

با حذف شدن ایران از بازیهای جام جهانی

جام جهانی به سبک ساپورت ایرانی

سنگدلانه برخورد کردیم. وقتی اتوبوس سفید را برابر خانه نیجریه پارک کرد و ۹۰ دقیقه آبی سلسسته را لای صنوبرها فرستاد یک شبه به قهرمان ملی ما بدل شد و شبکه‌های اجتماعی را به تسخیر خود درآورد. حالا دیگر ما جاه طلب شده بودیم و از سینیور، صعود می‌خواستیم. فکر می‌کردیم می‌شود بوسنی را هم به مسلخ فرستاد و زیر باران تند سالوادور پایکوبی کرد. اما فوتبال بی‌رحم‌تر از این حرف‌ها بود و درست وقتی که منتظر شلیک آخر بودیم ورق برگشت و مردان پوچ‌گرای بالکان هوای توفان برپا کردن به سرشان زد. همزمان با بازیها آرژانتین و مسی دوست داشتنی دین خود را به فوتبال ایران ادا کردند. آنها سیاهان آفریقا را پوست کردند اما ما نتوانستیم از فرصتی که عایدمان شد بهره کامل را ببریم و به یک پایان دراماتیک تن دادیم.

خداحافظ جام جهانی. خداحافظ آندوی متعصب. خداحافظ آقای کی‌روش. شما ۹۲ دقیقه زیر باران ایستادید و عطسه کردید تا به ما یاد بدهید زندگی تا آخرین لحظه و آخرین دم ادامه دارد. راستی چه دفترچه خاطراتی برایمان درست کردید موسیو!

... <<< ادامه در صفحه ۱۶

در حالیکه مردم ایران بازی های حساس جام جهانی را دنبال میکردند و از طرفی خاورمیانه در گیر یکی از حساس ترین مسائل قرن حاضر خود به سر میبرد نمایندگان مجلس ایران نیز به مسائل ساپورت دختران ایرانی و جلوگیری از حضور زنان در ورزشگاه ها و دولت ایران را در آستانه مذاکرات نهایی هسته ای تحت فشار گذاشته و به مسائل دست چندی ایران پرداختند هر چند که بعد از انتخاب ریاست جمهوری ایران، فشار مجلس بر دولت مردان ایرانی افزایش یافته اما سوال اینجاست که چرا باید هزینه های زمانی و اقتصادی مجلس و دولت صرف مسائل اینچنینی در حال حاضر شود؟

اما امید مافی در ستون روزنامه اعتماد در جهت حمایت بازیکنان نوشت: "دست تکان می‌دهیم و از دست می‌دهیم. به همین سادگی. همیشه پیش از آنکه اتفاقی بیفتد باید برای خودمان تسلیتی بفرستیم. ما این‌گونه زندگی می‌کنیم و این‌گونه قبای آرزوهایمان را بر شب بارانی می‌آویزیم. ماکه به دقیقه اکنون زندگی می‌کنیم و برایمان مهم نیست فردا چه رنگی خواهد داشت. بالاتر از سپاهی رنگی نیست که!

تا پیش از آنکه کارلوس قهرمان یک ملت شود با او

علی پاکپور (لندن) - صراف مجاز از سال ۱۳۳۳

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373

نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

Registered with: HM Customs and Excise

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۳۱۹۵۰ تا: ۳۲۰۰۰	از: ۳۱۵۰۰ تا: ۳۱۸۵۰	از: ۳۲۰۰۰ تا: ۳۲۳۰۰	از: ۳۱۷۰۰ تا: ۳۲۰۰۰	از: ۳۱۷۰۰ تا: ۳۲۰۰۰	از: ۳۱۵۰۰ تا: ۳۱۸۰۰	از: ۳۱۴۰۰ تا: ۳۱۷۰۰	از: ۳۱۵۰۰ تا: ۳۱۷۰۰
پوند انگلیس	از: ۵۲۲۰۰ تا: ۵۲۳۰۰	از: ۵۲۰۰۰ تا: ۵۲۲۰۰	از: ۵۲۳۰۰ تا: ۵۲۸۰۰	از: ۵۲۰۰۰ تا: ۵۲۴۰۰	از: ۵۲۰۰۰ تا: ۵۲۴۰۰	از: ۵۲۰۰۰ تا: ۵۲۲۰۰	از: ۵۲۰۰۰ تا: ۵۲۴۰۰	از: ۵۲۳۰۰ تا: ۵۲۸۰۰
یورو	از: ۴۳۰۰۰ تا: ۴۳۵۰۰	از: ۴۳۰۰۰ تا: ۴۳۴۰۰	از: ۴۳۵۰۰ تا: ۴۴۰۰۰	از: ۴۳۰۰۰ تا: ۴۳۵۰۰	از: ۴۳۰۰۰ تا: ۴۳۵۰۰	از: ۴۳۰۰۰ تا: ۴۳۵۰۰	از: ۴۲۸۰۰ تا: ۴۳۲۰۰	از: ۴۲۸۰۰ تا: ۴۳۳۰۰

ISC Iranian Study Centre

ویزای دانشجویی - ویزای تجاری و تخصصی - ویزای ویژه هنرمندان

باز خوانی و تأیید پایان نامه های دانشجویی

Tel: 020 7193 5592

www.iranianstudy.com

هفته ای که گذشت

نمایش عکس بانوان ساپورت پوش در مجلس! در جریان رسیدگی به سوال علی مطهری و ناصر موسوی لارگانی از وزیر کشور در مورد بی تفاوتی این وزارتخانه به پدیده بانوان ساپورت پوش تصاویری از این افراد از مانیتور مجلس پخش شد. نمایش تصاویر بانوان ساپورت پوش در صحن علنی مجلس که البته چهره آنان پوشیده شده بود، با واکنش نمایندگان و همهمه زیاد در صحن علنی مجلس همراه شد. علی مطهری با اشاره به همهمه ایجاد شده در مجلس به مزاح گفت: به نظر می رسد دوستان از دیدن این تصاویر به وجد آمده اند.

سندی با پرائنتر بسیار

«این متن شاید بیش از کلمه پرائنتر داشته باشد» این جمله توصیف ظریف در پایان دور پنجم گفت و گوهای ایران و ۵+۱ در وین از نحوه نگارش متن توافق نهایی بود. به نظر می رسد در سند تهیه شده وین ۵ نکات مورد توافق روی کاغذ آمده و طرفین موضوعات مورد اختلاف را در پرائنتر قرار داده اند. وندی شرمین هم اعلام کرد که طرفین با سند کاری با پرائنترهای بسیار به خانه برگشتند؛ سندی که گفته می شود می تواند در وین ۶ نقشه راه مذاکرات برای ورود رسمی به مرحله نگارش پیش نویس توافق جامع شود.

آژییر بی آبی

در حالی که آژییر بی آبی در ۵۱۷ شهر کشور به صدا در آمده است، اما یک مقام مسوول در وزارت نیرو گفته خط قرمز وزارت نیرو امسال جیره بندی نکردن آب در شهرهای کشور است. ظاهر او روحانی دستور داده تا کمبود و جیره بندی آب اتفاق نیفتد و در این رابطه وزارت نیرو هم برنامه هایی را برای تامین آب ۱۲ کلان شهر تدوین و به رئیس جمهوری ارائه داده است. با همه اینها به دلیل شرایط طبیعی، طی سالیان گذشته کشور با خطر کم آبی مواجه شده و ۵۱۷ شهر کشور هم اکنون مشکل تنش آبی دارند.

تماشاگر زن ممنوع

ظاهرا دستور رئیس جمهور به معاون امور زنان و وزیر ورزش و جوانان برای فراهم کردن زمینه های

حضور زنان در ورزشگاه هم تأثیری نداشته است. با وجود آنکه سخنگوی هیات رئیسه مجلس اخطار قانون اساسی داد که بانوان ایرانی مانند برزیلی ها باید از تماشای بازی والیبال بهره مند شوند، اما فاطمه آلیا، گفت که کار زن شوهرداری و تربیت فرزند است؛ نه والیبال دیدن. فرمانده ناجا هم آب پاکی را روی دست همه ریخت و گفت در شرایطی نیستیم که اختلاط زن و مرد در ورزشگاهها مصلحت باشد.

یوزپلنگها ناامید نمی شوند

نمایش فوتبال ملی پوشان ایرانی که هر چند با تک گل دقیقه ۹۱ مسی بازی را واگذار کردند چنان درخشان بود که تحسین همگان را برانگیخت و نشان داد که نسل یوزپلنگهای ایرانی ناامید نخواهد شد.

نسخه کری برای عراق

وزیر خارجه آمریکا روز دوشنبه در سفری غیرمنتظره وارد بغداد شد و بلافاصله با نخست وزیر نوری المالکی درباره بحران عراق گفت و گو کرد. جان کری متعهد شد واشنگتن از عراق در راستای مبارزه با تروریست ها و شبه نظامیان داعش حمایت جدی و مداوم داشته باشد. باراک اوباما چندی پیش اعلام کرد که آمریکا برای کمک به ارتش عراق ۲۰۰ مشاور نظامی به این کشور اعزام می کند. گفته می شود جان کری از مالکی و دیگر رهبران عراق خواسته که یک دولت وحدت ملی با حضور تمام گروهها تشکیل دهند.

بیکاری زنان بیشتر از مردان

هر چند خبر بهبودی اوضاع بیکاری مردان نسبت به زنان می تواند امیدوارکننده باشد، اما به هر حال تفاوت نرخ بیکاری زنان نسبت به مردان در زمستان ۹۲ نگران کننده است. بنا بر اعلام مرکز آمار ایران، نرخ بیکاری عمومی کشور در این مدت ۱۰/۵ درصد، نرخ بیکاری مردان ۹/۱ درصد و زنان دوبرابر یعنی ۱۸/۹ درصد اعلام شده است. این در حالی است که تجمع اصلی بیکاران در فاصله سنی ۱۵ تا ۲۹ ساله قرار گرفته که می تواند بیانگر هجوم کارجویان در سالهای بعد باشد.

اونس جهانی رو به بالا

در حالی که تروریست های داعش می روند تا مناطق بیشتری از عراق را به تصرف خود در آورند، اونس جهانی طلا هم می رود تا قله های بالاتری از قیمت را فتح کند.

صف اروپا برای گاز ایران

پس از توافق هسته ای ژنو حالا کشورهای اروپایی برای ورود به صنعت گاز ایران صف کشیده اند تا از قافله عقب نمانند. مدیرعامل شرکت ذخیره سازی گاز طبیعی ایران گفته هم اکنون ۳۴ شرکت اروپایی برای مناقصه گازی مخزن ورامین به روش بی او تی صف کشیده اند و منتظر بررسی صلاحیت شرکت هایشان هستند. ایران در حال حاضر بزرگترین دارنده ذخایر متعارف گاز طبیعی جهان است که تنها به کشور ترکیه صادرات گاز داشته و از ترکمنستان نیز گاز طبیعی وارد می کند.

کپروش با بازیکنان خداحافظی کرد

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران پس از نشست خبری خود از بازیکنان تیم ملی خداحافظی کرد. کارلوس کپروش پس از نشست خبری بازی ایران مقابل بوسنی در رختکن تیم ملی فوتبال ایران حاضر شد و پس از صحبت با بازیکنان تیم ملی از آنها خداحافظی کرد. گفته می شود صحبت های کپروش در رختکن با گریه و ناراحتی بازیکنان همراه بوده است. اخبار دریافتی حکایت از این مساله دارد که اتفاقات جالب توجهی در اردوی تیم ملی بعد از حذف افتاده است. البته علی کفاشیان درباره موضوع خداحافظی کپروش با شاگردانش در مصاحبه یی بعد از بازی گفته است: «من از این موضوع خبری ندارم. اما آخرین تصمیم را درباره او در ایران می گیریم. ما هنوز هم کپروش را به عنوان یک مربی خوب و توانا قبول داریم. او فوتبال ما را به خوبی می شناسد و سعی دارد که بالاترین استانداردها در آن رعایت شود. در ایران با او مذاکره می کنیم و اگر بتوانیم حتما قراردادش را تمدید می کنیم.»

اختلافات دامنه دار بر سر ریاست کمیسیون اروپا

در روزهایی که اتحادیه اروپا به دنبال ریسی برای کمیسیون اروپاست، به نظر می رسد کشورهای مختلف در اروپا در حال صف آرایی برای تعیین رییس آینده کمیسیون اتحادیه اروپا هستند.

با مطرح شدن نام ژان کلود یونکر، رییس جمهور سابق لوکزامبورگ برای ریاست بر کمیسیون اتحادیه اروپا اظهار نظرهای مختلفی در خصوص وی صورت گرفت که سر سخت ترین مخالف یونکر را می توان دیوید کامرون، نخست وزیر بریتانیا دانست. کامرون از هیچ تلاشی برای اینکه نگذارد یونکر رییس کمیسیون اروپا شود فروگذاری نمی کند. او حتی با مانوئل رمپوی، رییس شورای اروپا نیز جلسه گذاشته است و سعی دارد تمامی متحدانش در اروپا را با خود همراه کند.

کامرون معتقد است که قوانین اتحادیه اروپا کاملا روشن است که هیچ یک از مقامات بلند پایه اتحادیه اروپا نمی توانند ریاست کمیسیون اروپا را بر عهده بگیرند. اما به نظر می رسد سایر کشورهای قدرتمند اروپا اعتقاد دیگری دارند. رهبران سوسیال دموکرات کشورهای اروپایی در نشست در پاریس، حمایت خود را از ریاست ژان کلود یونکر بر کمیسیون اروپا اعلام کردند، با این حال خواستار «انعطاف پذیری» در پیمان رشد اقتصادی اروپا شدند. این نشست برای آماده سازی اجلاس شورای اروپا انجام می شد که در روزهای پنجشنبه و جمعه آینده برگزار خواهد شد.

فرانسوا اولاند، رییس جمهوری فرانسه که در کاخ مارینی میزبان سران اروپایی بود، گفت: «اولویت برای ما در درجه اول، رشد و اشتغالزایی با استفاده از همه امکانات است علاوه بر این ما به دنبال ساده سازی اروپا، دموکراتیزه کردن آن و همچنین کنترل مهاجرت به شیوه یی سازگار با اصول و ارزش هایمان هستیم.» انتخاب جانشین ژوزه مانوئل باروسو برای ریاست کمیسیون اروپا کار ساده یی برای ۲۸ عضو اتحادیه اروپا نخواهد بود.

بنام خدا

Regulated by:



شرکت صرافى

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

Registered by:



خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk

E-mail: info@sarrafi.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

این اثر جاودانه نباشیم. اتفاقی که تنها با ثبت جهانی این اثر میسر و ممکن شد. از این رو، به اعتقاد من لازم است تا با شناسایی و برجسته کردن آثار فرهنگی کشور و تلاش برای آگاه کردن دنیا نسبت به سرمایه‌ای که در اختیار داریم، آثار فرهنگی خود را به جهانیان نشان دهیم و حاشیه امنی برای آن ایجاد کنیم. ضمن اینکه امکانی چون شهر سوخته یا کاخ گلستان چندین برابر بیشتر از کتاب می تواند عظمت فرهنگ و تمدن



در ستایش ثبت جهانی شهر سوخته

محیط طباطبایی*

شهر سوخته که در ۲۲۰۰ سال قبل از میلاد پایه گذاری شده و مردم این شهر در چهار دوره بین سال‌های ۳۲۰۰ تا ۱۸۰۰ قبل از میلاد در آن سکونت داشته‌اند، یکی از بزرگ ترین مفاخر ایران زمین در عرصه میراث فرهنگی و از شکفتنی‌های دنیای باستان است. این شهر مهم‌ترین مرکز استقرار و در حقیقت پایتخت منطقه در دوران مفرغ بوده است. شهر سوخته، به ظاهر نام جدیدی است و قدمت تاریخی چندانی ندارد. بر پایه متن‌های موجود، سابقه این نام به کمابیش ۱۵۰ سال قبل برمی‌گردد. شهر سوخته دو بار به آتش کشیده شده است: یکبار در ابتدای مرحله رشد و بار دیگر در لحظه مرگ و انهدام آن. سالیان زیادی پس از کشف این شهر، مسئولان میراث فرهنگی کشور در صدد ثبت جهانی این اثر و شناسایی این تمدن به جهانیان بودند که به دلیل وجود ایراداتی در عرصه و حریم این شهر کمیته میراث جهانی یونسکو از ثبت جهانی آن ممانعت می‌ورزید. به تازگی اما مسئولان یونسکو اعلام کرده‌اند مساله حفاظت این شهر مشکلی ندارد و با ثبت جهانی آن موافقت کرده‌اند.

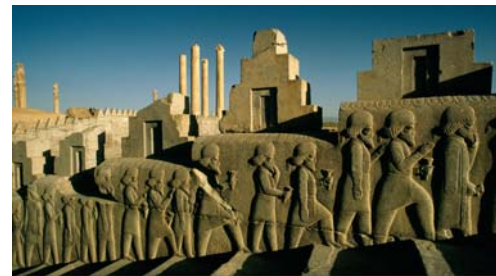
ایرانی را به جهان نشان دهد و به مسئولان فرهنگی کشور اجازه می‌دهد تا در مجامع فرهنگی بین‌المللی حضور یابند تا با سایر تمدن‌ها و آداب و رسوم آشنا شوند.

به طور حتم آشنایی با فرهنگ سایر کشورها می‌تواند به تغییر نگرش مسئولان و ایجاد نگاهی منصفانه‌تر کمک کند. البته، لازم است در پایان اشاره کنم مسئولان میراث فرهنگی کشور در دو دهه اخیر اقدامات مثبت بسیاری برای ثبت جهانی آثار ایرانی انجام داده‌اند و در بسیاری از مجامع بین‌المللی برای دفاع از فرهنگ و آثار فرهنگی ایران حضور یافتند تا با شناسایی فرهنگ ایرانی دست غارتگران عرصه فرهنگی را از آن کوتاه کنند. علاوه بر این، نقش مفید و موثر فعالان حوزه میراث فرهنگی در راستای حفظ آثار را باید ارج نهاد و به منظور ایجاد همبستگی میان مردم، آن را تقویت کرد.

* کارشناس میراث فرهنگی

به اعتقاد من، ثبت جهانی آثار میراث فرهنگی ایران نشان دهنده رتبه و منزلت بالای میراث فرهنگی ایران در منظومه میراث فرهنگی جهان است و تأکیدی دوباره بر نقش ایران و تمدن ایرانی در حلقه خط سیر زندگی بشر است. از سوی دیگر، قرار گرفتن ثبت اثر در میان آثار جهانی موجب حمایت و ایجاد یک نوع امنیت بین‌المللی برای اثر حتی در زمان جنگ تحت عنوان نقاط ممنوعه جنگی می‌شود. تجربه جنگ‌های اخیر در جهان هم نشان‌دهنده توجه کشورهای درگیر در جنگ به بحث میراث فرهنگی جهانی طبق استانداردهای بین‌المللی است. از این رو با وجود آن که برخی از آثار در دوران جنگ تخریب شده یا آسیب دیده‌اند، میزان بحران بسیار کمتر از پیش بینی مسئولان یونسکو بوده است. در ایران نیز ثبت جهانی کاخ گلستان به عنوان یکی از زیباترین و مهم ترین آثار فرهنگی ایرانی موجب شد تا از ساخت عمارت سرای دلگشا در مجاورت این کاخ جلوگیری شود. در واقع، فشار جامعه به عنوان سرمایه اجتماعی و آگاه کردن یونسکو نسبت به آثار ساخت سرای دلگشا موجب شد تا شاهد از بین رفتن

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی‌بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود است در بین صدها پیکره تراشید ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می‌باشیم.



طبیعت به زمانی برای حفاظت خود نیاز دارد.

هنری هشتم، پرده سوم، صحنه دوم.

Nature does require her times of preservation.

Henry VII, Act III, sc. 2.

برگرفته از کتاب اندیشه‌های زرین شکسپیر گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی‌ها و حق اشتراک تامین می‌شود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی‌زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی‌ها، هفته نامه دوام می‌یابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت‌های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده‌اند.

آزاد است. مسئولیت آگهی‌ها و صحت آنها بعهده صاحبان آن می‌باشد. هفته نامه پرشین در قیول یا رد آگهی‌ها صاحب اختیار می‌باشد. کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نمایندگی و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین‌المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده

Tegnérsgatan 32, Stockholm,
SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80



Find us on Facebook

follow us on twitter

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.

PERSIAN WEEKLY
جام جهانی به سبک اسپورت ایرانی

Iranian Study Centre
ویرای دانشجویی - ویرای تجاری و تخصصی - ویرای ویژه هنرمندان
بر خونی و تپنده پیمان نامه هنر دانشجویی

Tel: 020 7193 5592
www.iranianstudy.com



58527 Likes

www.facebook.com/persianweeklypaper

مدیر داخلی و امور مالی: محسن غفاری

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

ad@persianweekly.co.uk

بازاریابی و فروش: جواد توتونچی

۰۷۹۱۳۸۴۶۷۴۶

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Tel: 020 7193 5592

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته‌های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی‌باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می‌دارد. تمامی مطالب از سایت‌ها، روزنامه‌های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری‌های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می‌رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:

دکتر علا امیرشاهی، فرشته کدیور، محسن غفاری، امیر ارسلان یکتامنش، ناصر نوروزی

آنها با وجود پوشیدن لباس‌های گشاد و بلند، قسمت پایین پاها را به نمایش می‌گذارند...» این نشریه در بخش دیگری از این گزارش اشاره می‌کند: «محافظه‌کاران خواستار تعیین استانداردهایی برای پوشش زنان هستند و در کل آنان در مورد این ساپورت‌ها ابراز نگرانی می‌کنند.» اکونومیست تنها نشریه خارجی نیست که در یک ماه اخیر، نوع حجاب در ایران را دستمایه نگارش گزارش و ارائه تحلیل کرده باشد. روزنامه الشرق‌الاوسط نیز که به عنوان یکی از نشریات پرنسرت‌فردار جهان عرب شناخته می‌شود، در گزارشی که مدعی است، مشاهدات عینی گزارشگر این روزنامه است، به تفاوت‌های پوشش ایرانیان، پیش از انقلاب، زمان جنگ و دهه اخیر پرداخته و از تغییر و تنوع رنگ لباس‌ها در عرصه‌های عمومی به عنوان «انقلاب رنگین!» یاد کرده است... رویکرد این دو نشریه در تحلیل مدرگرایی جوانان ایرانی و تحولات سال‌های اخیر در عرصه مد، بیش از آنکه فرهنگی باشد، دارای رنگ و بوی سیاسی است. البته نشانه‌های این رویکرد نه فقط از سوی تحلیلگران و رسانه‌های خارجی که در ایران نیز شایع است. آن گونه که «حجاب» گروهی از زنان ایران در نگاه برخی سیاستمداران و ناظران، خاصیت فرهنگی- اجتماعی خود را از دست داده و به مثابه سوژه‌ای صرفاً سیاسی- امنیتی به آن نگریسته می‌شود.

این نگرش اکنون در اواخر تابستان که تنوع رنگ‌ها در لباس‌ها و پوشش‌های زنانه به اوج رسیده و البته در شرایطی که تن‌پوشی به نام «ساپورت» با رنگ‌ها و طرح‌های متنوع به پوشش دختران و زنان زیادی تبدیل شده، شدت گرفته است. تصور این است که کسانی در خارج از مرزهای ایران برای تضعیف بنیان خانواده و تهاجم فرهنگی، استفاده از این نوع پوشش را ترویج می‌کنند. برای مثال، برخی سایت‌های تندرو، پای برخی رسانه‌های فارسی‌زبان خارجی مانند شبکه «من و تو» را نیز به میان کشیده‌اند. تحلیل این رسانه‌ها چنین است که مجریان این شبکه با پوشیدن «ساپورت» و «شلوارهای بدن‌نما و چسبان» قصد ترویج و تخریب ارزش‌ها و باورهای جامعه ایرانی را دارند. از سوی دیگر، برخورد نهادهای انتظامی با کسانی که اقدام به پوشیدن مانتوهای رنگی و به ویژه ساپورت کرده‌اند نیز تشدید شده است. اگرچه در روزهای منتهی به انتخابات و پس از انتخابات، حضور نیروهای موسوم به «گشت امنیت اخلاقی» در سطح شهرها روبه کاهش گذاشت؛ اما تصاویری که در ماه‌های اخیر از حواشی برگزاری کنسرت‌ها در فضای مجازی منتشر می‌شود، گواهی بر تشدید برخورد‌هاست. برخورد‌هایی که البته به نظر می‌رسد، فاقد معیاری مشخص است که نه‌تنها دارندگان پوشش‌های تنگ یا کوتاه که صاحبان پوشش‌های رنگی را نیز دربر گرفته است. اما اکنون این «ساپورت‌پوشان» هستند که بیش از سایرین در مظان برخورد گشت ارشاد قرار دارند؛ همان گونه که درگذشته، بانوان چکمه‌پوش بودند. سال ۱۳۸۶ بود که «سردار اسماعیل احمدی‌مقدم» فرمانده نیروی انتظامی در توجیه برخورد با کسانی که چکمه‌های بلند به پا می‌کردند، آن را مصداق «تبرج» یا

ساپورت‌ها از کجا ساپورت می‌شوند؟

گزارشگران نشریه «اکونومیست» در یکی از شماره های گذشته این هفته‌نامه، «ساپورت» زنان و دختران ایرانی را «سوژه» نگارش یکی از گزارش‌های خود قرار داده‌اند. البته این هفته‌نامه اقتصادی به این بهانه نگاهی به وضعیت مد در ایران انداخته است. به تغییر ذائقه ایرانی‌ها در نوع پوشش. اکونومیست در توصیف تن‌پوش بخشی از مردم ایران آورده است: «در سال‌های اخیر لباس‌های تابستان کوتاه‌تر و تنگ‌تر شده است؛ اما بسیاری از خانم‌ها اخیراً برای راضی نگه داشتن نیروی انتظامی، مانتوهای گشادتر و بلندتر را انتخاب می‌کنند.

.....
«خودنمایی» دانست. اما نه بانوان ایرانی پایشان را از این نوع چکمه‌ها بیرون کشیدند و نه فروشندگان، این کالا را از ویتترین‌هایشان پایین آوردند. البته ممکن است برخی از انواع پوشاک مانند «شلوار کوتاه» یا «مانتوی کوتاه» که در سال‌های مختلف با اخم ماموران گشت امنیت اخلاقی مواجه شده است، با کاهش تقاضا در بازار نیز مواجه شده باشد؛ اما تردیدی نیست که این کاهش تقاضا به دلیل برخورد نیروی انتظامی رخ نداده است.



بلکه ظهور مدهای جدید، موجب کاهش طرفداران این نوع پوشش‌ها شده است. حال در شرایطی که این نوع کالاها در بازار به وفور یافت می‌شود، پرسش اینجاست که چرا این مصرف‌کنندگان هستند که همواره با برخورد نیروهای انتظامی مواجه می‌شوند؟ یا در شرایطی که طرف عرضه، پله و رها شده است، کنترل طرف تقاضا شدنی است؟ و پرسش دیگر اینکه وقتی تقاضا برای کالایی رو به افزایش است، می‌توان با برخورد‌های قهری از مصرف آن جلوگیری کرد یا در برابر عرضه قانونی

.....

بی‌فرهنگی، حق زن، اولویت!

وقتی با جمعی از زنان و مردانی که برآمده از همین اجتماع هستند به گفت‌وگو می‌نشینیم، می‌توانیم همه جور تفکر و اعتقادی را در میان آنها ببینیم. شاید یادمان رفته باشد که بهترین نسخه را مردم می‌توانند برای خودشان بیچند. «برای حضور زنان در ورزشگاه، فرهنگ سازی نشده»؛ این را یکی از زنانی می‌گوید که تا به حال به ورزشگاه نرفته است به همین خاطر به حرفش این را نیز اضافه می‌کند: «اگر حضور زنان در ورزشگاه آزاد شود،

من شخصا برای حفظ امنیتم با چند مرد از نزدیکانم به ورزشگاه خواهم رفت!» این امر، یکی از اصلی‌ترین دلایلی است که عموم مردم برای توجیه این ممنوعیت از آن یاد می‌کنند. بسیاری بر این باورند که فضای استادیوم‌ها نامناسب است و در آن، الفاظ رکیک رد و بدل می‌شود. با این همه یکی دیگر از زنان می‌گوید: «این‌طور که من شنیدم در استادیوم‌های والیبال اصلا از فحش و شعارهای زشت خبری نبوده اما در همین چند بازی که ورود زنان ممنوع شده آنجا هم این مساله شروع شده». به اعتقاد این علاقه‌مند به والیبال، حضور زنان در ورزشگاه می‌تواند به ایجاد یک فضای سالم و خانوادگی کمک کند. با این همه برخی که برای مردان نقش سرپرست‌گونه نسبت به زن درنظر

ساپورت‌ها از کجا ساپورت می‌شوند؟

اما ساپورت‌هایی که به این حد از فراوانی رسیده است، چگونه سر از بازار ایران در می‌آورد؟ این پرسش در شرایطی مطرح است که حدود ۱۰ ماه پیش دولت برای کاهش محدودیت‌های ارزی، ثبت سفارش ۷۷ قلم کالا را ممنوع کرد که از قضا، پوشاک نیز در فهرست این اقسام ممنوعه گنجانده شده بود. در حالی که نگاهی به آمار گمرک در سال ۱۳۹۲ نشان می‌دهد که این ممنوعیت برای واردات «جوراب‌شلواری» که ممکن است از نوع ساپورت‌های موجود در بازار باشد، صادق نبوده است. بر اساس این آمار در سال ۱۳۹۲ حدود ۵۲۲۸ دلار کالا با عنوان «جوراب‌شلواری، جوراب‌آلات تراکمی درجه‌بندی‌شده (برای مثال، جوراب‌های واریس)، بدون به کار بردن کفه، کش‌باف یا قلاب‌بافی‌شده» و با وزن ۶۳ کیلوگرم از مبداء «ایتالیا» وارد شده است. ارزش ریالی واردات این کالا نیز حدود ۱۲۹۶۰۱٫۸۵۲ ریال بوده است. با این حساب، چنانچه اندکی در این اعداد و ارقام دقیق شویم، درمی‌یابیم که ارز تخصیص‌یافته به این جوراب‌شلواری‌ها، از نوع مبادلاتی بوده است. آمار واردات این کالا و کالاهایی با عناوین مشابه در سال ۱۳۹۱

نیز رقمی معادل ۱۱/۱۵۲ را نشان می‌دهد که البته به نظر می‌رسد این آمار یا دست‌کم بخشی از آن مربوط به پیش از اعمال ممنوعیت‌ها در سال ۱۳۹۱ بوده است. آنچه بدیهی به نظر می‌رسد، حجم واردات پنج هزاردلاری جوراب‌شلواری تکافوی تقاضای موجود در بازار را نخواهد داد. از سوی دیگر گفته می‌شود، حدود ۶۰ درصد ساپورت‌های موجود در بازار از تولید داخل تامین می‌شود. بنابراین با در نظر گرفتن ۶۰ درصد سهم تولید داخل در بازار این کالا می‌توان نتیجه گرفت که بخش بزرگی از ساپورت‌هایی که در اختیار مصرف‌کنندگان قرار می‌گیرد، جزو کالاهای قاچاق است که ممکن است هم پارچه و هم کالای نهایی از طریق قاچاق وارد کشور شود و کسی جلودار ورود این محموله‌ها به کشور نیست. اما جالب اینجاست که تولیدکنندگان این کالا نیز به صورت زیرزمینی فعالیت می‌کنند. شاید آنان می‌دانند که عرضه، حمل و نقل و نگهداری البسه قاچاق و لباس‌های جست‌وجوی یک هفته‌ای برای یافتن تولیدکنندگان این نوع پوشاک تقریباً به بن‌بست رسید؛ اما پرس‌وجوها به اطلاعاتی جزئی منتهی شد؛ اینکه قیمت تمام‌شده ساپورت‌های تولیدشده در واحدهای تولیدی ایران به بیش از دو تا سه هزار تومان نمی‌رسد حال آنکه کمترین نرخ این ساپورت‌ها در بازار ۱۴ یا ۱۵ هزار تومان است. از این گذشته، قیمت ماشین‌های پارچه‌بافی که پارچه کشباف و همچنین پارچه این نوع ساپورت‌ها را تولید می‌کند، حدود ۵۰ تا ۶۰ میلیون تومان است و در روز ۳۰۰ کیلو پارچه می‌بافد و نوع پیشرفته آن، حجم تولید پارچه را به ۵۰۰ تا ۶۰۰ کیلو در روز می‌رساند. در این صورت می‌توان تصور کرد که تولیدکنندگان ساپورت در این بازار پرتقاضا چه سودی کسب می‌کنند.

.....

.....

.....

بگذاریم مردم انتخاب کنند!

تعدادی از کارشناسان و فعالان حقوق زن بر این اعتقادند که عدم فرهنگ‌سازی می‌تواند تنها یک بهانه باشد؛ بهانه‌ای برای اینکه زنان از فضاهای عمومی دور شوند. برخی مسوولان اما می‌گویند که سازوکار استقرار زنان در ورزشگاه فراهم نیست؛ مثلاً سرویس بهداشتی جدا، برقراری امنیت آنها و... این در حالی است که پیش از این یکی از مسوولان اسبق حراست سازمان تربیت بدنی از وجود امکانات این‌چنینی خبر داده بود.

همه اینها اما به یک مساله دیگر بازمی‌گردد: «بایدبه مردم اعتماد کنیم!» تجربه نشان داده که خود مردم در چنین مسائلی بهتر می‌توانند تصمیم بگیرند. زنان خودشان بهتر می‌دانند که حضور در چه فضاهایی امنیت و حریم آنها را حفظ خواهد کرد و چه محیطی این امر را بر هم خواهد زد؛ گرچه این موضوع به شکل قابل‌توجهی به همکاری و هماهنگی مسوولان و مردان هموطن‌مان نیز بستگی دارد.

شاید بهتر آن باشد که از جایگاهی ایجابی به جای جایگاهی سلبی به قضیه نگاه کنیم و این حق انتخاب را به خود زنان بدهیم تا علاقه‌مندان به ورزش نیز از این حق که یکی از حقوق شهروندی است بی‌بهره نمانند.

می‌گیرند، معتقدند این مردان هستند که تمایلی به حضور زنانی که با آنها نسبت دارند، در ورزشگاه ندارند. یکی از مردان جوان ضمن اینکه اشاره می‌کند خودش به‌خاطر فضای نامناسب ورزشگاه‌های کشور چند سالی می‌شود که به ورزشگاه نرفته، در این خصوص معتقد است: «من خودم اگر خواهر داشتم شاید دوست نداشتم او را به خاطر جو نامناسبش همراه خود به استادیوم فوتبال ببرم؛ ولی این دلیل برای نفی این حق زنان نمی‌شود و به نظرم باید ورود آزاد باشد و تصمیم رفتن یا نرفتنش با مردم باشد.» اما این سوال نیز اغلب بی‌پاسخ می‌ماند که مگر ناهنجاری‌هایی که گفته می‌شود در ورزشگاه‌ها ممکن است برای زنان رخ دهد، آیا در خیابان‌ها به وقوع نمی‌پیوندد؟

نظیر چنین سوالی را زن جوانی مطرح می‌کند که بر این عقیده است که در کوچه و خیابان، بیشتر و به صورت مستقیم‌تری زنان در معرض الفاظ نامناسب قرار دارند. برخی از زنان نیز بر این باورند که آنقدر در این جامعه مشکلات ریز و درشت دیگری دارند که شاید دغدغه ورزشگاه رفتن، در بین آنها گم شود. «مثل گل‌کاری‌های شهرداری در تهران است؛ آن اوایل که تازه شروع به کاشتن این گل‌ها کرده بودند، برخی از مردم آنها را می‌چیدند، اما بعد از اندک زمانی این برای مردم عادی شد و دیگر گل‌ها چیده نمی‌شدند.» این را یکی از مردانی می‌گوید که معتقد است امکان بروز ناهنجاری در مدت زمان کوتاهی، وجود دارد اما در بلندمدت دیگر این امر عادی می‌شود و زنان و مردان می‌توانند با هم در ورزشگاه حاضر شوند.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

گزارش

گزارشی از وضعیت ایرانیان زندانی در خارج از کشور

چند ایرانی و به چه جرمی در زندان های جهان زندانی اند؟

وقتی نام زندان می آید، خود به خود نام کسانی که پشت میله هایش هستند با چند حس متفاوت مانند نفرت، ترحم، افسوس، تنبیه و... درگیر می شود و انسان می ماند که سرانجام در مقابل کسی که آن سوی میله ها در حبس است چه حسی داشته باشد؛ به هر حال هر زندانی خانواده ای دارد که چشم به راه بازگشتش هستند!

یکی از نکاتی که متأسفانه زندان های ما مبتلای به آن هستند، انتقال تجربیات جرم است! همان چیزی که مردم درباره اش می گویند: «اگر کسی بره زندان و بمونه، همونجا خیلی از خلاهای دیگه رو هم یاد می گیره...» با این وجود اگر چه زندان ها می توانند آموزشگاه برخی از جرمها و تخلفها باشند اما برای کاهش جرم و کنترل تخلفات در جامعه از وجود و کارکرد تنبیهی آن ها هم گریز و گزیری نیست. زندانی ها بسته به جرمی که مرتکب شده اند متفاوتند بعضی ها امنیتی هستند و بعضی کیف قاپ. بعضی ها کلی بدهکار شده اند و از فرط بی پولی به زندان افتاده اند و بعضی با پول بیت المال به ثروت های میلیاردی رسیده اند و به همین دلیل در زندان به سر می برند، بعضی قاتل هستند، بعضی گردن کش هستند، بعضی جاعل هستند و... بعضی هم لابد دلیلی دارد که زندانی هستند. هم اکنون بر اساس اعلام آمارهای رسمی در سراسر جهان دست کم بیش از ۲۲۰ هزار ایرانی در زندان به سر می برند.

طبق آمارهای داغ و تازه از تنور درآمدهای در همایش گرامیداشت هفته قوه قضاییه هم اکنون ۲۱۷ هزار و ۸۵۱ زندانی در زندانهای کشور وجود دارد که ۳۷ درصد نسبت به سال ۹۱ کاهش داشته است. وی در این همایش در قالب آماری قابل توجه و جالب گفت: به طور متوسط در ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت کشور، ۲۸۳ نفر در زندان ها به سر می برند، در واقع به این معنی که از هر هزار نفر می توان گفت که تقریباً سه نفر زندانی هستند.

ایرانیان زندانی در دیگر کشورها

از قدیم، «در غربت» یکی از دردهای غیرقابل تحمل شناخته می شده است. «غم حبس» هم با هر جرم و دلیلی برای هر انسانی در نوع خود یک اندوه دردناک است. حالا معجونی از دردها و رنجها به نام «زندانی شدن در غربت» را می توان تصور کرد. اما عمق درد از این بیشتر هم می تواند باشد؛ تا آنجا که «زندانی در غربت» حاضر است رنج و درد ناشی از این وضعیت بحرانی را تحمل کند اما برای رهایی از چنین شرایطی، حتی نخواهد بگوید سرزمین واقعی اش کجاست و در کجا زاده شده... بر اساس آمار به دست آمده که تاکنون ثبت شده است، تا آبان ماه سال ۹۲، ۲۳۰۰ نفر از اتباع کشورهای جرم قاچاق مواد مخدر، ورود غیر مجاز و... پشت میله های زندان در خارج از کشور به سر می برند که رقم پایینی نیست. آمارهای منتشر شده در این جدول متشکل از برخی آمارهایی است که تا پایان سال ۹۲ ارائه شده است. دیگر اطلاعات مندرج در این جدول براساس آمارهای منتشر شده در ایسنا است.

اما و اگرهای استرداد زندانیان ایرانی به کشور

ایران یا ترکیه، امارات، ترکمنستان، آذربایجان، عراق، کویت، تایلند، ژاپن و... موافقتنامه استرداد زندانیان را امضا کرده و یا دست کم این موافقتنامه در حال امضا

است و بر اساس آن همکاری هایی در این زمینه انجام گرفته است اما موانعی نیز در پیش پای این موافقتنامه وجود دارد. برای مثال ایران و کویت موافقتنامه استرداد زندانیان را امضا کرده اند اما جز در دوره کوتاهی تاکنون اجرا نشده است. موافقتنامه انتقال زندانیان با تایلند به امضا رسیده اما تایلندی ها مانع ترافی می کنند و هنوز گام محکمی در اجرای این موافقتنامه برنداشته اند. این در حالی است که مسئولان اندونزیایی نیز درباره استرداد زندانیان اعلام کرده اند که تنها سه زن اندونزیایی در زندان های ایران به دلیل قاچاق مواد مخدر به سر می برند که حکم اعدام دارند. عادلانه نیست که سه

نظر می رسد که روند انتقال محکومان از این کشور به ایران به کندی انجام می گیرد و مسئولان ذی ربط در این باره باید بیشتر فعال شوند. ۱۷۲ نفر از شهروندان ایرانی در زندان های تایلند به سر می برند که بیشتر آنان متهم به قاچاق مواد مخدر هستند. تا پایان سال ۹۲ برای ۱۱۰ نفر از آنان حکم اعدام صادر شده است.

اندونزی: تابستان سال گذشته، سفیر اندونزی در تهران گفت: ۲۷ ایرانی محکوم به اعدام در زندان های اندونزی هستند که بیشتر آنان به دلیل قاچاق مواد مخدر محکوم به



اعدام شده اند. به نظر می رسد که ایران امضای توافقنامه استرداد زندانیان را پیگیری می کند اما از آنجا که اندونزی با هیچ یک از کشورهای جهان چنین قراردادی ندارد، تمایلی برای امضای این توافقنامه از خود نشان نمی دهد.

زندانیان بی آمار

آمار ایرانیان زندانی در خارج از کشور در قاره اروپا چندان قابل دسترسی نیست و نمی توان آن را موثق دانست زیرا بسیاری از ایرانیان زندانی، به سفارت و نمایندگی های ایران مراجعه نمی کنند؛ شاید یکی از دلایل این امر ناآگاهی از شرایط فعلی کشور و سوءبرداشت ها از نوع برخورد با بازگشت ایرانیان خارج از کشور به موطن خود باشد. همچنین به دلیل نبود موافقتنامه استرداد زندانیان در بیشتر کشورهای اروپایی حتی حق دسترسی کنسولی به ایرانیان زندانی خارج از کشور داده نمی شود و برخی مسئولان کشورهای به اصطلاح حامی حقوق بشر نیز با آن موافقت نمی کنند. در قاره آمریکا نیز وضعیت مشابهی با اروپا وجود دارد و در این قاره تا پایان سال ۹۲، اعلام شده است که تنها ۷۷ ایرانی در زندان های کشورهای مختلف قاره آمریکا حضور دارند که ۷۰ نفر آنان در ایالات متحده زندانی اند و اکثراً دوتابعیتی یا مقیم آمریکا هستند با این حال در میان کشورهای اروپایی ۴۸۵ ایرانی در زندان به سر می برند که بر اساس آمار رسمی ثبت شده، در یونان ۹۰ نفر و در ایتالیا ۴۰ نفر ایرانی در زندان هستند.

اندونزیایی با ۴۷ ایرانی محکوم به اعدام مبادله شوند. اما در این میان جالب است که چین به طور یکجانبه انتقال زندانیان ایرانی را انجام می دهد و این موافقتنامه در مرحله تصویب قرار دارد.

دلهره اعدام در غربت

مالزی: مرتضی جاویدان کنسول ایران در مالزی در اوایل سال اعلام کرد که بر اساس آخرین آمار منتشر شده از سوی سازمان زندان های این کشور تا تاریخ ۲۵ فوریه سال جاری میلادی در مجموع تعداد کل زندانیان ایرانی در مالزی برابر با ۲۲۱ نفر بوده است که ۳۱ نفر از آنان را زنان و مابقی ۱۹۰ نفر را مردان تشکیل داده اند. همچنین ۸۶ مرد و زن ایرانی در مالزی به مجازات اعدام محکوم شده اند. بر اساس اعلام دادستانی مالزی، حدود ۲۴ نفر از زندانیان ایرانی در مالزی شرایط انتقال به ایران را دارند و اگر این موافقتنامه بین دو کشور امضا شود این زندانیان برای سپری کردن باقیمانده محکومیت خود به ایران منتقل می شوند. این در حالی است که بعد از گذشت پنج ماه و اندی هنوز این موافقتنامه نهایی نشده است و سرنوشته ۸۶ ایرانی محکوم به اعدام در حاله ای از ابهام است

تایلند: همچنین با توجه به آمار بالای زندانیان ایرانی محکوم به اعدام در تایلند، به

In pursuit of justice for all

Democratise UN is an independent, non-profit making and non-affiliated organisation established in 2008 purely and completely on the basis of humanitarian considerations. Its aim and purpose is to mobilise all the decent and peace loving people of the world in a serious and effective campaign to force the re-structuring of the whole charter of the United Nations Organisation which is most unfair and dictatorial and entirely against justice for mankind.

Our plan is to organise a worldwide force in order to make their respective governments of the member states to express these views and insist on discussion in the general assembly until they reach an acceptable resolution.

Please join us in order to succeed in our mission by visiting our website and expressing your views, recommendations and criticisms which will be most welcome.

Democratise UN

www.democratiseun.org - info@democratiseun.org

نظرات شما

هفته نامه پرشین می کوشد تا فراتر از حداقل وظیفه اش، که اطلاع رسانی است عمل کند. از این رو، شما شهروندان و هموطنان دور از ایران نیز می توانید با ارسال مطالب و نظرات خود به هفته نامه پرشین ارسال تا در بخش نظرات چاپ گردد.

همچنین می توانید نظراتتان را به آدرس الکترونیکی:

info@persianweekly.co.uk

ارسال نمایید.

(لطفا نام و نام شهر خود را در ابتدای پیام درج کنید). منتظر نظرات و تماس های شما هستیم

ایران و جهان

نگاه گلدبرگ به تاثیر بحران عراق بر منطقه

نقشه جدید خاور میانه ترسناک است

جفری گلدبرگ- منبع: اتلانتیک / ترجمه: محمدرضا عسگری
جفری گلدبرگ نویسنده و خبرنگار مجله اتلانتیک و خالق کتاب "زندانیان: داستان دوستی و ترور" است.

تقریباً هفت سال پیش بود که من برای طرح جلد مجله آتلانتیک مقاله ای را درباره فروپاشی آینده نقشه خاورمیانه پس از جنگ جهانی اول به رشته تحریر درآوردم. ما در پاییز ۲۰۰۷ پیش از ریاست جمهوری باراک اوباما و بهار عربی و پیش از خیلی چیزهای دیگر گزارشی را تحت عنوان "پس از عراق: خاورمیانه چگونه خواهد شد" آماده کردیم. اما حتی پیش از این هم به اندازه کافی روشن بود که ثبات خاورمیانه در حال نزدیک شدن به روزهای پایانی خود است. نقشه ای که در بالا می بینید تصویر اصلی این مقاله بود که در ژانویه/فوریه ۲۰۰۸ به چاپ رسید. من پیش درآمد مقاله را این گونه نوشتم: در حالی که آمریکا به پنجمین سالگرد حمله به عراق نزدیک می شود، لیست عواقب

که بیشتر منابع نفتی این پادشاهی در آن قرار دارد خواهند جنگید. شاید هم این دو کشور مستقیماً در برابر هم قرار گیرند.

یکی از دلایلی که من خودم را برای فروپاشی مسلم عراق کاملاً آماده کردم (و یکی از دلایلی که فکر نمی کنم دخالت آمریکا در عراق برای برطرف کردن این مشکل عاقلانه باشد) این است که معتقدم که احتمالاً هیچ ماده چسبناکی نمی تواند این کشور را به هم پیوسته نگه دارد. این پرونده ای است که احتیاط طبیعی اوباما در آن و تلاش قابل درکش برای عبور از کشتارگاه خاورمیانه چیز خوبی است. و با کالین کال موافقم که اوباما بازنده عراق نبوده است. (هر چند آرزو می کنم که ای کاش وی در همان اوایل از چیزی که از شورشیان میانه روی سوری هم میانه روتر بود حمایت می کرد.)

من همچنین با قاطعیت در کمپ ملی گرایان کرد هستم. علت استقلال کردها یک چیز است، که راه دیگری برای گفتن این است که انکار حق تعیین سرنوشت خود برای کردها - بزرگترین جمعیت مردمی بدون کشور جهان- در طول ۱۰۰ سال گذشته یک ناعدالتی وحشتناک بوده است. کردستان عراق پیش از این هم از نظر اجرائی مستقل بود؛ امروز بیش از آن روزها مستقل است. بسیار خوب می شد اگر یک کردستان واقعا مستقل از دل هرج و مرج های کنونی بیرون می آمد و یک بار و برای همیشه از سلطه عراق عرب خارج می شد.

زمانی که ما برای روی آماده سازی نقشه همراه مقاله کار می کردیم، توهم و اغراق را کنار گذاشتیم. با این حال وقتی که امروز به آن می نگریم اصلاً خیالی به نظر نمی رسد. ما تقسیم سودان به دو کشور را پیش بینی کرده بودیم. (اگرچه آنچه را که امروز سودان جنوبی می نامند، "سودان جدید" نام نهادیم.) ما "حزب اللهستان" را در



بخشی از لبنان ایجاد کردیم که عملاً امروز وجود دارد. شمال حزب اللهستان در کنار سواحل مدیترانه در سوریه "جمهوری علوی" قرار دارد. این یکی از نتایج نیمه قابل قبول کوتاه مدت جنگ سوریه به رهبری بشار اسد است. همچنین در نقشه ما، سوریه مناطقی را به "دروزستان" واگذار می کند که در مناطق نزدیک به مرزهای "اردن کبیر" قرار دارد. البته عراق هم به کشور تقسیم شده است و کشور کردستان کنترل مناطق کردنشین ترکیه را هم به دست گرفته است. یکی از الحاقات نیمه هوشمندانه به این نقشه - منطقه خودمختار بدون ها - است؛ چیزی که می توانست پیش از کودتای نظامی اخیر مصر و نقشه ارتش مصر برای حفظ صحرای سینا از قبایل جهادی در شبه جزیره سینا در آن منطقه تکمیل شود.

من در آن مقاله منتقد بسیار جدی غرور امپریالیستی بودم که محرک تقسیم بندی سایکس-پیکو خاورمیانه توسط بریتانیایی و فرانسوی ها بود. اما با این حال به نظرم چینش سایکس-پیکو سهوا مترقی بود. سازندگان خاورمیانه جدید مردمی از اقوام مختلف و اعتقادات متنوع (و یا جریان ها مختلف از یک مذهب) را در کشورهایی که قرار بود مدرن، چندفرهنگی و چندفرقه ای باشند قرار دادند. کتمان حقیقت است که بگوییم خاورمیانه جایی نیست که چنین آزمایش هایی در آن موفق نشان داده است. فکر نمی کنم ارزش داشته باشد که سرمایه های آمریکا و از آن مهمتر حیات آمریکایی ها را برای اینکه عراق را یک کشور واحد نگه داریم به خطر بیاندازیم. البته مهم است که در طرح هایی که از ایجاد پایگاه های دائمی جهادی ها ممانعت می کند سرمایه گذاری کنیم و ایالات متحده باید در این مورد هوشیار باشد، هوشیارتر از چیزی که تا به حال بوده است. اما این که عراق باید کشور واحدی باقی بماند چون باید بماند عاقلانه به نظر نمی رسد.

تنها یک نکته را که از بازخوانی آن مقاله به یاد آوردم دوباره می نویسم به خصوص اینکه نشان دهنده احساس اوباما درباره خاورمیانه باشد. در قسمتی از آن مقاله از دیوید فرامکین، نویسنده کتاب "صلحی برای پایان تمام صلح ها" درباره آینده منطقه خاورمیانه پرسیدم. این چیزی بود که وی در سال ۲۰۰۷ گفت: "خاورمیانه هیچ آینده ای ندارد."

اژدهای زرد در حال ظهور است

لزوم همکاری آمریکا با ایران برای مقابله با چین

در واقع، اگر آمریکا درک کند که این چین است- و نه ایران- که رقیب واقعی اش در جهان خواهد بود، آنگاه ثبات خاورمیانه پیش از حکمرانی بر این منطقه ذهن سیاستمداران واشینگتن را به خود مشغول می کند.

همکاری کردن با ایران یا همکاری نکردن؟ این پرسشی است که این روزها ذهن سیاستمداران در واشینگتن را به خود درگیر کرده است. با بالا گرفتن ناآرامی ها در عراق، هر روز به آمریکا یادآوری می شود که ماموریت اش در عراق هیچگاه واقعا پایان نیافته است.

در حالی که نظامیان سنی به سوی بغداد پیش می روند و رهبری جمهوری اسلامی ایران دخالت آمریکا در عراق را محکوم کرده اند، دراز کردن دست دوستی به سوی ایران کمتر به تغییر محاسبه های منطقه آمریکا مربوط می شود و بیشتر در مورد تعریف هدف اولیه در خاورمیانه است: آیا آمریکا ثبات می خواهد یا به دنبال سلطه است؟

اگر هدف واشینگتن ثبات باشد، آنگاه همکاری با ایران معنا پیدا می کند زیرا ایران به ثبات عراق نیاز دارد و اطلاعات تهران و نفوذ سیاسی آن در عراق می تواند به نفع امنیت آمریکا باشد. ایران سرمایه گذاری کلانی در حفظ اتحاد جغرافیایی عراق در دولت شیعه مالکی انجام داده است. برای ایران یک عراق با ثبات که تحت رهبری یک دوست و متحد قرار دارد بسیار بهتر از یک عراق بی ثبات است که به دست جهادگرایان سنی افتاده که بیش از آنکه از آمریکا متنفر باشند، از ایران بیزارند. به همین دلیل، حسن روحانی، رئیس جمهور ایران و دیگران در تهران نسبت به همکاری با واشینگتن برای مقابله با گروه های تکفیری ابراز تمایل کرده اند.

به گزارش رویترز، در صورتی که هدف آمریکا ایجاد سلطه نظامی و سیاسی در منطقه باشد- حتی به بهای راه افتادن جنگی بی پایان در خاورمیانه- آنگاه همکاری با ایران معنایی نخواهد داشت. بسیاری از نئونکان ها در آمریکا مانند ویلیام کریستول بر این باورند که واشینگتن باید سلطه خود را بر خاورمیانه فارغ از هر هزینه ای که به دنبال خواهد داشت، حفظ کند. طبق این نظریه، ثبات در جایگاه دوم پس از سلطه بر منطقه طبقه بندی می شود. در این چارچوب در صورتی که بی ثباتی به حفظ یا تقویت موقعیت سلطه جویانه آمریکا در منطقه منجر شود، باید با آن کنار آمد. برخی نئونکان ها این استراتژی را نابودی خلاقانه توصیف می کنند. حتی مایکل لدین بر این عقیده است که نابودی خلاقانه یک تصویر است که نئونکان ها در سیاست داخلی و خارجی از آن استفاده می کنند.

این گروه ادعا می کنند که در مورد ایران همکاری- حتی اگر علیه دشمن مشترک باشد- نباید یکی از گزینه های مطرح باشد زیرا اصلی ترین تهدید علیه آمریکا در منطقه از جانب ایران ناشی می شود نه گروه های جهادگرای سنی. به گفته آنها ایران می خواهد جای آمریکا را به عنوان قدرت برتر در منطقه بگیرد و این تهدیدی فراتر از نیروهای تکفیری را متوجه آمریکا می کند. در واقع اگر بی ثباتی به ضعف ایران و یا از دست رفتن منابع اش منجر شود، آنگاه نئونکان ها ادعا می کنند که آمریکا نیز باید از آن حمایت کند.

اما اگر ثبات خاورمیانه در اولویت قرار داشته باشد، همکاری و تعامل با ایران یک گزینه ضروری است. اینکه آمریکا می خواهد از خاورمیانه فاصله بگیرد، به یک فاکتور مهم نیاز دارد و آن درک هزینه های به راه افتادن جنگی دیگر در منطقه، نیاز آمریکا به استقلال در زمینه منابع انرژی و تهدید هایی است که به زودی از جانب چین گریبان آمریکا را خواهد گرفت.

در واقع، اگر آمریکا درک کند که این چین است- و نه ایران- که رقیب واقعی اش در جهان خواهد بود، آنگاه ثبات خاورمیانه پیش از حکمرانی بر این منطقه ذهن سیاستمداران واشینگتن را به خود مشغول می کند. شاید پرشیا یک شیر غران باشد اما چین به طور حتم یک اژدهای در حال ظهور است.

هماهنگی با ایران می تواند به برقراری ثبات در منطقه کمک و آمریکا را قادر کند که تمرکز بیشتری بر اولویت های مهم تر در شرق و داخل ایالات متحده داشته باشد. در نهایت، انتخاب سلطه جویی به جای ثبات موجب می شود که آمریکا تا ابد درگیر جنگ ها در خاورمیانه باشد. به همین دلیل است که باراک اوباما، رئیس جمهور آمریکا در مقابل فشار نئونکان ها برای انتخاب سلطه جویی و پرهیز از همکاری با ایران مقاومت می کند.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

از سازماندهی این گروه ها را به عهده دارد. بندر بن سلطان در طول ۲ سال اخیر بارها به فلسطین اشغالی مسافرت کرد و با مقامات بلند پایه امنیتی رژیم صهیونیستی پیرامون مسائل منطقه ونحوه بهره برداری از گروهک های تروریستی گفتگو کرد. همچنین بندر بن سلطان در سازماندهی القاعده برای مقابله با نیروهای اتحاد جماهیر شوروی سابق در افغانستان نقش اساسی داشت. استراتژی بندر بن سلطان بر قطع محور تهران - دمشق - بیروت، حذف مقاومت اسلامی منطقه، کاهش حوزه نفوذی ایران و شیعیان و هماهنگ کردن محیط عربی با سیاست های رژیم صهیونیستی و آمریکا، تکیه دارد. هر چند در موضوع سوریه بندر بن سلطان با دادن گزارش های غیر واقعی به آمریکا مبنی بر این که نظام سوریه در یک فرایند زمانی ۶ ماهه سرنگون خواهد شد مورد خشم کاخ سفید قرار گرفت اما او همچنان مهره محبوب سازمان سیا و موساد است.

وی در سازماندهی گروه ۱۴ مارس لبنان برای تقابل با حزب الله و جریان های همسو با مقاومت اسلامی نقش داشته است. بندر بن سلطان سر انجام به دلیل ارائه گزارش های مبالغه آمیز مورد خشم کاخ سفید قرار گرفت و باراک اوباما رئیس جمهوری آمریکا در سفر اخیر خود به ریاض به ملک عبدالله پادشاه عربستان دستور داد تا بندر بن سلطان را از ریاست سازمان امنیت عربستان برکنار کند. دلیل نا کامی بندر بن سلطان برای سرنگونی بشار اسد رئیس جمهوری سوریه ارزیابی اشتباه وی از شرایط سیاسی و اجتماعی و نظامی سوریه بود که به شکست سیاست های آمریکا، عربستان، قطر و ترکیه در سوریه منجر شد. اما با توجه به رخدادهای اخیر عراق، ملک عبدالله پرونده این کشور را در اختیار بندر بن سلطان قرار داد.

لذا عراق در آینده با چالش های سیاسی و امنیتی فراوانی مواجه خواهد شد زیرا هدف اصلی عربستان و آمریکا از بحران سازی در عراق نا کارآمد جلوه دادن نخست وزیر عراق در مقابل بحران های داخلی این کشور است. به نظر می رسد نخستین گام بندر بن سلطان برای سرنگونی دولت نوری المالکی و ایجاد تقابل بین طیف های مختلف عراق تشویق گروهک های تروریستی به حمله به اماکن مقدسه عراق خواهد بود. به همین دلیل پیش بینی می شود عراق در آینده با چالش های سیاسی و امنیتی مواجه خواهد شد و شرایطی مشابه شرایط فعلی سوریه خواهد داشت.

تاکتیک جدید عربستان در مورد عراق؛

حضور ناگهانی "بندر بن سلطان" رئیس سابق دستگاه اطلاعاتی عربستان در سفر پر اهمیت "ملک عبدالله" پادشاه عربستان به مصر توجه افکار عمومی و رسانه های منطقه ای را برانگیخته است. منابع آگاه در این باره اعلام کردند: بازگشت بندر به صحنه سیاسی عربستان با توجه اینکه وی دبیرکل شورای امنیت ملی این کشور است، موضوعی دور از ذهن نبوده است اما موضوع اصلی این است که حضور وی در سفر به مصر به مسائل مهمتر دیگری ارتباط دارد. بر این اساس، حضور بندر بن سلطان در سفر به مصر نشانه تحولات جدید عربستان سعودی در عرصه خاورمیانه پس از تحولات اخیر منطقه به ویژه در عراق است. ناظران سیاسی معتقدند برخی تحولات رخ داده در عراق، سران سعودی را پس از شکستهای متوالی در سوریه امیدوار کرده و آنها تاکتیک جدیدی را در راستای کنار زدن دولت شیعی در عراق به اجرا گذاشته اند.

در همین حال منابع موثق در عربستان امروز از انتخاب شاهزاده افراطی سعودی به عنوان مشاور ویژه ملک عبدالله در امور عراق خبر دادند. این منابع اعلام کردند: ملک عبدالله پس از رایزنی های متعدد و برخی فشارهای خارجی به دادن این پست به بندر بن سلطان قانع شده است. در همین رابطه "حسن هانی زاده" کارشناس ارشد مسائل خاورمیانه معتقد است: بازگشت مجدد بندر بن سلطان رئیس سابق سازمان امنیت عربستان به عرصه های تصمیم گیری این کشور و سپردن پرونده عراق به این عنصر مرموز و خطرناک از وجود یک توطئه سازمان یافته برای دگرگونی ساختار سیاسی عراق حکایت دارد. بندر بن سلطان که به مدت ۲۲ سال سفیر ریاض در واشنگتن بود روابط گسترده ای با دستگاه های اطلاعاتی، نظامی و سیاسی آمریکا دارد و مورد اعتماد و مشاوره مقامات آمریکائی قرار می گیرد. وی در بحران سازی های ۳ سال گذشته سوریه و نیز انفجارهای اخیر لبنان نقش کاملا پر رنگی ایفا کرد و با ارتباط گسترده ای که با رهبران گروه های تروریستی دارد بخش مهمی

منطقه سنی که می رود تحت اشراف کامل آن قرار بگیرد که در این صورت آرزوی تاریخی اش برای بازگرداندن موصل به خاک خود را محقق خواهد ساخت. کردها نیز که به جاه طلبی بزرگشان برای استیلا بر کرکوک رسیده اند، اگر چه ایران و ترکیه هر دو به آنها هشدار می دهند و با احتیاط با آنها برخورد می کنند، در عین حال ترکیه بر اساس اصل دو فاکتو به دنبال دست یازیدن بر مناطق مجاور خود در سوریه نیز هست. ایران نیز که از سال ۱۹۷۹ تجربه انقلاب اسلامی را پشت سر گذاشته است، می رود تا تجربه موفق حزب الله در لبنان را ادامه دهد. حکومت ایران می خواهد ایران قدرتمند یا حتی قدرتمندترین کشور خاورمیانه باشد. تهران قیل از همه از واشنگتن می خواهد که قدرتش را به رسمیت بشناسد و در کنار مسکو به قدرت منطقه ای آن اعتراف کند و چارچوب مسیرهای امنیتی و سیاسی و اقتصادی منطقه به ویژه در حوزه نفتی را با توجه به آن ترسیم کند. اختلاف

دوران طلایی دو امپراطوری بزرگ خاورمیانه در راه است

تقسیم خاورمیانه بین ایران و ترکیه

«قیچی» سایکس پیکو نتوانست در تجزیه منطقه موفق باشد و گزینه ها را به درستی هدایت کند، امپراطوری بیمار عثمانی در قرن بیستم نیز نتوانست در برابر آن کاری از پیش ببرد. الان در قرن بیست و یکم، جهان عرب، همانند «مرد بیماری» است که اشتباهی امپراطوری ها را باز کرده است، امپراطوری هایی که می خواهند خاورمیانه را میان خود تقسیم کنند، ایران و ترکیه. بیماری جهان عرب نه ناگهانی است نه تازگی دارد



. در ابتدای شکل گیری کشورهای عربی تظاهراتی گذرا با تشکیل کشورها برگزار شدند که باعث شدند کشورها پیش از آن که کشور باشند دولت نهادها شوند. جوامع همچنان عشائری و قبیله ای و طایفه ای و مذهبی، و همچنین متنفر از هم و انتحاری و در حال جنگ با یکدیگر ماندند، و هم و غم بزرگشان تقسیم ثروتها و سرقت غنایم کشورهایشان بوده است. همه آنها نمود خود را در «کالبد» احزاب نشان داده اند، چون همه می خواهند از بیماری خود فرار کنند به نظامی ها پناه آورده اند و نهادها را نظامی کرده اند، برای همین فجایع یکی پس از دیگری از راه رسیدند، «بیماری» گسترش یافت تا این که اکنون به حالتی از سرطان رسیده است. از یک سو «ترکیه اردوغانی» و داوود اوغلو، وزیر امور خارجه اش که زمانی در ایالات متحده کتاب عثمانی جدید را نوشت، ایستاده است و از سوی دیگر همتایان اسلام گرایشان در ایران که روزگاری در بوستن، علی اکبر ولایتی، مشاور امور بین الملل رهبر معظم انقلاب ایران و نامزد سابق ریاست جمهوری «قدرت صفویه» را نوشت، ایستاده اند.

انفجار عراق و قیل از آن سوریه، جاه طلبی های ایران و ترکیه را به روشنی نشان دادند، شرق جهان عرب را با همه ثروت هایش تقسیم کرده اند و می روند تا حوزه نفوذ خود را براساس قواعد مذهبی و عرفی تعریف کنند. چه بخواهیم چه نخواهیم ایران و ترکیه هر کدام آغوششان را به روی یک گروه مذهبی گشوده اند. با وجود همه مخاطره ها گروه های مذهبی بنا به اعتقاداتشان به سمت یکی از آنها متمایل می شوند. ترکیه حتی پا را از این هم فراتر گذاشته و وارد بازی تعامل با کردهای جدایی طلب به عنوان واقعیت موجود شده است به رغم همه مخاطره هایی که می داند می تواند در طولانی مدت به دنبال داشته باشد. اکنون ترکیه به دنبال این است که عراق را بر اساس اصل «دو فاکتور» عملا به سه اقلیم بر اساس سابقه تاریخی شان تقسیم کند.

جریان های سیاسی در داخل ایران نیز برای رسیدن به این هدف بر سر ابزارها است. مقام های ارشد ایران بر این اعتقادند که موفقیت طرح شان نزدیک است به ویژه که جهان عرب می رود تا شکستی سنگین را تجربه کند. «هلال شیعی» یا هر اسم دیگری که به آن بدهیم می رود تا متبلور شود.

این منطقه از لاذقیه آغاز می شود و از حمص و حماة می گذرد و به القصیر و بقاع شمالی در غرب و سپس به جنوب لبنان و جنوب عراق می رسد و به ایران متصل می شود و تا افغانستان ادامه می یابد و قطعا ایران بی میل نیست که این حلقه را تا جمهوری های اسلامی آسیایی نیز گسترش دهد. ایران هر آن چه خواسته را براساس طرحش به دست آورده است و اکنون فقط مانده که با ترکیه به عنوان رقیب جدی اش در منطقه به تفاهم برسد تا این رقابت به رویارویی تبدیل نشود. قطعا بر سر عراق نیز بزودی با ترکیه به تفاهم خواهد رسید. شاید در این میان این سوال به وجود آید که تکلیف اسرائیل چه می شود؟ اسرائیل همچنان در رویای دست نیافتنی تشکیل اسرائیل بزرگ به سر خواهد برد. مشکل اسرائیل این است که به زمانی بر خورده که اعراب بیمار هستند و در برابر توسعه طلبی های ترکیه و ایران ناتوانند و نمی توانند جلوی آنها بایستند. خودش نیز نمی تواند در برابر آنها کاری از پیش ببرد چرا که نه ایران و نه ترکیه و نه حتی ایالات متحده اجازه چنین کاری را به آن نمی دهند. اکنون از میان همه کشورهای عربی مصر و عربستان مانده اند تا تکلیف خود را با خاورمیانه جدید روشن کنند. آنها خوب می دانند که وابستگی به آمریکا دیگر به دردشان نمی خورد و باید طرحی نو دراندازند. این طرح نو لاجرم آنها را به تغییر خود و در عین حال تفاهم با ایران و ترکیه می کشاند. برای آنها تفاهم با این دو قدرت بزرگ منطقه ای گریزناپذیر است.

منبع: المستقبل



کنفرانس های دکتر فرهنگ هلاکوئی

۴ کنفرانس در ۲ روز

لندن

شنبه و یکشنبه ۱۲ و ۱۳ جولای

شنبه ۱۲ جولای ۲ تا ۵ بعد از ظهر

رابطه سلامت روان و خوشبختی

شنبه ۱۲ جولای ۶ تا ۹ بعد از ظهر

آمادگی برای ازدواج و ملاکهای انتخاب همسر

یکشنبه ۱۳ جولای ۲ تا ۵ بعد از ظهر

چگونه میتوان به امنیت و آرامش رسید

یکشنبه ۱۳ جولای ۶ تا ۹ بعد از ظهر

چگونه میتوان مسائل و مشکلات زندگی زناشویی را حل و رفع کرد

دانشگاه لندن ULU - Upper Hall

Malet Street London WC1E 7HY

نزدیکترین ایستگاه اندرگراند: Goodge Street

ورودی برای هر کنفرانس ۲۰ پوند

اطلاعات و رزرو کارت ورودی:

لندن: 07796 888 444 لس آنجلس: 001 310 273 7636
note2doctor@gmail.com

WWW.DRHOLAKOUEE.COM

در صورت موجود بودن جا

می توانید کارت ورودی را در محل

برنامه تهیه فرمائید

Kodoom.com Persian Search Engine

انتشار دیدگاه های رسانه های کشورهای خارجی، به منظور انتقال دیدگاه ها و مطالب و نوع نگاه رسانه های غربی به موضوعات و مسائل مختلف منجمله ایران است و به معنای تایید تمام محتوای آن نخواهد بود.

اقتصاد



معارض هستند. بعد از به دست آوردن حق میزبانی، دولت طرح‌هایی را برای استادیوم‌ها و مجموعه‌ای از پروژه‌های زیربنایی وابسته ارائه می‌دهد تا مقررات فیفا را عملی کند (هتل‌ها، فرودگاه‌ها، حمل‌ونقل عمومی، اقدامات امنیتی عمومی و غیره). دولت برزیل تاکنون اطلاعات مربوط به پیشرفت پروژه‌ها را با تاخیر منتشر کرده است و در مورد هزینه‌ها نیز غالب آمار و ارقام ارائه شده تنها مربوط به امور مقدماتی پروژه‌ها می‌شوند.

یک ماه پیش از آغاز مسابقات فوتبال، روزنامه برزیلی فولاد دو سائوپائولو (Folha de Sao Paulo)، نتایج ارزیابی خود را از ۱۲ شهر میزبان جام جهانی منتشر کرد. استادیوم‌ها، حمل‌ونقل شهری، حمل‌ونقل بین‌الملل، امنیت عمومی و پروژه‌های ارتباط از راه دور به چهار گروه «تکمیل شده»، «تکمیل نشده»، اما برای جام جهانی آماده خواهند شد»، «بعد از جام جهانی آماده خواهند شد» و «رها شده» طبقه‌بندی شدند.

هر چند قرار بود اکثر استادیوم‌های موردنظر (۹ مورد از ۱۲ مورد) تکمیل شود، اما سهم پروژه‌های «تکمیل شده» از ۷۰ درصد برای امنیت عمومی تا ۵۰ درصد برای حمل و نقل بین‌الملل و ارتباط از راه دور، و در نهایت، مقدار اندک ۱۰ درصدی برای حمل‌ونقل شهری متغیر است.

دولت گزارشی شفاف از روند پیشرفت پروژه‌ها و هزینه‌های آن ارائه نداده است. براساس بررسی‌ها، سهم پروژه‌های «تکمیل شده» در ایالت‌هایی که مسوولان آن گزارش‌های به موقع و روشنی ارائه نداده‌اند، کمتر است.

فقرا میزبان جام؛ اغنیا میزبان المپیک
مباحث طرح شده به این معنا نیست که تنها کشورهای ثروتمند باید میزبانی رویدادهای بزرگ را در اختیار داشته باشند. از نظر مزایای بالقوه اقتصادی، تفاوتی اساسی میان بازی‌های المپیک و جام جهانی وجود دارد؛ اولی به شهر میزبان اعطا شده است و دومی به کشور میزبان.

بر این اساس، چرا کشورهای فقیر باید جام جهانی را میزبانی کنند و کشورهای ثروتمند المپیک را؟ از آنجایی که در حال حاضر فیفا حداقل به هشت شهر میزبان نیاز دارد، تکمیل زیرساخت‌ها مورد انتظار است. تحقیق اخیر نشان می‌دهد که بازسازی زیرساخت‌های حمل‌ونقل در کشورهای فقیر در اولویت امور قرار دارد.

با حمایت‌های جامعه بین‌الملل، برنامه‌ریزی دقیق (شامل جوامع محلی)، شفاف‌سازی و مبارزه با فساد، با استفاده از کمک‌های خارجی می‌توان پروژه‌های زیرساختی مورد نیاز را به سرانجام رساند.

(۲۰۱۰) موفقیت‌های تیم‌های ملی در المپیک‌های تابستانی، جام جهانی و جام‌های اروپایی را مورد بررسی قرار داده‌اند.

آنها دریافته‌اند که پیروزی در این رقابت‌ها آثار قابل توجهی روی سلامت روانی ندارد. همچنین، آنها اظهار می‌کنند که میزبانی رویدادهای بزرگ (به ویژه رقابت‌های فوتبال) در برمی‌گیرند و مزایای آنها غالباً قابل توجه نیست.

**کشورهایی که میزبانی
نمایشگاه‌های بین‌المللی
را بر عهده گرفتند «پیش از
میزبانی رویداد، افزایش قابل
توجهی را در رشد سرانه
واقعی تولید ناخالص داخلی
داشته‌اند، اما این اثر در
مقایسه با المپیک، کوچک و
موقتی است. از سوی دیگر،
میزبانی جام جهانی، آثاری
منفی روی افزایش تولید به
جامی‌گذارد و فقط موجب
افزایش هزینه‌های دولت
می‌شود.»**

افزایشی موقتی در شادمانی به دنبال دارد.

اقتصاد سیاسی جام جهانی
بعد از تقریباً دو دهه ثبات در اقتصاد کلان، اصلاحات، دموکراسی و کاهش نابرابری درآمدی، عده‌ای گمان می‌کنند که برزیل تغییر کرده است. البته اعتراضات سیاسی ژوئن ۲۰۱۳ غیرمنتظره بود. من هشدار داده بودم که این اعتراض‌ها «ممکن است ادامه یابند» و اکنون این اعتراض‌ها ادامه پیدا کرده‌اند، اما کمتر به دلایل آنها اشاره شده است؛ آنها به سوءمدیریت و فساد که به وسیله مقامات برزیلی و فیفا جام جهانی را در بر گرفته است

بازی‌های المپیک و جام جهانی به شکل گسترده‌ای، به لطف جهانی شدن، در سه دهه اخیر سر به فلک کشیده است. آیا چنین رویدادهایی منافی برای میزبان در پی دارد؟ پاسخی که با ادبیات علمی می‌توان به این سوال داد این است که آثار اقتصادی محدود است. این رویدادهای بزرگ درصد کوچکی از تولید ناخالص داخلی (GDP) را در برمی‌گیرند و مزایای آنها غالباً قابل توجه نیست.

شور و نشاط جام جهانی ۲۰۱۴ همه دنیا را فرا گرفته است. در این نوشته آورده‌ایم که در کنار بزم‌های فراوان این جام، اعتراض‌های بسیاری نیز که ناشی از سوءمدیریت گسترده و منافع اقتصادی محدود میزبانی جام است، وجود خواهد داشت.

ممکن است ورزشگاه‌ها آماده باشند، اما بسیاری از

فقرا میزبان جام؛ اغنیا میزبان المپیک

نورو اف کمپوس - استاد اقتصاد دانشگاه بروئل لندن
مترجم: سمانه فیاضی

اگر مزایای این رویدادها غالباً غیرمستقیم باشند چطور؟ رز و اشپیگل (۲۰۱۱) توجیه اقتصادی المپیک را این‌گونه مطرح می‌کنند: «کشورهایی که میزبان بوده‌اند افزایش بالای ۲۰ درصد را در صادرات خود داشته‌اند. رویدادهای بزرگ دیگری مانند جام جهانی نیز آثار مثبت گسترده‌ای دارند». جالب اینجا است که این منافع، منحصر به کشورهای میزبان نیستند، بلکه همه آنهایی که پیشنهاد میزبانی را ارائه داده‌اند نیز سودی خواهند برد.

بروکس و پاپا (۲۰۱۱) تفاوت‌های قابل توجهی را میان رقابت‌های المپیک، جام جهانی و نمایشگاه‌های بین‌المللی پیدا کرده‌اند. بر اساس یافته‌های آنها، کشورهای میزبانی نمایشگاه‌های بین‌المللی را بر عهده گرفتند «پیش از میزبانی رویداد، افزایش قابل توجهی را در رشد سرانه واقعی تولید ناخالص داخلی داشته‌اند، اما این اثر در مقایسه با المپیک، کوچک و موقتی است. از سوی دیگر، میزبانی جام جهانی، آثاری منفی روی افزایش تولید به جامی‌گذارد و فقط موجب افزایش هزینه‌های دولت می‌شود.»

اگر جام جهانی از نظر سلامت روانی (یاشادمانی) منفعت داشته باشد چطور؟ کاوتسوس و زمانسکی

زیرساخت‌های برنامه‌ریزی شده به حال خود رها شده‌اند. البته رانت‌خواهی ممکن است یکی از دلایلی باشد که ملت‌ها پیشنهاد میزبانی جام جهانی را می‌دهند. از آنجایی که بازسازی زیرساخت‌های حمل‌ونقل در کشورهای فقیر در اولویت قرار دارد، جامعه بین‌الملل باید تلاش کند فساد را فروبنداند تا کشورهای فقیر بتوانند به میزبانی رویدادهای مهمی همچون جام جهانی ادامه دهند. در واقع، فوتبال به خانه خود برگشته است. برزیل منزلگاه معنوی بازی‌های زیبا و تنها کشوری است که در همه ۲۰ دوره رقابت‌های جام جهانی حضور داشته است، پنج بار جام را برده است و تنها کشوری است که خارج از خانه برنده جام بوده است. مردم برزیل فوتبال را می‌پرستند. هرچند برخلاف جام‌های دیگر، این بار اعتراض‌هایی نیز وجود دارد. این اعتراض‌ها در نتیجه سوءمدیریتی است که آماده‌سازی زیرساخت‌ها را به تعویق انداخته است. منافع اقتصادی ناچیزی که از طریق میزبانی جام جهانی حاصل خواهد شد نیز دلیل دیگری برای این ناراضی‌ها است.

چرا کشورها برای میزبانی با یکدیگر رقابت می‌کنند؟
هزینه‌ها، سودآوری و محبوبیت رویدادهای بزرگی مانند



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

آمده است، تولید ناخالص داخلی آمریکا در سال ۲۰۱۲ حدود ۱۶/۸ هزار میلیارد دلار بوده که این کشور را در رتبه بندی اقتصادهای دنیا در جایگاه اول قرار می دهد. این در حالی است که تولید ناخالص داخلی چین تنها ۹/۱۸ هزار میلیارد دلار بوده است که این یعنی جایگاه دوم. از سوی دیگر آمارهای بانک جهانی نشان می دهد که سرانه تولید ناخالص داخلی چین در جهان در رده ۹۹ است. به نظر می رسد چین خیلی خشنود نیست که امسال، به جایگاه نخست اقتصاد جهان برسد. چین با جایگاه دومی اش راحت تر است؛ چراکه دولت با این جایگاه می تواند از مردم چین بخواهد که بیشتر کار کنند. جایگاه اولی، خیال چینی ها را راحت می کند و شاید آنها به اندازه قبل سخت کار نکنند. این را روزنامه خلق چین هم در مقاله ای اینچنین نوشته است: سال ها است که رسیدن به آمریکا و گرفتن جایگاه آمریکا برای چینی ها یک هدف بود. مردم چین برای رسیدن به این هدف خیلی تلاش کردند. این هدف تنها یک هدف اقتصادی نبود؛ بلکه نیاز به کوشش و اعتماد به نفس بود. در دوران سلسله کینگ در سال های ۱۶۴۴ تا ۱۹۱۱ در چین، تولید ناخالص داخلی چین در صدر جهان بود. در آن زمان چین کشوری عقب مانده و مزوی و غافل از جامعه متمدن به حساب می آمد.

این روزنامه رسمی چینی در پایان می نویسد، برای اکثر چینی ها، کیفیت بهتر زندگی با امنیت غذایی و آب و هوای مناسب، مهم تر از رسیدن به جایگاه نخست اقتصاد جهان است، اما اکنون به نظر می رسد رسیدن به جایگاه برتر از نظر تولید ناخالص داخلی، در اولویت سیاست های چین قرار گرفته و جای دغدغه کیفیت بهتر زندگی برای مردم را گرفته است. این موضوع را رهبران جدید چین متوجه شده اند و درباره اش صحبت می کنند. آنها از تغییر اولویت های سیاست گذاری اقتصادی چین و تغییر اصول ۲۵ سال گذشته خبر می دهند. شی جین پینگ رئیس جمهور چین همین هفته گذشته در سخنرانی در استان شنگ شو گفت، کشور باید نرم های جدیدی برای رشد اقتصادی اش تدوین کند و این روند پرشتاب رشد را کندتر کند. او گفت: ما باید اعتماد به نفس مان را تقویت کنیم، هنجارهای جدیدی مبتنی بر ویژگی های اقتصادی چین تعریف کنیم و کمی با مکتب جلو برویم. در همین روز، زو شیائو چان، رئیس بانک مرکزی چین، در کنفرانسی در پکن گفت، دیگر قرار نیست تحرک چشمگیری در اقتصاد صورت گیرد و سیاست های اقتصاد کلان باید باثبات شوند.

این اظهار نظرات همزمان شد با گزارش هایی درباره رشد اقتصادی در سه ماهه اول سال ۲۰۱۴ در چین که نشان می دهد، رشد اقتصادی این کشور به ۷/۴ درصد کاهش یافته است. این رقم نسبت به سال های ۲۰۱۲ و ۲۰۱۳ حدود سه تا چهار درصد کمتر است. هفته گذشته همچنین رئیس سابق کمیته قانون گذاری بانکی چین در همایشی در هنگ کنگ گفت، مردم چین نباید نگران اندازه بزرگ اقتصاد کشور باشند و نباید به این فکر کنند که چین قرار است جایگاه کدام کشور را بگیرد و به کجا برسد. او گفت: اقتصاد چین باید اندکی آرام شود و دارد می شود. چراکه ثبات بسیار مهم تر از سرعت است. رشد بالای ۶/۸ درصد برای چین خوب است و نیازی نیست که از این بیشتر و پرشتاب تر شود. او گفت: در چین هر سال ۹ میلیون شغل جدید ایجاد می شود. شیوه اداره و مدیریت اصلاحات بسیار مهم تر از اندازه اقتصاد است. دولت چین اکنون مجموعه ای از اصلاحات اقتصادی در عمل و همچنین در سیاست گذاری را مدنظر دارد و برای آنها در سال های آینده هدف گذاری کرده است. خارج کردن رشد تولید ناخالص داخلی از اولویت ها، تاکید بر حفاظت از محیط زیست و مقابله با آلودگی هوا و زمین و آب، تاکید بر شفافیت اطلاعات و فاش کردن اطلاعات برای سرمایه گذاران، از جمله این اصلاحات است. دولت چین می گوید می خواهد تا سال ۲۰۲۰ به این اهداف برسد. اصلاحات در زمینه مقررات پولی و نحوه دادوستد با یوان و تبادل آن در بازار ارز هم از دیگر موارد مورد توجه سیاست گذاران اقتصادی چین است.

چرا دولت چین «سبقت از آمریکا» را سانسور می کند؟

ناراحتی ازدها از نشان غول اقتصادی

در روزهای اخیر دو خبر درباره چین منتشر شد و نشان داد آنچه جهان منتظر وقوعش تا یک دهه دیگر بود، همین امسال محقق می شود. بانک جهانی اعلام کرد که چین امسال جای آمریکا را به عنوان قدرت اقتصادی اول دنیا می گیرد.

چند روز بعد از این خبر، نشریه آمریکایی فوربس اعلام کرد که برای اولین بار سه شرکت از بزرگترین شرکت های اقتصادی دنیا چینی هستند و از ۱۰ شرکت پرسود



جهانی، پنج شرکت چینی هستند. از این ۱۰ شرکت پرسود جهان، ۵ شرکت بقیه آمریکایی هستند. در این فهرست، سه جایگاه اول متعلق به بانک صنعت و بازرگانی چین، بانک ساخت و ساز چین و بانک کشاورزی چین است. جایگاه چهارم را جی پی مورگان آمریکا و جایگاه پنجم را بنگاه برک شایر هت وی این کشور دارد. در این فهرست هیچ شرکت اروپایی وجود ندارد. رویال داچ شل و اچ اس بی سی که سال گذشته در فهرست ۱۰ شرکت اول سودده دنیا بودند، اکنون دیگر در این فهرست نیستند.

خبرگزاری رسمی چین یعنی شین هوا، این خبر را فقط با یک تیتیر و بدون توضیح اینگونه منتشر کرد: سه شرکت بزرگ دنیا چینی هستند (به نقل از فوربس) خبر قبلی یعنی گزارش بانک جهانی درباره اینکه چین جای آمریکا در رتبه اول اقتصاد جهان را می گیرد، اساسا در چین بازتابی نداشت. نه تنها تحلیل و گزارش خاصی پیرامون آن منتشر نشد، بلکه خود خبر هم چندان انعکاس نیافت. روزنامه خلق چین که ارگان رسمی رسانه ای این کشور است از این خبر به نوعی اظهار ناخشنودی هم کرد و نوشت که اینها گمانه زنی هایی بر اساس آمار و ارقام خاص است. این روزنامه نوشت: چینی ها زندگی بهتر می خواهند نه رتبه بندی مصنوعی و جایگاه اول اقتصاد جهان را. این روزنامه رسمی چینی به گزارش دیگری از بانک جهانی اشاره کرد که در آن

اقتصاد ایران و خروج از رکود

نویسنده: مجید سلیمی بروجنی

آمار و ارقام گویای این است که اقتصاد ایران به میزان ۹ درصد کوچک شده است. این رخداد در شرایطی به وقوع پیوسته که براساس آمارهای رسمی، متوسط قیمت اقلام مصرفی در کشور از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲، بیش از یکصد درصد افزایش یافته است.

جدای از آن جامعه ایران طی این سالها، شاهد ورود موج جمعیت جوان به بازار کار بوده است؛ چراکه بیشترین تعداد متولدین در تاریخ کشور (تاکنون) مربوط به سال های نخست پس از انقلاب بوده و ورود این جمعیت به بازار کار، با سال های اخیر مواجه شده است. چراکه بیشترین متولدین تاریخ ایران، به سال های پس از انقلاب باز می گردند و ورود این گروه به بازارهای کشور طی چند سال اخیر بوده است. در چنین شرایطی که اقتصاد ایران باید یکی از بهترین عملکردهای خود را به نمایش می گذاشت، متأسفانه یکی از ضعیف ترین عملکردها در حوزه ایجاد کار و اشتغال طی چند دهه اخیر را شاهد بودیم.

آمار بانک مرکزی در مورد وضعیت تولید و رشد در سال ۱۳۹۱، بیانگر این بوده که در این سال نرخ رشد اقتصادی ایران معادل ۵/۸- درصد بوده است. این به آن معنی است که سال ۹۱ نخستین سال پس از جنگ بود که رشد اقتصادی ایران در آن منفی شده است. براساس برآمدها، نرخ رشد اقتصادی در سال ۹۲ نیز منفی بوده که گویای این است اقتصاد ایران طی ۲ سال به صورت پی در پی کوچک شده است. در ادبیات اقتصادی به وضعیتی که نرخ رشد اقتصادی کاهش پیدا کرده و به صفر نزدیک شود، رکود گفته می شود و منفی شدن رشد اقتصادی بیانگر یک «رکود شدید» است. چندی پیش مشاور اقتصادی رئیس جمهور، با سرنوشت ساز خواندن دهه نود برای اقتصاد ایران، هشدار داده در صورتیکه برای عمده بیکاران فعلی در سال های کنونی شغلی پیدا نشود، این افراد به زودی سن ۴۰ سالگی را پشت سر می گذارند و احتمال اینکه دیگر هیچگاه کاری پیدا نکنند، بسیار زیاد است. این موضوع یکی از اصلی ترین جنبه های خروج از رکود شدید فعلی را نشان می دهد. اقتصاد ایران برای مقابله با بحران بزرگ بیکاری، نیاز به یک نرخ بالای رشد اقتصادی دارد. این ضرورت، از دهه پیشین و با ورود موج متولدین سال های پس از انقلاب ایجاد شد و تا سال های آینده نیز ادامه خواهد داشت. البته، در دوره ۱۳۷۶ تا ۱۳۸۴، به صورت نسبی وضعیت برای بیکاران بهتر بود. مطابق آمارهای رسمی مرکز آمار ایران، در این دوره به طور متوسط در هر سال نزدیک به ۷۲۶ هزار شغل جدید در کشور ایجاد شده است. این در حالی است که براساس آمارهای رسمی مرکز آمار، از سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۲، مجموعاً ۶۲۰ هزار شغل به تعداد مشاغل موجود در اقتصاد ایران اضافه شده است که معادل با متوسط سالانه ۷۸ هزار شغل است. عملکرد ضعیف اقتصادی دوره هشت ساله اخیر، یکی از مهمترین آسیب های خود را به بازار کار کشور وارد کرده و موجب شده بخش عمده ای از جمعیتی که در این سالها به جستجوی کار رفته بودند، با در بسته مواجه شوند.

کارنامه ضعیف اقتصاد ایران در ایجاد شغل طی سال های اخیر، بویژه از آن رو هشداردهنده است که تعداد افرادی که در این سالها در سنین اشتغال در کشور وارد شده اند، به طور قابل ملاحظه ای از همه دوره های قبلی و احتمالاً بعدی در تاریخ کشور، بیشتر بوده است. یعنی اتفاقاً، اقتصاد ایران نیازمند این بود که بهترین عملکرد اشتغالزایی خود را در هشت سال اخیر به معرض نمایش بگذارد. آمارها به خوبی نشان می دهد، در فاصله سال های ۱۳۵۸ تا ۱۳۷۳، شوک قابل ملاحظه ای از لحاظ تعداد ولادت در کشور ایجاد شد که همانطور که تاکنون گفته شده، این موج جمعیتی جدید با افزایش سن خود، ساختارهای مختلف مثل تامین غذا، آموزش ابتدایی و دانشگاه را با افزایش تقاضای خود مواجه کرد و درحال حاضر، فشار شدید افزایش تقاضای این گروه، متوجه بازار کار کشور شده است. بر پایه این گفته ها، پیش بینی می شود اقتصاد ایران در سال های آینده نیازمند این است که در هر سال، حداقل یک میلیون شغل ایجاد کند تا بخشی از پدیده قریب الوقوع سونامی بیکاران را مهار کند. البته افزایش عرضه نیروی کار، می تواند در چند سال ایران را به یکی از کشورهای جذاب برای سرمایه گذاران خارجی تبدیل کند؛ چراکه در حال حاضر، تعداد زیادی نیروی کار با مهارت های آموزشی و حرفه ای نسبی در کشور وجود دارد که پی شغل هستند. همچنین حتی در حال حاضر سطح دستمزد نیروی کار در ایران در مقایسه با بسیاری از کشورها پایین است و احتمالاً بیشتر عرضه نیروی کار در سال های آینده، فشار بیشتری نیز به دستمزد کارگران برای دریافت کمتر، وارد خواهد کرد. در صورتیکه این موضوع به جذب بیشتر سرمایه گذاری خارجی منجر شود، می توان انتظار داشت که بخشی از فرایند خروج از رکود، با استفاده از سرمایه های خارجی انجام گیرد.

مؤسسه حسابداری اویسی مدبّر (لندن)

عضو انجمن حسابداران انگلیس

با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانبزسکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting

7 Time House,

56B Crewys Road,

Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,

Website: www.principalaccounting.co.uk

۱/۶ تریلیون دلار از ثروت جهان

در بانک های سوئیس

بانک مرکزی سوئیس در گزارشی اعلام کرد تا پایان سال ۲۰۱۲ بالغ بر ۱/۶ تریلیون دلار از ثروت جهان در سیستم بانکداری این کشور نگهداری شده است که ۲۰ درصد از این دارایی ها به انگلیس تعلق دارد. بانک مرکزی سوئیس در گزارشی اعلام کرد، تا پایان سال ۲۰۱۲ بالغ بر ۱/۶ تریلیون دلار از ثروت جهان در سیستم بانکداری این کشور نگهداری شده است.

بر اساس این گزارش، انگلیس با سهم ۲۰ درصدی از این ثروت، بیشترین میزان سپرده گذاری در بانک های سوئیس را به خود اختصاص داده است و رتبه نخست از این لحاظ را در اختیار دارد. پس از این کشور، آمریکا و «وست ایندیز» در رده های دوم و سوم قرار گرفته اند. آلمان نیز در جایگاه چهارم قرار گرفته است. انگلیس ۲۷۷ میلیارد، آمریکا ۱۹۲ میلیارد فرانک سوئیس در بانک های این کشور سرمایه سپرده گذاری کرده اند.

دارایی آلمان نیز ۵۲/۴ میلیارد فرانک برآورد شده است. پس از این کشورها، لوکزامبورگ، جززی، باهاماس، فرانسه، پاناما، جزایر کیمن، هنگ کنگ، سنگاپور، ایتالیا، ژاپن، روسیه، امارات، هلند، عربستان و استرالیا قرار دارند. بر اساس این گزارش، این رتبه بندی بر پایه سپرده گذاری مستقیم مشتریان در ۲۸۳ بانک سوئیس صورت گرفته است. چین نیز با ۴ پله سقوط نسبت به سال ۲۰۱۲، در جایگاه سی ام قرار گرفته است. هند با دارایی ۲/۰۳ میلیارد فرانک سوئیس در بانک های این کشور در رتبه ۵۸ قرار گرفته است.

این کشور در پایان سال ۲۰۱۲ در جایگاه ۷۰ قرار داشت. پاکستان نیز در جایگاه ۷۴ قرار گرفته است و دارایی های این کشور از ۱/۴۴ میلیارد فرانک در پایان سال ۲۰۱۲ به ۱/۲۳ میلیارد فرانک در پایان سال ۲۰۱۳ رسیده است.

ادبیات

نقدهای بحث برانگیز شفیعی کدکنی درباره شاملو

محمدرضا شفیعی کدکنی نقدهایی درباره احمد شاملو مطرح کرده که از زمان انتشار بسیار بحث برانگیز بوده است.

بخشی از این اظهارات را شفیعی کدکنی در ماه اوت ۱۹۹۹ در نامه‌ای نوشته و بعدها آن را در کتاب «با چراغ و آینه» منتشر کرده است: «شاملو «مختلف‌الاضلاع» است که فقط «ضلع» شعری او را جوان‌ها می‌بینند و باز از «مختلف‌الاضلاع» شعر او هم فقط «ضلع» بی‌وزنی را و این ضلع، چون «امری عدمی» است دسترسی به آن برای همه آسان است. به همین دلیل هر جوانی با دفترچه‌ای چل‌برگ و با مداد دلش می‌خواهد. ا. بامداد شود. چون شاملو وزن را کنار گذاشته است پس با کنار گذاشتن وزن می‌توان شاملو شد. سی سال است که او، بدون اینکه قصد سوئی داشته باشد، دو سه نسل از جوانان این مملکت را سترون کرده است که حتی یک مجموعه درخشان، حتی یک شعر درخشان، حتی یک بند درخشان که خوانندگان جدی شعر بپسندند نتوانسته‌اند بسرایند.

شفیعی کدکنی درباره شاملو چه می‌گوید؟

اخوان حرف‌های جرقه‌ای و زودگذری می‌زد که شاید خودش هم متوجه عمق آن‌ها نبود. از جمله می‌گفت: «عزیز جان! این احمد شاملو، خودش خوب است ولی "تالی فاسد" دارد» و می‌گفت: «مثل ابن‌عربی است که خودش به هر حال عارفی است و عارفی بزرگ ولی تالی فاسدش این همه حاشیه‌نویس و مهمل‌باف است که تا عصر ما همچنان ادامه دارند.» حرف اخوان بسیار حرف درستی است: هم ابن‌عربی بزرگ است و تالی فاسد دارد هم شاملو در حد یکی از شعرائی برجسته نسل خودش بزرگ است و تالی فاسد دارد. آثار سوء این تالی فاسد را به تدریج جامعه ادبی ما احساس می‌کند ولی هنوز مقصر اصلی و یا یکی از مقصرهای اصلی را به‌جا نیاورده است. این که گفتم یکی از مقصرهای اصلی نظرم بیشتر به ناقدان قلبی و روزنامه‌چی‌های معاصر است، بیشتر اینهایی که صفحات شعر مجلات را اداره می‌کنند.

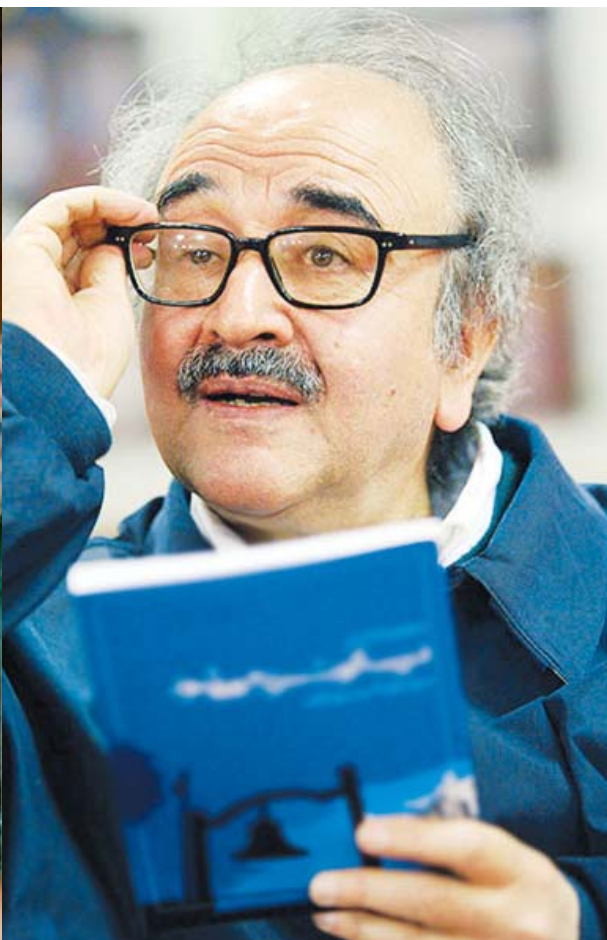
اینها همه‌شان «شعرائی ناکام» اند. یک وقتی ملک‌الشعراء بهار صفحه شعر «نوبهار ادبی» را اداره می‌کرد و نیما یوشیج جوان، شعر «ای شب» یا مثلاً «افسانه» را در آنجا چاپ می‌کرد. به هر حال، زیر نظر آدمی بود که قصیده دماوندش را و ده‌ها شاهکار دیگرش را همه در حفظ داشتند و همه به مقام شامخ او اعتراف داشتند، حتی دشمنان سیاسی او. در نسل بعد از شهریور، بعدها، «سخن» درآمد، شعرش را هم خانلری خود نظارت می‌کرد. خانلری در آن زمان «عقاب» را نشر داده بود و کمتر خواننده جدی شعری بود که عقاب را یا پاره‌ای از آن را در حفظ نداشته باشد. زیر نظر چنین آدمی توللی و نادرپور و مشیری رشد کردند. بعدها، بعد از ۲۸ مرداد، امثال فریدون مشیری، اخوان و شاملو ناظران صفحات شعر مجلات بودند. بالآخره اینها در این سال‌ها مقدار زیادی شعر درخشان از خودشان داشتند. اخوان «زمستان» را گفته بود، مشیری «کوچه» را و شاملو شعر «باغ آینه» را... در سایه نظارت ذوق و سلیقه این گونه شاعران، نسل جوان‌تری از قبیل فروغ و آنتشی و خوبی و امثال آنها رشد کردند.

حالا صفحه ادبی مجله فلان و مجله بهمان دست کیست؟ دست آدم بدبختی که در تمام عمرش یک سطر شعر نتوانسته است به جامعه تحویل دهد. اصلاً وزن را تشخیص نمی‌دهد. اگر می‌توانست یک عدد «کوچه» بی‌قابلیت، یک عدد «زمستان» بی‌قابلیت،

یک عدد «مرگ نازلی» بی‌قابلیت تحویل مردم دهد مسلماً از زیر دست او هم در این سی سال چند شاعر برجسته ظهور می‌کرد. می‌بینی که تنها مقصر شاملو نیست که وزن را حذف کرده و ملاک هنر را - که باید «امری وجودی» باشد و هست - به ظاهر تبدیل به «امری عدمی» کرده است؛ در کنار او «این جانیان کوچک» به قول فروغ، این خبرنگاران روزنامه، که آرزوی شاعر شدن دارند و در تمام محافل خود را به عنوان شاعر معرفی می‌کنند متصدیان صفحه شعر مجلات شده‌اند و بسیار طبیعی است که از زیر دست آن‌ها نیما یوشیج و توللی و فروغ و اخوانی ظهور نخواهد کرد.»

کرد. تو بهتر از هر کسی می‌دانی که آنچه ا. بامداد یا احمد شاملو را می‌سازد اگر به صد جزء تقسیم شود، پنجاه تا شصت درصدش ربطی به شعر ندارد.

این شهرت و اعتبار نتیجه پنجاه شصت سال حضور مستمر در روزنامه‌ها است. مدتی حزب توده او را بزرگ می‌کرد، بعد سلطنت‌طلب‌ها، بعد چریک‌ها، حالا هم همه ناراضیان از اوضاع کنونی. و این بزرگ کردن‌ها به هیچ وجه صددرصد به شعر او مربوط نیست، مربوط به موقع‌شناسی اوست و به قول خودش - با الهام از تعبیری از مایاکوفسکی - «سفارش زمانه» را پذیرفتن. نه اخوان، نه فروغ، نه نیما،



نه سپهری، هیچ‌کدام این طوری سفارش زمانه را نتوانستند بپذیرند. در تهران که بودم، یکی از دانشجویان علوم اجتماعی صد شماره مجله "آدینه" را برای یک مطالعه فرهنگی تحلیل کامپیوتری کرده بود. می‌گفت: در این صد شماره، در تمام شماره‌ها - جز چند مورد استثنایی - نام شاملو آمده است و در تمام موارد با القابی از نوع «شاعر بزرگ مهین ما»، «شاعر بی‌همتای»... عناوینی که الان به یادمانده و راست می‌گفت. عکس‌ها و تفصیلات و اخبار درباره او. اما در همین صد شماره اسم نیما و اخوان و فروغ فقط نیما و اخوان و فروغ هستند بدون هیچ‌گونه صفت و به قول

همان کاری که آیندگان بی‌رحمانه می‌کنند

او در بخش دیگری از همین نامه درباره لزوم شناخت احمد شاملو می‌نویسد: «حق این است که شاملو را برای نسل جوان امروز باید «تجزیه» و «تحلیل» کرد. ممکن است در این تجزیه خیلی از محسنات او تبدیل به نقاط ضعف شود ولی به هر حال، از این کار گزیری نیست. این کار را آیندگان با بی‌رحمی خواهند کرد. اگر جوانان امروز بدانند که شخصیت ادبی آقای شاملو چگونه تشکیل شده است، هرگز این گونه عمر خود را صرف شعر، آن هم شعر این‌طوری - که در روزنامه‌ها می‌بینیم - نخواهند

"انتخابهای سخت"

کتاب تازه از تنوردرآمده "انتخابهای سخت" نوشته هیلاری کلینتون در هفته اول عرضه

با قوت شروع شده و فیدبک‌های زیادی را از خوانندگان، فروشندگان کتاب، منتقدان ادبی و... دریافت کرده‌ام و به همین خاطر ضمن اطمینان بخشی درباره فروش خوب، به تلاش بازاریابی خود ادامه می‌دهیم.



کتاب «انتخابهای سخت» شماره یک کتاب غیر داستانی در هفته منتهی به ۱۵ ژوئن شد و کتاب دوم «یک ملت» نوشته بن کارسون با ۲۷ هزار نسخه فروش شد. همچنین کتاب خانم کلینتون در آی. بوک اپل به عنوان فروشگاه مرجع کتب به صورت الکترونیکی در رده ششم جای گرفته و در بخش کتب شنیداری نیز در آی تیونز اپل در رده سیزدهم جای گرفت.

رسمی بیش از ۸۵۰۰۰ نسخه فروخت. پس از دعوی رسانه‌ای درباره تعداد نسخه های فروخته شده کتاب هیلاری کلینتون، موسسه نیلسن بوک اسکن (Nielsen BookScan) تعداد کتب فروخته شده در هفته اول را ۸۵۷۲۱ نسخه اعلام کرد. انتشارات سیمنون اند شاستر ناشر کتاب هیلاری کلینتون از دادن هر گونه امار خودداری کرد و جاناتان کارپ مدیر انتشارات تنها به این جمله بسنده کرد که «فروش کتاب

انجمن خوشنویسان

بهرمن موج آن ایرا

شعبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی بر گزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام ، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۷۸۶۹۸۸۳۰۰۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۹۵۵ تماس حاصل نمایند

وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
کانون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

تیم‌های شرکت کننده در جام نیز بعضی اوقات خیال محسوب می‌شود.

برای جیمز مونتگاو نویسنده کتابهای فوتبالی که مشهورترین آنها با عنوان «وقتی جمعه فرامی رسد: فوتبال در منطقه جنگی» منتشر شده، فکر کردن درباره کشورهای که در خاورمیانه با مشکلات زیادی روبرو هستند مثل مسی، رونی و نیمار فکر کردن به جام جهانی چندان راحت نیست.

وی در کتاب جدیدش با عنوان «سی و یک صفر» مایلا دورتر از جام جهانی در ۳۰۰ صفحه داستان کشورهای را می‌گوید برای رسیدن به این جام همه کار می‌کنند. مقامات کوزوو برای عضویت در فیفا همه تلاش خود را می‌کنند، در رواندا و هائیتی زلزله زده و اریتره محروم، فوتبال نقش مهمی در جامعه ایفا می‌کند.

در فلسطین برای روبرو شدن با حریفان در کرانه باختری امکانات لازم تدارک دیده می‌شود. عنوان کتاب مونتگاو از بازی استرالیا در مقابل کشور ساموا در مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۰۲ کره ژاپن الهام گرفته شده که استرالیا در بازی پلی آف موفق شد ۳۱ گل به این تیم بزند. البته بعد از این مسابقه استرالیا به جمع تیم های آسیایی پیوست.

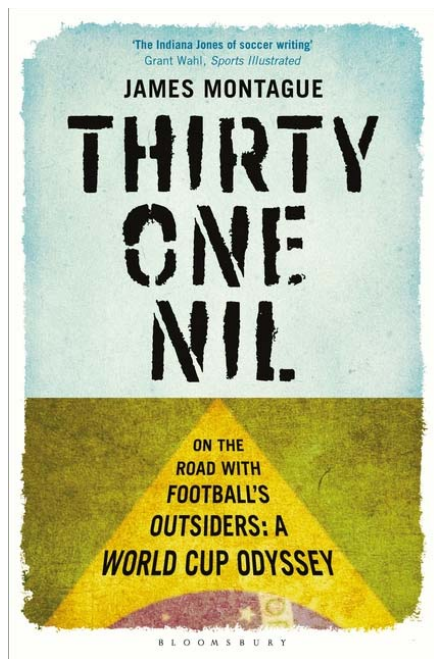
البته تیم ساموا در ۱۰ سال گذشته یک مرتبه در مقابل تونگا پیروز شده است. در کتاب تاریخچه معاصر فوتبال این نویسنده مکان‌های دیگر نیز قید شده است که می‌توان به کشورهای هائیتی، ایسلند، اردن، مصر بعد از انقلاب اشاره کرد که نتوانستند به جام برزیل راه یابند.

نویسنده در این کتاب سعی کرده تاریخچه و تصویری از فوتبال اغلب کشورهای جهان ارائه کند و در مصاحبه با بازیکنان و مربیان نمای کلی از این ورزش در سراسر جهان را ارائه کند. در کتاب مونتگاو هیچ نشانی از قهرمانان و ستاره‌های فوتبال دیده نمی‌شود و هرچند از آنها یاد شده است ولی بیشتر سعی شده تا درباره خود این ورزش صحبت شود و اینکه تا چه اندازه در کشورهای مختلف تاثیرگذار است.

پیروزی مونتگاو در این کتاب ساخت پل ادبی بین تمام کشورهای راه یافته و نیافته به جام جهانی فوتبال است و برای انجام این مهم تمام جزئیات لازم را ذکر کرده است.

کتابی برای عاشقان فوتبال و جام جهانی

عنوان کتاب مونتگاو از بازی استرالیا در مقابل کشور ساموا در مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۰۲ کره ژاپن الهام گرفته شده است که استرالیا در بازی پلی آف



موفق شد ۳۱ گل به این تیم بزند.

به نقل از ایندیپندنت، وقتی از مردم درباره شانس اول شدن انگلیس در جام جهانی پرسید کمتر جواب مثبتی دریافت می‌کنند.

انگلیس از سال ۱۹۹۰ تا کنون به نزدیکی‌های فینال جام جهانی هم نرسیده است. انگلیس از سال ۱۹۵۰ تا کنون تنها در سه فینال این جام حضور داشته است که آمار ضعیفی برای این کشور محسوب می‌شود.

برای بعضی ها رسیدن به این جام خیالی، تپی و واهی است. برای بعضی دیگر حتی رسیدن به جمع یک هشتم

را و نیما و مولوی و خیام و حافظ را بخواند و در هر خانه روشفکری نواری از او موجود باشد و از درگیری‌های ادبی او با خانلری و نادرپور و... تا درگیری با سعدی و فردوسی و انکار شاعری آنان. اینها آدم را شاعرتر نمی‌کند ولی مشهورتر که می‌کند.

این‌ها که گفتیم همه در حقیقت «عیب می» بود. بگذار «هنرش» را نیز بگویم که این نامه اگر به دست کسی افتاد مرا به بی‌انصافی متهم نکند.

اگر شاملو ظهور نمی‌کرد، لابد دیگرانی ما را با شعر فرنگی آشنا می‌کردند و آنچه در شعر شاملو اتفاق افتاده در شعر دیگران اتفاق می‌افتاد، چنانکه جرقه‌های خام و کم‌ثمر در طامات‌های مدرن هوشنگ ایرانی دیده می‌شود. صدها هوشنگ ایرانی می‌توانست از راه ترجمه غلط و نفهمیده شعر فرنگی «رتوریک شعر فارسی» را عوض کند. شاملو رتوریک شعر فارسی را عوض کرد. نیما تا حدی این را آهسته و با ترس و لرز انجام داده بود ولی این «فرزند زنازاده شعر» به طور لجام‌گسیخته‌ای با رتوریک شعر فارسی سنتی و شعر توللی درافتاد و «هوای تازه» ای وارد شعر فارسی کرد.

بدون تردید اگر او زبان فرانسه را مثل خانلری بلد بود، رتوریک شعر فارسی را نمی‌توانست عوض کند، همان گونه که ضعف نیما در شعر کلاسیک او را به نوآوری در شرایط خودش واداشت، همان گونه هم ضعف در زبان فرانسه شاملو را به این رتوریک مدرن راهنمون شد. آن‌هایی که زبان فرنگی را خوب بلدند وقتی می‌خواهند ترجمه کنند، سعی می‌کنند حال و هوای شعر فرنگی را به اسلوب سنتی زبان فارسی نزدیک کنند، مثل ترجمه‌هایی که خانلری از شعر فرنگی کرده یا نصرالله فلسفی یا مسعود فرزاد. آن‌ها، استادانی بودند که هم فارسی بلد بودند هم زبان فرنگی، اما شاملو زبان فرنگی اصلا بلد نبود، تحت‌اللفظی چیزهایی را به کمک دیکسیونر ترجمه می‌کرد و لطف کار او در همین جا بود و این سبب می‌شد که رتوریک شعر فارسی از بنیاد دگرگون شود، اگر شاملو در آن سال‌ها زبان فرانسه‌ای از نوع فرانسه نصرالله فلسفی و خانلری می‌دانست،

این اتفاق در شعر فارسی به این سرعت نمی‌افتاد که یک‌شبه رتوریک لورکا و آراگون و الوار، طابق النعل بالنعل، وارد شعر فارسی شود. زمانی بسیار لازم بود که چندین نسل بگذرد تا رتوریک شعر فارسی به این حدی که امروز هست - به خوب و بدش کاری ندارم - برسد. این به همت شاملو و بر اثر «فرانسه‌اندانی» او بود. البته شاملو بعدها فرانسه را تا حدی یاد گرفت ولی دوستان بسیار نزدیک او به من گفتند که وی در آن سال‌ها، حتا به اندازه دانش‌آموزان سیکل اول دبیرستان (در حد معدل ۱۲) هم زبان فرانسه بلد نبوده است. سلیقه نوجویی و شجاعت و جسارت این کار را داشته و همین افتخار او را بس.»

فرنگی‌ها اپیتیت epithet اما او همیشه با عنوان شاعر بزرگ قرن، شاعر بزرگ میهن‌من و... این تنها «آدینه» نیست، از روزنامه‌های حزب توده این گونه تبلیغات برای او شروع شد تا در «فردوسی» های آن سال‌ها که در روی جلد لقب «جاودانه مرد شعر» به او دادند.

پنجاه سال شب و روز، در وسیع‌ترین نشریه‌های سیاسی و فرهنگی، درباره شاطر عباس صبوحی اگر تبلیغ شده بود حالا جایزه نوبل را به اولاد و احفاد شاطر عباس می‌دادند، شاملو که جای خود دارد. می‌بینی که از صد جزء سازنده

اگر جوانان امروز بدانند که شخصیت ادبی آقای شاملو چگونه تشکیل شده است، هرگز این گونه عمر خود را صرف شعر، آن هم شعر این طوری - که در روزنامه‌ها می‌بینیم - نخواهند کرد. تو بهتر از هر کسی می‌دانی که آنچه ا. بامداد یا احمد شاملو را می‌سازد اگر به صد جزء تقسیم شود، پنجاه تا شصت درصدش ربطی به شعر ندارد.

شخصیت او، چهل پنجاه درصدش که مربوط به شعر اوست با چه ضمیمی همراه شده است تا به این حد رسیده. آن شصت درصد یا پنجاه درصد دیگر عبارت است از سردبیر ده‌ها نشریه داخل و خارج مملکت بودن از "سخن نو" پنجاه سال پیش تا "شنا" و "خوشه" و "کتاب هفته" و "کتاب جمعه" و "ایران‌شهر" و از نویسنده "کتاب کوچک" بودن تا... و از مترجم «پابره‌ها» و شعرهای «لورکا» و «آراگون» بودن تا... و از داشتن آن صدای گرم و سوخته‌ای که شعرهای خودش

خاطرات پناهگاه زیرزمینی

مدال کلیپ کارنگی ۲۰۱۴ به عنوان قدیمی ترین جایزه کتاب کودکان انگلیس به کوین بروکس به خاطر اثری بنام «خاطرات پناهگاه زیرزمینی» رسید. رمان دزدیده شدن یک پسر بچه و ماجرای گروگان‌گیری وی داخل یک پناهگاه زیرزمینی نوشته کوین بروکس توانست قدیمی ترین جایزه کتاب کودک در انگلیس را به خود اختصاص دهد.

همچنین مدال کیت گرینوی نیز به نویسنده کانادایی جان کلاسن به خاطر کتاب «این کلاه من نیست» تعلق گرفت.

داوران قدیمی‌ترین جایزه کتاب کودک معمولاً از بین کتابداران انگلیسی هستند و امسال تصمیم گرفتند این دو اثر را برنده سال ۲۰۱۴ اعلام کنند.

سازمان دهندگان این دو نویسنده و اثرشان را برندگان فینال تاریک غیر منتظره لقب دادند که می‌توانند به کودکان افسرده حال کمک کنند.

پیشتر «سی.اس. لوئیس»، «تری پراچت»، «آرتور رانسوم»، «پنه لاپ لایولی»، «فیلیپ پولمن» از برندگان جایزه کتاب

کودک در کنار «شرلی هاگن»، «ریموند بریگز» بوده‌اند.

بروکس که موضوع کتاب‌اش مواد مخدر، سوء استفاده از کودکان و خشونت است می‌گوید حتماً نباید پایان یک رمان مربوط



به کودکان و نوجوانان خوش باشد و ممکن است پایان ناخوش (شبه آنچه در کتاب «خاطرات پناهگاه زیرزمینی» آمده) داشته باشد.

مدال کارنگی از سال ۱۹۵۶ بدین سو هر سال به برترین کتاب در حوزه کودک اهدا می‌شود. اندرو کارنگی (۱۸۲۵-۱۹۱۹) آمریکایی اسکاتلندی تبار بود که بیش از ۲۸۰۰ کتابخانه انگلیسی زبان را در دنیا تاسیس کرد.

کیت گرین وی نیز یکی از معروفترین نویسندگان حوزه کودک (۱۸۴۶-۱۹۰۱) بود که جایزه‌ای بنام وی از سال ۱۹۵۵ بدین سو به برترین کتاب داده می‌شود.

اشتراک = تداوم در انتشار

The
Translation
House
Reg no. 7381935

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Mob: 07828-889395 - Tel: 01895-470318

ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.com

سینما و تئاتر

گری اولدمن: ما همه مان ریاکار هستیم!



گری اولدمن با دفاع از مل گیبسون و الک بالدوین، انتقاد آنها از وضعیت سیاسی موجود هالیوود و آمریکا را تایید کرد. به نقل از انترتینمنت ویکلی، گری اولدمن در مراسم تبلیغاتی فیلم «ظهور سیاره میمون ها» مصاحبه ای انجام داد و در آن از فیلم های گذشته، نحوه تغییر هالیوود در سال های اخیر، ازدواج هایش و کارگردانان بسیاری که او با آن ها کار کرده است سخن گفت.

مصاحبه او در کل بسیار متفاوت بود و پاسخ های اندیشمندانه او به سوالات، مثل همیشه نظر خوانندگان را جلب می کرد، اما احتمالا پر سر و صداترین بخش مصاحبه جایی بود که او از سخنان ضد یهودی مل گیبسون دفاع کرد و ریاکاری و دورویی های موجود در هالیوود را به چالش کشید.

وی در پاسخ به این سوال که درباره اتفاق هایی که برای مل گیبسون در سال های اخیر افتاده است چه نظری

دارد؟ گفت: به نظر من اصلاحات سیاسی در آمریکا افترض است. نظر من این است. نمی دانم درباره مل چی بگم، در حالت عادی نبود و چند کلمه گفت، اما همه ما همین چیزها را گفته ایم. ما همه مان ریاکار هستیم. نظر من این است. همان افسر پلیسی که او را دستگیر کرد تا حالا از این کلمه استفاده نکرده است؟ دارم سعی می کنم کاملا صادق باشم. این دورویی و ریاکاری قضیه است که مرا دیوانه می کند. شاید باید همه این حرف ها را ول کنم و خودم هم از همان کلمات استفاده کنم.

وی در پاسخ به کلمه ای که آلك بالدوین به کار برده بود، گفت: الك در حالیکه عصبانی بوده از ساختمان بیرون آمده و این کلمه را درباره شخصی به کار برده. من او را سرزنش نمی کنم. اما از او شکایت کردند. مل گیبسون در شهری بوده که توسط یهودی ها اداره می شده و چیزی را گفته که نباید می گفته، چون در حقیقت ناشکری کرده و به کسی که سرمایه گذاری برای کارهایش می کرد، توهین کرده - و دیگر هم لازم نیست این کار را بکنند چون الان به اندازه کافی پول دارد. گیبسون مثل یک شخص مطرود و منفور می ماند، یک جزایمی، می دانید چه میگویم؟ یعنی یک یهودی که جایی برای خودش در دفترش ننشسته تا حالا نگفته لعنت به آن آلمان ها؟ یا حالا هر چیزی که هست؟ ما همه مان پنهان می شویم و سعی می کنیم از نظر سیاسی حرف های صحیح بزنیم و این دقیقا چیزی است که مرا آزار می دهد. خب، به نظرم بهتر است که من دیگر ادامه ندهم. با خواندن همه این حرف ها ممکن است فکر کنند من متعصب هستم.

او در پاسخ به این که آدم متعصبی نیستید؟ گفت: نه، اما دارم از همه آدم هایی دفاع می کنم که نباید بکنم. دارم می گویم که مل خوب است و الک هم آدم درستی است. بنابراین طبیعی است اینطوری دیده بشوم: عصبانی!

آرزوی بر باد رفته مت دیمن

مت دیمن که پیشتر گفته بود آرزو دارد یکبار دیگر در یکی از فیلم های مجموعه «بورن» بازی کند، اما فرانک مارشال تهیه کننده قدیمی فیلم های «بورن» هر گونه احتمال حضور دیمن در این فیلم جدید را رد کرد و به عبارتی کاخ آرزوهای این بازیگر معروف را با خاک یکسان کرد.

مارشال در گفت و گویی با هالیوود ریپورتر گفت که تاخیر در شروع کار فیلمبرداری فیلم جدید که هنوز عنوانی برای آن انتخاب نشده است، به این معنی نیست که بخواهند دیمن را وارد پروژه کنند. به گفته مارشال، جاستین لین کارگردان فیلم در حال کار بر روی متن فیلمنامه ای است که آرون کراس نوشته است و در این راه اندرو بالدوین نیز به او کمک می کند. با این حال متن هنوز آماده نشده است. اما ناچاریم هرچه زودتر کار را شروع کنیم. زیرا این فیلم یک فیلم تابستانی است و اگر الان کارهای تولید را شروع نکنیم، نمی توانیم فیلم را به تابستان آینده برسانیم و مجبور می شویم زمان اکران را تا سال ۲۰۱۶ به تعویق بیندازیم.

به گفته مارشال در حال حاضر بنا بر این گذاشته شده است که فیلم تا ۱۴ آگوست ۲۰۱۵ اکران شود. اما اگر این اتفاق نیفتد، ۱۵ جولای ۲۰۱۶ اکران خواهد شد. در همین حال مت دیمن پس از اینکه مارشال احتمال حضور او در این فیلم را رد کرد، گفت: اگر پل گرین گراس فیلم را کارگردانی می کرد، حاضر به حضور در این فیلم بود و با نبود این کارگردان او نیز اگر علاقه ای به حضور در «بورن» جدید ندارد.

اولین تجربه کارگردانی دختر باراک اوباما

حدودا ۴ ماه پیش بود که خبر حضور همسر اوباما، رئیس جمهوری آمریکا در قسمت آخر از فصل ششم سریال کمدی «پارکها و تفریح گاهها» تأیید شد و بعد از آن هم او در یکی از قسمت های سریال «نشویل» نقش خودش را بازی کرد. البته این ۲ مورد تنها حضور تلویزیونی میشل اوباما نبود، در گذشته هم به صورت افتخاری در ۲ سریال بازی کرده بود. علاقه میشل اوباما به سینما و تلویزیون تا آنجا می رسد که او در جشن اسکار سال ۲۰۱۳ جایزه بهترین فیلم (آرگو) را اعلام کرد. به گزارش تابناک، حالا به نظر می رسد این علاقه به «مالیا اوباما»، دختر بزرگتر «باراک اوباما» هم رسیده است به طوری که او در پشت صحنه فیلم تلویزیونی «پدیدار» با بازی «هالی بری» و تهیه کنندگی «استیون اسپیلبرگ» حضور یافت و با کارگردان در برداشت چند پلان همکاری کرد. سال ۲۰۱۲ میلادی «اوباما» در مصاحبه ای با نشریه «پپیل» گفت که دختر بزرگترش به فیلمسازی بسیار علاقه مند است ولی خوب می داند که باید برای رسیدن به این خواسته اش سالها در کالج درس بخواند. مالیای ۱۵ساله در این باره گفت: «این اولین بار است که به پشت صحنه یک فیلم می روم. تجربه فوق العاده ای بود.» گمانه زنی هایی وجود دارد که او با ما و همسرش بعد از اتمام دوران ریاست جمهوری او قصد دارند تا وارد صنعت سینما و تلویزیون بشوند. نخستین رئیس جمهوری سیاهپوست آمریکا، در دیدارش از کمپانی دریم وورکس عنوان کرده بود که دوست دارد پس از ریاست جمهوری اش در آنجا کار کند.

نشان می دهد، هنرمندانه مانور می دهد و فضایی را مقابل بیننده ها قرار می دهد که بینندگان حرفه ای این گونه فیلم ها را به یاد آثاری مثل «Kes» و «فرزندان مردها» می اندازد.

*سؤالاتی دیرپا

اتفاقات متعدد تازه ای روی می دهد تا این که نانا سرانجام کشف می کند او هم مثل مرد مسافر معجزه گری که همگان به کمک های معنوی وی نیازمند هستند، قوه درمان بیماران را دارد و دستهای او نیز درمانگر است. همه اینها حاصل به کارگیری مدتی در قصه گویی است که در آن سؤالاتی مطرح می شود که

درباره فیلم جدید و سرشار از ابهام و خرافات کلودیا لوسا پرویی

یک دنیای پررنج و دست های درمانگر

پاسخ اش بر امتداد فیلم ادامه می یابد و در این فیلم تماشاگران پیوسته می پرسند چرا این مردم این چنین می کنند و اینجا اصلا کجاست.

پاسخ این است که نانا تصمیم می گیرد یک راهب و مجری مراسم مذهبی شود و در این راه تمامی ارتباطات خود را با زندگی قبلی اش قطع می کند و قصه گویان ما را به ۲۵ سال بعد می برند. موقعی که ایوان بزرگ شده و تبدیل به مرد سرسختی (شلیپان مورفی) شده و در کنار همسرش (اونا چاپلین) به تربیت پرندگان به ویژه شاهین ایوان ها مشغول است. روزی یانیا (ملانی لوران) از راه می رسد که کارش تهیه و ساخت فیلم های مستند درباره پرندگان است. شاید لوسا با انتخاب و ترسیم این سوژه می خواهد بگوید رسوم کهنه به برخی کشورها بازگشته و رسانه ها هم به عادات قرون دوردست روی آورده اند.

*خشم های درونی

ایوان به اصرار این زن فیلمساز رضایت می دهد به دیدار مادرش برود که حالا صدها فرسخ دورتر از او مجسمه ای کوچک می سازد و درمان بیماران را در تمامی ساعات روز در دستور کارش دارد. اینها مقدماتی برای به تصویر کشیدن طبیعت ستیزه جو و خشم درونی ایوان و گذشت های مادر اوست، شاید لوسا مغشوش بودن را با تعلق اشتباه گرفته باشد ولی داستان فیلم او بیش از آن که رازهایی را در بر داشته باشد با رویاها و خاطرات آمیخته است و از استمرار اثرگذاری طلسم ها و خرافات و روحیه های کمال طلب گرفتار در ابهام ها می گوید و از این که دنیای کنونی مثل مقطعی از گذشته کره خاکی سرشار از اتفاقاتی است که پیچیدگی افکار بشر بر آن بندهایی ضخیم تر از بندهای موجود قبلی زده است.

منبع: Variety

فیلم جدید کلودیا لوسا پرویی که تعدادی هنرپیشه های بین المللی شامل جنیفر کانلی در آن ایفای نقش می کنند و Aloft نام دارد، مراتب تحول و تکوین این هنرمند زن آمریکایی جنوبی را کامل و او را وارد فصل تازه ای از فعالیت های هنری اش می کند. یکی از همکاران جدید لوسا مارک جانسون تهیه کننده معروف فیلم های سینمایی و رییس بخش فیلم های خارجی زبان آکادمی علوم سینمایی و هنرهای تصویری است که البته پیشتر نیز بر روند رشد یکی از فیلم های قبلی لوسا که همانا «عصاره غم» بود و جایزه نخست سال ۲۰۰۹ جشنواره معتبر برلین را برد، تاثیرگذار بود. این آثار این همکاری وسیعتر است زیرا او

*خوشی معنایی ندارد

در دنیای پر محنت آنها استراحت و خوشی چندان معنایی ندارد و بخصوص برای نانا که به سبب جدایی از همسرش باید دو پسر نوجوانش را هم رقت و فتن کند. یکی شان پسری ناآرام و پریشان به نام ایوان (زن مک گرات) است و دیگری پسری مبتلا به عارضه غلظت خون به اسم گالی (وینتا مک گرات)، امید همه آنها در این جامعه بسته به یک مرد مسافر کولی وار است که ظاهرا از توان های ماورایی برای درمان بیماران بهره می گیرد و از آن جا که طالبان کمک های او بسیاریند، هر بار که او به محل می آید نوعی لاتاری و مسابقه بین طالبان خدمات وی برگزار می شود و آن موقع مشخص می گردد که کدامین می تواند در معیت این مرد به سفر سلامتی برود.

بدیهی است که نانا ترجیح بدهد قرعه به نام گالی بخورد تا او از بیماری مزمن اش رهایی یابد اما مهمتر از هر چیزی فضایی است که اوسا پیرامون این کاراکترها می آفریند. او حتی روی شاهینی که گالی در اختیار دارد و دلبستگی اش به این پرنده چشمگیر





اختیار بازیگران و تماشاگران قرار می دهد. زمین فوتبال بسیار شبیه میدان جنگ است. تعداد زیاد بازیکنان آن را شبیه سربازان میدان جنگ و حضور مربیان و دیگر عوامل در کنار زمین آن را مانند حضور ژنرال ها و فرماندهان جنگ است. عدم وجود سلاح و برابری میدان و زمین آنرا تبدیل به نوعی جنگ عادلانه و منصفانه می کند که فقیر و غنی همزمان فقط با وجود خود و بدن خود در آن به رقابت می پردازند. لذا فوتبال قابلیت بالایی جهت تبدیل به ابزار هویتی دارد. فوتبال می تواند نمادی از هویت های قومی، مذهبی، طبقه ای، ملی، منطقه ای و یا سیاسی گردد. که در آن هم امکان پیروزی هست و هم امکان انتقام گیری و هم به رخ کشیدن خود. به نظر می رسد ویژگی های ژنتیکی تاریخی انسان در رقابت جویی، انتقام گیری، لذت از سلطه و برتری، لذت از تحقیر دشمن، همچنان در وجود وی جاری است و فوتبال محملی است مدرن، عادلانه، ارزان و قابل دسترس و جذاب برای تحریک، فعال سازی وارضای این ویژگی های بشری. در ضمن فوتبال به دلیل ویژگی های ذکر شده از قابلیت بالایی در خلق احساس همدات پنداری و هواداری برخوردار است. و این همان ویژگی است که می تواند طبقات اجتماعی گوناگون را پای بازی ها بکشد تا از شادی تیمشان شاد شوند و از شکست شان غمگین. این حس همدات پنداری را می توان در مدل های مختلف نیز مشاهده کرد. تماشاگران گاه با یافتن نقاط مشترکی بین خود، فرهنگ خود، طبقه خود، سرزمین خود، موقعیت تاریخی یا اجتماعی و سیاسی خود با دیگر تیم های متعلق به سایر کشور ها نیز همدات پنداری می کنند و یا خود را دشمن فرضی آن ها تلقی می کنند. شاید این حس را بتوان امتداد تماشای بازی گلابدیاورها دانست البته با خشونت کمتر.

فوتبال و جامعه مدنی

فوتبال از قابلیت بسیاری برای تبدیل شدن به ابزاری هویتی برخوردار است. به همین دلیل دارای این ویژگی نیز هست که بتواند باعث ایجاد تشکل و هم آرای گروهی از انسانها حول علاقه به تیم مشخصی شود که ممکن است هر کدام به دلایلی متفاوت طرفداران شده باشند. عموماً بسیاری از طرفداری ها نیز دلایل پنهانی حتی برای خود فرد دارد. طرفداری از یک تیم یا باشگاه با ثبات در بلند مدت می تواند یکی از ابزارهای شکل دهی به تمایلات، علایق، گردهمایی، گفتگو، تماس و همکاری با هویت مشخص و شناسنامه دار باشد. این عضویت در کلوب های هواداران یا شرکت در برنامه ها و مسابقات خود ابزاری برای هویت بخشی به فرد در جامعه توده ای میگردند و می تواند با تقویت احساس متمایز بودن، منافع مشترک، هویت مشترک، زمینه های تقویت جامعه مدنی را در جوامع فراهم کند. و از این طریق در فرایند مشارکت آگاهانه در سطح اجتماع و تاثیر گذاری بر تصمیم گیری ها نقش مهمی ایفا کند.

فوتبال و جهانی شدن

پدیده فوتبال از دیدگاه موضوع جهانی شدن نیز قابل بررسی است. واقعیت این است که فوتبال نماد بسیار جالبی از گسترش و پذیرش اندیشه جهانی شدن است. زمانی که ملت ها و جوامع دولت ها ورزش فوتبال را می پذیرند و خواستار حضور خود در مجامع جهانی برای مسابقات می شوند. عملاً چه خود بدانند یا ندانند، بپذیرند یا نپذیرند، تئوری های خاصی را مورد پذیرش قرار داده اند:

(الف) انسان شناسی خاص فوتبال را پذیرفته اند (لیبرالیسم)

(ب) حضور دیگری، غیر و دیگران را همانگونه که هستند به رسمیت شناخته اند (پلورالیسم)

(ج) نیاز به مطرح شدن را پذیرفته اند

(د) وجود جهانی پیوسته و وابسته به هم را پذیرفته اند

(م) قواعد بازی و اصول فنی، نظام داور، نظام ارزشی، و نظام پاداش دهی و نظام دادخواهی انرا پذیرفته اند

(ن) نهاد های جهانی مرتبط با فوتبال از جمله فیفا را به رسمیت شناخته اند

(و) نظام مالی و سرمایه داری حاکم بر انرا پذیرفته اند (کاپیتالیسم)

و از این رو فوتبال بعنوان پدیده ای مهم در امر جهانی شدن و حذف مرزها و هژمونی قواعد فرا مرزی نظام لیبرال و سرمایه داری مرتبط با آن می تواند موضوع مطالعات بیشتری نیز قرار گیرد.

گرفته می شود. مفهومی که در آن فرد از اصالت بالایی برای تجربه، تشخیص و اقدام برخوردار است. و محدوده آن صرفاً برخورد با مفاهیم مورد اشاره در مورد فرد دیگری است. بازیکن فوتبال از آزادی عمل فوق العاده ای برخوردار است. فوتبال دارای کمترین قوانین محدود کننده بدن است. بدن در فوتبال دارای آزادی بسیار گسترده ایست. تقریباً تمام اجزای بدن بجز دست ها (در حالتی خاص) قابلیت استفاده شدن دارد. حرکت در تمام زاویه ها و در تمام نقاط زمین با هرگونه سرعت، مانور بدنی، در فوتبال در حداکثر میزان خود است. و از این نظر با لیبرالیسم هماهنگی دارد. و شاید این امر دلیل دیگری بر جذابیت فوق العاده فوتبال باشد. آزادی گسترده فرد در زمین فوتبال (اجتماع). این امکان را می دهد که ترکیبی از تمام توانمندی های بدنی و ذهنی مورد استفاده قرار گیرد. اگر در ورزش دو سرعت بشر مورد ارزیابی قرار می گیرد و اگر در کشتی و وزنه برداری قدرت عضلات و قدرت تحمل بشر و اگر در تیر اندازی قدرت نشانه گیری و هماهنگی چشم و ذهن و انگشتان و اگر در شنا حجم تنفسی و ریه ها و اگر در ورزش های رزمی قدرت سرنگونی حریف و اگر در شطرنج قدرت تحلیل و ذهن و بازی خوانی مورد ارزیابی قرار می گیرد، در فوتبال فستیوالی از مهارت های بدنی و ذهنی در ترکیبی پیچیده و جذاب قابل عرضه و به رخ کشیدن و بهره برداری است. لذا کمترین محدودیت و بالاترین آزادی عمل تا زمانی که به حریف اسب رسانده نشود و این حقوق از وی ستانده نشود (آزادی دیگری) در فوتبال حضور دارد. فوتبال به عنوان پدیده مدرن واجد بسیاری از ویژگی های زندگی مدرن است. گسترش زندگی شهری یکی از الزامات ناگزیر دنیای مدرن بوده است. در شهر چه رخ میدهد؟ اولین نشانه شهر تقسیم کار اجتماعی است. در فوتبال نیز هر بازیکن دارای پست ویژه ای است. برای



این کار دارای تخصص می باشد اما این تناقضی با حضور او در موقعیت های دیگر در زمین ندارد. در زندگی شهری نیز هرچند هرکس در طبقه اجتماعی و اقتصادی ویژه ای قرار دارد اما در یک سیستم متعادل امکان تحرک افقی و عمودی در سطح اجتماع وجود دارد و این شباهت نیز آن را به زندگی واقعی مدرن شهری نزدیک می کند.

جنگ هویت ها

فوتبال به دلایل متعدد دستاویز و ابزاری کار آمد برای جنگ هویت هاست. بزرگی زمین بازی آن را فراتر از یک بازی صرف و یا ورزشی برای سلامتی میکند. گسترده گی زمین و امکان وقوع موقعیت های ممکن و بی نظیر و غیر تکرار را به شدت بالا می برد. و همچون زندگی واقعی محدوده ای به نسبت طولانی و با امکان تجربیات گوناگون در

فوتبال به عنوان ورزش پدیده ای مدرن است

فوتبال در اصل نوعی از ورزش محسوب می شود ولی نکته قابل توجه مربوط به خود مقوله ورزش است. ورزش به عنوان پدیده ای مدرن خود محصول دنیای مدرن و تحولات مرتبط با آن است. ورزش در مفهوم مدرن آن صرفاً یک فعالیت بدنی صرف تلقی نمی شود. دنیایی که انسان پس از هزاران سال در خود توان تسلط بر طبیعت را یافت و باور کرد که می توان در مقابل نیروهای طبیعت مقاومت کرد و آن را تحت کنترل در آورد. و در پی آن مفهومی بنام کیفیت زندگی، رفاه، آسایش، کاهش دغدغه تامین غذا، مسکن و امنیت پدید آمد. بشر توانست به ارزیابی دیرینه ژنتیکی خود که کاهش مصرف انرژی (تنبلی)، کنترل بر طبیعت و افزایش لذت و آسودگی از تامین غذای فرداست دست پیدا کند. مفهوم لذت موضوعیت پیدا کرد و مفهوم فراغت و اوقات فراغت خلق شد. انسان از اسارت زمان خارج شد و توان مدیریت زمان را بر اساس میل شخصی پیدا کرد. و دیگر برای سیر کردن شکم، تهیه مسکن، یا امنیت مجبور به استفاده از عضلات خود برای مبارزه با طبیعت یا حیوانات یا خشم طبیعت نبود و بعبارتی بخشی از وظایف عضلات به مغز و ذهن منتقل گردید. لذا پس از این مرحله فعالیت بدنی نه یک ناگزیر محتوم که انتخابی فردی تلقی شد. فعالیت بدنی بعنوان یک گزینه آگاهانه و برای مبارزه با رخوت و کسالت و افزایش لذت (جسمی یا روانی) و افزایش ضریب سلامت به منظور افزایش کارکرد زیست شناختی معنایی نوین پیدا کرد. و در عین حال ابزاری نوین و غیر خشن برای ارضای بقایای حس برتری جویی، غرور، رقابت، و کسب منزلت و انتقام شد. با همین نگاه کلی، فوتبال نیز در ذیل مفهوم کلی ورزش بعنوان محصولی مدرن هم از حیث اهداف و هم از حیث روش قابل طبقه بندی است

نسبت یک ورزش فراگیر با مفاهیم مدرن؛

فوتبال، انسان و فلسفه

بهبانۀ نوشتن این مطلب تب داغ جام جهانی است و حاشیه های که در پی دارد. این واقعیت که اقشار مختلف مردم از بالاترین سطوح فکری، ذهنی، شغلی، اجتماعی و اقتصادی تا پایین ترین و فرودست ترین و حاشیه ای ترین افراد درگیر مسابقات و تحولات و نتایج این پدیده فراگیر می شوند، خود دلیل مناسبی برای پرداختن به فوتبال به عنوان پدیده ای اجتماعی و در عین حال مدرن است. این نوشته سعی دارد از زاویه ای متفاوت به فوتبال بنگرد و خوانندگان آن را نیز در این نوع نگاه شریک کند.

فرد یا گروه، ستاره یا تیم، تاکتیک یا تکنیک

فوتبال یکی از ورزش هایی است که دارای تعداد زیادی بازیکن است و این مسله آن را تبدیل به پدیده ای اجتماعی می کند. همچون جامعه فوتبال ورزشی است که شباهت بسیاری به الگوهای سیاسی و اجتماعی مدرن دارد. و با مقایسه و تشبیه آن با سیستم های اجتماعی و سیاسی می توان نتایج جالب توجهی از آن استخراج کرد. زمین فوتبال یکی از بزرگترین زمین های ورزشی در میان سایر ورزش هاست. این مسئله آن را به روحیه سرکش. رقابت گر و انتزاعی بشر برای شبیه سازی آن با زندگی واقعی نزدیک میکند. یکی از مسائل مهم و با سابقه تاریخی طولانی در مباحث زندگی اجتماعی و سیاسی بشر مسئله فرد و اجتماع است. اینکه کدام اصالت دارد و کدام بایستی مد نظر قرار گیرد و احیاناً کدام یک را می توان فدای دیگری کرد؟ اصولاً با تاکید بر کدام یک می توان به سعادت (در فوتبال پیروزی) رسید. طرح این مسئله را در زبان علوم اجتماعی می توان تحت عناوین و عبارات مختلفی مطرح کرد: اصالت فرد یا اجتماع، دموکراسی یا توتالیترالیسم، جامعه باز یا بسته، دولت یا فرد، آزادی فرد یا ارزش های اجتماعی و در نهایت سنت و مدرنیسم. استفاده از فوتبال در این زمینه بسیار راهگشاست. رقابت های فوتبال به شدت توجه به این مسائل را ممکن میکند. ستاره یا تیم؟ کدام شرط پیروزی است؟ آیا کلیه بازیکنان بایستی همچون روبات ها مو به مو دستورات مربی را اطاعت کنند؟ آیا در زمین همه چیز قابل برنامه ریزی و نتایج قابل پیش بینی است (سیستم برنامه ریزی متمرکز)؟ آیا بازیکنان بایستی در آزادی مطلق باشند تا هرگونه که ذهنشان در لحظه فرمان می دهد عمل کنند؟ و بدون نقشه قبلی و ذهنیت مشترک به بازی بپردازند؟ توجه به این پرسش و یافتن نقطه تعادل از مهم ترین مسائل موجود در فوتبال و یکی از دلایل جذابیت فوق العاده آن می باشد. اینکه همواره نوعی سیالیت بین فرد و سیستم وجود دارد. نوعی ابهام در مرزبندی ایده ها و آموزش ها و آزادی فردی و خلاقیت وجود دارد. در فوتبال مانند زندگی فردی در اجتماع عملاً ترکیبی از کار گروهی، هماهنگی، نقشه قبلی، برنامه ریزی، پشتکار و اراده فردی نقش مهمی در فرایند کار تیمی دارند اما مانند زندگی واقعی الزاماً به نتیجه مطلوب ختم نمی شود. شما الزاماً تصمیم گیر نیستید چرا که کنش و واکنش دیگران نیز در تصمیمات شما تاثیر دارند. سرنوشت شما به دیگران نیز مرتبط است. چه خود بدانید یا ندانید. اما در عین حال خلاقیت فردی نیز جایگاه ویژه ای دارد. خلاقیت فردی منجر به عکس العمل ها و واکنش های فردی غیر قابل برنامه ریزی در طی بازی و در لحظه می گردد و می تواند مانند زندگی واقعی همه چیز را تغییر دهد. مانند زندگی واقعی یا یک حرکت اشتباه می توان همه چیز را نابود کرد و یا از نابودی به ساحل نجات رساند. تماشاگران فوتبال بصورت غریزی چنین مجموعه ای از عوامل تاثیر گذار را در فوتبال حس می کنند و آن را آینه ای از زندگی واقعی و بسیار نزدیک به واقعیت می بینند. گاهی علی رغم تمام ضعف ها و نارسایی ها، یک ستاره (قهرمان تاریخی) روند طبیعی و منطقی را به هم میریزد و نتیجه را تغییر می دهد. فوتبال ورزشی است که نه کاملاً قابل پیش بینی و برنامه ریزی است نه کاملاً غیر قابل برنامه ریزی و مبتنی بر تصادف. و بصورت جریان سیال و در حرکت مانند زندگی خود را به رخ می کشد. همچون زندگی هیچ گاه تکرار نمی شود. هیچ دو بازی فوتبالی مانند دیگری نیست. هیچ صحنه ای قابل تکرار نیست.

فوتبال و لیبرالیسم (آزادی بدن و محدوده کنش)

فوتبال لیبرال ترین ورزش جهان است. در اینجا لیبرالیسم در مفهوم عام آن در نظر

Sornai House of Art and Music

آموزش موسیقی

به شیوه هنرستان موسیقی ملی

آموزش تار و سه تار

مکتب استاد حسین علیزاده

سینو هنروموتو خانه هنرستان

آموزش سازهای

ایرانی، کلاسیک . پاپ

تئوری موسیقی، سلفژ

مبانی موسیقی

آواز و صدا سازی

Tel: 02071833063
info@sornai.com - www.sornai.com

تاریخ

نگاهی به تاریخچه ورود ورزش‌های مدرن به ایران

هوشنگ شهابی، استاد روابط بین‌الملل و تاریخ دانشگاه بوستون آمریکا

مترجم: بهرنگ رجبی

ورود ورزش‌های غربی به ایران خیلی ثبت و مستند نشده‌است. در دارالفنون، نخستین مدرسه مدرن ایران که سال ۱۲۳۰ در تهران تاسیس شد، متصدیان اروپایی بخش آموزش مرتباً دانش‌آموزان ایرانی‌شان را نرمش می‌دادند. برای این منظور، تالار مدرسه که هیچ وقت برای اجرای تئاتر استفاده نشده بود به باشگاه ورزش بدل شد. همچون بسیاری بدعت‌های فرهنگی دیگر، پای انواع مختلف تمرین‌های بدنی مدرن هم به واسطه نظامی‌ها به ایران باز شد. افسری تحصیلکرده آلمان به اسم گرانمایه در مدرسه نظام نرمش‌های سبک فردریش لودویک جان را تعلیم می‌داد، در ژاندارمری افسران سوئدی روش سوئدی پرهنریک لینگ را تعلیم می‌دادند، و در مدرسه قشون قزاق نرمش‌های روسی تعلیم داده می‌شد.

بعد از انقلاب مشروطه سال ۱۲۸۵، فایده ورزش و نرمش‌های بدنی برای پیشرفت کشور بدل شد به موضوع بحث عموم. در نشریات ایرانی داخل و خارج ایران، روی اهمیت ورزش و نرمش بدنی برای رسیدن به ملتی سالم که بتواند شکوه و جلال ایران باستان را احیا کند، تاکید می‌شد. سال ۱۲۹۵ مردی که می‌توان او را پدر ورزش مدرن در ایران خواند، میرمهدی ورزنده، از اقامتی طولانی‌مدت در بلژیک و ترکیه به ایران برگشت و شروع به آموزش تربیت‌بدنی در مدارس ایران کرد. ابتدا در برابرش مقاومت‌هایی شد، اما سال ۱۲۹۸ وزیر معارف، نصیرالدوله، رسماً تربیت بدنی را جزئی از برنامه تحصیلی مدارس ایران کرد. در دی ماه ۱۲۹۰ «کاوه»، نشریه اثرگذار و پرنفوذی که در برلین منتشر می‌شد، نوشت: «به عقیده آنان که در فلسفه ترقی ملی و اسرار آن غور کامل کرده‌اند، [ورزش] از اولین اسباب قوت ملی و ترقی و استقلال و تمدن و بقای ملت و مخصوصاً عفت اخلاقی و جدیت بوده. منشا اخلاق فاضله فردی و اجتماعی می‌باشد. توپ‌بازی با دست و مخصوصاً با پا و اسب‌سواری و قایقرانی و شکار دریا و کوه و شمشیربازی و گوی و چوگان‌بازی و سرسره‌بازی معمولی و یا سر خوردن از تپه به پایین در روی برف و صدها نوع دیگر بازی‌ها تاثیر مهم و درجه اول در زندگی و ترقی و اخلاق و تمدن آن ملت دارند. بیجا نیست که خیلی از حکما گفته‌اند سر عظمت و قوت و قدرت و ترقی و صفات ملی انگلیسی در «فوتبال» یعنی بازی با پا است.»

به‌رغم جایگاه خاصی که فوتبال در تصویر ایرانی‌ها از تجدد داشت، سال ۱۳۰۶ که مجلس شورا قانون اعطای اختیار به وزارت معارف را برای گنجاندن تربیت بدنی روزانه به برنامه اجباری مدارس عمومی ایران تصویب کرد، سیستم انتخابی وزارتخانه ورزش‌های سبک سوئدی‌ای بود که پرهنریک لینگ پایه‌شان را گذاشته بود و در ایران معروف شدند به «ورزش سوئدی». اندکی بعدتر تحت مدیریت ورزنده دانشکده تربیت معلم تربیت بدنی تاسیس شد؛ دانشکده‌ای که تا سال ۱۳۱۳ کامکان برقرار بود و فعالیت می‌کرد. به نظر می‌آید برخی مخالف اقدام سال ۱۳۰۶ مجلس بودند چون به دید آدم‌های سنتی، تمرین‌های ورزشی چنان جلف و سبک بودند که آدم را یاد رقص می‌انداختند.

پای بازی‌های ورزشی رقابتی غربی را ایرانیان برگشته از اروپا و اروپایی‌های ساکن ایران به این کشور باز کردند. همچون جاهای دیگر دنیا، مهاجران بریتانیایی نقشی عمده در ورود فوتبال به ایران بازی کردند، در امپراتوری عثمانی نخستین فوتبال‌ها را ساکنان بریتانیایی و غیرمسلمانان بازی کردند، و در ایران هم نخستین سابقه ثبت‌شده‌ای که من از یک بازی فوتبال یافته‌ام، مال سال ۱۲۷۷ در اصفهان است که در آن مهاجرانی از بریتانیا در قالب تیمی ارمنی بازی می‌کرده‌اند. پسران شاهزاده / فرماندار اصفهان، ظل‌السلطان، بازی را تماشا کردند و بعد خوش‌شان آمد، چون به نظرشان لذت‌بخش‌تر از کریکت رسید. اما تا جایی که به عامه مردم مربوط است، فوتبال را سه واسطه تجدد به ایرانی‌ها معرفی کردند: مدارس مذهبی میسیونری، صنعت نفت و نظامی‌ها. در مدارس مذهبی بریتانیایی‌ها، بازی‌هایی از جمله فوتبال جزو برنامه تحصیلی بود. در مدرسه سن‌لویس هم که روحانیونی از کلیسای سن‌لازار اداره‌اش می‌کردند، روال همین بود؛ این مدرسه یکی از نخستین تیم‌های فوتبال مدارس را هم داشت. و اگرچه امروز دیگر کسی فوتبال را به ایالات متحده مربوط نمی‌داند اما میسیونرهای آمریکایی هم آن را به فوتبال آمریکایی ترجیح می‌دادند. تربیت بدنی جزئی مهم از برنامه تحصیلی مدرسه آمریکایی‌ها (بعدتر دبیرستان البرز) بود که میسیونرهای پرسببتری پایه گذاشتند.

رئیس مدرسه آمریکایی‌ها، دکتر ساموئل ام. جردن (۱۹۵۲-۱۸۷۱) تمرکز را روی بازی‌های توپی گذاشت و دانش‌آموزان

را واداشت بیل و کنگ دست بگیرند و در ساخت زمین فوتبال مدرسه کمک کنند. جردن سال ۱۳۱۴ نوشت: «سیاستمدارهای ایرانی سال‌هاست می‌گویند ما ایرانی‌ها همکاری بلد نیستیم اما خودت چطور به آدم‌ها همکاری یاد می‌دهی، چطور بهشان یاد می‌دهی «بازی کنند؟»، معلوم است با بازی کردن و برای همین هم بود که ما فوتبال، بیسبال، والیبال و بسکتبال را بهشان معرفی کردیم – همه بازی‌های دسته‌جمعی‌ای که اینجا در آمریکا هم برای تقویت روحیه همکاری ازشان استفاده می‌کنیم، و طبیعی است پسرها هم علاقه‌مندش می‌شوند دیگر، همان‌طور که پسرهای همه جای دنیا علاقه‌مندش می‌شوند. نتیجه این شده که تربیت بدنی به همراه همه این بازی‌های دسته‌جمعی جزئی مقرر از برنامه درسی همه مدارس ایران شده و یکسال پیش هم وزیر معارف از دانشگاه کلمبیا دکترای تربیت بدنی گرفت تا مسوول واحد تربیت بدنی‌شان بشود. در سرتاسر این امپراتوری، جوان‌های ایرانی دارند یاد می‌گیرند زندگی را «بازی کنند.»» همزمان که مدارس میسیونری فوتبال را به پسران نخبگان قدرقدرت ایرانی

مدرسه علوم سیاسی هم تیم تشکیل دادند. سال ۱۲۹۸ یا ۱۲۹۹ شماری از علاقه‌مندان ایرانی و بریتانیایی فوتبال، «مجمع فوتبال ایران» را تاسیس کردند تا بازیکنان ایرانی را دلگرم و محبوبیت این بازی را فراگیر کنند. رئیس بانک شاهنشاهی ایران، جیمز مک‌موری، رئیس انجمن و پزشک سفارت، ای. آر. نلیگان، معاونش شد؛ هر کدام یک جام هدیه دادند تا به تیم‌های برنده اعطا شود. یکسال بعدتر اعضای ایرانی انجمن تصمیم گرفتند خودشان زمام امور را دست بگیرند. اسمش را عوض کردند و گذاشتند «مجمع ترویج و ترقی فوتبال»، و رضاخان هم موافقت کرد رئیس افتخاری‌اش بشود. این اولین مجمع بود که در دفتر اسناد رسمی آن زمان تازه‌تاسیس ایران ثبت رسمی شد و اولین تشکیلات ورزشی مدرن ایران هم بود. قوانین بازی فوتبال را به فارسی ترجمه و منتشر کرد و از سال ۱۳۰۲ هم اولین مسابقات فوتبال سازماندهی‌شده را در تهران برگزار کرد.



خلاصه اینکه حضور بریتانیایی‌ها در محبوب شدن فوتبال در ایران موثر بود، اما دیگر غربی‌ها، مثلاً آمریکایی‌ها و فرانسوی‌ها هم، با مدارسی که راه انداختند، این محبوبیت را بیشتر کردند. به نظر می‌آید در جاهایی که حضور خارجی‌ها خیلی وزنی نداشت، مثلاً اردبیل، بازی را جوانانی که مدتی در قفقاز زندگی کرده بودند، در دهه ۱۳۰۰ معرفی کردند. مسابقات فوتبال مجال دیدار و برخورد ایرانی‌ها، هم مسلمان و هم غیرمسلمان و اروپایی‌ها هم بود. احتمالاً دقیقاً همین وجه از ماجرا بود که ظن برخی محافل سنتی را نسبت به این بازی برمی‌انگیخت. مثلاً در اسفند ماه ۱۳۰۳ پلیس مجبور به دخالت شد وقتی دسته‌ای جوانک، که همه‌شان هم اسم‌هایی داشتند حاکی از سابقه کار صنعتگری و دکان‌داری، مسابقه میان باشگاه تهران و تیمی ارمنی را به آشوب کشیدند و به خانم‌های تماشاگر ارمنی فحش دادند. این اوپاش فوتبالی، حتی پیش از آنکه اصطلاح «وپاش فوتبالی» متداول و همه‌گیر شود، دستگیر و محکوم شدند به پنجاه ضربه شلاق.

منابع فارسی:

- ۱- ابوالفضل صدری، تاریخ ورزش (تهران، ۱۳۴۰)، ص ۱۲۹-۱۲۸. صدری به روش روسی می‌گوید «زاکولسکی» که به احتمال زیاد منظور همان نرمش‌های سِپِکِل است.
- ۲- سپهبد احمد وثوق، داستان زندگی: خاطراتی از پنجاه سال تاریخ معاصر، ۱۳۴۰-۱۲۹۰ (تهران، بی‌تا)، ص ۵۱.
- ۳- در مورد سرشت «بین‌المللی» مسابقات میان انگلستان و اسکاتلند، نگاه کنید به:
 - یکتا و نوری‌نژاد، تاریخ، ۲۲-۱۹؛ کیهان ورزشی، ۶۳۱ (۱۳۴۶): ۱۰، به نقل از اسماعیل شفیعی‌سروستانی، «داستان ورزش مدرن»، صبح، ۷۶ (۱۳۷۶): ۳۳.
- ۴- صدری، تاریخ ورزش، ص ۱۵۳. صدری دبیر انجمن بود.
- ۵- بابا صفری، اردبیل در گذرگاه تاریخ (اردبیل، ۱۳۷۱)، ص: ۳۲۴.
- ۶- عباسی، فوتبال ایران، ص ۲۳-۱۷. در این منبع گزارش‌های آن زمان پلیس بازچاپ شده‌اند.

معرفی می‌کردند، ایرانیان طبقه کارگر هم به واسطه کارمندان بریتانیایی شرکت نفت ایران و انگلیس با این بازی آشنا شدند. این کارمندان در مناطق نفتی آبادان و مسجد سلیمان فوتبال (و همچنین کریکت، هاکی، تنیس، اسکواش و گلف) بازی می‌کردند؛ منطقه مسجد سلیمان که حتی به لیگ فوتبالش و مسابقه سالانه‌اش بین انگلستان و اسکاتلند می‌بالید. کارمندان بومی ایرانی شرکت اولش فقط نگاه می‌کردند، بعد کم‌کم جانشین تک‌بازیکن‌هایی در تیم‌ها شدند، تا اینکه نهایتاً تیم‌های خودشان را تشکیل دادند. این فوتبالیست‌های ایرانی جوان بابت شرکت در مسابقاتی که توی «زمین‌ها» برگزار می‌شد، با ناملایماتی از طرف محیط اجتماعی‌شان مواجه بودند و هر از گاه کتک می‌خوردند یا سنگ به سمت‌شان روانه می‌شد. یک دلیل این ناملایمات شورت ورزشی این بازیکنان بود که با نظام سنتی لباس در ایران منافات داشت، چون شرع به مردان توصیه می‌کرد پای خود را از ناف تا زانو بپوشانند. در جاهایی دیگر از جنوب ایران، فوتبال را افسران بریتانیایی هنگ «پلیس جنوب ایران» (۱۹۲۱-۱۹۱۶) به سربازان تحت امرشان معرفی کردند و آن سربازها هم بازی را بین عامه جمعیت رواج دادند.

در تهران، ساکنان بریتانیایی مرتبط با سفارت، کنسولگری، بانک شاهنشاهی و اداره تلگراف هند و اروپا مسابقه فوتبال برگزار می‌کردند، عمدتاً هم در میدان مشق که بعدترها معروف شد به میدان توپخانه. بازی‌هایشان توجه جوانانی را جلب کرد که می‌آمدند به تماشا، و حدود سال ۱۲۸۷ ایرانی‌ها کم‌کم شروع کردند به جایگزین کردن بازیکنانی در تیم‌های بریتانیایی. خیلی زود فوتبالیست‌های ایرانی تیم‌های خودشان را هم تشکیل دادند، اما مشکل بزرگ‌شان این بود که توپ سخت پیدا می‌شد. بعضی با پستان بادشده گاو توپ درست می‌کردند، دیگری تلاش می‌کردند سر مسابقات بریتانیایی‌ها توپ‌های یدکی را بدزدند. آغاز جنگ اول جهانی در سال ۱۹۱۴ [۱۲۹۳] پایانی بود برای مسابقات منظم و مدون تیم‌های انگلیسی در تهران، اما سال ۱۲۹۷ یک بار دیگر بازی‌هایشان را شروع کردند، باز هم با چند تا بازیکن ایرانی و سال ۱۲۹۹ تعدادی ایرانی اولین باشگاه فوتبال تماماً ایرانی را تشکیل دادند و اسمش را هم گذاشتند «باشگاه ایران». خیلی نگذشت که فارغ‌التحصیلان مدرسه آمریکایی‌ها و دانشجویان



حتی فقرا لباس می‌پوشیدند مانند استیو جابز هنگام معرفی محصولات جدید اپل.

۵- رشد ارزش‌های دموکراتیک تغییر در کنار پدیده لباس به مثابه زبان مطرح است. بحث لباس پوشیدن به مثابه زبان یعنی اینکه این کار هم دستور و قاعده خودش را دارد. لباس روزانه، تعطیلات، تشریفات، مراسم فرهنگی از جمله دینی، از هم تفکیک می‌شوند و کارکرد آن هم به ترتیب کار و راحتی، زیبایی، آیینی و ملی هستند. مشکل وقتی ایجاد می‌شود که کارکرد این نوع لباس پوشیدن برهم می‌خورد و شخص به جای اینکه لباس آیینی که کارکردش فرهنگی است، بپوشد لباس تشریفاتی که زیباست می‌پوشد یا این دو را در هم ترکیب می‌کند. اگر لباس به همین نحو پوشیده می‌شود، لباسی مطمئن بود؛ در غیر این صورت نامطمئن بود و با چشم خیره دیگران روبه‌رو می‌شد. گروه‌هایی که می‌خواهند این قواعد زبانی لباس را برهم بزنند معمولاً در میان جوانان ظهور می‌کنند و در حقیقت حاوی پیامی از تغییر هستند.

۶- آنچه گفته شد نظریاتی است که در جامعه جدید هنوز کاربرد دارد. اما در دهه‌های اخیر چیزی که بیش از همه حوزه لباس و مد را تحت تاثیر قرار داده است ظهور پدیده سبک زندگی است به این معنی که افراد بدون توجه یا در کنار ارزش‌های اجتماعی موجود، خرده‌فرهنگ‌ها، ارزش‌های قومی و نژادی و طبقاتی خود دست به هویت‌یابی جدیدی از طریق لباس پوشیدن می‌زنند. ماهیت چنین سبک زندگی بیشتر شخصی، فردی و بر اساس اعمال آزادی، حق انتخاب و ذائقه است. در اینجا دیگر هویت‌های اجتماعی بر بدن سوار نیستند. ویژگی دیگر سبک زندگی جدید تغییر مداوم ارزش‌های آن است. به استهزا گرفتن آن نیز آسان است. درحالی‌که به استهزا گرفتن لباسی که مظهر هویت قومی و طبقاتی است با واکنش سختی مواجه می‌شود. در این شرایط هرگونه راه حلی از جمله رجوع به سنت‌ها یا کنترل قهری موثر نیست. نحوه لباس پوشیدن ناشی از سبک زندگی است سنت‌ها هم استفاده می‌کند چون سنت‌ها هم یک انتخاب هستند در کنار سایر انتخاب‌ها. کنترل قهری چه توسط نیروی انتظامی و چه در درون خانواده‌ها نیز نمی‌تواند مساله را حل کند و تنها ممکن است مساله را به تاخیر بیندازد. ما در جامعه جدید با دو امر متناقض روبه‌رو هستیم. از یک سو حق انتخاب فرد و آزادی او را نمی‌توانیم منکر شویم. از سوی دیگر نگران ضدارزشی بودن اعمال آزادی او هستیم. با تفاوت‌هایی، تمامی جوامع با این مساله روبه‌رو هستند. تنها راه حلی که فعلاً مورد بحث قرار گرفته و در برخی جوامع استفاده می‌شود درگیر شدن در فرآیندهای چانه‌زنی جمعی است؛ چه در داخل خانواده، چه در سطح جامعه. ورود قهری به مساله لباس، چه از طریق کنترل تولیدکنندگان، چه مصرف‌کنندگان فرآیندهای طبیعی چانه‌زنی را کند می‌کند یا از بین می‌برد. چون مردم گمان می‌کنند نیروهای دیگری پاسدار ارزش‌ها هستند و دیگر به وجود آنها نیاز نیست و گروه‌های مختلف مردم در مقابل تغییرات منفعلانه رفتار می‌کنند. روند طبیعی مواجهه با تغییرات پوشیدن لباس چانه‌زنی است. چانه‌زنی تنها راه حلی است که تاکنون بر سر آن وفاق حاصل شده است. چانه‌زنی از طریق گسترش حوزه عمومی و بحث و مفاهیم صورت می‌گیرد. پیش‌فرض پذیرفتن چانه‌زنی قبول حق انتخاب افراد است. اما روند آن به صورتی است که هر نوع تغییر در حوزه عمومی به بحث گذاشته می‌شود. تنها از این طریق به اهداف و انگیزه‌های تغییر می‌توان پی برد و هم خطرات احتمالی این گونه تغییرات را برای مصرف‌کنندگان ترسیم کرد. در غیر این صورت تغییرات نحوه لباس پوشیدن متوقف نمی‌شود و تنها با تاخیر زمانی از مکان عمومی به مکان خصوصی منتقل می‌شود.

پوشیدن خود مشغول می‌شوند. به عبارت دیگر، از آنجایی که گروه‌های خاص می‌خواهند خاص باشند همواره به سوی نحوه لباس پوشیدن جدیدی فرار می‌کنند تا ارزش‌ها و هویت متمایز خود را نشان دهند. بعدها جامعه‌شناسان دیگری گروه‌های خاص را عامل رشد مدرگرایی در لباس معرفی کردند. گروه‌های خاص تمایل دارند ارزش‌هایشان به طرف پایین جامعه رخنه کند. از نظر تولیدکنندگان لباس این دو نظریه تفاوتی با هم نداشتند. تولیدکننده چشم به سالن‌های مد و نحوه لباس پوشیدن این گروه‌ها می‌دوزد و بلافاصله تولید انبوه را آغاز می‌کند. طراحان نیز بلافاصله با توده‌ای شدن طرح‌ها به سوی طرح‌های جدیدی می‌روند. بوتیک‌ها محل خرید گروه‌های نخبه بود و فروشگاه‌های زنجیره‌ای لباس برای مصرف توده‌ها. اما از دید نگاهبانان ارزش‌ها و خط قرمزهای جامعه - دولت‌ها، رسانه‌ها و افکار عمومی - فرق می‌کرد چه کسی دنبال مد است. چون آنها با ابزارهای مختلف به دنبال محدود کردن نحوه لباس پوشیدن ضد ارزشی بودند. اگر معتقد به اشاعه دادن ارزش‌های نخبگان می‌شدند آنها گروه‌های مرجع توده‌ها شناخته

در دهه‌های اخیر چیزی که بیش از همه حوزه لباس و مد را تحت تاثیر قرار داده است ظهور پدیده سبک زندگی است به این معنی که افراد بدون توجه یا در کنار ارزش‌های اجتماعی موجود، خرده‌فرهنگ‌ها، ارزش‌های قومی و نژادی و طبقاتی خود دست به هویت‌یابی جدیدی از طریق لباس پوشیدن می‌زنند. ماهیت چنین سبک زندگی بیشتر شخصی، فردی و بر اساس اعمال آزادی، حق انتخاب و ذائقه است.

می‌شدند. تا اینجا هیچ مشکل خاصی بروز نمی‌کرد. اما از زمانی که وجود گروه‌های مرجع ثابتی به عنوان الگوی لباس پوشیدن افراد به خصوص جوانان از بین رفته است هم طراحان، هم تولیدکنندگان و هم پاسداران ارزش‌ها به راحتی نمی‌توانند به کنترل تغییرات بپردازند.

۴- گروه‌های مرجع در جامعه دیگر گروه‌های ثابتی نیستند و این امر ناشی از اعمال آزادی و رشد ارزش‌های دموکراتیک از جمله در حوزه لباس پوشیدن افراد است. در مورد رشد ارزش‌های دموکراتیک باید گفت به طور مثال در گذشته گروهی که شلوار جین می‌پوشید جزو گروه‌های فرودست اجتماعی تلقی می‌شد. به خصوص مدل کهنه و رنگ پریده‌اش. اما وقتی همه آن را پوشیدند دیگر نشانه فقر نبود بلکه دموکراسی و برابری شد. دموکراتیزه شدن نحوه لباس پوشیدن از چنین ایده‌های شکل گرفت. در این شرایط حتی اشخاص شاخص و نخبه که در گذشته انتظار می‌رفت در مراسم خاص لباس رسمی بپوشند مانند سایر افراد جامعه و

۲- جامعه‌شناسان نخست لباس را مظهر فرهنگ طبقه و گروه می‌دانستند. برای طبقات متنوع اجتماعی لباس بهترین راه نشان دادن جایگاه و منزلت اجتماعی بود. به گفته ویلن یکی از جامعه‌شناسان معروف، لباس در جامعه ماقبل سرمایه‌داری اهمیتی نداشت چون در اجتماعات کوچک و روابط اجتماعی رودررو دیگر لازم نبود فنودال، زمین‌دار یا

تغییرات پوشش انسان متوقف نمی‌شود

معنای اجتماعی لباس پوشیدن

علی اصغر سعیدی / جامعه‌شناس و استاد دانشگاه



مردم نه‌تنها به این مساله می‌بالیدند بلکه چاره‌ای هم جز این نداشتند. در غیر این صورت از گروه و قومی که به آن تعلق داشتند طرد می‌شدند. لباس مشخصه جایگاه اجتماعی افراد بود. به تعبیر دیگر، هویت اجتماعی افراد بر بدن‌شان سوار بود و نحوه لباس پوشیدن‌شان را تعیین می‌کرد. در این شرایط تغییر چندان در لباس‌ها مشاهده نمی‌شد. در دنیای مد و سالن‌های نمایش طرح‌های جدید لباس مورد استفاده معدودی قرار می‌گرفت. این رابطه اما اکنون تا حد زیادی تغییر کرده است. اینک به جای اینکه لباس کاملاً مظهر جایگاه اجتماعی افراد باشد شخصیت فرد را به نمایش می‌گذارد. کمتر موردی را می‌توان یافت که افراد در یک گروه اجتماعی یا قومی از لباسی متحدالشکل تبعیت کنند یا از هر گونه تغییر در آن بترسند. اگر چنین چیزی مشاهده شود یا نادر است، مانند نحوه لباس پوشیدن گروه آمیخته‌های آمریکایی و کانادایی، یا معنایی دیگر برای آن باید جست‌وجو کرد. با تغییر رابطه جایگاه اجتماعی و نحوه پوشیدن لباس، در حقیقت لباس پوشیدن سبک زندگی «فردی» را نشان می‌دهد که از هرگونه تغییری در آن نه‌تنها نمی‌هراسد بلکه از آن لذت می‌برد، به ویژه در میان جوانان.

۲- با رشد طبقه متوسط گروه‌های بیشتری می‌توانستند با استفاده از چنین ابزاری موقعیت خود را به رخ دیگران بکشند. لباس ابزاری مهم در این میان بود. در این شرایط مد تبدیل به پدیده‌ای عمومی شد. علت امر این بود که شیوه‌های مختلف لباس پوشیدن در میان تمامی اقشار گسترش یافت. برخی مد را تقلید گروه‌های مختلف اجتماعی از نحوه پوشیدن لباس یک گروه خاص می‌دانستند که چون تمایلی در تمامی مردم به تقلید وجود دارد ارزش یک گروه خاص اجتماعی بدون تمایل آنها اشاعه می‌یابد. افراد خاص چون هنرمندان، روشنفکران و تحصیل‌کرده‌ها برای تمایز قائل شدن بین خود و توده‌ها دائماً به تغییر شیوه لباس

UK Global Network

Tel: +44 20 8359 1159
+44 20 8457 4965
Mobile: 078 3238 0235
Email: info@ukglobalnetwork.co.uk
www.ukglobalnetwork.co.uk

ادامه تحصیل در دانشگاه‌ها و کالج‌های معتبر انگلستان
مشاوره تحصیلی در انتخاب رشته و اخذ پذیرش تحصیلی از دانشگاه‌ها، کالج‌ها و مدارس معتبر انگلستان

ارائه انواع خدمات دانشجویی اعم از: ویرایش مقالات و پایان‌نامه نوشته شده در هر مقطعی، کلاس‌های خصوصی زبان انگلیسی و تصحیح لهجه



ارایه خدمات و کمک جهت نوشتن CV, PERSONAL STATEMENT

گوناگون

جام جهانی
تمام شد

و دستور به ادامه بازی داد. بازی در نیمه اول برای ایران اصلا چنگی به دل نزد و بر خلاف امیدهایی که ایرانی‌ها برای رسیدن به گل داشتند، این بوسنی بود که به سمت دروازه ایران حمله می‌کرد و در دقیقه ۲۴ با گل ژکو از ایران جلو افتاد. این گل روحیه بازیکنان تیم ملی را به قدری پایین آورد که تا پایان مسابقه می‌دانستند که باید با جام خداحافظی کنند. در طول نیمه اول بلافاصله بعد از اینکه بوسنی به گل رسید، تیم ملی این فرصت را داشت تا گل خورده را جبران کند اما از بدشانسی شوت مسعود شجاعی به تیر دروازه اثابت کرد. این تنها موقعیت ایران در نیمه نخست مسابقه بود.

آنها حتی از روی ضربات ایستگاهی و کرنرها هم هیچ خطری نتوانستند روی دروازه حریف ایجاد کنند تا نیمه اول به پایان برسد و همه امیدوار به جبران نتیجه در نیمه دوم باشند. شکست نیجریه مقابل آرژانتین تنها دل خوشی ایرانی‌ها بود. چرا که همه فکر می‌کردند ملی‌پوشان از این نتیجه با خبر می‌شوند و به خودشان می‌آیند و در نیمه دوم برای پیروزی تلاش دو چندان خواهند کرد.

کپروش به خاطر همین مساله مسعود شجاعی را بیرون کشید و در همان ابتدای نیمه دوم خسرو حیدری را روانه بازی کرد. هرچند تعویض مسعود شجاعی که فوق‌العاده در نیمه اول بد بازی کرد و تک گل بوسنی هم به خاطر لو دادن توپ توسط او به ثمر رسید، اما آمدن خسرو کمکی به تیم ملی نکرد. حملات نوصفه و نیمه و بی‌نتیجه ایران اما در نهایت منجر به این شد که روی ضدحملات و برخلاف جریان بازی بوسنیایی‌ها دوباره به گل برسند. آن هم با اشتباه نابودکننده



روسیه برگزار شود دل ببندد.

سیدجلال حسینی در دفع توپ و سوءاستفاده از آن هم گسختگی سازمان دفاعی تیم ملی ایران! دقیقه ۵۹ بازی برای ایران تمام شد. آن هم با گلی که پیاپی به ثمر رساند. بعد از این گل شاگردان کپروش باید حمله می‌کردند تا سه گل بزنند. مرد پرتغالی در دقیقه ۶۳ حاج‌صفی را بیرون کشید و علیرضا جهانبخش را به جای او به زمین فرستاد. اما این تعویض هم جواب نداد. ساختار بازی تیم ملی از پایه در این بازی خراب بود. همه اعتقاد داشتند که مقابل بوسنی تیم ملی «یک‌جوری» بود! یک جور «بد» ایران با نتیجه سه بر یک به بوسنی و هرزگویی باخت و در گروه خودش آخر شد تا از نظر آمار هم مثل سایر تیم‌های آسیایی عملکرد قابل نقد وضعیفی داشته باشد. اما برای ما ایرانی‌ها این تیم برنده واقعی جام بود. تیمی که در روزهای آخر همه به فکر کمک کردن به آن افتادند. تیمی که به معنای واقعی تنهاترین تیم جام جهانی بیستم بود و با توجه به دارایی‌ها و توانایی‌هایش فراتر از حد انتظار ظاهر شد. حالا جام بیستم برای ایران تمام شد و آینده پیش روست؛ آینده‌یی که این‌روزها همه نگران هستند به خاطر سوءمدیریت و تصمیمات اشتباه سباه‌تر از امروز و دیروز فوتبال ایران شود. فوتبال ایران فقط به مدیریت ضعیف خودش باخت و بازیکنان و اعضای کادر فنی با «هیچی» به این افتخار رسیدند و فراتر از حد انتظار در دو بازی اول ظاهر شدند. اما بدون تردید اگر هم قرار است کسی برای این ناکامی یا نتایج به مردم جواب بدهد آن کسی نیست جز علی کفاشیان و مدیران فدراسیون فوتبال. کپروش و شاگردانش از نظر مردم ایران نمره قبولی گرفتند.

جام جهانی تمام شد و از همین حالا تیم ملی باید خودش را آماده جام ملت‌های آسیا که دی‌ماه سال جاری در استرالیا برگزار می‌شود بکند. تیم ملی ایران با هدایت کارلوس کپروش چیزی را از دست نداد و واقعا خیلی خوب در این جام ظاهر شد. تیم ملی بعد از اسپانیا و ایتالیا وانگلیس حذف شد و تا لحظه آخر هم امید داشت. امید به رویایی که انگار حالا حالاها برای فوتبال ایران دست‌یافتنی نیست؛ رویایی به نام «صعود»!

«حقیقت» را رییس‌جمهور قبل از بازی در پیامی که برای بازیکنان تیم ملی ایران صادر کرد گفت: «نتیجه مهم نیست؛ شما باعث افتخار ما شدید.»

«کابوس» بازی‌های سوم برای تیم ملی در جام جهانی باز هم ادامه داشت. تمام امیدها بر «باد» رفت و از جام بیستم تنها یک تساوی ارزشمند برای تیم ملی باقی ماند و یک باخت شیرین «ناحق» یک بر صفر مقابل آرژانتین! بازی آخر هم «بد»ترین عملکرد شاگردان کپروش در بازی با بوسنی رقم خورد.

آرژانتین اما کاری را که باید برای تیم ملی ایران انجام می‌داد کرد. آنها نیجریه را شکست دادند و برای خلق «حماسه» تنها کافی بود که ایران بوسنی و هرزگویی را شکست بدهد که این اتفاق رخ نداد. بدون تردید تیم ملی به «خودش» باخت و حالا باید برای تحقق رویایی دست‌یافتنی «صعود»، به چهار سال بعد و جام جهانی که در سال ۲۰۱۸ قرار است در

تیم ملی روحیه جنگندگی و انگیزه دو بازی اول خود را در بازی با بوسنی نداشت و از عملکرد تمام بازیکنان مشخص بود که بدن‌های آنها آمادگی لازم برای رسیدن به پیروزی را ندارد. باخت ایران مقابل بوسنی بدون هیچ تردیدی به خاطر عملکرد درخشان ملی‌پوشان در بازی با نیجریه و آرژانتین اتفاق افتاد. جام جهانی برای ایران در همان دو بازی بزرگ خلاصه شد در حالی که راه صعود از بازی آخر می‌گذشت؛ مسابقه‌یی که خیلی مفت از دست دادیم تا با آخر شدن در گروه وداعی تلخ با جام جهانی برزیل داشته باشیم.

از نظر آمار اما بعد از مسابقه رسانه‌ها از بدترین عملکرد ایران در تاریخ جام‌های جهانی نوشتند. انگار نه انگار که همین تیم تمام مردم را امیدوار به صعود کرده بود. منتقدان اما بهانه خوبی پیدا کردند و روی موج حمایت از تیم ملی سوار شدند اما اعلام کردند که درست نیست قرارداد کارلوس کپروش تمدید شود. به هر حال باید نوشت فوتبال ایران و افرادش همیشه باید تاوان «لحظه‌یی بودن خود را بدهد. اینکه موفقیت با نتیجه فقط و فقط سنجیده می‌شود و نگاه درستی روی فوتبال کشور وجود ندارد.

کارلوس کپروش اما تیمش را با همان ترکیب موفق بازی با آرژانتین به میدان فرستاد. شاید این بزرگ‌ترین و تنها اشتباه این مربی بود. چرا که با شروع بازی مشخص شد که تیم به معنای واقعی «خسته» است و توانایی مقابله با بوسنی که استرسی نداشته و با خیال راحت فوتبالش را بازی می‌کند را ندارد.

علیرضا حقیقی، سیدجلال حسینی، مهردادپولادی، پژمان منتظری، امیرحسین صادقی، احسان حاج‌صفی، جوادنکونام، آندرانیک تیموریان، اشکان دژاگه، مسعود شجاعی، رضا کوچان‌نژاد یازده مرد کپروش بودند که وارد میدان شدند. در دقایق ابتدایی بازی احسان حاج‌صفی پا به توپ وارد محوطه جریمه بوسنی شد و در برخورد با اسپاهیچ نقش بر زمین شد اما داور اسپانیایی در این صحنه اعتقادی به پناالتی نداشت

قابل توجه رستورانها و منازل مسکونی



سیستم تصفیه آب بی ام اس

با استانداردهای
بین المللی

سیستم های تصفیه آب خانگی بی ام اس می توانند در زیر سینک ظرفشویی ، روی میز و یا پیشخوان آشپزخانه قرار بگیرند. جایی که در واقع آخرین نقطه شبکه توزیع آب شهری بوده و نقطه به مصرف رسیدن آب (Point Of Use) است. به این ترتیب درست قبل از به مصرف رسیدن آب ، کلیه املاح و ناخالصی ها و ترکیبات مضر نظیر : کل و لای ، زنگ لوله ها ، نیترات ، سرب ، آرسنیک ، کلر ، کادمیوم و ... از آب حذف می شوند و آبی سالم و گوارا تولید شده و در منبع دستگاه ، ذخیره می شود . آب تصفیه شده در هر لحظه از شبانه روز از طریق یک شیر برداشت مجزا ، در دسترس شما و خانواده تان قرار می گیرد.

ارزان، سالم، بهداشتی و مطمئن



020 8802 2660

1B Shrubbery Road / Edmonton / London N9 0PA

www.bms-home.com - bms@hotmai.co.uk

به یک فروشنده فارسی زبان نیاز مندیم



T.F.C شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از
FCA , HMRC

Tel: 020 8998 5316

Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP
izadi@tfcltd.net



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سراسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563

FCA: 582008



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: info@separayen.com

تعمیرات انواع ساعت

www.separayen.com

رسید واکنش جالبی نسبت به حرکت خود داشت و گفت: «اینها چیزهایی است که در فوتبال رخ می‌دهد و طبیعی است. من با کتف کیه لبی برخورد کردم و همین چیز خاصی نبود. ما همه فوتبالیست هستیم و این چیزها را درک می‌کنیم.»

روانشناسان : می‌توان سوارز را معاینه و سپس درمان کرد! گروهی از کارشناسان علم روانشناسی معتقدند که درمان لوییس سوارز بازیکن جنجالی تیم فوتبال اروگوئه، مشکل اما امکان‌پذیر است. سوارز متهم شده است که در دیدار سه‌شنبه شب اروگوئه برابر ایتالیا، شانه جیورجیو چیلینی مدافع تیم حریف را گاز گرفته است. او که سومین بار است در طول زندگی حرفه‌ای خود به گاز گرفتن حریفان متهم می‌شود پیش از این دو بار محروم شده و اکنون نیز فدراسیون بین‌المللی فوتبال (فیفا) برای وی پرونده انضباطی گشوده است. با وجود این او کیمونیس مدرس ارشد دانشکده روانشناسی دانشگاه نیو ساوت ولز استرالیا در این باره گفت: «آنچه من دیدم این است که سوارز به خاطر قرار گرفتن چیلینی بر سر راهش عصبانی شده و بی اختیار او را گاز گرفته است. شاید او کنترل خشم خود را یاد نگرفته است. گاز گرفتن در دوران کودکی یک رفتار طبیعی است اما کمتر در بین بزرگسالان دیده می‌شود. این رفتار می‌تواند یکی از علائم موارد گسترده‌تر

انگلیسی‌ها به سوارز لقب آدمخوار دادند

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی شبکه خبر، سوارز و جیورجیو کیه‌لینی مدافع ایتالیا در دیدار سرنوشت‌ساز دو تیم در محوطه جریمه ایتالیا با هم برخورد کردند و کیه‌لینی پس از این برخورد که ۱۰ دقیقه پیش از پایان بازی رخ داد پیراهن خود را کنار زد و آثار گازگرفتن سوارز را به داور مسابقه نشان داد. بدون تردید فیفا درباره این حادثه که محور صحبت‌ها در جام جهانی شده است، تحقیق خواهد کرد و بعد از آن تصمیم مهمی درباره این بازیکن می‌گیرد. به ویژه اینکه سوارز تاکنون دو بار به علت اقداماتی مشابه محروم شده است. در جریان بازی سه‌شنبه شب



و مزمنی شامل زدن، قلدری، فریاد و درگیری فیزیکی باشد که در بین افراد تندخو معمول است. رفتار تهاجمی مثل گاز گرفتن و زدن، واکنشی به یک تهدید واقعی برای برتری جستن است. برای چنین افرادی که مبتلا به پرخاشگری مزمن هستند درمان‌های رفتارشناختی می‌تواند موثر باشد. دکتر کورین رید، روانشناس بالینی در دانشکده روانشناسی دانشگاه مرداک استرالیا نیز معتقد است، رفتار سوارز ممکن است ناشی چندین علت باشد. این پزشک هم اعلام کرده است: «بنابراین او باید ابتدا تحت معاینه قرار بگیرد تا ببینیم آیا رفتار خود را قابل توجیه و قابل قبول می‌داند یا خیر. در این صورت و در صورتی که هم تیمی‌ها و مربیان او نیز رفتارشان را به شکل مستقیم و یا غیر مستقیم تایید کنند، آن وقت تغییر دادنش بعید خواهد بود». پروفیسور رید با بیان اینکه استرس می‌تواند یکی از عوامل رفتار سوارز باشد، خاطر نشان کرد: «تمامی ورزشکاران مطرح از نظر روانی تحت فشار هستند. برخی از آنها بعد از واکنشی که نسبت به استرس و یا رفتار خشونت‌آمیز از خود نشان می‌دهند، از کاری که کرده‌اند شرمند می‌شوند اما برخی دیگر نیز اهمیتی قائل نیستند و در عوض تلاش می‌کنند رفتار خود را توجیه کنند. وی که به عنوان روانشناس در تیم هاکی مردان استرالیا فعالیت می‌کند، ادامه داد: «سوارز شاید بتواند رفتار خود را تغییر دهد اما کار راحتی نخواهد بود. اگر خودش مشکلی که دارد را قبول داشته باشد می‌توان از طریق درمان فردی بر پایه خودشناسی به وی کمک کرد که فرآیندی طولانی مدت خواهد بود. تغییر عادات قدیمی چندین ماه به طول خواهد انجامید.»

ایتالیا- اروگوئه لاجوردی‌پوشان مدعی بودند که داور مسابقه به علت این اقدام سوارز باید او را از زمین اخراج می‌کرد. اما این اتفاق رخ نداد و تنها پس از چند ثانیه از این رخداد، دیگو گودین گل پیروزی‌بخش اروگوئه را به ثمر رساند و ایتالیا از این رقابت‌ها حذف شد. سوارز، بازیکن تیم فوتبال لیورپول انگلیس سال گذشته در دیدار تیمش برابر چلسی، برانیسلاو ایوانوویچ مدافع این تیم را گاز گرفت و ۱۰ بازی محروم شد. وی در سال ۲۰۱۰ زمانی که در آژاکس بازی می‌کرد نیز عثمان بقال بازیکن آینه‌هون را گاز گرفت و هفت بازی محروم شد. سوارز چهار سال پیش در دیدار مرحله یک چهارم پایانی جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی در دقیقه پایانی وقت اضافی بازی برابر غنا با دست خود توپ را از روی خط دروازه با یک آبشار زیبا بیرون زد و از بازی اخراج شد و باعث شد تیمش به نیمه‌نهایی صعود کند. حالا که سه‌گانه گاز گرفتن‌های این ستاره فوتبال تکمیل شده است همه منتظر تصمیم فیفا درباره این بازیکن هستند. مطبوعات و رسانه‌های جهان به ویژه انگلیسی‌ها که چندان دل خوشی از این بازیکن ندارند، روز گذشته بدترین حملات را به سوارز انجام دادند و با انتشار عکس‌های مختلف به این بازیکن لقب آدمخوار دادند. آنها مدعی شدند منوی غذایی لوییس سوارز بازیکنان فوتبال و رقیب او هستند! بسیاری از رسانه‌ها هم خواهان اخراج این بازیکن جنجالی از فوتبال جزیره شدند. رسانه‌های اسپانیایی هم نوشتند که باشگاه بارسلونا که یکی از مشتریان این مهاجم اروگوئه‌یی به شمار می‌آید پس از حرکت او در دیدار برابر ایتالیا دیگر نمی‌خواهد با او قرارداد امضا کند. سوارز اروگوئه‌یی پس از دیدار تیمش برابر ایتالیا که با برتری یک بر صفر آنها به پایان

MSB visual communication

تابلوسازی

طراحی و ساخت انواع تابلوها
طراحی وب سایت
تابلوهای برجسته
ساخت و نصب انواع سایبان
چاپ بنر، بوستر و کاغذ دیواری با بالاترین کیفیت
طراحی روی ون و انواع ماشین

Brand Identity Development
All Types of High Impact Signage
Sales and Marketing Print Collateral
Website Design and Development / Interactive Media
Advertising (Print and Online)
Canopies and Awnings
Vehicle Wraps and Stickers
Experiential and Exhibition Graphics
Business Cards / Leaflets

MSB visual communication
MSBCOMS.COM // INFO@MSBCOMS.COM
164 BALLARDS LANE, LONDON, N3 2PA
0208 34 94 411

تکنولوژی و فناوری

می داند که پتانسیلی بالا برای کسب درآمد محسوب می شود. وی میزان استفاده از اینترنت اشیا را در حال حاضر بسیار جزئی می داند و می گوید: «این درست مانند نوک یک کوه یخی است که هنوز بخش اعظم آن پنهان مانده است و برای آشنایی بیشتر مردم و شرکت ها با این فناوری و ترغیب آنها به استفاده از آن نیازمند زمان بیشتری هستیم ولی آنچه مسلم است آینده، از آن «اینترنت اشیا» است». به دلیل افزایش توسعه شهرهای هوشمند، خودروها و خانه های هوشمند، ارتقای زیرساخت های ارتباطی و همچنین افزایش استقبال مردم از استفاده از اینترنت اشیا، این پروژه آینده ای روشن پیش رو دارد.

اینترنت اشیا (IOT) به طور کلی اشاره به بسیاری از اشیا و وسایل محیط پیرامون ما از ماشین لباسشویی، یخچال، تلویزیون گرفته تا سیستم های تهویه، روشنایی منازل و اداره ها دارد که به شبکه اینترنت متصل شده و می توانند توسط اپلیکیشن های موجود در تلفن های هوشمند و تبلت کنترل و مدیریت شوند. اینترنت اشیا برای بسیاری از شرکت های تجاری و فروشگاه ها نیز بسیار موفق عمل کرده و نشان داده است که می توان آینده ای روشن برای این تکنولوژی در حوزه تجارت متصور بود. در حال حاضر فروشگاه هایی که از اینترنت اشیا استفاده می کنند نگران تمام شدن محصولاتش نیستند چون سیستم کنترل هوشمند انبار

زندگی هوشمند در راه است!

ظهور اینترنت، تحولی بزرگ در جهان ایجاد کرد و با توجه به میزان استقبال مردم از آن، فعالان حوزه تکنولوژی و فناوری به فکر استفاده از اینترنت در بخش های مختلف زندگی مردم افتادند. حالا دیگر بیش از یک دهه است که این، تنها انسان ها نیستند که از طریق اینترنت با یکدیگر تعامل دارند بلکه مفاهیم جدیدی شکل گرفته و محصولات هوشمندی به بازار راه پیدا کرده اند که از طریق تکنولوژی «اینترنت اشیا» با یکدیگر و همچنین انسان ها ارتباط برقرار می کنند گویی می توانند با شما حرف بزنند. یخچالی که سخن می گوید و در صورت تمام شدن هر یک از مواد غذایی به طور خودکار آن را به فروشگاه نزدیک خانه تان سفارش می دهد و ساعتی که به حرف های شما گوش می کند هریک مثال هایی از اینترنت اشیا هستند.

در هر لحظه از موجودی تمام محصولات مطلع است و حتی کار سفارش را نیز خود انجام می دهد.

رشد درآمدزایی به کمک اینترنت اشیا

عبارت اینترنت اشیا، برای اولین بار در سال ۱۹۹۹ توسط کوین اشتون مورد استفاده قرار گرفت و جهانی را توصیف کرد که در آن هر چیزی، از جمله اشیا بی جان، برای خود هویت دیجیتال داشته باشند و به کامپیوترها اجازه دهند آن ها را سازماندهی و مدیریت کنند. این تکنولوژی در همین مدت کوتاه به موفقیتی بزرگ دست یافته است. مؤسسه تحقیقاتی و پژوهشی IDC اعلام کرده است این تکنولوژی در سال ۲۰۱۲ درآمدی حدود ۴/۸ تریلیون دلار نصیب شرکت هایی در سراسر جهان کرده است که این فناوری را جدی گرفته بودند. با توجه به روند رو به رشد استفاده از این تکنولوژی، محققان مؤسسه تحقیقاتی IDC پیش بینی می کنند میزان درآمدزایی حاصل از استفاده از اینترنت اشیا تا سال ۲۰۱۷ حدود ۷/۳ تریلیون دلار است و این رقم در سراسر جهان تا سال ۲۰۲۰ به حدود ۸/۹ تریلیون دلار خواهد رسید که رشدی قابل توجه نشان می دهد.

«ورنون ترنر» یکی از مدیران این مؤسسه تحقیقاتی، اینترنت اشیا را راهکاری تازه در تکنولوژی ارتباطات و اطلاعات (ICT)

میکروسافت به دنبال ابتکارهای تازه شرکت بزرگی مانند میکروسافت نیز از این قافله عقب نمانده است و با ایده های خاص خود، تلاش دارد تا اینترنت اشیا را در جهان فراگیرتر کند. «ساتیا نادلا» مدیر عامل میکروسافت به تازگی اعلام کرده است که برای کمک به استفاده بیشتر از

Service. Analytics Platform System و SQL Server ۲۰۱۴ را ارائه کرده است که برای آنالیز و تحلیل حجم فزاینده اطلاعاتی که توسط بشر و ماشین ها تولید می شود می تواند کاربرد داشته باشد.

وی در این باره می گوید: برخلاف کامپیوترهای شخصی، تلفن های هوشمند و تبلت ها، وقتی وسیله ای از تکنولوژی اینترنت



اشیا استفاده می کند این وسایل فقط برای جست و جو در اینترنت به کار نمی روند بلکه از اطلاعات جمع آوری شده در

اطلاعات و اینترنت اشیا در دنیای تجارت و شرکت های تجاری بزرگ و کوچک، ۳ ابزار جدید Azure Intelligent Systems

چین تا سال ۲۰۳۰ برترین ترانه ساز دنیا می شود

مقامات چینی قصد دارند با سرمایه گذاری گسترده در حوزه سخت افزار تا سال ۲۰۳۰ به برترین سازنده تراشه در جهان مبدل شوند.

به گزارش خبرگزاری فارس به نقل از پی سی ورلد، تغییر سیاست گذاری ها و حمایت مالی دولتی باعث شده تا فعالان حوزه فناوری در این کشور تلاش کنند تا سال ۲۰۳۰ تحرکی اساسی به این صنعت ببخشند.

بر اساس خط مشی جدید دولت چین در این زمینه، مقامات این کشور صنعت ساخت آی سی و تراشه را از نو توسعه خواهند داد. تامین کامل نیازهای داخلی و برتری در زمینه رقابت با کشورهای خارجی هدف اصلی وزارت صنعت و فناوری اطلاعات از اجرای چنین طرحی است.

چین هم اکنون هم بزرگترین سازنده بسیاری از محصولات الکترونیک است. شرکت های چینی سال قبل تقریباً ۱/۵ میلیارد گوشی همراه و ۳۴۰ میلیون رایانه شخصی به فروش رساندند. اما صنعت الکترونیک این کشور که شاهد سود سالانه ۴/۵ درصدی است هنوز در حوزه فناوری حرف اول را نمی زند به خصوص در بخش سخت افزار در مقایسه با غول های همچون اینتل و AMD چندان پیشرفته نیست.

صنعت ساخت نیمه هادی در این کشور هم با رقبای بین المللی فاصله دارد. در سال ۲۰۱۲ این کشور بیش از ۲۳۱ میلیارد دلار را صرف واردات آی سی کرد که نشان دهنده وابستگی سخت افزاری جدی این کشور است. مقامات چینی تغییر این وضعیت را برای توسعه صنعت آی تی و افزایش امنیت داخلی کشور ضروری می دانند. برطرف کردن موانع مالی و مدیریتی به منظور تسریع در رسیدن به اهداف فوق الذکر و کسب ۵۶/۸ میلیارد دلار درآمد از صنعت تراشه و خودکفایی در تولید تراشه های ۲۸ تا ۳۲ نانومتری تا سال ۲۰۱۵، کسب مقام اول در زمینه تولید تراشه های همراه، شبکه ای و کلود تا سال ۲۰۲۰ و کسب مقام اول در حوزه تولید انواع تراشه تا سال ۲۰۳۰ و کنار زدن همه رقیب نیز در طرح یاد شده پیش بینی شده است.

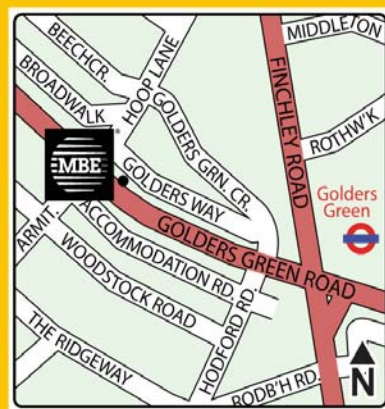
DHL

10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL)
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پنس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما



78 Golders Green Road, London NW11 8LN
020 8455 4848 | info@mbegoldersgreen.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرفی

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number
12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱

مدیریت و انتقال اطلاعات به اشیا کمک می کند. شرکت هایی که از این سرویس استفاده می کنند در واقع می توانند اطلاعات حیاتی را به سرعت دریافت کرده، آن را با ابزارهای مایکروسافت مانند HDInsight و Power BI for Office ۳۶۵ آنالیز کنند و به سرعت واکنش نشان دهند که این عکس العمل سریع و بلا رفتن قدرت و سرعت تصمیم گیری، در بازار تجارت اهمیت بالایی برای درآمدزایی و سودآوری دارد؛ اهمیتی که بسیاری از شرکت های بزرگ نباید از آن چشم پوشی کنند چون در حال حاضر این تکنولوژی بسیار مورد توجه استارت آپ ها (شرکت های نوپا در فناوری) قرار گرفته است و اگر شرکت های بزرگ به آن بی توجه باشند، مطمئناً روزی می رسد که از این شرکت های نوپا عقب می مانند. ابزار SQL Server ۲۰۱۴ نیز سرعت انتقال داده ها و اطلاعات و عملکرد آن ها را چند برابر می کند. با این ابزار در واقع می توان با ذخیره کامل دیتا بیس های اطلاعات در حافظه سرور، راهی به سوی دسترسی سریع تر به اطلاعات یافت که در همین بازه زمانی کم، بسیار مورد توجه شرکت های بزرگ و کوچک قرار گرفته است.

Analytics Platform System (APS) هم دیگر ابزار ارائه شده از سوی مایکروسافت است که ترکیبی از دیتا بیس SQL Server و تکنولوژی Hadoop است و در وسایل ارزان قیمت به کار می رود. این ابزارهای تازه مایکروسافت نه تنها به شرکت های بزرگ تجاری کمک می کند بلکه در ۴ سال آینده، بیش از یک تریلیون دلار درآمد در اختیار شرکت های کوچک و متوسط قرار خواهد گرفت.

بارب ادسون مدیر بخش اینترنت اشیا مایکروسافت نیز به تازگی در کنفرانسی در سیدنی گفت: اگر در استرالیا از تکنولوژی اینترنت اشیا (IoT) در تجارت به درستی استفاده شود، می تواند تولید ناخالص داخلی استرالیا را در ۴ سال آینده به ۶/۵ میلیارد دلار برساند.

وی ادامه داد: بسیاری، اینترنت اشیا را تنها مختص وسایل خانه و ارتباط دادن آنها با یکدیگر می دانند ولی از این تکنولوژی در مفاهیم تجاری نیز می توان استفاده فراوانی کرد. به عنوان مثال چراغ های راهنمایی و رانندگی، اتومبیل ها، ایستگاه های هواشناسی یا... هر یک می توانند به راحتی با اینترنت ارتباط برقرار کرده و عملکرد موفق تری داشته باشند. وی افزود: در حال حاضر مایکروسافت نمونه عملی استفاده از اینترنت اشیا را در فضاهای شهری ارائه کرده است. به عنوان مثال با استفاده از سیستم های CGI و Telent به مدرنیزاسیون سیستم های مترو و قطارهای زیرزمینی لندن کمک شایانی کرده است که از مانیتور کردن و نظارت، مدیریت و اتوماسیون همه اشیا، از آسانسورها گرفته تا سیستم های ویدیویی و ارتباطی و... همه با کمک اینترنت انجام می شود. سنسورهای بر آسانسورها و تابلت تکنسین ها جاسازی شده است که اطلاعات را به سیستم های نظارتی شرکت اداره کننده مترو می فرستد و با آنالیز موفق این اطلاعات، گاه قبل از خراب شدن آسانسور، بروز نقصی در ریل ها و... می تواند علائم هشداردهنده را دریافت کند تا هرگز شاهد اتفاقی ناگوار یا معطل ماندن مردم به دلیل نقص فنی نباشند و کارکنان و تعمیرکاران نیز تصمیماتی بهنگام بگیرند. همه این موارد نشان از افزایش استقبال مردم و شرکت های بزرگ از این تکنولوژی دارد و به این ترتیب می توان آینده ای را تصور کرد که هیچ نیازی به مراجعه به سوپرمارکت، دغدغه نقص فنی خودرو و... نداشته باشید چون با حجم بالای اطلاعات و به کمک اینترنت اشیا، همه این موارد حل می شود.

اینترنت برای نظارت و کنترل بلادرنگ استفاده می کنند. حالا ۱۵ سال است که مایکروسافت روی پروژه اینترنت اشیا کار می کند و حالا دیگر ما آن را انقلاب نمی دانیم بلکه آن را ادامه و تکامل پروژه های قبلی این شرکت می دانیم.

وی می افزاید: دربارہ این ابزارها باید گفت که Azure Intelligen Systems Service کار با اطلاعات به دست آمده از وسایلی را که به



اینترنت متصل هستند آسان تر می کند. این سرویس که بر پایه ابر کار می کند، بدون توجه به سیستم عامل یا پلتفرم خاصی، برای اتصال،

موادی است که به طور موقت امکان دید بهتر را به داور می دهد و پس از یک دقیقه حذف می شود. این اسپری مدت ها در لیگ های مختلفی نظیر آمریکا و کانادا استفاده می شد اما این نخستین بار است که از آن در جام جهانی استفاده می شود. اسپری مزبور حاوی گازهای بوتان، ایزوبوتان و پروپان است که هنگام خروج از اسپری در اثر کاهش فشار، منبسط شده و لایه های پوشیده از قطرات آب روی چمن ایجاد می کنند و سپس مخلوط بوتان تبخیر شده و اثری از آن باقی نمی ماند.

اسپری که داور در جام جهانی استفاده می کند چیست؟

اگر مسابقات جام جهانی را دنبال می کنید حتما به صحنه ای برخورد کرده اید که داور هنگام ضربه آزاد به کمک یک اسپری خطی را روی چمن می کشد تا خط دفاعی پشت این خط بایستند. اشتباه نکنید، این یک اسپری مشابه خمیر ریش نیست، بلکه اسپری از بین رفتنی است. این اسپری حاوی

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030
020 8286 1226
078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN
www.samyaniexchange.com

مشاوره حقوقی آریا

مشاوره در امور حقوقی انگلستان یا ایران
مشکلات خانوادگی، بنفیت دولتی، خرید و فروش بیزنس، انجام مکاتبات اداری و تکمیل فرم ها

به مدیریت سعید کاشف پور
(Registered Paralegal) عضو رسمی انجمن مشاورین حقوقی انگلستان و نیویورک

لیسانس حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضایی در ایران
دارای گواهینامه مهارت های حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند
اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی، از دادن مشاوره تلفنی معذوریم.

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP
Tel: 020 7938 1088 Email: info@aria-uk.com

مشاغل



های اجتماعی از شبکه های اجتماعی برای ارتباط با دوستان و اعضای فامیل خود استفاده می کنند؛ درحالی که کمتر از نصف این رقم (۴۰درصد) هدف خود را برای استفاده از این شبکه ها دسترسی به اطلاعات یک شرکت یا سازمان اعلام کرده اند.

این موضوع به این دلیل است که مردم روابط اجتماعی مجازی را مانند یک میهمانی خانوادگی خصوصی در خانه خود می بینند. هیچ شرکتی نمی تواند بدون دعوت به خانه مشتری برود و برای سود خود مشتری جلب کند؛ درحالی که مشتری در حال صحبت با دوستان نزدیک و اعضای خانواده خود است. بنابراین شرکت ها باید درباره دعوت خود به رسانه های اجتماعی ملاحظه و نزاکت بیشتری به خرج دهند.

سه استراتژی برای اینکه رسانه های اجتماعی کارشان را درست انجام دهند:

وقتی هدف دسترسی به مصرف کننده است، مطمئناً استفاده از رسانه های اجتماعی به عنوان یک رسانه انتشاری نتیجه نخواهد داد؛ اما ارزیابی های ما نشان می دهد که کسب و کارها می توانند برای بهبود کارایی استراتژی رسانه های اجتماعی خود سه کار انجام دهند: انتظار مشتری را به درستی تشخیص دهند، اجتماعی باشند و از قدرت مشارکت مشتری استفاده کنند.

انتظار مشتری را به درستی تشخیص دهید. اول، هدف خود از برقراری ارتباط با کاربر رسانه اجتماعی را روشن کنید. اگر هدفتان تبلیغ است، آن را شفاف بگویید. تبلیغات مشکلی ندارد و صادق بودن در این خصوص خیلی موثر است. برای مثال افراد زیادی با رضایت برای دریافت ایمیل های تبلیغی یا کوپن ثبت نام می کنند و شرکت ها از این طریق فروش قابل توجهی به دست می آورند؛ زیرا مصرف کنندگان خواهان چنین ارتباطی هستند. در واقع کسب و کارها هنگامی در ارتباطات خود از طریق رسانه های

را منتشر می کنند تا به چشم ها و گوش همه برسد.

اما انتشار پیوسته در رسانه های اجتماعی نتیجه نمی دهد؛ زیرا این نوع رسانه ها خاص و جدید هستند. برعکس مصرف کنندگان رسانه های قدیمی تر، کاربران رسانه های اجتماعی کنترل بیشتری بر این ارتباطات دوسویه دارند. آنها قادرند در

این موضوع شاید باعث تعجب بازاریابان شود، فرصت شرکت ها برای دسترسی به مصرف کننده از طریق رسانه های اجتماعی با سرعت سرسام آوری رو به رشد است. در یک سال گذشته از هر ده آمریکایی هفت نفر از یک سایت رسانه اجتماعی و دو سوم آنها حداقل روزی یک بار از یک شبکه اجتماعی استفاده کرده اند. فیس بوک به تنهایی بیش از ۷۰۰

آیا بازاریابی با استفاده از رسانه های اجتماعی شکستی بزرگ است؟

نویسنده: Ryan Darby و Jake Herway - مترجم: ملالی حبیبی

به رغم تلاش های زیادی که برای استفاده بازار از رسانه های اجتماعی شده است، اکثر کسب و کارها از این امکان کمتر استفاده می کنند. این درحالی است که تاثیرات مثبت شبکه های اجتماعی برای کسب و کارهایی که این رویکرد را به کار برده اند، محرز است؛ اما بر اساس بررسی فایننشال تایمز، ۹۱ درصد کسب و کارها ادعا کرده اند که رسانه های اجتماعی هیچ تاثیری بر میزان فروششان نداشته اند. مطالعات Gallup نیز نشان داده است که ۶۲ درصد مشتری ها معتقدند رسانه های اجتماعی تاثیری بر رفتارهای خرید آنها نداشته است. این واقعیت که رسانه های اجتماعی تاثیر اندکی بر رفتار خرید دارند وقتی نگران کننده می شود که میزان پولی را که کسب و کارها برای آن هزینه می کنند، بدانید.

این ارتباط شرکت کنند، آن را رد کنند، به اشتراک بگذارند یا حتی یک پیام منتشر شده را به تمسخر بگیرند و همان طور که از اسم آن می توان فهمید، رسانه های اجتماعی ذاتاً اجتماعی هستند. مردم انتظار دارند که در این ارتباط شرکت کنند و بخشی از آن باشند. آنها خواهان ارتباطی دوسویه هستند و وقتی که با یک تبلیغ یک طرفه مواجه می شوند، ناراضی و مایوس خواهند شد.

دلیل دیگر برای شکست بازاریابی از طریق رسانه های اجتماعی، نادیده گرفتن انتظارات مصرف کنندگان است. در بررسی دیگری مشخصی شد که ۹۴ درصد کاربران رسانه

میلیون کاربر روزانه دارد. رسانه های اجتماعی دسترسی بی سابقه ای را برای مشتری ها فراهم کرده اند و شرکت ها هر روز بیشتر و بیشتر برای بازاریابی از این طریق هزینه می کنند.

کسب و کارها چه اشتباهاتی مرتکب می شوند؟ دلیل اصلی اینکه استراتژی های رسانه های اجتماعی حال حاضر، نتیجه خوبی ندارند، این است که کسب و کارها برای تبلیغ با رویکردی مشابه رویکرد خود به رسانه های قدیمی تر مانند تلویزیون، رادیو و رسانه های چاپی عمل می کنند. هدف آنها رساندن پیامشان به مشتری است؛ در نتیجه این پیام

معرفی برندهای مطرح جهان؛

ژیلت!

طی بیش از یک قرن گذشته ژیلت در میان رهبران نوآوری در شیوه اصلاح و ارائه فناوری پیشرفته به مصرف کنندگان قرار داشته است. کینگ سی ژیلت شرکت خود را بر این باور بنیان نهاد که روش بهتری



برای اصلاح وجود دارد و ما آن را پیدا خواهیم کرد.

ژیلت شناخته شده ترین برند بین محصولات مراقبت شخصی در جهان است که مالکیت آن در اختیار شرکت پراکتر اند گمبل قرار دارد. ژیلت یکی از چندین برندی است که تا پیش از ادغام ژیلت با پراکتر اند گمبل در سال ۲۰۰۵ در اختیار این شرکت قرار داشت. شرکت ژیلت در سال ۱۹۰۱ توسط کینگ سی ژیلت به عنوان تولیدکننده تیغ خودتراش در بوستون، آمریکا تاسیس شد.

در حقیقت کینگ سی ژیلت، شیوه اصلاح را با به صورت اساسی با معرفی تیغ خودتراش که پتنت آن در سال ۱۹۰۴ به ثبت رسید، متحول کرد. تا پیش از آن، مردان برای اصلاح موهای صورت باید از تیغ های یک لبه استفاده می کردند که کار با آنها به مهارت زیادی نیاز داشت و از این رو مردان به آرایشگاه می رفتند. اما با معرفی تیغ خودتراش توسط ژیلت دیگری نیازی به این کار نبود. قرار دادن تیغ در یک دسته

محافظ دار ایده ای هوشمندانه بود زیرا کنترل تیغ آسان تر بوده و امکان تعویض تیغ پس از کند شدن آن وجود داشت.

در سال ۱۹۰۲، آمار فروش ژیلت برابر با ۵۱ خودتراش و ۱۶۸ تیغ بود. اما در سال بعد موفقیت آمیز بودن ایده ژیلت با ثبت فروش بیش از ۹۰ هزار خودتراش و ۱۲۰ هزار تیغ ثابت شد. در سال ۱۹۰۸، محصولات ژیلت در آمریکا، کانادا، انگلیس، فرانسه و آلمان تولید می شدند. در همان دوران بود که کینگ سی ژیلت ایده فروش خودتراش ارزان و یک بار مصرف را برای افزایش بازار تیغ ها دنبال کرد.

در زمان جنگ جهانی اول ژیلت جهش بزرگ دیگری را طی امضا قرارداد با ارتش آمریکا برای تامین حدود ۳.۵ میلیون خودتراش و ۳۲ میلیون تیغ تجربه کرد. در سال ۱۹۲۲، ژیلت به عنوان تامین کننده سلطنتی شاهزاده ولز انتخاب شد.

در سال ۱۹۲۹، "جوزف اسپانچ" که در سال ۱۹۲۸ به عنوان رئیس ژیلت انتخاب شده بود حضور جدی این شرکت به عنوان اسپانسر مسابقات ورزشی را با حضور در مسابقات جهانی بیسبال کلید زد. خودتراش ها و تیغ های آبی ژیلت فروشی چهار برابر آن چه انتظار می رفت را در آن زمان تجربه کردند. پس از آن ژیلت به سرعت وارد مسابقات فوتبال آمریکایی و بوکس شد و این روند تا به امروز با حضور در مسابقات ورزشی مختلف ادامه داشته است.

در سال ۱۹۶۹، ژیلت پوشش تیغ های خود در پلاتین به منظور افزایش مقاومت آنها در برابر خوردگی را آغاز کرد. در سال ۱۹۸۵، ژیلت نخستین شرکت تولید تیغ اصلاح بود که خودتراش هایی با نوارهای روان کننده را معرفی کرد. در سال ۲۰۰۵، پراکتر اند گمبل ادغام با شرکت ژیلت را نهایی کرد و در نتیجه این ادغام، بزرگترین شرکت محصولات مراقبت شخصی و خانگی جهان شکل گرفت. در سال ۲۰۰۷، تایگر وودز، راجر فدرر و تیری آنری شناخته شده ترین مثلث سفیران ژیلت تا به امروز را شکل دادند.

طی بیش از یک قرن گذشته ژیلت در میان رهبران نوآوری در شیوه اصلاح و ارائه فناوری پیشرفته به مصرف کنندگان قرار داشته است. کینگ سی ژیلت شرکت خود را بر این باور بنیان نهاد که روش بهتری برای اصلاح وجود دارد و ما آن را پیدا خواهیم کرد. ژیلت همچنان بر این اساس متکی باقی مانده و فناوری های مختلف در زمینه اصلاح با خطوط تولید گوناگون از ژیلت ترک II تا سنسور، مج ۳، فیوژن و فیوژن پروگلاید را ارائه کرده است. افزون بر تیغ و خودتراش محصولات دیگری مانند افتر شیو، ژل اصلاح، دئودورانت و مام نیز با برند ژیلت عرضه می شوند.



دارالترجمه فریس

تأسیس: ۱۹۸۵

زیر نظر و با مسئولیت

دکتر ناصر رحیمی استاد دانشگاه

ترجمه رسمی شناسنامه، قباله ازدواج و

طلاق، مدارک حقوقی، تجاری، طبی، تحصیلی،

و مدارک مربوط به تقاضای پناهندگی

Tel: 020 - 8735 6500

020 - 8222 8884

020 - 8222 8831

Fax: 020 - 7760 7160

www.assot.co.uk

email: assot@aol.com

Suite 611, Britannia House
11 Glenthorne Road, Hammersmith
London W6 0LH

دوشنبه تا جمعه - ۱۱ صبح تا ۴ بعد از ظهر



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

برای کنترل قدرت این دوستی ها و ایجاد مکالمات مثبت درخصوص شرکت خود، شما باید از سیستم مشتری های شریک و سهم استفاده کنید. هنگامی که چنین سیستمی را ایجاد کردید، ابتکارات اجتماعی خود را بر آنها متمرکز کنید و آنها را تشویق کنید تا به جای شما شبکه های خود را به بالاترین حد ارتقا دهند؛ اما به خاطر بسپارید که قبل از اینکه چنین درخواستی را از مشتریان خود داشته باشید، باید آنها را هم درگیر و سهم کرده باشید. تنها در این شرایط است که آنها تاثیر مثبتی در کسب و کار شما خواهند داشت.

اما این زیبایی رسانه های اجتماعی است؛ این رسانه های اجتماعی هستند که خصیصه انسانی و ذات هر ارتباطی است. زمانی مشتریان سهم و درگیر می شوند که احساس کنند محصول یا خدمت کاملا با احتیاجات آنها منطبق است و اینکه شرکتی که این محصول یا خدمت را فراهم می کند، مشتری محور است. رسانه های اجتماعی این شرایط را به بهترین نحو میسر می کنند. رسانه های اجتماعی می توانند به تک تک مشتریان دسترسی داشته باشند و از طریق ایجاد ارتباط و مکالمه دو سویه که نشان دهنده توجه شرکت شما است آنها را که بیشتر احتمال می رود از محصول، خدمت یا برند شما استفاده کنند با دقت شناسایی کنند.

یک بلیورد تبلیغاتی نمی تواند این امکان را ایجاد کند؛ اما یک استراتژی مرتبط با رسانه اجتماعی که انتظارات را به درستی ایجاد کند و مشارکت مشتریان را افزایش دهد، می تواند این امکان را ایجاد کند و همچنین قادر است تنها در یک روز با صدها میلیون مشتری ارتباط برقرار کند.

انجام تایپ فارسی در کوتاه ترین زمان پذیرفته می شود

تماس ۹ صبح تا ۹ شب

۰۷۸۶۴۳۱۰۴۸۵

بی پرده بیان کنید و انتظارات درستی را ایجاد کنید.

اجتماعی باشید. درحالی که نوع انتظارات مشتری را مشخص می کنید، به خاطر بسپارید که کاربران رسانه های اجتماعی انتظار یک تجربه اجتماعی را دارند؛ نه چیزی کمتر نه چیزی بیشتر. اجتماعی بودن به این معنی است که شما یک ارتباط دو سویه با مصرف کنندگان ایجاد کنید؛ اما اگر انتظار تبلیغ یا کوپن دارند، این نوع ارتباط لازم نیست. مشتری های شما چقدر درگیر رسانه اجتماعی هستند؟ برخی شرکت ها بعد از اینکه بعضی از جنبه ها و نمودهای رسانه های اجتماعی را پذیرفتند، رشد چشمگیری تجربه کردند. برای مثال شرکت بیمه ای سیگنا(Cigna) برای ایجاد یک ارتباط دوسویه با مشتریان از رسانه های اجتماعی استفاده کرد تا درباره فرم های تقاضایشان و خدمات مشتری اطلاعاتی کسب کنند و در آخر به این نتیجه رسیدند که فرم های تقاضا را به زبان انگلیسی ساده بنویسند و تبدیل به اولین بیمه سلامتی شوند که در طول ۲۴ ساعت روز خدمات تلفنی ارائه می دهد. نتیجه این شد که بعد از به کار بردن این رویکرد زیرکانه برای اجتماعی شدن، سالانه میزان رضایت مشتری ۸۰ درصد و درآمدشان ۱۵ درصد بالا رفت. سیگنا از رسانه های اجتماعی برای ایجاد روابط واقعی با مشتری هایشان استفاده کرد.

از نیروی مشارکت مشتری استفاده کنید. مشتری هایی که خود سهم هستند مشتری هایی که به صورت منطقی راضی هستند و از لحاظ احساسی با شرکت مشارکت دارند در واقع پول نقد به دست آمده از رسانه اجتماعی کسب و کار محسوب می شوند. هنگامی که مشتری ها به صورت کامل مشارکت دارند، ۷۴ درصد مکالمات آنها درباره شرکت شما مثبت است. در مقایسه هنگامی که مشتری ها مشارکتی ندارند و خود را سهم نمی دانند، تقریباً هیچ کدام از مکالماتشان در باره شرکت شما مثبت نیست و ۱۴ درصد این مکالمات منفی است.

این مشتری ها می توانند تاثیر قوی و چند وجهی در یک شبکه اجتماعی داشته باشند. حدوداً از هر ده نفر نه نفر (۸۸ درصد) گفته اند که دوستانشان بر تصمیمات خرید آنها تاثیر گذاشته اند که این رقم خیلی بالاتر از تاثیرگذاران سنتی مثل تلویزیون، کاتالوگ های پستی و مجلات است.

اجتماعی دچار اشتباه می شوند که مصرف کنندگان آنها انتظار یک ارتباط دوسویه را دارند؛ اما یک تبلیغ را می بینند.

دلیل اصلی اینکه استراتژی های رسانه های اجتماعی حال حاضر، نتیجه خوبی ندارند، این است که کسب و کارها برای تبلیغ با رویکردی مشابه رویکرد خود به رسانه های قدیمی تر مانند تلویزیون، رادیو و رسانه های چاپی عمل می کنند. هدف آنها رساندن پیامشان به مشتری است؛ در نتیجه این پیام را منتشر می کنند تا به چشم ها و گوش همه برسد.

برای مقابله با این خطا، از تنظیمات شبکه اجتماعی خود برای توضیح کامل اینکه دقیقاً از چه طریقی می خواهید با مشتری های خود ارتباط برقرار کنید، استفاده کنید. اگر می خواهید با قرار دادن یک پست معاملات یا پیشنهادهای خاصی را اعلام کنید، همین کار را بکنید. اگر هدفتان جواب به سوالات مشتری هایتان است همین را بگویید. حتی شاید بعضی از کسب و کارها بخواهند در هر رسانه اجتماعی چندین حساب داشته باشند تا این اهداف و کارکردها را از هم جدا کنند. هر استراتژی که انتخاب می کنید، آن را روشن و



موسسه حسابداری و مالیاتی
KNIGHT CHADWICK
CHARTERED CERTIFIED ACCOUNTANTS & BUSINESS ADVISORS

با مدیریت منصور شاهرخ
عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان



تمامی امور حسابداری و مالیاتی مشاغل خود را با اطمینان کامل و خیالی آسوده بدست حسابداران با تجربه و رسمی ما بسپارید

Unit 1A Woodstock Studios Telephone: 020 7096 1822

36 Woodstock Grove

Fax: 020 7993 6258

Holland Park Roundabout

Mobile: 07956 444 000

London W12 8LE

info@knightchadwick.co.uk



Mansour Shahrokh, BA (Hons) ACCA

Member of The Association of Chartered Certified Accountants

www.knightchadwick.co.uk

بهداشت و سلامت

این جوری بخواب،
اون جوری نخواب

دردهای مفصلی سراغ تان آمده به پشت بخوابید. براساس پژوهشی که در آرشیو مجله طب فیزیکی و توانبخشی منتشر شده، حدود ۱۵ درصد خانم‌ها دارای التهاب کیسه های مفصلی هستند که حالت دردناکی آن از التهاب کیسه مفصلی ایجاد می‌شود. درد و ناله در تمام طول شب از التهاب کیسه مفصلی می‌تواند به نظر غیرقابل درمان باشد اما تنها یک راه حل دارد و آن اجتناب از به پهلو خوابیدن است. دکتر پانداو می‌گوید: «خوابیدن روی قسمت آسیب دیده آخرین چیزی است که می‌خواهید.» به پهلو خوابیدن فشار زیادی به لگن وارد می‌کند پس آن را روی تشک نرم قرار دهید. چرت زدن روی پشت بعد از فشار دائمی روزانه از راه رفتن و نشستن به لگن شما استراحت می‌دهد. اگر از این حالت حس خوبی می‌گیرید، برای تکیه بیشتر یک بالش زیر زانوهای خود قرار دهید.

درد گردن را جدی بگیرید به پشت دراز بکشید. آن بالش بسیار نازکی که از زمان دبیرستان زیر سرتان می‌گذاشتید دیگر مناسب گردن تان نیست. همین طور آن بالش های بسیار بلندی که در حراجی‌ها پیدا کردید. لائل مارتین، دکتر فیزیوتراپ، ابراز می‌دارد، بالشی که روی شیب‌های بلند و کوتاه آن سر می‌گذارد، مهره‌های گردن را به هم فشرده می‌کند، به ماهیچه‌های گردن فشار آورده و سبب درد می‌شود به ویژه اگر شما روی شکم یا پهلو دراز کشیده باشید. خوابیدن به پهلو اغلب برای کسانی که گردن درد دارند در حالتی که گردن در وضعیت خمی یا صاف باشد مفید است. در این حالت برای هم‌ترازی از یک بالش استفاده کنید.



بازوها را به صورت شل در کنار خود قرار دهید و آنها را زیر سر خود نگذارید. حالا به آرامی بخوابید.

اگر از دردهای سینوسی کلافه‌اید به پهلو دراز بکشید و یک تکیه‌گاه داشته باشید. هرگاه دچار آلرژی، عفونت سینوسی یا سرماخوردگی ساده قدیمی شدید، از خوابیدن به حالت طاق باز خودداری کنید. در صورت انجام این کار دهان شما در طول شب باز خواهد ماند و آنچه در گلو یا بینی شما انباشته شده را خشک می‌کند. در عوض، به پهلو بخوابید و زیر سرتان یک بالش اضافی بگذارید و اجازه دهید جاذبه زمین به خشکانیدن ترشحات کمک کند. فراموش نکنید وقتی سرتان زیاد بالا باشد بازوهای تان به تکیه‌گاهی اضافه‌تر نیاز خواهد داشت.

درد شانه را مهار کنید به پهلو بخوابید در حالتی که انگار چیزی در آغوش دارید. قطعا می‌دانید خوابیدن در حالت آغوش گرفتن چگونه است. در صورتی که دچار درد شانه هستید، باید به این حالت بخوابید. شانه‌های برآمده نقش عمده‌ای در درد شانه دارند. کوله پشتی سنگین و قوز کردن باعث این درد می‌شود اما بدترین چیز برای این افراد، به پهلو خوابیدن است. دکتر رزنبوگ اشاره می‌کند که همه چیز در جزئیات آن است. بسیاری از خانم‌ها بازوی پایینی خود را زیر سرشان می‌گذارند که به شبکه بازویی، شبکه‌ای از اعصاب که شانه را کنترل می‌کند، فشار می‌آورد. او می‌گوید: «این کار شبیه این است که در حال خواب وزنه‌ای ۵ کیلوگرمی را روی بازوی خود گذاشته‌اید. این عمل اعصاب را نیشگون می‌گیرد.» ابتدا از خوابیدن به سمتی که درد دارید، جلوگیری کنید. روی پهلوئی که درد نمی‌کند دراز بکشید و به آرامی پاهای خود را خم کنید. بازوی پایینی را رویه روی خود دراز کنید سپس با هر ۲ دست یک بالش را بغل گرفته و دست‌ها را به سمت سینه ببرید مانند کسانی که کمر درد دارند از جلو قرار دادن پای بالایی بپرهیزید و برای کمک به هم‌ترازی، یک بالش بین ران‌های خود قرار دهید. اگر هر ۲ شانه تان درد می‌کند، روی پشت بخوابید و بازوها را به حالت شل در کنار خود قرار دهید.

اگر نصف روز را پشت سر گذاشتید و با چشمانی خواب‌آلود و خسته در حال خواندن این مطلب هستید، بدانید که شما تنها نیستید. در مطالعه‌ای که اخیرا توسط بنیاد خواب استرالیا انجام شده مشخص شد که ۳۸ درصد زنان معمولا با احساس خستگی و کوفتگی از خواب بیدار می‌شوند که عمده علت آن خوابیدن در وضعیت نامناسب و موقعیت غیراستاندارد است. به گفته دیوید هیلن استاد دانشگاه و یکی از متخصصان این پروژه، این مسئله به مرور می‌تواند موجب خستگی مفرط شود و مشکلاتی را در تصمیم‌گیری، قدرت حافظه و خلق و خوی فرد ایجاد کند و حتی اختلال‌های جسمانی و بیماری‌های فرد را تقویت و تشدید کند. اما مقصود اصلی چیست؟ شاید باورش برای تان سخت باشد اما خوابیدن در وضعیت اشتباه مهم‌ترین دلیل بروز این خستگی‌هاست که باعث انقباض یا گرفتگی عضلات، اختلال در گردش خون و آسیب رساندن به شما و همچنین بی‌خوابی تا هنگام طلوع خورشید می‌شود. حالا به شما مژده می‌دهیم که اصلاح وضعیت و رعایت نکات زیر می‌تواند در بهبود کیفیت خواب و کنترل عوارض ناشی از وضعیت نامناسب خوابیدن موثر باشد.



صرافی کارا

نقل و انتقال ارز در اسرع وقت به ایران
و سایر نقاط جهان در کمترین زمان

پرداخت با کردیت کارت و کارت بانکی
بهترین نرخهای بازار، با کمترین هزینه
با سرعت و مطمئن



020 8371 8683 - 07851122772

Kara Exchange, Winston House, 2 Dollis Park, London, N3 1HF
www.karaexchange.co.uk - info@karaexchange.co.uk

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناک‌ترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می‌شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تاثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می‌شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می‌توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.

دکتر نصرت اله نوروزی
متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه‌های بهداشتی و مراقبتی انگلستان (HCPC)



Tel: 01923675732
Mobile: 077 6310 4309
www.drnowruzi.co.uk
Email: info@drnowruzi.co.uk

اگر دندان قروچه و درد فک آزارتان می‌دهد به پشت بخوابید و صورت را به سمت بالا نگه دارید. طبق پژوهشی که توسط دانشگاه مونتریال کانادا صورت گرفته، دندان قروچه شبانه وضعیتی ژنتیکی است که حدود هشت درصد بزرگسالان را تحت تاثیر قرار می‌دهد. این مسئله با استرس، اضطراب و اختلالات خواب رابطه دارد. همچنین باعث درد دندان‌ها و فک می‌شود و حتی می‌تواند فرم صورت شما را تغییر دهد. اگر شک دارید که شب‌ها دندان قروچه دارید، به پشت بخوابید. کارولین تاگرت برنز، دکتر دندانپزشک، می‌گوید: «این عمل به فک پایینی شما اجازه می‌دهد تا به حالت طبیعی قرار گرفته و ماهیچه‌های صورت تان استراحت کنند. او اظهار می‌دارد: «من به بیمارانی توصیه می‌کنم که به پهلو بخوابند و دهان‌شان را بسته ولی دندان‌های‌شان را باز نگه دارند.» برای جلوگیری از چرخیدن سر در خواب سعی کنید بازوهای خود را در دو طرف خود قرار دهید چون اغلب افراد به طور ناخودآگاه به سمت یکی از بازوهای‌شان خم می‌شوند.

کمر درد امان تان را بریده به پهلو بخوابید و پاها را روی هم قرار دهید. در مجله کلینیکی درد آمده ۴۰ درصد زنان از مشکلات نخاعی رنج می‌برند و به گفته دکتر رزنبوگ، متخصص پزشکی خواب، بسیاری از این مشکلات ناشی از بد خوابیدن است و این دردها هنگام خواب بدتر می‌شوند چون وضعیت خواب بی‌ثبات به مدت طولانی می‌تواند هم‌ترازی ستون فقرات را بهم بزند. نکته کلیدی این است که ستون فقرات خود را در حالتی خمی و به حالت منحنی طبیعی خود نگه دارید. به پهلو بخوابید و کمی زانوهای خود را خم کنید. باسن را به سمت بالا ببرید. اگر اجازه دهید بالای لگن جلوتر قرار گیرد، ستون فقرات می‌چرخد و درد بیشتری ایجاد می‌کند. بین زانوهای خود یک یا دو بالش نرم بگذارید تا با این کار پاها تقریبا به اندازه عرض لگن باز نگه داشته شوند. بازوها را در مقابل صورت و به حالت شل قرار دهید. در ابتدا شاید این حرکت خنده‌دار باشد اما تسلیم نشوید. خوابیدن با بالش اضافی نیاز به تمرین دارد اما به طور قطع ارزش دارد.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مدرسه اندیشه




کلاس های آموزشی کودکان و نوجوانان

آموزش زبان فارسی
کلاس های فارسی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط دبیران با تجربه
شنبه ها از ساعت 14:00 تا 17:00

آموزش ریاضی
کلاس های ریاضی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط معلم با تجربه ی تدریس در دبیرستان های لندن
شنبه ها از ساعت 14:00 تا 15:30

آموزش موسیقی
کلاس های گروهی دف و تنبک با استادان مجرب
شنبه ها از ساعت 17:00 تا 18:00

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
07846 508 534 تماس بگیرید.

کلاس های آموزشی بزرگسالان

آموزش کامپیوتر
نحوه استفاده از اینترنت، ایمیل، فیس بوک، تایپ فارسی، آید، موزیک و فیلم.....
شنبه ها از ساعت 12:00 تا 13:30

آموزش زبان انگلیسی
کلاس گروهی در محیطی آرام توسط معلم با تجربه ی تدریس در کالج های لندن
شنبه ها از ساعت 10:00 تا 11:30

کلاس های شناخت شاهنامه، حافظ خوانی.....
دوشنبه ها از ساعت 19:30 تا 21:30 جهت اطلاعات بیشتر و محل برگزاری کلاس ها با شماره 07846 508 534 تماس بگیرید.

Trinity Church Golders, 90 Hodford Road
Golders Green
London NW11 8EG
Tel 07846 508 534
WWW.ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK
EMAIL: INFO@ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK

از سندرم بوی ماهی چه می دانید

شما بدبوترین آدم جهان هستید؟

فقط ۴۵ سال داشت اما یک چیزی تمام این سالها را برایش کابوس کرده بود. بعد از این همه سال و در حالی که زندگی زناشویی خود را در خطر سقوط می دید، تصمیم گرفت کمک بخواند. همسر جرارد از بوی بد همسرش کلافه شده بود و می گفت این بو در عرق، ادرار و حتی بزاق جرارد وجود دارد. او این بو را به بوی ماهی تشبیه می کرد. این مسئله زندگی جرارد را تحت تاثیر قرار داده بود به طوری که حتی پیشنهاد شغلی مناسب را وقتی فهمید باید با همکاریانش در یک اتاق بنشیند، رد کرد. کار او استفاده مدام از عطر بود اما فایده ای نداشت و همین موضوع اعتماد به نفس جرارد را حسابی پایین آورده بود. جرارد وقتی به پزشک مراجعه کرد متوجه شد مشکلی به نام سندروم بوی ماهی دارد که از قضا پدر و برادر او نیز از این مشکل رنج می برند اما آن را مخفی می کنند.

علامت کدام است؟

مشخص ترین علامت این بیماری بوی بد بدن، افزایش ضربان قلب

قادر به داشتن زندگی سالم هستند. روش درمان به طور کلی بر مدیریت علائم استوار است. این موضوع هیچ ربطی به بهداشت شخصی ندارد و پدرانی که به این بیماری مبتلا هستند نمی توانند به فرزندان شان توصیه بهداشتی برای پیشگیری از ابتلا به این سندرم کنند. یکی از راههایی که می تواند به کنترل بو در این افراد به آنها کمک کند این است که مواد غذایی که در طول روز مصرف می کنند را در دفترچه ای یادداشت کنند تا بر اساس آن متوجه شوند با مصرف کدام غذا میزان بوی بدن شان بیشتر می شود. به این ترتیب راحت تر می توانند برنامه غذایی شان را کنترل کنند. گاهی اوقات بیمار می تواند به منظور کاهش تری متیل آمین توسط میکروارگانیسم های روده یک دوره آنتی بیوتیک مصرف کند. بیمار باید بداند که در مواردی که دچار استرس، تب یا قاعدگی است این حالت در او تشدید می شود. این افراد در مورد احتمال انتقال این بیماری به فرزندان شان باید حتما مشاوره ژنتیک انجام دهند و در نهایت انجام مشاوره روانی به منظور رفع افسردگی و اعتماد به نفس پایین این افراد توصیه می شود.

تشخیص چطور انجام می شود؟

تشخیص معمولاً با تجزیه و تحلیل نمونه ادرار ۲۴ ساعته و اندازه گیری تری متیل آمین مشخص می شود. یکی دیگر از آزمایش هایی که انجام می شود، آزمایش ژنتیک است که برای تشخیص جهش ژن FMO3 است. تست های ژنتیک می تواند شواهد قطعی از بروز این بیماری ارائه دهد. با این حال در مواردی



و فشار خون بالاست. این بو معمولاً بعد از مصرف غذاهای حاوی کولین، نیتروژن یا گوگرد افزایش می یابد زیرا این غذاها ترکیبی دارند که افراد مبتلا قادر به شکستن این ترکیب نیستند. به طور کلی قدرت این بو متفاوت است و به عوامل دیگری بستگی دارد. عواملی مانند رژیم غذایی، تغییرات هورمونی، بوهای دیگر موجود در محیط و البته حس بویایی افراد. معمولاً بویی که از این افراد متصاعد می شود با بوهای ناخوشایندی مانند بوی سیگار، زباله، مدفوع و تخم مرغ فاسد مقایسه می شود.

سندرم بوی ماهی چیست؟

مقادیر قابل توجهی از ماده ای به نام تری متیل آمین-N- اکسید در ماهی دریازی وجود دارد که پس از مرگ ماهی توسط باکتری ها به تری متیل آمین تبدیل می شود که بوی مشخص ماهی گندیده را به وجود می آورد. تری متیل آمینوری یا همان سندرم بوی ماهی یک اختلال متابولیک ارثی است که با بوی بسیار بد بدن که مانند ماهی گندیده است، مشخص می شود. در حالت عادی اگر این ماده درست متابولیسم شود ترکیبات حاصل از آن عاری از بو خواهد بود اما با وجود اختلال در ژن FMO3 متابولیسم کامل انجام نمی شود و ترکیبات بودار از بدن پراکنده می شوند. این بو به علت دفع بیش از حد پروتئینی به نام تری متیل آمین در ادرار، عرق و تنفس به وجود می آید. همان طور که گفته شد این سندرم در واقع حاصل بروز نواقصی در ژن موسوم به FMO3 است که وقتی دچار نقص می شود بدن نمی تواند متابولیسم ماده تری متیل آمین را به درستی انجام دهد.

شما بدبوترین آدم جهان هستید؟

درمان چطور انجام می شود؟

در واقع درمان خاصی برای این بیماری وجود ندارد و گزینه های درمانی محدود است با این حال با اقدامات احتیاطی مناسب افراد

تشخیص این بیماری به سختی اتفاق می افتد. پس از تشخیص به افراد توصیه می شود از خوردن ماهی های آب شور و غذاهای حاوی سطوح بالایی از لسیتین، کارنیتین و کولین مانند تخم مرغ و دانه سویا خودداری کنند.

شکسپیر هم آن را می شناخت

اولین تعریف از سندرم بوی ماهی به قرن پنجم میلادی برمی گردد. در نمایشنامه «طوفان» اثر شکسپیر، «کالیبان برده» که گویا مبتلا به سندرم بوی ماهی بوده، نوشته شده: «ما اینجا چه داریم؟ یک مرد یا یک ماهی؟ مرده یا زنده؟ یک ماهی؛ او بوی ماهی می دهد. یک بوی ماهی مانند و بسیار قدیمی، نوعی مثل جدیدترین پورجان (یک ماهی روغن خشک و نمک سود شده)». بعید نیست شکسپیر هم با چنین فردی مواجه داشته که یکی از شخصیت های نمایشش را با این ویژگی ها مطرح کرده است. در قرن ۱۹ هم به دو مورد از این مشکل اشاره شده ولی امکان ردیابی و بررسی آن با جزئیات وجود ندارد. در کل اولین گزارش بالینی از چنین وضعیتی به سال ۱۹۷۰ مربوط می شود که یک کودک ۶ ساله بود و تحت بررسی نقص سیستم ایمنی قرار داشت، اما مادرش از بوی بد بدن او که شبیه ماهی بود، شکایت داشت.

مشکلات روحی این بیماری

هر چند این افراد از نظر فیزیکی سالم به نظر می رسند اما پیامد این بوی ناخوشایند بروز مشکلات روانی زیادی است که برخی از آنها عبارتند از: اعتماد به نفس پایین، تنهایی، انزوای اجتماعی، شرم و خجالت، سرخوردگی، اضطراب و افسردگی. افراد جوانی که با این بیماری درگیر هستند معمولاً در مدرسه طرد می شوند و نمی توانند دوست پیدا کنند و این موضوع زندگی شخصی، آموزشی و حرفه ای آنها را تحت تاثیر قرار می دهد. حتی گاهی اوقات این افراد به دلیل بوی بد بدن شان دست به خودکشی می زنند.



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

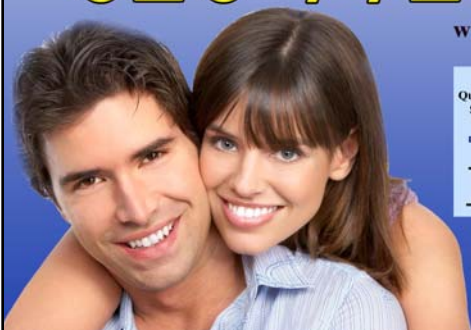
- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



آموزش ایجاد تنوع در رابطه جنسی

خواب بچه ها سبک است. از وزن و اندامتان رضایت ندارید. با کلی استرس درگیر ضرب العجل های کاری هستید. دلایل مختلفی وجود دارد که زندگی های زناشویی طولانی دچار رخوت جنسی می شوند و شب ها افراد به جای همسرشان به دنبال بالشت یا کنترل تلویزیون هستند. اما یک زندگی جنسی سالم بخش مهمی از یک رابطه صمیمی را تشکیل می دهد و نادیده گرفتن آن هر دوی شما را از هم دورتر خواهد کرد.

مشکل شماره ۱: همان تکرار قدیمی و همیشگی

راهکار: کمی تغییر ایجاد کنید. وقتی در یک رابطه طولانی مدت هستید، به آن عادت می کنید. شواهد بیولوژیکی وجود دارد که

مشکل شماره ۴: بدنتان را دوست ندارید

راهکار: به چیزهایی که دوست دارید توجه کنید. خیلی از ما دوست داریم خیلی چیزها را در بدنمان تغییر دهیم. ممکن است اضافه وزن بارداری را نتوانسته اید برگردانید یا از اینکه دیگر باشگاه نمی روید ناراضی باشید. وقتی تصویر بدن خوبی نداشته باشید، دیگر خودتان را دوست نخواهید داشت، و وقتی خودتان را دوست نداشته باشید، نمی خواهید خودتان را با کسی تقسیم کنید. برای درمان پایین بودن اعتمادبه نفس، چیزهایی در خودتان پیدا کنید که دوست دارید و از نظر جنسی روی آنها تمرکز کنید.

با به جای خودتان به بدن همسران توجه کنید. چه چیزی را در بدن همسران دوست دارید؟ چه نقطه ای از بدن او تحریکتان می کند؟ با این روش می تواند تمرکز را از چیزی که به شما احساس ناامنی می دهد، به چیزهایی که با هم از آن لذت می برید تغییر دهید.

مشکل شماره ۵: رابطه جنسی دردناک است

راهکار: در سکوت تحمل نکنید. گاهی اوقات دور شدن شما از رابطه



جنسی با همسران به این دلیل نیست که دیگر شور و میلان به آن کم شده است، بلکه به این دلیل است که بدنتان با شما همکاری نمی کند و رابطه جنسی برایتان دردناک است. این مسئله به ویژه برای خانم هایی که نزدیک به یائسگی هستند اهمیت بیشتری دارد و از اینکه این مطلب را به همسران بگویید هم واهمه دارید.

وقتی سن در خانم ها بالاتر می رود، سطح استروژن پایین می آید و این مسئله بر بسیاری از اندام های بدن از جمله واژن تاثیر می گذارد. وقتی بافت ها ضعیف و باریک می شوند و مقداری از ذخیره خون خود را از دست می دهند، رابطه جنسی دردناک تر خواهد شد. خوشبختانه، راهکارها و درمان های زیادی برای رابطه جنسی دردناک وجود دارد. برای بسیاری از بیماران، استروژن واژنی بسیار موثر است، روان سازها و روغن های واژنی هم در داروخانه ها موجود هستند. اما اگر این دردها ادامه یابند، حتماً با پزشکتان مشورت کنید زیرا ممکن است علت آن مسئله جدی دیگری باشد.

مشکل شماره ۶: هنوز هم میل و رمق ندارید

راهکار: علت را پیدا کنید. کم شدن میل جنسی ممکن است چیزی جز نشانه بالا رفتن سن نباشد. ممکن است علامت یک مشکل جدی دیگر باشد. مثلاً افسردگی، اضطراب، عدم توازن هورمونی، همه موجب ناکارایی جنسی خواهند شد. در مردها، عدم توانایی نعوظ می تواند یک علامت هشدار برای دیابت یا بیماری قلبی باشد و برخی داروها، مثل داروهای ضدافسردگی و فشارخون هم ممکن است میل جنسی را کاهش دهند. مسائل رفتاری نیز ممکن است در توانایی شما برای داشتن رابطه جنسی تاثیر بگذارد. سیگار و مصرف بالای الکل هم واکنش جنسی را کند می کند.

حتی طریقه ورزش کردن شما هم می تواند تاثیرگذار باشد. بعنوان مثال، گذراندن زمان طولانی روی دوچرخه ممکن است در زندگی جنسی شما اثر منفی بگذارد. هم خانم ها و هم آقایانی که به مدت طولانی از دوچرخه یا دوچرخه های ثابت استفاده می کنند، ممکن است در تحریک جنسی دچار مشکل شوند. دلیل آن فشار بیش از اندازه بر روی عصب شرمگاهی است که موجب می شود رگ ها ذخیره خون کمتری به ناحیه تناسلی برسانند.

همچنین دقت کنید که خوابتان کافی باشد. داشتن استراحت کافی اهمیت زیادی دارد. پایین آمدن میل جنسی شما هر دلیلی که داشته باشد، برگرداندن خود به روال سابق به کمی تلاش نیاز دارد. به رابطه جنسی نیز باید مثل هر مسئله دیگر زندگی توجه داشته باشید و بدانید که هیچ قرص معجزه آسایی برای حل مشکلات مربوط به آن وجود ندارد.

حس حسادت به کسی که دوستش دارید!؟

اگر می خواهید رابطه خود را با کسی که خیلی دوستش دارید محکم کنید، دیر یا زود باید بر حس حسادت خود غلبه کنید. گاهی اوقات حتی از دیدن اینکه طرف مقابلتان بخاطر شما حسادت می کند خوشحال می شوید، زیرا این بدان معناست که او شما را خیلی دوست دارد و نمی خواهید فرد دیگری به شما نگاه کند.

اگر شما دو نفر افراد بسیار حسودی هستید، باید راهی پیدا کنید تا حسادت خود را ترک کنید و بر احساسات شدید خود غلبه کنید. در غیر این صورت حسادت شما به رابطه شما صدمه خواهد زد. به

همین دلیل است که باید منطقی تر و عاقلانه تر رفتار کنید. نکات زیر به شما کمک می کنند تا با حسادت شدید خود کنار بیایید.

نکات مفیدی برای مهار حسادت

۱. باید منطقی باشید.

اول از همه فردی که همیشه حسود است باید سعی کند برای خودش روشن کند که آیا دلیلی برای این رفتار او وجود دارد یا خیر. همه چیزهایی که حسادت شما را برمی انگیزند در نظر بگیرید. شاید اصلاً این دلایل ارزش توجه کردن را هم نداشته باشند. شما به زمان نیاز دارید تا درک کنید که مشکل واقعی شما چیست. شاید از چند ساعت تا چند روز طول بکشد تا دلایل خود را کشف کنید. وقتی متوجه می شوید که حسادت شما منطقی نیست، باید دلایل خود را یادداشت کنید و دفعه بعدی که کنترل احساسات خود را از دست دادید به آنها بنگرید و دوباره نوشته هایتان را مرور کنید.

۲. به همسران اعتماد کنید.

مطمئنناً از اینکه ببینید همسران با فرد دیگری بگو بخند می کند عصبانی می شوید. درست است که این وضعیت اصلاً خوشایند نیست و افرادی وجود دارند که سعی می کنند همسران را از شما بگیرند، ولی این دلیل ناراحتی شما نیست. یادتان باشد که اعتماد است که به شما کمک می کند تا رابطه ای طولانی مدت و محکم با شریک زندگی تان بسازید. همیشه که نمی تواند همسران را کنترل کنید، پس باید آرام باشید و به او اعتماد کنید.

۳. ناامنی ها را شناسایی کنید.

در بیشتر موارد، حسادت ما از ناامنی هایمان ریشه می گیرد. اگر فکر می کنید آن خانمی که دور و بر شوهر شماست، یا همکاران یا دوستانش از شما زیباتر و لاغرتر هستند، بنابراین حس حسادت شما را دیوانه خواهد کرد. شما باید ناامنی هایتان را شناسایی کنید و روی نقاط قوت خود تمرکز کنید،

زیرا این نقاط قوت شما هستند که شما را منحصر بفرد می کنند. باید به خودتان مطمئن تر باشید و نگذارید حسادت جلوی عقل سلیم و منطق شما را بگیرد.

۴. گذشته را فراموش کنید.

وقتی نوبت به رابطه با آقایان می رسد، شاید تجربه های قبلی ما برایمان مفید باشند، حتی اگر ناخوشایند بوده و خاطرات بدی داشته باشیم. باید اشتباهاتی که قبلاً مرتکب شده ایم را در نظر داشته باشیم و در آینده آنها را تکرار نکنیم. در هر صورت وقتی وارد رابطه جدیدی می شوید و واقعاً طرف مقابل تان را دوست دارید، نباید بگذارید که تجربه بد رابطه گذشته شما رابطه فعلی تان را خراب کند. برای مثال اگر نامزدتان به شما خیانت کرده بود، نباید این بار و سواس نشان دهید. در واقع افراد با هم متفاوتند و همه بد نیستند. بهترین راه برای آنکه



در زندگی تان با این فرد موفق باشید این است که گذشته را فراموش کنید و از حال لذت ببرید.

۵. بیشتر با هم وقت بگذرانید.

زوج هایی زیادی هستند که بخاطر شرایط مختلف وقت زیادی را با هم سپری نمی کنند. برای مثال، ممکن است شما زیاد کار کنید یا محل کارتان از هم دور باشد یا کارتان طوری باشد که زمان زیادی را دور از هم باشید. اینکه نتوانید زیاد با هم باشید، باعث می شود که جر و بحث ها شروع شوند. معمولاً حسادت دلیل اصلی سوءتفاهم ها است. علیرغم همه کارهایی که دارید و باید انجام دهید، سعی کنید زمان بیشتری را با همسران سپری کنید و از هر لحظه خوشبختی تان استفاده کنید.

۶. شبکه های اجتماعی را ترک کنید.

شاید با خواندن عبارت فوق شوکه شوید، ولی برای بیشتر افراد شبکه های اجتماعی منبع اصلی حسادت هستند. شاید بسیاری از دوستانمان را دیده باشیم که همسران آنها در شبکه های اجتماعی با افراد دیگری در ارتباطند. برای آنکه از جر و بحث ها و حسادت های جلوگیری کنید، این شبکه ها را ترک کنید. با این کار رابطه شما با کسی که دوستش دارید محکم تر می شود. در هر حال راه های بسیاری برای حفظ رابطه تان با دوستان و آشنایان و فامیل وجود دارد.

۷. وضعیت را روشن کنید.

شرایط و وضعیت های پر استرس و سوء تفاهم ها بخش مهمی از روابط زوج ها هستند. مسئله این است که این طور وضعیت ها هر چند وقت یکبار پیش می آیند. اگر دانتما شاهد آن هستید که شریک زندگی تان رفتارهای عجیبی دارد و نشانه های خیانت را بطور واضح و روشن می بینید، لازم است که درباره این مشکل با او صحبت کنید و دلایل این رفتارهای او را کشف کنید. شاید اصلاً دلیلی برای نگرانی وجود نداشته باشد و به توافق برسید. روشن کردن وضعیت و برطرف کردن شک و تردید باعث می شود که حسادت شما نیز از بین برود.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

شما شوهر خوبی هستید اما از زنتان هم تعریف کنید زن ها دوست دارند از زیبایی هایشان تعریف بشود؛ چه زیبایی های ظاهری و چه رفتاری. دوست دارند بشنوند: «امروز چقدر قشنگ شدی، امروز چقدر قشنگ تر شدی، این لباسی که پوشیدی چقدر بهت می آید، این رنگ خیلی تو را شاداب نشان می دهد و...» در واقع دوست دارند شوهرشان تغییرات شان را ببینند. خیلی از آقایان برایشان سخت است در این موارد ابراز عقیده کنند. برخی آقایان هم خیلی رک و بی پرده عیوب همسرشان را می گویند. این تاثیر خیلی بدی می گذارد. چرا غذا این طوری است، چرا خانه این وضعی است، چرا اینجاییت اینطوری است و... گاهی حتی به شوخی حرف هایی از این دست می زنند که خانم ها اصلا دوست ندارند.

همه غصه های عالم را بی خیال؛ حرف بزنید خانم ها اهل گفت وگو هستند و دوست دارند مردهایشان هم با آنها حرف بزنند. بنابراین مردی موفق است که کمی از این توانمندی استفاده کند؛ نه اینکه همه اش بگوید خسته و گرسنه ام. عصر که مرد وارد خانه می شود، برای زن ها پایان روز نیست. تازه آغاز یک روز جدید است. حالا تازه باید دور هم باشیم و صحبت کنیم. اگر اینطور نباشد خانم کسل می شود و این دقیقا جایی است که مرد باید کمک کند که زن شاداب و بانشاط بماند.

مگر هنوز نمی دانید که باید کمک کنید خانم ها دوست دارند آقایان در کارهای خانه بهشان کمک کنند. واقعا سخت است که همه کارها به عهده زن باشد و او را دچار افسردگی می کند. بدتر آنجاست که بعضی مردها می گویند: «وظیفه ات است» یا «مگر تو از صبح تا شب توی خانه چه کار می کنی؟» خانم ها به واسطه طبیعتی که دارند خودشان خیلی از کارها را جزو توانمندی هایشان می دانند و انجام می دهند. اما خیلی وقت ها در خانه دوست دارند مرد مثل یک نیروی کمکی در کنارشان باشد. این کار، بیش از جنبه مادی به آنها آرامش روانی می دهد. مثلا خانم دارد آشپزی می کند، کیسه زباله پر شده، خب آقا این را ببرد ببندازد توی سطل زباله، مثلا مهمان دارند می خواهند بروند خرید، با هم بروند. اگر این کار را نکنند خانم ها رو به فرسودگی می روند. واضح است که وقتی فشار را روی کسی بگذاری از بین می رود.

یک همسر مقتدر گرم باشد اما هیچ زنی نیست که بگوید: «من دوست دارم شوهرم خشن باشد.» پس مردها باید حواس شان باشد که خشونت به کار نبرند، صدایشان را بالا نبرند و به همسرشان احترام بگذارند. اگر مردی می خواهد زنش را درک کند، باید برایش احترام قائل باشد؛ اما در حد متعادل. خانم ها هم مرد متعادل دوست دارند.

شما بلد نیستید از دیگران مشورت بگیرید زن ها دل شان می خواهد مورد مشورت قرار بگیرند. در مورد مسائل کاری نه، اما در سایر مسائل به خصوص مسائل مربوط به خانواده، بچه ها، معاشرت ها و خرید کردن ها، زن ها دوست دارند از آنها مشورت و نظرشان پرسیده شود. بعضی مردها حتی در مورد کارهای جالبی مثل مسافرت رفتن هم نظر نمی پرسند. فقط می گویند برویم فلان جا. این مدل از آقایان حتی اگر نیت شان هم خوب باشد، حس منفی در همسرشان ایجاد می کنند. در حالی که خانم ها دوست دارند در خانواده دیده شوند، مطرح شوند، صاحب نظر باشند و نظری که می دهند در پاره ای موارد اعمال شود.

به خودتان اجازه ندهید که مقایسه کنید خانم ها دلشان نمی خواهد با زن دیگری مقایسه شوند؛ بنابراین دست از مقایسه کردن بردارید. زن ها طبیعت شان این است که دوست ندارند شوهرشان از یک خانم دیگر خیلی تعریف کند. می گویند خانم فلانی چقدر کدبانو است، چقدر دستپختش خوب است و... طبیعت خانم ها این است که دوست ندارند شوهرشان از خانم دیگری تعریف کند. می خواهند مطمئن باشند از نظر همسرشان بهترین هستند.

سال ۷۸ بار دوستت دارم گفتن سخت نیست خانم ها دوست دارند شوهرشان به آنها ابراز علاقه کند. می خواهند بفهمند که مردشان هم به زندگی اش علاقه دارد. مردها می گویند: «علاقه دارم دیگر؛ وقتی اینقدر کار می کنم یعنی علاقه دارم.» اما واقعا این آن چیزی نیست که خانم ها دوست دارند بشنوند. زن ها دوست دارند «عزیزم خیلی دوستت دارم» را بشنوند. مرد باید وسط روز زنگ بزند و بگوید: «چطوری؟ چکار می کنی؟ دلم برایت تنگ شده.» مختصر و مفید اما مؤثر. خیلی از خانم ها چنین چیزی را دریافت نمی کنند.

شما پیشنهادهایی داریم که در مناسبت های مختلف بتوانید به معنای واقعی «زن داری» کنید و همسر ایده آلی از نگاه زنتان باشید. اینجوری نگاه نکنید؛ پیشنهاد ما خرید طلا و پول خرج کردن و این ولخرجی ها نیست. این تصور غلط شما مردهاست. خانم دکتر سیما فردوسی امروز به شما می گوید چطور می توانید بدون هیچ هزینه ای به معنای واقعی کلمه مرد ایده آل خانه تان شوید.

همین چند روز را درکش کنید هر زنی دلش می خواهد شوهرش فکر، سلیقه و احساسش را درک کند؛ نه اینکه بهش دستور بدهد «تو باید اینطوری باشی» و «نباید اینطوری باشی» هیچ زنی چنین مردی را دوست ندارد. زن ها دوست دارند مردشان، احساسی که نسبت به هر چیز دارند را دقیقا درک کند. همین درک نکردن باعث می شود گاهی حرف هایی بزنند که توسط مردهایشان چیز دیگری تفسیر شود. در حالی که منظور زن اصلا آن نبوده.

بگذارید بفهمد که احترام می گذارید زن ها دوست دارند همسرشان به خانواده شان احترام بگذارد و مثل خانواده خودش با آنها رفتار کند. اما بعضی آقایان تصور می کنند زن ها می خواهند فقط با خانواده خودشان رفت و آمد کنند، به نظرشان زن ها انحصاری فکر می کنند، و نظرشان این است که تو فقط باید پیش من باشی، با من حرف بزنی، با من بیرون بروی و... این تفکر شامل همه خانم ها نمی شود. پس مرد در مقابل زنش نباید جبهه بگیرد.

دروغ نگویند خانم ها دوست ندارند آقایان دروغ بگویند. اما گاهی مردها فکر می کنند اگر راستش را بگویند ممکن است خانم ننگدارد فلان کار را بکنند یا فلان جا بروند. گاهی حتی مردی نگران است که اگر راست بگوید باعث از بین رفتن آرامش همسرش شود. اما آقایان اگر روش و استراتژی درستی داشته باشند، بدانند چطور حرف بزنند، چه بگویند، چه نگویند، از چه کلماتی استفاده کنند یا نکنند و لحن شان چطور باشد، نیازی به دروغ گفتن پیدا نمی کنند.

سخت است اما می شود گاهی هم پرخاشگر نبود اقتدار با پرخاشگری فرق دارد. زن ها از پرخاشگری مردها بدشان می آید. درست است که زن ها دوست دارند دلشان به

آقایان پول ندهید، دل بدهید



زن ها دوست دارند مردشان، احساسی که نسبت به هر چیز دارند را دقیقا درک کند. همین درک نکردن باعث می شود گاهی حرف هایی بزنند که توسط مردهایشان چیز دیگری تفسیر شود. در حالی که منظور زن اصلا آن نبوده. استئنا ها را بگذارید کنار. زن ها طبیعت شان با مردها فرق می کند.

روانشناسی شان با آنها فرق می کند و نحوه عملکرد مغزشان نیز متفاوت است. به خاطر همین تفاوت هاست که تاریخ برایشان مهم است. عدد و رقم ها نقش مهمی در زندگی شان دارند و دل شان می خواهد روزهای خاصی را بهشان یادآوری کنند و برایشان جشن بگیرند. ولی احتمالا شما هم جزو مردانی هستید که به دلایل مختلف گاهی روزهای مهمی مانند تولد، سالگرد ازدواج، سالگرد آشنایی و یا حتی اعتیاد را از یاد می برید؟ ولی باور کنید به یاد داشتن این روزها و تکریم زن در ایام خاص چیزی نیست که بتوانید با یک عذرخواهی از زیر آن در بروید. راستی امسال برای هفته زن چه برنامه ای داشتید؟ اگر تا الان کاری نکرده اید اشکالی ندارد. هنوز فرصت دارید. ما برای

LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan & Dr Atena

Lemoge Clinic
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
49 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

www.lemogeclinic.co.uk

Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers
All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50
Upper lip LASER £20 Full leg wax £15
Face LASER £50 Slimming £45
Full Legs IPL £ 69 Pigment removal , TATTOO
Bikini Laser £ 49 Microdermabration £30

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,
Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin
Botox: £130 Fillers:£200 Lips Enlargement: £200
Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge(main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433

کلینیک زیبایی لموژ (۶ شعبه)

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعدازظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn



بزرگ کردن لب

از بین بردن خط خنده

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز- خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۵۰ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

سلامت روان

بارهای مغزی خود را همین جا خالی کنید و به سوی آینده پیش بروید. روزهای شاد و روشن همیشه انرژی مضاعفی دارند که موجب بهبود روحیه تان می شوند. برای افزایش این روزها در زندگی خود از افسردگی دوری کنید.

۱. گذشته را در گذشته جا بگذارید
گذشته ها گذشته است. فراموش کنید. این را درک و باور

با افسردگی این طوری کنار بیاید

هنگامی که حس افسردگی دارید، هیچ چیز نمی تواند حالتان را خوب کند. دنیا تاریک و روابط بهبوده به نظر می رسند. گویا حتی خنده ها نیز همه ظاهری هستند و حالی برای تلاش برای خوب هم ندارید. اما برای خارج شدن از این کسالت روانی چند راهکار برایتان داریم که بد نیست امتحان کنید. با این خودتراپی می توانید تا اندازه ی زیادی خود را از کسالت و بی حوصلگی و افسردگی خارج کنید.

کنید که نمی توانید گذشته ها را تغییر دهید، پس چرا دایم خاطرات گذشته را شخم می زنید؟ چه سودی برای شما دارد؟ هیچ. پس در حال حاضر زندگی کنید. حال و آینده را در نظر گرفتن بسیار بهتر از گیر کردن در گذشته است. البته زمان زیادی را نیز برای آینده صرف نکنید. از لحظه های کنونی خود لذت ببرید و در همین زمان زندگی کنید تا هرگز حسرت از دست رفتن آنها را نخورید.

۲. مسایل را برای خود بزرگ نکنید
از اینکه هر مشکل کوچکی که برایتان پیش می آید را خیلی بزرگ جلوه دهید، دست بردارید. برای هر مشکل و مساله ای در زندگی یک راهکار وجود دارد. اگر از چیزی رضایت خاطر ندارید، برای بهبود آن تلاش کنید. هنگامی که زیادی به مسایل و مشکلات فکر کنید و آنها را در ذهن خود بزرگ و مهم تصور کنید، فرصت های زندگی را از دست می دهید. در این حالت نمی توانید از دام افسردگی فرار کنید و به آزادی ذهنی دست پیدا کنید. زندگی بسیار کوتاه است، سخت نگیرید و با شادی آن را سپری کنید.

سعی کنید منطقی و واقعی به زندگی نگاه کنید تا افکار منفی شما را احاطه نکنند.

۳. مسایل را خیلی تحلیل و موشکافی نکنید
هنگامی که بسیار موشکافانه به عمق یک مساله یا مشکل می روید توان مبارزه با افسردگی را از دست خواهید داد. با تمرکز کردن روی مشکلاتی که آزارتان می دهند،

کردن به دیگران، مهربانی، کمک یا حتی یک تماس تلفنی ساده که موجب خوشحالی اطرافیان می شود، برای خود لحظه های شاد و مثبت ایجاد کنید. ورزش کردن نیز در این امر بی تاثیر نیست.

۵. تظاهر کنید
این گزینه شاید برایتان عجیب باشد. همیشه همه می



گویند باید نقاب های ظاهری را بردارید و خودتان باشید و هرگز به چیزی که نیستید، تظاهر نکنید. اما می گوئیم تظاهر کنید؛ گاهی خنده های مصنوعی هم می تواند حس خوبی را به مغز شما منتقل کند. برای گول زدن تیرگی های درونی برای آنها فیلم آدم های شاد و خوشحال را بازی کنید. این مساله باعث می شود تا مغزتان باور کند آدم شادی هستید و به تدریج از حالت خمودگی و کسالت روحی خارج خواهید شد.

۶. طبق برنامه ریزی زندگی کنید
شادی برایتان سخت باشد که برای زندگی خود برنامه ریزی دقیق و دایمی داشته باشید و به همه بندهای آن نیز عمل کنید. اما اگر برای روزهای خود برنامه داشته باشید، مغزتان درگیر اجرایی کردن آنها می شود و تا حد بسیاری از افسردگی و افکار بهبوده و تیره دور می شوید. صبح

فقط تصویر آن را در ذهن خود بزرگ تر می کنید و این روند شما را بیشتر به سمت ناراحتی و افسردگی سوق می دهند. باید از عادت تحلیل و موشکافی زیاد مسایل دست بردارید. بسیار مهم است که زندگی را با کیفیت عالی زندگی کنید. پس برای بهبود حال خودتان هم شده است از این کار دست بردارید.

۴. به مسایل مثبت فکر کنید
وقتی آدم افسرده است، فکر کردن به مسایل مثبت برایش کمی دشوار است. اما ناممکن نیست. سعی کنید با نوشتن لحظه های شاد و مثبت زندگی خود، شادی های زندگی را در ذهن خود پررنگ تر کنید. هر چه بیشتر به خوبی های کوچک و بزرگ فکر کنید، ذهنتان بیشتر از تاریکی خارج می شود. روحیه تان عوض می شود و می توانید زندگی معمولی و شاد را دوباره تجربه کنید. با خوبی

و افزایش خلق موثر است.

روغن کبد ماهی بخورید: چربی های سالم از قبیل امگا ۳ و اسیدهای چرب امگا ۶ به عنوان گزینه های موثر در بهبود خلق به حساب می آیند. در مطالعه ای که در سال ۲۰۰۶ میلادی انجام گرفت مشخص شد که مصرف روغن کبد ماهی در مقابله با افسردگی عموم مردم موثر است. علاوه بر این، هرچه مدت زمان مصرف روغن کبد ماهی بیشتر باشد علائم افسردگی کاهش می یابد.

اتفاقات گذشته را یادآوری کنید: آخرین باری که به تصاویر گرفته شده از خود در گذشته نگاه کرده اید چه زمانی بوده است؟ بررسی ها نشان می دهد یادآوری گذشته ها می تواند به زندگی معنا دهد. بگذارید هورمون عشق آزاد شود: ترشح هورمون عشق یا همان «اوکسی توسین» در مغز از فاکتورهای تاثیرگذار در بهبود خلق و خوی افراد است. برقراری حس محبت میان اعضای خانواده به ویژه مادر و فرزند در ترشح این هورمون موثر است. آواز بخوانید: متخصصان در بررسی که در سال ۲۰۰۸ میلادی انجام دادند دریافتند مغز انسان به هنگام مصرف مواد مخدر یا خوردن شکلات، دوپامین ترشح می کند که البته همین اتفاق به هنگام آواز خواندن هم مشاهده می شود و این ترکیب شیمیایی در مغز به افزایش خلق و رهایی از حس افسردگی کمک می کند.

شیوه های عجیب درمان افسردگی

روانشناسان معتقدند که تقویت سلامت روان و بهبود خلق تنها به ورزش کردن، نوع رژیم غذایی یا مصرف دارو ختم نمی شود بلکه گزینه های موثر دیگری نیز برای مقابله با اندوه و افسردگی وجود دارد. به گزارش ایسنا، بهبود خلق برای داشتن سلامت روان ضروری است. اختلال افسردگی حاد معمولا از یک اختلال ساده و معمول افت خلق شروع می شود. مدیکال دیلی در گزارشی نوشت: اختلال های مربوط به خلق و خو با انجام برخی فعالیت های خاص قابل معالجه و کنترل هستند که برخی از این راهکارها را احتمالا پیش از این هرگز نشنیده اید. این راهکارهای موثر به شرح زیر است:

خوردن ها را نقاشی کنید: نتایج یک تحقیق نشان می دهد افرادی که نقاشی غذاهایی همچون پیترزا و کیک فنجانی را می کشند در مقایسه با افرادی که این کار را انجام نمی دهند یا نقاشی غذاهای سالم را به تصویر می کشند از وضعیت روحی و خلق و خوی بهتری برخوردارند. به طور مثال کشیدن تصویر پیترزا وضعیت روانی فرد را ۲۸ درصد تقویت می کند. از طرف دیگر کشیدن تصویر فلفل تنها یک درصد در تقویت روحیه

۷. به طور کلی از فاز منفی گرای بیرون بیایید
افراد افسرده همه مسایل دنیا را سیاه یا سفید می بینند. یا خوب هستند یا بد هستند و گویا هیچ حد وسطی در زندگی آنها تعریف نشده است. اما این قالب فکری منفی و مضر است. باید آن را تغییر دهید. این قالب ذهنی باعث می شود تا کمتر به شادی های زندگی فکر کنید. به طور مثال، به جای اینکه با خود بگوئید «بودن یا نبودن من برای کسی اهمیتی ندارد.» دایم با خود تکرار کنید که: «همه مرا دوست دارند.» بدون شک انسان های مختلفی در زندگی هستند که شما را دوست دارند. به آنها فکر کنید و از این فاز منفی خارج شوید.

۸. خود را از جمع جدا نکنید
ن های افسرده اصولا حوصله ای برای بودن در جمع ندارند. ترجیح می دهند در سکوت تنهایی خود باشند تا اینکه بخواهند با دیگران تعامل داشته باشند. از اینکه در مورد مشکلات و مسایل ناراحت کننده خود با اعضای خانواده یا دوستان حرف بزنید، هراسی نداشته باشید. این باعث می شود تا راحت تر با افسردگی مبارزه کنید. اجازه ندهید حرف ها در دلتان انبار شوند. با دوستان قابل اعتماد حرف بزنید و خود را تخلیه کنید.

۹. باور کنید که قربانی نیستید
هنگامی که مساله ای درست پیش نمی رود خود یا دیگران را برای آن سرزنش نکنید. این شما هستید که انتخاب می کنید با مشکلات و مسایل چطور برخورد کنید. شما همیشه فرصت تحقق آرزوها و اهداف خود را دارید. اما این مهم به نوع انتخاب شما نیز بستگی دارد. شما تصمیم می گیرید که نقش قربانی و شکست خورده را بازی کنید، یا فردی باشید که مشکلات را او قوی تر می کنند و بیشتر به سوی موفقیت پیش می رود.

میلیون ها نفر در دنیا با مشکل افسردگی دست و پنجه نرم می کند و بسیاری از آنها ترجیح می دهند تا دارودرمانی کنند. مراجعه به روانپزشک خیره و مصرف داروهای تجویزی او هیچ اشکالی ندارد، اما بهتر است افسردگی را به صورت طبیعی درمان کنید.



سازمان گردهمانی شاهین

برای بزرگسالان و بانزنان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شادورقص، آموزشی، بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزشی و گردشهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۲:۰۰ - ۱۶:۰۰

تلفن: ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳ - ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶

آدرس محل جدید

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین اندرگراند . تیمر رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶

ایستگاه اتوبوس: ویل شیم استریت
Bus Stop: Willsham Street

سرریعترین روش روانکاوی از طریق
هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی
توسط خانم دکتر روحی
شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عادات ناسالم، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاوی و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداشتی انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاوی انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاوی

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

کلوب فرشتگان

بنیاد همیار تقدیم میدارد

در جهت ارتقای جامعه ایرانی لندن و مبارزه با انزوای اجتماعی و فردی، بنیاد خیریه همیار با حمایت از سازمان مراقبتی پارس، کلوب فرشتگان را خدمت شما عزیزان تقدیم میدارد. لحظات، خاطرات، گفتنیها، شنیدنیها و شادیهایتان را با دیگر عزیزان و میهمانان در کلوب فرشتگان تقسیم نمایید. کلوب فرشتگان با ارائه برنامه های متنوع مقدم بانوان، آقایان، سالمندان، بازنشستگان، جوانان، نوجوانان و سایر عزیزان را گرمی میدارد.

هر جمعه از ساعت ۱۳ الی ۱۷

موسیقی، رقص، شعر، مسابقات، سرگرمی، تخته نرد، شطرنج، نمایش فیلم و تئاتر، پذیرایی با ناهار (تنها با سفارش قبلی)، چای، شیرینی و میوه از جمله برنامه های کلوب فرشتگان میباشد.

آدرس: Greenside Community Centre, 24 Lilestone Street, London, NW8 8SR
Marylebone and Edgware Road

نزدیکترین ایستگاه

برای اطلاعات بیشتر به سایت زیر مراجعه نموده و یا با تلفن زیر تماس حاصل فرمایید.

07903 20 95 03

WWW.HAMYARCHARITY.COM

گلوب سیر و سیاحتی فرشتگان ارائه دهنده
مناسبترین تورهای تشریحی و به یادماندنی

برای شما عزیزان

با حمایت از:
سازمان مراقبتی پارس، قنادی رضا
و رستوران کیش

WWW.HAMYARCHARITY.COM



با ۲۲ سال تجربه
در امور مالی و ارزی

صرافی بابلی

با مجوز رسمی از FCA, HMRC

Email: info@baboli.com

www.baboli.com

Tel: +44(0)2088106959

Suite 13 Ground Floor

West Africa House

Ashbourne Road

Hanger Lane, London, W5 3QP

Fax: +44(0)2088105217

Mob: +44(0)7802160871

دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۲ سال سابقه درخشان

ترجمه رسمی کلیه مدارک

تحصیلی، حقوقی، پزشکی، تجاری و پناهندگی،
انجام مکاتبات اداری، تکمیل فرم ها و ترجمه شفاهی
تخفیف ویژه برای دانشجویان

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP

Tel: 020 7938 1088

Email: info@aria-uk.com

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

B Ford

HD

دیگر احتیاج به کامپیوتر ندارید و به جای کامپیوتر هم برای شما کار میکند
بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده
بدون نیاز به سیم کشی و نصب قابل حمل به هر مکان و در هر زمان
احتیاج به اینترنت با سرعت بیش از ۱۱ (mgb)



قیمت دستگاه ۲۸۹£

و ۳۲۹£

۶۴ کانال لوس آنجلسی

۲۰ کانال از داخل ایران

۸ کانال افغانی

۴ کانال تاجیک

۱۵۰۰ سریال ایرانی

مسابقات ورزشی - ۲۲۰۰ فیلم سینمایی

موزیک و سرگرمی

۶۰۰ کانال عربی Rotana, MBC, Aljazeera

کانالهای ترکیه

07817690167

5 STAR SAT

ستلایت ۵ ستاره

نامی مطمئن و پیشرو

ضمانت یکساله و خدمات پس از فروش

سیستم ماهواره ای ثابت و موتورایزر برای دریافت کانالهای افغانی

ایرانی - ترکی - عربی - هندی - انگلیسی و غیره ...

نصب آنتنهای تلویزیون Full digital - Arial

نصب تلویزیونهای 3D - LED - LCD - plasma

نصب دیش Free Sat

دستگاه جدید افغانی بدون دیش با ۹ کانال (۴ پستو ۵ دری)

ساعات کار:

۱۰ صبح تا ۷ شب (دوشنبه تا شنبه)

07817690167



ورزش

بازتاب نمایش دلپذیر ایران مقابل آرژانتین در رسانه‌های جهان؛

جهان به احترام ایران کلاه از سر برداشت

بازی قابل قبول شاگردان کارلوس کی‌روش برابر آلبی سلسته موجی از تحسین و تمجید را از سوی رسانه‌های جهان به سمت آنها روانه کرد.
بنگاه خبری بی‌بی‌سی انگلیس در خصوص این بازی در سایت خود نوشته است: گل حیرت‌آور مسی در اواخر بازی قلب ایرانیان را در بلوهوریزنته شکست. ایران در اکثر دقیقق بازی آرژانتین را ناکام گذاشته بود و شکی نبود که موقعیت‌های گلزنی بهتری نسبت به حریف خود داشت.

شبکه خبری فاکس نیوز آمریکا نیز با تیتیر «گل مسی قلب ایران را شکست» عنوان کرد: مسی سرانجام راه نفوذ به دیوار دفاعی ایران را پیدا کرد. ایران دفاع سرسختانه‌ای در طول بازی داشت و حتی در نیمه دوم بازی خود را به آرژانتین تحمیل کرد و چندین موقعیت برای بردن بازی و خلق یک شگفتی داشت. این شبکه در ادامه به تغییر رویکرد بازی تیم ملی ایران نسبت به بازی اولش برابر نیجریه اشاره کرده و نوشته است: پیش از بازی برابر آرژانتین ایران با انتقادات فراوانی به خاطر بازی دفاعی‌اش برابر نیجریه مواجه بود اما قبل از آنکه گل مسی شکست را به ایران تحمیل کند، هواداران ایرانی و برزیلی حاضر در ورزشگاه با فریادهای «اوله، اوله، ایران، ایران»، یکصدا شاگردان کارلوس کی‌روش را تشویق می‌کردند.

نشریه نیویورک تایمز نوشت: چه کسی تصور می‌کرد که ایران تا آخرین دقیقه بتواند حریف قدرتمند خود را ناکام بگذارد؟ بوینس آیرس غرق در شادی است اما نه خیلی بیشتر از شادی مردم در تهران. در ادامه این گزارش آمده است: ایران نه تنها ستارگان تراز اولی مانند آگرو، ایگواین و دی‌ماریا را مهار کرده بود بلکه موقعیت‌هایی داشت که می‌توانست ۲ امتیاز را از آن خود کند. برخلاف ایران، آرژانتین تحسین‌برانگیز بازی نکرد. باید شمارش معکوس را برای حذف این تیم از گردونه رقابت‌ها آغاز کرد.

در همین حال شبکه خبری CBS آمریکا هم نوشته است: لیونل مسی آرژانتین را برابر ایران نجات داد. ضربه مسی سرانجام دفاع نفوذ ناپذیر ایران را تسلیم کرد.

نشریه گاردین انگلیس نیز این‌گونه از بازی ایران برابر آلبی سلسته تمجید کرده است: در شب بازی ضعیف آرژانتین، ایرانی‌ها استثنایی بازی کردند هرچند هیچ کاری از دست آنها برای مهار مسی که با ضربه‌اش سرنوشت بازی را در لحظه مرگ و زندگی عوض کرد، بر نمی‌آمد.

وب سایت وابسته به روزنامه آس اسپانیا نیز با انتشار تصاویر ویدئویی مربوط به دو صحنه مشکوک بازی ایران و آرژانتین مدعی شد که داور این بازی دو پنالتی را برای ایران نگرفت. در صورتی که داور پنالتی روی دژاگه را اعلام می‌کرد، جریان بازی عوض می‌شد و آرژانتین نمی‌توانست پیروز میدان لقب بگیرد.

بخش ورزشی روزنامه ال پاپس اسپانیا نیز نوشت: «فوتبال ایران متحول شده و آرژانتین برابر این تیم به دردرس افتاده بود. ایران با فوتبالی که به نمایش گذاشته بود، جهان فوتبال را شگفت زده کرد. بازیکنان کی‌روش عالی بازی کردند و البته این لیونل مسی بود که باید در دقیق پایانی تفاوت فوتبال دو کشور را به آنها یادآوری می‌کرد.»

توییت‌های خواندنی سرشناس ها

ایوان مک کنا خبرنگار ورزشی سال ۲۰۱۲ جهان: ما همگی دیگر طرفدار ایرانیم.

رادیو لایو آمریکا: داور بازی زیر بمباران انتقاد ایرانی‌ها قرار گرفته است.

فاکس ساکر آمریکا: لیونل مسی قلب ایران را شکست.

پائول جانسون معاون سردبیر گاردین: ایران فوق‌العاده اما بدشانس بود.

ولی نصر مشاور سابق اوپاما و رئیس دانشکده مطالعات بین‌المللی دانشگاه جان هاپکینز آمریکا: ایران می‌توانست از شر آرژانتین و یک داور بد جان سالم به در ببرد اما نمی‌توانست از مسی مصون باشد.

کتال کلی ستون‌نویس ورزشی روزنامه گلوب اند میل کانادا: در دو ساعت بازی ایران و آرژانتین همه ما عاشق این تیم و جادوی جام جهانی شدیم.

ملیسا اتحاد خبرنگار شبکه الجزیره انگلیسی: ایران باخت اما عالی بازی کرد.

گری لوتیس نماینده سازمان ملل در ایران: Iran باورکردنی نیست. صدای بوق‌ها داره هی بلندتر میشه: انگار بازی رو برده باشیم! حس عالی بودن در Tehran. چه خوب می‌شد اگر کسی به بچه‌های TeamMelli درباره عکس‌العمل پرهیجان در Tehran نسبت به عملکرد تاریخی‌شون خبر می‌داد!

سی ان ان: مسی در لحظه‌های پایانی قلب ایرانیان را شکست. خیلی حیف شد.

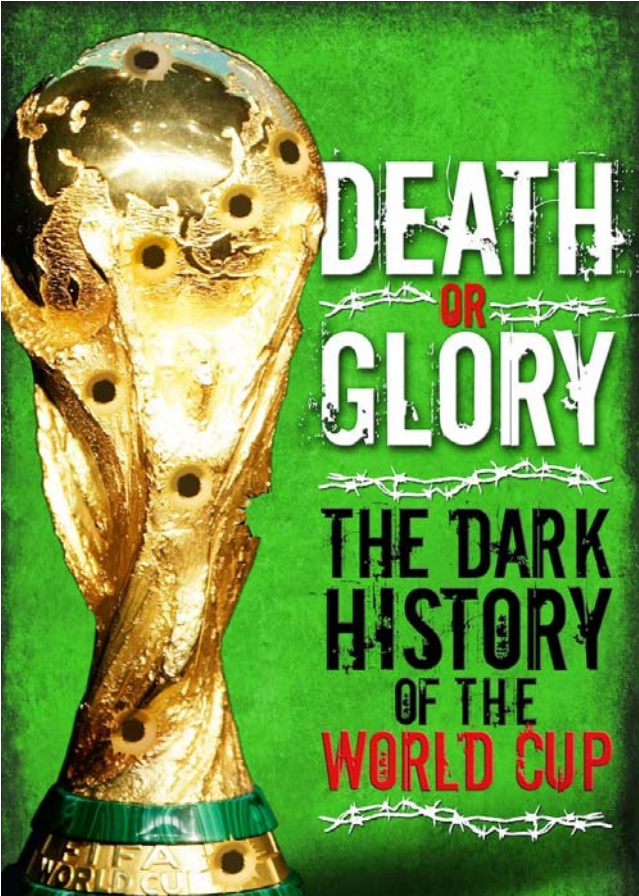
الکس توماس مجری ورزشی شبکه سی ان ان: باوجود باخت ایران اما باید گفت که همچنان این کشور اعتبار و احترام زیادی برای خود به دست آورد.

آناپ کافل سردبیر واشنگتن‌پست: ممکن است آرژانتین بازی را برده باشد اما ایرانی‌ها دل‌های ما را ربودند. بازی ایران عالی بود.

مایکل اوون مهاجم سابق انگلیس: برای ایران متأسف شدم. آنها فوق‌العاده بودند.

مرگبارترین حوادث جهان فوتبال؛

از وحشی گری‌های «هولیکان»ها تا فوتبالیست‌های مجرم



با هر معیاری که محبوبیت فوتبال را بسنجیم اعم از تعداد بینندگان تلویزیونی و تماشاچیان، میزان درآمدزایی یا هیجان و جذابیت مسابقات، این ورزش همچنان پرطرفدارترین ورزش دنیاست اما آیا دنیای فوتبال تنها به همین ظاهر پر زرق و برقی که ما می‌بینیم، خلاصه می‌شود؟

سایت اینترنتی «ازین آرتیکل» در گزارشی منتشر کرد: این رشته ورزشی پرتحرک، جذاب و در عین حال خشن در ۲۰۸ کشور جهان بازی می‌شود و در ۹۲ کشور، محبوبترین رشته ورزشی محسوب می‌شود که در مجموع با سه میلیارد طرفدار در ۱۰۰ کشور جهان جزو سه ورزش اول پرطرفدار قرار دارد. این ورزش در عین حال در اروپا، برزیل و آرژانتین بیشترین محبوبیت را دارد.اما همین ورزش بسیار جذاب و پرطرفدار در پشت ظاهر فریبنده خود و در طول عصر مدرن ۲۰۰ ساله‌اش، شاهد حوادث تلخ و خشونت‌باری نیز بوده است. خطرات و حوادث مرتبط با این ورزش گاهی اوقات دست‌کمی از خطرات ورزش دلهره‌آور صخره‌نوردی ندارد. وقتی این ورزش این همه مورد توجه و علاقه مردم است، تعجبی ندارد که با خشونت نیز درآمیزد زیرا زمانی که هیجانات و احساسات همزمان بازیکنان و تماشاگران به اوج می‌رسد و این احساسات با هم گره می‌خورند احتمال اینکه مانند آتشفشانی فوران کرده و متعاقبا حوادث غیرقابل پیش‌بینی را رقم بزنند، افزایش می‌یابد.فوتبال همواره در آن سوی ظاهر فریبنده خود، شاهد خشونت‌ها و درگیری‌های بسیاری بوده است. از بازی‌های خشن و غیرمنصفانه که منجر به مصدومیت‌های شدید شده تا قتل و ترور و اوباشی، همگی زشتی‌ها و رویدادهای تلخی هستند که فوتبال نیز از آنها مستثنی نیست. اما این خشونت‌ها و تجارب تلخ محدود به مستطیل سبز و بازیگران درون آن نشده بلکه شعله این آتش پرالتهاب دامن‌گیر هواداران نیز می‌شود:

خشونت‌های خارج از مستطیل سبز

برزیل در زمینه تلفات ناشی از خشونت‌های خارج از زمین فوتبال و درگیری‌های هواداران رکورددار است. طرفداران افراطی در اروپای شرقی، روسیه و ایتالیا نیز تهدید جدی محسوب می‌شوند. آنها اگر خشمگین شوند، بازیکن خودی و حریف نمی‌شناسند. این طرفداران افراطی که به آنها لقب «هولیکان» داده‌اند در مجارستان و رومانی به یک معضل جدی تبدیل شده‌اند. این گروه‌ها معمولاً از حمایت گروه‌های مختلف سیاسی نیز برخوردارند. به تازگی در روسیه قانون جدیدی با هدف وضع جرایم سنگین علیه اخلال‌گران در نظم فوتبال به تصویب رسیده است. بنابراین قانون، خاطیان تا بیش از ۳۰۰ یورو جریمه شده و حتی ممکن است بیش از هفت سال از حضور در استادیوم‌ها منع شوند. این قانون ماه‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و با هدف جلوگیری از خشونت و نژادپرستی در خلال جام جهانی ۲۰۱۸ میلادی که قرار است به میزبانی روسیه برگزار شود، تصویب شد. اما در ایتالیا تماشاگران افراطی همچنان بزرگترین تهدید برای بازیکنان محسوب می‌شوند و بازیکنان در میدان مسابقه یا در مسیر رفت و آمد به هتل و استادیوم بارها مورد هجوم و حمله طرفداران خشمگین قرار گرفته‌اند. عنوان پدیده «هولیکانیسم» که در ایران به آن «تماشاگرنما» نیز اطلاق می‌شود در واقع از نام «پارک هولیکان»، جوان یاغی انگلیسی گرفته شده که در اواخر قرن نوزدهم در اطراف شهر «ساوث وارک» دست به اوباشی و ازعاب مردم می‌زد. پس بی‌جهت نیست که تماشاچیان انگلیسی همیشه یک پای ثابت اوباشی در مسابقات فوتبال باشند. معمولاً بازی‌های انگلیس با آلمان، قبل و بعد از مسابقات به صحنه درگیری‌های خیابانی بین هواداران دو تیم تبدیل می‌شود. این تماشاچیان یا بهتر بگوئیم تماشاگرنماها اقدام به تخریب اموال عمومی، نوشتن شعارهای مستهجن بر در و دیوار شهر، ضرب و شتم هواداران تیم رقیب و سردادن شعارهای نژادپرستانه می‌کنند.سالانه شمار زیادی از تماشاچیان در حاشیه این درگیری‌ها جان خود را

از دست می‌دهند و طبق آمار بیشتر این قربانیان را تماشاچیان فوتبال در کشورهای اروپایی و آمریکای جنوبی تشکیل می‌دهند.برخی از حوادث خونینی که توسط این تماشاگرنماها رخ داده‌اند به شرح زیر است:

- «دینو باجو»، بازیکن تیم «پارما»ی ایتالیا در سال ۱۹۹۰ میلادی و در جریان دیدار دو تیم «پارما»ی ایتالیا و «ویسلا کراکف» لهستان که در چارچوب بازی‌های جام یوفا انجام شد بر اثر پرتاب چاقو از سوی یکی از تماشاچیان تیم حریف از ناحیه سر آسیب دید و سر او پنج بخیه خورد. این حادثه سبب شد رسانه‌ها به شهر «کراکف» لقب شهر چاقوها را بدهند.

- در آرژانتین هواداران تیم «ریورپلات» به عنوان خطرناکترین هواداران شناخته می‌شوند. بسیاری از دیدارهای این تیم به ویژه داریی معروف «ریورپلات- بوکاجونیورز» صحنه درگیری خشونت‌بار این تماشاچیان است. با اینکه هولیکان‌ها معمولاً با هواداران تیم رقیب درگیر می‌شوند اما تماشاگرنماهای ریورپلات به هواداران خودی نیز رحم نمی‌کنند و در بعضی از دیدارها با یکدیگر درگیر می‌شوند! در یکی از این درگیری‌ها که در سال ۲۰۰۷ میلادی رخ داد، هواداران ریورپلات بر سر محل ایستادن در استادیوم با هم درگیر شده و حتی روی هم اسلحه کشیدند. در یک دیدار نیز یکی از طرفداران این تیم در درگیری با هواداران تیم رقیب یعنی «بوکاجونیورز» بر اثر ضربات چاقو جان باخت. این هوادار تنها ۲۱ سال سن داشت.

- هواداران «آ.اس.رم» ایتالیا نیز سوابق متعددی در اوباشگری دارند. آنها در سال ۲۰۰۱ میلادی دو مرتبه هواداران تیم لیورپول انگلیس را در شهر رم با چاقو مورد حمله قرار دادند. همچنین در سال ۲۰۰۶ میلادی این تماشاگرنماها یک هوادار تیم «میدلزبورو» انگلیس را با چاقو زخمی کردند. اما خصوصت تماشاچیان «آ.اس.رم» با هواداران انگلیسی به همین‌جا ختم نشد چرا که آنها در سال ۲۰۰۷ میلادی نیز هواداران منچستر یونایتد را مورد حمله قرار دادند. هواداران این تیم همچنین با تماشاچیان تیم رقیب و همشهری یعنی «لاتزیو» نیز سابقه درگیری‌های فراوانی دارند.

- هواداران «گالاتاسرای» ترکیه با شعار معروف «به جهنم خوش آمدید» به استقبال تیم حریف می‌روند. استادیوم قدیمی این تیم با نام «علی سامی‌ین» یکی از خشن‌ترین و سنگین‌ترین جوها را در سراسر اروپا داشت. این تیم از سال ۲۰۱۱ میلادی به استادیوم جدید «ترک‌تلکام» نقل مکان کرده است. تیم گالاتاسرای خشن‌ترین تماشاگران را در بین تمام تیم‌های ترکیه دارد. اوج خشونت هواداران این تیم در بازی با رقیب همیشگی آنها یعنی تیم «فترباغچه» است. آنها نه تنها به عنوان هواداران این تیم خطرناکترین هستند بلکه بنابر اعلام کتاب رکوردهای جهانی گینس، پرخروش‌ترین و پر سروصداترین تماشاچیان فوتبال در جهان نیز محسوب می‌شوند.

- کلمبیا نیز در تاریخ فوتبال از جنبه‌های مختلف، بیشترین خطرات و خشونت‌های فوتبالی را شاهد بوده است. فرهنگ فوتبالی آنها نیز دقیقاً برگرفته از فرهنگ جامعه‌شان است. در یکی از وحشتناکترین حوادث فوتبالی، «آندرس اسکویبار»، مدافع تیم ملی این کشور که در بازی‌های جام جهانی ۱۹۹۴ آمریکا به اشتباه دروازه خودی را گشوده بود در فرودگاه از سوی هواداران خشمگین تیم ملی کلمبیا به رگبار گلوله بسته شد و جان باخت.

فوتبالیست‌های خشن - فوتبالیست‌های مجرم

اگرچه معمولاً حاشیه‌های فوتبال از متن آن داغ‌تر است و بیشتر درگیری‌ها در بیرون از مستطیل سبز رخ می‌دهند اما بی‌شک خود فوتبالیست‌ها نیز از این حاشیه‌ها در امان نبوده‌اند. در بسیاری از موارد، حساسیت‌های بیرون مستطیل سبز و سودای شهرت‌طلبی دامن بازیکنان را نیز گرفته و بسیاری از بزرگان فوتبال را دچار حاشیه کرده و همین امر حتی گاهی عمر فوتبالی ستاره‌ها را نیز بسیار کوتاه کرده است که به اجمال به برخی از مشهورترین آنها اشاره می‌کنیم:

- «اریک کانتونا»، بازیکن فرانسوی و جنجالی تیم «منچستریونایتد» انگلیس، در پی حمله به یک تماشاچی به دو هفته زندان محکوم شد. وی پس از ۲۴ ساعت از زندان آزاد و پس از حضور در دادگاه به انجام ۱۲۰ ساعت خدمات اجتماعی محکوم شد.

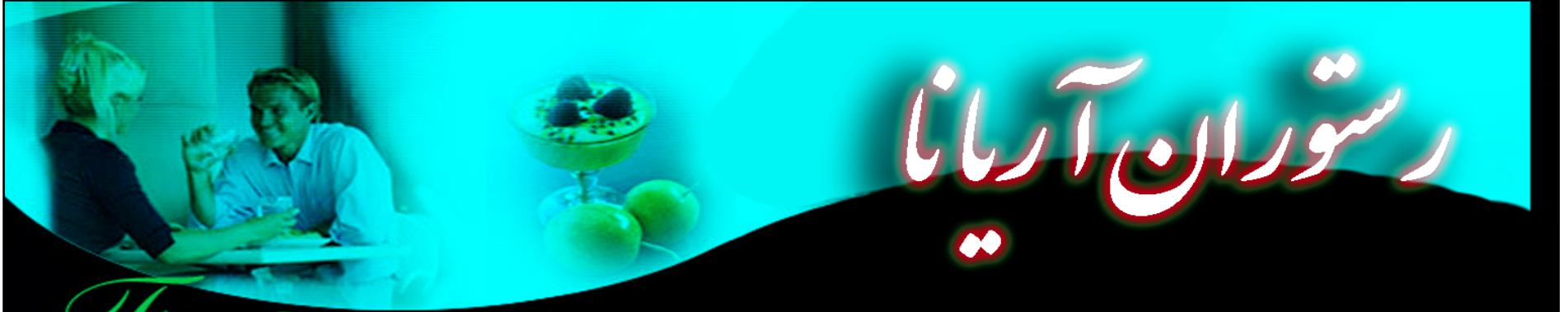
- «تونی آدامز»، بازیکن مشهور تیم «آرسنال» انگلیس به دلیل رانندگی در حالت مستی به چهار ماه حبس محکوم و پس از ۵۷ روز از زندان آزاد شد.

- «جورج بست»، ستاره بازنشسته منچستریونایتد انگلیس، نیز به دلیل رانندگی در حالت مستی، حمله به پلیس و سایر جرایم به سه ماه حبس محکوم شد.

- «گاوین گرنت»، بازیکن تیم «بردفورد سیتی» که در سال ۲۰۰۵ میلادی به اتهام قتل بازداشت و به زندان محکوم شده بود در سال ۲۰۰۷ میلادی از این اتهام تبرئه شد. با این حال وی در سال ۲۰۱۰ میلادی دوباره به اتهام قتل جوانی ۲۱ ساله که در سال ۲۰۰۴ میلادی کشته شده بود، مجرم شناخته شد. وی که متهم است این جوان را در یک تسویه حساب شخصی به قتل رسانده به حبس ابد محکوم شد و دست‌کم ۲۵ سال را باید پشت میله‌های زندان بگذراند.

- «مارلون کینگ»، کلکسیونر از جرایم را در پرونده خود دارد. این بازیکن ۳۲ ساله انگلیسی تاکنون به جرم زخمی کردن فردی به ۸۰ ساعت فعالیت خدماتی، به جرم استفاده از گواهینامه جعلی به ۲۸۰ پوند جریمه نقدی، به دلیل تصرف عدوانی آپارتمان به رد مال و همچنین به دلیل خرید و فروش خودروهای مسروقه به ۱۸ ماه حبس محکوم شده است. وی در پرونده طویل خود همچنین سابقه چندین فقره حمله و زد و خورد و تجاوز جنسی را نیز دارد که به دلیل ارتکاب به آنها به پرداخت جرایم نقدی و حبس محکوم شده است.

- اما در این فهرست جای «دیه‌گو آرماندو مارادونا» ستاره بی‌بدیل آرژانتینی خالیست. این اعجوبه فوتبال علاوه بر حاشیه‌های فراوان خود در زمین فوتبال و زدن گل معروف خود به انگلیس که در جام جهانی ۱۹۸۶ مکزیک با ضربه دست به ثمر رساند و لقب «دست خدا» را از آن خود کرد در جام جهانی ۱۹۹۴ آمریکا به اتهام دوپینگ و مصرف کوکائین، پا در مسیر سقوط فوتبالی خود گذاشت. وی از این تاریخ به بعد چندین مورد سابقه تیراندازی به سمت خبرنگاران و درگیری را در سوابق خود ثبت کرد. مارادونا چند بار نیز از سوی دولت ایتالیا به فرار مالیاتی محکوم شد. او به دلیل سوء مصرف مواد مخدر و اضافه وزن شدید تا آستانه مرگ هم پیش رفت اما با اراده مثال زدنی خود این بار با لباس مربیگری تیم ملی آرژانتین به زمین فوتبال بازگشت هر چند به دلیل کسب نتایج ضعیف در جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان از سمت خود برکنار شد. مارادونا از هواداران همیشگی «هوگو چاوز»، رئیس جمهور فقید ونزوئلا و از پرچمداران مبارزه با امپریالیسم است. وی در سال ۲۰۰۵ میلادی و در حاشیه نشست کشورهای آمریکایی در «ماردل پلاتا» از بوش با عنوان «آشغال» یاد کرده و با حضور وی در آرژانتین مخالفت کرد. این بازیکن از دیرباز تاکنون با پله، اسطوره فوتبال برزیل جدال‌های لفظی دارد و بارها به او گفته باید به موزه برگردد.



Fine Dining

موزیک زنده جمعه, شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی , کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

چهارشنبه ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران



پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709

108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH
www.arianarestaurant.net



Mehan Accountants
دفتر حسابداری افغانی

We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses.

We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?

We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns



CONTACT US ON 020 8900 5610

F: 020 8900 5601 | M: 07956 601 148 – 07903 506 476

E: mehan@accountant.com 20th Floor, Wembley Point, 1 Harrow Road, Wembley, HA9 6DE

جدول و سرگرمی

طالع بینی هفتگی

متولد فروردین (بره):

اگر این هفته تصمیم دارید که برای حل اختلاف نظراتی که وجود دارد دعوا راه بیندازید اصلاً فکر عاقلانه ای نکرده اید، مگر این‌که همه‌ی راه‌های دیگر را امتحان کرده باشید. به جای دعوا کردن سعی کنید طوری رفتار کنید تا دیگران بفهمند که چه قدر می توانید مفید واقع شوید. بهترین راهکاری که اکنون به شما توصیه می شود مشارکت و همکاری است. پس بیهوده وقت خود را با جنجال های غیر ضروری تلف نکنید. این که تلاش کنید تا به همه ثابت شود که حق با شماست مشکلی را حل نمی کند. می توانید از این اختلافاتی که وجود دارند استفاده کنید تا خودی نشان دهید.

متولدین اردیبهشت (گاو):

شاید این هفته مجبور شوید تا با کسی که به شدت سخت است سر و کله بزنید، اما اکنون این قابلیت را دارید که حد و حدودتان را با خیال راحت حفظ کنید. بدانید که طرف مقابل تان دشمن شما نیست، مگر این که خودتان او را به دعوا بکشانید و مسایل کوچک را بزرگ جلوه

دهید. قبل از این که از موضع تان دفاع کنید باید همه چیز را خوب بررسی کرده باشید، به این ترتیب می توانید به حفظ آرامش کمک کنید.

متولدین خرداد (دوقلوها):

این هفته به نظر می رسد که علاقه ی چندانی به رعایت هنجارهای اجتماعی ندارید، اما از طرفی هم دوست ندارید دیگران فکر کنند که کار خطا انجام می دهید. دل تان می خواهد با یک دوست صمیمی یا کسی که دوست اش دارید از ته دل حرف بزنید، اما باید این گفتگوها را تا جایی که می توانید در آرامش حفظ کنید. بیان احساسات تان ممکن است ناراحتی های درونی و نقاط ضعف شما را آشکار کند، اما اشکالی ندارد که خطر کنید، بگذارید دیگران بفهمند که دقیقاً چه می خواهید. اکنون زمان است که با ترس های مقابله کنید و آن ها را نادیده نگیرید.

متولدین تیر (خرچنگ):

این هفته ممکن است درباره ی این که مقصر چه کسی است با دیگران بحث کنید و شدت رفتار نشان دهید. اما حواس تان باشد برای این که موضوع را روشن کنید و اطرافیان تان را از اشتباه درآورید نباید دیگران را سرزنش کنید. یادتان باشد حتی اگر حقیقت را بگویید تأثیر چندانی

نخواهد گذاشت، مگر این که جرأت پیدا کنید و از آشکار شدن نقاط ضعف تان نترسید. به خاطر اتفاقات و اشتباهاتی که رخ داده این قدر نترسید، می توانید احساسات درونی تان را با دوستی که مورد اعتماد شماست در میان بگذارید.

متولدین مرداد (شیر):

اگر اختلاف نظرها درباره ی برنامه ریزی هایی که برای سفر کرده اید حل نشده باقی بمانند ممکن است خیلی زود عصبانی شوید. حواس تان باشد که مسایل را از آن چه هستند بزرگ تر نکنید. البته سرکوب احساسات تان و نگفتن چیزی که در دل دارید هم فکر خوبی نیست. اگر احساسات تان را مخفی می کنید تا دعوا راه نیفتد بدانید که این انرژی ها جمع می شوند و خلاصه یک جا به حد انفجار می رسند. اجازه دهید زمان مناسب فرا برسد تا بتوانید احساسات تان را با دیگران در میان بگذارید و امیدوار باشید که دیگران را هم این کار را خواهند کرد.

متولدین شهریور (سنبله):

اگر این هفته احساسات تان را با دیگران در میان بگذارید ممکن است وضعیت پیچیده تر از چیزی که فکرش را می کردید بشود، زیرا ممکن است این بیان احساسات موجب شود تا خاطرات ناخوشایند زنده

شوند. مشکل این جاست که تا حرف دل تان را نزنید آرام نمی شوید. اما حواس تان را جمع کنید، آشکار کردن دنیای درون تان ممکن است نتیجه ی معکوس به همراه داشته باشد و آشفتگی های احساسی به وجود آورد. به هر حال درسی که این هفته قرار است یاد بگیرید به همه ی این سختی ها می ارزد.

متولدین مهر (ترازو):

می دانید که این هفته باید به وعده هایی که داده اید عمل کنید، زیرا ممکن است به سختی مورد قضاوت قرار بگیرید. ممکن است خودتان را غرق در کارهای تان کنید، حتی شاید برای این که به موقع به وظایف تان عمل کرده باشید بیشتر از گذشته فعالیت کنید. اجازه ندهید که دیگران شما را وارد ماجراهای احساسی کنند. پشتکار به خرج دهید تا همه ی کارهای تان به خوبی انجام شوند.البته فرصت کوتاهی هم برای استراحت خواهید یافت.

متولدین آبان (عقرب):

اکنون دیگران خواسته های جدیدی از شما دارند، به همین خاطر ممکن است نتوانید طبق برنامه های خودتان پیش بروید. در شغل تان به دنبال استقلال می گردید، اما کارهای روزانه ی تان این قدر زیاد شده اند که نمی توانید از دست آن ها

خلاص شوید. سعی کنید به احساسات تان آگاه باشید و تا زمانی که فشارها فروکش نکرده اند وارد عمل نشوید

متولدین آذر (کمان):

این هفته دقیقاً می دانید که برای به فرمان آوردن موقعیت های پیچیده چه کار باید بکنید، اما متأسفانه یک نوع احساس نا امنی به سراغ تان آمده است. وانمود نکنید که همه چیز خوب است، زیرا واقعیت چیز دیگری است. اگرچه دل تان می خواهد که کمی اوقات فراغت داشته باشید، اما بدانید که این روزها زمان مناسبی برای فراغت نیستند. اکنون کودک درون تان به شیطنت روی آورده و از این که سخت کار می کنید ناراحت است. سعی کنید راهی پیدا کنید تا با کمترین اختلال در انجام کارهای تان بتوانید به امور خلاقانه هم بپردازید.

متولدین دی (بز):

این هفته به هیچ وجه نمی شود شما را از رسیدن به مقاصدتان متوقف کرد، حتی اگر به شدت خسته شده باشید باز هم دوست ندارید دست از کار بکشید. به نظر می رسد که از یک منبع سرشار از انرژی تغذیه می شوید، پس می توانید بدون دغدغه نه مسیرتان ادامه دهید. اکنون این قابلیت را یافته اید که قاطکانه دست به تصمیم گیری بزنید. به شما توصیه می

جدول عادی

◀**افقی:**

- عاجز و ضعیف- کنایه از خوراک‌های عالی و لذیذ
- کلمه شرط- نوعی ساندویچ- جلادهنده کفش
- حلقه‌ای است از جنس فلز و یا گاه لاستیک- واحد بسته بندی پارچه- جاودانی
- سکونت داشتن- دست عرب- دوخت درشت قابل دیدن
- پایه، ستون- بهره پول- نمایان شونده- ضمیر شخصی پیوسته
- اداره دادگستری- گلزن سابق پرسپولیس- حلقوم
- شخص عبوس- همسر ابراهیم نبی(ع)
- بازیگر فیلم‌های خنده‌دار- چیز- به هدف رسیده
- روبین تن یونان- زودباور
- عضو اصلی تنفس- وقت گذرانی- جرأت و توان داشتن
- گفت‌وگوی اینترنتی- نامی برای دخترخانم‌ها- بی‌حال- از خودروهای سواری
- قاره کهن- روز نیست- بیگانگان
- زاویه ۹۰ درجه- توانا- وقت
- لانه زنبور- نوعی بازی- نصیحت
- زندان- اثاث همراه عروس

▼**عمودی:**

- بی‌تجربه- دلال
- بزرگترین ایالت امریکا- اراده خدا- مقابل کاتد
- مرکز کشور ازبکستان- خون بها- اپرای وردی
- حرف مفعولی- گدا- سم خورده
- گاه از نهاد برآید- گلی زینتی- آماده کردن
- روش- کلمه‌ای دال بر تألم و افسوس- سفیران- کیف خارجی
- در تآکید به کار می‌رود- آدرس- نیروها
- آرامگاه- نجات یافتن- خانه‌های اطراف پیست اسکی تهران
- نژاد- کاسه بزرگ- یک بازی و ورزش است که در ایران، هند و پاکستان رواج دارد
- سختی از ناخرسندی- شهری در استان یزد- زبان کشیدن به بستنی- کشیدنی نامطلوب
- آن جهان- جانور درختی
- استرالیا- مخفف گاه
- الک- جادوگر- دنبه

برشته

- سهل- نیکش به‌جا ماند- دیگچه‌ای برقی در انواع مختلف
- اهل مکه- حقه- ملیت سقراط
- از مراتب علمی دانشگاهی- عاقبت جوینده

جدول ویژه

◀**افقی:**

- وسایل و تجهیزات کوچک و تازه اختراعی که در آن‌ها فناوری نو به‌کار رفته باشد- فیلسوف آلمانی واز پیشگامان جامعه شناسی
- عضو پا- این استخوان قسمت‌های طرفی و سقف جمجمه را می‌سازد- کشیده شده
- پله و رتبه- وسیله‌ای در خانه- خوراک
- اتاق کوچک در کشتی- گاو گیلاتی- نوعی خوراک رقیق
- فوری- اسلحه شمشیربازی- همسر مرد- سر راست
- گل آبی- کدیور- نام بتی
- بزرگترین شهر فنلاند- بعد چهارم
- گفته شده- نیاکان- جبل الورید
- لقب هندو- فاکس

۱۰-مدور- مالیات مرزی- کار زراعی

۱۱-مخفف هیچ- به شیوه نوشتاری سخن گفتن- ماتم- نوبت بازی

۱۲-هر نوع فلز- اصفهان سابق- شنیدن

۱۳-راهی که در زیر زمین کنده شود تا آب از آن جریان یابد- بخت- واجب

۱۴-وخت امر- نصف یک حجم مدور- امتحان

۱۵-بازیگر خانم فیلم با دیگران (روی پرده سینماهای کشور)- نقش و نگار جامه

▼**عمودی:**

- شهری در استان یزد- اثر لویی گابریو
- لباس زمستانی- رستنی چتری شکل- رنگ پیراهن چلسی
- گونه‌ای ادویه- شوق، شادی- گوزن
- کلام چوپان- اول هر چیز- رهبر هون‌ها
- حرف مفعولی- مستحب- با سوز آید
- غار- متنگه- اسباب ورزش- رمق
- همراه عروس- با سابقه ترین و مسن ترین مربی حال حاضر لیگ برتر فوتبال کشورمان- غذای نوزاد
- افسون- فنر ساعت- کامل و تمام
- میدانی در تهران- شهر عبید- وسیله کمک بینایی
- مخفف راه- به سرعت- شرکت خودرو روسی- خانه

۱۱- محل بازگشت-

عروس می‌گیرد- آخرین

بازمانده نازی‌ها

۱۲-روزگار- گریه، شیون-

بزرگ منشی

۱۳-ابزار اضافه لازم-از بستگان پدری- نوعی

جنون

۱۴-صدای گریه- زیارتگاه-

کشف ماری کوری

۱۵-مدافع ملی پوش

انگلیسی تاننهام- اهل کشور فلاسفه

خدمات لوله کشی آب و گاز

خدمات نقاشی ساختمان

تعمیرات ساختمان کلی و جزیی

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

انجام کلیه امور برقی و تعمیرات الکتریسیته کلیه امور kitchen, Bathroom

شامل:

Kitchen Tiling,

Cupboard Fitting, Flooring, ...

07853228313 - 07807805218

طراحی وب سایت

طراحی ویژه رستوران ها

همراه با سیستم رزرو آنلاین

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

خدمات لوله کشی و نجاری

خدمات نقاشی ساختمان

تعمیرات کلی و جزیی ساختمان

۰۷۸۷۴۰۰۱۷۲۵

شود که اهداف متعالی داشته باشید و بعد برای رسیدن به آن‌ها هر کاری که از دست تان ساخته است انجام دهید.

متولدین بهمن (ظرف آب):

این هفته باید قاطعانه با خودتان صادق باشید، در غیر این صورت ممکن است روح تان تیره و تار شود. اما به جای این که بترسید و فرار کنید یاد بگیرید که با نگرانی های تان آگاهانه برخورد کنید. یادتان باشد که این هفته ممکن است اتفاقاتی بیفتند که موفقیت برنامه ریزی های شما را با چالش مواجه کنند. بهتر است وقت بگذارید تا دلیل آشفتگی های احساسی تان را بفهمید و اهداف تان را مجدداً اولویت بندی کنید.

متولدین اسفند (ماهی):

این هفته ممکن است با دیگران بحث کنید، زیرا به نظر می رسد که مخالف خواسته های آن ها عمل می کنید. شاید احساس کنید که از جمع طرد شده اید، جمعی که همیشه عضوی از آن بوده اید. ممکن است احساس کنید که دیگر کسی به فعالیت های شما نیاز ندارد، اما بدانید که به همین سادگی نمی توانید مسئولیت های تان را کنار بگذارید. فقط حواس تان باشد که عصبانی نشوید و مطمئن باشید که حفظ آرامش بهترین راهکار است.



Cheapest flights to Iran

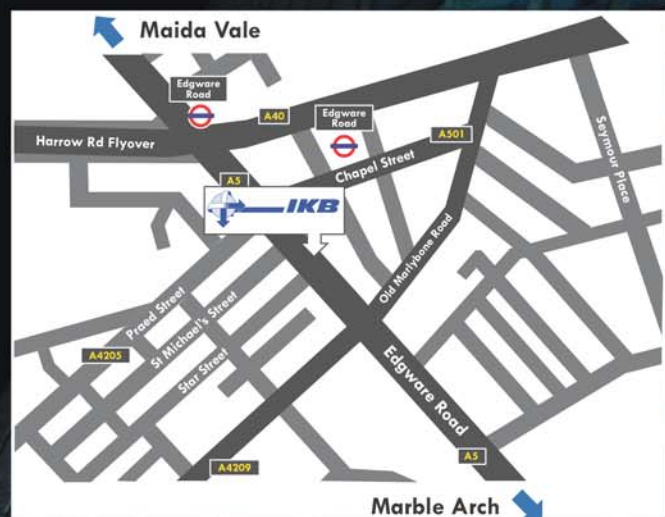
£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm



Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

On account of that heart-cherishing beloved, thanks with complaint are mine:
If thou be a subtlety-understander of love list well to this tale.
Rewardless was and thankless every service that I rendered:
O Lord! void of kindness let none be the served one.
To profligates, thirsty of lip, none giveth a little water:
Thou mayest say: "Those recognizing holy men have departed from this land."
O heart! In His tress-like noose, twist not; For, there,
Thou seest severed heads, crimeless, guiltless.
With a glance, Thy eye drank our blood; and Thou approvest:
O Soul! lawful is not protection to the blood-shedder.
In this dark night, lost to me became the path of my purpose:
O Star of guidance! come forth from the corner.
From every direction, where I went naught increased to me save terror.
Beware of this desert, and of this endless Path.
Of this Path, the end openeth no form
For, in its beginning, are a hundred thousand stages more.
Although, thou snatchedest my honor, I turn not my face from Thy door:
More pleasant is violence from the Beloved, than from the enemy, courtesy.
To thy complaint, love reacheth, if like Hafez
Thou recite the Kuran with the fourteen traditions.

غزلیات حافظ -

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک
گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

زان یار دلنوازم شکرپیست با شکایت
گر نکته دان عشقی بشنو تو این حکایت
بی مزد بود و منت هر خدمتی که کردم
یا رب مباد کس را مخدوم بی عنایت
رندان تشنه لب را آبی نمی دهد کس
گویبی ولی شناسان رفتند از این ولایت
در زلف چون کمندش ای دل میبچ کان جا
سرها بریده بینی بی جرم و بی جنایت
چشمت به غمزه ما را خون خورد و می پسندی
جانا روا نباشد خون ریز را حمایت
در این شب سیاهم گم گشت راه مقصود
از گوشه ای برون آی ای کوکب هدایت
از هر طرف که رفتم جز وحشتم نیفزود
ز نهار از این بیابان وین راه بی نهایت
این راه را نهایت صورت کجا توان بست
کش صد هزار منزل بیش است در بدایت
هر چند بردی آبم روی از درت نتابم
جور از حبیب خوشتر کز مدعی رعایت
عشقت رسد به فریاد ار خود به سان حافظ
قرآن ز بر بخوانی در چارده روایت

مرگ ایلای والاک سارق دوست داشتنی

«ایلای والاک» بازیگر کهنه کار امریکایی فیلم های مطرحی چون «هفت دلاور»، «خوب، بد، زشت» و «پدرخوانده» در ۹۸ سالگی درگذشت. «ایلای هرشل والاک» متولد هفتم دسامبر ۱۹۱۵، بازیگر سرشناس سینما، تلویزیون و تئاتر امریکا بود که اولین نقش سینمایی خود را در نقش «سیلوا واکارو» در فیلم «بیبی دال» ساخته «الیا کازان» در سال ۱۹۵۶ تجربه کرد و تا ۹۸ سالگی همچنان در سینما فعالیت داشت. والاک یکی از پرکارترین بازیگران امریکایی بود که حتی در دهه ?? زندگی خود به فعالیت ادامه می داد و در فیلم های «وال! استریت: پول هرگز نمی خوابد» ساخته «الیور استون» و فیلم «نویسنده در سایه» به کارگردانی «رومن پولانسکی» نیز ایفای نقش کرد. مشهورترین نقش آفرینی های وی در دنیای سینما بازی در نقش «کالورا» در فیلم «هفت دلاور» ساخته «جان استرجس»، «گیدو» در «نخاله ها» ساخته «جان هوستون»، «توچو» در فیلم «خوب، بد، زشت» ساخته «سرجیو لئونیه» هستند. از دیگر نقش های برجسته وی می توان به «دون آلتوبلو» در «پدرخوانده ?» ساخته «فرانسیس فورد کاپولا»، «کاتن وینبرگر» در «دو جک» ساخته «جک نیکلسون» و «آرتور ابوت» در «تعطیلی» ساخته «نانسی میرز» اشاره کرد. والاک در آخرین فیلم های سه اسطوره بازیگری هالیوود یعنی «کلارک بیل»، «مریلین مونرو» و «استیو مک کوئین» با آنها هم بازی شد. وی در فیلم های دیگری چون جو دیوانه (۱۹۷۴)، عمیق (۱۹۷۷)، شب و شهر (۱۹۹۲)، معشوقه های هالیوود (۱۹۹۲)، رودخانه مرموز (۲۰۰۳) بازی کرده بود. ایلای والاک در ۱۳ نوامبر ۲۰۱۰ در سن ۹۴ سالگی جایزه اسکار افتخاری را از آن خود کرد.

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمائید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.



صراف اعتبار

66a Burley Road, Leeds, LS3 1JX
(جنب رستوران هفت سین)
Tel : 0044 113 2242380
0044 7740 883057
EMAIL : INFO@SARAFIETEBAR.COM

انتقال لحظه ای ارز به سرتاسر ایران
در کمتر از ۵ دقیقه حتی در ایام تعطیل و بعد از
ساعات اداری ایران / انتقال ارز از ایران به انگلستان
WWW.SARAFIETEBAR.COM

با مجوز رسمی از FCA & MLR
MLR NO : 12712044 FCA NO : 606121
صرافی اعتبار معتبرترین و تنها
صرافی مجاز در شمال انگلستان می باشد.