

با رد صلاحیت هاشمی

رد صلاحیت تاریخ یک انقلاب

شرکت در انتخابات را بزنند کسی که در کنش سیاسی اش به هدف "صد" نمی رسد، مانند تاجری است که در شرایط خاص بازار، نمی تواند کالای دارای تاریخ انقضایش را با سود دلخواه بفروشد.

چنین تاجری، به محض این که ببیند نمی تواند کالایش را با حداکثر قیمت بفروشد، آن را به رایگان واگذار نمی کند یا آتش نمی زند، بلکه چانه زنی می کند و به قیمت پایین تری می فروشد تا اگر "صد"، گیرش نیامد، مثلاً "پنجاه" را دریافت کند که از صفر برایش بهتر است و دستکم به اندازه آن، قدرت مانور مالی پیدا می کند.

این یک واقعیت انکارناپذیر است که اعتماد بین اصلاح طلبان و نظام، بسیار خدشه دار شده است و حتی می توان گفت که هاشمی نیز قربانی همین فضای سوء تفاهمی شده است. سخن درباره جریان های برانداز نیست که آنها، حکایت و قرائت دیگری دارند. سخن درباره اصلاح طلبانی است که در درون نظام هستند و می خواهند در چارچوب "جمهوری اسلامی ایران" به اصلاح امور بپردازند.

کاندیداتوری هاشمی و ردصلاحیت او، باعث شد فضای سیاسی به سمتی برود که دستکم گزینه های غیر اصلی اصلاح طلبان، تأیید صلاحیت شوند. این فرصت خوبی است که جریان اصلاحات بتواند به عنوان اولین گام اصلاحی، فضای سوء تفاهمی موجود را اصلاح کند. حضور وزین و قانونمند کاندیداهای اصلاح طلبان و حامیان شان در انتخابات و اعتدالگرایی آنها در اداره کشور در صورت پیروزی، می تواند بدبینی ها و ترس های موجود را از بین ببرد و نهایتاً به سود کشور و ملت باشد.

حتی اگر هیچ کدام از کاندیداهای اصلاح طلب رأی نیاورند، همین که در انتخابات شرکت داشته اند، جای پای آنها را در نظام محفوظ می دارد و مانع از این می شود که این جریان، به یک طیف محذوف، غیر رسمی و اپوزیسیون گونه بدل شود.

هاشمی رد صلاحیت شد؛ این، هر چند برای ایرانیان سال ۱۳۹۲، می تواند شوک آور باشد، ولی در یک نگاه کلان، این اتفاق بار دیگر ثابت کرد که در عالم سیاست، همه چیز ممکن است و از هیچ اتفاقی، هر چند دور از ذهن، نباید غافلگیر شد و در بهت و انفعال فرو رفت... انتخابات در پیش است و چه بخواهیم و چه نخواهیم، سرنوشت فرد فرد ما، از مسائل اجتماعی گرفته تا شخصی ترین امور زندگی بی هیچ تعارفی به نتایج آن بستگی دارد، چه با هاشمی و چه بی هاشمی.

خبر رد صلاحیت اکبر هاشمی رفسنجانی، حتی از خبر این که چه کسانی تأیید صلاحیت شدند، مهم تر و پراسر و صداتر بود.

هر چند، در بدو امر کسی گمان نمی کرد که رئیس جمهور و رئیس مجلس اسبق ایران و رئیس کنونی مجمع تشخیص مصلحت نظام رد صلاحیت شود ولی از روز جمعه که آیت الله جنتی گفت که هر کس بنز سوار می شود صلاحیت ریاست جمهوری ندارد و سپس سخنگوی شورای نگهبان به عدم تأیید صلاحیت کاندیداهای کهنسال اشاره کرد و البته بعد از این که رسانه های یک جریان سیاسی، به طور هماهنگ شده ای، موضوع رد صلاحیت هاشمی را مطرح کردند، کاملاً مشخص بود که دارند برای "بزرگ ترین رد صلاحیت تاریخ جمهوری اسلامی"، زمینه چینی می کنند.

اما سرانجام، در حالی که دو تن وزرای هاشمی، تأیید صلاحیت شدند (ولایتی و غرضی)، خود او از سوی شورای نگهبان، صاحب صلاحیت شناخته نشد.

حضور هاشمی، در روزهای اخیر، شور و نشاطی ویژه به فضای انتخاباتی و حتی فضای عمومی جامعه داده بود. به ویژه بسیاری که برای رأی دادن در تردید بودند، عزم خود را جزم کرده بودند که در انتخابات، حتماً شرکت کنند.

اینک اما هاشمی در گردونه انتخابات نیست. این را هم نمی دانیم که آیا به طریقی به این عرصه برمی گردد یا خیر؟ ولی با فرض این که هاشمی غائب بزرگ رقابت های انتخاباتی باشد، نکاتی را ذکر می کنیم و البته پیش از آن تأکید می کنیم که، چاره ای جز نگاه رئالیستی و بازی بر اساس "واقعیت های موجود" وجود خارجی ندارد فکر کنیم:

احتمال دارد عده ای با رد صلاحیت هاشمی، قید حضور در انتخابات را بزنند. این امری طبیعی است که برخی افراد، بر مبنای حضور یا عدم حضور کاندیدای خاصی تصمیم به رأی دادن یا رأی ندادن بگیرند. کسانی که ناظر به حضور هاشمی می خواستند در انتخابات شرکت کنند، نگاه حداکثری به مطالبات سیاسی خود داشتند و حق نیز با آنان بود زیرا با حضور و پیروزی هاشمی، بهتر می توانستند اهداف خود را محقق کنند.

اینک که هاشمی در صحنه نیست، این افراد می توانند مطالبه "صد" خود را به "صفر" تنزل دهند و قید






Sat 1 Jun

کیهان کلهر

و گروه بروکلین رایدز

0845 120 7511
barbican.org.uk



The City of London Corporation is the founder and principal funder of the Barbican Centre

1082-1086, Harrow Road,
Kensal Green, London, NW10 5NL
Tel: 020 8964 4477
www.behesht.co.uk

۱۰ سال است افتخار میزبانی شما را داریم.
رستوران سنتی بهشت، در هیچ کجا شعبه دیگری ندارد.





کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

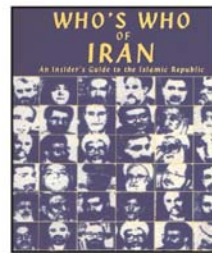
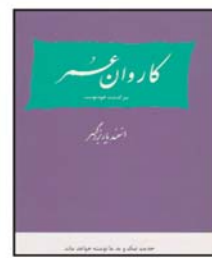
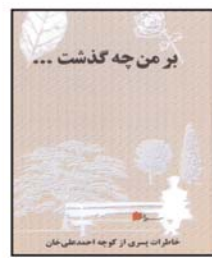
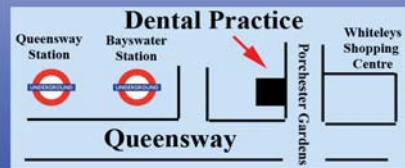
- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



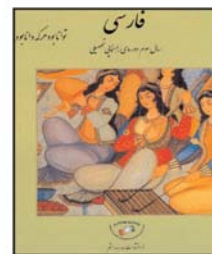
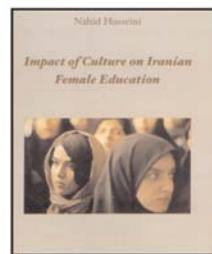
انتشارات ساتراپ

در لندن

با ۲۵ سال فعالیت حرفه‌ای در زمینه چاپ و پخش کتاب از سراسر دنیا سفارش می‌پذیرد

- حروفچینی از دستنوشته و یا دیسک آماده
- طراحی حرفه ای جلد کتاب
- چاپ کتاب از ۱۰۰ نسخه به بالا
- صحافی با جلد های رنگی مقوایی یا چرمی
- ترجمه و نشر کتاب به زبان انگلیسی
- پخش کتاب از طریق نمایندگی های معتبر
- درنازترین قیمتها

با ارسال يك ایمیل یا تماس تلفنی با ما اولین کام در راه نشر کتاب خود را بردارید.



SATRAP

Publishing & Translation

Chiswick 500, Chiswick High Road, London W4 5RL

Tel: 020 8748 9397 Email: satrap@btconnect.com

بنام خدا

شرکت صرافى

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعد از ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone





یادداشت هفته

در حالی که هنوز همگان از خبر رد صلاحیت آقای هاشمی در شوک به سر می برند، دو واکنش به این خبر، یکی اظهار نظر دکتر زیبا کلام و دیگری نامه دختر آیت الله خمینی به رهبر انقلاب، نکته های قابل توجهی را خاطر نشان می کند. دکتر زیباکلام معتقد است آقای هاشمی بخاطر تکلیفی که در شرایط کنونی کشور بر دوش خود احساس می کرد کاندیدای ریاست جمهوری شد و اکنون رد صلاحیت او، هم آن تکلیف را از عهده او برداشته است و هم او را از مواجهه با مصائبی که از سوی اصولگرایان برای اصلاح وضع کشور پیش رو داشت دور می کند. این استاد علوم سیاسی دانشگاه تهران گفته است: «رد صلاحیت هاشمی بهترین خبر برای اوست و هاشمی از این خبر آنقدر خوشحال می شود که گویی عروسی او است و من می دانم که ایشان برای رد صلاحیتشان نذر کرده بودند.» تصور چنین شادمانی ای برای آقای هاشمی قابل تصور است چرا او در شرایطی از بدنه انقلاب کنار گذاشته می شود که حمایت تمام احزاب را، غیر از اصولگرایان، که می تواند اکثریت قریب به اتفاق مردم محسوب شود، با خود دارد. و اگر این رد صلاحیت به قهر مردم از انقلاب تعبیر شود، هاشمی رفسنجانی نیز از معدود انقلابی های باقی مانده با مردم خواهد بود. آیت الله خمینی، بنیانگذار جمهوری اسلامی گفته بود: «هاشمی زنده است تا نهضت زنده است» و اکنون این نهضت زنده صلاحیت ریاست کردن بر جمهوری اسلامی را ندارد! آقای هاشمی از جمله دلایل خود برای عدم مشارکت در انتخابات را «بی اعتمادی رهبر نسبت به خود» ذکر کرده بود. شاید به این خاطر است که خانم زهرا مصطفوی، دختر آیت الله خمینی، نامه اش را به رهبر انقلابی ایران، کسی که اراده اش را در صورت لزوم حتی به خلاف خواست مردم هم به پیش می برد، اینگونه آغاز می کند: «همان روزی که تأیید صلاحیت برادر آقای هاشمی را هم شنیدیم زیرا امام بعد از نام جنابعالی نام ایشان را هم ذکر کرد.» و شاید به امید صدور حکمی برای تعدیل رأی شورای نگهبان ادامه می دهد: «امام می فرمود ولایت فقیه برای آن است که نگذارد هرکس هر کاری دلش می خواهد بکند و ولایت فقیه می خواهد جلوی دیکتاتوری را بگیرد...خواهش می کنم فلسفه وجودی ولایت مطلقه فقیه را یکبار دیگر عینیت ببخشید!»

این واکنش ها به رد صلاحیت آقای هاشمی، بیشتر از آنکه دغدغه ها برای آینده کشور را منعکس کند، نگرانی از سرنوشت انقلاب را ابراز می دارد. چرا که در شرایط کنونی برای اثبات مشروعیت نظام از نگاه بین المللی و حل و فصل مقتدرانه مشکلات ایران با غرب، برگزاری یک انتخابات با شکوه ملی الزامی است و چنین انتخاباتی بدون حضور هاشمی دور از ذهن می نماید.

«اگر به آنچه من از طرف خدا مامور به تبلیغ آن شده ام گروهی ایمان آوردند و گروهی ایمان نیاوردند و به خصومت برخاستند شما مومنان که ایمان آورده اید صبر پیشه کنید تا خدا میان ما و آنها داوری کند او بهترین دادخواهان است.» این ترجمه آیه ای از قرآن است که بعد از اعلام خبر رد صلاحیت آقای هاشمی، روی وبسایت او منتشر شد.

هفته نامه پرشین

سراسر جهان صحنه نمایش است و تمامی زنان و مردان صرفاً بازیگران آنند.
آنچه دلخواه توست، پرده دوم، صحنه هفتم.

All the world's stage, and all the men and women merely players.
As You Like It, Act II, sc. 7.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

اشتراک هفته نامه

علاقمدان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند

نام: نام خانوادگی:

آدرس:

کدپستی: تلفن:

آدرس ایمیل:

موبایل:

شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک برای کشور انگلستان: ششماه ۴۲ £ یکسال ۶۰ £

لطفا فرم فوق را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمایید و به

تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Suite 2, 1st Floor, Barkat House 116-118 Finchley Road
London NW3 5HT

هفته نامه پرشین

پرتیراژترین نشریه چاپی و آنلاین در انگلستان
و بهترین رسانه جهت درج پیامهای بازرگانی

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکننده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پنهانگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمایید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاری جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمایید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس و بلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمایید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمایید.



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

امورمالی و بازاریابی:

محسن غفاری

mohsen@persianweekly.co.uk

عکاس: امید مهاجرانی

امور پخش و توزیع: فریدون

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Suite 2, 1st Floor,
Barkat House
116-118 Finchley Road London
NW3 5HT

Tel: 020 7193 5592

020 7433 2516

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهد صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد. کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.
Printed by: Web Print UK



عقب نشینی اروپایی‌ها از بازارهای جهانی

مترجم: رفیعه هراتی

رکود اقتصادی و نگرانی از بقای یورو بانک‌های اروپایی را از نفس انداخته است. اکثر فعالان بانک‌های سرمایه‌گذاری به خودشان بسیار اهمیت می‌دهند، اما به ندرت درباره مشکلات رقبایشان به طور علنی صحبت می‌کنند. بنابراین شگفت‌آور است که گری کوهن، رییس گلدمن ساکس، در ماه آوریل در یک کنفرانس خبری گفت که بانک‌هایی به جز این بانک و جی‌پی‌مورگان «تاحدی از بازارها عقب‌نشینی می‌کنند» به گونه‌ای که «در کل تاریخ بانکداری مشاهده

و این عقب‌نشینی آنها همچنان ادامه دارد. صندوق بین‌المللی پول در گزارش جدید خود برآورد کرده است که در سال جاری بانک‌های اروپایی از دارایی‌های خود به اندازه 8/2 تریلیون دلار خواهند کاست.

دلیل اینکه بانک‌های اروپایی سریع‌تر از بانک‌های آمریکایی در حال عقب‌نشینی هستند به رکود اقتصادی اروپا و نگرانی از بقای یورو برمی‌گردد. همچنین نقطه ضعف ساختاری که بانک‌های اروپایی از آن رنج می‌برند از این مساله ناشی می‌شود: پولی که آنها می‌توانند به صورت سپرده نگه دارند، پول اصلی تجارت جهانی نیست. در اوایل سال 2012 زمانی که آمریکایی‌ها از بحران یورو وحشت‌زده شدند، انتقال وام‌های دلاری را به بانک‌های اروپایی متوقف کردند و از این طریق بانک‌های اروپایی را وادار کردند از بازارهای بزرگی مانند تامین سرمایه تجاری در آسیا و



نشده است».

او درباره این مطلب مبالغه نمی‌کند. در سراسر جهان صنعت بانکداری سرمایه‌گذاری به طور بی‌سابقه به خرید بدهی و کاهش وابستگی متقابل علاقه‌مند شده‌اند. در بخش‌های وسیعی از جهان ثروتمند اکثر بانک‌ها در حال کاهش ترانزنامه، کناره‌گیری از فعالیت‌های خارجی و تعطیل کردن کسب و کارهایشان هستند. این مساله این صنعت را به طور چشمگیری دگرگون می‌کند. این صنعت در آینده به دو قطب تقسیم می‌شود که در یک سو چند غول جهانی قرار دارند که بازارهای جهانی سرمایه را احاطه کرده‌اند و در طرف دیگر تعداد بسیاری از بانک‌های منطقه‌ای و محلی.

گزارش سال گذشته مرکز مکی‌کنزی نشان داد که جریان سرمایه برون‌مرزی (شامل وام‌دهی بانک) از 8/11 تریلیون دلار در سال 2007 به 6/4 تریلیون دلار در سال گذشته کاهش یافته است. قانون‌گذاران بانکی از این کاهش بانکداری برون‌مرزی حمایت می‌کنند. آنان بانک‌ها را به کاهش اعتبارات و درعین حال تامین اعتبارات برای بازارهای داخلی وادار می‌کنند. این مساله به موضوعی منجر می‌شود که فن استینیس از بانک مورگان استنلی آن را «خرید بدهی وطن‌پرستانه» می‌نامد. از 722 میلیارد دلار دارایی و فعالیتی که بانک‌های بازرگانی از سال 2007 تاکنون به فروش رسانده‌اند، تقریباً نیمی از آن مربوط به فعالیت‌های خارجی بوده است.

این مساله در اروپا شدیدتر است. در سال 2007 بزرگ‌ترین بانک‌های اروپایی (از جمله بارکلیز، که در سال بعد شرکت‌های آمریکایی لمان برادرز را خریداری کرد)، با سهم درآمدی 22 درصد از بانکداری سرمایه‌گذاری جهان به غول‌های بانکی آمریکا نزدیک شدند. اما سال گذشته سهم درآمد جهانی بانک‌های اروپایی به 17 درصد کاهش یافت. از زمان بحران، بانک‌های اروپایی وام‌دهی برون‌مرزی را به میزان 7/3 تریلیون دلار کاهش داده‌اند

نیمی از انگلیسی‌ها خواهان خروج از اتحادیه اروپا

اعتماد عمومی به اتحادیه اروپا به سطحی بی‌سابقه تنزل یافته است

نظرسنجی‌ای که به تازگی انجام شده است نشان می‌دهد که ۴۶ درصد از انگلیسی‌ها به این سوال که «آیا فکر می‌کنید انگلیس باید عضو اتحادیه اروپا باقی بماند؟» پاسخ منفی داده‌اند. این آمار نسبت به دیگر نظرسنجی‌های اخیر که از موافقت ۳۰ درصدی انگلیسی‌ها با بحث خروج انگلیس از اتحادیه اروپا حکایت دارند، بالاتر بوده است. نظرسنجی جدید که تردید به یورو را تقویت می‌کند، نشان می‌دهد، ۴۴ درصد از انگلیسی‌ها خواستار برگزاری هرچه سریع‌تر همه‌پرسی درباره بحث خروج یا ماندن انگلیس در اتحادیه اروپا هستند، در حالی که ۲۹ درصد از شرکت‌کنندگان گفته‌اند، حاضرند تا سال ۲۰۱۷، گزینه ترجیحی «دیوید کامرون»، نخست‌وزیر این کشور، منتظر بمانند. تقریباً ۳۱ درصد از انگلیسی‌ها «دیوید کامرون» را معتمدترین مقام برای نمایندگی انگلیس در مذاکرات با اتحادیه اروپا دانسته‌اند. در این نظرسنجی، «نیکل فارچ» رئیس «حزب ایندپندنس انگلیس» با کسب حدود ۱۸ درصد از آرا، دومین فرد معتمد عنوان شده و «اد میلی‌بند»، رهبر حزب مخالف انگلیس، حزب کار، با کمی اختلاف در ردیف سوم قرار گرفته و «نیک کلگ»، رهبر حزب لیبرال دموکرات انگلیس با کسب چهار درصد از آرا چهارم شده است. در همین حال، محبوبیت حزب کار انگلیس با چهار درصد کاهش نسبت به ماه قبل، آوریل ۲۰۱۳، به ۳۲ درصد در ماه می رسیده است؛ محبوبیت محافظه‌کاران و لیبرال دموکرات‌ها نیز هرکدام، یک درصد کاهش یافته است. نظرسنجی آنلاین گروه «آی سی ام ریسرچ»، پانزدهم و شانزدهم می ۲۰۱۳ میلادی با شرکت ۲۰۱۷ انگلیسی بالغ انجام شده است. در همین حال، نتایج یک نظرسنجی گسترده از مردم شش کشور بزرگ اتحادیه اروپا از کاهش چشمگیر اعتماد عمومی به این اتحادیه طی پنج سال گذشته خبر می‌دهد. این نظرسنجی که موسسه افکارسنجی اتحادیه اروپا موسوم به «یورو بارومتر» در شش کشور اسپانیا، انگلیس، آلمان، فرانسه، ایتالیا و لهستان انجام داده، نشان می‌دهد اعتماد عمومی به اتحادیه اروپا، به سطحی بی‌سابقه، تنزل یافته است. براساس نتایج این نظرسنجی، میزان بی‌اعتمادی به اتحادیه اروپا در اسپانیا ۷۲ درصد، انگلیس ۶۹ درصد، آلمان ۵۹ درصد، فرانسه ۵۶ درصد، ایتالیا ۵۳ درصد و لهستان ۴۲ درصد است. این درحالی است که در سال ۲۰۰۷ میلادی، شاخص بی‌اعتمادی در اسپانیا ۲۳ درصد، در انگلیس ۴۹ درصد، در آلمان ۳۶ درصد، در فرانسه ۴۱ درصد، در ایتالیا ۲۸ درصد و در لهستان ۱۸ بوده است.

تقریباً همه بانک‌ها در وام‌دهی خسیس‌تر شده‌اند. وقتی که شرکت‌های بزرگ بدون محدودیت به اعتبارات دسترسی دارند، برای به دست آوردن وام ارزان‌تر با یکدیگر رقابت می‌کنند. اکنون که اعتبارات اندک است، اگر مشتریان به وام‌گیری ادامه دهند، بانک‌هایی با ترانزنامه‌های بزرگ برای بهره‌مندی از این کسب و کار در موقعیت بهتری قرار می‌گیرند. رتبه اعتباری نیز نقش خود را ایفا می‌کند. بانک‌هایی با کسب و کارهای گسترده توانایی دستیابی به رتبه اعتباری بالاتر را دارند و بیش از بانک‌هایی که بر بانکداری سرمایه‌گذاری تمرکز کرده‌اند از حمایت دولت برخوردار می‌شوند. این مساله تفاوت بزرگی را هم در زمینه هزینه استقراض بانک و هم در توانایی انعقاد قراردادهای اشتقاقی و به دست آوردن کسب و کارهای بانکداری سرمایه‌گذاری ایجاد می‌کند.

یکی دیگر از دلایل برتری کنونی بانک‌های گسترده این است که همانطور که شرکت‌های چندملیتی بزرگ جهانی‌تر شده‌اند، وابستگی آنها به بانک‌های بسیار بزرگ برای مدیریت پول و پرداخت‌ها در کشورهای مختلف افزایش یافته است. همزمان، قوانینی همچون بازل 3 هزینه تامین سرمایه تجاری را برای بانک‌ها افزایش می‌دهد. شرکت‌ها با دریافت این خدمات از یک بانک، می‌توانند از طریق کسب درآمد از فعالیت‌های خارجی، نقدینگی خود را افزایش دهند.

قبل از بحران، مدیران بانک‌های سرمایه‌گذاری به این نوع بانکداری که به بانکداری جهانی می‌ادلاتی یا خدمات می‌ادلاتی مشهور است، به دیده تحقیر می‌نگریستند. اما اکنون بانکداری می‌ادلاتی چشم‌انداز هیجان‌انگیز رشد، بازگشت نقدینگی و درآمدهای باثبات را ارائه می‌دهد. درآمد کل این کسب‌وکار احتمالاً حدود 200 میلیارد دلار در سال است که چندان کمتر از درآمد بانکداری سرمایه‌گذاری نیست. این بانک‌ها همچنین به طور مستمر در حال رشد هستند. مرکز مشاوره BCG پیش‌بینی می‌کند تا سال 2020 درآمد بانکداری جهانی می‌ادلاتی به 350 میلیارد دلار در سال خواهد رسید. استفان داب، مشاور مرکز BCG می‌گوید آنچه بیشتر از اندازه بازار اهمیت دارد این مساله است که کسب‌وکارها به این نوع بانک‌ها وابستگی شدیدی پیدا می‌کنند. مشتریان بزرگ معمولاً سیستم حساب و پرداخت خود را با سیستم حساب و پرداخت بانک یکی می‌کنند و این مساله موجب می‌شود به راحتی بانکشان را تغییر ندهند. هرچه وابستگی کسب و کارها بیشتر باشد، بانک‌ها فرصت بیشتری دارند تا فروش خدمات خاص همچون اوراق قرضه را امتحان کنند.

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی‌ها و حق اشتراک تامین می‌شود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی‌زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید.

همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی‌ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد.

هفته نامه پرشین مرهون محبت‌های کسانی است که تاکنون به درخواست ما، آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده‌اند.

۲۹ اردیبهشت؛ زادروز پیر احمدآبادی

مشکلات بازخوانی اندیشه مصدق

حسین شاهحسینی



بارزترین ویژگی راه مصدق، در اندیشه‌های او و روش سیاسی او نهفته است که باعث شده در گذر سالیان دراز، راه او هنوز به‌عنوان یک راه معتبر برای نسل‌های بعدی مطرح باشد. من این اندیشه را در شخصیت ایشان با صفت‌های فراوانی موصوف می‌بینم. اصلی‌ترین آنها اما دور بودن از حب جاه و مقام بود. دکتر مصدق در تمام طول عمر سیاسی خود به هیچ عنوان خود را محدود و مقید به کسب جایگاهی در حوزه‌های مختلف نکرد و بیش از هر چیزی، نظر و اندیشه مردم بود که خود را مقید به رعایت آن می‌دانست. این نوع نگاه به موضوعات سیاسی و منش کشورداری، یکی از برجسته‌ترین ویژگی‌های اندیشه و عمل او بود که اکنون نه‌تنها در ایران بلکه در بسیاری از کشورهای جهان به‌عنوان یک روش سیاسی طرفداران فراوانی پیدا کرده است.

در اصل بودن این نوع نگاه در کشور خودمان، تاکنون سخن بسیار رفته است اما برای کشف آن می‌توانید به جامعه امروز ایران نگاهی بیندازید و دریابید که حتی در شرایط فعلی نیز بسیاری از دیدگاه‌های مصدق در حال تحقق است یا لاقلاً به‌عنوان یک شعار یا ایده مطرح می‌شود. طرح اقتصاد بدون نفت قطعاً یکی از همین شعارهاست که نشان می‌دهد طراحان آن لاقلاً در گفتار خود بر اندیشه‌های دکتر مصدق پایبندند. مرحوم مصدق اما ویژگی‌های شخصیتی دیگری هم داشت که او را به یک الگوی معاصر در حوزه سیاست بدل می‌کرد. آزادمنشی یکی از این خصایص بود. منظور نظر مصدق از آزادی، خدمت به مردم بود و اعتقاد داشت که احترام به آنچه که مردم می‌خواهند می‌تواند از یک نظام، نظامی کارآمد و مردمی بسازد تا جایی که مردم همیشه حامی آن باشند. شاید به همین دلیل است که اکنون نظریات مصدق در این حوزه به‌عنوان یک اصل مسلم جهانی، طرفداران خود را پیدا کرده و خاستگاه بسیاری از آزادیخواهان جهان شده است. با وجود همه مشکلاتی که در بازخوانی

اندیشه‌های دکتر مصدق وجود دارد و دست‌اندازهایی که در این مسیر هست، نسل امروز از میان خیل انبوه نخست‌وزیرانی که این مرز پرگوهر به خود دیده، پی‌جوی اندیشه‌های دکتر مصدق هستند. این موضوع را می‌توان حتی در مورد دشمن شماره یک ایشان یعنی محمدرضا پهلوی هم دریافت. اگر در سخنانی که شاه بعد از کودتای ۲۸ مرداد انجام داده دقت شود می‌بینیم که او شدیدترین حملات را به شخصیت مصدق داشته اما هیچ‌گاه راه و روش و منش و اندیشه او را نقد نکرده و حتی در مواردی خود از اجراکنندگان این نظریات بوده است.

عکس «مصدق» و انعکاس آن در یک رمان

جواد مجابی

وقتی جوان بودم و هنوز در سالخوردگی هم، دو شخصیت برایم جاذبه فراوانی داشته‌اند، طرز فکر و زندگی‌شان برایم اهمیت ویژه داشته، تا آنجا که آرزو داشته‌ام به راه آنها بروم و چون آنها زندگی کنم؛ مصدق و دهخدا. اولی نمونه صداقت سیاسی بود و دهخدا الگویی برای کار ادبی. عموماً آدم‌ها الگوهای ویژه‌ای در ذهن دارند که از واقعیتی بیرونی الهام یافته است. این نمونه و نماد، گاه مجموعه‌ای از خصایل و مفاهیم است، گاه شخصیتی که نمودار آن صفات و رفتار است. دکتر مصدق همواره برایم مظهر آزادمنشی بوده است. کسی که صادقانه برای کشورش کار می‌کند، صمیمانه مردم کشورش را دوست دارد، وظیفه‌اش را نسبت به کشور و مردمش، در حوزه وسیع امکانات و ضرورت‌های جمعی بشر که جهان نام دارد و در آن ارتباطات مدرن سیاسی و اقتصادی ما را در شبکه‌ای از روابط درگیر می‌کند، با شناخت و اعتماد به نفسی غرورانگیز انجام داده است.

نام‌ها می‌مانند، در تاریخ و حافظه ملت‌ها و متاسفانه کنار هم. نام امیرکبیر و مصدق به نیک، کنار نام چنگیز و امیر مبارزالدین به خونخواری. تعصب در هرکاری ناستوده است. انحصار و انکار یا بت‌گرایی از تعصب برمی‌خیزد و از ذهنیتی مطلق‌پرست، به گمان من هیچ‌کس از دایره قضاوت جامعه و افراشد بیرون نیست. برای هیچ‌کس تقدسی قابل نیست که او را از حوزه نقدوآوری بیرون نهم، طبعاً دهخدا و مصدق و هدایت و شاملو و دیگرانی که ستایششان کرده‌ام، از دایره نقد عقلانی بیرون نیستند و من آنان را دوست می‌دارم با بد و نیکشان، با ضعف‌های انسانی و قدرت سلوکشان. به زندگی و کارشان ارج می‌نهم چون در دایره امکانات محدود کشورم، از حد اعلائی ظرفیت انسانی خود برای بهروزی مردم و فرهنگ آنها تلاش کردند. داوری جمعی مردم ما در درازای زمان جایگاه آنها را روشن‌تر خواهد کرد.

بهرتر دیدم تصویری از او را که در رمان «مومیایی» آورده و سال‌ها پیش چاپ کرده‌ام، به خاطراتان بیاورم. عکسی مشهور از دکتر مصدق دیده‌اید که در بیابان اطراف احمدآباد به طرف افق پیش می‌رود با پالتوی بلند برک و رفتار زیبایی سالخوردگی‌اش. به نظر رمان‌نویس این راهی است بی‌منتها برای تمامی عاشقان مردم و کشور ایران. عکس را نوه‌اش گرفته و به نظرم سخت زیبا و بامعناست.

این بخش که نقل می‌شود جزئی از تصویرهای گوناگون مصدق است که در رمان مومیایی انعکاس یافته است. اگر ناقص به نظر می‌رسد، کاملش را در کتاب می‌توانید ببینید: «... هرچه پیرتر می‌شد خزان را بیشتر دوست داشت. تابستان و زمستان فصل صحرا نبود... در خزان همه چیز برهنه بود، ساده و عاری از شایبه. دشت برهنه در انتهای دید، خطی بنفش، سایه‌ای از کوه‌های کم‌ارتفاع را پیش نظر می‌آورد که غالباً در مه و غبار قبلیه، کم‌رنگ‌تر به نظر می‌رسید. پیرمرد عصازنان پیش می‌رفت، کلاهش در دست، نسیم شهریار موهای سپید شقیقه‌اش را که کمتر اصلاح می‌شد، روی پیشانی‌اش پریشان می‌کرد.

نسیم، او را از خیالات به در می‌آورد. خیالاتی که با حضور آدمیان یا شنیدن صدایشان، با دیدن دستکارشان در سر مرد آمده باشد. در باد می‌پرید و می‌پرید. اینک تویی و خودت.

این را می‌گفت و همواره بدین تعبیر می‌خندید، هیچ‌گاه نتوانسته یا نخواسته بود با خود باشد. در همه عمر جوشیده بود. با دیگران، با آنان به راه رفته، در پایان به ناچار در حضاری به بند افتاده که بیابان تا بیابان با آنان فاصله داشت. پیرمرد پیش می‌رفت. خاک سیاه شخم خورده که برگشته بود، اینک خشک و کم‌رنگ می‌شد. کالغان در برهوت، پرواز می‌کردند. بالای سرش می‌چرخیدند، گاه زمین را به منقار می‌کاویدند، زمانی از بیم حضور او از درختی، تپه‌ای ناگهان پرمی‌کشیدند و پیرمرد را می‌خنداندند.

* چرا می‌گریزد، ما هم سرونوشتان؟

... می‌دید جهان دیگر چیزی برای نمایش ندارد، از دیدنی‌ها و شنیدنی‌ها سیر بود. هرچه از روزگار بر او می‌گذشت نگاهش از بیرون به درون باز می‌گشت.

* حرفم را نمی‌شنوند، صدایم بسته است، حنجره‌ام زخمی است.

در سرش گذشت: آن فریادی که بودم اکنون مجبور به سکوت است، در کار نفی خویشتن است این تن، کاش یکی از آنان بودم، چون آن ساده‌دل که از پی کار خویش، در افق پای کوه، در زمین می‌کاود. خیش در خاک خشک می‌راند، قلب زمین را می‌شکافد، خاک را زیرورو می‌کند، به امید که تابستان حاصل سر برخواهد کرد. چه بسیار دل‌ها را کاویده‌ام، بر آن بذر افشانده‌ام، بهاران آمده است، برخاسته‌اند. برخاسته‌ایم، جنگیده‌ایم، زندگی کرده‌ایم، به خاک افتاده‌ایم. صدبار مرگ مرا خوانده است. به شمشیرم کشته‌اند، در چاهم نگون کرده‌اند. بردارها پوسیده‌ام، زنده در گور، در تور، در آتش، در زهر... در تیزاب شده‌ام، در میدان تیر، جوخه‌های نیم‌شب، گلوله بارانم کرده‌اند، به مسلسل بسته‌اندم، با نارنجک، به بمب. صدبار مرگ مرا خوانده و دیگر بارم رانده است. از گور برشده‌ام، از آتش و زهر و گلوله و پوسیدگی و فردیت رسته‌ام، باز آمده‌ام هربار در تنی دیگر، صدایی دیگر، شورشی دیگر، سرزمینی دیگر. اما این‌بار پیرتر از آنم که از چنین مرگی بتوانم رست. حنجره‌ام زخمی است جانور از راه فریادم، در تارهای عاصی‌ام چنگ محکم کرده است، گلویم را ویران کرده‌اند...»

برگرفته از شرق

دهکده ما

بدون عنوان

احسان صادقیان

برای نه فقط ما ایرانی‌ها که بسیاری از آسیایی‌ها و حتی بعضی مردمان اروپای شرقی یا جنوبی، بنیاد خانواده در انگلستان سست جلوه می‌کند. البته همین جا باید یادآور شد که ساختار خانواده هنوز در بین طبقه متوسط به بالای این جامعه و نیز قشر سنتی تر آن استحکام بیشتری دارد و اخیراً، بخاطر مشکلات اقتصادی و کاهش کمک‌های مالی دولت که جوانها را بیش از پیش به خانواده‌ها وابسته کرده، اهمیت این نهاد محترم در جامعه پررنگ تر نیز شده است. اما هنوز انتظارات ما را از آنچه به نام خانواده می‌شناسیم تأمین نمی‌کند.

در فرهنگ ما حقوقی که پدر و مادر بر گردن فرزندان دارند بسیار سنگین تر است؛ اما در عوض مسئولیتی که والدین نیز در قبال فرزندان به عهده می‌گیرند بسیار حمایت‌کننده است. به هر حال خانواده سالاری شاید یکی از خصوصیات بارز فرهنگ ماست و متأسفانه این سالاری در خیلی موارد آزادی مشروع و معقول فرزندان را از آنها سلب می‌کند. در حالی که در غرب قانون به تمامی افراد جامعه، بدون ارتباط با یکدیگر و بطور انفرادی نگاه می‌کند. در نگاه قانون فرزند یک فرد کاملاً متفاوت از والدینش است و به اندازه آنها حقوق و آزادی دارد اما خب، پدر و مادر نیز در قبال فرزند چندان مسئولیتی که در فرهنگ ما مرسوم است، ندارند. از این رو آزادی‌های اجتماعی این جوامع و خصوصاً حمایت‌های دولتی، گاهی موجب می‌شود تا فرزندان از زیر بار تعهدات خود در قبال خانواده شانه خالی کنند. این امر به رابطه فرزندان با والدین محدود نمی‌شود بلکه در خصوص زوج‌ها نیز صادق است با آنکه خانواده قابلیت‌ها و مزایایی دارد که هیچ قانون و حمایت‌های اجتماعی نمی‌تواند مشابه آن را فراهم کند.

چاره کار قطعاً در به دست آوردن ساختار مناسبی برای خانواده و شیوه رفتاری مفیدی است که هم ملاحظات فرهنگی مان را تأمین کند و هم انتظارات قانون انگلستان را اما چگونه؟ طبیعتاً یک بعد این پرسش را علم روانشناسی با بررسی نوع روابط اعضای خانواده پاسخ می‌دهد. اما بعد اجتماعی آن بر می‌گردد به الگوهای رفتاری که به عنوان رفتارهای صحیح و قابل قبول در سطح جامعه مطرح می‌شود. حال صحت و سقم آن را چگونه و با چه معیار‌هایی می‌شود سنجید، خود بحث دیگری است.

بطور کلی بزرگترین خطری که فرهنگ ما را تهدید می‌کند، تقلیدهایی است که هرچند به منظور بهبود وضعیت اما کورکورانه صورت می‌گیرد. دلیل آن نیز در واقع این است که علل مشکلات و راهکارهای صحیح برای حل آن، به خوبی تشخیص داده نمی‌شود. بسیاری از رفتارها نیز فقط با هدف کنار زدن ممنوعیت‌ها و یا به اصطلاح «تابو شکنی» صورت می‌گیرد. اگر چه اینها همه واکنش‌های تقریبی به کنش‌های افراطی است ولی امری طبیعی و کوتاه مدت است. آنچه در اینجا اهمیت دارد این است که این آزمون و خطاهای کوتاه مدت می‌تواند تأثیرات منفی دراز مدتی بر جای بگذارد. خوشبختانه متخصصین و متفکران در این زمینه‌ها تحقیقات بسیار ارزشمندی انجام داده و می‌دهند اما بازتاب آنها در جامعه چندان مشهود نیست و این دیگر ضعف رسانه‌هاست. ذات زندگی بشر در جای جای دنیا مشابه است اما در هر کجا شیوه خاصی را پیش می‌گیرند که در دراز مدت نیز هیچ یک بطور جامع و مانع کارآمد نخواهد بود و نیاز به تعدیلاتی پیدا خواهد کرد. آنچه در این جا جایز اهمیت است این است که این تغییر و تعدیل‌ها نباید الزاماً با جایگزین کردن قرارداد های اجتماعی صورت بگیرد و حتی جایگزینی‌های الزامی نیز باید اندک اندک و در طی زمان صورت بگیرد. بطور کلی هرچه به سمت شرق می‌رویم نقش و تأثیر فرهنگ بر جامعه بیشتر است و هر چه به سمت غرب می‌رویم این نقش و تأثیر قدرتمند را قانون دارد و معمولاً مشکلات اجتماعی و بخصوص مسایل خانوادگی در دهکده ایرانی ما در انگلستان ناشی از نبودن تعادل بین رویکرد به فرهنگ و قانون در رفتار افراد است. و شاید بهترین راه برای دست یافتن به الگوهای رفتاری مناسب سوق دادن گرایش‌های فرهنگی مان به سمت قانون مداری باشد. مسلماً این عملکرد نقد رفتارهای صرفاً قانون مدار غربی و سوق دادن آن به سمت فرهنگ را نیز در خود خواهد داشت و باز اگر در جامعه میزبان بازتاب پیدا کند، می‌تواند منجر به رشد اجتماعی گردد.

تورم انگلستان کاهش یافت

در پی کاهش قیمت سوخت، تورم انگلستان در ماه آوریل کمتر از پیش‌بینی‌ها رشد کرد و به کمترین سطح هفت ماهه رسید. قیمت تولیدکننده نیز با کمترین میزان از سال ۲۰۰۹ تاکنون رشد کرد. به گزارش بلومبرگ، دیروز، سه‌شنبه، دفتر ملی آمار انگلستان اعلام کرد قیمت مصرف‌کننده نسبت به سال گذشته ۴/۲ درصد رشد کرده است.

۳۵ اقتصاددان شرکت‌کننده در نظرسنجی بلومبرگ انتظار داشتند قیمت مصرف‌کننده به ۶/۲ درصد برسد. براساس این گزارش تورم بدون در نظر گرفتن قیمت مواد غذایی و سوخت نیز کاهش یافته و قیمت درب کارخانه با نرخ سالانه ۱/۱ درصد رشد کرده که کمترین

میزان از سپتامبر سال ۲۰۰۹ تاکنون است. این در شرایطی است که بانک مرکزی انگلستان هفته گذشته پیش‌بینی خود را از نرخ تورم کاهش داد و اعلام کرد رشد قیمت‌ها احتمالاً زودتر از برآوردهای قبلی به هدف ۲ درصد تعیین شده خواهد رسید. براساس پیش‌بینی بانک مرکزی انگلستان، در فصل سوم امسال نرخ تورم به ۱/۳ درصد افزایش خواهد یافت و افزایش سالانه قیمت‌ها در فصل سوم سال ۲۰۱۵ به کمتر از هدف ۲ درصدی تعیین شده خواهد رسید. پیشتر پیش‌بینی شده بود تورم در فصل اول سال ۲۰۱۶ به هدف تعیین شده خواهد رسید. گزارش دفتر ملی آمار انگلستان همچنین نشان داد تورم بدون در نظر گرفتن قیمت مواد غذایی، الکل، انرژی و تنباکو، به ۲ درصد رسیده است. این کمترین میزان از نوامبر سال ۲۰۰۹ تاکنون به شمار می‌رود.



آیا جان کری این بار موفق خواهد شد؟

گیدو وستروله، وزیر امور خارجه آلمان می‌گوید: به رغم این که برگزاری نشست ژنو ۲ بسیار اهمیت دارد اما بعید است حتی در صورت برگزاری بتواند به دستاوردی برسد. وزارت امور خارجه آمریکا اعلام کرد،

مداخله خارجی و اعمال سناریوی نظامی سرنگون شود. مساله ای که با واکنش شدید جامعه عربی مواجه شده است و بسیاری از رهبران فلسطینی انتقادهای شدیدی را متوجه حکومت قطر کردند. جنیفر بساکی، سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا در این باره می‌گوید: «ما همچنان خود را متعهد به صلح دائمی از طریق انجام مذاکرات مستقیم میان فلسطینی ها و اسرائیلی ها در آن منطقه می‌دانیم.»

در این سفر همچنین گفته می‌شود که کری تلاش دارد نیت اعراب را بر سر فلسطین و سوریه و این که تا چه اندازه حاضرند به سود اسرائیلی ها از



جان کری، وزیر امور خارجه این کشور روز سه شنبه ۲۱ می برای چهارمین بار از آغاز به کارش به سرزمین های اشغالی سفر خواهد کرد. به گزارش روزنامه مصری الاهرام، هدف از انجام این سفر تلاش برای برگزاری کنفرانس بین المللی سوریه که در پی سفر جان کری به روسیه و دیدارش با طرف های روسی بر سر برگزاری آن توافق شد و همچنین احیای مذاکرات صلح میان اسرائیلی ها و فلسطینی ها است.

سرزمین های فلسطینی بگذرند و از آن سو مذاکرات آشتی ملی در سوریه را احیا کنند، محک بزند. بسیاری بر این باورند حتی اگر کری بتواند اعراب را راضی کند که پشت میز مذاکره با اسرائیلی ها برای از سرگیری مذاکرات صلح بنشینند، باز هم نمی تواند کاری از پیش ببرد و در مورد پرونده سوریه نیز حتما ماموریتش با شکست مواجه خواهد شد. به ویژه که قدرت های بزرگ منطقه ای و جهانی مخالف با غرب و آمریکا نظری مغایر با واشنگتن برای پیشبرد پرونده سوریه دارند.

گیدو وستروله، وزیر امور خارجه آلمان از جمله افرادی است که نسبت به موفقیت برگزاری نشست ژنو ۲ شبیه وارد می کند و می‌گوید: «به رغم این که برگزاری چنین نشستی بسیار اهمیت دارد اما بعید است حتی در صورت برگزاری بتواند به دستاوردی برسد. در جنگی که بیش از ۸۰ هزار نفر قربانی داشته است، چگونه می توان دو طرف را راضی کرد که برای توقف خشونت ها و صلح با یکدیگر به مذاکره بنشینند.»

وجود متحدانی استوار در کنار بشار اسد که از او همه گونه حمایتی می کنند و نبود جریان مخالف یکپارچه ای علیه حکومت سوریه از جمله دلایلی است که باعث می شود بسیاری به این نتیجه برسند که نشست ژنو ۲ به نتیجه نخواهد رسید. به ویژه که اسد برای چندمین بار مجددا تاکید کرده است که حاضر به کناره گیری از قدرت نیست و می تواند از بحران به وجود آمده به سلامت عبور کند.

این در حالی است که سازمان ملل متحد و روسیه خواستار سرعت بخشیدن به برگزاری این نشست برای پایان دادن به درگیری های خونین جاری در سوریه و حل بحران انسانی در آن شدند. به ویژه که بر اساس تازه ترین آمار شمار پناهندگان سوریه به بیش از ۱.۵ میلیون نفر رسیده است. به رغم تلاش های روسیه و سازمان ملل هنوز چشم انداز روشنی برای برگزاری این نشست نمی توان تصور کرد.

همزمان با حضور ولیعهد عربستان در آنکارا اعلام شد

تمایل مخالفان سوریه به حضور ایران در کنفرانس ژنو



منابع آگاه می‌گویند که مخالفان سوریه مستقر در سوریه خواستار کناره‌گیری اسد از قدرت هستند اما آن را به عنوان شرطی برای مذاکره با او برای آغاز مرحله انتقالی مطرح نمی‌کنند.

منابع نزدیک به مخالفان سوریه گفتند که جریان ها و گروه های سیاسی و نظامی در خارج و داخل سوریه منتظر نتایج دیدار امیر سلمان بن عبدالعزیز، ولیعهد عربستان با رجب طیب اردوغان، نخست وزیر این کشور هستند و منتظرند ببینند که نتایج این دیدار در آینده چه تاثیری بر مواضع موجود بر سر سوریه خواهد گذاشت.

به گزارش روزنامه العرب، چاپ لندن، مخالفان سوریه در خارج انتظار دارند که دیدار امیر سلمان با اردوغان ابتدای تحولات جدید در حل بحران سوریه باشد و باعث شود تا مخالفان بر سر یک هدف به وحدت موضع برسند. همچنین انتظار می رود که تعداد کسانی که در پرونده سوریه دخالت می کنند به این ترتیب به شدت کاهش یابد و این مساله می تواند در نهایت به سود مخالفان اسد تمام شود. چرا که در آن موقع تصمیم گیران این پرونده به ترکیه و عربستان محدود خواهد شد.

نزدیک به دو هفته پیش هیئتی از مخالفان سوریه به ریاست جورج صبرا به ریاض رفت و با مقام های عربستانی دیدار کرد. مقام های عربستانی به آنها وعده دادند در صورتی که موفق شوند دیگر اعضای مخالف را برای مذاکره با حکومت سوریه و قطع همکاری با جریان های جهادی مرتبط با القاعده راضی کنند، حمایت مالی و دیپلماسی قدرتمندی از آنها کنند.

ریاض همچنین روز دوشنبه موفق شد تا معاذ الخطیب، رئیس سابق ائتلاف مخالفان سوریه را راضی کند تا نقشی مهم در وحدت بخشیدن میان مخالفان اسد بازی کند و به آنها بفهماند که باید مذاکره با حکومت سوریه بر اساس طرح هایی که در ماه های اخیر مطرح شده است را ببپذیرند. حرکتی که ناظران آن را در این مرحله حرکتی مهم و اساسی ارزیابی می کنند.

الخطیب اخیرا از سمت خود به دلیل پافشاری قطر برای منصرف شدن او از طرح مذاکره با حکومت سوریه و پذیرش افراد نزدیک به دوحه در کادر رهبری مخالفان و حکومت موقت به ریاست غسان هیتو استعفا داد و گفت که چنین کاری تلاش برای کشیدن فرش از زیر پایش است.

موازی با نقش عربستان در وحدت بخشیدن به مخالفان سوریه برای پذیرش راه حل سیاسی، نقش ترکیه به عنوان یکی از مهم ترین بازیگران پرونده سوریه نیز مهم است. این دو کشور کشورهایی هستند که واشنگتن بر روی آنها برای بستن پرونده سوریه در نزدیک ترین زمان ممکن حساب باز کرده است.

در درون این جبهه علنا میان افرادی که از کشورهای

شمال آفریقا به ویژه لیبی و تونس می آیند با دیگر اعضا تبعیض وجود دارد و آنها علنا می گویند که رهبران صف اول مخالفان سوریه ترسو هستند و این تنها القاعده است که می تواند اسد را سرنگون کند.

منابع نزدیک به رجب طیب اردوغان، نخست وزیر ترکیه می گویند که وی به محض بازگشت از واشنگتن و دیدارش با باراک اوباما، رئیس جمهوری امریکا لحن خود را تغییر داد و تلاش کرد خود را به پرونده سوریه نزدیک جلوه دهد. مساله ای که به اعتقاد کارشناسان بازتاب مخالفت صریح واشنگتن در تعاملات ترکیه با پرونده سوریه بوده است. واشنگتن از آنکارا می خواهد که حمایت بیشتری از مخالفان غیر مسلح اسد کند، با جریان های تندرو به ویژه جبهه النصره مبارزه کند، اختلافات میان اعضای جبهه النصره که عده ای می خواهند به القاعده بپیوندند و عده ای با این اقدام مخالفند را تقویت کند و راه حل سیاسی را بر راه حل نظامی مقدم بدارد.

به همین دلیل گفته می شود که واشنگتن و به تبع آن دیگر پایتخت های اروپایی نیز به نتایج مذاکرات امیر سلمان بن عبدالعزیز، ولیعهد عربستان با مقام های ترکیه از جمله رجب طیب اردوغان چشم دوخته اند.

منابع آگاه می گویند که اختلاف های شدیدی در درون النصره بر سر پیوستن یا اعلام برائت از شبکه القاعده به وجود آمده است. به گفته این منابع در درون این جبهه علنا میان افرادی که از کشورهای شمال آفریقا به ویژه لیبی و تونس می آیند با دیگر اعضا تبعیض وجود دارد و آنها علنا می گویند که رهبران صف اول مخالفان سوریه ترسو هستند و این تنها القاعده است که می تواند اسد را سرنگون کند.

با این حال ناظران بر این اعتقادند که با توجه به مذاکرات جداگانه ای که دو طرف عربستانی و ترکی با امریکایی ها داشته اند، انتظار می رود که مذاکرات امیر سلمان با رجب طیب اردوغان مطابق با همان دستورالعمل امریکایی پیش رود و در نهایت نتایج ایجابی داشته باشد و فضایی با حمایت این دو کشور به وجود آید تا به موجب آن مخالفان اسد با هدف رسیدن به راه حل سیاسی راهی کنفرانس بین المللی ژنو شوند. کنفرانسی که ایالات متحده امریکا و کشورهای اروپایی تلاش دارند تا به هر قیمتی شده تشکیل شود تا به دنبال آن زمینه های لازم برای مذاکره با اسد فراهم آید. در همین رابطه گفته می شود مسکو نیز فشارهای خود را به بشار اسد، رئیس جمهوری سوریه افزایش داده است تا وی را راضی کند که تا قبل از انتخابات ریاست جمهوری اش در سال ۲۰۱۴ پای میز مذاکره با مخالفانش بنشیند و تن به مصالحه با آنها بدهد.

مخالفان سوریه هیچ مخالفتی با مشارکت ایران در کنفرانس ژنو نخواهند داشت و آن را فرصتی برای تهران می دانند که در عرصه دیپلماسی برای حل بحران سوریه وارد عمل شود.

این در حالی است که بشار اسد، رئیس جمهوری سوریه در تازه ترین اظهار نظر خود بیان داشته تا پایان سال ۲۰۱۳ در سمت خود باقی خواهد ماند و تنها از طریق انتخابات سراسری و نتایج صندوق های رای حاضر به کناره گیری از قدرت خواهد بود.

سرگئی لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه روز دوشنبه گفت که مخالفان اسد بدون اعلام هر گونه پیش شرطی حتی بیان شرط کناره گیری اسد از قدرت باید در کنفرانس ژنو شرکت کنند و بعد از آن برای مصالحه با رئیس جمهوری سوریه با او به گفت و گو بنشینند.

منابع آگاه می گویند که مخالفان سوریه مستقر در سوریه خواستار کناره گیری اسد از قدرت هستند اما آن را به عنوان شرطی برای مذاکره با او برای آغاز مرحله انتقالی مطرح نمی کنند.

به گفته این منابع مخالفان سوریه همچنین هیچ مخالفتی با مشارکت ایران در کنفرانس ژنو نخواهند داشت و آن را فرصتی برای تهران می دانند که در عرصه دیپلماسی برای حل بحران سوریه وارد عمل شود و کمی از حمایت میدانی و تسلیحاتی و لجستیکی اش از اسد فاصله بگیرد.



گزارش جدید آژانس در راه است

ادامه پیشرفت برنامه های هسته ای ایران

دیپلمات های غربی با اشاره به گزارش آژانس بین المللی انرژی اتمی که به زودی منتشر می شود، خاطرنشان می کنند در گزارش آژانس افزایش ظرفیت تولید مواد هسته ای در ایران مورد توجه قرار گرفته است. آن هم موادی که بنا بر ادعای این دیپلمات ها می تواند کاربرد تسلیحاتی داشته باشد.

دیپلمات های غربی با اشاره به گزارش آژانس بین المللی انرژی اتمی که به زودی منتشر می شود، خاطرنشان می کنند در گزارش آژانس افزایش ظرفیت تولید مواد هسته ای در ایران مورد توجه قرار گرفته است. آن هم موادی که بنا بر ادعای این دیپلمات ها می تواند کاربرد تسلیحاتی داشته باشد.

البته آنها می گویند نرخ رشد ذخایر مواد هسته ای ایران در ماه های اخیر به واسطه تبدیل بخشی از این ذخایر به سوخت هسته ای، کاهش یافته است. به این ترتیب زمان برای دیپلماسی بیشتر با ایران همچنان باقی است. گزارش آژانس که انتظار می رود امروز (چهارشنبه)، منتشر شود، به ادامه نصب سانتریفوژهای بیشتر که برای عملیات غنی سازی مورد استفاده قرار می گیرند، اشاره شده است.

به گزارش رویترز، این سانتریفوژها شامل آی آر-۲ ام است که در صورت فعال شدن می تواند سرعت تولید اورانیوم غنی شده را به طور محسوسی افزایش دهد. این سانتریفوژها در

تحقیقاتی نیز اقدام کرده که کارشناسان می گویند می تواند راه جدیدی در اختیار جمهوری اسلامی قرار دهد تا از طریق آن مواد هسته ای با کاربرد نظامی تولید کند.



تحلیلگران هسته ای می گویند، نوع راکتوری که ایران در حال ساخت آن در شهر اراک است می تواند در تولید پلوتونیوم مفید باشد.

یک دیپلمات غربی در این زمینه اظهار داشت: ما انتظار داریم ایران سانتریفوژهای پیشرفته تری در نطنز نصب کند. دیپلمات دیگری نیز گفت: باور بر این است که ایران برای ساخت یک راکتور تحقیقاتی نیز اقدام کرده که کارشناسان می گویند می تواند راه جدیدی در اختیار جمهوری اسلامی

تاسیسات نطنز نصب شده اند و تعداد آنها در ماه فوریه ۱۸۰ دستگاه برآورد شده بود. اما پیش بینی می شود تعداد این نسل از سانتریفوژها در ایران در ماه های اخیر افزایش بی سابقه ای داشته باشد.

یک دیپلمات غربی در این زمینه اظهار داشت: ما انتظار داریم ایران سانتریفوژهای پیشرفته تری در نطنز نصب کند. دیپلمات دیگری نیز گفت: باور بر این است که ایران برای ساخت یک راکتور

قرار دهد تا از طریق آن مواد هسته ای با کاربرد نظامی تولید کند.

همچنین دیپلمات ها با اشاره به گزارش آژانس بین المللی انرژی اتمی می گویند، تولید اورانیوم غنی شده با غنای متوسط نیز مورد توجه مقامات آژانس قرار گرفته و گفته می شود این ذخایر نزدیک به سطح مورد نیاز برای تولید بمب هسته ای است. از زمانی که ایران غنی سازی ۲۰ درصدی را آغاز کرده، توانسته ۲۴۰ تا ۲۵۰ کیلوگرم ذخیره داشته باشد.

اما باوجود افزایش این ذخایر، ایران همچنان سطح آن را پایین تر از خط قرمز اسرائیل نگاهداشته است. بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل در جریان سخنرانی سپتامبر گذشته در مجمع عمومی سازمان ملل با ترسیم یک خط قرمز روی تصویر یک بمب، مدعی شد در صورتی که ایران از این خط قرمز عبور کند، گزینه نظامی اجرایی خواهد شد.

از آن پس برخی کارشناسان غربی و اسرائیلی ادعا می کنند ایران همچنان سطح ذخایر اورانیوم غنی شده خود را پایین تر از خط قرمز مورد ادعای اسرائیل نگاه داشته است.

گزارش آژانس بین المللی انرژی اتمی در شرایطی منتشر می شود که دو مذاکره هسته ای اخیر بین ایران و آژانس بین المللی انرژی اتمی و همچنین مذاکره کننده ارشد هسته ای جمهوری اسلامی و اتحادیه اروپا، به هیچ نتیجه ای نرسیده است. برخی در غرب ادعا می کنند با مشخص شدن نتیجه انتخابات ریاست جمهوری در ایران که ۲۴ خرداد ماه برگزار خواهد شد، آمریکا و متحدانش در مورد نحوه برخورد با برنامه های هسته ای تهران تصمیم گیری خواهند کرد.

شلیک با آرامش

از مذاکرات هسته ای خارج شده، منطقه صنعتی مشترک خود با سنؤل را خالی از سکنه کرده است و حالا هم مدام با آزمایش های موشکی خود سعی در نمایش قدرت نمایی خود در منطقه دارد. «کیم» پسر می خواهد نشان دهد که جای پدر گذاشته و حتی سفت و سخت تر از او هم عمل می کند.

به گزارش سی ان ان، روز گذشته، سه موشک کوتاه برد هدایت شونده به سوی آب های ساحل شرقی شبه جزیره کره شلیک شد، آن هم بلافاصله بعد از بازگشت معاون ویژه نخست وزیر ژاپن از پیونگ یانگ. موشک هایی که برد آنها حداکثر هزار کیلومتر بود. دو موشک اول صبح زود روز شنبه پرتاب شدند و موشک سوم بعد از ظهر.

حالا وزارت خارجه کره جنوبی می گوید که سنؤل، نظارت خود بر کره شمالی را تقویت کرده و سطح بالای آمادگی خود را برای مقابله با هرگونه تحولات خطرناک، حفظ کرده است. دولت ژاپن هم شلیک موشک از سوی کره شمالی را تایید کرده و می گوید که هیچ کدام از موشک ها در آب های متعلق به ژاپن فرود نیامده است.

اما ترس مقامات کره جنوبی، ژاپن و ایالات متحده از موشک های کوتاه بردی نیست که به دستور کیم جونگ اون، رهبر تازه کار این کشور آزمایش می شود هراس آنها از موشک هایی است بلندبرد که طول پرتاب آنها قریب به سه هزار و ۵۰۰ کیلومتر است.

کیم جونگ اون حالا پی تحریم های سفت و

سخت جامعه جهانی را هم به تن مالیده، ادامه دار و سفت و سخت شدن این تحریم ها برایش تجربه جدیدی نیست.

اما حالا سوال اینجاست که قدم بعدی در مقابل کره شمالی چه خواهد بود؟ قدم بعدی پس از سفت و سخت تر شدن تحریم های اقتصادی اخیر در مقابل این کشور؟ اما آزمایش موشکی کره شمالی درست یک روز پس از سفر «ایسائو ایجیما»، مشاور ویژه شینزو آبه، نخست وزیر ژاپن به پیونگ یانگ صورت گرفت. مشاور ویژه نخست وزیر ژاپن درخصوص جزئیات مذاکره با مقام های پیونگ یانگ سکوت اختیار کرده است.

به گزارش روزنامه وال استریت ژورنال، ایسائو ایجیما، مشاور ویژه شینزو آبه، نخست وزیر ژاپن، روز سه شنبه برای یک سفر چهارروزه وارد پیونگ یانگ شد که بسیاری معتقدند این سفر با هدف از سرگیری مذاکرات درخصوص آدم ربایی شهروندان ژاپنی توسط کره شمالی که برای تعلیم و تربیت جاسوس های کمونیست به این کشور رفته بودند، صورت گرفته است.

اما تصمیم توکیو برای مشارکت با کره شمالی، ظاهرا به عنوان شیطنتی از سوی مقامات دفتر نخست وزیری ژاپن به حساب می آید. سخنگوی وزارت خارجه کره جنوبی اعلام کرد: فکر نمی کنیم که سفر مشاور ویژه شینزو آبه به کره شمالی موثر باشد.

اما به نظر می آید که این سفر با هدف پیشبرد مساله آدم ربایی ۱۷ نفر از شهروندان ژاپنی توسط ماموران کره شمالی از سال ۱۹۷۷ تا ۱۹۸۲ صورت گرفته است. شینزو آبه در سال ۲۰۰۲ با نخست وزیر وقت کره شمالی دیدار کرد و وی آزادی پنج نفر از ربوده شدگان را تضمین کرد.

دارالترجمه ساتراپ

با بیش از ۲۰ سال سابقه و کارمندان حرفه ای

عضو انجمن مترجمین رسمی بریتانیا

خدمات زیر را به هم میهنان ساکن اندلیس عرضه می کند:

- ❖ ترجمه شناسنامه، گذرنامه، گواهینامه،
- ❖ اسناد عقد و ازدواج و طلاق،
- ❖ اسناد مالکیت و قراردادهای تجاری،
- ❖ مدارک تحصیلی و گزارشهای پزشکی،
- ❖ مدارک حقوقی برای اخذ پناهندگی،
- ❖ ترجمه حضوری در ملاقاتهای تجاری،
- ❖ مطب دکتر و دفاتر وکلا

کلیه ترجمه ها در اسرع وقت تهیه و همراه با سرنامه تاییدی

و مهر رسمی دارالترجمه برای عرضه به مراکز دولتی

و حقوقی تقدیم شما می شود.

Satrap Translations Ltd.

Chiswick 500, Chiswick High Road, London W4 5RL

Tel: 020 8748 9397

Email: satrap@btconnect.com

نزدیکترین ایستگاه آندرگراند Ravenscourt Park - District Line
خواهشمند است پیش از مراجعه با ما تماس تلفنی بگیرید.

ورشکستگی بازار سهام؟

مترجم: مینا خرم

معاملات سهام این روزها به ندرت سودآور هستند، اما بسیاری از بانکها بی توجه به این امر سهام را معامله می‌کنند



با دستگیری حدود 20 نفر از کارگزاران غیرمجاز در ماه آوریل سال 1859، انقلابی بزرگ در بورس پاریس رخ داد. با این وجود، این کارگزاران غیرمجاز ارزان‌تر بودند و بازار را شکل داده بودند. به همین دلیل مشتریان از کار با آنها ناراضی نبودند. گزارش‌ها حاکی از آن است که اغتشاشات باعث وحشت دولت و آزادی کارگزاران پس از چند روز شد.

جدال بین کارگزاران پیشکسوت بازار و تازه‌واردان به قدمت خود بازار سرمایه است؛ اما رقابت هرگز به شدت امروز نبوده است. از سال 2007 درآمد ایجاد شده از معامله سهام هر سال کاهش یافته است. معاملات سهام که زمانی محور سرمایه‌گذاری بانکی بود، به کمتر از یک پنجم از درآمد صنعت با سودی بسیار کمتر رسید. سقوط آن به دلیل افزایش غیر عادی کسب و کار سودآور اف‌آی‌سی‌سی‌سی (درآمد ثابت، ارزها و کالاها) بانکها است.

سقوط حجم معاملات در این صنعت و فشار بی‌امان برای کاهش حاشیه سود، حاکی از آینده بدی برای بخش بزرگی از کسب‌وکار بانکی است. پنج سال پس از بحران مالی، تجارت سهام اکنون به سختی هزینه‌های سرمایه‌ای خود را پوشش می‌دهد. سرمایه‌گذاران ترجیح می‌دهند به جای خرید سهام، پولشان را در بانک بگذارند.

نه خرید، نه فروش

بحران مالی جهانی، رکود اقتصادی در اروپا و منطقه یورو و مشکلات مالی آمریکا تمایل برای خرید یا ادغام شرکتها و صدور اوراق بهادار برای گسترش کسب‌وکارها را کاهش داده است. بحران مالی متوسط حجم سهام معاملات در آمریکا (که هنوز هم بزرگ‌ترین بازار سهام در جهان است) را حدود 37 درصد کاهش داد. سرمایه‌گذاران نیز از اقدامات جسورانه دست کشیده و به سرمایه‌گذاری‌های انفعالی مانند نگهداری سبد اساسی سهام برای انطباق با حرکات بازار رو آورده‌اند.

مخرب‌ترین این ابزارها، صندوق معامله ارز (ETF) است. این صندوق سرمایه‌گذاری مشترک 2 به عنوان سهام معامله می‌شود. اخیراً این ابزار بسیار گسترش یافته، طوری که بر اساس تخمین مک کینزی، ارزش دارایی‌ها در محصولات مربوط به معامله ارز (که تعریفی گسترده‌تر از ETF دارد) از سال 2010 تا سال 2015 سه برابر خواهد شد.

معاملات سهام با فشار زیادی برای کاهش حاشیه سود مواجهند. آقای دیمین از شرکت سرمایه‌گذاری «جی‌پی مورگان چیس» می‌گوید: 30 سال پیش هزینه متوسط معامله یک سهم 15 سنت بود که در سال 2011 به حدود 5/1 سنت رسید. سرعت تغییرات بسیار زیاد بوده و علت آن مقررات‌زدایی است که اجازه داده سهام در سالن‌های تجاری متعدد معامله شود. همچنین، ابزارهایی مانند «مخازن تاریک» امکان معامله بلوک‌های بزرگ سهام به صورت ناشناس را ایجاد کرده‌اند. فناوری جدید نیز بسیار موثر بوده، چرا که معاملات را از افراد به رایانه‌ها منتقل کرده است. تجارت الگوریتمی و معاملات با فرکانس بالا 3 که تا 6 سال پیش ناشناخته بودند در حال حاضر تقریباً 70 درصد معاملات اصلی را شامل می‌شوند.

افزایش معاملات الگوریتمی و معاملات فرکانس بالا، نقدینگی را در

سهام‌های بزرگ و پرترفدار بالا برده است. همچنین موجب بهبود نقدینگی در بازارهای ارزی خارجی شده است. تفاوت قیمت 4 (اسپرد) بین قیمت خرید و فروش یک سهام نیز به طرز قابل توجهی کاهش یافته است. این ابزارها موجب انتقال مزیت از فروشندگان و کارگزاران حرفه‌ای به سریع‌ترین رایانه‌ها و بهترین الگوریتم‌ها شده است. آقای پاکو بارا مدیر کسب‌وکار بازارهای سیتی می‌گوید: «هم‌اکنون رایانه در مقابل رایانه قرار گرفته است» و این یک مسابقه تسلیحاتی است.

این جنگ، توزیع سود و درآمد در صنعت سهام را تغییر داده است. بر اساس مدل قدیمی، برخی از معامله‌گران بسیار توانمند و برخی ضعیف بودند. این موجب می‌شد که به طور کلی درآمد متوسطی در بازار سهام تولید شود. اما با ایجاد الگوریتم‌ها و معاملات با فرکانس بالا، ریسک بازار بسیار بیشتر شده است. زیرا رایانه‌های سریع‌تر یا الگوریتم‌های کارآتر می‌توانند سهم نامتناسبی از سود را به خود اختصاص دهند.

فناوری تاکنون نقش متناقضی در بازار سرمایه ایفا کرده است. از یک سو موانع ورود به بازار را کاهش داده و تازه‌واردان الگوریتمی مانند گتکو5 و اوپتیور6 را ایجاد کرده است. این امر موجب افزایش حجم معاملات سهام و کاهش اسپرد (اختلاف بین قیمت خرید و فروش) می‌شود. با این حال، همه باور ندارند که این نقدینگی به نفع سرمایه‌گذاران بزرگ است. بلک‌راک، یک شرکت عظیم مدیریت دارایی، عنوان می‌کند که این «نقدینگی خیالی» است و زمانی که سرمایه‌گذاران تصمیم بگیرند بلوک‌های بزرگ سهام را معامله کنند، به سرعت از بازار تبخیر می‌شوند. توانایی معامله بلوک‌های بزرگ برای مدیران دارایی مهم است. زیرا آنها ممکن است بخواهند سهامشان را در شرکتی افزایش یا کاهش دهند، بدون اینکه قیمت را تحت تاثیر قرار داده یا رقبا را تحریک کنند. بلک‌راک تأکید می‌کند که معاملات بلوک‌های 10 هزار سهمی یا بیشتر در یک شرکت در حال حاضر کمتر از 7 درصد از حجم کل معاملات 500 شرکت عضو نماد اس اند پی است. در حالی که در 1990 حدود 50 درصد حجم کل معاملات بود.

بخش عمده‌ای از این کاهش به استفاده گسترده از تجارت الگوریتمی برمی‌گردد. زمانی که متخصصان الگوریتمی شکل‌دهنده بازار و معامله‌گران فرکانس بالا می‌توانند بلوک‌های سهام را به صدها معامله کوچک تقسیم کرده و در بازار پخش کنند، سرمایه‌گذاران بزرگ نیز اقدام به این عمل می‌کنند. در حال حاضر بخشی از این کاهش به این دلیل است که بیشتر بانکها سرمایه کمتری را به داد و ستد سهام اختصاص می‌دهند و مایل نیستند برای جابه‌جایی بلوک‌های بزرگ سهام ریسک کنند. این مساله موجب می‌شود که فرصت را برای کسب اسپردهای سودآور از دست بدهند و به دستمزد ناچیز ناشی از کاغذبازی‌های تجاری راضی شوند. ریچارد پارگر مدیر تجاری جهانی بلک راک می‌گوید: «بانکها و کارگزاران سهام شرکای ما هستند، ما به نقدینگی، سرمایه معنوی و محصولات آنها نیازمندیم اما اگر مجبور به پذیرفتن خطر ریسک باشیم، راهنماهای بازار ما را به مدلی می‌رسانند که ما کمسیون را به اسپرد ترجیح می‌دهیم»

توانایی بیشتر در تغییر شرایط بازار

چالش دیگر بانکهای سرمایه‌گذاری این است که خطر ریسک را از مشتریان خود دور کرده، بدون اینکه نیازی به اختصاص سرمایه زیاد به آن وجود داشته باشد. در اینجا نیز داشتن سهم بزرگی از بازار به تحقق این هدف کمک خواهد کرد. هرچه سهم بازار یک بانک بزرگ‌تر باشد که این سهم می‌تواند شامل سهام یا ارز باشد، بانک بهتر می‌تواند تغییر شرایط و ویژگی‌های بازار را درک کرده و نیازهای فروشندگان و خریداران را منطبق کند. این امر به بانک مزیت را می‌دهد که ریسک معاملات سفارش شده را تشخیص دهد. به عنوان مثال یکی از این موارد این است که مدیر مالی بخواهد یک بلوک بزرگ سهام را فروخته یا نگهداری کند، بدون اینکه قیمت بازار را تحت تاثیر قرار دهد. همچنین هر چه یک بانک معاملات بیشتری را انجام دهد، می‌تواند در سیستم‌های سریع‌تر و بهتری سرمایه‌گذاری کند. بنا بر گزارش مت پیک تحلیلگر دوپچه بانک، سهم سهام تحت اختیار پنج بانک برجسته جهان (گلدمن ساکس، استنلی مورگان، سوئیس کردیت، جی پی مورگان و بانک آمریکا) در چند سال گذشته در هر سال یک درصد افزایش یافته است. برآورد موجود برای مجموع 5 سال تا حدی توسط تحلیلگران متفاوت است. آقای پینک آن را 44 درصد می‌داند، در حالی که یک تحلیلگر در مرکز تحقیقات برنشتاین نیویورک این افزایش را 49 درصد ارزیابی کرده است.

بانک‌های کوچک‌تر در حال تلاش برای پوشش هزینه‌های ثابت خود هستند و بسیار محتمل است که ریسک‌ها را درست شناسایی نکنند. کوین بولر از کمپانی مک کینزی عقیده دارد که اگر شما جزء سه بازیکن برتر باشید، نسبت هزینه به درآمد شما حدود 85 درصد است که کمترین مقدار برای سودآوری است. اما اگر جزء سه بازیکن برتر نباشید، شما به سختی می‌توانید بازگشت سرمایه مثبت داشته و آن را صرف فناوری کرده و در شرایط فعلی بمانید. در حالی که موسسات کمتری از طریق معامله سهام، سودآور

هستند، چرا هنوز موسسات زیادی در این کسب و کار فعالیت خود را ادامه می‌دهند؟ مدیران بانکهای سرمایه‌گذاری امیدوارند که رونق گذشته به این بازار برگردد و گمان می‌کنند که می‌توانند بدون اختصاص حجم زیادی از سرمایه تنظیمی در این کسب و کار باقی بمانند. اگر رونق به کسب و کار سهام بازگردد آنها بازگشت سرمایه خوبی خواهند داشت و در غیر این صورت این مشکل برای دانشجویان آنها خواهد بود. در حال حاضر بانکها نسبت به خاتمه کسب و کارهایی که سودآور نیستند، بی‌میل هستند. آقای پیک از بانک دوپچه می‌گوید «بازده معقول صنعت همچنان چشم‌اندازی دور از دسترس است و بانکها همچنان این کسب و کارها را حفظ می‌کنند».

تا چه زمان رقبا سرمایه‌گذاری در جایی را که نباید سرمایه‌گذاری کنند ادامه می‌دهند، تنها به امید اینکه روزی به نقطه اوج جهانی خود می‌رسد؟ اگر این سوال را از مدیر یک بانک جهانی پرسیم، به طور طبیعی خواهد گفت که دیگران باید به این کسب‌وکارها خاتمه دهند، اما او این کار را نمی‌کند. مسلماً کاهش و خاتمه کسب و کار سهام بدون ریسک نخواهد بود. بسیاری از بانکها می‌گویند که آنها این کسب و کار را به این دلیل ادامه می‌دهند که فرصت آشنایی با امکانات دیگر را در اختیار آنها قرار می‌دهد. به عنوان مثال، به آنها فرصت می‌دهد که به کمپانی‌ها در مورد ادغام یا انتشار اوراق بهادار یا فروش سهام مشورت ارائه دهند. آنها نگرانند که اگر بخش سهام خود را متوقف کنند، بقیه فعالیت‌هایشان هم از این امر متاثر خواهد شد. مدیر گروه مشتریان سیتی می‌گوید «مردم نگرانند که اگر دسترسی جغرافیایی یا طیف محصول خود را محدود کنند، بقیه کسب و کار آنها هم تحت تاثیر قرار گرفته و آسیب می‌بیند».

به عنوان مثال، یو بی اس بخش اوراق بهادار خود را محدود کرد، اما همچنان برای فعالیت در بخش سهام مصمم است، حتی اگر کاهش هزینه‌های این بخش دشوار باشد. زیرا بدون آن زمین بازی مدیریت دارایی‌ها را از دست می‌دهد، نگاهی به این معضل توسط تحلیلگران سهام نشان می‌دهد که ایجاد تحقیقات دست اول سهام یکی از معدود راه‌هایی است که بانکهای سرمایه‌گذاری توجه سرمایه‌گذاران بزرگ را جلب می‌کنند. این مشتریان اگر فکر کنند که تحلیلگران بانک، صنعت آنها را به خوبی می‌شناسند ممکن است برای مشورت به بانک مراجعه کنند.

اما تحلیلگران مجرب بسیار پرهزینه هستند و بلوک‌های بزرگ سهام تنها توسط 40 نفر آنها قابل پیگیری و معامله است. بنابراین برای آنها دشوار است تا در میان این شلوغی باقی مانده و ایستادگی کنند. دستمزدهای آنها از زمانی که سرمایه‌گذاران حجم کمتری سهام معامله می‌کنند، کاهش یافته است. همچنین بخش سرمایه‌گذاری بانکها با رقیب دیگری مانند بخش‌های تحقیقاتی مستقل مواجه هستند که از سرمایه‌گذاران به جای دستمزد معامله حق عضویت دریافت می‌کنند.

بر این اساس بیشتر کارگزاران سهام کمیت یا کیفیت تحقیقات خود را کاهش داده‌اند و این امر را با تحلیل‌های کمتر و استفاده آن توسط موسسات بیشتر پی‌گرفته‌اند. «تحقیقات تحلیلی در گذشته قوی‌تر دنبال می‌شده‌اند و در حال حاضر کمترین میزان دستمزد در 15 سال گذشته برای آنها پرداخت می‌شود».

یکی از راه‌های افزایش دستمزد تحلیلگران این است که برای سرمایه‌گذاران مشتری خود امکان دسترسی به کمپانی‌ها را فراهم کنند. در اوایل سال جاری خدمات مالی بریتانیا اعلام کرد «اقدامی علیه سرمایه‌گذارانی که به بانکهای سرمایه‌گذاری برای ایجاد ملاقات با مدیرعامل‌های کمپانی‌ها مبالغی می‌دهند، صورت می‌گیرد. بسیاری از این مدیران عامل خود دچار سرخوردگی می‌شوند وقتی متوجه می‌شوند که بانک به آنها به عنوان یک محصول برای فروش به سرمایه‌گذاران نگاه می‌کرده است».

تعدادی از بانکها این سوال را از خود می‌پرسند که آیا می‌خواهند در این کسب و کار باقی بمانند؟ بانک سلطنتی اسکاتلند کسب و کار سهام خود را در سال 2012 خاتمه داد و نومورا که موسسه لیمن برادرز را در سال‌های بحران اقتصادی خریداری کرد، سال گذشته معاملات سهام خود را در بخشی از بازارها متوقف کرد. بقیه موسسات هم در بخش‌های کوچک‌تری تمرکز کرده‌اند. بارکلیز نیز در بسیاری بخش‌های فعالیت بازار سهام خود را کاهش داده است. همه این موارد قابل تحمل خواهد بود اگر سایر نقاط صنعت در حال گسترش و رشد باشد. اما بانک‌های سرمایه‌گذاری با افت شدید درآمدها و بازده اقتصادی در بخش دیگری که قلب تپنده کسب و کارشان در سال‌های اخیر بوده، مواجه شده‌اند و آن بخش معاملات اوراق قرضه، ارز و کالا است.

پاورقی:

- 1- FICC (fixed income, currencies and commodities)
- 2- Mutual Fund
- 3- (high-frequency trading) HFT
- 4- Spread
- 5- Getco
- 6- Optiver



معادلات انرژی در جهان در تغییر است

سالانه ۷۸۰۰۰ دلار) بالاترین دستمزدها و پائین‌ترین نرخ بیکاری را دارد. (۳.۲٪ و در ویلیستون ۱٪)

آمریکا تا چند سال دیگر به قطب انرژی جهان تبدیل می‌شود، تحولی که نه تنها بازار انرژی جهان بلکه بازار کار را نیز دگرگون خواهد کرد.

کلی آرمسترانگ، نماینده جمهوریخواه در پارلمان ایالت در این باره می‌گوید: تنها دو خطر وجود دارد که می‌تواند وضعیت فعلی را تهدید کند: کاهش جهانی قیمت نفت و همچنین ملاحظات و قوانین زیست محیطی که واشنگتن می‌تواند وارد این پروسه کند. وی می‌افزاید: ما به طور کامل تنها و ایزوله شده بودیم اما امروز همه جهان در حال چرخش به سمت ماست و با کشف هر حلقه چاه در ایالت داکوتا، آمریکا استقلال بیشتری در حوزه نفت و گاز بدست می‌آورد و نیازش به جهان خارج کمتر می‌شود. همین مسئله سبب جذب شمار زیادی از کارگران از ایالت‌های مختلف به این منطقه شده است. آبل جانسون، ۲۵ ساله، پدر یک خانواده است و از ایالت میسوری به داکوتا آمده و از حقوق سالانه خودش بسیار راضی است. او در سال ۲۰۱۲ نزدیک

معادلات انرژی در جهان در تغییر است. شاید برای نفت‌دارهای سنتی خبر خوبی نباشد، اما چه خوب و چه بد، طبق آخرین گزارش آژانس بین‌المللی انرژی، قرار است در سالهای آینده عرضه بالا برود و رقابت برای ربودن مشتریها به اوج خود برسد. ماجرا از تولید روزافزون نفت و گاز آمریکاییها شروع شد. به گزارش خبرگزاری خبرآنلاین به نقل از پایگاه اینترنتی روزنامه لوموند، کشف و استخراج سوخت جدیدی که قرار است معادلات سوختی و انرژی جهان را تغییر دهد، در ایالات متحده آمریکا روند پرسرعت‌تری به خود گرفته است. سنگ شیبست (Schist) یا شیل (Shale) یا ماسه سنگ، منبع جدیدی است که دو اقتصاد اول و دوم جهان به وفور از آن دارند. سنگی غنی که حاوی نفت، گاز و روغن بوده و آمریکا در حال حاضر تکنولوژی استخراج

خدمات ارزی

راوندی

HMRC & FSA Registered

Ravandi Trading Limited

دفتر لندن: 24 North Audley Street,
London W1K 6WD

jgravandi@gmail.com

Tel: 020 7499 5455

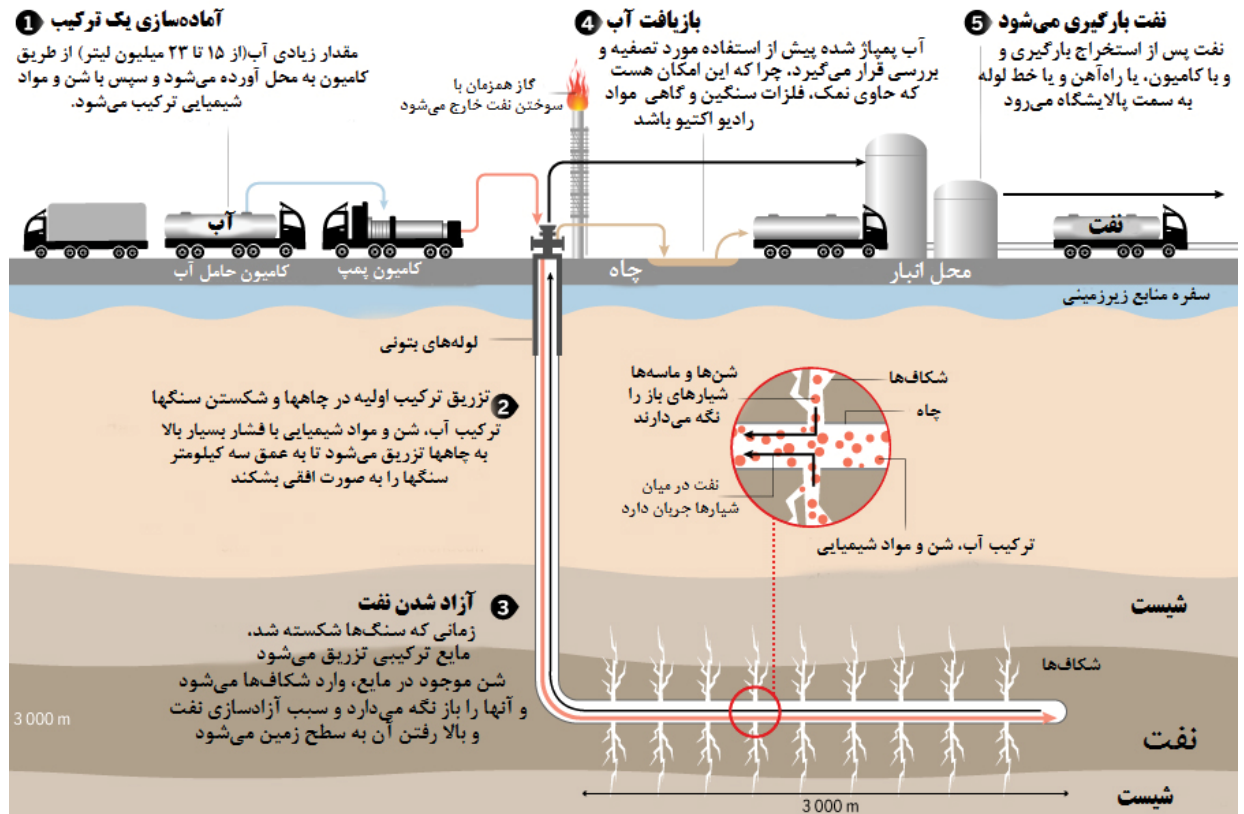
Fax: 020 7629 2974

دفتر دبی: Tel: (9714) 227 2765

Fax: (9714) 227 7920

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز ۱۳۹۲/۰۳/۰۱	کد	نام ارز
12,260	USD	دلار آمریکا
18,616	GBP	پوند انگلیس
12,681	CHF	فرانک سوئیس
1,853	SEK	کرون سوئد
2,120	NOK	کرون نروژ
2,126	DKK	کرون دانمارک
222	INR	روپیه هند
2,342	AED	درهم امارات متحده عربی
42,791	KWD	دینار کویت
11,987	JPY 100	یکصد ین ژاپن
1,582	HKD	دلار هنگ کنگ
31,868	OMR	ریال عمان
11,941	CAD	دلار کانادا
1,288	ZAR	راند آفریقای جنوبی
6,652	TRY	لیر ترکیه
394	RUB	روبل روسیه
3,272	QAR	ریال قطر
1,067	IQD 100	یکصد دینار عراق
12,031	AUD	دلار استرالیا
2,273	SAR	ریال سعودی
32,544	BHD	دینار بحرین
9,728	SGD	دلار سنگاپور
2,942	AMD 100	یکصد درام ارمنستان
2,000	CNY	یوان چین
41,177	THB 100	یکصد بات تایلند
4,066	MYR	رینگیت مالزی
11,040	KRW 1000	یک هزار وون کره جنوبی
15,845	EUR	یورو
230	AFN	افغانی افغانستان
15,640	AZN	منات آذربایجان
1,414	BYR 1000	یک هزار روبل بلاروس



به ۱۱۵۰۰۰ دلار حقوق گرفت و از یک سال پیش در نزدیکی ویلیستون زندگی می‌کند. از در یک خانه متحرک به همراه ۶ هم‌اتاقی در آن زندگی می‌کند. آبل می‌گوید: "زندگی در اینجا بدون همسر و فرزندانم سخت است، به خصوص در روزهای تعطیل و پس از ۱۵ ساعت کار کردن. با این حال بدهیهایم پرداخت می‌شود، فرزندانم بزرگ می‌شوند و یک حساب پس‌انداز دارم، اما از هیچ چیز استفاده نمی‌کنم"

سایرین نیز به همین انگیزه به منطقه پرکار داکوتای شمالی می‌آیند. خانواده‌هایی که برای پرداخت وام مسکن، نجات خانواده‌هایشان از ورشکستگی به این منطقه می‌آیند. ویکتور براون، ۲۲ ساله دارد و در هفته ۸۰ ساعت در ازای ۴۰۰۰۰ دلار کار می‌کند.

ایالت داکوتای شمالی همیشه ایالتی فقیر بوده در حالیکه بر بستری از طلا آرمیده است: ۱.۲ میلیارد دلار مازاد در سال ۲۰۱۳ و با بودجه ۷ میلیارد دلاری. اما این پولها کجا می‌رود؟ به ظاهر برای فعالیتهای عمرانی و ساخت راه و جاده به کار نمی‌رود. چه آنکه هنوز در این ایالت حمل و نقل عمومی به معنای واقعی آن وجود ندارد. گفته می‌شود بخش قابل توجهی از این هزینه‌ها به بخش‌های شرقی ایالت می‌رود؛ جایی که رأی دهندگان در آنجا سکونت دارند؛ اما از چاههای نفت خبری نیست.

با این حال نمی‌توان این واقعیت را نادیده گرفت که با گسترش، کشف و استخراج بی‌اندازه چاههای جدید نفت، وضعیت زندگی در داکوتا و شهرهای اطراف آن تا اندازه زیادی مختل شده است، بخش دامپروری آسیب دیده و تبعات زیست محیطی استخراج هیدرولیکی نگرانی‌های زیادی را برانگیخته است.

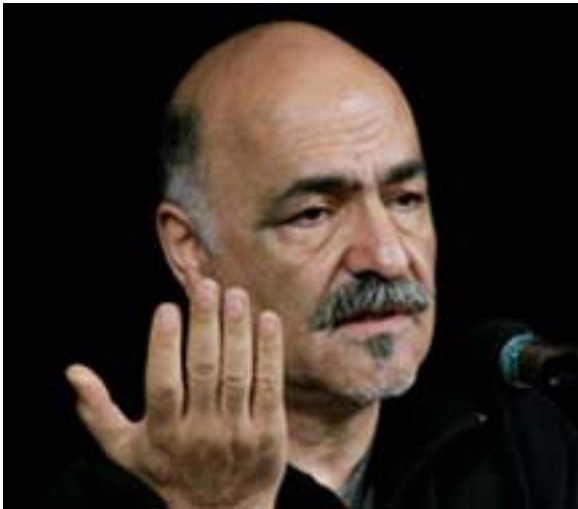
آن را در بهترین وضعیت داراست. شمار ایالت‌های آمریکایی که به حلقه استخراج‌کنندگان نفت و گاز از سنگ شیبست (یا شیل) می‌پیوندند، در حال افزایش است. داکوتا، کالیفرنیا، تگزاس، لوئیزیانا، سانفرانسیسکو و نیویورک از جمله آنهاست. در این میان ایالت داکوتا پرچمدار استخراج نفت و گاز شیبست است. البته ذکر این مسئله ضروری است که ایالت کالیفرنیا با ظرفیت ۱۵ میلیارد بشکه نفت (۴ برابر داکوتا) در رأس ذخایر شیبست قرار دارد و از منابع شیبست نیویورک نیز سال گذشته ۵۰ میلیارد مترمکعب گاز تولید شد.

کارشناسان پیش‌بینی کرده‌اند که استخراج نفت و گاز شیبست در آمریکا تا ۱۵ سال آینده بین ۵۰۰۰۰۰ تا ۲.۸ میلیون عدد شغل ایجاد خواهد کرد. به علاوه تا سال ۲۰۲۰ نیز نزدیک به ۲۵ میلیارد دلار (۱۹.۵ میلیارد یورو) به حجم مالیاتهای محلی خواهد افزود.

در ویلیستون (واقع در ایالت داکوتای شمالی)، تب طلای سیاه ۱۰ برابر شده است، ایالتی که بر روی سفره غنی شیبست خوابیده و تکنولوژی هیدرولیک (شکستن لایه‌های سنگی از طریق تزریق پرفشار مایعی مرکب از آب، مواد شیمیایی و شن، نفت و گاز آزاد می‌شود) را در اختیار دارد؛ تکنولوژی جدیدی که در برخی از کشورها از جمله فرانسه، کاربرد آن ممنوع است، اما ایالت داکوتای شمالی از سال ۲۰۰۶ تاکنون در حال استخراج طلای سیاه به همین شیوه است؛ ایالت فراموش شده و بی‌اهمیت داکوتای شمالی در مدت ۶ سال تولید خود را ۱۵۰ برابر کرده و آن را به طرز شگفت‌آوری به ۶۶۰۰۰۰ بشکه در روز رسانده است. این قطب نفتی در مقایسه با سایر ایالت‌های آمریکا(با



سید محمود حسینی زاد مدال گوته ۲۰۱۳ را به ایران می برد



سید محمود حسینی زاد، مترجم ارزنده کشور ایران برای ترجمه آثاری از ادبیات معاصر آلمان به عنوان برنده امسال مدال گوته معرفی شد.

به نقل از خبرگزاری آلمان، انستیتو گوته در اطلاعیه خود با نام بردن از سید محمود حسینی زاد به عنوان برجسته ترین مترجم ادبیات مدرن آلمانی به زبان فارسی افزود: وی آثار نویسندگانی همچون برتولت برشت، دورنمات و نیز یودیت هرمان، اینگو شولتز، اووه تیم، پتر اشتام و یولیا فرانک و دیگر نویسندگان آلمانی زبان را با برگردان آن ها به زبان فارسی برای مخاطبان قابل دسترسی ساخته است. او با بینش و حساسیت ترجمه ای روان را از کلمات متن ارایه می دهد و مواجهه فرهنگی و شخصی را میسر کرده و درک متقابل دو کشور را زنده نگه می دارد.

حسینی زاد متولد ۱۳۲۵ در تهران است. او پس از تحصیل در آلمان از اواخر دهه ۶۰ به عنوان استاد زبان و ادبیات آلمانی در تهران مشغول کار شد. وی از سال ۲۰۰۰ عمدتاً به ترجمه آثار ادبیات معاصر آلمان روی آورد که بسیاری از ترجمه های وی بارها با جوایز گوناگون مورد تجلیل قرار گرفته و نیز تجدید چاپ شده اند.

بر مبنای اطلاعیه ای که از سوی انستیتو گوته منتشر شده است، دیگر برندگان مدال گوته سال ۲۰۱۳ ناوین کیشورن، ناشر هندی و پتروس مارکاریس، نویسنده یونانی هستند. ناوین کیشورن، موسس و مدیر انتشارات بین المللی سگول در کلکته است. تنها ظرف پنج سال گذشته وی بیش از ۶۰ جواز نشر از ناشران آلمانی دریافت کرده است. همچنین مارکاریس، نویسنده مشهور یونانی نیز این مدال را به عنوان یک میانجی در عرصه روابط یونان و آلمان کسب می کند چرا که وی حتی در دوران جنگ نیز نگاه هوشمندانه و کنکاشگر خود را به هر دو کشور حفظ کرد.

مدال گوته از سال ۱۹۷۵ به عنوان نشان رسمی جمهوری فدرال آلمان به شمار می رود. این جایزه به شخصیت هایی اهدا می شود که به ویژه در زمینه میانجیگری زبان آلمانی و تبادلات فرهنگی بین المللی خدماتی انجام داده باشند. مراسم اهدای این مدال ۲۸ آگوست (۶ شهریور) در ساعت ۱۱ به وقت محلی وایمار برپا می شود. در این مراسم ولفگانگ گونتر، نویسنده آلمانی در سخنرانی خود به تجلیل از حسینی زاد خواهد پرداخت.

انستیتو گوته همچنین در روز پیش از اهدای جایزه با هر سه برنده مصاحبه خواهد کرد. در تاریخ ۲۷ آگوست برابر با ۵ شهریور حسینی زاد و دو برنده دیگر در مرکز مطالعات کتابخانه تاریخی آنا آمالیا در وایمار ساعت ۱۹ به وقت محلی با کریستینا فون براون، فرهنگ پژوه و نایب رییس انستیتو گوته در گفت و گویی که با عنوان «چرا زبان آلمانی» انجام خواهد گرفت، در این زمینه که کشور آلمان و زبان و فرهنگ و تاریخ آن چه نقشی را در زندگی آن ها بازی می کند به بحث می پردازند.

مدال گوته در سال ۱۹۵۴ از سوی هیات مدیره انستیتو گوته تأسیس شد و از سال ۱۹۷۵ به عنوان نشان رسمی جمهوری فدرال آلمان شناخته شد. این جایزه از سال ۱۹۹۲ تا ۲۰۰۸ در سالروز درگذشت گوته اهدا می شد اما از سال ۲۰۰۹ به بعد در زادروز این نویسنده بزرگ آلمانی اعطا می شود. از نخستین دوره اهدای این مدال تا کنون در مجموع ۳۲۲ نفر از ۶۲ کشور مورد تجلیل قرار گرفته اند که جان لوکاره، لارس گوستافسون، اگنس هلر، پیر بوردین، آدونیس و کارل ریموند پوپر از جمله آن ها هستند.

والامقام نظیر شادروانان علی اکبر کاوه، ابراهیم بوذری و سید حسن میرخانی، با اهتمام زنده یاد دکتر مهدی بیانی محقق و استاد دانشگاه و تنی چند از عالی همتان فرهنگ خواه، با همکاری وزارت فرهنگ و هنر وقت تأسیس و راه اندازی شد



و نام کلاسهای آزاد خوشنویسی زینت بخش این خانه عشق و دلدادگی گردید.

این نهاد اصیل و مردمی بنیاد نامه رسمی خود را با نام انجمن خوشنویسان ایران در تاریخ ۱۹ شهریور ماه ۱۳۴۶ اخذ و فعالیتهای درخشان و تاثیر گذار خود را پی گرفت.

برگزاری آزمون خوشنویسی در لندن

امتحانات میان دوره ای انجمن خوشنویسان شعبه لندن در کانون توحید همزمان با سراسر کشور برگزار شد.

انجمن خوشنویسان با همکاری سازمان گسترش فرهنگ و زبان فارسی امتحانات پایان دوره ای اردیبهشت ماه ۹۲ را در روز شنبه ۱۸ ماه می برگزار نمود.

در این آزمون ۱۵ نفر از هنرجویان در دوره های مقدماتی، متوسط، خوش، عالی، و ممتاز شرکت نمودند.

مرتضی صالحی استاد و مسئول انجمن خوشنویسان شعبه لندن ضمن قدر دانی از مسئولان انجمن و همتهای آنها برای فراهم کردن این آزمون در کشور ایران و انگلستان در برگزاری این دوره از آزمون حضور تعداد بیشتری از هنرجویان در دوره خوش و ممتاز اشاره کرد و گفت: نتیجه آزمون بزودی اعلام خواهد شد.

لازم به یاد آور است کلاسهای این انجمن در روزهای جمعه: مجتمع آموزشی ایران (NWE ۶ HE)، از ساعت ۳ بعد از ظهر تا ۷ و روزهای شنبه: کانون توحید لندن (W6 PH)، از ساعت ۳ بعد از ظهر تا ۶ هر هفته برگزار می شود.

انجمن خوشنویسان ایران از سال ۱۳۲۹ با همت استادان بزرگوار چون زنده یاد سید حسین میرخانی و دیگر استادان

معرفی نامزدهای قدیمی ترین جایزه بریتانیا

جایزه ادبی جیمز تیت بلک که قدیمی ترین جایزه ادبی بریتانیاست، نامزدهای خود را در دو بخش رمان و زندگینامه معرفی کرد.



به گزارش خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا) به نقل از گاردین، دانشگاه ادینبورگ که اهدا کننده این جایزه است، جایزه تیت بلک را هر سال در دو بخش داستان و بیوگرافی اهدا می کند و به هر یک از برندگان خود ۱۰ هزار پوند جایزه می دهد. در بخش رمان نامزدهای فهرست نهایی عبارتند از «نمایشگاه» نوشته جنی فاگان، «موسیقی بزرگ» نوشته کرسی گان، «ترک ایستگاه آتوشا» نوشته بن لرنر و «رکاب مرد مرده» نوشته آلن وارنر.

در بخش بیوگرافی آثاری که نامزد شده اند عبارتند از «پرتره یک رمان هنری جیمز و شکل گیری یک شاهکار آمریکایی» از مایکل گورا، «آخرین مرد عاقل: مایکل کارود، استعمار و ضد فرهنگ» از تانیا هارود، «جوزف آنتون: خاطره نامه» از سلمان رشدی (نویسنده مرتد کتاب «آیات شیطانی») و «گردش: ایده انقلابی ویلیام هاروی» نوشته توماس رایت.

رییس گروه داورگری گرگ واکر گفت: ما امسال نامزدهای فوق العاده ای داریم. جوایز جیمز تیت بلک بهترین های داستان و بیوگرافی ها را معرفی می کنند و ما هم این شانس را داریم که از این جمع نویسندگانی مورد احترام و استعداد های شکوفا تجلیل کنیم.

برنده های قبلی جایزه شامل دی. اچ. لاورنس، موریل اسپارک، کورمک مک کارتی و اوان مک ایوان می شوند. این جایزه از سال ۱۹۱۹ توسط جان کوتس بیوه جیمز تیت بلک ناشر سرشناس بریتانیایی راه اندازی شده است.

جایزه جیمز تیت بلک سال پیش پچت پاول رمان نویس را در بخش داستانی و فیونا مک کارتی را در بخش بیوگرافی به عنوان برندگان خود برگزیده بود. اسامی برنده های امسال در فستیوال کتاب ادینبورگ در ماه آگوست اعلام می شود.

انجمن خوشنویسان کانون توحید لندن

شعبه لندن

زیر نظر شورای گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند با شماره تلفن های ۰۲۰۷۶۰۸۰۷۰۷ و ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ تماس حاصل نمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
کانون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
مجتمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE



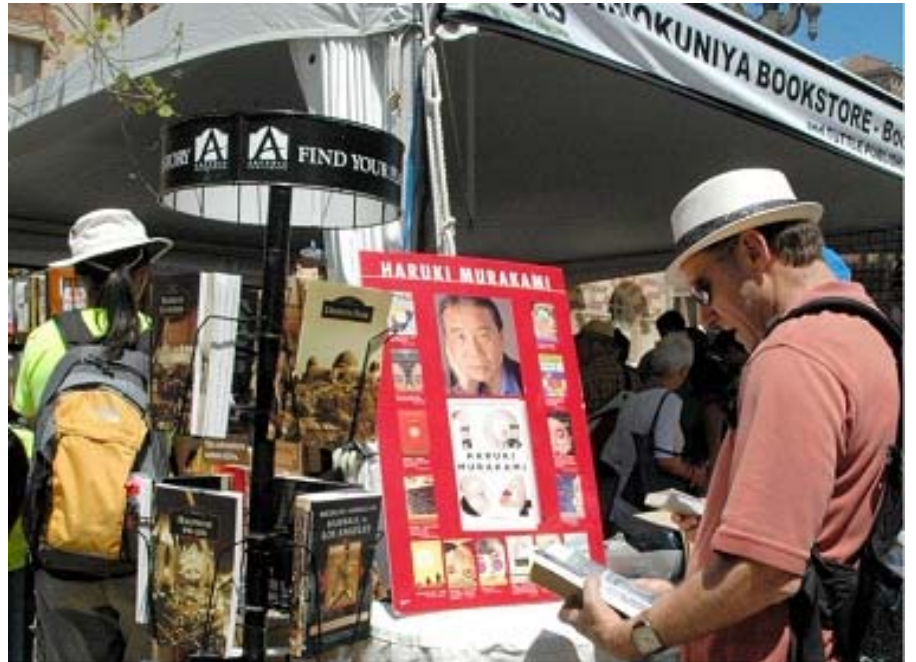


مترجم انگلیسی رمان جدید موراکامی انتخاب شد

مترجم انگلیسی که جدیدترین رمان هاروکی موراکامی نویسنده پرفروش ژاپنی را ترجمه می کند، انتخاب شد.

«غم سرخ» از جمله آن هاست. گابریل می گوید ترجمه نام این افراد شاید مشکل ترین بخش این کتاب باشد. و او هنوز تصمیم نگرفته که چگونه این نام ها را به انگلیسی ترجمه کند که همان بار معنایی مورد نظر موراکامی را داشته باشد.

به گفته گابریل او سوال هایش را با موراکامی در میان می گذارد چون او خودش مترجم است و می تواند مشکلات موجود را درک کند و همیشه در پیدا کردن راه حل کمک کرده است.



ابریل که نوشته های موراکامی را خیلی جذاب می داند می گوید یک منتخب از مجموعه داستان های او را وقتی در سال ۱۹۸۶ در ناگازاکی زندگی می کرد، خوانده است.

وی در پاسخ به این که چرا آثار موراکامی در آمریکا نیز با چنین استقبال عظیمی روبه رو می شوند گفت آثار موراکامی به نحوی یادآور زندگی آمریکایی ها در نخستین نگاه است. تاثیر خواندن ادبیات انگلیسی را می تواند در آثار موراکامی دید و علاقه او به فرهنگ پاپ آمریکا کاملاً مشهود است.

وی می گوید با این حال آثار موراکامی پس زمینه ای تاریخی از ژاپن را نیز به همراه دارند و از تغییرات جدید اجتماعی نیز سخن می گویند. بازتاب مسایل جنگ جهانی دوم، زلزله کوبو و بحران اقتصادی را می توان در آثار او دید.

او می گوید همین موجب می شود تا انگلیسی زبان ها هم به آثار او توجه نشان دهند و بتوانند با ژاپن دیروز و امروز از طریق آثار ادبی او ارتباط برقرار کنند.

رابین دیگر مترجم آثار موراکامی که پروفیسور ادبیات ژاپنی در دانشگاه هاروارد است نیز به تازگی کتاب دیگری از موراکامی با عنوان «صحبت با سیچی اوزاوا درباره موزیک» را ترجمه کرده است. این کتاب سال ۲۰۱۱ منتشر شد.

رابین می گوید در حال خواندن رمان جدید موراکامی است و هنوز آن را به تمامی نخوانده است. وی می گوید این کتاب برایش یادآور رمان «جنگل نروژی» بوده است. به گفته رابین ترجمه آثار موراکامی ممکن است برای برخی مردم به نسبت آسان به نظر برسد، اما این کار واقعا سخت است.

به نقل از لس آنجلس تایمز، رمان جدید موراکامی را که با عنوان «تسوکورو تازاکی بی رنگ و سال های سفر زیارتی او» منتشر و در ژاپن به کتابی پرفروش بدل شده و بیش از یک میلیون نسخه تیراژ داشته است، فیلیپ گابریل به زبان انگلیسی ترجمه می کند.

موراکامی ۶۴ ساله در میان مطرح ترین رمان نویسان معاصر جهان جای دارد و بیشتر آثار او فوراً به زبان های دیگر ترجمه و منتشر می شوند.

موراکامی تاکنون آثارش را توسط فیلیپ گابریل و جی رابین به زبان انگلیسی ترجمه کرده است. این دو چهره دانشگاهی در گفتگو با آساهی شیمبون درباره دشواری های آوردن جهان موراکامی برای مخاطبان جهانی او سخن گفتند. گابریل که پروفیسور ادبیات ژاپنی در دانشگاه آریزونا است، اکنون ترجمه جدیدترین رمان موراکامی را برعهده دارد. این کتاب در ماه آوریل یعنی یک ماه پیش منتشر شده است. کار ترجمه رمان سه جلدی قبلی موراکامی یعنی «۱Q۸۴» را این دو مترجم با هم انجام داده بودند.

گابریل گفت که موراکامی اواخر سال پیش درباره ترجمه رمان جدیدش با او صحبت کرده بود. او قصد دارد این کتاب را تا اواخر سال ترجمه کند تا ناشر بتواند سال ۲۰۱۴ آن را منتشر کند.

گابریل این رمان جدید را اثری خیلی واقعگرایانه خواند و در مصاحبه ای ایمیلی گفت: برای من، این کتاب خیلی جدی و حتی محزون است و می توان آن را با برخی رمان های دیگر موراکامی مقایسه کرد، با این حال این رمان خیلی امیدوارکننده نیز هست.

قهرمان این کتاب تسوکورو تازاکی نام دارد که چهار دوست صمیمی داشته و در نام هر یک از آن ها یک رنگ وجود دارد که آکاماتسو به معنی

تعیین برنده نهایی جایزه ایندیپندنت



رمان یک نویسنده هلندی، به عنوان برنده جایزه داستان خارجی ایندیپندنت انتخاب شد.

به نقل از بوک تراست، این جایزه که بریتانیایی است و ۱۰ هزار پوند را بین نویسنده و مترجم یک اثر ترجمه شده تقسیم می کند، برای این دور خود «انحراف» نوشته ژربران بکر را که از زبان هلندی توسط دیور کولمر ترجمه شده و از سوی انتشارات رندوم هاوس منتشر شده است به عنوان برنده برگزید.

جایزه داستان خارجی ایندیپندنت که از جوایز مهم در ترجمه ادبی است و به ترجمه به عنوان پلی بین فرهنگی نگاه می کند و به این دلیل به تجلیل آن می پردازد، این کتاب را از میان ۶ نامزد راه یافته به بخش نهایی انتخاب کرد.

در این فهرست اثر مهمی چون «سقوط شهر سنگی» نوشته اسماعیل کاداره نیز جای داشت. «تریسته» نوشته داشا درندیک، «دوبلینسک»

نوشته انریکه ویلا-ماتاس، «زمین لم یزرع» نوشته کریس برنارد و «مسافر قرن» نوشته آندراس نیومان دیگر مدعیان بخش نهایی این رقابت بودند که از آفریقا، اسپانیا، آرژانتین، کرواسی و آلبانی انتخاب شده بودند. در فهرست اولیه سال ۲۰۱۳ آثاری از ۱۶ نویسنده چون اورهان پاموک جای داشتند.

داستان هلندی «انحراف» نوشته ژربران بکر که قبلاً جایزه ایمپک دوبلین را نیز دریافت کرده، روایتگر زندگی زنی به نام امیلی استاد ترجمه است که از همسرش جدا می شود و هلند را ترک می کند و زندگی خود را در مزرعه ای در ولز در انزوا ادامه می دهد اما همسر او با گرفتن یک کارآگاه خصوصی در هلند در تلاش است او را پیدا کند.

گروه داوری امسال متشکل از جین بوسه-بیر استاد ادبیات و ترجمه در دانشگاه ایست آنگلیا، گابریل جوزپوویچی، رمان نویس و استاد انگلیسی دانشگاه ساسکس، الیف شفق، نویسنده پرفروش ترکیه و بوید تانکین ویراستار ادبی ایندیپندنت بود.

این جایزه را نشریه ایندیپندنت برای گرامیداشت ترجمه آثار داستانی در بریتانیا از سال ۱۹۹۰ راه اندازی کرده است. این جایزه به آن دسته از آثاری تعلق می گیرد که نویسندگانشان در قید حیات باشند و اثرشان سال پیش در بریتانیا ترجمه و منتشر شده باشد. از سال ۲۰۰۱ پشتیبانی مالی از این جایزه را شورای هنر بریتانیا برعهده گرفته است. سال پیش «شکفتن تاریکی» نوشته ایرون اپلفیلد از زبان اوکراینی با ترجمه جفری ام گرین کار به عنوان برنده این رقابت انتخاب شد.



Reg. no. 06066025

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

دارای مجوز تاسیس در انگلستان

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com

هفته نامه پرشین از همکاری تعداد محدودی
دانشجوی روزنامه نگاری جهت همکاری
استقبال می کند



جنگالی ترین اتفاقات تاریخ جشنواره کن

از همدردی با هیتلر تا اعتراض کلیسای کاتولیک

چند روزی از افتتاح شصت و ششمین جشنواره فیلم کن می‌گذرد و سومین روز این دوره از رقابت‌های یکی از جنگالی‌ترین روزهای تاریخ ۷۴ ساله این جشنواره بود؛ مردی که نارنجک و چاقو به دست با شلیک دو گلوله وسط یک برنامه زنده تلویزیونی با حضور «کریستوفر والتس»، بازیگر برنده اسکار هالیوود، نه تنها باعث برهم خوردن این برنامه تلویزیونی شد بلکه برگزاری جشنواره را به طور موقت با اختلال روبه‌رو کرد. در این گزارش جنگالی‌ترین اتفاقات تاریخچه کن را مرور کنیم.

کارگردان دانمارکی و ابراز علاقه به هیتلر

سال ۲۰۱۱ «لارس فون ترییر» در نشست خبری فیلمش با ایراد جملاتی در ابراز همدردی و علاقه نسبت به «هیتلر»، همه را متعجب کرد. «ترییر» گفت: من هیتلر را درک می‌کنم، من این مرد را می‌فهمم. این جملات خشم برگزارکنندگان جشنواره را برانگیخت و باعث اخراج او از جشنواره شد. اگر چه او بارها به

برگزارکنندگان جشنواره کن اعتراض کرد و مقامات کشور اسپانیا و در راس آن «ژنرال فرانسیسکو فرانکو»، دیکتاتور این کشور، تمام تلاش خود را برای خروج این فیلم از جشنواره فیلم کن کردند ولی در نهایت این فیلم نه تنها از جشنواره خارج نشد بلکه جایزه نخل طلا نیز به آن اعطا شد. اگرچه خود مقامات سینمایی اسپانیا فیلمنامه فیلم «ویریدیانا» را تایید کرده بودند ولی محصول نهایی را ندیده بودند تا زمانی‌که این فیلم برای شرکت در رقابت‌های کن داوطلب شد.

شروع جنبش دانشجویی - کارگری و همراهی فیلمسازان مطرح سینمای جهان از این جنبش و تعطیلی جشنواره

سال ۱۹۶۸ جنبشی دانشجویی - کارگری در کن به وقوع پیوست که عده‌ای از فیلمسازان مطرح سینما چون «فرانسیس تروفو» و «ژان لوک گدار» نیز آن را همراهی می‌کردند. دقایقی پیش از آنکه فیلم «کارلوس سائورا»ی اسپانیایی در این دوره از رقابت‌های کن به نمایش درآید، «تروفو»، «گدار» و عده‌ای دیگر از پرده‌های سالن نمایش آویزان شدند، در این میان «جرالدین چاپلین»، بازیگر نقش اول فیلم «سائورا» نیز به آنها پیوست ولی «گدار» که از نیت او آگاه نبود با مشتت توی صورتش از او استقبال کرد، در نهایت جشنواره کن تعطیل شد.

پیروزی جنجال‌برانگیز «مایکل مور» در رقابت‌های کن و دفاع تارانتینو از این فیلم



خاطر ایراد این جملات عذرخواهی کرد و برگزارکنندگان کن او را بایکوت کرده تا جایی‌که او در جشنواره امسال نیز غایب است. جشنواره فیلم کن نخستین بار یکم سپتامبر سال ۱۹۳۹ برگزار شد و سخنرانی «آدولف هیتلر» و شروع جنگ جهانی دوم باعث شد که این جشنواره کمتر از ۴۸ ساعت پس از اکران به تعطیلی بینجامد و فیلم «گوژپشت نتردام» ساخته «ویلیام دیتلر» تنها فیلمی بود که به نمایش درآمد. این جشنواره تا هفت سال بعد تعطیل شد.

اعطای نخل طلا به فدریکو فلینی و اعتراض کلیسای کاتولیک

سال ۱۹۶۰ میلادی کمدی درام «دولچه ویتا» (زندگی شیرین) ساخته «فدریکو فلینی» برنده جایزه نخل طلای کن شد. این فیلم بالاخص توجه ویژه به آن خشم کلیسای کاتولیک را برانگیخت. به عقیده این کلیسا در این فیلم تصویری سطحی و غیراخلاقی از شهر رم و مردمش ارائه شده که از نظر آنها کاملاً محکوم است، آنها خواستار عدم اکران این فیلم شدند. اکران این فیلم برای چند دهه در چند کشور جهان ممنوع بود.

راهیابی فیلم «ویریدیانا» ساخته «لویس بونوئل» به جشنواره کن و اعتراض کلیسای کاتولیک و خشم مقامات اسپانیا

سال ۱۹۶۱، تنها یک سال پس از جنجال به خاطر فیلم «فدریکو فلینی»، قضیه‌ی مشابه در ابعادی گسترده‌تر درباره فیلم «ویریدیانا» ساخته «لویس بونوئل» اتفاق افتاد. این فیلم که داستان مرد همسر مرده‌ی است که خواهرزاده خود را مورد سوءاستفاده جنسی قرار می‌دهد، به شدت خشم کلیسای کاتولیک و مقامات کشور اسپانیا را برانگیخت. کلیسای کاتولیک به

فرهادی در «کن»: برای گفتن از محدودیت‌ها، راه خلاقانه پیدا می‌کند

منتقدان؛ «گذشته» را ستودند

«با عوض شدن جغرافیای فیلم‌هایم، شکل فیلم‌های من تغییر نمی‌کند. من همان فیلمساز قبلی هستم. پاسخ به اینکه «ملیت این فیلم چگونه



است؟» یک مقدار سخت است. تعیین ملیت در سینما کار سختی است. ملیت فیلم را تماشاگری که آن را می‌بیند مشخص می‌کند، هر تماشاگری می‌تواند فیلم را متعلق به ملیت خودش بداند.» این جمله‌ای بود که اصغر فرهادی در نشست خبری فیلم گذشته خطاب به خبرنگاران و منتقدانی که می‌خواستند درباره او و فیلم تازه‌اش بدانند گفت. در سومین روز از جشنواره بین‌المللی فیلم کن نگاه‌ها به سمت «گذشته» و اصغر فرهادی دوخته شده بود؛ فیلمی که به گمان بسیاری

از منتقدان یکی از بخت‌های رقابت برای کسب نخل طلائی کن شصت‌وششم است. این فیلم که در سانس نخست با استقبال منتقدان روبه‌رو شد، نظرات مختلفی از سوی منتقدان را در برداشت. برخی از منتقدان که در انتظار شاهکاری چون «جدایی نادر از سیمین» بودند، آن را فیلمی در آن حد ندانستند. با این همه بسیاری از منتقدان «گذشته» را رقیبی جدی برای سایر فیلم‌های شرکت‌کننده در بخش مسابقه شصت‌وششمین جشنواره بین‌المللی فیلم کن دانستند و آن را فیلم قابل‌قبولی معرفی کردند. در فرش قرمز نخستین نمایش این فیلم اصغر فرهادی به همراه برنیس بژو، بازیگر نقش اصلی زن، طاهر رحیم و علی مصفا دو بازیگر نقش‌های مرد و دو بازیگر خردسال فیلم و پولت بورت حضور پیدا کرده و در نشست خبری این فیلم شرکت کردند. اصغر فرهادی در نشست خبری فیلم «گذشته» با تشریح مراحل ساخت فیلم درباره دلایل ساخت این فیلم گفت و به سوالات خبرنگاران پاسخ داد. به گزارش خبرنگار «ایسنا» از «کن» فرهادی که در ابتدای این نشست به زبان فارسی سخن می‌گفت، در پاسخ به اینکه آیا از ابتدا قرار بوده فیلم «گذشته» در خارج از ایران اتفاق بیفتد، گفت: «از ابتدا قرار بود این فیلم خارج از ایران اتفاق بیفتد. سفر مردی از ایران به کشوری دیگر که این سفر و بُعد دوری و مسافت برای من مهم بود.»

فرهادی در پاسخ به اینکه «چرا خانه این فیلم در کنار ریل راه‌آهن واقع شده و یک خانه قدیمی انتخاب شده‌است؟» بیان کرد: «این ویژگی، اشاره‌ای به زمان و گذشته است. قطار نشانه‌ای از گذشت زمان و قدیمی بودن خانه به تم موجود در فیلم برمی‌گردد. البته خانه را در کنار شهر انتخاب کردم چون نمی‌خواستم معماری توریستی پاریس در فیلم غالب شود.»

کارگردان «گذشته» سپس از کارکرد ریل راه‌آهن در فیلم دیگرش با نام «شهر زیبا» یاد کرد و گفت: «آن خانه نیز در کنار ریل راه‌آهن بود اما کارکرد ریل راه‌آهن در فیلم «گذشته» با کارکردش در «شهر زیبا» فرق می‌کند.»

علی مصفا، بازیگر ایرانی فیلم نیز که به زبان فرانسه جوابگویی خبرنگاران بود، دقایقی به فارسی صحبت کرد و گفت: «این فیلم واقعا برای گروه ایرانی یک تجربه منحصر به فرد بود. ما با یک زبان دیگری کار می‌کردیم و گروه فرانسوی با زبان دیگری، اما ارتباطی که بینمان شکل گرفت از رابطه زبان فراتر بود و از مرحله زبان عبور کرد.» سانسور یکی از مهم‌ترین سوالاتی بود که فرهادی درباره آن چنین پاسخ داد: «سانسور دو نوع است؛ سانسور رسمی و یک سانسور بزرگ‌تر که درون خودتان وجود دارد. سانسور درون شما ممکن است از وضعیت اجتماعی و اقتصادی ناشی شود. به هر حال اگر در خارج از کشور هم فیلم بسازیم بخشی از محدودیتی که خودمان هم به آن آگاه نیستیم وجود دارد؛ بنابراین بخشی از محدودیت‌ها در ذهن من وجود دارد اما آنها را به عنوان مانع نمی‌بینم بلکه برای گفتنش راه خلاقانه‌ای پیدا می‌کنم.»

او در پاسخ به اینکه چرا خانواده را سوژه فیلم‌هایش می‌کند، گفت: «فکر می‌کنم خانواده می‌تواند کمک کند که ارتباط نزدیکی با تماشاگر داشته باشم. به هر حال همه تماشاگران مستقیم یا غیرمستقیم با خانواده زندگی می‌کنند. رابطه بین آدم‌ها و رابطه زن و مرد کهن‌ترین رابطه بشری است ولی مشکلات همیشه تازه و نو است. معتقدم اگر همه عمرم را با بستر خانواده در فیلم‌هایم کار کنم باز جا دارد فیلم جدیدتری در این زمینه بسازم.»

اصغر فرهادی درباره نام «گذشته» هم گفت: «همان اندازه که آینده مبهم است، گذشته هم مبهم است. شاید هر کسی گذشته‌اش را آن طور که دلش می‌خواهد، تعریف می‌کند، بنابراین گذشته مبهم است.»

سال ۲۰۰۴ مستند «فارنهایت ۱۱/۹» ساخته «مایکل مور» برنده جایزه نخل طلا شد و حضار بیش از یک دقیقه به صورت ایستاده «مور» را تشویق کردند. ریاست هیات داوران این دوره از رقابت‌ها را «کوننتین تارانتینو» به عهده داشت، منتقدان تصمیم گرفتند که این جایزه را یک مانور سیاسی معرفی کنند، حتی «ژیل ژاکوب»، رییس جشنواره کن، اعلام کرد که به نظر او دلایل برای اعطای نخل طلا به این فیلم کافی و قانع‌کننده نیست ولی تارانتینو همچنان پس از گذشت چند سال از این اتفاق بر انتخاب خود پافشاری می‌کند.

عدم حضور فیلمسازان زن در بخش مسابقه جشنواره ۲۰۱۲ و انتشار نامه سرگشاده فیلمسازان زن در روزنامه لوموند

اگر چه بی‌توجهی به زنان در جشنواره‌های سینمایی جهان از جمله جشنواره کن تازگی نداشت ولی سال ۲۰۱۲، زمانی که ۱۹ فیلم بخش مسابقه معرفی شدند و نام هیچ فیلمساز زنی در این میان وجود نداشت، عده‌ای از آنها طی نامه سرگشاده‌ی که در روزنامه لوموند منتشر شد، نسبت به این مساله اعتراض کردند. آنها در این نامه ضمن محکوم کردن این مطلب عنوان کردند: هرگز به دختران اجازه ندهید که فکر کنند که یک روز می‌توانند این جسارت را داشته باشند که برای صعود از پله‌های سن اهدای جوایز در جشنواره‌های مطرح جهان، فیلم بسازند مگر آنکه بازوی یک شاهزاده افسانه‌ی را گرفته باشند. امسال نیز تنها «والریا برونی تدچی»، تنها فیلمساز زنی است که با فیلم «قلعه‌ی در ایتالیا» به بخش مسابقه شصت و ششمین جشنواره فیلم کن راه یافته است.



بانک ملی و داستان اختلاس لیندن بلات

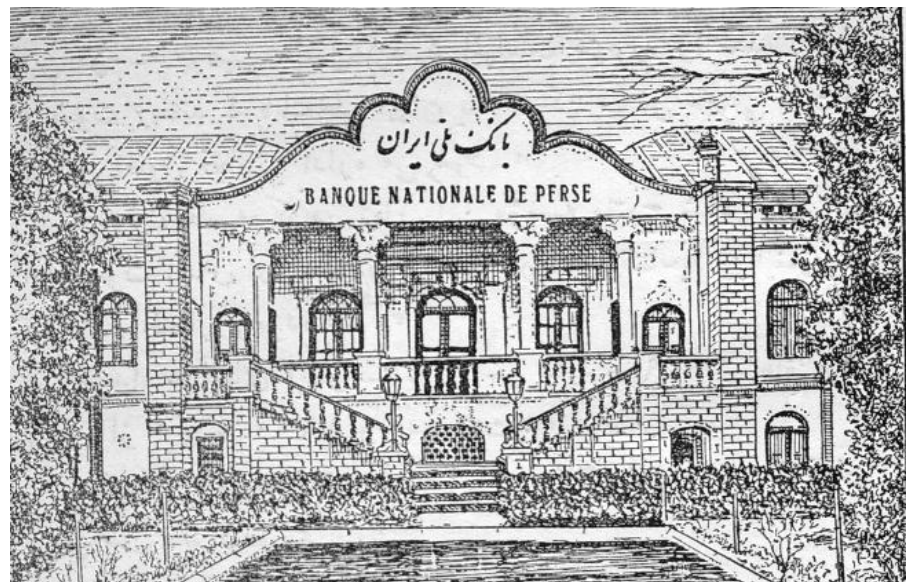
ابراهیم مروی

پیشنهاد تاسیس بانک در کشور در دهه 1250 هجری شمسی از سوی تجاری مانند حاج محمدحسن امین الضرب اصفهانی در دوره زمامداری ناصرالدین شاه مطرح شد، ولی گوش شنوای این صحبت‌ها نبود و این طرح ره به جایی نبرد.

در سال 1268 انگلیسی‌ها برای بسط قدرت و تسلط بیشترشان بر سرنوشت کشور ایران اقدام

شهریور 1307 این بانک رسماً کار خود را آغاز کرد.

برای ریاست بانک ملی آقای «دکتر کورت لیندن بلات (Kurt Lindenblatt)» آلمانی که پیش از این ریاست بانک اعتبارات صوفیه بلغارستان را داشت به پیشنهاد «محمد علی فرزین وزیرمختار ایران در آلمان» انتخاب شد. لیندن بلات از زمره آلمانی‌های پاک دست نبود و به پشتیبانی مرد شماره دو قدرت در آن زمان یعنی تیمورتاش وزیر دربار شروع به اختلاس از بانک کرد. رفتن قضیه اختلاس باعث حوادث زیادی در کشور شد؛ به نحوی که رضا شاه که به دلایل مختلف با تیمورتاش اختلاف پیدا کرده بود (به خصوص ارتباط تیمورتاش با شوروی و نگرانی رضاخان از قدرت‌گیری بیش از حد تیمورتاش و همین طور تلاش انگلیسی‌ها برای حذف تیمورتاش)، او را از



سمتش عزل و راهی زندان کرد و در آخر هم در سال 1312 تیمورتاش به دست پزشک احمدی در زندان قصر به قتل رسید. لیندن بلات و معاونش فولگ از کشور متواری شدند. فولگ که در بیروت به سر می‌برد وقتی مجبور به برگشتن به ایران برای محاکمه شد در بیروت خودکشی کرد، ولی بلات به ایران آورده شد و به حبس و جریمه محکوم شد. مهدی قلی‌خان هدایت مخبرالسلطنه نخست وزیر وقت در کتاب خاطرات و خطرات خود این واقعه را چنین شرح می‌دهد:

«معلوم شد معاملاتی بدون وثیقه کافی شده و خساراتی وارد آمده است، لیندن بلات رییس بانک زیاد مقید به رعایت نظرات هیات نظارت نبوده است و شاید متکی به تیمور تاش، در هر حال اختلاساتی مسلم شد.

لیندن بلات به خیال گریز می‌افتد به بهانه مرض و معالجه با اجازه مسافرت می‌کند (اتو) فولگ نایب رییس چاره را در فرار می‌بیند شاه شخصاً به بانک رفته و طلای وثیقه را بازدید کرده، نقصی نداشته

به تاسیس بانک شاهنشاهی کردند. روس‌ها نیز برای اینکه از قافله استعمار عقب نمانند یک سال بعد یعنی در سال 1269 بانک استقراضی ایران و روس را در تهران راه‌اندازی کردند و این دو بانک عملاً مجری سیاست‌های اقتصادی انگلیس و روس در ایران بودند. در سال 1285 برای خلاصی از این وضعیت، پیشنهاد ایجاد بانک ملی داده شد.

ولی با زبانه کشیدن شعله‌های جنگ جهانی اول، به رغم اعلام بی طرفی ایران، دول متخاصم جنگ بین‌الملل، دامنه جدال خود را به ایران نیز کشیدند و آتش جنگ به جان مردم ما هم افتاد و به دلیل هرج و مرج ناشی از همین مساله مجدداً طرح ایجاد بانک ملی به بوته فراموشی سپرده شد.

در سال 1304 اولین بانک ایرانی که البته تنها به امور ویژه نظامی‌ها می‌پرداخت افتتاح شد. این بانک، بانک قشون پهلوی نام داشت که بعدها به نام بانک سپه تغییر نام یافت.

در سال 1306 قانون تاسیس بانک ملی از سوی مجلس صادر شد و در روز سه‌شنبه بیست

وضع مالی دولت ایران در اوایل قرن چهاردهم

«وضعیت مالی فعلی دولت ایران منحصر و غیبه‌آور است. زمانی که سایر ممالک زیبا با قرض‌های کمرشکن و بودجه‌های غیرمرتب مواجه هستند، ایران دارای هیچ گونه قرضه‌های عمومی نبوده و موازنه تجارتش رضایت‌بخش و بودجه‌اش نیز روی هم رفته متعادل است.

علاوه بر اینها اگر تنزل پول مملکت نیز کمک موقتی در رقابت‌های تجاری محسوب می‌شود، ایران از این حیث نیز دارای فواید مزبور به مقدار فراوانی می‌باشد. با این وصف از این حقیقت نمی‌توان چشم پوشید که تجارت ایران در حال وقفه بوده و سیستم صرافی و بانکی آن به هم خورده است و از قرار معلوم اوضاع تسعیر آن نیز در همان

روزی که فرهنگستان ایران شکل گرفت

فرهنگستان ایران در ۲۹ اردیبهشت ۱۳۱۴ برای اصلاح زبان و خط فارسی تاسیس شد. وظایف آن عبارت بود از «ترتیب فرهنگ به قصد رد و قبول لغات و اصطلاحات در زبان فارسی، اختیار الفاظ و اصطلاحات در هر رشته از رشته‌های زندگی، پیراستن زبان فارسی از الفاظ نامتناسب خارجی، تهیه دستور زبان، جمع‌آوری لغات و اصطلاحات پیشروان و صنعتگران و الفاظ و اصطلاحات قدیمی و اشعار و امثال و قصص و نوادر و ترانه‌ها و آهنگ‌های ولایتی، هدایت افکار به حقیقت ادبیات و چگونگی نظم و نثر، تشویق شعرا و نویسندگان در ایجاد شاهکارهای ادبی، تالیف و ترجمه کتب سودمند و مطالعه و اصلاح خط فارسی».

این نهاد طبق اساسنامه خود با ۲۴ عضو شروع به کار کرد. نخستین جلسه آن روز دوشنبه ۱۲ خرداد ۱۳۱۴ در عمارت سابق دانشکده حقوق به ریاست محمدعلی فروغی (ذکاءالملک) نخست‌وزیر وقت تشکیل شد و تا شهریور ۱۳۲۰ به مدت شش سال به فعالیت پرداخت. در این مدت طرح‌های تازه‌ای در زمینه زبان و ادبیات ریخته شد و تعدادی اصطلاحات فنی و علمی به وسیله فرهنگستان برگزیده و رواج داده شد که مجموعه‌ای از آن به نام «واژه‌های نو» انتشار یافت. فرهنگستان در سال ۱۳۲۳ رسماً تعطیل شد. ریاست فرهنگستان به ترتیب بر عهده اشخاص ذیل بود: محمدعلی فروغی (اردیبهشت ۱۳۱۴)، حسن وثوق (آذر ۱۳۱۴)، علی اصغر حکمت (اردیبهشت ۱۳۱۷)، اسماعیل مرآت (مرداد ۱۳۱۷)، عیسی صدیق اعلم (مهر ۱۳۲۰)، محمد علی فروغی (آذر ۱۳۲۰) و حسین سمیعی (ادیب‌السلطنه) (۱۳۲۱).

فرهنگستان ایران (دوم) در سال ۱۳۴۲، نه سال پس از تعطیل شدن فرهنگستان اول، استاد محمد مقدم پایه‌گذار گروه‌های آموزشی زبان‌شناسی، درباره خطر هجوم واژه‌های بیگانه هشدار داد. در رسانه‌ها نیز بحث‌های بسیاری درباره لزوم حراست از زبان پرمایه فارسی و پروراندن آن برای جواب‌گویی به مقتضیات پیشرفت‌های علمی و فنی جدید درگرفت. با این مقدمات زمینه بازگشایی فرهنگستان فراهم شد و سرانجام در پنجم مرداد سال ۱۳۴۷ فرهنگستان زبان ایران (فرهنگستان دوم) تاسیس شد. در این دوره فرهنگستان در پی تشکیل جلسه‌های شورای خود در سال ۱۳۴۹، چهار پژوهشگر و واژه‌گزینی، گردآوری واژه‌های فارسی، زبان‌های باستانی و میانه و دستور را به همت وزیر فرهنگ و هنر و ده نفر از اعضای پیوسته ایجاد کرد که تا سال ۱۳۵۷ دایر بود.

فرهنگستان زبان و ادب فارسی (فرهنگستان سوم)

این فرهنگستان در ۲ مرداد ۱۳۶۹ تاسیس شد. ارکان این نهاد عبارتند از: رییس‌جمهور ایران که رییس عالی فرهنگستان است، هیات امنای فرهنگستان‌های ایران، شورای فرهنگستان، رییس فرهنگستان و دبیر فرهنگستان.

اولین رییس این فرهنگستان حسن حبیبی، معاون اول رییس‌جمهور بود.

است. فولگ مفقودالثر می‌شود، (سرتیپ) ایرم (رییس کل تشکیلات نظمی مملکتی) در گاراژها معلوم می‌کند که دندان‌سازی به دعوتی به بغداد رفته است. تخصص می‌کند هیچ جا او را در اتومبیل نمی‌یابد، بعدها کاشف به عمل آمد که در صندوق پشت اتومبیل پنهان بوده است. به این تدبیر از سرحد می‌گذرد در بغداد معطل نشده به بیروت می‌رود. دولت، فولگ را از حکومت شام می‌خواهد وی ناچار انتحار می‌کند. این واقعه برای آلمان نهایت اهمیت را داشت عده کثیری متخصصین آلمانی در ادارات ما کار می‌کنند؛ به طوری که می‌شود گفت سیاست آلمان در ایران روبه غلبه دارد و بانک ملی قلب اقتصاد است لیندن بلات از راه قانونی مسترد شد با وکیل مدافعی به تهران آمد به 18 ماه حبس و 7000 لیره و 46 هزار ریال محکوم شد (63 هزار تومان) دولت باز یک نفر آلمانی را به نام هرست، توسط سفارت خودمان در برلین به ریاست بانک اجیر کرد. «کورت لیندن بلات در جریان انتقال دارایی‌های حاصل از فروش نفت از حساب دولت به حساب شخصی رضاخان نیز به دستورات دولت عمل می‌کرد. در سال 1931، «چارلز. سی. هارت»، وزیرمختار آمریکا در تهران، گزارش داد که رضاشاه شخصاً بیش از یک میلیون پوند در لندن به حساب خود واریز کرده است. بر اساس تعدادی از اسناد بانکی که پهلوی‌ها به هنگام فرار دسته‌جمعی‌شان از ایران در سال 1978 از خود باقی گذاشتند معلوم می‌شود که اظهارات نیشدار «هارت» درباره حساب‌های بانکی رضاشاه در لندن از روی حدس و گمان نبوده است. آنچه هارت نمی‌دانست این بود که رضاشاه حساب‌های دلاری متعددی در لندن، ژنو و برلین دارد. اسناد باقی مانده حاکی از انحراف مسیر درآمدهای نفتی ایران به حساب‌های شخصی رضاشاه است. سرهنگ رضاقلی امیرخسروی، مدیرکل بانک پهلوی، در تاریخ 17 اوت 1931 طی نامه‌ای محرمانه به دکتر کورت لیندن بلات، رییس بانک ملی ایران نوشت: «عالیجناب، بنا به دستور اعلیحضرت، خواهشمند است با ارسال دستورالعمل تلگرافی به بانک میلند در لندن دستور واریز 150 هزار دلار به حساب اعلیحضرت نزد بانک وست مینیستر را صادر و مراتب را با تلگراف تایید فرمایید. با احترام فراوان آقای رییس، مدیرکل، سرهنگ امیرخسروی.» لیندن بلات در پاسخ نوشت: «عالیجناب، عطف به دستورالعمل شماره 5170 مورخ 17 اوت حضرتعالی، احتراماً به عرض می‌رساند که روز گذشته به محض دریافت نامه شما، دستورالعمل تلگرافی برای واریز 150 هزار دلار به حساب اعلیحضرت در بانک وست مینیستر با مسوولیت محدود در لندن به بانک میلند با مسوولیت محدود در لندن ارسال شد. بانک وست مینیستر دستورالعمل تلگرافی ما را دریافت کرده و شما را از رسید پول مطلع خواهد ساخت. با احترام و سپاس فراوان عالیجناب، دکتر لیندن بلات، بانک ملی ایران.»

وضعیتی است که ممالک اروپای وسطی را فلج کرده است. معمولاً عایدات مملکت (گمرک و پست خانه و عوارض راه و مالیات‌های مستقیم بر املاک) بدون احتیاج به دست زدن به حق‌الامتیاز کمپانی نفت ایران و انگلیس یا انحصار قند و چای تکافوی مصارف عادی مملکت را می‌دهد.» این خبری است که روزنامه اطلاعات سال ۱۳۱۱ در چنین روزهایی، به نقل از روزنامه تایمز لندن درباره اوضاع مالی و اقتصادی ایران آورده است. تایمز در ادامه مطلب فوق، اقلام سال‌های ۲۸-۱۹۲۷ و ۱۹۲۸-۲۹ را نیز آورده که شامل مالیات معمولی، مخارج، مجموع واردات (به انضمام پول مسکوک) صادرات (به انضمام نفت) است و ادامه می‌دهد که چنین وضعیت رضایت‌بخشی در دنیایی که زلزله اقتصادی دنیا را متزلزل کرده، «به نظر باورنکردنی است». روزنامه اطلاعات بعد از انتشار این خبر به تحلیل آن پرداخته و عنوان کرده که اطلاعاتی که روزنامه تایمز درباره وضعیت اقتصادی و اسعار و موضوع پول ایران

داشته است، هیچ کدام تازگی ندارد و اعداد و ارقام منتشره از سوی آنان مربوط به دو سال قبل می‌باشد و... به عنوان مثال آورده است که تایمز در قسمت موازنه صادرات و واردات مملکتی دچار اشتباه شده است؛ زیرا صادرات را به انضمام مواد نفتی حساب می‌کند؛ در صورتی که صادرات نفت را ما نمی‌توانیم جزو صادرات حقیقی مملکت قرار بدهیم و از صادرات مزبور جز عوایدی که از این راه به دولت پرداخته می‌شود چیز دیگری به ایران بر نمی‌گردد، بنابراین به هیچ وجه نمی‌توان صادرات مواد نفتی را در اقلام صادراتی مملکت وارد کرد. این مقاله در انتها به این نتیجه می‌رسد که ما در آن سال‌ها کسری صادرات نیز داشته‌ایم و وضعیت مالی و اقتصادی ایران به صورتی که تایمز توضیح داده و تحلیل کرده نبوده و اینکه آنها معتقدند الغای واحد طلا در انگلستان به پول ایران به ما منفعت رسانده کاملاً اشتباه است و چنین نبوده است.

Persian Terrace Restaurant

طعم غذاهای ایرانی را در محیطی زیبا و به یاد ماندنی تجربه کنید



آماده پذیرایی از جشن ها و میهمانی های شما

لحظات خود را با خانواده و دوستان در "پرشین تراس" جذاب تر نمایید.
برای رزرو میز لطفا با ما تماس بگیرید.

18-20 St Marry Rd W5ES Tel: 020 8567 8012

پارس

سازمان مراقبتی و درمانی

تقدیم می نماییم



مراقبت از سالمندان

خدمات گوناگون از یک تا ۲۴ ساعت در منزل
سالمندان با زبان و فرهنگ مادری ارائه می شود

کلوب آدینه

محل برای دیدار، شادی، هنر، علم، سرگرمی،

موسیقی و خاطرات هر جمعه 13:30-17:30

Tel 07903 209 503



سیر و سفر

تور مفتگی خارج از کشور

تورهای یک روزه داخل انگلستان

Tel 07903 209 503



Register by and member of Care Quality Commission

www.parscare.com

0208 446 1505

0203 589 4717

0203 589 4718

Info@parscare.com
Head Office:
Unit 312, Pars Care Ltd,
Rowlandson House
289/293 Ballards Lane
W12 8AP, London, UK

Pars Care

An Ethnic Elderly
Care Provider In UK



خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

Mehdi Mohseni 58 BALLARDS LANE
(opposite Tesco)

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: info@separayen.com

www.separayen.com

Jadoo 3

با آوردن این آگهی
۵ پوند
تخفیف بگیرید

شما میتوانید که کانالهای ایرانی، پاکستانی، افغانی، سریلانکایی و هندی
را بدون نصب دیش مشاهده نمائید

بدون اشتراك

بدون قرارداد

۱ سال گارانتی

۴۰۰ فیلم پرفروش بالیوود

۵۰ کانال زنده



United Kingdom

Platinum EME Ltd
+44 (0) 742 704 5549

France, Germany, Austria

Shakhil Kiyani
+33 (0) 668544202 | +49 (0) 89 5187 5946

Italy

Dawood Ahmed
+39 (0) 327 2997 811

Switzerland

Ahmed Dawood
+41 (0) 78 667 96 34

Denmark, Finland, Sweden, Norway

Watch Asia
+45 (0) 33933060

Rest of Europe

Jadoo Direct
+44 (0) 2032906969



Study Support from ecaUK

مرکز پژوهشی ECA.UK مفتخر است خدمات خود را در زمینه های ذیل به هموطنان محترم ارائه نماید:

- ارتقا توانایی شما در نگارش essay مقالات تحقیقات، پایان نامه ها و پروژه های دانشگاهی به صورت آکادمیک و حرفه ای
- غلط گیری، ویرایش خطاهای نوشتاری و بازنویسی متن به وسیله ارسال ایمیل
- آماده سازی Portfolio در رشته های هنر و طراحی برنامه های کاربردی

برای کسب اطلاعات بیشتر یا رزرو اولین جلسه مشاوره خود به آدرس زیر مراجعه نمائید

Education Consultant Agency UK Ltd (ECA UK)
7 Ridgmount Street London, WC1E 7AE
Tel: +44 020 7255 0579
Fax: +44 020 7255 0676
studysupport@ecagencyuk.com
www.ecagencyuk.com/studysupport

(eca UK) یاریگر شما در امر پذیرش تحصیلی از دانشگاه



UK Citizenship Test

آیا انگلیسی شما ضعیف و اطلاعاتتان از زندگی در بریتانیا پایین است!!!!

برگزاری و ارائه دوره های شهروندی به همراه ESOL برای کسانی که دارای ویزای اقامت دائم هستند و یا درخواست پاسپورت انگلستان را دارند.

در مرکز دارای اعتبار از آژانس مرزی بریتانیا UKBA

فقط با مبلغ 195 پوند

برگزاری آزمون های IELTS، B2، B1، C1، برای متقاضیان ویزای دانشجویی، سرمایه گذاری و توریستی دوره های آموزشی و برگزاری آزمون A1 Spouse برای متقاضیان ویزای ازدواج ما با شما هستیم تا در تست خود موفق شوید.

UK Citizenship Test
Peel House
32-44 London Road
Morden, Surrey
SM4 5BT



Tel: 020 33056439 - Mob: 07828764222
Website: www.ukcitizenshiptest.org



Festival of Arts

رستاک Rastak

فستیوال هنر



Barbican Hall London
Silk St, London EC2Y 8DS

Saturday 8th June 2013

Box Office: 020 7638 8891

www.barbican.org.uk

Entrance: 7pm Start: 7:30pm

Tickets: £15, £20, £25, £35, £45 & VIP £70

More Info: 077 3899 5405

www.Festivalofarts.co.uk



In Support of Child Foundation

بنیاد کودک در حمایت از کودکان ایران

رستوران آریانا

Fine Dining

موزیک زنده جمعه، شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی، کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

چهارشنبه ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران

پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709
108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH
www.arianarestaurant.net

عمادت بی تولائی علی بیچ اگر عمر دو صد نوحهت یخشد
نوامی عشق بی نامی علی بیچ تمام عمر منهای علی بیچ



ولادت باسعادت مولای عاشقان، امیر مؤمنان،
علی علیه السلام، مبارک باد

شرکت صرافی

www.sarrafi.co.uk



BROADWAY INTERNATIONAL FOOD CENTRE

7 Broadway, West Ealing, London, W13 9DA

پارکینگ ویژه خریداران

Tel: 02085791881 Mobile:07424992199 Fax: 02085790881 bifc@hotmail.co.uk

ارزانترین فروشگاه

ایرانی و ترکی در لندن

همراه با تخفیف های ویژه برای کالاهای ایرانی و ترکی

با خرید ۳۰ پوند، یک بطری آب

معدنی ۱/۵ لیتری رایگان هدیه بگیرید.

فروش انواع محصولات ایرانی، شیرینی، سبزیجات، میوه، گوشت حلال، نان تازه روزانه همراه با ۹۰۰۰ محصول ایرانی و ترکی



سردست گوسفند
کیلویی £4.99



2 عدد مرغ £4.00



فیله مرغ
کیلویی £3.99



برنج کامران
10 کیلویی £15.49



تحنینا النخیل
907 گرمی £2.99



آرد ترکیه ای
5 کیلویی £2.49



فلافل 18 تایی سفره
£1.79



چای کیسه ای احمد
£2.35



چای کیسه ای
دو غزال £2.29



چای سبز مختار
£2.99



خرمای تازه ایرانی
£1.39



کاشک ماهان
£2.69



دوغ انجمن
یک لیتری £1.49



پنیر سفید
£0.79



پنیر ترکیه ای
800 گرمی £2.99



پنیر خامه ای
500 گرمی £1.99



خیار شور یک و یک
670 گرمی £1.89



رب گوجه فرنگی
بایلا 800 گرمی
89 پنس



خیار شور 2
عدد £2.00



حلیم انجمن
£1.49



فلفل ترشی ترکیه ای
720 گرمی £0.99



زیتون سیاه
800 گرمی £1.79



بیسکویت اولکر
£1.79



ذغال قلیان
£1.49



روغن آفتابگردان
یک لیتری ترکیه ای £1.29



OPEN 24 Hours

گوشت حلال



بربری ایرانی تازه 90 پنس



بربری ترکی تازه 50 پنس



تخم مرغ 30 تایی
قهوه ای £2.35



کشمش سبز
400 گرمی £1.79



شاه توت سیاه
400 گرمی £1.79



ماست سفره
یک کیلویی 99 پنس



LEMOGE CLINIC drshirafkan@hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL		Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser		Microdermabrasion	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser
Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic 191 Kilburn High Rd London NW6 7HY 0207 372 4433 0207 372 0044	Queens Park Clinic 47 Salusbury Rd London NW6 6NJ 0207 912 0920 02076043124	Lemoge dental Surgery Dr Hakim, Dr Atena 341 Kilburn HR, NW6 7QB 0207 7625 6060 020 7625 5500
---	--	--

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX: £100 Fillers : £200 Lips Enlargement: £200
Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels



تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان
لیزر کامل پا 99 پوند
لیزر زیر بغل 22 پوند
لیزر بیکی نی 50 پوند
لیزر چانه 20 پوند
بوتاکس 100 پوند

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز
در کلینیک Lemoge در Kilburn

 **Digital Pixel Productions**
Film and Video Productions

020 7433 2516

فیلمبرداری و عکاسی از سمینارها و جلسات فرهنگی
تهیه گزارش، عکس و فیلم از برنامه های فرهنگی و هنری
تهیه و تولید فیلمهای مستند، داستانی و موزیک ویدیو
ساخت فیلمهای تبلیغاتی
اجاره دوربین، لوازم استودیویی و نورپردازی
ساخت ویدیو برای وب سایت
فیلمبرداری و عکسبرداری از مراسم های خصوصی

آیا به دنبال ساخت موزیک ویدیوی خود هستید؟



هفته نامه پرشین برگزار میکند

آموزش مقدماتی و پیشرفته عکاسی دیجیتال

قابل توجه علاقمندان عکاسی دیجیتال
دوره جدید کلاسهای آموزشی عکاسی دیجیتال از تاریخ سوم می ۲۰۱۳ به مدت هشت هفته، در شمال غربی لندن و در منطقه گلدرز گرین برگزار می شود.
علاقمندان با توجه به محدود بودن ظرفیت کلاس، هرچه سریعتر با دفتر هفته نامه تماس حاصل نمایند تا اقدامات لازم جهت ثبت نام صورت پذیرد.

جهت ثبت نام و اطلاعات بیشتر لطفا با شماره تلفن ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ تماس حاصل فرمائید.

با آبونمان (اشتراک) هفته نامه پرشین، به گسترش فرهنگ و هنر ایرانی جدای از هرگونه گرایشهای سیاسی و مذهبی، کمکی وافر میکنید.



مرگ دیکتاتور کودک ربا

«خورخه رافائل ویدلا» سال گذشته به ۵۰ سال زندان محکوم شده بود
«خورخه رافائل ویدلا»، رهبر نظامی پیشین آرژانتین در سن ۸۷ سالگی در زندان درگذشته است. علت مرگ «ویدلا» کهولت سن عنوان شده است. «ویدلا» در سال ۲۰۱۰ به اتهام دست

«جنگ کثیف» نظامیان با مخالفان چپگرا جان خود را از دست دادند. ژنرال ویدلا نخستین بار در سال ۱۹۸۵ به جرم نقض حقوق بشر به زندان ابد محکوم شد ولی «کارلوس منم»، رئیس‌جمهوری وقت آرژانتین او را در سال ۱۹۹۰ عفو کرد. سال گذشته نیز دادگاهی در آرژانتین «ویدلا» را در رابطه با ربودن کودکان زندانیان سیاسی مجرم شناخت و به ۵۰ سال حبس محکوم کرد. در این دادگاه



علاوه بر «ویدلا»، «رینالدو بینونه»، آخرین دیکتاتور آرژانتین و تعداد دیگری از افسران ارشد که به ربودن ۳۴ نفر از کودکان مخالفان چپگرا در سه دهه پیش متهم بودند، محاکمه شدند. «بینونه» هم که ۸۵ ساله است، در آن دادگاه به ۱۵ سال زندان محکوم شد. این

داشتن در مرگ ۳۱ نفر از مخالفان حکومت نظامیان محاکمه و به حبس ابد محکوم شده بود. حکومت نظامیان در آرژانتین از ۱۹۷۶ شروع شد و تا ۱۹۸۳ ادامه داشت. ژنرال ویدلا تا سال ۱۹۸۱ در راس این حکومت قرار داشت. حدود ۳۰ هزار نفر از شهروندان آرژانتین در

خالق «بابا گوریو» ۲۰۴ ساله شد

«انوره دو بالزاک»، نویسنده نامدار فرانسوی است که او را پیشوای مکتب رئالیسم در ادبیات اروپا می‌دانند. آثار این نویسنده برجسته، آینه‌ای از جامعه فرانسه روزگار اوست. رئالیسم ناب و بدبینی «بالزاک» به سرشت انسانی که در آثارش هیداست، او را زمینه‌ساز ایجاد جنبش «ناتورالیسم» در ادبیات فرانسه کرده است. «بالزاک» یکی از نویسندگان مطرحی است که به داشتن عادت‌های غیرمعمول شهرت دارد. او در کار نگارش به هیچ‌وجه عجل نبود؛ بسیار تمرکز می‌کرد و آثارش را بارها و بارها ویرایش می‌کرد. این اصلاحات و تغییرات تا زمان سپردن آن به ناشر و حتی چاپ کتاب هم ادامه داشت، تا جایی‌که اثر منتشر شده با آنچه سرانجام نویسنده را راضی کرده بود، بسیار تفاوت داشت. این عادت نامناسب هم برای «بالزاک» و هم ناشرش، بسیار هزینه‌بر بود. وسواس وی تا بدان حد شدت داشت که برخی از آثارش هیچ‌گاه به نقطه پایان نمی‌رسیدند. روش ایدآل او خوردن وعده‌ای سبک در ساعت پنج یا شش عصر و خوابیدن تا نیمه‌شب بود. بالزاک سپس برمی‌خواست و در کنار فنجان‌های متعدد قهوه تلخ، ساعت‌های متمادی را به نگارش آثارش اختصاص می‌داد. وی که معمولاً تا ۱۵ ساعت خود را با نویسندگی مشغول می‌کرد، ادعا کرده که یک بار طی ۴۸ ساعت، تنها سه ساعت استراحت کرده و باقی را به نوشتن پرداخته است! بالزاک که به دلیل صرف ساعات طولانی برای نویسندگی همیشه از اختلالات سلامتی رنج می‌برد، سرانجام در سال ۱۸۵۰ در سن ۵۱ سالگی، زمانی که تنها پنج ماه از ازدواجش با زن مورد علاقه‌اش می‌گذشت، بدرود حیات گفت.

نخستین باری بود که حاکمان نظامی پیشین به جرم ربودن سازماندهی شده کودکان مخالفان محکوم می‌شوند. یکی از افرادی که همراه با «ویدلا» محاکمه شد، پزشکی بود که وضع حمل بسیاری از زنان چپگرای زندانی را برعهده داشته است. این مادران باردار برای زایمان به مراکز درمانی مخفی منتقل می‌شدند. بیشتر والدین کودکان ربوده شده در زندان‌های حاکمان نظامی جان خود را از دست دادند. دست کم ۴۰۰ نفر از فرزندان زندانیان سیاسی در سال‌های «جنگ کثیف» در اختیار خانواده‌های نظامیان و ماموران پلیس گذاشته شده بودند. بیشتر از ۱۰۰ نفر از این ربوده‌شدگان توانسته‌اند مجدداً به سراغ خانواده‌های واقعی خود بروند. بیشتر این افراد به وسیله نظامیان به فرزندخواندگی پذیرفته شده بودند. «ویدلا» سال گذشته در یک مصاحبه از حکومت نظامیان به عنوان هزینه بقای نظام حکومتی جمهوری در آرژانتین نام برد. «خورخه رافائل ویدلا» در سال ۱۹۲۵ در یک خانواده نظامی به دنیا آمد. او در سال ۱۹۷۶ به همراه دو فرمانده نظامی دیگر کودتا کرد و به ریاست‌جمهوری «ایزابیل پرون» پایان داد. مرگ «خورخه رافائل ویدلا»، دیکتاتور نظامی پیشین آرژانتین اگرچه خبری خوشحال‌کننده برای مردم این کشور به شمار می‌رود اما در عین حال سرنوشت قربانیان جنگ در این کشور را در هاله‌ای از ابهام فرو برده است. «الزا دو کارلوتو»، مسئول یک انجمن حقوق بشر در آرژانتین درباره مرگ وی می‌گوید: «احساس آرامش و آزادی داریم اما همزمان اینکه او چیزی درباره سرنوشت ۳۰ هزار نفر گمشده و ۴۰۰ کودک ربوده شده نگفته درونمان سنگینی می‌کند.»

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرفی

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

Under License Number 12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱

مدرسه اندیشه

ANDISHEH SCHOOL

کلاس های ریاضی
A level , GCSE
و سال های 7, 8, و 9
با کیفیت عالی و شهریه مناسب و در گروه های کوچک
توسط دبیر مجرب دبیرستان های لندن

مدرسه اندیشه با کادر آموزشی مجرب، زبان فارسی را با روش های نوین به فرزندان شما می آموزد.
شنبه ها از ساعت 14.00 - 17.00
شروع ترم جدید 12 ژانویه

محل تشکیل کلاسها :
Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

کلاس های دف، تنبک
موسیقی کودک، رقص و خطاطی
جهت بزرگسالان و نوجوانان
توسط استادان مجرب

تلفن تماس: 07846 508 534

Web: www.andishehschool.org.uk
Email: info@andishehschool.org.uk



شدیدترین توفان در تاریخ آمریکا

«باراک اوباما» در مناطق آسیب دیده از گردباد حالت فوق العاده اعلام کرده است. گردباد روز دوشنبه در شهر «اوکلاهما»، مرکز ایالت جنوبی «اوکلاهما» تلفات و خسارات سنگینی بر جای گذاشته است. آخرین گزارشها حاکی از کشته شدن دست کم ۹۰ نفر در این حادثه است. روزنامه

خانه‌های زیادی را تخریب کرده و برق مناطق وسیعی قطع شده است. گفته می‌شود بیش از ۳۰۰ خانه ویران شده است. یکی از مدارس حاشیه شهر اوکلاهما با خاک یکسان شده. برخی از دانش‌آموزان این مدرسه توانسته‌اند خود را نجات دهند اما شمار زیادی از کودکان ناپدید شده‌اند. علاوه بر اوکلاهما، گردباد به مناطقی در ایالت‌های «کانزاس»، «تگزاس» و «ایوا» نیز خسارت زده است. بخش دیگری از این سیستم جوی از ایالت جنوبی تگزاس تا ایالت شمالی مینه‌سوتا کشیده شده است. برخی رسانه‌ها گردباد روز دوشنبه را «شدیدترین توفان در تاریخ آمریکا» توصیف



کرده‌اند. گردبادها براساس شدت و قدرت تخریب بین F۰ تا F۵ درجه‌بندی می‌شوند. F۰ ضعیف‌ترین و F۵ ویرانگرترین آنهاست. شدت گردباد روز دوشنبه اوکلاهما F۴ بوده است. این گردباد نواری در عرض چهار کیلومتر و طول ۳۲ کیلومتر را به شدت تخریب و با خاک یکسان کرده است. مدت زمان این گردباد در شهر «مور» که ۵۵ هزار نفر جمعیت دارد، بیش از ۴۰ دقیقه طول کشید. پس از آن برق و آب و تلفن شهر به‌طور کامل از کار افتاد. برخی از مردم این شهر گفته‌اند که تگرگ‌هایی به اندازه توت فرنگی از آسمان این شهر به زمین می‌افتاده است. بارش تگرگ شیشه خانه‌ها را شکسته و به اتومبیل‌های بسیاری

نیویورک تایمز به نقل از مقام‌های پزشکی قانونی شهر اوکلاهما گزارش داده که بیش از ۹۱ نفر در اثر گردباد خسارت‌بار این شهر جان خود را از دست داده‌اند. بیش از ۲۳۰ نفر نیز زخمی شده‌اند. پیش از این صحبت از ۵۱ نفر کشته بود. رسانه‌های محلی به نقل از مقام‌های ایالتی می‌گویند احتمال دارد آمار تلفات افزایش یابد. در میان قربانیان بیش از ۲۰ کودک وجود دارد. گردباد اوکلاهما بیش از ۳۲۰ کیلومتر در ساعت سرعت داشت. بنابر گزارش رسانه‌های آمریکا گردباد روز دوشنبه اوکلاهما، شدیدترین گردباد در این منطقه از سال ۱۹۹۹ بوده است. این گردباد

خیز «یاهو» برای شبکه‌های اجتماعی

هیات مدیره «یاهو»، خرید سرویس وبلاگ و شبکه اجتماعی «تامبلر» را به مبلغ ۱.۱ میلیارد دلار تصویب کرده است. یاهو برای رقابت با شرکت‌هایی مثل «گوگل»، «فیس‌بوک» و «توییتر» اقدام به خرید این وبسایت مستقر در نیویورک کرده که بیشتر کاربرانش جوان هستند. بنا به گزارش‌ها، این انتقال از قبل قطعی شده هرچند یاهو و تامبلر هنوز در این باره اظهارنظری نکرده‌اند. در صورت قطعی شدن، این بزرگ‌ترین معامله «ماریسا مایر» مدیرعامل «یاهو» خواهد بود. «مایر» که ۳۷ سال دارد و قبلاً از مدیران اجرایی گوگل بوده در نزدیک به یک سالی که به یاهو پیوسته چندین خرید دیگر انجام داده اما تامبلر بزرگ‌ترین آنها به‌شمار می‌رود. تامبلر به‌عنوان یک شرکت مستقل کار خود را ادامه خواهد داد و انتظار می‌رود «دیوید کارپ»، رئیس و بنیان‌گذار ۲۶ ساله تامبلر در سمت خود باقی بماند. او این وبسایت را در سال ۲۰۰۷ راه‌اندازی کرد. تحلیلگران معتقدند یاهو با خرید تامبلر سعی دارد تا حضور پررنگ‌تری در شبکه‌های اجتماعی پیدا کند و بتواند در رقابت با گوگل، فیس‌بوک و توییتر کاربران جوان را جلب کند. ارزش تامبلر در آخرین قیمت‌گذاری ۸۰۰ میلیون دلار تعیین شده بود، بنابراین مبلغ ۱.۱ میلیارد دلار نشان از افزایش ارزش این وبسایت دارد. تامبلر طبق آنچه در صفحه اول خود اعلام کرده میزبان ۱۰۸ میلیون وبلاگ و حاوی ۵۰۷ میلیارد مطلب است. این سرویس با اینکه حضور چشمگیری در موبایل دارد اما در آمدزایی موفق نبوده و تاکنون از گرفتن آگهی هم خودداری کرده است. البته تامبلر از ماه آوریل سال گذشته به‌صورت محدود آگهی گرفته اما به گزارش «فوربس»، درآمد آن در سال ۲۰۱۲ فقط ۱۳ میلیون دلار بوده است. هنوز مشخص نیست آیا پس از مالکیت یاهو پذیرش آگهی در تامبلر افزایش خواهد یافت یا نه. یاهو که در سال‌های اولیه رشد اینترنت بزرگ‌ترین نام بود هنوز هم با ۷۰۰ میلیون بازدید ماهانه یکی از بزرگ‌ترین شرکت‌های اینترنتی دنیاست اما در موبایل حضور محدودی دارد و در رده‌بندی موتورهای جست‌وجو هم از گوگل عقب‌تر است. یاهو در سال گذشته ۱۰۰۰ نفر را اخراج کرد و هنوز بر سر اینکه آیا باید بر اخبار رسانه‌ها تمرکز کند یا بر تکنولوژی و ابزارها، اختلاف نظر وجود دارد.

صدمه زده است. روز دوشنبه در این شهر اتومبیل‌هایی دیده می‌شد که بدون شیشه جلو، در حال تردد بودند. در شهرهای این ایالت به خاطر تعداد زیاد گردبادها سیستم خبررسانی با بلندگوهایی است که در شهر قرار دارد. این بلندگوها به محض اینکه مقام‌های شهری به این نتیجه برسند که گردبادی در راه است، سوت ممتد پخش می‌کنند. با شنیدن این آژیرها مردم باید به پناهگاه‌هایی که در خانه دارند بروند. بعضی از خانه‌های این منطقه پناهگاه‌های بتنی دارند که در آن آب و مواد غذایی نگه می‌دارند. رسانه‌ها خبر داده‌اند که شهر کوچک «مور» با خاک یکسان شده است. دو مدرسه و بیمارستان شهر نیز زیر تازیان گردباد دوام نیاورده و فرو ریخته‌اند. گروه‌های امداد به کمک افراد داوطلب در حال نجات دانش‌آموزانی هستند که در میان خرابه‌های این مدرسه گرفتار شده‌اند. تاکنون دست کم ۱۴۵ نفر از زیر آوار نجات یافته و راهی بیمارستان شده‌اند. مقامات احتمال می‌دهند شمار زخمی‌ها، در ساعات پیش رو، افزایش یابد. «باراک اوباما»، رئیس‌جمهوری آمریکا در تماس با فرماندار اوکلاهما قول حمایت از قربانیان در مناطق خسارت‌دیده را داده است. اوباما در تماسی تلفنی با «ماری فالین»، فرماندار اوکلاهما گفت‌وگو کرده و از او پرسیده که «آیا ایالت آنها به کمک‌های دولت فدرال نیاز دارد یا نه؟» اوباما همچنین از خانم فالین خواسته تا هر کاری داشت با او مستقیم تماس بگیرد. ماری فالین گفته که این روز برای مردم ایالتش «تراژیک» است. او گفته که برای پدر و مادرهایی که به دنبال فرزندان‌شان می‌گشتند، حتماً این روز خیلی ناراحت‌کننده بوده. فالین همچنین از تماس نهادهای کمک‌رسان خارج از ایالت خودشان خبر داده که پیشنهاد داده بودند به آنها کمک کنند. دفتر ریاست‌جمهوری آمریکا شامگاه دوشنبه خبر داد که «باراک اوباما» در مناطق آسیب‌دیده از گردباد حالت فوق‌العاده اعلام کرده است. علاوه بر این، اوباما دستور داده از سوی دولت فدرال به مناطق آسیب‌دیده کمک‌های لازم ارسال شود. دو سال پیش، گردبادی مشابه شهر «جاپلین» در ایالت میسوری را در نوردید و موجب مرگ ۱۶۱ نفر شد که یکی از مرگبارترین سانحه‌های طبیعی در ایالات متحده آمریکا نام گرفت.

بدافزارها در کمین گوشی‌های اندرویدی

با رشد برق‌آسای گوشی‌های هوشمند در سراسر جهان، شمار بدافزارهایی که توسط هکرها برای نفوذ به موبایل‌های کاربران طراحی شده‌اند نیز سیری صعودی در پیش گرفته است. گوشی‌های اندرویدی تنوع گسترده‌ای دارند، بسیاری از آنها نسبت به آیفون ارزان‌ترند. گذشته از اینها، اندروید پلت‌فرمی متن‌باز است و همه اینها در کنار هم ماجرا را برای هکرها جذاب‌تر و کار آنها را راحت‌تر می‌کند. ۹۱/۳ درصد بدافزارهای موبایل، برای اندروید طراحی شده‌اند و ۸/۷ درصد آنها سیستم‌عامل نوکیا (سیمبین) را هدف قرار می‌دهند.

نکته جالب اینکه هکرای موبایل ظاهراً بیشتر به دنبال کسب منفعت مالی‌اند؛ بر اساس این گزارش ۷۶/۵ درصد بدافزارهای موبایل صرفاً برای سرکیسه کردن کاربران طراحی شده‌اند، نه اهداف مرسوم دیگری نظیر آسیب رساندن به سیستم، جاسوسی یا به دست آوردن اطلاعات خصوصی. هکرای اندروید بیشتر با پیغام‌های جعلی آپدیت برای نرم‌افزارهایی نظیر Adobe Flash کاربران را به دام می‌اندازند.

هدایت کردن کاربران به سمت فرصت‌های شغلی جعلی و در نهایت اجازه نصب از آنها گرفتن طی این فرآیند، از دیگر ترفندهای رایج هکرها برای نفوذ به گوشی‌های اندرویدی است. بعد از به دام افتادن کاربر، کدهایی روی موبایل نصب می‌شود که می‌تواند جزئیات حساب بانکی او را از طریق جاسوسی در اس‌ام‌اس‌ها به دست آورد، که این احتمالاً ابتدای ویرانی است. این در حالی است که چنین حملاتی به سیستم عامل iOS که آیفون با آن کار می‌کند اساساً ممکن نیست.



موسسه حسابداری فاطمی

کلیمه امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk



سازمان فرهنگی شاهین

برای بزرگسالان و بزرگسالان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شاد و رقص، آموزشی، بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزشی و گردشهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۶:۰۰-۱۳:۰۰

تلفن: ۰۲۰۲۲۲۱۵۷۶۳-۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندر گراوند . لتیمر رود

Nearest Underground Station is Latimer Road
(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶
ایستگاه اتوبوس: نوبل سیم استریت
Bus Stop: Willsham Street

از ساعت ۱۱:۰۰ تا ۱۲:۳۰
روزهای پنجشنبه
کلاسهای آموزشی مهارت
های زندگی، اعتماد به
نفس، رفع افسردگی و
برخورد با مشکلات برای
عموم برگزار می گردد.

دوست دارم پریشان، شانه می خواهی چه کار؟!

دکتر حسین ابراهیمی مقدم

آیا می خواهید خوشبخت تر و سالم تر باشید و زیاد عمر کنید؟ مطمئنم که به این سوال جواب مثبت خواهید داد اما شاید تعجب کنید که یکی از بهترین روش های دسترسی به همه خواسته ها، داشتن روابطی مطمئن و مهرآمیز است. هر کاری که برای افزایش عشق، صمیمیت و معاشرت در رابطه صمیمانه خود انجام دهید، نه تنها شما را سالم نگه خواهد داشت بلکه کیفیت و طول عمرتان را بهبود خواهد بخشید...

وقتی از خوشبختی صحبت می شود، بسیاری از مردم تصور می کنند برای رسیدن به این هدف فقط به سطح زندگی بالا نیاز دارند. آنها سطح زندگی را با کیفیت زندگی اشتباه می گیرند در حالی که واقعیت این است که سطح زندگی با سطح خوشبختی، رابطه کمی دارد. کافی است به تعداد افرادی نگاه کنید که از نظر مادی تمام نیازهایشان برآورده است، اما با وجود این، دچار افسردگی هستند یا به موادمخدر یا الکل معتادند. خوشبختی و سلامت واقعی با شهرت و ثروت به دست نمی آید و حتی در سرمایه گذاری برای سلامت جسمی نیز خلاصه نمی شود. بهترین درمان همیشه مصرف قرص یا یک شیشه شربت نیست، بلکه گاهی روابط صمیمانه با افرادی است که در زندگی ما اهمیت دارند، به خصوص روابط صمیمی همسران. در این هفته به ۱۰ عامل مهم که باعث صمیمیت همسران می شود، اشاره شده است.

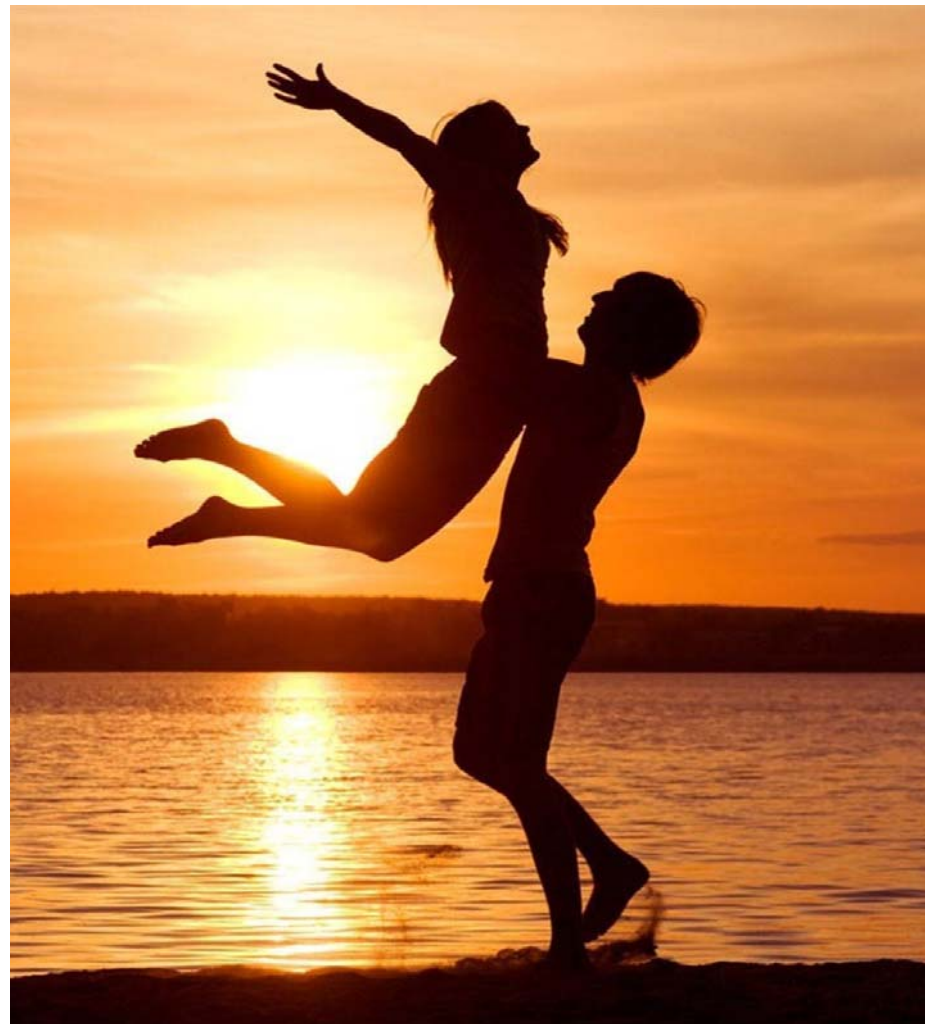
۱. توجه و علاقه

رابطه مهرآمیز رابطه ای است که در آن رشد فردی و توجه و علاقه وجود دارد. نتایج تحقیقات بسیاری نیاز به رابطه مهرآمیز و حتی نیاز به تماس بدنی را ثابت کرده اند. شاید به همین دلیل است که عده ای از روانشناسان قویا بر این باورند که نوازش و درآغوش گرفتن همسر، سالم ترین عملی است که می توانید برای تقویت و بهبود رابطه خود انجام دهید.

۲. پذیرش

دوست داشتنی ترین کاری که می توانید برای استحکام رابطه خود انجام دهید، این است که همسر خود را همان گونه که واقعا است، بپذیرید. شما هرگز نمی توانید هیچ شخصی را بدون اجازه و همکاری خودش تغییر دهید. همسر خود را به همان صورتی که رشد می کند، تماشا و ستایش

کنید و به او فقط به خاطر آن چه هست، پاداش دهید و به رسمیت بشناسیدش. این بزرگترین هدیه ای است که می توانید به شریک زندگی تان تقدیم کنید و رابطه ای صمیمانه داشته باشید.



۳. درک متقابل

گوش کردن فعال هدیه ای بسیار ارزشمند است ولی تعداد کمی از ما می دانیم چگونه آن را ببخشیم. واقعیت این است که وقتی احساس می کنیم کسی درکمان می کند، احساس دلپذیری به ما دست می دهد. هرچه بیشتر احساس کنید که همسر خود را درک می کنید و به نوبه خود درک می شوید احساس صمیمیت بیشتری خواهید

داشت.

۴. گفت و گو

وقتی با چهره ای متبسم با همسران صحبت می کنید، چهره شما نشان می دهد مایل هستید سخنان او را هم بشنوید و از ایده های جدیدش استقبال می کنید. حین صحبت کمی به جلو خم شدن، نشان دهنده علاقه و توجه شما به همسران خواهد بود. در آغوش گرفتن همسر، گرفتن دست او یا حرکات مهرآمیز دیگر این پیام را انتقال می دهد که می خواهید احساس صمیمیت داشته باشید و با همسران در تماس باشید. حتما حین صحبت تماس چشمی برقرار کنید؛ روبروی همسران بنشینید و در چشم های او نگاه کنید ولی زل نزنید. گهگاهی تکان دادن سر نیز این پیام

۸. تعهد

یکی از عوامل ایجاد یک رابطه صمیمی، احساس تعهد، وفاداری و پایبندی به طرف مقابل است. نداشتن تعهد، مانع بروز احساس مسوولیت در رابطه می شود درحالی که این احساس نه تنها برای سلامت رابطه ضروری است بلکه براساس آن می توان شخصیت هریک از طرفین را ارزیابی کرد. هنگامی که وارد قلمرو روابط نزدیک و صمیمانه از قبیل رابطه میان زن و مرد می شویم، کیفیت بر کمیت ارجحیت دارد بنابراین وجود صمیمیت در یک رابطه نزدیک و ارضای نیاز به احساس تعلق، انگیزه برای برقراری روابط دیگر را کاهش می دهد و دوام رابطه موجود را بیشتر می کند. تا به حال چند بار قول داده اید و نتوانسته اید به آن عمل کنید؟ اگر پاسخ شما «چندباری» است، شاید وقت آن باشد که ببینید چه کاری می توانید برای عمل به قول ها و تعهدهای خود انجام دهید. اصولا مردم با سر خود تصمیم می گیرند و با قلب خود پیمان می بندند. اگر می خواهید زندگی بهتری داشته باشید، سعی کنید در همه زمینه ها از ته قلب وفادار و متعهد باشید، مخصوصا تعهدهای عاطفی.

۹. اعتماد

اعتماد، عامل استحکام یک رابطه صمیمی است. بدون اعتماد، صحبت از عشق، دوستی و هرگونه همکاری یا تقابل درازمدت در یک رابطه دوطرفه یا ازدواج غیرقابل تصور است و باعث ایجاد بی اعتمادی که مانند موربانه رابطه را از درون تخریب می کند یا از هم می پاشد، می شود. زن و مرد هر دو می توانند بدبین باشند و به طرف مقابلشان مظنون. کسانی که دارای چنین عیبی هستند زندگی را بر خود و اطرافیان تلخ می کنند. اگر پایه یک زندگی بر بی اعتمادی بنا شود، قطعا راه به جایی نخواهد برد چون یکی دائم در حال مواخذه است و دیگری در حال توضیح و دفاع از خود.

۱۰. رابطه مناسب با والدین همسر

فرد عاقل می داند که نه تنها نباید مانع رابطه و رفت و آمد همسرش با والدینش شود بلکه برای شاد کردن او گهگاهی خودش هم باید به والدین همسرش سر بزند. باید پیش داوری های غلط در مورد مادرشوهر، مادرزن و... را کنار گذاشت زیرا آرزوی هر مادر و پدری خوشبختی فرزندشان است و بیشترین تلاش را در این راه خواهند کرد.

را به طرف مقابل منتقل می کند که به حرف هایش گوش می دهید و متوجه آنچه می گوید، هستید.

۵. دل بستگی

ترس از دست دادن فرد مورد علاقه واقعا آزاردهنده است. احساس ناامنی، ترس از گسستن پیوند یا جدایی، از قوی ترین انگیزه های زوج ها برای اینکه روی ارتباط خودشان کار کنند، است.

۶. حفظ آرامش



فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداشت انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

سریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی

روانکاو و هیپنوتراپیست هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عادات نابخوابه، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



ژن های سخنگو؛ افسانه یا واقعیت؟

مترجم: مسعود ایثاری منبع: دیسکوری

متاسفانه باید این واقعیت را بپذیریم که دستور زبان، برخلاف بسیاری از موجودات باستانی، هیچ فسیلی از خودش به جا نگذاشته است. این درحالی است که زبان یکی از مهم ترین جنبه های تاریخ تکامل ماست. در جامعه امروزی ما چنان در کلمات - گفتار، نوشتار، علائم و متون - غرق شده ایم که ظاهراً آنها را نمی توانیم از ماهیت انسان تفکیک کنیم. ولی شاید صدها میلیون سال پیش اساساً این گونه نبوده است. این که زبان، این ابزار شگفت انگیز، چگونه پدید آمده معملاً غریب و جذابی است. ای کاش مساله به این راحتی بود که می توانستیم مثلاً دامنه تپه ای را در ایتویپی برای یافتن فسیلی حفاری کنیم و استخوانی کشف کنیم و ناگهان با طنین صدای ارشمیدس فریاد بزنیم: «یافتیم! یافتیم!» اینجا همان نقطه آغاز زبان است.

یک سرخ امیدبخش

در گذشته، پژوهشگران تعمق بسیاری درباره منشأ زبان کردند، البته بدون آن که شواهدی قطعی در اختیار داشته باشند. برخی مدعی شدند زبان به صورت فریادهای ناشی از درد آغاز شده و بتدریج به شکل کلمات متمایز تبلور یافته است. دیگران منشأ آن را به موسیقی، تقلید صدای حیوانات یا آواز پرندگان عنوان می کنند. این نظریه ها بیشتر حدس و گمان هایی بود که گاهی با طعنه محافل علمی گوناگونی مواجه می شد. در قرن بیستم تغییری جدی در رویکرد به زبان آغاز شد. در رویکرد جدید، زبان شناسان به بررسی «ژرف - ساخت» زبان پرداختند. نوام چامسکی، زبان شناس شهیر دانشگاه ام آی تی، ادعا کرد که نحوه زبان آموزی کودکان چنان بی زحمت است که باید مبنایی بیولوژیک در کار باشد. بر پایه این ایده، برخی همکاران او استدلال کردند زبان حاصل سازگاری مبتنی بر انتخاب طبیعی است، درست همان طور که چشم ها یا مثلاً بال ها شکل گرفته اند. اگر چنین باشد، باید بتوانیم سرخ های را درباره چگونگی شکل گرفتن زبان از صدای حیوانات یا زبان اشارات بیابیم.

ژنتیک وارد می شود

این خط تفکر یک احتمال پرکشش را پدید آورد: شاید زبان فسیلی از خود به جا گذاشته باشد، البته نه در استخوان پرندگان، بلکه در دی ان ای ما انسان ها.

در سال ۲۰۰۱ گروهی از دانشمندان بریتانیایی کشف ژنی را با نام FOXP2، اعلان کردند که ظاهراً برای یادگیری و به کارگیری زبان ضروری است. ژن FOXP2 در خلال بررسی خانواده ای که مشکل نامعمولی در زمینه ادای کلمات داشتند، کشف شد. خانواده KE - که برای حفظ حریم خصوصی در مقالات دانشمندان به این نام معروف بود - در غرب لندن زندگی می کرد و شامل ۹ برادر و خواهر می شد، که برخی آنها به مدرسه ویژه زبان و گفتار رفته بودند. روان شناسان در آن مدرسه کشف کردند که چهار نفر از این کودکان مشکلات یکسانی داشتند و به شیوه ای مشابه با مشکل خود دست و پنجه نرم می کردند. معنای جملات گاهی آنها را گیج می کرد: آنها ممکن بود براحته فاعل و مفعول را در جمله به جای هم تلقی کنند. همچنین آنها در ادای برخی کلمات نیز مشکل داشتند - برخی صداهای آغازین کلمات را هنگام ادا کردن کلمه

خانواده نیز جهشی در ژن FOXP2 داشتند. اما جهش ژنی آنها بسیار نامحسوس تر بود. مشکل زبانی آنها ناشی از تغییر فقط یکی از نوکلئوتیدهای دی ان ای بود. به عبارت دیگر تغییر فقط یک حرف از توالی ژنتیک سبب بروز این مشکل در اعضای خانواده KE شده بود.

جهش تاریخی

تمامی مهره داران ساکن خشکی نسخه ای از ژن FOXP2 را در خود دارند، به همین دلیل برخی محققان آکسفورد به همکاری با محققان موسسه



گفتن، آن است که بیاموزیم چگونه لب ها، زبان و تارهای صوتی را به سرعت و با مهارت لازم به حرکت در آوریم.

سایر دانشمندان بیشتر به پروتئینی که ژن FOXP2 تولید می کند و FOXP2 نام دارد، می پردازند. این پروتئین هنگامی فعالیت می کند که جنین انسان رشد می کند. سیمون فیشر - یکی از متخصصان اصلی ژنتیک در آکسفورد، که اکنون در شاخه زبان شناسی روانشناختی در موسسه ماکس پلانک در هلند کار می کند - دریافته است که این ژن در سلول های عصبی در برخی مناطق مغز روشن است [به عبارت دیگر در شکل گیری ویژگی های سلول های عصبی در این مناطق نقش تعیین کننده دارد]. این مناطق شامل عقده های قاعده ای مغز نیز می شوند. پس پروتئین FOXP2 به سایر ژن ها در سلول های عصبی در حال تولید و رشد ملحق می شود و آنها را روشن یا خاموش می کند. با سازمان دهی ده ها ژن، پروتئین FOXP2 بر رشد شاخه های جدید روی سلول های عصبی نظارت می کند، در حالی که سبب بروز میزانی از پیچیدگی می شود که احتمالاً فرآیند آموختن و به کار بردن زبان را تسهیل می کند.

راه دراز پیش رو

ژن FOXP2 خودش به تنهایی عامل اصلی تشکیل، یادگیری و به کارگیری زبان نیست. این ژن در واقع در مغز ما در حکم یک مباشر یا سرکارگر است که دستور کار مجزای حداقل ۸۴ ژن هدف را در ایجاد و رشد عقده های قاعده ای مغز تعیین می کند. حتی این تیم کامل از ژن ها نیز فقط تا حدی مقوله زبان را تبیین می کنند؛ زیرا توانایی ساختن کلمات تنها آغاز راه است. پس از آن، پیچیدگی های بیشتری بروز می کند: ترکیب کلمات مطابق قواعد دستور زبان برای ساختن جملاتی معنادار.

به این ترتیب ما هنوز در آغاز راه قرار داریم. زبان تقریباً در اشکال گوناگونش نامحدود است. به همین دلیل جستجو برای فسیل های زبان - یعنی ژن هایی که در شکل گیری و آموختن نحو و دستور زبان مشارکت دارند - قاعدتاً باید دانشمندان را حداقل برای چند دهه مشغول خود سازد.

ژن آوازخوان

انسان تنها گونه ای نیست که از FOXP2 سود می برد. پژوهشگران نشان داده اند که این ژن در آموختن آواها در پرندگان آوازخوان نیز موثر است. این پرندگان هنگام نیاز به آموختن آوازهای جدید میزان بیشتری از پروتئین FOXP2 را تولید می کنند. اگر اختلالی در این ژن روی دهد، آنها در خواندن اشتباه می کنند. سایر گونه هایی که بیان آواها را فرامی گیرند، مانند وال ها، خفاش ها، فیل ها و فوک ها نیز از همین ژن بهره می برند. برای بررسی این ارتباط، ولگانگ انارد، متخصص ژنتیک در موسسه ماکس پلانک در رشته انسان شناسی تکاملی ژن FOXP2 انسان را به جای این ژن در موش ها قرار داد. البته که موش ها شروع به خواندن شعر نکردند، اما تغییرات مناسبی از خود نشان دادند. مثلاً به جای جیغ های بلند، صداهای کوتاه تری تولید کردند. تغییر بزرگ تر در مغز این جانوران رخ داد. انارد دریافت که در عقده های قاعده ای و مناطق دیگری از مغز که با یادگیری مرتبط است، نسخه انسانی FOXP2 سبب شده است که برخی سلول های عصبی شاخه های بلندتری نسبت به موش های طبیعی بسازند. حدود همان زمان، فیشر و همکارانش به دستکاری ژنتیک در موش ها پرداختند به گونه ای که به ژن FOXP2 آن ها جهشی مانند آنچه در خانواده KE دیده شده بود، اعمال کردند. در پی این دستکاری، موش ها در یادگیری مهارت های حرکتی جدید، نتایج ضعیف تری نسبت به موش های معمولی از خود نشان دادند.

ماکس پلانک در رشته انسان شناسی تکاملی در آلمان پرداختند تا تحلیل و ردیابی کنند چگونه این ژن در نیاکان ما تحول و تکامل یافته است. آنها دریافتند از بدو پیدایش این ژن، حدود ۳۰۰ میلیون سال پیش تا به امروز در بیشتر شاخه های تکاملی مهره داران تغییر محسوسی از خود نشان نداده است. اما دو اسید آمینه در پروتئینی که به دست ژن FOXP2 تولید می شود، طی دوره ای که حدوداً از یکی دو میلیون سال پیش آغاز شده تغییر قابل ملاحظه ای کرده است. دانشمندان نتیجه گرفتند FOXP2 جهشی را در اجزای تجربه کرده و این تغییرات احتمالاً با پیدایش زبان مرتبط است.

دامنه وسیع تحقیقات

در این هنگام، چند گروه تخصصی سخت مشغول جمع آوری جزئیاتی درباره رابطه میان FOXP2 و زبان شدند. فردریک لیگوس، عصب شناس از دانشگاه کالج لندن از اسکن اف. ام. آر.ای بهره گرفت تا فعالیت های مغزی اعضای خانواده KE را که نسخه جهش یافته ای از ژن FOXP2 دارند، با افرادی که از نسخه طبیعی این ژن برخوردارند، مقایسه کند. برجسته ترین تفاوتی که لیگوس تاکنون گزارش کرده است هنگامی بروز کرد که از اعضای این خانواده خواسته شد مجموعه ای از کلمات بی معنی را تکرار کنند، چیزی که بیشتر بزرگسالان سالم بدون مشکل می توانند از عهده آن برآیند. افراد دارای ژن جهش یافته این کار را با دشواری و مشکل انجام می دادند. بعلاوه میزان فعالیت در چند ناحیه از مغز آنها نیز پایین بود، بخصوص در عقده های قاعده ای مغز، که به نوعی هسته مرکزی یادگیری حرکات عضلانی است. این مشاهده به بررسی ها جان تازه ای بخشید؛ زیرا یکی از دشوارترین جنبه های سخن

سلامت کودکان در دانشگاه کالج لندن معرفی کرد. آنجا عصب شناسان دریافتند که این یک مشکل خانوادگی، اعضای بیشتری را در بر می گیرد. متخصصان ژنتیک در بررسی های بعدی متوجه شدند به احتمال زیاد مادر بزرگ بچه ها جهش ژنی نادر را تجربه کرده است. این جهش تغییری در هوش یا سلامت روانی آنها ایجاد نکرده بود؛ خانواده KE از این نظر سالم بودند. تأثیرات جهش فقط به زبان محدود بود، اما در این قلمرو محدود تأثیرات ژرف بود.

سپس این خانواده مورد توجه متخصصان ژنتیک در دانشگاه آکسفورد قرار گرفت. این متخصصان سرسختانه به جستجوی ژنی پرداختند که سبب بروز این مشکل شده بود. آنها دی ان ای اعضای این خانواده را مقایسه کردند و هدفشان یافتن مشخصه هایی بود که تنها میان افرادی از این خانواده که به مشکلات زبان مبتلا بودند مشترک باشد. سرانجام، در میان آنهايي که دچار نقص زبان بودند، مشخصه های مشترکی در ناحیه خاصی از کروموزوم شماره ۷ یافتند. سال ها بعد، دانشمندان به سرخ بسیار مهم جدیدی دست یافتند. آنها همان نوع اختلال زبان را در پسر بچه پنج ساله ای البته نه از اعضای آن خانواده تشخیص دادند. او جهش بسیار ویژه ای را تجربه کرده بود که در آن، بخشی از کروموزوم ۵ با بخشی از کروموزوم ۷ جایگزین شده بود. یک سر دی ان ای جایگزین شده در کروموزوم این پسر خودش را در همان ناحیه ای جاسازی کرده بود که گروه آکسفورد در خانواده غرب لندنی تشخیص داده بودند: درست در وسط ژن FOXP2.

محققان آکسفورد دوباره به سراغ خانواده KE رفتند و با استفاده از اطلاعات جدیدی که از پسر بچه پنج ساله به دست آورده بودند، کشف کردند که اعضای مبتلا به اختلال زبان در این



آیا زن ها ذاتاً بدخلق هستند؟

به نظر می رسد که علم امروز این ایده را تایید می کند که مغز خانم ها برای بالا بردن اضطراب، افسردگی و نوسانات خلقی ساخته شده است. و این مشکل با برنامه های غذایی پر پروتئین و کم کالری لاغری که اغلب دنبال می کنند بدتر هم می شود.



از قدیم زن ها بیشتر از افسردگی رنج می بردند. تقریباً یکی از هر چهار زن در نقطه ای از زندگی خود به دنبال درمانی برای افسردگی می رود درحالیکه این آمار برای مردان یکی از هر ده نفر است.

کاری از دست ما ساخته نیست: علم امروز این ایده را تایید می کند که مغز خانم ها برای بالا بردن اضطراب، افسردگی و نوسانات خلقی ساخته شده است.

این با برخی عوامل اجتماعی قابل توضیح است زنان در مقایسه با مردان بیشتر به دنبال درمان برای علائم خود هستند. اما در یک تحقیق جدید دو تفاوت عمده در طریقه پردازش سروتونین

که همان هورمون شادی آفرین است در زنان و مردان مشخص شد.

بالا بودن میزان سروتونین احساس شادی و رضایت را افزایش داده، اشتها را کاهش می دهد و خواب را تقویت می کند. پایین بودن میزان این هورمون در بدن با افسردگی در ارتباط است. این اطلاعات در مورد سروتونین است که باعث ساخته شدن بسیاری از داروهای ضدافسردگی شده است.

این داروها که شامل پروزاک (Prozac) هستند، با بالا بردن میزان سروتونین موجود در مغز عمل می کنند. دانشمندان در یک موسسه تحقیقاتی در سوئد از اسکن های مغز برای کشف سطح سروتونین در زنان و مردان استفاده کرده اند. و نتایج این بررسی ها برای خانم ها چندان خوشحال کننده نیست.

دانشمندان به میزان مصرف سروتونین در خانم ها و آقایان توجه کردند اینکه چه میزان سروتونین توسط مغز مصرف می شود. اسکن های آنها نشان داد که خانم ها گیرنده های سروتونین بیشتری نسبت به آقایان دارند.

هر سلول در بدن بر روی سطح خود محل گیرنده دارد. اینها معادل های سلولی از ایستگاه های تعمیرگاهی یا پمپ بنزین هستند که به سلول هاییتان سوخت می رسانند. فقط تفاوت آنها این است که محل گیرنده های سلول موادی مثل موادمغذی و هورمون ها را وارد و خارج می کند.

در مورد سروتونین، اینکه تا چه اندازه احساس خوشحالی می کنید نه تنها به میزان سروتونین که می سازید بستگی دارد بلکه با این نیز مرتبط است که محل گیرنده کافی در مغز برای به عمل انداختن آن وجود داشته باشد.

این واقعیت که زنانی که در آن تحقیق سوئدی شرکت کرده بودند محل گیرنده سروتونین بیشتری در مغز خود داشتند به نظر خبر خوبی است همیطور یافته دیگری که می گفت خانم ها سطح پایین تری از پروتئین دارند که مصرف سروتونین را مختل می کند.

این یعنی سروتونین های قدیمی شما به گردش ادامه می دهند، از سطح عادی بالاتر رفته و باعث می شوند احساس شادی بیشتری کنید.

بنابراین خانم ها نه تنها محل های بیشتری در مغز خود دارند که می تواند توسط سروتونین فعال شود، بلکه به نظر می رسد که آن را به مدت

به طور فزایندهای پرطرفدار شده اما در مورد آن بررسی چندانی صورت نگرفته و ممکن است عوارض جانبی وخیمی مانند افزایش خطر سرطان پروستات، حمله قلبی و سکتة مغزی، به خصوص در مردان مسن تر، داشته باشد.

برخی از کارشناسان، درمان «یائسگی مردانه» را که به آن «آندروپوز» هم گفته می شود، یک نوع مداخله غیرضروری در روند طبیعی افزایش سن می دانند. در واقع، بسیاری از مردان میانسال به بالا که میزان هورمون تستوسترون آنها هم طبیعی است، دچار کاهش میل جنسی، افسردگی یا خستگی هستند که ناشی از شماری عوامل مربوط به سبک زندگی یا سلامت (مانند از دست دادن شغل، نارضایتی زناشویی یا چاقی و...) است که این عوامل به طور مستقیم به تستوسترون مربوط نیستند.

تحقیقی درباره یائسگی مردانه اکنون در اولین بررسی در نوع خود، گروهی از پژوهشگران انگلیسی، سعی کرده اند تعیین کنند آیا «آندروپوز» واقعا وجود دارد یا نه و اگر وجود دارد، علایم حقیقی آن کدامند. این بررسی که نتایج آن در ژورنال پزشکی نیوانگلند منتشر شده، شامل ۳ هزار ۲۱۹ مرد ۴۰ تا ۷۹ ساله بوده که در «بررسی سالمندی مردان اروپایی» در ۸ مرکز اروپایی شرکت کرده بودند. پژوهشگران با استفاده از پرسشنامه ای میزان سلامت جنسی،

بیشتری هم می تواند نگه دارد.

اما در واقعیت این تحقیق سوئدی چیز دیگری نشان می دهد. وقتی سلول ها با کمبود ماده شیمیایی مثل سروتونین روبه رو باشند، برای گفتن هر ذره از آن هر گیرنده ای که دارند را باز می کنند.

طبیعت آنها این است: خانم ها نسبت به آقایان هورمون «شادی ساز» کمتری تولید می کنند خانم هایی که محل گیرنده بیشتری دارند و سروتونین موجود را بیشتر نگه می دارند نشان می دهد که در نقطه اول مقدار کمتری داشته اند.

تحقیقات و مطالعات دیگر نیز این ایده را تایید می کنند که زنان مقدار سروتونین کمتری به نسبت مردان تولید می کنند. دانشمندان دانشگاه مونترال به این نتیجه رسیده اند که مغز آقایان به طور متوسط ۵۲ درصد سروتونین بیشتری به نسبت خانم ها تولید می کند. دلیل آن می تواند تفاوت های موجود در هورمون های جنسی مردان و زنان باشد.

باینکه یافته ها در مورد تولید کمتر سروتونین در خانم ها بحث برانگیز است، براساس مطالعات انجمن بریتانیا استروژن و تستوسترون، اصلی ترین هورمون های استروئیدی جنسی، بر رفتار تاثیر می گذارند.

اما استروژن بخاطر نوسانی تر بودن سطح هورمونی تاثیر شگفت تری بر زنان دارد.

استروژن به طور خاص گیرنده های سروتونین در مغز را تحریک می کند.

وقتی سطح هورمون ها نوسان می یابد، حساسیت مغز به سروتونین تغییر کرده و از اینرو مقداری که از قبل نیاز داشتید دیگر کافی نخواهد بود.

این می تواند توضیح دهد که چرا سطح سروتونین در خانم ها وقتی میزان استروژن آنها کم است پایین می آید □ مخصوصاً در روزهایی که نزدیک به عادت ماهیانه آنهاست، بعد از زایمان و در زمان یائسگی.

و مشکل اینجاست که این تاثیر جمع شونده است. درکنار نوسان هورمون ها، خانم ها استرس و ترومای بیشتری را هم در طول زندگی خود تجربه می کنند (بخاطر اتفاقات مختلف در طول زندگی). این به مرور زمان توانایی مغز و غده آدرنال برای تنظیم خلق و خو و جنسیت را از بین

جسمی و روانی این افراد را ارزیابی کرده اند. آنها همچنین سطح تستوسترون را در خون هر یک از این مردان اندازه گرفته اند و در تجزیه و تحلیل نهایی، تنها مجموعه ای از ۳ علامت را به طور قابل توجهی با میزان کم تستوسترون در خون مرتبط دانسته اند. این بررسی به طور رسمی، یائسگی مردانه (هیپوگنادیسم دیررس) را به عنوان وجود ۳ مشکل جنسی (کاهش نعوظ صبحگاهی، کاهش میل جنسی و اختلال در نعوظ) به همراه میزان کلی تستوسترون کمتر از ۱۱ نانومول در لیتر تعریف کرده بود. این در حالی است که میانگین میزان تستوسترون کل در این افراد حدود ۱۷ نانومول در لیتر بود.

پژوهشگران ۶ علامت دیگر را نیز شناسایی کردند که به نظر می رسید با کاهش میزان تستوسترون شیوع آن افزایش می یابد: ۳ علامت جسمی (عدم توانایی برای شرکت در فعالیت های شدید جسمی مانند دویدن، بلند کردن اشیای سنگین یا شرکت در ورزش های سخت؛ عدم توانایی در پیاده روی بیش از یک کیلومتر و ناتوانی در خم شدن، زانو زدن یا دولا شدن) و ۳ علامت روانی (کاهش انرژی، غمگینی و خستگی) اما این علایم رابطه ضعیفی با تستوسترون داشتند و در مجموع پژوهشگران دریافتند که علایم منفرد آندروپوز به طور مکرر در مردانی که میزان تستوسترون آنها طبیعی است هم یافت می شود.

می برد و خانم ها را بیشتر در معرض افسردگی قرار می دهد.

ناکافی بودن سطح استروژن می تواند موجب افسردگی شود، به همین دلیل است که خانم هایی که نزدیک به دوران یائسگی هستند از آن رنج می برند.

پس خانم ها مخصوصاً آنها که قبل از عادت ماهیانه، بعد از زایمان یا نزدیک به یائسگی هستند برای شادتر بودن باید چه کارهایی انجام دهند؟

اول اینکه حتماً باید با پزشک متخصص زنان صحبت کنید زیرا قرص های ضدافسردگی خفیف می تواند کمک کننده باشد. اگر این داروها نامناسب تشخیص داده شدند، تغییر در سبک زندگی مثل استرس، رژیم های غذایی بد و ورزش نکردن (حتی کمبود نور خورشید) که همه موجب تخلیه سروتونین می شوند، می تواند مفید باشد.

مصرف پروتئین مثل بوقلمون و پنیر که حاوی مقدار بالایی تریپتوفان هستند که آمینواسیدی است که بدن برای تولید سروتونین مصرف می کند. هم می تواند مفید باشد. اما در مصرف پروتئین زیاده روی نکنید و کالری های مصرفی خود را نیز کم نکنید.

تحقیقات انجام گرفته در دانشگاه آکسفورد نشان داده است که سه هفته محدود کردن کالری های مصرفی در هر دو جنسیت زن و مرد، تریپتوفان را کاهش داده و این مسئله در خانم ها شدت بیشتری داشته است. رژیم های غذایی واقعا خانم ها را بدخلق تر می کند.

اما رژیم های پرپروتئین هم می تواند مشکل ساز باشد زیرا بالاینکه تریپتوفان از پروتئین ساخته شده است، برای اینکه عمل کند باید از طریق خون وارد مغز شود و برای حفظ جا و مکان خود با دیگر آمینو اسیدها بجنگد.

موثرترین راه برای بالا بردن میزان تریپتوفان در مغز خوردن غذاهای حاوی کربوهیدرات است که تولید انسولین را افزایش می دهد. این آمینو اسیدهای رقیب را از خون پاک کرده و باعث می شود تریپتوفان بیشتری وارد مغز شود.

به همین دلیل است که خانم ها بیشتر از آقایان طرفدار شکلات هستند، مخصوصاً قبل از عادت ماهیانه که میزان استروژن در بدن پایین است. و اگر یک رژیم غذایی پرپروتئین را دنبال می کنید، هفته ای یک یا دو بار یک غذای آزاد داشته باشید تا روحیه تان کمی تقویت شود.

این پژوهشگران می گویند حتی با این ۹ علامت نیز تفاوت در میزان میانگین تستوسترون در مردان علامت دار و مردان بی علامت چندان زیاد نبود و این امر نشانگر آن است که همراهی ضعیفی میان این علایم و میزان تستوسترون وجود دارد.

این پژوهشگران تنها در ۲ درصد مردان مورد آزمایش، علایمی را یافتند که می شد برای آنها تشخیص «هیپوگنادیسم دیررس» را مطرح کرد و احتمال این تشخیص با بالا رفتن سن افزایش می یافت؛ ۱/۰ درصد در ۴۰ تا ۴۹ سالگی، ۶/۰ درصد در ۵۰ تا ۵۹ سالگی، ۲/۳ درصد در ۶۰ تا ۶۹ سالگی، و ۱/۵ درصد در ۷۰ تا ۷۹ سالگی. این یافته ها می تواند بیانگر آن باشد که میلیون ها مردی که در حال حاضر درمان جایگزینی با تستوسترون برای علایم آندروپوز دریافت می کنند، بدون آنکه ضرورت داشته باشد، درمان می شوند.

به گفته این پژوهشگران، ثبت میزان کم تستوسترون در یک فرد سالمند علامت دار لزوماً به این معنا نیست که میزان کم تستوسترون مهم ترین علت بروز این علایم در اوست. به عبارت دیگر، ممکن است اشکال در زندگی جنسی فرد با برچسب پوستی تستوسترون حل نشود.

منبع: Time

نتایج برخی از تازه ترین تحقیقها درباره آندروپوز

روزی که آقایان یائسه می شوند...

ترجمه: بهار خراسانی

یائسگی مردانه که در اصطلاح پزشکی به آن «هیپوگنادیسم دیررس» می گویند، به معنای کاهش تدریجی هورمون جنسی مردانه (تستوسترون) است که از میانسالی شروع می شود؛ درست هنگامی که مردان شروع به افزایش وزن می کنند، توده عضلانی شان کاهش می یابد، احساس افسردگی می کنند، دچار مشکل های خواب می شوند، احساس ضعف می کنند و بارزتر از همه، دچار ناتوانی جنسی می شوند....

اینکه آیا این تغییرات مستقیماً با کاهش میزان هورمون تستوسترون مربوط است یا نه، به طور جدی مورد بحث بوده است. برخی از پزشکان اعتقاد دارند کاهش هورمون تستوسترون باید با درمان جایگزینی با تستوسترون جبران شود. به طور طبیعی، تولید تستوسترون در بدن مردان، پس از ۳۰ سالگی، سالانه یک درصد کاهش پیدا می کند. این روزها درمان با تستوسترون



آقای دکتر کنگر از فرنگ آمده!

آرتیشو یا کنگر فرنگی اگر چه بومی سرزمین های نزدیک به دریای مدیترانه و اروپاست و در ایران نیز به وفور یافت می شود و با آمدن بهار رویش آن در طبیعت آغاز می شود. این سبزی که از آن با نام مغزی ترین سبزی بهاری یاد می شود خواص درمانی متنوعی دارد. کافی است متون طب سنتی و مکمل را ورق بزنید تا با کاربردها و مصارف درمانی کنگر و نسخه های درمانگران طب سنتی و مکمل به ویژه درمانگران شیوه های درمانی شرق آشنا شوید؛ گیاهی که به عنوان یک سبزی پرخاصیت در سبذ غذایی

است ۲ قاشق غذاخوری از برگ این گیاه را درون آب جوش ریخته و آن را به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه دم کنید. بهتر است این چای را پیش از میل کردن به خوبی صاف کنید و آن را با مقدار اندکی نبات یا یک قاشق چای خوری عسل شیرین کنید.

تعریق بدن را کنترل کنید

حمام کردن با عصاره تهیه شده از گیاه کنگر یا آرتیشو در درمان خارش پوست و برطرف کردن بوی عرق بدن موثر است. برای این منظور لازم است یک کنگر کامل و متوسط را با ۴ تا ۵ لیوان آب روی حرارت قرار دهید و اجازه دهید آب آن بجوشد تا ۳ لیوان آب درون ظرف باقی بماند. این آب را بعد از سرد شدن با آب وان ترکیب کنید و به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه درون آن دراز بکشید. شست و شوی بدن با جوشانده کنگر علاوه بر از بین بردن بوی تند بدن موجب پیشگیری از بو گرفتن بدن در روزهای گرم تابستان می شود.



بسیاری از مردم در کشورهای مصر، یونان، ایران، ایالات متحده، سواحل مدیترانه و چین کاربرد دارد و سالادها، خورش ها و سوپ های متنوعی به وسیله آن تهیه می شود. گونه ای از این گیاه در کشورهای اروپایی و آمریکایی با نام کنگر فرنگی یا آرتیشو می روید که به لحاظ خواص دارویی و غذایی مشابه گیاه کنگر است که در کشورمان می روید و امروز در برخی از بازار روزها در تهران و برخی از شهرستان ها دیده می شود.

۲ فنجان بنوشید

دمونش تهیه شده از برگ های کنگر یکی از مقوی ترین و مغذی ترین چای های گیاهی است که بسیاری از درمانگران شیوه های طبیعی درمان نوشیدن یک تا ۲ فنجان چای کنگر را به افراد مبتلا به چربی و کلسترول خون توصیه می کنند. برای تهیه چای با برگ های تازه گیاه کنگر کافی

از جادوی کنگر و ماست چه می دانید یکی از موثرترین نسخه های طبیعی برای درمان بی خوابی و بهبود کیفیت خواب مصرف ترکیبی از ماست و کنگر است. کافی است قطعه کوچکی از کنگر را درون یک کاسه ماست رنده کرده و این ترکیب را یک ساعت پیش از خواب میل کنید. خوردن ماستی که کنگر درون آن قرار دارد همان طور که از ضرب المثل «کنگر خوردن و لنگر انداختن» برمی آید موجب سنگینی پلک ها و افزایش آرامش پیش از خواب فرد می شود. البته باید توجه داشت مصرف این ترکیب در ساعات اولیه روز به ویژه برای افرادی که باید حین کار هوشیاری داشته باشند یا برای رسیدن به محل کارشان رانندگی کنند، توصیه نمی شود.

درمان اختلال عملکرد کبد با کنگر

در برخی از متون طب سنتی به این نکته اشاره شده که گنجاندن خورش یا سوپ تهیه شده از کنگر به برنامه غذایی روزانه می تواند به پاکسازی و تنظیم عملکرد کبد کمک کرده و به تخلیه سموم و مواد زائد از بدن کمک کند. این مطلب امروز توسط بسیاری از محققان اروپایی نیز ثابت شده است. به گفته این محققان در گیاه کنگر ماده ای به نام «سینارین» وجود دارد که می تواند میزان صفرا و ترشحات آن را در بدن کنترل کند. مصرف کنگر علاوه بر این می تواند به افرادی که دچار کندی عملکرد دستگاه گوارش به ویژه روده ها هستند، کمک کند.

پاکسازی عروق و تسکین درد نقرس

یکی دیگر از ویژگی های کنگر، این سبزی بهاری خاصیت غیرقابل انکار آن در درمان و تسکین بیماری نقرس و تصلب شرائین است. مصرف برگ ها و میوه گیاه کنگر در رژیم غذایی روزانه تاثیر زیادی در تسکین دردها و درمان نقرس و تصلب شرائین دارد. این گیاه در حقیقت با خاصیت پاکسازی عروق موجب تخلیه رسوب ها و اخلاط مزاحم از رگ های خونی می شود. از طرفی میوه و برگ کنگر به جهت داشتن میزان قابل ملاحظه ای فیبر، املاح معدنی و ویتامین های A، B و E در گروه مفیدترین گیاهان و سبزیجات قرار می گیرد که ضمن تنظیم عملکرد کلیه ها و افزایش میزان ادرار می تواند به عنوان یک ملین و مسهل گیاهی معتدل برای درمان افرادی که دچار یبوست های خفیف هستند استفاده شود. در حقیقت تهیه خورش یا آش کنگر که با کمک لیموترش تازه طعم دار شده باشد، تاثیر زیادی در درمان یبوست و بهبود عملکرد دستگاه گوارشی به ویژه روده ها خواهد داشت.

چه کسانی نباید کنگر بخورند؟

کنگر یکی از گیاهان دارویی است که موجب بروز انقباضاتی در کیسه صفرا می شود. از این رو مصرف این گیاه به افرادی که دچار التهاب کیسه صفرا یا مبتلا به سنگ کیسه صفرا هستند، توصیه نمی شود. این افراد بهتر است با مشاوره

متخصص طب سنتی یا پزشک معالج شان از این گیاه دارویی استفاده کنند.

خانم های باردار و شیرده نیز بهتر است در این دوران از کنگر یا کنگر فرنگی استفاده نکنند زیرا این گیاه بر کیفیت و میزان شیر مادر تاثیر می گذارد.

برگ ها و میوه گیاه کنگر به دلیل داشتن ماده ای به نام سینارین، ممکن است در برخی از افراد مبتلا یا مستعد به آلرژی ها ایجاد حساسیت کند یا شدت حساسیت آنها را افزایش دهد بنابراین افرادی که مبتلا به انواع آلرژی هستند یا احتمال بروز این بیماری در آنها وجود دارد، بهتر است پیش از مصرف با پزشک مشاور یا متخصص شان مشورت کنند.

هضم بهتر مواد غذایی باجوشانده برگ کنگر

جوشانده برگ کنگر و گل های این گیاه از جمله بهترین نوشیدنی های گیاهی برای تقویت دستگاه گوارش و هضم بهتر مواد غذایی است. نوشیدن یک تا ۲ فنجان از جوشانده ای که از برگ یا گل های خشک شده این گیاه تهیه می شود به سوخت و ساز بهتر مواد غذایی به ویژه چربی ها کمک کرده و حتی به کنترل میزان سطح تری گلیسیرید بدن نیز کمک می کند.

در حال حاضر ۲ گونه از کنگر با نام های کنگر ایرانی و کنگر فرنگی یا آرتیشو در بازار موجود است که خواص درمانی مشابه هم و منحصر به فردی دارد.

برای تهیه کنگر فرنگی چه کنیم؟

روش آماده سازی

۱. بخش بالایی کنگر را ببرید.
۲. از قیچی آشپزخانه برای جدا کردن برگ ها و شکل دادن به آنها استفاده کنید.
۳. پوست ساقه و پایه کنگر را بگیرید.
۴. با جدا کردن ساقه می توانید از مغز ساقه کنگر نیز استفاده کنید.

روش پخت

برای پختن کنگر فرنگی بهتر است از ظرف آلومینیومی استفاده کنید. کنگر را درون آبی که ۲ قاشق نمک به آن اضافه شده قرار داده و آن را روی حرارت بگذارید حتی می توانید از دستگاه بخار پز برای پختن آرتیشو استفاده کنید یا به جای غوطه ور کردن آرتیشو درون آب آنها را بالای سطح آب درون سبد بخارپز قرار دهید. این روش بهترین راه برای حفظ کردن مواد غذایی، ویتامین A و خواص درمانی آرتیشو یا کنگر فرنگی است. به یاد داشته باشید در صورتی که کنگر فرنگی بیش از اندازه در آب باقی بماند و بجوشد رنگ آن از سبزی به سمت تیرگی می گراید و قهوه ای رنگ می شود. برای سرو آرتیشو اضافه کردن آب لیموی تازه یا چند قطره آبغوره بهترین انتخاب برای طعم دار کردن است.

بدن شما افزایش می یابد که در نتیجه آن، سطح انرژی شما بیشتر و چربی شکمتان کمتر می شود.

سفیده تخم مرغ

بدن ما از پروتئین موجود در سفیده تخم مرغ برای سنتز استفاده می کند و از آنجایی که برای هضم آن، گوارش ما باید کار بیشتری انجام دهد، کالری بیشتری می سوزاند. سفیده تخم مرغ سرشار از کولین، اسیدهای آمینه و ویتامین B۱۲ است و در نتیجه، نه تنها به سوختن چربی ها کمک می کند بلکه باعث می شوند که ما احساس سیری کنیم.

گوشت و ماهی

گوشت مرغ، بوقلمون و ماهی و حتی گوشت گوساله اگر درست خورده شوند، در سوزاندن چربی های دور شکم نقش بسیار مهمی را ایفا

وقتی صحبت از سوزاندن چربی های شکم می شود اولین چیزی که به ذهن همه می آید این است که چه چیزهایی را باید از رژیم غذایی شان حذف کنند اما این به تنهایی کافی نیست شما باید به جای حذف کردن غذاها، سعی کنید چیزهایی بخورید که به سوزاندن این چربی ها کمک می کنند.

غلات سبوس دار

برای مثال، جو یک منبع غذایی سرشار از فیبر است که اشتها را کنترل می کند و مانع از زیاده روی شما در خوردن غذا می شود. علاوه بر جو، خوردن غلات سبوس دار دیگر مثل بلغور، برنج قهوه ای، پاستای تهیه شده از غلات و نان گندم نیز برای سوزاندن چربی های شکم مفید هستند و باعث می شوند سرعت ورود قند و چربی به جریان خون کاهش یابد. این مساله باعث کاهش تولید انسولین می شود و متابولیسم

چربی های شکم را با غذا بسوزانید



می کنند. پروتئین های موجود در گوشت ها آنقدر زیاد هستند که متابولیسم بدن شما را زیاد و به سوزاندن چربی های شما کمک می کنند، اما باید در انتخاب نوع غذای گوشتی خود خیلی دقت کنید. فقط گوشت های بدون چربی برای سوزاندن چربی های شکم مفید هستند بنابراین باید غذاهای خوشمزه ای مثل استیک و همبرگر را از رژیم غذایی خود حذف کنید. ماهی های مثل سالمون و ماهی تن نیز برای سوزاندن چربی های شکم خیلی مفید هستند.

چای سبز

اگر می خواهید غیر از آب یک نوشیدنی مفید دیگر مصرف کنید، چای سبز را امتحان کنید. چای سبز دارای مقادیر زیادی پلی فنل کاتچین، آنتی اکسیدان ها و مواد مولد حرارت است و در سوزاندن چربی های شکم بسیار موثر می باشد.

قهوه و کاهش بیماری‌های کبدی

محققان در تحقیقات جدید خود دریافته‌اند که نوشیدن مکرر قهوه در طول ماه به جلوگیری از بیماری‌های کبد اتوایمون منجر می‌شود. به گزارش پایگاه خبری هلت دی نیوز آمریکا، تحقیقات جدید نشان داد که فقط نوشیدن چند قهوه در هر ماه ممکن است از توسعه بیماری کبد اتوایمون که به «پرایمری اسکروزینگ کلانژایتیسی» (PSC) شناخته شده است، جلوگیری کند. التهاب کبد اتوایمون در نتیجه آسیب کبدی ایجاد می‌شود که به دلیل آنتی بادی‌های خود بدن و حمله آن به کبد صورت می‌گیرد. کلانژایت یعنی التهاب مجاری صفراوی ناشی از سنگ کلدوک (سنگ در مجاری صفراوی مشترک) که صفرا را از کیسه صفرا به روده کوچک انتقال می‌دهند. این بیماری اغلب ناشی از سنگ کیسه صفرا (کله لیتیان) است و با کله سیستیت (التهاب کیسه صفرا) همراه است.

علائم این بیماری در این‌گونه موارد مشابه کله سیستیت است و به دو شکل مزمن (کولیک صفراوی) و حاد (کلانژیت صعودی) دیده می‌شود. محققان کلینیک مایو در روجستر دریافته‌اند که نوشیدن قهوه با کاهش خطر ابتلا به این بیماری که می‌تواند به سیروز کبدی، نارسایی کبد و سرطان صفراوی همراه شود. این ارتباط با این حال، رابطه علت و معلولی را ثابت نکرده است. دکتر «کریگ لامرت» استاد پزشکی در کلینیک مایو گفت: یافته‌های ما در تحقیقات جدید نشان داد نوشیدن قهوه با خطر کمتر PSC در ارتباط می‌باشد. با این حال مصرف قهوه، با کاهش خطر ابتلا به سیروز صفراوی همراه نبوده است. در میان گروه شرکت‌کنندگان و بیماران مبتلا به PSC بسیار کمتر احتمال داشته است که از مصرف‌کنندگان قهوه باشند. محققان گفتند: در میان شرکت‌کنندگان سالم، حدود ۲۰ درصد بیشتر به‌طور منظم در زندگی خود قهوه نوشیده بودند. تحقیقات دیگر نشان داد که افزایش مراقبت تسکینی یا مراقبت از آسایش تخصصی افراد مبتلا به بیماری‌های ترمینال برای بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سیروز که پیوند کبد را پس زده‌اند، مورد نیاز است. تحقیقات انجام شده توسط محققان دانشگاه آلبرتا در کانادا نشان داد که فقط ۳ درصد از بیماران در حالی که در بیمارستان فوت کرده‌اند، مورد بررسی قرار گرفتند.

«کنستانین کارولاس» دستیار پروفیسور پزشکی در دانشگاه گفت: در این تحقیقات کمتر از ۱۰ درصد از بیماران به مراقبت تسکینی ارجاع شده‌اند. وی افزود: ما در مورد بهبود کیفیت زندگی بیماران باید اطمینان بیشتری را به دست آوریم. مراقبت تسکینی (Palliative Care) بنا به تعریف سازمان بهداشت جهانی دربرگیرنده همه اقدامات فعال و کامل برای کاستن از رنج و درد و بهبود کیفیت زندگی در بیمار است. مراقبت تسکینی بر کاهش علائم درد و استرس متمرکز است. این تحقیقات نشان داد که بیش از نیمی از بیماران در این تحقیقات درگیر درد و تهوع در روزهای پایانی خود بوده‌اند. دیگر بیماران همچنین از نظر افسردگی، اضطراب، تنگی نفس و بی‌اشتهایی مورد ارزیابی قرار گرفتند. به گفته محققان ۸۰ درصد به کرات در بیمارستان بستری شده‌اند و تحت روش‌های تهاجمی قرار گرفتند. مراقبت‌های تسکینی راهی را برای جلوگیری از برخی روش‌های پرهزینه و درعین حال در جهت بهبود کیفیت زندگی بیماران ارائه می‌دهد. در حالت عمده این روش مختص به بیماران مبتلا به یک بیماری خاص است که به درمان پاسخ نمی‌دهند. نتیجه مستقیم بیماری مرگ است و فقط به آرام کردن بیمار و کم کردن نشانه‌های بیماری در وی برمی‌گردد. در کنار نام مراقبت پالیاتیو می‌توان به داروهای تسکینی اشاره کرد که دربرگیرنده تجویز دارو برای از بین بردن درد یا کاهش یک سمپتوم می‌شود برای مثال به دارو درمانی در رفع تهوع پس از شیمی درمانی یا حتی کاستن سمپتوم‌ها در آنفلوآنزا اشاره کرد.

سندرم تخمدان پلی کیستیک چاقی، افسردگی و بی خوابی

بیماری شایعی که در زنان جوان و در سنین باروری دیده می‌شود، سندرم تخمدان پلی کیستیک است. در این بیماری کیستیک‌های کوچک در تخمدان به وجود آمده و در آن افزایش ترشح اندروژن‌ها (یا هورمون‌های جنسی مردانه) اتفاق می‌افتد. این بیماری به دلیل عدم تخمک گذاری یکی از علل شایع ناباروری در زنان است. سایر علائم شامل اختلال در قاعدگی، موهای زائد، چاقی، الگوی طاسی مردانه است. شایع ترین اختلال‌ها در سندرم تخمدان پلی کیستیک، افسردگی، تحریک پذیری، بی خوابی، کاهش میل جنسی یا افزایش موهای زائد بدن است. گاهی این علائم روانی در مصرف خارجی هورمون‌های جنسی به صورت قرص‌های مخصوص باروری یا قرص‌های ضدبارداری هم دیده می‌شود.

تستوسترون پرخاشگری، تحریک پذیری و ناتوانی جنسی

تستوسترون هورمونی است که از غدد جنسی مردان (بیضه‌ها) ترشح می‌شود و مسئول ایجاد صفات ثانویه جنسی در مردان (مثل رویش مو در صورت و...) و باروری در مردان است.

کاهش تستوسترون در مردان باعث افسردگی، بی خوابی، تحریک پذیری و کاهش میل جنسی می‌شود. بعضی مردان به دلیل ضعف در قوای جنسی سرخود، آمپول‌های تستوسترون را بدون تجویز پزشک مصرف می‌کنند که این مسئله نه تنها باعث افزایش میل جنسی یا درمان ناتوانی جنسی نمی‌شود بلکه با برهم زدن تنظیم این هورمون مشکل اولیه را تشدید می‌کند.

افزایش هورمون تستوسترون در بدن می‌تواند باعث مشکلات رفتاری مثل عصبانیت و پرخاشگری شود.

غده آدرنال یا فوق کلیوی / کورتیزول خستگی، ضعف و افسردگی

از قسمت سطحی غده فوق کلیوی هورمون کورتیزول ترشح می‌شود. پرکاری قشر غده فوق کلیوی با افزایش کورتیزول یا سندرم کوشینگ همراه است. کوشینگ سندرمی است که با چاقی تنه، افزایش فشارخون، ضعف و خستگی، فقدان قاعدگی، پرمویی در زنان، خطوط ارغوانی رنگ در شکم، پوکی استخوان، وجود قند در ادرار مشخص می‌شود.

علائم روانپزشکی شامل افسردگی در ۷۰ درصد بیماران وجود دارد و بیشتر در زنان دیده می‌شود. علائم افسردگی می‌تواند قبل از علائم فیزیکی در فرد به وجود آید. افسردگی می‌تواند به عنوان یک بیماری ثانویه همراه با تغییرات بدنی مثل چاقی، پرمویی در زنان ایجاد شود و منجر به انزوای اجتماعی فرد شود. اضطراب معمولاً در همراهی با افسردگی دیده می‌شود و در ۵۰ درصد موارد وجود دارد. مشکلات جنسی در زنان به صورت قطع قاعدگی و کاهش میل جنسی و در مردان به صورت کاهش میل جنسی و ناتوانی جنسی رخ می‌دهد.

علائم خلق بالا و شیدایی در ۱۰ درصد دیده می‌شود. در موارد نادر توهم و هذیان و اغتشاش شعور هم دیده می‌شود و نقص عملکرد شناختی که شامل نقص در حافظه کلامی، توجه و تمرکز و نقص در عملکرد بینایی و حرکتی است در ۵ درصد موارد دیده می‌شود.

توهم و هذیان ممکن است سراغ فرد بیاید. مشکلات شناختی به صورت کاهش سرعت پردازش اطلاعات مغزی، اختلال در حافظه فوری، مشکلات توجه و تمرکز هم در بعضی از این بیماران دیده می‌شود.

تیروئید کم کار اضطراب، سرمازدگی و یبوست

کم کاری تیروئید به مواردی گفته می‌شود که ترشح هورمون تیروئید کم شده باشد. در این شرایط سوخت و ساز متابولیسم پایه بدن کاهش می‌یابد.

خستگی، افزایش وزن، یبوست، کم تحملی در برابر سرما، پرش و گرفتگی عضلانی، ریزش مو، کاهش دمای بدن و... می‌تواند با این اختلال همراه شود. تغییرات روانی ناشی از کم کاری تیروئید در ۵۰ درصد موارد رخ می‌دهد. در بیمارانی که کم کاری تیروئید دارند، بیشتر مهارت‌های حرکتی، حافظه و درک بنیانی مورد تأثیر قرار می‌گیرد و همچنین نقص در تمرکز و توجه هم وجود دارد. افسردگی در ۴۰ درصد موارد کم کاری تیروئید دیده می‌شود. خلق پایین، خستگی، عدم لذت بردن از زندگی، کاهش تمرکز و پرخوابی شایع ترین علائم افسردگی در کم کاری تیروئید است.

غده هیپوفیز / پرولاکتین ناتوانی جنسی، پرخاشگری و روان پریشی

پرولاکتین هورمونی است که از غده هیپوفیز ترشح می‌شود. ترشح زیاد از حد آن در زنان باعث قطع قاعدگی، ترشح شیر از سینه در زنان و ناتوانی جنسی در مردان می‌شود. در مورد عوارض روانی آن هنوز شواهد اثبات شده ای یافت نشده است اما در بعضی تحقیقات به پرخاشگری، افسردگی، اضطراب و علائم روان پریشی اشاره شده است.

لازم به تذکر است که عملکرد تمامی غدد فوق الذکر تحت تأثیر غده هیپوفیز و هیپوتالاموس در مغز است، بنابراین افزایش یا کاهش ترشح هورمون‌های گفته شده می‌تواند عوارض ثانویه مشکلات در غده هیپوفیز یا هیپوتالاموس باشد، بنابراین در مواردی که شک به بدکاری این هورمون‌ها داریم لازم است با آزمایش‌های مناسب و گاهی تصویربرداری منشا این بی نظمی هورمونی پیدا شود و سپس درمان لازم که در موارد کم کاری غده، جایگزینی هورمون‌ها از طریق خوراکی یا تزریقی و در موارد پرکاری غده، سرکوب ترشح هورمون هاست، انجام شود.

غده جنسی / استروژن و پروژسترون خونریزی شدید قاعدگی، بی حوصلگی

در زنان تخمدان‌ها تولیدکننده هورمون‌های جنسی استروژن و پروژسترون هستند. کفایت تولید استروژن و پروژسترون باعث صفات ثانویه جنسی و سیکل قاعدگی منظم و باروری طبیعی می‌شود. این مشکل در زمانی که ترشح هورمون پروژسترون دچار اشکال می‌شود یعنی بعد از یائسگی فقدان قاعدگی و باروری اتفاق می‌افتد. شایع ترین علائم یائسگی عبارتند از: ناپایداری عروقی که باعث گرفتگی می‌شود، نازک شدن پوست و مخاط دستگاه ادراری و تناسلی، کاهش اندازه سینه‌ها و پوکی استخوان.

در زنان جوان اختلال عملکرد هورمون‌های استروژن و پروژسترون می‌تواند باعث به هم زدن سیکل قاعدگی (خونریزی‌های شدید یا فقدان قاعدگی، قاعدگی‌های نامنظم) و ناباروری شود.

هورمون‌های خوش اخلاقی را تنظیم کنید!

بررسی تأثیر غدد جنسی، تیروئید و ... در خلق و خو



غدد جنسی تیروئید غده هیپوفیز بدخلق می‌شوید و نمی‌دانید ماجرا از کجا آب می‌خورد؛ روزها بدون آنکه کاری کنید، خسته می‌شوید و همان اوایل شب ناگهان به خواب می‌روید. گاهی گرسنگی وقت و بی وقت سراغتان می‌آید و در جسدتان اتفاقاتی می‌افتد که دلیلش را نمی‌شناسید. اما متخصصان می‌گویند بسیاری از اوقات، گناه این اتفاقات برگردن هورمون‌های مترشحه غده داخلی است که در تنظیم فعالیت‌های مختلف دستگاه‌های بدن و همین‌طور تنظیم روان ما نقش دارند. شاید شما هم مثل بسیاری از آدم‌های دیگر، علائم روانپزشکی را تجربه می‌کنید که می‌تواند منشا غده داخلی داشته باشد، اما بدون اینکه به منشا هورمونی این علائم توجه کنید، به خاطر این علائم زجر می‌کشید یا می‌خواهید با خوردن داروهای روانپزشکی خودتان را تسکین دهید. اگر شما هم به مشکلاتی از این دست دچار شده‌اید، در ادامه این مطلب با ما همراه باشید.

تیروئید پرکار گرمزدگی، تپش قلب و بی خوابی

افزایش ترشح هورمون تیروئید که پرکاری تیروئید نامیده می‌شود، باعث افزایش متابولیسم و سوخت و ساز در بدن می‌شود. تپش قلب، افزایش فشارخون، افزایش نبض، لرزش دست‌ها، کم تحملی در برابر گرما، تعریق زیاد، افزایش اشتها و... از نشانه‌های ترشح نامتعادل این هورمون است. علائم افسردگی در میان ۳۰ درصد بیماران دیده می‌شود. علائم افسردگی می‌تواند به صورت خلق پایین، بی خوابی، کاهش وزن، خستگی و کاهش میل جنسی تظاهر پیدا کند.

همچنین می‌تواند در ۱۰ تا ۲۰ درصد موارد با علائم اضطرابی همراهی داشته باشد. علائم شیدایی یا خلق بالا در این اختلال شیوع کمتری دارد، همچنین علائم روان پریشی مثل

آژانس املاک آکادمی



Academy Estate Agent

Comercials and residential
Sales and Lettings
26 Queens Parade
Friern Barnet Rd N11 3DA

Tell: 02083610555 - 07930315175

اگر به دنبال مغازه خالی بدون سرقفلی برای هر شغلی هستید، رستوران، کافی شاپ، سوپر مارکت، کلیه مغازه های A1, A2, A3 و هر نوع مغازه که شما به دنبال آن می گردید، موجود است. قبل از خرید ملک تجاری و یا شراکت در هر نوع کسب و کار برای جلوگیری از هر نوع ضررهای احتمالی با ما مشورت کنید. تهیه کننده وام مسکن، تجاری و Personal loan مشاور حقوقی در کلیه زمینه ها در خدمت شماست. اصول مطالبات از مشتریان بدحساب و شرکتها رستوران، پیتزاشاپ برای خرید و اجاره موجود است. برای فروش هر نوع مغازه و کسب و کار لطفا با ما تماس بگیرید: ۰۷۹۳۰۳۱۵۱۷۵ یک آرایشگاه کاملا مجهز با کلیه وسایل و ۴ اتاق مسکونی در طبقه ۱ و ۲ و یک مکان برای shisha bar با لیز طولانی، بدون premium سالی ۲۰,۰۰۰ پوند.

07930315175

موسسه حقوقی داد آفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران
توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری
پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،
انحصار وراثت، ثبتي و ملكي و مالياتي
پرونده های پولی، بانکی،
فروش اموال غیر، جعل و غیره
انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از:
شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،
استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال
مشاوره و تنظیم قراردادهای بین المللی تجاری
ثبت شرکت ها، واردات، صادرات و امور گمرکی

تلفن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

یک کارگاه آهنگری مجهز به همه ماشین الات برای فروش

۰۷۷۱۰۶۷۷۸۱۹

Happy art ltd



تخفیف دانشجویی
آموزش نقاشی در تمامی سنین
رنگ روغن، اکریلیک

جلسه اول رایگان ۰۷۷۹۵۹۹۴۰۲۰

مدرسه فارسی اوستا در کینگستون

کلاسهای آموزش زبان فارسی جهت خواندن، نوشتن و مکالمه صحیح و تضمین موفقیت در امتحانات فارسی GCSE و A' level

The Quaker Meeting House 78 Eden Street Kingston Town Centre (Next to Primark) avesta_farsi@hotmail.co.uk

۰۷۹ ۳۰۸۸ ۶۱۹۴

خدمات لوله کشی آب و گاز

خدمات نقاشی ساختمان

تعمیرات ساختمان
کلی و جزئی

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

انجام کلیه امور برقی و تعمیرات الکتریسته

کلیه امور kitchen, Bathroom
شامل:

Kitchen Tiling,
Cupboard Fitting,
Flooring, ...

۰۷۸۵۳۲۲۸۳۱۳
۰۷۸۰۷۸۰۵۲۱۸

خدمات ترجمه دیلماج

ترجمه انواع مدارک رسمی، دانشگاهی، پایان نامه، متون ادبی

ترجمه: صورت حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات

مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و ...

تایپ متون فارسی و انگلیسی

۰۲۰ ۷۴۳۳ ۲۵۱۶



روزگار ناخوش المپیک‌ها

رها جباری

مسوولان گرفتار انتخابات

جالب است اوضاع ورزش ایران؛ جالب از آن جهت که بعد از المپیک وضعیت مدال‌آوران دیدنی شده است! در المپیک، رشته دوومیدانی به مدد افتخارآفرینی احسان حدادی در پرتاب دیسک و کسب مدال نقره بازی‌های لندن به رشته‌هایی چون کشتی، وزنه‌برداری، تکواندو - که مثلث افتخارآفرینی ایران در میادین ورزشی را تشکیل می‌دادند- اضافه شد تا این مثلث قدرت تبدیل به مربع شود. و حالا بعد از المپیک وضعیت این مربع درخشان به تاریکی مبدل شده است! نه وضعیت ورزشکارانش خوب است؛ نه وضعیت مربیان، حتی وضعیت فدراسیون‌های آنها هم چنگی به دل نمی‌زند.

کشتی‌گیران خانه‌نشین حمید سوریان قصد ندارد فعلا کشتی بگیرد و می‌خواهد که وارد سیاست شود! وقتی به او می‌گویند در انتخابی‌ها شرکت نمی‌کنی با خنده می‌گوید: «به سالن می‌روم و بقیه را تشویق می‌کنم» البته بقیه کشتی‌گیرها هم وضعیتی بهتر از سوریان ندارند، به فرض مثال امید نوروزی قهرمان المپیک اعلام کرده که دیگر قصد کشتی گرفتن ندارد. قرار بر این بوده که نوروزی یک خانه سه خوابه در شیراز اهدا کنند تا به نوعی از او قدردانی کرده باشند؛ اما وقتی موقع عمل به وعده‌ها شد خانه‌های مسکن مهر را به او نشان داده‌اند و گفته‌اند باید ۱۰ درصد را اول پرداخت کنی و بقیه هم اقساط! او می‌گوید: «مگر ما بالاتر از المپیک هم داریم؟ شک ندارم که با این بی‌توجهی‌ها در المپیک بعدی هیچ مدالی در رشته فرنگی نخواهیم گرفت.»

تکواندوکاران سرخورده یوسف کرمی، کاپیتان تیم ملی تکواندو می‌خواهد هنوز باشد و افتخارآفرینی کند چراکه با یک مدال جهانی دیگر می‌تواند رکورددار شود و تنها کسی خواهد بود که می‌تواند به ۵ مدال جهانی برسد اما کادر فنی به او اجازه نمی‌دهد و خانه‌نشین‌اش کرده، به طوری که او هم تصمیم دارد وارد شورای شهر شود. محمد باقری‌معمتم، نایب قهرمان المپیک هم که مصدوم است و فعلا پزشکان به او اجازه ورود به رقابت‌های تکواندو را نمی‌دهند.

وزنه‌برداران طرد شده در وزنه‌برداری هم که گلستان است و تمامی المپیک‌ها هر کدام برای خود تمرین می‌کنند و دعوا با سرمربی همچنان ادامه دارد تا جایی که بهداد سلیمی می‌گوید ما رشته انفرادی هستیم و من هم مثل احسان حدادی می‌خواهم مربی جداگانه داشته باشم و خودم هم مربی‌ام را انتخاب کنم. الان بهداد سلیمی، سجاد انوشیروانی، نواب نصیرشلال، کیانوش رستمی و سعید محمدپور که همگی در المپیک مدال‌آور بودند بدون مربی در دهکده المپیک تمرین می‌کنند و تنها مشکل‌شان هم این است که کوروش باقری به آنها بی‌احترامی می‌کند و شأن و شخصیت قهرمانان را زیر سوال می‌برد.

حدادی جدا شده احسان حدادی هم که برای نخستین بار در تاریخ دوومیدانی ایران را صاحب مدال کرد دیگر رسماً خود را از ایران جدا کرد و گفت که با

پیراهن تیم ملی در هیچ رقابتی شرکت نخواهد کرد و برای خودش فقط در رقابت‌ها دایموند لیگ پرتاب می‌کند. او معتقد است که به ایران و ایرانی ادای دین کرده و حالا که مسوولان هم به

جای او بار دیگر سکان هدایت را به دست گرفت، مربی که حالا باید بدون یوسف کرمی و محمد باقری‌معمتم راهی رقابت‌ها شود. جالب آنکه رضا میهماندوست هم راهی تایوان شد تا این تیم را



فکر او نیستند به جایی خواهد رفت که قدرش را بدانند. بعد از المپیک کسی سراغی از او نگرفته و هنوز بدون مربی و بودجه در امریکا یک و تنها تمرین می‌کند. این است وضعیت المپیک‌هایی که همین چندی پیش باعث افتخار ایران و ایرانی در مهم‌ترین آوردگاه جهانی شدند؛ وضعیتی که خنده‌دار است و اسفبار.

بنای فراری از ورزشکاران و مدال‌آوران که بگذریم مربیان آنها هم شرایط خوبی ندارند. محمد بنا با نشان شجاعتش فراری شد به خاطر اینکه تحت فشار بود و با دست خالی باید می‌جنگید. خودش می‌گوید: «به رییس‌جمهور گفتم اگر شرایط مهیا باشد ادامه می‌دهم وگرنه نخواهم ماند» و همین هم شد و الان بنای کشتی فرنگی ما بهم ریخته است.

باقری مسکوت شده بنا رفت اما کوروش باقری مربی دیگری که مثل او در المپیک موفق بود با اینکه در راس کار ماند وضعیتی بهتر از بنا ندارد. او نیز در حال جنگیدن است آن هم با شاگردانش که مدعی هستند سرمربی احترام آنها را نگه نمی‌دارد. باقری اگرچه حمایت رضازاده را دارد اما این روزها مدال‌آوران المپیک راهی رقابت‌های مهم شود و نتیجه بگیرد سبیل انتقادات به سوی او سرازیر خواهد شد و همه اینها را خود او هم خوب می‌داند. با کوروش باقری تماس گرفتیم تا با او که پس از جنجال در برنامه وقت اضافه و مناظره با بهداد سلیمی دیگر خبری از او نشده صحبت کنیم اما باقری گویا روزه سکوت گرفته است و قصد ندارد فعلا سخنی بگوید چراکه شرایط را مناسب نمی‌داند و معتقد است در این برهه حرف نزنند بهتر است. او می‌گوید «روزه سکوتش را بعد از رقابت‌ها آسیایی خواهد شکست و لب به سخن خواهد گشود.»

کرمی تنها ماند و میهماندوست رفت اوضاع کادر فنی تیم ملی تکواندو هم بعد از المپیک بهم ریخت. البته این رشته قبل از المپیک استارت تغییرات را زد. ابتدا با کنار گذاشتن رضا میهماندوست که بسیار هم برای ایران افتخارآفرین بود نقدها را به سمت خود کشاند. فریبرز عسگری به جای میهماندوست آمد و راهی المپیک شد اما ناکام ماند. یوسف کرمی بر چهره این مربی هم تاثیر گذاشت و کم‌کم بعد از المپیک از صحنه حذف شد و مرتضی کرمی به

بلیت پرواز مادرید - لندن در جیب آقای خاص

برای آنهایی که تیزهوش بودند پیش‌بینی چنین روزی چندان سخت نبود. لحظه دقیق وقوع این حادثه زمانی بود که رئال ۴ گل در زمین دورتموند خورد و در بازی برگشت نتوانست نتیجه را جبران کند. آن شب معلوم شد که مورینیو دیگر در جمع مادریدی‌ها باقی نخواهد ماند. آنها حتی اگر با اقتدار از سد اتلتیکو در کوپا دل ری هم می‌گذشتند و تنها جام فصل را صید می‌کردند باز هیچ ضمانتی برای ماندن آقای خاص وجود نداشت. مورینیو پیش از این در سه تیم پورتو، چلسی و اینتر نشان داده است برای سال چهارم در هیچ کجا باقی نمی‌ماند اما شاید اگر این فصل پسران تیتو ویلانوا به این زودی لالیگا را دشت نمی‌کردند و از سوی دیگر دورتموند آنگونه تحقیر آمیز باعث حذف رئال از چمپیونزلیگ نمی‌شد شاید فضای مادرید به گونه‌ای بود که مورینیو راضی می‌شد به ماندن. اما حالا همه چیز به پایان رسیده است.

این را رئیس باشگاه مادریدی می‌گوید و رسماً اعلام می‌کند در ابتدای فصل پیش رو دیگر مورینیو در جمع آنها نخواهد بود. فلورنتینو پرس، مدیرعامل رئال مادرید در کنفرانس خبری خود که به صورت زنده در سایت‌های معتبر جهان پوشش داده شد به‌طور رسمی موافقت خود را برای رفتن مورینیو از تیمش اعلام کرد: «فشار زیادی در رئال مادرید برای قهرمان شدن وجود دارد. مورینیو نیز به این فشارها آشناست اما در طول چند ماه گذشته فشاری که به مورینیو وارد شده، غیرقابل تحمل بوده است. او تصمیم گرفته است تا رئال را ترک کند و من نیز با درخواست او موافقت می‌کنم.» گفته می‌شود مورینیو با چلسی دو هفته دیگر قرارداد جدیدی را امضا می‌کند.

۱۵۰ هزار پوند بهای آدامس جویده شده فرگوسن

آلکس فرگوسن در ۲۶ سال دوران مربیگری در منچستر یونایتد به دلیل غلبه بر استرس عادت به جویدن مداوم آدامس داشت و شاید برای کمتر کسی باورپذیر باشد که یک هوادار باهوش از آدامس فرگوسن برای خود کاسبی به راه انداخته است. آلکس فرگوسن افسانه‌یی تکرار نشدنی در فوتبال انگلیس محسوب می‌شود و احتمالاً از لباس‌ها، وسایل شخصی و دیگر متعلقات فرگوسن، باشگاه منچستر منتفع بشود اما نکته جالب این است که آخرین آدامس جویده شده سر آلکس فرگوسن در دوران مربیگری در یک مزایده بیش از ۱۵۰ هزار پوند قیمت‌گذاری شده است. این آدامس طی آخرین بازی منچستر یونایتد که فرگوسن مربی آن بود، به دست یک هوادار افتاد.

یک هوادار منچستر یونایتد ادعا کرده است پس از این دیدار به سمت فرگوسن رفته، آدامس جویده شده او را به یادگار گرفته و آن را در شبکه فروش اینترنتی E-bay به مزایده گذاشته است. تاکنون قیمت ۱۵۰ هزار پوند برای خرید این آدامس جویده شده، پیشنهاد شده است و احتمال می‌رود روند صعود قیمت این آدامس جویده شده افزایش بیشتری داشته باشد. فرگوسن در آخرین بازی دوران مربیگری خود برابر وست‌برومویچ به تساوی ۰-۰ رسید تا این مربی پس از ۱۵۰۰ بازی در دوران مربیگری بازنشسته شود

آماده کند تا روزی با آنها روبه‌روی ایران قرار گیرد و از ناحقی‌های که در حشش شده انتقام بگیرد.

مسوولان گرفتار انتخابات خلاصه آنکه امروز مسوولان ورزش ما گرفتار معضلی هستند به نام انتخابات، وضع ورزش و المپیک‌های ما خراب است. الان محمد عباسی، رییس وزارت ورزش و جوانان ذهنش مشغول دو انتخابات است، نخست انتخابات ریاست‌جمهوری چراکه احتمالش زیاد است که با برگزاری دوره جدید انتخابات ریاست‌جمهوری و انتخاب رییس‌جمهور جدید، ریاست او هم بر ورزش پایان یابد، از طرف دیگر او برای انتخابات کمیته ملی المپیک هم نگران است چراکه می‌خواهد حداقل این ارگان را برای خود حفظ کند. محمد علی‌آبادی، رییس کمیته ملی المپیک هم برای دو انتخابات در دو جناح ثبت‌نام کرده است. ابتدا انتخابات کمیته ملی المپیک که ماه‌هاست برای به تعویق انداختن آن حرف و حدیث‌های زیادی به پا کرده و می‌خواهد که همچنان بر روی صندلی آن بنشیند و از طرف دیگر برای شورای شهر هم نقشه دارد و می‌خواهد که در آن انتخابات هم حضور فعالی داشته باشد، تازه شناس آوردم که از انتخابات ریاست‌جمهوری منصرف شد و با اینکه به وزارت کشور رفت، ثبت‌نام نکرد!

ما آدم‌های منتقد بعد در چنین شرایطی و با این مشغله‌های انتخاباتی که مسوولان بلندمرتبه دارند آیا باید به وضعیت المپیک‌ها و قهرمانان و ورزش ایران دلخوش بود؟ آیا اصلاً درست است که با این مشغله‌هایی که آقایان دارند از آنها توقع رسیدگی داشت؟ واقعا که به ما آدم‌های منتقد باید گفت آدم‌های وقت شناس و ناسپاس!

هر کسی، هر جایی، هر کاری دوست دارد بکند الان که وقت رسیدگی به قهرمانان و المپیک‌ها نیست! ۳ سال و ۶ ماه دیگر زمانی است که مسوولان باید به یاد المپیک‌ها بیفتند! باید به اردوها بروند، باید به رشته‌های مدال‌آور پول تزریق کنند، باید آنها را از نظر روحی شارژ کنند، وعده‌های آنچنانی برای مدال‌آوری‌ها بدهند! همه اینها زمان دارد و زمان آن هم الان نیست، الان هر کسی در هر جایی هرکاری که دوست دارد بکند وقتش که رسید آقایان خواهند آمد و ورزش را تکان خواهند داد! پس الان نباید از حال بد المپیک‌ها چیزی گفت و توقعی داشت چراکه گوش شنوایی وجود ندارد.

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
پيام افغان و كنال ملي



كنترل كليده كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب

نصب و راه اندازي كانالهاي ماهواره اي
در تمام نقاط انگلستان



Technomate
Your Digital Partner For Life

مؤسسه حسابداری اویس مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting

7 Time House,

56B Crewys Road,

Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,

Website: www.principalaccounting.co.uk

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyanexchange.com



بیزینس برای فروش

نمایشگاه اتومبیل بزرگ در درخیا بان اصلی
broadway لندن با ۲۰ سال سابقه کار و ۱۵ سال لیز
جواز کار فروش اتو مبیل با finance و warranty
همه لوازم و مدارک مورد نیاز برای ادامه کار آماده
برای اطلاعات بیشتر ۰۷۸۸۹۹۹۹۹۴۹ با شماره
تلفن تماس بگیرید



JSM Drivers &
ADI Training Centre

آیا شما می خواهید مربی و تعلیم دهنده ی رانندگی باشید؟

آموزشگاه مربیگری رانندگی به زبان فارسی



Become pdi Driving Instructor in 60 Days

New Year New Start

Do you want a new career to start the New Year?
Do you want to be your own boss?
Do you want to give up the job you don't like?
Do you want to meet new people?
Do you want to choose when, where and how you work?
Do you want to earn more than £600 PW?
Jango School of Motoring is growing nationwide.
This means we need more Driving Instructors than ever, so we've introduced an unbeatable offer to help you embark on your new career.
We offer a variety of instructor courses, some of which do not need any up front fees.
Jango says " You can pay as you learn, to eventually learn as you earn!"

آیا شما می خواهید رئیس خود باشید ؟
آیا شما می خواهید کاری را که دوست ندارید ترک کنید ؟
آیا شما می خواهید که با مردم جدید ملاقات داشته باشید ؟
آیا شما می خواهید حق انتخاب این را داشته باشید که کی ، کجا و چگونه کار کنید ؟
آیا شما می خواهید هفته ای £600 پوند درآمد داشته باشید؟
منوچهر کسی است که به آرزوهای شما جامه عمل می پوشاند و بدین معنی است که ما احتیاج به مربیان رانندگی در سراسر کشور داریم.
ما به شما انواع دوره های مربیگری که بعضی از آنها احتیاج به پیش پرداخت ندارند را پیشنهاد می کنیم.
خانمها و آقایانی که میل دارند مربی شوند

هر کجای کشور که هستید با منوچهر تماس بگیرید

For More Details or to Book a Free Assessment and a Chat

Ring on 07761 590830 (O2 Network)
or 07427 904444 (3 Network)



کلینیک درمانی ساموئل مینارد

Samuel Maynard



واقع در مرکز لندن کلینیک درمانی ساموئل مینارد با همکاری متخصصین
مغز اعصاب و روان درمانی آماده خدمت به هموطنان می باشد.

تهیه گزارش های دقیق پزشکی و روانپزشکی توسط دکترهای با تجربه در زمینه های حقوقی، قانونی و
شخصی و ارزیابی پزشکی و روانپزشکی در مسائل مربوط به

- درخواست و تنظیم فرمهای مربوط به
Disability و کسانی که درخواست
آنها رد شده است

- مهاجرت و پناهندگی
- تصادف اتومبیل و دیگر صوانح
- مسائل خانوادگی و طلاق

قراریا وقت قبلی

020-3402 2242

07795193858 فارسی

www.samuelmaynard.co.uk

کلیه پزشکان وابسته به کلینیک درمانی ساموئل مینارد عضو متخصص نظام پزشکی بریتانیا میباشند
Samuel Maynard Clinic, Parkshot House, 5 Kew Road, Richmond TW12 3HZ

نزدیکترین ایستگاه قطار 6 Bendall Mews London NW1 6SN Marylebone Road



Cheapest flights to the middle east

Turkish
Airlines

Tehran
fr £360
Return

including all tax
& charges

bmi

Direct

Tehran
fr £425
Return

including all tax
& charges

Qatar
Airways

Tehran
fr £395
Return

including all tax
& charges

Charter
Flight

Baghdad
fr £445
Return

including all tax
& charges

Iran
Air

Direct

Tehran
fr £299
Return

including all tax
& charges

Gulf
Air

Dubai
fr £365
Return

including all tax
& charges

Call us now or book online
www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Iran
Air

Shiraz
fr £311
Return

including all tax
& charges

bmi
From
Manchester

Tehran
fr £340
Return

including all tax
& charges

Business
Class

From
Manchester
Tehran
fr £1305
Return

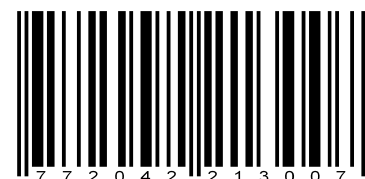
including all tax
& charges

Business
Class

Tehran
fr £1242
Return

including all tax
& charges





Beheshte Barin Restaurant

رستوران سنتی بهشت برین



نظر به استقبال
شما مشتریان
عزیز، شعبه دوم
رستوران
بهشت برین
افتتاح شد

دارای دو سالن مجزا، آماده پذیرایی از میهمانها
و مراسم های شما
با دعوت از میهمانان خارجی خود به بهشت برین، آنها را با
تمدن ایران زمین و طعم دلچسب غذاهای سنتی آشنا نمایید.
جهت سفارش و رزرو با ما تماس حاصل نمایید.

تحويل رایگان غذا برای سفارش های بالای ۲۵ پوند فقط در شعبه دوم

www.beheshtebarin.co.uk

آدرس شعبه دوم

559 Finchley Road, NW3 7BJ

020 7435 8893 - 020 7431 2338

آدرس شعبه اول

118 Ballards lane,
Finchley Central,
N3 2DN

020 8045 4431

020 8045 4429

به یاد داشته باشید فقط از صرافی های معتبر جهت نقل و
انتقال پول خود استفاده نمایید

www.persianweekly.co.uk