

پیش بینی دلی استار از اوضاع سوریه

تبدیل سوریه به سومالی خاورمیانه

کشتارهای انتقام جویانه به رخدادی محتمل پس از سقوط بشار اسد تبدیل خواهد شد شبه نظامیان سلفی از انجایی که ثابت کرده اند به عنوان مخالفان اسد دارای سازمانی خوب و منابع مالی قوی هستند بطور فزاینده ای در اجتماعات محلی در سراسر کشور ریشه می گیرند.

ماه آینده دومین سالگرد آغاز ناآرامی ها در سوریه است و درگیری های داخلی کماکان ادامه دارد. مخالفان سوری برای براندازی نظام اسد و جایگزینی آن با یک حکومت جدید هزینه بالایی پرداخته اند اما نشانه ای وجود ندارد که طرف مقابل از این درگیری ها خسته شده است. با وجود تخریب اقتصاد و زیرساخت های شهری، به نظر می رسد سوری ها مصمم به مبارزه تا شکست یکی از طرفین هستند.

به نظر می رسد در زمین بازی اوضاع کمی به نفع گروه های مخالف پیش رفته است. آنها به سبب دسترسی به سلاح های پیشرفته تر و کنترل تاسیسات کلیدی کشور، در این هفته توانسته اند کمی نیروهای اسد را به عقب برانند. نظام اسد به آنچه که همیشه مرکز حیاتی آن بوده است بازگشته است: هزاران نیروی نظامی مسلح تنها در بعضی نقاط کشور که توسط افسرانی از یا نزدیک به خانواده معظم اسد کنترل می شود که در جامعه اقلیت علوی ریشه دارند. این دستور العملی برای یک فروپاشی سریع است.

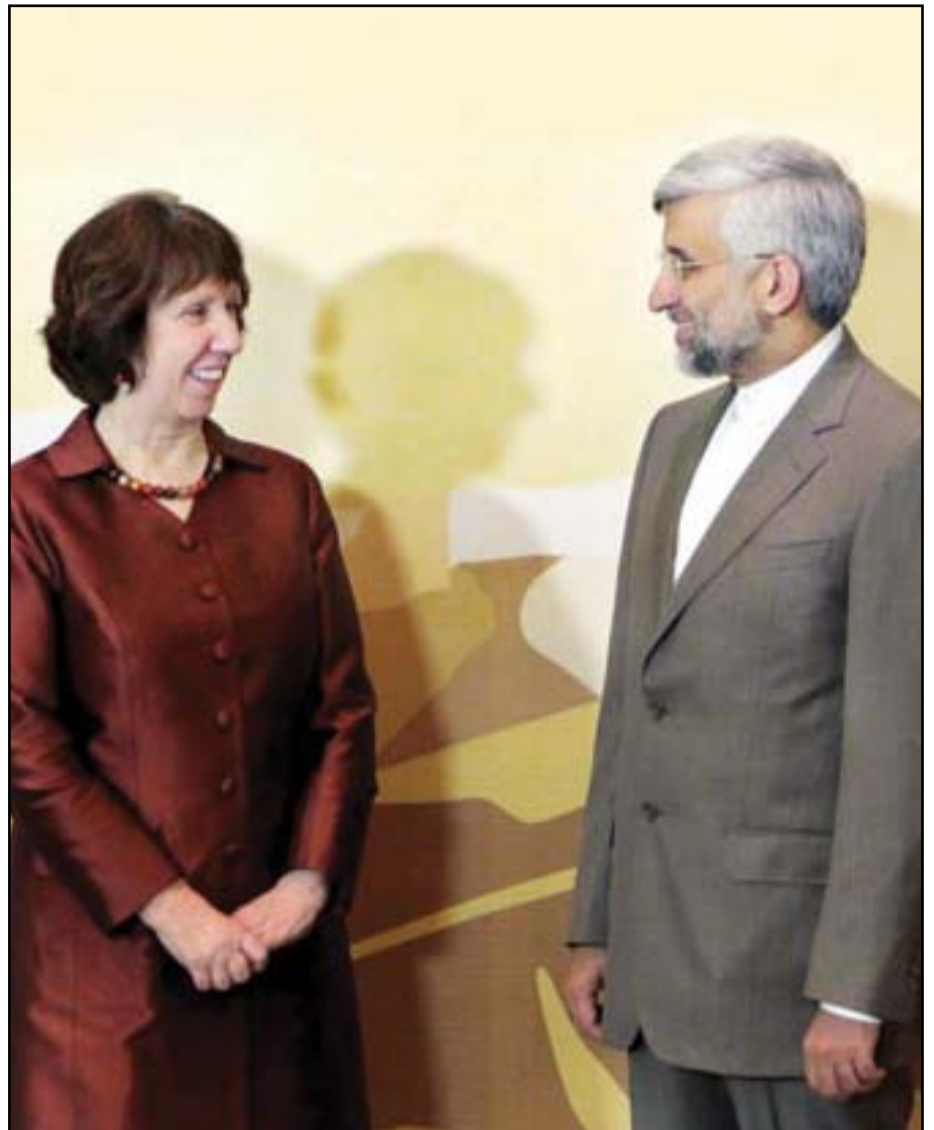
ادامه در صفحه ۶

در هفته های اخیر رنگ و بوی بدبینی بسیاری به خود گرفته است. انتظارات این تحلیل گران در محدوده گسترده ای از نتایج ناخوشایند دست و پا می زند. دامنه این پیش بینی ها از تبدیل شدن سوریه به سومالی خاورمیانه که قدرت کشور در دست چندین هزار نفر از جنگ طلبان محلی و سران قبایل قرار می گیرد تا تبدیل شدن سوریه به یک کشور کاملاً تجزیه شده که با ترکیبی از جنگ های داخلی و قبیله ای تعریف می شود متغیر است.

این روزها گمانه زنی درباره آینده سوریه به صنعتی رو به رشد تبدیل شده است: آنچه در سوریه می گذرد با توجه به نقش مرکزی آن در این جغرافیای سیاسی، ایدئولوژی و امنیت خاورمیانه بر این منطقه اثرگذار خواهد بود. رخدادهای سال های اخیر در عراق و لیبی به ما یادآور می شود که توسعه یکی از کشورهای این منطقه می تواند در کشورهای همسایه هم بازتاب داشته باشد؛ گاهی اوقات این اتفاق بلادرنگ رخ می دهد و گاهی اوقات با چند سال تاخیر.

هر چه جنگ سوریه بیشتر به طول بیانجامد، کشور بیشتر به سمت ویرانی پیش می رود و در کنار آن ۳ خطر دیگر سوریه را تهدید می کند:

قبیله گرایی تبدیل به گزینه ای برای شهروندان سوری می شود که به دنبال امنیت هستند و دولت مرکزی را ناتوان از این امر می دانند



۱۶ و ۱۷ فروردین دور بعدی مذاکرات ایران و ۱+۵ در آلمانی

روز چهارشنبه، ۹ بهمن (۲۷ فوریه)، دومین روز از مذاکرات هسته ای ایران و گروه ۱+۵ در آلمانی، قزاقستان خاتمه یافت و ساعاتی بعد، رئیس هیات نمایندگی ایران اعلام کرد که دو طرف بر سر ادامه مذاکرات فنی در استانبول و مذاکرات هیات های دو طرف در آلمانی به توافق رسیده اند. به گزارش خبرگزاری های داخلی ایران، سعید جلیلی، دبیر شورای عالی امنیت ملی و سرپرست مذاکرات هسته ای ایران، گفته است که دو طرف توافق کردند دور بعدی مذاکرات هیات های نمایندگی ایران و گروه ۱+۵ در روز ۱۶ فروردین سال آینده در آلمانی برگزار شود. به گفته آقای جلیلی، مذاکرات کارشناسی نیز روزهای ۲۷ و ۲۸ اسفند در استانبول برگزار می شود. مذاکره کننده ارشد هسته ای ایران در پاسخ به پرسش خبرنگاری درباره اینکه جزئیات پیشنهاد ایران به ۱+۵ در آلمانی چه بود و آیا این پیشنهاد مورد استقبال طرف مقابل قرار گرفت؟ گفت: پیشنهاد ایران در مسکو بیان شده بود که رسانه ای شد و بر روی اینترنت نیز قرار گرفت، شامل پنج محور بود که مهم ترین محور آن این است که حق غنی سازی اورانیوم ایران به عنوان یک حق قانونی باید مورد احترام قرار گیرد و به رسمیت شناخته شود، همچنان که ما مخالفت خود را با سلاح های کشتار جمعی به جد بیان می کنیم.

علی پاکپور (لندن) سراف مجاز سال ۱۳۳۲
Foreign Exchange Established in 1953

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

ایام هفته	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
۹/۱۲/۹۱	۲/۱۲/۹۱	۳/۱۲/۹۱	۴/۱۲/۹۱	۵/۱۲/۹۱	۶/۱۲/۹۱	۷/۱۲/۹۱	۸/۱۲/۹۱	۹/۱۲/۹۱
دلار آمریکا	۳۷۴۰۰	۳۶۵۰۰	۳۶۴۰۰	۳۷۰۰۰	۳۶۵۰۰	۳۶۵۰۰	۳۷۷۰۰	۳۷۸۰۰
پوند انگلیس	۵۵۰۰۰	۵۴۰۰۰	۵۴۰۰۰	۵۳۰۰۰	۵۴۰۰۰	۵۳۰۰۰	۵۵۰۰۰	۵۴۰۰۰
یورو	۴۹۰۰۰	۴۷۵۰۰	۴۷۵۰۰	۴۸۰۰۰	۴۷۵۰۰	۴۷۵۰۰	۴۸۵۰۰	۴۸۰۰۰

Iranian Study Centre

مرکز مشاوره تحصیلی ایرانیان

خدمات مشاوره تحصیلی و مهاجرت؛ کشورهای انگلستان، آمریکا، کانادا، استرالیا، نیوزیلند، کشورهای حوزه یورو و شرق آسیا (مالزی، سنگاپور)
خدمات مشاوره اخذ و تمدید ویزای تحصیلی، کار (دائمی و موقت)، سرمایه گذاری، ازدواج، دیدار
خدمات مشاوره و اطلاع رسانی به ایرانیان برای درخواست پناهندگی و درخواست مجدد
(در صورت عدم پذیرش توسط وزارت کشور)، اعتراض به دادگاه های انگلستان
خدمات ترجمه و پر کردن فرم های درخواست مستمري و مسکن - خدمات مشاوره سرمایه گذاری و تاسیس شرکت

020 7193 5592
www.iranianstudy.co.uk
075 9269 0822



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

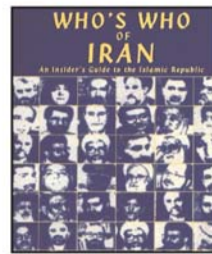
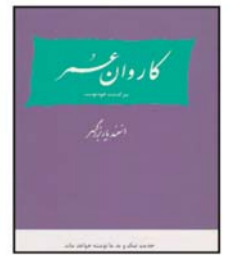
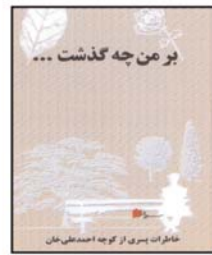


دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



انتشارات ساتراپ

در لندن

با ۲۵ سال فعالیت حرفه‌ای در زمینه چاپ و پخش کتاب از سراسر دنیا سفارش می‌پذیرد

• حروفچینی از دستنوشته و یا دیسک آماده

• طراحی حرفه‌ای جلد کتاب

• چاپ کتاب از ۱۰۰ نسخه به بالا

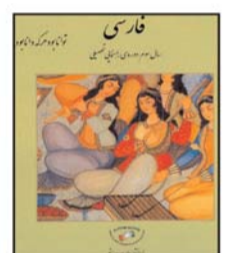
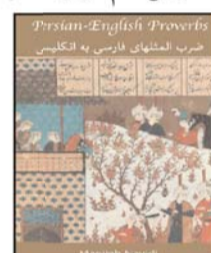
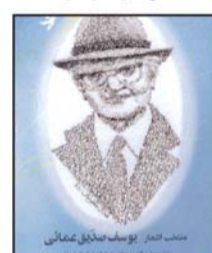
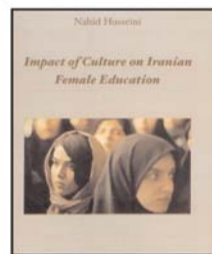
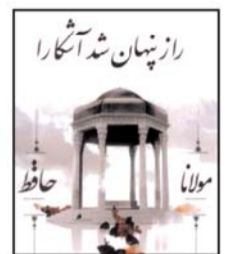
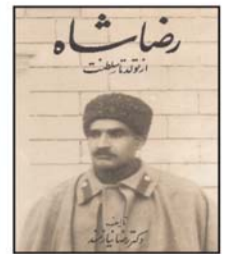
• صحافی با جلد‌های رنگی مقوایی یا چرمی

• ترجمه و نشر کتاب به زبان انگلیسی

• پخش کتاب از طریق نمایندگی‌های معتبر

• درنازترین قیمتها

با ارسال یک ایمیل یا تماس تلفنی با ما اولین گام در راه نشر کتاب خود را بردارید.



SATRAP

Publishing & Translation

Chiswick 500, Chiswick High Road, London W4 5RL

Tel: 020 8748 9397 Email: satrap@btconnect.com

بنام خدا

شرکت صرافانی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعد از ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone





یادداشت هفته

نوشتن و نگارش از دیرباز مورد توجه آدمی بوده و هست. چنانکه انسان ها برای بیان بسیاری از عقاید و نظرات خود و یا اعتراض به شرایط محیطی پیرامون خویش دست به قلم برده اند. قدرت نفوذ نگارش چنان گسترش یافت که به ابزاری برای نقد و انتقاد شرایط اجتماعی، فرهنگی و خصوصا سیاست های دولت حاکم بر هر جامعه بدل گشت. با قدرت پذیری نقش قلم، حرفه روزنامه نگاری جایگاه ویژه ای را برای خود بدست آورد تا جایی که خبرنگاری، تبدیل به یکی از پر استرس ترین و خطرناک ترین حرفه های جهان شد. قدرت های حاکم، همواره در هراس از دانستن و آگاهی خبرنگاران و روزنامه نگاران بوده اند که پرده از واقعیت های پنهان و نهانی آنان برداشته اند. بنابراین فشار و کنترل به این قشر بیش از پیش عیان است و نیازی به توضیحاتی بیش از این ندارد. دولتمردان با کنترل کردن صاحبان این ابزار قدرت سعی دارند هر جا که به سود و منفعت شان نیست؛ تلاش در حذف یا سرکوب این قشر نمایند. هر جا که حقی ضایع شده، سرمایه ای بر باد رفته، تاراجی رخ داده، ظلمی صورت گرفته، جنجالی بر پا شده و... در نخستین گام این روزنامه نگاران و مفسران خبری بوده اند که با کاوشگری و جستجو از مَهرهای بسته، سر باز کرده اند و حقایق را به گوش مردمان و دنیا رسانده اند. نکته ای که در اینجا حائز اهمیت و در خور توجه ویژه است اینکه یک روزنامه نگار موظف است که بر اساس اصول روزنامه نگاری، به طور کلی از قضاوت و بیان اظهار نظرهای شخصی پرهیز نماید و حقایق را آنگونه که است به گوش عموم برساند. تلفیق واقعیت با تعصبات شخصی و سلیقه ای نه تنها سبب دستیابی به نتیجه مطلوب می شود بلکه جایگاه بی طرفانه روزنامه نگار را نیز به طور کلی زیر سوال برده و به چالش می کشاند. در دنیای امروز اگر یک روزنامه نگار و نویسنده نتواند خود را از علایق و سلیقه سیاسی، مذهبی، قومی و... مجزا سازد، هرگز قادر نخواهد بود که در جامعه خودش نقش کارآمد و مثمر ثمری را ایفا نماید. نوشتن و نگارش از دیرباز مورد توجه آدمی بوده و هست. چنانکه انسان ها برای بیان بسیاری از عقاید و نظرات خود و یا اعتراض به شرایط محیطی پیرامون خویش دست به قلم برده اند.

قدرت نفوذ نگارش چنان گسترش یافت که به ابزاری برای نقد و انتقاد شرایط اجتماعی، فرهنگی و خصوصا سیاست های دولت حاکم بر هر جامعه بدل گشت. با قدرت پذیری نقش قلم، حرفه روزنامه نگاری جایگاه ویژه ای را برای خود بدست آورد تا جایی که خبرنگاری، تبدیل به یکی از پر استرس ترین و خطرناک ترین حرفه های جهان شد. قدرت های حاکم، همواره در هراس از دانستن و آگاهی خبرنگاران و روزنامه نگاران بوده اند که پرده از واقعیت های پنهان و نهانی آنان برداشته اند. بنابراین فشار و کنترل به این قشر بیش از پیش عیان است و نیازی به توضیحاتی بیش از این ندارد. دولتمردان با کنترل کردن صاحبان این ابزار قدرت سعی دارند هر جا که به سود و منفعت شان نیست؛ تلاش در حذف یا سرکوب این قشر نمایند. هر جا که حقی ضایع شده، سرمایه ای بر باد رفته، تاراجی رخ داده، ظلمی صورت گرفته، جنجالی بر پا شده و... در نخستین گام این روزنامه نگاران و مفسران خبری بوده اند که با کاوشگری و جستجو از مَهرهای بسته، سر باز کرده اند و حقایق را به گوش مردمان و دنیا رسانده اند.

نکته ای که در اینجا حائز اهمیت و در خور توجه ویژه است اینکه یک روزنامه نگار موظف است که بر اساس اصول روزنامه نگاری، به طور کلی از قضاوت و بیان اظهار نظرهای شخصی پرهیز نماید و حقایق را آنگونه که است به گوش عموم برساند. تلفیق واقعیت با تعصبات شخصی و سلیقه ای نه تنها سبب دستیابی به نتیجه مطلوب می شود بلکه جایگاه بی طرفانه روزنامه نگار را نیز به طور کلی زیر سوال برده و به چالش می کشاند. در دنیای امروز اگر یک روزنامه نگار و نویسنده نتواند خود را از علایق و سلیقه سیاسی، مذهبی، قومی و... مجزا سازد، هرگز قادر نخواهد بود که در جامعه خودش نقش کارآمد و مثمر ثمری را ایفا نماید.

سردبیر

فلاکت، همبستری با موجودات عجیب را به

انسان می شناساند.

توفان، پرده ی دوم، صحنه دوم.

Misery acquaints a man with strange bedfellows.

The Tempest, Act II, sc. 2.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

اشتراک هفته نامه

علاقتمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند

نام: نام خانوادگی:

آدرس:

کدپستی: تلفن:

آدرس ایمیل:

موبایل:

شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک برای کشور انگلستان: ششماه ۴۲ £ یکسال ۶۰ £

لطفا فرم فوق را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمایید و به تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Suite 2, 1st Floor, Barkat House 116-118 Finchley Road
London NW3 5HT

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکننده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمایید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاری جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمایید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس وبلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمایید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر

info@persianweekly.co.uk ارسال نمایید.



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای نویسندگان و مشاوران:
دکتر علا امیرشاهی، فرشته کدیور،
امیرارسلان یکتامنش، مونا الله وردی
محسن غفاری کهیایی، لاله امیری
سارا ناصری زاده، لیلی فرسی،
احسان صادقیان، علی گلچویبان

عکاس:

امید مهاجرانی

امورمالی و بازاریابی:

محسن غفاری

mohsen@persianweekly.co.uk

امور پخش و توزیع: فریدون

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Suite 2, 1st Floor,
Barkat House
116-118 Finchley Road London
NW3 5HT
Tel: 020 7193 5592
020 7433 2516
Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهد صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد. کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.
Printed by: Web Print UK



بحران سوء استفاده جنسی در حزب لیبرال دموکرات بریتانیا

افشای سوء استفاده های جنسی کریس رنارد مدیر اجرایی سابق حزب لیبرال دموکرات، این حزب را که در حال حاضر در دولت ائتلافی بریتانیا شرکت دارد، در بحرانی عمیق گرفتار کرده است.

یکی از زنانی که لرد کریس رنارد مدیر اجرایی سابق حزب لیبرال دموکرات را متهم به سوء استفاده جنسی از خود کرده می گوید حداقل ۹ زن دیگر هم قربانی این رفتار شده اند. سوزان می گوید که می خواسته از حزبی که عاشقش است نماینده پارلمان شود و در یک کنفرانس آموزشی ویژه که در سال ۲۰۰۴ برای کاندیداهای بالقوه حزب برگزار می شده شرکت کرده است.

بعد از شام لرد رنارد از او می خواهد با او با اتاقش برود. سوزان به بهانه رفتن به دستشویی طفره می رود اما لرد رنارد پشت دستشویی منظر می ماند و از او می خواهد که برای خوردن یک نوشیدنی به اتاق او برود.

این زن می گوید: اول باور نمی کردم چنین پیشنهادی به من شده است، من فرصت موفقیت در آینده را با گفتن نه از دست می دادم. او مردی بود که آینده من در دست او بود.

به نظر می رسد دامنه رسوایی جنسی یکی از بانفوذترین و معتبرترین افراد در حزب لیبرال دموکرات و صحنه سیاسی بریتانیا گسترش یافته و این حزب را، که با حزب محافظه کار کابینه ائتلافی تشکیل داده، در بحرانی عمیق گرفتار کرده است.

حزب لیبرال دموکرات در سال ۱۹۸۸ از ادغام دو حزب لیبرال و سوسیال دموکرات تشکیل شد و در سال ۲۰۱۰ برای اولین بار با ائتلاف با حزب محافظه کار به قدرت رسید. در این سالها کسی که به عنوان مفر متفکر این حزب در قدرت گرفتن آن در صحنه سیاسی نقش اصلی را داشت کریس رنارد بود. او در سال ۲۰۰۹ به دلیل بیماری از حزب کناره گیری کرد. رنارد که پدر و مادرش را در کودکی از دست داد، به دلیل کمک هایی که یکی از اعضای محلی حزب لیبرال به او کرده بود به این حزب گرایش پیدا کرد و به تدریج با سختکوشی و ابتکارهای نو باعث رشد محبوبیت این حزب در حوزه محلی خود و سپس در بندر لیورپول شد.

لرد رنارد که عضو مجلس اعیان بریتانیاست، سرانجام مدیر اجرایی حزب لیبرال دموکرات و یکی از تاثیرگذارترین چهره های این حزب شد. با اینکه لرد رنارد هیچ وقت رهبر حزب لیبرال دموکرات نبوده، بسیاری از ناظران او را قدرتمندترین فرد این حزب در سالهای اخیر می دانند. گزارش کانال چهار

ماجرای از هفته گذشته آغاز شد که کانال چهار تلویزیون بریتانیا گزارشی را پخش کرد که در آن سه زن لرد رنارد را به سوء استفاده از قدرت برای سوء استفاده جنسی متهم می کردند.

این سه زن جزئیاتی از رفتار کریس رنارد را در مهمانی های حزبی یا در خانه وی شرح دادند. هر سه زن از چهره هایی شاخص در حزب دموکرات تلقی می شدند و دارای سابقه ارتباط کاری با لرد رنارد بودند. کانال چهار در این گزارش مدعی شد رفتار نامناسب کریس رنارد به این سه مورد محدود نمی شود و موارد دیگری هم گزارش

شده است.

بریجیت هریس، که تا چند ماه پیش مشاور مخصوص نیک کلگ رهبر فعلی حزب لیبرال دموکرات و معاون نخست وزیر بود، می گوید در سال ۲۰۰۳ و در یک مهمانی کاری، کریس رنارد او را به شکلی نامناسب لمس کرده و پیشنهاد داده با هم به اتاق کار او بروند.

شکایت کنم اما آنها به من می گفتند متاسفانه هیچ کس حاضر نیست شکایت کند." بر اساس شواهدی که شبکه چهار مطرح کرده، رهبران حزب لیبرال دموکرات از رفتارهای رنارد مطلع بوده اند. ر خانم اسمیت مدعی است که پس از کناره گیری رنارد از مقام حزبی خود به دلیل "بیماری و



آلیسون اسمیت می گوید حاضر به شکایت رسمی از لرد رنارد بوده است

مشکلات شخصی"، بارونس اسکات که در آن زمان رئیس حزب بوده به او گفته حزب، کریس رنارد را به دلایل رفتارهای نامناسبش مجبور به کناره گیری کرده است.

شبکه چهار درباره این ادعا از بارونس اسکات سوال کرده است. بارونس بدون اشاره به علت کناره گیری رنارد، به این شبکه گفته که از رفتارهای رنارد مطلع بوده است. کریس رنارد این اتهام ها را نادرست می خواند و می گوید طرح چنین اتهاماتی در زمانی که او چند سالی است از حزب کناره گیری کرده فقط برای لطمه زدن به اعتبار اوست. رنارد می گوید در ۲۷ سالی که برای حزب کار کرده هیچ شکایتی از او مطرح نشده و هیچ وقت از این افراد که در آن زمان با آنها کار می کرده شکایتی نشنیده است.

بحران سیاسی با مطرح شدن این اتهام ها، اولین سوالی که مطرح شد این بود که اعضای ارشد حزب و به خصوص نیک کلگ، معاون نخست وزیر، چقدر از موضوع اطلاع داشته و در این باره چه کرده اند؟ سوال دوم این بود که آیا کناره گیری کریس رنارد واقعا به دلیل بیماری بوده است؟ و سوال بعد اینکه حزبی که خود را متعهد به مبارزه با تبعیض جنسیتی و حقوق برابر می داند آیا از پلیس خواسته بود در خصوص اتهامات وارده تحقیق کند؟

نیک کلگ رهبر حزب لیبرال دموکرات و معاون نخست وزیر که آشکارا در وضعیت دشوار قرار گرفته، گفته است در سال ۲۰۰۸ از رفتارهای آقای رنارد مطلع شده اما اطلاعاتی که به دفتر

او رسیده از مجاری غیر رسمی و بدون ذکر نام بوده است.

آقای کلگ گفته است که در آن زمان به کریس رنارد در این باره هشدار داده و گفته که این رفتارها غیرقابل قبول است. اما او این اتهام ها را تکذیب کرده است.

معاون نخست وزیر گفت: "من بسیار خمشگین و عصبانی هستم که گفته شده وقتی از این اتهام ها مطلع شده ام اقدام مناسب انجام نداده ام... در واقع وقتی این گزارش های غیر رسمی در سال ۲۰۰۸ به من رسید، برای رسیدگی اقدام کردم و از رییس دفتر خود خواستم موضوع را بررسی کند."

ایان واتسون خبرنگار بی بی سی می گوید نیک کلگ در وضعیت سختی قرار گرفته است. او اگر می پذیرفت که حزب لیبرال دموکرات سعی کرده سوء استفاده های جنسی رنارد مخفی بماند در واقع به دروازه خودی گل زده بود و حال که پذیرفته اطلاعاتی به دست او رسیده، منتقدان او را متهم می کنند که به قدر کافی درباره چنین موضوع حساس و مهمی تحقیق نکرده است. حزب کارگر خواستار تحقیق و تفحص در این زمینه شده تا روشن شود آیا کناره گیری رنارد به دلیل شخصی، در واقع سرپوشی بر این اتهام ها بوده است یا نه.

جان من نماینده پارلمان از حزب کارگر در نامه ای از پلیس خواسته است این موضوع را بررسی کند. او با ذکر آنکه حزب لیبرال دموکرات در تمام این سال ها در مورد اتهامات کاری نکرده، این رویکرد را "نمونه ای کلاسیک از سرپوش گذاشتن" دانسته است.

پلیس گفته با مقامات حزب لیبرال دموکرات در حال بررسی موضوع است و در صورتی که جرمی رخ داده باشد مداخله خواهد کرد.

نیک کلگ گفته نه او و نه حزیش چیزی را پنهان نمی کنند و اکنون به دقت در حال بررسی موضوع هستند تا مطمئن شوند سوء رفتار جنسی در حزب وجود ندارد و اگر چنین مواردی هست با آن برخورد مناسب شود.

اما اظهارات تیم فراتون رییس حزب لیبرال دموکرات در واقع صحبت های نیک کلگ را زیر سوال برده است. او گفته که به عنوان یک حزب در این باره "خوابکاری" کرده ایم و باید عذر خواهی کنیم.

حزب لیبرال دموکرات که پس از به قدرت رسیدن در دولت ائتلافی به دلیل عقب نشینی از مواضع قبلیش مورد انتقاد قرار گرفته، حالا با بحرانی به مراتب عمیق تر روبه رو شده و شاید ماجرای رنارد تا مدت ها این حزب را از صحنه سیاسی بریتانیا محو کند. انتخابات میان دوره ای که در چند ماه آینده برگزار می شود ارزیابی خوبی از تاثیر این رسوایی بر افکار عمومی به دست خواهد داد.

صرف نظر از تبعات سیاسی رسوایی اخیر، این موضوع نشانه یک نقص فرهنگی در میان مردان صاحب قدرت در عرصه سیاسی است.

ورا برد که خود نماینده مجلس عوام و وزیر کابینه بوده و در حال حاضر رییس پلیس منطقه نورکامبریاست می گوید: "تجربه من نشان می دهد که رابطه بین زنی که به تازگی نماینده مجلس عوام شده با مردی با نفوذتر که معمولا عضو مجلس اعیان است، اصلا اتفاق نادری نیست." او معتقد است این موضوع، به عنوان راهی برای ترقی، شغلی تشویق هم می شود.

به نظر می رسد هنوز تغییرات فرهنگی لازم ایجاد نشده تا زنان مورد تحقیر قرار نگیرند و قدرت سیاسی، قدرت جنسی تلقی نشود.

برگرفته از بی بی سی بخش فارسی

با آبونمان (اشتراک) هفته نامه پرشین، به گسترش فرهنگ و هنر ایرانی جدای از هر گونه گرایشهای سیاسی و مذهبی، کمکی وافر می کنید.



دین گریزی ، دین ستیزی

لاله امیری = لندن

یکی از نمودهای عیان جامعه ی امروز « دین گریزی » است که تقریباً به یک شاخص رفتاری بارز در جامعه ما تبدیل شده است. در مقوله ی آسیب شناسی ، متداول آن است که ابتدا به شناسایی یک معضل اقدام کرده و در پس آن ، به بررسی عوامل ایجاد و سپس راه حل ها و یا اصطلاحاً « راهکار » پرداخت.

در این بحث ، نگاههای متفاوتی به دین گریزی وجود دارد ؛ یک نگاه ، برخورد دین و یا دین مداران با این پدیده می باشد. که از این زاویه ، عوامل بوجود آورنده ی گریز از دین ؛ نا آگاهی و عدم شناخت صحیح دین و حقایق آن ، رهایی از مسئولیت و تمایل به آزاد بودن جهت ارتکاب اعمالی که فرد در حیطه ی دین از انجام آنها منع می شود ، عدم صلاحیت برخی مروجین در تفهیم صحیح مطالب و عدم اطلاع کافی جهت پاسخگویی به پرسشها ، متظاهران به دینداری و اعمال ناصحیح آنها و ایجاد سرخوردگی حاصله از دیدن چنین افرادی در جامعه ، بی توجهی خانواده ها به تعالیم مذهبی و دینی و ... عنوان شده است.

و البته از نگاه حکومت دینی ، عوامل غربزدگی ، تبلیغات بیگانگان و الگوهای کاذب ارائه شده توسط غرب هم به عوامل فوق الذکر افزوده می شود.

در سویی دیگر دید ، ضمن وجود نقاط اشتراک ، با عناصری چون پیشرفت علم ، رفتارهای ناصحیح اجتماعی و ایجاد محدودیتهای غیر منطقی مواجه هستیم.

در تقابل علم و مذهب ، گاه گفته می شود که برخی بن مایه های مذهبی ، با وجود پیشرفتهای علمی معاصر ، برای گروهی از افراد ، قابل پذیرش نیست. بعنوان مثال پدیده ی خورشید گرفتگی یا ماه گرفتگی که زمانی موجب وحشت افراد بوده و آنها را وادار به انجام فرائض مذهبی خاص می کرده ، امروز به پدیده ای بسیار جالب توجه تبدیل شده به طوری که عده ای افراد از سراسر دنیا در نقطه ای خاص ، صرفاً برای دیدن این پدیده گرد هم می آیند.

در باب محدودیت ها هم ، با خانواده هایی مواجه هستیم که با ایجاد محدودیتهای غیر منطقی و اجبار و تکلیف به انجام فرائض دینی سبب گریز از دین می شوند.

عامل موثر دیگر در دین گریزی ، به کار گیری دین و مذهب بعنوان ابزاری برای استفاده های اجتماعی ، سیاسی و... است که گاه سبب ایجاد مبارزه ی منفی با حکومت دینی شده و شکل « دین ستیزی » به خود می گیرد.

آنچه در اینجا ، باید بیان شود این است که « دین گریزی » و « دین ستیزی » دو مقوله و یا دو شیوه ی رفتاری متفاوت بوده و مفاهیم متفاوتی را نیز در بر دارند ، هر چند که گاه پدیده ی دین گریزی به دین ستیزی هم بدل می شود.

در دین ستیزی ، فرد ، به واسطه ی ریشه های مذهبی درونی ، تمایل به گریز از دین ندارد اما به واسطه ی واکنش مبارزه ی منفی ، به دین ستیزی روی آورده و مثلاً اقدام به تغییر دین می نماید. مثالهای بسیاری در جامعه ی ایرانی ما به چشم می خورد که تعبیر مبارزه ی منفی هستند. این افراد ، قید دین و مذهب را در زندگی خود نزده و اصطلاحاً « بی دین نشده اند بلکه تنها به انتخاب دین دیگری دست زده اند.

در منشور جهانی حقوق بشر سازمان ملل متحد آمده است : هر کس آزاد است هر دین و باوری که خود می پسندد را انتخاب نماید. در قرآن هم آمده است که : اجباری در پذیرفتن دین نیست.

پس اساساً ، تغییر مذهب ، به معنای دین گریزی نمی باشد اما با توجه به اینکه بافت جامعه ی ایرانی ما ، بافتی مذهبی است که ریشه ای عمیق در ناخود آگاه و خود آگاه ما دارد ، نمود چهره ی دین و قالبی که برای ارائه ی آن در جامعه انتخاب می شود نیز ، عامل بسیار موثری در دین گریزی خواهد بود.

چه کسی از دینی با چهره ای شاد ، بخشنده ، با آغوشی گشوده بر روی همگان ، با نگاهی به انسان در اوج مکان لامکان ، روی بر می گرداند ؟

سخن یک دوست : برخی مفاهیم اخلاقی ، همراه دین در ذهن ما نقش بسته است. اگر از دین گذر کردیم ، از اخلاق نگذریم.

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین می شود.

هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید.

همانطور که بارها نوشته ایم ، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها ، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می دهد.

هفته نامه پرشین مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.

دهکده ما

طرحی نو در اندازیم!

(قسمت اول)

احسان صادقیان

رابطه جنسی نیاز قدرتمند و مهار ناپذیری است؛ در این مورد شک و بحثی وجود ندارد اما بحث بر سر حدود و چند و چون رفع این نیاز خصوصاً در سنین نوجوانی هنوز به نتیجه مشخصی نرسیده و به نظر می رسد که صورت مسئله آن را پاک و نسبت آن بی اعتنائی پیشه کرده باشند. در حالی که این مسئله خصوصاً برای پدر و مادرهایی که نگران سلامت زندگی فرزندانیشان در این جامعه آزاد هستند، دغدغه بزرگی است. در اینجا می خواهیم به تحلیل دو راه حل بپردازیم؛ یکی آنچه دین اسلام پیش نهاد می کند و دیگری آنکه جامعه غرب اجباراً به آن تن داده است. ازدواج موقت یا صیغه، همیشه یادآور شهوت پرستی و بی بند و باری جنسی است که مذهب به آن شکل شرعی داده؛ ولی اگر در عمق آن دقیق شویم و آن را با دوستیابی های رایج در غرب مقایسه کنیم، به نظر می رسد درک نادرست از آن موجب کارکرد بد آن شده باشد. در این نوشته سعی دارم به آن از زاویه دیگری بنگرم و در واقع از آن دفاع کنم.

هنوز بحث را مطرح نکرده، سه گروه مخالف خواهیم داشت:

اولین گروه مخالف قطعاً ملی گرایان افراطی هستند که این سنت را نه از ما بلکه برآمده از فرهنگ دیگری می دانند. همین جا در پاسخ این دوستان باید بگویم اولاً این را می توان در مورد رواج سنت والتاین را شیوع دوست یابی هم مدعی شد. چطور آنچه از فرهنگ اروپا وارد فرهنگ ما شود جایز است اما آنچه از عربها گرفته شود نه؟ دوم، این سنت از نظر سنی ها که فرهنگ و مذهب غالب اعراب است، مردود شناخته شده و می تواند یکی از مشخصه های - دست کم مذهبی - ما ایرانیان باشد. سوم، وقتی ما به دنبال چاره مناسب و ابزار کارآمدی برای حل مشکلات جامعه می گردیم، چه اهمیتی دارد که این راحل از کجا می آید و سابقه اش چیست؟

دومین گروه مخالف، مطمئناً غیرمذهبی هایی هستند که گرایش های دینی را یا بی فایده می بینند و یا حتی مضر! در جواب این دوستان نیز می گویم اگر سنتی کارکرد درست اجتماعی داشته باشد رویکرد مذهبی آن اهمیت چندانی نخواهد داشت. برای مثال به ازدواج نگاه کنید. در هر جامعه ای ازدواج ریشه در مذهب دارد و مراسم آن توسط رهبران مذهبی انجام می شود ولی کارکرد اجتماعی آن آنقدر پررنگ است که حتی مخالفان مذهب هم چندان عنادی با آن ندارند.

سومین گروه، کسانی هستند که به سابقه سیاه صیغه نگاه می کنند و از فحشایی که با حمایت چندش آور مذهب موجه جلوه داده شده، چهره در هم می کشند! جوابم به ایشان این است: ازدواج موقت هم مثل هر ابزار دیگری، استفاده صحیح یا غلط از آن بستگی

زیادی به کاربر آن دارد. نگاه کنید به سینما - در قبل از انقلاب - زمانی که مقبولیت مردمی نداشت و بعد از انقلاب - زمانی که به عنوان یک هنر پذیرفته و مورد توجه صاحب نظران شد. یا نگاه کنید به مصرف الکل در مهمانی های خانوادگی و مقایسه اش کنید با مصرف آن در کلاب های شبانه! به همان نسبت وقتی صیغه از چشم اهل خرد می افتد و از حریم خانواده رانده و در فاضلاب شهر انداخته می شود، نمی توان از آن انتظار شکوفا شدن داشت!

سوالی که مطرح می شود احتمالاً این است که وقتی مردم می توانند آزادانه برای داشتن رابطه با هم توافق کنند، چه نیازی به قراردادن ضوابطی است که تغییری در اصل ماجرا ایجاد نمی کند؟ باید توجه داشت که دوست اختیار کردن اولاً نقطه ضعف هایی دارد که باعث بروز یک سری ناهنجاری های اجتماعی می شود که ریشه همه آنها نیز ضعف خانواده است. دوم، این نوع روابط، هنوز حتی برای قشر متوسط به بالای جوامع غربی، رابطه آبرومندی نیست! یعنی هنوز با فرهنگ خود این جوامع سازگاری ندارد چه برسد به فرهنگ ما که شدیداً بر اهمیت و ارزش خانواده استوار است.

دوستیابی جنسی در اروپا یک حرکت اعتراضی بود و از زمانی آغاز شد که طلاق جز در صورت خیانت یکی از زوجین ممنوع بود. زمانی که جامعه در حال تحول بود، فاصله فکری بین نسلها و ناسازگاری بین زوج ها زیاد شده بود، ممنوعیت طلاق موجب رواج پنهانی صحنه سازیهای خیانت شد. یعنی زوجین با توافق هم شخص سومی را استخدام می کردند تا با یکی از آنها در بستر بخوابد و دیگری پلیس را بر سر صحنه حاضر کند! در این زمان بود مردم رفته رفته خواندن وردی به معنای قرارداد ازدواج را برای تشکیل زندگی مشترک و ضمانتی برای پایبندی به آن بی اساس دانستند. در حالیکه عقد ازدواج اگرچه ضامن تداوم آن و وفاداری طرفین نسبت به هم نیست، ولی قراردادی اجتماعی است که روابط شخصی بین افراد را قانون مند می کند. همانطور که امروزه می بینیم روابط جنسی در غالب دوستی، نه آغاز قاننده مندی دارد و نه پایان معقولی؛ این رابطه ها به تپی گرم می شوند و با عرقی سرد! این نوع پیوند، با آنکه تا حدی از مقبولیت خانوادگی و در بعضی کشورها مثل انگلستان (ونه همه اروپا) از حمایت قانونی و اجتماعی برخوردار است اما در ذات خود، هنوز یک پیوند خیابانی، منفعت طلبانه و بی تعهد است؛ یک شاهد ادعایم اینکه دختر و پسرها با اینکه یک زندگی کاملاً متأهلی را در قالب این دوستی ها تجربه می کنند ولی عملاً خود را مجرد تلقی و در جامعه معرفی می کنند؛ این دوگانگی اگر عملاً به داشتن شریکان جنسی متعدد و هم زمان نینجامد، دست کم شانس اغوا کردن را به هر شخص سومی می دهد!

نقاط ضعف و آسیب پذیر بودن این رابطه ها ایجاب می کند تا طرفین به سن قانونی رسیده و قابلیت دفاع از حقوق خود را داشته باشند؛ اما تکلیف عطش این نیاز در سالهای بین بلوغ جنسی و بلوغ قانونی چیست؟ حاملگی های زیر سن قانونی، یکی از معضلات بزرگ جامعه غربی است که از یک طرف نشان می دهد نیاز جنسی در حصار تأیید سن قانونی در نمی آید؛ و از طرف دیگر هنوز راحل کارآمدی برای آن یافت نشده است!

ادامه دارد...

پرشین ارسال تا در بخش و نظرات چاپ گردد.

همچنین می توانید نظراتتان را به آدرس الکترونیکی:

info@persianweekly.co.uk ارسال نمایید. (لطفا نام و نام شهر خود را در ابتدای پیام درج کنید). منتظر نظرات و تماسهای شما هستیم

نظرات شما

هفته نامه پرشین می کوشد تا فراتر از حداقل وظیفه اش، که اطلاع رسانی است عمل کند. از این رو، شما شهروندان و هموطنان دور از ایران نیز می توانید با ارسال مطالب و نظرات خود به هفته نامه



جشن تولد سیاستمداران خودشیفته

دولتمردانی که خود را می پرستند

مترجم: محمدرضا عسگری

از کشورهای عربی تا آمریکای لاتین و کره شمالی هستند رهبرانی که تولد خود را با جشن های پر زرق و برق برگزار می کنند ایالات متحده هر سال سومین دوشنبه فوریه را به افتخار جورج واشنگتن و آبراهام لینکلن تعطیل ملی اعلام می کند. اما آمریکایی غیر از چند خرید در حراجی ها روش خاصی برای جشن گرفتن این روز ندارند. در حقیقت، خیلی ها کسانی که این

نشینند.

اردن:
یکی از مهمانان متمایز جشن روز آستانه نظربایف به وضوح ایده متفاوتی برای روش جشن گرفتن سالروز تولدش دارد. اردنی ها از زمانی که ملک عبدالله دوم در سال 1999 به جای پدرش بر مسند قدرت نشست روز تولد وی را جشن می گیرند اما این روز در کنار روز تولد ملک حسین تعطیلی ملی است. اما ملک عبدالله در سال 2007 اعلام کرد به منظور افزایش بهره وری، بانک ها و مشاغل نباید در این دو روز تعطیل شوند.
پادشاه اعلام کرد: " از انجایی که کار صادقانه و تعهد کلید رفاه اقتصادی هستند، هر یک روز کاری می تواند فرصت هایی را برای موفقیت ها و سرمایه گذاری ها بیشتر به ارمغان بیاورد و زمینه های تازه ای را برای بهره وری و توسعه بگشاید. روز تولد من و پدرم، ملک حسین فقید هم باید دو



روز دیگر رسمی برای کار کردن باشد و امیدوارم اردنی ها بتوانند این دو مناسبت را با بهره وری بیشتر جشن بگیرند."
هم اکنون 30 ژانویه علاوه بر اینکه جشنی مناسبتی است اما یک روز کاری هم هست. . ملک عبدالله ترجیح می دهد که این جشن را در کنار خانواده اش برگزار کند تا در کنار خواننده های معروف و مهمانان خارجی.
تصویر بالا ملک عبدالله و همسرش ملکه رانیا را در حال هدیه دادن به یک کودک سرطانی تحت درمان در ژانویه 2002 نشان می دهد. آقای پادشاه چهل سالگی اش را با عیادت از کودکان سرطانی جشن گرفت.

کره شمالی:
اوایل امسال کیم جونگ اون به دنیا نشان داد که هدیه دادن می تواند رضایت بخش تر از هدیه گرفتن باشد. به گزارش رسانه های دولتی رهبر کره شمالی روز تولدش، 8 ژانویه، که تعطیلی ملی است را با پخش کردن 1 کیلوگرم آبنبات بین هر کودک زیر 10 ساله کره ای جشن گرفت. حتی روستایان در جزایر دور افتاده هم این هدیه را دریافت کردند و به گزارش مقامات رسمی با دیدن این هدیه از بسیار خوشحال شدند.
اگر کیم جونگ اون به دنبال پروردن کیش شخصیت خود است در حال حرکت در مسیری درستی است. پدر و پدربزرگ وی هم در زمان خودشان "عشق پدرا نه" خود به نسل جوان کره شمالی را با دادن "آبنبات تولد" و سایر مایحتاج ضروری زندگی مانند تخم مرغ و سیگار نشان داده بودند. دو رهبر قبلی امروزه تعطیلات ملی خود را دارند؛ "روز ستاره درخشان" برای یادبود تولد کیم جونگ ایل و "روز خورشید" به افتخار سالروز تولد کیم ایل سانگ. کیم جونگ اون تنها در روز 16 فوریه یعنی سالروز تولد پدرش را با پرده برداری از تمیر یادبود، بازدید از مقبره وی و ارسال

عسل طبیعی به یک زایشگاه یاد او را گرمی می دارند... و البته بعضی اوقات هم بمب هسته ای به یاد پدرش آزمایش می کند. خبرگزاری دولتی کره شمالی اعلام کرد: "سربازان و مردم ما تولد رهبر بزرگشان را جشن می گیرند بعد از اینکه قدرت و شجاعت خود را با آزمایش موفق هسته ای خود به آنها نشان دادیم."

کوبا:
فیدل کاسترو از 1959 که قدرت در کوبا را به دست گرفته است روز تولدش را با برگزاری جشن های بزرگی گرامی داشته است. برای مثال در سال 2011 به مدت یک هفته جشنواره ای با حضور هنرمندانی از اروپا و امریکای لاتین برگزار شد. در همان سال کاسترو این مناسبت را در کنار هوگو چاوز که برای درمان به کوبا رفته بود جشن گرفت. چاوز در تویتر خود نوشت: "در کنار فیدل، تولد 85 سالگی اش را جشن می گیریم...زنده باد فیدل" کاسترو در تولد سال گذشته خود در انظار عمومی ظاهر نشد اما جشن ها بدون حضور وی هم برگزار شد. رسانه های دولتی به وی تبریک گفتند، کنسرت ها به وی تقدیم شدند اتحادیه جوانان کمونیست برای وی یک کیک پخت.

ترکمنستان:
صفرمراد نیازوف دیکتاتور پیشین ترکمنستان در سال 2005 برای یادبود سالروز 65 سالگی اش سکه هایی با نقش شجره نامه خانواده اش ضرب کرد. یک سال بعد وی به افتخار کتاب اشعارش به نام "کتاب روح" سکه های طلا و نقره ضرب کرد. به نوشته گاردین این کتاب دربردارنده راهنمایی های اخلاقی مانند احترام به بزرگتر و هدیه دادن جواهرات زیادی به زنان است. کودکان در مدرسه این کتاب را می خوانند و مجرمین هنگام آزادی از زندان باید با این کتاب به تبعیت خود از قوانین سوگند می خوردند تا زمانی که جانشین نیازوف بر سر کار آمد و کتاب راهنمای اخلاقی خود را منتشر کرد.

تولد نیازوف افراط در هزینه کردن بود. برگزاری کنسرت، مسابقات سوارکاری و کودکانی که با پوشیدن لباس های محلی به هر دو زبان ترکمن و انگلیسی رهبر خود را ستایش می کردند. نیازوف در سال 2005 یک اسب نر خرمایی رنگ هدیه گرفت.
قربانقلی بردی محمطف، بعد از به دست گرفتن قدرت در سال 2006 پس از مرگ نیازوف درخواست کرد که در روز تولد وی را به عنوان یک جشن ملی هزینه زیادی برای جشن صورت بگیرد. وی همچنین تعطیلاتی که به افتخار تولد سلف او وجود داشت را لغو کرد. با این حال او هنوز هم می داند که چگونه یک جشن تولد برگزار کند.

تایلند:
تایلندی ها هر ساله روز تولد پادشاه و روز پدر را با تجمع گسترده در بانگوک، به اهتزاز درآوردن پرچم ها و پوشیدن لباس هایی به رنگ زرد پادشاهی جشن می گیرند. (رنگ زرد نماد دوشنبه روز تولد پادشاه است.) پادشاه معمولا در این روز زندانی های سیاسی را مورد عفو قرار می دهد و نطق های مناسبتی می کند. مثلا سال گذشته وی خواستار اتحاد ملی شد.

روز تولد پادشاه تنها مناسبتی نیست که در آن تایلندی ها حمایت خود را از حاکمیت نشان می دهند؛ حکومتی که برخی از تایلندی ها اعتقاد دارند به خاطر روش انتخابش نیمه الهی است. در سال 2007، طولانی مدت ترین پادشاه حکمران که در در قید حیات است بعد از سه هفته بستری بودن در بیمارستانی در بانگوک در حالی که پیراهنی صورتی رنگ و یک گرمکن ورزشی برتن داشت در انظار ظاهر شد. ظرف یک روز فروش پیراهن صورتی 60 درصد افزایش یافت زیرا تایلندی ها برای خرید آن به فروشگاه ها هجوم بردند به این امید که سلامتی پادشاه سالخورده شان بهبود یابد.

منبع: فارن پالیسی

ثمره تطویل ناآرامی ها در دمشق چیست؟

ادامه از صفحه اول

با این حال، زمان و ماهیت گذار به یک سیستم حکومت جدید در سوریه هر دو به شدت در حاله ای از ابهام باقی می ماند. به شخصه انتظار داشتیم حکومت اسد خیلی وقت پیش به پایان برسد اما واضح است که به طور فوق العاده ای در قدرت باقی مانده است. ضعف و عدم اتحاد نیروهای مخالف مانع از این است که بتوان پیش بینی برای سناریوی سوریه پس از اسد داشته باشیم.

اکثر قریب به اتفاق تحلیلگران انتظار دارند که هرج و مرج، خشونت، کشتارهای انتقام جویانه قبیله ای و تجزیه ای عمیق در کشور رخ دهد و احتمال وقوع این اتفاق هر یک ماهی که از درگیری ها می گذرد بیشتر می شود. برخی تحلیلگران معتقدند که سوریه پس از اسد تحت تسلط اسلامگرایان خواهد بود، فرقی نمی کند که از نوع اخوان المسلمین باشد و یا شبه نظامیان سلفی که در حال حاضر نقش اصلی را در مبارزه مسلحانه علیه حکومت سوریه ایفا می کنند.

بقیه تحلیلگران از جمله خود من خوشبین تر هستیم و انتظار داریم که سوریه با قدمت ۵۰۰۰ ساله خود در تاریخ جهان و میراث اخیرش در همزیستی با جامعه بین المللی، نظام حکومتی تازه ای را از خرابه های جنگ فعلی شکل دهد.

مشکل سوریه مانند عراق و لبنان این است که ماهیت جمعیتی کثرت گرای آن به این معنی است که گروه های جمعیتی اصلی مانند علویان، کردها، دروزی ها، سنی ها و حتی مسیحیان روابط محکمی با اقلیت مردمان کشورهای همسایه دارند. درس اصلی که از وضعیت فعلی سوریه به ذهن من خطور کرد این است که به دلیل شکننده بودن کشورهای مدرن عربی خاورمیانه در کشورهایی مانند عراق، سوریه، اردن و فلسطین در سه نسل گذشته حکومت مرکزی بین نظامی قدرتمند و حکومتی ضعیف در نوسان بوده است. این کشورها از دهه ۱۹۴۰ یا دچار فروپاشی شده اند و یا تبدیل به نظام های مرکزی پلیسی گشته اند؛ جایی که در آن شانس برای زندگی کردن به عنوان یک شهروند موافق با قوانین و ارزش های یک دولت ملی وجود ندارد.

ما در حال گذار از دوره ای هستیم که کشورهای در حال تجزیه ما را مجبور می کنند که به جای واژه لبنان، سوریه و عراق به عنوان کشوری یکپارچه با شهروندانی راضی از واژه های علویان، دروزی ها، شیعیان و سنی ها نام ببریم. تخریب آهسته دولت مرکزی شدن مجدد کشورهای عرب خاورمیانه تقویت خواهد کرد تا زمانی که روزی فرا رسد که قبایل گوناگون بر سر میز مذاکره بنشینند و توافق کنند که چگونه به عنوان شهروندان یک کشور واحد تحت حکمیت قانون دوباره به هم بپیوندند. قانونی جدید که آنها بتوانند خود را در آن تعریف کنند.

منبع: دیلی استار

اعلام کرده بودند در اعتراض به جامعه جهانی برای سکوت در قبال بحران سوریه در این اجلاس حضور پیدا نمی‌کنند اما روز قبل توافق کردند در قبال «کمک‌های مشخص» از سوی ایالات متحده آمریکا و انگلیس، در این اجلاس بین‌المللی در رم، پایتخت ایتالیا شرکت کنند. در دیدار وزرای خارجه دو کشور آمریکا و انگلیس، آنها بر حمایت خود از اپوزیسیون سوریه تاکید کردند. جان کری اعلام کرد سفر وی به رم فرصتی است برای ارائه پیشنهادهایی برای ترغیب بشار اسد به کناره‌گیری از قدرت. جان کری و ویلیام هیگ، تایید کردند که کمک بیشتری در اختیار مخالفان سوریه قرار خواهند داد. وزیر خارجه آمریکا بعد از دیدار با همتای انگلیسی خود، در تماسی تلفنی با معاذ الخطیب، رهبر ائتلاف اپوزیسیون سوریه، از وی خواست تا روز پنجشنبه (?? فوریه) در اجلاس رم شرکت کند. پیشتر عصر روز دوشنبه نیز، خطیب با انتشار بیانیه‌یی اعلام کرد که هیاتی از سوی گروه او برای شرکت در اجلاس رم به ایتالیا پرواز خواهد کرد. در این بیانیه آمده است: «بعد از گفت‌وگو با رهبران ائتلاف و تماس‌های متعدد، رهبری ائتلاف تصمیم گرفته تا تحریم اجلاس دوستان سوریه در رم را لغو کند.»

محور مذاکرات کری در انگلیس



روز دوشنبه جان کری، وزیر خارجه آمریکا وارد انگلیس شد و با دیوید کامرون، نخست‌وزیر انگلیس و همتای خود ویلیام هیگ دیدار کرد. گفت‌وگوهای طرفین در حول سه محور ایران و برنامه هسته‌یی آن، بحران سوریه و صلح خاورمیانه صورت گرفت.

۱- ایران و برنامه هسته‌یی: دیدار جان کری و ویلیام هیگ در آستانه گفت‌وگوهای ۱+۵ با ایران در آلمانی قزاقستان صورت گرفت و می‌توان گفت محور اصلی بحث‌های طرفین، مساله هسته‌یی ایران بوده است. جان کری با اشاره به این موضوع که راهحل دیپلماسی همیشگی نیست ادامه داده که درهای دیپلماسی هم‌اکنون به روی ایران باز است.

۲- بحران سوریه: در روزهای آینده اجلاسی در رم تحت عنوان دوستان سوریه برگزار می‌شود و جان کری بنیاد در سفری به رم در این اجلاس حضور پیدا کند، پیشتر مخالفان سوریه

جنجال جدید در واتیکان

این باور کاردینال اسکاتلندی کیت اوبراین است که مجرد بودن سخت است و کشیش‌ها باید ازدواج کنند، این اظهارات کیت اوبراین در آستانه شرکت وی در کنفرانس انتخاب پاپ جدید برایش جنجال برانگیز شده، ضمن اینکه حالا چهار کشیش علیه وی شکایت کرده و خواستار استعفای فوری وی هستند. این در حالی است که کیت اوبراین، نماینده بریتانیا در جلسه تعیین پاپ جدید است. رسانه‌های انگلیسی خبر داده‌اند شکایت کشیش‌ها علیه وی به رفتارهای اوبراین در دهه ۱۹۸۰ بازمی‌گردد.

شاکیان می‌گویند که در آن زمان شاهد رفتار نامناسبی از وی بوده‌اند که در اثر مصرف مقداری نوشیدنی بوده است. دو نفر از شاکیان از رفتار نامناسب کاردینال کیت اوبراین سخن می‌گویند. به نظر می‌رسد این کشیش‌ها در ارائه جزئیات بیشتر از رفتار نامناسب کیت اوبراین به دلیل رسوایی‌های اخلاقی که در سال‌های اخیر دامگیر کلیسا شده، احتیاط به خرج می‌دهند. کیت اوبراین متولد ۱۷ مارس ۱۹۲۸ است و قبلاً معلم ریاضی بوده. او از سال ۲۰۰۳ به عنوان کاردینال انتخاب شده است.

آخرین دعای پاپ

هزاران نفر در میدان سن پیترو جمع شدند تا در آخرین مراسم دعای روز یکشنبه که توسط پاپ بندیکت شانزدهم برگزار می‌شود، شرکت کنند. رهبر کاتولیک‌ها در این مراسم گفت استعفای او به معنای رهایی کلیسای کاتولیک‌ها نیست. وی در حالی که در بالکن رو به میدان سن پیترو حاضر شده بود گفت: من کلیسا را رها نخواهم کرد و از این به بعد تا جایی که سن و توانایی جسمانی من اجازه دهد، به این کلیسا خدمت خواهم کرد. پاپ بندیکت شانزدهم که ۸۵ سال سن دارد، علت استعفای خود را بیماری و کهنوت سن اعلام کرده بود. در این میان یکصد و هفده کاردینال که کمتر از ۸۰ سال سن دارند از سراسر جهان فرا خوانده شده‌اند تا جانشین پاپ را انتخاب کنند.

چین ادعای ژاپن را پاسخ داد

چین به اظهارات شینزوآبه در ضیافت امریکایی پاسخ داد. سخنگوی وزارت امور خارجه چین اعلام کرد همه فعالیت‌های ژاپن در ارتباط با جزایر دیائوئیو «غیرقانونی و بی‌اعتبار» است.

هوآ چونینگ در کنفرانسی خبری گفت: «جزایر دیائوئیو بخش جدایی ناپذیر از خاک چین محسوب می‌شود.» هوآ این سخنان را در پاسخ به سوالی درباره سخنرانی هفته گذشته شینزو آبه، نخست‌وزیر ژاپن در مرکز مطالعات بین‌الملل و راهبردی در واشنگتن، بیان کرد. آبه در سخنان خود گفته بود هیچ کشوری کنترل ژاپن را بر این جزایر در سال‌های ۱۸۹۵ تا ۱۹۷۱ زیر سوال نبرده بود.

هوآ با اشاره به سخنرانی آبه گفت: «بیان چنین سخنانی مضحک است.» سخنگوی وزارت امور خارجه چین گفت: «پس از پایان جنگ جهانی دوم، ژاپن به تعهدات بین‌المللی خود به عنوان یک کشور شکست‌خورده در راستای بیانیه قاهره و بیانیه پوتسدام عمل نکرد و جزایر دیائوئیو را به چین بازپس نداد.»

او گفت: «همه فعالیت ژاپن در ارتباط با جزایر دیائوئیو سرقت و اشغال غیرقانونی محسوب می‌شود و بنابراین غیرقانونی و بی‌اعتبار است.» این سخنگو افزود: «مهم نیست که طرف ژاپنی چه می‌گوید. آنها نمی‌توانند این حقیقت را پنهان کنند که به طور غیرقانونی قلمرو چین را اشغال کرده‌اند.» شینزو آبه طی سفر خود به آمریکا گفت ژاپن این موضوع را به شیوه‌یی آرام حل و فصل خواهد کرد و با چین مذاکرات سیاسی برگزار می‌کند.

هوآ گفت موضع چین درباره توسعه روابط با ژاپن بر اساس «چهار سند سیاسی» تغییری نکرده است.

این اسناد شامل بیانیه مشترک چین و ژاپن در سال ۱۹۷۲، معاهده صلح و دوستی چین و ژاپن در سال ۱۹۷۸، بیانیه مشترک چین و ژاپن در سال ۱۹۹۸ و بیانیه مشترک دو کشور درباره توسعه روابط راهبردی دو جانبه در سال ۲۰۰۸ است. سخنگوی وزارت امور خارجه چین همچنین گفت: «امیدواریم طرف ژاپنی با اقدامات عملی صداقت خود را نشان دهد و تلاش‌های مشترکی با طرف چینی برای پیشبرد روابط دو جانبه و برگرداندن آن به حالت عادی انجام دهد.»

نامی که به شما اطمینان و به ما افتخار می بخشد

رستوران

پرسیا



موزیک زنده
شنبه شبها با
علی حسینی

Persia Restaurant

45 Cricklewood Broadway, London NW2 3JX

020 8452 9226

www.persiarestaurant.biz

آیا اقتصاد کلان رو به زوال است یا رو به رشد؟

نویسنده: سایمن رن لوئیس

سلامت یک رشته دانشگاهی را چگونه می‌توان ارزیابی کرد؟ آیا اقتصاد کلان رو به زوال است یا رو به رشد؟ اقتصاد کلان دانشگاهی در همه جا با جدال میان مکاتب ظاهر می‌شود. آیا این جدال به این دلیل است که شواهد در اقتصاد کلان به اندازه

پولی، پارادایم مسلط است. این به معنی آن نیست که هر کسی که اقتصاد کلان می‌داند به سیاست پولی نظر دارد یا الزاما یک نئوکینزی است یا بانک‌های مرکزی رویکردهای دیگر را نادیده می‌گیرند. مهم است که این اجماع روی سیاست باید دائما به چالش کشیده شود. اساسا بخشی از یک رشته دانشگاهی سالم نیز این است که خرد و دانش دریافت شده به چالش کشیده شود.

به هر حال، باید اذعان کرد که سیاست‌گذاران که روز و شب شواهد را بررسی می‌کنند، بر این باورند که نظریه نئوکینزی مفیدترین چارچوب موجود است. من با دانشگاهیانی که می‌گویند: «من می‌دانم که این یک اجماع است، اما فکر می‌کنم اشتباه است» مشکلی ندارم. واضح است که وقتی نوبت به استفاده از سیاست مالی در دوره کوتاه ثبات اقتصاد کلان می‌رسد، هیچ ادعای متعادلی درباره پیشرفت یا اجماع نمی‌تواند وجود داشته باشد. مباحثی که این روزها درباره سیاست داریم، به نظر نمی‌رسد از زمانی که کینز زنده بود، زیاد پیشرفت کرده باشند. از یک منظر، این تضاد عمیقا گیج کننده است. آنچه که به همراه سیاست مالی در حال فراموش شدن است، برابری اقتصاددانان بانک مرکزی بوده است. کسانی که شغلشان به اتخاذ دیدگاهی عینی نسبت به شواهد و انجام بهترین کار با ایده‌های اقتصاد کلان دانشگاهی، وابسته است. این گروه موجود نیست؛ چرا



که نیاز به استفاده از سیاست مالی برای ایجاد ثبات کوتاه مدت در اقتصاد کلان هم بر حسب زمان (وقتی نرخ بهره زیر صفر اعمال می‌شود) و هم بر حسب فضا (کشورهای عضو منطقه یورو) اتفاقی است.

در نتیجه، وقتی انتظار می‌رفت که سیاست مالی نقشی مثبت‌بخش را اجرا کند، سیاست‌گذاران مجبور شدند به جامعه دانشگاهی برای مشاوره اتکا کنند و در اینجا بود که اقتصاددانان کلان به روشنی

شکست خوردند. هر ناظر بیرونی به خوبی می‌تواند عملکرد اقتصاد کلان را به صورت روزانه توصیف کند.

تضاد میان سیاست پولی و سیاست مالی به ما می‌گوید که این ناکامی نتیجه بدیهی کمبود شواهد در اقتصاد کلان نیست. من فکر می‌کنم اقتصاد کلان کارهای زیادی باید در ارتباط با نفوذ ایدئولوژی انجام دهد و اهمیت آنچه من مکتب ضدکینزی می‌نامم،

ای میهم است که قضاوت کردن درباره نظریه‌های مختلف به امری بسیار دشوار تبدیل می‌شود؟ من فکر می‌کنم، ماهیت غیر دقیق علم اقتصاد شرط لازم فقدان اجماع آکادمیک روی اقتصاد کلان است، اما این شرط کافی نیست. به سیاست پولی دقت کنید.

استدلال خواهی کرد که طی چهل سال گذشته، پیشرفت بزرگی هم در تحلیل و هم در کاربست سیاست پولی داشته‌ایم. یک دلیل مهم برای این پیشرفت وجود گروهی است که اغلب نادیده گرفته می‌شود. گروه اقتصاددانان کلان که در بانک‌های مرکزی اشتغال دارند.

برخلاف هم‌تایان آکادمیک آنها، هدف اولیه این اقتصاددانان نوآوری نیست، بلکه آزمون کردن شواهد و بررسی ایده‌های موثر است. این چهارچوب که از دیدگاه اکثر این دسته از اقتصاددانان مفیدترین چارچوب است، «ترکیب جدید نئوکلاسیک» یا به عبارتی دیگر نظریه جدید کینزی‌ها است. در نتیجه، این چارچوب در تحلیل سیاست

میراثی از انقلاب نئوکلاسیک است.

دو موضوع برای من مبهم باقی می‌ماند. اول این که این سوگیری ایدئولوژیکی تا چه حد گران است؟ آیا تسلط بیش از حد رویکرد نهادهای خرد مرتبط با این واقعیت است که اختلاف درباره شواهد، ناشی از سوگیری کینزی‌ها است؟ دوم این که آیا سوگیری ایدئولوژیکی به طور عام در اقتصاد کلان وجود دارد یا مشروط به شرایط تاریخی ویژه انقلاب نئوکلاسیک است؟ این سوالات در تفکر درباره نحوه غلبه بر این سوگیری مهم هستند.

وقتی مردم می‌پرسند آیا شواهد در علم اقتصاد مهم است، من اغلب به بحث درباره مدل‌های پیش‌بینی نئوکلاسیک اشاره می‌کنم که در آنها تنها تغییرات غیرمنتظره در سیاست پولی برای فعالیت اقتصادی اهمیت دارند. این مدل‌ها، به همراه پیش‌بینی شان مبنی بر این که تغییرات مورد انتظار در سیاست پولی طبیعی است، به طور هوشمندانه به اقتصاددانان نئوکلاسیک امکان می‌دهند تا رابطه‌های میان پول، محصول و قیمت‌ها را بدون پذیرش اهمیت سیاست سیستماتیک توضیح دهند.

از این رو، حمایت این مدل‌ها از محکومیت ایدئولوژیکی بسیاری از مداخلات دولت‌های راستگرا می‌تواند امور را بدتر کند، نه بهتر. (شوکه‌های سیاست غیرمنتظره اقتصاد را از نتیجه مطلوب دور می‌کند، از این رو، نکته اصلی، به حداقل رساندن شوکه‌های سیاست غیرمنتظره بود. این موضوع منجر به چیزهایی مانند شفافیت می‌شود؛ بنابراین مردم می‌توانند حرکت‌های سیاست واقعی را تا جایی که ممکن باشد، پیش‌بینی کنند.) در آغاز، به نظر می‌رسد که شواهد از این مدل‌ها پشتیبانی می‌کند (به طور مثال، اثر تجربی بارو)، اما همان طور که شواهد روی هم انباشته می‌شود، سرانجام روشن می‌شود که این پیش‌بینی اشتباه بود.

میشکین در جریان اثر دانشگاهی خود شواهدی کلیدی علیه این مدل‌ها فراهم آورد. (کتاب او «رویکرد انتظارات عقلایی در اقتصادسنجی کلان: آزمون مدل‌های ناکارآمد سیاست‌ها و بازارهای کارآمد» نام دارد.) از این رو، من متقاعد نشده‌ام که تفاوت میان سیاست مالی و سیاست پولی فقط به خاطر وجود تکنوکرات‌ها است. کسانی که اغلب اقتصاددانان غیرایدئولوژیکی بانک مرکزی اجازه می‌دهند تا شواهد، آنها را به هر جایی که می‌تواند، ببرد.

شواهدی که میشکین و سایرین فراهم آوردند، دلیلی کلیدی برای پذیرفته نشدن این مدل‌ها بود، اما وقتی نوبت به سیاست مالی می‌رسد، همان طور که اشاره شد، شواهد به اندازه ایدئولوژی ساختگی نیست. فکر می‌کنم یکی از دلایل این امر این است که یافتن تجربه‌های سیاست مالی شفاف دشوار است.

وقتی ما کاری انجام می‌دهیم (به طور مثال جنگ می‌کنیم)، دانستن این که آیا نتایج به دست آمده در زمان‌های دیگر هم به دست می‌آیند، دشوار است، اما واقعا نمی‌توانم با این فرضیه که نهادهایی مانند فدرال رزرو برای سیاست مالی به وجود آمده اند، مخالفت کنم. تقاضای بسیار بیشتری برای این اطلاعات وجود خواهد داشت و آن تقاضا، عرضه بسیار بیشتر شواهد را ایجاد خواهد کرد.

اما زیاد مطمئن نیستم که میان «اقتصاددانان بانک مرکزی که کارشان به اتخاذ دیدگاهی عینی در بررسی شواهد وابسته است» تا حدی که این نهادها برای این نوع تحقیق تقاضا ایجاد می‌کنند، با اقتصاددانان دانشگاهی که اطلاعات مورد نیاز بانک مرکزی را عرضه می‌کنند، تفاوتی وجود داشته باشد. از این رو، این سوال برای من وجود دارد که آیا این مساله ناشی از فقدان ایدئولوژی اقتصاددانان بانک مرکزی است یا این واقعیت که وجود آنها تقاضای بزرگی را برای تولید این نوع اطلاعات ایجاد می‌کند. شاید هم هر دو مورد درست باشد.

میانگین صنعتی داو جونز تقریباً ۲۰۰ واحد افت کرد. با وجود آنکه تحلیلگران سیاسی اعتراض به باتلاق سیاسی ایتالیا و همچنین نظام انتخاباتی پراشکال این کشور را دلیل اصلی بحران اخیر این کشور قلمداد می‌کنند، اما نتیجه انتخابات به طور مشخص نشان می‌دهد که رای‌دهندگان ایتالیایی، قاطعانه سیاست کاهش سریع کسری بودجه را که از سوی کمیسیون اروپا و بانک مرکزی اروپا دیکته شده است، رد می‌کنند. سیمون تیلفورد، رییس بخش اقتصادی مرکز اصلاحات اروپایی که یک موسسه تحقیقاتی مستقر در لندن است، در همین باره گفت: «تردید وجود ندارد که ایتالیا فرهنگ سیاسی معیوبی دارد، اما به باور من نتایج انتخابات اخیر، پیامد منطقی سیاست‌هایی است که به تیره‌تر شدن چشم‌انداز اوضاع اقتصادی و اجتماعی این کشور منجر شده است.» او در ادامه اضافه کرد: «مردم ایتالیا هشدار داده‌اند که اگر سیاست‌مداران، این نحوه سیاست‌ورزی را کنار نگذارند، برایشان هزینه‌های سیاسی به همراه خواهد داشت و آینده‌ای تیره در انتظارشان خواهد بود.»

با شمارش ۹۹ درصد آرای انتخابات پارلمانی ایتالیا، که دو ویژگی اصلی آن خشم رای‌دهندگان و مشارکت پایین مردم بود، مشخص شد که «حزب دموکراتیک» که یک حزب چپ‌گرای میانه‌رو به شمار

نه بزرگ ایتالیایی‌ها به ریاضت اقتصادی

نتایج انتخابات حاکی از آن بود که هیچ‌کدام از احزاب بزرگ ایتالیا موفق به کسب اکثریت آرا نشده‌اند و این کشور وارد بن‌بست سیاسی شده است. رای‌دهندگان ایتالیایی که یکشنبه و دوشنبه گذشته به پای صندوق‌های رای رفته‌بودند تا در انتخابات پارلمانی کشورشان شرکت کنند، پیام‌هایی شفاف خطاب به سیاست‌مداران این کشور ارسال کردند. آنها از سویی به سیاست «ریاضت اقتصادی» نه گفتند و از سوی دیگر نظم سیاسی حاکم بر ایتالیا را نفی کردند تا انتخابات اخیر هیچ برنده آشکاری نداشته باشد و ایتالیا را دچار فلج سیاسی کند. به گزارش روزنامه نیویورک‌تایمز، تحلیلگران سیاسی بر این باورند که در بهترین شرایط کابینه‌ای ائتلافی، اما شکننده تشکیل خواهد شد که اگر نتواند تعهد رم به کاهش کسری بودجه به میزان ۳ درصد تولید ناخالص داخلی این کشور را تضمین کند، تا به بازارها آرامش دهد، ایتالیا و همچنین حوزه پولی یورو را با بحرانی بزرگ مواجه خواهد کرد. روز دوشنبه و در واکنش به انتشار اخباری مبنی بر ایجاد بن‌بست سیاسی در ایتالیا، بازارهای مالی جهان متلاطم شد و شاخص

می‌رود، با کسب ۶/۲۹ درصد آرای مجلس سفلی و همچنین یک سوم آرای مجلس علیا، پیش‌تاز است. این نتیجه اما به معنای پیروزی آشکار دموکرات‌ها نیست زیرا حزب راست میانه «مردم آزادی» که حزبی وابسته به سیلویو برلوسکونی، نخست‌وزیر پیشین ایتالیا، است هم در بسیاری از حوزه‌های انتخاباتی پر جمعیت پیش‌تاز و در این حوزه‌ها کرسی‌های بیشتری در سنا به دست آورده است. این موضوع به طور بالقوه به برلوسکونی قدرت حق رای می‌دهد و می‌تواند چشم‌انداز بن‌بست سیاسی در این کشور را تیره‌تر کند. این همه در شرایطی است که حتی پیش از مشخص شدن نتیجه نهایی؛ این انتخابات پیروزی قاطعی برای «جنبش پنج ستاره» که ریاست آن را بیه گریلو، کم‌دین سابق برعهده دارد، به شمار می‌رفت، جنبشی که برای نخستین بار بود در انتخابات سراسری شرکت می‌کرد و اکنون به نظر می‌رسد که موفق به کسب ۲۵ درصد کرسی‌های مجلس سفلی ایتالیا شده است. انتخابات اخیر نشان داد که ایتالیایی‌هایی که بیشتر به احزاب چپ‌گرا و یا راست‌گرا گرایش داشتند چه در شمال ثروتمندتر یا در جنوب فقیرتر، به جنبش پنج ستاره تمایل پیدا کرده‌اند، جنبشی که به شدت با سیاست ریاضت اقتصادی مخالف و خواستار از بین رفتن نظم سیاسی کنونی است.



خدمات ارزی

راوندی

HMRC & FSA Registered

Ravandi Trading Limited

دفتر لندن: 24 North Audley Street,
London W1K 6WD

jgravandi@gmail.com

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

دفتر دبی: Tel: (9714) 227 2765

Fax: (9714) 227 7920

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۹۱/۱۲/۰۹		
USD	دلار آمریکا	۱۲.۲۶۰
GBP	پوند انگلیس	۱۸.۵۳۴
CHF	فرانک سوئیس	۱۲.۱۵۴
SEK	کرون سوئد	۱.۸۹۸
NOK	کرون نروژ	۲.۱۴۸
DKK	کرون دانمارک	۲.۱۴۹
INR	روپیه هند	۲۲۸
AED	درهم امارات متحده عربی	۲.۳۴۱
KWD	دینار کویت	۴۲.۲۹۲
JPY100	یکصد یین ژاپن	۱۲.۳۵۹
HKD	دلار هنگ کنگ	۱.۵۸۲
OMR	ریال عمان	۳۱.۸۷۲
CAD	دلار کانادا	۱۱.۹۵۸
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۱.۳۸۹
TRY	لیر ترکیه	۶.۷۹۴
RUB	روبل روسیه	۴۰۱
QAR	ریال قطر	۳.۳۷۱
IQD100	یکصد دینار عراق	۱.۰۵۵
AUD	دلار استرالیا	۱۲.۵۳۴
SAR	ریال سعودی	۲.۲۷۲
BHD	دینار بحرین	۳۲.۵۵۲
SGD	دلار سنگاپور	۹.۹۱۱
AMD100	یکصد درام ارمنستان	۲.۹۹۹
CNY	یوان چین	۱.۹۷۱
THB100	یکصد بات تایلند	۴۱.۱۵۰
MYR	رینگیت مالزی	۲.۹۵۹
KRW1000	یک هزار وون کره جنوبی	۱۱.۳۱۶
EUR	یورو	۱۶.۰۲۰
AFN	افغانی افغانستان	۲۳۷
AZN	منات آذربایجان	۱۵.۶۳۱
BYR1000	یک هزار روبل بلاروس	۱.۴۱۸

موقعیت بنیادی بازار مس را نشان می‌دهد؛ شرایطی که تداعی کننده کلیت این فلز در سال ۲۰۱۳ است. در واقع بازار مس در آینده‌ای نزدیک با رشد ملایمی که در اقتصاد جهانی انتظار می‌رود حمایت خواهد شد. اما در کل آگاهان اقتصادی معتقدند رکود مس با پایان ماه فوریه خاتمه خواهد یافت؛ چرا که با توجه به پیش‌بینی‌های انجام شده، چین به عنوان بزرگ‌ترین مصرف کننده فلزات، لوله و سیم‌های فلزی، با رشد تقاضا برای خرید انواع فلزات در سال ۲۰۱۳ میلادی روبه‌رو خواهد شد. در نتیجه افزایش تقاضای چین به عنوان بزرگ‌ترین مصرف کننده فلزات به روابط تجاری و چرخه تولید صنایع کمک بزرگی خواهد کرد.

بر اساس این گزارش، شرکت اورویسی‌ای جی، بزرگ‌ترین تولیدکننده مس در اروپا و بزرگ‌ترین شرکت بازیافت تولیدات مسی در جهان، با پیش‌بینی رونق اقتصادی چین در سال آینده میلادی اظهار کرد: چین در سال گذشته، مشکلات زیادی را پشت سر گذاشته است و می‌توانیم امیدوار باشیم این کشور در سال جاری بخصوص در نیمه

بازار فلزات پایه در سال ۲۰۱۳ چگونه خواهد بود؟

چین تصمیم می‌گیرد

فلزات پایه جهانی در یک ماه گذشته با توجه به نوساناتی که شاهد بودند، ضعیف‌ترین تقاضا را نسبت به ماه ژانویه تجربه کردند. به طوری که با توجه به گزارش‌های منتشر شده از سوی رویترز در مورد روند فلزات پایه، پیش‌بینی شده تقاضا برای این فلزات تا پایان ماه فوریه پایین باقی خواهد ماند در نتیجه به دنبال آن مبادلات تجاری برای این فلزات نیز با کاهش رو به رو خواهد شد.

البته این در حالی است که در ماه ژانویه شرایط بازار کاملاً متفاوت از ماه جاری بود، به طوری که پس از اعلام اخبار مثبت پیرامون وضعیت اقتصادی چین و ایالات متحده، قیمت فلزات پایه روندی صعودی به خود گرفت و قیمت فلزات به خصوص مس به بالاترین



سطح در چهارماه گذشته رسیده است.

همچنین انتظار می‌رود قیمت‌ها با توجه به تقاضای ضعیف چین رکود به سر برند. روز گذشته نیز قیمت فلزات صنعتی با کاهش روبه‌رو شد به طوری که بر اساس داده‌های رسمی رویترز مصرف مس تصفیه شده در چین به دلیل واردات کمتر قدم به قدم در حال کاهش است در صورتی که موسسه بین‌المللی آلومینیوم چین از افزایش تولید و تقاضای این ماه خبر داده است. از طرفی نیز با توجه به اظهارات مدیران شرکت بین‌المللی آلریس، چین برای اینکه از نفوذ شرکت‌های ایرباس و بوئینگ در بازار ساخت هواپیماهای مسافربری بکاهد، اقدام به ساخت اولین هواپیمای مسافربری خود کرده است. بنابراین مصرف سالانه ورق‌های آلومینیومی در صنعت جهانی ساخت هواپیما می‌تواند تا ۱۵ درصد افزایش پیدا کند.

همچنین از ایالات متحده و چین خبر می‌رسد که سطح فعالیت‌های کارخانه‌های این دو کشور در ماه ژانویه افزایش یافته که همین امر منجر به بهبود چشم‌انداز تقاضای فلزات پایه شده است، سرب نیز در معاملات ماه گذشته قیمت خوبی را پشت سر گذاشته بود و در حدود یک درصد گران شد اما در ماه جاری همانند نیکل نوسان‌های زیادی را تجربه کرد.

تقاضا برای مس بهبود خواهد یافت

در واقع سال ۲۰۱۳، سال شگفت‌آوری برای فلزات پایه خواهد بود. در واقع شاید کسی وجود یک بازار پر رونق را به این زودی تصور نکند؛ چرا که فضای ضعیف اقتصادی فشار زیادی را بر پیکر بازار فلزات ایجاد کرده است. همچنین مسائل حل نشده مربوط به آمریکا و چین منجر به بروز ناامنی اقتصادی شده است. اما با این وجود فلزات به خصوص مس می‌توانند به واسطه کاهش ذخایر انبارها و عدم توان برابری تولید در برابر مصرف، خود را در دامنه قیمتی بالایی حفظ کنند. در سال ۲۰۱۲ متوسط قیمت مس در بازار LME رقمی در حدود ۷۹۵۰ دلار در هر تن به ثبت رسید در حالی که متوسط قیمتی در سال ۲۰۱۱ در دامنه قیمتی ۸۸۰۰ دلار بود و تا حدکثر قیمتی ۱۰ هزار دلار را هم تجربه کرده بود. این نوسان سیکنی قیمت بازار نشان می‌دهد که قیمت مس تمایل به حفظ در دامنه قیمتی بالا دارد و احتمال اینکه سال جاری برای این فلز سالی توام با شگفتی باشد بالا است. در این میان بارکلیز کپیتال که به تازگی در یک پیش‌بینی متناقض، متوسط قیمتی ۸۴۵۰ دلار را برای مس اعلام کرده بود با اصلاح پیش‌بینی خود، دامنه ۷۹۵۰ دلار را برای سال ۲۰۱۳ اعلام کرده است. تعامل بین عقاید و نظرات مطرح شده، ارزیابی اولیه از

دوم سال با حل بحران‌های پیش رو، با رونق اقتصادی و افزایش تقاضا در بخش‌های مختلف رو به رو شود. این در حالی است که دومین اقتصاد بزرگ دنیا که به تنهایی ۴۱ درصد از منابع مس دنیا را خریداری می‌کند، در سال گذشته نیز (۲۰۱۲ میلادی) تنها برای خرید مس رشد تقاضایی بالغ بر ۷/۷ درصد را به ثبت رسانده که ضعیف‌ترین میزان تقاضا نسبت به سال ۱۹۹۹ قلمداد می‌شد. با این حال رشد مصرف مس چین برای سال ۲۰۱۳ حدود ۵ درصد برآورد می‌شود که این موضوع تهدید تقاضا و مصرف برای سال جاری به حساب می‌آید. اگر چین بتواند روند مصرف فلزات خود را بهبود بخشد، می‌توان امسال را سالی خوش در این حوزه قلمداد کرد. همچنین ذخایر اعلام شده مس در انبارهای شانگهای منبع قابل اعتمادی برای فعالان بازار نیست، چرا که حجم اعلام شده حدود ۲۰۰ هزار تن است در حالی که برآوردهای کارشناسی حدود ۸۰۰ هزار تن را قابل اتکا می‌دانند. البته دیگر داده‌های اقتصادی در چین نیز نشان‌دهنده رونق‌هایی از رشد اقتصادی در این کشور است. همچنین پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که رونق تولیدات صنعتی در ۶ ماه دوم با سرعت بیشتری نسبت به ۶ ماه اول سال جاری طی خواهد شد و میزان فروش استقراری بیش از پیش‌بینی کارشناسان اقتصادی افزایش خواهد داشت.

علائمی که می‌تواند محرک بازار در سال ۲۰۱۳ باشد از این قرار است: با آنکه اقتصاد اروپا در پایین‌ترین سطح رشد خود قرار گرفته اما امید به بازگشت شرایط وجود دارد. همچنین اطمینان به اقتصاد آمریکا برگشته است و امیدواری به بهبود اقتصاد منطقه آسیا وجود دارد. اقدامات اصلاح ساختار مالی و خروج از بحران بدهی برای منطقه یورو ادامه دارد و این واقعیت است که گام‌های اصلاحی به طور مداوم جهت دستیابی به یک راه‌حل نهایی پیگیری می‌شود. از سوی دیگر تلاش دولتمردان آمریکایی برای اجتناب از مواجهه با صخره مالی و همچنین بهبود ایجاد شده در بخش ساخت و ساز و رشد ۱/۱ درصدی بخش صنعت، امید به رشد اقتصادی این کشور را افزایش داده است. همچنین تجارت داخلی در اغلب کشورهای مطرح آسیایی از جمله ژاپن، کره جنوبی، اندونزی و ویتنام و به ویژه چین مثبت بوده است. در این میان همچنان چین در مرکز توجه قرار گرفته است و به دلیل انتشار خبرهایی از بانک HSBC مبنی بر افزایش نرخ رشد در بخش صنعت و افزایش نرخ اشتغال، این ذهنیت برای فعالان اقتصادی تداعی شده که علائم رشد اقتصادی در چین آغاز شده است.



گران ترین جایزه داستان کوتاه نامزدهایش را شناخت



جونات دیاز، سارا هیل، الی اسمیت و مارک هادون از جمله نویسندگانی هستند که برای کسب جایزه 30 هزار پوندی داستان کوتاه با هم رقابت می کنند. به نقل از گاردین، جونات دیاز برنده جایزه پولیتزر با یک داستان کوتاه که باز هم درباره یک جوان رنگین پوست مهاجر است، به فهرست نهایی جایزه ساندی تایمز راه یافته است.

این جایزه که با همکاری بانک خصوصی EFG اهدا می شود، بزرگترین جایزه جهان برای یک داستان کوتاه است. سینان جونز دیگر نامزد دریافت این جایزه است. گروه داوری این رقابت را اندرو هولگیت دبیر ادبی ساندی تایمز، اندرو اوهاگان رمان نویس، لیوئل شرایور، ترولوپ و واترز برعهده دارند. عنوان داستان جونات دیاز «میس لورا»، عنوان داستان مارک هادون «سلحه»، عنوان داستان سارا هیل «ایوی»، عنوان داستان سینان جونز «حفر کن»، عنوان داستان توبی هیل «این را یک اشتباه بنام چون من وقت ندارم اسم بهتری انتخاب کنم» و عنوان داستان الی اسمیت «ناظر» است.

هر یک از این نویسندگان موفقیت های متعددی در علم نویسندگی به دست آورده اند و صاحب نام هستند. این جایزه که گران ترین جایزه ای است که به یک داستان کوتاه اهدا می شود، شامل حال داستان های کوتاه نویسندگانی از سراسر جهان می شود و تنها شرط آن این است که در یکی از نشریات بریتانیا منتشر شده باشد. این جایزه از سال 2010 شروع به کار کرده و در مرحله اول رقابت یک فهرست اولیه متشکل از 16 داستان را معرفی می کند. فهرست نهایی این رقابت شامل 5 داستان است و به تمامی نویسندگان راه یافته به این فهرست هزار پوند جایزه اهدا می شود. سال پیش لیندا اوتمانهای این جایزه را از آن خود کرده بود.

فینالیست های جایزه عجیب ترین عنوان کتاب سال معرفی شدند

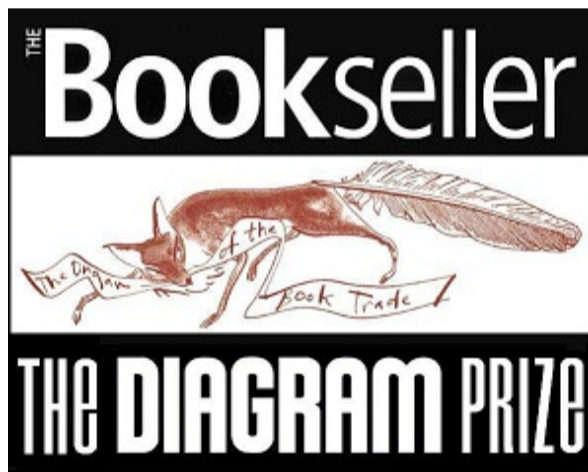
جایزه دیاگرام که هر سال عجیب ترین عنوان های کتاب بریتانیا را انتخاب می کند، ۶ نامزد راه یافته به بخش نهایی این رقابت را معرفی کرد.

به نقل از بوک سلر، «آیا هیتر بیمار بود» نوشته هنریک ابرلی و هانس-نویمان از انتشارات پولیتی، «اتاق های زیرشیروانی آمریکای شمالی: اتاق های کبوتر» نوشته جری کین از انتشارات فویز پت، «چگونه قلم ها را تیز کنیم» نوشته دیوید رس از انتشارات ملویل هاوس از راه یافتگان به بخش نهایی این رقابت هستند.

جایزه دیاگرام که امسال سی و پنجمین دوره خود را پشت سر می گذارد همچنین «فریب خدا: زندگی و دوران جنس مذکر» نوشته تام هیکن، «انسداد جنی یک قفس نگره داری مرغ» نوشته رجینالد بکلی و «چگونه در قوری چای موجب تغییر جهان شد» نوشته لوانی پریور را به عنوان دیگر راه یافتگان به فهرست نهایی این رقابت معرفی کرد.

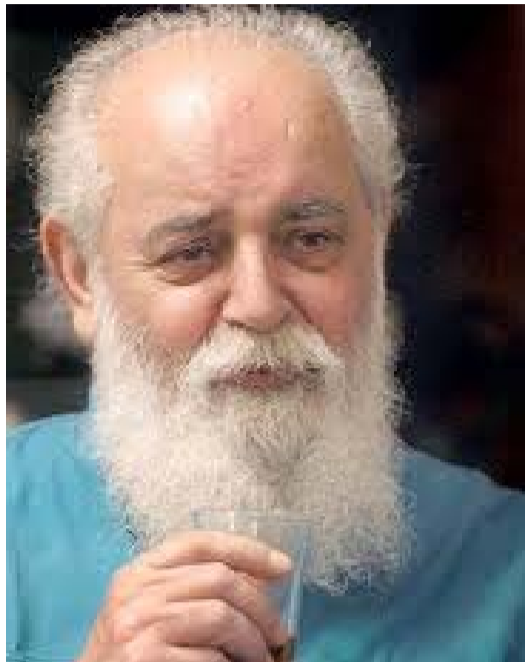
فیلیپ استون مدیر این جایزه گفت ممکن است مردم فکر کنند این یک رقابت شاد و مفرح است اما از نظر داوران این رقابت، انتخاب عجیب ترین عنوان کتاب سال یک کار هنری است و انتخاب عنوان یک کتاب می تواند نقش مهمی در فروش آن ایفا کند.

وی همچنین برای سخنانش یک مثال زد و گفت عنوان «تاریخ مختصر تراکتورها در اوکراین» و انتخاب آن در این رقابت موجب شد تا این کتاب میلیون ها نسخه فروش کند.



عجیب ترین عنوان کتاب از میان فینالیست های شش گانه با رای اینترنتی داوران کتاب انتخاب و ۲۲ مارس (۲ فروردین) معرفی می شود. جایزه دیاگرام با اعلام رسمی بنیانگذار آن بروس رابرتسون در نمایشگاه کتاب فرانکفورت پایه گذاری شد و سال ۱۹۷۸ نخستین برنده اش را شناخت.

۸۵ سالگی هوشنگ ابتهاج



ششم اسفندماه، سالروز تولد امیر هوشنگ ابتهاج، شاعر معاصر، متخلص به «ا.ه» است. امیر هوشنگ ابتهاج متخلص به «ا.ه». ششم اسفندماه سال ۱۳۰۶ در شهرستان رشت متولد شده است. او نخستین دفتر شعر خود را با نام «نخستین نغمه ها» در دوران تحصیلات دبیرستانی منتشر کرد و با انتشار کتاب «شبگیر» که حاصل سال های پرتب و تاب پیش از ۱۳۳۲ است، به شعر اجتماعی روی آورد. ایسنا نوشت: برخی از مجموعه های شعر چاپ شده او عبارتند از: «نخستین نغمه ها» ۱۳۲۵، «سهراب» ۱۳۲۰، «شبگیر» ۱۳۳۲، «زمین» ۱۳۳۴، «چند برگ از یلدا» ۱۳۳۴، «یادگار خون سرو» ۱۳۶۰، «سیاه مشق»، مجموعه غزل ها، رباعی ها، مثنوی و دوبیتی و قطعه که در سه شماره ۱، ۲ و ۳ منتشر شده است. این اواخر نیز کتاب «پیر پرنیان اندیش» در صحبت سایه» شامل خاطرات ابتهاج (گفت و گو با میلاد عظیمی و عاطفه طیه) منتشر شده است. ابتهاج در فاصله سال های ۱۳۵۶ - ۱۳۵۰ برنامه ای «گل های تازه» و «گلچین هفته» را سرپرستی می کرد. محمدرحیم بهجت تبریزی و محمدرضا شفیعی کدکنی سخنانی در ستایش کار این شاعر گفته اند. شهریار چند دهه پیش جملاتی در توصیف شعر ابتهاج جوان می گوید: «پس از حافظ بسیاری از شاعران سعی کردند مانند حافظ غزل سرایی کنند، اما به نظر من هیچ کس به اندازه ابتهاج نتوانست به این مقصود نزدیک شود».

نویسندگان بسته شدن کتابخانه های اسکاتلند را محکوم کردند

نویسندگان اسکاتلندی از این که قرار است ۷ کتابخانه از ۱۵ کتابخانه اسکاتلند بنا به تصمیم مجلس این کشور بسته شود، محکوم کردند. به نقل از بوک ترید، مجلس اسکاتلند همچنین تمامی کمک هزینه ای را که برای توسعه هنر می پرداخت قطع کرده است. با این حال قانونگذاران اعلام کرده اند این مساله به معنی پایان کاهش ها نیست و آن ها مجبورند در سه سال آینده ۳۰ میلیون پوند از طریق همین کاهش ها پس انداز کنند. چندین نویسنده با انتشار بیانیه و نامه سرگشاده خشم خود را نسبت به این مساله ابراز کرده اند که تواین بلیک، مارک بیلینگام، استوارت مک براید، شان بلیک و گریک رابرتسون از جمله آن ها هستند. بیلینگام در این باره گفت: هر کسی از نقش کتابخانه ها در گسترش فرهنگ مطلع است، اما آن ها از نظر فرهنگ محلی نیز اهمیت خاصی دارند و بستن آن ها برای صرفه جویی بسیار کریه است. مک براید تصمیم مجلس را به معنی عدم کفایت فرهنگی آن خواند و گفت نمی توان باور کرد که مجلسی بخواهد برای صرفه جویی مالی از هزینه های هنری خود بکاهد. بلیک نیز با انتشار نامه سرگشاده ای گفت کتابخانه ها مکان هایی برای امانت دادن کتاب نیستند، بلکه رگ های ارتباطی هستند که اگر آن ها را قطع کنید، کتاب ها را از زندگی مردم دور می کنید. همه با این فکر موافق هستند که کتابخانه مقدمه ورود به دنیای واژه است و از همین جاست که می توان با استیونسون و همیگونی آشنا شد. کتابخانه محلی ما بود که مشوق من به نوشتن شد و اگر من در کتابخانه حضور نداشتم امروز نویسنده نبودم. آلن رایت رییس مجلس قانونگذاری اسکاتلند گفت مجلس پس از مشورت های بسیار و بحث و بررسی های فراوان با مردم، این تصمیم را گرفته است.

انجمن خوشنویسان موج کن ابرار

شبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند با شماره تلفن های ۰۲۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۵۵ تماس حاصل نمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۸ الی ۶ بعد از ظهر
کلون توجید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۸ الی ۶ بعد از ظهر
مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE





چگونه بهتر حافظ بخوانیم؟

قدم اول در خواند حافظ و هر شعر یا تن کلاسیک دیگری، این نکته ساده و بدیهی است که نباید به بهانه نفهمیدن یکی دو تا لغت، کار خواندن را نصفه بگذاریم و پا بشویم برویم دنبال کتاب لغت یا هر چیز دیگری.

«طراز پیرهن زرکشم مبین چون شمع» ایراد از کتاب های درسی مان بود که انتخاب هایشان از اشعار کلاسیک، بیشتر به قصد پر کردن ستون «لغات تازه» پایان هر درس بود و نه لذت بردن از خود شعر.

می شد به جای «دانش و خواسته است نرگس و گل / که به یک جای نشکند به هم» این شعر لطیف را از شهید بلخی بخوانیم که: «اگر غم را چو آتش دود بودی / جهان تاریک بودی جاودانه» و به جای «طراز پیرهن زرکش» که دغدغه حفظ لغات هایش همه لذت شعر را کشته بود، یکی دیگر از شعرهای معروف و محبوب حافظ را برایمان انتخاب می کردند.

شاید آن موقع دیگر نیازی به این توضیحات نبود و ما یاد گرفته بودیم که شعر را برای لذت می خوانند.

□ فرمان اول - وسط خواندن شعر مکث نکنید قدم اول در خواند حافظ و هر شعر یا تن کلاسیک دیگری، این نکته ساده و بدیهی است که نباید به بهانه نفهمیدن یکی دو تا لغت، کار خواندن را نصفه بگذاریم و پا بشویم برویم دنبال کتاب لغت یا هر چیز دیگری. مگر شما وقتی یک فیلم زبان اصلی می بینید، مدام نمایش را متوقف می کنید تا معنی تک تک کلمات را از دیکشنری پیدا کنید؟ معلوم است این کار را نمی کنید چون در جریان کل اثر قرار گرفتن، ندانستن معنی چند لغت را از بین می برد و شما با توجه به بقیه ماجرا، جاهای خالی را خود به خود حدس می زنید. پس اولین نکته شد اینکه جریان خواندن راهی قطع نکنید.

□ فرمان دوم - ریتم را پیدا کنید متن های کلاسیک ما، متاسفانه سجاوندی ندارند. شما نمی توانی بفهمی «بخشش لازم نیست» و می برند اعدامش کنند یا اینکه بخشش اعلام شده و «لازم نیست اعدامش کنند». توی خواند شعر اما ما یک روش کمکی برای حل این مشکل داریم. وزن شعر.

ریتم شعر به ما می فهماند که استرس جمله کجاست و کجا باید مکث گذاشت. پس اول چند بیت را بخوانید تا وزن و موسیقی شعر را پیدا کنید، بعد برگردید و از اول، درست شعر را بخوانید.

□ فرمان سوم - از خود کلمات لذت ببرید درست است که ما را عادت داده اند مدام بعد از خواندن هر شعری، از خودمان بپرسیم «معنای بیت چیست؟» اما باور بفرمایید که شعر هم مثل هر هنر دیگری، علاوه بر انتقال معنا و مفهوم، وظیفه اصلی اش لذت دادن به مخاطب است.

وقتی می خوانید خواجه گفته «سلطان من خدا را زلفت شکست ما را / تا کی کند سیاهی چندین درازدستی» نیازی ندارد که سریعاً بپرسید معنای عرفانی بیت چی می شود به جایش می توانید از تشبیه زلف به یک راهزن سیاهپوش که آمده و لشکر ما را به تنهایی شکست داده، لذت ببرید. همچنین تشبیهی را هیچ کجای دیگری نمی توانید پیدا کنید.

□ فرمان چهارم - نکته اش را پیدا کنید همیشه توی هر شعر، داستان یا اثر هنری دیگری، یک نقطه مرکزی وجود دارد که بعدا همه اجزای دیگر دور آن چیده شده اند. پیدا کردن این نقطه مرکزی، در واقع یک جور کلید میانبر برای ارتباط

گرفتن با اثر است. کاری که توی یک غزل هفت، هشت بیتی خیلی سخت نیست. کافی است بعد از یک دور خواندن، برگردید و دوباره ماجرا را مرور کنید.

مثلا توی غزل معروف «الا یا ایهاالساقی ادر کاسا و ناولها» که به طور سنتی کلید ورود به دنیا و دیوان حافظ در نظر گرفته می شود یک کم که دقت کنید می بینید نکته اصلی ماجرا در مصرع دوم است: «که عشق آسان نمود اول ولی افتاد مشکل ها» کل غزل شرح مشکلات راه عشق است (بیت های بعدی را به یاد بیاورد: ... ز تاب جعد مشکینش چه خون افتاد در دل ها ... مرا در منزل جانان چه جای امن چون هر دم ... سب تاریک و بیم موج و گردابی چنین هایل ... همه کارم ز خودکامی به بدنای کشید آخر ...) می گویند کل دیوان خواجه هم شرح همین یک نکته است.

□ فرمان پنجم - کتاب لغت را فراموش نکنید وقت استفاده از کتاب لغت دقیقاً همین جاست، وقتی که خودتان شعر را خوانده اید، نکته مرکزی را گرفته اید و تا حدودی معنای شعر را هم توی ذهنتان ساخته اید. حالا کتاب لغت را برای آن چندتا لغتی که از معنایشان مطمئن نیستید می توانید استفاده کنید.

□ فرمان ششم - شخصی کنید یکی از راه های موثر برای ارتباط گرفتن بیشتر و بیشتر با شعر، امروزی کردن ماجرای شعر یا تعمیم دانش به چیزهای آشنا و اینجور موارد است. فرض بفرمایید وقتی به بیت «بی مزد بود و منت هر خدمتی که کردم / یا رب مباد کس را مخدوم بی عنایت»، خیلی راحت می توانید از توی اخبار روزمره یا داستان های فامیلی، مصداق «مخدوم بی عنایت» را پیدا کنید. اینطوری دیگر هیچ وقت معنای این عبارت از یادتان نمی رود.

□ فرمان هفتم - به شعر فکر کنید خیلی از شعرها هستند که یک معنا بیشتر ندارند. مثل معمایی که وقتی رمزش را کشف کنید، دیگر اصلا جای سوالی برای شما ندارد. شعر حافظ اما اینطوری نیست. بیشتر ابیات و غزل هایش، چندتا معنا و چندتا لایه دارند. یک معنا را که فهمیدی، تازه می توانی بروی سراغ کشف معنای دیگرش. در شرح هایی که برای حافظ نوشته اند یکی برداشت مادی گرایانه از حافظ کرده، یکی برداشت عرفانی کرده، یکی عاشقانه گرفته ماجرا را و ظاهراً همه شان هم مثل آن مثل فیل در تاریکی، دارند بخشی از ماجرا را می گویند. احتمالاً شما هم می توانید یک نکته جدیدی توی همان بیت پیدا کنید.

پس وقتی خواندن شعر هم تمام شد، توی سرتان نگه دارید و گاه گاهی برای خودتان تکرارش کنید و به ترکیب کلمات و معانی شان فکر کنید. ببینید بالاخره ماجرا چی است که حافظ می گوید: «پیر ما گفت خطا بر قلم صنع نرفت / آفرین بر نظر پاک خطاپوشش باد».

□ فرمان هشتم - از شعر استفاده کنید یکی از راه های فکر کردن به شعر و کشف لایه هایش، استفاده از آن است. حالا چه توی حرف و در جمع دوستان باشد، چه برای آواز خواندن و اوقات تنهایی. هر چی که نباشد، حافظ از حفظ بودن، خودشکلی کلاس دارد. ندارد؟

□ فرمان نهم - کتاب های کمکی هم هست وقتی همه این کارها را کردید، کم کم با حافظ عیاق و صمیمی میشوید. یحتمل مثل هر دوستی دیگری، به دنبال نزدیک شدن به دوستان خواهید بود. پس نیاز به متن ها و کتاب های کمکی دارید. برای شروع کتاب تک جلدی «حاف» استاد خرمشاهی (انتشارات طرح نو) خیلی چیز خوبی است. یک زندگینامه جمع و جور و بحث درباره افکار و اندیشه های خواجه و بعد هم معرفی کتاب های دیگر. خودتان فهرست و معرفی را که ببینید، می توانید برحسب سلیقه تان، نقشه ادامه مسیر را طراحی کنید.

□ کدام تصحیح دیوان حافظ را بخریم؟

فرمان دهم حافظ از آن شاعرهایی است که از همان زمان خودش حساسی طرفدار داشته و شعرش را مثل دلار نرخ بانک مرکزی روی دست می بردند. حالا این آقای حافظ یک آدم سختگیری هم بوده. دیوان حافظ حدوداً ۶۰ ۴۷۰ غزل دارد که اگر این تعداد را به سال های شاعری حافظ یعنی ۵۰ ۴۵ سال تقسیم کنیم، در می آید هر ماه یک غزل. این یعنی که حافظ نگذاشته همه غزل هایش به دست ملت برسند و برای آنهایی هم که ما می خوانیم، یکی یک ماه وقت گذاشته.

این اولین دلیل تفاوت حافظ های مختلف است. در برخی نسخه های غزلی ثبت شده که بعد خود حافظ تغییرش داده. (حتی بعضی از این تغییرات سیاسی بوده. یک نمونه اش را در تاریخ ثبت کرده اند که حافظ اول در شعرش به «ترکان سمرقندی» تیکه انداخته بود، بعد که لشکر تیمور به شیراز نزدیک شد، شعر را عوض کرد.) دوم اینکه از این دیوان پرفردار، کلی نسخه برداری می شده و مدام از روی آن رونویسی می کردند. حالا فرض کنید یکی از این نسخه نویس ها ضمن کار خوابش می گرفته، بی سواد یا تندنویس یا کم حال و حوصله بوده، ... در نتیجه یک کلمه یا بیت را اشتباه نوشته (آن موقع هم که با word نمی نوشتند که کنترل Z داشته باشد) و بعدا همین شده سند و دیگران از روی آن نوشته اند. یک گروه دیگر از کاتبان نسخه های خطی هم برعکس، زیادی باسواد و خوشحال بوده اند و از شدت خوشحالی، گاهی در عر حافظ دستکاری هم کرده اند (مثلاً در غزل معروف «ما بدین در نه پی حشمت و جاه آمده ایم» مصرع «آبرو می رود ای ابر خطاپوش بیار» را تمام نسخه های کهن «ابر خطاشوی» ضبط کرده اند که قاعدتاً ابر با شستن همخوانی و نسبت دارد).

همه اینها باعث شده که کار تصحیح دیوان حافظ

خیلی سخت باشد. تا حالا ۳۰ و اندی تصحیح از حافظ منتشر شده. معروفترین هایش کار استادان قزوینی و غنی (با هم)، دکتر نائل خانلری، مرحوم انجوی شیرازی، هوشنگ ابتهاج (یا ا.ه. سایه شاعر) و بالاخره سلیم نیساری است. هر کدام از این حافظ ها یک ویژگی دارند.

مثلاً سایه روش کارش این بوده که گفته من خودم شاعرم، نگاه می کنم ببینم توی اختلاف نسخه ها، شاعرانه ترینش کدام است. سلیم نیساری اما گفته من فقط نسخه هایی که تا ۱۰۰ سال بعد از حافظ نوشته شده را قبول دارم. اینکه محصول کدام یکی از این روش ها دقیق تر و بهتر و نزدیکتر به اصل شعر حافظ است را نمی شود با قاطعیت جواب داد اما یک کارهای دیگری می شود کرد:

کارهایی که نباید بکنیم: در موقع خرید دیوان حافظ، اول از همه روی کتاب را نگاه کنید، اگر نوشته بود «بر اساس تصحیح فلانی» اصلاً سراغ آن چاپ نروید که این، فریبی بیش نیست.

کارهایی که باید بکنیم: اول از همه باید از اسم و رسم مصحح مطمئن شوید (مثلاً یکی از همین اسم ها که بالا گفتیم). ناشر حساسی انتخاب کنید. مقدمه دیوان را نگاه کنید و ببینید از روش کار و تصحیح سردر می آورید؟ یک نکته دیگر خط نسخه است. اگر نمی توانید خوب نستعلیق بخوانید، حتماً یک تصحیح با حروف نگاری ماشینی بگیرید تا غلط غولوط نخوانید. کارهایی که بهتر است انجام دهیم: معمولاً در تصحیح های درست و حساسی و پدر و مادر دار در پایین صفحات کتاب، اختلاف های هر غزل در نسخه های مختلف را هم ذکر کرده اند. ببینید می توانید از این پاورقی ها و روش کارشان سردر بیایید یا نه. اگر بله که چه بهتر، شما به جای یک تصحیح چند نسخه مختلف از دیوان حافظ را توی دستتان دارید اما اگر دیدید سردر آوردن از این پاورقی ها که معمولاً با علائم اختصاری نوشته می شوند، کار شما نیست، یک چاپ ساده و بدون پاورقی بگیرید.

خانه ترجمه (لندن)



Reg. no. 06066025

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی (کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه دارای مجوز تاسیس در انگلستان

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید. "خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com

اسپلبرگ؛ بازنده سر بلند «آرگو» برنده بازی بی هیجان

مریم رهنما

فیلم اسکاری باید تماشاگرش را سرگرم کند و «لینکلن» تمایل چندانی به این مهم نشان نمی‌دهد. شاید به همین دلیل فیلم «آرگو» که در رشته کارگردانی نامزد نبود و توانست مهم‌ترین جایزه اسکار (بهترین فیلم) را از آن خود کند، یک فصل کامل مثل تعقیب و گریز در فرودگاه مهرآباد را به تاریخ «اضافه» می‌کند و سرگرم‌کننده از آب درمی‌آید. «آرگو» هیچ ابایی از دخل و تصرف ندارد چون از ابتدا قرار بود امریکایی هالیوودی باشد، اما «لینکلن» با بازی فاخر دنیل دی لوئیس فیلمی است برای گنجینه سینما

زمانی که نام ست مک فارلن به عنوان مجری هشتاد و پنجمین مراسم اسکار اعلام شد بسیاری از خود پرسیدند: «کی؟»، اما جوان‌ترها مک فارلن (که نام خانوادگی‌اش آشنایی برای ما ایرانیان است) را می‌شناختند. او همان صداپیشه سریال‌های کارتونی معروف «مرد خانواده»، «کیف براون» و پدر امریکایی است. کسی که با شوخی‌های تند و تیزش به شهرت رسیده و درست به خاطر همین شوخی‌ها همه انتظار داشتند اسکار امسال هم «زیادی بزرگسالانه» باشد. اما درست چند روز پیش از آغاز مراسم مک فارلن در مصاحبه‌ی به همه اطمینان خاطر داد مراقب دهانش خواهد بود. هرچند مک فارلن تمام تلاشش را خرج کرد تا بر سر قولش بماند و تا اندازه‌ی هم موفق بود، اما تماشاگران مراسم جز چند شوخی بامزه چیز زیادی از او ندیدند. بامزه‌ترین شوخی او زمانی اتفاق افتاد که شخصیت فیلم «تد» با صدای او در کنار مارک والبر ظاهر شد.

مراسم هشتاد و پنجمین دوره جوایز آکادمی علوم و هنرهای سینمایی دوشنبه صبح به وقت ایران در دالبی تیه‌تر در لس آنجلس برگزار شد و فیلم «آرگو» ساخته بن افلک جایزه اسکار بهترین فیلم را دریافت کرد. فیلم افلک پیش از این جوایز اصلی گلدن گلوب، انجمن تهیه‌کنندگان آمریکا، انجمن بازیگران آمریکا، انجمن کارگردانان آمریکا و انجمن نویسندگان آمریکا را برده بود. بهترین فیلم این دوره از اسکار یکی از جایزه‌های فیلمی بود که موضوع آن تسخیر لانه جاسوسی در سال ۱۳۵۸ است. «زندگی پای» و «بینوایان» در کنار «آرگو» بیشترین جوایز این دوره از اسکار را دریافت کردند. «آرگو» همچنین در دو بخش بهترین فیلمنامه اقتباسی و تدوین هم پیروز شد. این فیلم در مجموع در هفت بخش نامزد اسکار بود.

سخت و دشوار است، تماشایش فرصت مغتنمی است برای آشنایی با تاریخ. هرچند جذابیت‌های سینمایی غیرقابل انکاری دارد، اما این جذابیت‌ها احتمالاً در نگاه اول از دید اعضای آسان‌گیر و ساده‌پسند آکادمی پنهان مانده است. با وجود شروع زود هنگام رای‌گیری این دوره از مراسم اسکار با هدف اعطای فرصت بیشتر به اعضای آکادمی برای بررسی دقیق‌تر فیلم‌ها، باز هم امکانی برای مطرح شدن فیلم اسپلبرگ به وجود نیامد. فیلم اسکاری باید تماشاگرش را سرگرم کند و «لینکلن» تمایل چندانی به این مهم



نشان نمی‌دهد. شاید به همین دلیل فیلم «آرگو» که در رشته کارگردانی نامزد نبود و توانست مهم‌ترین جایزه اسکار (بهترین فیلم) را از آن خود کند، یک فصل کامل مثل تعقیب و گریز در فرودگاه مهرآباد را به تاریخ «اضافه» می‌کند و سرگرم‌کننده از آب درمی‌آید. «آرگو» هیچ ابایی از دخل و تصرف ندارد چون از ابتدا قرار بود امریکایی - هالیوودی باشد، اما «لینکلن» با بازی فاخر دنیل دی لوئیس فیلمی است برای گنجینه سینما. دنیل دی لوئیس که حالا با سه اسکار بهترین نقش اول مرد حتی پیش از «لینکلن» وارد تاریخ سینما شده در لحظه دریافت اسکار از دست مریل استریپ نشان داد که بازیگر خارق‌العاده‌ی است و چه هوش غیبه‌برانگیزی دارد. لوئیس گفت: «من قرار بود سال گذشته نقش مارگارت تاچر را بازی کنم و استیون اسپلبرگ هم پیش از من برای نقش آبراهام لینکلن به مریل استریپ فکر کرده بود.» شوخی دنیل دی لوئیس بیشتر از آنکه شوخی بامزه‌ی باشد (که بود) اشاره

در یک قایق برای بقا تلاش کند و تنها همسفر او یک ببر بنگال است. «زندگی پای» در مجموع در ۱۱ بخش بخت دریافت جایزه اسکار را داشت.

مراسم اسکار امسال تا اندازه زیادی جذابیتش را مدیون اجرای شریلی بسی در آستانه ۷۰ سالگی، از ترانه گلد فینگر متعلق به مجموعه فیلم‌های جیمز باند و ادل برای اجرای ترانه اسکای فال بود. اما وقتی مراسم به پایان خود نزدیک می‌شد مک فارلن ترانه‌ی خواند با نام «بازنده‌ها» و ناخودآگاه همه نگاه‌ها به سمت استیون اسپلبرگ چرخید. «لینکلن» در ۱۲ رشته کاندیدای دریافت جایزه اسکار بود و تنها در دو رشته بهترین طراحی صحنه و بهترین بازیگر نقش اول مرد موفق به دریافت اسکار شد. بازنده بودن «لینکلن» دوباره یک فرضیه قدیمی درباره اسکار را ثابت کرد و آن اینکه برای موفقیت در شب اسکار باید قلب اعضای آکادمی را به دست آورد و نه مغزشان را. «لینکلن» فیلمی

به توانایی‌های غریب خود و استریپ داشت. اسکار لوئیس هیچ‌کس را شگفت‌زده نکرد، همه در انتظارش بودند و مریل استریپ هم بی‌هیچ تعللی (بی‌آنکه بخواهد هیجانی به وجود آورد) نام او را به عنوان برنده اعلام کرد. این بازیگر ۵۵ ساله بریتانیایی پیش از این دو بار برای «پای چپ من» (۱۹۸۹) و «خون به پا می‌شود» (۲۰۰۷) برنده اسکار بهترین بازیگر مرد شده بود.

فیلم موزیکال «بینوایان» به کارگردانی تام هوبر برنده سه جایزه اسکار شد. آن هاتاوی با دریافت جایزه بهترین بازیگر زن مکمل برای بازی در این فیلم کلکسیون جوایز خود در فصل جوایز سینمایی را کامل کرد. او در اقتباس سینمایی جدید از رمان ویکتور هوگو نقش فانتین کارگر کارخانه و مادر کوزت را بازی می‌کند. هاتاوی هنگام دریافت جایزه اسکار گفت: «امیدوارم مشکل زنانی مثل فانتین برای همیشه در قصه‌ها باقی بماند و در زندگی واقعی شاهد آن نباشیم.» «بینوایان» در دو بخش صداگذاری و چهره‌پردازی و مو نیز جایزه اسکار دریافت کرد.

پیروز شدن مایکل هانکه در بخش بهترین فیلم غیرانگلیسی زبان اتفاقی بود که همه در انتظارش بودند. این دومین جایزه اسکار برای کشور اتریش بود، اما هانکه هنگام دریافت جایزه خود را مدیون هنرپیشگان فرانسوی فیلم، مانوئل ریوا و ژان لویی ترنتینیان دانست.

فیلم جیمز باندی «اسکای فال» ساخته سام مندس هم در دو بخش بهترین تدوین صدا و ترانه (ادل) برنده شد. همین طور «جانگو آزادشده» کوئنتین تارانتینو که در دو بخش بهترین فیلمنامه غیراقتباسی و بازیگر مرد مکمل (کریستوف والتس) اسکار دریافت کرد.

والتس دو سال پیش برای «لعتی‌های بی‌آبرو» تارانتینو همین جایزه را گرفت و خود تارانتینو سال ۱۹۹۵ برای «داستان عامه‌پسند» برنده جایزه اسکار بهترین فیلمنامه غیراقتباسی شد. این فیلمساز بعد از دریافت جایزه در کمال فروتنی موفقیت فیلمنامه را مدیون خلق شخصیت‌های جذاب و بازیگرانی که به این نقش‌ها جان بخشیدند دانست. او گفت: «تمامی نامزدهای بخش فیلمنامه غیراقتباسی شایسته دریافت جایزه بودند و امسال سال نویسندگان است.»

«۳۰ دقیقه بامداد» به کارگردانی کاترین بیگلو که یکی از فیلم‌های محبوب منتقدان در فصل جوایز سینمایی بود، در جوایز اسکار موفق نبود و تنها در بخش تدوین صدا به طور مشترک با «اسکای فال» جایزه گرفت.

کمدی رمانتیک «کتاب بارقه امید» ساخته دیوید ا. راسل هم که در هشت بخش نامزد اسکار بود، تنها در بخش بهترین بازیگر زن (جنیفر لارنس) جایزه دریافت کرد. این فیلم در هر شش بخش اصلی جوایز اسکار شامل بهترین فیلم، کارگردان و هر چهار بخش بازیگری (برادلی کوپر، لارنس، رابرت دنیرو و جکی ویور) نامزد اسکار بود. همانطور که انتظار می‌رفت جایزه بهترین فیلم خارجی‌زبان به «عشق» ساخته میثائل هانکه از اتریش رسید. «شجاع» ساخته مارک اندروز و برندا چاپمن جایزه بهترین فیلم بلند انیمیشن را گرفت و جایزه بهترین مستند بلند به «در جست‌وجوی شوگر من» ساخته مالک بندالجلول و سایمن شین رسید. / برگرفته از اعتماد



اندکی از قدرت گذشته خویش را در حفاظت از مرزها و اعمال قدرت یک حکومت مقتدر مرکزی بر تمام وطن، بازیافت. ترکمانان و ازبکان به ماوراءالنهر عقب نشینی کردند. بناهایی که به دستور نادر در مشهد بنا شده اند



نظیر کلات نادری و کاخ خورشید از آثار مهم بازمانده از این دوران هستند. در عهد او به سپاه و تأمین نیرو بسیار توجه می شد. مردم ایران با وجود ظلم و ستم پادشاهان آخر صفوی به این سلسله امید داشتند. وی همچنین سعی داشت با کمک یک انگلیسی به نام دالتون نیروی دریایی ایجاد کند که ناموفق ماند. نادر مردی خستگی ناپذیر، دلاور، میهن دوست، مبارز ضد استعمار و بزرگ منش بود. آرامگاه وی در مشهد در زمان پهلوی اول ساخته شد.

□ سخنانی از نادرشاه افشار

□ کمربند سلطنت، نشان نوکری برای سرزمین است نادرها بسیار آمده اند و باز خواهند آمد، اما ایران و ایرانی باید همیشه در بزرگی و سروری باشد. این آرزوی همه عمرم بوده است.

□ هنگامی که برخاستم از ایران ویرانه ای ساخته بودند و از مردم کشورم بردگانی زبون، سپاه من نشان بزرگی و رشادت ایرانیان در طول تاریخ بوده است. سپاهی که تنها به دنبال حفظ کشور و امنیت آن است.

□ لحظه پیروزی برای من از آن جهت شیرین است که پیران، زنان و کودکان کشورم را در آرامش و شادان ببینم.

□ برای اراضی کشورم هیچ وقت گفت وگو نمی کنم بلکه آن را با قدرت فرزندان کشورم به دست می آورم.

رهاننده ایران از بیگانگان

نادر شاه افشار در سال ۱۶۸۸ در ایل افشار در کبهان ایران به دنیا آمد. اسم اصلی او نادرقلی بود و هنوز به ۱۸ سالگی نرسیده بود که همراه با مادرش در یکی از یورش های ازبک های خوارزم به اسارت آن ها درآمد. بعد از مدت کوتاهی از اسارت گریخت و به خراسان برگشت و در خدمت حکمران ابیورد باباعلی بیگ بود. او گروه کوچکی را به دور خود جمع کرد و بعد از کنترل چند ناحیه خراسان خود را نادرقلی بیگ نامید. فتوادل بزرگ ملک محمود سیستانی (حاکم سیستان) تا حدی مانع قدرت گیری نادرقلی بیگ شد، ولی نادر در سال ۱۷۲۶ به پشتیبانی شاه پهماسب صفوی و فتحعلی خان قاجار (پسر شاه قلی خان قاجار و پدر بزرگ آقا محمدخان قاجار) را جلب کرد و توانست مالک محمود را شکست دهد و حاکمیت شاه ایران را در خراسان بر پا نماید. شاه پهماسب، نادر قلی را والی خود در خراسان اعلام کرد و بعد از آن نادر اسم خود را به پهماسب قلی تغییر داد. سال بعد او مناسباتش با شاه پهماسب را قطع کرد و بعد از سرکوب چند ایل ترک و کرد به حکمرانی کامل خراسان رسید.

در زمانی که صفویان با هجوم افغان ها از هم پاشیده بودند و کشور مورد تجاوز دشمنان داخلی و خارجی بود، عثمانی ها از غرب و روس ها از شمال و اعراب از جنوب و افغان ها در داخل و ترکمانان از شرق به تاخت و تاز و قتل و غارت مشغول بودند، نادر وضعیت حاکمیت ایران را به سامان نمود. او با افغان ها وارد جنگ شده در ۱۷۲۹ رییس افغان ها یعنی اشرف افغان را در نزدیکی دامغان و سپس در مورچه خورت اصفهان و برای بار سوم در زرقان فارس شکست داد و بعد در تعقیب وی، افغانستان امروزی را مورد تاخت و تاز قرار داد و قبایل این دیار را مطیع نمود. سپس با دشمنان خارجی وارد جنگ شد و روس ها را از شمال ایران راند، اما در زمان جنگ با عثمانی ها که غرب ایران را در اشغال داشتند متوجه شورش در شرق ایران شد و جنگ را نیمه کاره رها کرد و به آن سامان رفت. شاه صفوی به قصد اظهار وجود دنباله جنگ وی را با عثمانیان گرفت که به سختی منهزم شد.

در سال ۱۷۳۱ به دنبال یک قرارداد بین شاه پهماسب و دولت عثمانی که قسمتی از آذربایجان را به آن دولت واگذار می کرد نادر رهبران ایل ها را که پشتیبان صفویه بودند در یک جا جمع نمود و با کمک آن ها پهماسب را از سلطنت برکنار کرد و پسر هشت ماهه او عباس را به جانشینی انتخاب کرد و خود را نایب السلطنه نامید، اما در واقع قدرت اصلی در دست نادر بود. نادرشاه در عرض دو سال کل آذربایجان و گرجستان را از عثمانیان پس گرفت.

نادر شاه در اواخر عمر تغییر اخلاق داد و پسر خود رضاقلی میرزا را کور کرد. بعد، از کار خود پیشیمان شد. بعضی از اطرافیان خود را که در این کار آن ها را مقصر می دانست کشت. سرانجام شورش ها آغاز شد و نادر به سرکوب شورشیان پرداخت، اما زمانی که برای رفع یکی از این شورش ها رفته بود شبانه در چادر خود به قتل رسید. در عهد نادر دشمنان و متجاوزان به کشور توسط وی سرکوب شدند و کشور

آزمون ورودی و در نهایت موافقت وزیر امور خارجه از شروط اصلی به حساب می آمد. آزمون ورودی این مدرسه بدین گونه بود که داوطلبان باید در درس صرف عربی، حساب، خط، انشا، املا و قرآن نمره مقبول می گرفتند به این روش که عده ای ممتحن می نشستند و داوطلب به نزدشان می رفت و پرسش های آنها را پاسخ می داد. بعدها وزارت امور خارجه از شرایط ورود به مدرسه مقداری کاست و یک سال بر سنوات تحصیل افزود. شرط سنی برای ورود به این مدرسه بین ۱۵ تا ۲۰ سال بود.

□ دروس مدرسه علوم سیاسی دروسی که در ابتدا در این مدرسه ارایه می شد شامل تاریخ، جغرافیا، حقوق بین الملل و زبان فرانسه بود که توسط مشیرالملک تنظیم شده بود. وی همچنین درس فقه را به برنامه درسی افزود و معتقد بود که محصلان مدرسه نباید غافل از حقوق اسلامی باشند، این مساله در ابتدا باعث مخالفت های شدید شد چراکه اعتقاد بر این بود که در این مدرسه، جمعی از افراد فوکی گرد هم می نشینند و صحبت از علوم فرنگی در میان شان رایج است و فراگرفتن فقه در حد و صلاحیت طالب علوم دینی است، اما مشیرالملک با این استدلال که مقصود از تدریس فقه، تربیت فقیه نیست بلکه آشنا کردن جوانان با اصول فقه اسلامی است، توانست موافقت سایرین را جلب کند. در سال های بعد دروس ادبیات، حقوق دیپلماسی اقتصاد، حکمت، شیمی، منطق، علم النفس (روان شناسی) به سایر دروس اضافه شد. در این مدرسه دروسی که ارایه می شد فاقد کتاب بود و محمدعلی فروغی، نخستین کتاب را برای این مدرسه به نام «حقوق اساسی» تالیف کرد.

□ دوره تحصیل در مدرسه علوم سیاسی این مدرسه دارای چهار سال تحصیلی بود و دانش آموزان برای اینکه وارد سال های بعد شوند باید تصدیق قبولی دوره اول را دریافت می کردند که حداقل نمره قبولی ۱۲ بود و کمتر از آن فرد مردود به حساب می آمد. اخراج از مدرسه در صورتی بود که شاگرد سه سال متوالی از عهده امتحان یک کلاس بر نمی آمد. امتحانات سال آخر نیز با نظارت وزرات امورخارجه صورت می گرفت. تصدیق نامه پایان دوره مدرسه باید به امضای استادان و رییس مدرسه نیز می رسید. ارزش این تصدیق نامه برابر رتبه لیسانس بود و دارندگان این دیپلم به پیشنهاد وزیر امورخارجه و تصویب شاه وقت، به سفارت خانه ها و کنسولگری های ایران در خارج می رفتند یا در وزارت امورخارجه، مشغول به خدمت می شدند.

□ شاگردان مدرسه علوم سیاسی این مدرسه که کار خود را با ۱۷ شاگرد آغاز کرد، دانش آموختگان مشهوری را تحویل جامعه داد که میرزا عبدالله خان مستوفی، صادق خان، داوود خان میرزا علی اکبر دهخدا، سیف الله خان، میرزا محمدعلی خان و... از آن جمله بودند در کل در دوره فعالیت مستقل این مدرسه، ۲۱۰ نفر فارغ التحصیل شدند. عبدالله مستوفی که اولین فارغ التحصیل مدرسه سیاسی بود، جامعه ای برپا ساخت به نام «کلوپ جامعه» و دعوتنامه ای نیز برای برپایی این جامعه امضا کرد که در سالن مدرسه علوم سیاسی تشکیل می شد.

نخستین مدرسه علوم سیاسی در تهران قدیم

آریا شیروانی

نخستین مدرسه علوم سیاسی تهران در نیمه شعبان مورخ ۲۸ آذرماه ۱۲۷۸ هـ ش به دستور مظفرالدین شاه برای تدریس علوم عالی و تهیه جوانان عالم و کارآمد برای آتیه ادارات دولتی در چارچوب وزارت امور خارجه تاسیس شد. این مدرسه پس از مدرسه طب دارالفنون، دومین نهاد علمی بود که در رشته تخصصی احداث شد. مدرسه علوم سیاسی ابتدا در خانه نصرالله خان سالاری برپا شد که چهار سال بعد به دلیل خرابی ساختمان، به خیابان برق نزدیک بانک شاهنشاهی منتقل شد و بعدها توسط اعانات دانشجویان در کوچه اتابک بین خیابان لاله زار و علاءالدوله (فردوسی فعلی) به مبلغ یکصد و ۵۰ هزار ریال خریداری شد. مدرسه علوم سیاسی ابتدا دارای یک کلاس بود که در سال های بعد کلاس های دوم، سوم و چهارم اضافه شد. بودجه این نهاد براساس زمان مظفرالدین شاه مبلغ چهارهزار تومان بود اما در آینده دانش آموزان مجبور بودند که شهریه بپردازند. عمر این مدرسه بیش از ۳۰ سال نبود و سرانجام در سال ۱۳۰۵ از وزارت امور خارجه جدا و به وزارت معارف ملحق شد و سپس با مدرسه حقوق و اقتصاد ادغام شد. در خرداد ۱۳۱۳ هـ ش که دانشگاه تهران تاسیس شد، بیشتر مدرسه های عالی آن زمان مانند دارالمعلمین عالی، مدرسه حقوق و علوم سیاسی مدرسه عالی طب در دانشگاه ادغام شدند. در واقع حیات مستقل مدرسه سیاسی هنگامی که با مدرسه حقوق درهم آمیخت پایان گرفت و هویت پیشین خود را از دست داد.

□ روسای مدرسه علوم سیاسی ریاست این مدرسه در ابتدا برعهده میرزااحسن خان مشیر الملک بود. وی در نطق افتتاحیه مدرسه اظهار داشت که هدف مدرسه علوم سیاسی این است که از میان خانواده های نجیب و اصیل مملکت شاگرد بپذیرد. بعد از سفر مشیرالملک به اروپا، موتمن الملک ریاست این مدرسه را برعهده گرفت. از دیگر افراد سرشناسی که به ریاست این مدرسه منصوب شدند محمدعلی فروغی (ذکاءالملک) بود که در آنجا به تدریس ادبیات می پرداخت و سرانجام مرحوم علی اکبر دهخدا در سال ۱۲۹۹ به ریاست آن منصوب شد تا اینکه مدرسه علوم سیاسی از وزارت امور خارجه جدا شد.

□ پذیرش در مدرسه علوم سیاسی مدرسه سیاسی در تهران موقعیت ممتازی داشت و از بهترین مدرسه های پایتخت به شمار می رفت. داوطلبان این مدرسه اکثراً شاگردان دارالفنون و علمیه بودند. اما برای پذیرش شاگرد در مدرسه علوم سیاسی، شناخت اصالت خانوادگی، صلاحیت اخلاقی و پذیرفته شدن در

به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود

ما را به صاحبان مشاغل معرفی نمائید

BROADWAY INTERNATIONAL FOOD CENTRE

7 The Broadway, West Ealing, London, W39DA

Tel: 02085791881 Fax: 02085790881

پارکینگ ویژه خریداران

فروش انواع محصولات ایرانی،

شیرینی، سبزیجات، میوه، گوشت حلال، نان تازه روزانه
همراه با ۹۰۰۰ محصول ایرانی و ترکی

با خرید ۳۰ پوند، شش بطری آب معدنی رایگان هدیه بگیرید.



سردست گوسفند
کیلویی £4.99



2 عدد مرغ £4.00



فیله مرغ
کیلویی £3.99



برنج کامران
10 کیلویی £4.00



خرمای تازه ایرانی
£1.39



بربری ایرانی تازه 99 پنس



چای کیسه ای احمد
£2.35



چای کیسه ای
دو غزال £1.99



چای سبز مختار
£2.59



آرد ترکیه ای
5 کیلویی £2.99



کاشک ماهان
£2.49



پنیر ترکیه ای
800 گرمی £2.99



حلیم انجمن
£2.49



سیر ترشی
640 گرمی £1.49



تحنینا النخیل
907 گرمی £2.69

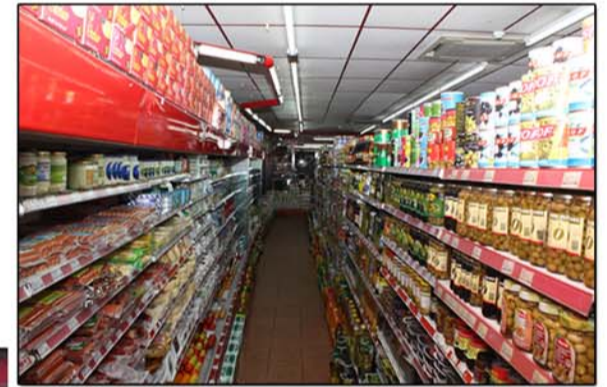


خیار شور 2 عدد £2.00



پنیر خامه ای
500 گرمی £1.69

OPEN 24 Hours



ارزانترین فروشگاه ایرانی و ترکی در لندن

همراه با تخفیف های ویژه عید نوروز برای کالاهای ایرانی و ترکی

گوشت حلال



www.mahanfoods.com

مواد غذایی ماهان با به روز درآوردن تجهیزات و رفع مشکلات بوجود آمده برگشت به ظرفیت کامل را به اطلاع میرساند و آماده برای دریافت سفارشات شماست.

مواد غذایی ماهان

Tel: 02089630012 • Fax: 02089630090

Concept House, 6 McNicol Drive, London, NW10 7AW



Iranian Style Sorbet

24 X 250g | 12 X 1kg



Iranian Style Ice Cream (Saffron Flavour)

24 X 200g | 12 X 1kg



Iranian Style Ice Cream (White)

24 X 200g | 12 X 1kg



Yoghurt with Wild Garlic

18 X 200g



Yoghurt with Wild Garlic

12 X 410g



Mahan 10% Plain Yoghurt

6 X 1kg



Mahan Kashk

12 X 410g



Mahan Yoghurt Drink

15 X 1Ltr



Mahan Yoghurt Drink

25 X 330ml

دوغ
ماهان



۶ فروردین ۱۳۹۲

(۲۶ مارچ ۲۰۱۳)

رزرو بلیط:

0845 401 5045

www.royalalberthall.com

£37, £47, £80, £95

ورود به سالن 19:15 / شروع برنامه 20:00

manoto 1



www.manoto1.com

استفاده از وسایل ضبط تصویر و صدا اکیدا ممنوع است. سالن از پذیرایی کودکان زیر ۵ سال معذور است.

دوستان الیبتت هال

لندن

”من و تو“ با افتخار تقدیم می کند

Goodbye



صرافی کاسپین

دارای مجوز رسمی



- * با نامی آشنا و بیش از سالها تجربه
- در امر خرید و فروش ارز
- * ارسال حوالجات بانکی به سرتا سر جهان
- * ارسال ارز در کوتاهترین زمان ممکن
- * مناسبترین قیمت بدون کارمزد
- * امکانات ویژه برای دانشجویان عزیز



Tel:02084923940 Fax:02081439262
Mob:07525097481

Head office:
Finchley House 707 High Road, North Finchley, N12 0BT

دفتر ایران:

تهران - فردوسی شمالی مجتمع تجاری مروارید - طبقه اول - پلاک ۲۰۲

66739029 66738955
09122316010

کاباره رستوران آریانا

جمعه، شنبه و یکشنبه شبها
با موزیک زنده

Live Music Every Weekend

سیاوش سهراب
صدای بیقرار عشق
ملودی
خواننده نسل جوان



www.arianarestaurant.net

Tel:02072669200 - 02072662655 - 07863221709
108 Bourne Terrace, Paddington, London W2 5TH

LEMOGE CLINIC

drshirafkan@hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL	£80	Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser	£40	Microdermabrasion	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser
Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic 191 Kilburn High Rd London NW6 7HY 0207 372 4433 0207 372 0044	Queens Park Clinic 47 Salusbury Rd London NW6 6NJ 0207 912 0920 02076043124	Lemoge Dental Surgery Dr Hakim, Dr Atena 341 Kilburn H R, NW6 7QB 020 7625 6060 020 7625 5500
---	--	--

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS
BOTOX: £100 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200
Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن
معاینه و عکسبرداری X-Ray به صورت رایگان
لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت
همه روزه از ساعت ۷-۴ بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز
در کلینیک Lemoge در Kilburn

طراحی وب سایت
ویژه رستوران ها
همراه با سیستم
رزرو آنلاین
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

برای حفظ و تداوم
انتشار هفته نامه
پرشین ما را به
مشاغل و آگهی
دهندگان معرفی
نمائید. به یاد داشته
باشید هزینه های این
نشریه از سوی آگهی
دهندگان معتبر و
حامی فرهنگ ایرانی
تامین می شود.

Jadoo 3

شما میتوانید که کانالهای ایرانی، پاکستانی، افغانی، سریلانکایی و هندی را بدون نصب دیش مشاهده نمائید

بدون اشتراك

بدون قرارداد

۱ سال گارانتی

۴۰۰ فیلم پرفروش بالیوود

۵۰ کانال زنده



United Kingdom
Platinum EME Ltd
+44 (0) 742 704 5549

France, Germany, Austria
Shakhil Kiyani
+33 (0) 668544202 | +49 (0) 89 5187 5946

Italy
Dawood Ahmed
+39 (0) 327 2997 811

Switzerland
Ahmed Dawood
+41 (0) 78 667 96 34

Denmark, Finland, Sweden, Norway
Watch Asia
+45 (0) 33933060

Rest of Europe
Jadoo Direct
+44 (0) 2032906969

سازمان مراقبتی و درمانی پارس تقدیم می نماید



سیر و سفر

تور یک هفته‌ای (All inclusive) به جزیره رودس

یونان با نازلترین هزینه ۱۶-۹ آپریل

Tel 07903 209 503



کلوب آدینه

محل برای دیدار، شادی، هنر، علم، سرگرمی،

موسیقی و خاطرات هر جمعه 13:30-17:30

Tel 07903 209 503



مراقبت از سالمندان

خدمات گوناگون از یک تا ۲۴ ساعت در منزل

سالمندان با زبان و فرهنگ مادری ارائه می شود

0208 446 1505

0203 589 4717

0203 589 4718

Register by and member of



An Ethnic Elderly
Care Provider In UK

Head Office:
Unit 312, Pars Care Ltd.
Rowlandson House
289/293 Ballards Lane
N12 8NP, London, UK

Pars Care Ltd
www.parscare.com



اروپا؛ مسلخ زنان!

در کشورهای همچون سوئد، اسپانیا، آمریکا و روسیه گزارش‌های متعددی از خشونت علیه زنان منتشر می‌شود. خشونت علیه زنان در سوئد، تقریباً

می‌گوید: «زندگی مشترک خوبی داشتیم رابطه مان خوب بود. دو دختر داشتیم. دخترها بزرگ شدند. ناگهان حادثه‌ای پیش آمد که دلیلش را نمی‌توانستم بفهمم. بعد از ۲۰ سال زندگی مشترک، رفتارش خشن شد و از حد دشنام فراتر رفت. او خشونتش را با سیلی زدن آغاز کرد.» پنج‌سال پیش، «ئه‌وا» بریت سونسون» تصمیم گرفت از چنگ شوهرش که او را کتک می‌زد فرار کند. به گفته وی شوهرش همه چیز از جمله حساب بانکی‌اش را کنترل می‌کرد. اگر چه شغل زنش را پذیرفته بود ولی با این وجود می‌خواست بر او کنترل داشته باشد. «ئه‌وا» می‌گوید شوهرش او را به مرگ تهدید کرده بود: «یک روز هنگامی که عازم محل کارم بودم حس کردم اگر

سال بعد، همسرش فوت کرد، تصمیم گرفت داستان زندگی را منتشر کند. این اما همه داستان نیست. در کشورهای همچون اسپانیا، آمریکا و روسیه نیز گزارش‌های متعددی علیه خشونت منتشر می‌شود. گزارش‌ها نشان می‌دهد که هر یک ساعت یک زن به قتل می‌رسد. همچنین گزارشی از مصر نشان می‌دهد که در این کشور هر ۳۰ دقیقه به یک زن تجاوز می‌شود.» «کرسنتین ویگل»، خبرنگار می‌گوید: «برای زنان بین ۱۵ تا ۴۴ ساله خشونت خانگی و تجاوز از سرطان بدتر است.» تعداد زنانی که در اثر خشونت خانگی کشته یا مجروح می‌شوند بیشتر از زنانی است که به علت بیماری سرطان فوت می‌کنند. صحبت نکردن از این حقیقت تکان دهنده که مثل یک اپیدمی در سطح بین‌المللی پخش شده، نشان‌دهنده یک مشکل بسیار بزرگ اجتماعی است. «کرسنتین ویگل» وبلاگی را اداره می‌کند که درباره زنان سوئدی‌ای است که به دست یکی از نزدیکانشان کشته شده‌اند. او می‌گوید تعداد این زنان ۲۰ نفر در سال است. وی می‌گوید: «وقتی به پلیس زنگ می‌زنم تا کشته شدن یک زن به دست همسرش را خبر دهم، آنها این موضوع را یک تراژدی خانوادگی در نظر می‌گیرند، انگار نه انگار قتلی اتفاق افتاده است. این موضوع هر بار من را به شدت آشفته می‌کند. این یک امر خصوصی و مسئله خانوادگی نیست. چیزی نیست که بتوان از جامعه جدایش کرد و صدایش را در نیارود.»

باید درباره آن صحبت شود.» پخش ویدئوهای هشداردهنده و آموزشی، بخشی از برنامه پلیس سوئد برای مبارزه با خشونت خانگی است. پلیس می‌گوید این کار نتیجه بخش است. طی سال گذشته میلادی، ۳۵ هزار مورد خشونت گزارش شده است. این رقم انواع خشونت، از جمله آزار کودکان را شامل می‌شود. «هلن فورسبک»، از فرماندهان پلیس ملی سوئد می‌گوید: «ابهامات زیادی در مورد تعداد اینگونه شکایات وجود دارد اما مسلم است که موارد گزارش شده خشونت علیه زنان در دهه اخیر افزایش داشته است. فکر می‌کنم این موضوع، بیشتر به دلیل بالا رفتن آگاهی و حمایت در سطح

ملی از قربانیان است. این زنها اکنون جرأت می‌کنند به پلیس مراجعه و رسماً شکایت کنند.» «کارینا» یک نجات یافته از خشونت است که از وضعیتش صحبت کرده است. او سال‌ها از شوهرش کتک خورده بود. «کارینا» هنوز هم نمی‌داند چرا شوهرش او را می‌زده: «هیچ وقت نمی‌توانستی پیش‌بینی کنی کی این اتفاق می‌افتد. کی دوباره شروع می‌کند به کتک زدن. ولی بعضی وقت‌ها حس می‌کردی. اول سوت می‌زد و بعد شروع به زدن می‌کرد.» «کارینا» با استناد به عکس‌هایی که آثار خشونت را در صورتش نشان می‌داد، توانست سه بار شوهرش را محکوم کند. سه بار حکم زندان دو، چهار و شش ماهه، برای شوهر «کارینا» صادر شد.

امروز همسر سابق وی دوباره ازدواج کرده است اما «کارینا» می‌گوید زن جدیدش را هم می‌زند: «چون این زن یک شب از من تقاضای کمک کرد ولی بعد دوباره نزد همسرش برگشت.» «کارینا رفتار زن را درک می‌کند: شوهر سابقم اوایل قول می‌داد که فهمیده چه کار کرده و دیگر تکرار نمی‌شود. حرفش را باور می‌کردم. بعد ترس جایش را گرفت. تهدید می‌کرد که اگر ترکش کنم زندگی‌ام را تباه می‌کند و این تهدید جدایی را دشوار می‌کرد.» اما تأثیرات روانی این اتفاق‌ها فراموش‌نشده است. «ئه‌وا بریت» از ترسی سخن می‌گوید که او را رها نمی‌کند: «۱۵ سال از آن روزها گذشته است اما هنوز وقتی برای قدم زدن بیرون می‌روم و صدای کسی را پشت سرم می‌شنوم که به سمت من می‌آید، اولین چیزی که به ذهنم می‌رسد این است: آه، می‌ترسم! این اوست که در تعقیب من است و دومین فکری که می‌کنم این است که ولی من در سوئد نیستم، مثلاً در بروکسل هستم و بعد فکر می‌کنم او که مرده است و باوجود اینکه می‌دانم نباید بترسم، این حس ترس همیشه با من است.» برآوردها نشان می‌دهد که از هر هفت زن در اروپا، یک نفر مورد خشونت خانگی شوهر، نامزد یا همسر سابقش قرار گرفته است و در برخی از این موارد، آنها جان خود را نیز از دست داده‌اند.



امشب به خانه برگردم شب را به صبح نخواهم رساند. به پناهگاه زنان در شهر خودمان زنگ زدم و به آنجا رفتم و زندگی جدیدی را شروع کردم.» «ئه‌وا بریت»، در سال ۲۰۰۴ در شهر محل سکونتش به نمایندگی پارلمان اروپا انتخاب شد. وقتی که پنج

یک سوژه مخفی بود اما با این وجود، خشونت علیه زنان در آن رو به افزایش است و هر سه هفته یک زن در سوئد به دست نزدیکانش به قتل می‌رسد. «ئه‌وا بریت سونسون»، یکی از قربانیان خشونت خانگی

مدرسه اندیشه



کلاس های ریاضی

A level , GCSE

و سال های 7, 8, و 9

با کیفیت عالی و شهریه مناسب و در گروه های کوچک

توسط دبیر مجرب دبیرستان های لندن

مدرسه اندیشه با کادر آموزشی مجرب ، زبان فارسی را با روش های نوین به فرزندان شما می آموزد.

شنبه ها از ساعت

14.00 - 17.00

شروع ترم جدید 12 ژانویه

کلاس های دف، تنبک موسیقی کودک، رقص و خطاطی

جهت بزرگسالان و نوجوانان توسط استادان مجرب

محل تشکیل کلاسها :
Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web: www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرافعی

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

Under License Number 12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرافی در ایران ، انگلستان استرالیا ، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱



متهم شدن سفارت فیلیپین به قاچاق انسان



یک زن بازرگان فیلیپینی که در شهر سالمیه کشور کویت صاحب یک رستوران است، سفارت فیلیپین در کویت را متهم کرده است که در قاچاق انسان دست دارد. این زن که نام واقعی خود را مخفی کرده و با نام مستعار «منیره» با رسانه‌ها گفت‌وگو کرده است، رییس سابق واحد ملی و مدیر اداری کنونی سفارت فیلیپین، ابراهیم دلیدیک تانانداتو، را به دست داشتن در خرید و فروش زنانی متهم کرده است که در رستوران او به عنوان پیشخدمت مشغول کار بوده‌اند.

«منیره» مدعی است که خواهر زن آقای تانانداتو با پرداخت پول و پناه دادن به زنان خدمتکار فیلیپینی در خانه‌اش و نیز دادن وعده استخدام آنها به عنوان کارمند در سفارت فیلیپین، به خود جذب می‌کند. بعد آنها را به عنوان مستخدمه به خانواده‌هایی می‌فروشد که خواهان خدمتکار هستند. تانانداتو به شدت این اتهام را تکذیب می‌کند. او در گفت‌وگو با کویت‌تایمز تاکید کرده است که گفته‌های منیره کاملاً خلاف واقعیت است و او تنها برای مستخدمه‌هایی که کارفرمایشان اخراجشان کرده باشد، کار پیدا می‌کند. اما منیره هم کوتاه نمی‌آید و می‌گوید از دست آزارهای این دیپلمات فیلیپینی به ستوه آمده و به همین دلیل تصمیم گرفته ماجرا را فاش و او را رسوا سازد. ادعاهای او سبب شده تا پلیس کویت تانانداتو و خواهرزانش را مورد بازجویی قرار دهد.

اما گویا سفارت هم بیکار نمانده و درست بعد از اعلام شکایت و امضای شهادتنامه توسط خانم منیره، تماس‌هایی با او گرفته‌اند و خواهان حضورش در سفارت و تکذیب ادعاهایش علیه کارمندان آن شده‌اند. منیره می‌گوید به سفارت نرفته چون هراس داشته که به او آسیبی برسانند. او کماکان معتقد است که تانانداتو به جای کمک به خدمتکاران، آنها را به فروش می‌رساند و به این ترتیب آنها دیگر نمی‌توانند طلب دستمزدی از کارفرمای خود داشته باشند، چرا که برده محسوب می‌شوند. منیره ابایی ندارد از اینکه بگوید خودش یکی از کسانی بوده که از تانانداتو مستخدمه خریداری کرده است. او می‌گوید: «آشنایی قلبیم با همسر او موجب شد تا نیازم به یک مستخدمه را مطرح کنم. او گفت که شوهرش می‌تواند یک مستخدمه برایم پیدا کند. چند نفر را به من پیشنهاد دادند و یکی‌شان را به من فروختند، اما بعد از دو روز آن زن ناپدید شد. من به تانانداتو تلفن زدم و او گفت نمی‌تواند در این مورد کاری بکند. در حالی که من پول مذکور را به او پرداخت کرده بودم». مقامات کویتی و فیلیپینی هم‌اکنون در حال بررسی دقیق این پرونده هستند و اگر موضوع به اثبات برسد، بعید نیست که برای دیپلمات‌های فیلیپین دردسرساز شود.

پوتین میلیاردی روسی را موظف به ساخت مجموعه المپیک زمستانی کرد

گران‌قیمت‌ترین مجموعه المپیک جهان در روسیه ساخته می‌شود در بالای دریای سیاه شهری است که سوچی نام دارد. در این شهر ثروتمندترین مردان روسیه میلیاردیها روبل خرج می‌کنند تا بزرگ‌ترین نمایش جهانی را در کوهستان‌های آن به اجرا بگذارند. المپیک زمستانی ۲۰۱۴ قرار است در آنجا برگزار شود. یکی از این مردان ولادیمیر پوتین است که در کار فلزات است. او برای ساختن ساختمان‌های جدید، بالابرها و توپ‌های برفی شیب‌دار به این امید که شیب‌های مناسبی را درست کند تا به یک پیست اسکی کلاسیک تبدیل شود، پول‌های زیادی را پرداخته است. به گزارش خبرگزاری رویترز، ریا نووستی، خبرگزاری رسمی روسیه پیش‌بینی کرده است که مجموع هزینه‌های این جاه‌طلبی‌های روسیه به بیش از ۵۰ میلیارد دلار برسد که در این صورت آن را به گران‌ترین بازی‌های تابستانی یا زمستانی تبدیل خواهد کرد. هزینه المپیک زمستانی ونکوور کانادا به ۶/۳ میلیارد دلار رسید با این حال برخی از ۶ میلیارد دلار حرف می‌زنند. با این حساب هزینه بازی‌های زمستانی روسیه حدود ۵/۸ برابر آن است. اما روسیه چگونه هزینه این بازی‌ها را تامین می‌کند. به گزارش رویترز، ولادیمیر پوتین، رییس‌جمهور روسیه، الیگارشی ثروتمند روسیه را جمع کرده است و هزینه ساخت بازی‌های المپیک زمستانی را بر دوش آنها گذاشته است. به نوشته ریا نووستی، سرمایه‌گذاران

بخش خصوصی ۳۵ میلیارد دلار آن را تقبل کرده‌اند و ۱۳ میلیارد دلار هم دولت و بودجه‌های استانی می‌پردازند. پوتین یکی از این ثروتمندان است که قول ساخت ساختمان‌ها و دیگر موارد را داده است. ثروت او بالغ بر ۵/۱۴ میلیارد دلار است و همین میزان ثروت او را یکی از ثروتمندترین مردان روسیه کرده است. او از اینکه ۵۳۰ میلیون دلار کار اضافی بر دوش شرکت‌هایش گذاشته شده است گله‌مند است. پوتین می‌گوید که دولت بهتر است برای کمک به او نرخ بهره بانکی که قرض گرفته را کاهش دهد. اولگ دریپاسکا، یکی دیگر از میلیاردی‌هایی است که به مشارکت در ساخت مجموعه بازی‌های زمستانی روسیه دعوت شده است. او پیش از این یکی از مباحثان پوتین بوده و هم‌اکنون ۸/۲۷ درصد از سهام «روسال» که یکی از بزرگ‌ترین کارخانجات آلومینیوم جهان است را در اختیار دارد. او هم قرار است در ساخت این مجموعه سرمایه‌گذاری کند. یکی دیگر از میلیاردی‌ها، آرکادی و تنبرگ است. میلیاردی‌ها ساختمان‌سازی که در جوانی هم تیمی جودو پوتین بوده است.

شرکت لوله‌کشی‌ای که او دارد مسوولیت ساخت ۱۷۷ کیلومتر لوله کشی انتقال گاز را به این مجموعه المپیک بر عهده گرفته است. همچنین یکی دیگر از شرکت‌های زیرمجموعه او یعنی شرکت سرمایه‌گذاری مارکو پولو که سهامدار آن است، مسوولیت کارهای ساخت جاده و تقاطع‌های ترافیکی مجموعه بازی‌های المپیک زمستانی سوچی را برعهده دارد. دریپاسکا هم در وبسایت خودش نوشته حدود ۳۰۰ میلیون دلار خرج می‌کند تا فرودگاه بین‌المللی سوچی را بسازد تا بتواند ۲۵۰۰ مسافر در ساعت را پذیرایی کند.

درمان کمر درد با زهر زنبور عسل

نتایج مطالعات جدید نشان می‌دهد زهر زنبورعسل می‌تواند با کاهش التهاب، کمر درد را از بین ببرد. این درمان اگرچه ریشه در طب باستانی دارد که در آن از نیش زنبور عسل برای مبارزه با گستره وسیعی از بیماری‌ها استفاده می‌شود اما می‌تواند به ابزار مفیدی در پزشکی نوین تبدیل شود. بررسی‌های پژوهشگران دانشگاه «اکستر» نشان می‌دهد زهر زنبور عسل حاوی ترکیباتی است که می‌تواند درد مفاصل را کاهش دهد. در مطالعه دیگری، محققان دانشگاه کارولینای شمالی تاثیر زهر زنبور عسل را روی درد کمر و پا بررسی کردند. محققان دریافته‌اند این زهر درد را تا دو سوم کاهش می‌دهد اما از آنجا که درمان‌های دیگری نیز در این



مطالعه استفاده شده بود، تعیین میزان کاهش درد توسط زهر زنبور عسل دشوار است. قرار است در آزمایش جدیدی محققان نیش زنبور عسل را برای درمان کمر دردهای مزمن با تزریق آب نمک مقایسه کنند. در این پژوهش زهر خشک شده زنبور

عسل به یک ژل تبدیل و به شیوه طب سوزنی به ۱۰ منطقه در کمر تزریق خواهد شد. این آزمایش جدید در بیمارستان «گانگ دونگ» کره‌جنوبی روی ۱۰۰ بیمار انجام خواهد شد که در آن نیمی از بیماران تحت درمان واقعی قرار می‌گیرند و نیمی دیگر دارونما دریافت می‌کنند. هر دو گروه طی سه هفته شش جلسه درمان دریافت می‌کنند. سخنگوی موسسه خیریه درمان آرتریت در انگلیس گفت: «شواهد داستانی و روایی زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد زهر زنبور عسل می‌تواند برای درمان آرتریت التهابی و همچنین کاهش درد ناشی از این بیماری استفاده شود.»



موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk



سازمان گردهمایی شاهین

برای بزرگسالان و بازنشستگان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شادورقص، آموزشی، بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزشی و گردهمایی برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۲:۰۰ - ۱۶:۰۰

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶ - ۰۲۰۲۲۲۱۵۷۶۳

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116

Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگراوند . تیمر رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

Bus : 316, 295

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶

Bus Stop : Willsham Street

ایستگاه اتوبوس: ویل شم استریت

به یاد داشته باشید فقط از
صرافی های معتبر جهت نقل و
انتقال پول خود استفاده نمایید

روحیه بهتر ارزان بدست نمی آید!

دو روحیه ای که همیشه دوست داریم از آنها دور باشیم، استرس (نگرانی، ترس، ناامیدی، گجی و عصبانیت) و ناراحتی است. ما حق انتخاب داریم. می توانیم خود را آرام کنیم یا ناراحتی ها را افزایش دهیم. شما می توانید با همه حس های

این مطلب ذکر شده اند را می توان پیش از هر اتفاق مهم و زمانی که ترجیح می دهید در حالت بهتری باشید، استفاده کرد.

حالت های روحی و رفتار ما ناشی از تفکرات ما هستند. همه موارد زیر کمک می کنند تا از فکر و همچنین گذشته های تلخی که باعث ناراحتی و عصبانیت شما می شوند، بیرون بیایید. راهکارهای زیر باعث می شوند در حال زمان مملو از آرامش زندگی کنید.

دو روحیه ای که همیشه دوست داریم از آنها دور باشیم، استرس (نگرانی، ترس، ناامیدی، گجی و عصبانیت) و ناراحتی است. ما حق انتخاب داریم. می توانیم خود را آرام کنیم یا ناراحتی ها را افزایش دهیم.

زندگی در افسردگی، استرس یا عصبانیت علاوه بر آسیب رساندن به روح و ذهن انسان، برای جسم او نیز مضر است. ما انسان های پر انرژی

۱. شکرگزاری
نخستین کاری که برای بهبود روحیه خود می توانید انجام دهید، شکرگزاری است. به مدت ۵ دقیقه برای همه چیزهایی که می توانید با چشمان ببینید و با دست لمس کنید، شکرگزاری کنید. برای این کار اطراف را نگاه کنید یا در صورت امکان راه بروید و از خدا برای داشته های خود تشکر کنید.

می توانید در این کار منحصر به فرد باشید. به طور مثال، می توانید از اعضای بدن خود برای کارکرد خوبشان متشکر باشید. یا از افرادی ممنون باشید که در زندگی شما نقش موثری دارند. برای شغل، وسایل، اتومبیل و ... هم می توانید شکرگزار و ممنون باشید. این کار باعث می شود تا همه خوبی ها دیده شوند و مسایل آسان تر از آنچه هست، پیش بروند.

شاید این کار در ابتدا بسیار عجیب به نظر برسد

خنده دار تعریف کنید و با هم بخندید.

۳. انتخاب کلمات مناسب

کلمات انرژی و تاثیرات خاص خود را دارند. با فکر کردن یا بیان کلماتی که باعث آرامش یا افزایش احساسات می شوند، حالت های روحی خود را تغییر می دهید. بهتر است برای داشتن روحیه بهتر کلمات زیر را به وفور تکرار کنید (یا حتی می توانید کلمات خاص خود را داشته باشید):

برای افزایش احساسات خوب:
بسیار خوب / معرکه / شکوهمند / عالی
فوق العاده / خوشایند

برای آرامش:
آرام / متین / با صفا / بی دردسر

۴. زمزمه کردن

وقتی جملات انرژی زا زیر لب زمزمه کنید، روحیه تان نیز بهتر می شود. صداها و آهنگ های مختلف روی چاکراهای مختلف بدن تاثیر دارند. بنابراین، با کمی تحقیق می توانید متوجه شوید کدام آهنگ ها و نت های موسیقی، کدام چاکراها را باز می کنند.

۵. نفس عمیق

نفس عمیق کشیدن یکی از سریع ترین راه ها برای بیرون آمدن از افکار درونی و حضور در زمان حال است. بر دم و بازدم های خود تمرکز کنید.

اگر نگران، دلواپس، سراسیمه، عصبانی یا ناامید هستید از دو راه برای بهبود حال خود می توانید استفاده کنید:

سوراخ بینی سمت راست خود را ببندید و با بینی چپ نفس بکشید.

با بینی نفس بگیرید و از دهان بیرون بدهید. هر دو این روش ها را امتحان کنید و ببینید کدام یک برای شما بیشتر جواب می دهد.

برای افزایش روحیه، سوراخ بینی سمت چپ خود را ببندید و با بینی راست خود نفس بکشید.

۶. همچون کودک بودن

کارهایی انجام دهید که کودک درون شما را بیدار کند. بدون توجه به اینکه دیگران چه فکری در مورد شما می کنند، کارهای شادی همچون کودکان انجام دهید. به طور مثال، با هیجان بدوید، از خوشحالی بالا و پایین بپرید و گاهی حتی احمق باشید.

برای بهبود روحیه خود می توانید چند روش را به طور همزمان استفاده کنید. هنگامی که از محل کار خود به خانه بر می گردید، می توانید با انجام چند کار شاد و بچه گانه روحیه خود را عوض کنید تا با عشق و احساسات خوب وارد خانه شوید نه با استرس و خستگی.

با انجام هر کدام از کارهای توصیه شده در بالا می توانید بیشتر در حالت های خوب روحی باقی بمانید. با کم یا حذف کردن احساسات بد و ناراحت کننده، جسم شما نیز انرژی بیشتری دارد و می توانید سالم تر زندگی کنید.



اما به مرور متوجه می شوید اینگونه شکرگزاری چه تاثیر مثبتی در بهبود روحیه شما دارد. این کار حتی روی کارکرد جسم شما نیز موثر است.

۲. خندیدن

سعی کنید همیشه لبخند بزنید و آن را برای یک دقیقه روی لبان خود نگه دارید. یا چیزی پیدا کنید که به واسطه آن بخندید. خاطرات جالب خود یا صحنه خنده داری از یک فیلم را تصور کنید، عکس یا فیلم هایی را نگاه کنید که شادتان می کند. حتی می توانید برای دیگران جک یا خاطره ای

هستیم، شور و هیجان داریم و هر کدام از حالت های روحی ما طنین خاص خود را دارند. بنابراین، طنین آن را به بهترین شکل عوض کنید. روحیه خود را تقویت کنید.

شما می توانید با همه حس های خود روحیه تان را تغییر دهید. (البته حس چشایی را چندان توصیه نمی کنیم زیاد ممکن است منجر به پرخوری شود). اما می توانید با فکرهای خوب، فعالیت های زیاد و کلمات موثر نیز روحیه خود را عوض کنید.

خود روحیه تان را تغییر دهید.

همه ما حالت های روحی مختلفی داریم که روی رفتارهای جسمی و نوع رفتار ما با دیگران تاثیر مسقیم دارند. مسلماً هیچ کدام از ما دوست نداریم میکروب ها و ویروس های بیماری خود را به دیگران انتقال دهیم پس چرا سعی می کنیم روحیات بد خود را به آنها منتقل کنیم؟ متأسفانه، بسیار پیش می آید که حالت روحی نه چندان خوب ما باعث بد پیش رفتن موقعیت ها و شرایط مختلف شده است. مواردی که در ادامه

سریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی

روانکاو و هیپنوتراپیست هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عادات ناسالم، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات



فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره
هیپنوتراپی تأیید شده از
(London University)

توسط
وزارت بهداشت انگلستان
قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای
اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم
هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از
کنسول هیپنوتراپی لندن

برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



عینک گوگل؛ تحولی عظیم در فن آوری



این عینک حدود ۱۵۰۰ دلار در آمریکا قیمت خواهد داشت

گوگل بالاخره اعلام کرد که عینک سایبری ساخت این شرکت که تحولی عظیم در حوزه فن آوری است آماده شده و به زودی از آن رونمایی خواهد شد. کاربر با استفاده از این عینک می‌تواند زندگی دیجیتال خود را روی عینک حمل و تجربه کند. شرکت گوگل اعلام کرد که «عینک گوگل» آماده شده و به زودی روانه بازار خواهد شد. این عینک سایبری که تحولی نوین در عرصه فن آوری است، حدود ۱۵۰۰ دلار آمریکا قیمت خواهد داشت. گوگل از آوریل ۲۰۱۲ اعلام کرد که قصد دارد این عینک سایبری را تولید و روانه بازار کند. در پی آن اخبار تایید نشده‌ای هم از تصمیم مشابه اپل منتشر شد. برخی نشانه‌ها حتی حاکی از آن است که شاید اپل عینک‌های خود را زودتر از گوگل عرضه کند.

ویژگی‌های عینک سایبری

عینک سایبری گوگل اتفاقی کاملاً نوین است. کاربر وقتی این عینک را بر چشم زند، می‌تواند با همین عینک وب‌گردی کند، عکس و فیلم بگیرد، برنامه پرواز هواپیماها و مسیر خطوط قطارها را پیگیری کند و زندگی دیجیتال را با این عینک تجربه کند. کاربران با استفاده از این عینک به هر طرف که نگاه کنند می‌توانند فوری با عینک عکس یا فیلم ثبت کنند و امکان ارسال پیام کوتاه، ایمیل و استفاده از شبکه‌های اجتماعی روی نمایشگر عینک را دارند. با این عینک می‌توان همانطور که کاربر راه می‌رود یا نشسته است فیلم تماشا کرد، به شکل تصویری چت کرد و با استفاده از جهت‌یاب عینک مسیر خود را پیدا یا مشخص کرد. عینک گوگل به نرم‌افزار ترجمه نیز مجهز است و کاربر می‌تواند در سفر جمله‌ای را به زبان خود بگوید و بلافاصله ترجمه آن به زبان کشور مقصد را دریافت کند. عینک گوگل به نرم‌افزاری از اطلاعات عمومی هم مجهز است و این اطلاعات عمومی به مرور تکمیل هم خواهد شد. «استیو لی» از بنیان‌گذاران و طراحان سرویس مکان‌یابی گوگل، «سیاستین تران» که در حوزه ساخت ماشین‌های بی‌سرنشین شهرت دارد و «بابک امیر پرویز» از دانشگاه واشنگتن که به دلیل تحقیق روی لنزهای چشمی برای دسترسی به «واقعیت افزوده» مشهور است، از دست‌اندرکاران اصلی این پروژه انقلابی گوگل‌اند. از سوی دیگر مجله آمریکایی «فوربس» هم اعلام کرد که «مارک زوکربرگ»، یکی از

بنیان‌گذاران و رئیس هیات مدیره فیس‌بوک، ذوق‌زده از خبر عینک‌های سایبری گوگل گفته است: «بی‌صبرانه منتظرم تا یکی از این عینک‌ها را داشته باشم.» زوکربرگ در حاشیه برگزاری مراسم جایزه سالانه «ابداع نفسگیر دانش و فن‌آوری» همچنین اعلام کرد که سه نفر از بهترین مهندسان فیس‌بوک از همین حالا برنامه‌ریزی برای اینکه فیس‌بوک روی این عینک سایبری قابل استفاده باشد را آغاز کرده‌اند.

خطرهای احتمالی برای سلامتی

با این حال قبل از اینکه عینک گوگل به بازار آید، برخی پزشکان درباره خطرات احتمالی استفاده از این فن‌آوری پیشرفته هشدار داده‌اند. «مایکل ارن‌هاوس»، پزشکی که در زمینه آسیب‌های فن‌آوری تحقیق می‌کند، می‌گوید با وجود اینکه هنوز عینک‌ها را ندیده، اما مجموعه اطلاعات منتشر شده حاکی از آن است که استفاده طولانی‌مدت از یک عینک سایبری برای چشم مضر است و می‌تواند باعث سردردهای عصبی شدیدی شود. این پزشک تاکید کرده است که تماشای تصاویر از این فاصله نزدیک می‌تواند برای تمرکز کاربر هم خطرناک باشد. گوگل پیش از این اعلام کرده بود که آزمایش‌های متعددی صورت گرفته است تا عینک سایبری با استانداردهای لازم و ایمنی بالا برای سلامت کاربر طراحی شود.

فرار فناوری صفحه لمسی به سوی آینده

یک شرکت تقریباً نوپا صفحه کلیدی را برای وسایل مجهز به صفحه نمایش لمسی ساخته که هنگام نیاز به صورت برجسته روی صفحه نمایش ظاهر و در صورتی که دیگر به آن نیازی نباشد از روی صفحه محو می‌شود. به نظر می‌رسد در عصری که فناوری‌های مرتبط با تعامل میان انسان و ماشین (HCI) از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است، آینده‌ای درخشان در انتظار فناوری صفحه لمسی (Tactile Layer) باشد.

هرچند صفحه کلیدهای مجازی تاکنون نتوانسته حس کاملی از تعامل با یک صفحه کلید فیزیکی را برای کاربر تداعی کند اما سازندگان وسایل الکترونیک مجهز به صفحات نمایش لمسی با به‌کار بردن فناوری‌های گوناگونی سعی کرده‌اند تا حد ممکن این حس تعامل را به کاربر منتقل کنند. یکی از ساده‌ترین راه‌ها استفاده از لرزش (Vibration) هنگام لمس کلیدهای مجازی است که البته این روش نیز نمی‌تواند حس کاملی از لمس و فشردن یک کلید فیزیکی را برای کاربر به‌وجود آورد. یک نکته منفی نیز در مورد استفاده از صفحه کلیدهای مجازی مشکل کاربران در درک موقعیت قرارگیری انگشتان یا انگشتان روی صفحه بدون نگاه کردن به صفحه نمایش است.

در فناوری Tactile Layer یک لایه مسطح و شفاف روی لایه لمسی صفحه نمایش قرار می‌گیرد. این لایه با دریافت فرمان، تغییر شکل داده و کلیدهایی به صورت برجسته روی صفحه نمایش ظاهر می‌شوند و کاربر می‌تواند همانند کلیدهای فیزیکی معمولی آنها را لمس کند

و فشار دهد. این پوشش خود از چند لایه تشکیل شده است؛ لایه فوقانی از یک پلیمر شفاف ساخته شده است. تعدادی سوراخ بسیار ریز (Micro-Hole) لایه‌های فوقانی پانل را به تعدادی میکرو کانال که در لایه زیرین قرار گرفته‌اند، متصل می‌کنند. این کانال‌ها با مایعی که ضریب شکست نوری‌اش با ماده اطرافش یکی است پر شده بنابراین اختلالی در مسیر نور به وجود نمی‌آورد و کاملاً شفاف دیده می‌شود.

افزایش فشار مایع موجب می‌شود این مایع از شکاف‌های ریز یاد شده عبور کند و از زیر به لایه پلیمری فشار آورد و موجب شود که این لایه در مکان‌هایی که از پیش تعیین شده برجسته شود و همزمان یک کنترلر داخلی کوچک که در ارتباط با پردازنده دستگاه است بالا آمدن و پایین رفتن کلیدها را کنترل می‌کند.

ارتفاع، سطح و میزان نرمی این کلیدها قابل سفارشی‌سازی است. کلیدها می‌تواند به هر شکلی نظیر دایره، مستطیل، بیضی، مربع، خط باریک، حلقه تو خالی یا هر شکل دیگری باشد. ارتفاع و میزان نرمی یا سختی آنها نیز کاملاً قابل کنترل است.

همچنین سازندگان می‌توانند چند گروه از کلیدها را در یک پانل به صورت از پیش برنامه‌ریزی شده آماده کنند تا بر حسب نیاز و فرمان کاربر یا نرم‌افزار تنها گروهی از آنها برجسته و ظاهر شود.

مصرف انرژی این سیستم نیز بسیار پایین است و کلیدها پس از برجسته شدن تا زمانی که مورد استفاده قرار می‌گیرند توان اضافه‌ای را مصرف نمی‌کنند.

از سوی دیگر، امکان استفاده از پوشش‌های ضد اثر انگشت و ضد خش نیز همانند آنچه در صفحات نمایش لمسی متداول مورد استفاده قرار می‌گیرد برای صفحات نمایش مجهز به Tactile Layer وجود خواهد داشت.

ساتلایت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آریانا TV از کابل

آریانا افغانستان از آمریکا

پیام افغان و کانال ملی



کنترل کلیه کانالها از هر جای منزل بدون نیاز به سیم کشی

نصب آنتن تلویزیون و نصب تلویزیون پلاسما

نصب و راه اندازی کانالهای ماهواره ای در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبدیل سیستم ثابت و موتورایزر جهت دریافت هزاران کانال افغانی، فارسی کردی، عربی، ترکی و اروپایی

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب

نصب و راه اندازی کانالهای ماهواره ای در تمام نقاط انگلستان



Technomate

Your Digital Partner For Life

مهمترین اثرات سوء استرس بر سلامت جسم



گاهی چندین سال طول می‌کشد تا برای شما آشکار شود که استرس چه اثرات سوء و نامطلوبی روی جسمتان گذاشته است. انسان عصر حاضر لاجرم در دنیایی پر از استرس و تنش زندگی می‌کند و تفکیک کردن استرس از زندگی بشر مدرن غیرممکن است. به علاوه بیشتر مواقع ارزیابی دقیق از میزان استرسی که در طول روز تجربه می‌کنیم، کار دشواری است. عوامل متعددی چون تنش‌هایی که در محیط کار از سوی رئیس‌تان به شمار دارد می‌شود، استرس ماندن در ترافیک و دیر رسیدن، جر بحث کردن با بچه‌ها و رسیدگی به امور فرزندان، عدم تغذیه مناسب، کمبود خواب و یا خیره شدن برای مدت طولانی به صفحه نمایش لوازم الکترونیکی از شایع‌ترین فاکتورهایی هستند که فشار مضاعف و مضر را به جسم وارد می‌کنند و به مرور زمان سبب بروز آسیب‌های جدی به سلامت فرد می‌شوند. استرس به شیوه‌های مختلف روی بدن تاثیر نامطلوب و مضر می‌گذارد که مهمترین آنها عبارتند از: اعتیاد به مصرف کربوهیدراتها؛ وقتی بدن تحت استرس قرار می‌گیرد قطعاً مقدار بیشتری هورمون استرس موسوم به کورتیزول ترشح می‌کند. ترشح بیشتر این هورمون سطح گلوکز خون را بالا می‌برد و به دنبال آن ولع خوردن کربوهیدراتهای ناسالم افزایش می‌یابد. اگر پس از احساس استرس میل به خوردن کلوچه و شیرینی پیدا کردید تلاش کنید که با خوردن یک تکه میوه تازه این نیاز را ارضا کنید. با این انتخاب کربوهیدرات بیشتری به بدن‌تان می‌رسد بدون اینکه پیامد مضر داشته باشد.

افزایش تعداد روزهای کاری که بیمار می‌شوید به افزایش ترشح هورمون کورتیزول روی واکنش‌های سیستم دفاعی بدن نیز تاثیر سوء می‌گذارد و توانایی بدن را برای مقابله میکروبیها و عوامل بیماری‌زا کاهش می‌دهد، همین امر باعث می‌شود که نیاز شما به ماندن در خانه و استراحت کردن بیشتر شود و روزهای بیشتری احساس بیماری کنید و به علاوه مدت زمان بهبود یافتن از بیماری‌ها نیز طولانی‌تر می‌شود. به بیان دیگر استرس بیشتر زمان بازگشت به شرایط جسمی طبیعی و عادی را طولانی‌تر می‌کند.

افزایش خطر ابتلا به یبوست؛ ترشح بیشتر هورمون کورتیزول موجب کندتر شدن فعالیت بیماری گوارشی شده و در نتیجه احساس ناخوشایند و آزاردهنده یبوست را ایجاد می‌کند. حرکات دودی روده وقتی نامنظم، کند و تحت شرایط استرس زا باشند، خطر ابتلا به هموروئید (بواسیر) و همچنین اختلال در گوارش و ایجاد بوی بد دهان تشدید می‌شود. به علاوه این تغییرات گوارشی می‌تواند منجر به تشکیل مواد سمی در روده بزرگ شده و در نتیجه خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را تشدید کند. افزایش خطر ابتلا به امراض قلبی؛ افزایش ترشح کورتیزول رابطه مستقیم با افزایش خطر مرگ ناشی از ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی دارد. به علاوه «آدرنالین» هم که در نتیجه استرس از غدد فوق کلیوی ترشح می‌شود موجب افزایش ضربان قلب و بالا رفتن فشار خون شده و می‌تواند در شما احساس تخلیه انرژی ایجاد کند.

بروز مشکلات پوستی بیشتر؛ ترشح مکرر آدرنالین مانع از رسیدن جریان خون به پوست می‌شود و همین امر موجب تشدید آکنه و افزایش احتمال ابتلا به سایر مشکلات پوستی مانند اگزما می‌شود.

بی خوابی؛ وقتی پس از تنش زیاد تمام هورمون‌ها و ترکیبات شیمیایی استرسی در سرتاسر بدن منتشر می‌شوند، یک خواب راحت و آرامش دهنده دشوار و تقریباً غیرممکن می‌شود. از سوی دیگر کمبود خواب با بروز سایر مشکلات سلامتی مثل افزایش وزن و افسردگی توأم است.

ناباروری؛ هورمون استرس وقتی به میزان بیش از حد طبیعی در بدن ترشح می‌شود می‌تواند حتی عوارض نامطلوب روی دستگاه تولیدمثلی بدن داشته باشد و موجب سرکوبی هورمون‌های جنسی شود که حاصل آن کاهش تعداد اسپرم‌ها (سلول‌های جنسی نر) و تاثیر سوء، روی فرآیند تخمک گذاری و دوره‌های قاعدگی است که تمام این تغییرات می‌تواند منجر به کاهش توان باروری شود.

در پایان این مقاله تاکید شده است که یکی از مهمترین راه‌های کاهش استرس ورزش کردن است.

می‌توان تن را به ناز طیبیان نیازمند ساخت؟

نوید گل چوبیان

گفتار نخست
تفکر، عملی است چند وجهی از یک سو نیازمند داده و از سوی دیگر پالایشی شخصی است که در غایت به نقطه ای بدل میشود برای آغاز. ما نیازمند دانش زندگی هستیم که تا حدودی در رفتارهای ناخداگامان نهاده شده است.

اما این مورد در زندگی صنعتی لحاظ نشده است. پس زندگی در پیرامونی جدید، نیازمند بازآفرینی اطلاعات می باشد.

خوشبختانه تلاشی چند سويه در این سالها از طرف دولتها، رسانه و متخصصین به عمل آمده که آگاهی ما را از موادغذایی پیرامونمان بالا ببرد. اگر اینچنین نبود، خدا داند که آمار چاقی و اضافه وزن و مشکلات گوارشی تا به کجا بالا میرفت.

سعی بر این است که از تکرار گفته شده ها اجتناب گردد هرچند نا شدنیست چرا که ما نیازمند به یاد آوردن دانسته هایمان هستیم.

هدف می تواند رسیدن به بالاترین کارایی زیستی باشد که تعریفی جداگانه برای افراد دارد. پس در این راه ما تنها کمک کننده هستیم و انتخاب شیوه رفتاری باشماست.

دانش زندگی:

ارزش تغذیه ی غذاهای آماده بسیار پایین است و تنها قسمتی از نیاز غذایی ما را پوشش میدهند. این دسته از غذاها که شامل مواد غذایی با درصد بالایی از چربی، شکر، سدیم و همچنین افزودنی‌های صنعتی میباشند، در طولانی مدت احتمال ابتلا به بیماری چاقی، دیابت، مشکلات عروقی و فشار خون را افزایش میدهند.

اما چرا با دانستن و یا خواندن در رابطه غذاهای حاضری نمی‌خواهیم و یا نمی‌توانیم از آنها گریز کنیم و همچنان به مصرف آنها ادامه می‌دهیم؟ مستندات موجود عوارض فوق را در اینگونه از غذاها را تایید می‌کند. پس در یک کلام، نخوردن این گونه از غذاهای (پوچرپ، پوچر، پرشکر، پر نمک، و پر از طعم دهنده‌های مصنوعی) بسیار بهتر از خوردن آن ها است.

بسیاری توانسته اند از خوردن این دسته از غذاها پرهیز کنند، اما گروهی هنوز موفق به انجام این کار نشده اند و یا نمی‌خواهند مصرف آنها را متوقف نمایند. جواب به این سوال که چرا نمیتوانیم از خوردن غذاهای سریع و آماده (Fast Food) اجتناب کنیم ساده است. ما به خوردن آنها اعتیاد پیدا کرده ایم.

۲ کلیشه رایج در رابطه با غذاهای سریع و آماده :

ارزان بودن و در دسترس بودن آنها دو دلیل رایج برای مصرف این دست از غذاها هستند. دلیل سوم که پیشتر به بحث نشستیم، عامل لذت است که کاملاً قابل تغییر است. دو راه حلی که در پیش رویمان داریم یکی ترکیب و دوم ترک سریع آنهاست. انتخاب روش ترک عادت مصرف غذاهای آماده و سریع با خود شخص که اگر آن را نوعی اعتیاد بدانیم می‌توانیم شخص مبتلا را معتاد تلقی نماییم.

در گام اول، قبول اینکه به غذاهای سریع (Fast Food) اعتیاد داریم، یکی از مهمترین موارد است. با این باور دیگر نمی‌توانیم به زبان بیاوریم که غذاهای سریع، غذای لذت بخشی است، بلکه آنچه ما از آن به عنوان لذت یاد می‌کردیم جز تقلای اعتیاد چیز دیگری نبوده است.

در دومین گام، به واقع بایستی از صمیم قلب زندگی سالم و پر نشاط را دوست داشته باشیم و حاضر باشیم این تلاش برای تغییر بزرگ را در شیوه زندگی مان جاری کنیم.

همانطور که ذکر شد در دسترس بود اینگونه غذا ها یکی از عوامل مهم مصرف آنها توسط افراد در جوامع است.

این گفتار گرچه ظریف است، اما تعداد این گونه از رستوران‌ها نسبتاً زیاد و به دلیل عدم وجود قوانین مناسب برای جلوگیری از رشد روزافزون این تجارت، روزانه شاهد افزایش آنها هستیم. امید است با خواست ما دولت‌ها در این راه قدم بگذارند و با وضع قوانین مناسب برای کنترل سلامت مواد غذایی عرضه شده در جوامع، به این مهم بیشتر بپردازند. اما این را نباید فراموش کرد که چشم‌های یک فرد مبتلا به اعتیاد هم در پیدا کردن این مواد و در کل این سبک غذایی متبحر است و طبیعتاً با توجه به در دسترس بودن اینگونه مواد غذایی، نیاز بدنی خود را تأمین می‌کند. تنها با چند دقیقه تأمل در تحمل در زمان گرسنگی، به راحتی می‌توان غذای سالم تر را در محیط پیرامون خود پیدا کنیم. ارزان بودن هم از دلایل دیگر بر شمرده شد. ممکن است در نگاه اول غذاهای سریع (Fast Food) ارزانتر بنظر برسند ولی با کمی تحقیق می‌توان نتیجه گرفت که در واقع اینچنین نیست.

پر واضح است که ریز مغذیها و انرژی غذا برای ما اهمیت دارد. یک وعده غذاهای سریع (Fast Food) میتواند از ۱۰۰۰-۲۵۰ کیلو کالری داشته باشد و حدود هزینه برای آن حداقل بین ۱ تا ۸ پوند است. از نظر ریز مغذیها ارزش غذاهای سریع کمتر از دو عدد میوه می‌باشد. پس از این منظر می‌توان گفت این ریزمغذیها بسیار گرانتر از ارزش واقعی آنهاست. در رابطه با کالری دریافتی نیز، میتوان آن را با یک بسته ۱۰۰ گرمی شکلات با خلوص ۷۵٪ (دارای ۴۰۰-۵۰۰ کیلو کالری است) مقایسه کرد. از نظر ارزش غذایی مورد نیاز بدن، یک وعده بزرگ غذاهای سریع (Fast Food) که اندازه حدود دو عدد میوه ریز مغزی دارد، ۲-۱ پوند بیشتر ارزشمند نیست. البته می‌بایست هزینه پرداختی قبض بیمارستان و ارزش عمر کاسته شده از خودمان را هم به آن اضافه کنیم که به این ترتیب می‌توان نتیجه گرفت که یک وعده غذای سریع (Fast Food) چقدر گران تمام می‌شود.

ساده سخن آنکه:

با دریافت انرژی روزانه توسط غذاهای سریع (Fast Food) همچنان بدن شما در خطر سوء تغذیه و مشکلات ناشی از آن قرار دارد و به این نکته ایمان داشته باشید که آنچه که ما به عنوان مواد غذایی مصرف می‌کنیم، بسیار بر کارکرد بدن ما موثر است.

در مجالی دیگر به غذاهای سریع (Fast Food) سالم خواهیم پرداخت.

بسته شدن راه‌های هوایی در زمانی که یک فرد در خواب است رخ می‌دهد. این بیماری اگر درمان نشود می‌تواند سبب مرگ فرد شود. بر اساس گزارش، دانشمندان طبق تحقیقی متوجه تاثیر غده بزرگ شده تیروئید (گواتر) بر ابتلا به این بیماری که یکی از علائم هشدار آری آن خر خر در خواب است شده اند.

دانشمندان طی تحقیقی، وضعیت بیماران مبتلا به وقفه تنفسی را قبل از جراحی گواتر و ۸ هفته بعد از عمل بررسی کردند. این تحقیق نشان داد پس از برداشته شدن کل یا بخشی از غده بزرگ شده تیروئید، خطر بیماری وقفه تنفسی در بسیاری از بیماران بهبود یافته و میزان خر خر در خواب این افراد تا حد زیادی کم شده است.

روش‌هایی برای درمان خرخر کردن

دانشمندان به تازگی دریافته اند، بزرگ شدن غده تیروئید سبب تنگ کردن راه‌های هوایی و نهایتاً منجر به ابتلا به بیماری وقفه تنفسی انسدادی در خواب می‌شود. تحقیقات جدید دانشمندان نشان داده است، جراحی و برداشتن کامل غده بزرگ شده تیروئید یا کوچک کردن این غده می‌تواند به کاهش علائم بیماری «وقفه تنفسی» در خواب که علامت شایع آن خرخر کردن است کمک کند. بیماری وقفه تنفسی انسدادی که حدود ۲۰ درصد از جمعیت جهان به آن مبتلا هستند از طریق تنگ یا

یک عادت سالم برای کاهش استرس و خستگی

کارشناسان سلامت عمومی می‌گویند مصرف روزانه مقادیر متعادلی از یک نوع مکمل مولتی ویتامین را می‌توان به عنوان عادت سالم و مفیدی در نظر گرفت که در کاهش استرس موثر است.

این کارشناسان می‌گویند اگر شما هم مانند بسیاری از افراد بزرگسال، روزانه از یک مکمل مولتی ویتامین استفاده می‌کنید، این اقدام را در فهرست عادات سالم خود قرار دهید چون بر اساس نتایج یک مطالعه جدید که در نشریه تخصصی «طب روان تنی» به چاپ رسیده، مصرف مداوم مقادیر متعادلی از این مکمل به کاهش استرس، اضطراب و سطح خستگی در طول روز کمک خواهد کرد.

به گزارش سایت اینترنتی منزهت، این کارشناسان با تجزیه و تحلیل هشت مطالعه روی ۱۳۰۰ فرد بالغ که حداقل ۲۸ روز متوالی مولتی ویتامین مصرف کرده بودند دریافتند افرادی که در این مدت از این مکمل استفاده کرده‌اند به ترتیب ۶۵ درصد، ۶۸ درصد و ۷۳ درصد کمتر دچار استرس، اضطراب و خستگی می‌شوند.

نوید گلچوبیان



Diet Therapy and sport nutrition expert

مشاور تغذیه و ورزش

07817465350

www.dreamybody.net



زندگی با همسر بیمار

راهکارهایی برای همراهی با همسری که از بیماری روحی یا جسمی رنج می برد



می توانید نقشی ویژه در درمان داشته باشید. اما این مساله مانند شمشیری دو لبه است، اگر شما به عنوان همسر رفتار درستی نداشته باشید و فقط از روی حدس و گمان با همسران رفتار کنید این موضوع می تواند هم به شما و هم به همسران آسیب های جبران ناپذیری بزند.

نباید انتظار داشته باشید فهمیدن این موضوع که همسران دچار یک بیماری است، هیچ شوک یا تغییری در زندگی تان ایجاد نکند بلکه این موضوع در یک رابطه سالم می تواند یک مشکل و مساله مهم باشد. باید با کمک هم به آن غلبه کنید. تنها تفاوتی که این مشکل با دیگر مشکلات زناشویی دارد این است که ممکن است همسران نتوانند همپای شما رفتاری متعادل از خود نشان بدهد و شما باید بار بیشتری را برای حل آن تحمل کنید، با این حال می توانید با رفتار منطقی و علمی از پس این مشکل بر بیایید.

- سعی کنید مانند زمانی که از وجود چنین مشکلی مطلع نبودید برای رابطه تان تلاش کنید. معمولاً همسری که مشکلات روحی و یا جسمی دارد به خاطر استرس های ناشی از بیماری احساس تنهایی می کند و نمی تواند همه تلاش اش را برای نجات رابطه داشته باشد. اما خوب است بدانید که شما می توانید با عشق حتی برای چند ساعت از با هم بودن لذت ببرید و در لحظات پر تنش نیز صبوری کنید. هنوز هم می توانید با همسران گفتگوهای عاشقانه داشته باشید و به او امیدواری بدهید که زندگی تان مثل همیشه خوب است و بیماری ها با درمان تمام می شوند و به رابطه تان عمق بیشتری بدهید. روان شناسان معتقدند زوج هایی که در چنین شرایطی از جمله دوست دارم زیاد استفاده می کنند و در زمان دوری از طریق تلفن و یا پیام کوتاه با هم ارتباط مداوم دارند، آرامش بیشتری دارند و بهتر بر مشکلات غلبه می کنند.

- به یکدیگر احترام بگذارید. شاید زندگی شما نسبت به زوج هایی که هیچکدام مشکل ندارند، استرس و مشکلات بیشتری داشته باشد، اما شما باید سعی کنید در تمام لحظات حتی در سخت ترین موقعیت ها احترام یکدیگر را نگه دارید. این کلیدی ترین نکته در نجات رابطه تان است.

- سعی کنید روزانه و یا هفتگی با هم حرف بزنید و نیازهای تان را بگویید و شنونده ی خواسته

اگر بیماری سخت و یا نیاز به درمان های طولانی مدت داشته باشد زن و شوهر ممکن است در مواجهه با مشکلات به جدایی بیندیشند، اما باید بدانید که این شما هستید که کنترل نهایی رابطه تان را در دست دارید و تا زمانی که خودتان نخواهید رابطه تان تمام نمی شود. این درست نیست که فکر کنید یک بیماری روحی یا جسمی برای پایان یک رابطه دلیل کافی و موجهی است. این راهکارها برای مواجهه با بحران های ناشی از بیماری و زنده نگه داشتن یک رابطه ی سالم و پر نشاط مفید هستند.

یکی از سخت ترین تجربه های زندگی مشترک وقتی است که متوجه شوید همسران دچار یک بیماری حاد روحی یا جسمی است. بیماری ها می توانند برای یک زوج مشکلات زیادی ایجاد کنند. معمولاً در میان زن و شوهرهایی که با بیماری های حاد یا مزمن درگیر هستند سطح استرس و تنش آنقدر زیاد است که تمام جنبه های زندگی زناشویی شان از این مساله تاثیر می پذیرد و ممکن است اهداف مشترک، علاقه ها، خواسته ها و نیازهای زناشویی شان به مرور زمان کمرنگ شود. اگر بیماری سخت و یا نیاز به درمان های طولانی مدت داشته باشد زن و شوهر ممکن است در مواجهه با مشکلات به جدایی بیندیشند، اما باید بدانید که این شما هستید که کنترل نهایی رابطه تان را در دست دارید و تا زمانی که خودتان نخواهید رابطه تان تمام نمی شود. این درست نیست که فکر کنید یک بیماری روحی یا جسمی برای پایان یک رابطه دلیل کافی و موجهی است. این راهکارها برای مواجهه با بحران های ناشی از بیماری و زنده نگه داشتن یک رابطه ی سالم و پر نشاط مفید هستند:

- در مورد بیماری و گزینه های درمانی آن تحقیق کنید. بسیاری از بیماری ها به ویژه بیماری های روحی برای کسانی که تخصص و آشنایی کافی با بیماری ندارند گیج کننده هستند. شاید شما تصور کنید همسران تنبل، زودرنج، سرد و یا پریشان است اما ممکن است این رفتارها از علائم بیماری او باشند. از روند درمانی همسران مطلع باشید و اطمینان پیدا کنید که او بهترین درمان را انتخاب کرده است.

- سعی کنید بفهمید چگونه می توانید به بهبودی همسران کمک کنید. از پزشک متخصص او بخواهید تا شما را در روند درمان از جزئیات آگاه کند. شما

های همسران باشید. هر دو شما باید به نیازهای همسران بیشتر از زوج های معمولی توجه کنید پس حتی در مورد جزئی ترین نیازهای یکدیگر حرف بزنید.

- به خودتان بیشتر توجه کنید. بسیاری از افرادی که همسرشان مشکلات روحی یا جسمی دارند تصور می کنند رسیدن به ظاهر و یا پرداختن به علاقمندی های شخصی شان، خودخواهانه است. اما این شما هستید که باید انرژی زیادی برای همسران صرف کنید پس سالم و متعادل بودن شما بسیار اهمیت دارد. باید به سلامت خودتان بیشتر فکر کنید. خواب کافی داشته باشید، ورزش کنید، به تفریح بروید و رابطه های اجتماعی تان را حفظ کنید.

- انتظار نداشته باشید همسران بتوانند به همه نیازهای شما پاسخ بدهند. درست است که یکی از اهداف ازدواج این است که بعضی از نیازهای شما توسط همسران پاسخ داده شود، اما وقتی همسران در شرایط غیر عادی است شما باید انتظارات تان را تا بهبودی و متناسب با شرایط روحی و جسمی او تنظیم کنید.

- مذمت نکنید و سرکوفت نزنید. این رفتار ممکن است از هر دوی شما سر بزند. ممکن است همسران بخاطر بیماری روحی اش و یا بر اثر خستگی از بیماری جسمی اش اینگونه رفتار کند و شما نیز ممکن است دلایلی مانند خستگی برای این رفتار داشته باشید. اما هر دوی شما باید بدانید که سرکوفت و مذمت می تواند نقطه شروعی برای جدایی باشد پس باید جلوی این رفتار را بگیرید. یادتان باشد که هر شخص جوابگوی رفتار خودش است و این موضوع که شما در پاسخ رفتار نامناسب همسران، عکس العمل نامناسبی نشان داده اید نمی تواند بهانه خوبی باشد. اگر نمی توانید صبور باشید و غر نزنید، سعی کنید از مشاور کمک بگیرید و یا با درد دل با نزدیکانتان خودتان را تخلیه روحی کنید.

- سعی کنید از تک تک مشکلات و اتفاق ها درس بگیرید. بعد از هر مشکل و یا کشمکش به این فکر کنید که اگر این مساله دوباره اتفاق بیفتد چگونه واکنش نشان می دهید. اشتباهات قبلی را دوباره تکرار نکنید.

- مشکلی که برای همسران پیش آمده مشکل همه خانواده است و اشتباه شما، همسران و یا کودکان نیست.

این یک بدشانسی است که برای هر کسی می تواند اتفاق بیافتد. حتی ممکن بود برای خودتان اتفاق بیافتد. پس سعی کنید طوری رفتار کنید که انتظار داشتید در شرایط مشابه همسران رفتار می کرد. تمام اعضای خانواده مسئولیت هایی در برابر این بیماری دارند و شما نباید تمام بار این بیماری را به تنهایی به دوش بکشید.

- ممکن است در بعضی بیماری ها نتوانید برای بهبود بیماری همسران کاری انجام دهید و یا سوالات بی پاسخ زیادی درباره ی بهبود بیماری وجود داشته باشد. اما شما نباید احساس بیپهویی بکنید. انتخاب با شماست یا با عشق و حمایت خودتان روزهای خوب و شیرینی برای خانواده بسازید و یا با رفتاری غیر منطقی مشکلی بر مشکلات خانواده بیافزایید.

- ناامیدی و حزن می تواند مانع تفکر یا رفتار منطقی شود. اگر بیماری همسران جدی است طبیعی است که وضعیت روحی تان بدتر از کسی باشد که همسرش را از دست داده است. زیرا مشکلات شما ادامه دار است. شما نمی توانید این اندوه را به طور کامل از بین ببرید. اجازه ندهید این موضوع زندگی تان را مختل کند.

- از روان شناس، دوستانی مناسب، گروه های محلی و یا هر کمک دیگری استفاده کنید تا بر تنهایی و احساس یاس و ناامیدی غلبه کنید. شما با کمک دیگران، بیشتر به خودتان، همسران و خانواده تان کمک می کنید. به نیازهای روحی خودتان به اندازه

ی نیازهای روحی همسران توجه کنید. زندگی با یک بیمار می تواند شما را افسرده کند پس سعی کنید ارتباط بیشتر و بهتری با دیگران داشته باشید.

- هیچ رازی وجود ندارد. متناسب با سن کودکان، با او درباره بیماری همسران حرف بزنید. شما نباید علت و نوع بیماری همسران را از کودک پنهان کنید. در این زمینه از پزشک همسران و یا مشاور کمک بگیرید.

- سعی کنید محیطی امن برای همسران ایجاد کنید. اگر بیماری همسران روحی است و یا یک ناتوانی جسمی است، باید در خانواده محیطی ایجاد کنید که باعث سرخوردگی او نشود و از این ناتوانی خود احساس شرمندگی نکند.

همین طور اجازه ندهید چنین احساسی برای کودکان ایجاد شود. در مورد مشکل همسران با همسر و فرزندان به روشنی صحبت کنید و به آنها بفهمانید که این تنها یک مشکل است و آنها نباید احساس سرشکستگی کنند. سعی نکنید بخاطر جلوگیری از دعوا و یا کشمکش از رفتار نامناسب دوستانان و یا اعضای فامیل در مقابل همسران کوتاه بیایید.

- اگر همسران بیماری روحی خطرناکی دارد و ممکن است به شما و یا کودکان آسیبی بزند، بهترین راه این است که او را از محیط خانه دور نگه دارید و از مراکز مناسب برای نگرانی استفاده کنید. نباید خودتان و یا کودکان را در برابر خطرات فیزیکی قرار دهید. زیرا ممکن است همسران بهبود پیدا کند و اگر او در دوره بیماری اش آسیبی به شما زده باشد، هیچگاه نمی تواند خودش را ببخشد.

- کارهایی که همسران می تواند انجام بدهد و کارهایی که از پشش بر نمی آید را دسته بندی کنید. او ممکن است نتواند کارهای خانه را انجام بدهد اما ممکن است بتواند به کودکان در انجام تکالیفش کمک کند. شما نباید به هیچ وجه در کارهایی که خودش می تواند انجام دهد کمک کنید. اجازه بدهید همسران در کارها و وظایف زندگی مشارکت کند. با این روش هم شما تنها نمی مانید و هم احساس مثبتی در همسران ایجاد می کنید.

- یادتان باشد که شما همسر و شریک زندگی هستید نه یک پرستار یا مددکار. زندگی ادامه دارد و اگر درمان همسران طولانی است باید به نیازهای طولانی مدت خودتان و کودکان نیز فکر کنید. شما باید زندگی کنید، به آرزوهایتان برسید و از استعدادهایتان بهره ببرید. شما قربانی این رابطه نیستید. در زندگی نقشی نیز برای خودتان داشته باشید و سعی کنید به آن برسید.

- هیچ وقت نا امید نشوید. علم همیشه در حال پیشرفت است و ممکن است هر بیماری لاعلاجی در آینده ای نزدیک قابل بهبود باشد. ممکن است روزی همسران به زندگی عادی بازگردد. همچنین زندگی هر روز می تواند چیز تازه ای برای شما داشته باشد که روز قبلی حتی نمی توانستید تصورش را داشته باشید. می توانید انتخاب کنید منتظر روزهای بهتر باشید و یا بگذارید بیماری همه خانواده تان را نابود کند.

- همیشه به یاد داشته باشید بدشانسی قسمتی از زندگی است و هر کسی به نوعی آن را در زندگی اش تجربه می کند و شما و خانواده تان یک استثنا نیستید. نباید خود و یا دیگران را سرزنش کنید. ممکن است زندگی برایتان سخت باشد اما شما باید با داشته های تان بهترین را برای خودتان بسازید.

فراموش نکنید هر رابطه ای روزهای تلخ و شیرین دارد. نباید بگذارید سختی های یک جانبه بر تمام ازدواج شما سایه بیندازد. واقعیت این است که اگر دو نفر واقعاً یکدیگر را دوست داشته باشند و با هم تلاش کنند می توانند در سخت ترین شرایط هم به یکدیگر کمک کنند تا با هم بودنشان از جدایی شان ارزش بیشتری داشته باشد.

کاشت و ترمیم ناخن در منطقه شمال لندن

دارای هشت سال سابقه - ویژه بانوان

۰۷۹۷۰۵۰۴۲۴۸

ایران قهرمان قاطع کشتی آزاد



کشتی‌گیران کشورمان با نتایج بی‌سابقه همه حریفان خود را شکست دادند

پس از نایب قهرمانی تیم ملی کشتی فرنگی ایران در رقابت‌های جام جهانی تهران که با شکست ۵ بر ۲ مقابل روسیه رقم خورد، آزادکاران ایرانی به رهبری رسول خادم نمایش مقتدرانه‌ای را در این رقابت‌ها آغاز کردند. برخلاف کشتی فرنگی که بدون بسیاری از چهره‌های شناخته شده‌اش پا به این مسابقات گذاشته بود، رسول خادم اکثر چهره‌های صاحب نام کشتی آزاد که در المپیک حاضر بودند را روی تشک فرستاد و همین موضوع باعث استقبال پرشور و بی‌نظیر تماشاگران از رقابت‌های کشتی آزاد شد. حضور بیش از ۱۲ هزار نفر در ورزشگاه آزادی همه شرکت‌کنندگان در این مسابقات را به حیرت واداشته بود و باعث شد مربیان تیم‌های روسیه و آمریکا اعتراف کنند که چنین جوی را در هیچ کجای دنیا ندیده‌اند. برگزاری پرشور جام جهانی کشتی در تهران به دستمایه‌ای برای نجات این رشته باستانی از حذف از بازی‌های المپیک تبدیل شد. سایت فیلا در همین راستا به محبوبیت شگفت‌انگیز کشتی در نزد ایرانیان اشاره کرد و نوشت: «برگزاری جام جهانی کشتی در تهران فرصتی طلایی برای این ورزش است تا جذابیت‌های خود را به کمیته بین‌المللی المپیک جهت بقا در المپیک ارائه کند. کشتی ورزش نخست ایرانیان است و میلیون‌ها ورزشکار ایرانی در این رشته به فعالیت مشغول هستند. از نظر ایرانیان کشتی یک مبارزه کامل است که در آن اصول اخلاقی کاملاً رعایت می‌شود. احترام به حریف، فروتنی در زمان پیروزی و رعایت مردانگی در شکست که جزو اصول ورزش کشتی هستند، درست همانند اصولی است که در تاریخچه بازی‌های المپیک نیز آورده شده‌اند.» سایت فیلا در ادامه این گزارش به اقدامات نمادین اشاره کرده که در جام جهانی تهران به‌منظور جلوگیری از کنار گذاشته شدن کشتی از بازی‌های المپیک انجام شده است: «تمامی کشتی‌گیران شرکت‌کننده از ۱۴ کشور حاضر در جام جهانی تهران از جمله ایران و آمریکا دست در دست هم دادند تا در حرکتی سمبلیک نشان دهند که ورزش به دور از هرگونه مشکل سیاسی و فرهنگی است. برای حمایت از این حرکت بنرهایی تهیه شده بود که در آن به زبان پارسی و انگلیسی نوشته شده بود: المپیک بدون کشتی؟ هرگز، هرگز.»

باروس: ما کشتی‌گیران اجازه نمی‌دهیم تا کشتی را از المپیک حذف کنند

جردن باروس قهرمان آمریکایی ۷۴ کیلویی کشتی آزاد جهان و المپیک، نمی‌تواند باور کند که کشتی از مسابقات المپیک حذف می‌شود و حتی تصور المپیک بدون کشتی برای او سخت است. او پس از کسب عنوان سوم جام جهانی تهران درباره این رقابت‌ها گفت: نتیجه بدی نگرفتیم هر چند که شاید می‌توانستیم بهتر از این عمل کنیم و در فینال حضور داشته باشیم. ورزشکار سال آمریکا درباره رویارویی با صادق گودرزی عنوان کرد: صادق کشتی‌گیری موفق و حرفه‌ی است، مبارزه با او همیشه برای من نفس‌گیر بوده است. من برای صادق جز احترام چیز دیگری ندارم. دارنده مدال طلای جهان و المپیک درباره حذف کشتی از المپیک گفت: کشتی عشق و زندگی من است؛ این رشته ورزشی در تمام جهان طرفدار دارد و ما کشتی‌گیران اجازه نمی‌دهیم تا کشتی را حذف کنند. المپیک بدون کشتی غیرقابل تصور است. باروس درباره استقبال هواداران ایرانی از وی گفت: احساس بسیار قشنگی بود که توانستم مردم را با خودم همراه کنم؛ در مجموع از اینکه در ایران بودم، احساس خوبی دارم. از اینکه در ایران حمایت شدم خیلی خوشحالم.

قهرمانان آسیا باشد. سرمربی پرتغالی تراکتورسازی که تحول بزرگی در سبک و سیاق این تیم ایجاد کرده، بدون در نظر گرفتن کم تجربگی بازیکنانش نگاه خوشبینانه‌ای به اولین حضور آسیایی تراکتورسازی دارد و معتقد است تماشاگران تیریزی می‌توانند اولین برد این تیم در لیگ قهرمانان آسیا را جشن بگیرند: «ما اولین بازی خود را در لیگ قهرمانان آسیا انجام می‌دهیم و به همین دلیل بازی مقابل الجزیره برای همه هواداران و بازیکنان ما رخداد تازه‌ای است. این بازی امتحان سختی برای ما محسوب می‌شود اما باعث نمی‌شود که انگیزه‌مان را از دست دهیم. اگر در این بازی پیروز شویم، باید جشن بگیریم و شادی کنیم. البته می‌دانیم که حریف نقاط قوتی دارد که می‌تواند برای ما مشکل‌ساز شود. به همین دلیل سعی می‌کنیم که با قدرت تیمی خود نقاط قوت حریف را خنثی کنیم. سعی می‌کنیم که بازی را روی زمین پیش ببریم ولی اگر در روند مسابقه مشکلی پیش بیاید، از روش‌های دیگری هم استفاده می‌کنیم. مطمئنم همه بازیکنان می‌دانند که نتیجه بازی از هر چیزی مهم‌تر است.»

گربه سیاه تیم‌های ایرانی

الجزیره امارات که در فوتبال امارات با لقب عنکبوت شناخته می‌شود یکی از تیم‌های پولدار امارات است که توسط شیخ منصور بن آل زاید، سرمایه دار معروف عرب و مالک باشگاه منچستر سیتی انگلیس اداره می‌شود. الجزیره امارات از سال ۲۰۰۹ تاکنون حضور مستمری در لیگ قهرمانان آسیا داشته و همواره یکی از رقبای سرسخت نمایندگان ایران در این مسابقات بوده است. صبا، سپاهان و استقلال (۲ بار) از جمله نمایندگان ایران هستند که با این تیم همگروه بوده‌اند و همواره مقابل الجزیره به مشکل خورده‌اند. این تیم در مرحله گروهی فصل قبل لیگ قهرمانان آسیا هم با استقلال همگروه بود و پس از برد یک بر صفر در قطر و تساوی در تهران، به عنوان تیم سرگروه راهی مرحله بعد شد. تیم اماراتی این بار تحت شرایط خاصی مقابل یکی دیگر از نمایندگان فوتبال ایران قرار می‌گیرد. الجزیره در حال حاضر با ۱۰ پیروزی، ۴ تساوی، ۲ شکست، ۳۶ گل‌زده و ۱۷ گل خورده در مکان دوم جدول لیگ فوتبال امارات ایستاده و ۶ امتیاز کمتر از العین دارد. این تیم در آخرین بازی خود در لیگ امارات با نتیجه ۴ بر یک الظفره را شکست داده و با روحیه‌ای مضاعف به تبریز آمده است. لوئیس میلا، سرمربی اسپانیایی الجزیره که یک هفته قبل جای آیل براگای پرتغالی را در این تیم گرفته برای محکم کردن جای پایش در تیم اماراتی پا به مسابقه امروز خواهد گذاشت و تلاش می‌کند با برنده شدن در برابر تراکتورسازی، رضایت مالک ثروتمند باشگاه الجزیره را جلب کند. لوئیس میلا در کنفرانس مطبوعاتی قبل از بازی هم با صراحت در این خصوص صحبت کرد و گفت: «مربی قبلی تلاش‌های زیادی برای این تیم انجام داده بود ولی ما فلسفه جدیدی داریم که آن را در برابر تراکتورسازی پیاده می‌کنیم. تراکتورسازی برای اولین بار در لیگ قهرمانان آسیا حضور پیدا کرده و مطمئناً انگیزه‌های زیادی خواهد داشت اما شخصاً تمام تلاش‌ها را می‌کنم که با عملکردم مدیران باشگاه را برای ابقایم راضی کنم.» تراکتورسازی بعد از بازی امروز در برابر الجزیره ۲۲ اسفند در قطر به مصاف الجیش می‌رود و ۱۲ فوروردین ۹۲ الشباب را در عربستان ملاقات می‌کند. تراکتورسازی در هفته اول دور برگشت مسابقات مرحله گروهی هم در تبریز به مصاف الشباب عربستان می‌رود.

است. در نهایت مشخص شد، هاردینگ به گروهی از جمله همسر سابقش کمک کرده تا قبل از مسابقات قهرمانی جهان به نانسو کریگان، رقیبش حمله و او را مصدوم کنند. کریگان در المپیک پس از رفع مصدومیت مدال نقره گرفت و هاردینگ به مقام هشتم رسید و سپس برای همیشه از ورزش محروم شد.



بروس کیمبال:

کیمبال در المپیک ۱۹۸۴ لس‌آنجلس در رشته شیرجه از تخته ۱۰ متر به مدال نقره رسید. او ۴ سال بعد زمانی که آماده المپیک ۱۹۸۸ سئول می‌شد، در حالی که تعادل نداشت به نوجوانانی در مدرسه هیلزبورو حمله کرد و دو نفر را کشت. کیمبال در نهایت به جرم شیرجه در حالت مستی و کشتن دو نفر به ۱۷ سال زندان محکوم ولی در سال ۱۹۹۲ پس از ۵ سال از زندان آزاد شد.

گای دروت:

قهرمان دو با مانع در المپیک ۱۹۷۶ در سال ۲۰۰۵ دادگاهی شد. دادگاه پاریس او را به دلیل گرفتن پول از شغل‌های جانبی دولتی در برنامه ساخت‌وسازها بین سال‌های ۱۹۸۲ تا ۱۹۹۰ به ۱۵ ماه زندان محکوم کرد. این دوندو پس از بازنشستگی به سیاست روی آورد و در این عرصه به فعالیت پرداخت. هر چند ژاک شیراک، رئیس‌جمهور سابق فرانسه او را به دلیل خدماتش به ورزش بخشید.

خیز تیم‌های ایرانی برای پایان دادن به طلسم ۲۰ ساله، در ۳۶ سالگی لیگ قهرمانان آسیا

روز تاریخی فوتبال تبریز

تراکتورسازی به عنوان اولین نماینده ایران در فصل جدید لیگ قهرمانان آسیا به میدان می‌رود و رویارویی با الجزیره امارات اولین حضور این تیم در یک تورنمنت بزرگ آسیایی محسوب می‌شود. به همین دلیل تیم تبریزی برای تیم‌های آسیایی یک حریف ناشناخته است

با رویارویی تراکتورسازی و الجزیره امارات، فصل جدید لیگ قهرمانان آسیا رسماً برای ایرانی‌ها که ۲۰ سال است در حسرت قهرمانی در آسیا به سر می‌برند آغاز می‌شود. آخرین بار تیم پاس تهران بود که با پیروزی به یادماندنی در برابر الشباب عربستان در فینال جام باشگاه‌های آسیا در سال ۱۹۹۲ به عنوان یک تیم ایرانی مقام قهرمانی آسیا را تصاحب کرد و از آن تاریخ به بعد حتی تیم‌های باسابقه فوتبال ایران هم نتوانستند چنین موفقیتی را تکرار کنند. سپاهان در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۰۷ و تیم فوتبال ذوب آهن در لیگ قهرمانان آسیا ۲۰۱۰ به فینال مسابقات راه پیدا کردند اما عاقبت دست شان از جام کوتاه ماند تا فوتبال باشگاهی ایران همچنان در حسرت ایستادن بر بام آسیا به سر ببرد. از سال ۲۰۰۲ که اولین دوره مسابقات لیگ قهرمانان آسیا برگزار شد تاکنون، تیم‌های سپاهان (۸ بار)، استقلال (۶ بار)، پرسپولیس (۴ بار)، ذوب‌آهن (۳ بار)، صبا (۲ بار) و پاس تهران، فولادخوزستان، سایپا و مس کرمان هر کدام یک بار به عنوان نمایندگان ایران در ادوار گذشته این مسابقات به میدان رفته‌اند و تنها سپاهان و ذوب آهن تا کسب عنوان نایب قهرمانی پیش رفته‌اند. سایر نمایندگان فوتبال ایران در تاریخ ۱۰ ساله این مسابقات محصولی جز ناکامی درو نکرده‌اند. امسال هم تیم‌های سپاهان به عنوان قهرمان فصل گذشته لیگ برتر، استقلال به عنوان قهرمان جام حذفی و تراکتورسازی تبریز با کسب مقام دوم لیگ برتر فصل قبل، در مرحله گروهی این مسابقات حضور دارند و صبا با شکست برابر الشباب امارات در مرحله پلی‌آف از حضور در مرحله گروهی این مسابقات محروم شد. تراکتورسازی تبریز از ساعت ۱۶:۳۰ امروز در ورزشگاه یادگار امام تبریز به مصاف یکی از تیم‌های متمول اماراتی می‌رود تا بلکه در جشن ۳۶ سالگی این مسابقات به روند ناکامی تیم‌های ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا خاتمه بدهد.

اولین حضور آسیایی

تراکتورسازی به عنوان اولین نماینده ایران در فصل جدید لیگ قهرمانان آسیا به میدان می‌رود و رویارویی با الجزیره امارات اولین حضور این تیم در یک تورنمنت بزرگ آسیایی محسوب می‌شود. به همین دلیل تیم تبریزی برای تیم‌های آسیایی یک حریف ناشناخته محسوب می‌شود و همین موضوع می‌تواند برگ برنده تونی اولیویرا، سرمربی موفق این تیم در لیگ

مجرمان المپیک تاریخ چه کسانی هستند؟

اسکار پیستوریوس، قهرمان معلول المپیک که این روزها به دلیل کشتن همسرش در جلسات دادگاه حاضر می‌شود، تنها ورزشکار المپیک نیست که دادگاهی شده است. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، پنج ورزشکار معروف المپیک دیگر هم هستند که به دلایل مختلف در دادگاه حاضر شده و در صدر اخبار حوادث دنیا قرار گرفته‌اند.

ماریون جونز:

یکی از ورزشکاران بزرگ رشته دوومیدانی در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی که موفق شد، سه طلا و دو نقره را کسب کند اما ۸ سال بعد از زندان تگزاس سر درآورد. سریع‌ترین زن سابق جهان مجبور شد پس از مشخص شدن استفاده‌اش از مواد نیروزا تمامی مدال‌های المپیک خود را به کمیته بین‌المللی المپیک پس دهد. جونز از مارس تا سپتامبر ۲۰۰۸ به زندان محکوم شد.

تیم مونت‌گومری:

مونت‌گومری در سال ۲۰۰۲ سریع‌ترین مرد جهان بود و در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی در ماده چهار در صد متر به مدال طلا رسید اما آزمایشگاه Bay area چندی بعد دوپینگ او را محرز اعلام کرد و در نهایت رکورد ۹۰.۷۸ ثانیه او در ماده ۱۰۰ متر از کتاب رکوردها پاک شد. مونت‌گومری بعدها به دلیل دخالت در رسوایی چک بلامحل به ارزش ۵ میلیون دلار و نگهداری هروئین در منزلش به ۱۰ سال زندان محکوم شد.

تونی هاردینگ:

هاردینگ در المپیک زمستانی ۱۹۹۴ در رشته اسکیت نمایش در حالی عضو تیم آمریکا بود که گفته می‌شد هفته‌ها قبل از آغاز المپیک به نانسو کریگان، رقیبش برای کسب مدال طلا حمله کرده



از لنگ حمام تا... سماور

امیر یزدجردی

گذر زمان همه چیز و همه کس را دگرگون می‌کند و دائماً بازی تازه‌ی پیش پایت می‌گذارد. بازنده این بازی‌های گاه خطرناک بی‌گمان کسانی هستند که از این «گذر» هیچ نمی‌آموزند.

هر که ناموخت از گذشت روزگار هیچ ناموزد ز هیچ آموزگار

شوربختی اینکه حتی آنان که گمان می‌برند از «گذشت روزگار» بسیار آموخته‌اند و قوانین بازی را به نیکی می‌دانند، باز هم در مقابله با بعضی نابسامانی‌ها و ناهنجاری‌ها دست بسته و اسیر می‌نمایند. چرا کس یا کسانی یافت نمی‌شوند تا دلایل فرهنگ نابسامان حاکم بر ورزشگاه‌ها (و البته قبل از آن جامعه) را بررسی کرده و راهکاری درست و درمان پیش پای بگذارند؟ به یاد دارم در دوران نوجوانی و جوانی که علاوه بر فوتبال به تماشای کشتی و والیبال هم می‌رفتم تنها در استادیوم‌های فوتبال بود که از حرف‌های زشت و زنده خیس عرق می‌شدم. حرف‌هایی که آن روزگار به گمانم رکیک و مضمئزکننده می‌آمدند، شعارهایی از این دست بود:

«تاج نامرد...» «لنگ محوم...» «داور پول گرفته» و...! امروز می‌پندارم چه «جنتلمن‌هایی» در استادیوم

حضور داشتند و ما قدرشان را نمی‌دانسته‌ایم! اما تمام آنچه که در گذشته‌های دور فوتبال رخ داد و برایم سخت عذاب‌آور بود از انگشتان یک دست تجاوز نمی‌کند. یکی آن روزی بود که

میدان مسابقه را ترک کرد و... حالا چه بر سر این فوتبال آمده که کمترین و کوچک‌ترین حادثه‌اش به کار بردن فحش‌های «چارواداری» و توهین به داور و بازیکن و



تماشاگر مقابل و... است؟ شوربختی اینکه سردمداران باشگاه‌هایی که معلوم نیست به چه دلیل واژه «فرهنگی» را یدک می‌کشند آتش‌بیاران معرکه هستند. این یکی رییس دپارتمان داوری را «رییس تباری‌گرها» لقب می‌دهد و آن دیگری وعده می‌کند که اتاق فلان کمیته در اسرع وقت بر سر اعضایش فرو ریزد و...! به واقع در فوتبال به اصطلاح حرفه‌یی ما جز پول‌های هنگفتی که آن هم بی‌حساب و کتاب این سو آن سو می‌شود، هیچگونه «حرفه‌یی‌گری» دیده نمی‌شود. یکی از غیرحرفه‌یی‌ترین بخش‌های این فوتبال، تماشاگرانی هستند که هنوز هم خیال می‌کنند بهترین تماشاگران دنیا به شمار می‌آیند! آیا یک شیر پاک خورده پیدا نمی‌شود، از این هواداران شوخ‌طبع اصفهانی سپاهان بپرسد که مگر بنگر

همایون بهزادی فوراً تیم پرسپولیس با مهدی لواسانی مدافع استقلال دست به یقه شدند و در مقابل خیل جمعیت، یک دعوی «چاله میدونی» راه انداختند. دیگری روزی بود که محمود خوردبین گل تساوی پرسپولیس مقابل استقلال را به ثمر رساند و زنده‌یاد حاج ابوالحسن رای به مردودی گل داد، عزیز اصلی، دروازه‌بان پرسپولیس از آن سوی میدان یک دوی صد متر تر و تمیز رفت و سیلی وحشتناکی به گوش داور نواخت و مسابقه نیمه‌تمام ماند. سومین صحنه‌یی که در خاطر من باقی است این روزها بسیار عادی می‌نماید و جزو مسابقه محسوب می‌شود! علی جبباری در مقابل یک تیم خارجی مورد توهین و دشنام تماشاگران روبه‌روی جایگاه قرار گرفت و آسیمه‌سر در حالی که به سختی می‌گریست

چاپ آگهی در هفته نامه پرشین بازار کار را وسیع تر و مشتریان شما را بیشتر می‌کند!

۰۲۰۷۱۹۳۶۶۹۲

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

دیگر احتیاج به دیش و کامپیوتر ندارید

B.Ford

۲۸۹ پوند

HD / Wireless

بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده

بدون نیاز به سیم کشی و نصب

قابل حمل به هر مکان و در هر زمان

۵۶ کانال لس آنجلسی

۲۵ کانال از داخل ایران

۹ کانال افغانی - ۴ کانال تاجیک

۸۰۰ سریال ایرانی هر کدام با بیش از ۲۵ تا ۳۰ قسمت

مسابقات ورزشی، ۱۵۰۰ فیلم سینمایی، موزیک و سرگرمی

بهمراه ۱۵۰ کانال ارمنی، کردی، ترکی و آشوری

تنها چیزی که شما نیاز دارید اینترنت Broadband بدون

کامپیوتر با سرعت ۱۱ مگابایت و بالاتر

بیش از ۲۲۰ کانال عربی Aljazeera, MBC



07817 690 167

020 8395 3114

ساعات کار ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب

Happy art ltd



تخفیف دانشجویی
آموزش نقاشی در تمامی سنین
رنگ روغن، اکریلیک

جلسه اول رایگان ۰۷۷۹۵۹۹۴۰۲۰

مدرسه فارسی اوستا در کینگستون

کلاسهای آموزش زبان فارسی جهت خواندن، نوشتن و مکالمه صحیح و تضمین موفقیت در امتحانات فارسی A' level و GCSE

The Quaker Meeting House 78 Eden Street Kingston Town Centre (Next to Primark) avesta_farsi@hotmail.co.uk

۰۷۹۳۰۸۸۶۱۹۴

خدمات لوله کشی
آب و گاز

خدمات نقاشی ساختمان

تعمیرات ساختمان
کلی و جزئی

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

خدمات برق و
الکتریسیته
سیم کشی و تعمیرات

۰۷۸۵۳۲۲۸۳۱۳

خدمات ترجمه دیپماج

ترجمه انواع مدارک رسمی، دانشگاهی، پایان نامه، متون ادبی

ترجمه: صورت حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات

مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و ...

تایپ متون فارسی و انگلیسی

۰۲۰۷۴۳۳۲۵۱۶

مؤسسه حسابداری اویسی مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyanexchange.com

Persian Palace

Persian Cuisine



طعم واقعی
غذاهای ایرانی
را در
رستوران خودتان
تجربه کنید

A Taste of Persia in the Heart of Ealing

Private parties and outside catering available

143-145 Uxbridge Road
London W13 9AU
www.persianpalaceealing.co.uk

لطفا برای اطلاعات بیشتر و رزرو جا تماس حاصل فرمائید

020 8840 2015



Cheapest flights to the middle east

Turkish
Airlines
Tehran
fr £386
Return
including all tax
& charges

Gulf
Air
Tehran
fr £486
Return
including all tax
& charges

Oman
Air
Tehran
fr £413
Return
including all tax
& charges

Etihad
Airlines
Baghdad
fr £639
Return
including all tax
& charges

Iran
Air
Direct
Tehran
fr £386
Return
including all tax
& charges

Gulf
Air
Dubai
fr £405
Return
including all tax
& charges

Call us now or book online
www.YouShouldTravel.com
0207 724 8455
Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

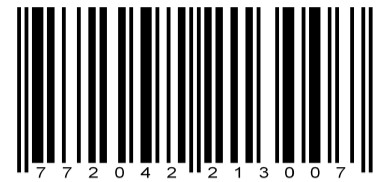
Iran
Air
Shiraz
fr £389
Return
including all tax
& charges

Qatar
Airways
Mashad
fr £487
Return
including all tax
& charges

Turkish
Airlines
Tabriz
fr £470
Return
including all tax
& charges

Business
Class
Tehran
Iran Air
fr £1038
Return
including all tax
& charges





فریده لاشایی، نقاش برجسته ایرانی در گذشت

در سوگ شاعر رنگ و بوم



فریده لاشایی، نقاش برجسته ایرانی روز گذشته در ۶۸ سالگی بر اثر بیماری سرطان درگذشت. لاشایی یکی از نقاشان برجسته ایرانی بود که آثارش او را به شهرت جهانی رساندند. او متولد رشت بود. لاشایی پس از تحصیلات دبیرستان به آلمان سفر کرد و پس از گذراندن مدرسه مترجمی در مونیخ، برای تحصیل به وین رفت و از آکادمی هنرهای مدرن اتریش فارغ التحصیل شد. او نمایشگاه‌های زیادی در ایران، آلمان، اتریش، انگلیس، آمریکا و... برگزار کرد.

همچنین متخصص در کارهای حجمی با آهن و شیشه و نقش‌های انتزاعی بود. او در حیطه ادبیات هم فعال بود و آثار مهمی را ترجمه کرد. از جمله ترجمه‌های او می‌توان به «نجوهای شبانه» اثر ناتالیا گینزبورگ، رمان «زد» اثر واسیلی واسیلیوکوس، «روزهای کمون» و «زن نیک سچوان» و «ارباب پونتیلیا و نوکرش مات» از برتولت برشت، «گل‌های هیروشیما» از اوهاریس و «لبخند فروخته شده» از جیمز کروتس اشاره کرد. لاشایی همچنین یک رمان تاریخی با عنوان «شال بامو» نوشت که ۱۲ سال برای تحریر آن وقت صرف کرد. لاشایی یکی از مهم‌ترین و بزرگ‌ترین نقاشان ایران بود و درگذشت او ضایعه بزرگی برای جامعه فرهنگ و هنر ایران است.

تنها صداهای متفاوت می‌مانند



اگر قرار باشد در تاریخ موسیقی ایران فقط نام چند شخصیت ماندگار و تاثیرگذار را نام ببریم، بی‌شک غلامحسین بنان یکی از آنها خواهد بود. خواننده‌ای که با ترانه‌های ماندگاری که خواند سال‌ها در حافظه موسیقایی چهار نسل از مردمان این سرزمین جای گرفت. ۸ اسفند ماه مصادف بود با بیست و هفتمین سالگشت در گذشت این خواننده ماندگار. غلامحسین بنان، اردیبهشت ۱۲۹۰ در شهر تهران دیده به جهان گشود و از شش‌سالگی خوانندگی و نوازندگی پیانو را آغاز کرد و در این راه از کمک‌های مادرش که خود نیز نوازنده بود بهره گرفت. پدرش «کریم خان بنان الدوله نوری» و مادرش دختر شاهزاده رکن‌الدوله (برادر ناصرالدین شاه)، اولین اساتید او در موسیقی بودند و در ادامه بنان در محضر مرحوم «میرزا طاهر ضیاء‌الاکبرین رثایی» و پس از آن از تعالیم مرحوم «ناصر سیف» بهره برد. از سال ۱۳۲۱ صدای غلامحسین بنان، همراه با عده‌ای از هنرمندان دیگر از رادیو تهران به گوش رسید و دیری نگذشت که نام بنان زبانزد همه شد. روح‌الله خالقی او را در ارکستر انجمن موسیقی شرکت داد و همچنین با ارکستر شماره یک نیز همکاری خود را شروع کرد و از بدو شروع برنامه «گل‌های رنگارنگ» به دعوت «داوود پیرنیا»، با این برنامه همکاری داشت.

تفاوت بنان با سایرین
بنان در طول فعالیت هنری خود، حدود ۳۵۰ قطعه

را اجرا کرد و آنچه که امتیاز مسلم صدای او را پدید می‌آورد، زیر و بم‌ها و تحریرات صدای او است که مخصوص به خودش می‌باشد. بنان نه تنها در آواز قدیمی و کلاسیک ایران استاد بود، بلکه در نغمات جدید و مدرن ایران نیز تسلط کامل داشت و تصنیف زیبایی «الله ناز» بهترین معرف این ادعا می‌باشد. بنان را می‌توان به راستی بزرگ‌ترین اجرا کننده آهنگ‌های سبک وزیری- خالقی دانست؛ البته او در کنار ادیب خوانساری از بهترین اجراکنندگان آثار صبا و محبوبی محسوب می‌شود و استعداد شگرف او در مرکب‌خوانی و تلفیق شعر و موسیقی بارها ستایش موسیقیدانان معاصرش را برانگیخته است.

بنان و حضور در رادیو
بنان در سال ۱۳۳۲ به پیشنهاد شادروان خالقی به اداره کل هنرهای زیبای کشور منتقل شد و به سمت استاد آواز هنرستان موسیقی ملی به کار مشغول گردید و در سال ۱۳۳۴ رئیس است شورای موسیقی رادیو شد. البته لازم به یاد آوری است که ارکستر رادیو به رهبری «روح‌الله خالقی»، خوانندگی «بنان»، و با حضور «پرویز یاحقی»، «علی تجویدی» و «مرتضی محجوبی» یکی از پرفروغ‌ترین دوران خود را سپری کرد وی از ابتدا در برنامه‌های گل‌های جاویدان و گل‌های رنگارنگ و برگ سبز شرکت داشته و برنامه‌های متعدد و گوناگون دیگری که از این خواننده بزرگ و هنرمند به یادگار مانده‌است.

ترانه‌های ماندگار بنان
از ماندگارترین ترانه‌های بنان می‌توان به: «آهنگ آذربایجان» در مایه شور، «آمدی جانم به قربانت» در مایه بوسلیک، «الله ناز» در مایه دشتی، «بهار دلنشین» در آواز اصفهان، «بوی جوی مولیان» در آواز اصفهان، تصنیف «توشه عمر» در دستگاه همایون، «یار رمیده»، «میناب»، «خاموش»، «مرا عاشقی شیدا»، «من از روز ازل»، «نوای نی» و سرود همیشه جاوید «ای ایران» در مایه دشتی اشاره کرد. به گفته همسرش، بنان بهترین اثر خود را «حالا چرا» و «کاروان» می‌دانست و می‌گفت: «کاروان را برای بعد از مرگ خوانده‌ام». او آخر عمر هم دلبستگی عجیبی به ترانه «رویای هستی» پیدا کرده بود تا آنجا که با این آهنگ می‌گریست.

آوازه‌های ماندگار بنان
آواز ماهور با غزل سعدی به مطلع «همه عمر بر ندارم سر از این خمار مستی که هنوز من نیومدم که تو در دلم نشست» و آواز دیلمان با

شعر سعدی به مطلع «چنان در قید مهرت پایبندم که گویی آهویی سر در کمندم» و همچنین آواز اصفهان بر روی غزل «آمد اما در نگاهش آن نوازش‌ها نبود» از کارهای ماندگار استاد هستند.

بنان و بازیگری
بنان مدتی را نیز به تعلیم فن بازیگری پرداخت و به تصدیق نزدیکانش دارای استعداد زیادی در این زمینه بود. در سال ۱۳۲۷ همراه چهره‌های معروف آن روزگار در فیلمی به نام طوفان زندگی ساخته علی دریابویی و اسماعیل کوشان بازی کرد که داستان آن در انجمن موسیقی ملی اتفاق می‌افتد که در این فیلم بنان دو ترانه از ترانه‌های معروفش را به‌طور زنده اجرا می‌کند.

مرگ بنان
غلامحسین بنان در ساعت ۵:۰۶ غروب هشتم اسفندماه ۱۳۶۴، پس از اذان مغرب در بیمارستان ایرانمهر تهران درگذشت و بر خلاف وصیتش که مایل بود در گورستان ظهیرالدوله به خاک سپرده شود، در امامزاده طاهر کرج به خاک سپرده شد. از سال ۱۳۶۴ یعنی زمان فوت استاد شهیر موسیقی ایران تا سال ۱۳۸۹ سنگ قبر بنان تعویض نگردید، سال ۱۳۸۹ به دلیل پاره‌ای از تغییرات در امامزاده طاهر کرج و همسطح‌سازی قبور و تعویض همه سنگ قبرهای نزدیک صحن، سنگ قبر بنان نیز تعویض گردید و به شکل کنونی درآمد.

هفته نامه پرشین برگزار میکند

آموزش مقدماتی و پیشرفته عکاسی دیجیتال

جهت ثبت نام و اطلاعات

بیشتر لطفا با شماره

تلفنهای ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

و یا ۰۲۰۷۴۳۳۲۵۱۶

تماس حاصل فرمائید.

نقل و انتقال ارز

آسان - سریع - مطمئن

صرافی آسان