



در پی اقدام علیه دولت سوریه به خاطر کاربرد سلاح شیمیایی

شمارش معکوس جنگ در خاورمیانه

جمعی از سوی دولت بشار اسد، بار دیگر سوریه را در کانون توجه قرار داده و دوباره این پرسش مطرح می شود که چه اقداماتی باید برای متوقف کردن روند جاری در سوریه انجام داد.

آمریکا، فرانسه و انگلیس از شورای امنیت سازمان ملل درخواست کرده اند که با توجه به شواهدی دال بر استفاده از تسلیحات شیمیایی، به سرعت برای بازرسی ها اقدام کند و بشار اسد نیز با این بازرسی ها موافقت کرده، هرچند که گفته می شود حملاتی علیه هیات بازرسان در سوریه به عمل آمده است. در همین حال، باراک اوباما در مخصه ای گرفتار شده که ساخته دست خودش است.

رئیس جمهور آمریکا در موارد متعددی اعلام کرده که استفاده از تسلیحات شیمیایی خط قرمز است و به این ترتیب عاملی را برای عوض کردن بازی معرفی کرده که می تواند محاسبه ها را تغییر دهد. اما آنچه که شرایط را پیچیده تر کرده این است که آمریکا چند ماه قبل، زمانی که برای نخستین بار ادعا شد دولت اسد از تسلیحات شیمیایی استفاده کرده، هیچ اقدامی انجام نداد. آمریکا ترجیح داد دست به دامان گزینه نظامی نشود، اما وعده داد که گروه های مخالفی که اندیشه های رادیکال کمتری دارند را با تسلیحات مرگبار مجهز می کند. این حقیقت که چنین حمایتی بیشتر جنبه لفاظی داشت تا یک اقدامی واقعی، و اینکه هیچ تاثیری در ایجاد توازن نظامی بر جا نگذاشت، هشدار های آمریکا را به تویی توخالی تبدیل کرد. ادامه در صفحه ۷

انتشار گزارش هایی درباره آرایش جنگی ناوهای کشورهای غربی در منطقه شرق مدیترانه بار دیگر شبخ بروز جنگ در خاورمیانه این بار در سوریه را گسترانده است. از چند روز گذشته لحن مقامات غربی از جمله وزرای خارجه آمریکا و انگلستان علیه دولت سوریه تندتر شده و از لزوم اقدام علیه دولت این کشور به خاطر کاربرد سلاح شیمیایی سخن گفته اند. همزمان فرماندهان نظامی انگلستان راه های حمله احتمالی به سوریه را بررسی کرده اند و یک ناو فرانسوی هم به نزدیکی سواحل سوریه در شرق مدیترانه رسیده است. پیش از این هم فرماندهان نظامی آمریکا از آمادگی خود برای حمله به سوریه در صورت صدور فرمان از سوی باراک اوباما سخن گفته بودند و در همین حال هم رایزنی های بین مقامات آمریکا و اسرائیل درباره چگونگی حمله به سوریه انجام شده است. این در حالی است که روسیه، ایران، سوریه و حزب الله لبنان نسبت به هرگونه ماجراجویی نظامی غربی ها در خاک سوریه اخطار داده اند. از جمله روس ها برای چندمین بار از آمریکا خواسته اند به قوانین بین المللی احترام بگذارد و بدون اخذ مجوز از شورای امنیت علیه سوریه اقدام یجانبه انجام ندهد.

در هفته های اخیر، بخش عمده ای از توجه جهان به اوضاع آشفته مصر معطوف بود و در نتیجه جنگ شهری سوریه که تا کنون جان بیش از ۱۰۰ هزار نفر در آن گرفته شده، به حاشیه رانده شد. اما اتهام اخیر در مورد استفاده از تسلیحات کشتار



Photo: www.edbookfest.co.uk

جشنواره کتاب ادینبورگ سی ساله شد

صفحه ۱۰

علی پاکپور (لندن) سراف مجاز از سال ۱۳۳۲
Foreign Exchange Established in 1953

Registered with: **FSA** HM Customs and Excise

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

ایام هفته	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه
دلار آمریکا	۳۰۹۰۰	۳۱۰۰۰	۳۱۰۰۰	۳۱۲۰۰	۳۰۹۰۰	۳۱۱۰۰	۳۱۱۰۰	۳۲۰۰۰
پوند انگلیس	۴۹۰۰۰	۴۹۰۰۰	۴۹۰۰۰	۴۹۰۰۰	۴۸۸۰۰	۴۹۰۰۰	۴۹۰۰۰	۵۰۵۰۰
یورو	۴۰۵۰۰	۴۱۰۰۰	۴۱۰۰۰	۴۱۰۰۰	۴۰۷۰۰	۴۰۷۰۰	۴۰۷۰۰	۴۳۵۰۰

To reach your Iranian audience
talk to "Persian Weekly" first!

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:

Tel: 07811000455 - ad@persianweekly.co.uk



صافکاری و رنگ آمیزی انواع اتومبیل با برترین کیفیت
تعمیر انواع خودرو MOT - انواع رینگ و لاستیک

14C Canterbury Work, Canterbury Road, London, NW6 5ST

020 7624 6420

با ارائه این آگهی از تخفیف ویژه ۱۰ درصدی برخوردار خواهید شد

زبان فارسی را در بزرگترین مرکز آموزشی بین المللی ایرانی بیاموزید

دبستان فارسی MTO با قریب ۱۶ مرکز آموزشی در اروپا، آمریکا و کانادا

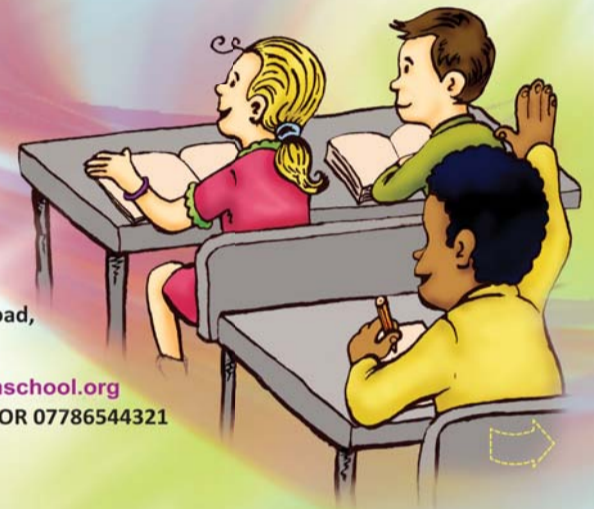


آموزش زبان فارسی از کلاس اول تا پنجم دبستان برای کودکان ۵ تا ۱۴ ساله و کلاسهای GCSE و A LEVEL فارسی برای نوجوانان ۱۵ تا ۱۸ ساله

کلاسهای مخصوص برای کودکان دو زبانه (BILINGUAL) که تنها یکی از والدین آنها ایرانی هستند

کلاسهای کمک درسی در کلیه دروس در مراحل 11+، GCSE و A LEVEL طبق استاندارد آموزشی کشور انگلستان در کالج MTO

کلاسهای رایگان دف، ضرب، تار و سه تار همراه با برنامه های فرهنگی و سنتی ایرانی با شرکت مستقیم دانش آموزان



MTO Persian School
@ Highgate Wood School,
Montenotte Road,
London N8 8RN
@ Head office 23 Edison Road,
London N8 8AE

Website: www.mtopersianschool.org
Telephone: 020 8340 7575 OR 07786544321
Fax: 020 8340 0022

بنام خدا شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعد از ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: **08081201012** Free Phone



یادداشت

می شود با جنگ و کشتار و ویرانی، آزادی و رفاه به ارمغان آورد؟

جهانی شدن (Globalisation) به تعبیری و از نگاهی همان کشورگشایی است که امروزه به شکلی مدرن تر صورت می پذیرد. همانطور که در طول تاریخ آب و غذا و زمین عمده بهانه برای جنگ بود، امروزه نیز منابع زیرزمینی و بازار فروش کالا، خوراک این جنگهای خانمان سوز را فراهم می کند. اما درگیری نظامی برای این اهداف بسیار کمتر از گذشته روی می دهد چرا که نبرد اقتصادی، امروزه عرصه محک تری است. با این حال جنگ گرم هنوز کاربرد خود را دارد.

این، شیوه تحلیل «واقعیتگرایان» است (Realists)؛ و واقعیت این است که وقتی کشور رشد و گسترش بیشتری پیدا می کند به منابع بیشتری نیازمند می شود و چاره ای جز دست درازی به منابع ملتی که توان استفاده از آن را ندارند، نخواهد داشت. این دیدگاه، فعالیت های بشر دوستانه و ضد جنگ بسیاری را رقم زده و منجر به شکل گیری نهاد ها و نگاه هایی شده که موانع بزرگی بر سر راه بروز جنگ از سوی قدرتها به شمار می آیند. از سوی دیگر، این کشورگشایی ها همیشه و از همه جنبه نیز به ضرر کشورهای کوچکتر تمام نشده است. به همین دلیل، تحلیلگران دیگری که نگاه شان «آزادی خواهانه» (Liberalist) قلمداد می شود، درگیری بین قدرتها و کشورهای عقب مانده را برای گسترش آزادی و تمدن و رفاه لازم می دانند. اما پرسشی که این طرز نگاه پیش روی ابرقدرتها قرار می دهد این است که: چگونه می شود با جنگ و کشتار و ویرانی، آزادی و رفاه به ارمغان آورد؟

واقعیتگرایان مجدداً در منازعه با آزادی خواهان، شیوع طرز فکر آنها را دلیل شکل گیری پدیده هایی مانند «تروریسم» می دانند و این پدیده ها را ابزاری در دست ابرقدرتها برای توجیه اقدامات ضد بشر دوستانه شان بر می شمردند. چنانکه دلیل اشغال افغانستان، مقابله با گروه تروریستی القاعده جلوه داده شد؛ و اشغال عراق به بهانه جلوگیری از خطری که گفته می شد صدام، با سلاح های کشتار جمعی اش، برای جهان داشت، صورت گرفت؛ سلاح هایی که خود از غرب خریداری کرده بود و قربانیان آن ایرانیان بودند. ویا توجیه حمله ناتو به لیبی، جلوگیری از کشته شدن غیر نظامیان توسط ارتش قزاقی بود.

حضور و دخالت مستقیم ناتو در مسائل داخلی سوریه، با مخالفت تمام نهادها و فعالان حقوق بشر مواجه بود. برای ادعای نقش داشتن دولت های خارجی در بوجود آمدن جنگ داخلی سوریه، مدرکی در دست نیست اما واضح است که بدون حمایت قدرت های ذی نفع از گروه های درگیر در سوریه، درگیری های داخلی این کشور تا امروز به طول نمی کشد و این همه قربانی برجای نمی گذاشت. و اینها در حالی است که بنا بود حل مناقشات سوریه به خود سوریان واگذاشته شود! اکنون نیز مشخص نیست چه کسی سلاح های شیمیایی را در اختیار کدام یک از گروه های درگیر در جنگ داخلی سوریه قرار داده است؛ و شاید هم تا زمان ساقط شدن اعتبار اسناد مربوط به این واقعه تاریخی، مشخص نشود؛ اما جای هیچ شک و شبه ای نیست که تمام نهادهای بین المللی و فعالان حقوق بشر که تا قبل از انفجارهای شیمیایی در سوریه با لشکر کشی غرب به این کشور مخالف بودند، از بعد انتشار تصاویر رقت بار قربانیان بی دفاع و بی گناه این جنگ غیر انسانی، خود خواستار دخالت مستقیم ناتو شده اند!

سردبیر

«سرنوشت ما که مردان کره ماه هستیم، همانند دریا در جزر و مد است؛ و همانگونه که ماه بر دریا تأثیر می گذارد، مهار می شود.»

هنری چهارم، بخش اول، پرده اول، صحنه دوم

“The fortune of us, that are the moon’s men, doth ebb and flow like the sea; being governed as the sea is by the moon.”

Henry IV, Part I, Act I, sc. 2

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

اشتراک هفته نامه

علاقتمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند

نام: نام خانوادگی:

آدرس:

کدپستی: تلفن:

آدرس ایمیل:

موبایل:

شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک برای کشور انگلستان: ششماه ۶۰ پوند یکسال ۱۰۰ پوند

لطفا فرم فوق را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمایید و به تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید

Suite 2, 1st Floor, Barkat House 116-118 Finchley Road London NW3 5HT

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکننده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.

۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمایید!

۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسنده از همکاری جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تأثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمایید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.

۶- مطالب باید حداقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس وبلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمایید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسنده خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر info@persianweekly.co.uk ارسال نمایید.



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:

دکتر علا امیرشاهی، فرشته کدیور،

احسان صادقیان، محسن غفاری،

امیرارسلان یکتامنش،

امورمالی و بازاریابی:

محسن غفاری

mohsen@persianweekly.co.uk

عکاس: امید مهاجرانی

امور پخش و توزیع: فریدون

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Tel: 020 7193 5592

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهده صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد. کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.



نقش سازمان ملل و قدرت های بزرگ در کاربرد سلاح های شیمیایی

فریبرز احمدی دهکاء

استفاده از سلاح های کشتار جمعی اعم از «شیمیایی، میکروبی و هسته ای» عکس العمل جوامع بشری را برانگیخته است به طوری که سازمان ملل متحد، سازمان کنوانسیون منع سلاح های شیمیایی را تشکیل داده و بسیاری از قدرت های بزرگ همچنان به انباشت و تولید این سلاح ها ادامه داده اند و اینکه بسیاری از قدرت های بزرگ نظیر ایالات متحده و اسرائیل تاکنون عضویت در کنوانسیون منع سلاح های شیمیایی را نپذیرفته اند. در حالی که این قدرت ها خود را بزرگترین حامیان دموکراسی و حقوق بشر می دانند.



بدون تردید جنگ شیمیایی عراق علیه ایران یکی از صفحات تاریک و سیاه گذشته نه چندان دور تاریخ بشری است. رها ساختن سلاح های میکروبی و شیمیایی در جنگ شاید گواهی بر برتری تسلیحاتی باشد که بر محدودیتهای جغرافیایی غلبه دارد اما این برتری چیزی جز یک جنایت هولناک نیست. اجرای تبعیض آمیز کنوانسیون منع سلاح های شیمیایی نکته ای است که جای بحث و جدل دارد و اینکه خلاء موجود در کنوانسیون چیست؟ مگر پروتکل ۱۹۲۵ ژنو از سوی عراق نقض و منجر به بکارگیری سلاح های شیمیایی علیه ایران و کردهای (حلبچه) خود آن کشور نیز شد و سر انجام وجود شواهد متقن دل بر اینکه عراق مواد لازم جهت تولید تسلیحات شیمیایی را از صنایع شیمیایی جهان کسب کرده است. کدام سازمان، کشور و کنوانسیون مسئول جنایات صورت گرفته علیه ایران است؟ چه ضمانت اجرایی وجود دارد که این سلاح ها بار دیگر در این کشور و یا در نقطه دیگری از کره خاکی بکار گرفته نشود؟ در این مقاله سعی بر این است تا به این سئوالات نیز پاسخ داده شود.

۱) تاریخچه جنگ های شیمیایی:

استفاده از عوامل سمی و شیمیایی هزاران سال پیش در طول جنگ های باستان موسوم بوده و از ظرفی که محتوی قیر بوده جهت ایجاد دود و آتش و خفه کردن سربازان دشمن استفاده می شد. (قانعی، ۱۳۸۲: ۲) نیروهای مسلح برخی از کشورها در طول تاریخ از مواد شیمیایی و سمی به عنوان ابزار جنگ استفاده کرده اند اما در دوران باستان نیز کاربرد سلاح های سمی در جنگ محکوم بود ولی تلاش های قطعی برای ممنوعیت بکارگیری آنها مدت ها بعد شروع شد. به طور کلی جنگ شیمیایی با جنگ جهانی اول در اوایل قرن بیستم آغاز شد و با جنگ شیمیایی عراق علیه ایران در اواخر قرن بیستم به پایان رسید. در اگوست ۱۹۱۴ میلادی فرانسوی ها گازهای اشک آور مختلفی را استفاده نمودند و در ژانویه ۱۹۱۵ آلمانی ها در لهستان علیه روس ها از گاز کلر استفاده نمودند که بی نتیجه بود. با ورود عامل خردل در صحنه جنگ که ایجاد آلودگی پایدار در محیط می نمود جنگ شیمیایی

وارد مرحله تازه ای شد. در جولای ۱۹۱۷ م آلمانی ها نخستین بار از گاز خردل در ایپر بلژیک علیه متفقین استفاده کردند. در همین سال ترکیبات آرسنیک نیز در تدریج وارد میدان جنگ شد. سال ۱۹۱۸م انگلیس و فرانسه نیز توپخانه شیمیایی خردل را آماده نموده و مورد استفاده قرار دادند تا آنکه سرانجام در سال ۱۹۱۸ جنگ جهانی اول خاتمه یافت در نتیجه در این مرحله از زمان تلفات گازهای شیمیایی و آسیب غیر نظامیان روی شهرها و روستاها بیانگر این فاجعه بود به طور خلاصه در طول جنگ جهانی اول ۱۲۵۰۰۰۰ تن ماده سمی مصرف شد که این سموم شامل ۲۲ نوع عامل شیمیایی بودند و علاوه بر آن ۱۷ نوع عامل شیمیایی دیگر نیز تا خاتمه جنگ مطالعه و یا در جنگ استفاده و آماده گردید و جنگ شیمیایی در مجموع منجر به مصدوم شدن ۱۲۰۰۰۰۰ نفر و کشته شدن ۱۰۰۰۰۰ نفر گردید. از سال ۱۹۳۵ تا ۱۹۳۹ م وضعیت ویژه ای در جهان حاکم بود، تحقیق و تولید عوامل شیمیایی و بیولوژیک همچنان ادامه یافت و انبارهای بزرگی از سموم مختلف جنگی در برخی از کشورها ذخیره شد. ارتش های دنیا نواقص حفاظتی خود را اصلاح نموده و همه آماده یک جنگ شیمیایی بودند، آلمانی ها نیز موفقیت های جدیدی در این زمینه بدست آوردند و آن عبارت از دستیابی به گازهای اعصاب در آستانه جنگ جهانی دوم بود، قدرت های بزرگ خود را برای یک جنگ شیمیایی آماده می کردند ولی هرگز از این سلاح ها استفاده نکردند.

علی رغم اینکه گازهای اعصاب تا خاتمه جنگ تنها در اختیار ارتش آلمان بود ولی ترس از این که سایر کشورها نیز ممکن است این گازها را داشته باشند و هراس از مقابله به مثل مانع از استفاده گازهای اعصاب توسط ارتش آلمان شد. در طول دهه های ۱۹۵۰ و ۱۹۶۰ م نسل جدیدی از عوامل عصبی به نام عامل V توسعه یافته و تولید شد. این عامل نسبت به عوامل قبلی پایدارتر بوده و ده برابر سمی تر از عامل سارین بودند. از جمله امکاناتی که در جنگ جهانی دوم جهت پخش عوامل شیمیایی در نظر گرفته شد، استفاده از هواپیما بود. لذا در میان تسلیحات شیمیایی بمب ها خصوصاً خردل جایگاه ویژه ای داشت و به میزان فراوانی تولید شد. حادثه بندرگاه باری تنها حادثه شیمیایی مهم جنگ جهانی دوم بود که آمریکاییها با گاز خردل ساخت آمریکا کشته و مصدوم شدند.

در حال حاضر چنین به نظر می رسد که سلاح های شیمیایی در مقایسه با سلاح های بیولوژیک دارای تهدیدی عظیم تر و وسیع تری می باشند گرچه بسیاری از مفسران اساساً سلاح های بیولوژیک را به دلیل امکان ایجاد تلفات عظیم تهدید برانگیزتر می دانند، بر خلاف سلاح های هسته ای که کاربرد واقعی آنها محدود به نمونه هیروشیما و ناکازاکی می باشد، سلاح های شیمیایی در همین اواخر به کار رفته است. در دهه ۱۹۶۰ مصر ظاهراً از سلاح گاز در مقابل قبیله های یمنی استفاده کرد. در سال ۱۹۶۷ شایعاتی مبنی بر تصرف مواد مخصوص سلاحهای شیمیایی مصری به دست اسرائیل در صحرای سینا وجود داشت که به هر صورت بکار گرفته نشد. شوروی متهم به کاربرد مواد سمی باران زرد در افغانستان شد همانگونه که متحدان وی در جنگ طولانی ویتنام در لاوس استفاده کردند. به نظر می رسد که لیبی در چندین مورد از سلاح های شیمیایی پرتابی از هواپیما در طول جنگ این کشور علیه چاد در سال ۱۹۸۶ تا ۱۹۸۸ استفاده کرده است. این کشور با دولت سودان متحد آن یا هر دو بنا به قولی چنین سلاح هایی را در مقابله با شورشیان ضد حکومتی و غیر اسلامی در جنوب سودان در سال ۱۹۸۸ مورد استفاده قرار داده اند.

از سال ۱۹۸۰م عراق در جنگ علیه ایران شروع به استفاده از گازهای سمی نمود. اطلاعات وسیعی در مورد وجود انبارهای مهمات سلاح های شیمیایی در عراق وجود دارد بهره گیری عراق از چنین تسلیحاتی در طول جنگ علیه ایران به خوبی اثبات شده است آن هم با شواهد و اسنادی از تهران مبنی بر اینکه با کاربرد این سلاح ها حدود پنجاه هزار سرباز ایرانی کشته و زخمی و یا چهره آنها دچار آسیب دیدگی شده اند و از طرف دیگر کشتار فجیع کردها در منطقه حلبچه نیز نشان دیگری در این باره است. به نظر می رسد قابلیت های سلاح شیمیایی عراق به شکل موفقیت آمیزی در پایان جنگ منتقل شده و دست نخورده باقی مانده است و منبع دیگری اشاره می کند که عراق حداقل ۱۹۱ کلاهک موشک های بیولوژیک و بمب های هوایی را گرد آوری کرده و ۱۷ تن عامل های نابود کننده رشد مورد استفاده قرار گرفته تا عامل های بیولوژیک شامل سلاح های سیاه زخم و بوتولینوم و آنترروویروس را تولید نماید.

حملات شیمیایی عراق علیه ایران به ۱۱ عملیات مهم مربوط می شود که عبارتند از:
۱) حملات شیمیایی تا قبل از عملیات خیبر که ۲۵ مورد در آن حمله شیمیایی اتفاق افتاد.
۲) حملات شیمیایی در عملیات خیبر.
۳) حملات شیمیایی در عملیات بدر.
۴) حملات شیمیایی در عملیات فاو.
۵) حملات شیمیایی در عملیات کربلای ۴ و ۵.
۶) حملات شیمیایی در عملیات کربلای ۸.
۷) حمله شیمیایی در سردشت.
۸) حملات شیمیایی در عملیات والفجر ۱۰ و حادثه حلبچه.

۲) نقش سازمان ملل و قدرت های بزرگ در منع کاربرد سلاح های شیمیایی:
معاهدات و اسناد بین المللی در خصوص ممنوعیت استفاده از سلاح های شیمیایی در جنگ فراوان است. از جمله مهم ترین سندی که در این زمینه وجود دارد و معتبر است، پروتکل مورخ ۱۷ ژوئن ۱۹۲۵ ژنو، تحت عنوان «پروتکل ممنوعیت استفاده از گازهای خفه کننده و مسموم و یا دیگر گازها و مواد میکروبی» در جنگ است. در این پروتکل که بیش از ۱۴۰ کشور جهان از جمله عراق و ایران که در نهم تیر ماه ۱۳۰۸ به این کنوانسیون ملحق شده اند (هدایتی، ۱۳۴۵: ۴۷) به کارگیری سلاح های شیمیایی در جنگ ها بدون قید و شرط ممنوع اعلام شده است. علاوه بر این پروتکل موازین دیگر بین المللی نیز در این باب وجود دارد، از جمله: اعلامیه بروکسل ۱۸۷۴، اعلامیه های کنفرانس های صلح لاهه ماده ۵ عهدنامه واشنگتن ۱۹۲۲، ماده ۱۶ اساس نامه دادگاه نونبرگ ۱۹۴۶ که جنایات جنگی را تعریف می کند و به ممنوعیت استفاده از سم و سلاحهای سمی اشاره کرده است. بعد از جنگ جهانی دوم، ممنوعیت کاربرد سلاح های شیمیایی در دستور کار سازمان ملل متحد قرار گرفت. از سال ۱۹۶۱ که کمیسیون خلع سلاح سازمان ملل متحد تشکیل شد، مسئله تحریم تسلیحات شیمیایی نیز تحت بررسی و تدقیق کمیسیون قرار داشت. تلاش های کمیسیون، سرانجام منجر به انعقاد کنوانسیون ۱۹۷۲، شد. عراق در ۱۱ مه ۱۹۷۲ این کنوانسیون را امضاء کرد و ایران نیز در ۸ اوت ۱۹۷۲ به آن ملحق گردید. مجمع عمومی سازمان ملل متحد نیز تقریباً هر سال مسئله ممنوعیت استفاده از سلاح های شیمیایی را در دستور کار خود داشته است و خواهان الحاق کشورها به پروتکل ۱۹۲۵ و رعایت پروتکل مذکور شده، استفاده از سلاح های شیمیایی را ناقص حقوق بین الملل دانسته است.

بر همین اساس بود که جمهوری اسلامی ایران که با وجود همه موازین و مقررات بین المللی مورد حملات شیمیایی قرار گرفته بود موضوع را به دبیر کل گزارش داد. در ضمن، بیانیه هایی که از طرف شورای امنیت در خصوص شکایت ایران از عراق به خاطر کاربرد سلاح های شیمیایی در جنگ صادر گردید که عبارت بودند از:

- ۱) بیانیه ۳۰ مارس ۱۹۸۴.
- ۲) بیانیه ۲۵ آوریل ۱۹۸۵.
- ۳) بیانیه ۲۱ مارس ۱۹۸۶.
- ۴) بیانیه ۱۴ مه ۱۹۸۷.

انتظار بر این بود که شورای امنیت و قدرت های بزرگ با صدور یک قطعنامه مستقل، ترتیبات عملی و موثری را برای مجازات عراق و توقف کاربرد سلاح های شیمیایی معمول می داشت. ارتباط دادن مسئله جنگ با کاربرد سلاح های شیمیایی، قصور دیگری از جانب شورای در قبال وظایف اساسی اش می باشد و با توجه به تأیید صریح کاربرد سلاح های شیمیایی علیه غیر نظامیان، ضروری بود شورای امنیت توجه ویژه ای به این امر می نمود. همچنین لازم است اقدامات عملی در تحریم صدور مواد قابل استفاده در ساخت سلاح های شیمیایی به عراق، از جانب کلیه کشورها علل الخصوص قدرت های بزرگ به عمل آید. این بیانیه ها با وجود آنکه متناسب با اهمیت فاجعه نبود لیکن عکس العمل جهانی قوی و مناسبی را به نفع ایران برانگیخت و کشورهای و سازمان های بسیاری، عراق را به خاطر کاربرد مجدد سلاح های شیمیایی محکوم ساختند. اما با تمامی مسائل بیان شده در نهایت تأسف هیچگونه اقدام عملی از سوی شورای امنیت سازمان ملل و قدرت های بزرگ صادر نشد و حتی منعی هم از فرستادن مواد لازم جهت ساخت سلاح های شیمیایی به عراق صورت نپذیرفت.

۳) تروریسم و سلاح های کشتار جمعی در قرن ۲۱:
از دیدگاه آمریکاییها در زمان جنگ خلیج فارس شواهد و مدارک و اسنادی غیر قابل انکار بدست آمد که نشان می داد اهداف عراق محدود به سلاح های شیمیایی

که از آنها علیه ایران و مردم خود استفاده کرده بود نمی شد بلکه شامل دستیابی به سلاح های هسته ای و بیولوژیک نیز می گردید. اما نکته حائز اهمیت این است که قدرتهای بزرگ و سازمان های بین المللی که نتوانسته و یا نخواسته بودند که حملات شیمیایی عراق علیه ایران را متوقف سازند. پس از وقایع ۱۱ سپتامبر توجه خاصی به منع و خلع سلاح های شیمیایی پیدا کرده اند. با توجه به تبدیل شدن تروریسم و سلاح های کشتار جمعی به ابزار اصلی تهدید توسط دول توسعه نیافته مخالف ایالات متحده، مبارزه با این پدیده اهمیت تازه ای یافته است. از این رو آمریکا هدف اصلی خود را مبارزه با سلاح های کشتار جمعی از نظر اولویت در سطح مبارزه با تروریسم قرار داد. (طارمی، ۱۳۸۲: ۹۰) به نظر می رسد هراس از این موضوع که احتمال دارد گروههای تروریستی مخالف قدرت های بزرگ نیز به این سلاح ها دست یافته باشند و علیه خودشان بهره ببرند باعث این امر شده است. زیرا تروریسم هزاره سوم بیش از دوران قبل یک تروریسم تکنولوژیک است این دشمن تازه یک دشمن پنهان است که نه نام یک کشور را به دوش می کشد و نه آدرس معینی دارد به این ترتیب فاقد جا و مکان است، پنهان عمل می کند و فاقد یک پایگاه فیزیکی مشخص است. از منظر دکترین بوش یکی از وجوه اشتراک مهم میان دولت های حامی تروریسم و گروههای تروریستی تمایل آنها به دستیابی به سلاح های کشتار جمعی برای دفاع از خود در برابر تهاجم احتمالی قدرت های بزرگ و بکارگیری آن به عنوان ابزاری برای حمله به آمریکاست. از منظر دکترین بوش بزرگترین خطری که اکنون امنیت آمریکا را تهدید می کند افتادن سلاح های کشتار جمعی به دست دولت های حامی تروریسم یا گروههای تروریست است. نکته دیگر حائز اهمیت که ایالات متحده به دنبال آن است، آینده سیستم های دفاعی آمریکا است که در منطقه (خاورمیانه بزرگ) ممکن است مانع استفاده یک کشور منطقه از جنگ افزار های کشتار جمعی علیه دیگری شود. و به همین دلیل ایالات متحده خود را ملزم به جلوگیری از اشاعه سلاح های کشتار جمعی می داند تا مانع از آن گردد که دولت های سرکش و تروریست ها بتوانند مواد، تکنولوژی ها و تخصص های لازم را برای تولید سلاح های کشتار جمعی کسب نمایند.

۴) جمع بندی و نتیجه گیری:

مسئله نقش سازمان ملل و قدرت های بزرگ در خلع و منع سلاح های شیمیایی بیش از سایر کشورها و سازمانها است. ترسیم سناریوهای روابط میان ایران و عراق و قرار دادن آن در محیطی جغرافیایی، مسئله ساده ای نیست و در حوصله این مقاله نیز نمی گنجد ولی اگر در این سناریوها جنگی نیز میان دولت های ایران و عراق صورت پذیرد. به نظر می رسد چنین جنگی دارای خصوصیات مشابه جنگ فرسایشی و بی وقفه ای همراه با جبهه های نسبتاً با ثبات و نه چندان متفاوت با مرزهای فعلی خواهد بود. همانگونه که شواهد نشان داده است ایران هیچ گونه سلاح مهم شیمیایی یا سیستم پرتاب آن را در زمان جنگ در اختیار نداشته و بنابراین قادر نبوده مانع کاربرد چنین سلاحی، از سوی عراق شود. به نظر می رسد با توجه به تغییر ژئوپلیتیک عراق و تحولات بوجود آمده و با توجه به فعالیت شدید ایران در جهت دستیابی به قابلیت های مضاعف، امکان دارد تحول قابل ملاحظه ای در زمینه موازنه نظامی میان دو کشور بوجود آمده باشد. اضافه بر این، بر خلاف وضعیتی که در طول جنگ ادامه داشت. مساعدت قدرت های بزرگ علی الخصوص ایالات متحده به عراق به اشکال مختلف بصورت شناسایی ماهواره ای، فروش تسلیحات و مواد لازم جهت تولید سلاح های شیمیایی بعد از جنگ خلیج فارس دیگر وجود ندارد. آن کمک ها در آن زمان برای عراق بسیار حائز اهمیت بود زیرا امکان آگاهی پیشاپیش را پیدا می نمود و این قبیل حمایت ها باعث شد عراق با سلاح های شیمیایی و میکروبی دست به اقدامات تجاوز کارانه بزند و جالب اینکه قدرت های بزرگ و سازمان ملل سکوت اختیار کردند زیرا این جنایات با منافع این قدرت ها منافات نداشت ولی زمانی که این منافع تهدید شود با نام حقوق بشر و تروریسم به شدت ایستادگی کرده و از تمامی حمایت ها نیز بهره می برند.

- فهرست منابع در دفتر نشریه موجود است



نمایشگاه کتابهای هنری لندن در راه است



نمایشگاه کتابهای هنری لندن، سپتامبر در گالری وایتچپل برگزار می‌شود. / به نقل از بوک ترید، نمایشگاه کتابهای هنری لندن برای گرامیداشت و معرفی بهترین کتابهای منتشر شده در زمینه هنر از سراسر جهان ترتیب داده می‌شود.

این نمایشگاه که امسال پنجمین دوره خود را تجربه می‌کند، ارایه کننده طیف متنوعی از رویدادها، برگزاری کارگاههای چاپ، نمایش تلویزیونی و کتابخوانی خواهد بود و به بررسی هنرمندان تاثیرگذار معاصر و نویسندگانی چون تاسیتا دین، کورنلیا پارکر و لوک تویمانس می‌پردازد.

ناشران اصلی این حوزه چون «توماس اند هودسون» و «هیچ کانتس» جدیدترین و پراقبالترین آثار خود را در این نمایشگاه در معرض دید عموم قرار می‌دهند و در کنار آن، ناشران دیگری چون «فور کورنر بوکز» که با هنرمندان معاصر چون مارک کامیل چیموویچ و دونالد ارکارت همکاری می‌کند، و به کار با چاپ و تصویرگری رمان می‌پردازد، از جمله شرکت کنندگان در این نمایشگاه خواهد بود. ناشر کانادایی «باپواتر» نیز که به تهیه آثار هنری برای کتابها می‌پردازد و با هنرمندانی چون ریچارد پریس و دیوید شریگی همکاری می‌کند نیز آثار خود را در این نمایشگاه در معرض دید عموم می‌گذارد.

در مجموع ۶۰ ناشر از مهمترین ناشران کتابهای هنری جهان چون آبرامز اند کرونیکل بوکر، آکرمن دیلی، امبک اند انسیکستین ادیشنز در این نمایشگاه شرکت دارند.

این نمایشگاه با نشستهای متعددی همراه است که برنامه کامل آنها اعلام شده و در روزهای ۱۳، ۱۴ و ۱۵ سپتامبر برگزار می‌شوند.

نمایشگاه کتابهای هنری لندن از جمعه ۱۳ سپتامبر شروع به کار می‌کند و تا پانزدهم میزبان بازدیدکنندگان است. پنجشنبه ۱۱ سپتامبر برنامه افتتاحیه این نمایشگاه از ساعت ۶ تا ۹ شب برگزار می‌شود و شرکت در آن برای همه علاقمندان آزاد است.



رونمایی از کتاب در لندن

به گزارش هفته نامه پرشین دو کتاب "حباب زیست" نوشته تجلی کشاورز و Unbound Expressions نوشته ندا دانا حائری در تاریخ ۱۷ سپتامبر ۲۰۱۳ ساعت ۶،۲۰ بعد از ظهر در گالری اوزبورن ساموئل گالری واقع در لندن توسط انتشارات ساتراپ و نویسندگان رو نمایی خواهد شد. علاقمندان می‌توانند جهت حضور به آدرس زیر مراجعه نمایند
23A Bruton St London W1J 6QG, United Kingdom

روخوانی و آماده سازی نمایش مرگ و دختر



به گزارش هفته نامه پرشین نمایشنامه مرگ و دختر نوشته آریل دورفمن که توسط آقای محمود کیانوش ترجمه شده است بزودی در لندن توسط آقای مجید بهشتی کاردانی و در ماه اکتبر ۲۰۱۳ به اجرا در خواهد آمد. در این نمایشنامه سودابه فرخ نیا، جواد شمس و کوروش افشار پناه ایفای نقش خواهند کرد لازم به توضیح است «آریل دورفمن»، داستان و نمایشنامه

برگزاری کارناوال معروف ناتینگ هیل در لندن

هزاران نفر از مردم شهر لندن روز یکشنبه و دوشنبه به خیابان های محله ناتینگ هیل آمدند تا بزرگترین مراسم خیابانی اروپا شرکت کنند. کارناوال ناتینگ هیل هر ساله و در آخرین یکشنبه و دوشنبه ماه اوت در محلی به همین نام

بی شباهت به کارناوالهای برگزار شده در جزیره ترینیداد نیست. این کارناوال سه روزه به یکی از جشنهای مورد علاقه اروپائیان تبدیل شده و سالانه حدود دو میلیون نفر برای شرکت در آن به ناتینگ هیل می‌آیند. در این مراسم افراد صورت‌هایشان را رنگی کرده و شمایی عجیب به خود می‌گیرند که البته به گفته خودشان، تمامی این کارها، احیاءکننده سنتهایی است که از پیشینیان آنها به جا مانده است.



در لندن برگزار می‌شود. این کارناوال سه روزه به یکی از جشنهای مورد علاقه اروپائیان تبدیل شده است. کارناوال معروف ناتینگ هیل در ماه اوت و در این گوشه از غرب لندن برگزار می‌شود. این کارناوال جشنی است الهام گرفته از آداب و رسوم مردم هند غربی و جزایر کارائیب، و

انگلیسی ها به دنبال صرفه جویی در آشپزخانه

لندن چاپ خواهند شد و متروهای زیرزمینی گلاسگو پر از آگهی خواهند بود.

شعار این کمپین تبلیغاتی «غذایان را جلوتر ببرید» است. ویدیوهای آنلاینی نیز آماده شده اند و یک سایت کوچک با عنوان «صرفه جویی با جیمی» بر روی وب سایت اصلی اولیور به راه افتاده است. پنگوئن و جیمی اولیور هر دو برای تبلیغ این کتاب از صفحه های سایتهای ارتباطات اجتماعی شان استفاده خواهند کرد که در جمع، ۴ میلیون دنبال کننده توییتری و ۱،۵ میلیون لایک فیس بوک دارند.

اولیور تا به حال در کریسمس سالهای ۲۰۱۰، ۲۰۱۱ و ۲۰۱۲ با «بریتانیای بزرگ جیمی»، «غذاهای ۳۰ دقیقه ای جیمی» و «غذاهای ۱۵ دقیقه ای جیمی» رتبه نخست را به خود اختصاص داده است. کتاب «غذاهای ۳۰ دقیقه ای جیمی» بیش از یک میلیون و هفتصد هزار نسخه فروش داشت که بیش از ۲۴ میلیون یورو برای او درآمد همراه آورد. اگر «صرفه جویی با جیمی» به شماره یک کریسمس بعدی تبدیل شود، او رکوردشکن بازار کتاب کریسمس خواهد شد.

کتاب تازه جیمی اولیور بزودی راهی بازار می‌شود جدیدترین کتاب آشپزی جیمی اولیور با عنوان «صرفه جویی با جیمی: باهوش خرید کن، چابک بپز، کمتر هدر بده» ۲۹ اوت (پنجشنبه ۷ شهریور) به بازار می‌آید.

این کتاب قرار است مجموعه شش قسمتی «پول جیمز غذاها را نجات می‌دهد» را که از دوم سپتامبر از کانال چهار بریتانیا پخش می‌شود همراهی کند. تبلیغات رسانه ای کتاب از بیست و چهارم اوت با پنج روز نمایش در روزنامه سان شروع و با تبلیغات تلویزیونی و آنلاین همراه شد.

در عین حال تبلیغات بیرونی مشخصا بر لندن، بیرمنگام و گلاسگو(سه شهری که به گفته پنگوئن بالاترین فروش کتابهای اولیور را داشتند) متمرکز شده اند. تبلیغات بر روی اتوبوسهای



نقطه عطف در بحران سوریه

ترجمه: محمدعلی عسگری

به نظر می‌رسد بحران سوریه می‌رود که به جای آرامش، درگیر منازعات پیچیده‌تری شود. نزدیک شدن تعدادی از کشتی‌های جنگی آمریکا به سواحل سوریه یکی از این نشانه‌هاست. مقامات وزارت دفاع آمریکا می‌گویند یک ناو دیگر را به منطقه فرستاده‌اند؛ به نحوی که هم‌اکنون تعداد کشتی‌های جنگی آمریکا در سواحل سوریه به چهار فروند رسیده است. این کشتی‌ها مجهز به موشک‌های «کروز» از نوع تام «هوک» هستند. در همین حال گفته می‌شود «باراک اوباما» رئیس‌جمهور آمریکا در گفت‌وگو با تعدادی از مشاوران امنیتی خود، راهکارهای مختلف برای برخورد با بحران سوریه را بررسی کرده است. یکی از این راهکارها دخالت نظامی است. چیزی شبیه به دخالت نظامی آمریکا در جریان بحران «کوزوو»؛ یعنی حمله هوایی به اهدافی معین با استفاده از اختیارات پیمان آتلانتیک شمالی (ناتو) و بدون مراجعه به شورای امنیت. زیرا در این صورت با وتوی روسیه مواجه

اتحاد رسانه‌یی علیه جاسوسی

اشپیگل: آمریکا از سازمان ملل جاسوسی می‌کند
مطبوعات اروپا و آمریکا به شبکه‌یی برای افشای عملیات‌های جاسوسی دولت‌های متبوع خود تبدیل شده‌اند. در روزهای اخیر

و نیویورک را وصل می‌کرده، امکان ردگیری بهتر را برای آژانس امنیت ملی آمریکا فراهم می‌کرده است. آژانس امنیت ملی آمریکا در اسناد خود به ساختمان سفارتخانه اتحادیه اروپا در نیویورک نام رمزی «آپالچی» و به سفارتخانه اتحادیه اروپا در واشنگتن نام «ماگوئی» را داده است. بر اساس این اسناد داخلی، آژانس امنیت ملی آمریکا در بیش از ۸۰ سفارتخانه و کنسولگری خود در سطح جهان،



برنامه شنودی کار گذاشته که در شبکه داخلی به آن «سرویس جمع‌آوری ویژه» می‌گویند. این برنامه بدون اطلاع کشور میزبان به کار گرفته می‌شود. این در حالی است که روزنامه گاردین اعلام کرده به افشاکاری خود علیه آمریکا ادامه می‌دهد. این روزنامه بریتانیایی که در روزهای گذشته از اعمال فشار شدید امنیتی بر تحریریه خود، پرده برداشته بود، اینک از همکاری با روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز در انتشار اسناد افشاکرانه اسنودن خبر می‌دهد. روزنامه «گاردین» که مستقیماً از سوی دیوید کامرون، نخست وزیر بریتانیا تحت فشار قرار گرفته است تا مستندات مربوط به رسوایی سازمان امنیت ملی آمریکا را نابود کند، برای کاستن از این فشارها، به کمک روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز متوسل شده است.

بر اساس گزارش صدای آلمان این دو روزنامه، در آینده به‌طور مشترک به ارزیابی و انتشار اسناد افشاکرانه اسنودن خواهند پرداخت. گاردین در افشاکاری جدید خود همچنین خبر می‌دهد که آژانس امنیت ملی آمریکا به گوگل، مایکروسافت و یاهو در چارچوب برنامه جاسوسی پریرم پول می‌داده است. به نوشته گاردین، میلیون‌ها دلار پول به شرکت‌های یادشده پرداخته شده تا فناوری‌های خود را با نیازهای این آژانس هماهنگ و منطبق سازند. یاهو در واکنش به این خبر و ضمن تایید دریافت پول از آژانس امنیت ملی آمریکا، یادآوری کرده که موضوع در حیطه مسائل قانونی قرار داشته و طبق قوانین ایالات متحده نیز، هزینه این خدمات بر عهده دولت بوده است. اما گوگل خبر گاردین را تکذیب کرده و مایکروسافت تاکنون چیزی در این زمینه نگفته است.

با نام بسیاری از این رسانه‌ها که افشای اسناد جاسوسی آمریکا و همکاران اروپایی‌اش مانند آلمان و انگلیس را انجام دادند آشنا شدید. گاردین، واشنگتن پست، اشپیگل، ایندپندنت و حالا نیویورک تایمز. اما جالب‌ترین نکته را هفته‌نامه اشپیگل منتشر کرده است. هفته‌نامه اشپیگل گزارش می‌دهد بر اساس سندی محرمانه که به این رسانه رسیده، سرویس مخفی «آژانس امنیت ملی» آمریکا (NSA) نه فقط نهادهای اتحادیه اروپا، بلکه مرکز سازمان ملل متحد در نیویورک را نیز هدف عملیات شنود خود قرار داده است. بر اساس این اسناد، در تابستان ۲۰۱۲ آژانس امنیت ملی آمریکا موفق شده به شبکه داخلی تاسیسات کنفرانس‌های ویدیویی سازمان ملل متحد راه پیدا کند و قفل ورود به آن را بشکند. آژانس امنیت ملی آمریکا در یکی از این اسناد با اشاره به رمزگشایی کنفرانس‌های ویدیویی و تلفنی در سازمان ملل گزارش داده که «ترافیک داده‌ها، انتقال کنفرانس‌های ویدیویی و تلفنی سازمان ملل به ما» را امکان‌پذیر ساخته است. در یکی از موردهای شنود، آژانس امنیت ملی آمریکا متوجه شده که سرویس مخفی چین نیز در حال جاسوسی در نهادهای سازمان ملل متحد است.

آژانس امنیت ملی آمریکا توانسته است آنچه چینی‌ها شنود کرده بودند را نیز ضبط کند. آژانس امنیت ملی آمریکا در اسناد خود تایید می‌کند که نمایندگی‌های اتحادیه اروپا در آمریکا از سه راه هدف حمله بوده‌اند: نصب میکروفون‌های مخفی، کپی گرفتن از سخت‌افزار حافظه داده‌ها و نفوذ به شبکه کامپیوتری اتحادیه اروپا در واشنگتن. شبکه مجازی داخلی (VPN) که ارتباط میان دو نمایندگی اتحادیه اروپا در واشنگتن

خواهد شد. «چاک هاگل» وزیر دفاع آمریکا گفته است که پنتاگون نیروهایش را برای این در منطقه مستقر می‌کند تا به اوباما فرصت دهد که اگر قصد حمله به سوریه را داشت، بتواند این کار را انجام دهد. اینگونه اظهارات همه حاکی از یک نقطه عطف در بحران سوریه است. این بار به نظر می‌رسد حلقه محاصره دمشق تنگ‌تر شده باشد. مقامات سوریه باید هوشیاری لازم را می‌داشتند و پیش از رسیدن به این مرحله در کنفرانس ژنو ۲ شرکت می‌کردند. اما دمشق به دنبال آن بود که پیش از رفتن به ژنو، موقعیت نظامی خود را بهبود بخشد. هدفی که برایش دستاوردهای اندکی داشت و در عوض فرصت‌های مهمی را از بین برد. اگر این برداشت درست باشد، با تحرک واشنگتن و همپیمانانش به سمت سوریه، باید گفت متحدان دمشق یعنی ایران، حزب‌الله، روسیه و چین نیز ساکت نخواهند نشست. در چنین فضایی - که آینده‌اش تیره‌تر می‌نماید - تنها راه خروج نشستن بر سر میز مذاکره و توقف این خونریزی‌هاست. در غیر این صورت ما از یک دور خشونت به دور دیگری منتقل می‌شویم بدون اینکه نتیجه نهایی آن روشن باشد. در واقع با دست به دست شدن بحران سوریه چیزی حل نخواهد شد مگر آنکه توافق سیاسی بزرگی در این راه حاصل شود؛ اتفاقی که تاکنون هنوز نیفتاده است!

انتظار بشر خواهد بود. به همین دلیل باید استفاده از این تسلیحات یک تابو باشد. هر رهبری در جهان باید بداند که کاربرد تسلیحات کشتار جمعی، برخورد قاطع جامعه بین المللی را به همراه خواهد داشت.

همچنین یک پرسش دیگر در مورد اعتبار آمریکا مطرح است. رئیس‌جمهور آمریکا نمی‌تواند چیزی در مورد عبور از خط قرمز بگوید و سپس به کار خود مشغول شود. چنین اقدامی موجب می‌شود که معنی تهدیدها برای دشمنان و تضمین‌ها برای دوستان از بین برود. البته در گذشته نمونه‌ای وجود نداشت که انفعال آمریکا، رژیم‌ها را ترغیب کند که دوباره تسلیحات شیمیایی را به کار ببرند، اما عملی نکردن تحریم‌ها می‌تواند عواقبی برای کشورهای داشته باشد که در آنها موضوعات نگران‌کننده تری وجود دارد - از جمله ایران! رئیس‌جمهور آمریکا در موارد متعددی اعلام کرده، کشورش نه به دنبال مهار ایران، بلکه به دنبال بازدارندگی هسته‌ای در مورد جمهوری اسلامی است. اوباما اگر بخواهد به خط قرمزهای مورد نظرش احترام گذاشته شود، نباید در مورد آنها تبعیض قائل شود و به طور انتخابی تهدیدهای خود را عملی کند.

البته موضوع دیگری نیز باید مورد توجه قرار گیرد. دولت آمریکا و جهان، در مورد ورود به بحران سوریه، محافظه کاری و احتیاط قابل توجهی نشان داده و معتقدند، مداخله نظامی مستقیم به هر نحو می‌تواند هزینه زیادی به دنبال داشته باشد. از سوی دیگر در خاورمیانه هنوز هم دشمن دشمن‌ها؛ می‌تواند دشمن شما باشد.

در واقع، همین اخیراً، ژنرال مارتین دمپسی، فرمانده ستاد مشترک آمریکا در نامه‌ای خطاب به کنگره توصیه کرد که آمریکا باید با توجه به ضعف و ماهیت متفرق مخالفان در سوریه و چشم اندازه مبهم مداخله نظامی، از گزینه نظامی در مورد سوریه دور بماند. او تاکید کرده است که مداخله نظامی در سطحی وسیع در سوریه، یک دیوانگی استراتژیک و پرهزینه است.

رئیس‌جمهور آمریکا نمی‌تواند چیزی در مورد عبور از خط قرمز بگوید و سپس به کار خود مشغول شود. اما آیا راهی برای ایجاد توازن بین واکنش‌ها و لزوم خودداری از مداخله نظامی وجود دارد؟ در این مورد دو ابتکار عمل به نظر می‌رسد. نخست، حمله موشک‌های کروز به اهداف انتخابی شامل هر هدف مرتبط با تسلیحات شیمیایی، سایت‌های فرماندهی و کنترل و پایگاه‌های هوایی مورد استفاده توسط نیروهای دولتی. دوم، تعهد در مورد کمک‌رسانی به نیروهای مخالف که از نظر سیاسی قابل پذیرش هستند.

چنین اقداماتی نشان می‌دهد که کاربرد تسلیحات شیمیایی به هیچ وجه قابل پذیرش نیست و می‌تواند هزینه زیادی داشته باشد. این مانع واکنش‌های مضاعف نمی‌شود اما عملیاتی محدود از این دست مانع ملحق شدن آمریکا یا هر دولت دیگر به مداخله در جنگ شهری سوریه می‌شود که هیچ پایانی برای آن قابل تصویر نیست. عملیاتی از این دست شاید برای برخی زیاده از حد باشد و برای برخی دیگر کافی نباشد، اما راهی برای تقویت اصول اساسی بدون وارد شدن به جنگی پرهزینه و غیر مطمئن به شمار می‌رود.

توصیه ریچارد هاس به کاخ سفید

از موشک‌های کروز برای حمله به سوریه استفاده کنید

نویسنده: ریچارد هاس، رئیس شورای روابط خارجی آمریکا
منبع: شورای روابط خارجی آمریکا

دولت آمریکا و جهان، در مورد ورود به بحران سوریه، محافظه کاری و احتیاط قابل توجهی نشان داده و معتقدند مداخله نظامی مستقیم به هر نحو می‌تواند هزینه زیادی به دنبال داشته باشد. از سوی دیگر در خاورمیانه هنوز هم دشمن دشمن‌ها؛ می‌تواند دشمن شما باشد.

دیپلماسی ایرانی: در هفته‌های اخیر، بخش عمده‌ای از توجه جهان به اوضاع آشفته مصر معطوف بود و در نتیجه جنگ شهری سوریه که تا کنون جان بیش از ۱۰۰ هزار نفر در آن گرفته شده، به حاشیه رانده شد. اما اتهام اخیر در مورد استفاده از تسلیحات کشتار جمعی از سوی دولت بشار اسد، بار دیگر سوریه را در کانون توجه‌ها قرار داده و دوباره این پرسش مطرح می‌شود که چه اقداماتی باید برای متوقف کردن روند جاری در سوریه انجام داد.

آمریکا، فرانسه و انگلیس از شورای امنیت سازمان ملل درخواست کرده‌اند که با توجه به شواهدی دال بر استفاده از تسلیحات شیمیایی، به سرعت برای بازرسی‌ها اقدام کند و بشار اسد نیز با این بازرسی‌ها موافقت کرده، هرچند که گفته می‌شود حملاتی علیه هیات بازرسان در سوریه به عمل آمده است. در همین حال، باراک اوباما در مخصمه‌ای گرفتار شده که ساخته دست خودش است. رئیس‌جمهور آمریکا در موارد متعددی اعلام کرده که استفاده از تسلیحات شیمیایی خط قرمز است و به این ترتیب عاملی را برای عوض کردن بازی معرفی کرده که می‌تواند محاسبه‌ها را تغییر دهد.

باراک اوباما در مخصمه‌ای گرفتار شده که ساخته دست خودش است. رئیس‌جمهور آمریکا در موارد متعددی اعلام کرده که استفاده از تسلیحات شیمیایی خط قرمز است. اما آنچه که شرایط را پیچیده‌تر کرده این است که آمریکا چند ماه قبل، زمانی که برای نخستین بار ادعا شد دولت اسد از تسلیحات شیمیایی استفاده کرده، هیچ اقدامی انجام نداد. آمریکا ترجیح داد دست به دامان گزینه نظامی نشود، اما وعده داد که گروه‌های مخالفی که اندیشه‌های رادیکال کمتری دارند را با تسلیحات مرگبار مجهز می‌کند. این حقیقت که چنین حمایتی بیشتر جنبه لفاظی داشت تا یک اقدامی واقعی، و اینکه هیچ تأثیری در ایجاد توازن نظامی بر جا نگذاشت، هشدارهای آمریکا را به توبی توخالی تبدیل کرد.

در صورتی که اتهام جدید استفاده از تسلیحات شیمیایی که هم‌اکنون متوجه دولت اسد است، به اثبات برسد، باید چه اقدامی انجام داد؟ پاسخ این است که در این شرایط باید واکنشی مستقیم و معنادار نشان داد تا بار دیگر این گونه تسلیحات مورد استفاده قرار نگیرد. اما دلایل لزوم واکنش جدی به این موضوع فراتر از سوریه است. در قرن بیست و یکم، در صورتی که تسلیحات کشتار جمعی - چه شیمیایی و چه بیولوژیکی و هسته‌ای - تنها مانند نوعی دیگر از تسلیحات مورد استفاده قرار گیرند، روزهای متفاوتی در



گزینه های ایران در برابر حمله به سوریه

شمارش معکوس برای حمله احتمالی آمریکا به سوریه آغاز شده است و تحرکات نظامی آمریکا و انگلیس در منطقه و نیز برخی خبرهای غیر رسمی و موضع گیری های مقامات آمریکایی مبنی بر قطعیت حمله شیمیایی دولت بشار اسد علیه مخالفان و نیز واکنش حتمی آمریکا به این اقدام دولت سوریه، جای تردید کمی برای مداخله احتمالی نظامی آمریکا در سوریه باقی گذاشته است.

برخی شبکه های خبری آمریکا از جمله "سی ان ان" و "ان بی سی" روز گذشته اعلام کردند که احتمالا حمله سه روزه آمریکا به سوریه از روز پنجشنبه آغاز خواهد شد. با این فرض محتمل، یکی از سوال های اصلی این است که واکنش جمهوری اسلامی ایران به این حمله چه خواهد بود؟

به نظر می رسد ایران که مهم ترین متحد منطقه ای دولت سوریه محسوب می شود و در ۲۸ ماه گذشته به طور جدی از دولت بشار اسد در برابر حمله مخالفان دفاع کرده است؛ در برابر این حمله بی واکنش نماند؛ نوع واکنش ایران بسته به گزینه های متفاوت مداخله نظامی آمریکا و متحدانش می تواند در سه گزینه زیر مطرح باشد:

۱- سکوت: به نظر می رسد اگر حمله آمریکا به سوریه حمله ای سه یا چهار روزه باشد و تنها در حد تنبیه حکومت بشار اسد باشد و تغییر خاصی در معادله کنونی و توازن قوا بین حکومت سوریه و مخالفان مسلح آن ایجاد کند، به احتمال فراوان جمهوری اسلامی ایران تنها به محکومیت کلامی این حمله اکتفا کرده و اجازه دهد آمریکا به "قسم خورده خود مبنی بر مداخله نظامی در صورت عبور حکومت دمشق از خط قرمز آمریکا" عمل کند.

دلیل اصلی "سکوت" ایران در صورت وقوع چنین حمله خفیفی در دو عامل منحصر است: ۱- سیاست های دولت تدبیر و امید برای عدم ایجاد تنش جدید با جهان و نیز ۲- دستور کار در پیش رو مذاکرات هسته ای با غرب و آمریکا که دولت جدید مایل است در تعاملی دیپلماتیک و در چارچوب یک طرح میانه "برد - برد" آن را حل و فصل کند.

در چارچوب این دو ملاحظه دولت جدید ایران رویارویی و تنش با غرب بر سر مداخله خفیف نظامی در سوریه منطقی به نظر نمی رسد.

۲- مداخله غیر مستقیم: اگر حمله آمریکا به سوریه جدی تر از حد انتظار ایران باشد و از حد "تنبیه" فراتر رود و سبب تغییر معادلات و توازن قوا بین نیروهای ارتش سوریه و مخالفان مسلح شود تا زمینه برای سقوط حکومت بشار اسد فراهم شود، در چنین شرایطی به نظر می رسد ایران گزینه "رویارویی غیر مستقیم و غیر رسمی" را مطرح نظر قرار دهد.

حزب الله لبنان و گروه های فلسطینی همچون "جهاد اسلامی" و "جبهه خلق برای آزادی فلسطین - فرماندهی کل" در چنین شرایطی می توانند وارد عمل شوند تا توازن قوا به ضرر حکومت سوریه بر هم نخورد.

۳- مداخله مستقیم: احتمال چنین سناریویی با توجه به تجربه سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران در ۳۴ سال گذشته بسیار بعید به نظر می رسد. این گزینه تنها در زمانی قابل بررسی است که آمریکا یا ناتو به قصد تغییر رژیم در سوریه و سرنگونی حکومت بشار اسد وارد اقدام نظامی علیه سوریه شوند و نه تنها ایران بلکه روسیه و چین نیز به طور جدی در برابر این صف بندی بین المللی وارد عمل شوند.

در چنین شرایطی گزینه مداخله مستقیم نظامی از سوی ایران برای پشتیبانی از مهم ترین متحد منطقه ای اش، می تواند مورد نظر باشد. به عبارت دیگر از نظر ایران تاجایی که می توان از طرق غیر مستقیم و از طریق دیگر متحدان منطقه ای و گروه های حامی، در بحران ها و جنگ های اینچنینی وارد عمل شد، دست یازیدن به مقابله مستقیم نظامی اقدامی منطقی نخواهد بود، مگر اینکه "پروکسی ها" (نایبان) نتوانند انتظارات را برآورده کنند.

و «توهین به عقل سلیم» توصیف کرد. بشار اسد با تاکید بر اینکه سوریه همچنان روابط نزدیکی با مسکو دارد، گفت: روسیه هرآنچه که ما برای دفاع از کشورمان نیاز داریم، فراهم می کند. وزیر امور خارجه چین نیز ضمن حمایت از تحقیقات مستقل بازرسان سازمان ملل درخصوص ادعای استفاده از تسلیحات شیمیایی در سوریه، از دیگر کشورها خواست که با واکنشی محتاطانه و راهحلی سیاسی به دنبال حل بحران سوریه باشند.

حمله به بازرسان سازمان ملل

در حالی که برخی خبرها از آغاز عملیات بازرسی کارشناسان شیمیایی سازمان ملل خبر می دهد، منابع سوریه از حمله به ناظران شیمیایی سازمان ملل در شهر معضمیه واقع در حومه دمشق خبر دادند. به گزارش ایسنا، به نقل از شبکه اسکای نیوز عربی، منابع سوریه اعلام کردند که افراد مسلح با شلیک به سوی کارشناسان شیمیایی سازمان ملل مانع از ورود آنها به شهر معضمیه-الشام واقع در چند کیلومتری پایتخت شدند. سخنگوی سازمان ملل در این باره اعلام کرد که تکتیراندازهای ناشناس در حومه دمشق به سوی بازرسان سازمان ملل آتش گشوده اند.

نمونه برداری از قربانیان

اگرچه در پی حمله به بازرسان سازمان ملل فعالیت آنها به حالت تعلیق درآمده بود اما خبرگزاری رویترز ساعتی پس از این حمله از شروع مجدد فعالیت بازرسان خبر داد. به گزارش «رویترز» بازرسان، روز گذشته از قربانیان حملات شیمیایی، نمونه برداری کردند. او درباره جزئیات این حمله و وضعیت بازرسان، اطلاعات بیشتری ارائه نکرد. در همین حال منابع نزدیک به مخالفان از ورود ناظران سازمان ملل به شهر معضمیه و بازدید از بیمارستان این شهر خبر داده اند. این در حالی است که مقامات آمریکا و انگلیس بر این باورند که مدارک و تأییدات مواد شیمیایی که در منطقه حمله به جای مانده بود پس از گذشت چند روز به خودی خود نابود می شود و دیگر قابل استناد نیست. با این حال بازکی مون، دبیرکل سازمان ملل اعلام کرد: جهان امروز سوریه را زیر نظر گرفته و موفقیت تحقیقات بین المللی به نفع همه است. همچنین وزیر اطلاع رسانی سوریه اعلام کرد استفاده از سلاح های شیمیایی نه فقط برای آمریکا بلکه برای سوریه نیز خط قرمز است. از سوی دیگر شبکه خبری اسکای نیوز عربی روز دوشنبه از حمله خمپاره ای به محل اقامت بازرسان شیمیایی سازمان ملل در دمشق خبر داد. در تحولی دیگر رهبر کاتولیک های جهان با محکوم کردن افزایش کشتارها در سوریه، خواهان «ساکت شدن صدای سلاح» در این کشور شد. در تحولات میدانی نیز منابع خبری از ترور استاندار حماه در پی انفجار خودرو بمب گذاری شده در شهر حماه سوریه خبر دادند. از سوی دیگر وزیر امور خارجه مصر اعلام کرد، جان کری در تماس تلفنی با وی از نگرانی آمریکا نسبت به هزینه های اقدام نظامی علیه سوریه خبر داده است.

اقدام نظامی آمریکا با هماهنگی شرکای بین المللی

در حالی که چاک هاگل، وزیر دفاع آمریکا گفت که اگر هرگونه اقدامی از سوی آمریکا صورت بگیرد، با توافق و هماهنگی شرکای بین المللی خواهد بود، وزیر امور خارجه روسیه در سخنانی تاکید کرد که کشورهای غربی هیچ مدرکی دال بر استفاده ارتش سوریه از سلاح شیمیایی در دست ندارند. لاوروف ادامه داد: هرگونه ادعایی درباره استفاده از سلاح های شیمیایی در سوریه باید ثابت شود و شورای امنیت درباره آن تصمیم بگیرد اما ظاهرا برخی می خواهند خودشان به جای محققان و شورای امنیت تصمیم بگیرند! او گفت مداخله نظامی در سوریه بدون مجوز سازمان ملل ناقض قوانین بین المللی است.

کاترین اشتون، مسوول سیاست خارجی اتحادیه اروپا تاکنون، از هرگونه اظهار نظر درباره احتمال حمله نظامی به سوریه خودداری کرد.

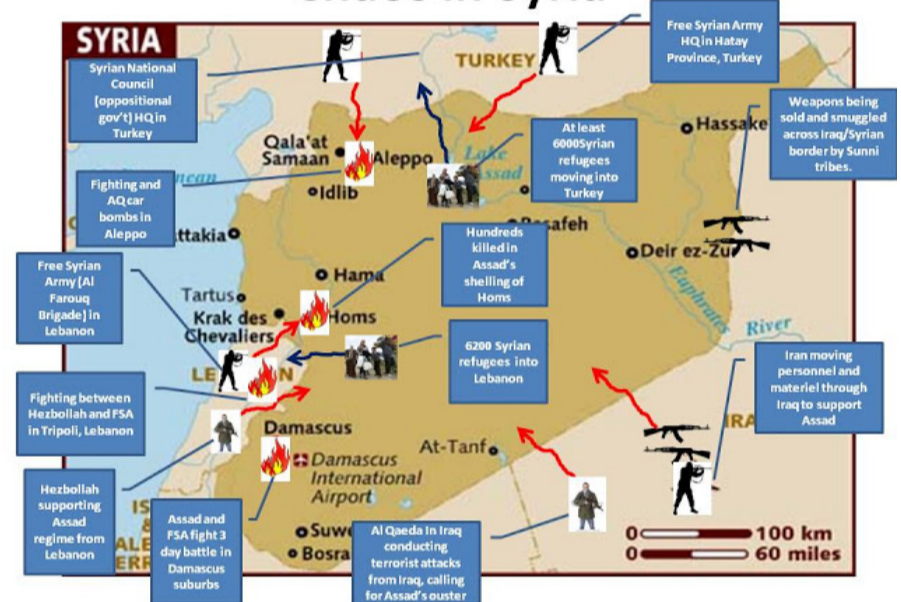
این دیدبندت: حمله به سوریه تا دو هفته دیگر

صحبت های او با ما و دیگر مقامات غربی را اگر در کنار مواضع برخی رسانه های غربی قرار دهیم، درمی یابیم که سایه جنگ در یک قدمی «دمشق» است. روز گذشته همچنین روزنامه انگلیسی «این دپندنت» از تصمیم واشنگتن و لندن برای آغاز مداخله نظامی در سوریه طی یک یا دو هفته آینده خبر دادند. به گزارش «ایسنا»، به نقل از این دیدبندت، دیوید کامرون، نخست وزیر انگلیس در جریان تماس تلفنی ۴۰ دقیقه ای خود با باراک اوباما، رئیس جمهوری آمریکا، به بحث و گفتگو درباره حملات موشکی به مواضع دولت

سایه جنگ بر فراز سوریه سنگینی می کند.

سایه جنگ بر فراز سوریه سنگینی می کند

Chaos in Syria



دمشق پرداخت. با این حال دولت انگلیس اعلام کرده که غرب در پی جلب موافقت سازمان ملل برای مداخله نظامی در سوریه است. گزارش ها حاکی از آن است که هرگونه مداخله نظامی احتمالی در سوریه احتمالا در قالب شلیک موشک از سوی نیروهای آمریکایی مستقر در منطقه خواهد بود. در همین حال منابع نظامی در کشورهای اروپایی و آمریکا اعلام کردند که واشنگتن برای حمله نظامی قریب الوقوع به سوریه آماده می شود و به تازگی چهارمین ناو خود را که مجهز به موشک های «کروز» است به مدیترانه اعزام کرده است. تصمیم آمریکا در حالی اتخاذ شده که نشست روسای ستاد مشترک ارتش های آمریکا، انگلیس، فرانسه، عربستان، ایتالیا، ترکیه، قطر، اردن و کانادا از روز یکشنبه در امان پایتخت اردن آغاز شده که به عقیده کارشناسان، حمله نظامی احتمالی به سوریه مهم ترین موضوع مورد بحث فرماندهان نظامی ارتش کشورهای شرکت کننده در این نشست است. دولت ترکیه نیز اعلام کرده که خود را برای مداخله احتمالی در سوریه به همراه ائتلاف بین المللی تحت حمایت ناتو آماده کرده است. احمد داوود اوغلو وزیر خارجه ترکیه نیز گفت:

به هر ائتلافی علیه سوریه می پیوندم. سایه جنگ بر فراز سوریه سنگینی می کند.

احتمال حمله به سوریه در حالی جدی تر می شود که هم پیمانان سوریه از جمله روسیه، نسبت به آغاز این جنگ هشدار داده اند. روسیه روز یکشنبه تاکید کرد: هرگونه حمله یکجانبه به سوریه بدون اجازه از شورای امنیت برای امنیت منطقه بسیار مخرب خواهد بود. لاوروف، وزیر خارجه روسیه در تماسی تلفنی با همتای آمریکایی خود ضمن ابراز نگرانی نسبت به احتمال حمله آمریکا علیه سوریه اعلام کرد: هرگونه دخالت نظامی در سوریه پیامدهای خطرناکی برای خاورمیانه و شمال آفریقا به دنبال دارد. بشار اسد، رئیس جمهوری سوریه هم در مصاحبه ای تاکید کرد که هرگونه مداخله نظامی از سوی آمریکا در این کشور به شکست می انجامد. رئیس جمهوری سوریه در مصاحبه با روزنامه روسی «ایزوستیا» گفت: رهبران غرب نمی توانند سوریه را به «دست نشانده» غرب تبدیل کنند. او در این مصاحبه در واکنش به ادعاهای مطرح شده درباره اینکه نیروهای سوریه از سلاح های شیمیایی استفاده کرده اند، این ادعاها را «کاملا سیاسی»

سایه جنگ بر فراز سوریه سنگینی می کند. از آغاز بحران سوریه گزینه حمله نظامی همواره مطرح بوده اما این بار آنطور که از مواضع مقامات و رسانه های غربی برمی آید، احتمال حمله به سوریه جدی تر از همیشه است. شاید خاورمیانه باید خود را مهیای جنگ دیگری کند؛ جنگی که بسیاری آغاز آن را پایان خاورمیانه کنونی می دانند. اظهارات روز یکشنبه «باراک اوباما» رئیس جمهوری آمریکا هم احتمال حمله نظامی واشنگتن به سوریه را یک قدم به پیش راند. به گزارش «نیویورک تایمز»، او مجوز ورود بازرسان سازمان ملل به مناطق مورد حمله شیمیایی از سوی دولت سوریه را اقدامی بسیار دیر خواند و گفت: شک بسیار اندکی وجود دارد که نیروهای ارتش «اسد» از سلاح شیمیایی استفاده نکرده باشند. اگرچه آمریکا اولین کشور غربی بود که در چند روز اخیر زرمه های حمله نظامی به

سوریه را به زبان آورد اما حالا بسیاری از کشورهای غربی زیر بیرق آمریکا رفته و خواهان برخوردی جدی با دولت سوریه هستند. انگلیس نیز که مانند آمریکا مجوز ورود به مناطق مورد حمله شیمیایی را «بسیار دیر» عنوان کرده بود، ظاهرا تمام سیاست خارجی خود را معطوف به سوریه کرده است. در جدیدت مقامات انگلیسی همین بس که دیوید کامرون تعطیلات خود را نیمه کاره رها کرد تا سرپرستی نشست شورای امنیت ملی بریتانیا پیرامون رسیدگی به حمله احتمالی به سوریه در روز سه شنبه (امروز) را از دست ندهد. آلمان نیز که تا به امروز مواضع محتاطانه تری را اتخاذ کرده بود، دیروز از جامعه جهانی خواست «واکنشی قاطع» به حمله شیمیایی نشان دهد. به گزارش «دویچه وله» به نقل از روزنامه «تایمز»، بریتانیا سرگرم تهیه مقدمات حمله نظامی غرب به سوریه است. روزنامه تایمز ضمن اشاره به دیدار فرماندهان ارتش نظامی بریتانیا و آمریکا در اردن فرموده است که «بریتانیا خواهان بمباران مواضع رژیم سوریه توسط کشتی های جنگی پیمان ناتو» است.

به گفته سخنگوی دولت بریتانیا، احتمالا دوشنبه آینده پارلمان این کشور درباره بحران سوریه تشکیل جلسه خواهد داد، اما دولت بریتانیا در صورت ضرورت، بدون تایید پارلمان نیز می تواند دست به اقدام نظامی بزند. دیوید کامرون، نخست وزیر بریتانیا از باراک اوباما، رئیس جمهور آمریکا خواسته است که برای مداخله نظامی «تعقل» نکند و این حمله در «چند روز آینده» صورت گیرد.

اشتفان زابیرت، سخنگوی دولت آلمان دیروز گفت: «به احتمال خیلی زیاد در این حمله از گازهای سمی استفاده شده است. ما در این زمینه تصاویر، گزارش شاهدان عینی و اظهارات پزشکان بین المللی را در اختیار داریم.» آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان خواستار پاسخ قاطع جامعه جهانی شد. با این حال برخی از اعضای اپوزیسیون آلمان نظر دیگری دارند. پیر اشتاین بروک، نامزد حزب سوسیال دموکرات آلمان برای تصدی مقام صدراعظمی گفت: «توصیه به خویشترداری می کنم، نباید در دام منطق نظامی بیفتیم.» او افزود: «باید به کمک سازمان ملل بشار بر سوریه را افزایش داد.» با وجود واکنش های جدی مقامات غربی،

ملیت براساس رضایت:

فروپاشی دولت - ملت‌ها

موری روتبارد - مترجم: سلیمان عبدی
بخش پایانی

ملیت‌های جدا شده و اقلیت‌های تحت محاصره جغرافیایی دولت

یکی از مشکلات آشکار در خصوص جدایی‌طلبی ملیت‌ها از دولت‌های مرکزی به مناطقی برمی‌گردد که تنوع قومی داشته یا گروهی از مردم جدایی‌طلب در این نواحی و در جوار و در محاصره جغرافیایی ملیت حاکم قرار دارند.

فروپاشی دولت-ملت متورم یوگسلاوی با فراهم کردن استقلال برای اسلوون‌ها، صرب‌ها و کروات‌ها مشکلات عدیده‌ای را برطرف کرد ولی درخصوص بوسنیایی‌ها به علت وجود روستاها و مناطقی با ترکیب ناهمگون قومی در جوار هم‌دیگر مشکلات برطرف نشدند. یکی از راه حل‌ها تمرکز زدایی بیشتر بود؛ برای مثال شرق سارایوو برای صرب‌ها و غرب برای مسلمانان که در این صورت ممکن بود صلحی میان آنان ایجاد شود اما باز بسیاری از مناطق به صورتی پراکنده میان آنان باقی می‌ماند که هر کدام در محاصره طرف مقابل قرار داشت. در این صورت راهکار چه بود؟

در درجه نخست باید گفت این مشکل در زمان حال وجود دارد، برای نمونه ناگورنو-قره باغ هنوز مورد توجه آمریکایی‌ها قرار نگرفته چون هنوز سی‌ان‌ان بر آن تمرکز نکرده است! در این مورد نیز ارامنه توسط آذربایجان تحت محاصره قرار گرفته‌اند و این مردم قاعدتا باید عضوی از ارمنستان باشند، اما چگونه می‌توان از جنگ و خونریزی میان ارامنه و آذری‌ها جلوگیری کرده و به ساکنین ارمنی آنجا این امکان را داد که از اراضی آذربایجان یک کریدور به درون ارمنستان ایجاد کنند؟

پاسخ البته در خصوص‌سازی کامل است. در آمریکا هیچ کسی پولی بابت زمینی پرداخت نخواهد کرد مگر اینکه آن زمین را به اسم خود کرده و به تملک درآورد. در شرایط خصوص‌سازی کامل فرد مالک حق دستیابی و تصرف زمین خریداری شده را خواهد داشت. در قره باغ نیز حق مالکیت به خریداران ملک این حق را می‌دهد که بتوانند از میان اراضی آذری‌ها کریدوری به درون ارمنستان ایجاد کنند.

در مورد ایرلند هم همین شرایط حاکم است، چنانکه در ۱۹۲۰ بریتانیا با نوعی مدیریت محلی محدود و منطقه‌ای موافقت کرد ولی آنان به آن بسنده نکردند و اگر بریتانیا به شمال ایرلند به صورت منطقه مجزا اجازه انتخابات می‌داد بخش عمده جمعیت که کاتولیک بودند در مناطق تیرون و فرمانخ و جنوب داون و جنوب آرماخ و جمهوری می‌پیوستند و پروتستان‌ها در نواحی چپ بلفاست و منطقه آنتریم و دیگر مناطق شمال بلفاست می‌مانند. در این وضعیت کاتولیک‌های بلفاست تحت محاصره پروتستان‌ها بوده و راهکار آنارکو کاپیتالیزم در این شرایط باز حق دستیابی به خارج از محدوده تحت محاصره را به کاتولیک‌ها فراهم می‌کرد.

با دادن حق جدایی و کنترل محلی و توسعه قراردادهای بین منطقه‌ای و برای راهی از حصر قومیت‌های تحت محاصره جغرافیایی، همواره کشمکش‌ها کمتر خواهد شد. در آمریکا گذار به سوی تمرکززدایی شدید برای لیبرترین‌ها و لیبرال‌های کلاسیک و در حقیقت برای عمده اقلیت‌ها و گروه‌های مخالف، بسیار مهم است که هر چه بیشتر به اصل مصوب دهم تاکید کنند و تمرکز قدرت را از دیوان عالی باز ستانند و آنان را متقاعد به عقب‌نشینی کرده و قدرت را به ایالت‌ها و دادگاه‌های محلی واگذارند.

شهروندی و حق رای

یکی از مسائل اساسی امروزه این است که شهروند کیست و به تبع آن چه کسی حق رای دارد؟ در مدل انگلو امریکن هر فرزندی که در خاک آمریکا متولد شود به صورتی خودکار یک شهروند آمریکایی محسوب می‌شود و همین خود عاملی برای هجوم مهاجرین به آمریکا بوده چنانچه بسیاری برای دستیابی به مستمری‌های مادام‌العمر و مراقبت‌های پزشکی رایگان به صورتی غیرقانونی وارد آمریکا می‌شوند. واضح است که در مورد فرانسه نیز همچنان مبنای بر شهروندی متولدین آن سرزمین است و همین شرایط در آنجا نیز مصداق دارد اما باید مفهوم و کارکرد انتخابات و حق رای بازبینی شود. آیا هر کسی حق رای دارد؟ رز ویلدرلن از نظریه‌پردازان لیبرترین در اواسط قرن بیست در مقابل عدم حق رای زنان پاسخ داد که به همان میزان من مخالف حق رای مردان هستم.

در روسیه لاتونی‌ها و استونی‌ها از عمده مشکلات مهاجرین محسوب می‌شوند؛ چراکه آنان حق اقامت دائم دارند ولی ضمانتی برای دستیابی به حقوق شهروندی و حق رای وجود ندارد. سوئیس هم از جمله کشورهایی است که به کارگران موقت اجازه ماندن و کار می‌دهد ولی نسبت به مهاجرین دائم روی خوشی نشان نداده و در خصوص شهروندی و حق رای بسیار سختگیر است. حال از منظر الگوی آنارکو کاپیتالیزم در یک جامعه کاملاً خصوص‌سازی شده حق رای چگونه خواهد بود؟ احتمالاً در یک الگوی اقتصادی در یک شرکت سهامی حق رای متناسب با میزان سهام اعضا خواهد بود البته هزاران کلپ خصوصی در انواع مختلفی نیز به همین روال وجود دارند که معمولاً مردم فکر می‌کنند نحوه تصمیم‌گیری در آنها بر اساس هر شخص یک رای است، اما این تصور درستی نیست. بدون شک بهترین کلپ از سوی گروه کوچکی از الیگارش‌های اداره می‌شود که از همه تواناترند؛ یعنی سیستمی از سلسله مراتب بدون اعضای انتخابی. در هر حال اگر من از اعضای کلپ شطرنج باشم که در آن کلپ به صورتی مناسب و در خور اداره می‌شود چرا باید نگران انتخابات باشم؟ و اگر می‌خواهم جزو مدیران و گردانندگان کلپ باشم باید درخواست پیوستن به گروه مدیران را کرده و رضایت خاطر آنان را جلب کنم که آنان نیز همواره در راستای موفقیت و پیشرفت کلپ دنبال افراد پر انرژی و توانا خواهند بود. در نهایت اگر من از عملکرد کلپ ناراضی باشم می‌توانم آنجا را ترک کرده و به کلپ دیگری بپیوندم یا برای خود کلپی تاسیس کنم و البته این در یک جامعه آزاد و خصوص‌سازی شده ممکن است که در آن کلپ‌های شطرنج یا مجموع اجتماعات قراردادی به صورتی آزاد وجود دارد. آشکار است که در آغاز و مخصوصاً برای تغییر فرهنگ سیاسی جامعه‌ای که در آن دموکراسی و حق رای بیانگر اوج آرمان سیاسی است، لازم است خصوص‌سازی به صورتی تدریجی مناطق بیشتر و بخش‌های بیشتری از زندگی را دربرگیرد و تمرکز زدایی محدودی آغاز شود تا از اهمیت انتخابات کاسته شود. در حقیقت فرآیند انتخابات چیز بسیار مهمی نیست؛ چرا که در جهان مدرن دموکراسی یا انتخابات تنها ابزاری برای تایید کنترل حکومت بر دیگران یا روشی برای منع کنترل افراد یا گروه‌هایی است که می‌خواهند مسوولیت زندگی خود را بر عهده گیرند. در هر حال انتخابات در بهترین حالت آن، یک ابزار نامناسب برای دفاع از خود است و بهتر است آن را با یک حکومت مرکزی قدرتمند جایگزین کرد.

در مجموع اگر ما با روند ساختارزدایی و تمرکززدایی بیشتر دولت ملت متمرکز مدرن روبه‌رو شویم و آن را به واحدهای قومی و محلی بیشتر تبدیل کنیم و همزمان حوزه قدرت حکومت را تقلیل دهیم، عملاً با توسعه قراردادهای خصوصی و اجتماعات و توافقات خودجوش روبه‌رو می‌شویم و سنم و خشونت دولتی به تدریج زوده شده و به سمت شگوفایی و نظم اجتماعی گام برخواهیم داشت.

مرکزی هند برای مقابله با بحران موجود اقدام به تزریق نقدینگی در بازارهای مالی کرده تا مانع از فرار گسترده سرمایه‌ها به خارج از کشور شود.

ترکیه: در ترکیه، تنها در نیم ماه ژوئیه نزدیک به ۳ میلیارد دلار بازارهای محلی ترکیه را ترک کردند. این کشور در ماه نوامبر شاهد افزایش رتب اقتصادی خود بود، اما کاهش درآمد توریسم ناشی از ناآرامی‌های اجتماعی می‌تواند روند خروج سرمایه‌ها را سرعت بخشیده و سبب افزایش تورم و کاهش رشد اقتصادی شود. لیر ترکیه در ماه ژوئن در پایین‌ترین سطح در مقابل دلار قرار گرفت (۱٫۹۵۸ لیر در مقابل هر دلار) بانک مرکزی ترکیه نیز برای جلوگیری از فرار سرمایه‌ها، اقدام به تزریق دلار و بالا بردن یکی از شاخص‌های مدیریتی خود کرده است. ترکیه که در سال ۲۰۱۱ رشد اقتصادی ۸٫۵ درصد تولید ناخالص داخلی را به ثبت رساند، در سال ۲۰۱۲ به ۲٫۲ درصد سقوط کرد و در سال ۲۰۱۳ این رقم به ۴ درصد رسید.

برزیل: بحران‌های سیاسی و اجتماعی، کاهش ارزش پول و تورم، اقتصاد برزیل را در وضعیت نامساعدی قرار داده است. رثال، واحد پول برزیل در پایین‌ترین سطح خود در مقابل دلار از مارس ۲۰۰۹ قرار دارد (۲٫۴۲۸۲ رثال در مقابل هر دلار) برزیل در سال ۲۰۱۲ بدترین رشد اقتصادی در ۱۰ سال اخیر را داشت و پیش‌بینی می‌شود برای سال ۲۰۱۳ نیز رشد متوسط ۲٫۳ درصد را داشته باشد. بانک مرکزی برزیل برای حمایت از پول ملی از هم اکنون تا پایان سال جاری از تزریق ۶۰ میلیارد دلار به بازارهای مالی خبر داده است.

آفریقای جنوبی: آفریقای جنوبی در میان کشورهای بریکس وضعیت بدتری دارد. ریزش سرمایه‌گذاری‌ها به عنوان یکی از مهمترین منابع اقتصادی آفریقای جنوبی - به عنوان یکی از مهمترین صادرکنندگان مواد اولیه - تحت تأثیر کاهش قیمت مواد اولیه و اعتصاب کارکنان معادن آسیب دیده است. کسر تراز جاری این کشور به رکورد ۶٫۲ درصد تولید ناخالص داخلی رسیده است. تضعیف بازار طلا نیز در این وضعیت تأثیر داشته است.

آیا بریکس رو به افول است؟

بسیاری از کشورهایی که امروز دچار بحران شده‌اند، همان‌هایی هستند که به شدت به سرمایه‌گذاری خارجی وابسته‌اند. هند در میان آنها بیشترین آسیب‌ها را متحمل شده است؛ کسر تراز جاری این کشور در سه ماه دوم سال جاری از ۳٫۸ درصد تولید ناخالص داخلی فراتر خواهد رفت که بیش از ۲٫۵ درصد مجاز اعلام شده از سوی بانک مرکزی این کشور است. تدابیر در نظر گرفته شده از سوی کشورها هنوز نتوانسته سرمایه‌گذاران را به باقی ماندن در این کشورها متقاعد کند. یکی از اقتصاددانان در موسس کردیت سوئیس می‌گوید: مشکل و نگرانی اصلی اینجاست که مسئولان پولی این کشورها متوجه بحران موجود نشوند و تصور کنند که اینها نوسانات زودگذر است و با تزریق نقدینگی قابل حل شدن است. در مورد سایر اقتصادهای نوظهور نیز نگرانی‌هایی در حال بروز و ظهور است؛ اندونزی که بیش از این گفته می‌شد به یکی از مهمترین قطب‌های اقتصادی آسیا تبدیل می‌شود، شاهد کاهش ارزش پول خود بوده و این نگرانی وجود دارد که بحران به سایر بخش‌های اقتصادی این کشور سرایت کند. کسر بودجه این کشور افزایش یافته و به ۴٫۴ درصد تولید ناخالص داخلی در سه ماه دوم رسیده است؛ در حالیکه این رقم در سه ماه اول ۲٫۴ درصد بوده است. در هر حال بریکس چاره‌ای جز احیای توان خود ندارد و هم کشورهای این گروه باید با اتکاء به پتانسیل‌های داخلی خود راهکاری برای خروج از بحران بیابند؛ برزیل می‌تواند با اتکاء به صنعت پویا، دینامیسم در بخش‌های داروسازی، اتومبیل‌سازی، تولید فولاد، آهن و مواد شیمیایی که سهم مهمی در تولید ناخالص داخلی دارند، تحرک بیشتری از خود نشان دهد. ترکیه نیز با استفاده از مدیریت منابع دولتی می‌تواند از بحران خارج شود؛ هند نیز با اعمال اصلاحات بیشتر اقتصادی اعم از آزادسازی و همچنین افزایش سرمایه‌گذاری و بالا بردن مصرف داخلی خانوارها به مقابله با بحران بپردازد. اینکه سیاست دولت‌ها تا چه اندازه فضا را برای باقی ماندن سرمایه‌ها در این کشورها ترغیب کند، پرسشی است که آینده آن را مشخص خواهد کرد!

رشد اقتصادی آمریکا با اقتصادهای نوظهور چه خواهد کرد؟

اقتصادهای ترکیه، هند، برزیل، چین و آفریقای جنوبی با بازگشت رشد اقتصادی به آمریکا با بحران مالی دست و پنجه نرم می‌کنند.



زمانی در اوج رشد اقتصادی بودند؛ آنهم وقتی که غول‌های سنتی اقتصاد جهان با بحران مالی دست و پنجه نرم می‌کردند. بریکس (Brics) یا همان اقتصادهای نوظهور متشکل از برزیل، روسیه، هند، چین و آفریقای جنوبی (و همچنین سایر اقتصادهای در حال رشد از جمله اندونزی و ترکیه که در این گروه نیستند) چند ماهی است که وارد فاز جدیدی از بحران اقتصادی شده‌اند؛ رشد اقتصادی و ارزش پول آنها رو به کاهش است و سرمایه‌گذاران خارجی نیز با اعلام بهبود وضعیت اقتصادی آمریکا و اروپا چمدان‌هایشان را بسته‌اند تا به غرب بروند. به گزارش خبرآنلاین به نقل از پایگاه اینترنتی روزنام لوموند، با اعلام توقف حمایت بانک مرکزی آمریکا از بازارهای مالی و قطع تزریق نقدینگی به بازارها که قرار بود رشد اقتصادی را برای آمریکا افزایش دهد، بحران در میان کشورهای بریکس شکل جدی‌تری به خود گرفته است. گفتنی است بانک فدرال آمریکا ماهیانه نزدیک به ۴۰ میلیارد دلار اوراق قرض مالی و ۴۵ میلیارد دلار حواله‌های خزانه‌داری را خریداری می‌کرد. در آخرین جلس اعضای کمیته پولی بانک مرکزی آمریکا که روز چهارشنبه برگزار شد اعضا بر این مسئله توافق کردند که بانک مرکزی باید از روند حمایت از بازارهای مالی بکاهد. با این حال هنوز مشخص نیست بانک مرکزی از چه تاریخی قصد توقف این کمک‌ها را دارد؛ آنهم در حالیکه سایر کشورها از جمله ژاپن و انگلستان نیز با تزریق نقدینگی در این مدت خود را از کاهش رشد اقتصادی نجات دادند؛ اما ظاهراً اقتصادهای نوظهور در حال پرداخت تاوان این سیاست هستند. طبق آخرین آمار موسس استتلی مورگان، در مجموع در هفت دوم ماه ژوئیه نزدیک به ۵۹۰ میلیون دلار از بازار اقتصادهای نوظهور خارج شده است.

هند: در هند در هفت آخر ماه می و ۱۸ ژوئیه، نزدیک به ۱۲٫۱ میلیارد دلار سرمایه‌های خارجی از این کشور بیرون رفته‌اند. در ماه می نیز آژانس اعتبارسنجی استاندارد اندپورز، هند را تهدید کرد که رتب اقتصادی این کشور را به دلیل سیر نزولی رشد اقتصادی کاهش خواهد داد؛ این تصمیم می‌تواند رتب اقتصادی هند را به جایگاه "سرمایه‌گذاری ریسکی" (speculative) تقلیل دهد. از سویی پیش بینی می‌شود رشد اقتصادی این کشور در کل سال ۲۰۱۳ از ۵ درصد تجاوز نکند. کاهش ارزش پول اقتصادهای نوظهور از دیگر چالش‌هایی است که این اقتصادها را تهدید می‌کند. در سه ماه اخیر روپیه نزدیک به ۱۹٫۵ درصد از ارزش خود را در مقابل دلار از دست داده و به پایین‌ترین سطح خود رسیده است. بانک



خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

HMRC & FSA Registered

دفتر لندن:

24 North Audley Street,
London W1K 6WD

jgravandi@gmail.com

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

دفتر دبی:

Tel: (9714) 227 2765

Fax: (9714) 227 7920

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز	۱۳۹۲/۰۶/۰۶
USD	دلار آمریکا ۲۲.۸۰۰
GBP	پوند انگلیس ۲۸.۵۲۰
CHF	فرانک سوئیس ۲۷.۰۱۹
SEK	کرون سوئد ۲.۸۲۶
NOK	کرون نروژ ۲.۱۲۵
DKK	کرون دانمارک ۲.۲۵۱
INR	روپیه هند ۲۷۲
AED	درهم امارات متحده عربی ۶.۷۵۲
KWD	دینار کویت ۸۷.۱۷۱
PKR100	بکصد روپیه پاکستان ۲۲.۹۱۶
JPY100	بکصد ین ژاپن ۲۵۰.۵۲۰
HKD	دلار هنگ کنگ ۲.۱۹۸
OMR	ریال عمان ۶۲.۲۹۸
CAD	دلار کانادا ۲۲.۶۵۷
ZAR	راند آفریقای جنوبی ۲.۲۷۸
TRY	لیر ترکیه ۱۲.۱۲۹
RUB	روبل روسیه ۷۲۹
QAR	ریال قطر ۶.۸۱۰
IQD100	بکصد دینار عراق ۲.۱۲۷
SYP	لیر سوریه ۲۲۰
AUD	دلار استرالیا ۲۲.۱۷۵
SAR	ریال سعودی ۶.۶۱۳
BHD	دینار بحرین ۶۵.۷۶۲
SGD	دلار سنگاپور ۱۹.۲۴۵
LKR10	ده روپیه سریلانکا ۱.۸۶۶
NPR100	بکصد روپیه نپال ۲۴.۲۹۱
AMD100	بکصد درام ارمنستان ۶.۱۱۰
CNY	یوان چین ۲.۰۵۱
THB100	بکصد بات تایلند ۷۷.۰۲۸
MYR	رونگیت مالزی ۷.۲۲۱
KRW1000	یک هزار وون کره جنوبی ۲۲.۲۱۱
EUR	یورو ۲۲.۲۰۴

بودند، در بازار طلا همزمان با رشد شاخص دلار و انتشار گزارش بسیار مثبتی از بازار مسکن آمریکا (رشد تعداد فروش خانه‌های نوساز در آمریکا در ماه گذشته که به بالاترین سطح خود در پنج سال اخیر رسید) شاهد افت قیمت‌ها بودیم. البته در روز پنجشنبه با وجود انتشار گزارش نه چندان مطلوبی از بازار کار آمریکا، تاثیر مثبت اظهارات روز چهارشنبه مقامات فدرال بر بازار (در مورد کاهش برنامه حمایتی آمریکا در ماه سپتامبر) به رشد شاخص دلار و نرخ بهره اوراق قرضه منجر شد. گفتنی است با اینکه تقاضای اشتغال آمریکا طی هفته گذشته افزایش نشان داد اما همچنان این شاخص نزدیک به کف آن در شش سال اخیر بود و نتوانست جو روانی بازار را تحت تاثیر قرار دهد. از سوی دیگر بهبود گزارش‌های منتشرشده از وضعیت بخش تولیدی اروپا، چین و آمریکا با افزایش امیدواری‌ها از بهتر شدن اوضاع اقتصادی منطقه پولی یورو به تقویت بازارهای سهام انجامید.

در این روز با اینکه افزایش ارزش دلار فشار رو به پایینی بر تقاضا برای طلا وارد ساخت، اما انتشار گزارش مطلوبی از وضعیت تولید چین با تقویت امیدواری‌ها نسبت به روند بهبود اقتصادی آن باعث رشد بهای این کالای گرانبها در بازارهای جهانی شد.

در آخرین روز از هفته قبل، انتشار گزارش نه چندان مطلوبی از بازار مسکن آمریکا (به دلیل تاثیر منفی افزایش نرخ تسهیلات بانکی بر این بازار) انتظار سرمایه‌گذاران درخصوص اجرایی شدن تصمیم کاهش برنامه‌های حمایتی فدرال رزرو در ماه آینده را تنزل داد و به افت شاخص دلار انجامید. در عین حال بروز نشانه‌ها و علائمی از رشد اقتصادی منطقه پولی یورو موجب افزایش ارزش یورو در بازارهای جهانی شد؛ همچنین بازارهای سهام نیز تا حدی مثبت شدند.

در بازار طلا نیز در این روز، با وجود کاهش قیمت طلا در ساعات اولیه معاملات این روز (در پی مثبت بودن آخرین گزارش‌های منتشر شده از وضعیت تولید و بازار کار آمریکا)، نگران‌کننده بودن آمارهای منتشر شده از بازار مسکن این کشور از آنجاکه امیدواری فعالان این بازار را نسبت به تعویق اجرای تصمیم فدرال رزرو درخصوص آغاز روند کاهش برنامه حمایتی آن از ماه سپتامبر افزایش داد موجب رشد بهای طلا شد. البته با نزدیک شدن به جشن‌ها و فستیوال‌ها در هند و چین (ماه آینده) ظاهراً خرید فیزیکی طلا هم افزایش نشان داد.

در عین حال به گزارش جهان سهم قیمت طلا روز دوشنبه در ابتدای معاملات در بازارهای آسیایی به بالای ۱۴۰۰ دلار در هر اونس افزایش یافت و این روند روز گذشته نیز با رسیدن به بهای هزار و ۴۲۰ دلار در میانه معاملات ادامه پیدا کرد که بالاترین میزان طی یازده هفته گذشته بود. به گزارش جهان سهم، رشد قیمت طلا از هفته پیش آغاز شده بود؛ یعنی هنگامی که خبری منفی از بخش مسکن آمریکا احتمال محدود شدن سیاست‌های انبساطی بانک مرکزی این کشور را کاهش داد. البته شدت یافتن تنش‌های ژئوپلیتیک در منطقه خاورمیانه نیز در افزایش قیمت‌ها موثر بوده است. در حقیقت افزایش پایای قیمت طلا در

طلا در روزهای بی ثبات

الهام بادپا

در هفته گذشته عواملی همچون اعلام صورت جلسه نشست اخیر فدرال رزرو همراه با انتشار گزارش‌هایی از اوضاع اقتصادی اروپا، ژاپن و آمریکا به بروز نوساناتی در قیمت ارز، طلا، نفت و فلزات منجر شد؛

به طوری که در روز دوشنبه هفته گذشته و در شرایطی که به نظر می‌رسید با نزدیک شدن به زمان اعلام صورت جلسه نشست کمیته بازار آزاد فدرال رزرو و اینکه احتمالاً به زودی شاهد مشخص شدن برنامه بانک مرکزی آمریکا در مورد اجرایی کردن تصمیم خود برای کاهش سیاست‌های انبساطی خواهیم بود تا حدی مانع اتخاذ موقعیت‌های قابل توجه خرید یا فروش ارزهایی همچون دلار شد. در واقع ابهامی که نسبت به این موضوع بر جو روانی بازار سایه افکنده بود به نوعی محافظه‌کاری سرمایه‌گذاران را افزایش داد. از سوی دیگر رشد نگرانی‌ها از افزایش نرخ بهره اوراق قرضه نیز فشار رو به پایینی بر بازارهای سهام وارد آورد.

بر این اساس در بازار طلای روز دوشنبه، با اینکه بروز علائمی از رشد خرید فیزیکی طلا همراه با بیشتر شدن موجودی طلای صندوق‌های سرمایه‌گذاری به افزایش قیمت این کالای گرانبها کمک کرد؛ اما در کل جو حاکم بر این بازار هم به نوعی متأثر از نزدیک شدن به زمان اعلام صورت جلسه نشست فدرال رزرو منفی بود. در روزهای اخیر قیمت طلا به پشتوانه عواملی نظیر کاهش شاخص دلار، بستن معاملات فروش و دلایل تکنیکالی حدود ۸ درصد رشد نشان داده است؛ به طوری که روز گذشته از کانال هزار و ۴۰۰ دلار نیز عبور کرد و تا رقم هزار و ۴۲۰ دلار بالا رفت.

ابهام و عدم اطمینان نسبت به کاهش یا عدم کاهش سیاست‌های انبساطی بانک مرکزی آمریکا در آینده نزدیک موضوعی بود که طی هفته گذشته تا روز چهارشنبه از تمایل برای سرمایه‌گذاری در سهام کاسته بود، البته افزایش بازده اوراق قرضه نیز به عنوان گزینه جذاب‌تر برای سرمایه‌گذاری در کاهش معاملات بازارهای سهام بی‌تاثیر نبود. از سوی دیگر در پی اظهارات بانک مرکزی آلمان، مبنی بر اینکه ECB موظف نیست نرخ بهره اروپا را در کمترین سطح ممکن حفظ کند، بلکه چنانچه قیمت مصرف‌کننده افزایش یابد، امکان رشد این نرخ وجود دارد، ارزش یورو در بازار تقویت شد، به طوری که در بازار طلای روز سه‌شنبه، در عین حال که ابهام موجود در بازار نسبت به مشخص شدن خط مشی سیاست‌های کلان اقتصادی بانک مرکزی آمریکا در روزهای پایانی هفته فشار رو به پایینی بر قیمت طلا وارد می‌کرد،



روزهای اخیر حاصل ترکیب سه عامل یعنی ضعف اقتصاد آمریکا، گزارش شورای جهانی طلا در خصوص رشد تقاضای فیزیکی برای طلا در سه ماهه دوم امسال و تنش‌های سیاسی در منطقه خاور میانه بوده است. اما درباره پایا بودن عواملی که به رشد قیمت فلز زرد منجر شده‌اند، اطمینانی وجود ندارد.

در هفته جاری نیز تنش‌های ژئوپلیتیک در منطقه خاورمیانه که از ابتدای هفته پیش شدت یافته از مهم‌ترین عوامل رشد بهای طلا بوده است. با گذشت زمان از تاثیر این عامل بر رفتار سرمایه‌گذاران کاسته خواهد شد و می‌توان گفت این عامل پایا نخواهد بود.

امید به رشد قیمت فلز زرد بر مبنای عوامل موجود چندان منطقی نیست؛ اما اگر در چین که سال پیش دومین مصرف‌کننده بزرگ طلای جهان پس از هند بوده شرایط اقتصادی بهتر شود و انتظارات تورمی در اقتصادهای بزرگ افزایش یابد می‌توان به رشد قابل‌ملاحظه قیمت طلا امیدوار بود. نمودار همراه، نشان‌دهنده تغییرات قیمت فلز زرد در یک ماه اخیر است.

کاهش شاخص دلار همراه با افزایش خرید فیزیکی این کالای گرانبها در آسیا به رشد بهای طلا انجامید.

اما بالاخره در روز چهارشنبه هفته گذشته پس از آنکه انتشار صورت جلسه نشست فدرال رزرو بدون اشاره به توقف برنامه حمایتی صورت گرفت، شاخص دلار افزایش و بازارهای سهام تنزل یافت. با اینکه شواهد حاکی از آن بود که بین مقامات این بانک برسر زمان آغاز روند کاهشی برنامه حمایتی اختلاف نظر وجود دارد، اما در کل این صورت جلسه انتظار بازار را از عملی شدن تصمیم مذکور در ماه سپتامبر تغییر نداد؛ اگرچه ظاهراً اکثر سیاست‌گذاران پولی بانک مرکزی بر این مساله اتفاق نظر دارند که هنوز زمان مناسب تغییر روند برنامه حمایتی فرا نرسیده است. در واقع به نظر می‌رسد فدرال رزرو هم مانند سایرین در این خصوص به تصمیم قطعی نرسیده است؛ چراکه آنها هم هنوز سیگنال‌های قوی از بهبود بازار برای عملی کردن تصمیم خود دریافت نکرده‌اند.

درست در همان روز که معامله‌گران منتظر نتایج نشست فدرال رزرو



جشنواره کتاب ادینبورگ سی ساله شد

فستیوال بین المللی کتاب ادینبورگ که امسال میزبان نویسندگانی چون مارگارت آتوود و نیل گیمین بود، به پایان رسید و به گفته برنامه ریزان فستیوال، این جشنواره بهترین سال فروش را تجربه کرد. به نقل از اسکاتسمن، مراسم امسال ۶ درصد افزایش در فروش بلیت را تجربه کرد و حدود ۲۲۵ هزار نفر در طی سی امین مراسم این فستیوال از میدان شارلوت (مرکز برگزاری جشنواره در ادینبورگ)، دیدن کردند.



از جمله چهره های مشهوری که در جشنواره شرکت کردند، می توان به اندرو مار گوینده اشاره کرد که بعد از سکنه مغزی نخستین بار در جمع عموم ظاهر شده بود. نیت سیلور کارشناس سیاسی آمریکایی نیز که پیش بینی کرده بود رفاندوم استقلال اسکاتلند رای منفی می گیرد، در مراسم حضور داشت. السدر گری نیز به پرسشهایی درباره دیدگاههای مهاجران و مستعمره ها پاسخ داد.



فستیوال امسال در چند بخش کتابهای کمیک و رمانهای گرافیکی و رشته های موسیقی به ارایه آثار جدید پرداخت. این رویکرد از آنجا حاصل شده بود که به اعتقاد مدیران نمایشگاه: این آثار از توانایی آن برخوردارند تا کودکان تا افراد ۱۰۲ ساله را جذب کنند. چند برنامه نیز در زمینه رویارویی با مشکل و نیز مباحث استقلال برگزار شد. حدود ۴۰ کشور در ۷۰۰ مراسم برگزار شده حضور داشتند. ویلیام دالریمل، مارگارت آتوود، نیل گیمین و جرمی بوون از جمله میهمانان روز آخر فستیوال بودند.

روپرت اورت بازیگر هالیوود، لیز لاکهد شاعر ملی اسکاتلند، تم دلیل و آن ویدکومب سیاستمدار و روان ویلیامز اسقف اعظم سابق کانتربری از چهره های شناخته شده دیگری بودند که از میدان شارلوت دیدن کردند.

نیک برلی مدیر فستیوال کتاب گفت: در سی امین سالگرد این فستیوال ما به انفجار فرهنگ و هنرها نگاه انداختیم و به ۳۰ سال پیش رویمان نیز توجه کردیم. مراسم امسال، چیزی فراتر از فقط اعداد و ارقام بود. ما به شمار زیادی از نویسندگان فوق العاده، متفکران، سیاستمداران و شاعران و نمایندگان هنرها خوش آمد گفتیم. از بحثهای زنده و داغ و داستان زندگی های خارق العاده لذت بردیم و با آوردن امین حداد و اسکرندلا و موسیقی میدان تحریر، از قاهره تا ادینبورگ با انقلاب مصر تحت تاثیر قرار گرفتیم. این دو هفته، بواقع فوق العاده بود.

در کنار جشنواره کتاب، جشنواره بین المللی هنر و تئاتر عروسکی که سابقه شان به سال ۱۹۴۷ باز می گردد نیز برگزار شد و طیف وسیعی از هنرمندان را از سراسر جهان گرد هم آورد. این جشن کتاب که از سال ۱۹۸۳ تاکنون همه ساله برگزار شده، امسال از ۱۰ اوت (۱۹ مرداد) شروع به کار کرد و روز ۲۶ اوت (۴ شهریور) پایان یافت.

کرد. دیگر آثار بخش بیوگرافی عبارت بودند از «پرتره یک رمان هنری جیمز و شکل گیری یک شاهکار آمریکایی» از مایکل گورا، «جوزف آنتون: خاطره نامه» از سلمان رشدی و «گردش: ایده انقلابی ویلیام هاروی» نوشته توماس رایت.

گروه داوری که به ریاست گرگ واکر به انتخاب دست زد، رمان آلن وانر را یک رمان فوق العاده خواند که که به جزئیات توجهی خاصی کرده و موفق به حفظ توازن در عمل شده است. این رمان داستان سفر مردی جوان به دوره بزرگسالی از طریق درک پیچیدگی ها و معماهای دوران کودکی اش است که با شناخت واقعیت های طبقه اجتماعی، جنسیت، کار و تجربیات خانوادگی اش به دست آمده است.

گروه داوری درباره کتاب تانیا هارود نیز گفته است این کتاب تصویری مهیج از صنعتگری ماهر را در جهان خود او ارایه می دهد و نویسنده موفق شده تا در این زندگینامه از زاویه همان چشمی به ماجراها نگاه کند که برای این صنعتگر اهمیت داشت. این جایزه از سال ۱۹۱۹ توسط جان کوتس بیهو جیمز تیت بلک ناشر سرشناس بریتانیایی راه اندازی شد تا یادآور عشق همسرش به کتاب های خوب باشد.

جایزه جیمز تیت بلک سال پیش پجت پاول رمان نویس را در بخش داستانی و فیونا مککارتی را در بخش بیوگرافی به عنوان برندگان خود برگزیده بود.

این جایزه پیش از این به نویسندگانی چون دی. ایچ. لاورنس، موریل اسپارک، کورمک مک کارتی و یوان مک اوآن اهدا شده است.

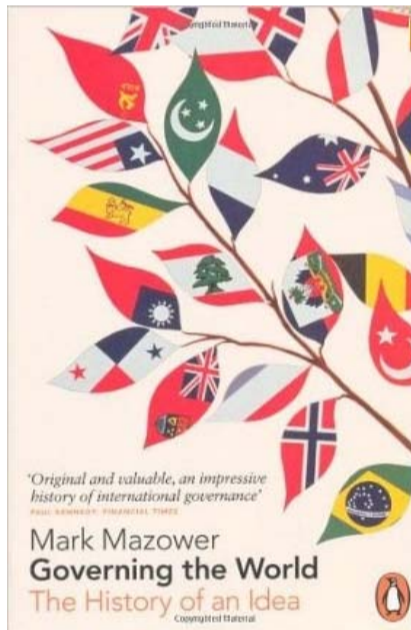
معرفی برندگان جایزه ادبی تیت بلک بریتانیا

جایزه ادبی جیمز تیت بلک، قدیمی ترین جایزه ادبی بریتانیا، برندگان را در دو بخش رمان و زندگینامه معرفی کرد. به نقل از سایت جایزه، رمانی که که با تمرکز بر نقاط مرتفع اسکاتلند نوشته شده و یک زندگینامه از سفالگری مشهور، موفق به کسب جوایز سال ۲۰۱۳ این جایزه معتبر بریتانیایی شدند. آلن وانر رمان نویس مطرح و تانیا هارود متخصص تاریخ هنر به گروه نویسندگان برنده این جایزه ملحق شدند.

این جایزه ۱۰ هزار پوندی که هر سال از سوی بخش ادبیات انگلیسی دانشگاه ادینبورگ اهدا می شود، دیروز در جشنواره ادینبورگ برندگان این دوره خود را معرفی کرد. در حالی که در بخش رمان چهار اثر به فهرست نهایی راه یافته بودند، آلن وانر برای «رکاب مرد مرده» عنوان برنده را از آن خودش کرد. او تاکنون جوایز دیگری نیز دریافت کرده و از رمان اولش با عنوان «مورن کالر» یک اقتباس سینمایی نیز شده است. دیگر رقبای او در این بخش عبارت بودند از «نمایشگاه» نوشته جنی فاگان، «موسیقی بزرگ» نوشته کرسستی گان و «ترک ایستگاه آتوشا» نوشته بن لرن.

تانیا هارود که عنوان برنده بخش بیوگرافی را دریافت کرد برای کتابی با عنوان «آخرین مرد عاقل: مایکل کارود، دیگچه های جدید، استعمار و ضدفرهنگ» جایزه ۱۰ هزار پوندی را دریافت

بزرگداشت یان بنکس در جشنواره کتاب ادینبورگ



یان رنکین با شرکت در مراسم بزرگداشت یان بنکس در جشنواره کتاب ادینبورگ به بیان خاطراتی از این نویسنده فقید پرداخت. به نقل از اسکاتزمن، رنکین با تجلیل از بنکس که حدود یک ماه پیش بر اثر سرطان درگذشت، او را نویسنده ای دوست داشتی خواند و افزود: یک نسخه از کتاب «شکار» بنکس را از زمانی که منتشر شده روی میز تحریرم دارم، اما هنوز آمادگی خواندن این کتاب را، که آخرین اثر به جا مانده از نزدیکترین دوستم است، به دست نیاورده ام. یان بنکس ۸ ژوئن بر اثر سرطان در ۵۹ سالگی درگذشت و این کتاب چند هفته پس از فوت او منتشر شد. رنکین در کنار دو هموطن جنایی نویسنده مشهور دیگرش یعنی وال مک درمید و کن مک لئود در این مراسم که همه بلیتهایش به فروش رسیده بود، شرکت کرد. در این مراسم والرئ ادوموند بازیگر مشهوری که به تازگی در یک اقتباس تلویزیونی از «جاده کلاغ» نوشته یان بنکس بازی کرده بود نیز به روخوانی بخشهایی از این کتاب پرداخت. نیل گیمین نویسنده رمانهای گرافیکی نیز پس از شرکت در مراسم امضای کتابش، در این رویداد شرکت کرد. رنکین از عشق بنکس به موسیقی گفت و از حس طنزی که او به سیاست داشت. او علاوه بر این از روحیات خودش پس از فقدان دوستش نیز سخن گفت و تاکید کرد به دلیل خستگی زیاد مدتی از نوشتن فاصله می گیرد. او در ضمن از انتشار جدیدترین رمانش نیز خبر داد. این مراسم با نمایش ویدیو کلیپی از آخرین مصاحبه یان بنکس که اندکی پیش از درگذشت او انجام شده بود، به پایان رسید.

انجمن خوشنویسان بهرمن موج کن ابرار

شبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۹۵۵ تماس حاصل نمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
کلون توحید لندن

30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
مجمع آموزشی ابران

100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE





برای ۱۱۴ سالگی بورخس

شنبه ۲۴ آگوست صدوچهاردهمین سالروز تولد «خورخه لوییس بورخس»، نویسنده مشهور آرژانتینی و خالق آثاری چون «پرتقال کوکی» بود. بورخس با نام کامل «خورخه فرانسیسکو ایسیدورو لوییس بورخس آسه‌ودو» از مادری اوروگوئه‌ای و پدری اسپانیایی - پرتغالی در سال ۱۸۹۹ به دنیا آمد. در خانواده او به دو

آثار او در مجلات ادبی به چاپ رسیدند، اما شهرت اولیه بین‌المللی بورخس به اوایل دهه ۶۰ مربوط می‌شود. او در سال ۱۹۶۱، اولین جایزه ناشران بین‌المللی «پریکس فورمنتور» را مشترکاً با «ساموئل بکت»، نمایشنامه‌نویس سرشناس، به دست آورد. در حالی که بکت برای خود شهرتی داشت، اما ناشناخته بودن بورخس، حس کنجکاوی دنیا را برانگیخت، تا جایی که دولت ایتالیا به او نشان افتخار داد. بورخس موفقیت‌های زیادی به دست آورد که از آن جمله به دریافت نشان افتخار فرانسه در سال ۱۹۸۳، جایزه «سروانتس» و حتی به جایزه ویژه «ادگار آلن پو» از سوی انجمن نویسندگان آثار پلیسی آمریکا می‌توان اشاره کرد. بورخس در سال ۱۹۶۷ کتاب «موجودات



تخیلی» را نوشت و در سال ۱۹۷۵ کتاب «شن» را منتشر کرد تا بیش از پیش به شهرت خود در دنیای انگلیسی‌زبان بیفزاید. اگرچه او هرگز موفق به دریافت نوبل ادبیات نشد، اما همواره لایق آن شناخته می‌شد. گفته می‌شود علت تأثیرگذار در اعطای نوبل ادبیات به بورخس این بود که او حکومت‌های دیکتاتوری نظامی در آرژانتین، شیلی و اروگوئه را محکوم نکرد. بورخس نیز به جمع دیگر نویسندگان بزرگ دنیا که موفق به دریافت نوبل ادبیات نشدند پیوست که «فرانس کافکا»، «لئو تولستوی»، «گراهام گرین»، «جیمز جویس»، «ولادیمیر ناباکوف» و «مارسل پروست» از آن جمله‌اند. خورخه لوییس بورخس در ۱۴ ژوئن ۱۹۸۶ به علت ابتلا به سرطان کبد در ژنو درگذشت. «جی. ام. کوتز» درباره بورخس گفته است: «او بیش از هر نویسنده دیگری زبان داستانی را رونق بخشید و مسیری به سوی نسل عالی رمان‌نویسان آمریکایی اسپانیایی باز کرد». بورخس علاوه بر سرودن شعر، مترجم آثار انگلیسی، فرانسوی و آلمانی به اسپانیولی بود. او همچون نویسندگان هم‌عصرش مانند ناباکوف و جویس، علاقه به وطن را در آثارش نمود داد. بورخس در نویسندگی از کسانی چون: هومر، دانته، سروانتس، شوپنهاور، جویس، کافکا و آلن پو الهام گرفت و خود الهام‌بخش نویسندگانی مانند گابریل گارسیا مارکز، کارلوس فونتنس، اورهان پاموک و خولیو کورتاسار شد.

زبان انگلیسی و اسپانیولی صحبت می‌شد و بورخس از همان دوران کودکی دوزبانه بود. او در ۱۲ سالگی آثار شکسپیر را به انگلیسی می‌خواند. پس از آن‌که در سال ۱۹۱۴ به همراه خانواده برای زندگی به ژنو رفتند، ابتدا زبان فرانسوی را آموخت و سپس به یادگیری زبان آلمانی پرداخت. بعد از جنگ جهانی اول، او که به همراه خانواده در اسپانیا اقامت کرده بود، به عضویت جنبش ادبی آوانگارد «اولتراییست» درآمد. ایستا نوشت: اولین شعر بورخس به نام «سرودی برای دریا» به پیروی از سبک «والت ویتمن» در مجله «یونان» به چاپ رسید. در سال ۱۹۲۱، به همراه خانواده به زادگاهش بازگشت و حرفه نویسندگی را با انتشار شعرها و مقالاتش در مجلات آغاز کرد. اولین مجموعه شعر او به نام «عاشق بوئیس‌آیرس» در سال ۱۹۲۳ به چاپ رسید. در سال ۱۹۲۳ پس از آن‌که به سمت سردبیری روزنامه «کریتیکا» رسید، بخش‌هایی از نوشته‌هایش را که بعدها با نام «تاریخ جهانی بدنامی» جمع‌آوری شد، به چاپ رساند. اولین مجموعه داستان‌های کوتاه او نیز در سال ۱۹۴۱ با عنوان «باغ‌راه‌های منشعب» منتشر شد. این کتاب شامل داستان «جنوب» نیز بود که بورخس بعدها آن را بهترین داستانش دانست. نخستین‌باری که اثری از بورخس در یک متن انگلیسی معرفی شد، به سال ۱۹۴۸ بازمی‌گردد که «باغ‌راه‌های منشعب» او با ترجمه «آنتونی بوچر» در مجله «راز ملکه استری» به چاپ رسید. اگرچه ترجمه‌های انگلیسی متعددی از

دعوت فستیوال ادبی برلین از یک نویسنده ایرانی

سیدعلی شجاعی، نویسنده کتاب «اگر آدم برفی‌ها آب نشوند» به عنوان تنها نویسنده ایرانی در فستیوال ادبی برلین ۲۰۱۳ حاضر خواهد شد. به گزارش مهر، سیدعلی شجاعی، نویسنده کتاب «اگر آدم برفی‌ها آب نشوند» به عنوان تنها نویسنده ایرانی به جشنواره ادبی برلین ۲۰۱۳ دعوت شد. در دعوتنامه ارسالی برای این نویسنده ضمن درخواست از وی برای حضور به عنوان میهمان در بخش ادبیات کودک و نوجوان سیزدهمین فستیوال ادبی برلین که از ۴ تا ۱۴ سپتامبر (۱۳ تا ۲۳ شهریور) برگزار می‌شود، از امکان این جشنواره برای عرضه آثار این نویسنده در این فستیوال و ایجاد فرصت دیدار حضور وی با مخاطبان این کتاب نیز خبر داده شده است.

فستیوال ادبی برلین، یکی از رویدادهای مهم بنیاد هنر سیاسی Peter Ulrich Weiss (پیتر ویس) نویسنده، نقاش، گرافیست و فیلمساز آوانگارد آلمانی) و فستیوال فیلم برلین است که تحت حمایت کمیسیون یونسکو آلمان قرار دارد. نویسندگان و تصویرگرانی که به این فستیوال دعوت می‌شوند، به وسیله یک گروه از کارشناسان بین‌المللی ادبیات کودک و نوجوان انتخاب می‌شوند تا به شرکت‌کنندگان امکان برخورد زنده، محکم و منتقدانه با ادبیات روز جهان داده شود. در برنامه‌های مختلف این فستیوال، در بخش کتابخوانی از میان آثار منتشره از سیدعلی شجاعی، کتاب «اگر آدم برفی‌ها آب نشوند» با تصویرگری الهه طاهریان و کتاب «نیم من بوق» با تصویرگری علیرضا گلدوزیان و از بین داستان‌های کوتاه وی هم «مجموعه دوازده داستان» انتخاب شده است.

این فستیوال امسال میزبان ۱۶۴ نویسنده است که در ۲۲۷ برنامه حضور خواهند یافت که از جمله آنها می‌توان به «روت کلوگر» از آمریکا، «تایه سلاسی» از آفریقا، «سوتلانا الکسی یویچ» نویسنده روسی و برنده امسال جایزه صلح کتابفروشی‌های آلمان، «جی. ام. کوتز» نویسنده هلندی تبار اهل آفریقای جنوبی و برنده جایزه نوبل ادبیات سال ۲۰۰۳، «لیائو یی وو» نویسنده چینی تبار و «دانیل کلمان» نویسنده آلمانی اشاره کرد.

در بخش دیگر این فستیوال با عنوان «اولین کتابخوانی» علاوه بر نویسندگان شناخته شده در آلمان، نویسندگانی حضور می‌یابند که آثارشان برای نخستین بار در آلمان معرفی می‌شود. از نقاط عطف محتوایی سیزدهمین فستیوال بین‌المللی برلین نیز می‌توان به پرداختن به موضوع «سالخوردگی» در ادبیات اشاره کرد. در بخش دیگر که موضوع آن روایتگری در فرم متفاوت هنری معاصر است به مساله تصویرگری در بازی‌های کامپیوتری و رمان‌های گرافیکی پرداخته می‌شود. به این ترتیب برای نخستین بار در یک فستیوال ادبی بر بازی‌های کامپیوتری که اکنون دیگر به عنوان فرم هنری پذیرفته شده‌اند تمرکز می‌شود.

همچنین امسال برای سومین سال «روز رمان‌های گرافیکی» با حضور مشهورترین هنرمندان اروپایی آثار کمیک برگزار می‌شود. لازم به ذکر است که کتاب «اگر آدم برفی‌ها آب نشوند» اخیراً توسط یک ناشر معتبر سوئیسی به زبان آلمانی ترجمه و از سوی آکادمی آلمان برنده جایزه Buch des Monats شد. این کتاب به زودی به زبان کره‌ای به همراه کتاب گویای آن منتشر خواهد شد. این کتاب از سوی آژانس ادبی کیا به ناشری سوئیسی برای انتشار معرفی شده بود.



Reg. no. 06066025

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
 ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
 (کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

دارای مجوز تاسیس در انگلستان

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.
 "خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com

جهانی» نوشته دیوید اسکات

«حکمرانی بر جهان: تاریخ یک ایده» نوشته مارک ماژور

«جنگ از زمینهای بالایی: نبرد قرن بیست و یکم در قالب سیاست» نوشته امیلی سیمپسون

«برده آهنین: نبرد اروپای شرقی ۵۶-۱۹۴۴» نوشته آن اپلبوم

«جانی: افسانه و تراژدی ژنرال سر یان همیلتون» نوشته جان فیلیپ جونز

این جایزه با حمایت دوک وست مینیستر از سال ۱۹۹۷ اهدا می‌شود و به کتاب نویسنده در قید حیات تعلق می‌گیرد که با مشارکت جدی و تعیین کننده در مطالعات بین المللی، امنیت ملی و دفاع نوشته شده باشد.

سال پیش سر مکس هستینگز برای کتابی با عنوان «جهان در جنگ ۱۹۴۵-۱۹۳۹» برنده این

مدال شد.

معرفی نامزدهای عنوان بهترین کتاب نظامی بریتانیا

فهرست نهایی جایزه مدال دوک وست مینیستر که به ادبیات نظامی بریتانیا تعلق می‌گیرد، منتشر شد. به نقل از روسی نیوز، موسسه سلطنتی بریتانیا اعلام کرد ۶ کتاب به فهرست نهایی جایزه بهترین کتاب نظامی سال بریتانیا راه یافته‌اند.

کتاب برنده از میان این فهرست در مراسم اهدای جایزه سالانه این رقابت در ماه نوامبر معرفی خواهد شد.

کتابهای راه یافته به فهرست نهایی عبارتند از:

«۱۹۱۴: خوب بجنگ: بریتانیا، ارتش و نخستین جنگ جهانی» نوشته آلن ملیسون

«لویاتان: ظهور بریتانیا به عنوان یک قدرت

آسمان دوباره سقوط می‌کند؛

بازگشت مندز برای «باند ۲۴»

بعد از درخشش بیست و سومین فیلم از سری فیلم‌های پایان ناپذیر و ۵۱ ساله شده جیمز باند که نام آن را سقوط آسمان (Sky Fall) گذاشته بودند، طبعاً توقع این بود که سازندگان باند

ترین فیلم در میان آثار ۲۴ گانه جیمز باند شد و اگر افزایش چشمگیر قیمت بلیت‌های سینما در حال حاضر در قیاس با سالهای دور و جیمز باندهای قبلی را هم مبنا بگذاریم و آن را دلیل اصلی این افزایش فروش بدانیم، باز این توفیق، بزرگ و قابل توجه جلوه می‌کند.

به این ترتیب هیچکس تعجب نکرد وقتی شنید که آسمان حوادث باند خیال ریزش دوباره و زندگی‌ها خیال سقوط مجدد دارند و کمپانی‌های



خواهان تجدید همکاری با سم مندز کارگردان معروف تئاتر و سینمای بریتانیا شوند

که نسخه بیست و سوم را بسیار پرضرب و موفق ساخت و با مهارت وی فیلمی پلیسی - جاسوسی شکل گرفت که حتی اگر شهرت ۰۰۷ و داستانهای کلاسیک ایان فلمینگ پشتوانه آن نبود، به عنوان یک کار پلیسی مستقل و تازه و غیر متکی به گذشته هم خوب می‌فروخت. هر چه بود Sky Fall آن قدر در گیشه‌ها و حتی ارزش گذاری‌های هنری موفق بود که تبدیل به پرفروش

سونی، MGM و EON که تهیه کنندگان نسخه های اخیر جیمز باند بوده اند، اعلام کردند سم مندز قسمت بعدی این سری آثار را هم که بیست و چهارمین فیلم ۰۰۷ خواهد بود، خواهد ساخت. طبیعی است که دانیل کریگ انگلیسی که از ۸ سال پیش به این سو برای ایفای رل جیمز باند گزینش شده، برای چهارمین مرتبه و در نسخه جدید نیز این نقش پرترفدار و البته عامیانه را بازی خواهد کرد و سایر بازیگران رل های اصلی و کلیدی فیلم های اخیر در نسخه جدید هم رویت خواهند

شد نوشتن سناریو را به جان لوگان سپرده اند که درنکارش Sky Fall هم نقش و دست داشت و مقرر شده است که فیلم در ۲۳ اکتبر ۲۰۱۵ (۳ آبان ۱۳۹۴) در بریتانیا ۶ نوامبر ۲۰۱۵ (۱۶ آبان ۹۴) در آمریکای شمالی اکران شود و چیزی حول و حوش تاریخ دوم در سینمای چندین و چند کشور دیگر اروپایی و آسیایی هم به روی پرده برود.

سم مندز که اصلاً یک هنرمند تئاتری است اما با اولین ساخته بلند سینمایی اش «زیبای آمریکایی» جوایز اصلی اسکار ۱۹۹۹ را ربود و «راهی به تباهی» (۲۰۰۲) و «جاده انقلابی» (۲۰۰۸) را هم در کارنامه اش دارد، می‌گوید از این که ساختن یک باند تازه به او واگذار شده، بسیار راضی است و با اشتیاق انتظار آن را می‌کشد. وی می‌افزاید: مایکل جی ویلسون و باربارا براکولی (تهیه کنندگان سال‌های طولانی فیلم های باند) حتی کاری کردند که به قرارها و تعهدهای تئاتری که داشتیم و مدیریت و تهیه نمایش های واگذار شده به من لطمه ای وارد نشود و در فاصله زمانی آزادی که برایم به وجود می‌آید، فیلم بعدی باند را بسازم. من آماده ام با همکاری دانیل کریگ دوباره فیلمی بسازم که هواداران پرشمار ۰۰۷ را شادمان کند.

۰۰۷ کد و شماره شناسایی یک مأمور امنیتی فوق العاده و جاسوس شکست ناپذیر (!) سازمان جاسوسی بریتانیا به نام اینتلیجنت سرویس در سری داستان های جیمز باند است که اجازه دارد هر کسی را که صلاح دید بکشد و به یک سری امکانات و سلاح های مافوق معمول مجهز است و طبق کتاب های رمان ایان فلمینگ که بعد از مرگ این نویسنده بریتانیایی توسط سایرین ادامه یافت، می‌تواند به تنهایی یک لشکر از تبهکاران را هم از پای درآورد (!) و همیشه حاضر است تا سوپرمن وار انسان‌ها و حتی زندگی در بخشی از کره خاکی را از گزند کژاندیشان اجتماعی و سیاستمداران زیاده خواه نجات بدهد و البته دروغگویی درباره این کاراکتر خیالی در این سری داستان‌ها و فیلم های پرترفدار حد و مرزی ندارد و از فیلم نخست (دکتر نو محصول ۱۹۶۳) شروع شده و با بازی ۶ هنرپیشه متفاوت

در این رل پیوسته شدت و غلظت بیشتری در ۵ دهه اخیر یافته است.

استخدام مجدد سم مندز برای هواداران فیلم های باند به قدری مهم بود که در تمامی ماه های اخیر و قبل از اعلام رسمی و قطعی موضوع پیوسته درباره آن خبرسازی و شایعه پراکنی کرده و چنین چیزی را از تهیه کنندگان فیلم می‌خواستند و البته مشخص بود که بازخورد عالی Sky Fall نزد مردم و کارشناسان باعث شده بود براکولی و ویلسون هم چنین چیزی را بطلبند ولی خود مندز مشغولیت هایی در تئاتر داشت که دست وی را می‌بست و هدایت پروژه جدید باند را برای او دشوار می‌ساخت یکی از آنها اجرایی تازه ای از شاه لیر نمایش ماندگار ویلیام شکسپیر برای سازمان تئاتر ملی بریتانیا و با بازی سایمون راسل بیل برای رل اصلی بوده و دیگری به صحنه بردن داستان فیلم سال ۲۰۰۴ تم برتون یعنی «چارلی و کارخانه شکلات» در یک پروژه ابتکاری و عجیب در شهر لندن. اشتغال‌اتی از این دست سبب شد مندز فروردین امسال بگوید بازگشت اش به پروژه باند دور از ذهن است و از آن پس انواع اخبار و شایعات درباره کسی که باید جای مندز را بگیرد در رسانه‌ها پخش شد و از آن جمله بودند کریستوفر نولان و گای ریچی. اینک بنظر می‌رسد که توافق دو سو بر این که دستمزد مندز برای هدایت پروژه بیست و چهارم جیمز باند بیشتر از ورسویون قبلی باشد، کار را تمام و کارگردان میانسال بریتانیایی را ماندنی کرده باشد.

حالا تنها نکته مبهم و سوال موجود این است که آیا سم مندز رضایت می‌دهد برای بیست و پنجمین فیلم جیمزباند هم به این پروژه برگردد یا خیر زیرا براکولی و ویلسون پیشتر گفته بودند ترجیح می‌دهند برای اولین بار دو فیلم بعدی ۰۰۷ را در یک پروژه و با اندک تفاوت زمانی نسبت به یکدیگر بسازند و آنها را به فاصله یک سال با یکدیگر اکران کنند اما شادی جذب مجدد مندز به این پروژه و ورود او به صحنه ورسویون بیست و چهارم به حدی است که حتی اگر در زمینه فوق هم فکری شده باشد، براکولی و همکارانش از اعلام آن غافل مانده اند.

گذاشته‌اش است، باید تلاش زیادی به خرج دهد تا اعتماد و اطمینان خویش را دوباره به دست بیاورد.

به نوشته سایت اینترنتی ددلاین، شارلوت گینبرگ بازیگر مطرح فرانسوی و ماری خوزه کروز بازیگر سینمای مکزیکی، دو نقش مهم دیگر «همه چیز خوب خواهد شد» را بازی می‌کنند.

ویم وندرس از قصه فیلم تازه‌اش به عنوان یک درام پرتنش و تکان دهنده یاد می‌کند که کاراکتر اصلی آن پس از یک شوک ناگهانی، درد و رنج زیادی را تحمل کرده و سعی می‌کند دنیا را از زاویه دید تازه و متفاوتی نگاه کند. به گفته او: «متقاعد شده‌ام که شیوه سه بعدی کمک زیادی می‌کند تا این قصه به شکل طبیعی‌تر و زیباتری به نمایش در آید. این بعد تازه، تماشاگران را با قصه خود همراه و آنها را درگیر ماجراهای کاراکترهای اصلی قصه فیلم می‌کند.»

فیلم قبلی ویم وندرس «پینا» هم به صورت سه بعدی تهیه و تولید شد و توانست دو سال قبل، تعداد زیادی از تماشاگران سینما را جذب خود کند.

این فیلم‌ساز آلمانی تبار سینما به خاطر کارگردانی فیلم‌های «پاریس تگزاس» و «بهشت بر فراز برلی» ن در دهه هشتاد میلادی شهرت بین‌المللی دارد.



«همه چیز خوب خواهد شد»

وندرس سه‌بعدی ساز شد!

تامس که در جست‌وجوی بخشیده شدن و خلاصی از اشتباهات و گناهان قرار می‌دهد.

ویم وندرس فیلم‌ساز سرشناس و قدیمی آلمانی فیلم تازه‌اش «همه چیز خوب خواهد شد» را به صورت سه‌بعدی و با حضور بازیگران بین‌المللی جلوی دوربین برده است.

این درام اجتماعی براساس قصه فیلم‌نامه اصیل و غیراقتباسی بجورن اولاف جوهانسن فیلم‌نامه نویس نروژی ساخته می‌شود.

نقش اصلی فیلم جدید وندرس را جیمز فرانکو بازیگر فیلم‌های پرفروش «از: بزرگ و پر قدرت» و «این پایان کار است» بازی می‌کند.

خط قصه «همه چیز خوب خواهد شد» درباره مرد جوانی به نام تامس (با بازی فرانکو) است که به کار نویسندگی مشغول است.

تامس پس از یک تصادف مرگبار ماشین، کنترل زندگی‌اش را از دست می‌دهد. حتی نامزدش هم به خاطر تصادف او، ترکش می‌کند.

ناشر همیشگی تامس هم حاضر به ادامه همکاری با او نمی‌شود و وی تصمیم می‌گیرد راه و روش تازه‌ای را برای ادامه زندگی و کار در پیش گیرد.

قصه فیلم برای دوازده سال با تامس همراه می‌شود و او را در مسائل و مشکلاتی که در پیش رو دارد، همراهی می‌کند و جنبه‌های مختلف زندگی‌اش را در معرض دید و قضاوت تماشاچی



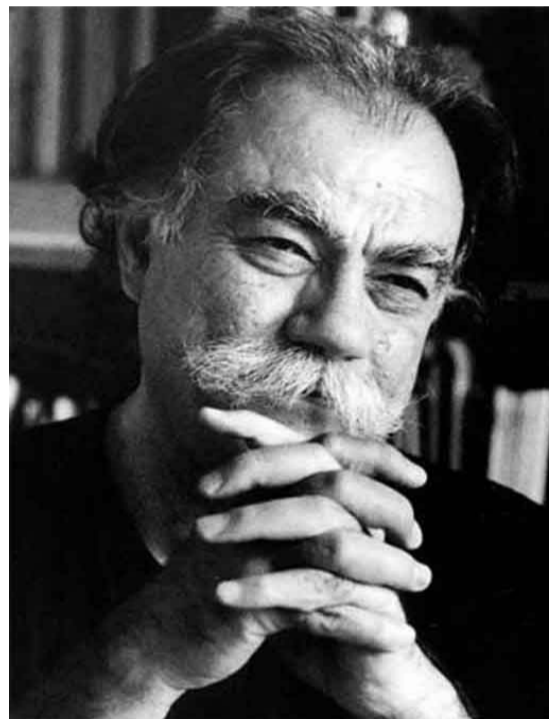
برای پدر گرافیک ایران

چهارم شهریور ماه، سالروز تولد مرتضی ممیز، طراح و بنیان‌گذار رشته گرافیک در ایران بود.

مرتضی ممیز را «پدر گرافیک ایران» می‌نامند. او در سال ۱۳۴۸ پیشنهاد ایجاد رشته گرافیک را به دانشکده هنرهای زیبا ارائه کرد که با آن موافقت شد. با این اتفاق، یکی از رشته‌های پرطرفدار هنری در دانشگاه‌ها شکل گرفت و ممیز را به‌عنوان پدر گرافیک ایران به جامعه هنری معرفی کرد. ایسنا نوشت: ممیز در چهارم شهریور ماه سال ۱۳۱۵ در تهران متولد شد. او در سال ۱۳۴۴ در رشته نقاشی از دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران فارغ‌التحصیل شد. سپس برای ادامه تحصیل به فرانسه رفت و گواهینامه خود را در طراحی ویرتین و معماری از مدرسه عالی هنرهای

و عکاسی دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران و ریاست کمیته ایرانی انجمن بین‌المللی طراحان گرافیک (AGI) از جمله این مسئولیت‌ها بود. او همچنین در سال ۸۳ به‌عنوان استاد برجسته فرهنگستان هنر از سوی رئیس‌جمهور وقت تجلیل شد.

این طراح گرافیک نماینده‌های متعددی را از آثار خود برپا کرد. برگزاری بیش از ۱۰ نمایشگاه اختصاصی از ۱۳۳۹ تا ۱۳۷۷ در تهران و دو نمایشگاه اختصاصی در آلمان (۱۳۶۵-۱۳۶۷) و بیش از ۷۴ نمایشگاه گروهی در ایران، آلمان، فرانسه، آمریکا، بلژیک، فنلاند و یوگسلاوی از فعالیت‌های او در زمینه برپایی نمایشگاه بود. او همچنین کتاب‌هایی را در زمینه گرافیک تالیف کرده که از آنها می‌توان به «طراحی، نقاشی» (در سه جلد)، «طراحی تزئینی»، «نشانه‌ها» (نمونه کارهای شخصی)، «طراحی اعلان»، «تصویر و تصور»، «طراحی روی جلد» و «حرف‌های تجربه» (مجموعه مقالات) اشاره کرد. ممیز سه فیلم انیمیشن با نام‌های «آن که عمل



تین

تزیینی پاریس دریافت کرد. او پس از بازگشت به ایران برای کتاب‌ها و پوسترها طراحی می‌کرد و در مجلاتی نظیر «ایران آباد»، «کتاب هفته»، «کیهان هفته»، «فرهنگ»، «کاووش» و «نگین» به‌عنوان مدیر هنری مشغول به کار شده بود. آثار ممیز در این دوره نمونه‌هایی موفق از کارهای گرافیکی خلاقانه بودند.

این طرح‌ها متأثر از آثار گرافیکی اروپای شرقی به‌خصوص لهستان و شوروی بود. در این دوره، صنعت چاپ که جای چندانی برای مانور توانایی‌ها و رنگ‌ها نداشت، با طراحی و شگردهای ممیز به دوره‌ای از کارهای خلاق و متفاوت بدل شد و راه را برای ورود آثار آوانگارد در گرافیک گشود. ممیز نشانه‌ها و طرح‌های مختلفی را برای نهادها و سوژه‌های مختلف طراحی کرد که ماندگار شدند. او در همان سال‌ها یکی از مهم‌ترین آثار مدرن تاریخ معاصر را با طراحی چاقوهای واژگون شکل داد. این اثر از اجتماعی‌ترین آثاری است که از دهه ۴۰ به بعد کار شده است. ممیز در طول دوران فعالیت خود مسئولیت‌های گوناگونی را عهده‌دار بود. مدیریت و طراحی هنری جشنواره بین‌المللی فیلم تهران، ریاست هیات مدیره انجمن طراحان گرافیک ایران، ریاست دوسالانه‌های گرافیک ششم، هفتم و هشتم، مشاور هنری کتابخانه و مرکز اسناد دانشگاه تهران، مدیریت گروه گرافیک

کرد و آن که خیال بافت»، «یک نقطه سبز» و «سیاه پرنده» را برای فستیوال فیلم‌های کودکان کانون پرورش فکری تهران طراحی و کارگردانی کرد. او همچنین طراح صحنه و لباس و پوستر فیلم‌های «ستارخان» و «طبیعت بی‌جان» و چهارده نمایشنامه بود. برای نمایش «پیروزی در شیکاگو» و فیلم‌های «کمال‌الملک» و «گوزن‌ها» نیز پوستر طراحی کرد. ممیز در طول دوران فعالیت هنری خود موفق به دریافت جوایز و افتخارات گوناگونی شد که نام او را به‌عنوان یک طراح برجسته گرافیک بر سر زبان‌ها انداخت.

جایزه بهترین طراحی کتاب کودک سال‌های (۴۲ تا ۴۵)، مدال رتبه اول دانشجوی ممتاز دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران (۱۳۴۴)، مدال طراحی نمایشگاه بین‌المللی طراحی ژوئیزی فرانسه (۱۹۶۶)، جایزه و مدال بهترین پوسترهای سینمایی جشنواره فجر تهران (۱۳۶۵، ۱۳۶۶ و ۱۳۶۹) و جایزه بهترین آثار طراحی نشانه‌های دهه ۸۰ از جمله جوایزی هستند که او موفق به دریافت آنها شد. ممیز پس از یک عمر فعالیت هنری، روز پنجم آذرماه سال ۸۴، پس از تحمل یک دوره سخت بیماری سرطان، در بیمارستان آبان تهران درگذشت. پیکر او را در باغبان‌کلا (محلی واقع در کردان کرج) به خاک سپردند.

آثار کمتر دیده شده هنر آلمان در حراج کریستیز آینده بازیگوشی بزرگان

مریم رهنما

موسسه حراج کریستیز اعلام کرد که روز ۱۸ سپتامبر، مجموعه‌ی جدیدی از آثار هنری را به حراج خواهد گذاشت. اهمیت این دوره حراج کریستیز به نوع آثاری است که عرضه می‌شوند. این دوره حراج کریستیز شامل آثار چاپ دستی چند تن از مهم‌ترین هنرمندان قرن بیستم است، در فهرست کریستیز نام کسانی چون: اریش هکل، ادوارد مونش، پابلو پیکاسو، اندی وارهول و جورجو موراندی ذکر شده است. ۲۰۳ اثر در این حراج عرضه خواهند شد که ارزش آنها ۴ میلیون دلار تخمین زده شده است. نکته دیگر این حراجی عرضه آثاری از آر. بی. کیتاژ هنرمند بنام نیمه دوم قرن بیستم است.

در این حراج مجموعه‌ی آثار بسیار ارزشمند و کمتر دیده شده هنرمندان اکسپرسیونیستی آلمانی نیز عرضه می‌شوند که همگی به مجموعه‌های خصوصی تعلق دارند. یکی از مهم‌ترین آثار این مجموعه، یک اثر چاپ شده اریش هکل به نام «مدل» است. این اثر در زمان خودش (۱۹۱۰-۱۹۱۱) بر تماشاگران تأثیری فراوان گذاشت و علت آن قدرت بصری فراوانش بود. این اثر با تنها سه رنگ سفید، قرمز و سبز خلق شده است و حراج‌گذاران قیمت پایه آن را ۲۵۰ تا ۳۵۰ هزار دلار تعیین کرده‌اند. در این حراجی دو اثر چاپ دستی از آثار لودویگ کیرشنر نیز عرضه شده است؛ هنرمندی که جزو حلقه هنرمندان معروف به گروه «پل» بود.

این دو اثر در سال ۱۹۱۴ خلق شده‌اند و مربوط به پایان دوره‌ی آثار هنرمند آلمانی است که او بیشتر تک‌چهره‌هایی از آدم‌های تنها می‌کشید. قیمت این دو اثر بین ۱۵۰ تا ۲۵۰ هزار دلار قیمت‌گذاری شده است. از آنجا که در حراجی قبلی آثار چاپی کریستیز که در مارس سال ۲۰۱۳ برپا شد و رکورد فروش آثار چاپ دستی ادوارد مونش در آن شکست، در این دوره از حراج کریستیز نیز دو اثر چاپ دستی از ادوارد مونش عرضه می‌شوند. این دو اثر، جزو گران‌ترین آثار ارائه شده در این حراجی هستند، چنانچه یکی از آنها به قیمت ۲۲۰ تا ۲۸۰ هزار دلار و دیگری با قیمت پایه ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار دلار در این حراجی قیمت‌گذاری شده‌اند. این دو اثر واجد بسیاری از ویژگی‌های بصری آثار معروف مونش هستند، هر دو زنی را در فضای داخلی نشان می‌دهند و زن سرخ‌مویی که در بسیاری از آثار متأخر مونش ظاهر می‌شوند نیز در هر دو اثر ارائه شده مونش در این حراجی هستند. مونش در این دوره از فعالیت‌های هنری‌اش، ساکن پاریس بود و تعداد اندکی کار رنگی خلق کرد و این دو اثر جزو

معدود آثار هنرمند در این دوره هستند. از مهم‌ترین آثار ارائه شده در این حراج، مجموعه‌ی آثار پابلو پیکاسو است. از جمله آثار او در این حراجی باید به چند کار چاپی اشاره کرد که به مجموعه بسیار معروف او - مجموعه ووار- اشاره کرد که از سه هزار دلار تا کاری به ارزش ۷۰ هزار دلار قیمت‌گذاری شده‌اند. نمونه‌ی بسیار ویژه از کارهای پیکاسو که در این حراجی عرضه شده، یک کار چاپی متعلق به حدود سال ۱۹۶۳-۱۹۶۴ است؛ اثری که او از دومین همسرش ژانگین روک ساخته است، همسری که سال‌ها یکی از مهم‌ترین منابع الهام هنرمند بوده است. این اثر نیز بین ۵۰ تا ۷۰ هزار دلار قیمت‌گذاری شده است. پیکاسو همواره و در تمام دوران حرفه‌ای‌اش، تجربه‌گرا بود و این اثر یکی از نمونه‌های ویژه کار اوست که در آن بیشترین تجربه‌های تکنیکی‌اش را نشان داده است. لوچا ترو سانتافه، که یکی از متخصصان چاپ‌های دستی است در توضیح تکنیک پیچیده پیکاسو در این اثر می‌گوید: «پیکاسو در این اثر نه فقط از تکنیک مرسوم حکاکی روی لینولوم استفاده کرده که در این اثر یک قدم دیگر هم برداشته است و آن حکاکی روی لینولوم شست‌وشو داده شده است. در این روش از نوعی جوهر کرم‌مانند سفید استفاده می‌شود، سپس روی آن را با جوهر چینی کار می‌کنند، بعد از اینکه جوهر روی سطح جاگذاری کرد، سطح لینولوم را با آب می‌شویند.

هر جا که جوهر با سطح کاغذ برخورد کند، اثرش را بر کاغذ می‌گذارد، همان‌طور که در این طرح می‌بینیم، این تکنیک باعث شده تا اثر جلوه‌ی شبیه اثر قلم‌مو داشته باشد.» اما دیگر آثار ارائه شده در این حراجی از آثار هنرمند خودآموخته ایتالیایی، جورجو موراندی و آثار هنرمند چینی مهاجر ژائو وو کی هستند. این هنرمند چینی امسال در سن ۹۳ درگذشت.

اثر ارائه شده از موراندی مانند آثار نقاشی این نقاش ایتالیایی، یک طبیعت بی‌جان دیگر از اوست. او در تمام دوران فعالیت هنری‌اش بیشتر به خلق آثار طبیعت بی‌جان گذراند و آثاری بسیار زیبا خلق کرد. اثر ارائه شده از او در این حراجی بین ۲۰ تا ۳۰ هزار دلار قیمت‌گذاری شده است. از اندی وارهول هنرمند پاپ امریکایی نیز ۱۰ پرتره از میک جگر متعلق به ۱۹۷۵ شده‌اند. چند اثر از آر. بی. کیتاژ نیز در این حراجی حضور دارند که متعلق به دهه ۱۹۶۰ و ۱۹۷۰ هستند، یعنی دوره‌ی که او در اوج دوران فعالیتش بود، او یکی از کلیدی‌ترین هنرمندان چاپ دستی در نیمه دوم قرن بیستم بود که تأثیری فراوان بر هنرمندان پایان قرن بیستم گذاشت. دوره آینده حراجی آثار چاپ دستی کریستیز روزهای ۱۸ و ۱۹ سپتامبر سال ۲۰۱۳ در خیابان کینگ شهر لندن برگزار خواهد شد.

کورش) را همراه با نسخه‌برداری جدید انجام داد. تالیفات وی شامل کتاب «فرمان کورش بزرگ»، «گل‌نوشته‌های باروی تخت جمشید» و ترجمه متن‌های حقوقی بین‌النهرین است. همچنین وی ترجمه دو کتیبه از بیستون را نیز (در بخش زبان ایلامی و اکدی) به عهده دارد. کتاب «گل‌نوشته‌های باروی تخت جمشید» اسناد اداری و مالی هستند که به سال‌های سیزدهم (۵۰۹ پیش از میلاد) تا بیست و هشتم (۴۹۴ پیش از میلاد) پادشاهی داریوش بزرگ تعلق دارد و در آن به حمل و نقل کالا، دریافت، جابه‌جایی، ذخیره و پرداخت کالا در ازای حقوق کارگزاران، مسافران و کارگران دولتی در ایالت پارس اشاره دارد.

بخواند و ترجمه کند. ارفعی در سال ۱۳۵۳ از رساله دکترای خود با عنوان «زمینه‌های جغرافیایی فارس بر اساس گل‌نوشته‌های تخت جمشید» دفاع کرد و پس از بازگشت به ایران، در بین سال‌های ۱۳۵۴ تا ۱۳۵۷ گنجینه بی‌شماری از مقالات و کتاب‌های گوناگون درباره تاریخ ایران و جهان و گل‌نوشته‌ها و خط‌های خوانده شده را در پژوهشکده علوم انسانی گرد آورد و تالار کتیبه‌ها در موزه ملی ایران را بین سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۳۸۲ با همکاری شاهرخ رزمجو تجهیز و تکمیل کرد. وی سابقه همکاری با بنیاد پژوهشی پارسه و پاسارگاد و بنیاد پژوهشی شوش را در کارنامه خود دارد و علاوه بر خواندن کتیبه‌های خزانه تخت جمشید، نخستین ترجمه فارسی فرمان کورش بزرگ (منشور

ارفعی و اصالتا اهل اوز از توابع استان فارس بود. او دوران دبستان را در بندرعباس و یزد به پایان رساند و در سال ۱۳۲۸ به تهران آمد و در مدرسه منوچهری و البرز به تحصیل پرداخت.

وی در سال‌های ۱۳۳۲ با القاب فارسی باستان و زبان پهلوی و اوستایی گات‌ها آشنا شد. پس از اخذ لیسانس زبان و ادبیات فارسی از دانشگاه تهران در سال ۱۳۴۴ به آمریکا رفت و زبان ایلامی و اکدی را در موسسه خاورشناسی دانشگاه شیکاگو آموخت. وی نخستین ایرانی به شمار می‌آید که در این رشته تحصیل کرده است. همچنین تنها متخصصی است که می‌تواند باقیمانده لوح‌های گلی تخت جمشید را

عبدالمجید ارفعی،

نخستین مترجم استوانه کوروش

عبدالمجید ارفعی، پژوهشگر و متخصص زبان‌های باستانی اکدی و ایلامی، ایلام‌شناس و از آخرین بازماندگان مترجم خط میخی ایلامی در جهان و از مهم‌ترین کتیبه‌خوانان ایرانی است و مجموعه‌ای از لوح‌های گلی تخت جمشید با تلاش وی ترجمه شده است. ارفعی، نخستین مترجم استوانه کوروش بزرگ از زبان اصلی بابلی نو به فارسی است. وی در شهریورماه ۱۳۹۸ در گنو (بندرعباس) به دنیا آمد. پدرش میرعبدالله



طرف ورسایل رفتیم، در جلو عمارت ورسایل دسته از فوج مهندسی با موزیک منتظر ورود ما بودند و به جهت شیوع واقعه هولناک امروز در پاریس که خبر به اینجا هم رسیده بود پلیس و عملیات اداره بلدیة کمال مواظبت و مراقبت را داشتند که مبادا دوباره چنین اتفاقی رخ دهد.

خلاصه وارد عمارت ورسایل شدیم این عمارت از ابنیه و آثار سلاطین قدیم فرانسه است مثل لوی تریز و لوی کاترز و غیره و غیره که هر کدام چیزی بر اینجا افزوده اند و الحق بسیار عمارت عالی خوبی است، حوضها و فوارههای زیاد دارد. این عمارت همیشه خاصه به سلطنت و دوباره سلطنتی بوده ولی از وقتی که بساط سلطنت از فرانسه برچیده شده و بنای دولت جمهوری شده است این عمارت هم عمومی گردیده و در حقیقت تفرجگاه عامه است و به این سبب از آن رونق و صفای اول افتاده، اما خیلی چیزهای خوب دارد که تماشایی و دیدنی است مثل پردههای صورت سلاطین و ملکهها و معشوقههای سلاطین و بعضی تصاویر جنگهای عمده که در آن عهد واقع شده است. بعد از ورود به عمارت مخصوص که نهار حاضر کرده بودند در سر میز نشستیم مسیو دلکاسه وزیر امور خارجه و جناب اشرف صدراعظم و وزیر دربار و دکتر ادکاک و بعضی دیگر از ملتزمین در سر نهار ما بودند، بعد از نهار به جناب اشرف صدراعظم فرمودیم که به واسطه تلگرافات عدیده به طهران و سایر بلاد ایران اطلاع بدهند که امروز چنین قضیه رو داده و الحمدلله تعالی به حسن خدمت وزیر دربار به خیر گذشت رفتند به اتاق دیگر با مهندس الممالک و مشیرالملک تلگرافات لازمه را نوشتند و دادند که مخابره کنند. بعد از آن به گردش و تماشای اتاقها مشغول شدیم، خیلی تابلوهای گرانبها و پردههای نفیس الظلی دیدیم بعد پایین آمده در باغ گردش کردیم، گلکاریهای خوب شده و درختهای کاج را که در دو طرف خیابانها غرس شده است همه را به شکل پیرامید (یعنی مخروطی) و به صورت گنبد سبزی بریده و تربیت کرده اند و فوارههای حوضها هر یک به ارتفاع بیست و پنج الی بیست و هشت ذرع جستن می کرد. با کالسکه تمام باغ را گردش کردیم و لله الحمد خیلی خوش گذشت و هر وقت قصه امروز را به خاطر می آوردیم کمال شکرگزاری را می نمودیم.

در این اثنا روزنامههای امروز که از چاپ درآمده بود رسید، ندیم السلطان را فرمودیم ترجمه کرد. از حالات این خبیث شرحی نوشته بودند معلوم شد بعد از آنکه ما به طرف ورسایل رفته ایم و او را دستگیر کرده به محبس برده اند و در آنجا استنطاقات و تحقیقات لازمه از او کرده معلوم شد اسمش فرانسوا سالن و از اهل فرانسه و از فرقه آنارشیست است و جوانی است به سن بیست و چهار سال. عکس او را هم آورده بودند و دیدیم خیلی رؤیت کثیف منحوسی دارد و از قراری که گفتند، حالت جنونی در او مشاهده می شود و هر چه از او تحقیقات می کنند که چرا مرتکب این عمل شده است جواب درستی نمی دهد و تا حالا علت باطنی را بروز نداده، به یمین السلطنه سپردیم هر چه تحقیقات پلیس درباره او شد راپورت آن را بیاورند که در روزنامه خودمان درج کنیم. بعد از آن وزیر دربار را خواسته قدری با او صحبت داشتیم و تمام مجلس امشب مذاکره از واقعات امروز بود و همه را به شکر و حمد باری تعالی گذرانیدیم. شب آقا سید حسین روضه خوبی خواند بعد نماز خوانده، شام خورده استراحت کردیم.

منبع:

سفرنامه فرنگستان مظفالدین شاه، مقدمه و فهرست: امیر شیرازی، انتشارات شرق، چاپ دوم ۱۳۶۳ صص ۱۵۱

این مهلکه و خطر به این بزرگی به فضل خداوند تعالی به سلامت مستخلص شدیم، به جای اینکه ضعف حال یا پریشانی خیالی هم رسانیده تا تصور مراجعت به منزل نمائیم به کالسکهچی فرمودیم بدون معطلی رو به ورسایل برو و راندیم ولی باید دانست که تمام مدت این واقعه آنقدر طولی نکشید و این مردکه چنان به عجله آمد که هیچکس ملتفت نشد جز وزیر دربار که الحق نان و نمک و حقوق تربیت ما حلالش باد به



کمال جلالت و چابکی دست او را رد کرده خود را به طرف ما انداخت و حایل میانه او و ما شد و بعد مکرر آن خبیث خواست حال که دستش به ما نمی رسد خود وزیر دربار را بزند و در حقیقت وزیر دربار در این مقام از جان گذشته خود را فدای ما کرده بود، ولی خداوند تعالی که همیشه امید ما به فضل و عنایت اوست هم ما و هم وزیر دربار را حفظ فرمود دیگر معلوم است در این حال چه خرمی و نشاطی از سلامت ما برای همه حاصل است. جناب اشرف صدراعظم هم که با ماست این واقعه را دیده معلوم است که ابتدا چه قدر متوحش شده و حالا تا چه درجه خوشوقت و مسرورند و شکرگزاری به درگاه خدا می کنند که در شهر پاریس و این همه بعد مسافت به خاک ایران و مملکت خودمان لله الحمد هیچ آسیبی به ما روی نداد. جنرال مهماندار که دیگر از شدت وجد و شغف خودداری نمی نمود و معلوم است در حالی که ما در مملکت فرانسه به مهمانی آمده ایم و مقصود دولت و ملت فرانسه همه تکریم ما و تهیه اسباب خوشی و راحت و سلامت ماست در پایتخت آنها چنین خطر عظیمی از ما گذشته و اسباب تاسف و ندامت برای آنها رخ نداد، چه قدر شاکر و مسرور می شوند خاصه این شخص که خودش مهماندار ماست و بسیار مرد خوبی است. خلاصه رفتیم تا رسیدیم به کنار رودخانه سن، آنجا کشتی حاضر کرده بودند سوار کشتی شدیم، اشخاصی که در کشتی با ما بودند جناب اشرف صدراعظم و مسیو دلکاسه وزیر امور خارجه فرانسه و وزیر دربار و جنرال پاران مهماندار و نظر آقای یمین السلطنه و سردار مکرم و ناصرالملک و موقالدوله و مهندس الممالک و مشیرالملک بودند به کارخانه سور، گردش کاملی کرده وضع ساختن ظروف چینی و پختن گل آنها و ریختن و قالب کردن آن را تماشا نمودیم دو ظرف ممتاز قشنگ هم به جهت یادگار آمدن ما به اینجا رییس کارخانه تقدیم نمود. در اینجا خمره چینی دیدیم ساخته بودند به قدری بزرگ که چهار نفر آدم توی آن می توانستند بنشینند از وضع کارخانه و ترتیب ساختن ظروف و... که الحق کمال صنعت و حسن تتبع را به کار برده اند و منتهای تحسین را دارد بسیار خوشمان آمد.

بعد از آن بیرون آمده سوار کالسکه شده به

فشار سخت داده دست این خبیث را از روی سینه ما رد کرده سر طپانچه را به هوا نگاه داشت و خودش هم برخاسته میانه ما و او حایل شد که اگر خدای نخواست تیر رها شود به ما آسیبی نرسیده خودش هدف تیر شود و آن خبیث بد ذات هر چه زور آورده و با دست دیگرش دست وزیر دربار را به سختی می فشرد که بلکه دست او را ول کند، وزیر دربار در نهایت قوت قلب مانند شخص از جان گذشته دست او را از ما رد

کرده مانع اقدام او بود. این خبیث از سوءقصدی که برای ما داشت چون مایوس شد طپانچه را طوری کشید که محاذی چانه وزیر دربار رسید و خواست آتش بدهد، ولی حسن اتفاق این بود که در همان وهله اول وزیر دربار انگشت خود را پشت پاشنه چقماق طپانچه انداخته بود که هر چه پاشنه را این خبیث می کشید و فشار می داد تیر در نمی رفت. آخر پس از کشمکش و تقلائی زیاد وزیر دربار طوری دست او را به قوت فشار داد که طپانچه را ول کرده به دست وزیر دربار آمد و از عقب پلیسها که ولوسپید سوار بودند و مخصوص مواظبت حال ما همه روزه همراهند و در این معرکه یکی از آنها خواسته بود به عجله برسد از ولوسپید زمین خورده بود خود را رسانیده از عقب یقه مردکه را گرفته کشید و او را به زمین انداخته گرفت و نگاه داشت و ما با کمال قوت قلب که به فضل خدا داشتیم ابدایم و وحشت نکردیم، اما جناب اشرف صدراعظم و جنرال مهماندار از بابت حال ما خیلی مضطرب و متوحش شده بودند.

مردم شهر و زن و مرد تماشاچی هم که از اول دیده بودند این مرد از میانه صف جدا شده به طرف ما می آید خیال کرده بودند که دسته گلی یا عریضه می خواهد به ما بدهد وقتی که کشمکش و در آویختن وزیر دربار را با او دیده و طپانچه رولور ده لوله را در دست او دیدند که در نهایت جلالت و رشادت از مردکه گرفته و از شدت خوشحالی و سرور طپانچه را تکان می دهد، اسباب هیجان غریبی در میانه مردم شده یک دفعه فریاد آنها بلند شد که ویولوشاه ویولوشاه (زنده باد پادشاه ایران) و بنا کردند فریاد خوشوقتی و شادمانه کردن و جماعتی رو به طرف این خبیث هجوم آوردند که او را از دست پلیس گرفته بکشند و همین جا قطعه قطعه کنند؛ اما چون در این گونه موارد باید پلیس به دقت تحقیقات و تفتیشات نماید که این شخص کیست و قصدش چیست، آیا همدستی هم دارد یا منحصر به خود اوست و آیا تحریک کسی بوده است یا خیر که مبادا عقبه داشته باشد و من بعد هم فساد می کنند؛ لهذا پلیس به زودی او را از چشم مردم غایب کرده بردند در عمارت ما حبس کنند تا بعد چه شود و خود ما در حالتی که از

در میان اسناد بازمانده از دوره قاجار، تلگرافی دیده می شود که نشان می دهد صدراعظم (امین السلطان) به سپهسالار (وجیه الله میرزا) خبر سلامتی مظفالدین شاه، پس از ترور شدن وی در پاریس را رسانده است.

مظفالدین شاه، پنجمین سلطان سلسله قاجار، با امضای قراردادی به بهای وثیقه نهادن عایدات گمرکهای ایران، مبلغ ۲۳ میلیون و پانصد هزار روبل از روسیه قرض کرد و به این ترتیب، خرج نخستین سفر خود را به اروپا فراهم آورد. اولین سفر شاه، هفت ماه به درازا کشید و طی آن، از کشورهای روسیه، اتریش، سوئیس، آلمان، بلژیک و فرانسه و در راه بازگشت، از ترکیه عثمانی دیدن کرد. مظفالدین شاه، می خواست از انگلستان هم دیدن کند که به علت سوگواری دربار انگلیس، برنامه این سفر لغو شد.

از وقایع مهم این سفر، سوءقصد به جان شاه در پاریس، به تاریخ سوم ژوئیه ۱۹۰۰م. بود که ضارب، در کار خود توفیق نیافت و آسیبی به مظفالدین شاه نرسید. آنچه می خوانید متن روزنوشت های مظفالدین شاه در تاریخ پنجشنبه ۱۲ تیرماه سال ۱۲۸۹ هجری شمسی است:

امروز که ششم توقف ما در پاریس است واقعه عجیب غریبی رو داد که فضل خداوند تعالی شامل حال ما شده به خوشی برگزار نمودیم. امروز مسیو دلکاسه وزیر خارجه فرانسه ما را به «ورسایل» دعوت کرده است و باید به آنجا برویم. صبح عکاسی آمده چند قسم عکس ما را انداخت بعد خبر کردند کالسکه حاضر است، آمدیم پایین سوار کالسکه شدیم. در کالسکه جناب اشرف صدراعظم پهلوی ما نشستند و وزیر دربار رویه روی ما و جنرال مهماندار رویه روی صدراعظم پهلوی وزیر دربار بود. سایر نوکرها هم در کالسکه های دیگر عقب سر ما سوار شده آمدند، چون سابقا به سعدالدوله وزیر مختار خودمان که در بلژیک اقامت دارد، سپرده و فرمایش داده بودیم که چند قسم اتومبیل پیدا کرده بیاورد ابتیاع شود. در این اثنا دم کالسکه آمده عرض کرد اتومبیلها حاضر است پرسیدیم کجاست عرض کرد در بیرون باغ جلو خیابان نگاه داشته، از در باغچه که بیرون آمدیم توی کوچه به رسم معمول زن و مرد زیاد به جهت دیدن ما ایستاده بودند و هورا کشیدند ما هم جواب دادیم.

قدری که آمدیم خیابان دیگری است که می پیچد به طرف بوادبولن برو، از پشت همین باغچه که عمارت منزل ما در آنجاست هنوز زیاده از صد قدم دور نشده بودیم که دیدیم یک طرف خیابان اتومبیلها را نگاه داشته اند. چشم به طرف آنها انداخته تماشا می کردیم یک دفعه دیدیم صدای وزیر دربار بلند شده با شخصی گلوآویز گردیده است. نگاه به این طرف کرده دیدیم شخص شقی خبیثی پهلوی کالسکه ما ایستاده یک دستش را به دم کالسکه ما که سرش باز بود گرفته و در دست دیگر طپانچه دارد و سر طپانچه را روی سینه ما گذارده می خواهد آتش بزند. وزیر دربار در کمال جلالت و قوت بند دست او را گرفته

LEMOGE CLINIC drshirafkan @ hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL		Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser		Microdermabrasion	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser
Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic	Queens Park Clinic	Lemoge dental Surgery
191 Kilburn High Rd	47 Salusbury Rd	Dr Hakim, Dr Atena
London NW6 7HY	London NW6 6NJ	341 Kilburn HR, NW6 7QB
0207 372 4433	0207 912 0920	0207 7625 6060
0207 372 0044	02076043124	020 7625 5500

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX: £100 Fillers : £200 Lips Enlargement: £200
Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت



تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان
لیزر کامل پا 99 پوند
لیزر زیر بغل 22 پوند
لیزر بیکی نی 50 پوند
لیزر چانه 20 پوند
بوتاکس 100 پوند

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز
در کلینیک Lemoge در Kilburn

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سراسر دنیا

**SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE**

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: info@separayen.com

www.separayen.com



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی



11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



G&M
Direct
Claim
تصادف



آیا در طول سال های گذشته تصادف کرده اید و مقصر نبوده اید؟

اگر پرونده شما برنده نشود
شما ملزوم به پرداخت
هیچ هزینه ای نیستید!

24hr
Service

آقای غفار اسماعیل زاده

020 8900 9574

079 5847 9813

*Recovery در زمان تصادف

*اتومبیل نو در روز تصادف

*تعویض موتور یا اتومبیل مینی کب شما در روز تصادف

*گرفتن خسارت جانبی هرگونه صدمات جسمی

*دریافت مدارک شما از هر نقطه از لندن

*گرفتن خسارت ناشی از حوادث محل کار

*دریافت در آمد از دست رفته شما

Wembley Point, Floor 20, Suit No 4,

1 Harrow Rd, Wembley HA9 6DE

Email: Direct.claim@live.co.uk

www.gmdirectclaim.com



مشاوره حقوقی و دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۰ سال سابقه درخشان

مشکلات حقوقی و ترجمه مدارکشان را بما بسپارید
مشاوره در امور حقوقی در دادگاههای انگلستان یا ایران،
مکاتبات اداری، تکمیل فرمها، تقاضای بنفیت دولتی،
ثبت شرکتها، خرید بزنس و ترجمه رسمی مدارک فارسی

به مدیریت سعید کاشف پور

عضو رسمی کانون مشاورین حقوقی انگلیس و نیویورک (Registered Paralegal)
لیسانسیه حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضائی در ایران
دارای گواهینامه مهارتهای حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند
فارغ التحصیل رشته ترجمه از دانشگاه تکنولوژی آکلند

اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی
از دادن مشاوره تلفنی معذوریم

دفتر کار در : High Street Kensington, W8 4SP

برای ترجمه مدارکشان میتوانند آنها را بما ایمیل کنند

Email: info@aria-uk.com

Ph: 0794 361-7780 or 020 7938-1088

وب سایت

کلیه امور طراحی گرافیکی
بصورت کاملا حرفه ای
توسط تیم مجرب

سرویس کامل طراحی و راه
اندازی وب سایت

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

رستوران آریانا

موزیک زنده جمعه, شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی, کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

Fine Dining

چهارشنبه ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران

پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709

108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH

www.arianarestaurant.net

M S B

My Sign Book

طراحی و ساخت انواع تابلوها
با انواع نورپردازی

انواع تابلوهای برجسته

چاپ بنر و تابلو با بالاترین کیفیت

طراحی و اجرا روی ون (VAN) و شیشه

چاپ عکس دلخواه شما روی کاغذ دیواری



All Types of Signs

Banners, large format printing

Windows graphics,

Vehicle graphics

Magnetics signs/posters

Interior/ exterior signs

Pavement sign

Custom wallpaper.

02082481675

02083494411

164 Ballards lane,

Finchley Central,

London, N3 2PA

www.MySignBook.co.uk

تحصیل در انگلستان تخصص ماست



Iranian Study Centre

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز می اندیشیم
خدماتی کاملا متفاوت برای جلب رضایت شما

مشاوره تحصیلی رایگان

ویزای شینگن

گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین تحصیلی

حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل
شامل خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کاریابی.

مشاوره با متخصصان انگلیسی

جهت آشنائی با فرهنگ انگلستان،

تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی

www.iranianstudy.co.uk



فیلمبرداری و عکاسی از سمینارها و جلسات فرهنگی
تهیه گزارش، عکس و فیلم از برنامه های فرهنگی و هنری
تهیه و تولید فیلمهای مستند، داستانی و موزیک ویدیو
ساخت فیلمهای تبلیغاتی
اجاره دوربین، لوازم استودیویی و نورپردازی
ساخت ویدیو برای وب سایت
فیلمبرداری و عکسبرداری از مراسم های خصوصی

آیا به دنبال ساخت موزیک ویدیوی خود هستید؟

طراحی وب سایت، بروشور، کاتالوگ، عکاسی صنعتی مواد غذایی و پرسنلی،
طراحی لوگو و آرم، پوستر، مجله، کتاب و جلد کتاب، لیفلت
انیمیشن و کلیه طراحی های گرافیک
کلیه خدمات در زبانهای پشتو و اردو هم ارائه می گردد.

Website Design, Bruchore, Catalogue, Photography,
Logo Design, Posters, Magazine, Book Jacket,
Leaflet, Animation and all types of designing

07811000455 - 020 7193 5592

معنای تازه
از تبلیغات
را تجربه کنید



جنگ های شیمیایی و بیولوژیک در عرصه فناوری

ترجمه؛ زینب همتی

چند روز پس از آنکه بیماران با عامل بیماری ابولا (ebola) تماس حاصل می کنند عوارض بیماری ظاهر می شود. آنها دچار سردرد و تب ولرز شده و متعاقب آن اسهال و استفراغ آغاز می شود. پس از آن، خونریزی داخلی و خارجی بیشتر بیماران را از پا درمی آورد. بیماری های ویروسی دیگر نیز ممکن است دارای چنین عوارضی باشند. مواد سمی اگرچه مسری نیستند، ولی می توانند تعداد افراد بیشتری را از پا آورند. اگر این عوامل را به عنوان سلاح های کشتار جمعی در نظر بگیریم، اثرات احتمالی مجموع آنها ترسناک به نظر می



رسد. اگر با مقداری گرد سفید روبه رو شویم، از کجا بدانیم که این ماده، عامل ابولا، سیاه زخم یا هر بیماری دیگر است؟ تاکنون تنها در آزمایشگاه ممکن بود پاسخ چنین پرسش هایی را یافت. ابداع یک دستگاه قابل حمل که بتواند مواد مشکوک بیماری را تشخیص دهد، مورد توجه بسیاری قرار خواهد گرفت.

شاید سازمان پروژه های تحقیقات پیشرفته دفاعی (DARPA) بیشتر از هر سازمان دیگری در جستجوی چنین دستگاه قابل حملی است. برخی از پروژه های در حال اجرا در این سازمان تلاش می کنند حسگرهایی را به وجود آورند تا همانند سیستم ایمنی بدن، وجود عوامل بیماری زا را تشخیص دهند. برخی دیگر از پروژه ها در حال تولید ریزتراشه هایی هستند تا بتوانند پس از تکثیر DNA ماده مشکوک، آن را با عوامل شناخته شده تطبیق دهند. علاوه بر این، انواع قابل حمل ابزارهایی در حال ساخت است که می تواند سلاح های بیولوژیک را تشخیص دهد.

این پروژه ها باعث می شود که سلاح های بیولوژیک با سرعت بیشتری کشف شود. دستگاه هایی که بتوانند عامل بیولوژیک را در محل کشف کنند، چندان مورد استفاده نخواهند بود؛ چرا که تروریسم بیولوژیک از نقاط نامعلوم و ناشناخته آغاز می شود. با این وجود تکنولوژی مدرن در جهت های متفاوتی در حال شتاب گرفتن است تا بتواند اقدامات تروریست های بیولوژیک را در مخفیگاه های آنها کشف کند. اولین نوع از این تکنولوژی به «تصویرسازی فراطیفی» معروف شده است. در این روش در صورت تحریک، الکترون های تابیده شده از هسته هر اتم خارج می شوند. این بدان معنی است که هر اتم می تواند انرژی نورانی را به میزان

معینی دریافت کند.

بنابراین وقتی که اتمی، نوری از خود گسیل کند، طرح معینی از جذب نوری به وجود خواهد آمد که مختص همان ماده است. اگر این تابش ها تجزیه و تحلیل شود، نوع ماده مورد نظر قابل تشخیص خواهد بود. با استفاده از این اصول، تصویرسازی فراطیفی ممکن خواهد بود. ماهواره ها و هواپیماها اکنون می توانند با دریافت تابش های گسیل شده از سطح زمین، تصاویری با دقت فراوان از اشیای روی زمین فراهم کنند.

به تازگی کامپیوترهای قدرتمندی ساخته شده اند که قادرند اطلاعات رسیده از زمین را با سرعت بیش از ۳۰ مگابایت در ثانیه تجزیه و تحلیل کنند. این تکنیک، ابزار مناسبی برای فراهم کردن اطلاعات مورد نیاز در زمینه های کشاورزی و معدن کاوی شده اند. همچنین ماهواره ها قادرند به خوبی، محصولات کشاورزی نظیر خشخاش (تریاک) و شاه دانه (حشیش) را تشخیص دهند. تعداد شرکت هایی که به تصویرسازی فراطیفی می پردازند یکباره افزایش یافته اند. برخی از این شرکت ها برای وزارت دفاع امریکا کار می کنند. تصویرپردازی فراطیفی از نور مرئی می تواند شیء مخفی شده بی را به آسانی مشخص سازد. تصویرپردازی فراطیفی می تواند با استفاده از تابش های زیرقرمز مواد متصاعد شده از سلاح های بیولوژیک در هوا را تشخیص دهد.

یک هواپیمای مجهز به چنین دستگاهی قادر است آزمایشگاه های مخفی را تشخیص دهد. به همین ترتیب یک کامیون حامل مواد شیمیایی سمی توسط این هواپیما کشف خواهد شد. تکنولوژی دیگری که به طور بالقوه می تواند در این زمینه مفید واقع شود، در حال تکمیل است. این فناوری به اکتشاف و فاصله یابی نوری (LIDAR) موسوم است. این فناوری همانند رادار به سمت هدف مورد نظر خود تابش هایی گسیل و بازتاب آنها را تجزیه و تحلیل می کند. نوعی از این فناوری می تواند ترکیبات شیمیایی موجود در هوا را با دقت اندازه گیری کند. در این فناوری به طور همزمان دو طول موج مرئی با اختلاف فاز گسیل و بازتاب تفریقی آن توسط هدف مورد نظر تجزیه و تحلیل می شود. با اندازه گیری بازتاب تفریقی، ترکیب ماده مورد نظر به دست می آید. از این تکنولوژی برای اندازه گیری میزان غلظت ازن از درون ماهواره ها استفاده شده است.

نیروهای نظامی امریکا تعدادی دستگاه LIDAR را سفارش داده اند که قابل حمل است و می تواند در صحنه عملیات جنگی، مواد شیمیایی و بیولوژیک موجود را تشخیص دهد. حتی این ابزار و وسایل پیشرفته برای تشخیص مواد شیمیایی و عوامل بیولوژیک از فواصل بعید ممکن است بتوانند تحت شرایط معینی به ویژه وقتی که تراکم ماده موردنظر بسیار ناچیز است، عمل کنند. گروه دیگری از دانشمندان در دانشگاه کالیفرنیا روی نوعی گرد هوشمند کار می کنند که می تواند علیه عوامل شیمیایی و بیولوژیک عمل کند.

در مقاله یی به قلم یکی از دانشمندان این گروه، وسیله یی معرفی شده است که قادر است گازهای سمی عصبی نظیر گاز خردل را به خود جذب کند. چنین به نظر می رسد که بازار تولید مواد و ابزار مقابله با عوامل شیمیایی و بیولوژیک که ممکن است توسط تروریست ها مورد استفاده قرار بگیرند، رونق چشمگیری یافته است. به زودی نیروهای مسلح مجهز به تجهیزاتی خواهند شد که می توانند در صحنه عملیات چنین موادی را تشخیص دهند. حفاظت از مردم غیرنظامی نیازمند ابزار و وسایل دیگری است. هنوز نمی توان توانایی سیستم های راه دوری را که از طریق ماهواره سعی در تشخیص مواد شیمیایی و بیولوژیک دارند، ارزیابی کرد چرا که واقعا مورد آزمون قرار نگرفته اند.

www.economist.com

ماشین های مترجم از خیال تا واقعیت

مدتی پیش بود که اعلام شد آمار مراجعه به مترجم گوگل (Google Translate) از مرز ۲۰۰ میلیون کاربر در روز گذشته است. شاید برای شما که احتمالا جمله ای به انگلیسی یا زبانی دیگر را در سایت مترجم گوگل وارد کرده اید و جمله ای بی سر و ته و نامفهوم را به عنوان ترجمه دریافت نمودید، این رقم بسیار بالا شگفت انگیز باشد. دلیل این استقبال گسترده از این سرویس چیست؟ آیا کیفیت ترجمه بین زبان های مختلف در آن متفاوت است؟ اصلا مترجم گوگل چگونه کار می کند؟ شاید پاسخ به این پرسش ها بتواند به ما در استفاده بهتر از این سرویس گوگل یاری رساند.

ترجمه بدون دخالت انسان مترجم گوگل کار خود را سال ۱۳۸۰ و فقط با ۹ زبان آغاز کرد. این مترجم مبتنی بر نرم افزاری بود که توسط شرکت آی.بی.ام طراحی شده بود و در آن واژگان متن مبدأ استخراج و در قالب دستوری خاصی به زبان مقصد ترجمه می شد. اما از پاییز ۱۳۸۶ کارشناسان گوگل به این نتیجه رسیدند که بهتر است از رویکردی دیگر برای ترجمه استفاده کنند. آنها به این نتیجه رسیدند که رویکرد استخراج داده (یعنی جستجو در میان محتوای متنی موجود در اینترنت برای ترجمه) بهترین شیوه برای کار است. در واقع مترجم گوگل اصلا کاری به معنای کلمات ندارد.

وقتی جمله ای را به مترجم گوگل می دهیم، این نرم افزار با بهره گیری از توان بالای محاسباتی خود، در میان میلیون ها متن مختلف ترجمه شده خود جستجو کرده تا بتواند جمله ای مشابه جمله ما را بیابد. مترجم گوگل از یک بانک داده بسیار گسترده که شامل میلیون ها متن ترجمه شده به زبان های مختلف است بهره می برد. این اسناد شامل تمام اسناد رسمی منتشر شده اتحادیه اروپا از از بدو تاسیس تاکنون به زبان های مختلف این اتحادیه است. تمام اسنادی که سازمان ملل متحد به شش زبان رسمی خود (انگلیسی، فرانسوی، اسپانیایی، روسی، عربی و چینی) منتشر کرده نیز در این بانک داده جای دارند. تعداد بسیار زیادی از متون مختلف از جمله کتاب ها، مقالات و گزارش های دو زبانه ای که توسط موسسات آموزشی و پژوهشی و نیز افراد علاقه مند در اختیار گوگل قرار گرفته است از دیگر منابع مورد اتکای گوگل برای ترجمه است. در واقع ترجمه ارائه شده گوگل حاصل کار هزاران مترجمی است که پیش از آن، متونی را برای مقاصد خاص ترجمه کرده بودند. گوگل در میان فایل های متنی جستجو می کند تا الگویی مشابه الگوی جمله وارد شده ما بیابد. از آنجا که ممکن است چند متن مشابه در میان این بانک داده پیدا شود، مترجم گوگل از روش های آماری برای تعیین بهترین ترجمه ممکن استفاده می کند.

مترجم گوگل ابتدا زبان های رایج تر و پرگویش تر (همچون انگلیسی، فرانسوی، اسپانیایی و آلمانی) را در فهرست زبان های خود داشت. اما کم کم بر تعداد زبان

ها افزوده شد. به طوری که تا امروز ۷۲ زبان در فهرست زبان های قابل قبول مترجم گوگل قرار دارد.

در حال حاضر ترجمه انجام شده توسط مترجم گوگل میان زبان های پرگویش (برای نمونه اسپانیایی به انگلیسی) از کیفیت قابل قبولی برخوردار است، زیرا انبوهی از متون ترجمه شده اسپانیایی به انگلیسی را در اختیار دارد. اما بیابید ترجمه بین دو زبان کم گویش (همچون ویتنامی به فارسی یا فارسی به اکرایی) را در نظر بگیرید. گوگل برای ترجمه از یک زبان به زبانی دیگر به متون دو زبانه خود مراجعه می کند تا جملاتی مشابه جمله وارد شده را بیابد. اما مگر چند سند متنی فارسی به ویتنامی در دنیا وجود دارد؟ یا چند رمان و داستان فارسی به ویتنامی ترجمه شده تا گوگل بخواهد از آن استفاده کند؟

زبان های واسطه گوگل برای حل مشکل ترجمه در زبان های که برای آنها اسناد دو زبانه کافی وجود ندارد، سراغ زبان های واسطه (intermediary languages) می رود. از آنجا که زبان رسمی گوگل انگلیسی است و این که برای هر زبانی، متون دو زبانه که یک طرف آن انگلیسی باشد بیشتر از سایر متون دو زبانه یافت می شود، از انگلیسی به عنوان «زبان واسطه» استفاده می شود. وقتی متنی به زبان ویتنامی را به مترجم گوگل می دهیم و می خواهیم آن را به فارسی ترجمه کند، گوگل ابتدا در میان اسناد ویتنامی به انگلیسی خود جستجو کرده و متن را به انگلیسی ترجمه می کند. در مرحله بعد این جستجو در میان اسناد انگلیسی به فارسی صورت گرفته و متن به زبان درخواستی یعنی فارسی ترجمه می شود. شاید بی سر و ته بودن بسیاری از جملات ترجمه شده از یک زبان به فارسی به همین دلیل است. از آنجا که هر زبان از ظرافت های خاصی برخوردار است، ترجمه یک متن به زبان واسطه و سپس ترجمه آن به زبان مقصد باعث کاهش شدید دقت مورد نیاز می شود.

به طور کلی چون تعداد اسناد متنی دوزبانه گوگل، از زبان های پرگویش به فارسی و برعکس نیز محدود است، شاهد هستیم این ترجمه ها دقت و کیفیت پایینی دارند.

شاید بتوان تنها راه برای افزایش این دقت را در گسترش بانک داده گوگل جست. به همین دلیل است که گوگل این امکان را به کاربران خود می دهد تا متونی که توسط مترجم انسانی ترجمه شده را بر روی سرور این شرکت آپلود کند تا سرویس مترجم گوگل بتواند از آن برای ترجمه های بعدی خود بهره ببرد.

آینده ترجمه ماشینی زبان همواره یکی از پیچیده ترین پدیده های بشری بوده است. یکی از ویژگی های جالب زبان طبیعی انسان را باید در زنده بودن آن جست. زنده بودن یک زبان به این معناست که تحت تاثیر عوامل مختلف طی زمان به طور پیوسته دستخوش تغییراتی می گردد. تا همین چند دهه گذشته، بسیاری از دانشمندان بر این باور بودند که ترجمه ماشینی به هیچ وجه نمی تواند جایگزین ترجمه انسانی شود. اما تجربیات چند سال اخیر نشان می دهد با وجود فاصله کیفیت ترجمه ماشینی با ترجمه انسانی، کیفیت این نوع ترجمه بشدت افزایش یافته است. با این که هنوز تا نقطه ایده آل در کیفیت ترجمه فاصله زیادی داریم، اما با روند فعلی پیشرفت ترجمه خودکار، شاید در آینده ای نه چندان دور شاهد جایگزینی آن به جای شکل های سنتی ترجمه انسانی باشیم.

به یاد داشته باشید فقط از صرافی های معتبر جهت نقل و انتقال پول خود استفاده نمائید



خوردن یک بادام زمینی برای واکنش آنافیلاکسی نداشته که در آن گلو متورم شده، پوست دانه زده و فشار خون به شدت پایین می آید. به گفته پزشکان حتی نزدیک شدن به آجیل برای افراد حساس می تواند به شوک آنافیلاکسی منجر شود. بادام زمینی از پروتئین های چسبناکی برخوردار است و از این رو تنها تنفس در هوای دارای این مواد می تواند شوک حساسیت را در پی داشته باشد. افرادی که به مواد خاص حساسیت دارند همیشه باید مهمانداران را از آن آگاه کنند تا از قرار گرفتن در معرض مواد آلرژی زا دور باشند و همچنین با خود یک EpiPen برای تزریق آدرنالین داشته باشند. همچنین پزشکان توصیه کرده اند که شستن دست ها بطور دائمی می تواند از این شوکها جلوگیری کند.

حشرات بستر

حشرات بستر انگلی هستند که از خون انسان تغذیه کرده و نه تنها روی بدن بلکه در کیف افراد نیز سفر می کنند. در سال ۲۰۱۱ یک مسافر در پرواز لس آنجلس - هیترو از هجوم این حشرات بر روی صندلی و زیر سری خود خبر داده بود که در پی آن هواپیما ضد عفونی شد. حشرات بستر براحتی سفر کرده، جاهای گرم را دوست داشته و می توانند وارد صندلی های هواپیما شوند. این خطر در بخش های درجه یک و تجاری هواپیما بیشتر است چرا که در آنها پتو و بالش وجود دارد. علائم گزارش ناشی از حمله این حشرات، شامل خارش، واکنش های حساسیت و حتی مشکلات روانی مانند افسردگی است چرا که عفونت می تواند باعث انزوای اجتماعی شود. برای اجتناب از ورود این حشرات به چمدان بهتر است آنها را بجای روی تخت خواب در جای چمدان قرار داده و در زمان سفر نیز چمدانها را از مسافران دیگر دور کنید.

از برخورد با دستگیره ها جلوگیری شود.

آسیب طولانی مدت به گوش ها

در بیشتر افراد، گرفتگی گوش که در اثر تغییر فشار بوده با قورت دادن های متوالی آب دهان متوقف می شود؛ اما پژوهش های جدید نشان داده که ۱۰ درصد بزرگسالان و ۲۲ درصد کودکان از آسیب پرده گوش در شرایط پرواز رنج می برند. در زمان فرود که تغییرات فشار در سریع ترین حالت خود قرار داشته، مسافران ممکن است در معرض فشارزدگی گوش میانی قرار بگیرند. در صورت وجود عفونت یا آلرژی در فرد، این امر می تواند منجر به سوراخ شدن پرده صماخ شود. دستگاه جدید Earplanes می تواند فشار را در گوش تنظیم کند. همچنین برای افراد مبتلا به سینوزیت مزمن، عمل جراحی جدیدی موسوم به ساینوپلاستی با بالن می تواند پاسخ بهتری باشد.

پرواز به یک وحشت بزرگ

بررسی ها بر روی انتقال حیوانات در مسیرهای طولانی پرواز نشان داد که تنش می تواند دلیل ۴۰ درصد مرگ در زمان ورود به مسیر پرواز باشد و اینکه هر چه سفر طولانی تر باشد، این خطر بالاتر است. سفرهای طولانی به مسافران زمان کافی برای تفکر مجدد داده که می تواند آغازگر مارپیچی از واکنش های روانی و فیزیولوژیکی باشد. تفکرات اضطرابی ترشح آدرنالین را تحریک کرده که این هورمون کورتیزول را در کنار فشار و قند خون افزایش می دهد و منجر به تپش قلب و تنگی نفس می شود.

شوک حساسیت

حساسیت های شدید غذایی و بخصوص حساسیت به بادام زمینی می تواند در پروازهای طولانی خطرناک باشد. افراد دارای حساسیت بالا نیازی به

می کند. پروازهای طولانی شانس ابتلا به این شرایط را به دلیل ترکیب نشست ثابت برای مدت طولانی و بودن در موقعیت تنگ افزایش می دهد. همچنین از دست دادن آب باعث غلظت خون می شود. در این شرایط جورابه های پرواز می تواند خون را به درستی در پاها به گردش درآورد اما همچنین حرکت کردن برای هر یک ساعت یکبار یک امر ضروری است.

کمردرد شدید

نشستن، فشار دو برابری نسبت به ایستادن بر کمر انسان وارد می کند. در کنار آن، ساعت های رکود حرکتی با جای پای کم نیز باعث افزایش این شرایط می شود. در این حالت گردن بیشتر در معرض آرتروز قرار می گیرد. برای اجتناب از این امر بهتر است طی سفر در هواپیما قدم زده و عضلات را بکشید و همچنین از بالش کمر استفاده کنید. مصرف مایعات و موز نیز می تواند از گرفتگی جلوگیری کند.

سرماخوردگی رایج

انسانها در حین پرواز حداقل پنج برابر بیشتر از زمین در معرض سرماخوردگی هستند. این خطر در پروازهای طولانی تر ۱۱۳ برابر است. طبق پژوهشی که در مجله Environmental Health Research منتشر شده، نرخ بالای انتقال سرماخوردگی در پروازها به دلیل کاهش مقاومت در برابر عفونتها در هوای بسیار خشک کابین، خستگی بدن به همراه فضای هوای کم کابین برای هر مسافر و جابجایی کم هوا در هواپیماهای جدید است. به گفته محققان، در این شرایط غشای بزاق و دفاع طبیعی بدن در برابر ویروس های سرماخوردگی و آنفولانزا کاهش می یابد. برای کاهش این خطر بهتر است دستها شسته شده، از دستمال های مرطوب آنتی باکتریال استفاده شده و

از ابتلا به عفونت تا لخته شدن مرگبار خون؛

خطراتی که شما را در پرواز همراهی می کنند!

پرواز با هواپیما توانسته انسان را به مناطقی ببرد که اجداد وی آرزوی دیدن آنها را داشته اند و هر ساله بیش از ۳۰۰ میلیون انسان با هواپیما سفر می کنند؛ اما شرایط پرواز می تواند منجر به مجموعه ای از مشکلات سلامتی از عفونت و کمردرد گرفته تا لخته شدن خون شود. در



این گزارش به برخی واقعیت های موجود درباره خطراتی که خطوط هوایی ممکن است در مورد آنها هشدار ندهند و همچنین راه هایی برای اجتناب از آنها پرداخته شده است.

لخته شدن خون در پاها

ترومبوز ورید عمقی یکی از شناخته شده ترین خطرات سلامتی پرواز است. یک لخته خون در رگ های عمیق پا شکل گرفته و به سمت ریه حرکت

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرفی

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number 12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱

مدرسه اندیشه

ANDISHEH SCHOOL

کلاس های ریاضی
A level, GCSE
و سال های 7, 8, و 9
با کیفیت عالی و شهریه مناسب و در گروه های کوچک

توسط دبیر مجرب دبیرستان های لندن

مدرسه اندیشه با کادر آموزشی مجرب، زبان فارسی را با روش های نوین به فرزندان شما می آموزد.

شنبه ها از ساعت 14.00 - 17.00

شروع ترم جدید 12 ژانویه

محل تشکیل کلاسها:
Trinity Church
Golders
90 Hodford Road,
Golders Green
London NW11 8EG

کلاس های دف، تنبک
موسیقی کودک، رقص و خطاطی
جهت بزرگسالان و نوجوانان
توسط استادان مجرب

تلفن تماس: 07846 508 534

Web: www.andishehschool.org.uk
Email: info@andishehschool.org.uk



آیا رومی ها پیشگام نانوفناوری هستند؟

شگفتی محققان از جام شیشه‌ای ۱۶۰۰ ساله با نانوذرات طلا و نقره باستان‌شناسان بر این باورند که یک جام رومی می‌تواند نمونه ۱۶۰۰ ساله‌ای از نانوفناوری باشد.



جام اسرارآمیز Lycurgus از شیشه دورنگ ساخته شده و زمانی که نور از جلو به آن تابانده می‌شود، رنگ سبز و در زمان تابش نور از پشت، به رنگ قرمز روشن در می‌آید. این جام

که در موزه بریتانیا در لندن به نمایش در آمده، از شیوه‌های مشابه نانوفناوری مدرن که دستکاری مواد در مقیاس اتم و مولکول بود، استفاده کرده است. دانشمندان بر این باورند که می‌توان از نانوفناوری برای همه چیز از تشخیص بیماری تا شناسایی خطرات زیستی در فرودگاه‌ها استفاده کرد. محققان در سال ۱۹۹۰ پس از چند دهه شگفتی از رفتار تغییر رنگ این جام، توانستند معماری آن را حل کنند. دانشمندان پس از قرار دادن تکه‌های شکسته شیشه در زیر میکروسکوپ دریافتند که رومی‌ها آن را با ذرات نقره و طلا با قطر حدود ۵۰ نانومتر آغشته کرده بودند. میزان دقیق فلزات، کارشناسان را بر آن داشته تا رومی‌ها را به عنوان پیشگامان نانوفناوری اعلام کنند که دقیقاً از عملکرد خود آگاه بوده‌اند. ایان فری‌استون، باستان‌شناس دانشگاه کالج لندن که این جام و ویژگی‌های نوری عجیب آن را مطالعه می‌کند، ساختار آن را یک شاهکار خارق‌العاده خوانده است.

این جام در زمان برخورد نور با آن و لرزش الکترون‌های بلورهای فلزات، تغییر رنگ داده که رنگ آن بسته به محل قرار گرفتن مشاهده‌گر متغیر است.

کارشناسان بر این باورند زمانی که در این جام‌ها مایع وجود داشته، رفتار الکترون‌های در حال لرزش و همچنین رنگ آن تغییر می‌کرده است. اگرچه دانشمندان نمی‌توانند این تأثیر را با پر کردن این جام عتیقه از مایع آزمایش کنند اما در عوض میلیاردها حفره کوچک در یک قطعه پلاستیک به اندازه تمبر پستی حک کرده و نانوذرات طلا و نقره را برای بازسازی ساختار خاص جام بر روی آنها افشانند. این محققان سپس مایعات مختلف را در این حفره‌ها برای مشاهده تأثیر آنها ریختند. با ریختن آب در این حفره‌ها، رنگ سطح به آبی روشن و در زمان استفاده از روغن به رنگ قرمز درخشان درآمد.

در حالی که این تجربه می‌تواند به باستان‌شناسان در درک چگونگی عملکرد جام کمک کند، همچنین می‌تواند به دانشمندان در ساخت دستگاه‌هایی برای شناسایی عوامل بیماری‌زا در نمونه‌های بزاق و ادرار یا شناسایی مایعاتی که تروریست‌ها در هواپیماها استفاده یا قاچاق می‌کنند، کمک خواهد کرد.

ساخت کوچکترین خلبان خودکار جهان

محققان هلندی از ساخت کوچکترین خلبان خودکار جهان خبر داده‌اند که به پهپادها اجازه می‌دهد تا پرواز طولانی‌تر داشته، در فضاهای باریکتر قرار گرفته و محموله بیشتر مانند دوربین را حمل کنند.

دانشمندان دانشگاه فناوری دلفت اظهار کرده‌اند که دستگاه مینیاتوری Lisa/S، کوچکترین خلبان خودکار برای خودروهایی هوایی کوچک مانند نمونه‌های مورد استفاده در عملیات ایمنی و نجات است. این دستگاه سبک با اندازه ۱۹ میلی‌متر و وزن ۱٫۷ گرم که بیش از ۳۰ گرم از دستگاه‌های قبلی سبکتر بوده، به این معنی است که خودروهایی هوایی کوچک می‌توانند مدت طولانی‌تری در هوا مانده و دوربین‌ها و حسگرهای سنگین‌تر را حمل کنند. این محققان همچنین نرم‌افزار جدیدی موسوم به Superbitrf طراحی کرده‌اند که خلبان خودکار را با ایستگاه زمینی و همزمان یک فرستنده کنترل از راه دور مرتبط نگه می‌دارد. این پژوهشگران قصد دارند جزئیات کار خود را بطور آنلاین در دسترس قرار دهند تا ساخت خودروهایی هوایی کوچک به راحتی در دسترس همه باشد.

وقتی مبلمان منزل باعث چاقی و تنبلی می‌شود



مصرف غذاهایی که ارزش غذایی کمی دارند و عدم ورزش و تحرک کافی تنها عوامل خطرآفرین تبدیل شدن به یک فرد تنبل که تمام اوقات خود را روی کاناپه سپری می‌کند نیست، دانشمندان یک ماده شیمیایی مقام به آتش کشف کرده‌اند که وجود آن در مبلمان منزل تعادل طبیعی بدن را با تراکم استروژن مختل می‌کند. تترابروموبیس فنول ای (TBBPA) ماده شیمیایی مقاوم به آتش است که به طور معمول در ساخت مبلمان منزل، تلویزیون و برد مدارهای رایانه به کار می‌رود یا آتش را کند کرده و یا از رشد آن جلوگیری می‌کند.

نتایج تحقیقاتی که اخیراً انجام شده، نشان می‌دهد که این ماده شیمیایی می‌تواند کارکرد استروژن را تقلید کرده و سیستم غدد مترشحه داخلی و هورمون‌های بدن را مختل کند. دانشمندان پیشتر اظهار داشتند که عدم توازن ایجاد شده توسط هورمون زنانه استروژن می‌تواند عامل افزایش وزن در میانسالان باشد.

تترابروموبیس فنول ای "ماده شیمیایی همچنین در موشها تومورهای ایجاد می‌کند و سالها در فهرست هشدار و ایمنی در اروپا قرار داشت. در آخرین تحقیقات انجام شده، دانشمندان موسسه ملی سلامت در آمریکا با استفاده از تکنیک‌های مدل سازی سه بعدی TBBPA را در سطح اتمی بررسی کردند.

دکتر لیندا بیرنهام که روی این تحقیق کار کرده است، گفت: ما به تازگی دریافتیم که ماده مقاوم به آتش TBBPA روی سلامت انسان تأثیرگذار است. این تحقیق به طور خاص به ما کمک کرد تأثیر این ماده را روی بدن مشخص کنیم، تأثیری که طی آن هورمون‌های طبیعی بدن مختل می‌شود. وی افزود: ما با استفاده از قابلیت‌های تصویربرداری سه بعدی می‌توانیم اتصال این ماده شیمیایی به پروتئین‌هایی چون استروژن‌ها را مشاهده کنیم. تراکم استروژن یا سایر هورمون‌ها می‌تواند کارکرد سیستم غدد مترشحه داخلی را مختل کند. وقتی که این ماده به یک آنزیم که متابولیسم استروژن را برعهده دارد (Oestrogen Sulfotransferase) متصل می‌شود موجب می‌شود که میزان استروژن بدن افزایش یابد.

محققان ابراز امیدواری کرده‌اند که این تحقیق توسط شرکت‌های مختلف برای در نظرگیری گزینه‌های ایمن تر نسبت به مواد مقاوم به آتش کنونی مورد استفاده قرار بگیرد. دکتر لارس پدرس از دیگر دانشمندان این پروژه تحقیقاتی اظهار داشت: اگرچه تاکنون اطلاعات بسیار زیادی درباره این مواد شیمیایی و تأثیر متابولیک آن در بدن به دست آمده، اما هر تکه از این پازل به درک ما از تأثیرات احتمالی آن کمک می‌کند.

کشتار ویروسی اینترنتی

کارشناسان رایانه‌ای موفق به شناسایی یک کد مخرب اینترنتی از نوع «تروجان» شده‌اند که به نرم‌افزار ضد ویروس مجهز بوده و آن را برای پیشبرد اهداف خود بدون اطلاع کاربر در رایانه نصب می‌کند. تروجان اینترنتی «اسپم‌ترو» پس از نصب در رایانه آن را به ماشین ارسال انبوه ایمیل‌های تبلیغاتی (اسپم) بدون اطلاع کاربر بدل می‌کند و برای آن‌که تمامی رایانه را به شکل کامل در اختیار خود بگیرد و آن را با ویروس‌های احتمالی دیگر تقسیم نکند، به یک نرم‌افزار ضد ویروس برای

شناسایی و پاکسازی سایر تروجان‌ها و ویروس‌ها مجهز است. به گفته «جو استوارت» کارشناس شرکت امنیتی «سکیور وورکس» در آتلانتا، قابلیت ضد ویروس تروجان «اسپم‌ترو» به اندازه‌ای است که گاه برخی از این توانایی‌ها حتی در نرم‌افزارهای ضد ویروس تجاری موجود در بازار نیز به چشم نمی‌خورند. این نخستین باری است که مشاهده می‌شود یک «تروجان» خود به یک ضد ویروس تمام عیار جهت حذف کدهای مخرب رقیب مجهز شده است.

این «تروجان» پس از نصب در رایانه، یک نگارش دستکاری شده از ضد ویروس

«کاسپرسکی» را از یک آدرس اینترنتی مشخص که از سوی نگارنده «تروجان» تعیین شده، دالود می‌کند و سپس از آن برای اسکن کردن رایانه استفاده می‌کند و تمامی کدهای مخرب و ویروس‌های موجود در رایانه را با این روش پاکسازی می‌کند. تروجان «اسپم‌ترو» پس از پاکسازی کامل رایانه، تمامی پهنای باند اینترنت آن را در اختیار خود گرفته و با دستور نگارنده خود که از راه دور همه چیز را کنترل می‌کند، از رایانه برای ارسال ایمیل‌های تبلیغاتی مشخص به حدود چند صد آدرس ایمیل از قبل تعیین شده، اقدام می‌کند.



سازمان گردهمایی شاهین

برای بزرگسالان و بازنندگان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه‌های تفریحی که شامل موسیقی شاد و رقص، آموزشی، بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزیده و گردهم‌آیی برنامه ریزی شده را برگزار می‌کند.

پنجشنبه‌ها از ساعت: ۱۲:۰۰ - ۱۶:۰۰

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶ - ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگراند: لیتیم رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶

Bus Stop: Willsham Street

ایستگاه اتوبوس: توبل نیم استریت



موسسه حسابداری

فاطمی

کلید امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

به سادگی بر ترس خود غلبه کنید

شما هر تلاش خلاقانه را با حسی عمیق تر و خونسردی و لذت تجربه کنید!

در اینجا پنج استراتژی پایه را برای کمک به شما ذکر می کنیم:

۱- بازسازی

ما داستان هایمان را در تمام طول روز تکرار می کنیم. من لاغرم. من چاقم. من با استعدادم. من احمقم. این هوشمندانه است، این احمقانه است. من موفق خواهم شد. من شکست خواهم خورد. من وحشت زده و مضطربم. من بی پروا و پیشقدم هستم. به نظر می رسد خطوط داستان های ما حول و حوش شرایطی خاص ایجاد می شوند که به مراتب تعیین کننده تر از خود وضعیت اصلی است. آنها نه فقط روی تمایلات ما، بلکه روی کیفیت عقاید و راه حل های ما اثرگذار هستند.

اگر شما داستانی را خلق کنید که در آن توانمندی و نوآوری وجود داشته باشد این خبر بزرگی است. اما متأسفانه ذهن ما تمایل نیرومندی برای خلق داستانهایی دارد که در آنها تردید وجود دارد و این به مثابه از کار انداختن و بازداشتن خلاقیت است.

باز سازی فرایندیست که از شما می خواهد تا خطوط منفی داستان را متوقف کنید. اگر با کاوش در مورد داستان، پایان خوشی را برای آن پیش بینی نمی کنید، داستانی جدید ساخته و بیان کنید، تا با تجربه یک رویداد نامعلوم، نه بعنوان آغاز شکست و رکود بلکه بعنوان راهنمایی برای دستیابی به مقصود و فرصت، قدرت یابید.

برای مثال، اگر ریسک شکست داستانتان بالا باشد به جای پرسیدن اینکه آیا من شکست خواهم خورد و ساختن سناریوی مایوس کننده، می توانید پرسید چطور می توانم جبران کنم؟ چه کاری باعث موفقیت خواهد شد؟ سپس در مورد این سوالات داستانهایی جدید بسازید.

۲- تمرین تمرکز

بر اساس تحقیقات، تمرکز روی باز سازی وسیله ای فوق العاده قوی برای تکیه کردن بر ناشناخته هاست اما به خونسردی ویژه و توانایی بازبینی و دیدن واقعیات نیاز دارد تا پس از آن لحظات ناراحت کننده، شگفتی ها امکان بروز یابند. علاوه بر آن، حس مداوم رشد را ایجاد کرده و سبب می شود ساختن زندگی و انجام فعالیت ها در این دنیایی که

هنجار جدیدی ندارد، لذت بخش شود و به شما کمک می کند تا افکار مخرب و محدود کننده را نابود کنید.

۳- ورزش ذهن

همه ما تحقیقات فراوانی را در مورد ارتباط ورزش با سلامتی، کاهش وزن و پیشگیری از بیماریها مشاهده کرده ایم اما آیا شما از اثرات عمیق ورزش بر روی مغزتان آگاهی دارید؟ برای مثال، تمرینات قلب و عروقی روزانه مخصوصا با شدت بالا، باعث بهبود روحیه، عملکرد اجرایی، و قدرت تصمیم گیری بالا،

واری مغز ما را درگیر می کند و همزمان بر بهره وری، خلاقیت، افزایش احساس اضطراب و استرس تاثیر می گذارد.

همچنین چند کاره بودن نیازمند اینست که شما اطلاعات زیادی را در حافظه کاری خود نگهداری کنید که این کار بوسیله یک قسمت از مغز به نام کورتکس (PFC) انجام می شود. اما PFC مسئول اراده و جلوگیری از ترس و اضطراب نیز هست. چند کاره بودن باعث افزایش فشار روی PFC می شود و این بطور موثری سبب از بین رفتن توانایی آن در جلوگیری از ترس و اضطراب می گردد.



ساده ترین راه فقط این است که بگویید نه و هر چیزی را در زمان خودش و با اشتیاق انجام دهید.

۵- داشتن تکیه گاه

به جای خلق کردن به تنهایی، سعی کنید تا از یک پشتیبان زیرک در روند خلاقیت خود بهره بگیرید. روی آموختن فراوان تمرکز کنید. ساده ترین روش را برای دستیابی به اهدافتان پیدا کنید. کسانی که به ایده شما علاقمند هستند را بیابید و برای ادامه کار از آنها یاری بگیرید. این نه تنها باعث کاهش اتلاف وقت می شود بلکه از نظر روانشناسی با افزایش اطمینان، خلاقیت شمارا به سوی روند صعودی سوق می دهد.

این ۵ استراتژی و تمرین می تواند راهی را که شما در مراحل خلاقیت تجربه می کنید تغییر دهد. آنها نه تنها باعث بهبود خلاقیت های نهفته سابق می شود بلکه سبب می شود شما هر تلاش خلاقانه را با حسی عمیق تر و خونسردی و لذت تجربه کنید!

خلاقیت و کاهش اضطراب و ترس می شود. آخرین تحقیقات بعمل آمده نشان می دهد که حتی رشد سلولهای جدید مغزی با ورزش امکان پذیر است، چیزی که تا چند سال قبل غیر ممکن به نظر می رسید. این همان چیز است که شدیداً باعث کاهش اضطراب و افزایش انرژی و به تبع آن بهبود خلاقیت و حل مشکلات فرد می شود.

۴- تک کار بودن

دیگر زمانی که انجام چند کار هم زمان باعث افتخار بود گذشته است. باید بدانید مغز نمی تواند چند کار را با هم انجام دهد فقط سریعاً کارها را جایگزین می کند، بعضی اوقات سرعت کافی باعث می شود که باور کنیم کارها را با هم انجام می دهیم اما مشکل اینجاست که هر زمانی که ما کارها را جایگزین هم می کنیم یک افزایش فشار روی مغز ما ایجاد می شود و برای یک تعامل مجدد در ذهن، از چند ثانیه تا ۱۵ دقیقه وقت لازم است!!! این به طور دیوانه

کمی استرس مفید است

به گفته بعضی از محققان، استرس کوتاه مدت آن طور که تصور می شود، بد نیست. بخشی از رویدادهای مهم زندگی از جمله ازدواج کردن، بچه دار شدن و... می تواند پراسسترس و هیجان آور هم باشد. در این مطلب به نقل از «MSN» به چند علت فواید داشتن کمی استرس اشاره شده است. کمی استرس به زندگی هیجان می دهد: هر چند استرس های طولانی مدت در ایجاد بیماری هایی مانند بیماری قلبی، زخم معده، چاقی معده و اختلال حافظه نقش دارد اما باید دانست که در برخی موارد، کمی استرس می تواند باعث احساس خرسندی یا احساس مثبت در ما شود. به عنوان مثال ازدواج یا پیشرفت شغلی اگر چه همراه با استرس است اما استرس آن منفی نیست زیرا فرد احساس استرس و کمی ترس می کند اما هیجان هم دارد. این نوع استرس به زندگی معنی و امید می بخشد.

کمی استرس فرد را اجتماعی تر می کند: نتایج بررسی های محققان آلمانی در سال ۲۰۱۲ نشان می دهد، افرادی که یا به دلیل سخنرانی یا انجام تست ریاضی دچار استرس می شوند، به طور چشمگیری نسبت به افرادی که تحت موقعیت های استرس زا قرار نگرفته اند، رفتارهای اجتماعی مثبت تری دارند. این افراد اعتماد بیشتری به دیگران می کنند و در جلب اعتماد دیگران نیز موفق ترند.

کمی استرس حافظه را بهبود می دهد: کمی استرس باعث ترشح هورمون های کورتیزول می شود. بررسی های اخیر محققان آمریکایی روی گروهی داوطلب نشان داد، حافظه آن دسته از داوطلبانی که بر اثر استرس میزان تولید کورتیزول در آن ها افزایش یافته بود، نسبت به افرادی که هیچ افزایشی نداشتند، بهبود یافت.

کمی استرس قدرت خلاقیت را تقویت می کند: برای خلاق بودن در هر امری، از جمله نویسندگی، شعرسرایی یا یافتن راهبرد جدید کاری، کمی استرس لازم است زیرا این امر باعث می شود فرد کاملاً روی کار خود متمرکز شود.

کمی استرس فرد را آگاه می سازد: استرس یعنی واکنش هورمونی بدن به خطر: به عبارت دیگر استرس به ما انرژی فیزیکی و ذهنی می دهد تا بتوانیم با هر نوع وضعیت و شرایطی کنار بیاییم. به عنوان مثال، هنگام رانندگی فرد را نسبت به تهدیدها آگاه تر می کند یا هنگام مصاحبه کاری به فرد جرأت بیشتری می دهد.

کمی استرس سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند: طی آزمایشی که روی نمونه های آزمایشگاهی انجام گرفت، مشخص شد هنگامی که موش ها در معرض استرس خفیف قرار می گیرند، در آن ها انواع سلول های ایمنی فعال می شود.

کمی استرس در بهبود سریع تر بیماری ها نقش دارد: نتایج بررسی ها نشان می دهد بیمارانی که بعد از عمل جراحی دچار استرس های کوتاه مدت می شوند نسبت به دیگران سریع تر بهبود می یابند.



فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداشت انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1

سریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی

روانکاو و هیپنوتراپیست

هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عادات ناهنجار، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات



نمی فهمند مگر آن که میهمان فرزندان خود را هم آورده باشد که در آن صورت بزرگترها در یک جا فارسی حرف می زنند و کوچکترها در اطاق دیگر زبان محلی را. از همه مهمتر زبان نه فقط وسیله ارتباط است، بلکه تنها وسیله بیان عواطف و احساسات و خواسته هاست. ایجاد رابطه کامل عشق و محبت بین پدر و مادر و اطفال لازمه اش آن است که طرفین با یک زبان مشترک که با زیر و بم و اصطلاحات آن آشنا هستند ارتباط برقرار سازند. این ارتباط معنوی و روحی به سختی می تواند از طریق دو زبان مختلف که هر دو طرف متقابلاً آنها را بطور ناقص می دانند. برقرار گردد. کودک خود را در خانه و در محیط فرهنگی پدر و مادر بیگانه احساس می کند. شکاف بین دو فرهنگ و دو برداشت و دو زبان روز بروز بیشتر می شود و طفل که بطور نیم بند یک پا در این فرهنگ و پای دیگر را در فرهنگ غالب مملکت جدید خود داشته در سنین رشد و بزرگی از این بی هویتی و بی فرهنگی صدمه خواهد خورد.

به همین جهت در برخی از کشورها که خیلی روی این مسائل مطالعه نموده اند تدریس زبان مادری به اطفال مهاجران و پناهندگان اجباری و از وظائف دولت است. با کلید زبان مادری طفل ارتباطی متعادل و هماهنگ با فرهنگ قبلی خود برقرار کرده و از آن طریق با دنیای پدر و مادر خود آشنا می شود. در عین حال چون زبان کشور جدید خود را نیز آموخته است. لذا نیمی از وجودش را بیگانه و خالی و تهی از مفهوم احساس نمی کند.

زبان تنها یکی از مظاهر فرهنگی و وسیله بیان و تعبیر بخشی از فرهنگ است. لذا آن را باید برای شناساندن سایر بخش ها و جلوه های به کار گرفت و اطفال را به آداب و رسوم زیبا و جشن ها و داستان ها و افسانه ها و هنر و ادبیات و مظاهر دیگر فرهنگ ایرانی آشنا و علاقمند کرد. به نحوی که به فارسی دانستن افتخار کند و بهره بردن از آن همه سرمایه های تمدنی کهن را غنیمت داند و از عمق دل راضی و خشنود باشند.

اینکه چگونه به کودکانمان فارسی بیاموزیم، بستگی به وضع هر خانواده و امکانات آن و وقتی دارد که بخواهند صرف این کار شود. آنچه در این زمینه مهم و ضروری است تصمیمی است قاطع و خستگی ناپذیر همراه با تشویق و ترغیب و ایجاد شوق در کودکان و نوجوانان. همچنین توجه به این مطلب که هیچ سنی برای یادگرفتن دیر نیست.

یادگیری زبان در مغز متوجه زبان جدید می شود. در مدرسه پنج شش ساعت به آن زبان می شنود و حرف می زند با همشاگردیان خود بعد از ساعات درس با همان زبان مکالمه می کند جلوی تلویزیون همان زبان را می شنود و طبیعاً زبان جدید به تمامه جایگزین زبان فارسی می شود و اگر بطور پراکنده و مختصر جمله ای یا کلمه ای از پدر و مادر بفارسی بشنود. آن کلمه مانند قهره ای بر سطحی روغنی میلغزد و از حافظه بیرون می افتد. پدر و مادر نیز بخاطر وضع جدید طفل و زیادی دروسش اصراری بر این که فارسی را نیز

کانادا باشند. اینان به همان زبان انگلیسی یا پدر و مادر صحبت می کنند. دسته دیگر گروه کوچکی است که فارسی می دانند: اینان با مجاهدت پدر و مادر و کوشش خودشان توانسته اند این زبان را هم یاد بگیرند. گروه بزرگتر دیگری نیز هست. این گروه شامل کسانی است که فارسی می دانند ولی تجربه نشان داده که اغلب نمی توانند حتی ده دقیقه گفتگویی را منحصراً به فارسی ادامه دهند. جملات و لغات و افعال فارسی را بطور پراکنده با زبان کشور جدید خود مخلوط نموده. از هر کدام آنچه آسانتر به ذهن می آید. انتخاب می نمایند و اگر دو یا

زبان فارسی در هجرت

دکتر فریدون وهمن

مانند زبان محلی بطور جدی بیاموزد ندارند.

این استدلال تا حدی معقول و درست است. ولی یک نکته نباید فراموش شود. آن قدرت یادگیری خارق العاده زبان در اطفال و نوباوگان است. از لحاظ علمی ثابت شده، که یک طفل می تواند به آسانی و در کمال سهولت سه یا چهار زبان را همزمان یاد بگیرد و در همه آنها پیش برود. به همه آنها بنویسد و بخواند. بشرط آن که بطور جدی و با برنامه ای مرتب و پیگیر این کار ادامه یابد.

علاوه بر آن این نکته نیز مورد تأیید جامعه شناسان است. که فرزندان مهاجران خارجی اگر با زبان مادری خود آشنا نباشند و آن را نیاموزند بیشتر دچار بحران های روحی و رفتاری های ناشی از دو فرهنگ بودن می شوند. و شخصیت آنان به طور کامل رشد نمی کند مثلاً آن دسته از کودکان ایرانی که زبان فارسی نمی دانند. در منزل خود فارسی می شنوند اما چیزی نمی فهمند هیجانان و احساسات والدین را از رسیدن نامه ای از ایران می بینند. نامه را نگاه می کنند و از خطوط آن چیزی درک نمی کنند یا کلماتی مثل ایران و نوروز و سیزده بدر و یا شهرهای که نام آنها زیاد برده می شود از قبیل شیراز و تبریز و مازندران و غیره آشنا هستند. اما ذهن و فکرشان با این امور غریبه است اگر میهمان ایرانی داشته باشند از میهمانی و گفتگوها هیچ

سه زبان خارجی بدانند. این اختلاط شدیدتر شده همه زبان ها را دردم و برهم بکار می برند. در خانواده هایی که پدر و مادر نیز به همه زبان هایی که طفل می داند آشنا هستند این حالت شدیدتر است. سرانجام گروهی که پدر و مادرشان به عمد و قصد و یا از روی اجبار و ندانستن زبان دیگر فقط فارسی با فرزندان خود حرف زده اند. اما کوشش فعالی در یادادن فارسی به آنها ننموده اند. طبیعاً دایره اطلاعات و معلومات آن عده کم است و از حدود گفتگوی معمولی تجاوز نمی کند. از دو گروه بالا حتی برخی الفباء فارسی را نیز نمی دانند.

هدف از گفتگوی صریح و بی پرده در مسأله زبان فارسی تنها یک چیز است و آن یافتن راه حلی برای فارسی آموزی بطور جدی و پیگیر است. خروج هزاران ایرانی از کشور خود و سکونت در کشوری بیگانه با فرهنگی غریبه و محیطی نامأنوس و زبانی نا آشنا طبیعاً مشکلات اجتماعی و فرهنگی فراوانی همراه خود داشته است و عدم توجه به مسأله زبان فارسی در سال های پر تلاطم اولیه می تواند موجه بنظر آید. برای والدین مهم آن بوده که فرزندانشان هر چه زودتر با زبان کشور جدید خود آشنا شده. بتوانند در مدرسه معادل کلاسی که در ایران می رفته اند وارد شوند و دوشادوش شاگردان آن مملکت تحصیل را ادامه داده. نمرات خوب بگیرند. درس ها که به زبان بیگانه باشد طبعاً وقت بیشتری می گیرد ضمیر طفل و مراکز

شویم.

۲. کارشناس چند رشته نباشیم

یک اتفاق زشت در کشور ما خود متخصص انگاری خودمان در زمینه های مختلف است. راستی چرا در بیست موضوع متعدد، یک نفر ثابت احساس می کند که خبره است؟ شاید این نیز شهامت بخواهد که وقتی فردی در موضوعی از ما سوالی پرسید، به او بگوییم که «نمی دانم، بلد نیستم، نیاز به تحقیق و مطالعه دارم».

۴. مصرف زیاد، نشان شخصیت هست؟

خارج شدن از جاده اعتدال و میانه روی در هر زمینه ای زشت است. خود را اسیر مارک ها و برندها کردن، بسیار زشت است. بعضی از همسران و مادران ما، آن قدر درگیر وسواس تمیزی و مرتب بودن می شوند که فراموش می کنند، روح زندگی خانوادگی شان، در حال مرگ است! درست و به اندازه مصرف کردن را جایگزین بیماری خرید مدل های جدید کنید.

۵. همیشه فقط حق با ماست؟

همه حق دارند در مسیر احقاق حق خود، تلاش کنند. اما زشتی رفتار برخی از ما این است که همواره حق خود می دانیم که در هر مجادله ای، تصور کنیم حق با ماست. برای لحظه ای به موضوع فکر کنید که چند بار جمله «من اشتباه کردم حق با شماست» را شنیده اید؟ زشت است که فردی همیشه حق را برای خویش بداند!

۶. تفریحی، معتاد هیچ چیز نشویم

خیلی از زشتی های جهان شوخی شوخی جدی می شود. تمام سیگاری ها و معتادان هیچ وقت فکر نمی کردند قرار است در مرداب رفتاری گرفتار شوند که خارج شدن از آن انگیزه مردانه و سلیقه زنانه می خواهد. پس حواس مان به رفقای نارقیق و تفریحاتی که مثل از چاله در چاه افتادن است باشد. این نیز رفتار زشتی است که علیرغم دانستن مان، اما به دلایل مختلف به هر پدیده سرگرم کننده معتاد شویم حتی اگر آن چیز ساعت ها تلویزیون نگاه کردن باشد، که بی تردید به ضرر ماست.

۱۳ رفتار زشت ایرانی!

برای سال و ماه جدید در جامعه و جمع خودمانی خودتان، پیشنهاد می شود به این نکته ها در رفتار و روابط بین فردی خویش توجه کنید.

توجه داشته باشید که در این روزگار، همه حرف خوب می زنند اما آنچه برای دیگران توصیه، نصیحت و سخنرانی می کنند در عمل ناقص اجرا می شود. درست مثل روشنفکری ایرانی، که مثل بعضی چیزهای دیگر در مملکت ما، ناقص متولد شده است؛ مرور رفتار زشتی که به جهت تکرار تبدیل به فرهنگ فردی ما شده است. اما با کنار گذاشتن آنها می توان دنیای جدیدی را برای خود و کائنات ساخت.

۱. هیچکس عقل کل نیست

در این جهان و بین مخلوقات خداوند، از شما بهتر نیز وجود دارد. بعضی از ما تصور می کنیم خدا فقط ما را با نهایت درایت و تفکر آفریده است. نشانه دانایی؛ اقرار به نادانی و ناتوانی در برابر دانش حقیقی کائنات است. در بارگاه حضرت عشق، آنها که ندانستند، به نادانی خویش اعتراف کردند اما شیطان که فرشته مغرور خداوند بود به تصور دانایی خویش، جاهلانه عمل کرد.

۲. با یک بار دیدن یک نفر، قضاوت نکنیم

یکی از کارهای زشتی که معمولاً ما انجام می دهیم، قضاوت غیر عادلانه درباره افرادی است که شاید فقط یک بار آنها را دیده باشیم! این نهایت ظلم در حق شخصی است که نمی شناسیمش. آن قدر مطمئن قضاوت می کنیم و به شایعات دامن می زنیم! هیچ اشکالی ندارد که در اظهارنظرهایمان درباره سایرین، عجله نکنیم و برای حرمت و آبروی افراد احترام قائل

نجوشیدن برای ما تعیین می شود. کنار دریا، میان جنگل و حتی در کوچه منتهی به خانه مان، بی توجهی به طبیعت و آلودگی زیست محیطی، نوعی خودکشی و دیگر کشی است.

۱۱. دروغ مصلحتی، با هر منطقی مصلحت نیست

در ادبیات دینی ما بی نمازی، بی حجابی، بی محاسنی و خیلی بدی های دیگر؛ دشمنی با خدا و بدترین گناه، ذکر نشده بلکه دروغ و دروغگویی عنوان شده است. پس به هیچ بهانه ای نمی توان دروغ گفت؛ دروغ برای هر کسی و به خصوص برای کسی که خود از زشتی دروغ می گوید زشت تر است اما کسی که خود مدعی زشتی دروغ و همچنین گوینده دروغ است در واقع دروغ و دروغگویی را برای دیگران زشت می داند و نه برای خود. چنین فردی با دروغ دیگر سعی می کند دروغ ثابت شده خویش را کتمان کند.

۱۲. اخمو و عصبانی بودن، نشانه وقار نیست!

یک رفتار زشت که به جهت تکرار زیاد، متأسفانه به عادت و فرهنگ فردی ما تبدیل شده؛ خود درگیری مزمن است. همیشه اخمو بودن و با عصبانیت برخورد کردن، ما را از دیگران جدا می کند. اگر مدیر یا بزرگتر یک خانواده هستید، بد نیست که شخصیت خود را از عینک دیگران ببینید. جدی بودن با عصبانی بودن متفاوت است. معمولاً آدم هایی که ایست قلبی یا سکت قلبی می کنند همان هایی هستند که با لبخند قهر کرده اند.

۱۳. کمتر حرف درست بزنی و بیشتر درست عمل کنیم در روزگاری که همه حرف خوب می زنند، خوب عمل کردن باید بیش از پیش مورد توجه مان باشد. یکی دیگر از رفتارهای زشت دیگری که می توان آن را کنار گذاشت، کمتر حرف زدن و بیشتر عمل کردن است.

توفیق حرف های معلمان و مربیان تربیتی را باید در تربیت فرزندان و خانواده ایشان جستجو کرد. نکته دیگر، اظهارنظر نکردن درباره همه موضوعاتی که «می دانیم» یا «نمی دانیم» است! اولین گام خردمندی؛ تفکر و سکوت است.

۷. فقط منافع خودمان را جدی بگیریم

همه آنها که زباله اتومبیل خود را در خیابان یا در قلب طبیعت رها می کنند باور دارند که منافع شخصی شان مهمتر از منافع جمعی و ملی است. اگر منافع جمعی ما کمی مهمتر از تامین نیازها و خواسته های خودمان بود بسیاری از کارهای زشتی که تاکنون بعضی از ما انجام داده ایم دیگر اجرایی نمی شد. خلاف های رانندگی سرعت ها و سبقت ها را به خاطر بیاورید. بسیاری از حوادث جاده ای به بهانه و دلیل اجابت منافع آبی و فردی افراد است.

۸. به بهانه انجام احکام، اخلاق را فراموش نکنیم

با آن همه خدای کوچک و بزرگی که بیش از ظهور آخرین پیامبر الهی در مکه وجود داشت و سخنگیری بزرگان قریش جهت انجام احکام و رفتارهای خاص مورد نظرشان، چه دلیل موجب ایجاد ضرورت بعثت پیامبر اعظم (ص) و نیز پذیرش دین جدید در بین مردم شد؛ حلقه مفقوده بشر در آن زمان و شاید اکنون، مفهوم «اخلاق» است. اخلاق، دلیل بعثت و ارسال رسالت جدید بوده و هست. حال آیا می شود به بهانه اجرای احکام، اخلاق را کنار گذاشت؟

۹. تغییر از دیگران شروع خواهد شد

با همه اشکالاتی که اطراف ما وجود دارد اما گروهی فکر می کنند برای اصلاح امور باید اتفاقی از بالا رخ دهد. انگار ما خود نمی توانیم مبنای تغییر باشیم. برای برطرف کردن زشتی نباید به سایرین و تلاش از ما بهتران متکی بود. این نیز یک رفتار زشت است که ما گناه همه ضعف ها را به گردن دیگران بیندازیم و نیز جهت تحول، توقع داشته باشیم که دولت مثلاً افسردگی یا ناآرامی روحی و نداشتن برنامه برای شادی و تفریح پایان هفته ما را تغییر دهد.

۱۰. فردای طبیعت را فدای هوس امروزان نکنیم

گاهی برخی از ما فراموش می کنیم که طبیعت، امانت و هدیه الهی برای همه نسل هاست. اما بعضی افراد باور دارند که حرمت یک دیگ براساس جوشیدن یا



ما گذشتیم و گذشت آنچه تو با ما کردی

معصومه اسدی

بی وفایی همسران، ریشه در روابط متشنج زناشویی دارد

بی وفایی یکی از دردناک ترین تجربیات انسان است و اغلب دامنه وسیعی از افراد را در بر می گیرد و به آنان آسیب می رساند. همسر، فرزندان، اعضای خانواده و



حتی خود شخص و نفر سوم در این میان آسیب می بینند. رایج ترین بی وفایی، روابط فرازناشویی (روابط خارج از ازدواج) است که آن را ارتباط با فردی غیر از همسر تعریف کرده اند.

در واقع هر نوع پنهانکاری از همسر در مورد روابط خارج از ازدواج، نوعی بی وفایی و خیانت تلقی می شود که خود مهم ترین عامل در از بین رفتن حس اعتماد زوجین محسوب می شود. فرد آسیب دیده در بی وفایی اغلب احساس شکست کرده و احساساتی همچون خشم، شرم، لطمه و زیان دیدگی، فریب خوردگی، ترس و بی اعتمادی را تجربه می کند. در بی وفایی آنچه بیش از هر موردی مهم است و کمتر به آن توجه می شود، این است که بی وفایی همسر ریشه در روابط متشنجی دارد که دو طرف با یکدیگر داشته و مسائل حل نشده ای که زوجین را به مرور از یکدیگر دور ساخته و به طرف نفر سوم سوق داده است.

ناسالم بودن همسران، عامل بی وفایی

بی وفایی و خیانت امری است که معمولاً در بین همسران ناسالم و آسیب خورده به مراتب بیشتر اتفاق می افتد که مهم ترین ویژگی های آنان به این قرار است:

- همسران ناسالم، یکی یا هر دو نفرشان، رفتار و شخصیت رشد کرده ای ندارند.

همان طور که می گویند عقل سالم در بدن سالم است. زوج سالم را نیز زن و مرد سالم به وجود می آورند. زن و مردی که رفتار و شخصیت سالمی نداشته باشند، معمولاً در به وجود آوردن زندگی مشترک موفق، ناکام می مانند.

- همسران ناسالم معمولاً مدیریتی کارآمد بین همسر و خانواده خویش ندارند. در شرایطی که ارتباط بین همسر و خانواده خویش دچار آسیب می شود، همسری که واسطه است باید نقش فعال تری داشته باشد.

- همسران ناسالم نمی توانند بدرستی و بخوبی با یکدیگر ارتباط برقرار کنند. در چنین شرایطی ارتباط بین آنها گسسته می شود و نمی توانند بدرستی منظور خود را به یکدیگر ارائه و تفهیم کنند.

- همسران ناسالم معمولاً در زندگی شان اوقات خوشی را نمی گذرانند. آنان به دلیل ماهیت رفتاری و ارتباطی که دارند رنج ها و آزارهایی را نسبت به یکدیگر اعمال می کنند که همین امر باعث رنجش و ناراحتی آنان می شود. فرزندان همسران ناسالم نیز از تلخی حضور والدین شان بی بهره نمی مانند.

- همسران ناسالم در طول زندگی، علاقه شان را نسبت به یکدیگر از دست می دهند. در صورتی که عشق نیز مثل هر پدیده ای دیگر به مراقبت و نگهداری نیاز دارد و چنانچه توجهات لازم از آن به عمل نیاید، تبدیل به بی علاقه‌گی و در مراحل پیشرفته تر به نفرت تبدیل می شود.

شرلی گلاس، روان شناس و متخصص آمریکایی حوزه خیانت و متخصص در زمینه بی وفایی، رهنمودهایی برای پیشگیری از بی وفایی ارائه می دهد:

- مرزها و حفاظ های مناسب را حفظ کنید. به خاطر داشته باشید بی وفایی به مرزهای اخلاقی، ارتباطی، ارزشی، خانوادگی و زناشویی مربوط می شود.

- بدانید محیط کار می تواند یک خطر بالقوه باشد. در محیط کار حتی الامکان سعی نکنید همیشه با یک فرد غیرهمجنس خاص در ساعت معین و سر یک میز غذا یا چای صرف کنید.

- از صمیمیت عاطفی با غیر اجتناب کنید. ممکن است تصور شود صحبت از مسائل خصوصی با یک غریبه یا همکار تنها یک بحث عادی است، ولی این بحث ممکن است براحتمی به درددل و روابط عاطفی منجر شده و حتی از آن هم فراتر رود.

- اگر قبل از ازدواج به کسی (بخصوص از فامیل و بستگان) علاقه مند بوده اید، اجازه ندهید با داشتن همسر، عشق کهنه شعله ور شود. سعی کنید داشتن ارتباط با عشق قبلی را کنترل و سپس قطع کنید و به فکر او نباشید.

- اگر مساله ای از جمله مشکل با جنس مخالف در خارج از منزل پیش آمد، آن را با همسر خود (البته با شناختی که از وی دارید) در میان بگذارید و در صورت بی اعتمادی به همسران با کسانی که در امور خانوادگی و زناشویی تخصص دارند، مشاوره کنید.

دور دوستان آزاد اینترنتی، تلفنی و پیام کوتاهی را در صورتی که از جنس مخالف باشند، خط بکشید. اتاق های چت اینترنتی می تواند عامل بی وفایی جدی باشد.

- اطمینان حاصل کنید دوستان، خانواده و مجموعه شبکه اجتماعی تان حامی ازدواج شما هستند. اگر دوستان یا بستگان شما مخالف ازدواجتان باشند، می توانند عقاید و باورهای شما را تغییر دهند، شما را به روابط خارج ازدواج تشویق کنند و با ضعیف کردن عهد و پیمان، ارزش ها و مسئولیت پذیری خانوادگی باعث تضعیف رابطه شما با همسران شوند.

آیا این اتفاق در زندگی ما هم رخ خواهد داد؟

چرا اغلب به عنوان یک زن یا حتی یک مرد تصور می کنیم نفر سوم هرگز به زندگی ما راه نخواهد یافت و بی وفایی و خیانت مربوط به زندگی مشترک ما نیست و فقط در فیلم ها دیده می شود یا شامل زندگی اطرافیان می شود؟ در حالی که اصلاً هم مطمئن نیستیم نیازهای عاطفی ما در زندگی زناشویی برطرف می شود یا خیر. برآستی چرا اغلب زوجین ما کمتر احساس خوشبختی دارند و در خلوتگاه خود هرگز یک آرامش نسبی ندارند؟ برآستی چرا این دروغ را به عنوان پیام برای اطرافیان خود ارسال می کنیم که ما خوشبختیم و هیچ مشکلی در زندگی زناشویی نداریم!

معمولاً مهم ترین نیازهای عاطفی ما آنهایی است که در صورت ارضا شدن موجب شادترین و رضایت بخش ترین احساس در ما می شوند. جای تعجب نیست که مردان و زنان در برطرف کردن نیازهای یکدیگر مشکل دارند، چراکه آنان قادر به درک احساسات یکدیگر نیستند. برخی از آنان هم حتی تمایل دارند کاری انجام دهند که موجب رضایت دیگری شود، اما اغلب تلاش هایشان در جهت نادرست است. آنچه یکی از طرفین بیشترین تاکید را بر آن دارد، اغلب از نظر دیگری کمترین اهمیت را دارد. برخی زوجین هم اصلاً لازم نمی دانند که بخواهند خود را به زحمت انداخته و به نیازهای عاطفی طرف مقابل خود اهمیتی بدهند. پس نتیجه آن می شود که زوج ناراضی به نوعی احساس افسردگی و تهی بودن کند. چراکه همیشه احساس ناراضیاتی و ناخشنودی دارد. مسلماً هیچ فردی از این سبک زندگی خوش نمی آید، اما ناگهان شخصی را ملاقات می کند که احساسی فوق العاده را در وی ایجاد می کند، مانند

این که ابرها کنار رفته و خورشید دوباره می درخشد. در اینجاست که فرد به این باور می رسد نفر سوم در برطرف کردن احساس غم و افسردگی وی حکم یک معجزه را دارد! اما این معجزه نیست. این هیجانانگیز است که وی را تشویق می کند کورکورانه زمان بیشتری را با شخصی که به نظر او وی را کاملاً درک می کند، سپری کند. غافل از این که زندگی فرد و خانواده اش از روال عادی خارج می شود، اما از طرف دیگر نمی توان منکر این واقعیت شد که نیازهای برطرف نشده تأثیری قدرتمند دارند. آنقدر قدرتمند که اشخاص تمایل پیدا می کنند همسر، فرزندان، شغل و باورهایشان را فدا کنند تا به خواسته های خود برسند. خواسته هایی که فرد باور دارد هیچ گاه همسر او حتی پس از سال ها زندگی مشترک آن را برطرف نکرده است.

این مساله جزو طبیعت آدمی است که هر فردی دوست دارد در کنار کسی قرار بگیرد که او را خوشحال کند، به وی توهین نکند و از همه مهم تر او را درک کند یا دست کم تلاش این درک کردن را انجام دهد و هیچ فردی با روان سالم تمایلی ندارد سالیان دراز در کنار کسی به عنوان همسر قرار بگیرد که پس از سال ها تازه به این نتیجه برسد تمام عمر خود را اشتباه کرده است، زمانی که دیگر دیر است!

عجولانه تصمیم نگیرید

در زمان افشای بی وفایی و پس از آن، مهم ترین مساله این است که عجولانه تصمیم نگیرید. کشف بی وفایی، یک زمان بحرانی است. زوجی که سال های زیادی را با هم گذرانده اند و دارای تاریخچه طولانی زندگی مشترک و فرزند هستند، صلاح است بیش از آن که تنها بر درد ناشی از بی وفایی تمرکز کنند، به دنبال دلایل بی وفایی باشند و عاقلانه این است که تا زمانی که خو سردی خود را بازیافته اند، از هرگونه اقدام خاص بپرهیزند. اولین معنایی که زوجین ممکن است به بی وفایی نسبت دهند، این است که همسر آنان دیگر به آنها علاقه ای ندارد. اما ویرای این تفکر ممکن است کشف کنند به عنوان یک زوج چقدر جدا از هم بوده اند. شما می توانید به جای تمرکز بر نفر سوم و کنکاش درباره وی از این فرصت برای تمرکز بر مشکلات خود در زندگی زناشویی بهره ببرید. تمرکز و خشم بر نفر سوم مانع تفکر روشن و واضح درباره جنبه هایی از زندگی زناشویی که نیازمند است، می شود. احساس رقابت با نفر سوم تنها بر درد شما می افزاید. همسر شما ممکن است در یک دوره شیفتگی و شیدایی شدید قرار داشته باشد و احساس تند و شدیدی را تجربه کند که بعد از مدتی این احساس کاهش می یابد.

لازم است زمانی را به تفکر دقیق درباره احساسات مثبت و منفی درباره همسر بی وفایتان اختصاص دهید و با خانواده و دوستان درباره آنچه اتفاق افتاده صحبت نکنید چرا که با کشف خیانت به مرور ممکن است ازدواج به قعر دره سقوط نکند و دوباره روابط به حالت عادی بازگردد، ولی حرف های دوستان و خانواده ای که فرد آسیب دیده با آنها صحبت کرده براحتمی فراموش نمی شود. این مساله می تواند موجب مشکلات بعدی باشد. معمولاً افراد در برابر خیانت طرف مقابل خود دچار هیجانانگیز و احساسات متفاوتی می شوند. هیجانانگیز که در خلال برملا شدن بی وفایی همسران تجربه می کنید، هم باعث ایجاد درد و رنج در شما می شود و هم می تواند سبب رشد و تحول تان شود. اکثر افراد تصور می کنند احساس تقصیر، خجالت، گناه و خشم احساسات منفی هستند و می خواهند تا جایی که می توانند خود را از شر این احساسات بد خلاص کنند.

این عمل تا حدی نادرست است، چرا که هیجانانگیز ظاهر منفی ممکن است اثرات مثبتی بیش از منفی داشته باشد. اثرات هیجانی چون خشم می تواند بیش از حد باعث آسیب به خودتان و نه دیگران باشد. مانند در شرایط خصمانه باعث پیامدهای ناراحت کننده تری می شود. احساس خشم به خشم بیشتر منجر می شود. هر چه بیشتر به خودتان اجازه عصبانی شدن دهید، طرف مقابلتان بیشتر عصبانی می شود. اگر شما خشم تان

را نسبت به همسران ابراز کنید، او هم براحتمی به همان اندازه نسبت به شما خشمگین شده یا ممکن است با دوری کردن از شما در برابر ابراز خشم تان مقابله کند. این حالت به یک چرخه تکراری خشم - خشم نسبت به خود و نسبت به فرد بی وفا منجر می شود در نتیجه این عامل باعث خشم بیشتر و فاصله بیشتر و برون ریزی متقابل شده و یک انزجار متقابل را به وجود می آورد. حالت دیگری که باعث فوران احساسات منفی می شود و از حل شدن مشکل جلوگیری می کند، سرزنش و ملامت کردن فرد بی وفاست. متأسفانه سرزنش کردن فقط به این معنا نیست که شما دیگری را ملامت کنید، بلکه ممکن است شما خودتان را نیز سرزنش کنید. سرزنش یک احساس منفی قوی است. بیش از آن که کمک کننده باشد آسیب زننده است. وقتی خود را مقصر دانسته و سرزنش و ملامت می کنید در واقع به خودتان ضربه می زنید. اگر چنین طرز فکری داشته باشید غیرممکن است بتوانید به روشنی و به طور سازنده درباره موقعیت تان فکر کنید. همچنین سرزنش کردن فرد سوم نیز به همان اندازه بی فایده است. زوج آسیب دیده اغلب می گویند: «او همسر من را از من زدوده»، اما از این نکته غافلند که افراد زدوده نمی شوند. زمانی که یکی از زوجین زندگی مشترک را رها کرده و به فرد دیگری می پیوندد در واقع وی با پای خودش از این زندگی بیرون رفته است. سرزنش کردن همسران نیز غیرمنطقی و بی فایده است.

بیشتر سرزنش های همسر، اجازه صحبت درباره مشکلات واقعی زندگی مشترک را نمی دهد و زندگی مشترک عملاً به پایان خط می رسد. معمولاً فرد آسیب دیده وقتی با خیانت مواجه می شود به جای بررسی این که چه مشکلی در ارتباط مشترکشان وجود داشته که همسر مرتکب خیانت شده، متعجب می شوند که چه چیز باعث خطای همسرشان شده است.

راهنمای بهبود روابط به منظور جلوگیری از بی وفایی - در زندگی زناشویی کارآمد باشید. بخش مهم کارآمد شدن در این مسیر احترام به یکدیگر است. سعی کنید خواسته های یکدیگر را مشخص کرده و سپس آنها را محترم بدانیم. همه ما وسوسه می شویم نسبت به آنچه درک نمی کنیم، رفتاری غیرمنصفانه داشته باشیم و زمانی که همسرمان نیازهایی متفاوت از نیازهای ما دارد تصور می کنیم آنها غیرضروری است.

- شما می توانید مهم ترین منبع شادمانی یکدیگر باشید. در حقیقت اگر می خواهید ازدواج موفقی داشته باشید، باید مهم ترین منبع لذت و شادمانی هم باشید. باید به یکدیگر فرصت دهید به شیوه ای به یکدیگر توجه کنید که هیچ کس نمی تواند چنین توجهی داشته باشد و اگر شما و همسران از این فرصت استفاده نکنید هر دو طرف احساس می کنید چیزی مهم را از دست داده اید.

- در فعالیت های لذتبخش همراه هم باشید. یکی از سریع ترین راه هایی که موجب می شود از یکدیگر خسته شوید، انجام فعالیت های لذتبخش به صورت جداگانه است. سعی کنید تا حد ممکن اوقات فراغت تان را با هم سپری کنید و نیازهای عاطفی یکدیگر را از طریق گفت و گو و محبت برآورده سازید. سپری کردن اوقات فراغت همسران به اتفاق یکدیگر نه تنها از بهترین راه ها برای ساخت ارتباط است، بلکه موجب می شود جالب ترین لحظات زندگی تان را با هم تجربه کنید.

- احساسات منفی را که نسبت به یکدیگر دارید بیان کنید. در بیشتر ازدواج ها بیان نکردن ناراضیاتی و تلاش یکجانبه برای برطرف کردن نیازهای همسر عامل آسیب زای دیگری است. گاهی هر دوی شما از موضوعی ناراضی هستید، اما ناراضیاتی تان را آشکار نمی کنید. شما می توانید با آشکار کردن احساسات واقعی تان، راه حلی برای مشکلات تان پیدا کنید. هر زمانی که احساسات واقعی تان را بیان نمی کنید، توانایی همسران را برای برطرف کردن نیازهایتان از بین می برید. بیان حقیقت تنها چیزی است که به موفقیت منجر می شود.

کلیه خدمات آرایشی و پیرایشی: رنگ، مش، های لات؛

تنوی تخصصی (ابرو، لب)، براشینگ و کپ؛

اصلاح و ابرو به صورت تخصصی

تخفیف ویژه برای ایرانیان عزیز حتی در منزل شما

خانم لیلی ۰۷۴۵۶۵۹۷۰۴۲

فوری فروشی

فولکس واگن (پولو) مدل ۲۰۰۶ رنگ آبی

Mileage: 6200 - Engine size: 1.2 - Have a service story

قیمت: ۲,۹۵۰

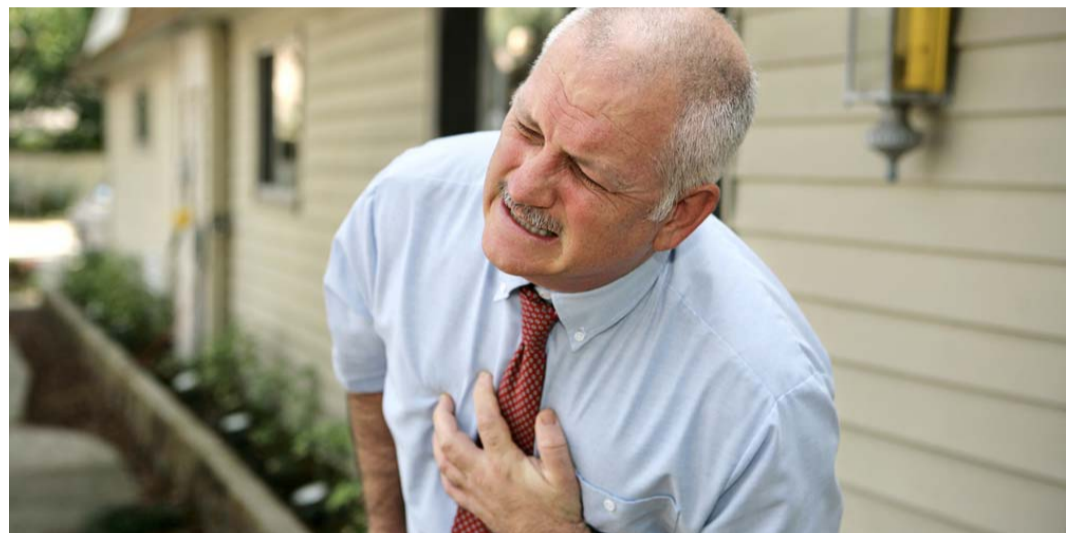
زیزی ۰۷۵۳۳۱۵۱۹۴۳



همه آنچه بیماران قلبی در مورد ورزش باید بدانند

آیا از مشکلات قلبی مانند فشار خون و کلسترول بالا یا ضربان غیرمعمول قلب و دیگر بیماری های قلبی رنج می برید و در عین حال می خواهید سلامت قلب خود را افزایش دهید؟ چه بیماری قلبی داشته باشید و چه قلب تان از سلامت کامل برخوردار باشد فرقی نمی کند، بدن تمام افراد به ورزش احتیاج دارد. در عین حال که ورزش راهی مفید برای درمان و جلوگیری از بیماری های قلبی به شمار می آید فواید دیگری هم دارد. جدا از فواید قلبی، زمانی که ورزش را به زندگی روزمره خود اضافه می کنید هم از لحاظ جسمی و هم از لحاظ روحی احساس بهتری پیدا خواهید کرد. ورزش باعث کاهش استرس، افزایش سلامت قلب و احساس خوشحالی می شود. پس از همین امروز بهانه ترافی را کنار بگذارید و شروع به ورزش کنید. برای شروع ورزش و کمک به سلامت قلب خود به این چند نکته توجه کنید.

چه نوع ورزشی مناسب حال شماست؟



بخش مانند شنا و یوگا را امتحان کنید.

زنگ خطر کی به صدا در می آید؟

از پزشک خود سؤال کنید که ضربان قلب تان در هنگام ورزش کردن چقدر باید باشد. سپس زمانی که فعالیت بدنی دارید ضربان قلب تان را اندازه بگیرید. اگر خیلی کند باشد به این معنی است که از ورزش تان سود چندانی نبرده اید. اگر بیش از حد سریع باشد یعنی شما در معرض خطر عوارض قلبی قرار دارید. پزشکان بیشتر اوقات به افراد مبتلا به بیماری های قلبی اجازه می دهند هر زمان که می خواهند شروع به ورزش کنند اما افرادی که دچار ضربان قلب نامنظم یا گرفتگی رگ های قلبی هستند ابتدا باید با استفاده از دارو وضعیت خود را بهبود بخشند. مراکز توانبخشی هم می توانند بسیار کمک کننده باشند. یک متخصص می تواند برنامه ورزشی مناسبی را برای فرد فراهم کند و در هنگام ورزش مراقب باشد تا خطری او را تهدید نکند. اگر با ورزش کردن احساس درد، تنگی نفس و خستگی شدید می کنید همان لحظه ورزش را متوقف کنید و قبل از شروع دوباره با پزشک خود مشورت کنید. ممکن است برای بررسی وضعیت و جلوگیری از مشکلات جدید لازم باشد چند تست انجام دهید.

ممکن است وسط ورزش سخته کنید؟

متخصصان معتقدند ورزش کردن در بیشتر مواقع برای افراد مبتلا به بیماری های قلبی مانند ضربان غیرمعمول قلب یا نجات یافتگان از سکته قلبی مفید است. با این حال ممکن است که باز هم قبل از ورزش احساس نگرانی پیدا کنید. حتما تاکنون در مورد داستان های نگران کننده افرادی که در هنگام دویدن یا تنیس بازی کردن دچار سخته قلبی شده اند، شنیده اید. تکلیف چیست؟ دکتر استر می گوید: رسانه ها همیشه این داستان ها را انعکاس می دهند. این رویدادها خیلی غم انگیز است اما در حقیقت تعداد افرادی که در خانه خود سخته می کنند با تعداد افرادی که در هنگام ورزش سخته می کنند قابل مقایسه نیست و سخته در زمان ورزش خیلی کمتر است. دکتر توماسلی معتقد است داشتن مشکل قلبی باعث نمی شود که اجازه ورزش کردن نداشته باشید. بلکه فقط لازم است قبل از شروع به ورزش توسط پزشک معاینه شوید. ممکن است متخصص قلب لازم بداند که قبل از ورزش چند تست روی شما انجام دهد و یا نکاتی را به شما گوشزد کند. همچنین لازم است که ابتدا با سرعت کمتر و ورزش های سبک تر شروع به کار کنید. اگر اضافه وزن شدید داشته باشید و ناگهان شروع به انجام ورزش های سنگین کنید تنظیم هورمون های تان به هم خواهد ریخت. اگر مبتلا به ضربان قلب غیرمعمول هستید، شروع ناگهانی ورزش های شدید یا ورزش کردن برای مدت طولانی می تواند باعث ایجاد عوارض شود. به جای این کار بهتر است ۵ تا ۱۰ دقیقه ورزش در روز را شروع کرده و به تدریج به زمان آن بیفزایید.

این غذاها رو بخور تا دلت نگیره



اگر احساس می کنید حال و حوصله ندارید و مدام زانوی غم بغل گرفته اید یک سوال از خودتان پرسید: آیا مواد غذایی متنوعی مصرف می کنید؟ اگر همیشه غذاهای تکراری می خورید تعجبی ندارد که دچار افسردگی و بی حوصلگی بشوید. به خاطر اینکه بدن تان از دریافت ویتامین های مختلف و مورد نیاز محروم می شود. اگر می خواهید احساسات منفی و افسردگی های روزمره را از خودتان دور کنید این مواد غذایی را در برنامه غذایی تان بگنجانید. با ما همراه باشید.

دل و جگر

بعضی ها کلا چشم دیدن کله پاچه و دل و جگر را ندارند اما باید بدانید که این مواد غذایی سرشار از ویتامین B۱۲ می باشند. نتایج پژوهش های متعدد نشان می دهد که کمبود این ویتامین خطر افسردگی را بالا می برد. به دل طبیعت بزنید و کمی کباب دل و جگر میل کنید. خواهید دید کلی حال و هوایتان عوض خواهد شد.

قارچ

قارچ ها با آن شکل و شمایل دوست داشتنی و کوچکشان سرشار از سلنیوم هستند. باید بدانید که کمبود این ماده معدنی شما را به دام افسردگی و اضطراب می کشاند. اگر دنبال یک منبع غذایی برای ویتامین D می گردید قارچ را دریابید. محققان معتقدند با جذب ویتامین D بیشتر مشکلاتی مانند افسردگی فصلی کمتر می شود. برای اینکه میزان ویتامین D قارچ را بالا ببرید بهتر است آن ها را به مدت پنج دقیقه زیر آفتاب پهن کنید.

زعفران

این تارهای نازک قرمز رنگ متقالی گران با ارزش ترین ادویه هر آشپزخانه ایرانی است که نه تنها عطر و رنگ غذاها را از این رو به آن رو می کند بلکه حال و هوای شما را هم عوض می کند. بدانید و آگاه باشید که زعفران قادر است پیری را از شما دور کند. اصلا این بار که یک کاسه شله زرد پرمات زعفران دار حسابی به دستتان رسید با تمام وجود بویش کنید. خواهید دید اولین عکس العملتان یک لبخند عمیق خواهد بود. اجداد طبیب ما برای بهتر کردن خلق و خو و رفع خستگی و کسالت همیشه به بیماران خود زعفران تجویز می کردند. چای زعفرانی و یا برنج پوشیده شده از این ادویه با ارزش کلی شادتان می کند. نتایج پژوهش هایی که محققان وطنی انجام داده اند نشان می دهد که زعفران حاوی خواص ضدافسردگی است که کمی از داروهای ضد افسردگی مانند فلوکستین و ایمپرامین ندارد. به عقیده این محققان زعفران میزان ترشح سروتونین را در مغز بیشتر کرده و افسردگی را از بین می برد.

املت

خوردن یک املت خوشمزه با زرده تخم مرغ برای صبحانه شما را سرحال می کند. توصیه می کنیم کمی قارچ هم به املتتان اضافه کنید. زرده تخم مرغ سرشار از ویتامین B کمپلکس و پروتئین می باشد. باید بدانید که ویتامین های B کمپلکس شدت علائم افسردگی را کاهش می دهد. در بین

ویتامین های خانواده B ویتامین های B۶ و B۱۲ بیشترین کمک را به بهبود عملکرد سلول های مغزی کرده و اثر مثبتی روی خلق و خوی ما دارد. پروتئین های موجود در تخم مرغ احساس سیری طولانی مدتی ایجاد می کند و قند خون را ثابت نگه می دارد. پس سعی کنید حتما در برنامه غذایی تان نیمرو، املت و تخم مرغ آب پز را بگنجانید. داخل سالادهایتان هم تخم مرغ آب پز رنده کنید.

ماهی های آب های سرد

به محض اینکه اولین علائم احساسات منفی و افسردگی را در خود دیدید به سراغ ماهی بروید. ماهی ها سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند که افسردگی را از شما دور می کنند. ماهی آزاد، قزل آلا، ساردین، شاه ماهی، ماهی کولی و ماهی تن بیشترین میزان امگا ۳ را دارند. اگر ماهی دوست ندارید حتما مکمل های روغن ماهی استفاده کنید. مصرف گردو نیز کمک کننده است چون این ماده غذایی نیز حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ می باشد. نتایج پژوهش ها نشان می دهند که اسیدهای چرب امگا ۳ کیفیت غشا و عملکرد سلول های مغزی را بالا می برند. از این گذشته باید بدانید که ماهی ها منبع فوق العاده پروتئین های کم چرب نیز می باشند که باعث ایجاد سیری طولانی مدت شده و قند خون را ثابت نگه می دارند. اگر می خواهید خلق و خوی تان بهتر شود حتما هر هفته دو تا سه مرتبه ماهی میل کنید.

چغندر

اگر مدام احساس خستگی، افسردگی و بی خوابی می کنید احتمالا کمبود فولات دارید. خوشبختانه چغندر خام و تازه یکی از منابع طبیعی فولات محسوب می شود. باید بدانید که بیشتر داروها مانند داروی ضدکلسترول، ضدالتهاب، ضددیابت و یا قرص های ضدبارداری باک فولات بدن را خالی می کنند. برای همین اگر مشغول مصرف این داروها هستید باید فولات بیشتری جذب کنید. بهتر است چغندر را کمی بجوشانید و اجازه ندهید مدت زمان طولانی بپزد. به خاطر اینکه حرارت طولانی مدت حدود ۴۰ درصد فولات آن را از بین می برد. ساده ترین راه مصرف چغندر این است که رنده اش کرده و به سالادهایتان اضافه کنید.

برنج قهوه ای

برنج قهوه ای حاوی ویتامین های B۱ و B۳ و همچنین اسید فولیک یا همان ویتامین B۹ می باشد. این ماده غذایی شاخص گلیسمی پایینی دارد برای همین هم به تدریج قندخون را بالا می برد، از افتادن قند خون جلوگیری کرده و نمی گذارد بدخلق شوید. اگر دنبال یک ماده غذایی برای مقابله با افسردگی هستید برنج قهوه ای را امتحان کنید.

کلم

کلم ها می توانند با استرس، عفونت ها، بیماری های قلبی عروقی و همچنین بیشتر سرطان ها مقابله کنند به خاطر اینکه حاوی ویتامین C و اسید فولیک می باشند. روش های مختلفی وجود دارد که کلم را وارد برنامه غذایی تان بکنید. می توانید کلم را به سالادهایتان اضافه کنید. آش یا سوپتان را پر از کلم کنید. با برگ های کلم دلمه درست کنید. کلم پلو را دریابید. آب کلم میل کنید. اگر بعد از خوردن کلم دچار نفخ معده می شوید می توانید قبل از پخت کمی رازیانه و یا زیره به آن اضافه کنید. باید بدانید که کلم سرشار از فیبرهایی است که میزان قند خون را ثابت نگه می دارند و برای همین هم نمی گذاردند بد خلق و کسل شوید. آب کلم نیز یک درمان طبیعی فوق العاده برای مقابله با زخم معده می باشد. علاوه بر مواد غذایی ذکر شده مواد غذایی دیگری مانند موز، آجیل، غلات کامل، شکلات سیاه، میوه ها و سبزیجات سرشار از ویتامین C، اسفناج و غیره نیز حال و هوای شما را بهتر کرده و یاس های تان را به دست باد می سپارند.



آیا هسته سیب حاوی سیانور است؟

در این مطلب به بررسی این باورها و درست و غلط بودن آن‌ها از زبان علمی می‌پردازیم. لطفاً با ما همراه شوید. باورهای رایج، درست یا غلط همه جا هستند. در دنیای تغذیه نیز باورهای وجود دارد که همه را به شک می‌اندازند. گاهی به سختی می‌توان مرز بین واقعیت و تخیل را تشخیص داد. اما باید توجه کرد علم در مورد



این باورها چه می‌گوید. آیا واقعاً خوردن نوشابه با آب نبات‌های جوشان مرگ‌آور است؟ آیا برای هضم آدامس قورت داده شده ۷ سال زمان لازم است؟ آیا هسته‌های سیب حاوی سیانورند؟ در این مطلب به بررسی این باورها و درست و غلط بودن آن‌ها از زبان علمی می‌پردازیم. لطفاً با ما همراه شوید.

نوشابه و آبنبات‌های جوشان

این یکی از آن باورهای رایج نادرست است که خیلی زبان به زبان گشت و حتی در دنیای مجازی هم سر و صدای زیادی به راه انداخت. یک شایعه‌ای در دنیای مجازی پیچید که «Pop Rocks» یکی از ستاره‌های تلویزیونی آمریکا به دلیل خوردن همزمان نوشابه و آبنبات جوشان جان خود را از دست داده است. اما واقعیت این است که این پسر بچه معروف هنوز زنده است. این شایعه آمریکایی فقط یک شایعه و از نوع دروغ آن است. تولیدکنندگان آبنبات آمریکایی نیز تلاش زیادی برای رفع و رجوع این شایعه که در مطبوعات آمریکا منعکس شده بود انجام دادند. اما با این حال این شایعه به یک باور رایج بین مردم تبدیل شد و برای پایان دادن به آن زمان زیادی لازم است. گاهی این باورهای رایج و نادرست را نمی‌توان به هیچ عنوان تغییر داد. اما باید بدانید که مصرف نوشابه و آبنبات‌های جوشان هیچ خطری برای سلامتی ندارد. هر چند توصیه می‌کنیم تا جایی که می‌شود از مصرف زیاد نوشابه بپرهیزید چون چیزی جز چاقی، دیابت نوع ۲ و پوکی استخوان برایتان به ارمغان نخواهد داشت.

دلایلی برای خوردن هندوانه

تکه‌های بزرگ و آب‌دار هندوانه که گاز زدنشان تمام دست و بال آدم را نوچ می‌کند، یکی از خوردنی‌های اصلی بعد از ظهرهای داغ تابستان به شمار می‌رود. این میوه که در بسیاری مواقع به تنهایی نقش دسر را ایفا می‌کند، برای سلامتی نیز بسیار مفید است. اما مهم‌ترین فواید این میوه برای سلامتی کدامند؟

۱- تسکین دهنده ماهیچه‌های دردناک است: بر اساس مطالعه جدیدی که در مجله Journal of Agricultural Food and Chemistry منتشر شده، نوشیدن آب هندوانه قبل از انجام فعالیت‌های سنگین به کاهش ضربان قلب و درد روز بعد ماهیچه‌ها کمک می‌کند. آب هندوانه سرشار از آمینو اسیدی به نام ال-سیتروئین است که بدن انسان آن را به ال-آرگینین تبدیل می‌کند؛ آمینو اسیدی ضروری که به تسکین رگ‌های خونی و بهبود جریان خون کمک می‌کند. در این مطالعه که روی ۷ مرد داوطلب انجام شد؛ هر روز و یک ساعت پیش از کار، ۵۰۰ میلی‌لیتر آب هندوانه طبیعی، آب هندوانه غنی شده با سیتروئین، و یا دارونما به شرکت‌کنندگان داده شد. نکته جالب توجه این بود که نوشیدنی طبیعی به همان اندازه نوشیدنی غنی شده موثر بود. محققان همچنین به این نتیجه رسیدند سلول‌های روده در جذب سیتروئین از آب هندوانه، خصوصاً زمانی که این نوشیدنی غیر پاستوریزه باشد، به مراتب بهتر از جذب

آدامس قورت داده‌شده

حتماً شما هم این را شنیده‌اید که نباید آدامس را قورت داد چون سال‌ها طول می‌کشد تا هضم شود. اما این باور رایج نادرست است. حتی چسبناک‌ترین آدامس‌ها هم به دستگاه گوارش نمی‌چسبند و هضم می‌شوند. روی برچسب بعضی از آدامس‌ها ذکر می‌شود که آدامس را قورت ندهید. اما معنی این سفارش این نیست که آدامس نمی‌تواند راه روده‌ها را در پیش بگیرد و از آن‌ها خارج شود. البته ما هم توصیه می‌کنیم آدامس را قورت ندهید اما اگر روزی روزگاری این کار را کردید مطمئن باشید که به ۷ سال نمی‌کشد و این آدامس زودتر از آنچه که تصورش را می‌کنید از بدنتان دفع می‌شود.

خوردن مواد غذایی خنک

شاید برای شما هم پیش آمده است وقتی با یک نفس آب تگری را سر می‌کشید یا بستنی می‌خورید سرتان درد می‌گیرد. این یک نوع میگرن تند و سریع است که بعد از خوردن نوشیدنی یا غذای خیلی خنک ایجاد می‌شود. این مساله از نظر علمی هم ثابت شده است اما خوشبختانه این‌گونه سردردها یک میگرن واقعی و جدی محسوب نمی‌شوند. در واقع این نوع سردردها خطرناک نیستند و زمانی که دمای بدن متعادل می‌شود رفع می‌شوند. اگر چنین مشکلی دارید توصیه می‌کنیم از مصرف نوشیدنی‌ها یا مواد غذایی خیلی خنک خودداری کنید.

خوردن هویج زیاد

این گفته درست است اما به شرطی که میزان زیادی بتاکاروتن یا همان پیش ساز ویتامین A مصرف شود. بتاکاروتن رنگدانه و حاوی خواص آنتی‌اکسیدانی است. میوه‌های زرد و نارنجی مانند هویج، رنگ خود را مدیون همین رنگدانه هستند. در واقع تغییر رنگ پوست انسان به دلیل خوردن هویج نیست بلکه ناشی از مصرف زیاد بتاکاروتن موجود در آن است. این رنگدانه در مواد غذایی دیگر هم وجود دارد. به این بیماری کاروتنودرمیا می‌گویند و زمانی بروز می‌کند که دستگاه گوارش نمی‌تواند رنگدانه بتاکاروتن را به درستی هضم کند. این رنگدانه در بافت‌های بیرونی تجمع کرده و به این ترتیب رنگ پوست عوض می‌شود.

هسته‌های سیب

درست است! هسته‌های سیب حاوی سیانور هستند اما لازم نیست بترسید و وحشت بکنید. این میزان آن قدر اندک است که به حساب نمی‌آید. حتماً می‌دانید که سیانور اجازه نمی‌دهد اکسیژن به خون برسد و باعث خفگی می‌شود. اما جای نگرانی نیست. برای اینکه هسته‌های سیب چنین خطری داشته باشند باید میزان خیلی زیادی هسته سیب را یکجا مصرف کنید. واقعیت این است که بدن ما می‌تواند میزان اندک سیانور را تحمل کند و هیچ مشکلی پیش نیاید. علاوه بر سیب باید بدانید که هسته هلو، زردآلو یا گیلاس نیز حاوی میزان اندکی سیانور هستند.

این ماده از مکمل‌های حاوی سیتروئین عمل می‌کنند.

۲- به سلامتی قلب کمک می‌کند: بر اساس مطالعه‌ای که اوایل امسال توسط آرتورو فیکوئرا، فیزیولوژیست دانشگاه ایالتی فلوریدا انجام شد؛ زنان یائسه‌ای که به مدت شش هفته از مکمل‌های عصاره هندوانه غنی شده با سیتروئین و آرگینین موجود در بازار استفاده کردند، بهبود قابل ملاحظه‌ای در سلامت سیستم قلبی-عروقی خود به دست آوردند. همچنین نتیجه مطالعه دیگری که سال ۲۰۱۲ / ۱۳۹۱ (باز هم به سرپرستی فیکوئرا) انجام شده بود، نشان داد که استفاده از این مکمل‌ها در افراد چاق و میانسال، به کاهش فشار خون بالا کمک می‌کند.

۳- سرشار از ویتامین و مواد معدنی است، اما کالری اندکی دارد: شاید تصور کنید به دلیل آنکه بیش از ۹۰ درصد هندوانه را آب تشکیل داده است، این میوه ارزش غذایی اندکی دارد. اما یک قاچ ۳۰۰ گرمی هندوانه می‌تواند حدود یک سوم نیاز روزانه شما به ویتامین‌های A و C را تامین کند؛ و همچنین حدود ۹ درصد از میزان توصیه شده پتاسیم روزانه بدن را فراهم می‌آورد.

۵- برای مقابله با سرطان مفید است: هندوانه یکی از بهترین منابع غذایی لایکوپین است؛ آنتی‌اکسیدانی که هم در پیشگیری و هم درمان سرطان پروستات تاثیر است. البته دانشمندان هنوز مشغول تحقیق در خصوص جزئیات این تاثیرات هستند.

۵ سوالی که درباره غلات سبوس‌دار می‌پرسند

از زیبایی صحت و سقم چند باور رایج خیلی از افراد گمان می‌کنند تمام محصولات خنک که بر پایه غلات تهیه می‌شوند و رنگشان هم قهوه‌ای است، حتماً در گروه غلات کامل یا سبوس‌دار قرار دارند. در صورتی که اینطور نیست... وقتی برخی از ترکیب‌های خوراکی مانند ماس یا حتی کارامل به محصولاتی بر پایه آرد گندم یا



غلات سبوس‌دار نسبت به انواع تصفیه‌شده خود، فیبر بیشتری دارند و هضم و جذب آنها هم در دستگاه گوارش ساده‌تر است.

۴. آیا غلات سبوس‌دار می‌توانند باعث پیشگیری از سردرد شوند؟

بله. البته این باور با شرایطی جزو باورهای درست در مورد غلات سبوس‌دار قرار می‌گیرد. مغز ما برای انجام فعالیت‌های روزانه خود به انرژی و سوختی به نام گلیکوژن نیاز دارد. زمانی که سطح این سوخت در بدن پایین بیاید، احتمال ابتلا به سردردهای ناشی از افت قند خون بالا می‌رود. از طرف دیگر، کم‌آب شدن بدن هم یکی دیگر از دلایل ابتلا به سردرد است. به همین دلیل، باز هم کاهش میزان گلیکوژن خون، با دفع مایعات، کم‌آب شدن بدن و در نتیجه ابتلا به سردرد همراه خواهد بود. متخصصان توصیه می‌کنند برای پیشگیری از ابتلا به سردرد به دلایلی که گفته شد، خوراکی‌هایی مانند نان‌های سبوس‌دار، جوی دوسر، ماکارونی و برنج قهوه‌ای و انواع میوه را به اندازه مناسبی در طول روز مصرف کنید تا سوخت مغزتان به مقدار لازم و کافی تامین شود.

۵. آیا مصرف غلات سبوس‌دار برای دیابتی‌ها بهتر است؟

بله. سبزی‌ها و میوه‌های تازه و مختلف سرشار از فیبر غذایی هستند. محققان می‌گویند وقتی یک فرد دیابتی یا حتی فردی که شانس ابتلا به دیابت دارد، در کنار بشقاب غذای خود یک ظرف پر از سبزی‌های تازه قرار می‌دهد، ۲ اتفاق خوب برایش می‌افتد؛ اول اینکه با مصرف این سبزی‌ها مقداری از حجم معده‌اش را پر می‌کند و مجبور به خوردن کربوهیدرات‌های ساده و بیشتر برای سیر شدن نمی‌شود. دوم اینکه مصرف چربی‌های اشباع را در وعده غذایی‌اش تا حد قابل قبولی کاهش می‌دهد. بد نیست بدانید که مصرف کربوهیدرات‌های ساده، باعث افزایش قندخون و مصرف چربی‌های اشباع، باعث افزایش مقاومت به انسولین در بدن می‌شود. همان‌طور که گفتیم، غلات کامل مانند نان‌های سبوس‌دار، برنج قهوه‌ای و جوی دوسر هم حاوی فیبر غذایی هستند. محققان معتقدند مصرف منظم و متعادل غلات کامل می‌تواند شانس ابتلا به دیابت نوع ۲ را در افراد مستعد بین ۲۵ تا ۴۲ درصد کاهش دهد.

منبع: WebMD

جو اضافه می‌شوند هم می‌توانند رنگ محصول نهایی را قهوه‌ای کنند بنابراین نمی‌توان از روی رنگ یک محصول، سبوس‌دار بودن یا نبودن آن را تشخیص داد. ضمن اینکه رنگ قهوه‌ای غلات سبوس‌دار مانند برنج و ماکارونی قهوه‌ای یا نان گندم و جو کامل، روشن‌تر از رنگ محصولاتی است که با ماس و کارامل به رنگ قهوه‌ای درآمده‌اند. این مطلب، شما را با چند باور درست و نادرست دیگر درباره غلات سبوس‌دار آشنا می‌کند.

۱. آیا غلات سبوس‌دار، بهترین منبع دریافت فیبر غذایی هستند؟

نه. غلات در گروه کربوهیدرات‌ها قرار می‌گیرند و حاوی مقداری پروتئین و کمی چربی هم هستند. کربوهیدرات‌ها می‌توانند شامل مواد غذایی نشاسته‌ای (نان، سیب‌زمینی، برنج و...)، فیبرها، قندها یا ترکیبی از تمام آنها باشند پس اگرچه میزان فیبر غذایی غلات سبوس‌دار حدود ۲-۳ برابر غلات تصفیه‌شده است اما این محصولات جزو مواد غذایی سرشار از فیبر و منبعی اصلی دریافت آن محسوب نمی‌شوند. میزان فیبر موجود در غلات کامل، با توجه به نوع محصول بین ۱۲-۴ درصد متغیر است در حالی که میوه‌ها و سبزی‌های مختلف ۲۵ تا ۵۰ درصد فیبر غذایی دارند و منبع بهتری برای دریافت این ریزمغذی مفید هستند.

۲. آیا ارزش غذایی غلات سبوس‌دار بیشتر از غلات تصفیه‌شده است؟

بله. بعد از جدا شدن سبوس و پوسته غلات، ارزش غذایی آنها تا حد چشمگیری کاهش می‌یابد. معمولاً میزان پروتئین، چربی‌ها، ویتامین‌های گروه B، ویتامین E، منیزیم، پتاسیم و سایر مواد معدنی غلات تهیه شده با آرد سفید و تصفیه‌شده، کمتر از غلات کامل است و این یعنی ارزش غذایی غلات سبوس‌دار از انواع دیگر غلات، بیشتر است. البته باید توجه داشته باشید که هرچه میزان سبوس غلات کامل بیشتر باشد، ارزش غذایی محصول نهایی هم بیشتر خواهد بود. بد نیست این را هم بدانید که خشکی و کمی تلخی سبوس باعث می‌شود تولید کنندگان محصولات غذایی نتوانند محصولی که صددرصد سبوس داشته باشد، تولید کنند زیرا چنین محصولی باب طبع مصرف‌کننده نخواهد بود.



سفر به طبیعت ناشناخته جهان

آیسا اسدی



حالا دیگر کمتر مناطقی را در سطح کره خاکی می توان یافت که از دسترس انسان و البته آلودگی های ناشی از فناوری های او در امان مانده باشد. در طول عصر مدرن گونه های گیاهی و جانوری بسیاری در اثر ناهنجاری هایی که انسان پدیدآورش بوده است، از میان رفته اند. در حال حاضر برخی از قلمروهای حیات وحش در خطر جدی نابودی و انقراض قرار دارد؛ اما هنوز هم می توان مناطقی را یافت که توانسته از یورش انسان در امان بماند و همچنان در آرامش روزگار سپری کند. در این شماره به ده تا از آخرین مناطق بکر حیات وحش در جهان پرداخته ایم که خواندنش خالی از لطف نیست.

جنگل های استوایی کنگو

جنگل های استوایی کنگو بخش وسیعی از آفریقا را پوشش می دهد. گرچه بیشترین شهرت این جنگل ها به خاطر گونه های جانوری چون گوریل و بونوبو است، اما بکر ماندن بخش وسیعی از آن سبب زیست گونه های مهم دیگری چون کرگدن، فیل، زرافه و گورخر شده است. درصد آلودگی در این جنگل ها در حداقل میزان ممکن قرار دارد و تمامی گونه های گیاهی و جانوری در هوایی پاک و آرام زیست می کنند. متاسفانه به سبب فقر مردم کنگو؛ میزان شکار، استخراج معادن و قطع درختان در این جنگل ها رو به افزایش است. طبیعت گردان علاقه مند با حضور در بخشی از این جنگل ها موسوم به پارک ملی لوآنگو می توانند اسب های آبی، فیل ها و دیگر انواع حیات وحش جنگل های کنگو را در محیط طبیعی خود ببینند.

جنگل های آپالاچی

جنگل های آپالاچی در قسمت شرقی ایالات متحده در امتداد دو ایالت نیویورک و آلاباما، در دامنه های رشته کوه های آپالاچی گسترش یافته اند. این جنگل ها یکی از غنی ترین مناطق جهان از نظر تنوع زیستی است و دارای صدهزار گونه گیاهی و جانوری بومی است. جنگل های آپالاچی برای مدتی طولانی مورد بهره برداری بود و از منابع چوب و زغال سنگ زیرزمینی آن برداشت می شد. اما طی سال های اخیر جهت حفظ تنوع زیستی بی نظیر این جنگل ها، تمامی بهره برداری ها لغو شدند. طبیعت گردان جهت گردش در جنگل های آپالاچی با کسب اجازه قبلی می توانند به آن وارد شده و به فعالیت هایی چون کوهنوردی و پیاده روی بپردازند. گردشگران همچنین می توانند به عنوان داوطلب در اکتشافات علمی همکاری کنند.

جنگل های آمازون

جنگل های آمازون یکی از بزرگ ترین سایت های طبیعی جهان است. این جنگل ها در محدوده هشت کشور قرار گرفته اند و مساحتی معادل ۶۵۰ میلیون هکتار را در حوزه رود آمازون دارند. جنگل های آمازون سرشار از زندگی است؛ بیش از یک میلیون گونه گیاهی در این جنگل ها شناسایی شده است. طبیعت گردان علاقه مند به پروانه ها می توانند در این جنگل ها ۴۰۰۰ گونه مختلف پروانه را رصد کنند. در میان انواع پستانداران، خزندگان و دوزیستان موجود در جنگل های آمازون، جگوار از محبوبیت زیادی میان گردشگران برخوردار است. رود آمازون در حوزه این جنگل ها دارای دلفین های آب شیرین، نهنگ کوچک و بیش از ۲۰۰۰ گونه ماهی است که تعدادشان از گونه های ثبت شده در اقیانوس اطلس نیز بیشتر است. اما این نکته نیز لازم به ذکر است که جنگل های آمازون در خطر پدیده جنگل زدایی هستند.

جنگل های تاسمانی

جنگل های باستانی تاسمانی که در استرالیا قرار گرفته، دارای درختانی کهنسال است که بیشترشان را اکالیپتوس تشکیل می دهد. متاسفانه این جنگل ها برای مدتی طولانی تحت برداشت قرار داشتند و بخش های عظیمی از وسعت تاسمانی کاسته شد. اکنون ۲۷۰ هزار هکتار از این جنگل ها به عنوان میراث جهانی ثبت شده و مورد حفاظت قرار گرفته است. فعالان محیط زیست تاکنون فعالیت های بسیاری برای پایان بخشیدن به نابودی تاسمانی انجام داده اند؛ یکی از این فعالان مدت ۴۵۷ روز را روی یکی از درختان این جنگل سپری کرد. اما قطع درختان همچنان ادامه دارد. طبیعت گردانی که به جنگل تاسمانی سفر می کنند می توانند به پیاده روی بپردازند و از امکانات کمپینگ بهره ببرند.

منطقه بیابانی قطب جنوب

این بیابان که در پایین ترین قسمت سیاره زمین قرار گرفته، سردترین، خشک ترین و بادخیزترین منطقه کره زمین است. از سال ۱۹۱۱ که این قاره کشف شد، تاکنون تعداد بسیار کمی توانسته اند به این قاره سفر کنند. برخی توره های قطب جنوب نیز تنها به بخش های ابتدایی این قاره که در کنار دریا هستند وارد می شوند و بیشتر زمان خود را در کشتی می گذرانند. به جهت پوشش سراسری این منطقه که از یخ و برف است، تغییرات آب و هوایی و گرم شدن کره زمین تهدیدی جدی برای قطب جنوب محسوب می شود. فعالان محیط زیست جهت حفاظت از یخ های قطب جنوب، در تلاش هستند تا بتوانند ۲/۱ میلیون مایل مربع از آب های اطراف این منطقه را در مقابل صید صنعتی حفاظت کنند.

تالاب پنتنال

تالاب پنتنال بزرگ ترین تالاب آب شیرین جهان است که وسعتی بین ۵۴ تا ۷۵ هزار مایل مربع را پوشش می دهد. بخش عمده این تالاب در برزیل قرار دارد و بخش های کوچکی از کناره ها در دو کشور بولیوی و پاراگوئه قرار گرفته است. تنوع گونه های گیاهی و جانوری تالاب پنتنال به حدی است که می تواند عاشقان حیات وحش را چند روز متوالی در این تالاب مشغول نگاه دارد. جگوار، خوک خرطوم دراز، سمور آبی غول پیکر، تمساح آمریکایی و صدها گونه ماهی و پرند مهم ترین جانوران این تالاب را تشکیل می دهند. تالاب پنتنال همچون یک اسفنج عمل می کند و علاوه بر ممانعت از ایجاد سیلاب در مناطق اطراف، آب شیرین محلی ها را نیز تامین می کند. معمولاً دسترسی گردشگران به این تالاب مشکل است و طبیعت گردان در قالب تورهایی کوچک از شهر کویبا در شمال تالاب به آن وارد می شوند.

جنگل های کینه نو

جنگل های استوایی کینه نو در دو کشور اندونزی و کینه نو قرار گرفته است. این جنگل ها به داشتن پروانه هایی در اندازه پرندهگان، خفاش هایی با شمایی عجیب و کوچک ترین طوطی جهان، شهرت دارند. گرچه جنگل های کینه نو تنها یک درصد مساحت جهان را شامل می شوند، اما بیش از ۵۰۰۰ درصد از گونه های زنده دنیا در آن زیست می کنند. متاسفانه این جنگل ها نیز همچون جنگل های آمازون در خطر جنگل زدایی قرار دارند. طی تحقیقاتی که در سال ۲۰۰۸ صورت گرفته، سوزاندن غیرقانونی جنگل ها به همراه آلودگی های مختلف محیطی، تخریب بسیاری ایجاد کرده و در صورت ادامه تا سال ۲۰۲۱، ۵۲ درصد این جنگل ها از میان می رود.

دشت سرنگتی

اکوسیستم سرنگتی در دو کشور تانزانیا و کنیا گسترده شده است. این دشت در محدوده تانزانیا جزو میراث جهانی یونسکو است و در محدوده کنیا جزو ذخیره گاه ملی ماسایی مارا محسوب می شود. دشت سرنگتی با داشتن مهاجرت سالانه بیش از ۲/۱ میلیون جانور، بیشترین میزان مهاجرت و جابه جایی را میان تمامی اکوسیستم ها در جهان به خود اختصاص داده است. ۷۵۰ هزار گورخر در این دشت در میان چراگاه ها و سایت های آبی در حرکت هستند! سالانه بیش از ۹۰ هزار گردشگر از دشت سرنگتی بازدید می کنند. متاسفانه طی سال های اخیر با ساخت بزرگراهی جهت اتصال منطقه دریاچه ویکتوریا به دیگر جوامع بخش شرقی این دشت، حیات جانوری این اکوسیستم بی نظیر بشدت تهدید شده است. فعالان محیط زیست پیشنهاد ساخت بزرگراهی هوایی را داده اند تا علاوه بر حل مشکلات مردم محلی، حیات وحش کم ترین آسیب را متحمل شود.

جنگل های دریایی سانداربانز

جنگل های مانگرو سانداربانز در دو کشور هند و بنگلادش گسترش یافته اند و با وسعتی ۱۴۰ هزار هکتاری بزرگ ترین جنگل دریایی جهان محسوب می شوند. بخشی از این جنگل ها که در هند قرار دارد، در سال ۱۹۸۷ به عنوان میراث جهانی یونسکو به ثبت رسیده است. این منطقه به جهت داشتن طیف گسترده ای از جانوران از اهمیت جهانی برخوردار است. وجود ۲۶۰ گونه مختلف از پرندهگان به همراه ببر بنگال، مار پیتون هندی و تمساح رودخانه ای در جنگل سانداربانز، سبب بازدید صدها گردشگر و دوستدار محیط زیست از این منطقه شده است. جالب این که گردشگران تنها اجازه ورود به بخشی از این جنگل ها تحت عنوان پارک ملی سانداربانز را دارند.

منطقه بیابانی پاتاگونیا

بیشتر افراد معمولاً با شنیدن نام آمریکای جنوبی به یاد جنگل های آمازون و زمستان های گرم می افتند. اما در نوک جنوبی این قاره منطقه ای وجود دارد که از برف و یخچال های طبیعی پوشیده شده است. منطقه بیابانی پاتاگونیا با آب و هوایی سرد و خشک در دو کشور شیلی و آرژانتین گسترده شده است. پاتاگونیا دارای چشم اندازهایی بی نظیر از دشت های ناهموار، دریاچه ها و کوه هاست که همگی یخ زده و سراسر پوشیده از برف هستند. متاسفانه افزایش گازهای گلخانه ای و گرم شدن کره زمین تهدیدی جدی برای این منطقه محسوب می شود. فعالان محیط زیست نگران هستند که تا چند سال دیگر چشم اندازهای آبی رنگ یخچال های طبیعی و آبدرد ها ناپدید شوند. اکنون هر دو کشور آرژانتین و شیلی سایت هایی را برای بازدید گردشگران از پاتاگونیا اختصاص داده اند.

موسسه حقوقی داد آفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی
و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک
دادگستری

پرونده های خانوادگی

(مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و

ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی،

فروش اموال غیر،

جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در

ایران اعم از :

شهرداری ها،

اداره نظام وظیفه،

ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور

و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم

قراردادهای

بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات،

صادرات و امور گمرکی

تلفن:

۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران:

۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵



گزارش مجله World Soccer به قلم عادل فردوسی پور

۷۲ ساعت شادی ملی

مجله World Soccer در تازه‌ترین شماره خود صعود تیم ملی ایران به جام جهانی ۲۰۱۴ را مورد بررسی قرار داده است.

مجله «ورلد ساکر» در شماره جدید خود درباره صعود ایران به جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل مطلبی را به قلم عادل فردوسی پور منتشر کرده است. در این گزارش آمده است: وقتی تان‌هایی، داور چینی در دقیقه ۹۴ بازی با کره جنوبی در اولسان در سوت خود دمید، جشن‌های خیابانی در سراسر ایران شروع شد.

سه روز پس از خوشحالی مردم ایران به دلیل انتخاب غیرمنتظره حسن روحانی به عنوان رییس‌جمهور میانه‌روی ایران، تیم ملی فوتبال ایران با شکست کره جنوبی در خانه خود صعودش را به جام جهانی قطعی کرد. برای کارلوس کی‌روش، سرمربی ایران صعود با ایران به جام جهانی یک دستاورد بزرگ شخصی است که با غلبه بر چوی کانگ هائه کره‌یی حاصل شد؛ کسی که پیش از آغاز مسابقه جنگ روانی بزرگی را علیه کارلوس کی‌روش به راه انداخت و اعلام کرد کی‌روش جام جهانی ۲۰۱۴ را از تلویزیون خانه خود تماشا خواهد کرد. مسیر ایران برای صعود به جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل با پیروزی رفت و برگشت برابر مالدیو آغاز شد. ایران سپس در بازی دوم خود موفق شد بحیرین ۱۰ نفره را با شش گل در هم بکوبد و به صدر جدول گروه راه یابد. ایران در دور نهایی انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ در آسیا با تیم‌های ازبکستان، کره جنوبی، لبنان و قطر هم گروه شد.

ایران بازی‌هایش را در این مرحله با پیروزی دقیق پایانی برابر ازبکستان آغاز کرد. سپس در بازی دوم در خانه برابر قطر با تساوی بدون گل متوقف شد.

شکست تحقیرآمیز برابر لبنان سومین بازی ایران در انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ بود. فشارها روی کارلوس کی‌روش پس از این بازی به بعد آغاز شد. این فشارها تا قبل از بازی ایران برابر کره جنوبی در تهران ادامه داشت و ایران مثل همیشه وقتی برای به دست آوردن پیروزی تحت فشار قرار دارد، به خواسته خود رسید و توانست کره جنوبی را در تهران شکست دهد.

ایران با وجود ۱۰ نفره شدن برابر کره جنوبی توانست با گل جواد نکونام پیروزی ارزشمندی را برابر ۱۰۰ هزار هوادار به دست آورد. اما شکست خانگی برابر ازبکستان در بازی بعد شانس ایران را برای صعود مستقیم ایران به جام جهانی ۲۰۱۴ کاهش داد. همه چیز به سه بازی آخر در ماه ژوئن (خرداد) کشیده شد. بازی برابر لبنان در خانه و برابر قطر و کره جنوبی در خارج از خانه. امیدها برای موفقیت ایران بسیار کم است.

این ناامیدی‌ها با مصدومیت اشکان دژاگه، بازیکن کلیدی ایران و غیبت مهدی رحمتی، دروازه‌بان شماره یک ایران به دلیل اختلاف نظر با کارلوس کی‌روش، امیدهای هواداران ایرانی را برای صعود به جام جهانی کاهش داده بود. اما ایران با وجود همه ناامیدی‌ها در عین ناباوری موفق شد هر سه بازی خود را با پیروزی پشت سر بگذارد و به صدر جدول گروه برسد.

جام جهانی ۲۰۱۴

قهرمان ایران در این سه بازی «رضا قوچان‌نژاد» است. مهاجم ۲۵ ساله‌یی که در هلند پرورش یافته و در ایران «گوچی» خوانده می‌شود. قوچان‌نژاد در هر سه دیدار ایران موفق شد گلزنی کند. او در بازی یک بر صفر ایران برابر قطر و کره جنوبی تک گل ارزشمند ایران را به ثمر رساند.

وقتی ایران با شکست استرالیا به جام جهانی ۱۹۹۸ صعود کرد، یک گزارشگر اعلام کرد وزن زمین باید برای یک لحظه به خاطر به هوا پریدن ۷۰ میلیون ایرانی برای لحظه‌یی کاهش پیدا کند. ۱۶ سال بعد در ۱۸ ژوئن ۲۰۱۳ تاریخ دوباره تکرار شد.

کاری کند. تیم ملی ایران اگر نتواند اردوهای خوبی برگزار کند و دیدارهای تدارکاتی مناسبی داشته باشد، در جام جهانی برزیل زنگ تفریحی بیش نخواهد بود و آنوقت است که کمیته‌های بررسی دلایل شکست تشکیل می‌شود و همه می‌خواهند رئیس فدراسیون را مجازات کنند!

ماموریت غیرممکن کی‌روش

تیم ملی که نماد و حیثیت فوتبال ایران است برای برپایی یک اردوی چند روزه در اروپا با تنگنای مالی دست و پنجه نرم می‌کند اما عجیب اینکه درست



در چنین و اوضاع و احوالی، استقلال اردوی آماده‌سازی‌اش را در «اوکراین» برگزار می‌کند و در این کشور یک بازی پرسروصدا هم با «دیناموکیف» انجام می‌دهد. باشگاه استقلال که اکنون به عنوان نماد و مظهر بی‌پولی در فوتبال ایران شناخته می‌شود، هزینه‌های اردوی اوکراین را از چه منبعی تامین کرد که فدراسیون فوتبال به آن دسترسی ندارد؟ پرسپولیس، دیگر تیم بزرگ پایتخت هم این روزها هزینه‌ای بالغ بر ۵ میلیارد تومان را برای جذب محمدرضا خلعتبری کنار گذاشته، حال با نیمی از این مبلغ می‌شد اردوی تیم ملی در پرتغال را برقرار کرد. نکته قابل تامل‌تر اینکه دو تیم بزرگ پایتخت به عنوان زیر مجموعه‌های وزارت ورزش نسبت به فدراسیون فوتبال که ماموریت مهیا کردن تیم ملی برای حضور در جام جهانی را دارد، از ثبات مالی به مراتب بهتری برخوردارند. دولت دهم در آخرین روزهای فعالیتش به ضرس قاطع بر لزوم حمایت از تیم ملی تاکید کرد و دولت جدید هم مدعی شد که از هیچ هزینه‌ای برای تدارک تیم ملی دریغ نخواهد کرد اما به نظر می‌رسد وضعیت دو تیم مردمی و پرطرفدار پایتخت از مهیا کردن تیمی که نماد فوتبال ایران محسوب می‌شود دغدغه مهم‌تری است. حمید درخشان، بازیکن سابق تیم ملی در گفت‌وگو با تهران امروز درباره عواقب بی‌توجهی به تیم ملی فوتبال می‌گوید: «تردید نداشته باشید که تمام تیم‌های حاضر در جام جهانی با بیش از ۱۰ بازی تدارکاتی وارد مسابقات می‌شوند و در همان اولین بازی با تمام قوا ظاهر خواهند شد. تحریم‌ها و فشارهای بین‌المللی، پیدا کردن حریف تدارکاتی برای تیم ملی ایران را دشوار کرده و در چنین بستری مدیران بالادستی باید ترتیبی بدهند که حداقل اردوهای تیم ملی لغو نشود. در همین اردوهای تدارکاتی تیم ملی می‌تواند با چند تیم نسبتاً مطرح بازی کند و نباید چنین فرصتی را از دست داد». حمید درخشان نتیجه‌گیری تیم ملی در چنین شرایطی را یک ماموریت غیرممکن برای کی‌روش می‌داند: «واقعیت این است که تیم ملی با ارائه یک بازی تدافعی توانست کره جنوبی را شکست بدهد و به جام جهانی صعود کند اما این شیوه بازی در جام جهانی جواب نمی‌دهد. تغییر در شیوه بازی تیم ملی هم مستلزم انجام دادن بازی‌های تدارکاتی زیاد است که با توجه به مشکلات مالی فدراسیون فوتبال این مهم عملی نیست. با این حساب اگر کی‌روش بخواهد تیم ملی ایران را به دور دوم جام جهانی ببرد دشوارترین ماموریت جهان را برعهده خواهد داشت».

فدراسیون فوتبال ایران از تامین هزینه دو میلیاردی برای برپایی اردوی تیم ملی عاجز است اما روز گذشته سیدهادی آیت‌اللهی، نایب رئیس فدراسیون هزینه ۷۰ میلیاردی برای برگزاری جام ملت‌های آسیا در ایران را طلب کرد. در فوتبال ایران چه خبر است؟

دومین اردوی آماده‌سازی تیم ملی فوتبال هم لغو شد

توفان کی‌روش در راه است؟

تیم ملی که نماد و حیثیت فوتبال ایران است برای برپایی یک اردوی چند روزه در اروپا با تنگنای مالی دست و پنجه نرم می‌کند اما عجیب اینکه درست در چنین اوضاع و احوالی، استقلال اردوی آماده‌سازی‌اش را در «اوکراین» برگزار می‌کند و در این کشور یک بازی پرسروصدا هم با «دیناموکیف» انجام می‌دهد

«به‌رغم تمام تلاش‌های فدراسیون فوتبال برای برگزاری اردوی آماده‌سازی تیم ملی در پرتغال که همه موارد مربوط به این اردو اعم از رزرو بلیت، محل اقامت، برگزاری بازی دوستانه با تیم‌ها پیش‌بینی شده بود، کمبود منابع مالی باز هم اجازه نداد این اردو را برگزار کنیم. لذا این کمپ برگزار نخواهد شد.» این خبر نگران‌کننده که روز گذشته روی وب سایت رسمی فدراسیون قرار گرفت آینه تمام قد اوضاع و احوال این روزهای فوتبال ملی ایران است. بحران بی‌پولی مشکلی نیست که به تازگی گریبان فوتبال و اساساً ورزش ایران را گرفته باشد. مدت‌هاست که تیم‌های مختلف ورزشی به دلیل گرانی ارز و تنگنای مالی برای خارج شدن از کشور و حضور در تورنمنت‌های بین‌المللی با مصائب نامتعارفی دست و پنجه نرم می‌کنند اما اوضاع فوتبال که در مقایسه با رشته‌های دیگر از مقبولیت بالایی نزد عموم مردم برخوردار است، بغرنج‌تر به نظر می‌رسد. پس از صعود به یادماندنی تیم ملی فوتبال کشورمان به جام جهانی فوتبال، کمترین انتظار عموم مردم و اهالی فوتبال این بود که دغدغه‌های کارلوس کی‌روش و شاگردانش برای حضور آبرومندانه در برزیل به حداقل برسد. برگزاری اردوهای چند روزه در کمپ‌های مجهز اروپا و ترتیب دادن بازی‌های تدارکاتی با تیم‌های نسبتاً مطرح دنیا، اقدامات ابتدایی برای مهیا کردن تیم ملی محسوب می‌شود اما تا امروز که بیش از دو ماه از صعود تیم ملی به جام جهانی سپری شده، خبری از بازی دوستانه نیست و اردوی پرتغال هم برای دومین بار لغو شده است. قرار بود تیم ملی اولین اردوی آمادگی‌اش را از ۱۱ شهریور در پرتغال برپا کند و در یکی از کمپ‌های پرتغال دو بازی تدارکاتی هم برگزار کند اما حالا فدراسیون فوتبال برای دومین بار آب پاکی را روی دست کی‌روش و شاگردانش ریخته و تیم ملی همچنان زمینگیر است.

در انتظار کمک‌های دولتی

تیم ملی بزرگسالان، قاعدتا ویتترین فدراسیون فوتبال محسوب می‌شود و چه بسا سایر تیم‌های ملی رده‌های مختلف و تیم‌های فوتسال و فوتبال ساحلی که معمولاً در کانون توجه عموم و رسانه‌ها نیستند وضعیت به‌مراتب بدتری داشته باشند. تیم ملی نوجوانان تا چند ماه دیگر باید در مسابقات جام جهانی با تیم‌های مطرح جهان رودررو شود اما پروسه آماده‌سازی این تیم به حضور در تورنمنت‌های بی‌کیفیت خارجی و اردوهای گاه و بی‌گاه داخلی محدود شده است. تیم ملی فوتبال ساحلی هم تا چند روز دیگر باید در جام جهانی به مصاف تیم‌های برزیل، اوکراین و سنگال برود اما با حداقل بازی‌های تدارکاتی به هائیتی خواهد رفت. بازیکنان تیم ملی فوتبال ساحلی که در آسیا رقیب ندارند مدت‌هاست به صورت دسته جمعی در یک اتاق زندگی می‌کنند و با حداقل امکانات و بدون بازی تدارکاتی درست و حسابی راهی مسابقات جهانی خواهند شد. در چنین اوضاع و احوالی باید به کارلوس کی‌روش بابت تمام نگرانی‌هایش حق داد. حدود یک ماه قبل که سرمربی تیم ملی با ادبیات پرخاشگرانه‌ای به سازمان لیگ و مدیران فدراسیون فوتبال تاخت عده‌ای او را به بداخلاقی متهم کردند اما حالا که اردوی تیم ملی در پرتغال برای دومین بار لغو شده چگونه می‌توان کی‌روش را به خوب‌شننداری دعوت کرد. مدیریت فدراسیون فوتبال اما همچنان چشم به دست دولت دوخته است و البته که در فوتبال دولتی ایران گریزی جز کمک طلبیدن از دولت نیست. حیدر بهاروند، عضو هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال در توصیف بحران بی‌پولی در فدراسیون می‌گوید: «قرار بوده وزارت ورزش به فدراسیون کمک کند اما تاکنون این امر صورت نگرفته و به همین دلیل تمام اردوهای ما لغو شده است. هزینه‌ها سه برابر شده اما هیچ کمکی از سوی وزارت ورزش صورت نگرفته است. صداوسیما هم در مورد حق پخش تلویزیونی و تبلیغات کوتاه نیامده و همچنان مشکلات مالی گریبانگیر فدراسیون فوتبال است. اگر کمک نشود مشکلات مالی بیشتر هم خواهد شد. ما به دلیل مشکلات مالی نتوانستیم در فیفا دی بازی دوستانه برگزار کنیم.» بهاروند از مدیران جدید وزارت ورزش می‌خواهد که به داد فوتبال برسد: «وزارت ورزش و جوانان که متولی همه فدراسیون‌های ورزشی است و بودجه ورزش را در اختیار می‌گیرد باید قبل از آنکه دیر شود برای فوتبال

سومی احسان حدادی در مسابقات لهستان

احسان حدادی، نایب‌قهرمان پرتاب دیسک المپیک، بعد از مسابقه لیگ الماس به لهستان سفر کرد تا در مسابقه دیگری شرکت کند. این مسابقات که در ورشو برگزار شد، بزرگداشت «کامیلا اسکولیموفسکا» قهرمان پرتاب دیسک المپیک ۲۰۰۰ سیدنی بود. حدادی در این رقابت‌ها حد نصاب ۶۴ متر و ۷۸ سانتی‌متر را به ثبت رساند و عنوان سومی را به خود اختصاص داد که این رکورد بهتر از رکورد اخیر او در لیگ الماس



است. حدادی در استکهلم دیسک خود را ۶۳ متر و ۶۴ سانتی‌متر پرتاب کرده بود. همچنین رابرت هارتینگ آلمانی قهرمان جهان و المپیک هم در مسابقات لهستان با پرتاب ۶۸ متر و ۶۰ سانتی‌متر قهرمان شد و پیتر مالاخوفسکی از لهستان با پرتاب ۶۷ متر و ۷ سانتی‌متر در رتبه دوم ایستاد. احسان حدادی قرار است هفته آینده در آخرین مرحله از لیگ الماس حاضر شود. این رقابت‌ها در زوریخ برگزار خواهد شد. او اظهار امیدواری کرده که پرتابی بهتر در مرحله آخر این لیگ جهانی داشته باشد. حدادی در حال حاضر عنوان چهارمی لیگ الماس را به خود اختصاص داده است.

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
پيام افغان و كنال ملي



كنترل كليده كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



Technomate
Your Digital Partner For Life

مؤسسه حسابداری اویس مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting

7 Time House,

56B Crewys Road,

Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,

Website: www.principalaccounting.co.uk

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن



Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyanexchange.com



Cheapest flights to the middle east

Turkish Airlines

Tehran
fr £430
Return

including all tax & charges

Iraqi Airways

Baghdad
& Sulaymaniyah
fr £438
Return

including all tax & charges

Iran Air

Direct

Tehran
fr £460
Return

including all tax & charges

Turkish Airlines

Mashad
fr £441
Return

including all tax & charges

Call us now or book online

www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Turkish Airlines

Shiraz
fr £441
Return

including all tax & charges

Gulf Air

Dubai
fr £378
Return

including all tax & charges

Turkish Airlines

Tabriz
fr £478
Return

including all tax & charges

Business Class

Tehran
Iran Air
fr £1038
Return

including all tax & charges



SATURDAY

14 SEPTEMBER

1st

inPersian's MEHREGAN

PROGRAM

CADOGAN HALL

5 SLOANE TERRACE

LONDON SW1X 9DQ



مهرگان



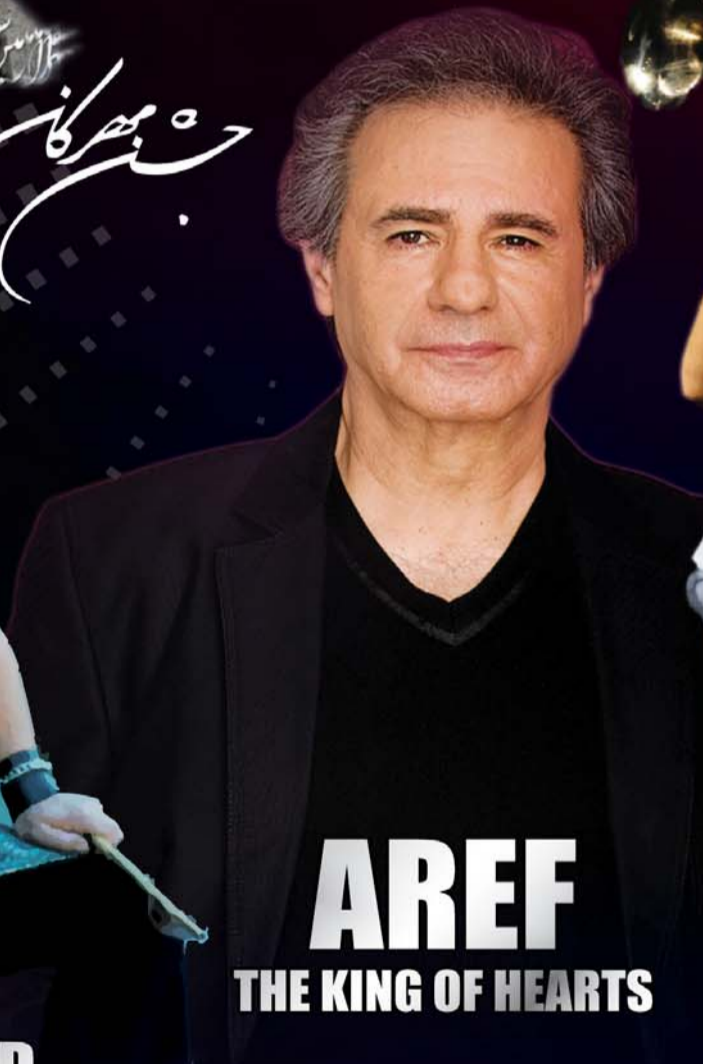
ARDAVAN MOFID
RECITING THE SHAHNAMEH

BOX OFFICE:

INPERSIAN.COM

CADOGANHALL.COM

T: 02077304500



AREF
THE KING OF HEARTS

**Proceeds in support of recent
Booshehr Iran earthquake with
support of Ferdowsi Fund Trust*

inPersian
IT'S ALL ABOUT MUSIC



AJAM
IRANIAN FOLK MUSIC

MORE INFORMATION:

INPERSIAN.COM

E: MY@INPERSIAN.COM

T: 07804299009

DOORS OPEN: 18:30 | STARTS: 19:00 | TICKETS: £33 | £40 | £45 | £60

Designed by MIDGraphic.com