

نقش تعیین کننده در سرانجام مجادله هسته ای ایران

ماراتن هسته ای از تهران تا نیویورک

اروپایی دخیل در روند مذاکرات هسته ای چندجانبه و چند جبهه ای با ایران در مورد زمان دستیابی به توافق هسته ای نهایی است. البته فرجه شش ماهه توافق هسته ای مقدماتی ژنو تا ۲۰ جولای (۲۹ تیرماه) است. اما از آنجایی که تجربه ثابت کرده که مذاکره کنندگان ایرانی و گروه ۵+۱ به مذاکره تا نیمه های شب علاقمندند، احتمالاً اگر قرار باشد خبری از توافق جامع منتشر شود، زمان آن بامداد ۳۰ تیر خواهد بود.

اما پیام مهمتر این است که خوش بینی فزاینده ای نسبت به شکل گیری این توافق نهایی وجود دارد. در حال حاضر کارشناسان تیم مذاکره کننده هسته ای ایران و گروه ۵+۱ در نیویورک گرد هم آمده اند تا در خصوص موضوعات حل نشده گفت و گو کرده و راه حل ها را بررسی کنند.

به گزارش این روزنامه انگلیسی، آنچه تا کنون اتفاق افتاده این است که شرایط تعیین شده و مواضع نیز مشخص شده است. دشوار ترین بخش این روند از ۱۲ می (۲۳ اردیبهشت) آغاز می شود. زمانی که مذاکره کنندگان ایرانی و غربی به همراه چین و روسیه در وین پای میز مذاکره می نشینند تا تدوین پیش نویس توافقنامه نهایی را با زبانی مشترک آغاز کنند. اگر آنها موفق شوند، دستاورد دیپلماتیک بزرگی در زمینه جلوگیری از به راه افتادن جنگی دیگر در خاورمیانه و پایان دادن به مجادله هسته ای یک دهه ای ایران، خواهد بود.

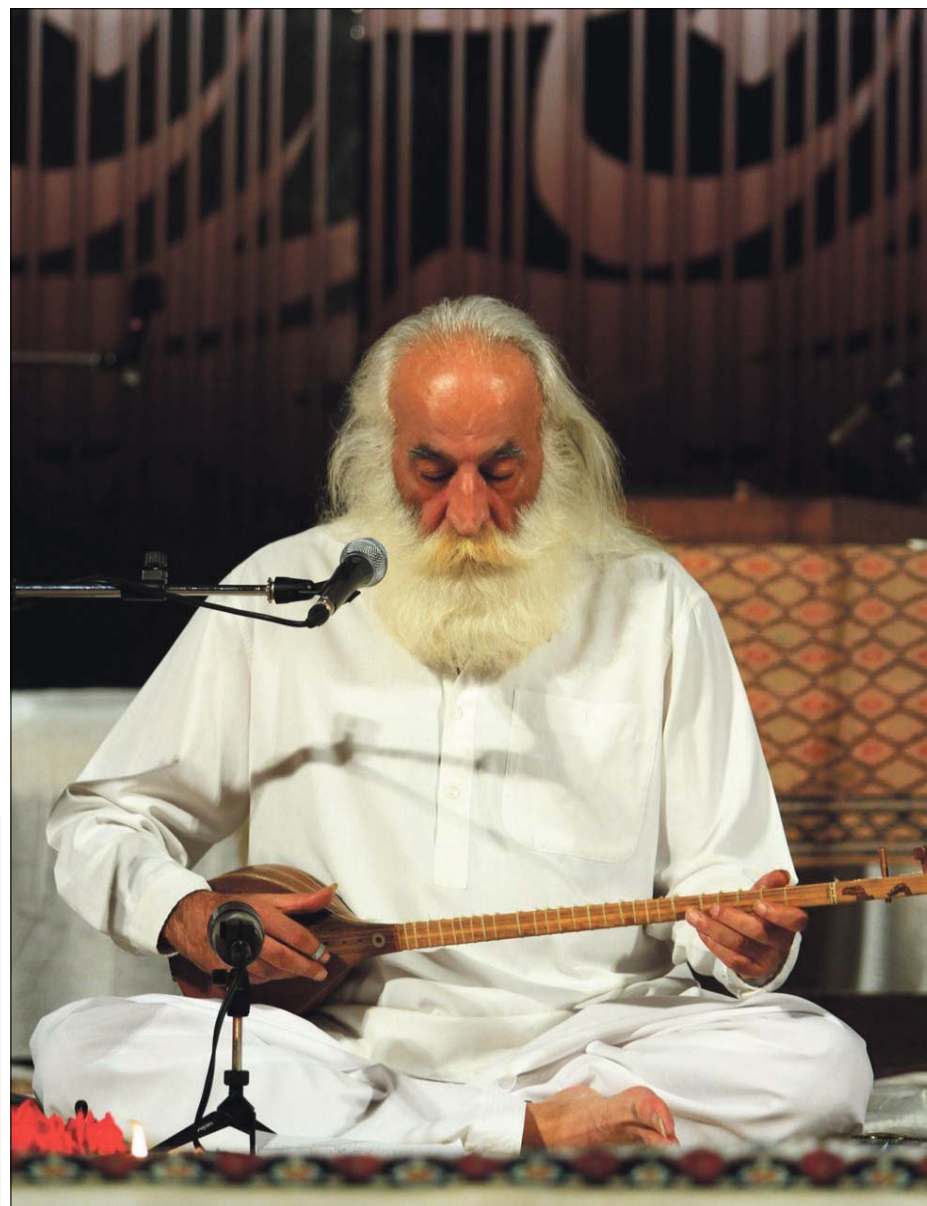
ادامه در صفحه ۲

تهران، نیویورک و سپس وین. این سه شهر در روزها و هفته آینده میزبان مذاکراتی هستند که هر یک نقش تعیین کننده ای در سرانجام مجادله هسته ای ایران دارند که اکنون بیش از هر زمان دیگری امید به حل آن افزایش یافته است.

تهران، نیویورک و سپس وین. این سه شهر در روزها و هفته آینده میزبان مذاکراتی هستند که هر یک نقش تعیین کننده ای در سرانجام مجادله هسته ای ایران دارند که اکنون بیش از هر زمان دیگری امید به حل آن افزایش یافته است.

در تهران بازرسان آژانس بین المللی انرژی اتمی تازه از راه رسیده اند تا ضمن گفت و گو با مقامات ایران از معادن اورانیوم بازدید کنند. این بازدید ها در شرایطی انجام می شود که تهران به هر هفت تعهد خود برابر با توافقی که سال گذشته با آژانس بین المللی انرژی اتمی منعقد کرده بود، عمل کرده است. در نیویورک نیز کارشناسان هسته ای ایران در مقابل گروه های کارشناسی از کشورهای عضو گروه ۵+۱ نشسته اند تا در زمینه موضوعات فنی مطرح در مذاکرات گفت و گو کنند. سه شنبه هفته آینده نیز تیم مذاکره کننده هسته ای ایران راهی وین می شود تا چهارمین دور از مذاکرات هسته ای با گروه ۵+۱ از زمان اجرای توافق هسته ای ژنو را برگزار کند.

این مذاکرات هسته ای که تقریباً به صورت همزمان برگزار می شود، امید به پیشرفت سریع در دستگیری به راه حل نهایی را افزایش داده است. گاردین در این زمینه می نویسد: «نخستین ساعات روز ۲۱ جولای!» این پیش بینی یک دیپلمات



موسیقی ایران دیگر لطفی ندارد

صفحه ۱۳

علی پاکپور (لندن) صراف مجاز از سال ۱۳۳۲
Foreign Exchange Established in 1953

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

Registered with: **FCA** HM Customs and Excise

پنجشنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	یکشنبه	شنبه	جمعه	پنجشنبه	ایام هفته
۱۸/۲/۹۳	۱۷/۲/۹۳	۱۶/۲/۹۳	۱۵/۲/۹۳	۱۴/۲/۹۳	۱۳/۲/۹۳	۱۲/۲/۹۳	۱۱/۲/۹۳	
از: ۳۲۵۰۰	از: ۳۲۷۰۰	از: ۳۲۸۰۰	از: ۳۲۹۰۰	از: ۳۳۰۰۰	از: ۳۳۱۰۰	از: ۳۳۲۰۰	از: ۳۳۳۰۰	دلار آمریکا
تا: ۳۲۹۰۰	تا: ۳۳۲۰۰	تا: ۳۳۳۰۰	تا: ۳۳۴۰۰	تا: ۳۳۵۰۰	تا: ۳۳۶۰۰	تا: ۳۳۷۰۰	تا: ۳۳۸۰۰	
از: ۵۳۰۰۰	از: ۵۳۵۰۰	از: ۵۳۲۰۰	از: ۵۳۰۰۰	از: ۵۳۰۰۰	از: ۵۳۳۰۰	از: ۵۳۰۰۰	از: ۵۳۰۰۰	پوند انگلیس
تا: ۵۵۸۰۰	تا: ۵۶۳۰۰	تا: ۵۶۲۰۰	تا: ۵۵۵۰۰	تا: ۵۵۵۰۰	تا: ۵۵۷۰۰	تا: ۵۵۵۰۰	تا: ۵۵۷۰۰	
از: ۴۵۲۰۰	از: ۴۵۷۰۰	از: ۴۵۵۰۰	از: ۴۵۰۰۰	از: ۴۵۰۰۰	از: ۴۵۵۰۰	از: ۴۵۰۰۰	از: ۴۵۰۰۰	یورو
تا: ۴۵۸۰۰	تا: ۴۶۲۰۰	تا: ۴۶۳۰۰	تا: ۴۵۵۰۰	تا: ۴۵۸۰۰	تا: ۴۶۰۰۰	تا: ۴۵۷۰۰	تا: ۴۵۸۰۰	

ISC Iranian Study Centre

ویزای دانشجویی - ویزای تجاری - ویزای ویژه هنرمندان

باز خوانی و تأیید پایان نامه های دانشجویی

Tel: 020 7193 5592

www.iranianstudy.com

رنج «آرشیو ملی»

مجید تفرشی . تاریخ‌نگار و سندپژوه

۱۷ اردیبهشت سالگرد تاسیس «سازمان اسناد ملی ایران» یا به عبارت امروزی، «آرشیو ملی ایران» است. با گذشت ۴۴ سال از تاسیس این نهاد مهم و بنیادین حافظه مکتوب و میراث ملی و تاریخی ایران، این امیدواری را ایجاد می‌کند که چنین نهاد اداری و علمی-پژوهشی، باید به بلوغ نسبی و تعادل و ثبات لازم و کافی رسیده باشد.

چرا که قاعدتا، چنان‌که برای آدمی نیز چنین است، ۴۴ سالگی باید زمان مطلوب و مناسبی برای بلوغ و بالندگی چنین نهاد راهبردی فرهنگی و علمی تلقی شود. تحولات ماه‌های اخیر در مدیریت کلان «سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران»، وعده‌های مدیر محترم جدید و تحقق برخی از شعارها و وعده‌های اعلام‌شده، این نوید را می‌دهد که قرار است سازوکار آرشیو و کتابخانه ملی در جهت اجرایی‌شدن تدریجی وعده‌ها و برنامه‌های اعلام‌شده پیش بروند. سال‌هاست که مردم و به‌خصوص نخبگان و فرهیختگان در ایران با اسناد تاریخی و آرشیو ملی آشنایی نسبی داشته و به اهمیت آن واقف هستند.

ولی هنوز ایرانیان کار در آرشیوها و کتابخانه‌ها را به‌عنوان مشاغل ضروری و بنیادین جامعه تلقی نمی‌کنند. از سوی دیگر، کارکنان و کارشناسان موسسات آرشیوی نیز در مجموع، از حالت کارمندان موسسات بایگانی راکد و انبار مدارک خارج شده و بیش‌وکم جایگاه خود را به‌عنوان آرشیویست و حافظ میراث مکتوب کشور یافته‌اند. اکنون کمتر کسی است که به اهمیت و اعتبار فعالیت کارشناسی و حرفه‌ای آرشیویست‌ها و کتابداران آگاهی نداشته باشد. این قبیل متخصصان نیز در مقایسه با دهه‌های گذشته از دانش و تجربه بیشتری برخوردار شده‌اند. با این‌همه هنوز مشکلاتی در برخورد با مراجعان عادی و متخصص وجود دارد که بخش مهمی از آن ناشی از نگاه صرفاً بوروکراتیک و بعضاً رویکرد مالکانه و شخصی با اسناد و منابع آرشیوی است. با این‌همه و با تاسف آرشیو ملی ایران در عمل، و نه در شعار، از کم‌توجهی مسوولان کشوری رنج برده است. عدم‌تخصیص اعتبار لازم و کافی، عدم‌توجه واقعی به اشاعه و اجرایی‌کردن شعار آرشیو برای همه و برآورده‌نکردن واقعی پیش‌نیازهای لازم برای تحقق شعار آرشیو برای همه، موجب کم‌اهمیت‌شدن تدریجی جایگاه و شأن واقعی آرشیو ملی ایران طی یک‌دهه گذشته شده است.

سال‌هاست که مسوولان سیاسی و فرهنگی در ایران در شعار از موسساتی چون آرشیو

ملی ایران حمایت می‌کنند، ولی در عمل با بازگذاشتن امکان فعالیت آرشیوهای موازی دولتی یا عدم‌تخصیص بودجه لازم برای پیشبرد برنامه‌های آرشیوی، گام جدی‌ای برای تحقق شعارها برنداشته‌اند. این در شرایطی است که موسسات آرشیوی در جهان، به‌خصوص کشورهای توسعه‌یافته یا دارای تاریخ غنی، ضمن رسیدن به درجه بالای سرویس‌دهی و یافتن اعتبار و اقبال در بین مردمان، خود را آماده ورود کامل به دوران آرشیوهای بدون کاغذ و دیجیتال کرده‌اند؛ امری که ایران هنوز راه درازی را در آن در پیش دارد. انتخاب رییس جدید «سازمان اسناد و کتابخانه ملی»، به‌عنوان یکی از



مدیران و متخصصان مطرح و باسابقه دیپلماسی فرهنگی در ایران، می‌تواند نویدبخش بازبایی جایگاه واقعی این سازمان، در جهت کمک به پیشبرد سیاست‌های راهبردی کشور و رسیدن آرشیو ملی به جایگاه اصلی و راستین خود، چه در عرصه فعالیت‌های داخلی و چه در عرصه همکاری‌ها و تعامل علمی و فرهنگی بین‌المللی در جهت منافع ملی ایران باشد.

برنامه‌های چندساله این سازمان، اگرچه، هنوز به‌طور کامل به مرحله عمل نرسیده، ولی تا همین‌جا نشانگر عزم جدی برای ایجاد تغییرات مثبت و حرکت به سمت رسیدن به یک آرشیو مطلوب و در اندازه‌های مورد قبول جهانی است. «آرشیو ملی ایران» نیازمند توجه جدی و فراتر رفتن از شعارهای مسوولان به مرحله اجرایی‌کردن وعده‌هاست. در این میان شاید توجه به تجمیع آرشیوهای پراکنده و خودسر در موسسات دولتی، در سازمان اسناد ملی و ارتقای جایگاه رییس سازمان و کتابخانه ملی به معاونت رییس‌جمهور بتواند دو گام جدی اجرایی و واقعی در این مسیر تلقی شود. در این شرایط است که می‌توان امیدوار بود که استفاده از اسناد تاریخی و موسسات آرشیوی در ایران به‌عنوان یک حق عمومی و نه امتیاز خاص شناخته شود / منبع: شرق

ادامه از صفحه اول
برای به نتیجه رسیدن مذاکرات هسته ای ایران و غرب باید مانور دیپلماتیک بیشتری بدهند.
یکی از عمده ترین دلایل خوش بینی نسبت به حصول توافق نهایی، پایبندی طرفین به توافق هسته ای مقدماتی ژنو است که در ماه نوامبر (۳ آذر ۹۲) منعقد شد. ایران غنی سازی ۲۰ درصدی که مهمترین نگرانی در زمینه اشاعه هسته ای به شمار می رفت را متوقف کرد. نیمی از ذخیره ۲۰۹ کیلوگرمی اورانیوم غنی شده ۲۰ درصدی نیز رقیق شد و مابقی نیز در سه ماه آینده به صفحه های سوخت تبدیل می شود.

در همین حال تهران تایید می کند که تمامی قسط های دارایی های آزاد شده نفتی اش را دریافت کرده است. طبق توافق ژنو آمریکا متعده شده بود به طور تدریجی ۴ میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار از دارایی های نفتی بلوکه شده ایران را آزاد کند. این یک سرمایه سیاسی برای حسن روحانی رئیس جمهور ایران به شمار می رود که می تواند آن را در روند مذاکرات هزینه کند.

یک دلیل دیگر نیز برای امیدواری وجود دارد و آن افزایش شانس به نتیجه رسیدن در مورد مساله راکتور آب سنگین اراک است. مقامات تهران به روشنی می گویند برای بازطراحی این راکتور و کاهش میزان پلوتونیوم از آن که یکی از نگرانی های گروه ۵+۱ به شمار می رود، آمادگی دارند. اینکه دو طرف در مورد یک مصالحه فنی در این زمینه اعلام آمادگی می کنند، موضوع بسیاری مهم و امیدوار کننده ای به شمار می رود.

البته این مذاکرات دشواری های خود را نیز دارد. مذاکرات از اجزای مختلفی تشکیل شده اند. ایران هم اکنون ۱۹ هزار سانتریفوژ فعال دارد که احتمالا باید تعداد آنها را به ۶ هزار دستگاه یا کمتر، کاهش دهد. این موضوع احتمالا یکی از چالش برانگیزترین مسائل مطرح در مذاکرات خواهد بود.

از همین رو، برای اینکه بامداد ۲۱ جولای به یک تاریخ ماندگار در پرونده هسته ای ایران تبدیل شود، هم ایران و هم طرف های مذاکرات هسته ای با تهران باید مانورهای دیپلماتیک گسترده تری انجام دهند.

بنام خدا

Regulated by:



شرکت صرافى

Registered by:



معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk

E-mail: info@sarrafi.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

گاز قاره اروپا که بخشی از آن به بریتانیا فرستاده می شود را تولید می کند. رفتار کسانی که بر سر راه پوتین ایستاده اند به خوبی شناخته شده است اما آنچه مشخص نیست روشی است که روسیه و برخی کشورهای عرضه کننده دیگر اتخاذ کرده اند و سهم قابل توجه آن ها در زیرساخت های وارداتی بریتانیا. شرکت نیمه دولتی گازپروم مسکو مالک مشترک خط لوله گازی است که می تواند گاز روسیه و کشورهای دیگر را از قاره اروپا توسط بلژیک به بریتانیا برساند. گاز پروم که از بزرگترین شرکت های جهانی است و در حال حاضر تجارت رو به رشدی برای تامین گاز بریتانیا دارد، همچنین گزینه ای برای خرید سهام ۹ درصد خط لوله BBL از هلند به این کشور دارد.

در عین حال قطر ۶۷/۵ درصد سهم در ترمینال دریافت ال ان جی South Hook در بندر میلفورد در ولز و شرکت نفتی دولتی سوناطراک الجزایر، حق انحصاری در مشارکت با BP برای حمل گاز به Isle of Grain LNG از رودخانه مدوی به کنت را دارند.

این تحولات سال ها توسط Platform، سازمانی که مرکز آن در لندن است، پی گیری شده است. این سازمان حقوق بشر و اثرات زیست محیطی شرکت نفت و گاز بریتانیا را برجسته می کند. جیمز مریت و میکا مینو- پالوئلو اعضای این گروه و نویسندگان مشترک کتاب "جاده نفت" - راه هایی که رژیم های استبدادی توسط نیاز های کربنی غرب مورد حمایت قرار می گیرند را زیر سوال می برد.

جیمز مریت در این خصوص می گوید: دولت الجزایر به ریاست جمهوری عبدالعزیز بوتفلیقه بسیار مستبد بوده و سابقه ای طولانی در نقض حقوق بشر دارد و این در حالی است که برخی شرکت های تولید برق در انگلستان با واسطه از این دولت انرژی خریداری می کنند. این امر نه تنها تامین درآمد برای رژیم و شرکت ها دولتی الجزایر است بلکه به این معنا است که دستگاه سیاست خارجی بریتانیا همواره از بوتفلیقه حمایت می کند.

وی در ادامه می افزاید: خطراتی مشابه در ادامه حمایت بریتانیا از رژیم علی اف در آذربایجان، که BP بزرگ ترین سرمایه گذار خارجی و صادر کننده عمده نفت است، دیده می شود. این الگو در صورتی که خط لوله بزرگ اروپا-کاسپین ساخته شود، تقویت خواهد شد- این خط لوله قرار است از آذربایجان به ایتالیا کشیده شود و بعد از ۲۰۱۹ برای صادرات گاز مورد استفاده قرار گیرد و البته این الگو قرار است به عنوان بخشی از سیاست خارجی بریتانیا برای صادرات آینده گاز از کشورهای قزاقستان و ترکمنستان ادامه یابد.

شرکت نفت و گاز بریتانیا (BP) معتقد است که توسعه ذخایر نفت و گاز در کشورهایی مانند آذربایجان به بهبود استانداردهای زندگی کمک کرده است. صاحبان این شرکت ادعا می کنند که BP نقش موثری در حصول اطمینان آذربایجان برای امضا ابتکار شفافیت در صنایع استخراجی جهانی با هدف تضمین درآمدهای انرژی برای ایجاد منفعت بیشتر برای ملت و عدم فساد در قیمت سوخت داشته است. سخنگوی BP در این رابطه می گوید: ما معتقدیم کمک به کشورهایی مانند آذربایجان، به منظور توسعه منابع خود برای مردم کشورشان، مهم است. در مدتی که آن جا بودیم- از سال ۱۹۹۴- تغییرات بزرگی در نتیجه درآمدهای نفت و گاز دیده می شود.

وزارت خارجه می گوید حقوق بشر یکی از موضوعات بحثی بود که به طور منظم از آن با کشورهایمانند الجزایر و آذربایجان، که در تلاش برای ساخت از لینک های انرژی هستند، صحبت می شد. به گفته یک مقام وزارت امور خارجه بریتانیا، این کشور آماده تعامل با تمامی کشورها در رابطه تجاری و حقوق بشر، از جمله کشورهایی که سابقه ضعیفی در رعایت حقوق بشر دارند، است. وی در ادامه می گوید: ما همچنان نگرانی های خود را در رابطه با حقوق بشر- در هر کجا و هر زمان که بوجود آید- خواهیم داشت از جمله کشورهایی که به دنبال روابط تجاری نزدیک تر با آن ها هستیم.

آن است. قزاقستان و ترکمنستان، در منطقه مشابه، قطر در خاورمیانه و الجزایر در شمال آفریقا نیز کشورهای هستند که انگلیس در پی جلب توجه آن هاست. این کشورها به همراه با روسیه، شش کشور تامین کننده گاز به انگلستان هستند و یا خواهند بود و در عین حال همه این کشورها باید به سوالات دشواری در رابطه با حقوق بشر پاسخ دهند.

تمرکز در بریتانیا بر عدم اعتماد مصرف کنندگان به شش تامین کننده بزرگ گاز و برق است. تامین کنندگانی که از ۲۰ سال پیش یعنی زمان خصوصی سازی بازار انرژی تا به امروز بیشترین میزان سرمایه گذاری ها را به خود اختصاص داده اند.

این طور به نظر می رسد که بریتانیا در زمانی که انتظار می رود مصرف نفت و گاز رشد قابل ملاحظه ای داشته باشد- به عنوان یک سوخت پاک تر از زغال سنگ برای تولید انرژی- به سرعت در حال از دست دادن تولیدات دریای شمال است.



دولت بریتانیا هنوز امیدوار است که می تواند یک انقلاب گاز شیل داخلی، مانند ایالات متحده، به راه اندازد. اما حتی اگر در کار هم موفق شود، چنین کاری تنها بخشی از نیاز به گاز را پاسخ خواهد داد و نقش چندانی در کاهش قیمت ها نخواهد داشت. بنابراین تحقیقات آشفته ای فراتر از تامین کنندگان سنتی بی خطر مانند نروژ برای مناطق سنتی جدید به منظور واردات گاز صورت خواهد گرفت.

این یکی از دلایلی است که چرا ویلیام هیگ، وزیر امور خارجه انگلیس، از اولین سیاستمداران اروپایی بود که پس از انتخاب مجدد بحث برانگیز علی اف به عنوان رئیس جمهور به جمهوری آذربایجان سفر کرد. او برای حضور در مراسم انعقاد قرارداد خط لوله تحت حمایت BP (شرکت نفت و گاز بریتانیا)، با هدف پمپ ۲m متر معجب گاز از آذربایجان به غرب اروپا، به این کشور سفر کرد.

وزیر امور خارجه انگلیس طی سه سال گذشته به قطر و الجزایر سفر کرده و این در حالی است که وب سایت وزارت امور خارجه بریتانیا می گوید که "به دنبال پیوندهای تجاری بهبود یافته از طریق شورای تجارت و صنعت ترکمنستان- بریتانیا است." در حال حاضر ۵۵ درصد از واردات گاز بریتانیا از طریق لوله های نروژ است، اما ۲۷ درصد از طریق گاز طبیعی مایع (LNG) ارسال می شود که از جانب سازمان عفو بین الملل در مورد سرنوشت کارگران مهاجر استخدام شده برای جام جهانی فوتبال ۲۰۲۲ مورد حمله قرار گرفته و همچنین با اتهامات فساد گسترده تر در مورد اینکه چگونه این مسابقات در نهایت سر از این کشور در آورد، روبه رو است.

با در نظر گرفتن سخنان دیوی، روسیه همچنان نقش مهمی در تامین انرژی اروپا خواهد داشت. روسیه بیش از ۳۰ درصد

نگاه گاردین به قراردادهای اقتصادی دولت انگلستان

فرش قرمز برای سیاستمداران

مترجم: مهناز امین فروغی

بحران در اوکراین و تلاطم سیاسی ایجاد شده میان روسیه و غرب بر سر آن به سوژه ای برای تمرکز بیشتر بر دغدغه های حقوق بشری غرب در کشورهایی مانند آذربایجان، قطر و الجزایر تبدیل شده است

جورج آیزورن و بوریس جانسون برای سخنرانی در بازار بورس لندن (LSE) حضور داشتند و سرگرمی عصر نیز

ارکستر فیلامونیک سلطنتی بود. ماه گذشته فرش قرمز توسط مسئولان بریتانیایی پهن شده بود. اما این فرش برای سیاستمداران ارشد و رهبران چینی، آمریکایی و دیگر ابرقدرت ها نبود. برای آذربایجان بود، کشوری با کم تر از ۱۰ میلیون جمعیت و رهبری خودکامه، الهام علی اف، که توسط سازمان عفو بین الملل متهم به نقض حقوق بشر شده است و پرونده وحشتناکی دارد. این جمهوری متعلق به شوروی سابق به شکل جدی از سوی بریتانیا به خاطر ناخیز گازی خود، همین طور میدان گازی شاه دنیز در دریای خزر، و سوسه شده است. چنین چیزی از آن نوع سردرگمی هایی است که انگلستان در حالی که به دنبال منابع انرژی پایدار است، با آن روبرو است. سردرگمی که در برخورد با کشورهایی که منابع گسترده انرژی دارند اما پرونده های بشر دوستانه مشکوکی دارند، با آن مواجه است.

به گزارش گاردین، بحران اوکراین و اقدامات خصمانه روسیه - منبع کلیدی تامین انرژی غرب-، این هفته بار دیگر این نگرانی ها را در اولویت قرار می دهد. اد دیوی، وزیر انرژی انگلستان در این خصوص می گوید: اجلاس آتی G7 به کشورهای پیشرفته اجازه می دهد تا "به روسیه نشان دهیم که ما با ارتقا انعطاف پذیری و امنیت انرژی خواهان روابط تجاری هستیم"

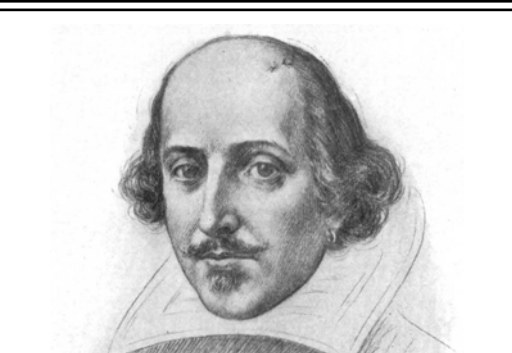
اما گردهمایی بازار بورس لندن نشان داد رسیدن به یک منبع انرژی منعطف مستلزم مبادلات ناخوشایند است. چارلز هندری، وزیر سابق انرژی و فرستاده ویژه نخست وزیر در منطقه دریای خزر به نمایندگان در جلسه LSE در روز ۷ مارس گفت "در حال حاضر منطقه یکی از پرشورترین مناطق تجاری دنیا است.

آذربایجان تنها کشوری نیست که انگلیس در پی جلب توجه

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشید ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.



شکیبایی، عملی مستانه است،
و بی تابگی سگی را می ماند که
دیوانه است.

آنتونی و کلئوپاترا، پرده چهارم، صحنه پانزدهم.

Patience is sottish, and
impatience does become
a dog that's mad.

Antony and Cleopatra, Act IV, sc. 15.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر
گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

Tegnérsgatan 32, Stockholm, SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave

When you have finished with this publication please recycle it.



www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعد از صاحب آن میباشد. هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.
کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۶۷۶۲۵۱۱. به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نماینده و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده

دکتر علا امیرشاهی، فرشته کدیور، محسن غفاری، امیر اسلان یکتامنش، ناصر نوروزی، لیلی فرسی سیمای عمر و العالی، امید مهاجرانی

مدیر داخلی و امور مالی: محسن غفاری
۰۷۸۱۱۰۰۴۵۵

mohsen@persianweekly.co.uk
بازاریابی و فروش: جواد توتونچی
۰۷۹۱۳۸۴۶۷۴۶

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Tel: 020 7193 5592
Fax: 020 7023 4921

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح کام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر: عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:

PERSIAN WEEKLY
ماراتن هسته ای از تهران تا نیویورک
موسیقی ایران دیگر لغتی ندارد...
Iranian Study Centre
وزارت دانشجویی - وزارت شهری - وزارت ویژه هنرمندان
بر خور و دیدن پایان نامه های دانشجویی
Tel: 020 7193 5592
www.iranianstudy.com

«ح. س»، متهم پرونده اختلاس ۳۰۰۰ هزار میلیارد تومانی بازداشت و به ایران استرداد شد

متهم ناشناس در دام اینترپل

دستگیری متهم اختلاس سه هزار میلیاردی توسط اینترپل؛ این متهم کیست؟ برای دم دستی ترین پاسخ تنها دو گزینه وجود دارد؛ مهرگان امیر خسروی و محمدرضا خاوری. خیلی وقت است که قسمت عمده بی از افکار عمومی ایرانی‌ها همراه اینترپل دنبال این دو نفر می‌گردند؛ دو نفری که خیلی‌ها منتظرند تا حرف‌های نگفته آنها را بشنوند. اما رجوع به سایت پلیس بین‌الملل، اینترپل، نشان می‌دهد که آنها هنوز هم باید منتظر بمانند. نه مهرگان امیر خسروی به دام اینترپل افتاده و نه خبری از دستگیری محمدرضا خاوری است. اینترپل فرد دیگری را دستگیر و روانه ایران کرده است؛ کسی که در حال حاضر به «ح - س» معروف است. از او نه نامی در رسانه‌ها وجود دارد و نه نشانی خاص در جلسات دادگاه. تنها اطلاعاتی که از «ح - س» در دسترس است به همان داده‌های پلیس بین‌الملل، اینترپل مربوط می‌شود. اینکه سن او ۴۵ سال است، متولد بابل است و به جرم خیانت در امانت، اختلاس و رشوه تحت تعقیب بوده. او قبل از آنکه محمدرضا خاوری به دلیل درخواست مقامات ایرانی تحت پیگرد قرار بگیرد، در لیست «تعقیب» اینترپل قرار گرفته است. سرهنگ مسعود رضوانی، مدیرکل پلیس بین‌الملل نیروی انتظامی گفته است که او در یکی از کشورهای حوزه خلیج فارس، شناسایی و دستگیر شد. در جریان رسیدگی به پرونده فساد سه هزار میلیاردی نام اختصاری «ح-س» یک بار شنیده شد. آنجا که نماینده دادستان خطاب به متهم و با بیان اینکه سعی کنید با صداقت صحبت کنید، گفت: مهرگان امیرخسروی، برادر متهم و خاوری به کانادا فرار کردند. آقایان «ح-س»، «ع-ش»، «ب-ب» در حال حاضر فراری هستند.



هم اکنون شش شهروند ایرانی با تقاضای مقامات کشورمان تحت تعقیب اینترپل قرار دارند. از این میان «ح-س» که دستگیر و به ایران بازگردانده شده است. از میان پنج نام باقی مانده یکی محمدرضا خاوری و دیگری مهرگان امیرخسروی است. به این ترتیب سه نام در لیست موسوم به «اعلان قرمز» اینترپل متعلق به شهروندان ایرانی باقی می‌ماند که مخفف نام هیچ‌کدام «ع-ش» یا «ب - ب» نیست؛ دو نامی که به گفته نماینده دادستان در جلسات رسیدگی به اختلاس سه هزار میلیاردی از ایران متواری شده‌اند. دلیل اینکه چرا نام این افراد در لیست اعلان قرمز پلیس بین‌الملل دیده نمی‌شود نامشخص است. اما واقعا «ح - س» کیست و چه نسبتی با پرونده اختلاس سه هزار میلیاردی دارد؟ این سوال را با برخی از چهره‌هایی که به نوعی درگیر با این پرونده بودند مطرح کردیم. غلامعلی ریاحی، وکیل مه‌آفرید امیرخسروی تأیید می‌کند که فرد بازداشت شده توسط اینترپل همین «ح-س» است. اما در ادامه به «اعتماد» می‌گوید که اطلاعی از مشخصات جزئی‌تر این فرد و ارتباط او با متهمان اصلی پرونده ندارد. محمد جهرمی هم که بارها نامش در جریان همین پرونده مطرح شد عنوان می‌کند که نه این شخص را می‌شناسد و نه علاقه‌ی به اظهارنظر در این خصوص دارد. منابع خبری دیگر هم نسبت به اطلاعات مربوط به

«ح-س» ابراز بی‌اطلاعی می‌کنند. در این میان سیدفاضل موسوی، عضو کمیسیون اصل نود مجلس هشتم - که مستقیماً پیگیری اولیه این پرونده را بر عهده داشت - نیز گرچه می‌گوید فعلاً اطلاعاتی از این فرد در خاطرش نیست، اما توضیحاتی دارد که شاید کمی به روشن شدن ماجرا از ابعاد دیگر کمک کند. یکی اینکه فرد بازداشت شده به احتمال بسیار زیاد از مهره‌های اصلی جریان وقوع اختلاس نیست و در سطوح پایین‌تر که فاضل موسوی آن را «ارتباط مویرگی» می‌نامد فعال بوده است. او می‌گوید اختلاس سه هزار میلیاردی یک پکیج بزرگ و حتی فراتر از امیر منصور آریا است. سید فاضل موسوی نکات دیگری هم برای گفتن دارد. یکی از مهم‌ترین نکات اینکه افراد مرتبط با این پرونده که موفق به فرار از کشور شدند بیش از این تعداد است. او می‌گوید خیلی از افراد قبل از تشکیل پرونده و آغاز بررسی‌ها کشور را ترک کرده‌اند و اکنون هم در خارج از کشور هستند؛ کسانی که به هر دلیلی هنوز نام آنها در فهرست «اعلان قرمز» اینترپل دیده نمی‌شود.

گزارش گاردین از نمایشگاه کتاب ایران

امسال نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران با فضایی متفاوت تر از سالیان گذشته توانسته روزانه ۵۰۰ هزار بازدید کننده را از سراسر نقاط ایران به خود جذب کند.

به نقل از گاردین، در روزهای گرم بهاری تهران، در پس زمینه ای از گل‌های سرخ، چشمه‌ها و کوه‌های البرز پوشیده از برف، صدها هزار تن برای بازدید از نمایشگاهی که دست اندرکارانش آن را بزرگترین نمایشگاه کتاب جهان خوانده اند گرد هم جمع شده‌اند.

به هر سو که نظر می‌افکنی آثار ادبی و دانشگاهی متنوع،

کتاب، امنیت و آزادی را تضمین کنیم. وی افزود: نمایشگاه‌های بین‌المللی نوعی دیپلماسی عمومی هستند.

حسام، یک دانشجوی بازاریابی تهرانی، که برای خرید کتابهایی در زمینه مدیریت سیستم‌های اطلاعاتی به نمایشگاه امسال آمده می‌گوید: ایران درهای خود را به روی جهانیان گشوده است، این بزرگترین نمایشگاه در ایران است و به لحاظ سیاسی، آزادی کامل در آن برقرار است. با روی کار آمدن روحانی فضای نمایشگاه نیز تغییر کرده است. جوانان ایرانی، روحانی را دوست دارند و معتقدند که او و وزیر امور خارجه اش، محمد جواد ظریف در حال تغییر دادن شرایط هستند.

حسام ادامه می‌دهد: شاید اروپایی‌ها و آمریکایی‌ها از این شرایط خوشحال نباشند، چون آنها نمی‌خواهند ما تغییر کنیم و نمی‌خواهند که درهای ایران به سوی جهانیان باز شود اما من نمی‌دانم چرا!

سمانه، یکی از معلم‌های مدراس ابتدایی تهران نیز برای پیدا کردن کتاب نویسندگان مورد علاقه اش به نمایشگاه آمده، وی می‌گوید: جین آستن و ادگار آلن پور بیش از سایر نویسندگان دوست دارم و تا کنون حس و حساسیت (Sense and Sensibility) و



غرور و تعصب (Pride and Prejudice) را خوانده‌ام. حالا دنبال کتاب‌ها می‌گردم.

با وجودیکه نمایشگاه لقب بین‌المللی بودن را یدک می‌کشد، حضور ناشران و کتب خارجی و به ویژه غربی به شدت محدود باقی مانده است. رضا معصومی، مسئول روابط رسانه‌ای نمایشگاه کتاب تهران، این نمایشگاه را بزرگترین نمایشگاه کتاب جهان توصیف کرده و علت غیبت ناشران آمریکایی را تحریم‌های اقتصادی می‌داند. وی افزود: ناشر آمریکایی مک گرو هیل (McGraw Hill)، بر خلاف سالیان گذشته امسال غرفه‌ای در نمایشگاه تهران ندارد. بیشتر کشورهای اروپایی نیز در نمایشگاه امسال حضور نیافته‌اند.

کشورهای دوست و همسایه ایران مثل روسیه، چین و افغانستان، در نمایشگاه امسال نیز حضوری پر رنگ داشتند. ژاپن و ترکیه هم همینطور. تنها ناشر انگلیسی نمایشگاه امسال نیز به نظر پیرسون لانگمن (Pearson Longman) است که کتاب‌های آموزشی در غرفه یکی از کارگزاران ایرانی به نام انتشارات غزال جوان در معرض بازدید عموم گذاشته شده است.

آلمان استثنای امسال نمایشگاه است. کلودیا دوبری، مدیر پروژه بین‌المللی نمایشگاه کتاب فرانکفورت گفته که این دو رویداد سالانه، همیشه ارتباط خوبی با یکدیگر داشته‌اند. دو ناشر آلمانی کتاب‌های خود در نمایشگاه کتاب امسال عرضه کرده‌اند و غرفه آلمان در نمایشگاه کتاب امسال تهران توسط وزارت امور خارجه برلین تأسیس شده است. در نمایشگاه امسال قرار است آثار نویسندگان آلمانی زبان معرفی شوند چون دیوید واکنر به صورت ترجمه همزمان خوانده شود.

با این همه، دوبری تأکید کرده که فروش کتاب در این غرفه محدود خواهد بود اولاً بدین خاطر که سالانه تنها دو یا سه کتاب آلمانی زبان به فارسی ترجمه می‌شود و همچنین با توجه به مقررات سهل‌انگاره ایران مشکل کپی‌رایت همچنان باقی است. تصویر روی جلد کتاب در ایران خیلی مهم است و همین می‌تواند برای ما مشکل ساز باشد.

ترجمه از: ماندانا سجادی

نمایشگاه کتاب تهران با وجود ۵۰۰ هزار بازدید کننده روزانه و برگزاری مجموعه متنوعی از کارناوالها، جشنواره و بحث‌های جدی، مکانی برای جشن گرفتن ادبیات، تاریخ و دانش کهن ایرانی است که به شکلی جدی آرمان‌های ایران مدرن را بازتاب می‌دهد. فضای تغییر در همه جا به چشم می‌خورد و امسال ممنوعیت کمتری برای حضور ناشران در نمایشگاه وجود داشته است.

علاقه‌مندان به شعر، بازدیدکنندگان بی‌هدف اما طرفدار کتاب، بچه‌مدرسه‌ای‌هایی که سرودهای مردمی و مذهبی می‌خوانند، کودکانی که به شکل مرد عنکبوتی گریم شده‌اند و البته کافی‌شاپ و بستنی و جمعیت عظیم بازدیدکنندگان دیده می‌شود.

در نمایشگاه کتاب امسال تهران، ده‌ها هزار کتاب در زمینه‌های متنوع در ۷۰۰۰ غرفه و توسط بیش از ۳۰۰۰ ناشر و غرفه‌دار عرضه می‌گردد.

نمایشگاه کتاب تهران با وجود ۵۰۰ هزار بازدید کننده روزانه و برگزاری مجموعه متنوعی از کارناوالها، جشنواره و بحث‌های جدی، مکانی برای جشن گرفتن ادبیات، تاریخ و دانش کهن ایرانی است که به شکلی جدی آرمان‌های ایران مدرن را بازتاب می‌دهد. فضای تغییر در همه جا به چشم می‌خورد و امسال ممنوعیت کمتری برای حضور ناشران در نمایشگاه وجود داشته است.

حسن روحانی، رئیس‌جمهور منتخب ایرانیان، نمایشگاه را در روز نخست افتتاح کرد. وی در روز افتتاحیه گفت: به همان اندازه که اندیشه و خرد محترم است، کتاب، نشر دهنده آن و خواننده کتاب نیز دارای حرمتند. ما باید تلاش کنیم که راه برای نوشتن و خواندن کتاب باز شود. اگر می‌خواهیم کتاب جایگاه اصلی خود را بیابد باید برای آفریننده، ناشر و عرضه‌کننده

جهت ارائه پیشنهادات و یا انتقادات

میتوانید از طریق

شماره تلفن ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ و یا

ایمیل: info@persianweekly.co.uk

با هفته نامه پرشین ارتباط برقرار نمایید.

تصمیم گرفتیم نامم در میان بدترین ها باشد

ترجمه حسین موسوی

هنوز مدت زمانی از شکار بن‌لادن توسط تیم



تفنگداران نیروی دریایی نگذشته بود که مارک اوون، یکی از تفنگداران نیروی دریایی که در این عملیات حضور داشت دست به انتشار خاطرات خود از این شکار زد.

هلاکت بن‌لادن، رهبر القاعده اما با حرف و حدیث‌هایی همراه بود که حکایت از روایتی متفاوت از آنچه پنتاگون تعریف می‌کرد، داشت. رازهایی همچون به دریا انداختن جسد او به این بهانه که مبادا خاکسپاری او با جار و جنجال همراه باشد و اینکه برخی روایت‌ها حکایت از این داشت که او پیش از دستگیری توسط تیم تفنگداران نیروی دریایی ایالات متحده، اقدام به خودزنی کرده بود تنها گوشه‌ای از پیچیدگی موضوع است. این کتاب سعی دارد به موضوع شکار بن لادن از زاویه دیگری بپردازد. هر چند که پنتاگون به انتشار این کتاب واکنش نشان داد و دولت ایالات متحده از افشای برخی اطلاعات این کتاب گله‌مند بود.

انتخاب ۵ نفر از بهترین‌ها و بدتر از همه ۵ نفر از ضعیف‌ترین‌ها کار بسیار سختی بود. یک شب به استیو گفتیم: «انتخاب ۵ نفر آخر واقعا دردناک است.»

هر دو در کف خانه تمرینی نشسته و در حال تمیز کردن اسلحه‌هایمان بودیم. ناگافل

پرسید: «هفته گذشته چه کسانی را به عنوان ۵ نفر آخر انتخاب کردی؟»

چند اسمی را که خواندم با فهرست استیو مشترک بود. این هفته نیز باید ۵ اسم را انتخاب می‌کردیم. به استیو گفتیم: «نمی‌دانم اسم چه کسانی را باید ته لیست قرار بدهم.» استیو با پرسش پاسخ داد: تا حالا به این فکر کرده‌ای که اسم خود را ته لیست بگنجانی؟

گفتم: «من سه اسم را انتخاب کردم. در مورد دو تای دیگر گپج شده‌ام. نمی‌دانم.» ادامه دادم: «فکر کنم می‌توانیم اسمی خود را در ته لیست جا دهیم. نمی‌خواهم که کسی را زیر اتوبوس هل دهم.»

این در حالی بود که ما دو نفر عملکرد بدی در کلاس نداشتیم.

استیو گفت: «من ریسک این کار را می‌پذیرم. ما به ۵ اسم احتیاج داریم.»

چند هفته پیش‌تر، سعی داشتیم که از این وظیفه شانه خالی کنیم. تمامی کلاس، ناگهان تصمیم گرفت که در مقابل فرماندهان ایستادگی کند و برای رد این دستور نافرمانی کند. این نافرمانی البته زیاد دوام نیاورد. فرماندهان تا آخر شب ما را دواندند و برای تنبیه بیشتر خودروهایی آنها را شستیم. این در شرایطی بود که پیش از آن تمرینات سخت و طاقت‌فرسای انجام داده بودیم.

جمعه که شد اسم خودم را در بین ۵ اسم بدتر قرار دادم. استیو هم بر سر قول خود ماند و نام خود را در بین بدترین‌ها قرار داد. او همیشه حاضر به دفاع از کارهایی بود که درست به نظر می‌رسید. استیو به نوعی رهبر کلاس بود. وقتی برای کاری نظرش را بیان می‌کرد باقی کلاس هم از او پیروی می‌کرد.

در پایان تمرین «مبارزه از فاصله نزدیک» در می‌سی‌سی‌پی نزدیک به یک سوم نیروهای خود را از دست داده بودیم. بچه‌هایی که پاکستانی بودند به اندازه کافی نتوانستند داده‌ها را سریع پردازش کنند و درک درستی از موقعیت داشته باشند. البته باید گفت، بچه‌هایی که از تیم کنار گذاشته شدند آن‌قدر هم افتضاح نبودند! زیرا برخی از آنها اگر برای حضور در تیم سبب شانس دوباره‌ای پیدا می‌کردند نمایش بهتری از خود نشان می‌دادند. آنهایی که ماندند و به تیم‌های خود عودت داده نشدند پیدا بود از باقی سربازان برتری محسوس داشتند.

در این اواخر شایعه‌ای دهان به دهان

هفته ای که گذشت

ابر بدهکاران بانکی

در شرایطی که برخی از نمایندگان مجلس پایشان را در یک کفش کرده‌اند که دولت باید اسامی بدهکاران بانکی را اعلام کند، معاون اول رئیس‌جمهور خبر داد که ۵۷۵ نفر به‌عنوان بدهکار کلان بانکی شناسایی شده‌اند و اسامی این افراد به قوه قضائیه ارسال شده است. البته جهانگیری تاکید کرد که اول باید مشخص شود که این افراد مقصرند یا شرایط اقتصادی تاثیر داشته است. سخنگوی قوه قضائیه هم گفت باید موضوع ارسال اسامی ۵۷۵ بدهکار بانکی را بررسی کند.

جنگ داخلی در اوکراین

همزمان با اوجگیری تنش‌ها میان موافقان و مخالفان دولت کی یف، آتش یک جنگ داخلی در اوکراین هر روز شعله ورتر می‌شود. درحالی‌که نیروهای امنیتی اوکراین از اواسط ماه آوریل گذشته تهاجم گسترده‌ای را به مناطق جنوب و شرق این کشور با اکثریت روس‌تبار آغاز کرده‌اند، سران گروه‌های شبه نظامی مخالف دولت هم اعلام کرده‌اند که با تشکیل ارتش جنوب شرق اوکراین در مقابل دولت خواهند ایستاد. گفته می‌شود که تاکنون در شرق نزدیک به ۵۵ نفر کشته و بیش از ۲۰۰ نفر نیز زخمی شده‌اند.

جنجال بر سر فیس‌بوک

اظهارنظر وزیر ارتباطات در قم که گفته بود تنها ۱۵ درصد از محتوای فیس‌بوک به مطالب و تصاویر غیرقابل استفاده در ایران اختصاص دارد و بقیه آن قابل مدیریت است، با حمله شدیدالحن علم‌الهدی امام جمعه مشهد مواجه شد که وی از واعظی به عنوان وزیری نام برد که پایش لب گور است و می‌خواهد فیلتر شکن فیس‌بوک شود. طوری که وزیر در واکنش به این اظهارات گفت که اصلا بنا نبوده فیس‌بوک و توئیتر رفع فیلتر شود. چندی بعد هم روحانی دستور توقف فیلتر واتساپ داد.

فرصت توافق هسته‌ای

پس از ورود بازرسان آژانس بین‌المللی انرژی اتمی به تهران به‌منظور بازدید از تاسیسات هسته‌ای، دور جدید مذاکرات کارشناسی ایران و کشورهای ۵+۱ برای رسیدن به پیش‌نویس توافق جامع هسته‌ای نیز از روز دوشنبه به مدت یک هفته در نیویورک آغاز شد. این مذاکرات در ادامه گفت‌وگوهایی است که هدف نهایی آن رسیدن به توافق جامع هسته‌ای است و مقدمه‌ای برای ادامه



مذاکرات در سطح مقامات عالی هفت کشور است که قرار است، از ۱۳ ماه مه در وین، از سر گرفته شود.

کارگردان ناشناس

پس از آنکه دادستان کل کشور از ورود به ماجرای سی‌دی جنجالی علیه رئیس‌جمهور خیر داد، وزیر ارشاد دولت یازدهم نیز این فیلم را یک توهین آشکار به شخص رئیس‌جمهور دانست که دستگاه قضایی باید با عوامل آن برخورد کند، اما نکته جالب توجه در این میان معصومه نبوی کارگردان این فیلم جنجالی است که با وجود مصاحبه‌های متعدد منتسب به او، هیچ تصویری از او در رسانه‌ها منتشر نشده و کارنامه‌ای هم تاکنون از او در نهادهای صنفی و دولتی حوزه سینمایی کشور به ثبت نرسیده است.

افزایش قیمت سکه آتی

همزمان با افزایش قیمت‌ها در بازار ارز و طلا، بازار سکه آتی نیز این هفته کار خود را با افزایش قیمت شروع کرد. به نظر می‌رسد با صعود هرچه بیشتر اونس و دلار، زمینه برای رشد قیمتی سررسیدهای آتی حتی بیشتر از سکه نقدی فراهم خواهد شد. برخی کارشناسان پیش‌بینی کرده‌اند صعود قیمت اونس در پی تشدید بحران اوکراین از یکسو و امکان رشد قیمت دلار با توجه به کاهش نرخ سود سپرده‌ها و نیز وضعیت بازار سهام، از سوی دیگر به رشد قیمت آتی کمک شایانی خواهد کرد.

نقطه تعادلی جدید دلار

همزمان با زمزمه‌های آغاز فاز دوم هدفمندی یارانه‌ها، نرخ دلار که البته با فضا سازی‌های صورت گرفته کمی قبل‌تر از آن روند صعودی در پیش گرفته بود، به افزایش قیمت خود ادامه داد تا جایی که اکنون با کمی نوسان در مرز ۳۳۰۰ تومان قرار گرفته که به زعم برخی فعالان بازار نقطه تعادلی جدید دلار به شمار می‌رود.

بحران کم‌آبی در پایتخت

با وجود اسفند پرباران و حتی فروردین و اردیبهشتی که کم و بیش زمین‌های پایتخت را خیس کرد، اما ظاهراً بارش‌های تهران از ابتدای سال جاری تاکنون ۳۲ درصد کمتر از مدت مشابه سال آبی گذشته بوده و کاهش بارش‌ها، افزایش تبخیر و افزایش نفوذ آب در زمین موجب کاهش روان آب‌ها شده است. در این شرایط مسوولان می‌گویند: شرایط نذایر آب پایتخت در بدترین حالت ۴۶ سال گذشته قرار گرفته و در واقع، وضعیت آنقدر خراب است که ظاهراً رکورد کم آبی در پایتخت زده شده است.

In pursuit of justice for all

Democratise UN is an independent, non-profit making and non-affiliated organisation established in 2008 purely and completely on the basis of humanitarian considerations. Its aim and purpose is to mobilise all the decent and peace loving people of the world in a serious and effective campaign to force the re-structuring of the whole charter of the United Nations Organisation which is most unfair and dictatorial and entirely against justice for mankind.

Our plan is to organise a worldwide force in order to make their respective governments of the member states to express these views and insist on discussion in the general assembly until they reach an acceptable resolution.

Please join us in order to succeed in our mission by visiting our website and expressing your views, recommendations and criticisms which will be most welcome.

Democratise UN

نظرات شما

هفته نامه پرشین می‌کوشد تا فراتر از حداقل وظیفه‌اش، که اطلاع رسانی است عمل کند. از این‌رو، شما شهروندان و هموطنان دور از ایران نیز می‌توانید با ارسال مطالب و نظرات خود به هفته نامه پرشین ارسال تا در بخش نظرات چاپ گردد.

همچنین می‌توانید نظراتتان را به آدرس الکترونیکی:

info@persianweekly.co.uk

ارسال نمایید.

(لطفا نام و نام شهر خود را در ابتدای پیام درج کنید). منتظر نظرات و تماس‌های شما هستیم

ایران و جهان

منابع خبری از سه هفته پیش گزارش داده بودند که ۲۷۶ دختر مدرسه ای بین سنین ۱۲ تا ۱۵ سال توسط گروه اسلامگرای بوکو حرام ربوده شده اند و حالا پلیس محلی نیجریه اعلام کرده است افراد مسلح مظنون به عضویت در این گروه، شبانه تعداد دیگری از دختران مدرسه ای در یک روستا در شمال شرقی نیجریه را ربودند.

وب سایت شبکه تلویزیونی سی ان ان گزارش داده است خانواده ها شب ها در منزل نمی خوابند و در لابلای بوته ها و حتی در جنگل مخفی می شوند تا دختران آنها توسط اعضای این گروه دزدیده نشوند.

ماجرا از کجا آغاز شد

حدود سه هفته پیش در نیمه های ماه آوریل ۲۷۶ دختر دانش آموز از روستای شیپوک در شمال شرقی ایالت بورنوی

دعوت از آمریکا برای کمک به آزادی دختران

دختران قربانی تروریسم

هشت و به روایت دیگری یازده دختر دیگر نیجریه ای توسط بوکو حرام ربوده شده اند و حالا زرمه های دعوت از آمریکا برای کمک به خانواده دختران ربوده شده توسط این گروه تروریستی در شمال نیجریه به گوش می رسد.

نیجریه توسط افراد ناشناس مسلح ربوده شدند. ترس و واهمه هولناکی در میان والدین این دخترکان و جامعه پدید آمد.

پلیس نیجریه بلافاصله درخصوص این آدم ربایی گسترده اعلام موضع کرد و گروه تروریستی بوکو حرام را مسئول این آدم ربایی دانست و گفت اقداماتی را برای آزادی این دختران از دست بوکو حرام آغاز خواهد کرد اما تا کنون نه تنها هیچ کاری از پلیس برنیامده بلکه روز به روز تعداد بیشتری از دختران از مناطق مختلف شمال شرقی نیجریه ربوده می شوند.

بوکو حرام یعنی چه؟

بوکو حرام (Boko Haram) در زبان محلی نیجریه ای یعنی تحصیل غربی حرام است. اما اکنون به یک گروه مسلح و تندرو اسلامی در کشور نیجریه گفته می شود که خواستار تعطیلی تمامی مدارس نوین و تحمیل قانون شریعت بر تمامی ایالت نیجریه است.

به نوشته ویکی پدیا قوانین شریعت اسلامی از سال ۲۰۰۰ میلادی در شمال نیجریه اجرا می شود ولی شورشیان اسلامی از جمله گروه خودخوانده طالبان نیجریه و گروه «بوکو حرام» خواهان اجرای قوانین اسلامی در سراسر نیجریه هستند. درگیری های مسلمانان تندرو با دولت نیجریه در ایالت های کانو، بورنو و یوبه در شمال نیجریه در ماه ژوئیه سال ۲۰۰۹ صدها کشته برجای گذاشت.

گروه بوکو حرام در سال ۲۰۰۲ توسط محمد یوسف در مایدوگوری بنیان گذاری شد و در سال ۲۰۰۴ به کاما در ایالت یوبه نقل مکان کرد. این گروه در آنجا پایگاهی به نام «افغانستان» بر پا کرده است. محمد یوسف به شدت با دموکراسی، آموزش سکولار و دانش مخالف بود. او سلفی ست و به شدت تحت تاثیر نظرات ابن تیمیه است. آرای ابن تیمیه مبنای نظری مکتب سلفی است. محمد یوسف حتی کروی بودن زمین را هم زیر سوال برده است. با کشته شدن وی در سال ۲۰۰۹، فرد دیگری به نام ابوبکر شکوه رهبر این گروه شده است. این گروه تاکنون با حملات متعددی به بانکها و رستورانها و فروشگاه های بزرگ دست به

کشتارهای بی رحمانه ای زده است.

بوکو حرام: دختران را مانند برده می فروشیم در همین بین روز دوشنبه یک نوار ویدیویی از سرکرده گروه افراطی بوکو حرام در اینترنت منتشر شد که در آن ابوبکر شیکاو سرکرده گروه بوکو حرام ضمن قبول مسئولیت ربودن ۲۷۶ دختر محصل در نیجریه، قسم یاد می کند که همه آنها را در بازار بعنوان برده خواهد فروخت.

او در این فیلم می گوید: من دختران شما را ربودم و آنها را در بازار خواهم فروخت. او اینگونه ادامه می دهد: این آدم ربایی باعث خشم و عصبانیت مردم شده چرا که این گروگانها برای ما همانند "برده" هستند. شیکاو در این فیلم ۵۷ دقیقه ای هدف خود از این آدم ربایی را اینگونه اعلام

درآورده اند و تعداد دیگری را در کشورهای چاد و کامرون به عنوان عروس به قیمت ۱۲ دلار (۹ یورو) فروخته اند.

واکنش ها به آدم ربایی

برغم هیاهوی رسانه ای شدیدی که در خصوص این آدم ربایی بزرگ در جهان پدید آمده ارتش و پلیس نیجریه عملا اقدامی جدی در خصوص نجات جان این دختران انجام نداده اند. با این همه گودلاک جانانان، رئیس جمهوری نیجریه متعهد شده تا این دختران را پیدا و آنها را به خانه هایشان بازگرداند. وی در یک برنامه تلویزیونی زنده گفت: این دخترها هر کجا که باشند، آنها را پیدا خواهیم کرد.

این کم کاری مشهود نیروهای امنیتی سبب شد تا در سه هفته اخیر چندین تظاهرات توسط والدین این دختران جوان

بی رحمی تمام دانش آموزان این مدارس را قتل عام کرده اند. از سوی دیگر اهداف پشت پرده در صورت وجود یک توطئه مشخص نیست. حرف های کلی از قبیل باز کردن پای غربی ها و از جمله آمریکا به نیجریه به بهانه نبرد با اسلام گرایان افراطی و ماندگار شدن آنها در این کشور و یا تضعیف رئیس جمهوری این کشور و تقویت و تجهیز گروه های مسیحی در برابر گروه بوکو حرام می توانند بخشی از اهداف پشت پرده این توطئه باشد. از جمله اینکه کنترل ایالت و منطقه ای که این ادم ربایی در آن واقع شده در اختیار حزب مخالف رئیس جمهور نیجریه است.

واکنش سازمان ملل

از سوی دیگر ادعای سرکرده بوکو حرام مبنی بر فروش



ربوده شده در شهر شیپوک و تظاهرات های دیگری از سوی صدها زن در مقابل پارلمان این کشور در ابوجا برگزار شود. انجمن «زنان برای صلح و عدالت» راهپیمایی یک میلیون زن بر علیه عدم موفقیت مسئولان در یافتن رزی از افراد ربوده شده را خواستار شده بود. مسئولان این تظاهرات وعده دادند اقداماتشان را تا زمان آزادی دختران ربوده شده ادامه خواهند داد. تظاهرات مشابهی نیز در ایالت های کانو و اویو در شمال و غرب نیجریه در این خصوص برگزار شد.

تئوری توطئه:

در همین بین برخی از تحلیلگران معتقدند در پس این گروگانگیری توطئه ای نهفته است و ممکن است اصل قضیه دروغ یا یک نمایش برای رسیدن به اهدافی خاص باشد. کم کاری ارتش و پلیس در برخورد با بوکو حرام نیز این تئوری ها را تقویت کرده است. به گزارش رویترز یکی از رهبران معترضان گفته است: همسر رئیس جمهوری نیجریه، بانوی اول این کشور نسبت به این رویداد مشکوک است و گمان می کند که این آدم ربایی اصلاً اتفاق نیفتاده است. با این همه تشخیص درستی یا نادرستی این ادعا با وجود سوابق خونینی که گروه بوکو حرام از خود برجای گذاشته بسیار سخت است. این گروه حتی به مسلمانان نیز رحم نمی کند و مسلمانانی را که حاضر به پذیرش عقاید سلفی و تحریم آموزش و مدرسه نیستند را قتل عام می کند. این گروه تنها در سال گذشته میلادی ۱۵۰۰ نفر را قتل عام کرده که بخش زیادی از آنها مسلمان بوده اند. آنها تاکنون تعداد زیادی از مدارس نوین را در نیجریه مورد حمله قرار داده اند و با

دختران در بازار با واکنش سازمان ملل مواجه شد. روبرت کولویل سخنگوی کمیساریای عالی حقوق بشر سازمان ملل به شبه نظامیان گروه تروریستی بوکو حرام هشدار داد که اگر تهدید رهبران برای فروش بیش از ۲۰۰ دختر نوجوان ربوده شده نیجریه ای به عنوان برده را عملی کنند، صدور حکم علیه آنها مشمول مرور زمان نخواهد شد. وی افزود: این امر تحت شرایط خاص، جنایت علیه بشریت محسوب می شود. کولویل اضافه کرد: این بدان معناست که می توان افراد مسوول را در هر زمان در آینده بازداشت و متهم کرد، تحت پیگرد قانونی قرار داد و به زندان انداخت. از اینرو، اگر فکر می کنند اکنون در امان هستند، الزاما در آینده اینگونه نخواهد بود. کولویل با اشاره به اینکه ایالت های محلی نیجریه از قدرت و کنترل بالایی بر قلمروی خود برخوردارند و مقامات ایالت بورنو عضو حزب سیاسی رییس جمهوری این کشور نیستند، گفت: از اینرو بسیار مهم است که همکاری نزدیکی برای آزادی این دختران وجود داشته باشد.

اعلام آمادگی انگلیس برای کمک به دختران

از سوی دیر در حالیکه برخی مقامات نیجریه رسماً از آمریکا برای کمک به حل گروگانگیری کمک درخواست کرده اند، پلیام هیگ وزیر امور خارجه انگلیس به دولت نیجریه اعلام کرد که آماده کمک برای یافتن ۲۷۶ دختر نوجوان ربوده شده آن کشور است. هیگ گفته است ما پیشنهاد کمک واقعی را به نیجریه داده ایم. آنچه روی داده است اقدامات گروه بوکو حرام برای استفاده از عده ای دختر نوجوان به عنوان بهانه ای برای آغاز جنگ مسمم کننده و غیراخلاقی است.

انتشار دیدگاه های رسانه های کشورهای خارجی، به منظور انتقال دیدگاه ها و مطالب

و نوع نگاه رسانه های غربی به موضوعات و مسائل مختلف منجمله ایران است و به

معنای تایید تمام محتوای آن نخواهد بود.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

روسیه مفاد تعجب برانگیزی را به توافق افزود و اصرار داشت که بر اساس این توافق، معترضانی که هنوز در میدان اصلی کی‌یف کمپ زده‌اند باید این میدان را ترک کنند. اما این موضوع هرگز بخشی از توافقنامه نبود. این قرارداد به سرعت متوقف شد.

این موضوع ما را به لحظه کنونی کشاند. ایالات متحده از پوتین خواست که چهارهزار نیروی نظامی روسی را از امتداد مرزهای شرقی خارج کند. پوتین اوکراینی‌ها را جنگ‌طلب خواند و ماه گذشته در سخنرانی‌ای عمومی گفت: «آنها کاملا دیوانه شده‌اند، تانک و توپ و خودروهای زرهی خود را بیرون آورده‌اند. می‌خواهند با این توپ‌ها چه کنند؟ دیوانه شده‌اند؟» کرملین در میان درخواست‌های مکرر از ارتش روسیه برای ایستادگی، بیانه‌ای صادر کرد و گفت که این اوکراین است که باید نیروهای خود را از حالت بسیج درآورد. کرملین در این بیانیه افزود: «پوتین تاکید کرده است که عقب‌نشینی تمام واحدهای نظامی از مناطق جنوب‌شرقی اوکراین اکنون ضروری است.»

به نظر می‌رسد سبک پوتین مقامات آمریکایی را به سرخوردگی سوق می‌دهد. هفته گذشته، جان کری به نسخه فانتزی پوتین از واقعیت تاخت. کری گفت: «رسانه‌هایی مانند راشاتودی برای پروپاگاندا و تحریف حقیقت اختصاص داده شده‌اند.» او افزود: «هیچ تبلیغی نمی‌تواند حقیقت را پنهان کند.»

جمعه گذشته، باراک اوباما در کنفرانس مطبوعاتی مشترک خود با آنکلا مرکل در مورد اطلاعات نادرست پوتین صحبت کرد و گفت: «در مورد این موقعیت صداقت و اعتباری وجود نداشته است.» پوتین بی‌شک تحت‌تاثیر قرار گرفته است. او چند هفته پیش به شکایت مخالفان در مورد کنترل اطلاعات پاسخی نداد. پوتین در آن سخنرانی گفت: «بعضی از مردم بر این باورند که هرچه می‌گویند حقیقت نهایی است و امکان ندارد که مسائل جور دیگری باشد. بنابراین وقتی آنها پاسخی می‌گیرند واکنشی احساسی نشان می‌دهند.» مثل همیشه برای پوتین اشتباهات متوجه دیگران است.

منبع: تایم

پروپاگاندا «پوتین»

استعداد پوتین برای پروپاگاندا دیگر مشخص شده است. اما همزمان با ادامه بحران اوکراین، اطلاعات نادرست افسر سابق «کنگب» آشکارتر می‌شود. روش او ساده است. هرگاه او را به چیزی متهم می‌کنند، پوتین جواب می‌دهد: این کاری است که شما می‌کنید نه من. تظاهرات‌های اعتراضی علیه دولت ویکتور یانوکویچ از کی‌یف آغاز شد. در حالی که بخش اعظم معترضان از طبقه متوسط بودند -تحصیل‌کرده‌هایی که علیه قوانین استبدادی معترض بودند- کرملین آنها را «فاشیست»هایی خواند که کودتایی غیرقانونی به راه انداخته‌اند. حتی پس از آنکه تروریست‌ها و تکتیراندازهای یانوکویچ ده‌مانفر از معترضان را کشتند، رسانه‌های نزدیک به روسیه مثل «راشاتودی» فعالان حاضر در میدان را گروهی اراذل‌وایاش خشن نشان دادند. بعد از آنکه در ماه مارس پوتین کریمه را به روسیه الحاق کرد، واشنگتن او را به نقض قوانین بین‌المللی متهم کرد. رهبر روسیه به سرعت این اتهام را جابه‌جا کرد و آمریکا را به شکستن قوانین بین‌المللی در بالکان، لیبی، عراق و جاهای دیگر متهم کرد. زمانی که شبه‌نظامیان طرفدار روسیه ساختمان‌های دولتی شرق اوکراین را تصرف کردند، واشنگتن پوتین را به استفاده از عوامل پنهان برای دامن‌زدن به شورش متهم کرد. پوتین نه تنها این اتهامات را رد کرد بلکه گفت که این دقیقا چیزی است که آمریکا با مهندسی تظاهرات‌های کی‌یف انجام داده است. یانوکویچ که اکنون در مرز روسیه زندگی می‌کند، ادعاها را از این نیز فراتر برد و گفت: زمانی که جان برنان، رییس «سیا» در ماه آوریل از کی‌یف بازدید کرد، دستور حمله نظامی نیروهای اوکراین به روس‌های ساکن شرق را صادر کرد.

فکر می‌کنید با پوتین قراردادی دارید؟ دوباره فکر کنید. حدود دو هفته پیش با میانجیگری جان کری، وزیر امور خارجه آمریکا توافقنامه‌ای میان مسکو، کی‌یف و اتحادیه اروپا امضا شد که بر اساس آن شبه‌نظامیان طرفدار روسیه در ازای عفو عمومی موظف می‌شدند که ساختمان‌های دولتی شرق اوکراین را ترک کنند. در عرض چند ساعت سرگئی لاوروف، وزیر امور خارجه

داشت سفیر سابق فرانسه در ایران در تحلیل آینده گفت و گوها؛

۵ موضوعی که روی میز مذاکرات هسته‌ای مطرح است

نویسنده: فرانچسکو نیکولو، سفیر سابق فرانسه در ایران / منبع: لوب لاگ



در حال حاضر مذاکره کنندگان ایرانی با سرعت بیش از حد انتظاری از فرصتی که حسن روحانی، رئیس جمهور ایران برای حل پرونده هسته‌ای پدید آورده، استفاده می‌کنند و در این مسیر پیش می‌روند. با توجه به سرعت لغو تحریم‌ها، شانس امضاء پروتکل الحاقی از سوی ایران نیز وجود خواهد داشت. این پروتکل دست آژانس بین‌المللی انرژی اتمی را برای نظارت بر برنامه‌های هسته‌ای ایران بازتر می‌کند. در صورتی که شورای امنیت سازمان ملل با خارج کردن پرونده هسته‌ای ایران از دستور کار خود موافقت کرده و برای لغو تحریم‌ها اعلام آمادگی کند، آنگاه می‌توان انتظار داشت که ایران نیز پروتکل الحاقی را امضاء کند.

تا امروز ۵ نکته کلیدی روی میز باقی مانده که در زیر به آنها اشاره می‌شود:

دشوارترین موضوع نگرانی‌ها در مورد چگونگی ظرفیت غنی سازی ایران است: برنامه اقدام مشترک ژنو محدودیت‌هایی را در مورد کمیت و کیفیت غنی سازی در ایران اعمال می‌کند. اما تمرکز غرب روی افزایش زمان ورود ایران به باشگاه هسته‌ای است. با اجرای برنامه اقدام مشترک بر ژنو تصور بر این است که این زمان دو ماه طولانی تر شده است. اما برای اینکه نگرانی‌های غرب در این زمینه تعدیل شود، باید تعداد سانتریفوژها از ۲۰ هزار دستگاه به ۲ تا ۶ هزار دستگاه برسد.

این در حالی است که کاهش قابل توجه تعداد سانتریفوژها می‌تواند برای ایران به منزله ترک میز مذاکره باشد. تدریجاً در ایران هم اکنون نیز به دلیل توافق هسته‌ای مقدماتی از دولت روحانی انتقاد می‌کنند. موضوع دشوار دیگر عملیات تحقیقاتی و توسعه هسته‌ای است. غرب می‌خواهد ایران از این فعالیت‌ها به خصوص در زمینه توسعه سانتریفوژها دست بکشد. اما این یکی از خط قرمزهای محافظه کاران در ایران است. اما صالحی راه حل جالبی برای این مشکل دارد. او می‌گوید غرب باید به جای محدود کردن سانتریفوژها این محدودیت را در مورد واحدهای کاری جداگانه تعریف کند.

سومین نکته دشوار نگرانی‌های آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در مورد ماهیت نظامی برنامه‌های هسته‌ای ایران است. آژانس می‌خواهد ایران اطلاعاتی را در مورد فعالیت‌های هسته‌ای گذشته اش ارائه کند. چهارمین دشواری به موشک‌های بالستیک ایران مربوط می‌شود. غرب می‌خواهد این موضوع در مذاکرات هسته‌ای مطرح شود اما تهران مخالفت می‌کند. نکته آخر نیز درباره مدت زمان اجرای توافق هسته‌ای نهایی است. هدف از توافق نهایی این است که پس از اجرای آن با ایران نیز مانند هر کشور دیگر عضو ان پی تی رفتار شود. اما در مورد مدت اجرای این توافق اختلاف نظر وجود دارد. تهران به دنبال بازه‌ای ۳ تا ۵ ساله است و این در حالی است که غرب از ۱۵ تا ۲۰ سال سخن می‌گوید. /

تا امروز مذاکرات هسته‌ای با ایران پیشرفت خوبی داشته و در عین حال در سکوت خبری انجام شده است. حتی مذاکرات در سطح سیاسی نیز محرمانه بوده است. این یک فضای خوب برای مذاکره است. در گذشته به دلیل سر و صداهای زیاد، فرصت‌های متعددی برای توافق از دست رفت. از سوی دیگر مداخله آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در روند مذاکرات نیز بسیار ارزشمند است. آژانس تجربه زیادی در نظارت بر فعالیت‌های هسته‌ای دارد و گزارش‌های این نهاد بین‌المللی می‌تواند راهگشای حل مجادله هسته‌ای ایران باشد. در حال حاضر مذاکره کنندگان ایرانی با سرعت بیش از حد انتظاری از فرصتی که حسن روحانی، رئیس جمهور ایران برای حل پرونده هسته‌ای پدید آورده، استفاده می‌کنند و در این مسیر پیش می‌روند. محمد جواد ظریف، وزیر خارجه ایرانی گوید که روند تدوین پیش نویس توافق هسته‌ای نهایی از دور بعدی مذاکرات که هفته آینده در وین برگزار خواهد شد، آغاز می‌شود.

دولت روحانی عزم راسخی برای گشایش در روابط خود با غرب و عبور از بحران‌هایی دارد که فشار اقتصادی زیادی را بر ایران تحمیل کرده است. این رویکرد در تضاد آشکار با رویه‌ای قرار دارد که دولت محمود احمدی نژاد آن را دنبال می‌کرد. همچنین روحانی کارنامه موافقی در مذاکرات هسته‌ای دارد که خود ریاست آن را بر عهده داشت. او در سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۵ توانست به موفقیتی نسبی در مذاکرات هسته‌ای با سه کشور اروپایی دست یابد که البته پس از مدتی با روی کار آمدن دولت احمدی نژاد، این توافق ملغی شد. روحانی که در انتخابات ریاست جمهوری سال گذشته به پیروزی رسید تاکنون از حمایت رهبری عالی جمهوری اسلامی برخوردار بوده است هر چند که گروه‌هایی از سیاست‌های خارجی روحانی انتقاد می‌کنند.

البته تصمیم گیری نهایی در زمینه پرونده هسته‌ای با روحانی نیست اما او تاکنون از قدرت مانور خوبی در این زمینه برخوردار بوده است. یکی از نخستین اقداماتی که روحانی از زمان تشکیل دولت اش انجام داده، انتقال پرونده هسته‌ای از شورای عالی امنیت ملی به وزارت امور خارجه بوده است. او تیمی رویایی از دیپلمات‌ها و مذاکره کنندگان ماهر را گرد هم آورده تا رو به روی نمایندگان گروه ۵+۱ بنشینند. این تیم روحانی توانست تنها پس از دو روز مذاکره و زرای امور خارجه آمریکا، انگلیس، فرانسه، چین، روسیه و آلمان را از کشورهای شان به ژنو بکشاند تا پای توافق هسته‌ای مقدماتی نوامبر گذشته را امضاء کنند.

در حال حاضر به نظر می‌رسد که احتمال به دست آمدن توافق هسته‌ای نهایی بیش از هر زمان دیگری است. ایران غنی سازی ۲۰ درصدی را تعلیق کرده و این احتمال وجود دارد که تاسیسات غنی سازی فوردو به تاسیساتی تحقیقاتی تبدیل شود. علی اکبر صالحی، رئیس سازمان انرژی اتمی ایران نیز آمادگی خود را برای بازطراحی راکتور آب سنگین اراک که یکی از دغدغه‌های غرب به شمار می‌رود، اعلام کرده است.

شرکت ساتراپ

خدمات ترجمه، نشر و چاپ
با ۲۵ سال سابقه

ترجمه فوری، با مهر و امضای رسمی و معتبر
برای کلیه مدارک

شناسنامه - انواع گواهینامه تحصیلی و اداری -

عقد یا طلاق نامه - قراردادهای تجاری -

Certified Translation

پرسشنامه های دولتی -

حضور در مصاحبه یا مطب پزشکان و غیره...

حروچینی و چاپ و پخش کتاب از طریق

نمایندگی های معتبر در اروپا و آمریکا و آمازون

چاپ انواع بروشور، پوستر و طراحی وبسایت



Satrap Publishing & Translation

500 Chiswick High Road. London W4 5RG

Tel: 0208 748 9397 Email: satrap@btconnect.com

اقتصاد

نابرابری درآمدی در جامعه با افزایش میزان خشونت و جرم و جنایت و همچنین کاهش میزان تحرك و نشاط اجتماعی رابطه مستقیم دارد

از میان چالش‌های فراوانی که جهان در سال‌های آینده با آن روبه‌رو خواهد بود، يك چالش مهم و همگانی وجود دارد که تاکنون کمتر به آن توجه شده، اما می‌تواند بیشترین تهدید را برای ثبات و آرامش و امنیت کشورهای جهان داشته باشد. این چالش، مشکلی است که تاکنون تنها برخی کشورهای در حال توسعه با آن روبه‌رو بوده‌اند و پیش از این تصور می‌شد که این چالش، يك چالش اقتصادی است؛ اما اکنون معلوم شده که این چالش می‌تواند به يك بحران سیاسی تبدیل شود. از نابرابری

نابرابری درآمدی در کشورها رو به گسترش است

بمب ساعتی برای حکومت‌های جهان

باران عقیلی

درآمدی صحبت می‌کنیم، چالشی که جهان را تهدید می‌کند و چنان گسترده شده که نهادهای جهانی را به فکر مطالعه و هشدار انداخته و به يك اپیدمی اجتماعی فراگیر در سطح دنیا تبدیل شده است.

مجمع جهانی اقتصاد در گزارش اخیر خود، با عنوان دورنمای برنامه جهانی سال ۲۰۱۴، اعلام کرده که نابرابری رو به رشد درآمدی در ۱۲ تا ۱۸ ماه آینده مهم‌ترین منبع بی‌ثباتی در جهان خواهد شد و بعد از تنش‌های خاورمیانه و شمال آفریقا، بیشترین ناآرامی را در جهان ایجاد خواهد کرد. دلیل اینکه نابرابری درآمدی چنین پیامد تخریب‌کننده‌ای را به دنبال خواهد داشت؛ این است که طبقه‌های متوسط و پایین جامعه را در سراسر جهان نسبت به نظام‌های اقتصادیشان بی‌اعتماد می‌کند و در نتیجه آنها را به فکر درخواست تغییرات گسترده می‌اندازد. از این موضوع نباید تعجب کرد. این مساله تازه‌ای نیست. چندی پیش موسسه تحقیقاتی آکسفورد گزارشی منتشر کرد با عنوان «کار کردن با دستمزد کم» در این گزارش آمار تکان‌دهنده‌ای درباره نابرابری درآمدی جهان آمده‌است. از جمله اینکه، يك درصد از جمعیت جهان صاحب تقریبا نیمی از ثروت جهان هستند و ۸۵ نفر از ثروتمندترین افراد جهان به اندازه ۵۰ درصد جمعیت جهان ثروت دارند.

بسیاری همچنان به اشتباه از تقسیم ثروت میان شمال و جنوب و شرق و غرب صحبت می‌کنند. اگر چه تفاوت‌ها در روندهای درآمدی میان کشورها بسیار بیشتر است تا درون کشور و میان افراد يك جامعه و اگر چه همچنان تفاوت و نابرابری زیادی میان کشورهای توسعه‌یافته و کشورهای در حال توسعه وجود دارد، اما در سال‌های اخیر کشورهای توسعه‌یافته نیز با بحران نابرابری داخلی روبه‌رو شده‌اند. این موضوع در بسیاری از کشورهای اروپایی و در آمریکا به چالش روبه‌رشدی تبدیل شده که رفته‌رفته بیشتر توجه مردم را به خود جلب می‌کند. نابرابری اجتماعی و درآمدی در این کشورها اکنون به چنان حد بالایی رسیده که از اواخر دهه ۱۹۲۰، تاکنون و از زمان رکود بزرگ، بی‌سابقه است. بحران مالی سال‌های اخیر، این روند را تشدید کرده‌است. به‌طوری‌که از سال ۲۰۰۹ تاکنون نزدیک به ۹۵ درصد از ثروتی که در آمریکا تولید شده به يك درصد ثروتمند جامعه تعلق یافته‌است. در سال ۲۰۱۱، این گروه کوچک يك درصدی، ۴۰ درصد از کل ثروت آمریکا را در اختیار داشته‌اند و تقریبا يك چهارم درآمد سالانه این کشور را کسب کرده‌اند.

این روند را می‌توان سوءاستفاده سیستماتیک از ثروت ملی توسط يك طبقه کوچک برتر جامعه نامید. دلایل زیادی برای زیر سوال بردن درستی این روند تجمع ثروت در دست عده‌ای کم و خاص وجود دارد. اولین و مهم‌ترین این دلایل آن است که وقتی يك نفر به چنین حدی از حجم درآمدی می‌رسد، طول عمر و احساس کامیابی و خوشبختی‌اش هم افزایش می‌یابد. این یعنی بخشی کوچک از جامعه چنین احساسی را تجربه می‌کند. تجمع ثروت در دست عده‌ای خاص اما پیامدهای منفی جدی‌تری برای جامعه دارد.

نابرابری درآمدی در جامعه به شدت با کاهش میزان اعتماد به ساختارهای اجتماعی ارتباط مستقیم دارد. همچنین نابرابری درآمدی در جامعه با افزایش میزان خشونت و جرم و جنایت و همچنین کاهش میزان تحرك و نشاط اجتماعی رابطه مستقیم دارد. این موضوع اهمیت زیادی دارد؛ زیرا تجمع ثروت در دست عده‌ای محدود، به آنها امکان تصاحب قدرت اجتماعی و سیاسی را می‌دهد و این یعنی از بین رفتن فرصت‌های برابر در جامعه. آمار و اطلاعات درباره سابقه خانوادگی افرادی که به مناصب

دولتی انتخاب شده‌اند یا آنها که در بهترین دانشگاه‌های جهان وارد شده‌اند، نشان می‌دهد که میان ثروت آنها و حضورشان در مناصب قدرت و همچنین استفاده از فرصت‌های آموزشی نسبت معنی‌داری وجود دارد. این مساله به ویژه برای اروپا بسیار نگران‌کننده و خطرناک است؛ زیرا استفاده از فرصت‌های برابر یکی از اصلی‌ترین ارزش‌هایی است که جامعه اروپایی به آن افتخار می‌کند.

دلایل نابرابری درآمدی چیست؟

بروز چنین نابرابری درآمدی در جامعه دلایل زیادی دارد که نظام سرمایه‌داری یکی از این دلایل است، اما مهم‌ترین دلیل را

میلیون انگلیسی دارند. آکسفام از وزیر دارایی انگلیس خواسته با اصلاح نظام مالیاتی، به این نابرابری درآمدی سامان دهد. در این گزارش آمده‌است که ۲۰ درصدان فقرای جامعه انگلیس، ثروتی معادل ۲۸/۱ میلیارد پوند دارند. ثروت پنج خانواده ثروتمند اول انگلیس رقمی بیش از ۲۸ میلیارد پوند برآورد شده‌است. در گزارش آکسفام که عنوانش داستان دو انگلیسی است، به ریز فهرست اموال و دارایی‌های این پنج خانواده



ثروتمند انگلیسی هم اشاره شده‌است.(جدول يك)

ثروتمندان بیشتر عمر می‌کنند

در ایالت ویرجینیای غربی در آمریکا، دو شهر فیرفاکس و مک‌داول حدود ۵۰۰ کیلومتر با هم فاصله دارند یعنی به اندازه نصف روز رانندگی. از فیرفاکس که سوار ماشین شوید باید از تاسیسات نظامی و مزارع کشاورزی عبور کنید تا به شهر مک‌داول که محل معادن زغال‌سنگ است، برسید؛ اما فاصله میان این دو شهر تنها فاصله جغرافیایی نیست. فیرفاکس شهر داراهاست و مک‌داول شهر ندارها. فیرفاکس در خارج از واشنگتن واقع شده و شرکت‌های ثروتمند پیمانکار دولتی و همچنین شرکت‌های بخش تکنولوژی، درآمدی تا ۱۰۷ هزار دلار در سال کسب می‌کنند که این بالاترین رقم در آمریکا است. مک‌داول اما وضعیت متفاوتی دارد. با توجه به روند رو به کاهش مصرف زغال‌سنگ، وضعیت اقتصادی و درآمدی مک‌داول رو به افول است. بیکاری در این شهر بالاست و شمار معتادان رو به افزایش. متوسط درآمد خانوارها در این شهر، يك‌پنجم شهر فیرفاکس است.

اما این نابرابری درآمدی را می‌توان در متوسط طول عمر ساکنان این دو شهر هم دید. شهروندان فیرفاکس بیشترین طول عمر را در میان شهروندان کل آمریکا دارند. متوسط طول عمر مردان دراین شهر ۸۲ سال و زنان ۸۵ سال است.

این میزان طول عمر، برابر با طول عمر شهروندان کشور سوئد است. در شهر مک‌داول، اما متوسط طول عمر مردان ۶۴ سال و زنان ۷۲ سال است. این یعنی برابر با طول عمر مردم در کشور عراق. آمار نشان می‌دهد که هرچه وضعیت رفاه اقتصادی شهروندان فیرفاکس و شاخص‌های درآمدی و اقتصادی این شهر بالاتر رفته، طول عمر ساکنان شهر هم بیشتر شده‌است. روزنامه نیویورک‌تایمز در گزارشی درباره این دو شهر به نقل از استاد عدالت اجتماعی دانشگاه مرلند که در این باره تحقیق کرده می‌نویسد: فقر، عمر انسان‌ها را می‌زدود. فقر نه تنها شانس زندگی افراد را نابود می‌کند بلکه از سال‌های عمر آنها هم کم می‌کند.

این واقعیتی است که اکنون در سراسر آمریکا دیده می‌شود. مطالعات نیویورک‌تایمز نشان داده‌است که دهک‌های درآمدی بالای جامعه طول عمر بیشتری دارند. مردان ۶۵ ساله‌ای که در میان دهک‌های بالای جامعه هستند، ۶ سال بیشتر عمر می‌کنند. این موضوع اخیرا مورد توجه نمایندگان کنگره آمریکا و کارشناسان اقتصادی که مشغول تدوین قوانین تامین اجتماعی و بازنشستگی هستند قرار گرفته است. رابطه میان سطح درآمد افراد و طول عمر آنها به روشنی تایید شده‌است. افراد فقیر بیشتر سیگار می‌کشند، دسترسی کمتری به نظام سلامت و درمان دارند و به افزایش وزنشان اهمیتی نمی‌دهند. آنها در معرض خطر استرس و نگرانی‌های زندگی هستند. به همین خاطر افراد کم‌درآمد وفقیر عمر کوتاه‌تری دارند. این فقط مختص آمریکا نیست و مطالعاتی که در کشورهای مختلف از کارگران بنگلادشی تا کارگران کم‌درآمد هلندی صورت گرفته، این نتیجه را تایید می‌کند.

اما این تحقیقات پرسش‌هایی را هم ایجاد کرده‌است. آیا نابرابری درآمدی رو به رشد در جوامع و کشورها، باعث چنین فراز و فرودی در طول عمر افراد طی سه دهه گذشته در جهان

بوده‌است؟ آیا اگر تدابیر اقتصادی، شکاف میان دارا و ندار را در جامعه کم کند، طول عمر افراد آن جامعه بیشتر می‌شود؟ آیا گسترش بیمه درمانی، شکاف درآمدی و تفاوت طول عمر افراد را کاهش می‌دهد؟ و آیا افزایش حقوق کارگران باعث افزایش عمر آنها می‌شود؟

چندین گروه مطالعاتی و کارشناس، اکنون مشغول مطالعه و تحقیق برای یافتن پاسخ این پرسش‌ها هستند. اما آنچه فعلا

مشهود و مشخص است اینکه، زندگی در شهر ثروتمندان با زندگی در شهر فقرا متفاوت است. زندگی در شهر فیرفاکس با زندگی در شهر مک‌داول متفاوت است. در شهر فیرفاکس، پزشکان متخصص، بیمارستان‌های پیشرفته، مراکز تفریحی، فروشگاه‌ها، رستوران‌ها، میوه و سبزی فروشی‌ها، مراکز نگهداری سالمندان و مراکز خصوصی و دولتی برای ارائه خدمات به جامعه به وفور وجود دارد. شرکت‌های پیمانکاری طرف قرارداد با دولت در بخش‌های امنیتی و نظامی، اقتصاد این شهر را می‌چرخانند. هر خانواده‌ای دست کم يك نان‌آور دارد که کار می‌کند و حقوق خوبی می‌گیرد. مشاغل علاوه بر حقوق ماهانه مرتب و کافی، بیمه درمانی و مزایای بازنشستگی دارند و همه از نظام آموزشی خوبی برخوردارند.

آمار و ارقام بهداشتی و سلامتی این دو شهر هم قابل توجه است. در شهر فیرفاکس، میزان افزایش وزن بزرگسالان ۲۴ درصد است و از هر ۸ نفر يك نفر سیگار می‌کشد اما در شهر مک‌داول، میزان چاقی بین بزرگسالان بیش از ۳۰ درصد است و از هر سه نفر يك نفر سیگاری است.

با چقدر پول چند سال بیشتر عمر می‌کنید؟

به دنبال انتشار گزارش‌هایی درباره نسبت طول عمر با ثروت افراد در رسانه‌های آمریکایی، نشریه آتلانتیک در گزارشی تحقیقی سعی کرد به این سوال پاسخ دهد که برای هر سال اضافه عمر کردن، چقدر پول لازم است. این سوال عجیبی است چون همه می‌دانند که در عالم واقعی نمی‌توان با پول، عمر را خرید یا علیه بیماری، تصادف یا حادثه، مصون شد اما این نشریه با محاسبه آماری که درباره نسبت طول عمر با میزان ثروت افراد تهیه شده، سعی کرد فرمولی ریاضی و عددی خاص در این باره به دست آورد. نتیجه این شد که برای مردان طبقه متوسط که در دوره شصت‌سالگی یا بیشتر هستند، هر ۴ هزار دلار درآمد اضافه در سال، یعنی يك سال عمر بیشتر.

جدول يك – ۱۰ کشور با بیشترین تعداد فقیر	
میزان فقرا (درصد)	نام کشور
۳۳	هند
۱۳	چین
۷	نیجریه
۶	بنگلادش
۵	کنگو
۴	اندونزی
۳	پاکستان
۳	تانزانیا
۲	اتیوپی
یک	کنیا

ثبات طلا، سقوط دلار

با وجود آنکه دوشنبه طلا با توجه به تشدید تنش‌ها در اوکراین به بالاترین قیمت در سه هفته گذشته رسید، سه‌شنبه تا لحظه تنظیم این خبر بازار تکان بزرگی نخورد و در مسیر ثبات قدم برداشت. همزمان دلار آمریکا به پایین‌ترین نرخ برابری خود در برابر سایر ارزهای جهانی در بیش از ۶ ماه گذشته رسیده

کار بازارها، نرسیدن اخبار تازه از اوکراین به ثبات نسبی بهای اونس طلا منجر شد. طلا تا لحظه تنظیم این خبر با حدود ۲ دلار کاهش نسبت به قیمت بسته شدن بازار روز دوشنبه به ۱۳۰۸ دلار برای هر اونس رسید. اوکراین این روزها در هر حال به‌عنوان عاملی افزایشی عمل خواهد کرد و کوچک‌ترین خبر تازه‌ای که از افزایش درگیری‌ها خبر دهد، بر صعود قیمت طلا اثرگذار خواهد بود. بحران بین روسیه و اوکراین چند روزی است تشدید شده و این البته جای شگفتی ندارد. طلا و اوراق قرضه آمریکا فعلاً به‌عنوان سرمایه‌امن در نظر گرفته می‌شوند؛ چراکه احتمالاً تا آرام گرفتن اوضاع در شرق اروپا سوخته خواهند بود.



کمترین ارزش دلار در ۶ ماه گذشته اما دلار سه‌شنبه به پایین‌ترین قیمت در ۶ و نیم ماه گذشته رسید. به رغم آنکه حالا مشخص شده که اقتصاد آمریکا از زمستان سخت آسیبی جدی ندیده، حالا پیش‌بینی‌ها از این می‌گوید که با توجه به وضعیت اوراق قرضه و اینکه نرخ سود به‌زودی افزایش خواهد داشت، ارزش دلار پایین خواهد ماند. سه‌شنبه در بازارها نرخ برابری دلار پایین آمد تا بوند بریتانیا و یورو نفع ببرند. این در حالی است که سه‌شنبه بازارهای سهام آمریکا به دلیل ادامه خوش‌بینی‌ها به احیای کامل اقتصاد آمریکا وضعیت خوبی داشتند. این وضعیت خوب البته بر بازار طلا

است. طبق پیش‌بینی‌ها و به دلیل تداوم احیای اقتصادی بزرگ‌ترین اقتصاد جهان، فدرال رزرو - بانک مرکزی آمریکا - سیاست‌های «تسهیل مقداری» را اندک اندک کاهش خواهد داد و این بر اوراق قرضه آمریکا اثر گذاشته است.

تشدید درگیری‌ها میان دولت مرکزی و جدایی‌طلبان شرق اوکراین دوشنبه طلا را دوباره به مدار بالای ۱۳۰۰ دلار برای هر اونس بازگرداند تا بازار در نهایت روی ۱۳۱۰ دلار متوقف شود. درگیری‌ها در اوکراین باعث شده که طلا دست کم برای کوتاه مدت سرمایه‌امن در نظر گرفته شود و تحلیل‌های فنی که از آمار خوب اقتصاد آمریکا اثر گرفته بودند، اصلاح شوند. سه‌شنبه در ساعات آغاز

گزارش ان.بی.سی از وضعیت اقتصادی کشور:

بازار ایران برای لغو تحریم‌ها لحظه شماری می‌کند

شیکه خبری ان بی سی آمریکا در گزارشی به بررسی وضعیت اقتصاد ایران همزمان با کاهش تدریجی برخی تحریم‌های آمریکا و اتحادیه اروپا در چارچوب توافق ژنو پرداخته است.

در این گزارش با اشاره به لاک پشتی بودن روند اعتماد سازی و برداشته



شدن گام‌های کوچک از سوی دو طرف برای اعتماد سازی می‌نویسد: تحریم‌ها به راحتی تصویب می‌شوند اما روند لغو آنها طولانی و زمان بر است. این گزارش با اشاره به نگرانی‌های سرمایه‌گذاران و شرکت‌های بزرگ از مشارکت در بازار ایران می‌نویسد: چشم انداز یک توافق جامع هسته‌ای بین ایران و ۵+۱ می‌تواند زمینه‌ای برای تسکین و تحفیف مشکلات اقتصادی در ایران باشد اما تعداد کمی از مردم این کشور معتقدند با نهای شدن یک توافق جامع شرکت‌های سرمایه‌گذاری خارجی به بازار ایران هجوم خواهند آورد و تجارت ایران با جهان خارج سریع رونق خواهد گرفت. «سوزان ملونی» پژوهشگر ارشد مرکز سابان در موسسه بروکینگز واشنگتن در

اثرگذار نبوده؛ چراکه بحران اوکراین قیمت طلا را بالا نگه داشته است. سه‌شنبه شاخص DXY که دلار را در برابر ۶ ارز عمده دیگر بررسی می‌کند، افت داشت تا دلار کمترین نرخ برابری در بیش از ۶ ماه گذشته را تجربه کند. البته نرخ برابری نسبی دلار در کنار عوامل داخلی مربوط به خود اقتصاد آمریکا، از تقویت دیگر ارزها هم آسیب دیده است. انتظار می‌رود که بانک مرکزی اروپا در جلسه پنج‌شنبه این هفته نگرانی‌هایش را درباره تاثیر تقویت یورو بر تورم تکرار کند. یوروی قوی بر توری که همین حالا هم بیش از اندازه پایین است، اثر خواهد گذاشت؛ اما اقتصاددانان تردید دارند که بانک مرکزی اروپا نرخ‌های سود خود را که بسیار پایین هستند کاهش دهد. یورو سه‌شنبه در برابر ین به برابری ۱۴۱/۹۹ رسید.

طلا همچنان در ابهام

طلا اواخر روز جمعه به علت تشدید درگیری‌ها در اوکراین وارد کانال ۱۳۰۰ دلاری شد تا پس از تعطیلی بازارها در روزهای شنبه و یکشنبه، دوشنبه هم در نخستین روز هفته کاری ۱۰ دلار دیگر افزایش داشته باشد و به ۱۳۱۰ دلار برای هر اونس برسد. طلا معمولاً در جریان بحران‌های ژئوپلیتیک یا اقتصادی به‌عنوان منبع امن سرمایه‌گذاری در نظر گرفته می‌شود. به این ترتیب بازار طلا در دو روز کاری شاهد افزایش ۲ درصدی قیمت‌ها بوده و سه‌شنبه هم تا لحظه تنظیم این خبر، (ساعت ۱۹:۳۰) بازار نسبتاً با ثبات و اونس در محدوده ۱۳۰۸ دلار بود. جویس لیو از تحلیلگران سرمایه در بازار طلا به رویترز گفته که وخیم‌تر شدن تنش‌ها در اوکراین احتمالاً قیمت‌ها را بالاتر خواهد برد؛ اما در سطح ۱۳۱۷ دلاری، مقاومت شدیدی خواهد داشت. بر اساس گزارش رویترز، با توجه به تشدید درگیری‌ها در اوکراین و احتمال گسترش یافتن این بحران به خارج از مرزهای این کشور، معامله‌گران طلا انتظار بی‌ثباتی در قیمت‌های فلز زرد را دارند و احساس حاکم بر بازار نیز به علت خروج سرمایه از صندوق‌های سرمایه‌گذاری طلا شکننده خواهد بود.

این باره معتقد است: «منافع فراوانی در توافق هسته‌ای وجود دارد اما شما انتظار نداشته باشید از فریاد توافقی، قراردادهای اقتصادی بزرگی منعقد شود. او می‌افزاید: این تصور عمومی وجود دارد که ایران مکان آسان و راحتی برای تجارت و فعالیت اقتصادی نیست و دولت (جدید) ایران سعی دارد این تصور را عوض کند، اما تاکنون آنها تا به این حد ممکن توانسته‌اند این تصور را تغییر دهند.

ان بی سی سپس به مخالفت‌های منتقدان داخلی دولت روحانی و نیز مخالفان دولت اوپاما در آمریکا در سنگ اندازی در راه رسیدن به یک توافق نهایی هسته‌ای با ایران اشاره کرده و می‌نویسد: با این مخالفت‌ها دو طرف کار دشواری دارند.

ان بی سی می‌افزاید: در صورت رسیدن به یک توافق نهایی تحریم‌های اتحادیه اروپا علیه ایران زودتر ممکن است برداشته شود به ویژه در زمینه‌هایی چون انرژی، شرکت‌های خودروسازی، حمل و نقل هوایی و نیز در بخش‌های دارویی و مواد غذایی و بخش تولید. «پیتر اولیویر» سخنگوی شرکت فرانسوی پژو - سیتروئن فرانسه به ان بی سی می‌گوید: باید همواره امیدوار بود. ایران بازار بزرگی است و پتانسیل‌های بزرگی در همکاری با ایران وجود دارد.»

ان بی سی می‌افزاید: حتی اگر دو طرف به یک توافق نهایی برسند و بخش‌هایی از تحریم‌ها برداشته شود، این نگرانی در میان شرکت‌های بزرگ بین‌المللی برای ورود دوباره به بازار ایران وجود دارد که ممکن است کنگره آمریکا با لغو تحریم‌ها مخالفت کند و یا این توافق دیری نپاید و شرایط دوباره به وضعیت سابق بازگردد. «شاشانگ جوشی» پژوهشگر ارشد در اندیشکده «خدمات پادشاهی متحده» در بریتانیا در این باره می‌گوید: به خاطر ویژگی تصویب سریع و لغو تدریجی تحریم‌ها، احتمالاً گام‌های دو طرف برای امتیاز دهی و امتیاز گیری بسیار آرام خواهد بود و این به دلیل این واقعیت است که دو طرف به یکدیگر اعتماد ندارند و هر گونه عقب نشینی جدی را موقوف به برداشتن یک گام جدی از سوی طرف مقابل می‌کنند. او می‌افزاید: در یک روابط مبتنی بر فضای بی‌اعتمادی اگر یکی از طرفین امتیازاتی قابل توجه و سریع بدهد تصورش این است که طرف مقابل امتیاز داده شده را سریع گرفته و در مقابل «دبه» خواهد کرد.



میراث گری بکر

دکترعلی دادپی

گری بکر یکی از تاثیرگذارترین اقتصاددانان عصر ما بود. تحلیل او از کارکرد خانوار به‌عنوان یک بنگاه، بسط تحلیل‌های اقتصاد خرد به رفتار فرد و خانوار و سایر پژوهش‌هایش او را یکی از پیشروان و رهبران فکری مباحث اقتصادی امروز کرده است. هنوز در درس اقتصاد، کار توضیح، نوع نگاه او به کارکرد اقتصادی خانوار و نقش خانوار به‌عنوان یک بنگاه اقتصادی بنیان درک عوامل موثر بر تغییرات تابع عرضه نیروی کار است. گری بکر علاوه بر آنکه پژوهشگری صاحب سبک بود، یک استاد و معلم بی‌نظیر بود که شاگردان بسیاری را تربیت کرد. او همیشه و همه‌جا مشوق پژوهش درباره اقتصاد و تعریف زمینه‌های جدید تحقیقاتی بود و با وجود کهنسالی همیشه سوال‌های خوبی را مطرح می‌کرد که موضوع تحقیقات بیشتر و موشکافانه‌تری می‌شدند.

گری بکر مانند استادش میلتون فریدمن به بازار آزاد و آزادی انتخاب باور داشت. تزه‌ای او برای توضیح رفتارها و رویدادهایی مورد استفاده قرار می‌گیرند که تا دهه نود میلادی در انحصار تفکر چپ باقی مانده بودند. برای گری بکر نظریه‌های اقتصادی ابزار توضیح تمام رویدادها و پایه یک علم فراگیر اجتماعی بود.

او و میلتون فریدمن تنها اقتصاددانانی هستند که علاوه بر جایزه نوبل، مدال آزادی دولت ایالات متحده را نیز دریافت کرده‌اند. او همیشه در بحث‌های اجتماعی حضور فعالی داشت و از جمله اقتصاددانانی بود که با مطبوعات همکاری می‌کرد. تحلیل‌های هفتگی‌اش در بیزنس‌ویک از جمله مطالب خواندنی این مجله بودند. در کنار سایر فعالیت‌هایش بکر وبلاگ‌نویسی هم می‌کرد و وبلاگ بکر - پوزنر را از سال ۲۰۰۴ می‌نوشت. او وقتی که شروع به نوشتن این بلاگ کرد هفتاد و سه سال داشت.

شاید این را همه ندانند، ولی گری بکر از جمله کسانی بود که از پژوهش درباره اقتصاد ایران حمایت می‌کرد و حضورش در میان اقتصاددانان ایرانی باعث دلگرمی نسل جدید اقتصاددانان فارسی زبان می‌شد. در سال ۲۰۱۰ او را در کنفرانس اقتصاد ایران در دانشگاه شیکاگو به اتفاق همسر فرزانه اش پروفیسور گیتی نشاط، استاد مطالعات خاورمیانه دانشگاه ایلینویز - شیکاگو ملاقات کردم. ملاقات با او برای بسیاری از ما، نوبواگان، ملاقات با یک غول علم اقتصاد بود. خیلی از ما، از جمله من با شاگردانش کار کرده بودیم و نظریاتش را به‌عنوان پدیهیات علم اقتصاد تدریس می‌کردیم؛ ولی با این حال این برنده جایزه نوبل با فروتنی و لبخند با همه صحبت می‌کرد و دست می‌داد. با صبر و حوصله ارائه‌های مختلف را می‌شنید و با دقت و علاقه سوال می‌پرسید. یکی از بهترین سوالات کنفرانس را او درباره مشارکت زنان در نیروی کار در ایران پرسید. «شما هم نرخ باروری را کاهش داده‌اید و هم جمعیت زنان دانشجوی افزایش پیدا کرده است، پس چرا مشارکت آنها در نیروی کار بالا نرفته است؟» از نظر او این سه رویداد سه ضلع یک مثلث بودند و اینکه زنان ایرانی به‌رغم تحصیلات دانشگاهی و کنترل جمعیت حضور فعال‌تری در بازار کار ندارند برای او بسیار جالب بود. تناقضی که از همان جلسه یکی دو نفر کار روی آن را شروع کردند. برای بسیاری از ما این نکته جالب بود که او این تناقض را دیده بود و خیلی از ما به آن توجه نکرده بودیم. تعجبی ندارد که به‌خاطر گری بکر امروز علم اقتصاد علمی جامع‌تر و پیشروتر از گذشته است.

مؤسسه حسابداری اوپیس مدبّر (لندن) عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانبزשکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting

7 Time House,

56B Crewys Road,

Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

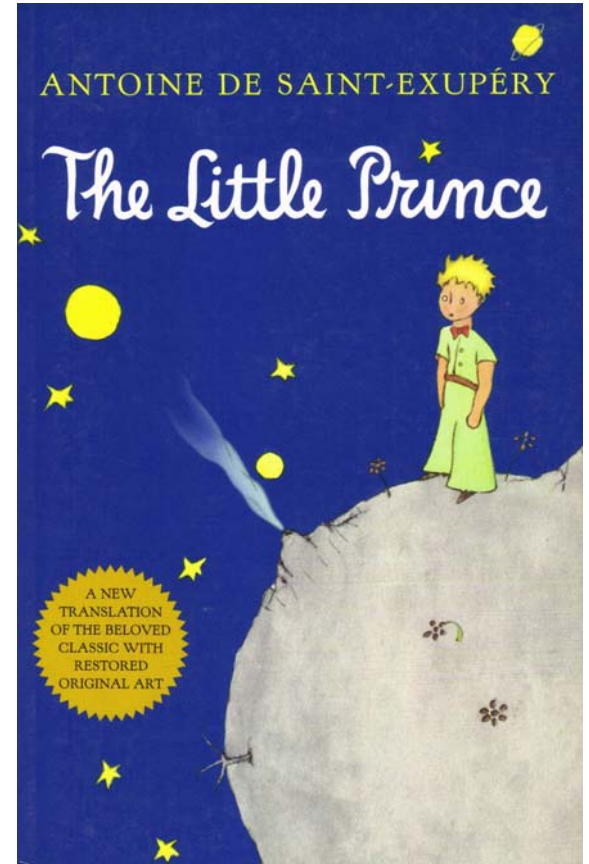
Email: ovace@principalaccounting.co.uk,

Website: www.principalaccounting.co.uk

ادبیات

راز محبوبیت "شازده کوچولو" از محبوبترین کتابهای قرن بیستم

این داستان در سالهای اولی که چاپ شده بود از سوی منتقدان داستانی مبهم تشخیص داده شد اما به تدریج آنقدر محبوب شد که به بیش از ۲۵۰



زبان زنده دنیا ترجمه شد.

به نقل از نیویورکر، از میان تمام کتابهای فرانسوی قرن گذشته به طور حتم محبوبترین داستان شازده کوچولو یا مسافر کوچولو اثر «آنتوان دو سنت اگزوپری» فرانسوی است که اولین بار در سال ۱۹۴۳ منتشر شد و بعد از هفتاد و هفت سال هنوز هم یکی از محبوبترین داستانهای همه سنین محسوب می شود.

این داستان در سالهای اولی که چاپ شده بود از سوی منتقدان داستانی مبهم و نامشخص عنوان می شد اما به تدریج آنقدر محبوب شد که تاکنون به بیش از ۲۵۰ زبان زنده دنیا ترجمه شده است. این کتاب سالانه به طور متوسط بیش از یک میلیون نسخه فروش دارد و محبوبترین کتاب قرن

بیستم انتخاب شده است.

امسال موزه هنر مورگان در نیویورک نمایشگاهی از تمام آثار اگزوپری برپا می کند و به همین بهانه نشریه نیویورکر در یادداشتی راز موفقیت شاهکار این نویسنده فرانسوی را بررسی کرده و در ابتدا این سوال را مطرح می کند که اصلاً شازده کوچولو درباره چه چیزی می خواهد حرف بزند و راز موفقیتش در چیست؟ شخصیت قهرمان داستان، خلبانی بی نام، پس از فرود در بیابان با پسر کوچکی آشنا می شود.

پسرک به خلبان می گوید که از سیاره دوردستی می آید و آنقدر آنجا زندگی کرده که روزی تصمیم می گیرد برای اکتشاف سیارات دیگر خانه را ترک کند. او از گل سرخ محبوبش می گوید. در دیگر سیاره ها از رویاهی که او را روی زمین ملاقات کرده است. مسافر کوچولو تصمیم گرفته به خانه اش بازگردد.

ولی همانطور که نیویورکر نوشته حقیقت این داستان روایت فانتزی و عاشقانه از یک جنگ است که فرانسه در آن شکست خورده و به اشغال نازی ها درآمده است. به عبارتی در سالهای اشغال پاریس توسط نازیها همراه دیگر اشعار حماسی جنگ که در صدر آنها کارهای سالیانقر قرار داشت شازده کوچولو هم نوعی جنگ نامه از زبان یک کودک خیالی سیاره دور محسوب می شود.

اگزوپری در شرایطی دشوار از اروپای در جنگ فرار می کند و به آمریکایی شمالی می رود جایی که زندگی زیاد هم برایش آسان نیست. همراه دیگر آوارگان جنگ در شرایط فقر آن روزها و بعد حادثه هواپیمای اگزوپری در صحرای آفریقا زمینه ای برای نوشتن محبوبترین داستان فرانسوی را فراهم می آورد.

در صحرای آفریقا تجربه تنهایی و شکست شخصیت شازده کوچولو را خلق می کند و داستان عشق به گل سرخ نیز از رابطه او با همسرش کانسلو پدید می آید. او در صحرای داستانش به عبارتی نه تنها از شکست در جنگ بلکه انزوای بشر نوعی را در دنیای کنونی روایت می کند و به اعتقاد نیویورکر راز پیروزی داستان شازده کوچولو در همین روایت فانتزی گونه از جنگ و شکست آن است.

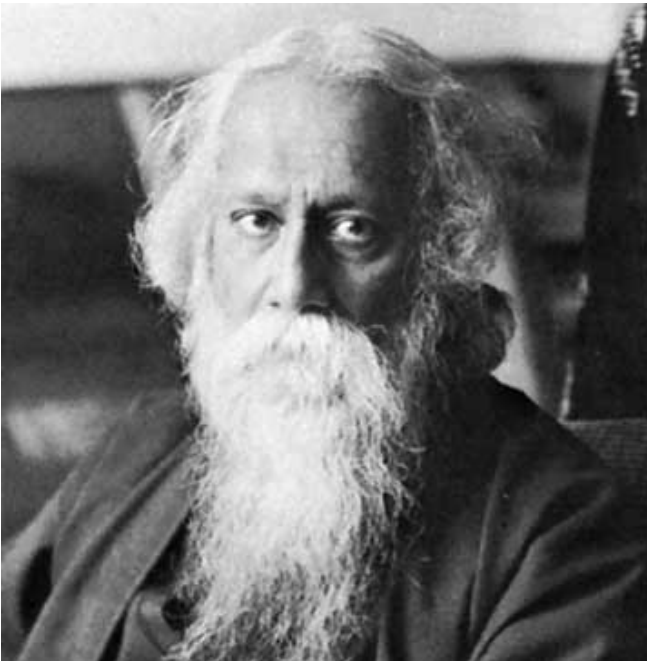
در تمام سفرهای مسافر کوچولو مثل خود نویسنده دنیای روایت می شود که در روزمرگی خود غرق شده است و تمام آدمهایی که مسافر کوچولو ملاقات می کند همگی در مشاغل خود درگیر هستند و نمی توانند تصویری از سیاره کوچکی را تصور کنند که در آن گل سرخی زندگی می کند.

به عبارتی راز پیروزی این داستان را باید در نوع انتزاعی داستان جستجو کرد که واقعیت های زندگی مثل جنگ و فقر را با مضمونی خیالی ترکیب می کند و حاصل آن تعهد و دوست داشتن به گل سرخی است که باید تمام این مشکلات را برای آن تحمل کرد و در حقیقت کار اصلی ما نگاه دوباره به جهان است.

۷ مه؛ تولد رابیندرانات تاگور

نخستین برنده آسیایی جایزه نوبل

رابیندرانات تاگور شاعر، فیلسوف، موسیقیدان و چهره پربار اهل بنگال هند بود که هفتم مه ۱۸۶۱ در کلکته بدنیا آمد. وی نخستین آسیایی برنده جایزه نوبل بود. پدرش دبندرانات (مهاریشی) و مادرش سارادادیوی نام داشت. پدر تاگور غزل های حافظ را از بر داشت و به اشعار فارسی علاقه وافری داشت او خود را متعلق به سرزمین ایران می دانست. به تاگور لقب گوردیو (Gurdev) به معنای پیشوا



داده اند. وی از سردمداران دیرین و مدافعان سرسخت استقلال هندوستان به شمار می آید. رابیندرانات تاگور بزرگترین شاعر ایالت بنگال است، که به دو زبان هندی و بنگالی شعر می سرود و اشعار خود را به انگلیسی نیز ترجمه می کرد. هم سرود ملی هند و هم سرود ملی بنگلادش از تصنیفات تاگور است. او از کودکی اشعاری نغز می سرود و در زبان شبه قاره انقلابی ادبی پدید آورد. به ویژه اشعار موسوم به گیتانجالی معروفیت فراوان دارد و به زبان های بسیاری ترجمه شده است. تاگور با این اشعار در سال ۱۹۱۳ جایزه نوبل را در ادبیات دریافت کرد. او علاوه بر سرودن شعر، داستان و نمایشنامه نیز می نوشت و گاه تأملات خیال انگیز و عرفانی خود را روی بوم نقاشی می آورد. تاگور در سراسر مشرق زمین محبوبیت داشت. او به ایران علاقه فراوان داشت و دو بار به ایران سفر کرد: بار اول در اردیبهشت ۱۳۱۱ (بهار ۱۹۳۲) که به همراه عروس خود و دینشاه ایرانی (از پیشوایان پارسیان هند) به دعوت دولت ایران به این کشور سفر کرد و جشن هفادمین زادروز او در تهران برگزار شد. تاگور در دیدار از تهران و شیراز با بسیاری از نویسندگان و سخنگویان ایرانی دوست شد. ملکالشعراى بهار در ستایش تاگور قصیده ای بلند سروده است. او همچنین در سال ۱۳۱۳ برای بار دوم به ایران سفر کرد. تاگور بیش از شصت جلد از آثار منظوم خود را منتشر نمود و داستانهای بزرگ، مقالات، نمایشنامه های او به اغلب زبان های زنده دنیا ترجمه شده است. از آثار جاویدان او می توان «سلطان قصر سیاه»، «میوه جمع کن»، «اشعارخیر»، «رشته های گسسته»، «نامه هایی به یک دوست»، «پیوند آدمی»، «مذهب بشر»، «شخصیت»، «نکاتی از بنگال»، «هدیه عاشق» و «چیترا» را نام برد.

برخی از سروده ها و نوشته های تاگور به فارسی برگردانده شده است. از جمله آثار وی که به فارسی منتشر شده اند: گیتانجالی (که در سال ۱۹۱۳ برنده جایزه نوبل گردید)، ماه نو و مرغان آواره ترجمه ع. پاشایی، خانه و جهان ترجمه زهرا نائل خانلری و قطعات ادبی کشتی شکسته ترجمه عبدالمحمد آیتی. رابیندرانات تاگور نه تنها نویسنده بزرگ ادبیات مدرن هندوستان و شاعر و رمان نویسی قهار بلکه وی از سردمداران دیرین و مدافعان سرسخت استقلال هندوستان نیز به شمار می آید. اهمیت و شهرت تاگور تا حدی بود که حتی بریتانیایی های مستقر در هند نیز از او واهمه داشتند. شاید بتوان یکی از عوامل تاثیرگذار در پیروزی گاندی را تاگور و اندیشه هایش دانست. تاگور نخستین بار در ۱۰ مارس ۱۹۱۵ با ماهاتما گاندی در شانتی نیکتان دیدار کرد و گاندی شش روز مهمان تاگور بود. از این پس دوستی پایداری میان این دو پدید آمد. بار دوم در مه ۱۹۲۵ گاندی باز چند روزی را در کنار تاگور گذراند. در هنگامی که در سال ۱۹۲۲ گاندی دست به روزه برای پذیرش خواسته های هندیان از سوی بریتانیا زد در آغاز کار نامه ای به تاگور نوشت و در آن از او خواست تا برایش دعا کند. تاگور به دیدار او شتافت و پس از باین تاگور شش روز که بریتانیا درخواست های او را پذیرفت وی در حالی که سر بر بالین تاگور داشت روزه خود را گشود. وی در سپتامبر ۱۹۴۰ به کوه های هیمالیا - همانجا که در کودکی پدرش وی را بدانجا برده بود- رفت. ناگهان ناخوش شد و به ناچار به کلکته بازگشت. پس از درمان به شانتی نیکتان رفت. دوباره بیمار شد و او را در ۲۵ ژوئیه ۱۹۴۱ به کلکته بردند. در آنجا او را جراحی کردند ولی حالش بدتر شد. سر انجام در ۷ اوت همان سال در حالی که هشتاد سال و سه ماه از زندگیش می گذشت جان سپرد. تاگور نماد تا استقلال هند را ببیند اما بدون شک استقلال هند تا حد زیادی به اندیشه های تاگور مدیون است.

انجمن شاعران
انجمن صبح آن ایرا

شعبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی بر گزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند با شماره تلفن های ۰۲۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۷۸۶۹۸۸۳۰۰۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۹۵۵ تماس حاصل نمایند وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

کانون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر

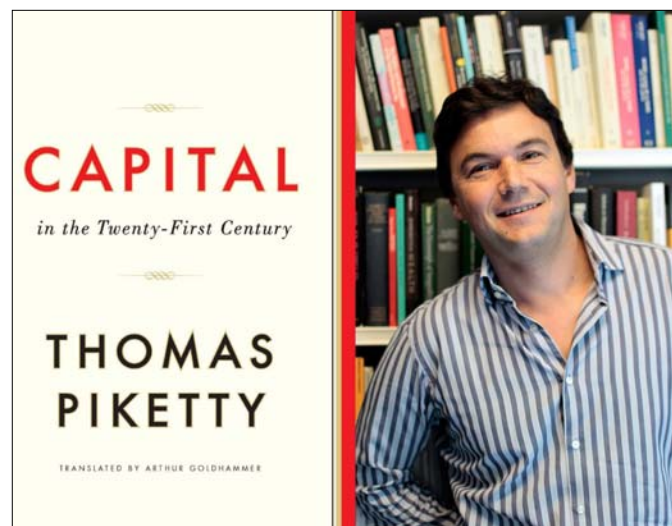
مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE



مارکس تازه ای ظهور کرده است؟

هفته نامه اکونومیست از نویسنده کتاب سرمایه در قرن بیست و یکم به عنوان مارکس مدرن یاد کرده است.

هنگامی که کارل مارکس نخستین جلد کتاب "سرمایه" را در سال ۱۸۶۷ منتشر کرد، پنج سال طول کشید تا هزار نسخه از این کتاب که به زبان آلمانی بود فروخته شود. ترجمه



انگلیسی این کتاب نیز تازه دو دهه بعد منتشر شد و هفته نامه اکونومیست نیز تا سال ۱۹۰۷ اشاره ای به این کتاب نکرده بود. اما ماجرا برای کتاب "سرمایه در قرن بیست و یکم" که توسط توماس پیکتی (Thomas Piketty)، نوشته شده بسیار متفاوت است. نسخه اصلی این کتاب به زبان فرانسوی نوشته شده و حدود دو ماه است که ترجمه انگلیسی آن نیز راهی بازار شده و حتی اگر کتاب های داستان هم در نظر گرفته شوند باز هم این کتاب در میان پر فروش ترین کتاب های وبسایت آمازون قرار می گیرد.

هفته نامه اکونومیست می نویسد که کتاب "سرمایه در قرن بیست و یکم" در زمانی درست و در مورد موضوعی درست نوشته شده و این هفته حتی از نویسنده کتاب با عنوان "مارکس مدرن" یاد کرده است. کتاب "سرمایه در قرن بیست و یکم" به موضوع نابرابری در اقتصاد می پردازد و اقتصادهای اروپا و آمریکا را مورد بررسی قرار می دهد. اکونومیست در مورد کتاب آقای پیکتی نوشته که همچون نسخه قرن نوزدهمی کتاب سرمایه، نویسنده ایده های درخشانی را معرفی می کند اما راهکاری که برای حل مشکلات ارایه می شود چندان کارساز نیست.

نویسنده کتاب با استفاده از داده های اقتصادی موجود در مورد اقتصاد غرب نشان می دهد که نابرابری درآمدی از سال ۱۹۷۰ به بعد روندی رو به رشد گرفته و این در حالی است که هفت دهه نخست قرن بیستم نابرابری درآمد نسبت به قرن نوزدهم وضعیت به مراتب بهتری داشت. اقتصاددان فرانسوی با حمله به سرمایه داری این شیوه مدیریت اقتصاد را دلیلی برای انباشت سرمایه می داند و اعتقاد دارد که نظم فعلی در اقتصاد جهان باعث تمرکز بیشتر ثروت در دستان اقلیتی ثروتمند می شود.

تا اینجا هفته نامه اکونومیست ایده های آقای پیکتی را چندان زیر سوال نمی برد اما مشکل اینجاست که او برای حل مشکل نابرابری درآمدی توصیه کرده که نرخ مالیات برای ثروتمندان بسیار افزایش یابد و این افزایش به صورت جهانی اعمال شود تا ثروتمندان نتوانند از معافیت های مالیاتی در نقاط مختلف جهان بهره مند شوند. اکونومیست می نویسد به خاطر همین پیشنهاد است که کتاب "سرمایه در قرن بیست و یکم" اعتبار خود را از دست می دهد و در واقع بیشتر به کتابی ایدئولوژیک تبدیل می شود تا کتابی علمی چرا که نویسنده مشخص نمی کند که افزایش مالیات بر ثروتمندان چگونه می تواند باعث افزایش کارآفرینی، بهره وری و رشد اقتصاد بشود.

استقبال قابل توجهی خوانندگان از این کتاب باعث شده که بسیاری از اقتصاددانان مشهور جهان نیز نسبت به کتاب آقای پیکتی واکنش نشان بدهند. برای مثال پل کروگمن، برنده نوبل اقتصاد، به طور کلی از این کتاب دفاع کرده اما از سوی دیگر گرگوری منکیو، استاد اقتصاد دانشگاه هاروارد، برخی از ادعاهای کتاب را زیر سوال برده است. آقای منکیو نوشته که کتاب سه بخش اصلی دارد: نخست اینکه تاریخ نابرابری و ثروت را مرور می کند، دوم اینکه روند نابرابری طی قرن آینده را پیش بینی می کند و در آخر پیشنهاد می کند که مالیاتی جهانی برای ثروتمندان وضع شود. گرگوری منکیو، تلاش نویسنده در بخش نخست را قابل ستایش دانسته اما در مورد بخش مربوط به پیش بینی آینده نوشته که اقتصاددانان معمولاً در پیش بینی روندهای کلی اشتباه می کنند. منکیو همچنین پیشنهادات نویسنده کتاب به سیاستگذاران را بیشتر بر اساس نگرش های شخصی می داند تا بر اساس دانش علم اقتصاد.

پاسخ لس آنجلس تایمز به گاردین

رمان نمی میرد!

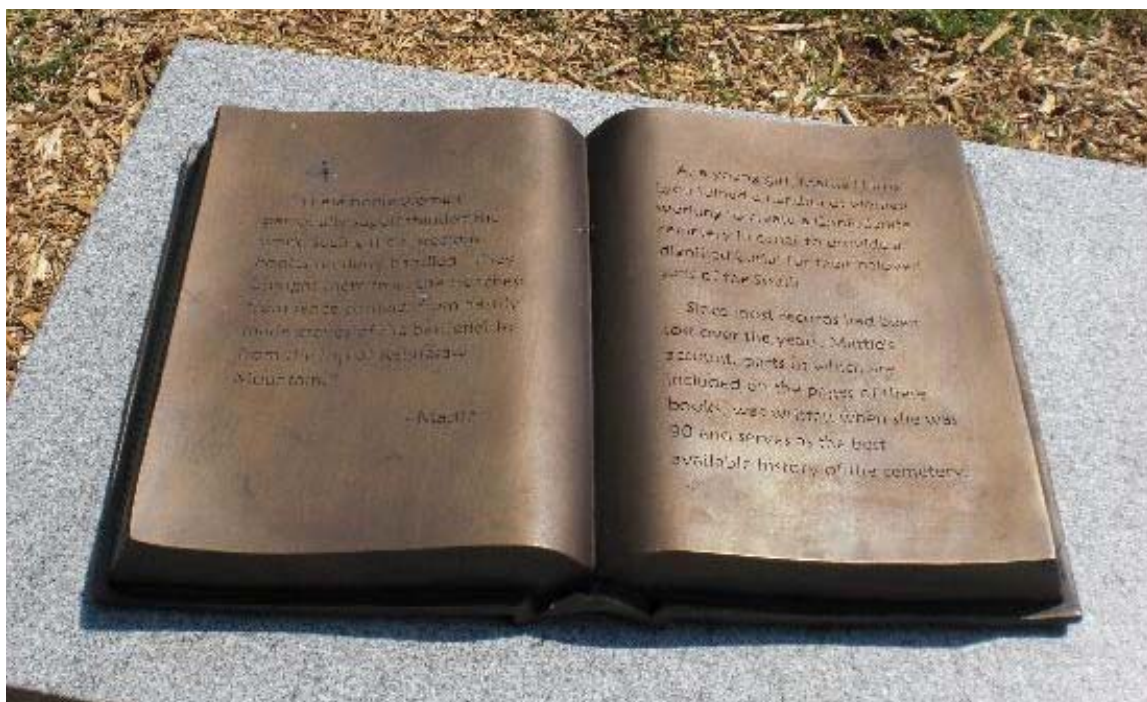
گاردین مقاله ای به قلم «ویلیام شلف» با عنوان «رمان می میرد» منتشر کرد که بازتاب وسیعی در محافل ادبی انگلیسی زبان داشت و حالا دیوید یولین منتقد و روزنامه نگار در لس آنجلس تایمز با عنوان «رمان نمی میرد» پاسخ شلف را داده است.

چند روز پیش روزنامه گاردین به قلم ویلیام شلف مقاله ای منتشر کرده بود مبنی بر اینکه رمانها در حال مرگ هستند و هر روز وضعیت بدتری نسبت

داستان محور اصلی فرهنگها محسوب می شود. دیوید یولین معتقد است هرچند این روزها کمتر رمانها خوانده یا نوشته می شود و زمانی از نوشتن این داستانها می شد پول درآورد ولی بهتر است بگوییم به خاطر رشد تکنولوژی و رسانه های متعدد این رمانها خوانده نمی شوند.

وی می گوید: من مطمئن هستم نوجوانهای نسل ما هم به رمان علاقه دارند. دیوید به مقاله میرلی سیلکاف در مجله نیویورک تایمز اشاره می کند که با عنوان «وقتی کتاب دکور می شود» چاپ شده بود.

در این مقاله از تبدیل کتاب به یک وسیله دکوراسیون داخلی خبر داده شده بود که بر اساس اندازه و حجم توسط افراد انتخاب می شود. نویسنده لس آنجلس تایمز با عقیده نیویورک تایمز نیز مخالفت می کند و می نویسد به



طور حتم شاید این مسئله رواج داشته باشد ولی این به معنی مرگ کتاب نیست. دیوید یولین تاکید می کند این اشتباه است که فکر کنیم با این مسائل جزئی کتاب در حال مرگ است.

نویسنده لس آنجلس تایمز برای جواب دادن به مقاله های مذکور به گزارش اخیر یونسکو درباره آمار مطالعه کتابهای دیجیتال در کشورهای غنا، هند، کنیا، نیجریه، پاکستان و زیمبابوه اشاره می کند و می نویسد انقلاب گوشی های هوشمند ثابت می کند که مردمی که به کتاب چاپی دسترسی ندارند هر روز بیشتر از قبل مطالعه می کنند.

به قبل پیدا می کنند. در این مقاله که عنوان رمان می میرد به خود گرفته بود شلف از بسته شدن کتابفروشی ها، جمع شدن روزنامه ها و محدودیت چاپ کتابها گفته بود و هشدار داد که کمپین های دولتی و غیر دولتی برای تشویق مردم به خواندن اثری ندارند. هر روز کتابهای رایگان به کودکان داده می شود و مردم برای کتابخوانی دعوت می شوند ولی ظاهراً هیچ فایده ای ندارد. روزنامه لس آنجلس تایمز در یادداشتی به قلم دیوید یولین به شدت با عقیده نویسنده گاردین مخالفت می کند و نظر شلف را کهنه و رنگ و رو رفته خطاب می کند که باید در نظر خود تجدیدنظر کند. نویسنده لس آنجلس تایمز اعتقاد دارد اینگونه عقاید درباره کتاب، دست دوم هستند چون به قول خود شلف رمان ادبی به عنوان یک اثر هنری و

The
Translation
House
Reg no. 7381935

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Mob: 07828-889395 - Tel: 01895-470318

ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.com

سینما و تئاتر

تقویت برخی تنش هایی میشود که در فیلم شاهد آنها هستیم.

«بهشت واقعی است» در حالی اکران شد که همزمان مجله نیوزویک خاطراتی مشابه از باربارا ارنریچ را درباره جوانی خودش و مواجهه اش با مسایل این چینی چاپ کرد. والاس در همراهی با این مسایل، روح کلی کتاب

هایش با زنی مواجه می شود که او را متهم میکند از تصور بهشت و جهنم و ترساندن مردم، نیات خود را دنبال میکند و درصدد غلبه بر مردم است. نقش این زن را جارجو مارتیندال بازی میکند که هر چند دقایقی کوتاه در اختیار دارد اما حضوری بسیار مؤثر دارد و سکانس متعلق به او سکانسی محوری است که تاد به عنوان

آن تحمل بی قید و شرط است، حمایت از آنچه که کولتن از دیدارش از بهشت و گروه فرشتگان می گوید، کار ساده ای به نظر می رسد، اما فیلم به سادگی و از روی ساده لوحی تسلیم این مسایل نمی شود و به خرافه پردازی رو نمی آورد.

سؤالاتی بسیار

اغلب دقایق فیلم به پرسش ها و تحقیق و تفحص دردناک تاد، همسرش و ساکنان منطقه ای که تاد کشیش آنهاست،

در فیلم جدید «بهشت واقعی است» (یا «بهشت حقیقت دارد»)، کولتن بورپو پسر فرشته مانند ۴ ساله یک کشیش نبراسکایی، تحت عمل جراحی قرار می گیرد او را ببهوش میکنند تا برای جراحی آماده شود اما در عوض او در این بی حسی تجربه ای متفاوت را می آزماید، از جمله می تواند عمل جراحی خود و پدر و مادرش را که در حال دعا هستند و همین طور مسیح را ببیند. بعد از اتمام عمل جراحی تاد بورپو (گریگ کینیار) با حوصله به آنچه که پرسش می گوید گوش می دهد و به همراه همسرش هر

نگاهی به «بهشت واقعی است»، کار تازه راندال والاس

چشم آبی کوچک، در جهان پس از مرگ



بورپو را حفظ کرده و فیلم خود را طوری به پایان رسانده که نشان دهد، تصور یک کودک نوپا از مسیح و مذهب چگونه می تواند باشد.

فقدان قدرت لازم شاید در کل وقایع فیلم جالب باشد اما متأسفانه برخی بخش های فیلم فاقد قدرت لازم است. برای مثال در جایی که تاد در بررسی سیر و سفر پسرش دچار دگرگونی روحی و معنوی میشود. در این سکانس که باید اوج فیلم باشد، شیفتگی تاد چیزی در حد عشق به همسایگان نشان داده میشود. این شاید کاملاً در تعارض با آواز فرشتگان و اسب های رنگارنگ باشد و البته پرسش ها در چگونگی بهشت و جهنم چون همه اعصار همچنان ادامه دارد.

منبع: Washington Post

نماینده مذهب باید پاسخگوی این تردید باشد و البته او از عهده اش به خوبی بر می آید.

تصویرات یک کودک

این نوع کشش ها و واکنش ها بهترین لحظات در فیلم «بهشت واقعی است» هستند. ضمن آنکه فیلم حاوی لحظاتی خنده دار است این لحظات طنز آمیز لحظاتی است که در آنها توماس هیدن چرچ به عنوان بانکدار شهر و کسی که همیشه می توان به او تکیه کرد، حضور دارد. والاس به عنوان نویسنده فیلمنامه و کارگردان فیلم، در طول اثرش از رنگ آبی روشن استفاده کرده است که در واقع بازتابی از چشم های آبی رنگ کانر کروم بازیگر خردسال نقش کولتن است. والاس در طول فیلم خود یکی دوبار تسلیم منطق ساده و احساسات به ویژه کودکانه کولتن میشود. به هر حال او یک کودک است و همین باعث

اختصاص دارد. تا نه تنها خود در اندیشه آنچه که برای پسرش رخ داده، با سؤالات بسیاری در ذهن و اندیشه خود مواجه است که باید به سؤالات دیگران هم درباره کتاب مقدس جواب دهد و به آنها در درک انجیل و تطبیق آنچه که شنیده بودند با آنچه که تجربه کولتن سر راه آنها قرار داده، کمک کند. ساکنان منطقه وقتی نمی توانند اینها را با دریافت های شخصی سابق شان تطبیق بدهند، دچار چالشی بی پایان می شوند و از خود و تاد می پرسند آیا این ها فقط یک راز است؟ در سکانسی نیز همسر تاد پرسشی را مطرح میکند که برآمده از تصورات دیگرانی است که آنچه کولتن می گوید را قبول ندارند و آنها را حقیقت نمی پندارند. همسر کشیش، سونجا هرگز سعی نمی کند نظر آنها را که شاید خیلی از مخاطبان فیلم نیز به آنها باور داشته باشند، رد کند.

سونجا بورپو به عنوان زنی که همسر یک مرد و دارای مقام روحانی است. زنی دلسوز است که نگران از دست رفتن چیزی است که همسرش به آن اهمیت می داده و مراقب آن بوده است. تاد بورپو نیز در «بهشت واقعی است» انسانی خوب به تصویر کشیده میشود. او کشیش منطقه ای کوچک است که برای جذب مردم عامی منطقه خود، زبانی ساده در وعظ برگزیده است. مخاطبان او عموماً معتقدانی پروتستان هستند. او وقتی متوجه میشود مردم منطقه بیش از آنکه خواهان وعظ های همگیشی باشند، خواهان شنیدن تجارب پسر او هستند، واکنش نشان می دهد و در مقابل با وضعیتی مواجه میشود که برای او بی سابقه است. او در خلال وعظ

چند با شک و تردید به این قصه ها بذل توجه میکند اما از شنیدن آنها خوشحال میشود و احساس غرور میکند. او و همسرش، سونجا (کلی ریلی) تمام جزئیاتی که کولتن می گوید را با داستان ها و سرودهای مذهبی که در طول عمر خود شنیده اند، قیاس میکنند، اما وقتی کولتن به افرادی اشاره می کند که پیش از آنکه او به دنیا آید، مرده بودند و یا به هر ترتیبی کولتن تا حال آنها را ندیده بوده است، پدرش مطمئن میشود که او تجربه زندگی پس از مرگ را داشته است. این چیزی است که او را وارد مسیری دشوار درباره این میکند که چه چیزهایی به راستی وظیفه مذهبی و خانواده او را تهدید میکند.

تمثیلی آرامبخش

«بهشت واقعی است» اقتباسی است از کتابی به همین نام که تاد بورپو با تجارب شخصی اش آن را نوشته است و راندال والاس آن را کارگردانی کرده است. مخاطبان با مشاهده این فیلم آن را تمثیلی آرام بخش از ایمان و اعتقاد بی قید و شرط می دانند که ثمری خوب به همراه دارد. فیلم موفقیت خود را مرهون اجرای پر احساس کینیار است که با بازی فوق العاده بازیگران نقش دوم همراه شده است و مخاطب را در معرض تجربه ای خوب درباره زندگی پس از مرگ و آخرت قرار می دهد و به جای اینکه به طور معمول در چنین فیلم هایی همه چیز را ساده و آسان نشان دهد. آشکار می سازد که حفظ ایمان و پیش بردن آن تا چه حد می تواند دشوار باشد.


در جامعه کوچکی که بورپو ها در آن زندگی میکنند، و در

رنه دکارت / در بین تمامی مردم تنها عقل است که به عدالت تقسیم شده زیرا همه فکر می کنند به اندازه کافی عاقلند

It is only intelligence that is divided equally between people – because everybody thinks he/she is enough wise / René Descartes



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



UK Global Network

Tel: +44 20 8359 1159
+44 20 8457 4965
Mobile: 078 3238 0235
Email: info@ukglobalnetwork.co.uk
www.ukglobalnetwork.co.uk

ادامه تحصیل در دانشگاه ها و کالج های معتبر انگلستان

مشاوره تحصیلی در انتخاب رشته و اخذ پذیرش تحصیلی از دانشگاه ها، کالج ها و مدارس معتبر انگلستان

ارائه انواع خدمات دانشجویی اعم از: ویرایش مقالات و پایان نامه نوشته شده در هر مقطعی، کلاس های خصوصی زبان انگلیسی و تصحیح لهجه



ارایه خدمات و کمک جهت نوشتن PERSONAL STATEMENT, CV

پیوند. از بازیگران این فیلم می توان به ویگو مورتسن، کریستن دانست و اسکار آیزک ستاره فیلم «جنگ ستارگان: اپیزود ۷» اشاره کرد.

حسین امینی، فیلمنامه نویس ایرانی-بریتانیایی ۴۸ ساله از اوایل دهه ۹۰ میلادی کارش را با نوشتن فیلمنامه شروع کرد. او ابتدا فیلمنامه های «مرگ نور» (پیتر کومینسکی، ۱۹۹۲)، «رازهای عمیق» (دیامود لاورنس، ۱۹۹۶) را نوشت که چندان شهرت ندارند. وی با شش کار بعدی اش شناخته شد که شامل «جود» (مایکل وینترباتم، ۱۹۶۶)، «بال های کیوتر» (ایان سافلی، ۱۹۹۷)، «چهار پر» (شکار کاپور، ۲۰۰۲)، «تیر خلاص» (جان مدن، ۲۰۰۸)، «شانگهای» (مایکل هافستروم، ۲۰۱۰) و «بران» (نیکلاس ویندینگ رن، ۲۰۱۱) است. او برای نوشتن فیلمنامه «بال های کیوتر» نامزد اسکار شده است.

سفیید برفی و مرد شکارچی، «۴۷ رونین» و «دو چهره ژانویه» جدیدترین فیلمنامه های اوست که سال ۲۰۱۲ و ۲۰۱۳ نوشته شده اند. او اولین تجربه کارگردانی اش را با همین فیلمنامه آخر انجام داده است.

کارگردان ایرانی - بریتانیایی در فستیوال لس آنجلس

جدیدترین فیلم کلینت ایستوود در حالی در فستیوال فیلم لس آنجلس به نمایش درمی آید که فیلم های «سفید پوستان عزیز»، «دو صورت ژانویه» اثر کارگردان ایرانی-بریتانیایی و «عشق عجیب است» در مراسم اصلی این فستیوال که امسال بیستمین سال خود را تجربه می کند، به صورت ویژه به نمایش درمی آید. از فیلم های دیگری که اعلام شده در این فستیوال به نمایش در می آید می توان به فیلم «عشق عجیب است» ساخته ایرا ساش اشاره کرد که جان لیتگاو و آلفرد مولینا در آن به نقش آفرینی می پردازند. فیلم «سفید پوستان عزیز» ساخته جاستین سیمین نیز طعنه ای به روابط نژادی است که در فضای یک کالج به وقوع می پیوندد. سومین نمایش ویژه نیز به فیلم «دو صورت ژانویه» ساخته حسین امینی اختصاص دارد که داستان آن در سال ۱۹۶۲ و در کشورهای یونان و استانبول به وقوع می

رالف فاینس با «انسان و ابرانسان» به صحنه لندن بازمی گردد

به نقل از ایندپندنت، در کمدی فلسفی سال ۱۹۰۳ نوشته برنارد شو که پیچشی از داستان دون ژوان است، فاینس نقش جان تتر یک سخنور انقلابی را بازی می کند. این نمایش که توسط سایمون گادوین کارگردانی شده است در ماه فوریه سال ۲۰۱۵ در تئاتر ملی لیتلتون روی صحنه می رود. فاینس پیش از این با نمایش های «تینگ تنگ ماین»، «شش شخصیت در جستجوی یک نویسنده»، «علاج سخن گو» و جدیدتر از همه «ادیپوس» در



سال ۲۰۰۸ روی صحنه تئاتر ملی حاضر شده بود. فاینس در حال حاضر فیلم های «هتل بزرگ بوداپست» و فیلم «زن نامرئی» چارلز دیکنز را که خودش آن را کارگردانی کرده است روی پرده های سینما دارد. او در پروژه بعدی اش در قسمت بعدی فیلم های جیمز باند به کارگردانی سم مندس در نقش ام، رییس سازمان اطلاعاتی بریتانیا ظاهر خواهد شد.

رالف فاینس متولد ۱۹۶۲، بازیگر انگلیسی است که دو بار نامزد جایزه اسکار شده است. فاینس سفیر یونیسکف از طرف انگلستان نیز هست و برای بازی در فیلم هایی چون «بلندی های بادگیر»، «فهرست شیندلر»، «بیمار انگلیسی»، «هری پاتر و جام آتش»، «هری پاتر و محفل ققنوس» و «هری پاتر و یادگاران مرگ» شهرت دارد.

اما از دیگر نمایش هایی که در فهرست فصل ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ بریتانیا جای دارند، می توان به «بالیتارک» با نقش آفرینی سلین مورفی و میک مرفی و استیون ری اشاره کرد. این نمایش که در ماه سپتامبر به صحنه می رود، نمایانگر دومین همکاری مورفی با اندا والش کارگردان و نمایشنامه نویس است. والش که تا کنون برای «یکبار» برنده جایزه تونی نیز شده است، اولین بار در نمایش «جناب آقا» با مورفی همکاری کرده بود.

در ماه جولای، هلن مک کروری در نقش اصلی اجرای جدیدی از «مدنا» ظاهر می شود که کری کرکنل مسئولیت کارگردانی آن را بر عهده دارد. همچنین نمایش تاریخی رونا مونرو با نام «نمایش های جیمز» که سه نسل از پادشاهان استوارت را در قرن پانزدهم اسکاتلند به تصویر می کشد در فصل پاییز در تئاتر ملی لندن به صحنه خواهد رفت. این سه گانه که توسط تئاتر ملی اسکاتلند، فستیوال بین المللی ادینبرگ و تئاتر ملی بریتانیایی کبیر تهیه شده است، توسط لاری سنسام کارگردانی خواهد شد.

Persian Palace

Persian Cuisine

A Taste of Persia in the Heart of Ealing



طعم واقعی غذاهای ایرانی را در رستوران خودتان تجربه کنید

Private parties and outside catering available

143-145 Uxbridge Road
London W13 9AU
www.persianpalaceealing.co.uk

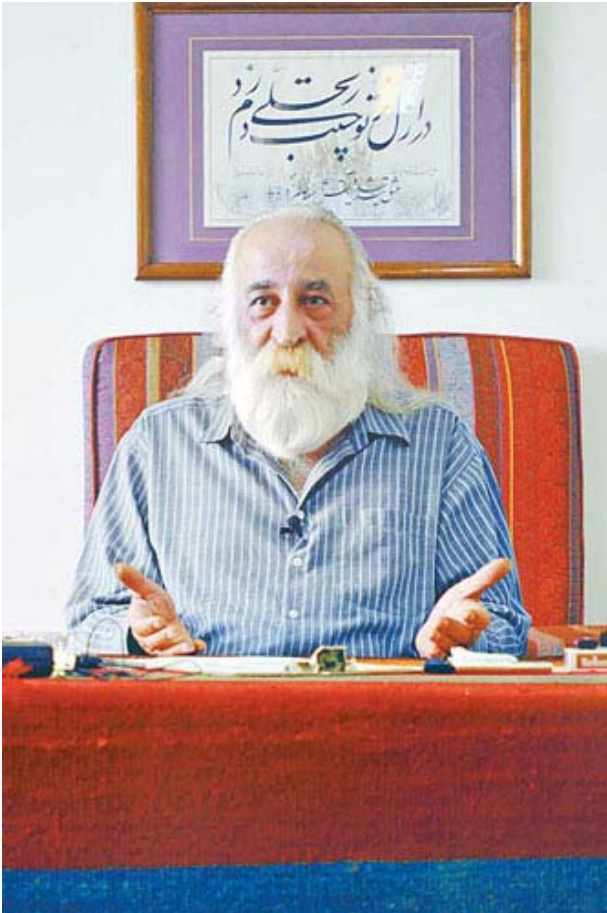
لطفا برای اطلاعات بیشتر و رزرو جا تماس حاصل فرمائید

020 8840 2015

موسیقی

جان زتن زخمه «تار» به در آمد

فرزانه ابراهیم‌زاده



محمدرضا لطفی درگذشت. **خبر ساده و هولناک بود.** **شبیهِ اینکه کسی بگوید یکی از پایه‌های موسیقی فروریخته است.** **مثل خبری که پاییز ۸۸ یکبار رسید: پرویز مشکاتیان درگذشت؛ مثل روزی که با خبر درگذشت همایون خرم آغاز شد.** **خبرها همیشه آنقدر سریع و کوتاه‌اند که فرصت واکنش را از هرکسی می‌گیرند.** **مدتی بود که خبر بستری‌شدن این نوازنده و آهنگساز چیره‌دست منتشر شده بود.** **اما در خبرها تاکید شده بود که بیماری کم‌ردرد است و همه در انتظار بهبود و تور کنسرت‌های جدید لطفی به بیمارستان رفتند.** **ازدحام شاگردان و دوستداران لطفی آنقدر زیاد بود که حسین علیزاده دست به قلم برد و از همه دوستداران او خواست تا برای بهبود او منتظر بمانند.** **اما تقدیر محمدرضا لطفی که علاوه بر آهنگسازی، حق استادی و معلمی بر گردن موسیقی معاصر ایران داشت، این بود که سحرگاه روزی که به‌نام معلم نامگذاری شده بود، چشم از جهان ببندد.**

سحر ساز و راز سرپنجه

نوشتن درباره هنر و آثار محمدرضا لطفی همان‌قدر که آسان است سخت هم هست. اینکه او متولد ۱۷ دی ۱۳۲۵ شمسی در گرگان بود و موسیقی را در هنرستان موسیقی زیرنظر استادانی چون علی‌اکبر شهنازی و نورعلی‌خان برومند آموخت، در ساده‌ترین جست‌وجوی اینترنتی نیز می‌توان پیدا کرد و نوشت. اما اینکه او چه کرده است شاید در قالب کلمات نتوان گرد آورد و باید تنها سکوت کرد تا موسیقی حرف خودش را ادامه دهد. شاگردی استادی چون علی‌اکبرخان فراهانی و میرزاعبدالله و علی‌اکبرخان شیدا پیوند می‌زد. شاید همین پیوند هم بود که نخستین گروهی که بنیان گذاشت را به نام شیدا نامگذاری کرد. استاد با واسطه‌ای که حضورش در هنر «لطفی» هیچ‌گاه پنهان نبود. او در دانشگاه نیز در کنار استادانی چون جواد معروفی اصول موسیقی کلاسیک را آموخت و در همین دوران بود که یکی از مشهورترین آهنگ‌های خود یعنی بمیرید را براساس شعری از مولانا ساخت.

در کتاب پیر پرنیان‌پوش که خاطرات دوست نزدیکش هوشنگ ابتهاج است لطفی به یاد می‌آورد وقتی این آهنگ را به معروفی داد و او روی پیانو زد

بسیار منقلب شد و همین آهنگ بود که او را به ارکستر گل‌ها وصل کرد: «معروفی یه دفعه دستشو از روی پیانو برداشت و گفت این خیلی خوبه، اینو من حقا باید برای ارکستر گلها تنظیم کنم.

دیگه دانشجو و معلم شدم رفیق!» او در ۱۸سالگی توانست جایزه بهترین نوازنده جوان را در سراسر کشور از آن خود کند. حضور لطفی در ارکستر گلها او را به گروه موسیقی رادیو معرفی کرد و همین زمینه‌آشنایی او با کسی چون هوشنگ ابتهاج شد. دوستی که تا زمان مرگ لطفی یعنی ۱۲ اردیبهشت ۹۳ هم ادامه داشت. اما حضور لطفی در رادیو تنها رفاقت با سایه را به همراه نداشت و او را با محمدرضا شجریان نیز آشنا کرد. آشنایی‌ای که باعث به‌وجودآمدن جریان مهمی در موسیقی ایران شد. جریانی که فراتر از گروه شیدا و عارف در سال‌های آغازین انقلاب، موسیقی را حفظ کرد و به نام چاووش خودش را در تاریخ موسیقی ایران ثبت کرد.

لطفی در سال ۱۳۵۴ گروه شیدا را راه‌اندازی کرد و به همراه گروه عارف به سرپرستی حسین علیزاده به بازخوانی و اجرای دوباره آثار گذشتگان پرداخت. اما کار بزرگ لطفی در کنار محمدرضا شجریان و آهنگسازان و خوانندگان جوانی چون حسین علیزاده، هوشنگ و بیژن کامکار و شهرام ناظری به مدت ۱۰سال آثار ماندگاری را در موسیقی ایران خلق کردند. کمتر کسی است که تصنیف سپیده‌دم را با صدای محمدرضا شجریان و آهنگسازی لطفی نشنیده باشد. ایران ای سرای امید که هنوز هم یکی از آهنگ‌های به‌یادماندنی آن روزهاست نیز با هنر لطفی و شجریان شکل گرفت.

کوچ لطفی

اما در پایان دهه ۶۰ بود که لطفی ایران را به مقصد خارج از کشور ترک کرد و بعد از مدتی اقامت در اروپا سرانجام به آمریکا رفت و به‌مدت ۱۵سال در کالیفرنیا ماند. هرچند اوایل دهه ۷۰ لطفی برای چندصباحی به ایران بازگشت، اما این بازگشت، دیری نپایید و او دوباره ایران را ترک کرد تا سال ۸۵ که برای بار آخر به ایران بازگشت. در سال ۸۶ نخستین کنسرت خود را به همراه محمد قوی‌حلم در کاخ موزه نیاوران به صورت باده‌نوازی برگزار کرد؛ کنسرتی که با استقبال بسیاری از علاقه‌مندان به هنر او برگزار شد. او در بازگشت به ایران به صورت هم‌زمان در سه حوزه آموزش و اجرا و تحقیق موسیقی فعالیت خود را متمرکز کرد و موسسه آوای شیدا و مکتبخانه میرزا عبدالله را بنیان گذاشت. زبان تند لطفی هرچند بسیاری از شاگردان و دوستان قدیمی را از او دور کرد اما او در هفت سال گذشته شاگردان تازه‌ای را تربیت کرد. ۴۰۰ فارغ‌التحصیل مکتب میرزاعبدالله حاصل تلاش او در هفت سال گذشته بود. لطفی در این هفت‌سال به‌دنبال این آرزو بود که در یک دوره پنج‌ساله یک دوره کامل ردیف را با توجه به آنچه که خود از بزرگان موسیقی آموخته بود به نسل جوان بیاموزد. آرزویی که محقق شد و بعد از مرگ او نیز در شاگردانش ادامه خواهد یافت. او بخشی از این آموزه‌ها را نیز در یک برنامه رادیویی ضبط کرده بود و به‌صورت هفتگی در اختیار علاقه‌مندان به موسیقی می‌گذاشت. اما مرگ امان نداد تا شاگردان بیشتری از مکتب او فارغ‌التحصیل شوند.

پیام‌هایی برای استاد

با آنکه خبر بیماری لطفی در همه‌جا منتشر شده بود اما کمتر کسی باور می‌کرد این‌قدر زود او از میان اهالی موسیقی برود. همه منتظر بودند تا او از بستر بیماری مرخص شود و بار دیگر سازش را در آغوش بگیرد. اما انکار آن چه ناگفته مانده سرطان بدخیمی بود که در کمتر از سه‌ماه این استاد را از موسیقی ایران گرفت. خبر درگذشت محمدرضا لطفی با واکنش بسیاری از چهره‌های فرهنگی هنری همراه بود. هرچند که بسیاری از دوستان قدیمی لطفی سکوت کردند یا ترجیح دادند در فرصت بهتری راجع به او صحبت کنند اما شاگردان جدیدش از او گفتند. محمد معتمدی خواننده جوانی که توسط لطفی به موسیقی ایران شناسانده شد در پیامی کوتاه نوشت: «ای عاشقان ای عاشقان پیمان‌ها پرخون کنید/ وزخون دل چون لاله‌ها رخساره‌ها گلگون کنید/استاد محممد رضا لطفی یکی از بزرگ‌ترین چهره‌های موسیقی معاصر ایران بود که داغش هیچ‌گاه برای ما کهنه نخواهد شد و تا موسیقی ایران زنده است نام «محمدرضا لطفی»

زنده و جاوید خواهد ماند.» علی مرادخانی معاون هنری نیز از لطفی به‌عنوان قلندر موسیقی نام برد. محمود احمدی‌نژاد نیز در یادداشتی درگذشت لطفی را تسلیت گفت. پیروز ارجمند رییس دفتر موسیقی هم در یادداشتی نوشت: «سراینده چاووش‌های خاطره‌برانگیز به خالق خود پیوست. بی‌شک تاثیر محمدرضا لطفی در عرصه موسیقی انکارناپذیر است، نوای تار او هرگز از ذهن پاک نمی‌شود.»کیخسرو پورناظری نیز در پیامی نوشت: «خبر بس تلخ و زودهنگام بود. فقدان محمدرضا لطفی ضایعه دردناکی برای جامعه موسیقی است. او از تواناترین اساتید ایران در آهنگسازی، نوازندگی و تدریس بود. چهره شناخته‌شده، مطرح و موثری که کارهای باقیمانده از او جز ماندگارترین آثار هنری این مرز و بوم است.»محمدرضا لطفی درگذشت و پیکرش به گرگان زادگاهش خواهد رفت. اما شاید در سوگ او تنها قصیده‌ای که یار سال‌های سالش سایه سروده بود کفایت کند که: «پیش ساز تو من از سحر سخن دم نزنم/که زبانی چو بیان تو ندارد سخنم/ نی جدا زان لب و دندان چه نوایی دارد؟ / من ز بی‌همنفسی ناله به دل می‌شکنم/ بی‌تو آری غزل «سایه» ندارد لطفی/ باز راهی بزن ای دوست که آهی بزnm…»منبع: شرق

روزشمار زندگی پرفراز و نشیب

در سال ۱۳۲۵ در شهر گرگان متولد شد. به مدت پنج سال در هنرستان موسیقی به آموختن موسیقی پرداخت و نزد استادانی همچون علی‌اکبر شهنازی و حبیب‌الله صالحی آموزش دید. پس از پایان هنرستان، به دانشکده موسیقی راه یافت و از محضر نورعلی برومند، عبدالله دومی و سعید هرمزی نیز بهره برد

در سال ۱۳۴۳، جایزه نخست موسیقی‌دانان جوان را کسب کرد. در سال ۱۳۵۴ در جشنواره موسیقی جشن هنر شیراز به همراه محمدرضا شجریان و ناصر فرهنگ‌فر به اجرای راست پنجگاه پرداخت که بسیار مورد توجه قرار گرفت. در اجرای ردیف آوازی عبدالله دومی با تار همراهی‌اش می‌کرد..

در سال ۱۳۵۳ به عضویت گروه علمی دانشکده موسیقی درآمد و در همین سال، همکاری‌اش را با رادیو آغاز کرد. مدت یکسال و نیم به عنوان مدیر گروه موسیقی دانشکده موسیقی هنرهای زیبای تهران مشغول به‌کار شد و پس از آن از این سمت استعفا کرد.

در سال ۱۳۵۴ گروه شیدا را راه‌اندازی کرد و به همراه گروه عارف به سرپرستی حسین علیزاده به بازخوانی و اجرای آثار گذشتگان پرداخت. کانون چاووش را هم با همکاری هنرمندانی مثل حسین علیزاده، پرویز مشکاتیان و علی اکبر شکارچی و با حمایت‌های معنوی هوشنگ ابتهاج راه‌اندازی کرد که در این دوره آثار مهمی در موسیقی ایرانی شکل گرفت.

گروه‌های عارف و شیدا زیر نظر کانون چاووش تا قبل از ۲۲ بهمن ۵۷ به‌طور مخفیانه آثاری تولید می‌کردند که سرودهای شب‌نورد (برادر نوجوونه)، سپیده، ایران ای سرای امید و آزادی. از جمله آن آهنگ‌ها به‌شمار می‌آیند. این سرودها در زیرزمین خانه مسکونی او تولید می‌شد و در همان‌جا نوار کاست آن تکثیر می‌شد. چاووش در سال ۱۳۶۳ عملا تعطیل شد و با جدا شدن بسیاری از هنرمندان رو به افول گذاشت.در آخرین کنسرت تعدادی از اعضای کانون در سال ۱۳۶۷ با آهنگسازی حسین علیزاده و آواز شهرام ناظری در تالار وحدت روی صحنه رفت.

پس از انحلال چاووش در سال‌های ابتدایی دهه ۶۰ برای برگزاری کنسرت به ایتالیا، فرانسه و آلمان سفر کرد. در سال ۱۳۶۵ به آمریکا رفت. علاوه‌بر کنسرت‌های متعدد در سراسر آمریکا، مرکز فرهنگی هنری شیدا را در واشنگتن بنیان گذاشت. کارهای موسیقایی او در خارج از کشور کم‌وبیش به گوش ایرانیان می‌رسید.

سال ۸۵ بعد از ۲۵ سال دوری به ایران بازگشت. پیش از آن تنها یکبار برای ضبط آلبوم «به یاد نور» علی‌برومند به ایران آمده بود. بازگشت لطفی بسیار جنجال‌ساز شد.

در نخستین گفت‌وگوی مطبوعاتی خود پس از بازگشت به ایران در اردیبهشت‌ماه سال ۸۶، گفت: «نه دولت از من دعوت کرده است که بازگردم و نه کسی به من قول مساعدی داده است. دلیل بازگشت من این است که احساس کردم بسیاری مسائل حرفه‌ای در این رشته وجود دارد که باید به جوانان منتقل شود، زیرا موسیقی ایران در وضع ناگواری قرار گرفته است. همین جمله کافی بود تا صدای اعتراض بسیاری را درآورد.

نخستین کنسرت لطفی پس از بازگشت به ایران، در تیرماه ۸۶ در کاخ نیاوران برپا شد. دونوازی لطفی (تار، سه تار و کمانچه) و «محمد قوی‌حلم» (تنبک و دف) دستدارانش را که او را با اجراهای جشن هنر شیراز و ساخته‌های انقلابی او به خاطر می‌آوردند، راضی نکرد و انتقاده‌ها علیه او شدیدتر شد. هربار که لطفی در کنسرت‌هایش دست به کمانچه می‌برد، انتقاده‌ها همچنان تکرار می‌شد. و صدای اعتراض موسیقی‌دان‌ها هم درآمد که چرا لطفی، نوازنده تار و سه‌تار پا در کفش کمانچه‌نوازان کرده است.

پس از بازگشت به ایران، در موسسه چاووش مستقر شد و درهای آموزشگاه آزاد موسیقی خود را باز کرد؛ «مکتب‌خانه میرزا عبدالله» که در سال ۶۲ آن را به راه انداخته و چندباری هم تعطیل شده بود. این مکتب‌خانه بر پایه ردیف «میرزاعبدالله فراهانی» و بر اساس شیوه شفاهی یا سینه به سینه، موسیقی ایرانی را به هنرآموزان آموزش می‌داد. لطفی به روزنامه همشهری گفته بود: «فراگیری نت برای موسیقی ایرانی لازم است اما کافی نیست. هیچ موسیقی‌دانی تنها با فراگیری نت و نت‌خوانی، موسیقی‌دان نمی‌شود.»

بیشتر کلاس‌های مکتب‌خانه او به شیوه قدیم، روی زمین فرش‌شده تشکیل می‌شد و هنرآموزان وقت ورود به آنجا، کفش‌ها را می‌کنند و روی زمین می‌نستند. آنها بدون استفاده از نت، تنها از راه گوش و چشم در چشم استاد، موسیقی را به شیوه قدما فرا می‌گرفتند. در آموزشگاه او نت و شیوه موسیقی غربی را آموزش می‌داد اما پایه آموزش لطفی، شیوه شفاهی و سنتی بود؛ شیوه‌ای که احتمالا یادگار روزهای تحصیل لطفی در مرکز «حفظ و اشاعه موسیقی سنتی» و ایده‌های این مرکز در زمینه حفظ سنت‌های موسیقی ایران مربوط می‌شد.

گذشته از این شیوه غیرمعمول در آموزش موسیقی روز ایران که صدای خیلی‌ها را درآورد، شیوه لباس پوشیدن لطفی هم همیشه حاشیه‌ساز بود. او پس از بازگشت به ایران، دیگر کمتر لباس‌های معمول مردان امروزی را به تن می‌کرد. لباس او شامل گیوه سفید، شلوار کروی و پیراهن نخی بلند سفید بود. این نوع پوشش با موها و ریش‌های سفید و بلندش، هماهنگی داشت و چهره‌ای درویش‌گونه به این موسیقی‌دان می‌داد.

محمدرضا لطفی در یک نشست خبری در آبان ۱۳۹۰ با انتقاد از مشکلاتی که وزارت ارشاد بر سر پوستر کنسرت او ایجاد کرد، گفت: پوستر کنسرت اخیر ما که با تصویری از من است، به خاطر موها و ریش من به مشکل برخورد است! در حالی به عکس من در این پوستر گیر داده‌اند که همین عکس از من در روزنامه‌ها چاپ می‌شود و حتی زمانی نیز که برای اولین بار به صداوسیما رفتم هم با همین موها و ریش‌ها رفتم.

در شهریور سال ۱۳۹۱ تور موسیقی محمدرضا لطفی که از ۲۵ شهریور ماه ۱۳۹۱ در شهر ساری آغاز شده و قرار بود در چهار شهر استان مازندران به صحنه رود، به‌علت تگرفتن مجوز در شهر بابلسر لغو شد.

در اردیبهشت ۱۳۹۲ کنسرت محمدرضا لطفی در شهر اندیمشک و همچنین کنسرت شب دوم این هنرمند در شهر بهبهان هم لغو شد، لغو این کنسرت در شرایطی بود که این کنسرت مجوز داشته و مخاطبان برای اجرای شب دوم نیز بلیت خریداری کرده بودند.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

موسیقی

در تاریخ جهان ثبت می شود

حسین علیزاده / آهنگساز و نوازنده

در زمان آشنایی من با استاد لطفی، موسسه هنری چاوش را بدون هیچگونه حمایت



دولتی تشکیل دادیم و این اتحاد، انسجام و همبستگی را تا آخر حفظ کردیم. بسیار سخت است اگر بخواهید خودتان را جای من بگذارید؛ فکر نمی‌کنم کسی غیر از من هنر لطفی را بشناسد، چرا که ما در شرایط سخت خوشی و ناخوشی را با هم گذرانیم. هر کدام ما قسمتی از عرصه موسیقی ایران را بنیان نهادیم. اگر لطفی نبود امروز موسیقی نبود؛ موسیقی ایران میراث کهن ماست و از ۱۰ یا ۲۰ سال پیش به وجود نیامده، بلکه تاریخی طولانی دارد و هیچ‌کس نمی‌تواند منکر آن شود. فرهنگ ایران در جهان ثبت شده و موسیقی نیز بخشی از این فرهنگ است، اثرگذاری موسیقی لطفی در تاریخ جهان ثبت می‌شود و همین باعث آرامش ما خواهد بود. در شرایطی که حمل ساز ممنوع بود، در زیرزمین خانه خود موسیقی را زنده نگاه داشتیم. آدم‌های بزرگ موسیقی را درک می‌کنند، حضور گسترده مردم در تشییع جنازه لطفی هم نشان از درک موسیقی است، اما خطاب من به مسوولان این است که موسیقی را درک کنند و بدانند هنرمندان وابسته به هیچ جریان سیاسی نیستند، آنها برای هنر و فرهنگ تلاش می‌کنند و به خاطر همین هنر هم شناخته می‌شوند.

دوست داشتن همینطور است

کیهان کلهر / آهنگساز و نوازنده

باورم نمی‌شود هنوز...

هیچ واژه‌ای پیدا نمی‌کنم...

فقط می‌توانم همان را بگویم که چند ماه پیش در سوگ شهنواز بزرگ نوشتم، موسیقی‌مان تنهاست، از همیشه تنهاتر...



هیچ واژه‌ای پیدا نمی‌کنم... چرا که نه می‌توانم مرگ محمد رضا لطفی را باور کرد و نه نبودنش را، حتی اگر نباشد... نمی‌توانم. هنوز باورم نشده، چه بنویسم و چه بگویم. شاید فقط بتوان گفت، کاش در این سال‌ها بیشتر با هم بودیم و نشد...

لطفی همیشه در ذهن من همان لطفی سال ۱۳۶۱ است که اولین بار دیدم و دوست داشتمش و همیشه حتی با گذشت زمان و

تغییرات دیگر در همان زمان و همان سن باقی ماند، می‌ماند، ... خواهد ماند... دوست داشتنی و شوخ با خنده‌هایی از ته دل و البته با دستانی که جادو می‌کردند. بعدها هروقت دیدمش همان لطفی را دیدم و هرگاه ندیدمش نیز همان را که در ذهن داشتم. عکس‌ها و چیزهای این چند سال آخر برایم برابر با اصل نبود، هیچ‌گاه. دوستی و دوست داشتن قدیمی همین‌طور است. کهنه نمی‌شود و نمی‌میرد، زمان و مکان ندارد. نتیجتاً نمی‌توان مرگ و پایانی هم برایش متصور شد. زنده است هنوز. در ذهن و در گوشم، در ذهن‌ها و

گوش‌های همه ما و بعد از ما. در خیالمان. در فرهنگی که آن را عزیز می‌داریم، جایگاه استاد محمد رضا لطفی همیشه مهم است.

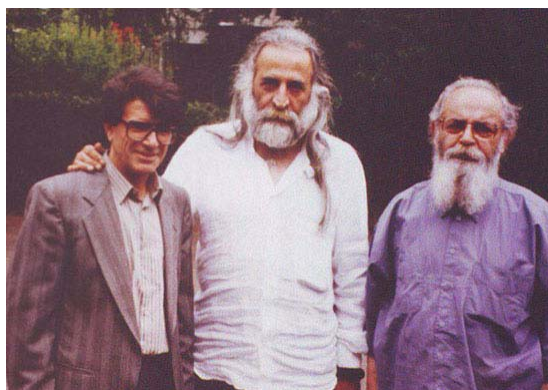
باورم نمی‌شود هنوز، شاید هم دوست دارم در خیالات خود بمانم؛ چون اگر به واقعیت بیایم دوباره باید دریافت که متاسفانه تاریخ در حال تکرار است، حالا دوباره خودمانیم و خودمان با جنازه عزیزی، بزرگی که روی دستمان مانده و پوزخند کسانی که می‌پندارند دوی درد هنر و هنرمند، چند بسته خرما و قبری رایگان در بهشت زهراست.

چه می‌توان گفت،

هیچ واژه‌ای پیدا نمی‌کنم

لطفی قبل از ۵۷

پس از انحلال چاوش یعنی سال ۱۳۶۵ لطفی به آمریکا رفت. علاوه بر کنسرت‌های متعدد در سراسر آمریکا، مرکز فرهنگی هنری شیدا را در واشنگتن بنیان گذاشت. شاید انحلال چاوش را بتوان بهانه‌ای برای جدا شدن و اختلاف استادان موسیقی ایران دانست. چاوش با جدا شدن بسیاری از هنرمندان آن، رو به افول گذاشت.



آخرین کنسرت تعدادی از اعضای کانون در سال ۱۳۶۷ با آهنگسازی حسین علیزاده و آواز شهرام ناظری در تالار وحدت روی صحنه رفت. بخش عمده‌ای از گروه چاوش، کامکارها در گروه «شیدا» بودند. با رفتن پشنگ، ارژنگ، اردشیر، و بیژن کامکار از گروه شیدا و دیگر اختلافات و مشکلات، کانون چاوش منحل شد اما تاثیر آن بر موسیقی سنتی ایرانی در آثار سال‌های دهه شصت و هفتاد، در گروه‌هایی چون عارف (به سرپرستی پرویز مشکاتیان)، شیدا (به سرپرستی لطفی)، گروه دستان و غیره مشاهده کرد.

اما لطفی می‌گفت: هنر جای دلخوری و غیره و غیره نیست؛ اگر باشد وارد وادی سطحی‌تری می‌شود. بین هنرمندان، قانون، قانون اجتماعی است. گاهی به ضرورت است و گاهی خصوصی. هیچ وقت دو نقاش معروف روی یک تابلو کار نمی‌کنند اما در اجرای موسیقی چنین است. کیانی، علیزاده، شجریان، مشکاتیان و من، جریان‌ساز بخشی از موسیقی ایران بوده و هستیم اما با استقلال و دکترین مجزا به راهمان ادامه داده، گاهی کار مشترک با هم انجام دهیم و گاهی شاید به ضرورت کنار هم باشیم.

سر انجام لطفی در سال ۱۳۸۵ به ایران بازگشت و همزمان فعالیتی مستمر را در سه حیطه آموزش و اجرا و تحقیق موسیقایی در موسسه آوای شیدا و مکتب‌خانه میرزا عبدالله آغاز کرد اما دیگر از همکاری با دوستان و یاران دیرینش خبری نبود. حتی به نظر می‌رسید، دوستانش پس از بازگشت او به همکاری با او تمایلی نداشتند و شاید از این بازگشت راضی هم نیستند. زنده‌یاد لطفی در این زمان به همکاری با جوانان روی آورد و تا اواخر عمرش با نوازندگان و خوانندگان جوان همکاری کرد و به معرفی آنها پرداخت که این فعالیت‌ها هم خیلی مورد استقبال قرار نگرفت. از طرفی در سال ۸۶ پس از ۲۵ سال در کاخ نیاوران به روی صحنه رفت. اجرایی که واکنش‌های متفاوت اهالی موسیقی را در پی داشت.

پس از آن اجرا زنده‌یاد پرویز مشکاتیان در انتقاد به کار لطفی در گفت‌وگو با رسانه‌ها اظهار کرد: لطفی در اجرای اخیر خود در ایران نسبت به دهه ۵۰ نه تنها پیشرفتی نکرده بود، بلکه عقب‌گرد هم داشت. من بهترین کار لطفی را در ابوعطا

می‌دانم، آن‌هم ابوعطایی که در سفارت آلمان با شجریان اجرا کرد. آن اجرا یکی از زیباترین ابوعطاهای ایرانی است. او همچنین گفته بود: اگر آن شب لطفی را من در اندازه همین ابوعطا هم می‌دیدم باز برایم پذیرفتنی بود و می‌گفتم در عرض ۲۵ سال توانسته خودش را حفظ کند اما متاسفانه خیلی بدتر بود. فکر کردم که خواب می‌بینم. هنوز برایم جا نیفتاده که چه اتفاقی برای لطفی افتاده بود و چرا چنین شد.

آوا مشکاتیان، دختر زنده‌یاد پرویز مشکاتیان نیز چندی قبل در نامه‌ای خطاب به لطفی و پس از انتقاد او از محمدرضا شجریان، در حمایت از پدر بزرگش نوشته بود: «شبی که پدرم به کنسرت شما آمد و از نیمه کنسرت به خانه بازگشت، تا صبح غمگین در خانه قدم زد. گاهی بغض داشت. هنگامی که رسید از راه، نشست.

طبق عادت و به هنگام تأثیر زیاد، دو دست بر پیشانی گذاشت و سر به زیر افکند. پرسیدم چرا این‌قدر زود آمدید؟ خوبید؟ با نگاهی همه غم و صدایی گرفته گفت: آوا، امشب احساس می‌کردم لطفی دارد روی سن، خودش را پیش چشم همگان دار می‌زند...» واکنش‌های متفاوت نسبت به فعالیت‌های هنری لطفی ادامه داشت، تا اینکه او در سال ۹۰ مصاحبه‌ای کرد و از فعالیت‌ها و صحبت‌های محمدرضا شجریان با رسانه‌های غربی انتقاد کرد و گفت: به نظر من وقتی پهلوان شدید، مسئولیت شما مسئولیت یک گروه نیست؛ بلکه مسئولیت همه ملت را برعهده دارید. در واقع سخن شما می‌بایست بازتاب سخن همه ملت ایران باشد. من خودم این مشکلات را بعد از انقلاب داشته‌ام و بدون اینکه حتی خبر داشته باشم از اسم کلی سوءاستفاده شده است. به نظرم چنین حرکت‌هایی بیشتر سیاسی محسوب می‌شود تا فرهنگی هنری، و این نظر شخصی من است.

با توجه به محبوبیت محمدرضا شجریان در جامعه، این صحبت‌های لطفی باز هم او را زیر تیغ انتقادات تند قرار داد و شاید باز هم کمی از محبوبیت او کاست. اما با کمی تأمل می‌توان احتمال داد که در پس خروش لطفی علیه شجریان یا مشکاتیان علیه لطفی، شاید پس‌زمینه‌هایی نهفته است از جنس همان حاضر نشدن به همکاری با یکدیگر. به هر حال، لطفی در سال‌های اخیر در مکتب‌خانه‌اش به تدریس مشغول بود و انتشار کتاب سال شیدا از فعالیت‌های مستمر او به‌شمار می‌رفت و روی صحنه اجرا دیده نشد. البته او معتقد بود تا ایده جدیدی نباشد، نباید به روی صحنه رفت.

به هر حال، با این فرض که در نهایت بر ما معلوم نشد آیا فاصله‌ای که در این هشت سال بین لطفی و هم‌نسلانش ایجاد شد آیا به دلیل آن است که بزرگان موسیقی ما هر یک خود را پادشاهی می‌دانند که با پادشاهان دیگر در یک اقلیم نمی‌گنجند، یا از این واقعیت تلخ حکایت می‌کند که هنرمند هجرت کرده و دور از جریان پویای موجود در وطن، به هر حال در کارش در پی سال‌ها رکود به افتی می‌رسد که دیگران را ناامید می‌سازد، شاید بهترین پایان‌بندی برای این گزارش، یادآوری خاطره خوب یک کنسرت و یک گروه موسیقی سنتی باشد:

کنسرت اساتید موسیقی ایران پاییز سال ۱۳۶۸ با سرپرستی فرامرز پایور اجرا شد که بعداً در آلبومی با همین نام انتشار یافت. علاوه بر نوازندگی سنتور توسط خود پایور، علی‌اصغر بهاری (کمانچه)، جلیل شهنار (تار)، محمد اسماعیلی (تنبک)، محمد موسوی (نی) و شهرام ناظری (آواز) دیگر اعضای گروه را تشکیل می‌دادند. ۹ قطعه‌ای که در دستگاه شور و آواز ابوعطا با شعرهایی از خیام، مولانا، سعدی، حافظ، عارف قزوینی، شیخ بهایی و ترانه فولکلور اجرا شد، از ساخته‌های عارف قزوینی و ابوالحسن صبا نیز بهره گرفته بود.

می‌گن اسبت رفیق روز جنگه... تا کی به تمنای وصال تو یگانه... دل هوس سبزه و صحرا ندارد... با من صنما دل یک‌دله کن... هنگام سپیده‌دم خروس سحری... آثاری بودند که در خاطر دوستداران موسیقی ایرانی چنان نقشی حک کرده‌اند که به این زودی‌ها پاک نخواهد شد. یک واقعیت قابل توجه علاوه بر همکاری چند استاد برجسته در این اجرا در یک صحنه و با تمرین بسیار، این است که فاصله سنی مسن‌ترین و جوان‌ترین عضو این گروه، به نزدیک نیم قرن می‌رسید و البته همگی، در تراز اول موسیقی سنتی ایران قرار داشتند.

Sornai House of Art and Music

آموزش موسیقی

به شیوه هنرستان موسیقی ملی

آموزش تار و سه تار

مکتب استاد حسین علیزاده

آموزش سازهای

ایرانی، کلاسیک . پاپ

تئوری موسیقی، سلفژ

مبانی موسیقی

آواز و صدا سازی

Tel: 02071833063

info@sornai.com - www.sornai.com

گوناگون

و وزن قابل توجهی کم می کردند. سایر افراد تنها عوارض این رژیم عایدشان می شد.

با این رژیم، شاید لاغر نشوید ولی بمیرید!

سمیه مقصود علی / منبع: pratique.fr

رژیم پنبه یک جعبه کفش بردارید و داخلش را با پنبه پر کنید. نتیجه چیست؟ جعبه سبک است اما داخلش پر شده. این مساله دقیقا پایه این رژیم است. فرد باید معده خود را با پنبه پر کند. در این شرایط در عین سبک بودن احساس سیری می کند. برای از بین بردن بو و طعم پنبه و در عین حال رساندن ویتامین به بدن پیشنهاد می شود آن را در آب پرتقال بزنند تا بلعیدنش راحت تر باشد. پنبه بدون کالری است و چون حجم معده را پر می کند جلوی گرسنگی را می گیرد. در برنامه صبح بخیر آمریکا در ۱۱ ژوئن ۲۰۱۳ به این رژیم اشاره شد و دختر ادی مورفی آن را به شدت محکوم کرد گفت در کنار این رژیم غذایی بسیاری از دختران هم سن و سالش برای رفع گرسنگی کاغذ یا دستمال کاغذی می خورد. باید اضافه کنیم این نوع رژیم از نظر متخصصان بسیار خطرناک است زیرا ممکن است باعث مسودشدن روده و حتی مرگ شخص شود.

تب لاغری تب تندی است. خیلی ها حال و حوصله وزن کم کردن طی چند ماه را ندارند و دلشان می خواهد یک شبه ره صدساله را طی کنند. از سویی نه می توانند جلوی خوردنشان را بگیرند و نه طاقت گرسنگی دارند...

در مورد رژیم های اصولی و خوردن به اندازه و افزایش کیفیت غذا هم صحبت نکنیم چون افرادی که دنبال رژیم های خاص می گردند حوصله وقت گذاشتن و تغییر سبک زندگی شان را ندارند. خلاصه دنبال راه هایی هستند که به اجبار جلوی



رژیم آب و سرکه این رژیم در سال های دهه ۱۸۲۰ رایج شد. لورد بایرون شاعر که در عین حال به آنورکسی و بولمی مبتلا بود ابداع کننده این رژیم شد و روزها تنها آب و سرکه سبب می خورد. در حال حاضر هنوز بسیاری از خانم ها بعد از صرف وعده های غذایی سرکه می خوردند و گمان می کنند سرکه چربی سوز است. این جنبه ماجرا هنوز از نظر علمی تایید نشده اما به نظر می رسد بوی سرکه اشتها را کاهش می دهد.

رژیم گراهام این رژیم توسط سیلوستر گراهام در سال ۱۸۲۹ ابداع شد و شامل یک برنامه غذایی متشکل از میوه، سبزی و لبنیات بود. متاسفانه گرایش به این رژیم در نهایت باعث کوری آقای گراهام شد.

رژیم کرم این رژیم در سال های دهه ۱۹۰۰ بسیار رایج بود و بسیاری از افراد سعی می کردند با خوردن تخم یا لارو حشرات خود را لاغر کنند. گرچه بسیاری با این روش وزن کم کردند اما تعداد مرگ و میر ناشی از آن نیز کم نبود. متاسفانه در سال ۲۰۰۹ تیرا بنکس، سوپر مدل ثروتمند هالیوود فاش کرد هنوز هم مانکن های زیادی هستند که با مصرف قرص های تخم کرم سعی می کنند وزن کم کنند.

رژیم بورلی هیلز این رژیم در سال ۱۹۸۱ مد شد. براساس آن فرد باید ۱۰ روز تا یک ماه تنها میوه بخورد. گرچه میوه ها حاوی ویتامین بالایی هستند اما مصرف زیاد این مواد غذایی سالم باعث افزایش بیرون روی و کاهش شدید آب بدن می شود که با افت فشار احتمال مرگ را افزایش می دهد.

غذا خوردنشان را بگیرد و یک ماهه به وزن ایده آیشان برسند. برخی از رژیم های عجیب و غریب را که مد روز شده به شما معرفی می کنیم. البته این رژیم ها بدون عارضه نیستند و ممکن است جانتان را سر آنها از دست بدهید. سنجیدن خوب و بد ماجرا با خودتان...

رژیم چسب پایه و اساس این رژیم بسیار ساده است. چسبی خاص کمی بزرگ تر از تمبر پستی روی زبان چسبانده می شود. جنس این چسب از ماده ای ساخته شده است که اگر زبانتان را برای جویدن مواد غذایی به کار گیرید باعث سایش و زخم شدن آن می شود. تنها چیزی که می توانید با وجود این چسب بخورید سوپ و پوره است. حدودا یک سال است این رژیم در آمریکای لاتین طرفدار پیدا کرده و گرچه روی بسته بندی قید شده شما به طور تضمینی در طول یک ماه حداقل ۱۳ کیلوگرم کم می کنید هیچ حرفی در مورد احتمال التهاب و زخم شدن زبان و عفونت آن قید نشده است.

رژیم نی اساس رژیم نی بستن دهان و متصل کردن دندان های بالایی به آرواره پایین است. به این ترتیب فرد نمی تواند دهانش را باز کند و تنها می تواند برای پیشگیری از ضعف، مواد غذایی آبیکی را با نی بنوشد. این نوع رژیم در سال های دهه ۲۰۰۰ در آمریکا و آفریقای جنوبی طرفداران زیادی پیدا کرد. متاسفانه این روش چندان موفق نبود زیرا درد ناشی از بستن طولانی مدت دهان در برخی افراد باعث حالت تهوع و استفراغ می شد و بسته بودن دهان خود احتمال خفگی را در این شرایط افزایش می داد. نکته دیگر اینکه در شرایط اورژانسی لازم بود اتصال دهنده ها قطع شوند. این کار که خود زمان اضافی می طلبد گاهی برای نجات فرد دیر بود اما جالب تر اینکه بررسی ها نشان داد تنها ۵ درصد داوطلبان، ۲ هفته این رژیم را تحمل

مشاوره حقوقی آریا

مشاوره در امور حقوقی انگلستان یا ایران

مشکلات خانوادگی، بنفیت دولتی، خرید و فروش بزنس، انجام مکاتبات اداری و تکمیل فرم ها

به مدیریت سعید کاشف پور

عضو رسمی انجمن مشاورین حقوقی انگلستان و نیویورک (Registered Paralegal)

لیسانس حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضائی در ایران

دارای گواهینامه مهارت های حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند

اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی، از دادن مشاوره تلفنی معذوریم.

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP

Tel: 020 7938 1088 Email: info@aria-uk.com

موسسه حسابداری فاطمی

کلیه امور حسابداری و مالیاتی، VAT, PAYE

ثبت حقوقی شرکت ها،

تهیه گزارش های مالی، TAX RETURN

تهیه برنامه های تجاری Business Plan

اخذ انواع وام های مسکونی، تجاری و تسهیلات بازرگانی

تلفن: 020 8962 3400

فکس: 020 8962 3440

موبایل: 079 5622 3876

web: www.capitalaccountants.co.uk

e-mail: info@capitalaccountants.co.uk

7 Westmoreland House, Scrubs Lane London, NW10 6RE

T.F.C شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی

کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از

FCA, HMRC

Tel: 020 8998 5316

Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road

izadi@tfcltd.net

Hanger Lane, London W5 3QP



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

گوناگون

تجارت آب بجای تجارت نفت

دیگر اوپک را فراموش کنید. کارشناسان می گویند: کارتل بعدی دنیا سازمانی از کشورهای صادرکننده آب است نه نفت. بعضی تری اسپراگ را یک احمق می دانند و بعضی دیگر نابغه. اما حقیقت آن است که او به پرکردن کیسه های غول پیکر اقیانوس پیمایی اعتقاد دارد که آب را به مناطق کم آب حمل می کند و تشنگی مردم این مناطق را برطرف کرده و شاید به برقراری صلح کمک کند.

از این کشورها آب یا کافی نیست، یا آلوده است یا اصلا وجود ندارد. یک شرکت صادرات آب در ونکوو کانادا حق انحصاری برداشت ۴/۸ میلیارد بشکه آب در سال از یخچال های طبیعی را به مدت ۳۰ سال از شهر ستیکا در آلاسکا به دست آورده است. این شرکت در فکر صادرات این آب به آسیا و خاورمیانه است. در ماه سپتامبر این شرکت اعلام کرد، پایگاه حمل و نقلی را در شهر ستیکا ساخته است که قادر به انتقال ۵۰ هزار تن آب است. آب های بطری شده یکی دیگر از چالش های آینده است. تجارت این آب

اگر این کار به نظر مسخره می آید، از یاد نبریم که کمتر از ۲/۵ درصد از آب های دنیا آب تازه و نوشیدنی است. این منبع و منشأ حیات در معرض خطر آلودگی، بیماری های آبی و تغییر الگوی بارش در اثر گرم شدن زمین قرار دارد. این حقایق که در نتیجه تحقیقات جهانی به دست آمده، نشان می دهد که دنیا در آینده ای نزدیک صحنه رقابت شرکت ها و کشورها برای به دست آوردن آب و دسترسی به آن خواهد شد. دیگر اوپک را فراموش کنید. کارشناسان می گویند: کارتل بعدی دنیا سازمانی از کشورهای



روبه رونق است و فروش آن در دهه گذشته در سراسر جهان به ۵۰ میلیارد دلار رسیده است و سالانه ۱۰ درصد رشد می کند. گزارش دو سالانه <آب جهان> که توسط چند نویسنده و ناظر بین المللی تهیه شده آمده است، تنها ۱۰ کشور در سال گذشته نزدیک به ۲۹ میلیارد بشکه از آب های بطری شده را مصرف کرده اند. نکته قابل توجه این است که رشد فروش آب های بطری شده بیشتر در کشورهای در حال توسعه دیده می شود. مثلا مصرف چین بین سال های ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۲، چهار برابر شده و به ۲/۶ میلیارد بشکه رسیده است. با پول همین مقدار آب می توان برای بقیه مردمی که از این آب استفاده نکرده اند، آب خرید.

اما نشانه هایی وجود دارد حاکی از اینکه بعضی کشورهای در حال توسعه میلیون ها دلار پول مورد نیاز برای هزینه در زیرساخت های آب تمیز را آماده نکرده اند. این کشورها به جای آماده سازی و سرمایه گذاری این پول بیشتر به بخش خصوصی تکیه کرده اند که آب پاکیزه و قابل شرب را سریع تر از سیستم های عمومی و دولت، به مناطق نیازمند می برد، البته هزینه این کار هم بالاتر است. عدم دسترسی به آب تمیز قابل شرب جان ۲۵ میلیون نفر را در دهه آینده تهدید می کند. این تهدید و دورنمای نگران کننده وضعیت آب در جهان، در کنار احتمال ایجاد یک کارتل آبی همچون کارتل نفتی، احتمال درگیری های محلی بر سر استفاده خصوصی از منابع آب را هم دامن زده است. یکی از نمونه های این درگیری که از هم اکنون آغاز شده اختلاف بر سر آب زیرزمینی در آمریکا میان شرکت های آب بطری و شهروندان محلی است.

صنعت آب بطری شده می گوید که مورد بی عدالتی واقع شده، اما مدافعان حفظ و حفاظت از منابع آب زیرزمینی نظر دیگری دارند. شرکت های آب بطری شده، بخش خصوصی، شرکت های حمل و نقل و خطوط لوله کشی از هم اکنون دست به کار شده اند. سازمان ملل هم برای طراحی سیستمی برای دسترسی به آب به عنوان یک حق بشری تحت فشار قرار دارد.

صادرکننده آب است نه نفت. بعضی دیگر از کارشناسان خصوصی سازی محلی آب را برای آینده جهان خطرناک دانسته و می گویند، با این کار دسترسی به آب برای کشورهای فقیر یا مردم فقیر کشورها محدود و دشوار می شود. آب طلای آبی و بسیار ارزشمندی است. یک مقام کانادایی و از مسوولان آب این کشور می گوید: در آینده ای نزدیک شاهد جنبشی جهانی برای تصرف مناطق آبی و دسترسی به آب تمیز و نوشیدنی خواهیم بود، همان طور که درباره نفت شاهد بودیم.

قرن آینده قرن آب است. نشانه های تمایل شرکت ها به سرمایه گذاری در آب در حال ظهور کردن است. انگلیس که با کمبود آب مواجه، در حال بررسی طرح خطوط لوله آب است تا آب اسکاتلند را به انگلیس منتقل کند. ترکیه هم قرار است در طرحی مشابه به اروپای مرکزی و قبرس، یونان، مصر و مالت آب بفروشد. کیسه های غول پیکر آب آقای اسپراگ هم مورد توجه قرار گرفته اند. این تاجر کالیفرنایی در تلاش است کاخ سفید را متقاعد کند ابتدا از طریق پر کردن ۲۰ تا ۳۰ کیسه از <کیسه های اسپراگ> از آب ترکیه و فرستادن آن برای فلسطینی ها و اسرائیل، میانجیگری در صلح خاورمیانه را آغاز کند. او می گوید، هزینه انتقال چند صد مایلی آب از این طریق کمتر از یک پنی در هر بشکه است. در اواخر دهه ۱۹۹۰، شرکت حمل و نقل آب آکواریوس، اولین شرکتی بود که این کیسه های غول پیکر را برای حمل آب و صادرات آن انتخاب کرد تا از این طریق به جزایر یونان آب منتقل کند. در سال ۲۰۰۰، یک شرکت دیگر با نام نوردیک، شروع به استفاده از این کیسه ها برای حمل ۵ میلیون بشکه آب کرد.

این حجم آب ۱۰ برابر محموله شرکت آکواریوس بود و از ترکیه به شمال قبرس می رفت. ترکیه برای فروش آب به اسرائیل بی میل نیست و دو طرف مشغول بحث درباره قیمت و شیوه انتقال آن هستند. اسپراگ می گوید، در آن منطقه، آب موضوع حساس و حیاتی است. وقتی کشورها از نظر آب به استقلال برسند، خیلی از مشکلات حل می شود. صادرکنندگان دیگر آب از شیوه های حمل و نقل دیگری استفاده می کنند. نیاز بیش از ۵۰ کشور دنیا به آب، صادرات این مایع حیات را پررونق کرده است. در بسیاری

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سرتاسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563



FCA: 582008



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: info@separayen.com

تعمیرات انواع ساعت

www.separayen.com

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

شرافی

Under License Number
12502332

FSA: 585070

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی
در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا
پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱

اینترنت و تکنولوژی

NSA اهمیت دارد و این سازمان جاسوسی برای دسترسی به آن‌ها تلاش می‌کند». او در ادامه توضیح داده است: «این مسئله وظیفه اصلی ما محسوب می‌شود تا ایمنی کامل برای اطلاعات موجود در کابل‌های ما برقرار شود. هرگونه سوءاستفاده می‌تواند کیفیت خدمات رد و بدل شده در کابل‌ها را کاهش دهد و همین مسئله باعث می‌شود تا ما به راحتی متوجه شویم که یک عامل خارجی وارد سیستم شده است و باید به سرعت این مسئله برطرف شود».

قرار گرفته‌اند و جزو اسناد طبقه‌بندی شده و محرمانه دولت آمریکا مورد استفاده قرار می‌گیرند.

عکس‌العمل سازمان NSA

ژنرال «مایکل هایدن» از فرماندهان نیروی هوایی آمریکا و مدیر ارشد سازمان NSA در پی انتشار این گزارش‌ها و افشاجاری‌ها اعلام کرد که جاسوسی آژانس امنیت ملی آمریکا

«ادوارد اسنودن» کارمند سابق سازمان امنیت ملی آمریکا (NSA) پس از افشاجاری‌های خود که از سال ۲۰۱۳ شروع به انجام آن کرد نشان داد این سازمان به عنوان بزرگترین مرکز جاسوسی جهان با تمرکز بر فناوری‌هایی مانند سیستم تماس‌های صوتی، ارتباطات اینترنتی، داده‌های ماهواره‌ای و ... تمام کاربران جهانی را زیر نظر دارد و اطلاعات به‌دست آمده از حریم شخصی آن‌ها را متناسب با منافع خود مورد استفاده قرار می‌دهد و اهمیتی به قوانین مربوط به حفظ حریم شخصی کاربران نمی‌دهد. اما این طور که در تازه‌ترین خبرها اعلام شده است، سازمان جاسوسی آمریکا روش‌های جدیدتری را به کار گرفته است تا بتواند اهداف مورد نظر خود را در حجم گسترده‌تری

گزارش ماجرای گردآوری اطلاعات از کابل‌های ارتباطی زیردریایی

جاسوسی سازمان امنیت آمریکا از اعماق اقیانوس‌ها

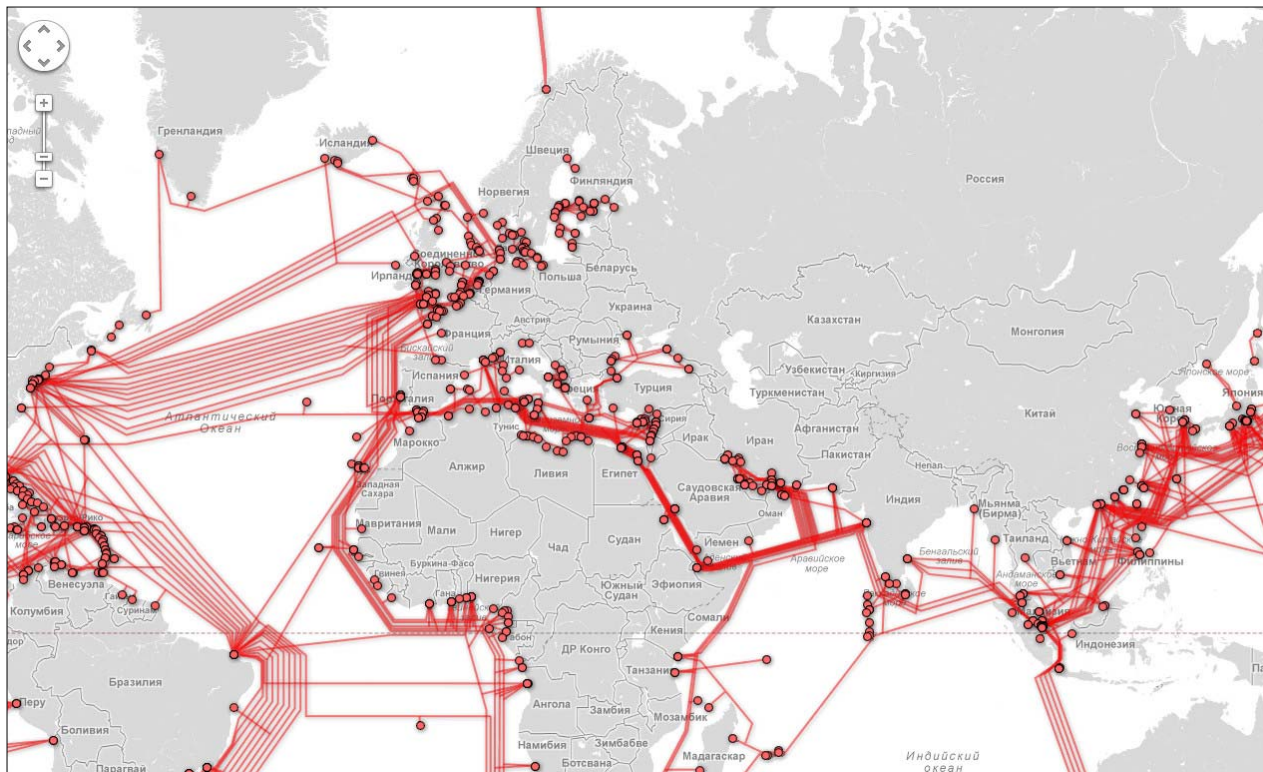
از قبل محقق سازد.

گزارش‌های منتشر شده از اسنودن نشان می‌دهد که NSA استراق سمع از شبکه‌های جهانی را چند دهه قبل آغاز کرد و طی آن حتی موفق شد به مکالمات تلفنی «صدام حسین» در مخفیگاه، اسرار موشک رپوده شده شوروی و مکالمه خصوصی «برژنف» هنگام سفر با لیموزین شخصی‌اش هم دست پیدا کند. این سازمان برای انجام فعالیت‌های جاسوسی در ابتدا مشکل چندانی پیش‌روی خود نمی‌دید و از آنجا که تمام مکالمات تلفنی و انتقال داده‌های اینترنتی مبتنی بر سیستم‌های ماهواره‌ای و برج‌های مایکرو ویو انجام می‌شد، آژانس آمریکایی سیگنال‌های مورد نیاز خود را از ایرکامپیوترها دریافت می‌کرد و با بررسی آن‌ها اطلاعات مورد نظر خود را به دست می‌آورد.

اما سیستم‌های اطلاعاتی امروزی پیچیده‌تر شده‌اند و برای هر یک از آن‌ها ابزارهای امنیتی قوی در نظر گرفته شده است که این امر کار را برای سازمان NSA دشوارتر می‌کند و دسترسی به حجم گسترده اطلاعات محرمانه را مشکل می‌سازد. با این وجود، گزارش‌های جدید نشان می‌دهند که پیشرفت سازمان امنیت ملی آمریکا را از جاسوسی منصرف نکرده و این مرکز را به سمت کابل‌های زیردریایی سوق داده است. اسنودن در تازه‌ترین افشاجاری‌های خود راز سازمان جاسوسی آمریکا را برملا کرده و توضیح داده است که این مرکز برای آنکه اهداف خود را محقق سازد زیردریایی‌های ویژه‌ای را مورد استفاده قرار می‌دهد که بدون حضور انسان و سرنشین تا اعماق چندصد متری اقیانوس پایین می‌روند و خود را به کابل‌های فیبرنوری می‌رسانند. این زیردریایی‌های جاسوس می‌توانند با در اختیار گرفتن یک انشعاب از کابل‌های زیردریایی، یک نسخه از سیل عظیم اطلاعاتی که در آن‌ها رد و بدل می‌شود را در اختیار بگیرند. به عبارت ساده‌تر، زیردریایی‌های سازمان جاسوسی آمریکا نقش یک فلکه ارتباطی را برعهده دارند که سازمان جاسوسی آمریکا می‌تواند هر زمان که خواست این فلکه را به سمت خود باز کند تا سیل خروشان اطلاعات محرمانه وارد سرورهای آن شود.

شرکت‌ها و سازمان‌های امنیتی جهان اعلام کرده‌اند که هنوز جزئیات جاسوسی آمریکا از کابل‌های زیردریایی به طور کامل مشخص نشده است. اشخاص و منابع آگاهی که این فرآیند را تایید می‌کنند به درستی اعلام نکرده‌اند که این جاسوسی‌ها در کدام منطقه و چه زمانی صورت گرفته است. همچنین به درستی اعلام نشده است که شرکت‌های ارایه‌کننده خدمات کابل‌های زیردریایی از این اقدامات جاسوسی مطلع بوده‌اند یا خیر و علاوه بر این، هیچ کس دقیقاً نمی‌داند که NSA چه روش‌های ناشناخته دیگری را تاکنون آزموده است و پس از این چه افشاجاری‌های تازه‌ای در این زمینه صورت می‌گیرد. با این وجود اسنادی برملا شده است که نشان می‌دهند انواع مختلف سیگنال‌های دیجیتالی، از رادارهای نظامی گرفته تا تماس‌های تلفنی بین‌المللی، در اختیار این سازمان جاسوسی

نقشه راه‌های ارتباطی اینترنت در جهان



شواهد قابل استناد

نشریه آلمانی Der Spiegel به نقل از منابع موثقی که نامشان فاش نشده است توضیح داد که آژانس امنیت ملی آمریکا با جاسوسی از کابل‌های زیردریایی بین اروپا، آفریقای شمالی و آسیا به اطلاعات حساس و محرمانه مخابراتی و ارتباطی این مناطق دسترسی پیدا کرده است. این نشریه توضیح می‌دهد که در ماه فوریه از سال جاری میلادی اسنادی به دست آن رسیده که روی آن نوشته شده است: «فوق محرمانه» و «دور از دسترس خارجی‌ها». این اسناد نشان می‌دهند که سازمان NSA با استفاده از زیردریایی‌های جاسوسی و سیستم‌های پیشرفته خود موفق شده است تمام اطلاعات منتقل شده در کابل زیردریایی Sea-Me-We۴ را در اختیار بگیرد.

این کابل فیبرنوری از نزدیکی شهر ماریسی فرانسه عبور می‌کند و اروپا را به آفریقای شمالی و کشورهای حوزه خلیج فارس متصل می‌سازد و در امتداد مسیر خود از پاکستان و هند عبور می‌کند تا به مالزی و تایلند برسد.

در گزارش نشریه Spiegel آمده است: «از جمله شرکت‌هایی که مدیریت این کابل زیردریایی را برعهده دارند می‌توان به France Telecom به عنوان بزرگترین شرکت مخابراتی فرانسه اشاره کرد که البته فعالیت‌های آن در حوزه تلفن همراه با نام Orange هم شناخته می‌شود و همچنان بخش اصلی سهام آن در اختیار دولت فرانسه است. علاوه بر این، شرکت ایتالیایی Telecom Italia Sparkle نیز مدیریت بخش دیگری از این کابل زیردریایی را برعهده دارد». این نشریه به نقل از شبکه پنج تلویزیون فرانسه اعلام می‌کند که یک و نیم میلیون کیلومتر کابل زیردریایی وظیفه انتقال ۹۹ درصد از اطلاعات جهان را برعهده دارند که آژانس امنیت ملی آمریکا با دستکاری در سیستم آن‌ها موفق شده است اطلاعات مورد نظر را به سرورهای خود انتقال دهد.

گفته می‌شود که متخصصان سازمان جاسوسی NSA توانسته‌اند سایت داخلی مربوط به کنسرسیوم کابل‌های زیردریایی را هک کنند و با دستیابی به اطلاعات فنی و زیرساختی و همچنین در اختیار گرفتن نقشه جهانی کابل‌ها و شبکه‌هایی که چهار قاره جهان را به یکدیگر متصل می‌کنند، اهداف و مقاصد خود را محقق سازند.

اسناد فوق محرمانه و سری که در اختیار این نشریه آلمانی قرار گرفته است نشان می‌دهد که پروژه جاسوسی سازمان NSA از کابل‌های زیردریایی هنوز به اتمام نرسیده است و این مرکز برنامه‌های پیچیده و گسترده‌ای در دست دارد تا در آینده بتواند کنترل اطلاعاتی در این کابل زیردریایی و دیگر کابل‌ها را در اختیار بگیرد.

کابل‌های زیردریایی که امروزه از فیبرهای نوری ساخته می‌شوند، از یک استاندارد واحد و بین‌المللی پیروی می‌کنند که بر اساس آن قطر این کابل‌ها به اندازه ۶۹ میلیمتر ساخته می‌شود و هر متر از آن‌ها ۱۰ کیلوگرم وزن دارد و هرچه عمق آب بیشتر شود ضخامت و وزن این کابل‌ها نیز کاهش پیدا می‌کند. در حال حاضر همه نقاط جهان به‌جز قطب جنوب از طریق کابل‌های زیردریایی به یکدیگر متصل شده‌اند و فناوری در این حوزه به قدری پیشرفت کرده است که محققان در سال گذشته موفق شدند با نصب کابل‌های جدید خود در اعماق اقیانوس اطلس و در فاصله‌ای به طول ۶ هزار کیلومتر بدون حتی یک پیغام خطا اطلاعات را با سرعت ۱۰۰ گیگابایت در ثانیه منتقل کنند. لازم به ذکر است که در حال حاضر بیش از ۷۰ درصد کابل‌های زیردریایی از اعماق اقیانوس آرام عبور می‌کنند و اسناد منتشر شده هم تأیید می‌کند که زیردریایی‌های جاسوسی سازمان NSA در این مناطق بیش از دیگر آب‌های آزاد فعالیت دارند. اگرچه بر اساس قوانین وضع شده در کشور آمریکا انواع مراکز جاسوسی از جمله NSA بدون داشتن حکم قضایی و دادگاهی اجازه استفاده از اطلاعات شخصی اینترنتی و تلفنی را ندارند، اما باید گفت آژانس امنیت ملی آمریکا حتی به این قوانین هم احترام نمی‌گذارد و تاکنون هیچ دولت یا سازمانی برای جلوگیری از اقدامات زیردریایی آن اقدام نکرده است و از هم‌اکنون باید منتظر افشاجاری‌های جدید بود تا مشخص شود که این سازمان این بار کدام بخش از اطلاعات جهان را زیر ذره‌بین خود می‌برد.

از کابل‌های زیردریایی خنده‌دار است و هرگز چنین اتفاقی صورت نگرفته است. او گفت: «من اینجا نشست‌ه‌ام تا در مورد این اتفاقات توضیح دهم و شما را از تصوراتی که دارید منصرف کنم». اما او می‌گوید که دسترسی به این اطلاعات چندان هم دشوار نیست و حجم گسترده اطلاعات در زمینه‌های مختلف این امکان را برای هر سازمان امنیتی فراهم می‌کند تا به راحتی به آنچه می‌خواهند دسترسی داشته باشد که البته، سازمان NSA چنین قصدی نداشته است.

شرکت‌های بزرگی که به ارایه خدمات کابل‌های زیردریایی مشغول هستند اظهار می‌کنند که با وجود همه سیستم‌های امنیتی و محافظتی، این امکان وجود دارد که یک مرکز جاسوسی پیشرفته مانند NSA بتواند به اطلاعات منتقل شده از این کابل‌ها دسترسی داشته باشد و این امر آن‌ها را بسیار نگران کرده است. «فرانک دنیستون» مدیر فنی شرکت انگلیسی Flag Telecom به عنوان یکی از بزرگترین ارایه‌دهندگان خدمات کابل‌های زیردریایی جهان می‌گوید: «ما باور نمی‌کنیم که سازمان جاسوسی آمریکا موفق شده باشد به اطلاعات منتقل شده در این کابل‌ها دسترسی پیدا کند. اما اگر این کار شدنی باشد باید بگویم که هیچ منبعی مرکزی در جهان نمی‌تواند از کابل‌های شرکت ما سوءاستفاده کند. با این حال منطقی به نظر می‌رسد که در این مورد نگران باشیم و این فرض را کاملاً جدی بگیریم که اطلاعات انتقال یافته از کابل‌های زیردریایی برای سازمان



MAIL BOXES ETC.®



ارائه دهنده کلیه سرویس‌های پستی شما با قیمت مناسب

خدمات سریع، سرویس خوب، قیمت مناسب و بدون نیاز به ایستادن در صف طولانی اداره پست فقط با یک تماس، از سرویس پستی مورد نیاز در محل خود برخوردار شوید.

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پنس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما

78 Golders Green Road, NW11 8LN - TEL: 020 8455 4848

e-mail: info@mbegoldersgreen.co.uk






SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن



Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyanixchange.com

با ۲۲ سال تجربه
در امور مالی و ارزی

صرافی بابلی

با مجوز رسمی از FCA , HMRC

Email: info@baboli.com

www.baboli.com

Suite 13 Ground Floor

West Africa House

Ashbourne Road

Hanger Lane, London, W5 3QP

Tel: +44(0)2088106959

Fax: +44(0)2088105217

Mob: +44(0)7802160871

دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۲ سال سابقه درخشان

ترجمه رسمی کلیه مدارک

تحصیلی، حقوقی، پزشکی، تجاری و پناهندگی،
انجام مکاتبات اداری، تکمیل فرم ها و ترجمه شفاهی
تخفیف ویژه برای دانشجویان

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP

Tel: 020 7938 1088

Email: info@aria-uk.com



SAMUEL PROPERTIES MANAGEMENT

M&M Mortgage-Remortgage-Buy to let



Director: Sam Maddadi

02084455333 - 07734936591

www.samuelpropertiesltd.com

119_120 Balfour House 741 High RD North finchley LONDON N12 0BP

مشاوره ویژه برای سرمایه گذاران ساکن ایران و دومی

آژانس املاک سموئل

با بیش از دو دهه تجربه و کادری مجرب و کارآزموده در امور مسکن

اجاره، خرید و فروش

استودیو فلت، خانه و آپارتمان یک، دو، سه خوابه

Arrange هرگونه وام مسکونی و تجاری

اخذ وام مسکونی و تجاری با کمترین بهره بانکی

Your home may be repossessed if you do not keep up the repayments on your mortgage or secured on it at time

در به در دنبال کار

نویسنده: آیت رضوی

چرا هیچ کس مرا استخدام نمی کند؟! کار است و هزار و یک مشکل. منتها یکی تا به مشکل می خورد، می رود توی فاز افسردگی و «این هم شد کار، این هم شد زندگی؟» راه می اندازد؛ یکی قهر و آشتی می کند و لج و لجاجتی؛ یکی شلوغ بازی در می آورد و بساط دار و دعوا علم می کند؛ یکی بی خیالی طی می کند و با «شتر بدی ندیدی» قضیه را فیصله می دهد و... اما بعضی ها هستند که هنوز چشم انتظار کار هستند و نمی دانند برای وارد شدن

و کاری جویندگان کار را نشان بدهد و اگر آقا و خانم «جوینده» بلد نباشد رزومه بنویسد، «یابنده» نخواهد بود. این کارنامه یک قالب رسمی مشخص دارد که هم خواندندش را برای کارفرما آسان می کند و هم نوشتنش را برای کارجوها. برای نوشتن رزومه مثل فرورونده ای که می خواهد جنسش را هر طور شده به مشتری ببیندازد، باید طوری در مورد خودتان تعریف و تبلیغ کنید که کارفرما مجاب شود و چیزی را که بهش می گویند «خدمات شخصی شما» بخرد.

پس کار یا شغل هایی که در گذشته انجام داده اید و مهارت هایی که یاد گرفته اید و سایر محسنات خوبتان (!) را یک بار برای خودتان فهرست کنید و بعد، شروع کنید به نوشتن رزومه! در رزومه باید به همه موارد ضروری اشاره کرد، اما نباید آن را نامرتب و آشفته نوشت. مدیران استخدامی می گویند بیشتر رزومه های کارجویان به جای این که معرف مهارت های کارجویان باشند، نشان دهنده از ناامیدی آن ها هستند. توجه داشته باشید مراکزکاریابی می خواهند اطمینان پیدا کنند که شما شناس معرفی مهارت های خود را به کارفرمایان احتمالی، با نشان دادن یأس و ناامیدی پایین نمی آورید.

مصاحبه کننده را به ارزش هایی که دارید و مورد نیاز آن هاست، جلب کنید نه ضعف ها و درد دل ها! به یاد داشته باشید، هیچ گاه در مورد خود یا کارفرمای قبلی تان، بدگویی نگویید.

با گدایی به جایی نمی رسید کار کردن مهم است اما مهم تر از آن شأن و حفظ عزت نفس است. به خاطر داشته باشید باید نشان بدهید که تا چه اندازه خواهان آن شغل هستید، اما یک کارجوی خوب هیچ گاه گدایی نمی کند و رشوه نمی دهد. از ناله و زاری یا پیشنهاد پول، پرهیز کنید. کارفرمایان توصیه می کنند: شگفت زده کردن مصاحبه گر با نشان دادن و معرفی مهارت ها و ویژگی های مهمی که دارید، بسیار مؤثرتر از خسته کردن آن ها با ناله های حاکی از نیاز مبرم به آن کار است.

باوقار پیگیری کنید پیگیری نتیجه مصاحبه، خوب است، به شرط این که آن ها از شما خواسته باشند که خودتان تماس بگیرید. در غیر این صورت یک روز در میان، تلفن زدن و پیگیر



نتیجه شدن باعث می شود شخصیت شما تحقیر شده و تا حدودی ترسو جلوه کنید. بهترین راه برای پیگیری نتیجه مصاحبه، نوشتن یک سری یادداشت های تشکرآمیز است. اولین یادداشت را ظرف مدت ۲۴ ساعت بعد از انجام مصاحبه، برای مصاحبه گر ارسال کنید. چنان چه تا چند هفته بعد، جوابی دریافت نکردید دومین یادداشت را بفرستید. پیگیری خود را به این منظور که می خواهید از استخدام شدن خود مطمئن شوید، انجام ندهید، بلکه به گونه ای برخورد کنید که یادآور توانمندی ها و مهارت های شما باشد!

آرام باشید داشتن اضطراب و دلهره در هنگامی که در جست وجوی شغلی هستید، امری کاملاً طبیعی است. چنان چه باز هم افکار منفی به سراغ شما آمد، سعی کنید با تجدید نظر در نوع نگرش خود، بر آن ها غلبه کنید. بنابراین به جای این که مدام بپرسید: «چرا هیچ کس مرا استخدام نمی کند؟»، تمامی مهارت ها و ارزش هایی را که دارید، شناخته و برای آن ها ارزش قائل شوید و بپرسید: «ایده ها و مهارت های من برای کدام شرکت می تواند کاربرد داشته باشد و من مایل هستم با چه نوع شرکتی همکاری داشته باشم؟» با این نگرش راحت تر با مقوله کاریابی کنار می آید و به لحاظ حفظ خونسردی، بیشتر مورد توجه واقع می شوید.

چطور شغلی مناسب برای خودمان پیدا کنیم؟

باید گزینه های جستجوی خود را تصحیح کنید و از نقاط ضعف و قوت خود مطلع باشید و مهارت های جدیدی کسب کنید. همچنین باید جسارت رویایی با تغییر را داشته باشید تا بتوانید شغل مناسب خود را بیابید.

اگر در دوران پس از فارغ التحصیلی هستید و یا به دنبال فرصت هایی می گردید که شغل خود را عوض کنید، مانند بسیاری دیگر با مشکلات موجود در اقتصاد و مشکل بیکاری روبرو هستید، و حالا وقت آن رسیده که انتخابی منطقی و عاقلانه انجام دهید. دلایل شما هر چه باشند، شغل مناسب شخصیت تان را می توانید بیابید. باید گزینه های جستجوی خود را تصحیح کنید و از نقاط ضعف و قوت خود مطلع باشید و مهارت های جدیدی کسب کنید. همچنین باید جسارت رویایی با تغییر را داشته باشید تا بتوانید شغل مناسب خود را بیابید.

پیدا کردن شغلی معنادار در دنیا امروز شاید در دام فکر کردن به این موضوع افتاده باشید که هدف از کار کردن آوردن پول کافی به خانه برای داشتن زندگی مرفه تر و بهتر است. با آنکه دستمزد خوبی و مکفی برای هر شغلی حیاتی است، ولی کل ماجرا این نیست. اگر از کاری که هر روز انجام می دهید راضی نیستید، فشاری روی سلامت روحی و جسمی شما وارد می شود. شاید احساس دلزدگی، خستگی، اضطراب، افسردگی و یا لذت نبردن از زندگی حتی در خانه کنید و ناراحت باشید از اینکه روز بعد باید صبح بلند شوید و سر کاری بروید که دوستش ندارید. اگر شغل معناداری پیدا نکنید که پاداش خوبی داشته باشد، پیش رفتن با شتاب کاری برایتان سخت می شود. شما در کاری موفق خواهید بود که نسبت به آن علاقه و شور و شوق داشته باشید.

اگر برای اولین بار است که می خواهید شاغل شوید یا به تغییر شغل می اندیشید، اولین گام این است که شغل رضایتبخشی پیدا کنید تا بتوانید در آن فعالیت هایی انجام دهید که شما را به هیجان می آورند و خوشحالتان می کنند.

کشف امکانات جدید اولین گام در نظر گرفتن تغییر شغلی این است که با دقت درباره آنچه واقعا شما را به هیجان می آورد فکر کنید. شاید برایتان سخت باشد که فکر کردن به دستمزد بیشتر یا امنیت بالاتر را کنار بگذارید. با این حال، مهم است که اول علایق اصلی خود را بیابید. این باعث می شود که درهایی به رویتان باز شود که قبلاً آنها را در نظر نگرفته بودید. وقتی مبنا و پایه را ساختید، می توانید جستجوی خود را روی شغل مناسب بگذارید. بعداً از اینکه چقدر علایق می توانند با شغل جدید منطبق شوند تعجب خواهید کرد.

بررسی فرصت های کاری روی چیزهای تمرکز کنید که دوست دارید انجام دهید. در گذشته رویاهای داشتن چه شغل هایی را داشتید؟ معمولاً از انجام چه کارهایی شاد و راضی می شوید؟ آنچه به ذهنتان می آید یادداشت کنید، مهم نیست چقدر غیرمحمتمل به نظر می رسند.

در هر جایی به دنبال سرنخ باشید. موضوعات و پروژه هایی که مورد علاقه شما هستند و تخیل شما را تحریک می کنند یادداشت کنید. به ماجراهای افرادی که تحسین شان می کنید فکر کنید. از خودتان بپرسید چرا بعضی از فعالیت ها و کارها شما را خوشحال می کنند و به زمان هایی بیندیشید که واقعا از کارتان لذت برده اید.

صبور باشید. یادتان باشد که جستجوی شما زمان می برد و ممکن است قبل از پیدا کردن شغل مناسب برای خودتان، به چند مسیر مختلف و بی ربط بروید. زمان گذاشتن و درون نگری است که می تواند به شما کمک کند فعالیت هایی را شناسایی کنید که بیش از همه به آنها علاقه دارید و بیشتر میزان رضایت شغلی را برایتان می آورند.

موسسه حسابداری و مالیاتی
KNIGHT CHADWICK

CHARTERED CERTIFIED ACCOUNTANTS & BUSINESS ADVISORS

با مدیریت منصور شاهرخ
عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان



تمامی امور حسابداری و مالیاتی مشاغل
خود را با اطمینان کامل و خیالی آسوده بدست
حسابداران با تجربه و رسمی ما بسپارید



Mansour Shahrokh, BA (Hons) ACCA

Member of The Association of Chartered Certified Accountants

Unit 1A Woodstock Studios Telephone: 020 7096 1822

36 Woodstock Grove

Fax: 020 7993 6258

Holland Park Roundabout

Mobile: 07956 444 000

London W12 8LE

info@knightchadwick.co.uk

www.knightchadwick.co.uk

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

B Ford

HD

دیگر احتیاج به کامپیوتر ندارید و به جای کامپیوتر هم برای شما کار میکند
بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده
بدون نیاز به سیم کشی و نصب قابل حمل به هر مکان و در هر زمان
احتیاج به اینترنت با سرعت بیش از ۱۱ (mgb)



قیمت دستگاه £۲۸۹

و £۳۲۹

۶۴ کانال لوس آنجلسی

۲۰ کانال از داخل ایران

۸ کانال افغانی

۴ کانال تاجیک

۱۵۰۰ سریال ایرانی

۲۲۰۰ فیلم سینمایی

موزیک و سرگرمی

۶۰۰ کانال عربی Rotana, MBC, Aljazeera

کانالهای ترکیه

07817690167

5 STAR SAT

ستلایت ۵ ستاره

نامی مطمئن و پیشرو

ضمانت یکساله و خدمات پس از فروش

سیستم ماهواره ای ثابت و موتورایزر برای دریافت کانالهای افغانی

ایرانی - ترکی - عربی - هندی - انگلیسی و غیره ...

نصب آنتنهای تلویزیون Arial - Full digital

نصب تلویزیونهای 3D - LED - LCD - plasma

نصب دیش Free Sat

دستگاه جدید افغانی بدون دیش با ۹ کانال (۴ پشتو ۵ دری)

ساعات کار:

۱۰ صبح تا ۷ شب (دوشنبه تا شنبه)

07817690167



بهداشت و سلامت

موسسه حقوقی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از:

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات، صادرات و امور گمرکی

تلفن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران: ۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناکترند. مشکلات روحی -

روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب

تدریجی روح و روان و جسم انسانها می شوند. نکته مهمتر اینست که این

مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تاثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به

نسلهای بعدی هم منتقل می شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می توانند به افراد

کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود

را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز

از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای

خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.



دکتر نصرت اله نوروزی

متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه های بهداشتی و مراقبتی انگلستان (HCPC)



Tel: 01923675732

Mobile: 077 6310 4309

www.drnowruzi.co.uk

Email: info@drnowruzi.co.uk

۷ تا ۹ صبح / بهترین زمان برای روابط گرم زناشویی
دکتر ایلیا کاراتسورئوس، محقق فیزیولوژی اعصاب از دانشگاه
راکفلر میگوید: «بهترین زمان برای برقراری یک ارتباط زناشویی گرم
و موفق هنگام بیدار شدن است چرا که بالا بودن سطح آکسیتوسین
(هورمون عشق) در بدن هنگام صبح باعث می شود آماده برقراری
انواع روابط گرم عاطفی باشید.» یادتان باشد در این ساعات از روز
شما می توانید با اعضای خانواده روابط عاطفی قویتری برقرار
کنید. محققان انگلیسی متوجه شده اند سطح آکسیتوسین یا همان
هورمون عشق هنگام صبح در آقایان بسیار بالا بوده و به مرور طی
روز کاهش می یابد. این ساعات از روز بهترین فرصت است برای اینکه
به همسران بگویید که دوستش دارید یا به فرزندان که از شما دور
است زنگ بزنید یا به دوست خود یک پیام محبت آمیز تشکر بفرستید.

ساعت بدنتان را به خوبی کوک کنید

یا می دانید عملکرد مغز تحت تاثیر ریتم مغزی
است و این ریتم بر اساس ساعت بیولوژیکی
بدن، الگوی خواب، قرار گرفتن در معرض نور
خورشید و نقشه ژنتیک شما تغییر می کند؟ از
همه مهمتر اینکه تنظیم فعالیت های روزانه با
ریتم های طبیعی مغز باعث می شود شما در طول
روز سالم تر، خوشحال تر و پرنرژی تر باشید؟
جدیدترین تحقیقات نشان می دهد با شناخت ریتم
تغییرات شبانه روزی بدن (ساعت بیولوژیکی) و
ساعاتی که مغز کارایی بیشتری دارد می توانید
هنگام ورزش کالری بیشتری بسوزانید، در انجام
کارهای تان موفق تر باشید، از تمرکز بیشتری
برخوردار شوید و حتی روابط زناشویی گرمتری
را تجربه کنید.

۹ تا ۱۱ صبح / زمانی طلایی برای خلاقیت

در این ساعات از روز سطح هورمون استرس یا همان کورتیزول در
بدن بسیار پایین است که به گفته دکتر سانگلی، دبیر انجمن بین المللی
مطالعات مغز پایین بودن سطح این هورمون باعث بالا رفتن تمرکز
می شود. در مطالعه ای در دانشگاه میشیگان ایالات متحده مشخص
شد سرعت عملکرد مغز هنگام صبح در دانشجویان کالج و افراد
بازنشسته یکسان بوده و بسیار بالاست که البته این میزان در افراد
بازنشسته در ساعات بعدازظهر کاهش می یابد. یادتان باشد شما در
این ساعات آماده یادگیری مطالب جدید هستید و بهتر است سراغ
کارهایی بروید که به تجزیه، تحلیل و تمرکز بیشتری نیاز دارد.
یادتان باشد از این زمان برای خلق یک ایده جدید، نوشتن یک مطلب،
پیدا کردن راه حل مشکلات بزرگ و کوچک یا مشورت با پزشک خود
استفاده کنید.

۱۱ صبح تا ۲ بعدازظهر / این زمان را برای کارهای سخت روزانه
بگذارید

بر اساس تحقیقات محققان آلمانی در این ساعات از روز سطح هورمون

خواب (ملاتونین) مثل زمان بیدار شدن یا زمان خواب بالا نبوده
و در سطحی متوسط قرار دارد در نتیجه شما آماده انجام
کارهای سخت روزانه هستید. در این زمان مغز عکس العمل های
بهتری را نشان می دهد که باعث می شود بتوانید چند کار را
به انجام برسانید. از سرعت عکس العمل مغز استفاده کنید و



کارهای تان را طبق فهرست پیش ببرید. دکتر رند ماریوس،
رئیس آزمایشگاه پردازش اطلاعات انسانی دانشگاه واندر
بیلت می گوید بهتر است کارها یکی یکی انجام شوند چراکه
انجام چند کار مختلف به طور همزمان به مغز شما فشار وارد
می کند و باعث می شود تمرکزتان کم شده و بیشتر اشتباه کنید.
این ساعات بهترین زمان برای بررسی ایمیل ها، صحبت کردن

نوشتنی محافظ چشم ها

متخصصان تغذیه و سلامت معتقدند که قهوه از ضعف بینایی و
احتمال نابینایی ناشی از تحلیل شبکه چشم بر اثر گلوکوم جلوگیری
می کند. نتایج یک تحقیق در کره جنوبی نشان می دهد که قهوه خام
به طور متوسط حاوی یک درصد کافئین است اما دربردارنده ۷ تا
۹ درصد «اسید کلروژنیک» است که از آسیب دیدن شبکه چشم در
موش ها پیشگیری می کند. شبکه، لایه نازک روی جداره داخلی و
پشتی چشم است که میلیون ها سلول حساس به نور و دیگر سلول های

عصبی در بافت آن وجود دارند. شبکه یکی از بافت های فعال به لحاظ
متابولیسمی است و به سطح بالایی از اکسیژن نیاز دارد. به همین دلیل
کمبود اکسیژن و تولید رادیکال های آزاد به آسیب بافت شبکه و از دست
رفتن بینایی منجر می شود. در این مطالعه چشم های موش هایی که با
نیتریک اکسید تحت درمان قرار گرفته بود دچار آسیب شبکه شدند اما
در موش هایی که برای درمانشان از اسید کلروژنیک استفاده شده بود،
این آسیب مشاهده نشد. به گزارش ساینس دیلی، در مطالعات گذشته
نیز آشکار شده است که مصرف قهوه خطر بروز بیماری های مزمنی
همچون پارکینسون، سرطان پروستات، دیابت و آلزایمر را کاهش
می دهد.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مدرسه اندیشه




کلاس های آموزشی کودکان و نوجوانان

آموزش زبان فارسی
کلاس های فارسی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط دبیران با تجربه
شنبه ها از ساعت 14:00 تا 17:00

آموزش زبان انگلیسی
کلاس های ریاضی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط معلم با تجربه ی تدریس در دبیرستان های لندن
شنبه ها از ساعت 14:00 تا 15:30

آموزش موسیقی
کلاس های گروهی دف و تنبک با استادان مجرب
شنبه ها از ساعت 17:00 تا 18:00

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن 07846 508 534 تماس بگیرید.

کلاس های آموزشی بزرگسالان

آموزش کامپیوتر
نحوه استفاده از اینترنت، ایمیل، فیس بوک، تایپ فارسی، آید، موزیک و فیلم
شنبه ها از ساعت 12:00 تا 13:30

آموزش زبان انگلیسی
کلاس گروهی در محیطی آرام توسط معلم با تجربه ی تدریس در کالج های لندن
شنبه ها از ساعت 10:00 تا 11:30

کلاس های شناخت شاهنامه ، حافظ خوانی
دوشنبه ها از ساعت 19:30 تا 21:30 . جهت اطلاعات بیشتر و محل برگزاری کلاس ها با شماره 07846 508 534 تماس بگیرید.

Trinity Church Golders, 90 Hodford Road Golders Green London NW11 8EG
WWW.ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK
EMAIL: INFO@ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK
Tel 07846 508 534

بزنید بهتر است در این ساعات بار کاری خود را کمی سبک کنید، در محل کارتان قدم بزنید، سراغ سایت های اینترنتی مورد علاقه تان بروید یا نگاهی به مجلات بیندازید. درضمن بهتر است کمی آب بنوشید. این کار باعث حرکت خون از معده به سمت مغز می شود. نوشیدن آب گردش خون شما را سریع تر کرده و آن را به سمت مغز هدایت می کند.

۳ تا ۶ بعدازظهر / بهترین وقت برای ورزش
دکتر پال ناسبام، متخصص فیزیولوژی اعصاب و نویسنده کتاب «شیوه حفظ سلامت مغز شما» می گوید: مغز انسان در این ساعات از روز بسیار خسته است. البته این به این معنی نیست که دیگر انرژی ندارید یا دچار استرس هستید. باید بدانید ریتم مغز شما به اندازه صبح سریع نیست اما در عوض در این ساعات دارای آرامش بیشتری هستید. پس سراغ فعالیت های کم استرس بروید. اگر زمان کاری شما تمام شده است به فعالیتی بپردازید که کاملا با کارتان متفاوت باشد. ورزش بهترین گزینه است. تحقیقات نشان می دهد در این زمان از روز قدرت عضلانی، چابکی و دیگر مهارت های فیزیکی در بالاترین حد خود هستند. یادتان باشد ورزش در ساعات آخر روز به دلیل بالا بردن سطح آدرنالین خون در بعضی افراد موجب اختلال در خواب شب می شود. در نتیجه بهتر است برای جلوگیری از این موضوع قبل از شام و در ساعات اولیه عصر ورزش کنید.

۶ تا ۸ شب / برای انجام کارهای شخصی
محققان به این نتیجه رسیده اند مابین ساعت ۶ تا ۸ شب به دلیل پایین بودن سطح هورمون خواب یا همان ملاتونین (که شما را آماده خوابیدن می کند) مغز وارد فاز «حفظ بیداری» می شود. در نتیجه در این ساعات شما کمتر احساس خستگی می کنید. مطالعات نشان می دهد به دلیل تغییرات سطح هورمون های بدن غدد چشایی در این زمان از روز حساسیت بیشتری دارند. یادتان باشد که با قرار گرفتن در معرض آخرین تشعشعات نور خورشید در انتهای روز که باعث تحریک ترشح هورمون سرتونین می شود می توانید سطح انرژی خود را بالا نگه دارید. این بهترین زمان برای پیاده روی است. این ساعات از روز را برای کارهای خدماتی خود (مثل خرید، خشکشویی و...)، تمیز کردن اتاقی که از قبل نامرتب مانده، معاشرت با اعضای خانواده و آماده کردن غذایی لذیذ استفاده کنید.

۸ تا ۱۰ شب / زمانی مناسب برای آرامش
محققان استرالیایی و انگلیسی به این نتیجه رسیده اند که افزایش سریع سطح هورمون ملاتونین مغز انسان را به سرعت از فاز بیداری به فاز خواب می برد. درضمن سطح هورمون سرتونین که یک ناقل عصبی بوده و باعث هوشیاری و سرحال شدن ما می شود نیز شروع به پایین آمدن می کند. دکتر رابین نینمن، متخصص خواب و استادیار پزشکی در مرکز پزشکی تلفیقی دانشگاه آریزونا می گوید ۸۰ درصد از هورمون سرتونین در اثر تابش نور خورشید در مغز ترشح می شود. دکتر نینمن می گوید هنگام شب وقتی مغز شما خسته است باید بدن خود را آرام کنید درست مثل زمانی که با یک یا دو دور راه رفتن بعد از یک ورزش سنگین قلب خود را آرام می کنید. در این ساعات پایانی روز با تماشای یک فیلم خنده دار یا انجام فعالیتی آرام مثل بافتنی بافتن خستگی روزانه خود را بدر کنید.

ساعت ۱۰ شب به بعد / بهترین زمان برای خواب
در این ساعات مغز منتظر است با به خواب رفتن شما طبقه بندی و ذخیره مطالب یاد گرفته شده در طول روز را شروع کند. فراموش نکنید که اولویت شما باید داشتن یک خواب و استراحت کامل باشد. خواب مناسب به تنظیم فکر انسان کمک می کند. یادتان باشد با تنظیم نور اتاق می توانید به خواب خود کمک کنید. دکتر نینمن با کم کردن نور اتاق بعد از خوردن شام این پیام را به بدن خود بدهید که روز رو به پایان است. بعد از چند ساعت خواب، مغز شما آماده شروع روزی دیگر می شود. سعی کنید زود به تخت خواب بروید تا بتوانید حتما ۷ تا ۹ ساعت خواب توصیه شده برای حفظ سلامت و انرژی بیشتر را داشته باشید. در این زمان از روز می توانید کتاب بخوانید یا در دفتر روزانه خود کارهایتان را یادداشت کنید. جالب اینکه اگر می خواهید مطلبی را هنگام بیدار شدن به خاطر بیاورید بهتر است حین مطالعه آن به خواب بروید.

با مراجعان و انجام کارهای اداری یا دفتری و همچنین مذاکره با همسر خود برای حل یک مشکل است.

۲ تا ۳ بعدازظهر / زمان استراحت
به گفته دکتر لی بدن شما بعد از خوردن ناهار برای هضم غذا،



خون را از مغز به سمت معده هدایت می کند که باعث می شود شما تمایل داشته باشید چرتی کوتاه بزنید. پس سعی کنید ناهار خود را حدود ساعت ۲ بخورید که زمانی است که بدن نیاز به استراحت دارد. مطالعه ای در دانشگاه هاروارد ایالات متحده انجام شده است که نشان می دهد ریتم تغییرات شبانه روزی بدن در این زمان کند می شود. اگر هنوز سر کارتان هستید و نمی توانید چرتی کوتاه

بیماران سکته قلبی فیبر بخورند

به گزارش مدیکال نیوز، براساس این مطالعه شانس زنده ماندن پس از حمله قلبی (طی ۹ سال بعد از حمله قلبی) برای کسانی که مقدار زیادی فیبر غذایی خورده بودند بیشتر بود. نتایج این مطالعه در نشریه بریتیش مدیکال ژورنال چاپ شده است. هر ۱۰ گرم افزایش مصرف الیاف غذایی به کاهش ۱۵ درصدی در میزان خطر مرگ در جریان مطالعه مربوط بود. کارشناسان می گویند که الیاف در غذا می تواند فشار خون و

کلسترول را کاهش دهد، البته میزان توصیه شده در هر کشور متفاوت است. کارشناسان در آمریکا توصیه می کنند که مصرف آن باید روزانه ۲۸ گرم باشد. میزان توصیه شده در انگلیس ۱۸ گرم است. میوه هایی مثل موز و سیب، سبزیجات ریشه مثل هویج و سیب زمینی، نان سبوس دار همگی منبع خوب الیاف غذایی هستند.

اگر میزان الیاف در غذا کم باشد می تواند باعث یبوست و بیماری دستگاه گوارشی مثل سرطان روده شود اما به گفته محققان آمریکایی همچنین می تواند عوارضی برای سلامت قلب داشته باشد.



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

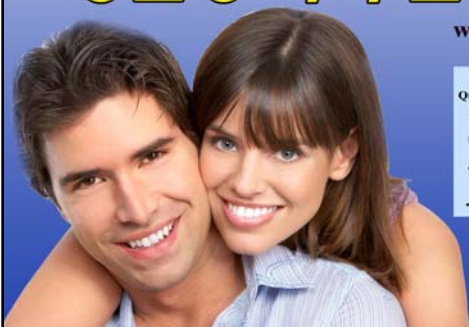
- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



خانواده

با این حال همه چیز به اینجا ختم نمی‌شود. این روزها در بسیاری از موارد پدیده طلاق ناشی از مسائلی است که یک یا دو دهه قبل حتی باورکردن آن نیز امکان‌پذیر نبود؛ تنوع‌طلبی، خیانت، دروغ‌گویی و بسیاری از مسائل دیگر منشاء و مبداء تعداد قابل‌ملاحظه‌ای از طلاق‌ها شده است. اما کم نیستند خانواده‌هایی که قبل از طلاق قانونی، رویه طلاق عاطفی را در پیش می‌گیرند.

کم نیستند همسرانی که بنا به دلایلی ترجیح می‌دهند اسما زن و شوهر باشند ولی رسماً و از نظر فیزیکی از هم جدا هستند و ممکن است ماه‌ها و حتی سال‌ها با همدیگر حرف نزده و رابطه زناشویی نیز نداشته باشند. بسیاری از دانشمندان، طلاق عاطفی را مقدمه‌ای بر طلاق قانونی می‌دانند. خاتمه دادن به ازدواج به این سادگی نیست و هر فردی از مراحل عبور می‌کند

این مرحله اگر زوج دارای فرزند باشند، به‌تدریج در انجام مسوولیت‌هایشان سستی به خرج می‌دهند و ممکن است یکی از والدین دست روی بچه بگذارد تا شاید همسر از دست داده را دوباره صاحب شود.

مرحله سوم؛ خشم: هرچند خشم در هر مرحله از مراحل ۵گانه تظاهر پیدا می‌کند ولی از خصوصیات بارز مرحله سوم است، به‌خصوص نسبت به دوستان و افراد خانواده و بیشترین بخش آن متوجه همسر می‌شود. با این حال ممکن است مرد به تمام زن‌ها و حتی زن نسبت به تمام مردها حس خشم داشته باشد. در این مرحله شروع‌کننده خود را محق می‌داند که عصبانی شود و همسرش باید تاوان اعمالش را پس دهد و آزار و اذیت شود. حتی گاهی بی‌دلیل نسبت به فرزندان خود حساسیت‌های بی‌مورد دارد و به آنها پرخاش و توهین می‌کند ولی با این حال

جدایی خاموش؛ چرا، چه وقت، چگونه؟

دکتر محمدرضا صفری نژاد

زمانی در جامعه ما این باور رایج بود که زن باید با لباس سفید وارد خانه شوهر شود و با لباس سفید آن را ترک کند. خیلی‌ها معتقد بودند باید با همه مشکلات سوخت و ساخت و تحمل کرد ولی امروزه این دیدگاه نزد بسیاری از مردم تغییر یافته و روزبه‌روز بر تعداد طلاق‌ها افزوده می‌شود و زوج‌ها حس می‌کنند که مجبور نیستند تا آخر عمر همدیگر را تحمل کنند...

.....

در پشت این چهره، ترس‌های بسیاری نهفته است؛ چگونه می‌توانم تنها زندگی کنم؟ توانایی گذران زندگی را دارم؟ می‌توانم از خودم حمایت کنم؟ آیا موفق به پیدا کردن شخص دیگری خواهم شد؟ و...

مرحله چهارم؛ تنهایی: بسیاری از افراد بعد از دوران بلوغ، احساس می‌کنند تنها هستند. به تدریج شروع‌کننده شخصیت خود را طوری تطابق می‌دهد که دیگر نیازی به همسر ندارد. مرد یا زن سعی می‌کنند به خود اطمینان پیدا کنند و تصمیم نهایی را بگیرند. آنها در این مرحله خودشان را بازسازی می‌کنند و تصویرشان از خود، نسبت به مرحله اول خیلی بهتر می‌شود.

مرحله پنجم؛ بازگشت به زندگی: ورود مجدد به زندگی آخرین مرحله از فرایند طلاق قانونی است. مرد یا زن احساس می‌کنند که دوباره کنترل بیشتری بر زندگی خود دارند. در این مرحله فرد می‌تواند برنامه‌ریزی درازمدت انجام دهد. اگر هر دو در این مرحله قرار داشته باشند، به‌ندرت کارشان به محاکم قضایی کشیده می‌شود و فرایند طلاق قانونی بدون نیاز به دادگاه تکمیل می‌شود.

طلاق عاطفی کی رخ می‌دهد؟

طلاق عاطفی عموماً در سال‌های نخست زندگی رخ نمی‌دهد. در سال‌های نخست هر چقدر هم که معیارهای انتخاب همسر سطحی باشد، میان زن و شوهر کشش‌ها و علایقی وجود دارد یا حتی اگر علاقه‌ای در این حد وجود نداشته باشد این امید وجوددارد که ممکن است شرایط تغییر کند. معمولاً طلاق عاطفی از سال‌های پنجم و ششم زندگی شروع می‌شود؛ یعنی وقتی که افراد امید به تغییر همسر را از دست می‌دهند و البته از طلاق رسمی هم ناامید هستند و به تدریج فاصله میان آنها بیشتر و بیشتر می‌شود. در طلاق‌های عاطفی اینگونه نیست که لزوماً دو نفر هیچ ارتباط عاطفی‌ای با یکدیگر نداشته باشند. در نوعی از طلاق عاطفی با توجه به تغییر موقعیت، تغییرات خلقی و روانی که در افراد رخ می‌دهد، ممکن است رابطه بین زوج بهبود پیدا کند یعنی میزان عدم علاقه کاهش یا افزایش پیدا کند اما این بهبود موقت است و با تغییر شرایط دوباره وضعیت به‌حالت قبلی برمی‌گردد تا جایی که دیگر روابط زناشویی آنها حذف می‌شود و آنها تنها به‌عنوان دو همخانه در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند.

تاثیر طلاق بر میل جنسی

بیشتر طلاق‌ها در سنینی اتفاق می‌افتد که رابطه زناشویی برای فرد اهمیت زیادی دارد. محققان می‌گویند در این‌گونه زوج‌ها

از مرحله طلاق عاطفی تا رسیدن به مرحله طلاق قانونی، فرد با نیازهای جنسی خود ۵ نوع برخورد خواهد داشت:

۱. یکی از موارد مهم در ایجاد اختلال جنسی، مشکلات و مسائل روانی هستند. در گذر از ۵ مرحله فوق، یکی از زوج‌ها به‌شدت تحت‌فشار و زوج دیگر به شدت درگیر است و به این دلیل از میل جنسی به مقدار زیادی کاسته می‌شود و نیازهای جنسی چندان آزاردهنده نخواهد بود. علاوه بر این، در این مرحله گذار، بسیاری از زوج‌ها به دلیل افسردگی و سایر مشکلات روانی شروع به استفاده از داروهای ضدافسردگی و... می‌کنند که

بخش عمده‌ای از اختلاف‌ها به دلیل انتخاب‌های نادرست است چون با وجود مد شدن زندگی رمانتیک! در بسیاری مناطق، هنوز هم ازدواج در ایران امری است که در دایره خانواده انجام می‌شود و نه فرد و نه خانواده او هیچ آموزشی در این‌باره ندیده‌اند و همه براساس سلیقه خود در این باره اقدام می‌کنند.

وابستگی‌های اقتصادی و اجتماعی زوج به یکدیگر و همچنین داشتن فرزند باعث می‌شود دو نفر پس از آنکه پی می‌برند برای هم ساخته نشده‌اند هم امکان خاتمه‌دادن به آن پیوند زناشویی را نداشته باشند. مثلاً زن خانه‌دار است و با خود فکر می‌کند



.....

که اگر طلاق رسمی بگیرد نمی‌تواند از نظر اقتصادی مستقل زندگی کند یا می‌خواهد فرزندش آسیب نبیند، طلاق نمی‌گیرد اما گاهی هم نگاه بدی که در جامعه نسبت به طلاق وجود دارد و در برخی مناطق آن را عملی قبیح می‌دانند، طرفین اقدام به طلاق رسمی نمی‌کنند.

شاید فکر کنید حفظ چنین زندگی از هم گسیخته‌ای خیلی کم‌خطرتر از تجربه جدایی واقعی است اما حقیقت آن است که طلاق عاطفی می‌تواند بسیار خطرناک تر از طلاق رسمی باشد. طلاق عاطفی، فشار عاطفی زیادی به زوج وارد می‌کند. این مشکل افسردگی، اضطراب، پریشانی را در پی دارد و بنیان خانواده را سست می‌کند و احتمال خیانت به همسر را افزایش می‌دهد.

این داروها در شرایط عادی هم در ۳۰درصد موارد باعث کاهش شدید میل جنسی می‌شوند.

۲. دومین نوع برخورد، سرکوب تمایل‌های جنسی است یعنی فرد سعی می‌کند ذهن خود را از رابطه زناشویی دور کند. اینگونه افراد گاهی در ازدواج بعدی به علت سرکوب تمایلات جنسی دچار مشکل می‌شوند و نمی‌توانند رابطه زناشویی طبیعی داشته باشند.

۳. گروه سوم به دنبال مواد پورنوگرافی (فیلم، عکس، داستان، مطلب و...) می‌روند و سعی می‌کنند نیازهای جنسی خود را از این طریق برطرف کنند.

۴. گروه چهارم، بهترین پاسخ را به نیازهای جنسی در خودارضایی می‌دانند و بسیاری از مردان و زنان که قبل از این تجربه خودارضایی نداشته‌اند چون رابطه زناشویی را تجربه کرده‌اند، از طریق خودارضایی به نیازهای خود پاسخ می‌دهند.

۵. گروه آخر نیز نیازهای جنسی خود را خارج از خانواده با برقراری قانونی یا غیرقانونی با جنس مخالف برطرف می‌کنند.

البته شخصیت فرد، زمینه خانوادگی، سطح تحصیلات، شغل، سن و بسیاری از موارد دیگر مشخص می‌کنند که فرد در دوران گذار از طلاق عاطفی به طلاق قانونی برای پاسخ به نیازهای جنسی خود، دست به چه اقدامی بزند.

ریشه طلاق عاطفی

اختلافات زوج‌های جوان دلایل متعددی دارد هرچند برای همه اختلاف‌ها نمی‌توان عدم آموزش مهارت‌های زندگی به جوانان را به عنوان مهم‌ترین دلیل مطرح کرد اما مواردی چون رابطه صحیح کلامی و مهارت‌های لازم برای سخن‌گفتن و بیان خواسته‌ها از همسر از جمله موضوعاتی است که در قالب مهارت‌های زندگی قرار می‌گیرند و بیشتر جوانان ما فاقد آن هستند و همین امر تاثیر فراوانی در بروز اختلافات دارد اما



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

زیبایی

اصلاح را اصلاح کن!

نیست بدانید که خمیرهای اصلاح، حاوی نوعی ماده شیمیایی هستند که خاصیت این ماده از هم گسستن انسجام موهای است که قرار است اصلاح شوند. به این ترتیب، امکان حذف ساده تر موهای صورت فراهم می شود و خشونت، استحکام و زبری موها، کار اصلاح را به کاری خشن برای پوست تبدیل نمی کند. معمولاً یکی از دلایل توصیه به استفاده از افترشیو بعد از اصلاح، همین از بین بردن بوی ناشی از مصرف خمیر ریش است.

بیشتری به پروتئینها و بافت موها نفوذ می کند و سرعت حذف بهتر آنها را بالاتر می برد. در نهایت اینکه باید برای پیشگیری از ایجاد التهاب های پوستی، موهای صورت را به سمت رشد آنها اصلاح کرد. پس از اصلاح هم کافی است صورتتان را با آب گرم بشویید. حواستان باشد استفاده از فرچه هایی که موهای نایلونی و زبری دارند، برای پخش کردن خمیر اصلاح روی صورت اصلاً مناسب نیست. فرچه هایی که موهای بسیار نرم و پرجمی دارند، گزینه های مناسب تری

را در پی داشته باشند. انواعی از خمیرهای ریش نیز حاوی ترکیب های شیمیایی خاصی مانند ترکیب های موجود در مواد شوینده و پاک کننده خانگی هستند بنابراین استفاده از آنها برای پوست های سالم هم می تواند سوزش و التهاب فراوانی را به دنبال داشته باشد. توصیه می شود همیشه از محصولات با برندهای معتبر، استفاده کنید و زمانی که خراش و زخمی روی پوستتان دارید، تا بهبود آن زخم، خمیر اصلاح به کار نبرید. هرگاه خمیر اصلاح جدیدی خریداری کردید، برای اطمینان از حساسیت زنا نبودن، کمی از آن را حدود ۵ دقیقه روی قسمتی از پوست بازوی خود بزنید. اگر دچار سوزش و خارش نشدید یا پوستتان قرمز و ملتهب نشد، یعنی به این محصول جدید حساسیت ندارید.

ژل بهتر است یا خمیر اصلاح؟
این روزها محصولاتی به نام ژل اصلاح در بسته بندی های تیوبی و قوطی ای به بازار آمده اند که بدون کف هستند و از این نظر، استفاده از آنها ساده تر از استفاده از کف یا خمیر ریش است. ژلها، حاوی مواد نرم کننده، آبرسان و مرطوب کننده هستند و نرمی بیشتر پوست بعد از اصلاح را به دنبال دارند. برخی از این ژلها، ترکیب های گیاهی مانند عصاره خیار و آلوئه ورا هم دارند که این عصاره های گیاهی می توانند به نرمی و لطافت پوست در طول و بعد از اصلاح، کمک بیشتری بکنند. گلیسرین موجود در این محصولات هم یکی دیگر از ترکیب هایی است که نرم شدن پوست و بهبود شرایط اصلاح را به دنبال دارد.

بیشتر ژل های اصلاح هم مانند خمیرهای اصلاح، حاوی الکل هستند و در مواردی می توانند باعث آزار پوست افراد دارای پوست های حساس بشوند اما برخی ژلها، بدون الکل هستند و روی بسته بندی آنها، عبارت «بدون الکل» نوشته شده است. این محصولات بدون الکل برای افرادی که دچار پوست های خشک و حساسی هستند، محصولات مناسب تری محسوب می شوند. در مجموع، تفاوت بارزی بین ژل و خمیر اصلاح وجود ندارد اما ژل های اصلاح، پوست را نرم تر می کنند و به دلیل وجود مواد معطر، بوی ناخوشایند خمیرهای اصلاح را ندارند. ژل اصلاح هم باید بعد از شستن پوست با آب ولرم، حدود ۲ تا ۳ دقیقه قبل از اصلاح روی پوست باقی بماند.

منبع: Health



هستند و پوست را تحریک نمی کنند.

چه زمانی از خمیر اصلاح استفاده نکنیم؟

استفاده از خمیر اصلاح ممنوعیتی ندارد. فقط افرادی که روی صورتشان زخم یا حتی خراشیدگی های باز دارند، باید دور استفاده از این محصول را خط بکشند. انواع خمیرهای اصلاح، حاوی ترکیب های شیمیایی هستند که در صورت برخورد با زخم های باز می توانند سوزش و التهاب شدیدی

نحوه استفاده صحیح از خمیر اصلاح
بهتر است زمان اصلاح را به بعد از دوش گرفتن موقوف کنید تا پوست و موی شما در اثر تماس با آب گرم و بخار آب، به اندازه کافی نرم و برای اصلاح آماده شده باشد. سپس صورتتان را خشک کنید و با فرچه ای نرم، مقداری خمیر ریش روی پوستتان بزنید و اجازه دهید تا حدود ۲ دقیقه بماند. در این صورت، ترکیب های موجود در خمیر اصلاح هم باعث نرم شدن بیشتر پوست و موهای زبر می شود و هم با عمق

آیا شما هم پس از اصلاح موهای زائد خود، دچار مشکلات پوستی می شوید؟ آیا می دانستید گاهی انتخاب یک محصول مناسب برای اصلاح یا اصلاح با روش های صحیح می تواند تا حد زیادی، عوارض پوستی ناشی از این کار را کم کند؟ در ادامه این مطلب، با بهترین راه اصلاح صورت، خوبی ها و بدی های محصولاتی که برای اصلاح و پس از آن استفاده می شوند، آشنا خواهید شد...

بدترین روش اصلاح

برخی آقایان عادت دارند ریش خود را با آب و صابون یا فقط با آب، اصلاح کنند. این روش، جزو بدترین روش ها برای افرادی است که پوست خشک دارند یا از بیماری های درماتیت تماسی و اکزما رنج می برند. زیرا صابون، مخصوصاً صابون هایی که حاوی کرم هم نیستند، می توانند زمینه خشکی پوست را فراهم کنند بنابراین در قدم اول بهتر است دور اصلاح با آب و صابون یا آب خالی را خط بکشید.

خوبی ها و بدی های خمیر اصلاح

خمیر اصلاح که خیلی ها آن را به نام خمیر ریش می شناسند، معمولاً حاوی ترکیب هایی مانند روغن، صابون، آب یا الکل است. این خمیر، آنزیم هایی دارد که باعث شکستن ساختار پروتئین موها می شود و امکان اصلاح ساده تر آنها را فراهم می کند. به همین دلیل برخی از افراد، به خصوص آنهایی که پوست بسیار حساسی دارند، بعد از استفاده از خمیر اصلاح، دچار قرمزی، خارش، سوزش و گاهی هم تیرگی پوست می شوند. چنین افرادی باید با مشورت متخصص پوست از محصولات مخصوص پوست های حساس کمک بگیرند. گروهی از افراد نیز از بوی نسبتاً نامطلوب خمیرهای اصلاح خوششان نمی آید و نمی دانند که این بو، ناشی از چیست. بد

LEMOGE CLINIC drshirafkan@hotmail.com

Doctor Abbas Shirafkan & Dr Hannah

Laser Hair Removal

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 (normally £50)

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	SLIMMING	£45
Full Legs IPL		Pigment removal, TATTOO	
Bikini laser		Microdermabration	£30

14 LASER Machines: NdYAG, IPL, NLite, EcoLite, Alexandrite laser
Any Area, Man/Woman, Any Skin.

Lemoge Clinic 191 Kilburn High Rd London NW6 7HY 0207 372 4433 0207 372 0044	Queens Park Clinic 47 Salusbury Rd London NW6 6NJ 0207 912 0920 02076043124	Lemoge dental Surgery Dr Hakim, Dr Atena 341 Kilburn HR, NW6 7QB 0207 7625 6060 020 7625 5500
---	--	--

Free consultation

Cosmetic Doctor: 0755 488 2098, 94 Kilburn H R, NW6 4HS

BOTOX: £100 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200

Chemical peels, Cheek enhancement, Treat any wrinkle/line

www.lemogeclinic.co.uk All prices in this advert, start from.

Beauty • Hair • Tanning • Slimming • Botox • Fillers • Chemical peels



تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا 99 پوند

لیزر زیر بغل 22 پوند

لیزر بیکی نی 50 پوند

لیزر چانه 20 پوند

بوتاکس 100 پوند

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت ۷-۴ بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در Kilburn

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

سلامت روان

از فاجعه های طبیعی گرفته تا مشکلات کوچک ولی آزاردهنده، دنیای ما پر از مسائل استرس زا است. با آنکه بعضی از مطالعات و پژوهش ها نشان داده اند که گاهی استرس داشتن برای فرد خوب است، ولی تحقیق جدیدی که در دانشگاه دولتی اوهایو Proceedings of the National Academy انجام شده و در مجله of Sciences چاپ شده نشان می دهد که سر و کله زدن با استرس بلندمدت و دائمی (مانند استرس داشتن رئیس بد یا مراقبت از والدین مسن) در واقع می تواند ژن های شما را تغییر دهد و منجر به افزایش التهاب هایی شود که انواع و اقسام بیماری ها و مشکلات جسمانی را ایجاد می کند. اینکه یاد بگیرید چطور به درستی با استرس مبارزه کنیم برای وضعیت جسمانی و سلامتی ما تأثیر زیادی به همراه دارد. در اینجا به بهترین و بدترین راه های مقابله با استرس اشاره نموده ایم:

بهترین و بدترین راه های مقابله با استرس

بهترین: هوای تازه

تحقیقات نشان داده اند که ویتامین د حاصل از نور آفتاب می تواند سطح سروتونین خوب بدن را بالا ببرد و در نتیجه با بهتر شدن حالتان و جلب شدن حواستان به چیزهای خوب، تمرکز شما از نگرانی هایتان دور می شود. تحقیق دیگری نشان می دهد که وقتی اگر کسی نمی تواند بیرون برود و از هوای تازه بهره ببرد، بهتر است طبیعت و گیاهان را به محیط زندگی و کار خود اضافه کند. بدین ترتیب فشار خون سیستمیک او پایینتر می آید و در نتیجه استرس کمتری خواهد داشت.

بهترین: اتکا به عادات معمول

این عادات ممکن است شامل حمام کردن قبل از خواب شود، یا گوش دادن به موزیک های محبوب تان هنگام رفتن و آمدن به محل کار، در هر صورت ادامه دادن این عادت ها باعث می شود که استرس شما کاهش یابد. حتی یک تحقیق نشان داده است که روتین دائمی و منسجم به خواب بهتر هم کمک می کند. بدن های ما در حالت نرمال و طبیعی به روتین نیاز دارند و با تمرکز بر این آداب و عادات دائمی است که توانایی بدن برای مبارزه با جنبه های فیزیکی استرس بیشتر می شود. وقتی موقعیت های استرس زا باعث می شوند که احساس درماندگی یا ناتوانی کنید، دنبال کردن یک روتین به شما اجازه می دهد که کنترل بخشی از روز خود را بدست بگیرید و کمی از تنش و اضطراب خود را تخفیف دهید.

ارتباط افسردگی با بیماری کرون

پزشکان هشدار دادند افسردگی ممکن است خطر



شروع بیماری روده ای «کرون» را در مبتلایان به اختلال روده ملتهب افزایش دهد. در این بررسی حدود ۳۱۵۰ بیمار مبتلا به کرون پرسشهایی را در مورد بیماریشان، درمان آن و تأثیر بیماری بر زندگی شان پاسخ دادند. همچنین از آنان اطلاعاتی درباره اینکه چه زمانهایی احساس ناامیدی، ناراحتی و بی ارزش بودن دارند، پرسیده شد. «لاورینس گابنس» از دانشگاه اندربیل در ایالت تنسی آمریکا و محقق ارشد این مطالعه گفت: بیمارانی که بیشترین میزان افسردگی را داشتند ۵۰ درصد بیشتر از افراد دیگر در معرض

افسردگی و خطر فزاینده بیماری کرون مشخص شده رابطه علت - معلولی آن هنوز آشکار نشده است. لاورینس گابنس همچنین گفت: مطالعات ما نشان می دهد احساس ناراحتی، تنها بودن و بی ارزش بودن می تواند بر افزایش خطر ابتلا به بیماری کرون در مبتلایان اختلال روده ملتهب تأثیر بگذارد. به گزارش هلتدی نیوز، با توجه به این یافته ها پزشکان باید در مورد افسردگی بیمارانشان و چگونگی تأثیرگذاری آن بر زندگی آنان توجه بیشتری داشته باشند.

بهترین: خالی کردن ذهن

آیا تایحال به این فکر کرده اید که حلقه بی پایان افکار منفی با ذهنتان چه می کند؟ دلایل این است که استرس ذهن شما را مختل می کند. بهترین راه برای خالی کردن ذهن این است که فعالیت هایی انجام دهید که تمرکز شما را روی دست ها یا بدنانتان بگذارد، مثلاً خمیر ورز دهید، طراحی و نقاشی کنید، بافتنی ببافید یا صخره نوردی کنید. وقتی دست ها و انگشتان شما این حرکات ریتمیک آشنا را انجام می دهند، سیگنالی به مغزتان فرستاده می شود که بلافاصله شما را ریلکس می کند و احساس آرامش به شما می دهد. پس خودتان را غرق در فعالیت های مشغول کننده و خلاقانه کنید.



بهترین: تجسم آرامش

هر روز چند دقیقه از وقتتان را به این کار اختصاص دهید: فضای آرامی بیابید، چشمانتان را ببندید و روی تنفس خود تمرکز کنید و خودتان را در مکانی آرام و شاد تجسم کنید. تحقیقات نشان داده اند که وقتی تصویرسازی شاد و آرامش بخش انجام می دهید، بدنتان هورمون استرس کورتیزول کمتری ترشح می کند. کتاب ها و مقالات زیادی در این مورد نوشته شده اند که اگر در شروع به کمک نیاز داشتید می توانید آنها را مطالعه کنید. ولی مهمترین چیز این است که تصویری آرامش بخش بیابید که برای شما نتیجه بدهد.

بهترین: حمام کردن

آب تأثیر آرامش دهنده به ذهن و بدن دارد، زیرا ما را با زمانی که در رحم مادر بودیم ارتباط می دهد. بطور منظم دوش بگیرید و مدتی در وان آب بمانید. می توانید با آروماتراپی و گذاشتن شمع های معطر در حمام اثر حمام را مضاعف کنید. رایحه ای مانند رایحه یاس انتخاب کنید که خواص کاهنده استرس دارد.

بهترین: ابراز قدردانی و شکرگزاری

تحقیقات مختلف اثرات مثبت ابراز قدردانی را ثابت کرده اند. در تحقیقی که توسط مؤسسه ملی پژوهش های سلامتی آمریکا انجام شد مشخص شد که شکرگزاری بیشتر موجب افزایش سطح فعالیت هیپوتالاموس می شود. هیپوتالاموس بخشی از مغز است که تأثیر عمده ای بر سطح استرس دارد. به علاوه، شکرگزاری بخش های مربوط به دوپامین (یکی از انتقال دهنده های عصبی احساس خوب) را فعال می کند. برای بدست آوردن مزایای کاهنده استرس، احساسات شکرگزاری خود را هر روز در دفتری بنویسید یا یادداشت های کوتاهی برای دوستان و اعضای خانواده بفرستید تا به آنها نشان دهید که قدردان آنها هستید.

بهترین: ورزش

ورزش احتمالاً سالم ترین کاهنده استرس است: زیرا ورزش تولید اندورفین را بالا می برد و به تنظیم خواب کمک می کند، همچنین نشانه های مربوط به افسردگی خفیف را کاهش می دهد و انرژی شما را بیشتر می کند. در عین حال شما را آرامتر می کند و تمرکزتان را افزایش می دهد و همه اینها منجر به مهار استرس می شود. با آنکه هنگام خستگی، ناراحتی و افسردگی، انجام ورزش منظم آسان نیست، ولی باید قدم های اولیه را بردارید تا آن را تبدیل به یکی از روتین های روزانه خود کنید. فعالیتی که دوست دارید انتخاب کنید و از یکی از دوستان خود کمک بگیرید تا انگیزه شما برای ورزش بیشتر شود. خیلی زود متوجه می شوید که چرا ورزش کردن بخش مهمی از همه برنامه های کنترل و مهار استرس است.

بدترین: مصرف الکل، سیگار و ...

غرق کردن استرس در الکل یا یک پاکت سیگار شاید در لحظه شما را آرام کند، ولی مصرف چیزهای ناسالمی همچون الکل، سیگار، مواد مخدر و کافئین زیاد فقط باعث می شود که پس از آرامش

موقت، احساس استرس و ناراحتی بیشتری نمایید. از آنجائیکه این عادت های بد اثرات منفی استرس را افزایش می دهند باعث می شوند که بدنتان وارد چرخه آزاردهنده استرس بیشتر شود (فشار خون بالا برود و احساس دلهره و دلشوره داشته باشید و تمام شب بیدار بمانید و ...) و این چرخه دائماً تکرار شود.

بدترین: زمستان خوابی

فکر پنهان شدن زیر لحاف و پتو هنگامی که نمی خواهید از در اتاق بیرون بروید، ایده بسیار خوبی به نظر می رسد، ولی خواب زیاد راه حل مشکل شما نیست. تحقیقات نشان می دهند که هر چه بیشتر بخوابید، احساس خستگی بیشتری خواهید کرد. رخوت و خمودی زیاد فقط تمرکز کردن را برایتان سخت تر می کند و دیگر نمی توانید موارد استرس زا را از خود دور کنید. به علاوه مطالعات نشان داده اند که بین خواب آلودگی مزمن و دیابت، بیماری قلبی، افزایش وزن و نرخ بالای مرگ ارتباط نزدیکی وجود دارد.

بدترین: نادیده گرفتن مشکل

با آنکه تماشای فیلم های خنده دار یا دیدار با دوستان می تواند مدتی ذهن شما را از مشکلات دور کند، ولی اجتناب دائمی از استرس در زندگی شما اثر سازنده ای ندارد. وقتی از مشکلات فرار می کنید، به خودتان اجازه نمی دهید که آنچه با آن مواجهید را پردازش کنید و آن را درک نکنید. هر چه بیشتر چیزی را نادیده بگیرید مثلاً مشکلی عینی مانند پرداخت قبض ها یا مشکلی عاطفی مانند ترس از دست دادن شغل این مشکل بزرگتر و بزرگتر می شود. بهترین کار این است که به دنبال کمک باشید و برنامه ریزی کنید تا در نهایت مشکلات شما کم شوند و استرس تان تخفیف یابد.

بدترین: ماندن روی افکار منفی

اگر در محل کار اشتباهی می کنید، آیا فکر می کنید که اخراج می شوید؟ وقتی با همسرتان دعوا می کنید نگران هستید که رابطه شما به پایان می رسد؟ اینکه انسان به بدترین سناریوی اندیشد غیرعادی نیست، ولی از حد خارج کردن مسائل فقط استرس را بیشتر می کند. وقتی استرس داریم فکر کردن به نقاط منفی ماجرا آسان است. برای کاهش صداهای منفی درونی باید از دیدگاه و چشم انداز دیگری به قضیه نگاه کنیم.

بدترین: هرچه دلمان خواست بخوریم.

غذا هم مانند الکل و مواد مخدر هنگام سر و کله زدن با مشکلات دردسر آفرین می شود. تسکین دردها با خوردن غذاهای پرکالری و پرچرب یا پرچرب شاید در ابتدا آرامش بخش باشد، ولی خیلی زود می توانید از کنترل خارج شوید. زیرا مغز و بدن کم کم احساسات منفی را با خوردن ربط می دهند و با اولین نشانه های استرس، عصبانیت یا ناراحتی شما بطور ناخودآگاه به غذا خوردن افراطی موجب افزایش وزن می شود و حس شما نسبت به خودتان را بدتر می کند. همچنین مشکلات جسمانی دیگری مانند نفخ، رفلاکس و یبوست پدید می آورد که اغلب با استرس همراه است.

سرریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عاداتهای ناخواسته، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداشتی انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



سازمان کردهمانی شاهین

برای بزرگسالان و بانزنان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شادورقص، آموزش بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزشی و گردشهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۲:۰۰ - ۱۶:۰۰

(Resident Club Room Henry Ditchens Court)

Saint Ann's Road W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین اندرگراند: تیمر رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۳۱۶ و ۲۹۵

ایستگاه اتوبوس: ویل شوم استریت
Bus Stop: Willsham Street



آیا دچار سانحه تصادف شده اید؟

آیا در طول سه سال گذشته تصادف کرده اید؟ و مقصر نبوده اید؟ و یا حتی بوده اید؟



نگران نباشید

دریافت انواع خسارت از مبلغ ۲۰۰۰ تا ۷۰۰۰ پوند

دریافت خسارت ناشی از محل کار

دریافت خسارت درآمد از دست رفته شما

اتومبیل جایگزین برای خودرو صدمه دیده در روز تصادف به مدت چهار هفته در صورت برنده نشدن پرونده، شما هیچ هزینه ای پرداخت نخواهید کرد.

در هر کجای کشور که هستید، با ما تماس بگیرید
و از خدمات ما بهره مند شوید

با مدیریت استاد منوچهر

تنها با یک تماس، کلیه خدمات مورد نیاز خود را به ما بسپارید.

Tel: 074 2790 4444 - 077 6159 0830



Email: info@zoodclaim.com www.zoodclaim.com



اجاره و فروش املاک شما در کمترین زمان

مشاور املاک نوا

PROPERTY MANAGEMENT

- خرید
- فروش
- اجاره
- وام مسکن

فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری
مشاوره تخصصی برای سرمایه گذاری در مسکن
مشاوره جهت دریافت وام مسکونی برای خرید خانه

با هر درآمد و شرایطی کادر مجرب ما
آماده ارائه بهترین مشاوره به ایرانیان عزیز می باشد

Landlord & Tenant Welcome



Highly professional and efficient residential lettings, management and Sales service to landlords and tenants

info@navaproperty.com
659 Watfordway,
Mill Hill, london NW7 3JR
www.navaproperty.com

Tel: 0208 9599 390

Fax: 0208 9599 418

پیراهن تیم ملی صدای همه را در آورده است؛

یوزپلنگ‌های بی کیفیت

مشخص نیست اسپانسر پیراهن تیم ملی فوتبال ایران چه کار می‌کند که در فاصله کمی بیش از یک ماه تا جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل، فغان ملی‌پوشان ایران از دست کیفیت پیراهن‌هایشان به هوا بلند شده است.

در طبیعت دیده می‌شود و حالا به نظر می‌رسد با نقش بستن تصویر این حیوان زیبا به روی پیراهن تیم ملی، قرار است پیراهن تیم ملی ایران هم خیلی کم دیده شود! با توجه به این که بسیاری از ملی‌پوشان ایران در مراسم رونمایی این پیراهن حضور نداشتند، به نظر می‌رسد حتی آنها هم تصویر پیراهن تیم ملی را

کمی بیش از یک ماه تا شروع بزرگ‌ترین رقابت فوتبالی جهان زمان مانده و تیم ملی به تازگی اولین اردوی آماده سازی‌اش را برگزار کرده است. اردویی که در آفریقای جنوبی برگزار شد، از همان ابتدا جار و جنجال داشت. ملی‌پوشان استقلال و سپاهان حاضر نشدند چون تیم‌هایشان در لیگ قهرمانان آسیا بازی



Nasim International News Agency

Photo: Farshad Abbasi

ندیده اند. به گزارش ایسنا، پس از رونمایی از پیراهن "یوزپلنگ" نشان تیم ملی، فدراسیون جهانی فوتبال از طرح آن ایراد گرفت و قرار شد که تغییراتی در آن ایجاد شود که هنوز مشخص نیست تکلیف این پیراهن چه شده است. در مجموع باید گفت که تیم ملی قرار است در جام جهانی بازی کند؛ رقابتی که بهترین‌های جهان در آن گرد هم می‌آیند بنابراین باید تجهیزات و امکانات تیم ملی هم در حد بین‌المللی باشد. حدود ۴۰ روز دیگر جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل شروع می‌شود و اعضای تیم ملی ایران هنوز درگیر این هستند که چه پیراهنی بپوشند. ای کاش شرکت‌هایی که عنوان بین‌المللی را کنار نامشان یدک می‌کشند همان طور هم به بین‌المللی رفتار کنند. اگر مقایسه کوچکی بین تیم ملی ۲۰۱۴ و ۲۰۰۶ ایران از نظر اسپانسر پیراهن انجام دهیم به خوبی تفاوت‌ها را درک می‌کنیم. در سال ۲۰۰۶ شرکتی دیگر اسپانسر پیراهن تیم ملی بود و آن تیم هیچ مشکلی از این بابت نداشت. تیم ملی ایران متعلق به یک ملت است و باید از آبروی آن ملت در جام جهانی دفاع کند. فقط کمی بیشتر از یک ماه تا جام جهانی وقت باقی مانده است.

خودشیرینی برای کی‌روش یا واقعیت؟

بازیکنان تیم ملی فوتبال در اقدامی هماهنگ و پس از بازگشت به تهران به صورت گروهی در مصاحبه‌های خود روی دو موضوع تاکید کردند که در نگاه اول به نظر می‌رسد آنها در جهت گفته های کارلوس کی‌روش این کار را انجام دادند. بازیکنان تیم ملی فوتبال ایران در شرایطی به تهران برگشتند که در طول اردوی ۱۷ روزه خود در آفریقای جنوبی اظهار نظرهای متفاوتی نسبت به شرایط اردو داشتند. در این میان کارلوس کی روش بارها در مصاحبه هایش از شرایطی اردویی آفریقای جنوبی ابراز رضایت کرد اما از لباس هایی که برای این تیم در نظر گرفته شده بود انتقاد کرد. البته اختلاف نظر کی روش با حامی البسه تیم ملی به ماه های گذشته برمی گردد که او حاضر به حضور در مراسم رونمایی از پیراهن تیم ملی نشد و مصاحبه هایی را علیه این شرکت انجام داد. اردوی آفریقای جنوبی که با انتخاب کی روش برگزار شد، با انتقاداتی نسبت به وضعیت کمپ محل اردو همراه بود اما کی روش از این اردو ابراز رضایت کرد. جالب اینکه بازیکنان تیم ملی هم در بازگشت به تهران از شرایط اردو ابراز رضایت صدرصدی داشتند اما از لباس ها به شدت انتقاد کردند! به نظر می‌رسد آنها بیشتر از هر چیز نظر سرمربی را سرلوحه مصاحبه های خود قرار دادند تا شاید در فهرست نهایی اعزامی به جام جهانی باشند و خط نخوردند!

معنای پرتاب موز در مسابقات فوتبال

میثم قهوه چیان

هفته گذشته در دقیقه ۷۲ بازی فوتبال بارسلونا و ویارئال بود که از میان تماشاچیان به سوی دنی آلو، بازیکن سیاهپوست تیم بارسلونا (به علامت تخریب نژادی) موز پرتاب کردند. هفته گذشته در دقیقه ۷۲ بازی فوتبال بارسلونا و ویارئال بود که از میان تماشاچیان به سوی دنی آلو، بازیکن سیاهپوست تیم بارسلونا (به علامت تخریب نژادی) موز پرتاب کردند. دنی آلو هم در واکنش به این حرکت موز را پوست کند و خورد. پس از این با زری حرکت گسترده ای از سوی مخالفان تبعیض نژادی، در شبکه های اجتماعی صورت گرفت، به شکلی که افراد شناخته شده با خوردن موز، به واکنش آلو در مقابل نژادپرستی پیوستند. این حرکت فارغ از جنجال هایی که در پی داشت، پرده از یک واقعیت دردناک رایج در جهان حاضر برمی دارد؛ نژادپرستی. هرچند این بازیکن با خوردن آن موز اعتراض خود را نشان داد و اعتراض مدنی



صورت گرفته این کار را نمادی از نقد نژادپرستی قرار داد، اما داستان نژادپرستی را باید با دقت خواند. انسان ها در نژادهای مختلفی خلق شده اند. نزاع تمدن ها و قبیله اما چاشنی این اختلاف در خلقت بوده است. با وجود

روحیه برابرطلبانه ادیان توحیدی معمولاً پس از مدتی برخی دیدناران به برتری نژادی دامن زده اند. سال ها پیش وقتی ارسطو – از شاگردان افلاطون – در آتن زندگی می کرد، نمی توانست در سیاست ورزی آن شهر شرکت کند، دلیل روشن بود؛ ارسطو آتنی نبود. آتنیان غیر از خود را فاقد حق رای می دانستند. اما همین ارسطوی محروم شده از حق خود به خاطر نژاد متفاوت، بر برده داری مهر تائید زد.

نژادپرستی سال ها بعد در اروپای سبز، جهانی را سرخ کرد. هیتلر در راستای اعتقادش به برتر بودن نژاد ژرمن می خواست جهان را زیر سلطه این نژاد قرار دهد. او معتقد بود آلمانی ها که از جزو آریایی های اصیل هستند، خواهند توانست دیگر نژاد ها را زیر سلطه خود در آورند. اعتقاد به نژادپرستی در حالی در آلمان آن روزگار رایج بود که پیش از آن نهضت های بزرگ عقل گرایی رشد یافته و اصالت انسان در مرکز اندیشه ها تقرر یافته بود.

اعتقاد به برتری نژادی دامنه وسیعی دارد. می توان نژادپرستی را مانند ویروسی دانست که شدت و ضعف دارد. از جوک و طنز ساختن در باب یک نژاد خاص شروع می شود و تا پرتاب کردن موز به سپاهان ادامه می یابد و در نهایت به جنگ جهانی منجر می شود. بوده اند از میان فلاسفه غربی که خود را برتر می دانسته اند تا دیگر نتوانیم مدعی شویم عقل به خودی خود ضد نژادپرست بوده است.

در جهان اسلام و پس از انحراف در دستگاه خلافت و کشیدن کار به سلطنت معاویه شاهد اوج گیری نژادپرستی بودیم. امویان آن را به اوج رساندند. به راه افتادن جنگ های شعوبی نشان از نارضایتی مسلمانان با حاکمیت این تفکر بود که عرب ها برتر هستند. امویان با انتخاب والیان عرب و گرفتن مالیات بیش از حد قانونی از غیرعربان خشم انسانی ایرانیان را برانگیختند و چنین شد که ریشه اقتدار دستگاه اموی در ایران خشک‌کننده شد.

سال ها بعد از این جریان وقتی رضاخان میرپنج به قدرت رسید و برای جعل یک هویت تازه در کشور شروع به ساختن اسطوره هایی در باب حمله اعراب به ایران کرد، نگاه ایرانیان به اعراب برعکس شد. نوعی نژادپرستی در ایران رواج گرفت. هرچند این رفتار به تمامه در میان مردمان این سرزمین ریشه نگرفت، اما تأثیراتی که رضا شاه گذاشت گهگاه می تواند دیده شود.

نژادپرستی بهانه های مختلف دارد. برخی معتقدند نژادشان به خاطر برتری ژنتیک در اوج نژادهاست و برخی تاریخ نژادشان را عنوان می کنند. به غیر از بهانه ها، نژادپرستان خود را فارغ از اخلاق و ملاک های حقوقی می بینند. برای یک نژادپرست حقیقت در نژاد متجلی می شود و دیگران باید این برتری را به رسمیت بشناسند. نژاد پرستان از این رو دایره خودی هایشان رامحدود به رنگ پوست و ظواهر می کنند. انسانیت در نزد نژادپرستان به خصوصیتی جزئی تبدیل می شود و نطق و تفکر و سیاست ورزی که به عنوان خصوصیت

انسان توسط ارسطو اعلام شده است از بین می رود. تداوم نژادپرستی تا روزگار کنونی زنگ خطری است در مورد بیماری که هر لحظه می تواند تاریخ انسانیت را با بحران روبه رو کند. اعتراض به نژادپرستی اما می تواند آنتی ویروسی فرهنگی باشد. بی شک با وضع قوانین نمی توان جلوی نژادپرستی را گرفت. اعتقاد به برتری نژاد خود امری فرهنگی و درونی است و قانون با امور عینی و نهاد های اجتماعی طرف است. از این رو باید کوچک ترین رفتارهای نژادپرستانه را شناسایی، بیان و نقد کرد.

شاید پرتاب یک موز به سوی یک فوتبالیست به نظر نشانه کوچکی برسد، اما تحلیل این حرکت خبر از آن می دهد که درونمایه این حرکت چندان با کاری که نازیست بزرگ قرن بیستم کرد، فرق نمی کند. وقتی فردی، دیگری را به دلیل

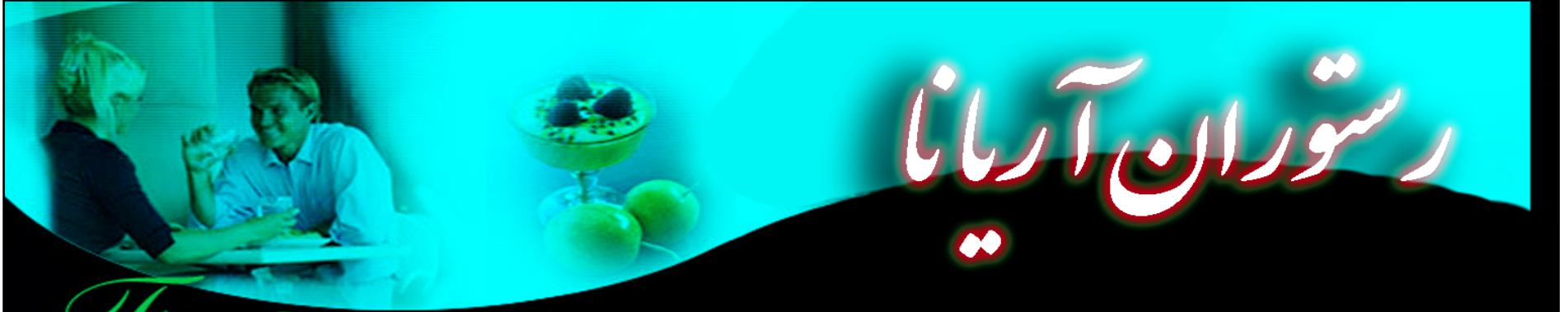
رنگش در حد میمون می خواند، به تبع وی را از میدان مسابقه با خود خارج کرده است. این اعتقاد اگر به قدرت برسد، می تواند همان دیگری را حذف کرده و به اردوگاه کار اجباری بفرستد.

یکی از منابع برجسته مبارزه با نژادپرستی و خرافات و توهمات در مورد برتری رجوع به روح ادیان ابراهیمی است، ادیانی که به نژاد های مختلف خطاب شده و آنها را مخاطب خود قرار داده است. اسرائیلیان، اعراب، رومیان و ساکنانی که مخاطب ۱۲۴ هزار پیامبر بوده اند، روزی مخاطب پیامبری از جانب خداوند شده اند. خداوند پیام هدایت خویش را به اقوام و نژاد های مختلف فرو فرستاده و برایش سفید و سیاه تفاوتی نمی کرده است. خداوند در قرآن کریم می فرماید:

«ای مردم، ما شما را از مرد و زنی آفریدیم و شما را ملت ملت و قبیله قبیله گردانیدیم تا با یکدیگر شناسایی متقابل حاصل کنید. در حقیقت ارجمندترین شما نزد خدا پرهیزگارترین شماس. بی تردید، خداوند دانای آگاه است.» (سوره حجرات / آیه ۱۳) نگاهی به این آیه نشان می دهد ملاک برتری نزد خداوند تعلق به شعب یا قبیله خاص یا حتی نژادی خاص نیست و تنها پرهیزگاری است که ملاک برتری نزد خداوند خواهد بود. استفاده از زبان و دین و بیان درونمایه غیر و فرانژادی دینی می تواند گامی موثر در رفع نژادپرستی باشد. یکی دیگر از منابعی که می توان در مبارزه با این پدیده شوم از آن استفاده کرد، اخلاق است. برتر قرار دادن یک نژاد به دلایل ژنتیکی و تاریخ موهوم جایی برای اخلاق نمی گذارد. برابری بین انسان ها در برابر قانون اخلاقی را نادیده می گیرد و ترجیحی تبعیض آمیز بنیان می نهد.

شاید بتوان دیدگاه اخلاقی و دینی را توسط انجمن های مردم نهاد اشاعه داد. قدرت جامعه مدنی در جذب افکار و اصلاح امور را نباید نادیده گرفت. جامعه مدنی با تشکیل شبکه های مویرگی در دل جامعه می تواند تأثیرگذار بوده و زبان آن در این زمینه می تواند زبان دین و اخلاق باشد.

نژادپرستی مشکلی است که هنوز از بین نرفته و از ارسطو تا تاریخ اسلام و حالا غرب مدرن ادامه یافته است. هنوز پس از هیتلر، هستند کسانی که دیگر انسان ها را به خاطر رنگشان تحقیر می کنند. هستند کسانی که دانسته یا ندانسته انسجام انسانی را به مخاطره می گیرند و با تحقیر یک انسان خود را تحقیر می کنند. داستان نژادپرستی هرچند طولانی است باید پایان یابد. این که هنوز رنگ انسانی دیگر تحقیر شود، نشانه امکان سقوط به پرتگاه هایی است که نمونه اش را می توان در اردوگاه های کار اجباری نازی دید.



Fine Dining

موزیک زنده جمعه, شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی , کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

چهارشنبه ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران



پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709

108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH
www.arianarestaurant.net



Mehan Accountants
دفتر حسابداری افغانی

We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses.

We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?

We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns



CONTACT US ON 020 8900 5610

F: 020 8900 5601 | M: 07956 601 148 – 07903 506 476

E: mehan@accountant.com 20th Floor, Wembley Point, 1 Harrow Road, Wembley, HA9 6DE

جدول و سرگرمی

طالع بینی هفتگی

فروردین

در روز شنبه برای از دست دادن چیزی آماده باشید که ممکن است دسته کلیدتان و یا خونسردیتان باشد.
نمام امور ممکن است در حال حاضر به میل شما صف نکشیده باشند.
ولی همزمان با گذر روزهای آتی ستاره ها نیز به نفع شما خواهند بود و در طی چند روز آینده همه چیز به خوبی در حال جریان خواهد بود.
ابتکار عمل داشتن و حتی یک ریسک عاشقانه واقعا برایتان مناسب خواهد بود.
اواسط هفته بیشتر در مورد سعی و تلاش در همه زمینه های زندگی خواهد بود.
در آخر هفته در تماس با اطرافیانتان باشید، ارتباطات بیشتر(چه راه دور و چه نزدیک) بهتر است.

اردیبهشت

در ابتدای هفته شما با یک شریک و یا یک تیم به بهترین نحو کار و تفریح خواهید کرد.
پشتیبانی کردن بسیار عالی است، گفتگوهایتان بسیار آشکار خواهد بود.
شخصی شما را از انجام اشتباه دور نگه می دارد.
این اشتباه ممکن است کوچک یا بزرگ، حرفه ای و یا شخصی باشد.
سپس در اواسط هفته ستاره ها برایتان نیروی فوق العاده خواهند فرستاد.
به چیزهای مورد علاقه خود بپردازید، مسائل خود را مورد بررسی قرار دهید و طبق احساسات خود عمل کنید.
شما اکنون بسیار جذاب و مولد هستید.
بخش مولداتان ممکن است در اواخر هفته از بین برود

ولی همچنان از قوه درک بالایی برای دیگران برخوردارید ، از آن استفاده کنید!

خرداد

در ابتدای هفته ستاره ها طرف شما هستند.
به خصوص وقتی صحبت از پیشرفت کردن و برداشتن قدم بعدی در کار، عشق، رشد شخصیتی و امید باشد.
اجازه دهید اطرافیانتان-به خصوص آنهایی که عاشقشان هستید- در افکار و امیدهایتان شریک باشند.
ایده ها و حمایت آنها برایتان مفید خواهد بود.
در اواسط هفته به منابع درونی خودتان نیاز خواهید داشت و از قدرتمندی آنها شگفت زده خواهید شد.
این موضـع را کشف کنید که چه چیزی واقعی است و چه چیزی واقعا برایتان اهمیت دارد.
این آخر هفته برایتان بسیار سرگرم کننده است البته قلیتان نیز در جای مناسبی قرار دارد!

شهریور

ظاهرا ارقام دروغ نمی گویند و پول حرف اول را میزند ولی در ابتدای این هفته چیزهای بیشتری برای درک واقعیت وجود دارد.
از اینکه وارد چه جریاناتی می شوید بسیار مطمئن شوید.
اواسط هفته کاملاً در مورد مسائل فردی خواهد بود و اگر ذهنتان را بر روی آن متمرکز کنید خواهید دید که تمامی روابطتان به زیبایی شکوفا خواهند شد.
سعی کنید روابطی بر پایه ارزشهای درونی داشته باشید و آن را روح متقابل بنامید.
در این آخر هفته خیلی فصیح صحبت نخواهید کرد پس بهتر است بگویید در ذهنتان چه می گذرد.
در واقع مواظب باشید پایتان در دهانتان نرود!

۱																				
۲																				
۳																				
۴																				
۵																				
۶																				
۷																				
۸																				
۹																				
۱۰																				
۱۱																				
۱۲																				
۱۳																				
۱۴																				
۱۵																				

جدول عادی

◄**افقی:**

۱-اثر پا- نوعی سرگرمی تعاملی که توسط یک دستگاه الکترونیکی مجهز به پردازشگر یا میکرو کنترلر انجام می‌شود
۲- شرکت در کاری برای کمک به آن- شامل همه می‌شود- نامه
۳- یاغی، سرکش- توبه‌کننده- شب روستایی
۴- محصول آتش- شکل هندسی- نوعی خروس
۵- برخی جدول‌ها دارند- اصفهان سابق- از وسایل خنک‌کننده- به جا آوردن عهد
۶- بر شانه هرکس می‌نشست خوشبخت می‌شد- پول خارجی- منطقه سرد روسیه
۷- از احشام- غذای آماده- مادر اسفندیار در شاهنامه
۸- مرض کشنده- هزینه بیجا- ترکیب آهن با اکسیژن- نیتروژن
۹- پس از روسیه بزرگترین کشور جهان است- غذای ظهر- برابر
۱۰- پایان- از او سن و سالی گذشته- پیکار
۱۱- والد- ته‌نشین مایعات- ماه کم حرف- کجج در لفظ عامیانه
۱۲- لون- فاش و گسترده- حرف یونانی
۱۳- تب لازم- گوارا- مهم‌ترین شاخه طب سنتی چین
۱۴- خورشید- فاقد نیروی شنوایی- مرگ موش
۱۵- نمایشنامه‌نویس معروف بریتانیایی که بیشتر شهرتش را مدیون رمان ربه کا است- تمشک مازندرانی

▼**عمودی:**

۱-گرو- جام جهانی روپات‌ها- فریاد عدالت
۲- پی در پی- این گیاه به گل شuibدی مشهور است
۳- مردود- کارآموز- گرما
۴- سرد- سرراست- از نهاد خسته برآید- خیال و ظن
۵- واحد مقاومت برق- طرفدار، مددکار- بخشش
۶- چیز اضافی و بی‌مصرف- خانه- همان یاسمن است
۷- بوی مخصوص غذای مانده- قدر و قیمت- دومین کشور کوچک دنیا
۸- طریق میانبر- مخلص و بی‌ریا- ارتباط- فرار حیوان
۹- بیماری مفصلی- مخفف از آن- رود بزرگ
۱۰- شایسته- جانور کوچک انگلی- محل اقامت رسمی شاه
۱۱- بی‌درنگ- نجات، رهایی- مخفیانه، زنجیره
۱۲- وقت کاری- بله آلمانی- انگور و درخت آن- ماچ
۱۳- گل و لای- دانه سحرآمیز- بوکسور
۱۴- فتنه‌انگیزی- معروفترین کاربرد این گیاه در ایران در شیرینی‌پزی و ساخت بستنی است
۱۵- ناگهانی- شبکه جهانی کامپیوتری-از اعداد ترتیبی

مرداد

توجه به ظاهر امور در ابتدای هفته بدین معناست که شما فقط بخشی از داستان را متوجه شده اید. علاوه بر این، هنگامی که شروع به تفکر در اعماق وجودتان می کنید، اطلاعات بیشتری بدست می آورید، سوالات بیشتری می پرسید(حتی از خودتان) واقعا در می یابید که در حال سرمایه گذاری برای یادگیری بیشتری هستید. سپس در اواسط هفته بیشتر یاد میگیرید و احساس بهتری خواهید داشت. افراط نکنید، زیرا باعث نمی شود شما سریع تر به آنچه می خواهید برسید. برخی از قدرتمهای درونیتان در آخر هفته شما را برای رسیدن به اهدافتان شما را یاری می کنند. از سفرتان در حالی که به سوی مقصد می روید لذت ببرید.

شهریور

ظاهرا ارقام دروغ نمی گویند و پول حرف اول را میزند ولی در ابتدای این هفته چیزهای بیشتری برای درک واقعیت وجود دارد.
از اینکه وارد چه جریاناتی می شوید بسیار مطمئن شوید.
اواسط هفته کاملاً در مورد مسائل فردی خواهد بود و اگر ذهنتان را بر روی آن متمرکز کنید خواهید دید که تمامی روابطتان به زیبایی شکوفا خواهند شد.
سعی کنید روابطی بر پایه ارزشهای درونی داشته باشید و آن را روح متقابل بنامید.
در این آخر هفته خیلی فصیح صحبت نخواهید کرد پس بهتر است بگویید در ذهنتان چه می گذرد.
در واقع مواظب باشید پایتان در دهانتان نرود!

جدول ویژه

◄**افقی:**

۱-صدای کوبیدن در- بهترین رمان سال ۲۰۱۲ نوشته لوری روی
۲- پنهان- تعجب خانم- تنیسور معروف
۳- بام فلزی- منشی- بزرگ
۴- به خشخاش گذارند- پرداخت- یکی از صنایع دستی جنوب ایران
۵- آزاد- دهان- شهری در استان گیلان- شبیه
۶- حرف یونانی- آماس- برادر حضرت موسی(ع)
۷- خاندان- یکی از مواد ترشی- عملیاتی هم در خشکی هم در دریا
۸- جد- گرم نیست- جزء عمده- قالب
۹- ساختاری معماری در منزل به منظور گرمادهی- نوعی گل با حدود ۳۰ گونه- او

۱۰- پایندگی- گل سرخ- فرمان
۱۱- ای دل شاعر- رونق بازار- نفس چاق- تصور
۱۲- زاپاس- بلی- رقیب شیر در فرمانروایی جنگل
۱۳- لنگه بار- اسفنجی- لامسه
۱۴- میوه‌ای شیرین- نت منفی- پول کاغذی
۱۵- آهنگساز معروف ایرانی فیلم سینمایی ایستگاه بهشت و سریال قلب یخی- متضاد ماده

▼**عمودی:**

۱- ناآرامی و تشنج- مرحوم- درخت انگور
۲- زاویه ۹۰ درجه- پایتخت اسلوونی
۳- انداختن- کمک‌رسانی- پاره کردن
۴- سیماب- پایین چاه- حرف دهان کجی- نوعی از خودرو پورشه
۵- انجام دادن- خدمات تلفنی که بانک ارائه می‌دهد- نوزاد گوسفند
۶- رود طولانی- کشور دو تکه- پسوند شباهت
۷- حرف انتخاب- فرزند- کلمه افسوس در ماتم
۸- طرف- اصلاح، تغییر- پله و رتبه- از حروف انگلیسی
۹- عنصری کمیاب- کریم- صفحه اینترنتی
۱۰- مهمانی- بوم- مانند هم

۱۱- بدون درنگ- شهری در خراسان جنوبی- حسرت
۱۲- جزیره ایران- صوتی حاکی از درد- دریا- جایزه ادبی معتبر
۱۳- اسنم آذری- امضای مختصر- باغبانی که تاک پرورش می‌دهد
۱۴- پایتخت فعلی و جدید کشور ساحل عاج- لخت
۱۵- آزاد- اعتقاد به عالم ارواح- سهولت

مهر

همونجا بمون عزیزم! زندگی در اوایل این هفته بالا و پایین بسیاری خواهد داشت و تغییرات ناگهانی باعث می شود کاملا متوجه نشوید که موضوع چیست.
خونسردی خود را حفظ کنید و وقتی دچار شک می شوید سعی کنید به دیگران کمک کنید زیرا باعث بهبود خلق و خوی شما می شود و تمرکز دیگران را از روی شما بر می دارد.
در ابتدای هفته اگر ستاره ها قول خود را فراموش نکنند تماما متعادل است.
از سه شنبه تا آخر هفته همه چیز به دنبال هم اتفاق می افتد.
با دوستانتان عشق را قسمت کنید.
شما توانایی آن را دارید که به درون هر چیزی بنگرید و نتیجه مهمی بدست آورید.

آبان

در روز شنبه با درخشش منحصر بفردتان خودتان را نیز شگفت زده خواهید کرد که چقدر در حال حاضر خوب هستید.
ولی در طی چند روز آینده مراقب تمایل خود به درهم و برهم کردن باشید.
چیزهایی را که برای آن می خواهید بچنگید با دقت انتخاب کنید و مطمئن شوید که این تصمیم و نتایج آن ارزش چنگیدن را دارد.
در روزهای سه شنبه و چهارشنبه یک اختلاف کوچک در واقع چیز سالمی خواهد بود.
اختلاف نظری که با ملاحظه بسیار بکار گرفته شده باشد می تواند شما و شخص خاصی را به هم نزدیکتر کند.
در آخر هفته هرچقدر جزئیات گرایی بیشتری داشته باشید بهتر است و این موضوع همانطور که می دانید

فقط در محل کارتان نیست.

آذر

شنبه از آن روزهایی است که مدام چیزی را گم و سپس پیدا می کنید.
گم کردن دسته کلیدتان باعث می شود راه حل بهتری برای مشکلات طولانی مدت پیدا کنید.
سعی کنید در حال حاضر چیزهای کوچک را پیگیری کنید و امور بزرگ در طی چند روز آینده خود را نشان خواهند داد.
چه چیزی شما را بر سر نوق می آورد؟ خلاق بودن، بازی کردن، کارهای احمقانه انجام دادن، عاشقانه رفتار کردن و … .
مراقب جرقه های در حال پرواز باشید! اگر در روزهای سه شنبه و چهارشنبه کسی از شما خواست تا برایش کاری انجام بدهید حتما این کار را بکنید.
در آخر هفته مراقب برنامه های مختلف باشید.
دیگران به لحاظ اولویت چه چیزهایی برایتان به ارمغان می آورند؟

دی

شما در روز شنبه کاملاً مردم گرا خواهید بود و بردهایی په در زمینه کاری و چه شخصی خواهید داشت.
چقدر جالب! تقریباً همه چیز تاثیر فوق العاده ای بر روی روزهای آتی خواهد داشت.
فقط سعی خود را انجام دهید و خیلی به خود سخت نگیرید و استرس وارد نکنید.
سپس در اواسط هفته ارزشهایی که شما به هر موقعیتی بخشیده اید ناگهان بی ارزش می شوند.
اجازه دهید بقیه بدانند که چه حسی دارید.
وقتی آخر هفته می رسد اوضاع را ساده بگیرید وگرنه در مورد یک چیز بسیار ساده زیاد فکر خواهید کرد.

بهمن

شما در روز شنبه نیاز به بررسی واقعیت دارید.
و بهتر است که شما به دنبال آن باشید تا اینکه به شما تحمیل شود.
سپس در طی چند روز آینده بهتر است خودتان باشید.
اگر در تنگنا قرار بگیرید آمادگی شکستن آن را خواهید داشت.
فقط مراقب هر گونه هر گونه اقدام عجول و بی پروا باشید.
در روز سه شنبه وقتی در حال یادگیری هستید و یا با چیز جدیدی درگیر هستید خوشحالترید اما هیچ چیز نمی تواند در خلا اتفاق بیوفتد.
درسهای قدیمی را که تاکنون یاد گرفته اید فراموش نکنید.
آخر هفته با احتمال عاشق شدن فرامی رسد ولی فقط تا وقتی که شما مایل به از دست دادن دلتان باشید!

اسفند

کشف کردن چیزهای مختلف جایزه خودش را در ابتدای هفته خواهد داشت و شما در این مورد عالی هستید.
از این روند چه در محیط کار و چه در مسائل شخصیتان لذت ببرید.
و فقط زمانی اتفاق می افتد که شما در جریانی قرار بگیرید که بفهمید اوضاع از چه قرار است.
زندگی عشقیتان از روز سه شنبه آغاز خواهد شد و یا اگر آماده باشید می تواند شروع شود و زمان خوبی برای آنلاین بودن و ارتباط برقرار کردن با دیگران است و اگر در حال حاضر در رابطه ای هستید می توانید آن را شیرین تر کنید.
وقتی صحبت برنامه ریزی برای این آخر هفته پیش بیاید، شما به زمان بیشتری نیاز خواهید داشت.

آموزش و تعمیر کامپیوتر در محل

تعمیر انواع لپ تاپ و دسکتاپ

آموزش حرفه ای فتو شاپ و این دیزاین

۰۷۷۳۳۱۱۳۱۳۷

انجام کلیه امور برقی و تعمیرات الکتریسته کلیه امور kitchen, Bathroom

شامل:

Kitchen Tiling, Cupboard Fitting, Flooring, ... 07807805218 - 07853228313

طراحی وب سایت

طراحی ویژه رستوران ها

همراه با سیستم رزرو آنلاین

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

خدمات لوله کشی و نجاری

خدمات نقاشی ساختمان

تعمیرات کلی و جزیی ساختمان

۰۷۸۷۴۰۰۱۷۲۵



Cheapest flights to Iran

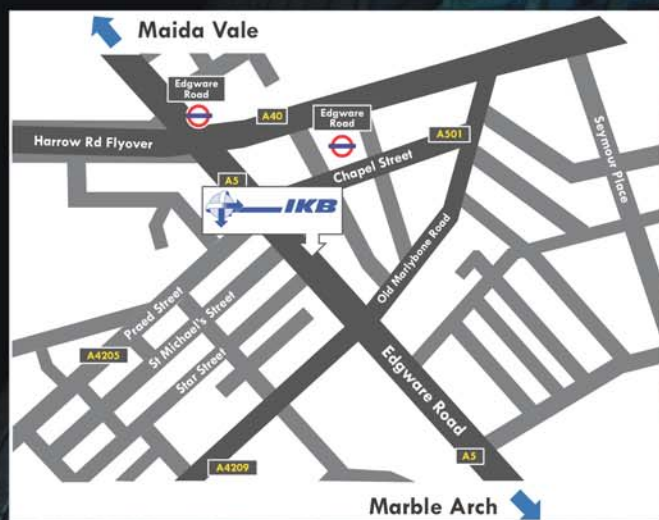
£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

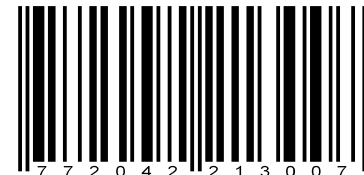
0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

The produce of the workshop of existence and dwelling all this is naught;
Bring wine. For the goods of the world all this is naught.
The desire of the heart and of the exalted soul is the society of the Beloved:
All that is; and, if not, heart and soul, all this is naught.
For the sake of shade, endure not the favor of the Sidra and the Tuba tree
For, O moving cypress, when well thou lookest, all this is naught.
Fortune is that which, without the heart's blood, cometh to the bosom:
And, if not, the garden of the Beloved with effort and toil all this is naught.
A space of five days that thou hast in this stage of favor;
Rest pleasantly awhile. For Time all this is naught.
O Saki! We are waiting on the shore of the ocean of death
Regard again. For from lip to mouth all this is naught.
Zahed! beware; be not secure of the sport of pride
For the path from the cloister to the temple of the Magians, all this is naught.
Wailing and weeping have consumed me sorrowful:
The need of narrating and of explaining apparently all this is naught.
The name of Hafez accepted the writing of honor;
But, in the opinion of profligates, the writing of profit and of loss all this is naught.

غزلیات حافظ - غزل ۵۴

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک
گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

حاصل کارگه کون و مکان این همه نیست
باده پیش آر که اسباب جهان این همه نیست
از دل و جان شرف صحبت جانان غرض است
غرض این است وگرنه دل و جان این همه نیست
میت سدره و طوبی ز پی سایه مکش
که چو خوش بنگری ای سرو روان این همه نیست
دولت آن است که بی خون دل آید به کنار
ور نه با سعی و عمل باغ جنان این همه نیست
پنج روزی که در این مرحله مهلت داری
خوش بیاسای زمانی که زمان این همه نیست
بر لب بحر فنا منتظریم ای ساقی
فرستی دان که ز لب تا به دهان این همه نیست
زاهد ایمن مشو از بازی غیرت زنهار
که ره از صومعه تا دیر مغان این همه نیست
دردمندی من سوخته زار و نزار
ظاهرا حاجت تقریر و بیان این همه نیست
نام حافظ رقم نیک پذیرفت ولی
پیش رندان رقم سود و زیان این همه نیست

به بهانه درگذشت مهدی میخچی، نوازنده تمبک

هنرمندی که در اخبار گم شد

ناصر مسعودی

جمعه پیش با خبر درگذشت محمدرضا لطیفی جامعه موسیقی و مردم هنردوست داغدار شدند. دورتر از تهرانی که به سوگ لطیفی نشستند بود، جامعه غم‌زده موسیقی نوازنده دیگری را هم از دست داد که اگرچه در شهرت به پای استاد لطیفی نمی‌رسید اما در هنر هیچ کم نداشت. مرحوم مهدی میخچی بهترین نوازنده تمبک در خطه گیلان و از همشهری‌های خوب من بود، چند روز پیش‌دار فانی را وداع گفت و متأسفانه خبر فوت این نوازنده قدیمی در میان اخبار گوناگون موسیقی به گوش کسی نرسید. استاد میخچی از نوجوانی با من دوست بود و از همان دوران به موسیقی ایرانی علاقه داشت و با آنکه نابینا بود ذوق عجیبی به این نوع موسیقی نشان می‌داد و ما را برای پیگیری فعالیت‌های موسیقایی‌مان تشویق می‌کرد. او را به یاد می‌آورم که با چه عشقی برنامه‌های گلها را به گوش می‌سپرد و همه این برنامه‌ها را دنبال می‌کرد و به سبب حافظه خوبی که داشت آنها را به خاطر می‌سپرد. هیچ نمی‌دید، اما بهتر از همه ما می‌شنید. به سبب همین حافظه بالا در دوره‌هایی که هنوز نوارهای ریل مرسوم بود او مدیریت آرشیو رادیو رشت را بر عهده داشت و اندوخته موسیقایی آن دوره را جمع‌آوری و نگهداری می‌کرد.

متأسفانه با درگذشت او برگی دیگر از دفتر نوازندگان و هنرمندان موسیقی رشت ورق خورد و باید گفت که هنوز هم هنرمندان زیادی از این خطه کشور هستند که ناشناخته‌اند و درگذشت‌شان در سکوت کامل برگزار می‌شود. این هنرمندان با آنکه تکرار نشدنی هستند اما از طرف مدیران شهر و دیار خود حمایت نمی‌شوند و همه عشق، علاقه و استعداد موسیقایی‌شان را بعد از فوت با خود به خاک می‌سپارند. من به عنوان یک موزیسین وظیفه خود می‌دانم که هر چند کوتاه نام و یاد هنرمندانی چون مرحوم میخچی را زنده نگه دارم و در خاطره تاریخی موسیقی ایران حفظ کنم، باشد که مدیران خرد و کلان هنری هم شیوه دیگری پیش بگیرند و بدانند که هنرمندان هر شهری سرمایه‌های آن خطه‌اند. روح شاد، که تا آخرین نفسی که کشیدی عاشق موسیقی ماندی و با همه بی‌مهری‌هایی که دیدی، دست از هنر نکشیدی. روح شاد...

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمائید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.



صراف اعتبار

66a Burley Road, Leeds, LS3 1JX
(جنب رستوران هفت سین)
Tel : 0044 113 2242380
0044 7740 883057
EMAIL : INFO@SARAFIETEBAR.COM

انتقال لحظه ای ارز به سرتاسر ایران
در کمتر از ۵ دقیقه حتی در ایام تعطیل و بعد از
ساعات اداری ایران / انتقال ارز از ایران به انگلستان
WWW.SARAFIETEBAR.COM

با مجوز رسمی از FCA & MLR
MLR NO : 12712044 FCA NO : 606121
صرافی اعتبار معتبرترین و تنها
صرافی مجاز در شمال انگلستان می باشد.