

پیش بینی بسته شدن هزار کتابخانه تا سال ۲۰۱۶ در بریتانیا

کتابخانه های بریتانیا بسته خواهند شد

شود و در مجموع آمار کتابخانه‌های تعطیل شده را به بیش از هزار کتابخانه برساند. به گفته نویسندگانی چون دیوید آلموند و بیلی الیوت و لی هال در اعتراض به طرح تعطیلی ۱۰ کتابخانه عمومی از ۱۸ کتابخانه منطقه نیوکاسل و فشار بر شورای شهر شفیلد برای حفظ ۱۳ کتابخانه از ۲۷ کتابخانه عمومی این منطقه پس از حذف بودجه‌های دولتی، و هشدار شورای لزلینگتون درباره بسته شدن همه ۱۰ کتابخانه این منطقه که عملاً در خطر تعطیل شدن قرار گرفته‌اند، وضعیت نامساعدی برای سال ۲۰۱۳ پیش بینی می‌شود.

یکی از اعضای شورای شهر شفیلد با اعلام این که «ما به کمک شما نیاز داریم» از انجمن‌های محلی خواست تا به شورای شهر کمک کنند. این شورا که برای سال ۲۰۱۴ با کاهش ۵۰ میلیون پوندی روبه رو خواهد شد، نیاز دارد تا ۱/۶ میلیون پوند را با کاهش خدمات کتابخانه‌های عمومی برای سال بعد ذخیره کند. این عضو شورا گفت نیازمند کمک‌های مردمی برای ارایه خدمات عمومی در آینده هستند.

لزلینگتون تاکنون ساعت‌های باز بودن کتابخانه‌ها را کاهش داده است تا بتواند ۱۰ کتابخانه موجود را باز نگه دارد.

در فاصله سال‌های ۲۰۱۱ تا ۲۰۱۲، بریتانیا ۲۰۱ کتابخانه ثابت و سیار خود را به خاطر کاهش بودجه از دست داد. در سال ۲۰۱۱-۲۰۱۰ هم ۲۳ کتابخانه تعطیل شد و تعداد نیروهای شاغل ثابت در این کتابخانه‌ها هم کم شد.

مخالفان تعطیل شدن کتابخانه‌ها در بریتانیا می‌گویند حدود یک چهارم از کتابخانه‌های بریتانیا با تصمیم‌گیری‌های دولت برای شهرستان‌ها، بسته خواهند شد.

به نقل از گاردین، مبارزه کنندگان برای مقابله با سیاستی که به تعطیل کردن کتابخانه‌های محلی منجر خواهد شد، می‌گویند دولت میزان این حذف‌ها را پنهان می‌کند و آن‌ها پیش بینی می‌کنند که حدود ۴۰۰ کتابخانه بریتانیایی تا سال ۲۰۱۶ بسته خواهند شد و به این ترتیب آمار کلی کتابخانه‌های تعطیل شده از سال ۲۰۰۹ تا آن زمان به بیش از هزار کتابخانه خواهد رسید.

دزموند کلارک یکی از مخالفان تعطیل شدن کتابخانه‌های محلی می‌گوید: دولت میزان واقعی کاهش را به صورت واضح بیان نمی‌کند و مشکلات خیلی بزرگتر از آن چیزی است که در سطح محلی و شهرستان‌ها مطرح می‌شود.

برمبنای آخرین برنامه‌ها قرار است ۲۲ کتابخانه محلی از ۴۵ کتابخانه موجود در لینکلن‌شایر بریتانیا تعطیل شود و همه کتابخانه‌های هرفوردشایر نیز به کارشان خاتمه دهند.

از سال ۲۰۰۹ تاکنون ۳۴۹ کتابخانه محلی در بریتانیا تعطیل شده اند و آمار محلی نشان می‌دهد تا پایان سال ۲۰۱۳ قرار است ۲۴۰ کتابخانه دیگر تعطیل شود. این در حالی است که حذف بودجه شهرستان‌ها برای سال ۲۰۱۵-۲۰۱۶ معادل ۱۰ درصد تعیین شده است.

مخالفان این سیاست، پیش بینی می‌کنند که علاوه بر همه این‌ها ۴۰۰ کتابخانه محلی دیگر نیز تعطیل



در این شماره می‌خوانید:

- خروج ۳۰ درصد از نوابغ ایران صفحه ۴
- اوباما و افسردگی تابستانی صفحه ۶
- آیا مصیبت منابع در کار است؟ صفحه ۸
- وحشت یک فیلسوف از نسل جوان صفحه ۱۱
- صحنه نمایشی با قدمت ۳۵۰ سال صفحه ۱۲
- از جنگیر تا ماجراجویی یک مرد دیوانه صفحه ۱۳
- هشت اشتباه در زندگی مشترک صفحه ۲۲
- نمک زندگی، به مقدار لازم صفحه ۲۵

خانه فردوسی لندن برگزار می‌کند

بیست و یکم جولای ۲۰۱۳ - ساعت ۷ بعد از ظهر
تحت عنوان سبک شناسی در اشعار مولانا

با سخنرانی آقای دکتر علاء امیرشاهی

ورود برای همگان آزاد و رایگان است. No.1, Brunswick Gardens, Ealing, London, W5 1AP



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی



11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



وب سایت

کلیه امور طراحی گرافیکی
بصورت کاملا حرفه ای
توسط تیم مجرب

سرویس کامل طراحی و راه
اندازی وب سایت

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

بنام خدا

شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن



خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله های که قبل از ساعت ۳ بعد از ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone



یادداشت

هنرمندان و وسوسه برای کشف و تجربه افق های جدیدتر

هنرمند، تأثیری که از دنیای پیرامون خود می گیرد را در هنرش متجلی می کند. یعنی دلیل هنرمند بودنش همان متأثر بودن از دنیای پیرامون است؛ و طبیعتاً وقتی اندیشه و احساسش مدام در گیر مسایل تازه است، طرز فکر، شخصیت و شیوه زندگی اش نیز به فراخور، دستخوش تغییر می شود. بنابراین هنرمند را نمی توان در چهارچوب خاصی تعریف کرد و انتظار داشت که بتوان همیشه او را در آن تعریف و همان هنرمندان را معمولاً افرادی قالب شکن می یابیم؛ کسانی که غالباً در قالب از پیش تعریف شده اشان نیستند. البته این قالب شکنی دلیل بر بی تعهدی نیست؛ اما خب، چپستی و چگونگی تعهد یک هنرمند نیز تا اندازه زیادی نسبی است. به طور کلی شاید بهترین کار این باشد که کنش یک هنرمند را با سابقه فعالیتها و تحولات، و در سیر تکامل هنری خودش بسنجیم تا آنکه فاکتورهای بیرونی را معیار سنجش خرق عادت هنری یک هنرمند قرار دهیم. این یک نوع نگرش است!

هنرمندی که دور از جامعه اش زندگی می کند، گاهی از جامعه میزبانش تأثیراتی می گیرد که برای مخاطب اولیه اش نا آشناست و او را با تضادی درگیر می کند. گذر از این تضاد چندان آسان نیست. وسوسه برای کشف و تجربه افق های جدیدتر از یک سو، و نگرانی از دست دادن اقبال مخاطب از سوی دیگر، گاهی هنرمند را ناخواسته به سمت و سویی سوق می دهد که ممکن است بعدها، وقتی هنرمند دوباره خود را باز میابد، از کرده پشیمان شود؛ و در اثر آن پشیمانی، آثار بهتر و قابل دفاع تری بیافریند تا اشتباه خود را کمرنگ کند. این هم یک نگرش است!

هنرمند وقتی از مخاطبش دور می افتد، مهجور و رفته رفته فراموش می شود. برای این هنرمند، دوباره به صدر توجه آمدن با ارائه اثری درخشان گاه بسیار دشوار می نماید و مهجوری نیز از سوی دیگر چنان غیرقابل تحمل می شود که او را ناگهان به انجام کاری غیر منتظره، فقط برای جلب دوباره نگاه ها، مصمم می کند. کاری نظیر حکایت آن مرد عشق شهرت که برای زباز کردن نام خود در دهکده، رفت و در تنها چشمه ای که از آن آب شرب اهالی تأمین می شد، قضای حاجت و نامش را در تاریخ دهکده ثبت کرد! این نیز هم می تواند نوعی نگرش باشد. از این میان، رفتن محسن مخملباف به اسرائیل و ساختن فیلمی درباره بهائیت، با آن همه حساسیت اجتماعی و سیاسی نسبت به این دو موضوع، تا چه حد به کدام یک از این نگرش ها می تواند نزدیک باشد، مقوله است که گذر زمان آن را مشخص خواهد کرد!

سردبیر

از آنچه در گذشته خوانده ام یا در حکایات و تاریخ شنیده ام، می دانم، که مسیر عشق واقعی، هرگز آرام و هموار نبوده است. رویای نیمه شب تابستان، پرده اول، صحنه اول.

For aught that I could ever read, could ever hear by tale of history, the course of true love never did run smooth.

A Midsummer Night's Dream, Act I, sc. 1.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

اشتراک هفته نامه

علاقه مندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند
 نام: نام خانوادگی:
 آدرس:
 کدپستی: تلفن:
 آدرس ایمیل:
 موبایل:
 شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک برای کشور انگلستان: ششماه ۵۲ پوند یکسال ۷۰ پوند

لطفا فرم فوق را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمایید و به تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Suite 2, 1st Floor, Barkat House 116-118 Finchley Road London NW3 5HT

هفته نامه پرشین

با بیش از ۱۰۰۰۰ نفر دوستدار صفحه فیسبوک، ۱۰۰۰۰ ایمیل هفتگی و ۳۰۰۰ نسخه چاپی

پرتیراژترین نشریه ایرانی در انگلستان
 و بهترین رسانه جهت درج پیامهای بازرگانی

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکننده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمایید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاران جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمایید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس وبلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمایید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمایید.

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:

دکتر علا امیرشاهی، فرشته کدیور،

احسان صادقیان، محسن غفاری،

امیرارسلان یکتامنش،

امور مالی و بازاریابی:

محسن غفاری

mohsen@persianweekly.co.uk

عکاس: امید مهاجرانی

امور پخش و توزیع: فریدون

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Tel: 020 7193 5592

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهده صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد. کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

Printed by: Web Print UK



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly



آمارهای رسمی تا سال ۸۶ نشان داد

خروج ۳۰ درصدی المپیادی‌ها و نفرات برتر کنکور از کشور

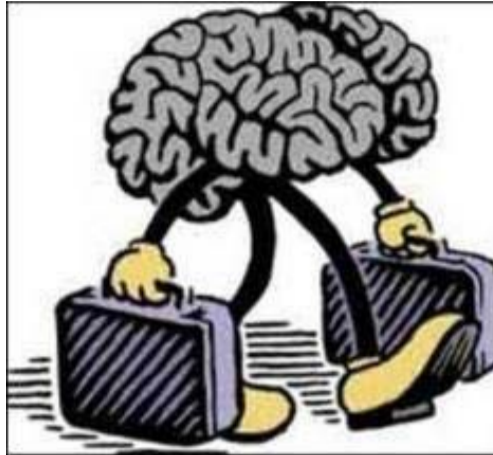
نزدیک به ۳۰ درصد المپیادی‌ها و نفرات برتر کنکور سراسری در فاصله سال‌های ۸۶-۸۲ از کشور خارج شدند. این آماري است که مسوولان وزارت علوم این دوره در روزهای پایانی دولت اعلام کرده‌اند. به گفته معاون فرهنگی و امور نخبگان بنیاد ملی نخبگان ۳۰۸ نفر از دارندگان مدال المپیاد و ۳۵۰ نفر از برترین‌های آزمون سراسری از سال ۸۲ تا ۸۶ به خارج از کشور مهاجرت کردند.

بر اساس آخرین آمار و اطلاعات، از میان دارندگان مدال‌های المپیاد از سال ۸۲ تا ۸۶ تعداد ۷۱۲ نفر در داخل کشور هستند و ۳۰۸ نفر به خارج مهاجرت کردند. از تعداد هزار و ۴۰۳ نفر از برترین‌های آزمون سراسری نیز در داخل کشور ۳۵۰ نفر به خارج از کشور مهاجرت کردند. اما آمار ۳۰ درصدی خروج نخبگان از سوی مسوولان وزارت علوم جدا از دقیق بودن یا نبودن آن تنها مهاجرت نخبگان تا سال ۸۶ و نفرات برتر کنکور سراسری و المپیادهای علمی کشور را شامل می‌شود. این در حالی است که بخش عمده مهاجرت نخبگان بعد از سال‌های ۸۶ و در دور دوم وزارت علوم دولت دهم صورت گرفته است.

از طرف دیگر بخشی از آمار خروج نخبگان، مربوط به فارغ‌التحصیلان دانشگاهی در مقاطع بالاتر کارشناسی ارشد و دکتراست که در آمارهای بنیاد ملی نخبگان و مسوولان وزارت علوم جایی ندارد. براساس آماري که از ثبت نام دانشجویان برای دریافت معرفی‌نامه ارشد دانشجویی وزارت علوم به دست آمده، تا سال گذشته بیش از ۸۰ هزار نفر ایرانی در دانشگاه‌های خارج از کشور مشغول تحصیل بودند که ۷۵ درصد این افراد در مقطع کارشناسی و بقیه در مقاطع بالاتر تحصیلات تکمیلی در حال تدریس بودند. همچنین بر اساس آمار مجلس در سال ۱۳۸۹، ۶۰ هزار نفر از ایرانیانی که در این سال مهاجرت کرده‌اند در زمره مهاجران نخبه دسته‌بندی می‌شوند. این افراد غالباً دارای مقام‌هایی در المپیادهای علمی بوده یا جزو نفرات برتر کنکور یا دانشگاه‌ها هستند. براساس گفته علیرضا سلیمی عضو کمیسیون مجلس هشتم در آن زمان، از ابتدای سال ۸۸ در هر روز ۳ دانش‌آموخته دوره دکترا و دانش‌آموخته کارشناسی ارشد به خارج از کشور مهاجرت کرده‌اند.

همچنین صندوق بین‌المللی پول در گزارش سال ۲۰۰۹ خود اعلام کرد ایران به لحاظ مهاجرت نخبگان، در میان ۹۱ کشور در حال توسعه یا توسعه نیافته جهان، مقام نخست را داراست. براساس این آمار حدود ۲۵ درصد از کل ایرانیان تحصیل کرده هم‌اکنون در کشورهای توسعه یافته زندگی می‌کنند. طبق آمار صندوق بین‌المللی پول همچنین، سالانه بین ۱۵۰ تا ۱۸۰ هزار نفر از ایرانیان تحصیل کرده برای خروج از ایران اقدام می‌کنند و ایران از نظر فرار مغزها در بین ۹۱ کشور در حال توسعه و توسعه نیافته جهان مقام اول را از آن خود کرده است. همچنین در سال ۱۳۸۸ وزارت علوم اعلام کرد از ابتدای انقلاب ۱۳۵۷، از میان ۱۲ هزار دانشجویی که با هزینه دولت به کشورهای مختلف رفتند ۴۰۰ نفر باز نگشته‌اند و ۶۰ هزار دانشجوی ایرانی خارج از ایران تحصیل می‌کنند. آمار صندوق بین‌المللی پول همچنین در این سال بیانگر این است که بیش از ۲۵۰ هزار مهندس و پزشک ایرانی و بیش از ۱۷۰ هزار ایرانی با تحصیلات عالی در آمریکا زندگی می‌کنند و طبق آمار رسمی اداره گذرنامه، در سال ۸۷ روزانه ۱۵ کارشناس

ارشد، ۲/۳ دکترا و در مجموع ۵۴۷۵ نفر لیسانس از ایران مهاجرت کردند. گزارش صندوق بین‌المللی پول همچنین بیانگر این بود که بیش از ۱۵ درصد سرمایه‌های انسانی ایران به آمریکا و ۲۵ درصد به کشورهای عضو سازمان توسعه و همکاری اقتصادی اروپا مهاجرت می‌کنند. این آمارها مسوولان وزارت علوم و دیگر مسوولان کشور را بر آن داشت تا به توسعه کمی مقاطع و مراکز تحصیلات



تکمیلی و افزایش ظرفیت پذیرش در این دوره‌ها و توسعه پردیس‌ها و ظرفیت‌های پولی بپردازند. بر اساس آنچه مسوولان از عملکرد و کارنامه وزارت علوم در این دوره خبر می‌دهند، رشته محل‌های دکترا رشد ۲ هزار و ۲۰۲ درصدی در این دوره داشته است.

از سال ۸۴ تا ۹۱ رشد ۲۹۷ درصدی در تعداد مراکز آموزش عالی ایجاد شد که در این میان مراکز وابسته به وزارت آموزش و پرورش با توجه به دیدگاه‌های معاونت آموزشی کاهش ۲۹۰ درصدی، افزایش ۱۴۸ درصدی در واحدهای پیام نور از ۸۴ تا ۹۱، ۹۵۷ درصد افزایش در واحدهای علمی کاربردی، ۳۵۹ درصد افزایش در واحدهای موسسات غیردولتی و ۲۸ درصد رشد در دانشگاه آزاد اسلامی صورت گرفت. همچنین از سال ۸۴ تا ۹۱ رشته محل‌های کاردانی به ۶۴۵ درصد رشد، کارشناسی ۷۲۱ درصد رشد، کارشناسی ارشد ۷۰۴ درصد رشد و دکترا به ۲۲۰۲ درصد افزایش رسیده‌اند.

رشد ۲۰۰۰ درصدی ظرفیت پذیرش دانشجویان دکترا در این دوره و دیگر دوره‌ها که مسوولان وزارت علوم به عنوان دستاورد خود در این دوره ارائه می‌دهند، در حالی است که بخش عمده ظرفیت‌های ایجاد شده در پردیس‌های خودگردان و پولی دانشگاه‌هاست که در چند سال گذشته توسعه آنها در صدر برنامه‌های وزارت علوم قرار داشته است. سیاستی که وزارت علوم قصد داشت با اجرای آن روند خروج نخبگان، دانشجویان و سرمایه از کشور را بگیرد، منجر به این شد که آموزش عالی رایگان دولتی روز به روز سهم کمتری در کشور پیدا کند و کیفیت کاهش چشمگیری داشته باشد. براساس جذب دانشجو در پردیس‌های پولی دانشگاه‌ها که وزارت علوم توسعه آن را «برگ زرینی در کارنامه وزارت علوم» می‌دانند، تنها درآمد دانشگاه تهران به عنوان بزرگ‌ترین مرکز آموزش عالی دولتی ایران در سال گذشته و در یک ترم در ازای پذیرش ۱۳۰ دانشجوی دکترا در پردیس البرز این دانشگاه رقمی حدود ۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان بود. این دانشگاه در کنکور دکترا امسال حدود ۳۰۰ نفر از ظرفیت پذیرش دانشجو در ۲۲۰ کد رشته محل را به دانشجویان شبانه اختصاص داده بود که ملزم به پرداخت شهریه بودند. مشابه این روند در سایر دانشگاه‌های کشور نیز اجرا شد و نگرانی از بابت افت کیفیت را به دنبال داشت.

نگاهی به توسعه انسانی در سال ۲۰۱۳

بر اساس گزارش توسعه انسانی سازمان ملل، نروژ به عنوان توسعه‌یافته‌ترین کشور جهان در سال ۲۰۱۳ معرفی شد. استرالیا، آمریکا، هلند و آلمان نیز در رتبه‌های دوم تا پنجم ایستادند. جدیدترین گزارش از سلسله گزارش‌های توسعه انسانی سازمان ملل (UNDD) با نام «گزارش توسعه انسانی ۲۰۱۳: خیزش جنوب؛ ترقی انسانی در جهانی متنوع» منتشر شد. در این گزارش که بر پایه سال ۲۰۱۲ تهیه شده است آمار و اطلاعات مربوط به شاخص‌های توسعه انسانی ۱۹۴ کشور جهان ارائه شده است. سلسله گزارش‌های توسعه انسانی که از سوی برنامه توسعه سازمان ملل تهیه می‌شود معمولاً هر سال یا دو سال یکبار منتشر می‌شود و طی آن آمار و ارقام مربوط به شاخص‌های توسعه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، بهداشتی و آموزشی برای هر کشور ارائه می‌شود.

گزارش قبلی توسعه انسانی در سال ۲۰۱۱ منتشر شده بود. شاخص توسعه انسانی ارقامی از صفر تا یک را دربرمی‌گیرد که هرچه این رقم برای یک کشور بیشتر باشد دلالت بر توسعه‌یافتگی بیشتر آن کشور در حوزه انسانی است. بر اساس این گزارش، ایران در رتبه‌بندی جهانی رتبه ۷۶ را به دست آورده است. نمره ایران از نظر شاخص توسعه انسانی ۰/۷۴۲ است. در سال ۲۰۱۱ نیز نمره ایران همین بود و ایران در رتبه ۷۴ قرار گرفته بود. در سال ۲۰۱۰ نمره ایران ۰/۷۰۷ بود و در رتبه ۸۸ جای گرفته بود. سازمان ملل، ایران را میان کشورهای دارای توسعه انسانی بالا به حساب آورده است.

در گزارش این سازمان کشورهای جهان از نظر میزان توسعه انسانی به چهار گروه تقسیم‌بندی شده‌اند که عبارتند از: کشورهای دارای توسعه انسانی بسیار بالا، کشورهای دارای توسعه انسانی متوسط و کشورهای دارای توسعه انسانی پایین. گزارش توسعه انسانی سازمان ملل، نروژ را به عنوان توسعه‌یافته‌ترین کشور جهان در حوزه انسانی معرفی کرده است. نمره این کشور در شاخص توسعه انسانی ۰/۹۵۵ اعلام شده است. استرالیا با نمره ۰/۹۲۸ و ایالات متحده آمریکا با نمره ۰/۹۲۷ به ترتیب در رتبه‌های دوم و سوم قرار گرفته‌اند. کشورهای هلند، آلمان، نیوزیلند، ایرلند، سوئد، سوئیس و ژاپن نیز به ترتیب رتبه‌های ۴ تا ۱۰ را به خود اختصاص داده‌اند.

رتبه برخی از کشورها در زیر می‌آید:
اوکراین ۷۸، برزیل ۸۵، ترکیه ۹۰، چین ۱۰۱، مصر ۱۱۲، هند ۱۳۶، پاکستان ۱۴۶، افغانستان ۱۷۵، عربستان ۵۷، روسیه ۵۵، کویت ۵۴، امارات ۴۱، قطر ۳۶، لبنان ۷۲، اسپانیا ۲۳، ایتالیا ۲۵ و انگلستان ۲۷.

شاخص نابرابری درآمدی سازمان ملل متوسط ضریب جینی ایران بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰ را ۳۸/۳ اعلام کرد که از این نظر در رتبه ۶۴ قرار گرفته است. ضریب جینی ارقامی بین ۰ تا ۱۰۰ را در برمی‌گیرد که هرچه این رقم بیشتر باشد دلالت بر شکاف و نابرابری درآمدی بیشتر در یک کشور است. در میان کشورهای جهان، سوئد کمترین نابرابری درآمدی را دارد و نمره این کشور در ضریب جینی ۲۵ اعلام شده است. نروژ با نمره ۲۵/۸ در جایگاه دوم و اسلواکی با نمره ۲۶ در رتبه سوم از این نظر قرار گرفته‌اند. ضریب جینی آمریکا ۴۰/۸ اعلام شده است.

رتبه برخی از کشورها در این شاخص عبارت است از:
نروژ ۵، آلمان و فنلاند ۶، فرانسه ۹، ایتالیا ۱۱، بلژیک ۱۲، اتریش ۱۴، اسپانیا ۱۵، ژاپن ۲۱، امارات ۲۰، آمریکا ۴۲، کویت ۴۷، بحرین ۴۵، عمان ۵۹، ترکیه ۶۸، عراق ۱۲۰، پاکستان ۱۲۳، مصر ۱۲۶، هند ۱۳۲ و عربستان ۱۴۵.

رشد جمعیت در ایران و جهان بر اساس این گزارش جمعیت ایران در سال ۲۰۱۲ بالغ بر ۷۵/۶ میلیون نفر بوده و پیش‌بینی می‌شود این رقم در سال ۲۰۳۰ به ۸۴/۴ میلیون نفر برسد. ایران در سال ۲۰۱۲ به عنوان هفدهمین کشور پرجمعیت جهان شناخته شده است و تا سال ۲۰۳۰ نیز همین رتبه را حفظ خواهد کرد. این گزارش متوسط رشد جمعیت ایران در سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۵ را ۱/۳ درصد اعلام کرد و پیش‌بینی کرده است متوسط رشد جمعیت ایران در فاصله سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۵ به یک درصد کاهش یابد. بر اساس این گزارش در سال ۲۰۰۰ نرخ باروری به ازای ۲/۲ تولید بوده است اما این رقم در سال ۲۰۱۲ به ۱/۶ درصد کاهش یافته است. جمعیت شهری نیز که در سال ۲۰۰۰ بالغ بر ۶۴ درصد کل جمعیت ایران بوده است در سال ۲۰۱۲ به ۶۹/۲ درصد افزایش یافته است. بر اساس پیش‌بینی سازمان ملل، جمعیت جهان که در سال ۲۰۱۲ به ۷ میلیارد و ۵۲ میلیون نفر رسیده است در سال ۲۰۳۰ به ۸ میلیارد و ۳۲۱ میلیون نفر خواهد رسید. جمعیت آمریکا از رقم کنونی ۳۱۵ میلیون نفر به ۳۶۱ میلیون نفر تا سال ۲۰۳۰ خواهد رسید و جمعیت آلمان از ۸۲ میلیون به ۷۹/۵ میلیون نفر و جمعیت ژاپن از ۱۲۶/۴ میلیون به ۱۲۰/۲ میلیون نفر کاهش خواهد یافت. این گزارش کل جمعیت کشورهای عربی جهان در سال ۲۰۱۲ را ۳۵۷/۳ میلیون نفر اعلام کرد و پیش‌بینی کرده است این رقم در سال ۲۰۳۰ به ۴۸۰/۸ میلیون نفر افزایش یابد.

همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی‌ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت‌های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده‌اند.

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی‌ها و حق اشتراک تامین می‌شود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی‌زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید.



روحانی می تواند توریست های خارجی را به ایران بازگرداند؟

احیای گردشگری، از رویا تا واقعیت

دستگیری خارجی ها به اتهام جاسوسی در ایران که از هر چندی تکرار می شود، می تواند بر تصمیم



گیری دیگر گردشگران خارجی تاثیرگذار باشد و موجب شود آنها به جای ایران کشور دیگری با

موقعیت های مشابه مانند ترکیه را انتخاب کنند. رئیس جمهور جدید و میانه رو ایران متعهد شده گشایشی در صنعت گردشگری ایجاد کند، اما دستگیری اخیر چند گردشگر اروپایی در ایران، تحقق این هدف را با تردید هایی همراه کرده است. به گزارش واشنگتن پست، روحانی به اهمیت بخش گردشگری در رشد اقتصادی واقف است و می گوید تعداد گردشگرانی که در هر سال از ایران بازدید می کنن را به ۱۰ میلیون نفر می رساند. چنین رویکردی می تواند ۴ میلیون موقعیت شغلی در ایران ایجاد کند.

این در حالی است که در بسیاری از مناطق ایران، سرمایه گذاران سال هاست که به دنبال روی کار آمدن دولتی هستند که توجه جدی به پتانسیل گردشگری کشور داشته باشد. برای مثال جزیره کیش، یکی از جاذبه های گردشگری به شمار می رود که پروژه های متعددی از هتل سازی گرفت تا ساخت مراکز خرید در آن نیمه کاره رها شده است. این جزیره سالانه یک میلیون گردشگر جذب می کند که البته تعداد قابل توجهی از آن را مردم دیگر شهرهای ایران تشکیل می دهند. با این حال در خوش بینانه ترین حالت نیز یک دهه به طول می انجامد تا پروژه های گردشگری به نحوی در کیش اجرا شوند که به یک مقصد گردشگری بین المللی تبدیل شود.

روحانی بر این باور است که تحریم ها نیز در پایین بودن شمار گردشگران خارجی در ایران موثرند، چرا که این گردشگران نمی توانند در ایران از کارت های اعتباری خود در دستگاه های خودپرداز یا مراکز خرید و گردشگری استفاده کنند.

باوجود این نظریه روحانی، کارشناسان گردشگری بر این عقیده اند مشکل از این عمیق تر

است. به گفته آنها، در ایران نوعی بدبینی نسبت به خارجی ها وجود دارد و به همین دلیل سهم ایران از درآمد صنعت گردشگری بسیار ناچیز است. برخی نیز بر این عقیده اند که موانع فرهنگی مانند لزوم رعایت شئون اسلامی برای گردشگران خارجی، مانع سفر آنها به ایران می شود.

از سوی دیگر هر از چندی اخبار دستگیری شهروندان کشورهای دیگر که به عنوان گردشگر به ایران سفر کرده بودند، به طور وسیعی در رسانه های بین المللی پخش می شود. به عنوان نمونه، اخیرا ۷ شهروند اسلواک که با ویزای گردشگری به ایران سفر کرده بودند، به اتهام جاسوسی دستگیر شدند و این موضوع نشان دهنده فاصله ایران با تبدیل شدن به یک مقصد گردشگری بین المللی است.

اسلواک های پاراگلایدر سوار به تصویربرداری از مراکز نظامی ایران متهم شده اند. این در حالی است که ایران به واسطه در اختیار داشتن کوه های مرتفع و شرایط وزش باد و همچنین پایین بودن هزینه های، می تواند به یکی از مقصد های سفر برای پاراگلایدرسوارهای اروپایی تبدیل شود.

این دستگیری ها که از هر چندی در ایران تکرار می شود، می تواند بر تصمیم گیری دیگر گردشگران خارجی تاثیرگذار باشد و موجب شود آنها به جای ایران کشور دیگری با موقعیت های مشابه مانند ترکیه را انتخاب کنند.

با این حال معاون سازمان گردشگری ایران می گوید، باوجود ناامنی به نظر رسیدن ایران برای گردشگران خارجی، شمار این گردشگران در سال ۲۰۱۲، در مقایسه با سال قبل از آن، ۲۵ درصد افزایش یافته است. به گفته وی ۴ میلیون گردشگر خارجی درآمدی ۸ میلیارد دلاری برای

ایران حاصل کرده اند. شماری از کارشناسان بر این باورند که افزایش درآمد گردشگری و شمار گردشگران در ارتباط مستقیم با کاهش ارزش ریال قرار دارد که در نهایت ایران را به کشوری بسیار ارزان برای گردشگران خارجی تبدیل کرده است. از سوی دیگر تحولات منطقه ای نیز بر شرایط گردشگری ایران تاثیرگذار بوده است، چرا که در دو سال اخیر سوریه، مصر و حتی ترکیه درگیر بحران هایی بوده اند که موجب شده گردشگران خارجی به این کشورها سفر نکنند و به جای آن تعدادی از آنها به سمت ایران تغییر مسیر بدهند.

این دسته از تحلیلگران می گویند آنچه که ایران به آن نیاز دارد، سرمایه گذاری در بخش گردشگری و همچنین تعامل بهتر با خارجی هاست. شاید تیم روحانی که از تکنوکرات ها تشکیل شده به صنعت گردشگری به عنوان یک پتانسیل خوب برای درآمدزایی توجه داشته باشند، اما در هر صورت با توجه به قوانین ایران، محدودیت هایی برای این صنعت وجود خواهد داشت. برای مثال گردشگران خارجی که با هم نسبت فامیلی نداشته باشند، باید برای استفاده از خدماتی مانند غواصی در آب های ایران به طور جداگانه و با تفکیک جنسیتی وارد آب شوند. این درحالی است که هزینه غواصی در کیش در مقایسه با دوبی که در فاصله ۱۰۰ مایلی آن قرار دارد، یک پنجم است.

علاوه بر موانع داخلی، مشکلات ایران در رابطه با کشورهای غربی نیز عامل دیگری است که چشم انداز صنعت گردشگری را تیره می کند. هرچند روحانی به درآمد ناشی از این صنعت دل بسته، تا زمانی که روابط تهران با واشنگتن و لندن عادی سازی نشود، بازار گردشگری ایران از بخش قابل توجهی از گردشگران غربی محروم خواهد بود.



برای پاسداری از فرهنگ و هنر ایران

KANOON IRAN

Centre for Preservation of Iranian Culture and Art

Charity Registration No. 327902

مروری بر نظام فرهنگی و مطبوعاتی در ایران از دیدگاه حقوقی

سخنرانی پروفسور سید حسن امین

استاد پیشین کرسی حقوق در دانشگاه گلاسگو

سرپرست علمی دایرة المعارف ایران شناسی

سر دبیر و ناشر ماهنامه ادبی حافظ در ایران

شاعر، محقق و نویسنده ده ها کتاب حقوقی، ادبی و تاریخی به فارسی و انگلیسی

زمان: ساعت ۷ پس از نیمروز آدینه ۲۶ جولای ۲۰۱۳ - چهارم امرداد ماه ۱۳۹۲

مکان: سالن کتابخانه مرکزی شهرداری ناحیه کنزینگتن به نشانی:

Central Library, Kensington Town Hall, Phillimore Walk, London W8 7RX

ورودی: ۳ پوند

پذیرایی: چای، قهوه، شیرینی و نوشیدنی سرد

همراه با اهدای شماری کتاب و سی دی به حاضران

گشایش سالن ساعت ۶/۳۰

یادآور میشود که آقای پروفسور امین در زمانی که دکتر حسن روحانی رئیس جمهور منتخب رژیم جمهوری اسلامی به عنوان دانشجوی حقوق در دانشگاه گلاسگو درس میخواند، استاد راهنما (Supervisor) او بوده و از دوران تحصیل وی خاطراتی دارند.

Suite T505A, Threshold House, 65-69 Shepherds Bush Green, London W12 8TX

Tel: 020 8749 2989 Fax: 020 8749 7687



فصلنامه صوفی (نشریه خانقاه نعمت الهی)

شماره ۸۶ فارسی و ۸۵ انگلیسی منتشر شد

با سروده ها و نوشتارهایی از: زنده یاد دکتر جواد نوربخش، دکتر علیرضا نوربخش، کریم زبانی، علی اصغر مظهری کرمانی، ابراهیم نوربخش، دکتر محسن میر شجاعی، محمد تقی دلخوش، حمید دهدشتی، سید ارشاد مساوات، امیرحسین مرتضی زاده، هوشنگ کاظمی، حسین محمدی (آشنا)، ربکا نوریس، کبیر هلمینسکی، مارک NEPO، صفورا نوربخش، سوزان اسکیل، شعله جانستون، پیتر والننتین و شماری دیگر از رهروان طریقت نعمت الهی...

مراکز فروش:

SHEPHERDS BUSH GREEN، خانقاه نعمت الهی، دفتر کانون ایران در ۶۵ سوپر قنادی رضا، و سوپر زمان و بهار در کنزینگتون، سوپر المپیا در همبر سوپر سارا در، NORTHERN ROAD، اسمیت، سوپر محصولات ایران در HEREFORD ROAD

SUFI, 41 CHEPSTOW PLACE,
LONDON, W2 4TS, UK
TEL/FAX: 020-72290769

آغاز یک جنجال نژادی دیگر در آمریکا

اوباما خواستار خویشتنداری معترضان شد

خشونت با اسلحه گرم در آمریکا همچنان حادثه‌ساز است و این بار کاخ سفید با پیامدهای جنجالی یک پرونده تیراندازی که نژادپرستانه قلمداد می‌شود، درگیر شده است. شاید پرونده قتل تریوان مارتین نوجوان سیاهپوست آمریکایی توسط یک شهروند سفیدپوست به نام جورج زیمرمن یک مساله قضایی داخلی باشد اما از آنجا که به باور بسیاری از شهروندان آمریکایی بوی نژادپرستی می‌دهد، این پرونده ابعاد سیاسی یافته و شاید هم ابعاد بین‌المللی داشته باشد، چرا که بر خلاف تصورها دادگاه رسیدگی به این پرونده قاتل را از اتهام قتل عمد یک سیاهپوست تبرئه کرده است. اما طرفداران این نوجوان سیاهپوست آمریکایی، به این حکم واکنش نشان داده و به آن اعتراض دارند. این پرونده، بار دیگر بحث‌های فراوانی را در سطح آمریکا درباره قوانین دفاع از خود و مسائل نژادی ایجاد کرده است. در دقایق اول پس از اعلام خبر تبرئه جرج زیمرمن، واکنش‌های خشم‌آلودی در برابر دادگاه به حکم صادر شده بروز کرد و تجمع‌های اعتراضی خودانگیخته‌ی در شهرهای مختلف آمریکا از جمله سانفرانسیسکو، فیلادلفیا، شیکاگو، واشنگتن و آتلانتا برگزار شد. تظاهرات کنندگان شعار می‌دادند نظام قضایی آمریکا نظامی ناکارآمد و فاسد است. انجمن ملی برای دفاع از حقوق رنگین‌پوستان در آمریکا اعلام کرده است ما از صدور چنین حکمی خشمگین و سرخورده شدیم. ما به وزارت دادگستری آمریکا در این خصوص شکایت می‌کنیم. علاوه بر اتهام‌ها درباره برخورد نژادپرستانه با این پرونده جنایی، معترضان دولت محلی فلوریدا را هم متهم به دخالت در بررسی قضایی این جنایت کرده‌اند. وزارت دادگستری آمریکا هم ناگزیر پذیرفته است درخواست‌ها درباره بررسی دخالت دولت فدرال را در پرونده قتل نوجوان سیاهپوست، بررسی کند. پلیس فلوریدا متهم است که تا شش هفته پس از قتل تریوان مارتین، جورج زیمرمن را دستگیر نکرده است و حالا هم به راحتی تن به تبرئه وی داده است. اما مقامات پلیس فلوریدا تصمیم خود بر عدم بازداشت زیمرمن را با اشاره به قانونی توجیه می‌کنند که استفاده از سلاح کشنده را در صورتی که یک شهروند احساس خطر فوری کند، مجاز می‌شمارد. به گزارش دنا ایورسون، سخنگوی وزارت دادگستری آمریکا، پلیس فدرال و دفتر دادستانی روند انجام تحقیقات و محاکمه جورج زیمرمن متهم پرونده را بازبینی می‌کند. اعتراض‌ها به حکم دادگاه زیمرمن موجب شد که باراک اوباما، رئیس‌جمهوری ایالات متحده آمریکا هم وارد عمل شده و معترضان را به آرامش فراخواند. به نظر می‌رسد این پرونده قضایی علاوه بر ابعاد سیاسی داخلی، پیامدهای بین‌المللی داشته باشد. هر بهار، وزارت امور خارجه ایالات متحده یک گزارش درباره نقض حقوق بشر در سراسر جهان منتشر می‌کند. واشنگتن مدعی است که این گزارش به طور یکسان، به ضبط و بررسی همه جزییات نقض آزادی‌های مذهبی، فساد و نسل‌کشی و دیکتاتوری متحدان و دشمنان می‌پردازد تا فشارهای لازم برای تغییر رفتار ناقضان حقوق بشر اتخاذ شود. اما مدت کوتاهی پس از انتشار این گزارش وزارت امور خارجه آمریکا، چین گزارش خود را درباره حقوق بشر در ایالات متحده منتشر می‌کند که در سال‌های اخیر یکی از مواردی که در بر می‌گیرد خشونت اسلحه گرم در ایالات متحده است و احتمالاً در گزارش آینده شامل اسنادی از پرونده زیمرمن هم است.

اصل ماجرا

زیمرمن ۲۹ ساله یک اسپانیولی سفیدپوست است که در ۲۶ فوریه سال ۲۰۱۲، تریوان مارتین ۱۷ ساله را به قتل رساند. جورج زیمرمن نگهبان یکی از محله‌های شهر سنفرود در ایالت فلوریدا بود و متهم است که به تریوان مارتین سیاهپوست که غیرمسلح بوده، تیراندازی کرده است. وی ۴۴ روز پس از قتل تریوان مارتین بازداشت شد. هیات منصفه دادگاهی در فلوریدا روز شنبه حکم تبرئه «جورج زیمرمن» را در این پرونده جنایی صادر کرد. وکلای زیمرمن می‌گویند که او در دفاع از خود و به طور مشروع از اسلحه استفاده کرده است و در قتل مارتین مقصر نیست.

کسی از اولویت های سیاست خارجی آمریکا خبر دارد؟

اوباما و افسردگی تابستانی

مترجم: آزاده افتخاری

افشاگری های ادوارد اسنودن در مورد جاسوسی های آژانس امنیت ملی در اروپا، جان سالم به در برده است. اما با وجود این افشاگری ها، ارتش آمریکا و نیروهای ویژه آن سرگرم همکاری با ارتش های خارجی در سراسر جهان هستند. بروکرسی سیاست خارجی در واشینگتن، این روزها با تعیین تاریخ اجلاس های بعدی، نشست های مقدماتی یا سفر هیات های خارجی، درگیر

روی کار آمدن رئیس جمهوری میانه رو در ایران نیازمند یک واکنش مثبت از سوی ایالات متحده است، اما کاخ سفید به جای دست زدن به ابتکارهای دیپلماتیک جدی، شنونده نطق های آتشین بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل است که اشک تمساح می ریزد و گمان می کند آمریکا جنگ دیگری در خاورمیانه را به تل آویو بدهکار است.



امور جهانی گله نمی کند و من نیز بارها نگفته ام سیاست خارجی آمریکا در دوران اوباما چندان بد نبوده است. پس چرا من از شادی به وجد نمی آیم؟

این هم دلیلش. من به طور حتم از اینکه آمریکا اقدامات احمقانه ای مانند حمله به سوریه یا بمباران ایران را انجام نداده، شادمان ام. اما این به این معنی نیست که در زمینه های دیگر انرژی، تلاش و تمرکز لازم را صرف کرده است. آنچه من مشاهده نمی کنم، انگیزه لازم دولت اوباما برای استفاده از زمان باقی مانده به منظور طراحی استراتژی ضروری برای دست یافتن به اهداف مقرر شده است. دولت اوباما در ماه های نخست، حس بسیار خوبی داشت اما هیچگاه اولویت های استراتژیک را ساماندهی نکرد. اکنون همه ما می دانیم که سخنرانی های خوب اوباما لزوماً به معنی تبدیل آنها به سیاست یا استراتژی نیست.

بنابراین اکنون علاقمندم خبرنگاری با دسترسی بیشتر به رئیس جمهور، سوزان رایس، یا شاید هم جان کری از آنها بپرسد: دو هدف از مهمترین اهداف سیاست خارجی شما که می خواهید تا ژانویه ۲۰۱۷ و پایان دولت به آن دست یابید، چیست. همچنین چگونه از قدرت و نفوذ آمریکا برای تضمین موفقیت خود استفاده می کنید؟ منبع: فارن پالیسی

است. البته امپراطوری مقابله با تروریسمی که پس از حملات ۱۱ سپتامبر در آمریکا شکل گرفته، همچنان میلیاردها دلار را می بلعد تا ایالات متحده را در برابر تهدید هایی که در مورد آن مبالغه می شود، حفظ کند.

سیاست آمریکا در مورد مصر نه مبتنی بر یک واقع گرایی است و نه بر پایه دفاع از دموکراسی. در در مورد سوریه، خوشحالم که ایالات متحده با طرح مک کین (شیرجه زدن در استخری پر از کوسه) پیش نرفت، اما خوب است که کسی بتواند سیاست آمریکا در قبال این کشور را برای جهانیان شرح دهد.

البته در مقایسه با چالش هایی که رجب طیب اردوغان، دیلما روسف، مانموهان سینگ، فرانچسکو اولاند یا دیوید کمرون این روزها با آن دست و پنجه نرم می کنند، می توانم شرط ببندم که چشم انداز کاخ سفید بهتر به نظر می رسد. اما یادآوری سال ۲۰۰۹ و زمانی که اوباما روی کار آمد، خالی از لطف نیست. نطق ها و سخنرانی های او را به یاد دارید؟

شاید این تنها یک افسردگی تابستانی باشد یا عقبگردهای کوچکی که معمولاً تمامی روسای جمهور دور دومی از آن رنج می برند. اما هرچه باشد نمی تواند منکر این شد که سیاست خارجی باراک اوباما به طور قابل ملاحظه ای از رمق افتاده و این در حالی است که یک وزیر امور خارجه، یک وزیر دفاع و یک مشاور امنیت ملی جدید به کابینه اوباما ملحق شده اند.

سیاست آمریکا در مورد مصر نه مبتنی بر یک واقع گرایی است و نه بر پایه دفاع از دموکراسی. در در مورد سوریه، خوشحالم که ایالات متحده با طرح مک کین (شیرجه زدن در استخری پر از کوسه) پیش نرفت، اما خوب است که کسی بتواند سیاست آمریکا در قبال این کشور را برای جهانیان شرح دهد. در مورد ایران، روی کار آمدن رئیس جمهوری میانه رو - چیزی که واشینگتن مدت ها در انتظار آن بود - نیازمند یک واکنش مثبت از سوی ایالات متحده است اما کاخ سفید به جای دست زدن به ابتکارهای دیپلماتیک جدی، شنونده نطق های آتشین بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل است که اشک تمساح می ریزد و گمان می کند آمریکا جنگ دیگری در خاورمیانه را به تل آویو بدهکار است.

شاید خیلی تندروی کرده باشم. به نظر می رسد روابط با آنسوی آتلانتیک با وجود

دهند. ارتش مصر همچنین به طرفداران مرسى هشدار داد که در صورت نزدیکی به تاسیسات نظامی و مراکز حساس با قاطعیت با آنها برخورد می‌کند.

شلیک پلیس مصر به هواداران مرسى

اظهار تمایل برای مذاکره بدون شرط ریاست‌جمهوری مصر اعلام کرد مذاکره با تمام طرف‌های درگیر در این کشور از جمله جماعت اخوان‌المسلمین برای تحقق آشتی ملی آغاز شده است. به گفته سخنگوی ریاست‌جمهوری مصر، این تماس‌ها شامل اخوان‌المسلمین و جریان‌های اسلامی می‌شود و انتظار می‌رود که تمامی جریان‌های اسلامی به این تلاش‌ها برای آشتی ملی پاسخ مثبت دهند. با این حال وی تاکید کرد هیچ کس نمی‌تواند شروط خود را به ما دیکته کند و تصمیمات ما صد درصد ملی و داخلی است. اما «عصام العریان» معاون رییس حزب «آزادی و عدالت» شاخه سیاسی اخوان‌المسلمین دیروز در گفت‌وگو با شبکه امریکایی «سی‌ان‌ان»، تاکید کرد که مهم‌ترین مساله در حال حاضر باز پس گرفتن دولت است که از سوی دیروز دولت «حازم البلاوی» در مقابل رییس‌جمهور موقت مصر سوگند یاد کرد و از سوی نیز خبرها نشان می‌دهد که اوضاع در مصر همچنان پرتنش است و به نظر می‌رسد اگر دادستانی مصر به اظهارات خود درباره محاکمه محمد مرسى و اعضای اخوان‌المسلمین عمل کند، هرگونه تصمیمی درباره سرنوشت مرسى و سران اخوان‌المسلمین، خواه بسیار مساعد و خواه خیلی سخت برایشان باشد شکاف موجود در جامعه و در میان نخبگان سیاسی را فقط عمیق‌تر و شرایط مصر را بغرنج‌تر خواهد کرد.

واکنش‌های بین‌المللی منابع خبری از سفر کاترین اشتون مسوول سیاست خارجی اتحادیه اروپا به مصر خبر دادند. اشتون در آخرین اظهارات خود پیرامون مصر خواستار تشکیل دولت وحدت ملی در این کشور شده بود. بر اساس این گزارش‌ها محور گفت‌وگوهای «اشتون» با مقامات مصری پیرامون حمایت اتحادیه اروپا از روند دموکراتیک در این کشور و مشارکت تمامی طیف‌های سیاسی مصر در دولت جدید خواهد بود.

همه مولفه‌ها و شاخصه‌ها نشان می‌دهد شرایط مصر اگر این‌گونه پیش برود بغرنج‌تر خواهد شد. هنوز هم مصر شاهد شب‌های خونین است. درست یک هفته پس از قتل عام ۵۱ هوادار محمد مرسى، رییس‌جمهوری مخلوع مصر، شب دوشنبه بار دیگر به قتل حداقل ۷ نفر دیگر از مصری‌ها انجامید و ۲۶۰ نفر دیگر زخمی و حدود ۴۰۰ نفر هم بازداشت شدند.

به گزارش رویترز، دوشنبه شب که طرفداران رییس‌جمهور برکنار شده مصر برای اعتراض به خیابان‌ها آمدند، در میدان رامسیس تجمع کرده و از جمله پل «ششم اکتبر» را که یکی از پل‌ها و خطوط ارتباطی مهم قاهره محسوب می‌شود، اشغال کردند. درگیری میان آنان و نیروهای پلیس تا نیمه‌شب ادامه داشت. مأموران پلیس که با لاستیک‌های به آتش کشیده شده و پرتاب سنگ تظاهرات‌کنندگان روبه‌رو بودند، برای متفرق کردن معترضان از گاز اشک‌آور استفاده کردند. حزب عدالت و آزادی، وابسته به اخوان‌المسلمین که مرسى به آن تعلق دارد اعلام کرد پلیس با باتوم، گاز اشک‌آور و همچنین گلوله‌های پلاستیکی به تظاهرات‌کنندگان حمله کرده است. به گزارش دویچه‌وله شاهدان عینی نیز گفته‌اند که پلیس همچنین از گلوله‌های ساچمه‌یی علیه معترضان استفاده کرد و باعث خشم رانندگان خودرو و تاجر و فروشندگان دوره‌گرد و ساکنان خانه‌های اطراف این میدان شد که بزرگ‌ترین ایستگاه راه‌آهن شهر قاهره در آنجا واقع است. تظاهرات‌کنندگان اعلام کرده‌اند که تا آزاد شدن محمد مرسى به اعتراضات خود ادامه خواهند داد. حامیان مرسى می‌گویند اگر به درخواست ما تا جمعه پاسخ داده نشود، ما با تصرف فرودگاه و جاده محور و خیابان رامسیس و هر چیز دیگر وضع را بدتر می‌کنیم، بالگردهای جنگی ارتش برای دومین شب متوالی با ریختن اعلامیه از تحسین‌کنندگان در میدان رابعه العدویه خواستند که به تحسین خود پایان

این روزهای ایران را با سال ۱۹۸۸، مقایسه می‌کند، زمانی که هاشمی رفسنجانی رئیس‌جمهور ایران شد و در نهایت جنگ ایران و عراق، خاتمه یافت.

البته برخی دیگر از تحلیلگران مانند کریم سجادیپور با این دیدگاه موافق نیستند. آنها می‌گویند مقاومت در برابر آمریکا و انکار اسرائیل، دو شاخصه ایدئولوژی انقلاب اسلامی است که نمی‌توان از آن عدول کرد.

سوزان ملونی، تحلیلگر موسسه بروکینگز شرایط این روزهای ایران را با سال ۱۹۸۸، مقایسه می‌کند، زمانی که هاشمی رفسنجانی رئیس‌جمهور ایران شد و در نهایت جنگ ایران و عراق، خاتمه یافت.

بنابراین هر تلاشی از سوی آمریکا برای استفاده از موقعیت ایجاد شده تحت تاثیر پیروزی روحانی می‌تواند به منزله یک قمار باشد. بدون تردید اعمال تحریم‌ها در رقم زدن پیروزی روحانی نقش داشته است. اکنون این پرسش مطرح است که آیا دولت آمریکا برای



ای پراگماتیک و میانه رو است که به کاهش نقش دولت در زندگی خصوصی و اجتماعی مردم اعتقاد دارد. همچنین روحانی برای نزدیک به دو سال مذاکره کننده ارشد هسته ای ایران بود و در آن زمان غنی سازی اورانیوم را در مقابل دریافت برخی مشوق های اقتصادی، تعلیق کرد. به همین دلیل انتخاب روحانی می تواند هم برای ایران خوب باشد و هم برای غرب.

همانگونه که رئیس‌جمهور جدید ایران نیز خاطر نشان کرد، وی به طور عمیقی به حاکمیت وابسته است و یک اصلاح طلب به شمار نمی‌رود. از سوی دیگر در جمهوری اسلامی، مقام معظم رهبری تصمیم گیرنده نهایی در امور هستند. شاید داستان پیروزی روحانی در انتخابات برای برخی تکراری باشد، زمانی که در سال ۱۹۹۷، محمد خاتمی اصلاح طلب در انتخابات پیروز شد. برخی گزارش‌ها حاکی از آن است که مادالین آلبرایت، وزیر امور خارجه وقت آمریکا از طریق کانال‌های سری، پیام‌هایی را در آن زمان برای رئیس‌جمهور ایران فرستاد که از جمله آنها می‌توان به ابراز پشتیبانی از حمایت‌های به عمل آمده از رژیم پهلوی اشاره کرد. اما مقام معظم رهبری اظهار داشتند که اعتراق آمریکا به جرم هایشان، فایده‌ای برای ملت ایران ندارد.

اکنون این پرسش مطرح است که چرا باید گمان کنیم، شرایط متفاوت است. نخست به این دلیل که روحانی بر خلاف خاتمی متعلق به حلقه درونی حاکمیت است. او خط قرمزها را می‌داند. از سوی دیگر نفس پیروزی روحانی در انتخابات و به طور کلی اجازه ورود وی به این میدان، نشان دهنده این واقعیت است که تمایل به بهبود شرایط اقتصادی ایران در بین مقامات عالی رتبه ایجاد شده است. اوضاع اقتصادی ایران بهتر نمی‌شود، مگر اینکه دولت جدید بتواند به تعاملی با غرب دست یابد که به موجب آن تحریم‌ها لغو شوند. سوزان ملونی، تحلیلگر موسسه بروکینگز شرایط

ارایه پیشنهادی مصالحه ای به تیم مذاکره کننده هسته ای روحانی آمادگی دارد یا خیر. اکنون گروه ۵+۱ (آمریکا، انگلیس، فرانسه، چین، روسیه و آلمان) در شرایط پیش مذاکرات کره شمالی و جنوبی به سر می‌برد که در آن هر یک از طرفین منتظر اقدام طرف مقابل بود. ایران نیز به نوبه خود بر به رسمیت شناخته شدن حق غنی سازی اورانیوم تاکید دارد. اما این گروه تمایلی به پذیرش این حق ندارد و از تهران می‌خواهد نخست اقدامات اعتمادسازی را انجام دهد.

این بن بست باید توسط هر دو طرف شکسته شود. در این مسیر می‌توان نقشه راه روشنی تعریف کرد. اما آیا دولت اوپاما برای چنین قماری آماده است؟ جای تردیدی وجود ندارد که جمهوریخواهان و لابی اسرائیل با هرگونه امتیاز دهی به ایران مخالفت می‌کنند. برخی بر این باورند که آمریکا هنوز برای قمار دیگری آماده نیست و در واقع منتظر حرکت ایران است. بنابراین در صورتی که مذاکرات هیچگاه از سر گرفته نشود، راه به جایی نیز نمی‌برد اما دست کم غرب می‌تواند به انتقاد از ایران ادامه دهد. با وجود تحولاتی که یکی پس از دیگری در خاورمیانه روی می‌دهد، باید به این نکته توجه کرد که ایران از بحران‌های خاورمیانه متفاوت است. واشینگتن اکنون آموخته که در فرونشاندن بحران‌های ناشی از بهار عربی، توانمندی اندکی دارد. در عین حال انتخاب‌های کاخ سفید در مورد استراتژی خاورمیانه می‌تواند بر روند مذاکرات با ایران تاثیرگذار باشد. اکنون اوپاما فرصت جدیدی برای آزمون ایران دارد و می‌تواند به روحانی در پیشرفت در این آزمون کمک کند. البته این روند هزینه زمانی خواهد داشت اما هزینه‌های استفاده نکردن از این فرصت به مراتب بیشتر خواهد بود.

منبع: فارن پالیسی

شرکت ساتراپ

خدمات ترجمه، نشر و چاپ

ترجمه رسمی

و معتبر برای کلیه مدارک

طراحی و چاپ

کتاب، بروشور، پوستر و وبسایت

جدیدترین کتاب

طراحی و چاپ ما:

داستان کودکان

سرزمین پریا

سروده سهیلا سیف

همراه با عکس‌های

رنگی بسیار زیبا



Satrap Publishing & Translation

500 Chiswick High Road, London W4 5RG

Tel: 0044 20 8748 9397

Email: satrap@btconnect.com

Website: www.satrap.co.uk

آیا مصیبت منابع در کار است؟

دارون عجم‌اگلو و جیمز رابینسون
مترجم: محمدرضا فرهادی‌پور*

آیا منابع طبیعی واقعا یک مصیبت هستند؟ قبل از بحث در خصوص رگرسیون‌های بین‌کشوری اجازه دهید به سراغ یک مطالعه موردی برویم که نشان می‌دهد افراد دقیقا چه چیزی در ذهن دارند وقتی از مصیبت منابع حرف می‌زنند؟

در کتاب پل کولبر و آنتونی وینیلز با عنوان «کشورهای غارت‌شده؛ موفقیت‌ها و شکست‌ها در استخراج منابع طبیعی» که به تازگی ویرایش و منتشر کرده‌اند، فصل جالب‌توجهی وجود دارد با عنوان «حکمرانی و درآمدهای نفتی در کامرون» که توسط برنارد گائوتیر و آلبرت ژئوفاک نوشته شده است.

نفت در سال ۱۹۷۷ در کامرون کشف شد. در آن زمان، اقتصاد به خوبی بر مبنای صادرات قهوه و نارگیل رشد کرده بود. ورود نفت به اقتصاد ماشه رونق را کشید؛ به گونه‌ای که نرخ رشد متوسط اقتصاد در فاصله ۱۹۷۷ تا ۱۹۸۶ معادل ۴/۹ درصد شد. اما پس از آن رشد مثبت منفی شد و تا ۱۹۹۳، درآمد سرانه نصف ۱۹۸۶ شده بود. گرچه رشد دوباره از سر گرفته شد، اما با این حال کامرون هنوز ۲/۱ بار فقیرتر از آن چیزی است که در سال ۱۹۸۶ بود. تجربه رشد، تضعیف و با توسعه انسانی رو به زوال همراه شد. امید به زندگی از ۵۶ به ۵۰ سال در فاصله ۱۹۹۵ تا ۲۰۰۶ کاهش یافت و مرگومیر نوزادان حدود ۳۰ درصد در همین دوره زمانی افزایش یافت. ثبت‌نام در مدارس ابتدایی و راهنمایی ۱۰ درصد کاهش یافت. بسیاری از این کاهش‌ها به دلیل فروپاشی سرمایه‌گذاری عمومی است.

گائوتیر و ژئوفاک برآورد می‌کنند که از سال ۱۹۷۷ حدود ۲۰ میلیارد دلار رانت نفتی نصیب دولت کامرون شده است. این رقم نشانگر ۶۷ درصد از کل رانت‌های نفتی است، بنابراین پول نفت به جیب دولت و نه کمپانی‌های نفتی بزرگ و بد رفت.

دولت با این پول بادآورده چه کرد؟ گائوتیر و ژئوفاک پاسخ این پرسش را نمی‌دانند؛ زیرا در آغاز تنها ۵۴ درصد از این پول هست که می‌توان نشانی از آن در بودجه دولت دید و تکلیف مابقی آن روشن نیست. باقیمانده این رانت نفتی غیب شده و «شاید به غارت رفته است».

بهره‌برداری از همین رقم اول، به تنهایی کار زیادی می‌طلبد و نشان می‌دهد از منابع زیاد استفاده شده است؛ زیرا «بخش نفت در کامرون طی ۳۰ سال گذشته در احاطه پنهان‌کاری رسمی [دولت] است و... افراد خیلی کمی درخصوص منابع تعلق گرفته به کشور و استفاده از این منابع اطلاع دارند».

به‌طور جالب‌توجهی در سال ۱۹۹۷ رییس‌جمهور احمدو آهیدجو از کامرون تصمیم گرفت تا یک حساب بودجه اضافی خارجی برای «مدیریت» درآمدهای نفتی ایجاد کند. اندازه این حساب هرگز منتشر نشد و رییس‌جمهور هیچ اطلاعاتی در خصوص آن اعلام نکرد. این یک صندوق ثروت حکومتی از نوع نروژ یا شیلی نبود. متأسفانه، بعضی توجیهات پسینی نادرست برای این فقدان شفافیت حتی توسط جامعه بین‌المللی ارائه شد که باید این موضوع را جدی‌تر می‌گرفت. گائوتیر و ژئوفاک نقل قولی از گزارش ۱۹۸۸ بانک جهانی می‌کنند:

در حالی که این پنهان‌کاری به‌طور بالقوه اثرات مشکوکی بر مسوولیت‌پذیری و پاسخگویی در قبال درآمدهای عمومی گذاشته، این امر احتمالا منفعت کاهش فشارهای مختلف برای افزایش مخارج دولت را در بر داشته است.

در همین حال، در فاصله سال‌های ۱۹۷۸ و ۱۹۸۶ مخارج دولت از ۱۷ درصد تولید ناخالص داخلی به ۲۶ درصد از یک رقم خیلی بزرگ‌تر رسید. دستمزدهای بخش عمومی با یارانه‌های پرداختی افزایش یافت. همچنین رونقی در شکل‌گیری سرمایه‌دولت صورت گرفت و میزان آن سه برابر شد. دولت بر افزایش موقت درآمدهای نفتی تکیه کرده بود و رونقی ناپایدار در مصرف و سرمایه‌گذاری را تجربه می‌کرد که بیشتر آن در پروژه‌های «فیل سفید» با ارزش اجتماعی ناچیز صرف می‌شد. سقوط در ۱۹۸۶ اتفاق افتاد و در ۱۹۸۸ کامرون توسط صندوق بین‌المللی پول وارد یک برنامه تعدیل ساختاری شد.

کامرون از آن زمان به بعد لنگ می‌زند. رییس‌جمهور پل بیا که در ۱۹۸۲ جایگزین آهیدجو شد، هنوز بر سر قدرتی است که در ۱۹۹۲ به صورت دموکراتیک به دست گرفت. در اکتبر ۲۰۱۱، او برای ششمین بار و با ۷۹ درصد آرا برنده انتخابات شد. در این مدت، او قانون اساسی ۱۹۹۶ را برای حذف دو محدودیت رییس‌جمهوری اصلاح کرد. به نظر می‌رسد نفت منافع توسعه‌ای اندکی برای کامرون به همراه داشته است؛ اما عکس آن خیلی شدید بوده است. آیا ثروت ناشی از منابع همیشه یک مصیبت نیست؟

* مترجم کتاب‌های اقتصادی

کاهش رشد اقتصادی چین به کمتر از ۷ درصد طی نیمه دوم سال جاری میلادی نیز پیش بینی می‌شود. در شرایطی که تیم پژوهشی اقتصادی "تومورا" امکان ۳۰ درصدی کاهش تولید ناخالص داخلی چین به کمتر از ۷ درصد را در نظر گرفته، "بارکلیز" سناریو به مراتب وخیم‌تری را ارائه کرده است.

تیم پژوهش اقتصاد جهانی بارکلیز به این نکته اشاره داشته که ممکن است چین با سقوطی سخت مواجه شده و رشد اقتصادی این کشور به ۳ درصد کاهش یابد. این مساله اثر قابل توجهی بر بازارهای کالاهای اساسی خواهد داشت. بر همین اساس امکان کاهش ۷ تا ۸ درصدی تقاضا برای نفت خام وجود خواهد داشت. چین حدود ۱۱ درصد از تقاضای جهانی نفت را به خود اختصاص داده و افت ۷ تا ۸ درصدی به معنای کاهش واردات حدود ۵۰۰ هزار بشکه‌ای در روز است.

در حال حاضر، تحولات مصر و کنار گذاشتن "محمد مرسی"، رئیس‌جمهور پیشین این کشور، از قدرت، در کنار کاهش تولید به واسطه قیمت‌های پایین و تولید بالا به افزایش قیمت نفت خام کمک کرده‌اند. قیمت نفت خام آمریکا حتی از مرز ۱۰۰ دلار در هر بشکه عبور کرده و نفت برنت نیز بیشترین میزان قیمت خود از آوریل تاکنون را تجربه کرده است. اگرچه شرایط فعلی به افزایش هرچه بیشتر قیمت‌ها اشاره دارد، اما کاهش شدید تقاضای نفت از چین می‌تواند قیمت‌های جهانی را به شدت تحت تاثیر قرار داده و حتی

سقوط اقتصادی چین به سود طلا خواهد بود!

با توجه به نقش و نفوذ چین در بازارهای کالاهای اساسی اگر آهنگ رشد دومین اقتصاد بزرگ جهان به طور قابل توجهی کند شود، اثر چشمگیری بر قیمت‌های آنها در پی خواهد داشت. تحت یک سناریو بدبینانه قیمت نفت می‌تواند به حدود ۷۰ دلار در هر بشکه کاهش یافته و مس شاهد افت ۶۰ درصدی قیمت خود باشد. در مقابل، کاهش قیمت‌ها در بازارهایی که زیر سلطه یوان قرار دارند می‌تواند به سود طلا تمام شود.

چین به طور فزاینده نشانه‌های سقوط اقتصادی سختی را نشان می‌دهد. طی هفته‌های اخیر شرایط نظام بانکی چین و احتمال بروز بحران اعتباری در کنار تداوم روند کاهش رشد اقتصادی این کشور در کانون توجه جهانی قرار داشته‌اند.



قیمت نفت برنت را به محدوده ۷۰ دلار در هر بشکه برساند. این مساله کاملا به ضرر شرکت‌های بزرگ نفتی مانند اکسون موبیل و شوروین خواهد بود. اما بهبود شرایط در چین نیز می‌تواند به سرعت قیمت‌ها را به محدوده ۹۰ دلار بازگرداند.

بازار دیگری که در مقابل تحولات چین می‌تواند تحت تاثیر قرار بگیرد، طلا است. بنابر اعلام "شورای جهانی طلا"، چین و هند بزرگترین مصرف‌کنندگان طلای جهان محسوب می‌شوند و سهمی ۶۰ درصدی از مجموع تقاضای جهانی برای جواهرات و ۵۵ درصدی برای شمش و سکه را در فصل نخست ۲۰۱۳ به خود اختصاص داده‌اند.

قیمت طلا طی سال جاری میلادی افت چشمگیری را شاهد بوده که احتمال توقف برنامه خرید اوراق قرضه بانک مرکزی آمریکا در اوایل سال ۲۰۱۴ یکی از عوامل تاثیرگذار در این زمینه بوده است. اما سقوط شدید اقتصادی چین می‌تواند اعتماد به مدیریت اقتصادی دولت پکن را متزلزل کرده و به فروش دارایی‌هایی زیر سلطه یوان منجر شود. در نتیجه، تقاضا برای فلز زرد بار دیگر افزایش می‌یابد.

فلزات پایه نیز در صورت کاهش شدید تولید ناخالص داخلی چین تحت تاثیر قرار خواهند گرفت. در این میان مس بیشترین ضربه را خواهد خورد و به گفته بارکلیز امکان کاهش ۶۰ درصدی قیمت آن و رسیدن به محدوده ۲۵۳۵ دلار در هر تن وجود دارد. همچنین، قیمت سرب به ۸۵۰ دلار در هر تن و روی به محدوده هزار دلار در هر تن می‌تواند برسد که برای هر دو فلز کاهش قیمت ۴۰ تا ۵۰ درصدی را نشان می‌دهد. در مقابل، پتاسیل کاهش قیمت آلومینیوم کمتر و برابر با ۳۰ درصد عنوان شده که محدوده قیمت آن را به ۱۲۳۴ دلار در هر تن می‌رساند.

با توجه به نقش و نفوذ چین در بازارهای کالاهای اساسی اگر آهنگ رشد دومین اقتصاد بزرگ جهان به طور قابل توجهی کند شود، اثر چشمگیری بر قیمت‌های آنها در پی خواهد داشت. تحت یک سناریو بدبینانه قیمت نفت می‌تواند به حدود ۷۰ دلار در هر بشکه کاهش یافته و مس شاهد افت ۶۰ درصدی قیمت خود باشد. در مقابل، کاهش قیمت‌ها در بازارهایی که زیر سلطه یوان قرار دارند می‌تواند به سود طلا تمام شود.

به رغم تورم پایین، داده‌های اقتصادی چین نشانه‌های نگران‌کننده بیشتری را ارائه کرده‌اند که از آن جمله می‌توان به انقباض ۳.۱ درصدی صادرات - نخستین کاهش طی ۱۷ ماه گذشته - در ماه ژوئن اشاره کرد. واردات چین نیز ۰.۷ درصد کاهش داشته که در این میان واردات کالاهای اساسی با افت ۵.۲ درصدی بیشترین سهم را به خود اختصاص داده است.

گزارش رسمی شاخص تولید ناخالص داخلی چین که روز دوشنبه منتشر شده تایید دیگری بر نظام اقتصادی متزلزل چین است. رشد اقتصادی چین از ۷.۷ درصد در سه ماهه نخست ۲۰۱۳ به ۷.۵ درصد در سه ماهه دوم کاهش یافته که در مسیر پیش‌بینی‌ها بوده است. دولت پکن رشد ۷.۵ درصدی را برای امسال هدف گذاری کرده که کمترین میزان از سال ۱۹۹۰ تاکنون بوده و همچنین نسبت به نرخ حداقل ۸ درصدی که برای حفظ ثبات اجتماعی نیاز است، کمتر محسوب می‌شود. اکثر بانک‌های سرمایه‌گذاری پیش‌بینی‌های خود برای رشد اقتصادی چین در سال ۲۰۱۳ را به ۷.۵ درصد و یا کمتر کاهش داده‌اند.

با این وجود، به نظر می‌رسد نگاه اقتصاددانان مستقل با نگاه "لو جیوی"، وزیر دارایی چین، مشترک بوده که در هفته گذشته طی نشست اقتصادی چین و آمریکا اعلام کرد که رشد اقتصادی چین در مسیر ۷ درصد قرار دارد. این در شرایطی است که حتی خطر



خدمات ارزی

راوندی

HMRC & FSA Registered

Ravandi Trading Limited

دفتر لندن:
24 North Audley Street,
London W1K 6WD

jgravandi@gmail.com

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

Tel: (9714) 227 2765

Fax: (9714) 227 7920

دفتر دبی:

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز	۱۳۹۲/۰۴/۲۶
USD	دلار آمریکا ۲۴.۷۸۲ ↓
GBP	پوند انگلیس ۲۷.۴۵۵ ↑
CHF	فرانک سوئیس ۲۶.۳۱۱ ↑
SEK	کرون سوئد ۲.۷۵۳ ↑
NOK	کرون نروژ ۴.۱۳۰ ↑
DKK	کرون دانمارک ۴.۳۶۷ ↑
INR	روپیه هند ۴۱۹ ↑
AED	درهم امارات متحده عربی ۶.۷۴۷ ↓
KWD	دینار کویت ۸۶.۸۳۲ ↑
PKR 100	یکصد روپیه پاکستان ۲۴.۶۹۹ ↓
JPY 100	یکصد ین ژاپن ۲۴.۹۳۱ ↑
HKD	دلار هنگ کنگ ۳.۱۹۵ ↓
OMR	ریال عمان ۶۴.۲۵۲ ↓
CAD	دلار کانادا ۲۳.۸۵۰ ↑
ZAR	راند آفریقای جنوبی ۲.۵۲۰ ↑
TRY	لیر ترکیه ۱۲.۸۹۸ ↑
RUB	روبل روسیه ۷۶۴ ↑
QAR	ریال قطر ۶.۸۰۷ →
IQD 100	یکصد دینار عراق ۲.۱۲۱ ↓
SYP	لیر سوریه ۲۳۷ →
AUD	دلار استرالیا ۲۲.۸۶۱ ↑
SAR	ریال سعودی ۶.۶۰۸ ↓
BHD	دینار بحرین ۶۵.۷۶۸ ↑
SGD	دلار سنگاپور ۱۹.۶۳۲ ↓
LKR 10	ده روپیه سریلانکا ۱.۸۸۹ ↓
NPR 100	یکصد روپیه نپال ۲۶.۱۸۳ ↑
AMD 100	یکصد درام ارمنستان ۶۰.۴۱ ↓
CNY	یوان چین ۴.۰۳۳ ↑
THB 100	یکصد بات تایلند ۷۹.۶۵۱ ↑
MYR	رینگیت مالزی ۷.۷۶۴ ↓
KRW 1000	یک هزار وون کره جنوبی ۲۲.۱۴۲ ↑
EUR	یورو ۲۲.۵۶۱ ↑
KZT 100	یکصد تنگه قزاقستان ۱۶.۲۲۷ ↓
AFN	افغانی افغانستان ۴۴۶ ↓

تنش‌های سیاسی در لیبی نیز رویای این کشور برای افزایش بازده تولید را نقش بر آب کرده است. گرچه تقاضای واردات نفت در اتحادیه اروپا و ایالات متحده آمریکا کاهش یافته اما اشتباهی چین هند ویتنام و برزیل به واردات نفت رو به افزایش است. از سوی دیگر تمایل ژاپن به واردات نفت نیز پس از وقوع فاجعه هسته‌یی فوکوشیما افزایش یافته است. تمامی این عوامل بر افزایش قیمت نفت در بازار جهانی تاثیر داشته است. در پایان این گزارش آمده است برای تخمین پتانسیل قیمت نفت در بلندمدت باید بررسی شود که نفت مازاد بازار جهانی از کجا قرار است تامین شود. در حال حاضر تحقیقات اکتشافی در میادینی در سواحل برزیل دریای آرکتیک، آلاسکا سیبری و کانادا در جریان است اما مشکل اینجاست که این ذخایر نفتی نیازمند سرمایه‌گذاری صدها میلیارد دلاری دارند و در صورتی که قیمت نفت همچنان بالای ۱۰۰ دلار باقی بماند سرمایه‌گذاران ترغیب خواهند شد که در این میادین سرمایه‌گذاری کنند. بسیاری از متخصصان نفت شیل آمریکا را نجات بخش بازار جهانی می‌دانند اما تولید این نفت نیز تنها در سایه قیمت بالای نفت توجیه اقتصادی دارد. در این شرایط پیش‌بینی‌ها حاکی از آن است که وضعیت اقتصادی کشورهای اروپایی در آینده وخیم‌تر خواهد شد که این امر نه تنها به دلیل بالا بودن میزان بدهی‌ها بلکه به دلیل وابستگی زیاد این کشورها به واردات نفت خواهد بود. تمامی این عوامل چشم‌انداز آینده وضعیت اقتصادی اروپا را تیره و تار خواهد کرد. در این شرایط چنانچه دامنه بحران به کشورهای بزرگ اقتصادی اروپا مانند آلمان هم کشیده شود بی‌شک آینده سختی پیش روی کشورهای منطقه یورو خواهد بود.

ایران در گزارش ماهانه آژانس بین‌المللی انرژی در همین حال بر اساس تازه‌ترین گزارش منتشر شده از سوی آژانس بین‌المللی انرژی در ماه ژوئن سال جاری میزان واردات نفتی کشورهای خریدار نفت ایران از این کشور برابر با ۸۰۰ هزار بشکه در روز بوده که این رقم در ماه می برابر با ۱/۲۵ میلیون بشکه در روز برآورد شده بود. بنا بر گزارش «بلومبرگ» در میان کشورهای خریدار نفت ایران چین در راس فهرست است. این کشور در ماه ژوئن روزانه برابر با ۲۹۰ هزار بشکه نفت از ایران وارد کرده که این رقم نسبت به ماه می در حدود ۳۶ درصد کاهش داشته است. بر پایه این گزارش هم‌اکنون ژاپن واردات نفتی خود از ایران را به نصف کاهش داده و روزانه برابر با ۱۰۰ هزار بشکه نفت از ایران خریداری می‌کند. بر اساس گزارش آژانس میزان کاهش واردات نفتی ژاپن از ۲۴۰ هزار بشکه در ماه مه به دلیل تاخیر در مذاکرات بر سر مفاد قراردادهای نفتی صورت گرفته است. طبق این گزارش از روز یکم ماه جولای دور جدید تحریم‌های ایالات متحده آمریکا با هدف محدود کردن فعالیت کشتی‌رانی صنایع خودروسازی تولید طلا و موسسات مالی تجارت‌کننده با ریال اجرایی شده است. ایالات متحده آمریکا و متحدانش در تلاش برای کاهش صادرات نفتی ایران به عنوان منبع اصلی درآمدی ایران کشور هستند. با این وجود بر اساس گزارش آژانس میزان بازده نفتی ایران در ماه ژوئن با ۲۰ هزار بشکه افزایش به روزانه ۲/۷ میلیون بشکه رسیده است. در ۴ گزارش اخیر منتشر شده از سوی آژانس این برای دومین ماه متوالی است که بازده نفتی ایران روندی افزایشی دارد.

برگرفته از اعتماد

شدن دارد اما هدف نصف کردن جمعیت گرفتار در فقر جهان بین سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۵ شاید پنج سال قبل از زمان مقرر محقق شده است. در این مقاله آمده است: در سال‌های پایانی قرن بیستم و همزمان با تسریع رشد اقتصادی کشورهای در حال توسعه از ۴/۳ درصد در سال‌های ۱۹۶۰ تا ۲۰۰۰ به ۶ درصد در سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۰ نقش بسیار مهمی در کاهش نرخ فقر مطلق داشته است. در حدود دوسوم نرخ فقرزدایی در این کشورها در سایه رشد اقتصادی حاصل شده است. یک درصد افزایش درآمد در بسیاری از کشورها موجب کاهش ۰/۶ درصدی فقر و در برخی کشورها موجب کاهش ۴/۳ درصدی فقر شده است. چین که البته هیچگاه علاقه‌یی به برنامه‌های MDGs نشان نداده مسوول سه چهارم کل دستاوردها در این خصوص است. اقتصاد این کشور با سرعتی در مسیر رشد قرار گرفت که با وجود افزایش چشمگیر نرخ تضاد طبقاتی اما فقر مطلق تقریباً از چهره این کشور رخت بر بسته است.

در فاصله سال‌های ۱۹۸۱ تا ۲۰۱۰ حدود ۶۸۰ میلیون نفر در این کشور از فلاکت بیرون کشیده شده‌اند و نرخ فقر مطلق در این کشور از ۸۴ درصد در سال ۱۹۸۰ به زیر ۱۰ درصد در حال حاضر رسیده است. به همین دلیل است که شاید خارج کردن یک میلیارد نفر دیگر از فقر در ۲۰ سال آینده به آسانی این کسر در ۲۰ سال گذشته نباشد. هند و آفریقا دو خطه دیگر جهان هستند که این روزها به شدت با فقر مطلق دست به گریبانند اما بعید به نظر می‌رسد که تجربه شیرین کاهش فقر در چین در این دو کشور نیز اجرایی باشد. بنابراین بی‌شک شرایط سخت است اما دستیابی به هدف غیرممکن نیست. اگر روند رشد اقتصادی کشورهای در حال توسعه همانی باشد که از سال ۲۰۰۰ در جریان بوده اگر نرخ تضاد طبقاتی در این کشورها بیش از پیش افزایش نیابد و اگر کشورهای فقیر در اجرای برنامه‌های فقرزدایی قافیه را بنایند کشورهای در حال توسعه می‌توانند نرخ فقر مطلقشان را از ۱۶ درصد کل جمعیت به ۳ درصد تا سال ۲۰۳۰ میلادی کاهش دهند. این به معنای کاهش یک میلیارد نفری جمعیت فقیر جهان خواهد بود. اگر رشد اقتصادی کمی سریع‌تر باشد و درآمدها مساوی‌تر باشد احتمال می‌رود که نرخ فقر مطلق جهان به ۱/۵ درصد تنزل یابد. این بدان معناست که تنها ۱۰۰ میلیون نفر در جهان و البته عمدتاً در آفریقا گرفتار فقر مطلق خواهند بود.

تحریم نفت ایران چه تاثیری بر اتحادیه اروپا گذاشته است

مهتاب سروش

طی یکسال اخیر به دلیل اعمال تحریم‌های غرب تصمیماتی درباره توقف صادرات نفتی به تمامی کشورهای اروپایی که آخرین آنها یونان و اسپانیا بوده، اتخاذ شده است. در همین راستا محمود احمدی‌نژاد رییس‌جمهور ایران اعلام کرده بود که ایران می‌تواند تا سه سال آینده در برابر تحریم صادرات نفت مقاومت کند. در این شرایط برای اقتصاد اتحادیه اروپا روزهای سختی پیش رو خواهد بود. تولیدات نفتی ایران در حدود ۷ درصد بازده جهانی نفت است و حذف کامل آن از بازار جهانی نمی‌تواند به آسانی از سوی دیگر تولیدکنندگان نفت جبران شود و بی‌شک افزایش قیمت نفت را در پی خواهد داشت. به گزارش «وورلد اکسپرس» طبق ارزیابی‌های صورت گرفته در سال ۲۰۱۲ میلادی ۲۷ کشور عضو اتحادیه اروپا در حدود ۴۰۰ میلیارد دلار صرف واردات نفت کرده‌اند که این رقم نسبت به سال ۲۰۱۱ میلادی (که سال افزایش شدید قیمت‌ها به دلیل جنگ لیبی و بهار عربی نام گرفت) افزایش ۴۰ میلیارد دلاری داشته است. در این شرایط پیش‌بینی می‌شود که حذف نفت ایران از بازار جهانی پیامدهای منفی زیادی برای کشورهای اروپایی به ویژه کشورهای جنوب اتحادیه اروپا در پی داشته باشد. از پرتغال گرفته تا یونان اقتصادهای محلی اروپا تنها یک قدم با ورشکستگی فاصله دارند که این امر تهدیدی جدی برای کل اتحادیه اروپاست. در ازای افزایش ۱۰ درصدی قیمت نفت در بازار جهانی کشورهای یونان، ایرلند، اسپانیا، ایتالیا و پرتغال ۰/۸ درصد تولید ناخالص داخلی (جی دی پی) خود را از دست می‌دهند. این در شرایطی است که در حال حاضر هم چشم‌انداز آینده اقتصاد کشورهای اروپایی بسیار منفی ارزیابی شده است. در کنار نقصان‌های اقتصادی جدی در جنوب اتحادیه اروپا، سقوط بازار سهام، بازار املاک و بخش‌های صنعتی نیز بسیار مشکل‌زا شده و افزایش قیمت نفت نیز می‌تواند شرایط را بسیار وخیم کند. تا پیش از این یونان در حدود یک سوم نفت مورد نیاز خود معادل ۱۵۰ هزار بشکه در روز را از ایران وارد می‌کرد. میزان واردات نفتی اسپانیا از ایران نیز در همین حدود بوده است.

ایران در معاملات نفتی معمولاً از مفاد اعتباری آسانی پیروی می‌کرد و در فروش نفت آسان‌گیر بود. بنابراین جایگزین کردن ایران با تولیدکنندگانی مانند روسیه و عربستان هزینه‌های اتحادیه اروپا را به شدت افزایش داده است. طبق گزارش منتشر شده از سوی آژانس بین‌المللی انرژی در پاریس میزان مصرف جهانی نفت در سال ۲۰۱۲ میلادی روزانه برابر با ۹۰ میلیون بشکه بوده که این رقم نسبت به سال ۲۰۱۱ رشد ۱/۴ درصدی داشته است. این در شرایطی است که ایران ۶۰۰ هزار بشکه صادرات نفتی روزانه خود به اتحادیه اروپا را متوقف کرده و از سوی دیگر عراق که در سال‌های اخیر چشم و چراغ بازار جهانی نفت بوده با تنش‌های زیادی از جمله اختلافات میان دولت مرکزی و منطقه خودگردان کردستان روبه‌رو بوده است.

هنوز بیش از یک میلیارد نفر در جهان زیر خط فقر هستند

در سال ۱۹۴۹ هری ترومن، سی و سومین رییس‌جمهور آمریکا اعلام کرد که بیش از نیمی از مردمان جهان در شرایطی هستند که آنها را در آستانه ورود به فلاکت و فقر مطلق قرار داده است. با آنکه زمان زیادی از ابراز نگرانی ترومن در این خصوص می‌گذرد اما اکنون برای نخستین بار در تاریخ جهان به بلوغ رسیده که رنج مردمان فقیر را درک می‌کند و در تلاش است تا این جمعیت را از چنگال فقر مطلق برهاند. به گزارش «اکنومیس» بررسی‌ها نشان می‌دهد که در فاصله سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۰ تعداد افراد گرفتار در فقر مطلق از ۴۳ درصد کل جهان به ۲۱ درصد تنزل یافته است. این رقم برابر با خروج یک میلیارد نفر از دامنه فقر مطلق است. اکنون در حال حاضر ۱/۱ میلیارد نفر زیر خط فقر مطلق بین‌المللی با درآمد روزانه کمتر از ۱/۲۵ دلار قرار دارند. سازمان ملل متحد به تازگی اهداف جدیدی وضع کرده که جایگزین «هدف توسعه‌یی هزاره» (MDGs) این سازمان شود. این هدف در سال ۲۰۰۰ میلادی تعیین شده بود و در سال ۲۰۱۵ میلادی منقضی می‌شود. در هدف جدید قرار است یک میلیارد نفر دیگر نیز تا سال ۲۰۳۰ میلادی از جمعیت گرفتار در فقر مطلق رهایی یابند. البته وضعیت در کشورهای توسعه یافته متفاوت است. در هیچ یک از این کشورها معیار سنجش فقر مطلق به هیچ‌وجه درآمد ۱/۲۵ دلار نیست. خط فقر در ایالات متحده آمریکا ۶۳ دلار در روز برای یک خانواده چهارنفره است. در بخش‌های ثروتمندتر کشورهای در حال توسعه درآمد ۴ دلار در روز خط فقر به شمار می‌رود. اما در کل به طور متوسط درآمد روزانه ۱/۲۵ دلار معیار سنجش فقر در سطح بین‌المللی به شمار می‌رود. افرادی که زیر این خط زندگی می‌کنند فقیر و بیمار هستند و عمدتاً بسیار کم عمر می‌کنند. این افراد نه تنها از نبود امکانات آموزشی، بهداشتی پوشاک و سرپناه مناسب رنج می‌برند حتی به غذای کافی برای بر خورداری از سلامت جسمی و روحی هم دسترسی ندارند. بررسی‌ها نشان می‌دهد با وجود آنکه بسیاری از اهداف اولیه تعیین شده از سوی MDGs مانند کاهش سه چهارم نرخ مرگ و میر زنان باردار و کاهش دو سومی مرگ و میر نوزادان هنوز راه زیادی تا محقق



اجرای برنامه تابستانی بزرگداشت تی.اس. الیوت



دوستاناران شعر بار دیگر یک هفته گرد آمدند تا از دستاوردهای تی.اس. الیوت نمایشنامه نویس و شاعر بریتانیایی قدردانی کنند. به گزارش خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا) به نقل از لسانس، برای پنجمین سال متوالی برنامه‌ای یک هفته‌ای برای گرامیداشت زندگی و آثار ادبی تی.اس. الیوت که به عنوان یکی از مهم ترین شاعران مدرن شناخته می شود، برگزار شد. این برنامه توسط پروفیسور رونالد شوشارد و با حضور کریستوفر راید برنده جایزه کتاب سال کاستا در سال ۲۰۰۹ برگزار شد. در این برنامه هر روز دو سخنرانی ویژه درباره الیوت ارائه شد و روزانه در قالب یک سمینار مطالب تحقیقی در این باره به اطلاع شرکت کنندگان رسید. این سمینارها با تامل بر بخش وسیعی از شعرهای الیوت، نقدها و نمایشنامه‌های او برگزار شد. علاوه بر سمینارها، برنامه شعرخوانی، بحث و گفت و گو در کارگاه‌های آموزشی، و تور شبانگاهی در بلومزبری برای دیدن دستاوردهای ادبی الیوت در زندگی روزانه ترتیب داده شد. این مدرسه تابستانی در چند سال اخیر به منظور آشنایی حداکثری با تأثیرات ادبی، اجتماعی و روشنگرانه الیوت تشکیل شده است. تی.اس. الیوت (۱۸۸۸ تا ۱۹۶۵) شاعر، نمایشنامه‌نویس، منتقد ادبی و ویراستار آمریکایی-بریتانیایی بود. او با آثاری چون «سرزمین هرز» (۱۹۲۲) و «چهار کوارتت» (۱۹۴۳) به عنوان رهبر جنبش نوسازی شعر شناخته می‌شود. سبک بیان، سرایش و قافیه پردازی وی، زندگی دوباره‌ای به شعر انگلیسی بخشید.

کشف قدیمی ترین تقویم تاریخ

آنگاه که زمان زاده شد

این تقویم اروپایی از قدیمی ترین تقویم جهان که در بین النهرین به دست آمده و تاریخ آن به پنج هزار سال پیش می رسد، قدیمی تر است.

گروهی از دانشمندان دانشگاه بیرمنگهام در حفاری های خود در منطقه ای به نام "وارن فیلد" در قلعه کراتس اسکاتلند، ۱۲ گودال یافته اند که ظاهرا با آنها مراحل گذار ماه رهگیری می شده است. مردم به کارشناسان می گویند این گودال ها در ردیف طلوع خورشید در اول زمستان قرار دارند تا "اصلاح نجومی" سالانه ای را برای افزایش دقت اندازه گیری فصل ها فراهم کنند. "وینس گافنی" استاد دانشگاه بیرمنگهام و مجری این تحقیقات می گویند این یافته نشان دهنده یک گام مهم به سوی ساخت رسمی ابزاری برای اندازه گیری زمان و از این رو خود تاریخ است. این "تقویم" میان سنگی حدود ۱۰ هزار سال قدمت دارد که قدمت آن بسیار بیشتر از تقویمی است که در بین النهرین برای اندازه گیری زمان استفاده می شد.

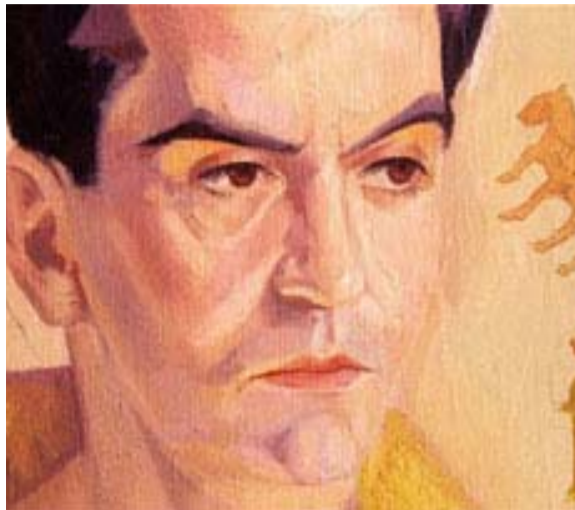
این شواهد حاکی از آن است که جوامع شکارچی در اسکاتلند برای اصلاح حرکت فصلی سال قمری نه تنها به رهگیری زمان نیاز داشتند بلکه در این کار از مهارت نیز برخوردار بودند. این یافته ها حاکی از آن است که اهالی این منطقه تقریبا پنج هزار سال پیش از آنکه نخستین تقویم رسمی در خاور نزدیک ساخته شود، سال قمری را پیگیری می کرده اند.

دکتر ریچارد بیتس از دانشگاه سنت اندروز و یکی دیگر از محققان حاضر در این پروژه می گوید این کشف نخستین نمونه از چنین ساختاری است و هیچ سایت قابل مقایسه ای در انگلیس یا اروپا تا چندین هزار سال پس از اثر تاریخی یافته شده در وارن فیلد ساخته نشده است.

در این پروژه باستان شناسی دانشگاه های سنت اندروز لیستر و بردفورد نیز مشارکت داشته اند. نتایج این تحقیقات در نشریه Internet Archaeology منتشر شده است.

اسپانیا» و «بارسا: علاقه مردم» درباره فوتبال اسپانیا نوشته از کتاب‌های مهم برای شناختن این سرزمین است.

راه موفق شدن در شناخت از اسپانیا این است که بتوانی در ذهن نگاه داری که این کشور مردمی بسیار هوشیارتر از خودت



دارد و در عین حال تماشای فیلم‌هایی چون آثار پدرو المادور و نقاشی‌های میگوئل بارسلو نیز برای شناخت این کشور موثر هستند.

کالم تویی بین می‌نویسد: بدون مطالعه آثار خاویار ماریاس که از مشهورترین رمان نویسان اسپانیایی زبان است نمی‌توان از این کشور عبور کرد. کتاب هابی چون «یک قلب خیلی سفید» و «شیدایی‌ها» آثار فوق العاده‌ای برای این کار هستند. مطالعه آثار اتریکه ویلا-ماتاس و خاویر سرکاس که رمان‌هایش با روابط سیاسی در اسپانیا سر و کار دارد نیز اطلاعات جالبی درباره فرهنگ سیاسی این کشور به دست می‌دهد.

مطالعه آثار کاتالانی که ترجمه شده اند نیز تکمیل کننده این اطلاعات است. در این بخش می توان با مطالعه «در جوخه الماس» نوشته مرسه رودردا که شاهکار کوچکی است که مکان وقوع آن در بارسلونا است، مطالعه را شروع کرد و بعد به سراغ «جامه دان گمشده» نوشته جوردی پونتی و ماریا باربال با کتاب «سنگ در یک زمین لغزه» رسید. «داستان های روسی» نوشته فرانسس سرس نیز می‌تواند از طبیعت بین‌المللی یک ذهن کاتالان پرده بردارد.

کالم تویی بین نویسنده مشهور ایرلندی، رمان نویس، مقاله نویس، نمایشنامه نویس و روزنامه نگار است. او جوایز متعددی را در کارنامه ادبی‌اش دارد که جایزه ایمپک دوبلین از جمله آن‌هاست.

ارایه یک راهنمای ادبی ایرلندی برای شناخت اسپانیا

کالم تویی بین، نویسنده مشهور ایرلندی با نگاهی به برترین نویسندگان اسپانیایی، راهنمای ادبی برای شناخت اسپانیا را ترسیم کرده است.

به نقل از تلگراف، این نویسنده مشهور معتقد است بهترین راه برای شناسایی ادبیات قرن بیستم اسپانیا این است که از زاویه دید یک قهرمان تراژیک و یک قهرمان نه چندان کامل این دوره را بررسی کرد.

او می‌نویسد: قهرمان تراژیک این سرزمین بی شک فردریکو گارسیا لورکا نمایشنامه‌نویس و شاعر اسپانیایی است که توسط فاشیست ها نزدیک قرناطه در سال ۱۹۳۶ کشته شد و قهرمان نه چندان کامل این کشور شاه خوان کارلوس است که کشورش را پس از مرگ فرانکو در سال ۱۹۷۵ به سمت دموکراسی برد.

بهترین بیوگرافی برای لورکا توسط یان گیلسون نوشته شده که راهنمایی برای قرناطه زادگاه لورکا را نیز نوشته است. بررسی اشعار لورکا و نمایشنامه‌هایش، به ویژه «خانه برناردا آلبا» و ترانه‌های سنتی از اندولس که او گردآوری و تنظیم کرده از آثاری است که برای شناخت اسپانیا باید بررسی شوند. بهترین بیوگرافی برای پادشاه خوان کارلوس کتابی است که در آن پل پرستون توصیف می‌کند که او چگونه موفق شد تا کشور بحران زده اش را از زیر فشار چند دهه حکومت فاشیستی نجات دهد.

اما اسپانیا را می توان از طریق کتاب راهنمای که سز نوتومب، نویسنده مشهور هلندی نوشته نیز شناخت. او در کتاب «جاده‌هایی به سانتیاگو» نتیجه یک عمر بررسی اش درباره اسپانیای واقعی را گردآوری کرده و روح این کشور را نشان داده است.

رابرت هیوز، نویسنده مشهور نیز در کتاب «بارسلونا» به خوبی از عهده معرفی فرهنگ درونی کاتالان‌ها برآمده و با نوشتن یک بیوگرافی درباره «گویا» نقاش سرشناس اسپانیایی این فرهنگ را در معرض دید عموم قرار داده است. بیوگرافی سالوادور دالی نوشته گیلسون نیز از چنین جایگاهی در میان کتاب‌هایی که درباره فرهنگ اسپانیا نوشته شده برخوردار است. سه تاریخ نگاری خیلی خوب هم درباره اسپانیا و جنگ داخلی اسپانیا وجود دارد که به قلم پل پرستون، هیو توماس و آنتونی بیور نوشته شده‌اند.

در عین حال نباید فراموش کرد که اسپانیا کشوری با چهره‌های فراموش نشدنی است و در عین حال مجموعه‌ای از مکان‌های فراموش نشدنی نیز دارد؛ به همین دلیل کتاب‌هایی که درباره سنت های زندگی این کشور و مکان‌ها و غذاهای آن نوشته شده هم اهمیت زیادی دارد. «شام دیرگاه: کشف غذاهای اسپانیا» و دو کتابی که جیمی بارنز با عنوان «لا روخا: سفری در دنیای فوتبال

انجمن خوشنویسان انجمن موج کن ایرا

شبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام ، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۹۵۵ تماس حاصل نمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
کلون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
مجمع آموزشی ایرا
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE





در کتاب نامه‌های آیزایا برلین مطرح شد

وحشت یک فیلسوف از رشد سریع وحشیگری در نسل جوان

مترجم: رویا دیانت

یک کتاب جدید که دربرگیرنده نامه‌های آیزایا برلین فیلسوف مطرح بریتانیایی است، به تازگی منتشر شد.

به نقل از گاردین، آیزایا برلین که بسیاری او را به عنوان بزرگترین محقق عصر می‌شناختند، تا زمان مرگش در سال ۱۹۹۷ در سن ۸۸ سالگی، به دلیل انتشار مقاله‌های انتقادی‌اش درباره نظامی‌گری و دید خوش بینانه‌اش به طبیعت انسانی به چهره‌ای الهام‌بخش در سراسر جهان بدل شده بود.

می‌گیرند، و زمانی که اشاره‌ای به فرهنگ می‌شود دستشان خود به خود به سمت سنگ فرس می‌رود. اما من نباید این مرثیه را ادامه دهم چون به نظر شبیه نظرات یک لیبرال فاسد خلق شده توسط تورگنیف یا یک بارون قدیمی و ترسناک توصیف شده در مجله تایمز می‌رسد.

در نامه‌ای دیگر او از ترس و نگرانی‌اش درباره مردان جوان که هدفی ندارند می‌گوید و می‌نویسد: خدایان دیروز جوانان امروز را ناامید کردند... ما از چیزهایی می‌ترسیم؛ جنگ، سقوط اقتصادی و نظامی‌گری... اما ملال بدتر از همه است.

تمامی این نامه‌ها به تازگی در کتابی ۶۸۰ صفحه‌ای با عنوان «آیزایا برلین: ساختن - نامه‌های ۱۹۶۰-۱۹۷۵» منتشر شده‌اند و آرایه‌گر افکار یکی از رهبران متفکر اندیشه لیبرالیسم هستند که در سخنرانی‌ها و مقالاتش تفکرات فلسفی و سیاسی زیادی را در حد بالایی از دانشوری طرح می‌کرد.

برلین که در ریگای لتونی (که آن زمان جزو خاک



پوچ گرایان قدیمی حداقل باور داشتند که به علم احترام می‌گذارند اما پوچ گرایان امروزی ناپختگی را با صداقت اشتباه می‌گیرند، و زمانی که اشاره‌ای به فرهنگ می‌شود دستشان خود به خود به سمت سنگ فرس می‌رود

با این حال، نامه‌هایی که توسط این فیلسوف و تاریخدان نوشته شده‌اند و به تازگی برای نخستین بار منتشر شدند، چنین نشان می‌دهند که او در مقایسه با بعضی هم‌دوره‌هایش نگاهی تیره‌تر نسبت به مسایل داشت و به همین دلیل نخست وزیر هارولد ویلسون را فرد «شایسته در خدمت‌وسط» نامیده بود.

برلین از نسل جدید با نگاهی که بسیار امروزی به نظر می‌رسد ناامید بود. او در نامه‌ای متعلق به سال ۱۹۶۸ نوشته است: من از رشد سریع وحشیگری احساس ناراحتی می‌کنم و می‌توانم به جرات بگویم که تمام نسل‌ها این‌طور شده اند... این نسل هم کاملاً بی‌توجه و نادان است و از روش‌های مکانیکی برای خلاص شدن از شر هر چیزی که ممکن است سخت و یا پیچیده باشد استفاده می‌کند و همچنین از تاریخ هم متنفر است.

او می‌افزاید: پوچ گرایان قدیمی حداقل باور داشتند که به علم احترام می‌گذارند اما پوچ گرایان امروزی ناپختگی را با صداقت اشتباه

فروش دست نوشته های ساموئل بکت به قیمت ۹۶۰ هزار پوند

ساتبئی دست نوشته ها و طراحی های به جا مانده از ساموئل بکت نویسنده و نمایشنامه نویس مشهور ایرلندی را در یک حراجی به قیمت ۹۶۲ هزار و ۵۰۰ پوند فروخت.

به گزارش خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا) به نقل از بوک ترید، این مجموعه نادر که دست نوشته های نخستین رمان بکت با عنوان «مورفی» را نیز دربر می‌گرفت، دیروز در حراجی ساتبئی لندن زیر چکش حراج رفت.

دانشگاه ریپینگ این دست نوشته ها را خرید تا آن ها را به مجموعه ای که شامل بیش از ۵۰۰ دست نوشته و طرح از ساموئل بکت است، اضافه کند.

این مجموعه شامل ۶ دفتر مدرسه ای بود که طراح هایی هندسی و اتودهایی از شخصیت های مختلف به قلم بکت را در خود داشت.

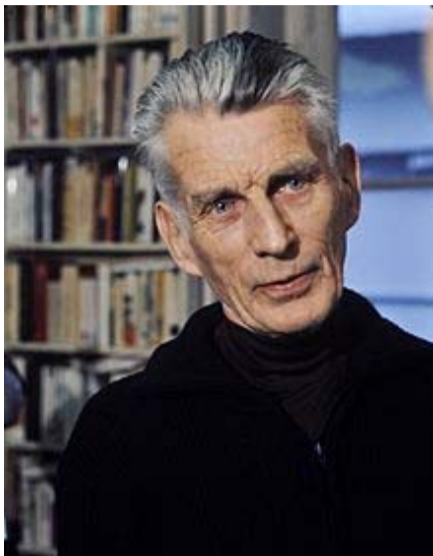
پروفسور جیمز نولسون از دانشگاه ریپینگ با تجلیل از این مجموعه گفت مقامات دانشگاه قصد دارند این مجموعه موجود دانشگاه را به کامل ترین شکلی تقویت کنند.

وی گفت: این دست نوشته ها حقیقتاً منحصر به فرد هستند و در چند دهه اخیر همه تلاش ما به دست آوردن آن ها بود.

یادداشت های موجود در این دفترچه ها در فاصله آگوست ۱۹۳۵ تا ژوئن ۱۹۳۶ در دوبلین و لندن نوشته شده اند و نشان دهنده چگونگی خلق شخصیت های بکتی هستند.

دکتر گابریل هیتون، کارشناس دست نویس

های آرایه شده در ساتبئی گفت این دست نوشته ها که تاکنون در دسترس دانشگاهیان نیز قرار نداشتند، وجه منحصر به فردی از ذهنیات بکت را آرایه می‌کنند.



وی گفت: در این یادداشت ها می‌توان آغازهای متفاوتی را که بکت برای رمان «مورفی» در نظر گرفته بود، بررسی کرد. این رمان نخستین بار در سال ۱۹۳۶ منتشر شد.

سال پیش نخستین چاپ از رمان «مورفی» در یک حراجی به قیمت ۱۲ هزار پوند به فروش رسید.

بکت خالق آثاری چون «در انتظار گودو» از معدود نویسندگانی بود که به دو زبان انگلیسی و فرانسوی می‌نوشت و جایزه نوبل را در سال ۱۹۶۹ دریافت کرد.



Reg. no. 06066025

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه
دارای مجوز تاسیس در انگلستان

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com

روسیه بود) در سال ۱۹۰۹ به دنیا آمده بود، در سال ۱۹۲۱ به انگلیس رفت و در مدرسه سن پال و کالج کورپوس کریستی آکسفورد تحصیلاتش را کامل کرد. هم دوره‌هایش او را به عنوان سخنرانی ماهر و خوش صحبت می‌شناختند و حتی درباره او به شوخی گفته شده است که باید مقام شوالیه‌گری‌اش را (او مفتخر به دریافت لقب «سر» شده بود) برای «خدماتش در امر گفت و گو» به او داده باشند.

نامه‌های برلین استعداد او را در گفت‌وگو نشان می‌دهند و به همین دلیل او به عنوان یکی از بهترین نامه‌نویسان قرن بیستم شناخته شده است. این نامه‌ها بین سال‌های ۱۹۶۰ تا ۱۹۷۵ نوشته شده‌اند و شامل موضوع‌های بسیار مختلف از جنگ سرد، جنگ شش روزه اعراب و رژیم صهیونیستی و رییس جمهوری جان اف. کندی و ریچارد نیکسون می‌شوند.

برلین از رهبران سیاسی ناامید بود و نوشت: من واقعا احساس ناراحتی می‌کنم... با دیدن... نیکسون در یک سمت و برژنف در سمت دیگر. تا به حال در هیچ دورانی مانند این زندگی نکرده بودیم؛ دورانی که رسماً هیچ رهبر سیاسی خوبی نداشته باشیم که بخواهیم به او نگاه کنیم. در بعضی نامه‌های وی به دوستان نزدیکش نیز می‌توان رگه‌هایی از حس شک نسبت به خود را دید؛ از جمله در نامه‌ای که می‌نویسد: ای کاش این قدر نگران خودم نبودم؛ نگران کتاب نوشتن، نگران کتاب نوشتن زمانی که نوشتنشان را تمام کردم، نگران این که مردم چه فکری می‌کنند و نگران این که آدم‌های دیگر کتاب‌های خوبی می‌نویسند... مطمئن هستم که این مشکل، مشکلی شخصیتی است.

صحنه ی نمایشی با قدمت ۳۵۰ سال

محسن غفاری کهبایی

شاید برای شما هم جالب باشد که بدانید سنگ بنای تئاترها در انگلستان، به دستور چه کسی و چگونه صادر می شد. در انگلستان، ساختار تئاتر آن، معمولاً به صورت مستقیم زیر نظر خانواده سلطنتی بوده است و ساخت اکثر تئاترها به دستور پادشاهان وقت صورت می گرفته است.

اجرا در آن، کنسرت های موسیقی مقدس و مذهبی، افتتاح کننده ی این سالن بودند.

این سالن بعد از افتتاح مجدد آن، عنوان امن ترین پرده تئاتر دنیا را، با خود یدک کشید، اما دوباره بعد از ۱۵ سال در آتش سوخت. چهارمین و آخرین ساختمان یعنی بنای تئاتری که امروز هم، همچنان پابرجاست، در سال ۱۸۱۲ ساخته شد و طراح آن "بنیامین ویات" بود. نمای سر در ورودی آن تقریباً بدون هیچ دستکاری، با همان طرح اولیه باقی مانده است. در ابتدای سال ۲۰۱۳ اما، فقط نمای بیرونی آن، نیاز به کمی بازسازی داشت، که سعی شد با همان طرح اولیه آن، یعنی نمای ساختمان سال ۱۸۱۲، بازسازی شود. تئاتر موزیکال "شیرک" به عنوان اجرایی تمام موزیکال همراه با رقص، یکی از معروفترین



کارهایی است که از دهه ۱۹۲۰ تاکنون در صحنه ی اصلی این تئاتر به روی صحنه رفته است، و سر و صدای زیادی را در لندن به پا کرده است.

"نول کووارد" نیز از دیگر کسانی بود که موفقیت بسیار بزرگی را در روی صحنه این تئاتر، از آن خود کرد. او که در سال ۱۹۳۱ اجرای "دسته اسب سواران" (Cavalcade) را با ۴۰۰ بازیگر به روی صحنه برد، عنوان کارگردان بزرگترین تئاتر از نظر تعداد بازیگر بر روی صحنه را از آن خود کرد.

در دوران جنگ جهانی دوم، این مجموعه تئاتر تبدیل به مرکز ملی خدمات سرگرمی انگلستان شد. در همان دوران جنگ، ساختمان تئاتر، مورد حمله یک بمب گازی قرار گرفت که البته منجر نشد، ولی خساراتی در قسمت صحنه نمایش آن، بر جای گذاشت.

در قرن بیست و یکم، این تئاتر میزبان نمایش هایی همچون، "جادوگران ایست ویک" در سال ۲۰۰۰، "لیگ آقایان" و "ستارگان بولشوی" در سال ۲۰۰۱ و "همه چیز می گذرد" در سال ۲۰۰۳ بود. نمایش "تهیه کنندگان" که در سال ۲۰۰۴ بر روی صحنه رفت، به مدت دو سال، سالن این مجموعه مملو از صدای خنده ی تماشاچیان کرد. ارباب حلقه ها در سال ۲۰۰۷، بار دیگر با همان ابهت دوران های تئاتر ویکتوریا و ادوارد، میهمان این صحنه شد و تحسین همگان را برانگیخت. نمایش "چارلی و کارخانه شکلات" در اوایل سال ۲۰۱۳ برای اجرا آماده می شد که با پیش اجراهای خود در ماه مارچ کار خود را آغاز کرد. این کار موزیکال جدید، از ماه ژوئن امسال، اجرای خود را رسماً آغاز نمود است و همچنان ادامه دارد.

اگر شما هم از آن دسته از علاقه مندان تئاتر های خوب و موزیکال هستید، این اجرا را در این سالن زیبا و به یادماندنی از دست ندهید.

یکی از سالن های تئاتر انگلستان به اسم تئاتر رویال، دروری لین (Theatre Royal, Drury Lane)، در سال ۱۶۶۳ میلادی به دست "توماس کیلیگرو" و به دستور پادشاه انگلستان در آن زمان، چارلز دوم، در لندن ساخته شد. این تئاتر همچنان با داشتن کپی برکه دستور، کار خود را ادامه می دهد و اصل برکه دستور چارلز دوم در موزه تئاتر انگلستان، نگهداری می شود. ساختمان این تئاتر با ابعاد امروزی آن و اندازه صحنه آن، آخرین بار توسط "ساموئل پیپز" نماینده پارلمان انگلستان و مدیر نیروی دریایی آن زمان انگلستان، بازدید شد.

این ساختمان عمر کمی داشت که در سال ۱۹۶۷ دچار آتش سوزی شد و از بین رفت. در سال ۱۶۷۴ "توماس کیلیگرو" دومین ساختمان این تئاتر را ساخت که در حدود ۱۱۷ سال پابرجا بود. ساختمان این تئاتر شاهد اتفاقات بسیاری در طول تاریخ خود بوده است. تئاتر رویال جایی است که "توماس بترتون" پیروزی بازی خود در نقش هملت را، وقتی که حتی سن او از ۷۰ سالگی گذشته بود، جشن گرفت. اطاق بازیگران این تئاتر، مکانی بود که "چارلز مک لین" بازیگر همکار خود را به قتل رساند، اما خود وی عمری طولانی داشت و در زمان مرگش، بالای ۱۰۰ سال سن داشت. "دیوید گریگ" به عنوان مدیر این تئاتر در سال ۱۷۴۷ انتخاب شد که در دوران خود تغییرات بسیاری به وجود آورد که در زمان خود، تئاتر مدرن را شکل بخشید. وی بیست و نه سال بر سر پست مدیریت تئاتر رویال بود و در زمان او بود که "ریچارد برینزلی شریدن" که بهترین نمایشنامه اش، "مدرسه ای برای رسوایی" بود، اجازه اولین اجرای خود را در ۱۷۷۷ پیدا کرد.

این تئاتر در سال ۱۷۹۴ بازسازی و طراحی آن توسط "هنری هلند" برای ظرفیت ۳۶۰۰ نفر انجام شد. این تئاتر در ماه مارچ همان سال بازگشایی شد، اما به دلیل لغو مجوز تئاترها برای

یکسال پس از مرگ پدر تئاتر ایران؛ «حمید سمندریان»

درس های تو بزرگترین دارایی ماست

کیومرث مرادی . کارگردان تئاتر

سلام استاد. حال همه ما خوب است، می گویند یک سال از رفتن گذشته است و عجب که هنوز باور نداریم. هنوز در خلوت خودمان صدای خنده های تو، هیجان های تو، فریادهای تو را می شنویم و هنوز حضور تو و تشویق های تو انرژی بزرگی برای حرکت همه شاگردان توست. امروز صبح جلو پنجره خانه ام نشسته ام، «آندره بارو» در حال نواختن است و من به تو و به درس های تو فکر می کنم. سال های سال با تو بودن در ذهنم می گذرد. چقدر انسان، موجودی تنها در سیطره جهان ابدی و زمان بی انتهاست. چقدر زمان زود می گذرد و چقدر سخت است جنگیدن با زمان. درس های تو اما همیشه در ذهن و قلم جاری است. شاید این حضور عظیم توست که ما هنوز نبودت را باور نداریم.

درس اول: همیشه از نقطه ای شروع کن که احساس می کنی چیزی نمی دانی. این نقطه جادویی دارد که تو را هدایت می کند و انگیزه ای می شود برای حرکت. انسان وقتی می ایستد که فکر می کند می داند. ندانستن هرگز عیب نیست که وقتی تو احساس می کنی نمی دانی تازه سوال های تو از جهان شروع می شود. کشف و یافتن این سوال ها، آغازی است برای پیدا کردن، کشف کردن و خلق چیزی که تو نمی دانستی.

درس دوم: «دیدن» یعنی یافتن. تو وقتی می بینی که در حرکت هستی برای یافتن پاسخ سوال های تو، کودکی ات را به یاد داری؟ وقتی کودکی ذهن و روح تو سفید است. این تو هستی که با سوال های تو با نگاه کردن و «دیدن» ات روی صفحه های سفید ذهنت نقاشی می کنی و جهان را کشف می کنی.

درس سوم: «خواندن» چیست؟ کلمه چیست؟ «کلمه» آن چیزی نیست که تو با چشم می بینی. کلمه ابزاری است برای تصویر کردن، کلمه گفت و گو بین انسان ها را خلق می کند و گفت و گو تصویری از تو و ما به یکدیگر می دهد. ما با تصویر یکدیگر به ادراک رابطه انسان ها پی می بریم؛ و اینجاست که احساس آغاز می شود. «خواندن» جهانی بدین گستردگی میان همه اینهاست.

و درس آخر: «حرکت» چیزی است که به انسان احساس زنده بودن می دهد. حرکت برای کشف خود و رابطه خود با ناشناخته های جهان و یافتن دوباره و دوباره آغاز کردن. «حرکت» ساختن و تولد دوباره را به تو هدیه می دهد. خلق جدیدی که آن را هنر می نامند.

سلام، حال همه ما خوب است، و هنوز درس های تو بزرگترین دارایی ماست.

صدونهمین سالمرگ خالق «باغ آلبالو»

چخوف: غول نازنین!

آبتین گلکار

«آنتوان چخوف» آخرین نماینده رئالیسم پرآوازه قرن نوزدهم روسیه است، آخرین نام در میان فهرست غول هایی مانند تورگنیف، داستایفسکی و تولستوی. ولی تصور چخوف به صورت «غول» کار سختی است. داستایفسکی و تولستوی واقعا «غول» هستند؛ وقتی کتاب هایشان را می خوانید بی اختیار خودتان را در برابرشان کوچک می بینید و نسبت به آنان احساس احترام می کنید. ولی چخوف اینطور نیست؛ با خواندن آثار چخوف، نویسنده شان را جایی کنار خودتان می یابید و بیشتر با او احساس دوستی و نزدیکی می کنید تا احترام آمیخته به ترس. درباره چخوف می شود کتاب نوشت و اسمش را گذاشت «چخوف نازنین»، ولی «نازنین» خواندن داستایفسکی و تولستوی به گناه کبیره می ماند. با این حال جایگاه چخوف دوست داشتنی به هیچ وجه از غول های دیگر ادبیات روسیه پایین تر نیست. داستان و نمایشنامه نویسی قرن بیستم در سراسر جهان بدون چخوف مسیر متفاوتی پیدا می کرد و قطعاً بسیار کم مایه تر می شد. فهرست نویسندگان نامداری که خودشان به تاثیر پذیری شان از چخوف اذعان دارند، پایان خواهد داشت. محتوای فلسفی و اجتماعی و فکری نوشته های کوچک چخوف نیز چیزی کم از رمان های حجیم «غول» ها ندارد. بحث فلسفی جدی تر از آنچه در «اتاق شماره ۶» مطرح می شود، سراغ دارید؟ در کدام اثر دیگر به این روشنی دیده اید که ثابت کنند فلسفه «پذیرش شر همچون بخشی از جهان هستی و عدم مقابله با آن» (تفکری که اتفاقاً در این روزگار جهان بینی پست مدرنیستی دوباره رواج پیدا کرده است) فقط تا زمانی کارایی دارد که آن شر خودتان را گرفتار نکرده باشد؟ مگر در داستان های دو صفحه ای «مرگ کارمند» یا «چاق و لاغر» عیب اجتماعی خودمان را نمی بینیم که در برخورد با مقامات بالاتر دست و پاییمان را کم می کنیم و تبدیل به آدم دیگری می شویم، آدمی که اگر خودمان هم از بیرون به او نگاه کنیم، از او منزجر می شویم؛ یا در «باغ آلبالو» آن بی تصمیمی و تزلزلی را نمی یابیم که هنگام لزوم برخورد قاطعانه با مشکلات دامنمان را می گیرد؟ چخوف پزشک بود و ناگزیر همیشه در پی درمان درد، چه در حرفه پزشکی و چه در فعالیت ادبی. وقتی به محتوای آثار چخوف فکر می کنیم و تناسب عمق محتوا با حجم اندک اثر را هم در نظر می گیریم، درمی یابیم که چخوف هم «غول» است، غولی نازنین. برگرفته از شرق

آدرس الکترونیکی:

info@persianweekly.co.uk

ارسال نمایید. (لطفا نام و نام

شهر خود را در ابتدای پیام درج

کنید). منتظر نظرات و تماس های

شما هستیم

هموطنان دور از ایران نیز

می توانید با ارسال مطالب و

نظرات خود به هفته نامه پرشین

ارسال تا در بخش نظرات چاپ

گردد.

همچنین می توانید نظراتتان را به

نظرات شما

هفته نامه پرشین می کوشد تا

فرا تر از حداقل وظیفه اش، که

اطلاع رسانی است عمل کند.

از این رو، شما شهروندان و



نگاهی به دنیای سینما در سال ۱۹۷۳

از «جن گیر» تا ماجراجویی های یک مرد دیوانه

امسال تعدادی از بهترین فیلم های تاریخ سینما ۴۰ سالگی خود را جشن می گیرند، سالی که بسیاری از بزرگان دنیای فیلمسازی تازه ترین ساخته های خود را ارائه کردند. دهه ۱۹۷۰ یکی از مهم ترین دهه ها به لحاظ تولید آثار شاخص سینمایی است. این دهه در هالیوود در شرایطی آغاز شد که صنعت سینمای آمریکا با بحران مالی روبه رو بود، بحرانی که تنها به سینما محدود نشد و تا اواسط دهه این کشور را درگیر کرد.

ماجراجویی های یک مرد دیوانه در نخستین روزهای ژانویه آن سال، «آگیره، خشم خداوند» به کارگردانی ورنر هرتسوک کارگردان آلمانی روی پرده سینماها

مارلون براندو هم برای بازی در نقش دون کورلیونه در این فیلم جایزه بهترین بازیگر مرد را برد. پیروزی براندو در این بخش جای تعجب نداشت، اما واکنش او پس از دریافت جایزه خیلی ها را شگفت زده کرد. براندو در مراسم شرکت نکرد، اما به جای خود دختری سرخپوست به نام ساشین لیتل فیدر را - که در واقع بازیگری به نام ماریا کروز بود - به مراسم فرستاد. لیتل فیدر بیانیه بی خواند که در آن صنعت فیلمسازی به «تحقیر» سرخپوست ها متهم شده بود. در آن مراسم لیزا مینه لی برای بازی در «کاباره» جایزه اسکار بهترین بازیگر زن را برد. «کاباره» در هفت بخش دیگر از جمله بهترین بازیگر مرد مکمل (جوئل گری) و کارگردان (باب فاسی) برنده اسکار شد. جایزه اسکار بهترین فیلم خارجی زبان به «جذابیت پنهان بورژوازی» ساخته لویییس بونوئل رسید.

ازدواج زیر میکروسکوپ اینگمار برگمان
اینگمار برگمان کار در تلویزیون را از اواسط دهه ۱۹۶۰ آغاز کرد. او بر این باور بود که تلویزیون می تواند رسانه ای برای بیان تخیلاتش باشد. در ۱۹۷۳، تازه ترین تجربه تلویزیونی برگمان مجموعه بی شامل شش اپیزود ۵۰ دقیقه ای بود که عنوان «صحنه هایی از یک ازدواج» برای آن انتخاب شد. این فیلم جدایی



تکان دهنده ماریانه (لیو اولمان) و یوهان (ارلاند یوزفسون) پس از ۱۰ سال ازدواج را مورد کندوکاو قرار می دهد و این در شرایطی است که یوهان دلخواه زنی جوان (بی بی آندرسن) شده است. این جدایی برای هر دو دردناک است و آنها برای روبه رو شدن با این مساله راه هایی متفاوت در پیش می گیرند. «صحنه هایی از یک ازدواج» هر چند فیلمی افسرده کننده است، اما جذابیتی غیرقابل انکار دارد و سبک کارگردان در لحظه لحظه فیلم نمایان است.

حضور درخشان آل پاجینو در یک درام پلیسی
دسامبر ۱۹۷۳ حداقل پنج فیلم مطرح آن سال روی پرده سینماها رفتند: «سرپیکو» به کارگردانی سیدنی لومت (۵ دسامبر)، «پاپیون» ساخته فرانکلین ج. شفرن (۱۶ دسامبر)، «خوابیده» به کارگردانی وودی آلن (۱۷ دسامبر)، «نیش» ساخته جرج روی هیل (۲۵ دسامبر) و «جن گیر» به کارگردانی ویلیام فریدکین (۲۶ دسامبر). پاجینو که آن سال برای بازی در «پدرخوانده» نامزد اسکار بهترین بازیگر مرد مکمل شده بود، نقش اصلی «سرپیکو» را به عهده گرفت. این فیلم بر مبنای داستان واقعی یک پلیس شجاع نیویورکی ساخته شد که افشاکری های او در ۱۹۷۰ درباره نهادهای فساد در سیستم پلیس آمریکا خیلی چیزها را زیر سوال برد. پاجینو با مهارت رئالیسم نه چندان گرم لومت کارگردان «سرپیکو» را واژگون کرد و تصویری غیرمتعارف از مردی تنها ارائه داد که از همکارانش فاصله می گیرد و به تدریج به یک هیپی مد روز با ریش و کلاه منگوله دار تبدیل می شود.

فرار از جزیره شیطان
«پاپیون» را فرانکلین ج. شفرن با بودجه ای ۱۳ میلیون دلاری بر مبنای زندگینامه شخصی هانری شاری بر ساخت. استیو مکویین در این فیلم نقش یک زندانی محکوم به حبس ابد در جزیره شیطان را بازی می کند که مصمم است از زندان فرار کند. داستین هافمن هم نقش دوست ضعیف و عینکی او را بازی می کند. «پاپیون» به ویژه در ترسیم رنج های زندانیان موفق عمل می کند.

رفت. تازه ترین ساخته هرتسوک فیلمی تماشایی و کاملاً متفاوت با فیلم های تجربی اول او بود. «آگیره، خشم خداوند» با الهام از ماجراجویی های دون لویه دی آگیره، فاتح دیوانه ساخته شد که در جستجوی شهر افسانه ای ال دورادو، رهبری یک سفر اکتشافی مخاطره آمیز را به عهده گرفت. هرتسوک مانند قهرمان خود هنگام ساخت فیلم با سختی های فراوان روبه رو شد. فیلمبرداری در جنگل های پرو دشواری های زیادی داشت.

هرتسوک «آگیره، خشم خداوند» را در شش هفته ساخت و هنگام کار با کلاوس کینسکی ستاره خود هم مشکلات زیادی داشت، کسی که نقش آفرینی پرهیجان او یکی از نقاط قوت فیلم است. کینسکی که مردی دمدمی مزاج بود هنگام فیلمبرداری به دفعات تهدید کرد پروژه را رها خواهد کرد.

پایان سه گانه زوال آلمانی
لوکینو ویسکونتی، فیلمساز ایتالیایی به عنوان یک مارکسیست در درجه اول باید تلاش خود را صرف نابودی طبقه و فرهنگی می کرد که شخصاً به آن تعلق داشت. با این حال چیزی که بیش از همه برای او جذابیت داشت، هنر اروپایی بورژوازی بود، مالر، توماس مان، واگنر و... ویسکونتی هم از جامعه در حال زوال بیزار بود و هم به آن گرایش داشت و این مساله را به دقیق ترین شکل ممکن در فیلم های خود به تصویر می کشید. او در ۱۹۷۳ «لودویگ» را ساخت، فیلمی که پس از «نفرین شدگان» و «مرگ در ونیز» سه گانه «زوال آلمانی» او را به پایان رساند. این فیلم بسیار طولانی (۱۸۶ دقیقه) و کند نگاهی به زندگی و مرگ زودهنگام لودویگ دوم شاه مجنون باواریا دارد. هلموت برگر نقش اصلی را بازی کرد. رومی اشتنایدر، ترور هوارد و سیلوانا مانگانو دیگر بازیگران این فیلم بودند.

پیام مارلون براندو به سرخپوست ها
۲۷ مارس ۱۹۷۳ مراسم سالانه جوایز آکادمی در میوزیک سنتر لس آنجلس برگزار شد و «پدرخوانده» به کارگردانی فرانسیس فورد کوپولا جایزه اسکار بهترین فیلم را دریافت کرد.

به بهانه زادروز ۹۵ سالگی «اینگمار برگمان»

راوی «سرشت انسانی»

از نظر تاثیرگذاری بر سایر کارگردانان، بی تردید «اینگمار برگمان» از جمله شاخص ترین کارگردان هاست. فیلمسازان بزرگی چون وودی آلن، آندری تارکوفسکی، استنلی کوبریک و استیون اسپیلبرگ از جمله این کارگردان ها به شمار می آیند. کیشلوفسکی درباره برگمان می گوید: «این مرد از جمله معدود کارگردان هایی شاید تنها کسی است که به اندازه داستایوفسکی و کامو از «سرشت انسان» سخن به میان آورده است».

ارنست اینگمار برگمان در ۱۴ جولای ۱۹۱۸ و در شهر اوپسالای سوئد متولد شد. آشنایی وی با سینما در دوران کودکی و با هدایت مادر بزرگش شکل می گیرد. در واقع مادر بزرگ اینگمار او را به تماشای نمایش های مختلف می برد که البته این امر دور از چشمان پدر که دیدی سختگیرانه داشت، صورت می گرفت. وی در سال ۱۹۳۷ وارد کالج دانشگاه استکهلم می شود تا در زمینه هنر و ادبیات مشغول به تحصیل شود. گرچه برگمان فارغ التحصیل نمی شود اما دست به نگارش چند نمایشنامه و یک اپرا می زند و خود را به عنوان یک دستیار کارگردان تئاتر، مطرح می سازد.

در سال ۱۹۴۱ فعالیت برگمان در زمینه سینما آغاز می شود اما اصلی ترین موفقیت وی به همکاری او با آلف شوبرگ، کارگردان مطرح سوئدی باز می گردد؛ چراکه برگمان نویسنده فیلم آشفتگی (۱۹۴۴) را برعهده می گیرد. این فیلم با کارگردانی شوبرگ ساخته شد و موفقیت بین المللی آن موجب به وجود آمدن نخستین فرصت کارگردانی برای برگمان شد. وی در سال ۱۹۵۵ و با ساخت فیلم «لبخندهای یک شب تابستانی» موفق شد نامزد جایزه نخل طلای جشنواره کن شود. او سه بار دیگر نیز نامزد این جایزه شد اما نتوانست این جایزه را از آن خود کند هرچند که او و وودی آلن تنها کارگردان هایی هستند که جایزه «نخل نخل ها»ی این جشنواره را در کارنامه خود دارند اما موفقیت های این کارگردان از نظر اسکار جلوه بیشتری دارد؛ چراکه وی موفق شد تا سه بار (۱۹۶۰، ۱۹۶۱، ۱۹۸۳) و با فیلم های «همچون در یک آینه»، «شم باکرگی» و «فانی و الکساندر» در بخش بهترین فیلم خارجی این جایزه را از آن خود کند. تکنیک سینمایی اینگمار برگمان نیز در نوع خود جالب توجه است. وی معمولاً فیلمنامه هایش را شخصاً می نوشت اما نکته جالب توجه در این است که او پیش از آنکه فرآیند اصلی نگارش را آغاز کند، ماه ها و حتی سال ها به فیلمنامه فکر می کرد. ساختار فیلم های اولیه او با احتیاط بسیاری طراحی شده اند و بیشتر بر اساس فیلمنامه های خود برگمان یا با همکاری فیلمنامه نویسان دیگر هستند اما در کارهای بعدی و در مواردی که هنرپیشه ها می خواستند کارها را به صورتی متفاوت (از خواست او) انجام دهند برگمان این اجازه را به آنها می داد که این امر نتایج خوبی نیز به همراه داشت. با پیشرفت کار برگمان و در آخرین فیلم هایی که او ساخت، حتی اجازه بدیهه گویی نیز به هنرپیشه ها داده می شد. در بسیاری از فیلم های برگمان شاهد استفاده دینامیک از سایه ها، استفاده از نمای بسته صورت و ساعت هستیم که این امر تبدیل به نوعی نشانه برای فیلم های او شده است.

از نظر مالی، برگمان هرگز نگرانی نداشت؛ چراکه به اعتقاد خودش و در وهله اول او در ایالات متحده که فهرست درآمد فیلم های پرفروش مساله مهمی به شمار می آمد، زندگی نمی کرد و همچنین در فیلم های او سعی بر استفاده از کمترین بودجه بود.

این کارگردان از دید بسیاری از اهالی سینما یکی از بزرگ ترین کارگردان های تاریخ به شمار می رود به صورتی که از سوی Entertainment Weekly به عنوان هشتمین کارگردان بزرگ تاریخ نام برده شده و مجله تایم نیز در ۱۱ جولای ۲۰۰۵ وی را به عنوان بزرگ ترین کارگردان زنده جهان مطرح کرد. اما در میان کارگردان های دیگر، برگمان از فدریکو فلینی، ویکتور شوستر و آکیرا کوروساوا به عنوان مهم ترین کارگردان ها از دید خود نام می برد. او همچنین نظرات جالبی را پیرامون آثار کارگردان های دیگری چون اورسمن ولز، ژان لوک گدار، آندری تارکوفسکی و آلفرد هیچکاک بیان می کند. به عنوان مثال درباره فیلم «همشهری کین» می گوید: «همشهری کین که من یک کپی از آن را دارم محبوب همه منتقدان است و همیشه در صدر همه آمارهاست، اما من فکر می کنم که این فیلم یک فیلم کاملاً کسل کننده است. از همه مهم تر، عملکردهایش فاقد ارزش هستند. میزان احترامی که فیلم به دست آورده کاملاً غیر قابل باور است.» او همچنین گدار را کسل کننده می نامد و می گوید: «من هرگز چیزی از فیلم هایش دستگیرم نشد... او فیلم هایش را برای منتقدان ساخته است». برگمان در اکتبر ۲۰۰۶ تحت عمل جراحی قرار می گیرد اما سرانجام این کارگردان بزرگ در ۳۰ جولای سال ۲۰۰۷ و همزمان با کارگردان بزرگ دیگری به نام میکال آنتونیونی درگذشت. او در این زمان ۸۹ سال داشت و در سوئد بسر می برد.

ایران در دهه ۴۰ تا ۵۰ شمسی دچار دگرگونیهای ویژه سیاسی شد به طوری که علاوه بر ایفاء نقش حساس در منطقه خاورمیانه و ایجاد منطقه ثبات، با کشورهای همسایه روابطی دوستانه برقرار ساخت. او در این دوران به دلیل برقراری روابط حسنه با آمریکا و شرکت در پیمانهای منطقه‌ای سعی کرد که بیش از پیش به عنوان بازوی پرتوان آمریکا در منطقه عمل کند و با برقراری روابطی نزدیک و تنگاتنگ با کشورهای همسایه اقتدار سیاسی منطقه را به دست آورد. به ویژه آنکه جنگ سرد و درگیریهای آمریکا و روسیه در کانال سوئز و کامبوج موجب شده بود که دولت نیکسون از دخالت مستقیم در خاورمیانه چشم‌پوشی کند و تنها به نظارت دولتی به قول خود قدرتمند و وفادار اکتفا ورزد.

و در فارس‌نامه می‌نویسد:

«جزایری که در بحر فارس است از جزایر... [ایالت] فارس شمرده‌اند و بزرگترین آنها از کثرت مردم و نعمت، جزایر کیش و بحرین است. اکنون جزیره بحرین جزو فارس است و از ملک ایران».

به هنگام آمدن اروپائیان در سده ۱۶ به خلیج فارس، بحرین تابع هرمز و خراجگزار شاهزاده آن بود. پرتغالیها پس از چنگ انداختن بر هرمز توانستند بحرین را بگیرند. شاه عباس اول پس از خاتمه دادن به غائله‌های داخلی با کمک کشتیهایی هند شرقی انگلیس موفق شد پرتغالیها را از بحرین بیرون کند. (۱۶۰۲م)

شایان ذکر است که پس از آنکه واسکو دوگاما دریانورد پرتغالی راه دریایی

عربهای هوله از جمله این قبایل بودند که توانستند از این دوران استفاده کرده و بحرین را به مدت چندین سال تصرف کنند. با به قدرت رسیدن نادرشاه و اقدامات گسترده او در سرکوب قدرتهای محلی، اوضاع خلیج فارس دگرگون شد. نادرشاه به حاکم فارس دستور داد تا به بحرین لشکرکشی کند و با آنکه هلندیها از کمک کردن به ایران خودداری کردند نیروهای ایرانی توانستند در غیاب شیخ بحرین، آنجا را به تصرف خود در آورند و فرمانده ایرانی کلید قلعه‌های بحرین را به درگاه نادرشاه فرستاد. ۵

در سال ۱۷۸۳م که ایران گرفتار جنگهای داخلی و زدوخوردهای خونین با جانشینان کریم خان زند بود اعراب قبیله عتوب مقیم شبه جزیره عربستان بحرین را تصرف کردند و

انتزاع بحرین از ایران چرا و چگونه؟

نیلوفر کسری



یکی از شیوخ خود را برای حکمرانی این مجمع‌الجزایر منصوب کردند. اما هنگامی که آغامحمدخان قاجار توانست بنیان سلطنت و اقتدارش را تحکیم نماید، شیخ نصرخان از رؤسای عشایر طرفدار ایران را به حکومت بحرین منصوب کرد. آغامحمدخان چند ماه قبل از اینکه به قتل برسد در اوایل ۱۷۹۷م به شیخ نصرخان دستور داد امنیت خلیج فارس را تأمین نماید و سلطنت مسقط را که به خاک ایران دست‌اندازی می‌کرد گشمالی بدهد اما قتل ناگهانی پادشاه قاجار این نقشه را بر هم زد و سلطان مسقط همچنان یک‌تاز خلیج فارس باقی ماند. ۶

تا هنگامی که دولت مرکزی قدرتمند بود و می‌توانست امنیت خلیج فارس را تأمین کند انگلیسیها به مداخله‌گری در خلیج فارس نمی‌پرداختند و فقط در حوزه فعالیت‌های تجاری فعالیت می‌کردند اما با شروع درگیریهای ایران در جنگ با روسیه و قدرت گرفتن دزدان دریایی در کرانه‌های جنوبی خلیج فارس دولت انگلستان برای تأمین امنیت راه دریایی خود با هند دست به کار شد و رفته رفته قدرت خود را در این بخش دریایی برقرار نمودند. به خصوص آنکه دولت ایران به علت فقدان نیرویی دریایی قادر به هیچ اقدامی در خلیج فارس و دفاع از حق حاکمیت اتباع خود نبود. دولت انگلیس علاوه بر پاسداری از منافع بازرگانی خود می‌خواست از نفوذ قدرتهای بیگانه در خلیج فارس جلوگیری کند چرا که می‌توانستند خطر عمده‌ای برای هندوستان باشند. چنان که ناپلئون پس از حمله به مصر در ۱۷۹۸م به امید دستیابی به هند با فتحعلی شاه وارد مذاکره شد و خواستار پایگاهی در خلیج فارس برای حمله به هند گشت، انگلیسیها به وحشت افتادند و با دادن وعده‌های دروغین به فتحعلی شاه او را از دادن پایگاه منصرف ساختند.

دولت ایران پس از آزادسازی بحرین جزیره هرمز را مرکز دادوستد قرار داد. در اواخر دوره صفویان هلندیان نیز به عنوان رقیبی پر قدرت در منطقه خلیج فارس فعال شدند و با انگلیسیها به رقابت پرداختند. ۴

سقوط صفویان موجب پریشانی امور سیاسی جنوب ایران و شکل‌گیری حاکمیت‌های محلی و استقرار قبایل مختلف عرب در سواحل ایران شد.

هند را از جنوب آفریقا در اواخر سده پانزدهم کشف کرد، کشورهای دریایی اروپایی مانند پرتغال، هلند، فرانسه و بریتانیا در پی تجارت با خاور زمین به خلیج فارس راه یافتند. هلندیها، فرانسویها و انگلیسیها هر یک در جای خود یک کمپانی بازرگانی در هند برپا کردند و به خلیج فارس به عنوان یک شاهراه دریایی چشم دوختند.

انگلیسیها نخست با برادران شریلی با شاه‌عباس بزرگ روابط بازرگانی برقرار کردند (۱۶۰۰م) و توانستند اجازه استفاده از بندر جاسک را به عنوان یک پایگاه ۵۲ دریایی و سوختگیری کشتیهای انگلیسی به دست آورند. البته شاه عباس دستور داد که هیچ‌گونه تأسیساتی در این بندر برپا نشود که بعدها باعث ادعای آنان بر مالکیت منطقه نگردد. (۱۷۷۷-۱۷۵۶م) ۲

دولت ایران پس از آزادسازی بحرین جزیره هرمز را مرکز دادوستد قرار داد. در اواخر دوره صفویان هلندیان نیز به عنوان رقیبی پر قدرت در منطقه خلیج فارس فعال شدند و با انگلیسیها به رقابت پرداختند. ۴

سقوط صفویان موجب پریشانی امور سیاسی جنوب ایران و شکل‌گیری حاکمیت‌های محلی و استقرار قبایل مختلف عرب در سواحل ایران شد.

ناوگان انگلیس در خلیج فارس قراردادی با حسنعلی میرزا فرمانفرما والی فارس امضاء کرد «تا وقتی که دولت ایران توان حفظ امنیت خلیج فارس را ندارد این امر بر عهده دولت انگلیس باشد» به این ترتیب ایران از یکی از حقوق مهم و مسلم خود در خلیج فارس چشم‌پوشی کرد.

به دنبال امضای این قرارداد ناوگانی مرکب از شش کشتی جنگی و سه هزار ملوان از بمبئی عازم خلیج فارس شدند. فرمانده ناوگان مزبور ژنرال سرویلیام گرات کامیر بود که ابتدا رأس‌الخیمه را با نیروی توپخانه خود فتح کرد و سپس بقیه کشتیهایی جنوب خلیج فارس را بدون برخورد و با مقاومت جدی، یکی بعد از دیگری تصرف نمود. ۷ پس از خاتمه عملیات فرمانده نظامی انگلیس با یکایک شیوخ وارد مذاکره شد. در فاصله ششم تا یازدهم ژانویه ۱۸۲۰ قراردادهایی با شیوخ عرب منعقد کرد که به موجب آن شیوخ یازده گانه متعهد شدند دست از جنگ و ستیز با یکدیگر و راهزنی دریایی بردارند. شیخ بحرین نیز در امضای این قرارداد شرکت نمود و این امر مقدمه تحت‌الحمایگی انگلستان بر منطقه مزبور گردید تا آنجا که در ۳۱ مه ۱۸۶۱ با قراردادی مجمع‌الجزایر بحرین را که به تازگی در آن نفت کشف شده بود رسماً تحت‌الحمایه انگلیس ساخت. ۸

دولت ایران بلافاصله پس از اطلاع از این قرارداد به این عمل اعتراض کرد. اما انگلستان توجهی به این اعتراضات نمی‌نمود. ۹ و در این راستا حتی چند سال بعد با کمک پسر نوه شیخ خلیفه (شیخ عیسی) و قیام بر علیه او حکومت بحرین را تصاحب نمود. ۱۰

این وضع تا روی کار آمدن رضاخان ادامه داشت. رضاخان پس از اشغال خوزستان و خاتمه دادن به کار شیخ خزعل مجدداً دعای ایران بر بحرین را عنوان نمود و اختلاف ایران و بحرین را در نوامبر ۱۹۲۷م به جامعه ملل ارجاع داد ولیکن این اقدامات به جایی نرسید. شناسایی عراق که تحت‌الحمایه انگلیس بود از ۲۰ اردیبهشت ۱۳۰۷ و اختلافات مرزی بین ایران و عراق، و در نهایت اختلاف بر سر شط العرب از عواملی بود که در عدم پیگیری حق حاکمیت ایران بر بحرین مؤثر بود.

پس از جنگ جهانی دوم ایران یکبار دیگر ادعاهای خود را برای حاکمیت بحرین مطرح ساخت و آن را به سازمان ملل ارائه داد. در ۲۱ آبان ۱۳۳۱ش بحرین به عنوان استان چهاردهم مطرح شد اما خبر خروج نیروهای انگلیسی از خلیج فارس تئوری «ایجاد نیروی برتر منطقه‌ای» جهت کنترل خلیج فارس که در آن زمان توسط کشورهای عرب منطقه به نام خلیج عربی مطرح می‌شد، شاه و دولت ایران را وسوسه کرد تا در ازای چشم‌پوشی از بحرین حاکمیت بر جزایر سه‌گانه خلیج فارس در تنگه هرمز (تنب بزرگ، تنب کوچک و ابوموسی) را به دست آورد. از سوی دیگر استعمارگر پیر با استفاده از رجال وابسته تئوری بی اهمیت بودن بحرین برای ایران را

به جهت اتمام نفت خام و کم اهمیت شدن بازار فروش مروارید را در بین درباریان و دولتمردان شایع ساخت و به این ترتیب شاه که طمع کسب مقام ژاندارمی خاورمیانه را داشت در پی چاره‌جویی و مذاکره با انگلیس برآمد. با مطرح شدن خروج نیروهای انگلیس از خلیج فارس، امیرنشینهای منطقه به تشکیل اتحادیه‌ای سیاسی شامل بحرین، قطر و ۷ امیرنشین سواحل متصالح مصمم شدند ولیکن ایران در ۱۳۴۷ش مخالفت خود را با حضور در بحرین در این اتحادیه اعلام داشت. ۱۱

اظهارات پادشاه عربستان مبنی بر اینکه عربها باید جای انگلستان را در منطقه بگیرند و استقبال از عیسی بن سلمان آل خلیفه (حاکم بحرین) به عنوان یک کشور مستقل در ریاض، موجبات اختلاف بین دو کشور عربستان سعودی و ایران و لغو دیدار شاه از عربستان شد. ۱۲ بالاخره در سال ۱۳۴۷ش شاه ایران در مصاحبه مطبوعاتی حاکمیت بحرین را منوط به خواست اهالی آنجا دانست و در نامه‌ای به دبیرکل سازمان ملل متحد خواستار کسب نظر و رفراندوم از مردم بحرین شد. ۱۳ نماینده ویژه سازمان ملل پس از دو هفته تحقیق طی گزارشی اعلام کرد که «اکثریت مردم بحرین خواستار استقلال هستند» شورای امنیت نیز با توجه به گزارش نماینده ویژه در قطعنامه ش ۲۷۸، به تاریخ ۲۱ اردیبهشت ۱۳۴۹ش / ۱۱ مه ۱۹۷۰م استقلال بحرین را به رسمیت شناخت. ۱۴

در آذر ۱۳۵۰ش به محض خروج نیروهای انگلیس از خلیج فارس به دستور محمدرضا پهلوی نیروی دریایی ایران وارد سه جزیره ایرانی ابوموسی، تنب بزرگ و تنب کوچک شد و آنجا را تصرف کرد. شایان ذکر است که استقلال بحرین هرگز به رفراندوم گذارده نشد و پس از انقلاب اسلامی؛ در ۱۳۵۸ش تظاهراتی از سوی شیعیان بحرین به وقوع پیوست و مخالفت‌هایی انجام شد که تاکنون ادامه دارد.

۱. علی زرین قلم، سرزمین بحرین از دوران باستان تا امروز، تهران، ۱۳۷۷، فصل اول.
۲. حمدالله مستوفی، نزهت‌القلوب، تهران، ۱۳۶۲، صص ۲۲-۲۳ و ۱۳۶-۱۳۷.
۳. ماهنامه اطلاعات سیاسی - اقتصادی، سال ۱۳۸۶، ش ۲۴۴-۲۴۵، مقاله «چشم‌پوشی ایران از بحرین» نوشته هوشنگ مقتدر، ص ۳۵.
۴. دایره‌المعارف بزرگ اسلامی، ص ۴۰۹.
۵. مهدوی، تاریخ روابط خارجی، ص ۱۱۰، تهران، ۱۳۶۸.
۶. فریدون آدمیت، جزیره بحرین، ص ۱۱۲، نیویورک ۱۹۵۹ و زرین قلم، پیشین، ص ۵۷.
۷. آدمیت، ص ۲۱۴.
۸. جهانگیر قائم‌مقامی، بحرین و مسائل خلیج فارس، تهران، ۱۳۶۱، ص ۱۶-۳۹.
۹. همان، ص ۴۵؛ جرج ناتانیل کرنز، ایران و قضیه ایران، تهران، ۱۳۶۷، ص ۵۴۷.
۱۰. احمد سدیدالسلطنه، تاریخ مسقط و عمان و بحرین و قطر و روابط آنها با ایران، تهران، ۱۳۲۰، ص ۷-۲۳۶.
۱۱. ایرانیکا، ج ۳، ص ۵۰۹.
۱۲. پیروز مجتهدزاده، امنیت و مسائل سرزمینی در خلیج فارس، ص ۱۵۸.
۱۳. همان، ص ۱۶۳.
۱۴. روزنامه آیندگان، ۱۱ اردیبهشت ۱۳۴۹.

MEHREGAN
FESTIVAL
 inPersian PRESENTS
IRANIAN FOLK
MUSIC
 PROGRAM

will be introduced soon

CADOGAN HALL LONDON

SATURDAY
14 SEPTEMBER
 More information shortly
 website: inPersian.com

هدف ما
 پاسداری از اعتماد شما
 در سرتاسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

Mehdi Mohseni 58 BALLARDS LANE
 (opposite Tesco)
 LONDON N3 2BU

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: info@separayen.com

www.separayen.com

eaton
 IMMIGRATION

Uk and International immigration and Visa Services

Investor Visa سرمایه گذاری تجاری و ویزای کاری
 Entrepreneur Visa ویزای دانشجویی
 Work Visa ویزای توریستی
 British Citizenship ویزای شینگن
 General Migration ویزای دیدار خانواده و ازدواج
 Student Visa کلیه خدمات امور پناهندگی از جمله ویزاهای ردی و درخواست فرجام

Home Office
 UK Border Agency

OISC

64 Knightsbridge 020 7720 5141 174 Queens town road
 London SW1X 7JF 07720 810 632 London SW8 3NR

www.eatonimmigration.com info@eatonimmigration.com



طراحی و ساخت انواع تابلوها
با انواع نورپردازی

انواع تابلوهای برجسته

چاپ بنر و تابلو با بالاترین کیفیت

طراحی و اجرا روی ون (VAN) و شیشه

چاپ عکس دلخواه شما روی کاغذ دیواری



All Types of Signs

Banners, large format printing

Windows graphics,

Vehicle graphics

Magnetics signs/posters

Interior/ exterior signs

Pavement sign

Custom wallpaper.

02082481675

02083494411

164 Ballards lane,
Finchley Central,
London, N3 2PA

www.MySignBook.co.uk

مشاوره حقوقی و دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۰ سال سابقه درخشان

مشکلات حقوقی و ترجمه مدارکشان را بما بسپارید
مشاوره در امور حقوقی در دادگاههای انگلستان یا ایران،
مکاتبات اداری، تکمیل فرمها، تقاضای بنفیت دولتی،
ثبت شرکتها، خرید بزنس و ترجمه رسمی مدارک فارسی

به مدیریت سعید کاشف پور

عضو رسمی کانون مشاورین حقوقی انگلیس و نیویورک (Registered Paralegal)
لیسانسیه حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضائی در ایران
دارای گواهینامه مهارتهای حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند
فارغ التحصیل رشته ترجمه از دانشگاه تکنولوژی آکلند

اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی

از دادن مشاوره تلفنی معذوریم

دفتر کار در : High Street Kensington, W8 4SP

برای ترجمه مدارکشان میتوانند آنها را بما ایمیل کنند

Email: info@aria-uk.com

Ph: 0794 361-7780 or 020 7938-1088

REGISTER NO: 07808845



با مدیریت خانم موسوی

صرافی پارسیلا

در خدمت پارسیان

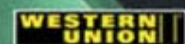
انتقال ارز به صورت الکترونیکی حتی بعد از ساعات اداری

خرید و فروش ارز با بهترین نرخ

انتقال ارز از طریق سیستم مطمئن بانکی

ارسال حواله از طریق سیستم

فروش انواع سکه های بهار آزادی



TEL/FAX : +44(0)20 8446 9525

MOB: +44(0)79 8867 4331

+44(0)78 8736 7707



741 Balfour House, High Road, North Finchley, London N12 0BQ

TILDA GRAND

OUR LONGEST GRAIN YET

با برنج دانه بلند "تیلدا گراند" به سفره خود جلوه دهید



ENHANCE YOUR
SOFREH WITH
TILDA GRAND,
PERFECT FOR ALL
PERSIAN DISHES



Anjoman Food Ltd.

14 Premier Park Rd

Park royal, London NW10 7 NZ

Tel: +44 2089619999 / Fax: +44 2089619339

www.anjomanfoods.co.uk

Wholesaler of Persian Food and Tilda Grand Extra Long Grain Rice

LEMOGE CLINIC drshirafkan@hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL		Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser		Microdermabrasion	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser
Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic 191 Kilburn High Rd London NW6 7HY 0207 372 4433 0207 372 0044	Queens Park Clinic 47 Salusbury Rd London NW6 6NJ 0207 912 0920 02076043124	Lemoge dental Surgery Dr Hakim, Dr Atena 341 Kilburn HR, NW6 7QB 0207 7625 6060 020 7625 5500
---	--	--

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX:£100 Fillers :£200 Lips Enlargement: £200
Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت



تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان
لیزر کامل پا 99 پوند
لیزر زیر بغل 22 پوند
لیزر بیکی نی 50 پوند
لیزر چانه 20 پوند
بوتاکس 100 پوند

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز
در کلینیک Lemoge در Kilburn



رستوران آریانا

موزیک زنده جمعه، شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی، کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

چهارشنبه ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران

Fine Dining

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709
108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH
www.arianarestaurant.net



رنگ ها چه تاثیری بر زندگی روزمره ما دارند؟

همه ما در زندگی روزمره خویش با رنگ های متفاوتی سروکار داریم. حتما برای شما هم جالب است که بدانید چگونه این رنگ ها، خلق و خوی شما را تحت تاثیر قرار می دهند. به گزارش گروه دانش خبرگزاری دانا (دانا خبر)، این موضوع که هر فردی از چه رنگی

نیز با ادغام رنگ ها در جهت درمان بیماران استفاده می کردند. این موارد دانشمندان را به فکر فرو برد تا به مطالعه و بررسی تاثیر رنگ ها در تحریک مغز و تولید هورمون های مختلف بپردازند.

رنگ و اشتها

در مطالعه ای که در سال ۲۰۱۲ در دانشگاه کورنل توسط تعدادی از محققان انجام شد، دریافته شد که رنگ بشقاب های شرکت کنندگان به میزان غذا خوردن آنها تاثیر بسزایی دارد. می خواهید غذای کمتری بخورید؟ از بشقابی استفاده کنید که رنگ آن متضاد رنگ غذای مصرفی شماست، آیا مایلید که



سبزی بیشتری را میل کنید؟ پس از بشقاب رنگ سبز استفاده کنید. در طی این مطالعه افرادی که رنگ بشقاب آنها با رومی و غذای مصرفی متضاد چندان نداشته ۱۰ درصد نسبت به افرادی که در این شرایط نبودند شام کمتری را مصرف کردند.

آیا رنگ خاصی را می شناسید که احساس گرسنگی را در شما تشدید کند؟ همان طور که شاهد هستیم، شرکت های مواد غذایی اغلب از رنگ های قرمز و نارنجی استفاده می کنند. رنگ قرمز به عکس العمل های شما از قبیل حس گرسنگی، سفارش غذا و میل کردن غذا سرعت می بخشد.

تمرکز بهتر با رنگ زرد

رنگ های روشن رنگ هایی هستند که ما را از لحاظ عاطفی و احساسی اشباع می کنند و بیشترین میزان انرژی را به ما می دهند. دیانا راداج، مهندس طراح داخلی ساختمان در این زمینه اضافه می کند که رنگ زرد روشن مناسب محل کار و دفتر شماست زیرا به تمرکز هر چه بیشتر شما کمک می کند. اما شایان ذکر است که بگوئیم از این رنگ به عنوان رنگ اصلی استفاده نکنید زیرا این رنگ به تنهایی موجب ایجاد حس اضطراب و نگرانی در شما می شود پس بهتر است که از این رنگ در وسایل تزئینی اتاق از قبیل تابلو، فرش، گل دیوار یا هر وسیله دیگری استفاده کنید. به مسوولان مدرسه ها توصیه می شود که از این رنگ در کلاس های درسی حتما استفاده کنند زیرا هم تمرکز دانش آموزان و هم تمرکز معلمان را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد.

افسردگی و ناراحتی

اگر از افسردگی و ناراحتی رنج می برید پس اطراف خود را با رنگ های نشاط بخش مانند: قرمز، نارنجی و زرد پوشش دهید و از رنگ های سرد مانند آبی، سبز و خاکستری خودداری کنید.

اما اگر افسردگی شما با فقدان نور خورشید و یا مسایل مربوط به ملاتونین (هورمونی که در مغز تولید می شود و به تنظیم چرخه خواب و بیداری در بدن کمک می کند) تشدید می شود به شما رنگ آبی را توصیه می کنیم.

میزان ملاتونین در بدن انسان در روزهای زمستان که تابش نور صرفا چند ساعت است، افزایش می یابد. خستگی و احساس خواب، افسردگی زمستانی و ناراحتی های خواب می تواند از نتایج فصل زمستان باشد.

خواب بهتر

برای خواب بهتر، توصیه می کنیم که در اتاق خواب خود از رنگ های سرد از قبیل رنگ آبی، سبز، بنفش و خاکستری نیز استفاده کنید زیرا این رنگ ها به کاهش ضربان قلب و پایین آمدن درجه حرارت بدن شما کمک می کند.

مطالعات اخیر حاکی از این موضوع است که رنگ بر سیستم عصبی مرکزی و تحریک خلق و خوی، تغییرات هورمونی و بر درجه هوشیاری فرد بسیار تاثیرگذار است.

ماساچوست که این تحقیقات را هدایت می کرد، گفت: تیم ما یک روش موثر برای تولید سلول های ابتدایی عروقی از سلول های بنیادین انسانی یافته و از آنها برای تولید شبکه هایی از رگ های خونی مهندسی شده در موشهای زنده بهره گرفته است.

وی افزود: فناوری سلول های بنیادین نیروی بالقوه قابل توجهی برای عرصه پزشکی ترمیمی به همراه داشته است اما چالش گرفتن سلول های کارآمد از سلول های بنیادی پرتوان القایی هنوز به قوت خود باقی است.

پزشکی ترمیمی شاخه ای از علم نوین پزشکی است که هدف آن ترمیم و احیا بافت یا اندام آسیب دیده یا از دست رفته بوده که باتوجه به نوع رویکرد و روش درمانی به انواع گوناگونی شاخه بندی شده است. سلول درمانی، درمان با استفاده از سلول های خود بیمار، درمان با استفاده از سلول های دهنده غیرخودی، درمان با عوامل رشد، استفاده از پروتئین های نوترکیب، استفاده از مولکول های کوچک، مهندسی بافت و ژن درمانی انواع مختلف پزشکی ترمیمی به شمار می رود.

برای ترمیم یا رشد رگ های خونی جدید می تواند پایه ای برای درمان های جدید بیماری های قلبی و دیابت باشد.

محققان در شرح این تحقیقات علمی که نتایج آن در مجله مقالات آکادمی ملی علوم منتشر شده فرآیندی را توصیف کرده اند که چگونگی استفاده از یک نوع سلول بنیادین انسانی را برای تولید سلول های اولیه عروقی که به نوبه خود رگ های خونی را شکل می دهند، شرح می دهد.

این سلول ها پس از آن که در سطح مغز موش کاشته شد، ظرف دو هفته به رگ های خونی کار آمد تبدیل می شود و تا ۲۸۰ روز این عملکرد موثر خود را ادامه می دهد.

سلول های مشابه نیز به جای مغز زیر پوست کار گذاشته شده نیز موجب تشکیل رگ های خونی شده است، اما این نوع رگ ها عمر کوتاه تری داشتند و برای تولید رگ های خونی به پنج برابر بیشتر سلول ابتدایی نیاز داشتند. دکتر راکش جین از بیمارستان عمومی

چه انرژی می گیرد یک موضوع کاملا علمی است، هر نوری طول موج و انرژی مختص به خودش را دارد. هر فردی از رنگ های مختلف یا انرژی می گیرد یا انرژی از دست می دهد پس رنگ ها با احساسات ما رابطه تنگاتنگی دارند.

همه ما در زندگی روزمره خویش با رنگ های متفاوتی سروکار داریم. حتما برای شما هم جالب است که بدانید چگونه این رنگ ها، خلق و خوی شما را تحت تاثیر قرار می دهند.

قدمت رنگ درمانی به زمان های قدیم باز می گردد، مصریان باستان و یونانیان از رنگ های مختلف به عنوان یک ابزار در جهت جذب مردم به معابد و در طب چینی

تولید رگ های مصنوعی با استفاده از سلول های بنیادین

دانشمندان رگ های خونی مصنوعی تولید کرده اند که از سلول های بنیادین تولید شده و تا ۹ ماه در بدن باقی می ماند.

به گزارش گروه دانش خبرگزاری دانا (دانا خبر) و به نقل از مهر، شبکه هایی از رگ های خونی که از سلول های انسانی گرفته شده در سطح مغز موش ها رشد داده شده است، این رگ های خونی تا ۹ ماه شبیه رگ های خونی طبیعی کار می کنند.

تحقیقات پیشین با استفاده از روشهای مشابه در تولید رگ های خونی بادوام ناکام مانده بود و این رگ ها وقتی که در بدن حیوانات رشد داده می شد عملکردی از خود نشان نمی داد.

براساس اعلام محققان، توانایی دانشمندان

تغییرات جهان تا سال ۲۰۵۰

لزوم استفاده از تراخیته ها

منصور امیدی . استاد دانشگاه تهران

اگر با نگاهی علمی به بررسی وضعیت جهان بپردازیم، به نظر می رسد جهان در چهار دهه آینده، منتظر هیچ واقعه غیرمعمولی نخواهد بود. ولی روند تغییر جهان از لحاظ ساختار جمعیتی، منابع تجدیدناپذیر، نیازهای انسانی، تغییرات تدریجی اقلیم، جهانی شدن، دستاوردهای علمی و وضعیت آب به گونه ای خواهد بود که برنامه ریزی برای آن زمان، در عرصه کشاورزی و تولید غذای سالم و تاثیرات اقلیم بر آن از نیازهای اساسی کشور است. با توجه به نیروهای موثر در آینده جهان (جمعیت، افزایش نیازهای انسانی، جهانی شدن و تغییرات اقلیم) به نظر می رسد در آینده ای نه چندان دور، بخش کشاورزی با تغییرات شدید آب و هوایی و گرم شدن زمین، بارش های شدید فصلی، آب شدن یخ ها، خشکسالی و... مواجه شود. در کشور ما با توجه به شرایط جغرافیایی، این وضعیت فوق العاده حساس تر و شکننده تر خواهد بود. از طرفی از دست رفتن سالانه ۳۰ تا ۶۰ درصد محصولات کشاورزی به علت وجود استرس ها و پاتوژن ها، استفاده از تراخیته ها را در دنیا و مخصوصا در کشورهایی چون ایران اجتنابناپذیر کرده است. البته جهان امروز این نیاز را به خوبی درک کرده است. گسترش صدمه برابری کشت تراخیته ها طی ۱۵ سال و عدم گزارش اثرات سوء این محصولات، دلالت بر این موضوع دارد. در کشور ما تخریب محیط زیست، گسترش آلوده سازها، نابودی جنگل ها و مراتع، رشد جمعیت و افزایش نیازهای انسانی را باید به تغییرات اقلیم افزود. در آن زمان «مدیریت زیستگاه و زیست» در کشور فوق العاده حساس، مهم و سرنوشت ساز است که به نظر می رسد این تغییرات گسترده و عمیق و این نیازهای وسیع را با استفاده از تراخیته ها می توان جبران کرد. در هر صورت پیش بینی کردن سخت است، به ویژه درباره آینده.

«ابرانسان» و جهان جهنمی

ابر انسان با بهره هوشی بسیار بالا اگرچه مزیت های زیادی به دنبال خواهد داشت، اما حضور این موجود جهان را جهنمی خواهد کرد.

ابر انسان با بهره هوشی بالا تاکنون موضوع بسیاری از فیلم های علمی - تخیلی بوده است، اما حضور واقعی این موجود روی زمین با مخاطرات زیادی همراه خواهد بود. دکتر «مارک چنگیزی» از عصب شناسان برجسته ایرانی مقیم امریکا و دکتر «مارک واکر» استاد فلسفه دانشگاه نیومکزیکو در این باره هشدار می دهند که بهره هوشی بالای ابر انسان چگونه می تواند منجر به ناسازگاری، افزایش رفتارهای ضد اجتماعی و حتی جنون در فرد شود. دکتر «واکر» تاکید می کند: بهره هوشی ابرانسان به معنای هوش اجتماعی، افزایش همدلی و درک متقابل دیگران نیست. دکتر «چنگیزی» نیز معتقد است: منظور مردم از هوش ابرانسان در حقیقت بهره هوشی - آی کیو - بالا است. از دید مردم هوش بالا روشنی برای حل مسائل منطقی یا حتی شطرنج بازی کردن است. به گفته دکتر «چنگیزی»، اگر مردم قادر به تقویت مناطق خاصی از هوش خود شوند، این کار نتایج و خیمی برای جهان به دنبال خواهد داشت و شاید در ریاضی یا علوم دیگر پیشرفت چشمگیری بوجود بیاید، اما در هوش احساسی به طور قطع گرفتار ضعف های اساسی خواهیم شد. توجه بیش از حد به ابر انسان با هوش بالا جهان را به سوی تباهی کشانده و آن را به مکان جهنمی مبدل می کند؛ مغز انسان برای ابرهوشمندی طراحی نشده است و ابرهوشمندی سازی آن می تواند منجر به جنون شود. محققان بر این باورند، به جای تقویت هوش مردم باید به فکر تقویت شادی در آن ها باشیم چرا که افراد شادتر در زندگی فردی، اجتماعی و کاری خود نیز بسیار موفق خواهند بود.

**با آبونمان (اشتراک) هفته نامه
پرشین، به گسترش فرهنگ
و هنر ایرانی جدای از
هر گونه گرایشهای سیاسی و
مذهبی، کمکی وافر میکنید.**



میلیاردرهای در بند!



یکی از مهم‌ترین و معروف‌ترین فهرست‌هایی که دو هفته‌نامه «فوربس» هر سال منتشر می‌کند، نام ثروتمندان جهان است که بسیار مورد استقبال مخاطبان این نشریه در سراسر دنیا قرار می‌گیرد. با این حال ثروتمندان و زندگی آنها آنقدر مسائل جالب‌توجه دارد که می‌توان هزاران فهرست مختلف در مورد آنها ردیف کرد. در مطلبی که این دو هفته‌نامه منتشر کرده است، این

بار به تعدادی از ثروتمندان پرداخته است که با وجود میلیاردرها دلار ثروت، مجبور شده‌اند بخشی از عمر خود را پشت میله‌های زندان و برای ثروتشان تقاص پس بدهند. بسیاری از کسانی که در این فهرست آمده‌اند به اتهام فساد مالی محکوم به حبس شده‌اند. برخی از آنها هنوز در حال گذراندن روزهای خود در زندان هستند. به دنیای میلیاردرهای در زنجیر خوش آمدید!

چی تی - ون
اهل کره جنوبی است و رئیس گروه تولیدی «اس.کا» او به عنوان سومین فردی در کره جنوبی شناخته می‌شود که بیشترین شرکت‌ها را زیرمجموعه خود دارد. وی در سال ۲۰۰۳ میلادی، به جرم سندسازی و دست بردن در اسناد حسابداری هفت ماه را در زندان گذراند. او در ژانویه سال ۲۰۱۳ به اختلاس محکوم شد و حالا باید کمپانی «اس.کا» را از پشت میله‌های زندان مدیریت کند.

ونگ کی‌ونگ یو
او که تحصیلات خود در مقطع دبیرستان را ناتمام گذاشته بود، توانست با تجارت در زمینه الکترونیک ثروت هنگفتی به جیب بزند. «ونگ کی‌ونگ یو» اکنون یکی از مشهورترین و ثروتمندترین کارآفرینان چینی شناخته می‌شود. او در سال ۲۰۰۶ به عنوان ثروتمندترین مرد چین انتخاب شد. دو سال بعد او دستگیر شد و سرانجام در سال ۲۰۱۰ به ۱۴ ماه زندان برای فساد، پرداخت رشوه و دستکاری اسناد محکوم شد.

میخائیل خودروفسکی
«خودروفسکی» که به عنوان ثروتمندترین

مرد روسیه با ۱۵ میلیارد دلار دارایی و پانزدهمین ثروتمند جهان شناخته می‌شود و رئیس سابق کمپانی «یوکوس نفت» است به همراه شریک تجاری‌اش، «پلاتون لیدف» از سال ۲۰۰۳ روزها را پشت میله‌های زندان گذرانده است. آنها در سال ۲۰۱۱ آزاد شدند اما به دلیل اختلاس و پول‌شویی درآمد حاصل از فروش ۲۰۰ میلیون تن نفت در سال ۲۰۱۰، شش سال به مدت محکومیت‌شان افزوده شد. پلاتون لیدف

«پلاتون لیدف» فعالیت‌های تجاری خود را با شریکش «میخائیل خودروفسکی» انجام داده است. با این حال از سال ۲۰۰۳ مشکلات این زوج تجاری شروع شد و آنها به دلایل مختلف متهم و محکوم شدند. با این همه بسیاری معتقدند مشکلات قضایی‌ای که برای این دو رخ داده است ناشی از گرایش سیاسی آنها و مخالفت‌های آنها با «ولادیمیر پوتین» نخست‌وزیر وقت و رئیس‌جمهور فعلی روسیه است.

آر. آلن استنفورد
بسیاری «آر. آلن استنفورد» را به عنوان میلیاردری زیرک و کاربلد می‌شناسند. «استنفورد» برای تخلفات عدیده مالی، به اعدام محکوم شد. تنها یکی از تخلفات او بالغ بر هفت میلیارد دلار می‌شد. صدور حکم اعدام باعث شد وکلای او به جنب و جوش بیفتند تا نتیجه دادگاه را تغییر دهند. نتیجه دادگاه تغییر نیز کرد و سرانجام «آر. آلن استنفورد» به ۱۱۰ سال زندان محکوم شد. او از سال ۲۰۰۹ در زندان است و محکومیت ۱۱۰ ساله‌اش را می‌گذراند.

ماه؛ فرزند زمین است!

دانشمند علوم سیارات مدعی شده زمین حدود ۴/۵ میلیارد سال قبل ماه را به دنیا آورده است.

نظریه جدید جنجالی «ویم وان وسترن» از دانشگاه آمستردام بر این اساس است که یک انفجار بزرگ معادل ۴۰ میلیارد بمب اتم که از هسته زمین منشأ گرفته، تا حدودی منجر به شکل‌گیری ماه شده است. وی بر این باور است که این رویداد بزرگ حدود ۴/۵ میلیارد سال قبل رخ داده و می‌تواند پاسخی برای سؤال مهم منشأ ماه باشد. «جورج داروین»، نوه چارلز داروین گفته بود زمین اولیه به قدری سریع می‌چرخیده که بیرون افتاده و بخشی از خود را به فضا پرتاب کرده تا شکل ماه را به خود بگیرد.

نظریه وی مشهور بود اما سپس با نظریه برخورد عظیم تحت‌الشعاع قرار گرفت که بر اساس آن یک جسم به اندازه سیاره مریخ با زمین اولیه برخورد کرده و در اثر این ضربه خرد شده است. «وان وسترن» می‌گوید این نتایج نشان می‌دهد ماه زمانی بخشی از زمین بوده که با انفجاری بزرگ از هسته زمین به فضا پرتاب شده است.

مدرسه اندیشه



کلاس های ریاضی
A level , GCSE

و سال های 7, 8, و
با کیفیت عالی و شهریه
مناسب و در گروه
های کوچک

توسط دبیر مجرب
دبیرستان های لندن

مدرسه اندیشه با کادر آموزشی
مجرب ، زبان فارسی را با
روش های نوین به فرزندان شما
می آموزد.

شنبه ها از ساعت
14.00 - 17.00

شروع ترم جدید 12 ژانویه

کلاس های دف، تنبک
موسیقی کودک، رقص و
خطاطی
جهت بزرگسالان و
نوجوانان
توسط استادان مجرب

محل تشکیل کلاسها :
Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web: www.andishehschool.org.uk

Email: info@andishehschool.org.uk

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرافعی

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number 12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرافی
در ایران ، انگلستان استرالیا ، فرانسه و یا کانادا
پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466

Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱



در فهرستی که فوربس منتشر کرده است نام ۲۹ بانک و موسسه مالی به چشم می‌خورد

مهم‌ترین بانک‌های سه قاره

طیبه شیخ‌زاده



موسسات مالی به عنوان سنگ بنای اقتصاد جهان شناخته می‌شوند. در دنیای مدرن، چرخه اقتصادی بدون وجود بانک‌ها و موسسات مالی با مشکلات عدیده‌ای روبه‌رو خواهد شد. کافی است تصور کنیم موسسات مالی وجود ندارند یا برخی خدمات خود را ارائه نمی‌دهند. چه اتفاقی می‌افتد؟ مجبور هستیم حجم زیادی از نقدینگی را در منزل یا محل کار و به روش باستانی در هزاران مخفیگاه نگهداری کنیم. بدون بانک‌ها، باید فاتحه کارت‌های اعتباری کوچکی را خواند که هر جا بخواهیم و تنها با وجود یک دستگاه خودپرداز می‌توانیم به پول نقد دسترسی پیدا کنیم یا برای انجام معاملات کلان و بزرگ دیگر نمی‌توانیم از چیزی به نام دسته چک استفاده کنیم. این مثال‌ها تنها موارد ناچیزی از تاثیر وجود بانک‌ها در زندگی روزمره است. بانک‌ها به نوعی به عنوان یکی از اهرم‌های مهم سیاست‌های اقتصادی هرکشوری شناخته می‌شوند. بنابراین حفظ ایمنی و سلامت بانک‌ها از جمله موارد پراهمیت دنیای امروز است. «هیات ثبات مالی» که به اختصار FSB خوانده می‌شود یکی از بزرگ‌ترین موسساتی است که همواره به بررسی بانک‌های سراسر دنیا پرداخته و امنیت و سلامت کاری آنها را مورد بررسی قرار می‌دهد. در تازه‌ترین فهرست این موسسه که «فوربس» آن را منتشر کرده است نام ۲۹ موسسه مالی دنیا که به عنوان بزرگ‌ترین و مهم‌ترین بانک‌های چهار قاره شناخته می‌شوند ثبت شده است. اگرچه این بانک‌ها از اهمیت فوق‌العاده‌ای در اقتصاد دنیا برخوردار هستند اما نکته‌ای که در گزارش این موسسه به آن اشاره شده این است که خطر اینگونه موسسات برای اقتصاد جهان نیز فوق‌العاده بالاست. نویسنده این گزارش معتقد است اگر بحران سراغ اینگونه بانک‌ها بیاید، اقتصاد جهان ضربه‌های عظیمی را بر پیکر خود احساس خواهد کرد.

قاره آمریکا

بسیاری از قدرتمندترین و مهم‌ترین بانک‌های دنیا در قاره آمریکا، آن هم آمریکای شمالی قرار گرفته‌اند. در واقع وجود این بانک‌ها برای اقتصاد آمریکا از هرچیزی ضروری‌تر است. در صدر این بانک‌ها، «بانک آمریکا» قرار دارد. «بانک نیویورک ملون»، «موسسه مالی گلدمن ساکس»، «موسسه مالی جی‌پی مورگان چیس»، «مورگان استنلی»، «سیتی گروپ»، «بانک استیت استریت»، «ولز فارگو» از دیگر بانک‌های بزرگ و شناخته‌شده آمریکاست. این بانک‌ها به همان اندازه که بزرگ هستند در جریان جنبش «وال استریت» اعتراضات زیادی را به چشم خود دیدند؛ اعتراض‌هایی که به این زودی‌ها از خاطر مدیران آنها پاک نخواهد شد.

قاره اروپا

در قاره سبز نیز بانک‌های اروپایی توانسته‌اند با فعالیت‌های خود اعتبار زیادی کسب کنند. «گروه بانکداری لوییز»، «بانک سلطنتی اسکاتلند» و «اچ.اس.بی.سی» از جمله این بانک‌ها هستند. «بانک کشاورزی»، «سوسیته جنرال»، «بی.ان.پی. پاریس»، «فرانسه»، «دویچه بانک» آلمان، «یونی‌کردیت» ایتالیا، «یو.بی.اس» سوئیس، «آی.ان.جی» هلند، «بانک سانتاندر» اسپانیا و «بانک نوردا» سوئد از جمله مهم‌ترین و شناخته‌ترین بانک‌های اروپایی هستند.

قاره آسیا

در قاره آسیا بانک‌های ژاپنی توانسته‌اند در امور مالی اسم و رسمی برای خود دست و پا کنند. «میتسوبیشی یو.اف.جی»، «گروه مالی میزوهو» و «گروه بانکداری سومیتومو میتسویی» از شناخته‌شده‌ترین بانک‌های ژاپنی هستند که به فهرست ۲۹ بانک برتر جهان راه یافته‌اند. در پایان این فهرست نیز چینی‌ها با «بانک چین» جا خوش کرده‌اند.

شغل‌های عجیب، حقوق‌های غیرعادی!

از جسد دزدی تا مومیایی کردن اجساد؛ کدامیک پردرآمدترند؟

کاری را دارید بدانید که به سراغ حرفه‌ای رفته‌اید که درآمد نسبتاً بالایی را در سال نصیب شما خواهد کرد. اگر به این شغل علاقه‌مند شده‌اید بدانید و آگاه باشید که با مومیایی کردن اجساد درآمدی بالغ بر ۴۳ هزار و ۶۸۰ دلار در سال نصیبتان می‌شود.

از شغل‌تان خسته شده‌اید؟ غرغره‌های رئیس‌تان دیگر غیرقابل تحمل شده است؟ محیط کارتان هیچ جذابیتی برایتان ندارد؟ همکارانتان، انسان‌های قابل اعتمادی نیستند؟ شغل‌تان را دوست ندارید؟ اگر به هریک از این پرسش‌ها پاسخ مثبت می‌دهید باید پرسش دیگری مطرح کرد: چرا شغل‌تان را عوض نمی‌کنید؟! بیکاری این روزها بلای خانمان سوزی است که علاوه بر تبعات اجتماعی باعث شده است بسیاری از کارفرمایان نیز خودشان را خدایان کوچکی ببینند که به خود اجازه می‌دهند هر نوع رفتاری با کارمندان خود داشته باشند. این مسئله البته در کشورهای درحال توسعه و جهان سوم نمود بیشتری دارد. با این حال زیاد نگران بیکاری نباشید. اگر تصمیم گرفته‌اید شغل‌تان را عوض کنید، از محیط کار فعلی ناراضی هستید و روابط کاری موجود آزارتان می‌دهد اما در عین حال نگران این مسئله هستید که بیکار بمانید باید گفت شغل‌هایی وجود دارند که اگرچه بعد از نام آنها برچسب «عجیب» می‌نشیند اما به طرز شگفت‌انگیزی حقوق بالایی عاید شما می‌کنند. دوهفته‌نامه «فوربس» در مطلبی که به تازگی منتشر کرده است به این شغل‌های عجیب و درآمدهای عجیب‌تر آنها پرداخته است. احتمالاً با خواندن این شغل‌ها و درآمدی که دارند از خودتان خواهید پرسید: «آیا هنوز هم می‌خواهم حرفه فعلی‌ام را ادامه دهم؟!»

مومیایی کردن اجساد

بسیاری از مردم دوست دارند جسد مردگان خودشان را مومیایی کنند. سروکله زدن با مرده‌ها البته کار هرکسی نیست اما اگر دل و جرات انجام چنین

فروشنده‌ها تاگ

شاید این شغل چندان هم عجیب نباشد. روزانه دستفروش‌های بسیاری را می‌توان دید که گاری‌های کوچک خود را که به گوشه‌ای هل داده‌اند و به انتظار مشتری نشسته‌اند. به هر حال فروختن هات‌داگ قطعاً کار ساده‌تری از مومیایی کردن اجساد مردگان است. اما نکته این شغل در حقوق آن است: یک فروشنده هات‌داگ در سال بین ۳۰ تا ۱۰۰ هزار دلار درآمد کسب می‌کند.

دستفروشی

حتماً شما هم با این قبیل فروشندگان زیاد برخورد کرده‌اید. آنها همه چیز می‌فروشند، آن هم با قیمت‌هایی که نسبت به بازار ارزان‌تر به نظر می‌رسند. اگرچه در اغلب موارد جنسی که آنها به شما عرضه می‌کنند چندان از کیفیت بالایی برخوردار نیستند اما جالب است بدانید یک فروشنده دوره‌گرد یا همان دستفروش بالغ بر ۲۵ تا بیش از ۱۰۰ هزار دلار در سال درآمد دارد.

چشیدن مواد غذایی

بله، واقعا این یک عنوان شغلی است! کسانی هستند که مزه و طعم انواع مواد غذایی از جمله بستنی‌ها و نوشیدنی‌ها را قبل از اینکه به تولید انبوه رسیده و به صورت گسترده در بازار توزیع شوند می‌چشند. به این دسته از افراد «دانشمند غذایی» هم می‌گویند. اگر می‌خواهید یک دانشمند غذایی شوید باید بدانید که سالانه ۵۶ هزار دلار از این شغل درآمد کسب می‌کنید.

مدیریت خدمات مراسم کفن و دفن
خب این شغل قطعاً نیاز چندان به توضیح ندارد! مدیریت خدمات مراسم کفن و دفن

از آن جمله شغل‌هایی است که همه به خوبی با آن آشنا هستند. شما در این شغل خیال بازماندگان را راحت می‌کنید تا آنها به عزاداری بپردازند و همه مراسم قبل و بعد از دفن را برعهده می‌گیرید. درآمد سالانه شما در این شغل ۷۹ هزار و ۹۳۰ دلار در سال خواهد بود.

جسد دزد

بله، این هم یک شغل است! این شغل از بعد از ظهر شروع می‌شود و مناسب کسانی است که با صبح بیدار شدن مشکل دارند: این دوستان زحمتکش، عصرها به یکی از قبرستان‌های شهر می‌روند، نیش قبر کرده، اجساد را بیرون کشیده و آنها را برای کالبدشکافی و مطالعه روی بدن انسان در اختیار کلینیک‌ها می‌گذارند. درآمد حاصل از این کار بین ۲۰ تا هزار دلار برای هر جسد و هر بعد از ظهر است.

مانکن زنده

برای انجام این شغل کمی به سختی می‌افتید. در واقع اگر می‌خواهید یک مانکن زنده موفق باشید باید کمی استقامت داشته باشید که بتوانید ساعت‌ها سرپا بایستید و مثلاً لباس خاصی را برتن کنید بی‌آنکه تکان بخورید. بسیاری از فروشندگان پوشاک برای تبلیغ لباس‌های خود به دنبال مانکن‌های زنده‌ای می‌گردند که لباس خاص آنها را بپوشد. برای این شغل ساعتی ۱۰۰ دلار به بالا دریافت می‌کنید.

کارمند سیرک

حتماً سیرک‌های بسیاری را دیده‌اید که برنامه‌های عجیب و غریبی اجرا می‌کنند. اگر در این زمینه توانایی خاصی دارید می‌توانید به سراغ یکی از این سیرک‌ها بروید و از توانایی‌هایتان برای مدیر آن رونمایی کنید. اگر در این شغل استخدام شوید درآمد مناسبی عایدتان می‌شود. در این شغل شما بین ۳ تا ۴ هزار و ۵۰۰ دلار در ماه به دست خواهید آورد. علاوه بر این درآمد، اتاق و پانسینون نیز خواهید داشت.



موسسه حسابداری فاطمی

کلید امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk



سازمان فرهنگی شاهین

برای بزرگسالان و بانوان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شاد و رقص، آموزشی، بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزیده و گردشهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۲:۰۰-۱۶:۰۰

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶-۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگراند. لتیمر رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶

ایستگاه اتوبوس: ویل شیم استریت
Bus Stop: Willsham Street

خیلی از ما بارها و بارها جمله‌هایی مانند «بعد از ازدواج درست می‌شه»، «بعد از بچه‌دار شدن عوض می‌شه»، «تعهد می‌دهم که دیگه این کار را نکنم»، «قول شرف می‌دهم که از الان خودمو تغییر بدم» را از مردها و زنها شنیده‌ایم...

این جمله‌ها نشان می‌دهد که در واقع آنها می‌خواهند یک شبه خود را تغییر دهند یا قصد دارند طرف مقابل را متحول کنند، اما تغییر و اصلاح بنیادی آدم‌ها، آن هم در یک زمان کوتاه، غیرممکن است و به زمان، اراده، تلاش و گاهی مشاوره با متخصص نیاز دارد.

اگر در زندگی مشترک به برخی تفاوت‌های بنیادی همسران بی‌توجهی شود، زندگی به مشکل می‌خورد. در «ازدواج و سلامت جنسی» این هفته به مواردی از این تفاوت‌ها می‌پردازیم. آنچه در ادامه می‌خوانید، گزیده‌ای از شایع‌ترین شکایات زوجها از یکدیگر است که در تصمیم‌گیری برای ادامه زندگی مشترک یا جدانشدن بسیار مهم هستند و به بررسی دقیق و مداخله یک خانواده درمانگر و حتی گاهی درمان دارویی نیاز دارند. البته بسیاری از این اختلالات با مشاوره دقیق پیش از ازدواج قابل تشخیص و پیشگیری هستند بنابراین اصلاح یا تغییر زوجها بعد از ازدواج، یک باور فرهنگی نادرست است.

۱. بی‌توجهی به تفاوت‌های فرهنگی یکی از مهم‌ترین تفاوت‌های زوجها، تفاوت فرهنگی است. همان چیزی که اغلب در شروع زندگی نادیده گرفته می‌شود و خیلی‌ها با جمله کلیشه‌ای «من که نمی‌خواهم با خانواده او ازدواج کنم، مهم خودشه» سعی در بی‌اهمیت جلوه دادن این موضوع مهم دارند اما هر فردی سال‌ها در همین خانواده رشد کرده و زندگی او بدون خانواده امکان‌پذیر نیست. فرهنگ هر کسی در تار و پود شخصیتی وی تنیده شده و در طول سال‌ها شکل گرفته است و به سادگی تغییر نمی‌کند. این موضوع به‌خصوص هنگامی که طرفین در نوع پوشش و حجاب، اعتقادات و نحوه رفتار و صحبت با جنس مخالف اختلاف‌نظر دارند، دردسرساز می‌شود.

۲. بی‌توجهی به تفاوت در شیوه بیان احساسات و عقاید گاهی زن و شوهر در بیان عقاید و احساسات خود بسیار متفاوت هستند و روش‌های خاص خودشان را دارند که ممکن است به وسیله طرف مقابل درک نشود. مثلا اگر یکی از زوجها، اهل صحبت و بیان احساسات باشد و دیگری توانایی این کار را نداشته باشد، ممکن است متهم به سردی و بی‌احساسی شود

که آغاز بسیاری از مشکلات ارتباطی و عاطفی است. نوع صحبت و چگونگی بیان احساسات به خصوصیات شخصیتی هر فرد بستگی دارد و این خصیصه به راحتی تغییر نمی‌کند.

۳. دهن‌بین بودن

۴. خیانت به همسر خیانت و رابطه خارج از ازدواج، بحث‌های زیادی در مورد ادامه زندگی مشترک یا طلاق را برمی‌انگیزد، رابطه زناشویی را با چالش بسیار بزرگی روبرو می‌کند و حتما نیاز به مداخله مشاور خانواده درمانگر دارد. گاهی یکی از طرفین با وجود کشمکش‌های

این شخصیت‌ها بیشتر دیده می‌شود و درمان را سخت‌تر می‌کند.

۶. پرخاشگری

پرخاشگری یکی از انواع نسبتا رایج اختلالات رفتاری محسوب می‌شود که می‌تواند کلامی یا جسمی باشد و در

/اگر خیال می‌کنید که قادرید همسران را به سرعت متحول کنید، سخت در اشتباهید!

هشت اشتباه مهلك در زندگی مشترک

دکتر حامد محمدی کنگرانی



هر دو جنس (زنان و مردان) نیز دیده می‌شود اما معمولا پرخاشگری در مردان شدیدتر است. بعضی از افراد مهارت کنترل خشم خود را ندارند. البته معمولا این مشکل با آموزش‌هایی حل می‌شود اما گاهی نیز علت آن «اختلال کنترل تکانه» است که با توجه به بروز پرخاشگری‌های بسیار شدید، به درمان دارویی نیاز دارد. سوءمصرف مواد روانگردان و به‌خصوص انواع محرک‌ها (مانند متامفتامین یا شیشه)، ابتدا به برخی از انواع اختلال شخصیت (مانند شخصیت‌های ضداجتماعی و مرزی) و همین‌طور ابتدا به برخی از انواع اختلال خلق (به‌ویژه افسردگی - شیدایی یا اختلال دوقطبی) از دلایل مهم پرخاشگری هستند که با قول و تعهد برطرف نمی‌شود و به تشخیص و درمان نیاز دارند.

فراوان و قول‌ها و تعهدهای بسیار، باز هم اقدام به خیانت می‌کند. در این موارد بررسی دقیق از نظر ابتلا به اختلال شخصیت، به‌خصوص شخصیت‌نمایشی یا ضداجتماعی، ضروری است. یکی از خصوصیات اصلی این افراد، تنوع‌طلبی است. البته این کار می‌تواند اختلال دوقطبی یا سوءمصرف مواد روانگردان (به‌خصوص محرک‌ها) هم باشد ولی تشخیص برعهده متخصص است.

۵. دروغ‌گویی

یکی از شکایات‌های مهم و اصلی، دروغ‌گویی یکی از طرفین است. گاهی دروغ به مواردی خاص و با دلایل خاص محدود است اما اگر به صورت عادت درآید، می‌تواند نشانه‌ای از اختلال شخصیت ضداجتماعی باشد که احتمال می‌رود با اعمال ضد قانون هم توأم شود. اعتیاد به موادمخدر و الکل نیز در

دهن‌بین بودن خصلتی است که ممکن است در برخی از افراد و در شرایط خاصی بروز کند یا به شکل یک رفتار تکرارشونده و ثابت درآید. تلقین‌پذیر بودن یا به اصطلاح «دهن‌بین» بودن بیشتر به خانم‌ها نسبت داده می‌شود اما در آقایان هم این ویژگی وجود دارد. این خصلت گاهی به دلیل علاقه، احترام یا وابستگی بیش از حد زن یا شوهر به یکی از اعضای خانواده‌شان به وجود می‌آید. وابستگی بیش از حد به والدین به‌خصوص در آقایان، گاهی با بی‌مسئولیتی، نداشتن قدرت تصمیم‌گیری و اعتمادبه‌نفس پایین همراه می‌شود و به همسر حس ناامنی می‌دهد. این رفتار می‌تواند ناشی از خصوصیات «شخصیت وابسته» باشد البته در اختلال شخصیتی نمایشگر (هیستریونیک) هم دیده می‌شود.

۷. خسیس بودن خساست همسر شکایتی است که معمولا بیشتر خانم‌ها مطرح می‌کنند و در مقابل، ولخرج بودن گله‌ای است که برخی آقایان از خانم‌هایشان دارند. جدا از تفاوت‌های فرهنگی و میزان توانایی فرد در مدیریت اقتصادی، شخصیت فرد هم در این امر بسیار مهم است. خسیس بودن یا مقتصد بودن بیش از حد، از خصوصیات مهم شخصیت و سواسی است و ولخرجی هم از ویژگی‌های شخصیت نمایشگر (هیستریونیک) و مرزی (بوردولاین) یا مرحله شیدایی (مانی) یا نیمه‌شیدایی («اختلال دوقطبی») است.

۸. شک به همسر

شکاک‌بودن و سوءظن در هر دو جنس دیده می‌شود. گاهی سوءظن غیرطبیعی است و از ابتدای زندگی مشترک آغاز می‌شود. سوءظن در مردان ممکن است نشانه‌ای از اختلال شخصیتی پارانوئید باشد ولی اگر مردی به تازگی دچار سوءظن شده باشد، احتمال دارد ماده محرکی مانند آمفتامین (شیشه) مصرف کرده باشد. در زنان نیز اگر سوءظن فراتر از یک حسادت زنانه پیش رود، باید به سوءمصرف مواد روانگردان یا شخصیت خودشیفته شک کرد اما شخصیت پارانوئید در خانم‌ها نادر است.

موز و کاهش افسردگی

موز به کاهش افسردگی و بهبود خلق و خو کمک می‌کند. نتایج یک مطالعه نشان داده است اسید آمینه تربیتوفان موجود در موز ضمن کاهش افسردگی و بهبود خلق و خوی افراد در کاهش سطح استرس نیز بسیار مفید است. علاوه بر این، مطالعات نشان می‌دهند وجود مقادیر بالایی از پتاسیم در موز می‌تواند به کاهش سطوح فشارخون کمک کند که این به نوبه خود وقوع تصلب شرایین، حمله قلبی و سکته مغزی را کاهش می‌دهد. به گفته محققان یک مطالعه بزرگ دیگر نیز نشان داد احتمال ابتلا به سرطان کلیه تا حدود زیادی با مصرف مکرر سبزیجات و میوه‌ها به ویژه موز کاهش می‌یابد، چرا که در این مطالعه زنانی که ۴ تا ۶ بار در هفته موز می‌خوردند تا ۵۰ درصد کمتر در معرض ابتلا به این سرطان قرار گرفتند. شایان ذکر است این میوه ارزشمند همچنین می‌تواند در کاهش دردهای قاعدگی نیز مؤثر باشد.



فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تائید شده از (London University) توسط وزارت بهداشت انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تائید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1

www.advancehypnotherapy.com

سریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی

روانکاو و هیپنوتراپیست هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عادت‌های ناخواسته، ترس‌ها - نگرانی‌ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته‌ها و اتفاقات

شیرینی لحظات افطار را در رستوران سنتی بهشت تجربه کنید

1082-1086, Harrow Road
Kensal Green, London NW10 5NL
020 8964 4477- 020 8969 7222

رستوران سنتی بهشت

www.behesht.co.uk

ماه رمضان



شهر رمضان

ماهی است که در آن قرآن نازل شده است برای هدایت انسان و آیات روشنی از هدایت دارد. پس هرکس از شما این ماه را دریابد، باید آن ماه را روزه بدارد. و جداکننده حق از باطل است.

الَّذِي أَنْزَلَ فِيهِ الْقُرْآنَ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

Ramadan 1434 Schedule for Fasting and Prayer (London)

جدول اوقات شرعی روزه و نماز در لندن (رمضان سال ۱۴۳۴ هجری)

Day	Ramadan رمضان	تیر	Jul Aug	Imsak امساک	Fajr فجر	Sunrise طلوع	Zuhr ظهر	Sunset غروب	Iftar مغرب
WED	1	19	10	02.32	02.42	04.56	13.06	21.16	21.31
THU	2	20	11	02.34	02.44	04.57	13.06	21.15	21.30
FRI	3	21	12	02.36	02.46	04.58	13.06	21.14	21.29
SAT	4	22	13	02.38	02.48	04.59	13.06	21.13	21.28
SUN	5	23	14	02.40	02.50	05.00	13.07	21.13	21.28
MON	6	24	15	02.42	02.52	05.01	13.07	21.12	21.27
TUE	7	25	16	02.44	02.54	05.02	13.07	21.11	21.26
WED	8	26	17	02.46	02.56	05.04	13.07	21.09	21.24
THU	9	27	18	02.48	02.58	05.05	13.07	21.08	21.23
FRI	10	28	19	02.50	03.00	05.06	13.07	21.07	21.22
SAT	11	29	20	02.52	03.02	05.07	13.07	21.06	21.21
SUN	12	30	21	02.54	03.04	05.09	13.07	21.05	21.20
MON	13	31	22	02.57	03.07	05.10	13.07	21.03	21.18
TUE	14	مرداد	23	02.59	03.09	05.11	13.07	21.02	21.17
WED	15	2	24	03.01	03.11	05.13	13.07	21.01	21.16
THU	16	3	25	03.03	03.13	05.14	13.07	20.59	21.14
FRI	17	4	26	03.06	03.16	05.16	13.07	20.58	21.13
SAT	18	5	27	03.08	03.18	05.17	13.07	20.57	21.12
SUN	19	6	28	03.10	03.20	05.19	13.07	20.55	21.10
MON	20	7	29	03.12	03.22	05.20	13.07	20.54	21.09
TUE	21	8	30	03.15	03.25	05.21	13.07	20.52	21.07
WED	22	9	31	03.17	03.27	05.23	13.07	20.50	21.05
THU	23	10	Aug	03.19	03.29	05.24	13.07	20.49	21.04
FRI	24	11	2	03.22	03.32	05.26	13.07	20.47	21.02
SAT	25	12	3	03.24	03.34	05.27	13.07	20.45	21.00
SUN	26	13	4	03.26	03.36	05.29	13.07	20.44	20.59
MON	27	14	5	03.28	03.38	05.31	13.07	20.42	20.57
TUE	28	15	6	03.31	03.41	05.32	13.07	20.40	20.55
WED	29	16	7	03.33	03.43	05.34	13.06	20.38	20.53
THU	30	17	8	03.35	03.45	05.35	13.06	20.37	20.52

Please Note: The beginning and end of Ramadan are subject to the sighting of the new moon. The table shown above is valid within the Greater London area



نمک زندگی به مقدار لازم

ترجمه: فاطمه مهدی پور



می‌گویند «دعوا نمک زندگی است» و «زندگی بالا و پایین دارد» اما اگر مراقب نباشیم و زندگی مان زیاد شود، ممکن است کار به جاهای باریک بکشد. برای اینکه از چنین وضعیتی جلوگیری کنیم، باید اصول گفت‌وگو را در دعواهای زن و شوهری رعایت کنیم...

حسن‌نیت

زمانی که شروع به دعوا می‌کنید، یادتان باشد که طرف مقابل، همسر و شریک زندگی‌تان است و اگرچه در آن لحظه در مقابل شما ایستاده اما نمی‌خواهد شما را در وضعیت نامناسبی گیر بیندازد بنابراین اگر به گونه‌ای رفتار کنید که انگار حریف و دشمن شماست، هیچ مشکلی حل نخواهد شد.

زمان و مکان مناسب

دعوا کردن هم مثل هر کار دیگری به زمان و مکان مناسب نیاز دارد. هیچ‌وقت وقتی عجله دارید و می‌خواهید از خانه خارج شوید یا کار مهم دیگری دارید، دعوایی را شروع نکنید چون زمانی برای شنیدن پاسخ شریک زندگی‌تان نخواهید داشت.

مکان جر و بحث هم مهم است و هیچ‌وقت نباید در جایی که می‌خواهید دعوا کنید، اتاق خواب مکانی برای استراحت و آرامش است. به جای اینکه اجازه دهید انرژی‌های منفی اتاق خوابتان را پر کند، محل دیگری از خانه‌تان را انتخاب کنید و دور از تلویزیون، رایانه و تلفن همراه و دور از چشم این و آن بحثتان را شروع کنید.

کنترل احساسات

اگر شما جزو افرادی هستید که دوست دارید خیلی زود به مشکل بپردازید اما همسران زمان زیادی را صرف فکر کردن می‌کنند، بهتر است از تکنیک‌هایی برای کنترل احساسات خود استفاده کنید و فرصت کافی در اختیار همسران قرار دهید. مثلا نفس عمیق بکشید، ورزش کنید یا روزنامه‌ای را ورق بزنید تا استرستان کم شود و همسران هم وقت کافی برای فکر کردن داشته باشند.

رشته کلام

اگر مساله‌ای ناراحتان کرده و در مورد آن دعوا می‌کنید، بحث را به جاهای دیگر نکشانید. با تمرکز دعوا کنید. مثلا زمانی که در مورد تقسیم کارهای خانه یا بیرون بردن زباله‌ها دعوا می‌کنید، نباید بحثتان به موضوع‌های دیگری مانند کدورت‌های خانواده همسر، بدمزه بودن شام دیشب، تکالیف بچه‌ها و... بکشد. چون در این صورت نه تنها مشکل اصلی را حل نمی‌کنید بلکه کلی مشکل هم به مشکلاتتان اضافه می‌شود. موضوع دعوا را مشخص کنید و این شاخه آن شاخه نپريد. اگر دیدید موضوع بحث در حال تغییر است، با آرامش موضوع اصلی را به همسران یادآوری کنید.

منبع: plaisirssante

۱. از هم عذرخواهی کنید. در زندگی مشترک، هرازگاه ناراحتی‌های کوچک یا سوءتفاهم‌هایی رخ می‌دهد که با یک معذرت‌خواهی برطرف می‌شود.

۲. از احساساتتان بگویید. اگر در رابطه‌تان چیزی شما را آزار می‌دهد و ناراحت می‌کند آن را با همسران در میان بگذارید.

۳. به جای «تو»، بیشتر از واژه «من» استفاده کنید. وقتی مشکلی پیش می‌آید، به جای آنکه انگشت اشاره‌تان همسران را متهم کند، خودتان را زیر سوال ببرید.

۴. زمان مناسب را انتخاب کنید. برای بحث در مورد مشکل‌های زندگی، خرج و مخارج یا روابطتان، زمان مناسبی انتخاب کنید. اگر طرفتان استرس دارد، دیرش شده، معده‌درد دارد یا شام می‌خورد، سر صحبت را در مورد این مسایل باز نکنید.

۵. آرامش‌تان را حفظ کنید. اگر زمان صحبت خیلی راحت عصبانی می‌شوید و صدایتان را بالا می‌برید، یاد بگیرید هرچند دقیقه یکبار از بینی نفس عمیق بکشید تا دوباره آرام شوید و صحبت‌تان را ادامه دهید.

۶. به هم بگویید که همدیگر را دوست دارید.

۷. با الفاظ زیبا و عاشقانه با هم صحبت کنید.

۸. بعد از برخاستن از خواب یا هنگام ترک منزل یا بازگشت از محل کار، همدیگر را در آغوش بگیرید و ببوسید.

۹. از هر فرصتی استفاده کنید تا دستان همدیگر را بگیرید و یکدیگر را نوازش کنید.

۱۰. همدیگر را غافلگیر کنید. همسران را به صرف ناهار یا شام خارج از منزل دعوت کنید یا برایش جشن تولد بگیرید!

۱۱. ملاقات‌های عاشقانه داشته باشید. با هم پیاده‌روی ۲ نفره بروید. شام بخورید و کمی بگردید!

۱۲. روز مشخصی را برای با هم بودن مشخص کنید.

۱۳. هرازگاهی به سینما بروید یا تئاتر تماشا کنید.

۱۴. باهم بازی کنید. منچ، شطرنج، فوتبال، تنیس و... بازی موردعلاقه‌تان را پیدا کنید و لااقل هفته‌ای یکبار خود را با آن سرگرم کنید.

۱۵. ورزش کنید. روزهای تعطیل با هم به پیاده‌روی یا کوهنوردی بروید یا اسکی کنید.

۱۶. با دوستانتان قرار بگذارید. فرزندانان را به اطرافیان بسپارید و با دوستانتان به گردش بروید و بیرون شام بخورید.

۱۷. خوب بخوابید. اگر فرزند دارید، هفته‌ای یک بار آنها را به پدر و مادر بزرگ بسپارید تا بتوانید بیشتر استراحت کنید.

۱۸. به آرایشگاه بروید، به زیبایی‌تان برسید و خود را جوان‌تر کنید.

۱۹. برای کاهش استرس یوگا کنید، ماساژدرمانی و شیوه‌های دیگر را امتحان کنید و...

۲۰. زمانی را به خود اختصاص دهید. به پیاده‌روی بروید، کتاب بخوانید و فیلم ببینید.

منبع: canalevie.fr

می‌دهد که طرف مقابل را خسته می‌کند؟

آیا یکی از شما از رابطه‌تان احساس رضایت دارد و دیگری ناراضی است؟

آیا برقراری ارتباط بین شما یکطرفه است و همیشه یک نفر صحبت را آغاز می‌کند و ادامه می‌دهد؟

یکی از شما بیش از دیگری در مورد تعهد حرف می‌زند؟

یکی از شما بیش از دیگری در مورد داشتن فرزند(یا داشتن بیش از یک فرزند) صحبت می‌کند؟

وقتی دعوا می‌کنید یکی از شما همیشه مغرور و بی‌تفاوت است و دیگری همیشه متهم می‌شود؟

نتیجه‌گیری

اگر به تمام سوال‌ها پاسخ خیر داده‌اید، یعنی هنوز ابتدای راه هستید، در ماه‌عسل زندگی به



سر می‌برید و عشق چشمانتان را کور کرده است. به راهتان ادامه دهید اما فراموش نکنید امروز و فردا زندگی برایتان عادی می‌شود.

اگر بین جواب‌ها یک تا ۳ جواب بله دارید و بیش از ۵ سال است که با هم زندگی می‌کنید، به شما تبریک می‌گوییم. شما قدرت را بین هم تقسیم کرده‌اید و هنوز اشتیاق با هم بودن در شما وجود دارد.

اگر بین ۳ تا ۱۰ جواب بله دارید، بدون شک در زندگی‌تان پستی و بلندی‌هایی هست اما زندگی مشترک نرمالی دارید.

اگر ۱۰ جواب بله دارید، بهتر است به یک مشاور خانواده مراجعه کنید زیرا به نظر می‌رسد یکی از شما ۲ نفر به طلاق فکر می‌کند و دیگری به شدت وابسته به این زندگی است. البته خود یا همسران را مقصر ندانید. شما در برقراری ارتباط با هم مشکل دارید.

خلاصه، هرچه تعداد جواب‌های بله بیشتر باشد یعنی زندگی مشترک شما تعادل کمتری دارد و یکی از شما به شدت به دیگری وابسته و آن یکی مستقل از دیگری است.

چه باید کرد؟

رعایت توصیه اول به برقراری ارتباط بهتر بین شما و همسران منجر می‌شود. توصیه‌های ۱ تا ۱۱ به بهبود رابطه زناشویی‌تان می‌انجامد. توصیه‌های ۱۲ تا ۲۰ به شما کمک می‌کند بیش از پیش از زندگی مشترکتان لذت ببرید و توصیه‌های ۱۷ تا ۲۰ برای حفظ این رابطه لذت‌بخش ضرورت دارد:

این آزمون به شما کمک می‌کند دریابید ازدواج‌تان متعادل است یا نامتعادل

سنجش میزان تعادل در زندگی مشترک

ترجمه: سمیه مقصدعلی

وابسته به همسران هستید یا مستقل از او؟ آیا برای کسب قدرت در زندگی مشترک با همسران می‌جنگید و با این کار می‌خواهید به او نشان دهید از زندگی مشترک چه انتظاری دارید؟...

مراقب باشید! اگر تعادل این مبارزه به هم بخورد زندگی مشترک دچار افراط شده و زوجین یا خیلی به هم وابسته یا کاملا از هم مستقل می‌شوند. اگر می‌خواهید بدانید زندگی

مشترک متعادلی دارید یا خیر، به سوال‌های زیر با بله یا خیر پاسخ دهید. بعد نتیجه را بخوانید.

آیا شما یا همسران نسبت به طرف مقابل احساس حسادت دارید؟

آیا همیشه یا اکثر اوقات از همسران انتظار کمک دارید؟ توقعتان بالاست؟

یکی از شما فرشته و دیگری شیطان داستان زندگی است؟

یکی از شما برای بازکردن سر صحبت همیشه پیش‌قدم است؟

یکی از شما اغلب از دیگری می‌پرسد: «دوستم داری؟» و دیگری اغلب می‌گوید: «دوستم دارم»؟

یکی از شما در اجتماعات توجه جنس مخالف را بیشتر به خود جلب می‌کند و دیگری از همراهی او در اجتماعات احساس خوبی ندارد؟

از نظر شما برقراری رابطه جنسی تنها برای راضی کردن طرف مقابل و یک وظیفه است؟

یکی از شما به تحلیل مشکلات زندگی مشترک بیشتر بها می‌دهد و بیشتر می‌گوید: «بیا با هم حرف بزنیم»؟

وقتی با دوستانتان بیرون می‌روید، یکی از شما خسته و دیگری هیجان‌زده است؟ آیا همسران بودن با دوستان را به بودن با شما ترجیح می‌دهد؟

یکی از شما به قدری به کار یا فرزندان اهمیت



علت تعجب آور افسردگی

افسردگی محرک‌های زیادی دارد؛ ضربه روحی، مشکلات مالی، از دست دادن عزیزان و بیماری نمونه‌هایی از این



عوامل هستند. اگر افسرده هستید و هیچ کدام از اینها در مورد شما صدق نمی‌کند، تعیین دلیل خاص برای افسردگی کمی دشوار است. در واقع، ممکن است افسردگی‌تان دلیل خاص و مشخصی نداشته باشد. به برخی از علت‌های تعجب‌آور افسردگی اشاره می‌کنیم.

فعالیت بیش از حد در شبکه‌های اجتماعی: وقت زیادی را در اتاق‌های گفت‌وگو و وب سایت‌های اجتماعی می‌گذرانید؟ نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که فعالیت در این اتاق‌ها و شبکه‌های اجتماعی می‌تواند با افسردگی مرتبط باشد. معتادان به اینترنت با ارتباطات انسانی واقعی در کشمکش هستند و معمولاً نگاه شان به دنیا غیر واقعی است. برخی متخصصین حتی آن را افسردگی اینترنتی می‌نامند. در یک تحقیق که در سال ۲۰۱۰ انجام گرفت، محققان دریافتند که حدود دودرصد از افراد بین ۱۶ تا ۵۱ سال بیش از اندازه در اینترنت حضور دارند و در معرض افسردگی قرار دارند.

اتمام برنامه تلویزیونی یا فیلم: وقتی چیز مهمی تمام می‌شود، مثل یک برنامه تلویزیونی، فیلم یا بازسازی خانه، می‌تواند در برخی افراد سبب ابتلا به افسردگی شود. در سال ۲۰۰۹ برخی طرفداران فیلم آواتار احساس افسردگی و حتی میل به خودکشی داشتند، چون دنیای ساختگی فیلم

واقعی نبوده است. واکنش مشابهی نیز در مورد تماشاگران فیلم‌های هری پاتر نیز گزارش شده است.

استعمال سیگار: خیلی وقت است سیگار کشیدن یکی از عوامل افسردگی معرفی شده است. افرادی که در معرض افسردگی قرار دارند بیشتر به دود کردن سیگار روی می‌آورند. اما گفته می‌شود نیکوتین بر فعالیت انتقال دهنده‌های عصبی در مغز اثر می‌گذارد و موجب بالا بردن سطح دوپامین و سروتونین (که مکانیزم عمل داروهای ضدافسردگی نیز هست) می‌شود. این امر، ذات اعتیادآور دارو و تغییرات خلق و خو که با آن همراه و هم چنین اینکه چرا افسردگی با ترک سیگار همراه است را توضیح می‌دهد. خودداری از کشیدن سیگار و ترک آن می‌تواند به متوازن کردن مواد شیمیایی مغز کمک کند.

بیماری تیروئید: وقتی غده تیروئید نتواند هورمون تیروئید کافی تولید کند، به آن کم‌کاری تیروئید گفته می‌شود که افسردگی یکی از علائم آن است. این هورمون چند کاره است اما یکی از مهم‌ترین وظایف آن انتقال پیام‌های عصبی و تنظیم سطح سروتونین بدن است. اگر علائم جدیدی از افسردگی را در خود مشاهده می‌کنید - مخصوصاً اگر همراه با حساسیت به سرما، یبوست و خستگی باشد - بد نیست عملکرد تیروئیدتان را بررسی کنید.

اختلالات خواب: تعجب آور نیست کمبود خواب می‌تواند منجر به آسیب پذیری شود اما می‌تواند احتمال بروز افسردگی را نیز افزایش دهد. در یک تحقیق که در سال ۲۰۰۷ انجام گرفت مشخص شد وقتی شرکت کنندگان ۳۰ سال، تصاویر ناراحت کننده مشاهده کردند، فعالیت مغزی شان بیشتر شد و بی‌خواب شدند. این واکنش درست شبیه واکنشی است که افراد افسرده نشان می‌دهند. اگر به اندازه کافی نخوابید، وقت کافی برای استراحت کردن و ترمیم شدن دوباره سلول‌های مغزی نداشته و مغز خوب کار نکند، افسردگی نمایان می‌شود.

هوای گرم تابستان: اختلال عاطفی فصلی بیشتر با افسردگی زمستانی شناخته شده است که افراد را تحت تاثیر قرار می‌دهد. اما برای تعدادی از این افراد، این نوع افسردگی در تابستان اتفاق می‌افتد. افسردگی هوای گرم زمانی اتفاق می‌افتد که بدن برای هماهنگ شدن با فصل جدید با تاخیر وارد عمل می‌شود. این می‌تواند به خاطر عدم توازن در شیمی مغز و هورمون ملاتونین باشد.

محل زندگی: بحث بر سر این که زندگی شهری بهتر است یا روستایی بحثی بی‌پایان است اما تحقیقات نشان داده افرادی که در شهر زندگی می‌کنند تا ۳۹ درصد بیشتر در معرض اختلالات روحی هستند تا آنها که در نواحی روستایی زندگی می‌کنند. تحقیقی که در سال ۲۰۱۱ انجام گرفت، برای این مساله توضیح ارائه می‌دهد که شهرنشینان در بخشی از مغز که اضطراب را تنظیم و تعدیل می‌کند فعالیت بیشتری دارند. مقدار بیشتر اضطراب می‌تواند موجب اختلالات روانی شود. میزان افسردگی در کشورها و شهرهای مختلف نیز متفاوت است. افسردگی در برخی کشورها شایع‌تر است.

دارد و برای پیشگیری از سکته‌های قلبی و مغزی، التهاب مفصلی، سرطان‌ها و نیز افزایش توانایی‌های ذهنی و پیشگیری از آلزایمر استفاده می‌شود اما با این حال سودمندی مصرف امگا ۳ موضوعی چالش‌برانگیز بوده و برخی پژوهشگران و پزشکان معتقدند دلایل کافی برای این نتیجه‌گیری وجود ندارد. پژوهشگران مرکز هاجینسون در این تحقیق، خون ۸۳۴ مرد مبتلا به سرطان پروستات را با خون ۱۳۹۳ مرد سالم مقایسه کردند. نتایج نشان داد مردانی که میزان امگا ۳ در خونشان در بالاترین حد است ۷۱ درصد بیش از دیگران در معرض خطر ابتلا به نوع کشنده سرطان پروستات هستند. به علاوه در این افراد خطر ابتلا به نوع خفیف‌تر این سرطان ۴۳ درصد افزایش می‌یابد. این محققان می‌گویند: هنوز روشن نیست این چربی چگونه باعث رشد تومور می‌شود اما برخی حدس می‌زنند که شاید امگا ۳ سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند و یا اینکه به مولکول وراثتی دی‌ان‌ای آسیب می‌زند. با این حال برخی از کارشناسان مرکز مطالعات سرطان انگلیس می‌گویند: شواهد مربوط به نحوه تاثیرگذاری امگا ۳ بر سرطان پروستات متناقض هستند و متاسفانه تحقیق اخیر نیز این تناقض‌ها را حل نکرده است.

عوارض احتمالی امگا ۳ برای مردان

برخی کارشناسان سلامت می‌گویند: هرچند مصرف ماهی‌های روغنی برای سلامت قلب مفید است اما مصرف کپسول‌های امگا ۳ همیشه این تاثیر مفید را ندارد. محققان مرکز مطالعات سرطان «فرد هاجینسون» در آمریکا در این رابطه اظهار داشتند: مصرف کپسول‌های امگا ۳ نه تنها از خطر بروز سرطان پروستات نمی‌کاهد بلکه احتمال بروز موارد کشنده این بیماری را تا ۷۰ درصد افزایش می‌دهد. این پژوهشگران معتقدند که هیچ مدرک قطعی وجود ندارد که ثابت کند مکمل‌های غذایی برای سلامت انسان سودمند هستند. اسید چرب امگا ۳ نوعی اسید چرب اشباع نشده است که در بدن ساخته نمی‌شود اما برای سوخت و ساز ضروری است. ماهی‌های روغنی شامل ماهی آزاد، نوعی ماهی تن، قزل‌آلا و شاه‌ماهی از منابع غنی امگا ۳ هستند و مصرف هفتگی این ماهی‌ها توصیه شده است. این اسید چرب به‌عنوان ماده‌ای شناخته شده که خواص ضدالتهابی

دستورالعمل تمیز کردن لوازم
آشپزخانه

آشپزخانه‌تکانی در ۱۴ حرکت

ترجمه: راضیه فیضی

آشپزخانه برای خانم‌ها به منزله قلب خانه است و اگر همیشه تمیز و مرتب باشد، آشپزی در آن ساده‌تر خواهد بود...

دکتر «جیل گریمز» که پزشک خانواده و نویسنده کتاب‌های متعددی درباره بهداشت مواد غذایی است، روش‌های جالبی برای تمیز کردن وسایل آشپزخانه پیشنهاد داده است؛ روش‌هایی ساده اما کاربردی که در ادامه به آنها اشاره می‌کنیم:

۱. تمیز کردن پارچ دستگاه مخلوط‌کن: پس از اتمام کار پارچ دستگاه مخلوط‌کن، آن را زیر شیر آب ببرید و کمی آب و یک قطره مایع ظرفشویی در آن بریزید. سپس پارچ را به دستگاه برگردانید و بیست ثانیه آن را روشن کنید. در آخر فقط کافی است پارچ را آبکشی کنید.

۲. تمیز کردن مایکروویو: سریع‌ترین راه این است که تعدادی دستمال حوله‌ای خیس را درون مایکروویو قرار دهید و آن را ۳ تا ۵ دقیقه با درجه حرارت بالا روشن کنید. بخار حاصل از آب حوله‌های خیس می‌تواند لکه‌های چربی داخل مایکروویو را نرم کند. وقتی حرارت یکی از دستمال‌های حوله‌ای پایین آمد، از آن برای پاک کردن سطح داخلی دستگاه استفاده کنید. برای رفع بوی بد داخل مایکروویو نیز یک فنجان آب را با نصف فنجان آبلیمو مخلوط کنید و آن را ۳ تا ۵ دقیقه داخل مایکروویو بجوشانید و پس از ۵ تا ۱۰ دقیقه خارج کنید.

۳. تمیز کردن قوری قهوه‌جوش: قوری شیشه‌ای دستگاه قهوه‌جوش به سرعت لکه‌های قهوه‌ای رنگ را به خود می‌گیرد، به‌خصوص اگر به مدت طولانی به صورت نشسته باقی بماند. سریع‌ترین راه حل برای پاک‌کردن آن استفاده از مقداری یخ، نمک و لیمو است. یک چهارم از قوری را با یخ پر کنید. آب نیمه از یک لیمو را در قوری بریزید و دو قاشق سوپخوری نمک به آن بیفزایید. این مخلوط را ۲ دقیقه داخل قوری بجوشانید و سپس قوری را آبکشی کنید. به این ترتیب، این ظرف به سرعت سفید خواهد شد.

۴. تمیز کردن تابه چدنی: بیشتر آشپزها می‌دانند برای حفظ خاصیت ضدچسبندگی تابه چدنی، هرگز نباید از مایع ظرفشویی برای شستن آن استفاده کرد یا آن را با سیم ظرفشویی سایید. پس چگونه باید آن را تمیز کرد؟ از نمک استفاده کنید. اگر تابه با آب و اسکاچ نرم به راحتی تمیز نمی‌شود، آن را با

یک دستمال حوله‌ای نرم و مقداری نمک بسایید و آبکشی کنید. سپس به وسیله پارچه‌ای آغشته به روغن آشپزی، سطح داخل تابه را با روغن بپوشانید تا دوباره لایه روغنی خود را به دست آورد.

۵. تمیز کردن دستگاه قهوه خردکن: مقداری برنج سفید خام درون قهوه خردکن بریزید، به‌خصوص اگر از دستگاه برای خرد کردن ماده دیگری غیر از دانه‌های قهوه استفاده کرده‌اید. بیشتر متخصصان توصیه می‌کنند از دستگاه قهوه خردکن برای خردکردن ادویه‌های خشک استفاده نشود زیرا بوی مواد خردشده‌ای مانند چوب دارچین و ریحان خشک تقریباً از بین نمی‌روند.

۶. تمیز کردن رنده: از یک قلموی آشپزی برای از بین بردن باقیمانده مواد رنده شده روی دو طرف رنده استفاده کنید. این کار مانند یک جادو عمل می‌کند.

۷. گندزدایی سینک ظرفشویی: آن را با قالب‌های یخی که مخلوطی از آب و سرکه به میزان برابر هستند، بسایید.

۸. تمیز کردن فنجان قهوه‌خوری: برای زدودن لکه‌های قهوه از روی فنجان‌های چینی، آنها را با مقدار مساوی نمک و سرکه تمیز کنید.

۹. تمیز کردن آسان فر گاز: یک قاشق چایخوری مایع ظرفشویی، یک قاشق چایخوری آب لیموترش و یک و نیم قاشق چایخوری مایع سفیدکننده را در یک لیوان آب گرم حل کنید. محلول را با اسفنج به دیواره‌های داخل فر بمالید و بگذارید ۴۵ دقیقه بماند. سپس با دستمال مرطوب چند بار سطوح را تمیز کنید. این پاک‌کننده دستی، مواد خشک‌شده و چربی‌های سوخته را از دیواره‌ها جدا می‌کند.

۱۰. جرم‌گیری کتری: برای برطرف کردن املاح موجود در کتری، کتری را با آب و سرکه پر کنید و بگذارید جوش بیاورد. اجازه دهید این محلول ۱۰ تا ۱۲ ساعت در کتری بماند تا املاح به خوبی از کتری جدا شوند.

۱۱. تمیز کردن تخته آشپزخانه: مقداری نمک و جوش شیرین روی تخته بریزید و با اسکاچی خیس آن را بسایید.

۱۲. تمیز کردن سبدهای حصیری: آنها را در تشتی پر از نمک و آب فرو ببرید و با برس نرم به آرامی تمیز کنید.

۱۳. تمیز کردن سفره از لکه‌های چربی: یک روز سفره را جلوی نور آفتاب قرار دهید.

۱۴. تمیز کردن یخچال: هنگام تمیز کردن یخچال باید تمام محتویات آن را خالی کنید و با اسفنج و آب صابون ولرم آن را بشویید. سپس با جوش شیرین روی آن را بکشید و بعد با حوله نرمی داخل یخچال را خشک کنید.

منبع: ریدرز‌دایجست

لپ تاپ می بینم کهر می زنم!

حتما برای تان اتفاق افتاده که یک روز تلفن همراه تان را در خانه جا بگذارید و تمام آن روز را کلافه و سردرگم سر کنید. استفاده از وسایل الکتریکی جزء لاینفک زندگی های امروزی شده. هر چقدر هم که بگوییم اینها ابزار هستند و باید در خدمت ما باشند، بیشتر اوقات این ما هستیم که در خدمت تکنولوژی مدرن هستیم. طوری که حتی یک روز را هم بدون آنها نمی توانیم سر کنیم. روزی که برق می رود، کامپیوتر مان خراب می شود، تلفن خانه قطع می شود و...
حتما بسیاری از کارهای ما ناتمام می ماند اما تصور کنید

و مفاصل و تپش قلب. بعضی از این نشانه ها می تواند به استفراغ و خواب آلودگی، بی حالی و استرس هم ختم شود که همگی نشانه های آشکار واکنش خود ایمنی به زندگی است.

عاقبت جولیا چه شد؟

سردردهای جولیا همیشگی بود. این دردها گاهی آنقدر شدید بود که فرصت یک خواب مناسب شبانه و معقول را از او می گرفت طوری که مثل خوابگردها شده بود و مدام راه می رفت. خب چرا هیچ چیز کارساز نبود زیرا دچار حساسیت به وسایل الکتریکی است. او به هر اشعه ای که از طریق امواج تلفن، موبایل، تلویزیون و لامپ های فلورسانت تولید شده باشد، حساسیت دارد. به طور خلاصه او به زندگی مدرن حساسیت دارد. در نهایت جولیا و خانواده اش مجبور به نقل مکان شدند؛ جایی که کمتر نشانی از اشعه های تلفن همراه



آدم هایی در همین دنیای پر از تکنولوژی هستند که این وسایل را تاب نمی آورند. آنها به امواجی که هر کدام از این وسایل الکتریکی ساطع می کنند واکنش نشان می دهند و دچار حساسیت بیش از حد به امواج الکترومغناطیسی (EHS) هستند. این داستان واقعی یکی از آنهاست.

این حساسیت از کجاست؟

واقعیت این است که ما انسان ها چیزی فراتر از گوشت و خون هستیم و سیستم الکترومغناطیسی پیچیده ای داریم. این به آن معناست که این احتمال وجود دارد با امواج الکترومغناطیسی خارجی تداخل داشته باشیم. مشکل اینجاست که اهمیت تاثیر این امواج بر سلامت انسان ها ناشناخته است. زمانی که برای اولین بار در سال ۱۹۷۰ حساسیت الکترومغناطیسی مطرح شد، بیشترین مقصر را کامپیوتر و به خصوص مانیتورهای جدید می دانستند. امواج الکترومغناطیسی از این مانیتورها قوی تر است. درست است که این صفحه ها در حال حاضر LCD یا پلاسماست اما باز هم کمی موج منتشر می کند.

مشکل جولیا تیلور چیست؟

جولیا تیلور ۵۳ ساله وقتی دید همیشه سردرد دارد به پزشک خانواده مراجعه کرد. او این سردردها را به علائم یائسگی نسبت می داد اما هر نوع مسکن و درمان خانگی و حتی هورمون درمانی کارساز نبود. او می گوید: «داشتم دیوانه می شدم. پزشکان هیچ مشکلی در من نمی دیدند و من از هر نظر سالم بودم اما سرم همچنان در حال انفجار بود. نمی توانستم کار کنم و همیشه خسته بودم. یک بار ۴ شب پشت سرم نتوانستم بخوابم.» جولیا معتقد است علائم زمانی که آنها برای خانه وایمکس تهیه کردند بروز پیدا کرد. او می گوید: «قبل از آن من خوب بودم و زمانی که از خانه دور بودم احساس بهتری داشتم اما به محض اینکه وارد خانه می شدم، سرم درد می گرفت.»

علائم این بیماری چیست؟

شایع ترین واکنش برای فرد حساس به فرکانس های الکترومغناطیسی احساس سوزش و گرما در مناطق تحت تاثیر است. این حالت ممکن است صورت، یک طرف سر یا بخشی از بدن را در بر بگیرد که معمولا شبیه آفتاب سوختگی است. همچنین ممکن است علائم فیزیکی مانند خارش پوست یا لکه و همچنین مشکلات چشم و خشکی آن را در بر بگیرد. بعضی از شایع ترین علائم الکترومغناطیسی این موارد را شامل می شود: احساس گرما و سوزش چهره مانند آفتاب سوختگی، خشکی شدید غشای مخاطی گلو و چشم، مشکل در تمرکز و از دست دادن حافظه و سرگیجه، احساس آنفلو آنزا، سردرد و تهوع، دندان درد و فک درد، درد در عضلات

بگردید شکرهای مخفی را پیدا کنید!

این مطلب بیشتر برای افرادی مناسب است که خیلی به کالری و مواد تشکیل دهنده خوراکی های خود اهمیت می دهند و هر خوراکی را نمی خورند.
هنگامی که آدامس می جوید یا یک لیوان پر نوشابه را سر می کشید، می دانید چه می خورید اما برخی از خوراکی ها هستند که نامردی می کنند و بدون اینکه تصور کنیم قند دارند، سرشار از قند و کربوهیدرات

۴. ماست

ماست سرشار از کلسیم است و گزینه مناسبی برای میان وعده ناهار و شام است. البته اگر ماست طعم دار میوه ای میل کنید دیگر گزینه رژیمی خوبی به شمار نمی رود. برخی از کارخانه های تولید ماست نوعی شکر سفید به محصولات خود اضافه می کنند. تقریبا همه ماست های میوه ای مقدار زیادی از این شکر را در خود دارند. به همین دلیل، همیشه سعی کنید از ماست های ساده برای تامین کلسیم بدن خود استفاده کنید.

۵. نان های فانتزی



هستند. البته آنها خودشان هم چندان مقصر نیستند، این کارخانه های سازنده هستند که برای طعم دادن به آنها از این ماده مضر استفاده می کنند. البته باید گفت هر چه خوراکی خوشمزه روی زمین وجود دارد بالاخره برای یک جا از بدن ضرر دارد.

برای کمک به شما برای شناسایی این متهم ۵۶ چهره، خوراکی هایی را انتخاب کرده ایم که تصور نمی کنید قند دارند.

۱. رب گوجه فرنگی

گوجه فرنگی مملو از اسیدسیتریک است که می توان آن را با سرکه مقایسه کرد که برای جوانه های چشایی چندان خوشایند نیست. به ویژه آنهایی که هنوز کامل نرسیده اند و قرار است به زور در قوطی قرار بگیرند را باید کمی شکر زد تا اسیدهای موجود در آنها موجب ناراحتی زبان نشود. البته باید بدانید رب گوجه فرنگی بسیار سالم تر از سس های پاستا و ماکارونی است. اما در روند تهیه رب های کارخانه ای، به آن شکر اضافه می شود.

۲. سس سالاد

برای طعم دار کردن سالاد همیشه بهترین گزینه، راحت ترین آنهاست. خیلی از ما برای این منظور از سرکه بالزامیک استفاده می کنیم. اما باید بدانید این سرکه نیز قند دارد. با اینکه بالزامیک بهتر از مایونز و سس های چرب سالاد است اما باید بدانید خیلی هم سالم نیست. به منظور حذف چربی بدون از دست دادن طعم غذا، سازنده های این سرکه ها درون آن مواد شیرین کننده اضافه می کنند. در رستوران همیشه روغن زیتون و سرکه برای سالاد خود تقاضا کنید و در خانه، خردل، بالزامیک، روغن زیتون، نمک و فلفل و هر ادویه ای که دوست دارید را به سالاد اضافه کنید.

۶. کچاپ

شکر در همه چاشنی های خوشمزه حضور دارد. کچاپی که روی سیب زمینی سرخ شده (که خودش مملو از قند است) می ریزید نیز قند دارد و قند در قند می شود. تقریبا یک چهارم سس های کچاپ را قند تشکیل داده است. ما برای بیشتر غذاهای خود از کچاپ استفاده می کنیم که چندان برای سلامتی مفید نیست.

۸. میوه های منجمد

میوه هایی که خودتان فریز می کنید کاملا بهداشتی هستند و ماده افزودنی ندارند. اما میوه های منجمدی که از فروشگاه تهیه می کنید اصولا خوب نیستند. بیشتر آنها کال و نرسیده هستند. در ضمن کارخانه های این نوع خوراکی ها به آنها شکر هم اضافه می کنند. ترجیحا میوه را در فصل خود میل کنید تا شکر مصنوعی وارد بدن خود نکنید یا دست کم خودتان میوه های موردعلاقه تان را فریزری کنید.

۹. کره بادام زمینی

کره بادام زمینی سرشار از پروتئین و چربی های سالم است و بهترین گزینه برای رژیم غذایی به شمار می رود. اما متأسفانه برخی از برندها در روند تولید این خوراکی خوشمزه، شکر به آن اضافه می کنند. بنابراین هنگام خرید آن حتما روی شیشه را بخوانید تا شکر نداشته باشد.



جاذبه های گردشگری تاریخی ایرلند

تاریخ ایرلند به ۸۰۰۰ سال قبل از میلاد برمی گردد. زمانی که شکارچیان از قاره اروپا وارد ایرلند شدند. خوشبختانه شواهد و مدارک زیادی از تاریخ غنی این جزیره در مکان های تاریخی و باستانی، قلعه ها و ... هنوز قابل مشاهده است. همه اینها نقش بزرگی در داستان تاریخی ایرلند ایفا می کنند. در اینجا به مهمترین جاذبه های گردشگری تاریخی ایرلند اشاره می کنیم.

۱. نیوگرانج، کانتی میث (Newgrange, County Meath)
این بنای تاریخی که به ۳۲۰۰ سال قبل از میلاد

تالار ویکارز کورال در آن قرار داشته است. این مکان مقر سنتی پادشاهان مانستر به مدت صدها سال قبل از هجوم نورمن ها بوده است. با آنکه بقایای کمی از سازه اصلی مانده است، ولی ساختمان باقیمانده به قرن دوازدهم و سیزدهم برمی گردد.

۴. مزارع سید، کانتی مایو (Ceide Fields, County Mayo)
مزارع سید چشم اندازی نوسنگی هستند که به ۵۰۰۰ سال قبل از میلاد برمی گردند. این مزارع قدیمی ترین سیستم های شناخته شده مزرعه در دنیا هستند. نام آنها به معنای "مزارعی با تپه های سر صاف" است. سیستم مزرعه زیر مرداب کشف شده است. صخره هایی که سیستم مزرعه را مشخص می کنند توسط یک معلم مدرسه در دهه سی کشف شدند. ۴۰ سال طول کشید تا اهمیت واقعی این مزارع کشف شود. مزارع، خانه ها و آرامگاه هایی زیر این مرداب کشف شدند که هزاران سال قدمت دارند.

مک کارتی، پادشاه دزموند برمی گردد. قلعه و سنگ بلارنی، یکی از محبوب ترین جاذبه های گردشگری ایرلند هستند. افسانه ها مبنی بر آن هستند که اگر سنگ بلارنی را ببوسید، "هدیه روانی کلام" را دریافت خواهید کرد، یعنی باهوش، خوش مشرب یا خوش کلام خواهید شد.

۸. قلعه کیلکنی، شهر کیلکنی (Killkenny Castle, Killkenny City)
قلعه کیلکنی قطعاً یکی از تأثیرگذارترین قلعه های ایرلند است. این قلعه به سال ۱۱۹۱ برمی گردد و سه برج بلند دارد. با آنکه بعضی از سنگ های جایگزین سنگ های اصلی توسط ویلیام مارشال ساخته شده اند، اولین ارل پمبروک کنترل آن را با گذشتن از رود نور به عهده گرفت. این قلعه امروزه تحت نظر اداره امور همگانی ایرلند قرار دارد و در وسط پارکی زیبا واقع شده است.

۹. قلعه لیپ، کانتی اوفالی



۵. کلون مکنویز، کانتی اوفالی (Clonmacnoise, County Offaly)
این مکان یکی از مهمترین صومعه های ایرلند است و در کرانه رود شانون واقع شده است. این صومعه در سال ۵۴۵ توسط سیاران از کلون مکنویز تأسیس شده است. تا قرن نهم این صومعه روابط محکمی با پادشاهان کوناکت داشت. مکان استراتژیک آن باعث شد که تبدیل به کانون مذهب، یادگیری، مهارت و تجارت شود. این مکان به همراه کلونارد یکی از معروف ترین مکان ها در ایرلند است و دانشمندان سراسر اروپا از آن دیدن می کنند.

۱۰. اسکلیگ مایکل، کانتی کری (Skellig Michael, County Kerry)
اسکلیگ مایکل (که معنای لغوی آن صخره مایکل است) یک جزیره صخره ای و شیبدار در اقیانوس اطلس است. این صخره در قرن هفتم کشف شد و ۶۰۰ سال کانون حیات صومعه ای برای راهبین مسیحی بود. در سال ۱۹۹۶ این صخره جزو میراث جهانی یونسکو ثبت شد که البته بیشتر به عنوان یکی از معروف ترین و البته دست نیافتنی ترین صومعه های اروپا مشهور شد. این مکان خیلی خوب حفاظت شده است و شرایط اسپارتن داخل این صومعه نشان دهنده حیات زاهدانه مسیحیان ایرلندی است.

۶. صومعه جرپوینت، کانتی کیلکنی (Jerpoint Abbey, County Kilkenny)
صومعه جرپوینت یک صومعه سیسترشن معروف است که در قرن دوازدهم تأسیس شد. مهمترین دارایی آن گذرگاه مجسمه کاری شده آن است که حکاکی های منحصر بفردی دارد. این صومعه در سال ۱۱۸۰ توسط دونوک اودونوگوئه، پادشاه اوسریگ ساخته شد و وقف مریم مقدس شد و تا انحلال صومعه ها توسط هنری هشتم رونق داشت.

۷. سنگ بلارنی و قلعه بلارنی، کانتی کورک (Blarney Stone and Blarney Castle, County Cork)
این قلعه در شش مایلی شمال غرب کانتی کورک واقع شده است و به سال ۱۴۴۶ برمی گردد. این قلعه نظامی قرون وسطایی روی رود مارتین قرار گرفته است. با آنکه استحکامات اولیه روی همین نقطه ساخته شدند، ولی آنچه امروز از آن باقیمانده به زمان سلسله

برمی گردد، آرامگاهی در نیوگرانج است که حتی قدیمی تر از اهرام مصر است و میراث جهانی یونسکو است. تپه بزرگی که در یک جریب زمین قرار گرفته است و ۹۷ سنگ جدول حکاکی شده منحصر بفرد دور آن قرار گرفته است. اجساد سوخته مردگان در حوض های سنگی بزرگی زیر این تپه در اتاقکی دفن شده اند که از طریق راهروی باریک می توان به آن راه یافت. در سپیده دم ۲۱ دسامبر هر سال که کوتاهترین روز سال است، نور آفتاب مستقیماً وارد اتاق مرکزی آرامشگاه می شود. می گویند این روشی باستانی برای اندازه گیری گذشت زمان بوده است و اینکه نور آفتاب اهمیتی مذهبی بر آنها بعد از مرگ داشته است.

۲. تپه تارا، کانتی میث (Hill of Tara, County Meath)
تپه تارا هم در نزدیکی رود بوین در میث واقع شده است. این یک مجموعه باستان شناسی است که شامل چند بنای باستانی می شود. بنا بر سنت ها، این تپه محل تخت شاه بزرگ ایرلند بوده است. قدیمی ترین مکان باستانی در تارا، تپه گروگان ها است که به ۲۵۰۰ سال قبل از میلاد برمی گردد. این تپه ۵۰۰ فوت ارتفاع دارد و زیباترین مناظر دشت های میث از این تپه مشخص است.

۳. صخره کاشل، کانتی تیپیری (Rock of Cashel, County Tipperary)
این مکان اصلاً صخره نیست، بلکه گردشگران از روی نقشه آن را اشتباهاً صخره می خوانند. این مکان در قرن چهارم یک قلعه بوده است. سازه ای قدیمی که چهار عمارت از جمله نمازخانه کوناک، برج گرد، کلیسای جامع و

موسسه حقوقی داد آفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی

(مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و

ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی،

فروش اموال غیر،

جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در

ایران اعم از:

شهرداری ها،

اداره نظام وظیفه،

ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور

و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم

قراردادهای

بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات،

صادرات و امور گمرکی

تلفن:

۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران:

۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

مصایب ورزش فوق بحران زده اسپانیا از نگاه رویترز

ویروسپانیا

تصویر تکراری نادال روی قله گرانداسلم رولان گاروس (دومین رقابت معتبر سالانه تنیس دنیا)، گازهای بی‌امان فرناندو آلونسو به فراری خوش رنگش و درو شدن تمام جام‌های معتبر دنیا توسط تیم فوتبال اسپانیا، روی خوب سکه‌یی است که طرف دیگرش به نام بحران مالی ضرب خورده است! در شرایطی که بحران اقتصادی اروپا، ماتادورها را هم بی‌نصیب نگذاشته، بسیاری از ورزشکاران ممتاز این کشور از پاداش‌های معوقه‌شان گله دارند و ظاهراً نمی‌دانند در کشورشان چه اتفاق و مصایبی رخ داده است! در این شرایط به نظر نمی‌رسد اسپانیایی‌ها در بازی‌های تابستانی سال آینده ریودوژانیرو شانسی برای جبران رده

شرایط اقتصادی فعلی یکی از غول‌های سابق اقتصادی اروپا تلقی می‌شود. باید این اظهارات او را تایید کنید: «در چنین شرایطی، انگیزه‌یی برای ادامه تلاش و شوقی جهت ماندن در بالاترین سطح نمی‌ماند. شرم آور است که من نه تنها نمی‌توانم احتیاجات ضروری خودم را تهیه کنم بلکه حتی قادر به تامین لیست خرید مادرم هم نیستم! این اتفاقات در زندگی حرفه‌یی و تمرینات من تاثیر می‌گذارد. اگر بی‌پول ادامه داشته باشد در دراز مدت کیفیت لازم را هم از دست می‌دهید.» اسحاق و هم تیمی‌هایش در اعتراض به مشکلاتی از قبیل داشتن تنها یک فیزیوتراپ برای ۲۲ ژیمناست و عدم وجود سرویس پزشکی، ماه گذشته نامه سرگشاده‌یی برای رییس فدراسیون ژیمناستیک کشورشان ارسال کردند اما کماکان در روی همان پاشنه می‌چرخد.

مشت نمونه خروار کارلوی پرس، دارنده مدال طلای رشته کایاک المپیک پکن دیگر شاکای بحران اقتصادی

میلیون یورویی را متوجه خود و رییس‌اش، ماریا اودیروزولا دیده است. ناتوانی در کسب حتی یک مدال انفرادی در المپیک لندن به اقتضاحات سالیان اخیر دوومیدانی این کشور سنجاق شد تا عمق فاجعه ملموس‌تر شود. این سازمان علاوه بر برکناری ۲۳ نفر از ۶۴ عضو کادر فنی، اعلام کرد ارزش کمک‌های مالی ۴۵ درصد کاهش یافته و ورزشکاران واجد شرایط حضور در المپیک ۲۰۱۶، ۲۵ درصد کمتر از هموطنانش در دوره قبلی المپیک، از مزایای مالی برخوردار خواهند شد.

روزهای سیاه والیبال در حالی که روسای رشته دوومیدانی هنوز به وضعیت سفید و افزایش بودجه امیدوار هستند، می‌توان فدراسیون والیبال را متضررترین نهاد بابت مشکلات مالی کشور اسپانیا نامید چون بودجه آنها نسبت به سال گذشته ۳۵ درصد سقوط داشته است. به هرحال ۸۴۳ هزار یوروی امسال کجا، ۲/۲



نازل بیست و یکمی المپیک لندن داشته باشد.

ماجرا از زاویه دیگری هم قابل بررسی است: حتی اگر اسپانیا در راه میزبانی المپیک ۲۰۲۰، توکیو و استانبول را شکست بدهد در صورت تداوم شرایط بد اقتصادی نمی‌توان انتظار یک میزبانی شبیه آنچه بارسلون در سال ۱۹۹۲ و لندن در سال گذشته انجام داد را داشت. رسانه‌های اسپانیایی به درستی از بحران می‌گویند؛ بحرانی که سهم حق پخش تلویزیونی غول‌های فوتبال مانند رئال و بارسا را هم تحت تاثیر قرار داده است. اسحاق بوتلا، نفر ششم ژیمناستیک المپیک لندن در گفت‌وگو با ایستگاه رادیویی «کاداناسر» چاره کار را ایجاد برابری دانست: «اقتصاد ورزشی ما وقتی شکوفا می‌شود که بین همه ورزشکاران کشور تفاوت و تبعیضی وجود نداشته باشد.» او نه تنها از ماه ژانویه پاداشی و پولی دریافت نکرده بلکه در این ایام بیکاری درحال گرفتن کمک خرج از خانواده‌اش است! حال و روز او، آینه

در ورزش اسپانیاست. او از آنجایی که به درستی حمایت مالی نشده، برنامه‌یی برای شرکت در رقابت‌های ماه آینده ندارد.

اعتراض امثال پرس پیامد کاهش سوبسید دولت برای ورزش در پی بحران مالی و ورشکستگی نسبی اسپانیاست. کمک‌های عمومی دولت از رقم ۷۶/۳ میلیون یورو در سال ۲۰۰۹ به نصف بیشتر و مبلغ ۳۴/۱ میلیون یورو در سال جاری کاهش یافته است. در این بین موفقیت‌های بی‌سابقه تیم فوتبال اسپانیا از یورو ۲۰۰۸ تا به حال، فدراسیون این رشته را از چشمداشت به یارانه و بلای کاهش بودجه و سوبسید مصون نگه داشته اما در سایر ورزش‌ها، داستان اینقدرها رمانتیک و زیبا نیست چون به نوشته ال پاییس، ۲۵ فدراسیون از ۶۳ فدراسیون ورزشی اسپانیا در خطر ورشکستگی قرار دارند. به طور مثال یارانه فدراسیون دوومیدانی نسبت به سال گذشته ۴۷ درصد کاهش یافته و این نهاد، ضرری ۷

میلیون یوروی سال ۲۰۰۸ کجا! سانچس، دبیرکل فدراسیون والیبال اسپانیا گفت: «در این اوضاع وخیم، امیدواریم شرایط پایداری حاکم شود. کنار آمدن با موج کاهش‌ها و بدهی‌ها واقعا دشوار به نظر می‌رسد.» بسیاری از فدراسیون‌ها هنوز سازوکار مناسبی ندارند و اعتراض ورزشکاران بابت ولخرجی برخی از فدراسیون‌ها برای عده‌یی از نور چشمی‌هایشان هر روز گوشخراش‌تر می‌شود. به نوشته «ال پاییس» فدراسیون‌ها، سیاه‌ترین تصویرهای ممکن در غبار آلودترین قاب ورزش این کشور در دهه‌های اخیر هستند. این بحران ثمره عدم کنترل بودجه در دورانی دشوار است.

سیاستمداران دیگر نمی‌توانند ورزش را مسکنی برای کاهش درد اقتصادی بدانند چون این مسکن اکنون خودش به مسکن خیلی قوی‌تری احتیاج دارد! در یک کلام باید پذیرفت کنترل و ریاضت اقتصادی، نسخه شفابخش و اجرایی ورزش نیست.

تحقیقی تکان‌دهنده در تایید ناتوانی مردان جزیره در ستاره‌سازی

کار، کار انگلیسی‌هاست

نتایج تحقیقات روزنامه معتبر گاردین نشان داد تنها ۱۸۹ بازیکن انگلیس در لیگ برتر این کشور مشغول بازی هستند. یک هفته پس از اینکه ریچارد اسکودامور، مدیر اجرایی لیگ برتر نقش بالاترین سطح فوتبال باشگاهی جزیره در ناکامی تیم زیر ۲۰ سال سه شیرها در جام جهانی و شکست مطلق در رقابت‌های قهرمانی زیر ۲۱ سال اروپا را انکار کرد و فرضیه ناتوانی در استعدادپروری را رد کرد، ثابت شد در بین ۱۸۹ بازیکن انگلیس لیگ برتر، تنها ۸۸ نفر در بیش از نیمی از بازی‌های فصل گذشته تیم‌شان به میدان رفتند و بیش از ۴۰ بازیکن از مجموع این ۱۸۹ فوتبالیست کمتر از ۵ بار در طول یک فصل طعم بازی را چشیدند؛ در حالی که لالیگا و لوشامپیونا، دو برابر بیش از لیگ برتر، بازیکن بومی فعال دارد. ۴ تیم اول فصل گذشته، روی هم ۲۹ بازیکن انگلیسی داشتند. ویگان کمترین و لیورپول و نورویچ، بیشترین بازیکنان بومی را در اختیار داشتند. پس باید به ادعای اسکودامور شک کرد: «از فصل گذشته، ۲۱۰ بازیکن باکیفیت لیگ برتری به تیم ملی انگلیس معرفی شد.

فکر نکنم انتخاب ۱۱ نفر از این جمع کار دشواری باشد. این جوانان هر هفته مقابل بزرگان دنیا به میدان رفتند.» واقعیت اما چیز دیگری است. نتیجه‌گرایی و ستاره‌سالاری، بازیکنان خارجی را در اولویت قرار می‌دهد و باشگاه‌هایی که مشکلات مالی دارند از آنجایی که برای بقا به نتیجه آنی چشم دوخته‌اند، از برنامه‌ریزی بلندمدت بویی نبرده‌اند و بزرگان هم برای عقب نماندن از قافله به سوی ستاره‌ها دست نیاز دراز می‌کنند.

کمیت آری، کیفیت خیر برایان جونز، مدیر آکادمی آستون ویلا برخلاف اسکودامور اعتقاد دارد در آکادمی‌ها، جوانان لایقی وجود ندارند: «از نظر کمی، شاهد رشد زیادی هستیم اما ۵۰ درصد جوانان آکادمی حتی نزدیک خوب هم نیستند!» آستون ویلا، تاتنهام و وستهم فصل گذشته رتبه‌های اول تا سوم در زمینه بیشترین استفاده از جوانان آکادمی را به نام خود ثبت کردند.

به عقیده جونز، به اندازه کافی رقابت برای از بین بردن فاصله زیاد جوانان آکادمی‌ها با تیم اول یک باشگاه وجود دارد. یکی از این راه‌ها، میدان دادن به تیم‌های کوچک‌تر و اعطای امکان جذب موقت پدیده‌ها از سوی آنهاست؛ کاری که در سطوح اول و دوم لالیگا انجام می‌شود.

۱۸۹ بازیکن، ۳ هزار و ۴۱۱ دقیقه بازی!

۱۸۹ بازیکن بومی فصل گذشته لیگ برتر روی هم ۳ هزار و ۴۱۱ دقیقه به میدان رفتند. در لالیگا، ۳۳۲ بازیکن بومی، ۶ هزار و ۳۹۱ دقیقه، در سری A ۲۶۹ بازیکن ایتالیایی، ۵ هزار و ۷۰ دقیقه، در لوشامپیونا ۳۲۰ بازیکن، ۶ هزار و ۲۷۴ دقیقه و در بوندسلیگا ۲۲۴ بازیکن، ۴ هزار و ۳۵ دقیقه به میدان رفتند. اگر در ۴ تیم اول فصل گذشته لیگ برتر فقط ۲۹ بازیکن انگلیسی حضور داشتند در عوض در ترکیب ۴ تیم اول لالیگا، ۴۰، ۶۰، ۵۲، ۴ تیم اول فرانسه ۷۰ و ۴ تیم نخست سری A ۵۲ بازیکن بومی دیده می‌شدند. به هرحال تا وقتی ساز و کار مناسبی در رابطه با پدیده‌ها و استعدادهای جوان وجود داشت، امثال دن کاروالی ۱۵ ساله با مبلغ ناچیز ۲۰۹ هزار یورو از آستون ویلا راهی آرسنال نمی‌شدند و قیمت و ارج و قرب بیشتری داشتند.

حرف‌های جونز در این باره، پایانی است بر داستان موجود: «اگر لیگ برتر فکر می‌کند ما بازیکنان نوجوان را کشف می‌کنیم و در ۱۶ سالگی آنها، برایشان دست تکان می‌دهیم، سخت در اشتباه است. هدف ما اروپایی کردن ویلا با جوانان و پدیده‌هاست.

با اعضای کادر مدیریتی و فنی باشگاه جلسات متعددی برگزار کرده‌ایم. شغل من، سازندگی است، نه برای آرسنال بلکه برای ویلا. چرا ۸، ۹ سال روی یک جوان سرمایه‌گذاری می‌کنید و سپس با نازل‌ترین قیمت او را می‌فروشید؟ این کار، بازی و جوانگرایی را توامان از بین می‌برد.»

حامد حدادی ارزشمندترین بازیکن موسوی در جمع بهترین های جهان

مرحله مقدماتی بیست و چهارمین دوره رقابت‌های والیبال لیگ جهانی در حالی به پایان رسید که بهترین بازیکنان شرکت کننده در هر یک از بخش‌ها معرفی شدند. در این میان محمد موسوی که از هفته‌ها پیش در صدر بهترین مدافعان قرار داشت، موفق شد جایگاه خود در این بخش را تثبیت کرده و یکی از آسیایی‌هایی شد که در صدر بهترین‌ها قرار گرفته است.

در پایان سی و پنجمین دوره رقابت‌های بسکتبال جام ویلیام جونز که با قهرمانی ایران همراه بود تیم‌های چین تایپه و کره جنوبی به ترتیب در رده‌های بعدی قرار گرفتند. در پایان این مسابقات حامد حدادی سنتر تیم ملی ایران به عنوان ارزشمندترین بازیکن رقابت‌ها انتخاب شد. این چهارمین قهرمانی ایران در جام ویلیام جونز بود و ملی پوشان امروز به ایران می‌آیند تا برای قهرمانی آسیا آخرین اردوی آماده سازی‌شان را برگزار کنند.

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
پيام افغان و كنال ملي



كنترل كليده كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



Technomate
Your Digital Partner For Life

مؤسسه حسابداری اویس مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting

7 Time House,

56B Crewys Road,

Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,

Website: www.principalaccounting.co.uk

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن



Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyanexchange.com



Cheapest flights to the middle east

Turkish
Airlines

Tehran
fr £430
Return

including all tax
& charges

Iraqi
Airways

Baghdad
& Sulaymaniyah
fr £438
Return

including all tax
& charges

Iran
Air

Direct

Tehran
fr £460
Return

including all tax
& charges

Turkish
Airlines

Mashad
fr £441
Return

including all tax
& charges

Call us now or book online

www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Turkish
Airlines

Shiraz
fr £441
Return

including all tax
& charges

Gulf
Air

Dubai
fr £378
Return

including all tax
& charges

Turkish
Airlines

Tabriz
fr £478
Return

including all tax
& charges

Business
Class

Tehran
Iran Air
fr £1038
Return

including all tax
& charges





Contributors:
Dr Ala Amirshahi
Ehsan Sadeghian
Mohsen Gaffari
Mohammad Sharif
Amir Arsalan Yektamanesh

Website:
www.persianweekly.co.uk
Address:
Persian Weekly Paper
Suite 2, 1st Floor,
Barkat House
116-118 Finchley Road
London NW3 5HT
Tel: 020 7433 2516
020 7193 5592
Fax: 020 7023 4921

Email:
info@persianweekly.co.uk
Print: Web Print UK Ltd.

No. 305
Friday 19 July 2013

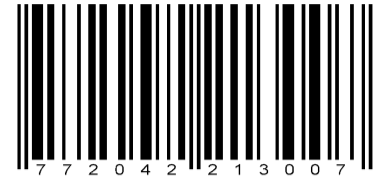
Editor-in-Chief:
Abbas Najafi Zarafshan

Marketing:
Mohsen Ghaffari
sales@persianweekly.co.uk
Photography:
Omid Mohajerani

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



ISSN 2042-213X



LONDON FREE / All other UK major Cities 50p - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: \$2.00 - Other Countries: equivalent £2.00 پوند ۲ - سایر کشورها معادل ۲ پوند - آمریکا ۲ دلار - کشورهای اسکاندیناوی ۲۰ کرون - آریکا ۲ دلار - سایر کشورها معادل ۲ پوند

آنها تعریف می کنند؟ مردی که امروزه در خانه می تواند همسرش را هر وقت که نیاز دارد در کنار داشته باشد، و نه در جامعه، به دلیل حضور گسترده زن، می تواند شغلی که کفاف مسئولیت های مردانه اش را بدهد داشته باشد، اما با این حال هنوز از او انتظار می رود تا سرپرست خانواده و حامی زن و فرزند باشد، در ازای به دوش کشیدن این وظیفه خطیر، چه حقوقی باید از زن مطالبه کند؟ اگر هیچ، چرا مرد باید چنانکه زن انتظار دارد، تکیه گاه او باشد؟ از میان مدافعین پر ادعای حقوق زن، کسی آیا پاسخی برای این سؤال دارد؟ در جوامع غربی، ادای حقوق زن، مرد را قانوناً محق دریافت حقوقی از جانب زن نمی کند. از این رو مرد غربی، انسان فرصت طلبی است که «منافع خود از زن را، تا حد امکان، بدون دادن منافعی به او» دنبال می کند؛ و این مفهوم تجاوز است که فقط یک جلوه آن در رفتار جنسی نمایان می شود. و این جاست که زن غربی، در باطن، زنی تنها، غمگین و بی پناه است. زنی فرو افتاده از لبه دیگر بام؛ بامی که از لبه دیگرش، زن شرقی با طناب حقوقی که برای مرد تعریف شده، حلق آویز است! آیا زمان آن نرسیده که به جای سنگ «حق» به سینه زن، کمی هم شانه زیر «مسئولیت» ها بلند کنیم و به تناسب مسئولیتی که به دوش می گیریم، حقوق طلب کنیم؟

و منطق چندانی پشت آن نیست! جنبش های فمینیستی و قیام های حق طلبانه زنان، فقط به این نتیجه بدوی رسیده که زن نیز یک انسان است و حق برخورداری از حقوق انسانی دارد؛ اما هنوز آنقدر خام و ناآگاه است که این حقوق انسانی را حقوق زن می نامد! در حالی که «حقوق زن» حقوقی است که تنها یک زن، مبتنی بر تفاوت های جنسیتی اش و نقش خاصی که در زندگی اجتماعی به دوش می کشد، بر گردن مرد و صد البته در قبال این حقوق، تعهداتی نیز نسبت به او داشته باشد. از این رو، برابری زن و مرد، به عقیده صاحب این قلم، نشانه عقب ماندگی فکری این جوامع و سرطانی است که زن امروز و به طبع آن مرد را نیز دارد از پا درمیآورد!

زن آزاد اروپایی، در ظاهر زنی مختار است که هر جا بخواهد می رود و هر چه بخواهد می کند. این زن خود می تواند هرچه می خواهد فراهم کند. خود مسئول زندگی و کار و فعالیتهای خود در خانه و یا خارج از آن باشد. خود می تواند با مشکلات خود روبرو شود و برای حل آن چاره ای بیندیشد، همانگونه که مرد. و جامعه نیز انصافاً تا جای ممکن شرایطی یکسان با مرد برای زن فراهم آورده تا بتواند خود گلیمش را از آب بیرون بکشد. اما اینها فقط محاسبات روی کاغذ است. در عمل، هدف یک زن از زندگی مشترک، نه فقط از بعد مالی بلکه از هر جنبه ای، داشتن یک حامی و پشتیبان است. تکیه کردن زن به مرد، یک امر فطری است، نه یک فرهنگ سنتی که با مدرنیسم کنار برود؛ ولی آیا قانونی که برای زنان فقط حقوق برمی شمرد، چه وظایفی برای

طرح یک سوال

احسان صادقیان

در میان دعوی سنت و مدرنیته که حالا و در این جامعه تقسیم بندیهای کوچکتری هم پیدا کرده مثل سنت ایرانی یا سنت اروپایی و غربی؛ مدرنیته شرقی یا مدرنیته غربی؛ و در میان همه نظریات موافق و مخالفی که هر یک به امری حکم می کنند، دلنشین تر از همه، این مصرع از ترانه معروف محسن نامجوست که می گوید: «خانم به چی پابندی؟» تاریخ سیاهی که زن را مورد ظلم قرار داده سرخوردگی های بسیاری برای او بجای گذاشته که به سادگی درمان نمی پذیرند. اولین خطا نیز آنجاست که مرد را مقصر تمام آن ظلم ها می داند نه روح جمعی جامعه را که چنان باور و سنتهایی را رواج داده؛ و به تعبیر خود می خواهند از زیر یوغ استثمار مرد به در آیند؛ نسبت به او استغنا و استقلال بورزند؛ یک حرکت افراطی برای مقابله با یک رفتار تفریطی!

آمار نشان می دهد که سالانه حدود هشتاد و پنج هزار زن در انگلستان مورد تجاوز قرار می گیرند. نه این آمار بلکه حتی رو به افزایش بودن آن هم چندان تعجب برانگیز نیست اگر به قوانین حاکم بر روابط زن و مرد در جامعه غرب نگاهی بیندازیم و ببینیم که این قوانین بر اساس آزمون خطا تبیین شده

نتیجه ملکه تیر یک اخبار بریتانیا

در حالی که افکار عمومی جهان متوجه اخبار کشورهای بحران زده مانند مصر، سوریه، ترکیه و برزیل است، افکار عمومی بریتانیا مشتاق شنیدن اخباری از تولد نوزاد خانواده سلطنتی بریتانیا هستند و به همین دلیل این روزها صداها خبرنگار را می توان در اطراف بیمارستان محل تولد این نوزاد، مشاهده کرد. کار رسانه های بریتانیایی آن هم در شرایطی که هیچگونه اطلاعات جدیدی منتشر نمی شود، گمانه زنی درباره جنسیت عضو جدید خانواده سلطنتی این کشور است. بسیاری از شرکتها نیز به امید کسب سود بیشتر در این محل جمع شده اند و مشغول تبلیغ هستند. خبرنگار روزنامه تایمز می گوید: «رسانه ها به شدت در انتظار کسب اطلاعات جدید هستند. هیچ کس نمی داند که او کی وضع حمل خواهد کرد. این سردرگمی خوشایند رسانه ها نیست. با این وجود خبرنگاران در هر گوشه ای به انتظار نشسته اند. آنها خسته شده اند. شلوغی این مکان خبرنگاران را آزار می دهد.» به نظر می رسد که این واقعه برای همه، حتی برای موزه معروف مادام توسو در لندن که مجسمه مومی پرنس ویلیام و کیت را به نمایش گذاشته سودآور است. این موزه به زودی مجسمه جدیدی به این جمع اضافه خواهد کرد.

*Statistics bulletin published 10th Jan 2013 by Ministry of Justice, Home Office & the Office for National Statistics



MAIL BOXES ETC.

با آوردن این آگهی، از 10% تخفیف ویژه برخوردار شوید.



ارائه دهنده کلیه سرویسهای پستی شما با قیمت مناسب
خدمات سریع، سرویس خوب، قیمت مناسب و بدون نیاز به ایستادن در صف طولانی اداره پست
فقط با یک تماس، از سرویس پستی مورد نیاز در محل خود برخوردار شوید.

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پنس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما



78 Golders Green Road, NW11 8LN - TEL: 020 8455 4848

e-mail: info@mbegoldersgreen.co.uk

