

در چهارمین سالروز تولد یوهان ولفگانگ فون گوته

مدال گوته بر سینه‌ی یک مترجم ایرانی

او برندگان امسال را به عنوان سفیران پر شور و شوق کتاب و ادبیات آلمانی ستود و افزود: آنها با تلاششان رفتار تدافعی نسبت به کتاب را به حمله‌ای متقاعدکننده تغییر می‌دهند و با شجاعت و پشتکارشان توجه بیشتری را نسبت به موضوعات جدید معطوف کرده‌اند. این انستیتو برای کار خود نمی‌تواند همکاری بهتر از این افراد را معرفی کند.

در این مراسم، همچنین ولفگانگ گوته لرش نویسنده و روزنامه‌نگار آلمانی در نطق خود از سید محمود حسینی زاد به عنوان رابط فرهنگی تراز اول نام برد. او کار مخاطره‌آمیز این مترجم را که می‌تواند متنهای ادبی آلمانی را چنان به فرهنگ خود نزد یک کند که اصیل باقی بمانند و اثری پایدار را ایجاد کنند، مورد ستایش قرار داد. به گفته کمیته داور این جایزه، سید محمود حسینی زاد این مدال را به عنوان یک واسطه برجسته فرهنگی در عرصه ادبیات، تئاتر و فیلم دریافت کرد. این کمیته تاکید کرد: حسینی زاد با بینش و حساسیت، راه را برای سخن هموار می‌کند و برخورد های فرهنگی و شخصی‌ای را میسر می‌کند که درک متقابل انسانها در ایران و آلمان را زنده نگه می‌دارد و مستحکم می‌کند. او در سخنرانی‌ها و برنامه‌های کتابخوانی خود به عنوان یک واسطه در عرصه سینما و تئاتر آلمانی زبان معاصر عمل می‌کند.

ادامه در صفحات ۱۰ و ۱۱

در مراسمی که روز شنبه ۳۱ آگوست در شهر وایمار آلمان برگزار شد کلاوس دیتلمان مدیر انستیتو گوته مدال گوته سال ۲۰۱۳ را به سید محمود حسینی زاد مترجم برجسته کشورمان، پتروس مارکاریس نویسنده یونانی و ناوین کیشور ناشر هندی اهدا کرد.

به نقل از سایت رسمی این جایزه، در این مراسم که همزمان با دویست و شصت و چهارمین سالروز تولد یوهان ولفگانگ فون گوته برپا شد، حسینی زاد، مارکاریس و کیشور به خاطر شور و علاقه نسبت به زبان آلمانی و ایجاد ارتباط میان ادبیات آلمانی زبان و فرهنگ در کشورهای زادگاهشان و نیز تلاش در عرصه تبادلات فرهنگی بین المللی با دریافت این مدال مورد تجلیل واقع شدند. این مراسم با حضور کورنلیا پیپر وزیر مشاور، کریستوف ماچی وزیر آموزش، علوم و فرهنگ تورینگن و اشتفان ولف شهردار وایمار برگزار شد. در این مراسم، کلاوس لمان مدیر انستیتو گوته اظهار داشت: امروز فرهنگ و آموزش بیش از هر زمان دیگری به عنوان عناصر سرنوشت ساز برای همزیستی ما و یا به بیانی دقیق‌تر، برای بقای ما به شمار می‌روند. بدون برخورد از بدین درک فرهنگی، بدون برخورد آری از توانایی گفتگو، دنیای ما هر چه کمتر قابل خواندن است و در این میان، ادبیات نوع مهم و برجسته‌ای از هنر است که تصویر جامعه را منعکس می‌کند و آن را مورد بررسی و تحلیل قرار می‌دهد.



افشای بودجه ۵۲ میلیارد دلاری جاسوسی آمریکا؛

ایران هدف دشوار اوباما

صفحه ۷

در این شماره می‌خوانید:

- آگهی ترحیم روابط آمریکا و انگلیس! صفحه ۵
- یک نقشه و هزار اما و اگر صفحه ۷
- ایران در رویای بازگشت به دوران طلایی نفتی صفحه ۹
- دیگر از مواجهه با زبان آلمانی بیم ندارم صفحه ۱۱
- با وطنی در قلبش همچون پرندگان صفحه ۱۳
- انرژی اتمی، دفتری دردانشگاه تا دروزارت نیرو صفحه ۱۴
- هک شدن خودروها از تخیل تا واقعیت صفحه ۱۹
- مهاجرت و طلاق صفحه ۲۳
- محصول شادی آور برای یک زندگی متفاوت صفحه ۲۵

علی پاکپور (لندن) سرافراز سال ۱۳۳۲
Foreign Exchange Established in 1953
Registered with: **FSA** HM Customs and Excise

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	جمعه	پنجشنبه	چهارشنبه	ایام هفته
۱۳/۹/۹۲	۱۲/۹/۹۲	۱۱/۹/۹۲	۱۰/۹/۹۲	۹/۹/۹۲	۸/۹/۹۲	۷/۹/۹۲	۶/۹/۹۲	
از: ۳۲۷۰۰	از: ۳۲۰۰۰	از: ۳۲۲۰۰	از: ۳۲۲۰۰	از: ۳۲۱۰۰	از: ۳۲۰۰۰	از: ۳۲۲۰۰	از: ۳۳۰۰۰	دلار آمریکا
تا: ۳۳۲۰۰	تا: ۳۲۵۰۰	تا: ۳۲۵۰۰	تا: ۳۲۵۰۰	تا: ۳۲۴۰۰	تا: ۳۲۵۰۰	تا: ۳۲۵۰۰	تا: ۳۳۵۰۰	
از: ۴۸۵۰۰	از: ۴۷۰۰۰	از: ۴۷۵۰۰	از: ۴۷۵۰۰	از: ۴۷۰۰۰	از: ۴۷۰۰۰	از: ۴۸۰۰۰	از: ۴۹۰۰۰	پوند انگلیس
تا: ۵۱۵۰۰	تا: ۵۰۰۰۰	تا: ۵۰۵۰۰	تا: ۵۰۵۰۰	تا: ۵۰۰۰۰	تا: ۵۰۰۰۰	تا: ۵۰۲۰۰	تا: ۵۲۰۰۰	
از: ۴۳۰۰۰	از: ۴۱۵۰۰	از: ۴۲۰۰۰	از: ۴۲۲۰۰	از: ۴۲۰۰۰	از: ۴۲۰۰۰	از: ۴۲۴۰۰	از: ۴۳۰۰۰	یورو
تا: ۴۴۰۰۰	تا: ۴۲۵۰۰	تا: ۴۳۰۰۰	تا: ۴۳۲۰۰	تا: ۴۳۰۰۰	تا: ۴۳۰۰۰	تا: ۴۳۴۰۰	تا: ۴۴۵۰۰	

SATURDAY 14 SEPTEMBER
inPersian's MEHREGAN
CADOGAN HALL PROGRAM
5 SLOANE TERRACE LONDON SW1X 9DQ

BOX OFFICE:
INPERSIAN.COM
CADOGANHALL.COM
T: 02077304500

ARDAVAN MOFID
RECITING THE SHAHNAMEH

MORE INFORMATION:
INPERSIAN.COM
E: MY@INPERSIAN.COM
T: 07804299009

AREF
THE KING OF HEARTS

AJAM
IRANIAN FOLK MUSIC

DOORS OPEN: 18:30 | STARTS: 19:00 | TICKETS: £33 | £40 | £45 | £60



صافکاری و رنگ آمیزی انواع اتومبیل با برترین کیفیت
تعمیر انواع خودرو MOT - انواع رینگ و لاستیک

14C Canterbury Work, Canterbury Road, London, NW6 5ST

020 7624 6420

با ارائه این آگهی از تخفیف ویژه ۱۰ درصدی برخوردار خواهید شد

زبان فارسی را در بزرگترین مرکز آموزشی بین المللی ایرانی بیاموزید

دبستان فارسی MTO با قریب ۱۶ مرکز آموزشی در اروپا، آمریکا و کانادا

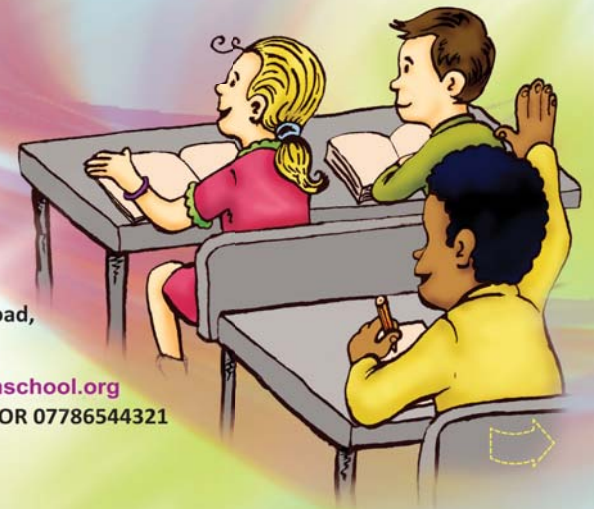


آموزش زبان فارسی از کلاس اول تا پنجم دبستان برای کودکان ۵ تا ۱۴ ساله و کلاسهای GCSE و A LEVEL فارسی برای نوجوانان ۱۵ تا ۱۸ ساله

کلاسهای مخصوص برای کودکان دو زبانه (BILINGUAL) که تنها یکی از والدین آنها ایرانی هستند

کلاسهای کمک درسی در کلیه دروس در مراحل 11+، GCSE و A LEVEL طبق استاندارد آموزشی کشور انگلستان در کالج MTO

کلاسهای رایگان دف، ضرب، تار و سه تار همراه با برنامه های فرهنگی و سنتی ایرانی با شرکت مستقیم دانش آموزان



MTO Persian School
@ Highgate Wood School,
Montenotte Road,
London N8 8RN
@ Head office 23 Edison Road,
London N8 8AE

Website: www.mtopersianschool.org
Telephone: 020 8340 7575 OR 07786544321
Fax: 020 8340 0022

بنام خدا شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید و فروش و ارسال سریع ارز به ایران بدون اخذ کارمزد
لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید.

و یا تلفن: ۰۲۰۸۳۸۱۳۳۳۴ تماس حاصل نمائید
و یا از وب سایت www.sarrafi.co.uk بازدید نمائید.

قابل توجه: کلیه حواله هائی که قبل از ساعت ۳ بعد از ظهر دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد.



تلفن رایگان: **08081201012** Free Phone



یادداشت

هفته ای که گذشت حاوی دو خبر مهم شیرین و تلخ فرهنگی بود. خبر شیرین، دریافت مدال گوته توسط مترجم گرانقدر کشورمان، محمود حسینی زاد که در میان انبوه اخبار وقایع سیاسی اجتماعی، بازتاب چندانی در رسانه ها نداشت. متأسفانه، سیاست زدگی که نه تنها گریبان گیر ما ایرانی ها بلکه به طور کل سرطان جوامع خاورمیانه ای است، حاصلش همین به حاشیه رانده شدن فرهنگ است که حتی در اولویت بندی تیترهای خبری رسانه ها نیز مصداق پیدا می کند!

ترجمه، برای رشد و پیشرفت جوامع سنتی و تشنه علم و اندیشه و تکنولوژی مثل ایران ما، اهمیتی حیاتی دارد. ابتدا باید دستاوردهای جوامع پیشرفته، در دسترس جوانان مستعد ایرانی قرار گیرد سپس می توان تغییرات زیر بنایی و پیشرفت های ساختاری را انتظار داشت. از این رو مترجمانی مانند حسینی زاد، خدمت بزرگی به آینده جامعه ما می کنند؛ و اگر چه به خاطر نشر فرهنگ بخشی از اروپا، از سوی صاحبان آن مورد تجلیل قرار می گیرند، از داخل خود ایران نیز، بخاطر وارد کردن دستاوردهای فرهنگی یکی از مدرن ترین بخش های دنیا، لازم است ارزش گذاشته شوند.

اما خبر تلخ، بسته شدن هفته نامه کیهان لندن است. کیهان، به رغم آنچه گفته می شد، نشریه ای محجور با قلمی شدید الحن و سنتی، برای مخاطبی محدود نبود، بلکه مشعل اندیشه ای بود که در طول تاریخ راه خود را تا به امروز طی کرد و حتی امروزه، از سوی بخشی از فلاسفه سیاسی مورد تأیید و قابل دفاع است. هر اندیشه ای در جامعه در رویارویی با اندیشه ای متفاوت یا متضاد، دیالکتیکی را موجب می شود که پویایی تعقل را رقم می زند. مسلماً توقف انتشار یک اندیشه، ابتدا به معنای نقطه پایانی برای آن اندیشه نیست اما نداشتن صدایی در جامعه، روند دیالکتیکی را کند می کند. از این رو، بسته شدن کیهان حتی برای مخالفان آن نیز، اتفاقی ناخوشایند است.

سردبیر

**حق ناشناسی، عملی ددمنشانه است؛ و اگر توده مردم حق ناشناس شوند،
از آنها هیولای زشتی پدید می آید.**
کوریولانوس، پرده دوم، صحنه سوم

Ingratitude is monstrous; and for the multitude to be ingrateful,
were to make a monster of the multitude.

Coriolanus, Act II, sc. 3.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

اشتراک هفته نامه

علاقتمند ان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرسشنامه زیر را تکمیل نموده و برای ما ارسال نمایند
نام: نام خانوادگی:
آدرس:
کدپستی: تلفن:
آدرس ایمیل:
موبایل:
شماره شروع اشتراک از شماره:

مدت اشتراک برای کشور انگلستان: ششماه ۶۰ پوند یکسال ۱۰۰ پوند

**لطفا فرم فوق را به همراه مبلغ مورد نظر به دفتر هفته نامه ارسال نمایید و به
تمامی سوالات دقیق پاسخ دهید**

Suite 2, 1st Floor, Barkat House 116-118 Finchley Road London NW3 5HT

هفته نامه پرشین

با بیش از ۱۰۰۰۰ نفر دوستدار صفحه فیسبوک، ۱۰۰۰۰ ایمیل هفتگی و
۳۰۰۰ نسخه چاپی

پرتیراژترین نشریه ایرانی در انگلستان
و بهترین رسانه جهت درج پیامهای بازرگانی

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

این شناسنامه همه ماست

در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود است در بین صد ها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی

همکاری با هفته نامه پرشین

هفته نامه پرشین از همه هموطنان ایرانی و همه نویسندگان اینترنتی و غیر اینترنتی! در هرکجای دنیا که باشند دعوت به همکاری می نماید. دوستان می توانند مطلب، مقاله، داستان، شعر، عکس، کاریکاتور و دیگر آثار خود را با رعایت نکات زیر، برای انتشار در این نشریه ارسال نمایند:

۱- هفته نامه پرشین، پیرامون پناهندگان، مهاجرین، دانشجویان و مسائل فرهنگی، هنری، اجتماعی و اخبار ایرانیان منتشر می شود و طبعاً آثار باید مستقیم یا غیر مستقیم به این موضوع مرتبط باشند. با توجه به این مورد، هیچ گونه محدودیت دیگری در تعداد آثار ارسالی و عناوین آنها وجود ندارد.
۲- مطالب خود را با زبان و قلم (font) فارسی ارسال کرده و از فرستادن مطالب پینگلیش و فینگلیش جدا خودداری نمایید!
۳- آثار ارسالی باید ویرایش شده و عاری از اغلاط املائی و آماده برای انتشار باشند.

۴- هر مطلب ارسالی باید دارای عنوان (تیتر)، و توضیح کوتاه یک جمله ای (سوتیتر) برگرفته از خود متن باشد. ضمناً با توجه به قالب صفحات نشریه، مشخص کنید که مطلب خود را برای انتشار در کدام صفحه نشریه ارسال می کنید. در صورت عالی بودن مطلب و دنباله دار بودن آن، صفحه جدیدی مخصوص آن ایجاد خواهد شد و نویسندگان از همکاری جدید و ثابت پرشین خواهد بود.

۵- به لحاظ زیبا شدن و تاثیرگذاری بیشتر مطلب، یک یا چند عکس مربوط به آن را همراه مطلب خود ارسال نمایید. در صورت عدم دسترسی به عکس مورد نظرتان می توانید مشخصات آن را شرح دهید تا ما خود اقدام به تهیه آن نمائیم.
۶- مطالب باید حد اقل یک هفته قبل از انتشار نشریه ارسال گردند. با این حال ممکن است به علت زیادبودن تعداد مطالب رسیده، و یا مناسبتی بودن آن، برخی از مطالب در شماره های بعدی منتشر شوند.

۷- عکاسان، طراحان و کاریکاتوریست ها می توانند آثار خود را با توضیحات مربوطه و با کیفیت خوب، برای نشریه ارسال نمایند.

۸- در صورت علاقه: نام و نام خانوادگی، مشخصات شخصی، آدرس وبلاگ و تجربیات قبلی احتمالی خود را ذکر کنید.

۹- مطالب خود را ترجیحاً در فایل word و یا notepad ذخیره کرده و یا با فرمت Unicode یا Arabic تایپ کرده و ارسال نمائید.

۱۰- هفته نامه پرشین در گزینش و ویرایش آثار آزاد است. هرگونه تغییر محتوایی قبل از انتشار به اطلاع نویسندگان خواهد رسید.

۱۱- آثار خود را به آدرس اینترنتی زیر
info@persianweekly.co.uk ارسال نمائید.

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسندگان انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:
دکتر علا امیرشاهی، فرشته کد یور،
احسان صادقیان، محسن غفاری،
امیر ارسلان یکتامنش،

امور مالی و بازاریابی:

محسن غفاری

mohsen@persianweekly.co.uk

عکاس: امید مهاجرانی

امور پخش و توزیع: فریدون
تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Tel: 5592 7193 020

Fax: 4921 7023 020

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk



www.facebook.com/persianweekly



www.twitter.com/persianweekly

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهد صاحبان آن میباشد هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد. کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.



انتشار "کیهان لندن" متوقف شد



هفته‌نامه "کیهان لندن" که در ادامه سنت کیهان پیش از انقلاب، از حدود ۳۰ سال پیش در لندن انتشار می‌یافت، اطلاع داد که دیگر منتشر نخواهد شد. تارنمای این نشریه در اینترنت همچنان در دسترس خواهد بود.

با روی کار آمدن جمهوری اسلامی در ایران و مصادره روزنامه پرتعداد «کیهان» از سوی «دولت انقلابی»، از حدود ۳۰ سال پیش برخی از مسئولان و کارکنان «کیهان»، این نشریه را به صورت هفتگی در لندن منتشر کردند.

«کیهان لندن» برای مدتی طولانی یکی از مهم‌ترین رسانه‌های ارتباط میان ایرانیان مهاجر و تبعیدی بود. اکنون کارکنان نشریه خبر داده‌اند که انتشار «کیهان لندن» به دلیل مشکلات مالی متوقف شده است.

آخرین شماره کیهان چاپ لندن، کیهان شماره ۱۴۶۶، در سی سالگی، پنجشنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۲، منتشر شد.

دکتر مصطفی مصباح‌زاده حقوقدان جوانی که به تازگی از اروپا به ایران برگشته بود، در فکر تأسیس روزنامه‌ای تازه بود که کار خبرنگاری و اطلاع‌رسانی را با اصول حرفه‌ای همراه کند. او برای تأسیس نشریه و تأمین بودجه آن به محمد رضا شاه پهلوی مراجعه کرد که در جوانی به

سلطنت رسیده و در میان عامه مردم هنوز از محبوبیتی نسبی برخوردار بود.

دکتر مصباح‌زاده متعهد شد در نشریه‌ای که «کیهان» نام گرفت، سخنگو و حامی «منافع ملی» باشد و در کنار آن دیدگاه‌ها و مواضع دربار را به صورت بی‌طرفانه بازتاب دهد. اما او با وجود بهره‌گیری از حمایت دربار، کوشید که کیهان در برابر نیروهای فشار و ارباب قدرت، سلامت و استقلال خود را حفظ کند و خبررسانی را به شیوه‌ای درست و حرفه‌ای انجام دهد.

کیهان از پشتیبانی گروهی از نویسندگان و روزنامه‌نویسان زبردست برخوردار بود که هم در اسلوب نگارش و هم در حرفه مطبوعاتی خیره بودند. کسانی مانند هوشنگ وزیری، کاوه دهگان، جهانگیر افکاری، رضا مرزبان، حسام‌الدین امامی، صدرالدین الهی، خسرو شاهانی و نصرت‌الله نوح در تحریریه کیهان کار می‌کردند.

کیهان همچنین موفق شده بود همکاری برخی از نویسندگان نامی ایران را جلب کند. کسانی مانند احمد شاملو، جلال آل‌احمد، محمود اعتمادزاده (به آذین)، اسماعیل خوبی، علی اصغر حاج سیدجوانی، منوچهر آتشی، نصرت رحمانی و بسیاری دیگر با صفحات ادبی کیهان یا ضمیمه‌های فرهنگی آن همکاری داشتند.

آخرین سردبیر روزنامه کیهان تا آستانه انقلاب امیر طاهری بود. با نزدیک شدن انقلاب سال ۱۳۵۷، شورای سردبیری تازه‌ای در کیهان شکل گرفت که رحمان هاتقی در رأس آن قرار داشت. در جریان انقلاب، کارکنان کیهان در دفاع از آزادی نشر و بیان نقش مهمی ایفا کردند و با انعکاس اعتراضات مردمی به پیروزی انقلاب یاری رساندند. رحمان هاتقی تا نیمه سال ۱۳۵۸ سردبیر کیهان باقی ماند. او در سال ۱۳۶۲ به خاطر فعالیت‌های سیاسی دستگیر شد و در زندان جان باخت.

برای تولد ۶۵ سالگی بابک احمدی

تردید بابک احمدی

رسول رخشا



بابک احمدی، نویسنده مهمی است. مطمئنم که برای تأیید و رد این گزاره ساده می‌توان دلایل فراوانی را برشمرد و صفحات زیادی را سیاه کرد اما طبیعی است که من قصد چنین کاری را ندارم، به دو دلیل ساده، یکی اینکه این یادداشت را برای و به احترام روز تولد او می‌نویسم و دوم اینکه کلمات این یادداشت اگر از حدی بیشتر شوند، جای باقی‌مانده‌اش را بیرون از این صفحه روزنامه. پس من با همین دو دلیل روشن می‌خواهم بگویم و تکرار کنم که بابک احمدی برای ما ایرانی‌ها نویسنده مهمی است. مهم‌ترین دلیل هم، تأثیر نوشته‌ها و کتاب‌های او در حوزه‌های مختلف هنر و اندیشه است و دو دیگر، معرفی ناشناخته‌هایی از جانب او برای نخستین بارها که هم‌زمان تأثیر زیادی به بار نشانده‌اند. ناشناخته‌هایی که در زمان‌های نه چندان دور برایمان تنها اسم‌هایی در دهان پر کن به نظر می‌رسیدند، اما امروز دیگر برای خیلی از ماها بخشی از حرف‌های گفتارها و گفتارهای روزمره‌مان در حوزه فرهنگ محسوب می‌شوند. مفاهیمی که اگر حالا از ادبیات و دیسکور بحث‌هایمان حذف شوند، غیاب و انفعال پیشرفت بحث، نخستین تأثیر باز ماند ه آنهاست. بابک احمدی با سینما شروع کرد، نقد و تحلیل فیلم نوشت، فیلمسازانی را برای نخستین بار معرفی کرد که بعد این سال‌ها

انگار بخشی از حافظه سینمای خودمان شد. نوشتن از مفاهیم زیبایی‌شناسی و فلسفه هنر، دیگر حوزه تامل او است که حاصلش کتاب‌هایی است در حوزه سینما، ادبیات و زیبایی‌شناسی که با وجود قطره‌های زیاد این کتاب‌ها و گذشت این سال‌ها هنوز هم در حال خوانده شدن و چاپ شدن هستند و برخی شان از چاپ بیستم هم گذشته‌اند یعنی به قدر مشهورترین رمان‌هایمان تجدید چاپ شده‌اند. بابک احمدی بیش از بیست کتاب مفصل نوشته است و پنج، شش تایی هم ترجمه کرده است، اغلب آنها در حوزه فلسفه هستند، درست است که خیلی از مفاهیم مطروحه در کتاب‌هایش حاصل خواندن اندیشه‌های اندیشمندان و فلاسفه غرب هستند اما او در نوشته‌هایش تنها کلام را به کلام برنگرداند ه است بلکه سعی در تبیین و تاویل آن کلام برای خواننده ایرانی کرده است، دلیلی که به‌نظرم سبب شده است فاصله ایجاد کند میان کتاب‌های او با کتاب‌های ترجمه شده و دیگران در همان مباحث. از فیلم و ادبیات و عکاسی می‌نویسد اما خودش بارها گفته است، هنر اول من موسیقی است، دو کتاب هم درباره موسیقی نوشته است و حالا بعد از سال‌ها مشغول تدوین دانشنامه فلسفی است کاری که معمولاً چند نفره و با یک گروه باید انجام شود اما او چند سالی است که تمام وقتش را برای کاری گذاشته که غیابش را برای فرهنگ کشورش احساس کرده و حالا زندگی‌اش را برای آن گذاشته است. بابک احمدی جزو معدود نویسندگانی است که شناخت خوبی از هنر و زیبایی‌شناسی دوران خود دارد و فلسفه هم می‌داند. جز معدود نویسندگانی که ماست که فقط، یک چیز را نمی‌داند، جزو معدود نویسندگانی است که حواسش به اطرافش و جایی که در آن زندگی می‌کند، هست. رمان و شعرهای جوان‌ترها را می‌خواند، به حرف‌های کوچک‌ترها گوش می‌دهد حتی اگر مخالف او باشند، به مردم و وطنش فکر می‌کند و سنسورهایش نسبت به رویدادهای اجتماعی، سیاسی جامعه‌اش حساس است. بابک احمدی خیلی وقت‌ها یک نویسنده روشنفکر است به همان سیاقی که او در رساله کار روشنفکری از آن یاد کرده است و اما ربط من به بابک احمدی با کتاب تردید شروع می‌شود، از خیلی سال پیش، وقتی که فقط عکسی را لبخند از او در کتاب و نشریات و مطبوعات دیده بودم و مثل این سال‌ها این اقبال را نداشتم که بتوانم بیشتر از محضر و با او بودن استفاده کنم، تردید او بود که به من قطعیتی را آموخت تا بتوانم با عینک‌های مختلف در زمان، مکان‌های متفاوت به پیرامونم بنگرم، نگرستی که تا پیش از این کتاب همراه نبود و زندگی‌ام شکل دیگری داشت، شکلی که دست کم امروز ندانم. پس حالا و هر کجا که هست تولدش مبارک است.

برگرفته از روزنامه اعتماد

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی‌ها و حق اشتراک تامین می‌شود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی‌زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید.

همانطور که بارها نوشته‌ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی‌ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع‌رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد.

هفته نامه پرشین مرهون محبت‌های کسانی است که تاکنون به درخواست ما، آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده‌اند.

مدرسه اندیشه



کلاس‌های آموزشی بزرگسالان

آموزش کامپیوتر

نحوه استفاده از اینترنت، ایمیل، فیس بوک، تلپ فارسی، موزیک و فیلم
شنبه‌ها از ساعت ۱۲:۰۰ تا ۱۳:۳۰
ثبت نام شنبه ۱۴ سپتامبر ساعت ۱۲:۰۰

آموزش زبان انگلیسی

کلاس گروهی در محیطی آرام توسط معلم با تجربه‌ی تدریس در کالج‌های لندن
شنبه‌ها از ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۱:۳۰
ثبت نام شنبه ۱۴ سپتامبر ساعت ۱۲:۰۰

آموزش موسیقی

کلاس‌های گروهی دف و تنبک با استادان مجرب
شنبه‌ها از ساعت ۱۶:۰۰ تا ۱۷:۰۰ آموزش تنبک
شنبه‌ها از ساعت ۱۸:۰۰ آموزش دف

کلاس‌های شناخت شاهنامه، حافظ خوانی

دوشنبه‌ها از ساعت ۱۹:۳۰ تا ۲۱:۳۰ جهت اطلاعات بیشتر و محل برگزاری کلاس‌ها با شماره 07846 508 534 تماس بگیرید.

کلاس‌های آموزشی کودکان و نوجوانان

آموزش زبان فارسی

کلاس‌های فارسی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط دبیران با تجربه
شنبه‌ها از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۷:۰۰

آموزش ریاضی

کلاس‌های ریاضی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط معلم با تجربه‌ی تدریس در دبیرستان‌های لندن
شنبه‌ها از ساعت ۱۴:۰۰ تا ۱۵:۳۰

آموزش موسیقی

کلاس‌های گروهی دف و تنبک با استادان مجرب
شنبه‌ها از ساعت ۱۶:۰۰ تا ۱۷:۰۰ آموزش تنبک
شنبه‌ها از ساعت ۱۸:۰۰ آموزش دف

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن 07846 508 534 تماس بگیرید.

شروع کلاس‌ها ۱۴ سپتامبر، ثبت نام ساعت ۱۳:۰۰



به مناسبت ۹ شهریور، روز ملی حفاظت از یوزپلنگ ایرانی؛

مرئیهای برای صیادی که صید شد

در حالیکه برخی کارشناسان ثابت ماندن جمعیت یوزپلنگ آسیایی طی ده گذشته را نسبت به سایر گربه سانان امیدوار کنند ه می‌داند بسیاری از دیگر کارشناسان از روند شتابان کاهش جمعیت این گونه با ارزش ابران نگرانی کرده و حضور ۵۰ تا ۱۰۰ قلاب را ضمانت ی برای بقای آن نمی‌دانند.

از سال همه ساله نهم شهریورماه به عنوان "روز ملی حفاظت از یوزپلنگ ایرانی" گرامی داشته می‌شود. همانگونه که مشخص است، یوزپلنگ ترکیبی از دو کلمه یوز و پلنگ است. یوز در فارسی، بن مضارع یوزیدن است و فعل یوزیدن به معنای "جستن، جهیدن، جستجو و طلب کردن" است. به عبارت دیگر یوز یعنی جویند ه، طلب کننده و شکار کننده ه. از آنجا که از سگ‌های شکاری هم برای تعقیب و گرفتن شکار استفاده می‌شده، به آنها هم یوز گفته می‌شده است. با توجه به تعاریف فوق، بدیهی است که یوزپلنگ به معنای پلنگی است که به دنبال شکار می‌گردد و به اصطلاح با یوزیدن آنرا می‌گیرد. شاید بتوان گفت که در گذشته برخی بر این باور بودند که یوزپلنگ نوعی پلنگ است و عنوان "پلنگ شکاری" برای این حیوان نیز دلیل دیگری بر این مدعا است. البته، برخی یوزپلنگ را نوعی شیر می‌دانستند که پدر یا مادر آن پلنگ باشد و به این ترتیب، یوز شیر یعنی یوزی که یکی از والدینش شیر بود ه است. بعلاوه، واژه دیگری بنام "هوبر" در گذشته وجود داشته که آنهم به معنای یوز و توله یوز بود ه، ولی به نظر می‌رسد که این کلمه امروزه منسوخ شده ه است. با مراجعه به اشعار و متون قدیمی ایرانی، می‌توان دریافت که در گذشته این جانور با نام یوز شناخته می‌شده و کمتر به آن یوزپلنگ گفته می‌شده است. در گذشته، زیستگاه یوز پراکندگی وسیعی از ایران و عربستان تا هندوستان و ترکمنستان را شامل می‌شده است.

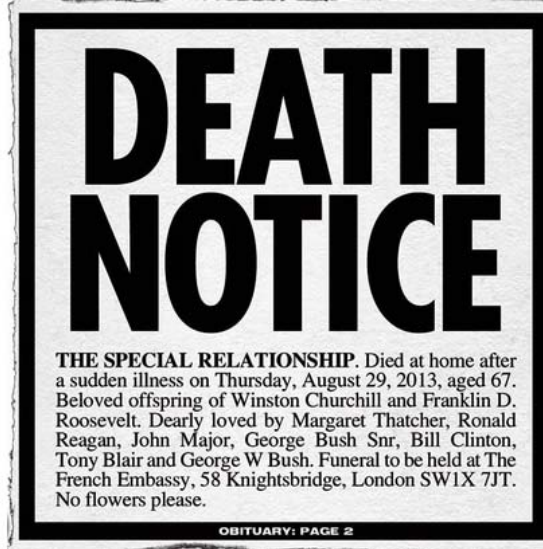
در میان آثار باستانی، مهری مربوط به هزاره سوم پیش از میلاد در میانرودان یوزپلنگی را در کنار مربی اش به تصویر می‌کشد. شاهان آشوری از یوزها برای شکار بهره می‌گرفتند. تا پیش از جنگ جهانی دوم، جمعیت یوزپلنگ در حدود عدد بود که تقریباً در تمام مناطق استپی و صحرایی نیمه شرقی کشور و بخش‌هایی از نواحی غربی کشور نزدیک مرز عراق دیده می‌شد. ولی ورود جیبی بعد از جنگ باعث شد که جمعیت این حیوان روبه اضمحلال نهد که دلیل اصلی آن عمدتاً به خاطر کشتار گسترده طعمه‌های مورد علاقه یوز بود ه و در نتیجه جمعیت یوزپلنگ به شدت کاهش یافت. در سال کانون شکار وقت ایران یوزپلنگ را حمایت شده اعلام نکرد. با اعمال اقدامات حفاظتی، جمعیت طعمه در بسیاری از مناطق کشور روبه افزایش نهاد که این باعث افزایش جمعیت یوزپلنگ نیز شد. مشاهده یوزپلنگ در مناطق مختلف افزایش یافت که این احیا جمعیت نتیجه تأثیرات قوانین و مقررات حفاظتی بود که اعمال شد. در اواسط دهه ۶۰، جمعیت یوزپلنگ در ایران - عدد تخمین زده می‌شد. در آن زمان، قلمرو یوزپلنگ تقریباً تمام مناطق کویری نیمه شرقی کشور را در بر می‌گرفت که از جمعیت انسانی کمی برخوردار بود. در اواخر دهه حفاظت از حیات وحش برای چند سال دچار اختلال شد. اکثر مناطق به وسیله آمد اران اشغال و دشت‌های صاف و استپ‌ها جولانگاه ماشین‌ها و موتورسیکلت‌های قدرتمند صحرایی شد که گونه‌های کویری مثل آهوی ایرانی، جیبر، گورخر و همچنین یوزپلنگ را تعقیب و شکار می‌کردند.

منطقه حفاظت شده خوش بیلاق که زمانی مناسبترین زیستگاه یوزپلنگ در آسیا بود تقریباً از بین رفت و برای آخرین بار در سال یوزپلنگ در آن دید ه شد. آنطور که مدیر دیده بان حیات وحش و محیط زیست کشور می‌گوید: طی دو دهه گذشته، مطالعات مدون چندانی درباره یوز در ایران صورت نگرفته و تنها، مطالعات محدودی توسط برخی اساتید و کارشناسان روی وضعیت و پراکنش این جانور در استان‌های مختلف کشور صورت گرفته است. طی این مدت، برآورد‌هایی از جمعیت یوز در کشور نیز صورت گرفت. به گفته کیوان هوشمند، البته ذکر این نکته کاملاً ضروری است که یوزپلنگ‌ها بین مناطق مختلف در رفت و آمد بود ه و نمی‌توان جمعیت ثابتی برای هر استان یا منطقه در نظر گرفت اما آنچه مسلم است اینکه جمعیت یوزپلنگ در کشور کاهش نیافته است و اگر چه روند رشد جمعیت بسیاری از گونه‌های پستاندار بزرگ جثه در کشور طی سال‌های گذشته نزولی بوده ه اما جمعیت یوزپلنگ به عنوان نماد حیات وحش ایران از این روند تبعیت نکرده و با قاطعیت می‌توان اثبات کرد که در بدینانه ترین حالت، جمعیت یوزپلنگ طی ده گذشته در سرتاسر کشور کاهش نیافته و در حال حاضر می‌توان جمعیتی بین تا قلابه برای این گونه متصور شد که بسیار امیدوار کننده تر از آن برآورد های بیان شده در دهه و ماقبل آن است.

این در حالیست که بسیاری از کارشناسان حیات وحش نسبت به روند شتابان کاهش جمعیت این گونه در طی سال‌های اخیر ابران نگرانی کرده و معتقدند در حال حاضر تنها ۵۰ قلابه از این گونه در کشور وجود دارد که این تعداد نمی‌تواند ضمانتی برای بقای یوزپلنگ آسیایی باشد یوزپلنگی که حالا می‌تواند یکی از نماد های مهم طبیعت ایران محسوب شود و بسیاری آن را جزئی از میراث طبیعی ایران می‌دانند بنابراین در خوش بینانه ترین حالت که جمعیت یوز پلنگ در کشور را ۱۰۰ قلابه تصور کنیم باز هم خطر انقراض بیخ گوش این گونه منحصر به فرد و ارزشمند است که همت بالای مردم و مسئولان را در حفاظت و احیای آن می‌طلبد.

آگهی ترحیم روابط آمریکا و انگلیس!

روزنامه سان، با انتشار یک آگهی ترحیم در صفحه نخست خود، مرگ رابطه ویژه آمریکا و انگلیس را تسلیت گفت. روزنامه پرتلفردار «سان» در مطلبی تحت عنوان «آگهی ترحیم روابط ویژه» نوشت: روابط ویژه خود را به نفع فرانسه، از دست دادیم. این نشریه انگلیسی در ادامه این آگهی ترحیم آورده است: مرحوم «روابط ویژه» روز پنجشنبه ۲۹ آگوست سال ۲۰۱۳ در سن ۶۷ سالگی، بر اثر یک بیماری ناگهانی در منزل درگذشت. در پایان این نوشته: به شیوه آگهی ترحیم که در آن از افراد صاحب عزا یاد می‌شود، آمده است: از طرف والدین متوفی وینستون چرچیل و فرانکلین روزولت و عزیزانش مارگارت تاچر، رونالد ریگان، جان میجر، جورج بوش پدر، بیل کلینتون، تونی بلر و جورج دبلیو بوش



روزنامه‌نگاری سیاسی و گفت‌وگو با سیاستمداران کرد. از جمله گفت‌وگوهای مطرح او مصاحبه‌اش با محمدرضا پهلوی، شاه ایران پس از انقلاب ایران در سال ۱۳۵۷ بود. این مصاحبه مشهور که آخرین گفت‌وگوی تلویزیونی محمدرضا پهلوی بود در سال ۱۹۷۹ در پاناما انجام شد.

او در بیش از نیم قرن فعالیت رسانه‌ای‌اش در بسیاری از شبکه‌های تلویزیونی برجسته جهان از جمله بی‌بی‌سی، آی‌تی‌وی، ای‌بی‌سی و ان‌بی‌سی حضور چشمگیری داشت و برنامه‌های او که عموماً

دیوید فراست، مجری مشهور درگذشت

دیوید فراست، روزنامه‌نگار و مجری سرشناس تلویزیون در ۷۴ سالگی درگذشت. گفته شده او که هنگام مرگ بر روی کشتی



نام خودش را در عنوانشان داشت از پرتلفردارترین برنامه‌های گفت‌وگومحور بود. با آغاز به کار شبکه تلویزیونی الجزیره به زبان انگلیسی، فراست از مشهورترین روزنامه‌نگاران بود که به استخدام الجزیره درآمد و تا سال ۲۰۱۲ در آن شبکه حضور داشت. گفت‌وگوی جنجالی فراست با ریچارد نیکسون که در آن نیکسون بسیاری از ناگفته‌های دوران ریاست‌جمهوری و ماجرای واترگیت را برای نخستین بار به زبان آورد، دستمایه نمایشنامه‌ای با عنوان "فرست/نیکسون" شد. این نمایشنامه که در سال ۲۰۰۶ توسط پیتر مورگان نوشته شد، بارها بر روی صحنه رفت و جوایز متعددی به دست آورد. در سال ۲۰۰۸ ران هاوارد فیلمی بر اساس آن ساخت که مایکل شین بازیگر بریتانیایی نقش فراست ۲۸ ساله را در آن بازی کرد. این فیلم در پنج رشته نامزد دریافت جایزه اسکار شد.

تفریحی به سر می‌برده، احتمالاً بر اثر سکته قلبی درگذشته است. دیوید فراست، روزنامه‌نگار و مجری سرشناس تلویزیون در ۷۴ سالگی درگذشت. گفته شده او که هنگام مرگ بر روی کشتی تفریحی به سر می‌برده، احتمالاً بر اثر سکته قلبی درگذشته است. به گزارش منابع اینترنتی این مجری انگلیسی علاوه برای اجرا در شبکه‌های مختلف تلویزیونی، در زمینه طنزنویسی نیز فعالیت داشته است. دیوید کامرون، نخست‌وزیر انگلیس در پیامی به خانواده او تسلیت گفته و نوشته است که فراست علاوه بر اینکه برای او یک "دوست" بوده، مصاحبه‌گری "ترسناک" نیز بوده است. دیوید فراست شهرت جهانی خود را مدیون گفت‌وگو با ریچارد نیکسون، رئیس‌جمهور پیشین آمریکا بود. این گفت و گو در چند جلسه در سال ۱۹۷۷ و پس از رسوایی واترگیت ضبط شد. پس از آن بود که فراست بیشتر فعالیت خود را معطوف به

یک عضو مجلس اعیان انگلیس:

ایران باید در حل بحران سوریه مشارکت کند

شرلی ویلیامز، عضو مجلس اعیان انگلیس با تأکید بر نقش مهم ایران در رفع بحران سوریه مشورت و مذاکره با ایران در این رابطه را خواستار شد. به نقل از روزنامه گاردین نوشت تصمیم باراک اوباما، رئیس‌جمهور امریکا برای مشورت با کنگره پیش از تصمیم درباره حمله به سوریه فرصتی را برای تلاش‌های دیپلماتیک در راستای رسیدن به یک راهحل سیاسی فراهم کرد. این تصمیم با استقبال بسیاری در خاورمیانه روبه‌رو شد که حسن روحانی، رئیس‌جمهور ایران از آن جمله بود. با توجه به نقش حیاتی ایران در منطقه و اینکه این کشور برای رسیدن به نتیجه از طریق مذاکره مهم است، باعث تعجب است که در

بحث‌های پارلمان در هفته گذشته، غیر از روری استورات، نماینده محافظه‌کار مجلس انگلیس، کسی به ایران اشاره نکرد. طبق گزارش اخیر موسسه رند، ایران مهم‌ترین متحد سوریه است. این کشور با جمعیتی ۷۵ میلیونی و با برخورداری از منابع نفتی و گازی مهم‌ترین کشور مسلمان شیعه در جهان است. ایران همچنین کشوری است که بیش از هر جای دیگری از تسلیحات شیمیایی در طول جنگ عراق-ایران رنج برد. ایران ده‌ها هزار جوان را در این جنگ از دست داد که بسیاری از آنها به علت اثرات کربه تسلیحات شیمیایی به کار گرفته شده توسط عراق که هرگز با محکومیت غرب روبه‌رو نشد، جان شان را از دست دادند. ایران بارها استفاده از سلاح شیمیایی را محکوم کرده که تازه‌ترین آن در بیانیه حسن روحانی درباره حمله در نزدیکی دمشق مشاهده شد. او دقت کرد که حمله را به طرفی خاص نسبت ندهد اما نارضایتی‌اش از تسلیحات شیمیایی کاملاً صریح بود.



النهار ادعا کرد

عدم خوش بینی به مذاکرات هسته‌ای

با پیروزی روحانی به نوعی احساس آسودگی کردیم. او انسانی آرام، واقع‌گرا و عملگرا است و از بسیاری از فعالان سیاسی ایرانی عاقل تر است

پیروزی حسن روحانی در انتخابات ریاست جمهوری ایران باعث آسودگی خیال بسیاری از مراکز مطالعاتی ریشه دار آمریکا شده است. اخیرا رئیس یکی از این مراکز گفت: «با پیروزی روحانی به نوعی احساس آسودگی کردیم. او انسانی آرام، واقع‌گرا و عملگرا است و از بسیاری از فعالان سیاسی ایرانی "عاقل تر" است. وی در کسوت رئیس جمهوری معتقد به گشایش جدی در مذاکرات ایران با مجموعه ۱+۵ است اما باید از بسیاری از امور نیز حذر کند. روحانی جزئی از نظام است. در پست های مهمی مثل فرماندهی نیروهای مسلح و شورای امنیت ملی خدمت کرده است. او اصلاح طلب نیست. اما انتخابی مناسب برای جایگزینی با افرادی مثل محمود احمدی نژاد، رئیس جمهوری سابق است، اگر چه چنین جایگزینی ای به این معنا است که سقف مطالبات کاهش یافته است. و انتخاب او به این معنا است که گروهی در درون نظام، منظور در این جا تکنوکرات های محافظه کاری است که حجت الاسلام و المسلمین هاشمی هدایت آنها را بر عهده دارد، توانسته اند عملا موفقیت بزرگی به دست آورند. اما باید به این نکته نیز اشاره کرد که انتخابات ریاست جمهوری ای که از آن سخن می گوئیم نیز خود توجهاتی در بر دارد که با بسیاری از معیارهای انتخابات در غرب تفاوت دارد. شورای نگهبان قانون اساسی فقط به "افراد قبول شده" اجازه فعالیت می دهد که روحانی نیز یکی از آنها است. نظام جمهوری اسلامی ایران آمادگی قبول نتایج انتخابات را داشت. اما این که واقعا چه چیزی را دنبال می کند مساله ای است که باید بر روی آن تحقیق کنیم»

وی در ادامه می افزاید: «قدرت مانور روحانی و این که تا کجا به او اجازه فعالیت و آزادی عمل داده می شود مساله ای است که در دوران ریاست جمهوری او مشخص خواهد شد. در عین حال پیروزی روحانی این نکته را نیز نمایان کرد که رهبران ایران به خوبی درک می کنند که درجه بحران در ایران تا کجاست. برای همین آنها آمادگی دارند که روحانی را برای اتخاذ گامی رو به جلو برای حل این بحران حمایت کنند. شاید بتوان گفت که به این ترتیب فشارهای آمریکا تا اندازه ای جواب داده است. حکومت ایران با بحران اقتصادی روبه رو است. برای همین واکنش آن که به انتخاب روحانی انجامید، قابل انتظار بود. اکنون وقت آن است که استراتژی دیپلماتیک قوی ای با هدف دادن فرصت به روحانی اتخاذ شود. البته همه اینها به شرطی است که بی جهت خوش بینی نباشیم که ناگهان امیدهایمان نقش بر آب شود. در عین حال این واقعیت را نیز درک کنیم که ایران همچنان قدرتمند است و با توانایی های قدرتمند رهبر ایران اداره می شود.»

همه اینها بازگوکننده آن است که نمی توان چندان به مذاکرات پیش رو که در ماه سپتامبر برگزار خواهد شد امیدوار بود. اما به رغم آن مذاکرات از سر گرفته خواهد شد چرا که آمریکایی ها و هم پیمانانشان معتقد به ادامه آن هستند حتی اگر نتیجه ای در بر نداشته باشد و همچنان تحریم ها از سوی کشورهای اعمال کننده علیه ایران به قوت خود باقی بماند.

در این میان این پرسش مطرح است که آیا ریاست جمهوری روحانی کار را برای ایران برای رسیدن به توافق با جامعه جهانی که بتواند به بحران شدید موجود بر سر پرونده هسته ای اش پایان دهد، فراهم خواهد کرد؟

در پاسخ به این سوال پژوهشگر آمریکایی دیگری که از نزدیک با این موضوع درگیر است، می گوید: «روحانی روزی در سال ۲۰۰۳ به مدت دو سال مذاکره کننده هسته ای ایران بود، از آن زمان تا کنون هیچ گاه شاهد نرمشی مشابه نرمش در زمانی که وی پرونده هسته ای ایران را در اختیار داشت، نبودیم. روحانی امروز رئیس جمهوری پراگماتیک و واقع‌گرا است که می داند ایران می خواهد تحریم های بین المللی تحمیل شده بر آن را کاهش دهد تا بتواند اقتصادش را احیا کند، برای همین نیاز به مواضع اعتمادسازی دارد که بتواند در نهایت بر اساس آن به اهدافش برسد. البته به این نکته نیز باید اشاره کنیم تغییر در ریاست دولت به معنای این نیست که باب پایان دادن به بحران هسته ای ایران گشوده شده است. با این حال تصمیم گیر نهایی بر سر پرونده هسته ای همچنان رهبر ایران است و او نیز نسبت به نیت و مقاصد خارج به دیده تردید می نگرد. نظر او تغییر نکرده است و این بدان معنا است که او می تواند تصمیم بگیرد که پرونده هسته ای ایران بیش از این پیشرفت داشته باشد.»

حسن روحانی از کجا باید مذاکرات هسته‌ای را آغاز کند؟

بعد از پایان آخرین دور از مذاکرات، که پنجمین دور مذاکرات محسوب می شد و میان ایران با مجموعه ۱+۵ در ابتدای ماه مارس گذشته انجام شد و به شکل ناراحت کننده ای پایان یافت. پژوهشگر آمریکایی دیگری در این زمینه پاسخ می دهد: «در آخرین مذاکرات که نزدیک به دو ماه پیش برگزار شد، پیشنهاد شد که تحریم های بین المللی تا اندازه ای در برابر برخی فعالیت های هسته ای ایران از جمله کاهش غنی سازی و دادن اجازه بیشتر به بازرسان برای بازدید از نیروگاه های هسته ای کاهش یابد. پیشنهاد داده شده نشان از کمی نرمش در مواضع ۱+۵ در برابر ایران بود، به گونه ای که پیشنهاد می داد که ایران می تواند به اندازه بسیاری کمی اورانیوم ۲۰ درصدی برای استفاده در مصارف پزشکی در اختیار داشته باشد، همچنین از ایران خواسته شد غنی سازی در فوردو را متوقف کند، اما نخواست که این تاسیسات بسته شود. آن موقع پاسخ ایران از زبان سعید جلیلی، مذاکره کننده هسته ای توقف کامل تحریم ها در برابر توقف ۲۰ درصدی غنی سازی بود. همه اینها بازگوکننده آن است که نمی توان چندان به مذاکرات پیش رو که در ماه سپتامبر برگزار خواهد شد امیدوار بود. اما به رغم آن مذاکرات از سر گرفته خواهد شد چرا که آمریکایی ها و هم پیمانانشان معتقد به ادامه آن هستند حتی اگر نتیجه ای در بر نداشته باشد و همچنان تحریم ها از سوی کشورهای اعمال کننده علیه ایران به قوت خود باقی بماند. چرا که هر دو طرف ترجیح می دهند مذاکره کنند تا از رویارویی نظامی جلوگیری شود.»

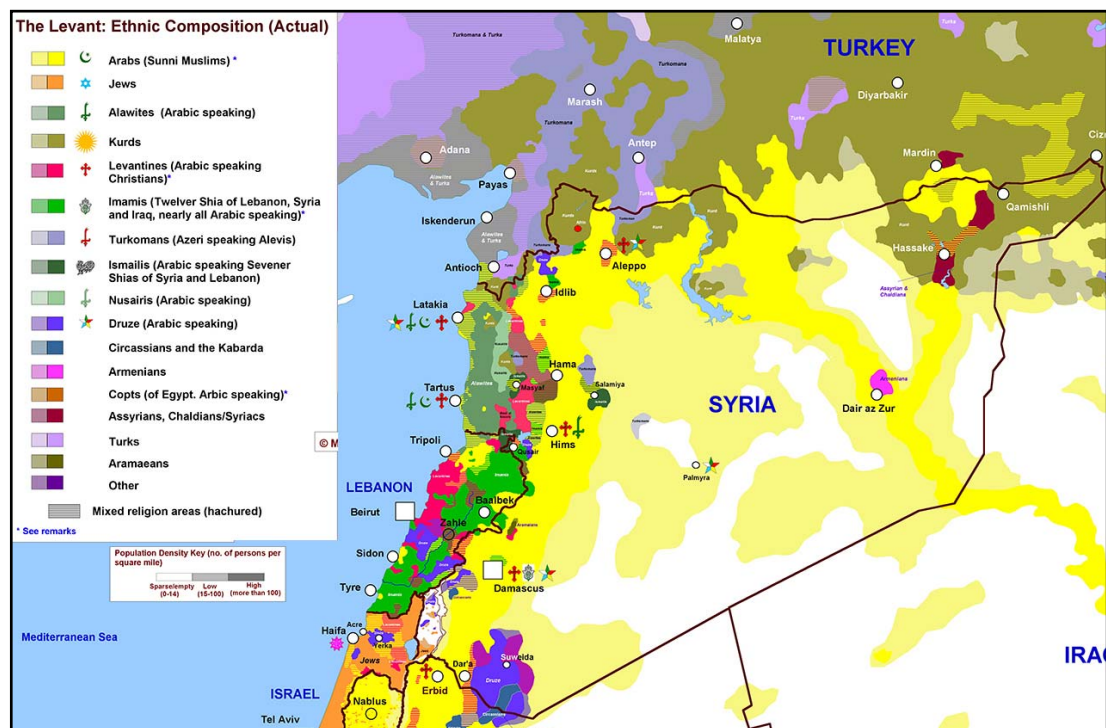
منبع: النهار

می گوید این است که سوریه مانند خیلی از کشورهای خاورمیانه و آفریقا دارای مرزهای بسیار غیر واقعی هستند که توسط قدرت های استعماری اروپا ایجاد شده بودند. این قدرت ها تمایل داشتند که اقلیت و حکومتی را از این طریق ترویج کنند. این تاکتیک به شدت برخی از تنش های فرقه ای موجود را تشدید کرد. همچنین حکم رانی اقلیت بر اکثریت، این کشورها را به سوی عدم تعادل در قدرت سوق داد. اگرچه اسد اینگونه به قدرت نرسید بلکه پدرش از طریق کودتا قدرت را در دست گرفت. با این حال تز زکریا این است که آنچه ما در سوریه می بینیم یعنی باز پس گیری قدرت توسط اعراب سنی از اقلیت علویان به نوعی حفظ اجتناب ناپذیر قدرت از طریق خطوط قومی و مذهبی است. وی این وضعیت را با عراق ۲۰۰۳ مقایسه می کند؛ در آن زمان اعضای اکثریت شیعه با اعمال خشونت قدرت را از دست اقلیت سنی که صد ام بر آنها حکم می راند، گرفت. این می تواند دلیل اینکه اکثر کشتارها در سوریه قومی هستند را توضیح دهد.

یک نقشه و هزار اما و اگر

درگیری های فرقه ای می توانند منطق خود تقویت کنند ه ای خود را داشته باشند: علویان به دلیل ترسشان که بدون دلیل هم نیست با هم متحد شده اند؛ آنها نگران این هستند که در صورت سقوط اسد مورد کشتار انتقامی سنی ها قرار گیرند.

کنون که ایالات متحد ه به شدت نشانه هایی از خود نشان می دهد که یک حمله محدود دریایی علیه سوریه را در پاسخ به استفاده از سلاح شیمیایی علیه غیرنظامیان سوریه را رهبری خواهد کرد؛ شما جمله ای را در مورد این کشور



بارها و بارها خواهید شنید و آن این است که این کشور خیلی پیچیده است. و این یک شوخی نیست، نقشه بالا این موضوع را کاملا اثبات می کند.

این نقشه که توسط دانشگاه کمبیا تهیه شده است گروه های مختلف قومی و زبانی را در منطقه ای از خاورمیانه نشان می دهد که تحت سلطه سوریه، لبنان و اسرائیل است. هر رنگ نماد یک گروه است. همانطور که می توانید ببینید گروه هایی زیادی در این قسمت به هم تنیده شده اند.

البته ضعف های قومی و زبانی تنها بخشی از پیچیدگی سوریه است اما موارد بسیار مهمی هستند. بزرگترین گروه این کشور که با رنگ زرد مشخص شده است اعراب سنی هستند. قوم کرد که برای مدت طولانی در سوریه تحت فشار قرار داشتند و علیه نظام حاکم دست به سلاح برده اند با رنگ قهوه ای روشن مشخص شده اند. اقوام دیگر شامل دروزی ها که یک فرقه مذهبی هستند، اعراب مسیحی و قوم ارامنه و ... است.

سوریه توسط علوی ها اداره می شود، فرقه اقلیتی از اسلام که بشار اسد و تعداد زیادی از اعضای حلقه نزدیک به وی را شامل می شود. این قوم نزدیک سواحل مدیترانه قرار دارند و با رنگ سبز مایل به خاکستری نشان داده شده اند. اگرچه علویان تنها ۱۲ درصد از جمعیت سوریه را تشکیل می دهند اما آنها با حمایت از نظام اسد در این جنگ نقش مهمی را ایفا کرده اند.

چندین راه برای اینکه بفهمیم این نقشه درباره جنگ داخلی سوریه چه می گوید وجود دارد، فراتر از استدلال های استراتژیک مانند نقطه قوت اسد کجاست (سراسر سواحل علوی نشین) یا اسد در کجا ضعف دارد (در مناطق کردنشین).

اولین دلیل برای فروپاشی سوریه همانطور که فرید زکریا

منبع: واشنگتن پست



تازه‌ترین اسناد فاش شد ه توسط ادوارد اسنودن کارمند سابق سازمان امنیت ملی آمریکا نشان می‌دهد سازمان‌های جاسوسی آمریکا سالانه ده‌ها میلیارد دلار بودجه را صرف جاسوسی از دیگر کشورها کرد هاند که ایران در میان ۵ هدف نخست جاسوسی آمریکا قرار د ارد، با این حال نتوانسته‌اند به موقع تهدیدات امنیت ملی را شناسایی کنند.

این اسناد نشان می‌دهد که در سال مالی ۲۰۱۳ رقم سرسام آور ۵۲٫۶ میلیارد دلار از سوی دولت آمریکا به فعالیت‌های جاسوسی اختصاص یافته و برای هزینه کردن این رقم نهاد های اد اری و فرایند های بوروکراتیک بسیار پیچید ه‌ای از سوی کاخ سفید ایجاد شد

افشای بودجه ۵۲ میلیارد دلاری جاسوسی آمریکا؛

ایران هدف دشوار اوباما

نهاد ها و برنامه‌های جاسوسی خود به وجود آورده و ۵۰۰ میلیارد دلار بودجه را به این امر اختصاص داده تا دیگر ۱۱ سپتامبر تازه ای در این کشور رخ ند هد.

شکسته شدن رکورد های جنگ سرد بودجه جاسوسی سال ۲۰۱۳ آمریکا اگر چه ۲٫۴ درصد کمتر از بودجه سال مالی ۲۰۱۲ است، اما دو برابر بودجه سال ۲۰۰۱ و ۲۵ درصد بیشتر از بودجه سال ۲۰۰۶ است. بیشترین بودجه اختصاص یافته به فعالیت‌های اطلاعاتی در دوره جنگ سرد در ده ۸۰ میلادی بالغ بر ۷۱ میلیارد دلار بود ه است. اگر چه بودجه سال مالی ۲۰۱۳ جاسوسی آمریکا ۵۲٫۶ میلیارد دلار است، اما باید توجه د اشت که کاخ سفید ۲۳ میلیارد دلار دیگر را هم به طور جد اگانه به فعالیت‌های اطلاعاتی که به طور مستقیم برای پشتیبانی از ارتش آمریکا در نظر گرفته شده ه، اختصاص داده ه است. افشاگری‌های اسنودن نشان می‌دهد سیا میلیارد ها دلار را به استخد ام و تعلیم نیروهای اطلاعاتی جدید اختصاص داده و تعداد نیروی کار آن از ۱۷ هزار نفر در یک دهه قبل به ۲۱۵۷۵ نفر در سال جاری میلادی افزایش یافته است. از بودجه سالانه سیا که برابر با ۱۴٫۷ میلیارد دلار است، ۲٫۳ میلیارد دلار به عملیات اطلاعاتی از شهروند ان و ۲٫۵ میلیارد دلار به فعالیت‌های پوششی به منظور تامین امنیت فعالیت‌های جاسوسی، اقدامات لجستیکی و رفع دیگر نیازهای ماموریت‌های جهانی سیا اختصاص یافته است. رقم اختصاص یافته به ایجاد هویت جعلی برای جاسوسان سیا تنها ۸٫۶ میلیون دلار بود ه است. بودجه اقدامات مخفیانه سیا بر اساس این سند ۲٫۶ میلیارد دلار است که صرف فعالیت در پاکستان و یمن، پرداخت پول به شبه نظامیان در افغانستان و آفریقا و در نهایت تلاش برای خرابکاری در تاسیسات هسته‌ای صلح آمیز جمهوری اسلامی ایران شده ه است. در سال ۲۰۱۳ نهاد های جاسوسی آمریکا در مجموع ۴٫۹ میلیارد دلار صرف فعالیت‌های اطلاعاتی برون مرزی کردند که نیمی از این رقم توسط سازمان سیا هزینه شد. سازمان‌های اطلاعاتی آمریکا به منظور اجتناب از برخی مشکلات از تعداد پیمانکاران خود در ه سال اخیر تا ۳۰ درصد کاسته اند.

آمریکا؛ جاسوس ناکام
 علیرغم همه این تلاش‌ها برای جاسوسی و به دست آوردن اطلاعات دقیق در مورد اهد اف

مورد نظر سوالات بسیاری نیز بی‌پاسخ ماند ه است. در سال ۲۰۱۱ سازمان‌های اطلاعاتی آمریکا توانستند پیشرفت متوسطی د اشته باشند و ۲۸ شکاف اطلاعاتی را از مجموع ۵۰ شکاف اطلاعاتی حیاتی خود برطرف کنند. بخشی از این شکاف‌ها مربوط به حزب الله لبنان بود ه که مهم ترین چالش برای اسرائیل محسوب می‌شود. نگرانی‌های دیگر آمریکا عبارتند از حفظ امنیت اجزای تسلیحات هسته‌ای پاکستان در حین انتقال، توانایی‌های نسل جدید جنگند های چین و چگونگی پاسخگویی رهبران روسیه به رویداد های بی‌ثبات کنند ه در مسکو مانند اعتراضات درازمدت و حملات تروریستی. نگرانی عمده دیگر آمریکا مربوط به ارزیابی توانمندی‌های تسلیحات شیمیایی و بیولوژیک کشورهایمانند روسیه، آزمایشگاه‌های بیولوژیک و شیمیایی پاکستان و در نهایت تلاش کره شمالی برای گسترش تسلیحات هسته‌ای است. ترس از پیدایش تروریست‌های داخلی در آمریکا که بدون جلب حمایت خارجی به اهد افی در این کشور حمله کنند، به وضوح در این اسناد وجود د ارد.

شدید وابستگی به فناوری‌های پیشرفته برای جاسوسی از ایران نکته مهم دیگر در این گزارش تشدید وابستگی به فناوری‌های پیشرفته در سازمان‌های جاسوسی آمریکا به منظور جبران ضعف‌های نیروهای انسانی است. سیستم‌ها و حسگرهای پیشرفته رایانه ای تمامی تحرکات هسته‌ای کره شمالی را زیرنظر د ارند تا کاخ سفید به سرعت از ایجاد تاسیسات جدید هسته ای در این کشور مطلع شود. عکس برد اری، تهیه نمونه‌های هوایی و استفاده از تصاویر مادون قرمز نیز به همین منظور صورت می‌گیرد. اما در مورد ایران نیز فناوری‌های پیشرفته کنترل و نظارت به جاسوسان آمریکایی کمک کرد هاند تا سایت‌های هسته ای احتمالی را که در عکس‌های ماهواره ای قابل تشخیص نیستند شناسایی کرده و به جاسوسی در مورد آنها بپردازند. آژانس امنیت ملی آمریکا در سوریه هم فعال است و ارتباطات رمزگذاری نشده ه میان افسران نظامی برجسته را شنود می‌کند. همچنین حسگرهای زمینی نیز در نزدیک سایت‌های تسلیحاتی قاچاق در سوریه و در دیگر کشورها نصب شده ه اند. آژانس امنیت ملی آمریکا همچنین ترافیک اینترنت و همین طور تماس‌های تلفنی و ایمیل‌ها را کنترل کرد ه و از این طریق اطلاعاتی در مورد اهد اف عملیاتی القاعده به دست آورده بود. شنود های سایبری برای کمک به هدایت هواپیماهای بدون سرنشین، جاسوسی از رهبران کره شمالی و ارزیابی برنامه‌های دولت روسیه در صورت وقوع حملات تروریستی در مسکو مورد استفاده ه قرار می‌گیرند. نزدیک به ۳۵ هزار نفر در قالب برنامه‌ای موسوم به رمزنگاری تلفیقی برای آژانس امنیت ملی و ارتش آمریکا کار می‌کنند تا رمزهای ارتباطی و مخابراتی دولت‌های رقیب را بشکنند. سازمان سیا هم ۱٫۷ میلیارد دلار از بودجه خود را به جمع آوری اطلاعات با استفاده از فناوری‌های پیشرفته اختصاص داده و از جمله برنامه‌ای مشترک موسوم به CLANSIG را با همکاری آژانس امنیت ملی آمریکا اجرا کرده تا ارتباطات رادیویی و تلفنی کشورهای متخاصم را هک کند. این آژانس همچنین به دنبال استفاده ه از سیستم‌های ردگیری خاصی است که نیاز به دسترسی فیزیکی به اهد اف مخابراتی و ارتباطی را به حد اقل رسانده یا به طور کامل برطرف می‌کنند. سیا به همین منظور از حسگرهای بیومتریک خاصی برای تایید هویت و موقعیت نیروهای القاعده ه استفاده کرده ه است. این سیستم در هواپیماهای بدون سرنشین آمریکا هم مورد استفاده ه بوده ه است.

در تقبیح حمله احتمالی به دمشق

ایران هدف است نه سوریه

رابرت فیسک*

ایران بیش از هر زمان د یگری در سوریه نفوذ د ارد تا از دولت بشار محافظت کند. بنابراین پیروزی بشار به منزله پیروزی ایران خواهد بود و غرب تاب پذیرش پیروزی ایران را ند ارد.

پیش از اینکه احمقانه ترین جنگ غرب در تاریخ جهان مدرت آغاز شود، - البته که مقصود من حمله به سوریه است که همه ما را خواهد بلعید خوب است بگویم که موشک های کروز می که ما اطمینان داریم قدیمی ترین شهرهای جهان را نشانه می گیرد، در واقع هیچ کاری با سوریه ند ارد. هدف این موشک ها آسیب زدن به ایران است. آنها می خواهند جمهوری اسلامی را نشانه بگیرند آن هم در زمانی که رئیس جمهور جدید و میانه رویی روی کار آمد ه که مخالف تندروی های احمدی نژاد است و می توان به ثبات بیشتر امیدوار بود. ایران دشمن اسرائیل است. بنابراین ایران طبیعتا دشمن آمریکا نیز به شمار می رود. پس موشک ها به سوی تنها متحد عرب ایران نشانه رفته اند.

البته اخبار خوشایند ی در مورد دولت بشار اسد در دمشق به گوش نمی رسد، اما این خبرها در ترکیب با استفاده از تسلیحات شیمیایی نمی تواند به سقوط اسد منجر شود. من به اند ازه کافی مسن هستم که خاطره جنگ ایران و عراق را به یاد بیاورم. زمانی که عراق به عنوان متحد آمریکا از گاز شیمیایی علیه کرد ها در حلبچه استفاده کرد و در واکنش به این اقدام رژیم صدام حسین در بغداد سقوط نکرد. در واقع این اقدام تا سال ۲۰۰۳ به تعویق انداخته شد، و در زمانی که د یگر صدام هیچ سلاح شیمیایی در اختیار ند اشت به این کابوس پایان داده شد.

هدف این موشک ها آسیب زدن به ایران است.

حتی من به یاد می آورم که سیا ایران را نیز مسئول شیمیایی شدن حلبچه معرفی کرد، دروغی مصلحتی که تمرکز آن بر دشمن آمریکا بودو دشمنی که صدام به نمایندگی از آمریکا تن به جنگ با آن داده بود. هزاران - و نه صد ه نفر در حلبچه کشته شدند اما باید گفت روزهای متفاوت، اسناد ارد های متفاوتی نیز د ارند.

اما آیا این عراق نبود که از گاز شیمیایی علیه ارتش ایران استفاده کرد؟ البته که این اقدام را انجام د اد. من مجروحان این بمباران شیمیایی را از نزد یک د یم و در این زمینه به واشینگتن گزارش د ادم. هزاران سرباز ایرانی در جنگ ایران و عراق کشته شدند و بر اثر برخورد با گازهای شیمیایی با مسمومیت های جدی مواجه شدند. در آن زمان گزارش سازمان ملل در مورد استفاده از سلاح شیمیایی بسیار واضح تر از آن چیزی بود که امروز در مورد سوریه وجود د ارد.

ما در سوریه چه می کنیم؟ پس از اینکه هزاران نفر در تراژدی سوریه جان خود را از دست داده اند، اکنون کشته شدن چند صد نفر در سوریه به بحران جهانی تبدیل شده است؟ فاجعه است. غیر قابل درک است. اما حقیقت د ارد. شاید ما باید این جنگ را در سال ۲۰۱۱ یا ۲۰۱۲ انجام می دادیم اما چرا اکنون به فکر سوریه افتاده ایم؟

فکر می کنم دلیل این امر را بد انم. من گمان می کنم که ارتش بشار اسد اکنون به طور محرمانه در حال چیره شدن بر مخالفانی است که ما در حال رساندن اسلحه به آنها بودیم. بشار اسد با کمک حزب الله لبنان که تحت پشتیبانی جمهوری اسلامی قرار د ارد، با معارضان در قسیر برخورد کرد و شاید در حال عقب راندن آنها به سمت شمال حصص باشد. ایران نیز بیش از هر زمان د یگری در سوریه نفوذ د ارد تا از دولت بشار محافظت کند. بنابراین پیروزی بشار به منزله پیروزی ایران خواهد بود و غرب تاب پذیرش پیروزی ایران را ند ارد.

و زمانی که ما روی موضوع جنگ متمرکز هستیم، چه بلایی بر سر مذاکرات صلح اسرائیل و فلسطین می آید که جان کری در مورد آن سخن می گوید؟ زمانی که ما سرگرم بحث در خصوص کاربرد تسلیحات شیمیایی در سوریه هستیم، سرزمین فلسطین با بحران دست و پنجه نرم می کند. سیاست لیکود بیست های اسرائیل مبنی بر مذاکره برای صلح تا زمانی که هیچ فلسطینی باقی نماند، با جدیت ادامه د ارد و به همین دلیل است که کابوس شاه عبد الله اردن ترسناک تر شده ه است: کابوسی که می گوید فلسطین در اردن خواهد بود نه در فلسطین.

اما اگر بخواهیم یاهو گوئی های واشینگتن، لندن، پاریس و دیگر کشورهای جهان متمدن را گوش کنیم، مدت کوتاهی تا به آتش کشیده شدن سوریه زمان باقی است. این شاید یکی از دردناک ترین تجربه ها و شرم آورترین آنها، برای منطقه باشد. این یک واقعیت است که ما برای خوش رقصی در برابر مسلمانان سنی، به نبرد با مسلمانان شیعه می رویم و این همان چیزی است که ماهیت جنگ متمدن را شرح می د هد.

* تحلیلگر امور خاورمیانه - منبع: ایند بیندنت



نظام جهانی و بحران نظام مند

گفت‌وگویی علی دینی ترکمانی با بری گیلز



بری گیلز استاد سیاست جهانی در دانشگاه نیوکاسل انگلستان است. قبلا طی سال‌های ۲۰۰۲ تا ۲۰۰۳ رییس مرکز تحقیقاتی جهانی شدن در دانشگاه هاوایی آمریکا بود. علایق تحقیقی وی شامل جهانی شدن، تاریخ جهانی، دیالکتیک تاریخی، نظریه نظام جهانی، اقتصاد سیاسی بین‌الملل، جامعه مدنی جهانی و شهروندی جهانی، تحلیل تاریخی نظام‌های اجتماعی و تغییرات اجتماعی، تاریخ اقتصاد جهان و اقتصاد توسعه می‌شود.

وی رییس انجمن مطالعات جهانی در سال‌های ۲۰۰۶-۲۰۰۷ نیز بوده است. وی عضو اصلی شبکه تاریخ اقتصاد جهانی و همین‌طور عضو انجمن مطالعات جهانی، شبکه مطالعات جهانی شدن و آکادمی جهانی هنر و علوم است. وی ویراستار مجموعه کتاب‌های «بازخوانی جهانی شدن»، در انتشارات راتلج است.

چگونه به نظریه نظام جهانی علاقه‌مند شدید؟

من وقتی روی پایان نامه دکترایم در دانشکده سنت آنتونی دانشگاه آکسفورد و مدرسه اقتصادی لندن کار می‌کردم، نظریه پردازان نظام جهانی شدم. البته، این مبتنی بر سال‌ها مطالعه قبلی من در زمینه تاریخ جهانی، نظریه مردم‌شناسی، دین تطبیقی و تاریخ شرق آسیا بود.

ویژگی‌های این نظریه از نگاه شما چیست؟

نظریه نظام جهانی یک رویکرد کل‌گراست که جایگزینی برای برداشتهای باریک بینانه اقتصادی و همین‌طور نظریه اقتصادی راست‌آیین و نئولیبرال محسوب می‌شود. این نظریه، از رویکردی تاریخی برای تحلیل الگوها و پویایی‌های بلندمدت تاریخ جهان استفاده می‌کند و بر ظهور نظام واحد جهانی و تاریخ این نظام، از جمله پدیده کنونی جهانی شدن و بحران آن، تمرکز دارد. ما این فرآیندهای معاصر را در چشم اندازی تاریخی به مثابه بخشی از الگوهای تکرار شونده درک می‌کنیم.

از دیدگاه نظری شما، علل بحران اخیر چیست؟

بحران مالی و اقتصادی جاری پیامد الگوها و پویایی‌های مشابه نظام جهانی است؛ علل این بحران ریشه در روند بلندمدت چند دهه گذشته به سوی تمرکز بیش از اندازه ثروت و قدرت و استثمار افزایش یافته نیروی کار و محیط زیست در گذر عملیات انباشت سرمایه در مقیاس جهانی دارد. کاهش بلندمدت دستمزدهای واقعی و نابرابری افزایش یافته در مرکز نظام جهانی، همین‌طور راهبرد مالی‌گرایی و جهانی‌سازی سرمایه موجب این بحران شده‌اند. این بحران به تنهایی از طریق اقدامات پولی قابل رفع نیست. برعکس، از طریق معکوس کردن روندهای بلندمدتی که موجب آن شده‌اند، قابل کنترل است.

آیا بحران موجب جابه‌جایی در قدرت هژمونیک خواهد شد؟

بر مبنای هژمونی، این دوره را می‌توان به عنوان دوره‌ای از انتقال در مرکز جهان و همین‌طور گذار هژمونیک دریافت. مکان رشد میزان‌های بالاتر سوددهی در حال انتقال به جنوب جهان است؛ درحالی‌که کشورهای مرکزی قدیم در بحران بلندمدت رکودی و احتمالا کاهش بیشتر دستمزدها و استانداردهای زندگی فرورفته‌اند که ممکن است برای سال‌های طولانی استمرار یابد، مگر اینکه تغییرات بنیادی صورت گیرد. مهم‌تر اینکه، قدرت بخش مالی باید توسط اراده سیاسی کاهش یابد- و الیگارش‌ی مالی (همچنان که برخی آن را اینگونه می‌نامند) باید هم به مقررات قوی و هم به مالیات منصفانه مقرر شود. این مستلزم توافقی چه در سطح ملی و چه در سطح بین‌المللی است تا این اقدامات موثر افتد. درآمدهای اکثریت جمعیت کارگر باید با فزاینده کردن روند دستمزدها افزایش یابد. در جنوب و شرق، موضوع عمده در ارتباط با دموکراسی و دولت اقتدارگرا و رفتار با نیروی کار است.

این تنش‌ها احتمالا افزایش خواهد یافت. به نظر من، ما به طور رادیکال نیازمند ساختارهای جدید حکمرانی دموکراتیک در مقیاس جهانی و همین‌طور دموکراتیزه کردن ملی و منطقه‌ای و توانمند سازی نیروی کار هستیم.

به نظر می‌رسد که نظریه نظام جهانی با تاکید بر نقش سرمایه جهانی از نقش دولت توسعه خواه و عوامل داخلی در فرآیند توسعه غفلت می‌کند. من گمان نمی‌کنم این نظر درباره نظریه نظام جهانی صحیح باشد که از نقش «دولت توسعه خواه» یا عوامل داخلی غافل است. این یک سوءتفاهم خیلی عمومی است. آنچه نظریه نظام جهانی می‌گوید: این است که چگونه نظام کلی بر ویژگی ساختارهای داخلی از جمله نظام سیاسی اثر می‌گذارد. کل بیش از مجموع اجزای آن است- و بنابراین ساختار داخلی جدای از ساختار نظام جهانی به عنوان یک کل نیست و همیشه سودمند و خیلی معنی دار است که موقعیت یک کشور یا دولت یا منطقه

اقتصادی خاص به طور تاریخی در درون نظام جهانی به عنوان یک کل- حتی به هنگام بازگشت به سده‌ها پیش- بررسی شود و همین‌طور تعامل پیوسته الگوها و نیروهای نظام جهانی در یکسو و الگوهای داخلی در سوی دیگر آزمون شود. بدیهی است بسیاری از دولت‌های توسعه خواه از نهادهای دولتی و مداخله‌ها و سازوکارهای برنامه‌ریزی عقلانی برای پیگیری راهبرد صنعتی شدن بهره برده‌اند. این الگو به هیچ وجه به معنای تناقض با جنبه مهم نظریه نظام جهانی نیست.

درس‌های این بحران از منظر شما چیست؟

به هنگام تالیف اولین مطلب درباره بحران مالی اقتصادی جهان در اکتبر ۲۰۰۸، بعد از ورشکستگی برتون وودز، نوشتم که بحران هفت درس دارد. در این میان، وقتی که بازارها شکست می‌خورند به‌طور چشمگیری این شکست رخ می‌دهد و وقتی بازارهای جهانی شکست می‌خورند این شکست چشمگیرتر هم می‌شود. در اینجا مایلم اضافه کنم که بازارهای جهانی شده به ویژه بازارهای مالی، سریع‌تر و عمیق‌تر شکست می‌خورند و سریع هم به یکدیگر سرایت می‌کنند. می‌توان بحث کرد که این آثار نظام‌مند پیامد مستقیم ادغام بازارهای جهانی، از طریق سیاست‌های جهانی سازی چون مقررات‌زدایی مالی، فراملی کردن مالیات، و آزادسازی تجاری و سطوح افزایش یافته وابستگی صادراتی و وارداتی است. درس دوم این است که وقتی بازارهای جهانی شکست می‌خورند، تنها دولت می‌تواند آنها را نجات دهد. این درس در برنامه‌های محرک‌های مالی در جهان بازتاب می‌یابد؛ برنامه‌ای که در مجموع بالغ بر ۱۵ هزار میلیارد دلار در پایان سال ۲۰۰۹ بود که بیشتر از تولید ناخالص داخلی سالانه آمریکاست. علاوه بر این، ایمان بیش از اندازه به مدل‌های ریاضی که پایه علم اقتصاد و عمل سیاستی است موجب شکل‌گیری توهمی خطرناک شده است.

باید به تحلیل تطبیقی و تاریخی و علمی‌تر بحران و نتایج آن بازگشت و از آن استقبال کرد. این اقدامی ضروری برای اصلاح خطاهای جدی اقتصاد متعارف است. مهم‌تر اینکه در رویکرد عمل‌گرای نوین اجماعی در میان نخبگان در حال ظهور است که نشان می‌دهد ریسک نظام‌مند و بی ثباتی سیاسی را نباید موضوعی فرعی به حساب آوریم. این موضع نه تنها فرعی نیست، بلکه خیلی اساسی است اگر اساسی‌ترین نباشد. به هر حال، با وجود حرکت ظاهری به سوی تنظیم جهانی بازارهای مالی، امکان و خطر واقعی باقی می‌ماند؛ خطر این است که مدیران نظام و نخبگان تجاری به سادگی به تجارت، طبق معمول، باز گردند و مانع از تغییرات رادیکال و نظام‌مند شوند. علل بحران سال ۲۰۰۸ ساختاری و بلندمدت است، هر چند که از قبل بحث وسیعی درباره این موضوعات وجود داشت. ریشه‌های بحران اقتصادی کنونی که اقتصادهای مرکزی قدیمی را بیشتر از اقتصادهای نوظهور تحت تاثیر قرار داده ممکن است ریشه در دهه ۱۹۷۰ و منطق سرمایه و بازسازی جهانی متعاقب آن داشته باشد؛ یعنی تلاش سرمایه جهانی برای دور زدن محدودیت‌های پیش روی انباشت که در جوامع سرمایه‌داری وجود داشت و هدف آن افزایش سود بود. این منطق جدید سرمایه جهانی شده، شکل جهانی‌سازی تولید، مالی سازی سرمایه و جهانی سازی مالی را به خود گرفت؛ ایدئولوژی مبتنی بر آموزه‌های اقتصادی که بر افراطی گری نوین در خود تنظیم‌گری و مقررات‌زدایی از سرمایه و بازارها، چه در سطح ملی و چه در سطح بین‌المللی، تاکید داشت. نیروی پیش برنده این اقدامات بود. معمایی بازگشت سرمایه مرکزی به راه حل فوق نئولیبرالی جهانی‌سازی اقتصادی که در ظاهر امر معطوف به حل مشکل بود، در عمل موجب بروز پیامدهای منفی نظام‌مند دیگری شد که سرانجام موفقیت این راهبرد را منتفی و نظام سرمایه‌داری جهانی را بی ثبات کرد.

این آثار نظام‌مند نوین عبارتند از:

- تشدید نابرابری و قطبی‌سازی اجتماعی و اقتصادی و نابرابری و نامتقارنی جهانی؛
- تشدید توسعه نابرابر درون کشوری و بین کشوری و بین منطقه‌ای و بنابراین خلق ناتوانی‌های ساختاری جدی در سطح اقتصاد جهانی میان کشورهای داری مازاد و کشورهای دارای کسری؛
- تشدید میل به مصرف کمتر از اندازه بر اثر افزایش جهانی استثمار نیروی کار و افزایش نسبت ارزش سرمایه به نیروی کار در سطح جهانی؛
- خلق سطحی از تورم قیمتی بی سابقه در بازارهای کلیدی سرمایه (سهام، اوراق قرضه، مشتقات)؛
- تشدید تخریب محیط زیست و گرم شدن جهان و بنابراین تشدید بحران تغییر آب و هوا

تحلیل شما از بحران نظام‌مند چیست؟

بحران نظام‌مند جاری را می‌توان از طریق تحلیل دیالکتیکی تاریخی سرمایه دریافت. دیالکتیک سرمایه فرآیندی را در برمی‌گیرد که هر حرکت رو به جلوی سرمایه از طریق انحلال اجتماع و سایر اشکال همبستگی وجود و سازمان اجتماعی، از طریق خصوصی‌سازی تولید ثروت و تشدید و بسط کالایی سازی و از خود بیگانگی نیروی کار انسانی و محیط زیست طبیعی، نیاز به پاسخ اجتماعی خنثی‌کننده را برمی‌انگیزد. این پاسخ همچنانکه کارل پولانی در «تحول بزرگ» استدلال می‌کند، هم در برابر منطق سرمایه و هم در برابر حمایت فردی از علایق رفاهی اجتماعی یا عمومی و همچنین شکلی از عمل اثباتی (و معمولا جمعی) عمل می‌کند تا بازتولید موفق اجتماعی را تضمین کند. این پاسخ در سطوح مختلفی رخ می‌دهد: سطح فردی و فامیلی، اشکال متعددی از هویت و سازمان جمعی و دولت.

منبع: donya-e-eqtasad

اتحادیه اروپا و احتمال فروپاشی

آیا اروپایی‌ها می‌توانند منطقه یورو را بدون متلاشی کردن اتحادیه اروپا حفظ کنند

مترجم: مجید اعزازی - منبع: فارن پالسی - بخش اول

«اروپا به تاریخ پیوسته است؟» نه! این روزها، افراد بسیاری به گونه‌ای از اروپا سخن می‌گویند که گویی هم اینک اروپا اهمیت خود را از دست داده است.

به گفته فرید زکریا روزنامه‌نگار شاغل در مجله تایم «شاید امور به گونه‌ای دگرگون شود که روند های بسیار مهم ده آید، ه، زوال اقتصاد ی اروپا باشد.» به گفته «کیشور محبوبانی» استاد دانشگاه سنگاپور نیز اروپا «آن قدر بی‌اهمیت نشد، بلکه در حال تبدیل شدن به یکی از مناطق معمولی جهان است.»

اروپا با توجه به رشد اقتصاد ی ضعیفش، تد اوم بحران و پیچیدگی تصمیم‌سازی آن در حال حاضر، مسلما در رخوت و سستی به سر می‌برد. پیشرفت خیره‌کننده کشورهایمانند برزیل و چین در سال‌های اخیر منجر به این شده که بسیاری از افراد باور کنند که سرنوشت جهان کهن از پیش به گونه‌ای تعیین شده تا به تود های از اجساد مشهور تبدیل شود، اما زوال گرایان باید چند واقعیت جدی را به یاد داشته باشند.

نه‌تنها اتحادیه اروپا بزرگ‌ترین اقتصاد واحد در جهان است، بلکه این اتحادیه با گسیل بیش از ۶۶ هزار نیروی نظامی در اطراف جهان و حدود ۵۷ هزار نفر دیپلمات (تعداد دیپلمات‌های هند ی به دشواری به ۶۰۰ نفر می‌رسد) دومین بودجه دفاعی جهان را پس از ایالات متحد ه آمریکا دارد. سرانه تولید ناخالص داخلی اتحادیه اروپا به نسبت قدرت خرید هنوز هم حدود چهار برابر چین، سه برابر برزیل و حدود ۹ برابر هند است.

البته قدرت فقط به داشتن این منابع نیست، بلکه به توانایی تبدیل این منابع به محصولات تولیدی وابسته است. در اینجا اروپا حرف‌های زیادی برای گفتن دارد: در واقع، هیچ قدرت دیگری به غیر از ایالات متحد ه آمریکا طی ۲۰ سال گذشته دارای چنین اثری بر جهان نبوده است. از زمان پایان جنگ سرد، اتحادیه اروپا با اضافه شدن ۱۵ عضو جدید در صلح و آرامش گسترش یافته است و وضعیت بیشتر اعضای خود را با کاهش درگیری‌های قومی، حاکمیت قانون و توسعه اقتصاد ی از بالتیک تا بالکان دگرگون کرده است.

این شرایط را با شرایط چین مقایسه کنید که پیشرفتش موجد ترس و مقاومت تحریک‌کننده در سراسر آسیا شده است. در سطح جهانی، اتحادیه اروپا بسیاری از قوانین و نهاد‌هایی که بازارها را باز نگه می‌داشتند و تجارت جهانی را تنظیم می‌کردند، آلودگی کربن را محدود می‌کردند و ناقضان حقوق بشر را تحت تعقیب قرار می‌دادند، ایجاد کرده است. چه کسی پشت صحنه سازمان تجارت جهانی و دیوان بین‌المللی کیفری بود؟ نه ایالات متحد ه بود و نه چین، بلکه اروپا بود. بله، هم‌اینک اتحادیه اروپا با یک بحران وجودی مواجه است؛ اگرچه در این جبهه می‌جنگد، اما هنوز هم بیش از دیگر قدرت‌ها در حل نزاع‌های منطقه‌ای و مشکلات جهانی مشارکت می‌کند.

به یک معنی، درست است که اروپا در روند اضمحلال قرار گرفته است، اما به دلیل وجود چهار عضو خود، در روابط بین‌الملل قدرت مسلط است. این قاره زادگاه رنسانس و روشنفکری بود. اروپا در ابتدا صنعتی شد و اغلب کشورهای جهان را به‌عنوان مستعمره خود درآورد. در نتیجه تا قرن بیستم، بزرگ‌ترین قدرت‌های جهان، اروپایی بودند. پس از جنگ جهانی دوم، روند رسیدن کشورهای دیگر به کشورهای اروپایی فزونی گرفت، اما اروپایی‌ها از این روند نیز منتفع شدند: اروپایی‌ها از طریق وابستگی متقابل اقتصاد ی با قدرت‌های نوظهور از جمله قدرت‌هایی که در آسیا هستند به افزایش تولید ناخالص داخلی خود و بهبود کیفیت زندگی خود ادامه دادند.

اتحادیه اروپا یک پدیده کاملا بی‌نظیر در جهان است: یک پروژه سیاسی، اقتصادی و فراتر از همه اینها اتحادی قانونی میان ۲۷ کشور د ارای تاریخ طولانی جنگ با یکدیگر است. آن چیزی که پدیده آمده نه یک سازمان میان دولتی است و نه فرادولتی؛ بلکه مدل جدیدی است که منابع و حاکمیت را در مقیاس بازاری به انداز یک قاره شریک می‌شود تا به تهدیدهای فراملیتی - از جرائم سازمان یافته تا تغییرات آب و هوایی - بپردازد.

از همه مهم‌تر اینکه اتحادیه اروپا شیوه‌ای را که اعضای آن درباره امنیت، جایگزینی سنت‌های قدیمی موازنه قدرت سیاسی و عدم مداخله در امور داخلی فکر می‌کنند، به طور اساسی به مدل جدیدی تبدیل کرده است. مدلی که در آن امنیت برای همه از طریق همکاری با یکدیگر تامین می‌شود. این تجربه هم اینک در لحظه‌ای سرنوشت‌ساز قرار دارد و با چالش‌های پیچیده و جدی مواجه است. برخی از این چالش‌ها به ویژگی منحصربه‌فرد این اتحادیه مرتبط است و برخی دیگر از آنها همانند چالش‌هایی است که قدرت‌های بزرگ به ویژه ژاپن و ایالات متحد ه آمریکا با آنها مواجه هستند.

ادامه دارد



خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

HMRC & FSA Registered

دفتر لندن:

24 North Audley Street,
London W1K 6WD

jgravandi@gmail.com

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

دفتر دبی:

Tel: (9714) 227 2765

Fax: (9714) 227 7920

آخرین نرخ‌های ارز بانک مرکزی

نرخ ارز	۱۳۹۲/۰۶/۱۲	
USD	دلار آمریکا	۲۴.۸۲۰
GBP	پوند انگلیس	۲۸.۶۰۲
CHF	فرانک سوئیس	۲۶.۵۴۸
SEK	کرون سوئد	۲.۷۶۰
NOK	کرون نروژ	۴.۰۸۰
DKK	کرون دانمارک	۴.۳۸۸
INR	روپیه هند	۲۷۴
AED	درهم امارات متحده عربی	۶.۷۵۷
KWD	دینار کویت	۸۶.۹۲۱
PKR100	یکصد روپیه پاکستان	۲۳.۶۷۱
JPY100	یکصد ین ژاپن	۲۴.۹۴۶
HKD	دلار هنگ کنگ	۲.۲۰۱
OMR	ریال عمان	۶۴.۴۵۸
CAD	دلار کانادا	۲۳.۵۱۷
ZAR	راند آفریقای جنوبی	۲.۴۱۶
TRY	لیر ترکیه	۱۲.۲۸۸
RUB	روبل روسیه	۷۴۵
QAR	ریال قطر	۶.۸۱۷
IQD100	یکصد دینار عراق	۲.۱۳۳
SYP	لیر سوریه	۲۲۰
AUD	دلار استرالیا	۲۲.۳۰۲
SAR	ریال سعودی	۶.۶۱۸
BHD	دینار بحرین	۶۵.۸۲۶
SGD	دلار سنگاپور	۱۹.۴۹۴
LKR10	ده روپیه سریلانکا	۱.۸۶۶
NPR100	یکصد روپیه نپال	۲۴.۳۰۹
AMD100	یکصد درام ارمنستان	۶.۱۰۲
CNY	یوان چین	۴.۰۵۶

طبیعی ایران را در اختیار خارجی‌ها قرار می‌دهند. تورم ۴۰ درصدی ایران سرمایه‌گذاری دولت روی پروژه‌های نفتی از طریق صدور اوراق قرضه را دشوار می‌کند، بنابراین ایران بیش از هر زمان دیگری به سرمایه‌گذاری خارجی احتیاج دارد. زنگنه همچنین خواهان این است که شرکت‌های نفتی خارجی روش‌های مدرن استخراج نفت را به مهندسان ایرانی تعلیم دهند.

این در حالی است که میشل مقتدر از شرکت تحقیقاتی «گروه اطلاعات انرژی» می‌گوید: تحریم‌های بین‌المللی کار وزیر نفت جدید ایران را برای جذب سرمایه‌گذاری‌های خارجی در سطح دوره اول تصدیق سخت می‌کنند.

وی افزود: آنها مجبور خواهند بود که با شرکت‌های چینی و هندی که تخصص شرکت‌های نفتی بزرگ را ندارند وارد مذاکره شوند. زنگنه امیدوار است که با پیشنهاد قراردادهای جذاب به شرکت‌های نفتی غربی آنها را به لابی کردن با دولت‌های متبوع خود برای کاهش تحریم‌های ایران ترغیب کند، اما بدون پیشرفت دیپلماتیک در مذاکرات هسته‌ای ایران شانس کمی برای وقوع این امر وجود دارد.

بازار نفت فعلاً آرام است

قیمت نفت آمریکا دیروز در پی ایجاد نسبی آرامش در منطقه با کاهش مواجه شد، به طوری که با افت ۹۲ سنتی به بهای ۱۰۶ دلار و ۷۲ سنت در بازار نیویورک معامله شد، در حالی که این نوع نفت به بهای ۱۱۱ دلار هم رسیده بود.

نفت برنت نیز در این گیر و دار با افزایش ۱۲ سنتی به قیمت ۱۱۴ دلار و ۱۳ سنت معامله شد. این در حالی است که اگرچه ایالات متحده از عقب‌نشینی نسبت به جنگ با سوریه حرفی نزده، اما هم‌پیمانان خود را تقریباً از دست داده، به طوری که ویلیام هیگ، وزیر امور خارجه انگلیس از منتفی شدن جنگ سخن به میان آورده و فرانسه نیز تصمیم‌گیری در این رابطه را به مجلس این کشور موکول کرده است که این نیز احتمالاً از منتفی شدن این حمله حکایت دارد. در این بین اعتراضات ضدجنگ گسترده‌ای در خود آمریکا اتفاق افتاده که به آرامش منطقه کمک شایانی کرده است.

رویتزر، در این زمینه نوشت: هم‌زمان با کاهش احتمال حمله نظامی قریب الوقوع به سوریه و پایین آمدن نگرانی‌ها از اختلال در عرضه نفت، قیمت نفت در معاملات دیروز کاهش یافت.

به گزارش تسنیم، قیمت نفت برنت در پایان معاملات هفته گذشته به دلیل نگرانی از حمله کشورهای غربی به سوریه و اختلال در عرضه نفت، با حدود ۳ درصد افزایش، بالاترین رشد قیمت را از اوایل جولای تاکنون تجربه کرده بود. این در حالی بود که بازارها پیش از این نیز تحت تاثیر اختلال در عرضه نفت از سوی لیبی و سودان قرار داشتند. پیش از اعلام تصمیم اوپاما برای درخواست اظهارنظر کنگره، مسیر برای حمله آمریکا به سوریه مهیا بود و ناوهای جنگی آمریکا در منطقه حضور داشتند و در انتظار دستور مقامات مافوق برای شلیک موشک‌ها بودند. بازرسان سازمان ملل نیز پس از جمع‌آوری مستندات استفاده از سلاح‌های شیمیایی خاک سوریه را ترک کرده‌اند. آمارهای مربوط به اقتصاد چین نیز از کاهش بیش از پیش قیمت نفت در روز دوشنبه جلوگیری کرده است. این آمارها نشان می‌دهد که فعالیت کارخانه‌های چینی با سریع‌ترین نرخ در بیش از یک سال گذشته در ماه آگوست افزایش یافته و ثبت سفارشات جدید جهش داشته است که همه این موضوعات از شکنندگی بالای نفت حکایت دارند. قیمت نفت آمریکا تحویل ماه اکتبر در بازار آتی نیویورک با ۳ دلار و ۴۴ سنت کاهش در روز گذشته به بهای ۱۰۴ دلار و ۲۱ سنت رسید. در بازارهای آتی نفت خام، همچنین بهای هر بشکه نفت برنت دریای شمال برای تحویل در اکتبر با ۱/۶ درصد کاهش روبه‌رو شد و به قیمت ۱۱۲ دلار و ۲۰ سنت معامله شد.

بی‌میلی شرکت‌ها در استخدام حاکی از آن است که هنوز راهی طولانی درپیش است تا احیای اقتصادی موجب بهبود بازار کار شود.

مرکز مارکیت در گزارش دیگری اعلام کرد به دلیل افزایش سفارشات جدید، تولید کارخانه‌ای در ایتالیا در ماه اوت با سریع‌ترین آهنگ طی ۲۸ ماه گذشته رشد کرده است.

بخش تولیدی اسپانیا هم در ماه اوت برای نخستین بار طی بیش از دو سال گذشته رشد کرده است. ماریانو راجوی، نخست‌وزیر این کشور، پیش‌بینی کرده است صادرات موجب خروج اقتصاد اسپانیا از رکود در سال جاری خواهد شد. آمار بخش تولیدی این پیش‌بینی را تایید می‌کند.

این در شرایطی است که اروپا همچنان با میراث بحران بدهی‌ها ازجمله نرخ بیکاری دست و پنجه نرم می‌کند. نرخ بیکاری در ماه ژوئیه به رکورد ۱۲/۱ درصد رسید و بیکاری جوانان به ۲۴ درصد افزایش یافت.

بیکاری مانعی بر سر راه احیای اقتصادی حوزه یورو است و همین مساله باعث شده است اقتصاددانان شرکت‌کننده در نظرسنجی بلومبرگ پیش‌بینی کنند اقتصاد این حوزه در فصل سوم ۰/۱ درصد رشد خواهد کرد. تحلیلگران براین باورند که میزان بیکاری تا سال ۲۰۱۵ به کمتر از ۱۲ درصد نخواهد رسید.

اکونومیست: ایران در رویای بازگشت به دوران طلایی نفتی است



نشریه اقتصادی اکونومیست در گزارشی درباره تلاش ایران برای افزایش تولید نفت خود نوشته است: ایران همانند مکزیک صاحب رییس جمهور جدید و اصلاح طلبی شده که خواهان کاهش سلطه شرکت ملی نفت روی ذخایر عظیم نفتی و جلب سرمایه‌های بخش خصوصی برای افزایش تولید نفت است.

به گزارش «ایسنا»، اکونومیست می‌نویسد: اما تفاوت عمده بین این دو کشور این است که توانایی ایران برای انجام این کار به دلیل تحریم‌های بین‌المللی کاهش یافته است.

رییس جمهور ایران بیژن نامدار زنگنه وزیر نفت سابق را به این سمت بازگردانده است؛ فردی که در دوران تصدی قبلی خود در سال‌های ۹۷ تا ۲۰۰۵ شرایطی را ایجاد کرد که برخی آن را دوران طلایی سرمایه‌گذاری نفتی در ایران قلمداد می‌کنند.

زنگنه در آن دوران با امضای قراردادهای نفتی با شرکت‌های خارجی میلیاردها دلار سرمایه‌گذاری نفتی را وارد ایران کرد. وی سلطه شرکت ملی نفت ایران را روی ذخایر نفتی کاهش داد و افراد تکنوکرات را در وزارت نفت جذب کرد. اکونومیست افزوده است: برخی از این افراد با اتهامات مالی مواجه شدند. محمود احمدی‌نژاد رییس جمهور سابق ایران پس از روی کار آمدن این افراد را «مافیای نفتی» خواند و از وزارت نفت اخراج کرد. در حال حاضر زنگنه برخی از این تکنوکرات‌ها را به وزارت نفت بازگردانده است.

وزیر نفت ایران قصد دارد تولید نفت کشور را به سطح سال ۲۰۰۵ (حدود چهار میلیون و ۲۰۰ هزار بشکه در روز) بازگرداند که نسبت به سطح تولید کنونی باید یک افزایش ۶۰ درصدی داشته باشد.

وی متعهد شده که تولید گاز طبیعی در میدان فراساحلی پارس جنوبی را که به دلیل تحریم‌ها و خروج سرمایه‌های خارجی با مشکلات عدیده فنی و مالی مواجه شده است، افزایش می‌دهد.

همچنین طرح‌هایی برای اصلاح نحوه قرارداد با شرکت‌های نفتی خصوصی برای توسعه میادین ایران وجود دارد. در سال‌های اخیر دولت عمدتاً به جای قراردادهای مشارکت در تولید، قراردادهای بیع متقابل را به شرکت‌های نفتی پیشنهاد داده که در آنها این شرکت‌ها سهم کوچک و ثابتی از پروژه‌های موفق را دریافت می‌کنند در حالی که در قراردادهای مشارکت در تولید پیمانکاران سهمی از تولید را برمی‌دارند. یک تحلیلگر نفتی در تهران گفت: شرکت ملی نفت ایران احتمالاً قراردادهای مشارکت در تولید را برای برخی از پروژه‌های پرریسک در مرز ایران و عراق پیشنهاد خواهد داد، اما احتمالاً با مخالفت‌هایی از سوی مجلس مواجه خواهد شد. نمایندگان مجلس معتقدند چنین قراردادهایی غیرقانونی هستند زیرا سهمی از منابع

رشد بهتر از انتظار بخش تولیدی حوزه یورو

تولیدات کارخانه‌ای حوزه یورو در ماه اوت بیشتر از برآوردهای اولیه رشد کرد، زیرا احیای اقتصادی ۱۷ کشور عضو این حوزه درحال تسریع شدن است.

به گزارش بلومبرگ، مرکز مارکیت اکونومیکس دیروز، دوشنبه، اعلام کرد: شاخص خرید مدیران در بخش تولیدی از ۵۰/۳ واحد در ماه ژوئیه به ۵۱/۴ واحد در ماه اوت افزایش یافته است. این میزان بیشتر از برآورد اولیه ۵۱/۳ واحد است. سطح بیش از ۵۰ واحد نشان‌دهنده رشد است.

از زمان خروج حوزه یورو از طولانی‌ترین رکود خود، آمار اقتصادی خوشایندی درباره این حوزه منتشر شده است. اعتماد اقتصادی در ماه اوت به بالاترین سطح دو ساله رسیده، شاخص استوکس ۶۰۰ طی دو ماه اخیر ۵ درصد رشد کرده و ارزش یورو در برابر دلار ۱/۸ درصد افزایش یافته است.

کریس ویلیامسون، اقتصاددان ارشد مارکیت، در مورد گزارش این مرکز می‌گوید: «سیاست‌گذاران از این آمار قوت قلب می‌گیرند، این آمار نشانه‌ای از تقویت احیای اقتصادی حوزه یورو است. اما



ادامه از صفحه اول

حسینی زاد مدال گوته ۲۰۱۳ را دریافت کرد



انستیتو گوته نیز در توضیح انتخاب حسینی زاد اعلام کرد: او با ترجمه های خود مردم ایران را با آثار مهم آلمانی قرن ۲۰ از نویسندگان کلاسیک همچون برشت و دورنمات گرفته تا اووه تیم، یودیت هرمان، هارتموت لانگه و اینگو شولتسه آشنا کرده است. بسیاری از ترجمه های وی، بارها با جوایز گوناگون مورد تجلیل قرار گرفته و بارها تجدید چاپ شده که این امر، پدیده ای فوق العاده در بازار کتاب ایران به شمار می رود. حسینی زاد متولد ۱۳۲۵ در تهران است. او پس از تحصیل در آلمان از اواخر دهه ۶۰ به عنوان استاد زبان و ادبیات آلمانی در تهران مشغول کار شد. نائین کیشور برنده د یگر مدال گوته ۲۰۱۳ مدیر انتشارات

شیموس هینی شاعر ایرلندی درگذشت

شیموس هینی شاعر بنام ایرلندی که در سال ۱۹۹۵ برنده جایزه نوبل ادبیات شده بود، امروز بعد از بیماری کوتاه مدت در بیمارستانی در دوبلین درگذشت. او به هنگام مرگ، ۷۴ ساله داشت. به نقل از نیویورک



تایمز، هینی به عنوان یکی از بزرگترین شاعران قرن بیستم شناخته می شود. رابرت لوول شاعر از او به عنوان «مهمترین شاعر ایرلندی از زمان بیتس» تا به حال یاد کرد. انتشارات فیبر اند فیبر که کارهای او را به مدت ۵۰ سال چاپ می کرد در بیانیه ای او را «یکی از بزرگترین نویسندگان دنیا» خواند که «تأثیرش بر فرهنگ ادبی، بی اندازه بود است». هینی که سیزدهم آوریل ۱۹۳۹ در مزرعه ای در کاونتی دری به دنیا آمد ه بود، در دهه ۱۹۶۰ با چاپ نخستین شعرش با عنوان «مرگ یک طبیعت گرا» به شهرت رسید. دیگر مجموعه شعرهای او شامل «درجه روح»، «بخش و د ایره» و «شعرهای باتلاق» می شوند.

او که پیوسته برای سرودن شعرهایی در جهت تحقق آرمانهای کاتولیک هایی که می خواستند ایرلند جدا از کنترل بریتانیا باشد، تحت فشار بود، بیشتر کارهایش را بر روی خشونت های فرقه ای در منطقه بریتانیایی اولستر متمرکز کرد.

اما او هر دو سمت درگیرها را می دید و هیچ گاه چیزی نسروده که کاملاً از خشونت در ایرلند حمایت کند. او از تعدی بریتانیا متنفر بود و به آن حمله می کرد، اما فرهنگ و ادبیات بریتانیا را بسیار تحسین می کرد. وی از معدود شاعران امروزی بود که نه تنها بیشتر منتقدان تحسینش می کردند بلکه میلیونها خواننده نیز کتابهایش را می خریدند. آمارها نشان از این دارند که شعرهای او در دهه های اخیر بیشتر از هر شعری در بریتانیا خوانده می شدند.

در دسترس بودن کارهایش نیز به این موضوع کمک کرد. آثارش به افسانه های یونانی و سلتی ارجاع می دادند، اما واضح و معمولاً همراه تصاویری از طبیعت و در پی کشف روح بودند. او طوری از سنگها و باتلاقها می نوشت و آنها را به پیش زمینه هایی برای مسایل اخلاقی تبدیل می کرد که نه تنها عرفا بلکه کاتولیکهای معتقد نیز آنها را می خواندند.

بعد از اینکه او برنده جایزه نوبل شد، تایمز ایرلند درباره اش نوشت: فروش کتابها ممکن است در زمینه های داستانی و یا بیوگرافی خیلی اهمیت نداشته باشند، اما زمانی که یک شاعر هزاران هزار نسخه از آثارش را به فروش می رساند کاملاً ثابت می کند که این قابلیت را دارد که با شعرهایش آن چه را به نادرستی «مردم عادی» نامیده می شوند، تحت تأثیر قرار دهد. با این حال محبوب بودن آثارش نباید این حقیقت را پنهان کند که این شعرهای عمیق از تفکر و اندیشه ای باز به روی دنیا، بویژه به روی طبیعت به دست آمده اند.

هینی در یکی از مجموعه سخنرانی هایش به نام «قرمز بودن شعر» گفت: از نوشتن لذت ببرید. یک اثر را مانند تصور دستتان در نیمه شب و یا رویای خورشید بر روی سینه تان کشت دهید. حال غذا نخورده آید، سرتان گیج می رود و خطرناک هستید. از اینجا شروع کنید و اینقدر سنگین نباشید. یاد و خاطرات شیموس هینی توسط همسرش ماری، و فرزندانش کریستوفر، مایکل و کاترین آن زنده می ماند.

برگزاری مراسم تشییع

به نقل از گاردین، در این مراسم برندان دولین اسقف اعظم کلیسای کاتولیک ایرلند با بیان این که شیموس هینی دموکراتی بود که می توانست پادشاهان، روسای جمهور و مردم معمولی را با هم پیوند دهد، از او یاد کرد.

در مراسم خاکسپاری هینی که در کانتی دری شهر زادگاهش انجام شد، برندان دولین گفت: او می توانست با پادشاه سوئد یا استادی در آکسفورد یا همسایه اش در جنوب دری حرف بزند و پیام مشترک او روح انسانی بود.

دولین که از دوستان خانوادگی شاعر فقید بود هفته پیش با درگذشت این شاعر ۷۴ ساله مرگ او را احساس فقدان غیرقابل اندازه خوانده بود.

در این مراسم چهره های مختلفی از نخست وزیران، روسای جمهور سابق، شاعران، نقاشان و اعضای گروه موسیقی راک و نیز حدود هزار نفر از مردم شرکت کرده بودند.

پل مولدون یکی از مشهورترین اشعار هینی را برای حضار روخوانی کرد که درباره جزایر جنوب غربی ایرلند سروده شده است. شیموس هینی که جوایز متعددی را کسب کرده بود و جایزه نوبل را نیز در کارنامه اش داشت در سال ۲۰۱۰ آخرین مجموعه شعرش را با عنوان «زنجیره انسانی» منتشر کرد. شعر اصلی این مجموعه با عنوان «معجزه» با تمرکز بر بیماری او نوشته شده بود.

سیگول بوکز در کلکته است. او حق انتشار آثار نویسندگانی همچون پل سلان، اینگبورگ باخمن، توماس برنهارد، پتر هانتکه و هانس ماگنوس انسنزبرگر را به زبان انگلیسی در سراسر جهان در اختیار دارد. پس از راه اندازی مجموعه «فهرست آلمانی»، او شرایط انتشار آثار آلمانی زبان را به زبان انگلیسی به شدت دستخوش تغییر کرد. الیزابت روگه ناشر آلمانی در سخنانی کیشور را یک عاشق کتاب، یک حامی و یک مشوق دنیای ادبیات و یک ناشر واقعی نامید.

پتروس مارکاریس نیز به عنوان مشهورترین نویسنده معاصریونانی، موفق به کسب این مدال شد. کرسستینه شلوتسر روزنامه نگار آلمانی در نطق خود اظهار داشت: مارکاریس در دنیایی که همه چیز در آن خوب پیش برود احساس خستگی و کسالت می کند. اما در دنیای پر از تناقض احساس خوبی دارد. این نویسنده دقیق و منتقد طنز اجتماعی به واسطه رمانهای کمیسر کاریتوس در آلمان به شهرت رسیده است. مارکاریس ترجمه «فاوست» گوته به زبان یونانی را یک ماجراجویی طاقت فرسا برشمرد.

مدال گوته از سال ۱۹۷۵ به عنوان نشان رسمی جمهوری فدرال آلمان به شمار می رود. این جایزه از سال ۱۹۵۵ به شخصیتهایی خارجی اهدا می شود که بویژه در زمینه معرفی زبان آلمانی و تبادلات بین المللی فرهنگی خدماتی انجام داده باشند. مدال گوته در سال ۱۹۵۴ از سوی هیات مدیره انستیتو گوته تاسیس شد و از سال ۱۹۷۵ به عنوان نشان رسمی جمهوری فدرال آلمان شناخته شد. این جایزه از سال ۱۹۹۲ تا ۲۰۰۸ در سالروز درگذشت گوته اهدا می شد اما از سال ۲۰۰۹ به بعد در زادروز این نویسنده بزرگ آلمانی اعطا می شود. از نخستین دوره اهدای این مدال تا کنون در مجموع ۳۳۲ نفر از ۶۲ کشور مورد تجلیل قرار گرفته اند که جان لوکاره، لارس گوستافسون، آگنس هلر، پیر بوردین، آدوینیس و کارل ریموند پوپر از جمله آنها هستند.

کتاب غیرداستانی

«ناگهان، ضربه ای به در» نوشته انگار کرت - کتاب داستانی
«راههای قدیمی» نوشته رابرت مک فارلین - کتاب غیرداستانی
«یادبود» نوشته الیس اوسوالد - شعر
این فهرست در مراسمی ویژه که بخشی از جشنواره نویسندگان ملبورن استرالیا بود، اعلام شد.

کتاب جولیان بارنز با عنوان «حس یک پایان» برنده جایزه من بوکر 2011 و کتاب «آزادی» جاناتان فرانزن از جمله نامزدهایی بودند که موفق به راه یافتن به فهرست نهایی این رقابت نشدند. اعطای جایزه وارویک از سال 2009 شروع شده و امسال سومین دوره خود را تجربه می کند.

این جایزه دو سالانه از سوی دانشگاه وارویک در بریتانیا اهدا می شود و شامل کتابهایی می شود که در حوزه داستان، شعر، تاریخ و علوم نوشته شده باشند. برنده رقابت امسال در مراسمی که 24 سپتامبر در لندن برگزار می شود، معرفی خواهد شد.

فهرست نهایی امسال شامل یک مجموعه شعر، سه کتاب غیرداستانی و دو کتاب داستانی است و راه یافتگان به آن عبارتند از: «پیشروان: دوران طلایی علوم عربی» نوشته جیم الخلیلی - کتاب غیرداستانی «افسونگری شایسته» نوشته امی اسپست - کتاب داستانی «اوهام جنسیت» نوشته کوردلیا فاین -

اعلام فهرست نهایی جایزه وارویک

جایزه وارویک که گروه داوری جایزه معتبر بوکر سال پیش، کار انتخاب برنده امسال آن را انجام می دهد، فهرست نهایی نامزدهایش را معرفی کرد.

به نقل از بوک تردید، این فهرست در حالی اعلام شد که کتابی که نوشته رابرت مک فارلین رییس گروه داوران امسال این رقابت است نیز یکی از نامزدهای راه یافته به این بخش است.

در این فهرست، 6 عنوان کتاب جای دارد که برای کسب جایزه 25 هزار پوندی این جایزه معتبر رقابت می کنند.

انجمن شاعران ایران

شبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند

با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۹۵۵ تماس حاصل نمایند

وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

کلون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE





حسینی زاد در مراسم دریافت مدال گوته:

ه است؟

دیگر از مواجهه با زبان آلمانی بیدارم

سید محمود حسینی زاد در مراسم اهدای مدال گوته سال ۲۰۱۳ در شهر وایمار آلمان سخنرانی کرد و از دریافت این نشان سپاسگزاری کرد و گفت: شما امروز پاداش همه ترسهای مرا دادید.

به نقل از سایت رسمی این جایزه، در این سخنرانی آمده است:

پس از آن که با موفقیت از دبیرستان فارغ التحصیل شدم و تلاش من برای ادامه تحصیل در ایران در رشته معماری و اقتصاد ناکام ماند، پدرم از من پرسید: «چرا به آلمان نمی روی؟» و نخستین تردید من در این زمینه نبود که «چرا آلمان؟» بلکه این بود که «چطور باید شیمی را به زبان آلمانی یاد بگیرم؟»

در آن زمان این نخستین رویارویی و مواجهه من با زبانی کاملاً ناشناخته بود که به لطف فیلمهای بی شمار هالیوود، بسیاری فکر می کردند و شاید هنوز هم فکر می کنند که تنها از یک کلمه خاص تشکیل شده است و آن کلمه «آختونگ!» (توجه) است.

نزدیکی من به زبان آلمانی توسط معلمی آغاز شد که در دوران جنگ نخست جهانی در آلمان تحصیل کرده بود و پس از چندین و چند ساعت تدریس کتاب استاندارد آموزش زبان آلمانی آن زمان به نام «یادگیری زبان آلمانی برای خارجی ها»، هیچ پاسخی برای این پرسش نداشت که چرا موشکها را به سمت ماه نمی فرستند؟

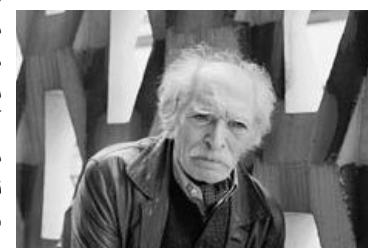
این نخستین و آخرین دوره آموزشی زبان آلمانی من بود، اما دومین برخورد من برخوردی عجیب و غریب با مهندسی بود که در آلمان تحصیل می کرد و نمی توانست پاسخگوی پرسشهای یک نوآموز باشد. آیا این زبان تا این حد پیچید

بزرگداشت محمود دولت آبادی در سارایو

شهر سارایوو در بوسنی و هرزگوین از دیروز میزبان ششمین همایش دوسالانه انجمن مطالعات جوامع فارسی زبان (ASPS) است که قرار است در آن، از محمود دولت آبادی، رمان نویس برجسته ایرانی قدردانی شود.

به نقل از بوک نیوز، انجمن مطالعات جوامع فارسی که منتشر کننده مطالعاتی درباره جوامع

سراسر دنیاست که به طرز قابل توجهی از سوی فرهنگ فارسی تحت تاثیر قرار گرفته باشند، امسال در سارایوو تشکیل می شود. در مراسم امسال، محمود دولت آبادی رمان نویس از طرف ASPS برای فعالیتهايش در ادبیات فارسی جایزه دریافت می کند. رمان «کلیدر» او از زمان انتشارش در سال ۱۹۷۷ تا به حال بسیار در ایران خوانده شده، اما «کلنل» وی که در اوایل دهه ۱۹۸۰ نوشته شده، هنوز در ایران منتشر نشده است. رمان «کلنل» به زبانهای آلمانی، انگلیسی و ایتالیایی در دسترس قرار دارد. این رمان تاکنون نامزد دریافت چند جایزه ادبی، از جمله بوکر آسیا شده است. کشور بوسنی که تا سال ۱۸۷۸ تحت سلطه عثمانی بود



پس از آن، من تلاش کردم خودم این زبان را یاد بگیرم. کاری که بیش از همه دوست داشتم در اوقات فراغت انجام دهم، مطالعه بود. نخستین توقف من پس از تهران در شهر گراتس اتریش بود. در زمان اقامت کوتاهم در این شهر، به شکل کاملاً تصادفی یک رمان خریدم. بعد ها همیشه از خودم می پرسیدم: «آیا واقعا این یک تصادف بود؟»

درست ۴۷ سال از آن زمان می گذرد، اما با وجود این همه زمان، هنوز جلد آن رمان، همچون داستان آن به شکل شفاف جلو چشمان من قرار دارد. آن رمان، رمان «یک آقای مسلم اسپیلون» اثر باربارا نوک بود. بعد ها هرگز در این مورد تحقیق نکردم که آیا او نویسنده ای مشهور بود یا ناشناخته، یا نویسنده خوبی بود یا بد؛ من بیشتر وقت خودم را کسب تجربه آموزشی می کردم: آیا من با اندک معلوماتی که آن زمان از زبان آلمانی داشتم، همه چیز را فهمیدم ام و البته به درستی فهمیدم ام؟ آیا واقعا این کتاب یک داستان عاشقانه مالیخولیایی به زبان آلمانی است؟ آیا زبان و واقعه کتاب تحت تاثیر نگاه و تفکر شرقی من قرار گرفته بود؟ این پرسشی بود که سالها ذهن مرا به خود درگیر کرده بود.

این سومین رویارویی و مواجهه من با زبان آلمانی و توام با تردید بود. تردید ی دلهره آور. رویارویی های دلهره آور دیگر در پی آن از راه رسیدند. تردید افزایش می یابد: آیا این «زبان آختونگی!» پیچیده برآستی همانطور که من درک کرده بودم، اینقدر ملایم، شاعرانه و تاثیرگذار بود؟ نکند من این زبان را اشتباه می فهمم؟ و دلیل شور و حرارت آمیخته با احترام من نسبت به این زبان چه بود؟ این رویارویی همانند یک جنگ بود، همچون کشمکش میان ما، میان من و زبان آلمانی، میان من و این مواجهه دلهره آور.

بعد ها سالهای بسیاری این ترس من از مواجهه، از کشمکش و شاید از برنده نشدن، در همه کلاسهای درس دانشگاه همراه من بود. من باید به دنبال راه چاره ای می گشتم و یا به دنبال راهی برای همزیستی مسالمت آمیز و قابل فهم با این زبان می بودم؛ یک بررسی عمیق در آثار

و هنوز هم توجه خاص عثمانی به ادبیات فارسی را با خود دارد و استیتوهایی را به مطالعه زبان فارسی اختصاص داده است. بخش بزرگی از شگفتی و علاقه شدید عثمانی ها به فرهنگ و هنر فارسی به دلیل مولوی بوده که در طول تاریخ تاثیراتی زیادی از خود به جای گذاشته است. در سده های اخیر، این شهر واقع در شرق اروپا خاستگاه چندین شاعر بوده که به زبان فارسی شعر می سرایند.

در مراسم تجلیل دولت آبادی، آریانا برکشلی مدیر هنری برنامه در طی مراسم با اجرای قطعه پیانوی «پیش درآمد شماره یک» امین الله حسین، ستایشی از عمر خیام و قطعه پیانو «در جستجوی زمان از دست رفته» از علیرضا مشایخی از دو زاویه به گذشته و حال ایران نگاه می کند. اگر انتخاب این نام رجوعی باشد به رمان هم نام مارسل پروست، انتخاب این قطعه نشانگر بیانی تجلی از سوی مدیر هنری خواهد بود.

رمان «در جستجوی زمان از دست رفته» پروست که یکی از طولانی ترین رمانهای تاریخ است یکی از کتابهایی به حساب می آید که رمان امروزی را تعریف کرد. انجمن مطالعات جوامع فارسی زبان، تاکنون در ایروان، تفریس، دوشنبه، لاهور و حیدرآباد هندوستان برنامه دو سالانه اش را ترتیب داده است. ششمین دور این برنامه امسال در سارایوو برگزار می شود.

گوته، ریلکه، توماس مان، برشت، دورنمات، بل، لنتس و بعد ها تیم، شولتسه، اشتام، هرمان و ...

حسینی زاد در ادامه به خواندن چند متن ادبی پرداخت و افزود: من همه اینها را ترجمه کردم و باز هم به ترجمه متون بیشتری پرداختم. با شور و شوق توام با احترام، اما هر بار یک رویارویی جدید، یک مواجهه دلهره آور بود.

شور و شوقها، درگیریها و تردیدها بعد ها مرا با این پرسش مواجه کرد: کار زبان من به کجا انجامید؟ آیا من آن را کم کرده ام؟ آیا من فقط یک هنرمند تغییر شکل یافته شده ام؟ آیا زبان آلمانی زبان فارسی مرا دگرگون کرده، یا زبان فارسی، زبان آلمانی را تحت تاثیر قرار داده است؟

من شروع به نوشتن کردم: داستانها، رمانها، نمایشنامه ها، مقاله ها.

و این جا هم ترس و تردید همراه من بود: چرا می نویسم؟ آیا این کار من یک ابراز وجود در برابر زبان آلمانی است؟ آیا یک دفاع شخصی است؟ یا راهی برای نزدیکی است؟

وی افزود: خانمها و آقایان ارجمند، اگر به دلخواه من می بود، بیشتر از همه دلم می خواست همه شما را تک تک نام ببرم و از شما تشکر کنم. اما این کار امکانپذیر نیست. بنابراین، من از همه شما که امروز این جا هستید، از صمیم قلب تشکر می کنم. من با همه وجود از جناب پروفیسور لمان تشکر می کنم، از سر کار خانم پروفیسور فون براون و اعضای محترم کمیسیون اهدای مدال گوته و از جناب آقای دکتر لرش.

از همه کسانی که برای برگزاری مراسم امروز مدت زمانی طولانی به انجام کارهای مقدماتی مبادرت کردند و در این امر مشارکت داشته اند تشکر می کنم و از خانمها کریستیانه یکی، سابیینه

ویلیگ و اوا شروت که خیرخواهانه و دوستانه در همه مدت به من کمک کردند، بسیار سپاسگزارم.

دوستان من، یک راه طولانی را به طرف وایمار پشت سر می گذارند، و برخی، راهی بسیار طولانی تر را که این نشانه بی نظیر دوستی است. من بویژه از مریم پالیزبان و توماس انگل، مریم کهنسال و کاوه فولادی نسب، و تس لوپس و دونالد مک لاوگالین تشکر می کنم.

از خانواده ام، محبوبه، تارا، کسری و بویژه از پسر من سینا در تهران تشکر می کنم. افراد ی هستند که وظایفشان را طبق ضوابط و مقررات به نحو احسن انجام می دهند. اما در میان آنها کسانی هستند که با تلاشهای شخصی و با شرم صحیح خود برای حیطة وظایفشان یک قدم از مرزها فراتر می روند که خانم ریئا زاکسه توسایت، مدیر اره ارتباط انستیتو گوته در تهران از جمله این افراد است. من از خانم توسایت نه فقط برای این مناسبت، بلکه برای تلاشهای راهگشا در زمان انجام خدمت در تهران بسیار سپاسگزارم.

وی با قدرانی از دست اندرکاران کمیته گزینش، گفت: پروفیسور لمان ارجمند، اعضای بسیار محترم کمیته گزینش:

شما با اهدای مدال گوته مرا مفتخر کردید و احساسی وصف نشدنی را در من ایجاد کردید. انسان ۵ هزار کیلومتر آنطرف تر می نشیند و کارهایش توسط بهترین کارشناسان ارزیابی می شود. اما شما امروز نه تنها همانطور که به شکلی تمام عیار بیان شد - من نقل قول می کنم - برای شور و علاقه ام نسبت به زبان آلمانی و میانجیگری در زمینه ادبیات و فرهنگ آلمانی زبان در کشور زادگاهم مفتخر کردید. شما امروز به من پاداش هم دادید. شما پاداش ترسهایم را به من دادید.

متشکرم.



خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی (کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه
 دارای مجوز تاسیس در انگلستان

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت حساب بانکی، شکایت نامه، ادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.
 "خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu

تلفن و فاکس ۰۱۸۹۵-۴۷۰۳۱۸

موبایل: ۰۷۸۲۸۸۸۹۳۹۵

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com

فیلم های آفریقایی قرن بیست و یکم

انتخاب بهترین فیلم های آفریقایی قرن بیست و یکم کار دشواری است، زیرا ژانرها و سبک های سینمای آفریقا در ۲۰ سال گذشته تحول زیادی داشته اند. فیلمسازان حالا بیشتر از فیلمسازان فرانسه زبان قدیم به فیلم ساختن در آفریقا علاقه نشان می دهند.

ما این فیلم ها را بر اساس لذتی که از تماشای آنها می بریم و بخاطر اینکه واقعا نمایانگر آنچه در سینمای آفریقا می گذرد هستند انتخاب کرده ایم.

۱. از یک نجوا (From a Whisper)، کارگردان: وانوری کاهیو، ۲۰۰۹

این فیلم سینمایی بسیار واقعی است و به مسئله تروریسم می پردازد و بر اساس رویدادهای حول بمباران سفارت آمریکا در نایروبی در سال ۱۹۹۸ است. فیلمبرداری، موسیقی و

۵. موانسای کبیر (Mwansa the Great)، کارگردان: رونگانو زامبیا، ۲۰۱۱
این فیلم یکی از آن فیلم هایی است که آفریقا را بزرگ کرده است. با نشان دادن استعدادهای بچه هایی که در این فیلم بازی می کنند، این فیلم به استعداد آفریقا می بالد. نه تنها بازی های بازیگران عالی است، بلکه کارگردانی بسیار خوبی هم دارد.

۶. مولاد (Moolaade)، کارگردان: عثمان سمبین، سنگال، ۲۰۰۴
فیلم "مولاد" به مسئله ای می پردازد که اکثر آقایان به آن نمی پردازند، یعنی مسئله مگه کردن زنان. ولی عثمان سمبین از پرداختن به این موضوع نترسید و بدون هیچ واهمه ای از واکنش آفریقا در مورد آن فیلم ساخت.

۷. سوختن اتلو (Otelu Burning)، کارگردان: سارا بلچر، آفریقای جنوبی، ۲۰۱۱
این فیلم داستان جوانان سیاه پوست آفریقای جنوبی در دهه هشتاد است که به موج سواری می پردازند، ورزشی که آن زمان فقط مختص سفیدپوستان بود. بازی ها، موسیقی و فیلمبرداری فیلم خوب است و در کل این فیلم یکی از بهترین فیلم های آفریقایی محسوب می شود.

۸. بندا بیلیلی (Benda Bilili)، کارگردان: رونو باره، فلوران



کارگردانی این فیلم استثنائی است.

۲. ویوا ریوا! (Viva Riva!)، کارگردان: جو مونگا، جمهوری دمکراتیک کنگو، ۲۰۱۰
این هم یک فیلم گانگستری پیچیده است. انرژی تازه ای دارد و انسان ها را در مقابل همه رویدادهای کنگو قرار می دهد.

۳. شن های روان (Sinking Sands)، کارگردان: لیل جانسی، غنا، ۲۰۱۱

این فیلم به خشونت خانگی می پردازد و بر اساس سفر مردی است که در تصادفی معلول شده است و این حادثه باعث می شود که او به دشمنی با همسرش بپردازد. بازیگری که نقش همسر این مرد را بازی می کند جایزه آکادمی آفریقا (AMAA) را برای بهترین بازیگر زن دریافت کرد.

۴. آبهای سفید (White Waters)، کارگردان: ایزو اوچوکو، نیجریه، ۲۰۰۷

فیلم "آبهای سفید" فیلم بسیار خوبی است که داستان یک پسر محروم را تعریف می کند که به عنوان یک دونه بااستعداد کشف می شود. حسی که فیلم به بیننده می دهد، موسیقی و اینکه می توان از هیچ به هدفی دست یافت، خیلی حس خوبی است.

طراحی کتابخانه عمومی نیویورک

آنتونی مارکس رییس کتابخانه عمومی نیویورک اعلام کرد که بعد از اعتراضهای زیاد به وجود آمدن نسبت به از بین بردن قفسه کتابهای این کتابخانه که قدمتی بیش از صد سال دارند، قصد دارد طراحی جدیدی انجام دهد که در آن، بیشتر این قفسه ها از خطر نابودی نجات پیدا می کنند.

به نقل از وال استریت ژورنال، مسئولان این کتابخانه قصد داشتند با صرف بودجه ۳۰۰ میلیون دلاری عملیات بازسازی را شروع کنند، اما نتیجه این تصمیم گیری موجب به جریان افتادن دو پرونده دادخواهی از طرف محققان و طرفداران حفاظت از کتابها شد. از جمله این محققان، یک تاریخدان برنده جایزه پولیتزر بود که قصد داشت از نابودی قفسه کتابها جلوگیری کند. کتابخانه بعد از طرح پرسشهای متعدد، نقشه های جدیدش را برای بازسازی ارائه کرد.

این نقشه های جدید، شامل ذخیره کردن و یا بازسازی و در دسترس قرار دادن کتابهای قدیمی برای محققان و دانشجویان می شود که همان کاری است که کتابخانه بیلیوتک فرانسه انجام می دهد. تا به حال نقشه بازسازی ساختمان معروف کتابخانه عمومی خیابان پنجم نیویورک شامل جداسازی قفسه کتابهای قدیمی و جایگزینی آنها با کتابخانه ای جدید توسط آرشیوتکت بریتانیایی نورمن فاستر طراحی شده است.

مسئولان این کتابخانه هنوز هم قصد دارند همانطور که از قبل برنامه ریزی شده بود، کتابخانه جدیدی در فضای ۸۰ هزار فوتی اتاق مطالعه اصلی بسازند، با این حال برخلاف چیزی که در ماه دسامبر اعلام شده بود، به جای ساخت چند اتاق تو در تو، در این طراحی جدید از مجموعه قفسه کتابهای قدیمی استفاده خواهد شد.

به گفته مارکس، به جای اتاقهای میانی، اتاقهایی برای مطالعه ساخته خواهد شد. طراحی کتابخانه هنوز کامل نشده و قیمت بازسازی نیز هنوز به طور کامل تعیین نشده است. با این حال، نقشه جدید به کار بسیار نیاز دارد. قفسه ها در حال حاضر تکیه گاه ساختمانی اتاق اصلی کتابخوانی هستند

و آن را با پایه هایی ۵۳ فوتی نگه داشته اند. برای ایجاد تکیه گاههای جدید باید همه وزن اتاق تغییر کند.

نقشه بازسازی ساختمان استیون ای. شوارتزمن کتابخانه عمومی نیویورک شامل ادغام سه کتابخانه در یک کتابخانه می شود که جایگزین کردن کتابخانه نابود شده مرکز منهن در جریان حمله تروریستی یازده سپتامبر و کتابخانه علمی، صنعتی و تجاری از جمله آنهاست.

دفتر حفاظت تاریخی ایالتی بر روی نقشه بازسازی جدید نظارت خواهد کرد چون پروژه از بودجه ایالتی استفاده می کند و ساختمان کتابخانه از ساختمانهای تاریخی است که به ثبت رسمی رسیده است. همچنین شهرداری نیویورک کار بازبینی محیطی را بر عهده خواهد داشت. بنا به درخواست مقامات ایالتی، کتابخانه جزیبائی از نقشه های اولیه برای جایگزینی قفسه ها را به ماموران دولتی ارائه کرد.

بری برگدال از متصدیان موزه هنرهای مدرن گفت که ساختار آهنی قفسه های کتابخانه عمومی نیویورک که در سال ۱۹۱۱ به کمال رسیدند از ساختار کتابخانه فرانسوی بیلیوتک ناسیونال الهام گرفته است.

به گفته مارکس، طراحی جدید کتابخانه باعث می شود تا قسمتی از قفسه های تاریخی کتابخانه نخستین بار برای عموم قابل دسترس باشد. او می گوید: خالی و دست نخورد ه رها کردن قفسه ها برای کتابخانه کاری غیرمسئولانه خواهد بود. فضای داخل کتابخانه احتمالاً یکی از بزرگترین فضاهای درونی در منهن است. باید از آن برای عموم مردم استفاده کنیم.

سال پیش، شماری از نویسندگان بین المللی از جمله آرت اسپیگلمن با ارسال نامه ای با بازسازی این کتابخانه مخالفت کردند. این نامه به امضای ۷۰۰ نویسنده و چهره دانشگاهی رسید و در آن به افزودن شدن کتابهایی از بخش مرجع کتابخانه به فهرست کتابهایی که امکان بردن آنها به خانه وجود دارد نیز اعتراض شد. دلیل اعتراض، این بود که این تغییرات می تواند به این که بیش از ۳ میلیون نسخه کتاب راهی انبار شوند، بینجامد.

دولتوای، جمهوری دمکراتیک کنگو و فرانسه، ۲۰۱۰
این فیلم، مستند موزیکالی عالی است که داستان بندا بیلیلی، گروهی از نوازندگان کنگویی معلول را تعریف می کند. اعضای این گروه قبل از آنکه تبدیل به نوازندگان مشهوری در سطح دنیا شوند، در خیابان های کینشاسا موسیقی اجرا می کردند و زندگی خود را می گذراندند.

۹. ایراپادا (Irapada)، کارگردان: کونله افولایان، نیجریه، ۲۰۰۷

هر چیزی که مربوط به اسطوره ها و افسانه های آفریقایی می شود می تواند جالب باشد. این فیلم کیفیت صدای خوبی ندارد، ولی داستان آن جالب است و اولین فیلم نالیوودی است که بعد از بردن یک جایزه آکادمی AMAA برای بهترین فیلم بومی در سال ۲۰۰۷، به جشنواره های فیلم مطرح دنیا از جمله جشنواره فیلم لندن و جشنواره فیلم آفریقایی پان در لوس آنجلس راه یافت.

۱۰. زندگی کن (a Life;Ghett)، کارگردان: کریس براون، جامائیکا، ۲۰۱۱
این فیلم که کاملاً آفریقایی نیست، یکی از آن فیلم هایی است که تماشای آن لذت بخش است. موسیقی و فیلمبرداری خوبی دارد و به مسئله خشونت سیاسی در جامائیکا می پردازد و نشان می دهد که افرادی که در محل های گدانشین زندگی می کنند می توانند فرار کنند.

به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و

حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود

ما را به صاحبان مشاغل معرفی نمائید



یادداشتی در رثای فرهاد مهراد

با وطنی در قلبش همچون پرندگان

نویسنده: صبا رادمان



موسیقی، شعر، سینمای روشنفکری دهه ۱۳۵۰ خورشیدی؛ فرهاد، شاملو، کسرابی، قنبری و کیمیایی! مردانی که یک هنر اعتراضی و اجتماعی یک دهه را شکل دادند! در این میان فرهاد یک استثناء بود. شاملو، کسرابی، قنبری و کیمیایی همه هنرمندانی روشنفکر بودند، اما فرهاد تنها یک هنرمند نبود، او ستاره بود، طبق همان تعریفی که از ستاره در دنیای هنرهای صحنه‌ای می‌شود!

شاید صدای پر از خشم و خش فرهاد بر روی صحنه مونتورسوری «رضا» (بهرروز وثوقی) در خیابانهای زمستانی، فیلم رضا موتوروری به یاد داشته باشید و هنوز حس خاصی که تماشاگران آن صحنه در سینماها تجربه کردند برایتان مفهوم داشته باشد و یا در سکانس تیمارستان، ریشخند طعنه آمیز یکی و خواندن دیگری و گفت و گوی رضا با مادرش و پایانبندی متفاوت، همه و همه سرانجام در یک ترانه تا سالها بعد خلاصه شد، ترانه ای با صدای فرهاد!

فرهاد مهراد، نهمین فرزند رضا مهراد، کاردار وزارت امور خارجه دولت ایران در کشورهای عربی، روز بیست و نهم دی ماه ۱۳۲۲ در تهران متولد شد. به هنگام تولدش هیچ یک از اعضای آن خانواده با نفوذ و بلند پایه گمان نمی‌کردند که هنرمندی در میانشان، زندگی آغاز کرده است، در ادامه زندگی نیز اسلوب خشک خانوادگی، راهی به سوی هنر نمی‌برد، فرهاد به میل اراده عمیقش باید در رشته طبیعی تحصیل می‌کرد، رشته ای که با روحیه و علاقهش بسیار متفاوت بود و همین تضاد و تفاوت سرانجام در کلاس یازدهم او را از ادامه تحصیل بازداشت.

با این همه ستاره جریان روشنفکری ایران، خواننده‌های که به صدای اعتراض شهره شد، در همین فضای منع و سرکوب خانوادگی راهش را به سوی هنر یافت، او پس از ترک تحصیل به دلیل علاقه شدید نزد تعدادی از دوستان ارمنی خود به شکل تجربی به فراگیری موسیقی پرداخت و به عنوان عضوی از گروه بلک کتز راهی جنوب شد تا در باشگاه شرکت نفت برنامه‌ای اجرا کنند. در نخستین شب اجرای برنامه رهبر گروه به بهانه غیبت خواننده گروه از فرهاد که به عنوان نوازنده همراه آنها شده بود می‌خواهد تا او جای خواننده را پر کند و به این ترتیب فرهاد خواننده آغاز می‌کند.

اجراهای فرهاد به سرعت با اقبال عمومی مواجه می‌شود، زیرا مردم درک می‌کنند که خواننده‌ای متفاوت ظاهر شده است، در بیشتر اجراهای فرهاد حسی از غم نمودار بود آن گونه که گویی حنجره‌اش نمونه کاملی برای ابراز تلخی‌ها، خشونت، صلابت، سختیها و آن گرمای خاصی بود که تنها در فرهاد می‌شد سراغ آن را گرفت.

تعهد اجتماعی در واقع عامل محرک فرهاد برای ساخت

آثارش بود، او به عنوان یک روشنفکر به هنر خود به سان رسانه‌ای متعدد می‌نگریست بنابراین حاضر نبود که چیزی را اجرا کند که به آن اعتقاد ندارد، همین مساله موجب شد در زمانی که بسیاری از خوانندگان به خواندن آثار عاشقانه روی آورده بودند و از این راه زندگی مرفه برای خود دست و پا کردند، فرهاد همچنان با صدایی به طعم خالص قهوه، نجوا کند که «با صدای بی صدای، مثل یه کوه بلند، یه مرد بود یه مرد!»

تنهایی یکی از مضمون‌های ترانه‌های فرهاد بود، ترانه‌هایی که گویی حکایت خود اوست، اوایی که خود نمونه‌ای از جامعه‌اش بود، در میان آنها و با آنها؛ به این ترتیب تنهایی که فرهاد از آن سخن می‌گفت، تنهایی جامعه‌ای بود که در نتیجه اختلاف طبقاتی، در خود رها شده بود و سرحد خشم رسیده بود.

شاید همین حس بود که در کنار تعهد فرهاد موجب شد با وجود استقبال زیاد جامعه از انتشار ترانه «مرد تنها» در سال ۴۸، تا سال ۵۱ فرهاد تنها ۴ ترانه دیگر اجرا کند، یعنی ترانه‌های «جمعه»، «هفته خاکستری»، «آینه‌ها» (۵۱-۱۳۵۰).

با افزایش تنش‌های سیاسی در ایران در دهه پنجاه فرهاد بار دیگر بدل به صدای مردم می‌شود و آواز خود را در خدمت بیان احساسات جامعه قرار می‌دهد و ترانه‌های «شبانه ۱»، «خسته»، «سقف»، «گنجشک اشی مشی»، «آوار» و «شبانه ۲» با اشعاری از احمد شاملو، شهریار قنبری و ایرج جنتی عطایی را اجرا می‌کند که به سرعت تبدیل به سرود اتحاد مردم شوند.

اما این پایان ماجرا نیست، فرهاد که با مردمش گره خورده بود، پس از پیروزی انقلاب یک ترانه اجرا می‌کند که به عقیدت بسیاری شاهکار موسیقی آن برهه تاریخ کشور است. ماجرا این بود که یک روز بعد از انقلاب یعنی در روز ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ سیاوش کسرابی ترانه وحدت را به اسفندیار منفردزاد می‌سپارد و در همان روز صدای فرهاد در ستایش آزادی و آزادی در تلویزیون ملی طنین انداز می‌شود که می‌خواند از «والا پیامبر محمد(ص)» و وحدت را زمزمه می‌کند. باین وجود صدای وحدت فرهاد از آن زمان تا سال ۷۲ خاموش نگه داشته می‌شود، تنها در آن هنگام است که فرهاد مجوز انتشار آلبوم جدید دریافت می‌کند، آلبومی با نامی پرمعنا: «خواب در بیداری».

با نشر این آلبوم فرهاد بار دیگر نشان داد که هنوز اگر مجالی داشته باشد، می‌تواند بدل به ستاره شود، زیرا هنوز در کنار مردمش هست و آنها را با پوست و خون و گوشت خود حس می‌کند و صدایش را متعهدانه در خدمت آنها قرار می‌دهد و اگر می‌خواند از ایران می‌خواند و عشق به ایران که «زپوچ جهان هیچ اگر دوست دارم، تورا ای کهن بوم و بر دوست دارم، تورا ای کهن پیر جاوید برنا، تورا دوست دارم، اگر دوست دارم».

پس از انتشار «خواب در بیداری»، فرهاد که از انتشار آلبوم بعدی خود در ایران ناامید شده بود در سال ۱۳۷۶ آلبوم «برف» را در ایالات متحده آمریکا ضبط و منتشر کرد، این آلبوم یک سال بعد در ایران اجازه انتشار یافت.

چندی پس از آن، فرهاد درصدد تهیه آلبومی با نام «آمین» که ترانه‌هایی از کشورهای و زبان‌های مختلف را در خود جای می‌دهد، برآمد.

از مهرماه ۱۳۷۹ بیماری فرهاد جدی شد، اما فرهاد از حرکت بازناستاد. آن روزها هیچ چیز جز مرگ نمی‌توانست او را از تهیه آلبوم «آمین» بازدارد، که بازداشت سرانجام فرهاد پس از دو سال معالجه در ایران و فرانسه، در سن ۵۹ سالگی روز نهم شهریور ۱۳۸۱ در شهر پاریس بر اثر بیماری هپاتیت درگذشت.

پیکر فرهاد در آغوش خاک آرامگاه Thiais پاریس خفته است. اما صدای او که همیشه در کنار مردم بود، صدای او که خواننده احساسات پاک آنها بود، هنوز در گوش‌های ما جاری است که هر کجا می‌رفت برایشان می‌خواند از آن چیزهایی که آنها را به خود مشغول داشته بود، و در آن روزها از وطن و عشق به آن که همیشه در قلبش بود تا لحظه مرگ در پاریس که «ای کاش آدمی وطنش را همچون پرندگان می‌شد با خود ببرد هر کجا که خواست»!

اول سپتامبر؛ سالروز درگذشت
فرانسوا موریاک

روزنامه‌نگاری که برنده نوبل ادبیات شد

فرانسوا موریاک روزنامه‌نگار،



مطالب و محتوایش بخردند نه پرستیژ آن و وانمود کردن وابستگی فکری و یا سیاسی خود، از طریق قرار دادن روزنامه در جیب و یا روی میز و ...

هنگامی که جایزه نوبل ادبی سال ۱۹۵۲ به فرانسوا موریاک، رمان‌نویس، شاعر و نمایشنامه‌نویس فرانسوی به خاطر تمامی آثارش اهدا شد، وی به واقع تا آن زمان کتاب‌های بسیاری نوشته بود؛ کتاب‌هایی که در اغلب آنها کوشید ه بود تا از زندگی درونی و ایمان مذهبی و مبارزه عصبی و تب‌آلود میان جاذبه‌های زندگی مادی و عشق دنیوی با ایمان واقعی و روح مسیحیت، تجزیه و تحلیل روانی و مهیجی به دست دهد. دغدغه موریاک بیش از هر چیز این بود که رمان بنویسد. هنگامی که جوان بود با سیاست میانه‌ای نداشت، اما بعد ها یعنی تقریباً از زمانی که ۵۰ سالگی‌اش را پشت سر گذاشت، این اعتقاد راسخ را پیدا کرد که «نویسنده مومن نمی‌تواند در برابر حوادث جهان بی‌طرف بماند.» بدین ترتیب، فرانسوا موریاک همچنان که کار ادبی‌اش را دنبال می‌کرد به فعالیت‌های سیاسی نیز مشغول شد. او حتی زمانی که در گرمای جنگ جهانی دوم به همراهی ورکور و لویی آراگون از طریق قلم در نهضت مقاومت فرانسه شرکت جست، برخی از آثارش همچون «دفترچه سیاه» و «خاطرات وطنم» را با نام مستعار فرانسوا لاکولر انتشار داد. موریاک سرانجام بعد از نزدیک به هفتاد سال نویسندگی، در اول سپتامبر سال ۱۹۷۰ در شهر پاریس از دنیا رفت. با تمام تلاش‌های او در این عرصه این جمله تسمخ‌آمیز و نیشدار ژان کوکتو (Jean Cocteau) شاعر، نقاش، فیلمساز، نمایشنامه‌نویس و کارگردان تئاتر فرانسوی درباره او تأمل برانگیز است که گفته بود: موریاک بیچاره! اگر بمیرد می‌تواند درباره‌اش گفت همه چیز را داشته است، مگر همه چیز را!

نویسنده و شاعر فرانسوی و برنده جایزه ادبی نوبل سال ۱۹۵۲ یکی از بزرگترین نویسندگان قرن بیستم اروپا محسوب شده است. او در روز یکم سپتامبر سال ۱۹۷۰ در سن ۸۵ سالگی درگذشت.

موریاک ۱۱ اکتبر سال ۱۸۸۵ در بوردو فرانسه به دنیا آمد. نویسندگی را از همان اوان جوانی آغاز کرد؛ ۲۷ ساله بود که به خود جرأت داد و برای داستان نویسی دست به قلم شد. نخستین داستان «دفترچه سیاه» نام داشت، او بعد از این، چند داستان دیگر نوشت که چند آن شهرتی نیافت، اما در سال ۱۹۲۵ بود که به خاطر تحریر داستان معروف و بی‌نظیر «صحرائ عشق» شهرت جهانی یافت.

او در همین سال بود که جایزه بزرگ رمان را از آن خود کرد و پس از پایان تحصیلات دانشگاهی به پاریس رفت و به شعر و نقد ادبی پرداخت. موریاک هم مثل بسیاری از نویسندگان جنگ‌های جهانی، بخشی از زندگی خود را در سایه به سر برد. دفترچه سیاهش را در جریان جنگ جهانی دوم با نام مستعار خوره رمان، منتشر کرد و بعد از جنگ هم در نشریه فیگارو به مقاله‌نویسی پرداخت.

موریاک در نمایشنامه‌نویسی و سرگذشت‌نگاری و نقادی، آثار مهمی را از خود به جا گذاشته است. او در کتاب‌هایش بخوبی توانسته تضاد ایمان با زندگی خاص فرد و مشکلاتی را که در این زمینه به وجود می‌آید، توصیف کند. موریاک توانست به دلیل نفوذ روانشناسانه و توانایی هنری‌اش، دنیایی را که خود در آن زندگی می‌کرد به نقد بکشد. او از طبقه خود یعنی اشراف تنفرداشت؛ ثروتمندی بود که ثروت را به نقد می‌کشید، به آکادمی فرانسوی‌ها می‌رفت تا حرف‌های طعنه‌آمیز و نیش‌داری در مورد هم‌ترازان متمول خود بزند.



«برنامه اتمی مملکت همین است، نه یک لغت کم و نه یک لغت زیاد، همین است، من همه را قبول دارم.» این را محمدرضا شاه پهلوی وقتی برای سومین بار گزارش ابرار اعتماد درباره برنامه اتمی ایران را مطالعه کرد به هویدا گفت.

قریب به یک ماه پیش از این دیدار، رضا قطبی از مشاوران فرح پهلوی و رییس راد یو تلویزیون ایران، به فرمان شاه به ابرار اعتماد، کارشناس و استاد فیزیک اتمی خبر داد که شاه به دنبال ایجاد برنامه انرژی اتمی است و درصدد واگذاری این مسوولیت به اوست. ابرار اعتماد هم پس از یک ماه مطالعه و بررسی، گزارشی ۱۵ صفحه‌ای تنظیم کرد و همان شد مبنای فعالیت سازمان انرژی اتمی و پرهزینه‌ترین طرح دوران نخست‌وزیری امیرعباس هویدا با بودجه نزد یک به دو میلیارد دلار.

مرکز انرژی اتمی دانشگاه تهران

از سال ۱۳۳۵ که موضوع انرژی هسته‌ای برای مصارف صلح‌جویانه در دانشگاه تهران مطرح شد، همکاری دولت و دانشگاه در این زمینه کلید خورد. اما استفاده از این منبع انرژی، پس از توافقنامه‌ای که در سال ۱۳۳۷ میان علی امینی، سفیر وقت ایران در آمریکا با معاون وزیر امور خارجه این کشور در راستای پیشرفت و استفاده از این انرژی در مصارف غیرمخرب و غیرجنگی به امضا رسید، به طور جدی مورد توجه قرار گرفت. همان زمان از سوی دولت آمریکا، یک رآکتور اتمی برای ترویج شعار آیزنهاور «اتم برای صلح»، به دولت ایران اهدا شد. وجود این رآکتور اتمی اهدای دولت آمریکا، در فضای تحقیقاتی و علمی ایران بر خلاف آنچه انتظار می‌رفت نقش‌آفرینی کرد. این رآکتور کوچک با ورود به مرزهای ایران به نماد قدرت برای شاه پهلوی بدل شد و مرکز اتمی دانشگاه تهران بر اساس همین توافقنامه و این هدیه، راه‌اندازی رآکتور تحقیقاتی پنج مگاواتی را در دستور کار خود قرار داد. همزمان با پیشرفت‌های قابل توجه در این پروژه، ابرار اعتماد که فارغ‌التحصیل دانشگاه لوزان سوئیس بود، به ایران بازگشت و با گذشت اندک زمانی به خواست صفا، رییس وقت برنامه و بودجه به عنوان مشاور فنی طرح پژوهش‌های رآکتور اتمی به همراهی با این مرکز پرداخت. وی در اولین اقدام خود دفتر انرژی اتمی را در سازمان برنامه و بودجه بنا گذاشت. با راه‌اندازی رآکتور تحقیقاتی پنج مگاواتی در سال ۱۳۴۶، ابرار اعتماد نیز از این مسوولیت دور شد و با انتقال دانشگاه بوعلی سینا به محل تولدش، همدان، او نیز از تهران نقل مکان کرد و با امید پیشرفت علمی همدان، در آنجا سکنی گزید. با افزایش روز به روز درآمد نفتی ایران شاه در سودای تبدیل شدن به قدرت برتر منطقه، بهترین قطعه این پازل را طرح‌ریزی برنامه اتمی دید و بر همین اساس در اواخر سال ۱۳۵۲، رضا قطبی را پی ابرار اعتماد فرستاد.

تاسیس سازمان انرژی اتمی ایران

رویای دستیابی به انرژی اتمی و تبدیل شدن به قدرتی بلامنازع در منطقه نیاز به ایجاد شرایط و موقعیت ویژه داشت. یک دفتر در دانشگاه تهران و آزمایشگاه‌های موجود در دانشگاه قادر نبود برنامه طرح‌ریزی شده از سوی ابرار اعتماد را پیش برد. در اولین گام، ابرار اعتماد موضوع تاسیس سازمان انرژی اتمی را مطرح کرد و لایحه آن در ابتدای تیر ۵۳ به مجلس فرستاده شد. ذوق و شوق محمدرضا پهلوی در دستیابی به امکانات این انرژی به قدری زیاد بود که پیش از تصویب لایحه تبدیل دفتر انرژی اتمی به سازمانی با همین نام، وی به همراه ابرار اعتماد به فرانسه سفر می‌کند و این سفر که همزمان با انتخاب ژیسکارستن به ریاست‌جمهوری این کشور بود، موجب انعقاد بزرگترین توافقنامه اتمی برای ایران می‌شود. به موجب این توافقنامه

که در ششم تیر ۱۳۵۳ میان مرکز انرژی اتمی ایران و کمیساریای انرژی اتمی فرانسه توسط وزرای امور خارجه دو کشور منعقد شد، با مشارکت مالی ایران در طرح‌های فناوری سوخت اتمی فرانسه، پنج رآکتور هسته‌ای در اختیار ایران قرار می‌گرفت. این توافقنامه علمی، فنی و صنعتی در استفاده صلح‌جویانه از انرژی هسته‌ای، مدت زمانی قریب به ۱۵ سال را برای اجرا می‌طلبید که از همان زمان به «موافقتنامه مادر» در زمینه همکاری‌های هسته‌ای ایران نیز شهرت یافت. پس

تأسیس کرد هاند و طبعا علاقه خواهند داشت که آن برنامه‌ها پیش بروند... این مراکز وسایل و امکانات بیشتر دارند و از تسهیلات بیشتری برای خرج کردن برخوردارند. این مراکز از لحاظ علمی از دانشگاه‌ها جلو می‌افتند...» (آزاد، ۱۱ تیر ۵۳)

وی در بخش دیگر از سخنانش به بررسی نتایج و تاثیرات انرژی هسته‌ای در رفاه و بهبود زندگی بشری پرداخت که از شیرین کردن آب شروع

انرژی اتمی، از دفتری در دانشگاه تهران تا سازمانی در وزارت نیرو

برنامه اتمی مملکت همین است نه یک لغت کم و نه یک لغت زیاد

سمیه متقی



محمدرضا پهلوی در مراسم افتتاح کرسی انرژی اتمی در دانشگاه تهران در سال ۱۳۴۲

شد و با عقیم کردن حشراتی که آفت مزارع هستند ادامه یافت و از تغییر مرکز یا دفتر انرژی اتمی به سازمان انرژی اتمی استقبال کرد و در پایان نیز برای جلب رضایت همگان در مجلس سخن خود را اینگونه تمام کرد: «همه این تحولات را در یک جمله خلاصه می‌کنم که هدف اصلی استفاده از انرژی هسته‌ای تأمین رفاه مردم است و اینجاست که عظمت روشن‌بینی و موقع‌شناسی و آینه‌نگری شاهنشاه در حد کمال جلوه‌گر می‌شود. امیدواریم در سال‌های آینده شاهد مراحل اجرایی این موافقتنامه باشیم و مسوولان اجرایی آن این توفیق را داشته باشند که برای مردم ایران انرژی بیشتر، غذای فراوان‌تر، بهداشت پیشرفته‌تر و مهم‌تر از همه رفاه و آرامش خاطر کامل‌تری فراهم کنند.»

در جلسه بعدی مجلس که در تاریخ شانزدهم تیر ۵۳ برگزار شد، این لایحه و مواد آن را مورد بررسی و رای‌گیری قرار داد که بدون هیچ مخالفتی از سوی نمایندگان هر ۲۰ ماده آن به تصویب رسید. در این لایحه سه رکن برای سازمان مطرح شده بود که یکی مربوط به شورای انرژی اتمی به ریاست نخست‌وزیر، دیگری کمیته انرژی اتمی با شورایی به ریاست وزیر برق و آب و سوم رییس سازمان انرژی اتمی بود که هم در شورا و هم در کمیته انرژی اتمی، رییس سازمان به عنوان دبیر شورا حضور داشت. این سازمان در دستورالعمل‌ها و قوانین خودکفا بود و نیازی به تصویب قانون و مقررات در مجلس نداشت و البته رییس سازمان نیز به پیشنهاد نخست‌وزیر و با فرمان شاه به ریاست منصوب می‌شود.

از بازگشت شاه و دکتر اعتماد از سفر به فرانسه، لایحه تغییر مرکز انرژی اتمی به سازمان انرژی اتمی به سرعت در دستور کار مجلس قرار گرفت.

لایحه سازمان انرژی اتمی در مجلس

تجربه ابرار اعتماد در تاسیس سازمان و موسسات گوناگون از نقطه صفر چیزی بود که او را در آستانه شروع چنین فعالیتی بسیار یاری کرد. او که پیش از این، تاسیس دفتر انرژی اتمی سازمان برنامه، موسسه تحقیقات و برنامه علمی و همچنین دانشگاه بوعلی را در پرونده کاری خود داشت، کار تاسیس سازمان انرژی اتمی را آغاز کرد. وی شروع این کار یا به عبارتی هسته اولیه آن را پیش از تصویب لایحه این سازمان در مجلسین پایه‌ریزی کرد و در ابتدا ۱۰ نفر از جمله قاسم عربیان، احمد ستود دنیا (آخرین رییس سازمان انرژی اتمی) در این پروژه مشغول به کار شدند.

این لایحه در ابتدای تیر ۵۳، از سوی وزارت برق و آب به مجلس شورای ملی رفت و کمتر کسی به اظهارنظر درباره آن پرداخت، از میان نمایندگان تنها دکتر علی‌اصغر آزاد، استاد فیزیک در دانشگاه تهران، آن هم یک جلسه قبل از بررسی این لایحه نظر خود را چنین بیان کرد: «ایجاد مرکز پژوهشی منظور شده در قرارداد (اتمی) ایران و فرانسه می‌تواند مقدمه یک انقلاب علمی و فنی باشد... دولت‌ها وقتی لابراتوارهای ملی تشکیل می‌دهند یا مراکز اتمی (سازمان) درست می‌کنند توجه آن‌ها به این مراکز و لابراتوارهای ملی بیشتر از دانشگاه‌ها است و دلیل آن‌ها هم این است که این مراکز تحقیقی و لابراتوارهای ملی را برای مقاصد خاص و برنامه‌هایی معین

با تصویب این لایحه از سوی مجلس شورای ملی، این مصوبه در دستور کار مجلس سنا قرار گرفت و بر خلاف آنچه انتظار می‌رفت، مجلس سنا به راحتی از آن گذر نکرد. علاقه وافر شاه به پیشرفت در این زمینه موجب شده بود در بسیاری از بخش‌های این لایحه حضور پررنگ او به وضوح دیده شود و همین امر شرایطی را فراهم کرد که کمیسیون آب و برق به ریاست محمد سجادی به نقد این لایحه بپردازد. اصرار شاه به زیر نظر داشتن این سازمان مانعی بر روند قانونی تصویب این لایحه بود که در آخر، رییس مجلس سنا، جعفر شریف‌امامی نیز خود این مساله را رفع و رجوع کرد.

هدف تأمین انرژی است

با بیان شرح وظایف و اختیارات این سازمان و تصویب آن در مجلسین، انرژی اتمی ایران که تا آن زمان محدود به مرکزی در دانشگاه تهران و دفتری در سازمان برنامه بودجه بود، کار خود را در سازمانی به ریاست ابرار اعتماد - که به خواست هویدا حکم معاونت نخست‌وزیر نیز در جهت پیشرفت بیشتر برنامه از سوی شاه به وی داده شده بود - آغاز کرد. با گذشت اندک زمانی و تاسیس وزارت نیرو این سازمان نیز در تاریخ سی‌ام آذر بر اساس ماده ۹ لایحه مرتبط با وزارت نیرو، «کلیه وظایف و اختیارات وزیر و وزارت آب و برق در مورد سازمان مذکور به این وزیر و وزارت منتقل شد.»

البته در فضای آن زمان همانگونه که از ابتدا مطرح شد شخص شاه علاقمند و پیگیر این برنامه بود، به صورتی که حتی ریاست سازمان نیز گزارش‌های خود را تقدیم می‌کرد. با این وجود آنچه از سوی ابرار اعتماد به عنوان هدف این برنامه اتمی مطرح بود، خیلی جزئی‌تر از رویاهای بلندپروازانه شاه بود. در کادر اهداف که در متن نگاشته شده از سوی اعتماد، برای فرمان ابلاغ از سوی شاه برای دولت فرستاده شد، تنها یک جمله آمده بود: «هدف، تأمین انرژی است.» اما در همان سال اول شاه پس از اطلاع از دستیابی هند به سلاح اتمی در سخنان خود اظهار کرد: «ایران بدون شک و سریع‌تر از آنچه فکر می‌کنید» به سلاح اتمی دست می‌یابد، موضعی که به سرعت تکذیب و در عین حال بر علاقه‌مند ی ایران به یک برنامه کامل اتمی که بتواند ۲۳ هزار مگاوات برق تولید کند، تأکید شد.

هیچ کس واقعا نمی‌توانست مدعی شود که می‌اند پشت سر این برنامه‌ها که از سوی شاه مطرح شده، اهداف سیاسی نیز وجود دارد یا خیر، همان طور که در مکالمه میان هویدا و اعتماد با طرح این موضوع، هویدا فقط گفت: «واقعا من نمی‌دانم، باور کن که نمی‌دانم!»

منابع:

- ۱- خاطرات ابرار اعتماد نخستین رییس سازمان انرژی اتمی ایران، استاد دانشگاه تهران، معاون وزارت علوم و آموزش عالی، ویراستار علیرضا افخمی
- ۲- تاریخچه انرژی هسته‌ای در ایران و جهان، غلامرضا علی بابایی، انتشارات وزارت امور خارجه، سال ۱۳۸۶
- ۳- گفت‌وگوی دکتر ابرار اعتماد با روزنامه اعتماد ملی، ۲۱ فروردین ۱۳۸۷
- ۴- گفت‌وگوی دکتر ابرار اعتماد با ایرنا، ۲۷ شهریور ۱۳۸۹
- ۵- معماری هویدا، عباس میلانی، نشر اختران، چاپ نوزدهم
- ۶- مشروح مذاکرات مجلس، دور بیست و سوم ۱۱ و ۱۶ تیر ۱۳۵۳
- ۷- عباس میلانی، نشریه فارن پالیسی، The shahs atomic dreams
- ۸- روزنامه هسته‌ای ایران از سایت <http://www.nti.org>

LEMOGE CLINIC drshirafkan @ hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL		Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser		Microdermabrasion	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser
Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic 191 Kilburn High Rd London NW6 7HY 0207 372 4433 0207 372 0044	Queens Park Clinic 47 Salusbury Rd London NW6 6NJ 0207 912 0920 02076043124	Lemoge dental Surgery Dr Hakim, Dr Atena 341 Kilburn HR, NW6 7QB 0207 7625 6060 020 7625 5500
---	--	--

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX: £100 Fillers : £200 Lips Enlargement: £200
Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت



تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان
لیزر کامل پا 99 پوند
لیزر زیر بغل 22 پوند
لیزر بیکی نی 50 پوند
لیزر چانه 20 پوند
بوتاکس 100 پوند

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز
در کلینیک Lemoge در Kilburn

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سرتاسر دنیا

**SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE**

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: info@separayen.com

www.separayen.com



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

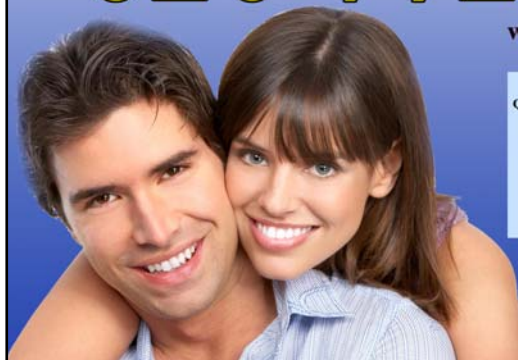
دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی



11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



G&M
Direct
Claim
تصادف

آیا در طول سال های گذشته تصادف کرده اید و مقصر نبوده اید؟

اگر پرونده شما برنده نشود
شما ملزوم به پرداخت
هیچ هزینه ای نیستید!

24hr
Service

آقای غفار اسماعیل زاده

020 8900 9574

079 5847 9813

* Recovery در زمان تصادف

* اتومبیل نو در روز تصادف

* تعویض موتور یا اتومبیل مینی کب شما در روز تصادف

* گرفتن خسارت جانبی هرگونه صدمات جسمی

* دریافت مدارک شما از هر نقطه از لندن

* گرفتن خسارت ناشی از حوادث محل کار

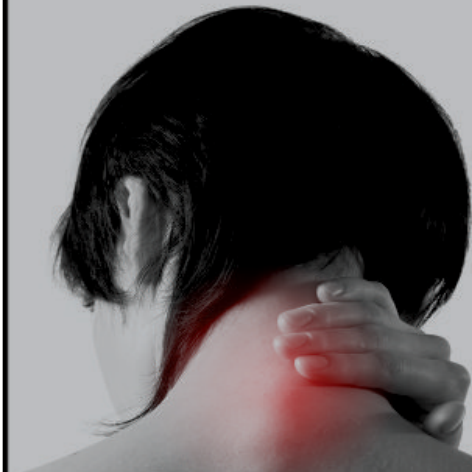
* دریافت در آمد از دست رفته شما

Wembley Point, Floor 20, Suit No 4,

1 Harrow Rd, Wembley HA9 6DE

Email: Direct.claim@live.co.uk

www.gmdirectclaim.com



مشاوره حقوقی و دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۰ سال سابقه درخشان

مشکلات حقوقی و ترجمه مدارکشان را بما بسپارید
مشاوره در امور حقوقی در دادگاههای انگلستان یا ایران،
مکاتبات اداری، تکمیل فرمها، تقاضای بنفیت دولتی،
ثبیت شرکتهای، خرید بزنس و ترجمه رسمی مدارک فارسی

به مدیریت سعید کاشف پور

عضو رسمی کانون مشاورین حقوقی انگلیس و نیویورک (Registered Paralegal)
لیسانسیه حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضائی در ایران
دارای گواهینامه مهارتهای حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند
فارغ التحصیل رشته ترجمه از دانشگاه تکنولوژی آکلند

اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی
از دادن مشاوره تلفنی معذوریم

دفتر کار در : High Street Kensington, W8 4SP

برای ترجمه مدارکشان میتوانند آنها را بما ایمیل کنند

Email: info@aria-uk.com

Ph: 0794 361-7780 or 020 7938-1088

REGISTER NO: 07808845



صرافی پارسلا

در خدمت پارسیان

انتقال ارز به صورت الکترونیکی حتی بعد از ساعت اداری
خرید و فروش ارز با بهترین نرخ
انتقال ارز از طریق سیستم مطمئن بانکی
انتقال ارز از طریق سیستم
WESTERN UNION
فروش انواع سکه های بهار آزادی

با مدیریت خانم موسوی

TEL/FAX: +44(0)20 8446 9535

MOB: +44(0)79 8867 4331

+44(0)78 8736 7707

741 Balfour House, High Road, North Finchley, London N12 0BQ

رستوران آریانا

موزیک زنده جمعه, شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی, کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

Fine Dining

چهارشنبه ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران

پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709

108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH

www.arianarestaurant.net

M S B

My Sign Book

طراحی و ساخت انواع تابلوها
با انواع نورپردازی

انواع تابلوهای برجسته

چاپ بنر و تابلو با بالاترین کیفیت

طراحی و اجرا روی ون (VAN) و شیشه

چاپ عکس دلخواه شما روی کاغذ دیواری



All Types of Signs

Banners, large format printing

Windows graphics,

Vehicle graphics

Magnetics signs/posters

Interior/ exterior signs

Pavement sign

Custom wallpaper.

02082481675

02083494411

164 Ballards lane,

Finchley Central,

London, N3 2PA

www.MySignBook.co.uk

تحصیل در انگلستان تخصص ماست



Iranian Study Centre

خدمات تحصیلی و مهاجرتی شامل کشورهای انگلیس، کانادا، آمریکا، استرالیا، مالزی، و مجارستان

ما به غیر از تحصیل به رفاه شما نیز می اندیشیم
خدماتی کاملا متفاوت برای جلب رضایت شما

مشاوره تحصیلی رایگان

ویزای شینگن

گفتگوی آنلاین با مجربترین مشاورین تحصیلی

حمایت رایگان دانشجویان در مدت تحصیل
شامل خوابگاه دانشجویی، تمدید ویزا، کاریابی.

مشاوره با متخصصان انگلیسی

جهت آشنائی با فرهنگ انگلستان،

تورهای دانشجویی به تمام کشورهای اروپایی

www.iranianstudy.co.uk



فیلمبرداری و عکاسی از سمینارها و جلسات فرهنگی
تهیه گزارش، عکس و فیلم از برنامه های فرهنگی و هنری
تهیه و تولید فیلمهای مستند، داستانی و موزیک ویدیو
ساخت فیلمهای تبلیغاتی
اجاره دوربین، لوازم استودیویی و نورپردازی
ساخت ویدیو برای وب سایت
فیلمبرداری و عکسبرداری از مراسم های خصوصی

آیا به دنبال ساخت موزیک ویدیوی خود هستید؟

طراحی وب سایت، بروشور، کاتالوگ، عکاسی صنعتی مواد غذایی و پرسنلی،
طراحی لوگو و آرم، پوستر، مجله، کتاب و جلد کتاب، لیفلت
انیمیشن و کلیه طراحی های گرافیک
کلیه خدمات در زبانهای پشتو و اردو هم ارائه می گردد.

Website Design, Bruchore, Catalogue, Photography,
Logo Design, Posters, Magazine, Book Jacket,
Leaflet, Animation and all types of designing

07811000455 - 020 7193 5592

معنای تازه
از تبلیغات
را تجربه کنید



هک شدن خودروها از تخیل تا واقعیت



دنیای شرووری را تصور کنید که در آن هکرها و گروه های تروریستی هرگاه بخواهند مهار کامپیوترها و سیستم های الکترونیکی خودروهای سواری عادی یا خودروهای امدادی و نظامی را به عهد بگیرند، آنها را با سرعت و بدون ترمز در خیابان ها و جاده ها رها می کنند، به دیوار بکوبند و به اعماق دره ها بفرستند و عصر تازه ای از باج گیری، انتقام گیری، قتل یا کشتار جمعی را آغاز کنند.

دنیای شرووری را تصور کنید که در آن هکرها و گروه های تروریستی هرگاه بخواهند مهار کامپیوترها و سیستم های الکترونیکی خودروهای سواری عادی یا خودروهای امدادی و نظامی را به عهد بگیرند، آنها را با سرعت و بدون ترمز در خیابان ها و جاده ها رها می کنند، به دیوار بکوبند و به اعماق دره ها بفرستند و عصر تازه ای از باج گیری، انتقام گیری، قتل یا کشتار جمعی را آغاز کنند.

چنین تصویری شاید امروز، چنان که بسیاری اصرار دارند، بیش از آنکه واقعی باشد به صحنه های فیلم های علمی تخیلی ساخته هالیوود نزدیک است، اما دو محقق در حوزه امنیت در آمریکا به کمک یک لپ تاپ توانسته اند نشان دهند که چگونه می توان کنترل خودرویی را که راننده اش شخص دیگری است به دست گرفت. شارلیه میلر و کریس والاسک در جریان معرفی پژوهش تازه خود به بی بی سی گفتند که امیدوارند بتوانند آگاهی ها در مورد مسائل امنیتی خودروهایی را بالا ببرند که هر روز بیش از پیش تحت کنترل کامپیوترها درمی آیند. آقای میلر معتقد است نگرانی ها در این مورد بجا هستند، چون بسیاری از این خطر خبر ندارند و بسیاری از آنها که خبر دارند خیال می کنند جدی نیست و اهمیتی ندارد: «ما از بحث و گفت و گو در این باره استقبال می کنیم و امیدواریم خودروسازان بشنوند و ایمنی خودروهای خود را بالا ببرند.»

این دو محقق کامپیوترهایی را با کابل و به کمک یک سیستم عیب یابی خودرو (که تعمیرکارها از آن استفاده می کنند) به واحد های کنترل الکترونیک (ECUs: Electronic Control Units) یک فورد اسکپ مدل ۲۰۱۰ و یک تویوتا پیروس متصل کردند. ECUs که در اغلب خودروهای امروزی وجود دارد، شبکه ای است که اکثر بخش های کارکردی خودرو مانند ترمز، فرمان، شتاب و نمایش روی مانیتورها را کنترل می کند. میلر و والاسک موفق به نوشتن نرم افزاری شدند که دستورهایی به این شبکه می فرستد و کنترل را از دست راننده واقعی خارج می کند. فیلمی که برای این پژوهش ساخته شد، این دو را نشسته در صندلی های عقب یک خودرو در حالی به تصویر می کشد که فرمان را به چپ و راست می چرخانند، ترمز می کنند و عقربه بنزین

را روی درجه صفر نگه می دارند. آنها حتی توانستند عقربه کیلومترشمار خودرویی را که بی حرکت و درجا کار می کند، روی سرعت ۱۹۹ مایل در سرعت نگه دارند. این بررسی تازه واکنش های متفاوتی را از سوی خودروسازان برانگیخته است. یک سخنگوی تویوتا به بی بی سی گفت: از آنجا که این تسلط بر عملکرد خودرو از طریق فیزیکی، یعنی اتصال مستقیم کابل به شبکه، میسر شد، نمی توان آن را «هک کردن» شمرد. کنترل جایگزین تنها در صورتی ممکن است که کامپیوتری از طریق کابل به خودرو متصل باشد. بعد از قطع شدن اتصال، خودرو فعالیت عادی اش را از سر می گیرد. تویوتا در عین حال می گوید: مبالغ هنگفتی را صرف ارتقای امنیت خودروهایش می کند.

کار این دو محقق در واقع ادامه تلاش های محققان دانشگاه های واشنگتن و سن دیه گو در سال ۲۰۱۰ است که نشان دادند می توان کنترل یک خودرو را از راه دور به دست گرفت. آنها برای این کار دستگاهی طراحی کردند و نامش را CarShak گذاشتند. آقای والاسک می گوید: در روند بررسی هایشان چند خودرو را به کلی ناکار کرده اند، چون «می خواستیم نشان دهیم واقعا اگر چنین چیزی اتفاق بیفتد، کنترل تا چه حد خواهد بود.» این یکی از دلایلی است که به گفته آنها این پروژه را بسیار پرهزینه کرده است: «نشان دادند اینک می توان یک خودرو را هک کرد بسیار دشوار و پرهزینه است. این نیست که فقط چیزی را داند کنید و بعد بررسی اش کنید. من جرات نکردم چنین چیزی را با خودروی خودم امتحان کنم.» این دو می گویند در جریان بررسی هایشان متوجه شدند که خودرو توانسته تشخیص دهد که دستورهایی خارجی دقیقا از کجا صادر شده اند و این خطر را شدیتر می کند.

آن وودوارد، متخصص امور امنیت به بی بی سی می گوید: در مورد امکان هک شدن خودروها چندین بحث نمی شود، چون هنوز اتفاق مجرمانه ای مرتبط با آن رخ نداده است. او اضافه می کند: «به نظر من هک کردن خودروها یکی از ترسناک ترین چیزهایی است که ممکن است رخ بدهد. هک کردن خودروها و ابزارهای پزشکی و درمانی دو خطرند که هیچ کس اهمیتی به آنها نمی دهد.» برای مثال امروزه ویروس هایی وجود دارند که اطلاعات کامپیوتر شخص قربانی را منجمد و غیرقابل استفاده یا فرد را تهدید به افشای اطلاعاتش می کنند، مگر آنکه قربانی مبلغی را بپردازد.

آقای وودوارد می گوید: «تصور کنید این باج گیری درون خودرویی در حال حرکت رخ دهد.» در یک سریال آمریکایی به نام سرزمین مادری (Homeland) تصویری از تصادف عمدی خودرویی که هک شده به نمایش درآمد، اما به گفته آقای وودوارد تقریبا همه به غلط آن را خیالی و ساختگی پنداشتند. او می گوید: این یک حمله فنی است و برای مقابله با آن به دانش فنی بسیار بالایی نیاز است به خصوص که با وجود پیشرفت های اخیر، سیستم ها و شبکه های الکترونیکی به کاررفته در خودروها هنوز چندین پیچیده هستند. «بسیاری از خودروسازان سرگرم کار روی نرم افزارهای امنیتی شان هستند، اما چیزی را به آن نمی گویند. مساله طراحی یک سیستم ضد ویروس نیست، بلکه در واقع آزمودن، یافتن و مسدود کردن منافذ این شبکه ها است. وقتی مردم چیزهایی بر پایه نرم افزارها می سازند تنها به اولویت های خود می اندیشند. اما به اولویت های دیگر که از قضا ممکن است هر شکلی از شرارت باشد، فکر نمی کنند.»

میلر و والاسک قصد دارند نتایج بررسی هایشان را در اختیار عموم بگذارند تا بتوانند کل صنعت خودرو را از خطر نفوذ قدرت یا فرمان دهند ای از دور و در دست گرفتن مهار خودرو برهانند.

ابداً یک لیزر بی خطر برای بافت های چشم؛

امید تازه برای نابینایان دیابتی

ابداً یک لیزر خنک برای درمان بیماران مبتلا به دیابت که با نابینایی رو به رو هستند امید تازه ای برای این بیماران رقم زده است.

تاکنون درمان لیزری تنها برای اصلاح بینایی به کار می رفت، چرا که می توانست به بخشهای سلامت چشم در فرآیند ترمیم نقاط غیرعادی صدمه بزند. اما یک رویه جدید از اشعه لیزری با حرارت کم استفاده می کند و بافت های اطراف را بدون آسیب باقی می گذارد. دیابت شریانی است که طی آن بدن توانایی فرآوری شکر را از دست می دهد و به ایجاد سطح خطرناک شکر در بدن منتهی می شود که اگر درمان نشود می تواند به اعضای بدن صدمه بزند، یکی از عوارض بسیار شایع این شرایط از دست دادن بینایی در نتیجه رسوب شکر است که موجب می شود عروق کوچک و ظریف خونی در پشت چشم شکل گرفته و پس از آن تخریب شود، به این شرایط رتینوپاتی دیابتی گفته می شود. این لیزر این خرابی ها را متوقف می کند و از رشد آن و تبدیل شدن به ضایعه ای که موجب مشکلات بینایی شده، جلوگیری می کند.

تحقیقات سال ۱۹۹۸ نشان می دهد که این ضایعه دست کم در یک چشم ۲۹ درصد مردان و ۳۵ درصد زنانی که به دیابت نوع ۲ آنها تشخیص داده شده شکل می گیرد.

الیزابت هلمز یک زن تاجر بریتانیایی است وی اولین بیماری بود که با این

تأثیر عجیب بیخوابی روی مغز

تحقیقات جدید محققان نشان می دهد که افرادی که دارای بیخوابی هستند ممکن است در فعال کردن مناطق خاصی از مغزشان که به حافظه کوتاه مدت مرتبط است، دچار مشکل باشند. نتایج این تحقیقات که در دانشگاه کالیفرنیا سن دیگو انجام شده نشان می دهد افرادی که دارای مشکل بی خوابی هستند با غیر فعال کردن مناطق مغزی که معمولا هنگام پرسه زدن ذهن فعال بود نیز دچار مشکل هستند. این نتایج نشان می دهد که چرا افرادی که دارای مشکل بی خوابی هستند اغلب هنگام روز با مشکل تمرکز یا تکمیل مسئولیتهای خود مواجه هستند. شان دورموند استاد یار روانپزشکی در دانشگاه کالیفرنیا سن دیگو طی یک بیانیه اظهار داشت: براساس این نتایج از این که افراد دارای مشکل بیخوابی برای انجام برخی مشاغل بیشتر تلاش می کنند و افرادی که خواب راحتی دارند برای انجام همین مشاغل با مشکلات کمتری رو به رو هستند. به رغم این تفاوت های مغزی، شرکت کنندگان در این تحقیق که دارای مشکل بی خوابی بودند چون افرادی که مشکلی در خواب خود ندارند اشتدند کارهای مرتبط با داشتن حافظه کوتاه مدت را انجام دادند، اما تلاش آنها در انجام این آزمایش بیشتر بود.

این تحقیق با حضور ۲۵ داوطلب دارای مشکل بی خوابی انجام شد، به این معنا که همه این افراد دارای دشواری در

لیزر خنک که در استرالیا ساخته شده درمان شد.

پس از آن که این زن ۶۷ ساله از دیدن تاریک عینک ساز خود شکایت می کند، عینک ساز از وی می خواهد که یک به متخصص چشم مراجعه کند. چشم پزشک با یک تجهیزات ویژه توانست عروق خونی غیر عادی را در شبکیه مشاهده کند که حتی در آن زمان برخی از این عروق نشستی خود را آغاز کرده بودند.

هلمز در این رابطه گفت: پس از آن به یک جراح چشم مراجعه کرد که به من گفته بود لیزر جدیدی دارد که می تواند این شرایط را درمان کند. درحال حاضر این دیدن تاریک را بین رفته و من احساس بسیار خوبی دارم.

دکتر بابی قریشی از بیمارستان چشم لندن که این لیزر خنک را به کار برد اظهار داشت: پیشتر شرایط چشم وخیم تر می شد و ما کاری نمی توانستیم انجام دهیم اما درحال حاضر این روش درحالی که مزایای آن بیشتر از خطراتش است راهی برای درمان این بیماران محسوب می شود.

وی افزود: زیبایی این لیزر با حرارت پایین این است که می توانیم نقطه آسیب دیده را بدون تأثیر روی بافت سالم درمان کنیم به این معنا که می توان برای حفظ دید چشم بیمار مدخله کرد.

هلمز که ماه گذشته تحت این عمل درمانی قرار گرفته گفت: این عمل هیچ نوع درد و هیچ دوره بهبودی ندارد.

براساس اظهارات دکتر قریشی، این درمان را می توان در مراحل اولیه فرآیند بیماری پیش از آن که بینایی از بین برود انجام داد. این درمان می تواند آسیب وارد شده توسط رتینوپاتی دیابتی را متوقف و درمان کند.

خواب بود و این شرایط آنها وابسته به شرایط دیگری چون مشکلات سلامتی ذهنی نبوده است. از سوی دیگر ۲۵ نفر که هیچ مشکلی در خواب خود نداشتند نیز به عنوان گروه کنترل این تحقیق مورد بررسی قرار گرفتند.

طی آزمایشهای خواب شب، شرکت کنندگان دارای مشکل بی خوابی به طور متوسط ۶ ساعت در شب خوابیدند اما افرادی که به این مشکل مبتلا نبودند به طور متوسط ۷ ساعت خوابیدند. همه شرکت کنندگان در یک آزمایش حافظه کاری هنگام اسکن fMRI شرکت کردند. حافظه کاری توانایی پردازش و ذخیره اطلاعات کوتاه مدت در مغز است که می تواند برای تکمیل کاری که در دست انجام است به کار رود. در این تحقیق آزمایش حافظه کاری بررسی یک سری حروف و شناسایی حروفی بود که اخیرا نمایش داده شده است.

در طول این آزمایش، قسمتهایی از مغز افراد دارای مشکل بی خوابی که مرتبط با حافظه کاری بود فعالیت کمتری نسبت به افراد سالم داشت. با سخت شدن آزمایش شرکت کنندگان بدون مشکل خواب فعالیت بیشتری در یک منطقه دیگر مغزی مرتبط با حافظه کاری نشان دادند اما این منطقه در افراد دارای مشکل بی خوابی بدون تغییر باقی ماند.

دروموند اظهار داشت: این اطلاعات به ما کمک می کند تا بفهمیم افرادی که دارای مشکل بی خوابی هستند نه تنها با مشکل خوابیدن شب هنگام رو به رو هستند، بلکه مغز آنها عملکرد موثری در طول روز ندارند.



د اطلبان ایرانی سفر بی بازگشت به مریخ!



اسکان انسان در کره مریخ همیشه دستمایه گمانه‌زنی‌ها و مطالعات جدی بوده زیرا شرایط سطحی این سیاره وجود آب در آن باعث شده تا بتوان آن را قابل زیست‌ترین مکان خارج از کره زمین در منظومه خورشیدی دانست. روزنامه کسب و کار در گزارشی با این مقدمه نوشت: کره ماه به عنوان نخستین مکان برای شهرک‌سازی برون‌زمینی انسان‌ها پیشنهاد شده اما ماه دارای جو نیست؛ در حالی که مریخ با جو رقیقی که در ارد امکان بیشتری برای میزبانی از انسان و دیگر گونه‌های زیست‌آلی را فراهم می‌کند. به گزارش ایسنا، هم کره ماه و هم کره مریخ به عنوان سکونتگاه‌های بالقوه برای انسان‌ها پرهزینه هستند و مخاطراتی چون فرود در مناطق با جاذبه سنگین معروف به چاه‌های گرانشی را هم در خود دارند. به این خاطر معدن‌کاری در سیارک‌ها نیز به عنوان گزینه دیگری برای گسترش انسان در محدود ه فرازمینی مطرح شده است.

آغاز ثبت نام متقاضیان سفر به مریخ
پروژه Mars-One توسط سازمانی به همین نام با هدف استقرار بشر روی سیاره سرخ با استفاده از ترکیبی از تکنولوژی‌های موجود و قابل استفاده در سراسر جهان آغاز به کار کرده

طول سفر بسیار طولانی از زمین تا مریخ و پس از آن زندگی تا آخر عمر بر سطح سیاره سرخ عنوان می‌کند. دکتر جرارد هوفت برنده جایزه نوبل و برایان انکه مفسر موسسه تحقیقاتی ساوث وست، از مشاوران برجسته این پروژه هستند.

بلیت این سفر، یک طرفه است!

بر اساس اعلام شرکت هلندی MarsOne، بیش از ۱۶۵ هزار درخواست برای سفر بی‌بازگشت به مریخ تاکنون به ثبت رسیده است. پروژه سفر بی‌بازگشت به مریخ شامل انتقال تجهیزات و چند مریخ‌نورد برای احداث پایگاه اولیه جهت استقرار نخستین گروه از ساکنان آینده مریخ است. گروه نخست، متشکل از چهار زن و مرد از قاره‌های مختلف جهان، پس از انتخاب و گذراندن دوره‌های نهایی آموزش تا سال ۲۰۲۳ راهی سیاره سرخ خواهند شد. به دلیل نبود فناوری‌های مورد نیاز برای انجام سفر بازگشت از مریخ، هزینه‌های بالای سفر و مشکلات تامین سوخت، د اطلبان نهایی، بلیت یک‌طرفه به سمت مریخ دریافت خواهند کرد. با وجود عدم امکان بازگشت به زمین، تا ماه آگوست ۲۰۱۳ (مرد ادامه) بیش از ۱۶۵ هزار درخواست ثبت شده و استقبال متقاضیان از این طرح چشمگیر عنوان شده است. هزینه ثبت نام اولیه ۱۲ تا ۲۸ دلار است که براساس وضعیت اقتصادی کشور، افزایش یا کاهش پیدا می‌کند. از ایران نیز تاکنون ۸ د اطلب مرد و یک د اطلب زن موفق به ثبت نام قطعی شده‌اند.

شرایط زندگی در مریخ چگونه است؟

این نامزد ها چند ماه طی ۲ سال در انزوا و در تاسیساتی شبیه‌سازی شده نگاه داشته می‌شوند تا نحوه پاسخ آنها به زندگی در فضای بسته همراه با سه نفر دیگر مورد بررسی قرار گیرد. طی این مدت فضاوردان تمرین‌های فیزیکی بسیاری

انجام می‌دهند چرا که طی ۸ ماه سفر تا مریخ آنها نمی‌توانند دوش بگیرند و تنها از غذاهای خشک شده، کنسروی و فریز شده استفاده می‌کنند؛ از این رو سه ساعت در روز باید ورزش کنند تا بتوانند جرم ماهیچه‌های خود را حفظ کنند. هوای مریخ به نوعی است که ساکنان نمی‌توانند بدون یک لباس فضایی بیرون بروند. در این سیاره گیاه رشد نمی‌کند اما ساکنان محصولات خود را در کابین‌هایشان رشد می‌دهند تا غذایشان تامین شود.

شاید دل‌تنگ شوید!

با شرایط توصیفی، بسیاری گفته‌اند ترجیح می‌دهند یک پاندا داشته باشند اما در چنین سفری قدم بگذارند و در سیاره‌های سرد زندگی کنند و برای همیشه از دوستان و خانواده خود خداحافظی کنند! سالیجان شریف فضاورد مسلمان روس که سال گذشته به ایران سفر کرده بود، در پاسخ به این سوال که آیا در مدت اقامت در فضا غیر از خانواده و نزدیکان خود برای چیز دیگری هم در زمین دل‌تنگ شده یا نه، گفته است: ماه اول حضور در فضا که همه چیز برای انسان تازه است، د ارد و کارهای زیادی برای انجام دادن هست، بسیار خوب است ولی به تدریج دل‌تنگی سراغ انسان می‌آید. دل‌تنگی‌هایی که من تجربه کردم به حدی است که فکر نمی‌کنم هیچگاه انسانی حاضر باشد برای سفر بدون بازگشت به مریخ و سیارات دور د اطلب شود! با این وجود افزایش هر روزه تعداد ثبت‌نام‌کنندگان برای این سفر، نشان می‌دهد در این جهان کسانی هستند که حاضرند در نقطه‌ای دور دست، بدون احتمال بازگشت به کره زمین زندگی‌شان را ادامه دهند. گرچه هنوز مشخص نیست این انسان‌ها واقعا در عمل آماده اعزام به سفر بی‌بازگشت هستند یا اینکه هنگام رفتن، پشیمان خواهند شد.

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرفی

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

FSA: 585070
Under License Number
12502332

شما می‌توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و کانادا پول خود را هم‌زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tel: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱

مدرسه ایرانی هدف

شروع کلاسهای سال تحصیلی 2013
14 September

تدریس فارسی از مقطع پیش دبستانی تا A-Level & GCSE
با همکاری گروهی از معلمان با تجربه و با ثبت رسمی
ساعات تدریس: شنبه‌ها ۱۳:۳۰ تا ۴:۳۰ بعد از ظهر
کلاس‌های خصوصی ریاضی و فارسی نیز دایر می‌باشد

Tel: 0772 371 32 66
Tel: 0745 325 25 80
Woodhouse College
Woodhouse Road
Finchley, London N12 9EY
خطوط اتوبوس: ۸۲-۱۲۵-۱۳۴-۲۲۱-۴۶۰
نزدیک ترین ایستگاه قطار: Woodside Park
www.hadafpersianschool.co.uk
Email: hadaffarsischool@yahoo.co.uk



اتومبیل‌های بدون راننده نیشان وارد بازار می‌شوند



شرکت ژاپنی نیشان موتورز اعلام کرد برای ساخت اتومبیل‌های بدون راننده و عرضه آن تا سال ۲۰۲۰ به بازار آمدگی دارد. شرکت اتومبیل سازی نیشان به عنوان دومین تولید کننده بزرگ اتومبیل در ژاپن اعلام کرد که قصد دارد چندین خودرو را که از نظر تجاری زمینه مناسب برای رشد و پیشرفت دارند، با قابلیت عملکرد بدون راننده وارد بازار کند. این شرکت طی یک نشست رسانه‌ای در کالیفرنیا اعلام کرد این اتومبیل‌ها با قیمت‌های واقع‌گرایانه به مشتریان فروخته می‌شود. نیشان گفت همچنین قصد دارد اتومبیل‌های بدون راننده را در مدل‌های مختلف طی دو نسل خودرو حدود ۱۰ تا ۱۲ سال پس از سال ۲۰۲۰ ارائه کند. این شرکت اعلام کرد که است تحقیق و ساخت خودروهای بدون راننده طی سالها در دانشگاه‌های برجسته ای چون موسسه فناوری ماساچوست، استنفورد، آکسفورد، کارنیگ ملون و دانشگاه توکیو در جریان بود. شرکت نیشان نیز از سال ۲۰۱۰ یک برنامه تولید اتومبیل بدون راننده آغاز کرده و این برنامه را طی چندین نسخه مختلف بر روی اتومبیل‌های متعدد از جمله اتومبیل پریوس تویوتا آزمایش کرده است. اتومبیل بدون راننده یا اتومبیل رباتیک نوعی وسیله نقلیه خودکار است که می‌تواند با قابلیت‌های یک خودروی سنتی، به حمل و نقل انسان کمک کند. این اتومبیل مانند برخی از وسایل نقلیه خودکار می‌تواند با احساس کردن محیط اطراف اقدام به موقعیت یابی و حرکت کند.

تولید جوراب هوشمند برای اطمینان از علائم حیاتی نوزاد هنگام خواب

یک شرکت تولید کننده محصولات مرتبط با نوزادان مدعی شد که نخستین جوراب هوشمند جهان را تولید کرده که به والدین این امکان را می‌دهد علائم حیاتی کودک خود را هنگام خواب روی یک تلفن هوشمند بررسی کنند. تولید این جوراب هوشمند شرایطی را فراهم می‌کند که والدین نوزاد می‌توانند میزان ضربان قلب و اکسیژن مصرفی کودک را از طریق تلفن هوشمند خود کنترل کنند. این جوراب فناوریانه میزان ضربان قلب، سطح اکسیژن، دمای پوست، کیفیت خواب و همچنین وضعیت قرار گیری بدن کودک هنگام خواب را به تلفن هوشمند یکی از والدین و یا دستگاه دیگر متصل به اینترنت منتقل می‌کند. جیکوب کولین بنیانگذار این شرکت اظهار داشت: همه والدین می‌دانند که خوابیدن در تخت خود و استرس داشتن نسبت به شرایط تنفس کودک چه شرایط دشواری است. در حال حاضر در بازار مصرف کننده محصول مشابهی وجود ندارد که به والدین میزان ضربان قلب و سطح اکسیژن مصرفی کودک را نشان دهد. کورت و رکمن مدیر عامل شرکت اولت که این جوراب هوشمند را طراحی و تولید کرده است گفت: خرید یک دستگاه "پالس اکسیمتر" برای خانواده‌ها هزینه یک هزار دلاری به دنبال دارد. اما ارائه این جوراب هوشمند با قیمت معقول می‌تواند برای والدین آرامش خاطر به همراه داشته باشد. پالس اکسیمتر (Pulse Oximeter) یا اکسیژن سنج خون وسیله‌ای است که با کمک آن می‌توان میزان درصد اشباع اکسیژن خون سرخرگ انسان را اندازه گیری کرد. رکمن برای نخستین بار پس از تولد عموزاد ه‌های دوقلوی خود به طراحی این جوراب فکر کرد. وقتی پای کودک در این جوراب قرار می‌گیرد، حسگرهای کوچک آن علائم حیاتی نوزاد را مونتور کرده و اطلاعات آن را ارسال می‌کند. حتی مقایسه این اطلاعات ارسالی بین شبیه‌های مختلف می‌تواند برای تشخیص شرایط نوزاد موثر واقع شود. والدین در هر ساعتی از روز می‌توانند از این جوراب هوشمند استفاده کنند اما استفاده از آن هنگام شب می‌تواند به افکار متعدد درباره نحوه تنفس کودک، عدم خفگی بر اثر تغییر وضعیت در خواب و خواب راحت نوزاد پایان دهد.

نظر سنجی درباره طعم همبرگرهای مصنوعی

چشیدن طعم همبرگر رشد داده شده در آزمایشگاه غذاهای آینده، نشان داد که ممکن است این همبرگرها نیاز به اندکی ادویه و شاید مقداری پنیر داشته باشند. ۲ د اطلب که برای اولین بار همبرگر رشد داده شده در آزمایشگاه را در لندن امتحان کردند، از لحاظ بافت به آن نمره خوبی دادند اما توافق داشتند که این همبرگر چیزی کم دارد...

به گزارش آسوشیتدپرس، متخصص تغذیه اتریشی، هانی روتزر و روزنامه‌نگار آمریکایی، جوش شونوالد، گفتند د اوری درباره این برگر بدون کچاپ یا پیاز مشکل است. هر دوی این مزه‌کنندگان از خوردن نان، کاهو، گوجه خردشده که به آنها پیشنهاد شده بود، خود اری کردند تا بر مزه خود گوشت متمرکز شوند.

مارک پوست، دانشمند هلندی و سرپرست گروه پژوهشگرانی که این گوشت را در آزمایشگاه از سلول‌های بنیادی گاو ایجاد کردند، افسوس خوردن آن را با پنیر گودا سرو نکرد. سرگئی برین، یکی از بنیانگذاران گوگل نیز اعلام کرد ۲۵۰ هزار یورو به این طرح کمک کرده و علاقه به بهزیستی حیوانات انگیزه این کارش بوده است. دانشمند ان می‌گوید

بهبود طعم این برگرها چند ان سخت نخواهد بود. استیک امهولت، رییس بخش بیوتکنولوژی در دانشگاه علوم زیستی



نروژ می‌گوید: «بهرتر کردن مزه این گوشت مصنوعی ساده‌تر است زیرا می‌توان برخی از سلول‌های بنیادی را واداشت به سلول‌های چربی تبدیل شوند.» به گفته امهولت که در این طرح شرکت نداشته، افزودن چربی به برگرها احتمالاً سالم‌تر از گرفتن آن از گاوهای چاق است. او نمایش امتحان کردن مزه این برگر را اقدام تبلیغی اما به معنای مثبت خواند. او گفت: «این شیوه‌ای هوشمندانه در جلب توجه عمومی و احتمالاً سرمایه‌گذاری سرمایه‌گذاران برای کمک به تولید گوشت در آزمایشگاه بود.» حدود ۲۰ هزار رشته گوشت برای ساختن یک برگر ۱۴۰ گرمی لازم است که نمک، پودر تخم‌مرغ و پودر

دلیل دشواری یادگیری زبان در بزرگسالی

محققان کانادا ایی اعلام کردند که سنی که کودک یادگیری زبان دوم را آغاز می‌کند می‌تواند تأثیر قابل توجهی روی ساختار مغز بزرگسالی ایجاد کند. براساس نتایج تحقیقات انجام شده توسط محققان موسسه عصب شناسی مونترال و دانشگاه مک گیل الگوری توسعه مغز وقتی که یک یا دو زبان هنگام تولد با هم یاد گرفته می‌شود یکسان است، اما وقتی که فرد در دوران کودکی خود یعنی وقتی

که در یادگیری زبان اول مهارت یافت و آغاز به یادگیری زبان کرد، زبان مادری ساختار مغز را تغییر می‌دهد. براساس اظهارات محققان، این تغییرات در قشر پیشانی مغز رخ می‌دهد، این قشر توده چند لایه‌ای از نورونها است که نقش مهمی در عملکردهای شناختی چون تفکر، زبان، هوشیاری و حافظه ایفا می‌کنند. دنیس کلین نویسنده اصلی تحقیقات این پروژه اظهار داشت: بعد ها در دوران کودکی که زبان دوم فرا گرفته می‌شود، تغییرات بزرگتری در قشر پیشانی تحتانی رخ می‌دهد. نتایج تحقیقات ما ارائه کننده شواهد ساختاری در رابطه

با این موضوع است که سن فراگیری زبان دوم در ایجاد ساختار یادگیری زبان دوم بسیار مهم است. اکثریت مردم بیش از یک زبان را در طول عمر خود یاد می‌گیرند، وقتی که آنها این زبانها را به طور همزمان در سالهای اولیه رشد خود یاد گرفته باشند میزان مهارت آنها بیشتر می‌شود، اما این تحقیقات نشان دهنده دشواری است که برخی از افراد هنگام یادگیری زبان دوم در زمان بزرگسالی و یا دوران کودکی می‌کنند که با این نتایج می‌توان این دشواری را در سطح ساختاری توضیح داد.



موسسه حسابداری فاطمی

کلید امور حسابداری و مالیاتی VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکتها، تهیه گزارشهای مالی،
آماده کردن اظهارنامه های مالیاتی (TAX RETURN)
تهیه برنامه های تجاری BUSINESS PLAN
اخذ انواع وامهای مسکونی، تجاری و تسهیلات
بازرگانی.

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 89623 440

موبایل: 079 5622 3876

7 Westmoreland House, Scrubs Lane

London, NW10 6RE

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk



سازمان فرهنگی شاهین

برای بزرگسالان و بانوان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شاد و رقص، آموزشی، بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزیده و گردهای برنامه ریزی شده را برگزار می‌کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۲:۰۰ - ۱۶:۰۰

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶ - ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116

Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگراند: لیتیم رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

Bus: 316, 295

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶

Bus Stop: Willsham Street

ایستگاه اتوبوس: تویل شم استریت

استرس، کنترل احساسات را دشوار می کند



بر اساس نتایج یک پژوهش جدید، تنشها و استرسهای روزانه در توانایی کنترل عواطف و احساسات اختلال ایجاد می کنند. بر اساس یافته های پژوهشگران، روش های درمانی مبتدئ اولی که به افراد در کنترل بهتر احساساتشان کمک می کنند از قبیل شیوه های درمان اضطراب اجتماعی و هر اختلال روانی دیگر، در شرایط پرتنش نتیجه ندادند و موثر نخواهند بود مگر اینکه فرد بتواند با آموزش مهارت های خاص بر استرس خود غلبه کند. «الیزابت فلیس»، استاد علوم اعصاب دانشگاه نیویورک در این باره می گوید: ما پیش از این نیز می دانستیم که استرس، توانایی کنترل احساسات و عواطف را تضعیف می کند اما این پژوهش اثبات می کند که حتی استرس خفیف هم در روش های درمانی کنترل عواطف اختلال ایجاد می کند. به گفته فلیس، افراد از افکار خود برای تغییر احساساتشان استفاده می کنند مثلاً به جای نیمه خالی لیوان نیمه پر آن را می بینند. چنین تکنیک هایی را «کنترل ذهنی عواطف» می نامند و می توان آنها را آموزش داد. مثلاً از فردی که در موقعیت های اجتماعی دچار اضطراب می شود می خواهند نحوه تفکرش را درباره مهمانی ها تغییر دهند تا واکنش عاطفی متفاوتی نسبت به این موقعیت ها پیدا کند. در پژوهش جدید از ۷۸ نفر خواستند که به تصاویر مار و عنکبوت نگاه کنند. بعضی از تصاویر با شوک الکتریکی همراه بود که در نتیجه افراد از این تصاویر می ترسیدند. سپس به افراد شرکت کننده تکنیک های درمانی را آموزش دادند تا با تغییر افکار خود، ترس ناشی از دیدن این تصاویر را کاهش دهند. به گزارش شبکه خبری فاکس نیوز، تغییر طرز تفکر برای کنترل احساسات نیاز به تلاش دارد و در بسیاری موارد استرس زیاد این کار را دشوار می سازد و به همین دلیل تنش های زندگی مانع از کنترل بهتر عواطف و احساسات می شوند. با این حال روانشناسان می گویند کسب مهارت بیشتر در مدیریت استرس به کنترل بهتر احساسات حتی در شرایط پرتنش کمک می کند.

افزایش پیدا می کند. مهارت زبانی بچه هایی که بازی آنها همراه با موسیقی می شود، بیشتر از همسنگ هایشان است.

ارتباط کودک و والد

بازی به کودک (به خصوص کودکانی که هنوز صحبت نمی کنند) امکان می دهد با پدر و مادرش ارتباط برقرار کند. پدر و مادر با بازی با فرزندانشان می توانند تجربه هایی به دست بیاورند و کودکان را بیشتر حمایت کنند. به فرزندتان اجازه دهید بازی را اداره کند و آغازگر آن باشد. این روش باعث می شود در آینده بتواند مشکلاتش را بهتر حل کند و اعتماد به نفسش برای رهبری و هدایتگر بودن افزایش می یابد. حتی اگر فرزندتان بازی را درست انجام نمی دهد، اجازه بدید او شروع کند. وقتی با فرزندتان بازی می کنید، نگاهش کنید و به کودک اطمینان دهید کاملاً با او همراه هستید.

افزایش حس مسوولیت پذیری

بچه ها عاشق کمک کردن هستند و این فرصتی استثنایی برای پرورش حس مسوولیت پذیری در آنهاست. به کودکان اجازه دهید در جمع کردن وسایل بازی کمک کنند، حتی اگر این کار را با نظمی که شما توقع دارید، انجام نمی دهند. به آنها امکان بدید هر از گاهی در بازی هایشان، لباس هایشان را البته به شیوه خودشان (آنها را با دست های کوچک تصور کنید که لباس هایشان را جمع می کنند) مرتب کنند. بازی هایی طراحی کنید که در آن نیاز به کمک آنها به شما باشد اما این کار را با ظرافت انجام دهید تا طبیعی به نظر برسد.

یادتان نرود آنها هم قدرت درک این مسایل را دارند. وقتی در حال ظرف شستن هستید و فرزندتان اصرار دارد به شما کمک کند، فضایی ایجاد کنید تا بتواند این کار را به شکل تفریحی و بازی انجام دهد. او سعی دارد به دنیای بزرگ ترها راه بیابد و بهتر است حس مسوولیت پذیری را در بین بازی ها درک کند.

آموزش نظم و ترتیب

کودک با این بازی های خلاقانه می تواند به اهمیت زمان، برنامه ریزی و نظم و ترتیب پی ببرد. بعضی بازی ها زمان شروع و پایان دارند و کودک باید در زمان مشخصی آنها را به اتمام برساند و به این ترتیب مدیریت زمان را می آموزد.

البته این بازی ها ضمن اینکه نظم و هیجان دارند، ممکن است باعث استرس هم بشوند بنابراین فضای بازی را کنترل کنید. اگر قرار باشد نظم و مدیریت را در آینده یاد بگیرد، بهتر است با شیوه بازی آن را بیاموزد و اگر حس کند فضای جدی و سختی حاکم است، ممکن است عکس العمل خوبی نداشته باشد.

منبع: Brainychild

حس ها، از پدر و مادر دعوت می کنند: «مامان! بیا با من بازی کن» یا «بابا! ماشین کنترلی منو ببین با چه سرعتی می ره!...» بازی باعث رشد و افزایش موتور خلاقیت بچه ها می شود زیرا با دست هایشان در حال کشف هستند. وقتی آنها بزرگتر می شوند، گرایش به بازی با کودکان همسنگ و سالشان هم بیشتر می شود و بیشتر دوست دارند در فضای باز بازی کنند تا فضای بسته.

شادی و خلاقیت

بچه هایی که تازه راه افتاد هاند و از یک جعبه خالی به عنوان یک ماشین اسباب بازی استفاده می کنند، در واقع در حال پرورش تخیل و خلاقیت در ابعادی کوچک تر از دنیای واقعی هستند، این تخیل می تواند به آنها در شناخت اتمبیل واقعی والدینشان کمک کند.

گسترش مهارت عاطفی و اجتماعی

بچه ها هنگام بازی در واقع در حال تقویت



حس رقابت، اعتماد به نفس، استقلال و صبوری هستند. مثلاً وقتی بچه ها منتظرند توپ به طرفشان برود، غیرمستقیم صبر کردن را می آموزند.

گسترش مهارت های زبان

بازی کردن بچه هایی که تازه شروع به راه رفتن کرده اند، در یادگیری زبان به آنها کمک می کند. به گفته روان شناسان، بازی های خلاقانه باعث می شود قدرت تقلید در کودک افزایش یابد و وقتی می خواهد حرف زدن به زبان مادری یا زبان دیگری را بیاموزد، سرعت یادگیری اش

بازی مدرسه بچه هاست

روانشناسی بازی کودکان

ترجمه: پروانه شهرکی

فرزند ان شما توانایی ها و استعداد اد های پنهانی دارند. اگر می خواهید موفق باشند، باید کمک کنید خلاقانه رفتار کنند. انجام بازی های خلاقانه وسیله ای است برای اینکه کودکان خلاق بار بیایند...

پیش دبستانی ها و بچه هایی که تازه راه افتاد هاند، گزینه های مناسبی برای پرورش خلاقیت هستند زیرا توانایی این گروه سنی برای انجام این بازی ها زیاد است.

چه ها از بازی کردن لذت می برند. بازی روشی است برای ورود آسان تر کودکان به دنیای واقعیت ها و به آنها کمک می کند در آینده در مورد چیزهایی که به آنها علاقه دارند، مسوولیت پذیر و متعهد باشند. وقتی بچه ها با شادی بازی می کنند، مغزشان در حال پردازش خلاقیت آنهاست و خیلی وقت ها برای انتقال این

سریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی

روانکاو و هیپنوتراپیست هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عادات ناهنجار، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات



فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداشت اری انگلستان قاضی د ادگاه های فرجامی در بیمارستان های اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و د ادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



هستی، آن جا هم که حلوا نمی دهند. سال های سال زندگی می کنی باز تنها هستی و آن ها به تو خواهند گفت این دیگر کی هست که داخل ما شد! زندگی معنی نمی دهد، پرسیدم آن جا چه طور معنی می دهد، جواب داد: نه معنی نمی دهد!! بعد سکوتی کرد و درنگی و مثل این که چیزی یادش آمد ه باشد گفت: وقتی آن جا معنی ندهد این جا هم معنی ندهد خوب آدم به این جا میاید که زندگیش معنی نمی دهد!!

آقای «T» که جوان خوش قد و قامتی است و تحصیلکرد ه هم هست عاشق همسر خود خانم «U» است. این زوج جوان به همدیگر می آیند. هیچ کس هم فکر نمی کند که وقتی به کشور هلند مهاجرت می کنند دوهوایی می شوند!

آقای «T» از دختران چشمآبی و مو طلایی هلند ی خوشش می آید برعکس خانم «U» معتقد است که مرد های هلندی مودب، با پرستیژ و باکلاسند.

ماجرای آقای «V» و خانم «W» هم مشابه است با این تفاوت که این بار آقا بد می آورد.

آقای «X» تازه د امام است. نوعروس خود را گذاشته و به کانادا رفته است. وعده د اد ه است که وقتی کارها را راست و ریست کرد نوعروس را با خود ببرد. ولی سالهاست که آقای «X» رفته است و خبری از او نیست. تازه عروس کهنه عروس شده است. آنقدر چشم انتظار د امام را کشیده ه که چشم هایش د ارد باباقوری در می آورد!

آقای «Y» که با خانم «X» پیوند زناشویی را به میمنت آغاز کرده اند آنها در صدند که بدین سوی عالم بروند به بهشت موعود، استرالیا، مثل اینکه خبرهایی هم هست. خانم «Z» یادگاری وصلی را د ارد در شکم پرورش می دهد که پس از ورود به استرالیا به سلامتی فارغ خواهد شد. با این ترتیب کودکان سیتی زن استرالیایی خواهد بود. آنها این اتفاق را به فال نیک گرفته اند. مدتی است که چمدان ها را بسته اند و رفته اند ولی من وامانده ه چکار کنم که حرف لاتین را کسر آورده ام و قادر به اد امه ماجرا نیستم. چون بحث اوضاع سفر به ممالک راقیه بود راقم سطور از کاربری که هفت حرف اضافی تر د اشت استتکاف ورزید هر چند آن هم قد نمی د اد. لذا ماجراهای مهاجرت و طلاق پی گرفته نشد ولی حرف «N» که معنی توان را می دهد در این اثنا» به کمک آمد. تمام نمونه هایی که من آورده ام آنهاپی بودند که دور و بر من می پلکید ه اند.

اگر بخواهم آن را تعمیم همگانی د هم باید حروف لاتین را با توان «N» برسانم.

خود خانم «J» را به نکاح او درمیآورد. باد این خبر را به گوش خانم «L» رسانده است و د دید ه است که به عنوان مادر رفته ولی به عنوان همسر کلاه گشادی سر او مانده است. اینک او هم درصدد است که یک جنتلمن انگلیسی به نام آقای «K» را پیدا کند!

آقای «L» با خانم «M» که آمریکایی است زندگی می کند اما از او جدا می شود و در ایران با خانم «N» که ایرانی است و بی خبر از ماجراهای قبلی ازدواج می کند. حالا اگر او بفهمد قضایای قبلی چه بود حتما سرنوشت آن ها هم طلاق خواهد بود.

آن چه گفتیم از جوانان بود ولی خانم «O» و آقای «P» که د یگر جوان نیستند آدم بخواهد از آن ها سوژه بسازد. خانم «O» یک عاقل زن است آقای «P» هم یک عاقل مرد است ولی همین عاقل مرد که سکان زندگیش را به دست خانم خود د اد ه است در اثر پافشاری او مجبور شده ه که خانه و زمین و باغ و ویلا ی خود را در پایتخت و در شمال بفروشد و به طور جمعی با فرزند ان و نوادگانش به آمریکا هجرت کنند. این کار را کردند ولی آقای «P» بی آن که محیط تازه ای را آزموده باشد به زودی از کرده خویش پشیمان می شود. زبان نمی د اند و نمی پذیرد هم بیاموزد با کسی هم جوششی ند ارد. کار هم نمی تواند بکند. حد اقل در مملکت خود با حسابداری شرکت برای دوران بازنشستگی خود دلمشغولی فراهم کرد ه بود. لذا کارش با زن خود به مرافعه می کشد و متارکه و بعد هم طلاق بعد از پنجاه سال زندگی با همدیگر آقای «P» را یارای بازگشت به وطن نیست. او پل پشت سر خود را خراب کرده است.

دختر خانم آقای «P» نیز همسر، آقای «R» که د امام آقای «P» باشد با پنج بچه اخیرا دچار عدم تفاهم شده اند. آن ها فرزند ان خردسال خود را به محل های نگهداری کودکانه که اتفاقا بسیار عالی تر از محیط خانواده تربیت می شوند سپرده اند و خیالشان هم از این بابت راحت شده است. پس چه اصراری برای با هم زیستن آن هم باجنگ اعصاب ناشی از عدم تفاهم د ارند.

وقتی از آقای «R» سوال می کنم که بابا دستخوش شما چرا؟ می گوید بعضی ها به خاطر بچه هایشان زن خود را نگه د اشته اند و آن ها را تحمل می کنند. خودت هم دست زن و بچه را بگیری و به چنین مدینه فاضله ای پا بگذاری آن وقت حالی ات خواهم کرد که چند مرد ه حلاج هستی؟

آقای «S» به بهانه مهاجرت، به سوئد رفته بود. با زنت قهر کرده ه و او را آن جا گذاشته و خودش بازگشته است، آقای «S» یک روشنفکر ناراضی است. می پرسم آن رفتن و این آمدن تهر چه بود؟ پاسخ می دهد که زندگی در آن جا بی معنی است. به هر حال غربیه

وقتی به آنجا می رود یک مرد مو سرخ آلمانی را در خانه ای که او اجاره اش را از دخل ریال و با خرج دلا ر و یورو پرداخته است می بیند. اعتراض می کند. خانم «G» با وقاحتی می گوید که وی زوج قانونی اوست. آقای «F» مات و متحیر به د ادگاه های آلمان شکایت می برد. جالب این است که د ادگاه های آلمان هم حق را به زن او می دهند که دلد ادگی حق طبیعی و دموکراتیک اوست.

برای یافتن انگیزه مهاجرت شاید بتوانیم پیش خود استدلال بکنیم حالا درست یا نادرست آن را به شکلی توجیه کنیم ولی تاکنون نتوانسته ایم انگیزه طلاق در پی مهاجرت را حتی با استدلالی که خودمان را راضی کنیم به شکلی توجیه کنیم.

مهاجرت و طلاق

نویسنده: دکتر عبد الحمید حسین نیا



آقای «F» چاره ای ند ارد که دست از پا درازتر به میهن بازگردد و دق بکند و بمیرد. همین کار را هم کرد، آمد و دق کرد و سرش را گذاشت و مرد!

آقای «H» به امید این که د یگر سه فرزند او بزرگ شد ه اند و می خواهند د انشگاه بروند آنها را به انگلیس می فرستد. فرزند ان او شاگرد انی درس خوان و ممتازند. او نمی خواهد آیند ه نورستگان خود را در د انشگاه های آزاد و سرانجام بلا تکلیفی پس از فارغ التحصیل شدن نقش بر آب سازد. پس خانم «I» یعنی مادر بچه ها را که افساردار فرزندانش که مراحل بحرانی نوجوانی را طی می کنند است برای سرپرستی آن ها می فرستد ولی خودش تنهاست و تنهایی هم برای مرد خوبیت ند ارد لذا آقای به ظاهر نیکوکار پیدا می شود و دختر بیوه

آقای «A» مهندس کامپیوتر است و در ایالت کالیفرنیا زندگی می کند او از سال های پیش از انقلاب که به آمریکا مهاجرت کرد ه تاکنون به وطن بازنگشته است. به قول خودش از بس با «گرل فرند» های از همه سو جهانی دلزد ه شده است، معتقد است که یک موی دختر ایرانی را حاضر نیست به تمام دخترهای دنیا بد هد.

دوشیزه شیر خام خورده «B» را به هوای «گرین کار» دم خنجه عقد پهلوی قاب عکس آقای «A» می نشانند و با یک خط تلفن خطبه عقد را جاری می کنند و بعد لهله و ولوله. پس از چند ی عروس خانم را با سلام و صلوات راهی ینگه دنیا می کنند. د بری نمی باید که خانم «B» با یادگاری از آقای «A» که دختر بچه ای ۲ ساله است به میهن بازمی گردد. شیرازه زندگی آنها از هم پاشیده ه شده ه و نتوانستند در سرزمین آمریکا با یکدیگر کنار بیایند.

حالا مدتی است آقای «A» مرتبا پپله کرده ه و از پدر و مادر خود در ایران دوشیزه «C» را طلب می کند که پس از عقد ی غیابی در کنار همان سفره خوش یمن به ازدواج با کسی درآید که زندگی ینگه دنیا از او آدمی با خلق و خوی تنوع طلب بار آورده است. عروس خانم «C» را نیز به آن سوی دنیا صادر می کنند.

مدتی است که به انتظار وارد ات جد بد همراه با بچه های نورسیده ه د یگر به کشور خودمان هستیم!

من متعجبم از این که میانه خانم «D» با آقای «E» که این قدر گرم بود یک باره به هم خورد. آنها که در هر محفل ی به طور آشکار به همدیگر دل می د اند و قلوب می گرفتند. حالا که زن از آلمان برگشته است برای مادرشوهر خود خبر آورده ه که برای وی چند خواستگار پیدا شده است!

من نشانه های دوره آخر الزمان را نمی دانم ولی حدس می زنی یکی از نشانه های آخرالزمان همین باشد که زنی شوی کرده ه برای مادرشوهر خود خبر آورد که نه یک خواستگار بلکه چندین خواستگار پیدا کرده است!

آقای «F» بانوی جوان خود خانم «G» را با دو فرزند خردسال هر کد ام ترگل ورگل تر از د یگری فرستاد ه است به شهر «کلن» برای آنها ارز می فرستد تا بچه ها از آب و گل درآیند و آیند ه ای زیبا و شیرین در پیش روی د اشته باشند. او مرتبا تلفن می زند و ایمیل می فرستد ولیکن مدتی است ایمیل های آقای «F» بی پاسخ مانده است به همین جهت تصمیم می گیرد به شهر «کلن» برود.

مدرسه ایرانی رازی

روز ثبت نام: ۱۴ سپتامبر 0790 3550 147

با نتیجه فوق العاده در امتحانات

GCSE : 100% A*
A & A* : A Level

کلاس های فشرده فارسی بطور خصوصی

برای GCSE & A-level

مدرسه ایرانی رازی با کادر آموزشی مجرب

با بیش از ۲۵ سال سابقه تدریس،

زبان شیرین فارسی را با پیشرفته ترین روش

آموزشی در محیطی آرام و لذت بخش به

فرزندان شما می آموزد.

تنوع کلاسها: از کودکان تا پایان A-LEVEL

و کسب نمرات عالی در این دوره

سن پذیرش: سه سال به بالا

ساعت شروع کلاسها: روزهای شنبه از

ساعت ۱۳ تا ۱۶ بعد از ظهر

محل تشکیل کلاسها:

Hendon School Golders Rise London NW4 2HP

(نزدیکترین ایستگاه قطار: Hendon Central Station)





۸ اعتراف مرد ان درباره دلایل خیانت کردن

در ازدواج وقتی یکی از دو طرف خیانت می کند، طرف دیگر نابود می شود. همیشه روحش پریشان و ذهنش مشغول است که چرا؟ چه کم گذاشتم؟ چه کار کردم؟ چه نکردم؟ و... اما این سوال ها بیهوده هستند. نتیجه ای جز تراشیدن روح آدمی ندارند.

مساله خیانت در همه دنیا هست و بیشتر میان مردان عمومیت دارد. در جامعه ما نیز این مساله هر روز بیشتر می شود. در میان آشنایان، دو نفری که تصور می کنیم خوشبختانه در کنار هم زندگی می کنند، ناگهان از هم جدا می شوند. یا دچار مشکلات بسیار می شوند و همه آن علاقه یک شبه از بین می رود. اما واقعا دلیل خیانت مرد ها چیست؟ چه می خواهند که ندرند؟ به دنبال چه هستند که در زن های دیگر پیدا می کنند؟

در این مطلب ۸ اعتراف مردان خیانت کار و دلیل آنها برای خیانت را آورده ایم شاید تا با مغز و طرز فکر این مردان بیشتر آشنا شویم.

اعتراف اول: انتقام جویی

«من زمانی به همسر خود خیانت کردم که متوجه شدم او همچنان با نامزد سابق خود ارتباط پیامکی دارد. البته پیام های آنها حاوی هیچ نوع صحبتی که باعث نگرانی باشد، نبود اما تصور اینکه او قبلا با این مرد در ارتباط بوده است و حالا هم این دوستی را ادامه می دهد مرا عصبانی می کرد. صمیمیت همسرم با نامزد سابقش برای من قابل درک نبود. با همین عصبانیت از خانه بیرون زدم و یک لحظه تصمیم گرفتم برای درآوردن حرص او، دختر جدیدی را بیابم و شماره اش را بگیرم و همین کار را هم کردم. به نظر من این کار دقیقا همان کاری بود که او انجام می داد و من هم تلافی کرده بودم. ما از هم جدا شدیم. البته همسرم هرگز نفهمید من دوست دختر دارم. دلیل جدایی ما این بود که مناسب هم نبودیم و به درد هم نمی خوردیم. البته اعتراف می کنم آن کار من در عصبانیت درست و اخلاقی نبود اما در آن لحظه احساس خوبی به من داد.»

اعتراف دوم: نبودن جاذبه عاطفی متقابل

«تا جایی که به خاطر دارم من همیشه عاشق زنانی بودم که از هر نظر کامل باشند. همسر سابق من از خیلی نظرها خوب بود اما با سلیقه من خیلی جور نبود. او بسیار منطقی به نظر می رسید که هیچ نوع ارزشی برای من نداشت و باعث جذب من نمی شد. خیلی تلاش کردم به این مساله توجه نکنم اما نمی توانستم. پس از چند ماه، روزی با گروهی از دوستانم بیرون رفتم و در فروشگاهی که خرید می کردیم دختری را دیدم که بسیار عالی به نظر می رسید. از او شماره گرفتم و او

به من گفت هر وقت بخواهم می توانم با او تماس بگیرم و قرار بگذارم. من هم همین کار را کردم. پس از چند جلسه متوجه شدم باید رابطه خود با همسرم را پایان بدهم زیرا دیگر هیچ جذایبی برای من نداشت و دوست داشتم در کنار کسی باشم که د یوانه وار دوستش دارم و برای من فقط یک دوست ساده نیست.»

اعتراف سوم: وقت نگذاشتن برای یکدیگر

«من زمانی از همسر سابق خود جدا شدم که او بسیار مسافرت می رفت و ما خیلی کم در کنار هم بودیم. من بیشتر مواقع تنها بودم. این تنهایی به ویژه در روزهای تعطیل آخر هفته بسیار مرا آزار می داد. دوست داشتم کسی در کنارم باشد و با هم حرف بزنیم، بیرون برویم و... به همین دلیل، دفعه آخری که به مسافرت رفت من سراغ زن دیگری رفتم و پس از بازگشت همه چیز را به او گفتم و از هم جدا شدیم. این جدایی برای هر دوی ما خوب بود. البته می دانم کار من به هیچ

اعتراف پنجم: مغایرت احساسی و سبک زندگی

«من همسر سابق خود را در گرد همایی کاهش وزن ملاقات کردم. با هم دوست شدیم و هنگامی که با هم قرار می گذاشتیم و بیرون می رفتیم، هر دو حدود ۲۰ کیلوگرم اضافه وزن داشتیم. من همه رژیم ها و برنامه های ورزشی خود را به دقت و با جدیت فراوان انجام می دادم و به سرعت وزن کم می کردم. اما او به ورزش و رژیم اهمیت نمی داد و در نتیجه کاهش وزنی هم نداشت. پس از اینکه اضافه وزن خود را از بین بردم، اعتماد به نفس بیشتری پیدا کردم. زن هایی که قبلا حتی به من نگاه هم نمی کردند مشتاق صحبت با من بودند و این حس خیلی خوبی به من می داد. همسر سابق من از چاقی خود در عذاب بود و به زن های اطراف من حسودی می کرد. یکی از روزهای آخر هفته که او خانه نبود، ما با یکی از این زن ها قرار گذاشتم و با هم بیرون رفتیم. من هرگز این مساله را به همسرم نگفتم اما چند هفته بعد با بهانه های مختلف از او جدا شدم. من تصور می کنم باید با

سابق جدا شدم و اکنون با همکارم در ارتباط هستم.»

اعتراف هفتم: رویاپردازی

«من هنگامی به همسر خود خیانت کردم که با دختری آشنا شدم که ابتدا قصد تسلی دادن به او بود. او تازه از یک رابطه طولانی جدا شده بود و روحیه خوبی نداشت. ما زمان زیادی را با هم سپری می کردیم تا اینکه به هم علاقه مند شدیم. من تصور می کردم او بهترین زن روی زمین است و من با او خوشبخت خواهم بود. به همین دلیل، از همسرم جدا شدم و سراغ آن دختر رفتم. اما رابطه ما دوامی نداشت و متوجه شدم رویاپردازی بسیار بهتر از واقعیت است.»

اعتراف هشتم: پیدا کردن اعتماد به نفس

«من همیشه خجالتی بودم و به هیچ وجه با جنس زن راحت نبودم. نامزد من مثل من بسیار خجالتی بود رابطه ما مشکلی نداشت اما هیچ



هیجان و چیز جالبی هم نداشت. روزی برای کار خود در همایشی شرکت کردم. هنگام شام، خانمی رو به روی من نشست که بسیار جذاب و باهوش به نظر می رسید و من واقعا جذب او شده بودم. از این مساله بسیار تعجب کردم زیرا قبلا چنین تجربه ای نداشتم. حس خوبی بود و احساس می کردم در اوج آسمان ها هستم.

سعی کردم اعتماد به نفس داشته باشم و با او سر صحبت را باز کردم. در طول همایش و کنفرانس های دیگر نیز با هم صحبت می کردیم و وقتمان را با هم می گذرانیم. من هرگز از این رابطه به نامزد چیزی نگفتم اما چند ماه بعد از او جدا شدم. پس از جدایی من آن زن جذابی که در کنفرانس ها می دیدم را دیگر هرگز ملاقات نکردم. اما همان رابطه کوتاه، اعتماد به نفس خاصی به من داد و متوجه شدم اگر اراده کنم می توانم بیرون بروم و زن دلخواه خود را پیدا کنم و با او ازدواج کنم.»

زنی باشم که شبیه من است و ارزش های زندگی او ارزش های من هستند. فردی که طرز فکر و اراده مان شبیه هم باشد.»

اعتراف ششم: نداشتن رابطه عاشقانه

«من و همسرم همیشه خدا با هم جنگ و دعوا داشتیم. برای همه چیز با هم بحث می کردیم این همه تنش اعصاب مرا خورد کرده بود. درست برعکس همسرم، دختری در شرکت ما بود که همه چیز را خیلی راحت می گرفت و رفتار دوستانه ای با همه داشت و شاد بود. یک شب که هر دو تا در وقت در شرکت مشغول کار بودیم، تصمیم گرفتیم برای شام با هم بیرون برویم. همه چیز خیلی عالی بود. او بسیار خوب و پر احساس بود و شنبی رویایی با عشقی پاک را با او پشت سر گذاشتم. این اتفاق جراتی در دل من به وجود آورد تا از رابطه ای که همیشه مرا آزار می داد جدا شوم. یک هفته خانه نرفتم و پس از آن از همسر

وجه اخلاقی نبود اما در تنهایی هایم تنها چیزی که می توانست به من آرامش دهد یک همزبان بود.»

اعتراف چهارم: رابطه اشتباه

من با نامزدم در دانشگاه آشنا شدم. ما از همان ترم اول با یکدیگر دوست شدیم. پس از فارغ التحصیلی، هر کدام از ما به شهر خودش برگشت اما پیش از آن با هم نامزد کردیم. من تقریبا همه آخر هفته ها به شهر او مسافرت می کردم. اما فقط آخر هفته ها در کنار هم بودیم و در طول هفته با دوستان خود خوشگذرانیم. پس از چند ماه از این روند خسته شدم و با خودم تصور کردم در شهر خودم هم دختران زیبا و خوب زیاد هستند و من چرا همه روزهای تعطیل خود را در جاده و رفت و آمد می گذرانم؟ این مساله را با او در میان گذاشتم و چند باری او به شهر من می آمد اما پس از مدتی او نیز خسته شد و با هم تصمیم گرفتیم این رابطه دشوار را پایان ببخشیم.»

کلیه خدمات آرایشی و پیرایشی: رنگ، مش، های لات؛

تتوی تخصصی (ابرو، لب)، براشینگ و کپ؛

اصلاح و ابرو به صورت تخصصی

تخفیف ویژه برای ایرانیان عزیز حتی در منزل شما

خانم لیلی ۰۷۴۵۶۵۹۷۰۴۲

فوری فروشی
فولکس واگن (پولو) مدل ۲۰۰۶ رنگ آبی

Mileage: 6200 - Engine size: 1.2 - Have a service story

قیمت: ۲,۹۵۰£

زیزی ۰۷۵۳۳۱۵۱۹۴۳



لبخند پشت میز شام

۲۰ نکته برای سنگ تمام گذاشتن

است، از رنگ قرمز حتما استفاده کنید.

۱۱ لیوان ها و نوشیدنی ها را در دسترس بگذارید تا برای هرچیز نوشیدنی یک نفر مجبور نشود از سرمیز بلند شود.

۱۲ هزاربار گفته ام و حالا هم می گویم، آب مرغ را دور نریزید. آن را فریز کنید تا وقتی مهمان سرزده و ناگهانی د ارید، با کمی قارچ و سبزی

نکات خانه داری میز شام جنی روسترچ، آشپزی آمریکایی است که همراه با همسرش، سایت معروف و پرخواننده «د یزاستوری» را می نویسند. این خانم آشپز ۲۰ راه حل ساده دارد تا یک میز غذای خانوادگی را جذاب، به یادماندنی و دوست داشتنی کند. این راه حل ها آنقدر ساده است که امتحان هر کدام از آنها می تواند، تمام تصورات شما را از سختی آشپزی، دعوت مهمان به خانه و سنگ تمام گذاشتن، عوض کند...



تازه و خامه، سوپ فوری و خوشمزه ای کنار باقی غذاها روی میز باشد.

۱۳ آموزش آداب غذاخوری به فرزندانتان با حالت جدی و سنگین و کلماتی مثل خواهش می کنم و... امکان ندارد. به آنها یاد بدید که تمیز غذا بخورند و صمیمی و خودمانی سرمیز غذا بیایند.

۱۴ قاشق و چنگال را از بهترین جنس های بازار انتخاب کنید و مطمئن باشید که وقتی قاشق را به دهان می گذارید لبه های آن لب شما را نمی برد و دندان های چنگال تیز نیست.

۱۵ مرغی که با زنجبیل، سیر و سبزی های معطر طعم دار شده و در فر پخته شده، یک غذای مجلسی به شدت چشمگیر اما راحت است.

۱۶ برای پاک کردن گوشت و مرغ، لبه چاقو را به سمت تخته بگیرید تا دستتان خونریزی نکند و با چسب زخم سرمیز غذا ننشینید.

۱۷ میگو را ۳ دقیقه در آب جوشیده بیندازید و بعد سرخ کنید و بعد روی آن نمک و پودرسیر بپاشید. به همین راحتی یکی از غذاهای منوی شام مهمان؟ تان آماده می شود.

۱۸ عادت های غذایی آدم هایی که سرمیز غذای شما می نشینند را به خودتان یادآوری کنید و از آنها استفاده کنید.

۱۹ خودتان غذا بخورید. هیچ چیز بدتر از این نیست که سرمیز غذا چشمتان در بشقاب دیگران باشد و هی کفگیر برنج در بشقاب های خالی کنید و هی بفرما بزنید.

۲۰ برای جمع کردن میز عجله نکنید، بحث ها و حرف ها می تواند حالا حالاها ادامه داشته باشد و ناخونک زدن به غذا هم لذت خودش را دارد.

منبع: گاردین

۱۰ قرمز برای میز غذا، بهترین رنگ

طب مکمل معتقدند که تابش نور خورشید در درمان بیماری که دچار انواع دیگر افسردگی هستند نیز پرفایده است.

فکر می کنید افسردگی سراغ تان آمد هر روز نیم ساعت مدیتیشن کنید

تکنیک ها و مدت های ریلکسیشن از جمله شیوه هایی است که بسیاری از متخصصان برای درمان افسردگی و اضطراب از آن استفاده می کنند. این مدت ها از جمله ساده ترین شیوه های درمانی در طب جایگزین هستند که از سوی درمانگران به بیماران آموزش داده می شوند. بیمار با انجام این تکنیک ها می تواند با ریلکس کردن عضلات خود از میزان اضطراب و استرس وارد شده به بدنش بکاهد. در تحقیقاتی که متخصصان در زمینه درمان افسردگی ها با ریلکسیشن انجام دادند این نتیجه به دست آمد که استفاده از این مدت در کنار سایر شیوه های درمانی روند درمان بیماری را بسیار تسریع می کند. به گفته متخصصان اگرچه ممکن است این تکنیک ها تاثیرات فوری و آنی در درمان افسردگی نداشته باشد، اما به مرور زمان موجب درمان و تسریع روند درمانی بیماری افسردگی به ویژه در کودکان و کهنسالان می شود.

می خواهید جسم شادابی داشته باشید نسخه چینی ها را از دست ندهید

گیاه جنسینگ یکی از معروف ترین گیاهان در آسیای شرقی است که به دلیل خواص شگفت انگیز خود به اکسیر جوانی شهرت یافته است. درمانگران طب سنتی چین این گیاه را به دلیل ایجاد نشاط و سرزندگی در مصرف کنندگان و همین طور افزایش سطح تحریک پذیری ذهن و بهبود حافظه از جمله گیاهانی می دانند که مصرف آن در رژیم غذایی روزانه درجهان به مخاطبان شان توصیه و تجویز می کنند. علاوه بر این مصرف این گیاه موجب از بین رفتن اختلالات ناشی از کهنسالی سلول های بدن بوده و میزان قوا و توان جسمی افراد را نیز تا حد قابل ملاحظه ای افزایش می دهد.

به اعتقاد بسیاری از متخصصان گیاه جنسینگ به واسطه تاثیراتی که بر ترشحات مغزی مانند سروتونین و هیستامین دارد، می تواند به عنوان عامل موثری در کنترل، پیشگیری و درمان افسردگی در بیماران مفید باشد. مصرف این گیاه در رژیم غذایی همچنین برای بالا بردن توان و قدرت دستگاه ایمنی بدن بسیار توصیه شده است. درمان ضعف دوران نقاهت نیز یکی دیگر از ویژگی های گیاه جنسینگ است که موجب تقویت عمومی بدن و بهبود سریع تر اندام های رنجور می شود. به طور کلی مصرف این گیاه که در سراسر جهان به عنوان اکسیر جوانی شناخته می شود به جز افراد مبتلا به فشار خون و دیابت برای اغلب مردم مفید و موثر است.

دنبال نسخه گیاهی می گردید دمنوش بهارنارنج بنوشید

دمنوش بهارنارنج یکی از پرفرود ارترین چای های گیاهی است که می توانید با کمک آن لحظات پرنشاط و خوبی را سپری کنید. بسیاری از حکمای طب سنتی این دمنوش را برای افزایش نشاط و شادابی توصیه می کنند و حتی نوشیدن مستمر و روزانه آن را در عرض یک ماه بهترین روش برای بهبود و درمان افسردگی می دانند. چای بهارنارنج که به شیوه چای معمولی دم می شود بسیار خوشبو و خوش طعم بوده و مصرف آن اوقات آرامش بخشی را برای اعضای خانواده به همراه دارد. برای تهیه این چای کافی است یک قاشق غذاخوری از گیاه بهارنارنج خشک شده را درون یک لیوان آب جوش بریزید و سر لیوان را نعلبکی بگذارید تا به مدت ۱۰ دقیقه دم بپاید. این دمنوش گیاهی بهترین نسخه برای افزایش نشاط و انرژی درونی است.

برای دوپینگ شادی نسخه می خواهید این طلای خوراکی را از دست ندهید

بیشتر ما از زعفران به دلیل عطر قوی و رنگ زیبایش در تهیه و تزئین غذاهای مان بهره می بریم اما کمتر با خاصیت آرامش بخشی و نشاط آوری این گیاه خوش رنگ اما گران آشنایم. به اعتقاد درمانگران مکاتب درمانی در جهان، زعفران به دلیل بو و طعم تلخی که دارد محرک بسیار خوبی برای تسکین اعصاب تحریک شده است.

این گیاه علاوه بر این موجب افزایش شادابی، نشاط و سرزندگی در افراد شده و از سوی درمانگران در آسیای شرقی برای افزایش عمق خواب بیماران محسوب می شود. باید مراقب بود این گیاه را در ظروف در بسته و دور از نور نگهداری کرد چراکه نور و هوا باعث از بین رفتن خواص مفید آن می شود. نشاط آوری یکی از خواص گیاه زعفران است که موجب شد ه این گیاه به عنوان یک گیاه در آسیای شرقی برای درمان بسیاری از بیماران مبتلا به افسردگی مورد استفاده باشد.

۶ محصول شادی آور برای یک زندگی متفاوت

در جهان امروز افراد زیادی وجود دارند که از بیماری افسردگی یا بیماری های ناشی از آن رنج می برند. بسیاری از این افراد برای درمان بیماری خود به متخصصان و کارشناسان این حوزه مراجعه می کنند و برخی از این بیماران، بیماری را بدون درمان رها کرده و سختی های زیادی را در



طول زندگی متحمل می شوند. بسیاری از متخصصان برای درمان افسردگی در اروهای سنی بزرگسال تولید شده و عوارض جانبی به همراه دارند. اما متخصصان شیوه های طبیعی درمان توصیه می کنند به این دلیل که هنوز تحقیقات جامعی روی برخی از اروهای ضد افسردگی برای گروه سنی نوجوان و سالمند صورت نگرفته و مصرف این اروها با عوارض جانبی همراه است. بهتر است از این اروها برای درمان افسردگی و افزایش نشاط و شادابی استفاده نکنند و به جای آن شیوه های درمانی طب سنتی را بررسی کنند.

این روزها خنده کمتر سراغ تان می آید تا می توانید غذای دریایی بخورید

به اعتقاد متخصصان، کمبود اسیدچرب امگا ۳ در بدن عوارض مختلفی به همراه دارد که یکی از آنها احساس غمگینی و افسردگی است، بنابراین اگر می خواهید روز و شبی شاد را تجربه کنید غذاهای دریایی را به سبد غذایی خود اضافه کنید. اسیدچرب امگا ۳ نقش بسیار مهمی را روی سلول های عصبی بدن دارد. براساس تحقیقات دانشمندان در افسردگی هایی که به دلیل کمبود میزان اسیدچرب امگا ۳ صورت می گیرد، جبران این ماده موجب درمان و بهبود افسردگی در فرد می شود. از این رو متخصصان توصیه می کنند به طور کلی از مواد غذایی حاوی این ماده مثل انواع ماهی ها که سرشار از زنجیره غذایی چربی های اشباع نشده هستند در رژیم غذایی خود استفاده کرده و تا از ابتلا به این بیماری پیشگیری کنید. در تحقیقاتی که روی گروهی از کودکان مبتلا به افسردگی انجام شده این نتیجه به دست آمد که مصرف روزانه هزار میلی گرم از اسیدچرب امگا ۳ برای این گروه روند بیماری افسردگی را در بچه ها کاهش داده و بعد از گذشت مدتی علائم بهبود بیماری در این کودکان گزارش شده است.

بی حوصله شدید

از تاثیر رنگ درمانی غافل نشوید

یکی از شایع ترین عواملی که ممکن است به کاهش میزان نشاط و سلامت افراد منجر شود عدم دریافت نور کافی از خورشید است. همین مسئله یکی از دلایل اصلی بروز و تشدید بی حوصلگی، بی نشاطی و حتی افسردگی در میان افرادی که عادت به خانه نشینی دارند بسیار دیده می شود. برای پیشگیری از قرار گرفتن در این وضعیت درمانگران طب سنتی توصیه می کنند تا بیماران به صورت روزانه در معرض تابش نور خورشید قرار بگیرند.

در حقیقت متخصصان معتقدند که به واسطه تاثیرات نور خورشید می توان این نوع افسردگی را که در اصطلاح افسردگی فصلی نامیده می شود، درمان کرد. بهترین گزینه برای درمان این نوع افسردگی در معرض نور خورشید قرار گرفتن به ویژه در ساعات های آغازین روز است. کارشناسان



رایج ترین آلودگی های غذایی

ترجمه: لیلی افروغ

آیا می دانید آمیوه های فله ای و غیرپاستوریزه، شیرهای محلی یا بستنی های تهیه شده از شیرهای فله ای می توانند آلوده به میکروب ای کولی باشند که می تواند باعث ایجاد درد های شکمی، اسهال و استفراغ شود؟ درمان بیماری ناشی از ای کولی ممکن است روزها و هفته ها طول بکشد...

به همین دلیل متخصصان بهداشت مواد غذایی توصیه می کنند به هیچ وجه، به خصوص در فصل تابستان، سراغ آمیوه ها، شیرها و بستنی های فله ای و غیرپاستوریزه نروید. در ادامه این مطلب، شما را با ۳ مورد از رایج ترین آلودگی های غذایی و منابع آنها آشنا می کنیم.



لیستریوز

منابع: سبزی ها و میوه های خام و لبنیات غیرپاستوریزه باکتری لیستریا می تواند در محصولات کشاورزی تازه ای مانند طالبی، خربزه یا گرمک وجود داشته باشد. اگر این باکتری وارد بدن شود، علائمی مانند تب، درد های عضلانی، دل پیچه و اسهال برای فرد ایجاد خواهد کرد. بهترین راه رهایی از شر این باکتری هم این است که محصولات کشاورزی مختلفی که مستقیم با خاک تماس دارند، پیش از مصرف، تماس با خوراکی های دیگر یا قرار دادن داخل یخچال، خوب بشویید و خشک کنید. از سوی دیگر، لبنیاتی که از شیرخام تهیه می شوند و عملیات پاستوریزاسیون روی آنها انجام نمی شود هم می توانند حاوی باکتری لیستریا باشند. از آنجا که لیستریا، نوعی باکتری تقریباً مقاوم به سرما است بنابراین قرار دادن لبنیات غیرپاستوریزه داخل یخچال هم کمکی به از بین رفتن این باکتری نخواهد کرد. سالمندان، خانم های باردار و افرادی که سیستم ایمنی شان ضعیف است، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری های شدید در اثر مصرف خوراکی های آلوده به لیستریا قرار دارند بنابراین مصرف لبنیات غیرپاستوریزه یا شیرهای فله ای و محلی، به هیچ وجه به این افراد توصیه نمی شود.

سالمولوز

منابع: گوشت قرمز، ماکیان، تخم مرغ و خوراکی های فرآوری شده

باکتری سالمونلا می تواند هر نوع ماده غذایی ای را آلوده کند اما امکان آلوده بودن پروتئین های حیوانی به این باکتری، بیشتر از سایر خوراکی هاست. در مواردی، ممکن است سالمونلا پیش از بستن پوسته تخم مرغ به آن نفوذ کند و در این صورت، حتی اگر شما تمیزترین تخم مرغ را بخرید و آن را پیش از مصرف خوب بشویید، باز هم امکان آلودگی آن به سالمونلا وجود دارد. گرفتگی عضلات شکم، تب و اسهال از علائم آلوده شدن بدن به سالمونلاست که ممکن است ۷۲-۱۲ ساعت طول بکشد. گاهی روند بهبود بیماری ناشی از سالمونلا حدود ۷-۴ روز طول می کشد. با توجه به این مساله، متخصصان توصیه می کنند به هیچ وجه تخم مرغ را خام یا عسلی مصرف نکنید. از طرف دیگر، چون امکان آلودگی گوشت ماکیان هم به سالمونلا وجود دارد، توصیه می شود این گوشت ها را هم حد اقل در دمای ۷۸ درجه سانتی گراد خوب بپزید تا به اصطلاح مغزپخت شوند زیرا سالمونلا در دمای بالای ۷۸ درجه سانتی گراد، از بین خواهد رفت. گوشت ماکیان و گوشت های قرمز خام به دلیل احتمال آلودگی به سالمونلا باید جد از خوراکی های خام دیگر مانند میوه ها قرار بگیرند و تخته و چاقوی مخصوص خرد کردن آنها با تخته و چاقوی مخصوص خرد کردن سبزی ها تفاوت داشته باشد. نتیجه تحقیقی که در سال ۲۰۰۹ انجام شد، نشان می دهد غذاهای فرآوری شده مانند چیپس، سوپ های حاضری، کره بادام زمینی و فرآورده های گوشتی هم می توانند آلوده به سالمونلا باشند پس یا باید محصولی که به سلامت آن اطمینان ندارید تا ۷۸ درجه سانتی گراد حرارت دهید یا قید خرید خوراکی های فرآوری شده فله ای را بزنید. در نهایت هم باید یادآور شویم که گوشت ها یا خوراکی های آلوده به سالمونلا، معمولاً ظاهری کاملاً سالم دارند و بوی نامطبوعی هم نمی دهند. به همین دلیل تشخیص آلودگی آنها به این باکتری کار چندانی ساده ای نیست.

بوتولیسم

منابع: غذاهای کنسروی

بوتولیسم، بیماری مهلک و کشنده ای است که عامل آن (باکتری کلسترییدیوم بوتولینوم) می تواند در انواع غذاهای کنسروی، به خصوص غذاهای حاوی گوشت و ماهی و عسل یا کنسروهای دودی وجود داشته باشد. به همین دلیل عجیب نیست اگر بشنوید یک نفر در اثر مصرف کنسرو ماهی نجوشید، جان خود را از دست داده است. احتمال مسمومیت بچه ها با بوتولیسم بیشتر از بزرگسالان است. هرچند که احتمال آلودگی کنسروها به سم بوتولیسم، معمولاً یک در میلیون است اما به هر حال خطر مسمومیت وجود دارد، بنابراین اگر به شعله گاز و آب جوش دسترسی دارید، حتماً کنسروها را حدود ۲۰ دقیقه پیش از مصرف بجوشانید. گرفتگی عضلات شکم و دستگاه گوارش، تهوع، استفراغ، تنگی نفس، اختلال بلع، دوبینی، ضعف و لرز از مهم ترین علائم مسمومیت با سم بوتولیسم هستند. به همین دلیل اگر تحت هر شرایطی مجبور به استفاده از کنسروهای نجوشیده شدید و این علائم به سراغتان آمدند، بلافاصله به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه کنید و به مسوولان آنجا در مورد غذایی که خورد هاید، بگویید. زمان در درمان افرادی که کنسرو آلوده به بوتولیسم مصرف کرده اند، اهمیت زیادی دارد بنابراین هرچه سریع تر خود را به یک مرکز درمانی برسانید، امکان درمانتان بیشتر خواهد بود. متأسفانه مرگ در اثر مسمومیت با بوتولیسم، بسیار سریع تر از چیزی که فکرش را بکنید، اتفاق می افتد.

منبع: WebMD

خریدتان را طول ندید، تاریخ تولید و انقضا را بخوانید و از یخچال استفاده بهینه کنید

۱۰ راه پیشگیری از فساد مواد غذایی

ترجمه: سمیه مقصود علی

نگهداری از مواد غذایی در طول تابستان به مراتب سخت تر از زمستان است...

وقتی دمای هوا از ۳۰ درجه سانتی گراد بیشتر می شود، امکان فساد مواد غذایی بالاتر می رود. پس لازم است توجه بیشتری به

۶. مواد غذایی پخته را بعد از مصرف هرچه سریع تر خنک و به یخچال منتقل کنید. برای خنک کردن مواد غذایی داغ، آنها را به ظرفی منتقل کنید که غذا در آنها پهن شده و عمق کمتری دارد. اگر ظرف شما کوچک است و غذا درون آن عمق زیادی پیدا می کند، می توانید آن را در یک کاسه آب سرد قرار دهید و مرتب آب ظرف را عوض کنید. به محض سرد شدن ظرف، غذا را در یخچال بگذارید.

۷. مواد غذایی فاسدشدنی را در آخرین لحظات بخريد و هنگام طبقه بندی، آنهايي که



فسادپذیرند، کنار هم قرار دهید تا بتوان سریع تر آنها را به یخچال منتقل کرد.

۸. بعد از خرید مواد غذایی فاسدشدنی، به خصوص گوشت یا شیر، فوراً به خانه برگردید. هرگز وقتی این نوع مواد غذایی در اتومبیل هستند، کنار خیابان پارک نکنید تا به سایر کارهایتان برسید.

۹. سرما یکی از بهترین روش های افزایش دوام و عمر مواد غذایی است که می تواند روند فعالیت میکروارگانیسم ها را کمتر و حتی متوقف و از فساد محصولات تا زمان مشخصی پیشگیری کند. برای آنکه از سرمای یخچال بیشترین استفاده را ببرید و میزان دوام مواد غذایی تان افزایش یابد، باید به تمیزی و شرایط آن توجه داشته باشید. هر ۱۵ روز یکبار داخل یخچال را با آب و صابون بشویید و با آب خالص یا آب و سرکه آبکشی کنید. یخچال را بیش از حد پر نکنید. ظروف خالی یا آنهایی که فقط مقدار کمی مواد غذایی درونشان وجود دارد را هم دور بیندازید یا محتویاتشان را به ظروف کوچکتری منتقل کنید.

۱۰. برای استفاده و بهره بهتر و بیشتر از دمای یخچال آن را به ۳ قسمت تقسیم کنید. کره، تخم مرغ، نوشیدنی ها و سسها را در قسمت هایی از یخچال که دمایی بین ۴ تا ۸ درجه سانتی گراد دارند، بگذارید. این نقاط شامل طبقات وسط و در یخچال است. محصولات لبنی که احتمال فساد بیشتری دارند مثل شیر، خامه، کیک های خامه ای و پنیرهای تازه را در طبقات بالا که دمایی بین ۰ تا ۳ درجه دارند، طبقه بندی کنید و در نهایت میوه و سبزی تازه را در بخشی که بین ۱۰-۸ درجه سانتی گراد خنکی دارد، یعنی طبقات پایین قرار دهید.

منبع: Plaisir santé

شرایط نگهداری مواد غذایی داشته باشیم تا نه تنها از طعم و مزه خوب آنها بلکه از ارزش تغذیه ای شان هم کاملاً بهره مند شویم.

برخی مواد غذایی در برابر گرمای هوا آسیب پذیرترند؛ مثل گوشت ها و انواع فراورده های لبنی. گوشت ها حتماً باید در دمای +۴ درجه سانتی گراد، آن هم فقط برای ۳-۲ روز نگهداری شوند در غیر این صورت باید فریز شده باشند اما فراورده های لبنی مقاومت بیشتری دارند و می توان آنها را در دمای +۸ سانتی گراد هم نگه داشت. این مطلب، شما را با مؤثرترین راه های پیشگیری از فساد مواد غذایی آشنا می کند.

۱. قبل از خرید یا مصرف مواد غذایی که روی آنها تاریخ تولید و انقضا درج نشده است، به ظاهر، بو و رنگشان توجه کنید تا مطمئن شوید فاسد نیستند. یادتان باشد گوشت مرغ، گوشت قرمز یا ماهی نباید بوی نامطبوعی (بوی لاشه) بدهند یا رنگشان تیره شده باشد. هرچه یک ماده غذایی تازه تر باشد، در گرما دیرتر فاسد خواهد شد.

۲. به تاریخ تولید و انقضای مواد غذایی توجه کنید و آنهایی را بخرید که تازه ترند. در سوپرمارکت ها معمولاً مواد غذایی تازه تر در ردیف های پشتی قرار می گیرند.

۳. برخی مواد غذایی مثل سس مایونز یا فراورده های آماده گوشتی مثل سوسیس و کالباس یا همبرگر را باید به محض خرید به یخچال منتقل کرد.

۴. بعد از باز کردن بسته بندی محصولات لبنی، آنها را حتماً در یخچال نگهداری و ظرف ۲ تا ۳ روز مصرف کنید.

۵. هنگام خرید مواد غذایی فاسدشدنی از ساک های ایزوترمیک استفاده کنید. این نوع ساک ها سرما را در خود نگه می دارند و احتمال فساد را کمتر می کنند.

کرد. «توما لارنسو» مدیر انجمن دفاع از حقوق مصرف کنندگان گفت: این سیگار به اندازهای که عنوان می شود مضر نیست اما نباید آن را دست کم بگیریم، چراکه کاملاً هم سالم نیست. ممنوعیت استعمال سیگارهای الکترونیک در اماکن عمومی و اعلام مضر بودن آن می تواند به صنعت تولید آن در فرانسه آسیب برساند؛ در این کشور حدود یک میلیون تن از سیگارهای الکترونیک استفاده می کنند. در حالی که فروشندگان سیگارهای الکترونیک اصرار دارند که این محصول بی ضرر است، برخی از کارشناسان بهداشت و سلامت در فرانسه بر این باورند که این نوع سیگارها می تواند نسبت به هدف تولیدکنندگان نتیجه عکس به بار آورد.

سیگار الکترونیک هم سرطان زاست

تحقیقات فرانسوی نشان داد سیگارهای الکترونیک که مورد مصرف جوانان برای ترک سیگار است سرطان زاست. به گزارش یورونیوز، سیگارهای الکترونیک که این روزها به ویژه مورد توجه جوانان برای ترک سیگار قرار دارد دارای مضراتی از جمله سرطان زایی است. نتیجه تحقیقات منتشر شده در فرانسه در حالی صورت گرفت که دولت این کشور از ماه مه استعمال این نوع سیگارها را در اماکن عمومی ممنوع اعلام



زیباترین کشورهای شرق اروپا برای مسافرت

بسیاری از کشورهای اروپای شرقی را می توان به عنوان مقاصد گردشگری محسوب نمود. این کشورها برای گردشگران جاذبه های زیادی دارند و از زیبایی سواحل بلغارستان گرفته تا معماری باروک بندر دوبرونیک، این جاذبه ها موجب شده اند که این کشورها از زیباترین کشورهای دنیا باشند.

۱. جمهوری چک

جمهوری چک در قلب اروپا قرار دارد و محلی شگفت انگیز است که فرهنگ، تاریخ و افسانه ها از زیبایی های آن هستند. جمهوری چک یکی از زیباترین و رمانتیک ترین پایتخت های اروپا را دارد. پراگ مقصدی محبوب برای گردشگران رمانتیک است. این شهر پر از قلعه و بارو است؛ از قلعه هلوبوکا اولیه قلعه گوتیک در دنیا (سال ۱۲۵۰) تا قلعه سسکی استرنبرک، محافظت شده ترین قصر کشور چک. قلعه میکولوو نمونه خوبی از معماری باروک است و قلعه اسپهویو حس متمایزی

بدروم گرفته تا افسوس که زمان مرکز تجاری دنیای باستان بود. در افسوس، حتما از معبد آرتیمیس که زمانی یکی از عجایب هفتگانه دنیای باستان بود دیدن کنید.

۴. مونته نگرو

هیچ جای دیگری در دنیا نیست که این قدر کوچک و پر از مناطق طبیعی زیبا باشد. مونته نگرو "مرورید پنهان مد یترانه" نامیده می شود و به سه منطقه تقسیم می شود: منطقه ساحلی در غرب که ریویرای زیبا را دارد، منطقه مرکزی که پارک های شگفت انگیزی دارد و منطقه کوهستانی. مونته نگرو دومین آبکند بزرگ دنیا (تارا)، و زیباترین ساحل قاره باستانی، ساحل اسلاویک و ساحل موزائیکی بکتیک را دارد. این منطقه بزرگترین مکان حفاظت شده پرندگان در اروپا را دارد. این کشور که استقلال خود را در ژوئن ۲۰۰۶ بدست آورد، نعمت زیبایی وحشی و طبیعی را دارد و حالا یکی از جذاب ترین مقاصد گردشگری شده است.

۵. روسیه

بزرگترین کشور دنیا زیباترین مناظر و چشم اندازها را هم دارد. مکان های قابل توجهی همچون

است که پر از دهکده های ماهیگیری سبک ایتالیایی، زیتون زار و آب های زلال و شفاف است. لیوبلینا، پایتخت اسلونی و بزرگترین شهر این کشور است که سبک معماری باشکوهی دارد. یونسکو این شهر را در سال ۲۰۱۱ پایتخت کتاب دنیا و ماریبور را پایتخت فرهنگ اروپا در سال ۲۰۱۲ برگزید. از دیدنی ترین مکان های اسلونی می توان به روگاسکا اسلاتینا، منطقه ای جادویی که به آب های گرم و مناظر آرامش بخشش معروف است و بلد، گردشگاه کوهستانی شیک و راحت، اشاره کرد. پورتوروز، یک مقصد ساحلی محبوب و غار پوستونیا، یک غار ۲۰ کیلومتری شگفت انگیز و از دیدنی ترین زیبایی های طبیعت محسوب می شود.

۸. استونی

استونی مکان های دیدنی زیادی دارد و محبوبیت آن در میان گردشگران در حال افزایش است. تالین، پایتخت آن، به خاطر تعطیلات خوب، معروف است. این شهر با خیابان های سنگفرش شده و ساختمان های زیبایش جذابیت خاصی دارد. این شهر ۳۵ برج دفاعی و یک تالار شهر فوق العاده دارد. زیبایی گوتیک آن مورخین را میبهوت کرد ه تا جایکه ساخت استثنائی آن را با پالاتزو وکیو در فلورانس مقایسه می کنند. حومه استونی بهشت



از رنسانس دارد. بدون شک جمهوری چک جذاب ترین کشور اروپای شرقی است.

۲. کرواسی

کرواسی کشوری دوست داشتنی در جنوب شرقی اروپا است و هزاران سال تاریخ و فرهنگ های مختلف، چشم اندازهای متفاوت و خط ساحلی شگفت انگیز دارد. این کشور ۱۱۸۵ جزیره و خشکی زیبا دارد و مقصدی عالی برای تعطیلات است. پیشنهاد می کنیم از جزایر بریجونی پارک ملی هم دیدن کنید و پارک ملی دریاچه های پلیتزوایس در لیکا و محل تولد مارکو پولو، جزیره کورکولا را هم حتما ببینید. شهر دوبرونیک و معماری باروک زیبایی و دریایی از بام های قرمز را هم مشاهده کنید. این شهر از قرن ششم جواهر دریای آدریاتیک شناخته می شد که بین دیوارها و طبیعت زیبای اطرافش محصور شده است. شهر اسپلیت، دومین شهر بزرگ کرواسی هم جذابیت منحصر بفردی دارد. در این شهر هم میان تاریخ و افسانه ها قرار می گیرد. زاگرب، پایتخت کرواسی هم شهری زیبا و فرهنگی است که مردمی مهمان نواز و روشنفکر دارد.

۳. ترکیه

در ترکیه چیزی بیشتر از تعطیلات ارزان می یابید. این کشور گنجینه ای با تاریخ، غذای خوب و فرهنگ غنی است و همه اینها چشم انداز و پس زمینه ای زیبا دارند. این کشور که در دو قاره قرار گرفته است، ترکیبی رنگارنگ از فلسفه ها و سنت ها است. بیش از ۵۰۰۰ مایل خط ساحلی در میان سه دریا گسترده شده اند که اروپا را به آسیا وصل می کنند و سنت های آنها را گرفته و ادغام می کنند. یکی از زیباترین مناطق ترکیه، منطقه کاپادوکیا است که تپه های زیبا و خوش منظره آن گویی یکی از عجایب طبیعت هستند. استانبول شهری پرخطر است که خاور را به باختر وصل می کند. استانبول به خاطر مساجد باشکوه، بازار بزرگ، فرهنگ غنی و معماری شگفت انگیزش معروف است. در چنین کشور متنوعی همه چیز برای همه کس هست، از سواحل زیبا گرفته تا مکان های تاریخی و باستان شناسی آنتالیا، از تعطیلات زنده و پر نشاط در

قدیمی ترین کوهستان ها اورال و دریاچه عمیق بایکال، نیز از مهمترین مکان های آن محسوب می شوند. روسیه، سرزمین غول های ادبیات، کشوری است که هنرمندانی بسیاری در حوزه های فرهنگی داشته اغست و مهمترین کلکسیون های هنری، موزه های باشکوه، بناهای تاریخی و ... را در سرتاسر این سرزمین دارد. نمونه های زیبایی از معماری مذهبی نیز در این کشور دیده می شود. روسیه فرهنگی فوق العاده و معماری حیرت انگیزی دارد که در ۱۱ نصف النهار در میان دو قاره آسیا و اروپا امتداد یافته اند.

۶. رومانی

رومانی کشوری است که در میان کوهستان های کارپات و در حاشیه دریای سیاه قرار گرفته است. این کشور یکی از زیباترین کشورهای اروپای شرقی است و زیباترین بخش رومانی قطعا مرکز آن است که ترانسیلوانیا نام دارد و در میان کوه ها محاصره شده است. ترانسیلوانیا که زادگاه دراکولا نیز نامیده می شود، منطقه ای شگفت انگیز است و مشخصا می تواند مشاهده کنید که چه چیزی به برام استوکر الهام بخشیده تا داستان دراکولا، مشهورترین خون آشام زمان ها، را بنویسد. از مکان های دیدنی دیگر رومانی می توان به سیبوی اشاره کرد که پایتخت فرهنگ اروپا است. سیگیسوارا، بهترین ارگ حفاظت شده این منطقه و براسوف که جهان شهری واقع در کوهپایه ها است. بوکوفینا نیز مکان خاصی است که زمان در آن متوقف شده است. در این شهر می توانید زیباترین صومعه های اروپا را ببینید. سواحل و پلاژهای رومانی هم در سال های اخیر پیشرفت زیادی کرده اند. دی جی ها معروف دنیا هر ساله جمعیت زیاد ی را از سراسر دنیا به این سواحل می کشانند.

۷. اسلونی

اسلونی جمعیتی در حدود دو میلیون نفر دارد. چشم اندازهای زیبای آن شامل تپه هایی پوشیده ه از درختان انگور و هکتارها زمین پوشیده ه از جنگل های انبوه باستانی می شود. با کوه های آلپ جولیان در شمال، این کشور بهترین مقصد زمستانی گردشگران محسوب می شود. اسلونی منطقه ای دست نخورده و بکر از ناحیه مد یترانه

موسسه حقوقی داد آفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از:

شهرداری ها،

اداره نظام وظیفه،

ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور

و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد

اد های

بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات،

صادرات و امور گمرکی

تلفن:

۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران:

۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

پرند ه دوستان است. این کشور رکورد جهانی بیشترین تعداد گونه پرند ه دیده شده در طول یک روز (۱۸۹) را در سال ۱۹۹۹ به خود اختصاص داد. فرهنگ سنتی جالب و معماری هیجان انگیز استونی آن را تبدیل به کشوری جذاب برای گردشگران کرد ه است.

۹. اوکراین

اوکراین دومین کشور بزرگ قاره اروپاست و بهترین جا برای شروع بازدید، شهر لویو در غرب اوکراین است. این شهر فرهنگی، تاریخی غنی و ترکیبی زیبا از سبک های مختلف معماری دارد. لویو با کانون تاریخی تأثیرگذارش، مقصد خوبی برای گردشگران دنیا به خصوص دوستداران تاریخ و فرهنگ است. کیف، پایتخت و بزرگترین شهر اوکراین هم جایی زیبا است که پر از گنبد های طلایی و پارک های شیک و رستوران های عالی است. بقیه کشور اوکراین پر از منابع طبیعی و چشم اندازهای نفس گیری مانند شبه جزیره کریمه، دلتای دانوب و اودسا است. به لطف آب و هوای معتدلش، این کشور انواع و اقسام سرزمین ها و موقعیت های جغرافیایی را دارد و برای تابستان و زمستان، مقصد گردشگری خوبی محسوب می شود.

۱۰. بلغارستان

بلغارستان کشوری است که مدتها گمنام بود ولی در سال های اخیر تبدیل به مقصد گردشگری محبوبی شده است. این کشور پر از سواحل شنی در کرانه دریای سیاه، گردشگاه های کوهستانی و مراکز اسکی، جنگل های انبوه، معماری نفس گیر، غذای عالی و شب های زنده است. صوفیه، پایتخت بلغارستان و یکی از قدیمی ترین شهرهای اروپا است و کانون فرهنگی مهمی است. محبوب ترین مقاصد گردشگری بلغارستان عبارتند از: سانی بیچ بزرگترین گردشگاه ساحلی این کشور با بیش از ۸۰۰ هتل در کرانه دریای سیاه و وارنا، مقصد تابستانی و مشهور آن است. روس هم به عنوان "وین کوچک" شناخته می شود و پامپوروف، گردشگاه اسکی مدرنی است. بانسکو بهترین مقصد برای تعطیلات زمستانی است.

بیانیه سرمربی تیم ملی در واکنش به صحبت‌های تاج؛

کی‌روش: بازی‌ها را متوقف کنید اما نه به اسم من
سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در واکنش به صحبت‌های مهدی تاج بیانیه‌ای صادر کرد. کارلوس کی‌روش در بیانیه‌ای که در اختیار ایسنا قرار داده به مسائل مهمی درباره آمادگی تیم ملی فوتبال اشاره کرده است. کی‌روش با انتقاد از مهدی تاج، از مسئولان فدراسیون فوتبال خواست یک بار برای همیشه برای فوتبال ایران تصمیم بگیرند. او همچنین با اشاره به اینکه زمان برای تیم ملی دوباره در حال از دست رفتن است تاکید کرد.

اطلاع اذهان عمومی رسید.
- دیدگاه، اصول و قوانین من برای آمادگی تیم ملی برای جام جهانی از سوی همه کاملاً شناخته شده است.
- این قابل قبول نیست که به این نتیجه برسیم که سرمربی تیم ملی از چهار باشگاه استقلال، فولاد، سپاهان و تراکتور درخواست کرده بازیکنان ملی‌پوش‌شان را در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا بازی ندهند.
- این قابل قبول نیست که به همین سادگی به این نتیجه رسید که من درخواست کرده ام جام حذفی بدون بازیکنان ملی‌پوش برگزار شود.
- من تحت هیچ شرایطی و هرگز درخواست نکردم که با باشگاه‌ها صحبت کنم چرا که این جزو وظایف من نیست. واقعیت کاملاً برعکس است. آقای تاج رئیس سازمان لیگ از من درخواست کرد که این کار را انجام دهم.



(B) با توجه به اتفاقاتی که در چند هفته اخیر برای تیم ملی رخ داد و همچنین اظهار نظرهایی که در نشست‌های خبری مطرح شد ناچارم به اطلاع اهالی فوتبال برسانم که - از زمانی که من نخستین برنامه خود را برای آمادگی تیم ملی در جام جهانی به فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ فرستادم ۵ ماه می‌گذرد.
- در این ۵ ماه ما با مسئولان فدراسیون و سازمان لیگ چندین بار (بیش از ۱۰ بار) جلسه گذاشتیم.
- متأسفانه طبق تقویم AFC و بازی‌های لیگ قهرمانان و همچنین جام ملت‌های آسیا گزینه‌ی دیگری برای ما در دسترس نبود.
- به عقیده من جام جهانی ۲۰۱۴ باید مهم‌ترین دغدغه فوتبال ایران در فصل جاری (۲۰۱۴ -

بی‌تدبیری‌های آقای کفایشان

۱- همه ایران از «بی‌صدافتی» و حرف‌های خلاف واقع خسته شده‌اند جز فدراسیون فوتبال ایران! انگار آنها همانند بازیکنان فیلم‌های سینمایی باید برای مردم ایران نمایش بدهند و هر روز به این فکر کنند که امروز را با چه دیالوگی باید آغاز کنند و در محفل‌های دوستانه خود به آینده و عاقبت فوتبال ایران بختند. سلیبی از «بی‌قانونی» و فعالیت‌های «فراقانونی» فوتبال ایران را به ویرانه‌ی تبدیل کرده است. هنوز تکلیف انتخابات مخدوش هیات فوتبال فارس مشخص نشده است. هنوز مشخص نیست که چگونه عضو کمیته اخلاق می‌تواند جواد نکونام را در استقلال نگه دارد. هنوز کسی نفهمیده چطور رئیس کمیته باوران حتی توانایی انتخاب رئیس دپارتمان داوری فوتبال ایران را ندارد. هنوز کسی نفهمیده که نقش کمیته بازاریابی در فدراسیون فوتبال ایران چیست. هیچ خبرنگاری نمی‌داند تصمیمات فدراسیون فوتبال از کدام کانال نهایی می‌شود و چگونه بدون نظر هیات‌رئیسه فدراسیون فوتبال به‌عنوان بالاترین مرجع تصمیم‌گیری منتخب مجمع- ناگهان خبر از انتصاب منتشر می‌شود.

۲- کی‌روش از این وضعیت عصبانی است. حق هم دارد. او از این همه «عدم‌صدافت» عصبانی شده است. خیلی‌های دیگر هم عصبانی هستند. امیر عابدینی،

(۲۰۱۲) باشد.
- جام جهانی بدون شک یعنی ورزش، فرهنگ و جامعه که در حوزه‌های مختلف تاثیر عمیقی روی جامعه بشری می‌گذارد.
- ایمان راسخ دارم و خیلی خوشحالم که این موضوع را بگویم بخش اعظمی از مردم ایران در این آرزو و رویا با من شریک هستند و آن رویا هم این است «حضور تیم ملی در جام جهانی برزیل لذت، افتخار و غرور را برای فوتبال ایران به همراه داشته باشد».
- برای به دست آوردن این هدف و رویا بسیار مهم است که همه از یک برنامه خاص و رقابتی حمایت کنیم. ما انتخاب دیگری نداریم.
- برنامه‌ای که به فدراسیون و سازمان لیگ ارائه شده دو گزینه دارد.
- همه آنچه نیاز داریم این است که یک تصمیم بگیریم. بین گزینه یک و گزینه دو.
- واقعیت کاملاً بر خلاف اظهارات تاج است. سرمربی تیم ملی تنها از مسئولان رسمی فوتبال ایران درخواست کرد که یک گزینه را انتخاب و برای آن تصمیم بگیرند. آنچه آن‌ها اعتقاد دارند باید در رابطه با برنامه تیم ملی اجرا شود؛ این چیزی است که از سوی آن‌ها ارائه شده است.

ما دوباره و دوباره در حال از دست دادن زمان هستیم. ما به مرحله‌ی رسیدیم که بسیار مهم است. زمان آن فرا رسیده که بازی‌ها را به نفع تیم ملی متوقف کنیم. حداقل نه دیگر از طرف من چرا که با این رویه دیگر کافی است.
- «آماده بودن یا آمادگی نبودن، مسئله این است.
فوتبال دوستان عزیز ایران، سوال خیلی ساد است.
- آیا فوتبال ایران یک بار برای همیشه می‌تواند یک تصمیم بگیرد یا خیر؟
- آیا فوتبال ایران می‌تواند یک برنامه دقیق و کارآمد برای آمادگی تیم ملی در جام جهانی تنظیم و آن را اجرا کند، آری یا خیر؟
- آیا فوتبال ایران می‌تواند بگوید آری یا خیر؟ به همین سادگی. در طول دو فصل گذشته تیم ملی از حمایت کافی و توجه کافی بی‌بهره بود. در طول بازی‌های مقدماتی جام جهانی گذشته از همه مشکلات و مسائلی که در طول راهمان با آن‌ها مواجه بودیم، ما به همراه یکدیگر برای تیم ملی و صعود به جام جهانی جنگیدیم بدون هیچ عذر و بهانه‌ای. فوتبال ایران در مسیر خود برای حضور در برزیل است. با احترام و از طرف تیم ملی باز هم می‌پرسم لطفاً، آیا می‌توانید یک تصمیم بگیرید، آری یا خیر؟

با احترام / کارلوس کی‌روش - ۳۱ آگوست ۲۰۱۳

غیبت پرسروصدای کریس رونالدو در مراسم انتخاب مرد سال فوتبال اروپا

تاج گذاری ریبری در موناکو



ستاره فرانسوی بایرن مونیخ با پشت سر گذاشتن لیونل مسی و کریستیانو رونالدو به عنوان بهترین بازیکن اروپا در فصل ۱۳ - ۲۰۱۲ انتخاب شد. فرانک ریبری که با درخشش خیره‌کننده فصل گذشته‌اش نقش پررنگی در سه گانه به یادماندنی بایرن مونیخ ایفا کرد، ۳۶ رای کسب کرد و مسی ۱۳ رای را به خود اختصاص داد و رونالدو تنها ۳ رای آورد و به این ترتیب موفقیت‌هایش در این تیم آلمانی تکمیل شد. اتفاق ویژه مراسم انتخاب برترین بازیکن سال اروپا که در موناکو برگزار شد، غیبت کریستیانو رونالدو بود. رونالدو که سال قبل هم ناراحتی‌اش را از انتخاب اینیستا پنهان نکرده بود، این بار در این مراسم حضور پیدا نکرد تا دلخوری‌اش از مدیران یوفا را علنی کند. طبق گزارش منتشره در روزنامه آ.اس، میشل پلاتینی رئیس سازمان یوفا از غیبت کریستیانو رونالدو ستاره پرتغالی باشگاه رئال مادرید و یکی از سه نامزد دریافت جایزه بهترین بازیکن سال یوفا در مراسم روز پنجشنبه موناکو به شدت عصبانی شده است. پلاتینی ناراحتی‌اش را علنی نکرد اما یکی از نزدیک‌ترین دستیاران او در گفت‌وگو با خبرنگاران گفت: «روز پنجشنبه همه پرده‌ها کنار رفت و همه ما به پلاتینی توصیه کردیم که برای کنترل خشمش تا عدد ۱۰ بشمارد ولی مطمئن باشید که او برای مدت زمانی طولانی نخواهد توانست تا زبان به دهان بگیرد». بنا بر این گزارش، پلاتینی در این رابطه با فلورنتینو پرس رئیس باشگاه مادریدی صحبت کرده بود و تا آخرین لحظه تلاش می‌کرد تا با کمک پرس رونالدو را برای حضور در این مراسم متقاعد کند ولی ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه بود که فلورنتینو اعلام کرد تلاش‌ها فایده‌ای ندارند و کریس در این مراسم حضور نخواهد یافت. رونالدو تا ساعت ۲ نیمه شب چهارشنبه با ژرژ مندس مدیربرنامه‌های کریستیانو رونالدو صحبت می‌کرد تا او را برای حضور در این مراسم راضی کند ولی رونالدو پای تصمیمش برای عدم حضور در این مراسم ایستاد. یکی از منابع باشگاه مادریدی که خواست نامش فاش نشود در این باره گفت: «در سال‌های اخیر پلاتینی رفتار چند ان دوستانه‌ای با کریس رونالدو نداشته». زمانی که رونالدو به رئال مادرید پیوست، پلاتینی درباره این انتقال گفت: «اگر رونالدو ۹۲ میلیون یورو می‌ارزد، من در سن ۲۳ سالگی، ۹۳ میلیون یورو می‌ارزیدم». بعد از آن هم در سمینار لکسپرسو در این باره گفت: «واقعیتش را بخواهید من گران‌تر از رونالدو نبودم، چون من به قرارداد هایم متعهد می‌ماندم». بعد از آن هم که رونالدو گفته بود که دلیل سوت‌های انتقادی هواداران تیم‌های مختلف برای او، پولداری، خوش تیپی و جذابیتش است، پلاتینی در واکنش به این صحبت‌ها گفت: «فردر هم خوش تیپ، خوب و میلیاردر است ولی کسی برای او سوت نمی‌زند». لیونل مسی اما بر خلاف رونالدو از انتخاب ریبری به عنوان مرد سال فوتبال اروپا استقبال کرد و در صفحه اجتماعی خود انتخاب ریبری به عنوان بهترین بازیکن اروپا را به او تبریک گفت.

نایب‌رئیس اول که کفایشان مثل کوه پشت او ایستاده است، خوش بگذرد دوستان!

۲- «شفاف‌سازی» و «برنامه‌ریزی»! این تنها خواسته جامعه فوتبال ایران است. خواسته چندان زیادی هم نیست. اما این دو خواسته ساده تبدیل به پاشنه آشیل فدراسیون فوتبال ایران شده است. همین چند هفته پیش بود که اصغر محمد رویانیان برای حق بخش تلویزیونی باعث شد تا آنها مجبور شوند با او جلسه بگذارند و او را دعوت به آرامش کنند. همین چند هفته پیش بود که ماجرای توپ‌های آل‌اشپورت موجب شد تا فدراسیون موضع محکمی را برای مصاحبه‌کنندگان در پیش بگیرد و آنها را تهدید به محرومیت کند. همین حالا سوال این است که پول هدایی فیفا به چه حسابی می‌رود و قرار است چه کسی مسئولیت تبدیل دلار به ریال را برعهده بگیرد؟ همین حالا سوال این است اگر ۲۰ میلیارد مورد درخواست علی کفایشان در اختیارش باشد، قرار است به چه شکلی هزینه شود و چه کسی ناظر بر هزینه‌ها است؟ انتصاب دیروز ناصر شفق به‌عنوان سرپرست کمیته جوانان نشان داد که این فدراسیون نمی‌خواهد به راه راست هدایت شود. پرسش این است در هیات‌رئیسه‌ی که جز یکی دو نفر بقیه دست‌به‌سینه و توجیه‌شده هستند چرا ابتدا این انتصاب از مصوبه هیات‌رئیسه بیرون نمی‌آید تا شاهد چنین بی‌دراستی‌هایی نباشیم؟ مدیران فدراسیون هر روز هزینه‌ی تازه را به فدراسیون تحمیل می‌کنند.

به‌عنوان عضو مجمع از حکومت «ملوک الطوائفی» می‌گوید. او همان شخصی است که سهم عمده‌ی در ماندگاری علی کفایشان داشت اما امروز به اصرارش انتقاد دارد. رسانه‌ها از عابدینی جوت‌ترند، آنها نمی‌خواستند گزینه دولت جانشین علی کفایشان شود ولی رئیس فدراسیون فوتبال ایران نشان داد که سطح مدیریتی و نگاهش به فوتبال حتی از گزینه دولت هم نازل‌تر است و امروز رسانه‌ها هم از انتخاب‌شان سرخورده‌اند. عیسی‌خادم، عضو هیات‌رئیسه فدراسیون فوتبال هم شکایت دارد، از بی‌قانونی و بی‌برنامگی و روندی که علی کفایشان در پیش گرفته است. او از یک برکه کاغذ که خودش امضایش را از رئیس گرفت، ساختمانی برای فدراسیون و پژوهشگاهی برای فوتبال ایران دایر کرد و حتی برای تیم ملی فوتبال ایران پرواز مستقیمی اختیار کرد اما او هم راهی جز استعفا برای خودش متصور نبود.

اما هرچه هست به‌نظر می‌رسد محفل علی کفایشان در فدراسیون فوتبال از این اتفاقات خوشحال هستند؛ یکی از نزدیکان که مسوولیت مالی فدراسیون فوتبال را برعهده دارد و امین رئیس است، مهدی محمدنی که دبیرکل فدراسیون را برعهده دارد جمعی از دوستان و آشنایان را به سمت‌های مختلف گمارده است، عباس تریبان که روزگاری با چند شغل و امروز بدون حکم درباره بازاریابی فوتبال و بیننس فدراسیون مصاحبه می‌کند، مشاور بین‌المللی که به‌نظر می‌رسد شماره حسابش در دوی بیشتر از خودش فعالیت می‌کند و

ساتلايت ۵ ستاره

5 STAR SAT

آريانا TV از كابل
آريانا افغانستان از آمريكا
پيام افغان و كنال ملي



كنترل كليده كانالها از هر جاي منزل بدون نياز به سيم كشي
نصب آنتن تلويزيون و نصب تلويزيون پلاسما

نصب و راه اندازي كانالهاي
ماهواره اي در تمام نقاط انگلستان

نصب و تبديل سيستم ثابت و موتور ايزر
جهت دريافت هزاران كانال افغاني، فارسي
كرد ي، عربي، تركي و اروپايي

07817 690 167

020 8395 3114

هفت روز هفته ساعت ۹/۳۰ صبح تا ۷/۳۰ شب



Technomate
Your Digital Partner For Life

مؤسسه حسابداری اویس مدبر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting

7 Time House,

56B Crewys Road,

Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,

Website: www.principalaccounting.co.uk

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن



Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyanexchange.com

طالع بینی هفته

فروردین ماه:

هیچ کس دوست ندارد دیگران برایش تصمیم بگیرند، شما هم همین طور و به طور معمول لازم است با این افراد به طور جدی برخورد کرد اما در شرایط کنونی مجبور هستید پیشنهاد آن ها را بپذیرید. این هفته برای شما خوب است و اقدام به انجام هر کاری که بکنید به نفع تان خواهد بود، پس با خوش بینی تصمیم بگیرید.

اردیبهشت ماه:

این هفته به طور جالبی همه مشکلات حل می شوند و چیزهای زیادی را متوجه می شوید؛ بعضی از افراد طرز فکرشان را تغییر داده اند و همین طور نقشه هایشان و این موضوع برای شما جالب است. بهتر است به اتفاقاتی که می افتد توجه کنید چون احتمالاً در زندگی خصوصی شما تاثیرگذار است؛ لازم نیست نگران باشید اطرافیان به شما توجه زیادی دارند و از شما حمایت میکنند.

خرداد ماه:

این هفته ستارگان به شما قول می دهند که لحظات خوبی را پیش رو دارید؛ تاکید زیادی وجود دارد و فرصتی دارید تا خودتان را نشان دهید. در این هفته ستارگان استعداد هنری شما را افزایش می دهند؛ فرصتی دارید تا اوقات فراغتتان را به کار مفیدی بپردازید؛ یک نفر با ایده های عجیب خود برای شما شانس می آورد.

تیر ماه:

این هفته هیچ کس به اندازه شما به خانواده اهمیت نمی دهد و شاید اکنون تصمیم بگیرید همه را دور هم جمع کنید.

شاید نیاز به برنامه ریزی داشته باشد اما هیچ چیز شما را مایوس نمیکنند مخصوصاً کار بیش از حد؛ پس با انرژی مثبت این هفته را آغاز کنید.

مرداد ماه:

به عنوان یک قانون، شما همیشه پر از انرژی هستید، ولی در حال حاضر به سختی می توانید با شور و اشتیاق کاری را انجام دهید. به هر دلیل که باشد، شما در مورد هر کاری که می کنید احساس می کنید انگیزه و روحیه تان را از دست داده اید و یا نگران می شوید که نکنند آن، چیزی نباشد که دیگران از شما خواسته بودند در غیر

این صورت صد در صد حالتان خوب است. ایده بدی نیست که این هفته تا آن جا که میتوانید استراحت کنید و در این صورت است که میتوانید با میزان انرژی همیشگی خود ادامه دهید.

شهریور ماه:

این هفته دوست دارید همه کارها بر اساس برنامه پیش بروند اما این طور نیست. سعی کنید در همه چیز موفق باشید؛ اگر احساس بی حوصلگی می کنید طوری رفتار نکنید که انگار هیچ اتفاقی نیفتاده است؛ کمی استراحت کنید تا انرژی دوباره بگیرید.

مهر ماه:

در این هفته گر چه باید پرانرژی باشید ولی چنین احساسی ندارید و اگر چنین احساسی ندارید کوچکترین فرصتی که پیدا کنید میخواستید استراحت کنید.

هم چنین اگر چیزی شما را اذیت میکند احساس رخوت و بی حالی خواهید کرد و این طور به نظر می رسد که شما نسبت به شخص مورد علاقه تان و یا وضعیت مالی تان بسیار نگرانید. چگونه می خواهید این وضع را بهبود ببخشید؛ کمی تفکر کنید تا راه حل مناسبی بیابید و یقین داشته باشید که خواستن توانستن است.

آبان ماه:

در این هفته میتوانید نیازهای همسر یا محبوب تان را به خوبی شناسایی و انها را برطرف کنید. لازم نیست زیاد تلاش کنید کوچک ترین کاری هم که انجام دهید موفق میشوید چون این هفته برای شما به خوبی خواهد گذشت پس زیاد خودتان را خسته نکنید.

آذر ماه:

این هفته یک نفر خواسته های بیشماری از شما دارد؛ گرچه شما باید خیلی خشنود باشید از این که دیگران اینقدر شما را توانا می

بینند اما تحت فشار زیادی بخاطر این مسئله قرار خواهید گرفت. تحت هیچ شرایطی نباید بگذارید مشکلات بر شما چیره شوند چون آن وقت بعلاوه این که خسته تان می نماید؛ اعتماد به نفس خود را نیز از دست خواهید داد، سعی کنید در این هفته بیشتر استراحت کنید و هیچ کار هیجان انگیزی انجام ندهید.

دی ماه:

این هفته تناسب برقرار کردن در کارها بسیار مهم است؛ اگر لازم بود تمام وقت کار کنید، حتماً به همسرتان بگویید که این کار کردن شما به سود خود او هم هست.

در این هفته سعی کنید سریع عصبانی نشوید؛ اگر برای وقتتان برنامه ریزی کنید می توانید در کارهایتان پیشرفت کنید و هم چنین به افراد منزل هم رسیدگی کنید.

بهمن ماه:

دوستان مهمترین بخش زندگی تان می باشند و این هفته می توانید از معاشرت با آنها لذت زیادی ببرید.

باید دور هم جمع شوید و کاری انرژی زا سرگرم کننده یا غیر معمول انجام دهید؛ همچنان باید به کسانی که اخیراً تعهدی به آنها سپرده اید توجه کنید.

شاید وقت آن رسیده که بعضی از آنها را رها کنید؛ به خصوص اگر می دانید که انرژی را که لازم دارند به آنها نمی دهید.

اسفند ماه:

این هفته شما انگیزه ای را که پشت رفتار یک شخص قرار دارد نمی توانید کاملاً درک کنید اما اجازه ندهید مانع شود که با دستور کار خودتان جلو بروید.

این حقیقتی ناخوشایند است که هیچ کس دوست ندارد ببیند آشنایانش پیشرفت کنند!

جدول ویژه

- ۱- ضمیر متکلم وحده
- ۲- عزم قوی - تملک و نفوذ
- ۳- نخ بافتنی
- ۴- آرام خودمانی - صفت
- ۵- سیب زمینی - نادانی
- ۶- صورت - عالم مادی
- ۷- میدانی در تهران
- ۸- درخت جوان - جای بی هوا - بخشنده
- ۹- سکوی بالا - نوعی یاقوت
- ۱۰- سمت - بخار دهان
- ۱۱- رشته - بطن - تیره ای از پستانداران دریایی
- ۱۲- نخستین رمان بزرگ
- ۱۳- ویلیام فالکنر - پاره آتش

عمودی:

- ۱- بزرگراه - سدی در خراسان جنوبی
- ۲- بزرگداشت - نصف صورت نرم افزاری برای تولید انواع برنامه های پویای اینترنتی
- ۳- بینوا - محل لشکر - اسب سرکش - خار کتیرا
- ۴- زندانی در تهران - دندان گرانقیمت فیل - ابزی متنوع
- ۵- نابودی - تخت روان آخرت - شهری در استان اصفهان
- ۶- کیبوتز دشتی - تصرف کننده - رنگی برای فرش
- ۷- زمین سخت - شهری در استان فارس - طلایی - ظاهر عمارت
- ۸- اساس - گشایش
- ۹- دیوار محکم - دردسر - باستان شناس فرانسوی - آب در لغت محلی
- ۱۰- نه سرد نه گرم - غزوه پیامبر(ص) - آنچه بجا آوردنش لازم باشد و ترک آن گناه
- ۱۱- اسب تندرو
- ۱۲- یکدندگی - شکافتن قبر
- ۱۳- اثر - تمام، جمله - از صفات بارئعالی
- ۱۴- امر به گفتن - یار
- ۱۵- مارکی بر خودروهای سنگین - به دنیا آوردن
- ۱۶- همسر حوا - آنچه در شب بدرخشد - غذای ظهر
- ۱۷- اثر آرتور سی کلارک
- ۱۸- منحصر به فرد

جدول عادی

۱																							
۲																							
۳																							
۴																							
۵																							
۶																							
۷																							
۸																							
۹																							
۱۰																							
۱۱																							
۱۲																							
۱۳																							
۱۴																							
۱۵																							

افقی:

- ۱- سرود، دوبیتی - علم بررسی موقعیت، تغییرات، حرکت و ویژگی های فیزیکی و شیمیایی
- ۲- پدیده های آسمانی از جمله، ستارگان، سیارات، ستاره های دنباله دار و کهکشان ها
- ۳- اسپن غذا در تمامی نقاط استان فارس طبخ می شود
- ۴- اسب چایار - قارچ نان - فرمان اتومبیل - قیمت کیسه پول - طریق میانبر
- ۵- نام گاکارین - بااهمیت - غلاف شمشیر
- ۶- همبازی تام! - الهه شکار - کشوری در جنوب آفریقا
- ۷- خونابه تزریقی - هافبک پرسپولیس - پهلوی
- ۸- فوتوگرافی - مترسک - بسیار خنک
- ۹- برآمدگی لاستیک - پناهگاه - واحد وزن - لحظه
- ۱۰- موشواره - پرندهای گنجشک سان از خانواده کلاغ - چاشنی کباب کوبیده
- ۱۱- جمع وزیر - آکنده - بیماری بینوا
- ۱۲- کاری در زراعت - رفیق - حشوه سرخ
- ۱۳- کلاهدردار - دستور - دست پیمان
- ۱۴- قلب قرآن - آرمیدن، از رنج رها شدن - واحد شمارش انسان - مکان
- ۱۵- شایسته - صدای افسوس - اشتراک مجله
- ۱۶- طبق قانون اساسی اعطای نشان های دولتی با... است - پاداش، انعام

عمودی:

- ۱- کند یا مرحله به مرحله - در دانشگاه تدریس می کند و مقامش پائین تر از استادیار است
- ۲- ششلول - پیروز زشت - صفت سرو
- ۳- بالای فرنگی - خطر کردن - گردنکش، یاغی
- ۴- گام یک پا
- ۵- بچه - اهلی - چیزها
- ۶- سگ بیمار - موافق و همسخن - مرکز کهگیلویه و بویراحمد
- ۷- مجروح - کیبوتر صحرایی - نبات و بقا

Happy art ltd

تخفیف د انشجویی
آموزش نقاشی در تمامی سنین
رنگ روغن ، اکریلیک
جلسه اول رایگان

۰۷۷۹۵۹۹۴۰۲۰

خدمات لوله کشی آب و گاز

خدمات نقاشی ساختمان

تعمیرات ساختمان کلی و جزئی

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

خدمات لوله کشی و نجاری

خدمات نقاشی ساختمان

تعمیرات کلی و جزئی ساختمان

۰۷۸۷۴۰۰۱۷۲۵

Link School

ENGLISH COURSES

EXCELLENT VALUE FOR MONEY!

Daytime, evenings, weekends, from 1 to 48 weeks
Conversations, General and Business English, IELTS
You will improve with us! Start now.

www.linkschool.co.uk
07590309608; 02088327444
Northumberland House, Popes Ln, London W54NG



Cheapest flights to the middle east

Turkish Airlines

Tehran
fr £430
Return

including all tax & charges

Iraqi Airways

Baghdad
& Sulaymaniyah
fr £438
Return

including all tax & charges

Iran Air

Direct

Tehran
fr £460
Return

including all tax & charges

Turkish Airlines

Mashad
fr £441
Return

including all tax & charges

Call us now or book online

www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Turkish Airlines

Shiraz
fr £441
Return

including all tax & charges

Gulf Air

Dubai
fr £378
Return

including all tax & charges

Turkish Airlines

Tabriz
fr £478
Return

including all tax & charges

Business Class

Tehran
Iran Air
fr £1038
Return

including all tax & charges





سوسن فرخ نیا

گلشیفته فراهانی

بهرز وثوقی

یک رویای خصوصی



A private dream

SEPTEMBER 29 • THE THEATRE ROYAL DRURY LANE • LONDON

در نمایشی از
ایرج جنتی عطایی



TICKETS: 0793 580 7437 / 020 3624 4221

See TICKETS  Drury Lane Theatre  FOLLOW US