

رئیس جمهور ایران در گزارش یکصد روزه گفت: تنها برای سه روز گندم وجود داشت

یکصد روز در کما

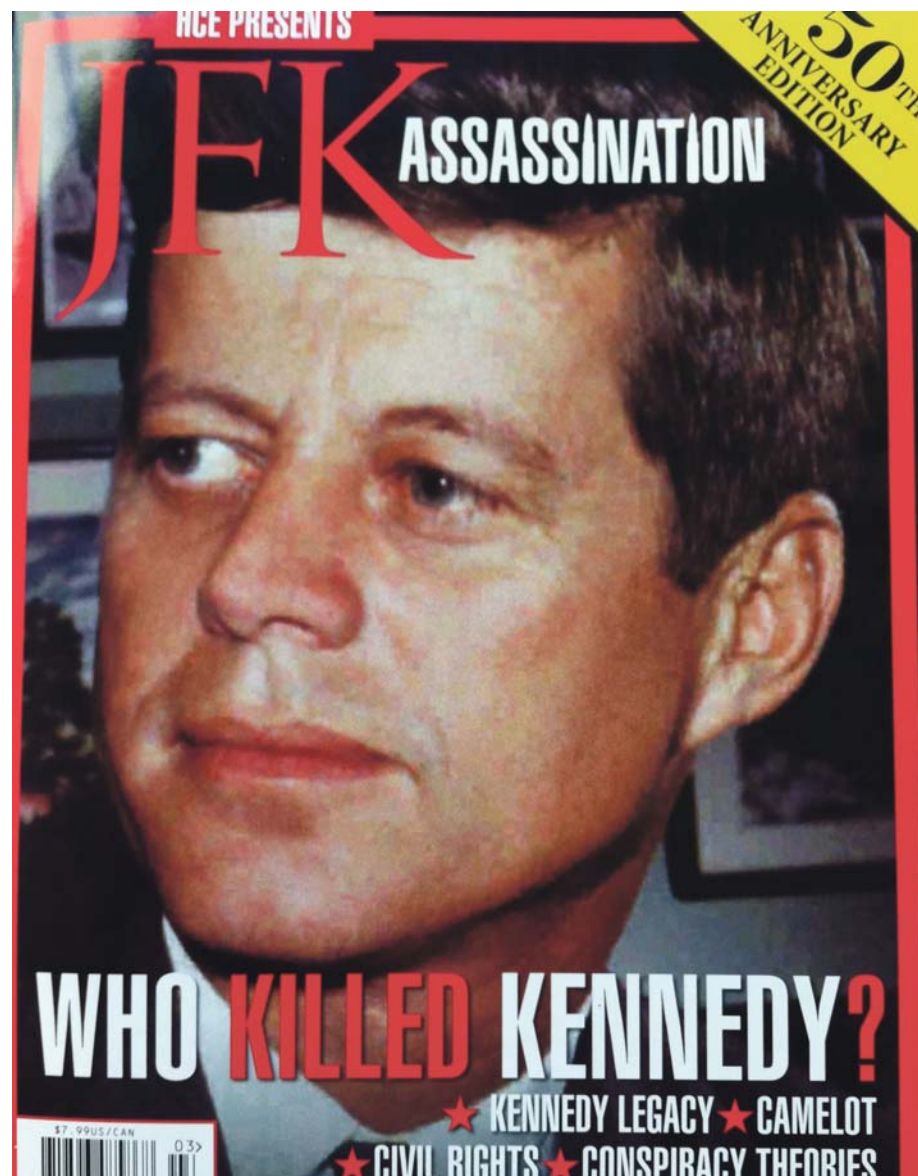
بلندمدت دولت مطلع شوند. رئیس‌جمهور ادامه داد: مردم به ویژه صاحب‌نظران می‌توانند به دولت کمک کنند و با نقد و نصیحت و پیشنهاداتشان دولت را یاری کنند چون دولت متعلق به مردم است و افتخار خود می‌داند که به مردم خدمت کند. وی در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه «مهم‌ترین اقدام فوری اقتصادی که شما در این ۱۰۰ روز انجام دادید چه بود؟» تصریح کرد: فوری‌ترین کاری که از سوی دولت انجام گرفت، تامین و ذخیره قابل توجه کالاهای اساسی در کشور بود. رئیس‌جمهور افزود: در نخستین روزهای بعد از انتخابات، نخستین مشکلی که با آن روبرو شدیم و برای من نگران‌کننده بود، شرایط کالاهای اساسی در کشور بود.

گزارشی از وزارت صنعت، معدن و تجارت گرفتم و در آن گزارش در ارتباط با وضعیت کالاهای اساسی در کشور توضیح داده شده بود. آنچه در گزارش آمده بود، مرا بسیار نگران کرد، چراکه ما فکر می‌کردیم کالاهای اساسی برای ۲-۴ ماه در انبارها وجود دارد ولی در آن گزارش که سه - چهار روز بعد از انتخابات به دست ما رسید قید شده بود کشور از لحاظ کالاهای اساسی از جمله گندم دچار مشکلاتی است، مثلاً در یکی از استان‌ها برای ۳ روز در سیلوها گندم وجود داشت. روحانی ادامه داد: بلافاصله با مسئولان اجرایی در همان دولت صحبت کردیم. مشکلاتی برای تامین ارز و خرید کالاهای اساسی بود، برخی از کالاها در راه و برخی از کالاها نیز در بندر بودند و مشکلاتی نیز در این ارتباط بین بانک مرکزی و بخش تجاری کشور بود. تلاش ما این بود که این مشکل یعنی بحث تامین کالاهای اساسی را حل کنیم. خوشبختانه اقدامات خوبی انجام شد و از وقتی که این دولت نیز شروع به کار کرد، یک ذخیره قابل توجه از کالاهای اساسی فراهم شد. ... ادامه در صفحه ۵

«رفاه و آسایش مردم» گفتگوی نزدیک به دو ساعت اظهارات رئیس‌جمهور در شبکه یک سیما بود. او برحسب وعده‌ای که داده بود در صد و یکمین روز فعالیت دولت یازدهم به ارائه گزارشی از وضعیت کشور در حوزه‌های مختلف ارائه کرد که به گفته حسن روحانی آنچه شامگاه سه‌شنبه عنوان کرد تنها یک بخش از آنچه بود که به اطلاع مردم می‌رسد و دو بخش دیگر طی روزهای آینده اطلاع‌رسانی می‌شود. آنچه روحانی سه‌شنبه بیان کرد کارنامه یا میراث دولت قبل برای دولت یازدهم بود که به عنوان نمونه در بخش اقتصادی و در بیان چرایی افزایش تورم به مسکن مهر اشاره کرد که انتقاداتی به آن وارد است اما در این بخش تعهد را به میان آورد و از ادامه راه گفت.

رئیس‌جمهور یازدهم سه‌شنبه شب با مردم بسیار سخن گفت و وعده داد که در ۴ سال حضورش در دولت همین‌گونه با رای دهندگان ۲۴ خرداد شفاف سخن خواهد گفت. البته برخی موضوعات بود که افکار عمومی انتظار داشت از سوی روحانی بیان شود اما رئیس‌جمهور بطور سر بسته از محدودیت‌هایش سخن گفت تا دلخوری‌ها را به دوستی تبدیل کند؛ همان دوستی‌ای که اشاره داشت از ابتدای دولت در عرصه بین‌المللی شاهد آن بودیم.

روحانی با تشکر از نمایندگان مجلس و مردم گفت: گزارش دولت به مردم مخصوص برنامه ۱۰۰ روزه نیست و در هر مقطع بطور منظم، دولت به مردم گزارش کار می‌دهد چون افتخار خود می‌داند که به مردم پاسخگو باشد. وی با تاکید بر اینکه مردم باید از جزئیات برنامه دولت مطلع باشند، تصریح کرد: دولت بدون همکاری مردم نمی‌تواند مسئولیت سنگین اداره کشور را به مقصد رساند، پس باید به مردم گزارش کار دهد تا از لحاظ اطلاعات، مردم و دولت به هم نزدیک شوند یعنی مردم، از مشکلات، پیشرفت‌ها و برنامه‌های



رازهای کهنه نشده از یک ترور

صفحه ۱۴

علی پاکپور (لندن) صراف مجاز از سال ۱۳۳۲

Foreign Exchange Established in 1953

Registered with: **FSA** HM Customs and Excise

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161

Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373

نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com

نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm

نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
	۳۰/۸/۹۲	۱/۹/۹۲	۲/۹/۹۲	۳/۹/۹۲	۴/۹/۹۲	۵/۹/۹۲	۶/۹/۹۲	۷/۹/۹۲
دلار امریکا	از: ۲۹۷۰۰ تا: ۳۰۱۰۰	از: ۲۹۸۰۰ تا: ۳۰۱۰۰	از: ۲۹۷۰۰ تا: ۳۰۱۰۰	از: ۲۸۵۰۰ تا: ۲۹۵۰۰	از: ۲۸۵۰۰ تا: ۲۹۲۰۰	از: ۲۸۸۰۰ تا: ۲۹۳۰۰	از: ۲۹۰۰۰ تا: ۲۹۷۰۰	از: ۲۹۳۰۰ تا: ۲۹۸۰۰
پوند انگلیس	از: ۴۶۰۰۰ تا: ۴۸۴۰۰	از: ۴۶۰۰۰ تا: ۴۸۵۰۰	از: ۴۶۰۰۰ تا: ۴۸۵۰۰	از: ۴۵۵۰۰ تا: ۴۸۰۰۰	از: ۴۵۰۰۰ تا: ۴۷۵۰۰	از: ۴۵۰۰۰ تا: ۴۷۳۰۰	از: ۴۶۰۰۰ تا: ۴۸۰۰۰	از: ۴۶۵۰۰ تا: ۴۸۵۰۰
یورو	از: ۳۹۵۰۰ تا: ۴۰۵۰۰	از: ۳۹۵۰۰ تا: ۴۰۵۰۰	از: ۳۹۵۰۰ تا: ۴۰۸۰۰	از: ۳۹۰۰۰ تا: ۴۰۰۰۰	از: ۳۹۰۰۰ تا: ۴۰۰۰۰	از: ۳۸۵۰۰ تا: ۳۹۷۰۰	از: ۳۹۰۰۰ تا: ۴۰۰۰۰	از: ۳۹۵۰۰ تا: ۴۰۵۰۰

Thinking to advertise in Persian Weekly?

SALE

بازار کریسمس را از دست ندهید

قیمت های استثنایی تبلیغات

در هفته نامه پرشین

Call us on: **07811000455**

یهودستیزی در اروپا در حال افزایش است

شبح نژادپرستی بر فراز اروپا

جدیدترین نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد سه نفر از هر چهار یهودی باور دارند رفتارها و اندیشه‌های یهودستیزی در کشور زادگاهشان افزایش یافته و از هر سه یهودی یک نفر گزینه ترک اروپا را در نظر گرفته است. این نظرسنجی در هفتاد و پنجمین سالروز رخدادهای موسوم به «شب بلورین» در زمان حکومت آلمان نازی صورت گرفته است. «شب بلورین» به شب هشتم تا دهم نوامبر سال ۱۹۳۸ میلادی می‌گویند؛ در آن شب نیروهای نازی به طور هماهنگ به مغازه‌ها، کنیسه‌ها و خانه‌های یهودیان آلمان و اتریش حمله کردند و به غارت آنها پرداختند. از آن جایی که شیشه‌ها همگی خرد شده و سنگفرش‌های خیابان‌ها، پوشیده از خرده‌شیشه بود، به کنایه آن را «شب بلورین» نامیده‌اند. در روزهای هشتم تا دهم نوامبر سال ۱۹۳۸ بیش از ۳۰ هزار یهودی آلمان و اتریش نیز دستگیر و به اردوگاه‌های کار اجباری برده شدند. پس از «شب بلورین» بود که اقدامات نازی‌ها علیه یهودیان آلمان شدت گرفت و تا سپتامبر سال

بعد که جنگ جهانی دوم با حمله نیروهای هیتلر به لهستان آغاز شد، نازی‌ها توانسته بودند که آزار و اذیت و قوانین سختگیرانه علیه یهودیان را گسترش بخشند و آنها را به «گتوها»، مکان‌ها و محله‌های مرزبندی‌شده مخصوص یهودیان، در هر شهری

چشمگیری از یهودیان گفته‌اند که از نشانه‌هایی که یهودی بودن آنها را به چشم بیاورد، استفاده نمی‌کنند؛ ۳۴ درصد از یهودیان سوئد و ۲۹ درصد از یهودیان فرانسه برای مثال آویزان کردن گردن‌بندی با نشانه «سپر داوود» را خطرناک می‌دانند.



برانند. در این نظرسنجی که بنا به درخواست نهاد ناظر بر حقوق اساسی وابسته به اتحادیه اروپا صورت گرفته است، در میان یهودیان باقی‌مانده در اروپا، قریب به اتفاق آنها احساس ناخوشایندی از فضای این قاره دارند. ۵۸۴۷ یهودی شرکت‌کننده در این نظرسنجی اینترنتی، از کشورهای آلمان، بلژیک، فرانسه، مجارستان، ایتالیا، لتونی، سوئد و بریتانیا بودند چرا که ۹۰ درصد از یهودیان اروپا در این هشت کشور زندگی می‌کنند. حتی در سوئد و فرانسه، میزان

در کشوری مانند دانمارک که در زمینه تساهل و مدارا آوازه‌ای دیرینه داشته است، شمار یهودیان به خاطر «یهودستیزی‌های فزاینده» به شدت کاهش یافته است. گزارش نیمه اکتبر امسال نشان می‌دهد در هلند یهودیان احساس می‌کنند که «تبعیض» زیادی علیه آنها اعمال می‌شود. یهودستیزی در آلمان چنان زیاد است که خانم آنگلا مرکل در دوم نوامبر ۲۰۱۳ گفت دیگر نمی‌توان حتی یک موسسه یا نهاد مرتبط با یهودیان را بی‌محافظ رها کرد. هیچ مراسم مذهبی دسته‌جمعی

یهودی در آلمان بدون حضور نیروهای پلیس برگزار نمی‌شود. یهودیان اروپایی احساس می‌کنند که یهودستیزی در فضای مجازی نیز با یک روند فزاینده روبه‌روست. ۴۶ درصد از شرکت‌کنندگان در نظرسنجی گفته‌اند هر روز نگران هستند که از سوی دیگران به خاطر یهودی بودنشان در کلام و برخوردهای لفظی مورد هتک‌حرمت قرار گیرند. در همین حال ۸۲ درصد از یهودیانی که مورد بی‌حرمتی یا تبعیض یا حمله قرار گرفته‌اند، ترجیح داده‌اند سکوت کنند و به هیچ نهادی شکایت نبرند. یهودستیزی در اروپا با وخامت اوضاع اقتصادی این قاره، از جمله در کشورهایی مانند اسپانیا و یونان ارتباط دارد اما الزاما به خاطر بیکاری فزاینده و عدم بهبود شاخص‌های اقتصادی نیست؛ بسیاری از جوانان تحصیل‌کرده نیز یهودیان را در عدم بهبود وضع اقتصادی خود مقصر می‌دانند در حالی که حتی نمی‌دانند شمار واقعی یهودیان در کشورشان چند نفر است. این در حالی است که کشوری مانند لهستان که بیش از سه میلیون نفر از یهودیان آن در جنگ جهانی دوم کشته شدند، در مبارزه با یهودستیزی موثرتر از بسیاری از کشورهای دیگر اروپایی عمل کرده است و در مقابل عملکردها و اندیشه‌های یهودستیزی، کمترین مدارا را نشان می‌دهد.

در فصل سوم سال میلادی جاری رشد اقتصادی بریتانیا سرعت گرفت

احیای اقتصادی بریتانیا در فصل سوم تسریع شد، زیرا سرمایه‌گذاری و ساخت مسکن، بیشترین کاهش صادرات طی بیش از دو سال گذشته را جبران کرد.

به گزارش رویترز، دیروز، چهارشنبه، دفتر ملی آمار بریتانیا اعلام کرد تولید ناخالص داخلی در فصل سوم نسبت به فصل دوم، ۰/۸ درصد رشد کرده که مطابق با برآوردهای اولیه بوده است. این سریع‌ترین آهنگ رشد طی بیش از سه سال گذشته به شمار می‌رود. همچنین، رشد اقتصادی سالانه بریتانیا ۱/۵ درصد بوده است. با این وجود اقتصاد بریتانیا همچنان ۲/۵ درصد کوچکتر از رکورد خود در اوایل سال ۲۰۰۸ است.

سرمایه‌گذاری کسب و کارها در فصل سوم نسبت به فصل دوم ۱/۴ درصد رشد کرده اما صادرات با کاهش ۲/۴ درصدی رو به رو شده است. مارک کارنی، رییس بانک مرکزی بریتانیا، می‌گوید برای احیای اقتصادی، افزایش سرمایه‌گذاری کسب و کارها ضروری است. او روز سه‌شنبه اعلام کرد افزایش خوب سرمایه‌گذاری شرکت‌ها پیش از سال ۲۰۱۴ رخ نخواهد داد. براساس گزارش دفتر ملی آمار بریتانیا، تولیدات صنعتی در فصل سوم با رشد ۰/۶ درصدی رو به رو شده و ساخت و ساز ۱/۷ درصد افزایش یافته است. هزینه مصرف‌کننده که حدود دو سوم اقتصاد بریتانیا را تشکیل می‌دهد، ۰/۸ درصد رشد کرده که سریع‌ترین آهنگ از فصل دوم سال ۲۰۱۰ تاکنون است.

Tzemach Productions UK Presents

RIITA

Tunes for peace

Rita, Israel's national singer, reconnects with her Persian roots and delivers 'My Joys', an enchanting world music experience. Following her historic performance in the UN, Rita is arriving to London for a captivating and majestic concert. Accompanied by 8 musicians she will be performing her greatest hits in what promises to be a night to remember.

Thursday, 12th December 2013
Hilton London Metropole, 225 Edgware Road, London W2 1JU
Doors Open: 19:30 Concert: 20:30
Box Office: TZEMACHPRODUCTIONSUK 020 8201 7441/2
http://epk.rita.co.il

بنیاد همیار تقدیم

جشن یلدا و کریسمس

Yalda & Christmas
A Charity Gala
Palmers Lodge
233 Willesden Ln, London NW2 5RP
FRIDAY 20 DECEMBER
19:00-24:00

شبی برای همدمی، همیاری، همدلی با سالمندان و بازنشستگان عزیزمان
شبی برای حمایت از عزیزانی که تنهایی. تنها رفیق آنهاست
شبی مملو از شادی، خاطراه و سرگرمیها
با هنرمندان
ورودی، بوفه شام و میوه
بزرگ سالان £ 25.00
کودکان ۵-۱۰ سال £ 15.00
قیمت بلیط در صورت امکان در محل جشن ۳۰ پوند خواهد بود

کلیه اوائد این جشن
صرف ایجاد اولین مرکز
تلفنی برای همیاری با
سالمندان و بازنشستگان
خواهد شد

برای اطلاعات بیشتر و یا تهیه بلیط به سایت زیر
مراجعه فرموده و یا با تلفن زیر در تماس باشید.
0790 320 95 03
WWW.HAMYARCHARITY.COM

با حمایت از سازمان مراقبتی پارس
Pars Care
بنیاد همیار



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

گزارش

تحلیل رسانه‌ای گزارش ۱۰۰ روز آقای روحانی

«گلایه» به جای «گزارش»

حسین افخمی، استاد ارتباطات

در بیشتر کشورهای دنیا رسم است مقام مسوول سه نوع گزارش ارایه کند. یکی گزارش به مقام مافوق، دیگری گزارش در برابر پارلمان و سومی گزارش به مردم که هر یکی از اینها اقتضائات و شرایط خود را دارد. آنچه دو شب قبل از تلویزیون پخش شد گزارش رسمی نبود. از نظر رسانه‌ای نیز نه می‌توان آن را مصاحبه نام داد نه میزگرد و نه هیچ شکل دیگری. یک کارشناس، یک مجری و یک مصاحبه‌گر روبه‌روی رییس‌جمهور نشسته بودند و با درآمیختن آمیزه‌ای از ژانرها، شکل جدیدی را خلق کرده بودند که تا به حال سابقه نداشت. به نظر من خود شخص رییس‌جمهور هم این برنامه را با سخنرانی اشتباه گرفته بود و من بیشتر دوست دارم نام این برنامه را «گلایه» رییس‌جمهور به جای «گزارش رییس‌جمهور» بگذارم.

آقای روحانی در این برنامه مدام از رییس‌جمهور قبلی گلایه می‌کرد و گاهی هم که برخی موارد را نمی‌توانست شفاف بیان کند از بد زمانه شکایت می‌کرد. گاهی پیش آمد که آن سه نفر مواردی را مطرح کردند ولی هیچ‌کدام نتوانستند مصاحبه را خوب پیش ببرند و آن را در کانال اصلی‌اش بیندازند. نهایتاً گفت‌وگوی رییس‌جمهور با مردم به ارایه یکسری آمار و ارقام ختم شد که نه توان اقتناع‌نخبگان را داشت و نه مردم عادی را راضی می‌کرد. مبنای قرارگرفتن عدد صد هم در نوع خودش کمی بدیع به نظر می‌رسد. در کشورهایی که نظام پارلمانی دارند رسم بر این است که دولت‌ها در حوزه‌هایی مثل گمرک و مالیات گزارش‌های «ماهانه» می‌دهند و این گزارش‌ها مبتنی بر عدد و رقم است و تا به حال کمتر دیده شده که صدور مبنای گزارش‌دادن دولت قرار

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.

گرفته باشد. صدور را معمولاً رسانه‌ها برای رصد عملکرد دولت‌ها انتخاب می‌کنند و به مردم گزارش می‌دهند در نخستین صدور از آغاز به کار این دولت اوضاع کشور بر چه منوالی پیش رفته است. چون اگر قرار باشد خود دولت‌ها گزارش بدهند اولاً گزارش‌های ماهانه را انتخاب می‌کنند و دوماً در حوزه‌هایی مثل فرهنگ، گزارش‌هایی کیفی ارایه می‌کنند چون گزارش‌های کمی مطلقاً جوابگو نیست. مثلاً اگر آقای روحانی به مردم اطلاع می‌دادند در همین صدور چه تعداد لایحه به مجلس فرستاده‌اند یا چه قوانینی تصویب شده است ملموس‌تر و قابل درک‌تر بود. چنانچه تونی بلر در انگلستان در صدور اول دولتش ۴۰۰ لایحه برای اصلاح امور به پارلمان فرستاد. در زمینه سیاست خارجی هم رییس‌جمهور می‌توانست بهتر گزارش بدهد و مردم را در جریان کم‌وکیف اوضاع قرار دهد که در این زمینه به نظر من خیلی کم مانور داد. شاید هم دلیلش این باشد که رییس‌جمهور گمان می‌کرد داستان مذاکرات ژنو و توافق با ۵+۱ را همه مردم شنیده‌اند و وقتش را صرف توضیح مسایل دیگر کرد. در حوزه مسایل اجتماعی هم رییس‌جمهور به صحبت‌هایی کلی اکتفا کرد و به پرسش‌های ذهنی بیشتر شهروندان پاسخی نداد. او خیلی کلی گفت که در حوزه دارو وضع بیماران بهتر شده است ولی توضیح نداد آیا مسوولان و آمارهای وزارت بهداشت هم این قضیه را تأیید می‌کنند یا نه. در حالی که مساله دارو و کمبود و گرانی آن یکی از دغدغه‌های اصلی مردم است. انتظارات از تلویزیون این بود که آن سه نفر مدافع مردم باشند و به نمایندگی از مردم رییس‌جمهور را به چالش بکشند اما این اتفاق نیفتاد. اگر رییس‌جمهور بخواهد در گزارش‌های بعدی هم مدام عملکرد دولت قبلی را نقد کند در درازمدت ضرر خواهد کرد.

او باید در گزارش به مردم آنچه برای اصلاح امور انجام داده را بیان کند و به ذکر مصیبت اکتفا نکند. به نظر من اگر دولت و رییس‌جمهور بتوانند تفسیر بر مبنای داده‌های واقعی را نهادینه کنند و گزارش‌هایی شفاف و واقعی از عملکرد زیرمجموعه خود را در بازه زمانی ماهانه به گوش مردم برسانند می‌توانند پشتوانه خوبی از اعتماد افکار عمومی برای خود بسازند.

پایین دنبال کند. در چنین شرایطی نوعی مشروعیت برای اهداف هسته‌ای ایران در نظر گرفته می‌شود که منتقدان نگران آن هستند.

۴) مشروعیت بخشیدن به نقش محوری ایران در خاورمیانه
تحولات خاورمیانه را نمی‌توان از توافق هسته‌ای اخیر جدا کرد. در حال حاضر بحران سوریه در منطقه ادامه دارد و رقابت شیعه و سنی در خاورمیانه در حال شدت گرفتن است. ایران شیعه از فشار اسد در سوریه حمایت می‌کند و این درحالی است که عربستان سعودی سنی، معارضان سوری را تجهیز می‌کند. برخی اعراب در منطقه بر این باورند که با حصول توافق هسته‌ای در ژنو، ایران می‌تواند نفوذ خود را در منطقه در کشورهایی مانند لبنان و بحرین گسترش دهد. هرچند که مقامات سعودی و دیگر شیخ نشین‌های حوزه خلیج فارس در محافل عمومی به طور محتاطانه‌ای در مورد این توافق ابراز خوش بینی کرده‌اند اما در محافل خصوصی آنها به شدت نگرانند.

۵) دشمن اسرائیل دشمن من است
این در حالی است که تندرهای آمریکایی که تحت نفوذ لابی اسرائیل قرار دارند بر این باورند که دشمنی ایران با اسرائیل به معنی دشمنی با آمریکا است. آنها می‌گویند ایران باید برنامه‌های هسته‌ای خود را متوقف کند. برخی نیز بر این باورند که اوباما زمان امضاء این توافق را به نحوی تنظیم کرد که کشورهای غربی در تعطیلات آخر هفته باشند و به این ترتیب واکنش‌ها به آن به حداقل برسد. از سوی دیگر اوباما از سوی آنها متهم به استفاده از توافق هسته‌ای با ایران برای منحرف کردن توجه‌ها به طرح «اوباما کر» است.

آمریکاست و سابقه تاریخی میزان خصومت ایران با آمریکا را نشان می‌دهد. او که از حامیان سرسخت اسرائیل است ادعا می‌کند تجربه نشان داده که ایران به قراردادهای پایبند نمی‌ماند. این در حالی است که نخست وزیر اسرائیل نیز این توافقنامه را اشتباهی تاریخی توصیف می‌کند. تونی بلیکن، مشاور معاون امنیت ملی آمریکا ادعا می‌کند که اسرائیل حق دارد نگران باشد. چرا که ایران هسته‌ای، موجودیت اسرائیل را تهدید می‌کند. اما اوباما به سهم خود از این قرارداد دفاع کرده و می‌گوید نمی‌توان در را به روی دیپلماسی بست.

۲) تحریم تحریم‌ها
در هفت سال گذشته تحریم‌های دوجانبه و چندجانبه‌ای علیه ایران اعمال می‌شود که صنعت نفت و بانکداری را نشانه گرفته است. در نتیجه این تحریم‌ها، درآمد نفتی ایران کاهش یافت و نرخ تورم و بیکاری با شتاب زیادی صعودی شد. اما به موجب توافق اخیر، ایران می‌تواند به ۷ میلیارد دلار از اموال بلوکه شده خود دست یابد. منتقدان می‌گویند این توافقنامه متوازن نیست، چرا که آنچه که از ایران دریافت می‌شود با لغو تحریم‌های ارایه شده، همخوانی ندارد. برخی نیز توافق مقدماتی با ایران را یک اشتباه خوانده و می‌گویند به عقب برگرداندن لغو تحریم‌ها بسیار دشوار است. به این ترتیب به نظر می‌رسد نظام اعمال تحریم‌ها نیز دچار تحریم شده است. تحریم‌هایی که لغو آنها از روی نظام تحریم‌ها کارآسانی نخواهد بود. نظام اعمال تحریم‌ها نیز دچار تحریم شده است. تحریم‌هایی که لغو آنها از روی نظام تحریم‌ها کارآسانی خواهد بود.

۳) مشروعیت بخشیدن به اهداف هسته‌ای ایران
ایران تأکید دارد در برنامه‌های هسته‌ای خود اهداف صلح‌جویانه را دنبال می‌کند. در عین حال این قرارداد به ایران اجازه می‌دهد عملیات غنی‌سازی را با خلوص

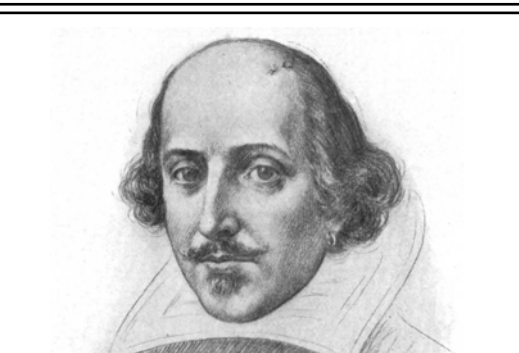
سی‌ان‌ان تحلیل کرد

پنج دلیل مخالفان ناراضی از توافق با ایران

آنهایی که مخالف این توافقنامه هستند، دلیل ساده‌ای دارند. آنها ایران را دوست ندارند. آنها بر این باورند ایران دشمن آمریکا است و سابقه تاریخی نشان می‌دهد که تهران به توافقنامه‌ها پایبند نمی‌ماند.

ایران و جامعه بین‌المللی برای نخستین بار در ۳۴ سال گذشته یک یک توافقنامه دست یافته‌اند که می‌تواند گامی در جهت بهبود روابط تهران-واشینگتن باشد. اما چرا برخی گروه‌ها از این توافق تا این اندازه ناراحت‌اند. دلایل این نگرانی فراتر از فاکتورهای مانند اسرائیل و اعراب و تندروها در کنگره آمریکا است. آنچه در زیر می‌آید پنج دلیلی است که به گزارش سی‌ان‌ان می‌تواند موجب نارضایتی برخی گروه‌ها از این توافقنامه باشد.

۱) مساله ایران است
این توافقنامه پس از آن به دست آمد که چهره‌ای میانه‌رو در انتخابات ریاست جمهوری ایران به پیروزی رسید. حسن روحانی برای نخستین بار در تاریخ جمهوری اسلامی در حاشیه مجمع عمومی سازمان ملل، به عنوان یک مقام عالی ایران با رئیس‌جمهور آمریکا تلفنی گفت و کرد. سپس تلاش‌های علنی و غیر علنی نتیجه مذاکرات ژنو ۳ را رقم زد که در آن توافقنامه‌ای بین ایران و گروه ۵+۱ امضاء شد. آنهایی که مخالف این توافقنامه هستند، دلیل ساده‌ای دارند. آنها ایران را دوست ندارند. سناتور جو لیبرمن، سناتور سابق آمریکایی بر این باور است که ایران دشمن



بیشتر با گذشت زمان می‌توانید فرمان برانید تا با سلاح هایتان.

انتلو، پرده اول، صحنه دوم.

You shall more command with years than with your weapons.

Othello, Act 1, sc. 2.

برگرفته از کتاب اندیشه‌های زرین شکسپیر گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی‌باشد و صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی صحیح‌گام بر می‌دارد. تمامی مطالب از سایت‌ها، روزنامه‌های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری‌های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می‌رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:

دکترعلا امیرشاهی، فرشته کد یور، محسن غفاری، امیرارسلان یکتامنش،

مدیر داخلی و امورمالی:

محسن غفاری

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

mohsen@persianweekly.co.uk

بازاریابی و فروش:

جواد نوتونچی

۰۷۹۱۳۸۴۶۷۴۶

عکاس: امید مهاجرانی

امور پخش و توزیع: فریدون

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Tel: 020 7193 5592

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته‌های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی‌ها و صحت آنها بعهد صاحبان آن می‌باشد. هفته نامه پرشین در قیود یا رد آگهی‌ها صاحب

اختیار می‌باشد.

کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave

When you have finished with this publication please recycle it.



PERSIAN WEEKLY
یکصد روز در کما
KASSABINATION
WHO MURDERED KENNEDY?
رازهای کینه‌ننده از یک تور
بازگویی از دست‌نهایی
قیمت‌های استثنایی تبلیغات
در هفته نامه پرشین
SALE
Call us 07811000455

گزارش

همسران ایرانی مقامات آمریکایی

کلینتون رییس جمهوری پیشین آمریکا دوستی نزدیکی داشت و گفته شد که قرار بود بیل کلینتون وی را به عنوان سفیر آمریکا در یکی از کشورهای آمریکای لاتین برگزیند. کلینتون تا به امروز حامی مهم اوپاما است و هر گاه که اوپاما با سختی های زیادی روبرو می شود، این نفوذ کلینتون، دوست نزدیک حسن نمازی است که به داد اوپاما می رسد. بر اساس این گزارش، برخی از مخالفان جمهوری اسلامی ایران حسن نمازی را با شورای ایرانیان آمریکا در ارتباط دانسته و می گویند این شورا به منزله پلی برای بهبود مناسبات ایران و آمریکا عمل کرده و از واقعیات در ایران غافل شده است اما اعضای این شورا نظرات خاص خود را داشته و دارند و حال نیز از توافق هسته ای بدست آمده با ایران حمایت می کنند. پیتر وست ماکوت همسر خانم سوزی نمازی سفیر بریتانیا در واشنگتن در مقاله خود در رسانه های غربی تاکید کرده بود که ایران باید فرصتی برای نشان دادن به دیپلماسی داشته باشد.

این رسانه در ادامه درباره دوست شیرازی باراک اوپاما می نویسد: از زمانی که باراک اوپاما در نوامبر سال ۲۰۰۷ به ریاست جمهوری برگزیده شد و او دوست قدیمی سیاهپوست خود خانم والری بومن جارت را به عنوان مشاور انتخاب کرد، محلی که این خانم فعال سیاسی و اجتماعی مشهور در آن زاده شده است، مورد توجه قرار گرفت.

این خانم آمریکایی اکنون ۵۷ ساله بدلیل کار والدینش، در اواخر دهه سی خورشیدی در شیراز بدنیا آمده بود زیرا پدرش دکتر جیمز بومن از اولین پزشکان در بیمارستان نمازی شیراز بود. همان بیمارستانی که بزرگ خاندان نمازی، یعنی پدر حسن و سوزان نمازی به شهر زادگاه خود هدیه کرد. بر اساس این گزارش، دکتر جیمز بومن با همسر خود به ایران رفته بود که والری در آنجا زاده شد. والری خود در آمریکا به تحصیل روانشناسی در دانشگاه استنفورد پرداخت و در سال ۱۹۸۱ نیز از دانشگاه میشیگان دکترای حقوق گرفت.

خانم والری بومن جارت از سالها قبل از انتخاب اوپاما به ریاست جمهوری، در حلقه دوستان نزدیک او بود و هر دو در شمار چهره های بانفوذ در میان سیاه پوستان آمریکا درآمدند. اعطای مقام مشاورت به والری بومن جارت که یکی از اولین انتصابهای اوپاما بود این گمانه زنی ها را تقویت کرد که او در نزدیک کردن دیدگاههای اوپاما با ایران می تواند ایفای نقش کند زیرا خانم والری همیشه گفته بود خاطرات بسیار خوبی از ایران دارد. به نوشته این رسانه غربی، برخی از رسانه های ایرانی در دادن توصیف به این بانوی مشاور تا آنجا پیش رفتند که او را خواهرخوانده شیرازی اوپاما هم نامیدند.

یک رسانه غربی در گزارشی به بررسی ارتباطات خانوادگی مقامات آمریکایی با ایرانیان پرداخت و نوشت: این روزها با دستیابی ایران و قدرتهای جهانی به توافق هسته ای، شاید دانستن برخی از آگاهی ها از اطرافیان رهبران جهان خالی از لطف نباشد. این پایگاه خبری درباره داماد ایرانی جان کری نوشت: دست دادن جان کری وزیر خارجه آمریکا با همتای ایرانی اش محمد جواد ظریف در بامداد روز یکشنبه در برابر دوربین ها در ژنو پس از امضای توافق هسته ای میان ایران و قدرت های جهانی، یک رویداد تاریخی در ۳۵ سال گذشته بود. یقین است که آن دو در دیدارهای انگشت شمار میان خود در نیویورک و ژنو در هفته های گذشته، درون اتاقهای مذاکرات بارهای دیگر نیز با هم دست داده بودند اما دست دادن در برابر دوربین اهمیت دیگری می یابد.



سوزی نمازی خواهر حسن نمازی دیپلمات مشهور آمریکایی ایرانی الاصل است که همواره حامی حزب دموکرات آمریکا بوده است. البته ماجرای کمک بزرگ مالی اش به حزب دموکرات در انتخابات ریاست جمهوری مسایل زیادی را هم برای وی بوجود آورد. گرفتن یک وام کلان از یک بانک آمریکایی موجب گشوده شدن یک پرونده قضایی علیه این چهره مشهور ایرانی الاصل شده بود. از رقمی بین ۷۴ میلیون تا ۲۹۰ میلیون دلار در این ماجرای حقوقی و بانکی، در گزارشهای رسانه های آمریکا و انگلیس، سخن به میان آمده بود. این گزارش می افزاید: حسن نمازی ابتدا با بیل

ایران است. شیرازی ها خاندان نمازی را بخاطر بیمارستان مشهور نمازی در این شهر می شناسند. بیمارستانی که هدیه پدر خیر سوزان و حسن نمازی به شهر زیبای زادگاه خود است. خانم سوزان نمازی مانند پدرش خود نیز در امور خیریه در اروپا فعالیت زیادی داشته است. او که رسانه های انگلیس نامش را سوزی می نویسند، در کنار زبان انگلیسی به فرانسه هم تسلط کامل دارد و در بهترین دانشگاههای اروپایی تحصیل کرده و همواره با بزرگان در تماس بوده و بخش بزرگی از زندگی اش را برای کارهای خیریه و بشردوستانه وقف کرده است.

بر اساس این گزارش، زمانی که جان کری از سوی اوپاما نامزد احراز پست وزارت خارجه در دولت دوم اوپاما شد، برخی از مخالفان او در کنگره به این واقعیت اشاره کردند که داماد جان کری ایرانی الاصل است و مدعی شدند که کری با داشتن خانواده ای که قلبش برای ایران می تپد، نمی تواند برای حل بحران هسته ای ایران، یک دیپلمات بی طرف بماند. اما این انتقادهای مخالفان سیاسی کری، اثری در گزینش این دیپلمات با سابقه در روابط بین المللی، به پست وزارت خارجه نداشت. به گزارش این رسانه غربی، رسانه ها تحقیق کردند و معلوم شد که داماد ایرانی الاصل جان کری دکتر بهروز والاناهید است که از یک خانواده اصیل ایرانی است که اصلاً از خطه کرمان هستند و خود او در آمریکا زاده شده است. دکتر بهروز والاناهید فرزند خانم نوشین و آقای رضا والاناهید است که آنها نیز در آمریکا زندگی می کنند و سالها در کالیفرنیا بوده اند.

دکتر بهروز والاناهید که نام آمریکایی کوچک او برایان است و نام پزشکی او برایان ناهید، در اکتبر سال ۲۰۰۹، چهار سال پیش با خانم دکتر ونسا برادفورد کری دختر کوچک جان کری ازدواج کرد. این پزشک ایرانی ایرانی کرمانی الاصل، آنگونه که در زندگی نامه او آمده است، از دانشگاه پرآوازه بیل آمریکا فارغ التحصیل شده است. دکتر بهروز والاناهید در سال ۲۰۰۵ در بیمارستان محل کار خود در ایالت ماساچوست با دکتر ونسا کری آشنا شد و دوستی آنها پس از چهار سال به ازدواج انجامید و این زوج پزشک اکنون فرزند نیز دارند. این گزارش می افزاید: البته دکتر رضا والاناهید پدر دکتر بهروز والاناهید نیز متخصص ریه و پزشک بخش مراقبتهای ویژه در بیمارستان میشن هیل کالیفرنیا بوده است و کلینیک پزشکی خصوصی نیز دارد.

این رسانه غربی اضافه کرد: بدین ترتیب ارزیابی می شود که جان کری با رفت و آمد با خانواده محترم دکترها والاناهید با فرهنگ ایرانی و خوراک و شاید ادبیات فارسی و البته با تعارفات دلپذیر ایرانی نیز آشنایی خوبی یافته باشد و بعید نیست که کلماتی را نیز به فارسی با نوه خود سخن بگوید. این پایگاه خبری در ادامه به همسر ایرانی سفیر انگلیس در واشنگتن اشاره کرده، می نویسد: همین تازگی ها بود که رسانه های آمریکا خبر دادند سفیر بریتانیا در واشنگتن در مقاله ای خواهان آن شده بود که از تشدید تحریم ها علیه ایران خودداری شود و همیشه برای کاربرد دیپلماسی تلاش زیادی کرده است.

بر اساس این گزارش، سفیر حکومت سلطنتی ملکه الیزابت در آمریکا پیتر وست ماکوت است که همسر ایرانی او خانم سوزان نمازی از خانواده مشهور و ثروتمند نمازی های اهل استان فارس

کیفیت بالای خدمات و طراحی فوق العاده، اولویت ماست

متخصص در طراحی های مسکونی و تجاری

طراحی حرفه ای و مدیریت پروژه، انجام کلیه امور دکوراسیون داخلی

Aryak Interiors is a company devoted to domestic and commercial refurbishment services. We specialize in bespoke, high quality design, home décor and project management. Founder Arman Amirzadeh has made it the company's top priority to deliver unique solutions of the highest quality.

با مدیریت آرمان امیرزاده



Tel: 020 3195 3923 - 078 3879 7818

ARYAK
INTERIORS

شرکت طراحی داخلی آریاک

Aryak Interiors Ltd.
Suite 1321, Kemp house,
152-160 City Road
London EC1V 2NX
Fax: 02075663935
Email: info@aryakinteriors.co.uk
Website: www.aryakinteriors.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

گزارش

دولت افتخار خود می‌داند که به مردم پاسخگو باشد

مرداد ماه با خزانه خالی مواجه بودیم وی در ادامه با بیان اینکه در مرداد ماه با خزانه خالی مواجه بودیم، خاطرنشان کرد: خزانه کشور جایی است که درآمدهای دولت به آنجا منتقل می‌شود و مخارج هم از آنجا تامین می‌شود. طبق قانون بودجه باید ماهانه ۱۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان درآمد می‌داشتیم. چون طبق قانون بودجه درآمد ما در سال ۲۱۰ هزار میلیارد تومان بوده است. روحانی افزود: روزی که من کار خود را شروع کردم یعنی ۱۲ مردادماه، موجودی خزانه حدود ۱۲۸۰ میلیارد تومان بود. ما باید آخر ماه، میزان ۷ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان حقوق پرداخت می‌کردیم که از این مبلغ فقط ۲ هزار و ۸۷۰ میلیارد تومان در خزانه موجود بود یعنی دولت باید بیش از ۴ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان از بانک مرکزی استقراض می‌کرد.

رشد تورم، مهار شده است رئیس‌جمهور همچنین گفت: روند صعودی تورم هر ماه نسبت به ماه قبل ۲/۲ درصد بوده، اما در دو ماه اخیر این رقم به یک ۱/۲ درصد رسیده است. در حالی که در پایان مرداد و شهریور تورم نقطه به نقطه به ۴۳ درصد رسیده بود این رقم در پایان مهرماه به ۲۶ درصد رسیده است. به گفته روحانی تورم وجود دارد اما رشد تورم، مهار شده و تلاش دولت این است که تا پایان سال تورم به نقطه مطلوب برسد و در سال آینده مهار تورم از برنامه‌های اصلی دولت خواهد بود که دولت تلاش می‌کند میزان تورم را به کمتر از ۳۵ درصد برساند. وی افزود: البته با اینکه ماه‌های پایانی سال کنترل تورم سخت‌تر می‌شود اما در عین حال قول مسئولان این است که تورم به ۳۵ درصد برسد بنابراین ما در ماه‌های آینده یک قدم مهم در بحث تورم برخواهیم داشت.

درآمد دولت‌های نهم و دهم بی‌سابقه بوده است در ادامه برنامه گفت‌وگوی زنده رئیس‌جمهور، مجری برنامه پرسید «در حالی که ما در سال‌های ۸۴ تا ۹۰ بیشترین درآمد نفتی را داشته‌ایم، چطور این اتفاقات افتاده است و این موضوع چه تعهداتی برای دولت به وجود آورده است؟» روحانی در پاسخ به این پرسش، با بیان اینکه «دولت نهم و دهم در هشت سال گذشته پولدارترین دولت بوده است»، گفت: حداقل در بخش درآمدهای نفتی، درآمد نفتی ما حدود ۶۰۰ میلیارد دلار بوده که این رقم بی‌سابقه است.

ممنوع القلم‌ها را به سریع القلم تبدیل کردیم رئیس‌جمهوری با بیان اینکه در امور فرهنگی باید قانون شفاف داشته باشیم، گفت: ممنوع‌القلم‌ها را به سریع‌القلم تبدیل کردیم. دکتر حسن روحانی افزود: هیچ فیلتری بهتر از افکار عمومی مردم نیست.

رفتار رسانه ملی با ما همچون ماه‌های آخر دولت قبل است رئیس‌جمهوری با بیان اینکه آستانه تحمل خود را بالا ببریم، اظهار داشت: رفتار رسانه ملی با دولت یازدهم همچون ماه‌های آخر دولت‌های قبل است.

برای مسکن مهر ۴۳ هزار میلیارد تومان استقراض شده است رئیس‌جمهوری با بیان اینکه بخش بزرگی از تورم مربوط به مسکن مهر بوده است، گفت: برای مسکن مهر ۴۳ هزار میلیارد تومان از بانک مرکزی استقراض شده است.

هم سانتریفیوژها می‌چرخد و هم زندگی مردم بهتر خواهد چرخید رئیس‌جمهوری گفت: هم سانتریفیوژها می‌چرخد و هم زندگی مردم بهتر خواهد چرخید.

رکورد تورمی در سال ۹۱ در ۵۰ سال اخیر بی‌سابقه بود رئیس‌جمهوری با اشاره به شرایطی که دولت یازدهم کار را تحویل گرفته است، گفت: رکورد تورمی در سال ۹۱ در ۵۰ سال کشور بی‌نظیر بوده است. این شرایط رکود و این حد تورم در تاریخ ۵۰ ساله کشور ما بی‌سابقه بوده است و غیر از سال ۵۷ و ۵۸ که شرایط انقلاب بود در ۵۰ سال گذشته چنین رکورد تورمی سابقه نداشته است.

همه ملت‌ها از توافق هسته‌ای خوشحالند رئیس‌جمهوری خاطر نشان کرد: من خوشحالم که همه دوستان ما در دنیا از این توافق خوشحالند. به نظر من همه ملت‌ها هم خوشحالند، حالا به رژیم، ولش کن.

آن رژیمی است که نامشروع بوده است و اشغالگر است و بنیانش بر ظلم، جور و دعوا و این هاست. رئیس‌جمهوری با تأکید بر این که در دنیا یک عده جنگ طلب هستند و ممکن است یکی دو کشور از روی اغراضی ناراحت باشند، اظهار داشت: ولی دنیا واقعا خوش حال

اما باید بررسی کنیم که چطور، کجا، با چه شرایط و در چه حجمی مسکن بسازیم و پولش را از کجا بیاوریم. چون درست نیست که پول مسکن را از جیب تک‌تک مردم درآورده باشیم.



است، ملت‌ها خوش‌حالد و آرامشی درست شد.

پولدارترین دولت بدهکارترین دولت هم شد وی افزود: دولتی که پولدارترین دولت بوده، متاسفانه بدهکارترین دولت نیز بوده است و من در همین راستا چند رقم از بدهی‌های دولت گذشته را بیان می‌کنم. مثلا بدهی دولت به سیستم بانکی در روزی که ما دولت را تحویل گرفتیم، بیش از ۷۴ هزار میلیارد تومان بوده است. رئیس‌جمهوری با بیان اینکه «بدهی دولت به صندوق تامین اجتماعی و بازنشستگی، ۶۰ هزار میلیارد تومان بوده است»، اظهار کرد: در ادامه باید بگویم بدهی دولت به پیمانکاران و بخش‌های مختلف و خصوصی نیز حدود ۵۵ هزار میلیارد تومان بوده و کل این رقم بسیار بالاتر از ۲۰۰ هزار میلیارد تومان است.

فقط ۳۲ درصد تعهدات سفرهای استانی انجام شد روحانی خاطر نشان کرد: البته ما می‌دانستیم دولت بدهکار است اما دولتی که بیشترین درآمد ارزی را داشته، وقتی دولت را به منتخبین بعدی مردم تحویل می‌دهد این همه بدهکاری به اضافه تعهدات دیگر نیز داشته است. مثلا به عنوان نمونه می‌گویم، در هشت سال گذشته در سفرهای استانی تعهداتی که داده شد، ۲۱۱ هزار میلیارد تومان است که از این تعهدات فقط ۲۲ درصد انجام و اجرا شده است و ۶۸ درصد برای دولت‌های بعد باقی مانده است.

پنج ماه اول امسال تنها ۳ درصد منابع بخش عمرانی محقق شد وی اضافه کرد: از سوی دیگر، از امتیازات و تسهیلاتی که به مردم تعهد داده شده، ۳۰ درصد تحقق پیدا کرده و معنای این موضوع آن است که اگر همان پول و امکانات وجود داشته باشد، ۱۶ سال طول می‌کشد تا ما آن تعهدات را عملی و اجرایی کنیم. رئیس‌جمهوری همچنین گفت: پروژه‌های عمرانی که در کشور کلنگ زده و اجرا شده، ۴۰۰ هزار میلیارد تومان تعهد بوده است و امسال در پنج ماهی که دولت قبلی وجود داشته در بخش عمرانی تنها ۳ درصد منابع تحقق پیدا کرده است.

نخستین عامل بزرگ ایجاد تورم، رشد بی‌حساب نقدینگی در جامعه بود رئیس‌جمهوری در ادامه گفت‌وگوی زنده تلویزیونی خود با اشاره به اینکه رشد تورم حالت تنزل پیدا کرده است و البته طبیعی است که تورم تا مدت‌ها باقی بماند و به تدریج به نقطه مطلوب برسد با طرح این پرسش که چرا تورم ایجاد شده است؟ توضیح داد: نخستین عامل بزرگ ایجاد تورم رشد بی‌حساب نقدینگی در جامعه بود. روحانی با اشاره به اینکه در سال ۸۴ نقدینگی ۶۸ هزار میلیارد تومان بود و پایان دولت به چهارصد و هفتاد و خرده‌ای هزار میلیارد تومان رسید، گفت: نقدینگی در طول این مدت ۷ برابر شد. وی با اشاره اینکه بخشی از نقدینگی مربوط به بدهی‌های دولت به سیستم بانکی می‌شود، تصریح کرد: وقتی نقدینگی دولت اضافه می‌شود و از بانک مرکزی استقراض شود، برای مردم مشکلات به وجود می‌آید. رئیس‌جمهوری با بیان اینکه مسکن مهر برای افراد کم‌درآمد جامعه طراحی شد، خاطر نشان کرد: هیچ کس منکر نیست که ساخت مسکن برای مردم کار خوبی است،

خواست برای مردم توضیح دهند که ۴۳ هزار میلیارد تومانی که از بانک مرکزی برای مسکن مهر گرفته شده است، در جامعه چقدر تورم ایجاد کرده است. روحانی افزود: مقصود من این نیست که مسکن مهر را تکمیل نکنیم، بلکه معتقدم دولت متعهد است تا تعهدی که دولت قبلی به مردم داده است، ادا کند و قراردادهایی که دولت قبل با مردم داشته است از نظر ما محترم است.

بخش بزرگی از تورم مربوط به مسکن مهر است وی با اشاره به اینکه دولت برای مسکن مردم طرح خواهد داشت و آن را عرضه می‌کند، اظهار کرد: در جواب این سوال که تورم از کجا آمده است؟ می‌گویم که بخش بزرگی از تورم مربوط به مسکن مهر است یعنی ما کاری انجام دادیم که یک بخش آن به نفع مردم است اما چون تدبیر و حساب و کتاب نباشد، نتیجه دیگری خواهیم گرفت. روحانی با بیان اینکه «تورم یعنی مالیات فقرا»، خاطر نشان کرد: آیا از مردم اجازه گرفته شده است که از جیب فقرا بگیریم و برای عده‌ای مسکن درست کنیم؟ البته طبیعی است عده‌ای که صاحب مسکن شده‌اند نفس راحتی کشیده‌اند. وی در برابر این پرسش که «شما گفتید مسکن مهر یکی از عوامل ایجاد تورم بوده و از طرف دیگر می‌خواهید این طرح را ادامه دهید و از سوی دیگر بحث هدفمندی یارانه‌ها نیز وجود دارد؛ با توجه به این مسائل چگونه می‌خواهید تورم را کنترل کنید؟» پاسخ داد: شما در سوال خودتان دو مبحث را مطرح کردید؛ یکی بحث یارانه‌ها را مطرح کردید که دولت می‌خواهد چه کند؟ من در اینجا ضروری است یک نکته را خدمت مردم شریف ایران عرض کنم که دولت برای پرداخت یارانه نقدی به مردم هر ماه باید سه هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان تامین کند که طبق قانون این پول یارانه‌ها باید از افزایش قیمت حامل‌های انرژی و سایر موارد کسب شود که تقریبا نصف این پول یا کمی بیشتر از آن از این طریق تامین می‌شود و بخش دیگر را باید از طریق مصوبات مجلس و منابع بودجه‌ای تامین کند و هر ماه دولت برای تامین این مبلغ کسری دارد.

بخش بزرگی از تورم ما، از مسکن مهر نشأت می‌گیرد رئیس‌جمهوری با اشاره به اینکه برای مسکن مهر تاکنون ۴۳ هزار میلیارد تومان از بانک مرکزی استقراض شده است، افزود: کل پایه پولی کشور از اول خلقت پول تا به حال ۱۰۰ هزار میلیارد تومان بوده که ۴۳ هزار میلیارد تومان آن صرف مسکن مهر شده است؛ یعنی بخش بزرگی از تورم ما، از اینجا نشأت می‌گیرد و بخش بزرگی از تورمی که مردم تحت فشار آن هستند، مربوط به مسکن مهر است. وی در ادامه از مسئولان دولت



برای پاسداری از فرهنگ و هنر ایران
KANOON IRAN
Centre for Preservation of Iranian Culture and Art
Charity Registration No. 327902

کانون ایران در لندن برگزار می‌کند

در رشته سخنرانی‌های ماهانه علمی و ادبی کانون ایران این بار برنامه در دو بخش اجرا خواهد شد:

بخش اول - شیبی با یاد و خاطره روانشاد ژاله اصفهانی شاعر برجسته معاصر در سالروز خاموشی او.

در این بخش شماری از شاعران سرشناس و سخن پرداز مقیم لندن: **خانم دکتر شاداب وجدی، خانم مهر انگیز رساپور (م.پگاه)، دکتر منوچهر جواهر کلام و خانم شیرین رضویان یاد ژاله را با سخنان و سروده های دلپذیر خود گرامی خواهند داشت و فیلمی نیز از آن فقیه سعید نشان داده می شود.**

بخش دوم - گفتاری پیرامون آفت آلودگی هوا در جهان به ویژه کلان شهرهای ایران و راه مقابله با آن توسط آقای دکتر فرزاد وحید استادیار پیشین دانشکده فنی تهران و پژوهشگر دانشگاه های نیوکاسل و بریستول و دانشیار پیشین دانشگاه میدلسکس.

زمان: ساعت ۷ پس از نیمروز آدینه ۲۹ نوامبر ۲۰۱۳ (۸ آذر ماه ۱۳۹۲).

مکان: سالن کتابخانه مرکزی شهرداری ناحیه کنزینگتون لندن به نشانی:

Central Library
Kensington Town Hall
Phillimore Walk
Off, High Street Kensington
London W8 7RX

- ورودیه ۳ پوند همراه با پذیرایی و اهدای شماری کتاب و CD و تعدادی از شماره اخیر فصلنامه ره آورد چاپ لس آنجلس به حضاران.

بین الملل

عربستان آماده جنگ بزرگ مذهبی در منطقه می‌شود

بر اساس گزارش بنیاد کارنگی برای صلح بین‌المللی (واشنگتن) گویا عربستان درصدد است یک ارتش مزدور ایجاد کند.
قرار است این گروه متشکل از ۵۰هزارنفر باشد که با کمک پاکستان برپا شود و آموزش ببیند.

در گزارش «یزید سیاق» کارشناس امور سیاسی گفته شده است که گویا وظیفه این ارتش ساقطکردن بشار اسد است. ادعا می‌شود که این اطلاعات مستقیما از دربار عربستان‌سعودی کسب شده است. این گزارش با نوشته «داوید کِتر» کارشناس امور خاورنزدیک در سایت اینترنتی مجله «فارین پالیسی» همسان است. در آن مقاله تصریح شده که شبکه حامی نقشه عربستان ترکیبی است از دولت‌های اردن، امارات متحده عربی و فرانسه.

قرار است این نیروی مداخله‌جوی عربستان در مرحله نخست دارای دو تیپ

از کرواسی خریداری کرده و از آنجا از طریق عمان به شورشیان رسانده است. همین چندروز پیش جورج مالبرونت، خبرنگار فیگارو گزارش داد که رساندن سلاح به دست شورشیان سوریه بدون موافقت آمریکا نمی‌تواند صورت گیرد. مالبرونت نوشت: «کلید در دست آمریکایی‌هاست. ماموران سیا، سازمان اطلاعاتی آمریکا، دست در دست اعضای ارتش آزاد سوریه و افسران اطلاعاتی اردن همراه کاروان اتومبیل‌های حامل اسلحه هستند که از بالا نیز زیر نظر هواپیماهای بی‌سرنشین از اردن قرار دارند.» در پس پرده سعودی‌ها مسوول تامین هزینه سلاح‌ها و رساندن آن از اروپای شرقی به اردن هستند. «فقط در سال ۲۰۱۳، ۶۰۰عتن سلاح، از این راه به دست شورشیان رسانده شده است.

چالش میان عربستان‌سعودی و سوریه تاریخی طولانی دارد. صدسال پیش، پس از فروپاشی امپراتوری عثمانی، عربستان رو به سوی غرب، یعنی آمریکا آورد و بعدها استراتژی نهضت مقاومت فلسطین علیه اسرائیل را نیز پذیرفت. سوریه پس از جنگ جهانی اول علیه فرانسه که قیمومیت (سرپرستی) سوریه به آن داده شده بود، دست به مقاومت زد (تا سال ۱۹۴۶). پس از آن سوریه نقش دژ نهضت مقاومت فلسطین را، در برابر اسرائیل برعهده گرفت، که به



ناحق سرزمین فلسطین را غصب کرده بود. در سال ۲۰۰۳ آمریکا از سوریه خواست تا در جنگ با عراق سهیم شود یا دست‌کم جاده‌های خود را برای عبور سپاهیان آمریکا در اختیار بگذارد و حق پرواز از آسمان سوریه را به آمریکا بدهد و همچنین خاک خود را برای عقب‌نشینی احتمالی سربازان آمریکایی در اختیار بگذارد. بشار اسد به پذیرفتن هیچ‌یک از این خواست‌ها تن در نداد. سوریه و عربستان از سال ۲۰۱۱ سرنگونی‌های قدرت در تونس و لیبی و به‌ویژه در مصر را نظاره می‌کردند و به آنها ظنین بودند. البته عربستان خود مدت‌ها پیش نقشه‌ای برای سست‌کردن ثبات در سوریه ریخته بود که با نخستین آشوب در درعا آن را به‌کار انداخت. در آغاز ناظران حدس می‌زدند که در پس نقشه‌های عربستان علایق اقتصادی خوابیده است اما امروز جنگ رنگ کاملا مذهبی به خود گرفته است. آتش‌افروزان سلفی امکان دارد از طریق ماهواره و تلویزیون سخنرانی‌های تحریک‌آمیز خود را در سوریه پخش کنند و خواستار ساقط‌کردن اسد و علوی‌ها شوند و آنها را کافر اعلام کنند. اسد علوی است، همسرش سنی است و سیاستمداری است سکولار.

عربستان که خود را پرده‌دار کعبه و حافظ مدینه، شهرهای مقدس اسلامی می‌داند، اسد را منحرف می‌خواند زیرا با ایران و حزب‌الله لبنان مناسبات استراتژیک دارد. ریاض مدعی است که صاحب دریافت و قرائت اصیل از اسلام است. از سال ۱۹۷۸ که روحانیت شیعی در ایران زمام قدرت را در دست گرفتند خاندان سلطنتی عربستان موقعیت خود را در خطر می‌بیند. از قرار معلوم، عربستان به بهانه به‌دست‌آوردن توان مقاومت در برابر قدرت اتمی ایران، قصد دارد به کمک پاکستان پا به عرصه صنایع اتمی بگذارد.

نگرانی از افشاکری‌های بیشتر اسنودن

در این ماه بین ۵۰ تا ۲۰۰ هزار سند محرمانه را از آژانس امنیت ملی و سازمان اطلاعاتی انگلیس (GCHQ) دریافت کرده است. اسنودن گاهی اوقات از کلمه عبور افراد بی‌اطلاع برای دستیابی به اطلاعات محرمانه استفاده کرده است. ژگلن گرین والد، یکی از خبرنگارهایی که اسنودن اطلاعات محرمانه آژانس امنیت ملی آمریکا را به او داد، گفت: اسنودن اقدام احتیاطی زیادی را اتخاذ کرد تا مطمئن شود که افراد مختلفی در سراسر جهان این آرشيو را در اختیار داشته و مدارک به‌طور حتم منتشر خواهند شد. به گفته منابع، لیست نامه‌ها و رزومه پرسنل آژانس امنیت ملی آمریکا و سازمان جاسوسی انگلیس، از جمله اسنادی است که اسنودن به‌دست آورده اما تاکنون افشا نکرده است. افشاکری‌های اسنودن از اطلاعات آژانس امنیت ملی آمریکا که از ماه ژوئن آغاز شد، واکنش‌های مختلفی را به دنبال داشت اما موضوع جاسوسی این آژانس از رهبران برخی کشورهای جهان، باعث تیره شدن روابط واشنگتن و برخی از هم‌پیمانانش شد.

تایلند و دور جدید تنش ها

محمد کاظمی

تایلند طی روزهای اخیر صحنه تجمعات و تظاهرات ده‌ها هزار نفری مخالفان دولت در اعتراض به طرح پیشنهادی نخست‌وزیر این کشور برای عفو عمومی متهمان جرایم سیاسی سال‌های اخیر بوده است. ادامه تظاهرات و تجمعات اعتراض آمیز مخالفان و واکنش متقابل موافقان دولت تایلند که از روز یکشنبه سوم آذرماه آغاز شده، موجب شد تا روز سه شنبه در این کشور آسیای شرقی وضعیت فوق العاده اعلام شود.تنش‌های سیاسی و اجتماعی روزهای گذشته، شدیدترین ناآرامی‌ها در تایلند طی سال‌های اخیر بوده که دولت «ینگلوک شیناواترا» نخستین نخست‌وزیر زن این کشور را در موقعیت دشواری قرار داده و او را به استفاده از اختیارات ویژه برای بازگرداندن آرامش به کشور مجبور کرده است.بر اساس گزارش رسانه ها، مخالفان با هدایت «سوتهب توگسوبان» از رهبران حزب اپوزسیون «دموکرات» در روزهای اخیر برخی مراکز دولتی را اشغال کرده و برای ساعاتی کنترل وزارتخانه‌هایی چون امور خارجه و دارایی را در دست گرفته اند. البته برمیبنای این گزارش‌ها، در شماری موارد، تجمعات اعتراضی به شکل مسالمت آمیز برگزار شده و تلاش رهبران مخالفان معطوف به وادار کردن کارمندان بخش‌های دولتی به نافرمانی مدنی بوده است.همزمان با اقدامات خشونت بار یا مسالمت آمیز مخالفان برای فلج کردن و نامشروع جلوه دادن دولت شیناواترا، طرفداران ائتلاف حاکم موسوم به سرخ پوشان نیز به میدان آمده و با برگزاری تجمعاتی در حمایت از دولت بر سطح تنش و ناآرامی‌ها افزوده اند.علت اصلی اعتراض مخالفان دولت، تلاش کابینه شیناواترا برای تصویب لایحه عفو متهمان جرایم سیاسی سال‌های اخیر در پارلمان این کشور بوده است؛ اقدامی که به زعم مخالفان برای زمینه سازی بازگشت «تاکسین شیناواترا» نخست‌وزیر پیشین و برادر بزرگتر نخست‌وزیر کنونی، در دستور کار دولت قرار گرفته است.

تاکسین شیناواترا که در سال ۱۳۸۵ با کودتای ارتش از قدرت برکنار شد، بواسطه محکومیت‌های قضایی متعدد از کشور خارج شد تا از تعقیب قضایی رهایی یابد. با این حال مخالفان معتقدند پس از پیروزی انتخاباتی حزب «فئوتای» به رهبری ینگلوک شیناواترا و گروه‌های موتلف با این حزب در تیرماه ۱۳۹۰، تایلند در عمل با نظارت تاکسین اداره می‌شود. با وجود تصویب نشدن لایحه مزبور در مجلس سنای تایلند، تلاش دولت برای زمینه سازی عفو عمومی مجرمان سیاسی بهانه زورآزمایی خیابانی مخالفان را فراهم آورده و اعتراضات نسبت به خانواده سیاسی شیناواترا در روزهای اخیر اوج گرفته است.بسیاری از مجرمان سیاسی تایلند در سال‌های اخیر و جریان ناآرامی‌های اعتراض آمیز نسبت به دولت مورد حمایت کودتا و پشتیبانی از شیناواترا (به‌ویژه ناآرامی‌های سال ۱۳۸۹) با محکومیت‌های سیاسی روبه‌رو شده اند.تایلند با جمعیتی نزدیک به ۶۷ میلیون نفر از دیرپاترین پادشاهی‌های منطقه جنوب شرقی آسیا به شمار می‌رود. هر چند نظام سیاسی تایلند حدود ۸۰ سال پیش از سلطنت مطلقه به پادشاهی مشروطه تغییر یافته، اما همچون بسیاری از کشورهای مجاور، تاریخ معاصر تایلند بارها شاهد وقوع کودتا و ورود نظامیان به عرصه قدرت بوده است. طی هشت دهه گذشته ۱۸ کودتا در تایلند به وقوع پیوسته که آخرین آن، آنچنان که گفته شد در سال ۱۳۸۵ رخ داد و تاکسین شیناواترا یک سال پس از پیروزی انتخاباتی، مجبور به کناره گیری از قدرت شد.از دید کارشناسان، دلیل اصلی ائتلاف و همپیمانی نظامیان، حامیان نهاد سلطنت و مخالفان سیاسی شیناواترا برای سرنگونی دولت وی را بایستی در سیاست‌های نخست‌وزیر برکنار شده تایلند در سال‌های تصدی ریاست کابینه (بین سال‌های ۲۰۰۱ تا ۲۰۰۶ میلادی) جست‌وجو کرد.به باور آگاهان مسائل این کشور، اقدامات تاکسین برای کاهش فقر در نواحی روستایی شامل اعطای وام به دهقانان و کشاورزان، ارائه خدمات بهداشتی و درمانی ارزان قیمت به طبقات فرودست و … سبب شد تا در مناطق فقیرنشین روستایی، نخست‌وزیر برکنار شده تایلند هواداران فراوانی یابد.

با توجه به آنچه گفته شد، مخالفان شیناواترا علاوه بر ایراد اتهاماتی چون خودکامگی سیاسی و فساد مالی، وی را به پیشبرد سیاست‌های پوپولیستی متهم کرده‌اند که زمینه‌ساز تضاد منافع طبقات مرفه شهری و اقشار روستایی شده است. ضمن اینکه با پیشرفت امکانات دسترسی به اطلاعات، طبقات فرودست آگاهی بیشتری نسبت به واقعیات این کشور به‌دست آورده‌اند که همین مساله موجب افزایش شکاف‌های طبقاتی و اجتماعی در تایلند شده است.از این دیدگاه، پیروزی دو سال پیش حزب فئوتای بر حزب دموکرات به رهبری «آبهیست وجاجیوا» نخست‌وزیر سابق که مورد حمایت نظامیان و نهاد سلطنت در تایلند قرار داشت، ناشی از تداوم حمایت اکثریت روستاییان و اقشار کم درآمد تایلندی از سیاست‌ها و اقدامات خانواده شیناواترا بوده است.

به باور شیناواترا و هواداران وی، اتهامات نسبت داده شده به نخست‌وزیر برکنار شده، در زمینه فساد مالی، قتل مخالفان سیاسی و سوق دادن کشور به سمت تنش‌های سیاسی و اجتماعی بی‌اساس و در واقع اتهاماتی سیاسی بوده و کودتا علیه شیناواترا به منظور حفظ موقعیت نهادها و جریان‌های محافظه کار سیاسی، اجتماعی و اقتصادی صورت گرفته است.از این منظر، پس از شکست جریان‌ها و نهادهای محافظه کار در رقابت‌های انتخاباتی، برنامه‌ریزی برای گسیل داشتن مخالفان به خیابان‌ها با هدف قرار دادن دولت در تنگنا، اصلی‌ترین دلیل تحولات روزهای اخیر تایلند بوده است.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

ایران و خاورمیانه

برادر! برادر بزرگ بازگشته است

توماس فریدمن / منبع: نیویورک تایمز



امارات متحده عربی - من هرگز در زندگی زمین لرزه بزرگی را تجربه نکرده‌ام، اما می‌دانم احساس کسی که چنین زلزله‌ای را تجربه کند، شبیه حالتی است که این هفته بر عربستان و امارات متحده عربی گذشته است. مذاکرات موقتی که با محوریت آمریکا برای برداشتن بخشی از تحریم‌ها در مقابل پایان دادن به هرگونه توانایی ساخت بمب ایران در ژنو انجام شد، برای جهان عرب و اسرائیل همانند زلزله‌ای ژئوپلیتیک بوده است.

چنانچه چنین توافقی به دست آید، بیشترین تاثیر را بر منطقه از زمان پیمان صلح «کمپ دیوید» و انقلاب اسلامی ایران در دهه ۱۹۷۰ میلادی، که در مجموع نظم نوینی به خاورمیانه بخشیدند، بر جای خواهد گذاشت. چرا؟ اگر احساسی سخن بگویم، باید گفت زمانی که در سال ۱۹۷۹ میلادی، انقلاب اسلامی در ایران رخ داد، این

و گاز هستند. با افزایش رقابت میان ایالات متحده و چین برای برتری نظامی در منطقه آسیا-اقیانوسیه، این جزایر از لحاظ استراتژیک نیز پراهمیت شده‌اند.

ادعای ژاپن

ژاپن می‌گوید که این جزایر در قرن نوزدهم خالی از سکنه بوده و در ۱۴ ژانویه ۱۸۹۵ به‌عنوان بخشی از جزایر «نانسی شوتو» به قلمرو ژاپن افزوده شده‌اند. پس از جنگ جهانی دوم و با قرارداد سانفرانسیسکو، جزایر نانسی شوتو تحت قیمومیت آمریکا قرار گرفت و در سال ۱۹۷۱ مجدداً به ژاپن بازگشت. ژاپن می‌گوید در چین هیچ اعتراضی به قرارداد سانفرانسیسکو نداشت و فقط از دهه ۱۹۷۰ که مساله منابع نفت در این منطقه مطرح شد، مقامات چینی و تایوانی ادعای مالکیت خود بر این جزایر را مطرح کردند.

ادعای چین

چین می‌گوید که جزایر «دیاویو» از قدیم بخشی از خاکش بوده و یکی از مناطق مهم ماهیگیری استان تایوان به حساب می‌آمده است. به گفته وزارت خارجه چین این موضوع از لحاظ تاریخی قابل اثبات و از نظر قانونی نیز موجه است.

نقش آمریکا

در سال ۱۹۶۰ آمریکا و ژاپن توافقنامه‌ای امنیتی - دفاعی امضا کردند که بر اساس آن آمریکا متعهد شد از تمامیت ارضی ژاپن در مقابل هر تجاوزی دفاع کند. واشنگتن اخیراً در این پیمان بازنگری کرد و جزایر مورد مناقشه را به‌عنوان جزئی از قلمرو ژاپن مشمول قانون پیمان دفاعی دو کشور شناخت و در واقع به چین اعلام جنگ کرد.

انتشار دیدگاه‌های رسانه‌های خارجی، به منظور انتقال دیدگاه‌ها و مطالب و نوع نگاه رسانه‌های غربی به موضوعات و مسائل ایران است و به معنای تایید تمام محتوای آن نخواهد بود.

«الشرق الاوسط»، که نوشته است: «از دیدگاه نظامی، سیاسی و نظری، عربستان سعودی مجبور خواهد بود از خود در برابر برنامه هسته‌ای ایران محافظت کند، یا با سلاح اتمی یا با توافقی‌هایی که توازن قدرت منطقه‌ای را حفظ کند.»

مسائل بسیار زیادی در اینجا مطرح است: ایران با ۷۶ میلیون نفر جمعیت، [کشوری] بزرگ است؛ عربستان سعودی با ۲۸ میلیون نفر جمعیت، [کشوری] کوچک است. عربستان سعودی بزرگ‌ترین ذخایر نفت و گاز خاورمیانه را داراست؛ و ایران درست در رتبه بعدی قرار دارد. آیا در صورت برداشته شدن کامل تحریم‌ها، ایران سهم اعراب خلیج [فارس] را در بازار از چنگ آنها خارج خواهد ساخت ؟ بیشتر کشورهای خلیج [فارس] سنی هستند؛ ایران شیعه است. ایرانی‌ها صاحب فن‌آوری هسته‌ای بومی هستند؛ اعراب چیزی ندارند.

گفت‌وگوهای ژنو پرده از منافع گوناگونی برمی‌دارد که آمریکا و متحدان منطقه‌اش در برابر ایران داشته‌اند و تحریم‌ها آنها را پنهان نگه داشته بود.

دنیل برومیرگ، استاد مسائل خاورمیانه در دانشگاه جرج تاون، می‌نویسد تمام این سال‌های تحریم به طرف‌های مختلف با منافع متفاوت، آمریکا، اسرائیل، عربستان سعودی، اعراب دیگر خلیج [فارس]، اروپا، روسیه و چین اجازه داد تا «وانمود کنند در مورد راهبرد ایران حرف یکسانی دارند؛ و این در حالی بود که آنها در مورد هدف نهایی مذاکرات و نقشی که تحریم‌ها می‌توانست در رساندن یا نرساندن ما به آن اهداف ایفا کند، اختلاف نظر داشتند.»

اگر آمریکا می‌خواهد روابط خود را در اینجا حفظ کند و مطمئن شود که توافق هسته‌ای ایران موجب تشدید بی‌ثباتی نمی‌شود، توافقی موقت و نهایی باید توافقی خوبی باشند. تحریم‌ها باید تنها در صورتی برداشته شوند که افزون بر بازرسی‌های کافی سرزده، برای از بین بردن امکان فعالیت پنهانی ایران برای دست یافتن به بمب اتمی، بتوانیم این کشور را به دست برداشتن از سوخت‌های غنی شده وادار کنیم.

اما حتی اگر ایرانی‌ها چنین توافقی را بپذیرند، این کار

خیانت به متحدان ما خواهد بود. مقامات آمریکایی معتقدند که تنها راه از بین بردن خطر تهدید ایران برای منطقه، خنثی کردن برنامه هسته‌ای این کشور یا تغییر رفتار حکومت آن است، و این دو، با هم در ارتباط هستند. مقامات رسمی آمریکا امیدوارند در صورت رسیدن به توافق هسته‌ای قطعی، که راه را برای بازگشت مجدد ایران به اقتصاد جهانی باز می‌کند، گروه‌های ذی‌نفع گوناگونی، همچون بانکداری که سرگرم داد و ستد با آمریکا و غرب هستند، در داخل ایران تقویت شوند و تغییر رفتار نظام را آغاز کنند.

این راه ممکن است نتیجه بخش نباشد، اما شرط بندی ارزشمندی است؛ زیرا تنها تغییر تدریجی رفتار ایران، می‌تواند امنیت واقعی را برای همسایگان این کشور به همراه داشته باشد.

بنابراین، اگر توانمندی‌های ایران متوقف شود، ما می‌توانیم به امید تحقق چنین شرطی به زندگی ادامه دهیم؛ به ویژه به این علت که این توافق می‌تواند پایان یافتن جنگ سرد ایران-آمریکا را ساده‌تر کند؛ جنگی که مانع از همکاری‌های ما در مسائل منطقه‌ای شده است. در مقابل، متحدان ما به ایران هیچ اعتمادی ندارند و بنابراین، تغییر تدریجی در این کشور را قبول ندارند. آنها می‌خواهند تا زمانی که در ایران تغییر رفتار صورت گیرد، این کشور از هر گونه فناوری هسته‌ای محروم شود.

ما نمی‌توانیم این شکاف را پر کنیم. تنها می‌توانیم با شفاف بودن در مورد اهدافمان، آن را مدیریت کنیم؛ رها کردن سیاست درون ایران تا آنجا که ممکن است؛ و در همین حال، مهار برنامه هسته‌ای این کشور تا جایی که امکان داشته باشد و سرانجام ادامه حمایت از متحدان عرب و اسرائیلی خود.

به همین علت است که احتمالاً افزون بر جان کری، وزیر امور خارجه، به یک «وزارت امور خارجه خاص برای خاورمیانه» نیز نیاز داشته باشیم؛ زیرا بازگرداندن روابط ایران و آمریکا و ذوب یخ روابط این دو کشور پس از ۳۴ سال، چنان شوک ناگهانی به نظام خاورمیانه است که نیازمند مشورت‌های بی‌وقفه و حفظ پیوندان با همه دوستان عرب و اسرائیلی مان است.

شرکت ساتراپ

خدمات ترجمه، نشر و چاپ

با ۲۵ سال سابقه

ترجمه فوری، با مهر و امضای رسمی و معتبر
برای کلیه مدارک

شناسنامه - انواع گواهینامه تحصیلی و اداری -

عقد یا طلاق نامه - قراردادهای تجاری -

پرسشنامه های دولتی -

حضور در مصاحبه یا مطب پزشکان و غیره...

حروچینی و چاپ و پخش کتاب از طریق

نمایندگی های معتبر در اروپا و آمریکا و آمازون

چاپ انواع بروشور، پوستر و طراحی وبسایت



Satrap Publishing & Translation

500 Chiswick High Road. London W5 4RG

Tel: 0208 748 9397 Email: satrap@btconnect.com

اقتصاد

بانک مرکزی اروپا نرخ بهره را کاهش داد



بانک مرکزی اروپا در اقدامی غیرمنتظره، نرخ بهره را از ۰/۵ درصد به ۰/۲۵ درصد کاهش داد. این نهاد اقدام فوق را در پاسخ به کاهش بی‌سابقه نرخ تورم در سطح کشورهای اتحادیه انجام داد. نرخ تورم متوسط کشورهای عضو در ماه اکتبر به سالانه ۰/۷ درصد رسیده که بسیار کمتر از نرخ هدف دو درصد است. این کاهش نرخ تورم، نگرانی از امکان وقوع تورم منفی در اتحادیه را افزایش داد. کاهش نرخ تورم همچنین اثر شدیدی بر کاهش میزان سودآوری کسب‌وکار و در نتیجه میزان اشتغال خواهد داشت. البته رئیس بانک مرکزی اروپا احتمال وقوع تورم منفی را منتفی دانست. او تاکید کرد اگر منظور از تورم منفی، کاهش قیمت تعداد زیادی از کالاها در بخش اعظم کشورهای عضو است، این امر اتفاقی خواهد افتاد؛ البته امکان کاهش قیمت شماری از کالاها در معدودی از کشورها وجود دارد که از آن نمی‌توان به وقوع تورم منفی تعبیر کرد. او البته همچنین دستیابی به نرخ تورم دو درصد را هدفی میان‌مدت یا بلندمدت دانست و تاکید کرد امکان دستیابی به آن در کوتاه‌مدت، حتی با وجود کاهش اخیر نرخ‌های بهره، وجود ندارد. این اقدام بانک مرکزی اروپا، بحث‌های زیادی را برانگیخت.

از جمله اینکه آیا کاهش نرخ بهره در افزایش تورم موثر خواهد بود؟ و آیا این اقدام می‌تواند بحران را پایان دهد؟ کارشناسان البته نظرات متفاوتی دارند اما تقریباً همه به موثر بودن کاهش نرخ بهره بر افزایش تورم معتقدند؛ هر چند به احتمال زیاد این اقدام، خطر بحران را رفع نخواهد کرد. اما عدم رفع کامل بحران مسلماً به معنی بی‌اثر بودن سیاست‌های بانک مرکزی اروپا در بهبود شرایط نیست. البته بحث‌ها در مورد مفید و یا مناسب بودن تورم ایجادشده پابرجاست. در حالی که مقامات اقتصادی فرانسه از این کاهش نرخ بهره استقبال کردند، مقامات آلمانی با «غیرمنتظره» خواندن این اقدام بانک مرکزی اروپا آن را باعث کاهش ارزش سپرده‌های بانک‌ها و ایجاد حباب قلمداد کردند. در واقع آلمان و بسیاری از اقتصاددانان دیگر، وقوع تورم منفی را غیرممکن دانسته و هیچ تهدیدی از این جانب حس نمی‌کنند. آنان دلیل کاهش نرخ تورم را کاهش دستمزد نیروی کار در کشورهایی مثل یونان و اسپانیا می‌دانند که نه‌تنها نشانه بدی نیست، بلکه حاکی از کاهش قیمت تمام‌شده کالاها و تولیدی در این دو کشور است که خود می‌تواند باعث رقابت‌پذیری صنایع آنها شود. این اختلاف نظر تا جایی پیش‌رفت که نماینده آلمان در بانک مرکزی اروپا، خواهان جمع‌آوری اطلاعات بیشتر از بازارها پیش از اتخاذ تصمیم شد. تقاضایی که البته مورد قبول قرار نگرفت. دسته‌های دیگر از مخالفان این تصمیم، این‌طور استدلال می‌کنند که نرخ بهره فعلی، هنوز بحرانی نیست و بانک مرکزی با این کاهش، گزینه‌های در اختیار خود برای تغییر وضعیت‌های به مراتب وخیم‌تر را کاهش داده است. در واقع به عقیده آنها این بانک بسیار زود از این اقدام برای کنترل نرخ تورم استفاده کرده و با زمان‌بندی بهتر، می‌توانست از این اقدام بهره‌برداری موثرتری داشته باشد. پس از اعلام این تصمیم، یورو در حدود یک درصد ارزش خود در برابر دلار را از دست داد که تا اینجا، نتیجه خوبی محسوب می‌شود و می‌تواند باعث افزایش صادرات اروپا شود.

درآمد اسمی افراد با همان سرعت افزایش نمی‌یابد و بنابراین دولت و خانوارها در بازپرداخت بدهی‌هایشان با مشکل مواجه می‌شوند. کاهش شدید نرخ تورم باعث می‌شود کشورهای کمی که در منطقه واحد پولی مشترک قرار دارند نتوانند با یکدیگر رقابت کنند و دستمزدها را به طور نسبی یکسان سازند. اکنون که نرخ تورم در آلمان ۱/۳ درصد است شرکت‌های ایتالیایی و اسپانیایی مجبورند دستمزدها را کاهش دهند تا بتوانند با هم‌تایان آلمانی خود رقابت کنند.

مهم‌تر از همه آن است که تورم بسیار اندک توانایی روسای بانک مرکزی برای مقابله با رکود را از بین می‌برد. معمولاً در زمان رشد بانکدارها نرخ‌ها را بالا می‌برند. اما هم‌اکنون نرخ‌های سیاستی بهره به صفر نزدیک شده‌اند و بنابراین روسای بانک مرکزی باید به اقدامات غیرمتعارف متکی باشند تا بتوانند شرایط پولی را باز هم ساده‌تر کنند. در میان این اقدامات می‌توان به «تسهیل کمی» (چاپ پول برای خرید اوراق قرضه) و «هدایت آتی» (قول برای پایین نگه داشتن نرخ‌ها در درازمدت و ایجاد انتظار تورمی در آینده) اشاره کرد. اگر اقتصاد به رکود کشیده شود روسای بانک مرکزی عملاً به طور غیرمنتظره‌ای ناتوان خواهند ماند.

دیدگاهی برای اوج‌گیری

اگر قیمت‌های مصرف‌کننده اندکی بالاتر رود وضعیت اقتصادی کشورهای ثروتمند رو به بهبود می‌گذارد. اما این مقدار «اندک» چه اندازه است و چگونه روسای بانک‌های مرکزی می‌توانند قیمت‌ها را بالا ببرند بدون آنکه کنترل آنها را از دست بدهند؟ اغلب در گذشته تورم اندک به تورم زیاد منجر می‌شد که عواقبی ناگوار به همراه داشت. البته در آن شرایط هم بانک‌های مرکزی بی‌توجه نبودند. ترانزنامه‌های فدرال رزرو و بانک مرکزی ژاپن در حال انفجار بود. آن شرایط باعث شد ارزش دارایی‌ها بالاتر رود و بسیاری منتظر آن باشند تا تورم بهای مصرف‌کننده به طرز خطرناکی بالاتر رود.

یک راه حل آن است که نرخ تورم رسمی مورد هدف بالاتر رود و به عنوان مثال از ۲ به ۴ درصد برسد. اما هرگونه تغییر در آنچه دهه‌ها ستون استوار بانک مرکزی بوده است ممکن است تأثیر معکوس داشته باشد و بازارهای مالی را آشفته کند. این نوع تندی هنوز لازم نیست. اولین گام روسای بانک مرکزی باید تلاش برای رسیدن به هدف تورمی کنونی باشد. بانک مرکزی اروپا که نرخ بهره خود را از ۰/۵ به ۰/۲۵ درصد در ماه نوامبر کاهش داد هنوز می‌تواند مهم‌ترین نقش را ایفا کند. اقدامات جسورانه‌ای مانند تسهیل شرایط مالی از جمله خرید گسترده اوراق قرضه و تسهیلات مالی ارزان‌قیمت برای بانک‌ها ضروری به نظر می‌رسند. علاوه بر این بانک مرکزی اروپا باید تاکید کند که نرخ تورم هدف برای منطقه یورو ۲ درصد است هرچند نرخ تورم در آلمان بیشتر از آن باشد.

فدرال رزرو که هم‌اکنون ماهیانه ۸۵ میلیارد دلار اوراق قرضه خریداری می‌کند نیازی به افزایش «تسهیل کمی» ندارد اما می‌تواند سیاست «هدایت آتی» خود را تغییر دهد. بحث‌های جاری بر سر آن است که فدرال رزرو باید آستانه نرخ بیکاری را قبل از افزایش نرخ‌ها پایین بیاورد و آن را از ۶/۵ به ۶ درصد برساند. این نظر منطقی است. رئیس آینده فدرال رزرو، جانث یلن، می‌تواند نرخ تورم هدف را ۱/۷۵ درصد تعریف کند. در این صورت ممکن است قیمت‌ها با سرعت بیشتری افزایش یابند و او بتواند نرخ‌ها را بالاتر ببرد.

هیچ‌کدام از این بحث‌ها بدان معنا نیست که نرخ تورم هیچ‌گاه مخاطره‌آمیز نخواهد شد. اما این مشکل مربوط به امروز نیست. تمام کسانی که هنگام اجرای اقدامات غیرمتعارف توسط بانک‌های مرکزی نسبت به افزایش تورم هشدار می‌دادند اکنون باید اعمال خود را مورد بازنگری قرار دهند و متوجه باشند که سیاستمداران غربی کم‌کاری کرده‌اند نه اینکه زیاده‌روی کرده باشند. همیشه باید از تورم ترسید اما اگر تورم به شدت کاهش پیدا کند خطرات بسیار بیشتر خواهند بود.

معادل ۲/۷ درصد دارد.

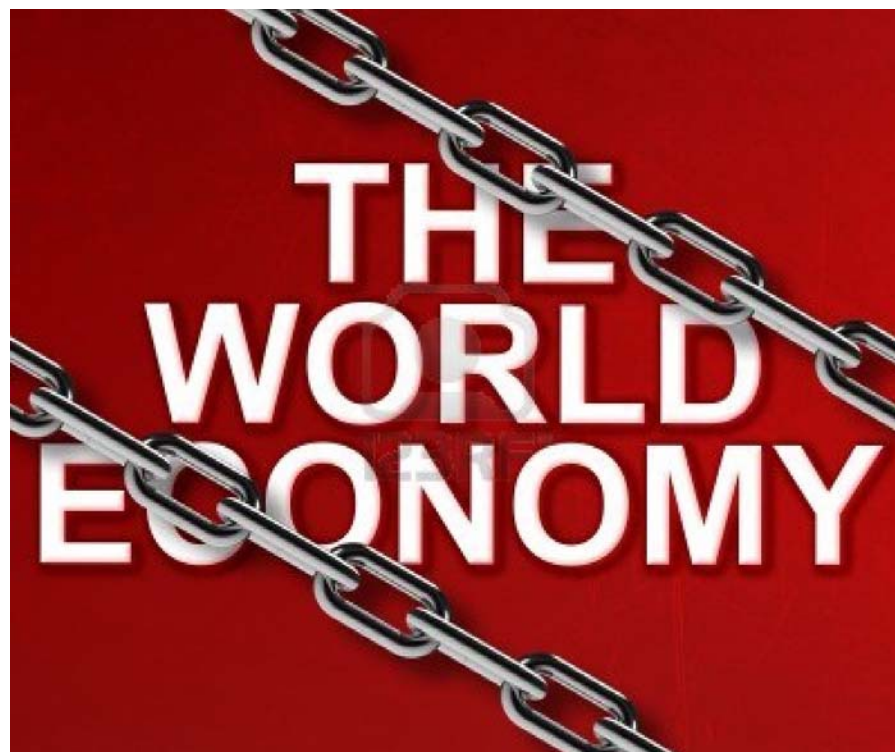
احساس غرق شدن

این ارقام نگران‌کننده‌اند. آشکارترین خطر کاهش قیمت‌ها آن است که اقتصاد در معرض تورم معکوس قرار گیرد و قیمت‌ها به طور مرتب کاهش یابند. همان طور که تجربه ژاپن نشان می‌دهد تورم معکوس در اقتصادهای ضعیف و دارای بدهی سنگین اثری بسیار مخرب دارد.

هراس از کاهش تورم اقتصاد جهان

ترجمه: جواد طهماسبی / The Economist

تمام کسانی که هنگام اجرای اقدامات غیرمتعارف توسط بانک‌های مرکزی نسبت به افزایش تورم هشدار می‌دادند اکنون باید اعمال خود را مورد بازنگری قرار دهند و متوجه باشند که سیاستمداران غربی کم‌کاری کرده‌اند نه اینکه زیاده‌روی کرده باشند. همیشه باید از تورم ترسید اما اگر تورم به شدت کاهش پیدا کند خطرات بسیار بیشتر خواهند بود.



از آنجایی که شرایط و ام‌ها ثابت است سقوط میزان دستمزدها و قیمت‌ها بار بازپرداخت آنها را سنگین‌تر می‌سازد و از آنجایی که مردم انتظار دارند قیمت‌ها باز هم کاهش پیدا کند خرید خود را به تاخیر می‌اندازند و با این کار اقتصاد باز هم ضعیف‌تر می‌شود. خطر بروز چنین پدیده‌ای در جنوب اروپا جدی شده است. بهای مصرف‌کننده در یونان و اسپانیا به شدت کاهش یافته است و این در حالی است که مالیات‌ها روندی رو به رشد داشتند.

در آمریکا و شمال اروپا تورم معکوس هنوز خطری جدی نیست. اکثر اقتصادها رو به رشد هستند هر چند سرعت رشد آنها اندک است و نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد مصرف‌کنندگان انتظار دارند تورم در میان‌مدت اندکی بالاتر از نرخ هدف بانک مرکزی باشد. اما اگر اقتصادی که نرخ بیکاری بالایی دارد به مدت طولانی رشد کند را تجربه کند قیمت‌ها و دستمزدها در نهایت سقوط می‌کنند. در ژاپن اثرات تورم معکوس هفت سال پس از ترکیدن حباب دارایی‌ها آشکار شدند.

حتی بدون بروز عواقب وخیم، تورم فوق‌العاده اندک اثرات جانبی پرهزینه‌ای خواهد داشت. اقتصاد ضعیف‌تر و نرخ بیکاری بیشتر خواهد شد. در حال حاضر نرخ بیکاری در آمریکا، فرانسه و اسپانیا به ترتیب ۱۱/۱، ۱۱/۶ و ۲۶/۶ درصد است. علاوه بر این، در صورت افزایش مجدد قیمت‌ها

وظیفه اصلی رئیس بانک مرکزی چیست؟ اگر این سوال از مردم عادی و درخیا بان پرسیده شود به احتمال زیاد پاسخ می‌دهند: مهار کردن تورم. باور و درک عمومی آن است که روسای بانک‌های مرکزی متخصصانی هستند که در دهه ۱۹۸۰ توانستند اقتصادهای جهان ثروتمند را از چنگال تورم نجات دهند. اعتبار این افراد بر مبنای پایین نگه داشتن نرخ تورم است و بنابراین لازم است آنها همیشه آماده باشند تا مبادا قیمت‌ها

بالا برود. اما این دیدگاه دیگر قدیمی شده است. اکنون بزرگ‌ترین مشکل بانک‌های مرکزی جهان آن است که تورم بیش از حد کاهش یافته است. میانگین نرخ تورم در کشورهای عضو سازمان همکاری‌های اقتصادی و توسعه ۱/۵ درصد است که از میانگین ۲/۲ درصدی سال ۲۰۱۲ و هدف ۲ درصدی بانک‌های مرکزی بسیار کمتر است. این کاهش بیشتر در منطقه یورو هشداردهنده است چرا که نرخ تورم سالانه بهای مصرف‌کننده در ماه اکتبر به ۰/۷ درصد رسید؛ رقمی که در زمان مشابه سال گذشته ۲/۵ درصد بود. علت اصلی این امر کاهش قیمت کالاها و تجاری بود. اما حتی اگر تحولات قیمتی در غذا و سوخت را کنار بگذاریم باز هم نرخ تورم پایه در منطقه یورو به ۰/۸ می‌رسد که از زمان تشکیل واحد پولی مشترک پایین‌ترین مقدار است. در آمریکا نرخ اصلی تورم ماه سپتامبر ۱/۲ درصد است که در مقایسه با نرخ ۲ درصدی ماه جولای کاهش یافته است. نرخ تورم پایه نیز بر اساس گزارش فدرال رزرو در همان ۱/۲ درصد ثابت شده است. برخی از مقامات فدرال رزرو خواهان تسهیل بیشتر در سیاست‌های پولی هستند. ژاپن وضعیتی رو به بهبود دارد و به نظر می‌رسد از افت ۱۵ ساله قیمت‌ها خارج شده باشد اما حتی در این کشور نیز نرخ تورم پایه صفر است. تنها اقتصاد بزرگی که در آن قیمت‌ها اندکی رو به افزایش بوده‌اند بریتانیا است که تورمی



طلا سال را چگونه تمام می کند

بلومبرگ در آخرین هفته‌های سال ۲۰۱۲ میلادی، مصاحبه‌ای با ۸ مدیر سرمایه‌گذاری انجام داد و نظر آنها را در مورد برنامه‌های سال آینده شان جویا شد. جواب‌های آنها نشان می‌داد که تمایل زیادی به سرمایه‌گذاری در بازار سهام دارند و در عوض طلا را از گزینه‌های پیش رویشان حذف کرده‌اند. این در حالی است که در انتهای سال ۲۰۱۲ امید به رشد قیمت طلا در سال ۲۰۱۳، تقاضای این فلز گرانبها را افزایش داده بود. سوال پیش روی ما همچنان این است که طلا چه آینده‌ای را پیش رو دارد؟



افزایش نداده است که یک دلیل آن ناشی از تفاوت دیدگاه و جایگاه طلا در میان ژاپنی‌ها نسبت به هندی‌ها یا چینی‌ها است. در ضمن سقوط‌های اصلی طلا دقیقاً زمانی رخ داده است که در ژاپن که یکی از بزرگ‌ترین اقتصادهای دنیا است، یکی از بزرگ‌ترین برنامه‌های خرید اوراق قرضه آغاز شده است. این خبر ناامیدکننده‌ای برای آنها است که سعی دارند رابطه محکمی بین سیاست‌های انبساطی در نقاط دیگر دنیا و ارزش طلا به دلار آمریکا نشان دهند. در عوض بیشتر تقاضای طلا در این مدت در کشورهای بوده است که دقیقاً سیاست‌های انبساطی چندانی نداشته‌اند، اما به طور سنتی مردمانشان به طلا توجه خاص دارند و قیمت‌های پایین را فرصتی برای خرید دیده‌اند؛ ولی تداوم ریزش قیمت طلا، آنها را نیز متقاعد کرده است که در فصل سوم سال ۲۰۱۳ تقاضای کمتری داشته باشند.

بخش دیگر استدلال این گروه آن است که طلا تنها بازاری نیست که به بهبود اقتصاد آمریکا و انتظار کاهش و توقف خرید اوراق قرضه واکنش نشان داده است. مهم‌تر از بازار طلا، بازار اوراق قرضه است که افت شدیدی را در همین مدت تجربه کرده است. این افت شدید ارزش اوراق قرضه یا افزایش بازدهی آنها دقیقاً بیانگر انتظار بازار به افزایش نرخ بهره در آمریکا است که این احتمال، آینده طلا را بدتر می‌کند. در کنار این سیگنال‌های مثبت از اقتصاد آمریکا، اما تورم این کشور نتوانسته آنچنان که باید رشد داشته باشد.

تورم پایین در کنار کاهش خرید اوراق قرضه که برنامه‌ای تورم‌زا است، این نگرانی را ایجاد می‌کند که تورم پایین مزمنی در اقتصاد آمریکا ایجاد شود و حتی تبدیل به تورم منفی شود. این خبر را نیز باید به خبرهای بد دیگر برای بازار طلا اضافه کرد که یکی از اهداف آن پوشش مخاطرات تورمی است. تمامی موارد فوق خیلی از سرمایه‌گذاران را نیز به این نتیجه رسانده است که طلا حتی ممکن است که قیمت ۱۰۰۰ دلار در هر اونس و حتی پایین‌تر را نیز تجربه کند. از میان افراد مشهور می‌توان به پروفیسور روبینی اشاره کرد که شهرت خود را بیشتر مدیون پیش‌بینی بحران مالی سال ۲۰۰۸ است.

اکثر موسسات مالی مشهور و بانک‌ها نیز در زمره همین گروه قرار دارند. مثلاً بانک گلدمن ساکس قیمت طلا را ۱۰۵۰ دلار در هر اونس برای پایان سال ۲۰۱۳ پیش‌بینی کرده است. یا بانک کردیت سویس میانگین ۱۱۵۰ دلار در هر اونس را برای نیم سال دوم ۲۰۱۳ پیش‌بینی کرده است. با این توضیحات به نظر می‌رسد که تاکنون کفه ترازو به سمت گروه دوم بوده است و طلا هنوز روند نزولی خود را حفظ کرده است، اما بازیگران بازارها هر روز اعداد جدیدی را می‌شنوند و بر اساس آنها ممکن است رفتار و انتظارات خود را تغییر دهند.

اما حتی اگر خرید اوراق قرضه تداوم یابد باز به نوعی به زیان طلا خواهد بود زیرا تداوم خرید اوراق قرضه در کنار آمارهای خوب اقتصادی و بازار سهام رو به رشد دلیل دیگری است که سرمایه‌گذاران نیاز کمتری به پوشش مخاطرات سقوط بازار سهام از طریق طلا دارند و می‌توانند با اطمینان بیشتر و ریسک کمتری بازدهی بالاتری را در بازار سهام جست‌وجو کنند که همین نکته دوباره به زیان طلا است.

در مورد استدلال دیگر که کشورهای دیگر هم سیاست‌های انبساطی دارند و همین تقاضا برای طلا را افزایش می‌دهد، می‌توان به عنوان نمونه به ژاپن اشاره کرد.

در حقیقت قیمت طلا با وجود سقوط‌های شدید به دلار آمریکا، سقوط کمتری را نسبت به یین ژاپن تجربه کرده است از آن جهت که یین ژاپن در این مدت نیز خود سقوط شدیدی را به دلیل برنامه خرید اوراق قرضه در این کشور داشته است، اما جالب آنکه سقوط یین، نه تقاضای جواهر و نه تقاضای سرمایه‌گذاری در ژاپن را آن چنانکه باید

میان می‌دانند و به همین دلیل اعتقاد دارند که برنامه خرید اوراق قرضه باید تداوم داشته باشد. علاوه بر این در حوزه یورو نیز سیاست‌های مشابهی ممکن است اتخاذ شود.

چرا قیمت طلا باید پایین‌تر برود؟

موافقان کاهش بیشتر قیمت طلا اعتقاد دارند که اقتصاد آمریکا به طرز محسوسی رو به بهبودی است و این کشور توانسته بر بسیاری از مشکلات پس از بحران مالی سال ۲۰۰۸ فائق آید و به همین دلیل دیر یا زود برنامه خرید اوراق قرضه نیز متوقف می‌شود. البته درست است که این اتفاق هنوز نیفتاده است؛ اما به هر حال رفتار بازارها با انتظارات بازیگران نشان شکل می‌گیرد و همین که بازار اطمینان دارد که خرید اوراق قرضه به زودی متوقف خواهد شد، به این خبر پیشاپیش واکنش نشان می‌دهد. البته مسابقه برای خروج سریعتر از بازار طلا ممکن است که سقوط‌های این بازار را شدیدتر از معمول کرده باشد،

از ابتدای سال ۲۰۱۳ همیشه در ذهن سرمایه‌گذاران این سوال وجود داشت که صعودهای طلا کی خاتمه می‌یابد؟ طلا به‌رغم همه جذابیت‌ها و درخشندگی‌هایش طی قرون مختلف، چیزی جز یک کالای سرمایه‌گذاری نیست و مالکیت آن تنها در صورت بازدهی مالی اش، می‌تواند مفید واقع شود. طلا طی ۱۲ سال پیاپی روندی مثبت داشته و این امر سوال پیش رو را دارای درجات بالاتری از اهمیت می‌کند؛ که چه موقع این روند خاتمه می‌یابد و چه موقع باید از بازار طلا خارج شد؟

افت قیمت طلا وقوع اتفاقاتی را طلب می‌کند که از جمله آن بروز تغییر در سیاست‌های پولی فدرال رزرو است. انتظاراتی که قیمت طلا را بالا نگه داشته این بار در جهت عکس عمل کردند. در حقیقت همین انتظارات بود که در سال ۲۰۱۱، قیمت طلا را به نزدیک ۲۰۰۰ دلار در هر اونس رساند. بعد از عدم برآورده شدن انتظارات بازار در آن زمان، طلا دیگر هیچ‌وقت به بالای ۱۹۰۰ دلار بازنگشت.

این نشان از وابستگی شدید طلا به این موضوع دارد. پس اگر در سال ۲۰۱۳ باید تحولی در قیمت طلا رخ می‌داد، آن اتفاق به برنامه خرید اوراق قرضه آمریکا مربوط بود. آن هم منوط به بهبود شرایط اقتصادی آمریکا، به خصوص آمار بیکاری این کشور و رسیدن آن به ۶/۵ درصد است. بهبود وضعیت بازار کار آمریکا در سال ۲۰۱۲ شکل مشخص‌تری به خود گرفت. نرخ بیکاری در ابتدای سال ۸/۷ درصد بود و در انتهای سال به ۷/۸ درصد رسید.

همین کافی بود که عده بسیاری را به این نتیجه برساند که اقتصاد آمریکا دوباره به روزهای خوب خود بازگشته و به این ترتیب دیر یا زود زمان کاهش خرید اوراق قرضه فرا خواهد رسید. در کنار این خبر، بازارهای سهام آمریکا نیز رشد خود را شروع کردند. این امر سبب شد که اعتماد به این بازار بیشتر شود. این خبر خوبی برای طلا نبود. با این اوصاف گویی در بازار، بسیاری به این نتیجه رسیده بودند که در رابطه با طلای زیادی که در این سال‌ها انباشته کرده‌اند، باید کاری کنند، اما نمی‌دانستند چه وقت باید وارد عمل شوند. اولین خبر جنجالی در این زمینه خروج «سوروس» و «بیکن»، دو سرمایه‌گذار بزرگ از بازار طلا در اوایل سال ۲۰۱۳ بود. البته سرمایه‌گذار عمده دیگری به نام آقای «پاولسون» بر ماندن در بازار طلا اصرار داشت و این نشان می‌داد که دید همه سرمایه‌گذاران در آن زمان مشابه نبود. بازار بعد از اعلام این خبر تا مدتی در نرخ‌های حدود ۱۵۰۰ تا ۱۶۰۰ دلار در هر اونس باقی ماند، اما اتفاق مهمی که جرقه سقوط انفجاری طلا را زد، ماجرای قبرس و بحران بدهی این کشور بود. طی پیشنهادی قرار شد طلاهای این کشور برای جبران بدهی اش به بازار عرضه شود و ترس همه این بود که این روش مدلی برای دیگر کشورهای بحران زده حوزه یورو نیز بشود. همین موضوع در کنار تبلیغات وسیع چند شرکت سرمایه‌گذاری برای فروش طلا و دعوت همگان به فروش آن، سقوط تاریخی طلا را رقم زد. کاهش شدید دوم در قیمت طلا چند هفته بعد صورت گرفت. سخنرانان برنانکه که تصویر بهتری از اقتصاد آمریکا می‌داد و به طور ضمنی به کاهش خرید اوراق قرضه اشاره کرد کاهش بیشتر قیمت طلا را موجب شد.

این کاهش شدید قیمت طلا دو اثر متفاوت داشت. یکی اینکه تصمیم سرمایه‌گذارانی را که منتظر زمانی برای خروج از بازار طلا بودند، جلو انداخت. این خبر در عوض سیلی از خریداران را روانه بازار کرد که این زمان را بهترین زمان برای خرید طلا و جواهر می‌دانستند. از همین رو در برابر افت شدید تقاضای سرمایه‌گذاری، تقاضای جواهر در نیمه دوم سال ۲۰۱۳ به شدت افزایش پیدا کرد، اما خروج سرمایه‌گذاران از بازار طلا آنقدر حجیم و شدید بود که افزایش تقاضای جواهرآلات، نتوانست آن را جبران کند. آمار فصل سوم تقاضای طلا نشان می‌دهد که با وجود اینکه میانگین قیمت طلا در فصل سوم کمتر از فصل دوم بود، تقاضای جواهرات به شدت کاهش یافت و این نشان می‌دهد که عطش اولیه بازار در برابر قیمت‌های پایین طلا خاتمه یافته و بازار مصرفی نیز با تاخیری، همراه بازار سرمایه‌گذاری به این نتیجه رسیده است: می‌توان به قیمت‌های پایین‌تر چشم داشت.

بعد از سقوط‌های شدید تاکنون، طلا به مناسبت‌های مختلف افت و خیزهای مداومی را تجربه کرده است ولی نتوانسته است نه به کانال قیمتی ۱۴۰۰ دلار در هر اونس وارد شود و نه به زیر ۱۲۰۰ دلار در هر اونس سقوط کند. حالا سوال این است که آینده طلا چیست؟ آیا بازار اعتقاد دارد که قیمت طلا باید بالا برود یا بر عکس پایین بیاید؟ در ادامه هر دو دیدگاه بررسی شده‌اند.

چرا قیمت طلا باید بالا برود؟

موافقان این دیدگاه به تداوم دلایلی اشاره می‌کنند که تاکنون قیمت طلا را بالا نگه داشته است. از مهم‌ترین این دلایل سیاست‌های انبساطی آمریکا و سایر کشورها است. «برنانکه» و خانم «یلن» رییس بعدی فدرال رزرو هر دو نشان داده‌اند که وضعیت اقتصاد آمریکا را در وضعیتی

خدمات ارزی و بازرگانی

راوندی

HMRC & FSA Registered

دفتر لندن:

24 North Audley Street,
London W1K 6WD

jgravandi@gmail.com

Tel: 020 7499 5455

Fax: 020 7629 2974

دفتر دبی:

Tel: (9714) 227 2765

Fax: (9714) 227 7920

مؤسسه حسابداری اویسی مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

فرهنگ

فهرست نهایی جایزه کاستا اعلام شد

فهرست نهایی نامزدهای جایزه کاستا در بخش‌های مختلف اعلام شد. به نقل از ایندپندنت، جایزه کتاب کاستا با اعلام نام یک نویسنده درگذشته در میان نامزدهایش، فینالیست‌های خود را شناخت.

در سال‌های پیش، همواره جایزه نهایی از یکی از دو بخش رمان یا رمان نخست انتخاب شده است. سال پیش هیلاری مانتل برای «جسدها را بالا بیاورید» به عنوان برنده انتخاب شد. فینالیست‌ها از میان ۶۱۷ شرکت کننده به رای داوران انتخاب شده‌اند. در میان ۲۰ فینالیست امسال، پنج نویسنده، نوقلم هستند و برای نوشتن نخستین رمان خود انتخاب شده‌اند.

فهرست بخش‌های مختلف کاستا چنین اعلام شده است: در بخش رمان: کیت آتکینسون برای «زندگی پس از زندگی»،



برناردین بیشاپ که تابستان امسال درگذشت، برای کتاب «درس‌های غیرمنتظره از عشق» به عنوان یکی از نامزدهای بخش رمان کاستا انتخاب شده است.

او که هنگام فوت ۷۳ سال داشت، دو رمان در اوایل دوران کاری‌اش نوشت و سپس به عنوان آموزگار به کار پرداخت. اما پس از روبرو شدن با بیماری سرطان دوباره به نویسندگی روی آورد و سه رمان نوشت که یکی منتشر شده و دو رمان دیگر در دست چاپ هستند.

بیشاپ از لندن یکی از چهار فینالیست بخش رمان است. این فهرست که متشکل از نویسندگان زن است، دربرگیرنده نام کیت آتکینسون برای «زندگی پس از زندگی»، مگی اوفارل برای «دستورالعملی برای موج گرما» و ایو وایلد برای «همه پرندگان می‌خوانند» است.

این جایزه که به نویسندگان بریتانیایی اهدا می‌شود، به پنج بخش تعلق می‌گیرد که شامل رمان نخست، رمان، بیوگرافی، شعر و کتاب کودک است.

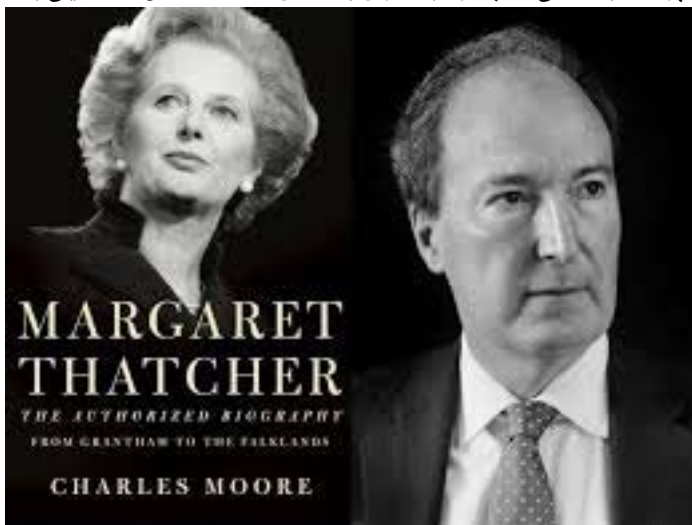
برنده هر بخش، یک جایزه ۵ هزار پوندی دریافت می‌کند و در مرحله بعد از میان این پنج برنده، برنده نهایی جایزه ۳۰ هزار پوندی، انتخاب می‌شود. برنده نهایی در مراسمی که ماه ژانویه در لندن برگزار می‌شود، معرفی می‌شود.

زندگینامه مارگارت تاچر جایزه برد

کتاب زندگینامه مارگارت تاچر که پس از درگذشت وی به بازار آمد، موفق به کسب جایزه انجمن زندگینامه نویسان بریتانیا شد.

به نقل از بوک سلر، جلد نخست از کتاب چارلز مور با عنوان «مارگارت تاچر: زندگینامه مجاز» موفق به کسب جایزه بهترین زندگینامه سال از سوی انجمن زندگینامه نویسان بریتانیا شد.

در مراسمی که در لندن برگزار شد، گروه داوران این رقابت پنج هزار پوندی، با معرفی کتاب مور به عنوان برنده آن را اثری «مطلق... که دلبری بر



پیروزی اراده است» خواندند.

نفر دوم این رقابت، هریت تاکی برای کتاب «اورست: نخستین صعود» بود. در این مراسم کتاب آلن جانسون با عنوان «این پسر» نیز شایسته قدرانی خوانده شد. زندگینامه مارگارت تاچر پیش از این به فهرست نهایی جایزه ساموئل جانسون که به بهترین کتاب غیرداستانی تعلق می‌گیرد، راه یافته بود. جایزه دو هزار پوندی بهترین طرح نیز که به یاد تونی لوتیان و به نخستین کتاب بیوگرافی یک نویسنده اهدا می‌شود به الین تورنتون برای طرحی که درباره زندگی آملیا بیر نوشته‌است، تعلق گرفت. در این بخش، النور فیستیمونز برای طرح کتاب «میل افتخار: زندگی و مرگ تراژیک هریت شلی» جایگاه دوم را کسب کرد.

در این مراسم لیدی آنتونیا فریزر همسر هارولد پینتر فقید نیز جایزه یک عمر خدمت به خلق بیوگرافی را دریافت کرد. در همین حال اعلام شد که کتاب بعدی این بانوی نویسنده با عنوان «تاریخ من: سال‌های اولیه زندگی آنتونیا فریزر» که درباره خاطرات کودکی وی است، سال ۲۰۱۵ منتشر می‌شود.

بزرگداشت شیموس هینی از سوی بزرگان ادبیات بریتانیا

کارول آن دافی، پل مالدون، سیمون آرمیتاج و ادنا اوبراین از جمله نویسندگانی بودند که یاد شیموس هینی را در مراسمی که در رویال هال لندن برگزار شد، گرامی داشتند. به نقل از تلگراف، شیموس هینی قرار بود پاییز امسال سخنرانی‌ای در مرکز ساوت‌بانک لندن ارائه کند. اما با درگذشت او در اواخر اوت (اوایل شهریورماه) امسال این سوال مطرح شد که چگونه باید یاد او را، آن هم در جایی که قرار بود سخنرانی‌اش را ارائه کند، گرامی داشت؟

پاسخ این سوال با برگزاری یک گردهمایی از سوی دوستان، همکاران و تحسین کنندگان هینی در مرکز ساوت بانک لندن عملی شد.

در حالی که جمعی از برجسته‌ترین شاعران بریتانیایی در این مراسم حضور داشتند، اندرو اوهاگان نویسنده اسکاتلندی درباره شعر و زندگی هینی سخنرانی کرد.

در جمع شرکت کنندگان در این مراسم که حضور گسترده شاعران در آن به خوبی محسوس بود، کارول آن دافی ملک‌الشعرا بریتانیا به شعرخوانی پرداخت. تام پائولین، کریستوفر راید، برنارد اوداناهو و مایکل لانگلی نیز به روخوانی شعرهای سال‌های اولیه فعالیت هینی پرداختند که به نوعی آرایه کننده چشم اندازی از زندگی شاعر در آن سال‌ها بود.

در این مراسم، پل مالدون نیز شعر «مرگ یک طبیعت گرا» را روخوانی کرد. علاوه بر این ترجمه‌ای که هینی از شعر لئوس جاناشک با عنوان «خاطرات کسی که تنبیه شد» کرده بود، در قالب نمایشی به روی صحنه رفت.

موسیقی فولکلور ایرلندی از دیگر برنامه‌هایی بود که در این مراسم برای تجلیل از یاد این شاعر فقید ایرلندی اجرا شد.

شیموس هینی شاعر ۷۴ ساله ایرلندی، جوایز متعددی در طول عمرش کسب کرده بود و جایزه نوبل را نیز در کارنامه داشت. آخرین مجموعه شعر او در سال ۲۰۱۰ با عنوان «زنجیره انسانی» منتشر شد. شعر اصلی این مجموعه با عنوان «معجزه» با تمرکز بر بیماری او نوشته شده بود.

برناردین بیشاپ برای «درس‌های غیرمنتظره از عشق»، مگی اوفارل برای «دستورالعملی برای موج گرما» و ایو وایلد برای «همه پرندگان می‌خوانند»

در بخش رمان نخست: سام بایرز برای «علاقه خاص»، کیت کلانچی برای «نشست با جناب اینگلیش»، ناتان فیلر برای «شوک پاییز» و ساتتام سانگرا برای «مصلح ازدواج»

جایزه زندگینامه: گوین فرانسین برای «امپراتور قطب جنوب: یخ، سکوت و پنگوئن‌های امپراتور»، توماس هاردینگ برای «هانس و رودولف»، لوس هیوز-هالت برای «گابریله دانونسو، شاعر، اغواگر و واعظ جنگ» و اولیویا لینگ برای «سفری به چشمه اکو»

در بخش شعر: کلیو جیمز برای «دانته، کمدی الهی»، هلن مورت برای «خیابان تقسیم»، رابین رابرتسون برای «تیپ دردها» و مایکل سیسونز رابرتز برای «فروشنده مواد شیمیایی»

جایزه بخش کتاب کودک: راس مونتگمری برای «آلکس، سگ و در بازنشدن»، سارا نوتون برای «مرد به دار آویخته برمی‌خیزد»، کریس ریپل برای «دختر بز و روح موش» و الیزابت وین برای «رز زیر آتش».

انجمن شاعران
مجمع آموزشی ایران

شعبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می‌کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می‌توانند با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۹۵۵ تماس حاصل نمایند وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
کلون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE



این رقابت بود گفت: رقابت امسال واقعا چالشی و دربارہ دوران جوانی در بریتانیا بود.



امسال ۱۸۰۰ شرکت کننده برای این رقابت وجود داشت و گروه داوری برنده خود را از میان فهرست نهایی مشتمل بر ۱۰ نفر انتخاب کرد.

برندگان سال‌های پیش این جایزه موفقیت‌های قابل توجهی در کارشان به دست آورده‌اند که از جمله آنها آلیستر مک دووال برنده سال ۲۰۱۱ این جایزه است که به عضویت تئاتر رویال کورت لندن درآمده‌است. دانکن مک‌میلان که سال ۲۰۰۵ این جایزه را کسب کرد برای اقتباس از «۱۹۸۴» جورج اورول که به تازگی تور نمایشی آن در بریتانیا به راه افتاده با اقبال منتقدان روبه‌رو شده‌است.

برنده جایزه نمایشنامه‌نویسی بریتانیا معرفی شد

آنا جوردن جایزه ۱۶ هزار پوندی نمایشنامه‌نویسی برانتوود را برد به نقل از بی.بی.سی، جوردن که پیش از این به عنوان بازیگر فعالیت می‌کرد، در مراسمی که در تئاتر سلطنتی منچستر برگزار شد، گفت از این که برنده این جایزه شده‌است کاملاً سرافراز است. این نمایشنامه نویسی جایزه‌اش را برای نوشتن نمایشنامه‌ای با عنوان «ین» دریافت کرد. گروه داوران این اثر را نمایشی از ژرفا و ارتباط خوانند. جایزه نمایشنامه‌نویسی برانتوود از سال ۲۰۰۵ شروع به کار کرده و به استعدادهای جدید برای خلق آثار بدیع اهدا می‌شود. جوردن که زاده لندن است سه نمایشنامه دیگر نیز نوشته و آثارش در تئاترهای مختلف بریتانیا به روی صحنه رفته‌اند.

این نمایش او با تمرکز بر نوجوانی به نام هنچ و برادر بزرگترش نوشته شده که باید مادر الکی‌شان را اداره کنند. در این نمایش موضوع‌هایی چون عشق، خشونت و مرگ کودکی مورد بررسی قرار گرفته است.

آنا جوردن که ۳۴ ساله است، موضوع این نمایش را با الهام از یک ماجرای واقعی بر مبنای زندگی دو پسر جوان که بر اثر موقعیت نابه‌هنگار خانوادگی به جرم‌های متاثرکننده روی می‌آورد، خلق کرد. ماریان الیوت کارگردان «اسب جنگی» که از داوران

مایکل مورپورگو:

وقت قصه‌گویی را به مدارس بازگردانید

وی گفت: بیشتر بچه مدرسه‌ای‌ها با کتاب‌ها صرفاً به دلیل یادگیری هجی کلمات و تلفظ و نوشتن دیکته آشنا می‌شوند. مورپورگو که در آیین گشایش یک کتابخانه جدید که در مدرسه ابتدایی برکنبری در غرب لندن

مایکل مورپورگو نویسنده بریتانیایی از مسوولان این کشور خواست وقت قصه‌گویی را به همه مدارس کشور بازگردانند و گفت که بچه‌ها به زمانی برای تامل نیاز دارند. مایکل مورپورگو ملک‌الشعرای



ساخته شده، شرکت کرده بود، گفت: باید نیم ساعت در آخر وقت هر روز را به قصه‌گویی صرف اختصاص داد.

این کتابخانه با جمع‌آوری ۹۵ هزار پوند از سوی خانواده‌ها و با طراحی مادر یکی از دانش‌آموزان که آرشیتکت است، در این مدرسه گشایش یافت. وی همچنین از مدرسه‌ها خواست تا با دعوت از پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها در کلاس‌های درس از تجربیات آن‌ها استفاده شود. او گفت: به این ترتیب بیشترین کمک را می‌توانیم به کودکانمان بکنیم.

پیشین کودکان بریتانیا گفت که کودکان باید وقتی برای تامل در طی روز داشته باشند بدون اینکه آزمونی برای این کار از آنها گرفته شود.

مورپورگو نویسنده رمان‌هایی برای نوجوانان و خالق آثاری چون «اسب جنگی»، «شیر پروانه» و «آرامش شخصی» گفت که زمان این فرا رسیده‌است که زمانی برای قصه‌گویی بدون پرسشی درباره آن تخصیص یابد. وی گفت: تخصیص چنین وقتی به کودکان بدون برگزاری آزمون یا پرسشی در این باره بهترین راه برای آموزش عشق به مطالعه در کودکان است.

هیلاری مانتل:

زندگینامه فیتزجرالد بهترین کتاب سال

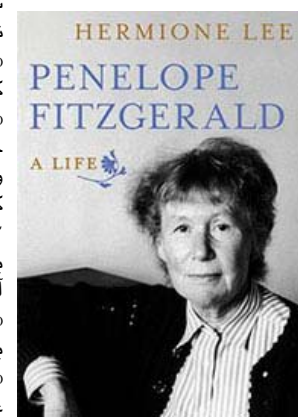
هیلاری مانتل نویسنده مشهور بریتانیایی که دو جایزه بوکر در کارنامه‌اش دارد یک کتاب زندگینامه را به عنوان بهترین کتاب سال ۲۰۱۲ انتخاب کرد.

به گزارش خبرگزاری کتاب ایران (ایبنا) به نقل از گاردین، هیلاری مانتل نویسنده بریتانیایی کتاب «پنه لوپه فیتزجرالد: یک زندگی» را به عنوان بهترین کتاب منتشر شده در سال ۲۰۱۲ انتخاب کرد.

این کتاب که نوشته هرمنون لی است از سوی این نویسنده مشهور به‌عنوان زندگینامه‌ای که با استفاده از ادبیات غنی خلق شده خواننده شد و او فرم هنرمندانه کتاب را که حاصل سبک ادبی یک هنرمند است، ستود.

پنه لوپه فیتزجرالد که در سال ۲۰۰۰ درگذشت برنده جایزه ادبی بوکر و رمان نویس، شاعر، مقاله‌نویس و بیوگرافی نویسی بریتانیایی بود. مجله

تایم وی را در شمار یکی از ۵۰ نویسنده برتر بریتانیایی از سال ۱۹۴۵ به بعد جای داد و آبرور در سال ۲۰۱۲ آخرین رمان وی با عنوان «گل آبی» را به عنوان یکی از ۱۰ رمان برتر تاریخی خواند. با این حال او می‌گوید: اما شاید بهتر باشد عنوان بهترین رمان سال نصیب کتابی شود که آینه زمان باشد؛ در این صورت باید از کتاب «سفر قدرت: یک دهه از سیاست، طرح‌ها و دور خود چرخیدن‌ها» نوشته دامیان مک براید نام برد. این کتاب که از انتشارات بکبایت است به ورشکستگی اخلاقی و ورشکستگی روشی می‌پردازد و کتابی است بی‌نظیر از



زودرنجی و خودفریبی که مثل نور ستاره کریسمس از هر برگ آن ساطع می‌شود.

هیلاری مانتل به عنوان یکی از مطرح‌ترین نویسندگان بریتانیایی امروز شناخته می‌شود و در سال‌های اخیر دو جایزه بوکر را برای نوشتن دو رمان تاریخی «تالارگرگ» و «جسدها را بالا بیاورید» به افتخارهای قبلی‌اش افزوده است. وی در حقیقت از زمانی که در سال ۲۰۰۹ نخستین جایزه بوکر خود را برای کتاب «تالار گرگ» دریافت کرد، به یکی از برجسته‌ترین نویسندگان بریتانیایی در

سراسر جهان بدل شد، اما او پیش از این نیز موفقیت‌های متعددی کسب کرده بود. «هشت ماه در خیابان غزه» از نخستین کتاب‌های او در سال ۱۹۸۸ منتشر شد و «فلود» در سال ۱۹۸۹ برای این نویسنده جایزه وینفرد هالتبی را به همراه آورد

و جایزه چنته‌پیم را نیز از آن خود کرد. کتاب «جایی برای امنیت بیشتر» در سال ۱۹۹۲ جایزه ساندی اکسپرس را برایش به همراه داشت و او پس از آن «تغییر آب و هوا» را در سال ۱۹۹۴ منتشر کرد.

«یک تجربه در عشق» در سال ۱۹۹۵ برنده جایزه هاوت هورند شد و کتاب «بالا کشیدن ارواح» در سال ۲۰۰۲ به عنوان کتاب فکری سال لقب گرفت. او با کتاب «پشت سیاه» در سال ۲۰۰۵ به

فهرست نهایی جایزه کشورهای مشترک‌المنافع راه یافت و جایزه اورنج همان سال را دریافت کرد و در فهرست اولیه جایزه بوکر هم جای گرفت. وی سرانجام با «تالار گرگ» در سال ۲۰۰۹ برنده جایزه بوکر شد و جایزه سر والتر اسکات را که به بهترین رمان تاریخی سال اهدا می‌شود، از آن خودش کرد. «جسدها را بالا بیاورید» هم در سال ۲۰۱۲ دومین جایزه بوکر را برای او به همراه آورد و جایزه کتاب سال کاسترا را هم برد. هیلاری مانتل متولد ۱۹۵۲ در انگلستان است و در مدرسه اقتصاد لندن در رشته حقوق تحصیل کرده‌است.

خانه ترجمه The Translation House (لندن) Reg no. 7381935

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه

ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟
مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Tel. 01895-470318

Mob. 07828-889395

ایمیل: info@translation-house.com

وب سایت: www.translation-house.com

یک جزیره هدیه تولد براد پیت

آنجلینا برای نشان دادن عشقش به برد، جزیره ای قلبی شکل به قیمت ۱۲.۲ میلیون دلار برای سالگرد تولد ۵۰ سالگی اش خرید. به گزارش دیلی میل، عشق این دو به یکدیگر هیچوقت زیر سوال نرفته و ظاهراً آنجلینا برای نشان دادن عمق احساساتش به برد، برایش جزیره ای به شکل قلب خریده است. آنجلینا برای نشان دادن عشقش به برد، جزیره ای قلبی شکل به قیمت ۱۲.۲ میلیون دلار برای سالگرد تولد ۵۰ سالگی اش خرید.



عشق این دو به یکدیگر هیچوقت زیر سوال نرفته و ظاهراً آنجلینا برای نشان دادن عمق احساساتش به برد، برایش جزیره ای به شکل قلب به نام پترا خریده و بابتش ۱۲.۲ میلیون دلار پول داده است. این جزیره در ۵۰ مایلی نیویورک سیتی قرار دارد و دو ملکی که در آن وجود دارد توسط معمار محبوب برد یعنی فرانک لویید راینت طراحی شده اند. یکی از منابع نزدیک به آنجلینا می گوید: «به محض اینکه آنجلینا فهمید ای جزیره به فروش گذاشته شده ترتیب بازدید از اونو داد. اون خیلی تحت تأثیر قرار گرفت. این خونه برای تعطیلات رمانتیک یا استراحتگاه خانوادگی ایده آله. چون خیلی خصوصی و آنجلینا می دونه که شکل قلبی اون برای برد خیلی معناداره.» خانه اصلی واقع در این جزیره در سال ۱۹۵۰ ساخته شد و ملک بزرگتری که حالا وجود دارد از روی یکی از نقشه های راینت در سال ۲۰۰۸ یعنی ۴۸ سال پس از مرگش ساخته شد.

این خانه نماهای پانورامیکی از مناطق اطراف دارد، سقف آن از جنس ماهوگانی مرغوبی است و پنجره هایی که روی سقف تعبیه شده اند، نور طبیعی فراوانی به داخل راه می دهند. آشپزخانه وسیع آن ترکیبی از سبک قدیمی و جدید است.

تعیین شده است. در بین نامزدهای سالهای قبل از سینمای ایران فیلم (جدائی نادر از سیمین) اثر اصغر فرهادی اعلام شده بود. امسال از بین فیلمهای مهم جهان که در امریکا به نمایش درآمدند، نامی از سینماگران ایرانی دیده نمی شود.

لیست پنج نامزد بهترین فیلم خارجی سال به این ترتیب اعلام شده است: ۱- لمس گناه (از چین) ساخته جیانگ زامگه - که در جشنواره کن جایزه بهترین فیلمنامه را برده بود. ۲- زندگی آدل (از فرانسه) اثر عبداللطیف کشیش - برنده نخل طلا. ۳- زیبایی بزرگ (از ایتالیا) ساخته پائو سورنتینو - که در کن جایزه ای نیز دریافت کرده بود. ۴- شکار (از دانمارک) اثر توماس ویتنبرگ - که در مسابقه کن امسال حضور داشت. ۵- گلوریا (از شیلی) اثر سباستیان للیو - که در جشنواره برلین جایزه بازیگری زن را به دست آورده بود. برای فیلمهای امریکائی در رشته های بهترین فیلم، کارگردانی، سناریو، فیلمبرداری، مونتاز و بازیگری مرد و زن جوایزی در نظر گرفته شده است. بر همین اساس خبرهایی از گوشه و کنار شنیده شده که به احتمال فراوان فیلم "۱۲ سال بردگی" اثر استیو مک کوئین، بیشترین جایزه ها را به دست خواهد آورد.

فهرست برگزیدگان جایزه بهترین های سینمای مستقل جهان هر سال یک روز قبل از مراسم اسکار در لس آنجلس اعلام می شود.

تاریخ برگزاری این مراسم در سال ۲۰۱۴ اول ماه مارس تعیین شده است.

در بین نامزدهای سالهای قبل از سینمای ایران فیلم (جدائی نادر از سیمین) اثر اصغر فرهادی اعلام شده بود. امسال از بین فیلمهای مهم جهان که در امریکا به نمایش درآمدند، نامی از سینماگران ایرانی دیده نمی شود.

لیست پنج نامزد بهترین فیلم خارجی سال به این ترتیب اعلام شده است:

۱- لمس گناه (از چین) ساخته جیانگ زامگه - که در جشنواره کن جایزه بهترین فیلمنامه را برده بود. ۲- زندگی آدل (از فرانسه) اثر عبداللطیف کشیش - برنده نخل طلا. ۳- زیبایی بزرگ (از ایتالیا) ساخته پائو سورنتینو - که در کن جایزه ای نیز دریافت کرده بود. ۴- شکار (از دانمارک) اثر توماس ویتنبرگ - که در مسابقه کن امسال حضور داشت. ۵- گلوریا (از شیلی) اثر سباستیان للیو - که در جشنواره برلین جایزه بازیگری زن را به دست آورده بود. برای فیلمهای امریکائی در رشته های بهترین فیلم، کارگردانی، سناریو، فیلمبرداری، مونتاز و بازیگری مرد و زن جوایزی در نظر گرفته شده است. بر همین اساس خبرهایی از گوشه و کنار شنیده شده که به احتمال فراوان فیلم "۱۲ سال بردگی" اثر استیو مک کوئین، بیشترین جایزه ها را به دست خواهد آورد.

توسط هالیوود ریپورتر انجام شد

معرفی نامزدهای سینمای مستقل و هنری سینمای امریکا و فیلمهای خارجی



فصل جوایز سینمائی آخر سال مسیحی آغاز شده است و بزودی نامزدهای بهترین های سال سینمای اروپا اعلام می شود. نشریه مشهور امریکائی هالیوود ریپورتر، فهرست ۵ نامزد رشته های مختلف سینمای مستقل و هنری سینمای امریکا و فیلمهای خارجی زبان را منتشر کرد.

فهرست برگزیدگان جایزه بهترین های سینمای مستقل جهان هر سال یک روز قبل از مراسم اسکار در لس آنجلس اعلام می شود. تاریخ برگزاری این مراسم در سال ۲۰۱۴ اول ماه مارس

آمریکا تصمیم گرفت به هنگ گنگ بازگردد و برای هموطنانش نیز چند فیلم بازی کند که بلافاصله با استقبال شرکت های فیلمسازی همراه شد. وی ابتدا در فیلم «راهب کوهتانگ» به کارگردانی لو وی فیلمساز معروف چینی به ایفای نقش پرداخت و سپس در فیلم های «رئیس بزرگ» و «مشت خشم» پرداخت که این فیلم ها رکورد فروش سینماهای هنگ کنگ را شکست. بروس لی که حالا تصمیم گرفت بود که خودش فیلم بسازد.

در سال ۱۹۷۲ شرکت فیلمسازی خود به نام «شرکت فیلمسازی کنکور» را دایر کرد و خود کارگردانی فیلم «راه اژدها» یا «بازگشت اژدها» را به عهده گرفت و این فیلم در هنگ کنگ مجدداً رکورد فروش فیلم های قبلی بروس را شکست. در این دوران بروس لی با موج پیشنهادات شرکت های فیلمسازی مواجه شد و در چهارمین فیلم معروف خود «بازی مرگ» به ایفای نقش پرداخت، اما در جریان ساخت این فیلم به دلیل فوت ناگهانی و نامشخص در اوج محبوبیت و شهرت برای همیشه با دنیای سینما بدرود گفت و در سیاتل آمریکا به خاک سپرده شد. علت مرگ وی هنوز در هاله ای از ابهام باقی مانده، اما شایعترین نظریه خونریزی مغزی بر اثر داروهای تجویز شده بدلیل بروز حساسیت است.

«غازهای وحشی» را بازی کرد. بروس لی در سن ۱۹ سالگی به منظور ادامه تحصیل و تنها با ۱۰۰ دلار با کشتی وارد ایالات متحده آمریکا شد و در مدرسه فنی ادیسون ثبت نام کرد و سپس به تحصیل در رشته فلسفه مشغول شد. بروس لی در ابتدای ورودش به آمریکا و برای تامین هزینه تحصیل ناگزیر در رستوران کار می کرد، اما چون احساس می کرد این کار در شان وی نیست آن را رها کرد و تصمیم به آموزش کونگ فو گرفت و با استقبال فراوان دوستانش مواجه شد.

این ستاره نامدار فیلم های رزمی بعد از آموزش تصمیم به شرکت در مسابقات کاراته و نشان دادن توانایی های خود در هنرهای رزمی گرفت و بدین منظور در سال ۱۹۶۴ در میدان ورزشی «لانگ بیچ» با اجرای چند حرکت نمایشی با سرعت و قدرتی خیره کننده نامش بر سر زبان ها افتاد. بعد از این نمایش چشم نواز یک کارگردان که اتفاقاً در سالن حضور داشت به ملاقات بروس لی رفت و از وی خواست در سریال «زنپور سبز» به ایفای نقش بپردازد و بروس هم پذیرفت و این مقدمه ای شد برای ورود این جوان جویای نام به سینما. بروس لی بعد از بازی در چند سریال و فیلم مانند «زنپور سبز»، «مارلو»، «لانگ استریت» و ... در

سه شنبه ۲۷ نوامبر هفتاد و سومین سالروز تولد بروس لی ستاره سینمای اکشن و فیلم های رزمی سینماست.

بروس لی، استاد هنرهای رزمی، بازیگر فیلم های رزمی و بنیانگذار سبک «جیت کوان دو» متولد ۲۷ نوامبر ۱۹۴۰ است که ۲۰ جولای ۱۹۷۳ به شکل مشکوکی درگذشت و در طول عمر کوتاهش به عنوان تاثیرگذارترین رزمی کار قرن بیستم و یک نماد فرهنگی شناخته شده است. بروس لی در سانفرانسیسکو کالیفرنیا به دنیا آمد و تا اواخر نوجوانی اش در هنگ کنگ سپری کرد و در فیلم های تولید هالیوود بازی کرد. وی موجب ارتقای سطح فیلم های رزمی هنگ کنگ شد و تحسین عامه را برانگیخت و توانست موجی از علاقه مندی به فیلم های هنرهای رزمی چینی را در جهان غرب به وجود آورد. وی به یک چهره نمادین به خصوص برای چینی ها تبدیل شد، زیرا در فیلم هایش به عنوان افتخار ملی برای چین و ملی گرایی چینی ظاهر شد و در ابتدای امر به یادگیری هنرهای رزمی چینی (کونگ فو) پرداخت. پدر بروس لی هوی چون یک ستاره مشهور اپرای کانتونایی بود و بروس لی از طریق پدرش به سینما راه پیدا کرد و اولین نقشش را به عنوان نوزاد در کالسکه بازی کرد. او در ۶ ماهگی گریم شد و نقش شاهزاده را بازی کرد و در ۶ سالگی نقش کودکی دزد و در ۱۱ سالگی فیلم

برای زادروز بروس لی نابغه سینمای رزمی



بنیاد فرهنگی کویر برگزار می کند



با شادی به پیشباز یلدا

زندگانی و حکایت های عبید زاکانی: محمود کویر
نمایشنامه ی موش و گربه ی عبید: حمید عبدالملکی
گروه موسیقی سرنا ی: برنامه در مایه همایون و شوشتری
سارا فطرس (دف). زرتشت صفری (نی)

چهاردهم دسامبر ۲۰۱۳. ورود به سالن شش و نیم. آغاز برنامه: ساعت هفت

**Lecture Theatre Kensington Central
Library: Phillimore Walk. London. W8 7RX**

بلیت: ۲۰ پوند. زیر هجده سال نصف قیمت.

از آوردن کودکان زیر هفت سال خودداری کنید.

بهای بلیت ها را به حساب بانکی ما واریز کرده و رفرنس خود
را هنگام ورود به سالن نشان داده و بلیت دریافت نمایید.

Name: Kavir Cultural Foundation

Bank: Barclays

Sort Code: 20 27 49

Account No: 80792276

Ref: (your name)

بلیت خود را از درب ورودی محل برگزاری برنامه نیز می توانید تهیه کنید.
(در صورت تمام شدن بلیت از شما پوزش می خواهیم.)

تاریخ

نیم قرن از مرگ مرموز جان اف کندی می‌گذرد و هنوز رازهای سر به مهر بسیاری از این قتل برجا مانده است. هنوز که هنوز است در روز قتل کندی پرچم‌های نیمه برافراشته در ایالات متحده به اهتزاز در می‌آیند. بسیاری را عقیده بر این است که ماجرای ترور کندی یک لاپوشانی بزرگ است که هنوز انگیزه‌های ترور او را مشخص نکرده است.

به‌رغم اینکه «لی هاروی اسوالد» به‌عنوان قاتل مشخص شد، اما مرگ مرموز او در زندان به ابهام‌ها پیش از پیش افزود. این کمیسیون که «وارن» نام داشت با سرعت باور نکردنی علت تامه مرگ و قاتل را اعلام کرد. این سرعت

رازهای کهنه نشده از یک ترور

حسین موسوی

سی و پنجمین رییس‌جمهوری ایالات متحده در ساعت ۱۲:۳۰ در جریان سفر به تگزاس، در حالی که به همراه همسر خود در یک خودروی روباز به احساسات استقبال‌کنندگان پاسخ می‌داد هدف دو یا سه گلوله قرار گرفت و در جا کشته شد. در این شهر هنوز خطی را وسط خیابان ترسیم کرده‌اند که نشانگر نقطه‌ای است که کندی کشته شده است. این نقطه میزبان توریست‌های بی‌شماری است که هنوز دلیل ترور رییس‌جمهورشان بی‌پاسخ مانده است.

نیز بر شبهات مرگ سی و پنجمین رییس‌جمهوری ایالات متحده افزود. اسوالد تقریباً پس از ۷ ساعت از ترور دستگیر و به عنوان قاتل کندی معرفی شد. در حالی که او مدعی شده بود که به کسی تیراندازی نکرده است و در عکس‌ها سر او را به جای کس دیگری گذاشته‌اند. او بارها خود را «طعمه»ی یک هدف نامشخص معرفی کرده بود. اسوالد اما به بی‌گناهی خود اصرار می‌کرد و در کشاکش تحقیقات بود که از داخل زندان خبر رسید او توسط شخصی به‌نام «جک رویی» کشته شده است. چندی بعد نیز خود جک رویی در زندان فوت کرد و علت مرگ او ذات‌الریه اعلام شد. این سلسله حوادث، گمانه‌زنی‌ها را درخصوص یک توطئه تقویت می‌کرد. پس از مرگ کندی که معاونش به‌جای او نشست سریعاً یک کمیته را برای بررسی مرگ کندی تشکیل داد که این کمیته نیز اسوالد را تنها عامل مرگ کندی معرفی کرد. این در شرایطی است که در بررسی‌های بیشتر مشخص شده است که جان اف کندی از سمتی دیگر تیر خورده است و دست کم دو نفر در ترور او دست داشته‌اند.

روز مرگ هوا آفتابی بود

یک روز دلپذیر، یک زوج خوشبخت و جذاب سوار بر خودرویی روباز به ابزاز احساسات مردمی که برای دیدن آنها آمده‌اند با لبخند پاسخ می‌دهند. کندی در هتل پالازا، رو به «جکی» همسر خود می‌کند و می‌پرسد: «روز خوبی است، اینطور نیست؟». نگاهبان در هتل به همراه محافظین او را تا خودرویش مشایعت می‌کنند. کندی به همراه جکی عقب خودرو می‌نشیند و خودرو به حرکت در می‌آید. روز به اوج خود رسیده است و از ۱۲ ظهر گذشته است. خودرو در وسط خیابان در حال حرکت است و دو طرف خودروی حامل رییس‌جمهوری ایالات متحده مردم ایستاده‌اند و برای کندی و همسرش «هورا» سر می‌دهند. در میان این همه ناگهان صدای زوزه یک گلوله به گوش می‌رسد. در لحظه‌ای که بانوی اول ایالات متحده صدای این زوزه را می‌شنود باور نمی‌کند که این

صدای گلوله‌ای است که در سر همسرش جا خوش کرده است. در پی اصابت گلوله اول، او مات و مبهوت به همسر خود نگاه می‌کند. گلوله دوم او را به خود می‌آورد و او به پشت خودرو حرکت می‌کند و در تصاویر دیده می‌شود که او به یکی از محافظانشان التماس می‌کند که به کمک همسرش بشتابند. این لحظات کلا در زمانی نزدیک به ۲۶ ثانیه خلاصه می‌شود که در نهایت به عمر سی و پنجمین رییس‌جمهوری ایالات متحده خاتمه می‌دهد. این زمان حساس اما توسط کسی ضبط شده است که هنوز پس از ۵۰ سال این لحظات را شوک‌آور می‌داند؛ «آبراهام زاپ رودر». او کسی است که فاصله لبخند کندی تا مرگ

او واگذار کرد. کندی به جانسون قول داده بود که در صورت کناره‌گیری او را معاون نخست خود خواهد کرد. کندی برای جمعی‌آوری رای جنوبی‌ها به جانسون نیازمند بود. او در بین جنوبی‌ها محبوبیت عجیبی داشت. این دسته از تئوری پردازان توطئه نقش جانسون را در این ترور بیشتر از باقی عوامل می‌دانند. این در شرایطی است که «جس واکر» نویسنده کتاب «پارانویای آمریکایی» ریشه این تئوری‌ها را در پوپولیسم موجود در ایالات متحده می‌داند. او می‌گوید: «گاهی اوقات مردم به نظریات توطئه‌چینی دامن می‌زنند». در این راستا، پروفیسور «مارک فنستر»، نویسنده کتاب «تئوری‌های

دلیل اینکه آن زمان اسوالد به عنوان تنها قاتل سی و پنجمین رییس‌جمهوری ایالات متحده معرفی شده است را بازی رسانه‌ای اعلام می‌کند و رسانه‌ها را عامل اصلی لاپوشانی این ترور معرفی می‌کند. استون می‌گوید: در سال ۱۹۶۴ یک نظرسنجی در خصوص میزان صداقت رسانه‌های آمریکا پیرامون ترور کندی صورت گرفته بود که قاطبه نظرسنجی شوندگان قاطعانه گفته بودند که به رسانه‌ها بی‌اعتماد بودند. «جفرسون مورلی»، خبرنگار سابق واشنگتن پست نیز با الیور استون هم‌عقیده است. او می‌گوید که خیلی از رازها از ترس سرکوب سازمان «سیا» سر به مهر مانده است. یک سال



پیش مورلی اقدام به افتتاح سایتی کرد که در آن از مردم خواسته شده بود که شواهد و مستندات خود را در باب این قتل برای این سامانه اینترنتی بفرستند. او از مردم خواسته است تا تئوری‌های توطئه‌ای را که مدنظرشان است با مستنداتشان اعلام کند. او می‌گوید: در یک سال گذشته پاسخ‌های بسیاری به این سایت فرستاده شد و عمده مردم اعتقاد دارند که اسوالد به تنهایی در ترور کندی نقش نداشته است. او که مدعی است روزانه ۱۰



شرح عکس: لی هاروی اسوالد مظنون به قتل جان اف کندی

هزار نفر از سایت او بازدید می‌کنند، می‌گوید: «زمانی که کندی کشته و اسوالد نیز دستگیر شد سازمان‌های امنیتی ایالات متحده مشکلات بزرگی داشتند که آنها را به خاک سپردند». او می‌افزاید: «این نتیجه‌گیری‌ها در زمان حاضر ناشی از همان خاک‌سپاری حقایق است». همپای مورلی، جیمز لیزر، وکیل تیم تحقیقاتی ترور جان اف کندی، اعتقاد دارد که سیا در آن زمان بسیاری از تحقیقات را دستکاری کرده است و همین موضوع می‌تواند عامل ترور را نه کمونیست، بلکه کس دیگر یا عوامل دیگر دانست.

نیم قرن از مرگ مرموز جان اف کندی می‌گذرد و هنوز رازهای سر به مهر بسیاری از این قتل برجا مانده است. هنوز که هنوز است در روز قتل کندی پرچم‌های نیمه برافراشته در ایالات متحده به اهتزاز در می‌آیند. بسیاری را عقیده بر این است که ماجرای ترور کندی یک لاپوشانی بزرگ است که هنوز انگیزه‌های ترور او مشخص نکرده است.

توطئه؛ فرهنگ رازآلودگی و قدرت در ایالات متحده» می‌گوید: «ما مردمی هستیم که به هر تمرکز قدرتی با دیده بدگمانی به قضاوت می‌نشینیم». او اعتقاد دارد که مردم آمریکا در مورد نحوه رسیدن به قدرت و تمرکز قدرت را بدون توطئه‌چینی غیرممکن می‌دانند.

سوال‌هایی تازه از یک راز کهنه

در سال ۱۹۹۱، «اولیور استون» کارگردان آمریکایی که گرایش‌ات چپ دارد فیلمی ساخت و درخصوص تئوری‌های توطئه پیرامون قتل جان اف کندی مطرح کرد. او در این فیلم با رجوع به مستندات محکم، نتیجه کمیسوین وارن را زیر سوال برد و در انتهای فیلم نتیجه‌گیری شده است که اسوالد نمی‌تواند تنها قاتل کندی بوده باشد. او با زیر سوال بردن این موضوع،

او را فیلمبرداری کرده و نام خود را به عنوان مهمترین ضبط‌کننده این لحظه تلخ تاریخی برای ایالات متحده ثبت کرده است.

چه کسی از «جان اف کندی» می‌ترسید؟

به‌رغم اینکه اسوالد به عنوان قاتل کندی معرفی شده است، برخی می‌گویند که اگر حتی او قاتل رییس‌جمهوری سابق ایالات متحده بوده باشد، عامر یا عامرین او چه کسی بوده است؟ نخستین قربانی در جنگ سرد که می‌توانست ذهن‌های پر از پرسش را آرام کند «کمونیست» بود. جوانی یاغی و ۲۴ ساله که با کمونیسم سبپاتی داشته است، اما پس از ۵۰ سال باور کردن این موضوع که نخستین رییس‌جمهوری کاتولیک این کشور به دست یک «عشق» به کمونیست» کشته شود سخت است. بسیاری از مردم البته همچنان اسوالد را به عنوان قاتل کندی معرفی می‌کنند. در بین طرفداران این تئوری، می‌توان افرادی از روزنامه‌نگاران، بازرسان، دانشجویان و اساتید دانشگاه را دید. تئوری‌های توطئه در آن زمان بیشتر حول چند اسم مشخص می‌چرخید: راست‌های افراطی، شوروی، کوبایی‌ها و خود معاون اول جان اف کندی، یعنی «لیندون بی جانسون». در نظر این افراد اسوالد در بین هیچکدام از این اسم‌های نام برده شده نمی‌گنجد. تام استون، استاد دانشگاه و کسی که در زمینه «ترور شناسی» تدریس می‌کند می‌گوید: «در نظر من این پرونده‌ای است که هرگز بسته نخواهد شد و تا ابد در ذهن بسیاری از مردم آمریکا به صورت پرسش باقی خواهد ماند». این استاد دانشگاه می‌گوید که هرگز از پاسخ کمیسوین وارن قانع نشده است و باید به دنبال انگیزه‌های دیگری در ترور کندی گشت. برخی رد پای جانسون را در این ترور بیشتر می‌بینند. جانسون در رقابت‌های داخلی انتخابات ریاست‌جمهوری ایالات متحده در بین دموکرات‌ها رقابت سختی با کندی داشت و در نهایت رقابت داخلی را به

گروه موسیقی رستاک

شنبه ۱۴ دسامبر ۲۰۱۳ ۷:۳۰ عصر

Barbican Hall لندن



London's Rastak Gala Concert at Barbican Center

Silk Street London EC2Y 8DS Underground: Barbican, Moorgate

Saturday 14 December 2013 7:30pm

Ticket from £20 Box Office: 020 7638 8891

Online: <http://www.barbican.org.uk/>

More info: 07958935767 - 02077259670 - 07526122300

تا شقایق هست زندگی باید کرد

هموطنان محترم،

ضمن سلام

اطلاعات زیر، در باره کودک ۱۶ ساله (علیرضا کرمعلی) ایرانی است. این کودک برای درمان بیماری و ادامه زندگی، نیازمند کمک مالی میباشد. تمام هزینه کنسرت رستاک برای مداوای این کودک می باشد.



شایان ذکر است موسسه خیریه "محمد صالحی" اطلاعات زیر را از منابع موثق گردآوری نموده است.

این موسسه، غیر سیاسی و به هیچ حزب و گروه و دولتی وابسته نیست.

برای اطلاعات بیشتر به لینک های زیر مراجعه فرمایید :

موسسه خیریه محمد صالحی :

www.irancharity.org.uk

با همت خود لذت زندگی و زیستن را به دیگران ارزانی داریم

eaton
IMMIGRATION

Uk and International immigration and Visa Services



**Investor Visa , Entrepreneur Visa
British Citizenship , Work Visa
General Migration, Student Visa**

سرمایه گذاری تجاری و ویزای کاری

ویزای دانشجویی

ویزای توریستی

ویزای شینگن

ویزای دیدار خانواده و ازدواج

کلیه خدمات امور پناهندگی

از جمله ویزای ردی و درخواست فرجام

64Knightsbridge, London, SW1X 7JF

020 7720 5141 - 07720 810 632

www.eatonimmigration.com - info@eatonimmigration.com

ساختمانی که پوست جگوار را کند

سال گذشته برای روشن کردن مشعل المپیک استفاده شد، زیرا در آن زمان نیز با استفاده از یک جام سهمی شکل انعکاسی، تشعشعات نور خورشید را روی یک نقطه بخصوص متمرکز کردند و سپس مشعل روشن شد. پروفیسور فاستر خاطرنشان کرد که احتمالاً ارشمیدس نیز از همین قاعده ساده فیزیک در روشن کردن آتش برای ناوگان رومی در حدود ۲۰۰۰ سال پیش بهره گرفته.

فاستر در ادامه افزود: «شاید ذکر یک تجربه شخصی بتواند این داستان را جالب تر کند، اوایل تابستان امسال در حال آموزش مجموعه ای از قواعد ساده فیزیک به دانش آموزان یک مدرسه بودم. ساده ترین آزمایشی که به آنها نشان دادم این بود که چگونه می توانند با یک سهمی که از ورقه های نازک قلع پوشیده شده، تخم مرغ را سفت کنند و حالا مشابه آن در

ساختمان واکی تاکی، نامی است که ساکنان شهر لندن به یک آسمانخراش ظاهراً متفاوت در نزدیکی کلیسای جامع سنت پل داده اند. این آسمانخراش اوایل شهریور امسال به دلیل شایعاتی باورنکردنی مدتی در صدر اخبار قرار گرفت. ساختمان واکی تاکی، نامی است که ساکنان شهر لندن به یک آسمانخراش ظاهراً متفاوت در نزدیکی کلیسای جامع سنت پل داده اند. این آسمانخراش اوایل شهریور امسال به دلیل شایعاتی باورنکردنی مدتی در صدر اخبار قرار گرفت. روایت ها حکایت از آن داشت که نور منعکس شده از نمای شیشه ای بنا باعث ذوب آیینه های بغل و قسمتی از داشبورد جلوی یک ماشین جگوار ایکس جی که در خیابان مجاور پارک بوده، شده است.

جگوار ایکس جی، خودرویی است که ساخت نخستین مدل آن از سال ۱۳۴۷ توسط کمپانی خودروسازی جگوار انگلستان



دنیا واقع اتفاق افتاده و برخی حتی علت آن را نمی توانند حدس بزنند.»

تبعات ناخواسته طراحی بنا

در این که آیا طرح این بنا ناورانه است، هنوز حرف های زیادی وجود دارد. اما جالب اینجاست که چگونه یک ساختمان که برای طراحی آن میلیاردها تومان پول خرج شده، اشکالی به این بزرگی دارد و توانسته چنین اتفاقی را رقم بزند. کریس شفرد یک فیزیکدان از موسسه فیزیک لندن می گوید سطوح یکنواخت مسطح هیچ نقطه کانونی ایجاد نمی کنند، پس شگفت آور نیست که بیشتر آسمانخراش ها از الگویی مشابه آنها تبعیت می کنند.

در عین حال استفاده از منحنی های خارجی نظیر آنچه در ساختمان گرکین لندن به کار رفته، فقط باعث می شود تشعشعات خورشید پراکنده شود، در حالی که سطوح مقعر ساختمان واکی تاکی برعکس منجر به تجمع تشعشعات خورشیدی می شود و تبعات ناخواسته ای را نظیر آنچه ذکر آن رفت، به دنبال خواهد داشت. متاسفانه این تبعات یکی دو مورد نیست و مهم تر این که تاثیر این پدیده اغلب به مدت دو ساعت در طول روز دوام خواهد داشت.

ردیاب های حرارتی در این محل حتی درجه حرارت های ۹۳ درجه سلسیوس را در یک جعبه پلاستیکی سیاه و ۱۰۷ درجه سلسیوس را روی صندلی یک دوچرخه که در یکی از نقاط کانونی گرما پارک شده بود، به ثبت رسانده اند. با توجه به این که نقطه ذوب در ۱۰۰ درجه سلسیوس است، پس طبیعی است که پلاستیک پی وی سی در چنین محیطی براحتی در هم پیچیده شود.

به گفته پروفیسور فاستر، کسبه این محله واقعا شانس آورده اند که در هوای اغلب بارانی لندن فقط دو یا سه هفته تابستان را مجبورند با چنین گرمای طاقت فرسایی سپری کنند اما بدون تردید چنین اشتباهاتی در طراحی ساختمان در اقلیم های گرم، می تواند فاجعه بار باشد.

آغاز شد. جدیدترین نمونه های این خودرو نسبت به گذشته با کیفیت تر، عریض تر و در عین حال جادارتر است، اما این که آیا براستی نور خورشید می تواند خساراتی تا به این حد جدی به یکی از پرسابقه ترین محصولات خودروسازی جهان وارد کند، هنوز برای برخی باورکردنی نیست.

شکل گیری کانون های حرارتی

توضیح این رویداد ظاهراً غیرممکن از جهاتی بسیار ساده است. اصل داستان درست شبیه این است که یک دانش آموز بخواهد برای درست کردن آتش با یک ذره بین، نور را در یک نقطه متمرکز کند.

فیزیکدان ها بعد از بررسی مجموع مدارک، چنین جمع بندی کرده اند که در خیابان فن چرچ لندن - گرم ترین نقطه شهر - به جای عدسی ها، ۳۳ هزار مترمربع شیشه های رو به جنوب آسمانخراش که با شدت هرچه تمام تر نور را منعکس می کنند، وارد عمل شده اند.

این مساله زمانی منطقی تر جلوه خواهد کرد که ساخت مقعر یا اصطلاحاً توگود این بنای ۳۷ طبقه نیز مدنظر قرار گیرد. از نظر فیزیکدان ها تطبیق اشکال و مصالح سبب شده است عملاً یک کانون ایده آل برای جمع شدن مقدار باورنکردنی از انرژی خورشیدی در یک محوطه کوچک فراهم شود.

این میزان انرژی خارق العاده تحت این شرایط نه فقط قادر است با تولید گرما، درجه حرارت کافی برای ذوب پلاستیک روکش آیینه های بغل این خودروی اسپورت گرانبه را فراهم کند، حتی می تواند تخم مرغ را بسوزاند، روکش یک دوچرخه فلزی را تغییر شکل دهد یا حتی پادری جلوی یک مغازه را سوراخ کند.

جالب است بدانید همه این حوادث ظاهراً نامتعارف در برخی نقاط گرم مجاور بنای واکی تاکی پیشتر گزارش شده بود. قواعد ساده فیزیک را دست کم نگیرید

فیزیکدان به نام سیمون فاستر از امپریال کالج لندن می گوید که این اتفاق از نظر علمی درست شبیه قاعده ای است که

مشاوره حقوقی و دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۰ سال سابقه درخشان

مشکلات حقوقی و ترجمه مدارک کنان را بما بسپارید
مشاوره در امور حقوقی در دادگاههای انگلستان یا ایران،
مکاتبات اداری، تکمیل فرمها، تقاضای بنفیت دولتی،
ثبت شرکتها، خرید بزینس و ترجمه رسمی مدارک فارسی

به مدیریت سعید کاشف پور

عضو رسمی کانون مشاورین حقوقی انگلیس و نیویورک (Registered Paralegal)
لیسانسیه حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضایی در ایران
دارای گواهینامه مهارت های حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند
فارغ التحصیل رشته ترجمه از دانشگاه تکنولوژی آکلند

اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی
از دادن مشاوره تلفنی معذوریم

دفتر کار در : High Street Kensington, W8 4SP

برای ترجمه مدارک کنان می توانید آنها را بما ایمیل کنید

Email: info@aria-uk.com

Ph: 0794 361-7780 or 020 7938-1088

خدمات ارزی داریک



با مدیریت علی امیرحسینی

Daric

دارای مجوز رسمی و تحت نظارت دولت انگلستان



FCA Reg No.600295



MLR Reg No.12716073

آخرین نرخ ارز

ملا و سکه در بازار تهران و لندن را در سایت ما جستجو کنید.

www.daricld.com

خرید و فروش سکه و انواع عتیقه جات، ارائه گواهی کارشناسی جهت بیمه

Tel: 020 8343 2121 - 020 8349 8080

Mob: 0744 6969 128 Fax : 020 8349 8700

Central House, 1 Ballards Lane,
(Opposite Finchley Central station), London, N3 1LQ



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

گوناگون

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سرتاسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: info@separayen.com

www.separayen.com

اطلاعات هر پرواز در تصویر یک بیلبرد تعاملی

خطوط هوایی بریتیش ایرویز (British Airways) انگلیس یک بیلبرد تعاملی طراحی کرده است که از تصویر یک کودک برای جلب توجه بینندگان استفاده



شرح عکس: اشاره کردن به هواپیما و نمایش اطلاعات پرواز بر روی صفحه نمایش دیجیتال

درج می‌شود. مسولان خطوط هوایی بریتیش ایرویز معتقدند، این بیلبرد تعاملی، تبلیغ مناسبی برای نشان دادن لذت سفرهای هوایی از نگاه یک کودک محسوب می‌شود.

می‌کند. در این بیلبرد تبلیغاتی تعاملی از یک فناوری نظارتی پیشرفته استفاده شده است که امکان تعامل صفحه نمایش دیجیتال با اطلاعات هر پرواز را فراهم می‌کند. سیستم اقدام به رهگیری هواپیما کرده و اطلاعات

آنها در سال ۱۹۵۸ افتاده بود.

در حالی که هواپیمای حاوی شیاطین سرخ قصد فرود در فرودگاه کلن آلمان را داشت ناگهان ۴۰۰ متر مانده به فرود خلبان متوجه شد که هواپیمایی دیگر روی باند موردنظر است به همین منظور بلافاصله واکنش نشان داد و هواپیما مجدداً اوج گرفت تا از بروز هرگونه اتفاق احتمالی جلوگیری کند.

منچستری ها تا آستانه تکرار سانحه هوایی مونیخ پیش رفتند

در آستانه دیدار بایرلورکوزن - منچستریونایتد در لیگ قهرمانان اروپا نزدیک بود سانحه هوایی مونیخ



سانحه هوایی مونیخ روز ۶ فوریه سال ۱۹۵۸ اتفاق افتاد. پرواز شماره ۶۰۹ هواپیمایی بریتیش یورپین در سومین تلاش خود برای پرواز از فرودگاه پوشیده از برف و گلو لای شهر مونیخ آلمان غربی سقوط کرد که در این سانحه ۲۳ نفر کشته شدند.

۱۹۵۸ تکرار شود. تیم فوتبال منچستریونایتد که برای دیدار با بایرلورکوزن از دور برگشت مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا به آلمان سفر کرده است تا آستانه سانحه‌ای هوایی پیش رفت، مشابه همان اتفاقی که برای

به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی
دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود
ما را به صاحبان مشاغل معرفی نمایید

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرافعی

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

FSA: 585070
Under License Number
12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرافی در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱

M S B
My Sign Book

**طراحی و ساخت انواع تابلوها
با انواع نورپردازی**

■ انواع تابلوهای برجسته

■ چاپ بنر و تابلو با بالاترین کیفیت

■ طراحی و اجرا روی ون (VAN) و شیشه

■ چاپ عکس دلخواه شما روی کاغذ دیواری



All Types of Signs

Banners, large format printing

Windows graphics,

Vehicle graphics

Magnetics signs/posters

Interior/ exterior signs

Pavement sign

Custom wallpaper.

02082481675

02083494411

164 Ballards lane,

Finchley Central,

London, N3 2PA

www.MySignBook.co.uk

رستوران آریانا

موزیک زنده جمعه، شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی، کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

چهارشنبه ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران

پذیرایی هفت روز هفته

۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709

108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH

www.arianarestaurant.net



زیرمجموعه‌ای را با نام «سفارت‌ها و کنسول‌ها» شامل می‌شود که نیاز مردم برای مراجعه به تمام سفارت‌های موجود در این کشور را از بین می‌برد. این بخش تمام خدمات سفارت‌های مربوط به کشورهای مختلف را در خود جا داده است و بر اساس توضیحات ارائه شده، از ارائه روایید گرفته تا خدمات مربوط به شهروندان خارجی را به صورت الکترونیکی ارائه می‌دهد. بخش خدمات آموزشی در بروکسل مجازی به گونه‌ای تعریف شده است که کلیه بلژیکی‌ها در سراسر این کشور می‌توانند از مزایای آن بهره ببرند. این بخش تمام خدمات آموزشی از دوره پیش از دبستان گرفته تا تخصص‌های دانشگاهی را به صورت مجازی ارائه می‌دهد و حضور دانشجویان خارجی را نیز فراهم می‌کند. بخش خدمات تجاری بروکسل به گونه‌ای ارائه شده است که علاوه بر ارائه سرویس‌های مربوط به شرکت‌های دولتی و خصوصی، امکان جذب و همکاری با شرکت‌های داخلی خارجی را نیز فراهم می‌آورد و علاوه بر فراهم کردن امکان سرمایه‌گذاری، شرایط تأسیس دفتر در شهر مجازی بروکسل را نیز فراهم می‌آورد.

این شهر مجازی در بخش «سازمان‌های دولتی» امکان ارتباط مستقیم مردم با کلیه مقامات کشوری را فراهم می‌آورد و علاوه بر این، شعبه کوچکی از سازمان مرکزی اتحادیه اروپا را شامل می‌شود که در آن کاربران می‌توانند به صورت مجازی در برخی جلسات علنی حضور یابند و با نمایندگان خود به صورت مستقیم صحبت کنند. این شهر مجازی همچنین یک نقشه الکترونیکی با تمام جزئیات را در اختیار مردم می‌گذارد و شرایط قابل ملاحظه‌ای فراهم می‌کند تا یک جهانگرد بتواند به صورت مجازی در همه نقاط شهر، از موزه‌ها گرفته تا مراکز تفریحی حضور یابد و از خدمات آن‌ها بهره ببرد. به‌طور کلی می‌توان گفت که بروکسل مجازی نمونه کوچک شده از یک شهر حقیقی محسوب می‌شود که بسیار جامع طراحی شده است و این عادت را برای کاربر فراهم می‌کند تا به صورت روزانه از خدمات آن بهره‌مند شود و سر زدن به آن را جزو وظایف روزانه خود قرار دهد. مقامات بلژیک اعلام کردند که طرح «بروکسل مجازی» تا سال ۲۰۲۰ ادامه پیدا می‌کند و این شهر همچنان در حال تکمیل شدن است.

بروکسل مجازی همچنان رو به رشد

شهر بروکسل پایتخت کشور بلژیک به نوعی پایتخت اروپا نیز محسوب می‌شود چرا که و مقر اصلی اتحادیه اروپا در آن واقع شده است. بروکسل که در مجموع ۱/۸ میلیون نفر را در خود جا داده است، از پایان جنگ جهانی دوم به قطب سیاسی اروپا تبدیل شد و هم‌اکنون دفتر مرکزی تمامی بانک‌های اروپایی، دفتر مرکز «سازمان پیمان آتلانتیک شمالی» (NATO) و بسیاری از سازمان‌های بین‌المللی را در خود جا داده است و به نوعی توجه همه جهانیان به آن است.

این شهر به خاطر موقعیت بین‌المللی خود بسیار مورد توجه قرار گرفته است و دولت بلژیک همواره شهردار آن را با دقت فراوان انتخاب می‌کند تا این شهر از نظر خدمات منطقه‌ای و جهانی در بهترین سطح قرار گیرد. این تمرکزها و تأکیدات باعث شد مدیران این شهر از ابتدای سال ۲۰۰۰ طرح راه‌اندازی نسخه مجازی بروکسل را ارائه دهند. طرح بروکسل مجازی نخستین بار در سال ۲۰۰۰ با نام e-Brussels معرفی شد و مقامات بلژیکی سعی کردند طی آن یک شهر جامع مجازی با تمامی امکانات حقیقی را در اختیار مردم بگذارند. اگرچه این شهر در مراحل نخست برای ارائه خدمات الکترونیکی به شهروندان راه‌اندازی شده بود، اما پس از گذشت مدتی توجه مراکز سیاسی را نیز به خود جلب کرد و در نهایت باعث شد تا سازمان‌های بزرگی از جمله اتحادیه اروپا وارد آن شوند و دفاتر فعال خود را در این شهر تأسیس کنند. بروکسل مجازی شامل خدمات سرگرمی و رفاهی، خدمات آموزشی، خدمات تجاری، سازمان‌های دولتی، سیستم بانکداری، سیستم جهانگردی مجازی، نقشه الکترونیکی و بخش ویژه برای رفع مشکلات احتمالی شهروندان می‌شود و هر یک از آن‌ها زیرمجموعه‌هایی را در خود جا داده است که تمام نیازهای زندگی روزمره کاربران را برطرف می‌کند.

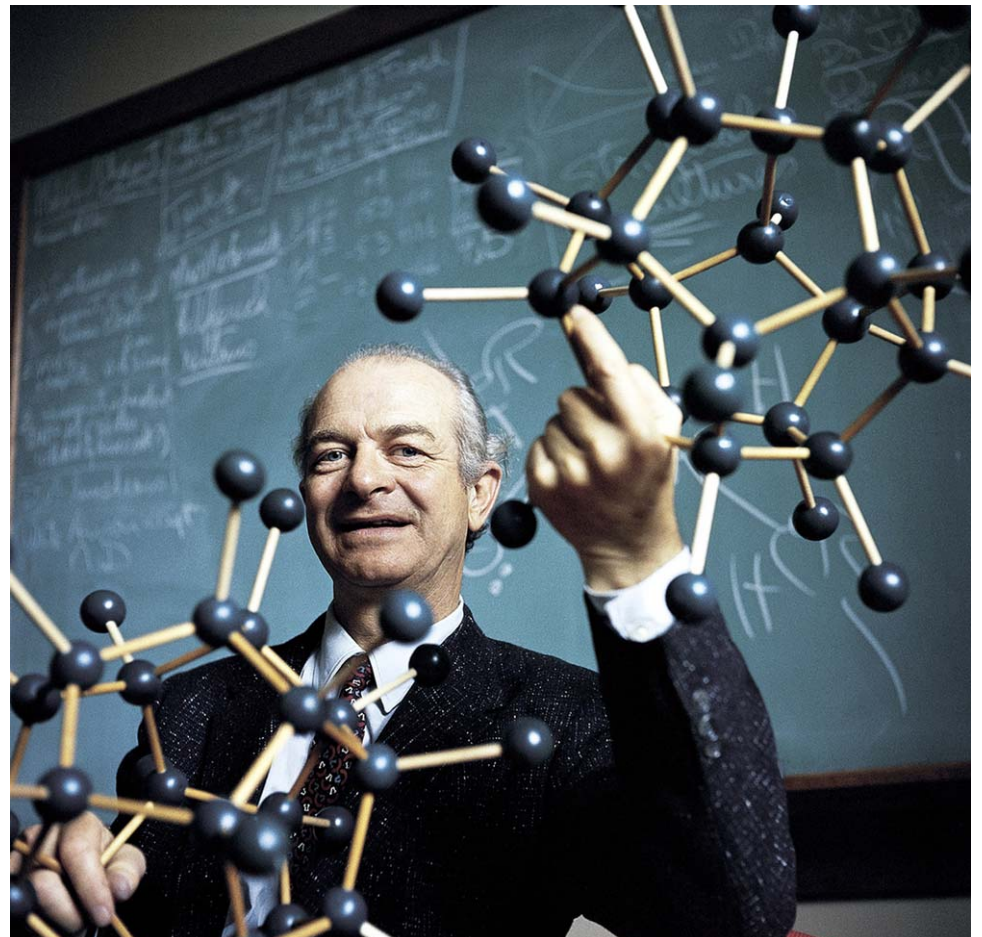
بخش «سازمان‌های دولتی» در بروکسل مجازی

به بهانه درگذشت فردریک سانجر، دانشمند بزرگ علم ژنتیک

درس‌هایی که باید از سانجر آموخت

هفته پیش خبری روی تلکس خبرگزاری‌ها با این مضمون منتشر شد: «دانشمند بزرگ ژنتیک و کسی که ثمره زندگی او به حل معماهای پایه ای بشر در پاسخ به پرسش آفرینش منجر شد، بیستم نوامبر ۲۰۱۳ در نود و پنج سالگی درگذشت.»

این خبر فقط یک نام را به یاد می‌آورد و آن فردریک سانجر داروهای بیوتکنولوژی که هر روز شما مشاهده می‌کنید.



اعم از واکسن‌ها و داروهای ضد سرطان اشاره کرد. در حقیقت روش توالی‌یابی DNA سانجر به ما امکان داد زبان زندگی را بخوانیم و تعبیر کنیم و از اطلاعات به دست آمده در جهت ارتقای سلامت جامعه بهره جوییم. همه این خدمات باعث شده از پروفیسور سانجر به عنوان فردی الهام بخش و قهرمان ماندگار یاد شود. بی شک در زندگی این آدم نکات آموزنده فراوانی وجود دارد که به برخی از آنها اشاره می‌کنیم.

این که پدرش پزشک موفق و مشهوری بود، وی برحسب علاقه، رشته تحصیلی و کار آینده خود را شیمی برگزید و همین انگیزه و علاقه به کسب دستاوردهای عظیم منجر شد. وی با این که بزرگ‌ترین جایزه بین‌المللی علمی جهان (نوبل شیمی) را در چهل سالگی، دریافت کرد، اما هیچ وقت مغرور نشد و در شرایط سخت جنگ جهانی دوم دست از تلاش نکشید و به دریافت جایزه دوم نوبل وی در شصت و دو سالگی منجر شد.

افق دید وی، آنجا مثال زدنی است که به ابداع تکنیکی منجر شد. که در حوزه ژنتیک، مهندسی ژنتیک انقلابی پایدار ایجاد می‌کند که نه تنها ثمرات آن مشخص شد، بلکه به عنوان علمی پویا، محصولات کارگشای آن بعد از فوت وی نیز در حال رونمایی است. وی همچنین بعد از بازنشستگی و پایان ظاهری دوران کاری، تجربیات خود را به صورت یک موسسه دانش بنیان برای انتقال به تجربیات نسل جوان ارائه کرد.

او مردی بی حاشیه و آرام بود که با امتناع از فعالیت‌های تبلیغاتی و مصاحبه‌های پی در پی، بیشتر اوقات خود را به راهنمایی دانش‌آموزان در مدارس و کمک به دانشجویان علاقه‌مند در آزمایشگاه‌های علمی می‌کرد، خود هیچ‌گاه حاضر نشد وی را شوالیه یا سر (sir) لقب دهند و از پذیرش این مقامات خودداری کرد و خود را نخبه‌نماید و در پایان وی در همه جا عنوان می‌کرد که همه پیشرفت‌هایش را مدیون همسرش است که با فراهم کردن یک خانه امن ملو از آرامش و شادی امکان رشد را برای وی فراهم آورده است.

(Frederick sanger) فردی بود که دستاوردهایش در کشف ساختمان DNA سبب تحولی عظیم در دنیای ژنتیک شد. او دو بار موفق به دریافت جایزه نوبل شیمی شد. نخستین بار سال ۱۹۵۸ جایزه نوبل را به خاطر کارهایش روی ساختار پروتئین‌ها بخصوص انسولین دریافت کرد و بعد سال ۱۹۸۰ به خاطر تعیین توالی اسیدهای نوکلئیک جایزه دوم را از آن خود کرد.

وی سال ۱۹۱۸ در دهکده ای کوچک در انگلستان در خانواده ای که پدر پزشک عمومی و مادر، دختر کارخانه دار ثروتمند بود و برادری بزرگ تر و بعد یک خواهر کوچک تر همبازی‌هایش را تشکیل می‌دادند. علاقه زیاد سانجر به زیست‌شناسی و شیمی باعث شد او تحصیلاتش را در رشته شیمی در کالج کمبریج آغاز کند. در همان دو سال اول تحصیل شاهد حادثه ناگوار فوت پدر و مادرش بر اثر سرطان بود، اما سرانجام سال ۱۹۴۳، دکتری تخصصی خود را دریافت کرد.

او چه خدمتی کرد؟

توالی‌یابی DNA (ماده وراثتی) به روش پایان زنجیره یا chain Termination که توسط او ابداع شد، پایه دستگاه یا اسکنر ژنی سلول (sequencer) است. توالی‌یابی دی.ان.ای، فرآیند تشخیص ترتیب نوکلئوتیدهای یک قطعه از DNA (ماده وراثتی) است. این توالی‌یابی دانشمندان را قادر ساخت ژنوم انسان را تحت پروژه بزرگ ژنوم انسانی، تعیین توالی کنند و سال ۲۰۰۳ بیش از ۳ میلیارد کد ژنتیکی را رمزگشایی کردند که بر حوزه پزشکی و دارویی اثر فراوانی گذاشت. از جمله این که دانشمندان امروزه براساس این یافته‌ها می‌توانند ژن‌هایی که مسئول بیماری‌های مختلف هستند، شناسایی کنند. از جمله کاربردهای این توالی‌یابی می‌توان در حوزه‌های پزشکی قانونی برای شناسایی مجرمان یا تعیین ابوت، در حوزه پزشکی شناسایی ژن‌ها و بحث ژن درمانی و کاربرد سلول‌های بنیادی برای درمان بیماری‌های سخت، در حوزه کشاورزی با موضوع افزایش برداشت و بهینه‌سازی محصولات و مقاومت آنها در مقابل میکروارگانیسم‌ها و در حوزه دارویی تولید بسیاری از

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن



FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyanexchange.com

www.persianweekly.co.uk

مشاغل

توسعه بخشیدن یا رشد دادن کسب و کار، منافع و مزایای آشکاری دارد. فرصت برای تنوع بخشی، مبارزه در رقابت کاری، جا انداختن محصولات و خدمات جدید، و نیز، مهیا کردن فرصت‌هایی برای ترقی پرسنل، همگی جذاب هستند و می‌توانند به درک اهداف و رویاهای تان برای کسب و کار کمک کنند.

هر چند قبل از آنکه برای رشد و گسترش نقشه بکشید، مهم است که به چند سوال کلیدی پاسخ دهید. پاتریک مک‌فادن، یکی از اعضای یک گروه هم‌اندیشی آزاد، و مشاور بازاریابی و ویلاگ نویس «بازاریابی ناگزیر» می‌نویسد: «چقدر تعیین کننده است که پیش از توسعه بخشی کسب و کارتان، از هر حیث آماده شوید؟ رشد دادن کسب و کارتان هم

موران می‌گوید: «نقشه عملیاتی تان را مثل یک سیستم جی.پی.اس (سیستم موقعیت یاب جهانی) در نظر بگیرید. هرچه نقشه شما (یا به عبارتی، کیفیت و میزان رشد یا توسعه از کسب و کار موجود فعلی به سمت کسب و کاری جدید) دقیق تر و ویژه تر باشد، احتمال کمتری برای شکست وجود دارد.»

رجی گیلیارد، رییس مدرسه کسب و کار و علوم اقتصادی دانشگاه چاپمن، که طی ۱۶ سال اخیر، در گروه مشاوره بوستون در زمینه توسعه استراتژی‌های رشد برای شرکت‌ها مشغول بوده است، می‌افزاید: «بدون یک نقشه واضح، فرآیند توسعه کسب و کارتان می‌تواند فاجعه آفرین باشد. توسعه کسب و کارتان بدون آماده سازی‌های لازم و مناسب، به مشتری یا به مناسبات بین فروشندگان،

سه شیوه برای رشد کسب و کار

نویسنده: Julie Bawden Davis / مترجم: سیمین راد

به روحیه پرسنلی، و به طور بالقوه، به قابلیت سوددهی کسب و کار ضربه می‌زند.» در ادامه، سه گام را ذکر می‌کنیم که به نظر گیلیارد برای آماده سازی کسب و کارها در راه رشد و توسعه مفید هستند:

۱. اهداف دست‌یافتنی برای رشد کسب و کار تعیین کنید. موران در هم‌اندیشی آزاد بازاریابی و مدیریت، پیشنهاد می‌کند که «نقشه‌های توسعه تان را با یک هدف ویژه سنجش پذیر که قابل دستیابی باشد آغاز کنید، طرح‌هایی مثل ده صورت حساب جدید

کار و هم برنامه ریزی بسیار می‌برد. باید از خود پرسید: لازم است چه چیزهایی را آماده کنم؟» آماده شوید

برایان موران، مولف کتاب «در منزل، همراه با مجله قرن ۲۱» و از شرکت کنندگان هم‌اندیشی‌های آزاد در بازاریابی کسب و کار، می‌گوید: «هر چه بهتر برای توسعه و رشد آماده شوید، شانس تان برای توسعه موفقیت آمیز بیشتر خواهد بود.» او پیشنهاد می‌کند که یک نقشه عملیاتی یا اجرایی، طراحی و ابداع شود که به شما کمک کند هر چه زودتر به نقطه‌ای که می‌خواهید برسید.

در سال ۲۰۱۳، یا یک میلیون دلار سود برای بازه زمانی مشخص. سپس یک نقشه عملیاتی یا اجرایی را با نقشه نظری تان ترکیب کنید. سوال این است که چطور می‌خواهید از جایی که اکنون هستید به جایی بروید که خیالتان را در سر دارید؟ مساله مهم این است که با توجه به یک مبنای متعارف به نقشه تان برگردید و در صورت لزوم در طرح‌های تان اعمال بازبینی و تجدید نظر کنید. همچنین، منابع مناسب

یک سطح معقول را دارید؟ آیا به تهیه کنندگان و فروشندگان اضافی یا ظرفیت سرمایه انسانی در زمان‌هایی ویژه دسترسی دارید؟ منابع بالقوه برای این ظرفیت تصاعدی/افزایشی چه هستند؟ و نقشه شما تامین فروشندگان یا افراد جدید چیست؟»

ب) به بودجه‌های مالی تان با دقت بسیار توجه کنید. گیلیارد می‌پرسد: «با در نظر گرفتن وضعیت



بدهی‌ها یا دارایی‌ها/سهام کنونی تان، و نیز با توجه به حاشیه سودتان، آیا نرخ رشد هدف از لحاظ مالی دوام می‌آورد؟ اگر نه، آیا برای پشتیبانی از سرمایه گذاری‌های مورد نیاز برای توسعه تان به سرمایه لازم دسترسی دارید، و آیا باید بیش از این بدهکار بشوید یا به دنبال سهام بیشتر باشید؟ یا، آیا می‌توانید حاشیه سودتان را افزایش دهید تا بتوانید از داشته‌های تان کار بکشید؟»

۳. نقشه توسعه کسب و کارتان را همچنان که پیش می‌روید، مورد بازنگری قرار دهید. برنامه ریزی برای رشد با دوام ممکن است نیازمند یک جور محاسبه کردن دوباره باشد. همانطور که گیلیارد می‌گوید، «همانطور که شما از خلال پاسخ‌هایی که به سوال‌های پیش رو می‌دهید کار را جلو می‌برید، می‌توانید نیاز به بازنگری و تجدید نظر در نرخ رشد هدف را نیز پیدا کنید.»

آماده شدن پیش از آنکه شروع به رشد و توسعه کسب و کارتان کنید، به شما کمک می‌کند یک توسعه متوازن، قابل اطمینان و بی‌دردسر را تجربه کنید و کسب و کارتان بتواند همچنان با موفقیت به کارش ادامه دهد.

و به جایی برای اجرای موفقیت آمیز نقشه تان داشته باشید.»

۲. برای رشد با دوام کسب و کارهای کوچک نقشه داشته باشید. نقشه توسعه‌ای که با دوام، پاینده و تاب‌آورنی باشد، چه بسا حتی مهم‌تر از خود دست‌یافتن به توسعه است: توسعه به چه قیمت؟ گیلیارد می‌گوید: «برنامه ریزی برای رشد با دوام و تحمل پذیر با تعیین یک هدف عقلانی از رشد متناسب برای کسب و کار شروع می‌شود، و با تحلیل دقیقی در باره مجموعه‌ای از پرسش‌ها برای عملی کردن هدف ادامه می‌یابد.» به گفته گیلیارد، هیچ اهمیتی ندارد هدف چه باشد، هر چه باشد (برای نمونه، رشد ۱۵ درصدی کسب و کار در هر سال برای پنج سال آینده) شما دو مجموعه سوال ذیل را طرح کرده و به آن پاسخ خواهید داد:

الف) عملیات‌های شرکتتان را در نظر بگیرید. گیلیارد می‌پرسد «آیا از لحاظ عملیاتی می‌توانید این نرخ از رشد را با توجه زیرساخت کنونی تان، فروشندگان، سرمایه انسانی، قدرت مانور مدیریتی و ... حفظ کنید؟ آیا برای زیرساخت جدیدی که در نظر دارید، امکان دستیابی به سرمایه گذاری در

REGISTER NO: 07808845

صرافی مارسللا

در خدمت پارسیان

انتقال ارز به صورت الکترونیکی حتی بعد از ساعت اداری
خرید و فروش ارز با بهترین نرخ
انتقال ارز از طریق سیستم مطمئن بانکی
انتقال ارز از طریق سیستم
فروش انواع سکه های بهار آزادی

WESTERN UNION

تمایز ما تعهد و مشتری مداری ماست.

با مدیریت خانم موسوی

TEL/FAX: +44(0)20 8446 9525
MOB: +44(0)79 8867 4331
+44(0)78 8736 7707

741 Balfour House, High Road, North Finchley, London N12 0BQ

موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی، VAT, PAYE
ثبت حقوقی شرکت‌ها،
تهیه گزارش‌های مالی، TAX RETURN
تهیه برنامه‌های تجاری Business Plan
اخذ انواع وام‌های مسکونی، تجاری و تسهیلات بازرگانی

تلفن: 020 8962 3400
فکس: 020 8962 3440
موبایل: 079 5622 3876

web: www.capitalaccountants.co.uk
e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

7 Westmoreland House, Scrubs Lane London, NW10 6RE



Mehan Accountants

دفتر حسابداری افغانی

We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses.

We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?

We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns

CONTACT US ON **020 8900 5610**

F: 020 8900 5601 | M: 07956 601 148 – 07903 506 476

E: mehan@accountant.com 20th Floor, Wembley Point, 1 Harrow Road, Wembley, HA9 6DE



آیا در طول سال های گذشته تصادف کرده اید و مقصر نبوده اید؟

اگر پرونده شما برنده نشود
شما ملزوم به پرداخت
هیچ هزینه ای نیستید!

24hr
Service

آقای غفار اسماعیل زاده

020 8900 9574

079 5847 9813

*Recovery در زمان تصادف

*اتومبیل نو در روز تصادف

*تعویض موتور یا اتومبیل مینی کب شما در روز تصادف

*گرفتن خسارت جانبی هرگونه صدمات جسمی

*دریافت مدارک شما از هر نقطه از لندن

*گرفتن خسارت ناشی از حوادث محل کار

*دریافت در آمد از دست رفته شما

Wembley Point, Floor 20, Suit No 4,

1 Harrow Rd, Wembley HA9 6DE

Email: Direct.claim@live.co.uk

www.gmdirectclaim.com



بهداشت و سلامت

آنچه باید درباره ویتامین C، روی، آهن

۶ مکمل، ۶ تو



بیشتر روی از بدن هستند. میزان و زمان مصرف روی نیز به نظر و تجویز پزشک بستگی دارد.

۳. مکمل آهن

مکمل آهن برای افراد مبتلا به کم‌خونی ناشی از فقر آهن که مدام دچار خستگی‌های مزمن، سردرد، سرگیجه و سستی بدن هستند، تجویز می‌شود.

• توصیه: این مکمل را می‌توان با آب ساده یا آب مرکباتی مانند پرتقال، مصرف کرد اما خوردن آن با شیر یا دوغ که حاوی کلسیم هستند، توصیه نمی‌شود زیرا کلسیم باعث اختلال در جذب آهن می‌شود. بهتر است مکمل آهن را یا ناشتا یا ۲ ساعت پس از صرف غذا مصرف کرد. اگر وقتی مکمل آهن را ناشتا مصرف می‌کنید دچار دل‌درد و معده‌درد می‌شوید، آن را ۲

مکمل‌های غذایی درست مانند تیغ دولبه در بدن عمل می‌کنند؛ یعنی اگر آنها را برای رفع کمبودهای تغذیه‌ای که به دلایل مختلف با آن مواجه شده‌اید...

مصرف کنید، هم نیاز بدن را برآورده و هم به حفظ سلامتتان کمک کرده‌اید اما مصرف بیش از اندازه، خودسرانه و ناآگاهانه انواع مکمل‌های غذایی، باعث ایجاد مسمومیت می‌شود و نه تنها برای سلامت مفید نیست، بلکه آن را به خطر هم می‌اندازد. بین مکمل‌های غذایی مختلف، گروهی از آنها به دلیل کمبودهای تغذیه‌ای که در میان افراد جامعه وجود دارد، بیشتر از سایر مکمل‌ها تجویز و مصرف می‌شوند. به همین دلیل به بررسی چگونگی مصرف رایج‌ترین مکمل‌های غذایی پرداخته‌ایم.

۱. مکمل ویتامین C

معمولا مکمل ویتامین C برای افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن یا سریع‌تر کردن روند بهبود بیماری‌های ویروسی مانند سرماخوردگی تجویز می‌شود. گاهی هم متخصصان پوست و مو، مصرف یک یا دو دوره از مکمل‌های ویتامین C را برای حفظ شادابی پوست به بیماران خود توصیه می‌کنند.

• توصیه: اگر مکمل ویتامین C را با نوشیدنی‌های حاوی این ویتامین یا نوشیدنی‌ها و خوراکی‌های حاوی ویتامین‌های A و E مصرف کنید، جذب آن در بدن بیشتر و بهتر صورت می‌گیرد. استعمال دخانیات، باعث دفع ویتامین C از بدن می‌شود. اگر مکمل ویتامین C مصرف کرده‌اید، برای پیشگیری از دفع آن از بدن، تا حدود ۲ ساعت از مصرف چای، قهوه و نسکافه خودداری کنید. در ضمن، مسکن‌ها، داروهای استروئیدی، ضدبارداری و ضداسفردگی باعث ایجاد اختلال در جذب ویتامین C می‌شوند. همچنین بهتر است مکمل ویتامین C را حدود یک ساعت پیش از صرف غذا، مصرف کنید.

• هشدار: مکمل ویتامین C نباید بیشتر از حد تجویز شده، مصرف بشود زیرا افزایش سطح این ویتامین در بدن، باعث ابتلا به اسهال و افزایش ترشح شیره‌های گوارشی می‌شود.

۲. مکمل روی

کمبود روی در بدن باعث ایجاد خستگی، کوتاهی قد در بچه‌ها، افزایش دردهای قاعدگی و تأخیر در بهبود جای زخم‌های بدن می‌شود. از این رو، مصرف مکمل روی برای افرادی که از کمبود آن رنج می‌برند یا رژیم غذایی آنها از نظر وجود این ماده معدنی فقیر است، ضروری به نظر می‌رسد.

• توصیه: مکمل روی را باید با آب ساده میل کنید. مصرف همزمان روی با کلسیم، آهن، مس و منگنز به صورت همزمان، باعث ایجاد اختلال در جذب تمام این عناصر معدنی در بدن می‌شود. به همین دلیل مکمل روی و سایر مکمل‌هایی که نام بردیم، نباید باهم مصرف شوند.

• هشدار: این مکمل را نباید با شیر یا دوغ مصرف کرد. آب‌های سخت و معدنی هم باعث ایجاد اختلال در جذب روی می‌شوند. فیتات موجود در حبوبات هم جذب روی را مختل می‌کند و از دو ساعت قبل تا دو ساعت بعد از مصرف مکمل روی، نباید حبوبات خورد. مصرف فیبر فراوان و ابتلا به اسهال هم از دلایل دفع

از یخ تا سیگار

۱۰ دشمن دندان

عادت‌های مخربی که به سلامت دهان و دندان ما آسیب می‌رسانند، یکی‌دوتا نیستند و به سن و سال خاصی هم محدود نمی‌شوند؛ از عادت به شیشه شیر در دوران کودکی گرفته تا عادت به خوردن چیپس و شکلات در دوران نوجوانی و عادت به سیگار و قهوه در جوانی و بزرگسالی، همه‌وهمه می‌توانند زمینه‌ساز پوسیدگی دندان‌های ما باشند. در «دهان و دندان» این هفته با «۱۰ دشمن دندان» آشنا خواهید شد...

۱. یخ

ممکن است تصور کنید چون یخ ماده‌ای طبیعی و بدون قند است، ضرر ندارد اما جویدن قطعه‌های یخ می‌تواند باعث ترک خوردن یا حتی شکستن دندان‌ها شود و اگر به جویدن یخ ادامه دهید، بافت نرم داخل دندان تحریک می‌شود و ممکن است باعث حساسیت یا درد مداوم دندان شود. بهتر است هنگامی که احساس کردید تمایل به خوردن یخ دارید، آدامس بدون شکر بجوید.

۲. ورزش بدون محافظ دهان
ورزش‌هایی مانند فوتبال، بوکس و هر ورزش دیگری که در آن امکان ضربه دیدن صورت وجود دارد، نباید بدون محافظ دندان انجام شود. این محافظ عبارت است از یک قطعه پلاستیکی نرم و شکل‌پذیر که از ردیف بالای دندان‌ها محافظت می‌کند. بدون این محافظ، اگر ضربه سنگینی به صورت وارد شود، امکان دارد دندان‌ها را خرد کند. محافظ مناسب دهان و دندان را از دندان پزشک خود بگیرید.

۳. خواباندن کودک با شیشه شیر

اگر به کودک یک شیشه آمپوه، شیر یا شیر خشک بدهید تا هنگام خوردن آن بخوابد، دندان‌های تازه روییده او در طول خواب در قند خیس می‌خورد و می‌پوسد پس بهتر است کودک را به این روش عادت ندهید و قبل از خوابیدن، شیشه شیر را از او بگیرید.

۴. شکلات‌های چسبناک

همه مواد شیرین باعث افزایش احتمال پوسیدگی دندان می‌شوند اما شکلات‌های سفت و چسبناک به دندان می‌چسبند و قند را برای ساعت‌های طولانی روی آن نگه‌می‌دارند و اسید حاصل از تأثیر باکتری‌های پلاک میکروبی، باعث پوسیدگی دندان می‌شود. اگر تمایل به خوردن این شکلات‌ها دارید، آنها

Brows & More Inc.

آگهی استخدام
نیمه وقت - تمام وقت

به تعدادی متخصص نخ انداختن ابرو و صورت نیازمندیم.

شعبه ما در جنوب لندن، به دنبال استخدام نیروهای متخصص، دارای روابط عمومی خوب و توانایی در ارائه سرویس مناسب به مشتریان می‌باشد.

توانایی صحبت به زبان انگلیسی الزامی است. انجام امور دیگر در سالن‌های زیبایی مانند اپیلاسیون برای استخدام در نظر گرفته خواهد شد. همچنین ما برای قسمت آرایشگاه خود نیز، نیاز به آرایشگرهای ماهر داریم و شما می‌توانید رزومه کاری خود را برای ما ارسال نمایید.

لطفا در صورت علاقمند بودن، رزومه کاری خود را به آدرس margot@adornment.org.uk ارسال نمایید.

PERSIAN BAND
BEST POP MUSIC IN LONDON

every SUNDAY @ Gate 87, Notting Hill Gate London, W11 3JZ

Tel: 0741 135 7265
persianbanduk@gmail.com
[facebook.com/persian.banduk](https://www.facebook.com/persian.banduk)

گروه موزیک پرشین لندن
موزیک شاد ایرانی و ترکی برای کلیه مجالس شما
Persian and Turkish Music



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مدرسه اندیشه



کلاس های آموزشی بزرگسالان

آموزش کامپیوتر

نحوه استفاده از اینترنت، ایمیل، فیس بوک، تایپ فارسی، آید، موزیک و فیلم.....

شنبه ها از ساعت 12:00 تا 13:30

آموزش زبان انگلیسی

کلاس گروهی در محیطی آرام توسط معلم با تجربه ی تدریس در کالج های لندن

شنبه ها از ساعت 10:00 تا 11:30

کلاس های شناخت شاهنامه ، حافظ خوانی

دوشنبه ها از ساعت 19:30 تا 21:30 جهت اطلاعات بیشتر و محل برگزاری کلاس ها با شماره 07846 508 534 تماس بگیرید.

کلاس های آموزشی کودکان و نوجوانان

آموزش زبان فارسی

کلاس های فارسی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط دبیران با تجربه

شنبه ها از ساعت 14:00 تا 17:00

آموزش ریاضی

کلاس های ریاضی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط معلم با تجربه ی تدریس در دبیرستان های لندن

شنبه ها از ساعت 14:00 تا 15:30

آموزش موسیقی

کلاس های گروهی دف و تنبک با استادان مجرب

شنبه ها از ساعت 17:00 تا 18:00

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن 07846 508 534 تماس بگیرید.

Trinity Church Golders, 90 Hodford Road
Golders Green
London NW11 8EG

Tel 07846 508 534

WWW.ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK
EMAIL: INFO@ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



آن مانند اسفناج، کلم بروکلی، کلم سبز، کاهو، مرکبات، حبوبات و غلات سبوس دار مصرف کنید، جذب آن در بدنتان افزایش خواهد یافت. اسیدفولیک هم مانند آهن، باید هر روز سر ساعت مشخصی مصرف شود. سر ساعت خوردن این مکمل در طول روز، چندان مهم نیست اما اگر برایتان ممکن است، بهتر است آن را حدود نیم ساعت پیش از خواب مصرف کنید.

• هشدار: مصرف بیش از ۱۰۰۰ میکروگرم اسیدفولیک در روز به هیچ فردی و تحت هیچ شرایطی توصیه نمی شود. دریافت بالای این مکمل باعث پنهان ماندن نشانه های کمبود ویتامین B۱۲ در بدن می شود که این کمبود هم می تواند مشکلاتی مانند آسیب های عصبی را در پی داشته باشد. افراد بالای ۵۰ سال و کسانی که انواع گوشت ها را از برنامه غذایی خود حذف کرده اند، جزو کسانی هستند که بدنشان در معرض کمبود ویتامین B۱۲ قرار دارد بنابراین باید در مورد دوز اسیدفولیک حتما با پزشک مشورت کنند.

۵. مکمل امگا ۳

مصرف مکمل امگا ۳ به افراد مبتلا به ناراحتی های قلبی، آنهایی که چربی خوب یا همان HDL بدنشان پایین است، بیماران مبتلا به افسردگی، فشار خون و تری گلیسرید بالا، کسانی که نیاز به تمرکز بیشتری در طول روز دارند و بچه های بیش فعال، توصیه می شود.

• توصیه: مکمل امگا ۳ باید همراه با غذا و با یک لیوان آب مصرف شود. مصرف بیش از اندازه و خودسرانه این مکمل می تواند تاثیر منفی بر سلامت مغز داشته باشد، به همین دلیل نباید آن را خودسرانه یا بیشتر از دوزی که پزشک توصیه کرده است، مصرف کرد.

• هشدار: اگر با مصرف این مکمل دچار اسهال، حالت تهوع و دل درد شدید، حتما موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید. به هیچ وجه در دوران بارداری بدون نظر پزشک معالج، مکمل های امگا ۳ را مصرف نکنید زیرا برخی از انواع این مکمل ها حاوی جیوه و برای مادر و جنین مضر هستند.

۶. مکمل منیزیم

عملکرد صحیح ارگان های مختلف بدن، سلامت استخوان ها و اعصاب ما به وجود این ریزمغذی که حدود ۲۵ گرم در بدن وجود دارد، وابسته است.

توصیه: حبوبات، غلات سبوس دار، اسفناج، سبزی های برگ سبز تیره و سایر سبزی ها، دانه ها و مغزها، سرشار از منیزیم و فیبر هستند و اگر همراه با مکمل منیزیم مصرف شوند، می توانند جذب این ریزمغذی را در بدن بالا ببرند. مصرف مکمل منیزیم می تواند برای افراد بیش فعال که به تمرکز بیشتری در طول روز نیاز دارند هم مفید باشد.

• هشدار: مکمل منیزیم باید با آب ساده میل شود و خوردن آن با سایر مکمل ها، دوغ یا شیر توصیه نمی شود.

ترجمه: ندا احمدلو / منبع: WebMD

تجزیه آنها، ۲۰ دقیقه بعد از خوردن این غذاها به دندان ها حمله می کند.

۸. جویدن مداد و خودکار
آیا هنگامی که غرق کار یا مطالعه هستید، خودکار یا مداد خود را می جوید؟ مثل خرد کردن یخ زیر دندان، این عادت هم می تواند باعث ورقه ورقه شدن لایه های دندان یا ترک خوردن آن شود. اگر احساس نیاز به جویدن دارید، آدامس های بدون شکر انتخاب بهتری هستند.

۹. قهوه
رنگ تیره قهوه، طی زمان می تواند باعث تغییر رنگ دندان ها شود. خوشبختانه از بین بردن این تغییر رنگ با استفاده از انواع روش های سفید کردن دندان (بلیچینگ) آسان است. اگر از تغییر رنگ دندان های خود نگران هستید، با دندان پزشک مشورت کنید.

۱۰. سیگار
سیگار می تواند باعث تغییر رنگ دندان ها و از دست دادن آنها به دنبال بیماری های لثه شود. همچنین می تواند احتمال ابتلا به سرطان دهان، لب و زبان را افزایش دهد. اگر برای ترک سیگار فقط یک دلیل می خواهید، به لبخند خود فکر کنید.

اسیدفولیک، امگا ۳ و منیزیم بدانید

صیغه، ۶ هشدار



ساعت پس از غذا میل کنید. در ضمن، مکمل آهن را هر روز سر ساعت مشخصی مصرف کنید تا دریافت و جذب آن در بدنتان به بهترین نحو باشد.

• هشدار: معمولا مصرف مکمل آهن با ابتلا به یبوست همراه است. برای رهایی از این مشکل، می توانید میوه ها، سبزی ها و غلات سبوس دار که حاوی فیبر هستند، همراه آب فراوان و روغن زیتون در برنامه غذایی تان داشته باشید.

۴. مکمل اسیدفولیک

مصرف مکمل اسیدفولیک برای پیشگیری از ابتلا به کم خونی از پیش از بارداری تا مدتی پس از زایمان به خانم ها توصیه می شود.

• توصیه: اگر شما مکمل اسیدفولیک را با خوراکی های حاوی

را قبل از وعده اصلی غذا بخورید تا ترشح زیاد بزاق هنگام غذا خوردن، به کنده شدن شکلات و شسته شدن اسید از روی دندان ها کمک کند.

۵. نوشیدنی های انرژی زا
این نوشیدنی ها معمولا موادقندی زیادی دارند و نوشیدن زیاد آنها، باعث حمله اسیدی به مینای دندان و پوسیدگی آن می شود. بهترین راه برای آبرسانی به بدن هنگام ورزش، نوشیدن آب است.

۶. آبمیوه
آبمیوه ها سرشار از ویتامین و آنتی اکسیدان هستند اما متأسفانه بیشتر آنها قند زیادی دارند. خود میوه ها شیرین هستند، بنابراین به دنبال آبمیوه هایی باشید که شکر به آنها افزوده نشده باشد. همچنین می توانید میزان شکر را با رقیق کردن آبمیوه با آب کاهش دهید.

۷. چیپس
احتمال گیر افتادن خوراکی هایی مانند چیپس در فواصل دندان ها زیاد است بنابراین بهتر است بعد از خوردن چیپس و غذاهای نشاسته دار حتما دندان های خود را مسواک بزنید و نخ دندان بکشید چون اسید حاصل از تاثیر باکتری ها بر غذاهای نشاسته ای و



خانواده

احتیاجی به کتک کاری نیست!

حرفهایتان را به زبان بی زبانی بزنید

گویید چون تو عصبانی ام کردی چنین کردم؟ دعوت خانواده او را رد می کنید و وقتی اعتراض می کند می گویید چون تو فلان روز به خانه مادرم نیامدی چنین کردم؟ اگر شما به بهانه ایرادهای او، رفتارهای نادرست تان را توجیه می کنید بدانید که همسر آزاریید.

یک راه دیگر: همسر شما انسانی بی عیب و نقص نیست، پس این موضوع را بپذیرید و برای توجیه اشتباه تان، ایرادهای او را پیش چشمش نیاورید. اگر شما نسبت به رفتار همسرتان اعتراض دارید، نه با مقابله به مثل، بلکه با توضیح انتظاراتی که از او دارید برای تغییر دادنش تلاش کنید. یادتان نرود که خودتان مشغول ساختن بازی مقابله به مثل هستید و دیر یا زود بازنده این بازی می شوید.

خط و نشان نکش

حق شماست که حساسیت های تان را به همسرتان گوشزد کنید و همان طور که مراقب احساساتش هستید، از او هم بخواهید شما را نرنجاند اما مراقب باشید این حق، شما را به یک زورگو تبدیل نکند. عبارت «اگر» که قبل از بیان محدودیت ها می آید را از واژه های تان حذف کنید و «به شرطی که ...» را هم فراموش کنید. برای آنکه همسرتان را به مرد رویاهای تان تبدیل کنید، نیازی به بازی کردن نقش زورگو ندارید.

یک راه دیگر: به جای تهدید کردن، دلایل تان را برای همسر خود توضیح دهید. شاید او متوجه نیازهای شما نیست و شاید هم شرایط به او اجازه برآورده کردن آنها را نمی دهد. پس مثل یک زن و شوهر بالغ با هم در مورد خواسته های تان حرف بزنید و به یک تصمیم مشترک برسید.

خط نکشید

گمان نکنید همسرتان به خاطر بله ای که به او گفته اید، باید گوش به فرمان همه خواسته های تان باشند. شما حق ندارید به او بگویید کجا برود و کجا نرود، با که حرف بزند و با که نه، چه شغلی را انتخاب کند و چه شغلی را نه. اگر شما در رابطه تان محدوده ها و خط قرمزها را مشخص کرده اید، دیگر دلیلی برای این همه خط و نشان کشیدن و تعیین تکلیف وجود ندارد.

یک راه دیگر: یادتان باشد که قرار نیست شما با هر کسی ازدواج کنید و امیدوار باشید که بعد از عروسی، همه رفتارها و علایقش را تغییر دهید. شما می توانید در گفت و گو با همسرتان برخی اصولی که دوست دارید خودتان و او به آنها وفادار باشید را تعیین کنید اما نمی توانید خودتان را مادر و او را یک کودک بی دست و پا تلقی کنید و مدام برایش تعیین تکلیف کنید.

مراقب نگاهت باش

شما به آن می گویید یک هشدار ساده، اما تهدید غیرکلامی یکی از شایع ترین شیوه های همسر آزاری در فرهنگ ماست. اینکه شما به دلیل ترسی که همسرتان دارد او را از رفتاری منصرف کنید، یا با یک چشم غره، به او بفهمانید که در صورت تکرار کارش حساب او را خواهید رسید، به معنای همسر آزار بودن تان است.

یک راه دیگر: سعی کنید حساسیت های تان در موقعیت های مختلف را برای همسرتان توضیح دهید و به مرور او را متوجه موضوعاتی که شما را آزار می دهد کنید. تمرین صبر کنید و بعد از تمام شدن جلسه می توانید با آرامش اشتباهاتش را توضیح دهید. شاید هم شما بیش از حد حساس شده اید و توضیحات او در مورد رفتارش بتواند شما را قانع کند. پس گوش های تان را نگیرید.

مهربانی واقعی یا دروغی؟

اگر هر قدمی که برای همسرتان برمی دارید را یک امتیاز تلقی می کنید و انتظار دارید که او در مقابل هر لطف شما یک قدم بردارد اشتباه می کنید. نقشه کشیدن، امتیاز دادن و باج گرفتن و معامله با همسرتان شما را به یک همسر آزار تبدیل خواهد کرد. مهم نیست شما چه لطف هایی را در حق او کرده باشید، مهم این است که پشت مهربانی های شما چه انگیزه ای وجود داشته باشد.

یک راه دیگر: انتظار نداشته باشید هر هدیه شما را با هدیه ای جبران کند و گمان نکنید هر بار که به خانه مادرش می روید، بلیت یک روز وقت گذراندن با خانواده خود را می خرید. تنها نیازهای تان را با او درمیان بگذارید و بدون شرط و شروط، انتظارات تان را بگویید. گذشته از این، فراموش نکنید که همسرتان به شیوه خودش لطف های شما را جبران می کند. شاید او ذوق هدیه خریدن را نداشته باشد اما بار کارهای خسته کننده خانه را از دوش شما بردارد. پس این شیوه را بشناسید و به خاطر آن قدردان همسرتان باشید.

نیازی به چشم کیود و بدن ضرب خورده نیست. حتی اگر در دعوای زن و شوهری جسم همسرتان را خراش ندهید، حتما همسری نمونه نیستید. روانشناسان می گویند همسر آزاری تنها در مشیت و لگد خلاصه نمی شود. کافی است اعتماد به نفس و آزادی را از همسرتان بگیرید یا آنکه اجازه دهید زندگی بیشتر از آنچه در توان همسرتان است او را در تنگنا قرار دهد. نمی خواهیم پیشاپیش در مورد شما قضاوت کنیم، اما نشانه ها می گویند همسر آزاری در جامعه ما تنها به دست مردان انجام نمی شود. اگر می خواهید بدانید کجای کار هستید و چه آسیب هایی به همسرتان می رسانید، در ادامه این مطلب با ما باشید.

زندگی شطرنج نیست

اشکالی ندارد اگر گاهی حرف تان را به زبان بی زبانی بزنید، اما اینکه بخواهید همسرتان از کنایه های شما دلیل ناراحتی یا نگرانی تان را بفهمد، به معنای همسر آزار بودن تان است. اگر برای بیان ناراحتی های تان، اشتباهات او را در قالب کنایه بیان می کنید یا پای اطرافیان و اشتباهات شان را وسط می کشید، نباید انتظار داشته باشید که او به همسری ایده آل تبدیل شود. یک راه دیگر: یادتان باشد که زندگی میدان شطرنج نیست و دلیلی ندارد همسرتان برای فهمیدن دلیل هر حرکت شما ساعت ها فکر کند. پس صادقانه سر اصل مطلب بروید و اگر از او رنجیده اید یا انتظاری دارید، با صراحت آن را به زبان بیاورید. وقت صحبت از خواسته های تان مطمئن شوید که همسرتان منظور شما را فهمیده است تا بعدا او را به خاطر سوءتفاهم ها سرزنش نکنید.

از کتک بدتر

شدیدترین جلوه همسر آزاری، برخورد فیزیکی است. اما گمان نکنید اگر همسرتان از شما کتک نمی خورد، شما او را آزار نمی دهید. گاهی اوقات رفتار و کلمات شما می تواند تاثیری بیشتر از برخورد فیزیکی داشته باشد. اگر در هر رفتار همسرتان به دنبال یک اشتباه می گردید تا او را سرزنش کنید و اشتباهات خودتان را هم به گردنش می اندازید، قطعاً یک همسر آزاریید.

یک راه دیگر: قبل از آنکه همسرتان را با سرزنش های تان شکنجه دهید، به این فکر کنید که چرا و در چه موقعیتی آن اشتباه را مرتکب شده و شما چه کمکی به او می توانید بکنید. اگر همسرتان یک اشتباه را همیشه تکرار می کند و درس نمی گیرد، با یک مشاور موضوع را در میان بگذارید. شاید او مشکلاتی دارد که تنها یک روانشناس قادر به حل شان است.

به جای «مغز فندقی» بگو «کوچولوی من»

با کمک کدو، باقالی، گلابی و... می توانید خوراک های خوشمزه ای را درست کنید. اما هرگز این میوه ها و سبزیجات هیجان انگیز را به صفتی برای همسرتان تبدیل نکنید. شاید شما می خواهید با او صمیمی تر شوید و شاید گمان می کنید که در عالم زناشویی، این شوخی های بی ضرر تنها چند لحظه ای شما را می خندانند اما اشتباه می کنید!

یک راه دیگر: می توانید با اسم گذاشتن روی همسرتان به او نزدیک تر شوید اما باید راه و رسم اسم گذاشتن را بشناسید. واژه های محبت آمیزی که همسرتان دوست شان دارد یکی از این راه هاست، اما راه دیگر، ابداع اسمی است که تنها مخصوص او باشد و تنها از زبان شما شنیده شود. می توانید نامش را مخفف کنید و شاید هم به خلاقیت بیشتر و ساختن یک واژه تازه نیاز داشته باشید.

صدایت را پایین بیاور

کم نیستند کسانی که می خواهند با صدای بلند، دیگران را مجبور به شنیدن خواسته هایشان کنند. اگر شما هم با فریاد، همسرتان را به انجام دادن خواسته های تان مجبور می کنید و اگر بحث های میان شما، با آلودگی صوتی ای که ایجاد می کنید تمام می شود، بهتر است در واکنش های تان تجدید نظر کنید. فراموش نکنید که تاثیرگذار بودن یک راه، به معنای درست بودنش نیست! یک راه دیگر: راه های مدیریت خشم را یاد بگیرید و هر روز یک قدم به یاد گرفتن شیوه های درست بحث و گفت و گو نزدیک تر شوید. به همسرتان بگویید که همیشه درست در لحظه بحث نمی توانید به نتیجه قطعی برسید و با کمک او، در لحظات پرتنش زندگی گفت و گو را متوقف کنید و باقی بحث را در زمانی که هر دوی شما به آرامش رسیده اید انجام دهید.

مقابله به مثل نکن

در بحث ها تمام تلاش تان را برای آزار دادن او به خرج می دهید و وقتی در زمان صلح از شما به دلیل این رفتار گله می کند، می



حق شماست که حساسیت های تان را به همسرتان گوشزد کنید و همان طور که مراقب احساساتش هستید، از او هم بخواهید شما را نرنجاند اما مراقب باشید این حق، شما را به یک زورگو تبدیل نکند. عبارت «اگر» که قبل از بیان محدودیت ها می آید را از واژه های تان حذف کنید و «به شرطی که ...» را هم فراموش کنید. برای آنکه همسرتان را به مرد رویاهای تان تبدیل کنید، نیازی به بازی کردن نقش زورگو ندارید.

Carmella Patisserie

تالار کیک و شیرینی

همه روزه از ۹ صبح تا ۱۰ شب

**1025, Finchley Road
NW11 7ES
London
020 8457 7663**

Find us on
Facebook



CARMELLA PATISSERIE



LEMOGE CLINIC drshirafkan@hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL		Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser		Microdermabrasion	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser
Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic 191 Kilburn High Rd London NW6 7HY 0207 372 4433 0207 372 0044	Queens Park Clinic 47 Salusbury Rd London NW6 6NJ 0207 912 0920 02076043124	Lemoge dental Surgery Dr Hakim, Dr Atena 341 Kilburn HR, NW6 7QB 0207 7625 6060 020 7625 5500
---	--	--

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX: £100 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200

Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز
در کلینیک Lemoge در Kilburn



تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان
لیزر کامل پا 99 پوند
لیزر زیر بغل 22 پوند
لیزر بیکی نی 50 پوند
لیزر چانه 20 پوند
بوتاکس 100 پوند

سلامت روان

برخی می گویند زنان بعد از جدایی افسرده تر می شوند و مردان بی وفاء، همه چیز را زود فراموش می کنند و سراغ رابطه دیگری می روند؛ عده ای هم معتقدند مردها کم طاقت ترند و تنها برای پرکردن زخم های عمیق درون شان، پای زن دیگری را به میان می آورند. روانشناسان می گویند چندان فرقی نمی کند که شما زن باشید یا مرد، از نظر آنها کمتر کسی است که بعد از جدایی، به افسردگی دچار نشود؛ اما افسردگی بعد از طلاق، قرار نیست تا ابد زندگی شما را مختل کند. اگر نشانه های

می گیرید که باید بار خستگی تان را به دوش بکشید و گاهی به اشتباه، تنها با دیدن تفاوت های یک فرد با همسر سابق تان، گمان می کنید که فرد ایده آلی برای زندگی با شماست. اگر نمی خواهید دوباره به همین نقطه برگردید، لااقل تا یک سال دست نگه دارید و دل نبندید.

تست افسردگی طلاق

اگر تازه از همسران جدا شده اید و پاسخ شما به تعداد زیادی از این سوالات مثبت است یا لااقل با اطمینان نمی توانید آنها را رد کنید، احتمالاً به

طرف دیگر، چنانچه ورزش به مدت طولانی در فعالیت های ثابت روزانه گنجانده شود، موجب عملکرد بهتر مغز شده و مواد شیمیایی مسئول داشتن احساس بهتر و رضایت وارد خون می شود.

دوستی کنید

به جای انزوا و دوری از جمع روابط دوستانه را گسترش دهید. به یاد داشته

جای بستن چمدان و فرارکردن یا قهر کردن با دنیا، چند هفته ای از محل کار یا یک ترم از دانشگاه تان مرخصی بگیرید. البته باز هم به جملات قبل برمی گردیم و به شما توصیه می کنیم تا آنجا که می توانید فعالیت های تان را بیشتر کنید، نه کمتر.

در این دوران در زندگی تان تغییر کلی ندهید

هرقدر هم که این جدایی زندگی شما را زخمی کرده باشد، باز هم نمی توانید برای فرار از آن خود را به چاله دیگری بیندازید. شما می توانید مدتی به سفر بروید اما بهتر است فکر مهاجرت را از

گاهی حرف زدن معجزه می کند معجزه حرف زدن را دست کم نگیرید



افسردگی طلاق را هم طلاق بدهید!

روانشناسان می گویند چندان فرقی نمی کند که شما زن باشید یا مرد، از نظر آنها کمتر کسی است که بعد از جدایی، به افسردگی دچار نشود؛ اما افسردگی بعد از طلاق، قرار نیست تا ابد زندگی شما را مختل کند.

افسردگی پس از طلاق مبتلا هستید. بیرون آمدن از این بحران ناممکن نیست اما گذشته از معجزه گذشت زمان، شما هم می توانید برای عبور سریع تر از این روزهای سخت تلاش کنید.

قبل از آنکه توصیه ای را برای آرام تر شدن تان مطرح کنیم، باید مطمئن شوید که با افسردگی بعد از طلاق درگیر شده اید یا نه. اگر بیشتر از ۸ مورد زیر را در خودتان می بینید، ادامه این مطلب را بخوانید.

زیر بار حرف زور نروید اعتماد به نفس داشته باشید و بپذیرید که مسیر را اشتباه رفته اید. به دیگران اجازه ندهید که در مورد شما قضاوتی خلاف آنچه هستید، داشته باشند. با خانواده تان صحبت کرده و به آنها کمک کنید که این واقعیت را بپذیرند. اگر شما در این دوره، زندگی تان را مختل نکنید و از دنیا فاصله نگیرید، دیگران راحت تر تصمیم می گیرند و شرایط شما را درک می کنند. روانشناسان هم معتقدند کسانی که اعتماد به نفس بالاتری دارند و تصمیمی منطقی گرفته اند که توان دفاع از آن را دارند، زودتر از دیگران روزهای سخت بعد از طلاق را سپری می کنند.

ورزش یعنی خروج از افسردگی تیلور، یکی از استادان دانشگاه استنفورد معتقد است ورزش یکی از شیوه های موثر برای خروج از افسردگی طلاق است. تأثیرات مثبت ورزش بر بدن همواره مورد توجه قرار می گیرد اما تحقیقات مشخص کرده است افرادی که ورزش می کنند با تقویت حافظه و روحیه احساس رضایت بیشتری از زندگی می کنند. ورزش با کاهش استرس و افزایش شادابی موجب احساس بهتر و رضایت بیشتر در افراد از وضعیت زندگی می شود. متخصصان معتقدند ورزش مانند داروی ضدافسردگی عمل می کند و چنانچه روزانه ۳۰ دقیقه سریع راه بروند یا به طور منظم ورزش کنند، پس از ۱۰ روز تأثیر آن را در بهبود وضعیت روحی و شادابی خود خواهند دید. از

این اختلال را بشناسید و از راه های محوکردن شان باخبر شوید، می توانید این بار با قدرت و تجربه ای بیشتر قدم بردارید.

جیب تان را خالی نکنید

درست است که افسردگی بعد از طلاق، سراغ اغلب آدم هایی که این اتفاق را تجربه می کنند می آید اما بحران های مالی یکی از اصلی ترین دلایل تشدید افسردگی و اضطراب برای مطلقه هاست. پس اگر در شرف جدایی هستید یا به ازدواج تان پایان داده اید، باید بیشتر از هر زمانی به فکر پول توی جیب تان باشید. قبل از آنکه پای برکه طلاق را امضا کنید، کاری با درآمد قابل قبول پیدا کنید و اگر برای تان ممکن است کمی پس انداز کنید. به فکر پیدا کردن محلی که قرار است در آن زندگی کنید باشید و اگر هنوز همسران شما را درک می کند، از او بخواهید که قبل از طلاق به شما برای فراهم کردن شرایط حداقلی زندگی کمک کند. اگر هم کار از کار گذشته و جدا شده اید، هرچه زودتر از نظر مالی روی پای خودتان بایستید و با تمام توان کار کنید. کارکردن زیاد تنها به جیب شما کمک نمی کند، بلکه توجه تان را هم از روزهای سختی که می گذرانید منحرف می کند.

تا مدتی دل نبندید

بسیاری از آدم ها گمان می کنند تلخی از دست دادن را می توان با به دست آوردن یک شریک تازه از بین برد اما روانشناسان معتقدند عجله در ورود به یک رابطه دیگر، مشکلات شما را چند برابر می کند. قبل از آنکه دوباره عاشق شوید، به خودتان برای پذیرش شرایطی که دارید و اتفاقاتی که پشت سر گذاشته اید فرصت دهید. اشتباهات خود و طرف مقابل تان را مرور کنید و ببینید که چه مسیری شما را به این پایان رسانده است. بگذارید افسردگی و اضطراب تان کم رنگ تر شود و اهداف و آنچه از زندگی می خواهید را یک بار دیگر مرور کنید. با عجله در ساختن یک زندگی دیگر، شما در کنار فردی قرار

و البته برای هر کسی حرف نزنید. قرار نیست همه آدم ها از ریز و درشت زندگی تان باخبر باشند اما می توانید سفره دل تان را برای یک دوست صمیمی (نه گروه های دوستی تان) باز کنید یا اگر اطراف تان کسی را نمی بینید که بدون قضاوت کردن به شما گوش دهد، از یک مشاور کمک بگیرید و در کنار تخلیه احساسات و هیجانات تان در جلسات مشاوره، از توصیه های او برای کم رنگ کردن این آسیب ها کمک بگیرید. یادتان نرود که شما حق دارید تامدتی ناراحت، خسته، زخم خورده یا عصبانی باشید، پس با سرزنش خود و انتظارات نا به جا، خود را خسته نکنید.

سرتان بیرون کنید. شما می توانید درس یا کار بیشتر پناه ببرید اما نمی توانید از دانشگاه انصراف دهید یا قید کارتتان را بزنید. شما می توانید با آدم های تازه روبه رو شوید اما نمی توانید همه را برنجانید و با عزیزان تان قطع ارتباط کنید. یادتان نرود که درد شما اگرچه عمیق و آزاردهنده است اما موقت و گذراست. نمی گوئیم شما خیلی زود همه روزهای گذشته را فراموش می کنید اما اگر هوشیارانه برای بهبود حال تان تلاش کنید، مدتی بعد نه در، بلکه تنها اثر این زخم را مشاهده خواهید کرد. پس اگر توان انجام کارهایی را که به تمرکز و هوشیاری کامل شما نیاز دارند، ندارید، به

باشید دوستی ها شادی ها را مضاعف و غم ها را تقسیم می کند. در روابط دوستانه مهر ورزیدن وجود دارد و همین امر برای تان بسیار مفید خواهد بود. حتی اگر در یک لحظه جز خودتان کس دیگری برای مهر ورزیدن وجود نداشت یا امکان مهرورزی را به شما نمی داد. بدانید افرادی که نمی توانند خودشان را دوست داشته باشند، هرگز قادر به محبت کردن به دیگران نیز نیستند. پس از خودتان شروع کنید اما سعی کنید رفت و آمد با افراد گوناگون را نیز تجربه کنید. به این ترتیب حتی می بینید که افراد خصوصیت ها و نقاط مثبت و منفی زیادی دارند و از این رو بخشیدن خود و دیگران نیز برای تان



سازمان گرهمانی شاهین

برای بزرگسالان و بازنندگان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شادورقص، آموزشی، بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزشی و گردشهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۰:۰۰-۱۶:۰۰

تلفن: ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳-۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶

(Resident Club Room Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین اندرگراوند: تیمر رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶

ایستگاه اتوبوس: ویل شیم استریت
Bus Stop: Willsham Street

سرریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست

هیپنوتیزم درمانی توسط خانم دکتر روحی شاهین



درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عاداتهای ناخواسته، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداشت انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



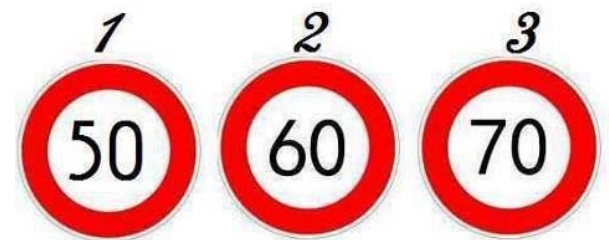
Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

اجتماعی

نسلی بی خیال در راهند!

(مرتضی واحدیان (کارشناس اجتماعی)

پرچم متولدین کدام
دهه بالاست؟



در این آرام آرام رو شدن پیامدهای ناشی از کم نگاهی به نسل
امروزین جامعه، نگرانی های تازه ای همچون نور فانوسی دارد در
چشم می زند که اگر از تندی این نور، سر به پایین اندازیم و راه خود
برویم، صورت مساله پاک کردن را انتخاب کرده ایم و اگر سر روبرو
روی نور نگه داریم، در حالی که چشممان بینا باشد، طاقت نمی آوریم
و این یعنی باید کاری کرد.

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

B Ford

HD

دیگر احتیاج به کامپیوتر ندارید و به جای کامپیوتر هم برای شما کار میکند
بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده
بدون نیاز به سیم کشی و نصب قابل حمل به هر مکان و در هر زمان
احتیاج به اینترنت با سرعت بیش از ۱۱ (mgb)



قیمت دستگاه ۲۸۹۰۰۰

۶۴ کانال لوس آنجلسی

۲۰ کانال از داخل ایران

۸ کانال افغانی

۴ کانال تاجیک

۱۵۰۰ سریال ایرانی

۲۲۰۰ فیلم سینمایی

موزیک و سرگرمی

۶۰۰ کانال عربی Rotana, MBC, Aljazeera

کانالهای ترکیه

5 STAR SAT

ستلایت ۵ ستاره

نامی مطمئن و پیشرو

ضمانت یکساله و خدمات پس از فروش

سیستم ماهواره ای ثابت و موتورایزر برای دریافت کانالهای افغانی

ایرانی - ترکی - عربی - هندی - انگلیسی و غیره ...

نصب آنتنهای تلویزیون Full digital - Arial

نصب تلویزیونهای 3D - LED - LCD - plasma

نصب دیشی Free Sat

ساعات کار:

۱۰ صبح تا ۷ شب (دوشنبه تا شنبه)

020 8395 3114

078 1769 0167

Helpline

ورزش

هیچ؛ سوغات فدراسیون کفاشیان از بهترین‌های آسیا

ایران دست خالی برگشت

مراسم انتخاب بهترین‌های فوتبال آسیا در سال ۲۰۱۳ در مقر کنفدراسیون فوتبال آسیا برگزار شد. در این مراسم که در کوالالامپور برگزار شد، ایران در ۶ بخش نامزد دریافت بهترین‌ها بود که تیم ملی فوتبال، گیتی پسند، حسین طیبی، حسن کامرانی فر، تیم ملی فوتبال ایران و جواد نکونام نتوانستند عنوان اول را از آن خود کنند و در رقابت با سایر کشورها ناکام ماندند. در حالی که علی کفاشیان و فدراسیون خود را برای کسب میزبانی جام ملتها مدعی می‌دانند سهمیه ایران در جمع بهترین‌های آسیا هیچ بود. آنچه اتفاق افتاد حاصل تلاش فدراسیونی است که خود را بهترین فدراسیون آسیا می‌دانست و دلخوش نتایج بود. آنچه بدست آمد حاصل عدم توانایی

تبریک بالاتر به ایران

ژوزف سب پلاتر رئیس فدراسیون جهانی فوتبال در این مراسم گفت: ضمن ابراز خوشحالی از حضورم در اینجا به همه مسئولان بلندپایه فدراسیون فوتبال آسیا و اعضای کمیته آسیا خوش آمد می‌گویم سعی می‌کنم در بردن نام مسئولین گزیده گویی را رعایت کنم زیرا اگر بخواهم اسم همه مسئولین را نام ببرم شما باید تا شب اینجا باشید. وی ضمن تقدیر از دستاوردهای فوتبال آسیا و فعالیت‌های دیگر در زمینه اجتماعی گفت: به کوالالامپور و آسیا خوش آمد می‌گویم. رئیس فدراسیون جهانی فوتبال به ایران، استرالیا، ژاپن و کره جنوبی که موفق به راه یابی به جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل شده‌اند تبریک گفت. بالاتر با اشاره به موفقیت‌های اقتصادی کشورهای آسیایی در زمینه اقتصادی گفت: همانگونه که با اقتصاد در حال تسخیر جهان هستید با توجه به اینکه نیمی از جمعیت جهان در آسیا وجود دارد شما می‌توانید

قوچان‌نژاد در کنار ستارگان بزرگ جام جهانی

سایت بلیچر ریپورت در گزارشی به معرفی ۳۲ بازیکن برتر ۳۲ تیم حاضر در رقابت‌های جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل پرداخته و قوچان‌نژاد را بهترین بازیکن ایران در این دیدارها معرفی کرده است. این سایت در گزارش خود در این باره نوشته است: رضا قوچان‌نژاد بازیکن ۲۶ ساله تیم ملی ایران در حال حاضر برای باشگاه استاندارد لیژ بلژیک بازی می‌کند. وی در این فصل در هشت بازی دو گل به ثمر رسانده است. وی یک بازیکن سرعتی است و می‌تواند با هر دو پایش از فاصله دور یا نزدیک شوت بزند. قوچان‌نژاد در راهیابی تیمش به رقابت‌های جام جهانی ۲۰۱۴ نقشی کلیدی داشت و توانست سه بار برای ایران گلزنی کند. قوچان‌نژاد در مسابقات مقدماتی جام ملت‌های آسیا ۲۰۱۵ با پنج گل زده بهترین گلزن تیمش است. این سایت از بازیکنان



زیر به عنوان بهترین بازیکن سایر تیم‌های حاضر در جام جهانی نام برده است: مجید بوقرا (الجزیره)، ساموئل اتوئو (کامرون)، کوین پرنس بواتنگ (غنا)، دیدیه دروگبا (ساحل عاج)، جان اوبی میکل (نیجریه)، مایل جدیداک (استرالیا)، شینجی کاگاوا (ژاپن)، هیونگ مین سون (کره جنوبی)، وینسنت کمپانی (بلژیک)، لوکا مودریچ (کرواسی)، استیون جرارد (انگلیس)، فرانک ریبیری (فرانسه)، مسعود اوزیل (آلمان)، کنستانتینوس میتروگلو (یونان)، آندرا پیرلو (ایتالیا)، روبین فان پرسی (هلند)، کریستیانو رونالدو (پرتغال)، الکساندر کرژاکوف (روسیه)، آندرس اینیستا (اسپانیا)، ژردن شکیری (سوئیس)، اورایب پرالتا (مکزیک)، میسائیل بردلی (آمریکا)، لیونل مسی (آرژانتین)، نیمار (برزیل)، لوئیس سوارز (اروگوئه).

ادامه اعتراض‌ها به انتخاب‌های «ای‌اف‌سی»

سه‌شنبه، شب تلخی برای فوتبال ایران در کوالالامپور رقم خورد. از ۲۲ جایزه کنفدراسیون فوتبال آسیا هیچ‌عنوانی به ایران، یکی از چهار نماینده قاره کهن در جام جهانی نرسید. ایران در شرایطی دست خالی از مالزی برگشت که در شش‌بخش نامزد شده بود اما در شرایطی که چندین و چند کشور قاره، صاحب دو عنوان یا بیشتر شدند ایرانی‌ها یک بار هم روی صحنه نرفتند. این در حالی است که هواداران فوتبال در ایران توقع داشتند جواد نکونام به عنوان بهترین بازیکن و تیم ملی ایران به‌عنوان بهترین تیم انتخاب شود. همچنین گروهی هم حسن کامرانی‌فر را شایسته عنوان بهترین کمک‌دور سال ۲۰۱۳ می‌دانستند. مصاحبه‌ها علیه کنفدراسیون فوتبال آسیا دقایقی پس از پایان مراسم شروع شد. اکثر اهالی فوتبال جایزه‌نبردن ایران را نتیجه نفوذ عرب‌ها در کنفدراسیون فوتبال آسیا و لابی سایر کشورها دانستند. آنها نکونام را مستحق کسب جایزه بهترین بازیکن می‌دانستند و شدیداً به انتخاب‌های AFC اعتراض دارند. یکی از معترضان خود نکونام است که در گفت‌وگو با «ایران» از خورده‌شدن حشش گفته: «از اینکه این مقام به من تعلق نگرفت ناراحتم، چون حق من بود. فوتبال چین نه‌تنها به جام جهانی صعود نکرده وضعیت خوبی نیز در جام ملت‌های آسیا ندارد، اما بیشتر جوایز را دریافت کرد و حق ایران را به چینی‌ها دادند. نکونام گفت که تنها فدراسیون فوتبال در این امر نقش ندارد بلکه باید ساختار فوتبال ایران تغییر کند. روابط فدراسیون فوتبال ایران با کنفدراسیون فوتبال آسیا باید تقویت شود. باید به‌گونه‌ای تلاش کنیم تا حقمان را نخورند.» دیروز خیلی‌ها در این باره صحبت کردند. علی فتح‌الله‌زاده مدیرعامل استقلال معتقد است که فوتبال ایران از لابی کافی در آسیا برخوردار نیست. این در حالی است که علی کفاشیان چنین اعتقادی ندارد و تاکید دارد نفوذ و لابی نقشی در انتخابات کنفدراسیون فوتبال آسیا ندارد. برخلاف اکثر کارشناسان فوتبال، مجید جلالی هم اعتقادی به نقش لابی در این انتخابات ندارد. او در این باره به مهر گفت: «من چنین چیزی را قبول ندارم به‌لحاظ اینکه وقتی ما در شش‌بخش بهترین‌ها، کاندیدا شدیم این نشان پیشرفت ماست. این خوب است که ما توانسته‌ایم در شش‌بخش کاندیدای کسب بهترین‌ها شویم. اگر فوتبال ساحلی ما زودتر قهرمان می‌شد این موضوع می‌توانست در کسب یک جایزه برای ما تأثیرگذار باشد ولی همان‌طور که گفتم ما باید موضوع را کلی ببینیم یعنی اینکه در شش‌بخش کاندیدا شده‌ایم و همین مساله برای نشان‌دادن پیشرفت ما کافی است.» به هر حال ایرانی‌ها در شرایطی به این انتخابات اعتراض می‌کنند که در سال‌های قبل هنگامی‌که جوایز را به‌دست می‌آوردند، خبری از لابی نبود!



فوتبال جهان را نیز تسخیر کنید.

بهترین تیم ملی فوتبال سال آسیا

۱- تیم ملی ایران

۲- تیم ملی تایلند

۳- تیم ملی ژاپن

برنده جایزه: تیم ملی تایلند

بهترین تیم فوتبال سال آسیا

۱- چوئوری بلویو (تایلند)

۲- گیتی پسند (ایران)

۳- ناگویا اوشنرز (ژاپن)

برنده جایزه: چوئوری تایلند

بهترین بازیکن فوتبال سال آسیا

۱- حسین طیبی (گیتی پسند - ایران)

۲- نائورو موریوکا (ناگویا اوشنرز - ژاپن)

۳- سوفاووت توئنگ لانگ (چوئوری - تایلند)

برنده جایزه: سوفاووت از تایلند

جایزه بهترین کمک‌دور سال آسیا در بخش مردان

۱- حسن کامرانی‌فر (ایران)

۲- ناگی توشیوکی (ژاپن)

۳- ساگارا تورو (ژاپن)

برنده جایزه: ناگی توشیوکی

بهترین تیم فوتبال مردان آسیا

۱- تیم فوتبال زیر ۲۰ سال عراق

۲- تیم ملی فوتبال ایران

۳- تیم ملی فوتبال ژاپن

برنده جایزه: تیم فوتبال زیر ۲۰ سال عراق

بهترین بازیکن سال آسیا

۱- ها دانه سونگ (اف‌سی سنول - کره جنوبی)

۲- جواد نکونام (استقلال - ایران)

۳- ژانگ ژی (گوانگژو اورگرانده - چین)

برنده جایزه: ژانگ ژی از چین

فدراسیون فوتبال ایران در برقراری ارتباط با سایر کشورهاست. حالا به جز عدم توانایی در تامین درآمد، جذب اسپانسر، برنامه ریزی برای دیدارهای تدارکاتی، نتایج مراسم بهترین‌های آسیا نیز در کارنامه فدراسیون کفاشیان ثبت شد.

ناکامی‌های ایران

در تاریخ برگزاری مراسم گزینش بهترین بازیکن فوتبال آسیا، فوتبال ایران چهار بار بهترین شده است. از آغاز اهدای جوایز سالیانه AFC به بهترین بازیکن سال آسیا ژاپنی‌ها، ایرانی‌ها و بازیکنان عربستان سعودی، نقش فعال‌تری در این میان داشته‌اند. مهدی مهدوی کیا که سه جایزه انفرادی را از آن خود کرده، در میان ایرانی‌ها رکورددار است. مرد سال آسیا، بهترین بازیکن جوان آسیا و زننده بهترین گل سال آسیا سه جایزه انفرادی مهدوی کیاست. همچنین وحید شمسایی نیز دو بار بازیکن سال فوتبال آسیا شده که او هم در میان فوتسالی‌ها رکورد است. تا پیش از این در سایر بخش‌های بهترین‌های آسیا نیز عنوان بهترین به یک ایرانی می‌رسید ولی در مراسم روز چهارشنبه تیم فوتبال ایران که قهرمانی آسیا را یک بار دیگر از آن خود کرده بود نیز ناکام ماند. در رقابت با تیم ملی ژاپن و زیر ۲۰ ساله‌های عراق قرعه به نام عراقی‌ها افتاد تا در یک انتخاب سوال برانگیز این کشور عنوان بهترین تیم مردان آسیا را از آن خود کند. ها دانه سونگ (کره جنوبی)، جواد نکونام (ایران) و ژانگ ژی (چین) نامزدهای دریافت جایزه بهترین بازیکن آسیا بودند که این عنوان به بازیکن چینی رسید در سال‌های گذشته خداداد عزیززی، علی دابی، مهدی مهدوی کیا و علی کریمی توانسته بودند صاحب این جایزه ارزشمند شوند.

افغانستان پدیده فوتبال آسیا

شیخ سلمان رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا در مراسم انتخاب برترین‌های سال ۲۰۱۳ آسیا اظهار داشت: ما در سطح قاره بازیکنان و مربیان خوبی داریم و باید تلاش‌هایمان را ادامه دهیم تا سطح فوتبال آسیا را بالا ببریم. وی افزود: فوتبال آسیا و دنیا باید ارتباط نزدیکی با هم داشته باشند تا ما بتوانیم خودمان را به سطح اول دنیا برسانیم. مطمئناً ما به این همکاری پایبند بوده و تلاش خود را انجام می‌دهیم. این فرصت بسیار خوبی برای رشد آسیاست و امیدواریم همه ارکان فوتبال در این قاره بزرگ تلاش کنند. وی در پایان از افغانستان به عنوان پدیده فوتبال آسیا نام برد و ابراز امیدواری کرد همه تیم‌ها بتوانند سطح کیفی خود را فراتر از آسیا ببرند.

کلاسهای خصوصی
با تعیین وقت قبلی
پذیرفته میشود



با مربیگری علی پور
دارای:

کمر بند مشکی دان 7

مدرک مربیگری از فدراسیون ایران و انگلیس
مدرک داوری از فدراسیون ایران و انگلیس
از قهرمانان کشور در سالهای گذشته
مدرک مربیگری تخصصی از دانشگاه
Kyung Hee کره جنوبی

عضو سابق تیم ملی ایران

WWW.ALISDOJANG.CO.UK

alisdodang@yahoo.co.uk

07729 723681

All saint's Arts Centre
122 Oakleigh Road North
N209EZ

سه شنبه و پنج شنبه

از ساعت 17:00 تا 18:15 خردسالان

از ساعت 18:00 تا 19:30 بزرگسالان



چهارشنبه

Moberly sport & Education Centre The Quadrant

Kilburn Lane W104AH

از ساعت 18:00 تا 19:30
شنبه

Bridge park Community Leisure Centre Brentfield

Harrow Road NW10 0RG

از ساعت 10:00 تا 12:00

موسسه حسابداری و مالیاتی

KNIGHT CHADWICK

CHARTERED CERTIFIED ACCOUNTANTS & BUSINESS ADVISORS

با مدیریت منصور شاهرخ

عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان



تمامی امور حسابداری و مالیاتی مشاغل
خود را با اطمینان کامل و خیالی آسوده بدست
حسابداران با تجربه و رسمی ما بسپارید

ACCA

Mansour Shahrokh, BA (Hons) ACCA

Member of The Association of Chartered Certified Accountants

Unit 1A Woodstock Studios Telephone: 020 7096 1822

36 Woodstock Grove

Fax: 020 7993 6258

Holland Park Roundabout

Mobile: 07956 444 000

London W12 8LE

info@knightchadwick.co.uk

www.knightchadwick.co.uk

جدول و سرگرمی

طالع بینی
هفتگی

متولدین فروردین:

سعی کنید توجه خود را به همه کارهایی که در برنامه این هفته قرار داده اید، معطوف کنید. همچنین بدانید این هفته از نظر کاری برای شما هفته بسیار سنگینی خواهد بود و اگر می خواهید در تمام کارهایتان موفق باشید باید قدری بیشتر از سایر روزها و هفته ها کار کنید.

متولدین اردیبهشت:

گاهی اوقات اصرار و پافشاری ما روی مسائل پیش پا افتاده زندگی میتواند آرامشمان را بر هم بریزد و جای آن تنش و دلهره برایمان ایجاد کند. اما شاید بد نباشد در زندگی به جای اصرار و ورزیدن به یک موضوع خاص پیشنهاد سایر اعضای خانواده را هم بشنویم

و درموردشان فکر کنیم تا شاید بتوانیم بهترین تصمیم را بگیریم.

متولدین خرداد:

اگر می خواهید همواره فرد موفقی باشید، بهتر است قبل از انجام هر کاری درباره آن تحقیق کنید و اگر متوجه شدید در کار مورد نظر تخصص ندارید وارد آن کار نشوید. شاید توجه به این نکته کوچک بتواند شما را از این گرفتاری ها رها کند.

متولدین تیر:

اگر نتوانسته اید به بعضی از آرزوهای خود برسید، نباید خانواده را مقصر یا عامل اصلی این وضع بدانید. فراموش نکنید همیشه شما هستید که تصمیم نهایی را می گیرید و زندگیتان را براساس آن پیش میبرید.

متولدین مرداد:

از نظر مالی در وضع خوبی قرار دارید، اما باز هم راضی نیستید. این کار ناشکری است و نه تنها

خود شما، بلکه اعضای خانواده را نیز آزار می دهد. بهتر است تمام ساعات روز را به کار کردن اختصاص ندهید و زمانی را هم برای استراحت و تفریح همراه با خانواده در نظر بگیرید.

متولدین شهریور:

اتفاقات اخیر شما را به حدی ناراحت کرده است که احساس می کنید دیگر توان مقابله با زندگی پیش روی خود را ندارید. اما یادتان باشد باید به خدا توکل کنید و بسیار قوی باشید تا بتوانید این روزها را پشت سر بگذارید.

متولدین مهر:

موضوع مهمی مدتهاست که فکر شما را مشغول کرده است. اما باید بدانید که احتمال اشتباه در این مسیر زیاد است. پس برای جلوگیری از این مشکل، موضوع را با خانواده خود در میان بگذارید و بدانید مخفی کاری می تواند به اشتباهی غیرقابل جبران تبدیل شود.

خواهد کرد. سعی کنید اراده خود را تقویت کرده و بردبار باشید تا بتوانید در مقابل این مشکلات هم ایستادگی کنید و به هدفتان برسید.

متولدین بهمن:

بهتر است برای یک بار هم که شده مسئولیت اشتباهات خود را بپذیرید و سعی نکنید گناه خود را به گردن دیگران بیندازید. فراموش نکنید ما همیشه مسئول کارهایی هستیم که انجام می دهیم و به همین دلیل هم نمی توانیم از افراد دیگر انتظار داشته باشیم همیشه هرطور ما می خواهیم رفتار کنند.

متولدین اسفند:

سرزنده و شاداب باشید و بیشتر از قبل در جمع خانواده و دوستان حضور یابید. مطمئن باشید این یکی از بهترین شیوه ها برای کسب آرامش است. فراموش نکنید فرصت ما برای زندگی کردن و شاد بودن محدود است.

برای حفظ و
تداوم انتشار
هفته نامه پرشین
ما را به مشاغل و
آگهی دهندگان
معرفی نمایید.
به یاد داشته
باشید هزینه های
این نشریه از
سوی آگهی د
ندگان معتبر و
حامی فرهنگ
ایرانی تامین
می شود.

Pizza Shop for Sale/Rent
In Nottingham

مغازه پیتزایی برای فروش یا اجاره
واقع در ناتیگهام

به همراه یک فلت ۴ خوابه

اجاره £10800 - فروش £65000

NO Rate

4000_3500 Taking

07872929761

انجام کلیه امور برقی و تعمیرات الکتریسیته
کلیه امور kitchen, Bathroom
شامل:

Kitchen Tiling,
Cupboard Fitting, Flooring, ...
07807805218 - 07853228313

خدمات لوله کشی آب و گاز

خدمات نقاشی ساختمان
تعمیرات ساختمان کلی و جزئی

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

خدمات لوله کشی و نجاری

خدمات نقاشی ساختمان
تعمیرات کلی و جزئی ساختمان

۰۷۸۷۴۰۰۱۷۲۵

جدول ویژه

افقی:

- ۱- خواب بد- از روش های درمانی نسبتاً جدید
- ۲- حدید- نا بسامانی- نام دخترانه
- ۳- داستان- برچسب- نمایش
- ۴- پرستاری- دریا- افسانه سرا
- ۵- یادداشت- از پادشاهان بابل- رقص همراه با موسیقی و لباس مخصوص- زهر
- ۶- زنهار- در زمستان می سوزانند- خانه
- ۷- تنگی نفس- عکس العمل- سیرکننده
- ۸- اختیاری- ظلم- اعمال مخصوص حج
- ۹- مسافر- ستارگان- مسابقه
- ۱۰- آکندهگی- مامان- حمله

- ۱۱- حرف پیروزی- وسیله پرواز- خجالتی- دور لب
- ۱۲- نظیر- جسر- پس
- ۱۳- نرزه چوبی- دانش سخن- وحشت
- ۱۴- فتنه و فساد- هفت تیر- شهر شمالی
- ۱۵- غذای نوروژی مردم ترکمنستان- بهترین وضع

عمودی:

- ۱- جعبه مقوایی- گروه بزرگی از جانوران دریایی
- ۲- مهم بودن- اثر اوگوبتی ایتالیایی- مرد پاک طینت و روشن ضمیر
- ۳- نام آور- تأمینات فعلی- مطالعه اجمالی
- ۴- یاس- خیزران
- ۵- ادات تشبیه- عمل منافق- نرم افزاری اختصاصی از مایکروسافت
- ۶- چین زلف- چهارمین شرکت بزرگ اتومبیل سازی جهان- جنس- اثر لوکلزیو فرانسوی
- ۷- پیامدها- آرمیدن- مراقب
- ۸- نیمه گرم- جریب- واکنش عصب در برابر محرکها
- ۹- قوج- ضد ملیح- نوعی نان
- ۱۰- شکوفه- توافق و صلح- خوف- به معنی نه

۱۱- اندوهگینی-

- ۱۲- گوهر یکتا- میزان هماهنگی و تطبیق بین چرخندها در گیربکس و دنده های برنجی
- ۱۳- سرزمین- همسر فرنگیس- به علت
- ۱۴- دختر عرب- کل-
- فاقد آرامش
- ۱۵- متفکر، فیلسوف و اقتصاددان آلمانی- زنجیر

جدول عادی

افقی:

- ۱- پیش غذا- فروشگاه بزرگ
- ۲- دشمن- سنجیدن دو چیز- ممکن
- ۳- بیشتر وقتها- مجموعه داده های عددی مربوط به یک موضوع- چسب نجاری
- ۴- نام سوکر رئیس فدراسیون فوتبال کرواسی- نشانه اسم مصدر- نیام شمشیر
- ۵- درونمایه- کوهی در استان مازندران- بی حد و حساب- مظهر سبکی
- ۶- توپ میان تپی- وسیع- موی بلند سر زنان
- ۷- معروف- معاوضه کردن- نشانه های الهی
- ۸- نخ بافتنی- کلام- اول، آغاز
- ۹- کافئین حاصل از برگ چای- به آخر رسیده- کرو گذارنده
- ۱۰- بله نجارا- بسیار ریز- بسیار چیره
- ۱۱- پادشاه- عضو درختا- یار پیچ- تصدیق فرنگی
- ۱۲- سره- همراهی عرب- سر سلسله مادها
- ۱۳- گاری- افترا- صاحبخانه
- ۱۴- سرور- از مراحل زراعت- رخسار
- ۱۵- گلی که در زمستان هم سبز است- تشویش

عمودی:

- ۱- نیکبختی- نام دیگر مثنوی «گلستان ارم» اثر رضا قلی خان هدایت
- ۲- مخلوط کردن- شعله آتش- ایتالیایی قدیم
- ۳- مروراید- شیرینی ماه مبارک رمضان- پوچ و تپی
- ۴- پرنده هلیم- عروس می گیرد
- ۵- نفس کشیدن- همان راوی است- خواهر مادر
- ۶- هنوز قاچ نشده- با آمد آید- آزاد شده- رخشندگی
- ۷- نظم و ترتیب شایسته- کافی- مخفف تپاه
- ۸- میل خانم باردار به بعضی از خوراکی ها و غذاها- پرنده کوکو- فراهم
- ۹- پور- راه سخت و پرپیچ و خم در کوه- آرشیتکت
- ۱۰- طریق کوتاه- آهو-
- گریبان لباس- مرطوب
- ۱۱- قصاب، پوست کن-
- زردچوبه- عنصر شیمیایی
- ۱۲- آگاهی یافتن- پیامبر بت شکن
- ۱۳- در شعر همراه قافیه می آید- از سازها- مواد زائد خون
- ۱۴- کار و کردار- سوار نیست- هماهنگ
- ۱۵- دارالمجانین- کشور دمشق

به یاد داشته باشید فقط
از صرافی های معتبر
جهت نقل و انتقال پول
خود استفاده نمایید



Cheapest flights to the middle east

Turkish
Airlines

Tehran
fr £430
Return

including all tax
& charges

Iraqi
Airways

Baghdad
& Sulaymaniyah
fr £438
Return

including all tax
& charges

Iran
Air

Direct
Tehran
fr £460
Return

including all tax
& charges

Turkish
Airlines

Mashad
fr £441
Return

including all tax
& charges

Call us now or book online

www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Turkish
Airlines

Shiraz
fr £441
Return

including all tax
& charges

Gulf
Air

Dubai
fr £378
Return

including all tax
& charges

Turkish
Airlines

Tabriz
fr £478
Return

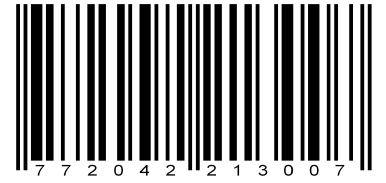
including all tax
& charges

Business
Class

Tehran
Iran Air
fr £1038
Return

including all tax
& charges





همین منوال طی خواهد شد یا بالاخره این ۱۱۰ سکه به خانه نویسنده‌ای می‌رود!



دوم از سوی ۱۵۶ داور از اساتید و صاحب‌نظران هر حوزه بررسی شده است. اما ششمین جایزه ادبی جلال آل‌احمد در حالی روز گذشته به کار خود پایان داد که امسال هم همانند چند دوره دیگر این جایزه از جمله دوره پنجم، هیات داوران هیچ اثری را حایز رتبه برگزیده تشخیص نداد و تنها به معرفی آثار شایسته تقدیر اکتفا کرد.

این در حالی است که امسال در حوزه داستان حتی اثر شایسته تقدیر هم معرفی نشد! در حوزه نقد ادبی، کتاب «سبک‌شناسی، نظریه‌ها، رویکردها و روش‌ها» تألیف محمود فتوحی از انتشارات سخن شایسته تقدیر شناخته شد. جالب است که در حوزه داستان نه تنها هیچ اثری برگزیده نشد بلکه هیچ کتابی هم از سوی هیات داوران به عنوان شایسته تقدیر معرفی نشد. این سومین سالی است که جایزه ادبی جلال آل‌احمد بدون جایزه اول به پایان می‌رسد. این نشان می‌دهد و سواس دست‌اندرکاران انتخاب جایزه اول، بیشتر از آن است که بخواهند ۱۱۰ سکه را به راحتی به کتابی بدهند! داوران این جایزه سعی می‌کنند خیلی کم درباره نحوه انتخابشان صحبت کنند و البته کمتر کسی می‌داند که معیارهای انتخاب اثر برتر چیست. باید دید این جایزه برای سال آینده هم به

شده. اما میزان جایزه ادبی یکی از نکات قابل تامل آن است. در دوره اول، این جایزه ادبی، برگزیده‌ای نداشت و از برخی کتاب‌ها تقدیر شد و در دوره دوم، سوم و چهارم نیز این جوایز البته با حواشی تا حدودی تعلق گرفت. سال گذشته این جایزه با حاشیه‌هایی همراه بود. سال گذشته دبیرخانه جشنواره نویسنده‌ای را به اشتباه به عنوان نفر اول دعوت کرد و بعد عنوان کردند که اشتباهی صورت گرفته است! البته روابط عمومی خانه کتاب این نوع دعوت را اشتباه یکی از خبرگزاری‌ها خواند و در نهایت «اکبر صحرایی» نویسنده «حافظ هفت» که قرار بود ۱۱۰ سکه بگیرد، جایزه بخش تقدیری در بخش داستان جلال را دریافت کرد.

امسال نیز جایزه جلال برگزار شد و قرار بود بر اساس اعلام «علی شجاعی‌صائین» مدیر خانه کتاب، این دوره نیز با داوری کتاب‌هایی که در سال گذشته منتشر شدند و در نهایت انتخاب یک اثر در هر بخش برگزار شود. در این دوره از جایزه ادبی در مجموع ۴۱۳۸ اثر داوری شده که از میان آنها ۴۱۳۸ یعنی ۱۴۵۵ اثر در حوزه داستان، ۶۶۰ اثر در حوزه نقد ادبی، ۱۱۱۴ اثر در حوزه مستندنگاری و ۹۰۹ اثر در حوزه تاریخ‌نگاری و ۳۹ کتاب به مرحله دوم راه یافتند. کتاب‌های راه‌یافته به مرحله

از رنجی که می‌بریم و جایزه‌ای که نمی‌گیریم

در بخش داستان جایزه ادبی جلال، هیچ اثری حتی شایسته تقدیر هم نشد

جایزه ادبی «جلال آل‌احمد» یکی از جوایز ادبی‌ای است که در طول سال برگزار می‌شود. این جایزه یک جایزه ادبی دولتی است که به منظور معرفی آثار برگزیده ادبیات داستانی در ایران پایه‌گذاری شده است. این جایزه به نام جلال آل‌احمد نویسنده ایرانی نام‌گذاری شده است و با تصویب شورای عالی انقلاب فرهنگی نخستین دوره این جایزه در سال ۱۳۸۷ و در سالروز تولد آل‌احمد آغاز شد. در این جایزه آثار در بخش‌های داستان، نقد ادبی، مستندنگاری و تاریخ‌نگاری توسط داوران ارزیابی می‌شوند و از میان آثار یک اثر انتخاب شده یا در بخش تقدیری قرار می‌گیرد.

از سال ۸۷ به این طرف، هر سال در روز تولد جلال آل‌احمد، این رویداد ادبی برگزار می‌شود و به برگزیده، جایزه‌ای بالغ بر ۱۱۰ سکه اهدا خواهد




ETEBAR EXCHANGE

صراف اعتبار

66a Burley Road, Leeds, LS3 1JX
(جنب رستوران هفت سین)
Tel : 0044 113 2242380
0044 7740 883057
EMAIL : INFO@SARAFIETEBAR.COM

انتقال لحظه‌ای ارز به سرتاسر ایران
در کمتر از ۵ دقیقه حتی در ایام تعطیل و بعد از
ساعات اداری ایران / انتقال ارز از ایران به انگلستان
WWW.SARAFIETEBAR.COM

با مجوز رسمی از MLR & FCA
MLR NO : 12712044 FCA NO : 606121
صرافی اعتبار معتبرترین و تنها
صرافی مجاز در شمال انگلستان می باشد .