

دکتر روحانی در مراسم تنفیذ:

اعتماد مردم کلید حل مشکلات است

با توجه به سیاست های اقتصادی سال های گذشته وی با مسیر بسیار دشواری برای اصلاح وضعیت اقتصادی روبروست.

اما در این مراسم روحانی به موارد جدی و اساسی اشاره کرد: "اگرچه تنگناها و مشکلات کشور، فراوان است اما افق های آینده روشن و امیدبخش است. اگر خلق حماسه سیاسی با تدبیر رهبری و امید ملت ما میسر شد، خلق حماسه اقتصادی نیز ممکن خواهد بود. جامعه ما ظرفیت های شناخته و ناشناخته بسیاری دارد. به سرمایه های معنوی و مادی این کشور می توان تکیه کرد. بگذاریم که فضا و فرصت خدمت برای همه ایرانیانی که دل در گرو این مرزوبوم دارند، باز شود. بگذاریم که شایستگان، به ملت خدمت کنند. بگذاریم که سینه ها از کینه ها پاک شود. بگذاریم که آشتی به جای قهر، و دوستی به جای دشمنی بنشیند. بگذاریم که اسلام با چهره رحمانی اش، ایران با چهره عقلانی اش، انقلاب با چهره انسانی اش و نظام با چهره عاطفی اش هم چنان حماسه بیافریند."

"من سنگینی بار این رأی و این تنفیذ را احساس می کنم و تنها و تنها به خداوند پناه می برم. از آن دستگیر بنده نواز خالصانه و خاضعانه درخواست می کنم این بنده ضعیف خود را از شر کبر و غرور، حرص و بخل و حسد و زهاند.

خداوند، به تو پناه می برم از استبداد رأی، عجله در تصمیم، تقدّم نفع شخصی و گروهی بر مصالح عمومی و بستن دهان رقیبان و منتقدان."

ادامه صفحات ۴ و ۵

مراسم روز شنبه تنفیذ ریاست جمهوری دکتر حسن روحانی، بازتاب گسترده ای در روزنامه های آمریکا داشت و بیشتر این روزنامه ها با انتشار عکس و گزارش این مراسم به گمانه زنی درباره سیاست داخلی و خارجی رییس جمهور منتخب بویژه در موضوع برنامه هسته ای کشور پرداختند. روزنامه واشنگتن پست که اصولاً دیدگاه های کاخ سفید را منعکس می کند، در گزارشی درباره مراسم تنفیذ ریاست جمهوری آقای روحانی نوشت که وی به وجود چالش های مختلف بر سر راه خود اذعان دارد و خواستار پشتیبانی داخلی از برنامه هایش می باشد.

این روزنامه به حضور دیپلمات ها در مراسم روز شنبه تنفیذ اشاره کرده و می نویسد: دهها مقام بلندپایه خارجی، دیپلمات ها به همراه مقام های ایرانی در محل دفتر رهبری حضور یافتند.

واشنگتن پست فضای داخل ایران را در آستانه تحویل دولت به روحانی خوش بینی محتاطانه توصیف کرده و می افزاید: در حالی که هیچ علامتی از کاهش فشارهای بین المللی به اقتصاد ایران وجود ندارد، ارزش پول ایران از زمان انتخاب روحانی افزایش یافته است که نشان دهنده اعتماد به توانایی رییس جمهور منتخب در هدایت کشور به سوی مسیر سازنده تری می باشد.

مهمترین روزنامه شرق آمریکا، نیویورک تایمز، در گزارشی خود درباره مراسم تنفیذ آقای روحانی تصریح کرد که اقتصاد و بهبود وضعیت اقتصادی اولویت اصلی رییس جمهور منتخب می باشد.

این روزنامه می افزاید که حل مشکلات اقتصادی با توافق بر سر موضوع هسته ای ایران مرتبط بوده و



علی پاکپور (لندن) سراف مجاز سال ۱۳۳۲
Foreign Exchange Established in 1953
Registered with: FSA HM Customs and Excise

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

ایام هفته	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
	۹/۵/۹۲	۱۰/۵/۹۲	۱۱/۵/۹۲	۱۲/۵/۹۲	۱۳/۵/۹۲	۱۴/۵/۹۲	۱۵/۵/۹۲	۱۶/۵/۹۲
دلار آمریکا	از: ۳۱۴۰۰ تا: ۳۱۸۰۰	از: ۳۱۵۰۰ تا: ۳۱۹۰۰	از: ۳۱۶۰۰ تا: ۳۲۰۰۰	از: --- تا: ---	از: ۳۲۵۰۰ تا: ۳۲۸۰۰	از: ۳۱۸۰۰ تا: ۳۲۲۰۰	از: ۳۱۷۰۰ تا: ۳۲۰۰۰	از: ۳۱۸۰۰ تا: ۳۲۲۰۰
پوند انگلیس	از: ۴۶۵۰۰ تا: ۴۹۰۰۰	از: ۴۶۰۰۰ تا: ۴۸۵۰۰	از: ۴۵۵۰۰ تا: ۴۸۰۰۰	از: --- تا: ---	از: ۴۸۰۰۰ تا: ۵۰۵۰۰	از: ۴۷۰۰۰ تا: ۴۹۵۰۰	از: ۴۶۵۰۰ تا: ۴۹۰۰۰	از: ۴۷۰۰۰ تا: ۴۹۵۰۰
یورو	از: ۴۱۳۰۰ تا: ۴۲۳۰۰	از: ۴۱۳۰۰ تا: ۴۲۳۰۰	از: ۴۱۰۰۰ تا: ۴۲۰۰۰	از: --- تا: ---	از: ۴۲۵۰۰ تا: ۴۳۶۰۰	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۸۰۰	از: ۴۱۲۰۰ تا: ۴۲۲۰۰	از: ۴۱۸۰۰ تا: ۴۲۸۰۰

To reach your Iranian audience
talk to "Persian Weekly" first!

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:

Tel: 07811000455 - ad@persianweekly.co.uk

تحصیل در انگلستان تخصصی ماست



Iranian Study Centre

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز می اندیشیم
خدماتی کاملا متفاوت برای جلب رضایت شما

مشاوره تحصیلی رایگان

ویزای شینگن

گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین تحصیلی

حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل
شامل خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کاریابی،
مشاوره با متخصصان انگلیسی
جهت آشنائی با فرهنگ انگلستان،
تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی

www.iranianstudy.co.uk



بنام خدا

شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن



خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعداز ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: 08081201012 Free Phone



یادداشت

که دراز است ره مقصد و من نوسفرم

با توجه به سخنرانی حکیمانه دکتر روحانی در مراسم تنفیذ و متعاقب آن کنفرانس خبری وی و دقت و درایتی که در پاسخ هر پرسش به کار می برد، آنچه به طور قطع می توان مدعی شد این است که ادبیات جدیدی در عرصه اجرایی کشور به کار گرفته شده است. ادبیاتی کاملاً متضاد با دو دوره قبل و حتی متفاوت از دیگر دوره های ریاست جمهوری.

با مرور تحلیلگرانه ای بر وقایع سیاسی داخلی و خارجی اخیر کشور و پیچیدگی های شرایط بخرنج، ظهور روحانی را، علیرغم تمام گمانه زنی ها و معادلات پیچیده شده، نمی تواند نتیجه معمول و رایج اینگونه انتخاباتهای عمومی دانست. از آنجا که در ساختار قانون اساسی ایران، نهادهایی برای نظارت و کنترل انتخابات قرار داده شده است، با تحلیل عقبه این انتخابات از چند ماه پیش، می توان استدلال کرد که قدرت گرفتن چنین چهره ای در چنین شرایطی، اقدام بسیار اندیشمندانه ای در جهت خروج کشور از بحران بوده است. و با تکیه بر وجود چنان تفکراتی در پشت چهره ریاست جمهوری، که دغدغه حفظ کشور را در امتداد حفظ نظام داشته باشد، می توان امید به تحولاتی بست که حتی در دولت اصلاحات نیز صورت نگرفت؛ تحولاتی که چاره گذار کشور از بحران باشد.

البته وقتی در ساختار سیاسی ایران، قدرت در بین نهادهای مختلف به گونه ای تقسیم شده است که هر بخش به سختی می تواند بدون همکاری و همیاری دیگر نهاد ها کاری از پیش ببرد، توقع بسیار از ریاست جمهوری داشتن، چندان واقع بینانه نیست. اما ایجاد «اجماع» در بین قوا و آرای سیاسی کشور که دکتر روحانی از آن به عنوان مهمترین وظیفه ریاست جمهوری سخن می راند، هم برای مقام ریاست جمهوری به سهولت قابل اجراست و هم می تواند موانع بسیاری را از سر راه بردارد.

سردبیر

آتش دورخ نصیبم باد، ولی من همچنان به تو عشق می ورزم! و آن هنگام که دیگر عاشق تو نباشم، هر و مرج باز خواهد گشت.
 اتلو، پرده سوم، صحنه سوم.

Perdition catch my soul, But I do love thee!
 And when I love thee not, chaos is come again.
 Othello, Act III, sc. 3.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

اشتراک هفته نامه

علاقتمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند
 نام: نام خانوادگی:
 آدرس:
 کدپستی: تلفن:
 آدرس ایمیل:
 موبایل:
 شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک برای کشور انگلستان: ششماه ۵۲ پوند یکسال ۷۰ پوند

لطفا فرم فوق را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمایید و به تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Suite 2, 1st Floor, Barkat House 116-118 Finchley Road London NW3 5HT

هفته نامه پرشین

با بیش از ۱۰۰۰۰ نفر دوستدار صفحه فیسبوک، ۱۰۰۰۰ ایمیل هفتگی و ۳۰۰۰ نسخه چاپی

پرتیراژترین نشریه ایرانی در انگلستان
 و بهترین رسانه جهت درج پیامهای بازرگانی

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمایید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاری جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمایید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نماییم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس وبلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمایید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر
 ۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر
 info@persianweekly.co.uk ارسال نمایید.

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:

دکتر علا امیرشاهی، فرشته کدیور،

احسان صادقیان، محسن غفاری،

امیرارسلان یکتامنش،

امور مالی و بازاریابی:

محسن غفاری

mohsen@persianweekly.co.uk

عکاس: امید مهاجرانی

امور پخش و توزیع: فریدون

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Tel: 020 7193 5592

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهده صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد. کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

Printed by: Web Print UK



احتمالا روحانی در صورت وزیر شدن ظریف، او را به تعامل بیشتر از موضع قدرت با کشورهای اصلی، مثل عربستان سعودی و ترکیه هدایت خواهد کرد. این مساله تلاش رفسنجانی - در دوره ریاست جمهوری- برای بهبود روابط آسیب دیده با کشورهای همسایه را در دهه ۸۰ تداعی می کند

حسن روحانی کیست؟ در مقایسه با رئیس جمهور عجلو پیشین محمود احمدی نژاد، رئیس جمهور منتخب یک معماست. او فردیست که در مبارزات انتخاباتی مورد حمایت مردم و اصلاح طلبان قرار گرفت و دارای اعتبار انقلابی قابل توجهی است. او عنوان مذاکره کننده ارشد هسته

در سیاست ایران را داشت. او همچنین برخی از ذهن های درخشان میانه روی کشور را در این مرکز به کار گرفت، کسانی که به احتمال زیاد در دولت خود از آنها استفاده خواهد کرد.

برخلاف گرایش احمدی نژاد به پیروی از احساسات، روحانی با نگرش داشتن مشاوران خبره نزدیک به خود تصمیم دارد تجربه و مهارت را روش کار خویش قرار دهد. با این تفصیل کابینه تکنوکرات های او یادآور کابینه رفسنجانی است. مرکز تحقیقات استراتژیک (CSR) در سال ۱۹۸۹ در لحظه ای حساس در تاریخ ایران تاسیس شد. تنها دو ماه پس از مرگ آیت الله خمینی، هاشمی رفسنجانی در مواجهه با یک بحران حیاتی رئیس جمهور شد. جلال دین بروکس آن زمان در وال استریت ژورنال نوشت: "یک دهه پس از انقلاب، وضعیت جامعه ایران نامشخص باقی مانده است.

مغز متفکری که دولت روحانی را همراهی می کند

معمایی به نام روحانی

مترجم: مهناز امین فروغی - منبع: دیپلمات

سوالات بنیادینی مانند اینکه آیا کشور به اقتصاد آزاد متعهد است و یا به سوسیالیسم تغییر جهت خواهد داد همچنان به قوت خود باقیست.

سازمان پژوهشی مرکز تحقیقات استراتژیک تفکر و تامل را به عمل برگرداند. هنگامی که روحانی در سال ۱۹۹۲ سمت وزارت اطلاعات را برای در دست گرفتن این سازمان رد کرد، نقش مرکز تحقیقات استراتژیک از مشاوره به هواداری گسترش یافت. حجت الاسلام علی عسگری، مشاور و رابط پارلمانی مرکز تحقیقات استراتژیک اخیرا به روزنامه اصلاح طلب شرق، گفت: "به هر طریق، هر کجا که هاشمی [رفسنجانی] بود دکتر روحانی نیز حضور داشت."

پراگماتیست های همفکر، متحدان معتمد هم شدند. روحانی نیروهای متفکر قابل توجه مرکز تحقیقات استراتژیک را در پشت سیاست های "اقتصاد محور" بحث برانگیز رفسنجانی - رئیس جمهور وقت - قرار داد، که شامل اقدامات لازم برای خصوصی سازی بسیاری از صنایع عمده صادرات کشور و کاهش عرضه پول بود. حمایت این مرکز از سیاست باز اقتصادی رئیس جمهور و سیاست های نیمه مستبدانه، منجر به درگیری روحانی با بسیاری از نمایندگان رادیکال مجلس شد. این آخرین باری نبود که این سازمان با جناح رادیکال نظام مقابله می کرد.

برزگر می گوید با قدرتمند بودن اصلاح طلبان، مرکز تحقیقات استراتژیک به مهمترین سازمان پژوهشی ایران تبدیل شد، مکانی گیرا برای دانشگاہیان و روشنفکران تا در آن گفت و گوی آزاد در رابطه با امور اقتصادی، امنیتی و فرهنگی برگزار کنند. در سال ۱۹۹۷، آغاز ریاست جمهوری محمد خاتمی، این مرکز از دفتر ریاست جمهوری جدا شد و به زیرمجموعه تحقیقاتی مجمع تشخیص مصلحت نظام به ریاست هاشمی رفسنجانی تبدیل شد.

روحانی با اشتیاق مسئولیت های جدید را پذیرفت و متفکرانی چون محمود واعظی، دیپلمات با نفوذی که مسئول رسیدگی به مناقشه ناگورنو قره باغ ۱۹۹۲ بود و محمداقرب نوبخت کارشناس اقتصاد که تغییر مسیر درآمدهای نفتی به زیرساخت ها و پروژه های توسعه اجتماعی را پیش بینی کرد، را به کار گرفت. پس از مدتی علی یونسی، وزیر اطلاعات خاتمی، به عنوان معاون مدیر کل مرکز تحقیقات استراتژیک انتخاب شد. جایی که از حذف محدودیت در فعالیت های رسانه های

ها و از بین بردن تهدیدهای خارجی در اولویت قرار دارد. با این حال که روحانی علنا بیان کرده که تسلیحات هسته ای هیچ نقشی در سیاست خارجی ایران ندارد، و نشان دادن اینکه موقعیت بین المللی کشور از نظر سیاسی و اقتصادی توجیه ناپذیر است، او باید در مذاکرات حساس با گروه ۱+۵ در راستای خواسته های رهبر پیش رود.

اکنون بسیار سخت تر می توان از نقش ایران در منطقه پیچیده خلیج فارس سر درآورد. نوشته های واعظی، ایرانی آرام تر و دوستانه تر را در ذهن مجسم می کند و رویکرد اصولی از جمله سیاست خارجی سازنده که تحت برنامه چشم انداز ۲۰ ساله تشخیص مصلحت نظام است و احمدی نژاد آن را کنار گذاشت را در برمی

به نظر می رسد که در حال حاضر شعار، سازش خواهد بود. برای دولت روحانی

کاهش تحریم ها و از بین بردن تهدیدهای خارجی در اولویت قرار دارد. با این حال که روحانی علنا بیان کرده که تسلیحات هسته ای هیچ نقشی در سیاست خارجی ایران ندارد، و نشان دادن اینکه موقعیت بین المللی کشور از نظر سیاسی و اقتصادی توجیه ناپذیر است، او باید در مذاکرات حساس با گروه ۱+۵ در راستای خواسته های رهبر پیش رود.

چاپی و سازمان های جامعه مدنی حمایت کرد. روحانی با فراهم شدن گروهی اندیشمند دست به یک آزمایش بلندپروازانه زد: او یک ایدئولوژی فرعی سیاسی یعنی "محافظة کار میانه رو" را ایجاد کرد. از نظر برزگر مرکز تحقیقات استراتژیک یک "راه سوم" را پیشنهاد می کند و تلاش می کند تا شکاف محافظه کار - اصلاح طلب را که به دقت در بحث های داخلی متمرکز شده بود را به "اندیشه های ایدئولوژیکی یا اصلاحات سیاسی" مرتبط کند. در عوض رویکرد جدید تاکیدی بر تساوی سیاست خارجی ساختارگرا و توسعه اقتصادی خواهد داشت.

این باعث شد که سازمان تبدیل به یک مقر اصلی برای میانه روها پس از انتخابات ۲۰۰۵ و به قدرت رسیدن احمدی نژاد شود. در پس رهبری روحانی و ایده های افرادی مانند واعظی، نوبخت و یونسی، مرکز بار دیگر ایران را به عنوان یک مدل برای "استقرار مجدد در اقتصاد جهانی" و "بازیگری نقشی سازنده" در امور جهانی تعبیر کرد. این گفته های محسن میلانی، استاد دانشگاه جنوبی فلوریدا است که برای مرکز تحقیقات استراتژیک گزارشی را منتشر کرده است. روحانی از این دیدگاه در مبارزات انتخاباتی امسال خود بسیار استفاده کرد.

روحانی در مصاحبه خود با روزنامه شرق در ماه ژوئن گفت: "چیزی که من واقعا میخوام بازگشت اعتدال به کشور است. این تنها آرزوی من است."

تعهد روحانی به حفظ رویکرد محافظه کارانه اعتدالی در زمان هایی که مرز افراط نیز رسیده است. موضع گیری روحانی در قبال حوادث پس از انتخابات سال ۸۸ احمدی نژاد را آرام نکرد. او بودجه این سازمان را در مجلس کاهش داد و حمله طرفداران دولت به دفاتر آنها را نادیده گرفت.

با وجود به حاشیه رفتن اصلاح طلبان و اصولگرایان، برزگر عقیده دارد که شهرت عمل گرایی مرکز تحقیقات استراتژیک به روحانی قدرت بیشتری نسبت به رقبایش در مبارزات انتخاباتی داد و توانایی او برای مدیریت بحران و ناامنی را نشان داد. در حقیقت عسگری معتقد است مدیریت هوشمندانه روحانی در مرکز تحقیقات استراتژیک نشان دهنده یک حس باز ایدئولوژیکی و انعطاف پذیریست که او به عنوان رئیس جمهور نیز به خوبی انجام خواهد داد. "او دولتی عملگرا تشکیل خواهد داد مانند دولت رفسنجانی."

خارج از ایران همتایان غربی منش روحانی را به عنوان مذاکره کننده ارشد هسته ای ایران تحسین می کنند. ریچارد دالتون، سفیر سابق بریتانیا در ایران از روابط خود با روحانی بیاد می آورد که: "او می تواند نقطه نظر فرد مقابل را بدون اینکه از خود رفتاری خصمانه ابراز کند، درک کند."

تمامی این موارد برای رای دهندگان که یک روحانی میانه رو را انتخاب کردند امیدوار کننده به نظر می رسد. اما هیچ راه حل جادویی برای اصلاح مشکلات بی شماری که جامعه ایرانی ها را فراگرفته، وجود ندارد. مسئله هسته ای، تحریم های اقتصادی و بهار عربی مباحث سیاست خارجی را به میان آورده است. برای روحانی احیای رشد اقتصادی و در نتیجه پیروزی مجدد در انتخابات به توانایی او در حل مشکلات سیاست خارجی آشفته ای که از احمدی نژاد به او رسیده بستگی دارد. طبق نظر سنجی نگرش های جهانی مرکز تحقیقات پیو در ماه ژوئن، نظر مساعد جهانیان نسبت به ایران در پایین ترین حد ممکن است. کمترین چیزی که می توان گفت این است که این کار بسیار مشکل خواهد بود.

به نظر می رسد که در حال حاضر شعار، سازش خواهد بود. برای دولت روحانی کاهش تحریم

گیرد. برزگر یادآور می شود که احتمالا روحانی در صورت وزیر شدن ظریف، او را به تعامل بیشتر از موضع قدرت با کشورهای اصلی، مثل عربستان سعودی و ترکیه هدایت خواهد کرد. این بار دیگر تلاش رفسنجانی - در دوره ریاست جمهوری- برای بهبود روابط آسیب دیده با کشورهای همسایه را در دهه ۸۰ تداعی می کند

اما روحانی به سختی می تواند قدرت ایران را به ثبات برساند. حتی واعظی اذعان دارد که "ابهام" و "تحول" وضعیت کنونی جهان را تعریف می کند و این نگرانی وجود دارد که دور افتادگی ایران امنیت ملی این کشور را به خطر بیندازد. این دیپلمات کهنه کار به نقش ایران در کشورسازی دموکراتیک در عراق و افغانستان تاکید می کند: اما آینده پیروان شیعه در منطقه، از جمله بشار اسد در سوریه که ایران به شدت از او حمایت می کند، مشخص نیست. با کنار رفتن دمشق و دیگر جمعیت های شیعی در منطقه از جمله آن هایی که در یمن و بحرین هستند، هرگونه امید به رهبری منطقه از بین می برد. با وجود رژیم های سنی در منطقه، ایران با وضعیت حساسی مواجه است.

با توجه به سابقه روحانی در مرکز تحقیقات استراتژیک و نزدیکان و همکاران او در این مرکز، طرحی کلی از این که سیاست های دولت جدید چه خواهد بود را می توان دید. روحانی مانند حامی اش هاشمی رفسنجانی - با توجه به ریاست جمهوری وی در سال ۱۹۸۹، دولتی منزوی را به دست گرفته و به شدت به دنبال این است که چهره جدیدی را به دنیا نشان دهد. استدلال برزگر این است که روحانی با استفاده از دانش خود می تواند همزمان به سیاست های داخلی و خارجی رسیدگی کند. اما برای اینکه موفق شود باید فراتر از تهران را در نظر بگیرد و با واقعیت های تلخی که ایران با آن روبرو است کنار آید.



ای ایران را در کارنامه خود دارد و دارای رابطه عمیقی با آیت الله خامنه ای، رهبر و اکبر هاشمی رفسنجانی رئیس جمهور پیشین ایران است. با این حال، در آستانه مراسم تحلیف خود سوالات بسیاری را برای جهانیان باقی می گذارد، که یکی از مهم ترین آنها این است که او چگونه حکومت خواهد کرد؟

سرنخ ها در مجموعه اداراتی است که آن سوی پارک بزرگ نیاوران در نزدیکی کوه های البرز در محدوده شهر تهران شروع می شود. در بیست سال گذشته روحانی بخشی از وقت خود را در این مکان به عنوان رئیس مرکز تحقیقات استراتژیک (CSR) گذرانده، سازمان پژوهشی که مجمع تشخیص مصلحت نظام و شورای راهبردی روابط خارجی - که در سال ۱۳۸۵ به دستور آیت الله علی خامنه ای تشکیل شد - را از مسائل سیاسی و اقتصادی مطلع می سازد. دکتر کیهان برزگر، مدیر موسسه مطالعات استراتژیک خاورمیانه (IMESS) در تهران و پژوهشگر ارشد اسبق سیاست های خارجی در (CSR) در مصاحبه ای با مجله دیپلمات گفت که روحانی به واسطه این تجربه، "امتیاز توسعه یک روند نسبتا عملگرایانه"

اهل تعامل و گفتگو هستیم

دکتر حسن روحانی بعد از ظهر (سه شنبه) در یک نشست خبری با شرکت خبرنگاران داخلی و خارجی شرکت وی در ابتدای نشست خبری از همه خبرنگاران و رسانه که در طول دو ماه گذشته پیروزی‌های مردم، شادمانی‌ها، امیدها و اعتماد بوجود آمده را به خوبی منعکس کردند و بخصوص از رسانه ملی تقدیر و تشکر کرد و گفت: اصحاب رسانه همچنین دو روز تاریخی مراسم تنفیذ و تحلیف را به خوبی پوشش دادند که از همه آنها صمیمانه تشکر می‌کنم و سپاسگزار حضور خبرنگاران در این نشست خبری نیز هستیم.

روحانی گفت: کمیته هائی که برای تحویل دولت تشکیل شده بود با همراهی ۵۰۰ تن از نخبگان، صاحبانظران و با صرف وقت بیش از ۶ هزار ساعت وقت نتیجه را در اختیار اینجانب قرار دادند. این بررسی‌ها مجدداً با کمک مشاورین مورد بررسی قرار گرفت و کمیته‌ها نیز جلساتی را برگزار کردند و در نهایت در اولین فرصت ممکن افراد مورد نظر برای کابینه جهت بررسی و رأی اعتماد در اختیار مجلس قرار گرفت. بنابراین، ترکیب کابینه مجموعه‌ای است که باید برای

تنش‌هایی که منطقه ما با آن مواجه است، با کمک کشورهای دوست در منطقه جزو برنامه‌ها و اولویت‌های این دولت خواهد بود. در ملاقات‌هایی که در این روزها با سران کشورهای منطقه داشتیم، یکی از مواردی که مورد تأکید کشورهای منطقه هم بود، حضور فعال‌تر ایران برای ثبات منطقه و در نهایت توسعه در منطقه بود که دولت این راه و این مسیر را آغاز کرده و ادامه خواهد داد.

همان گونه که قبلاً وعده داده شده، تدوین حقوق شهروندی جزو وعده‌های این دولت است. این امر با شروع کار دولت در بخش مربوطه شروع خواهد شد و مبنای اصلی ما در تدوین حقوق شهروندی فصل سوم قانون اساسی، حقوق ملت است. قانون اساسی بسیار مترقی و پویا است، اصول قانون اساسی می‌تواند به خوبی حقوق شهروندی مردم را تامین کند به شرط اینکه در کنار این قانون اساسی، قوانین موضوعه مورد نیاز تدوین شود و بنابراین دولت این کار را خواهد کرد که اگر اصولی از قانون اساسی در این بخش معطل مانده اجرایی و عملیاتی شود.

فضای دانشگاه باید فضای بازتر، با احساس امنیت بیشتر، با آزادی بیشتر برای اظهارنظر و با نشاط بیشتر و توأم با فضای علمی و فرهنگی پررنگ و در کنار آن فضای سیاسی مورد نیاز جامعه و کشور باشد. در همین زمینه با وزیر پیشنهادی دولت برای تصدی وزارت علوم و تحقیقات صحبت شده است، امیدواریم دولت قادر باشد با کمک همگان و همه فعالان دانشجویی در دانشگاه فضای بهتری را برای تضارب آرا و گفتگو و علم و دانش و همچنین بحث و بررسی و انتقادهای سازنده به وجود آورد.

رأی مردم ایران در حماسه ۲۴ خرداد یک اقدام بسیار جدی و معنا دار بود که هنوز پاسخ عملی و متناسب با این حماسه از سوی مقامات آمریکا داده نشده است؛ بیانه اخیر کاخ سفید نشانگر آن است که برخی از مسئولین آمریکایی هنوز درک صحیح و کاملی از واقعیت‌های کشور و از این انتخابات و پیام ملت بزرگ ایران ندارند.



متأسفانه آمریکایی‌ها در رفتارها متناقض و در پیام‌ها و در گفتار ناهمسو هستند و از گروه فشار که گروهی جنگ‌طلب، مخالف گفتگوهای سازنده و در پی منافع یک کشور خارجی بوده دستور می‌گیرند و می‌بینیم که در این اقدامات حتی منافع آمریکا هم مدنظر قرار نمی‌گیرد.

برای ما آنچه مهم است پاسخ عملی دولت آمریکاست و نه بیانه‌ها. همه اقدامات دولت آمریکا را به دقت رصد خواهیم کرد و به اقدامات عملی سازنده و معنادار، اگر وجود داشته باشد، قطعاً پاسخ مشابه و متناسب داده خواهیم شد.

برنامه صلح آمیز هسته‌ای ایران یک موضوع ملی و فراجهانی است، اصولی که در این زمینه وجود دارد، حفظ خواهد شد، به این معنا که حقوق هسته‌ای ایران براساس مقررات بین‌المللی مورد تأکید این دولت خواهد بود و ما از حق مردم کوتاه نخواهیم آمد.

اما در عین حال اهل تعامل و گفتگو هستیم و آمادگی داریم با جدیت و بدون اتلاف وقت با طرف‌هایمان وارد مذاکرات جدی و محتوایی شویم، اگر طرف مقابل ما هم همین آمادگی را داشته باشد من مطمئن هستم که نگرانی‌های دو طرف از طریق گفتگو در زمانی نه چندان بلند رفع خواهد شد.

سرلوحه کار باید گفتگو باشد و نه تهدید و این کلید مسئله است، اگر طرف مقابل ما در مقام عمل بدانند که راه حل صرفاً و صرفاً گفتگو است و تهدید جز اینکه مشکل را زیادتیر کند هیچ راه حلی نخواهد بود و اگر کسی فکر می‌کند از طریق تهدید می‌تواند خواسته‌هایش را بر ملت ایران تحمیل کند، دچار خطا و اشتباهی بس عمیق شده است.

به عنوان رئیس‌جمهور ایران اعلام می‌کنم که نظام جمهوری اسلامی ایران اراده سیاسی جدی برای حل این مسئله با حفظ حقوق مردم ایران را دارد و همزمان رفع نگرانی‌های طرف مقابل را هم مد نظر قرار خواهد داد؛ امید ما این است که طرف مقابل هم دارای این اراده سیاسی باشد که اگر این چنین باشد نتیجه مطلوب حاصل خواهد شد نه در بلند مدت بلکه در کوتاه مدت. ادامه تحریم، آنها را به جایی نمی‌رساند، تعامل و

گفتگوی سازنده و رفع نگرانی‌های مشترک به نفع دو طرف خواهد بود، ما در پی بازی برد-برد هستیم و این کار امکان پذیر هست. البته اینکه کشوری مثل آمریکا مسیر دوگانه‌ای را انتخاب کرده این مسیر دوگانه آنها را به نتیجه‌ای نخواهد رساند، این مسیر دوگانه صداقت مقامات آمریکایی را زیر سوال قرار می‌دهد.

اگر آمریکا با حسن نیت براساس احترام متقابل از موضع برابر و بدون دستور کار پنهانی برخورد کند راه برای تعامل باز خواهد بود.

مبارزه با فساد با شعار درست نمی‌شود مبارزه با فساد اینست که فضا در زمینه اقتصادی کاملاً رقابتی و انحصارها باید شکسته شود.

حذف رقیب در ندیای سیاست یعنی ایجاد فساد؛ ما برای رفع فساد به شفافیت و ارائه اطلاعات صحیح به مردم نیاز داریم و اینکه گروهی از رانت اطلاعاتی استفاده کنند به معنای فساد خواهد بود.

در زمینه مبارزه با فساد باید با عوامل و ریشه‌های اصلی آن برخورد شود و دولت قدم به قدم این کار را خواهد کرد. باید ارتباطات اقتصادی خود را با جهان در چارچوب مقررات و به صورت شفاف پیش ببریم. شرایط فعلی به وجود آمده بی‌تردید موجب فساد خواهد بود.

می دانم چه مشکلاتی پیش روی دولت خواهد بود. با صداقت با مردم سخن خواهم گفت؛ البته از همان روزهایی که برخی در نظرسنجی‌ها احساس کردند که اینجانب پیروز انتخابات هستم کار را شروع کردند اما امروز زمان گله و بحث نیست هنوز فرصت باقی است و همه باید در مسیر اعتدال دست به دست هم دهیم.

اگر بتوانیم یک فضای رقابتی سالم و یک فضای مناسب کسب و کار در جامعه ایجاد کنیم و رانت را از بین ببریم، آغازی برای دفع و رفع فساد و رونق اقتصادی و مبارزه با فقر که در کنارش عدالت هم اجرا خواهد شد. وقتی بین افزایش دستمزد و تورم فاصله ایجاد می‌شود این به معنای اعمال فشار به زندگی روزمره مردم است.

در طول صد روز اول کار دولت، همکاران بنده وضعیت واقعی کشور را به تدریج برای مردم بیان خواهند کرد، تا مردم بدانند وضع اقتصادی کشور چگونه است. در ظرف همان صد روز، برنامه‌هایی تدوین و اجرا خواهد شد. در همین زمان یکی از کارها این است که گزارش وضعیت کشور به ویژه در زمینه اقتصادی تهیه و به اطلاع مردم خواهد رسید اما اقداماتی در زمینه اقتصادی، فرهنگی و سیاست داخلی و خارجی انجام خواهد شد.

هدف تحریم، برخلاف ادعای آنهایی که تصویب‌کننده تحریم بودند، عملاً ایجاد فشار بر اقشار مختلف مردم است. اینکه گفته می‌شود با این تحریم‌ها از فعالیت هسته‌ای و موشکی ایران جلوگیری می‌شود کاملاً بی اساس است.

هدف تحریم‌ها، فشار بر زندگی مردم است، و دولت وظیفه دارد که با اتخاذ سیاست‌های داخلی و خارجی با تحریم مقابله کند، انتظار مردم این است که معضلات اقتصادی را حل کنیم و رفع مشکلات اقتصادی مردم سرلوحه کار ما باشد.

مذاکره را به طور جدی آغاز خواهیم کرد و نشان خواهیم داد که برای شرایط حال برنامه داریم، برای رفع تحریم‌ها درنگ نخواهیم کرد و همه توان خود را در این مسیر بکار خواهیم گرفت، که یکی از آن راه‌های اساسی، مذاکره و برنامه‌ریزی‌های لازم را انجام خواهیم داد.

من به مذاکرات بدبین نیستم. ما به دلیل اینکه با منطق و استدلال وارد مذاکره می‌شویم در صحنه افکار عمومی نیز منطق خود را تبیین می‌کنیم.

ما راهکار و مسیر دیگری را نیز مدنظر داریم که اگر لازم باشد آن را اجرا می‌کنیم اما هدف ما در حال حاضر این است که با گفت‌وگو و تعامل و بدبین نبودن، مسیر را دنبال کنیم.

روحانی در پاسخ به این سوال که آیا در اجلاس مجمع عمومی سازمان ملل حضور یافته و با باراک اوباما رئیس‌جمهور آمریکا دیدار خواهد کرد؟ گفت: سفر اینجانب به نیویورک در دست بررسی است و هنوز تصمیمی برای سفر نگرفته‌ام، اما کارگروه سیاست خارجی بررسی خودش را شروع کرده و آن را ادامه می‌دهد، ممکن است این سفر انجام شود و یا نشود که بعداً به اطلاع مردم خواهد رسید. اما آن چیزی که مهم است مسئله منافع ملی، احقاق حقوق و رسیدن به اهداف مردم بوده و مابقی مسائل فرعی است.

باید احساس کنیم که نگرانی‌های مشترکی بین دو کشور وجود دارد و دستور کارهای چندگانه‌ای در داخل آمریکا وجود نداشته باشد. ما باید اصل را درست کنیم، زیرا سایر مسائل، مسائل فرعی است.

کاستن هزینه‌های غیرضروری از برنامه‌های دولت است. مسئول بودجه هفته آینده تعیین و به مردم گزارش خواهد داد که هزینه و درآمد چگونه است و حتماً دستگاه‌های اجرایی باید پیش قدم باشند که هزینه‌های غیرضرور کاسته شود.

همانطور که گفته شد در طول ۱۰۰ روز اول در بخش

های مختلف آمار و ارقام را صادقانه ارائه خواهیم نمود. کمابیش نخبگان و مردم خیر دارند و معیار سنجش تورم جیب مردم است نه بانک مرکزی و مرکز آمار در مرحله بعدی است.

دولت در برنامه‌های کوتاه مدت، میان مدت و درازمدت خود برای بهبود وضعیت زندگی مردم تلاش و از مردم کمک خواهد گرفت؛ چرا که دولت هیچ اقدامی را بدون حمایت و کمک مردم نمی‌تواند انجام دهد و ما مطمئنیم که با حمایت مردم و به انان الهی بسیاری از کارها شدنی است.

ما با ۵+۱ مذاکرات صریح تر و جدی تری خواهیم داشت. هر کس حاضر باشد با حسن نیت با جمهوری اسلامی ایران وارد مذاکره شده و منافع ملی ملت ایران در آن مذاکره تامین شود، مشکلی در همکاری نخواهد داشت و طرف مذاکره ما هرکشوری از جمله آمریکا می‌تواند باشد و این وابسته به حسن نیتی است که در مقامات آمریکایی ببینیم. اگر مشاهده کنیم آمریکایی‌ها برای مذاکره جدی هستند و دنبال زبان فشار و تهدید نیستند، آماده خواهیم بود.

روحانی در باره انتخاب وزرای کابینه اش گفت: ما احساس کردیم زمان نداریم برای اینکه بار دیگر بخواهیم خطا کنیم. باید افراد نشان دهند که در گذشته چکار کرده‌اند که آن‌ها را برگزینیم و انتخاب کنیم.

هیچ‌کسی بر اینجانب به عنوان رئیس‌جمهوری فشاری نیاورده تا کسی را انتخاب کنم، بنده هم کسی نیستم که در شرایط فشار تصمیم بگیرم و این کار را نخواهم کرد. تمام افرادی که من انتخاب کردم تصمیم خود بود، از مشورت همه استفاده کردم اما آن چه که در بیرون شایع است من به صراحت اعلام می‌کنم که درست نیست.

اعضای کابینه دولت، باید انتخابات مردم را باور داشته باشند که معتقدم آنها پیام انتخابات را شنیده‌اند و باور کرده‌اند، اتهاماتی که بعضی‌ها درباره گذشته برخی از افراد می‌زنند، درست نبوده و غیر اخلاقی است. از همه وزرای پیشنهادی به مجلس با قاطعیت دفاع خواهم کرد.

اینجانب آن‌ها را می‌شناسم، البته خود به خود ممکن است مسائلی در مجلس مطرح شود، من در آنجا پاسخ خواهم داد که آن‌ها را می‌شناسم و با آن‌ها، در جنگ، شورای عالی امنیت ملی، در مسائل سیاسی و اقتصادی و مرکز تحقیقات و پژوهش‌ها، مجمع تشخیص مصلحت نظام در ارتباط بود. البته چند نفری هستند که آشنایی زیادی با آنها ندارم، یعنی مستقیم با آنها همکاری نداشتیم، این افراد از سوی افراد مطمئن معرفی شده‌اند و در لیست کارگروه‌ها بوده‌اند و فعالیت آنها از سوی کارشناسان مورد بررسی قرار گرفته است.

افراد براساس ۲۸ معیار تنظیم شده انتخاب شده‌اند مردم در انتخابات ۲۴ خرداد حماسه بزرگی آفرینند. در این حماسه با دنیا حرف زدند و دنیا هم این صدا را شنید به گونه‌ای که ۵۵ کشور به ایران آمدند و پیام‌های تبریک فراوانی ارسال شد. آمریکا این پیام را بشنود. کار گروه فشار در آمریکا برای تشدید تحریم‌ها به معنای سردرگمی کاخ سفید است. توصیه می‌کنم کاخ سفید از این سردرگمی خارج شود و بر مبنای واقعیت تصمیم بگیرد. اراده ایران برای حل و فصل مسائل جدی است و اگر آمریکا هم جدی باشد، کارها پیش می‌رود.

* در مورد رویدادهای سوریه و مناسبات ایران با حکومت این کشور نیز روحانی گفت: ما جنگ داخلی در این کشور را محکوم می‌کنیم. حضور تروریست‌های خارجی در داخل سوریه را محکوم می‌کنیم، دخالت‌های خارجی را نیز محکوم می‌کنیم. راه حل سوریه، نظامی نیست. راه حل سوریه راه حل سیاسی و با حضور همه گروه‌های سوری اعم از مقام‌های دولتی و یا معارضین است. البته گروه‌های تروریستی از آن خارج کشور در آنجا جمع شده‌اند و ربطی به کشور سوریه ندارند باید از این کشور اخراج شوند. راه حل در نهایت انتخابات و دموکراسی و قبول آن چیزی است که مردم این کشور بخواهند. البته کشورهای منطقه مثل ایران، ترکیه و دیگران می‌توانند مساعدت و مشارکت و کمک کنند که این پروسه سریع تر به سرانجام برسد. کنفرانس ژنو ۲ در باره سوریه مطرح است. ما اگر در این کنفرانس حضور داشته باشیم به طور طبیعی با سایر کشورها، از جمله آمریکا و انگلستان درباره سخن خواهیم گفت.

روحانی در پاسخ به سوالی که در باره بررسی لایحه جرم سیاسی در مجلس جریان دارد و همچنین آزادی زندانیان سیاسی‌گفت:

در فصل سوم قانون اساسی یکی از موضوعات مهمی که به آن پرداخته شده است حقوق شهروندی و مسائل مربوط به جرم سیاسی است. به طور حتم دولت حمایت خواهد کرد تا این لایحه در مجلس به تصویب برسد.

مسئله سیاسیون - زندانی - نیازمند اجماع ملی و مذاکره با دو قوه دیگر است. لذا به طور حتم زمانی که دولت شکل بگیرد ما مذاکراتی را در این راستا خواهیم داشت.

برگرفته شده از پایگاه خبری روحانی



بدر از سوریه اینجاست اسد بماند، تروریست‌ها کجا می‌روند؟

وین وایت، منبع: لوبلوق
ترجمه: زهرا خدایی

حتی اگر شورشیان موفق شوند اسد را ساقط کنند، یک رژیم سنی عرب (و دشمن عراق) در دمشق می‌تواند با مشارکت اقلیت اعراب سنی، مالکی و اکثریت شیعه را در موضع تهاجمی و تدافعی قرار دهد.

جولای، دومین ماه متوالی خونین عراق بود که در آن شمار کشته شدگان کم و بیش رقم ۱۰۰۰ نفر را نشان داد. به رغم تدابیر اتخاذ شده از سوی دولت نوری مالکی برای تغییر وضعیت خشونت بار فعلی، آمار کشته‌شدگان در عراق همچنان افزایش می‌یابد. به رغم پتانسیل‌های موجود برای تغییر این روند مرگبار، عراق در تله سختی گرفتار شده که احتمال تداوم خشونت‌ها در آن بسیار است. این خشونت‌ها تا اندازه زیادی کاهش یافته بود؛ زمانی که نوری مالکی به معامله میان نیروهای آمریکا با شورشیان عرب بین پاییز ۲۰۰۶ و ۲۰۰۸ پیوست. توافقی که به درخواست قبایل عرب سنی و شورشیان صورت گرفته و بعدها به شوراهای بیداری لقب گرفت، تا اندازه زیادی آمار قربانیان و کشته شدگان حملات تروریستی را کاهش داد. توافق‌نامه مذکور نه تنها تا اندازه زیادی فعالیت گروه‌های شورشی در میدان جنگ را کاست بلکه سبب کاهش چشمگیر فعالیت‌های القاعده - منبع اصلی حملات تروریستی علیه جامعه شیعیان و اهداف مرتبط با دولت شیعه عراق - نیز شد.

از زمان خروج نیروهای آمریکایی از عراق و بی میلی مالکی در همکاری با آنها - به رغم به حاشیه رانده شدن و حتی سرکوب و کشتن افراطیون -

شورشیان سابق، حامیان آنها و به طور کلی القاعده دوباره به صحنه عراق قوی‌تر شده است. نمایش قدرت تازه القاعده و متحد جدید سوری آن (دولت اسلامی شام و عراق) با دقت بالایی سازماندهی شده بود؛ در جریان بمب گذاری و فراری دادن زندانیان از زندان ابوغریب که در ماه جولای اتفاق افتاد، صدها تن از اعضا و کادری‌ها القاعده و شمار قابل توجهی از سنی‌های عرب با گرایش‌های مختلف که در ردیف اول دشمنان ارتش مالکی بودند، از زندان گریختند.

واقعیت اینست که دولت مالکی توانایی حرکت ضدشورشی و اتخاذ سیاستی محکم در قبال اعراب قدرتمند غرب عراق را ندارد، دولت حتی ابزارهای لازم برای اعمال فشار بر تحرکات سخت آنها را نیز در اختیار ندارد. نیروهای آمریکایی نیز با همین چالش روبرو هستند، چالش سختی که حتی مهمتر از برخورد و عکس‌العمل آنها با "بیداری" است. در این میان نظامیان مالکی نیز بسیار ضعیف‌اند و فاقد ابزارهای نظامی لازم اعم از تانک، توپ و هواپیماهای جنگی هستند. در عین حال فساد موجود در داخل ارتش و نیروهای امنیتی عراق نیز مشکل را پیچیده‌تر، توانایی نظامیان را کاسته و امکان دسترسی شورشیان به اطلاعات حساس کشور را فراهم می‌کند.

اما آنچه بحران موجود را بدتر می‌کند، انتخاب یک شیعه تندرو از سوی مالکی برای ایجاد تغییرات جدید در ارتش، نیروهای امنیتی و پرسنل حکومتی است که تا پیش از سال ۲۰۰۳ با حزب بعث ارتباط داشتند. این احتمال وجود دارد که دهها هزار تن از افسران عرب سنی ارتش اخراج شوند، مسئله‌ای که می‌تواند آنها را در مقابل جذب در نیروهای القاعده، گروه‌های وابسته به آن و یا نیروهای مسلح ضدشیعی و ضد رژیم آسیب پذیر کند. در آن صورت کارکنان سابق دولت و افسران اخراجی ارتش که به گروه‌های ضد دولتی می‌پیوندند، می‌توانند بخش قابل توجهی از اطلاعات موجود در داخل را با خود بیرون آورده و در اختیار این گروه‌ها قرار دهند.

این همان مالکی کلاسیک است؛ تقریباً هر اقدامی از سوی وی و دولت برای مقابله با وضعیت موجود، بی اعتمادی و دشمنی زیادی را در میان اعراب سنی عراق ایجاد کرده و دولت فعلی در واقع در

حال کاشتن تخم همان خشونت‌هایی است که تلاش می‌کند آن را از میان بردارد.

در این میان، به رغم محروم سازی و حذف سنی‌ها از صحنه سیاسی عراق، بخش قابل توجهی از جامعه اهل تسنن خواهان پایان یافتن خشونت‌ها در کشورشان هستند. در انتخابات پارلمانی که در اواخر ماه ژوئن و در استان‌های سنی نشین الانبار و نینوا برگزار شد، متحدون، بزرگترین جریان طرفدار خودمختاری منطقه‌ای، شمار قابل توجهی از کرسی‌های خود را در مقابل میانه‌روهای منسوب به مالکی که خواهان گفتگو با وی بودند از دست داد. این مسئله بیانگر آنست که به رغم تشدید خشونت‌ها، تحرکات و تظاهرات‌های ضد دولتی، درصدی از اعراب سنی که به شکل فعال و یا غیرفعال از القاعده و یا گروه‌های وابسته به آن حمایت می‌کنند، به رغم تشدید بمب‌گذاری‌ها، نسبتاً محدود شده‌اند. در این میان تنها سیگنال صادر شده از سوی مالکی در مقابل این امتیاز مثبت، ابتکار دیگری برای پاکسازی دولت و ارتش از اعراب سنی بود.

مشکل است بتوانیم همه ابعاد و زوایای انگیزه مالکی از اتخاذ چنین تصمیمات خطرناکی را درک کنیم؛ بخشی از جامعه شیعه عراق اعم از مردم عادی نشانه‌هایی از سازش با اعراب سنی برای کاهش خشونت‌ها از خود نشان داده‌اند، اما دلیلی وجود ندارد که تصور کنیم اینها اکثریت هستند. آنهم در حالیکه بخش قابل توجهی از آنها (که شامل خانواده‌ها و وابستگان قربانیان نیز می‌شود) از این سازش و فکر کردن به آن عصبانی هستند.

باید این مسئله را نیز در نظر داشت که در کنار تراژدی مرگباری که در این میان در جریان است، شمار قربانیان شیعه بسیار بالاتر است و در کنار کمبود سیستم بهداشتی مورد نیاز بسیاری از خانواده‌های قربانیان خسارات و هزینه‌های بالایی در زندگی شخصی متحمل می‌شوند.

به علاوه، بسیاری از رهبران شیعه اطراف مالکی، حامی سیاست‌های اخراجی مالکی هستند. بخش قابل توجهی از این حمایت شامل ایران نیز می‌شود. از این رو مالکی به عنوان نخست وزیر مجبور است هر دو طرف را حفظ کند.

برای واشنگتن، چنین وابستگی از سوی مالکی به معنای عدم توانایی برای هدایت عراق به سمت

بازی هوشمندانه‌تر است. این در حالیست که بسیاری از کارشناسان و ناظران از سال ۲۰۰۸ نسبت به کاهش نفوذ آمریکا در حاکمیت عراق



هشدار داده و مطالب زیادی نوشته‌اند. برای بسیاری از عراقی‌ها، نادیده گرفتن مشاوره‌های آمریکا، رهبران عراق را به سمتی سوق می‌دهد که در آن ثبات و امنیت مردم مورد تهدید قرار می‌گیرد.

البته نادیده گرفتن هشدارهای آمریکا در سوریه نیز کمکی به بشار اسد نمی‌کند؛ در این میان عراق است که در مرکز آسیب‌ها قرار دارد. در صورتی که اسد بر بحران فائق آید، بخش‌های شرقی عراق شاهد هجوم سیل عظیمی از صدها و حتی هزاران افراطی‌ها و سنی‌های مبارز و تندروی (عراقی) خواهد شد که به عراق بازخواهند گشت و می‌توانند حتی تا بخش‌های شرقی کشور نیز پیش بیایند. حتی اگر شورشیان موفق شوند اسد را ساقط کنند، یک رژیم سنی عرب (و دشمن عراق) در دمشق می‌تواند با مشارکت اقلیت اعراب سنی، مالکی و اکثریت شیعه را در موضع تهاجمی و تدافعی قرار دهد.

دسترسی آمریکا به مکاتبات و مکالمات رهبران القاعده

افشای راز تعطیلی مراکز دیپلماتیک آمریکا در خاورمیانه

بالاخره راز تکاپوی امنیتی آمریکا در خاورمیانه کشف شد، گفته می‌شود ردیابی تماس‌های الکترونیکی میان ایمن الظواهری، رهبر شبکه القاعده و رهبران این شبکه در یمن ایالات متحده آمریکا را واداشت تا سفارتخانه‌هایش را در شمال آفریقا و خاورمیانه تعطیل کند. براساس گزارش نیویورک تایمز دولت آمریکا توانسته به محتوای مکالمه ایمن الظواهری و ناصر الوحیشی، رهبر القاعده در یمن دست یابد و ایمن الظواهری، رهبر القاعده که یکی از طرفین این مکالمه بوده از قصد القاعده برای اجرای بزرگترین عملیات ضد آمریکایی و ضد غربی پس از حملات یازدهم سپتامبر ۲۰۰۱ خبر داده است. اما جی کارنی، سخنگوی کاخ سفید در این زمینه گفته است: «من در موقعیتی نیستم که از اطلاعات ویژه سخن بگویم. اما فکر می‌کنم که این تهدید مهم است و ما آن را جدی گرفته‌ایم و به این دلیل دست به اقداماتی زدیم که وزارت خارجه از سر احتیاط آنها را اعلام کرد.» پیش از این آمریکا اعلام کرده بود که تعطیلی سفارتخانه‌هایش، عملی از سر «احتیاط» بوده است. آمریکا پس از اینکه مراکز دیپلماتیک خود در ۲۱ کشور را به طور موقت روز یکشنبه گذشته تعطیل کرد، روز دوشنبه اعلام کرد ?? سفارتخانه آمریکا در کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا به دلایل امنیتی تا پایان ماه رمضان تعطیل هستند. از سوی دیگر اخباری که آمریکا برای شهروندان هفته گذشته صادر کرده بود و از شهروندان خواسته بود تا به بعضی از مقاصد سفر نکنند، تا آخر ماه آگوست تمدید شده است. ضمن اینکه به نظر می‌رسد یمن آن نقطه بحران آفرین خواهد بود چون تدابیر امنیتی آمریکا و کشورهای اروپایی در این کشور افزایش یافته‌اند. یک مقام آمریکایی هم به آسوشیتدپرس گفته است

که پیام ظواهری را چند هفته پیش آمریکایی‌ها به دست آورده بودند و فکر می‌کردند که یمن محل حمله آنها بوده است. در یمن، القاعده دارای شبکه‌ی گسترده است. این گروه در اکتبر سال ۲۰۰۰ مسوولیت حمله تروریستی از راه دریا علیه ناو جنگی آمریکا به نام «یو اس اس کول» را که در آب‌های یمن (خلیج فارس) پهلو گرفته بود، پذیرفت. طی اقدام یاد شده ۱۷ نفر از نیروهای نظامی آمریکا به قتل رسیده و ۲۵ نفر زخمی شدند. رهبر ۲۵ ساله القاعده یمن، ناصر عبدالکریم الوحیشی (ابوبصیر) که زمانی منشی بن‌لادن بوده، تاکنون در آن کشور به صورت مستقل عمل می‌کرد. الوحیشی در سال ۲۰۰۲ در ایران دستگیر شد و بعد از مدتی توسط دولت وقت جمهوری اسلامی به یمن بازگردانده شد. وی در سال ۲۰۰۶ از زندان یمن گریخت و دو سال بعد، ایمان الظواهری - نفر دوم القاعده تا پیش از قتل بن‌لادن - او را «امیر مجاهدین یمن» معرفی کرد. الوحیشی مدعی شده است که بمب (کتیف) هسته‌ی نیز در اختیار دارد. اما نکته حایز اهمیت این است که آمریکا تنها به تدابیر امنیتی در یمن اکتفا نکرده است و این نشان می‌دهد که تا چه حد سازمان القاعده در جهان گسترده شده است. القاعده با گروه‌های تروریستی مختلفی در سایر کشورها ارتباط دارد؛ القاعده مصر، القاعده شاخه عراق، لشکر طیبه در پاکستان، القاعده مغرب عربی و القاعده در شبه‌جزیره عربستان از مهم‌ترین شاخه‌هایی است که القاعده با آنها همکاری دارد. القاعده شاخه عراق یکی از قدرتمندترین گروه‌های وابسته به القاعده است. القاعده در مغرب عربی نیز که در الجزایر و مراکش فعالیت می‌کند، یکی دیگر از شاخه‌های قدرتمند القاعده محسوب می‌شود. این گروه سال ۲۰۰۶ در القاعده ادغام شد و تاکنون حملاتی را علیه منافع ایالات متحده و سایر کشورهای غربی انجام داده است. گروه دیگری نیز در یمن از سال ۲۰۰۶ با نام القاعده در شبه جزیره عربستان فعالیت‌های خود را آغاز کرد. از اهداف اصلی این گروه بی‌ثبات‌سازی حکومت آل سعود در عربستان و بیرون راندن آمریکا از منطقه خلیج فارس است.

جان مک کین بر کناری مرسی را کودتا خواند

جان مک کین سناتور جمهوریخواه آمریکایی روز سه شنبه برخلاف نظر باراک اوباما مبنی اتخاذ موضع صریح، برکناری محمد مرسی از قدرت در مصر را کودتا خواند.

به نقل از وب سایت سی ان ان این جمهوریخواه معروف کنگره آمریکا درحالی برکناری مرسی از قدرت توسط نظامیان را کودتا خوانده است که کاخ سفید رسماً اعلام کرد در این باره موضعی اتخاذ نخواهد کرد.

مک روز سه شنبه در قاهره به خبرنگاران گفت: ما گفته ایم که با همه مخالفت‌ها و موافقت‌های دموکراتیک با دولت مرسی که منجر به ریختن میلیون‌ها نفر در خیابان شد تشریک مساعی می‌کنیم و همچنین گفته ایم که شرایطی که در آن محمد مرسی از قدرت برکنار شد یک کودتا بود. او که به همراه سناتور لیندزی گراهام یک نماینده جمهوریخواه دیگر سنای آمریکا به قاهره رفته و برای خروج هرچه سریعتر

مصر از بحران با مقامات این کشور دیدار کرده اند گفت آنها در مصر حضور نیافته اند که درباره گذشته بحث کنند بلکه آمده اند تا کشور به روشی دموکراتیک و صلح آمیز بحران را پشت سر گذاشته و به پیش برود.

زندانیان سیاسی آزاد شوند سناتور جمهوریخواه آمریکایی همچنین با خطاب قرار دادن همه گروه‌ها توقف خشونت‌ها در مصر را خواستار شد. او گفت: یک روند سیاسی جامع که همه ی مصرها بتوانند در آن آزادانه شرکت کنند مورد نظر است.

وی افزود: لازم است تا همه ی احزاب از خشونت‌ها خودداری کنند و به یکدیگر احترام بگذارند و همه زندانیان سیاسی آزاد شوند. وی همچنین خواستار گفتگوی ملی جامع و فراگیر در مصر شد که شامل اخوان المسلمین هم بشود. جان مک کین در عین حال از اخوان المسلمین خواست که از خشونت خودداری کنند.

وی همچنین از دولت موقت مصر خواست از حقوق و آزادی همه مردم دفاع کند و حق برگزاری تظاهرات برای مردم را حفظ کند.



گذشته ساخته و پرداخته موفق عمل کرده است اما زمانی که بحث به نحوه مواجهه وی با پرونده هسته ای ایران می رسد همگان می دانند که آقای رئیس جمهور با چالش های جدی در این خصوص روبه رو است.

فریده فرهی از تحلیل گران مسائل ایران در این خصوص می گوید: با استناد به شواهدی که از انتخاب های روحانی در چینش کابینه به چشم می خورد می توان نتیجه گرفت که تیم هسته ای جدید کارآزموده، آشنا به فن و مهیا برای مذاکره خواهند بود. البته در ایران هم مانند آمریکا طیف هایی هستند که هرگونه مصالحه را در شرایطی که آمریکا خود را تنها ناطق جهان می داند، غیرممکن می دانند. در شرایطی که هر روز بر دامنه تحریم ها علیه ایران افزوده شود، روحانی با نیل به فضای بی اعتمادی که به غرب وجود دارد قادر به خودکشی سیاسی در داخل و مصالحه به هر قیمتی نخواهد بود.

تحریم های بیشتر و بیشتر حتی پیش از آنکه طرح موجود بر روی میز نمایندگان کنگره مهر تایید خورده و به قانون تبدیل شود، مدافعان این طرح به صراحت مشخص کرده بودند که خواهان تشدید فشارها بر ایران هستند. آی رویس که ریاست کمیته سیاست خارجی کنگره را بر عهده داشته و جمهوری خواه است تاکید دارد که رئیس جمهور در ایران تغییر کرده اما سیاست های هسته ای ایران تغییر نکرده است: فشارهای اقتصادی و سیاسی بر ایران باید افزایش یابد.

این در حالی است که برخی در واشنگتن تردید دارند که تحریم های بیشتر می تواند به نتیجه مثبت منتهی شود. تشدید تحریم های ایران برای افرادی که خواهان تعامل با تهران هستند به مثابه سنگ

امریکایی و شخص بنیامین نتانیاهو همراه شد. رهبران رژیم اسرائیل مخالف تلاش های احتمالی آمریکا برای مصالحه و نزدیکی با تهران است و اعتقاد دارد که امریکایی ها باید با تشدید هرچه بیشتر تحریم ها علیه ایران مانع از دستیابی تهران به بمب هسته ای شوند که تل اوپو ادعا می کند در چند قدمی تلاش دانشمندان ایرانی قرار دارد.

امریکایی ها در مقابل اصرارهای تل اوپو برای تشدید تحریم های ایران ادعا می کنند که تهران هنوز تصمیمی برای ساخت بمب اتم نگرفته اما علم و فناوری مورد نیاز برای ساخت آن را در دست خود قرار داده است. حتی در کنگره نیز شاهد نوعی دوگانگی هستیم. دیوید پرایس و چارلز دنت در نامه ای که به باراک اوباما رئیس جمهور آمریکا نوشتند خواهان توسل وی به تمامی راهکارهای دیپلماتیک برای مصالحه و نزدیکی به تهران شدند. یکی از راهکارهای مد نظر این گروه کاهش تحریم ها در ازای دریافت امتیازهایی از تهران بود. این نامه به امضای ۱۲۱ نفر رسید که رقم قابل توجهی در کنگره آمریکا برای اعلام حمایت از توسل به دیپلماسی در مقابل ایران بود.

مدیر اجرایی انجمن کنترل سلاح در خصوص دوگانگی مانورهای سیاسی نمایندگان کنگره می نویسد: اینکه بسیاری از این ۱۲۰ نفر در جلسه آخر هفته کنگره به تشدید تحریم های ایران رای مثبت دادند گویای این حقیقت است که نمایندگان مجلس آمریکا از نحوه پیشرفت در مذاکرات گروه ۵+۱ با ایران راضی نیستند. هیچ تاریخی برای ادامه مذاکرات تهران با گروه ۵+۱ تعیین نشده است. ایران رسماً به پیشنهادهای غرب برای اعتمادسازی پاسخ نداده است. غرب در دیدار با تهران در ماه فوریه در آلمانی قزاقستان پیشنهادهایی را مطرح کرد اما به گفته ایرانی ها طرف غربی موجی از مطالبه ها را بدون ارائه مابه ازای مشخص برای ایران در این جلسه مطرح کرده است.

گفتگوری مستقیم؟ نخست وزیر عراق نوری مالکی در ابتدای ماه جولای به اطلاع دولت باراک اوباما می رساند که ایران خواهان گفتگوری مستقیم با دولت آمریکا است. این در حالی است که رهبر ایران در تاریخ ۲۱ جولای در سخنانی تاکید می کند که تهران به آمریکا اطمینان نداشته اما احتمال مذاکرات مستقیم را رد نمی کند.

تلاش ها برای تشدید تحریم های ایران در راستای تقویت این تصور است که تحریم ها می تواند برنامه هسته ای ایران را متوقف کند. تحریم ها بخش هایی از اقتصاد ایران را تحت تاثیر قرار داده است اما به تنهایی قادر به متوقف کردن برنامه هسته ای ایران نیست.

در این میان به نظر می رسد که حسن روحانی تلاش فزاینده ای را برای تلطیف فضای دیپلماتیک پیرامون ایران برخلاف سخنان تند و تیز محمود احمدی نژاد در ۸ سال گذشته آغاز کرده است. گزارش های رسیده حاکی از آن است که وزیر امور خارجه پیشنهادی روحانی به مجلس محمد جواد ظریف خواهد بود. مردی که سابقه نمایندگی ایران در سازمان ملل را بر عهده داشته و در آمریکا نگاه های مثبت بسیاری را به سمت خود جلب کرده است. روحانی به دلیل ریاست بر مذاکرات هسته ای ایران در سالهای ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۵ عنوان شیخ دیپلمات را به خود اختصاص داده است. وی در جریان رقابت های انتخاباتی خود میانه روی و تعامل بیشتر با جهان را به رای دهندگان وعده داده بود.

روحانی در نخستین مصاحبه مطبوعاتی خود تاکید کرد که دولتش خواهان تعامل سازنده با جهان است. موضع گیرهای که از جانب وی در تویتر هم قابل مشاهده است بسیار متفاوت از سخنانی است که در ۸ سال گذشته در ایران به گوش رسیده است. با اینهمه شاید روحانی در تلطیف فضایی که محمود احمدی نژاد در ۸ سال

رئیس جمهور آمریکا و شعار اعتدال همتای ایرانی اش

سخنان حسن روحانی در باب میانه روی در سیاست خارجی و تنش زدایی از روابط تهران با جهان، رئیس جمهور آمریکا را بر سر دوراهی تقابل با تعامل با تهران قرار داده است

رئیس جمهور تازه نفس ایران تاکنون بارها در سخنرانی های خود اعلام کرده که در حوزه سیاست خارجی در مسیر اعتدال گام برخواهد داشت. موضع گیری که از همان نخستین روزهای پیروزی آقای روحانی؛ باراک اوباما رئیس جمهور ایالات متحده را در موضع دوگانه ای قرار داد. پیروزی شگفت انگیز و خارج از انتظار روحانی میانه رو در انتخابات ماه ژوئن در ایران موجی از تعبیر و تفسیرها را در آمریکا به راه انداخت. از فردای پیروزی روحانی در این انتخابات بود که تحلیل گران و سیاستمداران امریکایی به بازبینی سیاست تحریم آمریکا در قبال برنامه هسته ای ایران پرداختند: آیا تحریم ایران عملاً ره به جایی برده است؟

از زمان پیروزی آقای روحانی در انتخابات جمهوری اسلامی ایران، دولت باراک اوباما در پاره ای از تحریم ها در حوزه دارو و محصولات کشاورزی گشایش هایی را ایجاد کرده است. با اینهمه دولت توصیه های فراوانی را از گوشه و کنار کنگره و سنا در خصوص تشدید یا تعدیل تحریم ها در سایه دولت جدید ایران شنیده است. برخی مقام های ارشد سابق از جمله نماینده سابق آمریکا در سازمان ملل توماس پیکرینگ از دولت اوباما خواسته است که نتیجه انتخابات در ایران را گردشی عملگراییانه به سمت اعتدال از سوی ایرانی ها دانسته و از در تعادل با تهران وارد شود. اما اقدام هفته گذشته کنگره در تشدید تحریم های ایران در تضاد کامل با شعار تعامل با ایران بود. دمدمی مزاجی دولت اوباما در مواجهه با پرونده هسته ای ایران را از متن سخنان سخنگوی وزارت خارجه در واکنش به تصویب طرح جدید تحریم ها علیه ایران می توان متوجه شد. این مقام امریکایی در حالی که بر نگرانی کاخ سفید از برخی مفاد طرح به تصویب رسیده خیر داد تاکید کرد که دولت همچنان در مسیر تشدید تحریم ها علیه برنامه هسته ای تهران و تماس با کنگره برای تعیین بهترین راه برای تشدید این تحریم ها گام برخواهد داشت.

پیام دوپهلوی امریکایی ها نشان دهنده این امر است که امریکایی ها به خوبی می دانند که تشدید تحریم های ایران به معنای بسته شدن هر پنجره ای برای مصالحه و تعامل با این کشور است اما همزمان مقابله در برابر کنگره برای تشدید تحریم ها هم به ضرر نحوه تعامل کاخ سفید با کنگره در سایر موارد و در نهایت ایجاد اختلاف های داخلی است. دولت باراک اوباما به این نتیجه رسیده است که نمی تواند از پس تبعات نرمش در برابر ایران در افکار عمومی آمریکا برآید.

چالش های پیش روی آقای رئیس جمهور دولت باراک اوباما به خوبی بر دشواری های متقاعد کردن کنگره با برخورد نرم با تهران آگاه است. توافق با تهران تنها و تنها در شرایط کم رنگ تر کردن تحریم ها ممکن است و جلب رضایت کنگره در این مسیر هم کار آسانی نیست.

کنگره آمریکا با ۴۰۰ رای موافق در برابر ۲۰ رای مخالف لایحه تشدید تحریم های ایران را در سایه تلاش های اسرائیلی ها در قالب ایکب به تصویب رساند. این اقدام کنگره با استقبال تندروهای

اندازی بزرگ است. مسیری که برخی تندروها در آمریکا در پیش گرفته اند بسیار خطرناک است چرا که احتمال شکستن کمر شتر زیر این بار وجود دارد.

سفیر سابق آمریکا در ناتو از باراک اوباما می خواهد که امکان گفتگوهای جدید با روحانی را بررسی کرده و در مقابل کسانی که خواهان کاستن از پتانسیل دیپلماسی هستند، مقاومت کند. این مقام امریکایی تاکید می کند که شخص روحانی نیز در داخل برای مقابله با تندروهایی که مخالف مذاکره با آمریکا هستند با همان چالش هایی روبه رو است که شخص باراک اوباما در آمریکا.

منبع: الجزیره

شرکت ساتراپ

خدمات ترجمه، نشر و چاپ

ترجمه رسمی

و معتبر برای کلیه مدارک

Certified Translation

طراحی و چاپ

کتاب، بروشور، پوستر و وبسایت

جدیدترین کتاب:
طراحی و چاپ ما:
داستان کودکان
سرزمین پریا
سروده سهیلا سیف
همراه با عکس های
رنگی بسیار زیبا

Satrap Publishing & Translation
500 Chiswick High Road, London W4 5RG
Tel: 0044 20 8748 9397
Email: satrap@btconnect.com
Website: www.satrap.co.uk



ملیت براساس رضایت:

فروپاشی دولت - ملت‌ها

موری روتبارد - مترجم: سلیمان عبدی
بخش اول

دولت و فرد هر دو جزو مباحث مورد توجه لیبرترین‌ها بوده‌اند، اما از مقوله ملت غفلت شده است. در حالی که وقایع دنیای معاصر، ما را به بازبینی مفهوم ملت به عنوان مقوله سوم مورد بحث لیبرترین‌ها وامی‌دارد.

البته امروزه وقتی مفهوم ملت را به کار می‌برند آن را ضمیمه مفهوم دولت می‌کنند چنانچه دولت-ملت یک مقوله جهانی تلقی می‌شود ولی باید گفت این مفهوم در یک قرن اخیر توسعه یافته و به عنوان اصلی جهانی تلقی شده است. در اواخر قرن چنانچه می‌دانیم با فروپاشی کمونیسم در اتحادیه جماهیر شوروی و اروپای شرقی به صورتی آشکار و ناگهانی دولت‌های متمرکز نوینی منتسب به دولت-ملت به بنیان‌های قبلی‌شان بازگشتند و ملی‌گرایی دوباره در صحنه جهانی قد علم کرد.

ظهور مجدد ملت

ملت بر خلاف دولت چیز همگون و یکپارچه‌ای نیست. لیبرترین‌های اخیر و لیبرال‌های کلاسیک همچون لودویگ فون میزس و آلبرت جی نوک به این تمایز اشراف کامل داشتند. امروزه گاهی لیبرترین‌ها به اشتباه فرض را بر این مبنا قرار می‌دهند که افراد تنها از طریق مبادلات درون بازار به هم متصل می‌شوند ولی روابط پیچیده‌ای بین افراد وجود دارد که در مقوله ملت باید مورد بررسی قرار گیرد.

دولت-ملت‌های مدرن و قدرتمند اروپایی در ابتدا به صورت یک ملت وجود نداشتند بلکه حاصل استیلای یک ملت در مرکز (عمدتاً در مناطق شهری) بر دیگر ملیت‌های حاشیه‌نشین بودند. از این رو ملت مجموعه‌ای از احساسات پیچیده ذهنی است که بر واقعیت‌های عینی استوار است و دولت مرکزی با درجات متفاوتی از سرکوب ملیت‌های در حاشیه، آنان را به اتحاد و پیوستن به امپراتوری مرکزی وامی‌دارد. در بریتانیای کبیر نیز انگلیسی‌ها هرگز نتوانستند آرزوهای ملیشان را در اثنای ادغام شدنشان در ملت سلطنتی خاموش کنند. در المپیک بارسلون جهان شاهد بود که استیلای کاستیلی‌ها به مرکزیت مادرید در اسپانیا نتوانست ملی‌گرایی کاتالان‌ها، باسک‌ها یا حتی گالیسی‌ها و اندولسی‌ها را کنترل کند. حاکمیت فرانسه به مرکزیت پاریس هم نتوانست حس ملی‌گرایی باسک‌ها، بریتون‌ها یا حتی گویش‌های زبانی را مهار کند.

همگی می‌دانیم که فروپاشی امپراتوری متمرکز شوروی سابق، همه ملیت‌های تحت سلطه شوروی را از بند رها کرد و امروزه روسیه خود کم کم در حال تبدیل شدن به همان امپراتوری قبلی است به گونه‌ای که مسکو با توسل به زور ملیت‌های تاتار، باکوت، چچن را با هم یکی گردانیده است. بسیاری از بازماندگان امپراتوری تزار (روسیه) در شوروی سابق همچنان در میل به توسعه نفوذ خود در آسیای میانه با بریتانیا رقابت می‌کردند.

در ادامه باید گفت که تعریف دقیقی نمی‌توان از ملت به دست داد از این رو این مفهوم عبارت است از منظومه متمایزی از اجتماعات زبانی، قومی و مذهبی. برای مثال برخی ملیت‌ها همچون اسلوون‌ها از لحاظ قومی و زبانی از هم متمایزند چنانکه در بوسنی گروه‌های متعارض با هم که از لحاظ قومی و زبانی مشابهند، تنها در الفبا از هم متمایزند و تفاوت‌های مذهبی بسیاری دارند (صرب‌های ارتدوکس در شرق - کروات‌های کاتولیک و بوسنیایی‌های مسلمان که این خود موضوع را بسیار پیچیده کرده است).

مقوله ملت در تعامل پیچیده مقوله‌های ذهنی و عینی و واقعیت، بسیار پیچیده می‌شود در برخی موارد مثل ملیت‌های شرق اروپا که تحت سیطره‌ها بزرگ قرار دارند یا ایرلندی‌هایی که تحت سلطه بریتانیا قرار دارند، ناسیونالیسم حول مقوله ادغام شدن قومیت‌ها و گاهی مرگ زبان قومی قرار دارد که این خود موجب تداوم، تولید و توسعه ناسیونالیسم می‌شود. در قرن ۱۹ همواره نخبه‌های روشنفکر نقش تعیین‌کننده‌ای داشته‌اند و در تلاش بوده‌اند با احیای گروه‌های حاشیه‌ای که گاه از سوی امپراتوری مرکزی جذب و ادغام می‌شوند آن را دوباره برسانند.

ادامه دارد

زیمبابوه و مردم آن اشاره می‌شود، این فکر به ذهن خیلی‌ها خطور می‌کند که این کشور هیچ گونه قابلیت اقتصادی ندارد، اما ما در حال سرمایه‌گذاری در زیمبابوه هستیم. در این کشور هم باید شرکت‌ها به درستی و با مدیریت صحیح گزینش شوند تا همه چیز به خوبی پیش برود.

چین، هم به لحاظ دولت این کشور و هم کارآفرینان آن، عنصر کاملاً مثبتی برای سرمایه‌گذاری در آفریقا است. وقتی دولت چین اقدام به سرمایه‌گذاری در کشوری می‌کند، به آن کشور دست دوستی می‌دهد و به عنوان مثال می‌گوید: «ما می‌دانیم شما ذخایر زغال سنگ زیادی دارید و ما هم به این زغال سنگ احتیاج داریم. ما می‌توانیم قراردادی با شما ببندیم که این زغال سنگ را به چین صادر کنید، اما برای استخراج آن به خط آهن احتیاج دارید. اگر قرارداد بلند مدتی با ما امضا کنید، ما این خط آهن را برای شما احداث می‌کنیم.» به محض شروع فعالیت، پیمانکاران و کارگران چینی به منطقه سرازیر می‌شوند و متعاقب آن کسب‌وکارهای کوچک و معاملات تجاری نیز ایجاد می‌شود. بنابراین به تدریج

انجام داده اند، این روزها به آفریقا نیز روی آورده اند؛ چون از یک طرف، این کشورها به منابع طبیعی نیاز دارند و از طرف دیگر، در آفریقا برای کسب درآمد و بازدهی بهتر، فرصت‌های خوبی وجود دارد.

دامنه کارهایی که می‌توان در آفریقا انجام داد بسیار گسترده است؛ چون همه چیز از زیربنای ابتدایی ساخته می‌شود. به عنوان مثال، در ۱۰ سال گذشته از میان کشورهای که سریع‌ترین رشد اقتصادی را داشته‌اند، شش کشور آفریقایی بوده‌اند. اما این حقیقت هم وجود دارد که ماشین‌های چاپ پول در آمریکا، ژاپن و حتی اروپا بیش از حد فعالیت می‌کنند. بنابراین پول زیادی برای سرمایه‌گذاری وجود دارد که دلیل عمده آن ترس از این است که تورم به سهام عادی راه پیدا می‌کند. در نتیجه، وقتی صندوق‌های بازنشستگی دچار آسیب می‌شوند، شما در موقعیتی کاملاً غیرعادی قرار می‌گیرید؛ چون سرمایه‌گذاری‌هایی مانند اوراق خزانه داری آمریکا نرخ بهره بسیاری کمی پرداخت می‌کنند و این امر آنها را به سوی بازارهای نوظهور و بازارهای جلوداری مانند آفریقا، آسیای مرکزی و شرق اروپا هدایت

مارک موبیوس،
پدر بازارهای نوظهور جهان

هیچ کشور ورشکسته‌ای وجود ندارد

مترجم: مریم رضایی

مارک موبیوس که به‌عنوان پدر بازارهای نوظهور دنیا شناخته می‌شود، مدیر اجرایی «صندوق سرمایه‌گذاری تمپلتون» در بریتانیا است و حدود ۴۵ میلیارد دلار سرمایه و ۱۸ دفتر کار خارجی را مدیریت می‌کند.



می‌کند.

در میان کشورهای آفریقایی، کشورهایی مانند آفریقای جنوبی، نیجریه و مصر بیش از همه به ذهن من خطور می‌کنند. این کشورها بازارهای مهمی هستند. درست است که این روزها در مورد مصر چیز خوبی نمی‌توان گفت، اما در نهایت آنها تلاش خود را به‌کار خواهند بست و کار را شروع خواهند کرد.

من چند ماه پیش در رواندا بودم و از کلیه زیرساخت‌هایی که در این کشور ساخته شده - حداقل در پایتخت آن - و میزان مدیریت دولتی و اعمال قانون، شگفت زده شدم. در آفریقا از یک کشور به کشور دیگر تفاوت‌های زیادی وجود دارد؛ حتی تفاوت‌هایی در خلق و خو و رفتار مردم. رواندا نمونه‌ای بزرگ از کشوری است که توانسته مدیریت صحیح را پیاده کند.

اگر سوماتالی را در نظر بگیرید، باید گفت این کشور منابع طبیعی زیادی دارد. شرکت‌های بزرگ خواهان ورود به این کشور و حفاری و جست‌وجو برای یافتن این منابع هستند. این یعنی پول وارد این کشور می‌شود، مردم به تدریج می‌توانند استانداردهای زندگی خود را بالا ببرند و سپس یک بازار ایجاد می‌شود. ما از هیچ کشوری قطع امید نمی‌کنیم. به نظر من هیچ کشور ورشکسته‌ای وجود ندارد. ممکن است مشکلاتی وجود داشته باشد، اما کشورها ورشکسته نمی‌شوند. حقیقت محض در مورد یک کشور این است که آن کشور زنده است. مثال خوب دیگر زیمبابوه است. وقتی به نام

موبیوس نیم آلمانی و نیم پورتوریکویی، سرمایه‌گذار دانایی است که فرصت‌ها را در هر گوشه‌ای از دنیا شناسایی می‌کند. نام او بعد از چهار دهه فعالیت پیش‌تازانه در حوزه مالی، تقریباً در همه لیست‌های نام افراد مهم در حوزه سرمایه‌گذاری مالی جهانی، دیده می‌شود. حتی کتابی کم‌دی در مورد زندگی او به نام «مارک موبیوس: بیوگرافی برجسته‌ای از پدر صندوق‌های سرمایه‌گذاری بازارهای نوظهور» وجود دارد که به شش زبان مختلف ترجمه شده است. مجله فارین پالیسی در مورد هجوم چین به آفریقا، نحوه کسب درآمد در کشورهای ضعیف و ناکارآمد و اینکه چرا سرمایه‌گذاری در هیچ کشوری بیش از حد ناامیدکننده نیست، مصاحبه‌ای با وی انجام داده است که گزیده آن را می‌خوانیم:

به نظر من می‌توان به کشورهای قاره آفریقا هم به دید یک فرصت نگاه کرد و هم به دید مکانی بدون قابلیت. در بسیاری موارد آفریقا بدون قابلیت است و در برخی موارد بهترین گزینه موجود. بنابراین اتفاقی که افتاده تغییر رویکردها و دیدگاه‌ها است. اما در اصل، هنوز همه چیز با رضایت کامل پیش نمی‌رود.

شاید متغیر مشخص اتفاقی است که در دیگر بازارهای نوظهور رخ می‌دهد. چین، برزیل، روسیه و هند کشورهایی هستند که اکنون در حال دستیابی به ذخایر مازاد هستند. این کشورها به اندازه کافی درآمد دارند که در دیگر نقاط دنیا سرمایه‌گذاری کنند. آنها علاوه بر سرمایه‌گذاری‌هایی که در آمریکا و اروپا



خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

HMRC & FSA Registered

دفتر لندن:

24 North Audley Street,
London W1K 6WD

jgravandi@gmail.com

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

دفتر دبی:

Tel: (9714) 227 2765

Fax: (9714) 227 7920

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز	۱۳۹۲/۰۵/۱۶	
USD	۲۴.۷۹۰	دلار آمریکا
GBP	۲۸.۰۰۲	پوند انگلیس
CHF	۲۶.۷۸۱	فرانک سوئیس
SEK	۲.۷۸۱	کرون سوئد
NOK	۴.۱۸۶	کرون نروژ
DKK	۴.۴۲۱	کرون دانمارک
INR	۴۰۵	روپیه هند
AED	۶.۷۵۰	درهم امارات متحده عربی
KWD	۸۷.۰۲۹	دینار کویت
PKR 100	۲۴.۲۵۷	یکصد روپیه پاکستان
JPY 100	۲۵.۴۹۰	یکصد ین ژاپن
HKD	۳.۱۹۷	دلار هنگ کنگ
OMR	۶۴.۲۸۶	ریال عمان
CAD	۲۳.۸۷۴	دلار کانادا
ZAR	۲.۴۹۹	راند آفریقای جنوبی
TRY	۱۲.۸۵۷	لیر ترکیه
RUB	۷۵۲	روبل روسیه
QAR	۶.۸۰۹	ریال قطر
IQD 100	۲.۱۲۲	یکصد دینار عراق
SYP	۲۳۵	لیر سوریه
AUD	۲۴.۲۱۷	دلار استرالیا
SAR	۶.۶۱۰	ریال سعودی
BHD	۶۵.۷۵۳	دینار بحرین
SGD	۱۹.۵۵۱	دلار سنگاپور
LKR 10	۱.۸۸۴	ده روپیه سریلانکا
NPR 100	۲۵.۳۲۳	یکصد روپیه نیپال
AMD 100	۶۰.۰۴۰	یکصد درام ارمنستان
CNY	۴.۰۴۸	یوان چین
THB 100	۷۸.۸۳۶	یکصد بات تایلند
MYR	۷.۶۱۸	رینگیت مالزی
KRW 1000	۲۲.۱۶۸	یک هزار وون کره جنوبی
EUR	۲۴.۹۶۳	یورو
KZT 100	۱۶.۱۵۶	یکصد تنگه قزاقستان
AFN	۴۴۸	افغانی افغانستان

فرصت برای دولت جدید برای بهره‌برداری از این رخداد به نفع اقتصاد ملی به وجود آمده است. اینکه چگونه می‌توان این تهدید را به فرصت تبدیل کرد به مطالعات کافی توسط تیم اقتصادی دولت با بهره‌گیری از توان کارشناسی، صاحب‌نظران خارج از دولت، نیاز است، ولی به صورت اجمالی می‌توان توصیه کرد که دولت جدید: اولاً به صورت جدی ارز مرجع (یا هر عنوان دیگر) را فراموش کرده



نه برای دارو و نه کالای اساسی و احتمالاً کالای لوکس زیربار دو نرخ شدن ارز نرود، ثانیاً با اعمال سیاست‌های ساده‌ای نرخ ارز مبادله‌ای (رسمی) و ارز آزاد را یکسان سازد. خوشبختانه دولت جدید با بحران تقاضای کاذب و سفته‌بازانه در بازار ارز روبه‌رو نیست، ولی هیچ تضمینی وجود ندارد که با اندکی غفلت این بحران خفته مجدداً بیدار شود. ثالثاً اجازه ندهد شکاف تورم داخلی و خارجی باعث فاصله افتادن مجدد بین ارزش اسمی پول ملی و ارزش واقعی آن شود یا مسابقه‌ای ناخواسته بین تورم بالای ۲۰ درصد و کاهش ارزش پول ملی (پدیده‌ای که طی سال‌ها در ترکیه و چند کشور دیگر تجربه شد) گذاشته شود. (در صورت ناچاری دومی بهتر از اولی است). رابعاً با نیاز سنجی علمی (توسط تیمی از حسابداران، حسابرسان و کارشناسان بخش صنعت) خیلی سریع نیازهای نقدینگی واحدهای بالقوه سودآور را که مشکل اصلی آنها در حال حاضر تامین نقدینگی برای رفع کمبود سرمایه در گردش خود (شامل مواد اولیه و واسطه‌های وارداتی) می‌باشد، رفع کند.

برای این منظور کافی است درصد سپرده ثبت سفارش کالا به ۵ درصد کاهش یابد و برای واحدهای تولیدی واریز اعتبار اسنادی در مقابل اسناد تجاری عملی شود و حتی در صورت لزوم ارز را مستقیماً در اختیار آنها قرار داد. خامساً از طریق فعال کردن عقود بانکی خرید دین سیستم متروک و بسیار مفید تنزیل بروات (و حتی تنزیل مجدد) را برای تامین بخش مهمی از سرمایه در گردش صاحبان کسب و کار احیا نمود که البته در این راستا لازم است تجدید نظری فوری در قوانین و مقررات اسناد تجاری انجام گیرد. مطمئناً در صورتی که دولت جدید این توصیه‌ها را جدی بگیرد و در اسرع وقت نیازهای اعتباری صاحبان کسب‌وکار (برای جبران کمبود سرمایه در گردش آنها) را تامین کند، آنگاه حتی با فرض افزایش نقدینگی کل کشور، می‌توان امیدوار بود که تهدیدهای فوری فوق به فرصت تبدیل شود، البته به شرط آنکه فرآیند تامین نقدینگی بنگاه‌های اقتصادی فقط در خدمت واحدهای دارای توجه اقتصادی قرار گیرد.

برگرفته از دنیای اقتصاد شماره ۲۹۸۵

تهدیدها و فرصت‌های فوری دولت تدبیر و امید

غلامرضا سلامی

باز شدن ناگهانی فنر نگهدارنده چندساله ارزش پول ملی هرچند آسیب‌های خود را بر اقتصاد کشور، دارایی‌ها و معیشت مردم وارد کرده است، ولی انرژی جنبشی ذخیره شده آن می‌تواند بسیار ویرانگرتر از آنچه تا به حال صورت گرفته است، باشد.

تهدیدهای ناشی از این رویداد را می‌توان در سه سر فصل اصلی طبقه‌بندی کرد:

تهدید تورمی ناشی از کمبود کالا به دلیل وقفه‌ای که در ورود مواد اولیه و کالای نیمه ساخته و ساخته شده به وجود آمده است، به عنوان نخستین و فوری‌ترین تهدید ناشی از کاهش پول ملی به‌شمار می‌آید. بحران اخیر دپوی اقلام دارویی و کالای اساسی و سایر کالاهای ضروری در گمرک‌های کشور به دلیل سردرگمی مسوولان از یک طرف و رانت‌جویی بعضی از واردکنندگان فرصت‌طلب، از طرف دیگر، از جمله پیامدهای چنین تهدیدی است. دومین تهدید مربوط به کمبود نقدینگی بخش تولید و تجارت برای تامین ارز به قیمت‌های جدید است که خود علاوه بر وقفه در تامین کالاهای مورد نیاز کشور می‌تواند بسیاری از بنگاه‌های اقتصادی را برای بلندمدت نیز از چرخه فعالیت خارج ساخته و در نتیجه موضوع کمبود کالا را به یک معضل طولانی‌تر و شاید دائمی تبدیل کرده و نهایتاً منجر به ادامه تحمیل تورم سنگین و مزمن به اقتصاد کشور شود.

سومین تهدید ناشی از افزایش قیمت تمام‌شده کالاهای مصرفی و سرمایه‌ای در نتیجه افزایش نرخ ارز است که هنوز در حد توان بالقوه باعث شدت تورم نشده است.

و اما در مقابل این تهدیدها، رویداد نامیمون کاهش ارزش پول ملی می‌تواند به عنوان یک فرصت شناخته شود. برای اثبات این موضوع ناچارم اندکی به طرح ناموفق هدفمندی یارانه‌ها اشاره کنم، هر چند ممکن است این موضوع برای کسانی که ایده این طرح ناقص را داده‌اند و مسوولانی که افتخار اجرای ناقص‌تر آن را به عهده داشته‌اند، خوشایند نباشد. با یک مثال ساده می‌توان این ادعا را پشتیبانی کرد: اگر مردم مرفه با دلار ۱۰۰۰ تومانی قبل از هدفمندی یارانه‌ها از قبل بنزین ۱۰۰ تومانی، لیتری ۳۰۰ تومان سود می‌بردند، اکنون با دلار ۳۰۰۰ تومانی و بنزین ۴۰۰ تومانی، لیتری ۸۰۰ تومان عایدشان می‌شود. بنابراین با این واقعیت ملموس، دولت و مجلس باید می‌دانستند که قبل از اصلاح قیمت ارز، اصلاح قیمت سایر کالاها آب در هاون کوبیدن است که فقط خستگی و بیهودگی آن برای دولت و مجلس و ملت باقی‌مانده است و البته یک تورم سنگین که نه تنها کارکرد پرداخت‌های نقدی کمک هزینه (یارانه نقدی) را بی‌اثر ساخته، بلکه به میزان بسیار بیشتری بر هزینه‌های مردم آسیب‌پذیر افزوده است.

به هر صورت امروز که ارزش پول ملی کشور نسبتاً با واقعیت منطبق شده است و به عبارتی پرداخت یارانه‌ها از تولیدکنندگان خارجی به سمت تولیدکنندگان داخلی تغییر جهت داده است، بهترین

میزان بدهی نفتی هند به ایران

وزیر نفت هند از عدم پرداخت بدهی ۱۹۴ دلاری یک شرکت دولتی این کشور بابت خرید نفت از ایران در سال گذشته خبر داد و گفت ایران بابت خرید نفت در سال جاری نیز حدود ۲۳۶ میلیون دلار از این شرکت طلب دارد.

به گزارش پی تی آی، وزیر نفت هند گفت شرکت دولتی نفت هند در نظر دارد واردات نفت از ایران در سال جاری را بیش از ۲۳ درصد کاهش دهد. شرکت دولتی نفت هند در سال مالی گذشته که برابر با سال ۹۱ ایرانی است ۱.۵۶۶ میلیون تن نفت از ایران وارد کرده است.

وراپا مویلی افزود: شرکت دولتی نفت هند از آوریل امسال قراردادی را برای خرید ۱.۲ میلیون تن نفت از ایران به اجرا گذاشته است. این شرکت در فصل بهار یعنی سه ماهه نخست اجرای این قرارداد ۰.۵۷۷ میلیون تن نفت از ایران وارد کرده است.

مویلی ارزش نفت خریداری شده توسط شرکت دولتی نفت هند از ایران در سال گذشته را ۱.۲۶۲ میلیارد دلار اعلام کرد که ۶۵۳.۰۱۵ میلیون دلار از این رقم در قالب روپیه و ۴۱۵.۱۴ میلیون دلار در قالب یورو از طریق یک بانک ترکیه ای به ایران پرداخت شده است. ۱۹۴.۳۱ میلیون دلار باقیمانده نیز هنوز پرداخت نشده است.

وی در مورد پرداخت پول نفت خریداری شده در سال جاری نیز گفت ۱۹۳.۰۹ میلیون دلار به روپیه به ایران پرداخت



ایرانی واردات نفت از ایران را ۲۶.۵ درصد کاهش داده است. هند در این سال ۱۲.۳ میلیون تن نفت از ایران وارد کرد.



رولینگ صدر نشین کتاب های نخواندنی شد

احتمالا شما هم با شنیدن خبری مبنی بر این که پرفروش بودن کتاب ها هیچ ضمانتی نیست که مردم کتاب را تا آخر بخوانند و مشتاق دانستن پایان داستان باشند، تعجب می کنید ولی این امر واقعیت دارد؛ این شگفتی زمانی بیشتر خواهد شد که بدانید کتاب های رولینگ، خالق مجموعه داستان های هری پاتر نیز جزو همین دسته آثارند.

به نقل از تایمز هندوستان، یافته ها و تحقیقات یک وب سایت که فقط برای مرور کتاب ها و الگوهای کتابخوانی طراحی شده است نشان می دهد رمان «جای خالی ناگهانی» اثر جی.کی. رولینگ که در صدر کتاب های پرفروش آمریکا قرار گرفت، نخستین کتابی است که خوانندگان قبل از رسیدن به پایان کتاب، آن را رها می کنند. دومین جایگاه این لیست به کتابی جنجالی تعلق دارد که در بازار کتاب از طرفداران زیادی برخوردار شد. «۵۰ طیف خاکستری» نوشته ال جیمز با اینکه مخاطبان زیادی جذب کرد ولی بسیاری آن را نیمه کاره رها کرده اند.

جایگاه های بعدی این جدول نیز به دیگر آثار پرفروشی تعلق دارد که به دلیل استقبال بیش از حد مردم، به محض انتشار از قفسه های کتابفروشی ها ناپدید می شدند. «دختری با خالکوبی اژدها» یکی از کتاب های سه گانه استیگ لارسن، کتابی است که در ردیف سوم این فهرست قرار گرفت.

«سال های بد» به قلم گرگوری مگوایر و «بخور، عبادت کن، عشق بورز: پژوهش یک زن برای یافتن هرچیزی در ایتالیا، هندوستان و اندونزی» نوشته الیزابت گیلبرت که به مدت ۱۸۷ هفته جزو پرفروش ترین های نیویورک تایمز بود، دیگر کتاب های پرفروش این جدول را تشکیل می دهند که خوانندگان، رغبتی برای دانستن پایان آن نداشتند.

عجیب تر اینجاست که این کتاب ها راه خود را به دنیای فیلم و سینما هم باز کرده اند و بسیار هم موفق بوده اند. فیلم «دختری با خالکوبی اژدها» که رونی مارا در نقش اصلی بازی کرد، درآمدی ۲۳۲،۶۱۷،۴۳۰ دلاری به دست آورد و برای «۵۰ طیف خاکستری» هم دستداران منتظرند تا ببینند چه بازیگرانی در نقش الکسی و کریستین بازی می کنند.

زندگینامه خودنوشت دیوید بکهام منتشر می شود

دیوید بکهام، فوتبالیست مشهور بریتانیایی چهارمین زندگینامه خودنوشتش را تا کریسمس منتشر می کند.



به نقل از اسپای دیجیتال، کاپیتان سابق منچستر یونایتد چهارمین زندگینامه خودنوشتش را تا آخر امسال منتشر می کند. او با امضای قراردادی با کمپانی فرانسوی لاگارد و واحد بریتانیایی آن این کتاب را به بازار می فرستد.

ناشر گفته است بکهام بدون شک مشهورترین چهره محبوب ورزش روی کره زمین است و کتاب او برای میلیون ها هواداری که در جهان دارد، فرصت مغتنمی برای مرور دستاوردهای اوست. این کتاب بر ۱۰ سال اخیر زندگی بکهام متمرکز است و بازنشستی او از فوتبال در اوایل امسال را نیز دربر می گیرد. زندگی او و همسرش و بزرگ کردن چهار فرزند نیز از مباحث دیگر این کتاب است. دیوید بکهام پیش از این سه کتاب زندگینامه ای با عنوان «دنیای من» در سال ۲۰۰۱، «جایگاه من» در سال ۲۰۰۲ و «با دو پا روی زمین» در سال ۲۰۰۳ منتشر کرد. «واقعی به نظر رساندن» در سال ۲۰۰۶ کتابی بود که او برای نوجوانان منتشر کرد. این کتاب که دربرگیرنده عکس های ویژه هم هست، ۳۱ اکتبر منتشر می شود. هنوز نامی برای این کتاب انتخاب نشده است. بکهام ۵۸ بار کاپیتان تیم ملی کشورش بود و برای تیم های منچستر یونایتد، رئال مادرید، ال ای گالاکسی، ای سی میلان و پاریس سن ژرمن بازی کرد.

جرات بگویم که تمام نسل ها این طور شده اند... این نسل هم کاملا بی توجه و نادان است و از روش های مکانیکی برای خلاص شدن از شر هرچیزی که ممکن است سخت و یا پیچیده باشد استفاده می کند و همچنین از تاریخ هم متنفر است.

او می افزاید: پوچ گرایان قدیمی حداقل باور داشتند که به علم احترام می گذارند اما پوچ گرایان امروزی ناپختگی را با صداقت اشتباه می گیرند، و زمانی که اشاره ای به فرهنگ می شود دستشان خود به خود به سمت سنگ فرش می رود. اما من نباید این مرثیه را ادامه دهم چون به نظر شبیه نظرات یک لیبرال فاسد خلق شده توسط تورگنیف یا یک بارون قدیمی و ترسناک توصیف شده در مجله تایمز می رسد.

در نامه ای دیگر او از ترس و نگرانی اش درباره مردان جوان که هدفی ندارند می گوید و می نویسد: خدایان دیروز جوانان امروز را ناامید کردند... ما از چیزهایی می ترسیم؛ جنگ، سقوط اقتصادی و نظامی گری... اما ملال بدتر از همه است.

تمامی این نامه ها به تازگی در کتابی ۶۸۰ صفحه ای با عنوان «آزایا برلین: ساختن - نامه های ۱۹۶۰-۱۹۷۵» منتشر شده اند و ارایه گر افکار یکی از رهبران متفکر اندیشه لیبرالیسم هستند که در سخنرانی ها و مقالاتش تفکرات فلسفی و سیاسی زیادی را در حد بلایی از دانشوری طرح می کرد.

برلین که در ریگای لتونی (که آن زمان جزو خاک روسیه بود) در سال ۱۹۰۹ به دنیا آمده بود، در سال ۱۹۲۱ به انگلیس رفت و در مدرسه سن پال و کالج کورپوس کریستی آکسفورد تحصیلاتش را کامل کرد. هم دوره ای هایش او را به عنوان سخنرانی ماهر و خوش صحبت می شناختند و حتی درباره او به شوخی گفته شده است که باید مقام شوالیه گری اش را (او مفتخر به دریافت لقب «سر» شده بود) برای «خدماتش در امر گفت و گو» به او داده باشند.

نامه های برلین استعداد او را در گفت و گو نشان می دهند و به همین دلیل او به عنوان یکی از بهترین نامه نویسان قرن بیستم شناخته شده است. این نامه ها بین سال های ۱۹۶۰ تا ۱۹۷۵ نوشته شده اند و شامل موضوع های بسیار مختلف از جنگ سرد، جنگ شش روزه اعراب و رژیم اسرائیلی و رییس جمهوری جان اف. کندی و ریچارد نیکسون می شوند.

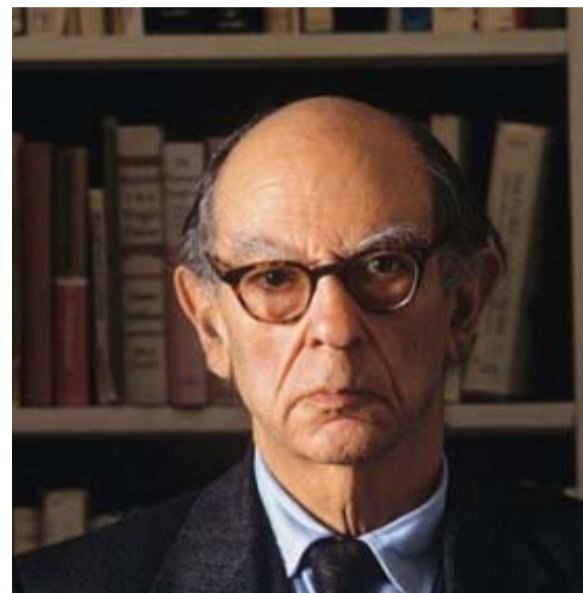
برلین از رهبران سیاسی ناامید بود و نوشت: من واقعا احساس ناراحتی می کنم... با دیدن... نیکسون در یک سمت و برژنف در سمت دیگر. تا به حال در هیچ دورانی مانند این زندگی نکرده بودیم؛ دورانی که رسماً هیچ رهبر سیاسی خوبی نداشته باشیم که بخواهیم به او نگاه کنیم.

در بعضی نامه های وی به دوستان نزدیکش نیز می توان رگه هایی از حس شک نسبت به خود را دید؛ از جمله در نامه ای که می نویسد: ای کاش این قدر نگران خودم نبودم؛ نگران کتاب ننوشتن، نگران کتاب نوشتن زمانی که نوشتنشان را تمام کردم، نگران این که مردم چه فکری می کنند و نگران این که آدم های دیگر کتاب های خوبی می نویسند... مطمئن هستم که این مشکل، مشکلی شخصیتی است.

در کتاب نامه های آزایا برلین مطرح شد

وحشت یک فیلسوف از رشد سریع وحشیگری در نسل جوان

به نقل از گاردین، آزایا برلین که بسیاری او را به عنوان بزرگترین محقق عصر می شناختند، تا زمان مرگش در سال ۱۹۹۷ در سن ۸۸ سالگی، به دلیل انتشار مقاله های انتقادی اش درباره نظامی گری



و دید خوش بینانه اش به طبیعت انسانی به چهره های الهام بخش در سراسر جهان بدل شده بود.

آزایا برلین: خدایان دیروز جوانان امروز را ناامید کردند... ما از چیزهایی می ترسیم؛ جنگ، سقوط اقتصادی و نظامی گری... اما ملال بدتر از همه است.

با این حال، نامه هایی که توسط این فیلسوف و تاریخدان نوشته شده اند و به تازگی برای نخستین بار منتشر شدند، چنین نشان می دهند که او در مقایسه با بعضی همدوره هایش نگاهی تیره تر نسبت به مسایل داشت و به همین دلیل نخست وزیر هارولد ویلسون را فرد «شایسته در خدمت» نامیده بود.

برلین از نسل جدید با نگاهی که بسیار امروزی به نظر می رسد ناامید بود. او در نامه ای متعلق به سال ۱۹۶۸ نوشته است: من از رشد سریع وحشیگری احساس ناراحتی می کنم و می توانم به

انجمن شاعران ابرا

شبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۹۵۵ تماس حاصل نمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
کلون توحید لندن

30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
مجمع آموزشی ابران

100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE



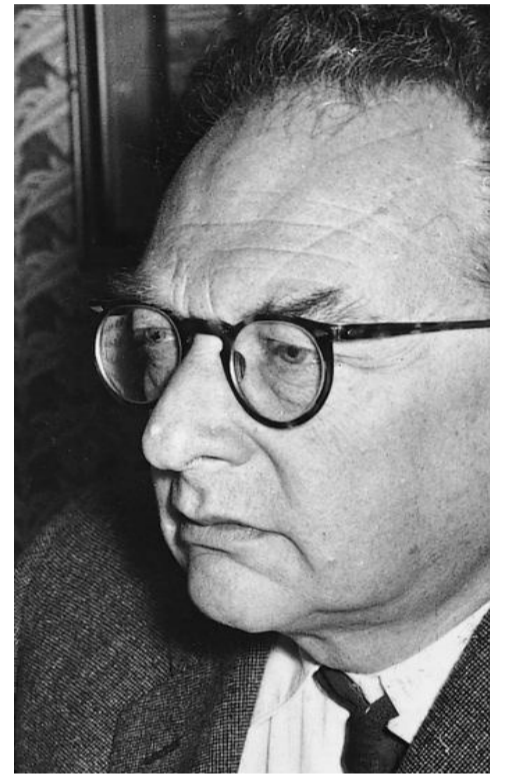


درباره زندگی و افکار یاکوبسن

متفکری برای تمام فصول

ترجمه: ثنا ولدخانی

رومن یاکوبسن متفکری بود که به تمام حیطه‌های کوشش و تقلای انسان با روشی دینامیک و



همبسته نزدیک شده بود. فعالیت‌های انسانی به طور بنیادی به زبان ارتباط دارند. آخرین کتاب وی با عنوان «هنر کلامی، نشانه کلامی، زمان کلامی»، خود دربرگیرنده این حقیقت است. حتی اگر در برخی موارد زبان مستقیماً در عمل خلقت دخیل نباشد، همچنان مدلی برای این عمل است. در نتیجه، متدهای زبان‌شناسان مدرن که توسط یاکوبسن و همکارانش در حلقه‌های زبان‌شناسی مسکو و پراگ به طور جامع شرح داده شده است، پایه تحلیل علمی هرگونه زبان و رمزگان هنری است. از طرف دیگر، تعبیر یاکوبسن از عبارت ترنس - «من یک زبان‌شناسم، یک زبان‌شناسی بیگانه با خودم را هیچ نمی‌شمارم» - نه تنها این باور را منتقل می‌کند که زبان‌شناسی امری کلیدی برای محقق است، بلکه به این حقیقت اشاره می‌کند که حوزه زبان‌شناسی به یک سیستم واکنشی از تلاش‌ها و فعالیت‌های دیگر انسان‌ها گره خورده است. هنگامی که صحبت از شعر و نثر هنرمندانه می‌شود، یاکوبسن مدام از عبارت «هنر کلامی» استفاده می‌کند. در پژوهش‌های روسی همواره ارتباط تنگاتنگی میان مطالعه زبان، ادبیات کتبی و سنت شفاهی وجود داشته است. این سه شاخه به عنوان یک حیطه مطالعه می‌شدند و زبان به عنوان ابزار اولیه پژوهش آنها را با هم یکپارچه می‌کرد. محل تحصیل یاکوبسن یعنی دانشگاه مسکو، مرکز این متد بود. اما ارتباط میان هنر و زبان‌شناسی در تئوری یاکوبسن اهمیت بیشتری پیدا کرد. الزام نتیجه‌گیری از زبان شاعرانه برای علم زبان و برعکس آن، استفاده از متدهای زبان‌شناسی برای مطالعه شعر، در دوران دبیرستان در موسسه زبان‌های شرقی مسکو برای یاکوبسن روشن شده بود. در حدود سال 1913، وی دوستان زیادی از نقاشان و شاعران پیشرو دوران داشت. از جمله کازیمیر مالویچ، پاول فیلونوف، ولیمیر خلبینکوف و الکسی کروچنیک. یاکوبسن خود به یک فوتوریست دوآتشه تبدیل شد و اشعار تجربی فراخودآگاه (Supraconscious) می‌گفت.

طی نامه‌نگاری‌هایی که این سال‌ها با کروچنیک و خلبینکوف داشت عقایدش را شجاعانه‌تر از آنها بیان می‌کرد. وی شعری را پیشنهاد می‌کرد که تنها از حروف بی‌صدا تشکیل می‌شد و تجربه‌ی بود از شعر بصری، پازل‌هایی گرافیکی متشکل از حروف در هم‌بافته شده. یاکوبسن اشعار فراخودآگاه خود را در سال 1915 به همراه کروچنیک در کتابچه‌ی با عنوان Zaumnaja gniga به چاپ رساند و اولگا روزانو، نقاش معروف، آن را تصویرسازی کرد. این کتابچه در سال 1979 در نمایشگاه «پاریس-مسکو 1900-1930» در مرکز جرج پمپیدو پاریس به نمایش درآمد و در کاتالوگ این نمایشگاه از آن به عنوان مهم‌ترین اثر یاد شده است. آزمایشگاه‌های علمی که در آنها شاعران و زبان‌شناسان دانش و تجربیات خود را متبادل می‌کردند عبارت بود از حلقه زبان‌شناسی مسکو و حلقه زبان‌شناسی پراگ. یاکوبسن موسس هردو حلقه و به ترتیب رییس و نایب‌رییس آنها بود. در سال 1916 گروهی از پژوهشگران ادبی پترزبورگ که بعدها عنوان فرمالیست به خود گرفتند، انجمنی برای مطالعه زبان شاعرانه (OPOJAZ) تاسیس کردند و برای این کار حلقه مسکو را مدل کار خود قرار دادند. یاکوبسن حامی و عضو فعال این انجمن شد به طوری که یوری تینیانوف بعدها گفت که بدون یاکوبسن این انجمن وجود نداشت. در اشعار تجربی به ویژه در فوتوریسم، عقاید جدید یاکوبسن درباره معنی پرورش یافت و نقاشی مدرن به‌ویژه کوبیسم، قانده نسبیت او را نشان می‌داد که از نظر یاکوبسن به گسترش تئوری واج‌شناسی او کمک کرد. براساس تئوری واج‌شناسی، کوچک‌ترین واحد سخن واج است که خود می‌تواند به عناصر کوچک‌تری به نام «مشخصه‌های متمایزکننده» (Distinctive features) تقسیم شود. این مشخصه‌ها

«تقابل‌های دوگانه» را شکل می‌دهند و به تمایز معانی کمک می‌کند. در شعر، روابط دوگانه به یک اصل جهان‌شمول تبدیل می‌شود. مجموعه‌ی از توالی‌ها که ساختار اولیه شعر را به وجود می‌آورند. به دنبال پیش‌نگری نوخ‌آمیز جرارد منلی هایپکینز، یاکوبسن قانون اصلی شعر را با عنوان توازی (Parallelism) بنیان نهاد. یاکوبسن تأکید کرد که توازی به دلیل همسانی نیست، بلکه به دلیل هم‌ارزی است. دو کلمه هم‌ارز براساس قانون شباهت و تضاد در کنار هم قرار می‌گیرند. توازی از این منظر ایجاد دگرگونی در دل ثبات است. دگرگونی، از آنجا که هرگونه ترکیب دو واژه با دیگری متفاوت است و ثبات، از آنجا که توازی یک ویژگی جدانشدنی اثر شاعرانه است. بر طبق تئوری یاکوبسن، توازی زمانی اتفاق می‌افتد که هنر اتفاق افتاده باشد. وی در سال 1930 از مرزهای «متن» فراتر رفت و به جای رابطه معمول میان شعر و زندگی شاعر به دنبال رابطه «موازی» (Parallelistic) آن رفت. یاکوبسن توانست دیالکتیک کشمکش میان این دو جهان را کشف کند. به جز شعر و شاعر، از نظر یاکوبسن اسطوره‌شناسی هم نه تنها به عنوان یک سنت شفاهی با ارزش بلکه به عنوان یک حاضر مطلق در پس تمام فعالیت‌های ما به شمار می‌رفت. در میان انواع مختلف اسطوره، وی به خودآگاهی ملی تاریخی با تفاسیر خاص آن از وقایع و رخدادها تأکید می‌کرد. مثال معروف او دست‌نوشته‌های جعلی از دوره رمانتیک است. همچون جعل ماهرانه حماسه‌های چک اثر هانکا. از نظر یاکوبسن این اسطوره‌ها برای عزم و اراده ملی لازم‌اند و باید همچون بخش مهمی از تاریخ با آنها برخورد شود. افکار پیشرو یاکوبسن در زمینه واج‌شناسی که سازگار با اسطوره‌شناسی هم هست در مردم‌شناسی مدرن طرفداران بسیاری پیدا کرد و تأثیرات زیادی به ویژه در مکتب لوی اشتراوس گذاشت. لوی اشتراوس می‌گوید: «من یک ساختارگرا بودم و خود نمی‌دانستم... یاکوبسن و سخنرانی‌هایش بود که به من نشان داد آنچه تصمیم داشتم انجام بدهم... پیش از این در مکتب فکری دیگری وجود داشت.»

کتابخانه‌داران به مصاحبه کنندگان این گزارش گفته بودند که آن‌ها بازخورد مثبت دریافت می‌کنند، اما اطلاع رسانی درباره ارزش نقشی که دارند، هنوز هم مشکل است. در ادامه این گزارش بیان می‌شود که کتابخانه



ها باید مقدار اشتغال کارمندانشان را بیشتر کنند، چندین همکار محقق استخدام کنند و به نقش کتابخانه داران فراتر از عامل دسترسی به منابع نگاه کنند. دانشگاه‌ها نیز باید به کتابخانه‌ها اجازه بدهند زمان بیشتری را صرف تحقیقات و انتخاب مسوولانی برای تدریس راه‌های موثر کتابداری بکنند تا بتوانند توسعه حرفه‌ای‌شان را افزایش دهند.

در گزارش موسسه انتشاراتی بریتانیایی سیج تأکید شد

ضرورت همکاری ناشران با کتابخانه‌های دانشگاهی در کشورهای در حال توسعه

نتیجه گزارشی جدید که توسط موسسه انتشاراتی سیج انجام شده نشان می‌دهد که ناشران باید بیشتر با کتابخانه‌های دانشگاهی در کشورهای در حال توسعه کار کنند.

به نقل از بوک سلر، این ناشر آکادمیک بریتانیایی تحقیقاتی شش ماهه در ۱۲ کشور در حال توسعه به راه انداختن تا بتواند نحوه ارزشگذاری کتابخانه‌های دانشگاهی و ارتباط بهتر بین آن‌ها را مورد بررسی قرار دهد.

نتیجه پایانی این تحقیقات که با عنوان رسمی «ارزش کتابخانه‌ها در دنیای در حال توسعه» انجام شد، این بود که برای درک بهتر نیازهای کتابخانه‌ها و کارهایشان همکاری بهتر بین ناشران و انجمن‌های کتابداری در کشورهای در حال توسعه مورد نیاز است.

یکی از تأکیده‌های این تحقیق این بود که برای ایجاد آگاهی نسبت به راه‌های موجود برای رسیدن به روزنامه‌های بین‌المللی و کتاب‌های دانشگاهی، باید ناشران و کتابخانه‌ها با یکدیگر همکاری کنند. همچنین ناشران می‌توانند درباره طراحی وبسایت‌هایشان به شیوه‌ای عمل کنند که بتواند امکان دسترسی بیشتری به کتابخانه‌ها در کشورهای در حال توسعه ایجاد کند. بنابر این گزارش «قسمتی از این امر شامل تطبیق بازاریابی و منابع آنلاین برای ایجاد دسترسی بیشتر می‌شود.»



Reg. no. 06066025

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه‌ای عادلانه
دارای مجوز تاسیس در انگلستان

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده‌اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت‌نامه، دادخواه، وصیت‌نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.
"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com



منتقدان سینمایی هم هنوز فیلم های قدیمی او را دوست دارند. «صورت زخمی» برایان دی پالما که نسخه دوباره سازی شده یک اثر کلاسیک به همین نام بود، با فیلمنامه ای از استون ساخته شد. این نسخه اکنون لقب اثری کلاسیک را گرفته است. استون در سال های اخیر به سراغ مستندسازی هم رفته است. او دو اپیزود مجموعه مستند تلویزیونی «تاریخ ناگفته آمریکا» را کارگردانی کرده است، اما تماشاگران سینما در سراسر جهان، این فیلمساز را با فیلم های پرسی و صدایی مثل جوخه، جی اف کی و متولد چهارم جولای می شناسند.

الیور استون این روزها دیدگاه های تازه ای پیدا کرده است و طور دیگری به دنیا و فیلم های سینمایی نگاه می کند. او که در زمان نمایش عمومی درام تاریخی و شرح حال گونه «اسکندر» با بازی کالین فارل طعم تلخ شکست تجاری و انتقادی را چشید، اظهار امیدواری می کند نمایش عمومی دوباره اش کمک کند تا یک بازنگری نسبت به آن صورت گیرد و با برخوردی که شایسته آن است روبه رو و همراه شود. استون می گوید: «این فیلم را با صداقت کامل ساختم و اکران عمومی کردم، ولی نوع برخوردهای سرد تماشاگران و منتقدان ناامیدم کرد. جواب صداقت من این نبود! اسکندر برایم حکم یک تولد دوباره را داشت، اما این تولد مثل یک تولد مرگ آفرین بود و مجبور شدم با واقعیت مربوط به این مساله کنار بیایم. دلایل مخالفان فیلم را نمی دانم، اما برایم قابل توضیح نبود. امیدوارم نمایش عمومی دوباره فیلم کمک کند پیچیدگی قصه آن درک شود. طی این سال ها از خودم می پرسیدم آیا من در زبان قصه گویی ام مشکل داشتم یا مشکل در چیز دیگری بوده است.»

با این حال، استون اعلام می کند تلاش دارد آدمی منطقی باشد و قضاوت و هایش هم بر همین پایه و اساس باشد. او می گوید: «گذشته چیزی نیست که بتوان براحتی آن را فراموش کرد. گذشته همیشه همراه ما و در کنار ماست. در روح و ذهنمان حضور دارد و قابل حذف نیست. قصه هایی که در فیلم هایمان می خواهیم تعریف کنیم نیز در همین قالب می گنجد. اگر ما درک و شناخت درستی از گذشته نداشته باشیم، نمی توانیم فیلمنامه ای مقبول و قابل درک بنویسیم. تماشاگران سینما بسیار حساس و نکته سنج هستند. این چیزی است که طی این سال ها یاد گرفته و فهمیده ام. آنها با هیچ کس و هیچ چیز شوخی ندارند و اگر فیلمی مورد پسندشان قرار نگیرد، خیلی راحت آن را کنار می گذارند. حرفه ما حرفه ای بی رحم است و براحتی آدم ها و جریانها را حذف می کند. فقط کسانی می توانند بمانند و کار کنند که همراه خواست عمومی مردم و تماشاگران حرکت کنند. حالا که به کارنامه ام نگاه می کنم، احساسم این است که بعضی وقت ها به بیراهه رفته ام و فیلمی را ساخته ام که نباید کارگردانی آن را قبول می کردم. اگر الان می خواستم آنها را بسازم، حتما تغییراتی می دادم و آنها را جور دیگری می ساختم.»

الیور استون با یادآوری گذشته ها از فیلم هایی حرف می زند که در دوران کودکی دیده بود که تاثیر زیادی روی او گذاشته بودند. فیلم های مورد علاقه

این دوران او آثار تاریخی مثل بن هور و یلیام وایلر و «خرقه» با بازی ریچارد برتون بودند. در عین حال، وی کارهای سیسیل بی دومیل را هم خیلی دوست داشت. او می افزاید: «پرده بزرگ سینما اسکوپ را خیلی دوست داشتم. این شیوه سینمایی نگاه و تصویر بسیار زیبایی را ارائه می داد و من غرق در آن تصاویر می شدم. تمام این فیلم ها طولانی بود و بین سه تا چهار ساعت طول می کشید. آن روزها خیلی جذاب بود که بتوانی این همه ساعت در سالن تاریک سینما بنشین و در کمال آرامش، یک فیلم را تماشا کنی. حتی اگر برخی از این فیلم ها جزو کارهای خیلی خوب سینمایی نبودند، ولی باز هم جزو حوادث و اتفاقات بزرگ بودند و همه را تحت تاثیر قرار می دادند. یادم می آید همراه تمام بچه های همسایه به تماشای

گرفتم آن را رها کنم و دیگر به سراغ ساخت آن نروم. بعضی وقت ها حس خاصی به من دست می داد، انگار که در لژیون یک کشور خارجی قرار داشتم. حس می کردم در یک صحرای خشک و بی آب و علف سرگردان شده ام و قمقمه آبم ته کشیده است و داشتم می مردم.»

الیور استون در طول سال های گذشته سعی کرده تاریخ کشورش را در فیلم هایش به نمایش بگذارد. در هر فیلمی، قصه های متفاوت باعث خلق فیلم هایی متفاوت در ژانرهای مختلف شده است، اما نقطه مشترک تمام آنها به تصویر کشیدن بخشی از این تاریخ است. استون می گوید در تمام این سال ها تلاش داشته نگاهی بی طرف به قضایا و ماجراها داشته باشد. او ادامه می د

الیور استون از دل بستگی هایش به سینمای تاریخی می گوید

فیلم ساختن ترسناک است

رویترز و اسکرین - مترجم: کیکاووس زیاری



وجود آینده می بیند.

هد: «نگاه من نگاهی از بیرون است. من در فیلم هایم قضاوت نمی کنم. برخی به من می گویند فیلم هایم غم دارد و نگاهم به مسائل منفی است، اما این طور نیست. در فیلم هایم واقعیت های جامعه را به تصویر می کشم. حالا اگر جامعه ما سرشار از مشکلات است و مردم غمگین هستند، این ارتباطی به من ندارد. سعی من این است که واقعیت ها را بی کم و کاست به نمایش بگذارم. نمی توانم دروغ بگویم و به مسائل رنگ و لعاب قشنگ و دلپذیر بزنم.»

برخی منتقدان سینمایی از الیور استون به عنوان یک فیلمساز آرمانگرا اسم می برند که بسیار ایده آلیستی فکر و عمل می کند و این موضوع با حال و هوای فیلم های تلخ و واقعگرای او همخوانی ندارد. خود وی تصدیق می کند که هنوز بسیار مایل است ببیند اوضاع در حال تغییر کردن است و آرمانگرایی می تواند کمک کند هم فیلم های بهتری ساخته شود و هم جامعه به سمت بهتری برود. به گفته او: «باور همیشگی ام این است که باید خواسته و درخواست داشت و آن را مطالبه کرد، هم در عالم سیاست و هم در

فرصت های تازه هستند و پیرها می خواهند خطر خود را به حداقل برسانند. من دیگر یک جوان بیست یا سی ساله نیستم و با این حال می خواهم راهم را ادامه دهم و فیلم های خود را بسازم. این راهی است که از قدیم تا حالا طی کرده ام. هنوز هم ریسک می کنم و در جستجوی خطر هستم. فکر می کنم هر کدام از فیلم هایم بیانگر این موضوع است و آن را ثابت می کند. بعضی وقت ها شما نمی توانید همه چیز را ببرید و برنده همه چیز باشید.

برخی منتقدان سینمایی از الیور استون به عنوان یک فیلمساز آرمانگرا اسم می برند که بسیار ایده آلیستی فکر و عمل می کند و این موضوع با حال و هوای فیلم های تلخ و واقعگرای او همخوانی ندارد.

نگاه صلح طلبانه الیور استون
الیور استون، نویسنده، کارگردان و تهیه کننده آمریکایی پانزدهم سپتامبر ۱۹۴۶ در نیویورک به دنیا آمد. وی یکی از سرشناس ترین و تاثیرگذارترین کارگردان های دنیاست و فیلم هایی که ساخته همواره بحث انگیز و محل اظهارنظرهای متفاوت و ضد و نقیضی بوده است.

او پس از چند سال فعالیت در سینما سرانجام با ساخت فیلمی جنجالی درباره جنگ ویتنام به شهرت رسید. «جوخه» محصول ۱۹۸۶ داستان چند سرباز آمریکایی در ویتنام را روایت می کند که بر اثر فشارهای ناشی از جنگ دچار مشکلات شخصیتی و روحی فراوانی می شوند. چارلی شین، تام برنجر، ویلم دافو از بازیگران فیلم هستند و جانی دپ جوان هم در یکی از اولین حضورهای خود، نقش کوتاهی بازی می کند.

«جی. اف. کی» فیلم بعدی استون نگاهی دارد به ترور جان اف کندی، رئیس جمهور آمریکا و این موضوع جنجالی را از زاویه ای دیگر بررسی می کند. کوین کاستنر، گری الدمن و جک لمون در فیلم «جی. اف. کی» بازی کرده اند.

پرداختن به دو موضوع ملتهب تاریخ آمریکا یعنی جنگ ویتنام و ترور جان اف کندی در فاصله زمانی تقریباً کمی، جایگاه استون را به عنوان کارگردانی که به خطوط قرمز سرک می کشد، تثبیت کرد.

الیور استون چند سال بعد با فیلم عجیب و نامتعارف «قاتلین بالفطره» به موفقیت خود ادامه داد. «هر یکشنبه موعود» با بازی آل پاچینو و کامرون دیاز در سال ۱۹۹۹ هم موفقیت های زیادی به دست آورد. ولی این روند رو به تکامل کمی با اثر ضعیف و شکست خورده «اسکندر» با خلل و خدشه مواجه شد و استون تا امروز نتوانسته همان چیزی را ارائه کند که در ذهن علاقه مندان و مخاطبان سینمایش ایجاد کرده بود. با این حال او همچنان در عرصه فیلمسازی مستند فعال است و طبق شنیده ها و اخبار فیلمنامه های خوبی را هم برای ساخت در نظر دارد و همگی منتظرند تا او بار دیگر با موضوعی بحث انگیز در سرخط اصلی اخبار فیلمسازی قرار بگیرد.



داستان/ تری جونز (داستان‌نویس و طنزپرداز ولزی)

آینه پتر ساده لوح

ترجمه: امیرمهدی حقیقت

یک روز صبح، پیتتر ساده لوح داشت می‌رفت سر کارش در مزرعه که دید پیرزنی کنار جاده نشسته. گفت: «صبح بخیر پیرزن! چرا قیافه‌ات این قدر ناراحت است؟»...

پیرزن گفت: «انگشترم را گم کرده‌ام. آن انگشتر تنها چیزی بود که در دنیا دوست داشتم.» پیتتر ساده لوح گفت: «من کمکت می‌کنم پیدایش کنی.» گشت و گشت و گشت تا بالاخره انگشتر را زیر برگی پیدا کرد.

پیرزن گفت: «دستت درد نکند. این انگشتر از چیزی که فکرش را می‌کنی خیلی باارزش‌تر است.» او انگشتر را در انگشتش کرد و بعد از جیب پیشبندش آینه‌ای درآورد و آن را به پیتتر داد و گفت: «این جایزه تو!»

پیتتر ساده لوح تا حالا آینه ندیده بود. برای همین وقتی در آینه نگاه کرد و عکس آسمان را در آن دید، گفت: «شما آسمان را به من دادید؟»

پیرزن گفت: «نه» و برایش توضیح داد که آینه چیست و چه کار می‌کند. پیتتر پرسید: «من با آینه باید چه کار کنم؟» پیرزن جواب داد: «این که آینه معمولی نیست. این یک آینه جادویی است. هر کس در آن نگاه کند، خودش را همان جوری که هست، نمی‌بیند، بلکه همان طوری می‌بیند که بقیه می‌بینند.» پیتتر ساده لوح آینه را گرفت جلوی صورتش و به آن نگاه کرد. اول آن را این‌وری چرخاند، بعد آن‌وری چرخاند. آینه را کج گرفت، راست گرفت، برعکسش کرد و بالاخره سرش را تکان داد و گفت: «این آینه اگر آینه جادویی هم باشد، به درد من نمی‌خورد، چون من اصلا خودم را در آن نمی‌بینم.» پیرزن لبخندی زد و گفت: «این آینه هیچ‌وقت به آدم دروغ نمی‌گوید. این آینه همان چیزی را نشان می‌دهد که دیگران از تو می‌بینند.»

این را گفت و به انگشترش دست کشید. ناگهان درخت کاجی که پشت سرش بود، خم شد و با شاخه‌هایش او را از روی زمین برداشت و با خود برد. پیتتر مدت زیادی با دهان باز ماتش برده بود. دوباره به آینه نگاه کرد و باز هم خودش را ندید، با اینکه دماغش را درست به آینه چسبانده بود. در همین لحظه، کشاورزی که به بازار می‌رفت، از آنجا رد می‌شد. پیتتر گفت: «بخشید! شما عکس من را ندیدید؟ من نمی‌توانم در این آینه پیدایش کنم.»

کشاورز گفت: «اوه، چرا، نیم ساعت پیش دیدمش. داشت ته جاده می‌دوید.» پیتتر گفت: «خیلی ممنون. بروم ببینم می‌توانم بگیرمش.» و دوید توی جاده. کشاورز خندید و با خودش گفت: «این پیتتر ساده لوح هم خیلی ساده است ها!» و به راهش ادامه داد. پیتتر دوید و دوید تا به آهنگر رسید. آهنگر صدا زد: «چرا اینقدر تند می‌دوی؟» پیتتر جواب داد: «می‌خواهم عکس را بگیرم؛ آقای کشاورز گفت عکس این‌وری می‌دوید، شما آن را ندیدید؟» آهنگر که مرد مهربانی بود، سرش را تکان داد و گفت: «آقای کشاورز همین جوری یک چیزی گفته. عکس آدم نمی‌تواند از آدم فرار کند. در آینه را نگاه کن، می‌بینی که همانجاست.» پیتتر به آینه نگاه کرد. می‌دانید چه دید؟ غازی با نوک زرد و چشم‌های سیاه که به او زل زده بود. پیتتر گفت: «من فقط یک غاز می‌بینم ولی من که غاز نیستم! الان نشانتان می‌دهم؛ می‌روم دنبال سرنوشت، بعد می‌فهمید که من واقعا کی هستم!» پیتتر راه افتاد بروی دنبال سرنوشتش.

در کوهستان، هیزم‌شکنی را دید که با زن و بچه‌اش همه وسایل زندگی‌شان را روی کولشان گذاشته بودند و می‌رفتند. از آنها پرسید «کجا می‌روید؟» هیزم‌شکن گفت: «از این سرزمین می‌رویم چون اینجا ازدهایی زندگی می‌کند که هیکلش پنجاه تایی هیکل آدمیزاد است و می‌تواند آدم را یک لقمه چپ کند. حالا هم دختر پادشاه را برده و می‌خواهد برای شام امشبش بخورد.» این را گفتند و سرعتشان را بیشتر کردند. پیتتر به راهش ادامه داد.

سربالایی کوه بیشتر شد و مسیر سخت‌تر. ناگهان پیتتر صدای گوشخراشی شنید؛ شبیه صدای دستگاه چاقوتیزکن. دور و برش را نگاه کرد و چشمش به ازدها افتاد. بله، هیکل ازدها ۵۰ برابر هیکل پیتتر بود و داشت سنگ بزرگی را با پنجه‌هایش به دندان‌هایش می‌مالید تا تیزشان کند. پیتتر پرسید «ازدها تویی؟» ازدها یک لحظه دست از تیزکردن دندان‌هایش کشید و با چشم‌های آتشین به پیتتر نگاه کرد. گفت: «آره، من!» پیتتر به ازدها گفت: «پس من باید بکشم.» ازدها گفت: «نه بابا!» و استخوان‌های پشتش سیخ شد و زبانه‌های آتش از سوراخ‌های دماغش شعله کشید. گفت: «ببینم چطوری می‌خواهی من را بکشی؟» پیتتر گفت: «من نمی‌خواهم بکشم، پشت این صخره، ترسناک‌ترین موجود دنیا است که هیکلش ۵۰ تایی توست و می‌تواند یک لقمه چپت کند!» ازدها غرغرش کرد: «امکان ندارد!» و پرید پشت صخره. پیتتر که دیگر مثل گذشته‌ها ساده لوح نبود، آینه را پشت صخره پنهان کرده بود و وقتی ازدها پرید آن طرف صخره، آینه را دید و برای اولین بار خودش را همان‌جور که بقیه می‌دیدند، دید: ۵۰ برابر گنده‌تر که می‌توانست خودش را یک لقمه چپ کند!

ازدها همین که آن را دید، دمش را گذاشت لای پایش و با آخرین سرعت از کوه پایین دوید و دیگر هیچ‌وقت سروکله‌اش در آن سرزمین پیدا نشد. پیتتر هم رفت در غار ازدها و دختر پادشاه را پیدا کرد و او را به قصر برگرداند. پادشاه هم به پیتتر جواهرات زیاد و لباس‌های قشنگ داد و همه مردم، او را با خوشحالی تشویق کردند و به هوا انداختند. این بار وقتی پیتتر به آینه نگاه کرد، می‌دانید چی دید؟ یک شیر شجاع و قوی، یعنی همان جوری که مردم او را می‌دیدند! ولی به خودش گفت: «من که شیر نیستم، من پیتترم!» شاهزاده خانم آمد کنار پیتتر. پیتتر آینه را نشان شاهزاده داد و از او پرسید در آینه چه می‌بیند. شاهزاده خانم گفت: «من قشنگ‌ترین دختر دنیا را می‌بینم ولی من که قشنگ‌ترین دختر دنیا نیستم.» پیتتر گفت: «ولی من شما را همین جوری که گفتید می‌بینم؛ قشنگ‌ترین دختر دنیا» و قصه آینه و ماجراهای خود را برای شاهزاده خانم تعریف کرد و تعریف کرد که چطوری به این آینه رسیده و چطور ازدها را فراری داده. «حالا دیدید! من نه غاژم، نه به اندازه شیر شجاع. من فقط پیتتر ساده لوحم!»

وقتی شاهزاده خانم این داستان را شنید، از راستگویی پیتتر خوشش آمد و خیلی زود عاشقش شد، پادشاه هم قبول کرد که شاهزاده خانم با پیتتر ازدواج کند، با اینکه پیتتر یک پسر فقیر روستایی بود. ملکه، یعنی مادر شاهزاده خانم، گفت: «وای خداجان! مردم ما را مسخره می‌کنند چون که این پسر شاهزاده نیست.»

پادشاه جواب داد: «چه حرف بی‌معنایی! با لباس‌های زیبا و جواهرات فراوان، کاری می‌کنم که بهترین شاهزاده‌ای بشود که تا حالا دیده‌ای!» ولی ملکه پیر راست می‌گفت...

روز عروسی پیتتر با شاهزاده‌خانم، پیتتر بهترین لباس‌های زربافت و خز را پوشیده بود و بهترین جواهرات را داشت، ولی وقتی به آینه جادویی نگاه کرد، می‌دانید چه دید؟ به جای یک شاهزاده پولدار و خیلی شیک، خودش را با همان لباس‌های پاره و کهنه دید، همان پیتتر ساده همیشگی؛ ولی اصلا ناراحت نشد. خندید و به خود گفت: «بالاخره درست شد! پس حالا همه مردم من را همان جوری که هستم، می‌بینند!»

حکایت چهار درویش

یکی بود، یکی نبود، غیر از خدا هیچ کس نبود. یک پادشاهی بود در ولایت غربت که بسیار با مروت و رعیت پرور بود. این پادشاه، هر شب یک لباس شندر پندر پاره پوره درویشی را می‌پوشید و کشکول به دست و تبرزین بر دوش، می‌رفت در کوچه‌های شهر و سرک می‌کشید تا ببیند حال و روز مردم چطور است.

یک شب که با لباس درویشی رفته بود به سرکشی، همین طور رفت و رفت تا رسید به یک کلبه خرابه -ای. از پشت شیشه سرک کشید و دید سه تا درویش دور آتش نشسته اند و دارند درد دل می‌کنند. پادشاه که خودش را دروغی شکل درویش‌ها کرده بود، آمد دم در و گفت: «یا هو!» سه درویش که توی کلبه نشسته بودند، گفتند: «و علیک یا هو! بفرما درویش.»

پادشاه وارد کلبه شد و بعد از سلام و علیک، نشستند و گرم صحبت شدند. درویش اول گفت: «ای برادر بدان که ما سه درویشیم از سه ولایت مختلف و امشب خلوت انسی دست داده است تا گرد هم بنشینیم و آرزوهای مان را برای هم تعریف کنیم.»

پادشاه گفت: «بسیار پسندیده است. تعریف کنید تا بشنویم.» درویش اول گفت: «من دلم می‌خواهد که هر وقت می‌گویم "یا هو!" یک قاب چلو خورش پیش رویم حاضر شود.»

درویش دوم گفت: «من دلم می‌خواهد که سه تا زن داشته باشم. با یکی زندگی کنم، دو تا هم باشد برای زاپاس.»

درویش سوم گفت: «من دلم می‌خواهد در گوشه با پادشاه یک ولایتی صحبت کنم.» پادشاه گفت: «من هم دلم می‌خواهد که خدا هرچی دلتان می‌خواهد، به شما بدهد.»

حوالی صبح که شد، پادشاه از درویش‌ها جداحافظی کرد و مخفیانه برگشت به قصر پادشاهی خودش. صبح که شد، چند تا از مأمورهای خودش را فرستاد به نشانی همان کلبه و گفت: «می‌روید به این نشانی، سه تا درویش توی کلبه نشسته اند، برشان می‌

دارید، می‌آوریدشان به حضور ما.» مأمورها رفتند و بعد از یک ساعت، سه درویش را آوردند به خدمت پادشاه در قصر. سه درویش وقتی چشمشان به شاه افتاد، فهمیدند که ای دل غافل، این پادشاه، همان درویش دیشبی است.

پادشاه گفت که درویش اولی را بردند به مطبخ شاهی. به نوکرها هم گفت که هر وقت این درویش، بگوید «یا هو» یک قاب چلو خورش بگذارند جلوش.

درویش اولی رفت به مطبخ. هر از چند دقیقه ای، یک صدای «یا هو» از مطبخ می‌آمد. بعد از سه ساعت، یکی از نوکرها آمد و گفت: «قربان درویش اولی ترکید.»

دو درویش، آب دهانشان را از ترس قورت دادند. شاه به درویش دوم گفت: «چند تا زن می‌خواستی پدر جان؟» درویش دوم گفت: «سه تا.» پادشاه او را در بغل گرفت و قدری اشک حسرت ریخت و گفت سه تا زن را به عقد او درآوردند و راهی اش کردند. بعد از سه ساعت، نگهبان‌های قصر آمدند و گفتند: «قربان، درویش دوم، همان دم در قصر، از خوشحالی دق کرد و رفت به رحمت خدا.»

پادشاه به درویش سوم گفت: «حالا نوبت توست. بیا با ما در گوشه صحبت کن.» درویش سوم رفت جلو و دهانش را گذاشت در گوش پادشاه و گفت: «ای پادشاه، بدان و آگاه باش که من خودم پادشاه ولایت جابلقا هستم و دیشب آمده بودم با لباس درویشی در ولایت غربت تا ببینم وضع رعیت شما چطور است و بدان که من هم قصه‌های شاه عباس را خوانده‌ام. آن درویش اولی پادشاه ولایت جابلسا بود و دومی پادشاه کابلسا. خدا را شکر که در ولایت شما هیچ آدم فقیری پیدا نمی‌شود.»

پادشاه از خوشحالی درویش سوم را در آغوش کشید و گفت: «ای برادر، فقیر و درویش، نمک مملکت است. حالا که هیچ فقیری در این مملکت نیست، بیا تا من و تو از برای خالی نبودن عریضه با هم برویم به گدایی.» پادشاه جابلقا قبول کرد و این دو با هم رفتند به گدایی.

ما از این داستان نتیجه می‌گیریم که هر جا گدایی دیدیم، اول تحقیق کنیم، ببینیم نکند برای خودش پادشاه یک ولایتی باشد. قصه ما به سر رسید، غلاغه به خونه ش نرسید.

نادر نادرپور

نادر نادرپور، بسیار انسان آراسته و پیراسته‌ای بود و بعد از هر کاری حتی دست دادن با افراد، دستش را با صابون می‌شست.

یک روز شادروان محمد مال میر با او دست داد و گفت: استاد می‌بخشید که شما را توی زحمت انداختم!

منبع: خاطرات کمال تعجب

کمک مردمی!

امروز به بنده خدایی در خونه مون رو زد و گفت ما داریم برای کسانی که توی این محله هستند به استخر مجانی می‌سازیم. ممنون میشیم اگر در حد توان تون به کمکی به این پروژه بکنید

بابام چند دقیقه جلوی در نگاهش داشت و بعد به لیوان آب دستش گرفت و بُرد جلوی در بهش داد!

دیگر بر نمی‌گشت!

زاهدی در مجلسی می‌گفت: «آیا ماه رمضان با رضایت از پیش ما رفت؟!»

ظریفی گفت: «بله با رضایت رفت.»

زاهد گفت: «چه طور؟»

گفت: «برای این که اگر با رضایت نمی‌رفت، سال دیگر بر نمی‌گشت!»

:: لطایف الطوایف با تصرف و تلخیص ::

تقاضای تغییر نام

پرویز شاپور بیشتر لطیفه‌هایی را که تعریف می‌کرد، خودش می‌ساخت. مثلا می‌گفت: «روزی در گورستان عده‌ای را دیدم که روی سنگ قبری با قلم و چکش دارند کار می‌کنند.»

پرسیدم: شما چه کاره‌اید و اینجا چه می‌کنید؟ جواب دادند: ما ماموران ثبت‌احوال هستیم. این مرحوم در زمان حیاتش تقاضای تغییر نام کرده بود، حالا با تقاضای او موافقت شده!

ولادیمیر ایلیچ اولیانوف مشهور به لنین در ۲۲ آوریل ۱۸۷۰ در شهر کوچک سیمبیرسک واقع در حاشیه ولگا به دنیا آمد. او پسر دوم خانواده‌ای با سه پسر و سه دختر بود. دوران کودکی را در شهرهای سیمبیرسک، کازان و سامارا سپری کرد. پدرش ایلیا-اولیانوف ناظم مدرسه ابتدایی شهر بود. در سال ۱۸۸۷ برادرش الکساندر را به اتهام دخالت در سوء قصد به جان تزار الکساندر سوم به دار آویختند. در سال ۱۸۸۸ که تقریباً در همان زمان به نام لنین معروف شد، با اندیشه‌های مارکس و انگلس مبنی بر این که متلاشی شدن کاپیتالیسم در دنیای پیشرفته و صنعتی اجتناب‌ناپذیر خواهد بود آشنا شد. در سال ۱۸۹۱ از دانشکده حقوق سن‌پترزبورگ فارغ‌التحصیل شد.

روس از ایران خارج می‌شود و حق تعیین مقدرات ایران به دست ایرانیان تامین خواهد گردید».

بحثهایی که پس از انتشار پیام لنین درگرفت و ادامه رفتار نامناسب سربازان روس در ایران باعث شد مدتی بعد تروتسکی کمیسر امور خارجی دولت بلشویکی در نامه‌ای به شارژدافر ایران در سن‌پترزبورگ بار دیگر بر مواضع لنین تاکید کند «... موافق نصصریح اصول سیاست بین‌المللی که در کنگره ثانی کمیسرهای ممالک روسیه در ۲۶ اکتبر ۱۹۱۷ مقرر شده است شورای کمیسرهای ملت روس اعلام می‌دارند که معاهده فوق‌الذکر نظر به اینکه بر علیه آزادی و استقلال ملت ایران بین روس و انگلیس بسته شده به کلی ملغی و تمام معاهدات سابق و لاحق آن نیز که هر جا حیات ملت، آزادی و استقلال ایران را محدود

لنین و میرزا کوچک خان جنگلی

اکبر مشعوف



نماید از درجه اعتبار ساقط خواهد بود... «صمیمانه امیدوارم موقع آن نزدیک شده باشد که ملل دنیا حکومت‌های خود را به جلوگیری از تجاوزات نسبت به ملت ایران وادار و موانع توسعه قوی و ترقی آزادانه مملکت مزبور را مرتفع نمایند به هر حال شورای کمیسرهای ملت روس فقط روابطی را با ایران معتبر می‌داند که مبنی بر تعهداتی به رضایت طرفین و احترامات بین دو دولت باشد». ۲ انقلاب روسیه، اعلامیه لنین و نامه تروتسکی، در ایران مورد استقبال فراوان قرار گرفت به طوری که محمدتقی بهار آن را «معجزه سیاسی» نامید. در این دوران، شوروی جدید برای استقلال‌طلبان ایرانی یک همپیمان و دوست و انمود می‌شد. برای همین وقتی ناوگان ارتش سرخ در ۱۸ مه ۱۹۲۰ (۲۸ اردیبهشت ۱۲۹۹) به بهانه تعقیب روس‌های ضد انقلاب وارد انزلی شد و شهر را تصرف کرد هر چند میرزا و یارانش در همکاری با ارتش سرخ تردید داشتند ولی امیدوار بودند بتوانند از شرایط جدید برای مبارزه با انگلستان استفاده کنند. میرزا به دعوت فرمانده ارتش سرخ شوروی وارد انزلی شد و پس از چند دوره مذاکره سیاسی، به توافقنامه نه ماده‌ای دست یافتند.

لنین دریافته بود که برای دستیابی به انقلابی عظیم به کمک انقلابیون حرفه‌ای نیاز دارد برای همین به سوی رفت تا با جورجی پلخانوف تبعید شده، ملاقات نماید. سپس به دیدار دیگر طرفداران اصلاحات سیاسی که در پاریس و برلین اقامت داشتند، شتافت. در سال ۱۸۹۶ موقع بازگشت به روسیه دستگیر و به سبیری تبعید شد. در دوران تبعید با دختری به نام «نادژدا-کرپسکایا» (nadezhda krupskaya) ازدواج کرد که حاصل آن فرزندی در برداشت. لنین پس از آزادی در سال ۱۹۰۰، روسیه را ترک کرد و در سال ۱۹۰۲ در زوریخ روزنامه جرقه را انتشار داد. در جریان انقلاب ۱۹۰۵ به روسیه بازگشت ولی پس از شکست نهضت به فنلاند گریخت.

در سالهای تبعید به سازماندهی حزب خویش پرداخت و نظریات خود را از طریق مقالاتش در روزنامه جرقه انعکاس می‌داد. ۱

لنین پس از پیروزی انقلاب روسیه در ۱۶ دسامبر ۱۹۱۷ (۲۵ آذر ۱۲۹۶) اعلامیه‌ای خطاب به مسلمانان روسیه و مشرق زمین منتشر کرد «... ما اعلام می‌کنیم که عهدنامه سری راجع به تقسیم ایران محو و پاره گردید و همین که عملیات جنگی خاتمه یافت قشون

۱. عدم اجرای اصول کمونیزم از حیث مصادره اموال و الغای مالکیت و ممنوع بودن تبلیغات در گیلان ۲. تأسیس حکومت جمهوری انقلابی موقت ۳. تأسیس مجلس مبعوثان پس از ورود به تهران، و ایجاد هر نوع حکومتی که نمایندگان ملت بپذیرد. ۴. سپردن مقدرات انقلاب به دست این حکومت و عدم مداخله شورویها در ایران ۵. عدم ورود هیچ قشونی از شوروی به ایران بدون اجازه و تصویب حکومت انقلابی گیلان زاید بر قوای موجود ۶. قبول مخارج این قشون توسط جمهوری گیلان ۷. تسلیم هر مقدار مهمات و اسلحه که از شوروی خواسته شود، در مقابل پرداخت قیمت ۸. تحویل کالاهای بازرگانان ایران که در بادکوبه ضبط شده، به حکومت جمهوری گیلان ۹. واگذاری کلیه موسسات تجارتي روسیه در ایران به حکومت جمهوری گیلان.

میرزا با ائتلاف ارتش سرخ، دست به تشکیل «شورای انقلاب» زد. اعضای این شورا عبارت بودند از: میرزا کوچک خان، کاژانف فرمانده قوای شوروی در ایران، کامران آقایی عضو حزب عدالت باکو، احسان‌الله خان دوستدار، گائوک آلمانی با نام هوشنگ، میرصالح مظفرزاده، حسن آلیانی معین‌الرعا و کارگاتیلی با نام ایرانی شاپور.

شورای انقلاب این بار در تلگرافی به سفارتخانه‌های خارجی، انحلال سلطنت و تشکیل جمهوری موقت را اعلام نمود و در سطح گیلان دست به اصلاحات اساسی زد و حاکمان محلی و روسای ادارات را انتخاب نمود. اما این پیروزیها دیری نپایید و کمیته مرکزی حزب کمونیست ایران، میرزا را به سبب مخالفتش با اشاعه مرام کمونیستی، از سمتهایش از دولت انقلابی عزل کردند. میرزا به عنوان اعتراض در ۱۸ تیر ۱۲۹۹ رشت را به قصد فومن ترک کرد.

همزمان با خروج میرزا، چند تن از فرماندهان نظامی شوروی نیز، که جانبدار نهضت و همکار با میرزا بودند، به مسکو فراخوانده شدند. میرزا امیدوار بود که دولت شوروی از اقدامات نمایندگان خود جلوگیری خواهد کرد. و به همین امید نامه‌ای به لنین رهبر انقلاب روسیه نوشت.

هنگامی که قشون فاتح کارگران و دهاقین روسیه، دشمنانشان را شکست داده، مظفرزاده به قلب لهستان پیش می‌روند و نیروی سرمایه‌داری انگلیس در برابر دستجات متحد ایران و روس عقب می‌نشیند بسیار متأسفم که از کار کناره‌گیری کرده، مطلبی را متذکر می‌شوم که ملال‌آور است، لیکن از ذکرش خوداری نمی‌توان نمود، چرا که همه در ایران واقع شده‌اند: پیش از ورود ارتش سرخ به انزلی، من و همکارانم در جنگلهای گیلان به ضد مظالم انگلیس و دولت سرمایه‌داری ایران می‌جنگیدیم و تنها قدرت واقعی و ذیصلاح ما بودیم که توانستیم مافوق تصور، به نام آزادی ایران، پرچم سرخ را برافرازیم و به تمام جهان آرزوی آزاد شدنمان را از قیود سرمایه‌داری اعلان کنیم... پروپاگاندهای اشتراکی [= تبلیغات کمونیستی] در ایران، عملاً تأثیرات سوء می‌بخشد، زیرا

پروپاگاندهای از شناسایی تمایلات ملت ایران عاجزند. من به نمایندگان شما در موقعش گفتم که ملت ایران حاضر نیست، برنامه و روش بالشوویزم را قبول کند، زیرا این کار عملی نیست و ملت را به طرف دشمن سوق می‌دهد. نمایندگان شما با من هم عقیده شده، از سیاست من پیروی کردند، زیرا تشخیص دادند که فقط با اتخاذ این سیاست است که می‌تواند ما را به وصول به مقاصدمان در شرق کامیاب سازد و نیز با تعقیب همین سیاست که تسلط انگلستان از شرق، دور و نفوذ شاه محو می‌شود.

قراردادمان با نمایندگان روسیه این بود که مسلک اشتراکی بین اهالی پروپاگانده نشود، ولی رفیق «ابوکف» که خود را گاهی نماینده روسیه و زمانی نماینده «کمیته عدالت» معرفی می‌کند، با چند تن از اشتراکیون ایرانی که از روسیه آمده‌اند و از اخلاق و عادات ملت ایران بی‌اطلاعند، به وسیله میتینگ و نشر اعلامیه در کارهای داخلی حکومت مداخله و آن را از اعتبار ساقط و زیر پایش را خالی می‌کنند و بدین طریق عملاً قوای نظامی انگلیس را تقویت می‌نمایند. حتی من و رفقایم را آلت دست سرمایه‌داران معرفی و کار انقلاب را به تخریب نشانده‌اند. از تمام نقاط ایران علیه تبلیغات اشتراکی اعتراض شده و اظهار داشته‌اند که هیچ‌گونه مساعدتی به انقلاب نخواهند نمود. مخصوصاً اهالی گیلان که تا چندی پیش حاضر بودند، خود را به آب و آتش بزنند از عملیات اشخاص مزبور اظهار تنفر نموده و حتی حاضر شده‌اند به ضد انقلاب اقدام کنند من می‌دانم که در تمام ممالک آزاد، برنامه هر فرقه سیاسی، آزادانه نشر و تبلیغ می‌شود؛ ولی برنامه‌ای که در ایران پروپاگانده می‌کنند، علی‌رغم تمایلات مردم است و تنها تأثیرش جلوگیری از پیشرفت انقلاب و تقویت شدن افکار ضد انقلابی است... مداخلات نامشروع درکارهای داخلی سبب شده که انقلابیون ایرانی از خود سلب مسئولیت کنند و صریحاً اعلام دارند که کارکردن با این وضع که هیچ‌وجه امکان ندارد... ما معتقدیم که قدم اول را برای آزادی ایران برداشته‌ایم، لیکن خطر، از جانب دیگر به ما روی آورده است؛ یعنی اگر از مداخله خارجی در امور داخلی جلوگیری نشود، معنی‌اش این است که هیچوقت به مقصود نخواهیم رسید؛ زیرا به جای مداخله یک دولت خارجی که تاکنون وجود داشت، مداخله دولت خارجی دیگر شروع شده است. ما می‌توانیم، افتخارات انقلابی خود را که طی ۱۴ سال، کوشش و فداکاری به دست آورده‌ایم، یکباره محو کنیم و به حقوق ملت ایران خیانت ورزیم. من اکنون رشت را ترک کرده، به پناهگاه سابقم «جنگل» رفته‌ام و در آنجا به انتظار جواب موافق نسبت به نظریات خود خواهم نشست... بالاخره دقت شما را در یک مسئله دیگر جلب و می‌گویم که ملت ایران از مأمورین دولت، تعدیبات فراوان دیده و از آنها بیزارند؛ ممکن است تسلط شاه محو شود، ولی غیر ممکن است بتوان احساسات ایرانی را خفه کرد. تاریخ نشان می‌دهد که چند بار سیاست دول بیگانه در کشورمان نفوذ کرد، اما همین که خواستند احساسات ملی و آزادمندی ایرانی را منکوب کنند، مساعی‌شان عقیم ماند.

اکنون که ملت ایران به خوبی لذت آزادی را درک کرده؛ دور ساختنش از این نعمت غیر قابل تصور است. من به وسیله این نامه، روسای ملت آزاد روسیه را مخاطب قرار داده، از آنها می‌خواهم که به آثار مظالم و تعدیبات دولت جبار تزاری که هر وقت به نحوی به وسیله عمالش جلوهرگر شده، خط بطلان بکشند و قراردادهای منحوسه را لغو و لغوشان را یکباره اعلام نمایند. من و رفقایم اطمینان کامل داریم که ملت آزاد روسیه، آزادی خویش را به نحو شایسته حفظ خواهند کرد و به تمام ملت‌های خواهان آزادی، کمک لازم خواهد نمود تا به ضد دشمن مشترکشان قیام کنند و انتظار آن را داریم که افراد ناسالمی را که، با تاکتیک‌های ناصواب از آزادی ملت ایران جلوگیری می‌کنند، از صحنه انقلاب دور سازند. من تا رسیدن جواب مساعد به این نامه، به رشت برخواهم گشت و به منظور حفظ ارتباط حتمی و لازم، دو تن از رفقا میر صالح مظفرزاده و هوشنگ را خدمت شما فرستادم. ۳

میرزا دو نامه نیز به مدیوانی نوشت و در آنها خشم خود را نسبت به شیوه برخورد کمونیستها با جنبش جنگل ابراز داشت. «... اگر این اقدامات شما دوام پیدا کند، ناچاریم به هر وسیله باشد به تمام احرار و سوسیالیستهای دنیا حالی کنیم که وعده‌های شما همه‌اش پوچ و عاری از صحت و صداقتند. به نام سوسیالیزم، اعمالی را مرتکب شده‌اید که لایق قشون مستبد نیکیلا و قشون سرمایه‌داری انگلیس است...» اما میرزا، پاسخی از لنین و دیگر رهبران شوروی دریافت نکرد.

پس از کودتای سوم اسفند ۱۲۹۹، منافع شوروی و انگلیس ایجاب می‌کرد که دو کشور به پای میز مذاکرات سیاسی بروند و به درگیری‌های خود در ایران خاتمه بدهند. روسیه نه تنها حمایت خویش از جنگلیان را به نفع مذاکرات و توافق با دولت مرکزی در ایران به فراموشی سپرد که راه اضمحلال جنبش جنگل را نیز از مسیر مذاکره و به راه آوردن گشود. روتشتاین سفیر بلشویک‌های روسی، پیامی به جانب میرزا فرستاد و اعلام کرد که «ما یعنی دولت شوروی در این موقع، نه تنها عملیات انقلابی را بی‌فایده، بلکه مضر می‌دانیم، این است که سیاستمان را تغییر داده و طریق دیگری اتخاذ کرده‌ایم. بنا به مفاد قرارداد فوریه ۱۹۲۱ (اسفند ۱۲۹۹) ما مجبوریم دولت ایران را از وجود انقلابیون و عملیات آنها راحت کنیم... ما مکلف شده‌ایم که در مقابل دولت از قوای انقلابی ایران حمایت کنیم».

لنین در سال ۱۹۲۲ بر اثر چندین سکنه مغری فلج گردید و قدرت تکلم خود را از دست داد. او در سال ۱۹۲۴ در سن ۵۳ سالگی در شهر گورکی چشم از جهان فرو بست.

۱. بزرگان قرن بیستم، [از مجله] تایم، ترجمه مریم احمدی (تهران: نشر موج، ۱۳۷۹)، ص ۱۷-۱۵
روژه کارانتینو فرانسوا کارانتین، دایره‌المعارف تاریخ عمومی جهان، ترجمه محمود بهفروزی (تهران: نشر قطره، ۱۳۸۲، ص ۹۴۷-۲/۱۸/۱)
۲. باقرعاقلی، روزشمار تاریخ ایران: از مشروطه تا انقلاب اسلامی، ج ۱ (تهران: نشر گفتار، ۱۳۷۲)، ص ۴۹۸-۴۹۹
۳. «آزادمنشی ایرانیان: نامه میرزا کوچک خان به لنین»، اطلاعات، آذر ۱۳۸۳، ص ۶.

LEMOGE CLINIC drshirafkan @ hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL		Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser		Microdermabrasion	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser
Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic	Queens Park Clinic	Lemoge dental Surgery
191 Kilburn High Rd	47 Salusbury Rd	Dr Hakim, Dr Atena
London NW6 7HY	London NW6 6NJ	341 Kilburn HR, NW6 7QB
0207 372 4433	0207 912 0920	0207 7625 6060
0207 372 0044	02076043124	020 7625 5500

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX: £100 Fillers : £200 Lips Enlargement: £200
Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت



تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان
لیزر کامل پا 99 پوند
لیزر زیر بغل 22 پوند
لیزر بیکی نی 50 پوند
لیزر چانه 20 پوند
بوتاکس 100 پوند

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز
در کلینیک Lemoge در Kilburn

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سراسر دنیا

**SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE**

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: info@separayen.com

www.separayen.com



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی



11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk





طراحی و ساخت انواع تابلوها
با انواع نورپردازی

انواع تابلوهای برجسته

چاپ بنر و تابلو با بالاترین کیفیت

طراحی و اجرا روی ون (VAN) و شیشه

چاپ عکس دلخواه شما روی کاغذ دیواری



All Types of Signs

Banners, large format printing

Windows graphics,

Vehicle graphics

Magnetics signs/posters

Interior/ exterior signs

Pavement sign

Custom wallpaper.

02082481675

02083494411

164 Ballards lane,
Finchley Central,
London, N3 2PA

www.MySignBook.co.uk

مشاوره حقوقی و دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۰ سال سابقه درخشان

مشکلات حقوقی و ترجمه مدارکشان را بما بسپارید
مشاوره در امور حقوقی در دادگاههای انگلستان یا ایران،
مکاتبات اداری، تکمیل فرمها، تقاضای بنفیت دولتی،
ثبت شرکتها، خرید بزنس و ترجمه رسمی مدارک فارسی

به مدیریت سعید کاشف پور

عضو رسمی کانون مشاورین حقوقی انگلیس و نیویورک (Registered Paralegal)
لیسانسیه حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضائی در ایران
دارای گواهینامه مهارتهای حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند
فارغ التحصیل رشته ترجمه از دانشگاه تکنولوژی آکلند

اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی
از دادن مشاوره تلفنی معذوریم

دفتر کار در : High Street Kensington, W8 4SP

برای ترجمه مدارکشان میتوانند آنها را بما ایمیل کنند

Email: info@aria-uk.com

Ph: 0794 361-7780 or 020 7938-1088

REGISTER NO: 07808845



با مدیریت خانم موسوی

صرافی پارسیلا

در خدمت پارسیان

انتقال ارز به صورت الکترونیکی حتی بعد از ساعات اداری
خرید و فروش ارز با بهترین نرخ

انتقال ارز از طریق سیستم مطمئن بانکی



ارسال حواله از طریق سیستم

فروش انواع سکه های بهار آزادی

TEL/FAX : +44(0)20 8446 9525

MOB: +44(0)79 8867 4331

+44(0)78 8736 7707



741 Balfour House, High Road, North Finchley, London N12 0BQ

TILDA GRAND

OUR LONGEST GRAIN YET

با برنج دانه بلند "تیلدا گراند" به سفره خود جلوه دهید



ENHANCE YOUR
SOFREH WITH
TILDA GRAND,
PERFECT FOR ALL
PERSIAN DISHES



Anjoman Food Ltd.

14 Premier Park Rd

Park royal, London NW10 7 NZ

Tel: +44 2089619999 / Fax: +44 2089619339

www.anjomanfoods.co.uk

Wholesaler of Persian Food and Tilda Grand Extra Long Grain Rice

وب سایت

کلیه امور طراحی گرافیکی
بصورت کاملاً حرفه‌ای
توسط تیم مجرب

سرویس کامل طراحی و
راه اندازی وب سایت

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵



صافکاری و رنگ آمیزی انواع اتومبیل با برترین کیفیت
تعمیر انواع خودرو MOT - انواع رینگ و لاستیک

14C Canterbury Work, Canterbury Road, London, NW6 5ST

020 7624 6420

با ارائه این آگهی از تخفیف ویژه ۱۰ درصدی برخوردار خواهید شد

رستوران آریانا

موزیک زنده جمعه، شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی، کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709

108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH

www.arianarestaurant.net

Fine Dining

چهارشنبه‌ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران





سال هاست به دنبال آزمایش های وسیع بالینی، پزشکان توانسته اند با روش تحریک عمیق مغزی بیماران مبتلا به صرع را درمان کنند. آنها درون مغز الکترودهایی کاشته اند که می توانند حمله بیماری را پیش از وقوع شناسایی کرده و به وسیله شوک الکتریکی آن را متوقف نمایند. طبق آخرین تحقیقات مشخص شده است این فناوری در پنج سال گذشته توانسته ۶۹ درصد از حملات را کاهش دهد.

تریسی کای، مهندس زیست پزشکی امیدوار است بتواند آمار درمان شده ها را بیش از پیش افزایش دهد. گروه تحقیقی او الکترودهی طراحی کرده است که همزمان با شوک الکتریکی داروی ضد حمله بیماری را تولید می کند. او می گوید: «چون دقیقاً می دانیم دارو را کجا مصرف کنیم بنابراین اندکی دارو هم کفایت می کند».

آنها برای ساخت این ابزار، الکترودهی فلزی را درون محلولی حاوی دو ماده مهم - یک مولکول مونومری به عنوان حامل و داروی CNOX - فرو بردند. سپس محلول تحت تاثیر الکتریسیته قرار گرفته و موجب چسبیدن مونومرها به یکدیگر و تشکیل زنجیره ای به نام پلیمر می شود. از آنجا که بار پلیمر مثبت است، بارهای منفی داروی CNOX را به خود جذب می کند و محصول نهایی یعنی الکترودهی روکش شده در یک غشاء که به وسیله دارو تحریک می شود را به دست می دهد.

محققان این الکترودها را در موش ها با موفقیت آزمایش کرده اند و امیدوارند در آینده ای نه چندان دور بتوانند آن را روی انسان نیز امتحان کنند. مغز، سد نفوذناپذیری دارد که در برابر کوچک ترین مولکول بیگانه هم از خود واکنش تند نشان می دهد و همین مساله باعث می شود اکثر داروهای مغزی بی فایده بمانند، اما این مکانیسم حمل دارو می تواند برای اختلال های مغزی مانند صرع راه حل مناسبی باشد. روی الکترودها می توان هر نوع دارویی مانند دوپامین یا مسکن ها قرار داد و به درمان پارکینسون، دردهای مزمن یا حتی اعتیاد پرداخت.

محققان این الکترودها را در موش ها با موفقیت آزمایش کرده اند و امیدوارند در آینده ای نه چندان دور بتوانند آن را روی انسان نیز امتحان کنند.

مغز، سد نفوذناپذیری دارد که در برابر کوچک ترین مولکول بیگانه هم از خود واکنش تند نشان می دهد و همین مساله باعث می شود اکثر داروهای مغزی بی فایده بمانند، اما این مکانیسم حمل دارو می تواند برای اختلال های مغزی مانند صرع راه حل مناسبی باشد. روی الکترودها می توان هر نوع دارویی مانند دوپامین یا مسکن ها قرار داد و به درمان پارکینسون، دردهای مزمن یا حتی اعتیاد پرداخت.

محققان این الکترودها را در موش ها با موفقیت آزمایش کرده اند و امیدوارند در آینده ای نه چندان دور بتوانند آن را روی انسان نیز امتحان کنند.

مغز، سد نفوذناپذیری دارد که در برابر کوچک ترین مولکول بیگانه هم از خود واکنش تند نشان می دهد و همین مساله باعث می شود اکثر داروهای مغزی بی فایده بمانند، اما این مکانیسم حمل دارو می تواند برای اختلال های مغزی مانند صرع راه حل مناسبی باشد. روی الکترودها می توان هر نوع دارویی مانند دوپامین یا مسکن ها قرار داد و به درمان پارکینسون، دردهای مزمن یا حتی اعتیاد پرداخت.

مغز، سد نفوذناپذیری دارد که در برابر کوچک ترین مولکول بیگانه هم از خود واکنش تند نشان می دهد و همین مساله باعث می شود اکثر داروهای مغزی بی فایده بمانند، اما این مکانیسم حمل دارو می تواند برای اختلال های مغزی مانند صرع راه حل مناسبی باشد. روی الکترودها می توان هر نوع دارویی مانند دوپامین یا مسکن ها قرار داد و به درمان پارکینسون، دردهای مزمن یا حتی اعتیاد پرداخت.

را به صورت عکس تفسیر می کند. بتازگی چند شرکت، موفق به ساخت الکترودهایی شده اند که می توانند وظیفه سلول را انجام دهند. نوعی ریزپردازنده، اطلاعات را از یک دوربین ویدئویی به ضربه های الکتریکی ترجمه و شبکه چشم را تحریک می کند. در آزمایش های بالینی انجام

هستند امید زیادی داد. به وسیله این روش دو شخص فلج با تصور کردن توانستند یک فنجان قهوه بردارند. در واقع این تصور باعث می شود چند ردیف الکترودهی دستورات عملی های عصبی ارسال را رمزگشایی کنند و آن علائم را به اندام های رباتیک بفرستند و اندام مصنوعی فنجان قهوه را به لب

سیم کشی دوباره مغز

مترجم: نادیا زکالوند



شده افراد نابینا با این روش توانسته بودند اشیاء را تشخیص دهند و حتی حروف بسیار بزرگ را بخوانند، اما این ریزپردازنده یک عیب بزرگ دارد: آن فقط بخش کوچکی از گیرنده های سلولی - حدود ۶۰ از ۱۰۰ هزار سلول - را تحریک می کند و در نهایت وضوح دید فرد، بسیار محدود خواهد بود.

اما ژن درمانی می تواند هزاران سلول شبکه چشم را بازسازی کند. این فناوری، لایه شبکه حاوی سلول های لنفاوی را هدف قرار می دهد. سلول های لنفاوی به طور طبیعی علائم الکتریکی را از سلول های میله ای و مخروطی به مغز منتقل می کنند، اما محققان، ژنی قرار می دهند تا سلول های لنفاوی را به نور حساس کند و در واقع وظیفه گیرنده های نوری را انجام دهد. دانشمندان این روش را در موش ها آزمایش کردند و موش ها توانستند آنقدر ببینند که از لبه سکو پایین نیفتند. سال آینده برای اولین بار قرار است این ژن درمانی روی ۹ نفر که به بیماری Retinitis pigmentosa مبتلا هستند انجام شود. این بیماری رنگدانه های شبکه ای را تحلیل برده و به نابینایی منجر می شود. ژن درمانی براحتی تزریق انجام می شود فقط بیهوشی موضعی لازم است.

فلج سال گذشته، آزمایش های بالینی از جمله کاشت های مغزی به افرادی که مبتلا به جراحت های شدید نخاعی

ناشنوایی سلول های بنیادی با تعمیر عصب های شنوایی به درمان ناشنوایان می پردازد. بیش از ۳۰ هزار ناشنوا در ۲۵ سال گذشته به جای حلزون گوش - اندام حلزونی شکل موجود در گوش داخلی که سلول های صوتی را به علائم الکتریکی تبدیل می کند - کاشت الکترونیک دریافت کردند.

این ابزار مانند میکروفن عمل کرده و با جمع کردن اصوات از محیط، آنها را به عصب شنوایی منتقل می کند و این عصب نیز به نوبه خود اصوات را به مغز می فرستد. اما کاشت حلزون گوش به ۱۰ درصد از افرادی که ناشنوایی عمیق شان بر اثر صدمه به عصب شنوایی است، کمکی نمی کند. خوشبختانه دانشمندان برای این گروه، روشی یافته اند که با استفاده از سلول های بنیادی آن اعصاب را مجدداً بازسازی کنند.

محققان، سلول های بنیادی جنینی انسان را در برابر عوامل رشد قرار دادند، یعنی موادی که آنها را به پیش ماده های اعصاب شنوایی تقویت می کند. سپس حدود ۵۰ هزار از این سلول ها را به درون حلزون گوش نوعی موش که اعصاب شنوایی اش آسیب دیده بود، تزریق کردند. سه ماه بعد از کاشت، حدود یک سوم تعداد اصلی عصب های شنوایی بازسازی شدند.

برخی از این سلول ها تشکیل projection دادند که به ساقه مغز متصل شدند و شنوایی این حیوانات تا ۴۶ درصد بهبود یافت. چند سال تحقیق و آزمایش دیگر لازم است تا بتوان از این تکنیک در انسان هم استفاده کرد و چنانچه این موضوع رخ دهد، اعصاب شنوایی تا حدی بازسازی خواهد شد که فرد را آماده کاشت حلزون گوش کند.

زوال عقل زوال عقل یکی از رایج ترین و مایوس کننده ترین بیماری های مغزی است. این بیماری بسیاری از عملکردهای شناختی مغز را که موجب می شود انسان باشی، از جمله حافظه کارآمد، تصمیم گیری، زبان و استدلال منطقی را از بین می برد. بیماری های آلزایمر، هانتینگتون و پارکینسون در انتها به زوال عقل منجر می شوند. همچنین گاهی بیماری های تصلب بافت ها، ایدز و روند طبیعی پیری زوال عقل را موجب می شود.

تئودور برگر، مهندس زیست پزشکی، در تلاش است به وسیله کاشت ابزاری در قشر مخ قدامی که عملیات پیچیده شناختی در آن انجام می شود جلوی آغاز زوال عقل را بگیرد. او و همکارانش این ابزار را روی پنج میمون با انجام یک نوع بازی حافظه آزمایش کردند. آنها ابتدا یک ردیف الکترودهی کار گذاشتند تا بتوانند اطلاعات لایه های ۲، ۳ و ۵ را ثبت نمایند و سپس لایه پنجم را تحریک کنند. علائم عصبی که بین این نواحی در رفت و آمد هستند حواس و تصمیم گیری فرد را کنترل می کنند. سپس این گروه محقق به میمون ها یاد دادند یک بازی رایانه ای انجام دهند. در واقع چند تصویر شیر و کامیون و بوم نقاشی به آنها نشان دادند و آنها را وادار کردند ۹۰ ثانیه بعد آن تصاویر را از یک قاب عکس بردارند. هر بار که

میمون کارش را درست انجام می داد، آنها علائم الکتریکی ارسال بین دو لایه قشری را تحلیل می کردند. آنها در آزمایش های بعدی کاری کردند که ردیف الکترودها همان علائم را ارسال کنند که در مغز میمون ها قبل از تصمیم گیری دیده شده بود. عملکرد صحیح میمون ها تا ۱۰ درصد افزایش یافت. سپس به آنها کوکائین تزریق شد و عملکردشان ۲۰ درصد کاهش یافت ولی در همین لحظه با تحریک الکتریکی توانستند همان مقدار درستی کار را مجدداً بازیابند و به سطح عادی برسند.

البته در بیماری زوال عقل مدارهای بیش از دو لایه دستخوش تغییر می شوند، اما وقتی دانشمندان بتوانند وضع این بیماری را بهتر درک کنند می توانند در مغز کاشت های مختلفی انجام دهند که هر یک بخش خاصی از مغز را کنترل کند.

newschemist

گوشی هوشمند مانع پیشرفت مغزی کودکان



کودکانی که با گوشی هوشمند سروکار دارند در بخش مهارت های اجتماعی، زبانی و آموزشی با مشکل مواجه می شوند.

به گزارش خبرگزاری فارس به نقل از ایندیپندنت، کارشناسان به پدر و مادرها هشدار دادند که گوشی های هوشمند خود را از دسترس خردسالان دور کنند؛ زیرا بازی کردن با این ابزار باعث می شود تا جلوی رشد مغزی آنها گرفته شود. محققان بر اساس مطالعات جدید خود به این نتیجه رسیده اند که ۲۵ درصد کودکان کمتر از ۲ ساله در آمریکا گوشی هوشمند شخصی دارند و والدین آنها می گویند که از گوشی هوشمند به عنوان ابزاری آموزشی برای آنها استفاده می کنند. اما کارشناسان اعلام کرده اند که کودکان قابلیت تشخیص فناوری های مختلف از یکدیگر را ندارند و نمی توانند مزایای گوشی های هوشمند را به درستی و به طور کامل برای خود تشخیص دهند. همچنین گفته شده است که نوزادان نمی توانند هیچ آموزشی را از گوشی های هوشمند دریافت کنند. کارشناسان در این زمینه بسیار نگرانند و هشدارهای کاملاً جدی داده اند. زیرا استفاده از گوشی های هوشمند در این سن جلوی پیشرفت های اولیه مغز را می گیرد و می تواند روی بقیه عمر کودک تاثیرات کاملاً جدی برجا بگذارد.



عجیب ترین اختراعات تولید نشده

در میان عجیب ترین ایده هایی که هیچگاه ساخته نشد یا به تولید انبوه نرسید، می توان از عینک های مطالعه همراه با آینه و کلاه های مجهز به رادیو از دهه ۱۹۳۰، یک کاروان قابل بسط که یک لیموزین بزرگ را به شکل جمع و جور نشان می داد و خودرویی که می توانست عابران پیاده را به خارج از جاده براند تا تصادف نکنند، نام برد.

□ کلاه رادیویی پیشگامانه

این کلاه در سال ۱۹۳۱ در امریکا ساخته شد و یک کلاه لبه پهن مجهز به یک فرستنده و بلندگو بود که به کاربر اجازه می داد تا اخبار را در هر جا که هست، گوش کند.

□ رادیوی بی سیم در کالسکه بچه

این دستگاه به یک فرستنده مجهز بود که به والدین اجازه می داد در زمان بیرون بردن کودک خود به اخبار گوش کنند. از این رادیو همچنین می شد برای آرام کردن کودک استفاده کرد.

□ عینک مطالعه هنگام خواب

برای افرادی که مطالعه را به رادیو ترجیح می دادند، یک جفت عینک در سال ۱۹۳۶ ابداع شد که مطالعه در زمان خواب را برای آن ها آسانتر می کرد. واژگان کتاب با استفاده از آینه ها به چشمان خواننده تابیده می شد تا وی بتواند در حالت دراز کشیده و بدون نیاز به بلند کردن خود کتاب بخواند.

بسیاری از دیگر امواج مغزی تاریخی اوایل قرن بیستم شامل تلاش مخترعان در مورد حمل و نقل و کاربردی تر یا مفیدتر کردن آن بود.

□ لباس شنای چوبی

لباس های شنای چوبی در سال ۱۹۲۴ ساخته شد که به کاربران اجازه می داد تا به شکل ایمن شنا کنند، چرا که صفحات چوبی به طور طبیعی شناور بوده و افراد را در سطح آب نگه می داشت.

□ کاروان متغیر

در سال ۱۹۳۴ یک مهندس فرانسوی به معرفی کاروان قابل گسترش پرداخت که از ۳ بخش با قابلیت چفت شدن در یکدیگر در زمان یک کشیدن آن برخوردار بود.

در زمان مورد نیاز کاربران می توانستند آن را برای دستیابی به فضای بیشتر بسط دهند.

□ خودروی بیابانگرد

این کامیون که در سال ۱۹۳۶ ابداع شد، به ۱۰ چرخ مجهز بوده و هر لاستیک در زاویه تقریبی متفاوتی قرار داشت.

با این کار خودرو می توانست در همه زمین ها حرکت کرده و از تپه های با شیب ۶۵ درصد بالا و پایین برود.

□ طراحی عجیب خودرویی مجهز به خاک انداز

ایمنی حمل و نقل همیشه یکی از نگرانی های اصلی بوده و در دهه ۱۹۲۰ در پاریس، مخترعان به ابداع خاک اندازی برای اتصال به جلوی خودروها پرداختند. با این کار در صورت تصادف با عابر، او به طور ایمن به داخل یک تور انداخته می شد.

□ صداگیر

ابداع «جداساز» هاگ گرنسیاک در سال ۱۹۲۵ به کاربر کمک می کرد تا همه صداهای بیرونی را مسدود کرده و وی را در یک محیط آرام قرار می داد. همچنین یک ماسک اکسیژن نیز در کنار این ابداع طراحی شده بود تا کاربر خفه نشود.

آزمایش های انسانی

آزمایش های عجیب گاهی اوقات زیر نظر دانشمندان انجام می شود، اما برخی مواقع خانواده ها خود تصمیم می گیرند آزمایشی متفاوت را انجام دهند. تا به حال نمونه های بسیاری از این آزمایش ها دیده شده که هر کدام نتیجه ای باورنکردنی داشته است.

یک سال زندگی بدون اینترنت

«پاول میلر» روزانه زمان زیادی را پای اینترنت می گذراند. این جوان به حدی از اینترنت لذت می برد که توانست در سن ۱۴ سالگی به یک طراح وب تبدیل شود. او با همین وضع تا ۲۶ سالگی ادامه داد تا اینکه متوجه شد زندگی اش با مشکل مواجه شده است، از این رو تصمیم گرفت مدتی بدون اینترنت زندگی کند. او برای زندگی بهتر یک سال بدون اینترنت زندگی کرد و البته در ابتدا اصلاً نمی توانست این وضع را تحمل کند، اما با گذر زمان متوجه تغییرات بزرگی در نوع رفتار و سلامت شد.

زندگی با حرف مردم

هیچ کس دوست ندارد آن طور که مردم می خواهند، زندگی کند و بیشتر بنا به سلیقه خود عمل می کند، اما این خصوصیت در مورد «کولین رایت» به نظر برعکس می آید. این مرد هر کاری که انجام دهد به گفته مردم است. برای نمونه او هر ۴ ماه یک نظرسنجی در وبلاگش قرار می دهد و از مردم می خواهد محل زندگی بعدی او را مشخص کنند. سپس او بنا به نتایج به آن محل سفر کرده و ۴ ماه آنجا مستقر می شود.

زندگی غارنشینی

«دانیل سوئلو» مردی است که زندگی را به سبک غارنشینی ادامه می دهد. او ابتدا برای آزمایشی یک ماهه از زندگی شهری دور شد، اما چندین سال است که به همین حالت ادامه می دهد. او از هیچ پول یا وسیله شهری و مدرنی به جز اینترنت استفاده نمی کند. اینترنت هم فقط برای بارگذاری سایت زندگی است و همیشه مردم را به زندگی جنگلی دعوت می کند.

مردی که با هوا زنده است

«پارهید جانی» یک مرتاض هندی است که اگر گفته هایش درست باشد، همه دانسته های دانشمندان از بدن انسان بهم خواهد خورد. او می گوید از ۱۲ سالگی دیگر غذا نخورده است و اکنون ۸۵ ساله است. این مرد تا به حال دوبار به طور جدی مورد آزمایش های قرار گرفته است. پس از پایان هر ۲ آزمایش دانشمندان از این مورد شگفت زده بودند که او به هیچ عنوان علائم بیماری ندارد و یکی از سالم ترین انسان های روی زمین است. این مرد از هوا تغذیه می کند و هنوز دانشمندان در نحوه زنده ماندن او در شوک هستند.

زندگی بدون محصولات چینی

در یک اقدام جالب «سارا بونگیرونی» تصمیم گرفت دیگر هیچ جنس چینی برای خانواده خود خریداری نکند. او پس از شروع این آزمایش همه اجناس چینی زندگی خود را فروخت و سعی کرد همه وسایل را از نو بخرد البته در این راه مشکلات بسیاری داشت. او می گوید خریدن جنس های چینی موجب می شود تا شما خیلی سخت بتوانید وسیله مورد نیاز را پیدا کنید چرا که این روزها از کمد و وسایل الکتریکی تا پادری ها همه از جنس های چینی هستند.

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرافعی

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number 12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرافعی در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱

ANDISHEH SCHOOL

مدرسه اندیشه

کلاس های ریاضی
A level, GCSE
و سال های 7, 8, و
با کیفیت عالی و شهریه
مناسب و در گروه
های کوچک

توسط دبیر مجرب
دبیرستان های لندن

مدرسه اندیشه با کادر آموزشی
مجرب، زبان فارسی را با
روش های نوین به فرزندان شما
می آموزد.

شنبه ها از ساعت
14.00 - 17.00

شروع ترم جدید 12 ژانویه

محل تشکیل کلاسها:
Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

تلفن تماس: 07846 508 534

Web: www.andishehschool.org.uk
Email: info@andishehschool.org.uk



ترساندن دیگر جواب نمی دهد! باید فکر تازه ای کرد

نتیجه مطالعه جدیدی نشان می دهد که دادن اطلاعات درباره اثرات وحشتناک مواد مخدر و الکل بر روی بدن، اثر بازدارندگی خود را از دست داده اند و دیگر کسی به آنها توجه نمی کند. محمود حاج زمان: برای سالیان طولانی، تبلیغات ضد سیگار و مواد مخدر بر ترساندن مردم درباره خطرات بالقوه این مواد برای سلامتی انسان تکیه داشته است. اما به نظر می رسد که این روش دیگر جواب نمی دهد.

نتایج تحقیق جدید که در شماره اخیر مجله بین المللی سلامت عمومی منتشر شده نشان می دهد که ترساندن کودکان و نوجوانان با دادن اطلاعات درباره اثرات مخرب مواد مخدر و الکل بر روی سلامتی آنان دیگر تاکتیک موثری نیست. در واقع، آگاهی مصرف کنندگان مواد مخدر در خصوص خطرات این داروها، بیشتر از کسانی است که تصمیمی برای استفاده از این مواد ندارند.

نتیجه تحقیق انجام شده روی ۱۱۹۳۰ جوان مذکر سوئیس نشان داد که جستجوی برای اطلاعات سلامتی در میان مصرف کنندگان الکل و حشیش، به طرز قابل توجهی بیشتر از کسانی است که از این مواد استفاده نمی کنند. همچنین اغلب آنان اعلام کردند که «دانش بسیار خوبی» درباره خطرات مرتبط با مصرف مواد اعتیادآور خود دارند. پترا درموتا، از نویسندگان مقاله مرتبط با این تحقیق می گوید: «اینکه شما درباره خطرات و تمام جنبه های مواد اطلاعات زیادی داشته باشید، واقعا باعث نمی شود تا آن را کمتر مصرف کنید. حتی ممکن است میزان مصرف شما افزایش پیدا کند. این مساله می تواند نتیجه این باشد که اثرات منفی سلامتی، مانند صدمات کبدی برای مصرف کنندگان الکل، بلافاصله مصرف کنندگان را درگیر خود نمی کند؛ و یا اینکه مصرف کنندگان مواد مخدر مزایای آن را بیشتر از خطراتش می دانند.»

به گفته درموتا، مبارزات آینده سوء مصرف مواد باید کاری بیش از بمباران اطلاعاتی افراد انجام دهند. اگر این مبارزات می خواهند مفید باشند، باید حالتی تعاملی داشته باشند و تفکر انتقادی را تشویق و تحریک کنند.

مقاله مذکور نتیجه می گیرد: «ظاهرا مصرف کنندگان مواد اعتیادآور در خصوص خطرات مصرف مواد نسبت به غیرکاربران مطلع تر هستند و اطلاعات بیشتری دارند. در نتیجه، مداخلاتی که تنها بر روی دادن اطلاعات تمرکز کرده اند فایده محدودی در ممانعت از مصرف مواد دارند.»

جراحی پلاستیک شما را جذاب تر نمی کند!

برای نخستین بار، دانشمندان تلاش کردند تا اثرات زیبایی جراحی پلاستیک صورت را به صورت پارامتری کمی در آورند. نتیجه این که جراحی پلاستیک باعث جذاب تر شدن انسان نمی شود. اگر جراحان پلاستیک جزو آن دسته از افرادی باشند که عقیده دارند «اگر محصولی آن طور که وعده داده شده است کار نکند، باید پول مشتری را تمام و کمال پس داد»؛ بهتر است کار و کاسبی خود را تخته کنند! نتایج مطالعه جدیدی نشان می دهد که افرادی که اقدام به جراحی های پلاستیک زیبایی صورت مانند کشیدن ابرو و یا جراحی پلک چشم می کنند، پس از این فرایندها چندان جذاب تر ارزیابی نمی شوند. به گزارش پاپ ساینس، این نخستین باری است که کسی تلاش می کند تا در یک مطالعه کمی علمی، جذاب تر شدن یا نشدن افراد را پس از انجام جراحی های زیبایی صورت بسنجد. اگرچه همه افرادی که اقدام به جراحی پلاستیک صورت می کنند به دنبال جذاب تر شدن نیستند، اما این نیت دلیل بیشتر جراحی های زیبایی را در بر می گیرد.

برای انجام این تحقیق، محققان دسته ای عکس تصادفی را در اختیار گروهی از ارزیابان مستقل قرار دادند. ارزیابان بایستی سن افراد موجود در عکس را حدس زده و میزان جذابیت آنان را در مقیاس ۱ تا ۱۰ رتبه بندی می کردند. به دو دلیل، هیچ کدام از ارزیابان عکس های قبل و بعد از عمل یک شخص واحد را دریافت نمی کرد: نخست اینکه اطمینان حاصل شود که ارزیابان هدف مطالعه را استنباط نکنند تا در امتیازدهی آنها اثر بگذارد؛ و دوم اینکه نتایج کار با عالم واقع همخوانی داشته باشد، چرا که در عمل نیز افراد کمی این شانس را دارند که بتوانند عکسی از صورت قبلی شما را در کنار چهره پس از انجام جراحی پلاستیک ببینند. گروه تحقیقاتی - که شامل تیمی از جراحان سر و صورت کانادایی و آمریکایی بود - دریافت کرد که از نظر ارزیابان، عکس های «پس از عمل» به طور میانگین ۳ سال جوان تر از عکس همان فرد «پیش از عمل» هستند. میزان این تفاوت از ۴ سال پیرتر تا ۹،۵ سال جوان تر را شامل می شد. اما از جنبه زیبایی، نتیجه حیرت آور بود: اگرچه به طور میانگین امتیاز جذابیت بیماران اندکی بالاتر رفته بود، اما تفاوت به اندازه ای نبود که از نظر آماری بتوان آن را یک «اختلاف» به شمار آورد.

گوشت بخورید، بدون اینکه حیوانی کشته شود!

محققان زیست شناسی موفق شدند تا با استفاده از سلول های کشت شده گوشت گاو، نخستین همبرگر دنیا را طبخ کرده و بخورند. آیا این گوشت مصنوعی می تواند معضل خام خواری را برطرف کند؟

از حدود ۵ سال قبل، دکتر مارک پست تلاش می کرد تا گوشت خوراکی را در آزمایشگاه رشد دهد. روز گذشته و طی مراسمی در لندن، نخستین همبرگر مصنوعی ساخته شده جهان سرو شد.

به گزارش پاپ ساینس، سلول های بنیادی ماهیچه که از شانه یک گاو ماده برداشته شده بود، درون سرم رشد داده شد و برای جلوگیری از نرم شدن بافت، ورز دادن سلول ها در مقیاس میکروبی انجام شد. ۲۰ هزار سلول در کنار هم جمع و در ترکیب با خمیر نان و تخم مرغ ساختار همبرگر را شکل دادند. برای بهتر شدن رنگ همبرگر نیز از عصاره گوشت و زعفران استفاده شد.

دکتر پست که متخصص زیست شناسی قلبی-عروقی در دانشگاه ماستریخت است، همبرگر خام خود را در یک ظرف آزمایشگاهی سرپوشیده با خود همراه آورده بود. طی جنگ تلویزیونی، ریچارد مگگوتن سرآشپز این گوشت را که اندکی کم رنگ تر از گوشت عادی بود از ظرف خارج کرد، آن را پیش چشم حضار در کوره و روغن سرخ کرد، و در نهایت برای دو داوطلب خوش شانس همبرگر را سرو کرد: غذاشناس استرالیایی، هانی روتزلر؛ و جاش شونوالد، نویسنده کتاب «طعم فردا».

گوشت مصنوعی

اما نظر امتحان کنندگان درباره طعم و مزه همبرگر چه بود؟ روتزلر می گوید: «طعم کاملا قوی داشت. بسیار شبیه گوشت بود، و فقط به اندازه گوشت طبیعی آبدار نبود. من فراموش کردم به آن نمک و فلفل بزنم. ساختار آن از چیزی که انتظار داشتم فراتر بود، و خوشبختانه وافر بود.»

شونوالد نیز با روتزلر هم عقیده است. وی می گوید: «بافت محصول و مزه آن در دهان شبیه به گوشت واقعی بود. تنها

همبرگر

چالش پیش روی بعدی تولید گوشت مصنوعی در مقیاس تجاری خواهد بود. دکتر پست تخمین می زند که بین ۱۰ تا ۲۰ سال طول خواهد کشید که بتوان گوشت کشت شده آزمایشگاهی را در مقیاس انبوه تولید کرد. طی چند سال اخیر، پروژه از سوی خیری ناشناس تامین مالی می شد که دکتر پست دیروز نام وی را فاش کرد: سرگئی برین، یکی از دو بنیان گذار گوگل.

دکتر پست در پاسخ به سوال یکی از حضار که پرسیده بود آیا قادر به تولید



استیک هستید این گونه پاسخ داد: «از نظر تئوری بله. اما در حال حاضر تمرکز ما بر روی محصولات گوشتی قیمة شده است که از فیبرهای کوتاه تری استفاده می کنند.

چرا که برای فاصله بخش اکسیژن و مواد غذایی به مرکز بافت محدودیت وجود دارد.» وی همچنین در پاسخ به سوال دیگری، که درباره استفاده از این فناوری برای تولید همبرگرهای گوشت حیوانات کمتر شناخته شده مانند پنگوئن پرسیده بود، گفت: «من شخصا از بوی پنگوئن خوشم نمی آید، اما حدس می زنم می توانیم این کار را انجام دهیم. شما می توانید این فناوری را بر روی هر نوع سلول بنیادی از هر حیوانی به کار ببرید.»

چیزی که کم داشت چربی بود. اگرچه اندکی خشک بود، اما گاز زدن آن همانند همبرگرهای عادی بود.»

دانشمندان هنوز به فناوری لازم برای رشد سلول های چربی دست نیافته اند. شونوالد بافت گوشت ساخته شده را همانند «کیک پروتئین حیوانی» توصیف می کند، اما دکتر پست می گوید که افزودن چربی قدم بعدی است. وی می گوید: «از نظر من شروع بسیار خوبی است. ما بیشتر می خواهیم ثابت کنیم که می توان این کار را انجام داد.»



موسسه حسابداری فاطمی

کلید امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk



سازمان فرهنگی شاهین

برای بزرگسالان و بانوان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شاد و رقص، آموزشی، بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزیده و گردشهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۲:۰۰ - ۱۶:۰۰

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶ - ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116

Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگرانده: لیتیم رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

Bus: 316, 295

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶

Bus Stop: Willsham Street

ایستگاه اتوبوس: بویل نیم استریت

۶ دشمن تمرکز را بشناسید

کارشناسان می گویند برای کمک به تمرکزتان، اول لازم است چیزهایی را که باعث حواس پرتی تان می شود، پیدا کنید. در اینجا شش عامل شایع برهم زننده تمرکز و نحوه مقابله با آنها را می آوریم:

(۱) چندکاری (multitasking): افرادی که همزمان چند کار انجام می دهند شاید احساس کنند که زودتر کارهای شان را تمام می کنند، اما تقریباً همیشه انجام چند کار به طور

بیشتری در هنگام جابه جایی بین آنها هدر می رود.

کلید حل مشکل در موارد چند کاری این است که طور گزینشی عمل کنید، برای مثال صحبت کردن با تلفن، هنگامی که دارید لباس درون ماشین لباسشویی می ریزید، مشکلی ایجاد نمی کند، اما صحبت با تلفن در هنگام کاری مشکل یا نیازمند تمرکز بالا مثلاً نمونه خوانی یک گزارش، حواس تان را پرت خواهد کرد.

(۲) ملال و کسالت

انجام کارهای ملال آور توانایی شما را برای تمرکز کاهش می دهد و شما را در معرض حواسپرتی قرار می دهد. هنگامی که کاری کسالت بار را انجام می دهید، تقریباً هر چیز دیگری برای تان را جذاب تر از انجام آن کار است.

ملال آور است که انگیزه ای برای انجامش ندارید، اغلب به شما کمک می کند.

برای مثال اگر تمرکز بر شستن ظرف ها یا پرکردن فرم ها برای تان کسل کننده است، گوش دادن به رادیو یا فرستادن اس ام اس به یک دوست می تواند انگیزه شما برای ادامه کار حفظ کند.

(۳) عوامل ذهنی حواس پرتی

این عوامل ایجاد کننده حواسپرتی افکاری هستند که در ذهن شما جریان دارند و می توانند تأثیری قوی برای شما داشته باشند. یک راه برای خلاص شدن از این افکار آزارنده، ثبت کردن سریع آنها به صورت یادداشت است. برای مثال مواردی که ذهن تان را مشغول کرده است، به فهرست کارهای ضروری تان اضافه کنید، یا ناکامی های تان را با نوشتن خاطرات روزانه تخلیه کنید. اگر در مورد مسئله خاصی تحت استرس هستید،

یک بررسی در سال ۲۰۰۷ نشان داد که افرادی که در یک دوره هشت هفته ای مراقبه شرکت کرده بودند، توانستند توانایی متمرکز کردن توجه شان را بهبود بخشید.

فنون پایه ای مراقبه مانند تمرکز کردن روی حس تنفس و بعد انتقال کانون تمرکز به سایر حس ها در بدن را می توانید گذراندن یک دوره هشت هفته ای کلاس مراقبه برای کاهش استرس به طور حضوری یا به صورت آنلاین بیاموزید.

(۴) مزاحمت های الکترونیکی:

اگر به طور مداوم به دنبال چک کردن ای میل باشید، به سادگی حواس تان پرت می شود. اگر در حال انجام کاری هستید که نیاز به تمرکز دارد، هر بار که پیام صوتی "ای میل دارید" را می شنوید، رشته افکارتان از هم گسیخته خواهد شد. ما اغلب احساس می کنیم باید به محض دریافت یک ای میل، یا پیام متنی یا صوتی پاسخش را بدهیم. اما کارشناسان می گویند باید حدودی را تعیین کنید تا نگذارید تکنولوژی شما را کنترل کند. زمان هایی را در روز اختصاص دهید تا در آن بتوانید بدون مزاحمت های الکترونیک بر کارتان متمرکز شوید. برای چک کردن روزانه ای میل تان زمان مشخصی را تعیین کنید، (نه اینکه به طور مداوم آن را تحت نظر داشته باشید)، و در بقیه اوقات از ای میل تان خارج شوید.

تغییر دادن مکان هم ممکن است به شما کمک کند. برای مثال لپ تاپ تان را به نقطه ای منتقل کنید که برای چند ساعت در روز دسترسی به شبکه بی سیم نداشته باشید.

(۵) خستگی:

بسیاری از بررسی ها نشان می دهند که کمخوابی تمرکز، حافظه کوتاه مدت و سایر کارکردهای ذهنی را مختل می کند. هنگامی از خواب محروم می شود، میزان تمرکز و توجه تان افت می کند. نیاز به خواب در میان افراد متفاوت است، اما اغلب افراد بزرگسال نیاز به ۷ تا ۹ ساعت خواب شبانه دارند. دست کم ۷ ساعت خواب به شما کمک خواهد تا در طول روز متمرکز بمانید.

همچنین سعی کنید کارهایی را نیاز به تمرکز بیشتر دارند را در ساعاتی در روز انجام دهید، که احساس بیشترین هشیاری را دارید. به ریتم زیستی خود توجه کنید و زمان هایی از روز را که برای شما بهترین موقع برای کار است، پیدا کنید.

(۶) اثرات داروها و مسائل پزشکی

اگر مشکلات تمرکز توانایی شما در محل کار یا در خانه را مختل کرده است یا اگر متوجه علائمی جسمی مانند بیخوابی یا اضافه وزن شده اید، با دکترتان مشورت کنید.

اختلال تمرکز ممکن است ناشی از بیماری های مانند اختلال بیش فعالی و کم توجهی (ADHD)، قطع تنفس حین خواب، افسردگی، کمخونی یا بیماری تیروئید باشد.

برخی از داروها مانند داروهایی که برای درمان افسردگی، صرع یا عفونت های آنفلوآنزا به کار می روند، ممکن است به عنوان یک عارضه جانبی باعث اشکالات تمرکز شوند.

زمانی را برای صحبت کردن در مورد آن با فردی مورد اعتماد اختصاص دهید. اگر شنونده ای حمایت کننده و فعال داشته باشید، به تخلیه برخی از تنش هایی که ذهن تان را آزار می دهد، کمک خواهد شد.

مراقبه (meditation) هم نیز می تواند به شما کمک کند. هنگامی که مراقبه انجام می دهید، یاد می گیرید که افکار مزاحم را کنترل کنید، به این ترتیب آنها نمی تواند تأثیر زیادی روی تمرکز شما داشته باشند. در تمرین های مراقبه می آموزید که توجه تان را دوباره متمرکز کنید و آن را معطوف چیزی کنید که می خواهید.

برای حل این مشکل می توانید به خودتان پاداش های کوچکی بدهید، برای مثال برای ادامه دادن آن کار مدت معینی از زمان با خوردن قهوه یا غذای حاضری به خود جایزه بدهید.

همچنین می توانید زمان های برای استراحت در میان کار را برای خود برنامه ریزی کنید:

برای مثال ۱۰ دقیقه پیاده روی در بیرون به این ترتیب شما چیزی دلخواهی دارید که در ضمن کار ملال آور انتظارش را بکشید و فرصتی برای تجدید قوا پیدا می کنید.

کسالت حین انجام کار یکی از مواردی است که در آن چندکاری می تواند به نفع شما تمام شود. چندکاری در مواردی انجام کاری هستید که آنقدر

همزمان از انجام هر کاری در یک زمان بیشتر طول می کشد.

در انجام چند کار با هم جابه جایی میان کارها باعث هدر رفتن وقت می شود.

در یک بررسی در سال ۲۰۰۱ که در ژورنال "روانشناسی تجربی" منتشر شد، پژوهشگران دانشگاه میشیگان و سازمان هوانوردی آمریکا آزمایش هایی را انجام دادند که در آن افراد باید مسائل ریاضی حل می کردند یا اجرام هندسی را طبقه بندی می کردند. این پژوهشگران دریافتند که افراد هنگامی بین وظایف متفاوت جابه جا می شوند زمان از دست می دهند. و هنگامی که این کارها پیچیده تر یا نا آشنا تر باشند، زمان حتی



سریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی

روانکاو و هیپنوتراپیست

هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عادت های ناخواسته، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفوس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات



فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تائید شده از (London University) توسط وزارت بهداشت انگلستان قاضی دادگاه های فرجامی در بیمارستان های اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تائید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



چگونه شکستی موفقیت آمیز داشته باشیم

مایلز دیویس، از موسیقی دانان برجسته قرن بیستم، می گوید: «اگر اشتباه نمی کنید، بدانید که در حال اشتباه کردن هستید.»

پائول سیمون گفته «زمین خوردن را یاد بگیرید، قبل از این که پرواز را بیاموزید.» شکست خوردن ضربه سختی به هر فردی وارد می کند.

بیشتر ما حتی تا حدی با حس محتاط بودن نسبت به کلمه «شکست» بزرگ می شویم که سعی می کنیم از کودکی تا حد امکان از صدای بلند والدینمان، یا باختن در بازی با همسالانمان، یا شرمسار شدن جلوی همکلاسی هایمان در مدرسه دوری کنیم، اما برای تغییر اثر شکست در زندگی کاری و تبدیل آن به موقعیتی مثبت و پربازده راه هایی وجود دارد. جی استینفلد، موسس و مدیر عامل شرکت Blind.com به این راه ها اشاره کرده است:



شکست را بپذیرید

در شرکت Blinds.com همیشه امکان شکست در برخی از کارهای ما وجود دارد. اگر در این شرکت کار کنید و حداقل گاهی شکست نخورید، مشخص است که به اندازه کافی در مورد امور مختلف فکر نمی کنید.

یکی از ارزش های کلیدی شرکت ما «تجربه کردن بدون ترس از شکست است.» من از اینکه احساس ترس حتی بر باهوش ترین و خلاق ترین کارمندان غلبه می کند متفردم و به همین دلیل تصمیم گرفتم این حس ترس را در شرکت خودم از بین ببرم و آن را با علاقه مندی برای تجربه کردن و توسعه مداوم جایگزین کنم. من به عنوان یک مدیر، بسیاری از کارها را در همان دفعه اول به درستی انجام نمی دهم؛ پس چگونه از کارمندانم انتظار داشته باشم که اینگونه باشند؟ سعی کنید هر چیز را امتحان کنید، یاد بگیرید و برای دفعه بعد آن را بهتر انجام دهید. این تغییر الگو می تواند برای شما سودآوری داشته باشد.

سریع تر و هوشمندانه تر شکست بخورید

من به شدت ریسک گریز هستم. برای اینکه موقعیت شکست مثبتی داشته باشم و سلامت روانم را به عنوان یک مدیر عامل حفظ کنم، باید پروژه های بزرگ را به شیوه ای کنترل شده اداره کنم که هر گاه شکست رخ دهد، اثر آن کاهش یابد. در شرکت ما هیچ گاه پروژه ها به طور کامل منحل نمی شوند. در عوض دقیقاً می دانیم که چه کارهایی را چه زمانی و چرا انجام ندادیم و سپس از همان نقطه کار را از سر می گیریم. توصیه من این است که در عمر کاری خود نقطه بن بست پروژه ها را جزو برنامه ریزی روزانه خود انجام دهید. این کار برای شما کاملاً جدید خواهد بود. کارمندان من به جای اینکه بگویند «خیلی خوب شروع کرده ایم و باید منتظر باشیم ببینیم چه پیش می آید»، می گویند «چه نتایج را می توانیم در این چند تاریخ مختلف انتظار داشته باشیم و اگر به نتایج مورد نظرمان دست پیدا نکردیم، چه باید بکنیم؟»

این یعنی آنها قبل از وقوع هر چیزی، خود را برای آن آماده می کنند. همچنین بدون اینکه نگران آینده باشند، برای تجربه کردن قدرت می گیرند.

فرصت ها را از دل شکست بیرون بیاورید. وقتی به اشتباهاتی که قبلاً در کسب و کارمان مرتکب شده ایم نگاه می کنم، متوجه می شوم که از این شکست ها اطلاعات و دانش زیادی به دست آورده ایم:

در مورد مشتریانمان یاد گرفته ایم که اولویت های آنها چیست، چه میزان حاضرند هزینه کنند و دوست دارند چگونه با آنها رفتار شود.

در مورد تکنولوژی به این نتیجه رسیده ایم که به چه ابزارهایی نیاز داریم، تکنولوژی های جدید چه ارزشی برای ما دارند، چه چیزهایی را باید برون سپاری کنیم و چه چیزهایی را باید در داخل بسازیم.

در مورد گزارش نویسی دریافته ایم که چه معیارهایی واقعا اهمیت دارند، چگونه بهترین داده ها را جمع آوری کنیم و چگونه سنجیده هایمان را تفسیر کنیم.

در مورد کارمندان فهمیده ایم که قابلیت های اصلی و علاقه آنها در کجا قرار گرفته اند، چه کسانی می توانند شکست را به موفقیت تبدیل کنند و چه کسانی مدیران واقعی هستند.

بخشی از یک شکست موفقیت آمیز، تفسیر درس هایی است که خود را به ما نشان می دهند. به یاد داشته باشید که همیشه آن چیزی که خودتان به دنبالش هستید نمی آموزید.

رویکرد محور باشید

گاهی اوقات اداره کردن یک کسب و کار مثل کار یک چشم پزشک است؛ اینکه برسید «با کدام لنز واضح تر می بینید؟ لنز شماره ۱ یا ۲؟» و شاهد هستید هیچ گاه کارمندی که اولین بار لنز اصلاحی درست را انتخاب نکرده، آشفته و ناراحت نمی شود.

باختن یک نتیجه را نشان می دهد، اما شکست یک رویکرد را منعکس می کند. پذیرای این رویکرد باشید تا کمک کنید توانایی های شرکتتان برای یادگیری و توسعه افزایش یابد.

مترجم: مریم رضایی

وقتی پل گاسکوین آینه عبرت می شود...

چهره هایی که طعمه اعتیاد شدند

ترجمه: دکتر فاطمه خالقی



زمانی که سریال «آینه عبرت» پخش می شد، اعتیاد در کشور شیوع پیدا کرده بود و کارگردان ها به این فکر افتاده بودند که با انجام کار فرهنگی اعتیاد را ریشه کن کنند...

آن زمان نه درمان درست و حسابی ای برای ترک اعتیاد وجود داشت نه کلاس های گروه درمانی مثل «انجمن معتادان گمنام»، «تولد دوباره» و... متولد شده بودند. چشم مردم به تلویزیون بود و چند روزنامه ای که درمی آمد. سریال «آینه عبرت» اینطور شروع می شد؛ زمانی که تیتراژ نمایش داده می شد، مردی مجالده شده از درد را روی یک صفحه سیاه می دیدیم که اسامی بازیگران در ادامه آن می آمد. «آینه عبرت» واقعا آینه عبرت بود برای کسانی که آن زمان مواد مخدر مصرف می کردند. انتهای داستان تمام انسان های معتاد در آن سریال تباهی بود.

این سریال زمانی شروع شد که تا قبل از آن ما در تلویزیون خودمان آدم معتاد وافور به دست ندیده بودیم. تمام خلاف ها به سیگار ختم می شد و دعوای خیابانی.

دوران «آینه عبرت» گذشت. جهان از طریق رسانه های تازه به میدان آمده کوچک و کوچک تر شد اما دیگر بسیاری از هنرپیشگان نقش معتاد را برای عبرت دیگران بازی نمی کنند، بلکه خود عبرتی شدند برای بسیاری...

ویتنی هیوستون

ویتنی الیزابت هیوستون، شاعر، خواننده، هنرپیشه، تهیه کننده و مدلی که در سال ۲۰۰۹ آلبوم موزیک منتشر شده از او بیشترین فروش را داشت، زندگی شخصی و حرفه ای اش به دنبال اعتیاد به مواد مخدر زیر و رو شد. آهنگ های هیچ زنی پیش از او این میزان فروش را نداشتند. این خواننده معروف آمریکایی چند سال پیش در اثر زیاده روی در مصرف مواد از دنیا رفت. ظاهر و صدای او به شدت در اثر اعتیاد آسیب دید.

نیک نولت

الکلیسم این هنرپیشه که نامزد دریافت اسکار نیز بوده است، باعث دستگیری او در سال ۲۰۰۲ شد. متأسفانه نولت پس از آزادی نیز اغلب مست و پریشان دیده می شد.

جاسمین بلیت

این هنرپیشه از بازیگران سریال موفق داستان های گارد ساحلی بود. نشریه پپیل این هنرپیشه آمریکایی را به دنبال بازی در این سریال به عنوان یکی از ۵۰ زن بسیار زیبا در سال ۱۹۹۵ معرفی کرده بود اما چهره او پس از اعتیاد کاملاً تغییر کرده است.

پیت دوهرتی

این شاعر، نویسنده، خواننده و هنرپیشه انگلیسی توانست یک گروه موسیقی را در سال ۱۹۹۷ به ثبت برساند. ماجرای اعتیاد این موسیقیدان انگلیسی، بیش از هر کسی خبرساز بود. دوستی نزدیکی با کیت ماس که یک مدل موفق و معتاد به مواد گوناگون بود، برای او بسیار گران تمام شد.

پل گاسکوین

ملی پوش محبوب سال های نه چندان دور انگلستان هنوز نتوانسته بر مشکل اعتیادش به الکل غلبه کند و بار دیگر تصویری ترحم انگیز از او منتشر شده است. شاید تا ده ها سال پیش نام «پل گاسکوین» را فقط به عنوان یکی از ستاره های دنیای فوتبال در رسانه های خبری می شنیدیم ولی حالا چند سالی است که شنیدن نام او حسرت و آه و اندوه و دلسوزی را برمی انگیزد زیرا این ستاره سابق فوتبال، حالا به شدت به الکل معتاد شده است. چندی پیش تصویر رقت باری از او در روزنامه «سان» منتشر شد که نشان می داد مشکلات او با الکل هنوز حل نشده است. روزنامه «سان» در گزارشی، تصاویری از گاسکوین را در شرایط تاسف انگیزی منتشر کرده؛ او در مقابل درهای یک هتل مست و بی جان و تقریباً بیهوش نقش زمین شده است. افرادی که در اطراف گاسکوین بودند، حال او را این گونه توصیف کردند: «مست، بیهوش و گیج!» شاهدان عینی گفته اند او در کیفش دو بطری مشروبات الکلی داشته و التماس می کرده به او الکل برسانند. این اتفاق در مقابل درهای هتل رویال نشنال در میدان راسل لندن رخ داده و درکنار گاسکوین، دو عصای دستی که به خاطر عمل جراحی ای که چند هفته پیش روی کمرش انجام داده و به توصیه پزشکان هنگام راه رفتن از آنها استفاده می کرد، روی زمین افتاده بود. طبق گزارش روزنامه سان، برخی از نزدیکان گاسکوین اعلام کرده اند حال او اوضاع فعلی او رو به وخامت گذاشته و ممکن است تا چند هفته دیگر بمیرد. این اتفاق در شرایطی رخ داد که ۳ روز پیش از آن او به دلیل مصرف بیش از حد مشروبات الکلی با یکی از ماموران امنیتی یک ایستگاه قطار درگیر شده بود و وقتی همسر سابقش قصد مداخله داشت، او را نیز کتک زده بود. همین اتفاق هشدارها و زنگ خطرها در مورد شرایط سلامت او را به صدا درآورد و گزارش امروز روزنامه «سان»، نگرانی ها را بیشتر نیز کرد.

کورتنی لائو

این خواننده فمینیست که در سخنرانی های مختلف عقاید بودایی خود را آشکار کرده است، زندگی شخصی و اجتماعی بسیار پرهیاهویی را پشت سر گذاشته است. برای او که پدرش می گفت سابقه مصرف قرص های روانگردان را از سنین کودکی دارد، اعتیاد به مواد مختلف زندگی پر دردسر و مشکلی را رقم زده است.

لیندزی لوهان

لیندزی مورگان لوهان، اولین فعالیت های هنری خود را به عنوان مدل هنگامی که فقط ۳ سال داشت، آغاز کرد. عکس های دوران کودکی اش نشان دهنده معصومیت کودکانه او بوده اند اما درگیری های متعددی با قانون به دلیل اعتیادش بسیار دردسرساز شد.

کیث ریچارد

این هنرمند ۶۹ ساله انگلیسی، پدر ۵ فرزند و بنیانگذار بنیاد رولینگ استون است. گیتاریست مشهور گروه راک رولینگ استون از جوانی گرفتار اعتیاد به الکل و موادمخدر بوده است. ظاهر این موسیقیدان چنان آسیب دیده است که حدس زدن سن او از روی ظاهرش کار دشواری است.

امی واینهاوس

امی جید واینهاوس، شاعر و موزیسین انگلیسی که به عنوان یکی از با استعدادترین های حوزه موسیقی در چند ده سال اخیر شناخته می شد نیز زندگی خود را بر سر اعتیاد گذاشت و از دنیا رفت.

منابع: سان، پپیل، دیلی میل و نیویورک دیلی نیوز

به یاد داشته باشید فقط از صرافی های معتبر جهت نقل و انتقال پول خود استفاده نمائید

هزینه های دل بریدن

ماندانا ملاعلی

دو روز پیش از خانم به طور رسمی و قانونی جدا شدم. این شبیه مرگ است. نه این

باردار است و مدتی خشونت همسرش کاهش یافت اما خیلی زود دوباره همه چیز مثل اول شد. نادره کم کم چیزی از عشقش باقی نماند تا این که یک روز به خانه برگشت و طلاق خواست. اثبات عسر و حرج و نبود امنیت با نشان دادن علائم کتک ها به پزشکی قانونی کار سختی نبود اما او نمی توانست حضانت کودکش و مهریه اش را از همسرش بگیرد و فقط وقتی همه را بخشید توانست یک جدایی توافقی و سریع داشته باشد.

طبق نتایج بررسی که سال ۹۰ روی هزار



که خیلی از این کار پشیمان هستم. منظورم این است که با طلاق شما انگار از یک زندگی دست می کشید و منتظر یک تولد دیگر می شوید. اما تولد دوباره شما پر از خاطرات زندگی قبلی تان است.

سهراب - الف ۲۸ سال دارد و دوست دارد تجربه اش را در اختیار جوانان دیگر بگذارد تا طعم این تجربه تلخ را نچشند.

او می گوید: علت اصلی طلاقم را در اصل نداشتن آموزش قبل از ازدواج و در نتیجه ناآشنایی به خصوصیات و سازگاری با همسر و بی تجربگی خودم می دانم. سهراب از وضع دادگاه های خانواده تاسف می خورد و می گوید: وقتی پایت به دادگاه خانواده می رسد می بینی چقدر شبیه فضای عروسی است. همه دارند تلاش می کنند صرفه بیشتری ببرند و کلی پول خرج می کنند که حرف خودشان را به کرسی بنشانند. مقداری می گیرند و مقداری می دهند اما این بار برای جدایی.

انگار نه انگار که چندی پیش همه این جد و جهد را برای به هم رسیدن می کرده اند و یادشان نمی آید آن روز اگر وصلت سر نمی گرفت چقدر برایشان ناگوار بود.

وی به خانواده ها توصیه می کند وارد این بازی دو سر باخت و این تلاش بی فایده نشوند و به جای تمام تلاش های زائدی که برای ازدواج و کم نیاوردن و بعد طلاق و کم نیاوردن می کنند، کمی برای آمدگی و مشاوره قبل از ازدواج هزینه کنند و زمان مناسبی را برای آشنایی با همسر آینده و خانواده اش صرف کنند و سعی کنند شخص مورد نظرشان را به طور کامل بشناسند.

زیر ذره بین همسر

نادره ۲۴ ساله را می توان یک پاک باخته تمام عیار دانست. او چهار سال پیش با عشقی سوزان و در مقابل مخالفت همه خانواده دل به زندگی با همسرش سپرد. او که معتاد بود نادره را بهتر از خودش می دید و سوءظن او وقتی می دید با اقوامش تلفنی حرف می زد بیشتر می شد.

اول محدود کردن بود و بعد کم کم زندانی کردن و کتک زدن ها شروع شد. اولین باری که نادره زیر کتک او از حال رفت معلوم شد

۵ باور اشتباه پیش از ازدواج

اگر به یاد داشته باشید در چند شماره گذشته، به اشتباه رایج در فرآیند آشنایی پیش از ازدواج از جمله نپرسیدن سوالات کافی، سازش زود هنگام و عجولانه، نادیده گرفتن نشانه های هشدار دهنده و مقدم شمردن تعهد بر تفاهم پرداختیم.

در این شماره نیز به ۵ اشتباه دیگر می پردازیم که معمولاً بسیاری از افراد در جلسات خواستگاری مرتکب می شوند:

۱ تسلیم زرق و برق های مادی و ظاهری طرف مقابل می شویم.

بسیاری از ما در انتخاب همسر خود متأثر از عوامل زیادی هستیم، عواملی مانند: پول فرد، جایگاه اجتماعی و نفوذ فرد، ثروت خانوادگی، شغل، شهرت، زیبایی و...

گاهی ممکن است فکر کنیم که این عوامل در انتخاب ما تاثیری ندارد! اما در واقعیت چنین چیزی کمتر دیده می شود. مهم است که به لحاظ عواملی که ذکر شد شباهت هایی بین دو طرف وجود داشته باشد، اما شباهت داشتن با تحت تاثیر قرار گرفتن متفاوت است. وقتی یک رابطه صرفاً به دلیل مسائل اقتصادی و مادی یا تنها به خاطر هر یک از عوامل ذکر شده، شکل گرفته باشد، یک رابطه ناسالم است.

۲ تسلیم نیاز غریزی می شویم یکی از مسائل عمده ای که در تصمیم گیری صحیح ممانعت ایجاد می کند، میل غریزی است. البته تنها و بهترین راه برای پاسخ به این میل، ازدواج است، اما این مساله نباید فرآیند انتخاب همسر را تحت الشعاع قرار دهد. به همین دلیل، لازم است:

الف) با حوصله و بدون عجله در طول زمان با فرد مقابل خود آشنا شویم و برای ازدواج کردن عجله نکنیم.

ب) از هرگونه رابطه غریزی قبل از ازدواج پرهیز کنیم تا بدون تاثیر آن روابط، به شناخت یکدیگر برسیم.

۳ تردیدهای خود را نادیده می گیریم تردید داشتن در فرآیند تصمیم گیری در انتخاب همسر آینده، امری بسیار عادی است، اما بی توجهی به احساسات درونی و تردیدهایی که داریم، مسلماً اشتباه است. زمانی که درباره مساله ای تردید داریم تا هنگامی که برطرف نشده است، نباید ازدواج کنیم. بهتر است با شناخت بیشتر و دادن زمان بیشتر به خودمان و بررسی موضوع بر تردیدها غلبه کنیم.

۴ فکر می کنیم می توانیم طرف مقابل را تغییر دهیم. بسیاری از افراد به خصوص خانم ها مستعد پذیرش این باور غلط هستند که می توانند با عشق، توجه، تلاش و علاقه یا حتی با بچه دار شدن، شریک آینده زندگی خود را تغییر دهند، اما آنچه از آن غافل می مانیم این است که عادت های رفتاری طرف مقابل ما طی سال ها و پس از شکل گیری هویت او، تقویت شده است و به این سادگی قابل تغییر نیست.

۵ باور داریم که پس از ازدواج مشکلات کم می شود بسیاری از ما امیدواریم، مشکلات یا نقایصی که پیش از ازدواج متوجه آنها شده ایم، پس از ازدواج برطرف شود. اما لازم است خاطر نشان کنیم آنچه در خلال آشنایی از فرد می بینیم به احتمال بسیار زیاد بعد از ازدواج نیز تداوم خواهد یافت. یکی از بهترین راه ها برای شناخت فرد مقابل، مشاهده نحوه تعامل او با خانواده اش است. نوع برخورد فرد در خانواده اطلاعات زیادی درباره نحوه رفتار عادی او به ما می دهد و به ما کمک می کند تا پیش بینی کنیم که این فرد بعد از ازدواج چگونه رفتار خواهد کرد.

اگر فرد در ارتباط با خانواده خود صادق و راحت باشد، احتمالاً بعد از ازدواج همچنین خواهد بود و اگر با خانواده خود با تعارض و دوگانه رفتار کند، احتمالاً همان الگو را هم نسبت به همسر خود به کار خواهد برد، هرچند بسیاری عقیده دارند که همه توان خود را به کار خواهند گرفت تا الگوهای رفتاری خانواده خود را دوباره اجرا نکنند، مثلاً می گویند: «من مثل پدرم نیستم»، هرچند افراد می توانند تغییر کنند، اما به یاد داشته باشید گفتن این حرف ها به مراتب راحت تر از عمل کردن به آنها است.

زهره توکل، کارشناس ارشد روان شناسی و مشاور معتقد است: گاه ازدواج ها براه تمایلات جنسی، هیجانانگیز و جوانانه و فقدان بلوغ روانی و فکری صورت می گیرد و وقتی دختر و پسر با هم تنها می شوند و دنیای جدیدی را می بینند که اصلاً هم شوخی ندارد، پا پس می کشند و کلاً از ازدواج پشیمان می شوند. آنها گاهی نمی توانند از تنوع و آزادی دوران مجرد خود دست بکشند و دیگر نمی توانند دردانه مامان و بابا باشند. در زندگی واقعی هرچه می خواهی همان موقع فراهم نمی شود و باید برای آن سخت تلاش کنی. گاهی بازگشت به دوران بی تعهد دوستی، شیرین تر به نظر می رسد و همه این افکار و رفتارها می تواند دوام زندگی زناشویی را تهدید کند.

طلاق با شما چه می کند؟ طلاق شبیه مرگ است اما مرگی دنباله دار. مرگی که به صورت نمادی منفی در ذهن شما می ماند و هر روز می تواند کمی از زندگی تان را با خود ببرد.

اگر شما به آن تن دهید می تواند افسرده و آشفته تان سازد و فرزندان تان را طعمه گزند خود کند.

می تواند شما را بدبین و وسواسی کند و فرصت زندگی زناشویی مجدد را از شما بگیرد.

تحقیقات نشان می دهد ازدواج هایی که به طلاق منجر می شوند، کاهش شدیدی در اعتماد به نفس اعضای خانواده به وجود می آورد. چنین کمبودی می تواند ماهیتی اجتماعی، روانی یا جسمی باشد.

کاهش اعتماد به نفس در نتیجه طلاق منشأ مهم اختلالات اعضای خانواده در حین و بعد از طلاق است. در این تحقیق همچنین مشخص شد نه تنها طلاق سطح اعتماد اعضای خانواده را کاهش می دهد بلکه باعث می شود یکی از همسران یا هر دو به طور قابل ملاحظه ای احساس پوچی کنند. این تحقیق مدلی را نشان می دهد که در آن افراد از هم جدا شده به علت کاهش اعتماد محتاج همیاری و کمک هستند. گذشته از این، طلاق پدیده ای است که بر تمامی جوانب جمعیت یک جامعه اثر می گذارد، زیرا از طرفی بر کمیت جمعیت اثر می نهد، یعنی واحد مشروع و اساسی تولید مثل یعنی خانواده را از هم می پاشد، از طرف دیگر بر کیفیت جمعیت نیز اثر می گذارد، زیرا موجب می شود فرزندان محروم از نعمت های خانواده تحویل جامعه گردند که احتمالاً فاقد سلامت کافی روانی در احراز مقام شهروندی یک جامعه اند. بنابراین آسیب اجتماعی ناشی از این اقدام نه تنها متوجه اعضای خانواده، بلکه متوجه کل جامعه و نسل آینده است.

کنکور زندگی اغلب ما برای ورود به یک مقطع تحصیلی جدید تلاش و ممارست بسیار کرده ایم. کنکور دانشگاه که خود امری مثال زدنی است. اما چرا هیچ به فکر آماده سازی خود برای خانواده دار شدن نیستیم.

زهره توکل، روان شناس و مشاور توصیه می کند قبل از ورود به آزمون بزرگی چون زندگی مشترک که مسئولیت های بزرگ همسری و مادری و پدری را با خود به همراه می آورد خود را بخوبی آماده سازید.

وی می افزاید: این آمادگی اندوختن تجربه در مهارت های زندگی، کسب یک شغل پایدار و از همه مهم تر مهارت گفت و گو و حل مساله را می طلبد و کسی که می خواهد زندگی مشترک را بپذیرد باید پیش از همه آماده فداکاری و پذیرش دیگران باشد. با چنین آمادگی ای، خطر طلاق به حد اقل می رسد.

پرونده طلاق در دادگاه های جنوب شرق و شمال غرب تهران صورت گرفته، فقر مهارت های ارتباطی علت ۴۰ تا ۴۵ درصد طلاق هاست. دومین علت، نبود تناسب خصوصیات شخصیتی دختر و پسر است. به طور مثال مرد برونگرا نمی تواند با زن درونگرا زندگی خوبی داشته باشد. سومین علت، اختلافات بالینی افسردگی، اضطراب و وسواس هاست. چهارمین علت مباحث اقتصادی است. مشکلات جنسی هم نقش مهمی در طلاق ها دارد. از سوی دیگر رفتارهای پرخطر مانند اعتیاد و دخالت های والدین از دیگر عوامل طلاق است.

کارشناسان در این زمینه اعتقاد دارند، استفاده از مشاوره های قبل از ازدواج می تواند نقش مهمی در کاهش آمار طلاق داشته باشد. در این جلسات به ریزبینی و باریک بینی زنان و مردان توجه می شود.

حقایق تلخ اگر به حقایق آماری نگاهی بیندازیم می بینیم خانواده ایرانی در حال رویارویی با شکست مکرر است و پایداری خانواده ها کاهش یافته است. سال ۹۱ بحرانی ترین سال از نظر ازدواج و سال ۹۰ بحرانی ترین سال طلاق طی هشت سال گذشته بوده است. کاهش ۱۰۰ هزار مورد ازدواج طی دو سال مویید این وضع است.

سال ۹۰ در ازای هر ۶/۵ ازدواج یک طلاق و سال ۹۱ در ازای هر ۵/۲ ازدواج، یک طلاق به ثبت رسیده بود. این موضوع نگران کننده نشان می دهد ثبات خانوادگی، با مشکل جدی روبه رو شده است. آمارهای رسمی نیز حکایت از طلاق روزانه ۲۸۱ زوج در کشور دارد. یعنی هر ساعت ۱۶ زوج در ایران از یکدیگر جدا می شوند.

در مجموع میانگین سنی طلاق در مردان ۳۶ سال و در زنان ۳۲ سال اعلام شده است. همچنین بر اثر این آمار بیشترین طلاق ها در یک سال اول زندگی زوج ها رخ می دهد. این واقعیات نشان می دهد اگر کسانی از ترس مسئولیت پذیری بگذرند و پا به دوران ازدواج بگذارند هنوز باید سد دیگری را بشکنند و آن ارتباط است. صرف این که دو نفر با هم ازدواج کرده باشند ضامن ارتباط درست و عمیق آن دو نیست.



با پیاز تا ابد به آرامش برسید

پیاز به علت داشتن ویتامین‌های گروه B آرام‌بخش است و به علت داشتن ویتامین C اثر ضد التهابی دارد، همچنین مصرف پیاز برای افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی بسیار مفید است. سالمندان و میانسالان اگر روزانه نصف پیاز مصرف کنند، ۲۰ تا ۳۰ درصد کلسترول بد خونشان کاهش و کلسترول خوب خون آنها افزایش می‌یابد. پیاز به علت ترکیبات گوگردی می‌تواند از ایجاد سلول‌هایی که با تغییر شکل خود موجب بروز سرطان می‌شوند، جلوگیری کند.

پیاز برای رشد مو، درمان یبوست، میگرن، چاقی، پروستات، بواسیر، یرقان و ورم گلو بسیار مفید است پیاز دارای خاصیت ضد التهابی است و می‌تواند نشانه‌های التهاب مانند درد، تورم، آرتروزها و دردهای نواحی مختلف را تسکین دهد. پیاز به علت داشتن فسفر، کارهای فکری را آسان می‌کند. برای افرادی که دچار بی‌خوابی هستند، مفید است و در صورت مصرف زودتر خواب به سراغ آنها خواهد آمد. پیاز، برای کودکان کم‌رشد و پیرمردان ضعیف مفید است. برای جلوگیری از خون‌دماغ می‌توانید چند قطره سرکه را روی پیاز رنده شده بریزید و آب آن را در بینی بچکانید، تا از خونریزی جلوگیری نماید. پیاز لته‌ها را تقویت می‌کند و رنگ چهره را روشن می‌سازد. پیاز سرشار از ویتامین‌های A و B و C می‌باشد و نیز دارای آهن، آهک، فسفر، پتاسیم، سدیم، گوگرد، ید، سلنیوم، سیلیس و قند است که به طور مستقیم جذب بدن می‌شود. زیاده روی در خوردن پیاز موجب تشنگی، استفراغ، تیرگی چهره و حتی فراموشی می‌شود. پیاز به علت داشتن گوگرد ضد عفونت خون است. وقتی گوگرد وارد خون و ریه‌ها گردد با عفونت‌های مجاری تنفسی، مانند آسم، برونشیت و گریپ مبارزه می‌کند.

یک پزشک هندی به نام منون در پی تحقیقات دو ساله خود در دانشکده پزشکی، دانشگاه نیوکاسل انگلستان، اعلام نمود که: پیاز خام، پخته یا سرخ کرده از تشکیل لخته‌های خون در رگ‌ها جلوگیری نموده و مانع از بروز سکت قلبی و مغزی می‌شود. پیاز قادر است که کلسترول و چربی‌های خون را کاهش داده و از انعقاد خون داخل رگ‌ها جلوگیری نماید. پیاز قادر است خطر ابتلا به سرطان معده را کاهش دهد. خوردن پیاز همراه با غذاهای چرب، مخصوصاً در مهمانی‌ها یا مسافرت‌ها، سبب هضم چربی‌ها می‌شود. در استعمال خارجی، پیاز پخته، تسکین‌دهنده سوختگی‌ها و بواسیر است. مرهمی که از پیاز خام رنده شده درست می‌کنند اگر به پایین شکم بگذارند، خروج ادرار را آسان می‌سازد و اگر روی پیشانی گذاشته شود سردردهای شدید نیمه سر و سردردهای عصبی را آرام می‌کند. تحریکی که در هنگام پوست کندن پیاز حاصل می‌شود، دردهای شدید نیمه سر (میگرن) را بر طرف کرده و زکامی را که تازه شروع شده است از بین می‌برد. برگ‌های سبز پیازچه که بیشتر هنگام بهار یافت می‌شود، دارای مقدار زیادی ویتامین C است.

پیاز، تقریباً تمام خواص سیر را در معالجه فشارخون، مرض قند و درمان بیماری کرمک را دارد. مصرف پیاز پخته، باعث لینت یا نرمی مزاج می‌شود. استفاده از پیازی که با چربی پخته شده باشد، برای دفع اخلاط چسبیده از سینه مفید است. مصرف پیاز پخته با چربی برای رفع یبوست و نفخ روده‌ها مفید است. برای این منظور پیاز را با ملایمت بپزید و در هنگام پختن به تدریج به آن کره اضافه نمایید و سپس مصرف کنید. اگر ورقه‌های نازک پیاز در شیر، پخته و مصرف شود، برای درمان دردهای حاصل از قولنج روده‌ها و ناراحتی‌های شکم مفید است.

پیاز پخته، کم شدن ادرار را شفا می‌دهد و ادرار آور خوبی است. مصرف پیاز پخته به هر شکل که باشد برای رفع ناراحتی‌های روحی مفید است. مصرف پیاز پخته شده در سرکه، برای تقویت هاضمه، زردی (یرقان)، ورم طحال و استفراغ صفاوی مفید است. قرار دادن پیاز پخته و گرم در محل سوختگی یا قرار دادن آن در محل بواسیر اثر شفا بخش دارد، زیرا خون را به طرف سطح پوست انتقال داده و از تجمع خون در رگ‌های بواسیری می‌کاهد. اگر با آب پیاز چیزی روی کاغذ بنویسید، دیده نمی‌شود ولی همین که آن را گرم کنید و حرارت دهید، کلمات ظاهر می‌گردد.

زنان صبح‌ها آب یخ و لیمو بخورند

مطالعات جدید نشان می‌دهد خوردن یک لیوان آب یخ باعث رسیدن اکسیژن به میزان کافی به بدن می‌شود. مصرف منظم آب به صورت ناشتا در صبحگاه باعث می‌شود تا بدن بتواند از خود محافظت کند و چربی‌های مضر را از بین ببرد. بررسی‌ها نشان می‌دهند، خوردن آب همواره با یک لیمو به تقویت عضلات و بافت‌های بدن کمک می‌کند و ضعف و ناتوانی را در طول روز از بین می‌برد. خانمها بیشتر از آقایان از ضعف عضلانی رنج می‌برند از این‌رو محلول آب یخ با لیمو می‌تواند انرژی خانم‌ها را در بدن افزایش دهد. همچنین خوردن آب در صبحگاه به صورت ناشتا از بروز بیماری‌های قلبی و سکت مغزی جلوگیری می‌کند و فعالیت را افزایش می‌دهد. آب سموم را از بدن به ویژه کبد دفع می‌کند و تمرکز را در انجام تمام امور افزایش می‌دهد.

که اقوام و آشنایانشان دیگر به آنها نیازی ندارند، تامین می‌کنند. استفاده از وسایل دست دوم اما قابل استفاده و در حد نو به هیچ وجه کار اشتباهی نیست، اما باید دید این وسایل را براساس اصول کلی دکوراسیون چگونه می‌توان با هم هماهنگ کرد؟ باز هم تاکید می‌شود که مجردی بودن خانه هرگز توجیه خوبی برای ناهماهنگی و چیدمان منزل با هر وسیله ای نیست.

اگر وقت ندارید، کمک بخواهید: ممکن است برخی مجردها به دلیل مشغله های زیادی که دارند زمان کافی برای جست و جو و یافتن وسایل هماهنگ که در عین حال ارزان قیمت هم باشند نداشته باشند. باز هم نداشتن وقت نمی‌تواند توجیه خوبی باشد. مجردها می‌توانند برای مبارزه با مشکل کمبود وقت از دوستان، آشنایان یا اعضای خانواده خود کمک بگیرند تا بتوانند وسایلی بخرند که در عین ارزان

اصول دکوراسیون برای خانه های مجردی

خانه مجردی سمساری نیست

ممکن است شما هم جزو کسانی باشید که در حال حاضر مجردی زندگی می‌کنید و چندان هم به دکور خانه اهمیت ندهید. واقعیت آن است که همیشه خانه های مجردی جزو خانه هایی بوده و هستند که کمترین توجه و دقت برای نحوه چیدمان آنها صورت می‌گیرد و اغلب افرادی که زندگی مجردی دارند، به علت مشغله های



بودن، با وسایل دیگر خانه هم هماهنگ باشد.

نورپردازی را جدی بگیرید: اغلب افرادی که تنها زندگی می‌کنند ترجیح می‌دهند خانه زیاد روشن نباشد. به همین علت همواره دیده می‌شود که خانه این افراد کم نور و در برخی مواقع تاریک است. اما به مجردها توصیه می‌شود حتما نورپردازی را جدی بگیرند، چرا که نور کم علاوه بر کوچک تر نشان دادن فضا، در بلندمدت باعث ضعف بینایی می‌شود. به این ترتیب، اگر شما هم خانه ای نیمه تاریک دارید و از طرفی از لوسترهای پرنور سقفی هم خوششان نمی‌آید، بهتر است بدانید که با کمک چند چراغ و لامپ کم مصرف، می‌توانید نورپردازی موضعی ایجاد کنید و فضا را از تاریکی و کم نوری بیرون بیاورید.

شیوه مقابله با کمبود جا: خانه های مجردی اغلب خانه هایی کوچک متراژ هستند. ممکن است در اولین ماه های سکونت در این خانه ها افراد مجرد چندان با کمبود فضا مواجه نباشند، اما رفته رفته با افزایش تعداد لباس ها، کتاب ها و دیگر وسایل، این کبود فضا خود را بیشتر نشان می‌دهد. یکی از مهم ترین دغدغه ها در این زمینه مربوط به لباس ها است. اغلب دیده می‌شود که در خانه های مجردی حجم قابل توجهی از لباس ها بر روی هم انباشته شده اند و مکان مناسبی هم برای نظم و ترتیب بخشیدن به آنها وجود ندارد. استفاده از جالباسی هایی که پشت در آویزان می‌شود و فضایی را اشغال نمی‌کند بهترین ایده ای است که می‌توان از آن استفاده کرد. میلمان های کم جا هم ایده خوبی برای استفاده بهینه از فضای موجود است.

از سوی دیگر دیده می‌شود که همواره در بخش هایی از خانه های مجردی وسایل روی هم انباشته شده و بخش های دیگری خالی مانده است، می‌توانید با اندکی نظم و ترتیب وسایل را به صورت مرتب و منظم با تراکم تقریباً یکسان در منزل قرار دهید.

وسایل ضروری را بخريد: هر چند شما در خانه مجردی تنها زندگی می‌کنید، اما به فکر این باشید که شاید در مواقعی دوستان و اقوام به شما سر بزنند. پس بهتر است امکانات کافی مانند صندلی، ظرف و ظروف، قاشق و... را برای این جور موقعیت ها فراهم کنید. لازم نیست برای خرید هزینه زیادی صرف کنید. با کمی جستجو می‌توانید لوازم مناسب و ارزانی بخريد که در عین حال با دیگر وسایل منزل نیز هماهنگی داشته باشد.

زندگی انفرادی، توجهی به هماهنگی یا نوع وسایلی که برای چیدمان منزل انتخاب می‌کنند ندارند. اما به خصوص در سال های اخیر با شکل گیری طیف به خصوص و در عین حال گسترده ای از مجردها که یا به علت بالا رفتن سن و ازدواج نکردن مجرد زندگی می‌کنند یا از همسرشان جدا شده اند، زندگی مجردی در خانه های مجردی هم وسعت بیشتری نسبت به قبل گرفته است. این در حالی است که تا سال های قبل اغلب خانه های مجردی مربوط به دانشجویان یا افراد شاغلی بود که به صورت موقتی تنها زندگی می‌کردند. به همین علت بود که در گذشته و حتی در حال حاضر همواره نام خانه مجردی یا مکانی که در آن ریخت و پاش و ناهماهنگی و کیفیت کم وسایل منزل جزو خصوصیات اصلی آن است انطباق پیدا می‌کند. اما در این میان هستند افرادی که به رغم داشتن زندگی مجردی علاقه مند هستند با صرف کم ترین هزینه دکوراسیون زیبایی در منزل خود داشته باشند و به اصطلاح ناهماهنگی ها و ریخت و پاش ها را به حداقل برسانند. این هفته قصد داریم با ارائه چند اصل کلی و کاربردی به مجردها کمک کنیم تا با صرف کم ترین هزینه بهترین دکور ممکن را برای چیدمان منزل خود تدارک ببینند.

تصور غلط «خانه مجردی» را حذف کنید: اولین اصل اساسی برای داشتن خانه ای مجردی اما زیبا این است که بدانید درست است که مجرد زندگی می‌کنید و به جز افراد نزدیک و دوستان صمیمی که اغلب مجرد هستند، مهمان های خاصی ممکن است به منزل شما رفت و آمد نکنند، اما این دلیل نمی‌شود که شما هر نوع وسایلی با این استدلال که خانه شما خانه مجردی است و نباید از آن توقعی داشت، برای چیدمان منزل استفاده کنید. این در حالی است که اغلب مجردها صرفاً با نیت پر کردن فضا با وسایل ضروری و اجتناب ناپذیر که در عین حال کمترین قیمت را داشته باشد اقدام به خرید وسایل منزل و قرار دادن آن در آپارتمان می‌کنند. اولین گام برای داشتن خانه ای مجردی و زیبا دور انداختن همین تصور غلط است که چون خانه مجردی است، پس نیازی به دکور کردن آن و هماهنگی اشیا در آن وجود ندارد.

خانه مجردی سمساری نیست: برخی از مجردها خانه خود را با سمساری اشتباه می‌گیرند، به این معنی که دست رد به سینه هر وسایلی که به نظرشان برای منزل ضروری باشد نمی‌زنند. برای مثال دیده می‌شود که مجردها اغلب وسایل زندگی خود را از اسباب و اثاثیه دست دوم موجود در سمساری ها یا وسایل دست دومی

رنگ رخساره خبر می دهد از سر درون

همه ما در بین اطرافیان و آشنایان خود افرادی را می شناسیم که به خوردن هله هوله علاقه زیادی دارند و یا به ورزش کردن هیچ علاقه ای ندارند و به طور کلی به سلامت خود توجهی نمی کنند. این در حالی است که متخصصان همواره نسبت به پیامدهای تغذیه ناسالم هشدار می دهند. به نقل از سایت «Readersdigest» در این راستا گروهی از جراحان زیبایی در انگلیس اعلام کرده اند که شیوه زندگی می تواند تأثیر چشم گیری روی ظاهر و صورت هر فرد بگذارد. در این مطلب به بررسی بعضی از عادت های اشتباه و تأثیر آن بر سلامت

و فیبرهای الاستین را کند می کند و صورت، ظاهر افتاده پیدا می کند و انعطاف پذیری عضله از بین می رود. بنابراین صورت چاق به نظر می رسد. ورزش کردن نیز روی سلامت بدن و پوست تأثیر می گذارد. نداشتن تحرک نیز باعث افتادگی و شل شدن پوست دور گردن می شود. ورزش، روند خون رسانی به پوست را تقویت می کند.

چین و چروک
علت: استفاده نکردن از کرم ضد آفتاب
با بالا رفتن سن پوست دچار چین و چروک می شود اما چین و چروک های زیر و عمیق به علت نور خورشید است. از آن جا که پوست زیر چشم نازک تر است، بیشتر خط ها زیر چشم و سپس روی صورت به وجود می آید.

رنگ پریده:
علت: مصرف ناکافی سبزیجات و داشتن اضافه وزن
مصرف ۳ وعده میوه و سبزیجات در طول



پوست صورت می پردازیم.

روز باعث شادابی پوست می شود. میوه و سبزیجات حاوی رنگ دانه ای به نام کاروتنوئید است که به هویج رنگ نارنجی و به گوجه فرنگی رنگ قرمز می دهد. با مصرف این گروه از مواد غذایی، رنگ دانه ها در پوست رسوب می کند و این امر باعث شادابی پوست می شود. از آن جا که کاروتنوئید محلول در چربی است، از طریق چربی موجود در بدن جذب می شود. بنابراین افرادی که وزن اضافه دارند برای حفظ سلامت پوستشان مجبورند میوه و سبزیجات بیشتری مصرف کنند. زیرا هرچه چربی زیر پوست بیشتر باشد وضوح این رنگدانه ها کمتر است.

خطوط تیره روی گردن:
علت: مصرف مواد قندی
در برخی موارد وجود لکه های قهوه ای متمایل به خاکستری و تغییر کردن رنگ گردن از علائم بروز دیابت نوع ۲ است. دیابت نوع ۲، به علت مصرف مواد سرشار از قند و کربوهیدرات به وجود می آید. این لکه ها نشان دهنده میزان بالای هورمون انسولین در بدن است و در صورت درمان نشدن، این لکه ها به تمام بدن سرایت می کند. این لکه ها در افراد چاق یا مبتلایان به دیابت در زیر بغل و گاهی گردن ظاهر می شود. در این موارد انسولین درست عمل نمی کند و بدن مجبور است میزان بیشتری از آن را تولید کند.

پوست قرمز
علت: مصرف نوشیدنی های کافئین دار و کمبود نور خورشید.

مصرف زیاد قهوه باعث کمبود آب بدن و قرمز و خشک شدن پوست صورت می شود. محققان می گویند اگر روزی بیش از ۳ فنجان قهوه می نوشید برای خنثی کردن اثر سوء آن لازم است به ازای هر فنجان قهوه، یک لیوان آب بنوشید. پایین بودن میزان ویتامین D که با قرار گرفتن در معرض نور خورشید تولید می شود، باعث قرمز شدن پوست می شود. ویتامین D برای تولید سلول های پوستی جدید حیاتی است و کمبود آن به قرمزی و پوسته پوسته شدن

پوست می انجامد.

جوش

علت: مصرف لبنیات و غذاهای سرشار از پروتئین و کمبود کربوهیدرات؛ اگر چه مشخص شده است که علت بروز جوش ژنتیکی است اما ادله زیادی نشان می دهد در برخی موارد مصرف زیاد لبنیات یا برنامه غذایی پرکالری، این ناراحتی را تشدید می کند. پروتئین نیز حاوی اسید آمینه است که تولید هورمون هایی مانند تستوسترون را تحریک می کند اما اتخاذ برنامه غذایی سرشار از امگا ۳ که در ماهی چرب مانند سالمون وجود دارد و همچنین مصرف میوه تازه و سبزیجات بهترین راه پیش گیری از بروز آکنه است. امگا ۳، تولید روغن طبیعی پوست را که عامل آکنه است کنترل می کند.

ترک های کنار لب:

علت: مصرف نکردن سبزیجات به میزان کافی
ترک های کنار دهان در برخی موارد نشانه کمبود ویتامین B است؛ ویتامین B دارای خاصیت ضد التهابی است و کمبود آن با قرمز شدن پوست و ترک خوردگی ارتباط دارد. گاهی نیز زبان فرد ضخیم می شود. کمبود ویتامین C به زخم و ترک لب منجر می شود. به گفته متخصصان، این دو ویتامین در میوه و سبزیجات موجود است. ویتامین B در نخود و غلات سبوس دار و ویتامین C در پرتقال و فلفل دلمه ای به مقدار بالا یافت می شود.

کوچک شدن دندان ها

علت: استرس، مواد غذایی چرب و ادویه ای
بیشتر افرادی که دچار استرس هستند هنگام خواب دندان قروچه می کنند و در طول روز دندان ها را محکم روی هم قرار می دهند. این امر باعث می شود دندان کوچک شود. به گفته دندان پزشکان برخی افراد بر اثر این عادت ۵۰ تا ۸۰ درصد دندان خود را از دست می دهند و در نتیجه اندازه صورت نیز تغییر می کند. برای این که صورت شکل واقعی خود را حفظ کند شب ها از محافظ دندان استفاده و اضطراب و استرس خود را درمان کنید. اسید معده به علت مصرف مواد غذایی چرب یا مصرف زیاد مشروبات الکلی نیز در پوسیدگی دندان نقش دارد.

لثه های کم رنگ و پس رونده:

علت: استعمال دخانیات
پوسیدگی دندان با مصرف مواد قندی و بروز بیماری لثه با استعمال سیگار ارتباط دارد.

چشم های اشک آلود:

علت: استفاده زیاد از رایانه و کمبود خواب.
غده اشک با تولید بیش از حد اشک نسبت به آلودگی واکنش نشان می دهد. هنگامی که به صفحه نمایش رایانه خیره می شوید، کمتر پلک می زنید. در صورتی که با پلک زدن اشک تولید می شود و چشم ها را نرم می کند. هم چنین کمبود خواب نیز خشکی چشم ایجاد می کند. برای مقابله با این ناراحتی، هر ۲۰ دقیقه چشم خود را از رایانه بردارید و پلک بزنید. مصرف آب خود را نیز افزایش دهید.

سیاهی دور چشم:

علت: گیاه خواری و کمبود خواب
کم خونی که در گیاه خواران شایع است، با سیاهی دور چشم ارتباط دارد. کمبود آهن روند تولید پوست جدید را کند می کند و فرد رنگ پریده به نظر می آید و دور چشم سیاه می شود. علاوه بر آن خستگی باعث گشاد شدن رگ ها می شود.

حلقه سفید دور عنبیه و پلک ورم کرده:

علت: برنامه غذایی چرب حلقه های سفید دور عنبیه و ورم زرد رنگ روی پلک ها، هر دو نشانه بالا بودن کلسترول است. کلسترول در اطراف چشم رسوب می کند. نتایج بررسی ها نشان می دهد در افرادی که به این دو نوع ناراحتی مبتلا هستند احتمال بروز بیماری قلبی بیشتر است.

۱۲ راه رهایی از خشکی پوست

ترجمه: سمیرا امین

برخی پوست ها به درمان های پزشکی و دارویی احتیاج دارند تا حالت مطلوب خود را پیدا کنند اما خوشبختانه پوست خشک را می توان به طور طبیعی و از راه های متفاوتی مثل تغییر رژیم غذایی، ورزش یا با استفاده از مرطوب کننده های خانگی و عادت های جدید درمان کرد...

اگر شما هم از این بابت دچار مشکل هستید، پیشنهاد می کنیم این توصیه های طبی و خانگی را برای رفع مشکل خشکی پوستتان جدی بگیرید.

۱. پوست خود را مرطوب کنید: بعد از هر بار حمام گرفتن، پوستتان را آرام با حوله ای نرم خشک کنید و اجازه دهید تا حدی مرطوب بماند. بعد مقداری روغن بچه روی پوست خود بزنید. وازلین هم گزینه خوبی است و اصلاً لازم نیست از کرم های مرطوب کننده خاص و گران قیمت استفاده کنید!

۲. خوب بخوابید: پوست بدن شما هنگام خواب، بازسازی و ترمیم می شود بنابراین اگر به اندازه کافی خوابید، حتماً پوستتان خشک و بدرنگ خواهد شد.

۳. از صابون قلیایی دوری کنید: لاکل از مصرف صابون های قلیایی بپرهیزید. از صابون هایی که چربی بالایی دارند استفاده کنید تا پوستتان کمتر خشک شود.

۴. یک روز در میان حمام کنید: اگر به تمیزی خود خیلی اهمیت می دهید و هر روز حمام می کنید، باید بدانید که در شرایط عادی هر روز حمام کردن لزومی ندارد پس برای اینکه پوستتان آسیب نبیند و بتواند مواد طبیعی و ضروری خود را حفظ کند، یک روز در میان حمام کنید.

۵. دمای محیط را کنترل کنید: هوای گرم سریع تر پوست را خشک می کند. اگر هوای خانه تان خشک است، آن را کمی مرطوب کنید.

۶. رژیم غذایی متعادلی داشته باشید: مواد غذایی ای که مقدار زیادی ویتامین A و B دارند، مصرف کنید. این ویتامین ها سلامت پوست را تامین می کنند. از مصرف قندهای فرآوری شده و نوشیدنی های کافئین دار تا حد امکان خودداری کنید زیرا کافئین یک ماده ادرار آور است که باعث می شود آب پوست از دست برود.

نسخه خانگی برای رفع خشکی پوست

از ماسک های خانگی بهره ببرید. با استفاده از ماسک هایی که در خانه درست می کنید، می توانید پوست خشک بدن تان را تا حد زیادی تسکین دهید. اگر همچنان دنبال نسخه های خانگی و سنتی می گردید، می توانید از نسخه های زیر استفاده کنید:

۱. روغن زیتون یا بادام یا نارگیل: به مقدار لازم روغن زیتون یا بادام یا نارگیل را به آرامی روی دست ها و پاها و بقیه بدن تان ماساژ دهید. این کار را قبل از حمام رفتن انجام دهید. اگر وقت دارید قبل از آنکه روغن را به بدن تان بمالید آن را کمی گرم کنید.
۲. دلمه شیر (پنیر): این نوع پنیر، آبرسانی عالی برای پوست است و خواص آنتی اکسیدان و ضد التهابی آن تسکین دهنده خشکی و خارش پوست است. پنیر را می توانید به تنهایی یا مخلوط آن با کمی عسل و چند قطره آبلیمو روی پوستتان بزنید و ۱۰ دقیقه صبر کنید. مطمئن باشید این داروی خانگی برای پوستتان شگفت انگیز است.

۳. عسل: عسل، مرطوب کننده بسیار قوی است و خواص آنتی اکسیدان و ضد میکروبی آن باعث می شود در بیشتر محصولات مراقبت از پوست استفاده شود. برای درمان خشکی پوست ۲ قاشق چایخوری عسل را گرم کنید و در حالی که گرم است روی پوستتان بزنید و بعد از ۱۵ دقیقه آن را بشویید. هیچ چیز بهتر از عسل جوابگوی نیاز پوستتان نیست.

۴. آلوئه ورا: آلوئه ورا برای پوست شما فوق العاده است. بعد از حمام یک برگ آلوئه ورا را برش دهید و ماده ژل مانند وسط آن را روی صورت، دست ها و پاهایتان بزنید. آلوئه ورا خاصیت مرطوب کننده دارد و آبرسان قوی است ولی بعد از خشک شدن، حالت کشیدگی به پوستتان می دهد که اگر این حالت شما را اذیت می کند، می توانید از مرطوب کننده هایی که حاوی آلوئه وراست استفاده کنید.

۵. شیر، گلاب، آبلیمو: ۴ قاشق چایخوری شیر را با چند قطره گلاب و آبلیمو مخلوط کنید و به همه بدن تان بزنید. بعد از چند دقیقه، آن را با آب سرد بشویید. اگر این کار را ۲ بار در روز تکرار کنید پوستتان به نرمی پوست یک کودک خواهد شد.

۶. ویتامین E: سری به داروخانه محله تان بزنید و چند کپسول ویتامین E تهیه کنید، ۲ عدد از آن را برش دهید و روغن آن را همراه چند قطره آبلیمو مخلوط کنید و روی بدن تان بزنید. دوش بگیرید و تفاوت را احساس کنید. منبع: MSNBC



جاذبه های میلان قلب طراحی و مد

میلان در شمال ایتالیا واقع شده و مرکز استان میلان و دومین شهر بزرگ کشور ایتالیا است. این شهر از نظر مالی و اقتصادی در دنیا شهرت بسیاری دارد. میلان را باید ترکیب زیبایی از مدرنیته و تاریخ دانست. در این شهر علاوه بر ساختمان ها و معماری های معاصر و مدرن، می توانید بناهای بازمانده از قرن ها و سال ها پیش را نیز پیدا کنید. شهر میلان در ایتالیا را به عنوان مهم ترین مرکز مد و طراحی می شناسند. به طوری که این قلب طراحی و مد روی هنرهای موسیقی، ادبیات و حتی تجارت در سراسر جهان تاثیر گذاشته است.

کلیسای سانتا ماریا دلا گرازی (Santa Maria delle Grazie): دارای تابلوی نقاشی «شام آخر» لئوناردو داوینچی است.

طاق صلح:

یکی از آثار تاریخی و معماری بسیار زیبای میلان است. این طاق که در زمان جنگ، نماد صلح اروپایی ها بوده در قرن ۱۹ میلادی افتتاح شده است و در بر گیرنده بلوار اصلی شهر و در کنار پارک سمپیونه و قلعه اسفوزسکو قرار دارد. طاق صلح، دروازه ورودی شهر میلان نیز به شمار می رود.

قلعه اسفوزسکو (The Sforzesco Castle): برای حفاظت از شهر میلان در سال ۱۳۶۸ میلادی ساخته شده است. این قلعه در زمانهای قدیم محل زندگی دوچی میلان بوده است.

منظره کاریزماتیک بسیار خیره کننده به آن می بخشد. سه تغییر باشکوه، دادگاه شرعی، بنای تاریخی آرسیمبولدی و لامپ قرمز گنبد کلیسا مکان های دیدنی کلیسای جامع سانتا ماریا ناسنته هستند.

کلیسای جامع دومو (The Duomo):

دومو میلان دومین کلیسای جامع کاتولیک در جهان به شمار می رود. فقط کلیسای جامع سویل از دومو بزرگ تر است. کلیسای جامع میلان حدود ۱۵۷ متر بلندی دارد و ظرفیت آن حدود ۴۰ هزار نفر است. معماری این بنا، ترکیبی از طراحی گوتیک و نئو گوتیک است. نمای بیرونی و فضای داخلی این ساختمان بسیار خیره کننده و زیباست. با بالا رفتن از ۴۶۲ پله باریک می توانید گنبد کلیسا و نقاشی های دیواری زیبایی ببینید. را تماشا کنید.

رودخانه مگیور (maggiore lake): رودخانه



در حال حاضر نیز یکی از بزرگ ترین قلعه های نظامی مستقر در اروپا و خانه چند موزه و مجموعه هنری به شمار می رود. ساخت ساختمان اصلی قلعه اسفوزسکو در قرن ۱۴ میلادی آغاز شده است. در سال ۱۴۵۰ میلادی، فرانچسکو اسفوزسکو بازسازی این قلعه را شروع کرد و در سال های بعد توسط افراد دیگری بارها مورد مرمت و بازسازی قرار گرفت. اتاق های مختلف این قلعه هر کدام شهرت خود را دارند. اما یکی از مشهورترین آنها، اتاق سالا دلا آسه است که سقف آن توسط نقاش و هنرمند بزرگ، لئوناردو داوینچی نقاشی شده است. این قلعه برای حفاظت از شهر میلان در سال ۱۳۶۸ میلادی ساخته شده است.

کلیسای جامع سانتا ماریا ناسنته (Cathedral of Santa Maria Nascente) یکی از بزرگ ترین کلیساهای مرمین دنیا است. این کلیسا با نام دوئومو میلان نیز شناخته می شود. مرمرهای سفید نمای ساختمان کلیسا با ستون ها و طراحی بسیار جذاب، حدود ۱۵۷ متر طول و ۹۳ متر عرض دارند. ارتفاع درونی کلیسا حدود ۱۰۸ متر است.

نمای بیرونی ساختمان به طور کامل از شیشه و مرمرهای براق پوشیده شده است که در شب درخشندگی خاصی به آن می بخشد. علاوه بر اینها، کلیسای دوئومو میلان، هزاران مجسمه بزرگ و کوچک در خود جای داده است که

آب و هوای میلان شرعی و نیمه گرمسیری است. البته گاهی اوقات می توان گفت هوای قاره ای نیز دارد. تابستان های میلان بیشتر مواقع مرطوب و گرم است. زمستان ها نیز مرطوب و سرد است. میلان، دو فرودگاه بین المللی بزرگ به نام های لینات و مالپنزا دارد و از طریق ترن و قطارهای سریع السیر با دیگر شهرهای ایتالیا در ارتباط است. میلان یکی از بهترین سیستم های حمل و نقل کشور ایتالیا را دارد. بهترین و سریع ترین وسیله نیز مترو است.

در میلان موزه های متعددی و آثار تاریخی بسیاری می توان دید. برخی از آنها شامل موارد زیر هستند:

پیناکوتکا دبررا (Pinacoteca di Brera): دارای زیباترین مجموعه های نقاشی و آثار هنری است.

پیناکوتکا امبروسیانا (Pinacoteca Ambrosiana): کتابخانه تاریخی و خانه آثار هنری است.

موزه پولدی پزولی (Poldi Pezzoli Museum):

شامل گران قیمت ترن مجموعه آثار هنری خصوصی در سراسر دنیا است.

موسسه حقوقی داد آفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی
و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک
دادگستری

پرونده های خانوادگی
(مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتي و
ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی،
فروش اموال غیر،
جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در
ایران اعم از :

شهرداری ها،

اداره نظام وظیفه،

ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور

و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم

قراردادهای

بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات،

صادرات و امور گمرکی

تلفن:

۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران:

۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

مگیور بزرگ ترین رودخانه میلان است. این رودخانه زیبا در بخش جنوبی کوه های آلپ واقع شده است و از نفس گیرترین مناظر طبیعی ایتالیا به شمار می رود. باید بدانید، قسمت شمالی رودخانه مگیور در سوئیس و بخش شرقی آن در مرز میلان واقع شده است. از مکان های دیدنی رودخانه مگیور باید به جزیره بورومین، ایزولا بلا (یکی از زیباترین قصرهای سلطنتی)، ایزولا مادره (باغ زیبا و منحصر به فرد) و ساکرو مونه د قیفا (ساختمان کاتولیک رومی) اشاره کرد.

پارک سمپیونه (Sempione park):

یا پارک سیمپلون یکی از بزرگ ترین پارک های شهر میلان است. این پارک در سال ۱۸۸۸ میلادی در فضایی به مساحت بیش از ۲۸۶ متر مربع ساخته شده است. طراحی داخلی این پارک توسط معمار و هنرمندی به نام امیلیو آلماکنا صورت گرفته است. طراحی این به گونه ای است که نمایی ۲۶۰ درجه از قلعه اسفوززا و طاق صلح را در خود دارد و گردشگر از این پارک می توان به خوبی آنها را نیز مشاهده کند. سومین بنای زیبای این پارک، خانه هنرمندان به نام پالازا دلارته است. این خانه در سال ۱۹۳۲ میلادی توسط حیوانی موزیو ساخته شده است. از دیگر جاذبه های این پارک نیز می توان به آکواریوم عمومی آرناسیویکا و برج توره برانکا اشاره کرد.

مرگبارترین خط حمله‌های اروپایی

کمتر از یک ماه تا آغاز لیگ‌های باشگاهی زمان مانده و تیم‌های بزرگ قاره سبز با خریدهای خوب خود توانسته‌اند قدرت هجومی‌شان را تقویت کنند. کشنده‌ترین خط حمله‌های فوتبال اروپا را به ترتیب در زیر می‌خوانیم. در این رده‌بندی امتیازها از ۱۰ نظر گرفته شده است.

بایرن مونیخ ۹/۵ از ۱۰

استعدادها: ماریو مانژوکیچ، توماس مولر، آریین روبن، فرانک ریبیری، ماریو گوتسه، تیاگو آلکانترا
بهترین خط حمله اروپا. چیدمان آنها فوق‌العاده است. فصل گذشته فوتبال اروپا را به سلطه خود درآوردند با این حال در تابستان بیکار نبودند و خریدهای خوبی داشتند. اضافه شدن دو بازیکن در سطح کلاس جهانی نظیر ماریو گوتسه و تیاگو آلکانترا ترکیبی در خط حمله بایرن ایجاد کرده است که تیم‌های بسیاری آرزوی آنها را دارند. در این ترکیب همه‌چیز را می‌توانید ببینید. قدرت، سرعت، خلاقیت، تعادل و تکنیک. همه منتظر آغاز فصل جدید فوتبال اروپا و بازی‌های بایرن مونیخ هستند.

رئال مادرید ۹ از ۱۰

استعدادها: کریستیانو رونالدو، کریم بنزما، مسوت اوزیل، آنخل دی‌ماریا و ایسکو

ورود ایسکو پدیده فوتبال اروپا به رئال کیک خوشمزه مادریدی‌ها را تزیین کرده است. تعادل در خط حمله رئال‌مادرید زیانزد است. کریستیانو رونالدو و آنخل دی‌ماریا در دو گوش کناری حضور دارند. در وسط ایسکو و مسوت اوزیل، بهترین بازی‌سازهای فعلی فوتبال اسپانیا هستند. در جلوی این دو بازیکن نیز کریم بنزما وجود دارد. تنها نقطه نگرانی، اتکای بیش از حد به رونالدو است که ممکن است به ضرر آنها تمام شود. البته ممکن است این فهرست در آینده تغییر کند. ممکن است گرت بیل به زودی راهی رئال‌مادرید شود.

بارسلونا ۸/۵ از ۱۰

استعدادها: نیمار، لیونل مسی، آندرس اینیستا، آلکسیس سانچس و پدرو رودریگس

ورود نیمار به بارسلونا یعنی مثلث حمله بارسلونا با حضور اینیستا و مسی تکمیل شد. شاید ژاوی دیگر آن ژاوی سابق نباشد اما نیمار قطعاً می‌تواند این فصل نگاه‌ها را در خط حمله بارسلونا به خود جلب کند. فروش داوید و یا به اتلتیکومادرید فضا را برای آلکسیس سانچس و پدرو در نوک پیکان خط حمله بارسلونا بازتر کرده است. مطمئناً همه فوتبال‌دوستان منتظرند ببینند زوج مسی - نیمار موفق می‌شود یا خیر.

پاری‌سن‌ژرمن ۸ از ۱۰

استعدادها: ادینسون کاوانی، زلاتان ابراهیموویچ، ازگیل لوتزی، خاویر پاستوره، مارکو وراتی، لوکاس مورا
شکی نیست که پاری‌سن‌ژرمن بازیکنان مرگباری را در خط حمله خود گرد آورده است. تکنیک مورا، خلاقیت وراتی و پاستوره و قدرت زلاتان و کاوانی معجون قدرت این تیم پارسی است. همان‌طور که خیلی‌ها منتظرند ببینند زوج مسی - نیمار موفق می‌شود یا خیر، خیلی‌ها این سوال را درباره زوج کاوانی - ایبرا دارند.

چلسی ۷/۵ از ۱۰

استعدادها: فرناندو تورس، اسکار، خوان ماتا، ادن هازارد، آندره شورله، دمیا با

هافبک‌های هجومی چلسی در پست خود بهترین‌های جهان هستند. مثلث اسکار، هازارد و ماتا می‌تواند در هر بازی نبض مسابقه را در اختیار بگیرد اما چیزی که بیش از همه در چلسی به چشم می‌آید، نبود یک مهاجم طراز اول است. ورود وین رونی می‌تواند همه‌چیز را تغییر دهد. فعلاً زمزمه‌های حضور رونی در چلسی به گوش می‌رسد. چلسی که در پروژه خرید کاوانی به بن‌بست خورد، اکنون امیدوار است بتواند مهاجم اول تیم ملی انگلیس را به لیست مهاجمان خود اضافه کند.

منچستر سیتی ۷ از ۱۰

استعدادها: سرخیو آگرو، استفان یویتیچ، آوارو نگرود، داوید سیلوا، سمیر نصری، استفان یویتیچ و فرناندینیو
هر چند مثل قدیمی می‌گوید پول خوشبختی (قهرمانی) نمی‌آورد ولی منچستر سیتی توانسته است بهترین مهاجمان اروپا را داشته باشد. با رفتن ماریوبالوتی و کارلوس توس خط حمله فیروزه‌ی پویشان به طور کلی متحول شد اما منچستر سیتی این فصل خیلی زود زنگ خطر را برای تیم‌های دیگر به صدا در آورده است. موفقیت در خرید یویتیچ و نگرود ترافیک خط حمله منچستر سیتی را بیشتر کرده است و هر مهاجمی می‌داند که باید از کوچک‌ترین فرصت‌ها در این تیم نهایت استفاده را بکند.

آن هم با اما و اگر. منچستریونایتد باید پیروز می‌شد و امیدوار به شکست بیرمنگام می‌ماندند. برای تیمی که در چهل و یک هفته قبلی (لیگ انگلیس در آن زمان ۲۲ تیمی بود)، فقط ۲۸ گل زده بود، رسیدن به دروازه حریف کار ساده‌ی محسوب نمی‌شد.

حمله پشت حمله، اما خط دفاع سیتی نفوذناپذیر بود. بازی به ۱۰ دقیقه پایانی رسید اما هواداران منچستریونایتد همچنان امیدوار بودند که یک گل تیم‌شان را در لیگ نگه دارد اما دقیقه ۸۲، «آن لحظه» کار را تمام کرد. با یک ضد حمله سریع، توپ به محوطه جریمه



منچستریونایتد می‌رسد؛ پاس فرانسس لی، دنیس لائو... و گل. پشت پای «شاه»، قلعه‌ی که سال‌ها از آن مراقبت کرده بود را ویران کرد. برای خود لائو باورکردنی نبود؛ با گل او، منچستریونایتد داشت سقوط می‌کرد؛ دنیا دور سرش چرخید. دیگر نمی‌توانست در زمین بماند. سرش را پایین انداخت و بدون اینکه به کسی نگاه کند، از زمین بیرون رفت. دقیقه ۸۵ هواداران منچستریونایتد به زمین ریختند و بازی نیمه‌کاره ماند ولی نتیجه تغییری نکرد؛ شیاطین سقوط کردند. البته بعداً مشخص شد که بیرمنگام بازی‌اش را برده و هر نتیجه‌ی در داری منچستر رقم می‌خورد، نمی‌تواند یونایتدها را از سقوط نجات دهد اما لائو دیگر در رقابت‌های باشگاهی به میدان نرفت. آخرین بازی‌های او با تیم ملی اسکاتلند در جام جهانی ۱۹۷۴ رقم خورد.

... و بعد

منچستریونایتد یک فصل بعد به دسته اول برگشت و سه دهه بعد به پرافتخارترین تیم جزیره تبدیل شد اما برای دنیس لائو هنوز هم یادآوری آن داری منچستر دردناک است. سال ۲۰۱۰ با دیلی میل مصاحبه کرد و گفت: «کسی نمی‌توانست دلدارایم بدهد. من نمی‌خواستم آن اتفاق بیفتد. چه مدت این احساس با من بود؟ چه مدت از آن زمان گذشته؟ سی و چند سال؟ همین اندازه. آن اتفاق افتاد و همه من را با آن دیدار به یاد می‌آورند. واقعا حیف شد. من در کنار همه آن بازیکنان بازی کرده بودم. آنها هم تیمی‌های من بودند. دلم نمی‌خواست سقوط کنند. این آخرین چیز در دنیا بود که من می‌خواستم اتفاق بیفتد. ما در زمین دیگر با هم دوست نبودیم و به هم لگد هم می‌زدیم اما وقتی سوت زده شد، همه‌چیز تغییر کرد.»

بازیکن اروپا را به دست آورد تا کلکسیونش تکمیل باشد. با رفتن مت بازی، مهره مار شیاطین هم کم شد. ویلف مک گینس و فرانک اوفارل نتوانستند سنگینی مسوولیت هدایت منچستریونایتد را تاب بیاورند و خیلی زود جدا شدند. حتی بازگشت بازی هم نتوانست یونایتدها را از سرآشویی تندی که در آن قرار گرفته بودند، برگرداند. بازی که برای همیشه رفت، تامی داچرتی سرمربی منچستریونایتد شد؛ با توصیه دنیس لائو که با او در تیم ملی اسکاتلند کار کرده بود. اما حضور داچرتی، آغاز جدایی ستاره باتجربه تیم بود؛ بابی چارلتون، جورج بست و در

سفر به سال آخرین سقوط منچستر یونایتد

عاشق کشی به سبک لائو

در زندگی لحظاتی وجود دارد که هیچ‌وقت فراموش یا حتی کهنه نمی‌شوند؛ لحظات تلخ یا شیرینی که در ظاهر تاثیر زیادی در سرنوشت ما ندارند اما زندگی ما به دو دوره قبل و بعد از آن تقسیم می‌شود. خوره‌های فوتبال، کسانی که با فوتبال زندگی می‌کنند، حتما چنین لحظاتی را تجربه کرده‌اند؛ لحظه‌ی که تصمیم گرفتیم طرفدار تیم خاصی باشیم یا بازیکنی برای همیشه به قهرمان‌مان تبدیل شد؛ روزی که برای نخستین بار به ورزشگاه رفتیم یا دیدن یک بازی تاریخی که برای همیشه جایی ویژه در خاطره‌هایمان پیدا کرد.

برای فوتبالیست‌ها هم مطمئناً چنین لحظاتی رقم می‌خورد؛ زدن یک گل یا گرفتن یک پنالتی که هزاران بار آن را برای طرفداران‌شان تعریف می‌کنند اما هر بار با یک روایت متفاوت، با جزئیات جدید که حتی برای خودشان هم تازگی دارد. اما آنچه «دنیس لائو» (Denis Law ۳۹) سال قبل در داری منچستر تجربه کرد، برای کمتر فوتبالیستی اتفاق افتاده است. تجربه او چنان برایش تکان‌دهنده بود که بعد از نزدیک به چهارده هونوز او را رها نکرده؛ چیزی شبیه به خیانتی ناخواسته به عشقی که سال‌ها برای خوشحالی‌اش تلاش کرده بود.

رنگ اول؛ آبی

لاو ابتدا در دو راهی منچستریونایتد و منچستر سیتی، آبی‌ها را انتخاب کرد. سر مت بازی تلاش کرد تا او را به اولدترافورد ببرد اما لائو با انتقالی که در آن زمان رکوردی محسوب می‌شد، پیراهن سیتی را به تن کرد؛ هر چند تنها فصل او در «مین رود» خیلی خوب پیش نرفت؛ با ناکامی در لیگ و بدبختی در جام حذفی. فصل که تمام شد، تصمیم گرفت به یک لیگ خارجی برود. باشگاه‌های انگلیسی پول درست و حسابی به بازیکنان نمی‌دادند و لائو همین را بهانه کرد و به تورینو رفت. اما بازی در سری A هم او را راضی نکرد. «کانتاچو» ی لعتی اجازه گل زدن به مهاجمان نمی‌داد. آنقدر شرایط برای او سخت شد که در آخرین بازی مقابل ناپولی به عمد شرایط اخراجش را فراهم کرد و بعد مانند بنده‌ی گناهکار، پیش مربی تیم اعتراف کرد. مدیران تورینو می‌خواستند او را به یونتوس بفروشند. لائو از بندی که در قراردادش وجود داشت استفاده کرد و به جزیره برگشت.

رنگ دوم؛ قرمز

«وقتی در زندگی به مانعی می‌خورید، به این معنا نیست که به پایان مسیر رسیده‌اید، بلکه آن مانع نشان می‌دهد که راه درست سمت دیگری است.» دو فصل ناکامی در منچستر سیتی و تورینو هم به لائو نشان داد که از همان اول باید منچستریونایتد را انتخاب می‌کرد؛ جایی که سر مت بازی مانند یک پدر مهربان در انتظار او بود. هفت سال بعد با افتخارات پیاپی همراه بود؛ با دو قهرمانی در لیگ، یک قهرمانی در FA Cup و در نهایت فتح جام باشگاه‌های اروپا. در سال ۱۹۶۴ توپ طلای بهترین

نهایت دنیس لائو. البته افت لائو از چند سال قبل شروع شده بود. با مصدومیت‌های پیاپی و دوری‌های گاه و بیگاه از میادین. به طوری که باشگاه در سال ۱۹۷۰ تصمیم گرفت او را به تیم دیگری بفروشد اما هیچ مشتری‌ای پیدا نشد؛ آن هم برای بازیکنی که شش سال قبل توپ طلای اروپا را برده بود. وقتی داچرتی به اولدترافورد رفت، از روزهای اوج منچستریونایتد و لائو چند سالی سپری شده بود؛ به همین خاطر وقتی شاگرد قدیمی‌اش را در لیست مازاد قرار داد، کسی اعتراضی نکرد. بعد از ۱۱ سال، لائو دیگر در تاثیر روی‌ها جایی نداشت؛ بعد از ۴۰۴ بازی و ۲۲۷ گل زده؛ سال‌ها بعد از اینکه هواداران به او لقب «شاه اولدترافورد» را دادند.

رنگ سوم؛ دوباره آبی (با قلبی قرمز)

لاو به منچستر سیتی برگشت و در نخستین بازی‌اش دو گل زد اما بدون او و دیگر ستاره‌های باتجربه تیم، منچستریونایتد تامی دوچرتی به زمین سفت خورد؛ با هفت شکست در ۱۲ دیدار اروپایی، تیمی که پنج سال قبل قهرمان اروپا شده بود، در بین گزینه‌های سقوط قرار گرفت. شرایط خط حمله تیم از همه اسفناک‌تر بود؛ به طوری که در نیم فصل، الکس استپنی، دروازه‌بان تیم، با دو پنالتی، بهترین گلزن من یو محسوب می‌شد؛ نخستین داری آن فصل منچستر در مین رود، تحت تاثیر اخراج مایک دوایل (Mike Doyle) و لو ماکاری

(Lou Macari) قرار گرفت؛ با امتناع آنها از

بیرون رفتن و دخالت پلیس. اما وقتی دو تیم در آخرین دیدار فصل در اولدترافورد مقابل هم قرار گرفتند، همه نگاه‌ها به دنیس لائو بود. این نخستین بار بود که بعد از ۱۲ سال، او با پیراهن تیمی دیگر در این ورزشگاه به میدان می‌رفت؛ آن هم در شرایطی که یونایتدها برای فرار از سقوط، به پیروزی نیاز داشتند؛

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
پيام افغان و كنال ملي



كنترل كليده كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب

نصب و راه اندازي كانالهاي ماهواره اي
در تمام نقاط انگلستان



Technomate
Your Digital Partner For Life

مؤسسه حسابداری اویس مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting

7 Time House,

56B Crewys Road,

Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,

Website: www.principalaccounting.co.uk

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن



Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyanexchange.com



Cheapest flights to the middle east

Turkish Airlines

Tehran
fr £430
Return

including all tax & charges

Iraqi Airways

Baghdad
& Sulaymaniyah
fr £438
Return

including all tax & charges

Iran Air

Direct

Tehran
fr £460
Return

including all tax & charges

Turkish Airlines

Mashad
fr £441
Return

including all tax & charges

Call us now or book online

www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Turkish Airlines

Shiraz
fr £441
Return

including all tax & charges

Gulf Air

Dubai
fr £378
Return

including all tax & charges

Turkish Airlines

Tabriz
fr £478
Return

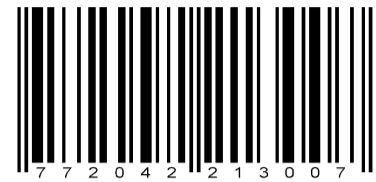
including all tax & charges

Business Class

Tehran
Iran Air
fr £1038
Return

including all tax & charges





تجهیز تاکسی های لندن به وای فای



مردم لندن به زودی می توانند تاکسی های سیاه رنگی را که مجهز به وای فای رایگان هستند، شناسایی کرده و در مواقع نیاز به اینترنت تنها از این تاکسی ها برای سفرهای درون شهری خود استفاده کنند. نتایج تحقیقات سازمان ارتباطات یوبیکویوس نشان می دهد که سه چهارم از مسافران تاکسی های لندن (۷۵ درصد) اعتقاد دارند که وای فای رایگان در تاکسی ها حائز اهمیت است و همین تعداد اظهار می دارند که احتمال انتخاب تاکسی هایی مجهز به وای فای برای آنها بسیار بیشتر است. تقریباً حدود چهار نفر از هر پنج نفر در شهر لندن یعنی ۷۹ درصد از مسافران تاکسی وقت خود را در تاکسی به اینترنت گری می گذرانند و ۸۷ درصد وقت خود را به بررسی پیام های شخصی، ۶۲ درصد پیام های کاری و ۶۸ درصد بررسی شبکه های اجتماعی می گذرانند. اندرو بارتن مدیرعامل سازمان ارتباطات یوبیکویوس اظهار کرد: ما اهمیت این مساله را درک می کنیم که بسیاری از مسافران در تاکسی های ما افراد پرمشغله ای هستند و زمانی که در تاکسی هستند برای بررسی پیام های شخصی، کاری و سایر اخبار اوقات مناسبی تلقی می شود. وی افزود: ارائه خدمات وای فای به مسافران آنها را قادر می سازد که به سرعت و به سادگی به اینترنت دسترسی داشته باشند از سوی دیگر آنها می توانند تصمیم بگیرند که آیا تمایل به دریافت پیام از شرکت حامی این طرح هستند یا خیر. با وجود وای فای در شبکه مترو، عرضه خدمات وای فای در تاکسی ها گام دیگری است، که موجب می شود افراد پرمشغله همواره در شبکه حمل و نقل درون شهری به اینترنت متصل بمانند.

**برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه
پرشین ما را به مشاغل و آگهی
دهندگان معرفی نمائید.
به یاد داشته باشید هزینه های این
نشریه از سوی آگهی دهندگان
معتبر و حامی فرهنگ ایرانی
تامین می شود.**

ناشناخته اندونزی به استرالیا در آن سوی جهان رخ دهد، که با کشتی های درهم شکسته به گرداب مرگ سپرده می شوند، تا جایی که دولت اندونزی صدور ویزا در فرودگاه را که تازه با رشوه های گزاف به ماموران شان به دست می آمد ممنوع می کند و نخست وزیر استرالیا برایشان خط و نشان می کشد و آنان را به گینه شرقی پاپوا می فرستند، که تا پیش از این حتی نام آن سرزمین مهجور را نیز نشنیده بودند و وقتی اعتراض می کنند بشرهای اولیه آن دیار را با فراخوان پلیس با میله و چوب به جان شان می اندازند تا کلبه های شان را بسوزانند، تا قدر عاقبت همی دانند! آن وقت آن احساس اندوه و خشم بسیار شدیدتر است! اینان از چه چیز می گریزند؟ از چه می گریزند که به خاطر آن بر سر جان خود قمار می کنند؟ این اخبار را با گزارش های «پرنشاط» مسولان اجرایی رو به افول درباره اشتغال کامل، درباره فراوانی، درباره پیشرفت های «همه جانبه» همراه با اخبار توسعه زیرساخت ها و زیربناها و با انواع گزارش های امیدبخش رسانه ای چگونه تطبیق دهیم؟

این کشور بزرگ، این منابع بیکران، با هفتصد میلیارد دلار صادرات هشت ساله نفت و بسیار بیش از این مبلغ منابع نفت و گاز تولید و مصرف شده در داخل کشور و در کنار آن منابع و امکانات بالقوه دیگری که باید بتواند انواع نیازهای این ملت ۸۰ میلیونی و فراتر از آن را به ارزان ترین بها و بهترین کیفیت در شرایط آرام و در تعاملی جهانی و به دور از ماجراجویی تامین کند، چگونه به مصرف رسیده است، که زندگی را در کام آنان چنین تلخ کرده است؟ به جای جلب هزاران نیروی کار خارجی که برای تامین کمبودها و نیازهای نیروی کار صنایع و تولیدات ما، نوانب مدیریت جهانی ما در چگونگی این گریزهای مرگبار و ناهمخوانی واقعیات بیرونی با ادعاهای تبلیغی چه توضیحی دارند؟

منبع: اعتماد

گریز های مرگبار با ما چه می کند؟

پناهجویان بی پناه!

فریدون مجلسی

وقتی در اخبار بین المللی گریز آفریقاییان مستاصل و ناامید را که پس از طی صدها و هزاران کیلومتر در دشت ها و صحراها می بینم که چگونه با پرداخت هزینه های گزاف به سوداگران قانون گریز، در گریز از انفجار جمعیت و فقر فراگیر و بیکاری و نومیذی کشورهای درمانده و بی صاحب، خودشان را به سواحل مدیترانه می رسانند و بر قایق های کهنه و ناامن و انباشته می نشینند تا به سواحل امید در کشورهای بحران زده یونان و ایتالیا فرود آیند، تا در آنجاها با تن دادن به پست ترین و سخت ترین کارهایی که داوطلب محلی ندارد، نانی به راستی آغشته در خون برای خود و خانواده های شان به دست آورند و وقتی اخبار در هم شکستن همان قایق ها را در گرداب های مرگ و بر باد رفتن آن امیدها و به دام افتادن جان به در بردگان و اسارت های تحقیر آمیز و روانه شدن شان به کمپ های دورافتاده و دشوار را می شنوم و می بینم، قلبم از اندوه و خشم فشرده می شود. اندوه بر مردگان و بر زندگان تحقیر شده و در بند و خشم از دست آنانی که اینان را به چنین استیصال و گزینشی دردناک کشانده اند تا جان های عزیزشان را بر کف دست گذارند و دل به دریاهای پرخطر زنند! اما وقتی می بینم در میان این گونه پناهجویان به دریا زده کسانی نیز از ایران و عراق یعنی دو کشوری که بالقوه در شمار ثروتمندترین های جهان هستند نیز قربانی یا اسیر شده اند، احساس تحقیر و اهانت می کنم! وای به زمانی که این داستان غم انگیز در آب های سرکش و ناآرام اقیانوس آرام و در عبور از اقیانوس هند از سرزمین های

کیهان کلهر و تور کنسرت از استانبول تا لندن



کیهان کلهر، نوازنده چیره دست کمانچه که تاکنون چندین بار نامزد جایزه گرمی شده، دور جدید کنسرت هایش را در سال ۲۰۱۳ به همراه گروه موسیقی «جاده ابریشم» آغاز خواهد کرد. در این تور کنسرت یویوما (نوازنده چینی تبار ویولنسل) و گروه موسیقی «جاده ابریشم» کلهر را همراهی خواهند کرد. کلهر در سال ۲۰۱۲ نیز چنین ترکیبی را تجربه کرده بود، به گونه ای که «دیمیتری یانوف یانوسکی» آهنگساز ازبک با ساخت قطعه ای جدید به نام «نشانه های مقدس» در کنار «جاده ابریشم» و یویوما که به عنوان یکی از بهترین نوازندگان قرن معرفی می شود، هنرنمایی کرد. این تور کنسرت مسیری را از استانبول تا لندن طی می کند و تاریخ جدید اجراها به همراه پوستر کنسرت به زودی منتشر خواهد شد. کلهر، فروردین امسال به همراه علیرضا قربانی، علی بهرامی فرد و علیرضا ملاحسینی (نوازنده تمبک) تور اروپایی خود را برگزار کرد. آخرین آلبوم این هنرمند، با نام «تنها نخواهم ماند» اثر مشترک کیهان کلهر و علی بهرامی فرد سال گذشته همزمان با ایران در آمریکا و اروپا منتشر شد و در فهرست برترین آلبوم های سال ۲۰۱۲ میلادی سایت معتبر «آی تیونز» قرار گرفت.

گروه موسیقی «جاده ابریشم» به سرپرستی و تاسیس «یویوما» بهترین و معروف ترین ویولنسل نواز دنیا در سال ۱۹۹۸ تاسیس شد.

تسهیلات جدید برای مشمولان مقیم خارج از کشور

جانشین اداره منابع انسانی ستادکل نیروهای مسلح از توقف اجرای طرح فروش سربازی مشمولان ایرانی مقیم خارج از کشور خبر داد و گفت: برابر مقررات جدید تسهیلاتی برای رفت و آمد مشمولان ایرانی مقیم خارج از کشور به ایران در نظر گرفته شد. به گزارش گروه وبگردی باشگاه خبرنگاران سردار موسی کمالی در گفت و گو با ایسنا، در

این باره گفت: برابر مقررات جدید که از امروز ابلاغ شده، مشمولان ایرانی مقیم خارج از کشور که حداقل به مدت سه سال در خارج از کشور اقامت داشته باشند، می توانند در مجموع به مدت سه ماه و حداکثر برای دو بار در سال بدون تعیین تکلیف سربازی به کشور تردد کنند. به گفته وی این مقررات شامل آن دسته از افرادی که وارد غیبت شده باشند، نیز می شود. جانشین اداره منابع انسانی ستادکل نیروهای مسلح افزود: واجدان شرایط می توانند برای اخذ مجوز به سفارت یا نمایندگی جمهوری اسلامی ایران در خارج از کشور مراجعه کنند و قبل از

ورود به کشور حتما گذرنامه خود را به مهر اجازه تردد مهور کنند. کمالی درباره مهلت اجرای این طرح نیز به ایسنا گفت: این مقررات تا سال ۹۶ اجرا می شود. جانشین اداره منابع انسانی ستاد کل نیروهای مسلح همچنین با اشاره به آن دسته از مشمولانی که برای تحصیل به خارج از کشور سفر کرده یا والدینشان از ماموران جمهوری اسلامی در خارج از کشور هستند، نیز گفت: این افراد می توانند برابر قانون مربوطه بیش از سه ماه نیز در کشور اقامت داشته باشند. توقف فروش سربازی مشمولان خارج از کشور

کمالی از توقف اجرای طرح فروش سربازی مشمولان ایرانی مقیم خارج از کشور که تا پایان سال ۸۲ از کشور خارج شده اند خبر داد و گفت: در گذشته این افراد می توانستند با پرداخت ۱۰ میلیون تومان سربازی خود را خریداری کنند که از امروز (۱۴ مردادماه ۹۲) این طرح متوقف شد. جانشین اداره منابع انسانی ستادکل نیروهای مسلح ادامه داد: در عین حال این مقررات عطف به ماسبق نشده و آن دسته از مشمولانی که پیش از این نسبت به خرید خدمت سربازی اقدام کرده و تشکیل پرونده داده اند، می توانند برابر مقررات قبلی نسبت به خرید سربازی خود اقدام کنند.