

از انقراض گوزن زرد تا بحران دریاچه ارومیه

سال سخت محیط زیست ایران

تیرماه باز هم در منطقه دنا یک محیطبان دیگر طی یک درگیری مسلحانه و تن به تن با شکارچیان زخمی شد. پس از آن نیز یک محیطبان دیگر در لرستان توسط شکارچیان از ناحیه دست آسیب دید و در اسفند ماه دو محیطبان گلستانی با تبر و چاقو مورد حمله قرار گرفته و از ناحیه دست، گردن و ریه آسیب‌های شدیدی دیدند. سقوط یک محیطبان و آسیب دیدن او از ناحیه کمر از دیگر خبرهای تلخ سال ۹۲ بود. و در این میان یک شکارچی غیرمجاز هم در جریان درگیری مسلحانه با محیطبانان تندوره کشته شد. با ورود معصومه ابتکار به سازمان حفاظت محیط زیست امید به محیطبانان بازگشت. بهبود وضع معیشت و رفع خلاهای قانونی مهمترین وعده‌های معصومه ابتکار به محیطبانان بود. قطعی شدن حکم محیطبان دنا نیز یکی از مهمترین خبرهای زیست محیطی سال بود.

سال ۹۲ را می‌توان سال خاکستری محیط زیست کشور نام نهاد. کشتار بی‌سابقه حیات وحش، به صدا در آمدن ناقوس مرگ تالابها و جنگلهای کشور، حذف بنزین پتروشیمی، راه‌اندازی صندوق محیط زیست و از همه مهمتر اولویت یافتن موضوع محیط زیست در میان دغدغه‌های مردم و مسئولان مهم‌ترین اتفاقات زیست‌محیطی سال ۹۲ را تشکیل می‌دهند.

سال گذشته مملو از اتفاقات پیش‌بینی نشده در حوزه محیط زیست بود سالی که از ابتدا فراز و فرودهای بسیاری داشت گاهی آنچنان سیاه همچون مرگ ۴۵ گوزن در سایت کرخه و گاهی نیز سفید مانند سفر یوزپلنگ‌های ایرانی به جام جهانی فوتبال. آنچه می‌خوانید گزیده‌ای از مهمترین اتفاقات زیست‌محیطی در سال ۹۲ است. اگرچه سال ۹۲ با وعده‌های شیرین محمدجواد محمدی‌زاده رئیس وقت سازمان محیط زیست مبنی بر افزایش ۷۰ درصدی حقوق محیطبانان آغاز شد اما این وعده هیچگاه تحقق نیافت. با این حال اتفاقات ناخوشایند برای محیطبانان به همینجا ختم نمی‌شود. فروردین ۹۲ با زخمی شدن یک قرقبان در خراسان شمالی آغاز شد و در اردیبهشت ماه بود که طی یک عملیات تعقیب و گریز در پارک ملی دنا دو نفر از محیطبانان به نام‌های علی افشار از ناحیه مچ دست و وحید ترحمی از ناحیه پا توسط چهار شکارچی مورد اصابت گلوله قرار گرفتند. در همان ماه یکی از محیطبانان پارک ملی کلاه قاضی نیز در جریان درگیری با شکارچیان زخمی شد و یک روز نگذشته بود یکی از محیطبانان شهرستان ملایر هم توسط مردم محلی به دلیل دستگیر کردن یک شکارچی متخلف مورد ضرب و شتم قرار گرفته و به شدت از ناحیه سر، دست و کمر مجروح شد. در خرداد ۹۲ متجاوزین با ضرب و شتم جنگلبانان دنا دهها هکتار از جنگل‌های بلوط دنا را تصرف کردند و در



جشن جهانی نوروز؛ بازخوانی فرهنگ صلح و دوستی

گزارش هفته ۳ صفحه بین الملل ۶ صفحه اقتصاد ۸ صفحه هنر و ادبیات ۱۰ صفحه روانشناسی ۲۲ صفحه

توهم عاشقی دارید؟!
داستان‌های عاشقانه‌ای که از کودکی شنیده اید را یک بار مرور کنید. مجنون از عشق لیلی دیوانه می‌شود، فرهاد که به شیرین نرسیده به کوه می‌زند و رومئو که تصور می‌کند ژولیت را از دست داده خودش را می‌کشد. انگار جدایی جزء جدایی ناپذیر عشق است و عقل و آرامش هم با این احساس میانه‌ای ندارند...

عکاسی که به دنبال حقیقت روی مین رفت
۱۱ سال از درگذشت کاوه گلستان گذشت؛ هنرمندی که با ثبت بی‌پرده حقیقت‌های تلخ در خاطره‌ها ماندگار شد. ۱۳ فروردین ماه سالروز درگذشت کاوه گلستان است. عکاسی که او را با عکس‌های صریح و بی‌پرده‌اش از واقعیت‌ها و اتفاقات زندگی انسان‌ها...

بهای ارز و طلا در سالی که گذشت
روند بازار ارز در ماه‌های اخیر بیش از هر چیز تحت تاثیر بهبود روابط خارجی ایران بوده است. نرخ دلار آمریکا، همراه با پیشرفت مذاکرات، کاهش می‌یافت و روند نزولی و باثبات را در پیش گرفته بود. بر این اساس به وجود آمدن ثبات در بازار ارز را...

آیا مسکو تهدید خود را عملی می‌کند؟
مسکو سه اهرم در مذاکرات هسته‌ای با ایران در اختیار دارد. رای وتوی شورای امنیت، نقش آفرینی در روند مذاکرات هسته‌ای ۱+۵ و روابط ایران - روسیه. در این بین رای وتوی روسیه کمترین اهمیت را دارد زیرا پیش از پایان فرجه شش ماهه توافق ژنو، شورای امنیت...

درگذشت پروفیسور ریچارد فرای
پروفیسور ریچارد فرای (Richard Nelson Frye) ۱۰ ژانویه ۱۹۲۰ (۲۱ دی ۱۲۹۸) در خانواده سوئدی‌تبار در ایالت آلاباما آمریکا زاده شد. در نوجوانی با مطالعه داستانهای تاریخی به شرق و تاریخش علاقه‌مند شد و به همین سبب همزمان با تحصیل فلسفه در دانشگاه...

علی پاکپور (لندن) مراف مجاز از سال ۱۳۳۲
Foreign Exchange Established in 1953
Registered with: **FSA** HM Customs and Excise

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۳۰۴۰۰ تا: ۳۰۷۰۰	از: ۳۰۲۰۰ تا: ۳۰۶۰۰	از: ۳۰۳۰۰ تا: ۳۰۷۰۰	از: ۳۰۲۰۰ تا: ۳۰۶۰۰	از: ۳۰۴۰۰ تا: ۳۰۷۰۰	از: ۳۰۲۰۰ تا: ۳۰۵۰۰	از: ۳۰۲۰۰ تا: ۳۰۵۰۰	از: ۳۰۲۰۰ تا: ۳۰۵۰۰
پوند انگلیس	از: ۴۸۵۰۰ تا: ۵۰۸۰۰	از: ۴۸۵۰۰ تا: ۵۰۵۰۰	از: ۴۹۰۰۰ تا: ۵۱۰۰۰	از: ۴۸۷۰۰ تا: ۵۰۷۰۰	از: ۴۸۸۰۰ تا: ۵۰۸۰۰	از: ۴۸۵۰۰ تا: ۵۰۵۰۰	از: ۴۸۷۰۰ تا: ۵۰۷۰۰	از: ۴۸۷۰۰ تا: ۵۰۷۰۰
یورو	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۲۰۰	از: ۴۱۴۰۰ تا: ۴۲۰۰۰	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۱۰۰	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۰۰۰	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۰۰۰	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۰۰۰	از: ۴۱۷۰۰ تا: ۴۲۲۰۰	از: ۴۱۷۰۰ تا: ۴۲۲۰۰

نظر سنجی:

عملکرد یکسال گذشته هفته نامه پرشین را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

کافی است که عدد مورد نظر خود را به شماره ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ اس ام اس نمایید.

۱ - عالی ۲ - خوب ۳ - متوسط ۴ - ضعیف

جهت ارائه پیشنهادات و یا انتقادات
می‌توانید از طریق شماره تلفن ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ و یا
ایمیل: info@persianweekly.co.uk با هفته نامه پرشین ارتباط برقرار نمایید.

دادگاه فدرال شیگاگو حکم حراج الواح هخامنشی را رد کرد

دادگاه فدرال ایالت شیگاگو رای حراج الواح هخامنشی به نفع کشته شدگان انفجار آمیا را رد کرد و حالا موزه ملی ایران آماده بازگشت الواح هخامنشی است.

معاون میراث فرهنگی کشور در واکنش به رای دادگاه فدرال آمریکا در خصوص الواح گلی هخامنشی به نفع ایران گفت: دفاع ایران و همین طور کارشناسان و پژوهشگران



موسسه شرق شناسی شیگاگو باعث شد تا رای نهایی دادگاه فدرال به نفع ایران صادر شود.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی سازمان میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری، محمدحسن طالبیان، معاون میراث فرهنگی کشور با بیان این مطلب گفت: تمام مسئولان فرهنگی و کارشناسان دانشگاه شیگاگو می دانستند که رای دادگاه بدوی آمریکا ناعاق است و الواحی که به امانت در اختیار موسسه شرق شناسی دانشگاه شیگاگو قرار گرفته بود، جنبه مطالعاتی داشت و کسی حق فروش آنها را نداشت.

طالبیان در ادامه با اشاره به وضعیت نگهداری ۳۰ هزار قطعه لوح گلی هخامنشی که از سال ۱۹۳۰ در موسسه شرق شناسی شیگاگو به امانت قرار دارد، گفت: این الواح در وضعیت خوبی در این موسسه نگهداری می شوند و از نظر دما، رطوبت و نور تحت کنترل هستند. آنها در حال اسکن و خوانش هستند و قرار است از این الواح بانک اطلاعاتی تهیه شود که سرپرستی این پروژه را پروفیسور مت استولپر به عهده دارد و طبق تفاهمنامه ای که با موسسه شرق شناسی منعقد شده این اطلاعات به ایران هم داده می شود.

معاون میراث فرهنگی کشور در ادامه افزود: خوانش این الواح زمان بر است و اگر اسکن شوند پژوهشگران بهتر می توانند آنها را بخوانند.

او با اشاره به اینکه نگاه فرهنگی کارشناسان و مسئولان موسسه شرق شناسی شیگاگو می تواند زمینه های همکاری متخصصان ایرانی را با این موسسه بیشتر کند، گفت: ما هیچ مخالفتی با پژوهش های علمی که به ارتقای فرهنگ ایرانی منجر شود، نداریم.

دادگاه فدرال شیگاگوی آمریکا در حکمی که به تازگی صادر کرده، اجازه فروش الواح گلی هخامنشی را که به صورت امانت در موسسه شرق شناسی شیگاگو قرار دارد، صادر نکرد. حالا موسسه شرق شناسی دانشگاه شیگاگو می تواند از تحویل این اشیای باستانی به شاکیان اسرائیلی پرونده بمب گذاری در مرکز خرید اورشلیم به جای ۴۱۲ میلیون دلاری جلوگیری کند.

رابرت گتلمن، قاضی این پرونده تاکید کرده که این آثار به منظور پژوهش های باستان شناسی در اختیار مؤسسه شیگاگو قرار گرفته و اهداف تجاری در آن وجود ندارد بنابراین نمی توان آنها را مصادره کرد.

تاثیر همه پرسی اسکاتلند بر اروپا



اروپای غربی مشابه تجزیه خشونت بار کشورهای حوزه بالکان است. به هر حال وظیفه کمیسیون آن است که در مورد ارزیابی درخواست های عضویت بی طرفانه عمل کند. شاید آقای باروسو نگران آن است که اگر اسکاتلندی ها به استقلال از بریتانیا رای دهند گروه های بدبین به اروپا در این کشور قدرت بیشتری پیدا کنند و در سال ۲۰۱۷ به جدایی از اتحادیه اروپا رای دهند. بروکسل که هم اکنون با تبعات بحران یورو درگیر است و تلاش دارد با افزایش احساسات ضد اتحادیه اروپا مقابله کند ترجیح می دهد مسائل مناطق استقلال طلب را به دغدغه های خود اضافه نکند. تجزیه کشورها به معنای اضافه شدن کشورهای کوچک بیشتری به اتحادیه است. این در حالی است که تجزیه طلبی با روحیه اتحاد و تشکیل جامعه ای بزرگتر منافات پیدا می کند.

شاید خود اتحادیه اروپا نیز بخشی از مشکل باشد. این اتحادیه با سوق دادن اختیارات به سطح اروپایی (به ویژه در منطقه یورو) دولت های ملی را تضعیف کرده است. از طرف دیگر و از سطح پایین، این اتحادیه با تسهیل فرآیند استقلال خواهی برای جدایی طلبان به تضعیف دولت ها دامن زده است. فرانسویس هونر عضو ارشد دولت کاتالان اعتقاد دارد همه پرسی بدون کمک اتحادیه اروپا هیچگاه اتفاق نمی افتاد چرا که این اتحادیه بود که پس از دیکتاتوری فرانکو به ثبات دموکراسی در اسپانیا کمک کرد. به گفته او «ما اکنون ایمن و مطمئن هستیم. ما نگرانی ها را کنار گذاشته ایم و دیگر کسی نیست که ما را به اجبار سرکوب کند».

پیمان های اروپایی به کشورهای عضو اختیار می دهد تا از باشگاه خارج شوند اما در مورد تجزیه کشورهای عضو حرفی نزنده است. در حال حاضر جدایی امری بی سابقه تلقی می شود هرچند بسیاری از کشورهای عضو در گذشته خود از دولتی بزرگتر جدا شده اند. سه دولت بالتیک از شوروی سابق جدا شدند، جمهوری چک و اسلواکی محصول جدایی مخملی چکسلواکی هستند، اسلونی و کرواسی از میان خشونت های یوگسلاوی سابق به دنیا آمدند. سایر کشورهای غرب بالکان نیز به اتحادیه اروپا نزدیک تر می شوند. صربستان گفت و گو های عضویت را آغاز کرده است و حتی کوزوو نیز با آغاز توافق اولیه گام هایی در جهت عضویت برداشته است.

بنابراین اشتباه است تصور شود که کشورهای تازه استقلال یافته هیچگاه نمی توانند به عضویت اتحادیه اروپا درآیند. آیا ممکن است مقدونیه و مونته نگرو زودتر از اسکاتلند و کاتالونیا که از قبل قوانین اتحادیه را اعمال می کنند به عضویت اتحادیه درآیند؟ با وجود این نمی توان پذیرفت که فرآیند جدایی حتی در بهترین حالت امری ساده باشد. تمام اعضای اتحادیه باید در مورد شروع و پایان گفت و گو های عضویت تصمیم گیری کنند و پیمان نهایی را به امضا رسانند. ۳۵ فصل برای مذاکره هست که در طول زمان دشوار و دشوارتر شده اند. اسکاتلند قصد دارد رویه بریتانیا در مورد بیرون ماندن از واحد پولی یورو و مسافرت آزاد در منطقه شینگن را حفظ کند اما این انتخاب برای تایید به زمان زیادی نیاز دارد. کاتالونیا می تواند بدون گذراندن دوران آزمایشی کسب صلاحیت وارد اتحادیه اروپا شود، اما آیا بانک مرکزی اروپا نقدینگی را در اختیار بانک های آن قرار خواهد داد؟ مقامات اتحادیه بر این عقیده اند مذاکره و تایید جدایی اسکاتلند و کاتالونیا حداقل چهار تا پنج سال به طول انجامد.

آزادی به چه بهایی؟

نوعی جدایی دوستانه که در آن طرفین نتایج را پذیرفته و به آن احترام می گذارند مطمئناً به پذیرش سریع تر اسکاتلند کمک می کند. در این صورت بریتانیا می تواند پشتیبان و حامی محکمی باشد. اسپانیا نیز با وجود ناراضیاتی هیچگاه اعلام نکرد که سر راه اسکاتلند قرار می گیرد. امتناع دولت این کشور از پذیرش همه پرسی در کاتالونیا نشان دهنده آن است که در نهایت اتحادیه اروپا نخواهد توانست درخواست عضویت کشورهای استقلال یافته را رد کند. اما جدایی همراه با قهر و تلخی و دعوا بر سر تقسیم دارایی ها و تعهدات فرآیند پذیرش در اتحادیه اروپا را دشوارتر می سازد. در این صورت این لندن - و نه مادرید - است که ممکن است مانع عضویت اسکاتلند در اتحادیه اروپا شود.

جدایی به آن معناست که کشورهای استقلال یافته حداقل تا زمان مشخصی باید تنها بمانند. در این مدت بروکسل هیچ کمکی ارائه نمی دهد و هیچ کدام از چک های دولتی توسط بانک های مرکزی دیگر تضمین نخواهند شد. این معنای استقلال است: چه ترسناک باشد و چه آزادی بخش.

ترجمه: جواد طهماسبی / اکونومیست

دیوید کامرون نتوانست برای درخواست های خود به منظور به مذاکره گذاشتن مجدد عضویت بریتانیا در اتحادیه اروپا طرفداری پیدا کند. اما در یک نقطه از اروپا مردم او را تحسین می کنند: کاتالونیا. این احترام به خاطر آن نیست که کامرون خواهان برگزاری همه پرسی در مورد اتحادیه اروپاست بلکه از آن نشأت می گیرد که او به اسکاتلند اجازه داد تا در ماه سپتامبر استقلال خود را از بریتانیا به رای بگذارد. مردم کاتالونیا قصد دارند دو ماه پس از آن در رای گیری شرکت کنند هرچند ماریانو راخوی نخست وزیر اسپانیا مصمم است جلوی آن را بگیرد. به گفته ملی گرایان کاتالان این دو تصمیم نمایانگر عمق دموکراسی در بریتانیا و خودکامگی در اسپانیا است.

سرنوشت اسکاتلند و کاتالونیا مشابه است. هر دو سرزمین های کوچکی بودند که در اوایل دهه ۱۷۰۰ در قلمروهای پادشاهی بزرگتر ادغام شدند و اکنون تلاش دارند حاکمیت را از آن خود سازند. دولت های دیگر از این بابت نگران شده اند. اگر اسکاتلند یا کاتالونیا مستقل شوند امکان دارد ایالات دیگری مانند باسک، فلاندرز، کورسیکا یا حتی باواریا مسیری مشابه در پیش گیرند.

رهبران ارشد بروکسل مرتباً به کشورهای استقلال طلب هشدار می دهند. هرمان وان رامپوی رئیس شورای اروپا که در ماه دسامبر و در روزی که تاریخ همه پرسی تعیین شد در شهر مادرید سخنرانی می کرد، به صراحت گفت هر منطقه جدایی طلب به عنوان کشوری جدید تلقی خواهد شد و پیمان اتحادیه اروپا در مورد آن به کار گرفته نمی شود. این کشورهای جدید باید برای عضویت درخواست بدهند. این سخنان از زبان نخست وزیر سابق نروژ که خود اهل فلاندرز است بیان شد. او گفت علاقه مند است کشورش همچنان منسجم باقی بماند. حوزه مانوئل باروسو رئیس کمیسیون اروپا در دیدار خود از لندن موضع شدیدتری نشان داد. او گفت برای اسکاتلند بسیار دشوار خواهد بود که بتواند موافقت ۲۸ کشور عضو اتحادیه اروپا را برای پذیرش عضویت خود جلب کند. او اضافه کرد یکی از دلایل دشواری کار مخالفت اسپانیاست که سرسخت ترین کشور در میان پنج عضو مخالف به رسمیت شناختن استقلال کوزوو به شمار می رود. آقای باروسو ادعا کرد قصد ندارد در امور اسکاتلند مداخله کند اما کاری که عملی انجام داد خلاف آن را نشان می دهد. به عنوان رئیس کمیسیون او این حق را دارد که دیدگاه خود را در مورد قانون اروپا بیان کند. اما او نباید در مورد موفقیت یا عدم موفقیت درخواست عضویت حرفی بزند، از طرف اسپانیا صحبت کند یا بگوید همه پرسی های آرام و صلح جویانه

مسابقه سبزه هفت سین در مدرسه ایرانی

به گزارش هفته نامه پرشین، امسال مدرسه زبان فارسی تربیت نیز برای آشنا کردن دانش آموزان مدرسه به فرهنگ ایرانی تصمیم گرفت مسابقه ای در بین دانشجویان این مدرسه برگزار نماید و این سنت قشنگ ایرانی را به آنها عملاً بیاموزد.

مسابقه از این قرار بود که مدرسه تربیت ۲ هفته قبل از عید نوروز ظروف کوچک قرمز رنگی با مقداری عدس به دانش آموزان داوطلب داد تا عدس ها را سبز کرده به جشن نوروزی مدرسه که روز یکشنبه ۲۳ مارچ بود برای قرعه کشی بیاورند.

جشن نوروزی مدرسه تربیت با حضور بیش از ۲۵۰ نفر شرکت کننده تشکیل گردید. پس از صرف غذای ایرانی قرعه کشی انجام شد و برندگان جوایز خود را دریافت نمودند.



دوست گرامی جناب آقای رضا صادقی

مصیبت وارده به جهت فراق از دست دادن پدر عزیزتان، را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه حق تعالی، برای جنابعالی و تمامی بازماندگان طول عمر، صبر و شکیبایی مسألت می نمایم.

عباس نجفی زرافشان



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

در گذشت پرفسور ریچارد فرای

پرفسور ریچارد فرای (Richard Nelson Frye) ۱۹۲۰ (۲۱ دی ۱۲۹۸) در خانواده سوئدی تبار در ایالت آلاباما آمریکا زاده شد. در نوجوانی با مطالعه داستانهای تاریخی به شرق و تاریخش علاقه مند شد و به همین سبب همزمان با تحصیل فلسفه در دانشگاه ایلی‌نویز، در رشته تاریخ نیز به تحصیل پرداخت و زبان عربی و ترکی و هنرهای اسلامی را آموخت. در آنجا با آلبرت اومستد آشنا شد و مجذوب سخنان او درباره کشفیات جدید مؤسسه شرق شناسی در تخت جمشید شد و مطالعات خود را در این زمینه دنبال کرد. پس از گذراندن دوره‌های چین‌شناسی و باستان‌شناسی چین و ژاپن، نزد دکتر محمد سمسار زبان فارسی آموخت و به یاری او کتاب «تاریخ بخارا» اثر نرشخی را ترجمه کرد و همین تبدیل به رساله دکتری وی در دانشگاه هاروارد شد. در سالهای ۱۹۴۳ و ۱۹۴۴ به ایران و افغانستان و هند سفر کرد و در این سفرها به آثار باستانی علاقه وافر یافت. در سال ۱۹۴۶ در مدرسه مطالعات شرقی و آفریقایی لندن به تحصیل زبان سغدی و پهلوی پرداخت و پس از بازگشت به هاروارد، شروع به تدریس انسان‌شناسی و تاریخ و مذاهب خاورمیانه کرد و همزمان زبان ارمنی را آموخت. به سبب تلاش برای ایجاد کرسی تدریس زبان ارمنی و ارمنی‌شناسی در دانشگاه هاروارد، لقب «ارمنی افتخاری» را دریافت کرد. او به زبانهای فارسی، عربی، پشتو، ازبکی، ترکی، روسی، آلمانی و فرانسوی مسلط است و با زبانهای اوستایی، پهلوی و سغدی آشنایی کامل دارد.



فعالتهای ایران‌شناسی

در تابستان ۱۹۴۸ به ایران بازگشت و در سفری طاقت‌فرسا، کشفیاتی در پاسارگاد انجام داد و در تهران با شخصیت‌های ادبی مانند دهخدا، دکتر محمد معین، صادق هدایت، سعید نفیسی، عباس اقبال، بزرگ علوی، جلال آل احمد، مینوی و بسیاری دیگر آشنا شد. تلاشهای وی منجر به ایجاد کرسی تدریس مطالعات ایرانی در دانشگاه کلمبیا شد و او به عنوان اولین استاد کرسی مطالعات ایرانی منصوب شد. بعدها آنجا را به قصد هاروارد ترک کرد. در این دانشگاه نیز موفق به ایجاد کرسی تدریس مطالعات ایرانی شد؛ همچنین «مرکز مطالعات خاورمیانه» را تأسیس کرد که یکی از برجسته‌ترین کارهایش محسوب می‌شود. فرای یکی از بنیادگذاران این مرکز در تهران نیز بود و نخستین مدرسه تابستانی مطالعات ایرانی را در دانشگاه شیراز سازمان داد. وی سالها در سازمان‌دهی کنگره‌های ایران‌شناسی سهیم بود و در خارج از ایران نیز با دانشگاه‌هایی که علاقه مند به مطالعات ایران و آموزش زبان فارسی بودند، همکاری داشته‌است. مرحوم دهخدا به سبب علاقه وی به امر ایران‌شناسی، او را «ایران‌دوست» می‌نامید که فرای در امضای خود این لقب را به کار می‌برد.

از میان کتابهای بسیاری که فرای درباره تمدن ایران و ایرانیان نوشته، می‌توان به کتابهای زیر به عنوان برجسته‌ترین آثار وی اشاره کرد: ترجمه تاریخ بخارا، میراث ایران، عصر زرین فرهنگ ایران، تاریخ ایران باستان، و ویرایش چهار جلد از کتاب تاریخ ایران کمبریج (از یورش اعراب تا زمان سلجوقیان).

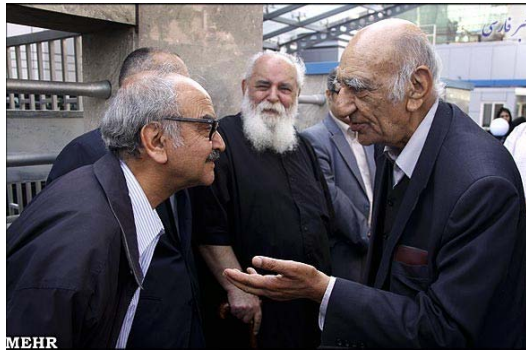
به پاس همین تلاشهای پیگیر در شناساندن قلمرو فرهنگی و تاریخی ایران و ایرانیان بود که در نوزدهمین جشنواره بین‌المللی خوارزمی در سال ۱۳۸۴ از وی به عنوان میهمان افتخاری جشنواره قدردانی شد. گفتنی است وی طی تقاضایی از رئیس‌جمهور درخواست کرد در ایران به خاک سپرده شود که مورد موافقت قرار گرفت. فرای در نامه اش نوشت: «این جانب که تمام زندگی فعال خود را صرف شناختن و شناساندن فرهنگ و تمدن درخشان ایران باستانی و ایران اسلامی کرده ام، از مقام ریاست جمهوری درخواست می‌نمایم اجازه داده شود جسد این جانب پس از مرگ در کنار زاینده رود در شهر زیبای اصفهان که پیوسته عاشق آن بوده‌ام، به خاک سپرده شود. باشد که پیوند ناگسستنی دو ملت شریف ایران و آمریکا برای جهانیان ثابت گردد.»

رئیس‌جمهور نیز در پاسخ به این درخواست طی دستوری به وزارت کشور نوشت: «سلام بر سرزمین مقدس ایران و ملت بزرگش! بحمدالله فرهنگ و تمدن ایران اسلامی منطبق بر فطرت‌های پاک بشری و جاذب دل‌های شیفته از هر نژاد و قوم و سرزمینی است. با تقدیر از این استاد ارجمند که عمر خود را وقف شناختن میراث کهن و ارزشمند فرهنگ و وطن سرفرازمان کرده‌اند و با آرزوی طول عمر همراه با موفقیت در خدمت به بشریت و معرفی فرهنگ اصیل اسلامی این دیار به سایر ملتها، لازم است ترتیبی دهید که خواسته ایشان محقق شود...» ریچارد نلسون فرای در روز پنجشنبه ۲۷ مارس ۲۰۱۴ (هفتم فروردین ۱۳۹۳) در سن ۹۴ سالگی در شهر بوستون درگذشت.

باستانی پاریزی مورخ بود یا ادیب

موسوی، سیدعبدالجواد

با درگذشت استاد باستانی پاریزی یک بار دیگر این پرسش بنیادین تکرار شد که حضرت استاد مورخ بودند یا ادیب. البته همگان می‌دانند که ایشان اگرچه دکترای تاریخ داشتند اما ادیب هم بودند و در حوزه شعر حتی طبع آزمایی هم می‌کردند. آن چه مد نظر است نوشته‌هایی از ایشان است که صورت تاریخی دارند. در باره آن نوشته‌ها گاه اختلاف نظر است که چیزی از نسخ ادبیات بایدشان نامید یا تاریخ. ان شاء الله که اساتید فن در این باره به تفصیل سخن بگویند و ما نیز از خوان کرم فضل و اندیشه آن‌ها بی بهره نمانیم اما دوست دارم به همین بهانه من هم چیزهایی بگویم با این امید که مقبول افتد. نمی‌دانم کتاب نگاهی به شاه آقای عباس میلانی را خوانده اید یا نه. من از کنار خیابان



نسخه کپی شده اش را به قیمت بیست هزار تومان خریده‌ام و در حال خواندنم. آقای عباس میلانی از طرف عده ای از اهالی تاریخ متهمند که جنس کارشان بیشتر به ادبیات پهلوی می‌زند تا رمان. در کتاب معمای هویدا نیز این ایراد را به ایشان گرفتند. من نمی‌خواهم از آقای میلانی دفاع کنم، در همین کتاب نگاهی به شاه اغلاطی از ایشان می‌بینیم که اصلا حیرت آور است و نشان می‌دهد گاه ایدئولوژیک دیدن وقایع تاریخی می‌تواند تا چه اندازه آدمی را به صدور احکام و نظریه‌های نامعقول وا دارد. نمونه اش: آن چه ایشان در باره عقاید شیعیان در باره ظهور امام زمان از چاه جمکران نوشته‌اند. اما این نکته را هیچ آدم منصفی نمی‌تواند انکار کند که تا من و شما بر سر تاریخی بودن و یا نبودن این اثر بحث کنیم این کتاب بیش از هر کتاب تاریخی‌ای که اساتید فن بر معتبر بودن و علمی بودنش صحه می‌گذارند خوانده شده است. علت هم دارد، نویسنده کتاب نگاهی به شاه و معمای هویدا، نویسنده خوبی است در حالی که بسیاری از مورخان دقیق و منصف ما نویسندگان خوبی نیستند. حتما بنده هم مثل خیلی از دوستانی که دغدغه تاریخ نگاری دقیق و علمی دارند معتقدم پرفروش بودن یک اثر لزوما به معنای خوب بودن اثر نیست، چه بسیاری کتاب‌هایی که مدام چاپ می‌شوند و خوانده می‌شوند اما هیچ ارزشی ندارند. بله، من هم با این دوستان هم عقیده‌ام که اغلب آن چه ذیل عنوان کتاب‌های تاریخی منتشر می‌شود فاقد هرگونه ارزشی اند اما این هم لزوما به آن معنا نیست که هرکه کتاب پرفروش تاریخی نوشت کتابش بی ارزش است. نمونه اش: استاد باستانی پاریزی. که چندان ذوق ادبی و تاریخ نگاری را در هم آمیخته بود که آثارش هم برای ادیبانی‌ها جذابیت داشت و هم برای دبستان‌ها به تاریخ. گاه متاسفانه در انکارهایی از این دست که نباید تاریخ را با ادبیات درآمیخت، من نوعی ناتوانی هم می‌بینم. یعنی چون عده ای از این عزیزان از این هنر بی بهره اند سعی می‌کنند از اجر کار دیگران بکاهند. ادبیات نه تنها در تاریخ نگاری که در کار روزنامه نگاری و عالم روشنفکری هم امری مهم و بنیادین است. آن چه جلال آل احمد را از بسیاری از هم قطارانش متمایز ساخت ادبیات ویژه او بود. ادیبانی که مخاطب را وادار می‌کرد تا نوشته‌اش را بخواند حتی اگر مخالف صاحب نوشته بود. در عالم فکر و فلسفه نیز اوضاع بر همین منوال است. عظمت نیچه به لحن شاعرانه و نثر برنده اوست. اگرچه او در تفکر نیز صاحب جایگاه و پایگاه ویژه ایست اما اگر قرار بود همان اندیشه را با زبانی خشک و لحنی سرد و غیرجذاب ارائه دهد بی شک آثار او با چنین اقبالی مواجه نمی‌شد. سخن در این باره بسیار است. در این مجال اندک، این چند خط را به احترام مردی نویسنده که تاریخ را با شعر و مثل و دیگر ذوقیات آمیخته بود تا هم بر ملاحظت سخن خویش بیفزاید و هم مردم سرزمینش را به کتاب خواندن وادارد. روحش شاد!

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی‌بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قوم بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسیاری که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصلتی می‌باشیم.



«اگر موسیقی غذای عشق است، بنوازید! آنقدر در این کار افراط کنید تا دلزدگی پدید آید، اشتیاق تمام شود و سپس نابود گردد.»

شب دوازدهم، پرده اول، صحنه اول

“If music be the food of love, play on! Give me excess of it, that, surfeiting, the appetite may sicken and so die.”

Twelfth Night, Act I, sc. 1.

برگرفته از کتاب اندیشه‌های زرین شکسپیر گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

مدیر داخلی و امورمالی: محسن غفاری
۰۷۸۱۱۰۰۲۵۵

mohsen@persianweekly.co.uk

بازاریابی و فروش: جواد توتونچی

۰۷۹۱۳۸۴۶۷۴۶

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Tel: 020 7193 5592

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی‌باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح‌گام بر می‌دارد. تمامی مطالب از سایت‌ها، روزنامه‌های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری‌های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می‌رسد.

مدیرمسئول و سردبیر: عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:

دکتر علا امیرشاهی، فرشته کد پور، محسن غفاری،

امیرارسلان یکتامش، ناصر نوروزی، لیلی فرسی

هفته نامه پرشین از نوشته‌های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده و لی در ویرایش آنها آزاداست. مسئولیت آگاهی‌ها و صحت آنها بعهد صاحبان آن می‌باشد. هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگاهی‌ها صاحب اختیار می‌باشد.

کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نمایندگی و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین‌المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده

Tegnégatan 32, Stockholm, SE-11360, Sweden

Tel: 0046 8 3230 80

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave

When you have finished with this publication please recycle it.



NEWSPAPERS SUPPORT RECYCLING



گزارش

ادامه از صفحه اول

سال سخت محیط زیست ایران

مصیبت ۳۰۰ گورخر فارس!

«محیط زیست اجازه بهره برداری از معادن سنگ آهن نی‌ریز را به دلیل اینکه در جایی واقع شده که محل زندگی ۳۰۰ گورخر است و منطقه حفاظت شده به شمار می رود، نمی‌دهد» این اظهارات استاندار فارس است که ۳۰۰ گورخر ایرانی که یکی از نادرترین گونه‌های جانوری حیات وحش است را مصیبتی برای مردم استان خوانده بود. البته اقدامات ضد حیات وحش در سال ۹۲ برای اجرای طرح‌های عمرانی و به بهانه اشتغال‌زایی به همینجا تمام نشد . در خرداد ماه، سازمان محیط زیست با عملیات اکتشاف نفت در منطقه حفاظت شده کویر یکی از

تدبیر و امید نسبت به سایر اعضای کابینه مدت زمان بیشتری بر پست قبلی‌اش ماند و در همین زمان بود که خبر واگذاری جزیره آشوراده که قسمتی از منطقه حفاظت شده میانکاله است رسانه‌ای شد و چیزی نگذشت که ناصر مقدسی - مدیرکل دفتر زیستگاه‌ها و امور مناطق سازمان حفاظت محیط زیست به دلیل مخالفت با این طرح از کار برکنار شد. در دولت یازدهم یکبار دیگر موضوع دریاچه آشوراده مطرح شد. اینبار از زبان اسحاق جهانگیری معاون اول رییس جمهوری. او از نجفی معاون گردشگری و میراث فرهنگی وقت خواست که موضوع تبدیل جزیره آشوراده به قطب گردشگری شمال کشور را بررسی کند. اما سازمان حفاظت محیط زیست اعلام کرد که جزیره آشوراده زون‌های حفاظتی و گردشگری داشته و هر گونه اقدامی باید بر اساس ضوابط زیست محیطی انجام شود.

آتش‌سوزی‌های گسترده در جنگله

تابستان ۹۲ آتش‌سوزی‌های گسترده خواب را از چشمان یگان‌های منابع طبیعی و محیط زیست گرفت. آمار تمام آتش‌سوزی‌ها در سال ۹۲ هیچگاه رسماً اعلام نشد و هر بار مسئولان تنها به این جمله بسنده کردند که آتش‌سوزی‌ها نسبت



زیستگاه‌های گونه در معرض انقراض یوزپلنگ آسیایی موافقت کرد. اما بعدها رییس سازمان حفاظت محیط زیست در دولت دهم از بازبینی مصوبه اکتشاف نفت در پارک ملی کویر خبرداد.

انقراض گوزن‌های زرد خوزستان!

در حالی که آمار گونه در معرض گوزن زرد در ایران نزدیک به ۷۰ راس اعلام شده بود ۴۵ گوزن در خردادماه امسال بر اثر هجوم مگس‌های میاز تلف شدند. مگس میاز با نیش زدن گوزن‌ها نوعی کرم را به بافت پوستی آنها منتقل می‌کند و این کرم در مدت کوتاهی به تمام بدن گوزن سرایت کرده و حیوان را از پا در می‌آورد. زمان دوام گوزن‌ها در برابر نیش مگس میاز تنها ۳ تا ۷ روز است. بعد از مرگ گوزن‌های سایت کرخه خبرهایی مبنی بر فرار گوزن‌های جزیره اشک به دلیل خشکیدگی دریاچه ارومیه منتشر شد که احتمال شکار آنها توسط مردم و شکارچیان متخلف را افزایش می‌داد. پس از

واگذاری جزیره آشوراده به شرکت لبنی!

محمد جواد محمدی زاده با تغییر دولت و روی کار آمدن دولت

شده.

تسهیل روند تاسیس باغ وحش‌ها

سید مسعود حسینی رییس اداره ساماندهی و هماهنگی اداره کل حفاظت و مدیریت شکار و صید سازمان محیط زیست از تسهیل روند ایجاد باغ وحش‌ها در کشور خبر داد و گفت: از این پس کسانی که متقاضی ایجاد باغ وحش هستند می‌توانند با مراجعه به پورتال سازمان حفاظت محیط زیست اقدامات لازم را انجام دهند. به گفته وی تا پیش از این برای ایجاد یک باغ وحش، ابتدا باید به ادارات کل درخواست داده می‌شود و پس از نامه‌نگاری‌های فراوان و انجام کارهای کارشناسی که زمان بسیاری لازم داشت مجوزهای لازم را کسب می‌کرد.

واگذاری جزیره آشوراده به شرکت لبنی!

محمد جواد محمدی زاده با تغییر دولت و روی کار آمدن دولت

جمعه ۱۵ فروردین ماه ۱۳۹۳ - شماره ۳۳۹

از ورود ببرهای سیبری به کشور سخن می‌گفت پرونده احیای ببر مازندران بسته شد.

ابتکار رییس سازمان محیط زیست شد

بازگشت ابتکار به سازمان محیط زیست را می‌توان مهمترین اتفاق زیست محیطی سال دانشت. وی که ۸ سال ریاست سازمان محیط زیست راغ در دست داشته است با ورودش به سازمان حفاظت محیط زیست امید را به مردم بازگرداند. ورود او را می‌توان آغاز توقف نسبی زوال محیط زیست کشور دانست.

تشکیل کارگروه احیای دریاچه ارومیه

معصومه ابتکار اولین روز کاری خود را با بازدید از دریاچه ارومیه آغاز کرد تا نشان دهد برای بهبود وضعیت محیط زیست کشور حتی لحظه‌ای درنگ نمی‌کند. اولین جلسه کارگروه احیای دریاچه ارومیه در ۲۱ شهریور ماه با ریاست وزارت نیرو برگزار شد تا هرچه زودتر برای این غول نمکی پیش از آنکه به یک فاجعه زیست محیطی جهانی تبدیل شود چاره‌ای اندیشیده شود. سال ۹۲ سال سختی برای تالاب‌ها بود؛ ارومیه، هامون، شادگان، بختگان، انزلی و پریشان تا درصد بسیار بالایی خشکیدند و به عبارتی می‌توان گفت جان دادند. عیسی کلانتری رییس کمیته احیای دریاچه ارومیه این تالاب عظیم را از لحاظ زمین‌شناسی مرده اعلام کرد. سازمان ملل به موضوع خشکیدگی دریاچه‌های ایران ورود کرد. در هفته اول مهر ماه خبر تشکیل کارگروه ملی مدیریت یکپارچه زیست بوم‌های حساس و شکننده به ریاست رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با تصویب هیأت وزیران اعلام شد.

تشکیل کمیته بررسی تاثیر پارازیت‌ها

کمیته بررسی تاثیر پارازیت‌ها با حضور وزیر بهداشت، وزیر ارتباطات و رییس سازمان حفاظت محیط زیست در دولت یازدهم تشکیل شد. بررسی موضوعی که سالها جز خط قرمز مسئولین به حساب می‌آمد اقدام بسیار مهمی محسوب می‌شود. معصومه ابتکار در اولین نشست خبری‌اش در روز ۲۸ مهر ماه از تدوین دستورالعمل پخش امواج خبر داد و گفت: دکل‌های ارسال امواج جدید در تهران بدون مجوز شهرداری دیگر احداث نمی‌شود و دکل‌های قبلی که ضوابط را رعایت نکرده باشند قلع و قمع می‌شوند. رییس سازمان حفاظت محیط زیست در این جلسه تاکید کرد: هر دستگاهی که موج می‌فرستد اگر قانون را رعایت نکند باید با آن برخورد شود.

یوزپلنگ ایرانی روی لباس تیم ملی

سفر سب بلاتر به ایران و بازدیدش از پارک پردیسان و موزه تنوع زیستی نیز اگر چه بعدا با اعتراض یکی از مدیران فوتبالی مواجه شد اما منجر به وقوع اتفاقات خوشایندی برای محیط زیست شد. در این بازدید سب بلاتر از درج تصویر یوزپلنگ ایرانی روی پیراهن تیم ملی جام‌جهانی استقبال کرد و گفت: امیدواریم بتوانیم از تصویر چیتا (یوزپلنگ آسیایی) در جام جهانی استفاده کنیم. رونمایی از لباس تیم ملی فوتبال با لوگوی یوزپلنگ آسیایی را می‌توان یکی از شیرین‌ترین اتفاقات زیست محیطی سال دانست. هر چند که بعدها با وجود تلاش‌های مرتضی آقایی برای به ثمر رسیدن این حرکت بزرگ تمام نتایج کار در یک برنامه تلویزیونی به نام شخص دیگری زده شد .

باران اسیدی در اهواز

بارش باران اسیدی در اهواز تعداد زیادی از مردم این شهر را روانه بیمارستان کرد. عامل اصلی این اتفاق میزان بالای گوگرد و ازن در هوای شهر اهواز و شرچی هوا اعلام شد. برای اولین بار تفاهم نامه ای میان یگان حفاظت منابع طبیعی، یگان حفاظت محیط زیست و شیلات به دلیل کمبود نیروی انسانی و افزایش ضریب حفاظتی امضا شد.

سال سیاه پلنگ‌ها

سال ۹۲ با مرگ ۱۵ پلنگ به پایان رسید. هیچکس البرز پلنگ تنکابنی را که با مجروحیت شدید بر اثر حمله شکارچیان متخلف به مرگی آرام تن داد فراموش نخواهد کرد. کشتار پلنگ‌ها در سال گذشته به اندازه‌ای بود که این گونه در مرز سقوط به دسته حیوانات در معرض انقراض سوق داد. سازمان حفاظت محیط زیست برای جلوگیری از کشتار بی سابقه این حیوان در جاده‌ها و توسط مردم بومی و شکارچیان نقشه راه حفاظت از گربه سانان را تدوین کرد و از وزارت راه خواسته شد که از این پس در جانمایی جاده‌ها مسائل زیست محیطی را در نظر گرفته و تابلوهای هشدار دهنده را در مسیر جاده‌ها نصب کند.

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین می شود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می پسندید و

ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید.

همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها، هفته نامه دوام و کیفیت بهتر میابد و به راه اطلاع رسانی وکارهای فرهنگی

خود ادامه می دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما، آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

ایران باید یک دیپلماسی نوروزی داشته باشد

امیراحمدیان کارشناس مسائل آسیای میانه و قفقاز می گوید نوروز ظرفیت بسیار بالایی برای دیپلماسی ایران محسوب می شود و ما می توانیم در این دیپلماسی از عناصر مشترکی که در میان ملت های منطقه وجود دارد برای نزدیکی استفاده کنیم. نوروز مقوله مهمی برای همه اقوام و ملل منطقه از ترکیه گرفته تا سینگ کیانگ و از خلیج فارس تا کوه های قفقاز است و از جنبه های مختلف می شود به نوروز نگاه کرد که همین موضوع سبب می شود فکر کنیم ایران باید یک دیپلماسی نوروزی داشته باشد. همه می گویند نوروز. حتی ترک ها فکر می کنند که "نوروز" یک کلمه ترکی است، فارسی نیست! از ترکیه تا سین کیانگ چین همه می گویند نوروز یک عنصری هست که همه کشورها را به یکدیگر می چسباند به نام المپیک. مقوله المپیک چرا برای کشورها مهم است؟ چرا می یاردها برای این مسابقات هزینه می شود؟ زیرا یک دلیل عمده آن همبستگی کشورها و رشد و تحرک اقتصادی هست. المپیک به اقتصاد به فرهنگ و به سیاست تحرک می دهد. به نظر من نوروز کمی از المپیک ندارد و من گمان می کنم نوروز همه قابلیت های تبدیل شدن به یک دیپلماسی برای به تحرک در آوردن اقتصاد، فرهنگ و سیاست را داراست. اگر این قابلیت را نداشت که سازمان ملل آن را به عنوان روز جهانی اعلام نمی کرد. آنها این ظرفیت را درک کرده اند. آنها بیش از ما و حتی شاید پیش از ما به بهره برداری از قابلیت ها و ظرفیت های نوروز دست یابند. با این همه این ما هستیم که باید به جهان و جهانیان نشان دهیم که نوروز برای همه جهان است و مرزی نمی شناسد و این مهم زمانی به سرانجام می رسد که ما به جای جلوگیری از آن درباره آشتی با نوروز صحبت کنیم. در آخر تاکید می کنم که در کتاب های درسی اهمیت و ویژگی های نوروز، سرشت و پاکی و فلسفه نوروز را باید درج کنیم. کما اینکه در تاجیکستان به منطقه کهن هست که مردان کهن فلسفه نوروز را به فرزندانشان می آموزند. چون که این نوروز در یک بخش کره زمین است که از آب در رنج است. در نوروز نماد های زندگی در سفره نهاده می شود و ما می توانیم به این جنبه های آن نیز بپردازیم. ما حکومت دینی داریم و از لحاظ دینی هم می توانیم بباورانیم به مقامات به مردم که نوروز هیچ مغایرتی با دین ندارد. اگر به خاستگاه نوروز چه در داخل و چه در خارج توجه نشود مانند نظامی گنجوی، فارابی، مولانا، خوارزمی و غیره توسط کشورهای این حوزه مصادره خواهد شد و ما آنگاه فقط حسرت خواهیم خورد.

از آنها یاد می شود، باید به مردم ساکنان روسیه به خصوص در قلب این کشور پهنوار اشاره کرد که هر ساله این آداب کهن را گرامی می دارند. نوروز در میان بسیاری از اقوامی که در روسیه زندگی می کنند از جایگاه بسیار مهمی برخوردار است. به عنوان نمونه مردم ساکن در سرزمین های داغستان، تاتارستان، باشقیرستان و ... هر ساله به برپایی جشن نوروز می پردازند. اگر چه این جشن معمولاً با زمان آغاز بهار در ایران و سایر کشورها گرفته می شود، با این حال در برخی از سال ها که هوا سرد باشد، با تاخیر اندکی برگزار می گردد.

هر ساله در این جشن اقوام مختلفی از سراسر روسیه حضور دارند که هر یک ضمن بزرگداشت نوروز، به ارائه فرهنگ، آداب و رسوم خود می پردازند. در این جشن که در پارک «پاکوتوا» در مرکز شهر اوفای پایتخت جمهوری باشقیرستان برگزار می شود، تاجیکها، تاتارها، لژی های داغستان و باشقیرها حضور بسیار فعالی دارند. در این مراسم هر یک از این اقوام با برپایی چادرهای سنتی، ضمن معرفی فرهنگ و سنت های خود، به طبخ انواع شیرینی ها و غذاهای محلی نیز می پردازند. نکته جالب توجه اینکه در سال های گذشته به لطف حضور چند ایرانی، غرفه ایران نیز برپا می شده و زمینه آشنایی بیشتر مردم این منطقه را با فرهنگ غنی ایران زمین فراهم می ساخته، با این حال چند سالی است که هیچ خبری از ایرانیان در این جشن نیست.

در عین حال به رغم غیبت نمایندگان ایران، فرهنگ، موسیقی و زبان فارسی، حضور بسیار پر رنگی در این جشن دارد. به نحوی که جملاتی مانند «نوروز مبارک» و «هر روزتان نوروز، نوروزتان پیروز»، به وفور از سوی مردم و حتی مقامات مذهبی و سیاسی حاضر در این جشن شنیده می شود. همچنین از موسیقی ایرانی و اشعاری که در باب نوروز به زبان فارسی سروده شده اند، در بخش های مختلف این مراسم، استفاده می شود. یکی از مهمانان این جشن، «طلعت تاج الدین» مفتی اعظم باشقیرستان و از روحانیون سرشناس روسیه است. وی هر سال سخنرانی خود درباره نوروز را با توجه بر ریشه های کلمه «نوروز» در زبان فارسی و فرهنگ ایرانی آغاز می کند و به تشریح فلسفه نوروز می پردازد. وی همچنین نوروز را جشنی می داند که همواره در میان مسلمانان گرامی داشته شده است. علاوه بر طلعت تاج الدین، برخی از مقامات سیاسی جمهوری باشقیرستان نیز در این مراسم سخنرانی می کنند و همگی به زبان فارسی، نوروز را تبریک می گویند. شایان به ذکر است که نیمی از مردم باشقیرستان مسلمان هستند و به رغم آنکه زبان باشقیری متعلق به گروه زبان های ترکی است، با این حال بیش از ۴ هزار واژه مشترک با زبان فارسی دارد. به عنوان مثال واژه هایی نظیر کتابخانه، داروخانه، نماز، مسجد، مدرسه و ... همگی از زبان فارسی اخذ شده اند. همچنین باشقیرها از نظر تمدنی و نژادی نیز پیوندهای کهنی با ایرانیان دارند که گرامی شمردن نوروز، تنها یکی از مظاهر آن به شمار می رود. بر این اساس با توجه به وجود پیوندهای کهن و ارزشمند و در حالی که روح فرهنگ ایرانی در قلب روسیه جریان دارد، به نظر می رسد باید توجه بیشتری به این منطقه صورت گیرد.

نوروز در قلب روسیه

بهمن، شعیب

هنگانی که از گستره نوروز صحبت می شود، بیشتر اذهان متوجه کشورهای حوزه تمدنی ایران از دیوار چین تا دریای مدیترانه می شود و کمتر کسی تصور می کند که در قلب روسیه نیز این جشن باستانی ایرانیان مورد تکریم قرار گیرد.



رسیدن آن هستند و از هفته ها قبل، با ایمان و علاقه سرشتی به پیشباز آن می روند. اگر چه طی سال های استیلای حکومت کمونیستی بر روسیه و مناطق آسیای مرکزی و قفقاز، تمام مظاهر سنتی و فرهنگی که با هویت سوسیالیستی و کمونیستی هماهنگی نداشت، سرکوب و از زندگی روزمره مردم زدوده می شد، با این حال نوروز در مناطق گوناگون اتحاد جماهیر شوروی به انحاء مختلف گرامی شمرده می شد و با مراسم و رسوم خاصی نیز همراه بود. در واقع نوروز که به عنوان یکی از سنت های کهن در تعارض با اهداف حکومت کمونیستی قرار داشت، نخست با روی کار آمدن گورباچف و باز شدن فضای سیاسی - اجتماعی در پی اصلاحات وی و سپس با فروپاشی اتحاد کمونیستی و استقلال کشورهای منطقه، یک بار دیگر جایگاه پیشین خود را در میان مردم این مناطق باز یافت.

بر این اساس علاوه بر کشورهایی که همواره در جشن نوروز

«نوروز» به عنوان برجسته ترین جشن بهاری جهان، نمایش نمادینی از آفرینش انسان و طبیعت است. نوروز کهن ترین آیین و نماد ایرانیان و فارسی زبانان جهان است که همچنان جاودانه مانده و به عنوان یکی از عوامل وحدت بخش ساکنان ایران زمین کهن (فلات ایران) به شمار می آید. اگر چه در طول تاریخ اقوام گوناگونی نظیر افغانها، تاجیکها، ترکها، کردها و ... از سرزمین اصلی خود (ایران) جدا مانده اند، با این حال هنوز و همچنان در حفظ و گسترش آیین های کهن ایرانی کوشا مانده اند. به طوری که نوروز را می توان مهمترین نماد عینی پیوستگی تمام ساکنان فلات ایران به حساب آورد. در واقع بیشترین ارزش جشن نوروز را می توان در آن دانست که با سپری کردن فراز و نشیب های فراوان، چون کوهی استوار ایستاده و با روح و احساس مردمان ساکن در رشته کوه های پامیر و بدخشان تا انتهای کوه های کردستان، سوریه و قفقاز تا رود سند و منطقه خلیج فارس چنان سرشته شده است که آنها همه ساله در ژرفای دل و جان و روان خود چشم به راه فرا

In pursuit of justice for all

Democratise UN is an independent, non-profit making and non-affiliated organisation established in 2008 purely and completely on the basis of humanitarian considerations. Its aim and purpose is to mobilise all the decent and peace loving people of the world in a serious and effective campaign to force the re-structuring of the whole charter of the United Nations Organisation which is most unfair and dictatorial and entirely against justice for mankind.

Our plan is to organise a worldwide force in order to make their respective governments of the member states to express these views and insist on discussion in the general assembly until they reach an acceptable resolution.

Please join us in order to succeed in our mission by visiting our website and expressing your views, recommendations and criticisms which will be most welcome.

Democratise UN

www.democratiseun.org - info@democratiseun.org

نظرات شما

هفته نامه پرشین می کوشد تا فراتر از حداقل وظیفه اش، که اطلاع رسانی است عمل کند. از این رو، شما شهروندان و هموطنان دور از ایران نیز می توانید با ارسال مطالب و نظرات خود به هفته نامه پرشین ارسال تا در بخش نظرات چاپ گردد.

همچنین می توانید نظراتتان را به آدرس الکترونیکی:

info@persianweekly.co.uk

ارسال نمایید.

(لطفا نام و نام شهر خود را در ابتدای پیام درج کنید). منتظر نظرات و تماس های شما هستیم

ایران و جهان

بحران دقیقه ۹۰ برای سال ۹۲

در شرایطی که تمامی نگاه‌ها معطوف به توافق ژنو بین ایران و کشورهای غربی بود و سوریه نیز همچون ۳ سال پیش، در مرکز توجه رسانه‌ای قرار داشت یک نسیم آرام در اوکراین ناگهان تبدیل به یک توفان شد و در عرض ۳ روز تمامی معادلات قدرت را در اوکراین به هم ریخت.

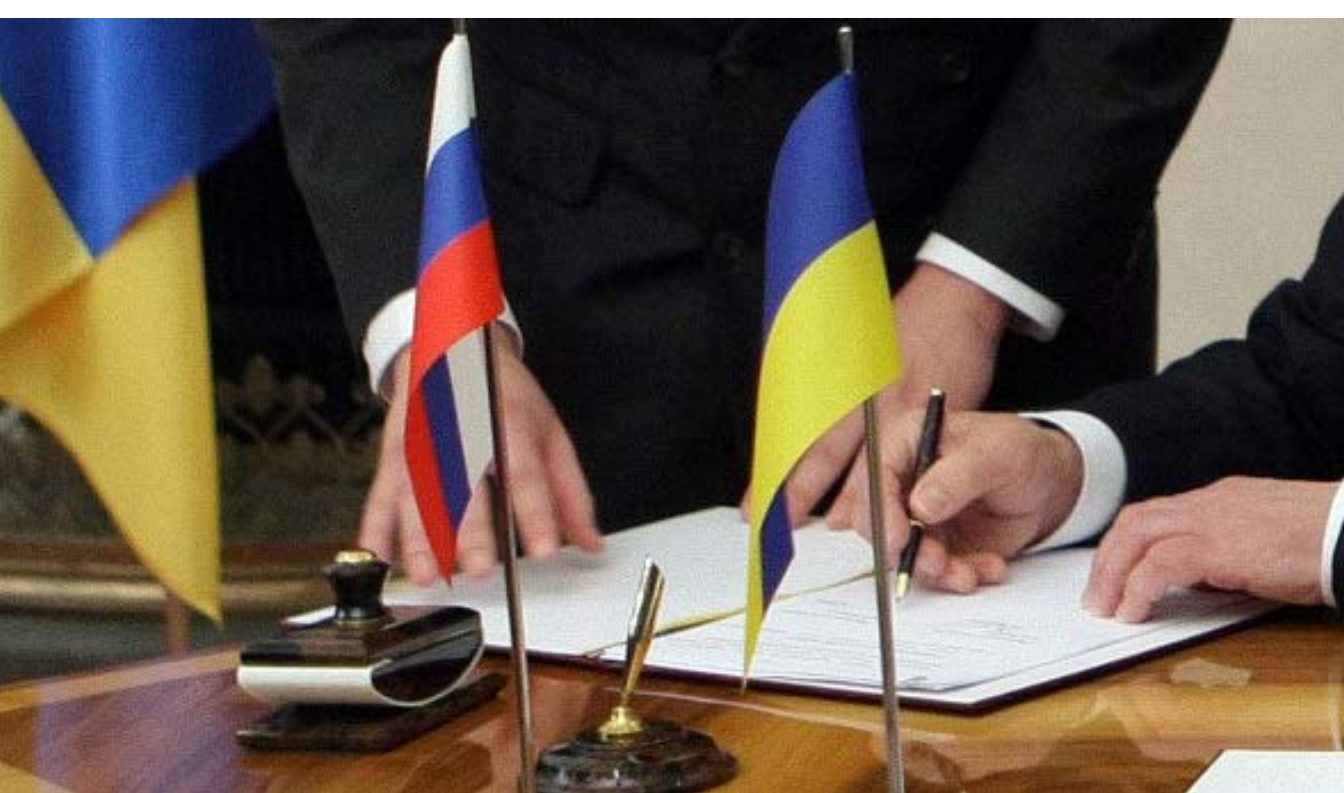
ازهم‌پاشیدگی اوکراین؛ روسیه را مستقیما وارد بحران اوکراین کرد و همین موضوع موجب شد شکل جدیدی از جنگ سرد بین غرب و شرق شکل بگیرد و دنیای سیاست با سرعت عجیبی به دوران گذشته بازگشت و یادآور درگیری‌های دهه پنجاه از قرن بیستم شد. از زمانی که تیموشنکو آزاد شد و یانوکوویچ ابتدا از اوکراین فرار کرد و سپس حکم بازداشت

بدهند پوتین به گونه‌ای دیگر عمل کرد. داستان وارد عمل شدن پوتین هم از زمانی آغاز شد که یانوکوویچ، رئیس‌جمهوری سابق اوکراین در نخستین مصاحبه مطبوعاتی خود پس از فرار به مسکو از پوتین گلایه کرد که از وی انتظار داشته است تا شدت عمل بیشتری به خرج دهد. ۲۴ ساعت پس از این درخواست بود که پوتین از پارلمان این کشور خواست که جواز حمله به اوکراین را صادر کند و این درخواست تنها ۲ ساعت دوام آورد و پارلمان روسیه چراغ سبز را به روسیه نشان داد.

روس‌ها نیز به‌سرعت وارد منطقه‌ای شدند که تا سال ۱۹۵۴ جزوی از خاک آنها بوده است:

«شبه‌جزیره کریمه».

این منطقه که به‌صورت خودمختار اداره می‌شود، پس از پایان جنگ سرد جزو خاک اوکراین به حساب می‌آمده است، اما بیشتر مردمان ساکن در آن روس‌تبار هستند. تقریبا برتری نژادی روس‌ها در این منطقه باعث شده است که اوکراین در تئوری دو پاره به نظر



امضاء قرارداد صلح بین روسیه و اوکراین در ۲۰۲۲ در کی‌یو، اوکراین.

برسد و بخشی از آنها خود را بیشتر روس بدانند تا اوکراینی. همین موضوع باعث می‌شود که با ورود نیروهای روسیه به شبه‌جزیره کریمه آنها با آغوش باز از آنها استقبال کنند و پارلمان این منطقه خودمختار رای به الحاق این منطقه به روسیه بدهد، اما برخی از ناظران اعتقاد دارند که پوتین حاضر به دوپارگی اوکراین نیست و او به یک اوکراین متمایل به کرملین بیشتر راضی است تا به یک کشور دوپاره. این در شرایطی است که غربی‌ها نیز تاکنون به غیر از چند حرکت نمادین، ازجمله محدود کردن رواید اتباع روسیه از سوی آمریکا، در عمل نتوانسته‌اند حرکت دیگری انجام دهند.

در همین شرایط بین‌کشورهای غربی در برخورد با روسیه دوگانگی به وجود آمده است. در شرایطی که آمریکا موافق تحریم روسیه است، مرکل، صدراعظم آلمان با پیشنهاد واشنگتن به‌شدت مخالفت می‌کند و این موضوع را چاره‌کار نمی‌داند. از دیگر سو، اما لاوروف، وزیر امور خارجه روسیه، ایالات متحده را تهدید می‌کند که اگر تحریم‌ها را علیه مسکو تصویب کند، کرملین بازی را نوع دیگری پیگیری خواهد کرد. به گفته برخی ناظران هر حرکت اشتباه از سوی دو طرف باعث بر هم خوردن تعادل بین شرق و غرب خواهد شد. هرچند که برخی اعتقاد دارند که غربی‌ها مستقیما از رویارویی با کرملین و پوتین احتراز خواهند کرد، اگرچه که روزنامه‌های غربی وی را تزار تازه روس بخوانند.

رئیس‌جمهور روسیه، ولادیمیر پوتین، در جریان دیدار با نخست‌وزیر اوکراین، یولیا تیلمونش، در کی‌یو، اوکراین.

موجود بین پکن و واشنگتن هستند، زیرا ایالات متحده هنوز بر سر حملات سایبری و کشتی‌های جنگی اختلاف نظر دارند و آنها بیشتر یک معضل هستند تا یک شریک.

چینی‌ها نیز به سهم خود، تمایلی ندارند که در زمینی بازی کنند که به رهبری غرب صورت می‌گیرد و آنها در شکل‌گیری آن هیچ نقشی ندارند. به همین دلیل است که در زمان ملاقات شی جینپینگ با اوباما، در «سانی لندز» در کالیفرنیا خواستار نوع تازه‌ای از برقراری روابط بین دو «قدرت بزرگ جهانی» شدند. این کدی است که چینی‌ها به آمریکایی‌ها فرستادند تا به آنها به‌عنوان یک قدرت مساوی بنگرند و قدرت چینی‌ها را باور کنند.

این دو قدرت بزرگ جهانی چنان در بازی‌های روانی افراط می‌کنند که بقیه دنیا را نیز دچار اضطراب می‌کنند. پکن و واشگتن بر روی طیف وسیعی از مسائل مهم اقتصادی و ژئوپلیتیک در تلاشند تا همدیگر را دور بزنند تا اینکه بر منافع مشترک سرمایه‌گذاری کنند؛ این امر می‌تواند تأثیرات عمیقی بر دنیا باقی بگذارد. با چنین رویه‌ای خط‌مشی‌های بین‌المللی غالب خواهد شد، آن هم بدون تأثیرگذاری قدرت‌های جهانی یا موسسات بین‌المللی قدرتمند. تجربه نشان داده است که پس از پایان جنگ سرد ایالات متحده و سایر متحدان خود یعنی کشورهای غربی به دنبال تاسیس دنیای خود بوده‌اند.

پایان همزیستی چین و ایالات‌متحده در بیشتر دو دهه گذشته، چین و ایالات‌متحده تقریبا از همزیستی با هم لذت می‌بردند. چین از حمایت مالی ایالات‌متحده برخوردار بود. شرکت‌های چینی نیز محصولات طراحی شده ایالات متحده را که اصطلاحا شرکت‌های فراصنعتی هستند تولید می‌کردند و سیاست خارجی چین در داخل به این روال بود که هژمونی ایالات متحده را تضعیف نکند؛ اما اگر به روابط فعلی واشنگتن و پکن دقیق شویم، ناخوسته وارد یک رقابت استراتژیک به‌ویژه در حوزه دریای چین شده‌اند. جایی که بر اساس پیش‌بینی ناظران «بدبین» ممکن است به‌زودی شاهد یک جنگ فراگیر بین ژاپن و چین در خصوص جزایر سنکاکو شویم و ایالات متحده نیز ناچار به حمایت از متحد اصلی خود یعنی ژاپن شود.

آیا مسکو تهدید خود را عملی می کند؟

مسکو سه اهرم در مذاکرات هسته ای با ایران در اختیار دارد. رای وتوی شورای امنیت ، نقش آفرینی در روند مذاکرات هسته ای ۱+۵ و روابط ایران - روسیه. در این بین رای وتوی روسیه کمترین اهمیت را دارد زیرا پیش از پایان فرجه شش ماهه توافق ژنو، شورای امنیت تلاشی برای تصویب قطعنامه ای جدید علیه ایران انجام نمی دهد.

در حالی که دور بعدی مذاکرات هسته ای با ایران برای هفتم آوریل(۱۸ فروردین) برنامه ریزی شده است، اظهارات معاون وزیر خارجه روسیه در مورد استفاده از مذاکرات هسته ای به عنوان کارتی در بازی با غرب، نگرانی هایی را پدید آورده است. اما این تهدید تا چه اندازه می تواند جدی باشد؟

به گزارش المانیتور، مسکو سه اهرم در مذاکرات هسته ای با ایران در اختیار دارد. رای وتوی شورای امنیت سازمان ملل، نقش آفرینی در روند مذاکرات هسته ای با گروه ۵+۱ و روابط ایران - روسیه. در این بین رای وتوی روسیه کمترین اهمیت را دارد زیرا به نظر می رسد پیش از پایان فرجه شش ماهه توافق هسته ای مقدماتی ژنو (۲۰جولای) شورای امنیت تلاشی برای تصویب قطعنامه ای جدید علیه ایران انجام ندهد.

در روند گروه ۵+۱ نیز مسکو می تواند اجماع شش کشور را به اجماع پنج کشور در مقابل یک کشور تبدیل کند. این رویکرد می تواند روند دیپلماتیک را پیچیده و کند اما در نهایت نمی تواند مانع آن شود که ایران و دیگر کشورها به یک توافق هسته ای دست یابند. چین در حال حاضر الحاق کریمه به مسکو را پذیرفته است اما از آن حمایت نکرده و به نظر نمی رسد در هر گونه تلاشی که روند دیپلماتیک با ایران را مختل می کند، حضور داشته باشد. پرسش بزرگتر این است که کریمه چگونه می تواند بر رفتار آمریکا و متحدان اروپایی اش در قبال روابط هسته ای ایران و روسیه تاثیر بگذارد. به این ترتیب ایده هایی که در مورد ورود مسکو به چرخه سوخت هسته ای ایران مطرح می شود از نظر سیاسی غیر عملی به نظر می رسد.

از سوی دیگر ،روابط ایران و روسیه پیچیده و مبهم است. رهبران در مسکو و تهران تا حدودی پراگماتیک به نظر می رسند و بدبینی دوجانبه ای بین پایتخت های دو کشور حکمفرماست. خودداری روسیه از اجرای قرارداد فروش موشک های اس ۳۰۰ به ایران یکی از نمونه های سلب اعتماد به شمار می رود. با این حال روسیه می تواند از تصمیم خود صرفنظر کند و با عمل به تعهدات خود به موجب این قرارداد، موشک های اس ۳۰۰ را به ایران تحویل دهد. در این صورت این حسن روحانی، رئیس جمهور ایران است که باید تصمیم بگیرد این موشک ها را تحویل بگیرد یا اینکه از تحویل گرفتن محموله ای که روسیه به طور یکجانبه قرارداد آن را لغو کرده و تهران نیز به همین دلیل شکایتی را مطرح کرده بود، صرفنظر کند. اما در صورتی که روحانی بخواهد این موشک ها را تحویل بگیرد، روند مذاکرات هسته ای نیز تهدید خواهد شد.

این در حالی است که مقامات دولت اوباما می گویند که مسکو در جریان مذاکرات هسته ای اخیر که در آخرین روزهای سال گذشته برگزار شد، موضع خود را تغییر نداده است. برخی مقامات آمریکایی می گویند مسکو موضع خود را تغییر نداد زیرا در دیپلماسی با ایران به نفع خود سرمایه گذاری کرده نه آمریکا . اما این یک تصور خطرناک است که دو واقعیت را نادیده می گیرد.

نخست، در حالی که ایران غیر هسته ای به نفع مسکو است، مقامات روسیه یک ایران هسته ای را پتانسیلی مخرب توصیف می کنند. اما سلسه مراتب اولویت گذاری روسیه در این زمینه با آمریکا متفاوت است. روسیه هم اکنون این دیدگاه را از طریق مخالفت با اعمال تحریم های سنگین علیه ایران و استفاده از گزینه نظامی به نمایش گذاشته است. تمامی این گزینه ها از نگاه مسکو منافع روسیه را در خطر می اندازد. یک عامل مهم این است که بر خلاف آمریکا، مسکو گمان نمی کند که محدوده ارضی خود یا متحدان اش از سوی ایران تهدید می شود. از سوی دیگر از نگاه کرملین نشینان؛ یک ایران هسته ای خلیج فارس و خاورمیانه را تهدید می کند اما در صورت سقوط این کشور کل منطقه آسیای میانه بی ثبات خواهد شد. البته هر دو منطقه برای روسیه اهمیت دارند اما آسیای میانه جایی است که منافع ملی حیاتی روسیه در آن واقع شده است. در سخنرانی های سالانه پوتین و مدودف و دیگر اسناد رسمی، منطقه جماهیر سابق شوروی همواره از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

مشکل دوم این است که روسیه به طور استراتژیک دچار کشمکش درونی است. ادامه مذاکرات هسته ای بین ایران و غرب برای روسیه خوب است زیرا توسعه هسته ای ایران و اقدامات احتمالی غرب علیه آن را به تعویق می اندازد. اما نکته قابل توجه این است که در صورت توافق هسته ای نهایی با ایران و ایجاد گشایش در روابط ایران با جامعه بین المللی این نقش روسیه است که کمرنگ می شود. با این تفکر باید گفت که منافع روسیه در ایران، مانع بزرگی در راه عملی شدن تهدید سرگتی ریابکوف به شمار نمی رود. مقامات روسیه می دانند که ایران یکی از اولویت های امنیت ملی برجسته آمریکا به شمار می رود و هرگونه تلاش برای آسیب زدن به گفت و گو های هسته ای با ایران می تواند به وخیم تر شدن بحران اوکراین بیانجامد. در این شرایط، مقامات روسیه با کابوس متفاوتی مواجه هستند. زیرا کشور آنها از آمریکا ضعیف تر است و اتحادیه اروپا هم به لحاظ نظامی و هم اقتصادی توانایی دامن زدن به این مجادله را دارد و به این ترتیب منافع روسیه به شکل جدی تری تهدید می شوند.

البته اظهارات معاون وزیر خارجه روسیه با نوعی احتیاط نیز همراه است. او تاکید دارد در صورتی که روسیه ناگزیر شود، از مذاکرات هسته ای با ایران به عنوان یک اهرم استفاده می کند. بحران اوکراین در روزهای اخیر به یک توازن پریشان رسیده است. به این ترتیب به نظر می رسد در صورتی که بحران اوکراین تشدید شود، روسیه هم دست به کارت ایران می شود.

تخریب دیوار
ایران و غرب

ترجمه: جواد طهماسبی / اکونومیست

از زمان انتخابات ریاست جمهوری در ژوئن گذشته و برگزیده شدن حسن روحانی امید به رشد دوباره اقتصادی که از تحریم‌های بین‌المللی آسیب دیده است زنده شد و سپس به دنبال امضای توافق اولیه بین ایران و شش قدرت جهانی به رهبری آمریکا بر سر برنامه هسته‌ای مناقشه‌برانگیز ایران این امیدها فزونی یافت. تازه‌ترین دور مذاکرات در ۱۸ فوریه در وین به انجام رسید و گفت‌وگوهای بیشتر با هدف تضمین توافقی جامع برای پایان بخشیدن به یک دهه بحران هسته‌ای در برنامه کار قرار گرفتند. یکی از ساکنان تهران با لبخندی بر چهره می‌گوید: حداقل ما دلایلی برای خوشحالی پیدا کرده‌ایم. اعتقاد اکثریت بر آن است که جو ترمز حاکم در دوران احمدی‌نژاد متحول شده است. رئیس‌جمهور جدید روحیه همکاری دارد. به عنوان مثال توانست اولین لایحه بودجه را در زمان مقرر به مجلس ارائه و آن را تصویب کند. برخلاف اظهارات ضداسرائیلی احمدی‌نژاد، آقای روحانی اغلب از گفت‌وگو درباره دولت یهود امتناع می‌کند و با اقلیت یهودی کشور نیز رفتاری مناسب داشته است. به عنوان مثال او به تازگی کمک

اورانیوم را به رسمیت نشناخته‌اند. دولت ایران می‌گوید این همان حقی است که کشور به خاطر آن شجاعانه در مقابل تحریم‌ها و اقدامات خرابکارانه‌ای مانند ترور چهار دانشمند هسته‌ای مقاومت کرد.

محافظه‌کاران ایران به طعمه قرار دادن روسای جمهور میانه‌رو عادت دارند. آنها محمد خاتمی رئیس‌جمهور اصلاح‌طلبی را که قبل از احمدی‌نژاد بر مسند ریاست جمهوری قرار داشت به حاشیه راندند. آنها علیه یکی از متحدان آقای روحانی به نام صادق زیباکلام موضع گرفته‌اند. این دانشمند علوم سیاسی اخیراً به خود جرات داد و این سوال را مطرح کرد که تلاش‌های هسته‌ای ایران برای کشوری که شاخص‌های توسعه‌یافتگی آن با آفریقا برابر می‌کند چه حاصلی داشته است؟ به گفته آقای زیباکلام بیش از پنج میلیون ایرانی بیکار هستند و کشور در معرض خطر خشکسالی قرار دارد. از آن زمان او به «تضعیف نظام» متهم شده است.

اما آقای روحانی در مقایسه با رهبران قبلی مقاوم‌تر است. در ۴ فوریه او منتقدان توافق هسته‌ای را «کم‌سواد» خواند. یک روز بعد او با موفقیت توانست تندروهایی که انحصار رسانه دولتی را در اختیار دارند شکست دهد و آنها را مجبور سازد از تصمیم خود برای عدم پخش مصاحبه برنامه‌ریزی‌شده رئیس‌جمهور کوتاه بیایند. اما پیروزی آقای روحانی در استان رهبر کبیر کشور آیت‌الله خامنه‌ای است که بسیاری از اهرم‌های کنترل دولت را در اختیار دارد. موضع‌گیری آقای خامنه‌ای در قبال فرآیند دیپلماتیک بسیار حساب‌شده است. در سخنرانی ۱۷ فوریه و در آستانه گفت‌وگوهای وین او بیان کرد ایران آنچه را که تعهد داده است زیر پا نمی‌گذارد. با وجود این او اظهار کرد که چندان خوش‌بین نیست. به گفته او ایران نباید



روی گفت‌وگوها حساب باز کند بلکه باید به قابلیت‌های داخلی بی‌انتهای خود اتکا کند. ایرانیان به آقای روحانی رای دادند تا بتواند دردهای تحریم را تسکین دهد. موضع‌گیری آیت‌الله خامنه‌ای در قبال اقدامات دیپلماتیک رئیس‌جمهور می‌تواند تضمینی برای موفقیت آنها باشد. به عقیده یکی از مقامات سابق دولت، موفقیت رئیس‌جمهور می‌تواند در چشم‌انداز پیروزی اصلاح‌طلبان در انتخابات مجلس و خبرگان در ۱۸ ماه آینده موثر باشد. اگر محافظه‌کاران کنترل این دو مجلس را از دست بدهند ممکن است سال‌ها از مسند قدرت دور بمانند. اما با وجود تمام قدرتمندی‌ها، محافظه‌کاران ایرانی که مدت‌های زیادی است شاهد حضور موفق خود بوده‌اند نقطه ضعف‌هایی دارند. با توجه به ضررهای ناشی از تحریم، برنامه هسته‌ای ایران میلیاردها دلار هزینه داشته است. با وجود این پشتیبانی عمومی از این برنامه ممکن است آنچنان که محافظه‌کاران تصور می‌کنند قوی نباشد. از طرف دیگر محافظه‌کاران نمی‌توانند واقعیت‌های اقتصادی را نادیده انگارند. تمرکز بیش

از حد بر قابلیت‌های غیرواقعی داخلی و بی‌توجهی مغرورانه به تحریم‌ها باعث شد دولت احمدی‌نژاد نتواند درآمد کافی داشته باشد و جانشینان او بر سر میز مذاکره بنشینند. رشد تولید ناخالص داخلی ایران سال گذشته منفی بود و طبق برآورد صندوق بین‌المللی پول احتمال افزایش آن در سال ۲۰۱۴ نیز بعید است. بدون جریان دوباره درآمدهای نفتی، دولت آقای روحانی فقط نسخه سالم‌تری از دولت پیشین خواهد بود. شاید بودجه دولت بتواند تورم را مهار کند اما قادر نخواهد بود با بیکاری مقابله کند، استانداردهای زندگی را بالا ببرد یا سال‌ها کمبود سرمایه‌گذاری را جبران کند. علاوه بر این، حتی هنگامی که تحریم‌ها به طور کامل برداشته شوند باید سوءمدیریت‌ها اصلاح شوند. تنها در این صورت امیدها به واقعیت تبدیل خواهند شد.

دولتی قابل توجهی را به یک بیمارستان یهودی در تهران تقدیم کرد. پس از سال‌ها کاهش ارزش، پول ایران اکنون به ثبات رسیده است.

به گزارش صندوق بین‌المللی پول، در شش ماه آخر سال ۲۰۱۳ نرخ تورم از ۴۵ درصد به زیر ۳۰ درصد کاهش یافت. در ماه ژانویه آقای روحانی که فردی خوش‌برخورد اما جدی است به داووس مرکز سرمایه‌داری جهانی سفر کرد تا اعلام کند ایران آماده «مشارکت سازنده» است. بیژن زنگنه وزیر نفت ایران اعلام کرد قصد دارد فروش نفت ایران را از سطح کنونی ۱/۲ میلیون بشکه در روز تا چهار برابر افزایش دهد. در دوم فوریه ۱۰۰ نفر از مدیران ارشد شرکت‌های فرانسوی به تهران رفتند تا در مورد تجارت گفت‌وگو کنند. طبق شایعات محلی، مدیران اروپایی تنها مراجعان در راهروهای وزارت نفت نیستند. مدیران آمریکایی نیز در میان آنها به چشم می‌خورند.

فراوانی مخالفان

اما مواضع زیادی بر سر راه بهبود پایدار زندگی روزانه ایرانیان وجود دارد. مخالفان اقدامات دیپلماتیک کنونی کشور فراوان هستند. قانونگذاران آمریکایی هنوز از اهرم وضع تحریم‌های جدید استفاده می‌کنند هرچند تاکنون نتیجه‌ای نبرده‌اند. بنیامین نتانیاهو نخست‌وزیر اسرائیل این توافق را اشتباهی تاریخی خواند. افراد بدبین هم در تهران کم نیستند. همه اذعان دارند که آقای روحانی سیاستمداری زیرک است که عموم مردم از او حمایت می‌کنند اما همزمان با مخالفت‌هایی از جانب نظریه‌پردازان انقلابی و گروه‌های نظامی مواجه است. از دیدگاه این افراد آشتی به معنای تکفیر است.

حسین شریعتمداری سردبیر صاحب‌نفوذ روزنامه محافظه‌کار کیهان مخالف بی‌میلی دولت برای افزایش جزئیات مذاکرات هسته‌ای با آمریکا است. او از این شکایت دارد که قدرت‌های خارجی در هیچ جا حق جمهوری اسلامی برای غنی‌سازی

انتشار دیدگاه‌های رسانه‌های کشورهای خارجی، به منظور انتقال دیدگاه‌ها و مطالب و نوع نگاه رسانه‌های غربی به موضوعات و مسائل مختلف منجمله ایران است و به معنای تایید تمام محتوای آن نخواهد بود.

ابوطالبی تروریست است!

سناتور ارشد جمهوری خواه انتخاب «حمید ابوطالبی» به عنوان سفیر جدید ایران در سازمان ملل را عصبانی کننده توصیف کرد. به نقل از خبرگزاری آسوشیتدپرس، سناتور «تد کرو» روز سه شنبه با تاکید بر اینکه تلاش خود را می‌کند تا از ورود «ابوطالبی» سفیر جدید ایران در سازمان ملل جلوگیری کند گفت ایران یکی از گروه‌گانیان سابق سفارت آمریکا در تهران را برای خدمت به عنوان سفیر خود در سازمان ملل برگزیده است.

کروز همچنین گفت این عصبانی کننده است که ایران حمید ابوطالبی را که عضوی از انجمن دانشجویان مسلمان بوده که ۵۲ آمریکایی را ۴۴۴ روز گروگان گرفته اند به عنوان نماینده دائم و جدید خود در سازمان ملل برگزیده و به دنبال اخذ روایت برای وی است. این سناتور جمهوریخواه ایالت تگزاس در ادامه تصریح کرد وی در حال ارائه طرحی است که از ورود ابوطالبی به آمریکا جلوگیری می‌کند.

وی که در سنای آمریکا سخنرانی می‌کرد افزود: این خلاف وجدان است که به نام پروتکل دیپلماتیک بین الملل، ایالات متحده مجبور باشد از یک فرد خارجی میزبانی کند که بی رحمی خود را بدون توجه به جایگاه دیپلمات ها هنگامی که آنها در کشورش بودند، نشان داده است. این شخص یک تروریست شناخته شده است. به نوشته آسوشیتدپرس حمید بابایی یکی از سخنگویان دفتر ایران نزد سازمان ملل هیچ اظهار نظری درباره انتخاب جدید ایران برای دفتر نیویورک ابراز نکرد.

کروز در ادامه گفت که ابوطالبی به عضویتش در گروه دانشجویان پیرو خط امام اصرار دارد و هنوز عکس ابوطالبی در وب سایت مربوط به آنها برای گرامیداشت تسخیر سفارت وجود دارد.

این سناتور جمهوریخواه گفت طرح وی رئیس جمهور را ملزم می‌کند تا از ارائه روایت به یک متقاضی ورود به سازمان ملل جلوگیری کند در صورتیکه رئیس جمهور تعیین کند این شخص در فعالیت تروریستی مشارکت داشته است. کروز همچنین گفت تلاشی از جانب هر دو حزب دموکرات و جمهوریخواه وجود دارد تا این طرح سریعاً تصویب شود.

وی همچنین انتخاب ابوطالبی توسط حسن روحانی رئیس جمهور ایران را توهینی عامدانه و تحقیرآمیز توصیف کرد که گفت وگوهای مداوم دولت اوپاما با ایران درباره برنامه هسته‌ای



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

را زیر سوال می‌برد. از سوی دیگر «جان مک کین» سناتور جمهوریخواه ایالت آریزونا نیز انتخاب ابوطالبی را اقدامی واقعا تهاجمی از جانب ایران توصیف کرد. بر اساس این گزارش، «سامانتا پاور» نماینده دائم آمریکا در سازمان ملل قرار است امروز چهارشنبه در یکی از



کمیته های مجلس نمایندگان درباره بودجه درخواستی دولت اوپاما گزارش دمی کند. احتمالاً وی در این جلسه با سولاتی درباره اینکه آیا دولت اوپاما از صدور روایت برای ابوطالبی جلوگیری می‌کند یا خیر روبرو خواهد شد.

ابوطالبی پیش از این سفیر ایران در ایتالیا، بلژیک و استرالیا بوده است. وی از اوایل دهه ۱۹۸۰ میلادی و اندکی پس از پیروزی انقلاب اسلامی ایران فعالیت های دیپلماتیک خود را آغاز کرده است.

شرکت ساتراپ

خدمات ترجمه، نشر و چاپ

با ۲۵ سال سابقه

ترجمه فوری، با مهر و امضای رسمی و معتبر
برای کلیه مدارک

شناسنامه - انواع گواهینامه تحصیلی و اداری -

عقد یا طلاق نامه - قراردادهای تجاری -

پرسشنامه های دولتی -

حضور در مصاحبه یا مطب پزشکان و غیره...

حروچینی و چاپ و پخش کتاب از طریق

نمایندگی های معتبر در اروپا و آمریکا و آمازون

چاپ انواع بروشور، پوستر و طراحی وبسایت



Satrap Publishing & Translation

500 Chiswick High Road. London W4 5RG

Tel: 0208 748 9397 Email: satrap@btconnect.com

پیش بینی اکونومیست از آینده اقتصاد آسیا:

تورم در همه کشورها بالا می ماند

نظرسنجی ها نشان می دهد که اقتصاد کشورهای آسیایی طی ماه های پیش رو به سمت بهبود حرکت نمی کند و در بهترین حالت درجا می زند. اقتصادهای نوظهور آسیایی در سال ۲۰۱۴ با توجه به اینکه شرکای مهم تجاری آن ها در غرب، علائمی از بهبود وضعیت اقتصادی نشان می دهند، بسیار کمتر از آنچه که اخیراً انتظار می رفت به رشد جهانی کمک خواهند کرد. طی نظر سنجی که رویترز از چین تا هند، اندونزی، تایوان و تایلند، با حضور بیش از ۲۲۵ اقتصاددان انجام داده به این نتیجه رسیده که در



مجموع برای تعداد نه اقتصاد از ۱۳ اقتصاد برتر در آسیا به غیر از ژاپن وضعیت نزولی و یا بدون تغییر رخ می دهد. طبق گفته دومینیک بریانت، اقتصاددان جهانی در BNP، حداقل در بزرگترین اقتصادهای نوظهور، روزهای مربوط به رشد دو رقمی پشت سر گذاشته شده اند.

منطقی به نظر می رسد که بگوییم، میزان تأثیر گذاری چین بر اقتصاد جهانی در نتیجه بومی سازی تقاضای اقتصاد خود کاهش یافته است و از آن جا که چین حدود ۵۰ درصد از آسیا را شامل می شود طبیعی است که این مسئله اثراتی را نیز در منطقه داشته باشد.

پس از اینکه چین تمام دنیا را با رشد میانگین ۱۰ درصدی خود در سه سال اخیر به خود خیره کرد، قدم بزرگی را جهت بی نیاز کردن خود از اعتبارات و سرمایه گذاری ها و به جای آن تغییر مسیر به سمت افزایش تقاضاهای بومی برداشت.

در نتیجه این سیاست، نرخ رشد آن بطور یکنواختی سقوط کرده است. داده های این ماه نشان دهنده رشد اقتصادی ۷/۷ درصدی در سه ماه اخر سال ۲۰۱۳ است.

اقتصاددانان رشد میانگین ۷/۴ درصدی را برای امسال پیش بینی می کنند که این رقم، کمترین میزان توسعه از سال ۱۹۹۰ تا کنون خواهد بود. بر طبق این پیش بینی این میزان تا ۷/۲ درصد در سال ۲۰۱۵ کاهش خواهد داشت. ترس از سرعت این کاهش در چین، نگرانی سرمایه گذاران را نسبت به چشم اندازهای مخاطره آمیز آینده بر طبق یک بررسی که توسط مدیران سرمایه گذاری بانک "مریل لینچ" آمریکا انجام گرفته است، تشدید کرد.

با این وجود نمایندگان دولت در بیجینگ اظهار عدم نگرانی کردند و اعلام داشتند که این کاهش مطابق انتظار است و احتمالاً ادامه خواهد داشت. اما این تغییرات بر روی کشورهایی که نیاز چین را به جنس تأمین می کنند بسیار تأثیرگذار بوده است. به عنوان مثال استرالیا صادرات محصولات خام خود را با توجه به تغییرات اقتصادی کاهش داده است.

جدیدترین نظرسنجی بیانگر این موضوع است که اقتصاد ۱/۵ میلیارد دلاری استرالیا در سال ۲۰۱۴ با نرخ ۲/۸ درصد توسعه خواهد یافت، این رقم پیش از صعود آهسته ۲ درصدی تا سال ۲۰۱۵ مشاهده خواهد شد. اما چنین رقمی همچنان کمتر از روند ۳/۵ درصدی که نرمال تلقی می شود، است.

همچنین انتظار می رود که هند، قدرت دیگر منطقه ای، رشد بی رقمی معادل ۵/۴ درصد در سال مالی ۲۰۱۴-۲۰۱۵ داشته باشد که این در نتیجه چرخه سرمایه گذاری ضعیف است که باتوجه به انتخابات امسال دامن گیر کشور شده است.

در سایر نقاط آسیا انتظار می رود که رشد بسیار سستی در سال ۲۰۱۴ با توجه به انتخابات اندونزی، اعتراضات مدنی در تایلند، کاهش قدرت پول در کره جنوبی و افزایش واگذاری اوراق بهادار در کشورهای توسعه یافته که سرمایه گذاران را به بیرون از منطقه می راند، داشته باشیم.

ایستادگی تورم

در نظرسنجی انجام شده، پیش بینی کننده ها بر پیش بینی خود مبنی بر تورم بالا در منطقه اصرار دارند و این درست بر خلاف غرب است یعنی جایی که بزرگترین اقتصادها در حال تجربه رشد سریع کاهش قیمت ها هستند به طوریکه این روند باعث ایجاد ترس از تقلیل قیمت ها شده است. از نظر تحلیل کران، گلوگاه های زیرساختی در بیشتر کشورها به عنوان مهمترین عاملی که باعث می شود آسیا نتواند از هزینه های پایین غذا در سطح جهانی بهره ببرد، شناخته شده است.

انتظار می رود که بانک های مرکزی در بیشتر کشورهای تحت بررسی نرخ بهره خود را حداقل تا پایان نیمه اول سال ثابت نگاه دارند. همچنین انتظار می رود که نرخ های پایه کلیدی در مالزی، فیلیپین و کره جنوبی تا پایان سال افزایش قیمت داشته باشند.

آیا تا به حال فکر کرده اید مردم هر کشور، چه میزان مالیات پرداخت می کنند؟

فراریان



نرخ مالیات، خصوصاً مالیات بر درآمد همیشه بحث سیاسی داغی بوده است. از سال ۱۹۶۶ که گروه بیتلز، آهنگ مالیاتچی را در اعتراض به نرخ مالیات ۹۵ درصدی دولت کارگری هوارد ویلسون اجرا کرد تا همین امروز که نرخ مالیات در بریتانیا نصف این عدد است، بحث بر سر این نرخ و اعتراض به آن همچنان ادامه دارد. مالیات در واقع برای مردم آنقدر مساله مهمی است که ملیت خود را برای فرار از آن عوض

تکان داد.

کنترل قیمت ارز در نیمه دوم سال روند تغییرات قیمت ارز، در سال جاری را می توان در دو دوره زمانی متفاوت، تقسیم بندی کرد و بر اساس آن، به تشریح وضعیت آن پرداخت. در سه ماهه نخست سال جاری قیمت ارز با توجه به روند سال قبل خود همچنان مسیر صعودی را می پیمود. گزارش ها نشان می دهد که قیمت دلار در فصل بهار امسال به قله ۳۶۰۰ تومانی نیز رسیده بود. کارشناسان معتقد بودند که این افزایش قیمت از یک سو ناشی از ورود سفته بازان و دلان و ایجاد تقاضای سوداگری، و از سوی دیگر بر اثر وجود شرایط تحریم و عرضه محدود ارز خارجی شکل گرفت.

در این بستر ناآرام، نوسانات قیمت ارز روز به روز افزایش می یافت و در نتیجه عدم ثبات باعث شد معضلات فراوانی در محیط کسب و کار پیش آید. علاوه بر این نرخ بالای تورم، عاملی بود که بر افزایش نرخ ارز تأثیر بسزایی داشت. اما بازار ارز پس از تغییر فضای سیاسی کشور؛ روند نزول قیمتی را در پیش گرفت. بعد از روی کار آمدن دولت یازدهم، گسترش روابط اقتصادی و پیشرفت مذاکرات بین ایران و گروه ۵+۱ به منظور حصول توافق، روند نزولی و باثبات را به تدریج در بازار ارز به وجود آورد. گزارش ها حاکی از آن است که در فاصله انتهای بهار تا ابتدای زمستان به طور متوسط حدود ۵۰۰ تومان از قیمت ارز کاسته شد. اما مهم تر از کاهش نرخ ارز، نوسان کم دامنه و به اصطلاح «استقرار ثبات» در بازار بوده است، لذا هنگامی که تغییرات لحظه ای در بازار کاهش یافت، افزایش اطمینان، امکان فعالیت سرمایه گذاران و تصمیم گیری بلندمدت آنها را به وجود آورد. گزارش ها حاکی از آن است که

می کنند. فرانسوی ها در این راه روسی می شوند و آمریکایی ها هویت کانادایی اختیار می کنند. این بحث در مواردی آنقدر مهم است که افراد رسماً اظهار می دارند تقلب در مورد پرداخت مالیات «تا هر اندازه که امکان آن وجود داشته باشد» درست است. این پاسخی است که طبق نظرسنجی های اخیر ۱۲ درصد از مردم آمریکا در پاسخ به سوال در مورد تقلب مالیاتی عنوان می کنند. جالب است بدانید این عدد در سال ۲۰۱۱ برابر ۱۱ درصد و در سال ۲۰۰۸ برابر ۹ درصد بوده است. این وضعیت البته در ایالات متحده توجیه منطقی دارد. مردم علاوه بر آنکه به سیستم مالیاتی بدبین هستند، گرفتار بحران اقتصادی بوده و مصارف خیلی مهم تری برای پولی در نظر دارند که قرار است به عنوان مالیات پرداخت شود.

بنابراین عجیب نیست که حتی با تقلب سعی کنند مالیات کمتری بپردازند. علاوه بر این مردم اعتراضات شدید و جدی نسبت به کاربرد پول مالیات دارند. این اعتراضات که پس از بحران اخیر شکل جدی تری به خود گرفته است به طور عمده از آنجا آغاز شد که دولت کمک های مالی هنگفتی به بانکها و موسسات مالی پرداخت کرد که به اعتقاد عامه مردم، حرص و آز آنها برای درآمد بیشتر آغازکننده بحران بود. در واقع مردم ایالات متحده عقیده دارند دولت ثروتمندان را با هزینه آنها از ورشکستگی نجات داده است. اما این بحث مخصوص ایالات متحده نیست. نرخ مالیات متاسفانه یا خوشبختانه به شدت به کشوری که در آن زندگی می کنید، وضعیت تاهل و تجرد و تعداد بچه های شما مربوط است اما آیا تا به حال فکر کرده اید مردم هر کشور، چه میزان مالیات پرداخت می کنند؟

در زیر درصد پولی را که افراد با درآمدهای بالا پس از پرداخت مالیات به خانه می برند برای بعضی از کشورها محاسبه کرده ایم. اعداد این جدول برای یک شاغل با درآمد حدود ۴۰۰ هزار دلار در سال و وام مسکنی ۱/۲ میلیون دلاری محاسبه شده که متاهل است و دو فرزند دارد که یکی از آنها کمتر از شش سال سن دارد:

ایتالیا: ۵۰/۵۹ درصد (یعنی ۲۰۲۳۶۰ دلار از ۴۰۰ هزار دلار حقوق خود را به خانه می برد)
هند: ۵۴/۹ درصد
انگلستان: ۵۷/۲۸ درصد
فرانسه: ۵۸/۱۰ درصد
کانادا: ۵۸/۱۳ درصد
ژاپن: ۵۸/۶۸ درصد
استرالیا: ۵۹/۳ درصد
ایالات متحده: ۶۰/۴۵ درصد (بر اساس مالیات ایالت نیویورک)
آلمان: ۶۰/۶۱ درصد
آفریقای جنوبی: ۶۱/۷۸ درصد
چین: ۶۲/۰۵ درصد
آرژانتین: ۶۴/۰۲ درصد

روسیه: ۸۷ درصد

عربستان سعودی: ۹۶/۸۶ یعنی ۲۸۷۴۰۰ دلار از درآمد ۴۰۰ هزار دلاری را به خانه می برد. بر اساس لیست بالا، به نظر می رسد روسیه و عربستان بهشت فراریان مالیاتی باشد.

نوسان قیمت ارز در نیمه دوم سال جاری از ۲۰۰ تومان تجاوز نکرده است. روند نزولی و باثبات نرخ ارز در ماه های اخیر باعث شد که تقاضای سفته بازی در این بازار کاهش یابد و تقاضای موجود بر اساس نیاز مصرفی باشد. علاوه بر این، استقرار ثبات در بازار بستر را برای اجرای یکسان سازی ارز در نیمه دوم سال آینده فراهم آورده است.

کاهش قیمت سکه و طلا

عملکرد ضعیف اونس طلا در بازارهای جهانی، باعث شد که دیدگاه سرمایه گذاران داخلی نسبت به طلا تخریب شود. نرخ اونس طی سال ۲۰۱۳ در حدود ۳۰ درصد از ارزش خود را از دست داد و بدترین عملکرد ۳ دهه اخیر خود را ثبت کرد.

در نتیجه این رویداد قیمت سکه در بازار داخلی کاهش یافت و باعث شد تعداد زیادی از مردم که به دلیل نرخ بالای تورم و نااطمینانی های فضای اقتصادی ریال هایشان را به طلا تبدیل کرده بودند، متضرر شوند. بنابراین تخریب دیدگاه ها، استقبال از فلز زرد رنگ کاهش یافت و رکود و پایین بودن سطح مبادلات باعث شد که سکه حتی نتواند تقویت اونس را از ابتدای سال ۲۰۱۴ منعکس کند. تا اینکه در اواخر بهمن ماه ورود اونس به کانال ۱۳۰۰ دلاری با افزایش تقاضای نوروژی همراه شد و بازار سکه را قدری تکان داد. در نتیجه قیمت سکه وارد روندی صعودی شد و دوباره امکان انعکاس تغییرات نرخ اونس را پیدا کرد. فعالان بازار امیدوارند که بازار سکه در ادامه نیز تغییرات نرخ اونس را منعکس کرده و هماهنگی بازار طلای داخل و اونس جهانی به عملکرد بهتر این بازار کمک کند.



نروژ اروپا را ناامید کرد؛ گاز روسیه بدون جایگزین ماند

نروژ امید اروپایی‌هایی را ناامید کرد که تصور می‌کردند گاز تولیدی این کشور می‌تواند جای تولید روسیه را بگیرد.

تورد لین (Tord Lien)، وزیر انرژی نروژ به روزنامه آلمانی هاندلزبلات گفت: می‌توانیم تولید گاز خود را برای کوتاه مدت افزایش دهیم و این کار را خواهیم کرد، اما شدت این افزایش، خیلی زیاد نخواهد بود. وی گفت کشورش تا سال ۲۰۲۰ میزان تولید خود از ۱۱۰ میلیارد متر مکعب

به خاطر بحران اوکراین، بحث‌هایی در این باره مطرح شده که اروپا می‌بایست از وابستگی گازی به روسیه رهایی یابد. آلمان حدود یک سوم از گاز و نفت وارداتی خود را از روسیه تامین می‌کند. در برخی از کشورهای عضو اتحادیه اروپا، این سهم بیشتر هم هست.

گازپروم روسیه بهای گاز را برای اوکراین ۴۴ درصد افزایش داد

گازپروم، بزرگ‌ترین تولیدکننده گاز در روسیه بابت فروش گاز به اوکراین پول بیشتری طلب کرده است. شبکه خبری او اف اتریش گزارش داد، این کنسرسیوم امروز در مسکو اعلام کرد بهای ۱۰۰۰ متر مکعب گاز در سه ماهه دوم سال جاری میلادی



از ۲۶۸/۵ دلار کنونی به ۲۸۵/۵ دلار افزایش خواهد یافت. این افزایش حدود ۴۴ درصد است.

به این ترتیب تخفیف مورد توافق پیش از بحران سیاسی کنونی میان دو کشور فسخ می‌شود.

الکسی میلر، رییس گازپروم اعلام کرده بود اوکراین هنوز بدهی صورتحساب قبلی خود بالغ بر ۱/۷ میلیارد دلار را پرداخت نکرده است. در همین حال، الکساندر نوواک، وزیر انرژی روسیه به (شماره امروز) روزنامه روسی کومرسانت گفت این کشور در حال برنامه‌ریزی برای احداث خط لوله زیر آبی به سوی کریمه است.

هزینه این طرح تا شش میلیارد روبل (۱۲۳/۲ میلیون یورو) برآورد شده است. علاوه بر این، قرار است سه نیروگاه در این شبه جزیره احداث شود که پس از برگرایی یک همه‌پرسی به روسیه منضم شده است.

در سال گذشته، به ۱۳۰ میلیارد متر مکعب خواهد رساند. بخش اعظم این گاز تولیدی با خط لوله به اتحادیه اروپا منتقل می‌شود. این وزیر در همین حال تاکید کرد روسیه چند دهه است، تامین‌کننده قابل اتکای گاز برای اروپا بوده و "چیزی این نقش مسکو را تغییر نخواهد داد".

لین گفت در همین حال، اروپا در آینده می‌تواند شاهد افزایش حجم واردات گازی باشد، زیرا به تازگی ظرفیت‌های خود را برای استفاده از گاز مایع افزایش داده است.

به این ترتیب تولیدکنندگان عمده، همچون آمریکا یا کشورهای آفریقایی می‌توانند گاز بیشتری به این اتحادیه صادر کنند.

وی گفت: اگر قیمت‌ها افزایش یابد، ممکن است گرایش به گاز مایع گزینه ضروری شود. اما طبیعتاً این گزینه که گاز را مایع کرد و با کشتی انتقال داد، نسبت به پمپاژ حجم عمده‌ای از گاز با خطوط لوله گران‌تر است.

هندی‌ها برای نفت ایران پول نقد می‌دهند

همزمان با کاهش تحریم‌ها و بهبود روابط اقتصادی ایران با شرکای تجاری، مبادلات انرژی بین ایران و هند افزایش می‌یابد اما این بار با پول نقد هندی‌ها.

پیرو توافقات هسته‌ای اخیر در ژنو در ۲۴ نوامبر ۲۰۱۳ و سبک شدن بخشی از تحریم‌ها علیه ایران، دبیر نفت هند، ویوک رائه، اعلام کرد که هند برای واردات نفت خود حاضر به پرداخت نزدیک به ۵/۳ میلیارد دلار به ایران بابت واردات نفت بدهکار است. تحت قرارداد ژنو، ۵+۱ بر سر آزاد سازی برخی تحریمات شامل دسترسی به ۴/۲ میلیارد دلار از منافع مسدود شده نفت خود، توافق کرد. این وجوه طی ۸ نقل و انتقال پرداخت خواهند شد که اولین آنها در اول فوریه ۲۰۱۴ توسط ژاپن و در یک قسط ۵۵۰ میلیون دلاری پرداخته شد.

محمد جواد ظریف، وزیر امور خارجه ایران، چندی پیش جهت بهبود روابط با هند و حل مسائلی که بر ارتباطات ایران و هند تحمیل شده است، به دهلی نو سفر کرد. ظریف در روز ۲۸ فوریه متذکر شد که دو کشور در حداقل کردن اشتباهات و غلبه بر مداخلات مصمم هستند. این دیدار دو روزه بسیاری از مسائل منطقه‌ای و بین‌المللی شامل پیشرفت‌هایی در افغانستان، مبارزه با افراط‌گرایی و مهم‌تر از همه بالا بردن میزان روابط اقتصادی و صادرات نفت

خام به هند را تحت پوشش قرار داد.

مقامات رسمی ایران و هند بارها و به طور مرتب روابط فرهنگی و تاریخی مشترک این دو کشور را تأیید کرده‌اند. به هر ترتیب، طی چند دهه گذشته اینچنین به نظر می‌رسد که انرژی به عنوان اصلی‌ترین مبنای اشتراک و یک منفعت مشترک مطرح باشد. پرسشی که هم‌اکنون مطرح است این است که: آیا نیاز هند به انرژی در کنار منابع عظیم انرژی ایران می‌تواند برای رفع پیچیدگی‌های حاضر در روابط اقتصادی و سیاسی این دو کشور کافی باشد؟ برای پاسخ به این پرسش لازم است که مفاد روابط انرژی بین هند و ایالات متحده و همچنین نقش نیازهای انرژی وسیع‌تر هند بررسی شود.

هند بعد از ایالات متحده، چین و روسیه چهارمین مصرف‌کننده بزرگ انرژی در جهان است و همچنین چهارمین مصرف‌کننده بزرگ نفت خام و مواد نفتی در جهان بعد از ایالات متحده، چین و ژاپن است. واردات نفت در هند از ۴۰٪ تقاضای خود در سال ۱۹۹۹ به بیش از ۷۰٪ در سال ۲۰۱۱ رسید.

با این حال، هند میزان واردات نفت خود را افزایش داده است. در ژانویه ۲۰۱۴ صادرات نفت ایران به هند به میزان ۴۱۲ هزار بشکه در روز رسید، در حالی که این رقم در دسامبر ۲۰۱۳ معادل ۱۸۹ هزار بشکه در روز بود. اگرچه تضمینی وجود ندارد که هند تصمیم داشته باشد باز هم این میزان واردات نفت خود را از ایران انجام دهد ولی این موضوع به روشنی نشان می‌دهد که ایران پس از آزاد سازی تحریم‌ها در آینده قادر خواهد بود به راحتی بازار خود را دوباره در هند به دست آورد.

مؤسسه حسابداری اویس مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه‌های تجاری، انواع وام‌های تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانبازگان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

مدیر کل صندوق بین‌المللی پول روز چهارشنبه هشدار داد که بحران سیاسی در اوکراین خطری فراگیرتر برای اقتصاد جهان ایجاد کرده است. به گزارش خبرگزاری فرانسه از واشنگتن، کریستین لاگارد طی یک سخنرانی در پایتخت آمریکا گفت: رشد جهانی پس از گذشت پنج سال از رکود بزرگ کم‌کم بسیار کند و ضعیف بوده و با تهدیدهای چند جانبه‌ای روبرو است. لاگارد در دانشکده مطالعات بین‌المللی پیشرفته دانشگاه جان هاپکینز گفت: یکی از این تهدیدها، تورم پایین بویژه در اروپا و ژاپن است که میزان تقاضا و تولید و متعاقباً اشتغال زایی را در معرض خطر قرار داده است. وی افزود: دومین تهدید کلیدی فشار جمعی بالای اقتصادهای نوظهور است که اگر به طور مناسب با آن برخورد نشود بر اثر هرج و مرج ناشی از سیاست‌های انقباضی پولی بویژه در اقتصادهای پیشرفته نظیر آمریکا بدتر خواهد شد.

لاگارد در ادامه گفت: سومین مانع، تشدید تنش‌های ژئوپولیتیک است که می‌تواند چشم‌انداز اقتصاد جهانی را تیره و تار کند. به گفته وی، وضعیت اوکراین یکی از این تنش‌ها است که اگر به خوبی مدیریت نشود می‌تواند تأثیرات فراگیرتری داشته باشد.

لاگارد گفت: علاوه بر اوکراین، زمینه‌های دیگری از مشکلات ژئوپولیتیک وجود دارد. وی گفت: حل این مشکلات نه تنها به خط مشی‌های درست بلکه سیاست مطلوب نیاز دارد. هردوی آنها برای تقویت اقتصاد جهانی لازم است. صندوق بین‌المللی پول هفته گذشته یک برنامه بلند پروازانه چهارده تا هیجده میلیارد دلاری را برای نجات اقتصاد اوکراین پس از سرنگونی ویکتور یانوکویچ رئیس‌جمهوری این کشور اعلام کرد. تنش با روسیه بر سر الحاق منطقه کریمه بر چالش تثبیت این کشور افزوده است.

بحران اوکراین تهدیدی برای اقتصاد جهان



فرهنگ

۱۳ فروردین ماه سالروز درگذشت کاوه گلستان

عکاسی که به دنبال
حقیقت روی مین رفت

۱۱ سال از درگذشت کاوه گلستان گذشت؛ هنرمندی که با ثبت بی‌پرده حقیقت‌های تلخ در خاطره‌ها ماندگار شد.

۱۳ فروردین ماه سالروز درگذشت کاوه گلستان است. عکاسی که او را با عکس‌های صریح و بی‌پرده‌اش از واقعیت‌ها و اتفاقات زندگی انسان‌ها می‌شناسند. عکس‌هایی که واقعیت را با تمام تلخی‌اش به مخاطب نشان می‌دهند و می‌خواهند او به آنچه اتفاق افتاده است، بی‌پرده نگاه کند. خود کاوه درباره عکس‌هایش گفته است:

«من می‌خواهم صحنه‌هایی را به تو نشان دهم که مثل سیلی به صورتت

کاوه گلستان:

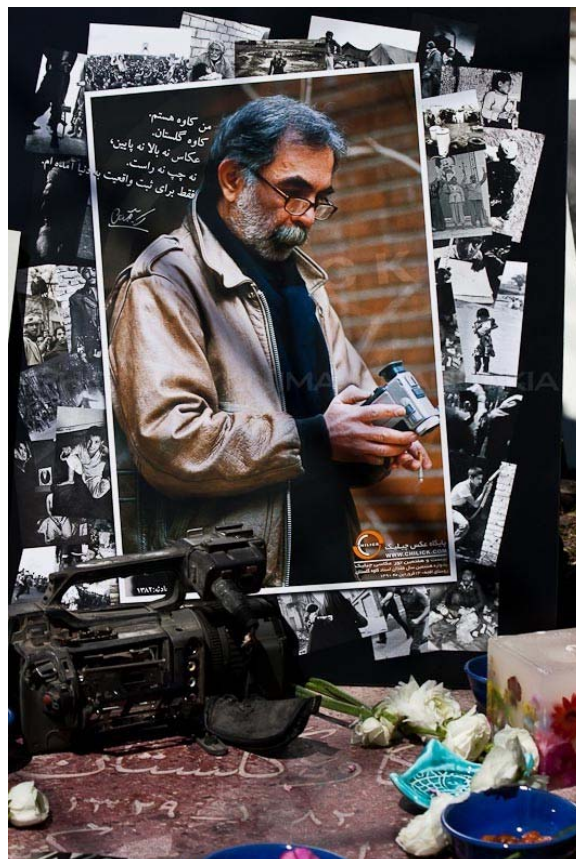
«من می‌خواهم صحنه‌هایی را به تو نشان دهم که مثل سیلی به صورتت بخورد و امنیت تو را خدشه‌دار کند و به خطر بیندازد. می‌توانی نگاه کنی، اما نمی‌توانی هويت خود را پنهان کنی، مثل قاتل‌ها، اما نمی‌توانی جلوی حقیقت را بگیری، هیچ کس نمی‌تواند.»

بخورد و امنیت تو را خدشه‌دار کند و به خطر بیندازد. می‌توانی نگاه کنی، اما نمی‌توانی خاموش کنی، می‌توانی هويت خود را پنهان کنی، مثل قاتل‌ها، اما نمی‌توانی جلوی حقیقت را بگیری، هیچ کس نمی‌تواند.»

کاوه گلستان در ۱۷ تیرماه سال ۱۳۲۹ در آبادان متولد شد. او فرزند ابراهیم گلستان داستان‌نویس و کارگردان سینما است. کاوه که پیش از انقلاب با ثبت مجموعه عکس‌هایی با عنوان «شهر نو»، «کارگران» و «مجنون» هنر خود را در عکاسی نشان داده بود، با شروع انقلاب به ثبت لحظه‌های مستند این رویداد پرداخت. عکس‌های کاوه به دلیل نگاه متفاوت او به حوزه مستند اجتماعی به سرعت در مطبوعات داخلی و خارجی منتشر شدند و مورد توجه قرار گرفتند و جایزه‌هایی را برایش به همراه داشتند.

وقوع جنگ تحمیلی و حضور گلستان برای ثبت وقایع سال‌های جنگ،

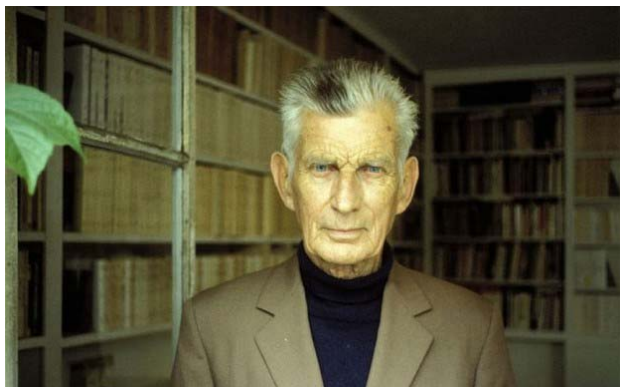
بار دیگر نام او را بر سر زبان‌ها انداخت و جایگاه ویژه‌ای را برای او در فتوژورنالیزم و عکاسی مستند اجتماعی رقم زد. خود کاوه درباره‌ی تجربه‌اش از جنگ حکومت بعثی عراق علیه ایران گفته است: «گاهی اوقات احساس می‌کردم لاشخورم؛ چون با هلی‌کوپتر به هر جا که کشت‌وکشتار



بود می‌رفتیم؛ عکس می‌گرفتیم و جنازه جمع می‌کردیم. در طول جنگ دستمالی داشتم که همیشه همراهم بود. این دستمال را بارها شسته‌ام؛ به آن گلاب زده‌ام، اما کم‌کم بوی مرگ می‌دهد. احساس می‌کنم دیگر هیچ چیز مرا نمی‌ترساند. هیچ چیز حیرت‌زده‌ام نمی‌کند. من نهایت آن را دیده‌ام...»

او سال‌ها به عنوان خبرنگار - عکاس به فعالیت خود ادامه داد. بسیاری از عکاسان حوزه مستند اجتماعی او را یکی از پایه‌های عکاسی نوین در ایران به شمار می‌آورند. تصاویری که او از وقایع و صحنه‌های مختلف ثبت کرده از معروف‌ترین عکس‌های مستند اجتماعی در ایران به حساب می‌آیند. کاوه گلستان در ۱۳ فروردین ماه ۱۳۸۲ هنگام انجام مأموریت تصویربرداری در خط مقدم جنگ در ۱۳۰ کیلومتری کرکوک در منطقه سلیمانیه بر اثر انفجار مین کشته شد. روی سنگ قبر او نوشته شده است: «در راه ثبت حقیقت کشته شد.»

یک اتفاق مهم در دنیای ادبیات

داستان بکت بعد از
۸۰ سال منتشر می‌شود

یکی از داستان‌های منتشر نشده ساموئل بکت نمایشنامه‌نویس، رمان‌نویس و شاعر ایرلندی به بازار می‌آید. این داستان ۸۰ سال پس از آنکه ناشر کتاب‌های بکت از آن به عنوان یک کابوس یاد و با انتشار آن مخالفت کرد، منتشر می‌شود.

این داستان اسرارآمیز «Echo's Bones» نام دارد و ابتدا قرار بود داستان آخر مجموعه داستان‌های کوتاه «More Pricks Than Kicks» بکت باشد که سال ۱۹۳۴ منتشر شد، اما شارل پرنیتس ناشر کتاب‌های بکت در انتشارات «شاتو اند وینداس» حاضر به چاپ این داستان نشد، چون آن را بیش از حد سخت و غیرعادی می‌دانست.

پرنیتس در نامه‌ای به بکت نوشت: «یک کابوس است... دلشوره گرفتم... مطمئنم «Echo's Bones» خیلی از خواننده‌های کتاب را فراری می‌دهد. مردم می‌لرزند و گیج می‌شوند و دوست هم ندارند این لرزش را تجزیه و تحلیل کنند. متفرم که ناچارم این را بگویم.» به این ترتیب داستان ۱۳۵۰۰ کلمه‌ای بکت از انتشار بازماند و از آن زمان تاکنون در آرشیوهای آمریکایی پنهان مانده است. محققان آثار بکت هم در این مدت چندان به آن توجه نداشتند.

اکنون پس از ۸۰ سال انتشارات «فابر اند فابر» قصد دارد داستان «Echo's Bones» را از ۱۷ آوریل (۲۸ فروردین) در بازار عرضه کند.

انتشار این کتاب یک اتفاق مهم برای طرفداران نویسنده ایرلندی و خالق نمایشنامه «در انتظار گودو» است که سال ۱۹۸۹ درگذشت. بکت در ۱۹۶۹ برنده جایزه نوبل ادبیات شد و الهام‌بخش دیگر غول‌های ادبی مانند هارولد پینتر بوده است.

جلد جدید را دکتر مارک نیکسن، دانشیار رشته ادبیات مدرن در دانشگاه ریدینگ و مدیر بنیاد بین‌المللی بکت گردآوری کرده است. او همچنین رئیس جامعه ساموئل بکت است و بسیاری از آثار او را منتشر کرده است.

نیکسن در مقدمه کتاب «Echo's Bones» نوشته است: «ارزش ادبی این داستان آشکار است و از آن مهم‌تر یک سند حیاتی است.»

پرنیتس ناشری سرسخت بود. او سال ۱۹۳۲ نیز با انتشار اولین رمان بکت با عنوان «Dream of Fair to Middling Women» مخالفت کرد، چرا که آن را «یک چیز غیرعادی» می‌دانست. البته او بعداً پذیرفت که شاید تصمیمش اشتباه بوده است. مشکل این بود که پرنیتس احساس می‌کرد نیمی از کتاب بکت را نفهمیده است. این کتاب سال ۱۹۹۲ سه سال پس از مرگ بکت منتشر شد.

پس از آنکه پرنیتس در سپتامبر ۱۹۳۳ دست‌نویس «More Pricks Than Kicks» را خواند از بکت خواست یک داستان دیگر که بین پنج هزار تا ۱۰ کلمه باشد به آن اضافه کند، اما در نهایت حاضر نشد «Echo's Bones» را چاپ کند. او چند ماه بعد مجموعه داستان بکت را در قالب ۱۰ داستان و نه ۱۱ داستان منتشر کرد.

داستان رد شده ادامه ماجرای بلاکوا، شخصیت اصلی داستان «زرد» نهم «More Pricks Than Kicks» است. بلاکوا در «Echo's Bones» با زندگی پس از مرگ مواجه می‌شود.

بکت دسامبر ۱۹۳۳ در نامه‌ای به یک دوست نوشت: «مخالفت با داستانی که در آن همه چیزهایی را که بلد بودم، آوردم، بسیار دلسردم کرد.»

نیکسن اعتقاد دارد منتشر نشدن این داستان بکت را ترغیب کرد تا شعری به همین نام بنویسد و نام اولین مجموعه شعر خود را «Echo's Bones and Other Precipitates» بگذارد که سال ۱۹۳۵ منتشر شد.

نیکسن در مقدمه کتاب نوشته است: «وقتی اولین بار «Echo's Bones» را می‌خوانید، به پرنیتس حق می‌دهید که حاضر نشد آن را منتشر کند، برای اینکه داستانی سخت و در عین حال نامفهوم است. با این حال، داستان بکت هر چند مهار نشده و نامعقول است، اما بسیار عالی هم هست. بدون تردید «Echo's Bones» هم به لحاظ کلامی و هم از نظر ساختار در مقایسه با بسیاری از دیگر آثار اولیه بکت، به مراتب تلویحی و جیمز جویس‌وار است.»

او ادامه می‌دهد: «داستان بکت مضامین مختلفی را مورد توجه قرار می‌دهد، از علم و فلسفه گرفته تا مذهب و ادبیات... داستان او قصه‌های پریان، رویاهای گوتیک و اسطوره‌های کلاسیک را با هم تلفیق می‌کند. «Echo's Bones» از جهاتی یک داستان فانتزی انباشته از غول‌ها، خانه‌های درختی، مهرگیاهان، شترمرغ‌ها و قارچ‌هاست و مانند آثار ویلیام باتلر ییتس و برادران به فرهنگ عامه توجه دارد.»

نیکسن در پاسخ به این پرسش که چرا انتشار داستان این همه سال طول کشید، به آبرور می‌گوید: «بکت در دوران حیات خود نسبت به بیشتر کارهایش در دهه ۱۹۳۰ نگاهی منفی داشت و تمایلی هم نداشت که آثار چاپ‌شده او در آن دهه مجدداً چاپ شود.»

گلردین / ۲۹ مارس

انجمن شنوستان
انجمن صبح آن ایرا

شعبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی برگزار می‌کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می‌توانند

با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۷۸۶۹۸۸۳۰۰۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۹۵۵ تماس حاصل نمایند

وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

کلون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE



را تعریف کنیم.

از منظر منتقدی که نگاهی جامعه‌شناسانه به ادبیات دارد، اغلب آثاری که به مسائل اجتماعی می‌پردازند ادبی هم هستند. اما از نظر منتقدی که به ساختار هنری آثار توجه دارد، هرگز هر اثری که به مسائل اجتماعی بپردازد حتماً هنری هم نیست. موضوع هنری بودن هر اثری نیز قابل تعریف است، با چه معیاری اثری را هنری می‌دانیم.

از منظر یک منتقد مدرنیسم شاید افراطی، آثار رئالیستی دیگر هنری نیستند، چون زمانه تاریخی آن سپری شده و من این باور را ندارم، چون اساساً ادبیات انعکاس زندگی آدمی در آینده‌ی واژه‌هاست و نمی‌توان زندگی واقعی - رئالیست - انسان را منعکس نکرد و از آن اثر خلق نکرد چون فلان نظریه ادبی چنین می‌گوید.

من به عنوان یک نویسنده، هنوز با شخصیت کتاب رئالیستی داستان «بچه‌های خاک» مرتبط هستم و نمی‌توانم او را فراموش کنم. به همان‌گونه که بچه‌های کتاب «فرزندان خورشید» را که به شکلی نمادین و سوررئال بر گسترده کره زمین راه افتاده‌اند تا صلح را پیدا کنند و هنوز «خندان» را می‌ستایم که در بحبوحه جنگ به دنبال «بخندی شهر را زیر پا می‌گذارد و هرگز نمی‌توانم با «محبت» در رمان «یک وجب از آسمان» قطع ارتباط کنم.

این شخصیت‌ها و بقیه شخصیت‌های داستان‌هایی که تاکنون نوشته‌ام در سفر و خانه و خواب و بیداری با من هستند، بی‌گمان همه را دوست دارم، چه اگر نمی‌داشتم نوشته نمی‌شدند و مبنای نوشتن من، این نظریه ادبی و آن نظریه نیست که زندگی‌ست و واژه‌ها که در رابطه‌ی دیالکتیکی از دل هم می‌جوشند!

گاه واژه، زندگی خلق می‌کند و گاه زندگی، واژه‌ای را می‌سازد و از همراهی این دو داستان حیات می‌یابد. و گاه واژه و زندگی معطل می‌مانند در ذهن نویسنده، آن زمانی‌ست که تو - نویسنده - سوژه یا شخصیت یا درونمایه کار را داری، اما داستان راه نمی‌افتد، مثل این روزها و این زمانه که من انگیزه نوشتن و ادامه جلد بعدی رمان‌های پنج‌گانه «افسانه‌های ایران زمین» به نام‌های «افسانه بلیناس جادوگر»، «افسانه شیر سپید یال»، «حماسه بیداری»، «رقص شیران» را دارم، اما بستر روایت و جان نوشتن آن را نیافته‌ام و امیدوارم روزی اتفاق بیفتد و ذهن، شازده کوچولو وار، به سفر هفت‌گانه‌اش در سیارات ادامه دهد و جلد‌های بعدی کار نوشته شوند تا عمری باقی‌ست!

ناسیونالیسم افراطی حرف نمی‌زنم، بلکه از حیای فرهنگ‌های ملی همه ملل جهان از آن جمله فرهنگ عرب، ترک، لر، روس، چین و غیره سخن می‌گویم. چون بر این باور هستم که به راستی در جهان ایده‌آل باید گذاشت هزار گل بشکند، خار هم خواست بروید مانع نشویم و من پس از بیست سال تأخیر، دوباره به شاهنامه پرداخته‌ام و این روزها بیشتر کتاب‌های حماسی در رابطه با حماسه می‌خوانم و حماسه هم می‌نویسم. اما نمی‌گویم که من کاری بسنده و خوب می‌کنم که معتقدم هر کسی که آن را بلد است باید انجام دهد.



معمولاً غیر از کتاب، روزنامه‌ای هم می‌خوانم و علاقه‌مند به فیلم‌های مستند هستم و سینمایی، اگر مناسب باشد، می‌بینم و همه در میان زمان‌های نوشتن و خواندن است و مکرر گفته‌ام که کتاب را مهم‌ترین رسانه می‌دانم و خوب و بد آن، مفید و نامفیدبودنش بحثی به مراتب سخت است.

در حوزه داستان، از نظر من داستانی که ساختارش هنرمندانه و خلاقه باشد خوب است، برای همین با کتاب‌های بازاری و ژورنالیستی و بگو سفارشی میانه‌ای نیکو ندارم. اما همین تعریف که چه کتابی بازاری و ژورنالیستی‌ست و چه کتابی نیست، خودش بحثی مفصل است و ای بسا نویسنده‌ای، منتقدی، اثری را ژورنالیستی قلمداد کند و دیگری هنری!

برمی‌گردد به معیارهایی که چگونه مفاهیم فوق

سرزمین خود و چه در هر گوشه‌ای از جهان، هرچه فرهنگ‌های خرد از بین می‌روند علم به ضرر جامعه جهانی‌ست و ممکن است به سود فرهنگی خاص و مسلط تمام شود، اما بی‌تردید به سود بشریت نیست. حال می‌پرسید «من چه کتاب‌هایی می‌خوانم؟» و «چه کتاب‌هایی می‌نویسم؟» صادقانه گفته باشم، من این روزها به این بحران فراگیر می‌اندیشم و در تقلایی سخت و دردناک می‌کوشم فرهنگ ملی سرزمینم را بازنویسم و بازآفرینی کنم تا در مسابقه محو فرهنگ ملی که راه افتاده، من جان‌کننده خودم را نظاره کنم. به روزگاری که نویسندگان بسیاری به سوی نوشتن

روز بیهوده بوده و می‌کوشم که چنین نباشد. از هنگامی که دانشجو شدم و با جهان کتاب و اندیشه آشنا شدم با این بازی زیبا دل بستم و هنوز تنها دلبستگی من به هستی‌ست. معلوم نیست که در روز چقدر کتاب می‌خوانم، اما بی‌گمان زندگی‌ام با کتاب می‌گذرد، گاه ممکن است همه روز کتاب بخوانم، یا نیمی از آن، و یا ساعتی، اما به نظر من آن‌چه مهم است پیوند با کتاب است که اگر قطع شود فاجعه پیش می‌آید و ملت‌ها و اقوام و نژادهایی که در تاریخ آمده‌اند و رفته‌اند و حتی نشانی از آنها نیست، ریشه در آن است که هستی مکتوب خود را گم کرده‌اند.

به «سکاها» بیندیشید، با این‌که ملل بسیاری از فرهنگ شفاهی آنها بهره برده‌اند، اما خودشان حضوری جدی در تاریخ ندارند. به انسان‌های بومی ایران زمین بیندیشید که پیش از آمدن

«کتاب و کتاب‌خوانی»

محمدرضا یوسفی

ماندگاری کتاب به یمن واژه و شگفتی جمله و جادوی روایت است در داستان. اگر این گونه بسیاری بازی‌های زبان را در نظر بگیریم، داستان شگفت‌انگیزترین بازیگر جهان واژه و زبان است و کتاب ناقل این حیرت!

روزگار تلخ و شیرین، سخت و آسان، خوب و بد، فراز و نشیب، همه تجربه‌های آدمی در کتاب جمع شد و این گونه بشر ثبات یافت و دیروز و امروز فردا را به تصرف خودش در آورد.

همان طور که اشاره شد واژه و زبان در هر گونه ارتباطی به شکلی، رازآمیز بودن خود را بازگو می‌کند. در داستان که حیطه دوست‌داشتنی من است، اسب سرکش و سفید و وحشی و عاشقی‌ست که هرگز نمی‌توان آن را مهار کرد و بهتر که دهانه‌اش را گرفت، اگر بتوانی بگیری و با آن به گشت و گذار بروی.

واژه، ستون فقرات داستان است و کتاب، رمان و داستان کوتاه و بلند و داستا‌نک است و این دایره سرگشتگی هر نویسنده‌ای‌ست تا بتواند واژه را در کالبد کتاب رام کند، آرام کند، به بازی بگیرد، نوازش کند، به بند بکشد و هر گونه‌ای دیگر که نویسنده‌ای در اثر خود چنین و چنان می‌کند.

تقدس کتاب، پس از قرون و اعصار هنوز که هنوز است شاخصه بشریت است و هنوز نیز اگر

یونسکو هم می‌خواهد مرز میانی جوامع پیشرفته و عقب‌مانده را تعریف کند با کتاب و کتابخوانی و کتابخوانان آن سرزمین و هر سرزمینی می‌سنجد. هنوز فرهنگ و رشد و تعالی آن در هر جامعه‌ای با کتاب و کتابخوانی سنجیده می‌شود، نه فیلم و کامپیوتر و هر رسانه دیگری.

کتابی که به ما دست می‌گیریم، همان پدیده‌ای‌ست که انسان آغاز عصر تاریخ در دست می‌گرفت، آن را می‌خواند و در دریای واژه‌ها غرق می‌شد و تخیلش تا بی‌نهایت هستی سیر می‌کرد و خودش را می‌شناخت. هنوز هیچ پدیده هنری نتوانسته خیال‌انگیز بودن واژه‌ها و عرصه گسترده معنایذیری آن را به دست آورد.

همه هنرها سرانجام خودشان را در واژه باید معنا کنند و به هنگامی که کتابی خواننده یا به عنوان مثال رمانی مطالعه می‌شود، با تکتک واژه‌ها تخیل خواننده به پرواز در می‌آید و انواع تصاویر در ذهن مخاطب شکل می‌گیرد، دریافت‌ها، برداشت‌ها نمود پیدا می‌کنند و این گونه تخیل خواننده خیال‌انگیزی را یاد می‌گیرد و همین عامل تحول و تکامل در ذهن آدمی و بالتبع در جامعه است. بر این مبناست که همه هستی و دار و ندار تاریخی انسان و هر جامعه‌ای تعداد کتاب‌های ماندگار آن جامعه محسوب می‌شود.

اگر ما هنوز به سعدی و فردوسی و حافظ و خیام و چنین هنرمندانی در جهان افتخار می‌کنیم و از گلستان و شاهنامه و دیوان حافظ و رباعیات خیام سخن می‌گوییم، به دلیل اعجاب انگیز بودن واژه در این آثار، و کهن‌الگو شدن آنها در عرصه بشری ست.

من اگر - این روزها - روزی از عمرم به گونه‌ای با کتاب و خواندن و نوشتن طی نشود بی‌گمان آن

آثار فرمالیستی و پست‌مدرن و آوانگارد سمت و سو دارند، که هرگز آن را تقبیح نمی‌کنم که دوست هم می‌دارم، اما من می‌کوشم که با حفظ ساختاری روایتی کاملاً کهن، به شیوه قصه‌گوهای عصر گوسان‌ها، شاهنامه را برای کودکان و نوجوانان بازآفرینی کنم.

فکر می‌کنم که این اتفاق باید در صدر مشروطه پیش می‌آمد و امروز که من انجام می‌دهم احساس می‌کنم در عصری به مراتب وحشتناک‌تر از دوران فردوسی گیر کرده‌ایم. رنج فردوسی، فراموشی فرهنگ ملی در هجوم عرب‌زدگی بود که آمده بود و سلسله‌هایی از غزنه و سلجوق و تاتار و مغول که می‌آمدند تا با دشمن‌های خود فرهنگ ملی را از میان ببرند، امروز به گونه‌ای دیگر است.

به یاد داشته باشیم که من از شوونیسم و

بودن آمار نشر به سوی سینما، تلویزیون و دیگر رسانه‌هایی که گویا به نرمی جایگزین کتاب می‌شوند، می‌روند.

واقع‌بین باشیم! با سخنانی دل بر عشق بودن امر نوشتن، تقدس کتاب، حرمت تاریخی کلمه و دیگر سخنان شیرین نمی‌توان همه نویسندگان را وادار کرد که با شمارگان اندک کتاب، بنشینند و رمان بنویسند. من به تجربه شخصی که سعی می‌کنم بسیار مشوق جوانان به این مقوله باشیم اما هرگاه که بحث شمارگان و حق‌التالیف و پخش به میان می‌آید شرمنده می‌شوم و نمی‌دانم تا کی ما باید در برابر جوانان شرمنده باشیم.

چنین روندی بی‌گمان عوارضی ناخوشایند در حوزه فرهنگ ملی دارد. به کودکان دیروز که آثار نویسندگانی چون صبحی و بهرنگی و آذرزیدی و یمینی شریف را می‌خواندند، بیندیشید و به یاد آورید که شخصیت‌های داستانی ماندگار در ذهن آنها حسن کچل و ماه پیشونی و ننه پیرزن و کدو تنبل و غیره بود و در نسل بعدی پینوکیو و شازده کوچولو و گالیور و غیره حضور یافتند که بی‌گمان حضور آنان نامیمون نبود، اما روندی که طی می‌شود به سوی محو ماه‌پیشونی و بز زنگوله‌پا و پهلوان کچل و غیره می‌شود و این پیش درآمد در مه قرار گرفتن ملتی، فرهنگی، قومی، سرزمینی است که نه به سود مردم دیار ما است و نه برای فرهنگ جهانی.

به یاد داشته باشیم که چه در داخل

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه

ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی

(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و

طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند

مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات

ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Mob: 07828-889395 - Tel: 01895-470318

ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.com

علی رهبری در کنسرت اختتامیه جشنواره اسمتانا در چک



تور اروپائی علی رهبری با ارکستر ۸۶ نفری فیلارمونیک اسلواکی با شرکت در جشنواره بین‌المللی اسمتانا برای اجرای کنسرت اختتامیه جشنواره به پایان رسید. تور اروپائی علی رهبری با ارکستر ۸۶ نفری فیلارمونیک اسلواکی که از ۳ هفته پیش به دعوت

کشورهای سوئیس؛ آلمان؛ اتریش؛ بلژیک و جمهوری چک آغاز شده بود؛ با شرکت در جشنواره بین‌المللی اسمتانا برای اجرای کنسرت اختتامیه جشنواره به پایان رسید.

کنسرت افتتاحیه این جشنواره به عهده ارکستر سمفونیک مونیخ بوده است. این نوع تورهای فرهنگی بین‌المللی که معمولاً با مطرح‌ترین رهبران و سولیست‌های ارکستر جهان انجام می‌شوند؛ برای کشورها و هنرمندان اهمیت بسیار خاصی را دارند و اغلب با برندگان مسابقات بین‌المللی آغاز می‌شوند.

برای علی رهبری به عنوان تنها رهبر ایرانی دعوت به این تورها از سال ۱۹۷۷ با برنده شدن در مسابقات جهانی رهبری ارکستر در فرانسه آغاز شد و در این ۲۸ سال گذشته بطور مرتب با ارکسترهای مختلفی به نوع تورهای بین‌المللی دعوت شده است. مهمترین این تورها با ارکسترهای فیلارمونیک بروکسل زاگرب و مالاگا بوده‌اند که خود سالها نیز مدیریت هنری آنها را به عهده داشته است. موفقیت چشمگیر این تور باعث شده که علی رهبری برای توری بزرگتر برای سال ۲۰۱۶ دعوت شده است.

علی رهبری که در ۴۰ سال گذشته، حدود ۱۲۰ ارکستر معتبر جهانی را رهبری و حدود ۲۰۰ آلبوم را روانه بازار کرده است، آثار کلاسیک متعدد و مهمی را همراه این ارکستر ضبط کرده که همگی توسط انتشارات «ناکوس» - پرفروش‌ترین ناشر آثار موسیقی کلاسیک در جهان - روانه بازار موسیقی جهانی شده‌اند. رهبری علاوه بر این، آثار کلاسیک متعدد و مهمی را همراه ارکسترهای دیگری همچون فیلارمونیک بروکسل، فیلارمونیک لندن، فیلارمونیک چک و دهها ارکستر دیگر ضبط کرده است. وی چندی پیش در نامه‌ای به دکتر حسن روحانی (رئیس‌جمهور منتخب ایران) خواستار توجه دولت یازدهم به موسیقی ارکسترال در کشور شد.

رهبری در بخشی از نامه خود نوشت: باید هرچه سریعتر برای جلوگیری و توقف تعارف‌ها، چاپلوسی‌ها و شعارهای عوام‌فریبی و بخصوص تصمیمات نابخردانه، ترتیبی داده شود و هرچه زودتر به وضع موسیقی نه تنها در تهران بلکه در تمام ایران رسیدگی شود. هنرمندان ایرانی چه آتهائی که در ایران مانده و چه آتهائی که در خارج مشغول به فعالیت هستند، سطحشان به هیچ وجه کمتر از هنرمندان ترکیه نیست ولی بی‌توجهی که وزارت ارشاد در این سالها نسبت به هنرمندان داشته، در نوع خودش منحصر بفرهنگ است.

قطعه‌ای از مرتضی شیرکوهی توسط پیانیست فرانسوی

نیکلاس هروات، پیانیست فرانسوی آثار مرتضی شیرکوهی را می‌نوازد. در بزرگداشت «فیلیپ گلاس» بزرگ‌ترین آهنگساز معاصر که قرار است در «palais de Tokyo» شهر پاریس برگزار شود، قطعاتی از آهنگسازان کشورهای مختلف جهان در تقدیر از این آهنگساز بزرگ اجرا خواهد شد. در این مراسم، «نیکلاس هروات» پیانیست شهیر فرانسوی یکی از قطعات شیرکوهی با نام «پژواک، مومان دوم سونات» از آلبوم «آکادمیک» را اجرا خواهد کرد. این قطعه پیشتر در آلبوم آکادمیک و به همت انتشارات راوی آذر کیمیا منتشر شده بود. پیش از این قطعاتی از آلبوم «آرتمان»، آلبوم دیگر شیرکوهی، در کشور فرانسه اجرا شده بود. هم چنین چندی پیش کلیه قطعات این آلبوم در کنسرت شب مینیمال در کی یف پایتخت اوکراین توسط «نیکلاس هروات» اجرا شد.

قرار است بزرگداشت فیلیپ گلاس، پیانیست فرانسوی در یازدهم آوریل ۲۰۱۴ برابر با ۲۲ فروردین ۱۳۹۳ در شهر پاریس برگزار شود.

بوگالته و دوموم-کریستو در ابتدا عضو گروه موسیقی کوتاه عمر «دارلین» بودند و پس از فروپاشی این گروه، این دو نفر شروع به تجربه کردن در عرصه موسیقی کردند. این دو نفر با انتشار آلبوم بسیار تحسین شده «مشق شب» (Homework) در سال ۱۹۹۷ به شهرت رسیدند.

انتشار آلبوم دوم این گروه به نام «اکتشاف» (Discovery) به موفقیتی بسیار بیشتر رسیدند. این آلبوم چند قطعه بسیار محبوب مثل «یک بار دیگر»، «عشق دیجیتال» و «محکم‌تر»

گروه موسیقی با لباس آدم‌آهنی

گروه موسیقی «دفت پانک» سال گذشته با بردن چهار جایزه گرمی سالی بسیار موفق را پشت سر گذاشت.

«دفت پانک» گروه موسیقی الکترونیک فرانسوی است که دو نوازنده اصلی به نام‌های گی-مانوئل دوموم-کریستو و توما بوگالته دارد. اعضای این گروه از اواخر دهه ۱۹۸۰ با هم آشنا شدند و در اواخر دهه ۱۹۹۰ در فرانسه به شهرت رسید و از آن زمان این موفقیت‌ها ادامه داشته است. این گروه آلمان‌هایی از جنبش هاوس و سینث‌پاپ در موسیقی را با هم ترکیب کرده‌اند و به گفته خودشان تحت تاثیر دو گروه موسیقی «بیج بویز» و «رولینگ استونز» هستند.

بهرتر، سریع‌تر، قوی‌تر» داشت. آلبوم سال ۲۰۰۵ این گروه به نام «Human After All» با نظرات صدونقیض روبرو شد، هرچند دو قطعه «راک آدم‌آهنی» و «تکنولاجیک» در بریتانیا محبوب بودند.

گروه دفت‌پانک در طی سال‌های ۲۰۰۶ و ۲۰۰۷ تور موسیقی برگزار کرد و آلبوم «زنده ۲۰۰۷» را از این اجراها منتشر کرد که برنده جایزه گرمی بهترین آلبوم الکترونیک/دنس شد. این گروه سال ۲۰۱۰ موسیقی فیلم «ترون: میراث» را ساختند که با استقبال روبرو شد.

این گروه خاص در سال ۲۰۱۲ با کلمبیا، زیرمجموعه کمپانی سونی قرارداد بست و آلبوم «خاطرات با دسترسی آبی» (Random Access Memories) را منتشر کردند که به

شدت موفق بود. «خوش‌شانس شو» (Get Lucky) یکی از قطعه‌های مهم این آلبوم بود که در سراسر جهان به شهرت رسید و در جدول برترین آهنگ‌های ۱۰ کشور موفق شد در صدر بایستد.

این آلبوم بسیار موفق برنده چهار جایزه گرمی از جمله بهترین آلبوم سال، بهترین آلبوم دنس/الکترونیک سال، بهترین اجرای گروهی پاپ سال و بهترین رکورد سال شد.

شهرت اصلی گروه «دفت پانک» به دلیل استفاده از آلمان‌های



در این سال‌هاست. در این آلبوم این گروه بیش از پیش از سازهای غیرالکترونیکی استفاده کردند و همین وجه تمایز آلبوم «خاطرات با دسترسی آبی» با دیگر آلبوم‌های گروه است.

«خاطرات با دسترسی آبی» که به گفته دوموم-کریستو و بوگالته درباره رابطه بین مغز انسان و حافظه کامپیوتری و توانایی آنها در نگهداری از اطلاعات مختلف است، آلبومی بسیار پرفروش بوده. از این آلبوم در فرانسه ۵۵۰ هزار نسخه، در آلمان ۲۰۰ هزار نسخه، در بریتانیا ۳۰۰ هزار نسخه و در آمریکا بیش از یک میلیون نسخه به فروش رفته است.

گروه دونفره و خجالتی «دفت پانک» این روزها مثل همیشه دور از هیجان‌های رسانه‌ای مشغول فعالیت هستند و پس از انتشار آهنگ «کامپیوتری‌شده» روی اینترنت (با خوانندگی جی-زی) به فکر آلبوم جدید خود هستند.

بصری و داستانی هماهنگ با موضوع آلبوم خود هستند. در واقع در نماهنگ‌های این گروه بیشتر از آنکه بر اجرای موسیقی تاکید شود، سعی شده داستانی مربوط به ترانه تصویر شود.

دیگر دلیل معروف شدن این گروه استفاده از گریم و پوششی شبیه به پوشش آدم‌آهنی‌ها در هنگام اجرا و موقع حضور در اماکن عمومی هستند؛ آنها همیشه کلامی شبیه کله آدم‌آهنگی به سر دارند و از سال ۲۰۰۱ تا کنون بدون این پوشش جایی حاضر نشده‌اند و خیلی کم مصاحبه می‌کنند یا در برنامه تلویزیونی حضور پیدا می‌کنند.

این دو دلیل استفاده از پوششی که چهره آنها را پنهان می‌کند «خجالتی بودن» عنوان کرده‌اند اما بسیاری از منتقدان می‌گویند آنها می‌خواهد با پوشش خاص خود ماشینی‌شدن انسان امروزی را نشان دهند. بوگالته هم در مصاحبه‌ای قدیمی گفته ترجیح می‌دهد مصاحبه نکند و روی جلد مجلات



MAIL BOXES ETC.®

با آوردن این آگهی، از ۱۰٪ تخفیف ویژه برخوردار شوید.

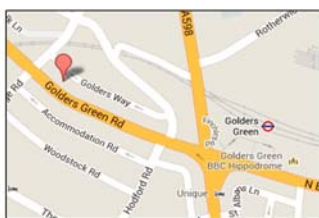


ارانه دهنده کلیه سرویسهای پستی شما با قیمت مناسب

خدمات سریع، سرویس خوب، قیمت مناسب و بدون نیاز به ایستادن در صف طولانی اداره پست فقط با یک تماس، از سرویس پستی مورد نیاز در محل خود برخوردار شوید.

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پنس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارانه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارانه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما



78 Golders Green Road, NW11 8LN - TEL: 020 8455 4848

e-mail: info@mbegoldersgreen.co.uk



تاریخ

ناصرالدین‌شاه قاجار، بیش از تمام شاهان این سرزمین کتاب خاطرات و سفرنامه از خود برجای گذاشته است. در این بین بخشی از خاطرات سلطان صاحبقران به نوروز و تشریفات مفصل درباری در برپایی این جشن ملی اختصاص دارد.

پادشاهان در طول تاریخ برای نمایش شوکت و عظمت قدرت خویش، مراسم و جشن‌های باشکوهی برگزار می‌کردند که ذکر آن‌ها در آثار مورخان درباری با بیان تمام جزئیات آمده است. در این میان در دوره ۵۰ ساله پادشاهی ناصرالدین‌شاه قاجار این اعیاد و جشن‌ها باشکوه هرچه تمام‌تر برگزار می‌شد که چگونگی برگزاری آن هم در آثار مورخان قاجار و

نوروز و تشریفات درباری به روایت سلطان صاحبقران

هم در نقاشی‌های دیواری آن دوره به تصویر کشیده شده است.

ناصرالدین‌شاه قاجار دستی برقلم داشت، وی بیش از تمام شاهان این سرزمین کتاب خاطرات و سفرنامه از خود برجای گذاشته و در یادداشت‌هایش به بیان خاطرات سفرها و مسایل زندگی روزمره و علاقه‌مندی‌های خود پرداخته است. سلطان صاحبقران برخی از خاطراتش از این مراسم به‌ویژه جشن باستانی نوروز را به رشته تحریر درآورده است که در این گزارش به ذکر برخی از این اشارات می‌پردازیم.

اگر جشن یک‌صدمین سال سلطنت قاجار و برخی عروسی‌ها مانند عروسی کامران میرزا نایب‌السلطنه را در نظر بگیریم، جشن نوروز از مفصل‌ترین جشن‌هایی بوده که در زمان ناصرالدین‌شاه برگزار می‌شده است و شاه قاجار در سال‌های متناوب درباره این جشن ملی یادداشت‌هایی را برجای گذاشته است.

ناصرالدین‌شاه در بیان تحویل سال ۱۲۸۲ می‌نویسد: «الحمدلله تعالی سلام تحویل در شب ۴شنبه ۴ شهر نایقه پنج ساعت و پنج دقیقه بالا از شب رفته اتفاق افتاد. سلام شب تحویل و روز پنجشنبه، سلام تخت مرمر و سردر، درنهایت خوبی به انجام رسید. خلاصه درهمین روز جمعه صبح توپ‌سواری انداختند، هوا بسیار صاف و ملایم بود، رخت پوشیده از دریاچه سوار شدیم.»

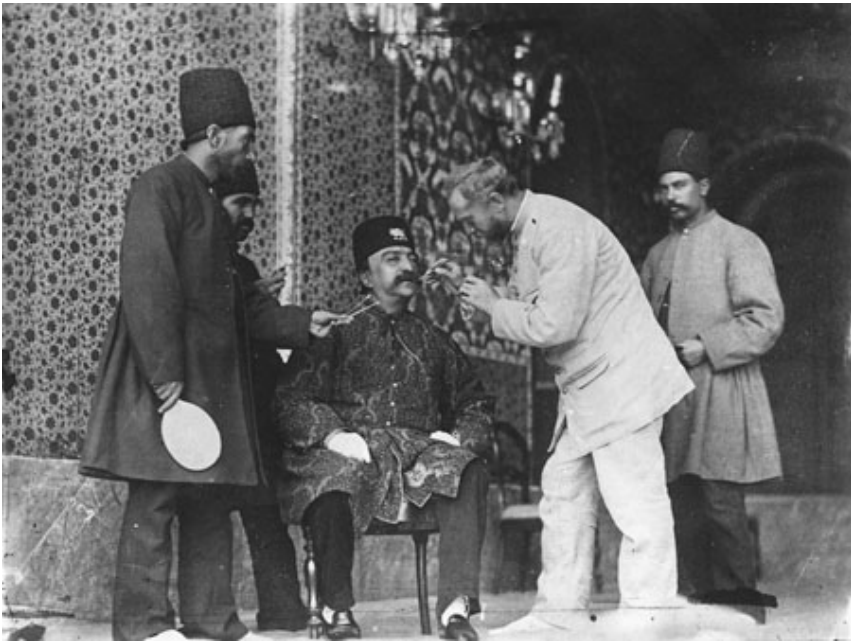
در سال ۱۲۸۹ که نوروز با روز عاشورا مصادف شده بود، ناصرالدین‌شاه در خاطرات محرم خود این‌چنین می‌نویسد: «...خلاصه الحمدلله در محرم خوش گذشت. روز چهارشنبه که روز عاشورا بود، سه ساعت و پنجاه و پنج دقیقه از دسته گذشته تحویل حمل شده عید نوروز بود، ما الحمدلله آن وقت در خواب بودیم و زحمت سلام تحویل آسوده و خلاص. فصل گل بنفشه و بیدمشک بود، روز عاشورا در چال حصار تعزیه هفتاد و دو نفر موقوف شد. روز ۱۵ محرم سلام عامی در تخت مرمر شد، کل امرا، اعیان و غیره بودند. ایلخانی را آوردند، حاکم قزوین شده است. محمدتقی میرزا حاکم خمسه، هردو عرض داشتند.»

ناصرالدین‌شاه و نوروز و باد و برف و باران و ...

ناصرالدین‌شاه حال و هوای نوروز ۱۲۹۲ را این‌گونه وصف می‌کند:

«سه ساعت و نیم از شب رفته تحویل حمل شد، امروز که جمعه بود، از صبح هوا ابر گرفته بود، بسیار تاریک مثل شب، کم‌کم تگرگ، باران و برف شدید، بعد

شد، دو ساعت پنجاه و شش دقیقه از شب گذشته، شب را بیرون در تالار عاج رو به نارنجستان شام مردانه خوردیم. معلوم شد شب تحویل است، همه بودند، چند روز است باران و برف شدید می‌آید، به‌طوری که شب یخ بسته بود، خیلی سرمای زنده داشت. ... خلاصه بعد از شام فاصله نکشید، رخت پوشیده از عمارت عاج که همه چراغان شده بود رفتیم به تالار موزه که برای شب تحویل یک‌طوری حاضر کرده بودند، اما ماشاءالله تالار به این وسعت و پله‌های مرمر و اسباب



و گل‌دان‌ها و پرده‌های نقاشی و چلچراغ‌های بزرگ و اسباب دیگر از جواهرات و غیره و غیره... الحق مایه کمال دلخوشی و تعجب بیننده‌ها بود.»

ناصرالدین‌شاه پس از ذکر اعیان و اشراف حاضر در مراسم، می‌نویسد: «فردا هم در تالار شمس‌العماره سلام شد. سفرای خارجه هم در تالار موزه به حضور رسیدند. سردر میدان بزرگ رفتیم. جمیع اراذل بودند، کریم‌شیره، لوطی تبریزی، اسماعیل بزاز و غیره و غیره. یک‌نفر جوانکی است نایب‌السلطنه می‌گفت از طایفه روس است، حالا مسلمان شده است. بندبازی و صندلی‌بازی خوبی می‌کرد. شب هم در کوچه باب همایون آتش‌بازی شد. شام را هم در همان سردر خوردیم. آن پسر روس باز بندبازی کرد، کسل خیالی و مزاجی بودم. الحمدلله تعالی به خیر و خوبی و سلامتی گذشت. تمام مردم و رعیت از امنیت و آرامی و ارزانی و فراوانی نعمت الحمدلله آسوده هستند، حقیقتا انشاءالله همیشه این‌طور باشد.»

البته ناصرالدین‌شاه همیشه نیز از برگزاری مراسم ویژه نوروزی و آداب و رسوم خاص آن استقبال نمی‌کرد. چنان‌چه در سال ۱۲۰۴ که شاه مجدداً تصمیم به سفر گیلان می‌گیرد، با وجود این‌که زمستان سختی بوده و بسیاری از نزدیکان تاکید کرده بودند که شاه به این سفر نرود. اما شاه با اصرار و پافشاری، اردوی همایونی را راهی سفر می‌کند. اما شدت برف و باران به حدی بود که از حدود قزوین مجبور به عقب‌نشینی به سمت تهران می‌شود و در خاطرات خود بیان می‌کند: «ما از دست عید و شب تحویل فرار کرده بودیم، نشد.»

شلاب بعد باد و مه و کولاک باد شدید، سرمای زیاد، یک معرکه غریبی بود. از صبح الی غروب بارید. چنان هوا سرد شد که نمی‌شد راه رفت، جمیع کوه‌ها و صحرا را مجدداً برف سفید کرد. من بیرون اتاق عاج بودم، سرایداری‌اشی و غیره اسباب تحویل و غیره می‌آوردند اطاق عاج بچینند. امین‌الملک، عرفانچی، حکیم‌الممالک و غیره و غیره بودند. بعضی کاغذها و غیره می‌خواندم، حکیم‌الممالک برات زیادی و احکام زیاد داشت، صحه گذاشتم، نمی‌دانستم چه کنم، با وجود برف و باران و سرما برخاسته رفتم خلوت عکاسخانه که زن‌ها بودند. بعد رفتم اندرون شب شام خورده رخت آوردند. سرداری الماس و غیره. الی رسیدن وقت تحویل نشستیم، انیس‌الدوله، باشی غلام بچه، کورو، مردک و غیره بودند.»

سلطان صاحبقران ادامه می‌دهد: «نقل می‌گفتند. بعد وقت شد. رخت پوشیده، شمشیر بسته، جقه گذاشته رفتم بیرون، هوا باز می‌بارید. باد سرد بسیار سردی می‌آمد، کولاک غریبی بود، رفتم اطاق عاج مجلس مزین خوبی بود. همه وزرا، شاهزادگان، امرا، اعیان و غیره بودند. در بین تحویل حاجی نصرالله میرزا پسر سیف‌الدوله میرزا از مشهد مقدس از جانب میرزا سعیدخان متولی‌باشی به چاپار ۹ روزه رسیده بود آمد. فرمان حضرت امام ضامن ثامن علیه‌السلام را آورد. با خلعت آفتاب طلعت آن حضرت که سرداری ترمه گلی بود، عرضه را امین‌الملک آورد. بسیار بسیار خوشحال شده و به فال میمون گرفتم.»

نوروز ۱۲۹۹ و گردش شاهانه در پایتخت
«شب سه‌شنبه سنه ۱۲۹۹ جمادی‌الاول تحویل حمل

وقتی باد سرمایه آنها را برد

۵۳ نفر

قسمت هفتم
ندا گنجی - شادی معرفتی

بهمن‌ماه ۱۳۵۷، زمانه در ایران به گونه‌ای دیگر رقم خورد. چند ماه بعد از اشغال سفارت آمریکا، اندکی که از شور و التهاب روزهای اول انقلاب افتاد، روزگار احقاق حقایق گرفته‌شده رسید. پول‌هایی که مردم آن را حق خود می‌دانستند و خیال می‌کردند در جیب پولدارترها جا مانده است. در میان این پولدارترها اما همه‌چیز آدمی بود، از دست‌های پینه‌بسته احمد خیامی که پشت چراغ قرمزهای چهارراه‌های مشهد، شیشه ماشین‌ها را شسته بود تا پیکان را به خیابان‌های ایران بیاورد و این خدنگ نوستالژیک را تبدیل به خاطره جانشدنی چندین نسل ایرانی کند؛ تا ثابت پاسال رانت‌خوار مشهور آن سال‌ها، و حتی حاج‌علی طرخانه‌ای که خود مبارز انقلاب بود و به دستور خمینی، مسوول رسیدگی به اموال دیگران شد؛ و در عوض جای خالی بسیاری از دانه‌درشت‌ها در این فهرست خالی است. در چهارم دی‌ماه ۱۳۵۸ قانون «حفاظت و توسعه صنایع ایران» در دو ماده تصویب شد.

محمود رضایی

نام محمود رضایی نیز در فهرست سهامداران گروه صنعتی «شهریار» در کنار نام علی و قاسم رضایی دیده می‌شود. او پس از آنکه مقطع دبیرستان را گذرانید به پیشه خانوادگی خود، یعنی تجارت روی آورد. محمود رضایی بعدها قابلیت‌های خود را در عرصه سیاست نیز به محک گذاشت و در دوره هجدهم مجلس شورای ملی، وکالت مردم سبزوار را بر عهده گرفت، اما گویی ردای سیاستمداران به قامت او تنگ می‌نمود که در دوره نوزدهم، جایگاه خود را به برادرش واگذار کرد و بار دیگر تجارت را برگزید. محمود رضایی از مدیران شرکت معادن فاریاب و سهامدار معدن مس سرچشمه نیز هست. سرمایه‌گذاری در معادن مس سرچشمه در دوره مدیریت برادران رضایی به یک شرکت انگلیسی واگذار شد که البته این مشارکت به شکست انجامید. محمود رضایی پس از انقلاب به اروپا رفت و به دلیل فشار مالی سرانجام در سال ۱۳۷۵ با اسلحه کمری به زندگی خود پایان داد.

طاهر ضیایی

سهامدار بزرگ شرکت سیمان فارس و خوزستان، بخش اعظم اوقات خود را در حوزه سیاست می‌گذراند. «طاهر ضیایی» به حرفه موروثی خاندان ضیایی که طبابت بود، تمایلی نشان نداد؛ او پس از آنکه مدرک دکترایش را در رشته زمین‌شناسی از دانشگاه وین اخذ کرد به ایران بازگشت و تا مدت‌ها به تدریس در دانشگاه مشغول بود. او به تاسی از پدرش میرزا آقا ضیاءالاطباء که در چندین دوره متوالی به نمایندگی از مردم تربت حیدریه به مجلس شورای ملی راه می‌یافت، به جرگه مردان سیاست پیوست. نخستین نهاد دولتی که طاهر ضیایی به آن پا گذاشت، سازمان برنامه و بودجه بود که در زمان ریاست «جعفر شریف‌امامی» بر این سازمان، ضیایی قائم مقام او بود. معاونت وزارت اقتصاد و بعدها در کابینه شریف‌امامی و اسدالله علم، کرسی وزارت صنایع و معادن به او رسید. با ادغام وزارت بازرگانی و صنایع و معادن، ضیایی به مدیرعاملی بانک اصناف نیز رضایت داد. او تجربه چند دوره سناتوری را هم کسب کرد. ضیایی در اسفندماه ۱۳۴۸، با ادغام اتاق تهران و اتاق صنایع و معادن، و تولد اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران، رئیس اتاق شد و هنگامی که انقلاب مردم ایران در شرف پیروزی بود به آمریکا رفت.

محمد ابونصر‌عضد

آموزه‌های دانشگاه «دیژون» فرانسه سرانجام او را به فعالیت در بخش خصوصی سوق داد. محمد ابونصر‌عضد با مدرک مهندسی کشاورزی، مدتی را در وزارت کشاورزی، جنگل‌بانی و حتی نخست‌وزیری سپری کرد، اما در سال ۱۳۳۲ مشاغل دولتی را رها کرد و ابتدا کارخانه تصفیه شکر اهواز را بنیان نهاد و سپس کارخانه قندسازی دزفول را دایر کرد. او را به عنوان یکی از بنیانگذاران اتاق بازرگانی و صنایع و معادن ایران نیز می‌شناسند و چندین دوره در نقش نایب‌رئیس اتاق ایران، هدایت خانه فعالان اقتصادی را بر عهده داشته است. مهندس عضد در سرمایه‌گذاری بانک اعتبارات که فرانسوی‌ها هم در آن مشارکت داشتند، از سهامداران عمده بود.

ادامه دارد

تشخیص داده بود. مردم تهران از اینکه سلام نوروزی به یک روز بعد افتاده بود، شگفت‌زده شدند، ولی به زودی شگفتی آنها به خوشحالی گرایید، زیرا آنها باران سیل‌آسایی را که در اولین روز سال در تهران باریدن گرفته بود، به چشم دیدند. در نوروز آن سال (۱۲۹۵ هـ. ق ۲۲ مارس ۱۸۷۸ م) به‌عنوان اولین روز سال و آغاز بهار، روز دوم فروردین اعلان شد. به همان اندازه که در روز پیش آسمان عبوس و گرفته و ابری و گریان بود، روز دوم فروردین هوایی آفتابی و دل‌انگیز و با طراوت بهاری به علاوه شادی فرا رسیدن نوروز مردم را در تهران غرق در شادی و سرور کرد.

منبع: سفرنامه مادام کارلا سرنا، جهانگرد ایتالیایی در قرن نوزدهم

نوروز به روایت زن جهانگرد اروپایی

آیین جشن و عید در مشرق زمین بعد از غروب آفتاب آغاز می‌شود، در آن سال که من در تهران بودم، شب نوروز تعداد زیادی از درباریان صاحب‌نام، برای عرض شادباش به قصر شاه رفته بودند ولی به آنان خبر داده شده بود که فردای آن روز مراسم سلام برگزار نخواهد شد. کاشف به عمل آمد چون در دربار ایران به انجام دادن هیچ کاری بدون مشورت با منجمان اقدام نمی‌کنند، شاه در این مورد نیز خواسته یا ناخواسته نظر «منجم‌باشی» را خواسته بود و او به علت نزدیکی ستاره‌ها (قران کواکب) روز دوم نوروز را برای برگزاری مراسم سلام مناسب



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

کارهای منطق الطیر عطار است و قرار است آنها را ارائه بدهم. این فستیوال هم یک فستیوال بسیار خوب هست که به عنوان It's All About Piano برنامه ریزی شده و فرانسوی هم هست و نوازندگان بزرگ پیانو در دنیا در آن اجرا خواهند داشت و بنده هم خیلی خوشحالم که برگزیده شدم که در این فستیوال حضور داشته باشم. در ضمن پنجاه درصد از درآمد های این برنامه و سی دی ها، اختصاص پیدا می کند به بچه های بیمار ایرانی که نیاز به جراحی قلب دارند. برنامه ریزی این کنسرت هم با همکاری سازمان زنجیره امید هست که در فرانسه مشغول فعالیت هستند و شاخه های آن به ایران و کشورهای دیگر هم رفته است که قرار است یک بیمارستان هم در آینده برای این منظور بسازیم.

هفته نامه پرشین: آیا این اولین بار است که در لندن اجرا دارید؟
بله این اولین بار است و برای من خیلی مهم هم هست. دلیل آن هم این است که دفعه قبل که به لندن آمدم، متأسفانه سر یکی از انگشتانم در حادثه ای قطع شد و بیمارستان های لندن هم به موقع وقت برای جراحی آن ندادند. این بود که تصمیم گرفتم به فرانسه برگردیم و توسط دوستانی پزشکی که در اینجا دارم، جراحی را انجام دهم. ولی متأسفانه دیر شده بود و امکان پیوند مجدد انگشت قطع شده ام نبود. اول فکر می کردم که دیگر باید با پیانو خداحافظی می کردم ولی بعد تصمیم گرفتم ادامه دهم و با جراحی هایی که انجام شد، الان تقریباً انگشتم به حالت اول برگشته، هر چند که هنوز به طور کامل در آن حس وجود ندارد. به هر حال با خودم گفتم که به لندن بر نمی گردم تا اینکه یک روز در این شهر کنسرت برگزار کنم. حالا هم که با این برنامه به لندن می آیم و در خدمت شما خواهیم بود.

هفته نامه پرشین: بسیار از آقای آرشد آذرین پزشک و نوازنده پیانو سپاسگزاریم که وقت خودشان را به ما دادند و از تمامی علاقمندان به کارهای ایشان دعوت می شود تا در برنامه کنسرت ایشان در روز یکشنبه واقع در Institut français, ۱۷, Queensberry Place, London SW۷ ۲DT شرکت نمایند.

در نهایت باید بگویم، الان جاز در بین جوانان ایرانی خیلی فراگیر شده و برای مثال باید بگم که مثلاً من که پانزده سال پیش می رفتم ایران، تعداد زیادی نبودند که موسیقی جاز را بشناسند و آن را دنبال کنند، در حالیکه وقتی الان مقایسه می کنیم بسیاری از جوانان ایرانی به سمت موسیقی جاز رفته اند و آن را دنبال می کنند.

هفته نامه پرشین: شما در کارنامه خود، همکاری با خانم آریانا وفاداری را دارید که در آن به اجرای گاتاهای زرتشت پرداختید، آیا کارهای به این شکل را با هدف دنباله روی از تاریخ اینگونه موارد در ایران انجام می دهید و یا اینکه می خواهید آن مضامین را با شکلی جدید اجرا کنید؟

بیشتر دومین مورد مد نظر من است. ببینید رابطه دوستی من با خانم وفاداری خیلی قدیمی است و ایشان اولین خواننده زن گروه بنده هستند. فعالیت ما هم از سال ۲۰۰۰ آغاز شد و بعد از آن از هم یک مقدار فاصله گرفتیم و نتوانستیم با هم کار کنیم. اخیراً هم در نزدیک های نوروز بود که با هم صحبت کردیم که یک کار مشترک با هم انجام دهیم. از طرفی هم می دانستم که ایشان روی کارهای زرتشت تحقیق و مخصوصاً روی گاتاهای مدت زمان زیادی است که کار می کند. بعد هم در دید و بازدید های نوروزی بود که همدیگر را دیدیم و تصمیم گرفتیم این کار را انجام بدهیم و کاری کنیم که ادامه پیدا کند. همچنین چون این اتفاق در نوروز افتاد و این جشن هم یکی از آوین های قدیمی ایرانیان و آئین زرتشت است، تصمیم گرفتیم با قطعاتی از گاتاهای کار را شروع کنیم.

هفته نامه پرشین: برنامه ای که در لندن در روز یکشنبه دارید به چه شکل است و چه کارهایی را قرار است اجرا کنید؟
راست اش من یک سی دی در آوردم به نام (Persian Sketches) یا طراحی های فارسی که در بعضی از آنها بیشتر طراحی ها تبدیل به نقاشی می شوند و در کنسرت مان هم قرار است از آنها استفاده نمایم. قرار است من در کنسرت آهنگ های این سی دی که همه از ملودی های خودم است را اجرا کنم بعلاوه ی اینکه آلبوم بعدی ام که قرار است در ماه می امسال ضبط کنیم که از

مواد بیهوشی کمتری استفاده می کنند و اثرات دارویی که بر جای می گذاشتند، خیلی کمتر می شود.

هفته نامه پرشین: به نظر شما، آیا موسیقی به سمتی می رود که برای دردهای فیزیکی بشر به عنوان درمان استفاده شود؟
قطعاً. در خیلی از بررسی ها، مشخص شده که دردهای روانی، تأثیر فیزیکی خودشان را هم دارند و یا برعکس، هر درد روانی، یک ریشه در موارد فیزیکی آن دارد. به عنوان مثال وقتی از داروی کمتری برای بیهوشی افراد استفاده می کنند، این استفاده کمتر از دارو، بر روی موارد مختلف بیمار در آینده اش، تأثیر مثبت خواهد گذاشت. یا وقتی که انسان روح و روان اش آرام تر و سالم تر باشد، بدن یک هورمونی را ترشح می کند که باعث می شود بیماری های فیزیکی کمتری هم برای انسان اتفاق بیافتد. در کل اگر روان یکی سالم تر باشد، دفاع فیزیکی بدن انسان هم قوی تر می شود و روی این قضیه تا همین جا فعلاً کار شده و هنوز جلوتر نرفته اند.

هفته نامه پرشین: بیشتر کارهای شما، موسیقی تلفیقی است. شروع این جریان از کجا بوده و آیا هدف خاصی را در این زمینه دنبال می کنید؟

ببینید من ابتدا در موسیقی کلاسیک کار می کردم ولی بعد از آشنایی من با یکی از دوستان ام که البته ایشان هم پزشک هستند، من را به موسیقی جاز علاقمند کردند. پدر بنده نیز که نقاش هم بودند، همیشه حس و حال فضای ایرانی را در کارهای نقاشی خود استفاده می کردند و اصرار داشتند و همیشه می گفتند این موسیقی جازی که شما می زنید را همه می زنند، و می خواستند که من از کارهای ایرانی که ریشه من از آنجاست در این کارها استفاده کنم.
من هم آرام آرام از ده، پانزده سال پیش شروع کردم و تلفیق کارهای ایرانی را در موسیقی جاز به اشکال مختلف استفاده نمودم. اولش هم خیلی به سختی این کار انجام می شد ولی، به مرور زمان و خب به دلیل این که در فرانسه زندگی می کنم و این کارهای مختلف را هم می شنوم، این تلفیق که چیزهای مختلفی که هیچ ربطی به هم ندارند را کنار هم می شود گذاشت برای من عادی شد و این کار را ادامه دادم.

هفته نامه پرشین: شما در جایی از موسیقی خودتان به عنوان موسیقی جاز ایرانی نام بردید. لطفاً بفرمایید تعریف شما از موسیقی جاز ایرانی چیست؟

سوال خیلی سختیه و برچسب زدن بر روی موسیقی هم به نوعی خیلی سخت است. چون به هر حال از هر نوع موسیقی ای، به عنوان موسیقی یاد می شود. مردم همیشه می پرسند چه موسیقی ای می زنید و به نوعی می خواهند هویتی برای آن پیدا کنند. چون موسیقی ای که من می زنم بیشتر شبیه جاز است، ولی چون در فرانسه بزرگ شدم و خیلی از موسیقی هایی غربی الهام می گیرم و مخصوصاً موسیقی فرانسه که من هم به نوعی کلاسیک کار می کردم، بالاخره ریشه های ایرانی من هم در آن هست. از طرفی چون بیشتر کارهای من بداهه نوازی است و این بداهه نوازی آن را شبیه جاز می کند، و خب سبک و حال جاز هم در آنها وجود دارد، به آن جاز ایرانی لقب دادیم. بعضی از موسیقیدانان آمریکایی می گویند که موسیقی جاز فقط جاز آفریقایی، آمریکایی است و جاز دیگری نداریم. کسانی هستند که می گویند جاز ایرانی یعنی چه و اصلاً معنی پیدا نمی کند. ولی خوشبختانه موسیقی جاز خیلی پراکنده شده و در آن واحد، شما می توانید موزیسین های جاز از کشورهای مختلف را کنار هم قرار بدهید و آنها به راحتی می توانند در کنار هم بزنند. با توجه به آزادی موزیسین در اجرای موسیقی جاز، این امکان هست که به شیوه های مختلف آن را اجرا کرد و به خاطر همین، الان در فستیوال های مختلف موسیقی جاز، از مثلاً جاز ایتالیایی نام می برند و لزوماً شاید با موسیقی های جاز دیگر فرقی نداشته باشد ولی به خاطر اینکه ملودی های ایتالیایی قدیمی را در بداهه نوازی های خود قرار دادند، از آن به عنوان جاز ایتالیایی یاد می کنند. این حس ایرانی هم که ما در این نوع موسیقی می ریزیم می شود به صورت خیلی راحت و سبک به آن جاز ایرانی بگوییم. و

مصاحبه اختصاصی هفته نامه پرشین با آرشد آذرین به بهانه کنسرت وی در لندن

اصرار پدرم، استفاده از ریشه های ایرانی ام در موسیقی جاز بود!

مصاحبه: محسن غفاری



آرشد آذرین از ۱۲ سالگی در فرانسه زندگی می کند و ۹ ساله بود که نواختن پیانو را شروع کرد. وی از همان دوران کودکی، رویای پزشک و جراح قلب شدن را نیز با خود داشت و امروز آرشد آذرین، اورولوژیست و نوازنده پیانویی است که هر دو را به موازات هم جلو می برد. آرشد در روز یکشنبه ششم آپریل در برنامه ای تحت عنوان (It's All About Piano) همه چیز درباره پیانو است، در لندن اجرا خواهد داشت. این کنسرت توسط یک سازمان خیریه برگزار می شود و پنجاه درصد درآمد آن، صرف درمان کودکان بیمار قلبی در ایران خواهد شد. البته در این برنامه که از روز چهارم آپریل آغاز می گردد، نوازندگان پیانو مختلفی از سراسر دنیا حضور خواهند داشت و هر کدام به سبک خود پیانو خواهند نواخت.

به بهانه برگزاری این کنسرت، گفتگوی تلفنی مختصری با آرشد آذرین داشتیم که در زیر آمده است.

هفته نامه پرشین: با توجه به اینکه شما هم پزشک و هم موزیسین هستید، آیا هیچوقت از موسیقی تان در پزشکی استفاده نموده اید و یا بلعکس از پزشکی در موارد موسیقی؟

اولاً باید بگم در پزشکی که هستند موزیسین زیاد داریم که حتی در بین آنها پروفیسور هم کم نیستند. موسیقی شاید به ما پزشکان آن آرامش را می دهد و به خاطر همین هست که حداقل من آن را دنبال می کنیم. بالاخره موسیقی هم یک بخش از وجود انسان است که با آن شاید آدم لذت می بره و این بخش از احساس اش ارضا می شود.

هفته نامه پرشین: به نظر شما رابطه موسیقی با اعضا و فیزیک بدن انسان چه می تواند باشد؟

ببینید در این زمینه مقالات بسیاری نوشته شده و به صورت خیلی جدی در آن کار شده است. مخصوصاً در بخش ریتم ها که به عنوان مثال در موسیقی آفریقایی و رابطه آن با ضربان قلب بسیار کار شده است. مثلاً در یکی از پژوهش های انجام شده، ضربان و بیپ قلب با ریتم های آن موسیقی خاص خیلی هماهنگ و شبیه به هم شده اند. نکته جالب این است که اشخاصی که به آن نوع موسیقی گوش می دهند، بدون اینکه متوجه باشند، بدنشان ریتم های مختلف آن موسیقی را به آنها القا می کند. در حال حاضر هم در موارد بیهوشی قبل از عمل های جراحی، خیلی از موسیقی استفاده می کنند و مقالات جدیدی هم در آمده است که جراحی هایی که با بیهوشی به وسیله ی موسیقی انجام شده، خیلی بیشتر موفق بوده اند. طبیعتاً در این نوع بیهوشی ها، از

True Revelation Of Bible

If I speak in the tongues of men and of angels, but have not love, I am only a resounding gong or a clanging cymbal

1 Corinthians 13:1

اگر به زبانهای آدمیان و فرشتگان سخن گویم، ولی محبت نداشته باشم، زنگی پرصدا و سنجی پرهیاهو بیش نیستم.

اول قرآنیان ۱۸:۱۳

truerevelationofbible@yahoo.co.uk

facebook/True Revelation Of Bible

UK

Global Network

Tel: +44 20 8359 1159
+44 20 8457 4965
Mobile: 078 3238 0235
Email: info@ukglobalnetwork.co.uk
www.ukglobalnetwork.co.uk

ادامه تحصیل در دانشگاه ها و کالج های معتبر انگلستان
مشاوره تحصیلی در انتخاب رشته و اخذ پذیرش تحصیلی از دانشگاه ها، کالج ها و مدارس معتبر انگلستان
خصوصی زبان ارانه خدمات دانشجویی اعم از: ویرایش مقالات و پایان نامه نوشته شده در هر مقطعی،
کلاس های انگلیسی و تصحیح لهجه، کمک جهت نوشتن CV و Personal Statement

جشن سال نو در فرهنگ های مختلف

سال نو، بهار نو، روز نو

را همه از ما از بریم. اما نوروز هم مرزهایش آنقدر کوچک نیست که بشود یک دستی آیین هایش را تضمین کرد. نوروز در ایران، افغانستان، تاجیکستان، ترکمنستان، عراق، ترکیه، سوریه، لبنان، جمهوری آذربایجان، ازبکستان، قرقیزستان، قزاقستان و پاکستان جشن گرفته می شود و هر کشور رسوم خاص خود را دارد.



بعد از ایران، افغان ها بیشترین سهم را در زنده نگه داشتن نوروز دارند. آنها جشن های مختص به خود را در جشنواره نوروز برگزار می کنند. جشن «گل سرخ» به مناسبت روییدن گل های سرخ به مدت ۴۰ روز در دشت های مزار شریف برگزار می شود. همچنین در روز اول سال کشاورزان برای فروش محصولاتشان به شهر کابل می آیند و «جشن دهقان» را برگزار می کنند. در افغانستان به جای سفره هفت سین، سفره هفت میوه می اندازند که شامل: کشمش، سنجد، پسته، فندق، قیسی (زردآلوی خشک)، گردو و آلو است. تاجیک ها به نوروز «خیدیر ایام» یعنی جشن بزرگ می گویند. در این کشور مراسم مخصوصی مانند گل گردانی، حوت، بلبل خوانی، جفت براران و سمنک پزی همچنان رواج دارد، مراسمی که مختص مردم تاجیکستان است.

جشن سال نو یا توبه سال نو

تورات «روش هاشانا» را به عنوان جشنی یکروزه از طلوع تا غروب روز ۲۹ الول در تقویم عبری معرفی می کند. به دلیل قمری بودن این تقویم، تعیین زمان دقیق «روش هاشانا» ممکن نیست اما زمان وقوع آن بین پنجم سپتامبر تا پنجم اکتبر سال میلادی است. با قوانین جدیدی که برای این تقویم تعریف شده است، سال نو هرگز در روزهای یکشنبه، چهارشنبه و جمعه اتفاق نمی افتد!

امروزه با توجه به دشواری تعیین ماه جدید یهودیان «روش هاشانا» را در دو روز جشن می گیرند اما افراد مذهبی همچنان فقط روز اول را جشن می گیرند زیرا تورات این جشن را یکروزه معرفی کرده است. روز اول این جشن در ۱۰۰۰ پت مختلف شوفار (نوعی ساز بادی) نواخته می شود تا شونندگان از خواب غفلت بیدار شده و آماده شروع توبه ۱۰ روزه در مراسم سال نو شوند. در روز یوم هادین (روز دوم) سه کتاب برای افراد مختلف باز می شود که بیانگر سرنوشت آنها در سال نو است؛ کتاب زندگی برای پارسایان، کتاب مرگ برای کسانی که زندگی شیطانی دارند و کتاب سوم برای کسانی است که همراه با شک و تردید زندگی می کنند. البته قضاوت نهایی درباره سرنوشت افراد در روز یوم کیپور اتفاق می افتد که ۱۰ روز بعد از یوم تروا (روز اول و شروع سال نو یهودی) است. سال نو یهودیان مذهبی ترین جشن سال نو رایج در جهان است.

پرتقال شیرین: همسر ایده آل!

جشن سال نو در چین در بازه ۲۱ ژانویه تا ۲۱ فوریه (به دلیل قمری بودن ماه ها) اتفاق می افتد و در کشورهای مالزی، فیلیپین، هنگ کنگ، تایلند، سنگاپور، اندونزی و ... نیز جشن گرفته می شود و بسیاری از رسوم جشن سال نو در ژاپن و کره هم وام دار جشن های تمدن چین اند. آداب و رسوم این جشن ها در مناطق مختلف به طور گسترده ای متفاوت است اما عمدتاً با روشن کردن آتش (برای دور کردن ارواح شیطانی) در نیمه شب اول سال آغاز می شود. معمولاً در روز اول بودایی ها از خوردن گوشت قرمز و استفاده از چاقو و جارو خودداری می کنند. همچنین در روز اول مراسم «رقص شیر» انجام می شود که موجب دور شدن ارواح بد می شود. در ایام سال نو که ۱۵ روز ادامه دارد، چینی ها به دیدار بزرگترها می روند و بزرگترها به آنها «پاکت سرخ» که حاوی مقداری پول نقد است، هدیه می دهند. به عقیده بعضی از چینی ها روز دوم، روز تولد سگ هاست! و در این روز باید با آنها خوب رفتار کنند! بعضی ها روز سوم را روز نحسی می دانند و سعی می کنند از خانه هایشان بیرون نیایند. قدیمی ها می گفتند که روز هفتم سال جدید روزی است که همه آدم ها یک سال رشد می کنند!

یک دنیا داریم، با یک دنیا تقویم. از سرخ پوست های جنوب آفریقا گرفته تا قبیله های تبت، هر فرهنگی «تقویم» خودش را دارد و هر تقویمی «سال نو» خودش. هر چند که حالا دیگر برای یکپارچه کردن زمان (به دلیل روابط بین المللی) شاید کوچکترین اسمی از آنها نمانده باشد اما این تقویم ها هر قدر هم که عجیب و غریب باشند، مثلاً هفته هایشان

۱۰ روزه باشد یا سال هایشان ۱۳ ماهه! اکثرشان از یک اصل پیروی می کنند؛ یا قمری هستند یا خورشیدی. چون اساس به وجود آمدن اکثر تقویم ها، اهمیت شمارش روزها برای کشاورزان بوده است. مبدأ تقویم معمولاً یا شروع فصل کاشت بوده یا شروع فصل برداشت، که هر دوی آنها برای کشاورزان با جشن و سرور همراه است. در نتیجه جشن «سال نو» شکل گرفته است. هر چند بعدها تحت تاثیر دین ها، مبدأ تقویم ها عوض شد اما همچنان اکثر تقویم ها شروع سال نو را جشن می گیرند.

بی صاحب ترین سال نو!

کریسمس بزرگترین و همه گیرترین جشن سال نو در جهان است، تا توانسته رسوم و تقویم های مختلف را درنوردیده، ملت ها هم تا توانسته اند رسوم کریسمس را این ور و آن ور کرده اند تا یک تکه از فرهنگ خودشان را در آن بگنجانند. خلاصه این روزها دیگر نه کریسمس، کریسمس قدیم است و نه مردمی که برگزارش می کنند، صاحبان آن! هر چند که اساس به وجود آمدن تقویم میلادی و جشن های کریسمس کاملاً مذهبی است اما حالا دیگر مردم توجهی به این موضوع ندارند. یکم ژانویه که می شود؛ مردم اروپا، استرالیا، آمریکا و بخش های زیادی از آسیا و آفریقا یک درخت کریسمس در خانه هایشان می گذارند و شب سال نو را جشن می گیرند! هر کدامشان یک چیز از آن کم کرده اند و یک چیز به آن اضافه. حالا دیگر اهمیت و شکوه کریسمس در عظمت آتش بازی های شب سال نو و وسعت جغرافیایی اش خلاصه می شود. حالا که دیگر «برف» به عنوان یکی از مهمترین المان های کریسمس در یک جا وجود دارد و در جای دیگر نه، حتی حرف زدن درباره فصل وقوع کریسمس هم غیرممکن است. حالا فقط یک جمله را می توان با جرأت گفت: «کریسمس بزرگترین و بی صاحب ترین جشن سال نو در جهان است!»

نصیحتم کن، حمامت کنم!

یک دنیا داریم، یک هند دارد که خودش به تنهایی یک دنیا رسم و رسوم و آیین مختلف از فرقه های مذهبی کوچک و بزرگ دارد. هر نقطه ای را که نگاه می کنی، برای خودشان رسومی دارند و سخت به رسومشان پای بندند. پس نوشتن درباره سال نو در این منطقه آسیا (جنوب و جنوب شرق آسیا) خودش یک شماره کامل چلچراغ را پر می کند! اما نقطه مشترک هم در این جشن ها زیاد است. تقویم اکثر مردم در این منطقه خورشیدی است و شروع مراسم سال نو معمولاً ۱۳ یا ۱۴ آوریل (بنا به کیبسه بودن یا نبودن سال) است.

در کامبوج این مراسم سه روز است که هر روز آن اسم و آیین مربوط به خود را دارد. روز اول «Maha Songkran»: در این روز مردم لباس نو می پوشند، شمع روشن می کنند و برای عبادت به زیارتگاه ها می روند. آنها معتقدند اگر در این روز صبح ها صورت، ظهرا بدن و شب ها پاهای خود را بشویند، موجب موفقیت بیشتر در سال جدید خواهد بود. روز دوم «Virak Wanabat»: کمک به نیازمندان مهمترین کاری است که کامبوجی ها در این روز انجام می دهند.

روز سوم «Virak Loeung Sak»: در این روز مردم مجسمه ها و عکس های بودا را با آب معطر می شویند و معتقدند این کار باعث طول عمر، خوشبختی و شادی می شود. همچنین بچه های کوچک یا حمام کردن بزرگترها فرصت استفاده از نصیحت های آنها را پیدا می کنند!

سال نو، بهار نو، روز نو

و اما نوروز خودمان! خدا را شکر زمان و رسوم و اصلا همه چیزش

مشاوره حقوقی آریا

مشاوره در امور حقوقی انگلستان یا ایران

مشکلات خانوادگی، بنفیت دولتی، خرید و فروش بزنس، انجام مکاتبات اداری و تکمیل فرم ها

به مدیریت سعید کاشف پور

عضو رسمی انجمن مشاورین حقوقی انگلستان و نیویورک (Registered Paralegal)

لیسانس حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضائی در ایران

دارای گواهینامه مهارت های حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند

اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی، از دادن مشاوره تلفنی معذوریم.

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP

Tel: 020 7938 1088 Email: info@aria-uk.com

موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی، VAT, PAYE

ثبت حقوقی شرکت ها،

تهیه گزارش های مالی، TAX RETURN

تهیه برنامه های تجاری Business Plan

اخذ انواع وام های مسکونی، تجاری و تسهیلات بازرگانی

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 8962 3440

موبایل: 079 5622 3876

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

7 Westmoreland House, Scrubs Lane London, NW10 6RE

T.F.C

شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی

کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از

FCA, HMRC

Tel: 020 8998 5316

Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road

izadi@tfcltd.net

Hanger Lane, London W5 3QP



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

گوناگون

یک ساعت خاموشی به مناسبت روز جهانی «ساعت زمین»

ساکنان تاریکی

صندوق جهانی طبیعت (WWF) اعلام کرد که همزمان با فرا رسیدن روز جهانی «ساعت زمین» میلیون‌ها نفر از مردم سراسر دنیا چراغ‌های خانه‌ها، ادارات و اماکن و بناهای معروف را خاموش کنند. به مناسبت این روز میلیون‌ها نفر از مردم دنیا از ساعت ۲۰:۳۰ امروز (شنبه ۲۹ مارس) به وقت محلی کشور خود به مدت یک ساعت، تمام چراغ‌های خانه‌ها، ادارات و همچنین اماکن و بناهای معروف را خاموش کردند. کارشناسان صندوق جهانی طبیعت در بیانیه‌ای تأکید کردند: تغییرات جوی بزرگترین تهدید زیست محیطی برای سیاره ما است. این تهدید واقعی است و اکنون ما با آن مواجه هستیم و باید هرچه زودتر برای مقابله با آن اقدام کنیم. به مناسبت این روز چراغ‌های اماکن و بناهای معروف جهان از جمله ساختمان «امپایر استیت» در نیویورک، دروازه «براندنبورگ» در برلین، برج ایفل در پاریس، کاخ کرملین و میدان سرخ در مسکو، پل «بسفر» در ترکیه، برج خلیفه در دبی، کاخ «وست‌مینستر»، کاخ «بوکینگهام»، سازه معروف «تاور بریج» و چرخ فلک چشم لندن در انگلیس و همچنین برج‌های میلادی و آزادی در تهران به مدت یک ساعت خاموش شدند.

و تامین باثبات انرژی، آموزش ببینند. اما این اقدام اوپاما بحث‌هایی را هم برانگیخته است. از جمله اینکه آیا این اقدام منافی با قول دولت در مورد کاهش تولید گازهای گلخانه‌ای در جهان نیست؟ بسیاری از کارشناسان عقیده دارند این دو هدف می‌تواند منافی یکدیگر نباشد، علاوه بر اینکه نمی‌توان مردم یک قاره را از دسترسی به حداقل امکانات رفاهی منع کرد تنها به این دلیل که مردم قاره‌های دیگر بیش از اندازه از این امکانات استفاده می‌کنند. این استدلال هم وجود دارد که

بنا به روایت یکی از همراهان اوپاما در سفر به آفریقا، چراغ‌های هتلی که او در آن ساکن بود تمام مدت در حال خاموش و روشن شدن بودند و چندین بار طی کنفرانس‌های خبری که طبیعتاً در بهترین هتل‌های ممکن برگزار می‌شد، خبرنگاران به دلیل قطع برق در آسانسورها زندانی شدند. همه اینها نشان‌دهنده یک مشکل است: وضعیت انرژی در آفریقا بسیار بحرانی است. در تانزانیا تنها ۱۴ درصد مردم به نوعی از جریان الکتریسیته دسترسی دارند و در کشورهای جنوب صحرای آفریقا در



کشمورهای فقیر را می‌توان از ردیف ایجادکنندگان گازهای گلخانه‌ای و سایر آلاینده‌های مشابه حذف کرد، به این معنی که نوع استفاده فردی در تانزانیا از برق با نوع استفاده در آمریکا بسیار متفاوت است و همین تفاوت باعث می‌شود دسترسی ۵۸۰ میلیون آفریقایی به حداقل انرژی، تنها حدود یک درصد نشر کربن در جهان را اضافه کند. در واقع با هیچ استدلالی نمی‌توان آفریقا را خط مقدم مبارزه با فرآیند گرمایش زمین محسوب کرد. طبق آخرین آمار سازمان ملل، حدود ۱/۲ میلیارد نفر در سراسر جهان هیچ نوع دسترسی به برق ندارند که از این تعداد نزدیک به ۶۰۰ میلیون نفر ساکن کشورهای جنوب صحرای آفریقا هستند. با توجه به گزارش بانک جهانی در مورد کندتر بودن روند افزایش دسترسی افراد به انرژی نسبت به افزایش جمعیت، پیش‌بینی می‌شود این شکاف در طول زمان حتی افزایش یابد. این گزارش همچنین تخمین می‌زند برای اینکه تا سال ۲۰۳۰ تمام جمعیت جهان به برق دسترسی حداقلی داشته باشند سالانه سرمایه‌گذاری بین ۱۲۰ تا ۱۶۰ میلیارد دلار لازم است. در واقع به نظر می‌رسد کمک سخاوتمندانه اوپاما فقط قطره‌ای در دریاست. برای اینکه برای تمام مردم ساکن جنوب صحرای آفریقا تا سال ۲۰۳۰ دسترسی به برق ایجاد شود، تقریباً ۳۳۰ گیگاوات ظرفیت جدید نیاز است و کمک دولت آمریکا در بهینه‌ترین حالت ۱۰ گیگاوات ظرفیت جدید ایجاد خواهد کرد.

مجموع ۵۹۰ میلیون نفر به انرژی دسترسی ندارند. این عدم دسترسی، قضیه را به بحران مرگ یا زندگی تبدیل کرده است. سالانه ۳/۵ میلیون نفر در این کشورها به دلیل آلودگی هوای داخل منازل که ناشی از سوختن چوب در اجاق است، می‌میرند. این میزان کشته بیش از رقمی است که ایدز و مالاریا در مجموع این کشورها سالانه قربانی می‌گیرد. به نظر می‌رسد سرمایه‌گذاری در این زمینه برای دولت آمریکا به صرفه باشد و بهبود ناشی از این سرمایه‌گذاری نمود آشکاری در زندگی روزانه مردم خواهد داشت. به همین دلیل بود که باراک اوپاما در روزهای آخر سفر خود به آفریقا قول پرداخت هفت میلیارد دلار کمک مالی برای ایجاد دسترسی ۲۰ میلیون خانوار به برق را داد. این کمک مالی قرار است طی یک بازه زمانی پنج‌ساله در اختیار کشورهای اتیوپی، غنا، کنیا، نیجریه، لیبریا و تانزانیا قرار گیرد. همچنین رئیس‌جمهوری آمریکا به دولتمردان کشور موزامبیک قول کمک برای بهبود منابع نفت و گاز این کشور را داد. با توجه به اینکه بانک‌های توسعه ایالات متحده قرار است این پول را بپردازند، هزینه جدیدی محسوب نشده و در نتیجه نیازی به تصویب کنگره ندارد. البته رئیس‌جمهوری ایالات متحده و همراهان او نیز قبول دارند موضوع بیشتر از صرف پرداخت پول است. مردم عادی آفریقا نیاز به آموزش در مورد نحوه استفاده از الکتریسیته و رعایت جنبه‌های ایمنی آن دارند و دولتمردان باید در مورد نحوه نگهداری از تجهیزات

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563



FCA: 582008



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: info@separayen.com

تعمیرات انواع ساعت

www.separayen.com



شما می‌توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466

Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱

مشاوره تلفنی رایگان



مشاور رسمی مهاجرت با مجوز شماره F201200459 از OISC

اخذ، تمدید و تبدیل انواع ویزاهای انگلستان

خدمات مربوط به اقامت دائم، شهروندی، اتحادیه اروپا

خدمات مشاوره تحصیلی برای انگلستان و سایر کشورهای اروپایی

پیگیری پرونده های ارسالی برای Home Office

ترجمه غیررسمی متون فنی و دانشگاهی

خدمات درخواست ویزا به صورت حضوری
(اخذ وقت، حضور مشاور در محل درخواست)

تلفن: ۰۰۴۴-۲۰۸۱۴۴۷۴۰۶

تلفن موبایل: ۰۰۴۴-۷۵۳۸۹۳۸۰۲۶

ایمیل: info@ukstudywork.com

وب سایت: www.ukstudywork.com

http://www.facebook.com/aria.visa



با ۲۲ سال تجربه
در امور مالی و ارزی
سرانی بابلی

با مجوز رسمی از FCA , HMRC

Email: info@baboli.com

www.baboli.com

Tel: +44(0)2088106959

Suite 13 Ground Floor

West Africa House

Ashbourne Road

Hanger Lane, London, W5 3QP

Fax: +44(0)2088105217

Mob: +44(0)7802160871

دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۲ سال سابقه درخشان

ترجمه رسمی کلیه مدارک

تحصیلی، حقوقی، پزشکی، تجاری و پناهندگی،
انجام مکاتبات اداری، تکمیل فرم ها و ترجمه شفاهی
تخفیف ویژه برای دانشجویان

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP

Tel: 020 7938 1088

Email: info@aria-uk.com

موسسه حسابداری و مالیاتی

KNIGHT CHADWICK

CHARTERED CERTIFIED ACCOUNTANTS & BUSINESS ADVISORS

با مدیریت منصور شاهرخ

عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان



تمامی امور حسابداری و مالیاتی مشاغل
خود را با اطمینان کامل و خیالی آسوده بدست
حسابداران با تجربه و رسمی ما بسپارید

ACCA

Mansour Shahrokh, BA (Hons) ACCA

Member of The Association of Chartered Certified Accountants

Unit 1A Woodstock Studios

36 Woodstock Grove

Holland Park Roundabout

London W12 8LE

Telephone: 020 7096 1822

Fax: 020 7993 6258

Mobile: 07956 444 000

info@knightchadwick.co.uk

www.knightchadwick.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

طبقه نوظهور از مواد مغناطیسی موسوم به "مولتی فروبیکیس" به پیشرفت مهمی در پردازش رایانه ای دست یافته اند؛ پیشرفتی که می تواند به ساخت دستگاه هایی برای آینده منجر شود که از فناوری های کنونی کم مصرف تر هستند.

* نسل جدید پرده های هوشمند با ایده پژوهشگر ایرانی علی جاوه ای دانش پژوه ایرانی دانشگاه کالیفرنیا در برکلی شیوه نوینی برای ساخت مواد حساس به نور ابداع کرده است که در صنایع مختلف کاربرد دارد. جاوه ای استادیار دانشکده مهندسی برق و علوم رایانه در دانشگاه کالیفرنیا برکلی و همکارانش؛ ماده ای ساخته اند که واکنش سریعی نسبت به نور دارد. از جمله کاربردهای بالقوه این فناوری می توان به ساخت پرده های هوشمند اشاره کرد که می تواند به طور خودکار در روز، باز و بسته شود. از این فناوری می توان در موتورهای که با نور کار می کنند و یا روباتهایی که به سوی نور می روند و یا از آن دوری می کنند نیز استفاده کرد.

* جدیدترین یافته های یک محقق ایرانی درباره یادگیری پژوهشگران دانشگاه بریتیش کلمبیا با همکاری مهسان مبصر دانشمند ایرانی خود تغییر مولکولی مهمی را در مغز شناسایی کردند که در زمان یادگیری و یادآوری روی می دهد. این تحقیقات نشان می دهد، یادگیری، سلول های مغزی را به گونه ای تحریک می کند که یک اسید چرب کوچک به پروتئینی موسوم به دلتا کانتین در مغز متصل می شود. این دگرگونی زیست شیمیایی در ایجاد تغییرات در ارتباطات سلولی مغز ضروری است که در یادگیری موثرند.

* راه حل دانشمند ایرانی برای حرکت دوباره عضو فلج شده پژوهشگران دانشگاه کورنل به سرپرستی "مریم شانه چی" پژوهشگر ایرانی خود در تلاش برای ساخت ایمپلنت های مغزی هستند که بتوان با آنها بر معلولیت غلبه کرد.

آنها با الهام از فیلم تخیلی آواتار توانستند مغز و نخاع دو میمون را به یکدیگر متصل کرده و از طریق یک حیوان، حیوان دیگر را کنترل کنند. آزمایشگاه دکتر شانه چی اکنون ساختن میانجی های مغزی-ماشینی پیچیده تری را در دستور کار دارد که امکان تولید پروتزهایی با قابلیت های بالا را به وجود می آورند. این دستگاه ها را می توان برای کنترل یک عضو مصنوعی یا طبیعی به کار گرفت.

۱۶ چهره ایرانی در پروژه های برتر سال دنیا

در سال ۹۲ عرصه علم و فناوری جهان چهره هایی را به خود دید که تبار ایرانی دارند. این پژوهشگران در اقصی نقاط عالم به پیشرفت هایی نائل شدند که مایه مباهات هر ایرانی شد. موفقیت های علمی جمعی از پژوهشگران ایرانی تبار در کشورهای آمریکا، استرالیا و انگلیس در عرصه های پزشکی، انرژی، برق و رایانه یافته های علمی مهم جهان را یک گام به جلو برد که از آن جمله می توان به تولید سلول های کبدي از سلول های پوستی، دستیابی به فرامواد، کشف طبقه جدیدی از آنتی بیوتیک ها اشاره کرد.



در مدل های موشی از خود نشان داده است.

* راه حلی برای کاهش گرمای وسایل الکترونیکی دکتر پدram خلیلی امیری پژوهشگر ایرانی دانشگاه کالیفرنیا در لس آنجلس و همکارانش شیوه نوینی برای کاهش گرمای تولید شده در وسایل الکترونیکی مانند لپ تاپ و تلفن هوشمند ارائه کردند. خلیلی و همکارانش در دانشکده مهندسی و علوم کاربردی "هنری ساموئلی" دانشگاه کالیفرنیا با استفاده از یک

می توانند منحنی های ریاضیاتی شبیه به یک نمودار در فضا رسم کنند. در محاسبات مشتق انحراف این منحنی را در نقاط مختلف توصیف می کند درحالی که انتگرال به محوطه زیر منحنی می پردازد.

* کشف کلید ژنتیکی وبا گروهی از پژوهشگران آمریکایی به سرپرستی یک دانشمند ایرانی از نقش تغییرات ژنتیکی در بروز وبا پرده برداشتند. این یافته می تواند به ارائه درمان نوینی برای این بیماری و پیشگیری از شیوع آن منجر شود. پروفیسور پردیس ثابتی استادیار زیست شناسی اورگانسمیک و تکاملی دانشگاه هاروارد توانست بر اساس داده های ژنتیکی جمع آوری شده از صدها شهروند بنگلادشی، تعدادی از نواحی را در ژنوم شناسایی کند که برخی از آنها مسئول عملکردهای خاصی از سیستم ایمنی هستند در حالی که بقیه به از دست دادن مایع مرتبطند که ظاهراً با مقاومت به وبا ارتباط دارند.

* مدل محقق ایرانی برای تسهیل ترافیک انسانی دکتر مجید سروی دانشمند ایرانی دانشگاه موناخ استرالیا با الهام از طبیعت و زندگی مورچه ها، راه حلی برای تخلیه ایمن انسان از ساختمانهای بزرگ و ورزشگاه ها در وضعیت های اضطراری ارائه کرده است. پژوهشگر دانشگاه موناخ از یک راهبرد الهام از طبیعت استفاده کرده تا به شناخت بهتری از جریان ترافیک انسانی دست بیابد. چنین راه حلی می تواند در موقعیت های اضطراری بزرگ مقیاس، جان انسانها را نجات دهند.

* کشف طبقه جدیدی از آنتی بیوتیکها شهریار مبشری پژوهشگر ایرانی دانشگاه نوتردام در آمریکا طبقه جدیدی از آنتی بیوتیک ها را برای مبارزه با باکتری های مقاوم به درمان کشف کرده است.

وی این طبقه جدید از آنتی بیوتیک ها که oxadiazole ها نام گرفته اند را با استفاده از غربالگری رایانه ای کشف کرده اند. این آنتی بیوتیک نوین امیدهایی را برای درمان بیماری "استافیلوکوکوس اورئوس مقاوم در برابر متی سیلین MRSA"

انجام تایپ فارسی
در کوتاه ترین
زمان پذیرفته می شود
تماس ۹ صبح تا ۹ شب
۰۷۸۶۴۳۱۰۴۸۵

* کنترل تبلت و تلفنهای هوشمند با قدرت ذهن شرکت سامسونگ در تلاش برای کنترل دستگاه هایی چون تلفنهای همراه و تبلت با قدرت ذهن بود و در این راه از یک محقق ایرانی در دانشگاه تگزاس کمک گرفت تا در نهایت میزان تعامل کاربران با دستگاه های موبایل را افزایش دهد.

در این پروژه روزبه جعفری استادیار مهندسی برق دانشگاه تگزاس، دالاس درحال بررسی چگونگی استفاده مردم از افکار خود برای اجرای یک اپلیکیشن، انتخاب یک مخاطب، انتخاب یک فایل موسیقی یا خاموش کردن و روشن کردن گلکسی نت ۱۰/۱ است. پیشرفتی که بر اساس آن افرادی که دچار اختلال حرکتی هستند می توانند با دنیا در تماس باشند.

* تولید برق با پنجره های بادی پژوهشگر ایرانی دانشگاه ولونگونگ در استرالیا ایده جدیدی برای تولید برق از انرژی خورشیدی ارائه کرد. در مفهوم "پنجره های بادی" PowerWINDows "پروفیسور فرزاد صفایی" یک توربین بادی طراحی شده تا کمترین تاثیر را بر محیط اطراف بگذارد. به جای داشتن مجموعه ای از پره های بزرگ که در جهت وزش باد بچرخند، این توربین بادی جدید از پره های کوچکی ساخته شده که در مسیر باد به آرامی می گردند. مزیت دیگر این پنجره های بادی این است که می توان در صورت نیاز به تولید برق بیشتر، پانل های بیشتری را به آن متصل کرد تا انرژی بیشتری را مهار کند.

* کشفی برای مبارزه با چاقی دکتر محمد حاجی حسینی پژوهشگر دانشگاه وست آنجلیا در انگلیس یک گام به ارائه قرص رژیمی که می تواند مانع از چاقی شود نزدیک شده است؛ این قرص می تواند با سیم کشی دوباره ارتباط مغزی اشتها را کنترل کند. وی توانسته است در مطالعات خود جمعیتی از سلول های بنیادی را شناسایی کند که توانایی تولید نورون های تنظیم کننده اشتها را در مغز موش های جوان و بزرگسال دارند. این کشف می تواند راه حلی را برای اختلالات خوردن از جمله چاقی فراهم کند.

* موفقیت در تبدیل سلول های پوستی به کبدي دکتر میلاد رضوانی پژوهشگر ایرانی دانشگاه کالیفرنیا به شیوه نوینی در تبدیل سلول های پوستی به سلول های بالغ و کارآمد کبدي دست یافت که نتایج این تحقیق امید تازه ای برای میلیون ها بیمار مبتلا به نارسایی کبدي فراهم می کند. روش ارائه شده نشان می دهد حتی پس از پیوند این سلول ها به بدن حیوانات آزمایشگاهی تراریخته ای که دچار نارسایی کبدي شده بودند، سلول ها به روند رشد خود ادامه داده و از بین نرفتند.

* مدل ریاضی ۳ محقق ایرانی برای شبیه سازی عملکرد یک باکتری مسعود رستمی، حسین مصلاهی و داوود انصاری پژوهشگران ایرانی دانشگاه نورث ایسترن در بوستون آمریکا شیوه نوینی ابداع کردند که در نهایت به کاهش هزینه و زمان مورد نیاز برای شبیه سازی ساخت سامانه های الکترونیکی، اپتیکی و الکترومغناطیسی منجر می شود.

آنها یک روش ریاضی محاسباتی موسوم به ماتریس های سلسله - مراتبی پارامتری را به منظور حل مساله تعامل نور با ساختارهای مولکولی در نوعی باکتری معرفی و تکمیل کرده اند که امکان محاسبه سریع برای ساختارهای پیچیده را فراهم می کند. به گفته انصاری این شیوه ابزار محاسباتی نیرومندی برای مطالعه و شبیه سازی تعامل نور و ساختارهای مولکولی در اختیار شیمیدان ها قرار می دهد که می تواند به مطالعه چگونگی تعامل نور و ساختارهای مولکولی کمک کند.

* تعلق جایزه جهانی مهندسی برق به دانشمند ایرانی تبار پروفیسور نادر انقطاع دانشمند ایرانی و استاد دانشگاه پنسیلوانیا برنده جایزه بنجامین فرانکلین ۲۰۱۳ شد.

وی این جایزه مهم بین المللی را برای تحقیقات در زمینه "طراحی، ابتکار و حل مشکل چشم گیر در مهندسی برق" دریافت کرده است. این جایزه هر ساله به یک مهندس در بخش انجمن مهندسی برق و الکترونیک (IEEE) برای ابتکارات فنی برجسته و مشارکت های تکنولوژیکی که کاربردهای عملی چشمگیری داشته باشند اعطا می شود.

* دستیابی به فرامواد نادر انقطاع همچنین در سال گذشته به موفقیت دیگری نیز دست یافت. وی به همراه گروه تحقیقاتی خود به موادی دست یافته اند که می تواند ساخت شل نامرئی را به یک امکان واقعی تبدیل کرده تا بتواند محاسبات پیشرفته ریاضی انجام دهد و راه را برای نسل جدید رایانه های آنالوگ باز کند. متامتریال یا فرامواد به ماده مرکبی گفته می شود که دارای خواص نامتعارف الکترومغناطیس در ساختار وجودی خود است. آنچه این مواد را غیر معمول کرده است، خاصیت ضریب شکست منفی نور در آنها است، به این معنا که این مواد نور را در جهت مخالف مواد عادی منکسر می کنند. کارکرد این رایانه های فراموادی از آن جهت است که امواج نور

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030
020 8286 1226
078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyaniexchange.com

www.persianweekly.co.uk

مشاغل

۱۵ جمله شگفت انگیز یک «نابغه فروش»

فروشنندگان معمولی می گویند: «این که تمام شده؛ چرا این یکی را نمی برید؟» فروشنندگان نابغه می گویند: «شاید از این جنس هنوز در انبار داشته باشیم، اجازه بدهید نگاهی بکنم. اگر نبود، پیشنهادهای دیگری هم برایتان دارم.»

بسیاری اوقات در گفت وگو با مشتری ها، پرسش ها و صحبت هایی پیش کشیده می شود که فروشنندگان معمولی، پاسخ هایی کلیشه ای و اغلب نجسب به آنها می دهند. اما فروشنده نابغه چگونه به این پرسش ها پاسخ می دهند؟ پانزده جمله شگفت انگیز آنها را در ادامه می خوانید.

۱. فروشنندگان معمولی می گویند: «نمی دانم.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «متشکرم، پرسش خوبی است. اجازه بدهید پاسخ آن را برای شما پیدا کنم.»

۲. فروشنندگان معمولی می گویند: «جنس فروخته شده پس گرفته نمی شود.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «اجازه بدهید ببینیم اگر مطابق میل شما نیست، چطور می توانیم رضایت شما را جلب کنیم.»

۳. فروشنندگان معمولی می گویند: «خونسرد باشید.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «من از شما عذرخواهی می کنم.»

۴. فروشنندگان معمولی می گویند: «این که تمام شده؛ چرا این یکی را نمی برید؟»
فروشنندگان نابغه می گویند: «شاید از این جنس هنوز در انبار داشته باشیم، اجازه بدهید نگاهی بکنم. اگر نبود، پیشنهادهای دیگری هم برایتان دارم.»

۵. فروشنندگان معمولی می گویند: «ساعت کار ما تمام شده.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «تعطیلی فروشگاه ساعت و شروع به کار آن ساعت است. آیا کاری هست که بتوانم خیلی سریع برای شما انجام بدهم؟»

۶. فروشنندگان معمولی می گویند: «خرید شما همین است؟»
فروشنندگان نابغه می گویند: «آیا این محصول را هم دیده اید که همراه با کالایی که شما خریده اید استفاده می شود؟» یا: «آیا تا به حال از فلان کالای ما استفاده کرده اید؟»

۷. فروشنندگان معمولی می گویند: «چیزی

که می خواهید آن طرف است.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «لطفاً با من بخش به من مربوط نمی شود.»



ببایید؛ به شما نشان می دهم که کجاست.»
فروشنندگان معمولی می گویند: «من نمی توانم این کار را انجام بدهم.»

۸. فروشنندگان معمولی می گویند: «من نمی توانم این کار را انجام بدهم.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «کاری که می توانم انجام بدهم این است که...»

۹. فروشنندگان معمولی می گویند: «این بخش به من مربوط نمی شود.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «من با کمال میل شما را پیش کسی می برم که بیشتر از من در مورد این بخش اطلاعات دارد.»

۱۰. فروشنندگان معمولی می گویند: «ما الان این کالا را تمام کرده ایم.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «الان از این کالا در فروشگاه نداریم، اما روز دیگر خواهیم

داشت. ممکن است لطفاً نام و شماره تلفن خود را به من بدهید تا با شما تماس بگیریم و اطلاع دهیم؟»

۱۱. فروشنندگان معمولی می گویند: «این برخلاف سیاست فروشگاه ماست.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «سیاست مغازه ما این است؛ اما قصد داریم آن را تصحیح کنیم. من می توانم در حال حاضر این کار را برای شما انجام دهم که...»

۱۲. فروشنندگان معمولی می گویند: «من اینجا تازه کار هستم.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «لطفاً مرا تحمل کنید، برای کمکی که نیاز دارید در خدمت شما هستم.»

۱۳. (هنگام مکالمه تلفنی) فروشنندگان معمولی می گویند: «گوشی...»
فروشنندگان نابغه می گویند: «ممکن است خواهش کنم چند لحظه پشت خط منتظر باشید.»

۱۴. فروشنندگان معمولی می گویند: «الان سرم شلوغ است.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «خوشحال می شوم بتوانم به شما کمک کنم.» یا: «هم اکنون چه کمکی می توانم به شما بکنم؟»

۱۵. فروشنندگان معمولی می گویند: «شما اشتباه می کنید.»
فروشنندگان نابغه می گویند: «فکر می کنم سوء تفاهمی پیش آمده است. اجازه بدهید در موردش صحبت کنیم و حلش کنیم.»

مشتری شما چه تپیی است؟



مشتری مطیع این شخص دوست دارد کارها درست مطابق برنامه اجرا شود. آن‌ها قوانین و توجه را ترجیح می‌دهند و انتظار دارند خدماتی دقیق و مناسب ارائه کنید. این مشتریان تحلیل‌گر، ایده‌آل‌گرا و شکاک هستند. مشتریان مطیع اطلاعاتی را که به آن‌ها ارائه می‌دهید، تحلیل می‌کنند تا همه مطالب گفته شما توسط شما را برای خود اثبات کنند. بنابراین وقتی با این مشتریان ارتباط برقرار می‌کنید، باید صریح، سنجیده، واقعی و بسیار دقیق سخن بگویید؛ هم چنین در طول مکالمه از تن صدای کنترل‌شده‌ای استفاده کنید چرا که آن‌ها از کمال‌گرایی شما و بیان جزئیات دقیق خشنود خواهند بود.

وقتی بتوانید تپ مشتری خود را شناسایی کنید، می‌توانید مکالمه و جلسه خود را به نتیجه دلخواه بکشانید.
ممکن است هر یک از انواع مشتریان مشکلاتی به وجود آورند؛ اما موضوع مورد بحث این مطلب، تبدیل تماس یا جلسه به یک تجربه خوشایند برای مشتریان است.

انواع مشتری

مشتری مدعی این فرد نتیجه محور است و نیازهای خود را علناً اعلام می‌کند. آن‌ها به جزئیات اهمیت نمی‌دهند و تنها نتیجه برایشان مهم است.
اگر نیازهایشان برآورده شود، حتماً به شما خواهند گفت و خدا نکند که نیازهایشان برآورده نشود؛ چون مدعی و دعوی هستند! به افکار این مشتریان توجه کنید و از لحن صدای قوی، سریع و مناسب استفاده نمایید تا آن‌ها را متقاعد کنید. وقتی این گونه عمل نمایید، آن‌ها احساس می‌کنند برای حل مشکلاتشان تلاش می‌کنید.
خب. امیدوارم از این مطلب خوشتان آمده باشد. فکر می‌کنید خودتان در کدام دسته قرار می‌گیرید؟
شناخت تپ خودتان به شما کمک می‌کند تا روش طبیعی پاسخ‌گویی به نیاز مشتری را پیدا کرده و روش برخورد بهتر با موارد غیرطبیعی را بیابید.

مشتری مهربان این شخص بسیار اجتماعی است و به تعامل و شناخته شدن نیاز دارد.
بهترین خدمات به آن‌ها ارائه می‌شود و به ارائه خدمات با لحن مناسب و دوستانه بسیار علاقه دارند.
آن‌ها ابراز اشتیاق و تماس شخصی شما را بسیار دوست دارند.
با وجود این که تعامل با آن‌ها بسیار خوشایند است، مشتریان مهربان اغلب بحث را عوض می‌کنند و به موضوعاتی می‌پردازند که اصلاً نیازی به بحث ندارند. در نتیجه در صحبت با آن‌ها باید از لحن سریع‌تری استفاده کنید تا توجه و علاقه آن‌ها را جلب کرده و جریان مکالمه را به موضوع اصلی برگردانید. هم چنین نباید چنین فردی را با بیان جزئیات زیاد خسته کنید.

REGISTER NO: 07808845

صرافی مارسللا

در خدمت پارسیان

انتقال ارز به صورت الکترونیکی حتی بعد از ساعت اداری
خرید و فروش ارز با بهترین نرخ
انتقال ارز از طریق سیستم مطمئن بانکی
انتقال ارز از طریق سیستم
فروش انواع سکه های بهار آزادی

WESTERN UNION

تمایز ما تعهد و مشتری مداری ماست.

با مدیریت خانم موسوی

TEL/FAX: +44(0)20 8446 9525
MOB: +44(0)79 8867 4331
+44(0)78 8736 7707

741 Balfour House, High Road, North Finchley, London N12 0BQ

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

B Ford

HD

دیگر احتیاج به کامپیوتر ندارید و به جای کامپیوتر هم برای شما کار میکند بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده بدون نیاز به سیم کشی و نصب قابل حمل به هر مکان و در هر زمان احتیاج به اینترنت با سرعت بیش از ۱۱ (mgb)



قیمت دستگاه ۲۸۹£

و ۳۲۹£

۶۴ کانال لوس آنجلسی

۲۰ کانال از داخل ایران

۸ کانال افغانی

۴ کانال تاجیک

۱۵۰۰ سریال ایرانی

۲۲۰۰ فیلم سینمایی

موزیک و سرگرمی

۶۰۰ کانال عربی Rotana , MBC , Aljazeera

کانالهای ترکیه

07817690167

5 STAR SAT

ستلایت ۵ ستاره

نامی مطمئن و پیشرو

ضمانت یکساله و خدمات پس از فروش

سیستم ماهواره ای ثابت و موتورایزر برای دریافت کانالهای افغانی ایرانی - ترکی - عربی - هندی - انگلیسی و غیره ...
نصب آنتنهای تلویزیون Full digital - Arial
نصب تلویزیونهای 3D - LCD - LED - plasma
نصب دیش Free Sat
دستگاه جدید افغانی بدون دیش با ۹ کانال (۴ پشتو ۵ دری)

ساعات کار:

۱۰ صبح تا ۷ شب (دوشنبه تا شنبه)

07817690167



G&M
Direct
Claim
تصادف

آیا در طول سال های گذشته تصادف کرده اید و مقصر نبوده اید؟

اگر پرونده شما برنده نشود
شما ملزوم به پرداخت
هیچ هزینه ای نیستید!

24hr
Service

آقای غفار اسماعیل زاده

020 8900 9574

079 5847 9813

* Recovery در زمان تصادف

* اتومبیل نو در روز تصادف

* تعویض موتور یا اتومبیل مینی کب شما در روز تصادف

* گرفتن خسارت جانبی هرگونه صدمات جسمی

* دریافت مدارک شما از هر نقطه از لندن

* گرفتن خسارت ناشی از حوادث محل کار

* دریافت در آمد از دست رفته شما

Wembley Point, Floor 20, Suit No 4,

1 Harrow Rd, Wembley HA9 6DE

Email: Direct.claim@live.co.uk

www.gmdirectclaim.com



بهداشت و سلامت

سال نو، پوست نو

احتمالا این روزها که حسابی درگیر نوروز و سال نو هستید، شاید بد نباشد یک خانه تکانی اساسی هم از پوست تان بکنید به خصوص اگر وقتی جلوی آینه دقیق به پوست تان نگاه می کنید به دانه های سر سیاه ریزی روی بینی و گاهی گونه ها برمی خورید که پوست تان را از شفافیت و صافی خارج کرده و کدر نشان می دهد. چاره کار یک پاکسازی ساده است؛ چرا که برای تمیز کردن پوست و پاک سازی آن اصلا احتیاجی به آرایشگاه و مطب و متخصص نیست و خودتان می توانید این پاک سازی را در منزل انجام دهید تا دانه های سیاه و جوش های زیر پوستی مرده را پاک کنید و به پوست شادابی ببخشید. پیشنهاد اول برای پاکسازی استفاده هفته ای ۲ یا ۳ بار از کرم اسید میوه یا AHA (بین ۵ تا ۱۰ درصد) است که وظیفه لایه برداری و تمیز کردن پوست شما را برعهده می گیرد اما اگر نمی خواهید از مواد شیمیایی استفاده کنید راه های خانگی هم برای این کار جواب می دهد.



سفید است ادامه داده تا کاملا تخلیه شود و سپس با پنبه آغشته به الکل سفید آن را ضد عفونی کنید اما دانه های بسیار ریزتر و کوچک تر را با وسیله ای که مخصوص پلینگ است و در فروشگاه های لوازم آرایشی یافت می شود، خارج سازید. این وسیله به شکل میله ای است که سر آن حلقه ای شکل بوده و شما می توانید پس از ضد عفونی کردن آن با الکل سفید با کشیدن این حلقه روی پوست از پایین به بالا چه ناحیه بینی و چه بقیه قسمت های دیگر صورت، تمام جوش های ریز سر سیاه را که توسط بخور برای بیرون آمدن آماده شده اند خارج سازید. هر بار که این وسیله حلقه ای شکل را روی پوست می کشید حتما با یک پنبه آغشته به الکل سفید آن را ضد عفونی کرده و دوباره کار را ادامه دهید. (خودتان نیز می توانید این وسیله ساده را با یک مقفول سیمی که خیلی هم نرم نباشد به شکل یک میله ساده با سری حلقه ای شکل درست کنید و از آن استفاده کنید). البته ما توصیه می کنیم که اگر برای تان مقدور است این کار را به پزشک متخصص بسپارید.

مرحله پنجم: نوبت ماسک است

پس از خارج سازی جوش های سر سیاه و زیر پوستی و جرم های روی پوست که حتما باید بلافاصله پس از بخور انجام شود، از ماسک های ماست و جوانه گندم (یک قاشق غذاخوری ماست کم چرب را با یک قاشق چای خوری آرد جوانه گندم یا آرد نان سنگک مخلوط کنید) یا ماسک نشاسته (یک قاشق ماست کم چرب را با یک قاشق چای خوری نشاسته مخلوط کنید) و به آرامی روی پوست تان به حالت دورانی و ماساژ بمالید و پس از ربع ساعت با آب سرد و خنک بشویید. اگر منافذ پوستی باز دارید می توانید سفیده تخم مرغ زده شده را با ۲ قاشق سوپ خوری شیر بدون چربی مخلوط کنید.

مرحله ششم: پوست را تازه کنید

کار شما تقریبا تمام شده است اما ممکن است کمی پوست تان خشک شده باشد بنابراین استفاده از کرم مرطوب کننده لازم است؛ یادتان باشد که کرم مرطوب کننده را حتما باید مناسب با نوع پوست تان انتخاب کنید مثلا اگر پوستی چرب دارید باید مرطوب کننده بدون چربی به پوست بمالید؛ البته می توانید برای طراوت و شادابی و شفافیت بیشتر پوست یک عدد خیار یا پوست را ریز رنده کرده، یک قاشق مریخوری گلاب به آن اضافه کرده و به حالت خوابیده، به آرامی روی پوست بمالید و پس از ۱۰ دقیقه با آب سرد و خنک بشویید.

اگر برای پاکسازی سراغ مواد شیمیایی می روید...

برای پاکسازی پوست از اسیدسالیسیک ۲ تا ۵ درصد استفاده می شود و همین طور از اسید میوه ۱۰ تا ۱۵ درصد. این مواد را به صورت بیماران می مالند و این باعث می شود یک لایه از سطح پوست برداشته شود. خود فرد می تواند شب ها اسیدهای میوه ۱۰ درصد روی صورتش بگذارد و صبح ها بشوید تا یک لایه شاخی و بی مصرف روی پوست را به راحتی از بین ببرد. بعد از پاک سازی اگر پوست خشک است، باید حتما از مرطوب کننده استفاده شود و اگر پوست چرب است که احتیاج به چیز خاصی نیست، بنابراین کار خاصی نیست که شخص لازم باشد انجام دهد. در ضمن این کرم های اسید میوه جدا از پاک سازی پوست، روشن کننده هم هستند، یعنی بعد از یک مدت استفاده از آن سطح پوست شفاف و رنگ پوست روشن می شود همچنین بافت های میانی پوست را ترمیم و بازسازی می کند.

مرحله اول: صورت را تمیز کنید

اول از همه صورت را با پنبه و شیر پاک کن خوب تمیز کنید. البته می توانید در این مرحله به جای شیر پاک کن برای پوست های خشک از شیر، برای پوست های چرب از آبلیمو و برای پوست های معمولی از ماست استفاده کنید. یادتان باشد طرز کشیدن پنبه باید از پایین به بالا باشد. بعد از پاک کردن نوبت تمیز کردن صورت با پنبه و لوسیون است. توجه کنید روی تمام لوسیون ها نوشته شده که مخصوص چه نوع پوستی است. از طرفی بهتر است بدانید که عرق شاه تره و کاستنی از آن دست لوسیون هایی هستند که برای هر نوع پوستی جواب می دهند.

مرحله دوم: پوست را ماساژ دهید

این مرحله یعنی ماساژ صورت چندان الزامی نیست اما اگر حوصله داشته باشید، می تواند حسابی کمک کننده باشد؛ چرا که این عمل باعث به جریان افتادن هر چه بهتر خون در پوست شده و به صورت، شادابی و زیبایی می دهد. برای ماساژ دادن از روغن ماساژ یا روغن بچه می توانید استفاده کنید البته اگر پوستی چرب یا مستعد آکنه دارید در انتخاب روغن دقت بیشتری داشته باشید؛ می توانید از روغنی مغزی که دارای ترکیبات قابض است، استفاده کنید. روغن فندق، گلرنگ، سبوس برنج یا روغن دانه انگور برای پوست های چرب مناسب است. یادتان نرود که ماساژ باید با دو انگشت بلند و بسیار آهسته انجام گیرد.

مرحله سوم: پوست را بخور دهید

مهم ترین مرحله برای پاکسازی پوست بخور دادن و آماده سازی آن برای پاکیزگی است. به این ترتیب که داخل ظرفی ۲ لیوان آب را با یک قاشق غذاخوری بابونه مخلوط کرده و روی شعله گاز بگذارید تا کاملا به جوش بیاید. سپس از روی شعله برداشته و به وسیله یک حوله که روی سر می اندازید صورت تان را ۲۰ دقیقه بخور دهید تا کاملا منافذ های پوستی باز شده و دانه های سر سیاه برای بیرون آمدن از زیر پوست آماده شوند.

اگر پوستی مستعد آکنه دارید پیشنهاد می کنیم از گیاه شاه تره استفاده کنید چرا که خواص بی نظیری در پاکسازی پوست و پیشگیری از بروز جوش صورت و درمان آن دارد. بخور این گیاه علاوه بر خاصیت ضد جوش به داشتن پوستی شفاف و با طراوت نیز کمک می کند. یادتان باشد که بسیاری از درمانگران نوشیدن عرق شاه تره یا جوشانده آن را بهترین داروی ضد جوش می دانند.

یادتان باشد

درمانگران طب گیاهی برای داشتن پوستی شاداب و جوان استفاده از بخورهای گیاهی را دو تا سه بار در هفته به بیماران شان توصیه می کنند. بخور گیاهان دارویی از قبیل آویشن، اسطوخودوس، رازیانه، رزماری، نعنای کوهی، بومادران و گزنه از جمله بهترین راه حل ها برای افزایش نشاط، شادابی و جوانسازی پوست به ویژه در خانم هاست. بهره گیری از این بخورهای گیاهی علاوه بر پاکسازی پوست و آبرسانی مناسب به آن، موجب دریافت مواد غذایی توسط سلول های پوستی در بهترین شکل ممکن می شود.

مرحله چهارم: کثیفی ها را در بیاورید

در این مرحله بعضی از دانه های سر سیاه بزرگ را می توانید جلوی آینه با فشار دادن بین دو انگشت خارج کنید و حتما تا ریشه ای که به رنگ



بدون دیش ، آنتن ویا ماهواره

دستگاه تلویزیونی جادو ۳

گیرنده سیمای ایران، افغانستان، هندوستان و پاکستان در سراسر جهان

همه کانال های تحریم شده داخلی و بیرون مرزی ایران را همراه باشبکه های افغانی ، هندی ، پاکستانی به علاوه کانال های خبری و ورزشی را به زبان انگلیسی بطور زنده و رایگان تماشا کنید

دارای صداها کانال زنده، فیلم، سریال ، برنامه های آموزشی آشپزی ، سرگرمی و کارتون برای کودکان

YouTube + Twitter Facebook WiFi HDMI Internet Speed Min (2mbps)

StarPlus	Star Cricket	Star Gold
Farsi TV	Peace TV	Star Gold
Geo TV	Geo Urdu	Geo News
Geo Classic	Geo Sport	Geo Urdu
Al Jazeera	Al Jazeera	Al Jazeera

دستگاه به اندازه کف دست ، انتقال به راحتی از یکجا بجای دیگر و قابل استفاده در همه کشورهای جهان ! بدون هزینه یا فیس ماهیانه و سالانه فقط یکبار خرید همیشه رایگان تماشا کنید تنها نیاز این دستگاه اینترنت با سرعت دو میکابایت میباشد

بایک سال ضمانت و کارانتی ارسال سریع به همه شهرهای بریتانیا و اروپا

قیمت دستگاه: £ 185
Delivery & Installation Available

شماره تماس: **07946888798**
منصور حسینی
خدمات رایگان پس از فروش بطور شبانه روزی ۲۴/۷

www.jadootv.com

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناکترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تاثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.



دکتر نصرت اله نوروزی

متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه های بهداشتی و مراقبتی انگلستان (HCPC)



Tel: 020 8998 0674

Mobile: 077 6310 4309

www.drnowruzi.co.uk

Email: info@drnowruzi.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مدرسه اندیشه



کلاس های آموزشی بزرگسالان

آموزش کامپیوتر

نحوه استفاده از اینترنت، ایمیل، فیس بوک، تایپ فارسی، آید، موزیک و فیلم.....

شنبه ها از ساعت 12:00 تا 13:30

آموزش زبان انگلیسی

کلاس گروهی در محیطی آرام توسط معلم با تجربه ی تدریس در کالج های لندن

شنبه ها از ساعت 10:00 تا 11:30

کلاس های شناخت شاهنامه ، حافظ خوانی

دوشنبه ها از ساعت 19:30 تا 21:30 . جهت اطلاعات بیشتر و محل برگزاری کلاس ها با شماره 07846 508 534 تماس بگیرید.

کلاس های آموزشی کودکان و نوجوانان

آموزش زبان فارسی

کلاس های فارسی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط دبیران با تجربه

شنبه ها از ساعت 14:00 تا 17:00

آموزش ریاضی

کلاس های ریاضی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط معلم با تجربه ی تدریس در دبیرستان های لندن

شنبه ها از ساعت 14:00 تا 15:30

آموزش موسیقی

کلاس های گروهی دف و تنبک با استادان مجرب

شنبه ها از ساعت 17:00 تا 18:00

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن 07846 508 534 تماس بگیرید.

Trinity Church Golders, 90 Hodford Road
Golders Green
London NW11 8EG

Tel 07846 508 534

WWW.ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK
EMAIL: INFO@ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK

در سال جدید لاغر شوید

همه ی ما در زندگی مان لیستی از کارهای نکرده داریم که برای انجامشان مدام امروز و فردا می کنیم. در واقع همه ی ما «فردا» ها یا «هفته ی آینده» هایی داریم که هرگز فرا نمی رسند و ما همچنان کار امروز را به فردا می سپاریم. احتمالاً برنامه ی لاغر شدن هم یکی از همان کارهایی است که عملی کردن آن را به فرداهای نیامده می سپارید. اما زمانی که سال، نو می شود و طبیعت و زندگی جان دوباره می گیرد بهترین زمان برای اجرایی کردن برنامه ی کاهش وزن است. حالا که سال جدید فرا رسیده است ۷ توصیه داریم که به شما کمک می کند گام موثری در جهت خوش اندامیتان بردارید. با ما همراه باشید.



۱- به طور مرتب غذا بخورید
باور کنید لب به غذا نزنن چاره ی کار نیست. صرف نظر کردن از وعده هایی غذایی تأثیر منفی روی متابولیسم یا همان سوخت و ساز بدن می گذارد. می دانید اگر بدنتان را از مواد غذایی محروم کنید چه اتفاقی می افتد؟ بدن آینده نگری می کند و برای روز مبادا کلی چربی اضافی ذخیره می کند. به جای اینکه خودتان را از خوردن محروم کنید، وعده های بیشتر و مغذی تر و البته با حجم کمتری میل کنید. اگر دقیق تر بگوییم باید هر ۲ ساعت یکبار غذا و یا میان وعده ی سبک میل کنید و بعد از ساعت ۷ شب دیگر چیزی نخورید. چون بعد از این ساعت متابولیسم بدن کندتر می شود برای همین هم بدن کالری کمتری می سوزاند.

۲- پیمانانه ها کوچک می شوند
معلوم است هر وقت حجم غذایی که می خورید را کاهش دید وزنتان نیز کاهش پیدا می کند. تقریباً از ۴۰ یا ۵۰ سال پیش حجم غذایی که در رستوران ها و جاهای مختلف سرو می شود بیشتر شده و اکثر مردم نیز نسبت به آن سالها چاق تر شده اند. عادت کنید تا اندازه ی پیمانانه ها را کوچکتر کنید. در بشقاب های کوچکتر غذا بکشید و سعی کنید به جای محروم کردن خود از خوردن، کمتر بخورید و میان وعده های سالم را جایگزین هله هوله کنید.

۳- رژیم های شوک آور تعطیل
رژیم های لاغری این حس را ایجاد می کنند که تغذیه و غذا خوردن دشمن ما هستند. این فکر را از سرتان بیرون کنید. غذا خوردن دشمن ما نیست. مواد غذایی متنوع منبع دریافت مواد مغذی و سالم مانند است. اشتباه نکنید. رژیم های یویویی یعنی اینکه مدام چاق و لاغر شوید دشمن قسم خورده ی سلامتی ما هستند. زمانی که به طور ناگهانی میزان مواد غذایی مصرفی روزانه تان را بسیار کم می کنید بدن برای تأمین نیازهای خود متابولیسم اش را کندتر می کند تا بهتر بتواند انرژی ذخیره کند. در نتیجه روند لاغری هم کند تر و مشکل تر می شود. به جای اینکه خودتان را از خوردن محروم کنید، وعده های بیشتر و مغذی تر و البته با حجم کمتری میل کنید.

۴- به مغزتان فرصت دهید
آرام تر غذا بخورید. تند تند غذا خوردن یکی از عوامل چاقی است. به خاطر اینکه مغز نیم ساعت وقت می خواهد تا فرمان سیری را صادر کند. یعنی اینکه شما سیر شده اید و معده تان پر شده است اما مغز کمی بعدتر سیگنال های سیری را ارسال می کند. برای همین زمانی که شما تند و تند لقمه ها را می بلعید

۵- در یخچال و گنجینه ها چه خبر است؟
یخچالتان را تفتیش کنید: چه می بینید؟ چند شیشه سس مایونز، باقیمانده ی پنیر، شیرینی خامه ای، باقیمانده پیتزا؟ حالا کابینت ها را باز کنید. وضعیت چطور است؟ اینجا هم پر از پفک، چیپس، بیسکویت، کیک و کلوچه است؟ با خودتان صادق باشید. اگر به راستی یخچال و گنجینه های پر از مواد غذایی چرب، شیرین و پرکالری باشد امید به لاغریتان نداشته باشید. همه ی این مواد غذایی را از آشپزخانه تان دور کنید. هله هوله ها و مواد غذایی آماده و صنعتی دوست تناسب اندام شما نخواهند بود.

۶- کمی ورزش کنید
اگر مدام مهمانی می روید و کلاً خودتان هم می دانید که آدم پرخوری هستید باید بدانید که در طول روز زمان کافی برای کالری سوزی نخواهید داشت. برای همین نقش ورزش پررنگتر می شود. ورزش با ورزش کردن عضلات، وزن را پایین نگه می دارد و زیبایی ظاهری شما را بیشتر می کند. یعنی اینکه خوش اندام تر و خوش فرم تر می شوید. برای اینکه به وزن و اندام ایده آل تان برسید هم باید میزان کالری های دریافتیتان را کاهش دهید و هم اینکه ورزش کنید.

۷- باید دلیل پرخوری تان را کشف کنید
کمی فکر کنید. با خودتان صادق باشید و دلیل پرخوری های تان را جستجو کنید. آیا زمانی که خیلی استرس دارید و یا حوصله تان سر رفته به سراغ مواد غذایی می روید؟ توجه داشته باشید بعضی وقتها زیاده روی در خوردن منشأ هورمونی دارد. به عنوان مثال تغییرات هورمونی ایجاد شده قبل از عادت ماهانه خانمها باعث می شود که بیشتر خانمها میل زیادی به مصرف مواد غذایی شور یا شیرین داشته باشند. عامل دیگر پرخوری نقش احساسات و عواطف است. برخی افراد زمانی که افسرده هستند بیشتر می خورند. از طرف دیگر در دوره ی ناراحتی و افسردگی معمولاً فعالیت بدن هم کم می شود. برای همین هم احتمال چاقی و اضافه وزن بالا می رود. در اینگونه مواقع اول به فکر رفع ناراحتی، اضطراب و استرس های خود باشید. اعتیاد به مواد غذایی راه حل مناسبی برای تغییر حال و هوایتان نیست.



کلینیک مدرن دندان پزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندان پزشکی

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



خانواده

شاید مشکل از دیابت و فشار خون باشد!

طبق تحقیقات پزشکی، ۷۰ درصد از ناتوانی های جنسی از عواقب ابتلای افراد به دیابت، بیماری های کلیه، تصلب شراین، اختلالات غدد، فشار خون بالا و همچنین بیماری های اعصاب به حساب می آید. تقریباً بین ۵۰ تا ۶۰ درصد از کلیه افراد مبتلا به دیابت دچار ناتوانی جنسی هستند. علاوه بر این ناتوانی جنسی ممکن است علامتی برای ابتلای شما به بیماری جدی تری باشد که از آن خبر ندارید، پس اگر دچار ناتوانی جنسی هستید، سریعاً دنبال درمان های تخصصی بروید.

خستگی و بی حوصلگی، مشکلات زناشویی یا تفکرات منفی نسبت به همسر همگی می توانند به بروز ناتوانی بینجامند. ناتوانی های جنسی که از مشکلات روانی ناشی می شوند معمولاً موقتی هستند و فقط تا زمانی وجود دارند که آن مشکل روانی در فرد وجود داشته باشد.

سیگار باعث تحریک جنسی نمی شود!

امروزه ثابت شده سیگار یکی از دلایل ابتلا به ناتوانی جنسی است؛ هر چند که بعضی ها به غلط تصور می کنند سیگار با تحریک جنسی همراه است اما این تصور

چرا همسر م سرد شده است؟!

«همسر م نسبت به من سرد شده!»؛ این عبارت را بارها و بارها از زبان زوج هایی می شویم که روزی خوشبخت ترین و باحرارت ترین همسران دنیا بودند! اما حالا بعد از گذشت چندین سال از ازدواج شان به جز ناامیدی موضوع دیگری از ذهن شان نمی گذرد چرا که احساس می کنند همسرشان دیگر آن شور و شوق قبلی را در روابط زناشویی ندارد. اما دلیل این سردمزاجی چیست و چرا آمار رسمی درباره آن وجود ندارد. سیدعلی دربانی، روانشناس به شما در مورد دلایل و راه های درمان این اختلال توضیح می دهد.



اگر داری خاصی می خورید ...

برخی داروها که برای درمان فشار خون، زخم معده، افسردگی، سرطان پروستات و همچنین داروهایی که برای جلوگیری از طاسی و کمک به رژیم های غذایی استفاده می شوند، ممکن است عوارض جانبی مثل ناتوانی جنسی داشته باشد. در اینگونه موارد ناتوانی جنسی فقط تا زمانی که این داروها مصرف می شوند، طول می کشد. همچنین جراحی های انجام شده روی نخاع، پروستات، مثانه و لگن خاصره ممکن است با قطع برخی عصب ها، بافت ها، ماهیچه ها و شریان های مورد نیاز به ناتوانی جنسی منجر شود.

اضطراب همه چیز را خراب می کند!

آمار نشان می دهد حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد از ناتوانی های جنسی نتیجه مستقیم برخی مشکلات روانی مثل کمبود اعتماد به نفس، افسردگی و به خصوص استرس و اضطراب است. در این موارد هیچ مشکل جسمی وجود ندارد و مرد کاملاً سالم است اما باز هم قادر به برقراری ارتباط نیست. میزان آسایش مرد هم بسیار مهم است.

کاملاً بی پایه و اساس است. در مورد مشروبات الکلی و داروهای مخدر مثل هروئین و کوکائین نیز وضع به همین منوال است. تقریباً صد درصد از مردانی که از کوکائین استفاده می کنند، دچار ناتوانی جنسی هستند.

شاید کمبود هورمون دارید

از آنجایی که تستوسترون و سایر هورمون های مردانه با ورود به میانسالی کاهش می یابند، عقیده بر این است که پایین بودن تستوسترون به خصوص در کهنسالان مهم ترین دلیل ابتلا به ناتوانی جنسی است. علاوه بر این تحقیقات نشان داده است کمبود تستوسترون به سایر مشکلات جنسی نیز می انجامد.

معاینه چگونه انجام می شود؟

در قدم اول پزشک نیاز دارد علت را جست و جو کند. در قدم دوم نیز به شما کمک می کند درمان مناسب را انتخاب کنید. پزشک پس از پرسیدن سؤالات کافی در مورد نحوه شروع و پیشرفت بیماری و حالت روحی فرد مبتلا، معاینات کامل را به عمل می آورد تا از میزان فشار خون، عملکرد اعصاب و ساختمان عضو تناسلی اطمینان حاصل

کند. سپس ممکن است انجام آزمایش بررسی نعوظ شبانه در حالت خواب را توصیه کند که کمک زیادی به افتراق علت عضوی از روانی می کند. در کنار آن، بررسی وضعیت هورمون ها و قند خون یا نحوه جریان خون به داخل آلت ممکن است درخواست شود.

برای هر مشکلی، درمانی وجود دارد

در صورتی که علت مشکل شما روحی و فکری تشخیص داده شود، پزشک معالج، شما را به روانشناس یا مشاور مجرب معرفی می کند. اگر علت عضوی باشد، روش های

دستگاه کمکی

این وسیله که متشکل از یک استوانه پلاستیکی، یک تلمبه و حلقه ای فنری است می تواند به فعال کردن عضو جنسی مردان کمک کند. طریقه کار کردن با آن به این شکل است که استوانه روی عضو جنسی قرار می گیرد و تلمبه برای بیرون کشیدن هوا از استوانه به کار می رود. فرد باید حلقه را در پایه عضو جنسی قرار دهد تا از برگشتن خون به بدن جلوگیری کند. این حلقه تا پایان رابطه جنسی باید همانجا باقی بماند. اگرچه بسیاری از مردان از آن شکایت داشته و می گویند که انییت می شوند اما این وسیله بسیار خوب عمل می کند.

داروهای گیاهی واقعا تاثیرگذارند؟!

اگرچه بسیاری معتقدند گیاهان دارویی برای این منظور کاربردی ندارند و مشکل را برطرف نمی کنند اما تحقیقات خلاف آن را ثابت کرده است. برخی گیاهان دارویی در این زمینه مانند خارخسک، زنجبیل، دارچین و هل برخلاف داروهای شیمیایی کاملاً بی ضرر و فاقد عوارض جانبی هستند اما مهم است بدانیم کیفیت کاربردی آنها متفاوت است. یکی از بهترین این داروها خارخسک است که روی کاربرد آن تحقیقات بسیاری انجام شده است. در واقع قبل از اینکه پیشرفت های علمی، داروهای شیمیایی و علاج های پزشکی برای ناتوانی جنسی حاصل شوند و ماده اصلی این گیاه (پروتودیوسین) کشف شود، از زمان های قدیم در اروپا و آسیا برای درمان ناتوانی های جنسی و ناباروری مورد استفاده قرار می گرفت.

تاثیر خارخسک را دست کم نگیرید!

۶ دانشگاه و بیمارستان آکادمیک در سراسر جهان بیش از ۹ تحقیق روی آثار پرمفعت داروهای گیاهی انجام داده اند. این تحقیقات نشان داده است خارخسک در مواقعی کاربرد دارد که هورمون های جنسی فرد نامتوازن بوده یا تستوسترون کاهش یافته باشد. در این حالت ماده فعال موجود در خارخسک می تواند با استفاده از آنزیم های طبیعی بدن فرد این کمبود را جبران کند. تحقیقات دیگری نیز نشان داده است خارخسک می تواند میزان DHEA در بدن را بالا ببرد. این ماده در برقراری یک رابطه جنسی سالم و کامل بسیار تاثیرگذار است و اگر به طور مرتب مورد استفاده قرار گیرد می تواند ناتوانی های جنسی را برطرف کند و کیفیت عملکرد فرد را بالا ببرد. به یاد داشته باشید این دارو فوری عمل نمی کند و نیازمند زمان است. هیچ عوارض جانبی هم تا به حال از آن دیده نشده است.

آیا میدانید با بیشتر شدن آگهی ها و آبونمان ، تعداد صفحات و مطالب هفته نامه ای که در دست دارید افزایش خواهد یافت؟

شاید به یک تغییر ساده نیاز داشته باشید



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

خانواده

۱۰ رفتار اشتباه زن و شوهرها بعد از دعوا!

اینکه زن و شوهر با یکدیگر بحث و دعوا کنند بسیار عادی است. آنها دو انسان مجزا با طرز فکری متفاوت هستند. کاملاً طبیعی است که در مواردی با هم اختلاف نظر داشته باشند و حتی به واسطه این اختلاف نظر با یکدیگر بحثشان نیز بشود. اما برخی از اشتباهات مخرب پس از این دعوای روی می دهند. زن و شوهرها پس از بحث با هم کارهای اشتباهی را انجام می دهند که به تثبیت و طولانی تر شدن ناراحتی بسیار کمک می کند. ما در این مطلب ۱۰ مورد از این اشتباهات را یادآور شده ایم که توصیه اکید داریم آنها را ترک کنید و دیگر تکرار نکنید.

با هم سرد رفتار نکنید

پس از بحث و دعوا اصولاً دو طرف حوصله حرف زدن با هم را ندارند. اما اگر پس از گذشت زمان، هنگامی که هر دو آرام تر شوید و همسرتان نزد شما آمد و به هر بهانه ای می خواست با شما حرف بزند، از پاسخ دادن به او امتناع نکنید. بدترین کار ممکن در این شرایط این است که سکوت اختیار کنید و به اصطلاح قیافه بگیرید. کارشناسان روابط زناشویی می گویند: با پاسخ ندادن به طرف مقابل، این حس را به او می دهید که در حال تنبیه کردن او هستید و این باعث می شود تا او نتواند حرف هایش را راحت تر با شما در میان بگذارد. تکرار این مسایل، فاصله بزرگی میان زن و شوهر ایجاد می کند که شاید خسارت های جبران ناپذیری نیز در پی داشته باشد. به جای این کار بچه گانه به همسر خود بگویید: «من هنوز ناراحت هستم و نتوانسته

ام همانند تو به این زودی همه چیز را فراموش کنم. به من چند ساعتی فرصت بده تا بتوانم آرام شوم. سپس در مورد آن با هم حرف خواهیم زد.»



جمله های او را به خاطر نسپارید

حتماً شنیده اید که می گویند: «در دعوا حلوا خیرات نمی کنند!» دقیقاً هم همین طور است. جملات یا واژه هایی که هنگام دعوا از دهان همسر خود می شنوید را نادیده بگیرید. به آنها اهمیت ندهید و بگذارید همان جا وسط دعوا خاک شوند. بار سنگین آنها را به دوش نکشید. بدون شک هنگام دعوا دو طرف قربان صدقه هم نمی روند و واژه های نامیدکننده به کار می برند. اما هوشمندانه ترین کار این است هر زمان حرف های ناراحت کننده او به ذهنتان رسید، یک نفس عمیق بکشید و سعی کنید فکر خود را با مسایل مثبت پر کنید. دوره این جملات چیزی جز درد و ناراحتی در پی ندارد.

هنگامی که او ناراحت است به او نگویید: «ببخشید» وقتی در اوج بحث و دعوا هستید گفتن خشک و خالی «ببخشید» دردی را دوا نمی کند. باید سعی کنید پس از اینکه اوضاع بهتر شد، نزد او بروید و عذرخواهی کنید و سوتفاهم پیش آمده را برایش توضیح دهید. یا بگویید چه شد که آن کار را انجام داده اید یا آن حرف را گفته اید. عذرخواهی کردن بدون پشیمانی واقعی و بدون توضیح چندان قابل قبول نیست. باید سعی کنید اشتباه خود را تکرار نکنید و این اطمینان را نیز به طرف مقابل بدهید.

برای دعوی خود دنبال بهانه نباشید

هزاران مساله ناراحت کننده در زندگی وجود دارند که می توانید به واسطه آنها دعوا راه بیندازید. به طور مثال، یک روز کاری سخت، سردرد، بی خوابی، کم خوابی و ... اما محققان دانشگاه برکلی کالیفرنیا ثابت کرده اند زوج هایی که کم می خوابند و استراحت کامل ندارند، بیشتر در معرض مشاجره های دایمی قرار دارند. اینکه تقصیرها را گردن طرف مقابل بیندازیم کار درستی نیست. اگر شما ناراحت، عصبانی یا دلخور هستید یا خبرهای ناراحت کننده شنیده اید، باید این مساله را با همسران در میان بگذارید. این مساله به آرام ماندن جو، کمک شایانی می کند. کم خوابی موجب حساسیت بیشتر اعصاب می شود.

بحث را دوباره باز نکنید

اگر چند دقیقه پس از بحث دوباره بخواهید در مورد آن با هم حرف بزنید ایرادی ندارد. اما اگر چند روز پس از آن دوباره این مساله باز شود و بخواهید صحبت کنید، چندان جالب نیست. اگر در دعوی خود را مقرر می دانید، نزد همسرتان بروید و از او عذرخواهی کنید. اگر حرفی زده اید که او را ناراحت کرده است، آن را تصحیح کنید.

مساله را خیلی ادامه ندهید

وقتی در مورد مساله ای با همسر خود دعوا یا بحث می کنید، سعی نکنید پس از تمام شدن دعوا، به طور غیرمستقیم و بی نیش و کنایه موضوع دعوا را با یاد او بیاورید. به طور مثال، اگر سر هزینه های سفر با هم بحث کرده اید، لازم نیست وقتی عکس های مسافرت دوستان خود را می بینید در مورد هزینه هایی که کرده اند و مکان هایی که رفته اند به همسر خود طعنه بزنید. بهتر است به جای این کارهای بچه گانه، در فرصتی که هر دو آرام هستید در مورد این مشکل با هم حرف بزنید.

اگر دوست ندارید، پس از دعوا نزدیکی نداشته باشید پس از دعوا هر دو از یکدیگر عذرخواهی کرده اید و شرایط کمی آرام شده است. در این مواقع مردها دوست دارند نزدیکی داشته باشند و این کار را برای نزدیکی بیشتر به همسرشان انجام می دهند. اما زنان شاید این کار را دوست نداشته باشند. اگر شما هم این طور هستید، با مهربانی و آرامش به مرد خود بگویید: می دانم برای بهتر شدن رابطه این درخواست را داری اما اکنون من در فاز چنین کاری نیستم. او را در آغوش بگیرد و محبت صادقانه خود را به او نشان دهید. هرگز بدون توضیح از این کار امتناع نکنید. او باید احساسات قلبی و واقعی شما را بداند تا موجب ناراحتی بیشتر نشود.

بر دلیل آغاز دعوا تمرکز نکنید

بهرتر است انرژی خود را برای یافتن راهکار صرف کنید. نه برای فکر کردن به اینکه چه چیزی باعث دعوا شد. تفاوت میان یک دعوی خوب و دعوی بد این است که بتوانید برای مشکل خود راهکار مناسب بیابید. به طور مثال، اگر همسرتان فراموش می کند در جاهایی که باید پول نقد با خودش بیاورد، به جای داد و بیداد، با هم یک عابر بانک پیدا کنید و پول بردارید. به همین سادگی می توانید مشکل را حل کنید و لازم نیست یک دعوی طولانی راه بیندازید.

نگویید: «منظورم این نبود»

این جمله همچون استفاده از پاک کن برای پاک کردن ماژیک یا خودکار است. حرفی که بیان کرده اید را گفته اید. همسر شما هم در پاسخ خواهد گفت: «ولی تو همین را گفتی!» کلید کردن روی حرف ها و اینکه من این را گفته ام یا نگفته ام، یا منظورم از این حرف این بوده یا نبوده است، مرور گذشته ها است، مرور اتفاق هایی که افتاده و آبی که ریخته شده است. باید سعی کنید مشکل را برطرف کنید.

از بحث و دعوا ناراحت و ناامید نشوید

باید بدانید دعوا کردن زن و مرد با هم نشانه این است که می خواهند رابطه خود را درست کنند. آنها هنوز به بهبود امید دارند و در نتیجه بحث می کنند تا به یک راهکار مناسب دست پیدا کنند. نباید این بحث ها موجب ناامیدی شما از همسر یا رابطه تان بشود.

LEMOGE CLINIC drshirafkan@hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL		Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser		Microdermabrasion	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser
Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic 191 Kilburn High Rd London NW6 7HY 0207 372 4433 0207 372 0044	Queens Park Clinic 47 Salusbury Rd London NW6 6NJ 0207 912 0920 02076043124	Lemoge dental Surgery Dr Hakim, Dr Atena 341 Kilburn HR, NW6 7QB 0207 7625 6060 020 7625 5500
---	--	--

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX: £100 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200

Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان
لیزر کامل پا 99 پوند
لیزر زیر بغل 22 پوند
لیزر بیکی نی 50 پوند
لیزر چانه 20 پوند
بوتاکس 100 پوند

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعدازظهر و شنبه ها تمام روز
در کلینیک Lemoge در Kilburn

سلامت روان

بگردید که شما را شایسته دوست داشته شدن می کند. ماندگار کردن فرد مقابل تان در رابطه و سرازیر کردن محبت نامحدود و بی قید و شرط به سمتش به معنای وارد شدن شما به یک رابطه عاشقانه نیست. عشق هیچ وقت نمی تواند یک طرفه ایجاد شود یا دوام بیاورد.

در عشق ذوب شده اید؟

فکر می کنید کسی که حالا کنار تان است، تنها مردی است که می تواند خوشبخت تان کند. احساس می کنید هر روز که می گذرد جام عشق تان لبریزتر می شود و تصور می کنید هیچ اتفاقی و هیچ تغییری نمی تواند این حس را از شما بگیرد. گرفتار شدن در احساسی که تصور می کنید پایان ناپذیر است به معنای عاشق بودن شما نیست. متأسفیم که ناامیدتان می کنیم اما عشق رمانتیک واقعا متعلق به قصه هاست. عشق نمی تواند به شرایط و تغییراتی که فرد مقابل تان می کند بی ارتباط باشد. اگر فرد مقابل تان شما را آزار دهد، سرد شود یا به شما پشت کند، باز هم نمی توانید به بهانه غرق بودن در عشق او را از رفتارهایش جدا کنید و تصویری که خودتان از او ساخته اید را ستایش کنید.

عاشق شدن حسی نیست که از ناکجا یک دفعه به قلب شما الهام شود. برای آنکه چنین احساسی در شما ایجاد شود و بتوانید آن را حفظ و پربارتر کنید باید دلایلی هم داشته باشید. ضرب المثل «خدا یکی، یار یکی» را فراموش کنید و تصور نکنید کسی که در نگاه اول شبیه مرد رؤیاهای تان بوده در هر شرایطی می تواند مرد زندگی تان باقی بماند.

به آزارهایش وابسته اید؟

دلتنگی برای بدی های فرد مقابل، یکی دیگر از احساساتی است که توهم عاشق بودن را ایجاد می کند. اگر بعد از جدا شدن از همسر یا نامزدتان در خیال آزارهایی که به شما می رساند غرق می شوید و حتی برای ناسزا گفتن ها، بی وفایی ها و سردی هایش دلتنگی می شوید، به احساسی که دارید شک کنید. «جلاد عشق» هیچ شباهتی به احساس آرامش بخش دوست داشتن که می تواند به زندگی تان رنگ دهد، ندارد. در چنین رابطه ای، این عاشق نیست که با تاثیر گذاشتن بر شما و زندگی تان محبت شما را از آن خود می کند بلکه این شما هستید که به خاطر خلاها و ضعف هایی که دارید به یک رابطه آزاردهنده و بیمارگونه نیاز پیدا می کنید. یک بار این احساس را برای خود تعریف کنید و بگویید وقتی از عشق حرف می زنید از چه حرف می زنید؟ اگر از عهده پاسخ دادن به این سؤال بر نمی آید، بیشتر مراقب باشید. شما ممکن است هر حس متفاوتی را با عشق اشتباه بگیرید یا آن را از روی احساسات دیگران کنی کنید، یعنی با دیند عشق های آزار دیده اطراف تان تصور کنید این احساس واقعا همان چیزی است که آدم های آسیب دیده اطراف تان در حال تجربه آن هستند.

بهتر است به جای پر و بال دادن به آن از یک روانشناس وقت ملاقات بگیرید. احساس دوست داشتنی که بعد از شدت گرفتن نام عشق را به خود می گیرد، قرار نیست شما را از پادریاورد بلکه باید انرژی تازه ای را به زندگی تان تزریق کند.



احتمالا به یک مرد کنترل گر دل می بندید اما صبر کنید. نیاز شما به کنترل شدن به معنای عاشق بودن تان نیست. شریکی که برای زندگی تان انتخاب می کنید باید در کنار شما قرار بگیرد نه در مقابل تان. شما قرار نیست با امضا کردن عقدنامه به یک جلسه محاکمه تمام نشدنی وارد شوید، پس نام نیازتان به کنترل شدن را عشق نگذارید.

توهم عاشقی دارید؟!

از این ۵ نشانه دچار شده اید، بهتر است نام دیگری روی احساس تان بگذارید و برای تبدیل شدنش به عشق واقعی تلاش کنید.

بدون عشق می میرید؟

اگر اغلب دوستان تان به خانه بخت رفته باشند، حضور شما در جمع آنها بدون داشتن همراهی در کنار تان ممکن است کمی عجیب به نظر برسد و سیل سؤال ها در مورد آینده و زندگی مشترکی که قرار است بسازید را به سمت تان روانه کند. در چنین شرایطی عجیب نیست اگر شما با تمام انرژی تان خود را به سمت عشق هول دهید و با پر و بال دادن به احساس های کوچکی که در ذهن تان چرخ می زند، از خود یک عاشق بسازید. اما مراقب باشید! درست است که نباید در برابر چنین احساسی مقاومت کنید اما نباید اجازه دهید توهم عاشق شدن بهانه شما برای آغاز یک رابطه و وارد شدن به جمع متاهل ها باشد.

آقا بالاسر می خواهید؟

وقتی صحبت از عشق به میان می آید، در ذهن اغلب ما رابطه ای تداعی می شود که بتواند جای تکه های گمشده پازل زندگی مان را پر کند. اگر پیش از این از محبت بی بهره بوده اید به دنبال یک عاشق مهربان و همیشه بخشنده می گردید و اگر هیچ کس در سال های کودکی و بعد از آن بر رفتارها و زندگی تان نظارت نکرده باشد و آزادی بی قید و شرط تان را محدود نکرده باشد، احتمالا به دنبال یک عاشق مقتدر می گردید که تک تک رفتارهای شما را زیر ذره بین بگذارد. اگر احساس می کنید در زندگی تان آن طور که می خواستید حمایت نشده اید و کسی از شما مراقبت نکرده،

برای ساختن یک زندگی موفق باید آنقدر بالغ شده باشید که صلاح زندگی تان را تشخیص دهید و البته می توانید از کسی که عاشقش شده اید، برای پیدا کردن راه های بهتر کمک بگیرید اما قرار نیست در کنار او به کودکی بی دست و پا که از پس ساده ترین کارها بر نمی آید و نمی تواند برای زندگی اش تصمیم بگیرد، تبدیل شوید.

اشک تان را درمی آورد؟

با فکر کردن به او بغض گلوی تان را می گیرد و این عشق به جای آنکه انرژی تان را بیشتر کند به غم های تان افزوده است؟ دست تان به کار نمی رود، میلی به بودن در کنار دیگران ندارید و تنها یک اتاق ساکت می خواهید که در آن به غم عشق تان پناه ببرید؟ اگر این رابطه شما را به گروه عاشق های بدحال وارد کرده و همراه با حس دوست داشتن، احساسات تلخ و متناقضی را تجربه می کنید بهتر است نام «عشق» را روی این حال و هوای تان نگذارید. دوست داشتنی که با بدحالی همراه می شود، عشق نیست بلکه حسی است که نیاز روان آسیب دیده شما به خودآزاری را برآورده می کند.

اگر عشق در زندگی شما ابزاری برای زجر کشیدن است،

سرریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عاداتهای ناخواسته، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداشت انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1

می تواند از دوران کودکی تا پایان عمر اتفاق بیافتد.

حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد جمعیت زنان و ۱۰ تا ۱۲ درصد جمعیت آقایان مبتلا به افسردگی اند و افسردگی در زنان دو برابر مردان شایع است. ابتلا به افسردگی در زنان به دلایل هورمونی، فیزیولوژیکی، عوامل اجتماعی - محیطی و روانشناختی بیشتر است؛ از طرفی زنان به دلیل محرومیت های اجتماعی - اقتصادی یا وابستگی های عاطفی بیشتر افسرده می شوند و چون نمی توانند احساسات خود را به صورت پرخاشگری بیرون بریزند، احساسات را درون خود نگه می دارند و افسردگی در آنها بیشتر از مردان شایع است. عوامل زیست شناختی، تغییرات مواد شیمیایی در مغز، عوامل اجتماعی، محیطی - مهاجرت و استرس های محیطی، بیکاری، طلاق، از دست دادن عزیزان - و عوامل روانی از جمله عوامل مهم ابتلا به افسردگی است.

افسردگی می تواند به صورت علائم جسمی بروز پیدا کند یعنی فرد احساس سردرد یا خستگی، بی اشتها یا علائم روانی مثل بی میلی به کار، بی میلی به زندگی و لذت نبردن از زندگی را داشته باشد.

اگر این علائم بیش از دو هفته طول بکشد باید به روانپزشک مراجعه کرد تا دارودرمانی و روان درمانی انجام پذیرد چرا که افسردگی قابل درمان است.

چرا زنان بیشتر افسرده می شوند؟

افسردگی یکی از بیماری های رایج جامعه



امروز بشری است و بعد از بیماری قلبی و جسمی بیشترین بار بیماری و ناتوانی را برای فرد به ارمغان می آورد.

افسردگی با خلق افسرده، احساس ناامیدی و غمگینی، کمبود انرژی، لذت نبردن از زندگی، اشکال در خواب، اختلال در اشتها، افت عملکرد، اشکال در تمرکز و دردهای جسمانی خودش را نشان می دهد. ابتلا به افسردگی محدوده سنی خاصی ندارد و افسردگی



سازمان گردهمانی شاهین

برای بزرگسالان و بازنستگان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شادورقص، آموزشی، بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزشی و گردشهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۰:۰۰ - ۱۶:۰۰

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶ - ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

(Resident Club Room Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگراند: تیتیم رود

Nearest Underground Station is Latimer Road (Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶
Bus Stop: Wilsham Street ایستگاه اتوبوس: ویل شیم استریت



آیا دچار سانحه تصادف شده اید؟

آیا در طول سه سال گذشته تصادف کرده اید؟ و مقصر نبوده اید؟ و یا حتی بوده اید؟



نگران نباشید

دریافت انواع خسارت از مبلغ ۲۰۰۰ تا ۷۰۰۰ پوند
دریافت خسارت ناشی از محل کار
دریافت خسارت درآمد از دست رفته شما
اتومبیل جایگزین برای خودرو صدمه دیده در روز تصادف به مدت چهار هفته
در صورت برنده نشدن پرونده، شما هیچ هزینه ای پرداخت نخواهید کرد.

با مدیریت استاد منوچهر

تنها با یک تماس، کلیه خدمات مورد نیاز خود را به ما بسپارید.

Tel: 074 2790 4444 - 077 6159 0830

Email: info@zoodclaim.com www.zoodclaim.com



اجاره و فروش املاک شما در کمترین زمان

مشاور املاک نوا

PROPERTY MANAGEMENT

- خرید
- فروش
- اجاره
- وام مسکن

فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری
مشاوره تخصصی برای سرمایه گذاری در مسکن
مشاوره جهت دریافت وام مسکونی برای خرید خانه

با هر درآمد و شرایطی کادر مجرب ما
آماده ارائه بهترین مشاوره به ایرانیان عزیز می باشد

Landlord & Tenant Welcome



Highly professional and efficient residential lettings, management and Sales service to landlords and tenants

info@navaproperty.com
659 Watfordway,
Mill Hill, london NW7 3JR
www.navaproperty.com

Tel: 0208 9599 390

Fax: 0208 9599 418

ورزش

ایستادن والیبالیست های کشورمان روی سکوی چهارم جام قهرمان قهرمانان، شاید برای چند سال دیگر که والیبال ایران به افتخاراتی نظیر مدال لیگ جهانی یا سکوی با ارزش المپیک دست یافته باشد، چندان عنوان دهان پرکنی نباشد، اما فعلا بزرگ ترین افتخاری است که در تاریخ این رشته برای ورزش ایران به دست آمده است. به همین دلیل والیبال و بازی های درخشانش تا همیشه در یادها خواهد ماند. درست مثل هندبال و آن صعود تاریخی

به سال ۱۳۸۶ برمی گشت، اما این بار جنس شادی مردم بیبشتر شبیه شادی آنها پس از صعود به جام جهانی ۱۹۹۸ بود؛ چیزی شبیه به حماسه ملبورن در سطحی کوچک تر.

دوهفته سرنوشت ساز فوتبال ایران از چهاردهم خرداد شروع شد؛ جایی که تیم ملی باید در دوحه مقابل تیم ملی قطر که هنوز شانس صعود به جام جهانی را داشت، پیروز می شد. به آن روز که برگردیم فضای حاکم بر جامعه این طور به یادمان می آید؛ فضایی سرشار از نا

دودی که به حلق فوتبال رفت

رضا پورعالی

سال ۹۲ را باید سال موفقیت ورزش های گروهی دانست؛ سالی که فوتبال و مشتقاتش، یعنی فوتبال ساحلی و فوتسال، در کنار والیبال، هندبال و بسکتبال سهم زیادی در شاد کردن دل مردم داشتند.



امیدی برای صعود مستقیم به جام جهانی.

قطری ها میزبان جام جهانی ۲۰۲۲ بودند و احساس می کردیم همه دست های پشت پرده بسیج می شوند که ایران به قطر بیازد. کرش هم که محروم بود و باید از روی سکوها بازی را تماشا می کرد. اما مهمان ناخوانده ای به نام رضا قوچان نژاد همه معادلات را به هم زد. قطر را با گل این مهاجم تازه وارد شکست دادیم تا امیدها زنده شود؛ گلی که در دقیقه ۶۵ به ثمر رسید.

در فاصله ۲۵ دقیقه به پایان بازی با قطر، آن فضای یاس آلود به یکباره جای خود را به فضایی سرشار از امیدواری داد. بازی بعدی با لبنان در تهران بود که می دانستیم می بریم، اما برای صعود مستقیم یک ماموریت غیرممکن دیگر پیش پای برویچه های تیم ملی فوتبال بود؛ پیروزی بر کره جنوبی در اولسان.

حتی مساوی هم تیم ملی را به جام جهانی نمی برد و همین کافی بود تا برای یک ۹۰ دقیقه همه ما از استرس بمیریم. اما همان پسرک تازه وارد که در دوحه پیام آور شادی شده بود، در اولسان هم برایمان شادی آورد. قوچان نژاد در دقیقه ای نزدیک به آن دقیقه که به قطری ها گل زده بود، دروازه کره جنوبی را هم به زیبایی هرچه تمام تر گشود تا درهای جام جهانی را به سوی فوتبال ایران بگشاید.

آن ۳۰ دقیقه پایانی بازی با کره جنوبی را فقط می توان با آن ۲۰دقیقه پایان بازی با استرالیا مقایسه کرد؛ دعاهای خالصانه، زکراهای زیرلب، چشم های اشک آلود، صداهای لرزان و عضلات منقبض میلیون ها ایرانی، همه اش خلاصه شده بود در ساق های بازیکنان تیم ملی تا مبادا تویی از خط دروازه مان بگذارد. اوج آن لحظات مرگبار هم در ثانیه های پایانی بازی بود، زمانی که ضربه سر

مهاجم کره جنوبی، میلی متری از کنار تیرک دروازه ایران عبور کرد و به بیرون رفت. تیم ملی ناباورانه به عنوان تیم نخست گروه خود به جام جهانی صعود کرد؛ ناباورانه به این دلیل که تا دو هفته قبل حتی خوشبین ترین هواداران فوتبال هم انتظار نداشتند ملی پوشان از سه بازی آخرشان همه ۹ امتیاز را به دست بیاورند. نه هواداران که خود ملی پوشان و کادر فنی هم بعدها اذعان کردند برایشان کسب سه پیروزی متوالی، قابل باور نبود، اما فوتبال ایران با حماسه ای دیگر برای چهارمین بار به جام جهانی فوتبال سلام کرد.

روزی که فوتبال غش کرد

اما ای کاش پرونده فوتبال ایران در سال ۹۲ با همین موفقیت بزرگ بسته می شد. سالی که گذشت برای فوتبال ایران شیرینی های دیگری هم داشت؛ مثل قهرمانی تیم ملی فوتبال ساحلی در جام بین قاره ای، قهرمانی تیم ملی فوتسال مردان در بازی های داخل سالن و نایب قهرمانی تیم ملی فوتسال بانوان در آسیا برای نخستین بار. به همه این موفقیت ها باید حضور درخشان تیم فوتبال زیر ۱۷ سال در جام جهانی نوجوانان را هم اضافه کرد؛ جایی که برویچه های تیم ملی ایران مقابل قدرت های بزرگی همچون آرژانتین و اتریش قد علم کردند و با صعود از مرحله گروهی خود را در جمع ۱۶ تیم برتر دنیا دیدند.

هرچند نیچریه ای ها به رویای این نوجوانان خاتمه دادند، اما باختن به تیمی که چند روز بعد، قهرمان جام جهانی نوجوانان شد هم افتخار بزرگی بود و نشان از شایستگی های پشتوانه های فوتبال ایران داشت، اما این فوتبال در سال ۹۲ یک روی دیگر هم داشت که خیلی بی رحمانه خودش را به فوتبالدوستان نشان داد. نقابی که با اعلام یک پنالتی ساده در فولادشهر اصفهان کنار رفت؛ فساد در فوتبال.

صحبت هایی که علی دایی بعد از شکست پرسپولیس مقابل سپاهان در نشست خبری زد، کل فوتبال ایران را تکان داد. صحبت از گرفتن شماره حساب بود و غش کردن داور به سمت تیم مقابل. تصاویر تلویزیونی هم تا حدودی صحبت های سرمربی قرمزها را تأیید می کرد، چون داور اشتباه تأثیرگذاری مرتکب شده بود. هرچند خود دایی به خاطر این اتهام دو جلسه محروم شد، اما اتفاقات ورزشگاه فولادشهر به سرنخی تبدیل شد که پرونده فساد فوتبال روی هم تلنبار شود. در سالی که گذشت کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال شلوغ ترین روزها را تجربه کرد. دامنه فساد هم آنقدر گسترده بود که حتی دو نفر از کارکنان قدیمی فدراسیون فوتبال هم به گرفتن رشوه متهم شدند. در آن پرونده معروف که خیلی ها محروم شدند، از خود محسن قهرمانی بگیر تا داوری که سال ها پیش باننشسته شده بود. از عکاس باشگاه راه آهن بگیر تا بدنسازی که دوست علی دایی بود و با این مربی در تیم های راه آهن و پرسپولیس کار کرده بود.

دودی که به حلق فوتبال رفت

فوتبال ما اما عصیانگرتر از این حرف ها بود که با برملا شدن چنین پرونده ای آرام بگیرد. در همان روزهایی که کمیته انضباطی با صدور حکمی بلندبالا، در ظاهر نشان داد برخوردی قاطع با بحث فساد در فوتبال داشته – احکامی که البته هیچ سختی با خود جرم نداشتند – شوک دوم را یک گارسون به فوتبال ایران وارد کرد. کسی که اگر پای طلبش در میان نبود شاید هیچ گاه مجبور نمی شد پرده از حقیقتی تلخ بردارد.

قلیان کشیدن بازیکنان تیم امید، در یکی از رستوان های جزیره کیش همچون پتکی بر سر این فوتبال فرود آمد. قضیه جدی بود. این را فاکتورهای پرداخت نشده بازیکنانی که با گرمکن تیم ملی به کافه تریای رستوران می رفتند و تا پاسی از نیمه شب قلیان می کشیدند می گفت. به همین دلیل هم خیلی زود نام برخی از بازیکنان سرشناس فوتبال کشور از سوی حجت الاسلام علیرضا علیپور، دبیر ستاد منشور اخلاقی فوتبال ایران سرزبان ها افتاد تا برای چند هفته پای شعارهای قلیانی هم به ورزشگاه های ما باز شود. هرچند سرتوه این قضیه هم مثل پرونده های پرشمار فساد در فوتبال بسته شد، اما جراححت این ناهنجاری ها تا مدت ها بر پیکره این فوتبال باقی خواهند ماند.

کشتی؛ فصل قهرمانی و همدلی

امید توفیقی

قهرمانی جهان خارج از خانه پس از ۴۸ سال

کشتی ایران در سال ۹۲ بویژه در نیمه اول سال با مشکلات عدیده و بی سابقه ای همچون زلزله در مدیریت فدراسیون و بدهی هفت ، هشت میلیاردی مواجه بود و کار به جایی رسید که نوجوانان فرنگی کار ایران را به دلیل بدهی از هتل محل اقامت خود در مغولستان بیرون انداختند.

فرنگی کاران المپیکی نیز همچون مربی خود محمد بنا حاضر به بازگشت به کشتی نبودند و انواع و اقسام مشکلات حاشیه ای دیگر در برهه زمانی نیمه اول سال گریبان کشتی را گرفته بود، اما در نیمه دوم با انتخاب رسول خادم به عنوان رئیس فدراسیون، کشتی به آرامش رسید؛ برای مثال در کشتی فرنگی یکی پس از دیگری بزرگان این رشته از جمله محمد بنا، حسن بابک و … یک گوشه کار را گرفتند و فرنگی کاران المپیکی نیز در چنین شرایطی به تمرینات بازگشتند تا روح همدلی بر کشتی حاکم شود. هر چند بدهی سنگین میلیاردی همچنان کشتی را آزار می دهد، اما حاشیه ها در کشتی به حداقل ممکن کاهش یافته است.

صرف نظر از این شرایط، بررسی کارنامه بین المللی کشتی ایران در سال ۹۲ حاوی نکات جالبی است. در نیمه اول سال در حالی که خبری از محمد بنا و کشتی گیران المپیکی نبود تیم ملی کشتی فرنگی در رقابت های جهانی مجارستان با هفت کشتی گیر به نام های محمد فقیری، محمد نوربخش، افشین بیابانگرد، هادی علیزاده، طالب نعمت پور، مهدی علیاری و امیر علی اکبری روی تشک حاضر شد و با دو مدال طلای طالب نعمت پور و امیر علی اکبری به رده چهارم جهان دست یافت. اما پس از چندی علی اکبری برای دومین بار دوپینگی اعلام شد و عنوان چهارمی ایران نیز به هشتمی تنزل یافت. اما در کشتی آزاد شرایط طور دیگری بود. در مجارستان ۲۰۱۳ کشتی آزاد ایران پس از ۴۸ سال در رقابت های جهانی خارج از خانه بر سکوی قهرمانی ایستاد. در این رقابت ها ایران با کسب دو مدال طلا (حسن رحیمی و رضا یزدانی)، یک مدال نقره (عزت الله اکبری) و دو مدال برنز (مسعود اسماعیل پور و احسان لشگری) با ۴۶ امتیاز بالاتر از روسیه ۴۴ امتیازی قهرمان شد. علاوه بر قهرمانی ارزشمند تیم ملی در این رقابت ها، به باور کارشناسان چهره نخست کشتی آزاد ایران در این رقابت ها و به طور کلی سال ۹۲ حسن رحیمی بود. کشتی گیر جوانی که سال ۲۰۱۱ مدال برنز رقابت های جهانی را از آن خود کرد در المپیک مبارزات قابل قبولی به نمایش گذاشت و سرانجام در جهانی ۲۰۱۲ با درخششی مثال زدنی پس از ۲۳ سال کشتی ایران را در سبک وزن صاحب مدال طلای جهان کرد.

اما ملی پوشان کشتی در سال ۹۲ رقابت های قاره ای را نیز پشت سر گذاشتند، تیم ملی کشتی فرنگی اوایل سال در رقابت های قهرمانی آسیا با سه نقره (عبدالمحمد پایی، مهدی زیدوند و هادی علیزاده) و دو برنز طالب نعمت پور و داوود گیل نیرنگ پس از کره جنوبی نایب قهرمان آسیا شد و آزادکاران نیز با کسب یک مدال طلا توسط پرویز هادی و سه برنز (عزت الله اکبری، احسان امینی، حامد تاتاری) پس از تیم کشور میزبان (هندوستان) به مقام نایب قهرمانی دست یافتند. کشتی سال ۹۲ نیز در رقابت های رده های نوجوانان و جوانان قاره ای و جهانی شرکت کرد و به مدال های متعددی دست یافت. آزادکاران نوجوان در رقابت های قهرمانی آسیا با کسب سه مدال طلا، سه نقره، دو برنز و ۸۰ امتیاز به عنوان نایب قهرمان چهاردهمین دوره رقابت های قهرمانی آسیا دست یافتند. در این رقابت ها کامران قاسمپور، علی موجرلو و علی اصغر اکبری به مدال طلا دست یافتند. خیرالله

قهرمانی، جمال عبادی و امیرحسین باباشاهی نقره گرفتند و یونس امامی و علی اسماعیل پور صاحب مدال برنز شدند. اما در رقابت های جهانی صربستان تیم ایران با کسب سه مدال نقره (یونس امامی، کامران قاسمپور و علی اصغر اکبری) و دو برنز (خیرالله قهرمانی و علی موجرلو) عنوان سوم تیمی را پس از روسیه و آذربایجان از آن خود کرد.در کشتی فرنگی نوجوانان آسیا که در قرقیزستان برگزار شد تیم ایران با کسب چهار مدال طلا (رضا خدری، علی ارسلان، پیرهام قنبری و دانیال اکبری)، تک مدال نقره علی محمود و برنز مهدی نوروزی پس از تیم قرقیزستان عنوان نایب قهرمانی را از آن خود کردند.اما در پیکارهای جهانی، نوجوانان فرنگی کار ک شورمان به تک مدال طلای محمد سلطانی منفرد در وزن ۴۶ کیلو بسنده کردند تا تیم ایران با ۲۷ امتیاز در رده نازل هشتمی این رقابت ها قرار گیرد؛ عنوانی که در سال ۲۰۱۲ نیز در کارنامه تیم کشتی فرنگی نوجوانان ایران ثبت شده بود.همچنین در رده سنی جوانان، آزادکاران جوان در تایلند سه طلا (مصطفی قیاسی، علیرضا کریمی و عبدالله قمی)، یک نقره (مصطفی یعقوبی) و دو برنز (فرزاد کولیوند و پیمان یاراحمدی) کسب کردند و پس از هند قرار گرفته و نایب قهرمان شدند. این در حالی بود که در رقابت های جهانی جوانان یونس سرمستی طلا گرفت، عبدالله قمی صاحب مدال نقره شد، مصطفی قیاسی و پیمان یاراحمدی برنز گرفتند و تیم ایران با ۴۶ امتیاز پس از روسیه ۶۲ امتیازی و آذربایجان ۴۹ امتیازی در جایگاه سوم این رقابت ها قرار گرفت.

همچنین جوانان فرنگی کار در رقابت های قهرمانی آسیا با دو مدال طلا (یوسف قادریان و سید مصطفی صالحی زاده)، یک نقره (رامین طاهری)، دو برنز (بهروز ملکی و فرشاد رستمی کیا) و کسب ۵۶ امتیاز پس از کره جنوبی ۵۷ امتیازی قرار گرفت و دوم شد. این تیم در رقابت های جهانی با طلای فرشاد عیسی وند، نقره یوسف قادریسان و برنز رامین طاهری پس از روسیه و آذربایجان در رده سوم جهان قرار گرفت.

موسسه حقوقی داد آفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران



توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از:

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری

تلفن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲ ایران: ۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵



Mehan Accountants

دفتر حسابداری افغانی

We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses.

We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?

We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns

CONTACT US ON 020 8900 5610

F: 020 8900 5601 | M: 07956 601 148 – 07903 506 476

E: mehan@accountant.com 20th Floor, Wembley Point, 1 Harrow Road, Wembley, HA9 6DE





Cheapest flights to the middle east

Turkish
Airlines

Tehran
fr £430
Return

including all tax
& charges

Iraqi
Airways

Baghdad
& Sulaymaniyah
fr £438
Return

including all tax
& charges

Iran
Air

Direct
Tehran
fr £460
Return

including all tax
& charges

Turkish
Airlines

Mashad
fr £441
Return

including all tax
& charges

Call us now or book online

www.YouShouldTravel.com

0207 724 8455

Open Monday to Saturday 9.30am till 6.00pm

Turkish
Airlines

Shiraz
fr £441
Return

including all tax
& charges

Gulf
Air

Dubai
fr £378
Return

including all tax
& charges

Turkish
Airlines

Tabriz
fr £478
Return

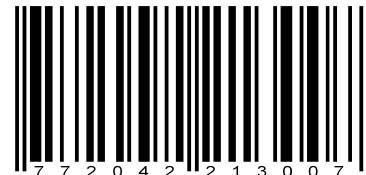
including all tax
& charges

Business
Class

Tehran
Iran Air
fr £1038
Return

including all tax
& charges





Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

To him that hath chosen solitude, of the spectacle is what need?
When the street of the Beloved is, of the desert is what need?
O Soul! By the need of God that is thine,
At last, a moment, ask, saying: "Ours is what need?"
O Sovereign of beauty! For God's sake, I consumed.
At last ask, saying: The beggar's, is what need?
We are the Lords of need, and is no tongue to question:
In the presence of the Merciful One, petitioning is what need?
If intention be Thine against our life, there is no need of pretence:
When the chattels are Thine, of plunder, is what need?
The cup, world-displaying is the luminous mind of the Friend:
Then, of the revealing of my own necessity is what need?
Past is that time when I used to bear the burden of favor of the Sailor:
When the jewel appeared, of the Ocean is what need?
O beggar-lover! when the soul-giving lip of the Beloved
Knoweth thee, petitioning for an allowance is what need?
O pretender! go: I have naught with thee:
Dear friends are present. Of enemies is what need?
Hafez! End thy verse: for skill itself becometh clear:
Disputation and contention with the pretender is what need?

غزلیات حافظ - غزل ۱۶

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک
گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

خلوت گزیده را به تماشا چه حاجت است
چون کوی دوست هست به صحرا چه حاجت است
جانا به حاجتی که تو را هست با خدا
کاخر دمی بپرس که ما را چه حاجت است
ای پادشاه حسن خدا را بسوختیم
آخر سال کن که گدا را چه حاجت است
ارباب حاجتیم و زبان سال نیست
در حضرت کریم تمنا چه حاجت است
محتاج قصه نیست گرت قصد خون ماست
چون رخت از آن توست به یغما چه حاجت است
جام جهان ناست ضمیر منیر دوست
اظهار احتیاج خود آن جا چه حاجت است
آن شد که بار منت ملاح بردمی
گوهر چو دست داد به دریا چه حاجت است
ای مدعی برو که مرا با تو کار نیست
احباب حاضرند به اعدا چه حاجت است
ای عاشق گدا چو لب روح بخش یار
می داندت وظیفه تقاضا چه حاجت است
حافظ تو ختم کن که هنر خود عیان شود
با مدعی نزاع و محاکا چه حاجت است

آلبوم جدید مایکل جکسون پس از مرگش!

آلبوم جدیدی از «مایکل جکسون» شامل هشت ترانه از آرشیو کارهای منتشرنشده او روز سیزدهم ماه مه به بازار عرضه خواهد شد. عنوان آلبوم Xscape است و ترانه‌های آن را آنتونیو ال. ای. رید مدیر شرکت تولید موسیقی اپیک، از میان ساخته‌های کامل نشده و ترانه‌های تمرینی مایکل جکسون طی چهار دهه گذشته برگزیده است. این ترانه‌ها با کمک تهیه‌کنندگان سرشناس موسیقی پاپ در آمریکا از جمله تیمبالند، ترانه‌سرا و خواننده رپ که نام اصلی او تیموتی زاگری موسلی است و با خوانندگانی مثل جاستین تیمبرلیک همکاری می‌کند و استارگیت که تهیه‌کننده آثار خوانندگان مشهور است بازسازی و تکمیل شده‌اند. ال ای رید می‌گوید روند بازسازی و تکمیل این ترانه در حقیقت "روز آمدن" این آثار بوده است. او می‌افزاید: "ما از تکمیل این آلبوم و عرضه آن به جهانیان بسیار مفتخریم."

ترانه‌های پس از مرگ
خبر عرضه آلبوم جدیدی از کارهای مایکل جکسون تازه نیست. از زمان مرگ سلطان پاپ در سال ۲۰۰۹ مرتب وعده داده شده بود که چنین آلبوم‌هایی به بازار خواهند آمد. اولین آلبوم که در سال ۲۰۱۰ عرضه شد به هیچ وجه موفقیت آلبوم‌های قبلی این هنرمند را نداشت. احتمالاً دلیل اصلی آن این بود که مایکل جکسون که به کمال‌گرایی در تولید آثار خود شهرت داشت، خود، دیگر زنده نبود. از روی نسخه‌های اولیه آلبوم جدید Xspace که در اختیار منتقدان قرار داده شده در همین واکنش اولیه می‌توان گفت که از آلبوم "مایکل" که در سال ۲۰۱۰ منتشر شد، کمی بهتر است. به گزارش بی بی سی مایکل جکسون روز ۲۵ ژوئن ۲۰۰۹ در سن ۵۰ سالگی بر اثر مصرف بیش از حد ماده بیهوشی قوی پروپوفول درگذشت. او قبل از مرگش چندین سال گوشه‌گیر شده بود و در مجامع علنی ظاهر نمی‌شد ولی خود را برای بازگشت به صحنه و اجرای چندین کنسرت زنده در یکی از سالنهای بزرگ لندن آماده می‌کرد. به مایکل جکسون لقب سلطان پاپ داده‌اند. او در طول فعالیت موسیقی خود که از چهار دهه پیش و در دوره کودکی به عنوان عضوی از گروه جکسون ۵ شروع شده بود، دهها ترانه به جا گذاشت.

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمایید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.



صراف اعتبار

66a Burley Road, Leeds, LS3 1JX
(جنوب رستوران هفت سین)
Tel : 0044 113 2242380
0044 7740 883057
EMAIL : INFO@SARAFIETEBAR.COM

انتقال لحظه ای ارز به سرتاسر ایران
در کمتر از ۵ دقیقه حتی در ایام تعطیل و بعد از
ساعات اداری ایران / انتقال ارز از ایران به انگلستان
WWW.SARAFIETEBAR.COM

با مجوز رسمی از FCA & MLR
MLR NO : 12712044 FCA NO : 606121
صرافی اعتبار معتبرترین و تنها
صرافی مجاز در شمال انگلستان می باشد.