

افغانستان جهان را شوکه کرد

لبخند سرزمین درد و رنج به دموکراسی

بین‌المللی پایان دهند. آمارها نشان می‌دهد کشت خشخاش و تولید تریاک و هروئین در افغانستان در سال دوهزار و سیزده، سی‌وشش درصد رشد داشته است. براساس گزارش سازمان ملل متحد تولید تریاک افغانستان حدود نهصد و پنجاه میلیون دلار است که حدود چهار درصد از تولید ناخالص داخلی این کشور را تشکیل می‌دهد.

به گزارش فرانس ۲۴، در این دور از انتخابات ریاست جمهوری افغانستان هشت نفر نامزد ریاست جمهوری هستند که عبدالله عبدالله، اشرف غنی احمدزی و زلمی‌رسول چهره‌های برجسته این دوره به شمار می‌رود. در انتخابات شوراهای استانی افغانستان نیز حدود دوهزارو هفتصد نفر نامزد هستند که بیش از ۳۰۰ نفر از آنها را زنان تشکیل می‌دهند. مطابق قانون افغانستان، چهارصد و پنجاه و هشت نفر وارد شوراهای استانی سی‌وچهار استان این کشور می‌شوند که نود و شش نفر آنها باید زنان باشند. کمیسیون مستقل انتخابات افغانستان، شش هزار و چهارصد و بیست و سه مرکز رای‌گیری را ایجاد کرده بود که این مراکز، بیست هزار حوزه رای‌گیری را دربر می‌گیرد. روند رای‌گیری در برخی مناطق به شکلی غیرقابل تصور سخت بوده است.

در برخی از مناطق دور افتاده و کوهستانی افغانستان از جمله منطقه دار نور در شرق این کشور از الاغ برای حمل صندوق‌های اخذ رای به روستاهای صعب‌العبور استفاده می‌شود. نبود جاده مناسب، ارتفاع بسیار زیاد و کوهستان‌های صعب‌العبور، استفاده از الاغ را در این مناطق برای برگزاری انتخابات افغانستان، گزینه‌ای اجباری کرده است. نیروهای پلیس در کنار این الاغ‌ها حرکت می‌کنند تا صندوق‌های اخذ رای به سلامت به محل‌های مربوط برسد و در نهایت بازگردانده شود. ادامه صفحه ۳

مردم از مهلک‌ترین انتخابات جهان استقبال کردند مردم افغانستان به رغم تهدیدات و رجز خوانی‌های طالبان پای صندوق‌های رای رفتند تا به نوعی به قیمت جان خویش، دموکراسی را خریداری کنند. حدود ۱۳ میلیون نفر واجد شرایط شرکت در اولین فرآیند کاملاً دموکراتیک بودند که ساعت ۷ صبح آغاز شد و در ساعت ۱۷ عصر نیز پایان یافت.

براساس گزارش‌ها تعداد قابل توجهی از مردم این کشور رنج کشیده عزم خود را جزم کرده بودند تا با روشی دموکراتیک و توسط صندوق‌های رای جانشین حامدکرزای را پس از ۱۳ سال پرفراز و نشیب ریاست جمهوری وی برگزینند. صف‌های طولی رای‌دهندگان نه تنها دولت را غافلگیرکرد بلکه رسانه‌های جهان نیز شوکه شدند.

وضعیت اقتصادی و اجتماعی افغانستان تیره است اما گویی مردم سرزمین درد و رنج به فردا امید بسیاری دارد. آنها از زمان حمله آمریکا به افغانستان و سقوط طالبان، دست کم شانزده هزار غیرنظامی افغان، سه هزار و پانصد نیروی خارجی و هزاران نظامی افغان کشته شده‌اند.

براساس گزارش سازمان ملل متحد نیز دست کم چهل‌وپنج غیرنظامی هم در حملات هواپیماهای بدون سرنشین آمریکا در سال دوهزار و سیزده در افغانستان کشته شده‌اند. آمارهای دولت آمریکا نشان می‌دهد این کشور بیش از ۵۰۰ حمله هوایی با هواپیماهای بدون سرنشین خود در افغانستان در سال گذشته انجام داده است. مردم افغانستان به علل مختلف در انتخابات شرکت می‌کنند. یکی اینکه آنها می‌خواهند از حملات طالبان و نیروهای آمریکا خلاص شوند و دیگر اینکه به کشت خشخاش و افزایش تولید مواد مخدر و فساد مالی و اداری و سوءاستفاده از کمک‌های



گزارش هفته

صفحه ۳ بین الملل

صفحه ۶ اقتصاد

صفحه ۹ هنر و ادبیات

صفحه ۱۲ روانشناسی

صفحه ۲۶

پنج تصوی متفاوت جامعه ایرانی

گزارش بودجه خانوار بانک مرکزی، اطلاعات جالبی از روند تغییرات شرایط زندگی اجتماعی خانوارهای شهری در کشور ارائه می‌دهد. این گزارش‌ها حاکی از آن است که در سال‌های اخیر، نسبت خانوارهای دارای بیش از چهار عضو، با سقوط شدیدی مواجه شده است؛ ...

تجزیه اگر این آینده سفید سیاه

روزهایی که در سرمای طاقت فرسای ی‌یف، معترضان ضد دولتی چندین شبانه روز ایستادند، فریاد زدند و مجسمه‌های لنین را به زیر کشیدند شاید کمتر به این فکر می‌کردند که جزیره‌ی زیبای «کریمه» از کشورشان جدا و نصیب ...

مشکلات ایران در دارائی های آزاد شده

ایران قادر نبوده است که به بخش قابل توجهی از درآمد نفتی آزاد شده خود طبق توافق هسته‌ای مقدماتی ژنو دست یابد و این روند می‌تواند تلاش‌ها برای پایان دادن به مجادله هسته‌ای تهران را پیچیده‌تر کند. به گزارش ...

نابغه محزون شاعر سینما

شاید بزرگترین در گذشته هنر سینما در سالی که سپری شد. الن رنه فیلمساز افسانه‌ای فرانسه بوده باشد. او که در ۹۲ سالگی به درود حیات گفت و تا آخرین ماههای زندگی اش به شدت فعال بود و کار می‌کرد و قریب به ۷۰ سال ...

۱۱ فن روان درمانی

آموزش قاطعیت در پیوستار وسیعی از مشکل‌های مربوط به روابط بین شخصی مثل اختلاف‌های زناشویی، افسردگی، اختلالات جنسی، رفتارهای پرخطرگرانه و مورد سوءاستفاده قرار گرفتن، کاربرد دارد...

نظر سنجی:

عملکرد یکسال گذشته هفته نامه پرشین را چگونه ارزیابی می کنید؟

کافی است که عدد مورد نظر خود را به شماره ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ اس ام اس نمایید.

۱ - عالی ۲ - خوب ۳ - متوسط ۴ - ضعیف

جهت ارائه پیشنهادات و یا انتقادات

میتوانید از طریق شماره تلفن ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ و یا

ایمیل: info@persianweekly.co.uk با هفته نامه پرشین ارتباط برقرار نمایید.

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161

Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373

نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com

نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm

نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

علی پاکپور (لندن) صراف مجاز از سال ۱۳۳۲

Foreign Exchange Established in 1953

Registered with: FSA HM Customs and Excise

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
	۱۴/۱/۹۳	۱۵/۱/۹۳	۱۶/۱/۹۳	۱۷/۱/۹۳	۱۸/۱/۹۳	۱۹/۱/۹۳	۲۰/۱/۹۳	۲۱/۱/۹۳
دلار آمریکا	از: ۳۰۲۰۰ تا: ۳۰۶۰۰	از: ۳۰۲۰۰ تا: ۳۰۷۰۰	از: ۳۰۳۰۰ تا: ۳۰۶۰۰	از: ۳۰۲۰۰ تا: ۳۰۷۰۰	از: ۳۰۲۰۰ تا: ۳۰۵۰۰	از: ۳۰۲۰۰ تا: ۳۰۶۰۰	از: ۳۰۵۰۰ تا: ۳۱۰۰۰	از: ۳۰۳۰۰ تا: ۳۰۸۰۰
پوند انگلیس	از: ۴۸۸۰۰ تا: ۵۱۰۰۰	از: ۴۸۷۰۰ تا: ۵۰۸۰۰	از: ۴۸۸۰۰ تا: ۵۰۸۰۰	از: ۴۹۰۰۰ تا: ۵۱۰۰۰	از: ۴۸۰۰۰ تا: ۵۰۵۰۰	از: ۴۸۵۰۰ تا: ۵۰۸۰۰	از: ۴۹۰۰۰ تا: ۵۲۰۰۰	از: ۴۹۰۰۰ تا: ۵۱۵۰۰
یورو	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۰۰۰	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۰۰۰	از: ۴۱۶۰۰ تا: ۴۲۱۰۰	از: ۴۱۷۰۰ تا: ۴۲۱۰۰	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۱۸۰۰	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۰۰۰	از: ۴۲۰۰۰ تا: ۴۲۸۰۰	از: ۴۲۱۰۰ تا: ۴۲۶۰۰

هفته ای که گذشت

سیگنال‌های تازه

درحالی‌که بیش از یک ماه از مفقودشدن هواپیمای مالزیایی می‌گذرد استرالیا از شنود سیگنال‌هایی خبر می‌دهد که احتمالا با جعبه سیاه هواپیمای مفقود شده مالزی در ارتباط هستند. پیش از این هم چینی‌ها اعلام کرده بودند که سیگنال‌های ضعیفی از اقیانوس هند دریافت کرده‌اند. هواپیمای «ام اچ ۳۷۰» مالزی پس از مدت کوتاهی پرواز از رادار خارج و هرگز دیگر یافت نشد. کم شدن این هواپیما جزو ۱۰ پروازی است که از رادار خارج شده‌اند و هرگز کسی از سرنوشت سرنشینان آن خبردار نشد.

سومین دور مذاکرات

سومین دور از مذاکرات هسته‌ای بین ایران و گروه ۵+۱ برای دستیابی به توافق نهایی در حالی این هفته آغاز شد که مذاکرات کارشناسی و فنی بین ایران و گروه ۵+۱ نیز هفته گذشته در وین انجام شد. یک مقام وزارت خارجه کشورمان اعلام کرده تهیه پیش‌نویس موافقت‌نامه نهایی در مورد برنامه هسته‌ای ایران احتمالا از اوایل اردیبهشت آغاز می‌شود. قرار است در این دور از مذاکرات به مباحثی چون دسترسی ایران به فناوری، بازار تجارت و منابع بانکی، نحوه نظارت و بازرسی و زمان موافقت نهایی پرداخته شود.

واکنش به قطعنامه اروپا

قطعنامه اتحادیه اروپا درباره حقوق بشر در ایران و آینده روابط این اتحادیه با تهران در حالی در پارلمان اروپا به تصویب رسید که واکنش‌های زیادی در ایران در پی داشت. از یکسو برخی نمایندگان مجلس خواهان قطع ادامه مذاکرات هسته‌ای شدند و علی لاریجانی هم این قطعنامه را به پریشان‌گویی تشبیه کرد. از سوی دیگر وزیر امور خارجه در جلسه کمیسیون امنیت ملی مجلس حاضر شد و گفت که پارلمان اروپا در شأن و جایگاه اخلاقی نیست که بتواند در رابطه با وضعیت دیگر کشورها اعلام نظر کند.

سربازان در خاک وطن

سرانجام پس از ۲ ماه گزارش‌های ضدو نقیض درباره آزادی مرزبانان ایرانی گروگان گرفته‌شده توسط گروهک تروریستی جیش العدل، روز یکشنبه این سربازان با تلاش‌های دستگاه‌های ذی‌ربط و همکاری ریش‌سفیدان محلی و روحانیون بلند پایه اهل سنت منطقه سیستان و بلوچستان وارد خاک کشورمان شدند.

سفیر منتظر ویزا

مجلس سنای آمریکا طرحی را تصویب کرد که به موجب آن دولت آمریکا اجازه دارد که از ورود حمید ابوطالبی، نماینده ایران به سازمان ملل جلوگیری کند. پس از معرفی حمید ابوطالبی، برخی گروگان‌های سابق آمریکایی به علت مشارکت وی در جریان تسخیر لانه جاسوسی از دولت اوپاما خواستند از صدور ویزا برای او خودداری کند و سخنگوی وزارت خارجه آمریکا هم انتخاب وی را بسیار مشکل‌ساز خواند. این در حالی است که ابوطالبی پیش‌تر گفته بود تنها به‌عنوان مترجم با دانشجویان پیرو خط امام ارتباط داشته است.

پرنده‌های آمریکایی در ایران

شرکت‌های بویینگ و جنرال الکتریک پس از تلاش‌های زیاد سرانجام موفق شدند، مجوز معامله تجاری با ایران را از وزارت دارایی آمریکا بگیرند. این نخستین رابطه تجاری این ۲ شرکت با ایران پس از انقلاب است. بویینگ موفق شده مجوز فروش قطعات یدکی هواپیما به ایران را بگیرد و همزمان جنرال الکتریک نیز اعلام کرده اجازه یافته برای تعمیر هواپیماهای ایرانی اقدام کند. پیش‌بینی شده با ورود قطعات هواپیما به کشور ۳۰ درصد از هواپیماهای خوابیده به ناوگان فعال بازگردند.

کاهش نرخ تورم

همان‌گونه که دولتمردان اقتصادی بارها از روند کاهشی نرخ تورم سخن گفته‌اند، آخرین آمار بانک مرکزی هم نشان می‌دهد، نرخ تورم نقطه به نقطه در اسفند ماه معادل ۱۹/۷ درصد و نرخ تورم ۱۲ ماهه منتهی به اسفند ماه ۹۲ نسبت به ۱۲ ماهه منتهی به اسفند سال ۹۱ معادل ۳۴/۷ درصد بوده است که نشان از کاهش ۵/۷ درصدی نرخ تورم در فاصله مهر ماه تا اسفند ماه سال ۹۲ دارد. روحانی وعده داده است که نرخ تورم تا پایان سال ۹۳ به کمتر از ۲۵ درصد کاهش یابد.

چون سید محمد خامنه ای رئیس بنیاد ایرانشناسی و دکتر سیدمصطفی محقق داماد رئیس بنیاد موقوفات دکتر افشار، نه سابقه دریافت جایزه جهانی ایران‌شناسی، نه «دوست واقعی و محقق مسائل ایران» خوانده شدن از سوی محمد جواد ظریف وزیر امور خارجه دولت تدبیر و امید نتوانست راه حلی برای نادیده گرفته شدن آن باشد تا جسد وی یعنی ریچارد نلسون فرای، نام آورترین ایران‌شناس معاصر غربی، همچنان بلاتکلیف در گوشه بیمارستانی در شهر واترطان ایالت ماساچوست باقی بماند. بلاتکلیفی که بی شک دیر یا زود به پایان خواهد رسید و طی چند روز آینده جسد این ایراندوست شهیر یا بر اساس وصیتش در کنار زاینده رود یا بر اساس خواسته دوم همسر ایرانی‌اش در نارنجستان قوام شیراز و یا بر اثر جبر روزگار و به پیشنهاد دولت تاجیکستان



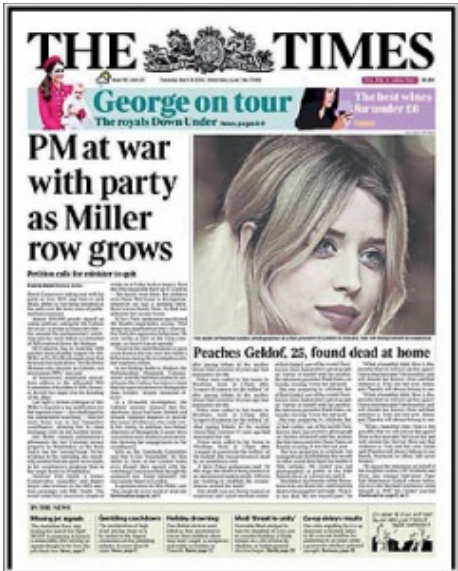
در دوشنبه پایتخت این سرزمین جدا شده از مام خود ایران به خاک سپرده خواهد شد. اما در این بین یک سوال باقی می‌ماند که وقتی حداقل در ظاهر ابر و باد و مه و خورشید و فلک همه و همه می خواهند تا وصیت ریچارد فرای ایراندوست اجرایی شود و تنها رسانه ای که سال های سال است نه تنها با این موضوع بلکه هر تلاشی برای بازشناسی گذشته سراسر افتخار ایران‌زمین مقابله می کند، مخالفت خود را علنی کرده ،اشکال تحقق این وصیت مورد تایید دو رئیس جمهور متضاد گذشته که یکی از معدود نکات اشتراک آنان محسوب می شود ، در چیست؟ که زمامدار دولت تدبیر و امید از انجام آن می ترسد؟ آیا اجرای وصیت یک دوستدار آمریکایی ایران زمین برای روحانی و یارانش آنقدر دارای هزینه است و مخالفان وی را تحریک خواهد کرد که مردان قافله تدبیر از انجام آن عاجز هستند؟ اگر این چنین است وای بر ما که به امید تدبیر او و یارانش برای آینده فرهنگ و سیاست و اقتصاد این مرز پر گهر هستیم.

سوالاتی درباره عدم اجرای وصیت فرای ایراندوست

رضا سلیمان نوری / کارشناس ارشد ایرانشناسی

هفتمین روز پس از نوروز بود که پیمانه عمر پیرمردی ۹۴ ساله که دهخدای بزرگ به او لقب «ایران دوست» داده بود به

جنگ کامرون با حزب خود



روزنامه تایمز عکس یک خود را به دختر خواننده راک بریتانیا اختصاص داده که در سن ۲۵ سالگی به مرگ طبیعی از دنیا رفته است. این روزنامه اما تیتز یک خود را به ماجرای خرید خانه از سوی ماریا میلر، وزیر دولت کامرون اختصاص داده که سر و صدای زیادی به پا کرده است. خرید خانه گرانبها و فرار مالیاتی وزیر زنان و برابری‌های جنسیتی در این کشور باعث انتقاد فراوان حتی از سوی هم حزبی‌های وی شده است. این روزنامه نیز در تیتز خود به این موضوع اشاره کرده که دیوید کامرون، نخست وزیر محافظه‌کار بریتانیا در خصوص این رسوایی مالی با هم حزبی‌های خود در حال جنگ است. ماریا میلر به تازگی خانه‌ای به ارزش ۱ میلیون و ۴۰۰ هزار پوند در جنوب لندن خریداری کرده است.

مالیات بر اتاق خواب اضافی در انگلیس

به نقل از صدای روسیه؛ اعتراضات مردمی در شهرهای لندن، منچستر، کاردیف، ناتینگهام و چند شهر دیگر به قوانین مالیاتی جدید صورت گرفته است.

این قانون مالیاتی از یکم آوریل ۲۰۱۳ در انگلیس اجرا می شود و به خانوارهایی مربوط می شود که اتاق خواب اضافی در منزل خود دارند.

بر اساس این گزارش؛ قانون مالیاتی در شرایط مالی کنونی در انگلیس باعث شده است تا بسیاری در مصرف آب و برق و حتی غذا صرفه جویی کنند.

گفتنی است، بسیاری از انگلیسی هاخانه های خود را با خانه هایی با اتاقهای کمتر معاوضه کرده اند تا از پرداخت مالیات به دولت جلوگیری شود.

بنام خدا

شرکت صرافى

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید

Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk E-mail: info@sarrafi.co.uk

Regulated by:



FINANCIAL CONDUCT AUTHORITY

Registered by:



HM Revenue & Customs



MEMBER OF THE FEDERATION OF SMALL BUSINESSES



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

ادامه از صفحه اول

تقلای طالبان برای شکست دموکراسی

روز جمعه کشته شدن عکاس- خبرنگار آسوشیتدپرس و زخمی شدن همکار کانادایی او، بر شوق و شغف اخبار انتخاباتی سایه انداخت. آنیا نیدرینگهاس، عکاس شناخته شده آلمانی خبرگزاری آسوشیتدپرس بود که در شهر خوست کشته شد. وضعیت کتی گنون، خبرنگار کانادایی این خبرگزاری در بیمارستان تثبیت شده توصیف شده است. به گزارش بی.بی.سی برای برقراری امنیت صندوق های رای در روز شنبه، ارتش و پلیس افغانستان بزرگترین عملیات خود از سال ۲۰۰۱ و زمان سقوط طالبان در این کشور را ترتیب داده است. تمامی ۴۰۰ هزار نیروی پلیس و ارتش برای برقراری امنیت انتخابات بسیج

دغدغه تکرار تقلب

در سال ۲۰۰۹ و در جریان رقابت حامد کرزای با عبدالله عبدالله تقلب بزرگی به وقوع پیوست که نتیجه انتخابات را تحت الشعاع قرار داد و منجر به استعفای مقامات آمریکایی هم شد اما در نهایت با کناره گیری شاگرد احمدشاه مسعود غائله تمام شد. دیروز، ۳۲۵ هزار ناظر عمدتاً داخلی بر روند انتخابات نظارت دارند. در میان ناظران نمایندگانی از ۳۱ حزب سیاسی، ۶۷ نهاد داخلی و ۱۶ نهاد بین المللی حضور داشتند. نمایندگانی از اتحادیه اروپا و کشورهای عضو همکاری های اقتصادی جنوب شرق آسیا نیز عنوان ناظر حاضر هستند.

براساس برخی گزارش ها، همچنان نگرانی هایی در خصوص تقلب در انتخابات و تغییر نتایج آن هنگام شمارش وجود دارد. در انتخابات افغانستان برخی مشکلات و نارسائی هایی

شود. دور دوم احتمالی انتخابات نیز برای ۲۸ مه برنامه ریزی شده است. در انتخابات افغانستان این قومیت ها و ائتلاف های آنهاست که نتایج انتخابات را تحت تاثیر قرار می دهد. یک نگاه اجمالی به کاندیداهای ریاست جمهوری افغانستان نشان می دهد، اکثریت نامزدها پشتون هستند و تنها یکی دو نفر غیر پشتون هستند. عبدالله عبدالله به لحاظ فرهنگی و تمایلاتش به غیرپشتون ها نسبت داده می شود، هرچند پدرش پشتون است اما مادر وی تاجیک است. در مجموع نامزد اصلی غیرپشتون ها عبدالله عبدالله است.

از سوی دیگر، اشرف غنی احمدزی با توجه به اینکه شخصیت شناخته شده بین المللی است، در بانک جهانی و صندوق بین المللی پول فعالیت کرده و در آمریکا زندگی و تحصیل نموده و همچنین همسر لبنانی مسیحی دارد، گفته می شود

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشیده ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسیاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.



عقلم، که درمانگر عشقم بود،
با خشم از نادیده انگاشته
شدن تجویزش، مرا
ترک گفت.

سونات CXLVII

My reason, the physician
to my love, angry that
his prescriptions are not
kept, hath left me.

Sonnet CXLVII

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر
گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

که غرب روی او نظر مساعدتری دارد. ولی برخی دیگر هم معتقدند که او نمی تواند چندان توجه غرب باشد و عبدالله عبدالله که وزیر خارجه دولت ربانی بوده است، در بین قومیت های غیرپشتون و پشتون از اعتبار نسبتاً خوبی برخوردار است و غربی ها ترجیح می دهند که او پیروز انتخابات باشد. ولی در مجموع آنچه که مشخص است، غربی ها بیشتر به دنبال این هستند که انتخاباتی آزاد و منصفانه برگزار شود؛ آنها به شدت نگران تکرار تقلب سال ۲۰۰۹ هستند که فضا را برای سرخوردگی و بهره برداری طالبان به شدت مساعد می کند. در این میان به آرای زلمی رسول با نگاهی پرتردید نگاه می شود. این شایعه وجود دارد که دولت کرزای از وی حمایت می کند، چراکه زلمی رسول بسیار به حامد کرزای نزدیک است و اگر او به قدرت برسد به این معناست که همین حاکمیتی که امروز در افغانستان قدرت دارد استمرار خواهد داشت. ولی به نظر می آید، زلمی رسول شانس سوم پیروزی در انتخابات است و رقابت اصلی بین عبدالله عبدالله و اشرف غنی باشد و احتمالاً دولت مجبور است که تسلیم واقعیت های شود که در صحنه انتخابات شکل می گیرند. ضمن اینکه باید تاکید کرد که عبدالله عبدالله مخالف اصلی کرزی است و زلمی رسول در مقیاس کمتری در جبهه مقابل حامد کرزای قرار می گیرد اما زلمی رسول به نوعی ادامه دهنده راه رئیس جمهور پیشین خواهد بود.

نیز وجود دارد که مهمترین آنها کمبود و اتمام برنده های رای در برخی مراکز و شعب اخذ رای، تاخیر در باز شدن تعدادی از مراکز رای گیری، بسته ماندن شمارای از مراکز اخذ رای اعلام شده است. عبدالله عبدالله یکی از نامزدان ریاست جمهوری، در صفحه فیسبوک خود نوشته که شکایات بسیار زیادی از کمبود برنده های رای دهی به تیم او رسیده است و ستاد او با کمیسیون مستقل انتخابات در این زمینه صحبت کردند. او از رای دهندگان خواسته که مراکز رای گیری را به دلیل نبود برنده رای دهی، ترک نکنند و منتظر رسیدن برنده های جدید باشند. شاهدان عینی گزارش کرده اند؛ برنده های رای در مراکز رای گیری در ولسوالی «گذره» ساعت یازده پیش از ظهر تمام شد و مسوولان کمیسیون مستقل انتخابات به درخواست آنها برای ارسال برگه رای پاسخ مثبت ندادند. تصاویری که پیشتر از هرات رسیده بود، نشان می داد که مشارکت رای دهندگان در این ولایت بالا بوده است. فاضل سانچاریکی، از سخنگویان ستاد عبدالله عبدالله می گوید: «در ولایاتی که آقای عبدالله رای بیشتر داشتند کمبود برگه رای گیری [وجود داشته] است و دو سوم از کسانی که قصد رای دادن داشتند، نتوانستند رای بدهند. از جمله در ولایات بامیان، بدخشان، دایکندی، بادغیس، تخار، هرات، بلخ و کابل. امکان راه افتادن خشونت هست و ما سعی در آرام کردن هواداران داریم».

گمانه زنی ها از پیروز انتخابات
نتایج مقدماتی دور نخست انتخابات قرار است ۲۴ آوریل اعلام

شده اند. براساس آخرین اطلاعات هفتصد و چهل و هشت مرکز به دلیل مشکلات امنیتی در افغانستان تعطیل است و بیش از ۵۴ جنگجوی طالبان در درگیری با ماموران امنیتی کشته شده اند. براساس گزارش ها طالبان دیروز دست به عملیات های پراکنده ای زدند؛ وزارت کشور افغانستان از بازداشت شش نفر از جمله چند نیروی امنیتی در کابل و قندهار به اتهام تلاش برای تقلب در انتخابات ریاست جمهوری خبر داد. دو انفجار در شهرستان «جبل السراج» از توابع استان پروان در اطراف دو مرکز رای گیری بوقوع پیوست .

همچنین شهر «محمود راقی» مرکز استان کاپیسا نیز هدف دو فروند راکت قرار گرفت. دو انفجار در شهر بامیان و شهرستان «کهمر» از توابع استان بامیان نیز بوقوع پیوست. شهر «پلخمری» مرکز استان بغلان هم امروز شاهد وقوع انفجار بود، همچنین یک انفجار دیگر در نزدیکی مرکز رای گیری در شهرستان «قره باغ» از توابع استان کابل بوقوع پیوست. «ایوب سالنگی» معاون امنیتی وزارت کشور افغانستان نیز از دستگیر یک عامل انتحاری در استان فاریاب در شمال این کشور خبر داد. همچنین بر اثر انفجار در یکی از مراکز رای گیری در افغانستان چهار نفر زخمی شدند. همچنین پنج عضو گروه طالبان بر اثر دو انفجار زود هنگام در شهرستان های «نجراب و تگاب» از توابع استان کاپیسا کشته شدند. مقامات امنیتی استان کنر در شرق افغانستان نیز از حمله تروریستی به چند مرکز رای دهی در این استان خبر داده اند.

شورای همکاران و نویسندگان:

دکتر علا امیرشاهی، فرشته کد یور، محسن غفاری،

امیر ارسلان یکتامنش، ناصر نوروزی، لیلی فرسی

سیما عمروالعلایی

مدیر داخلی وامور مالی: محسن غفاری

۰۷۸۱۱۰۰۲۵۵

mohsen@persianweekly.co.uk

بازاریابی و فروش: جواد توتونچی

۰۷۹۱۳۴۶۷۴۶

تیراژ: ۳۰۰ نسخه چاپی

Tel: 020 7193 5592

Fax: 020 7023 4921

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح کام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیر مسئول و سردبیر: عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk

Tegnérsgatan 32, Stockholm, SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave

When you have finished with this publication please recycle it.



هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعدها صاحبان آن میباشد. هفته نامه پرشین رد قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.

کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱، به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نماینده و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده

گزارش

تغییرات مختصات زیستی خانواده‌ها با توجه به گزارش‌های بانک مرکزی

پنج تصویر متفاوت از جامعه ایرانی

گزارش بودجه خانوار بانک مرکزی، اطلاعات جالبی از روند تغییرات شرایط زندگی اجتماعی خانوارهای شهری در کشور ارائه می‌دهد. این گزارش‌ها حاکی از آن است که در سال‌های اخیر، نسبت خانوارهای دارای بیش از چهار عضو، با سقوط شدیدی مواجه شده است؛ نسبت جمعیت زیر ۲۰ سال خانوارهای ایرانی به کل جمعیت خانوارها، به مراتب کاهش یافته است که بیانگر عبور موج متولدان از دهک‌های جوان است؛ درصد افراد دارای مدارک دانشگاهی در کشور به طور قابل ملاحظه‌ای افزایش یافته است؛ درصد خانوارهای بدون فرد شاغل در ایران تقریباً دو برابر شده است و در نهایت؛ به طور چشمگیری از نسبت خانوارهای دارای ملک شخصی کاسته شده و در مقابل، درصد اجاره‌نشین‌ها از ۱۴ درصد به حدود ۲۸ درصد رسیده است.

تأمیل به خانوارهای کوچک‌تر

آمارها نشان می‌دهد در شرایطی که در ابتدای دهه۷۰، بیش از نیمی از خانوارهای شهری ایرانی به صورت «پنج‌نفره و بیشتر» بودند، این گروه از خانوارها در حال حاضر کمتر از۲۰ درصد(یک‌پنجم) خانوارهای شهری کشور را تشکیل می‌دهد. آمارهای موجود در این خصوص، نزول شدید سهم خانوارهای پرجمعیت (با بیش از چهار نفر) را در ترکیب خانوارهای کشور نشان می‌دهد. این در حالی است که در سال‌های اخیر، سهم خانوارهای چهارنفره نیز تقریباً ثابت بوده و حتی با کاهش جزیی نیز مواجه شده، در مقابل، خانوارهای دونفره و سه‌نفره درصد بالاتری از تعداد خانوارهای شهری موجود در ایران را به خود اختصاص داده‌اند.

تغییر ترکیب سنی خانوارها

همچنین مروری بر آمارهای منتشرشده در گزارش‌های بودجه خانوار سال‌های گذشته که اطلاعات مربوط به «درصد توزیع افراد خانوارهای شهری بر حسب گروه‌های سنی» را ارائه می‌دهد، بیانگر این است که جمعیت جوان کشور که در سال‌های گذشته، یکی از نگرانی‌های اغلب جامعه ایرانی متمرکز به آن بود، در حال پا به سن گذاشتن بوده و در واقع، موج بزرگ متولدان دهه ۶۰، وارد سنین بالاتر شده است. آمارها می‌گوید در ابتدای دهه ۷۰، بیش از نیمی از جمعیت خانوارهای ایرانی را افراد زیر ۲۰ سال تشکیل می‌دادند که باعث شده بود ایران یکی از خاص‌ترین نسبت‌های سنی را در بین کشورهای جهان داشته باشد و حتی گفته می‌شد جامعه ایرانی جوان‌ترین جامعه جهان است. اکنون اما این نسبت، تا حدودی تعدیل شده است. به طوری که کمتر از ۳۰ درصد افراد ذیل خانوارها کمتر از ۲۰ سال سن دارند. همان‌طور که آمارها نشان می‌دهد، این موج جمعیتی هم‌اکنون وارد دهک‌های سنی بالاتر شده و حتی گفته می‌شود با ورود این افراد به سن بازنشدگی، جامعه ایران با بحران‌های دیگری برای چگونگی مواجهه با درصد زیادی از افراد مسن مواجه خواهد شد.

جهش در صدور مدرک دانشگاهی

آمار جالب دیگر در گزارش‌های بودجه خانوار، مربوط به سطح سواد افراد خانوارها و درصد افراد دارای مدارک تحصیلی یا با سواد خواندن و نوشتن یا بی‌سواد است. البته این آمار مختص به جمعیت بالای شش سال خانوارهای شهری است و به این مساله در بررسی آن باید توجه شود. آمارها نشان می‌دهد در سال ۱۳۷۱، درصد افراد بی‌سواد در خانوارهای کشور به میزان ۸/۱۹ درصد بود، حال آنکه در سال گذشته، تنها ۴/۱۱ درصد از افراد شش‌ساله و بالاتر خانوارهای شهری کشور بی‌سواد بودند. در مقابل، می‌توان روند شتابان نسبت افراد با مدرک دانشگاهی را نسبت به کل جمعیت خانوارها مشاهده کرد. در سال ۱۳۷۱، تنها چهار درصد از جمعیت خانوارهای شهری کشور دارای تحصیلات دانشگاهی بودند، در حالی که سال گذشته، نزدیک به ۲۱ درصد اعضای خانوارها تحصیلات دانشگاهی داشته‌اند. این موضوع نشان‌دهنده تغییر رفتار

نسبتاً سریع و شدید جامعه ایرانی در خصوص تحصیل در دانشگاه و بالا گرفتن تمایل افراد به داشتن مدارک دانشگاهی در دو دهه گذشته است.

دو برابر شدن نسبت خانوارهای بدون شاغل



جهش در اجاره‌نشین‌ها

آمار بانک مرکزی همچنین از دو پدیده در رویکرد خانوارهای کشور نسبت به بازار مسکن حکایت دارد: افزایش قابل توجه خانوارهای اجاره‌نشین و کاهش خانوارهای با مسکن شخصی. مطابق آمار بانک مرکزی در اوایل دهه ۷۰، نزدیک به ۸۰ درصد خانوارهای ایرانی دارای منزل شخصی بودند. حال آنکه در سال‌های اخیر، این نسبت به حدود ۶۰ درصد رسیده است. در مقابل، در این سال‌ها، به طور قابل توجهی بر درصد خانوارهای دارای منزل اجاره‌ای به کل خانوارها، افزوده شده است. به طوری که درصد اجاره‌نشین‌های شهری که در ۲۰ سال پیش، تقریباً حدود ۱۴ درصد بود، در سال‌های اخیر تقریباً دو برابر شده و به حدود ۲۷ تا ۲۸ درصد رسیده است.

این آمارها همچنین حکایت از یک مورد عجیب در وضعیت خانوارهای ایرانی دارد: بیش از ۲۳ درصد خانوارهای کشور (نزدیک به یک‌چهارم آنها) در سال گذشته بدون فرد شاغل بوده‌اند. آمارها نشان می‌دهد این وضعیت نتیجه یک روند طولانی‌مدت است. در سال ۱۳۷۱ نزدیک به ۱۰ درصد خانوارهای ایرانی بدون فرد شاغل بودند. اما درصد آنها طی دو دهه گذشته همواره در حال افزایش بوده، به طوری که در سال گذشته، درصد خانوارهای دارای فرد بدون شغل به کل خانوارهای شهری کشور، بالغ بر دو برابر شده و به حدود ۲۳ درصد رسیده است.

این در حالی است که خانوارهای دارای یک فرد شاغل تقریباً نسبت آنها در سال‌های اخیر با سال‌های ابتدایی مساوی بوده

پرونده شکنجه زن ایرانی در برلین

پرونده زن جوان ایرانی که در برلین آلمان از سوي مِردِي مورد حمله قرار گرفته بود، در دادگاه کيفري استان تهران رسيدگي مي‌شود. زن جواني به نام بنفشه که به تازگي از همسرش جدا شده بود در سال ۹۱ به همراه دخترش براي زندگي به آلمان سفر مي‌کند و از طريق عضويت در شبکه‌هاي اجتماعي با مِردِي به نام اميد آشنا مي‌شود. به دليل ناآشنائي بنفشه به زبان انگليسي نامبرده به اميد اعتماد مي‌کند و همين موضوع باعث آشنائي بيشتر آنها مي‌شود. ساعت ۷:۳۰ نهم آبان ماه ۹۱ اميد با يک بسته که شامل طناب و چسب بود به منزل بنفشه مي‌رود و زماني که دختر بنفشه در را باز مي‌کند، اميد او را به اتاقِ يِ برده و تلويزيون را براي او روشن و او را در اتاقِ حبس مي‌کند. سپس به سراغ بنفشه مي‌رود و او را مورد آزار و اذيت قرار مي‌دهد و در نهايت شروع به برينِ اعضاي بدن بنفشه از جمله نوک بيني، انگشت‌ها و ديگر بخش‌هاي بدن وي مي‌کند.اميد قبل از اين اقدام فيلمي از خود مي‌گيرد و با گريه در آن فيلم عنوان مي‌کند که بنفشه را دوست داشته است.پس ار رسانه‌اي شدن اين خبر در مطبوعات و اعلام جرم پليس برلين نسبت به اميد، پليس آگاهي ايران در جريان موضوع قرار گرفت و از آنجا که نامبرده قصد حضور در ايران را داشت، پرونده‌اي در اين زمينه تشکيل و تحقيقات آغاز شد. پس از انتشار اين خبر، مدارک، عکس‌ها و گزارش‌هاي اين ماجرا در اختيار قاضي سپيدنامه - بازپرس شعيه دهم دادسرای جنائي تهران - قرار مي‌گيرد.عامل اين جنايت همان روز برلين را ترک مي‌کند و از مرز آذربايجان وارد ايران شده و سرانجام در روز ۲۶ آبان‌ماه سال ۹۱ در ايران دستگير مي‌شود.در تحقيقات به عمل آمده مشخص شد که اميد در سال ۸۱ در برلين از همسرش جدا شده است. نامبرده در سال ۹۰ که به ايران باز مي‌گردد با دختري در اصفهان آشنا مي‌شود و با او ارتباط برقرار مي‌کند و پس از مدتي دختر مذکور از او جدا مي‌شود و با اينکه از وي شاکي بوده قبل از اينکه پرونده‌اي در اين زمينه تشکيل شود رضاييت مي‌دهد، اما پس از مدتي اميد عکس‌هاي خود و اين دختر را منتشر مي‌کند که با حکم دادگاه به صورت غيابي به ۵ سال حبس محکوم مي‌شود.بر اساس اين گزارش، متهم اين پرونده حدود یک سال و نيم است که در حبس بسر مي‌برد و قرار مجرميت وي صادر شده و به زودي پرونده با صدور کيفرخواست به دادگاه کيفري استان تهران ارسال مي‌شود.

افزایش متقاضیان انگلیسی سفرهای توریستی به ایران

روزنامه ديلي تلگراف بریتانیا با انتشار گزارشي، از افزایش قابل ملاحظه ثبت نام سفرهاي توريستي شهروندان بریتانیايي به ایران در ۶ ماه گذشته خبر داده است.

این روزنامه انگلیسي به نقل از مدیران آژانس‌هاي مسافرتي و توريستي که تورهاي ايران دارند مي‌نويسد، با روي کار آمدن دولت جديد در ايران و بهبود نسبي در رابطه غرب با ايران، متقاضيان سفر به ايران و ثبت نام در تورهاي به مقصد ايران افزایش قابل ملاحظه اي داشته است.این گزارش به نقل از مدیران شرکت «wild frontiers»يکي از این شرکت‌ها مي‌نويسد که براي سال ۲۰۱۴ سفر ۹ هيات توريستي بریتانیا به ايران برنامه ريزي شده است که ۵ تور از این ۹ تور با حداکثر ظرفيت خود يعني ۱۲ نفر رزُو شده است. این شرکت در سال ۲۰۱۳ تنها دو تور به ايران فرستاده بود.یک شرکت ديگر ثبت نام تورهاي مسافرتي به ايران نيز از افزایش ۸۰ درصدي متقاضيان سفر به ايران در ۶ ماه گذشته پس از تغيير دولت در این کشور خبر مي‌دهد و به تلگراف مي‌گويد در حالي که تنها ۲۴ توريست انگليسي در سال گذشته به ايران فرستاده از آغاز سال ۲۰۱۴ تا کنون بيش از ۵۰ توريست انگليسي براي سفر به ايران در این شرکت ثبت نام کرده اند. ” جيم او برايان“ يکي از مديران این شرکت مي‌گويد: ۳۵ سال پيش توريستي حذف شد و تنها عده معدودي از توريست‌ها به صورت فردي يا گروهي به این کشور سفر مي‌کنند، اما از زمان به قدرت رسيدن حسن روحاني رئيس جمهوري جديد ايران در آگوست سال گذشته ميلادي و بهبود نسبي در رابطه ايران با کشورهاي غربي به نظر مي‌رسد ايران به نقشه توريست‌ها بازگشته است.

ديلي تلگراف مي‌نويسد بسياري از آژانس‌هاي توريستي در بریتانیا وضعيت آینده ايران را با کشور برمه (ميانمار) پس از سال ۲۰۱۲ و پس از پايان حصر خانگي آنگ سان سوچي و انتخاب او به عنوان نماينده پارلمان در سال ۲۰۱۲ و تاثير آن بر افزایش ورود توريست‌هاي خارجي به ميانمار مقايسه مي‌کنند.

به گزارش عصر ايران، “جاني بيلباي” مدير شرکت توريستي “ وَايلد فرونتيرز” به تلگراف مي‌گويد: در ۶ ماه گذشته شاهد افزایش ثبت نام متقاضيان تورهاي ايران بوده ايم که به نظر مي‌رسد دو دليل عمده آن انتخاب حسن روحاني رئيس جمهور ميانه رو در ايران و نيز توافق سال گذشته (۲۴ نوامبر) ايران در زمينه هسته اي باشد.

نظرات

نگاهی به تاثیر جوک‌های قومیتی در جامعه ایرانی؛

قاه قاه گریه کردن!

نویسنده : آرزو غلامی

فرهنگ جوک‌خوانی به معنای عباراتی کوتاه که درون مایه‌ی طنز دارد و موجب خنده می‌شود مدت‌هاست که در جامعه رواج دارد. بی شک لطیفه در قالب عبارتی معنی‌دار که اسباب شادی را فراهم کند هیچ ایرادی ندارد. نشانه‌های بذله‌گویی محتوایی در تاریخ کشورمان بی‌شمار است. دلقکان در گذشته با بذله‌گویی و لطیفه نقش زبان انتقادی جامعه را بازی می‌کردند. مثلاً مبارک که اکنون به یکی از نمادهای هنرهای نمایشی و عروسک کردانی ایران زمین بدل شده است در گذشته با زبان طنز و ظاهری متفاوت هر آن‌چه را که مردم عادی نمی‌توانستند به صاحب منصبان منتقل کنند به آن‌ها می‌گفت. لطایف نظم و نثر هم در ادبیات ما بی‌شمار است. پندهایی که می‌خنداند و می‌آموزاند.

اما همین عبارات مفرح می‌تواند به گونه‌ای ساخته و پرداخته شود که تبدیل به یکی از بزرگ‌ترین معایب یک جامعه و تهدیدی خاموش نسبت به دوستی و اتحاد یک کشور شود.

نمی‌توان انکار کرد که سونامی جوک‌های قومیتی که سبب رنجش تعداد قابل توجهی از هموطنان می‌شود اکنون بخشی از فرهنگ جامعه ایران است. به گونه‌ای که الزاماً در ساخت و انتقال جوک‌های قومیتی قصد دشمنی و تحقیر وجود ندارد، بلکه آن‌قدر رواج پیدا کرده است که امری عادی و روزمره تلقی می‌شود. می‌توان علل و ریشه این پدیده ناهنجار فرهنگی را با بررسی جامعه‌شناسانه و تاریخی مورد پژوهش قرارداد که بی‌تردید اهمیت و وسعت این بحث در این نوشتار نمی‌گنجد. اما به شکل مختصر تاثیر مساله زبان، غلبه نگاه نژادپرستانه در فرهنگ ایرانی، تاثیر تکنولوژی بر این موضوع و ساختار جغرافیایی و

سیاسی کشور با تنوع قابل توجه فرهنگی و زبانی در شکل‌گیری این پدیده مخرب مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

به واقع دلیل خندیدن به نگرش اغراق‌گونه‌ی فرهنگ و شیوه زندگی گروهی که ساکنان اصیل کشورمان هستند چیست؟ بی‌تردید هر شخصی که سوژه‌ی یکی از جوک‌های قومیتی قرار می‌گیرد در درون احساس رنج و نفرت خواهد کرد. ولی چرا رنجش افراد دلیل کافی برای توقف این موج ضد ارزش نیست؟

۱- عدم درک متقابل از زبان و گویش

در ایران سه قومیت بزرگ ترک، لر و کرد و همچنین شهرها و استان‌هایی که زبانی منحصر به خود را دارند زندگی می‌کنند. زبان از دید زبان‌شناسان فقط یک ابزار ارتباطی ساده نیست. بلکه بخشی از تفکر و احساس است. ابزاری که تمایز ارتباط با دیگر زبان‌ها را ایجاد می‌کند. در واقع جامعه نیازمند رسیدن به فرهنگ درک متقابل از زبان متفاوت است. به این معنی که قومیت ترک، لر، کرد یا گویش مازنی، گیلکی و بسیاری از گویش‌های دیگر مفاهیم را با زبان و گویشی مستقل از زبان فارسی منتقل می‌کنند و فرهنگی که ناشی از این گویش و زبان است منحصر به آن شهر یا قوم است.

نظرات شما

هفته نامه پرشین می‌کوشد تا فراتر از حداقل وظیفه‌اش، که اطلاع رسانی است عمل کند. از این‌رو، شما شهروندان و هموطنان دور از ایران نیز می‌توانید با ارسال مطالب و نظرات خود به هفته نامه پرشین ارسال تا در بخش نظرات چاپ گردد.

همچنین می‌توانید نظراتتان را به آدرس الکترونیکی:
info@persianweekly.co.uk
ارسال نمایید.

(لطفا نام و نام شهر خود را در ابتدای پیام درج کنید). منتظر نظرات و تماس‌های شما هستیم

پس باید این تلقی از فرهنگ وجود داشته باشد که عدم آشنایی با یک زبان و فرهنگ به معنی نامتعارف بودن آن فرهنگ نیست.

همه‌ی افراد نمی‌توانند از یک نوع سبک زندگی، رنگ، فرهنگ، ساختار فکر و عقیده پیروی کنند. این مشکلی یک‌سویه نیست. به همان نسبت قومیت‌ها نیز در برخورد با یک فارسی زبان این تمایز را حل نمی‌کنند و ابتدا درک متقابل و به دنبال آن احترام متقابل کم رنگ می‌شود.

۲- شیوع جک‌های قومیتی

متأسفانه رد و بدل شدن جوک‌هایی که حرمت و شان گروهی را به تاراج می‌برد، در میان قومیت‌ها یا شهرهایی که موضوع این جوک‌ها هستند نیز بسیار رواج دارد. به عنوان مثال لر زبان‌های بختیاری، لر زبان‌های لرستان را به سخره می‌گرد یا بر عکس. در خطه شمال کشور شهرهای کوچک و نزدیک به هم به شکلی از فرهنگ و شیوه‌ی زندگی یک‌دیگر سخن می‌گویند که گویی از مردم کشور همسایه حرف می‌زنند. در حالی که آن‌قدر شهرها به هم نزدیک هستند که نمی‌توان مرز دو شهر را تشخیص داد. دو مورد ذکر شده فقط مثال‌هایی از این معضل جامعه است. در تمامی شهرها و روستاهای ایران می‌توان این نگرش را مشاهده کرد. اگرچه این نگرش تنها منحصر به کشور ایران نیست و در دیگر کشورها نیز به چشم می‌خورد. اما در کشورمان این امرمعیاری از تمدن، پیشرفت و توانایی سازش افراد در یک جامعه است.

۳- رابطه مرکز و شهرستان‌ها

با یک بررسی ساده می‌توان به این نتیجه رسید که عمده‌ی جوک‌های توهین‌آمیز قومیتی از زبان مرکزنییان است. به عبارتی دیگر این پدیده هجومی از شهرهای بزرگ‌تر به شهرهای کوچک‌تر است. خواه آنکه پایتخت‌نشینان در مورد دیگر شهرستان‌ها و قومیت‌ها جوک بگویند یا مراکز هر استان در مورد شهرستان‌های تابع آن استان. شاید دلیل این امر عدم توازن امکانات فرهنگی، رفاهی و اقتصادی در کشور باشد. روستائیان در صدد مهاجرت به شهرها هستند و شهرستانی‌ها در تلاش برای مهاجرت به شهرهای بزرگ‌تر. این باور غلط در جامعه که مرکزنییان فرهنگی برتر دارند در کنار فرصت‌های شغلی و مشارکت در اجتماع انگیزه مهاجرت را تقویت می‌کند. بنابراین نگاه خودبرتربینی از شهرهای بزرگ‌تر به سمت کوچک‌تر و از ساکنان تهران به سوی دیگر شهرها و قومیت‌ها روانه است.

۴- ضعف شخصیت

معمولاً وقتی فردی بی‌دلیل به دیگری توهین می‌کند و دست به تحقیر و تخریب شخصیت دیگری می‌زند ناخودآگاه در تلاش است که خود را در جایگاه برتری قرار دهد. به‌دست آوردن احساس بزرگ بودن با تلاش در کوچک دیدن دیگران شیوه‌ی ناپسندی است. حال آن‌که فرهنگ چهارچوب مشخص ندارد و اصطلاح بی‌فرهنگ از دید جامعه‌شناسی اصطلاحی غلط است. می‌توان به عنوان مثال جامعه‌ای را که مردم، زبانه‌های‌شان را از شیشه ماشین به خیابان پرت نمی‌کنند را نمودی از فرهنگ درست دانست. ولی بی‌تردید نمی‌توان برای تشخیص فرهنگ، خصیصه‌هایی مانند ساده‌بودن، زودفریب خوردن، خسیس بودن و دیگر مضمون‌های جوک‌های مورد بحث

را معیار قرار داد.

۵- ایرانی‌ها مردمی نژاد پرست هستند

ما مردمی نژادپرست هستیم. نژادپرستی ایرانی‌ها در برخورد با دیگر کشورهای همسایه نیز تأیید این خصیصه است. به عنوان مثال نگرش و ادبیات مردم ایران در مورد کشورهای عربی رفتاری نژادپرستانه است. این‌که همواره فرهنگ اعراب را نسبت به تمدن و فرهنگ ایران حقیر و پست معرفی می‌کند و نام ایشان را با پسوند‌های ناپسند به زبان می‌آوردن حیرت‌آور است. این در حالی است که ایده‌آل مسافرت ایرانی‌ها، سفر به کشورهای حوزه خلیج فارس است و کمتر شنیده‌ایم در این سفرها با عادات زشت و ضد ارزش در جامعه اعراب مواجه شوند.

در ایران حتی نسبت به کشورهای فارسی زبان مانند افغانستان و تاجیکستان و پاکستان هم ذره‌ای احساس برابری وجود ندارد. این امر اما زمانی جلوه‌ی نادرستش را به خوبی نشان می‌دهد که از زبان یک تبعه غیر ایرانی دشواری‌های زندگی در ایران را بشنویم. فارسی‌زبانان کشورهای همسایه نیز پس از مهاجرت، دوران زندگی‌شان در ایران را مانند کابوسی تلخ به زبان می‌آورند. در کوچه و خیابان با چنان لحن و نگاهی با افغان‌ها برخورد می‌شود که گویی عده‌ای خلافکار یا به مدینه فاضله‌ای گذاشته‌اند که از هرگونه زشتی و پلیدی به‌دور است. (در این مورد در مقابل انتقاد‌ها حاضر به بحث و تبادل نظر با منتقدان هستم.)

۶- ورود تکنولوژی

ورود تکنولوژی در زمینه ارتباطات در جامعه ایران در کنار تمامی آثار مفید و تاثیرگذاری که در زندگی روزمره دارد، آثاری مخرب را نیز به همراه داشت. این از معایب پدیده نوظهور تکنولوژی است که کنترل و حفظ سلامت آن بسیار دشوار و گاهی ناممکن است. در این زمینه فرستادن پیامک‌های جوک به صورت گسترده در تلفن‌های همراه و فضای مجازی اینترنت امری رایج است. رواجی که به سختی می‌توان ترمزی برایش قرار داد. اگرچه اساس اندیشه و نگرش افراد به این امر باید تغییر کند. اگر نه منع ارسال و دریافت پیام غیرممکن است.

۷- آتش زیر خاکستر

تکرار این عادت غلط فرهنگی تا چه زمان باید ادامه پیدا کند؟ بی‌تردید این معضل اکنون آتشی است زیر خاکستر. آتشی که شخصیت، فرهنگ، حرمت و عزت نفس افراد را از درون می‌سوزاند و زمانی رنجش‌ها عیان خواهند شد که نه در قالب جوک و طنز و کنایه، بلکه شاهد برخورد و پرخاش‌های مستقیم در جامعه باشیم. هر چیز رایج را نباید کورکورانه پذیرفت و از آن پیروی کرد. هر فرد قدرت تامل و تفکر دارد و حداقل می‌تواند هم‌ذات‌پنداری کند. این ضد فرهنگ تا اندازه‌ای در جامعه رواج پیدا کرده است که قانع کردن افراد بر نادرست بودن این رفتار بسیار دشوار است. ولی اگر از کسانی که این جوک‌ها را می‌سازند یا به عنوان مصرف‌کننده فرهنگی به آن می‌خندند بپرسید که آیا مصداقی از این جوک‌ها را در شخصیت آن شهر یا قوم دیده است یا نه هیچ توضیحی ندارد. به عبارتی گروهی متهم به عادات و فرهنگ نادرست می‌شوند که در واقع از آن عاری هستند یا اگر نشانه‌هایی باشد در حد رفتاری متعارف است. زیرا در دوره‌ای زندگی می‌کنیم که حتی تاثیر خانواده در شکل‌گیری شخصیت افراد به حداقل رسیده است و عمدتاً رسانه‌ها تاثیر غیرقابل انکاری دارند. از طرفی در زمان ارتباطات و اطلاعات صحبت از دهکده جهانی است و فرهنگ‌ها در هم عجین شدند و پرواضح است که نمی‌توان افراد را به‌واسطه این‌که اهل کدام شهر یا کشور هستند پیش داوری کرد. جامعه‌ای که برای هموطنان زلزله زده‌اش جوک بسازد و عده‌ای به آن بخندند جامعه‌ی خطرناکی است. این بحث بسیار وسیع و مفصل است و اهل رسانه در تغییر این فرهنگ غلط تاثیر بسزایی دارند و باید بیش از این به آن پرداخت. علت و راه درمان این تب مزمن باید از طرف جامعه شناسان مورد پژوهش واقع شود و پیش از آن‌که تخریب شخصیت، خرد و عزت افراد به بهانه خندیدن، هزینه فرهنگی جبران‌ناپذیری بر جای بگذارد از فرهنگ گفتاری و نوشتاری جامعه حذف شود.

In pursuit of justice for all

Democratise UN is an independent, non-profit making and non-affiliated organisation established in 2008 purely and completely on the basis of humanitarian considerations. Its aim and purpose is to mobilise all the decent and peace loving people of the world in a serious and effective campaign to force the re-structuring of the whole charter of the United Nations Organisation which is most unfair and dictatorial and entirely against justice for mankind.

Our plan is to organise a worldwide force in order to make their respective governments of the member states to express these views and insist on discussion in the general assembly until they reach an acceptable resolution.

Please join us in order to succeed in our mission by visiting our website and expressing your views, recommendations and criticisms which will be most welcome.

Democratise UN

ایران و جهان

روسیه انتظار خاصی از مذاکرات وین ندارد

اتفاق نظر تهران و واشینگتن در آغاز تدوین سند نهایی از ماه آینده

اظهارات اخیر ظریف به این منظور مطرح می شود که تهران نشان دهد به تعهد خود برای دستیابی به توافق نهایی تا ماه جولای، پایبند است. هرچند که مقامات غربی می گویند هنوز اختلاف نظرهای گسترده ای بین دو طرف وجود دارد.

اختلاف نظرهای گسترده ای بین دو طرف وجود دارد. سخنگوی کاترین اشتون، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در این زمینه مذاکرات وین اظهار داشت: این مذاکرات طبقه بندی شده و جدی خواهد بود. مایکل مان افزود: در این دور از گفت و گو ها تلاش بر این است تا مواضع در مورد هر یک از موضوعات روشن شود.

ایران می گوید قدرت های جهانی باید به حق بهره مندی تهران از انرژی صلح آمیز هسته ای احترام بگذارند. حقی که به گفته تهران شامل غنی سازی اورانیوم است. اما غرب نگران از کاربرد دوگانه غنی سازی در اهداف صلح آمیز و نظامی است.



سخنگوی کاترین اشتون، مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اظهار داشت: این مذاکرات طبقه بندی شده و جدی خواهد بود. مایکل مان افزود: در این دور از گفت و گو ها تلاش بر این است تا مواضع در مورد هر یک از موضوعات روشن شود.

ظریف تصریح کرد، ما اعتقاد داریم که طرف های ما باید تصمیم های مهمی اتخاذ کنند که شامل احترام به واقعیت های موجود و حقوق ایران است. وی افزود: ما آماده همکاری برای رفع ابهامات در مورد ماهیت صلح آمیز برنامه های هسته ای خود هستیم.

یک مقام آمریکایی خاطرنشان کرده است که احتمالا مذاکرات ماه های مارس و آوریل روی موضوعات مطرح در توافق نهایی متمرکز خواهد بود. موضوعاتی که باید پیش از آغاز تدوین پیش نویس توافقنامه جامع در ماه می، نهایی شوند.

با این حال سرگئی ریابکوف، معاون وزیرخارجه روسیه و عضو ارشد تیم مذاکره کننده روسیه در گفت و گو با ایتراتاس این نکته را یادآور شد که انتظار خاصی از مذاکرات این هفته در وین ندارد . به گفته وی هنوز خیلی از شماری از موضوعات در مراحل اولیه رایزنی و مذاکره قرار دارند.

گفتنی است پس از بحران اوکراین و الحاق شبه جزیره کریمه به روسیه و واکنش تند آمریکا و متحدان اروپایی اش به مسکو، برخی ناظران بین المللی در مورد احتمال استفاده کرملین از کارت ایران در مواجهه با غرب هشدار دادند. البته گروهی دیگر از تحلیلگران نیز می گویند از آنجایی که روسیه منافع خود را در مذاکرات هسته ای و دیپلماسی با ایران دنبال می کند، احتمال اینکه بخواهد در روند مذاکرات هسته ای اخلال ایجاد کند، اندک است. هر چند که احتمال استفاده مسکو از دیگر اهرم ها مانند تهاثر نفت در برابر کالا یا احیای قرارداد تحویل موشک های اس ۳۰۰ به ایران وجود دارد.

سخنرانی گفت: آنها از رای مردم کاتالونیا می‌ترسند. برخی قصد دارند این رای را به عنوان پایانی برای این مساله نشان دهند اما من به عنوان استاندار کاتالونیا به آنها می‌گویم که این پایان کار نیست.
موسسات کاتالونیا در حال جست‌وجوی چارچوب‌های قانونی هستند تا راهی برای ادامه این رای‌گیری پیدا کنند. این قطعنامه ناکام، همه‌پرسی را برای ۹ نوامبر سال جاری میلادی برنامه‌ریزی کرده بود.
مجمع ملی کاتالونیا روز شنبه دستورالعملی را برای استقلال این منطقه ارائه داد. این گروه پرنفوذ از کاتالونیا خواست تا ۲۳ آوریل سال ۲۰۱۵ میلادی رسماً استقلال خود از اسپانیا را اعلام کند. دادگاه قانون اساسی اسپانیا و رهبران سیاسی این کشور این همه‌پرسی پیشنهاد شده را غیرقانونی خواندند و آن را رد کردند و گفتند، تصمیمات در خصوص استقلال تنها در سطح ملی اتخاذ می‌شود.
ماریانو راخوی، نخست وزیر محافظه کار اسپانیا به پارلمان گفت، اسپانیا باید متحد و یکپارچه بماند. وی افزود: با یکدیگر پیروز خواهیم بود اما جداگانه مغلوب می‌شویم. من نمی‌توانم اسپانیا را بدون کاتالونیا یا کاتالونیا را بدون اروپا تصور کنم.

جمعه ۲۲ فروردین ماه ۱۳۹۳ - شماره ۳۴۰

«تجزیه» اوکراین؛ آینده‌ی سفیدِ سیاه



روژهایی که در سرمایِ طاقت فرسایِ ی‌یف، معترضان ضد دولتی چندین شبانه روز ایستادند، فریاد زدند و مجسمه‌هایِ لنین را به زیر کشیدند شاید کمتر به این فکر می‌کردند که جزیره‌ی زیباییِ «کریمه» از کشورشان جدا و نصیب مسکو شود. اعتراضات و ناآرامی این روزها در شرق اوکراین بیداد می‌کند، این بخش از اوکراین که به طور سنتی به روسیه متمایل است سودایِ خودمختاری در سر می‌پروراند و به دنبال جدایی از حکومت مرکزی اوکراین و پیوستن به مسکو هستند.

پس از آنکه رفتارندوم مناقشه برانگیز در «کریمه» این جزیره سبز در دریای سیاه را از خاک اوکراین جدا و به روسیه پیوند داد، مردم شهرهای، «دونتسک»، «لوهانسک» و «خارکیف» نیز به خیابان‌ها آمده اند و با تجمع و تصرف ساختمان‌های دولتی خواستار برگزاری رفتارندوم و تعیین حق حاکمیت خود هستند.

در این بین جدال و لفاظی واشنگتن و مسکو در قبال اوکراین ادامه دارد؛ غرب که تغییر حاکمیت در اوکراین و کنار رفتن «یانکویچ» را برای خود یک پیروزی بزرگ می‌داند این روزها اما از مجموعه رخدادها و تحولات این کشور ناخشنود است. کاخ سفید رفتارندوم کریمه را غیرقانونی خواند و به مسکو در خصوص دخالت نظامی در اوکراین هشدار جدی داد. از سوی دیگر مسکو که یارباقای خود در رای قدرت در اوکراین را از دست داده بود اما این روزها بر طبل نارضایتی‌ها و اعتراضات در بخش‌های شرقی و صنعتی اوکراین که از تراکم جمعیتی بالایی برخوردار است می‌گوید تا سهم خود را از اوکراین پس از فروپاشی شوروری بازپس بگیرد. بر همین اساس، وجود دو ساختار سیاسی - اجتماعی مستقل که از سویی، گرایشاتی اروپایی دارند و از سویی دیگر خواستار همکاری‌های بیشتر با روسیه است، گمانه زنی‌ها را برای تجزیه این کشور به دو بخش شرقی (با گرایش به روسیه) و غربی (گرایش به اتحادیه اروپا) افزایش داده است. تک و پاتک‌ها در این زمینه همچنان اما ادامه دارد؛ حکومت موقت در اوکراین و غرب به مسکو در خصوص اعزام نیرو و دخالت در بخش‌های شرقی اوکراین هشدار می‌دهد و از سوی دیگر مسکو غرب را به تلاش برای بازگرداندن جنگ سرد در اوکراین متهم می‌کند. با توجه به ناآرامی‌ها و تنش‌های موجود در این بخش از اوکراین نمی توان آینده ای با ثبات برای این بخش از اروپا را متصور شد، زمزمه جدایی و تجزیه در استان‌های شرقی اوکراین رو به روز در حال افزایش است و دور از تصور نیست که در همین روزها صندوق رفتارندوم جدایی از اوکراین و پیوستن به روسیه پر از ارایبی شود که ساز تجزیه اوکراین را کوک می‌کنند. در ادامه نگاهی داریم به بخش‌هایی مختلفی از کشورهای جهان که در اثر جنگ، رفتارندوم و... مسیر جدایی در پیش گرفتند.

جمهوری قره باغ

یک جمهوری در جنوب قفقاز است که در سال ۱۹۹۱ از خاک آذربایجان جدا و اعلام استقلال کرد. قره باغ تنها از سوی سه کشور دیگر غیر عضو سازمان ملل، به رسمیت شناخته می‌شود. قره باغ همواره مورد ادعای «جمهوری آذربایجان» بوده است. این منطقه عمدتاً ارمنی نشین پس از استقلال «ارمنستان» و «آذربایجان» از امپراطوری روسیه در ۱۹۱۸ مورد اختلاف آنها قرار داشت. این منطقه در واپسین سالهای اتحاد شوروی، مجدداً منشأ بروز اختلاف بین ارمنستان و آذربایجان شد و سپس با برگزاری رفتارندومی در در ۱۹۹۱ استقلال خود را اعلام کرد.

کرواسی و اسلونی، مقدونیه، مونته نگرو و بوسنی

در ۲۵ ژوئن سال ۱۹۹۱ میلادی، «کرواسی» و «اسلونی» از جمهوری فدرال خلق یوگوسلاوی جدا شدند. پس از آن «مقدونیه» و «بوسنی و هرزگوین» نیز اعلام استقلال کردند. در پی آن فدراسیون یوگسلاوی سرنگون شد و مونته نگرو و صربستان در آن باقی ماندند. در سال ۲۰۰۶ «مونته نگرو» نیز به صورت مسالمت آمیز جدا شد.

کوزوو

کوزوو نیز استقلال خود را عملاً در تاریخ ۱۷ فوریه ۲۰۰۸ میلادی استقلال خود را از صربستان اعلام کرد و توسط چندین کشور به رسمیت شناخته شد. ولی همچنان زیر اداره سازمان ملل باقی ماند. همچنین تمایل شدید در جمهوری صرب بوسنی برای جدایی از بوسنی و هرزگوین وجود دارد.

جمهوری ترک قبرس شمالی

بخش ترک‌نشین قبرس در سال ۱۹۸۳ اعلام استقلال کرد و نام خود را جمهوری ترک قبرس شمالی گذاشت. تنها ترکیه این بخش را به رسمیت شناخته است. این کشور علاوه بر سفارت رسمی خود در پایتخت ترکیه، شهر آنکارا، در سه شهر استانبول، ازمیر و مرسین نیز دارای کنسولگری می‌باشد. روابط جمهوری ترک قبرس شمالی با ۱۲ کشور دیگر به جزء ترکیه از قاره اروپا، آسیا و آمریکا در زمینه امور تجاری و خدماتی با دفاتر نمایندگی فعال بوده، حق ارائه ویزا و امور دیپلماتیک را ندارند.

سودان جنوبی

جمهوری سودان جنوبی در جریان همه پرسی در سال ۲۰۱۱ از سودان جدا شد. درگیری میان شمال و جنوب از سال ۱۹۵۵ میلادی تا سال ۲۰۰۵ میلادی، منجر به دو جنگ داخلی و جان‌باختن دست‌کم ۲ میلیون نفر شد.

ایران و جهان

جنگ ہژمونی عربستان - ترکیہ در خاورمیانه

عبدالمجيد البلوى / تحليلگر سعودی

جنگ سردی که اکنون در خاورمیانه جریان دارد، دو وجه پیدا کرده است. نبرد مذکور به موازات اینکه میان شیعیان و اهل سنت در عراق، سوریه، لبنان و کشورهای حوزه خلیج فارس] جاری است، در بین خود کشورها و گروه‌های سنی نیز مانند ترکیه، عربستان سعودی و گروه‌های سیاسی اسلام‌گرا برای کنترل و تسلط بر دنیای اهل سنت برقرار است.



دولت حزب عدالت و توسعه در ترکیه به عنوان حامی اصلی جنبش‌های اسلام‌گرای سیاسی در منطقه محسوب می‌شود. ریاض از این کار دل خوشی ندارد زیرا جنبش‌های اسلامی را تهدیدی برای ثبات منطقه می‌بیند. با وجود اینکه قطر در این راه با ترکیه همراهی می‌کند، قطری‌ها آل سعود را به اندازه‌ای که از ترک‌ها واهمه دارند، آزار نمی‌دهند. در واقع، نحوه موضع‌گیری سیاسی قطر نسبت به دموکراسی تفاوت چندانی با آن‌چه در عربستان سعودی می‌گذرد، ندارد. دموکراسی اما به همراه مائزگ عثمانی و جایگاه قوی اقتصادی سیاسی، دست به دست هم داده‌اند تا ترکیه به جای قطر در دیدگاه عربستان به عنوان رقیب اصلی در جهان اهل سنت حساب آید. جدال کنونی ترکیه و سعودی یادآور رابطه تاریخی سلطنت آل سعود و امپراتوری عثمانی است. درگیری کنونی لیکن میان وهابیت و صوفی‌گری نیست بلکه میان وهابی‌گری اسلامی و دموکراسی اسلامی است. جدال میان این دو اردوگاه اکنون به تمامی کشورهایی که تحت تأثیر بهار عربی قرار گرفته‌اند، سرایت کرده اما نمود آن در سوریه و مصر بیشتر است. در حالی که عربستان تصمیم گرفته تا نشان چهار انگشت دست که به عنوان سمبل معترضان رابعه العدویه در قاهره مطرح شده و برای حمایت از آنان به کار می‌رود را غیرقانونی اعلام کند، نخست وزیر ترکیه از آن در مراسم عمومی استفاده می‌کند. بر مبنای نوشته روزنامه‌های العرب و الیوم اردن، ابراز تعجب سادات اوئال، سفیر ترکیه در امان، از تصمیم عربستان مبنی بر ترویجی خواندن اخوان المسلمین، رنجش کشورهای عرب حاشیه خلیج

شناسایی اخوان المسلمین تحت عنوان «گروه تروریستی» نمودی از این جنگ سرد میان نیروهای سنی است که به نظر می‌رسد عملی گذرا و کوتاه‌مدت نباشد. هر یک از رقبا تلاش خواهند کرد تا با تسخیر دل‌ها و مغزهای مسلمانان سنی، آنان را به سوی چارچوب‌های سیاسی و اولیای مذهبی خود بکشانند.

قوانین ضد ترور اخیر عربستان به نوبه خود تلاشی برای بسط کنترل بر جماعت سنی منطقه و تنگتر کردن عرصه مانور دیگر کشورهاست. در این مسیر، ریاض ممکن است با فشار بر اعراب منطقه و سازمان‌های مسلمان، از آن‌ها بخواهد تا از همین قوانین در جهت گسترش حیطه نفوذش در میان سنی‌ها و ریشه‌کن کردن رقبای احتمالی که گروه اخوان المسلمین در رأس آن‌ها قرار دارد، پیروی کنند. پیروزی در این نبرد برای ریاض موضوع حساسی است؛ چرا که شکست پروژه‌های سیاسی و مذهبی‌اش در برابر مدل‌های اسلام دموکراتیک یا اسلام جهادی به منزله ویران شدن پایه‌های نفوذ رژیم سعودی در میان مسلمانان است. در بستر جنگ سرد میان اهل سنت، عربستان سعودی و متحدانش دستور کار خود را بر این مبنا قرار داده‌اند که ثبات را با کمک درآمد سرشار نفت بازگردانده و به توسعه ادامه دهند. در این میان، پیش‌بینی می‌شود که مبنای سیاست ترکیه بر همراه کردن توسعه با دموکراسی باشد؛ در فلسفه جهادی‌ها هم که نظم کنونی جهان از اساس مردود شمرده می‌شود.

انتشار دیدگاه‌های رسانه‌های کشورهای خارجی، به منظور انتقال دیدگاه‌ها و مطالب و نوع نگاه رسانه‌های غربی به موضوعات و مسائل مختلف منجمله ایران است و به معنای تایید تمام محتوای آن نخواهد بود.

هشدار تلاویو

در انتظار شوک اینترنتی ایران باشید

نشریه عبری اینسایت که از سوی مرکز مطالعات امنیت ملی در تل‌آویو منتشر می‌شود، هشدار داد که قدرت سایبری ایران در فضای اینترنت و الکترونیک رو به گسترش است و می‌تواند تهدیدی جدید و ویرانگر و شوک‌آور برای اسرائیل محسوب شود.

نشریه عبری انسانیت که از سوی مرکز مطالعات امنیت ملی در تالوویو منتشر می شود، هشدار داد که قدرت سایبری ایران در فضای اینترنت و الکترونیک رو به گسترش است و می تواند تهدیدی جدید و ویرانگر و شوک آور برای اسرائیل محسوب شود، از این رو لازم است که تصمیم گیران سیاسی در اسرائیل و غرب به سرعت وارد عمل شده و جلوی پیشرفت روزافزون ایران را بگیرند.

مدیر به گزارش روزنامه لبنانی الاخبار، سرهنگ کابی سیبونی، مدیربرنامه های جنگ الکترونیک در مرکز مطالعات امنیت ملی اسرائیلدر این باره گزارش داد که توانایی های ایران در زمینه سایبرپرنرت (اینترنت) در سال ۲۰۱۳ شاهد جهشی چشمگیر بوده است به گونه ای که ایران به یکی از مهم ترین بازیگران بین المللی و فعال در دنیای سایبر تبدیل شده است.

این نشریه اسرائیلی در گزارش خود همچنین تاکید کرد که و پایتخت های غربی محسوب می شود که باعث می شود به سرعت دست به کار شده و با جدیت از استیلای ایران بر فضای الکترونیک جلوگیری کنند. چنین مساله ای برای امنیت اسرائیل بسیار مهم است و باعث می شود تا تلاووی به سمت ایجاد «کتابخانه الکترونیک» با هدف مواجهه با خطر رو به رشد ایران رو بیاورد.

در ابتدای سال ۲۰۱۳ یکی از مسئولان بارز در موسسه CrowdStrike، شرکت امریکایی فعال و پیشرفته در زمینه امنیت اطلاعات و بیانه های سایبری از وجود این اعتقاد نزد

شرکت ساتراپ

خدمات ترجمه، نشر و چاپ

با ۲۵ سال سابقه

ترجمه فوری، با مهر و امضای رسمی و معتبر برای کلیه مدارک

شناسنامه - انواع گواهینامه تحصیلی و اداری -
عقد یا طلاق نامه - قراردادهای تجاری -
پرسشنامه های دولتی -

حضور در مصاحبه یا مطب پزشکان و غیره...

حروچینی و چاپ و پخش کتاب از طریق نماینده‌گی های معتبر در اروپا و آمریکا و آمازون چاپ انواع بروشور، پوستر و طراحی وبسایت



Satrap Publishing & Translation

500 Chiswick High Road. London W4 5RG

Tel: 0208 748 9397 Email: satrap@btconnect.com

اقتصاد

دولت جدید افغانستان در حوزه سیاست‌های داخلی و خارجی در چه جهتی حرکت خواهد کرد؟

برنامه‌های سه نامزد اصلی انتخابات ریاست‌جمهوری

مترجم: احسان آذری‌نیا

در سال جاری میلادی، دو رویداد مهم در افغانستان قابل توجه است که یکی از آنها انتخابات ریاست‌جمهوری است که امروز برگزار می‌شود و نقشی بزرگ در شکل‌گیری آینده این کشور از جنبه‌های مختلف خواهد داشت. شکل‌گیری دولت جدید و جهت‌گیری‌های آن در حوزه اصلاحات



اقتصادی، مبارزه با فساد و استفاده از ظرفیت‌های بالقوه تعیین خواهد کرد که تا چه حد می‌توان به پیشرفت اقتصادی افغانستان امیدوار بود. رویداد مهم دیگر که تا پایان سال جاری صورت خواهد گرفت خروج نیروهای خارجی از این کشور و سپرده شدن کامل امور امنیتی به نیروهای افغان است. کاهش تعداد نیروهای خارجی در افغانستان نیز بر وضعیت اقتصادی این کشور تاثیری بزرگ خواهد داشت.

طی یک دهه اخیر، برخی تحولات مثبت اقتصادی در افغانستان صورت گرفته است، اما وضعیت اقتصاد این کشور همچنان نامطلوب است. وابستگی به کمک‌های مالی خارجی یکی از مهم‌ترین نقاط ضعف اقتصاد افغانستان است. به اعتقاد کارشناسان با اینکه افغانستان نتوانسته از فرصت‌های موجود در ۱۲ سال گذشته حداکثر استفاده را داشته باشد، اما با این وجود اقتصاد این کشور از رشد و ثبات نسبی برخوردار است، اما توانایی دولت جدید که قدرت را در این کشور به دست خواهد گرفت عاملی مهم است. افغانستان می‌تواند با جذب سرمایه‌گذاری‌های خارجی به‌ویژه منطقه‌ای در سال جاری میلادی و بعد از آن، بحران‌های اقتصادی احتمالی را رفع و در مسیر پیشرفت حرکت کند. افغانستان از نظر معادن و منابع طبیعی، کشوری غنی است و می‌تواند با جذب سرمایه‌گذاری کشورهای منطقه مانند چین، روسیه، هند و ایران در این بخش‌ها نیز درآمد خود را افزایش داده و با سرمایه‌گذاری در حوزه معادن مختلف، تعداد کافی فرصت‌های شغلی برای جمعیت عظیم بیکاران به‌وجود آورد.

تصور تئیرهای منفی درباره انتخابات ریاست جمهوری افغانستان چندان دشوار نیست. برخی نامزدهای این انتخابات تلاش کرده‌اند این دیدگاه را در بین غربی‌ها به‌وجود آورند که تنها اگر در مسیر انتخابات تقلب صورت‌گیرد، آنها نمی‌توانند به دور دوم انتخابات راه پیدا کنند. در حقیقت به نظر می‌رسد عمدا تلاش می‌شود پای غربی‌ها به این انتخابات باز شود؛ حال و‌واقعیت‌ها هر چه باشد.

انتقال آرام و صلح‌آمیز قدرت به رئیس‌جمهور جدید که به‌طور فراگیر مورد تایید مردم این کشور قرار دارد و مشروع دانسته می‌شود، به دلایل مختلف ضروری است: حفظ ثبات افغانستان در آینده، حفظ حمایت از افغانستان در کشورهای خارجی فعال در کمک‌های مالی، سیاسی و… در این کشور و درنهایت دستیابی به یک هدف بزرگ استراتژیک یعنی جلوگیری از گسترش تروریسم و تبدیل شدن این کشور به پایگاهی برای اقدامات گروه‌های تروریستی. اما در این میان تضمین حرکت این کشور در مسیر توسعه اقتصادی و مبارزه با فساد مالی عاملی است که به دستیابی به اهداف سه گانه بالا کمک می‌کند و می‌توان آن را بنیان تحقق این اهداف دانست.

انتقال مسالمت‌آمیز و عاری از تقلب قدرت به رئیس‌جمهور و دولت جدید در انتخابات یک هدف مهم است؛ زیرا تنها در این حالت دولت جدید مشروعیت لازم را در بین مردم این کشور و جهان خواهد داشت و می‌تواند در مسیر اصلاح ساختارهای معیوب اقتصادی، مبارزه با فساد مالی و سوءمدیریت و پیشرفت اقتصادی حرکت موثر داشته باشد.

پیش‌بینی شده سه نامزد یعنی عبدالله عبدالله، وزیر خارجه پیشین افغانستان، زلمی رسول و محمد اشرف غنی، وزیر دارایی پیشین این کشور بیشترین شانس پیروزی در انتخابات را داشته باشند. غنی و رسول مانند حامد کرزی جزو پشتون‌ها یعنی بزرگ‌ترین گروه قومی در افغانستان هستند؛ اما دکتر عبدالله عبدله جزو تاجیک‌ها یعنی دومین اقلیت قوی افغانستان است؛ اکثر فرماندهان نظامی افغانستان جزو این گروه قومی هستند. در ادامه به بررسی ویژگی‌های هر یک از این سه نامزد می‌پردازیم.

دکتر عبدالله عبدالله، عبدالله عبدالله که در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۰۹ افغانستان رقیب حامد کرزی بود نقاط قوت زیادی دارد. او در دوران‌های پرحادثه افغانستان در دهه‌های ۱۹۸۰ و ۱۹۹۰ در داخل افغانستان یا نزدیک به این کشور بوده و برای مدتی به‌عنوان مشاور سیاسی ائتلاف شمال و احمد شاه مسعود، رهبر معروف مجاهدین فعالیت کرده است. او حامی سرسخت اصلاحات سیاسی است و معتقد است زنان باید در صحنه‌های سیاسی، اقتصادی و اجتماعی

جامعه حضوری گسترده داشته باشند. میزان هواداری از او به‌ویژه در بخش‌هایی از کشور که تاجیک‌ها زندگی می‌کنند و وضعیت امنیتی مناسب است، بالاست. در برخی بخش‌های پشتون نیز او هوادارانی دارد. وضعیت مساعد امنیتی در بخش‌های تاجیک میزان مشارکت هواداران او را بالا می‌برد و شانس او را برای پیروزی در انتخابات افزایش می‌دهد. وی در سخنرانی‌های انتخاباتی خود وعده داده اصلاحات سیاسی و اقتصادی را در اولویت برنامه خود قرار دهد و به ویژه با فساد مالی مبارزه کند.

اگر چه افغان‌ها کمتر از عراقی‌ها یا مردم سوریه قومیت‌گرا و دسته دسته هستند اما این سنت قدرتمند در افغانستان وجود داشته که یک پشتون باید رئیس‌جمهور باشد. دکتر عبدالله عبدالله همچنان یک نامزد تاجیک تلقی می‌شود اگر چه او از طرف پدر پشتون محسوب می‌شود. با توجه اینکه او مدتی در کنار نیروهای ائتلاف شمال با طالبان جنگیده است پیروزی‌اش در انتخابات ریاست جمهوری از دید پاکستان چندان



مطلوب نیست و ممکن است این کشور حمایت خود از طالبان را افزایش دهد.

اشرف غنی: اشرف غنی سال‌های زیادی را در غرب سپری کرده و پس از سرنگونی حکومت طالبان به افغانستان بازگشته است. طی سال‌های اخیر او یک شخصیت مهم در دولت افغانستان بوده و می‌توان گفت اشرف غنی بهترین اقتصاددان دولت حامد کرزی بود. برای دورانی که نیروهای خارجی از این کشور خارج می‌شوند و ممکن است وضعیت اقتصادی افغانستان وخیم‌تر شود اشرف غنی توانایی‌های علمی لازم برای سامان دادن به شرایط اقتصادی را دارد. او طی ماه‌های اخیر توانسته تلاش‌های موفقیت‌آمیزی برای جلب هواداران انجام دهد. اما او نقاط ضعفی هم دارد. بسیاری از تحلیلگران نگران این هستند که جهت‌گیری‌های سیاسی اشرف غنی اجازه ندهد او با مراکز اصلی قدرت در افغانستان همکاری کند. چالش اصلی اشرف غنی این است که او ژنرال عبدالرشید دوستم را که یک ازبک است به عنوان معاون اول رئیس‌جمهور انتخاب کرده است (این اقدام بدون تردید برای جلب رای ازبک‌ها صورت گرفته است). عبدالرشید دوستم یک جنایتکار جنگی محسوب می‌شود و بسیاری از پشتون‌ها مخالف او هستند. نقطه ضعف دیگر اشرف غنی این است که در اطرافیان خود هیچ شخصیت تاجیکی ندارد و از دید برخی یک فرد ضد تاجیک محسوب می‌شود.

زلمی رسول: زلمی رسول بخش بزرگ از زندگی خود را در ایتالیا گذرانده و تا سال پیش وزیر خارجه افغانستان بود یعنی سمتی که عبدالله پیش‌تر در دولت حامد کرزی به عهده داشت. بزرگ‌ترین نقطه قوت او این است که وی نامزدی محسوب می‌شود که پیروزی‌اش در انتخابات کمترین احتمال ایجاد تغییرات عمیق را در بر خواهد داشت. از این نظر، او برای مرکز قدرت و بازیگران صحنه‌های سیاسی و اقتصادی افغانستان نه تنها یک تهدید محسوب نمی‌شود بلکه عاملی برای حفظ شرایط کنونی تلقی می‌شود. از دید مردم عادی افغانستان هم که تغییرات مداوم زندگی شان را دچار اختلال کرده زلمی رسول عاملی برای ثبات است. اطرافیان او در انتخابات افرادی مشهور و از قومیت‌های مختلف هستند که می‌توانند رای اقوام گوناگون را برای او جذب کنند.

اما زلمی رسول نیز مانند دو نامزد دیگر نقاط ضعفی دارد. برای مثال، او برای مقابله با مشکلاتی که در برابر این کشور قرار دارد به اندازه کافی قدرتمند محسوب نمی‌شود. او اخیرا وارد رقابت‌های انتخابات ریاست جمهوری شده و نامزد مورد نظر حامد کرزی تلقی می‌شود. به ویژه آنکه عبدالقیوم برادر حامد کرزی اخیرا از رقابت در این انتخابات به نفع زلمی رسول انصراف داده است. این به آن معنا است که احتمالا کرزی نفوذ قابل ملاحظه‌ای بر دولت رسول خواهد داشت و او علیه فساد مالی و سوء مدیریت مبارزه قاطعی نخواهد کرد.

همچنین این نگرانی به‌وجود خواهد آمد که پیروزی رسول حاصل تقلب دولت کنونی در انتخابات است. این در حالی است که بررسی‌ها نشان می‌دهد رسول در بخش‌های وسیعی از افغانستان مورد حمایت مردم است.

سهم بخش‌های مختلف از اقتصاد افغانستان

هر یک از سه نامزد معرفی شده در اینجا می‌توانند رئیس‌جمهوری مناسب برای افغانستان باشند. در حقیقت پیروزی هر یک از این سه نامزد بیش از آنکه برای کرزی مطلوب باشد برای غرب راضی‌کننده است به همین دلیل هنگامی‌که ادعای تقلب از سوی هر نامزدی که در دور نخست انتخابات رای ناکافی کسب نکرده مطرح شد نباید خیلی سریع به این نتیجه رسید که انتخابات ریاست‌جمهوری درست برگزار نشده است. مهم آن است که میزان تقلب کمتر از انتخابات سال ۲۰۰۹ باشد و نهادهای برگزار کننده انتخابات وظایف خود را به درستی انجام دهند. همچنین مهم است که پیروز انتخابات در مسیر ثبات و توسعه اقتصادی، مبارزه با فساد و استفاده از ظرفیت‌های بالقوه کشور با جدیت حرکت کند.

منبع: لس آنجلس تایمز

جمعه ۲۲ فروردین ماه ۱۳۹۳ - شماره ۳۴۰

صندوق بین‌المللی پول منتشر کرد

تازه‌ترین چشم‌انداز اقتصادی جهان

صندوق بین‌المللی پول (IMF) اعلام کرد رشد اقتصادی قوی‌تر آمریکا در سال جاری و سال آینده به اقتصاد جهان کمک خواهد کرد احیای ضعیف‌تر در بازارهای نوظهور از جمله برزیل و روسیه را تحمل کند.

به گزارش بلومبرگ صندوق بین‌المللی پول در جدیدترین گزارش چشم‌انداز اقتصادی جهان اعلام کرد گرچه رشد اقتصادی جهان به دلیل ضعف در ژاپن و بخش‌هایی از اروپا همچنان کند است، اما آمریکا «محرك اصلی» رشد جهانی خواهد بود. با وجودی که بریتانیا و آلمان به رشد جهانی می‌افزایند، اما کشورهای درحال توسعه با ریسک‌های جدیدی رو به رو هستند و تصاحب کریمه توسط روسیه تنش‌های ژئوپلیتیکی به وجود آورده است که موجب تضعیف



رشد در این منطقه خواهد شد.

صندوق بین‌المللی پول در گزارش خود از بازارهای نوظهور خواست برای بازگشت جریان سرمایه به اقتصادهای پیشرفته آماده باشند و به بانک مرکزی اروپا توصیه کرد که درحال حاضر برای دفاع در برابر «تنزل قیمت‌ها» به تسهیل مالی بیشتری بپردازد. صندوق بین‌المللی پول همچنین گفت ایالات متحده از دوره طولانی‌تر نرخ بهره پایین، افزایش تقاضا از طرف بخش خصوصی و پایان پدیده «بازدارنده مالی» که موجب کندی رشد در سال گذشته شد، منتفع خواهد شد. اولیور بلانچارد، اقتصاددان ارشد صندوق بین‌المللی پول، گفت: «در آمریکا موانع برای اکثر بخش‌ها درحال برطرف شدن است. احیای اقتصادی آمریکا قوی‌ترین احیا در میان اقتصادهای پیشرفته است و بنابراین تا اندازه‌ای موجب افزایش رشد جهان خواهد شد.»

صندوق بین‌المللی پول در گزارش جدید خود پیش‌بینی کرد اقتصاد جهان در سال جاری با رشد ۳/۶ درصدی رو به رو خواهد شد. این نهاد بین‌المللی در ماه ژانویه رشد ۳/۷ درصدی را برای امسال پیش‌بینی کرده بود. صندوق بین‌المللی پول رشد ۲/۹ درصدی را برای اقتصاد جهان در سال آینده پیش‌بینی می‌کند که نسبت به گزارش قبلی تغییری نکرده است. صندوق بین‌المللی پول در گزارش خود نوشته است: «فعالیت جهانی به طور گسترده قوی‌تر شده است و پیش‌بینی می‌شود در دوره ۲۰۱۵-۲۰۱۶ بیش از پیش بهبود یابد و نیروی محرکه این بهبود از اقتصادهای پیشرفته نشات خواهد گرفت. در شرایطی که سرمایه‌گذاری در محیط‌های مالی خارجی دیگر از مطلوبیت چندانی برخوردار نیست، فعالیت در بسیاری از اقتصادهای نوظهور نامیدکننده شده است.»

براساس پیش‌بینی صندوق بین‌المللی پول اقتصاد آمریکا در سال جاری ۲/۸ درصد و در سال آینده ۳ درصد رشد خواهد کرد. این میزان رشد نسبت به گزارش ماه ژانویه این صندوق تغییری نداشته است. تولید ناخالص داخلی آمریکا در سال ۲۰۱۳ رشد ۱/۹ درصدی را ثبت کرد.

صندوق بین‌المللی پول اعلام کرد پیش‌بینی رشد اقتصادی آمریکا براین فرض استوار است که نخستین افزایش نرخ بهره توسط فدرال رزرو در فصل سوم سال ۲۰۱۵ رخ خواهد داد و برنامه خرید اوراق قرضه توسط این نهاد در اواخر امسال به پایان خواهد رسید. از سوی دیگر صندوق بین‌المللی پول برای دومین‌بار در سال جاری پیش‌بینی رشد اقتصادی بریتانیا را افزایش داد و اعلام کرد این کشور سریع‌ترین رشد را درمیان کشورهای توسعه‌یافته خواهد داشت. براساس پیش‌بینی صندوق بین‌المللی پول اقتصاد بریتانیا در سال جاری ۲/۹ درصد و در سال آینده ۲/۵ درصد رشد خواهد کرد. پیشتر به ترتیب رشد ۲/۴ و ۲/۲ درصدی برای امسال و سال آینده پیش‌بینی شده بود. با این وجود صندوق بین‌المللی پول احیای اقتصادی بریتانیا را «نامتوازن» خواند.

صندوق بین‌المللی پول در گزارش خود اعلام کرده است مراجع پولی حوزه یورو باید برای کمک به رشد پایدار و دستیابی به اهداف تثبیت قیمت‌ها «اقدامات نامتعارف» درپیش گیرند. این صندوق در گزارش خود آورده است: «ریسک‌های مهمی وجود دارد که ممکن است موجب شود تورم حتی به کمتر از میزان پیش‌بینی شده برسد. انتظارات تورمی ممکن است پایین‌تر بیاید که این مساله به نوبه خود به نرخ بهره واقعی بالاتر منجر خواهد شد، مشکل بدهی‌ها را وخیم‌تر خواهد کرد و رشد را کاهش خواهد داد.»

صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی خود را برای حوزه یورو از یک درصد قبلی به ۱/۲ درصد افزایش داد و پیش‌بینی کرد اسپانیا با رشد ۰/۹ درصدی رو به رو خواهد شد. پیشتر رشد ۰/۳ درصدی برای این کشور پیش‌بینی شده بود.

این صندوق پیش‌بینی رشد آلمان و فرانسه را نیز ۰/۱ درصد افزایش داد و اعلام کرد در سال جاری فرانسه یک درصد و آلمان ۱/۷ درصد رشد خواهد کرد.

صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی رشد اقتصادی ژاپن را نسبت به گزارش ماه ژانویه ۰/۳ درصد کاهش داد و اعلام کرد افزایش مالیات بر فروش به اقتصاد لطمه خواهد زد و تولید ناخالص داخلی این کشور امسال ۱/۴ درصد رشد خواهد کرد. صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی خود از رشد اقتصادی چین را تغییر نداد و اعلام کرد این کشور در سال‌های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ رشد ۷/۵ درصدی را تجربه خواهد کرد.

صندوق بین‌المللی پول به دلیل آنچه که «توسعه نگران‌کننده» خواند، پیش‌بینی رشد اقتصادی برزیل، روسیه، آفریقای جنوبی و ترکیه را کاهش داد. این صندوق پیش‌بینی رشد برزیل را از ۲/۳ درصد به ۱/۸ درصد و رشد اقتصادی آفریقای جنوبی را از ۲/۸ درصد به ۲/۳ درصد کاهش داد.

صندوق بین‌المللی پول که در گزارش قبلی خود رشد ۲ درصدی را برای روسیه پیش‌بینی کرده بود، اکنون انتظار دارد این کشور در سال جاری ۱/۳ درصد رشد کند. زیرا بحران اوکراین وخیم‌تر شده و اقتصاد این کشور به دلیل بی‌ثباتی جریان سرمایه هم‌اکنون نیز ضعیف است. به گفته صندوق بین‌المللی پول درصورتی که تحریم‌های آمریکا و اتحادیه اروپا علیه روسیه تشدید شود، مشکلات اقتصادی به کشورهای مستقل مشترک‌المنافع سرایت خواهد کرد.

اولیور بلانچارد، اقتصاددان ارشد صندوق بین‌المللی پول، می‌گوید بحران اوکراین بر روسیه تأثیر منفی خواهد داشت، زیرا موجب وخامت فضای سرمایه‌گذاری و خروج نسبتاً قابل توجه سرمایه خواهد شد و این مساله روسیه را وادار خواهد کرد نرخ بهره را افزایش دهد. بلانچارد در مصاحبه با تلویزیون بلومبرگ گفت پیش‌بینی در مورد اقتصاد روسیه پیش از تصاحب کامل کریمه انجام شد و ممکن است صندوق بین‌المللی پول پیش‌بینی رشد اقتصادی این کشور را به کمتر از یک درصد کاهش دهد. صندوق بین‌المللی پول در مورد خاورمیانه و شمال آفریقا گزارش داد این منطقه با شرایط پرچالشی رو به رو است و در دوره ۲۰۱۵-۲۰۱۴ رشد ملایمی را ثبت خواهد کرد. احیای اقتصادی در منطقه ناشی از اقتصادهای صادرکننده نفت خواهد بود و بسیاری از کشورهای واردکننده نفت همچنان با مشکلات سیاسی-اجتماعی و امنیتی دست و پنجه نرم خواهند کرد.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

اقتصاد

می کند اما یک مقام آگاه دیگر تایید می کند که این پول به حسابی در سوئیس واریز شده و از مقامات بانکداری این کشور درخواست شده که روند انتقال آن به ایران را تسهیل کنند. برخی دیپلمات ها می گویند ایران هنوز به بخش قابل توجهی از این دارایی آزاد شده دست نیافته اما بانک هایی شناسایی شده اند که می توانند با ایران در

فشار ها علیه ایران ، کمتر شود.

دولت های غربی و آمریکا به منظور تسریع روند آزادسازی دارایی های ایران وارد عمل شده اند و به طور محرمانه به بانک های بین المللی توصیه می کنند در روند دسترسی ایران به درآمد نفتی اش به تهران کمک کنند. دیپلمات های می گویند این تلاش ها تنها به طور محدود موفق بوده

هزینه خواهد شد.

هرچند دفتر ایران در سازمان ملل و مقامات وزارت خارجه از اظهار نظر در این زمینه خودداری می کنند، اما محمد جواد ظریف، وزیر خارجه ایران در ماه مارس به طور علنی تمایل غرب برای عمل به تعهدات اش به موجب توافق ژنو را زیر سؤال برد. این در حالی است که مقامات غربی تاکید دارند که به تعهدات خود عمل کرده اند. دشواری های پیش روی ایران در دسترسی به دارایی های آزاد شده می تواند روند اعمتادسازی بین تهران و

ایران قادر نبوده است که به بخش قابل توجهی از درآمد نفتی آزاد شده خود طبق توافق هسته ای مقدماتی ژنو دست یابد و این روند می تواند تلاش ها برای پایان دادن به مجادله هسته ای تهران را پیچیده تر کند. به گزارش وال استریت ژورنال، این مشکلات زمانی آشکار شد که مصاحبه های متعددی با مقامات، دیپلمات ها، بانکداران و وکلای ایرانی و غربی انجام شد. به گزارش این روزنامه آمریکایی، ۱۰۰ میلیارد دلار از پرداخت ها به ایران برای واردت نفت در حساب هایی در کشورهای مشتری نفت

مشکلات ایران در دسترسی به دارایی های آزاد شده

یکی از دلایلی که ایران در دسترسی به مبالغ آزاد شده دچار مشکل است، این است که بانک ها همچنان نگران نقض تحریم های آمریکا هستند، به خصوص در زمانی که هنوز نتیجه مذاکرات هسته ای و دستیابی به توافق نهایی مشخص نیست. در صورتی که موسسه های مالی تحریم ها را نقض کنند، آنها می توانند از سیستم بانکداری آمریکا کنار گذاشته شوند.

گروه ۵+۱ را تحت تاثیر قرار دهد. همچنین این روند می تواند توانایی حسن روحانی، رئیس جمهور ایران برای به نمایش گذاشتن منافع توافق مقدماتی ژنو برای داخل کشور را مختل کند. البته از زمان امضاء توافق هسته ای مقدماتی ژنو (۳ آذر) اقتصاد ایران تا حدودی به ثبات رسیده و درآمد نفتی این کشور نیز افزایش پیدا کرده است.

دولت های غربی و آمریکا به منظور تسریع روند آزادسازی دارایی های ایران وارد عمل شده اند و به طور محرمانه به بانک های بین المللی توصیه می کنند در روند دسترسی ایران به درآمد نفتی اش به تهران کمک کنند. با این وجود برخی نگرانی ها در کنگره آمریکا مطرح است که تعدیل تحریم ها، فشار وارده بر ایران برای دستیابی به توافق نهایی را کاهش دهد. مشکلات تهران در دسترسی به دارایی های آزاد شده ، نشان می دهد که تحریم ها همچنان انسجام و تاثیرگذاری خود را حفظ کرده اند و به این ترتیب باید نگرانی ها در مورد تعدیل

ایران مسدود شده است. زیرا تحریم های بانکداری آمریکا در زمره تاثیرگذارترین فشار ها بر اقتصاد ایران قرار دارد. تنها ۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار از این مبلغ به طور تدریجی و مطابق با توافق مقدماتی ژنو، آزاد می شود. یکی از دلایلی که ایران در دسترسی به مبالغ آزاد شده دچار مشکل است، این است که بانک ها همچنان نگران نقض تحریم های آمریکا هستند، به خصوص در زمانی که هنوز نتیجه مذاکرات هسته ای و دستیابی به توافق نهایی مشخص نیست. در صورتی که موسسه های مالی تحریم ها را نقض کنند، آنها می توانند از سیستم بانکداری آمریکا کنار گذاشته شوند یا اینکه ناگزیر به پرداخت جریمه های سنگین شوند. برخی مقامات غرب نیز ایران را مقصر این تاخیر می دانند. تهران در روند تدوین صورتحساب ها و مقصد ارسال پول و همچنین توضیح نحوه استفاده از دارایی آزاد شده؛ به کندی عمل می کند. برخی بانک ها قبل از انتقال پول می خواهند مطمئن شوند که این دارایی چگونه

این زمینه همکاری کنند. یک مقام آمریکایی در این زمینه اظهار داشت: ما هر آنچه را که به آن متعهد شده ایم، انجام داده ایم. تیم ما نیز هر آنچه که لازم بوده را انجام داده است.

بانک ها هم اکنون در مورد نقل و انتقال مالی با ایران محتاط هستند. یک دیپلمات غربی در این زمینه اظهار داشت: پس از سال ها محدودیت، هم اکنون موسسه های مالی بسیار احتیاط به خرج می دهند و می خواهند ۱۰۰۰ درصد مطمئن باشند. البته دولت آمریکا برای تعدیل نگرانی بانکداران برای آنها نامه هایی ارسال کرده که نحوه اعمال تحریم ها تحت شرایط مختلف را تشریح می کند. از سویی درگیر در هفته های اخیر مذاکرات متعددی بین مقامات ایرانی و اروپایی برای حل این مشکل انجام شده است.

اند.درآمد نفتی ۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلاری آزادی شده ایران بزرگترین بخش از بسته ۷ میلیارد دلاری است که قرار است به موجب تعدیل تحریم ها، از آن ایران شوند. مقامات آمریکایی می گویند ایران در مقابل همکاری در زمینه محدود کردن برنامه های هسته ای خود به تدریج به این ۷ میلیارد دلار دست می یابد. اما دشواری های پیش روی ایران در دسترسی به این پول نشان می دهد که چالش های عملی در راه انتقال پول به کشوری که تحت تحریم ها واقع شده، وجود دارد. در ماه فوریه، نخستین محموله ۵۵۰ میلیون دلاری از درآمدهای نفتی ایران آزاد شد و از طریق بانکی در ژاپن به حسابی در سوئیس انتقال یافت. اما تا روز چهارشنبه این پول هنوز از این حساب خارج نشده بود. سخنگوی این بانک سوئیسی از اظهار نظر در این زمینه خودداری

کارشناسان بررسی کردند

افزایش قیمت طلا دائمی است؟



قیمت طلا در بازارهای جهانی در روزهای گذشته قدری افزایش یافت. این امر بعد از افت شدید نرخ این فلز صورت گرفت، اما آیا این افزایش قیمت دائمی خواهد بود؟ گزارشی از رویترز حاکی از آن است که عمده سرمایه‌گذاران انتظار دارند افزایش قیمت طلا موقتی باشد. مساله کاهش بیشتر محرک پولی توسط فدرال رزرو نیز هنوز مطرح است. تصمیماتی که بانک مرکزی آمریکا برای کاهش بسته محرک پولی و افزایش نرخ بهره دارد به عنوان عواملی مطرح هستند که احتمالا جلوی رشد بیشتر قیمت طلا را خواهند گرفت. سرمایه‌گذاران آمریکایی با توجه به دورنمای افزایش نرخ بهره در نیمه اول سال ۲۰۱۵ به فکر گسترش روابط خود با فدرال رزرو هستند و این امر احتمالا چندان به کام طلا خوش نخواهد آمد. این امر از آن جهت است که با روی آوردن سرمایه‌گذاران آمریکایی به بانک، استقبال از فلز زردرنگ قدری کاهش خواهد یافت و این امر به عنوان عاملی در جهت کاهش قیمت طلا عمل خواهد کرد، اما طلا محرک‌های افزایشی نیز دارد. حرکت بازارهای

سهام آمریکایی و اروپایی از طرفی و تنش‌های سیاسی که در نتیجه مسائل اوکراین بروز کرده از طرف دیگر ممکن است به تقویت طلا کمک کند. با این وجود پیش‌بینی تجار آمریکایی در این خصوص که تقویت طلا ادامه‌دار نخواهد بود منطقی به نظر می‌رسد؛ چراکه بازارهای سهام قدری حرکت کرده‌اند. اگر آمریکا مساله بازار کار خود را حل کند و حرکت بازارهای سهام ادامه یابد، اوضاع اقتصاد جهانی قدری بهبود خواهد یافت. بهبود اوضاع اقتصاد جهانی نیز معمولا با افت قیمت طلا همراه است. داده‌هایی در راه هستند که بررسی شرایط موجود را تسهیل خواهند کرد. گزارش بلومبرگ درخصوص جلسه «مینتز» در ساعت ۱۰ و ۳۰ دقیقه شب گذشته منتشر شد و برای بررسی مورد استفاده قرار نگرفت. گزارش‌هایی از وضعیت درخواست‌های دریافت حق بیمه بیکاری در آمریکا نیز در راه هستند. انتشار این داده‌ها کمک خواهند کرد که اوضاع موجود مورد بررسی قرار گیرد. برآوردها می‌گویند که میزان تقاضا برای دریافت حق بیمه بیکاری در آمریکا نسبت به دوره قبلی کاهش خواهد یافت، البته این نوع از خوش‌بینی قبلا نیز مشاهده شده بود. پیش از این نیز مسوولان فدرال رزرو اشتغالزایی پایین را با وضعیت آب و هوایی مرتبط عنوان کرده بودند. بهبود شرایط آب و هوایی، اشتغالزایی ایالات‌متحده را بهبود داد، ولی آخرین گزارش وزارت کار آمریکا، مقادیر مورد انتظار را برآورده نکرده و پایین‌تر از حد انتظار بود. گزارش مربوط به دریافت حق بیمه بیکاری در آمریکا قرار است منتشر شود و بررسی تاثیرات احتمالی آن به هفته آینده موکول می‌شود. داده‌های مهم دیگری نیز منتشر می‌شود. این گزارش‌ها به صادرات و واردات ایالات‌متحده مربوط می‌شوند. این طور که خبرگزاری بلومبرگ گفته، میزان شاخص قیمت صادرات و واردات ایالات‌متحده رشد خواهند داشت؛ ولی میزان رشد آنها از دوره قبلی کمتر خواهد بود. شاخص‌های قیمت صادرات و واردات با تراز تجاری در ایالات‌متحده مرتبط هستند. تراز تجاری ایالات‌متحده نیز با ارزش دلار در ارتباط خواهد بود. پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد رشد شاخص قیمت صادرات قدری بیش از واردات خواهد بود. در صورت درست بودن این پیش‌بینی، انتظار می‌رود این امر به تقویت نسبی دلار منجر شود، البته عوامل دیگری نیز وجود دارند و نمی‌توان اظهارنظر قطعی کرد.

مؤسسه حسابداری اوئیس مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانبز شکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

ادبیات

صادق هدایت در سه شنبه ۲۸ بهمن ماه ۱۲۸۱ هجری شمسی در خانه پدری در تهران متولد شد. پدرش هدایت قلی خان هدایت (اعتضادالملک) فرزند جعفرقلی خان هدایت(نیرالملک) و مادرش خانم عذری- زیورالملک هدایت دختر حسین قلی خان مخبرالدوله دوم بود. پدر و مادر صادق از تبار رضا قلی خان هدایت یکی از معروفترین نویسندگان، شعرا و مورخان قرن سیزدهم ایران میباشد که خود از بازماندگان کمال خجندی بوده است. او در سال ۱۲۸۷ وارد دوره ابتدایی در مدرسه علمیه تهران شد و پس از اتمام این دوره تحصیلی در سال ۱۲۹۳ دوره متوسطه را در دبیرستان دارالفنون آغاز کرد. در سال ۱۲۹۵ ناراحتی چشم برای او پیش آمد که در نتیجه در تحصیل او وقفه ای حاصل شد ولی در سال ۱۲۹۶ تحصیلات خود را در مدرسه سن لویی تهران ادامه داد که از همین جا با زبان و ادبیات فرانسه آشنایی پیدا کرد.

مرگ در آپارتمان اجاره‌ای خیابان شامپیونه پاریس

من همان قدر از شرح حال خودم شرَم می‌کنم که در مقابل تبلیغات امریکایی مآبانه. آیا دانستن تاریخ تولدم به درد چه کسی می‌خورد؟ اگر برای استخراج زایچه‌ام است، این مطلب فقط باید طرف توجّه خودم باشد. گرچه از شما چه پنهان، بارها از منجّمین مشورت کرده‌ام اما پیش بینی آن‌ها هیچ وقت حقیقت نداشته.

در سال ۱۳۰۴ صادق هدایت دوره تحصیلات متوسطه خود را به پایان برد و در سال ۱۳۰۵ همراه عده ای از دیگر دانشجویان ایرانی برای تحصیل به بلژیک اعزام گردید. او ابتدا در بندر (گان) در بلژیک در دانشگاه این شهر به تحصیل پرداخت ولی از آب و هوای آن شهر و وضع تحصیل خود اظهار نارضایتی می‌کرد تا بالاخره او را به پاریس در فرانسه برای ادامه تحصیل منتقل کردند. صادق هدایت در سال ۱۳۰۷ برای اولین بار دست به خودکشی زد و در ساموا حوالی پاریس عزم کرد خود را در رودخانه مارن غرق کند ولی قایقی سررسید و او را نجات دادند. سرانجام در سال ۱۳۰۹ او به تهران مراجعت کرد و در همین سال در بانک ملی ایران استخدام شد. در این ایام گروه ربهه شکل گرفت.

گروه ربهه

در آن دوران گروهی از ادیبان کهنه‌کار بودند که به آن‌ها ادبای سבעه می‌گفتند و به گفته مجتبی مینوی «هر مجله و کتاب و روزنامه‌ای که به فارسی منتشر می‌شد از آثار قلم آن‌ها خالی نبود.» این هفت تن که در واقع بیشتر از هفت تن بودند شامل کسانی

مجموعه شعر بیزارگیتی در لندن منتشر شد

دوازدهمین مجموعه شعر مسعود بیزارگیتی با عنوان «تقاطع گمان‌های بی دهان» در لندن منتشر شد. بیزارگیتی گفت: این کتاب در مارس ۲۰۱۴ مصادف با فروردین ۹۳ از سوی انتشارات H&S Media در لندن به چاپ رسید. وی گفت: زبان شعرهای من در موقعیت شعر امروز دارای جایگاه ویژه‌ای است. یعنی ارجاعات زبان به خود زبان بازمی‌گردد و کلمات بار ساختن خودشان را به دوش می‌کشند تا این‌که از موضوع داستان‌سرایی کنند و به زبان برسند. در شعر «رنگ انار» از این مجموعه می‌خوانیم: «رشته رشته می‌بارد / بر ارتفاع نگاه / و باد / فضیلت فردا را / لابه‌لای پلک‌های سنگین / بی‌توته می‌کند / عاشقیت دست‌ها / بر ترکه اتفاق / رنگ انار می‌گیرد / نیمکت‌اش / اما / تنها نمی‌ماند.»

بیزارگیتی متولد ۱۳۳۹ شهرستان رشت است.

از میان آثار او می‌توان به ستاره‌ها شکل فریادند(مجموعه شعر)، لحظه‌ها و تأمل(مجموعه شعر)، روند بغرنج آفرینش(نقدادبی)، شکلی که نام تو دارد(مجموعه شعر)، زبان گمشده(مجموعه شعر)، نشان‌های بی‌جهت(مجموعه شعر)، صداهای ریخته(مجموعه شعر)، سطرهای هنوز(مجموعه شعر)، دهانم با هیچ صلیبی به سکوت نمی‌رسد(مجموعه شعر) و در استوای بی‌تقویم کلمات(مجموعه شعر) اشاره کرد.

چون محمدتقی بهار، عباس اقبال آشتیانی، رشید یاسمی، سعید نفیسی و بدیع‌الزمان فروزانفر و محمد قزوینی می‌شدند. گروه ربهه این نام را برای دهن‌کجی به این افراد (که به نظر ایشان کهنه‌پرست بودند) انتخاب کردند. گفت‌وگو و دیدارهای گروه ربهه در رستوران‌ها و کافه‌های تهران بود از آن جمله کافه قنادی ژژنوار که در حدود سال ۱۳۱۰ پاتوق صادق هدایت و دوستان به‌شمار می‌آمد. بعدها نیز افراد دیگری چون پرویز ناتل خانلری، عبدالحسین نوشین، غلامحسین مین‌باشیان و نیما یوشیج به گروه ربهه اضافه شدند. این گروه به فعالیت‌های ادبی و فرهنگی پرداختند و آثاری چند در این سالها با همکاری همدیگر انتشار دادند. مینوی در باره این دوران می‌گوید: «ما با تعصب جنگ می‌کردیم و برای تحصیل آزادی می‌کوشیدیم و مرکز دایره ما صادق هدایت بود.» سال‌های ۱۳۱۰ تا ۱۳۱۴ برای هدایت دورانی پربار محسوب می‌شود و آثار تحقیقی و



داستانی بسیاری انتشار داد. از جمله این آثار می‌توان به مجموعه انبران اشاره کرد که شامل سه داستان «فتح اسکندر» از ش. پرتو، «هجوم اعراب» از بزرگ علوی و «حمله مغول» از صادق هدایت می‌باشد. این کتاب به ذبیح بهروز تقدیم شده‌است. مجموعه داستان‌های کوتاه «سایه‌روشن» (حاوی ۷ داستان)، نمایشنامه «مازیار» با مقدمه مینوی، کتاب مستطاب «وغوغ ساهاب» با همکاری مسعود فرزند. (این کتاب در سال ۱۳۱۳ به چاپ رسید و در سال ۱۳۱۴ هدایت به خاطر آن به نظمیة تهران احضار شد). مجموعه داستان‌های کوتاه سه قطره خون و چندین داستان کوتاه دیگر نظیر «گرداب»، «دون ژوان کرج»، «مردی که نففسش را کشت»، «صورتکها»، «چنگال»، «لاله»، «آفرینگان»،

هفته نامه پرشین ۱۱



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

«طلب آمرزش»، «محل»، «مرده‌خورها»، «عروسک پشت پرده»، چاپ نخست «علویه خانم» و همچنین سفرنامه «اصفهان نصف جهان»، در این دوران به چاپ رسید. در این دوران شور میهن‌دوستی و بیگانه‌ستیزی در بسیاری از آثار وی موج می‌زند. در سال ۱۳۱۲ سفری به شیراز کرد و مدتی در خانه عمویش دکتر کریم هدایت اقامت داشت. در سال ۱۳۱۳ از اداره کل تجارت استعفا داد و در وزارت امور خارجه اشتغال یافت. در سال ۱۳۱۴ از وزارت امور خارجه استعفا داد. در همین سال به تأمینات در نظمیة تهران احضار و به علت مطالبی که در کتاب وغ وغ ساهاب درج شده بود مورد بازجویی و اتهام قرار گرفت. در سال ۱۳۱۵ در شرکت سهامی کل ساختمان مشغول به کار شد. در همین سال عازم هند شد و تحت نظر محقق و استاد هندی بهرام گور انکل ساریا زبان پهلوی را فرا گرفت. در سال ۱۳۱۶ به تهران مراجعت کرد و مجددا در بانک ملی ایران مشغول به کار شد. در سال ۱۳۱۷ از بانک ملی ایران مجددا استعفا داد و در اداره موسیقی کشور به کار پرداخت و ضمنا همکاری با مجله موسیقی را آغاز کرد و در سال ۱۳۱۹ در دانشکده هنرهای زیبا با سمت مترجم به کار مشغول شد.

گیاه‌خواری

صادق هدایت در جوانی گیاه‌خوار شد و کتابی در فواید گیاه‌خواری نیز نوشت. او تا پایان عمر گیاه‌خوار باقی‌ماند. بزرگ علوی در این باره می‌نویسد: «یک بار دیدم که در کافه لاله‌زار یک نان گوهشتی را که به زبان روسی بولکی می‌گفتند، به این قصد که لای آن شیرینی است، گاز زد و ناگهان چشم‌هایش سرخ شد، عرق به پیشانی‌اش نشست و داشت قی می‌کرد که دستمالی از جیبش بیرون آورد و لقمه نجویده را در آن تف کرد.»

رو به پایان

در سال ۱۳۲۲ همکاری با مجله سخن را آغاز کرد. در سال ۱۳۲۴ بر اساس دعوت دانشگاه دولتی آسیای میانه در ازبکستان عازم تاشکند شد. ضمنا همکاری با مجله پیام نور را آغاز کرد و در همین سال مراسم بزرگداشت صادق هدایت در انجمن فرهنگی ایران و شوروی برگزار شد. در سال ۱۳۲۸ برای شرکت در کنگره جهانی هواداران صلح از او دعوت به عمل آمد ولی به دلیل مشکلات اداری نتوانست در کنگره حاضر شود. در سال ۱۳۲۹ عازم پاریس شد و در ۱۹ فروردین ۱۳۳۰ در همین شهر بوسیله گاز دست به خودکشی زد. او ۴۸ سال داشت که خود را از رنج زندگی رهانید و مزار او در گورستان پرلاشز در پاریس قرار دارد. او تمام مدت عمر کوتاه خود را در خانه پدری زندگی کرد.

شرح حال صادق هدایت به قلم خودش

«من همان قدر از شرح حال خودم شرَم می‌کنم که در مقابل تبلیغات امریکایی مآبانه. آیا دانستن تاریخ تولدم به درد چه کسی می‌خورد؟ اگر برای استخراج زایچه‌ام است، این مطلب فقط باید طرف توجّه خودم باشد. گرچه از شما چه پنهان، بارها از منجّمین مشورت کرده‌ام اما پیش بینی آن‌ها هیچ وقت حقیقت نداشته. اگر برای علاقه خوانندگانست؛ باید اول مراجعه به آراء عمومی آن‌ها کرد چون اگر خودم پیش‌دستی بکنم مثل این است که برای جزئیات احمقانه زندگیم قدر و قیمتی قائل شده باشم بعلاوه خیلی از جزئیات است که همیشه انسان سعی می‌کند از دریچه چشم دیگران خودش را قضاوت بکند و ازین جهت مراجعه به عقیده خود آن‌ها مناسب تر خواهد بود مثلاً اندازه اندامم را خیاطی که برایم لباس دوخته بهتر می‌داند و پینه‌دوز سر گذر هم بهتر می‌داند که کشش من از کدام طرف ساییده می‌شود. این توضیحات همیشه مرا به یاد بازار چارپایان می‌اندازد که یابوی پیری را در معرض فروش می‌گذارند و برای جلب مشتری به صدای بلند جزئیاتی از سن و خصایل و عیوبش نقل می‌کنند.

از این گذشته، شرح حال من هیچ نکته برجسته‌ای در بر ندارد نه پیش آمد قابل توجهی در آن رخ داده نه عنوانی داشته‌ام نه دیپلم مهمی در دست دارم و نه در مدرسه شاگرد درخشانی بوده‌ام بلکه بر عکس همیشه با عدم موفقیت روبه‌رو شده‌ام. در اداراتی که کار کرده‌ام همیشه عضو مبهم و گمنامی بوده‌ام و رؤسایم از من دل خونی داشته‌اند به طوری که هر وقت استعفا داده‌ام با شادی هذیان‌آوری پذیرفته شده‌است. روی‌هم‌رفته موجود بی مصرف قضاوت محیط درباره من می‌باشد و شاید هم حقیقت در همین باشد.»

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه

ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی

(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورتحساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و

طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند

مالکیت، سند خانه و..) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات

ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکترمریم تقوی – دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Mob: 07828-889395 - Tel: 01895-470318

ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.com

سینما و تئاتر

شاید بزرگترین در گذشته هنر سینما در سالی که سپری شد. الن رنه فیلمساز افسانه ای فرانسه بوده باشد. او که در ۹۲ سالگی به درود حیات گفت و تا آخرین ماههای زندگی اش به شدت فعال بود و کار می کرد و قریب به ۷۰ سال مشغول این حرفه بود و دقتی مبرم در کارش داشت، معمولاً روی سناریوهای تهیه شده توسط سایرین کار می کرد اما به هر دلیلی وی را از سینماگران مؤلف می شناختند و از کسانی که از سر تا ته پروژه هایشان اختیار مسایل را در دست داشتند و خالق کل ریمت قصه شناخته می شدند. از راههای مختلف می شد کارهای رنه را از سایرین تفکیک کرد و مهمترین آنها استیل و فرم فیلم های او و برخی تم های تکرار شونده و دغدغه های اجتماعی او بودند که ریشه در گرایش های خرده بورژوازی های رایج در زادگاه وی داشتند. بزرگترین دلمشغولی های رنه که در متن داستان فیلم های وی می آمد، مسایل برخاسته از جنگ ها، ازدواج های ناپایدار در دوران معاصر و البته تم کلی تر خاطرات و زمان ها و انسان ها بودند. اکثر قریب به اتفاق شخصیت های آثار او بزرگسالانی هستند که معمولاً از طبقه متوسط اند و حرفه ها و تخصص های خود را نیک می شناسند اما دانشی بیشتر از طبقه خود دارند. الن رنه در در دنیای آنها و پیرامون آنان محیطی را می ساخت

عین حال آنها را عروسک گونه می سازد، ساید اینک ما و سایر آدم های این عصر معروف به ارتباطات و اینترنت به مباحثی چون انسانیت، تحریف تاریخ، خشونت، فرهنگ های متفاوت و مواد مخدر و لزوم پرداختن صحیح به این امور و پرهیز از امور بد عادت کرده باشیم اما این که رنه شش دهه پیش با معیارهای آن زمان از این موارد بگوید و مشکلات زندگی به اصطلاح مدرن را متجلی کند، کار او را برجسته تر می‌کند و کاری بسیار جلوتر از زمانش جلوه می دهد.

کوشش بی نتیجه در اسپانیا «جنگ تمام شده است» که پیشتر هم نامش را آوردیم محصول ۱۹۶۶ است و ایومونتان را در هیبت یک انقلابی خسته کشور اسپانیا و مستقر شده در پاریس به نمایش می گذارد و «دور از ویتنام» که نام آن نیز قبلاً آمد و در ۱۹۶۷ پخش شد، از سایر کارهای مطرح آن سالهای رنه هستند. در اولی چهره انقلابی ماجرا اعتراف می‌کند هرچه در اسپانیا تلاش کرده، تأثیر آن در کاستن از فاشیسم در این کشور اندک بوده و در دومی رنه اپیزودی را کارگردانی کرده که در آن یک روشنفکر نمی تواند تکلیفش را با جنگ ویتنام مشخص و به وضوح بگوید که در

درباره الن رنه، فیلمساز افسانه ای فرانسه و یکی از بزرگترین درگذشتگان امسال هنر سینما

نابغه محزون شاعر سینما

زمینه تجاوز آشکار آمریکای جنایتکار به حقوق حقه مردم ویتنام چه نظری دارد و هر چند آن را نمی پسندد اما مثل صدها روشنفکر دیگر هم عصر خویش در یک بن بست فکری گرفتار است.

ماجراهای اولین فیلم انگلیسی رنه Je Taime و Je Taime (۱۹۶۸) که یک داستان عشقی پیچیده با فروش اندک در گیشه ها بود، چیزی درخشان به کارنامه رنه اضافه نکرد اما استاوئیسکی که ۶ سال بعد اکران شد و ژان پل بلوندو در آن رل سرمایه دار بدنامی را ایفا کرد که کارهایش دولت وقت فرانسه را ساقط کرد، با کمک موسیقی استیفن ساندهام در آغاز عصر نبوغ وی و بازسازی عالی فضای دهه ۱۹۳۰ رنه را به نقطه اوجش لااقل به لحاظ تجاری بازگرداند و بعد از آن (۱۹۷۷) رنه اولین فیلم خود به زبان انگلیسی را رو کرد که کار کلاسیک شده ای به نام Providence است و قریب به چهار دهه است ک کارشناسان درباره آن حرف می زنند و هنوز حرف های ناگفته درباره آن فراوان است. در فیلمی که سناریوی هوشمندانه دیوید مرسر آن را برجسته تر و موسیقی متن میکلوس روژا آن را ماندگارتر کرده، جان گیلگاد هنرپیشه کلاسیک بریتانیایی ماندگارترین رل عمرش را بازی کرده است. او در این فیلم نویسنده الکلی ای است که ظاهراً در حال نوشتن رمانی براساس اعضای خانواده خود است ولی روزی مشخص می‌شود که کاراکتر ۲ پسر خانواده، نه شبیه به اعضای خانواده واقعی رنه بلکه مخلوقات هیولوار و خیالی هستند. درک بوگارد دیگر هنرپیشه ویژه و متفاوت بریتانیایی که برای نقش های کلاسیک جان می داد و همپا با گیلگاد بازیگر اصلی این فیلم است چنان تحت تأثیر افکار و عمق اندیشه های رنه قرار گرفته بود که وی را چون اندری تارکوفسکی روسی و تتو انجلوپولوس یونانی شاعر سینما و نابغه ای محزون خواند.

جواب به منتقدان از همه جالب تر جمله ای است که از زبان کاراکتر گیلگاد در نمایی از این فیلم می آید و ظاهراً بخشی از قصه آن است اما پاسخگویی مستقیم رنه به منتقدان طولانی مدت خویش است که او را به عمده تر ساختن فرم به بهای دفن کردن محتوا متهم کرده اند و پس از مرگ اخیر وی نیز به سبب این رویکرد می‌گویند، کاراکتر گیلگاد در این فیلم می‌گوید: دانما می‌گویند در نوشته های من قالب کلمات آن چنان مهم اند که عنصر احساس در آن مدفون شده است، حال آن که استیل همان احساس و طرز فکر افراد است ولی اقتصادی ترین روش برای بیان آن است. فیلم پرفروش «عموی آمریکایی من» (۱۹۸۰) که جایزه دوم جشنواره معتبر کن را همراه با ۶ جایزه سزار تصاحب کرد، «زندگی رختی از گل های سرخ است» (۸۳) «عشق تا مرگ» (۸۴) و «ملو» (۸۶) رنه را از دهه پرهیاهوی ۱۹۸۰ عبور دادند و به ۲ فیلم غیر منتظره او در دهه بعدی که «سیگار بکشید، سیگار نکشید» (۹۳) و «همان ترانه قدیمی» (۹۸) بودند، پیوند دادند.
آخری یک جایزه خرس نقره ای فستیوال پراعتبار برلین را برای او به ارمغان آورد و او را که دیگر پیر شده اما اثری از آن در کارش بروز نمی داد به سوی پروژه بعدی اش به حرکت درآورد که «نه بر روی لب ها» (۲۰۰۳) بود که باز سابین ازیمابازیگر زن معروف فرانسوی و همسر رنه در زندگی واقعی اش مثل اکثر کارهای او در دهه های منتهی به این فیلم از بازیگران اصلی آن بود و ببندگان را به دهه ۱۹۲۰ می برد.

بدون نشانی از مرگ الن رنه فیلم بعدی اش را که « ترس های خصوصی در محیط های عمومی» بود به سال ۲۰۰۶ چون فیلم «سیگار بکشید، سیگار نکشید» براساس داستانی از الن ایکبورن بریتانیایی ساخت و او که حالا به ایجاد فاصله هایی سه ساله بین فیلم هایش عادت کرده بود، «داستان چمن بلند» (۲۰۰۹) و «هنوز هیچ چیز را ندیده ای» (۲۰۱۲) را به عنوان آثار بعدی اش عرضه کرد و فیلم آخر او که باز براساس سناریویی از الن ایکبورن بود، در فستیوال فیلم برلین امسال (۲۰۱۴) در اواخر بهمن ۹۲ و کمتر از یک ماه قبل از مرگش اکران شد و کوچک ترین نشانی از مرگی که برای رنه در راه بود، با خود و در میان عوامل ساخت آن نداشت و هر چند خود او به خاطر سایر اشتغال هایش به آلمان نرفت و سایر

مارگریت دوراس ساخت. در میان کارگردانانی که اولین ساخته بلندشان تبدیل به یک پدیده و کاری بزرگ و خبرساز شد، فقط اورسون ولز با «همشهری کین» خود از رنه و «هیروشیما، عشق من فراتر» رفته است. این فیلم در چندین و چند جشنواره شا مل کن و نیویورک جایزه گرفت و شیوه های روایی آن برای کارگردانی که تازه اولین فیلم بلندش را تجربه می کرد، شگفت انگیز بود. ادیت عجیب و غیر متعارف فیلم، فلاش بک های توام با سکوت و نوع بیان قصه زندگی یک هنرپیشه زن فرانسوی(امانوئل ریوا) و اشنایی او با یک آرشیکتک ژاپنی (ایچی اوکادا) تماشاگران را تا واپسین ثانیه ها به سوی ناشناخته ها در اعماق ذهن شان سوق می داد.



بزرگترین دلمشغولی های رنه که در متن داستان فیلم های وی می آمد، مسایل برخاسته از جنگ ها، ازدواج های ناپایدار در دوران معاصر و البته تم کلی تر خاطرات و زمان ها و انسان ها بودند. اکثر قریب به اتفاق شخصیت های آثار او بزرگسالانی هستند که معمولاً از طبقه متوسط اند و حرفه ها و تخصص های خود را نیک می شناسند اما دانشی بیشتر از طبقه خود دارند.

عوامل تولید «زندگی رایدلی» به جایی وی توضیحاتی را پیرامون آن ارائه دادند اما استاد مثل معمول همه توضیحات لازم را در لا بلای تصاویرش ارائه داده بود و دیگر حرفی برای سایرین باقی نمانده بود. سال ۲۰۱۴ و همه سالهای بعدی زمانی برای حس کردن بیشتر جای خالی هنرمند برجسته ای است که به نسل معروف موج نوی سینمای فرانسه تعلق دارد و از اعضای آن نسل شاید فقط گودار ۸۳ ساله باقی مانده باشد و شاید یک نسل تکرار نشدنی مثل تبار نئورئالیست ها در ایتالیا باشد.

بهره های رفاه اما رنه چطور اینگونه و فیلمسازی شد که وصف اش آمد؟ در پاسخ باید گفت او که متولد شهر وانه در ایالت بریتانی فرانسه بود، چون به یک خانواده مرفه تعلق داشت، از این امکان از همان کودکی و نوجوانی برخوردار شد که به کار سینما بپردازد و در این زمینه کار و تحقیق کند. چنین بود که وی توانست از نوجوانی به ساختن فیلم های ۸ و سپس ۱۶ میلی متری بپردازد. او در این راستا به مدرسه عالی معتبر فیلم فرانسه که IDHEL نام دارد و در پاریس واقع است، رفت و با این که به سبب لزوم رفتن به خدمت نظام نتوانست در آن جشنواره مدرک بگیرد اما آن چه را که باید می آموخت در آن جا فرا گرفت. رنه در ۲۶ سالگی اش و به سال ۱۹۴۸ فیلمی به نام «ون گوگ» را رو کرد که طبعاً راجع به آن نقاش مشهور است ولی او در ۱۰ سال بعدی نیز فقط کارهایی کوتاه از همین تبدیل می ساخت و انگار توانش را برای کارهای طولانی تر مک می زد و در میان آن آثار کوتاه فیلم هایی درباره گوگن (۱۹۵۰) و پیکاسو (باز ۱۹۵۰) هم هست.

به سوی هیروشیما این چنین بود که او به سوی فیلم بسیار مشهورش «هیروشیما، عشق من» کشیده شد و این را به سال ۱۹۵۹ براساس سناریویی از

نام او کافی است

این «سال پیش در مارین باد» بود که با روش قصه گویی الن رو به گریله و البته کارگردانی رنه در فستیوال ونیز به سال ۱۹۶۱ جایزه نخست (شیر طلایی) را صید کرد و لدفین سپریک را به ستاره ای تازه در سینما تبدیل ساخت و رنه را وادار به استفاده مجدد از وی در فیلم «موریل» (۱۹۶۳) هم کرد اما آن سالها ایامی بود که از هر انگشت رنه هنری می بارید و هر قطره فکری اش نوعی نوگرایی بود. خیلی ها او را از سایر موج نویی های فرانسه و انقلابی های بیرون آمده از دفتر مجله گاید ۲ سینما متمایز می ساختند و به تماشش اگنس واردا و کریس مارکر نزدیکتر می دانستند اما نیم قرن بعد از آن سالها و در اولین هفته های بعد از مرگ رنه جایگاه او در سینما متعالی تر و محکمتر از آن است که اصولاً به یک گروه بیشتر از سایر گروهها بچسبد. حالا نام صرف رنه مثل رومر، برسون، گودار و تروفو برای این که به تنهایی یک نهضت به نظر برسد، کافی است و این موفقیتی نیست که نصیب هرکسی بشود و حتی شماری از افراد کم تعداد طبقه برجسته فوق را به زیر دست وی تنزل می دهد.

منبع: Guardian

^[1] شاید بزرگترین در گذشته هنر سینما در سالی که سپری شد

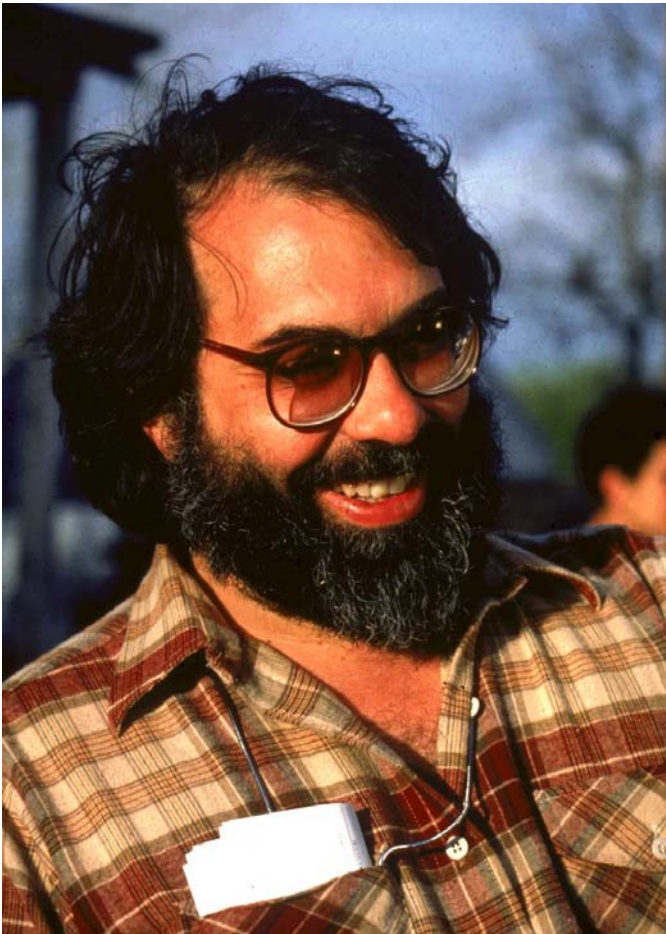
^[2] الن رنه فیلمساز افسانه ای فرانسه بوده باشد



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

بازیگران می‌توان به «تام کروز» و «مت دیلون» اشاره کرد. وی دو سال بعد فیلم «کاتن کلاب» را ساخت که در گیشه سینماها یک ناکام بزرگ بود که با بودجه ۴۵ میلیون دلاری، تنها ۲۵ میلیون دلار فروش داشت. این کارگردان با ساخت فیلم‌های «کاپیتان ائو»، «باغ‌های سنگی» و «تاکر؛ مرد و رویاهایش» حضور کم‌فروغی در عرصه سینما داشت.

«کاپولا» در سال ۱۹۹۰ سومین و آخرین قسمت از فیلم «پدرخوانده» را با بودجه ۵۴



میلیون دلاری ساخت. این فیلم با نقش‌آفرینی «آل پاچینو»، «اندی گارسیا» و «دیان کیتون» گرچه به‌اندازه دو قسمت قبلی مورد قبول قرار نگرفت، اما فروش قابل‌توجهی در سینماها به‌دست آورد. «پدرخوانده ۲» در هفت بخش نامزد جوایزه اسکار شد، اما نتوانست هیچ‌یک از این جوایز را کسب کند. بازی ضعیف «صوفیا» -دختر کاپولا - که صدای منتقدین را درآورده بود، جایزه تمشک طلایی بدترین بازیگر زن را برای او به همراه آورد.

برای ۷۵ سالگی فرانسیس فورد کاپولا

کلکسیونر جوایز سینمایی

دوشنبه هفتادوپنجمین سالروز تولد فرانسیس فورد کاپولا کارگردان و فیلم‌نامه‌نویس پراوازه‌ی آمریکایی و برنده پنج جایزه اسکار بود.

به گزارش ایسنا، فرانسیس فورد کاپولا که شهرت جهانی‌اش را به واسطه سری فیلم‌های «پدرخوانده» به‌دست آورد، روز هفتم آوریل ۱۹۳۹ در میشیگان آمریکا از خانواده‌ای ایتالیایی‌الصل متولد شد و بعدها نام فورد را به احترام بنیان‌گذار کارخانه‌ی خودروسازی «فورد» به نام خانوادگی‌اش افزود. کاپولا در ۱۰ سالگی با استفاده از دوربین میلی‌متری پدرش، با فیلم‌برداری و دنیای فیلم آشنا شد و همین علاقه و حس کنجکاوی، او را تا تحصیلات عالی و اخذ مدرک کارگردانی فیلم از دانشکده‌ی فیلم‌سازی دانشگاه UCLA سوق داد. کاپولا اغلب در فیلم‌هایش برای اعضای خانوادگی خود نقشی را درنظر می‌گرفت. دو پسر او در صحنه مربوط به دعوی خیابانی فیلم «پدرخوانده» و صحنه مراسم تدفین در فیلم «دون کورلئون» حضور داشتند. دخترش «صوفیا کاپولا» در دو قسمت اول «پدرخوانده» و خواهرش «تالیا شی‌یر» در هر سه قسمت «پدرخوانده» ایفای نقش داشتند. پدرش «کارمین کاپولا» که یک موسیقیدان حرفه‌ای بود، در ساخت موسیقی «پدرخوانده» با او همکاری کرد و جالب‌تر از همه «نیکلاس کیچ» که برادرزاده اوست، در فیلم‌های «کاتن کلاب»، «ماهی پرنجب‌وجوش» و «پگی سو از دواج می‌کند» ایفای نقش داشت.

وی سال ۱۹۶۳ با ساخت فیلم کم‌هزینه «جنون ۱۲» برای کمپانی «روجر کورمن» رسماً فعالیت حرفه‌ای‌اش را به‌عنوان یک فیلم‌ساز آغاز کرد. وی پس از آن فیلم موفق «حالا پسر بزرگی هستی» را در سال ۱۹۶۶ کارگردانی کرد و دو سال بعد، فیلم «رنجین‌کمان فینیان» را ساخت و اولین شکست مالی‌اش را در گیشه سینما در سال ۱۹۶۹ با فیلم «مردم بارانی» تجربه کرد.

«کاپولا» پس از آنکه در سال ۱۹۷۱ برای فیلم «پاتون» اسکار بهترین فیلم‌نامه اقتباسی را گرفت، شاهکار فیلم‌سازی‌اش یعنی «پدرخوانده» را در سال ۱۹۷۲ ساخت که شهرتی جهانی برای وی رقم زد. این فیلم با نقش‌آفرینی «مارلون براندو» و «آل‌پاچینو»، موفق به کسب سه جایزه اسکار بهترین فیلم، بهترین بازیگر مرد (مارلون براندو) و بهترین فیلم‌نامه اقتباسی (کاپولا) شد. این فیلم که همواره یکی از سه اثر سینمایی برتر جهان نام برده می‌شود، با بودجه ۶/۵ میلیون دلاری ساخته شد و فروش جهانی ۲۴۵ میلیون دلار را به ثبت رساند. پس از این موفقیت‌های پی‌درپی، «کاپولا» فیلم‌نامه‌ای براساس رمان «گتسی بزرگ» نوشته اسکات فیتزجرالد نوشت که به کارگردانی «جک کلایتون» و نقش‌آفرینی «رابرت ردفورد» ساخته شد. البته نباید فراموش کرد که «کاپولا» یک‌سال پیش از آن با همکاری «جورج لوکاس» در مقام تهیه‌کننده، فیلم «گرافیتی آمریکایی» را ساخت که نامزد اسکار بهترین فیلم هم شده بود. «کاپولا» پس از آن در سال ۱۹۸۱ نسخه بازسازی‌شده فیلم «ناپلئون» (۱۹۲۷) ساخته «آبل گانس» را ساخت و یک سال بعد فیلم موزیکال «از صمیم قلب» را کارگردانی کرد که یک شکست مالی برای او محسوب می‌شد.

در این سال‌ها که «کاپولا» دچار افت کیفی در فیلم‌هایش شده بود، ساخت فیلم «خارجی‌ها» در سال ۱۹۸۲ تا حدودی قابل‌توجه بود. این فیلم از لحاظ بکارگیری بازیگران جوان که بعدها ستاره‌های سینما شدند، زبان‌زد شد که از جمله‌ی آن

«حالیوود» اسلامی در برابر «هالیوود»، «بالیوود»، «کالیوود» و «نالیوود»

عده‌ای از بازیگران مسلمان آمریکا و در رأس آنها «عمر ریگان»، بازیگر مسلمان هالیوود با تأسیس سینمای «حالیوود» به مقابله با صنعت سینمای هالیوود می‌پردازند.

در حالی‌که شاهد فعالیت گسترده سینماهای «هالیوود» (آمریکا)، بالیوود (هند)، کالیوود (پاکستان)، نالیوود (نیجریه) در سراسر دنیا هستیم، عده‌ای از بازیگران مسلمان هالیوود و در رأس آنها، «عمر ریگان»، کم‌دین مسلمان هالیوود، اقدام به تأسیس یک صنعت سینمایی جدید مختص مسلمانان و فیلم‌های اسلامی تحت عنوان «حالیوود» خواهند کرد. بنابر این گزارش این صنعت سینمایی از اواخر سال میلادی جاری، با هدف تحت پوشش قرار دادن زیر مجموعه سرگرمی‌های اسلامی، ارائه چهره‌ای حقیقی از اسلام و با ساخت یک فیلم اکشن کم‌دی تحت عنوان «شریعت آمریکایی»، آغاز به کار خواهد کرد.

این فیلم داستان سیاستمداران آمریکایی است که با دامن زدن به مسئله اسلام ستیزی در آمریکا تلاش می‌کنند نه تنها در رأس قدرت باقی بمانند بلکه بر قدرت خود بیفزایند.

«عمر ریگان»، همبازی «جکی چان» در فیلم پرفروش «ساعت شلوغی ۲» در یک فیلم ویدئویی ضمن انتشار این خبر از مردم خواست تا برای تأسیس این صنعت سینمایی از هرگونه کمک مادی و معنوی دریغ نکنند. «ریگان» گفت: در سراسر جهان، یک میلیارد مسلمان وجود دارد ولی هیچ کس و هیچ جایی برای روایت و تصویر ما و داستان‌هایمان وجود ندارد. وی افزود: بنا بر این من هالیوود را ترک کرده‌ام و از هم‌اکنون به حالیوود می‌پیوندم و تمام تلاش خود را برای مقابله با تصویر کلیشه‌ای و نادرستی که در رسانه‌های آمریکایی و غربی وجود دارد، به کار خواهم گرفت. «ریگان» در ادامه متذکر شد: این مأموریت و هدف اصلی ماست؛ ما یک صنعت سرگرمی حلال راه‌اندازی خواهیم کرد، یک صنعت سرگرمی که ما (مسلمانان) بتوانیم به آن اعتماد کنیم. همچنین ما می‌خواهیم از این طریق مردم جهان را نسبت به اسلام و مسلمانان آگاه کنیم و حقیقت را در این‌باره بگوییم. هدف دیگر ما نیز ایجاد بستری مناسب برای نویسندگان، بازیگران و کارگردانان مسلمان است، جایی که آنها بتوانند از طریق آن داستان‌شان را تبدیل به فیلم کنند، بدون آنکه در این میان حقایق تحریف شود.

گمانه زنی در مورد فیلم های حاضر در کن ۲۰۱۴

در حالی که حدود ۳۵ روز تا آغاز جشنواره کن باقی مانده ، محافل خبری سینمایی اسامی فیلم ها و فیلمسازان بزرگ و کوچک را به عنوان حاضران احتمالی در جشنواره مطرح می کنند.

در حالی که تیری فرمو مدیر جشنواره این روزها ، لحظات پرکاری را پشت سر می گذارد، گزارش ها و حدس ها حاکی از آن است که شصت و هفتمین دوره جشنواره فیلم کن با حضور پررنگ سینمای اروپا همراه خواهد بود.در حالی که به نظر می رسد سینمای آسیا بر خلاف سالیان اخیر ، حضور قدرتمندی در این جشنواره نداشته باشد.

آخرین شایعات حاکی از آن است که فیلم جدید ماتیو آمالریک بازیگر و فیلمساز فرانسوی با عنوان « اتاق آبی» به احتمال زیاد در بخش دوهفته کارگردانان پذیرفته شده است.فیلم قبلی آمالریک در مقام کارگردان با نام « در گردش» سال ۲۰۱۰ در بخش مسابقه جشنواره کن حاضر بود و دو جایزه سزار فرانسه برای بهترین فیلم و بهترین فیلمنامه را دریافت کرد.به نظر می رسد فیلم « مردمان پرنده آسا» ساخته پاسکال فران نیز در بخش مسابقه پذیرفته شده است.

از دیگر فیلم هایی که شایعه حضورشان در بخش مسابقه جشنواره شصت و هفتم کن بر سر زبان هاست می توان به «ابرها» ساخته میشل هازاناویشس (که با فیلم «آرتیست» اسکار بهترین فیلم خارجی زبان را دریافت کرد)، «ماریا» به کارگردانی اولیویه آسایاس، «سن لوران» اثر برتران بونلو، «دار و دسته دختران» ساخته سلین اسکیمایا و «بهشت» به کارگردانی میا هانسن لائو اشاره کرد.

ضمن آنکه به نظر می رسد فیلم جدید لوران کانتیه (که با فیلم «کلاس» برنده نخل طلایی کن ۲۰۰۸ شده بود) با نام « بازگشت به ایتاکا» به دلیل فرصت اندکی که برای مراحل فنی فیلم از جمله تدوین باقی مانده به جشنواره کن نخواهد رسید.از جمله فیلم های غیر فرانسوی که احتمال داده می شود در بخش مسابقه جشنواره امسال حضور داشته باشند می توان به فیلم جدید ژان پی یر و لوک داردن برادران فیلمساز بلژیکی محبوب جشنواره کن با عنوان « دو روز و یک شب» اشاره کرد.برادران داردن تا کنون دو بار فاتح نخل طلای جشنواره کن شده اند.نوری بیلگه جیلان فیلمساز نامدار ترکیه ای هم با فیلم جدیدش « خواب زمستانی» صاحب بخت فراوانی برای پذیرفته شدن در بخش مسابقه است.فیلم های «برش» ساخته فاتح آکین فیلمساز ترک تبار آلمانی ، «ققنوس» به کارگردانی کریستین پتزولد آلمانی ،«سالن جیمی» اثر کن لوچ ،«آقای ترنر» ساخته مایک لی و «زندگی لنس آرمسترانگ» اثر استفن فریرز هر سه از بریتانیا هم احتمالا در بخش مسابقه حضور خواهند داشت.

شصت و هفتمین دوره جشنواره بین المللی فیلم کن از ۱۴ تا ۲۵ ماه مه (۲۵ اردیبهشت تا ۵ خرداد) در شهر بندری جنوب فرانسه برگزار می شود



MAIL BOXES ETC.®



ارائه دهنده کلیه سرویسهای پستی شما با قیمت مناسب

خدمات سریع، سرویس خوب، قیمت مناسب و بدون نیاز به ایستادن در صف طولانی اداره پست فقط با یک تماس، از سرویس پستی مورد نیاز در محل خود برخوردار شوید.

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پنس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایز های مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما



78 Golders Green Road, NW11 8LN - TEL: 020 8455 4848

e-mail: info@mbegoldersgreen.co.uk



تاریخ

نخست‌وزیر هویدا روز ۱۶ نوامبر در سخنرانی افتتاحیهٔ خود در جمع هیات نمایندگان کنگره آمریکا اعلام کرد که امیدوار است این نشست در فضایی صادقانه برگزار شود و از پاسخگویی به سؤالات در پایان سخنرانی‌اش استقبال کرد. سپس نخست‌وزیر با لحن سرزنده خودش، گزارش خلاصهٔ ۱۵ دقیقه‌ای از موقعیت ژئوپولیتیک – استراتژیک – اجتماعی – اقتصادی ایران را ارائه کرد و با استفاده از نقشه و نمودارهای مختلف آمارهای بنیادی را نشان داد. او به این نکته اشاره کرد که تولید ناخالص ملی ایران ۵۸ میلیارد دلار است که پیش‌بینی می‌شود در پایان قرن این رقم به ۴۵۰ میلیارد دلار افزایش یابد. رشد اقتصادی ایران در بخش غیرنفتی ۱۶درصد با ارزش ثابت است. در کل، رشد سالیانه ۲۲ درصد است. بودجه ایران را در حال حاضر ۴۵ میلیارد دلار اعلام کردند که یک دهم بودجه کل آمریکاست. نخست‌وزیر سه بخش مهم برنامهٔ توسعه ایران را اینگونه معرفی کرد: دفاع، امور اقتصادی و امور اجتماعی. دفاع، بخش‌های مدنی همچون سپاه بهداشت و سپاه آموزش را نیز در بر می‌گیرد که ۱۲ درصد از تولید ناخالص ملی را به خود اختصاص می‌دهند. جمعیت ایران با رشد سالیانهٔ ۳ درصد رو به افزایش است.

سناتور ریپبکف از نخست‌وزیر به خاطر گزارش مفیدش تشکر کرد و از سناتور فورד دعوت کرد تا نخستین سؤال را مطرح کند. سناتور فورد پرسید که ایران طی ۳۰–۲۰ سال آینده تا چه میزان در زمینهٔ انرژی هسته‌ای استقلال خواهد یافت.

نخست‌وزیر هویدا گفت که ایران باید آینده هسته‌ای را مدنظر داشته باشد. اگرچه تلاش‌ها و تحقیقات زیادی در زمینهٔ بهره‌وری از انرژی آب و توسعهٔ انرژی‌های خورشیدی صورت گرفته است، دولت ایران پیش‌بینی می‌کند که ۲۳ الی ۳۰ هزار مگاوات از نیروی برق تولیدی توسط انرژی هسته‌ای مورد نیاز است تا دیگر انواع انرژی را تکمیل کند. نخست‌وزیر بر تلاش‌های دولت ایران در زمینهٔ تحقیقات انرژی خورشیدی تاکید کرد.

سناتور بامپرز با اشاره به نیاز به ثبات در قیمت نفت، این سؤال را مطرح کرد که افزایش قیمت نفت در نشست سران اوپک که در ماه دسامبر در دوحه برگزار خواهد شد، چگونه پیش‌بینی می‌شود. افزایش ۱۵ درصدی بسیار زیاد خواهد بود به خصوص برای بریتانیای کبیر و ایتالیا، اعتدال می‌بایست در نظر گرفته شود.

نخست‌وزیر هویدا گفت که جملهٔ نخست سناتور را می‌بایست به خط طلا نگاشت و شاه نیز همین عقیده را دارد که شاخص قیمت نفت می‌بایست بر اساس تورم تغییر یابد. اگر قیمت کالاهای وارداتی از غرب افزایش یابد، دولت ایران نیز به پول بیشتری نیاز خواهد داشت تا برای این اقلام هزینه کند. نخست‌وزیر از هیات نمایندگان خواست تا هزینهٔ توسعه کشورهای دیگر را بررسی کرده و لایحه نفتی‌شان را نیز با آنچه که برای خرید کالا از غرب می‌پردازند، مقایسه کنند. کشورهای عضو اوپک در بالی به توافق رسیدند تا منتظر نتیجهٔ کنفرانس اقتصاد جهانی پاریس باشند. همهٔ آنچه را که دولت ایران از فروش نفت به دست می‌آورد، در غرب هزینه می‌کند. در حال حاضر ۶ میلیارد دلار اندوختهٔ دولت ایران از درآمدهای ۲۰ میلیارد دلاری‌اش است. آنچه که در دوحه اتفاق می‌افتد یک «مسالهٔ ۶۴ هزار دلاری» است. دولت ایران همواره در زمینهٔ افزایش قیمت نفت منطقی عملی کرده است. تصمیمی که اوپک در ماه دسامبر اتخاذ می‌کند یک تصمیم جمعی خواهد بود. احمقانه خواهد بود اگر کشورهای عضو اوپک فکر کنند که می‌توانند کشورهای اروپایی به خصوص ایتالیا و بریتانیای کبیر را «به زانو» درآورند.

نخست‌وزیر اظهار داشت که این کشورها با برنامه‌ریزی به منظور فراهم ساختن بیمهٔ سلامت رایگان و اعتصابات متعدد اقتصاد خود را فلج کرده‌اند. در چند سال گذشته دولت ایران قادر نبوده است تا زمان ورود کالا از بریتانیا را پیش‌بینی کند. نخست‌وزیر اینگونه سخن خود را به اتمام رساند که بریتانیایی‌ها می‌بایست «زمان کمتری صرف نوشیدن چای بکنند».

سناتور لکسالت خواهان نظر نخست‌وزیر راجع به کسری بودجه شد. نخست‌وزیر هویدا گفت که دولت ایران در سال گذشته ۱۰ درصد کسری بودجه داشته است. تامین مالی کسری بودجه در کوتاه مدت می‌تواند مفید باشد ولی در درازمدت سیاست فاجعه‌باری خواهد بود.

سناتور گلن گفت که گسترش سلاح‌های هسته‌ای و خطرات بازفراوری سوخت اتمی باعث نگرانی هیات نمایندگان است. کارتر، رئیس‌جمهور منتخب، اعلام کرده است که مخالف هر معاهدهٔ جدیدی از جانب ایالات متحده آمریکا برای فروش سوخت یا تکنولوژی هسته‌ای است. دولت ایران چه ضمانت‌هایی در زمینهٔ سوخت هسته‌ای را خواستار است؟

نخست‌وزیر هویدا اظهار کرد که ایران در پی تولید بمب اتم نیست؛ دولت ایران نمی‌تواند با ذخایر آمریکا و اتحاد جماهیر شوروی رقابت کند. نخست‌وزیر تاکید کرد که تکنولوژی هسته‌ای قابلیت تقسیم‌پذیری به چندین بخش مختلف را

ملاقات نمایندگان کنگره آمریکا

با هویدا به روایت ویکی‌لیکس

چهره ناپیدای هویدا

ترجمه: شیدا اقماشچی



دارا نیست. هرگونه ضمانتی در زمینه سوخت یا تکنولوژی هسته‌ای می‌بایست ضمانتی بین‌المللی باشد. به عنوان یکی از امضاکنندگان ان.پی.تی، ایران نظارت هیچ کشور دیگری بر برنامه‌های هسته‌ای‌اش را نمی‌پذیرد.

سناتور گلن این سؤال را مطرح کرد که سیاست دولت ایران چه خواهد بود اگر چندین کشور تولیدکننده، تامین سوخت هسته‌ای ایران را تضمین کنند. نخست‌وزیر هویدا گفت که او نمی‌تواند به چنین سؤالی پاسخ بدهد. او سپس مقایسه‌ای با پیمان‌های نظامی انجام داد با این مضمون که در صورت بروز بحران، کشورها سخن زیاد می‌گویند ولی کم به آن عمل می‌کنند. در سال ۱۹۴۱، زمانی که ایران توسط اتحاد جماهیر شوروی و بریتانیا اشغال شد، هیچ کشوری به کمک ایران نیامد.

نخست‌وزیر گفت که اگر ایران بار دیگر به اشغال اتحاد جماهیر شوروی دربیاید دولت ایران «سیاست زمین سوخته» را به کار خواهد گرفت، برای مثال مردم ایران خود همه چیز را از بین خواهند برد (میداین نفتی، کارخانه‌ها، لوله‌های نفت و غیره). «اگر استقلال‌مان را از دست بدهیم، دیگر نمی‌خواهیم زنده بمانیم.»

نخست‌وزیر سپس به قطعنامهٔ ۲۴۲ سازمان ملل اشاره کرد که مورد توافق اتحاد جماهیر شوروی و ایالات متحده آمریکا بوده است. بر طبق این قطعنامه، ایران نیز می‌بایست همانند کره و ویتنام تقسیم شود. نخست‌وزیر سپس به شوخی اضافه کرد که خوشبختانه در زمان جنگ‌های داخلی آمریکا، سازمان ملل هنوز تشکیل نشده بود.

سناتور گلن پرسید که آیا دولت ایران تحقیقاتی بر روی قدرت همجوشی در مرکز تحقیقات انرژی هسته‌ای امیرآباد انجام می‌دهد. نخست‌وزیر هویدا پاسخ را به دکتر اعتماد، رئیس سازمان انرژی اتمی ایران (AEOI)، واگذار کرد. دکتر اعتماد پاسخ داد که برخی تحقیقات در زمینهٔ قدرت همجوشی انجام پذیرفته ولی این تحقیقات به تازگی آغاز شده است. او جزئیات بیشتری ارائه نداد.

سناتور گلن پرسید که ایران برای بهره‌برداری از منابع وسیع گاز طبیعی چه برنامه‌ای را در نظر گرفته است. نخست‌وزیر هویدا گفت که اگر قیمت گاز طبیعی افزایش پیدا کند، دولت ایران نیز به طبع مقادیر بیشتری گاز صادر خواهد کرد. در حال حاضر مقادیری گاز توسط خطوط لوله به اتحاد جماهیر شوروی فرستاده می‌شود و در عین حال برای مصارف داخلی و کارخانجات پتروشیمی نیز مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد. سناتور بیکر نظر نخست‌وزیر راجع به اختلافات داخلی و ناآرامی‌هایی که در نتیجه سیاستگذاری‌های دولت ایران پدید آمده است، را جویا شد. نخست‌وزیر هویدا اعلام کرد که تعدادی ایرانی که در خارج (لیبی) آموزش یافته‌اند به مبارزه مسلحانه علیه دولت ایران پرداخته‌اند. نخست‌وزیر تاکید کرد که این مسالهٔ کوچکی است و کاملاً تحت کنترل است. این گروه، نمایندهٔ هیچ حرکت جمعی علیه دولت ایران نیستند. نخست‌وزیر اضافه کرد که پیدایش تدریجی یک طبقهٔ متوسط ثروتمند و قوی، مقداری غرولند را نیز به همراه دارد و این

نشانه سلامت جامعه است.

سناتور بیکر پرسید که آیا تروریست‌ها تهدیدی علیه برنامه هسته‌ای دولت ایران به شمار می‌روند. نخست‌وزیر هویدا به صراحت اعلام کرد که چنین تهدیدی وجود ندارد.

سناتور کالور دو سؤال را مطرح کرد: ۱) توضیح نخست‌وزیر دربارهٔ جانشین شاه و ۲) آیا ایران از منابع نیروهای انسانی آموزش‌دیده محدودی که دارد در زمینه‌های دفاعی بیش از حد استفاده می‌کند؟

نخست‌وزیر هویدا در پاسخ به سؤال نخست توضیح مختصری در باب حکومت نائب‌السلطنه‌ای ارائه داد و اینکه چگونه حکومت تا زمان رسیدن ولیعهد به سن قانونی ادامه خواهد یافت. در پاسخ به سؤال دوم، نخست‌وزیر نیز با این موضوع که منابع نیروهای انسانی محدودند هم‌عقیده است ولی برنامه‌های آموزش حرفه‌ای نظامی دولت ایران کاملاً مناسب طراحی شده‌اند. هنگامی که یک فرد مشمول، آموزش می‌بیند و خدمت سربازی‌اش پایان می‌یابد به زندگی غیرنظامی باز می‌گردد و می‌تواند از آموزش‌هایی که در ارتش دیده است در زمینهٔ حرفه‌ای غیرنظامی بهره ببرد. از آنجایی که فقط افسران به این حرفه ادامه می‌دهند، اکثریت پرسنلی که آموزش نظامی دیده‌اند به مشاغل غیرنظامی می‌پردازند.

سناتور ریپبکف اظهار کرد که شاه در زمینهٔ انرژی در والاترین سطح اهمیت جهانی قرار گرفته است. در گذشته کسینجر وزیر امور خارجه آمریکا در پی ثابت کردن قیمت نفت بود ولی سیمون وزیر خزانه‌داری آمریکا و برخی دیگر با آن مخالفت کردند. ریپبکف به سخنانش اینگونه ادامه داد که جهان بر این عقیده است که ایران بانی اصلی افزایش قیمت نفت در اوپک است در حالی که عربستان سعودی خواهان ثابت نگاه داشتن قیمت فعلی است. با توجه به این موضوع ریپبکف از نخست‌وزیر پرسید که آیا این امکان وجود دارد که اوپک افزایش قیمت نفت را به تعویق بیناندازد تا دولت جدید آمریکا قدرت را در دست بگیرد و خط مشی جدیدی را در زمینهٔ بررسی مشکل انرژی و قیمت نفت آغاز کند.

نخست‌وزیر هویدا پاسخ داد که کنفرانس اقتصاد جهانی پاریس و نشست‌های جانبی آن مدتی است که در جریان است. به علاوه، تورم و بحران اقتصادی در غرب پیش از افزایش قیمت نفت آغاز شده است. دولت اگر برای خرید کالا بهای بالاتری بپردازد و درآمد کمتری از نفت عایدش شود، می‌بایست پاسخگوی مردم باشد. نخست‌وزیر این توضیح را اضافه کرد که هرچه پول بیشتری از فروش نفت عاید دولت ایران شود، بیشتر صرف اقتصاد آمریکا خواهد شد. در حال حاضر ۱۹۰٫۶ درصد از کل واردات دولت ایران از ایالات متحده است در حالیکه فقط ۷ درصد از صادرات کل ایران به آمریکا است.

سناتور ایگلتن پرسید که در صورت تهدید مستقیم اتحاد جماهیر شوروی برای حمله به ایران، آیا دولت ایران برنامه‌ای برای تولید اسلحه در نظر دارد یا خیر. نخست‌وزیر هویدا به این سؤال پاسخ منفی داد و سپس اینگونه توضیح داد که پیش‌بینی اینکه اتحاد جماهیر شوروی مستقیم به ایران حمله کند یا با واسطهٔ شورهایي همچون عراق یا افغانستان، بسیار مشکل است. سپس به این نکته نیز اشاره کرد که اگر تنگهٔ هرمز بسته شود، نفت حیاتی اروپای غربی و ژاپن کاملاً قطع خواهد شد. او اضافه کرد که عراقی‌ها سلاح‌های جدیدتر و مجهزتری را از شوروی دریافت می‌کنند. در سفری که او به اتحاد جماهیر شوروی داشت، نخست‌وزیر شوروی پرسید که چرا دولت ایران خود را تا این حد به سلاح مجهز می‌سازد. او پاسخ داد که دولت شوروی پاسخ این سؤال را می‌داند. هویدا سپس از هیات نمایندگان پرسیدند که اگر ایران با واسطه یا بی‌واسطه به اشغال اتحاد جماهیر شوروی در بیاید، چه بر سر منطقه و نفت آن خواهد آمد.

سناتور ایگلتن پرسید که آیا تهدید مورد بحث نخست‌وزیر، با توجه به افزایش هزینهٔ دفاعی، ۱۱ برابر سال ۱۹۷۰ است. نخست‌وزیر هویدا به سادگی پاسخ داد: «تهدید، تهدید است، چه بزرگ و چه ناچیز.» او پرسید که آیا ایالات متحده آمریکا تضمین می‌کند که از ایران در برابر هر تهدیدی محافظت کند؟

سناتور کپّن سؤال کرد در صورتی که ایران نتواند تسلیحات مورد نیازش را از ایالات متحده تامین کند به کجا روی خواهد برد. نخست‌وزیر هویدا پاسخ داد که ایران وارد بازار جهانی خواهد شد.

سناتور ریپبکف از نخست‌وزیر به خاطر توضیحات و نحوهٔ پاسخگویی صریح‌اش به سؤالات هیات نمایندگان تشکر کرد.

نخست‌وزیر هویدا، در پایان جلسه‌ای که تقریباً یک ساعت و نیم به طول انجامید، به تاریخچهٔ رابطه دوستی میان ایران و آمریکا پرداخت؛ روزهای پس از جنگ جهانی دوم که آمریکا سخاوتمندانه به یاری ایران شتافت. اکنون ایران قادر است روی پای خود بایستد. پس از آنکه با شوخی مشکلات نخست‌وزیری را توضیح داد (مردم همیشه اخبار بد را برای او می‌آوردند ولی اخبار خوب را مستقیم نزد شاه می‌برند) از هیات نمایندگان خواست تا برای صرف ناهار به او بپیوندند.

وقتی باد سرمایه آنها را برد

۵۳ نفر

قسمت هفتم

ندا گنجی- شادی معرفتی

بهمن‌ماه ۱۳۵۷، زمانه در ایران به گونه‌ای دیگر رقم خورد. چند ماه بعد از اشغال سفارت آمریکا، اندکی که از شور و التهاب روزهای اول انقلاب افتاد، روزگار احقاق حق‌های گرفته‌شده رسید. پول‌هایی که مردم آن را حق خود می‌دانستند و خیال می‌کردند در جیب پولدارترها جا مانده است. در میان این پولدارترها اما همه‌جور آدمی بود، از دست‌های پینه‌بسته احمد خیامی که پشت چراغ قرمزهای چهارراه‌های مشهد، شیشه ماشین‌ها را شسته بود تا پیکان را به خیابان‌های ایران بیاورد و این خدنگ نوستالژیک را تبدیل به خاطره جدانشدنی چندین نسل ایرانی کند؛ تا ثابت پاسال رانت‌خوار مشهور آن سال‌ها، و حتی حاج‌علی طرخانی که خود مبارز انقلاب بود و به دستور خمینی، مسوول رسیدگی به اموال دیگران شد؛ و در عوض جای خالی بسیاری از دانه‌درشت‌ها در این فهرست خالی است. در چهارم دی‌ماه ۱۳۵۸ قانون «حفاظت و توسعه صنایع ایران» در دو ماده تصویب شد.

علینقی عالیخانی

سکandar وزارت اقتصاد در دهه ۴۰. مردی که از بخش خصوصی برخاست و به بالاترین مقام در بخش اقتصاد دولتی رسید. نام عالیخانی از آن جهت در تاریخ اقتصاد عصر پهلوی برجسته مانده که او در کسوت یک مقام دولتی خدمات بسیاری را به بخش خصوصی ارائه کرده است. عالیخانی، پس از گذراندن مقطع دکترای حقوق در پاریس به ایران بازگشت. او در مقطعی کوتاه، فعالیت در دفتر نخست‌وزیری و شرکت نفت را ازمود، اما گویی کانون بخش خصوصی را بر این دو نهاد دولتی ترجیح داد که اتاق بازرگانی تهران را به عنوان مقصد بعدی خود برگزید.

عالیخانی وقتی به وزارت بازرگانی و صنایع و معادن رفت ۳۰ساله بود. بعد از آنکه وزارت صنایع ملی را ادغام کردند و تبدیل به وزارت اقتصاد شد، او اولین وزیر اموراقتصادی و دارایی ایران شد. او در سال ۱۳۴۱ کلید این وزارتخانه را زمانی از اسدالله علم دریافت کرد که نیازها و نارسایی‌های فعالان اقتصادی را از دریچه اتاق تهران رصد کرده بود. نخستین اقدام عالیخانی خصوصی کردن کارخانجات دولتی بود. عالیخانی در مدت هشت سال هدایت این وزارتخانه، چهره‌ای اثرگذار و مقتدر از خود به نمایش گذاشت. او حدود دو سال نیز ریاست دانشگاه تهران را بر عهده داشت و مدتی نیز بنیاد پهلوی را مدیریت کرد. عالیخانی اما بار دیگر با کناره‌گیری از پست‌های دولتی به بخش خصوصی روی آورد. گفته می‌شود او سهامدار برخی واحدهای تولیدی از جمله نورد اصفهان و آجر نسوز نیز بوده است.

برادران عمیدحضور

گروه صنعتی بلا

به تنهایی کلیم خود را از کف بازار تهران بیرون بکشد. او به این باور رسید و پدرش نیز پذیرفت که در بازار، امکاناتی برای کسب و کار فرزند نوجوان خود فراهم کند. امیر در ۲۰سالگی پدر را از دست داد و یکتنه مسوولیت خانواده خود و مادر و برادرانش را به دوش کشید. اما این مسوولیت بزرگ نیز هرگز، ذره‌ای از پشتکار او نکاست. آن‌گونه که تجارتخانه عمیدی در کمتر از پنج سال دوسوم توزیع و واردات کفش را در بازار تهران در دست گرفت. دیری نپایید که امیر و منصور عمیدحضور با تاسیس «گروه صنعتی بلا» به یکی از بزرگ‌ترین تولیدکنندگان کفش تبدیل شدند. البته ابعاد فعالیت‌های اقتصادی آنان به تولید و صادرات کفش محدود نماند؛ بانکداری، تولید کارتن و چرم و البته فعالیت در صنعت نساجی نیز از دیگر موفقیت‌های برادران عمیدحضور به شمار می‌آید. امیر عمیدحضور در دی‌ماه ۱۳۵۷ به آمریکا رفت و فعالیت‌های اقتصادی خود را از سر گرفت.

ادامه دارد



زیبایی و زیبایی شناسی، سرمنشاء بداهه نوازی است

مصاحبه: امیر ارسلان یکتامنش

به بهانه برگزاری کنسرت موسیقی سنتی "انعکاس سکوت"، هفته نامه پرشین مصاحبه ای را با یکی از نوازندگان این کنسرت، مهدی رستمی انجام داده است که متن آن را در زیر ملاحظه می نمایید.



من باور ندارم که موسیقی نواحی در ایران، در حال از بین رفتن باشد. شاید در طی یک دوره ای یا از نسلی به نسل دیگر حضورش کمرنگ شود، ولی هیچوقت از بین نمی رود. چون در حقیقت مردم با این موسیقی زندگی می کنند و چیزی جدا از مردم نیست.

و چه نسبتی بین موسیقی کردی و ایرانی از لحاظ تاریخی وجود دارد؟

- اتفاقا سوال خوبی است از این جهت که اگر ما ردیف موسیقی مان را بررسی کنیم خواهیم دید که یکسری لحنهایی از مناطق مختلف از جمله کردی وجود دارد، و ما قرینه ای که در موسیقی کردی وجود دارد را در موسیقی ردیف هم می بینیم. ما اگر موسیقی کردی را برای اجرای کنسرت در نظر گرفتیم به این دلیل بود که سه نفر از اعضای گروه کرد بودیم و زبان موسیقایی مشترک و مهمتر از آن لحنه مشترک داشتیم. چرا که یکسری تحریرات، فواصل و اشاراتی در پرده های مختلف وجود دارد که لحن را بوجود می آورد و مهم نیست که برای ادای لحن مثلا از سه تار استفاده می کنی یا شورانگیز یا هر وسیله دیگر، مهم آن لحنی است که بوجود می آید.

هفته نامه پرشین: به ساز شورانگیز اشاره کردید، نظرتون در مورد سازهای ابداعی چیست و آیا این سازها از لحاظ علمی در موسیقی سنتی ایران کاربرد دارد؟

- نمی شود به اینها ساز ابداعی گفت، ساز ابداعی زمانی بود که سنتور و سه تار ساخته شد که هر کدام شیوه آموزشی خودش را دارد. اینها رنگهای صوتی هستند که شیوه یکسانی برای نواختن دارند. مثلا اگر در موسیقی کلاسیک از شلاق استفاده می شود، این یک ساز ابداعی نیست؛ استفاده از آن تنها برای رفع نیاز به آن صوت هست. اگر آقای علیزاده "شورانگیز" رو ابداع کردند نیاز به این رنگ صوتی داشتند.

هفته نامه پرشین: آیا تکنولوژی که در معنا متضاد

هفته نامه پرشین: واژه های مختلفی برای موسیقی سنتی، فولکلور و غیره برای موسیقی ایرانی بکار می روند. تکلیف موسیقی ملی ایران چیست؟

- امروزه واژه های زیادی بکار برده می شود ولی بهترین کلمه ای که می توان برای آن بکار برد، موسیقی کلاسیک ایرانی است. یک نوع موسیقی دیگر هم داریم به نام "نواحی" که در اصل ریشه موسیقی کلاسیک می باشد که پایه و جزئی از زندگی مردم بوده که مثلا کشاورزان برای رونق کار و محصول خود آواز می خواندند.

هفته نامه پرشین: از نظر پژوهشگران، موسیقی نواحی در حال از بین رفتن است. به نظر شما این کمرنگ شدن به چه دلیل است؟

- تا حدی می توان گفت شرایط جغرافیایی مثل جاده کشی ها و نزدیک شدن شهرها به هم باعث تغییر این نوع موسیقی شده ولی من باور ندارم که موسیقی نواحی در ایران، در حال از بین رفتن باشد. شاید در طی یک دوره ای یا از نسلی به نسل دیگر حضورش کمرنگ شود، ولی هیچوقت از بین نمی رود. چون در حقیقت مردم با این موسیقی زندگی می کنند و چیزی جدا از مردم نیست.

هفته نامه پرشین: با توجه به اینکه نسل جوان جامعه ما علاقه کمتری به این موسیقی نشان می دهد، به نظر شما این به مفهوم از بین رفتن موسیقی نواحی در نسلهای جدید نیست؟

- نه، به نظر من اینطور نیست و ما هنوز شاهد آن در نواحی مختلف از جمله جنوب ایران هستیم که هنوز سینه به سینه منتقل می شود. همانطور که در سیستان و بلوچستان مرحوم ماشاله آملی با فرزندانش گروه موسیقی نواحی تشکیل داده بودند و الان هم هفت پسرش همچنان همان راه را ادامه می دهند. اگر چه بعضی از کنسرت هاشان از حالت فولکلور بودن خارج می شود. چون وقتی ما از فولکلور صحبت می کنیم به این معنی است که پژوهشگر در منزل و به نوعی در زندگی شخص نوازنده این موسیقی را ضبط کند. نه اینکه در استودیویی در تهران به این کار بپردازد. ولی در حقیقت هنوز انتقال سینه به سینه رواج دارد. چه بسا برخی اساتید موسیقی این شیوه را در تدریس خود اتخاذ می کنند.

هفته نامه پرشین: به نظر شما چه لزومی دارد که موسیقی بومی به صورت ملی مورد حمایت قرار بگیرد. این ضرورتها چه هستند و آیا مسئولین در ایران به وظیفه خود عمل کرده اند؟

- به نظرم خیلی نمی شود از مسئولین انتظار داشت چون ممکن است آگاهی لازم رو نسبت به این ماجرا نداشته باشند. ولی اساتیدی بودند که کمک بسیاری در این زمینه کرده اند مخصوصا استاد محمدرضا درویشی که به نوعی عمر خود را برای موسیقی نواحی ایران گذاشت. ولی اینکه چه ضرورتی دارد باید گفت این موسیقی ریشه ماست و این جمله که اگر زبان و موسیقی ملتی رو از آنها بگیرید، دیگر هیچ چیز نخواهند داشت اینجا مصداق پیدا می کند. موسیقی مناطق ما در حقیقت زبان آن منطقه است و می توان تاریخ، زندگی و همه چیز آن منطقه را در اشعارش دید.

هفته نامه پرشین: با توجه به این که شما در لندن موسیقی کردی اجرا کردید، به نظرتون جایگاه موسیقی کردی در موسیقی سنتی ایران کجاست

رهبان ارکستر ملی و سمفونیک مشخص شد

باز گشت فخرالدینی

استاد فرهاد فخرالدینی با تایید این خبر افزود: از چندی قبل مذاکراتی با من برای پذیرش رهبری ارکستر ملی شده بود و من هم در جریان کم و کیف ماجرا قرار گرفته و پذیرش ضمنی هم برای رهبری ارکستر داشته ام. به هرحال در روزهای آینده طی نشستی که با اصحاب رسانه خواهیم داشت جزئیات بیشتری از فعالیتها در اختیار اصحاب رسانه قرار می دهیم.

استاد منوچهر صهبایی هم که پیش از این به عنوان رهبر ارکستر سمفونیک فعالیت کرده بود بار دیگر به عنوان رهبر جدید ارکستر سمفونیک تهران که نزدیک به ۱۰۰ سال سابقه فعالیت دارد، انتخاب شد.

پرویز محمود، روییک گریگوریان،مرتضی حنا،حشمت سنجری، هایمو توبر، فرهاد مشکات، نادر مرتضی پور، فریدون ناصری،نصیر حیدریان،علی رهبری، نادر مشایخی، متیاس کروگر و شهاد روحانی از رهبران قبلی ارکستر سمفونیک بودند.

براساس این گزارش ارکسترهای ملی و سمفونیک تهران از جمله مجموعه های موسیقایی بودند که طی سالهای گذشته به دلیل مشکلات و حاشیه های فراوانی که برای آنها به وجود آمد تعطیل شدند. این در حالی است که پیروز ارجمند مدیر کل دفتر موسیقی وزارت ارشاد نیز شب گذشته در برنامه «ساعت ۲۵» شبکه تهران نیز به انتخاب رهبران ارکستر اشاره کرده بود.

سنت هست، موسیقی سنتی را تخریب می کند؟
- نه اتفاقا. تکنولوژی می تواند در ضبط و نگهداری موسیقی سنتی کمک شایانی کند و همینطور این موسیقی رو به جاهای دور برای علاقمندانش ببرد.

هفته نامه پرشین: من در جایی شنیدم که فرزند یکی از نوازنده های چیره دست موسیقی نواحی، به ساز ارگ روی آورده و از موسیقی محلی خودش فاصله گرفته و در کل نسل جوان ما نسبت به این موسیقی بی علاقه شده است. با توجه به این چه تصویری از این موسیقی سنتی ما در صد سال آینده دارید؟

- سوال سختی است ولی به نظر من در حال رشد خواهد بود. چون ممکن است که در یک دوره ای این اتفاق بیفته ولی این موسیقی وجود داره و هستند آدمهایی که به ریشه هایشان باز گردند.

هفته نامه پرشین: مهدی جان شما به عنوان شخصی که ۲۵ سال در این عرصه فعالیت داشتی، فضای تولیدی، آموزشی و محتوایی آثار موسیقی در ایران را چگونه می بینید؟

- با توجه به تعدد زیاد آموزشگاهها متأسفانه هنوز مشکلاتی در آموزش داریم، متدها غربی هستند و هنوز به زبان آموزشی موسیقی ایرانی نرسیده ایم. آثار منتشره هم طبقه بندی نمی شوند و شرکتها هر کاری با هر کیفیتی را منتشر می کنند.

هفته نامه پرشین: شما در ایران و کشورهای مختلف اروپایی کنسرت اجرا کردید، چه تفاوتهایی را در این دو فضای مختلف حس کرده اید؟

- صرفنظر از مرحله ویزا، اجرا در کشورهای دیگر راحت تر است. به عبارتی نوازنده ساز خودش را برمی دارد و بر روی صحنه اجرا می کند و درگیر مسایل حاشیه ای نیست.

هفته نامه پرشین: با توجه به سابقه تدریس موسیقی شما در ایران، جوانانی در خارج از ایران هستند که این سبک از موسیقی را دنبال می کنند. توصیه شما برای این جوانان چیست؟

- ببینید مهمترین موضوع در یادگیری موسیقی شنیدن است. شما وقتی به کلاس موسیقی می روید یک زمان سی دقیقه ای تا یک ساعته را با استاد خود هستید و درسی را به شما می دهد و با آن به خانه می روید. تا جلسه بعد که حدودا یک هفته است شما بیشتر از اینکه ساز بزنید باید به موسیقی خوب، گوش بدهید. این موسیقی خوب گوش دادن، به نظر من بهترین معلم برای یک هنرجوی موسیقی است.

هفته نامه پرشین: در اجراهای بداهه ای که دارید، سرمنشا افکار و احساس شما چیست و در موقع اجرا این حس از کجا می آید؟

- سرمنشا بداهه نوازی، زیبایی و زیبایی شناسی است. شما وقتی زیبایی را در هر حوزه ای درک کنید ناخودآگاه تاثیر آن بر روی ذهن شما می ماند. حتی زمانیکه قطعه ای را می نوازید که قبلا اجرا شده، ظرافتهای بیشتری را در آن می آورید. به عبارتی آن قطعه را زیباتر بیان می کنید.

هفته نامه پرشین ضمن تشکر از مهدی رستمی، برای ایشان آرزوی موفقیت و سربلندی دارد.

UK

Global

Network

Tel: +44 20 8359 1159
+44 20 8457 4965
Mobile: 078 3238 0235
Email: info@ukglobalnetwork.co.uk
www.ukglobalnetwork.co.uk

ادامه تحصیل در دانشگاه ها و کالج های معتبر انگلستان
مشاوره تحصیلی در انتخاب رشته و اخذ پذیرش تحصیلی از دانشگاه ها، کالج ها و مدارس معتبر انگلستان
خصوصی زبان ارائه خدمات دانشجویی اعم از: ویرایش مقالات و پایان نامه نوشته شده در هر مقطعی،
کلاس های انگلیسی و تصحیح لهجه، کمک جهت نوشتن CV و Personal Statement

گوناگون

بین‌المللی بررسی اقیانوس آرام در دانشگاه هاوایی در هونولولو می‌گوید: «گزارش‌های متعددی از برخورد کشتی‌ها و قایق‌ها با این قطعات بزرگ و سرگردان که اغلب از چوب هستند، وجود دارد. ما تخمین می‌زنیم بین ۱۰۰ هزار تا یک میلیون قطعه بزرگ چوبی که می‌توانند تخته‌ها و الوار خانه‌های فرو ریخته باشند، در این اقیانوس سرگردان هستند. رابطه‌ای مستقیم میان قطعات هواپیمای گم‌شده و این تکه‌های پراکنده وجود دارد. هیچ سیستم تعریف شده‌ای برای رصد کردن تکتک کردن آنها نداریم».

شکل‌گیری گرداب‌های زباله‌ای در اقیانوس آرام در دهه ۱۹۷۰ / ۱۳۵۰ توسط محققان اقیانوس‌شناسی پیش‌بینی شده بود؛ اما اولین بار مستندات از آن در سال ۱۹۹۹ / ۱۳۷۸ توسط ملوانی به نام چارلز مور ارائه شد.

مارکوس اریکسون، محقق علوم دریا می‌گوید: «حدود ۹۰ درصد از زباله‌هایی که در هر ۵ آبراه زباله‌ای جهان سرگردان هستند را تکه‌های پلاستیک تشکیل می‌دهد. باور کنید یا نه، تنها از دهه ۱۹۵۰ / ۱۳۳۰ است که در حال مصرف پلاستیک هستیم،



با این حال اقیانوس‌های جهان پر از ذرات میکروسکوپی پلاستیک شده‌اند. از بطری‌ها و کیسه‌های خرید که بگذریم، تا به حال صدها فندک از میان اسکلت پرندگان دریایی پیدا کرده‌ایم. لاک‌پشت‌ها و نهنگ‌های خاکستری کالیفرنیا هم به مصرف‌کنندگان بزرگ ناخواسته پلاستیک‌ها تبدیل شده‌اند. آبریان مرتب این پلاستیک‌ها را به تکه‌های کوچک‌تر تبدیل کرده و در نهایت آنها را قابل مصرف می‌کنند. بالاترین حجم پلاستیک را می‌توان در آبراه زباله اقیانوس اطلس شمالی مشاهده کرد که زباله‌های ایالات متحده، کانادا، مکزیک، و اروپا به آن ریخته شده‌اند».

اقیانوس هند و زباله‌هایی که نمی‌دانیم از کجا آمده‌اند! اقیانوس هند به آبراه‌های چندانی متصل نیست و به همین دلیل نمی‌دانیم منطقه پنج میلیون کیلومترمربعی زباله در این اقیانوس از کجا آمده است. اریکسون که سال ۲۰۱۰ / ۱۳۸۹ این منطقه را کشف کرده، حدس می‌زند اغلب این زباله‌ها از سونامی سال ۲۰۰۴ / ۱۳۸۳ اندونزی ناشی شده‌اند.

محتوای این گرداب زباله‌ای بزرگ به طور مداوم میان سواحل استرالیا و آفریقا گردش می‌کند. هر دور گردش کامل این گرداب ۶ سال به طول می‌انجامد. البته اگر زباله‌ای در میانه گرداب گرفتار شود، در آن ماندگار خواهد شد.

با این حساب، اگر بوئینگ ۷۷۷ ناپدید شده خطوط هوایی مالزی در منطقه‌ای نزدیک به سواحل غربی استرالیا سقوط کرده باشد، زباله‌های ناشی از آن در حال حاضر در حال حرکت به سمت ماداگاسکار هستند و حدود یک سال دیگر به این گرداب زباله عظیم اقیانوس هند خواهند پیوست.

حقیقت تلخی که هواپیمای ناپدید شده مالزی فاش کرد

رصد اقیانوس‌ها برای پیدا کردن سرنخی از هواپیمای گم‌شده مالزی و یافتن انبوهی از اشیای بی‌ارتباط نشان داد ما بیش از حد تصورمان زیاده تولید کرده و به اقیانوس‌ها ریخته‌ایم.

پیش از اینکه پرواز MH۳۷۰ خطوط هوایی مالزی و سرنوشت نامعلوم آن به سر خط خبرها تبدیل شود، کسی نمی‌دانست اقیانوس‌های جهان به چه زباله‌دان عظیمی تبدیل شده‌اند؛ اما زمانی که معلوم شد قطعات متعدد سرگردانی که پیش از این احتمال می‌رفت بقایای هواپیمای گم‌شده باشند، چیزی جز تجهیزات شکسته ماهی‌گیری، قطعات به جامانده از کشتی‌های باری اقیانوس‌پیما یا کیسه‌های خرید پلاستیکی نیستند، همه چیز تغییر کرد. حالا می‌دانیم سطح اقیانوس‌های جهان از حجم

غیرقابل تصویری از زباله پوشیده شده که عواقب فاجعه‌باری برای اکوسیستم دریا به دنبال خواهد داشت.

کاتلین دوهان، یکی از محققان موسسه تحقیقات زمین و فضا در سیاتل که روی جریان‌های اقیانوسی کار می‌کند، می‌گوید: «این اولین بار است که تمام جهان به نظاره نشسته و به همین دلیل، زمان بسیار مناسبی برای درک فاجعه‌ای است که دارد برای اقیانوس‌ها رخ می‌دهد».

دوهان روی ویدئوی گذر زمانی کار می‌کند که طی یک دوره ۱۰ ساله حرکت زباله‌هایی را که به آب ریخته شده‌اند نشان می‌دهد. این زباله‌ها همگی به مناطقی مهاجرت می‌کنند که گرداب زباله نامیده می‌شوند و در تمامی اقیانوس‌ها شناخته شده‌اند. این گرداب‌ها یا گذرهای زباله در دو منطقه شمالی و جنوبی اقیانوس آرام و اطلس قرار گرفته؛ اما در اقیانوس هند در بخشی مرکزی که تقریباً میان دو قاره آفریقا و استرالیا قرار گرفته، متمرکز شده است.

برای اینکه تصویر بهتری از گذرها یا گرداب‌های زباله داشته باشید، می‌توانید گرداب‌های بزرگ اقیانوسی را تصور کنید که از زباله‌های سرگردان تشکیل شده‌اند. این زباله‌ها در گستره وسیعی شناورند و می‌توانند سر راه کشتی‌ها یا قایق‌ها قرار گرفته و به آنها آسیب برسانند.

بزرگ‌ترین منطقه دفن زباله جهان مسابقه قایق‌رانی سال گذشته از لس‌آنجلس کالیفرنیا به مقصد هونولولو در هاوایی انجام شد نیز نشان داد اقیانوس آرام از قطعات شکسته شده در سونامی و زلزله ژاپن پوشیده شده است. نیکولای ماکزیمنکو، اقیانوس‌شناس شاغل در مرکز

روباتی که احساس دوست شما را حدس می‌زند

هنگامی که به‌صورت تصویری با دیگران چت می‌کنید، تصاویر به‌صورت دوبعدی و کاملاً صاف هستند؛ اما اخیراً روباتی در انگلیس طراحی شده است که می‌تواند رفتار طرف مقابل شما را شبیه‌سازی کند. ویژگی جالب این روبات، صورت پلاستیکی شفاف آن است که به شکل دوست شما درمی‌آید و می‌تواند کلیه احساسات وی را از طریق حرکات صورت و به‌طور سه‌بعدی منتقل کند. این دستگاه می‌تواند در تلفن‌های همگانی یا سایر مکان‌های عمومی مثل فرودگاه‌ها که فقط صدای افراد پخش می‌شود، مورد استفاده قرار گیرد.

مشاوره حقوقی آریا

مشاوره در امور حقوقی انگلستان یا ایران

مشکلات خانوادگی، بنفیت دولتی، خرید و فروش بزنس، انجام مکاتبات اداری و تکمیل فرم‌ها

به مدیریت سعید کاشف پور

عضو رسمی انجمن مشاورین حقوقی انگلستان و نیویورک (Registered Paralegal)

لیسانسیه حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضایی در ایران دارای گواهینامه مهارت‌های حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی، از دادن مشاوره تلفنی معذوریم.

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP
Tel: 020 7938 1088 Email: info@aria-uk.com

موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی، VAT, PAYE

ثبت حقوقی شرکت‌ها،

تهیه گزارش های مالی، TAX RETURN

تهیه برنامه های تجاری Business Plan

اخذ انواع وام های مسکونی، تجاری و تسهیلات بازرگانی

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 8962 3440

موبایل: 079 5622 3876

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

7 Westmoreland House, Scrubs Lane London, NW10 6RE

T.F.C شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی

کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از

FCA, HMRC

Tel: 020 8998 5316

Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP
izadi@tfcltd.net





Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

گوناگون

ایران در رتبه سوم تلفات جاده ای

بهشت و جهنم رانندگان



روزنامه واشنگتن پست در یک گزارش نتایج بررسی تازه‌ای را منتشر کرده که به عوامل مرگومیر در جهان و شدت هر یک از آنها می‌پردازد.

در این بررسی که از سوی مایکل سیواک و برندن ... در موسسه تحقیقات حمل‌ونقل دانشگاه میشیگان آمریکا صورت پذیرفته، سوانح و تصادفات رانندگی یکی از فاکتورهای اصلی ذکر شده است. دغدغه اصلی این دو محقق در واقع ترسیم تصویری از میزان مرگومیر جاده‌ای در ۱۹۲ کشور جهان بود، اما در ادامه اطلاعات آماری مربوط به عوامل دیگری چون عارضه قلبی، سکته و سرطان را هم گردآوری، نرخ تلفات هریک را محاسبه و نقشه‌هایی از شدت و ضعفشان در نقاط مختلف دنیا تهیه کرده‌اند. نگاهی کلی به نتایج این بررسی، نقشه‌ها و مقایسه میزان تلفات در کشورهای دنیا فرضیه‌ای ساده و قریب به یقین را پیش می‌کشد: هر جا تعهد به قوانین رانندگی، آموزش، سخت‌گیری و نظارت دقیق بر اجرای این قوانین وجود دارد و خودروها، خیابان‌ها و جاده‌ها کیفیت و ایمنی بیشتری دارند، تلفات ناشی از حوادث رانندگی کمتر است؛ بنابراین تعجبی ندارد که کشورهایی در آفریقا و خاورمیانه خطرناک‌ترین و کشورهای در اسکاندیناوی، اروپای غربی و آمریکای شمالی امن‌ترین نقاط دنیا برای رانندگان و سرنشینان خودروها باشند. در میان ۱۰ کشوری که از این نظر بالاترین تلفات را دارند، ۵ کشور در آفریقا و ۲ کشور در خاورمیانه واقع شده‌اند. نامیبیا در جنوب قاره آفریقا خطرناک‌ترین نقطه دنیا برای رانندگی است. وضعیت بحرانی خیابان‌ها و جاده‌ها و خودروهای فرسوده نرخ مرگ بر اثر حوادث رانندگی را به ۴۵ مورد به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر رسانده است.

تایلند در رتبه دوم قرار دارد که کمی عجیب به نظر می‌رسد. این کشور ترافیک بسیار فشرده‌ای دارد و مسیرهای ظرفیت تعداد فعلی خودروها را ندارد. در نتیجه تلفات جاده‌ای بالا است که با کمی اغماض با تلفات در نامیبیا برابری می‌کند: ۴۴ مورد به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر. آنچه چندان مایه تعجب نیست قرار گرفتن ایران در رتبه سوم است با ۲۸ مرگ به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر. وزارت خارجه برخی کشورها پیش از سفر شهروندانشان به ایران به آنها توصیه می‌کند که در ایران رانندگی نکنند و به خصوص هنگام رد شدن از عرض خیابان با پای پیاده بسیار مراقب باشند، چرا که «رانندگان ایرانی حتی پیاده‌رو را هم رها نمی‌کنند و از هیچ فضای خالی نمی‌گذرند.»

سودان و سوازیلند با نرخ تلفاتی نزدیک به ایران در رده بعدی ایستاده‌اند و ونزوئلا با ۳۵ کشته در میان هر ۱۰۰ هزار نفر در رتبه ششم قرار دارد. احتمال بالای سرقت خودرو خطر دیگری است که رانندگان را در این کشور تهدید می‌کند. کنگو، مالاوی و جمهوری دومینیکن در رتبه‌های هفتم تا نهم قرار دارند و عراق، همسایه ایران با ۳۲ کشته در رده دهم، میزان تلفات رانندگی در کشورهایی چون لبنان، اردن، امارات متحده عربی، سوریه، عربستان سعودی، قطر، بحرین، افغانستان و روسیه هم بالاست و با میانگین جهانی ۱۸ کشته به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر فاصله دارد. در سوی دیگر این طیف، تعدادی از امن‌ترین کشورها برای رانندگان بیشتر به دلیل جمعیت کم یا تعداد ناچیز خودروها به چنین رتبه‌ای نائل شده‌اند. بر اساس این گزارش، مالدیو با ۲ کشته در جاده‌ها به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر احتمالاً بهشت رانندگان است. مالت (در قاره اروپا) با ۳ کشته و فیجی و جزایر مارشال (در اقیانوسیه) با ۴ کشته در رتبه بعدی‌اند. هلند با ۴ کشته و سوئیس با ۵ کشته به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر را شاید بتوان اولین مواردی برشمرد که نسبت بین تعداد خودروها و تلفات رانندگی واقعا حاکی از ایمنی است. در ادامه سوئد، بریتانیا، دانمارک، آلمان و اسپانیا کشورهایی هستند که با وجود نرخ بالای مالکیت و تعداد نسبتاً بالای خودرو آمار قابل قبولی در حوزه امنیت رانندگی دارند. خطای انسانی، از جمله تجاوز از سرعت مطمئن، انحراف به چپ یا راست، عدم رعایت حق تقدم و رانندگی به هنگام مستی یا خواب‌آلودگی، مسیرهای غیراستاندارد و نقص فنی خودروها مهم‌ترین دلایل بروز تصادفات رانندگی با احتمال بالای مرگومیر محسوب می‌شوند. با این حال در جهان امروز حوادث رانندگی همچنان بسیار کمتر از سرطان، سکته و بیماری‌های قلبی قربانی می‌گیرد.

رتبه برخی کشورها بر اساس میزان تلفات جاده‌ای (میانگین جهانی: ۱۸ نفر به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر)			
رتبه	کشور	نرخ تلفات جاده‌ای (به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر)	وضعیت
۱	نامیبیا	۴۵	بسیار ناامن
۲	تایلند	۴۴	بسیار ناامن
۳	ایران	۳۸	بسیار ناامن
۴	سودان	۳۶	بسیار ناامن
۵	سوازیلند	۳۶	بسیار ناامن
۱۰	عراق	۳۲	بسیار ناامن
۱۷	مالزی	۳۰	بسیار ناامن
۴۲	برزیل	۲۲	ناامن
۴۴	چین	۲۲	ناامن
۷۶	هند	۱۷	ناامن
۸۲	کره جنوبی	۱۶	نسبتاً امن
۹۷	آمریکا	۱۴	نسبتاً امن
۱۱۰	مکزیک	۱۳	نسبتاً امن
۱۱۴	آرژانتین	۱۲	نسبتاً امن
۱۵۰	کانادا	۸	امن
۱۶۰	استرالیا	۷	امن
۱۶۱	فرانسه	۷	امن
۱۶۸	آلمان	۶	امن
۱۷۰	سنگاپور	۶	امن
۱۷۳	دانمارک	۶	امن
۱۷۴	بوسنی و هرزگوین	۶	امن

آموزش، تحول و اجرای صحیح‌تر قوانین رانندگی و افزایش ایمنی خودروها و جاده‌ها سیر صعودی تلفات جاده‌ای را مهار کرده و آمارها حتی در بسیاری از بدترین نقاط رو به کاهش دارد. این در حالی است که ظرف سال‌های اخیر شمار قربانیان سکته و سرطان در بسیاری از نقاط دنیا افزایش یافته است. بنا به این گزارش حوادث رانندگی عامل ۲/۱ درصد مرگومیر در دنیا است، این اصل البته در همه کشورها هم صادق نیست. مثلاً در نامیبیا احتمال مرگ بر اثر یک حادثه رانندگی ۵۳ درصد بیش از احتمال مرگ بر اثر سرطان است یا در قطر احتمال مرگ در جاده ۵ برابر بیش از بروز سکته قلبی است.

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سرتاسر دنیا

**SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE**

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563 FCA: 582008

Mehdi Mohseni
Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875
Fax: 02083431875
Mob: 07988603026
@: info@separayen.com

تعمیرات انواع ساعت

www.separayen.com

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرافعی

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

FSA: 585070
Under License Number 12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرافی
در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا
پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱



صافکاری و رنگ آمیزی انواع اتومبیل با برترین کیفیت
تعمیر انواع خودرو MOT - انواع رینگ و لاستیک

14C Canterbury Work, Canterbury Road, London, NW6 5ST

020 7624 6420

با ارائه این آگهی از تخفیف ویژه ۱۰ درصدی برخوردار خواهید شد

با ۲۲ سال تجربه
در امور مالی و ارزی

سرانی بابلی

با مجوز رسمی از FCA , HMRC

Email: info@baboli.com

www.baboli.com

Suite 13 Ground Floor

West Africa House

Ashbourne Road

Hanger Lane, London, W5 3QP

Tel: +44(0)2088106959

Fax: +44(0)2088105217

Mob: +44(0)7802160871

دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۲ سال سابقه درخشان

ترجمه رسمی کلیه مدارک

تحصیلی، حقوقی، پزشکی، تجاری و پناهندگی،
انجام مکاتبات اداری، تکمیل فرم ها و ترجمه شفاهی
تخفیف ویژه برای دانشجویان

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP

Tel: 020 7938 1088

Email: info@aria-uk.com

موسسه حسابداری و مالیاتی

KNIGHT CHADWICK

CHARTERED CERTIFIED ACCOUNTANTS & BUSINESS ADVISORS

با مدیریت منصور شاهرخ

عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان



تمامی امور حسابداری و مالیاتی مشاغل
خود را با اطمینان کامل و خیالی آسوده بدست
حسابداران با تجربه و رسمی ما بسپارید

ACCA

Mansour Shahrokh, BA (Hons) ACCA

Member of The Association of Chartered Certified Accountants

Unit 1A Woodstock Studios

36 Woodstock Grove

Holland Park Roundabout

London W12 8LE

Telephone: 020 7096 1822

Fax: 020 7993 6258

Mobile: 07956 444 000

info@knightchadwick.co.uk

www.knightchadwick.co.uk

مشاغل

ارتباطات با مردم و دنیای اطراف هنر ارزشمندی است که در پی توجه و رعایت اصول زیر کسب می شود. خوب دقت کنید:

(۱) خوب گوش دهید

به مراجع و آن مشتری احتمالی و مشتری کنونی به دقت گوش دهید. به حرف های کارمندانان هم توجه کنید. کارمندان هستند که از چند و چون کسب و کار خبر دارند و اگر آنها مشکلات، نقاط ضعف و نقاط قوت کسب و کار و بازار را به شما نگویند، نخواهید توانست بازاریابی و کسب و کار موافی را پیش ببرید. مشتریان کنونی و احتمالی، عوامل رشد و افزایش درآمدتان هستند.

درباره شان بحث و تبادل نظر نمایید. پیشنهادات و ایده ها و توصیه های یکدیگر را بشنوید و در یک کار گروهی، طرحی مناسب برای خلق و تقویت بازاریابی و راهبری و توسعه کسب و کار، تدوین کنید و به اجرا گذارید.

(۴) کاملا بر کارهایتان تمرکز کنید.

ابتدا تا جایی که می توانید در پی کسب دانش، معلومات و مهارت های لازم باشید. سپس درباره ایده بازاریابی و کسب و کارتان، فکر و تعمق کنید. تمامی جوانب مسئله را در نظر گرفته از زوایای گوناگون به آن بنگرید. کارها و فعالیت هایتان را در یک مسیر معلوم و اصلی قرار دهید

قواعد ثابت شده یک کسب و کار

در کسب و کار و تجارت آداب و قواعدی وجود دارند که مبنا و پایه و اساس یک کسب و کار موفق را شکل می دهند. هیچ کارشناس و صاحب کسب و کار خبره ای نیست که درستی همه این اصول را تایید نکند. این ها ظاهری بسیار ساده دارند و برای فهمشان به هیچ فن و تخصص ویژه ای نیاز نیست.

نیازها، خواسته ها و انتظاراتشان از خرید را درک نخواهید کرد مگر با گوش دادن دقیق و نکته بینانه به حرف های آنان. اعتراض ها و ابراز رضایت های این گروه، هر دو راهنمای کار شمايند.

(۲) پاسخگو باشید.

ابتدا گوش دهید و سپس دست به عمل بزنید. هر چه زودتر پاسخ بدهید، مشتری کنونی ناراضی و مشتری بالقوه بیشتر به شما اعتماد خواهند کرد. سریع، قوی و موثر، آشکار و برجسته پاسخ دهید.

(۳) کار گروهی و استمرار فعالیت هایتان را حفظ نمایید.

اگر یک تیم بازاریابی دارید، همواره با آنها مشورت کنید و نظرات و ایده هایشان را جویا شده

بخش تر می کند.

(۶) با مردم آشنا شوید و با آنها ارتباط برقرار کنید. با هر کسی که لازمست بشناسید، به تمامی آشنا

(۷) منصفانه برای کالاها یا خدماتتان قیمت گذاری کنید.

بهای هر کالا یا خدمات را عادلانه و منصفانه تعیین نمایید و درباره حقوق کارمندانان نیز چنین



باشید. آن مقداری که لازمست از مشتری پول بگیرید. کاری کنید که قیمت های عادلانه ویژگی مشخص کسب وکارتان باشد.

(۸) شراکت و همکاری با دیگر کسب و کارها را همواره در نظر داشته باشید.

شوید و او را از چگونگی کسب وکارتان آگاه کنید. هر قدر که دایره و شبکه ارتباطات انسانی شما وسیعتر باشد، فرصت های بیشتر و بهتری پیش رویتان قرار خواهند گرفت.

پنج افسانه درباره کسب وکارهای تازه تاسیس

برخلاف باور عمومی، رقابت با شرکت های بزرگ برای شرکتی که تازه راه اندازی شده است، نقطه ضعف محسوب نمی شود.

حتی کارآفرین های باتجربه نیز گاهی تصورات منسوخی درباره نحوه کارکرد دنیای کسب وکار دارند. توجه نداشتن به واقعیت باعث می شود این افسانه را باور کنید که شرکت های کوچک در برابر شرکت های بزرگ در موضع ضعف قرار دارند.

در اینجا پنج باور غلط بسیار رایج را درباره شرکت هایی که به تازگی شروع به کار کرده اند همراه با حقایقی که کمتر به آنها توجه شده بررسی می کنیم:

افسانه شماره ۱. فروش برای یک برند ناشناخته بسیار دشوار است.

نمی توان این حقیقت را کتمان کرد که برند شناخته شده باعث می شود فروش به سادگی انجام شود؛ اما در واقع تنها چند برند محدود هستند که قادرند هر کسی را به سمت خود جذب کنند. در اغلب موارد تفاوتی بین یک برند جدید و برند قدیمی نیست، علاوه بر این بسیار پیش آمده که برخی از برندهای قدیمی در طول زمان تجربه بدی را برای مشتریان ایجاد کرده باشند و شهرتشان به دلیل وجود آن نکته منفی، خدشه دار شده است. مزیت برند جدید این است که حداقل این مشکل را ندارد. واقعیت: ویژگی محصول است که برند را در نظر مشتریان تعریف می کند.

افسانه شماره ۲. مشتریان به شرکت هایی که تازه وارد بازار شده اند، اعتماد ندارند.

به همان اندازه که داشتن یک سابقه درخشان مهم است، توانایی عرضه محصول جدید و متمایز نیز ارزشمند است. شرکت های موفق (مانند شرکت شما) معمولا در جست جوی چیزی هستند که به آنها مزیت بدهد و از سایرین متمایز کند. اگر بتوانید این کار را انجام دهید فرقی نمی کند که دیروز تاسیس شده اید یا از دهه ۱۸۹۰ در بازار حضور دارید.

واقعیت: چیزی که برای مشتریان اهمیت دارد کاری است که می توانید انجام دهید، نه زمان تاسیس شرکتتان.

جمعه ۲۲ فروردین ماه ۱۳۹۳ - شماره ۳۴۰

این شریک ها می توانند همان مشتریان بالقوه و دائمی شما باشند. در این حال از محصولات یا خدمات آنها استفاده کنید. این روش اعتمادی دو سویه خلق می کند.

(۹) هر روز که می گذرد، سعی کنید با اطرافیان، اعضای خانواده، کارمندان، مشتریان بالقوه و مشتریان کنونی، ارتباطات موثرتر، گسترده تر و مستحکمتر برقرار سازید.

(۱۰) فراموش نکنید که "افراد" بهترین منابع رشد و پیشرفت هستند. تلفن موبایل، فکس، اینترنت و ایمیل ابزارهای بسیار قوی و راحت هستند اما روابط و ملاقات های رودرو مجاری رشدی هستند که قدرت و ارزششان به مراتب بیش از وسایل فوق است. اشخاص موردنظر را بیابید، در مکان و زمانی مناسب با آنها ملاقات نمایید. خواهید دید که این دیدارها چقدر تعیین کننده خواهند بود.

(۱۱) همواره حساب های پولی و مالیتان را نگه دارید و هیچوقت رسیدگی به آنها را بی اهمیت و ساده ندانید.

زمانی که صاحب کسب وکاری از شرایط مالی خودش و کاستی ها و قوت های آن خبر داشته باشد و در ضمن از اوضاع بازار هم غافل نشود، می تواند در بحران های اقتصادی، کسب و کارش را از خطر سقوط نجات دهد.

(۱۲) اجازه دهید که کارمندان، مشتریان احتمالی و مشتریان کنونی بدانند که شما به آنها علاقه مندید ومانند خودشان تلاش کرده در جهت پیشرفت کسب و کار قدم برمی دارید.

(۱۳) مانند افراد موفق و همیشه پیروز فکر کنید. و هرگز واقع گرایی را از یاد نبرید. خوش خیالی و بی توجهی و خوش بینی غیرواقع بینانه همان قدر زیانبار است که بدبینی بیشتر از حد و احتیاط های وسواس گونه.

افسانه شماره ۳. ما برای ارائه خدمت به مشتریان بزرگ خیلی کوچک هستیم.

یک لحظه به این موضوع فکر کنید. آیا تا کنون برایتان پیش آمده که از یک شرکت بزرگ خدمات نامناسبی دریافت کرده باشید؟ آیا در واقعیت، این موضوع که شرکت های بزرگ خدمات بهتری ارائه می کنند بیشتر از اینکه یک قانون باشد، یک انتظار نیست؟ به عنوان شرکتی که تازه راه اندازی شده است الزامی ندارید برای ارائه خدمات مناسب خودتان را با لایه های بوروکراسی و نامه نگاری های مرسوم در شرکت های بزرگ مشغول کنید. در واقع این شانس را دارید که حتی اگر خیلی کوچک باشید در ارائه خدمات بهتر چابک تر عمل کنید.

واقعیت: برای ارائه خدمات بهتر به مشتریان مهم داشتن تمرکز است، نه اندازه شرکت.

افسانه شماره ۴. محصولات آزمایش نشده ما در بازار ها به سختی فروش می روند.

احتمالا کسی تمایل ندارد محصولات شرکت های متاخری را انتخاب کند که صبر کرده اند تا همه رقبای موجود در بازار، کالایی را به بازار عرضه کنند و بعد آنها همان کالا یا خدمات را عرضه کنند. به هر حال در دنیای کسب وکار سریع امروز توانایی نوآوری ارزش بالایی دارد و بسیاری از شرکت ها برای ارائه ایده های جدید تلاش بالایی از خودشان نشان می دهند.

واقعیت: اگر ایده خوبی داشته باشید، مشتریان به سراغ شما خواهند آمد.

افسانه شماره ۵. تعداد زیاد رقبا باعث می شود که از بازار خارج شویم.

مسئله چنین اتفاقی می تواند رخ دهد. اما تنها درصورتی که نتوانید چیزی را که شرکت های بزرگ نمی خواهند یا نمی توانند عرضه کنند، ارائه دهید. به جای اینکه خودتان را با بزرگان بازار درگیر کنید، در جست وجوی مشتریانی باشید که شرکت های بزرگ (که تنها به ارائه خدمات به مشتریان بزرگ فکر می کنند) خدمات خوبی به آنها ارائه نمی دهند. کسب وکار خود را در حاشیه بازار (جایی که بزرگان بازار آن را نادیده می گیرند یا متوجه آن نیستند) بنا کنید.

واقعیت: می توانید کوچک تر ، سریع تر و البته بهتر باشید.

ترجمه: مهدی سریرچی / منبع: Inc

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

B Ford

HD

دیگر احتیاج به کامپیوتر ندارید و به جای کامپیوتر هم برای شما کار میکند بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده بدون نیاز به سیم کشی و نصب قابل حمل به هر مکان و در هر زمان احتیاج به اینترنت با سرعت بیش از ۱۱ (mgb)



قیمت دستگاه £۲۸۹

و £۳۲۹

۶۴ کانال لوس آنجلسی

۲۰ کانال از داخل ایران

۸ کانال افغانی

۴ کانال تاجیک

۱۵۰۰ سریال ایرانی

مسابقات ورزشی - ۲۲۰۰ فیلم سینمایی

موزیک و سرگرمی

۶۰۰ کانال عربی Rotana, MBC, Aljazeera

کانالهای ترکیه

07817690167

5 STAR SAT

ستلایت ۵ ستاره

نامی مطمئن و پیشرو



ضمانت یکساله و خدمات پس از فروش

سیستم ماهواره ای ثابت و موتورایزر برای دریافت کانالهای افغانی

ایرانی - ترکی - عربی - هندی - انگلیسی و غیره ...

نصب آنتنهای تلویزیون Full digital - Arial

نصب تلویزیونهای 3D - LED - LCD - plasma

نصب دیش Free Sat

دستگاه جدید افغانی بدون دیش با ۹ کانال (۴ پشتو ۵ دری)

ساعات کار:

۱۰ صبح تا ۷ شب (دوشنبه تا شنبه)

07817690167



G&M
Direct
Claim
تصادف



آیا در طول سال های گذشته تصادف کرده اید و مقصر نبوده اید؟

اگر پرونده شما برنده نشود
شما ملزوم به پرداخت
هیچ هزینه ای نیستید!

24hr
Service

آقای غفار اسماعیل زاده

020 8900 9574

079 5847 9813

* Recovery در زمان تصادف

* اتومبیل نو در روز تصادف

* تعویض موتور یا اتومبیل مینی کب شما در روز تصادف

* گرفتن خسارت جانبی هرگونه صدمات جسمی

* دریافت مدارک شما از هر نقطه از لندن

* گرفتن خسارت ناشی از حوادث محل کار

* دریافت در آمد از دست رفته شما

Wembley Point, Floor 20, Suit No 4,

1 Harrow Rd, Wembley HA9 6DE

Email: Direct.claim@live.co.uk

www.gmdirectclaim.com



بهداشت و سلامت

مشاوره تلفنی رایگان



مشاور رسمی مهاجرت با مجوز شماره F201200459 از OISC

اخذ، تمدید و تبدیل انواع ویزاهای انگلستان

خدمات مربوط به اقامت دائم، شهروندی، اتحادیه اروپا

خدمات مشاوره تحصیلی برای انگلستان و سایر کشورهای اروپایی

پیگیری پرونده های ارسالی برای Home Office

ترجمه غیر رسمی متون فنی و دانشگاهی

خدمات درخواست ویزا به صورت حضوری
(اخذ وقت، حضور مشاور در محل درخواست)

تلفن: ۰۰۴۴-۲۰۸۱۴۴۷۴۰۶

تلفن موبایل: ۰۰۴۴-۷۵۳۸۹۳۸۰۲۶

ایمیل: info@ukstudywork.com

وب سایت: www.ukstudywork.com

http://www.facebook.com/aria.visa



تشخیص بموقع بیماری ها در سالمندی

دکتر فرحناز محمدی - متخصص طب سالمندی

سالمندی مانند نوجوانی، جوانی و میانسالی، یکی از مراحل زندگی است که در آن فرد سالمند با تغییرات طبیعی در رشد و تکامل جسمی، روانی،



اجتماعی و معنوی روبه رو می شود.

یکی از مشخصه های این دوره، کاهش توانایی ها و عملکرد اندام های مختلف بدن است که فرد سالمند را در معرض ابتلا به بیماری ها و حوادث مختلف قرار می دهد. باید توجه داشت که از بروز این تغییرات نمی توان جلوگیری کرد، اما می توان با شیوه زندگی سالم از بروز بیماری ها جلوگیری کرد. شیوه زندگی سالم مجموعه رفتار هایی است که با انتخاب آگاهانه و انجام آنها، می توانیم زندگی خود را سالم تر کنیم. یکی از این رفتار های مهم، پیگیری ارزیابی هایی است که به تشخیص بموقع بیماری ها کمک می کند. در دوره سالمندی پزشکان با انجام معاینات دوره ای

منظم به تشخیص زودهنگام بیماری ها کمک می کنند، اما فرد سالمند و اعضای خانواده آنها نیز باید به ضرورت انجام این ارزیابی ها آگاه باشند. طی بررسی عملکرد جسمی سالمند، توانایی وی در انجام مستقل فعالیت های روزمره زندگی مانند نظافت فردی، حمام کردن، پختن و آماده کردن غذا، خرید، راه رفتن، خروج از منزل و دیگر فعالیت های مربوط به مراقبت شخصی از خود و همچنین فعالیت هایی مربوط به استفاده از وسایل منزل مانند تلفن، اجاق گاز و دیگر وسایل منزل مدنظر قرار می گیرد. همچنین نحوه راه رفتن، قدم برداشتن و حفظ تعادل از معاینات مهم در این قسمت است.

سلامت مغزی و روانی سالمند

وضع روانی و خلقی سالمند مانند افسردگی، اضطراب، وضع خواب با پرسیدن سوال های مشخصی نیز باید مورد ارزیابی قرار بگیرد. بخشی از مراحل بررسی سلامت سالمند مربوط به عملکرد مغز وی است. یعنی توانایی سالمند در به یاد آوردن کلمات، محاسبه های ریاضی ساده مانند کم کردن پیایی عدد هفت از صد، قدرت قضاوت و تفسیر او از یک بیت شعر یا یک ضرب المثل بررسی می شود.

وضع تغذیه نیز باید از نظر افزایش و کاهش وزن، اشتها، مصرف گروه های اصلی غذایی، سلامت دهان و دندان ها بررسی شود. به علت این که سالمندان در معرض مشکل «چند دارویی» هستند باید داروهای مصرفی شان به طور منظم از نظر تعداد و تداخل دارویی توسط پزشک معالج بررسی شود. بنابراین به یاد داشته باشید در هر بار مراجعه به هر پزشک، باید شخص سالمند، کیسه داروهای خود را نیز به پزشک نشان دهد.

چکاپ هایی که نباید نادیده گرفته شود

از آنجا که افراد سالمند معمولا دچار بیماری های مزمن هستند، باید به طور منظم ارزیابی های فشار خون، قند خون، چربی خون و دیگر بررسی های بالینی مانند بررسی تراکم استخوان ها، بخصوص در بانوان سالمند و یائسه در صورت لزوم انجام شود. ارزیابی سرطان ها نیز از دیگر موارد مهم در بررسی سالمندان است. معاینات دوره ای پستان ها، بیضه، پروستات و روده بزرگ، بویژه در سالمندان با توجه به سابقه خانوادگی بسیار مهم است. به یاد داشته باشید هر علامت غیرطبیعی مزمن در قسمت های مختلف بدن مانند زخم، سرفه یا خونریزی که بهبود پیدا نمی کند، باید جدی گرفته شود و مورد بررسی پزشک معالج قرار بگیرد.

شرایط بینایی و شنوایی سالمند نیز باید به طور مستمر از سوی متخصص بررسی شود. همچنین به منظور جلوگیری از زمین خوردن در سالمندان ضروری است ایمنی محل زندگی مانند بررسی سطوح لغزنده در حمام و راه پله ها و... به طور مرتب از سوی افراد خانواده ارزیابی شود.

توضیحات بیشتر درخصوص مسافرت مشکل را حل کنید.

۷. به سالمندان فرصت اینکه ناراحتی هایشان را بیان کنند، بدهید. به محض اینکه می گوید «نگرانم»، سریع نگویید نگران چه هستید؟ بگذارید ناراحتی هایش را بیان کند و شما هم در فکر راه حلی مناسب برای آن باشید.

۸. مسوولیت کارهایی مثل خرید نان، شیر یا کمک در آشپزی یا آموزش بچه ها را به آنها واگذار کنید، تا ذهنشان کمتر درگیر استرس های بی خود و بی دلیل شود.

۹. اگر پدر یا مادر سالمندان با شما زندگی می کنند ممکن است به خاطر عملکرد شما دچار استرس و اضطراب شوند مثلا نگران این باشند که مبادا به محل قراری که دارید، نرسید یا نوه شان دیر به سرویس مدرسه برسد و... برای پیشگیری از این حالت، بهتر است به آنها بگویید نگران نباشند و اگر احیانا به محل قرار دیر برسید، مشکلی ایجاد نمی شود. اگر هم فرزندان به سرویس مدرسه نرسد برای اینکه وقت بیشتری تلف نشود، آژانس می گیرید یا با معلم او در این مورد صحبت می کنید. خلاصه، نگرانی هایشان را برطرف کنید.

۱۰. فرد سالمند را از محیط استرس زا و جمعی که در آن بحث و جدل است، دور کنید و در مجالس مذهبی و اعیاد و جشن ها شرکت دهید.

۱۱. نداشتن اراده و عدم تصمیم گیری می تواند اضطراب ایجاد کند. اگر سالمندی برای گرفتن تصمیمی در دوراهی گیر کرد، او را یاری کنید. مثلا اگر قرار است همزمان در عروسی نوه و جشن تولد خواهرزاده اش شرکت کند و دچار تعارض بین دو خواسته است، او را کمک کنید و بگویید اگر جای شما بودم دو ساعت اول را به یک مهمانی اختصاص می دادم و دو ساعت بعد را به مهمانی دیگر.

۱۲. آنها را از نظر مالی و احساسی حمایت کنید. سالمندان باید هر لحظه که بخواهند امکان دسترسی به فرزندان و بستگان را داشته باشند. اطمینان بخشی به آنها در مواقع استرس، کمک کننده است.

۱۲ توصیه به اطرافیان سالمندان

۱. اگر فرد سالمند نگران سلامت خود است، حتما او را نزد پزشک ببرید تا از سلامتش مطمئن شود.

۲. اگر سالمند نگران سلامت شما و سایر اطرافیان است، به او اطمینان خاطر بدهید دچار بیماری نیستید.

۳. بیشتر سالمندان تصور می کنند نادیده انگاشته می شوند و توجهی به آنها نمی شود. این تفکر باعث ایجاد استرس و اضطراب در آنها می شود. توصیه می شود توجه کافی به آنها داشته باشید و به آنها بگویید در جریان مشکلاتشان هستید مثلا اگر دچار مشکل گوارشی، بینایی یا حتی مشکلات روان پزشکی است؛ به زبان آن را بیان کنید تا بداند از وجود مشککش باخبر و حتما به دنبال راه حلی برای برطرف کردن آن هستید.

۴. سالمندان دلمشغولی ها و نگرانی های خاص خود را دارند به همین دلیل ممکن است مدام نگرانی های خود را در قالب سوال بیان کنند. با تکرار این سوال ها از کوره در نروید و به آنها یادآوری کنید که از شرایطشان باخبر هستید و پاسخ مناسب به آنها بدهید.

۵. سالمندان مضطرب، بیش از حد به اطرافیان نشان بها می دهند و به دلیل اعتمادبه نفس پایین، بیشتر به آنها وابسته اند و خود را ناتوان تر از آنچه هستند، می بینند. بهترین راهکار بیان نقاط مثبت سالمند است اگر چنین سالمندی در جوانی کارهای مثبتی انجام داده یا در حال حاضر توانمندی خاصی دارد بهتر است آن را بیان کنید. از این طریق اعتمادبه نفس او هم افزایش می یابد و کمتر به دیگران متکی می شود.

۶. با کوچک ترین مساله به ظاهر بی اهمیت مثلا تغییر محل خواب ممکن است سالمندان دچار استرس شوند بنابراین علت استرس را جویا شوید و سعی کنید عامل استرس زا را تا حد امکان از میان بردارید. مثلا اگر با رفتن به مسافرت دچار اضطراب می شود با

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناکترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تاثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.



دکتر نصرت اله نوروزی متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه های بهداشتی و مراقبتی انگلستان (HCPC)



Tel: 020 8998 0674

Mobile: 077 6310 4309

www.drnowruzi.co.uk

Email: info@drnowruzi.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مدرسه اندیشه



کلاس های آموزشی بزرگسالان

آموزش کامپیوتر

نحوه استفاده از اینترنت، ایمیل، فیس بوک، تایپ فارسی، آید، موزیک و فیلم

شنبه ها از ساعت 12:00 تا 13:30

آموزش زبان انگلیسی

کلاس گروهی در محیطی آرام توسط معلم با تجربه ی تدریس در کالج های لندن

شنبه ها از ساعت 10:00 تا 11:30

کلاس های شناخت شاهنامه ، حافظ خوانی

دوشنبه ها از ساعت 19:30 تا 21:30 جهت اطلاعات بیشتر و محل برگزاری کلاس ها با شماره 07846 508 534 تماس بگیرید.

کلاس های آموزشی کودکان و نوجوانان

آموزش زبان فارسی

کلاس های فارسی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط دبیران با تجربه

شنبه ها از ساعت 14:00 تا 17:00

آموزش ریاضی

کلاس های ریاضی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط معلم با تجربه ی تدریس در دبیرستان های لندن

شنبه ها از ساعت 14:00 تا 15:30

آموزش موسیقی

کلاس های گروهی دف و تنبک با استادان مجرب

شنبه ها از ساعت 17:00 تا 18:00

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن 07846 508 534 تماس بگیرید.

Trinity Church Golders, 90 Hodford Road
Golders Green
London NW11 8EG

Tel 07846 508 534

WWW.ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK
EMAIL: INFO@ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK

۷ دلیل برای خستگی تان که نمی دانستید!

«خیلی خسته ام!» جمله ای آشنا و البته آزاردهنده است که در طول روز بارها و بارها تکرارش می کنید و احتمالاً دنبال باعث و بانی اش می گردید. البته همیشه کاسه و کوزه ها سر کوتاهی شب ها، استرس های کاری، دشواری کارهای خانه، بی خوابی و درگیری های روزمره شکسته می شود اما خستگی زیاد همیشه از بی خوابی ناشی نمی شود بلکه عوامل دیگری هم هستند که ناگهان باک انرژی تان را به صفر می رسانند. اینگونه می شود که همیشه از خستگی و بیحالی گله می کنید بدون اینکه دلیل واقعی آن را بدانید. با اینحال نگران نباشید، ما به شما کمک می کنیم تا ۷ عامل خستگی را بهتر بشناسید.



۱ بریده بریده نفس می کشید

همین حالا به تنفس تان دقت کنید؛ منقطع و دم و بازدم تان کوتاه و سطحی است؟ معمولاً بیشتر افراد اینگونه نفس می کشند اما بدن از این نوع نفس کشیدن ناراضی است چون به میزان کافی اکسیژن دریافت نمی کند. در نتیجه مونواکسید کربن موجود در خون بسیار بیشتر شده و احساسا خستگی می کنید. برای اکسیژن رسانی به بدن باید یاد بگیرید با شکم تان نفس گیری کنید. همین حالا دست تان را روی دیافراگم تان بگذارید، با بالا آوردن شکم، عمیق نفس بکشید و سپس رها کنید و هوا را با خالی کردن شکم بیرون دهید. البته این یک تمرین اغراق شده است تا شیوه نفس عمیق کشیدن را یاد بگیرید. به هر حال، روی تنفس تان تمرکز داشته باشید و نفس عمیق بکشید.

۲ خواب و بیداری تان معلوم نیست

ساعت بیولوژیکی بدن نیاز به برنامه ثابتی دارد. اگر خواب و بیداری تان زمان مشخصی ندارد، دچار حالتی می شود که انگار در ابرها راه می روید و کاملاً مگ و خسته اید، در این صورت کارایی تان را نیز از دست می دهید.

درست است که آخر هفته ها و روزهای تعطیل برنامه خواب همه به هم می ریزد اما با اینحال باید سعی کنید زمان خواب و بیداری تان را تنظیم کنید. نتایج پژوهش های اخیر نشان می دهند افرادی که ساعت مشخصی برای خواب و بیداری ندارند حتی اگر به میزان کافی هم خوابیده باشند، باز هم احساس خستگی می کنند.

۳ هیچ برنامه تلویزیونی را از دست نمی دهید

اگر وقتی به خانه برمی گردید جلوی تلویزیون ولو می شوید و حجتی سر شام هم چشم از این صفحه برنمیدارید، بهترین روش را انتخاب کرده اید تا حسابی خسته شوید چون بدن بی تحرک، نشستن را به منزله آماده شدن برای خواب تلقی می کند؛ در نتیجه احساس کسالت همه وجودتان را می گیرد. از این گذشته، وقتی چشم هایتان را به صفحه تلویزیون یا رایانه می دوزید کمتر پلک می زنید. این کار هم نتیجه ای جز خشکی چشم ها ندارد که بطور مستقیم به خستگی چشم منجر می شود، به همین دلیل خیلی زود خسته می شوید و دلتان می خواهد بخوابید.

برای جلوگیری از این مشکلات فقط کافی است تکانی به خودتان بدهید و حتی هنگام تماشا کردن تلویزیون ورزش کنید. منظورمان همان حرکت های کششی ساده است که در هر حالی می توانید انجام دهید. هنگام پخش آگهی ها چشم از صفحه تلویزیون بردارید، بلند شوید و بدنن را کش و قوسی دهید، کمی راه بروید، پنجره را باز کنید و نفسی عمیق بکشید. در این صورت احساس بهتری می کنید و خستگی از تنتان می رود.

۴ بدنن با کویر فرقی ندارد

خیلی از ما حتی متوجه نمی شویم که در طول روز چقدر کم آب می خوریم، به همین دلیل بدنمان بیشتر اوقات در حالت کم آبی جزیی قرار دارد. هیچ وقت منتظر نمائید تا تشنه تان شود و بعد سراغ نوشیدن آب بروید چون احساس تشنگی یعنی بدن دو تا سه درصد مایعات خود را از دست داده است، در نتیجه دچار منگی و بیحالی می شوید.

احتمالاً اگر بگوییم روزانه باید هشت لیوان آب میل کنید وحشت زده می شوید اما نگران نباشید لازم نیست همه این مقدار ترا یکجا سر بکشید. همیشه یک بطری یا یک لیوان آب دم دست تان باشد و در طول روز جرعه جرعه میل کنید. فراموش نکنید که مصرف سوپ، آبمیوه ها یا سبزیجات نیز برای تامین آب بدن مفیدند.

۵ مثل خانم هایوشام زندگی می کنید!

اگر عادت دارید همیشه پرده ها را بکشید و محیط اطرافتان را تاریک کنید، انتظار شادابی زیادی نداشته باشید. خورشید فقط برای جذب ویتامین D نیست. اگر به اندازه کافی در معرض نور طبیعی نباشید، بدنن دچار خستگی، خواب آلودگی و کسالت می شود. مغز ما وقتی در وضعیت تاریک و روشن قرار می گیرد سیگنال هایی به بدن ارسال می کند و آن را به حالت خواب می رساند. به همین دلیل وقتی چند روز متوالی هوا گرفته و ابری است، احساس افسردگی و خستگی زیاد می کنید. حتما هر روز از منزل خارج شده و پیاده روی کنید چون ۱۰ دقیقه راه رفتن در روشنایی بیرون از منزل برای کسب انرژی و خلاص شدن از خستگی کافی است.

۶ صبح ها ناشتا می زنید بیرون

اگر روزتان را بدون خوردن صبحانه یا فقط با یک فنجان چای یا قهوه، مشتی مولتی ویتامین رنگ و وارنگ یا کیک و کلوچه و شیرکائو آغاز می کنید، خیلی زود باک انرژی تان خالی می شود و تمام روز احساس خستگی می کنید. عادت کنید هر روز صبحانه کامل حاوی پروتئین و کربوهیدرات و یک واحد میوه تازه میل کنید تا خستگی از شما دور شود.

۷ این چراغ خواب است یا خورشید؟

اگر شب ها مقابل تلویزیون روشن بخوابید یا نور چراغ خوابتان خیلی زیاد باشد، در طول روز احساس خستگی می کنید چون در این وضعیت مغز روز و شب را اشتباه می گیرد و به میزان کافی ملاتونین ترشح نمی کند. این هورمون برای خواب خوب و با کیفیت ضروری است. اگر نیازی به چراغ خواب ندارید آن خاموش یا نور آن را کم کنید. همچنین باید محیط اطرافتان به اندازه کافی تاریک باشد تا طی روز احساس نشاط بیشتری کنید.



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- ☐ زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- ☐ عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- ☐ انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- ☐ درمان بیماری های لثه و خونریزی
- ☐ جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- ☐ حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



دوستش دارم، نمی توانم ترکش کنم!

وقتی پای عشق به میان می آید، حکم قطعی صادر کردن آسان نیست. ساختن یک رابطه و ماندن در آن، بسته به شرایط شما، شخصیت هر دو نفرتان و نیازهایی که دارید می تواند زمین تا آسمان تفاوت پیدا کند. انگار با وارد شدن به دنیای عشق به یک هزارتوی ناشناخته وارد می شوید اما کافی نبودن شناخت مان از این رابطه به معنای ناتوانی در پیش بینی کردن آینده آن نیست. روانشناسان می گویند گرچه در چنین مواردی نمی توانیم حکمی قطعی و صددرصدی ارائه دهیم اما با بودن یا نبودن برخی از معیارها می توانیم حدس هایی در مورد آینده یک رابطه بزنیم. پس پیش بینی های ما را در ادامه این صفحه بخوانید و بعد در مورد رابطه ای که به آن وارد شده اید اما نمی توانید دل از آن بکنید، قضاوت کنید.

قصه از کجا شروع شده است؟

ماجرای اهمیت اختلاف سنی و تاثیرگذار بودنش بر آینده ۲ نفر از سال های دور آغاز شده و هنوز هم ادامه دارد. در آن سال ها، مردها نان آور خانه بودند و وارد شدنشان به یک رابطه مستلزم توانایی شان برای اداره خانواده بوده است اما زن ها از آنجا که زودتر توانایی مدیریت خانه را به دست می آوردند و از نظر روانی سریع تر بالغ می شدند، می توانستند در سنی پایین تر به خانه بخت بروند و بر همین اساس، مردها معمولا در طول نسل ها از همسران شان بزرگ تر بودند. شاید در قرن حاضر تعریف تازه ای از نقش ها و مسئولیت ها ایجاد شده باشد اما هنوز هم این تفکر تا اندازه ای جریان دارد و اختلاف سنی یکی از پیش آگهی های مهم در ساختن زندگی مشترک است.

از طرف دیگر بررسی های روانشناسان نشان می دهد زن ها زودتر از مردها به بلوغ فکری می رسند و به همین دلیل اگر مرد چند سالی از همسرش بزرگ تر باشد، رابطه آنها با تعادل بیشتری ادامه پیدا می کند. البته لازم است بار دیگر تاکید کنیم که این قانون در مورد همه و در هر شرایطی صادق نیست.

فاصله سنی دردرساز شده؟

اختلاف سنی یکی از موضوعات بحث برانگیز در ازدواج است. معمولا روانشناسان معتقدند فاصله سنی بین ۴ تا ۸ سال، فاصله ای ایده آل است و اگر دو طرف بیشتر از ۱۲ سال با هم اختلاف سنی داشته باشند، احتمال بروز اختلافات و چالش ها میان شان بیشتر است. بر اساس این نگاه، قرار نیست همه ازدواج هایی که با وجود فاصله سنی کمتر یا بیشتر ایجاد می شوند، محکوم به شکست باشند اما آمارها نشان می دهد احتمال شکست در میان زوج هایی که در این محدوده امن قرار ندارند، بیشتر است و از آنجا که شما هم یک دهه با هم فاصله سنی دارید، ممکن است این تفاوت دلیل ایجاد برخی از مشکلات میان تان باشد.

نکند پشیمان شوید؟

در سنین ۱۸ تا ۲۵ سالگی، تغییرات شخصیتی با سرعت رخ می دهد. در این دوره فرد از نوجوانی به جوانی وارد شده و نیازها و نگرش او دستخوش تحول گسترده ای می شود. درحالی که فردی که تازه از نوجوانی گذشته و پا به دنیای جوانانی گذاشته نیازها و اولویت های دیگری برای زندگی دارد، فردی که در پایان سال های جوانی و نزدیک به میانسالی بسر می برد، زندگی را به شکلی دیگر نگاه می کند. همین تفاوت در نگاه و حتی در نیازهای این دو نفر می تواند اختلافاتی را میان شان ایجاد کند. شاید با وجود علاقه ای که از آن حرف می زنید، دنیای متفاوت شما باعث شدت گرفتن اختلافات تان باشد و هیچ کدام تان برای بیشتر شدن بحث ها و فاصله میان تان واقعا مقصر نباشید. شاید اگر در ۳۰ سالگی این زندگی مشترک را آغاز می کردید، تنش های کمتری را تجربه می کردید یا در صورت زیاد بودن اختلاف نظرها، زودتر به فکر قطع رابطه می افتادید. شما در سنی که هیجانان تان در اوج است وارد این رابطه شده اید و به همین دلیل درحالی که خودتان از مشکلات تان آگاهید در برابر ندای منطق مقاومت می کنید و حاضر به ترک این رابطه نمی شوید. از یک سو منطق تان می گوید رابطه باید قطع شود اما از سوی دیگر عواطف، شما را به ادامه دادن وادار می کند. اما واقعیت این است که منطق رابطه زندگی را به پیش می برد و در گذشت سال ها، عواطف کمرنگ و کمرنگ تر می شوند. پس سعی کنید رابطه تان را روی ستون های ناپایدار هیجان ها و احساساتی که حالا از نظرتان مهار ناپذیرند نسازید و به دنبال دلایلی منطقی برای ماندن در این رابطه یا

خارج شدن از آن باشید.

با هم از چه حرف می زنید؟

گفتیم که بزرگ تر بودن مرد از زن احتمال موفقیت در زندگی را بیشتر می کند اما این اختلاف سنی نباید تا آنجا پیش رود که شکافی میان این دو ایجاد کند. روانشناسان معتقدند زن و شوهر نباید یک دوره تحولی کامل با هم فاصله داشته باشند. برای مثال زن نباید در آخر جوانی یا سال های آخر نوجوانی باشد و مرد در سال های آخر جوانی یا اوایل میانسالی بسر ببرد. در چنین شرایطی نگاه دو طرف به رابطه و انتظارات شان از آن بسیار متفاوت خواهد بود و این تفاوت ها مایه اختلافات و تنش ها در زندگی مشترک خواهد شد. تفاوت دوره زندگی، حتی خاطرات و نیازهای



آدم ها را متفاوت کرده و زوجی که بیش از یک دهه با هم اختلاف سنی دارند را درگیر تنش می کند.

عشق ساختنی است نه پیدا کردنی

عشق واقعی رسیدن به این احساس خوشایند است که من پاسخ نیازهایم را در این رابطه گرفته ام. در این شرایط فرد می تواند برای ماندنش در زندگی مشترک دلایلی بیاورد، برای مثال بگوید توجهش به من زیاد است چون به موقع به خانه می آید، به من احترام می گذارد چون مرا با اشتیاق و کلمات مناسب به دیگران معرفی می کند و... اگر احساس می کنید در این رابطه به آنچه به دنبالش بوده اید رسیده اید و برای ادامه دادن می توانید دلایلی منطقی را فهرست کنید، می توانید نام تان را در گروه عاشق ها وارد کنید اما هرگز نگویید با وجود همه تلخی ها و مشکلات دوستش دارم. احساس دوست داشتن قرار است به زندگی شما رنگ تازه ای دهد، نه اینکه زندگی را به کام تان تلخ تر کند.

چرا اینقدر درد می کشید؟

جدا شدن از چنین رابطه ای آسان نیست اما اگر درد بی اندازه ای که این جدایی در شما ایجاد می کند دلیل ماندن تان است باید موضوع را با دقت بیشتری بررسی کنید. باید ببینید چرا جدا شدن برای تان اینقدر دردناک است و چرا نمی توانید از مرحله اول رابطه که همان احساس شدید خوش آمدن است کنده شوید. شاید ویژگی های شخصی شما و زندگی گذشته تان در این زمینه تاثیرگذار باشد. اما طولانی شدن رابطه هم می تواند کار را برای تان مشکل کند. ۴ سال زمان زیادی است و معمولا گفته می شود یک رابطه از نقطه صفر تا زمان ازدواج بهتر است حداکثر ۳ سال طول بکشد. تجربه نشان می دهد اگر دو طرف یک رابطه بعد از گذشت سال ها به نتیجه ای برای آینده رابطه نرسند، ارتباط شان وارد چرخه معکوسی می شود و نه تنها مشکلات میان آنها را بیشتر می کند بلکه توان شان برای مقابله با این مشکلات یا خارج شدن از رابطه را هم پایین می آورد. شاید بهتر باشد با کمک یک روانشناس موضوع را بررسی کنید و ببینید چه عوامل عاطفی ای شما را درگیر این رابطه نگه می دارند و چه عوامل منطقی باعث می شوند در کنار او بمانید. یادتان نرود با وارد شدن به یک رابطه عاطفی ما نوعی آزمون و خطا را آغاز می کنیم و اگر نمی توانید بعد از به خطا رسیدن آزمون تان از چنین رابطه ای دل بکنید، بهتر است هرگز به آن وارد نشوید.

۱۱ اثر مفید رابطه زناشویی بر سلامت

می دانید برقراری روابط زناشویی با همسر می تواند چه آثار مثبتی بر سلامت جسمی زوج ها داشته باشد؟ حتما شما هم پی برده اید که مکانیسم فعالیت جنسی بدن تنها برای تولید مثل نیست و مسلما بعد از رابطه با همسران تغییرات مثبتی را در خودتان یا او حس کرده اید.

پزشکان ۱۱ فایده طبی را برای این رابطه برشمرده اند:

کاهش استرس
محققان اسکاتلندی ۲۴ زن و ۲۲ مرد را در شرایط پراسترس مثل سخنرانی در جمع یا

حل مسایل ریاضی در حضور دیگران قرار دادند و فشارخون آنها را اندازه گیری کردند. نتیجه جالبی به دست آمد؛ افرادی که بتازگی با همسرشان رابطه زناشویی داشتند، در موقعیت استرس زا برخورد سالم تری نشان دادند. مطالعه دیگری نشان داد فشارخون دیاستولی (عدد دومی که دستگاه فشارسنج به ما نشان می دهد) افراد متاهلی که با همسر خود زندگی می کنند و روابط زناشویی منظمی دارند، از فشارخون افرادی که با همسرشان رابطه زناشویی ندارند، پایین تر است. نتایج یک تحقیق جالب دیگر هم ثابت کرده زانی که همسرانشان مرتب آنها را در آغوش می گیرند، فشارخون سالم تری دارند.

افزایش ایمنی
محققان دانشگاه ویلکس با ثبت چگونگی رابطه زناشویی ۱۱۲ همسر و بررسی میزان تولید بزاق در آنها دریافتند رابطه زناشویی با همسر باعث افزایش سطوح آنتی بادی ایمونوگلوبین A در بدن می شود. این پادتن در پیشگیری از سرماخوردگی و برخی عفونت ها نقش مهمی دارد.

کاهش وزن
هر بار رابطه زناشویی با همسر، باعث مصرف ۸۵ کیلوکالری انرژی در بدن می شود و حتما می دانید که سوزاندن کالری مترادف است با کاهش وزن.

سلامت قلب
تحقیق ۲۰ ساله دانشمندان انگلیسی نشان داده مردانی که در طول هفته دوبار یا بیشتر با همسرشان روابط زناشویی دارند، نسبت به مردانی که کمتر از یک بار در ماه چنین روابطی را با همسرشان برقرار می کنند، کمتر گرفتار حمله های مرگبار قلبی می شوند. این محققان باور عمومی تاثیر سوء رابطه زناشویی بر احتمال سکته قلبی را رد می کنند.

افزایش اعتماد به نفس
محققان دانشگاه تگزاس می گویند رابطه زناشویی تاثیر بسزایی بر اعتماد به نفس و احساس رضایت از خویشتن دارد. البته این یافته به معنی لزوم داشتن روابط زناشویی

برای افزایش اعتماد به نفس نیست اما اگر فردی از نظر اعتماد به نفس مشکلی نداشته باشد، سلامت رابطه زناشویی او با همسرش تاثیر مثبتی بر ارتقای اعتماد به نفسش خواهد داشت.

افزایش صمیمیت
برقراری روابط زناشویی و رسیدن به اوج لذت جنسی، سطح هورمون اکسی توسین که به هورمون محبت مشهور است را افزایش می دهد. به این ترتیب همسران بعد از رابطه زناشویی احساس صمیمیت و اعتماد بیشتری به هم خواهند داشت. تحقیقات انجام شده روی ۵۹ زن نشان داده که سطح هورمون اکسی توسین آنها بعد از در آغوش گرفته شدن به وسیله همسرشان افزایش یافته است. سطح اکسی توسین بدن فرد با حس سخاوتمندی او هم رابطه مستقیمی دارد.



کاهش درد
هورمون محبت یا اکسی توسین سطح اندورفین های (مواد ضد درد طبیعی بدن) بدن را افزایش می دهد. پس اگر گرفتار سردرد، آرتريت روماتوئید یا «نشانگان پیش قاعدگی» (PMS) هستید، می توانید تاثیر روابط زناشویی با همسرتان را بر درد ناشی از این مشکلات درک کنید. محققان برای اثبات ادعای خود از ۴۸ نفر خواستند اکسی توسین را استنشاق کنند، سپس انگشت دست آنها را مجروح کردند و دریافتند که حضور اکسی توسین حس درد را تا ۵۰ درصد کاهش می دهد.

کاهش خطر سرطان پروستات
محققان ثابت کرده اند مردان جوانی که بیش از ۲۱ بار انزال در ماه دارند، نسبت به مردانی که ۴۷ بار در ماه انزال دارند، با احتمال کمتری دچار سرطان پروستات می شوند.

تقویت عضلات قاعده لگن
انقباض عضلات قاعده لگن زنان هنگام برقراری رابطه زناشویی احساس رضایت بیشتری به آنها می دهد. این انقباض ها برای تقویت عضلات این ناحیه و بخصوص پیشگیری از ابتلا به بی اختیاری ادرار موثر است.

خواب راحت
اکسی توسین ترشح شده بعد از روابط زناشویی، باعث القای خواب می شود. از طرفی خواب راحت، آسوده و کافی آثار بسزایی بر سلامت عمومی بدن دارد از جمله وزن مناسب و میزان سالم فشارخون.

سلامت پوست
رابطه زناشویی ضمن افزایش گردش خون در بدن باعث بهبود اکسیژن رسانی به سلول های پوست می شود و درنتیجه به پوست ظاهری درخشان می بخشد. حتما خودتان متوجه این تغییر بعد از رابطه با همسرتان شده اید. در ضمن رابطه زناشویی با اثر افزایشی خود بر میزان کلاژن، ایجاد لکه بر پوست و افتادگی آن را کاهش می دهد.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

خانواده

۱۲ تیپ خانم هایی که باید از آنها دوری کنید



(۱) خانم های فمینیست

این دست از خانم ها تصور می کنند که تمام ناخوشی های زندگی از مردها نشئت می گیرد و تنها کاری که که یک مرد می تواند انجام دهد این است که آلت تناسلی خود را قطع کرده و یک جفت تخمدان به خود پیوند بزند. آنها تصور می کنند که وجود خانم ها، فرشته وار است و می توانند تمام دنیا را عوض کنند، البته فقط در صورتیکه معضل مردسالاری از جلوی پای آنها برداشته شود. رفتار این مدل خانم ها با آقایون اصلا مناسب و قابل قبول نمی باشد. شما می توانید آنها را به راحتی از شعار معروفشان تشخیص بدهید، چرا که همیشه زیر لب زمزمه می کنند :تمام مردها با آلت خود فکر می کنند. بهتر است در هر شرایطی از آنها دوری کنید.

(۲) خانم های پولکی

خیلی ساده و راحت: او تنها به خاطر پول با شما رابطه برقرار می کند. او خیلی زود با شما صمیمی می شود. آنها از آقایون انتظار دارند که تمام هزینه های زندگی آنها را برآورده سازند، تنها به این دلیل که آنها از نظر زیست شناختی مونث هستند. آنها تصور می کنند که یک مرد باید هزینه نوشیدنی، شام، مسافرت،

گل، جواهر و .. را بپردازند بدون اینکه هیچ گونه وظیفه جبران و یا تلافی بر گردنشان بیفتد. او هیچ چیز نیست جز یک انسان مادی. فکر می کنند که زنانگی شان از طلا درست شده است و میلیون ها دلار می ارزد. او یک طماع دغل باز است. او فقط به فکر بر آورده کردن نیازهای خودش است و برای دیگران هیچ اهمیتی قائل نیست. و بهتر است که حواس خود را جمع کنید، چراکه عده بسیاری از دخترهای جوان جزء این گروه قرار دارند.

(۳) خانم های رمانتیک

این نوع خانم ها زندگی خود را بر طبق فیلم های عاشقانه و کتاب های رمان سپری می کنند. او هر شب به تنهایی به خانه می آید و مجله های مربوط به عروسی را ورق می زند و در عین حال در انتظار شاهزاده ای است که با اسب سفیدش از میان آسمان به زمین فرود آید و او را سوار بر اسب سفیدش کرده ، به جایی ببرد که هیچ مشکلی وجود نداشته باشد، تا بتوانند به خوبی زندگی کنند. آنها دخترهایی هستند که توسط پدر و مادرها و خانواده هایشان نازپرورده بار آمده اند و چیزی از واقعیات زندگی، نظیر پرداخت صورتحساب ها و تمیز کردن دستشویی ها نمی دانند. او انتظار دارد کسی تمام مدت از او مراقبت و نگهداری کند، شب ها ملافه را بر رویش بکشد و تمام شب بر بالینش بیدار بماند تا مبادا او خواب بدی ببیند و بترسد. فرار کنید.

(۴) خانم های بدگمان

این خانم تمام خصوصیات منفی افراد رمانتیک را با خود به همراه دارد. او همیشه جزء زخم خوردگان اجتماع است. کسی که در روابط گذشته خود شکست خورده و به طور ناخودآگاه از برقراری ارتباط مجدد واهمه دارد. ارتباط شما با این افراد به جایی راه نمی برد، چرا که آنها در ابتدا علاقه فراوانی از خود نسبت به شما نشان می دهند، اما پس از چندی اثری از آن باقی نخواهد ماند. و این چرخه همچنان ادامه پیدا می کند. شما همیشه در رابطه خود با او سردر گم هستید. با شما قرار ملاقات می گذارد و معاشقه راه می اندازد، اما رابطه شما فراتر از یک دوستی ساده نمی رود. تنها چیزی که تحویل شما می دهد یک مشت معذرت خواهی بیهوده است. هیچ وقت به اندازه کافی برای شما زمان ندارد؛ شما هم که به اندازه کافی غم و غصه برای خودتان دارید، پس بهتر است با چنین زنی ارتباط برقرار نکنید.

(۵) خانم های عصبانی

مثل خانم های فمینیست خانم ها عصبانی نیز دل خوشی از

مردها ندارند. آنها به مردها اهانت می کنند، و می توانند بدی ها و خطاهای تمام مردانی را که از ابتدای زندگی با آنها ملاقات کرده اند را به سادگی به خاطر بیاورند. برای خانم عصبانی چیزی به عنوان مرد خوب وجود ندارد و تمام مردها احمق و عوضی و کثیف هستند. خون آنها از دست مردها به جوش می آید و در هر لحظه می توانند مانند یک کوه آتشفشان منفجر شوند. برقرای ارتباط با این نوع خانم ها مساوی است با ورود به تراژدی و داد و فریاد ، پس بهتر است عقب بایستید.

(۶) خانم های نامطمئن

در نگاه اول چنین خانم هایی خیلی خوب جلوه می کنند؛ با شما به مهربانی رفتار می کنند و خوش مشرب هستند. اماچیزی نمی گذرد که ترس های درونی اش پدیدار می شوند. روزی ۱۰ مرتبه به شما تلفن میزند تا بپرسد رابطه در چه حالی است؟ یا اینکه تنها می خواهد صدای شما را بشنود. او می خواهد مطمئن شود که به اندازه کافی جذاب است؛ دانما نگران آرایش صورت و موها و همینطور لباس هایش می باشد. او محتاج و نیازمند است و همواره با این ترس زندگی می کند که مبادا آقا او را به خاطر خانم بهتری ترک کند. این دسته از افراد خیلی زود خود را آویزان شما می کنند.

(۷) خانم های هرزه

اخلاق این خانم ها واقعا عجیب و غریب است. آنها افراد نا مطبوعی هستند که به دیگران با چشم حقارت نگاه می کنند و فقط به خودشان اهمیت می دهند و اصلا مهم نیست که قلب دیگران را بشکنند و آنها را آزرده خاطر سازند. بیشتر خانم های هرزه به فکر پول و مال و منال نیز هستند درست مثل خانم های پولکی. آنها معمولا خوش قیافه و خوش لباس هستند و به راحتی با اخمی که در چهره دارند قابل شناسایی می باشند.

(۸) خانم های منم منم

مثل خانم هرزه، خانم منم منم نیز فقط برای خودش ارزش قائل است. او می خواهد که همیشه مرکز توجه قرار گیرد و هر کاری که می خواهد انجام دهد و هر کجا که می خواهد برود. او خود خواه و خود محور است. شیفته خودش می باشد و به عنوان دختر کوچولوی بابایی بزرگ شده، و انتظار همان توجهات را از شما دارد. هر چند این امکان وجود دارد که شما از مصاحبت دخترهای لوس و مامانی لذت ببرید، اما باید تا آنجا که می توانید خود را از آنها دور نگاه دارید.

(۹) خانم های نا امید

شرایط هر طوری که می خواهد باشد این خانم فقط به ازدواج فکر می کند آن هم همین حالا برای او مهم نیست که شخص مورد نظر چه کسی است و شغل او چیست. تا زمانی که مردانگی داشته باشد، می تواند او را راضی نگه دارد. مراقب این یکی هم باشید!

(۱۰) خانم های دمدمی

او در ابتدا از خیلی چیزها چشم پوشی می کند که همین امر باعث جذب شدن مردها به سمتشان می باشد. او به شما چیزی را تحویل می دهد که دقیقا توقع شنیدش را دارید؛ اما زمانیکه رابطه عمیق تر شده (یا به ازدواج کشیده می شود) شما تازه با چهره حقیقی او آشنا می شوید. بانوی عزیز شما یک شبه، تبدیل به یک آدم حریص، طماع، پولکی، و حیوان صفت می شود که اگر به خواست هایش نرسد شما را عذاب خواهد کرد.

(۱۱) خانم آزار دهنده

معمولا این مدل خانم ها از یک کیلومتری قابل تشخیص هستند. آنها با شما معاشقه می کنند و جاذبه های جنسی شان را به نمایش می گذارند. گاهی اوقات به دنبال مردهای پر سن و سال تر هستند. آنها اغلب مردها را از نظر جنسی تحریک می کنند و بعد راه خود را می گیرند و می روند. آنها مردها را مانند زنبورهایی که به سمت عسل کشیده می شوند به سوی خود جلب می کنند. هر طوری که با شما رفتار کنند، هیچ گاه نباید به آنها اعتماد کنید زیرا اگر مرد بهتری را پیدا کنند به سادگی آب خوردن از شما دل کنده و به سمت او می روند.

(۱۲) خانم قدرت طلب

آنها انسان های پستی هستند که می خواهند قدرت کنترل تمام امور زندگی شما را به دست گیرند. آنها به شما می گویند چه لباسی بپوشید، کجا بروید، با چه کسی صحبت کنید، با چه کسانی می توانید دوست باشید، چه چیزی می توانید بخورید... و خلاصه همه چیز. و اگر بخواهید در مقابل عقاید آنها از خود مقاومت نشان دهید، اخم هایشان در هم فرو می رود، شما را از سکس محروم می کنند، گریه و زاری راه می اندازند و از هر سلاح و تاکتیک دیگری که بلد هستند کمک می گیرند، تا شما را از پای در آورند و چاره دیگری جز سر فرود آوردن در مقابل خواست هایشانرا برایتان باقی نخواهند گذاشت.

LEMOGE CLINIC

drshirafkan @ hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER £20
Face LASER £50
Full Legs IPL
Bikini laser

Full leg wax £15
SLIMMING £45
Pigment removal, TATTOO
Microdermabration £30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser
Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic

191 Kilburn High Rd
London NW6 7HY
0207 372 4433
0207 372 0044

Queens Park Clinic

47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
0207 912 0920
02076043124

Lemoge dental Surgery

Dr Hakim, Dr Atena
341 Kilburn HR, NW6 7QB
0207 7625 6060
020 7625 5500

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX :£100 Fillers : £200 Lips Enlargement: £200
Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk

All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعدازظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک **Lemoge** در **Kilburn**



تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا 99 پوند

لیزر زیر بغل 22 پوند

لیزر بیکی نی 50 پوند

لیزر چانه 20 پوند

بوتاکس 100 پوند

سلامت روان

برای آشنایی بیشتر شما به برخی از این فنون روان شناختی اشاره می‌کنم:

۱) آموزش قاطعیت

این تکنیک که برای افزایش مهارت های بین فردی طراحی شده، عبارت است از آموزش چگونگی ابراز عقیده، احساس و افکار به صورت مناسب. آموزش قاطعیت در پیوستار وسیعی از مشکل های مربوط به روابط بین شخصی مثل اختلاف های زناشویی، افسردگی، اختلالات جنسی، رفتارهای پرخاشگرانه و مورد سوءاستفاده قرار گرفتن، کاربرد دارد.

۴) تکنیک مدیریت استرس

این تکنیک از مجموعه ای از شیوه های درمانی تشکیل شده که ریلکسیشین (تن آرامی) یکی از آنهاست. ابتدا مراجعه کننده در مورد اثر استرس بر رفتار و سلامت، آموزش می بیند و سپس با کمک درمانگر عوامل استرس زا را شناسایی می کند تا بتواند با روش هایی مثل ریلکسیشین یا انواع مراقبه ها، استرس های خود را مدیریت کند و به آرامش برسد.

۵) آموزش مهارت های اجتماعی

۱۱ فن روان درمانی

دکتر مریم حناسب‌زاده اصفهانی
روان شناس بالینی

خیلی ها فکر می کنند روان درمانی فقط حرف زدن است، در حالی که به کارگیری تکنیک های بسیار گسترده و مختلف برای پیشگیری یا درمان مشکل های عصبی و روانی و پیشرفت سلامت روان و بهزیستی روانی در افراد است که در قالب بیان کلامی درمانگر و آموزش به مراجعان، با توجه به رویکرد خاص روان درمانی که از آن بهره گرفته شده، انجام می شود...

۲) تکنیک حل مساله

حل مساله، یک تکنیک درمانی روان شناختی است که مراجعه کننده از طریق آن یاد می گیرد از مجموعه آگاهی ها، دانش و منابع موجودی که در اختیار دارد، برای حل مساله یا مشکلی که با آن مواجه است، استفاده کند. روان شناسان معتقدند نداشتن مهارت حل مساله می تواند اختلال های گوناگون روان شناختی (مثل افسردگی و اضطراب) یا مشکل هایی در ازدواج و تربیت فرزند ایجاد کند.

۳) آموزش خودآموزی

مراجعان با آموختن این روش می توانند رفتارهای نادرست خود را بشناسند و با ترک آنها، رفتارهای مناسبی را جایگزین کنند. معمولا در این روش، درمانگر الگوی مراجعه کننده می شود و رفتارهای سالم را نمایش می دهد.

رنگ لباس و روحیه رابطه دارند

به‌طورکلی رنگ‌های روشنی که نوعی شادی و سرزندگی را با خود به همراه دارند، باعث شادابی و نشاط افراد می‌شوند. وقتی شما لباس‌هایی با رنگ‌های روشن و نزدیک به رنگ‌های طبیعت به تن می‌کنید، هم برای خودتان نشاط روحی به همراه می‌آورد و هم برای اطرافیان‌تان. از سویی دیگر، پوشیدن لباس‌هایی با رنگ‌های تیره و خنثی مانند مشکی یا خاکستری مشکلاتی مانند حس اندوه، غم و کُرختی را در خود فرد و نزدیکان او ایجاد می‌کند. نگاه کردن به رنگ‌های شاد، باعث افزایش سلامت روانی جامعه می‌شود. مکانیسم شاد شدن در اثر مشاهده رنگ‌های زیبا و روشن در بدن هم به این صورت است که ذهن افراد به محض دیدن این رنگ‌ها، زیبایی خاصی از محیط برداشت می‌کند و به نشاط می‌رسد. رنگ‌های شاد و روشن پیام‌های خوشی را از خود متصاعد می‌کنند و باعث رضایت‌خاطر افراد می‌شوند.

آدم‌های افسرده، رنگ‌های تیره

حتما می‌دانید که همه ما انسان‌ها به‌طور ذاتی به دنبال شادی، خوشحالی، زیبایی و زیباکرا هستیم و به همین دلیل علاقه فراوانی به رنگ‌های شاد و زیبا داریم. شاید با استناد به همین دلایل بتوان گفت گاهی آنهایی که به رنگ‌های تیره و خنثی مانند مشکی یا خاکستری علاقه دارند، به نوعی از برخی ناراحتی‌های روانی مانند افسردگی یا انزوا رنج می‌برند.

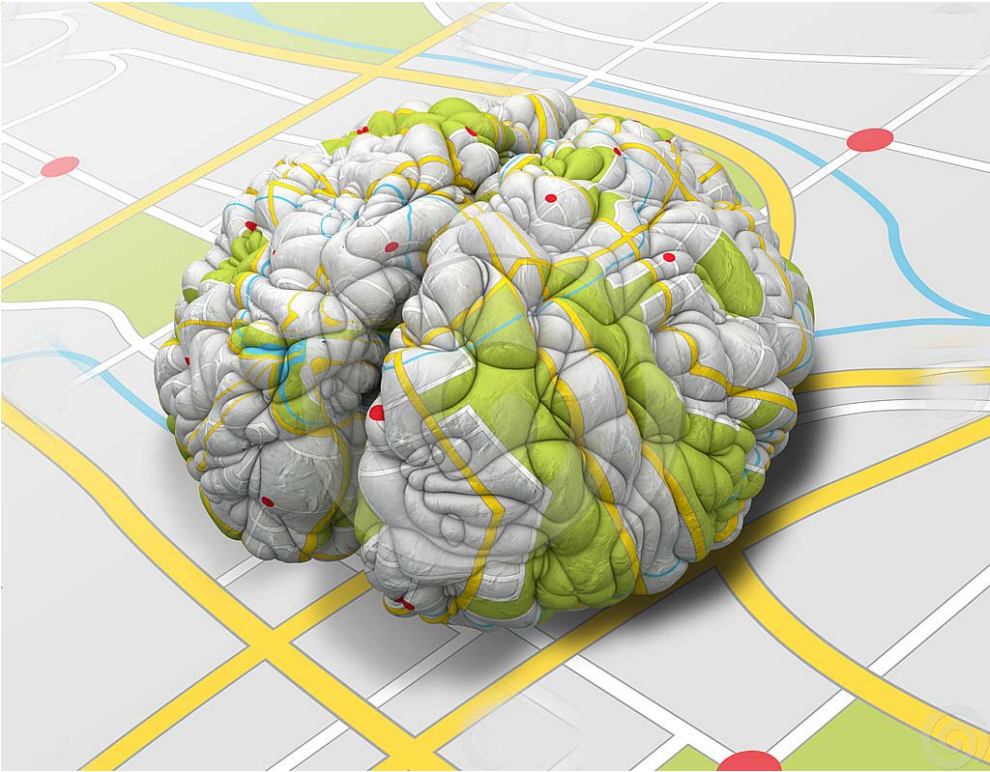
البته گاهی استفاده از رنگ‌های تیره نوعی قرارداد اجتماعی است و نمی‌توان آن را نتیجه افسردگی یا حزن و اندوه یک جامعه دانست؛ مثلا ممکن است پوشیدن لباس‌های خاکستری، قهوه‌ای یا سرمه‌ای از قوانین شرکتی باشد و پیروی از چنین قانونی به‌هیچ‌وجه به معنای افسرده بودن کارمندان آن شرکت نیست. استفاده از رنگ‌های روشن و شاد در جامعه باعث بروز شادی عمومی، نشاط، تمدد اعصاب، بالا رفتن قدرت تصمیم‌گیری، دوری از پرخاشگری و استرس و اضطراب و رسیدن به آرامش می‌شود به این ترتیب سلامت روانی افراد جامعه تامین خواهد شد، حتی ممکن است اعتماد به نفس در چنین جوامعی بالاتر هم برود.

رنگ لباس، حال روان
رنگ لباس‌هایی که می‌پوشیم، به همان اندازه که بر روان دیگران تاثیر می‌گذارد، می‌تواند بر روان خودمان هم تاثیرگذار باشد. یعنی نوعی تطابق روانی بین فرد و لباسی که می‌پوشد ایجاد می‌شود و رنگ لباس شادی یا اندوه درونی را در فرد ایجاد یا به او القا می‌کند. به عبارت ساده‌تر، می‌توانیم با رنگ‌هایی که در طول روز از آنها استفاده می‌کنیم، با دنیای درونمان ارتباط برقرار کنیم در صورتی که با دیدن رنگ لباس دیگران با روحیه آنها آشنا می‌شویم. البته تفاوت چندانی در این دو نوع ارتباط روانی با رنگ‌ها وجود ندارد و نقطه مشترک هر دوی آنها این است که بر سلامت روانی تاثیرگذار هستند. به همین دلیل به تمام اعضای خانواده توصیه می‌شود برای حفظ نشاط و شادابی خود و خانواده‌شان در خانه لباس‌های مرتب و با رنگ‌های شاد و روشن بپوشند.

هستند.

۸) تغییر عادت ها

به مراجعان آموزش داده می‌شود عادت های ناسالم خود را بشناسند و از عادت های سالم متضاد با آنها برای ترک



هیجان یا رفتار ناسالم در او از بین برود.

مثلا طبق یک مقیاس درجه بندی شده، کسی را که ترس شدید از ارتفاع دارد آنقدر در بلندی و ارتفاع قرار می دهند که به اصطلاح ترسش بریزد و بعد از این در مقابل این محرک (ارتفاع)، واکنش نامطلوب (ترس و فرار) نشان ندهد.

۱۱) پذیرش

پذیرش به معنای شناسایی و قبول رویدادهای ناخوشایندی است که نمی توان کنترلی بر آنها داشت. در این تکنیک درمانگر با استفاده از روش هایی مثل انواع مراقبه ها به مراجعه کننده کمک می کند تا مسایل تغییرناپذیری که باعث ایجاد تنش یا احساس های دردناک می شوند، بپذیرد و خود را از فشار روانی برهاند.

عادت مشکل دار استفاده کنند. از این تکنیک در درمان اختلال هایی مثل انگشت مکیدن، پلک زدن شدید و کندن مو (تريکوتیلومانیا) استفاده می شود.

۹) فعال سازی رفتاری

روش های افزایش فعالیت ها به مراجعان آموزش داده می شود. گاهی یک برنامه مناسب با سبک زندگی مراجعه کننده که دربرگیرنده مواردی مانند میزان فعالیت های تفریحی، ورزشی، مطالعه آزاد و معاشرت با دیگران است در کنار مسوولیت های شغلی یا وظایف تحصیلی با کمک درمانگر، برای مراجعه کننده تنظیم می شود و در اختیار وی قرار می گیرد.

۱۰) مواجهه

سریعترین روش روانکاوی از طریق هیپنوتراپی – روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی ، اضطراب – افسردگی ، ترک عاداتهای ناخواسته ،ترس ها – نگرانی ها ، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت ، ترک سیگار در یک ساعت ، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداشتی انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



سازمان گردهمانی شاهین

برای بزرگسالان و بانزندگان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتمادبه نفس ، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شادورقص ،آموزشی ،بهداشت جسمی وروحی توسط کارشناسان ورزشیده وگردشهای برنامه ریزی شده رابرجزایمی کند .

پنجشنبه ها از ساعت : ۱۲:۰۰ – ۱۶:۰۰

تلفن : ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶ – ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

آدرس محل جدید

(Resident Club Room
Henry Dichens Court)

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین اندرگراند . لتیمیر رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

Bus : 316, 295

اتوبوس : ۲۹۵ و ۳۱۶

Bus Stop :Willsham Street

ایستگاه اتوبوس :ویل شم استریت



آیا دچار سانحه تصادف شده اید؟

آیا در طول سه سال گذشته تصادف کرده اید؟ و مقصر نبوده اید؟ و یا حتی بوده اید؟



نگران نباشید

دریافت انواع خسارت از مبلغ ۲۰۰۰ تا ۷۰۰۰ پوند
دریافت خسارت ناشی از محل کار
دریافت خسارت درآمد از دست رفته شما
اتومبیل جایگزین برای خودرو صدمه دیده در روز تصادف به مدت چهار هفته
در صورت برنده نشدن پرونده، شما هیچ هزینه ای پرداخت نخواهید کرد.

با مدیریت استاد منوچهر

تنها با یک تماس، کلیه خدمات مورد نیاز خود را به ما بسپارید.

Tel: 074 2790 4444 - 077 6159 0830



Email: info@zoodclaim.com www.zoodclaim.com



اجاره و فروش املاک شما در کمترین زمان

مشاور املاک نوا

PROPERTY MANAGEMENT

- ✓ خرید
- ✓ فروش
- ✓ اجاره
- ✓ وام مسکن

فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری
مشاوره تخصصی برای سرمایه گذاری در مسکن
مشاوره جهت دریافت وام مسکونی برای خرید خانه
با هر درآمد و شرایطی قادر مجرب ما
آماده ارائه بهترین مشاوره به ایرانیان عزیز می باشد

Landlord & Tenant Welcome



Highly professional and efficient residential lettings, management and Sales service to landlords and tenants

info@navaproperty.com
659 Watfordway,
Mill Hill, london NW7 3JR
www.navaproperty.com

Tel: 0208 9599 390

Fax: 0208 9599 418

ورزش

دقیقه ۸۷ بازی به یکباره ورزشگاه آزادی به سکوت محض فرو می رود و فقط می توان صدای شادی شاگردان منصور ابراهیم زاده را شنید که بابت زدن گل تساوی در پوست خودشان نمی گنجد و سر از پا نمی شناسند. گلی که آب سردی بود بر پیکر پرسپولیس و هواداران مبهوت و اشک آلودش. اگرچه در ظاهر همه چیز در یک چشم به‌هم زدن رخ داد اما این واقعیت بر هیچکس پوشیده نیست که پرسپولیس قربانی خودزنی آن‌هایی شد که برای چندرغاز بیشتر نیشتر زهرآلود

خودزنی سرخ‌ها با نیشتر دابی و پروین

چه کسی پرسپولیس را کشت؟!

شخصی آن ها چه گاردی در خصوص افراد مختلف به خودشان می گیرند. در این بین نکته مهم و اساسی قربانی شدن پرسپولیزی است که به مانند بچه سرراهی و با اهداف شخصی به این سو و آنسو کشیده می‌شود. پرسپولیزی که قرار بود بعد از سال‌ها تاج قهرمانی بر سر بگذارد، به‌واسطه امیال شخصی آن‌هایی که از کنار همین تیم به همه جا رسیده‌اند، حالا رخت عزا بر تن کرده و جالب اینکه مرثیه‌خوان نیز همین آقایان هستند. آقایانی که برای پر کردن حساب های شخصی، ارتقاي ماشین و خانه میلیاردي شان چشم به همه چیز بستند و جام سرخی که در یک قدمی پرسپولیس بود را سکه يك پول کردند...

حمله عجیب پروین به وزیر ورزش!

علي پروین به عنوان سرپرست باشگاه پرسپولیس دیروز براي چندمین بار در يك هفته اخير به وزیر



دو اسطوره فوتبال ایران که به‌واسطه

اتفاقات اخیر و نقشی که در ناکامی پرسپولیس داشتند دیگر از محبوبیت گذشته برخوردار نیستند و انگشت اتهام حتی تیفوسی‌های سرخ را هم به سمت و سوی خودشان می‌بینند. سرپرست باشگاه و سرمربی پرسپولیس در حساس ترین مقطع زمانی که با سرنوشت قهرمانی عرق، تعصب و خیلی موضوعات غیرمادی دیگر بستند و برای گرفتن تتمه قراردادهای میلیاردي خودشان و بازیکنان گاه‌ها به پیشینه، عرق، تعصب و خیلی موضوعات غیرمادی دیگر بستند و برای گرفتن تتمه قراردادهای میلیاردي خودشان و بازیکنان گاه‌ا بی کیفیت پرسپولیس نیشتر به دست گرفتند و شمشیر کشیدند. رفتاری که مخل آرامش و آسایش پرسپولیس شد و اوج بی تمرکزی بازیکنان را در دقایق پایانی بازی با راه‌آهن به تصویر کشید تا جامی که قرار بود بعد از سال‌ها به هواداران خون به دل شده پرسپولیس هدیه شود، دودستی تقدیم رقبا شود. علی پروین که البته پیش از این نیز تعلق خاطرش را به مسائل و موضوعات مادی در تجربه کاری با حسین هدایتی و استیل آذین نشان داده بود، قبل از بازی با راه آهن و در جلسه خصوصی با کفاشیان صراحتا مدعی شده بود که در صورت عدم پرداخت پول بازنده خواهیم شد و شاید ذره تعصب باقیمانده در نهاد او و بقیه پرسپولیسی‌ها باعث کسب یک امتیاز از این دیدار شد! علی پروین که به نقش تاثیرگذار خودش در ناکامی پرسپولیس و دست رد

انتخاب مدیر ورزشی دولت یازدهم و حسن روحانی را ستود! البته ملون بودن و تایید و تکذیب‌های پروین و علی دایی به امری کاملاً عادی تبدیل شده و می توان پیش بینی کرد که در صورت به خطر افتادن منافع

میراث مدیریت دولتی فوتبال!

احسان محمدی / روزنامه‌نگار

اگر مدیریت یک ش‌ن‌زار را به بخش دولتی بدهید، بعد از مدتی بامشکل کمبود شن در آن ش‌ن‌زار مواجه خواهید شد (میلتون فریدمن- برنده جایزه نوبل اقتصاد ۱۹۷۰)

افشای پر سر وصدای لیست قرارداد بازیکنان پرسپولیس در روزهای حساس لیگ برتر شگفت‌انگیز بود. برخی این اقدام را رفتاری غیرطبیعی از سوی وزارت ورزش برای زمین زدن تیمی می‌دانند که هنوز روی کاغذ بخت قهرمانی دارد و اصولا فاش کردن لیست‌هایی از این دست را قانونی و اخلاقی نمی‌دانند. اما نگاهی به اعداد و ارقام شگفت‌انگیزی که برخی از بازیکنان دریافت کرده‌اند فریاد هواداران را هم به آسمان برده چه رسد به دیگر شهروندان و مردمانی را که پیگیر فوتبال نیستند اما با تنگناهای اقتصادی و معیشتی نیک آشنایند. آنها کله می‌کنند که بازیکنانی با چنین کیفیت‌های حقیر چرا باید قراردادهای میلیاردي ببندند و پولی که دسترنج یک ملت است و بیت‌المال به حساب می‌آید و بخشی از آن از پرداخت مالیات کارگر معدن و رفنکر خیابان به دست آمده باید نصیب این بازیکنان شود که هر روز از «بی‌پولی» و «عیدی گرفتن از پدر و مادر» و «وام گرفتن برای گذاشتن یک لقمه نان سر سفره زن و بچه»! در رسانه‌ها می نالند؟! آنها می‌گویند چه دلیلی دارد چنین قراردادهایی از چشم رسانه‌ها و مردم پنهان بماند و به شکل یک سند فوق محرمانه با آن برخورد شود و چنان که قائم مقام باشگاه پرسپولیس مدعی شده است «برای اینکه این نسخه (قرارداد بازیکنان) به بیرون درز پیدا نکند دبیرخانه و روابط عمومی باشگاه پرسپولیس هم از آن بی‌اطلاع بودند و حتی اجازه ندادیم که دبیرخانه این لیست را تایپ کند چرا که فکر می‌کردیم این لیست به بیرون درز پیدا می‌کند»!

دوستی فرنگی با حیرت از دو رفتار ما ایرانی ها می پرسید: اول این که چرا با آن که چهره‌ای سرشناس نیست خیلی‌ها در خیابان اصرار دارند با او عکس یادگاری بگیرند. دوم این که چرا آنها که کمی انگلیسی می‌دانند بعد از «هلو و هاوآریو» فوری می روند سر اصل مطلب و میزان حقوق و درآمد او را می پرسند؟! چیزی که فرنگی جماعت آن را معمولاً جزو سوالات خیلی شخصی می‌دانند و خوشحال نمی‌شوند کسی از آنها در این مورد سوال بپرسد. او در عین حال می‌گفت هر شرکت و اداره و نهادهی که همه یا بخشی از هزینه هایش را دولت متقبل می شود باید به شفاف ترین شکل ممکن در مورد هزینه کرد آن به رسانه ها گزارش دهد. در نمونه ای مشهور آنگلا مرکل صدراعظم آلمان در یک سفر خارجی همسرش را با هواپیمای دولتی به همراه نبرد و خود تصریح کرد مردم به همسرم رای نداده اند و میزبان منتظر ماند تا با هواپیمای عمومی خود را به مراسمی که به همراه همسرش دعوت شده بود برساند. حالا شاید بتوان با کنار هم گذاشتن تکه های این پازل به همان جمله نخست از میلتون فریدمن برگشت، هرجا سخن از مدیریت دولتی باشد بروز اتفاقاتی از این دست محتمل است.

فوتبال ایرانی به ضرب و زور پول دولتی سرپاست و «دانستن حق مردمی است» که به واسطه آنها یک دولت سرپا می ایستد. افشای

چنین اسناد نه چندان محرمانه ای را حق مردم بدانیم و فارغ از

علاقه به این یا آن تیم از شفاف سازی وزارت ورزش حمایت کنیم.

راستی می‌دانید بدهی ۷۰ میلیارد تومانی مدیریت سابق باشگاه

پرسپولیس (براساس ارقام فدراسیون فوتبال) معادل یارانه یک

و نیم میلیون ایرانی است که این روزها همه جا بر سر انصراف از

دریافت آن بحث می‌شود؟

از شفاف‌سازی وزیر ورزش حمایت کنیم تا همه بدانند آن گونه که چند بازیکن پرمدعا تصور می کنند «پول، علف خرس نیست». فوتبال ایران باید از چنبره مدیریت دولتی و این ریخت و پاش های کلان خلاص شود تا مثل همه جای دنیا حساب و کتاب در کار آید. وقتی هواداران رئال مادرید به قرار داد کلان زین الدین زیدان اعتراض کردند مدیران باشگاه توضیح دادند از محل فروش پیراهن، تبلیغات و افزایش بینندگان این هزینه تلویزیونی جبران می شود. چه بسا هواداران سهام دارانی اند که نگران کاهش سود سهم خود هستند . اینجا اما انکار نه انکار که حساب و کتابی در کار است و کار به جایی رسیده که بازیکن جوان از ۱۰۰ میلیون تومان به عنوان پول تو جیبی یاد می‌کند و بیننده تلویزیونی ناگزیر باید هاج و واج به این اعداد و ارقام ببیندیش. اگر یک تهیه کننده سینما به بازیگر سوپر ستار خود بیش از نرخ های متعارف دستمزد می دهد اولاً از جیب خود می پردازد نه از اموال دولتی و عمومی ثانیاً به فروش دل می بندد تا پرداختی به بازیگر با دریافتی گیشه جبران شود ثالثاً یک رویه دایمی نیست و به همه از این پول ها نمی دهد. نکند قاسم دهنویّ فوتبال ما همان محمدرضا گلزار سینماست و خودمان خیر نداریم؟!



رستوران آریانا

Fine Dining

چهارشنبه ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران

موزیک زنده جمعه، شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی، کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709
108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH
www.arianarestaurant.net



Mehan Accountants

دفتر حسابداری افغانی

We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses.

We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?

We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services Limited Company Self-employment Partnership VAT Payroll (Payslip) CIS Registration	Account preparation services LTD Accounts Sole Trader Accounts Partnership LLP Accounts Charity Accounts Management Accounts	Benefit Services Housing Benefit Council Tax Benefit Working & Child Tax Credit	Secretarial Services Annual Return Employer PAYE Returns Self-Assessment Tax Returns
---	---	---	--

CONTACT US ON 020 8900 5610

F: 020 8900 5601 | M: 07956 601 148 – 07903 506 476
 E: mehan@accountant.com 20th Floor, Wembley Point, 1 Harrow Road, Wembley, HA9 6DE

جدول و سرگرمی

طالع بینی هفتگی

فروردین:

به کسی قولی نده بخصوص اگر اصرار کنن. اگر خیلی زود چیزی رو قبول کنی، دردسر بیشتری در انتظارت.ه. چیزی که خیلی وقته توی فکرت حتی از قبل هم قوی‌تر می‌شه و این ادیتت می کنه. این هفته ممکنه یک حادثه عشقی در انتظارت باشه. چهارشنبه که ماه برج میزان به خونه هفتم رابط‌ه‌های می‌رسه به شکلی عجیبی ونوس، مارس و خورشید هم درست کنارش هستن! این یعنی کلی کلی انرژی و واقعا می تونی امیدوار باشی اینکه انرژی، حسابی خوشحالت کنه.

اردیبهشت:

قراره وارد عملی‌تر از زندگی‌ات بشی و به زودی از انجام شدن یکسری از کارها لذت خواهی برد. نکته خوب هم اینه که این مسوولیت‌ها و پیش رفتن کارها، تاثیر منفی توی فان و زندگی شخصی‌ات نخواهد داشت.آخر هفته‌ات رو زودتر از همیشه شروع کن. از سه شنبه ماه عقرب توی خونه پارتنرت قرار می‌گیره و فراموش نکن که ماه عقرب برات نوید بخش لحظات شاده. حضور همزمان ونوس جذاب و خورشید پر نور هم به کمک می‌یان تا از پنجشنبه به بعد رو بتونی کلا شاد باشی. توی برنامه‌های گردش به اطرافت توجه بیشتری داشته باش و با مهربون و شاد و پر انرژی بودن، بدرخش.

خرداد:

امروز همه چیز به نظر خیلی سخت و فشرده می‌رسه ولی نذار این شرایط جلوی انجام کارهایی که برات مهم هستن رو ازت بگیره. آدم گاهی در شرایطی است که کنترلش می‌افته دست دیگران و این اصلا جذاب نیست اما گاهی مجبوری با جریان آب حرکت کنی. از پنجشنبه شانس زیادی داری که مردم به حرقت گوش بدن پس اگر لازمه برنامه ریزی رو بگیر تو دستای خودت. راه رمانس هم بازه چون خورشید داره از کنار صورت فلکی کماندار رد می شه و به خونه پارتنرهای تو می‌رسه. توی برنامه‌ها‌ت حتما کمی وقت برای خودت، احساسات و روابط عاطفی ات خالی بذار تا بهترین استفاده رو از تعطیلات و کنار هم بودن ماه و کماندار کرده باشی.

تیر:

با اینکه ممکنه از همیشه بیشتر حرف بزنی ولی هنوزم اون حرفی که باید بزنی رو کسی که باید از دهننت نمی‌شنوه. زیاد حرف زدن گاهی نشونه فرار کردن از حرف زنده و بقیه و طرف مقابلت هم این رو متوجه می‌شن. احساسات رو مصرف کن و به کسی که لازمه حرفی که لازمه رو بز. حتی اگر استقبال نکرد بهتر از اینه که خیلی منتظرش بذاری و خودت رو هم ادیت کنی. از چهارشنبه ماه کامل میزان و ونوس در دو طرف خونه پارتنرشپیت قرار می‌گیرن و این دائما شرایط عاطفی‌ات رو بالا و پایین خواهد کرد. براش آماده باش و ازش تترس و بذار به آرومی بگذره.

مرداد:

با اینکه یک چیزی یا یک نفر در گذشته خوب به نظر می‌رسیده، این روزها چیزهایی دیدی یا خواهی دید که نظرت رو عوض می‌کنه. ناراحت نشو و خوش حال باش که به موقع متوجه جریان شده‌ای. تضادهایی پیش رو است که سخت نیستن و می‌گذرن. در زندگی شخصی هم اطلاعات جدید تو راهه و چیزهایی عوض می‌شن. مواظب چیزهایی که می‌گی باش چون می‌تونه باعث عکس العمل تند دیگران بشه. از شنبه هفته آینده به بعد که ماه از کماندار رد می‌شه، احساس آرامش بهتری خواهی داشت و فرصتهایی پیش می‌یان برای آشنایی‌های جدید که بهترین شیوه استفاده ازشون، کمی خارج شدن از فضای امن شخصیت‌ات است.

شهریور:

ماه بازم به ویرگو (سنبله) رسیده و اصلا تعجب نکن اگر از نظر احساسی بالا و پایین بشی. منطلق کمکی بهت نمی‌کنه پس به احساسات اعتماد کن و بذار کمی کنترلت کنن. قلب گاهی راهنمای خوبیه حتی اگر در تضاد با عقل باشه. کلی سیاره در حال رد شدن از خونه هشتم صمیمیت و احساس نزدیکیات هستن؛ بخصوص از چهارشنبه به بعد و اضافه شدن ماه میزان بهشون باید منتظر اتفاقاتی در زمینه‌های عاطفی باشی. اگر در رابطه هستی کمی احتیاط کن که طرفت رو ناراحت نکنی و اگر در رابطه نیستی و دنبالشی، با دقت دور و برت رو نگاه کن و ببین کی بهت خیره شده ولی روش نمی شه بیاد جلو و حرف بزنه.

مهر:

گذروندن راحت و بی دردسر این هفته نیاز به کمی مهارت‌های بین فردی داره ولی به احتمال زیاد از پشش بر می‌یای. کشمکش‌ی که پیش می‌یاد واقعا بی‌ارزشه ولی اگر بهش اجازه بزرگ شدن بدی فوق العاده ناراحت کننده خواهد شد. کسی بهت چیزی می‌گه که نباید بگه ولی اگر در اون لحظه جوابش رو ندی حتی ممکنه متوجه بزرگی احتمالی جریان هم نشی و بگذرن. در عوض تو کل این هفته آماده فکلیات باعث توجه آدم‌های مهمی بهت می‌شه و از اونطرف هم رسیدنش به ونوس شیطون، توجه کسانی رو بهت جلب می‌کنه که بقیه به اون‌ها توجه می‌کنن. هفته خاصی داری و امیدوارم توش حسابی بهت خوش بگذره اما یادت باشه که جابجایی فیزیکی زیاد، خیلی به نفعت نیست.

آبان:

با ماه که داره از خونه یازدهم (دوستان) رد می‌شه، شرایط مناسبی داری برای دیدن آدم‌ها و پیدا کردن دوست‌های جدید، اما سایه‌هایی هم هست. به این نتیجه رسیده‌ای که دیدن آدم‌های بیش از حد دیگه لذت بخش نیست و انحرافی است توی مسیری که برای زندگیات ساختی. نذار این فکر باعث بشه فان رو کنار بذاری. آخر هفته در جمع بودن برات بسیار بهتره و از شنبه به بعد هم هیجان در گروه‌های اطرافت موج می‌زنه. باهاشون باش ولی به موقع ازشون جدا شد تا هیجان‌های جدید خودشون رو نشون بدن.

آذر:

با اینکه تلاشت رو می کنی که مثبت باشی و با همه مثبت و مهربون، ولی ظاهرا مردم انتظار حتی بیشتر از این رو ازت دارن. نیازی نیست باهاشون بجنگی. خودت باش و رفتارث طبیعی خودت رو بکن و فراموش نکن که در نهایت کسی که باید از تو راضی باشه، خودتی. این هفته با بودن ونوس جذاب و اورانوس غیرمعمول تو خونه رمانست، باید منتظر اتفاقات جدیدی باشی. کردن کارهای جدید و تجربه چیزهایی که مدت‌ها است سراغشون نرفتی نه فقط فضاهای عاطفی جدیدی رو برات باز می کنه که حتی باعث می شه بقیه توجه بیشتری بهت بکنن و بیشتر از قبل به چشم بیای؛ بهترین حالت اینه که از شنبه به بعد این هیجان‌ات رو با وارد شدن ماه به صحنه کمی کنترل کنی و به جای درخشش عمومی در جمع، با پیدا کردن یک هدف مشخص، سراغش بری.

دی:

مشغول تغییرات طولانی‌مدتی در زندگی هستی ولی در حال حاضر لازمه تمرکزت رو روی یک چیز خاص بذاری. حتی اگر در کل تو رو آدم راحت و حتی برنامه‌ای بدون، خودت می‌دونی و هر کس که به جریان درست نگاه کنه می‌بینه که جزو آدم‌هایی هستی که در طولانی مدت دقیقا می‌دونن دارن چیکار می‌کنن و شنیدا لازمه اتفاقات کوچک تو رو از این راه منحرف نکنه. بر خلاف همه که این هفته براشون هفته اتفاقات رمانتیکه، برای تو توی این هفته آرامش عاطفی دیده می‌شه پس اگر در رابطه هستی از پایداری‌اش لذت ببر و اگر در رابطه‌ای نیستی، بدون که اگر قراره آدم وارد رابطه سالمی بشه و

جمعه ۲۲ فروردین ماه ۱۳۹۳ - شماره ۳۴۰

ازش لذت ببره لازمه که اول از بودن با خودش لذت ببره و باهاش راحت باشه.

بهمن:

به نظر می رسه ک با دوستان و خانواده بیشتر از اینکه لذت ببری، به مشکل بر خوردی. حتی اگر شرایط به نظر بد بیاد، باید دونست که هیچ چیز سیاه و سفید کامل نیست و چون آدم‌ها دیدگاه‌های مختلف به موضوعات دارن طبیعی است که کمی با هم مشکل داشته باشن. بخصوص توی این هفته سعی کن با وجود داشتن دیدگاه‌های خودت و پایبندی بهشون، کمی هم انعطاف پذیرتر از هفته‌های دیگه باشی و کسی رو ناراحت نکنی که تفریحات خوب آخر هفته که منتظرته خراب شه.

اسفند:

حالا که هر لحظه ممکنه مسائل غیردوست داشتنی مطرح بشن، هر شکلی از رابطه ممکنه به دلایلی برای ناراحت تبدیل بشه. متاسفم ولی هفته تو نیست و بهتره به قول قدیمی‌ها آسته بری و آسته بیای تا خودت رو به هفته بعد برسونی. در عوض در زمینه عاطفی یک نفر هست که بهت علاقه شدیدی داره ولی هنوز این رو مستقیم ابراز نکرده یا اگر هم گفته، تمام حرف‌هاش رو نزده. اگر کسی برای حرف زدن ازت فرصتی خواست این فرصت رو بهش بده و سعی کن شرایط صحبت رو باهاش فراهم کنی. یادت باشه که حضور ماه پر نور توی خونه هشتم (گفتگوی عمیق) چیزیه که باید ازش استفاده کنی و فرصت رو از خودت و طرف مقابلت نگیری.

مغازه پیتزایی، برای فروش

همراه با فلت سه خوابه

Bromley, Orpington

Taking: ۶۰۰۰ پوند pw

19 years lease left

پوند ۸۳۰۰۰ Price:

۰۷۹۰۳۸۶۴۶۴۰

انجام کلیه امور برقی و تعمیرات الکتریسیته

کلیه امور kitchen,Bathroom

شامل:

Kitchen Tiling,

Cupboard Fitting, Flooring, ...

07807805218 - 07853228313

طراحی وب سایت

طراحی ویژه رستوران ها

همراه با سیستم رزرو آنلاین

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

خدمات لوله کشی و نجاری

خدمات نقاشی ساختمان

تعمیرات کلی و جزیی ساختمان

۰۷۸۷۴۰۰۱۷۲۵

جدول ویژه

◄**افقی:**

۱- در برخی از متن‌های کهن ایران، این شخص به عنوان پایه‌گذار نوروز معرفی شده است- از گیاهان دارویی بسیار قدیم
۲- یار - موضعی در مناسک حج
- آپرسان عهد قدیم
۳- سالاد محبوب - اندک - متضاد مثبت
۴- سوره مردم - ۹+۲ - ناموس و اعتبار - ایستگاه قطار
۵- نوعی ساز - چهره را زیباتر می‌کند - خیاط
۶- زن گندمگون - فکر - یک دور تنیس
۷- روش - فرستادن - غار رسالت
۸- اندازه لباس - شهر مجسمه شیرسنگی - نام پسرانه
۹- شهر پشمک - نوعی شترمرغ - فرمانروا
۱۰- شکایت کردن و نالیدن - راه رفتن کودک نوپا - نیکان

۱۱- یکی از شهرهای جدید استان آذربایجان شرقی - شاعر فرانسوی - عید ویتنامی‌ها
۱۲- آفتاب - شیفته - عمل نفس کشیدن - عبادتگاه راهب
۱۳- بی‌بماند - از توابع اراک که از محصولات آن غله، چغندر و انگور است - اسب اصیل
۱۴- بی باکی - ترکیب دوتایی ید با نمک‌های مشتق از اسید یدئیدریک - اشتباه لفظی یا رفتاری
۱۵- تیم فوتبال اتریشی که این روزها زیر سایه قدرت سالزبورگ قرار گرفته - نمادی از باروری و زایش در سفره نوروزی

عمودی:

۱- سرباز همه فن حریف - روز آشتی با طبیعت است و با آن به بدرقه عید نخستین سال می‌روند
۲- گیاهی از خانواده گندمیان - گیاه پیچنده - خانه ساحلی
۳- زهره - کشور باسوادها - درجه ارتشی
۴- گلزن محبوب بارسا - بدگو - انتها - پلی
۵- فرزند حضرت آدم - فناوری جدید - عنصر شیمیایی
۶- سپس عرب - پایان - ساندویچی از سوسیس طبخ‌شده
۷- بردگی - نبودن آرامش - نام پاستور
۸- فلز سخت - شماره - گذاشتن

۹- شعله - مستحق -
چهره
۱۰- شهری در چهارمحال و بختیاری - ماضی بودن - خاک نرم
۱۱- شگرد - پارسنگ
ترازو - خط باستانی
۱۲- نقره - لغزیدن پا - آرزوها - به دست آوردن
۱۳- نوعی کشتی - پرند - جمع درس
۱۴- نوعی نارنگی - خودروی داخلی - نمایش
۱۵- از مراکز آموزشی - سیاستمدار اتریشی

به یاد داشته باشید فقط

از صرافی های معتبر

جهت نقل و انتقال پول

خود استفاده نمائید



Cheapest flights to Iran

£401

Mashad

£394

Tehran

£403

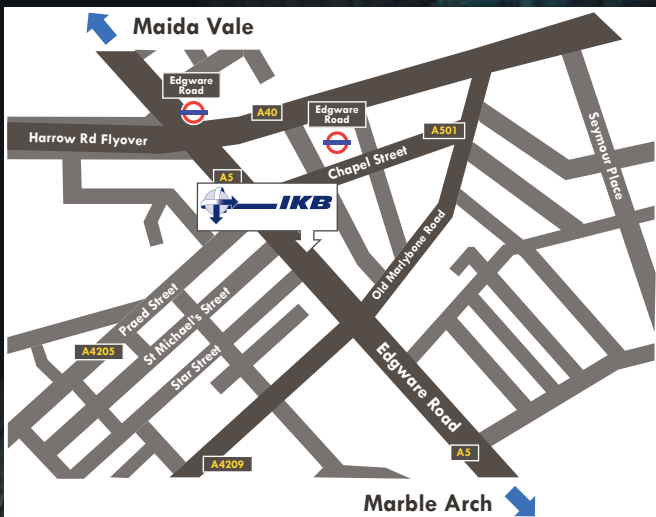
Isfahan

£401

Shiraz

£442

Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260



www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





No. 340

Friday 11 April 2014

Editor-in-Chief:

Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:

Dr Ala Amirshahi
Fereshteh Kadivar
Mohsen Ghaffari
Amir Arsalan Yektamanesh
Leili Forsi
Naser Nourozi

Marketing:

Javad Tootoonchi
Mohsen Ghaffari
sales@persianweekly.co.uk

Website:

www.persianweekly.co.uk

Tel: 020 7193 5592

Fax: 020 7023 4921

Email:

info@persianweekly.co.uk

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.

ISSN 2042-213X



LONDON FREE / All other UK major Cities 50p - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: \$2.00 - Other Countries: equivalent £2.00 پهنای ۱/۵۰ یورو - کشورهای انگلستان پنجاه پنس - کشورهای اروپایی ۱/۵۰ یورو - کشورهای اسکندیناوی ۲۰ کرون - آمریکا ۲ دلار - سایر کشورها معادل ۲ پوند

کلام آخر

Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

To him that hath chosen solitude, of the spectacle is what need?
When the street of the Beloved is, of the desert is what need?
O Soul! By the need of God that is thine,
At last, a moment, ask, saying: "Ours is what need?"
O Sovereign of beauty! For God's sake, I consumed.
At last ask, saying: The beggar's, is what need?
We are the Lords of need, and is no tongue to question:
In the presence of the Merciful One, petitioning is what need?
If intention be Thine against our life, there is no need of pretence:
When the chattels are Thine, of plunder, is what need?
The cup, world-displaying is the luminous mind of the Friend:
Then, of the revealing of my own necessity is what need?
Past is that time when I used to bear the burden of favor of the Sailor:
When the jewel appeared, of the Ocean is what need?
O beggar-lover! when the soul-giving lip of the Beloved
Knoweth thee, petitioning for an allowance is what need?
O pretender! go: I have naught with thee:
Dear friends are present. Of enemies is what need?
Hafez! End thy verse: for skill itself becometh clear:
Disputation and contention with the pretender is what need?

غزلیات حافظ - غزل ۱۶

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک
گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

خلوت گزیده را به تماشا چه حاجت است
چون کوی دوست هست به صحرا چه حاجت است
جانا به حاجتی که تو را هست با خدا
کاخردمی بپرس که ما را چه حاجت است
ای پادشاه حسن خدا را بسوختیم
آخر سال کن که گدا را چه حاجت است
ارباب حاجتیم و زبان سال نیست
در حضرت کریم تمنا چه حاجت است
محتاج قصه نیست گرت قصد خون ماست
چون رخت از آن توست به یغما چه حاجت است
جام جهان نماست ضمیر منیر دوست
اظهار احتیاج خود آن جا چه حاجت است
آن شد که بار منت ملاح بردمی
گوهر چو دست داد به دریا چه حاجت است
ای مدعی برو که مرا با تو کار نیست
احباب حاضرند به اعدا چه حاجت است
ای عاشق گدا چو لب روح بخش یار
می داندت وظیفه تقاضا چه حاجت است
حافظ تو ختم کن که هنر خود عیان شود
با مدعی نزاع و محاکا چه حاجت است

**اعتراض فرگوسن به ترجمه
غیرقانونی کتابش در ایران**



سر آکس فرگوسن، سرمربی افسانه‌ی تیم منچستر یونایتد بریتانیا به ترجمه و انتشار غیرقانونی کتاب زندگینامه‌اش در ایران اعتراض کرد. سرمربی پیشین تیم منچستر یونایتد با توجه به فروش قابل توجه کتاب زندگینامه‌اش در ایران پس از ترجمه آن به زبان فارسی، این کار را غیرقانونی خواند و گفت مترجمان شیفته فوتبال در ایران تنها ظرف دو هفته کتاب زندگینامه مرا ترجمه کرده و آن را وارد بازار کتاب کرده‌اند. دیلی استار به نقل از یک منبع موثق نوشته طرفداران تیم منچستر یونایتد در ایران نسخه پی‌دی‌اف این کتاب را در همان روزی که منتشر شد بدون اینکه ناشران قانونی آن اطلاعی داشته باشند، در اینترنت منتشر کردند. به این ترتیب فرگوسن درآمدی از فروش کتابش در ایران نخواهد داشت، در حالی که قیمت هر نسخه این کتاب ۲۵ پوند است. در گزارش دیلی استار تاکید شده با توجه به اینکه ایران تعهد بین‌المللی در قبال پرداخت کپی‌رایت را نپذیرفته است، هیچ نویسنده‌ی نمی‌تواند نسبت به پایمال شدن حقش در این کشور تلاشی بکند و فرگوسن نیز نمی‌تواند درآمدی از فروش بالای کتابش در ایران داشته باشد. کتاب فرگوسن به سرعت به ۳۵ زبان مختلف ترجمه شده است زیرا تیم منچستر یونایتد در سراسر جهان طرفداران زیادی دارد.

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمائید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود .



صراف اعتبار

66a Burley Road, Leeds, LS3 1JX
(جنب رستوران هفت سین)
Tel : 0044 113 2242380
0044 7740 883057
EMAIL : INFO@SARAFIETEBAR.COM

انتقال لحظه ای ارز به سرتاسر ایران
در کمتر از ۵ دقیقه حتی در ایام تعطیل و بعد از
ساعات اداری ایران / انتقال ارز از ایران به انگلستان
WWW.SARAFIETEBAR.COM

با مجوز رسمی از MLR & FCA
MLR NO : 12712044 FCA NO : 606121
صرافی اعتبار معتبرترین و تنها
صرافی مجاز در شمال انگلستان می باشد .