیده‌اند. سمرقند در حمله‌ی مغول با خاک یکسان گشت و ساکنان آن همه به هلاکت رسیدند.

کاوشهای مهمی در خرابه‌های این شهر صورت گرفته و آثار گرانبهایی از آن به دست آمده است. مرکز شهر مزبور «ارک» نام داشت و در سده‌ی چهارم پیش از میلاد تمدن بزرگی در آن تشکیل یافته بود. همچنین در خرابه‌های پنچیکانت (Pentchikent) اکتشافات بزرگی به عمل آمده است. شهر اخیر نیز که در دره‌ی زرافشان و در فاصله‌ی شصت و هشت کیلومتری سمرقند قرار گرفته بود، در سده‌ی هشتم میلادی در اثر هجوم اعراب ویران گردید. در مجاری آب این شهر تنبوشه‌های سفالین به کار رفته بوده است. از بناهای عمده‌ی پنچیکانت می‌توان دو معبد بزرگ را نام برد که یکی از آنها دارای تالار مربعی به مساحت هشت متر در هشت متر بوده و سقف آن بر روی چهارستون قرار می‌گرفته است. معبد مزبور در جانب شرقی بدون دیوار و منتهی به یک ایوان بوده و در مقابل آن محوطه‌ای واقع شده بوده است. در و دیوارهای معبد دارای نقش و نگارهایی بوده که از لحاظ باستان‌شناسی جالب توجه و دقت است. در نقش یکی از دیوارها مردی روحانی به سوی محراب خم شده و چند نفر از جمله دو مرد دهقان در مراسم مذهبی حضور یافته‌اند. دیوار روبه‌رو تصویر چند شاهزاده‌ی سغدی را نشان می‌دهد. معبد دیگر در شمال شهر واقع شده و آن نیز دارای یک تالار بزرگ، چهارستون و یک دیوان است. یکی از نقوش دیوار این معبد صحنه‌ی سوگ سیاوش، نیمه خدای ایرانی، را نمایش می‌دهد.

یک دانشمند ایرانشناس شوروی [۱] در مورد سغد و پنچیکانت چنین می‌نویسد: میدان شهر پنچیکانت، شهرستان نام دارد. در بخش خاوری آن، بناها و کاخهای چندی کشف شده است. در تالار یکی از کاخها، صحنه‌های زیادی بر روی دیوار نقش گردیده است. در یکی از این صحنه‌ها، پادشاه بر تخت نشسته و چند شاهزاده‌ی سغدی و چند نفر دهقان در برابر وی ایستاده مشغول برگزاری مراسم جشنند. صحنه‌های دیگر نمایشگر گروهی است که به نواختن و رقص مشغولند.



تور موسیقی حسین علیزاده در ۱۰ شهر آمریکای شمالی
پایان یافت

استقبال از نوازنده صلح و دوستی در آمریکای شمالی



حسین علیزاده، نوازنده بنام تار و سه‌تار ایرانی یکی از پرکارترین سال‌های فعالیت خود را پشت سر گذاشت. او که پاییز امسال با شهرام ناظری در قالب «گروه دوستی» در تهران روی صحنه رفته بود، از روزهای آغازین سال جدید میلادی در ۱۰ شهر آمریکا و کانادا روی صحنه رفت که به روایت مطبوعات آمریکا و کانادا، هر یک از این کنسرت‌ها در معرفی بیش از پیش موسیقی ایرانی به علاقه‌مندان خارجی تاثیر بسزایی داشت و استقبال زیادی از آنها به عمل آمد. آخرین مقصد این نوازنده، شهر برکلی آمریکا بود. علیزاده این بار به همراه پژمان حدادی، نوازنده تنبک ساکن لس‌آنجلس در مرکز «رود راماندر» دانشگاه برکلی روی صحنه رفت. در این کنسرت که «آن و آن» نام داشت و شنبه، ۱۸ فوریه ۲۰۱۲ برگزار شد، قطعات مختلفی از جمله قطعات آلبوم «آن

علت مرگ ویتنی هوستون هنوز مشخص نیست!

علت مرگ ویتنی هوستون ممکن است تا چند هفته دیگر یک راز باقی بماند. در تعطیلات هفته گذشته، زندگی پر بار و گاهی غم‌انگیز ویتنی هوستون که سرشار از آهنگهای فوق العاده و گاهی اوقات خودویرانگری‌های دل‌سرد کننده این خواننده مشهور بود، در یک وان حمام در هتل بورلی هیلز به پایان رسید اما



علت دقیق مرگ او احتمالاً "چند هفته بعد مشخص می‌شود. مقامات پزشکی قانونی می‌گویند بنا به درخواست کارآگاهان پلیسی که مسئول بررسی پرونده مرگ ویتنی هوستون هستند، اطلاعات و جزئیات مربوط به کالبدشکافی جسد این خواننده که در روز یکشنبه انجام شد، منتشر نخواهد شد. اد وینتر، معاون رئیس پزشکی قانونی تایید کرد که جسد ویتنی هوستون در حمام اتاق او کشف شده است اما راجع به وضعیت اتاق این خواننده در هنگام کشف شدن جسد او و شواهد و مدارکی که توسط بازرسان از محل مرگ او کشف شده است، هیچ اطلاعاتی در اختیار خبرنگاران قرار نداد.

اما برخی از مقامات مسئول به خبرگزاری "سی بی اس" گفتند که هیچ ماده غیر قانونی در اتاق ویتنی هوستون کشف نشده است و بازرسان پلیس فقط داروهای تجویز شده توسط پزشک را در اتاقش پیدا کردند. بنا به گفته مقامات مسئول، به احتمال زیاد ویتنی هوستون در اثر حمله قلبی و یا مصرف بیش از حد داروهای تجویز شده توسط پزشک از دنیا رفته است اما علت اصلی مرگ او هنوز رسماً اعلام نشده است.

هیچ اثری از اعمال خشونت و یا ضربه در بدن این خواننده متوفی کشف نشده است اما تا زمانی که نتایج سم‌شناسی اعلام نشود مقامات مسئول علت مرگ او را رسماً اعلام نخواهند کرد.

معمولاً در پرونده‌های مرگ افراد مشهور و مهم، نتایج کالبدشکافی تا چند هفته محرمانه نگه داشته می‌شود تا کارآگاهان همه شواهد و مدارک را کاملاً بررسی کنند و معمولاً قبل از اعلام نتایج سم‌شناسی علت اصلی مرگ رسماً اعلام نمی‌شود. در هنگام مرگ مایکل جکسون در سال ۲۰۰۹ نیز دقیقاً همین مراحل طی شد.

و آن» به اجرا درآمد. روزنامه هافینگتون‌پست، علیزاده را موسیقیدانی برای تمام مشرق‌زمین معرفی کرد و دلیلی‌نیوز با اطلاق «موسیقیدان افسانه‌ای» به وی، کنسرتش در انجمن آسیایی نیویورک را وسیله‌ای برای نزدیکی ملت‌ها به یکدیگر ارزیابی کرد.

واشنگتن‌تایمز هم بابت اجرای این نوازنده در شهر واشنگتن بخشی از مطالب خود را به او اختصاص داد و او را نوازنده صلح و دوستی معرفی کرد. شماری از کنسرت‌های علیزاده با حمایت انجمن آسیایی سازمان ملل و در قالب برنامه «صداهای نوای خلاق از مسلمانان آسیا» روی صحنه رفت. مقصد اول تور آمریکای شمالی علیزاده در سال ۲۰۱۲، شهر مونترال کانادا در تاریخ ۲۷ ژانویه بود. این نوازنده و آهنگساز بعد از آن در شهرهای اتاوا (۲۸ ژانویه)، تورنتو (۲۹ ژانویه)، نیویورک (سوم فوریه)، واشنگتن (چهارم فوریه)، آتلانتا (دهم فوریه)، لس‌آنجلس (یازدهم فوریه)، سیاتل (۱۶ فوریه)، ونکوور (۱۷ فوریه) روی صحنه رفت و مقصد آخر این تور، شهر برکلی بود که استقبال دانشگاهیان و مردم این شهر را در پی داشت. گفتنی است پژمان حدادی که علیزاده را در این کنسرت‌ها همراهی می‌کرد، از نسل جدید تنبک‌نوازان ایرانی محسوب می‌شود که موفق به نوآوری تولید صدای ملودیک از تنبک شده است.

وی از ۱۰ سالگی نزد اساتیدی نظیر بهمن رجبی و اسدالله حجازی به آموختن سازهای کوبه‌ای پرداخت و در سال ۱۹۹۰ میلادی به آمریکا مهاجرت کرده و از اعضای اصلی دو گروه پرآوازه و فعال «ضربانگ» و «دستان» است و به غیر از حسین علیزاده همراه با استادانی نظیر شهرام ناظری و حسین عمومی به صحنه رفته است. آلبوم «آن و آن» اولین آلبوم وی و آلبوم «بانگ مهر» اثر گروه ضربانگ دومین آلبومی بود که از این نوازنده منتشر شد.

با او بیشتر ارتباط داشته باشد اما مارک در یک مصاحبه ادعا کرد مشکلاتی که دخترش با مردها دارد بخاطر این است که او در کودکی آدل را ترک کرده است و همین مصاحبه باعث شد که آدل تصمیم خود را کاملاً عوض کند و دیگر هیچ ارتباطی با پدرش نداشته باشد.

او گفت: "من کاملاً آماده بودم یک رابطه جدید و دوستانه با پدرم برقرار کنم و سعی می‌کردم بیشتر با او ارتباط داشته باشم اما او همه چیز را خراب کرد. از این به بعد هرگز با او تماس نمی‌گیرم و صحبت نمی‌کنم زیرا هیچ چیز بیشتر از این مرا ناراحت نمی‌کند که پدرم از رسانه‌ها و خبرگزاریها رشوه بگیرد."

"این موضوع واقعا" مرا عصبانی می‌کند! بعد از ۱۰ سال برمی‌گردد و به رسانه‌ها می‌گوید: مشکلات او با مردها بخاطر این است که من ترکش کردم؟ واقعا" نفرت انگیز است! چطور جرات می‌کند درباره زندگی من نظر بدهد. اینکار او خون منرا بجوش آورد."

"اینکار او واقعا" مرا ناراحت کرد ... مغزم را منفجر کرد. او به رسانه‌ها گفته است: من آدل را خیلی دوست دارم! اگر واقعا" اینطور است، چرا این را به خودم نمی‌گویدی؟ اگر بازهم مجبور شوم او را ببینم رفتار بسیار بدی با او خواهم داشت."

آدل که امسال برنده شش جایزه گرمی شد، تاکید کرده است که به پدرش هیچ نیازی ندارد زیرا همیشه از عشق فراوان مادرش برخوردار بوده است و خانواده اش همیشه او را حمایت و پشتیبانی کرده اند.

آدل به مجله ووگ گفت: "مادرم آرامترین موجود روی زمین است، او قوی، باهوش و فوق العاده زیباست. او یکی از پنج فرزند یک خانواده بزرگ است. خواهر و برادرهای او همگی صاحب فرزند هستند و فرزندان آنها نیز در حال ازدواج و بچه دار شدن هستند. بنا بر این همیشه اطراف او خیلی شلوغ است و آدمهای فوق العاده عالی که بیشتر آنها هم زن هستند، در همه کارها به او کمک می‌کنند. به همین دلیل اگرچه مادرم، مرا به تنهایی بزرگ کرده است اما همیشه یک تیم به او کمک کرده اند

آدل از پدرش متنفر است!

اگر آدل دوباره مجبور شود پدرش را ببیند با او بدرفتاری خواهد کرد.

وقتی این خواننده مشهور و محبوب فقط ۳ سال داشت، پدرش، مارک ایوانز، او و مادرش پنی را ترک کرد و



در طول ۱۰ سال گذشته آدل ارتباط بسیار کمی با پدرش داشت.

با وجود همه این مسائل، آدل ۲۳ ساله قصد داشت رابطه خود و پدر ۴۸ ساله اش را از نو بسازد و تصمیم گرفته بود

لیدی گاگا خوابهای شیطانی می‌بیند!

لیدی گاگا معتقد است که وقتی به خواب می‌رود شیطان رویاهای او را شکار می‌کند. خواننده آهنگ موفق "به این شکل متولد شده ام" از دیپاک چوپرا مشاور معنوی و پزشک سابق مایکل جکسون، درخواست کمک کرد تا ارواح شیطانی را از رویاهای وحشتناک او دور کند. دیپاک با برگزاری جلسات مشاوره برای مایکل جکسون به او کمک می‌کرد که الگوهای تنفسی اش را تغییر دهد و بهتر بخوابد. گاگا گفت: "من دائماً یک رویای وحشتناک می‌بینم. هر شب خواب می‌بینم که یک روح در خانه من وجود دارد، این روح مرا همراه خودش به اتاقی می‌برد که در آنجا دست و پاهای یک دختر بلوند با طناب بسته شده است و از اطراف کشیده می‌شود.

"من این خواب را برای دیپاک تعریف کردم و به او گفتم که این خواب آنقدر ترسناک بود که من فکر کردم شاید یک روح شیطانی سعی می‌کند کنترل مرا بدست بگیرد."

"اما او به من خندید و گفت من باید یاد بگیرم این افکار جنون آمیز را از سرم بیرون کنم. من به او گفتم: شیطان سعی می‌کند کنترل مرا بدست بگیرد اما من دختر خوبی هستم! اما به من گفت که اصلاً نباید نگران باشم."

"این ستاره پاپ ۲۵ ساله از این دکتر هندی درخواست کرد که او را هیپنوتیزم کند و به او کمک کند تا از شر این خواب شیطانی خلاص شود."

او به روزنامه دیلی استار گفت: "من قصد دارم از روشهای درمانی دیپاک استفاده کنم و بوسیله هیپنوتیزم از شر این رویاهای وحشتناک خلاص شوم. من انسان بسیار معنوی هستم."



امروزی خود در قرن بیست و یکم رسید. دست مایه ی اصلی نمایشنامه ها، موضوعاتی مثل "حسد"، "طمع" و "ایمان" بود که بازیگران با پرداختن به این موضوعات به مردم عادی جامعه که

تیمز و "Southwark" به اجرای نمایش های خود در مکان های سرباز می پرداختند.

اولین سالن تئاتر به شکلی که ما امروزه می شناسیم، سالن تئاتر "Shoreditch" بود که در سال ۱۵۷۶ ساخته شده است. تا قبل از آن نمایشها یا در حیاط کاروانسراها و یا گاهی اوقات در خانه های نجیب زادگان برگزار می شد. با این حال یک نجیب زاده باید بسیار مراقب می بود تا چه نمایشنامه ای را اجرا می کند چون که به راحتی، اجرای نمایشی که هرگونه موضوعات بحث برانگیز و یا مسائل سیاسی داشت، می توانست برای برگزارکننده ی آن دردسر ایجاد نماید.

بعد از این، تئاترها در فضای باز شکل گرفت که از جمله ی آنها می توان به "تئاتر رز" (۱۵۸۷)، "تئاتر امید" (۱۶۱۳) و از معروفترین آنها "تئاتر گلوب" (۱۵۹۹) اشاره نمود که توسط کمپانی که شکسپیر نیز در آن سهیم بود ساخته شد.

"تئاتر گلوب" تنها تا سال ۱۶۱۳ استفاده شد. در یکی از شبهای اجرای نمایشنامه هنری هشتم، سقف سالن دچار آتش سوزی شد و ساختمان آن فروریخت. مکان این تئاتر در اوایل قرن بیستم دوباره کشف شد و ساختمان آن در نقطه ای نزدیک به سالن قبلی بازسازی شد.

این سالن های تئاتر می باید میزبان هزاران نفر از علاقه مندان نمایش بوده باشد که به صورت ایستاده می توانستند نمایش را ببینند. تنها اشراف و نجیب زادگان دارای صندلی با دید مناسب به صحنه بودند و فقط آنها می توانستند بنشینند و تئاتر را تماشا نمایند.

اجرای نمایشها معمولاً در بعد از ظهرها انجام می گرفت. دلیل آن هم این بود که در آن زمان نورهای مصنوعی صحنه ای به وجود نیامده بودند. زنان در اجرای این نمایشنامه ها حضور داشتند ولی برای پوشش دادن و پنهان کردن هویت خود مجبور به استفاده از ماسک بودند. این زنان معمولاً از قشر زنان معمولی جامعه نبودند و عمدتاً از طبقه مرفه و سطح بالای دوران خود بودند. در بسیاری از نمایشنامه ها نیز، نقش زنان و یا دختران توسط پسران و مردان جوان همراه با آرایش و لباس و ماسک زنانه انجام می گرفت.

در کل تئاتر و نمایش، برای اجرا و نمایش آیین های مذهبی بیشتر کاربرد داشت و رفته رفته این کارکرد تغییر جهت داد و به شکل

روایتی از سرنوشت تئاتر در انگلستان

نویسنده: محسن غفاری کهبایی

تئاتر "الیزابت" و نام "ویلیام شکسپیر"، نامهایی هستند که به طور جداناپذیری به هم متصل هم می باشند. نمایشنامه نویسان بزرگی چه هم عصر شکسپیر و چه حتی بعد او به وجود آمده اند. یکی از موفق ترین آنها "کریستوفر مارلو" می باشد که در نظر بسیاری از



منتقدان حتی برتر از شکسپیر می باشد. با این وجود نیوگ و استعداد او در سنین جوانی و با مرگش در یک صحنه دعوا در یکی از میخانه ها توسط فرورفتن چاقو در چشمش از بین رفت.

تئاتر در ابتدا در انگلستان چهره ناخوشایندی داشت. مقامات حکومتی لندن اجازه نمی دادند تئاترها در لندن اجرا شوند به همین خاطر آنها به ناچار در اطراف شهر لندن و در سرتاسر رودخانه



حتی برخی از آنها تحصیلات و سواد ابتدایی را نداشتند به نحوی آموزش می دادند. شاید بتوان گفت پیشرفت فکری و اجتماعی جامعه انگلستان به نوعی مدیون تئاتر قوی و با پایه این کشور می باشد. چرا که امروزه تئاتر در این کشور به یک مرکز فرهنگی مهم بدل شده است و بسیاری از علاقه مندان تئاتر و نمایش، این را یک نیاز می بینند که به تماشای تئاتر بروند و در کنار لذت بردن از آن، کمی به دانش و فهم خود نیز اضافه نمایند.

مدرسه اندیشه



کلاس های تئاتر
جهت کودکان و نوجوانان

شنبه ها از ساعت
17.00-18.00
توسط سوسن فرخ نیا

مدرسه اندیشه با کادر آموزشی
مجرب، زبان فارسی را با
روش های نوین به فرزندان شما
می آموزد.

شنبه ها از ساعت
14.00-17.00

کلاس های دف، سنتور،
سه تار، رقص و خطاطی
جهت بزرگسالان و نوجوانان

شنبه ها از ساعت
13.00-18.00
توسط استادان مجرب

محل تشکیل کلاسها:
Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web; www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

آدرس پستی:
Andisheh School
PO BOX 63313,
London NW4 9EP

دارالترجمه ساتراپ

با بیش از ۲۰ سال سابقه و کارمندان حرفه ای

عضو انجمن مترجمین رسمی بریتانیا

خدمات زیر را به هم میهنان ساکن انگلیس عرضه می کند:

- ❖ ترجمه شناسنامه، گذرنامه، گواهینامه،
- ❖ اسناد عقد و ازدواج و طلاق،
- ❖ اسناد مالکیت و قراردادهای تجاری،
- ❖ مدارک تحصیلی و گزارشهای پزشکی،
- ❖ مدارک حقوقی برای اخذ پناهندگی،
- ❖ ترجمه حضوری در ملاقاتهای تجاری،
- ❖ مطب دکتر و دفاتر وکلا

کلیه ترجمه ها در اسرع وقت تهیه و همراه با سرنامه تاییدی

و مهر رسمی دارالترجمه برای عرضه به مراکز دولتی

و حقوقی تقدیم شما می شود.

Satrap Translations Ltd.

London House, 271 King Street,
Hammersmith, London W6 9LZ.

Tel: 020 8748 9397

Email: satrap@btconnect.com

نزدیکترین ایستگاه آندرگراند Ravenscourt Park - District Line

خواهشمند است پیش از مراجعه با ما تماس تلفنی بگیرید.



۳۳ میلیارد دی‌وی‌دی میزان انتقال داده‌های اینترنتی در سال ۲۰۱۶!



افزایش تقاضا برای انتقال داده‌ها به احتمال زیاد اپراتورهای موبایل را تحت فشار بیشتری قرار خواهد داد
به گفته شرکت آمریکایی «سیسکو» در سال جاری میلادی تعداد دستگاه‌های همراه متصل به اینترنت، از تعداد مردم جهان بیشتر خواهد شد. شرکت سیسکو در جدیدترین گزارش خود درباره نقل و انتقال جهانی داده‌ها از طریق دستگاه‌های همراه، پیش‌بینی می‌کند که تا سال ۲۰۱۶ میلادی ۱۰ میلیارد دستگاه همراه متصل به اینترنت مانند تبلت و گوشی‌های موبایل در سراسر دنیا وجود خواهد داشت. در همین سال شبکه‌های اینترنتی سالانه ۱۳۰ هگزایبایت داده‌های اینترنتی منتقل خواهند کرد که برابر با میزان داده‌هایی است که در ۳۳ میلیارد دی‌وی‌دی جا می‌شود. براساس این گزارش، میزان انتقال داده‌های اینترنتی در سال ۲۰۱۱ میلادی هشت برابر حجمی بود که در سال ۲۰۰۰ انتقال داده شده بود. افزایش تقاضا برای انتقال داده‌ها به احتمال زیاد اپراتورهای موبایل را که در حال حاضر هم به سختی می‌توانند از عهده تامین نیازهای مردم بر بیایند، تحت فشار بیشتری قرار خواهد داد. آن‌طور که در این گزارش گفته شده در حال حاضر یک گوشی هوشمند معمولی ۱۵۰ مگابایت داده در ماه استفاده می‌کند، اما انتظار می‌رود که این رقم تا سال ۲۰۱۶ به دو و شش‌دهم گیگابایت افزایش یابد. «سوراج شتی»، معاون بخش محصولات در شرکت سیسکو می‌گوید: «تا سال ۲۰۱۶، ۶۰ درصد از استفاده کنندگان از گوشی‌های موبایل - که حدود سه میلیارد نفر در سراسر جهان می‌شوند - به باشگاه گیگابایتی‌ها خواهند پیوست، یعنی هر یک از آن‌ها بیش از یک گیگابایت داده از طریق اینترنت رد و بدل می‌کند.» اما عوامل اصلی که موجب می‌شود میزان انتقال داده‌ها افزایش یابد چیست؟ آن‌طور که تحقیقات شرکت سیسکو نشان می‌دهد تعداد کسانی که از دستگاه‌های تبلت استفاده می‌کنند رو به افزایش است و این دستگاه‌ها از نظر مصرف داده‌های اینترنتی از گوشی‌های هوشمند هم پرمصرف‌تر است. این روزها نسل جدید ارتباطات اینترنتی، یعنی 4G همگانی‌تر می‌شود. از ویژگی‌های 4G سرعت بیشتر انتقال داده‌هاست. با فراهم شدن سرعت بالاتر، امکانات بیشتری هم در اختیار کاربران قرار می‌گیرد، از جمله می‌تواند برنامه‌های ویدیویی زنده را از دستگاه‌های همراه خود مشاهده کنند. در این گزارش هم چنین گفته شده که در حال حاضر فقط دو دهم درصد از دستگاه‌های همراهی که به اینترنت وصل هستند از نسل چهارم ارتباطات (4G) استفاده می‌کنند، اما شش درصد از حجم انتقال‌های اینترنتی توسط همین دستگاه‌ها انجام می‌گیرد. تاکنون تصور می‌شد که بیشتر پهنای باند استفاده شده مربوط به گوشی‌های آی-فون شرکت اپل است، اما تحقیقات شرکت سیسکو نشان می‌دهد که میزان استفاده از پهنای باند توسط آی-فون با دستگاه‌های مبتنی بر سیستم عامل اندروید برابری می‌کند.

برگ مصنوعی با فتوسنتز طبیعی اختراع شد

دانشمندان بر این باورند رؤیای ساخت برگ مصنوعی که می‌تواند برق و نور خورشید را به سوخت تبدیل کند بزودی به واقعیت خواهد پیوست. فناوری جدیدی که توسط دانشمندان دانشگاه گلاسکو در ساخت برگ‌های مصنوعی به کار گرفته شده است نسخه‌ای «آبی» از فتوسنتز، روندی طبیعی که گیاهان با کمک آن از نور خورشید انرژی تولید می‌کنند، به شمار می‌رود که از الکتریسیته برای فعال‌سازی این فرایند استفاده می‌کند. محصول نهایی این فناوری به جای کربوهیدرات‌ها، سوختی خواهد بود که می‌توان از آن در موتور خودروها و حتی هواپیماها استفاده کرد.

هوشمندترین رایانه با ضریب هوشی ۱۵۰

محققان سوئدی رایانه هوشمندی طراحی کرده‌اند که در آزمایش‌های ضریب هوشی، امتیاز ۱۵۰ را به خود اختصاص داده و از ۹۶ درصد انسان‌ها باهوش‌تر است. تیم تحقیقاتی دانشگاه «گوتن بورگ» سوئد به سرپرستی «کلانس اشترانگرد»، نرم‌افزار رایانه هوشمندی را طراحی کرده‌اند. هدف اصلی تیم تحقیقاتی طراحی برنامه هوشمندی عنوان شده که بتواند مانند انسان فکر کند.

این رایانه نخستین نمونه از گروه رایانه‌های «هوشمند» معرفی شده است. درحالی‌که برنامه‌های ریاضی پیشرفته قبلی تنها موفق به کسب نمره زیر ۱۰۰ شده بودند، این رایانه هوشمند با ضریب هوشی ۱۵۰ همدردی با چهار درصد انسان‌های باهوش قرار گرفته است.

نخستین ماشین لباسشویی بی‌صدا

طراح فرانسوی، ماشین لباسشویی فناوری پیشرفته‌ای را طراحی کرده که می‌تواند انقلابی در شست‌وشوی لباس‌ها ایجاد کرده و این فرآیند را سریع‌تر، سبک‌تر و فشرده‌تر کند. طراحی «اوربیت» (Orbit) از یک استوانه کروی برخوردار است که در سکوت به شست‌وشوی لباس‌ها با بیخ خشک در عرض چند دقیقه می‌پردازد. این دستگاه از یک حلقه پر از باتری برای شناور کردن سبد لباسشویی شیشه‌ای و فلزی ابرسانی فوق سرد استفاده می‌کند. داخل این کره شیشه‌ای نشکن، بیخ خشک که به شکل جامد دی‌اکسیدکربن است به حالت گازی تصعید شده و با فشار بالا به لباس‌های کثیف شلیک می‌شود. دی‌اکسیدکربن با مواد آلی درون لباس‌های کثیف به تعامل پرداخته و آنها را در یک واکنش شیمیایی تقریباً آبی تجزیه می‌کند. مواد کثیف درون یک لوله فیلتر و دی‌اکسیدکربن نیز به بالا کشیده شده و دوباره به شکل جامد خود برمی‌گردد. «الی آهووی»، دانشجوی سال چهارم طراحی در دانشکده بین‌المللی طراحی والتسین، عملکرد این لباسشویی را مانند یک سیستم مداری بسته طراحی کرده است. دی‌اکسیدکربن، نیازی به جایگزینی نداشته و باتری‌های درون حلقه، انرژی مورد نیاز خود را از استوانه در حال چرخش دریافت می‌کنند. در این حالت «اوربیت» حتی نیازی به اتصال به شبکه برق ندارد. متأسفانه هنوز مشکلات فنی در مسیر ساخت این دستگاه وجود دارد که از جمله آنها می‌توان به منجمد کردن مجدد دی‌اکسیدکربن به بیخ خشک اشاره کرد که نیازمند انرژی بالایی است. «آهووی» امیدوار است که این دستگاه تا سال ۲۰۵۰ وارد بازار مصرف شود.

پسر هیتلر یک فرانسوی است

«من پسر هیتلر هستم!» این جمله‌ای بود که «ژان ماری لوره» به «فرانسوا ژیبول»، یک وکیل فرانسوی در سال ۱۹۷۹ گفت. مجله فرانسوی لوپوئن، یک گزارش اصلاح شده از داستان باور نکردنی



ژان ماری لوره که ادعا کرده فرزند هیتلر، دیکتاتور آلمان است، منتشر کرده. آدولف هیتلر در سال ۱۹۱۷ در فرانسه با مادر لوره که یک دختر ۱۶ ساله به نام شارلوت لوپژوا بوده ملاقات می‌کند. آدولف هیتلر در زمان جنگ جهانی اول وقتی یک سرجوخه ارتش آلمان بوده در فرانسه با این دختر آشنا می‌شود.

لوپژوا ملاقات خود با این سرباز آلمانی را به یاد می‌آورد و گفته است اولین باری که هیتلر را ملاقات کرده در حال درو یونجه به همراه زنان دیگر بوده است. مادر لوره اظهار داشته هیتلر یک مقوا داشت که به نظر می‌رسید روی آن نقاشی می‌کند. همه زنان درباره او کنجکاو شدند و می‌خواستند بدانند که وی در حال کشیدن چه چیزی است. آنها من را انتخاب کردند تا به او نزدیک شوم. پس از نزدیک شدن لوپژوا به هیتلر رابطه آنها شکل گرفت و هیتلر او را برای یک پیاده روی دعوت کرد. لوپژوا گفت من و هیتلر به قدم زدن پرداختیم و او که تحت تاثیر طبیعت قرار گرفته بود سخنانی به زبان می‌آورد که من چیزی از آنها نمی‌فهمیدم. او فرانسوی صحبت نمی‌کرد. به آلمانی چیزهایی می‌گفت انگار دارد برای مخاطبان خیالی خود سخنرانی می‌کرد. پس از عمیق‌تر شدن رابطه هیتلر و لوپژوا، ژان ماری لوره در مارس ۱۹۱۸ به دنیا آمد و پس از مدتی این پسر به فرزند خواندگی قبول شد و مادرش تنها چند هفته پیش از مرگ در دهه ۵۰ زندگی‌اش، هویت پدر لوره را فاش کرد. مدارک جمع‌آوری شده توسط لوره نشان‌دهنده صدق گفتار زن فرانسوی است.

تحقیقات انجام شده توسط دانشگاه «هیدل برگ» نیز نشان می‌دهد که هیتلر و لوره دارای گروه خونی مشترک هستند. یک تحقیق دیگر نشان داده که دست خط آنها نیز بسیار شبیه ژان است. کتاب ژان ماری لوره به نام «نام پدر تو هیتلر بود» دوباره چاپ خواهد شد. آدولف هیتلر از سال ۱۹۳۳ تا ۱۹۴۵ رهبری آلمان را در دست داشت، زمانی که آلمان در جنگ جهانی دوم حضور داشت. گفته می‌شود در جریان جنگ جهانی دوم به رهبری هیتلر میلیون‌ها نفر کشته شدند. هیتلر در جریان جنگ جهانی اول در ارتش آلمان یک سرجوخه بود و در فرانسه مبارزه می‌کرد. او در سال ۱۹۴۵ با «اوبراون» ازدواج و پس از مدتی خودکشی کرد. این زوج هیچ‌گاه صاحب فرزندی نشدند.

ورثه، دیپلم،
ریز نمرات مدرسه و دانشگاه،
سند مالکیت، سند خانه و ...

تایپ متون فارسی و انگلیسی

۰۲۰ ۷۴۳۳ ۲۵۱۶
۰۷۷۳۵۵۱۴۸۰۳

ترجمه رسمی دیپلم‌هاج

ترجمه انواع مدارک رسمی،

دانشگاهی، پایان نامه، متون ادبی

ترجمه: صورت حساب بانکی، شکایت نامه،

دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج

و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار



رازهای داشتن زندگی زیبا

تلگراف: دو بار مسافرت در سال و هفته‌ای دوبار صحبت‌های پر معنا و عاشقانه رازهای داشتن یک ازدواج موفق است که محققان بعد از بررسی زندگی دو هزار زوج خوشبخت به این ملاک‌ها رسیدند. در این تحقیق مشخص شده که سالی دو بار مسافرت و حداقل سه بار غذا خوردن در رستوران در طول ماه در محکم کردن پایه‌های زندگی مشترک نقش مهمی دارد. از به کار بردن جمله دوست دارم در طول شبانه‌روز نباید غافل شد البته قرار نیست که کل زندگی اینقدر رمانتیک و عاشقانه باشد و زوج‌های موفق حداقل هفته‌ای یک بار با هم بحث دارند. منظور از بحث دعوا نیست



و تنها جویا شدن نظرات یکدیگر در مورد موضوعی خاص است. به گفته روان‌شناسان زندگی موفق نوعی بده‌بستان است که در آن باید تا حد امکان برای طرف مقابل وقت گذاشت. زوج‌ها دوست دارند که طرف مقابل نیازهای احساسی آنها را به بهترین شکل پاسخ دهد. ضمن آنکه بحث کردن با یکدیگر این فایده را دارد که دو طرف از چیزهایی که همسرشان را ناراحت می‌کند، آگاه شوند و آن را حل کنند. ۵۸ درصد افرادی که سالی دو بار مسافرت می‌روند، عقیده دارند که در مسافرت به خوبی متوجه می‌شوند که چقدر طرفشان را دوست دارند و البته در تعطیلات بهتر از هر زمان دیگری می‌توانند برای معشوقه‌شان وقت بگذارند. نکته دیگری که خیلی مهم است خلاص شدن از زندگی معمولی روزانه و ایجاد تغییرات در آن است که قطعاً تأثیرات مثبتی خواهد داشت. زوج‌هایی که از زندگی‌شان راضی هستند، به چند مورد کلیدی دیگر هم اشاره کرده‌اند؛ اینکه شب‌شان را با دعوا تمام نمی‌کنند و سعی می‌کنند چشم‌شان را روی ایرادات طرفشان ببندند. دانستن بهترین زمان برای عذرخواهی هم عامل بسیار مهمی برای داشتن یک زندگی زیباست. توافق با یکدیگر بر انتخاب برنامه تلویزیونی و صادق بودن با طرف مقابل هم نکته‌های کلیدی برای لذت بردن از زندگی مشترک است.

سریع‌ترین ماشین دنیا در خیابان

دیلی میل: در اینکه خودرو کاپارو تی وان یک ماشین مسابقه‌ای است هیچ شکی نیست. ماشینی که بتواند طی ۵/۲ ثانیه به سرعت ۶۰ مایل در ساعت برسد قطعاً در پیست مسابقه حرف‌های زیادی برای گفتن خواهد داشت. اما نکته اینجاست که قرار است این

عقرب آتشین، تندترین فلفل دنیا!

فلفلی که از مدتی قبل به عنوان تندترین فلفل دنیا طبقه‌بندی شده بود به دلیل آتشین بودن سرانجام توانست وارد کتاب رکوردهای جهان، گینس شود. خاستگاه این فلفل که «عقرب ترین‌د» نام دارد در «مورگا» واقع در استرالیا است. این «عقرب آتشین» از چندماه قبل به عنوان تندترین فلفل جهان طبقه‌بندی شده بود اما اکنون توانسته است نام خود را در کتاب برترین‌های دنیا «گینس» به ثبت برساند. موسسه Chili Pepper دانشگاه نیومکزیکو پس از تحقیقی که درباره انواع مختلف سس‌های تند انجام داد، توانست این فلفل را شناسایی کند. این فلفل از گونه فلفلی به نام Capsicum chinense مشتق شده است و «باج تیلور» نام مالک شرکت استرالیایی The Chilli Factory است که این فلفل آتشین را تولید کرده است. «عقرب ترین‌د» محتوی مقادیر بالایی «کاپسایسین» است. این مولکول که خاصیت سوزان بودن دارد در مقیاس «اسکوویل» رتبه بسیار بالایی به دست آورده

ماشین در خیابان‌های معمولی ظاهر شود. البته قیمت این محصول کارخانه استراتون موتور نوریچ برای صاحب جدیدش ۲۸۰ هزار پوند خواهد بود.

در این ماشین هیچ خبری از در و شیشه نیست و در هیچ جایی بهتر از پیست اتومبیلرانی کاربری ندارد اما قرار شده با اضافه کردن یکسری تجهیزات به سریع‌ترین خود دنیا- نظیر صندلی سرنشین- از آن برای سفرهای درون‌شهری استفاده کنند. خودرویی که به حراج گذاشته شده، تنها ۱۲۴۱ مایل طی کرده و از امکانات بی‌نظیرش برای مسابقه می‌توان به ترمزهایش اشاره کرد که در عرض سه ثانیه ماشینی با سرعت ۱۰۰ مایل در ساعت را متوقف می‌کند. تنها ۱۶ مدل از این خودرو در انگلیس وجود دارد. در طراحی کاپارو - که محصول سال ۲۰۰۸ انگلیس است - به سبکی آن توجه زیادی شده، به طوری که تنها دو صندلی در آن به کار رفته و وزن ماشین ۵۵۰ کیلوگرم است. کاپارو تنها در پنج ثانیه به سرعت ۱۰۰ مایل در ساعت می‌رسد و کارشناسان خودرو تعریف زیادی از آن کرده‌اند. هر کسی که بخواهد این ماشین را بخرد، ابتدا باید در کلاس‌های توجیهی کارخانه استراتون شرکت کند تا معنای رانندگی با سریع‌ترین ماشین دنیا را درک کند.

کاهش سرعت اینترنت لندن در زمان المپیک

دیلی میل: یکی از عوارض میزبانی المپیک ۲۰۱۲ برای انگلیسی‌ها پایین آمدن سرعت اینترنت در طول برگزاری مسابقات به دلیل استفاده زیاد از اینترنت است. این موضوع در یکی از بررسی‌های دولتی در مورد میزبانی المپیک دیده شده که طی آن به شرکت‌ها هشدار داده شده که بین ۲۷ جولای تا ۱۲ آگوست احتمالاً مشکل



اینترنت خواهند داشت. البته شرکت‌های خدمات اینترنتی تلاش زیادی دارند تا جلو مشکلات احتمالی را بگیرند. با این همه این‌طور که به نظر می‌رسد در طول دوران برگزاری اینترنت خیلی‌ها به سختی می‌توانند کارهای اینترنتی‌شان را انجام دهند. این موضوع در مورد اینترنت‌های موبایل هم صدق می‌کند. دولت شرکت‌های لندن را تشویق کرده که به کارمندان‌شان اجازه دهند در خانه کارهایشان را انجام دهند یا اینکه تغییراتی در شیفت‌های کاری خود ایجاد کنند تا ترافیک در اینترنت ایجاد نشود هر چند ممکن است به دلیل پایین بودن سرعت اینترنت در زمان المپیک کارمندانی که در خانه کارهایشان را انجام می‌دهند، نتوانند مثل همیشه موثر باشند.

است. «اسکوویل»، مقیاس مشهوری است که برای اندازه‌گیری شدت سوزش زبان توسط فلفل به کار می‌رود. این فلفل توانسته یک میلیون و ۶۳ هزار و ۷۰۰ واحد اسکوویل به دست آورد که تاکنون هیچ فلفلی نتوانسته بود این رقم را ثبت کند. تمام این تند در میوه‌ای به اندازه یک توپ کوچک گلف است. در طبقه‌بندی ۱۰ فلفل تند دنیا فلفل Viper Naga که جدی‌ترین رقیب «عقرب» است توانست تنها یک میلیون و ۳۸۲ و ۱۱۸ هزار اسکوویل ثبت کند. برای درک بهتر این ارقام می‌توان گفت که تندترین سس‌های موجود در بازار بین ۳۰ تا ۴۰ هزار اسکوویل و تندترین فلفل قرمزهایی که برای تهیه غذاهای تند استفاده می‌شوند بین ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۸ هزار اسکوویل در فلفل تند دارند. «مارسل دو وی»، یکی از اعضای گروهی که این گیاه آتشین را توسعه داده‌اند درباره تجربه خود از چشیدن عقرب آتشین می‌گوید: «بعد از خوردن این فلفل توهم داشتیم و به خاطر سرگیجه نتوانستیم تا ۲۰ دقیقه راه برویم!» این تست‌کننده فلفل، برای خوردن این «عقرب» از دستکش و عینک محافظ استفاده کرد، چون سوزش دست می‌تواند حداقل ۲ روز به طول انجامد و نزدیک کردن آن به چشم سبب کوری موقت شود.

با سنگین‌ترین مرد دنیا آشنا شوید

دیلی‌میل: یک انگلیسی که تنها برای صبحانه هشت داگ می‌خورد این روزها صاحب یک افتخار ویژه شده و از این به بعد همه به کیت مارتین ۴۲ ساله به عنوان سنگین‌وزن‌ترین مرد دنیا نگاه می‌کنند. وزن کیت مارتین ۳۶۸ کیلوست و خرج درمان او بسیار زیاد است به طوری که ۱۸ پرستار حرفه‌ای از او مواظبت می‌کنند و همیشه هشت تکنسین آمبولانس آماده‌اند تا در صورت بروز مشکلی بتوانند این غول عظیم‌الجثه را به نزدیک‌ترین بیمارستان ممکن به خانه او - که در شمال غربی لندن قرار دارد - برسانند. شاید باورتان نشود اما کیت مارتین به دلیل وزن بیش از حدش اصلاً نمی‌تواند از تختش بلند شود و تنها موضوعی که طی ۱۰ سال گذشته او را از تختش جدا کرده رفتن به بیمارستان برای چکاپ بوده است. چهار مراقب روزی دو بار به کیت سر می‌زنند و هر دو روز یکبار هم چهار پرستار باید از خودگذشتگی کنند و او را حمام کنند.

جدا از این کار وزن او سه بار در هفته چک می‌شود تا تأثیر وزنش بر قلب و سایر اعضای بدنش بررسی شود. به گفته پزشکان قبل از اینکه هرگونه عملی روی سیستم گوارشی او برای کاهش وزن انجام شود لازم است که او نیمی از توده‌های چربی بدنش را از بین ببرد. مارتین از روزی تبدیل به سنگین‌وزن‌ترین مرد دنیا شد که یک فرد مکزیک - که ۵۷۱ کیلو بود - سراغ یک رژیم ویژه رفت تا خودش را لاغر کند. مانوئل اوریبه ۴۴ ساله البته هنوز در کتاب رکوردهای گینس به عنوان سنگین‌وزن‌ترین مرد دنیا شناخته می‌شود اما گفته می‌شود که وزن او حالا به ۲۰۰ کیلو رسیده. مارتین برای رسیدن به این عنوان یک سنگین‌وزن دیگر به نام بریت پل ماسون را هم کنار زده. ماسون ۵۱ ساله که اهل ایپسویچ است و پستیچی بوده بعد از اینکه فهمید برای زنده ماندن راهی جز کاهش وزن ندارد و زتنش را از ۴۴۵ کیلو به ۳۱۱ کیلو رساند. ماسون روزانه بیش از ۲۰ هزار کالری مصرف می‌کرد و در سال ۲۰۰۲ آنقدر گنده بود که برای بردنش به بیمارستان جهت عمل جراحی، امدادگران مجبور شدند پنجره بزرگ خانه او را بردارند تا جرثقیل چنگک‌دار وارد خانه‌اش شود و او را بلند کند اما ماسون بعد از تحمل عمل جراحی و استفاده از رژیم‌های مخصوص حالا شرایط بهتری دارد. اما این‌طور که به نظر می‌رسد مارتین برنامه‌ای برای رسیدن به شرایط ماسون ندارد. آن‌طور که او در گفت‌وگو با یکی از برنامه‌های تلویزیونی انگلیس گفته زندگی‌اش از روزی که مادرش را در نوجوانی از دست داد، به هم ریخته: «از وقتی که مادرم را از دست دادم دیگر به هیچ چیزی توجه نکردم و اصلاً به فکر سلامتی‌ام نبودم. طوری شده بود که هر چیزی که دم دستم می‌رسید می‌خوردم و حالا به این وضع رسیده‌ام. اصلاً از این شرایط راضی نیستم و بابت اوضاعم خودم را سرزنش می‌کنم.»



موسسه حسابداری فاطمی

کلید امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk



رسوایی بزرگ برای گوگل

غول جست و جوی آنلاین به تعقیب نامحسوس کاربران مرورگر آی-فون دست زده است



پژوهش‌های یک محقق برجسته در دانشگاه استنفورد نشان داده است که گوگل با استفاده از یک کد پیچیده تلاش کرده تا رفتارهای کاربران آی-فون در هنگام استفاده از مرورگر «سافاری» را تحلیل کند تا اطلاعات بیشتری به دست آورد. انتشار یک گزارش افشاگرانه جامع در روزنامه «وال استریت ژورنال» درباره اقدامات پنهانی گوگل برای کسب اطلاعات خصوصی از رفتارهای آنلاین میلیون‌ها کاربر آی-فون، بحث داغی را در میان متخصصان و فعالان برجسته وب در سراسر جهان برانگیخته است.

بر اساس این گزارش که به تازگی منتشر شده است، ماجرا این است که گوگل، غول جست و جوی آنلاین و پرتراфик‌ترین وبسایت جهان، با دور زدن تنظیمات حریم خصوصی آی-فون و سافاری، مرورگر پیش‌فرض تجهیزات کمپانی اپل، تلاش کرده تا اطلاعاتی درباره عادات، علایق و رفتارهای کاربران در زمان وبگردی روی موبایل به دست آورد و از آنجایی که این کار بدون اطلاع‌رسانی و جلب رضایت کاربران انجام شده، حالا موج گسترده‌ای از انتقادات و شکایات را روانه گوگل کرده است.

گوگل برای تحقق این هدف، تنظیمات پیش‌فرض اپل در گوشی‌های آی-فون را تغییر داده تا بتواند درک کند که کاربران در هنگام استفاده از سافاری، وقتی در سایت گوگل حضور ندارند، بیشتر به چه مسائلی توجه نشان می‌دهند. گوگل این کار را از طریق «یک کد پیچیده و مخصوص» انجام داده که مرورگر سافاری را از طریق یک آسیب‌پذیری و نقص ساده فریب می‌دهد. تنظیمات پیش‌فرض سافاری به گونه‌ای است که از چنین اقدامات تعقیبی و رهگیرانه‌ای جلوگیری می‌کند و اجازه رهگیری نامحسوس را به هیچ اپلیکیشن و سرویس دیگری نمی‌دهد. گزارش کاوشگرانه «وال استریت ژورنال»، در واقع

نتیجه تحقیقات «جانان مایر»، از پژوهشگران دانشگاه استنفورد است که توسط مشاور فنی این روزنامه معتبر آمریکایی مورد تایید قرار گرفته و سپس منتشر شده است. پس از انتشار این اطلاعات افشاگرانه، گوگل بلافاصله این کد را غیرفعال کرده است. گفته می‌شود غیر از گوگل، کمپانی‌های فعال دیگری در صنعت تبلیغات آنلاین، نظیر «پوینت‌رول»، «وایبرنت میدیا» و «میدیا اینوویشن» هم از «تکنیک‌های مشابه» استفاده کرده‌اند.

با این حال گوگل در برابر این ادعا واکنش شدیدی نشان نداده است. در واکنش به انتقادات گسترده، «ریچل وستون»، معاون ارتباطات و سیاست‌های عمومی گوگل، با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد: «گزارش وال استریت ژورنال آنچه رخ داده و علل آن را به گونه‌ای سوءتفاهم‌انگیز پوشش داده است. ما از کارکردهای شناخته شده سافاری برای فعال کردن قابلیت‌هایی استفاده کرده‌ایم که کاربران گوگل وقتی Sign-in می‌کنند از آنها استفاده کنند. باید تاکید کنیم که این کوکی‌های تبلیغاتی، اطلاعات شخصی کاربران را جمع‌آوری نمی‌کنند.» خانم وستون می‌گوید: «ما برای این که کاربران گوگل بتوانند محتوا و تبلیغات شخصی‌سازی شده را دریافت کنند، لینک موقتی میان مرورگر سافاری و سرورهای گوگل ایجاد کرده‌ایم تا بفهمیم که کاربران این مرورگر به گوگل متصل شده‌اند یا نه. اما این کار برای اطمینان از محرمانه ماندن اطلاعات کاربران انجام شده است.» او تاکید کرده که دیگر کوکی‌ها به صورت غیرمنتظره و تصادفی فعال شده‌اند و آنچه رخ داده، در حیطه محاسبات و مطالبات گوگل نبوده است. برخی از تحلیلگران حوزه آی تی می‌گویند: آنچه رخ داده ممکن است از عوارض جانبی ناخواسته سیستمی باشد که گوگل برای شخصی‌سازی داده‌ها در فضاهای اجتماعی مجازی نظیر گوگل پلاس طراحی کرده است. برخی از متخصصان اعلام کرده‌اند که پس از افشای این اطلاعات، زمان آن فرارسیده که گوگل هر نوع تعقیب و رهگیری نامحسوس را متوقف و پیرامون شیوه‌های جمع‌آوری اطلاعات درباره کاربران روشن‌نگری کند. بزرگ‌ترین بخش از درآمدهای گوگل از طریق تبلیغات آنلاین به دست می‌آید که اطلاعات کاربران می‌تواند نقشی کلیدی در هدفمند کردن آنها و در نتیجه افزایش درآمدها داشته باشد. با افشای این اطلاعات، وجهه گوگل در افکار عمومی آسیب جدی خواهد دید و با نارضایتی‌هایی که تبلیغ‌دهندگان و مشتریان گوگل ابراز کرده‌اند، کاهش درآمد این کمپانی هم از پیامدهای محتمل است. باید منتظر ماند و بحث‌ها و اعتراض‌ها در مورد این رسوایی را در روزهای آینده دنبال کرد.

اینترنت جهان خاموش می‌شود؟

هکرهای «آنایموس» تهدید کرده‌اند که ۳۱ مارس اینترنت را در جهان از کار می‌اندازند گروه هکرهای «آنایموس» باز هم خبرساز شده‌اند. این گروه بیانیه‌ای روی وب سایت Pastebin منتشر و اعلام کرده است که ۳۱



مارس ۲۰۱۲ اینترنت جهانی را از کار خواهد انداخت. این گروه این مأموریت را «مأموریت خاموشی جهانی» نام گذاری کرده است. در ادامه این پیام، گروه آنایموس هدف از این حمله عظیم را اعتراض به لایحه SOPA، وال استریت، رهبران غیر مسئول و بانکدارانی دانسته است که به خاطر نیازهای خودخواهانه خود جهان را در فقر نگه داشته‌اند. این گروه برای اجرای این مأموریت عظیم از پشتیبانان خود درخواست کرده تا ابزار ویژه بالا بردن ترافیک شبکه را دائلود کرده و با استفاده از آن ترافیک ۱۲ سرور نام دامنه اصلی یا DNS اینترنت را تا بیش از حد توانایی پردازش آنها بالا برده و منجر به از کار افتادن آن شوند. «رابرت دیوید گراهام» از شرکت ایمنی «Errata» در این مورد می‌گوید: «این سرورها مانند دفتر تلفنی برای اینترنت هستند که اسامی دستگاه‌های مختلف را به آدرس‌های شبکه ترجمه می‌کنند؛ مانند تبدیل www.google.com به آدرسی متشکل از اعداد مختلف که توسط شبکه قابل شناسایی هستند. در صورتی که هکرها بتوانند این دفترچه تلفن را از کار بیندازند، نوشتن آدرس وب سایتی بر روی نوار آدرس مرورگر نتیجه‌ای به جز نمایش پیام خطا را در بر نخواهد داشت.» این گروه هکرها اعلام کرده است که این خاموشی یک ساعت یا بیشتر یا حتی چند روز ادامه خواهد داشت. آنها البته تاکید کرده‌اند که این خاموشی هر چه باشد، قطعا جهانی خواهد بود. گراهام توضیح می‌دهد که شمار DNS های جهان ۱۲ تا است اما از کار انداختن آنها به سادگی نیست که گروه «آنایموس» فکر می‌کند: «هریک از این سرورها توسط سازمانی خاص

«کیم دیویس» یکی دیگر از کارشناسان اینترنتی در توضیح ادعای گروه می‌گوید: «تنها ۱۲ سرور اصلی برای اینترنت وجود ندارند، صدها سرور اصلی در میان بیش از ۱۳۰ نقطه مختلف و در کشورهای مختلف وجود دارند و رقم ۱۳ تنها به معنی محدودیت تکنیکی طراحی شده و این بدان معنی است که حداکثر ممکن تعداد مأموران رسمی شناخته شده که وظیفه انتقال داده‌ها در مناطق اصلی را به عهده دارند ۱۳ خواهد بود.» کارشناسان معتقدند شاید هکرهای آنایموس بتوانند حمله‌ای انجام دهند اما محدوده حمله آنها همان مکانی خواهد بود که دستگاه مهاجم در آن واقع شده و تنها ممکن است بتوانند روی چند DNS اثر بگذارند اما احتمال اینکه بتوانند تمامی آنها را برای یک روز از کار بیندازند بسیار کم و تقریبا غیر ممکن است. عده‌ای دیگر بر این باورند که این پیام هکرها یکی از دروغ‌هایی است که هر سال در گوشه و کنار جهان در روز اول آوریل گفته می‌شود و اگر هکرها می‌خواهند واقعا چنین کاری انجام دهند بهتر است روز دیگری را برای آن انتخاب کنند. یکی از کارشناسان شناخته شده امنیت شبکه معتقد است بازتاب خبری چنین تهدیدی می‌تواند از وقوع خود آن مخرب‌تر باشد.

حالا باید منتظر ۳۱ مارس نشست و دید که آیا تهدید این گروه سرشناس هکری عملی خواهد شد یا همان طور که کارشناس‌ها می‌گویند تنها یک دروغ آوریل است.

تعمیر و آموزش

انواع کامپیوتر، لپ تاپ و دسکتاپ

در محل کار و یا منزل - نصب ویندوز برنامه‌های گرافیکی
مالتی مدیا - شبکه - نصب آنتی ویروس - اپل و ماکروسافت

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

طراحی وب سایت

در کمترین زمان با بهترین کیفیت

۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به
مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمایید.

به یاد داشته باشید هزینه‌های این نشریه از سوی آگهی
دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می‌شود.



تایید وجود کره آبی در خارج از منظومه شمسی



توسط تلسکوپ‌های زمینی کشف شد. قطر آن تقریباً ۲.۷ برابر زمین است، اما وزن آن ۷ برابر است. این سیاره در فاصله‌ای خیلی کم یعنی دو میلیون کیلومتری از ستاره مرکزی - از نوع کوتوله سرخ - می‌گردد و بنابراین دمای آن احتمالاً به ۲۰۰ درجه سانتی‌گراد می‌رسد. منجمان در سال ۲۰۱۰ اندازه‌گیری‌های انجام شده به روی اتمسفر آن را منتشر کردند. آن اندازه‌گیری‌ها حاکی از این بود که اتمسفر سیاره احتمالاً از بخار آب تشکیل شده، اما یک احتمال دیگر وجود دارد - اینکه سیاره پوشیده از غبار است، از نوعی که تایتان، قمر کیوان را پوشانده. آقای برتا و همکارانش از دوربین زاویه بازهای برای مطالعه این سیاره به هنگام عبور آن از برابر ستاره استفاده کردند. در زمان چنین گذرگاهی نور ستاره از اتمسفر سیاره می‌گذرد و سرخ‌هایی از ترکیب گازهای آن به دست می‌دهد. محققان گفتند که نتایج همخوانی بیشتری با وجود اتمسفری غلیظ متشکل از بخار آب دارد تا اتمسفری غبارآلود. محاسبات به روی چگالی سیاره همچنین حاکی است که «جی جی ۱۲۱۴ بی» آب بیشتری از زمین دارد. این بدان معنی است که ساختار درونی این کره خیلی متفاوت از زمین است. دکتر برتا گفت: «دمای بالا و فشارها باعث تشکیل مواد عجیبی مانند «یخ داغ» یا «آب ابرماید» می‌شود، موادی که با تجارب روزمره ما کاملاً غریب است.» فاصله کم این سیاره از زمین آن را به نامزد خوبی برای مطالعات بیشتر با تلسکوپ جیمز وب قرار است.

اخترشناسان وجود طبقه تازه‌ای از سیارات را تایید کرده‌اند: یک کره آبی با اتمسفری غلیظ و بخارآلود. سیاره فراخورشیدی «جی جی ۱۲۱۴ بی» یک به اصطلاح «ابرزمین» است - بزرگتر از سیاره زمین اما کوچکتر از غول‌های گازی مثل مشتری. اکنون به نظر می‌رسد رصدهای انجام شده با تلسکوپ فضایی هابل موید این مسئله باشد که کسر بزرگی از این سیاره از آب تشکیل شده است. دمای بالای سیاره حکایت از احتمال وجود مواد عجیبی در آن دارد. «زاکوری برتا» از مرکز اخترفیزیک «اسمیتسونین» در دانشگاه هاروارد می‌گوید: «جی جی ۱۲۱۴ بی شبیه به هیچ یک از سیارات دیگری که می‌شناسیم نیست.» این سیاره در سال ۲۰۰۹



کتاب‌های دیجیتال جایگزین کتاب‌های چاپی

دسترسی به کتاب‌های دیجیتال به راحتی مطالعه می‌کند و تکالیف را انجام می‌دهد. استفاده از کتاب‌های دیجیتالی برای شرکت‌های کامپیوتری نیز سودهای بسیاری به همراه خواهد داشت.

کاهش هزینه‌های آموزشی، یکی از ویژگی‌های بارز استفاده از کتاب‌های الکترونیکی است

پیشرفت تکنولوژی تأثیرات خود را در جنبه‌های مختلفی از زندگی روزمره ما نشان می‌دهد. با این حال کارشناسان معتقدند میزان تأثیرگذاری تکنولوژی در زندگی انسان‌ها شدت بیشتری خواهد گرفت. یکی از زمینه‌هایی که تکنولوژی آرام آرام به این حوزه وارد می‌شود و عادت‌ها را تغییر می‌دهد، حوزه آموزش است. یکی از بهترین نمونه‌های نفوذ تکنولوژی در حوزه آموزش مدارس ایالت کالیفرنیا در ایالات متحده است. در مدارس این ایالت کتاب‌های الکترونیکی به تدریج جایگزین کتاب‌های چاپی می‌شوند.

برای این منظور چندین برنامه آزمایشی در برخی از مدارس این ایالت انجام شده که ظاهراً با استقبال گسترده دانش‌آموزان و معلمان روبه‌رو شده است. علاوه بر استقبال دانش‌آموزان و معلمان، آمارهای ثبت شده از پیشرفت دانش‌آموزان در رشته‌های مختلف نیز خبر می‌دهد.

مثلاً در یکی از مدارس میانگین نمره دانش‌آموزانی که با استفاده از کتاب‌های الکترونیکی جبر مطالعه کرده‌اند، ۲۰ درصد بیشتر از دانش‌آموزانی است که از کتاب چاپ شده همین درس برای مطالعه خود سود برده‌اند. شاید این اتفاق را باید به حساب این نکته گذاشت که بسیاری از نوجوانان و جوانان به خوبی با تکنولوژی و دستگاه‌های دیجیتالی کنار آمده‌اند. البته این نکته را نیز نباید از یاد برد که حمل کتاب‌های الکترونیکی بسیار راحت‌تر از کتاب‌های چاپی است.

یکی از دانش‌آموزان مدرسه «ریورساید» در منطقه کالیفرنیا که به کرات به دیدن مادر بزرگش می‌رود، می‌گوید، او هیچ وقت کتاب‌های درسی‌اش را با خود نمی‌برد، اما اکنون با

شرکت «اینتلجنت پیپرز»، یکی از نرم‌افزارهای مورد استفاده دانش‌آموزان را ارائه داده است. این نرم‌افزار در فروشگاه دیجیتالی اپل یا بازار دیجیتالی آندروئید قابل دانلود است.

این نرم‌افزار امکانات آموزشی و دسترسی به متون درسی بسیاری را برای دانش‌آموزان فراهم می‌کند. این نرم‌افزار در کنار امکان مطالعه کتاب‌های درسی، به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا مطالعات و انجام تکالیفشان را سازمان دهند. یکی دیگر از امکانات کتاب‌های دیجیتال، سرعت به روز رسانی کتاب‌های درسی دیجیتال نسبت به کتاب‌های چاپی سنتی است که موجب بالا رفتن سطح آموزش دانش‌آموزان می‌شود. این ویژگی به ویژه در کتاب‌های درسی تاریخی بسیار موثر است و موجب می‌شود دانش‌آموزان با اطلاعات به روز شده‌ای در زمینه تاریخ معاصر روبه‌رو شوند. البته این تمام ویژگی‌های مفید استفاده از کتاب‌های الکترونیکی نیست.

کاهش هزینه‌های آموزشی یکی دیگر از ویژگی‌های بارز استفاده از این کتاب‌هاست. یک لوح کتاب خوانی دیجیتال که مجموعه کتاب‌های درسی را ارائه می‌دهد، ۱۶۵ دلار است، در صورتی که یک کتاب چاپ شده سنتی بین ۸۰ تا ۱۲۰ دلار هزینه دارد. آمارهای رسمی وزارت آموزش و پرورش آمریکا نشان می‌دهد که این کشور هر ساله ۷ میلیارد دلار صرف چاپ کتاب‌های درسی می‌کند. در حال حاضر، چهار ایالت کالیفرنیا، فلوریدا، آیداهو و یوتا کاربرد کتاب‌های دیجیتال را شروع کرده‌اند.

با این همه هنوز هستند معلمان، دانش‌آموزان و کارشناسانی که استفاده از کتاب‌های چاپی را مفیدتر از کتاب‌های دیجیتال می‌دانند. آنها معتقدند استفاده از تکنولوژی در زمینه آموزش می‌تواند موجب کاهش تمرکز دانش‌آموزان شود.

با آبونمان (اشتراک) هفته نامه پرشین، به گسترش فرهنگ و هنر ایرانی جدای از هرگونه گرایشهای سیاسی و مذهبی، کمکی وافر می‌کنید.

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناک‌ترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می‌شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تأثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می‌شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می‌توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.



دکتر نصرت اله نوری متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه‌های بهداشتی انگلستان (HPC)

Tel: 020 8998 0674

Mobile: 077 6310 4309

Email: nnowruzi@yahoo.com



زنان وارد میدان جنگ می‌شوند؟

دیلی میل: بعد از سال‌ها حضور زنان در ارتش آمریکا و شرکت در ماموریت‌های مختلف در افغانستان و عراق حالا پنتاگون از مجلس آمریکا خواسته که به وزارت دفاع این کشور اجازه دهد تا از زنان در پست‌های بیشتری و البته نزدیک به خط مقدم استفاده کند. اگر پنتاگون این مجوز را بگیرد آن وقت ۱۴ هزار شغل جدید برای زنان در ارتش به وجود می‌آید. به گفته منابع آگاه در قانون جدید هم کماکان زنان ارتشی مثل سابق نمی‌توانند جزو نیروهای پیاده‌نظام و نیروهای ویژه باشند اما می‌توانند در جاهایی مشغول به کار شوند که نزدیک به میدان جنگ است و تا امروز به دلیل همین قضیه صحبت‌های زیادی در مورد آن شده است. با اینکه زنان به‌عنوان نیروی پیاده‌نظام نمی‌توانند در میدان جنگ حاضر باشند اما آنها می‌توانند به‌عنوان خلبان هلی‌کوپتر نیروهای دیگر را حمایت کنند یا اگر سربازی مجروح شد زنان می‌توانند در نقش پزشک خودشان را به او برسانند و مداوایش کنند. تغییرات جدید بیش از هر چیز در تفنگداران نیروی دریایی تاثیر می‌گذارد چرا که امکان جنگ تن به تن در این پست بیشتر از نیروی هوایی است و به همین دلیل از حضور زنان در این بخش جلوگیری می‌شد. زنان ۱۴ درصد نیروهای مسلح آمریکا را تشکیل می‌دهند و از ۲/۱ میلیون سرباز ارتش، ۲۰۰ هزار نفر زن هستند. تا امروز صحبت‌های زیادی در مورد حضور زنان در میدان جنگ شده اما سوالاتی نظیر اینکه آیا آنها قدرت کافی برای حضور در جنگ را دارند جلو این قضیه را گرفته. نکته دیگر اینکه خیلی از مردم آمریکا نمی‌توانند حضور تعداد زیادی از زنان در جنگ و البته عوارض ناشی از آن را بپذیرند. اما جنگ در افغانستان و عراق به دلیل شرایط ویژه‌اش باعث شد که احتمال دور ماندن زنان از میدان جنگ منتفی شود چرا که در این دو کشور در هر محلی باید انتظار یک شورشی را کشید که می‌خواست از خجالت کسانی که کشورشان را گرفته‌اند، دربیاید. ۲۸۰ هزار نیروی زن در جنگ افغانستان و عراق حضور داشتند که ۱۴۴ نفر از آنها دیگر به خانه برنگشتند. کلنل رابرت ماگینیس ارتشی بازنشسته جزو کسانی است که چندان با این قانون موافق نیست و به نظرش نمی‌توان روی خیلی از مواردی که در جنگ پیش می‌آید به راحتی خط قرمز کشید. البته بخش ویژه زنان در ارتش نسبت به این حرف‌ها واکنش نشان داده‌اند و به گفته یکی از مسوولان این بخش در صورتی که کماکان جلو حضور زنان در میدان جنگ گرفته شود آن وقت خیلی از زنانی که استعداد ویژه‌ای در جنگیدن دارند باید کماکان از تخصص خود در جای دیگری استفاده کنند و این موضوع روی روحیه آنها تاثیر منفی خواهد گذاشت.

قبل از طلاق به این توصیه‌ها توجه کنید

مونا الله وردی

اگر برای جدایی از همسران، تشکیل پرونده داده‌اید، باید مواظب باشید که طوری برخورد کنید که وضعیت آشفته خود را از آنچه که هست بدتر نکنید. شاید فرصتی پیش بیاید که خود شما بتوانید از تقاضای طلاق صرف نظر کنید. در این میان، چیزهایی که ممکن است در نظر شما بی اهمیت جلوه کند، ارزش زیادی پیدا می‌کند و حتی ممکن است در زندگی مشترک شما سرنوشت ساز واقع شود. به عنوان مثال:

- ممکن است شما که قصد جدایی از همسران را دارید، برای این که همسر خود را مقصر نشان دهید و دلسوزی و حمایت دوستان و فامیل را به خود جلب کنید، در مورد همسر خود نزد آنان بدگویی کنید. ممکن است در این میان عده ای فرصت طلب و دشمن دوست نما بخواهند از این فرصت استفاده کنند و بدی های همسر شما را از آنچه که هست بزرگتر جلوه دهند که این باعث می‌شود شما بیشتر از همسر خود بیزار شوید و فرار کنید.

اگر احساس کردید که همسران پشیمان شده‌اند او را مجبور نکنید که در مقابل آشنایان و دوستان اعتراف کند که اشتباه کرده چون ممکن است از فکر زندگی مجدد با شما منصرف شود و از روی لجبازی برای طلاق پافشاری کند.

- ممکن است شما به خاطر وضعیت ناراحت کننده ای که به خاطر درخواست طلاق برای تان ایجاد شده، خیلی پریشان و ناراحت شوید. این وضعیت ممکن است شما را نسبت به کارهای ضروری و شخصی روزمره بی تفاوت و بی علاقه کند. مثلاً ممکن است میل به غذا خوردن را از دست دهید و آنقدر گرسنگی را تحمل کنید که دچار ضعف شوید و چون

عقل سالم در بدن سالم است وقتی ضعف و گرسنگی غلبه کرد، دیگر فکرتان درست کار نمی‌کند و در نتیجه نمی‌توانید برای جدایی خود از همسران، تصمیم درست و خردمندانه ای بگیرید.

- بعضی از زوجین - شاید شما هم جزو این دسته باشید - برای رهایی از استرس و ناراحتی به خاطر طلاق، بدون تجویز پزشک از داروهای خواب آور و مسکن استفاده می‌کنند که این داروها مسلماً اثر سوء، بر جسم و اعصاب آنها خواهند داشت.

- حتی ممکن است برخی از شما به جای صحبت با افراد متخصص و آگاه و دلسوز در مورد جدایی از همسر، ارتباط خود را با دوستان و آشنایان کاهش دهید یا حتی قطع کنید. این انزوا و گوشه گیری به جای این که به شما احساس آرامش بدهد، بیشتر شما را آشفته و مضطرب خواهد کرد. چون وقتی انسان در شرایط دشوار و استرس زا قرار می‌گیرد، رفت و آمد با کسانی که دوستشان دارد و یا قابل اعتماد هستند، می‌تواند باعث احساس امنیت و آرامش شما شود.

- معمولاً زن و شوهری که قصد جدایی از یکدیگر را دارند بارها و به طور مکرر با یکدیگر جر و بحث کرده‌اند و یا بارها دعوا کرده و با یکدیگر قهر کرده‌اند و چون بعد از هر دعوا یا قهر و آشتی نتوانسته‌اند یک راه حل مناسب برای مشکل خودشان پیدا کنند، فکر می‌کنند که زندگی مشترک غیرممکن و بی فایده است. در صورتی که چنین افرادی باید همیشه به یاد داشته باشند که همه دعواها و قهرها لزوماً منجر به طلاق نمی‌شود. چه بسا ممکن است که اگر با یک فرد با تجربه و متخصص در این مورد صحبت کنید، مشکلات شما رفع شود و از درخواست طلاق پشیمان شوید.

- پای فرزندان بیگناه خود را به معرکه نکشید و آنها را مجبور نکنید که از شما دفاع کنند و به اصطلاح، گروه بندی نکنید.

مدرسه ایرانی هدف



تدریس فارسی از مقطع پیش دبستانی تا GCSE

با همکاری گروهی از معلمان با تجربه و با ثبت رسمی

ساعات تدریس: شنبه‌ها ۱:۳۰ تا ۴:۳۰ بعد از ظهر

Tel: 0772 371 32 66
Woodhouse college
Woodhouse Road
Finchley, London N12 9EY

(Saturday 1:30 - 4:30)

خطوط اتوبوس ۲۲۱-۱۳۴

نزدیک ترین ایستگاه قطار: Woodside Park

Email: hadaffarsischool@yahoo.co.uk



با کانون ایران در لندن به استقبال نوروز برویم

جشن نوروزی کانون ایران در لندن
شامل شام و شب نشینی

در هتل مجلل چرچیل:

(Hyatt Regency London - The Churchill, 30 Portman Square, London, W1H 7BH)

شامگاه دوشنبه ۱۹ مارچ ۲۰۱۲، از ساعت ۷ پس از نیمروز تا یک بامداد

همراه با جوایز ارزنده و موسیقی شاد و غذاهای متنوع سنتی که سر میز میهمانان سرو می‌شود.

بهای بلیت ورودی مانند سال گذشته:

۷۵ پوند برای اعضا و شاگردان مدرسه زبان فارسی کانون ایران و ۸۵ برای سایر میهمانان.

تلفن کانون ایران برای آگاهی بیشتر: ۰۲۰۸۷۴۶۳۲۶۹

نوروز بر همه عزیزانی که دل در گرو مهر ایران و سنت‌های ایرانی دارند فرخنده باد.



ترک عادت مقدمه موفقیت است

پله پله تا ملاقات با موفقیت

ترجمه: سمیرا امین

در زمان و مکانی که دیگران شکست خورده‌اند شما می‌توانید موفق باشید؛ شما می‌توانید یک عادت جدید را شروع کنید یا یک عادت کهنه را کنار بگذارید در حالی که دیگران نه عادت جدیدی را وارد زندگی‌شان می‌کنند و نه عادت کهنه‌ای را از زندگی‌شان بیرون می‌اندازند...

شما می‌توانید زندگی‌تان را تغییر دهید؛ نه فردا بلکه همین امروز؛ اگر می‌خواهید اعتیادتان به موادمخدر، الکل یا سیگار را کنار بگذارید، وزنتان را کاهش دهید، کمتر قهوه بخورید، دیگر سر کوبدک‌تان فریاد نکشید، درآمد بالاتری داشته باشید یا حتی در کارتان اعتمادبه‌نفس بیشتری داشته‌باشید، کمی صبر کنید زیرا بیشتر مردم وقتی یک عادت جدید را وارد زندگی‌شان می‌کنند ۱۰ عادت خوب دیگر را از یاد می‌برند؛ در حالی که اگر عادت‌های خوب فراموش یا ترک شود، موفقیت شما از بین می‌رود قبل از اینکه حتی شروع به کاری کرده‌باشید. اگر به این ۱۰ نکته توجه کنید، موفقیت شما در آینده تضمین خواهد شد.

۱ شناسایی عادت‌ها

کنجکاو و ریزبین باشید. می‌خواهید وزنتان را کم‌کنید؟ دقیق بدانید که چه میزان می‌خواهید وزنتان کم شود و در چه محدوده زمانی می‌خواهید این کار را انجام دهید. مثلا اگر می‌خواهید ۵ کیلوگرم در ۵ ماه کم کنید، برنامه‌ای بریزید که ماهی یک کیلوگرم وزنتان پایین‌بیاید. شاید بپرسید این مساله چه ربطی به عادت‌ها دارد؟ اگر عادت‌های بد غذایی خود را بشناسید، ماه به ماه، هفته به هفته، روز به روز و ساعت به ساعت، در ترک آنها تلاش می‌کنید. کمتر شیرینی می‌خورید، بیشتر فعالیت می‌کنید، مسیری را پیاده تا سر کار می‌روید و... این یعنی ترک یک عادت بد و به دست آوردن یک عادت خوب.

۲ لذت شروع؟ کردن یا ترک یک عادت بد

شما به یک انگیزه قوی برای انجام کارها نیاز دارید تا در سربالایی‌های مسیر هلتان بدهد و در چاله‌ها دستتان را بگیرد. شما باید مشتاق ترک یک عادت یا مشتاق شروع یک عادت جدید باشید و این، اصلی‌ترین قدم است. اگر در حال حاضر از شرایطی که دارید راضی هستید و از آن لذت می‌برید، هرگز موفق به تغییر آن نخواهید شد چرا که درونتان صدایی به شما می‌گوید نیازی به تغییر نیست و همه چیز خوب است. آیا علت تصمیم شما برای تغییر این است که دیگران مدام به شما می‌گویند باید تغییر کنید؟ این انگیزه شاید شما را تکان بدهد، اما حرکت نه!

باید به صدای درونتان و آنچه از شما می‌خواهد گوش دهید. البته گاهی صدای درونتان با خواست منطقی شما هماهنگ نیست و این تضاد شما را مدام به عقب و جلو می‌برد. در این وضعیت چه باید کنید؟ با خودتان حرف بزنید و توضیح دهید با این کاری که انجام می‌دهید، چه چیزهایی به دست می‌آورد و چه چیزهایی را از دست می‌دهید. یک فهرست تهیه کنید؛ فهرستی که به شما بگوید اگر این کار را انجام دهید چه می‌شود و اگر انجام ندهید، چه برای به دست آوردن موفقیت باید بدانید «چرا» می‌خواهید تغییر کنید و هر چقدر جواب این «چرا» محکم‌تر و اصولی‌تر باشد؛ آینده روشن‌تر خواهد بود. آیا واقعا می‌خواهید به هدفتان برسید؟ این سوال را خیلی جدی از خودتان پرسید. اگر جواب مثبت است، پس حتما موفق خواهید شد، در غیر این صورت نه...!

۳ برای خودتان روشن کنید چرا این عادت را ایجاد یا ترک کرده‌اید
گاهی عادت‌های نادرست ما راهی اشتباه بوده‌اند

۷ رفتارتان را تقویت کنید

به رفتار مثبت جدیدتان جایزه دهید. به سینما بروید. یک لباس تازه یا یک خوراکی خوشمزه بخرید. همه اینها مغز شما را برای انجام یک کار



مثبت تشویق می‌کند. خیلی به خودتان سخت نگیرید یا سهل‌انگار نباشید. خودتان را جمع‌وجور و مثل یک انسان بالغ رفتار کنید.

۸ یک سیستم تقویتی داشته باشید

یک دوست پیدا کنید، یک همراه دلسوز، حتی یک گروه مناسب که آنها هم شرایطی مثل شما داشته باشند. گروه‌هایی مثل گروه‌های ترک اعتیاد، گروه‌های همراه خانواده و... دست از ویران کردن

خودتان بردارید و برای اینکه وضعیت بهتری داشته باشید تلاش بیشتری بکنید. اگر در یک جمع قرار بگیرید و ببینید فقط شما مشکل ندارید و دیگران هم مثل شما مشکل دارند حتی مشکل‌های بزرگ‌تر از شما، خواسته یا ناخواسته اعتماد به نفس و دلگرمی بیشتری پیدا می‌کنید.

۹ برنامه‌جولگری داشته باشید

اگر می‌خواهید طی مسیر موفقیت، موفق باشید، گاهی با خودتان کاملا خلوت کنید و فهرست آنچه باید و آنچه نباید انجام دهید را مرور کنید. گاهی حمام بهترین مکان برای این کار است! اگر دیدید خیلی عقب هستید، نسخه جمله‌های مثبت را به کار بگیرید. اجازه ندهید طولانی بودن مسیر شما را از پا بیندازد. در این مرحله داشتن یک فهرست از افرادی که می‌توانند به شما انرژی مثبت بدهند هم کارساز است.

۱۰ اتاق گریه تدارک ببینید

در راه تغییر و ترک عادت، همیشه دلهره‌ها و سختی‌هایی وجود خواهد داشت که این مسیر باعث می‌شود احساس ناراحتی شدیدی کنید ولی طبیعی است پس منتظر چنین لحظاتی باشید و برای آن اتاق گریه تدارک ببینید تا بتوانید در مواقع لزوم بغضی بترکانید و دلی آسوده کنید. به هر حال باید بدانید اوج این حالت در ۲۰-۳۰ روز اول تغییرات است یا در نیمه‌نهایی آن. در این مدت شما اجازه دارید حسرت گذشته را بخورید اما حواستان جمع باشد که نباید خیلی طولانی شود. و آخر هم اینکه همان‌قدر که ممکن است موفق بشویم ممکن است شکست بخوریم پس اگر می‌خواهید دل به دریا بزنید تا حدامکان هم به غرق شدن فکر کنید و هم به پیدا کردن صدف!

منبع: Self growth

سرریزترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی

روانکاو و هیپنوتراپیست

هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:



رفع وحشت و اضطراب از پرواز
حل مشکلات خانوادگی
اضطراب - افسردگی
ترک عادت‌های ناخواسته
ترس‌ها - نگرانی‌ها
کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت
ترک سیگار در یک ساعت
ترمیم غم از دست رفته‌ها و اتفاقات

ه کنجکاو به خرج دهید

برای موفقیت برنامه‌ریزی داشته باشید. زیرا برای دستیابی به آن به جزئیات نیاز دارید. دقیقا بدانید هدف نهایی شما چه نقطه‌ای است و برای رسیدن به آن چند سال، روز، ماه و ثانیه وقت دارید. دقیقا بدانید وسایلی که برای طی این مسیر لازم دارید، چیست؟ کتاب، یک وسیله ورزشی، کفش، یک مشاور و یک ... از درست بودن راهتان مطمئن شوید. آیا برای شما این رژیم که هزینه هم دارد، موثر است؟ آیا این مشاور واقعا در کارش تخصص دارد؟ آیا این ماده باعث ترک اعتیاد می‌شود؟ از اطلاعات اینترنت هم استفاده کنید.

۶ مسوولیت‌پذیر باشید

اگر بخواهید می‌توانید همانی باشید که در رویاهایتان تصور می‌کنید اما واقعا رسیدن یا نرسیدن به هدف به خود شما ربط دارد. این نکته‌ها واقعا تضمین‌کننده موفقیت هستند به شرطی که اهل عمل باشید و کارهایی که باید، انجام دهید. تمام همه کارهای لازم را روی برگه‌ای بنویسید و در پایان هر روز در مورد آنها از خودتان بازخواست کنید و به خودتان پاسخگو باشید.

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116 10 Harley Street W1

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره

(هیپنوتراپی تائید شده از London University) توسط

وزارت بهداشت انگلستان

قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن

مدرک تائید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن

برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

چگونه عشق را جایگزین قضاوت کنیم؟

ترجمه: سحر حبیبی

قضاوت نکنیم

دیپاک چوپرا، نویسنده و پزشک آمریکایی هندی‌الصل، می‌گوید: «از قضاوت کردن درباره دیگران دست بکش تا آرامش را تجربه کنی.» اما چگونه می‌توان دست از قضاوت دیگران کشید؟ با تمرین و آگاهی می‌توان قضاوت کردن درباره دیگران را کاهش داد و افراد را همان‌طور که هستند قبول کرد و پذیرفت...

مورد قضاوت قرار گرفتن همان‌قدر که برای خودمان ناخوشایند است، برای دیگران هم ناخوشایند و آزاردهنده است. متوقف کردن قضاوت در مورد دیگران و جایگزین کردن آن با پذیرفتن برای دو طرف الیتام‌بخش است و با یاد گرفتن این مهارت هم قضاوت‌کننده سبک می‌شود، هم قضاوت شونده آرام می‌گیرد و روابط بین افراد شکوفا می‌شود. فراموش نکنید خیلی از اوقات قضاوت کردن و انتقاد کردن جزو عادت‌های فرد می‌شود. پیدا کردن راه‌های عشق‌ورزیدن و پذیرفتن می‌تواند جای راه‌های قدیمی را در روابط بگیرد و یک عادت جدید شود.

چرا بعضی‌ها مدام دیگران را قضاوت می‌کنند؟ معمولا به این ۴ دلیل:

۱. رشد در شرایط طاقت‌فرسا: بعضی‌ها به دلیل رشد در شرایط طاقت‌فرسای انتقادی در خانواده قضاوت کردن درباره دیگران را به عنوان یک عامل کمکی در برقراری رابطه‌هایشان یاد گرفته‌اند.

۲. مخفی کردن خود: بعضی‌ها دیگران را قضاوت می‌کنند تا در اصل، خودشان را مخفی کرده باشند چرا که مواردی را در دیگران می‌بینند که در خودشان هم وجود دارد و آنها این ویژگی را دوست ندارند.

۳. اعتماد به نفس پایین: بعضی‌ها اعتماد به نفس پایینی دارند و در مورد همه چیز در زندگی دورنمایی منفی دارند.

۴. تحقیر دیگران و بزرگ‌نمایی خود: بعضی‌ها از تحقیر دیگران برای مهم جلوه دادن خود و داشتن حس بهتر استفاده می‌کنند.

اما هیچ‌کدام از این دلایل باعث نمی‌شوند قضاوت کردن حس بهتری به شما بدهد زیرا خود قضاوت کردن دارای بار منفی است. تنها راه رسیدن به آرامش عشق‌ورزیدن به دیگران و قبول کردن آنهاست همان‌طور که هستند و بهترین نقطه شروع از خودتان است یعنی به خودتان عشق بورزید و خودتان را همان‌طور که هستید، بپذیرید.

از قضاوت دست بکشید

کسانی که دیگران را قضاوت می‌کنند، درباره خودشان خیلی بی‌رحم‌تر عمل می‌کنند. کسانی که به اندازه کافی نسبت به خودشان احساس خوب دارند این خوبی را در دیگران هم می‌بینند. قبل از اینکه به قضاوت کردن درباره دیگران خاتمه دهید اول از قضاوت کردن درباره خودتان دست بکشید. درباره انتقادها و قضاوت‌هایی که در مورد خودتان می‌کنید، فکر و خودتان را از آنها رها کنید. یاد بگیرید با فراموش کردن اشتباه‌های گذشته و پذیرفتن کاستی‌هایتان و ضعف‌ها به خودتان عشق بورزید و روی نقاط مثبت تمرکز کنید. می‌توانید به صورت آگاهانه زاویه دید منفی را به زاویه دید مثبت تغییر دهید. این کار فقط تمرین می‌خواهد. تمرین‌هایی از جمله اینکه:

دیگران را همان‌گونه که هستند بپذیرید و به آنها عشق بورزید. به خودتان بگویید هیچ‌کس کامل نیست. هر فردی نقاط منفی و ضعف‌هایی دارد همان‌طور که نقاط مثبت و مهارت‌هایی دارد. این ترکیب انسان‌ها را منحصر به فرد می‌کند. بدانید قضاوت کردن و انتقاد کردن به راحتی جزو عادت‌ها می‌شود. با نگرش منفی به آن دامن نزنید و گسترش‌شان ندهید.

کاستی‌ها و ضعف‌هایتان را بپذیرید.

قضاوت کردن و انتقاد کردن را با افکار مثبت جایگزین و روی نکات خوب دیگران تمرکز کنید.

دیگران را به دلیل اشتباهاتشان ببخشید. مهربان باشید و آنها را درک کنید.

عشق را در خودتان لمس و با افکار، رفتار و گفته‌هایتان به دیگران منتقل کنید.

با مهربانی صحبت و آن را با قلب و روحتان لمس کنید.

منبع: Health

زیادی نشان داده شد و از لحاظ میزان جذابیت مقایسه شد. دکتر تونی لیتل از دانشگاه لیورپول می‌گوید: «صورت و چهره هر فردی می‌تواند مشخص کند که او در رابطه برقرار کردن چطور رفتار می‌کند و توانایی محافظت از خانواده‌اش را دارد یا نه.» یک چهره مردانه، نشان‌دهنده سطوح بالای تستوسترون است که توانایی‌های ژنتیکی بالای فرد را نشان می‌دهد و زنانی که این چهره‌ها را می‌پسندند، ذخیره ژنتیکی خوبی را برای فرزندان‌شان انتخاب می‌کنند ولی در عین حال، سطوح بالای تستوسترون می‌تواند سبب افزایش احتمال حوادث ناگوار، بی‌عاطفه بودن و حتی خیانت شود. از طرف دیگر، هر چه چهره زنانه‌تر باشد، وفاداری و عاطفه هم بیشتر می‌شود.

شما کدام را می‌پسندید؟

مطالعات نشان داده‌اند بیشتر مردان قیافه‌های زنانه‌تر را بیشتر می‌پسندند ولی در خانم‌ها، یک اصل کلی حاکم نیست و برخی از آنها قیافه‌های زنانه‌تر و برخی قیافه‌های مردانه‌تر را می‌پسندند. برخی دانشمندان می‌گویند شاید این مساله به علت تغییرات هورمونی باشد که در طول سیکل‌های ماهیانه در بدن خانم‌ها اتفاق می‌افتد، به طوری که در ابتدای سیکل یعنی در مرحله



فولیولار که تخمک‌گذاری صورت می‌گیرد، قیافه‌های مردانه جذاب‌تر به نظر می‌رسند.

برخی دانشمندان هم این مساله را با میزان جذابیت خود خانم‌ها مرتبط می‌دانند و می‌گویند خانم‌هایی که خودشان قیافه جذاب‌تری دارند، چهره‌هایی با خصوصیات مردانه‌تر را بیشتر می‌پسندند. برخی محققان می‌گویند قیافه‌های آشنا، جذاب‌تر به نظر می‌رسند و اغلب افراد سعی می‌کنند دوستان‌شان را از میان کسانی که به خودشان و افراد خانواده‌شان شبیه‌ترند، انتخاب کنند.

دکتر لیزا دبیرین، روان‌شناس است و در تحقیقی که انجام شده، نشان داده که افراد بیشتر تمایل دارند با کسانی دوست شوند که چهره آنها برایشان آشناست و شاید دلیل آن این باشد که از این طریق، دوستان می‌توانند موجب شوند که به یاد افراد خانواده و نزدیکان مان بیفتیم. در این تحقیق، عکس‌های افراد را دستکاری کرده و در آنها شباهت‌هایی به خانواده فرد مورد بررسی ایجاد کردند. سپس عکس‌ها را به افراد مورد مطالعه نشان دادند و متوجه شدند که اغلب آقایان عکس مردانی را که به خودشان شباهت داشتند، می‌پسندیدند و بیشتر خانم‌ها هم عکس‌هایی را که شباهت‌هایی با خودشان داشتند، برای دوستی انتخاب می‌کردند. ولی در هنگام انتخاب همسر، شباهت‌های چهره اثری روی جذابیت و انتخاب جنس مخالف نداشت.

تشخیص جذابیت از نوزادی

تحقیقات نشان داده‌اند که حتی نوزادان چند روزه هم می‌توانند قیافه‌های جذاب‌تر و زیباتر را تشخیص دهند. در تحقیق انجام شده دو عکس را در کنار هم به نوزادان نشان می‌دادند که یکی از آنها چهره زیباتر و جذاب‌تری داشت و دیده شد که بیشتر نوزادان مدت زمان بیشتری را صرف نگاه کردن به چهره جذاب‌تر می‌کردند. به این ترتیب، این فرضیه که برای هر فردی معیارهای جذابیت در محیط و با توجه به قیافه افرادی که اطراف او هستند شکل می‌گیرد، کم‌رنگ‌تر شده و ثابت می‌شود که هر کسی وقتی به دنیا می‌آید، معیارهای از پیش برنامه‌ریزی شده‌ای برای تشخیص جذابیت چهره‌ها دارد. به این ترتیب، نتایج این تحقیقات نشان می‌دهد که هر فردی با توجه به ژنتیک، قیافه و طرز تفکر خودش، نسبت به قیافه دیگران اظهار نظر می‌کند و ممکن است آن را بیسندد یا نپسندد. ممکن است قیافه‌ای که به نظر فردی بسیار زیبا و جذاب است، به نظر دیگری کاملا بیخ و بی‌مزه باشد و برعکس.

معیارهای زنانه و مردانه جذابیت

دانشمندان دانشگاه اندرو به این نتیجه رسیده‌اند که وقتی راجع به جذابیت چهره‌ها اظهار نظر می‌شود، با توجه به مرد یا زن بودن، معیارهای قضاوت به طور کامل متفاوت هستند. در این مطلب درباره نتایج آخرین تحقیقاتی که درباره جذابیت افراد انجام شده، صحبت خواهیم کرد.

«دخترانی که از هم گسیخته بزرگ می‌شوند، قیافه‌های چندان جذابی پیدا نمی‌کنند!» مطالعه‌ای که در دانشگاه اندرو انجام شد، نشان داد که خانم‌هایی که والدین آنها از هم جدا شده‌اند و یا رابطه خوبی با هم نداشته‌اند، چهره خشن و مردانه‌تری پیدا می‌کنند. نتایج این تحقیق جالب توجه بود.

دختران جذاب، خانواده‌های مستحکم

در این تحقیق، فرم صورت و بدن در ۲۲۹ خانم مورد بررسی قرار گرفت و دیده شد، خانم‌هایی که در خانواده‌های مستحکم بزرگ شده‌اند و رابطه عاطفی خوبی میان پدر و مادر آنها برقرار است، قیافه زنانه‌تر و جذاب‌تری دارند و در کل سالم‌ترند. گفته می‌شود شاید نتایج این تحقیقات با میزان بالای هورمون مردانه (تستوسترون) در این خانم‌ها ارتباط داشته باشد ولی هنوز مشخص نشده که آیا بالاتر بودن تستوسترون در افرادی که والدین‌شان از هم جدا شده‌اند، ژنتیکی است و یا در اثر استرس و زندگی ناخوشایند ایجاد شده است. در این تحقیق ابتدا پرسش‌نامه‌هایی درباره وضعیت خانواده‌ها به افراد داده شد که آنها را پر کنند و عکس هر فرد هم گرفته شد. سپس عکس‌ها را بر اساس میزان جذابیت چهره و زنانه بودن آن تقسیم کردند و مشاهده شد زنانی که پدر و مادرشان روابط خوبی با هم داشته‌اند، به طور قابل توجهی نسبت به افرادی که والدین آنها از هم جدا شده‌اند قیافه‌های جذاب‌تری دارند. کسانی هم که والدین آنها از هم جدا نشده بودند ولی رابطه خوبی با هم نداشتند، از لحاظ جذابیت چهره در میان دو گروه فوق قرار می‌گرفتند. در مطالعه دیگری هم که روی ۸۷ نفر از خانم‌های جوان انجام شده است، نسبت وزن به مجذور قد (شاخص توده بدنی)، نسبت کمر به دور باسن و نسبت دور کمر به دور سینه مورد بررسی قرار گرفت و دیده شد که بزرگ شدن در خانواده‌های متشنج و ناآرام سبب افزایش اندازه دور کمر و شاخص توده بدنی شده و چهره مردانه‌تری ایجاد می‌کند. به احتمال زیاد، قاعدگی در این دختران زودتر شروع شده و زودتر هم ازدواج کرده و بچه‌دار می‌شوند که می‌تواند در شکسته شدن زودتر چهره آنها تاثیرگذار باشد.

مردان جذاب، صورت زنانه

«مردانی که صورت زنانه‌تری دارند، جذاب‌تر بوده و بیشتر مورد توجه قرار می‌گیرند.» این جمله نتیجه تحقیقی است که در دانشگاه لیورپول انجام شده است. البته زنانه‌تر بودن صورت هم معیارهای خاص خودش را دارد. برای مثال چانه‌هایی که حالت گردتری دارند، موجب می‌شوند که قیافه جذاب‌تر شود. اینکه چرا این‌گونه چهره‌ها جذاب‌ترند، مورد سوال است ولی محققان می‌گویند، مردانی که صورت زنانه‌تری دارند، باعاطفه‌تر، مهربان‌تر و دلسوزترند. در این تحقیق تعدادی عکس که چهره آنها به وسیله کامپیوتر مردانه‌تر یا زنانه‌تر شده بود، به دانشجویان



تردید در استفاده از رژیم آناناس

تغذیه تنها از یک ماده غذایی روش صحیحی نیست و نمی‌تواند به تمامی نیازهای بدن پاسخ دهد. آناناس یکی از میوه‌های مغذی و سرشار از ویتامین و مواد معدنی است. به باور عده‌ای رژیم غذایی آناناس می‌تواند به کاهش وزن کمک کند. اما آیا این تصور واقعا درست است؟ بازار تنوع در رژیم‌های لاغری به دلیل محبوبیت فراوانی که به ویژه میان خانم‌ها دارند، بسیار داغ است و اغلب نام یک ماده غذایی یا میوه به دلیل خواصی که در آن بین بردن چربی‌های بدن دارد، بر سر زبان‌ها می‌افتد. آناناس یکی از این میوه‌هاست و آن طور که کارشناسان تغذیه تایید می‌کنند، می‌توان آن را با غذاهای مختلف ترکیب کرد و معجونی خوش طعم و سالم از دل آن بیرون آورد.

آناناس در اصل میوه بومی قاره آمریکاست اما امروزه در نواحی گرمسیری سراسر جهان کاشت می‌شود. هر ۱۰۰ گرم آناناس تنها دارای ۵۶ کیلوکالری است و با وجود کم‌کالری بودن با این حال سرشار از ویتامین و مواد معدنی نظیر ویتامین‌های A, E, B1, B2, C و کلسیم و آهن است. «مارگرت مورلو»، از اتحادیه تغذیه و رژیم غذایی شهر آخن تأکید می‌کند که به آناناس نیایستی به چشم یک ماده غذایی معجزه‌گر نگاه کرد و این میوه به همان اندازه برای سلامتی بدن لازم است که دیگر میوه‌ها. بسیاری از مردم گمان می‌کنند که آناناس چربی‌های بدن را از بین می‌برد اما به گفته این کارشناس تغذیه «هیچ ماده غذایی نمی‌تواند باعث کاهش چربی‌های بدن شود.» استفاده از رژیم آناناس که در آن فرد به مدت چندین روز متوالی تنها از این میوه تغذیه کند، با تردید متخصصان روبه‌رو است. به باور این عده تغذیه تنها از یک ماده غذایی روش صحیحی نیست و نمی‌تواند به تمامی نیازهای بدن پاسخ دهد.

«کلاوس ویلفرید مهیر» از اتحادیه آشپزان آلمان با اشاره به مقادیر قابل توجه فروکتوز (قند میوه) در آناناس می‌گوید که این شیرینی به سرعت جذب جریان خون در بدن و تشدید اشتها می‌شود که برای یک رژیم غذایی مناسب نیست. «مارگرت مورلو» معتقد است بدن کسانی

که در یک بازه زمانی طولانی تنها از آناناس تغذیه می‌کنند، به مرور آب خود را از دست می‌دهند و همچنین با کمبود مواد مغذی دیگر نظیر چربی، پروتئین و فیبر روبه‌رو می‌شوند. برای خریدن آناناس بایستی



به تازگی آن توجه داشت. آناناس‌هایی که در آمریکای لاتین پرورش یافته‌اند، اغلب سبز رنگ هستند و این تصور را ایجاد می‌کنند که هنوز به طور کامل نرسیده‌اند اما دلیل اصلی رنگ سبز این آناناس‌ها به شرایط آب و هوایی منطقه کشت آن‌ها و نزدیکی به خط استوا باز می‌گردد اما در مجموع زمانی که رنگ بیرونی آناناس‌ها درخشان و تازه باشند و برگ‌هایشان نیز خشک نشده باشند می‌توان به تازه بودن آناناس‌ها پی برد.

آناناس یکی از میوه‌هایی است که می‌توان به راحتی روی میز صبحانه در کنار دیگر خوردنی‌ها جای داد. آنهایی که هم چندان اهل صبحانه نیستند، می‌توانند از آناناس در تهیه سالادهای میوه استفاده کنند. به گفته «کلاوس ویلفرید مهیر» میوه آناناس دارای آنزیمی به نام «بروملین» است و به همین دلیل ریختن آب آناناس بر روی گوشت منجر به ترد شدن گوشت می‌شود. می‌توان گوشت را در آب آناناس خیساند و یک شب درون یخچال نگهداری کرد. در هر حال با وجود آنکه آناناس خواص بسیاری دارد اما به تنهایی برای یک رژیم غذایی مناسب نیست. باید به خاطر داشت که استفاده تنها از میوه برای یک یا دو روز مجاز است و مدت طولانی‌تر باعث کمبود مواد مغذی مورد نیاز در بدن می‌شود.

لاغری کاذب و دروغین

الهام ارشادیان

با رشد روزافزون چاقی و روند فراگیر آن در بین جوامع مختلف، راهکارهای متفاوتی نیز برای کاهش وزن ارائه می‌شود که بسیاری از آنها نقش چشم‌گیری در کاهش بافت چربی بدن ایفا نمی‌کنند. در واقع هرکدام از این روش‌ها، ممکن است در شاخه‌های دیگری از نظر پزشکی، ورزش، فیزیوتراپی و یا ناراحتی‌های جسمی دیگر مورد استفاده قرار گیرند ولی استفاده از آنها جهت کاهش وزن معمولاً توصیه نمی‌شود و اگر توسط پزشک متخصص و معتبر تجویز شود، با رعایت وضعیت خاص بیمار تجویز شده و نباید آن را برای هرگونه چاقی بسط داد.

در زیر به نمونه‌هایی از این موارد اشاره می‌کنیم:

الف- شکم بندهای لاغری و پوشش پلاستیکی: این روش با افزایش حرارت به شکل موضعی باعث افزایش تعریق شده، بنابراین آب بین سلولی و آب چربی نواحی شکم و اطراف آن از دست می‌رود. اما چربی شکم، دست نخورده باقی می‌ماند که پس از نوشیدن آب پس از مدتی به حالت اولیه برمی‌گردد.

ب- تشک‌های برقی (ترمودرمی): این روش نیز، درست مثل روش قبل به شکل کاذب باعث از دست رفتن آب بدن می‌شود، نه چربی.

ج- دستگاه الکتریکی (فارادیک) و یا کمربندهای ماهواره ای: این روش جدیدتر از روش‌های دیگر است. این دستگاه دارای پدهایی (صفحه‌های نازک) مانند دستگاه نوار قلب (تست ورزش) است که به نقاطی از بدن وصل می‌شود و عضلات آن ناحیه را وادار به انقباض و فعالیت می‌کند (این انقباض از انواع غیرفعال است و در مقابل انقباض فعال وجود دارد که فرد با اراده خود عضله را منقبض و آن را وادار به فعالیت می‌کند).

از این روش افراد تنبل که حوصله فعالیت و تحرک را ندارند و یا افرادی که تحرک فیزیکی آنها توسط پزشک منع شده است، استفاده می‌کنند. این روش هم درمان مناسبی برای کاهش وزن نخواهد بود زیرا لازمه تأثیرگذاری آن، استفاده دایمی است که خسته کننده بوده و عملاً امکان پذیر نیست، درثانی این روش از انواع پرهزینه به شمار می‌آید.

د- ماساژ (ویبراتور یا جی فایو): در این روش از طریق دست یا تسمه‌های لرزاننده، منطقه مورد نظر بدن را ماساژ می‌دهند. این روش در رفع سلولیت‌ها می‌تواند مؤثر باشد، اما در کاهش وزن و از بین بردن چربی، تأثیر گذار نیست. این روش به دلیل حرکت دادن مایعات بدن به دیگر نقاط بدن باعث کاهش سایز می‌شود که کاذب و موقتی است.

مواد غذایی چربی سوز

یک سری مواد غذایی وجود دارد که به نام "غذاهایی با کالری منفی" معروف هستند. این مواد غذایی نسبت به سایر مواد، انرژی بیشتری برای هضم خود نیاز دارند، یعنی بدن انرژی بیشتری برای هضم آنها می‌سوزاند و در عین حال بدن نمی‌تواند کالری زیادی از آنها برای خود ذخیره کند. پس علاوه بر اینکه باعث سوخت چربی‌ها می‌شوند، کمتر به چربی تبدیل شده و ذخیره می‌شوند.

مواد غذایی دارای چربی، پروتئین، کربوهیدرات، کالری، ویتامین و املاح هستند.

ویتامین‌ها، بافت‌های بدن را تحریک می‌کنند تا آنزیم تولید کنند که این آنزیم‌ها باعث تجزیه و مصرف انرژی موجود در غذاها می‌شوند. بنابراین غذاهایی با کالری منفی، غذاهای غنی از ویتامین و املاح هستند که نه تنها باعث مصرف انرژی حاصل از خود می‌شوند، بلکه انرژی اضافی موجود در طی عمل هضم را مصرف می‌کنند.

البته مصرف اینگونه مواد غذایی زمانی در کاهش وزن مؤثر است که غذاهای پرکالری و فاقد مواد مغذی مثل انواع تنقلات، چیپس و ... را مصرف نکنید.

مواد غذایی با کالری منفی یا چربی سوز شامل انواع مختلفی از میوه‌ها و سبزی‌ها است که من آنها را برای شما نام می‌برم:

از سبزی‌ها: مارچوبه - چغندر - کلم - کلم بروکلی - هویج - گل کلم - کرفس - کاسنی - فلفل قرمز - خیار - شاهی - سیر - لوبیا سبز - کاهو - پیاز - تربچه - اسفناج - شلغم و کدو سبز است.

از میوه‌ها: سیب - زغال اخته - طالبی و گرمک - گریپ فروت - لیمو ترش - انبه - پرتقال - هلو - آناناس - تمشک - توت فرنگی - گوجه فرنگی - نارنگی و هندوانه است.

LEMOGE CLINIC

drshirafkan@hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL	£80	Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser	£40	Microdermabrasion	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser

Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic

191 Kilburn High Rd

London NW6 7HY

0207 372 4433

0207 372 0044

Queens Park Clinic

47 Salusbury Rd

London NW6 6NJ

0207 912 0920

02076043124

Lemoge Dental Surgery

Dr Hakim, Dr Atena

341 Kilburn H R, NW6 7QB

020 7625 6060

020 7625 5500

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا 99 پوند

لیزر زیر بغل 22 پوند

لیزر بیکی نی 50 پوند

لیزر چانه 20 پوند

بوتاکس 100 پوند

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX: £100 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200

Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

معاینه و عکسبرداری X-Ray به صورت رایگان

لیزر IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن

برداشتن لکه‌های صورت، جوان کردن صورت

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعد از ظهر و شنبه‌ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در Kilburn



شانس حاجی پور برای المپیک لندن کم شد

پولادگر: نفرات بهتری هم داریم

در حالی که مسوولان فدراسیون تکواندو تا پیش از این از عملکرد مربی کره‌ای تیم ملی بانوان رضایت داشتند، اما حالا شنیده می‌شود که این مربی قرار است فقط تا المپیک با این تیم همکاری کند و فدراسیونی‌ها در نظر دارند دوباره با مربیان داخلی کار کنند. محمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو در این باره می‌گوید: «بانوان شرایط متفاوتی نسبت به مردان دارند و از نظر تجربه و دانش فنی حدود ۲۰ تا ۲۵ سال عقب‌تر هستند. شرایط کشور ما نیز اجازه حضور مربیان مرد را در تیم‌های بانوان نمی‌دهد و همین امر کار را سخت‌تر کرده است. مربی زن خوب در دنیا نداریم و مطمئن باشید تنها مربی زن المپیک، برای ایران است. در گروه بزرگسالان تاکنون مدال جهانی نداشته‌ایم اما کسب سهمیه المپیک با مدال طلا برای ما ارزشمند بود. قرارداد مربی کره‌ای با فدراسیون هم تا المپیک لندن است و در آینده می‌خواهیم با مربی داخلی همکاری کنیم. هم‌اکنون نیز مربیان ایرانی در کادرفنی حضور دارند.» او با بیان اینکه حاجی پور در مسابقات کسب سهمیه المپیک با اقتدار موفق به کسب مدال شد، ادامه داد: «حاجی پور در یک وزن بالاتر موفق به کسب سهمیه شد اما فکر نمی‌کنم با حضور تکواندوکارانی از اروپا و آسیا شانسی برای کسب مدال در المپیک داشته باشیم. این ملی‌پوش تنها گزینه ما برای المپیک نیست. او باید در مسابقات انتخابی شرکت کند. در یک مسابقه‌ای که به تازگی برگزار شده بود، راحله آسمانی موفق شد حاجی پور را شکست دهد. سایر بازیکنان نیز انگیزه حضور در المپیک را دارند.»

کامنت‌های اعتراض آمیز برای پیراهن جدید منچستر

زشت، وحشتناک و زنانه!

شرکت نایک اخیرا پیراهن جدید منچستریونایتد را روانه بازار کرده است. این پیراهن‌های گرانبه‌تر از نظر طراحی با پیراهن‌های قدیمی و سنتی این تیم تفاوت چشمگیری دارد و پر زرق و برق‌تر به نظر می‌رسند اما مورد پسند هواداران این تیم قرار نگرفته است و عده‌ای از آنها معتقدند پیراهن‌های جدید صرفا برای خالی کردن جیب هواداران منچستر یونایتد طراحی و روانه بازار شده‌اند.

به دلیل برگزاری مسابقات یورو ۲۰۱۲ و نزدیک شدن به شروع بازی‌های المپیک لندن، پیراهن‌های جدید قرار است در اواخر ماه می یعنی زودتر از تاریخی که به طور معمول پیراهن‌های جدید رونمایی می‌شود، عرضه شوند. یکی از سایت‌های هواداری منچستریونایتد تصویر پیراهن‌ها را پیش از رونمایی رسمی بر روی صفحه خود قرار داده است. در این تصویر پیراهن آبی رنگی هم که برای مسابقات خارج از خانه یونایتد طراحی شده به چشم می‌خورد. پس از انتشار این تصویر هواداران کامنت‌های منفی بسیاری روی این وب سایت گذاشته‌اند و پیراهن‌های جدید را زشت و وحشتناک توصیف کرده‌اند. بسیاری از کاربران معتقدند پیراهن‌های جدید شبیه لباس‌های زنانه است! منچستریونایتد یکی از پرطرفدارترین باشگاه‌های جهان است که گفته می‌شود ۳۳۳ میلیون هوادار دارد. اکثر این هواداران در هند، چین و اندونزی هستند و تخمین زده می‌شود سالانه حدود ۱.۵ میلیون پیراهن یونایتد در سراسر دنیا فروخته می‌شود. این پنجمین پیراهن منچستریونایتد در پنج سال گذشته است که وارد بازار می‌شود.

همکاری ارتش ۱۳ هزار نفری در المپیک لندن!

زمان زیادی تا آغاز مسابقات المپیک ۲۰۱۲ لندن باقی نمانده و همین مسئله نگرانی دولت بریتانیا را برای چگونگی حفظ امنیت این بازی‌ها بیشتر کرده است. ورزشکاران بیش از ۲۰۰ کشور دنیا در حال آماده‌سازی خود هستند تا با کسب مدال‌های خوش رنگ این بازی‌ها، نام خود را در تاریخ ورزش جهان جاودانه کنند. در طرف دیگر، کارگران نیز در لندن به سرعت مشغول



از رهبران القاعده کشته شده، بازداشت شده یا پراکنده شده‌اند بنابراین در ارتباطات، تمرین‌ها و برنامه‌ریزی القاعده اختلالات عمده ایجاد شده است. مرگ اسامه بن لادن در دوم می ۲۰۱۱ ضربه بزرگی به القاعده بود. مرگ بن لادن باعث شد که رهبری و تصمیم‌گیری القاعده بیش از پیش مختل شود و شکافی در این گروه ایجاد می‌کند که رهبری القاعده نمی‌تواند به نحو موثری آن را پر کند.»

به گفته دولت انگلیس، انزجار عمومی از روش‌های خشونت‌آمیز القاعده در بین مسلمانان و بهار عربی موجب شده تا توان نیروگیری تشکیلات القاعده بیش از پیش تضعیف شود. با این حال، در این گزارش از المپیک لندن به عنوان یک نگرانی عمده امنیتی نام برده شده و بر لزوم آمادگی هر چه بیشتر این کشور تاکید شده است. علاوه بر القاعده افراد یا گروه‌های کوچکی که در گزارش وزارت کشور بریتانیا از آن‌ها با عنوان «گرگ تنها» نام برده شده، از جمله دیگر خطرهایی هستند که امنیت المپیک را تهدید می‌کنند. القاعده و

برخی گروه‌های وابسته به القاعده اخیرا افراد یا گروه‌های کوچک مستقل از زنجیره رهبری القاعده را تشویق کرده‌اند که مستقلا و بدون دخالت و راهنمایی آن‌ها دست به حمله‌های تروریستی بزنند و اینترنت هم به این نوع از تروریسم کمک کرده است. به همین دلیل است که دولت انگلیس و مقامات برگزاری المپیک توجه زیادی را به حفظ امنیت این رقابت‌ها معطوف داشته‌اند. در ابتدا اعلام شده بود که ۱۰ هزار نفر، مأمور حفظ نظم و امنیت این بازی‌ها خواهند بود ولی دولت انگلیس اخیرا اعلام کرده که مأموران امنیتی المپیک از ۲۳ هزار و ۵۰۰ نفر از نیروهای ارتش این کشور و ۱۰ هزار نفر هم از نیروهای پلیس تشکیل خواهد شد. از مجموع ۱۳ هزار و ۵۰۰ نیروی ارتش، پنج هزار نفر به صورت روزانه در کنار نیروهای پلیس نظم رقابت‌ها را برقرار می‌کنند و هفت هزار و ۵۰۰ نفر به عنوان نیروی ذخیره در آماده باش باقی می‌مانند تا در شرایط اضطراری به کار گرفته شوند. تعداد نیروهای ارتش که مسئول امنیت المپیک ۲۰۱۲ هستند از مجموع تعداد نیروهای این کشور در افغانستان بیشتر است. همچنین قرار است از موشک‌های زمین به هوا، هواپیماهای جنگنده یوروفایتر و ناوهای جنگی برای حفظ امنیت لندن در زمان برگزاری المپیک استفاده شود. چندی پیش دولت انگلیس اعلام کرد که بودجه امنیتی المپیک را از ۲۸۲ میلیون پوند به ۵۵۳ میلیون پوند افزایش داده است. به این ترتیب عملیات نظامی حفظ امنیت المپیک، یکی از بزرگ‌ترین عملیات‌هایی است که انگلیس در چند دهه اخیر انجام داده است.

حدود ۲۰ روز قبل هم نیروهای ارتش و پلیس انگلیس یک رزمایش مشترک ضد تروریسم برای مقابله با حمله‌های احتمالی در زمان المپیک برگزار کردند. این رزمایش با حضور واحدهای ویژه ضد تروریسم، تفنگداران دریایی ارتش و پلیس اسکاتلند یارد در رودخانه تایمز لندن برگزار شد. هدف از برگزاری این رزمایش کسب آمادگی برای مقابله با عملیات آبی نیروهای تروریست بوده است، زیرا احتمال داده می‌شود تروریست‌ها بخواهند در زمان حمله احتمالی از رود تایمز به عنوان مسیر رفت و آمد خود استفاده کنند. به رغم همه این تدابیر مقامات انگلیسی قول داده‌اند با وجود حجم بالای عملیات نظامی در زمان برگزاری بازی‌ها، حضور نیروی نظامی در شهر لندن به صورت نامحسوس باشد و پایتخت انگلیس چهره یک شهر جنگ زده را به خود نگیرد.

کریس آلیسون یکی از مسوولان امنیتی المپیک اعلام کرد که نیروهای ارتش در زمان برگزاری بازی‌ها یونیفرم پلیس انگلیس را بر تن خواهند کرد. به گفته او نیروهای نظامی خیابان‌ها را اشغال نمی‌کنند و آنچه مردم می‌بینند، نیروهای سنتی پلیس است که مردم را راهنمایی و امنیت آنها را تامین می‌کنند. عکس: Getty Images

ساخت و سازند تا دهکده المپیک و ورزشگاه‌های مختلف را آماده بر پای باشکوه این رقابت‌ها کنند، اما مدت‌هاست که یک موضوع جدی ذهن مسوولان برگزاری بازی‌های المپیک را به خود مشغول کرده و آن چیزی نیست غیر از برقراری امنیت در لندن قبل و در حین برگزاری المپیک ۲۰۱۲. بازی‌های المپیک همواره و در هر دوره‌ای توجه توده مردم جهان را به خود جلب می‌کند و میلیون‌ها نفر در سراسر دنیا رقابت‌های مختلف آن را دنبال می‌کنند. در این میان گروه‌های تروریستی هم از این قافله مستثنا نیستند و دست کم طی چند دوره اخیر آنها تهدیدهای زیادی را درباره انجام حمله‌های تروریستی حین برگزاری المپیک مطرح کرده‌اند. پس از حمله‌های تروریستی ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱، دو المپیک ۲۰۰۴ آتن و ۲۰۰۸ پکن تحت تاثیر احتمال حمله مجدد گروه‌هایی نظیر القاعده برگزار شدند. با این حال وضعیت لندن با آتن و پکن متفاوت است چون انگلیس یکی از طرفین اصلی جنگ در افغانستان است و لندن پیش از این نیز یک بار در هفت جولای ۲۰۰۵ حمله تروریستی را تجربه کرده است.

اکنون در لندن علاوه بر نیروهای نظامی که به صورت آشکار فعالیت می‌کنند، صدها نیروی خبره اطلاعاتی نیز به صورت پنهان و نامحسوس روند بازی‌ها را زیر نظر گرفته‌اند تا تهدیدهای بالقوه را شناسایی کنند. مقامات اطلاعاتی انگلیس پیش از این از القاعده و گروه‌های وابسته به آن و همچنین گروه‌های جمهوری خواه و جدایی طلب ایرلند شمالی به عنوان گروه‌های عمده‌ای که ممکن است در جریان برگزاری المپیک دست به اقداماتی بزنند، نام برده بودند. یک مقام اطلاعاتی Mio گفته القاعده ممکن است از افرادی که متولد انگلیس هستند، برای حملات خود بهره ببرد. وی همچنین هشدار داد که اخیرا گروه‌های جدایی طلب ایرلند شمالی تحرکات خود را افزایش داده‌اند. به گفته این مقام اطلاعاتی، بودجه این گروه‌ها از طریق قاچاق مواد مخدر تامین می‌شود و این افراد به سلاح‌هایی نظیر مواد منفجره «سمتکس» دسترسی دارند. او هشدار می‌دهد که Mio نباید همه توجه خود را معطوف گروه‌هایی نظیر القاعده کند و از خطر فزاینده جدایی طلبان ایرلند شمالی غافل شود. بر اساس آمار، در چند سال اخیر تعداد حمله‌ها یا تلاش‌های این گروه‌ها برای انجام حمله تروریستی در خاک انگلیس سال به سال افزایش داشته است. از طرف دیگر، دولت بریتانیا چند ماه پیش در گزارشی اعلام کرد که در پی عملیات نظامی نیروهای ناتو در افغانستان و پاکستان و همچنین مرگ اسامه بن لادن، توان عملیاتی القاعده برای انجام حمله تروریستی در خاک اروپا کاهش یافته، ولی این گروه هنوز یکی از بزرگ‌ترین خطراتی است که امنیت المپیک لندن را تهدید می‌کند. در گزارش وزارت کشور بریتانیا که جولای ۲۰۱۱ منتشر شد، آمده است: «توان عملیاتی رهبری القاعده اکنون در ضعیف‌ترین وضعیت خود پس از ۱۱ سپتامبر ۲۰۰۱ قرار دارد. بسیاری



آشنایی با میلیاردرهایی که خیابان فوتبال را قرق کرده اند

فوتبال روی فرش اسکناس!

مجله فوربس اسامی ۱۰ میلیاردر فوتبال جهان را که حجم قابل توجهی از گردش مالی فوتبال جهان با داد و ستدهای آنها ارتباط مستقیم دارد، اعلام کرد. این ۱۰ نفر در پس هیاهوی فوتبال پول‌های هنگفتی را به جیب می‌زنند. براساس آخرین برآوردها، سود این اشخاص در سال به عددی بیش از ۳۶ میلیارد دلار می‌رسد. در این گزارش به نام ۱۰ میلیارد فوتبال جهان، زمینه فعالیت‌های آنها و همچنین سودی که سالها از فوتبال نصیب شان می‌شود اشاره شده.

قطع «خودجوش» تماس تلفنی در «نود»

حسین جلالی: مطلب خاصی نمی‌خواستم بگویم

برنامه «نود» یک‌بار دیگر باعث شوکه شدن بینندگان شد. با توجه به اینکه سوژه اصلی برنامه پریشب مرور بازی‌های هفته بیست‌وششم لیگ برتر بود به نظر می‌رسید در این برنامه نباید شاهد جنجال خاصی بود، اما یک تماس تلفنی از سوی عادل فردوسی‌پور باعث رقم خوردن یک اتفاق کم‌سابقه در برنامه پربیننده دوشنبه شب‌ها شد. فردوسی‌پور در برنامه این هفته نود یک میهمان تلفنی غیرفوتبالی داشت. این میهمان، حسین جلالی رییس پیشین فدراسیون دوومیدانی و کاندیدای ریاست این فدراسیون بود که می‌خواست توضیح دهد چگونه گزینه مورد حمایت وزارت ورزش یک‌شنبه آرای مجمع را گرفت و به ریاست فدراسیون دوومیدانی رسید. بهانه مجری تماس برای صحبت کردن با جلالی نزدیک شدن به انتخابات فدراسیون فوتبال بود. در واقع فردوسی‌پور می‌خواست به بینندگان نشان دهد که وزارت ورزش در انتخابات فدراسیون‌ها دخالت می‌کند و احتمال دارد این دخالت‌ها در انتخاب رییس فدراسیون فوتبال هم تأثیرگذار باشد. مجری نود از نامزد ریاست فدراسیون دوومیدانی خواست درباره اتفاقات شب انتخابات این فدراسیون توضیح دهد. جلالی در حال توضیح دادن ماجرا بود و کم‌کم داشت به قسمت اصلی صحبت‌هایش نزدیک می‌شد که ناگهان تماس تلفنی او با نود قطع شد. زمانی که تماس او با برنامه نود قطع شد عادل فردوسی‌پور با چهره‌ای متعجب گفت: «لااقل می‌گذاشتید جمله آخر را بگوید! تماس خیلی خودجوش قطع شد.» عادل چند دقیقه بعد ضمن عذرخواهی از جلالی به خاطر قطع شدن تماس تلفنی‌اش آنچه را جلالی می‌خواست بگوید برای بینندگان گفت: «ان‌شاءالله مشکل از خط‌های تلفن باشد اما ای کاش حرف آخرش را هم می‌زد. آقای جلالی می‌خواست بگوید شب قبل از انتخابات از طرف مدیران کل به روسای هیات‌ها زنگ زده‌اند که به گزینه وزارت ورزش رای بدهید و این طوری شده که داور، رییس فدراسیون دوومیدانی شده.» فردوسی‌پور بدون آنکه از کسی نام ببرد از قطع تماس جلالی انتقاد و تأکید کرد: این صحبت‌ها را قبلاً جلالی در شبکه خبر گفته بود و باید این حرف‌ها گفته شود تا در انتخابات فدراسیون فوتبال اتفاق مشابهی رخ ندهد.

تهیه‌کننده نود در طول برنامه هم از هر فرصتی برای طعنه زدن به مسوولان شبکه سه و صداوسیما استفاده کرد. به هر حال این اتفاق کم‌سابقه‌ای است که در برنامه نود تماس تلفنی فردی قطع شود. جالب اینکه میهمان تلفنی برنامه هم شخص گمنامی نبوده بلکه فردی بوده که چندین سال ریاست فدراسیون دوومیدانی را بر عهده داشته است. به نظر می‌رسید دست‌اندرکاران تلویزیون نمی‌خواستند در یک برنامه زنده درباره دخالت وزارت ورزش در انتخابات فدراسیون‌ها حرفی زده شود و به همین دلیل تماس جلالی قطع شد. درست است که قطع تلفن در نود کم‌سابقه است، اما بی‌سابقه هم نیست؛ چند هفته پیش در یکی از برنامه‌هایی که به موضوع «دلالتی در فوتبال» اختصاص داشت، هم صحبت تلفنی «براتی» کارشناس حقوقی فوتبال که در حال انتقاد از علیرضا علیپور، دبیر هیات رسیدگی به تخلفات فوتبال بود قطع شده بود. جالب اینکه جلالی دیروز پس از اتفاقات دوشنبه‌شب در گفت‌وگو با شرق عنوان کرد، نمی‌خواست مطلب خاصی درباره دخالت وزارت ورزش در انتخابات بگوید: «من نمی‌دانم چرا تماس قطع شد، بعدش هم با فردوسی‌پور صحبت نکردم که علتش را بپرسم. مطلب خاصی نمی‌خواستم بگویم. می‌خواستم در مورد اصلاح اساسنامه انتخابات روسای فدراسیون‌ها صحبت کنم. در سال‌های گذشته هم انتخابات روسای فدراسیون‌ها همین‌طوری بوده، در آینده هم به همین شکل خواهد بود. حرفم این بود که چرا نباید یک کارگروهی تشکیل شود که اساسنامه را اصلاح کنند تا وزارت ورزش نتواند دخالت کند.» او که در روزهای قبل علناً نقش وزارت ورزش در انتخاب داور گفته بود دیروز عنوان کرد قصد نداشته موضوع مهمی را بگوید! به هر حال دخالت احتمالی وزارت ورزش در انتخابات فدراسیون فوتبال یکی از موضوع‌های مهم این روزهای ورزش ایران است و باید دید که آیا مسوولان تلویزیون دست فردوسی‌پور را باز می‌گذارند که در برنامه هفته بعد در این باره صحبت کند. این درحالی است که اظهارنظر نمایندگان مجلس درباره این موضوع همچنان ادامه دارد. بیژن نوباه نماینده تهران در مجلس دیروز در گفت‌وگو با «رجانیوز» به وزیر ورزش و جوانان هشدار داد از دخالت در جریان انتخابات فدراسیون‌های ورزشی به ویژه انتخابات فدراسیون فوتبال پرهیز کند: «مجلس کوچک‌ترین دخالت را در جریان انتخابات فدراسیون‌های ورزشی تحمل نخواهد کرد، چون می‌دانیم اگر این اتفاق روی دهد، ورزش کشور با بحران‌های گذشته روبه‌رو خواهد شد. صراحتاً به وزیر محترم هشدار می‌دهم از دخالت در جریان انتخابات پرهیز کند، زیرا اگر ایشان بخواند رییس بعدی را با توجه به سلیقه خود از صندوق آرا بیرون بکشد، تبعات سنگینی در انتظار ایشان خواهد بود. این روزها شنیده می‌شود که وزارت ورزش و جوانان با حمایت نامحسوس از یکی از گزینه‌های ریاست فدراسیون فوتبال در تلاش است زمینه برتری این فرد در انتخابات پانزدهم اسفند را فراهم آورد و به نوعی گزینه خود را به مدیریت فوتبال ایران تحمیل کند، امیدوارم که این اخبار صحت نداشته باشد، اما اگر شایعات این روزها و زرمه‌های پنهانی رنگ واقعیت به خود بگیرد، هیچ‌یک از نمایندگان مردم سکوت نخواهند کرد.»



بالنسبگاست که همگی زیر مجموعه شرکت‌های اقتصادی وی هستند. پینالت را نه به خاطر فعالیت‌های اقتصادی‌اش که برای مالکیتش بر باشگاه رن می‌شناسند. پینالت صاحب شرکت بزرگ پوما هم هست.

جان فردریکسن: مالک قبرسی تیم والرنگا نروژ، سرمایه‌ای بیش از هفت و نیم میلیارد دلار داشته که با افزایش بیش از سه و نیم میلیاردی نامش در ردیف ثروتمندان دنیای فوتبال قرار گرفته است. او که نفرت عجیبی از پرداخت مالیات دارد، اکنون یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های نفتی را هم در اختیار دارد. فردریکسن در سال ۲۰۰۶ پیشنهاد ۲۰۰ میلیون دلاری به آبراموویچ داد تا چلسی را در اختیار بگیرد اما به هدفش نرسید.

الیشر عثمانوف: این مرد که مشهور به «مرد سخت روسیه» است، سرمایه‌ای بیش از هفت میلیارد دلار در آرسنال است که با سود هنگفت پنج و نیم میلیاردی مواجه شده است. عثمانوف که ابتدا یک سهامدار کوچک در این تیم انگلیسی بود، اکنون درصد قابل توجهی از سهام توپچی‌های لندن را در اختیار دارد. او در صنعت ارتباطات، استیل و بورس فعال است.

فلیپ آنچوتز: این آمریکایی دارای سرمایه‌ای شش میلیارد دلاری در فوتبال است که به سود یک میلیاردی نیز رسیده. نکته جالب در مورد آنچوتز اینکه او این مقدار پول را در سه تیم مختلف سرمایه‌گذاری کرده است. لوس آنجلس گلکسی، دینامو هوستون و هاماربی، سه تیمی هستند که آنچوتز بخشی از سهام آنها را در اختیار دارد. وی از سال ۲۰۰۹ وارد دنیای فوتبال شد و از این سال بود که گلکسی به تیمی مشهور در فوتبال آمریکا و جهان تبدیل شد.

برنارد اکسلستون: اکسلستون با سرمایه چهار میلیارد دلاری وارد فوتبال شد و با سود ۳۰۰ میلیون دلاری در این رشته ورزشی به درآمد قابل توجهی دست پیدا کرده است. اکسلستون قبلاً مدیر اجرایی فرمول یک بود اما بعد از آنکه به نژادپرستی متهم شد از سمتش کناره‌گیری کرد. اکسلستون به تازگی در فوتبال اسکاتلند فعال شده که با سود قابل توجهی نیز همراه بوده اما شنیده می‌شود قصد ورود به لیگ برتر انگلیس را نیز دارد.

لاکشمی میتال: این میلیاردر هندی مالک باشگاه کوئینز پارک رنجرز انگلیس است. او سرمایه‌ای بیش از ۲۸ میلیارد دلار دارد و گفته می‌شود بعد از ورود به عرصه فوتبال ۹ و نیم میلیارد دلار به سرمایه‌اش افزوده شده. میتال در انگلیس به دنیا آمده و صاحب بزرگترین شرکت استیل‌سازی جهان است. کارخانه میتال در سال ۲۰۰۹ فروشی معادل ۶۵ میلیارد دلار داشته است. میتال در ابتدا مالک ۲۰ درصد سهام باشگاه کوئینز پارک رنجرز بود اما در سال ۲۰۰۷ سهم خود را به ۵۴ درصد افزایش داد. گفته می‌شود میلیاردر هندی برای خرید کل سهام باشگاه به صرافت افتاده است.

آمانسیو اورتگا: مالک باشگاه دپورتیوو لاکرونیا اسپانیا معادل ۲۵ میلیارد دلار سرمایه دارد و بر اساس آمار اعلام شده حدود هفت میلیارد دلاری به ثروت او افزوده شده. اورتگا از فعالان مد در اسپانیا و اروپاست و نهمین فرد ثروتمند جهان نیز محسوب می‌شود. وی تلاش زیادی داشته تا تیمش را به قدرت رئال مادرید یا بارسلونا برساند اما تا کنون راه به جایی نبرده است.

پاول آلن: مالک باشگاه آمریکایی سیاتل ساندرز است و ۱۲ و نیم میلیارد دلار ثروت داشته و پیش‌بینی می‌شود ۳ میلیارد دلار دیگر به این مبلغ اضافه خواهد شد. آلن از سرمایه داران شرکت مایکروسافت است و تلاش فراوانی داشته تا این تیم را به استانداردهای جهانی نزدیک کند. او با سرمایه‌گذاری‌های هنگفت و تبلیغات فراوان توانسته برای این تیم آمریکایی تماشاگران زیادی پیدا کند و تیم سیاتل ساندرز اکنون با ۳۱ هزار تماشاگر در فوتبال آمریکا صاحب یک رکورد ویژه است. آلن علاوه بر فوتبال در رشته اسکیت روی یخ نیز فعال است.

رومن آبراموویچ: مالک سرشناس و جاه طلب باشگاه چلسی انگلیس بیش از یازده میلیارد دلار سرمایه دارد. اقتصاددانان معتقدند مالک روس باشگاه چلسی با افزایش سرمایه‌ای بیش از دو و نیم میلیارد دلار مواجه بوده است. موفقیت‌های نسبی چلسی در لیگ برتر انگلیس و لیگ قهرمانان اروپا موجب شده تا آبراموویچ به درآمدهای هنگفتی دست یابد. او در تجارت نفت فعال است.



Cheapest flights to the middle east

Turkish Airlines
Tehran
fr £435
Return
including all tax & charges

bmi
Direct
Tehran
fr £455
Return
including all tax & charges

Qatar Airways
Tehran
fr £459
Return
including all tax & charges

Etihad Airlines
Baghdad
fr £630
Return
including all tax & charges

Iran Air
Direct
Tehran
fr £389
Return
including all tax & charges

Gulf Air
Dubai
fr £430
Return
including all tax & charges

Call us now or book online
www.YouShouldTravel.com
0207 724 8455
Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Iran Air
Shiraz
fr £389
Return
including all tax & charges

Qatar Airways
Mashad
fr £459
Return
including all tax & charges

Turkish Airlines
Tabriz
fr £535
Return
including all tax & charges

Business Class
Tehran
bmi | Iran Air
fr£1321 | fr£989
Return
including all tax & charges





No. 237
Friday 24 February 2012

Editor-in-Chief:
Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:
Fereshteh Kadivar
Maryam Najmi
Mohsen Gaffari
Mona Allahverdi
Elham Ershadian
Anahita Ghaffarpasnad

Marketing:
Mohsen Ghaffari
sales@persianweekly.co.uk

Website:
www.persianweekly.co.uk

Address:
Persian Weekly Paper
Suite 2, 1st Floor,
Barkat House
116-118 Finchley Road
London NW3 5HT

Tel: 020 7193 5592
020 7433 2516
Fax: 020 7023 4921

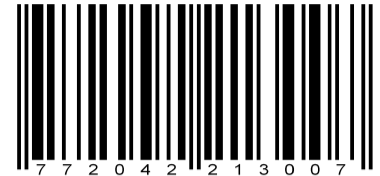
Email:
info@persianweekly.co.uk

Print: Web Print UK Ltd.

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



ISSN 2042-213X



LONDON FREE / All other UK major Cities £1.00 - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: \$2.00 - Other Countries: equivalent £2.00 پوند - سایر کشورها معادل ۲ پوند - آمریکا ۲ دلار - سایر کشورها معادل ۲ پوند - کشورهای انگلستان یک پوند - کشورهای اروپایی ۱/۵۰ یورو - کشورهای اسکاندیناوی ۲۰ کرون - آمریکا ۲ دلار - سایر کشورها معادل ۲ پوند

پرسشی که اکنون در رابطه با فرهنگ ایرانی پیش می‌آید این است: آیا ما کمتر یا بیشتر از دیگر فرهنگ‌ها در معرض خودشیفتگی قرار داریم و با چه آسیب‌ها و تبعاتی؟ در نگاهی نخستین و برای آنکه پاسخی اولیه به این پرسش بدهیم باید بگوییم که برخورداری از یک تمدن باستانی یا نوعی تداوم تاریخی که خود را در اشکال زبان‌شناختی، مادی و ذهنی نشان می‌دهد (همان‌گونه که در مورد ایران وجود دارد) به ویژه زمانی که موقعیت کنونی آن تمدن با موقعیت‌های تاریخی آن یا موقعیت‌های متصور شده یا پنداشته شده تاریخی آن، همخوانی نداشته باشند می‌توانند منبعی اساسی برای سوق دادن آن فرهنگ به طرف خودشیفتگی باشند. این مورد درباره کشور ما تا حد زیادی صدق می‌کند.

به نظر می‌رسد که ایرانیان (البته بیشتر گروهی از نخبگان منظور نظر است) نسبت به خود، رابط درونی فرهنگ خویش و رابطه فرهنگ خود با سایر فرهنگ‌ها دچار نوعی خودشیفتگی‌اند که از حد خودمرکزبینی رایج میان اکثر فرهنگ‌ها فراتر رفته و آثار سوء آسیب‌شناسانه‌ای نیز داشته و دارد. اما بعد دیگری از این خودشیفتگی در رابطه با جهان است: شاید لازم به یادآوری زیادی نباشد که بسیاری از ایرانیان خود را از هر لحاظ «گل سرسید» تمدن‌ها و فرهنگ‌های جهان می‌شناسند و اینکه از آنها تجلیل و تمجید شود را امری بسیار «طبیعی» ارزیابی می‌کنند. اما در این ارزیابی ابدتوجهی به این نکته نمی‌کنند که در جهان کنونی در بسیاری موارد مولفه‌های دیگری به جز فرهنگ‌های ملی، «ارزش ذاتی» یک اثر یا یک هنرمند یا شخصیت و غیره مبنای این ارزیابی‌ها برای «افتخارآفرینی» است که گاه حتی در تضاد با آن مولفه‌ها قرار دارند. و آنچه در خودشیفتگی فرهنگی خطرناک می‌نماید نیز دقیقاً همین گونه آسیب‌هاست که موقعیت‌های متعارف و پایدار را از میان برده و به جای آنها موقعیت‌های مقطعی اسطوره‌ای را قرار می‌دهد.

برگرفته از شرق

نسبت فرهنگ و خودشیفتگی

ناصر فکوهی

خودشیفتگی (narcissism) را می‌توان موقعیتی ذهنی تعریف کرد که یک فرد یا یک گروه اجتماعی در قالب آن درباره خود دچار نوعی توهم مثبت و مبالغه‌آمیز باشد. اگر توهم منفی سبب نوعی تحقیر خویش و زمینه‌ای برای فرهنگ‌پذیری به حساب می‌آید، خودشیفتگی می‌تواند برعکس زمینه‌هایی را ایجاد کند که فرد در برابر محیط بیرون خود، چه محیط بلافصل و چه محیط دورادور، به گرد خویش حصار بکشد و با قرار دادن واقعی یا توهمی خود درون این «جزیره» امن، به خود نوعی مصونیت غیرواقعی نسبت به آن محیط بدهد. بحثی که ما در اینجا به دنبال آن هستیم از این اصل اولیه حرکت می‌کند که مورد پذیرش و تاکید اکثر انسان‌شناسان و فرهنگ‌شناسان است: اینکه خودمحوربینی فرهنگی اصلی تقریباً جهانشمول در میان فرهنگ‌های مختلف به شمار می‌آید به صورتی که حتی در ساختارهای زبانی - همان‌گونه که فرانسواز هریتیه انسان‌شناس و استاد کلژ دو فرانس اخیراً در گفت‌وگویی با روزنامه لوموند ۱۱ فوریه ۲۰۱۲ بر آن تاکید کرده است - نیز خود را نشان می‌دهد: در اکثر زبان‌ها وقتی از «ما» صحبت می‌شود از آن معنایی نزدیک به «انسان» فهمیده می‌شود و به نسبتی که از این مرکز معنایی فاصله می‌گیریم «آنها» بی‌تعریف می‌شوند که زبانی دیگر و کم‌ارزش دارند (همچون بربرها برای یونانیان) یا دیگرانی که اصولاً در رده انسان‌ها قرار می‌گیرند (همچون «وحشی»های سرخپوست برای اروپایی‌های قرون ۱۸ و ۱۹). بنابراین خودشیفتگی را فراتر از مفاهیم و تعاریف روان‌شناسانه‌اش، باید یک آسیب اجتماعی و فرهنگی به حساب آورد زیرا سبب می‌شود که واقع‌بینی یک گروه نسبت به خود او از میان برود و رفته‌رفته و تا مراحلی که می‌توانند بسیار حاد باشند ساختارهای اسطوره‌ای و خیالی جایگزین آنها شوند.

نمایشگاه آثار نقاشی و پیکره بهمن فرسی در لندن

بهمن فرسی هنرمند ایرانی ساکن لندن، نمایشگاه آثار نقاشی و پیکره خود را در کتابخانه مطالعات ایرانی در لندن دایر می‌نماید. این نمایشگاه از بیست و هشتم فوریه افتتاح می‌شود و تا سوم مارچ ۲۰۱۲ هر روز از ساعت ۱۱ صبح تا ۵:۳۰ بعداز ظهر ادامه خواهد داشت و میزبان علاقه مندان نقاشی خواهد بود.

بهمن فرسی متولد ۱۳۱۲ در تبریز چشم به جهان گشود. او کارهای هنری خود را از دوران جوانی آغاز و با نوشتن نمایشنامه‌های گوناگون، نام خود را در ردیف نمایشنامه نویسان نواندیش ثبت نمود. از آثار او می‌توان به «نیریه‌های بابا آدم»، «زیر دندان سگ»، «شب یک، شب دو»، «چوب زیر بغل»، «صدای شکستن»، «بهار و عروسک»، «گلدان» و «آرامسایگاه» اشاره نمود.

دوستداران هنر نقاشی و علاقه مندان به دیدن آثار وی می‌توانند به کتابخانه مطالعات ایرانی واقع در

The Woodlands Hall,
Crown Street, London,
W3 8SA

در طول تاریخ برگزاری نمایشگاه مراجعه نمایند.

صدای شما

هفته نامه پرشین می‌کوشد تا فراتر از حداقل وظیفه‌اش، که اطلاع رسانی است عمل کند. از این‌رو، شما شهروندان و هموطنان دور از ایران نیز می‌توانید با ارسال پیامک به شماره ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵۵۵ و یا تماس صوتی با شماره ۰۲۰۷۴۳۳۲۵۱۶ حرف خود را به گوش هموطنان برسانید. همچنین می‌توانید پیامتان را به آدرس الکترونیکی: info@persianweekly.co.uk ارسال نمایید. (لطفاً نام و نام استان خود را در ابتدای پیام درج کنید).

منتظر نظرات و تماس‌های شما هستیم

با سلام

من بیشتر از یک ماه است که مبلغ بالایی پول را برای فرستادن به ایران به یکی از صرافانی که دادم ولی متأسفانه بعد از گذشت بیشتر از یک ماه، توانستم بخشی از پول خودم را پس بگیرم و مابقی آن را از بنده کلاهبرداری کرده است. این صرافانی با توجه به تحقیقاتی که کردم متوجه شدم که هر از چندگاهی با اسم‌های مختلف در روزنامه‌های ایرانی تبلیغ می‌دهد. خواهش می‌کنم از شما به عنوان مسوولان این نشریه از چاپ آگهی‌های اینگونه شرکت‌ها خودداری نمایید تا نتوانند بیشتر قربانی بگیرند.

جواب هفته نامه پرشین:

خواننده گرامی ضمن تشکر از تماس شما با هفته نامه پرشین و قابل اعتماد دانستن خدمتگذاران خود در این نشریه، باید خدمتتان عرض نمایم مسوولان این هفته نامه بارها و بارها با نوشتن مقالات، گزارش‌های متعدد و یا پیام‌های هشداردهنده‌ی کوتاه در این هفته نامه، سعی بر آن داشته تا جامعه ایرانیان ساکن در بریتانیا را آگاه سازد. متأسفانه اخیراً با توجه به نوسانات بازار ارز و مشکلات موجود در ایران و همینطور برای ایرانیان ساکن بریتانیا، بعضی از مراکز مالی ایرانی، دست به برخی رفتارهای غیر انسانی زده و از این موقعیت به وجود آمده سوء استفاده می‌نمایند. از آنجاییکه هزینه‌های جاری این نشریه از محل آگهی‌های آن تامین می‌شود، تمام تلاش ما در این بخش چاپ آگهی‌های مورد اطمینان است. طبعاً در میان آنها تعدادی هم هستند که به گونه‌ای رضایت مراجعه‌کنندگان خود را فراهم نمی‌کنند.

از همین جا به تمامی خوانندگان این نشریه اعلام می‌نمایم در نقل و انتقالات مالی خود حتماً به صراف‌های معتبر مراجعه و فریب کمی اختلاف قیمت را نخورند. آنها فقط در نشریات مختلف آگهی می‌دهند، صحت مطالبشان با صاحبان آنهاست و اعتماد و یا عدم اعتماد به آنها، انتخاب شماست که با کمی تحقیق و چشمانی باز می‌توانید معتبرهای آنان را بیابید. در نهایت امیدواریم شما خواننده‌ی عزیز سربعتر به مبلغ خود دست پیدا کنید. با سپاس

ساعات تحویل سال نو ۱۳۹۱

تهران: ساعت ۸ و ۴۴ دقیقه و ۰۰ ثانیه صبح
سه شنبه اول فروردین ۱۳۹۱ در ایران

لندن: ساعت ۵ و ۱۴ دقیقه و ۰۰ ثانیه صبح روز
سه شنبه ۲۰ مارچ ۲۰۱۲



صرافی آسان

Asan Exchange
fast and easy money transfer

www.asan-exchange.co.uk

Head Office: 01138151510
O2 Mobile: 07718985723
3 Mobile: 07737042007
Iran: +98 (0)9123475239

✓ قبل از ارسال ارز خود، بهترین نرخ ارز را از ما جویا شوید
✓ اولین صرافی مجاز زنجیره‌ای در شمال انگلستان با سالها سابقه درخشان
✓ انتقال لحظه‌ای ارز به صورت الکترونیکی حتی بعد از ساعات اداری
✓ انتقال ارز از ایران بدون کارمزد و تخفیف ویژه برای دانشجویان و شرکت‌های ایرانی

Leeds: 7A Crown Street LS2 7DA
London: 9 Regency Parade NW3 5EG
Edinburgh: 34 Morningside EH10 4DA
Manchester, Belfast, Liverpool & more