

با توافق کلیسای انگلستان با اسقف شدن زنان و تغییرات گسترده در کابینه انگلستان

هماهنگی همزمان مذهب و سیاست



مختلف شانس بیشتری در انتخابات سال ۲۰۱۵ داشته باشد. جرقه اخبار در رابطه با تغییرات گسترده کابینه انگلیس با پیام کناره‌گیری ویلیام هیگ، از مقام وزارت امور خارجه پس از ۴ سال فعالیت کلید خورد. پس از انتشار این خبر غیرمنتظره که هیگ به صورت شخصی آن را منتشر کرد موجی از برکناری‌ها و تغییرات در کابینه انگلیس شروع شد. حتی بسیاری از مقام‌های سیاسی انگلیس هم که در انتظار تغییرات کابینه بودند انتظار کناره‌گیری هیگ را از پست وزارت خارجه نداشتند.

دیوید کامرون در ماه‌های گذشته روزهای خوبی را پشت سر گذاشته و با انتقادهای فراوان روبه‌رو بوده است و این تغییرات برای ورود چهره‌های جوان و حضور بیشتر زنان تنها امید برای بهبود وجهه کابینه‌اش در آستانه انتخابات آینده است. ویلیام هیگ، وزیر امور خارجه انگلیس با کناره‌گیری از سمتش به پستی پایین‌تر یعنی معاون پارلمانی کابینه و ریاست مجلس عوام انتقال جایگاه داده است. هیگ علاوه بر این اعلام کرده که پس از ۲۶ سال عضویت در پارلمان در انتخابات پارلمانی می‌سال ۲۰۱۵ دیگر در انتخابات شرکت نمی‌کند تا با پایان فعالیت سیاسی خود به نوشتن کتاب و کارهای دیگر شخصی بپردازد.

هیگ در پیامی گفت: خیلی خوشحال خواهم شد بتوانم به‌عنوان رهبر مجلس عوام خدمت کنم و در سراسر کشور برای نامزدهای محافظه‌کار مبارزه کنم. هیگ تأکید کرده که همچنان به حمایت از حزب محافظه‌کار و کمپین در مورد مسائل بین‌المللی ... ادامه در صفحه ۳

نهاد حاکم بر "کلیسای انگلستان" در یک رای‌گیری تاریخی با اسقف شدن زنان در این کلیسا موافقت کرد. همچنین دیوید کامرون برای اولین بار تعداد زنان کابینه را از ۳ به ۶ نفر افزایش داد.

در نشست اعضای این نهاد در شهر یورک انجام شد، راه را برای انتصاب اولین اسقف زن در کلیسای انگلستان تا پایان سال جاری میلادی هموار کرد.

تصویب این طرح که مورد حمایت جاستین ولبی، اسقف اعظم کانتربری و دیوید کامرون، نخست‌وزیر بریتانیا بود، به رای دو سوم از اعضای سیناد، نهاد حاکم بر کلیسای انگلستان نیاز داشت.

این تصمیم کلیسای انگلستان به سنتی "مردانه" که قرن‌ها در این کلیسا جاری بوده پایان خواهد داد.

موضوع انتصاب زنان به عنوان اسقف در کلیسای انگلستان در چند دهه گذشته همواره محل اختلاف نظر و شکاف در این کلیسا بوده است.

دو سال پیش هم سیناد درباره این موضوع رای‌گیری کرد، اما اکثریت لازم برای تصویب آن به دست نیامد.

در حال حاضر زنان در "کلیساهای انگلیکن" خارج از انگلیس در کشورهایی مانند آمریکا، کانادا و آفریقای جنوبی به عنوان اسقف مشغول به کار هستند.

در همین حال دیوید کامرون، نخست‌وزیر انگلیس درحالی‌که دولت و حزیبش با شکست‌های پیاپی در صحنه‌های مختلف سیاسی اوضاع و احوال خوبی ندارد دست به گسترده‌ترین تغییرات خود در کابینه‌اش زده تا شاید در میان انتقادهای

علی پاکپور (لندن) - صراف مجاز از سال ۱۳۳۳

Foreign Exchange Established in 1953

Registered with: HM Customs and Excise

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۲۹۸۰۰ تا: ۳۱۱۰۰	از: ۲۹۸۰۰ تا: ۳۱۱۰۰	از: ۳۰۵۰۰ تا: ۳۱۸۰۰	از: ۳۰۸۰۰ تا: ۳۱۳۰۰	از: ۳۱۰۰۰ تا: ۳۱۴۰۰	از: ۳۱۰۰۰ تا: ۳۱۴۰۰	از: ۳۱۲۰۰ تا: ۳۱۶۰۰	از: ۳۱۱۰۰ تا: ۳۱۴۰۰
پوند انگلیس	از: ۵۱۴۰۰ تا: ۵۳۴۰۰	از: ۵۱۴۰۰ تا: ۵۳۴۰۰	از: ۵۱۰۰۰ تا: ۵۳۰۰۰	از: ۵۱۲۰۰ تا: ۵۳۲۰۰	از: ۵۱۵۰۰ تا: ۵۳۵۰۰	از: ۵۱۵۰۰ تا: ۵۳۵۰۰	از: ۵۱۳۰۰ تا: ۵۳۳۰۰	از: ۵۱۵۰۰ تا: ۵۳۷۰۰
یورو	از: ۴۲۰۰۰ تا: ۴۲۵۰۰	از: ۴۲۰۰۰ تا: ۴۲۵۰۰	از: ۴۲۰۰۰ تا: ۴۲۳۰۰	از: ۴۲۰۰۰ تا: ۴۲۳۰۰	از: ۴۲۲۰۰ تا: ۴۲۷۰۰	از: ۴۲۲۰۰ تا: ۴۲۷۰۰	از: ۴۲۰۰۰ تا: ۴۲۵۰۰	از: ۴۲۰۰۰ تا: ۴۲۵۰۰

ISC Iranian Study Centre

ویزای دانشجویی - ویزای تجاری و تخصصی - ویزای ویژه هنرمندان
باز خوانی و تأیید پایان نامه های دانشجویی

Tel: 020 7193 5592 www.iranianstudy.com

هفته ای که گذشت

بررسی بورسیه‌های غیرقانونی

درحالی‌که استیضاح وزیرعلوم به مدت یک ماه متوقف شده است، اما برخی از نمایندگان مجلس تهدید کرده‌اند در صورتی که استیضاح فرجی دانا در مجلس مطرح شود، آنها هم اسامی نمایندگان را که در لیست بورسیه‌های غیرقانونی دکترا قرار دارند اعلام می‌کنند تا نمایندگان مجلس بهتر بتوانند تصمیم نهایی را بگیرند. این در حالی است که مدیرکل دفتر وزارتی وزارت علوم هم از استقرار نمایندگان سازمان بازرسی کل کشور، برای بررسی پرونده بورسیه‌های غیرقانونی دکترا در وزارت علوم خبر داده است.

اوج گرما با گرد و خاک

گرمای هوا کم بود حالا گرد و خاک هم به آن اضافه شده تا این میهمان ناخوانده در غیاب بزن و سربی که به مدد بزمین وارداتی کم شده، هوای کشور را آلوده کند. در شرایطی که سازمان هواشناسی کشور از اوج گرفتن گرمای تابستان در هفته آینده خبر داده و گفته اوج گرمای تابستان از ۲۰ تیرماه شروع و تا اواسط مرداد ادامه دارد، برخی خبرها از ورود باد و گرد و خاکی که از عراق به غرب و جنوب کشور رسیده، حکایت می‌کند که البته این ریزگردها مدتی است در آسمان تهران جولان می‌دهند.

آلمان بر بام جهان

سرانجام یک ماه پر از هیجان و تب فوتبالی که جهان را فرا گرفته بود یکشنبه شب با برتری تیم فوتبال آلمان مقابل آرژانتین به پایان رسید تا آلمان برای چهارمین بار قهرمان جام جهانی شود و اولین تیم اروپایی تاریخ لقب بگیرد که در آمریکای جنوبی جام قهرمانی را بالای سر برده است. تب فوتبال در این مدت آنقدر بالا گرفته بود که حتی مذاکرات حساس وین ۶ را هم بی‌نصیب نگذاشت. وزرای خارجه گروه ۵+۱ در دیدار با وزیر خارجه آلمان برای تیم ملی کشورش آرزوی قهرمانی جهان کردند.

جلسه ویژه برای بدهی زنجانی

داستان مطالبات دولت از بابک زنجانی حالا به جایی رسیده که دولت مجبور شده برای تعیین تکلیف بدهی‌های وی و راه‌های وصول این مطالبات، جلسه‌ای با معاون اول قوه قضائیه، دادستان تهران، رئیس سازمان بازرسی کل

کشور، وزرای نفت، اطلاعات، اقتصاد و رئیس کل بانک مرکزی برگزار کند. وزیر نفت بدهی‌های زنجانی را بیش از هشت هزار میلیارد تومان دانسته است، درحالی‌که ارزش کل اموال وی ۳ هزار میلیارد تومان برآورد شده است. زنگنه گفته تمامی اموال وی ۴۰ درصد طلب دولت هم نمی‌شود!

دولت ۶ کارته شد

ششمین کارت زرد مجلس به وزیر صنعت دولت یازدهم تعلق گرفت. نمایندگان روز سه‌شنبه از پاسخ نعمت‌زاده به سوال حسن کامران نماینده اصفهان که از او درباره بازنشستگان صنعت فولاد و عدم پرداخت مستمری آنان پرسیده بود، قانع نشدند. این ششمین باری است که وزرای دولت از نمایندگان مجلس کارت زرد می‌گیرند. پیش از این علی طیب‌نیا وزیر اقتصاد، علی جنتی وزیر ارشاد، رضا فرجی‌دانا وزیر علوم، عبدالرضا رحمانی فضلی وزیر کشور و علی‌اصغر فانی وزیر آموزش و پرورش، کارت زرد گرفته بودند.

توافق برای تفتیش آرا

پس از آنکه عبدالله عبدالله اعلام کرد نتیجه نهایی انتخابات را قبول ندارد، وزیر خارجه آمریکا پا در میانی کرد و با تشکیل جلسه‌ای میان دو رقیب انتخاباتی، آنها را برای بازشماری مجدد آرا و پذیرش نتیجه آن به توافق رساند. توافقی که در پی روشن شدن نتایج شمارش آرا به تشکیل دولت وحدت ملی کمک خواهد کرد. گفته شده، توافق بین عبدالله و احمدزی بر اساس به قدرت رسیدن هر ۲ کاندیدا است و کاندیدای پیروز در انتخابات رئیس‌جمهور و کاندیدای بازنده رئیس شورای اجرایی خواهد شد.

خروج بانک‌ها از بنگاه‌داری

رئیس کل بانک مرکزی در نامه‌ای به روسای بانک‌ها و موسسات اعتباری، از آنها خواسته با ارائه یک جدول زمانی سه ساله برای واگذار کردن شرکت‌های وابسته به بانک‌ها و سهام بانک‌ها در شرکت‌های دیگر و در واقع خروج بانک‌ها از بنگاه‌داری اقدام کنند. بر این اساس بانک‌ها در هر سال باید حداقل یک سوم از دارایی‌های خود را واگذار کنند. در همین حال از بانک‌ها خواسته شده مشتریان بدحساب را از لیست دریافت تسهیلات خط بزنند

و منابع را به بنگاه‌هایی بدهند که به‌دلیل شرایط تحریم به آنها آسیب وارد شده است.

افزایش قیمت به بهانه آپشن

با وجود آنکه سخنگوی دولت از تکدر خاطر رئیس‌جمهور به‌دلیل افزایش قیمت خودرو خبر داده است، اما شرکت‌های خودروسازی با شروع فروش اینترنتی خود، همچنان قیمت‌های مصوب نهایی شده را درج کرده‌اند و فعلا خبری از کاهش قیمت‌ها نیست. در همین حال برخی خبرها از عرضه این محصولات به نرخ بالاتر از قیمت مصوب شورای رقابت به بهانه برخی آپشن‌ها حکایت دارد. رئیس شورای رقابت درباره بازنگری در قیمت خودروها گفته افزایش ۵/۵ درصدی قیمت با توجه به تورم و سایر عوامل قابل‌قبول است.

بسته برای شکستن رکود

برنامه‌های دولت برای خروج غیرتورمی از رکود منتشر شد. در بسته جامع پیشنهادی رونق اقتصادی، پس از بررسی موشکافانه دلایل رکود تورمی کشور در سالیان گذشته، راهکارهایی برای برون رفت از رکود تورمی پیش‌بینی شده است. این برنامه‌ها در قالب یک بسته سیاستی تدوین شده و طی آن چهار برنامه کوتاه‌مدت با احتساب و بدون احتساب تداوم تحریم‌ها به‌طور جزئی تشریح شده است. پیشتر رئیس‌جمهور در نشست مشترک دولت و نمایندگان از طراحی لایحه‌ای برای ایجاد رونق اقتصادی خبر داده بود.

فاجعه انسانی در غزه

عملیات نظامی گسترده ارتش رژیم صهیونیستی با عنوان «صخره پایدار» علیه مناطق مسکونی نوار غزه که از هفته پیش آغاز شده، درحالی هنوز ادامه دارد که منابع فلسطینی می‌گویند دست کم ۱۶۶ تن به شهادت رسیده و بیش از ۱۱۰۰ تن دیگر زخمی شده‌اند.

سفره خانوار آب رفت

نتیجه یک بررسی آماری از مقایسه نرخ رشد ۲۲/۲ درصدی متوسط درآمدهای سالانه خانوارهای شهری و همچنین، رشد ۲۵/۴ درصدی متوسط هزینه‌های سالانه (خالص) خانوارهای شهری در سال ۱۳۹۲ با نرخ تورم

۲۲/۱ درصدی سال گذشته نشان می‌دهد در این سال، به‌طور همزمان از درآمدها و هزینه‌های واقعی خانوارهای ایرانی، کاسته شده و به عبارت دیگر، خانوارها در مقابله با تورم، راه‌حل کاستن از مخارج خود را انتخاب کردند که می‌توان آن را به کوچک شدن سفره خانوارهای ایرانی تعبیر کرد.

نوسان اندک در بازارها

این روزها همزمان با پیشروی مذاکرات هسته‌ای در وین، بازار ارز و سکه هم در محدوده‌ای خاص که حاکی از بلا تکلیفی نسبت به نتیجه مذاکرات است، در نوسانند. دلار در محدوده ۳۱۲۰ تومان بالا و پایین می‌رود و کارشناسان معتقدند احتمال تمدید مذاکرات هسته‌ای، تداوم وضعیت بلا تکلیفی را برای معامله‌گران ارز به همراه خواهد داشت. سکه طلا هم متناسب با کاهش قیمت اونس جهانی در اوایل هفته، کاهش قیمت داشت و روز سه‌شنبه ۹۵۳ هزار تومان معامله شد.

نخستین مکالمه مرکل و اوباما پس از جاسوسی

برای نخستین‌بار پس از افشای فعالیت‌های جاسوسی آمریکا در آلمان سرانجام آنجلا مرکل، صدراعظم آلمان و باراک اوباما، رئیس‌جمهور آمریکا با یکدیگر تماسی تلفنی داشتند. بحران اوکراین و مذاکرات هسته‌یی با ایران محور گفت‌وگوهای مرکل و اوباما بوده است. به گفته کاخ سفید، در این تماس تلفنی درباره همکاری‌های عمومی میان آمریکا و آلمان نیز گفت‌وگو شده است. به گفته مقامات رسمی آمریکا، باراک اوباما در این تماس تلفنی تاکید کرده که ایالات متحده مایل به استمرار رایزنی‌ها برای بهبود همکاری‌های امنیتی و اطلاعاتی میان دو کشور است. این در حالی است که افشای «فعالیت‌های جاسوسی» اخیر آمریکا در آلمان شدیداً بر مناسبات دو کشور تأثیری منفی گذاشته است. هفته گذشته آنجلا مرکل از «فعالیت‌های اطلاعاتی» سازمان‌های امنیتی آمریکا در آلمان صراحتاً انتقاد کرد و آن را براننده دو کشور متحد ندانست. صدراعظم آلمان تاکید کرد که این‌گونه روش‌ها نمی‌تواند در قرن بیست و یکم مورد قبول کسی باشد. مرکل گفت که اما امید کمی به بهبود این روش‌های جاسوسی دارد.

بنام خدا

شرکت صرافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

Regulated by:



Registered by:



خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله‌هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفا قبل از تماس با ما نرخ‌های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk

E-mail: info@sarrafi.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

انتخاب ژان کلود یونکر به مقام ریاست کمیسیون اروپا توسط سران اروپا، آخرین حلقه ناکامی‌های ماه‌های گذشته نخست‌وزیر انگلیس بود. این مسئله به دنبال آنکه نامزدهای احزاب مخالف دولت انگلیس توانستند در انتخابات پارلمان اروپا به پیروزی چشمگیر دست پیدا کنند انتقادهای فراوان داخلی را از کامرون به دنبال داشت.

انتخاب یونکر به ریاست کمیسیون اروپا به معنای جلوگیری از تغییر شرایط عضویت انگلیس در اتحادیه اروپا به حساب می‌آید. یونکر مشهور به سیاست‌های خود برای نزدیکی و همکاری‌های بیشتر کشورهای اتحادیه اروپاست. کامرون اما به مردم انگلیس وعده داده بود در صورت انتخاب مجدد به نخست‌وزیری سال ۲۰۱۷ همه‌پرسی‌ای برای تغییر شرایط یا خروج از اتحادیه اروپا برگزار خواهد کرد.

کشتر میان‌روها

یکی از تغییرات جنجالی در کابینه اما تغییر جایگاه مایکل گوو از سمت وزیر آموزش به عنوان رئیس فراکسیون احزاب حاضر در پارلمان انگلیس است. نیکی مورگان وزیر خزانهداری جای گوو را در وزارت آموزش گرفته است. بسیاری از انتصاب گوو به عنوان رئیس فراکسیون احزاب پارلمان شگفت‌زده شده‌اند. احزاب مختلف پارلمان برای هماهنگی امور خود یک رهبر یا رئیس فراکسیون مشهور به Chief Whip دارند. دیوید کامرون اعلام کرده که مایکل گوو نقش مهمی در انتخابات سال آینده خواهد داشت و به عنوان نماینده محافظه‌کاران در گفت‌وگوها و نشست‌های خبری شرکت می‌کند.

این درحالی است که گوو یکی از رادیکال‌ترین و جنجالی‌ترین اعضای کابینه کامرون به حساب می‌آید. شاید به دلیل همین انتصاب است که مخالفان دولت ترمیم کابینه را به عنوان نقضه‌ای برای کاهش مقام و بیرون‌کردن شخصیت‌های میانه‌رو توصیف کرده‌اند. آنچه مشخص است که تغییرات کابینه کامرون در یک سال مانده به انتخابات تأثیری خاص در سیاست‌ها و برنامه‌های این کشور ندارد و بیشتر یک تغییر چهره برای رای‌دهندگان انگلیس به حساب می‌آید. کامرون در واقع با این اقدام به دنبال این بوده که نظر مردم را جلب کند تا شاید بتواند آرای بیشتری به دست آورد. رسانه‌های داخلی می‌گویند کامرون با این اقدام در «حالت جنگی» برای انتخابات قرار گرفته است. حزب کارگر از احزاب مخالف دولت اما تغییرات کابینه را «کشتر میان‌روها» در دولت توصیف کرده است.

ادامه از صفحه اول

که برایش مهم است، ادامه خواهد داد. فیلیپ هاموند، وزیر دفاع انگلیس هم جابه‌جایی سمت داده و به عنوان وزیر خارجه جدید و جایگزین هیگ معرفی شده است.

از اختلاف‌های داخلی در کابینه انگلیس خبری منتشر نشده و اما رسانه‌ها اعلام کرده‌اند که هیگ با توجه به سابقه‌اش در صورتی که می‌خواست می‌توانست سمت خود را حفظ کند اما این گمانه‌زنی وجود دارد که او تصمیمی شخصی برای کنار رفتن



گرفته است. تصمیم به استعفا یا مدت کوتاهی پس از آن اعلام شد که کنت کلارک از اعضای قدیمی حزب محافظه‌کار تصمیم گرفت کابینه را ترک کند. هر چند ویلیام هیگ چهره سرشناس این تغییرات با رفتن به پست پایین‌تر بود اما کابینه انگلیس با جابه‌جایی و خروج وزیران و وزیران مشاور کاملاً چهره جدیدی پیدا کرده است.

۳ وزیر در کابینه انگلیس جابه‌جا شده‌اند و ۴ وزیر از کابینه کنار گذاشته شده‌اند. از میان وزرای مشاور هم ۳ وزیر مشاور تغییر سمت پیدا کرده‌اند و ۱۲ وزیر مشاور هم مجبور به ترک کابینه شده‌اند. شکست‌ماه گذشته دیوید کامرون در مخالفت با

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشید ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.



طبیعت به زمانی برای حفاظت خود نیاز دارد.

هنری هشتم، پرده سوم، صحنه دوم.

Nature does require her times of preservation.

Henry VII, Act III, sc. 2.

برگرفته از کتاب اندیشه‌های زرین شکسپیر گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی‌ها و حق اشتراک تامین میشود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی‌زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی‌ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع‌رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت‌های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده‌اند.



سرانی گاندی

Tel: 020 8446 4884
Mob: 0777 20 22222
www.gandhiexchange.co.uk
691 High Road, North Finchley, London N12 0DA
info@gandhiexchange.co.uk



PERSIAN WEEKLY

همانگی همزمان مذهب و سیاست



Iranian Study Centre

ویرای دانشجوئی - ویرای تجاری و تخصصی - ویرای ویژه هنرمندان
پژوهشی و تالیف زبان نامه هنر دانشجویی

Tel: 020 7193 5592

Find us on Facebook

follow us on twitter

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



آزاد است. مسئولیت آگهی‌ها و صحت آنها بعهدہ صاحبان آن میباشد. هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی‌ها صاحب اختیار می‌باشد.
کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.
نمایندگی و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین‌المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده

Tegnérsgatan 32, Stockholm,
SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

مدیر داخلی و امور مالی: محسن غفاری

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵
ad@persianweekly.co.uk

بازاریابی و فروش: جواد توتونچی

۰۷۹۱۳۸۴۶۷۴۶

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

Tel: 020 7193 5592

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته‌های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی‌باشد و صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی صحیح گام بر می‌دارد. تمامی مطالب از سایت‌ها، روزنامه‌های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری‌های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می‌رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:

دکتر علا امیرشاهی، فرشته کدیور، محسن غفاری، امیر ارسلان یکتامنش، ناصر نوروزی



62170 Likes

www.facebook.com/persianweeklypaper

گزارش

به بهانه سالگرد کشته شدگان برودپیک

پایان غمبار یک تلاش ارزشمند

هنگامی که حدود ساعت ۷:۲۰ باامداد پنج‌شنبه ۲۷ تیر ۱۳۹۲ آیدین بزرگی از جایی در نزدیکی‌های قله ۸۰۴۷ متری برودپیک با کیومرث بابازاده در تهران تماس گرفت و گفت که او و دو همراهش، پویا کیوان و مجتبی جراهی، دیگر نمی‌توانند حرکت کنند و نیاز به کمک دارند، گویی آب سردی بر چشم انتظاران آن سه کوه‌نورد بی‌باک ریخته شد.

دو روز پیش از آن، خبر رسیده بود که تیم جوان سه نفره، با به پایان رساندن «مسیر ایران» بر رخ جنوب غربی قله ۸۰۴۷ متری برودپیک، به قله رسیده است. هزاران نفر منتظر بودند که تیم به پایین برسد تا در شیرینی نخستین گشایش مسیر ایرانیان روی یک قله بلند سهیم شوند. اما، تا غروب شنبه که آخرین پیام‌های آیدین با تلفن ماهواره‌ای به تهران رسید، و تا سه روز پس از آن (۱ مرداد) که آخرین تلاش‌های جست‌وجو به پایان رسید، حتی محل دقیق آن سه کوه‌نورد، شناخته یا دیده نشد.

فکر گشودن مسیر نو روی برودپیک، از سال ۱۳۷۷ در باشگاه کوهنوردان آرش، بر پایه پیشنهاد و طرح رامین شجاعی، رقم خورده بود، اما در تابستان ۱۳۸۸ بود که با پیگیری‌های کیومرث بابازاده برای سازماندهی کار و با تامین بخش مهمی از هزینه برنامه از سوی یک شرکت، برنامه صورت جدی گرفت و تیم باشگاه (با سرپرستی بابازاده) راهی منطقه شد. آن سال، چند تن از تیم ۱۰ نفره باشگاه آرش توانستند از دهلیزی در جنوب غربی برودپیک کار خود را آغاز کنند و سپس از روی یک یالچه تا ارتفاع ۶۲۲۰ متر بروند و پس از آن با حرکت افقی خود را به مسیر عادی برسانند و از ۶۲۵۰ متری این مسیر تا چادرگاه سوم مسیر عادی برودپیک (۷ هزار متر) پیش روند. مجموع زمان صرف شده برای گشایش این مسیر نو، از چادرگاه اصلی تا بازگشت به آن، حدود ۴۰ روز بود. در این تیم، آیدین بزرگی یکی از قوی‌ترین و پرکارترین افراد بود.

۲ سال بعد، تیم ۶ نفره دیگری از باشگاه آرش به سرپرستی رضا کاظمی‌لر به منطقه رفت. این تیم پیش از رفتن به منطقه، یک دوره آموزش دوهفته‌ای صعدهای ترکیبی را در قزاقستان زیر نظر کوهنورد بزرگ، دنیس اورویکو گذرانده بود. این تیم، حدود یک ماه از چادرگاه اصلی به بالا در منطقه کار کرد و از مسیر عادی تا چادرگاه سه رفت. در آخرین تلاش، آیدین بزرگی، افشین سعدی و مجتبی جراهی توانستند، از چادرگاه سوم مسیر عادی، با حدود ۴۰۰ متر ارب (تراورس) جدید به سمت راست تا ارتفاع نزدیک به ۷۲۰۰ متر بروند. اما به علت خراب شدن هوا و پایان یافتن فصل صعود، گروه نتوانست مسیر را به سوی قله ادامه دهد.

تلاش سوم برای تکمیل مسیر ایران روی برودپیک، در تابستان ۱۳۹۲ صورت گرفت، و این بار فقط پنج نفر، به سرپرستی رامین شجاعی (مقیم کانادا)، عازم منطقه شدند که یکی از آنان «پویا کیوان» از باشگاه کوهنوردی دماوند بود و دیگران از باشگاه آرش. در این سال، قرار بر این بود که تا چادرگاه سوم از مسیر عادی بروند، و از آنجا به روش سبکبار (آلپی) یعنی بی‌رفت و برگشت روی مسیر و در یک حمله، تا قله صعود کنند و از مسیر عادی به چادرگاه سوم برگردند. (در دو برنامه پیشین، کل کار به روش محاصره‌ای انجام شده بود). گروه، پس از ۶ روز راهپیمایی از اسکولی، در روز پنجم تیر ماه در چادرگاه اصلی مسیر عادی برودپیک مستقر شد.

دو هفته بعد، صرف برپا کردن چادرگاه‌های بالاتر و «هم‌هوایی» (عادت دادن بدن به شرایط کمبود اکسیژن در ارتفاع) شد. ساعت ۴ بعدازظهر پنج‌شنبه ۲۰ تیر، سه عضو «تیم حمله» آیدین بزرگی، پویا کیوان و مجتبی جراهی از چادرگاه اصلی حرکت کردند و ساعت ۱۲ شب به چادرگاه ۲ و در ساعت ۴ بعد از ظهر روز جمعه ۲۱ تیر با حمل کوله باری سنگین به چادرگاه ۲ رسیدند. آن سه جوان، با چهار روز تلاش نفسگیر در حد فاصل ۷۰۰۰ متر تا ۸۰۰۰ متر که مانند آن در کوهنوردی ایران دیده نشده بود، بعدازظهر ۲۵ تیر خود را از یک مسیر نو به قله ۸۰۴۷ متری برودپیک رساندند و خبر صعود خود را به تهران و چادرگاه‌های پایین دادند. آنان شب را در ارتفاع حدود ۸۰۰۰ متر، میان قله اصلی و قله فرعی برودپیک گذراندند. روز بعد، در هوایی مه‌آلود، راه را گم کردند و پس از پایین و بالا رفتن‌هایی فرساینده، در بعدازظهر باز هم در نزدیکی‌های ارتفاع مرکبار ۸۰۰۰ متر مجبور به زدن چادر شدند. در این حال، سه روز بود که آب و غذایی نخورده بودند.

صبح روز ۲۷ تیر، آیدین با تهران تماس گرفت و گفت که دیگر نمی‌توانند حرکت کنند و نیاز به کمک دارند. اما، شوربختانه، فصل صعود رو به پایان بود و کوهنوردان زیادی در منطقه نبودند و در عین حال دو عضو ایرانی دیگر تیم برودپیک هم توان و امکان کمک‌رسانی را نداشتند. با این وجود، تلاش زیادی برای رفتن به بالا انجام شد؛ دو راهنمای پاکستانی از چادرگاه اصلی به سوی قله رفتند؛ و ترتیب دو پرواز بالگرد به همراه یک متخصص جست‌وجو و نجات آلمانی داده شد که تمام اینها بی‌نتیجه بود.

آخرین تماس تلفنی آیدین با پایین، شامگاه ۲۹ تیر انجام شد، و دو عضو ایرانی باقیمانده (رامین شجاعی و افشین سعدی) روز سوم مرداد با بار سنگین اندوه از دست دادن سه همنورد خویش، آن کوهستان را ترک گفتند و راهی شهر شدند.

هشت نکته‌یی که از این جام جهانی آموختیم

دیوید هیلز -مترجم: امیر طلوعی/منبع: گاردین

۱- جامی سرشار از احساسات

اگرچه در این جام بعضی از نمایش‌های قهرمانانه با عملکرد حرفه‌یی و توام با خونسردی حریفان ناکام ماند، مثلا سوییس، مکزیک و نیجریه هر سه مغلوب حملات بی‌رحم دقایق پایانی شدند و ایالات متحده هم در وقت‌های اضافی متوقف شد اما به‌طور کلی شور و شوق و احساسات ماندگارترین تصویر این تورنمنت بود. از شور و شوق برزیلی‌ها برای تیم ملی کشورشان، تا اشک‌های «سری دای» بازیکن تیم ملی ساحل عاج در زمان خواندن سرود ملی کشورش، از حرکت لوئیز سوارز در برابر کیه لینی تا تکته‌کاری غنایی‌ها.



۲- برنامه اصلاحات آلمانی‌ها از انگلیسی‌ها بهتر است

این موضوع هر دو سال یک‌بار برای همه ثابت می‌شود. اصول اصلاحات در فوتبال آلمان که از سال ۲۰۰۲ آغاز شد حالا برای همه آشناست. راه‌اندازی مدارس فوتبال با سهمیه ویژه برای آلمانی‌ها منجر به افزایش تعداد استعدادهای جوان آلمانی در بوندسلیگا شده است. علاوه بر این قوانین سفت و سخت مالکیت باشگاه‌های آلمانی سبب می‌شود، خارجی‌ها نتوانند به راحتی این باشگاه‌ها را خریداری کنند. یواخیم لو با یک برنامه بلندمدت به سرمربیگری تیم ملی آلمان منصوب شد و تیمش را تا فینال برزیل هم هدایت کرد. در حالی که در همین بازه زمانی انگلستان چهار مربی مختلف را امتحان کرد و هر بار هم مربیان این تیم گزینه‌های کمتری برای انتخاب از میان استعدادهای کم‌شمار فوتبال انگلستان داشته‌اند، زیرا در لیگ برتر فوتبال این کشور که از مالکان و بازیکنان خارجی انباشته شده، همه تنها به درآمد ۵/۵ میلیارد پوند در سال فکر می‌کنند و زیرساخت‌های فوتبال این کشور در حال تحلیل رفتن است.

۳- همه نگاه‌ها به ناکامان لیگ برتر

برایان رویز که در فول‌هام سقوط کرده کسی او را نمی‌خواست و مجبور شد جایش را به کوستاس میتروگلو بدهد با بازوبند کاپیتانی کاستاریکا را به مرحله حذفی رساند و دوبار هم گلزنی کرد. او در کنار جو کمپبل که یک فصل دیگر را باید به صورت قرضی از آرسنال جدا باشد، ستاره‌های کاستاریکا بودند. داستان به همین جا ختم نمی‌شود: یوهان دیورو، بازیکنی که آرسنال او را نخواست، پابلو آرمرو بازیکن قرضی وستهام، زوج خط حمله الجزایر رفیق هالپیش (بازیکن سابق فول‌هام) و کارل مجانی(بازیکن سابق لیورپول)، حیوانی دوس سانتوس بازیکنی که تاتنهام دست رد به سینه‌اش زد، ستاره شیلی گونزالو خارا که بازیکن سابق وستهام و ناتینگهام فارست بود و حتی ژروینیو بازیکن ساحل عاجی سابق آرسنال همه ناکامان دیروز و امروز لیگ برتر فوتبال انگلستان هستند که حالا در جام‌جهانی در پیراهن تیم‌های ملی خود چشم‌ها را به خود خیره کرده‌اند.

۴- جایگاه تازه دروازه‌بان‌ها

می‌گویند تیم هاوارد، دروازه‌بان تیم ملی امریکا وقتی که دانش‌آموز دبیرستانی بوده در کتاب سال دبیرستان خود نوشته بوده «یک ملت هم نمی‌توانند جلوی من را بگیرند». او یکی از بهترین سنگربانان حاضر در این تورنمنت بود اما تک‌ستاره دروازه‌ها نبود. یکی از نکات شگفت‌انگیز در فهرست بازیکنان برتر جام‌جهانی ۲۰۱۴ تعداد بالای دروازه‌بان‌ها است. علاوه بر تیم هاوارد، کیلور ناواس از تیم کاستاریکا که حالا زمزمه پیوستن او به بایرن مونیخ هم به گوش می‌رسد، گیلرمو اوچوا از تیم مکزیک که به لطف عکس‌العملی که در برابر برزیل نشان داد و همه را به یاد گوردون

بنکس انداخت، حالا به عنوان یک بازیکن آزاد همه چشم‌ها در بازار نقل و انتقالات به دنبال اوست. وینسنت انیما از نیجریه، مانوئل نوئر از تیم آلمان، سرخیو رومرو از تیم آرژانتین و حتی تیم کرول اسلحه پنهان فن خال در بازی برابر کاستاریکا همه از چهره‌های درخشان این جام بوده‌اند. به لطف این مسابقات باز هم دروازه‌بانی می‌تواند به یک پست محبوب تبدیل شود.

۵- ۹۰دقیقه‌هایی که می‌تواند زندگی را تغییر دهد

پیش از شروع تورنمنت دآندره یلدین، مدافع کناری تیم ملی امریکا یکی از محصولات باشگاه سیاتل ساوندرز این کشور بود که باشگاه‌های چندانی در اروپا خواهان به خدمت گرفتن او نبودند اما حالا همه به او به چشم گره‌گشای کناره‌های زمین خود نگاه می‌کنند. نمایش او برابر بلژیک باعث شده تیم‌های رم، لیورپول، اینترمیلان، جنوا و اندرلخت در صف خریداران او قرار بگیرند. آدرین هاناور مالک سیاتل ساوندرز می‌گوید دوست ندارد یلدین را بفروشد، ولی به حال «هر کسی یک قیمتی دارد». بازیکنان دیگری هم هستند که پیش از جام چندان مشهور نبودند: ممفیس دپای، گوش پی.اس.وی و دیووک اوریگی بازیکن لیل در آستانه پیوستن به لیورپول و آلتتیکو مادرید هستند.

۶- فیفا قدرتمند است

وقتی آرژانتینی‌ها سه بار پیاپی بازیکنان خود را به کنفرانس مطبوعاتی نفرستادند، فیفا آنها را ۲۰۰ هزار پوند جریمه کرد. لوئیز سوارز هم به خاطر گان گرفتن کیه‌لینی، بازیکن تیم ملی ایتالیا ۹۶ هزار پوند جریمه شد اما بسیاری محرومیت چهار ماهه او را بسیار سنگین دانستند. خوزه موخیکا این حکم را «فاشیستی» و «حمله پیرمردهای حرامزاده فیفا علیه فقرا» توصیف کرد. علاوه بر این پبه هم برای یک ضربه سر ۱۰ هزار پوند، آلکس سانگ برای ضربه آرنج ۱۳ هزار پوند و الجزایر هم به دلیل استفاده هوادارانش از لیزر ۳۲ هزار پوند جریمه شدند. در عین حال هیچ یک از ۱۲ شکایتی که علیه شعارهای نژادپرستانه، همجنس‌گرایانه و دست راستی به فیفا ارائه شده بود با جریمه‌یی مواجه نشد.

۷- استخدام روانشناس معجزه نمی‌کند

انگلستان با یک لشکر ۷۲ نفره شامل آشپز، متخصص چمن و روانشناس راهی برزیل شد و پنج روز بیشتر هم دوام نیاورد. برزیلی‌ها هم پیش از بازی برابر کلمبیا برای آرام کردن بازیکنان خود یک جلسه اضطرابی با یک روانشناس برگزار کردند زیرا کارلوس آلیرتو به دلیل آنکه بازیکنان اشک‌شان در مشک‌شان است انتقاد کرده بود که البته این تدبیر در برابر کلمبیا جواب داد ولی پس از آن بازی برابر آلمان از راه رسید. به‌طور کلی مربیان گرانتقیمت در این تورنمنت امتحان خوبی پس ندادند. سه تن از گران‌ترین مربیان جام یعنی فابیو کاپلو، روی هاجسون و چزاره پراندلی حتی نتوانستند به مرحله حذفی هم راه پیدا کنند اما ارزان‌ترین مربی میگل هررا با قراردادی که ۱۲۵ هزار پوند گزارش شده است مکزیک را از گروه خود بالا برد و می‌گوید در سال ۲۰۱۸ هم باز خواهد گشت. او می‌گوید هیچ چیز از تیم ملی برایش بهتر نیست.

۸- شیرجه رفتن جواب می‌دهد

با وجود بازی‌های شناوری که در این مسابقات دیدیم، شیرجه رفتن هم جزیی جدایی‌ناپذیر از این مسابقات بود. یورگن کلینزمن، سرمربی تیم ملی امریکا از بازیکنان خود خواسته بود از فریب داور خودداری کنند و این موضوع در مطبوعات این کشور هم بسیار مورد بحث قرار گرفت. وال استریت ژورنال این کار را «قدیمی‌ترین و حقیرانه‌ترین تاکتیک فوتبال» توصیف کرده است. آراین روبن برای فریب دادن داور در محوطه جریمه عذرخواهی کرد. مکزیکی‌ها عروسک او را در حال شیرجه رفتن درست کردند، جیم بویس، نایب‌رییس فیفا گفت این حرکات فریبکارانه تصویر پاک جام‌جهانی را خدشه‌دار کرده است اما با همه اینها، این هم بخشی از جذابیت‌های فوتبال است.



در حالی است که یک جامعه رشد یافته و فرهیخته، تحول انسان‌ها را به رسمیت می‌شناسد و حتی از آن استقبال هم می‌کند. مگر پافشاری بر یک حرف نادرست یا یک موضع اشتباه، نشان شجاعت و پایداری است؟ طبیعی است که هر انسانی حق دارد با رشد تجربیات و معلومات و آگاهی از دیدگاه‌های جدید، خود را به روز کند و به اصطلاح خود را متحول کند. البته این با نان به نرخ روز خوردن متفاوت است و تحول حقیقی انسان را مدنظر دارد. جمله «من حق دارم متحول شوم»، در برگیرنده این مطلب است که برای استفاده از دیدگاه‌های جدید، می‌توانم اندیشه‌هایم را تغییر دهم. اگر بخواهم تحولاتی در نیازهایم، احساساتم، سلیقه‌هایم، ادراکاتم و نیز در شناختم ایجاد کنم، ممکن نیست بتوانم غیر از این رفتار کنم. این موضوع علامت پیشرفت من است. ما برای اینکه خود را بهتر رشد دهیم، باید محدودیت‌های خود را پنهان نسازیم. این درست نیست که از خود تصویر انسانی کامل و بی‌عیب و نقص ارائه دهیم. باید صادقانه اشتباهاتی را که مرتکب می‌شویم، بشناسیم. یک حق دیگر این است که ما حق داریم ضمن احترام قائل شدن برای دیگران، در جست‌وجوی این باشیم که تا بیشترین حد ممکن از زندگی لذت ببریم و احساس خوشبختی کنیم. برای به دست آوردن ارتباط خوشایند، لازم نیست در خدمت همه کسانی قرار گیریم که دور و بر ما هستند. کسی لازم نیست تلاش برای سعادت و خوشبختی و رسیدن به خواسته‌های خود را برای کس دیگری توجیه کند. فرهنگ عمومی جامعه ما برای اصلاح برخی رویکردها، نیاز به تحول مثبت دارد. همه باید کمک کنیم تا این تحول فرهنگی برای رشد و کمال جامعه به بهترین نحو ممکن ایجاد شود. هر کس در جایگاه خود، وظیفه دارد به این تعالی فرهنگی یاری رساند. جامعه ما استحقاق چنین تحولی را دارد.

هر انسانی حق دارد متحول شود

قادر باستانی

ایستادن پای حرف، در جامعه ما ارزش تلقی می‌شود. اگر ما دیدگاهی داشتیم یا مطلبی را بیان کردیم، حال متوجه شدیم که صحیح نبوده و آن را اصلاح کردیم، عدول از آن موضع یا دیدگاه، برای ما منفی ارزیابی



می‌شود. حتی در رقابت‌های جناحی، رقبا با نره‌بین دنبال مواضع گذشته افراد می‌گردند و سعی می‌کنند مطلبی بیابند که با موضع امروز او سازگار نیست و از همان اهرم برای تخریب رقیب استفاده می‌کنند. اگر شخصی بیست سال پیش راجع به موضوعی اظهارنظری کرده و یا نامه‌ای امضا نموده یا مطلبی نوشته است، موضع اول و آخر او حساب می‌کنند و اگر نظر خود را عوض کرده باشد، به عنوان تجدیدنظر طلب یا واداده و برچسب‌های دیگر او را متهم می‌سازند. این

فوتبال ایران در بازی نخست بسیار خوب درخشید چندان که تمام کارشناسان فوتبال را بر این باور رساند که فوتبال ایران پیشرفت چشمگیری داشته است. اینکه بازی ایران پیشرفت داشته خبر خوبی بود و همه ی مردم را نیز خوشحال کرد اما اتفاقات حاشیه ایی دیگری رخ داد که نگاه بازیکنان ایرانی به سمت دیگری معطوف شود و در زمان بازی به جای اینکه متوجه نبرد در میدان باشند غرق در حاشیه بمانند. از جمله ی این اتفاقات پرداختن رسانه های غربی و فضاهای مجازی به تیپ بازیکنان ایرانی بود. به شکل بسیار گسترده ای خوش تیپ بودن دروازه بان و کاپیتان ایران درج شد. بدون اینکه مردم متوجه باشند به جای اینکه به بازی غرورآفرین آنها توجه کنند به زیبا بودن بازیکنان اشاره کردند. به دلیل ضعف روانشناسان تیمی بازیکنان چنان درگیر حاشیه شدند که تا دیر وقت زمان خود را در فضاهای مجازی از جمله فیس بوک هدر دادند. مطالب متعددی در مورد زیبایی بازیکنان از جمله دروازه بان ایران درج شد و او نیز به صورت گسترده ای به این مطالب عکس العمل مثبت نشان داد. تا اینجا شاید همه بر این باور بودند که دروازه بان و کاپیتان ما به جز بازی خوب از تیپ خوبی هم برخوردارند اما چون این واگوییها برای نخستین بار در حین بازی مطرح می شد بازیکنان به تصویرسازی ذهنی در مورد خود می پرداختند. یعنی در حقیقت بازیکن به طور ناخودآگاه وقتی درون میدان بود هم متوجه بازی بود و هم متوجه نمایش ظاهر خود که خدشه ای در زیبایی او ایجاد نشود! در حقیقت بازیکن درون میدان با عوامل دیگری هم دست به گریبان بود و آن عوامل به آسانی می توانست و توانست ذهن او را از بازی صرف بیرون کشیده و در حواشی زمین گیر کند.

نظم بخشیدن به اهداف و وظیفه ی دیگری است که باید روانشناسان ورزشی بدان بپردازند. در حقیقت تمامی عوامل یک تیم باید از نظر روانی چنان تربیت شده باشند که به سمت هدف حرکت کنند. وظیفه ی روانشناس این است که تیم را در تمامی مراحل به سمت هدف حرکت دهد.

تجربه ی بازی ایران در جام جهانی نشان داد که تیم ما در این حوزه نیز دچار تردید بود و خبرهایی که به درون اردوی فوتبال می رسید می توانست شکافی بین عوامل تیم ایجاد کند. از جمله ی آن می توان به جدا شدن کی روش از تیم ایران اشاره کرد. دو بازی خوب ایران در مقابل دو تیم مقتدر موجب شد که رسانه ها با بالا رفتن دستمزد کی روش اشاره کنند. این اخبار چنان بزرگ شد که بازی فوتبال را به حاشیه کشاند. چنان که رسانه های ایران با مدیران فوتبال به مصاحبه نشست و آنها بر این مسئله پای فشرده که کی روش دستمزد بسیار بالایی طلب کرده است و اگر بخواهیم او را برای تیم حفظ کنیم باید به کمک های مردمی تکیه کنیم! گسترش این خبر حریف خارج از میدانی بود که به جنگ با تیم فوتبال ما پرداخت. درج این خبر در رسانه ها و زمزمه ی آن در تیم ملی این به صورت موزیانه ای وارد ذهن و روان بازیکنان و دیگر عوامل تیم شد تا آنها بازی سوم خود را ببازند. در حقیقت تیم ملی ایران که از نظر تکنیک و توان بدنی و کار گروهی به وضعیت قابل قبولی رسیده بود به عوامل خارج از میدان باخت.

این باخت بار دیگر به ما ثابت کرد که در میدان مبارزه تنها توانایی های تکنیکی و بدنی کافی نیست بلکه توانایی روانی نقش عمده ای را در برد و باخت ایفا می کند. به امید روزی که بدان توانایی نیز دست بیاوریم!

عوامل تاثیرگذار در باخت تیم فوتبال ایران نقش حریف های خارج از میدان در میدان

حسن فرهنگی



انسان تنها موجودی است که برای انجام فعالیت های خود دلایل روانی نیاز دارد و نوع برخورد با دلایل می تواند سمت و سوی فعالیت او را مشخص کند. برای نمونه هیچ انسانی یافت نمی شود که بگوید من تنها به این قصد کار می کنم که درآمد داشته باشم. دلایل متعدد روانی انسان را مجاب می کند که او کار بکند. شخص بیکار نه تنها درآمد ندارد بلکه زمان بسیاری برای اندیشیدن دارد که می تواند ذهن او را مدام درگیر مواردی بکند که هنگام کار بدانها فکر نمی کند. جامعه نگاه مثبتی به شخص بیکار ندارد و او را طفیلی می خواند. مواردی از این دست او را مجاب می کند که به سمت کار برود. در حقیقت یک فرد برای کار کردن هزاران دلیل دارد که می تواند روی ذهن او فشار بیاورد.

ورزشکار نیز برای برنده شدن تنها نیاز به تکنیک و قدرت بدنی ندارد بلکه ده ها عامل دیگر باید او را همراهی کنند تا در میدان پیروز شود. در حقیقت یک ورزشکار تنها در میدان نمی جنگد بلکه عوامل خارج از میدان نیز با او در مسابقه و نبردند و اگر او نتواند به آن عوامل پیروز شود در داخل میدان نیز پیروز نخواهد شد. برای همین دانشی میان رشته ای به نام روانشناسی ورزش به وجود آمده است تا ورزشکار را در داخل میدان تنها نگذارد. اگر این دانش خوب به کار گرفته شود ورزشکار با قدرت افزوده وارد میدان خواهد شد و گر نه او مسابقه را به رقیب واگذار خواهد کرد.

روان شناسی ورزش گام به گام با ورزشکار حرکت کرده و مسائل را در ذهن او چنان حلای می کند که او با حداقل فشارها وارد میدان بشود. از مهارت‌های روانشناختی که آموزش داده می‌شود می‌توان به تصویرسازی ذهنی، مدیریت انرژی، نظم بخشیدن به هدف‌ها، گفتگو با خود اشاره کرد.

بازی فوتبال ایران را در جام جهانی در نظر بگیرید. تیم



برای پاسداری از فرهنگ و هنر ایران
KANOON IRAN
Centre for Preservation of Iranian Culture and Art
Charity Registration No. 327902

امرداد ماه 1393

جولای 2014

کانون ایران در لندن برگزار می کند

ذهنیت و زبان شفاهی

سخنرانی آقای ابراهیم هرندی روان - زیست شناس و زبان شناس معاصر





آیا ذهنیت و زبان ما شفاهی است؟

اصولاً زبان شفاهی چیست و چه تاثیری در شکل گیری جایگاه کشورها در جهان دارد؟

بررسی ذهن و زبان شفاهی با نگاه گذرا به گوشه ای از ادبیات فارسی.

ذهنیت شفاهی چیست و چرا باید آن را شناخت و بدان پرداخت؟

زبان شفاهی چگونه زبانی است و چه پیوندی با روندهای تاریخ ساز دارد؟

سخنران: **ابراهیم هرندی**، روان - زیست شناس، روانشناس بالینی در مراکز درمانی انگلستان از سال 1986 تا کنون، پژوهشگر کردار شناسی برآیسی (تکاملی) و نویسنده شش جلد کتاب و شمار بسیاری نوشتار تحقیقی در نشریات گوناگون برون مرزی، ناظر علمی در دانشگاه آزاد انگلیس (Open University).

در این گردهمایی یک برنامه موسیقی عرفانی توسط صوفی هنرمند **استاد داوود آزاد** خواهد شد.

زمان: ساعت 7 پس از نیمروز آدینه 25 جولای 2014 (سوم امرداد ماه 1393)

مکان: سالن کتابخانه مرکزی شهرداری کنزینگتون به نشانی:

Central Library, Kensington Town Hall, Phillimore Walk, Off Kensington High Street, London W8 7RX

ورودییه 3 پوند - همراه با اهدای شماری کتاب و سی دی به حاضران و پذیرایی

به امید دیدار - دیریت کانون ایران

تلفن تماس: 0208 749 29 89

با آبونمان (اشتراک) هفته نامه پرشین، به گسترش فرهنگ و هنر ایرانی جدای از هرگونه گرایشهای سیاسی و مذهبی، کمکی وافر می کنید.

لطفا جهت دریافت فرم اشتراک با شماره ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ تماس بگیرید

ایران و جهان

آیا حرکت شورشیان متوقف خواهد شد؟

ترجمه: جواد طهماسبی /اکنونومیست



با گسترش سلطه شورشیان در عراق، از نوری المالکی خواسته می‌شود تا ترکیب فرقه‌ای دولت خود را گسترش دهد یا با دورنمای انزوا و شکست روبه‌رو شود.

دو هفته بعد از سقوط فاجعه‌بار بخش‌هایی از عراق به دست شورشیان تحت رهبری داعش، یک گروه افراط‌گرای درنده‌خو، خشونت‌ها به نقطه اوج خود رسیده است. با وجود این، تنش گسترش یافته و نیروهای بیشتری را هم به آشوب عراق و هم جنگ مربوط به آن در کشور همسایه یعنی سوریه کشانده است. بدون هیچ نشانه‌ای از پیشرفت برای یافتن یک راه‌حل سیاسی یا آتش‌بس موقت، نبردها شدت گرفته و گسترش می‌یابند و همراه با آن خطر یک فاجعه انسانی دیگر در مقیاس فاجعه سوریه که تقریباً نیمی از جمعیت کشور در طی آن به خارج از کشور گریخته یا در داخل کشور آواره شده‌اند حتمی به نظر می‌رسد.

به نظر می‌رسد در سرزمین عراق سربازان عادی و شبه‌نظامیان شیعه وفادار به دولت تحت تسلط نخست‌وزیر شیعه نوری المالکی، خط دفاعی ناآرامی را در شمال پایتخت، بغداد، حفظ می‌کنند. نیروهای پیشمرگه کرد نیز به حفاظت مرزی ادامه می‌دهند که تقریباً هزار کیلومتر در شمال و شرق عراق کشیده شده و کردستان خودمختار آنها را از ناحیه اکثر ا سنی‌نشین شورشیان جدا می‌کند.

اما شورشیان با نزدیک به ۱۵ هزار عضو داعش که با پیوستن شبه‌نظامیان متحد بعثی به آنها تقویت شده‌اند، مناطق شرقی و غربی منطقه را در کنترل خود دارند. هر دو گروه به بخش‌هایی از قلمرو که همچنان به دولت بغداد وفادار است دست‌درآزی می‌کنند.

در بعضی موارد داعش بعثی‌ها را متقاعد کرده است تا به آنها اعلام وفاداری کنند. در دیگر موارد با اعمال زور کنترل را به دست گرفته و شهرهایی مانند الرطبه و قانم را در استان الانبار، که در ۲۲ ژوئن سقوط کرد، و شهر بزرگ‌تر تل عفر را در شمال تصرف کرده است. به نظر می‌رسد استراتژی شورشیان این است که کنترل خود را در امتداد رودهای دجله و فرات تا شمال بغداد، و نیز ناحیه بیابانی در مرز سوریه، اردن و عربستان سعودی، تثبیت کنند. داعش همچنین شهر کویری نخبی را که در حدفاصل بغداد و مرز عربستان قرار دارد به تصرف خود درآورده است.

داعش در دستیابی به اهداف اولیه خود موفق شده است، اما نیروهای سنی مخالف داعش هنوز بخش‌هایی از فرات را هم در عراق و هم سوریه در اختیار دارند. در طرف سوری،

داعش پول‌های خود را چگونه جابه‌جا می‌کند؟

باند‌های تبهکار جهانی که در “تجارت مرگ” و تجارت انسان و مواد مخدر فعالیت می‌کنند برای جابه‌جایی‌های مالی خود از بیت کوین استفاده می‌کنند و تبحر بالایی در استفاده از این سامانه دارند. یکی از کاربران تونینر در صفحه خود نوشت که داعش برای دستیابی به اموال خود و فرار از نظارت “کشورهای کافر غربی” بر چگونگی جابه جایی پول هایش به راهکارهای خاصی دست یافته که از جمله آنها استفاده از شبکه پولی الکترونیکی “بیت کوین” است.به گزارش روزنامه العرب، چاپ لندن، سندی که این کاربر در صفحه خود منتشر کرده کتابی است که عنوان “بیت کوین و صدقه جهاد” نام دارد که در آن به قلم شهروندی به اسم “تقی الدین المنذر” به تشریح چگونگی استفاده از بیت کوین پرداخته است. وی در این صفحه خود بر لزوم استفاده از این سامانه برای تامین نیازها و فعالیت های گروه های جهادی تاکید کرده و از رسانه ها و گروه های اجتماعی خواسته است که توجه بیشتری به این موضوع کنند.یکی از بارزترین ویژگی های بیت کوین این است که بر خلاف واحدهای پولی رایجی که میان کشورها وجود دارد، واحد پولی بیت کوین مخفی و مجهول است و سازمان دهی غیرمرکزی آن این امکان را به وجود می آورد که نظارت بر عملیات خرید و فروش و کانال های جابه جایی آن بسیار مشکل شود.

باند‌های تبهکار جهانی که در “تجارت مرگ” و تجارت انسان و مواد مخدر فعالیت می‌کنند برای جابه جایی های مالی خود از بیت کوین استفاده می‌کنند و تبحر بالایی در

بسیاری از شورشیان ضدحکومت به داعش، که متحدی آشکار در جنگ با حکومت بشار اسد است، به عنوان مداخله‌گری خطرناک نگاه می‌کنند که بیشتر در پی تشکیل دولتی برای خود است تا آزاد کردن سوریه.

شورشیان سوری مخالف داعش در گذشته به تعلل آشکار نیروهای آقای اسد در حمله به داعش به عنوان راهی برای تضعیف دیگر گروه‌های شورشی اشاره کردند. اما دستاوردهای داعش در عراق، از جمله تصرف تسلیحات و پول، هم‌اکنون برخی گروه‌های شورشی سوری را به سمت اتحاد با داعش سوق می‌دهد. اکنون به برخی شبه‌نظامیان شورشی محلی در شرق سوریه گفته می‌شود به آنها اعلام وفاداری کنند.

در هر حالت، به نظر می‌رسد سقوط نیروهای دولتی در شمال و غرب عراق دولت سوریه را، شاید با درخواست‌های متحد نزدیکش یعنی ایران، متقاعد کرده است تا تهدیدهای داعش را جدی‌تر بگیرد. عراق تا پیش از این خط تدارکاتی مهمی را برای رژیم اسد فراهم کرده بود، اما نیروی هوایی بسیار ناکارآمدی دارد.

سوریه اکنون به کمک آمده است. در دو هفته گذشته هواپیماهای سوریه مکرراً به داعش، هم در داخل سوریه و هم به طور گسترده در مرز با عراق، حمله کرده است. در حمله بیست‌وچهارم ژوئن سوریه به الرطبه حداقل ۵۰ نفر کشته شدند. در حمله بیست‌وپنجم ژوئن به رقه، مهم‌ترین پایگاه داعش در سوریه، حداقل ده‌ها نفر دیگر کشته شدند. هواپیماهای جنگی سوریه به بمباران مناطق در دست دیگر شورشیان ادامه داده‌اند و در چند روز گذشته حدود ۵۰ غیرنظامی در منطقه حلب کشته شدند.

با ورود سوریه به جنگ عراق، اسرائیل بار دیگر متوجه سوریه شده است. در ۲۲ ژوئن جنگنده‌های اسرائیلی به تلافی آنچه سخنگوی این کشور هدف قرار دادن خودروی حامل شهروندان اسرائیلی در بلندی‌های جولان خواند که منجر به کشته شدن یک نفر شد، حداقل ۹ موضع از مواضع ارتش سوریه را بمباران کرد.

جنگ به داخل لبنان نیز کشیده شده است، که البته نخستین بار در طی سه سال جنگ سوریه نیست. در ۲۰ ژوئن و بار دیگر در ۲۴ ژوئن، بخت یاری کرد و مانع رسیدن خودروهای بمبگذاران انتحاری به اهداف موردنظرشان، که به نظر می‌رسد نواحی شیعه‌نشین این کشور باشد، شد. یک خودرو در ایست بازرسی دورافتاده ارتش و دیگری در تقاطعی در بیروت، پایتخت لبنان، منفجر شد. شورشیان سنی، از جمله داعش، شبه‌نظامیان قدرتمند شیعه سوریه و نیز برخی گروه‌های مسلح شیعه، دولت عراق را به دلیل کمک انسانی و تسلیحاتی به رژیم بشار اسد ملامت می‌کنند.

ایران که از عقب‌نشینی‌های اخیر ارتش عراق حیرت کرده است، کمک‌های خود را به دوستانش در بغداد گسیل داشته که طبق گزارش‌ها شامل تجهیزات مخابراتی است. جالب است که اکنون نه‌تنها هواپیماهای سوریه بلکه هواپیماهای آمریکایی نیز با هدفی مشابه برای نجات آقای مالکی در آسمان عراق سهیم شده‌اند. منابع نظامی آمریکا می‌گویند آنها هم‌اکنون ۲۵ پرواز شناسایی در روز انجام می‌دهند که بخشی از بسته کمک اضطراری شامل حدود ۳۰۰ مشاور نظامی است.

تلاش آمریکایی‌ها برای حفظ بغداد با درخواست‌هایی همراه است، که پیشنهاد جان کری وزیر امور خارجه آمریکا به آقای مالکی برای متحد شدن با دشمنان سیاسی خود جزو آنهاست. نخست‌وزیر عراق که حزب او ۹۲ کرسی از ۳۲۸ کرسی مجلس را، بیشتر از کرسی‌های هر حزب دیگر، در انتخابات ماه آوریل از آن خود کرده است، دو دوره قدرت را در دست داشته و اکنون درصدد پیروزی برای دوره سوم است. به نظر می‌رسد آقای مالکی به‌رغم پیگیری سیاست‌هایی که باعث چنین فاجعه‌ای شده است، تصور می‌کند می‌تواند دوباره دولت تشکیل دهد. حمایت سوریه و ایران کمک می‌کند، و حتی ممکن است او را متقاعد کند که ارتش می‌تواند پیروز میدان باشد. اما بسیاری از شیعیان طرفدار او در عراق اکنون خواستار کنار رفتن او هستند.

در ۲۵ ژوئن آقای مالکی در تلویزیون علیه پیشنهاد کابینه «نجات ملی» شامل مخالفان خود و چهره‌های بی‌طرف به‌شدت موضع گرفت. او با اتهام ضمنی کردها به هم‌دستی با اعراب سنی برای تجزیه عراق از آنها انتقاد کرد. اگر آقای مالکی در برابر فشارهای داخلی و خارجی تسلیم نشود، و به مخالفان سیاسی خود دست‌کم اندکی امید برای سازش منصفانه ندهد شاید تجزیه عراق واقعیت پیدا کند.

منتشرکننده این سند که نام “شاهد امریکایی” را برای نام کاربری خود برگزیده تصویری از کاخ سفید، مقر رئیس جمهوری آمریکا را در پیش زمینه صفحه خود منتشر کرده که بر پشت بام آن به جای پرچم آمریکا پرچم داعش است و در پروفایل خود نیز با کپی برداری از شکل

و شمایل وزارت امور خارجه آمریکا به جای شعار آن از کلمات “محمد رسول الله” را نوشته است. این کاربر در معرفی خود می نویسد: “هر کس از من بپرسد چه کسی هستی می گویم فردی مسلمان از خاورمیانه هستم تا امریکایی ها نتوانند هواپیمای بدون سرنشین برای کشتن من بفرستند.”

وی همچنین می نویسد: “فکر نمی کنم سندی که منتشر کرده ام مورد توجه کسی قرار بگیرد اگر چه به نظر من باید به آن به طور جدی توجه کرد.”پیش از این و در ماه می وزارت دفاع آمریکا نسبت به عدم امکان نظارت به اموال جابه جا شده توسط گروه های تروریستی هشدار داده بود و گفته بود که عدم شفافیت مالی آنها بر سرعت حملات تروریستی می افزاید.

در حال حاضر داعش با سرقت ۵۰۰ میلیارد دیناری که معادل ۴۰۰ میلیون دلار آمریکا می شود و همچنین تعداد قابل توجهی شمش طلا از بانک مرکزی موصل در عراق ثروتمندترین گروه تروریستی در جهان محسوب می شود. با این وجود بسیاری این سوال را مطرح می‌کنند که داعش چه نیازی به استفاده از بیت کوین دارد؟ در پاسخ به این سوال بسیاری از کارشناسان می گویند که گروه های تروریستی ای نظیر داعش می توانند با استفاده از بیت کوین بدون این که کسی متوجه جابه جایی پول های آنها شود مناطق تروریستی تازه ای را برای خود در جهان ایجاد کنند. به عبارت دیگر بیت کوین می تواند پوششی برای فعالیت های تروریستی آنها به وجود آورد.

جایگزین‌های احتمالی اشتون

در رسانه های اروپایی گمانه زنی های زیادی بر سر جانشینی خانم اشتون وجود دارد و تا الان چندین کاندیدا برای جانشینی وی معرفی شدند. که در بین آنها دو زن و دو مرد دیده می‌شود. ریاست کاترین اشتون مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا اواخر ماه اکتبر(آبان ماه) به پایان می رسد و باید این سمت را تحویل جایگزین خود بدهد. برای جایگزینی اشتون از مدت ها قبل چانه زنی هایی شروع شده است از طرفی بعضی از کارشناسان پیش بینی می کنند که با تغییر کاترین اشتون وقفه ای طولانی مدت در مذاکرات هسته ای ایران به وجود آید. در ادامه چند تن از جانشین های احتمالی معرفی می شوند.

فدریکا موگرینی

موگرینی ۴۱ساله، متولد ۱۶ ژوئن ۱۹۷۳ در رم ایتالیاست و ۲۰ سال از خانم اشتون کوچکتر است. موگرینی درحال‌حاضر وزیر خارجه دولت ایتالیا است و کشورش ریاست این دوره اتحادیه اروپا را به‌عهده دارد.

سیاست‌مدار جوان و مجرد ایتالیایی فارغ التحصیل رشته علوم سیاسی از دانشگاه لاسپلنزای رم است.نکته جالب در مورد خانم موگرینی موضوع پایان نامه وی در دانشگاه است. او موضوع پایان‌نامه‌اش را رابطه دین و سیاست از منظر دین اسلام انتخاب کرد. این موضوع او را از دیگر همتایان گذشته‌اش متمایز می‌کند. این‌که یک جوان مسیحی و ایتالیایی در پایان‌نامه‌اش به موضوعی این‌چنین تخصصی و دشوار در دین اسلام بپردازد او را به یک کارشناس اسلام شناس تبدیل می‌کند و برخوردش را با ایران حساسگرانه‌تر خواهد کرد. همچنین خانم موگرینی مدت زیادی روی پرونده‌های مربوط به عراق، افغانستان و مسائل مربوط به خاورمیانه کار کرده‌است و با آشنایی کامل نسبت به این موضوعات، احتمالاً روی صندلی ریاست سیاست خارجه اتحادیه اروپا می‌نشیند. او عضو حزب دموکرات ایتالیاست و با همتایان آمریکایی خود ارتباط بسیار خوبی دارد. خانم موگرینی سه شنبه این هفته به سرزمین‌های اشغالی سفر کرده‌است تا از این مناطق بازدید کند.

کریستالینا جنئورجیوا

دیپلمات ۶۱ ساله و بلغار، گزینه جدی دیگری برای جانشینی کاترین اشتون است. جنئورجیوا متولد ۱۳ آگوست ۱۹۵۳ در صوفیه بلغارستان است و سه سالی از خانم اشتون بزرگتر. خانم جنئورجیا اقتصاددان و یک مدیر فعال در بلغارستان است که در حال حاضر کمپسر اروپا در امور همکاری‌های بین المللی و کمک‌های بشر دوستانه است. خیلی‌ها شانس این دیپلمات بلغاری را از موگرینی بیشتر می‌دانند و معتقدند ایتالیا در مقابل روسیه و حوادث اوکراین سرسختانه عمل نکرد و نباید نماینده‌ای از این کشور به صندلی ریاست سیاست خارجه برسد. از این رو کمپینی علیه وزیر امور خارجه ایتالیا توسط کشورهای لاتویا، استونی، لیتوانی و لهستان تشکیل و رهبری می‌شود. خانم جنئورجیای ۶۱ ساله تنها یک فرزند دارد و به نواختن گیتار و پخت‌وپز غذاهای عجیب و غریب علاقه دارد. باید دید این دیپلمات بلغاری در مقابل رقیب جوان خود چه کار می‌کند؟

رودوسلاو سیکورسکی

وزیر امور خارجه لهستان متولد ۲۳ فوریه ۱۹۶۳ است. این سیاستمدار و روزنامه‌نگار سابق لهستانی از مخالفان موگرینی است. چند وقت پیش مکالمات یک‌ساله او و دیگر سران لهستانی که برای ناهار به یکی از رستوران‌های ورشو مراجعه می‌کردند لو رفت و برایش دردسرساز شد. در این مکالمات آقای سیکورسکی، ائتلاف با آمریکا را بی ارزش و دیوید کامرون، نخست وزیر بریتانیا را در ارتباط با مسائل اتحادیه اروپا نالایق دانست. سیکورسکی با یک روزنامه نگار آمریکایی به‌نام « آته اپلبام» ازدواج کرده و دارای دو فرزند است. او پیش از این به مدت ۴ سال دل‌داده «الیویا ویلیامز» بازیگر هالیوودی بوده و حتی بعد از ازدواجش در جشن تولد ۵۰ سالگی، این بازیگر را به مراسم دعوت کرد. حالا باید دید این مقام بلندپایه احساساتی لهستانی با وجود گاف بزرگی که در یک رستوران داده است می‌تواند متصدی این پست مهم شود؟

میرسلاو لایکاک

آقای لایکاک متولد ۲۰ مارچ ۱۹۶۳ در اسلواکی است و فقط سه چهار ماهی از آقای سیکورسکی کوچکتر است. لایکاک وزیر امور خارجه کشور اسلواکی و همچنین معاون نخست‌وزیر این کشور است. وی فارغ‌التحصیل رشته حقوق از دانشگاه کمنیوس در براتیسلاوا و همچنین دارای مدرک دکترای روابط بین الملل از موسسه دولتی روابط بین الملل مسکو و نیز فارغ‌التحصیل مطالعات امنیتی از مرکز اروپایی جورج سی مارشال است.آقای وزیر امور خارجه، یک ویژگی منحصربه‌فرد دیگر هم دارد. او کلی زبان بلد است و به زبان‌های انگلیسی، آلمانی، روسی، بلغاری و کرواتی مسلط است. نکته‌ای که می‌تواند برایش یک امتیاز بزرگ به حساب بیاید.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

ایران و جهان

۵ موضوع کلیدی روی میز مذاکرات وین

طرفین مذاکرات هسته ای فرصت کوتاهی برای دستیابی به توافق جامع دارند، ۵ موضوع کلیدی همچنان در مذاکرات مطرح است که باید حل شود.

غنی سازی

بزرگترین مانع پیش روی مذاکرات تعریف گسترده فعالیت های هسته ای ایران است. در این بین اصلی ترین

ایران باتوجه به سرمایه گذاری کلان انجام شده در این پروژه می گوید که از آن دست نمی کشد. اما تغییر کاربری این راکتور امکانپذیر است. این راکتور را می توان به نحوی بازطراحی کرد که کمتر از یک کیلوگرم پلوتونیوم در سال تولید کند. در حالی که طراحی کنونی این راکتور به گونه ای است که می تواند سالانه ۹ کیلوگرم پلوتونیوم تولید کند که برای ساخت دو کلاهک هسته ای کفایت می کند.

فعالیت های هسته ای در گذشته

ابهام در مورد برنامه های هسته ای ایران تا پیش از سال ۲۰۰۳ که گفته می شود اهداف تسلیحاتی در آن دنبال می شده و لزوم پاسخگویی به پرسش های مطرح در این



به دنبال سیستم پارلمانی و نخست وزیر هستیم

عبدالله عبدالله:

نامزد دور دوم انتخابات ریاست جمهوری افغانستان در مصاحبه ای تاکید کرد که شرایط "بسیار بسیار حساس" است. عبدالله عبدالله، وزیر امور خارجه سابق افغانستان در مصاحبه با خبرگزاری آسوشیتدپرس تاکید کرد: امیدوارم که نتایج توافق با احمدزی با میانجیگری آمریکا دیدگاه من را برای داشتن کشوری با نهادهای دموکراتیک و قوانین مستحکم برآورده سازد. شرایط کنونی برد - باخت نیست، بلکه شرایط برد - برد است.

وی درخصوص گزارشهایی مبنی بر اینکه حامیان وی گفته اند که آماده اند پیش از نتیجه گرفتن از بررسی مجدد آراء به سمت کاخ ریاست جمهوری رفته و آن را تسخیر کنند، اظهار نظری نکرد. برخی از حامیان عبدالله، نامزد دور دوم انتخابات ریاست جمهوری افغانستان تاکید کردند که احتمالاً نتایج انتخابات دور دوم در ۱۴ ژوئن بار دیگر با تقلب همراه خواهد بود.

عبدالله عبدالله گفت: شرایط بسیار بسیار حساس است نه تنها در کابل بلکه در سراسر کشور و ما امید داریم که نتایج توافق با اشرف غنی برای بررسی مجدد تمام آراء به نتایج مثبتی ختم شود. من به این دلیل با بررسی آراء انتخابات موافقت کردم که این تصمیم درستی برای کشور بود و برای آینده افغانستان. مردم کشورم هنوز شوک زده هستند و ما نیز شوکه شدیم اما این واقعیت غم انگیز افغانستان است. وی افزود: من روز سه شنبه اولین دیدار مستقیم خود را با اشرف غنی احمدزی در منزل وی برگزار کردم و از او دعوت کردم تا دیدارهای بیشتری داشته باشیم. او به من گفت که آماده همکاری است و مهم نیست که پس از بررسی آراء با نظارت بین المللی چه کسی به عنوان پیروز

اعلام شود. ما پیش از انتخابات نیز دیدارهایی داشتیم و درخصوص مسائل گفت و گو می کردیم. ما باید هم اکنون اعتماد مردم را به روند انتخابات تحکیم کنیم. با این حال هنوز باید بر روی فرمول دولت وحدت ملی کار کنیم.

وزیر خارجه سابق افغانستان تاکید کرد: هم اکنون شرایط بهتری برای آینده کشورم متصور هستم که اولین دلیل آن بازشماری آراء مردم افغانستان است که یکی از مسائل اصلی است و مشروعیت دولت آتی افغانستان را تضمین



می کند و همین امر حائز اهمیت است. مورد بعدی ایجاد چارچوب همکاری میان دو طرف در زمینه های سیاسی است که بر پایه دستورکارهای اصلاحات برای حکمرانی بهتر و تقویت وحدت ملی است و همین بسیار عالی است و ما امیدواریم که همه چیز به روال صحیح خود بازگردد. وی افزود: در این توافق پیش بینی شده است که سرانجام لویی جرگه، سیستم سیاسی افغانستان را به نوعی سیستم پارلمانی تغییر دهد که هم رئیس جمهور داشته باشد و هم نخست وزیر. این ایده ماست. این سالها در دستور کار ما قرار داشت بنابراین این چیزی است که به افغانستان کمک خواهد کرد، اما برای رسیدن به آن راه طولانی باید پیموده شود.

مدرسه اندیشه



کلاس های آموزشی بزرگسالان

آموزش کامپیوتر

نحوه استفاده از اینترنت، ایمیل، فیس بوک، تایپ فارسی، آید، موزیک و فیلم.....

شنبه ها از ساعت 12:00 تا 13:30

آموزش زبان انگلیسی

کلاس گروهی در محیطی آرام توسط معلم با تجربه ی تدریس در کالج های لندن

شنبه ها از ساعت 10:00 تا 11:30

کلاس های شناخت شاهنامه ، حافظ خوانی

دوشنبه ها از ساعت 19:30 تا 21:30 . جهت اطلاعات بیشتر و محل برگزاری کلاس ها با شماره 07846 508 534 تماس بگیرید.

کلاس های آموزشی کودکان و نوجوانان

آموزش زبان فارسی

کلاس های فارسی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط دبیران با تجربه

شنبه ها از ساعت 14:00 تا 17:00

آموزش ریاضی

کلاس های ریاضی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط معلم با تجربه ی تدریس در دبیرستان های لندن

شنبه ها از ساعت 14:00 تا 15:30

آموزش موسیقی

کلاس های گروهی دف و تنبک با استادان مجرب

شنبه ها از ساعت 17:00 تا 18:00

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن 07846 508 534 تماس بگیرید.

زمینه یکی دیگر از موانع پیش روی مذاکرات است که حل نشده باقی مانده است. آژانس بین المللی انرژی اتمی سال هاست که به دنبال دریافت پاسخ پرسش های اش در این زمینه است. اما تا کنون پیشرفت های اندمی در این زمینه انجام شده است. آژانس در چارچوبی جداگانه از مذاکرات هسته ای ایران و گروه ۵+۱ به دنبال رفع ابهام ها در مورد فعالیت های هسته ای سابق ایران است و اینکه این دو روند مذاکره ای برای یکدیگر مانع ایجاد نکنند یکی از چالش های بزرگی است که در کوتاه مدت پیش روی روند مذاکرات قرار دارد.

نظارت

دسترسی گسترده و طولانی مدت بازرسان آژانس بین المللی انرژی اتمی باید بخشی از توافق جامع با ایران باشد. این نظارت ها شامل برقراری رژیم قاطع و ارتقاء یافته از بازرسی ها و نظارت هایی است که آژانس آن را در چارچوب پروتکل الحاقی تعریف می کند.

این شامل دسترسی بازرسان به تمامی بخش های چرخه هسته ای در ایران است. اغلب دیپلمات های غربی بر این باورند که حتی باید نظارت هایی فراتر از پروتکل الحاقی بر برنامه های هسته ای ایران انجام شود. اما ایران می گوید نباید در رفتاری که با ایران می شود در مقایسه با دیگر کشورها، رویکرد دوگانه وجود داشته باشد.

تحریم ها

لغو تحریم ها یک اهرم معامله ای اصلی در چانه زنی ها پای میز مذاکرات هسته ای است و یکی از حساس ترین موضوعات به شمار می رود چرا که تعدیل تحریم ها برای غرب بسیار دشوار است. در طی سال ها آمریکا و اروپا فراتر از چارچوب های مصوب سازمان ملل برای اعمال تحریم ها علیه ایران تلاش کرده اند و تا کنون سخت ترین تحریم ها را علیه ایران اعمال کرده اند. این درحالی است که لغو بخش گسترده ای از این تحریم ها به مجوز کنگره بستگی دارد. در همین حال بسیاری از جمهوریخواهان در کنگره اینگونه وانمود می کنند که علاقه ای به لغو تحریم های علیه ایران ندارند. در این صورت رئیس جمهور می تواند از معافیت های موقت برای تعدیل تحریم ها استفاده کند. اما ایران می گوید که به دنبال لغو تحریم ها به طور کامل است.

منبع: گاردین/

موضوع ظرفیت غنی سازی در ایران است. گروه ۵+۱ از ایران می خواهند محدودیت قابل توجهی در تعداد ۱۹ هزار سانتریفوژ نصب شده و ۱۰ هزار سانتریفوژ فعال در کشور ایجاد کنند. این یک موضوع بسیار حساس است زیرا هرچه ظرفیت غنی سازی محدود تر باشد، زمان مورد نیاز برای هسته ای شدن ایران نیز طولانی تر می شود. به این ترتیب جامعه بین المللی اعتماد به نفس بیشتری برای برخورد با انحراف احتمالی در برنامه های هسته ای ایران خواهد داشت.

این در حالی است که ایرانیان می گویند چنین محدودیتی نقض حقوق ایران برای دنبال کردن برنامه های هسته ای صلح آمیز شامل تولید سوخت برای راکتورهای هسته ای است. رهبری علی جمهوری اسلامی نیز اخیرا اعلام کرده اند که ایران به ۱۹۰ هزار دستگاه سانتریفوژ نسل اول نیاز دارد. دیپلمات های غربی با اشاره به اینکه ایران قراردادی با روسیه برای تامین سوخت مورد نیاز راکتور بوشهر دارد، ادعا می کنند که با توجه به این قرار داد ایران دست کم تا سال ۲۰۲۱ نیازی به تولید میله های سوخت ندارد. اما تهران می گوید با توجه به درس هایی که از گذشته گرفته است، نباید به دولت های خارجی در برنامه های هسته ای تکیه کند.

این دشوارترین شکافی است که باید بر آن غلبه کرد. برخی گمانه زنی ها حاکی از آن است که برای چند سال یک سقف محدود از غنی سازی اورانیوم برای ایران تعیین شود و سپس با توجه به میزان همکاری و شفافیتی که ایران به خرج می دهد، این سقف بالاتر برود. یک نظریه دیگر نیز این است که روسیه برای سال های بیشتری سوخت مورد نیاز راکتور بوشهر را تامین کند.

راکتور اراک

برای بیش از ۱۲ سال، ایران سرگرم احداث راکتور آب سنگین اراک بوده است که مراحل پایانی ساخت آن در حال انجام شد. به طور رسمی این راکتور قرار است ایزوتوپ هایی برای کاربری های صنعتی، کشاورزی، دارویی و علمی تولید کند و با این حال مقامات غربی ادعا می کنند این راکتور می تواند در تولید پلوتونیوم نیز نقش داشته باشد که ماده مورد نیاز برای ساخت سلاح هسته ای است.

اقتصاد

تحصیلات عالی یکی از بزرگترین دستاوردهای دولت رفاه است. آنچه زمانی حق خاص افراد اندکی بود اکنون به خاطر حمایت‌های وسیع دولتی برای طبقه متوسط جامعه فراگیر شده است. تابستان امسال حدود ۳/۵ میلیون آمریکایی و پنج میلیون اروپایی فارغ‌التحصیل می‌شوند. دانشگاه‌های کشورهای نوظهور نیز در حال شکوفایی هستند. در ۲۰ سال گذشته چین موفق شد ۳۰ میلیون جایگاه تحصیلی جدید ایجاد کند. اما شرایط با زمانی که ارسطو در آتن تدریس می‌کرد تفاوت چندانی ندارد: هنوز هم دانشجویان مجبورند در زمان و مکان خاصی دور هم جمع شوند و به صحبت‌های استادان گوش کنند. اما به خاطر وجود سه

تحصیلات عالی تخریب خلاقانه

ترجمه: جواد طهماسبی / اکونومیست

نیرو یعنی افزایش هزینه‌ها، تغییر تقاضاها و فناوری‌های متحول‌کننده، انقلابی نوین در راه است. این انقلاب به اختراع دوباره نظام دانشگاهی منجر خواهد شد.

خروج از دانشگاه، حضور آنلاین آموزش عالی به بیماری بامول (baumol) مبتلاست. یعنی هزینه‌ها در بخش‌های نیازمند به نیروی کار بالا می‌رود در حالی که بهره‌وری راکد مانده است. با وجود کاهش بهای اتومبیل‌ها، رایانه‌ها و بسیاری چیزهای دیگر، به خاطر حمایت دولت و اهمیتی که کارفرمایان برای مدارک تحصیلی قائل‌اند دانشگاه‌ها توانسته‌اند هزینه خدمات بدون تغییر خود را افزایش دهند. دو دهه است که هزینه تحصیل در آمریکا ۱/۶ درصد بالا می‌رود که از میزان نرخ رشد تورم سالانه بیشتر است. برای اکثر دانشجویان ادامه تحصیل همانند یک معامله بزرگ است. از یک طرف، افزایش خالص درآمد طول عمر به خاطر داشتن مدرک تحصیلی می‌تواند به ۵۹۰ هزار دلار برسد. از طرف دیگر، افزایش شمار دانشجویانی که بدهکار شده‌اند -به‌ویژه ۴۷ درصد در آمریکا و ۲۸ درصد در بریتانیا که نتوانسته‌اند تحصیلات را

به اتمام برسانند- نشان می‌دهد تحصیل ارزش پول خرج کردن ندارد. دولت نیز تمایل زیادی برای جبران هزینه‌ها از خود نشان نمی‌دهد. در آمریکا هزینه‌ای که دولت به ازای هر دانشجو می‌پردازد بین سال‌های ۲۰۰۷ و ۲۰۱۲ تا ۲۷ درصد کاهش پیدا کرد. در حالی که میانگین شهریه تحصیلی پس از انطباق با تورم ۲۰ درصد بالاتر رفت. دو دهه قبل هزینه تحصیل در بریتانیا نزدیک صفر بود اما اکنون به ۹ هزار پوند (۱۵ هزار دلار) در سال رسیده است. بازار کار عامل محرک دوم است. در الگوی استاندارد آموزش عالی افراد در دهه ۲۰ سن خود به دانشگاه می‌روند و کسب مدرک به معنای بلیت ورود به طبقه حرفه‌ای‌هاست. اما خودکارسازی سامانه‌ها (اتوماسیون)، هم کارهای اداری و هم کارهای حرفه‌ای را تحت تاثیر قرار داده است. طبق برآورد دانشگاه آکسفورد ۴۷ درصد کارها در چند دهه آینده خودکار می‌شوند. در حالی که نوآوری برخی مشاغل را حذف و برخی دیگر را متحول می‌سازد افراد باید در سراسر طول زندگی سرمایه انسانی خود را گسترش دهند. این دو نیرو به تنهایی می‌توانند عامل تحول باشند. نیروی سوم یعنی فناوری، تحول را تضمین می‌کند. اینترنت که مشاغل را از روزنامه گرفته تا موسیقی و کتاب دگرگون کرده است، اکنون تحصیلات عالی را مورد هدف قرار می‌دهد. در حال حاضر دوره‌های آزاد گسترده آنلاین (Mooc) به دانشجویان این امکان را داده است تا به درس‌های استادان برجسته گوش دهند و با هزینه‌ای بسیار کمتر از هزینه حضور در دانشگاه مدرک دریافت کنند.

دوره‌های آزاد گسترده آنلاین در سال ۲۰۰۸ به عرصه آمدند و همانند بسیاری دیگر از فناوری‌های متحول‌کننده هنوز نتوانسته‌اند به طور کامل به وعده‌هایشان عمل کنند. به خاطر نبود سامانه اعتباردهی رسمی، بسیاری از دانشجویان در نیمه راه تحصیل را رها می‌کنند. اما با ورود بخش خصوصی و دانشگاه‌های موجود به این عرصه، شرایط در حال تغییر است. کوروسودا که یکی از ارائه‌دهندگان بزرگ دوره‌های آنلاین است، ادعا می‌کند هشت میلیون کاربر ثبت شده دارد. اگر چه دوره‌های این شرکت رایگان هستند آنها توانستند سال گذشته گزینه‌ای برای تایید مدارک در اختیار کاربران قرار دهند که هزینه‌ای بین ۳۰ تا ۱۰۰ دلار داشت. این برنامه درآمدی معادل یک میلیون دلار عاید شرکت کرد. شرکتی دیگر به نام اوداسیتی با همکاری ای‌تی اند تی (AT & T) و جورجیاتک دوره کارشناسی ارشد علوم رایانه برگزار می‌کند که شهریه آن یک‌سوم هزینه دوره‌های معمولی است. دانشکده تجارت هاروارد به‌زودی یک دوره پیش MBA با هزینه ۱۵۰۰ دلار راه‌اندازی می‌کند. شرکت استارباکس در پرداخت شهریه دوره آنلاین دانشگاه ایالتی آریزونا به



به‌زودی به سوی ما خواهند آمد. هیچ جامعه‌ای نمی‌تواند این نوع نابرابری فزاینده را تاب بیاورد. در واقع، هیچ نمونه‌ای در تاریخ بشر وجود ندارد که سرمایه این چنین انباشت شده باشد و چنگال‌ها بیرون نیامده باشند. یک جامعه به شدت نابرابر را به من نشان دهید تا من به شما شرایط پلیسی را نشان دهم. بسیاری از ما فکر می‌کنیم، به‌دلیل اینکه «اینجا آمریکا است» ویژه هستیم. ما فکر می‌کنیم در برابر برخی نیروهایی که بهار عربی را آغاز کردند یا موجب بروز انقلاب‌های فرانسه و روسیه شدند، ایمن هستیم. می‌دانم که شما دوستان یک‌صدم درصدی تمایل دارید که این نوع بحث‌ها را فراموش کنید؛ بسیاری از شما مستقیماً به من گفته‌اید که من کاملاً دیوانه‌ام، بله، می‌دانم بسیاری از شما پس از دیدن یک کودک فقیر که یک گوشی آی‌فون در دست داشته است، متقاعد شده‌اید که نابرابری یک افسانه است.

اما پاسخ من به شما این است: شما در جهانی رویایی زندگی می‌کنید. آنچه هر کسی می‌خواهد باور کند این است که وقتی مشکلات به نقطه اوج خود می‌رسد و شرایط از نظر اجتماعی بی‌ثبات و خطرناک می‌شود، پیش از وقوع آن تحول بزرگ به احتمال زیاد از آن مطلع خواهیم شد. اما این‌گونه نیست. هر دانشجوی تاریخ می‌داند این راهی نیست که آن اتفاق به وقوع می‌پیوندد. انقلاب‌ها مانند ورشکستگی‌ها به تدریج می‌آیند و ناگهانی بروز می‌یابند. اگر کاری برای جلوگیری از گسترش نابرابری انجام دهیم، اگر سیاست‌هایمان را در مسیری که فرانکلین روزولت طی رکود بزرگ انجام داد، انجام دهیم؛ به ۹۹ درصد جمعیت کمک کرده و در برابر انقلابی‌ها و دیوانه‌هایی که چنگال نشان می‌دهند، پیشدستی می‌کنیم. برای ما ثروتمندها این بهترین کار است. در این صورت، امور این گونه پیش نخواهد رفت که از زندگی‌هایمان فرار کنیم؛ بلکه قطعاً ثروتمندتر خواهیم شد.

زیاد موفق نبود اما آمازون تا حدی موفق شد. اجازه دهید دوستانه با هم صحبت کنیم. من باهوش‌ترین یا سختکوش‌ترین آدمی که تاکنون دیده‌اید، نیستم. من دانش‌آموزی متوسط بودم. اساساً فردی تکنیکی نیستم. فکر می‌کنم آنچه من را از دیگران جدا می‌کند، انعطاف‌پذیری در برابر ریسک و نبوغ در تشخیص آنچه در آینده اتفاق خواهد افتاد، است. دیدن جایی که چیزها به سوی آن می‌روند، اساس کارآفرینی است. حالا من چه چیزی را در آینده خودمان می‌بینم؟ من چنگال‌های معترضان به نابرابری را می‌بینم. همزمان با پیشرفت افرادی شبیه من و شما و دستیابی ما به چیزی فراتر از رویاهای هر پولداری در طول تاریخ، بقیه جمعیت کشور- ۹۹/۹۹ درصد - لنگ لنگان با فاصله زیاد در پشت سر ما می‌آیند. شکاف میان داراها و ندارها واقعاً به سرعت تشدید می‌شود. در سال ۱۹۸۰، حدود ۸ درصد درآمد ملی ایالات متحده آمریکا در اختیار یک درصد برتر بود و ۵۰ درصد پایین جامعه حدود ۱۸ درصد درآمد ملی را سهم بودند. امروز، حدود ۲۰ درصد درآمد ملی کشور در اختیار یک درصد برتر است و ۵۰ درصد پایین جامعه فقط ۱۲ درصد از آن سهم می‌برند. وجود نابرابری مشکل ما نیست. برخی نابرابری‌ها در ذات هر اقتصاد سرمایه‌داری فعالی وجود دارد. مشکل این است که نابرابری از نظر تاریخی در بالاترین سطوح قرار دارد و هر روز تشدید می‌شود. کشور ما به سرعت به جامعه کمتر سرمایه‌دار و بیشتر فئودالی تبدیل می‌شود. در صورتی که سیاست‌های ما عمیقاً تغییر نکند، طبقه متوسط محو خواهد شد و ما به اواخر قرن هجدهم فرانسه باز خواهیم گشت. به قبل از انقلاب فرانسه. و از همین رو، من برای دوستان ثروتمند خودم یک پیام دارم: بیدار شوید. شرایط این چنین باقی نخواهد ماند. اگر کاری برای کاهش نابرابری فزاینده در اقتصاد نکنیم، چنگال‌های معترضان به نابرابری

من به تنهایی و در برخی موارد با همکاری دیگران بیش از ۳۰ شرکت در صنایع مختلف- از شرکت‌های کوچکی مانند کلپ شبانه‌ای که در دهه سوم زندگی‌ام راه انداختم تا شرکت‌های معظمی مانند آمازون- تاسیس و سرمایه‌گذاری کرده‌ام. سپس، یک شرکت تبلیغات اینترنتی راه انداختم که در سال ۲۰۰۷ به قیمت ۶/۴ میلیارد دلار نقدا فروخته شد و من و دوستانم صاحب یک بانک (اشاره به درآمد زیاد حاصل از فروش شرکت) شدیم. همه این موارد را به شما می‌گویم تا نشان دهم در بسیاری از زمینه‌ها با شما هیچ تفاوتی ندارم. در سال ۱۹۹۲، بال‌ش‌هایی را که در کارگاه خانوادگی‌ام تولید می‌شد، به فروشگاه‌های خرده‌فروش سراسر آمریکا می‌فروختم. در این دوران، اینترنت یک ابزار نوظهور سنگین و غیررایج بود به‌گونه‌ای که کسی تمایل نداشت از طریق آن کاری انجام دهد. اما من زاویه زیبایی اینترنت را کشف کردم. خوش‌اقبالی من در این قضیه هم آنجا بود که دو دوست به نام‌های «جف تاوبر» و «جف بزوس» داشتم که هر دو بی‌اندازه با استعداد بودند و پتانسیل زیادی را در «وب» پیش‌بینی می‌کردند. من به اندازه‌ای از پتانسیل موجود در وب به هیجان آمده بودم که به هر دوی آنها گفتم در هر پروژه‌ای که آنها راه‌اندازی کنند، سرمایه‌گذاری خواهم کرد. به این ترتیب آن اتفاق رخ داد. در ابتدا جف بزوس به من زنگ زد و من سرمایه لازم برای پروژه کتاب‌فروشی آنلاین کوچک او را تامین کردم. جف دوم یک فروشگاه اینترنتی به نام «سایبر شاپ» راه انداخت، اما در آن زمان هنوز اعتماد به فروش‌های اینترنتی اندک بود. ضمن اینکه مردم هنوز حاضر نبودند کالاهای گران را بدون اینکه ببینند و لمس کنند بخرند. به غیر از کتاب که از نظر کیفی متنوع نبود و تشخیص این موضوع، ناشی از نبوغ بالای بزوس بود. سایبرشاپ

تریلیونر آمریکایی طی نامه‌ای نسبت به نابرابری فزاینده هشدار داد

آمریکا در آستانه انقلاب؟

نیک‌هانوئر- مالک وب سایت آمازون مترجم: مجید اعزازي



احتمالاً من را نمی‌شناسید، اما من هم مثل شما یکی از ابرثروتمندان آمریکا و در شمار جمعیت یک‌صدم درصد ثروتمندترین افراد آمریکا و یک کاپیتالیست مغرور هستم.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

جریمه بانک فرانسوی و شکایت اروپا از سلطه دلار بر اقتصاد

بیزینس ویک طی گزارشی نوشت: جریمه تاریخی اعمال شده علیه بزرگترین بانک فرانسوی در زمینه تراکنش‌های انجام شده به دلار امریکا شکایت اروپایی‌ها در مورد برتری دلار در مرادوات مالی جهانی را برانگیخته است. بیزینس ویک طی گزارشی نوشت: جریمه تاریخی اعمال شده علیه بزرگترین بانک فرانسوی در زمینه تراکنش‌های انجام شده به دلار امریکا شکایت اروپایی‌ها در مورد برتری دلار در مرادوات مالی جهانی را برانگیخته است اما تاریخ نشان می‌دهد که تقاضا برای جایگزین کردن یک ارز دیگر با دلار بی‌فایده خواهد بود. این گزارش افزود: دلار طی ۳ دهه گذشته و با وجود تمامی تلاش‌ها برای به زیر کشیدن آن همچنان مهم‌ترین ارز جهانی بوده است. تقریباً ۹۰ درصد از ۵/۳ تریلیون دلار تراکنش‌های بین‌المللی که روزانه در سال ۲۰۱۳ انجام شد، به دلار انجام گرفت یعنی همان میزان سهمی که دلار در سال ۱۹۸۹ از مبادلات مالی جهانی داشت. بر اساس اعلام سویفت، بیش از ۸۰ درصد مبادلات تجاری در سال ۲۰۱۳ به دلار انجام گرفت. مارک چاندلر، تحلیلگر مسائل پولی و مالی گفت، شرکت‌ها، مصرف‌کنندگان و بانک‌های مرکزی سراسر جهان دلار را به سایر ارزها ترجیح می‌دهند، زیرا آنها به پشتیبانی فدرال رزرو و دولت امریکا از دلار اعتماد دارند. چاندلر افزود: «همواره افرادی هستند که می‌گویند دلار با ارزی دیگر جایگزین خواهد شد، اما این اتفاق رخ نخواهد داد.» وی افزود: «بزرگترین تهدید متوجه برتری دلار این است که امریکا روزی تصمیم بگیرد این برتری را به یک ارز دیگر واگذار کند.» بر اساس این گزارش تا زمانی که دلار جایگاه محوری خود را در مبادلات مالی بین‌المللی حفظ کند، بانک‌های سراسر جهان باید به مقررات و نظارت‌های امریکا گردن بندند.

سیاستمداران برای توقف این انقلاب تحت فشار قرار می‌گیرند. آنها باید به خاطر داشته باشند که پول‌های دولتی باید به کل جامعه منفعت برساند، نه اینکه استادان خاصی را از گزند دیگران مصون دارد. دانشجویان کشورهای ثروتمند می‌توانند با هزینه کمتر و آسایش بیشتر به تحصیلات عالی دسترسی پیدا کنند. انعطاف‌پذیری دوره‌های آزاد آنلاین می‌تواند به افراد مسن‌تری که نیازمند بازآموزی هستند، کمک کند. شرکت ادکس اعلام کرد سن میانه دانشجویان دوره‌های آنلاین در آمریکا ۳۱ است. در جهان نوظهور، دوره‌های آنلاین این امکان را فراهم می‌سازد تا کشورهایمانند برزیل بتوانند تحصیلات عالی را با هزینه‌های بسیار کمتر

کارمندانش کمک می‌کند. دوره‌های آزاد گسترده آنلاین دانشگاه‌های مختلف را به روش‌های گوناگون متحول می‌کنند. اما همه دانشگاه‌ها تحت تاثیر قرار نمی‌گیرند. آکسفورد و هاروارد از این دوره‌ها کسب سود می‌کنند. افراد جاه‌طلب همیشه خواهان آن بوده‌اند که به بهترین دانشگاه‌ها بروند و هم‌تایان خود را ملاقات کنند. اکنون اقتصاد دیجیتال این امکان را فراهم ساخته است. دانشگاه‌های بزرگ این امکان را دارند تا دوره‌های آزاد آنلاین خود را به سراسر جهان عرضه کنند. اما دانشگاه‌های سطح پایین‌تر ممکن است به سرنوشت بسیاری از روزنامه‌ها دچار شوند. اگر قرار باشد در آینده بازار تحصیلات عالی همان نقشی را داشته باشد

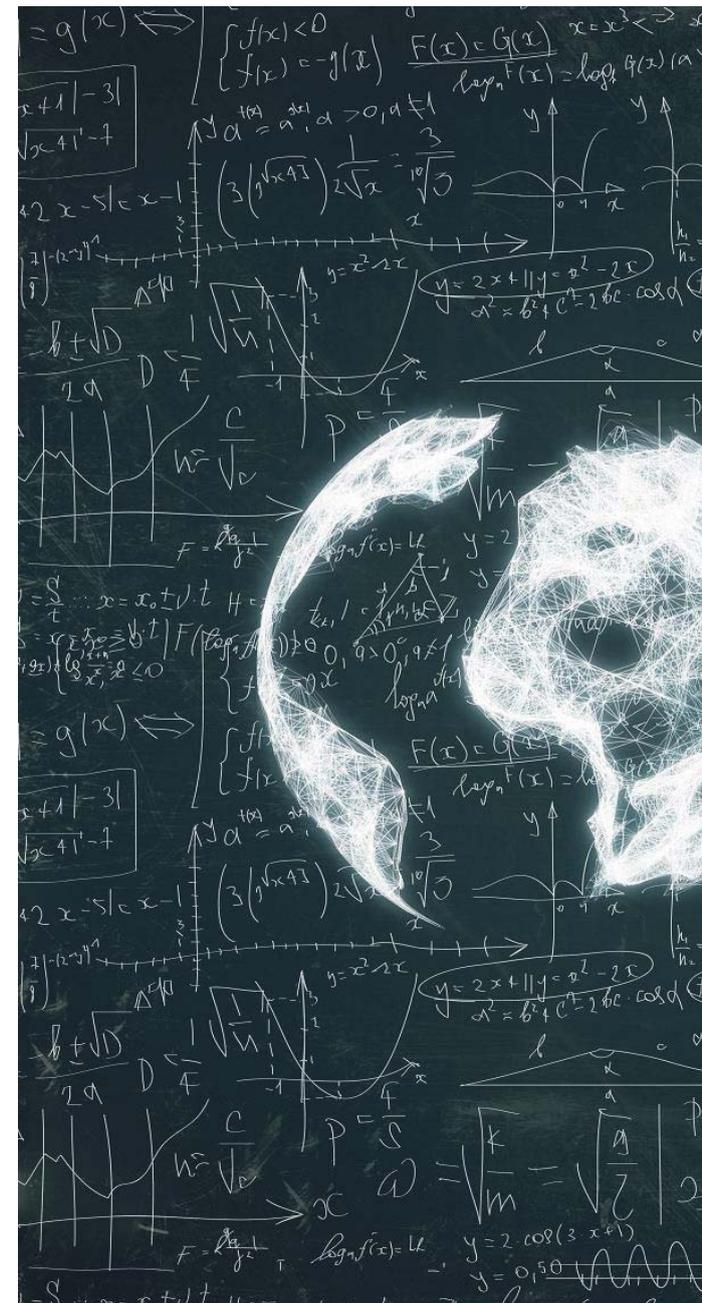
آموزش عالی به بیماری بامول (baumol) مبتلاست. یعنی هزینه‌ها در بخش‌های نیازمند به نیروی کار بالا می‌رود در حالی که بهره‌وری را کم مانده است. با وجود کاهش بهای اتومبیل‌ها، رایانه‌ها و بسیاری چیزهای دیگر، به خاطر حمایت دولت و اهمیتی که کارفرمایان برای مدارک تحصیلی قائل‌اند دانشگاه‌ها توانسته‌اند هزینه خدمات بدون تغییر خود را افزایش دهند.

ارائه دهند. تحصیل اکنون به بازاری جهانی تبدیل شده است. موسسه فناوری ماساچوست توانست از طریق برگزاری دوره آنلاین یک نوجوان نخبه اهل مغولستان را کشف کند. دولت‌ها به جای تقویت الگوهای قدیمی باید کاری کنند تا الگوهای جدید کارآمدی بیشتری داشته باشند. آنها می‌توانند با پشتیبانی از معیارهای موجود برای اعتباربخشی به مدارک جدید این کار را انجام دهند. به عنوان مثال، در برزیل دانشجویانی که دوره را بگذرانند در امتحانی شرکت می‌کنند که دولت آن را برگزار می‌کند. به همین ترتیب منطقی است که در بیشتر کشورهای غربی یک سازمان مستقل وظیفه تایید امتحانات را بر عهده گیرد.

بازسازی یک نهاد قدیمی ممکن است چندان آسان نباشد. اما قطعاً تحصیل بهتری را در اختیار افراد بیشتری قرار می‌دهد. به ندرت اتفاق می‌افتد که نیازها و فرصت‌ها اینقدر به یکدیگر نزدیک شوند.

که روزنامه‌ها در یک یا دو دهه گذشته ایفا می‌کردند درآمد دانشگاه‌ها بیش از نصف کاهش خواهد یافت و سطح اشتغال در این صنعت ۲۰ درصد کمتر می‌شود. بیش از ۷۰۰ موسسه نیز تعطیل می‌شوند. سایر موسسات نیز مجبورند خود را از نو بسازند تا بتوانند باقی بمانند.

دوره‌های جدید همانند دیگر انقلاب‌ها، تحولی که در تحصیلات عالی رخ می‌دهد قربانیانی خواهد داشت. بسیاری از شهرهای کوچک و بزرگ به دانشگاه‌هایشان متکی هستند. در برخی موارد، دوره‌های آزاد آنلاین باعث افزایش نابرابری در میان دانشجویان و استادان می‌شود. دانشجویان با استعداد در مقایسه با هم‌تایان ضعیف‌تر خود بهتر می‌توانند از محیط ساختاربنده شده دانشگاه خارج شوند و از فضای آنلاین استفاده کنند. استادان مشهور دانشگاه نیز در مقایسه با همکاران ضعیف‌تر خود درآمدهای کلانی خواهند داشت. بدون تردید



مؤسسه حسابداری اویسی مدبّر (لندن) عضو انجمن حسابداران انگلیس با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانپزشکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

وی ادامه داد: اتحادیه اروپا رقابت‌پذیری را از دست داده چون که گرفتار بی‌طرفی و حالت خنثی شده است. این اتحادیه باید بار دیگر رو به جلو پیش رود. یانکر همچنین متعهد به مشارکت بیشتر در مشکلات اتحادیه اروپا برای مقابله با سیل مهاجران شد و گفت، کمیسیون‌ری را برای دفاع از حقوق اساسی تعیین خواهد کرد.



مشکل بعدی یانکر تشکیل کمیسیون جدید برای پنج سال آتی است که هر کشور عضو اتحادیه اروپا یک نماینده در آن دارد. با توجه به اینکه کشورها برای مشاغل مهم از جمله امور اقتصادی، انرژی و رقابتی به شدت با یکدیگر درگیری و اختلاف دارند، همیشه ترکیب چنین کمیسیون‌هایی دشوار است. یانکر همچنین نسبت به مشارکت پایین زنان برای پیوستن به گروه خود ابراز نگرانی کرد.

در چند روز گذشته زنان کمیسیون کنونی اروپا برای افزایش تعداد نامزدهای خانم در این کمیسیون کمپینی به راه انداختند. یانکر نیز متعهد به حفظ برابری جنسیتی شد

ریاست «مستر یورو» بر کمیسیون اروپا قطعی شد

کم (ژان کلود یانکر)، نخست‌وزیر سابق لوکزامبورگ به عنوان رئیس کمیسیون اروپا رسماً تایید شد.

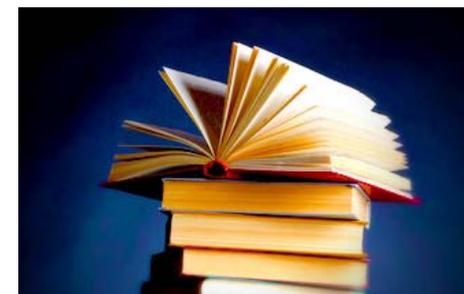
به گزارش پایگاه اینترنتی نیوز، ژان کلود یانکر با کسب ۴۲۲ رای مثبت انتخاب و جایگزین خوزه مانوئل باروسو، رئیس فعلی کمیسیون اروپا شد. یانکر که به دلیل تلاش‌هایش در دفاع از پول واحد اروپا به «مستر یورو» شهرت دارد، با وجود مخالفت‌های شدید انگلیس و مجارستان از سوی ۲۶ تن از ۲۸ رهبر اتحادیه اروپا به عنوان نامزد تصدی پست ریاست کمیسیون اروپا تعیین شد.

این نخست‌وزیر محافظه‌کار پیشین لوکزامبورگ در سخنرانی پرشور خود متعهد به احیای اقتصاد اروپا با یک برنامه سرمایه‌گذاری ۳۰۰ میلیارد یورویی شد که قصد ایجاد شغل برای ۲۵ میلیون بیکار در کشورهای اتحادیه اروپا را دارد. وی گفت: اروپا بیشتر اعتبار خود را از دست داده و فاصله میان اتحادیه اروپا و شهروندانش افزایش یافته است.

ما نیازمند صنعتی شدن مجدد اروپا هستیم. پیش‌بینی‌ها حکایت از این دارد که این رای‌گیری راه را برای نشست (چهارشنبه) اتحادیه اروپا در بروکسل هموار می‌سازد و به رهبران این اتحادیه اجازه می‌دهد تا مقامات سال‌های آتی از جمله رئیس جدید سیاست خارجی و همچنین جانشین هرمان فون رامپوی، رئیس شورای اتحادیه اروپا را انتخاب کنند. یانکر ۵۹ ساله متعهد شد که کمیسیونش بیشتر اجتماعی و کمتر اداری باشد و برای احیا و صنعتی شدن مجدد اتحادیه اروپا تلاش کند.

ادبیات

آیا می‌توان مالکیت کتاب را به کشوری خاص نسبت داد؟



به نظر می‌رسد در دنیایی شبیه دهکده‌ای کوچک زندگی می‌کنیم که همه با هم، با ابزارهای موجود ارتباط نزدیکی دارند و در این بین کتاب نیز جزئی از این رخدادهای جهانی است. نویسنده روزنامه اقتصادی فایننشال تایمز این سؤال را مطرح می‌کند که آیا اصلاً کتاب داخلی و خارجی در دنیای کنونی مطرح است؟ آیا می‌توان مالکیت کتاب یا رمان را به کشوری خاص نسبت داد؟

آیا اصلاً می‌توان مالکیت کتاب یا رمان را به کشوری خاص نسبت داد؟ آیا اصلاً نویسندگانی که به زبانهای مختلف تسلط دارند و کتاب‌های خود را به چندین زبان می‌نویسند می‌توان به یک ملیت نسبت داد یا اینکه مثل مباحث پیش آمده در مدارس و دانشکده‌های انگلیسی باید نوعی جهانی شدن برای نویسندگی و چاپ کتاب تلقی کرد.

این روزنامه با طرح این سؤالات مبحثی را پیش می‌کشد که قبل از این روزنامه‌های دیگر نیز به طور ضمنی آن را مطرح کرده‌اند. اصلاً اینکه واکنش خواننده به کتاب بستگی به محل نوشتن آن و محل تولد نویسنده آن بستگی دارد؟ آنگاه که نویسنده فایننشال تایمز به مثال‌های مختلف اشاره می‌کند در دنیای امروز شاید اثری مثل «هری پاتر» در کشور انگلیس و برای مخاطب وقتی جایزه‌های معتبر ادبی مثل «من بوکر» به داستان‌های نوشته شده به زبان انگلیسی داده می‌شود آیا می‌توان تغییر دنیای کتابخوانی و نویسندگی را مطرح کرد؟ انگلیسی نوشته می‌شود ولی به سرعت در سراسر جهان به فرهنگ‌های مختلف تعمیم داده می‌شود و حتی مدرسه

جادوگری هاگوارتس در ذهن یک دانش آموز اهل تایلدن یا هر جای دیگر با توجه به فرهنگ آن کشور ساخته و خیال پردازی می‌شود.

شاید رمان‌های چارلز دیکنز و دیگران برای انگلیسی‌ها نوشته شده است ولی ظاهراً داستان حد و مرز ندارد و کتاب‌ها می‌توانند مرزهای سیاسی را محو کنند. به عقیده روزنامه فایننشال تایمز امروزه ادبیات و در حیطه گسترده آن کتاب جامعه‌ای واحد در جهان ایجاد کرده است که به سادگی مرزها را درمی‌نوردد.

وقتی نویسندگان کشورهای مختلف رمان‌های خود را به زبان انگلیسی می‌نویسند معلوم است که داستان می‌تواند در تمام دنیا مخاطب داشته باشد. همانطور که دیکنز می‌تواند با داستان‌های عصر ویکتوریای خود مخاطب دنیای مدرن امروزی را جذب کند، به طور حتم داستان‌های عصر امروزی نیز می‌تواند مخاطب خود را در کشورهای دیگر داشته باشد.

اخیراً روزنامه نیویورک تایمز نیز در مقاله‌ای به همین موضوع اشاره کرده بود و اعتقاد داشت در دنیای معاصر بیشتر نویسندگان مشهور جهان، دیگر به مخاطب خاص توجه ندارند و می‌خواهند نوشته‌های خود را به گوش همه جهانیان برسانند.

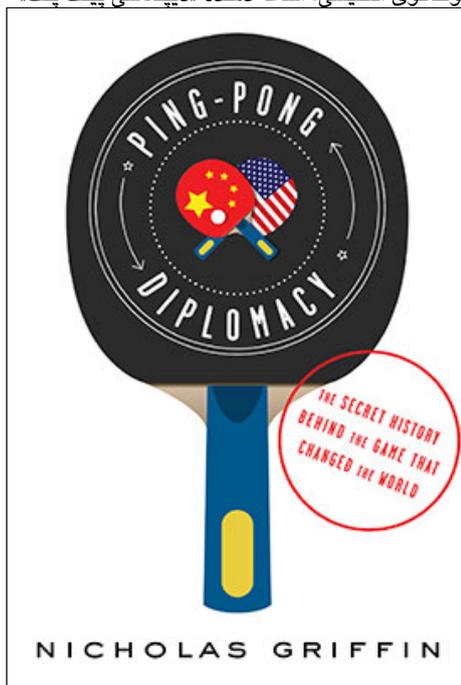
به خاطر همین است که نویسندگان مشهوری مثل «فرانسسکا مارکیانو ایتالیایی»، «آلن لیتمن» روس، «الکساندر همون» بوسنیایی و دیگران نوشته‌های خود را به زبان انگلیسی می‌نویسند. در سالهای دهه پنجاه میلادی «جرارد ریو» نویسنده مشهور هلندی می‌گفت: بگذارید نوشته‌های خود را با لهجه محلی نگوییم.

البته در آن زمان نوشته‌های او به زبان انگلیسی با استقبال چندانی مواجه نشد و او مجبور شد همه آن‌ها را به زبان هلندی بنویسد. با وجود این در زمانهای اخیر ثابت شده نوعی مخاطب جهانی برای داستان‌ها و قصه‌ها پیدا شده است که ملیت و کشور نمی‌شناسد. امروزه بسیاری از مردم کشورهای اروپایی به زبان انگلیسی تسلط دارند و در کشورهای دیگر نیز به سرعت در حال گسترش است و یکی از راههای گسترش داستان نیز ترجمه آن‌ها به زبانهای دیگر است. وقتی سری به کتابخانه‌ها و کتابفروشی‌های آمریکا بزنید متوجه خواهید شد بیش از ۵۰ یا حتی ۷۰ درصد کتاب‌ها ترجمه از زبانهای دیگر هستند و این واقعیت را نمی‌توان انکار کرد که کتاب و رمان به رسانه‌ای جهانی تبدیل شده است که هیچ مرزی نمی‌شناسد. امروز آثار گابریل گارسیا مارکز را در هر جای دنیا می‌توان پیدا کرد. چارلز دیکنز در هر جای دنیا طرفدار دارد و نویسندگان معاصر مثل «جان اتان فرانزن» آمریکایی در همه کشورها شناخته شده‌اند.

بررسی کتاب دیپلماسی پینگ پنگ نوشته نیکلاس گریفین

روزگاری که پینگ پنگ اساس دیپلماسی شرق و غرب بود

مونتگویی انگلیسی، اشاعه دهنده «دیپلماسی پینگ پنگ»



اعتقاد داشت ورزش می‌تواند کمونیسیم را در سراسر جهان اشاعه دهد و به خاطر همین فدراسیون بین المللی تنیس روی میز را تأسیس کرد. به نقل از ایندیا تایمز، تاریخچه سیاسی ورزش تنیس روی میز (پینگ‌پنگ) ترکیبی از یک داستان عجیب و غریب از عناصر مختلف مثل جاسوسی، کمونیسیم، جنگ و صلح، قتل و غارت،

شورش و قیام و در نهایت دیپلماسی است. «نیکلاس گریفین» در کتابی با عنوان «دیپلماسی پینگ‌پنگ»/ Ping-Pong Diplomacy داستان واقعی ظهور وجهه سیاسی این ورزش را بیان می‌کند که بر خلاف اذهان عمومی اولین بار شخصی به نام «ایور مونتگویی» این ورزش را پایه گذاشت. در اصل بعد از مونتگویی، چینی‌ها به بخش سیاسی این ورزش علاقه نشان داده و آن را در سیاست خارجی خود به عنوان اصلی مهم، لحاظ کردند. مونتگویی پسر یک اشراف زاده انگلیسی بود که معمار فراموش شده دیپلماسی پینگ پنگ بود. وی به عنوان یک دانشجوی ۱۸ ساله دانشگاه کمبریج در اوایل قرن بیستم میلادی با وجود مخالفت پدر به حزب کمونیست ملحق شد و قبل از آن این ورزش را معرفی کرد. گریفین در کتابش می‌نویسد: مونتگویی به این مسئله اعتقاد داشت که ورزش می‌تواند کمونیسیم را در سراسر جهان اشاعه دهد و به خاطر همین فدراسیون بین‌المللی تنیس روی میز را تأسیس کرد که در نهایت مقصد نهایی‌اش چین دوران مائو بود. به خاطر افکار کمونیستی وی، در حال حاضر ۳۰۰ میلیون نفر در چین هر روز تنیس بازی می‌کنند. در بهار ۱۹۷۱ بعد از ۲۲ سال تنش میان آمریکا و چین، دو کشور تصمیم به صلح و آشتی گرفتند که این تصمیم نه به خاطر هنر سیاست مدارانشان بلکه بیشتر به خاطر بازیکنان پینگ‌پنگ بود. در آن زمان رسانه‌های غربی با شور و حرارت خاصی این اتفاق را با عنوان «دیپلماسی پینگ پنگ» منعکس کردند.

در حقیقت این اصطلاح به تبادل بازیکن تنیس روی میز بین دو کشور و استفاده آمریکا از تجربیات چینی‌ها در این ورزش منجر شد که این ورزش موجب استحکام روابط این کشور تا زمان حاضر شده است.

به طور کلی برای چینی‌ها پینگ‌پنگ همیشه یک ورزش سیاسی بوده و در سیاست خارجی مائو فاکتوری استراتژیک محسوب می‌شد.

گریفین با استناد به مدارک و شواهد تاریخی می‌نویسد این ورزش سیاسی از همان ابتدا به حزب کمونیست گره خورده و نوعی تقاطع سیاست و ورزش محسوب می‌شده است.

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمائید. به یاد داشته باشید هزینه‌های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می‌شود.

شده داشتن کتابخانه خوب و باکیفیت برای رشد و پیشرفت کودکان ضروری است و دولت باید برای تأمین این مهم تلاش کند.

امضاکنندگان این نامه منتشر شده در گاردین نوشتند: «ما نویسندگان، معلمان، کتابداران، والدین و ... می‌خواهیم این درخواست جدی گرفته شود چون سال گذشته ۲۸۰ مدرسه در انگلیس کتابخانه خود را از دست دادند و این بسیار تأسف‌آور است.»

«آلن گیونز» نویسنده انگلیسی یکی از امضاءکنندگان نامه و از اعضای اصلی کمپین حمایت از کتابخانه‌های بریتانیا گفت: انتخاب کتاب خوب توسط دانش‌آموزان مدارس، حق اولیه آن‌ها محسوب می‌شود و باید دولت قوانین بهتری برای حمایت از این قضیه تصویب کند. وی افزود: البته از رویا تا واقعیت فاصله زیادی وجود دارد ولی باید دقت داشت که امسال ۲۸۰ کتابخانه مدارس تعطیل شده و دولت باید برای جلوگیری از کاهش کتابخانه‌ها تلاش کند. هر کودکی حق دارد کتاب بخواند و دولتی‌ها نباید این حق را از آن‌ها بگیرند.

نامه سرگشاده نویسندگان انگلیسی به دولت/

نگران تعطیلی کتابخانه‌ها هستیم

جمعی از شاعران و نویسندگان مشهور انگلیسی در نامه‌ای سرگشاده به دولت انگلیس خواستار رسیدگی بیشتر به کتابخانه‌های مدارس در این کشور شدند.

به نقل از گاردین، جمعی از شاعران و نویسندگان مشهور انگلیسی در نامه‌ای سرگشاده به دولت خواستار رسیدگی بیشتر به وضعیت کتابخانه‌های مدارس در انگلیس شدند.

«مالوری بلکن» ملک الشعراء کودکان، «راچر مک گاف» و «میشل روزن»، «اندرو موشن» ملک الشعراء سابق انگلیس و همچنین مایکل هولرود نویسنده امضاء کنندگان این نامه به وزارت آموزش انگلیس هستند که موضوع اصلی آن تأکید بر ضرورت ارتقاء کیفیت کتابخانه‌های مدارس است. در این نامه که به غیر از اسامی مذکور، حدود ۲۰۰ نویسنده و شاعر انگلیسی آن را امضاء کردند، روی این مسئله تأکید

انجمن شاعران و محققان ایرانی

شعبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه‌ای خوشنویسی بر گزار می‌کند

علاقمندان جهت ثبت نام، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می‌توانند با شماره تلفن‌های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۷۸۶۹۸۸۳۰۰۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۹۵۵ تماس حاصل نمایند وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه‌ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
کانون توحید لندن

30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

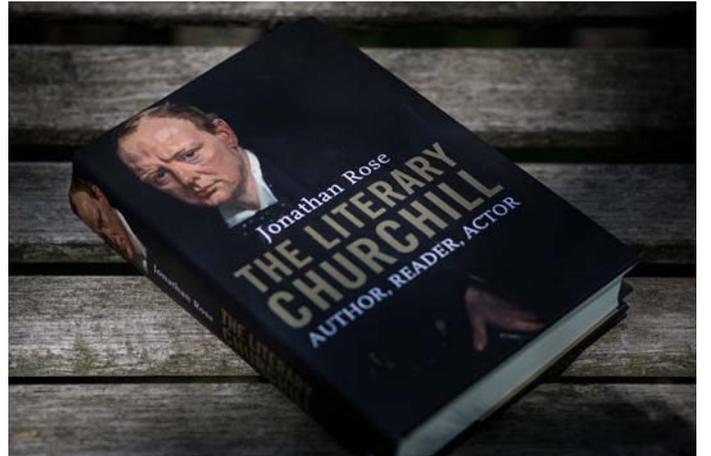
جمعه‌ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
مجمع آموزشی ایران

100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE



۷ سیاستمدار ادیب در تاریخ

«جاناتان رز» / Jonathan Rose، مورخ و استاد تاریخ دانشگاه ریو، در کتاب جدید خود به نام «چرچیل ادیب» به زندگی ادبی برخی سیاستمداران سرک کشیده و به توصیف آنها پرداخته است.



به نقل از یواس‌ای‌تودی سیاست در بسیاری موارد روایتی سرشار از خود-تناقضی است و البته سیاستمداران به شیوه خود هم خواننده و هم نویسنده داستان‌ها هستند. اما به جز افرادی که حول محور انتشار خاطرات خود می‌چرخند، سیاستمدارانی هم هستند که خود را به صف چهره‌های ادبی واقعی رسانده‌اند. در کتاب جانان رز، وینستون چرچیل، یکی از این سیاستمداران معرفی و ثابت شده که در شخصیت چرچیل می‌توان تاثیر عمیق ادبیات و تئاتر را به وضوح دید. اما افراد دیگری هم هستند که از توانایی داستان سرایی آن‌ها سخن گفته شده است.

۱. وینستون چرچیل / Winston Churchill

رز در مورد چرچیل می‌نویسد: «سیاست و ادبیات دو وجه زندگی حرفه ای او بودند.» این نخست‌وزیر انگلیسی در جوانی بازیگر آماتور تئاتر بود و تعدادی کتاب شامل تاریخ‌های نظامی، مجموعه مقالات و داستان هم نوشت. او تاریخ را مانند یک داستان درک کرده بود و زندگی سیاسی‌اش بی تأثیر از ادبیات نبود. از جمله در این کتاب به صحنه‌های اشاره شده که در آن چرچیل در حال نوشتن مقاله‌ای علمی درباره استفاده‌های آینده از علم و فناوری هسته‌ای است. چرچیل علاوه بر ثبت ادبیات خود در ذهن مردم، در ادبیات عصر خود سهم بزرگی داشت. تاریخ معروف شش جلدی وی به نام «جنگ جهانی دوم» او را مفتخر به دریافت جایزه نوبل ادبیات در سال ۱۹۵۳ کرد.

۲. باراک اوباما / Barack Obama

گرچه تألیفات ادبی باراک اوباما چندان چشمگیر نبوده، ولی او همواره خود را یک نویسنده خوب و کتاب‌خوان حرفه ای نشان داده است. کتاب «رؤیاهایی از پدرم» نوشته اوباما به عنوان پرفروش‌ترین کتاب معرفی شد و البته در میزان محبوبیت او نقش مهمی ایفا کرد. در واقع اوباما به لطف رسانه‌های اجتماعی و اینترنت، توانسته اعمال نفوذ بیشتری در حوزه ادبیات نسبت به هم‌قطاران پیش از خود داشته باشد. مثلاً چند هفته پیش از آنکه رمان «آزادی» «جاناتان فرانزن» وارد بازار شود، اوباما یک نسخه آن را در حالیکه در تعطیلات بود، خرید و محبوبیت خود را به عنوان یک کتاب‌خوان حرفه‌ای و دوستدار ادبیات افزایش داد. همچنین او با بازدید از یک کتابفروشی به همراه دخترانش یک طوفان رسانه‌ای به راه انداخت.

۳. آبراهام لینکلن / Abraham Lincoln

لینکلن شانزدهمین رئیس‌جمهور آمریکا و اولین رئیس‌جمهور از حزب جمهوری‌خواه بود. لینکلن در طول زندگی حرفه‌ای، خود را به عنوان یک نویسنده و سخنران درجه یک ثابت کرد، آنچنان که سخنرانی‌های او با آن طنز صریحی که داشت، ترجمه شد. شاید آنچه لینکلن را به عنوان یک سخنران حرفه‌ای به آیندگان شناساند، این واقعیت بود که او از منابع ادبی استفاده سیاسی می‌کرد و از این کار لذت می‌برد. مقاله‌ای که اخیراً توسط «دیوید برومیچ» در نقد کتاب نیویورک ارائه شده، به خوبی تأثیر شکسپیر در اعتقادات لینکلن به ویژه در جاه‌طلبی سیاسی را نشان می‌دهد.

۴. یولیسز سایمن گرانت / Ulysses S. Grant

هجدهمین رئیس‌جمهور آمریکا، و قهرمان جنگ داخلی آمریکا از حزب جمهوری‌خواه بود. کتاب خاطرات گرانت که شرح اقدامات نظامی او در جنگ‌های مکزیک و آمریکا است، شاید در حوزه تاریخ نگاری‌های نظامی ایده آل باشد.

۵. بنیامین دیزرائیلی / Benjamin Disraeli

دیزرائیلی سیاستمدار و رمان‌نویس بریتانیایی در قرن نوزدهم است که دوبار نخست‌وزیر انگلیس شد. او علاوه بر آثار شعری و تاریخی، چند رمان نیز دارد که در زمان خودش با فروش بالایی مواجه شد. رمان‌های او برگرفته از زندگی طبقه اشراف بود همچنان که او خود متعلق به این طبقه بود.

۶. واکلاو هاول / Vaclav Havel

هاول رئیس‌جمهور سابق چک، یک نماینده‌نامه‌نویس و مقاله‌نویس موفق بود که نوشته‌های او در مخالفت با کمونیسم در سقوط دیوار برلین در سال ۱۹۸۹ مؤثر بود.

۷. تئودور روزولت / Theodore Roosevelt

وی بیست و ششمین رئیس‌جمهور آمریکا از حزب جمهوری‌خواه و یکی از پرکارترین سیاستمداران در تاریخ آمریکا است. او از زمان سال آخر تحصیل خود در دانشگاه هاروارد تا زمان مرگش، تألیف کتاب را متوقف نکرد. روزولت علاوه بر کتاب جنگ نیروی دریایی سال ۱۸۱۲، یک زندگی‌نامه و چند کتاب دیگر با موضوع طبیعت نوشت.

چند نکته درباره آخرین رمان جیمز باند

مردی با اسلحه طلایی

آخرین رمان جیمز باند اثر «یان فلمینگ / Ian Fleming» که پیش از مرگش آن را نوشته، از سوی برخی منتقدان به داشتن ضعف در طرح داستان و حضور قهرمانان معمولی و کسل‌کننده متهم شده، اما «ویلیام بوید / William Boyd» نویسنده جدیدترین رمان جیمزباند که سپتامبر ۲۰۱۲ با عنوان «سولو» وارد بازار کتاب بریتانیا شد «مردی با اسلحه طلایی» را رمانی شایسته تحسین ذکر کرده است.

به نقل از گاردین، ویلیام بوید، در دفاع از آخرین اثر فلمینگ اینگونه می‌نویسد: «یان فلمینگ» در فوریه سال ۱۹۶۴ در حالی که بیماری مزمن قلبی وی وخیم‌تر شده بود، سعی کرد آخرین رمان جیمز باند به نام «مردی با اسلحه طلایی» / The Man With the Golden Gun را پیش از مرگ به پایان برساند. هنگام نوشتن این رمان، او آنقدر بیمار بود که فقط روزی یک ساعت می‌توانست با ماشین تحریر خود، کار کند.

سرانجام شش ماه بعد یعنی در ماه اوت، فلمینگ در سن ۵۶ سالگی درگذشت. او توانسته بود رمان خود را به پایان رسانده و تحویل ناشر دهد. اما شاید این رمان چیزی نبود که فلمینگ آرزو داشت از آب دربیاید! چرا که او همیشه نسبت به ضعف‌ها و ایرادات پیش‌نویس رمان‌های خود آگاه و دقیق بود. پس از مرگ فلمینگ، «تام مکگر» ناشر رمان‌های جیمز باند، آخرین رمان فلمینگ را به منظور ویرایش نهایی برای «کینگزلی امیس» (شاعر و رمان‌نویس انگلیسی که از طرفداران فلمینگ بود) فرستاد. امیس نیز فهرستی از ایرادات و تصحیح‌های پیشنهادی خود در مورد رمان را به مکگر داد. پیچیدگی، نکات ظریف و دقیق، اعجاب و تکلف، ویژگی‌های رمان‌های جاسوسی دلخواه فلمینگ نبودند و «مردی با اسلحه طلایی» نیز از این قاعده مستثنی نیست.

در نهایت وقتی رمان منتشر شد، بسیاری از منتقدان نیز در مورد نقاط ضعف بیان شده توسط امیس و تصحیح آن‌ها اتفاق نظر داشته و نسخه اصلی آن را تا حدی ناامیدکننده قلمداد کرده بودند.

من نیز ابتدا کاهش شهرت داستان‌های باند را پذیرفته بودم، اما وقتی رمان را دوباره خواندم نظرم در مورد آن تغییر کرد. یکی از انتقادات امیس در مورد این رمان، طرح ساده و بی‌تکلف آن است. به نظر من رمان‌های جیمز باند سرشار از اتفاقات و طرح‌های ساده هستند.

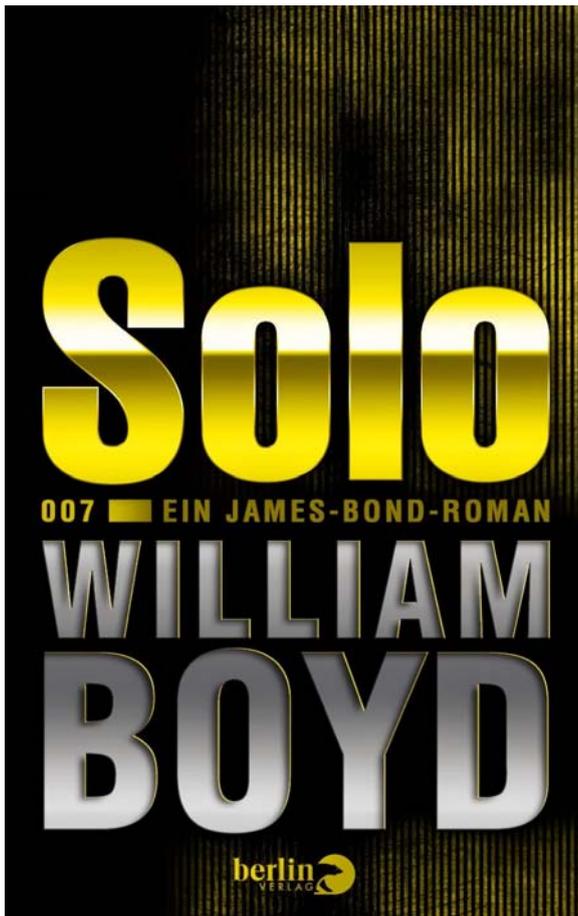
پیچیدگی، نکات ظریف و دقیق، اعجاب و تکلف، ویژگی‌های رمان‌های جاسوسی دلخواه فلمینگ نبودند و «مردی با اسلحه طلایی» نیز از این قاعده مستثنی نیست. در مورد این انتقاد که «اسکارامانگا / Scaramanga» یک تبهکار واقعی در داستان باند نیست، باید بگویم بهتر است بار دیگر به جایگاه این رمان در فهرست رمان‌های باند توجه کنیم.

به نظر من مجموعه ماجراهای جیمز باند را می‌توان در دو دسته طبقه بندی کرد، یک دسته رمان‌های «واقع‌گرایانه» هستند و دسته دیگر رمان‌های «خارق‌العاده». «کازینو رویال»، «بکش و زنده بمان»، «الماس‌ها ابدی‌اند» و «از روسیه با عشق» جزو رمان‌های واقع‌گرایانه هستند و رمان‌های خارق‌العاده نیز شامل «ماه شکن»، «دکتر نو»، «پنجه طلایی»، «تندربال»، «در سرویس مخفی علیا حضرت» و «شما فقط دوبار زندگی می‌کنید» رمان سرشار از درون‌نگری‌های باند است و بیش از رمان‌های دیگر باند، ما را به درون پیچیده او واقف می‌کند و این دلیل دیگری برای جذاب بودن این رمان است. می‌شوند. منظور من از رمان‌های واقع‌گرایانه رمان‌هایی هستند که واجد شرایط رمان‌های جاسوسی هستند و در ژانری خاص در کنار آثار «جان بوکان»، «سامرست موآم» و «گراهام گرین» جای



می‌گیرند. در این رمان‌ها هیچ چیز عجیب و غریب و یا باورنکردنی وجود ندارد. اما در مورد رمان‌های خارق‌العاده به نظر من، اصول اساسی واقع‌گرایی کنار گذاشته شده و تا حدی کارتونی و غیرقابل قبول هستند که البته باز هم سرگرم‌کننده‌اند.

بررسی رمان مردی با اسلحه طلایی نشان می‌دهد این رمان جزو گروه رمان‌های واقع‌گرا است. طرح اولیه داستان ساده است و نه عجیب و غریب: باند در یک مأموریت مربوط به ترور به جامائیکا فرستاده می‌شود. ما فراموش می‌کنیم که باند همانگونه که در «ماه شکن» عنوان شد، یکی از سه مأموری است که مجوز



مربوط به مأموریت‌های ترور را دارد. از سوی دیگر تبهکار رمان مردی با تفنگ طلایی (اسکارامانگا) نباید با آنتاگونیست‌های بزرگی مقایسه شود که در داستان‌های خارق‌العاده باند، حضور دارند.

به نظر من تمایل «امیس» برای عجیب و غریب جلوه دادن اتفاقات در چارچوب این رمان کاملاً نابجا و مغایر با آن چیزی است که فلمینگ در این داستان خواستار دستیابی به آن بوده است.

مردی با اسلحه طلایی سرشار از درون‌نگری‌های باند است و بیش از رمان‌های دیگر باند، ما را به درون پیچیده او واقف می‌کند و این دلیل دیگری برای جذاب بودن این رمان است.



خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه

ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی

(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)

مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Mob: 07828-889395 - Tel: 01895-470318

ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.com

سینما

بشر از روزی که زاده می شود با احساس رنج و درد عجین است. شاید به تعبیری انسان آگاه، در خلوت خود بیشتر رنج می کشد تا زمانی که در اجتماع و با سایرین مراوده دارد. «اینکمار برگمان» فیلمساز فقید سوئدی طی ۴ دهه فعالیتش در صحنه های تئاتر و پشت دوربین سینما همیشه آدم هایی را به آوردگاه درام فرستاد که از احساس گناه رنج می بردند. او به واقع شاعر دردها و رنج های بشر بود. شوالیه فیلم تحسین شده «مهر هفتم» را به بازی شطرنج با مرگ وا داشت تا به مرز رهایی نزدیک شود. ۲۳ تیر مصادف با ۱۴ جولای، زادروز این فیلمساز مطرح تاریخ سینماست. بدین مناسبت پرسه ای زدیم در حوالی کتاب «فانوس خیال» که اینکمار برگمان در آن صریح و بی پرده از رازها و دروغ های زندگی اش در ۷۰ سالگی پرده برداشت.

از رنج تا گنج

در همین پاچراغی مطلب اعتراف کنم با خوانش دوباره کتاب «فانوس خیال» پس از ۲ دهه یاد شعری از خیام افتادم که شاید به نوعی بی ارتباط با زندگی نامه و خاطرات و مخاطرات برگمان نباشد. خیام می گوید: «آن روز که توسن فلک زین کردند/ آرایش مشتری و پروین کردند/ این بود نصیب ما ز دیوان قضا/ ما را چه گنه قسمت ما این کردند.»

برای ۹۶ سالگی اینکمار برگمن

کارگردانی در دوردست

برگمان طی فعالیتش در تئاتر و سینمای سوئد اغلب دل خوشی از منتقدان آثارش نداشت. هر چند که بیرون از سوئد فیلم هایش با استقبال فراوان اهل فن مواجه می شد.

اهل فن و پژوهش بر این موضوع صحنه گذاشته اند که برگمان در وادی هنر هفتم نابغه زمانش بود. به تعبیر مترجمان کتاب «فانوس خیال»، برگمان در کودکی شیطنت، در نوجوانی طغیان، در جوانی خطاهای بسیار، در میانسالی احساس گناه و در سالخوردگی آرزوی جبران گذشته ها دارد. در صفحه ۱۱ کتاب درباره کودکی برگمان می خوانیم: «از چندین بیماری نامشخص رنج می بردم و در واقع، هرگز معلوم نبود قرار است اصلا زنده بمانم یا نه. می توانم در اعماق خودآگاهیم وضعیت واقعیم را به یاد آورم؛ بوی گند ترشحات بدنم، لباس های نمناکی که پوست را می سایید، تابش ملایم روشنایی شب، دری که به اتاق مجاور باز می شد، تنفس عمیق دختر پرستار، صدای گام های کوتاه، نجواها، بازتاب های اشعه خورشید در تِنگ آب. قادرم همه اینها را به خاطر آورم.

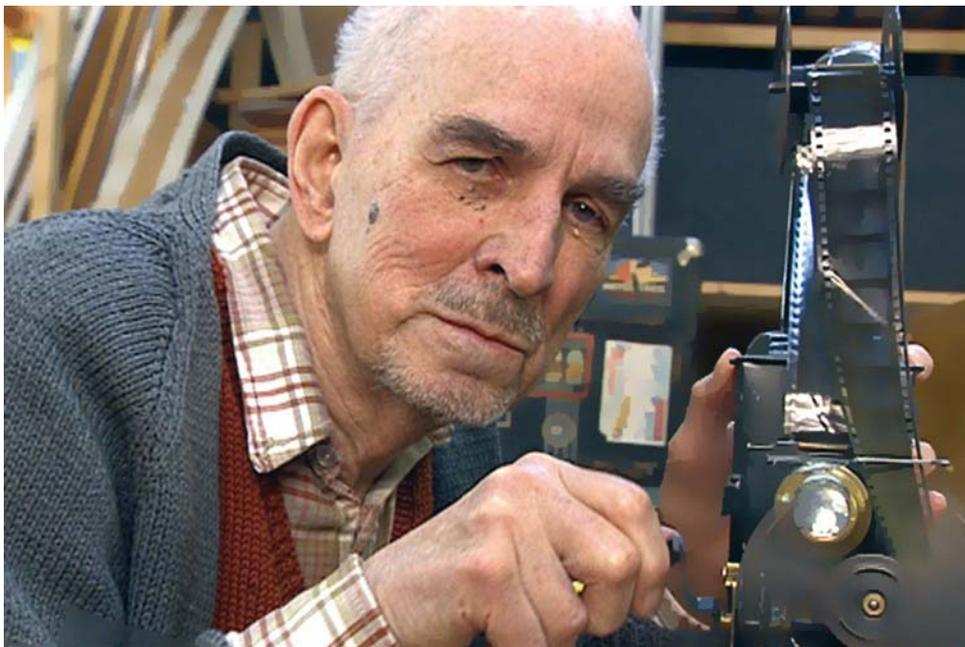
اما هیچ ترسی را به یاد ندارم. این، بعدها آمد.»

کودک سوئدی خاطره نخستین پیوندش را با سینماتوگراف در فصل نخست کتاب این گونه شفاف می سازد: «برای اولین بار به سینما رفته بودم، فیلمی درباره یک اسب دیدم. ما در ردیف جلو صندلی ها نشسته بودیم. برای من، این آغاز همه چیز بود. هیجانی تب آلود بر من غلبه کرد که تاکنون هرگز مرا ترک نکرده است. تصویرهای خاموش، چهره های پریده رنگشان را به سوی من می گرداندند و با صدای غیر قابل شنیدن با پنهان ترین احساسات من سخن می گفتند. در ۶۰ سال گذشته اما هیچ تغییر نکرده و همان هیجان باقی است.»

جادوی هنر هفتم برای جوان سوئدی فرصتی مهیا کرد که به تمام دغدغه های جسمی و روانی آدم های پیرامونش مانند یک پزشک متبحر به جراحی بپردازد. در صفحه ۸۶ کتاب برگمان می گوید: «فیلم به مثابه رویا، فیلم به مثابه موسیقی. هیچ شکلی از هنر همچون فیلم مستقیم به عواطف ما، عمیق، درون اتاق تاریک و روشن روح ما

به آرامش اغلب با تاوان های ریز و درشت همراه است. در فصل دهم کتاب درباره شهر رویایی مد نظرش می خوانیم: «سه بار تلاش کردم تا شهر رویایم را خلق کنم. اول، نمایش رادیویی به نام شهر نوشتم، درباره شهری بزرگ در حال ویرانی، ساختمان هایش در حال فرو ریختن است و خیابان هایش از زیر خراب شده است. چند سال بعد فیلم "سکوت" را ساختم. که در آن ۲ خواهر و یک پسر کوچک با زبانی غیر قابل فهم در شهری به شدت جنگ زده، تنها گذاشته شده اند. اگر شهر رویایم را ساخته بودم، شهری که وجود ندارد، هرگز نبوده و با این حال، خود را با زیرکی، بوها و صداهای بلند اعلام می کند، اگر آن شهر را ساخته بودم، نه فقط با آزادی کامل و احساس تعلق خاطر مطلق در آن حرکت کرده بودم، بلکه از همه مهمتر، تماشاگر را نیز به درون دنیایی بیگانه، اما به نحوی اسرار آمیز آشنا برده بودم.»

شخصیت های برگمان بخصوص قهرمان های زنش از اشتیاق، ترس، اضطراب و وجدانی گناهکار در عذاب بودند؛ همچنان که خودش نیز با چنین پروسه ای در



رنخه می کند، از ورای خودآگاهی معمول ما فراتر نمی رود. انقباض کوچک در عصب باصره ما، اثری تکانه ای؛ ثانیه ای ۲۴ قاب منور، تاریکی در میان آنها، عصب باصره ناتوان از ثبت تاریکی. وقتی پشت میز تدوین، نوار فیلم را قاب به قاب مرور می کنم، هنوز آن حس سحرانگیز گیج کننده کودکیم را احساس می کنم: در تاریکی گنجه لباس ها، به آهستگی از قاب ها، یکی پس از دیگری می گذرم، تغییرات تقریباً غیر محسوس را مشاهده می کنم.»

کالسهک ارواح

قهرمان های آثار برگمان در اغلب آثارش با کابوس ها و رویاهای خود در کلنجارند. سرگردانی آنها برای رسیدن

به وجدانی گناهکار دارم زیرا از کودکی چیزهای زیادی درباره نیرو وکنش ترس می دانستم. به طور خلاصه، من مردی با قدرت بودم که نیاموخته بود از قدرت لذت ببرد.»

برگمان طی فعالیتش در تئاتر و سینمای سوئد اغلب دل خوشی از منتقدان آثارش را نداشت. هر چند که بیرون از سوئد فیلم هایش با استقبال فراوان اهل فن مواجه می شد. در فصل دوازدهم کتاب او می گوید: «امروز من نگرشی مودبانه، تقریباً مدهانه آمیز نسبت به داورانم دارم. یکبار، خیلی نزدیک بود یکی از مضرتین منتقدانم را بزخم. پیش از آنکه فرصت زدن را بیابم، روی زمین بین تعدادی آلت موسیقی نشست. من ۵ هزار کرون غرامت دادم، اما فکر کردم این، به پولش می ارزد. زیرا تصور می کردم آن روزنامه هرگز دوباره به او اجازه نمی دهد ساخته های مرا نقد کند. البته اشتباه می کردم. او برای چند سالی غایب بود و اکنون برگشته است، صفرای زهرآگین خود را بر تلاش های پیرانه سر من می پاشد.»

تنفس در جزیره فورور

فیلمساز تلخ اندیش سوئدی ۳ دهه پایانی حیاتش را در جزیره فورور سپری کرد. از برگمان در صفحه ۲۳۴ کتاب درباره تعلق خاطرش به این جزیره می خوانیم: «وابستگی های من به فورور چندین ریشه دارد. اولی، شهودی است. این دورنمای توست، برگمان. با درونی ترین تخیلات تو از شکل ها، تناسب ها، رنگ ها، افق ها، صداها، سکوت ها، نورها و بازتاب ها، ارتباط دارد. امنیت، اینجاست. نپرس چرا. توضیح ها، دلیل تراشی های مبهمی بود که اشاراتی هم از آنها وجود داشت. برای مثال، تو در حرفه ات به دنبال سادگی، تناسب، اعمال نظر، آرامش، تنفس می گردی. منظره فورور، به تو غنایی از همه اینها می دهد. من باید از دنیا کناره می گرفتم، تا کتابهایی را بخوانم که نخوانده بودم، باید واسطه شوم، باید روح را پاک کنم.»

کتاب «فانوس خیال» نخستین بار در سال ۱۳۷۰ با شمارگان ۶ هزار نسخه توسط انتشارات سروش به مشتاقان سینما معرفی شد. ترجمه زندگی نامه برگمان را مهوش تابش و مسعود فراستی انجام دادند. کتاب ۲۵ فصل دارد. بخش پایانی آن به وقایع نگاری زندگی و آثار برگمان اختصاص دارد که توسط پیتر کاوی جمع آوری شده که به دو زبان فارسی و انگلیسی در محضر دید خوانندگان قرار دارد.

تعدادی از فیلمنامه های آثار برگمان نیز به فارسی ترجمه شده است. فیلمنامه «نور زمستانی» توسط ایرج کریمی ترجمه و به همت نشر نی سال ۱۳۷۹ در دسترس اهالی سینما قرار گرفت. فیلمنامه «تخم مار» با برگردان اختر اعتمادی سال ۱۳۶۹ توسط انتشارات ندیای مادر در کتابفروشی ها رویت شد. بهروز تورانلی ۲ فیلمنامه «پرسونا» و «سونات پاییزی» برگمان را ترجمه و توسط نشر مینا در بهار ۷۲ به بازار فرستاد.

اینجاست که اغلب فیلم هایی که به این فهرست راه یافته اند حداقل دو دهه از ساخت شان می گذرد. جدیدترین فیلم که یک استثنا در این فهرست محسوب می شود ساخته کریستوفر نولان است، «آغاز» در رتبه هشاد و نهم این لیست قرار دارد. به سیاق اغلب این نظرسنجی ها مارلون براندو همچنان محبوب القلوب است، او با پنج فیلم بیشترین رکورد را در این جدول دارد، بعد از او بازیگرانی همچون «جک نیکلسون» و «رابرت دنیرو» بیشترین عنوان ها را در این لیست دارند.

دهه ۱۹۹۰ درخشان ترین دهه در تاریخ سینما بر اساس این فهرست محسوب می شود؛ به گونه ای که از میان ۱۰۰ فیلم این فهرست، ۲۴ فیلم در فاصله این ۱۰ سال ساخته شده اند و پس از آن دهه های ۱۹۷۰، ۲۰۰۰، ۱۹۸۰ و ۱۹۶۰ از این حیث در رتبه های بعدی قرار دارند. در میان ۲۱۲۰ شرکت کننده در این نظرسنجی که همگی از فعالان عرصه سینمای جهان بودند، فیلم «همشهری کین» بیشتر مورد اقبال بازیگران و تدوینگران قرار گرفت، در حالی که نویسندگان، کارگردانان و عوامل اجرایی بیشتر فیلم «پدرخوانده» را پسندیدند.

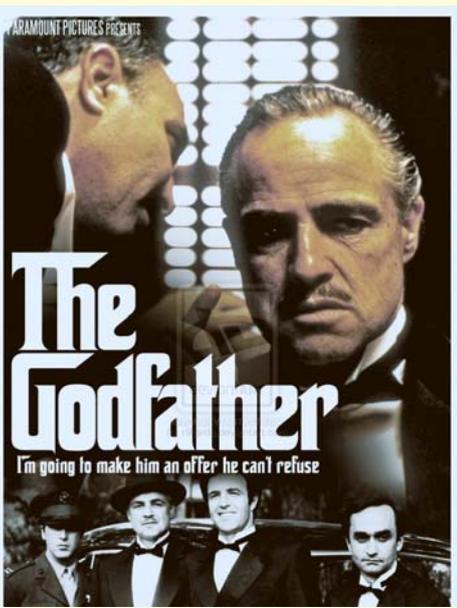
را برگزار می کند. مجله هالیوود ریپورتر در تازه ترین نظرسنجی اش فهرستی از ۱۰۰ فیلم محبوب تاریخ سینما را منتشر کرده است، نظرسنجی که «پدرخوانده» ساخته «فرانسیس فورد کاپولا» همچنان در صدر برترین های تاریخ سینما باقی مانده است. این نشریه از ۲۱۲۰ چهره سینمایی در این نظرسنجی دعوت کرده است تا بهترین فیلم هایی را که در زندگی تماشا کرده اند نام ببرند و در نهایت نتایج جالبی به دست آمده است. پدرخوانده، جادوگر شهر اوز و همشهری کین صدرنشین جدول شده اند. بیشترین رکورد از فیلم های یک کارگردان در این لیست به «استیون اسپیلبرگ» تعلق دارد، هفت فیلم این کارگردان سرشناس آمریکایی به فهرست ۱۰۰ فیلم برتر تاریخ سینما راه یافته است. از کارنامه سینمایی اسپیلبرگ فیلم هایی همچون ای تی (رتبه هشتم)، فهرست شیندلر (رتبه دهم)، «جویندگان صندوق مفقود شده» (رتبه سیزدهم)، آرواره ها (رتبه بیست و چهارم)، «نجات سرباز رایان» (رتبه چهل و ششم)، پارک ژوراسیک (رتبه پنجاهم) و برخورد نزدیک از نوع سوم هم نود و سومین فیلم از برترین های تاریخ سینما شده است. نکته جالب

نظرسنجی هالیوود ریپورتر از

۲۱۲۰ چهره شاخص سینمایی

پدرخوانده همچنان صدرنشین باقی ماند

انتخاب ماندگارترین های سینمای جهان اتفاق تازه ای نیست. مجله سایت اند ساوند یکی از معتبرترین نظرسنجی ها را در این زمینه برگزار می کند. در نظرسنجی سایت اند ساوند اغلب فیلم هایی به عنوان برترین های تاریخ سینما انتخاب می شوند که کمتر در گیشه موفق بوده اند، فیلم هایی که احتمالاً تماشاگران عادی سینما هیچ رغبتی برای تماشای آنها ندارند. اما نظرسنجی های دیگری هم در این زمینه وجود دارد که یکی از معتبرترین هایشان نظرسنجی مجله سینمایی هالیوود ریپورتر است، مجله ای که بیش از همه بر اساس علایق مخاطبان اصلی سینما نظرسنجی هایش





پنج قسمت داشته باشد. از ده دقیقه تا یک ساعت و نیم نیز به طول بیانجامد. اندیشه و بیان یک سمفونی را نمی توان در قالب ویژه ای جای داد. فرم کلاسیک و استاندارد سمفونی، آن طوری که در کتاب های درسی نوشته شده است فرمی تجربیدی و انتزاعی می باشد و کوششی بوده است در جهت توضیح این فرم موسیقی که بتوان آن را در قالب مشخصی بیان نمود.

ادوار مختلفی در هنر و موسیقی در طول زمان به وجود آمدند که هر کدام جهان بینی ویژه ی دوران خود را دارا بودند. مانند: رنسانس، باروک، کلاسیک، رمانتیک و امپرسیونیست. دیگر مکتب های دوران معاصر مانند سنبولیسم، سوررالیسم و فوتوریسم در موسیقی رشد نیافتند.

رنسانس: دوره ی تجدید حیات هنری، یا هنر واقع گرای است و انسان، در چهارچوب تاریخ مورد مطالعه قرار می گیرد. و هنر دوره ی باروک، هنر مخالف اصلاحات است. پایه و اساس مشترک آهنگسازان در فرم های مختلف موسیقی این دوره تم و رنگ های تیره و بم، و برداشت مشخصی از کنتراپوان برای آهنگسازی می باشد.

از مطالعه ی آثار کلاسیک و رمانتیک چنین برمی آید که در مکتب کلاسیک بیشتر به فرم توجه شده و در مکتب رمانتیک به مضمون. در حقیقت کلاسیک ها در هر هنری متوجه ی زیبایی فنی بودند ولی رمانتیک ها به بیان حالت و احساسات توجه داشتند. و رمانتیسم که در پایان قرن هیجدهم پدید آمد، از زیباترین و مهم ترین مراحل اندیشه ی هنری است.

ویژگی هایش فردگرایی و پرستش طبیعت است و احساسات و انگیزه های انسانی را در هنر اصوات با خود به همراه دارد و برخلاف کلاسیسم، با برتری یافتن احساسات بر ساختار، متن بر شکل غالب می شود. از دیدگاه موسیقی رشد و انگیزه های معنوی و جهش های روح بر ساخت چیره می گردند، و به تدریج بیان آزادانه تر احساسات را ممکن می سازند.

امپرسیونیسم:

سیر زیبایی شناختی ویژه ی فرانسوی است که نخست از نقاشی آغاز گردید و به دنبال آن در موسیقی و شعر تعمیم یافت. این واژه از یک نقاشی کلودمونه برگرفته شده که عنوانش «برداشتی از طلوع آفتاب» بود و به سال ۱۸۷۴ در پاریس به نمایش گذاشته شد. امپرسیونیسم موزیکال را باید واکنشی در مقابل رمانتیسم و جستجوی حالات رویایی و حتی انتزاعی دانست. امپرسیونیسم در موسیقی را هنر تداعی و توصیف به کمک اوزان و طنین ها، یا به گونه ای نقاشی صوتی می توان نام گذارد. سبک های نوی دوران معاصر، به احتمال بسیار چیزی جز جلوه های انحطاط عصر رومانتیسیسم بیش نیستند.

درک موسیقی را می توان به عنوان توانایی اکتسابی گوش دادن آگاهانه به موسیقی تعریف کرد. گرچه انسان از لحاظ قابلیت درک موسیقی توانایی های مختلفی دارد، با این وجود، کسی با این توانایی زاده نمی شود و توانایی اکتسابی است. برای شنیدن و درک موسیقی ای که ساختار و بینشی دیگرگونه و متفاوت دارد، طبیعی است که باید آن را شناخت تا از آن بتوان لذت برد.

لذت بردن و درک کردن دو اصطلاح مربوط به هم هستند. ولی مترادف هم نیستند. لذت بردن از موسیقی، یعنی کسب خوشی از آن، بدون فهمیدن یا درک واقعی آن، که کاملاً امکان پذیر است، و همچنین فهمیدن جنبه های فنی یک قطعه موسیقی نیز، بدون کسب لذت کامل امکان پذیر است. اما با این وجود برای دریافت بیشترین حد لذت از موسیقی باید مقداری توانایی درک موسیقی را نیز داشته باشیم. هر درک یا توانایی اضافی که بتوانیم در هنر موسیقی به کار بریم، لذت غایی را افزون خواهد ساخت

منبع:

<http://www.dafraasiabi.com/articlesVa.html>

مقاله ای از داریوش افراسیابی از اساتید قدیمی مقیم کانادا

پیشینه ی بنیادی که در ایران داشت، پیشرفت نکرد. در این نوشتار به بحث در پیرامون مسئله ی گذار هنرها در طول تاریخ هنری ایران نمی پردازیم که زمان و مکان دیگر را می طلبد. کوتاه سخن آنکه برای درک موسیقی زبان موسیقی را باید شناخت و برای لذت روحی رموز زیبایی را باید پیدا کرد.

از این روی شرحی مختصر در مورد دوره های مختلف موسیقی کلاسیک و آشنایی با سمفونی داده می شود تا بیشتر بتوان از این بخش از موسیقی لذت برد.

در موسیقی کلاسیک هر یک از آهنگ ها از ماجرای سخن می گویند، گاهی آهنگساز برای آهنگ خود موضوعی را که معروف و شناخته شده است انتخاب نموده نظیر «رومئو و ژولیت» چایکوسکی یا «آگمنت» بتهوون یا «محاربه لنیننگراد» شوستا کوویچ و گاهی ماجرای از عشق و ناکامی را برمی گزیند. بدانسان که برلیوز در «سمفونی فانناستیک» خود چنین کرده است. این گونه آثار موسیقی را، موسیقی دارای داستان می نامیم.

در چنین شیوه ی بیانی موسیقی، آهنگساز داستانی را که کم بیش نظم و ترتیبی دارد در ذهن خود پرورش داده و تصویرهای ذهنی خود را به صورت آهنگی به وجود می آورد، ولی درک عاطفی و برداشت موسیقی آن را به عهده ی نیروی تخیل و تصور ما



می گذارد تا آنچه که بتوانیم و تا آنجا که ذوقمان یاری دهد از آن درک و برداشت کنیم. و گاهی نیز درحقیقت یا در اکثر موارد موسیقی داستانی یا مضمونی را دنبال نمی کند و نمی توان آن را به یاری کلمات تشریح کرد و تبلور احساسات و هیجانات درونی انسانی است که پیوستگی با زندگی دارد و از مظاهر آن جدا نیست و دارای معانی ویژه ی خود می باشد.

سمفونی

یک سمفونی می تواند بیان کننده ی همه نوع منظور و مقصودی باشد، از پذیرایی و تکریم و تعظیم موبدانه ی درباری تا عمیق ترین و موثر ترین جدال و مبارزه ی نیروهای عواطف و هیجانات موسیقی. از پیشگویی و پیام آوری بسیار عالی و رفیع درباره ی برادری انسان ها تا وصف استحمام کودکی خردسال، همه ی این گونه اندیشه ها در سمفونی به تصویر کشیده شده اند.

ارکستری که یک سمفونی را اجرا می کند ممکن است مرکب از بیست تا یک صد و بیست نوازنده باشند و به همراه آن، گروه آوازخوانی نیز باشد یا نباشد و ممکن است از یک تا

انسان اولیه در ابتدا از قدرت خلاقیت خود توانست آگاهی یابد و ناخواسته پی برد که با ضربه زدن با چوبی بر تنه ی خالی درختی صدای قوی ایجاد می شود. و یا می تواند طرحی از اشیاء را بر سنگ و دیوارها ترسیم کند.

هنر اولیه فاقد برداشت هنرمند در ارتباط با انگیزه های زیباشناسی است یعنی هنرمند ابتدایی به منظور مهار کردن نیروهای طبیعت و ترس از رویارویی با عوامل ناشناخته در پی آفرینش هنر بوده است که در ابتدا این هنر در خدمت و به مصرف دین و جادو درآمد. هنر اولیه دارای عناصر اجتماعی و بی غرض بود. لذت آفرینش تصویرهای گوناگون و به وجود آوردن صداهای هیجان انگیز و غیرمعمول که بعدها در طی روند تفکیک مراحل نخستین، از جادو جدا و مستقل شدند و به راهی دیگر رفتند و هنر در طی این مراحل در واقع نمودار ستایش انسان از دین و به ارضای نیازهای جمعی دینی پاسخ می داده و همواره هدفی را بیرون از خود دنبال می کرده است. هدف هنر در این مرحله آفرینش زیبایی نیست یعنی آفریننده به منظور خلق تصویر یا ساختمانی زیبا دست به آفرینش نمی زده است بلکه نیازهای دینی را پاسخ می داده است.

رشد این هنر را کم و بیش تا قرن پانزدهم شاهد هستیم که در خدمت نیازهای جمعی دینی انجام می شده است.

درک و لذت بردن از موسیقی

موسیقی این هنر زیبا، که از ابتدای پیدایش تمدن انسان با وی زیسته و در وی تکامل یافته هنری است که مستقیماً از احساس خالق خود به وجود می آید، و تأثیرش را بر شنونده می گذارد. هنر راهی بس طولانی به قدمت تاریخ بشری پیموده و آدمی را در این سفر یاری داده است.

و پس از گذار از این مرحله است که بخشی از هنر همچنان در خدمت نیازهای دینی اما بخش بزرگتر آن مستقل می شود و به نیازهای شخصی و مستقل انسانی وابسته می گردد. و هنرمند به دنبال دستیابی به جنبه های متفاوت بینشی چشم اندازهای دیگری را جستجو می کند که باعث گشوده شدن دنیایی دیگر در عرصه ی هنر می گردد و موسیقی با حمایت دینی است که تا قرن هیجدهم به اوج خود می رسد که باعث شد آثاری خلق گردند که تا امروز تمدن بشری چنین شکوفایی را به خود ندیده باشد.

عصاره ی ناب احساس است و این هنر از بارزترین و پرمحصول ترین رشته های هنری تمدن بشری بوده است!

زمانی که سخن از هنری جهانی به میان می آید، ناگزیر به شناخت دیگر فرهنگ های هنری پیشرفته هستیم. به امید آنکه پیوندهای فرهنگی، ناپیوستگی های روند آفرینش این هنر در فرهنگ ما را که معلول عوامل مختلفی بوده است با حفظ عناصر اصلی به سطحی درخور برساند و به غنای هنری بیفزاید. آنچه که دیروز واقعیت بود، امروز جای خود را به حقیقتی دیگر می دهد و آنچه که امروز حقیقت است، فردا مبدل به حقیقتی بزرگتر خواهد شد.

پس حقیقت همراه با حرکت بی وقفه ی واقعیت پیوسته در جریان آفرینش است. و می کوشیم در زمان حال به یاری حقایق گذشته، حقایق آینده پیش بینی شوند و پیش از گام برداشتن راه خود را ببینیم و هموار سازیم.

همزمان با مقطع تاریخی که اسلام با سقوط سلسله ی ساسانیان به ایران وارد شد و هنرها از جمله موسیقی، پیکرتراشی، و تصویرنگاری مورد مذمت و تکفیر قرار گرفتند یعنی در قرن ششم میلادی در اروپا گرگوار اول، ملقب به کبیر از سال ۵۹۰ تا سال ۶۰۴ پاپ بود و تدوین قواعد آوازی کلیسای لاتین منسوب به اوست. دوره گرگورین، مقارن با اوج معماری رومی و تکامل آوازهای مذهبی بوده است، که از تأثیرات تمدن های کهن آسیای صغیر و بقایای مونودی عهد عتیق کلاسیک پدید آمده بود.

موسیقی مذهبی که با پیدایش مسیحیت پدید آمد به مناسبت وحدتش با اجرای مناسک مذهبی و توجه خاص پیشوایان مذهبی میدان گسترده ای را برای اهل هنر ایجاد نمود، و تا قرن پانزدهم کلیسا وظیفه ی بزرگی را در تکامل موسیقی عهده دار بود، با اینکه نفوذ مذهب در علم و حکمت طی قرون وسطی راه پیشرفت علمی را مسدود کرد ولی در هنرهای زیبا و موسیقی، اگر حمایت کلیسا نبود، پایه های علمی موسیقی امروز نیز به وجود نمی آمد. به علت عدم تحریم هنرهای زیبا از طرف مذهب، علاوه بر رهبران مذهبی، پادشاهان اروپا نیز برای اجرای مراسم و جشن های مذهبی، عده ای از نوازندگان و خوانندگان را در دربارهای خود استخدام و گردآوری کردند، چنان که شارل پنجم، چهل خواننده ی مذهبی در دربار خود داشت.

ترویج امور حسی در این زمان مورد تجلیل قرار گرفت، پیکرتراش با اخلاصی بی سابقه به مطالعه ی انحنای و پیچ و خم های پیکر آدمی مشغول بودند نقاشان به جای تصویر معشوقه های شهری و روستایی خود، چهره ی حضرت مریم را نقش می کردند؛ معماران هیكل های درشت و زمخت مجسمه های گوتیک را در شهرها محو و به جای آن معبدهای مجلل و ستون های زیبا می ساختند.

در حقیقت ملت های اروپایی در قرن شانزدهم موسیقی را از آنجا آغاز کردند که در ایران خاتمه پیدا کرده بود. شک نیست که اگر دامنه ی تحقیقات دانشمندان ایرانی ادامه می یافت، می توانست مأخذ و راه گشای نسل های بعدی شود. ولی متأسفانه جنبه ی علمی موسیقی کمتر مورد توجه واقع شد. و پایه های پولیفونی (موسیقی چندصدایی) که به همت موسیقی شناسان و دانشمندان قرن چهارم گذاشته شد، به علت نبودن شرایط اجتماعی مناسب به کلی از میان رفت و این بخشی از موسیقی با وجود

Sornai House of Art and Music

هنرموتوی سرنای

آموزش موسیقی

به شیوه هنرستان موسیقی ملی

آموزش تار و سه تار

مکتب استاد حسین علیزاده

آموزش سازهای

ایرانی، کلاسیک . پاپ

تئوری موسیقی، سلفژ

مبانی موسیقی

آواز و صدا سازی

Tel: 02071833063

info@sornai.com - www.sornai.com

آخرین کسی که در روز نخست برگزاری کنفرانس به مواضع جدید آمریکا واکنش نشان داد، واین برگ، دانشمند برجسته آمریکایی بود که در مصاحبه با روزنامه اطلاعات گفته بود: «من با نظر رییس جمهوری در مورد جلوگیری از دادن سلاح‌های اتمی به سایر کشورها موافق هستم ولی مخالفم. من احساس می‌کنم که ممکن نیست دیواری در مورد فرآیند غنی کردن اورانیوم کشید و به بهانه اینکه احیانا روزی بمب اتم خواهند ساخت مانع استفاده سایر کشورها از این تکنولوژی شد.» وی همچنین افزود: «جلوی انتقال تکنولوژی اتمی را نمی‌توان گرفت. به علاوه کشورهای جهان سوم می‌خواهند با در نظر گرفتن مسائل طبیعی‌شان انرژی ارزان را زیاد تولید کنند نه اینکه بمب اتم بسازند. من

کرد: «... مایلیم بر این واقعیت تاکید کنم که من توجه خاص شما را در مورد مساله انرژی هسته‌ای کاملا درک می‌کنم و عمیقا به خطرات احتمالی و مصائبی که یک روش غیرمسوول می‌تواند در این زمینه برای جامعه بشری در بر داشته باشد وقوف دارم. در این باره میل دارم موکدا یادآور شوم که کشور ایران کوشش خود را منحصر صرف استفاده از انرژی هسته‌ای در راه مقاصد صلح‌جویانه کرده است و ما در آینده نیز همچنان به همکاری با کلیه کشورهای جهان در راه تامین این هدف به نفع همه جامعه بشری ادامه خواهیم داد. رجاء واثق دارم که نتایج کنفرانس حاضر به درک بیشتر مسائل مربوط به انرژی هسته‌ای چه از جانب کشورهای برخوردار از تکنولوژی هسته‌ای و چه از طرف کشورهای دریافت کننده دانش و تجربه هسته‌ای کمک خواهد کرد...» (همان)

GUESS WHO'S BUILDING NUCLEAR POWER PLANTS.



The Shah of Iran is sitting on top of one of the largest reservoirs of oil in the world. Yet he's building two nuclear plants and planning two more to provide electricity for his country. He knows the oil is running out — and time with it. But he wouldn't build the plants now if he doubted their safety. He'd wait. As many Americans want to do. The Shah knows that nuclear energy is not only economical, it has enjoyed a remarkable 30-year safety record. A record that was good enough for the citizens of Plymouth, Massachusetts, too. They've approved their second nuclear plant by a vote of almost 4 to 1. Which shows you don't have to go as far as Iran for an endorsement of nuclear power.

NUCLEAR ENERGY. TODAY'S ANSWER.

BOSTON EDISON EASTERN UTILITIES ASSOCIATES NEW ENGLAND POWER COMPANY PUBLIC SERVICE COMPANY OF NEW HAMPSHIRE NEW ENGLAND GAS AND ELECTRIC COMPANIES.

هیچ کشوری را نمی‌شناسم که از طریق تولید برق به وسیله رآکتورها بمب اتم ساخته باشد. آمریکا، شوروی، فرانسه، انگلستان، چین و هند بمب‌های اتمی خود را مستقیما به وسیله رآکتورهای اتمی ساخته‌اند و نه از فضولات اورانیوم پس از ایجاد نیروی برق...» (همان)

اگرچه موضوع‌گیری‌ها در مقابل سیاست هسته‌ای کارتر در روزهای بعد نیز ادامه یافت اما شدیدترین واکنش در روز سوم برگزاری کنفرانس ابراز شد. در این روز هنگامی که باب تورن، قائم مقام کمسیون پژوهش و توسعه نیروی اتمی آمریکا قصد داشت تا درباره سیاست جدید هسته‌ای آمریکا سخن بگوید با بمبارانی از پرسش‌های اعتراض‌آمیز نمایندگان کشورهای حاضر مواجه شد. نماینده یوگسلاوی با صراحت از وی پرسید چرا در حالی که دو سال از اتمام ساختمان نیروگاهی که کشورش از آمریکا خریده می‌گذرد، اما آمریکا حاضر نیست تعهدی مبنی بر تامین سوخت این نیروگاه بدهد؟ نماینده یکی دیگر از کشورهای اروپایی هم

چنانکه انتظار می‌رفت روند برگزاری کنفرانس تحت تاثیر مواضع جدید آمریکا در مواجهه با انتقال تکنولوژی هسته‌ای قرار گرفت. اکبر اعتماد، رییس سازمان انرژی اتمی در اولین روز نشست با شرکت در یک کنفرانس مطبوعاتی در پاسخ به این سوال که تصمیم جدید کارتر مبنی بر محدود کردن استفاده از سوخت پلوتونیم چه اثری بر کنفرانس انتقال تکنولوژی هسته‌ای تخت جمشید خواهد گذاشت، گفت: «... مسلما سیاست تازه آمریکا بر کنفرانس و به ویژه بر مباحث آن اثر خواهد گذاشت. این مساله فردا روشن‌تر خواهد شد. هنوز زود است که درباره اثرات سیاست تازه کارتر بر کشورها و اینکه بر کدام کشور بیشتر اثر خواهد گذاشت صحبت کرد.» وی با بیان اینکه در حال حاضر مساله انتقال تکنولوژی هسته‌ای جنبه سیاسی خاصی به خود گرفته است، اظهار داشت: «امیدوارم که بعضی از مسائل غامض امروز بررسی شود و در مغز تصمیم‌گیرها اثر بگذارد...»

به هر حال با برگزاری کنفرانس، بیش از ۵۰۰ نفر از نمایندگان و مسوولان هسته‌ای ۴۱ کشور جهان از جمله سیگو آرداکلند مدیرکل وقت آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، شاین من مشاور ویژه کارتر در مساله منع گسترش سلاح‌های اتمی، آلن واین برگ فیزیکدان آمریکایی و برنده جایزه صلح نوبل و مقامات بلندیپایه هسته‌ای از کشورهای کانادا، آلمان، آرژانتین، فرانسه، پاکستان، ژاپن، سوئد، یوگسلاوی و... در تخت جمشید شیراز حاضر شدند. قرار بود تا شرکت‌کنندگان طی مدت برگزاری هشت محور: تجربه کشورهای صنعتی و در حال توسعه در مورد انتقال تکنولوژی هسته‌ای، جنبه‌های عمومی تکنولوژی هسته‌ای، سیکل سوخت و بازیابی سوخت، امور ایمنی و تامینات هسته‌ای، ایجاد نیروگاه‌های هسته‌ای در کشورهای در حال توسعه و وسایل مربوط به

با آغاز سال ۱۳۵۵ و با گذشت یک دهه از آغاز برنامه‌های هسته‌ای ایران، محمدرضا شاه فاز جدیدی از تلاش‌های خود برای دستیابی به فناوری اتمی را آغاز کرد؛ تلاش‌هایی که نه فقط راه‌اندازی و به کارگیری تاسیسات هسته‌ای آن هم به دست مستشاران خارجی، بلکه انتقال تکنولوژی آن و تربیت نیروهای داخلی و به نوعی بومی‌سازی این دانش را دنبال می‌کرد. این تلاش‌ها البته موانعی بر سر راه خود داشت که مهم‌ترین آن‌ها سیاست‌های محدودکننده آمریکا در قبال انتقال تکنولوژی هسته‌ای به کشورهای در حال توسعه بود. سیاستمداران آمریکایی به بهانه ترس از دستیابی ایران به سلاح اتمی مانع از انتقال تمام عیار تکنولوژی هسته‌ای می‌شدند و شاه هم که رویاهای بلندپروازانه‌ای برای هسته‌ای شدن ایران در سر داشت همه توان دیپلماتیک خود را به کار گرفت تا با کوبیدن بر طبل صلح‌آمیز بودن

کنفرانس تخت جمشید؛ کارزار مقابله با سیاست اتمی آمریکا

زینب صفری



عکس تاریخی شاه و افتتاح کرسی انرژی اتمی در دانشگاه تهران در سال ۱۳۴۲

آن همچون تربیت کادر متخصص اتمی، تحقیقات هسته‌ای و همکاری‌های بین‌المللی و بالاخره قبول نیروگاه‌های هسته‌ای از نظر مردم و جامعه را مورد بحث و بررسی قرار دهند. (روزنامه اطلاعات ۱۶ فروردین ۵۶)

فعالیت‌های هسته‌ای ایران حقوق تعیین شده در NPT را حتی اگر شده به قیمت دور زدن آمریکایی‌ها تحقق بخشد. سرآمد این فعالیت‌ها برگزاری کنفرانس انتقال تکنولوژی هسته‌ای در تخت جمشید در روزهای ۲۱ تا ۲۷ فروردین ماه ۱۳۵۶ بود.

مطابق برنامه‌ریزی‌های انجام شده کنفرانس در روز یکشنبه ۲۱ فروردین در هتل داریوش شیراز گشایش یافت. کارتر، رییس‌جمهور آمریکا که ۱۰ روز پیش از برگزاری کنفرانس، سیاست تازه کشورش در زمینه انرژی اتمی و اعمال محدودیت‌های تازه در این مورد را اعلام کرده بود، به بهانه این نشست پیامی خطاب به شاه صادر کرد. اگر چه پیام کارتر قالب و لحنی دوستانه داشت اما نگرانی وی از احتمال وجود فعالیت‌های غیرصلح‌آمیز هسته‌ای کشورهای شرکت کننده چیزی نبود که در پس واژگان دوستانه او پنهان بماند. کارتر در بخشی از پیام خود آورده بود: «... اینجانب شخصا به موضوع انرژی هسته‌ای توجهی ویژه دارم و دقیقا از مقدرات و در عین حال خطرات بالقوه آن آگاهم. در این مورد باید همه کشورها به مسوولیت خود در برخوردن ساختن جامعه بشری از منافع دانش و تکنولوژی هسته‌ای در صنعت و... و ضابطه‌ای که ضامن جلوگیری از آثار تخریبی آن باشد توجه داشته باشند...» (اطلاعات، ۲۱ فروردین ۵۶)

شاه هم البته بخش بیشتری از پاسخ خود به این پیام را صرف تاکید دوباره بر مواضع صلح‌آمیز هسته‌ای ایران

ایده برگزاری کنفرانس تخت جمشید پس از یک دوره مذاکرات ایران با انجمن‌های هسته‌ای آمریکا، اروپا و ژاپن به منظور شکستن انحصار دانش هسته‌ای به این کشورها و انتقال آن به ایران و سایر کشورهای در حال توسعه شکل گرفت. روح این کنفرانس اگرچه از ابتدا قرار بود فنی و تکنولوژیک باشد اما رفته رفته و با تغییر سیاست‌های آمریکا بعد سیاسی آن نمود بیشتری می‌یافت. چنانکه اکبر اعتماد، رییس وقت سازمان انرژی اتمی ایران در خاطرات خود بیان می‌کند: «مقدمات برنامه‌ریزی و برگزاری کنفرانس بیش از یک سال طول کشید و در این مدت سیاست آمریکا باز در جهت ایجاد محدودیت‌های جدید تغییر کرده و این موضوع جنبه سیاسی این کنفرانس را تقویت می‌کرد.» (ص ۲۸۲) افزون بر این شاه ظاهرا در پی سیاست ابرقدرت‌زدایی از منطقه اقیانوس هند به دو کشور مهم این منطقه یعنی هند و پاکستان که هر دو به لحاظ فعالیت‌های هسته‌ای با آمریکا در کشمکش بودند نزدیک شده بود و برگزاری موفقیت‌آمیز کنفرانس تخت جمشید می‌توانست استحکام مواضع ایران و این کشورها را برابر آمریکا را به همراه داشته باشد. (خاطرات اعتماد، ص ۲۸۸)



روز عزل محمدعلی شاه

روز ۲۵ تیر ۱۲۸۸ مشروطه‌خواهان و فاتحان تهران، محمد علی شاه قاجار، عامل استبداد صغیر را از سلطنت عزل کردند. در پی به توپ بسته شدن مجلس در ۲ تیر سال ۱۲۸۷ هجری شمسی و بازداشت و سرکوب رهبران و فعالان نهضت مشروطه عمر کوتاه نظام مشروطیت ایران پایان یافت و استبداد صغیر آغاز شد. روزی که کلنل لیاخوف در تهران مجلس را به توپ بست، آشوب به سرعت شهرهای مهم ایران را در بر گرفت. در تبریز که مهم‌ترین شهر بعد از پایتخت بود، جنگ خیابانی مشروطه‌خواهان با نیروهای دولتی آغاز شد.

جرج بارکلی، وزیر مختار انگلستان شد تا با کنسول روسیه به ملاقات سردار اسعد رفته و او را از ورود به تهران منع کنند. خان بختیاری با رد ضمانت دولت‌های خارجی در برقراری نظام مشروطه، عزم راسخش را در قیام علیه محمدعلی شاه و تصفیه عناصر استبدادی نشان داد. پیشنهادهای دولت انگلستان و روسیه که تحت‌تاثیر مفاد قرارداد ۱۹۰۷ میلادی مبنی بر اشتراک سیاسی بیان شده بود با مقاومت سردار اسعد مواجه شد، به‌این ترتیب پیشنهاد جای خود را به تهدید برای ورود نیرو از شمال ایران از طرف ارتش روسیه داد. در این هنگام نیروهای سپهدار اعظم به قزوین رسیدند و نمایندگان دو دولت برای جلب نظر فرمانده قوای شمال نزد او رفتند. جواب محدودولی‌خان تنکابنی همانند هم‌رزمش، عزیمت قطعی به سمت تهران بود.

گیلان که همواره به عنوان مسیر ورود افکار تجددخواهانه و مترقی از اروپا شناخته می‌شد، پر بود از مجامع سری



و مخفیانه‌ای که در محیط استبدادی آن دوران نیروهای آزادی‌خواه را پرورش می‌داد. ریاست مجاهدان مشروطه‌خواه با بیرم‌خان ارمنی، میرزا حسین‌خان کسمایی و سردار محبی بود. مشروطه‌خواهان رشت به رهبری این سه تن به «باغ‌مدیریه» رشت یورش بردند و حاکم مستبد و دست‌نشانده آن، آقا بالاخان سردار افخم را کشتند، اما نگهداری قوای ملی شمال و کنترل رشت از عهده آنها خارج بود پس با درخواست از سپهدار اعظم برای فرماندهی نیروها، او را به‌عنوان پیشقراول سپاه مشروطه شمال در نظر گرفتند.

هرچند محدودولی خان تنکابنی در محاصره تبریز در کنار عین‌الدوله حضور داشت، اما با شدت گرفتن اوامر استبدادی محمدعلی شاه از قشون خارج شد؛ با این حال، پس از دریافت درخواست انقلابیون، با امتناع از ریاست نیروهای شمال، بی‌میلی خود را نسبت به مشروطه نشان داد. سرانجام انقلابیون توانستند به شیوه‌های مختلف او را همراه کنند. با حرکت قشون به سمت جنوب و با تدابیر نظامی بیرم‌خان، قزوین به تصرف مجاهدان مشروطه‌خواه درآمد. هنگامی که خبر محاصره تهران و نفوذ تا منطقه مرکزی شهر به محمدعلی شاه رسید او و درباریان در کاخ سلطنت‌آباد پناه گرفته بودند. روس‌ها که شرایط را بحرانی می‌دانستند از دخالت در امور داخلی ایران دست کشیدند. شاه که همواره متکی به نیروی روس‌ها بود، چاره‌ای نداشت جز اینکه به سفارت روسیه پناهنده شود. پس به همراه ۵۰۰ تن از سران، درباریان و بستگان خود راهی زرگنده شد. به‌این ترتیب در ۲۵ تیر ۱۲۸۸ انقلاب مشروطیت که به ظاهر از دست رفته بود، جان دوباره گرفت.

تا ۱۰ ماه پس از تخریب مجلس ملی، مشروطه‌خواهان تبریز به جنگ نابرابر با نیروهای دولتی ادامه دادند، اگرچه به دلیل کمبود آذوقه در وضعیت بسیار وخیمی قرار داشتند. مشروطه‌خواهان از شمال و جنوب و غرب کشور همه، چاره استقرار آزادی و احیای مشروطه را در فتح تهران می‌دیدند. این چنین بود که مشروطه‌خواهان در دو جبهه به تدارک سپاه پرداختند تا همزمان به‌سوی تهران حرکت کنند. فرماندهی قشون اصفهان را مصمصام‌السلطنه، خان بختیاری برعهده داشت تا اینکه برادرش سردار اسعد به او پیوست و در رشت، نهضت ملی به کمک سپهدار اعظم (محمودولی خان تنکابنی) و بیرم‌خان ارمنی آماده حضور در تهران شد.

در این دوران مملکت چه از نظر داخلی و چه خارجی اوضاع نابسامانی داشت. از یکسو دخالت‌های دولت انگلستان و روسیه ادامه یافته و با قرارداد ۱۹۰۷ میلادی به اوج خود رسیده بود و از سوی دیگر مشروطه‌خواهان تبریز که از ابتدای استبداد صغیر به قیام بر ضدسلطنت سرکوبگر قاجار برخاسته بودند با ادامه مقاومت، سبب خیزش دیگر نیروهای انقلابی شدند. با مقاومت مردم تبریز در برابر حکومت محمدعلی شاه و نیروهای متجاوز روس و در ادامه قیام بر ضدنظام استبدادی، بختیاری‌ها به سرکردگی مصمصام‌السلطنه در اصفهان سر به شورش برداشتند و شهر را تصرف کردند. سردار اسعد بختیاری که در اروپا بود با آغاز شورش‌ها از راه خلیج فارس به ایران بازگشت و با تجهیز قشون اصفهان به طرف تهران حرکت کرد و در قم مستقر شد. دولت با نزدیک شدن قشون بختیاری به وحشت افتاد؛ این چنین بود که سعدالدوله رئیس‌الوزراء، دست به دامن سر

کارتر، آمریکا کشورهای دیگر را تحت فشار قرار خواهد داد.» (اطلاعات، ۲۵ فروردین ۵۶)

به این ترتیب کشمکش جامعه جهانی با آمریکا بر سر سیاست جدید این کشور هر روز دامنه‌های جدیدتری به خود می‌گرفت. روزنامه واشنگتن پست همزمان با برگزاری کنفرانس تخت جمشید نوشت که مذاکرات اتمی ایران و آمریکا به دلیل اعتراض ایران به سیاست جدید کارتر متوقف شده است. بلافاصله سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا ضمن تایید توقف مذاکرات اظهار داشت: «این مذاکرات به درخواست آمریکا و با موافقت ایران تا پایان بررسی‌های دولت کارتر برای تجدید نظر در سیاست صدور مواد اتمی متوقف شده است.» (اطلاعات، ۲۵ فروردین ماه ۵۶) اکبر اعتماد هم در آخرین روز برگزاری کنفرانس تخت جمشید در واکنش به این موضوع گفت: «مذاکرات ما قبل از شروع انتخابات آمریکا قطع شد. چون معلوم نبود که سیاست جدید آمریکا چه خواهد بود. ما امیدواریم که مذاکرات خود را با روشن شدن سیاست جدید آمریکا تا تابستان امسال آغاز کنیم

با لحنی تمسخرآمیز پرسید اگر مساله عدم تامین سوخت غنی شده بالا بگیرد به ما اجازه خواهید داد که درهای نیروگاه‌ها و رآکتورهای اتمی خود را ببندیم؟! نماینده آلمان هم ضمن مخالفت با سیاست هسته‌ای کارتر گفت: «نتایج این سیاست نادرست در شش ماه آینده روشن خواهد شد.» افزون بر این مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی نسبت به تصمیم جدید آمریکا اخطار داده و اظهار داشت: «تقاضای کارتر در مورد جلوگیری از صدور تکنولوژی هسته‌ای، قرارداد منع گسترش سلاح‌های اتمی را به خطر انداخته است.» وی افزود: «تلاش برای متوقف ساختن صدور تکنولوژی هسته‌ای بین ۱۰۱ کشور امضا کننده پیمان منع گسترش سلاح‌های اتمی نقض آشکار ماده چهار پیمان مذکور است. من نگران آن هستم که تعدادی از کشورهای امضا کننده این پیمان درصدد خروج از آن برآیند.» (اطلاعات، ۲۳ فروردین ۵۶)

با ادامه این موضع‌گیری‌ها دو روز مانده به پایان کنفرانس، توماس دیویس، معاون سازمان کنترل اسلحه و خلع سلاح آمریکا وارد تهران شد. او در بدو ورود تاکید کرد که حامل

کنفرانس تخت جمشید مشخص‌ترین عرصه رویارویی دیپلماتیک ایران و سایر کشورهای خواهان تکنولوژی هسته‌ای با سیاست‌های یک‌جانبه‌نگر آمریکا در زمینه فعالیت‌های هسته‌ای تا آن زمان بود.

و مطمئن هستیم که این مذاکرات موفقیت‌آمیز خواهد بود.» وی در عین حال تاکید کرد: «تکنولوژی هسته‌ای فقط در انحصار آمریکا نیست و ما می‌توانیم در صورت لزوم از سایر کشورها کمک بگیریم. سیاست اتمی ایران در تهران تعیین می‌شود و هیچ کشوری نمی‌تواند این سیاست را به ما دیکته کند.» (همان ۲۷ فروردین ۵۶)

کنفرانس تخت جمشید مشخص‌ترین عرصه رویارویی دیپلماتیک ایران و سایر کشورهای خواهان تکنولوژی هسته‌ای با سیاست‌های یک‌جانبه‌نگر آمریکا در زمینه فعالیت‌های هسته‌ای تا آن زمان بود. در واقع این کنفرانس به دلیل ایجاد نوعی روحیه مقاومت در کشورهای گیرنده تکنولوژی هسته‌ای به روحیه تخت جمشید معروف شد، ولی همان طور که اعتماد هم در خاطرات خود می‌گوید، اگرچه این کنفرانس شانس مقبولیت جهانی سیاست جدید آمریکا را پایین آورد و نشان داد که این سیاست در جهت عقیم کردن فعالیت‌ها و برنامه‌های اتمی است، اما چون جنبه دولتی و اجرایی نداشت نتوانست منشا تصمیم‌گیری‌هایی در عمل باشد.

هیچ پیامی از سوی کارتر نیست و فقط برای شنیدن نظرات شرکت‌کنندگان در این کنفرانس حاضر خواهد شد. وی با بیان اینکه آمریکا مخالف انرژی هسته‌ای نیست و تنها مشکلی که وجود دارد ارتباط درست است، اذعان داشت: «بدون شک نتایج این کنفرانس بر روی سیاست آمریکا اثر می‌گذارد.» (اطلاعات، ۲۴ فروردین ۵۶) اما او با حضور در کنفرانس تخت جمشید فقط به شنیدن سخنان حاضرین اکتفا نکرد و با تکرار مواضع جدید آمریکا اینگونه گفت: «آمریکا با استفاده از تمام وسایل سیاسی قابل تصور از گسترش پلوتونیوم، که امکان ساخت بمب اتمی از آن زیاد است، ممانعت خواهد کرد.» این اظهارات خشم دانشمندان اتمی شرکت کننده در کنفرانس را برانگیخت و موجب تنظیم بیانیه شدیداللحنی در ۹ بند علیه سیاست جدید کارتر شد. البته دیویس همان روز در گفت‌وگو با روزنامه اطلاعات این برخوردها را ناشی از یک سوءتفاهم دانست و اظهار داشت: «متن سخنان کارتر کاملاً روشن است. به علاوه قبل از اظهارات رسمی کارتر با خیلی از کشورها مذاکره شد و همه آن‌ها از تصمیمات دولت آمریکا باخبر بودند... اما فکر می‌کنم چون مذاکرات در سطح سیاسی بالا انجام شده است، دانشمندان و متخصصین اتمی که در شیراز هستند از این مذاکرات بی‌خبرند.» او همچنین تصریح کرد: «در صورت عدم قبول سیاست اتمی جدید

جماعت نوکرباب و لخرج

در یکی از روزهای پاییز کنار یکی از آبادی‌های اصفهان در صحرا گردش می‌کردم که یک روستایی با اینکه می‌دانست من فرنگی و مسیحی هستم مرا به‌خانه خود برد و چند لحظه بعد یک سینی مقابل من نهاد که در آن چند نان لواش و چند خوشه انگور بود. چند روستایی دیگر هم برای اینکه مرا ببینند وارد آن خانه شدند و به من تعارف کردند که نان لواش و انگور بخورم. من دیده بودم که ایرانیان پنییر را لای نان می‌گذارند و می‌خورند، بنابراین حبه‌های انگور را لای یک قطعه از نان لواش گذاشتم و هنگامی که می‌خواستم به دهان ببرم، حبه‌های انگور در نان شکست و آب انگور فرو ریخت و روستاییان خندیدند، اما خنده آنها از شادی بود نه از روی تمسخر و من حس می‌کردم که قصد ندارند مرا مورد مسخره قرار بدهند، بلکه از ناشی بودن من تفریح می‌کنند و سپس میزبان رسم غذا خوردن نان و انگور را به من آموخت و گفت: اول باید نان را به دهان برد و بعد حبه‌های انگور را.

من در هیچ کشور، جماعتی ندیدم که مثل جماعت نوکر باب ایران، ولخرج باشند و ثروت خود را در اندک مدت با عیش و طرب و ولخرجی از دست بدهند. نوکر باب در ایران به جماعتی گفته می‌شود که درباری و حکام ایالات

و ولایات هستند و در دستگاه دولت خدمت می‌کنند. این طبقه به قدری به عیش و عشرت علاقه دارند که اگر پادشاه ایران یک روز را معادل پانصد هزار لیره فرانسوی به یکی از درباریان خود بدهد که در کشور ما برای اعاشه چندین خانواده بزرگ تا پایان عمرشان کافی است، ماه دیگر آن شخص از آن همه پول، یک پیشیز ندارد و همه را صرف تجمل و عیاشی کرده است. اما این ولخرجی خارق‌العاده که نظیرش در کشورهای دیگر دیده نمی‌شود فقط بین طبقه نوکرباب ایران است که در دستگاه دولت کار می‌کنند و طبقات دیگر نه فقط ولخرج نیستند، بلکه صرفه‌جو نیز می‌باشند و ثروت کشور را همان طبقات صرفه‌جو به‌وجود آورده‌اند. در ایران اشراف و نجبا وجود دارند، ولی نه مثل فرانسه. در فرانسه اصیل زادگی موروثی است و کسی که پدرش اصیل‌زاده نباشد، نمی‌تواند خود را در سلک اشراف در آورد، اما در ایران، جزو اشراف شدن مستلزم این نیست که پدرشان اصیل‌زاده باشد و هرکس که ابراز لیاقت کند یا ثروت تحصیل نماید می‌تواند در شمار اشراف درآید و عده‌ای کثیر از اشراف دربار ایران کسانی هستند که پدر یا جد آنها مردی گمنام بوده و آنها توانسته‌اند با ابراز لیاقت خود را جزو اشراف کنند.

منبع: سر ژان شاردن، جهانگرد فرانسوی، سفرنامه ایران

UK Global Network

Tel: +44 20 8359 1159
+44 20 8457 4965
Mobile: 078 3238 0235
Email: info@ukglobalnetwork.co.uk
www.ukglobalnetwork.co.uk

ادامه تحصیل در دانشگاه‌ها و کالج‌های معتبر انگلستان
مشاوره تحصیلی در انتخاب رشته و اخذ پذیرش تحصیلی از دانشگاه‌ها، کالج‌ها و مدارس معتبر انگلستان

ارائه انواع خدمات دانشجویی اعم از: ویرایش مقالات و پایان‌نامه نوشته شده در هر مقطعی، کلاس‌های خصوصی زبان انگلیسی و تصحیح لهجه



ارایه خدمات و کمک جهت نوشتن PERSONAL STATEMENT, CV

جام جهانی

تغییرات اقلیمی هستند. دی اکسید نیتروژن مخاط برونش‌ها را تحریک می‌کند و بابت این تاثیر سبب افزایش عفونت‌های تنفسی در کودکان و افزایش شکایات تنفسی مانند سرفه و خلط در بزرگسالان می‌شود. طبیعی است که بیماران مبتلا به آسم به اثرات ناشی از این گاز به شدت حساس باشند.

انکار مسوولان شهری لندن

آلودگی هوا در لندن مسبوق به سابقه است. در میانه قرن بیستم این شهر آن قدر آلوده بوده که چینی‌ها می‌توانند ادعا کنند در بدترین شرایط از لندن سال ۱۹۵۲ وضعیت بهتری دارند. در فاجعه عظیم مه دود شیمیایی لندن که در این سال رخ داد، بیش از ۴۰۰۰ نفر جانانشان را از دست دادند. اما این پیشینه و آنچه پژوهشگران منتشر کرده اند هیچ کدام موجب نمی‌شود مسوولان شهری لندن مسوولیت خود را در این آلودگی شدید بپذیرند. به سبب مسوولان در دیگر کشورهای که با آلودگی هوا دست و پنجه نرم می‌کنند، مسوولان شهری

به لندن، سمی‌ترین شهر جهان خوش آمدید!

قدم زدن پر خطر در خیابان آکسفورد

احتمالا گمان می‌کنید سمی‌ترین هوا را در جهان پکن دارد یا بانکوک، داکا یا حتی تهران. البته همه این شهرها آلوده و خطرناکند اما لندن چیز دیگری است.

شرایط پایتخت انگلستان آن قدر بد است که خیلی‌ها توصیه می‌کنند در خیابان معروف آکسفورد قدم نزنید. گویا حالا



لندن هم زیر بار این میزان آلودگی نرفته‌اند چنان‌که سخنگوی شهرداری لندن نتایج پژوهش کالج سلطنتی را گمراه‌کننده خوانده است. او البته به این بسنده نکرده و اضافه کرده است که میزان آلاینده کذایی در لندن از بسیاری نقاط دیگر در جهان کمتر است. اما واقعیت این است که ترافیک در لندن کلافه‌کننده است، ساختمان‌ها بلند مرتبه‌اند و میزان دی‌اکسیدنیتروژن هم بالاست و با وجود اینکه مسوولان لندن می‌گویند که همه چیز تحت کنترل آنهاست، این میزان از آلودگی هوا در چنین شرایطی نه دور از ذهن است نه چیزی است که بتوان به سادگی آن را کنترل کرد.

متهم در مرگ نوزادان نارس

برآوردهای سال ۲۰۱۰ حاکی از آن است که در لندن هر ساله ۵۰ هزار کودک نارس جان خود را از دست می‌دهند. این موضوع هنوز به عنوان مشکلی مهم در سیاست‌های سلامت در انگلستان مورد توجه قرار نگرفته است. دلیل آن ساده است: دلایلی مانند سیگار کشیدن، فشار خون و نداشتن فعالیت‌های ورزشی به عنوان دلایل اصلی این مشکل مورد توجه قرار می‌گیرند و در واقع مشکل اصلی در پس این مسائل پنهان می‌شود. اما واقعیت این است که این آلودگی بر سلامت نوزادان و مرگ و میر آنها به شدت تاثیرگذار است. هر انسان بالغ به‌طور متوسط ۲۰ هزار لیتر هوا در طی یک روز تنفس می‌کند. احتمالا نتیجه‌گیری اینکه اگر این میزان هوا آلوده باشد چه تاثیری به خصوص بر ارگان‌های تنفسی می‌گذارد، چندان دشوار نخواهد بود.

دوچرخه سواری نکنید

برگردیم به خیابان آکسفورد؛ آلوده ترین منطقه جهان به دلیل وجود آلاینده دی اکسید نیتروژن. بدون شک در این خیابان فعالیت‌های معمول محل اشکال است چه برسد به اینکه به سبب شکلی از فعالیت، تنفس سریع‌تر شود. بر همین اساس است که در این خیابان تنها ۲ درصد کودکان برای رفتن به مدرسه از دوچرخه استفاده می‌کنند. ناچیز بودن این درصد زمانی به چشم می‌آید که بدانیم در هلند بیش از ۵۰ درصد دانش آموزان با دوچرخه به مدرسه می‌روند.

منبع: گاردین

این خیابان به دلیل آلودگی معروف‌تر هم شده است. زمانی که در میانه‌های قرن بیستم، لندن به عنوان یکی از آلوده‌ترین شهرهای جهان مرگ‌ومیری چشمگیر بابت آلودگی هوا را تجربه کرد، گمان می‌شد که سیاست‌ها به سمت پاکیزه کردن هوای این شهر پیش رفته است. با این حال نتایج بررسی‌های تازه چیز دیگری را نشان می‌دهند.

محققان کالج سلطنتی لندن اعلام کرده‌اند که خیابان آکسفورد به لحاظ آلاینده دی اکسید نیتروژن از هر جای دیگری در روی زمین وضعیت بدتری دارد.

«دیوید کارسلاو»، پژوهشگری که این تحقیق را رهبری می‌کند در این باره می‌گوید: «براساس یافته‌های ما، میزان دی‌اکسید نیتروژن این خیابان چه به لحاظ اندازه‌گیری روزانه و چه میانگین سالانه از هر نقطه دیگری در جهان بدتر است.» مروری کوتاه بر داده‌های آلاینده‌ها کافی است تا نشان بدهد وضعیت خیابان آکسفورد از مناطقی که به شکل سنتی به عنوان آلوده‌ترین‌ها می‌شناسیم، وضعیت به مراتب بدتری دارد. کافی است در این خیابان نیم ساعته راه بروید تا بگویید صد رحمت به پکن و داکا. میزان آلاینده دی اکسید نیتروژن در هوای این خیابان ۱۱ برابر میانگین این آلاینده بر اساس استانداردهای اتحادیه اروپا است.

چرا دی اکسید نیتروژن خطرناک است؟

دی‌اکسید نیتروژن از مهم‌ترین آلاینده‌های هوا به شمار می‌رود. این گاز، مرئی است و رنگ آن قهوه‌ای مایل به زرد یا قهوه‌ای مایل به قرمز است. هر سال میلیون‌ها تن از این گاز در اثر فعالیت‌های انسانی به‌ویژه مصرف سوخت‌های فسیلی تولید می‌شود. دی‌اکسید نیتروژن به خودی خود تاثیر مخرب چندانی ندارد اما در محیط‌های مرطوب و شرجی خطرناک می‌شود. این آلاینده در ترکیب با هوای مرطوب تولید اسید سیتریک می‌کند که جدا از تاثیرات مخرب بر بدن انسان می‌تواند موجب پوسیدگی شدید فلزات شود. همچنین در غلظت‌های بالا باعث ایجاد مه دود شده و میدان دید را به شدت کاهش می‌دهد. گیاهان هم از اثرات این آلاینده در امان نیستند چنانکه ثابت شده است رشد گیاهان در مواجهه با این آلاینده به شدت کاهش می‌یابد. دی اکسید نیتروژن از گازهای گلخانه‌ای به شمار می‌رود. این گازها از متهمان اصلی گرم شدن زمین و

قابل توجه رستورانها و منازل مسکونی



سیستم تصفیه آب بی ام اس

سیستم های تصفیه آب خانگی بی ام اس می توانند در زیر سینک ظرفشویی ، روی میز و یا پیشخوان آشپزخانه قرار بگیرند. جایی که در واقع آخرین نقطه شبکه توزیع آب شهری بوده و نقطه به مصرف رسیدن آب (Point Of Use) است. به این ترتیب درست قبل از به مصرف رسیدن آب ، کليه املاح و ناخالصی ها و ترکیبات مضر نظیر : کل و لای ، زنگ لوله ها ، نیترات ، سرب ، آرسنیک ، کلر ، کادمیوم و ... از آب حذف می شوند و آبی سالم و گوارا تولید شده و در منبع دستگاه ، ذخیره می شود. آب تصفیه شده در هر لحظه از شبانه روز از طریق یک شیر برداشت مجزا ، در دسترس شما و خانواده تان قرار می گیرد.

با استانداردهای بین المللی

ارزان، سالم، بهداشتی و مطمئن



020 8802 2660

1B Shrubbery Road / Edmonton / London N9 0PA

www.bms-home.com - bms@hotmai.co.uk

به یک فروشنده فارسی زبان نیاز مندیم



T.F.C شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از
FCA , HMRC

Tel: 020 8998 5316

Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road

izadi@tfcltd.net

Hanger Lane, London W5 3QP



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سراسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563



FCA: 582008



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: info@separayen.com

تعمیرات انواع ساعت

www.separayen.com

MSB visual communication

تابلو سازی

- طراحی و ساخت انواع تابلوها
- طراحی وب سایت
- تابلوهای برجسته
- ساخت و نصب انواع سایبان
- چاپ بنر، بوستر و کاغذ دیواری با بالاترین کیفیت
- طراحی روی و ن و انواع ماشین
- Brand Identity Development
- All Types of High Impact Signage
- Sales and Marketing Print Collateral
- Website Design and Development / Interactive Media
- Advertising (Print and Online)
- Canopies and Awnings
- Vehicle Wraps and Stickers
- Experiential and Exhibition Graphics
- Business Cards / Leaflets

MSB visual communication
MSBCOMS.COM // INFO@MSBCOMS.COM
164 BALLARDS LANE, LONDON, N3 2PA
0208 34 94 411

شاهزاده امنیت



فعالیت در عرصه تکنولوژی سایبری چیزی نبوده که پریسا تبریز از همان کودکی در مسیرش گام برداشته باشد. او که تازه در زمان کالج برای نخستین بار با کامپیوتر کار کرده، حالا در ۳۱ سالگی "شاهزاده امنیت" کمپانی گوگل لقب گرفته است.

"شاهزاده امنیت" لقب رسمی پریسا تبریز، مسئول امنیت اطلاعات بنگاه گوگل است. او زیاد اهل مصاحبه نیست و شمار عکس‌هایی که از او در اینترنت پیدا می‌شود، کمتر از انگشتان یک دست است. نشریه معتبر فوربس، سال گذشته پریسا تبریز را در میان یکی از ۳۰ چهره موفق زیر ۳۰ سال در عرصه فناوری در کنار مارک زوکربرگ، پایه‌گذار فیس‌بوک، جای داد.

به تازگی خبرنگار مجله "ELLE" به دیدار این کارمند ارشد گوگل، در مقر این کمپانی در کالیفرنیا رفته و با وی گفت‌وگویی انجام داده است. گفت‌وگو در سالن کنفرانس گوگل انجام شده، چون طبق قوانین گوگل خبرنگاران اجازه ورود به ساختمان را که پریسا تبریز در آن کار می‌کند، ندارند. در تمام مدت گفت‌وگو نیز یک محافظ این خبرنگار را همراهی می‌کرده؛ حتی هنگام رفتن به دستشویی.

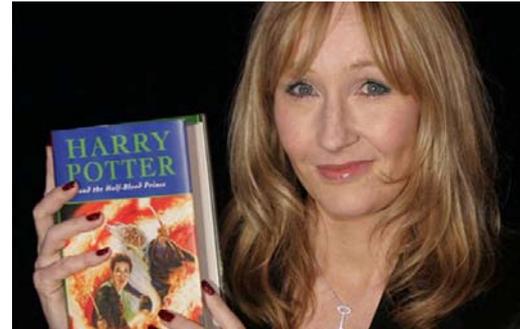
پریسا تبریز، ۳۱ ساله، در حومه شهر شیکاگو بزرگ شده است؛ مادرش پرستاری آمریکایی - لهستانی و پدرش یک پزشک مهاجر ایرانی است. او در سال ۲۰۰۷ به استخدام گوگل درآمد و دهمین عضو تیم کوچکی از هرکرها در این کمپانی شد. وظیفه این تیم در یک کلام تأمین امنیت نرم‌افزارهای گوگل بود. اما اکنون این تیم گسترش یافته و بیش از ۲۵۰ متخصص امنیتی در گوگل مشغول به کار هستند.

خبرنگار مجله "ELLE" می‌نویسد، پریسا تبریز برای گفت‌وگو در لباسی به رنگ همیشه‌گی، سیاه، با چهره‌ای صمیمی و بدون آرایش ظاهر می‌شود و بالیند می‌گوید: «این رنگ لاغر نشان می‌دهد.»

پریسا تبریز آن طور که خود می‌گوید، در دوران کالج برای نخستین بار با کامپیوتر کار کرده و تا آن موقع وقتش را با هنر، ورزش و رقابت با دو برادرش سپری می‌کرده است. او که در ریاضی و علوم استعداد داشته، سپس وارد دانشگاه ایلی‌نوی شده و اندکی بعد نیز علاقه به امور

خالق هری پاتر همچنان از ملکه بریتانیا پولدارتر است

مجله اقتصادی فوربس امسال هم در انتخاب چهره‌های سرشناس و پولدار جهان نویسنده‌ها را از قلم نینداخته است.



نویسندگانی که یکتا به اندازه بنیانگذاران شرکت فیلیپس در یک سال درآمد داشته‌اند. امسال هم از نویسندگانی سرشناس در این لیست نام‌های بسیاری دیده می‌شود، اما عجیب‌ترین مورد طلسم هری پاتر برای خالقش است، با وجود اینکه آخرین جلد از رمان‌های هری پاتر پنج سال پیش منتشر شده است درآمد سالانه‌ی جی‌کی رولینگ از دارایی ملکه بریتانیا از محل درآمدهای شخصی و میراث خانوادگی‌اش بیشتر است. او امسال در رتبه هشتاد و چهارم از لیست صد چهره سرشناس و تاثیرگذار و پولدار جهان قرار گرفته است.

کامپیوتری در او بیدار می‌شود.

مقاومت در برابر وسوسه پول پریسا تبریز به گروه هرکهای "کلاه سفید" تعلق دارد که در مقابل هرکهای "کلاه سیاه" قرار دارند. کلاه سفیدها به سیستم‌ها نفوذ می‌کنند، اما از این نفوذ نیت بدی ندارند و هدفشان بررسی امنیت سیستم، شناسایی حمله‌های امنیتی و ارتقای استحکام سیستم است. او توضیح می‌دهد که برای استخدام به دنبال آنهایی باید باشند که توانایی رخنه به بهترین سیستم‌ها را داشته باشند، اما در عین حال اینقدر از نظر شخصیتی قوی باشند که بتوانند در مقابل وسوسه پول مقاومت کنند و خریدنی نباشند.

طبق قوانین گوگل افراد خارج از این کمپانی اجازه ورود به ساختمانی را که پریسا تبریز در آن کار می‌کند، ندارند.

در حال حاضر شرکت‌ها به کسانی که قادر به یافتن باگ‌ها در سیستم باشند و آنها را گزارش دهند، پول پرداخت می‌کنند. برای مثال این مبلغ نزد گوگل، آن طور که خانم تبریز می‌گوید، از ۲۵ هزار تا ۶۰ هزار دلار متغیر است.

طبق گزارش مجله "ELLE" بخشی که پریسا تبریز ریاست آن را بر عهده دارد، بیش از ۲۰ هکر در اروپا و آمریکا را شامل می‌شود که کارشان بررسی تهدیدات امنیتی به طور ویژه مربوط به موتور جستجوی گوگل کروم است.

همین تیم بود که در سال ۲۰۱۱ متوجه هک شدن شرکت هلندی "دیجی نوتار" شد. هرکها در این حمله موفق به ربودن گواهینامه‌های امنیتی دیجیتال این شرکت و صدور گواهینامه‌های جعلی شده بودند و به این ترتیب حساب‌های میلی‌صدها هزار کاربر ایرانی را هک کردند.

پریسا تبریز با نگاهی به آینده از کم‌رنگ‌شدن اهمیت "رمز عبور" خبر می‌دهد. به گفته او ورود به کامپیوترها و حساب‌های کاربری از راه‌های فیزیکی صورت می‌گیرد، نظیر اثر انگشت که هم اکنون آیفون از آن بهره‌می‌گیرد و این تازه آغاز راه است.

فناوری و شکاف جنسیتی

وقتی پای شکاف جنسیتی و موقعیت زنان در محل کار به میان می‌آید، گوگل نیز با مشکلات خاص خودش روبروست. پریسا تبریز در بخشی از گفت‌وگویش با این مجله، به نادیده گرفتن زنان از سوی دنیای فناوری اشاره می‌کند و می‌گوید: «من فکر می‌کنم که تلفن‌های همراه برای مردان طراحی شده‌اند، برای این که آنها بزرگ هستند و همیشه در جیب‌تان جای نمی‌گیرند... اگر هدف شما خلق فناوری جدید برای تمام دنیا باشد، بایستی نماینده همه جهان باشید و همه جهان فقط از مردان سفیدپوست تشکیل نشده است.»

در ادامه این گزارش به نقل از شریل سندبرگ، یکی از مدیران ارشد سابق گوگل آمده، زمانی که گوگل کارمندانش را در جریان نتیجه یک تحقیق داخلی در این کمپانی گذاشت، "شمار نامزد شدن زنان برای تصدی پست‌های بالاتر به طرز چشمگیری افزایش یافت." در این تحقیق آمده بود که کارمندان زن ۲۰ درصد کمتر از کارمندان مرد برای پذیرش مسئولیت‌های جدید پیش‌قدم می‌شوند.

پریسا تبریز غالباً بعد از پایان کار به باشگاهی در نزدیکی مقر گوگل می‌رود و به ورزش مورد علاقه‌اش یعنی صخره‌نوردی می‌پردازد. در باشگاه مزبور بیشتر صخره‌نوردان از کارمندان گوگل هستند.

خالق هفت‌گانه «هری پاتر» پنجمین نویسنده‌ای است که در این لیست نامش دیده می‌شود؛ «جی‌کی رولینگ» ثروتمند که اکنون ۴۸ سال دارد، در سال گذشته با فروش چشمگیر آثار جدیدش مبلغ ۱۴ میلیون دلار به دست آورده است.

کرم ابریشم جدیدترین رمان رولینگ است که در پی درگیری اخیر نویسنده با وب‌سایت «آمازون» فروش بالایی را تجربه کرد. «خلاء یکباره» و «آوای فاخته» هم دو اثر رولینگ انگلیسی بودند که سال گذشته نام او را در بالاترین مکان فهرست پرفروش‌ترین کتاب‌های ادبی جهان نشان‌دادند.

رولینگ در سال ۱۹۹۰ در انتظار قطاری که تاخیر داشت، ایده هری پاتر و مدرسه جادوگری در ذهنش شکل گرفت و سه سال بعد زمانی که از همسر روزنامه‌نگار پرتغالی‌اش جدا شد و در حالی که همراه دخترش - جسیکا - در ادینبورگ اقامت گزید و در یک بحران شدید روحی، مادی بود، شروع به نوشتن اولین کتابش کرد و پس از دو سال و ۱۱ ماه کار پیوسته، دست‌نوشته‌هایش را برای دفتر انتشاراتی بلومزبری فرستاد و در اینجا بود که درهای خوشبختی به روی وی باز شد. رولینگ در ۲۱ ژوئیه ۲۰۰۷ (۳۰ تیر ۱۳۸۶) هفت‌گانه هری پاتر را به اتمام رسانید.

هرچند نویسندگان دیگری هم در این فهرست حضور دارند اما ثروت رولینگ با هیچ کدام از آنها قابل مقایسه نیست. البته سال گذشته درآمد یک‌ساله جیمز پترسون از رولینگ بیشتر بود و او در رتبه سی و هفتم لیست صد چهره تاثیرگذار و قدرتمند سال قرار گرفته است.

درآمد این رمان‌نویس سرشناس و خالق مجموعه داستان‌های جنایی «الکس کراس» در سال ۲۰۱۳ به ۹۰ میلیون دلار رسید.

تکنولوژی و فناوری

این چند سطر بخشی از یک داستان علمی - تخیلی نیست. واقعیت است؛ واقعیتی از جنس افزوده که این روزها در دنیای فناوری های دیجیتال سر و صدای زیادی به راه انداخته است. واقعیت افزوده به شما کمک می کند احساس شخصیت اصلی فیلم ترمیناتور را در دنیای امروز تجربه کنید . اگر چه تا چند سال پیش، این فناوری مفهومی آینده نگرانه به نظر می رسید، اما شواهد کنونی حاکی از آن است که این فناوری عزمش را جزم کرده تا مرز میان واقعیت و داستان را از میان بردارد. رونمایی از ابزارهای پوشیدنی مختلف مانند عینک ها و لنزهای واقعیت افزوده مثل عینک گوگل، معرفی برنامه هایی که

آینده در تسخیر واقعیت افزوده

آیا تا به حال به این موضوع فکر کرده اید که روزی همزمان با عبور از مقابل یک رستوران از فهرست غذایی آن مطلع شوید یا حتی زمانی که از مقابل یک هتل عبور می کنید از ظرفیت های خالی این هتل، امکانات آن و همچنین نظر افرادی که اقامت در این هتل را تجربه کرده اند، اطلاعاتی به دست آورید. اشتباه نکنید.

با هدف کمک به مسیریابی طراحی شده اند و رونمایی از برنامه های سریع و قدرتمند، همه و همه شواهدی است که ثابت می کند آینده دنیای دیجیتال در تسخیر واقعیت افزوده خواهد بود.

از شوخی تا جدی با واقعیت افزوده

این روزها واقعیت افزوده یا Augmented Reality به یکی از موضوعات مورد توجه در حوزه فناوری های نوین مبدل شده است. این فناوری به ما امکان می دهد تا همزمان با مشاهده محیط اطراف، اطلاعاتی را متناسب با آن محیط به صورت نوشتاری یا فیلم و عکس ببینیم؛ اطلاعاتی که عموماً از شبکه اینترنت به دست می آید. بسیاری از برنامه های طراحی شده برای گوشی های همراه هوشمند براساس فناوری واقعیت افزوده عمل می کنند و با نصب این برنامه ها می توانید از امکانات متعدد آنها استفاده کنید. یکی از کاربردی ترین امکانات این فناوری در حوزه گردشگری است.

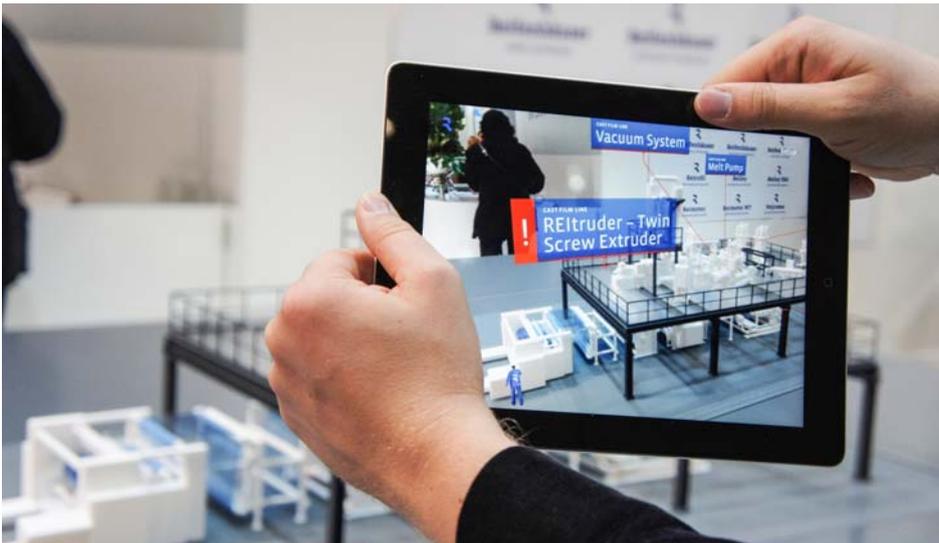
برای مثال اگر به شهر نائشنابی سفر کرده باشید، کافی است با دوربین گوشی تلفن همراه به محیط اطرافتان نگاه کنید تا به کمک این برنامه از نزدیک ترین ایستگاه مترو یا رستوران های اطرافتان مطلع شوید و بتوانید راه خود را پیدا کنید و به مقصد مورد نظر برسید. واقعیت افزوده می تواند درباره بناهای تاریخی، موزه ها و مقاصد گردشگری در شهر یا کشوری که به آن سفر کرده اید اطلاعات کاملی در اختیار شما قرار دهد. برای مثال ممکن است در رستورانی نشسته باشید و پیش از سفارش دادن غذای مورد نظرتان بتوانید از میزان کالری، پروتئین و

چربی که با خوردن این غذا به بدنتان می رسانید مطلع شوید. علاوه بر این واقعیت افزوده در دنیای بازی ها نیز حرف های زیادی برای گفتن دارد، اما این همه ماجرا نیست. واقعیت افزوده می تواند کاربردهای جدی تری هم داشته باشد. برای مثال خلبان هواپیمای جنگی یا نیروهای نظامی می توانند روی سطح عینکی که به چشم می زنند، اطلاعاتی درباره میدان جنگ به دست آورند یا این که پزشک جراح می تواند اطلاعات مربوط به تصاویر اشعه ایکس گرفته شده از بیمار یا تصاویر MRI و نتیجه آزمایش های بیمار را حین عمل روی بدن او مشاهده کند.

بار واژه واقعیت افزوده را مطرح کرد و به این ترتیب کاربردهای متنوع واقعیت افزوده در سال ۱۹۹۷ در حوزه های پزشکی، ساخت و تولید، فعالیت های مکانیکی و همچنین حوزه سرگرمی مورد توجه قرار گرفت. پس از آن استفاده از ترکیب تصاویر گرافیکی و دنیای واقعی به روی تصاویر دوربین های واقعی مورد توجه قرار گرفت.

شهرهای هوشمند در آینده واقعیت مجازی

فناوری در دنیای امروز تا جایی پیش رفته که موجب می شود



بتوانیم به واقعیت های محیط پیرامونمان اطلاعات مجازی اضافه کنیم. بنابراین دور از انتظار نخواهد بود در آینده ای نزدیک همه خیابان ها، ساختمان ها و حتی شهروندان به بخش هایی از این اطلاعات مجازی تبدیل شوند. واقعیت افزوده در ترکیب با فناوری ها و ابزارهای جدید ارتباط کاربران را با دنیای مجازی امکانپذیر می سازد و دنیای جدیدی را پیش روی آنها به تصویر می کشد که می توان در آن محیط اطراف و اجسام موجود در آن محیط را به شکل جدیدی مشاهده کرد.

اگر بخواهیم چشم اندازی از شهرهای هوشمند آینده را به تصویر بکشیم بدون تردید واقعیت افزوده در این شهرهای هوشمند حرف زیادی برای گفتن دارد، چراکه این فناوری می تواند با در کنار هم قرار دادن میلیون ها منبع اطلاعاتی مختلف از آگهی دهندگان تا شبکه های اجتماعی مختلفی که روز به روز به تعداد اعضای آنها افزوده می شود، یک دنیای مجازی تشکیل دهد و به این ترتیب کاربران در این دنیای مجازی هیچ گاه احساس تنهایی را تجربه نمی کنند و می توانند به اطلاعات مختلفی دسترسی داشته باشند. از یک سو می توان گفت واقعیت افزوده امکانی است که به شما کمک می کند به یک بانک اطلاعاتی گسترده دسترسی داشته باشید و از سوی دیگر به نظر می رسد گسترش این فناوری در نهایت به وابستگی هرچه بیشتر کاربران به این فناوری منجر خواهد شد تا جایی که ممکن است کاربران

واقعیت افزوده به روایت تاریخ

واقعیت افزوده یک نمای فیزیکی زنده است که می تواند به طور مستقیم یا غیرمستقیم با کاربر در تعامل باشد و عناصری را در دنیای پیرامون دنیای واقعی افراد اضافه کند. این عناصر براساس تولید محتوا در رایانه و به واسطه دریافت و پردازش اطلاعات از طریق حسگرهایی مانند صدا، تصویر، فیلم یا داده های دریافتی از سیستم های موقعیت یاب جغرافیایی شکل می گیرد. بنابراین می توان گفت واقعیت افزوده در عمل عبارت است از تماشای یک پدیده در دنیای واقعی که اطلاعات دیداری، شنیداری، ویدئویی و همچنین تغییر مکان جغرافیایی هم به آن افزوده شده است. نخستین تلاش ها برای دستیابی به فناوری واقعیت افزوده در دهه های ۵۰ و ۶۰ میلادی آغاز شد. مورتون هیلینگ که می توان او را پدر واقعیت افزوده دانست، با ثبت ایده شبیه ساز در سال ۱۹۶۲ میلادی اولین ایده آمیخته با این فناوری را با هدف اطلاع رسانی به افراد در شرایط خاص مطرح کرد. نخستین نمایشگر واقعیت افزوده یک ابزار پوشیدنی بود که روی سر قرار می گرفت و فرد می توانست روی این نمایشگر تصاویر گرافیکی را که به کمک رایانه ایجاد شده بود، تجربه کند.

این مسیر تا دهه ۹۰ میلادی بتدریج در حال توسعه و پیشرفت بود و در این زمان یکی از محققان شرکت بوئینگ برای نخستین

تصور کنند محدود شدن به این فناوری به منزله از دست دادن قدرت تصمیم گیری آنهاست. البته تهدید حریص خصوصی زندگی افراد از دیگر نگرانی هایی است که توسعه کاربرد این فناوری می تواند به همراه داشته باشد. چراکه در حقیقت در دنیای واقعیت افزوده ناشناس ماندن افراد به سختی امکانپذیر خواهد بود.

یک قدم فراتر از واقعیت افزوده

در واقعیت افزوده از دو عنصر بهره گرفته شده و عنصر اول واقعیت است، یعنی همان چیزی که به شکل عادی و بدون هیچ وسیله یا ابزار کمکی جانبی می توانیم ببینیم و افزوده همان اطلاعاتی است که از طریق برنامه های مخصوص روی زمینه ای از جنس واقعیت اضافه می شود. محققان در تلاش برای توسعه واقعیت مجازی، چشم ها یا بهتر است بگوییم لنزهای چشمی را هدف گرفته اند که از آنها برای اصلاح عیوب انکساری چشم استفاده می شود.

آنها به این لنزها مدارهایی اضافه کرده اند و به این ترتیب این لنزها به عنوان یک ابزار دیجیتال، دسترسی به اطلاعات دنیای واقعیت افزوده را امکانپذیر می سازد. به این ترتیب حسگرهای این لنزها اطلاعات محیط پیرامون را به رایانه ها منتقل می کنند و سامانه های واقعیت مجازی پس از پردازش اطلاعات دریافتی داده های متناسب را به گیرنده های این لنزها انتقال می دهد که این اطلاعات در نهایت روی سطح تصویر مشاهده شده افزوده خواهد شد. بنابراین اگر فردی از کنار شما عبور کند و کیف یا کفشی که پوشیده، توجه شما را به خود جلب کند می توانید براحتی اطلاعاتی درباره مدل، تولیدکننده و فروشنده ای که می توانید این کفش یا کیف را از آنجا بخرید، به دست آورید.

تعمیر خودرو به کمک واقعیت افزوده

خودروهای امروزی بسیار مدرن شده اند و در طراحی و ساخت آنها از قطعات الکترونیکی متعددی استفاده شده است. بنابراین اگرچه این امکانات رانندگی را بسیار تسهیل می کند، اما بدون تردید تعمیر این خودروها با توجه به پیچیدگی هایی که در طراحی بخش های مختلف آن وجود دارد از عهده هر کسی ساخته نیست اما شرکت خودروسازی BMW برای حل این مشکل عینک هوشمندی از جنس واقعیت افزوده طراحی کرده که تعمیر موتور خودرو را براحتی امکانپذیر می سازد. به این ترتیب هر فردی می تواند براساس دستور العمل مرحله به مرحله برای تعمیر موتور خودرو که در مقابل شیشه عینک به نمایش در می آید کار تعمیر را براحتی انجام دهد.

وقتی کاربر از پشت عینک به موتور خودرو نگاه می کند نمایشگر سه بعدی رنگی در قسمت بالای موتور به نمایش در می آید. برنامه اختصاصی طراحی شده برای این عینک را می توان روی گوشی های هوشمند نصب کرد و به این ترتیب کاربر می تواند دستور های مکتوب را همزمان بشنود. پخش تصاویر سه بعدی به او نشان می دهد چگونه باید قطعه ای را بردارد و آن را تعویض کند. در بخش دیگر از اطلاعات مجازی به نمایش درآمده ابزارهای لازم برای تعمیر خودرو به کاربر نشان داده می شود.

پیشرفت های تکنولوژی برای نجات سربازان

مختلف اعلام شده است، وزارت دفاع آمریکا از سال ۲۰۰۸ میلادی با کمک دانشگاه، بیمارستان، آزمایشگاهها و محققان برتر این کشور بازسازی سلولها، بافت یا اندامهای زنده و پوست را آغاز کرده بودند.

دکتر «مایکل رومانکو»، یکی از متخصصانی که در ساخت و تجهیز آزمایشگاهها و بیمارستانهای آمریکایی در مناطق جنگی شرکت دارد، گفت: «ما به آزمایشگاه یا بیمارستانهایی نیاز داریم که بتوانیم سربازان زخمی را مداوا کنیم، زیرا سربازان اعزامی به مناطق جنگ زده به شدت از نبود مراکز درمانی پیشرفته رنج می بردند و این موضوع باعث افزایش تلفات انسانی در این مناطق شده بود. به همین دلیل تجهیز آزمایشگاهها و استفاده از فناوریهای روز دنیا در این بیمارستانها سرلوحه کار قرار گرفت تا بتوانیم از این طریق صدمات وارده به سربازان را کاهش دهیم. بسیاری از سربازان از سوختگیهای شدید پوستی رنج می بردند، اما با پیوند پوستی دقیق و باورنکردنی که شبیه سایر قسمت های پوست بدنشان است، زندگی دوباره ای را به آنها بخشیدیم و اکنون وارد چاپ سه بعدی پوست بدن شده ایم. تحقیقات اولیه در این زمینه آغاز شده اند تا با استفاده از این راه حل بتوانیم سربازان بیشتری را نجات دهیم.

پرینت سه بعدی اندامهای حیاتی انسانچاپ سه بعدی یکی از فناوریهای جدیدی است که توجه بسیاری از محققان و دانشمندان به خصوص مقامات ایالات متحده آمریکا را به خود جلب کرده تا هزینه های هنگفتی را برای توسعه و رشد این صنعت اختصاص دهند. اکنون پرینترهای سه بعدی در آزمایشگاههای آمریکا چاپ اندام انسان را آغاز کرده اند. محققان آمریکایی از چاپ زیستی نوعی از چاپ سه بعدی که امکان تولید بافت های انسانی را فراهم می کند برای تولید اندام های حیاتی بهره می برند. بنا به گزارش های منتشر شده در این آزمایشگاه ها، چاپ اندام های حیاتی یا پوست به کمک سربازان زخمی آمریکایی می شتابند تا شمار کشته شدگان یا مجروحان آمریکایی را کاهش دهند. چاپ سه بعدی مدت ها است در آمریکا کلید خورده است. اخبار مربوط به چاپ یا همان پرینت سه بعدی تنها دو سه سالی است که منتشر می شوند و توجه مخاطبان بین المللی را به خود جلب کرده اند اما این طور که در گزارش های



10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پنس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما







78 Golders Green Road, London NW11 8LN

020 8455 4848 | info@mbegoldersgreen.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرفی

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number
12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱

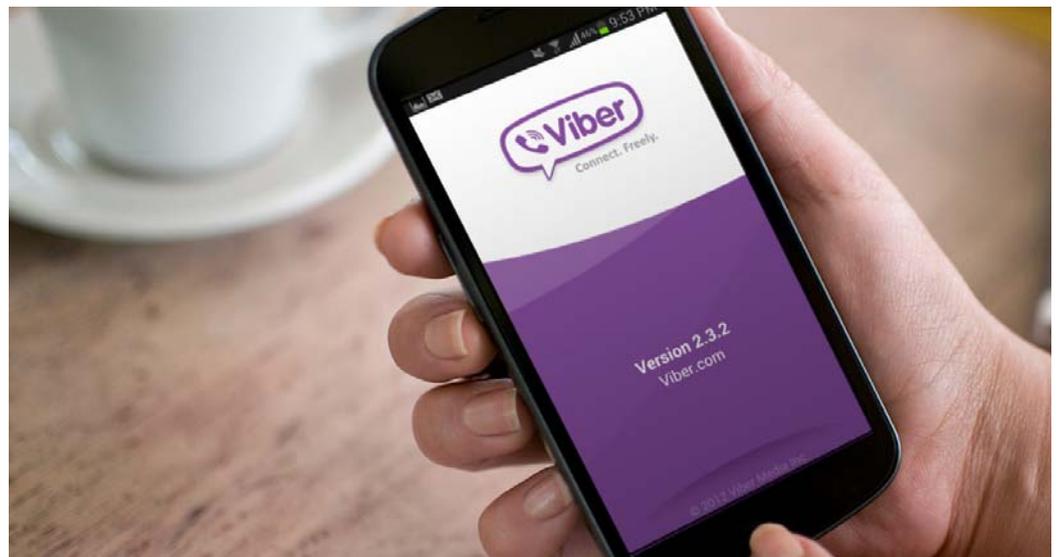
وایبر برای سیستم‌های امنیتی کار می‌کند؟

اپ جاسوس؟

وایبر یک برنامه تلفن همراه است که به شما اجازه می‌دهد به صورت رایگان با سایر کاربران وایبر تماس بگیرید یا پیام بفرستید. وایبر از طریق وای‌فای یا G3 یا هر نوع اینترنت روی تلفن همراه در دسترس است. وایبر کیفیت صدای قابل قبول و خوبی در تماس صوتی دارد، البته به شرطی که اینترنت شما مشکلی نداشته باشد. هنگامی که شما و دوستان این برنامه را نصب کنید، می‌توانید با آن به بحث و ارسال پیام بپردازید. از ویژگی‌های مهم این شبکه که کاربران را به سمت خود جذب کرده است این است که با هر نقطه‌ای از دنیا می‌توان تماس گرفت و هیچ ربطی به اپراتور مورد استفاده شما ندارد.

برای استفاده از وایبر چه باید کرد؟
کافی است ثبت‌نام کنید. سپس تمامی کسانی را که در لیست

استفاده‌کنندگان وایبر در ۷ می ۲۰۱۳ به ۲۰۰ میلیون کاربر رسید. وایبر توسط چهار همکار اسرائیلی تاسیس شد: تالمون مارکو، ایگور مگزینیک، سانی مارولی و افر اسموچا. آقای تالمون مارکو مدیرعامل شرکت است. در ۱۴ فوریه ۲۰۱۴ وایبر توسط شرکت ژاپنی راکوتن به قیمت ۹۰۰ میلیون دلار خرید شد. وایبر برخلاف اپلیکیشن‌هایی از این دست هیچ گونه تبلیغاتی ندارد. وایبر در ۲ دسامبر ۲۰۱۰ ابتدا برای آی‌فون، در رقابت مستقیم با اسکایپ ارائه شد. یک نگارش پیش از انتشار برای اندروید در می ۲۰۱۱ ظاهر شد اما محدود به ۵۰ هزار کاربر بود. در ۱۹ ژوئیه ۲۰۱۲ یک نگارش محدود نشده منتشر شد. وایبر برای دستگاه‌های ویندوز فون و بلک‌بری در ۸ می ۲۰۱۲ ارائه شد. با رسیدن به ۵۰ میلیون کاربر در ۲۴ ژوئیه ۲۰۱۲، پیام‌رسانی گروهی و موتور کیفیت صدای بالا به هر دو نرم‌افزارهای اندروید و آی‌فون اضافه شدند. از این نرم‌افزار برای سری‌های ۴۰ نوکیا، سیمبیان و سیستم‌عامل بادا سامسونگ نیز در همان روز خبر دادند. در ابتدا، قابلیت تماس صوتی فقط برای نرم‌افزارهای آی‌فون و اندروید در دسترس بود، با این وعده که تماس صوتی به نگارش‌های رسیدنی نرم‌افزارهای بادا، سیمبیان و ویندوز فون اضافه خواهد شد، اما هیچ اشاره‌ای به سیستم‌عامل بلک‌بری و سری ۴۰ نوکیا نشد. این محدودیت به



نظر می‌رسد به خاطر هسته بلک‌بری و سری ۴۰ نوکیا باشد که از نرم‌افزارهای صدای پروتکل اینترنت پشتیبانی آسانی نمی‌کند. همان‌طور که وعده داده شد، در ۲۲ سپتامبر ۲۰۱۲، تماس صوتی با کیفیت بالا و پیام‌رسانی گروهی برای ویندوز فون‌هایی که روی دستگاه‌های نوکیا نصب هستند، به‌عنوان بخشی از همکاری منحصربه‌فرد با نوکیا در دسترس قرار گرفت. وایبر همراه تماس صوتی به طور رسمی برای همه دستگاه‌های ویندوز فون ۸ در ۲ آوریل ۲۰۱۳ منتشر شد. نگرانی‌ها در مورد خاستگاه اسرائیلی این نرم‌افزار توسط بسیاری از وبلاگ‌نویسان در دنیای عرب مطرح شده بود، با این باور که احتمال دارد در جاسوسی دخالت داشته باشد و این نگرانی‌ها بعدها توسط وبگاه AlArabia News شدت گرفت، که به مارکو اشاره می‌کند که برای ارتش اسرائیل خدمت می‌کند و تاسیسات توسعه وایبر را در اسرائیل دارد. بعدها، در مصاحبه گاردین با مارکو، او تایید کرد وایبر تماماً توسط چیزی که خودش از آن به‌عنوان «دوستان و خانواده» یاد می‌کند تأمین می‌شود. «ما هرگز یک دلار هم از دولت اسرائیل نگرفته‌ایم، ما حتی در اسرائیل ثبت نشده‌ایم. ما یک مرکز توسعه و تحقیق را در اسرائیل نگهداری می‌کنیم و همه‌اش همین است.»

مخاطبان شما هستند و از این برنامه استفاده می‌کنند می‌بینید. هنگامی که شما وایبر را دانلود می‌کنید وایبر به شما یک کد دسترسی از طریق اس‌ام‌اس یا تماس تلفنی می‌دهد تا اکانت خود را فعال کنید. کد دسترسی تضمین می‌کند که شما صاحب واقعی شماره تلفن همراه ثبت‌نام شده‌اید و دیگران از این پس قادر به تماس با شما از طریق وایبر هستند. شما برای تماس‌های بین‌المللی هم می‌توانید از وایبر استفاده کنید و هیچ ارتباطی با اپراتور و کشور شما ندارد. علاوه بر پیام‌رسانی متنی، کاربران می‌توانند به تبادل تصاویر، ویدئو و پیام‌های رسانه‌ای بپردازند. نرم‌افزار وایبر برای مک اواس، اندروید، سیستم‌عامل بلک‌بری، آی‌اواس، سیمبیان، بادا، ویندوز فون و مایکروسافت ویندوز در دسترس قرار دارد. یک نگارش از نرم‌افزار برای لینوکس در حال توسعه است که در حال حاضر در مرحله آزمایش عمومی قرار دارد. وایبر روی شبکه‌های نسل سوم شبکه تلفن همراه، پروژده مشارکتی نسل سوم شبکه تلفن همراه و وای‌فای کار می‌کند. جهت کار با نرم‌افزار روی یک سیستم‌عامل مبتنی بر دستکاپ الزامی است نرم‌افزار وایبر را روی یک تلفن نصب کرده باشید. تعداد

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030
020 8286 1226
078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN
www.samyaniexchange.com

مشاوره حقوقی آریا

مشاوره در امور حقوقی انگلستان یا ایران

مشکلات خانوادگی، بنفیت دولتی، خرید و فروش بیزنس، انجام مکاتبات اداری و تکمیل فرم‌ها

به مدیریت سعید کاشف پور

عضو رسمی انجمن مشاورین حقوقی انگلستان و نیویورک (Registered Paralegal)

لیسانس حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضایی در ایران

دارای گواهینامه مهارت‌های حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند

اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی، از دادن مشاوره تلفنی معذوریم.

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP

Tel: 020 7938 1088 Email: info@aria-uk.com



ثابت کرده که بهتر است مدیر یا مسئول هر بخش خبر اخراج را به کارمند مورد نظر اطلاع دهد و البته دلایل این موضوع را توضیح دهد. وقتی شایعه اخراج کارمندی پخش می شود و دهان به دهان می چرخد تا به گوش کارمند می رسد، ناراحتی و تنش های بیشتری ایجاد می کند. «

گاهی اوقات لازم است که مسئولان بخش حراست هم در جریان

افراد مختلف به دلایل گوناگون ممکن است از محیط کارشان اخراج شوند. ممکن است برخی از قوانین محیط کاری را نادیده بگیرند، رفتار نامناسبی داشته باشند یا کارایی شان از نظر مدیر مجموعه قابل قبول نباشد. گاهی هم تعدیل نیرو سبب می شود که کارفرمایان در مورد اخراج برخی از کارمندان تصمیم بگیرند. البته دلایل برکناری کارمندان به این موارد محدود نمی شود و عوامل متعددی دست به دست هم می دهند تا فردی از کار

چطور محترمانه کارمندی را اخراج کنید؟

باشند تا در صورت بروز مشکل و درگیری به موقع در محیط حاضر شوند و تنش ها را به موقع خنثی کنند.

مختصر و مفید حرف بزنید

موضوع دیگری که مدیران با تجربه روی آن توافق دارند این است که بهتر است جلسه اخراج کوتاه باشد و بین ۱۵ تا ۳۰ دقیقه طول بکشد. کافی است مدیر ارشد دلایل برکناری را توضیح دهد و جلسه را در کمترین زمان ممکن به پایان برساند. ون وریدز مدیر دیگری است که دلیل این موضوع را این طور توضیح می دهد: «وقتی به کارمندی اطلاع می دهید قرار است از کار برکنار شود، بطور حتم ناراحت و غمگین می شود و به احتمال زیاد دلش می خواهد هر چه سریع تر آن محل را ترک کند. البته گاهی اوقات برخی کارمندان واکنش های دیگری از خودشان نشان می دهند اما به هر حال بهتر است که این جلسه مختصر و کوتاه باشد.»

پیشنهاد می شود جلسه با دلایل برکناری شروع شود. درست است که اجرای تصمیم با قاطعیت کامل اهمیت دارد اما به هر حال فردی که روبه روی شما نشسته یک انسان است و احساسات دارد. به چشم هایش نگاه کنید و دلایل منطقی تان را به طور واضح بیان کنید. سربسته و با نیش و کنایه حرف نزنید و به حاشیه نروید. اصل مطلب را بگویید.

برکنار شود. کیتی فیلیپس مدیر ارشد با تجربه و موفقی است که تجربیاتش را در اختیار شما قرار می دهد تا بدانید در این مواقع چطور باید رفتار کنید و چگونه باید یک کارمند را محترمانه و بی دردسر مرخص کنید.

مطمئن شوید

در ابتدا باید در مورد مرخص کردن کارمند یا کارگری که فکر می کنید دیگر برای موقعیت شغلی فعلی مناسب نیست، کاملاً مطمئن باشید. اگر از موضوعی عصبانی هستید هنگام خشم و ناراحتی در مورد افرادی که برای شما کار می کنند، تصمیم نگیرید.

اجازه دهید که آتش خشم شما فروکش کند و سپس اوضاع را به طور منطقی بررسی کنید. اگر می بینید که یکی از کارکنان مرتکب خطایی شده، با عجله در مورد او قضاوت نکنید و بعد از اطمینان از ناکارآمد بودن او، برای ماندن یا اخراجش تصمیم درستی بگیرید.

مراقب شایعات باشید

توصیه بیشتر مدیران این است که این خبر بد را خودتان به اطلاع کارمند موردنظر برسانید و اجازه ندهید که شایعه هایی به گوشش برسد. کیتی فیلیپس در این باره می گوید: «تجربه

اگر کارمندان یک شرکت حاضر نیستند با شما شوخی کنند، این به هیچ وجه رویداد مثبتی به شمار نمی رود، زیرا بیانگر این موضوع است که کارمندان از شما وحشت دارند و گمان می برند در صورت مزاح، شما آنها را نقره داغ خواهید نمود. طبیعتاً در محیطی که بین کارفرما و کارمندان فضای وحشت حاکم باشد، بخشی از ظرفیت های نیروی کار فلج خواهد شد.

۲. پس از ورود شما به اتاق کارمندان، سکوت حکم فرما می شود: اگر پس از ورود شما به اتاق کارمندان، همگی به ناگاه سکوت اختیار کردند، این لزوماً بدین معنا نیست که آنها در حال بدگویی از رئیس شان بودند؛ سکوت کارمندان ممکن است بیانگر این موضوع باشد که آنها با شما احساس راحتی نمی کنند و این فضا به شدت برای محیط های کسب و کار مضر است.

۳. کارمندان با تمامی نظرات شما موافق هستند: اگر در هنگام سخنرانی های شما، کارمندان تنها لبخند می زنند و به نشانه ی موافقت سر تکان می دهند، این احتمالاً به این معناست که لبخند زدن و سکوت را به عواقب احتمالی ناشی از مخالفت کردن با نظرات شما ترجیح می دهند. در این شرایط بایستی احساس خطر کرده و حتماً راهی برای از بین بردن این لبخندهای مصنوعی و موافقت های زورکی بیابید.

۴. بهترین کارمندان شما استعفا می دهند: هرگاه استعدادها و واقعی دریاوند که مجالی برای بروز و ظهور ندارند، فرار را بر قرار ترجیح خواهند داد. نرخ خروج کارکنان مستعد هنگامی سرعت می یابد که رئیس شرکت بستری برای بروز خلاقیت های آنان فراهم نیاورد. به یاد داشته باشیم که خریدن ستاره ها هنر نیست، بلکه پرورش ستاره ها است که نشان دهنده ی بالندگی یک سازمان است.

۵. در مورد اجرای جزء به جزء فعالیت ها به کارمندان خود دستور می دهید:

طبیعی است که رئیس شرکت، کاری را به کارمندان خود محول کند و از او بخواهد این کار را تا تاریخ مشخصی تحویل دهد. اما اگر رئیس شرکت بخواهد در نحوه ی انجام جزء به جزء پروژه دخالت نماید و نظر خود را به کارمندان تحویل نماید، آنجا است که زنگ خطر به صدا در می آید.

۶. به طور پیاپی عذرخواهی می کنید:

اگر به طور مداوم دست به اقداماتی می زنید که برای جبران آنها مجبور هستید، عذرخواهی نمایید، شایسته است به جای مقصر دانستن عوامل محیطی و بیرونی خود را سرزنش ننمایید و به فکر تغییر الگوهای رفتاری خود باشید.

شش اتفاقی که نشان می دهد شما رئیس خوبی نیستید

بیشتر مدیران گمان می کنند ارتباط خوبی با کارمندان خود برقرار کرده اند اما با این وجود کارمندان معمولاً به دلیل ترس از دست دادن شغل شان و یا به هر دلیل دیگر احساس ناراضی خود نسبت به مدیر را پنهان می کنند.



در خبرها داشتیم که شرکت تحقیقاتی ۷/۲۴ وال استریت به تازگی فهرستی از منفورترین مدیرعاملان در امریکا را منتشر کرده است که در میان آنها افراد بزرگی مانند خانم اورسولا برنز (Ursula Burns)، مدیرعامل شرکت زیراکس نیز قرار دارد. بخش زیادی از موفقیت در مدیریت یک کسب و کار به میزان توانایی مدیر در برقراری ارتباط با کارمندان بستگی دارد. بیشتر مدیران گمان می کنند ارتباط خوبی با کارمندان خود برقرار کرده اند اما با این وجود کارمندان معمولاً به دلیل ترس از دست دادن شغل شان و یا به هر دلیل دیگر احساس ناراضی خود نسبت به مدیر را پنهان می کنند. با این حال اگر یک یا چند نشانه از نشانه های زیر را در محیط کاری مشاهده کردید، بدانید که به احتمال زیاد شما از نظر کارمندان خود رئیس خوبی نیستید.

شش اتفاقی که نشان می دهد شما رئیس خوبی نیستید
۱. کسی با شما شوخی نمی کند:



دارالترجمه
فریس

تأسیس: ۱۹۸۵

زیر نظر و با مسئولیت

دکتر ناصر رحیمی استاد دانشگاه

ترجمه رسمی شناسنامه، قبالة ازدواج و

طلاق، مدارک حقوقی، تجاری، طبی، تحصیلی،

و مدارک مربوط به تقاضای پناهندگی

Tel: 020 - 8735 6500

020 - 8222 8884

020 - 8222 8831

Fax: 020 - 7760 7160

www.assot.co.uk

email: assot@aol.com

Suite 611, Britannia House

11 Glenthorne Road, Hammersmith

London W6 0LH

دوشنبه تا جمعه - ۱۱ صبح تا ۴ بعد از ظهر



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

چند نکته در مورد اخراجی ها به یاد داشته باشید که اخراج کارمندان همیشه اتفاق بدی نیست و ممکن است حتی مفید هم باشد. درست است که شاید در ابتدا اتفاق ناراحت کننده ای به نظر برسد اما می تواند یک ناراحتی موقت باشد. در واقع فردی که در شغلش موفق نیست و برای این کار ساخته نشده، بهتر است که به دنبال موقعیت شغلی دیگری باشد تا در آن حرفه موفقیت های بهتری داشته باشد. وقتی کارمندی که کارایی لازم را ندارد از کارش برکنار می شود، این فرصت و آزادی برایش به وجود می آید که مسیر زندگی اش را تغییر دهد و به سمت یادگیری، آموزش یا استخدام در حرفه مطلوب دیگری برود.

چطور محترمانه کارمندی را اخراج کنید؟

رفتار شما نسبت به یک کارمند می تواند تصویر خوب یا بدی از عملکرد شما در ذهن سایر کارمندان ایجاد کند بنابراین مهم است که رفتار شما منصفانه به نظر برسد. اگر دیگران فکر کنند که کارمندی در کمال بی انصافی اخراج شده، شاید این تصور را داشته باشند که ممکن است نفر بعدی خودشان باشند. از این رو نحوه برخورد با کارمندی که قرار است اخراج شود اهمیت زیادی دارد.

اگر می بینید که مدام مجبور به اخراج کارمندان هستید یا کسانی که استخدام می شود گاهی اوقات خودشان مجبور به ترک محیط کاری و استعفا می شوند، باید بدانید که شاید اشکال از مدیریت شما باشد. این احتمال وجود دارد که تکنیک های مدیریت را به درستی نمی دانید یا شاید در محیط کار عوامل نامساعدی وجود دارد که سبب بروز چنین مشکلی می شود.

همدردی را از یاد نبرید

بعد از پایان جلسه لازم است که مدارک و اسناد را از کارمند اخراج شده تحویل بگیرید و از او بخواهید اطلاعات، نرم افزارها یا سایر تجهیزات و وسایل را تحویل دهد. در پایان دوباره به چشم های کارمند نگاه کنید، با او دست دهید و برایش آرزوی موفقیت داشته باشید. در تمام طول این مراحل احساس همدردی کلید مهمی است که نباید آن را فراموش کنید. از خودتان بپرسید اگر جای این فرد بودید، دلتان می خواست با شما چطور رفتار می شد؟ بیشتر افراد دوست دارند که کارفرما حتی اگر از کارشان راضی نیست، در پایان جلسه از آنها بابت یک دوره همکاری تشکر کند.

برای فرار از موقعیت همزمان مشغول کار با اینترنت یا کنترل ایمیل های تان نباشید. این کار نه تنهای بی احترامی به کارمند است، بلکه بی تفاوتی و رفتار غیر اصولی شما را نشان می دهد. سپس یک یا دو دقیقه به این فرد فرصت دهید تا کلمات شما را هضم کند. گاهی اوقات کارمندان از قبل حدس می زنند که ممکن است چنین اتفاقی در انتظارشان باشد اما بعضی وقت ها به دلیل تعدیل نیروی ناگهانی، شاید فرد مقابل شوکه شود و پذیرش این موضوع برایش ساده نباشد. یک مدیر موفق فردی است که قبل از شروع جلسه تصمیمش را به طور قاطع گرفته باشد و صحبت ها یا ابراز ناراحتی فرد در تغییر تصمیم او نقشی ایفا نکند.

جر و بحث نکنید

بعضی از افراد به محض اینکه می فهمند قرار است شغل شان را از دست بدهند، ساکت و آرام یک جا نمی نشینند و واقعیت را به سادگی نمی پذیرند. بعضی ها هم به شدت عصبانی می شوند و شاید جر و بحث به راه بیندازند یا صدایشان را بالا ببرند اما این واکنش ها چندان اهمیت ندارد. بهتر است کارفرما اجازه ندهد که جر و بحث ادامه پیدا کند و فقط شنونده باشد. اگر از مدیرانی هستید که نسبت به اخراج کارمندان اطمینان کافی دارید، هیچ بهانه ای را نپذیرید و مشاجره را دنبال نکنید. بهتر است بگویید: «می دانم که موقعیت دشواری است اما بهتر است بدانی که با مشاجره و جرو بحث اوضاع تغییر نمی کند و تصمیم گرفته شده عوض نمی شود.»

بهترین زمان برای اخراج چه روزی است؟

نمی توان گفت که چه روزی برای اخراج کارمندان مناسب تر است. گروهی می گویند چهارشنبه و قبل از تعطیلات آخر هفته روز مناسب تری است چون تعطیلات می تواند تا حدودی تنش های ایجاد شده را آرام کند. گروهی دیگر می گویند که شنبه روز بهتری است چون کارمند اخراج شده فرصت دارد تا برای یافتن شغل تازه اقدام کند و لازم نیست دو روز تعطیلی را با ناراحتی از بابت بیکاری پشت سر بگذارد.



موسسه حسابداری و مالیاتی

KNIGHT CHADWICK

CHARTERED CERTIFIED ACCOUNTANTS & BUSINESS ADVISORS

با مدیریت منصور شاهرخ

عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان



تمامی امور حسابداری و مالیاتی مشاغل خود را با اطمینان کامل و خیالی آسوده بدست حسابداران با تجربه و رسمی ما بسپارید



Mansour Shahrokh, BA (Hons) ACCA

Member of The Association of Chartered Certified Accountants

Unit 1A Woodstock Studios Telephone: 020 7096 1822

36 Woodstock Grove

Fax: 020 7993 6258

Holland Park Roundabout

Mobile: 07956 444 000

London W12 8LE

info@knightchadwick.co.uk

www.knightchadwick.co.uk

بهداشت و سلامت

می کند که تست قندخون بدهند. آزمایش قندخون ناشتا و A1C دو آزمایشی هستند که در مطب پزشکان نیز قابل انجامند. البته برای انجام آزمایش A1C نیازی به ناشتا بودن نیست اما در صورتی که دکتر بخواهد قند پلاسمای شما را اندازه گیری کند از شما می خواهد که به مدت هشت ساعت قبل از انجام این آزمایش از خوردن و آشامیدن هر چیزی غیر از آب خودداری کنید.

تست بیماری های مقاربتی حتی در صورت نداشتن روابط جنسی کنترل نشده نیز انجام آزمایش خون برای بیماری های مقاربتی ضروری ندارد چراکه بسیاری از بیماری های مقاربتی برای سال ها بدون تشخیص باقی می ماندند. به عنوان مثال افراد حتی ممکن است ۱۰ سال بدون

خصیصه مشترک بسیاری از مردان است اما آنها باید بدانند که حساس بودن نسبت به وضعیت سلامتی و پیشگیری از بیماری ها تنها با چند آزمایش ساده در جوانی و میانسالی موجب می شود که در دوران پیری و سالمندی زمان خیلی کمتری را برای درمان بیماری های جدی و مزمن در مطب ها، درمانگاه ها و بیمارستان ها تلف کنند.

افراد با توجه به سن، وراثت و سابقه خانوادگی و همچنین عوامل مختلف تاثیرگذار در سبک زندگی در طول عمر خود نیاز به انجام برخی معاینات و آزمایشات سنجش سلامت دارند. در این گزارش به نقل از پایگاه اینترنتی هلت دات کام برخی آزمایشات و معاینات پزشکی ضروری برای مردان که نباید از آنها غفلت کرد و انجامشان را به تعویق انداخت به شرح زیر است:

چه معایناتی برای آقایان ضروری است؟

مردها معمولا حتی زمانی که بیمار می شوند نیز به پزشک مراجعه نمی کند چه رسد به اینکه به آنها بگویید برای چکاپ نزد پزشک بروند!

نشان دادن هیچ علائمی، ناقل بیماری ایدز باشند. گروه ضربت پیشگیری از بیماری های آمریکا توصیه می کند کلیه افراد ۱۵ تا ۶۵ سال دست کم یک بار نسبت به انجام آزمایش خون در زمینه تشخیص بیماری های مقاربتی اقدام کنند. این آزمایش به ویژه در افرادی که روابط جنسی حفاظت نشده و پرخطر و یا سابقه تزریق مواد مخدر داشته یا خون اهدایی دریافت کرده اند، اهمیت بسیاری دارد. از سوی دیگر مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا (CDC) انجام آزمایش هپاتیت C را برای افراد متولد سال

آزمایش قند شاید مادامی که علائم خطرزا نظیر کلسترول یا فشارخون بالا نداشته و وزن متناسبی دارید، نیازی به انجام تست دیابت احساس نکنید اما برای بسیاری از مردان بالای ۴۵ سال به ویژه آنهایی که اضافه وزن دارند، انجام یک آزمایش قندخون ناشتا یا تست هموگلوبین A1C بسیار مفید است. اداره بهداشت و خدمات درمانی ایالات متحده همچنین به افراد زیر ۴۵ سال و دارای اضافه وزن که در اطرافیان آنها سابقه ابتلا به دیابت وجود دارد توصیه

تیرگی اطراف چشم و جوانسازی پوست هم دارد که باعث پیشگیری از پیری خواهد شد.

کرم به درمان آکنه یکی از فواید بادام برای پوست، بهبود وضعیت آکنه است، چرا که بادام می تواند ظاهر آکنه و انواع جوشها را کم رنگ کند. هنگامی که مرتباً از روغن بادام استفاده نمایید، آکنه های شما به تدریج محو خواهند شد. اگر خیلی جوش داشته باشید، در حدی که رفع کردنشان سخت باشد، مطمئن باشید که بادام، بالاخره کاری برایتان خواهد کرد.

درمان بیوست بادام به درمان بیوست و روان ساختن دستگاه گوارش کمک کرده و باعث خواهد شد تا پوستتان درخششی سالم و طبیعی تر از همیشه بدست بیاورد. بسیار خوب، حالا شما با برخی از مهم ترین فواید بادام برای پوست آشنا شدید. پس این آجیل را به تنقلات هر روزتان اضافه نمایید و از فواید آن سود ببرید.

می کند.

منبع بزرگ ویتامین E آلفا توکوفرول ماده ایست که به وفور در بادام یافت می شود. این ماده یکی از مهم ترین منابع ویتامین E است. ویتامینی که یکی از مهم ترین نیازمندی های پوست شماست! ویتامین E معمولا به نام غذای پوست شناخته می شود، چرا که واقعا پوست شما را تغذیه کرده و آن را سالم می کند. این ویتامین به وفور در بادام یافت می شود.

کاهش چین و چروک به دلیل آنتی اکسیدان های گوناگون و خواص ضد پیری، می تواند از بادام برای کاهش چین و چروک و خطوط ریز صورتتان نیز استفاده نمایید. بدین منظور می توانید صورتتان را بطور منظم با روغن بادام ماساژ دهید. هنگامی که منظم با این روغن پوستتان را ماساژ دهید، به اندازه قابل توجهی پوستتان درخشنده خواهد شد، بدین ترتیب جوان تر از سن سالی که دارید به نظر خواهید رسید. بادام همچنین فواید دیگری همچون کاهش

معجزه بادام برای پوست

برای اینکه بادام جزو تنقلات محبوب شما باشد، دلایل خوبی وجود دارد. اما آنچه شاید برای شما تعجب برانگیز باشد، این است که مواد مغذی مختلفی که در بادام وجود دارد، می تواند به فرایند التیام پوست و همزمان با آن، به دوباره جوان سازی اش سرعت بدهد! شاید بخواهید بدانید که مصرف بادام دقیقا چه فوایدی برای پوست شما دارد.

پاکسازی سموم بدن بادام حاوی آنتی اکسیدان های مفیدی است که بطور موثری سموم و رادیکال های آزاد را در بدن شما پاکسازی خواهد کرد. اگر می خواهید ناپاکی های پوستتان را تمیز کنید، می توانید بطور مداوم از این آجیل بخورید. مطمئنا موثر خواهد بود، چرا که محتویات بادام بطور موثری ناپاکی های بدن را تمیز کرده و پوست شما را از درون نرم و درخشان



صرافی کارا

نقل و انتقال ارز در اسرع وقت به ایران و سایر نقاط جهان در کمترین زمان

پرداخت با کردیت کارت و کارت بانکی بهترین نرخهای بازار، با کمترین هزینه با سرعت و مطمئن



020 8371 8683 - 07851122772

Kara Exchange, Winston House, 2 Dollis Park, London, N3 1HF
www.karaexchange.co.uk - info@karaexchange.co.uk

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناکترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تاثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.



دکتر نصرت اله نوروزی متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه های بهداشتی و مراقبتی انگلستان (HCPC)



Tel: 01923675732
Mobile: 077 6310 4309
www.drnowruzi.co.uk
Email: info@drnowruzi.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



صرافی پارسا

هدف ما امنیت مبادلات ارزی شماست

PARSA LTD
MLR: 12737221 - FCA: 613325

020 8905 7555

079 5774 8013

49 Watling Avenue, Edgware HA8 0LF

اخذ ویزا: ایران - پاکستان - دبی - عربستان - عراق

های ۱۹۴۵ تا ۱۹۶۵ میلادی ضروری می داند و اعلام می کند که این افراد حتی در صورت عدم مشاهده علائم این بیماری باید نسبت به آزمایش خون اقدام کنند. طبق آمار در بسیاری از موارد ابتلا به هیپاتیت C در آمریکا افراد هیچ گونه علائمی مبنی بر ابتلا به این بیماری نداشته و یا نمی دانسته اند که علائم بیماری در آنها مربوط به هیپاتیت C هستند.

اندازه گیری شاخص توده بدنی (BMI)

برای انجام این آزمایش نیاز به مراجعه به پزشک نیست. شما به راحتی می توانید با شاخص توده بدنی خود را با استفاده از اندازه گیری قد و وزن به دست آورید. بدون توجه به اینکه این سنجش توسط خودتان انجام می شود یا پزشک، فقط باید نسبت به این عدد بسیار دقیق باشید. BMI بین ۱۸.۵ تا ۲۴.۹ به عنوان وزن طبیعی شناخته می شود. اگرچه این شیوه بدون نقص نیست و در برخی



موارد افراد سالم را دارای اضافه وزن و بالعکس نشان می دهد اما بسیاری از پزشکان همچنان معتقدند که این شیوه برای سنجش سلامت کلی بدن مهم است.

آزمایش کلسترول

انجمن قلب آمریکا توصیه می کند مردان پس از ۲۰ سالگی هر چهار یا شش ماه یک بار آزمایش کلسترول بدهند زیرا خطر بیماری های قلبی و عروقی در مردان بیش از زنان است و در این زمینه کلسترول معمولاً نقش مهمی را ایفا می کند. با این حال پزشکان در صورت

مشاهده عوامل خطرزا نظیر دیابت، استعمال دخانیات و فشارخون بالا ترجیح می دهند که شما زودتر این آزمایش خون را انجام دهید. برای سنجش کلسترول، آزمایش خون انجام می شود که پزشکان توصیه می کنند حدود ۹ تا ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش، چیزی نخورید. در آزمایش کلسترول، میزان کلی کلسترول، کلسترول خوب (HDL)، کلسترول بد (LDL) و تری گلیسیرید اندازه گیری می شود. با توجه به نتایج این آزمایش، پزشک ممکن است برای شما رژیم غذایی خاصی را در نظر بگیرد یا داروی کاهش دهنده کلسترول تجویز کند.

تست فشارخون

فشارخون بالا نیز مانند کلسترول بالا معمولاً یک عارضه بدون نشانه است اما خوشبختانه آزمایش مربوط به فشارخون هم بدون درد است و هم سریع و با بالا زدن آستین و گرفتن نبض انجام می شود. توصیه می شود پس از سن ۱۸ سالگی هر بار که نزد پزشک می روید، فشارخون خود را اندازه بگیرید.

اگر زیاد نزد پزشک نمی روید در صورتی که فشار شما آخرین بار بالای ۱۲ روی هشت بود، دست کم دو سال یک بار یا حداقل سالی یک بار فشارخون خود را اندازه بگیرید. همچنین می توانید فشارخون خود را در هر مکانی مثل نمایشگاه های سلامت، داروخانه ها یا حتی منزل با استفاده از دستگاه های فشارخون اندازه بگیرید. در صورتی که فشارخون سیستمیک عدد ۱۳۰ و فشار دیاستولیک عدد ۸۵ را رد کند، پزشک توصیه می کند در شیوه زندگی فرد تغییراتی اعمال کنید. مثلاً بیشتر ورزش کرده و مصرف نمک را محدود کنید. حتی ممکن است دکتر برای شما دارو تجویز کند.

کولونوسکوپی

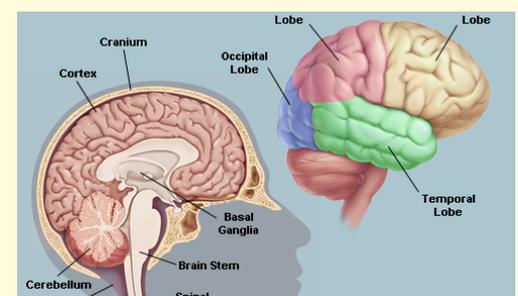
بسیاری از مردان باید پس از ورود به ۵۰ سالگی برای تشخیص سرطان روده بزرگ، اقدام و کولونوسکوپی انجام دهند اما افرادی که در خانواده خود سابقه ابتلا به سرطان روده بزرگ دارند باید بسیار زودتر برای کولونوسکوپی اقدام کنند. اما دشوارترین مرحله انجام این آزمایش در واقع مرحله آمادگی پیش از انجام آن است که باید کل شکم خالی باشد. به طوری که حتی دو تا سه روز پیش از آن، هیچ غذای جامدی نخورده و آب فراوان بنوشید و یا قرص های مسهل مصرف کنید. از آنجا که این عمل با بی حسی انجام می شود در طول کولونوسکوپی زیاد اذیت نمی شوید. اما خبر خوش این است که در صورت پیدا نشدن مورد مشکوک توسط پزشک دست کم تا ۱۰ سال آینده نیاز به کولونوسکوپی ندارید.

معاینه پروستات

معاینات مربوط به سرطان پروستات نسبت به سایر سرطان ها بحث برانگیزتر است. برخی مطالعات نشان می دهد که این آزمایش گران و غیرضروری است و بسیاری از این آزمایشات بیشتر از اینکه مفید باشند، مضر هستند. با این حال توصیه می شود تمام مردان بالای ۵۰ سال درباره فواید و مضرات این آزمایش برای آنها با پزشک مشورت کنند. اگرچه آزمایش پروستات می تواند جان بسیاری را نجات دهد اما ممکن است در برخی موارد منتهی به نتایج اشتباه و منفی شود. همچنین از آنجا که بسیاری از سرطان های پروستات به کندی پیشرفت می کنند لذا برخی از مردان به ویژه مردان مسن از درمان های پرفشار این بیماری بهره نمی برند. تصمیم گیری نسبت به انجام آزمایش پروستات برعهده پزشک است.

چشم اطلاعات ارزشمندی در مورد وضعیت رگ های خونی مغز فراهم می کند. در این آزمایش چشم، عکس هایی از شبکه چشم که بر اثر فشار خون بالا آسیب می بیند، گرفته می شود. تحقیقات نشان می دهند، افراد مبتلا به این آسیب های چشمی که به رتیئوپاتی فشار خون بالا معروف است در معرض خطر ابتلا به سکته مغزی قرار دارند. بنابراین این آزمایش چشم می تواند روش جدیدی برای شناسایی افرادی باشد که در معرض خطر ابتلا به سکته مغزی قرار دارند. به گفته انجمن سکته مغزی، یکی از مشکلات بزرگ در رابطه با سکته مغزی این است که پیش بینی افرادی که در معرض خطر ابتلا به این حمله مغزی قرار دارند، دشوار است. در این مطالعه محققان تصاویر شبکه چشم دو هزار و ۹۰۷ فرد مبتلا به فشار خون بالا را که قبلاً به سکته مغزی مبتلا نشده بودند، بررسی کردند. محققان این تصاویر را بر اساس میزان آسیبی که بر اثر فشار خون بالا به شبکه چشم وارد شده بود در سه گروه، سالم، آسیب کم و آسیب شدید قرار دادند. سپس محققان این افراد را برای مدت متوسط ۱۳ سال مورد بررسی قرار دادند؛ در طول این مدت ۱۴۶ نفر از آنها به سکته مغزی مبتلا شدند. محققان متوجه شدند که خطر ابتلا به سکته مغزی در افراد مبتلا به رتیئوپاتی فشار خون خفیف ۲۵ درصد بود در حالیکه این خطر در افراد مبتلا به رتیئوپاتی فشار خون شدید ۱۳۷ درصد و حتی بالاتر بود.

تشخیص سکته مغزی با آزمایش چشم



یک مطالعه که توسط یک محقق ایرانی در دانشگاه ملی سنگاپور انجام شده است، نشان می دهد با یک آزمایش ساده چشم می توان بیماری را که در معرض خطر ابتلا به سکته مغزی قرار دارند، شناسایی کرد. به گزارش هلت، دکتر «محمد کامران اکرام» نویسنده این مطالعه و پروفیسور دستیار در موسسه تحقیقات چشم سنگاپور در دانشگاه ملی سنگاپور، می گوید: شبکه



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

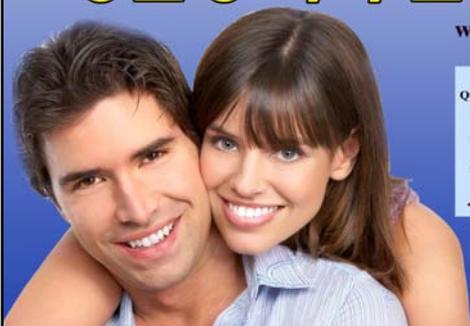
- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



خانواده

توجه و رعایت نکاتی که در پی به آن ها اشاره شده، می تواند اثر بسیار خوبی در روابطتان بگذارد و با ایحاد دلگرمی، صمیمیت و نزدیکی هر دو طرف را افزایش دهد:

به همسران احترام بگذارید

یکی از ساده ترین راه ها صدازدن همسر به شکلی محترمانه است. یادتان باشد خیلی از اوقات رفتارهای بی ادبانه و تند، از رفتارهای ساده تری شروع می شود. وقتی به خودمان اجازه می دهیم همسرمان را به شکلی غیرمودبانه صدا بزنییم، عجیب نخواهد بود اگر بعد از مدتی از عبارات بد تر استفاده کنیم! اما احترام در کلام می تواند به گرمی بیشتر در روابط همسران ختم شود.

بچه ها را مقابل همسران قرار ندهید

به بچه هایتان یاد دهید به پدرشان یا مادرشان باید احترام بگذارند؛ البته منظور از این یاد دادن سخنرانی برای بچه ها نیست. از قدیم گفته اند، با احترام برخورد کردن شما مهم ترین نکته در آموزش این احترام است. در مواردی که بچه ها برخوردی اشتباه دارند، نوع برخورد شما و نشان دادن ناراحتی به اندازه و به شکلی صحیح می تواند از تکرار آن جلوگیری کند. کودکان ما همسران آینده هستند، و تربیت صحیح آن ها نه تنها روابط همسران را تحکیم می بخشد بلکه در روابط آینده خود آن ها نیز تاثیر مثبت می گذارد.

نخواهد داشت.

خطا هایش را بزرگ نبینید

بزرگ نکردن خطاهای همسران از جمله مواردی است که بهتر است به آن توجه داشته باشید. اگر همسران مرتکب خطایی شده که چندان هم وحشتناک نیست، زمانی که خودش نیز پشیمان شده و سعی در جبران آن دارد، در عوض منت گذاشتن، او را سریع ببخشید. یادتان باشد طول دادن فرآیند بخشیدن و منت گذاشتن. در بسیاری از مواقع می تواند تنها باعث آسیب به عزت نفس همسران و احساس کوچک شدنشان و لطمه در روابط همسران شود.

جلوی بچه ها دعوا نکنید

اگر فرزند دارید، هیچ وقت جلوی چشم آن ها با هم بگویموگو و دعوا نکنید. به هر صورت از قدیم گفته اند که در دعوا حلوا خیرات نمی کنند. احتمال بروز رفتارهایی که احترام شما و همسران را نزد بچه ها کم کند در رفتار کم نیست! کم شدن احترام در خانه معمولاً در طولانی مدت باعث می شود خانه از محلی برای آرامش به محلی که احساسات ناخوشایند ایجاد می کند، و کاهش صمیمیت در روابط همسران تبدیل شود.

به خانواده اش احترام بگذارید

حتی اگر با خانواده همسران اختلاف نظرهای زیادی

همسران عابر بانک نیست

الهام واعظ - احساس رضایت از رابطه زناشویی و اینکه همسران احساس کنند نیازهایشان دیده می شود، به آن ها پاسخ داده می شود و نقش مهمی در خانه به آن ها محول شده است، می تواند هر دو را به ادامه زندگی دلگرم کند. راههای ساده ای هست که می توانید با عملی کردنشان، این دلگرمی را در روابط خود و همسران ایجاد کنید. به عنوان مثال، گوش دادن فعال یکی از مهارتهایی است که اثر زیادی در کیفیت رابطه دارد. مرد یا زن، سعی کنید از این مهارت در رابطه با همسران استفاده کنید. اما این تنها مهارت برای خوشبختی و احساس رضایت در کانون خانه نیست، بقیه مهارت ها را در ادامه مطلب بخوانید.

با هم مشورت کنید

سعی کنید تصمیم گیری های خانه را به صورت مشورتی پیش ببرید و نه با تحکم کردن. بعضی مواقع اموری که معمولاً خودتان به تنهایی در مورد آن ها تصمیم می گیرید را با همسران مطرح کنید و طبق نظر او رفتار کنید. مشورت کردن می تواند استحکام و همراهی را در روابط همسران ایجاد کند.

مثل عابر بانک به او نگاه نکنید

متاسفانه گاهی دیده می شود که وظیفه مرد خانه و یا گاهی زن خانه، پول درآوردن است و بس. البته در ایجاد چنین وضعیتی معمولاً خود فرد نیز تاحدی مقصر است اما شما سعی کنید تا حد امکان از به وجود آمدن چنین وضعیتی جلوگیری کنید یا حداقل آن را کم رنگ کنید. در برخی مواقع بد نیست خواسته های او را در نظر بگیرید، مطابق نظرات او عمل کنید و تصمیم گرفتن در اموری را به بعد از مشورت با او موکول کنید. با انجام این کار ها نیز می توان تا حدی احساس ارزشمندی را در روابط همسران ایجاد کرد.

قول هایش را عملی کنید

اگر همسران به بچه ها قولی داده، سعی کنید برای عملی شدن قول، تلاش خودتان را بکنید، هر چند چندان هم موافق آن نباشید. اگر قرار باشد همسران به بچه ها چیزی بگویند و شما چیزی دیگر، در طولانی مدت جدا از عوارض بدی که این برخورد روی بچه ها دارد، در رابطه بچه ها و شما و همسران و در کل بر روابط همسران هم اثر می گذارد.

جلوی دیگران او را سرزنش نکنید

همه ما ایراداتی داریم، تذکر در مورد ایراد نیز اتفاق عجیبی نیست که پیش نیاید. اصلاً وقتی ما همسرمان را دوست داشته باشیم، درست این است که به او این موارد را به شکلی زیبا متذکر شویم اما هیچ وقت این کار را جلوی دیگران انجام ندهیم بیان ایرادات جلوی دیگران در بیشتر موارد جز تحقیر معنای دیگری برای همسر ما ندارد. کاری که البته تاثیر مثبت چندان نیز بر روابط همسران به دنبال

های مناسب برای ابراز احساسات استفاده کنید؛ البته حتما همان طور که خودتان هم به تجربه دریافته اید حساسیت موضوع زمانی که دلخوریید بیشتر است. استفاده از جملاتی که اول آن ها با من شروع می شود، اشاره به رفتار مشخصی که باعث دلخوری شده و نه توهین به شخصیت فرد، از جمله مواردی هستند که بهتر است به آن ها توجه داشته باشید همین نکات کوچک و ظریف می تواند پایه های روابط همسران را مستحکمتر نماید.

به زبان بی زبانی حرف نزنید

یکی از اشتباهاتی که همسران زیادی درگیر آن هستند، باورهای اشتباه شناختی است. یکی از باورهای اشتباه این است که همسر ما باید از نیازهای ما بدون اینکه ما آن ها را بیان کنیم، خیر داشته باشد! چنین باوری معمولاً باعث ایجاد نارضایتی در خود ما و بعد از مدتی هم ایجاد عصبانیت در همسرمان می شود، زیرا در هر صورت او توانایی ذهن خوانی ندارد. برای پیشگیری از این دردسر

طولانی مدت، هم باعث خوشحالی همسران و هم باعث افزایش رضایت در خود شما می شود. این را هم به نکات ایجاد صمیمیت در روابط همسران اضافه کنید.

منفی بافی نکنید

در مورد آینده زندگی مشترکتان با امید صحبت کنید. برنامه هایی برای آن داشته باشید و با همسران در مورد آن صحبت کنید. فقط یادتان باشد لازم نیست زیادی جدی وارد بحث در مورد آینده شوید؛ همین قدر که در مورد ۲۰ سال بعد دعویاتان شود که اسم نوه تان چه باشد بهتر است! هدف از این کار در درجه اول ساخت آینده زندگی در ذهن است، کاری که به هر دوی شما امید بیشتری برای بهترکردن زندگیتان می دهد امیدی که به روابط همسران انرژی مثبت می دهد.

از او تعریف کنید

جدای از تعریف از زندگی مشترکتان، سعی کنید از



همسران و ویژگی های خوبی که دارد، جلوی دیگران نکاتی را بیان کنید. البته می دانم که متاسفانه در فرهنگ ما خیلی رسم نیست که همسران از همدیگر تعریف کنند اما اگر می دانستید این کار چقدر می تواند رابطه بین شما را تقویت کرده و شما را به او نزدیک تر کند و البته احساس رضایت را به شکلی غیرمستقیم در شما افزایش دهد، قطعاً خودتان یک تنه دست به کار می شدید! تعریف کردن از همسر در روابط همسران می تواند نقش داروی شفا بخش را داشته باشد.

گاهی تنها باشید

بد نیست هر از گاهی برنامه ای مشترک بدون حضور بچه ها داشته باشید. البته لازم نیست دفعات آن خیلی زیاد یا زمان آن طولانی باشد. این فعالیت مشترک می تواند رفتن به سینما و تئاتر باشد یا حتی قدم زدن در پارک. اگر امکانش را دارید که بچه ها را به کسی بسپارید، به شکلی که دائم نگران آن ها نباشید، مسافرتی یکی دو روزه نیز پیشنهاد خوبی است. در روابط همسران یادتان باشد شما ابتدا همسر هستید بعد پدر و مادر.

لطیف باشید

استفاده از عبارات محبت آمیز، به اندازه و درست، می تواند ارتباط عاطفی شما را تقویت کند. توجه داشته باشید که نوازش می تواند به صورت کلامی هم باشد؛ زمانی که با عباراتی زیبا و لطیف با او صحبت می کنید. اگر برای شما ابراز احساسات چندان راحت نیست، برای شروع شاید بد نباشد که از فرستادن پیامک هایی زیبا استفاده کنید. نوشتن و نامه نگاری در روابط همسران تاثیر مثبتی دارد.

ها بد نیست با این باورهای اشتباه آشنا شوید و فکری به حال آن ها بکنید. با این کار آینده زندگی مشترکتان را نیز تضمین کرده اید. برخی رفتارهای ساده می توانند رابطه عاطفی بین ما و همسرمان را تقویت کنند. فراموش نکنید که نیازهای عاطفی بخش مهمی از نیازهای هر فرد است که ارضای آن ها می تواند رضایت در روابط همسران را افزایش دهد.

ایراد نگیرید

شاید با خود فکر کنید اگر قرار به تعریف کردن باشد که اوضاع درست نمی شود؛ با ایرادات همسری که البته گاهی اوقات بدجوری هم اعصاب خرد کن می شود، چه می شود کرد؟ به روی او نیاورم؟ آن وقت هیچ وقت درست می شود؟ اصلاً این همه خودخوری درست است؟ توجه داشته باشید لازم نیست که خیلی خودتان را سانسور کنید، دندان روی جگر بگذارید و وقتی ایرادی وجود دارد، به روی همسران نیاورید. می توان ایرادات را بیان کرد اما با زبانی زیبا، بدون توهین، بدون مسخره کردن و تحقیر. می شود در مورد آن ها گفت و گو کرد اما اگر قرار باشد «تنها» در مورد ایرادها با همسران حرف بزنید و صحبت دیگری نداشته باشید، آن وقت مشکل ایجاد می شود. از تاکید زیاد روی نقاط ضعف خودداری کنید. تاکید زیاد روی نقاط ضعف، روابط همسران را دچار مشکل می کند.

او را ستایش کنید

هر چند وقت یک بار سعی کنید به همسران نشان دهید که نقاط مثبت او را می بینید. تعریف کردن از همسر متاسفانه کاری است که بسیاری از افراد از یاد برده اند. از همسران تعریف کنید طوری که انگار این ویژگی خوب را تنها و تنها او در جهان دارد، مطمئن باشید این کار نه تنها همسران را طلبکار نمی کند و باعث کوچکی شما نمی شود که در



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

۴ مرحله مرگ عاطفی در روابط زناشویی



زن و شوهری را در نظر بگیرید که برای شما الگوی یک زوج موفق می باشند. آنها با یکدیگر رفتار خوبی دارند و به هم احترام می گذارند و زندگی مالی مستحکمی بنا نهاده اند، به

خواستهای هم ارج می دهند و در نهایت زوج موفق به نظر می رسند. این طرز فکر شما، یک روز در حالی که مشغول خوردن شام و گفتگوی خانوادگی هستید به یکباره با شنیدن خبر جدایی آن زوج به هم می ریزد و هر چه فکر می کنید نمی توانید علتی منطقی برای این اتفاق بیابید. همه گوشه و زوایای مغزتان را می کاوید تا نشانه ای دال بر مشکلات زناشویی آن زوج بیابید، اما به نتیجه خاصی نمی رسید. چه اتفاقی می افتد که روابط عاطفی و پیوند های خانوادگی و اجتماعی از بین می روند و جدایی جای آنها را می گیرد؟ حتما دلیلی وجود دارد، ولی ناشناخته تر از آن است که شما به وجودش پی ببرید.

مراحل چهار گانه مرگ عاطفی

۱) مخالفت: در هر نوع رابطه ای که میان دو انسان شکل می گیرد همیشه درجه ای از مخالفت وجود دارد و تضادهای فکری و رفتاری، جزئی طبیعی از روابط میان فردی ما را تشکیل می دهند. اما مخالفت می تواند درجات مختلفی داشته باشد؛ مخالفت پنهان در برابر مخالفت آشکار. صحنه ای را در نظر بگیرید که در یک مهمانی خانوادگی بزرگ نشسته اید و همسر شما در حال تعریف خاطره ای از شما می باشد که اصلا دوست ندارید دیگران چیزی درباره آن بدانند؛ مضاف بر اینکه این چندمین باری است که همسرتان این داستان را با آب و تاب تعریف می کند. شما شروع به خودخوری می کنید یا طوری به وی نگاه می کنید که بفهمد مایل به تعریف داستان توسط وی نیستید، این درجه خفیفی از مخالفت است در برابر اینکه شما با صدای بلند، وی را از گفتن داستان منع کنید.

راه دیگری هم وجود دارد؛ سعی می کنید خود را آدم متمدنی نشان بدهید که این موضوعات کوچک برایش مهم نیست و از مطرح شدن آنها در جمع حتی لذت هم می برد! اگر کمی به زندگی روزانه خود دقت کنید متوجه می شوید که در زمینه ابراز مخالفت های بجا و به موقع تا چه حد فعال هستید. آیا حفظ ظاهر می کنید و در درون، خود خوری؟ آیا مستقیما ناراحتی خود را به شخص مقابل انتقال می دهید؟ بیشتر مردم مخالفت های خود را به بهانه بد جلوه کردن در نظر دیگران ابراز نمی کنند و تظاهر می کنند که چنین احساسی ندارند. آنچه در این گونه موارد افراد به خود می گویند این است: "این مسئله بزرگی نیست، اینقدر ایرادگیر نباش، هیچ کس کامل نیست، فراموش کن، چرا در دسر درست می کنی؟" در زمینه عاطفی و در زندگی زناشویی، این مسئله مخالفت به کرات اتفاق می افتد، زیرا تعداد

تعاملات میان فردی "زوجین خیلی زیادتر از انواع دیگر روابط می باشد و به همین نسبت احتمال بروز اختلاف میان آنها بیشتر است. اگر مخالفت های کوچک خود را بیان نکنید و با توجه به تعداد موارد پیش آمده، از خیر مطرح کردن آنها بگذرید، این مخالفت های کوچک جمع شده و کم کم به علامت هشداردهنده بعدی یعنی رنجش و عصبانیت تبدیل می شوند.

۲) رنجش و عصبانیت: عصبانیت و رنجش، نوع شدیدتر مخالفت هایی است که روی هم جمع شده اند و به صورت احساس تنفیری موقتی ابراز می شود. در این مرحله شما، فرد مقابل را سرزنش و ملامت می کنید و فرد مقابل هم عکس العمل نشان می دهد و شما، را مورد حمله قرار می دهد. خیلی مواقع که سر موضوع کوچک و بی ربطی دعوی بزرگی راه می افتد علت آن را باید در جای دیگر و موضوع دیگری جستجو کنید. اگر رنجش و عصبانیت، مدام تکرار شود شما در مقام جلوگیری آن، با به درون ریختن این عصبانیت و رنجش و انباشت انرژی منفی بسیار در درونتان یا به مرحله سوم می گذارید.

۳) عدم پذیرش و طرد: بعد از یک دعوی مفصل، در را به هم می کوید و از منزل خارج می شوید در حالی که احساس یاس و پوچی سراسر وجودتان را فرا گرفته است. این در حالی است که از جار و جنجال و دعوا هم خسته اید و منزل را برای رسیدن به آرامش ترک کرده اید، در حقیقت از همسر خود فرار کرده اید. این مرحله ممکن است به صورت دیگر و در درون منزل اتفاق بیفتد. شما در منزل و زیر یک سقف هستید ولی به یکدیگر بی اعتنایی می کنید و یکدیگر را مورد بی توجهی قرار می دهید، در واقع وی را هم از دیده و هم از دل بیرون می کنید. این مرحله می تواند یک ساعت به طول بینجامد ولی تا چند روز و چند هفته هم ممکن است طول بکشد، بیشتر جدایی ها و طلاق ها در این مرحله اتفاق می افتد. این دوره، بحرانی ترین دوره اختلافات و در حقیقت زمان به زانو در آمدن آخرین تلاش های عاطفی طرفین برای بقای زندگی مشترکشان می باشد. در طرد و عدم پذیرش، آنقدر فشار روحی و تنش زیاد می شود که فرد برای خود، فضایی تازه و آرام طلب می کند و این گونه از زندگی زناشویی خود عقب نشینی کرده، میدان مبارزه را ترک می کند در حالی که پیوندهای عاطفی وی، آخرین نفس ها را می کشد. اما طرد و عدم پذیرش هم می تواند لاینحل باقی بماند و با تکرار و انباشت در طول یک دوره زمانی، شما را به مرحله نهایی

گسست عاطفی تان سوق دهد.

۴) سرکوب: گوشه ای از رستوران، ساکت، تنها و عبوس نشسته اید و زندگی خود را مرور می کنید. به زندگی مشترک با همسرتان و تمام زحماتی که برای این زندگی مشترک متحمل شده اید فکر می کنید. تمام لحظات شیرین زندگی زناشویی خود و نظرات خانواده و فامیل درباره زندگی تان را از خاطر عبور می دهید و به حرف های آنها بعد از جدایی خود فکر می کنید. در این لحظه در یک عکس العمل طبیعی، شما نمی خواهید در نظر دیگران، آدم شکست خورده ای به نظر برسید، پس باید کاری بکنید و همه این زندگی خوب را نجات دهید، به یکباره همه چیز مرتب می شود و کدورت ها از وجودتان رخت می بندند.

اینجاست که شما در دام سرکوب می افتید و همه احساسات منفی، عصبانیت و رنجش و طردهای مداوم خود را سرکوب می کنید تا آبروی تان حفظ شود و خانواده تان پابرجا بماند. در این لحظات شما با خود می گوید: "بیشتر از این ارزش جنگیدن ندارم، بگذار همه چیز را فراموش کنم، خسته تر از آنم که بتوانم با موضوع سروکله بزنم." سرکوب، نوعی احساس کسری و بی حسی است. شما دیگر احساسات منفی خود را حس نمی کنید، اما در مقابل، بهای بزرگی می پردازید و دیگر احساسات مثبت خود را نیز لمس و درک نخواهید کرد. شما از نظر عاطفی فلج شده اید و تا پایان عمر، یکنواخت و بی احساس به نمایش کسالت آور زندگی خود ادامه می دهید. ماسکی از لبخندها و احترامات ساختگی به چهره می زنید و دیگر شور و نشاط سابق را ندارید. زندگی شما قابل پیش بینی و کسل کننده می شود و خستگی مزمن جسمی به سراغتان می آید.

در انتهای سخن

عده زیادی از ما در مرحله ای یا در همه زندگی خود درگیر این مرگ عاطفی می شویم، اما علاج کار در کجاست؟ مسلمان در روراست بودن با خود و دیگران، بیان مخالفت ها در همان زمان شکل گیری و ابراز ناراحتی و رنجش ها در مرحله بعد. در کنار پرورش این عادت پسندیده، فراگیری و تمرین مهارت های حل مسئله و گفتگوی معطوف به نتیجه عینی و مؤثر نیز باید در دستور کار قرار گیرد. اگر درحال حاضر درگیر این مراحل هستید، وضعیت خود را به طور کامل تشریح کنید و با در نظر گرفتن هدف های کوچک و دست یافتنی، قدم به قدم از مرگ عاطفی خود فاصله بگیرید.

LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan & Dr Atena

کلینیک زیبایی لموژ (۶ شعبه)

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn

Lemoge Clinic
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
49 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

www.lemogeclinic.co.uk

Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers
All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50			
Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£15
Face LASER	£50	Slimming	£45
Full Legs IPL	£ 69	Pigment removal , TATTOO	
Bikini Laser	£ 49	Microdermabration	£30

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,
Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin
Botox: £130 Fillers:£200 Lips Enlargement: £200
Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge (main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433



بزرگ کردن لب

از بین بردن خط خنده

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز- خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۵۰ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

روانشناسی

اضطراب تا کجا مفید است؟

رابطه اضطراب با سلامت و کارایی فرد یک رابطه خطی نیست یعنی افراد باید یک حدی از اضطراب را داشته باشند تا کارایی خوبی داشته باشند و زندگی شان روی روال منظم باشد اما اگر این میزان بیشتر از یک حدی شود کارایی فرد را به کل مختل می کند و بازدهی او را پایین می آورد. اضطراب همانند نمک غذاست یعنی مقداری از آن برای بهتر شدن غذا لازم است اما زیاد شدن آن می تواند غذا را خراب و طعم آن را شور کند. اضطراب مفید است چرا که افرادی که هیچ گونه اضطرابی ندارند راحت در خانه می خوابند و هیچ کاری انجام نمی دهند اما افرادی در زندگی فعال

برخی از افراد همیشه در کارهایشان اضطراب دارند و همین اضطراب هم موجب پیشرفت کاری شان می شود. این افراد کمال گرا هستند و معمولاً از خودشان انتظار بالایی دارند و به سادگی احساس رضایت نمی کنند. به همین دلیل همیشه درون آنها تنش و استرس وجود دارد. آنها باید کمی انتظاراتشان را کم یا اگر می توانند آن افکار مزاحم اضطراب آور را از ذهنشان بیرون کنند. این افراد مدام در آینده زندگی می کنند و آینده را هم بد و وحشتناک تصور می کنند و بر همین اساس هم زندگی می کنند در صورتی که باید بدانند هیچ گاه اتفاقاتی که در ذهنشان هست پیش نخواهد آمد.

با اضطراب مقابله کنیم یا از آن فرار کنیم؟

هرکسی با اضطراب هایش به روشی برخورد می



کند؛ بعضی ترجیح می دهند از کنار آن رد شوند. برخی سعی می کنند از آن دوری یا به عبارتی فرار کنند و برخی هم ترجیح می دهند با اضطراب هایشان روبرو شوند و با آنها مقابله کنند. اول از همه باید گفت فرار و اجتناب از موقعیت های اضطراب زا نه تنها اضطراب را بهتر نمی کند بلکه آن را تشدید هم می کند. انسان از هر چه فرار کند ترسش از آن بیشتر می شود و به قول آن ضرب المثل معروف «در بلا بودن به از بیم بلاست»، یعنی وقتی با ترس ها و اضطراب ها مواجه شویم، می بینیم آنقدر هم که گمان می کردیم ترسناک نبوده و همین اضطراب ها را کم می کند.

اضطراب و استرس چه تفاوتی دارند؟

«استرس» معمولاً به دو معنی به کار می رود؛ یک زمان به عنوان عامل ایجادکننده و محرک اضطراب از آن یاد می کنیم و گاهی هم مرادمان از استرس، حالت اضطراب است. اگر بخواهیم کلی تر بگوییم، یکی از علائم استرس، همان حالت های اضطرابی است. یعنی استرس عام تر از اضطراب است و همان حالت فرد محسوب می شود که ممکن است او را از حالت تعادل خارج کند مثلاً یکی از عزیزانش فوت کند یا شرایط شغلی سختی برایش پیش بیاید یا ... حتی می توان گفت اضطراب هنگامی در فرد بروز می کند که شرایط استرس زا در زندگی او بیش از حد طول بکشد یا به طور مکرر رخ دهد یا دستگاه عصبی بدن نتواند به مرحله مقاومت تنیدگی پایان دهد و بدن برای مدتی طولانی همچنان بسیج باقی بماند. در این صورت بدن فرسوده و در برابر بیماری های جسمی و روانی (مانند اضطراب) آسیب پذیر می شود.

منشأ اضطراب

اضطراب هشدار است که ناشی از وجود خطری ناخودآگاه می باشد یعنی فروید اضطراب را ناشی از تعارضی بین تکانه های ناخودآگاه جنسی یا پرخاشگرانه و تهدیدهای مرتبط با آنها تلقی می کرد. در درمان روانکاو نیز اضطراب حذف نمی شود بلکه سعی می گردد تا تحمل فرد در مقابل اضطراب بیشتر شده و تعارض ایجاد کننده آن حل شود.

اضطراب واژه ای است که همگان با آن آشنایی دارند. عوامل مختلف میتوانند ایجاد کننده اضطراب باشند. آدمی از هر جهت تحت فشار زندگی است و حتی مسائل اجتماعی که مستقیماً بر فرد وارد نمی شوند میتوانند در او ایجاد اضطراب نمایند. البته باید میان اضطراب و ترس تفاوت قایل شد. به طور ساده می توان گفت ترس در پاسخ به خطری معلوم، بیرونی، معین و منشأ غیر تعارضی است ولی اضطراب در پاسخ به تهدیدی ایجاد میشود که اکثراً نامعلوم، درونی و مبهم است و از تعارض منشأ گرفته است.

اکثر مواقع ترس واکنشی حاد و اضطراب واکنشی مزمن است. اضطراب می تواند اثراتی جبران ناپذیر و حتی مرگ را بدنیا داشته باشد. یکی از کاربردهای موسیقی درمانی نیز در کاهش اضطراب و استرس است و با توجه به اهمیت این موضوع، سعی میشود تا در مجموعه ای چند بخشی به بررسی اضطراب و جنبه های مختلف آن پرداخته شود. در سری مقالاتی که تحت عنوان اضطراب نوشته خواهند شد به بررسی جنبه های مختلف این موضوع از جمله منشأ اضطراب و روش های خود میزانی (Self Regulation) در کاهش اضطراب و نیز بررسی وسایل دفاعی که بدن انسان در مقابل اضطراب تجهیز می کند خواهیم پرداخت.

نظریه های روانکاوانه:

طبق نظر فروید، اضطراب هشدار است که ناشی از وجود خطری ناخودآگاه می باشد یعنی فروید اضطراب را ناشی از تعارضی بین تکانه های ناخودآگاه جنسی یا پرخاشگرانه و تهدیدهای مرتبط با آنها تلقی می کرد. در درمان روانکاو نیز اضطراب حذف نمی شود بلکه سعی می گردد تا تحمل فرد در مقابل اضطراب بیشتر شده و تعارض ایجاد کننده آن حل شود.

نظریه های رشدی:

از منظر رشد، اضطراب چند مرحله دارد:

۱) اضطراب فروپاشی: پایین ترین سطح اضطراب است که به ماههای اول زندگی برمیگردد. فرد نگران است که اگر دیگران به تأیید و تصدیقی که لازم است پاسخ ندهند، فردانیت او متلاشی میشود.

۲) اضطراب گزند و بدگمانی: سطحی کمی پیشرفته تر از مرحله قبلی است که باز به دوران ابتدایی زندگی برمی گردد. فرد دنیا را نا امن و غیر قابل اعتماد می بیند و نگران است که مورد تهاجم قرار بگیرد.

۳) اضطراب اختگی: به دوران ایدپی رشد برمیگردد و ترس از والدی است که در ازای عشق کودک به والد جنس مقابل می خواهد به او آسیب برساند. فرضا کودک پسر که به مادر خود علاقه دارد و چون پدرش نیز مورد توجه مادر قرار دارد، کودک پسر از پدر خود می ترسد و فکر می کند که ممکن است پدرش به او آسیب برساند.

۴) اضطراب فراخود: پخته ترین سطح رشدی اضطراب است که به احساس گناه ناشی از دست نیافتن به معیارهای درونی شده اخلاقی فرد باز می گردد. در هر فرد، اضطراب ممکن است همزمان به چند سطح رشدی مربوط باشد.

نظریه های یادگیری:

طبق نظریه های یادگیری، افراد با تقلید پاسخ های اضطرابی والدین خود، یاد می گیرند که در درون خود پاسخی اضطرابی داشته باشند.

نظریه های رفتاری:

بیان می دارند که اضطراب پاسخی شرطی به یک محرک محیطی معین است. این امر اساس نظری های رفتاری در اضطراب می باشد. برای مثال در الگوی شرطی سازی سنتی یا کلاسیک، فردی که هیچ حساسیتی به غذا ندارد، اگر پس از خوردن غذای آلوده در یک رستوران دچار مسمومیت شود، ممکن است در رویارویی بعدی با آن غذا یا آن رستوران و یا حتی محیط های مشابه، در او احساس ناخوشی ایجاد شود.

نظریه های زیستی:

۱) دستگاه عصبی خودمختار:

تحريك این دستگاه علايم خاصی را سبب می شود که این علايم هم در بیماریها و هم در اضطراب دیده می شوند. از جمله ضربان قلب بالا، سردرد، اسهال و افزایش تعداد دفعات تنفس.

۲) نورو ترنس میتر ها:

دستگاه نوروآدرنرژیک در افراد مبتلا به خوبی تنظیم نشده است و گاه فعالیت فورانی دارد. نوراپی نفرین، سروتونین و گابا جزو نوروترنس میتر های موثر در اضطراب می باشند.

۳) مطالعات وراثتی:

داده های محکمی مبنی بر اینکه نوعی مولفه وراثتی در اختلالات اضطراب سهمیم است، وجود دارد. مثلاً نیمی از مبتلایان به اختلال پانیک (هول) دارای یک منسوب مبتلا هستند.



سازمان گردهمائی شاهین

برای بزرگسالان و بانزنان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شادورقص، آموزشی بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزشی و گردشهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۲:۰۰ - ۱۶:۰۰

تلفن: ۰۲۱-۷۲۲۱۵۷۶۳ - ۰۲۱-۴۴۷۱۱۶۱۶

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگراند. تیتیم رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۳۱۶ و ۲۹۵
Bus Stop: Willsham Street
ایستگاه اتوبوس: ویل شم استریت

سرعتترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی
توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عاداتهای ناخواسته، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداشتی انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

کلوب فرشتگان

بنیاد همیار تقدیم میدارد

در جهت ارتقای جامعه ایرانی لندن و مبارزه با انزوای اجتماعی و فردی، بنیاد خیریه همیار با حمایت از سازمان مراقبتی پارس، کلوب فرشتگان را خدمت شما عزیزان تقدیم میدارد. لحظات، خاطرات، گفتنیها، شنیدنیها و شادیهایتان را با دیگر عزیزان و میهمانان در کلوب فرشتگان تقسیم نمایید. کلوب فرشتگان با ارائه برنامه های متنوع مقدم بانوان، آقایان، سالمندان، بازنشستگان، جوانان، نوجوانان و سایر عزیزان را گرمی میدارد.

هر جمعه از ساعت ۱۳ الی ۱۷

موسیقی، رقص، شعر، مسابقات، سرگرمی، تخته نرد، شطرنج، نمایش فیلم و تئاتر، پذیرایی با ناهار (تنها با سفارش قبلی)، چای، شیرینی و میوه از جمله برنامه های کلوب فرشتگان میباشد.

آدرس: Greenside Community Centre, 24 Lilestone Street, London, NW8 8SR
Marylebone and Edgware Road

نزدیکترین ایستگاه

برای اطلاعات بیشتر به سایت زیر مراجعه نموده و یا با تلفن زیر تماس حاصل فرمایید.

07903 20 95 03

WWW.HAMYARCHARITY.COM

گلوب سیر و سیاحتی فرشتگان ارائه دهنده
مناسبترین تورهای تشریحی و به یادماندنی

برای شما عزیزان

با حمایت از:
سازمان مراقبتی پارس، قنادی رضا
و رستوران کیش

WWW.HAMYARCHARITY.COM



با ۲۲ سال تجربه
در امور مالی و ارزی

صرافی بابلی

با مجوز رسمی از FCA, HMRC

Email: info@baboli.com

www.baboli.com

Tel: +44(0)2088106959

Suite 13 Ground Floor

West Africa House

Ashbourne Road

Hanger Lane, London, W5 3QP

Fax: +44(0)2088105217

Mob: +44(0)7802160871

دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۲ سال سابقه درخشان

ترجمه رسمی کلیه مدارک

تحصیلی، حقوقی، پزشکی، تجاری و پناهندگی،
انجام مکاتبات اداری، تکمیل فرم ها و ترجمه شفاهی
تخفیف ویژه برای دانشجویان

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP

Tel: 020 7938 1088

Email: info@aria-uk.com

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

B Ford

HD

دیگر احتیاج به کامپیوتر ندارید و به جای کامپیوتر هم برای شما کار میکند
بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده
بدون نیاز به سیم کشی و نصب قابل حمل به هر مکان و در هر زمان
احتیاج به اینترنت با سرعت بیش از ۱۱ (mgb)



قیمت دستگاه £۲۸۹

و £۳۲۹

۶۴ کانال لوس آنجلسی

۲۰ کانال از داخل ایران

۸ کانال افغانی

۴ کانال تاجیک

۱۵۰۰ سریال ایرانی

مسابقات ورزشی - ۲۲۰۰ فیلم سینمایی

موزیک و سرگرمی

۶۰۰ کانال عربی Rotana, MBC, Aljazeera

کانالهای ترکیه

07817690167

5 STAR SAT

ستلایت ۵ ستاره

نامی مطمئن و پیشرو

ضمانت یکساله و خدمات پس از فروش

سیستم ماهواره ای ثابت و موتورایزر برای دریافت کانالهای افغانی

ایرانی - ترکی - عربی - هندی - انگلیسی و غیره ...

نصب آنتنهای تلویزیون Full digital - Arial

نصب تلویزیونهای 3D - LED - LCD - plasma

نصب دیش Free Sat

دستگاه جدید افغانی بدون دیش با ۹ کانال (۴ پستو ۵ دری)

ساعات کار:

۱۰ صبح تا ۷ شب (دوشنبه تا شنبه)

07817690167



بازگشت ناگزیر به فوتبال ساده

پایان علمی ترین جام جهانی تاریخ

فرزاد حبیب‌اللهی

۱ از میان چهار شاخصه اصلی عملکرد فنی تیم‌ها یعنی آمادگی روانی، تاکتیک، تکنیک و آمادگی فیزیکی، دو تای آخر در جام جهانی ۲۰۱۴ اثرگذارتر بود. آدریانو باکونی مدیر گروه آنالیز تیم ایتالیا در جام جهانی ۲۰۰۶ و تحلیلگر رای اسپورت، پیش از آغاز این دوره گفته بود: «این یک تورنمنت علمی خواهد شد. پیچیدگی‌های این جام، فراتر از اعداد و سیستم هاست.» درستی حرف باکونی، در همان مرحله گروهی روشن شد؛ انگلیس بازی اولش را مقابل ایتالیا در دمای ۳۰ درجه سانتیگراد و رطوبت ۷۸ درصدی ورزشگاه مانوس انجام داد و چهار روز بعد ورزشگاه سانوپائولو، در هوای زمستانی و بارندگی شدید، میزبان انگلیس و اروگوئه بود.

۲ برخی کارشناسان حتی این دوره را بهترین جام جهانی تاریخ توصیف کرده‌اند. هنری وینتر تحلیلگر تلگراف یکی از کسانی است که چنین نظری دارد. از مرحله یک هشتم نهایی تا فینال ۱۶ بازی برگزار شد و تنها در یک بازی تیمی که گل اول را خورده بود، توانست به بازی برگردد و پیروز شود. هلند برابر مکزیک این کار را انجام داد. در ۱۵ بازی دیگر (از بازی‌های صفر صفر فاکتور بگیریم) تیمی که گل اول را زد، پیروز شد و به مرحله بعد صعود کرد.

۳ فرهنگ تاکتیکی بازی‌های این دوره، مرحله به مرحله از فوتبال قرن ۲۱ فاصله گرفت و به فوتبال دهه ۱۹۸۰ و ۱۹۹۰ نزدیک شد؛ در فرهنگ فوتبال دهه ۸۰ و ۹۰ هنوز مساحت فعال زمین بزرگ بود؛ فوتبال هنوز به عصر حضور ۲۰ بازیکن در ۳۰ تا ۴۰ متر مربع نرسیده بود و هنوز دفاع خطی فراگیر نشده بود. از جام جهانی ۱۹۹۸ به این سو، فوتبال با دو کلمه «اطلاعات» و «ریسک» وارد دوره تازه شد. جریان آزاد اطلاعات فنی و ریسک براساس منطق فنی، صفت «مدرن» را کنار کلمه فوتبال قرار داد. آنچه ما به نام «فوتبال مدرن» می‌شناسیم، فوتبالی است که استوار بر فشردگی خطوط و شدت بازی با توپ یا شدت فشار روی توپ و جزئی‌تر شدن شرح وظایف بازیکنان، به ویژه در کارهای دفاعی است. فینال آلمان آرژانتین، کمبود این فاکتورها در جام جهانی ۲۰۱۴ را نمایان کرد؛ فوتبال در مساحت بزرگ، شدت نداشتن حرکات بازیکنان (غیراز ماسکرانو و اشتایگر، بازیکن دیگری به شدید بازی کردن، در یادتان مانده؟)، فعال نبودن مهاجمان در فاز دفاع و ساده بودن نقشه‌های هجومی دو تیم؛ برتری عددی ساختن در کانال‌های کناری و ارسال از این مناطق برای ضربه زدن مهاجم مرکزی. اینها خصوصیات بازی هر دو تیم بود.

۴ از این نکات، چه نتیجه‌ی باید بگیریم؟ اینکه فوتبال رو به پسرقت است؟ اینکه فوتبال دارد گذشته را تکرار می‌کند؟ هر بازی فوتبال در چارچوب شرایط واقعی برگزار می‌شود؛ دمای هوا، رطوبت و کیفیت زمین، روی استراتژی مربیان و شکل بازی بازیکنان و استقامت آنان تاثیر می‌گذارد. شرایط آب و هوای برزیل، مربیان و بازیکنان حاضر در جام جهانی را بازی به بازی به «فوتبال ساده» سوق داد. متوسط بالای رطوبت هوا، تیم‌ها را در ریکواری فیزیکی و روانی به دردمس انداخت و هرچه بازی‌ها از پیچیدگی فاصله گرفت ضرورت توجه به علم تمرین و ریکواری متناسب با شرایط محیطی بیشتر شد.

۵ این یک فکت است که در جام جهانی ۲۰۱۴ ستاره‌ها تاثیر بسزایی داشتند اما اینکه چرا ستاره‌ها اینقدر تاثیرگذار شدند از زوایای مختلف قابل بررسی است. می‌توان از این زاویه پیش رفت: در این دوره اقبال به سیستم ۳۵۲ و مشتقات آن بیش از چهار دوره قبلی بود. مکزیک و شیلی و هلند مهم‌ترین مجریان این سیستم بودند. رو آوردن به بازی با سه دفاع میانی، می‌توانست تورنمنت را از نظر تاکتیکی، قابل تحلیل در لایه‌های فنی مهم کند؛ اما در جام جهانی‌ای که شرایط آب و هوا و پراکندگی شهرهای میزبان، بازی‌ها را «ساده» کرده؛ تکنیک مهم‌تر از تاکتیک می‌شود و مهارت‌های فردی، از آرایش‌ها و سیستم‌ها اهمیت بیشتری می‌یابد. در این شرایط، ستاره‌سرنوشت‌سازتر از فرم می‌شود.

۶ برای این جام جهانی، صفات مختلف به کار رفته و می‌رود؛ هیجان انگیز، بهترین جام جهانی تاریخ، پرگل‌ترین، زیباترین. مربیان آلمان، آرژانتین و هلند اما می‌دانند که این یکی از «علمی‌ترین» تورنمنت‌های ملی تاریخ بود. میزبانی برزیل، ذهن‌های پیچیده را به فوتبال ساده سوق داد. بهترین تیم‌ها از جمله آلمان نتوانستند در زمینه ریکواری فیزیکی، در سطح ایده آل کار کنند، پرس از جلو در مراحل حذفی به ندرت انجام شد، تیم‌هایی که عقب افتادند به ندرت نتوانستند به بازی برگردند، لیونل مسی نتوانست برای فینال ریکواری فیزیکی مناسب کند و فینال، ساده‌ترین فوتبال فینال‌های جام جهانی از ۲۰۰۲ به این سو بود. برزیل ۲۰۱۴ جام جهانی‌ای بود که معماهای آن، برای محققان و متخصصان آمادگی جسمانی و مربیان، هنوز به پایان نرسیده و چه بسا در یک لایه عمیق‌تر، تازه آغاز شده باشد. پرسش‌های مهم برای مربیان و محققان این است: «علمی‌ترین دوره جام جهانی، چگونه ایجاد فوتبال ساده کرد؟ برای تورنمنتی دیگر در شرایط مشابه با برزیل، باید چه کار کنیم که فوتبال بهتری بازی کنیم؟ فوتبالی که اینقدر ساده نباشد.»

قهرمانی آلمان و رکوردهایی که جا به جا شد

آلمان، با غلبه بر آرژانتین در دیدار فینال، برای چهارمین بار قهرمان جهان شد. آخرین قهرمانی آلمان به جام جهانی سال ۱۹۹۰ ایتالیا باز می‌گشت؛ دیدار فینال آن سال هم بین آلمان و آرژانتین برگزار شد. به این ترتیب قهرمانی در برزیل را باید نخستین جام جهانی برای آلمان یکپارچه، پس از اتحاد میان شرق و غرب، دانست. ژرمن‌ها با پیروزی در ورزشگاه ماراکانای ریو دو ژانیرو، نخستین تیم اروپایی هستند که در آمریکای جنوبی فاتح جام

به جا مانده از جام بیستم؛

ستاره‌های بی فروغ، ستاره‌های نوظهور

در جام جهانی ۲۰۱۴ رکوردهای بسیاری شکسته شد. این جام را باید جام شگفتی‌ها لقب داد. بعضی رکوردها را شاید بتوان از وجوه مثبت رقابت‌های در برزیل به شمار آورد.

گفت که اگر نیمار بود، برزیل به چنین حقارتی نمی‌افتاد. کریستیانو رونالدو با مصدومیت به برزیل آمد. مهاجم رئال مادرید، با توجه به حذف پرتغال در آغاز راه، فرصت چندانی برای عرض اندام نداشت؛ اگرچه در همان مرحله گروهی هم تنها یک گل به ثمر رساند. جیمز رودریگز، مهاجم بیست و سه ساله کلمبیایی، با به ثمر رساندن ۶ گل در ۵ بازی، بدون شک یکی از درخشان‌ترین ستاره‌های جام جهانی برزیل بود. لوئیس سوارز، مهاجم اروگوئه که البته گاز هم می‌گیرد، با به ثمر رساندن دو گل در یک بازی، دست کم در مقیاس



فنی، توانایی‌های خود را به نمایش گذاشت. مهاجم سابق لیورپول از فصل بعد برای بارسا به میدان خواهد رفت.

دروازه بانان برتر

دروازه مانوئل نویر درهفت دیدار تیم ملی آلمان تنها ۴ بار باز شد. گذشته از عملکرد فوق‌العاده خط دفاع ژرمن‌ها، او را می‌توان شایسته عنوان بهترین دروازه بان این دوره دانست. با این حال، جام بیستم دروازه بان خوب کم نداشت. باید عملکرد چشمگیر کیلور ناواس دروازه بان کاستاریکا به ویژه ایستادگی جسورانه او در برابر هلند را ستود. سرخیو رومرو دروازه بان آرژانتین، به ویژه در ضربات پنالتی در برابر هلند خوش درخشید و مبالغه نخواهد بود اگر بگویم که آرژانتین را رومرو به فینال برد. رئیس میولچی، سنگربان تیم ملی الجزایر در برابر آلمان غوغا کرد و بارها و بارها فرصت گلزنی را از مهاجمان آماده ژرمن گرفت. تیم هوارد، دروازه بان تیم ملی آمریکا، به ویژه در برابر بلژیک، عملکردی خیره‌کننده داشت و در آن دیدار ۱۵ شوت در چارچوب را مهار کرد. تیم کرول، دروازه بان هلند با ۴ گل خورده هم از جمله سنگربانان موفق این جام جهانی به شمار می‌رود.

قهرنشین شد. کاستاریکا، تیم بیستم و هشتم رده بندی فیفا را باید شگفتی‌ساز این دوره دانست. پرافتخارترین تیم آمریکای مرکزی، خود را به میان هشت تیم برتر جهان رساند و در مرحله یک چهارم نهایی، در ضربات پنالتی در برابر هلند مدعی تسلیم شد.

ستاره‌های بی فروغ، ستاره‌های نوظهور

قبل از آغاز جام جهانی، از ستاره‌هایی چون مسی، کریستیانو رونالدو و نیمار انتظار درخششی فوق‌العاده داشتیم. اما بسیاری از ستارگان، آنچنان که پیش بینی می‌شد، حضوری پرفروغ نداشتند و جای را برای درخشش دیگران باز گذاشتند. لیونل مسی، توپ طلای جام بیستم را به عنوان بهترین بازیکن دریافت کرد، اما به عقیده بسیاری او دست کم این بار شایسته چنین افتخاری نبود. جادوگر فوتبال آرژانتین که برای بسیاری مارادونای دوم آبی سفید پوشان به شمار می‌رود، در این جام تنها ۴ بار گلزنی کرد که یکی از آن‌ها در دقیقه ۹۱ نصیب ایران شد. نیمار، ستاره برزیلی‌ها، در دو بازی مرحله گروهی، ۴ گل زد. مصدومیت شدید او در برابر کلمبیا در مرحله یک چهارم نهایی، او را از حضور در دو بازی پایانی محروم کرد اما نمی‌توان

تیم‌های کم‌نام و نشان بر خلاف انتظار حضوری موفق داشتند. برزیل را نباید کم فروغ‌ترین تیم این دوره دانست، اما طلایی پوشان بدون شک، سرافکننده‌ترین تیم جام جهانی در خانه خود بودند. بازی شاگردان فلیپه اسکولاری مستعفی، از همان آغاز کار و به ویژه در برابر کروواسی انتقادهای بسیاری را به همراه داشت. برزیل برای ششمین جشن قهرمانی آن‌هم در خانه، به میدان آمده بود اما، در دو بازی پایانی با ۱۰ گل خورده، تمام رویاهایش را بر باد رفته دید. اسپانیا، قهرمان جام جهانی سال ۲۰۱۰، با قبول شکست ۵ بر یک در برابر هلند، شگفتی‌های جام بیستم را به همراه داشت. اسپانیا با شکست در دو بازی و حذف زودهنگام از گروه بی، بدترین عملکرد را در میان مدافعان عنوان قهرمانی به نام خود ثبت کرد. اگرچه باشگاه‌های اسپانیا در اوج قرار دارند اما، تیم ملی این کشور نیاز به یک ریکواری اساسی دارد. ایتالیا، دارنده سه عنوان قهرمانی در تاریخ جام‌های جهانی، با وجود پیروزی در برابر انگلستان، با دو شکست در برابر اروگوئه و کاستاریکا از مرحله گروهی هم صعود نکرد. در همین گروه دی، تیم انگلستان، نماینده مهد فوتبال جهان، به لطف تساوی در برابر کاستاریکای شگفتی‌ساز، با یک امتیاز

جهانی شده‌اند. آلمان به ویژه به مدد جشنواره گلی که در دیدار نیمه نهایی در برابر برزیل به راه انداخت، گلزن‌ترین تیم در یک جام جهانی است. پیروزی هفت بر یک در برابر میزبان آن‌هم در مرحله نیمه نهایی، به خودی خود، رکوردی بود که شاید به زودی تکرار نشود. میروسلاو کلوژه هم نام خود را در این جام جاودانه کرد. مهاجم شماره ۱۱ تیم ملی آلمان با ۱۶ گل زده در جام‌های جهانی ۲۰۰۲، ۲۰۰۶، ۲۰۱۰ و ۲۰۱۴، آقای گل تاریخ جام‌های جهانی شد. به نظر می‌رسد که برزیل آخرین ایستگاه حضور این بازیکن ۳۴ ساله باشگاه لاتزیوی ایتالیا در جام جهانی بوده باشد. علاوه بر همه این رکوردها، امسال برای نخستین بار، تیم‌های صدرنشین مرحله گروهی یعنی برزیل، هلند، کلمبیا، کاستاریکا، فرانسه، آرژانتین، آلمان و بلژیک در مرحله یک چهارم نهایی در برابر هم به میدان رفتند.

حذف زودهنگام مدعیان، درخشش گمنامان

جام جهانی بیستم با قهرمانی آلمان پایان یافت. جامی با شگفتی‌ها بسیار. برخی مدعیان همان ابتدای کار از گردونه رقابت‌ها حذف شدند و برخی



Fine Dining

موزیک زنده جمعه, شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی , کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

چهارشنبه ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران



پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709

108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH
www.arianarestaurant.net



Mehan Accountants

دفتر حسابداری افغانی

We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses.

We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?

We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns



CONTACT US ON 020 8900 5610

F: 020 8900 5601 | M: 07956 601 148 – 07903 506 476

E: mehan@accountant.com 20th Floor, Wembley Point, 1 Harrow Road, Wembley, HA9 6DE

طالع بینی هفتگی

متولد فروردین (بره):

این هفته تمایل دارید که به جستجوی ناشناخته‌ها بروید، اما قبل از هر چیزی اول باید انتخاب‌هایی را که پیش‌رو دارید خوب بررسی کنید. معمولاً برای این که بر ترس‌های تان غلبه کنید به سرعت خودتان را وسط ماجرا می‌اندازید. از آن جایی که اکنون ماه به نشانه‌ی شما بازگشته بسیار حساس شده‌اید، به همین خاطر می‌توانید وجود مشکلات را پیش‌بینی کنید. درست است که در فکر کردن بر اساس واقعیت‌های پیرامون مهارت زیادی دارید، اما برای این که بتوانید به بهترین نتیجه‌ی نهایی دست پیدا کنید باید کمی دوراندیش باشید.

متولدین اردیبهشت (گاو):

این هفته سرشار از انرژی هستید و تصمیم دارید که هیجان تان را پنهان کنید، زیرا فکر می‌کنید که در غیر این صورت تعادل همه چیز به هم خواهد خورد. اما متأسفانه اگر احساسات تان را بروز ندهید به جای این که به اطرافیان تان کمک کرده باشید فقط به آن فشار وارد کرده‌اید. به شما توصیه می‌شود

که بسیار احتیاط کنید و احساسات تان را به تدریج فاش کنید تا دیگران از شدت شور و هیجان شما آسیب نبینند.

متولدین خرداد (دوقلوها):

از دوستان تان انتظار دارید که وقتی خواسته‌ای از شما دارند صادقانه آن را بگویند. گاهی از این می‌ترسید که مبدا پشت کلماتی که می‌گویند چیز دیگری پنهان کرده باشند. به شما توصیه می‌شود که احمقانه رفتار نکنید. اصلاً دلیلی وجود ندارد که چیزی را با اجبار تحمیل کنید، زیرا همه‌ی حقایق خودش به وقت مناسب آشکار خواهد شد. دخالت شما فقط به مشکلات دامن خواهد زد، پس بگذارید دیگران هر وقت خودشان خواستند اسرارشان را به شما بگویند.

متولدین تیر (خرچنگ):

تصمیم دارید احساسات تان را مدفون کنید تا بتوانید از محدودیت‌های تان فراتر روید. برای این که احساس رضایت کنید باید ظاهر اجتماعی خود را حفظ کنید و اضطراب تان را پنهان نمایید، به این ترتیب دیگران فکر خواهند کرد که از هیچ چیز نمی‌ترسید. بدانید که نیازی نیست طوری رفتار کنید که همه شما را یک قهرمان ببینند، فقط باید به آرامی و

آهستگی به راه خودتان بروید، بعد نتیجه‌ی مطلوب خودش پیش خواهد آمد.

متولدین مرداد (شیر):

فرصت‌هایی که برای پیشرفت و ماجراجویی در اختیار دارید شما را هیجان زده کرده‌اند، اما این را هم می‌دانید که این خواسته‌ی خود را باید فدا کنید تا بتوانید به اهداف تان دست پیدا کنید. نگران چیزهایی که ممکن است بین شما و موفقیت تان مانع شوند نباشید. یعنی باید به خودتان اعتماد داشته باشید و به خودتان یادآوری کنید که می‌توانید همه‌ی موانع را از میان بردارید. برای این که شانس موفقیت خود را افزایش دهید باید یک نقشه‌ی کاربردی بکشید و آن را تا وقتی به سرانجام نرسیده‌ها نکنید.

متولدین شهریور (سنبله):

مدام به این فکر می‌کنید که چرا نقشه‌های اخیرتان با شکست مواجه شدند. می‌خواهید هر طور شده موانع را از میان بردارید، پس بدانید که باید میانه‌روی پیشه کنید. برای این که به مقصودتان برسید یادتان باشد که اشتباهات را اصلاح کنید. اصلاً کار درستی نیست که با شتاب وارد عمل شوید. اگر زیاده‌روی

کنید درست مثل این است که هیچ اقدامی در پیش نگرفته‌اید. مدام به گذشته فکر نکنید، حواس تان به مسیری باشد که در پیش دارید و برای موفقیت تان برنامه ریزی کنید.

متولدین مهر (ترازو):

در یک رابطه دچار مشکل شده‌اید و همین امر اضطراب‌های تان را زیاد کرده است. شاید یک کسی بدون هیچ دلیل خاصی با برنامه‌های شما مخالفت کند. ممکن است از شنیدن نظر یکی از اطرافیان تان به شدت تعجب کنید، زیرا چیزی که می‌گویید اصلاً با افکار شما هماهنگ نیست. دل تان نمی‌خواهد دعوا راه بیندازید، اما از طرفی نمی‌توانید تحمل کنید که هر کس به راه خودش برود. باید مشکلات را قبل از این که بزرگ شوند حل کنید تا بعداً به دردسر نیفتید.

متولدین آبان (عقرب):

از این که فقط کارتان را خوب انجام دهید راضی نخواهید شد، بلکه دوست دارید طوری رفتار کنید که همه از دستاوردهای شما صحبت کنند. لزومی ندارد برای این که توجه دیگران را به خود جلب کنید خیلی مایه بگذارید، زیرا

به نظر می‌رسد که در این مسیر دیگر به این فکر نمی‌کنید که کار را با چه کیفیتی باید انجام دهید. باید خیلی دقیق برنامه ریزی کنید، اما این را هم بدانید که نمی‌شود همه‌ی برنامه‌های تان را جزء به جزء مدیریت کنید.

متولدین آذر (کمان):

این هفته سرشار از خلاقیت هستید و هیجانی که به دنبال این خلاقیت می‌آید شاید آن قدر زیاد باشد که اطرفیان تان نتوانند تحمل کنند. شاید تصمیم بگیرید که دیگر خلاقیت‌های تان را بروز ندهید، اما این فکر درستی نیست. فقط باید به دیگران هم اجازه دهید که استعدادهای شان را به نمایش بگذارند. می‌توانید از دوستان و همکاران تان بخواهید که در این فرآیند همراهی تان کنند، پس بدانید که مشارکت بهتر از تنهایی انجام دادن کارهاست.

متولدین دی (بز):

هم دل تان می‌خواهد با کسانی وقت بگذرانید که دوست شان دارید، هم این که در دنیای درونی خودتان غرق شوید. خوشبختانه این هفته این فرصت مهیا شده که به هر دو خواسته‌ی خود برسید. احساسات تان را بروز دهید و یادتان

باشد که با حوصله به حرف‌های دیگران گوش کنید و به خواسته‌های شان احترام بگذارید. اگر احساس خوبی ندارید عیبی ندارد، گاهی در همین آشفتگی‌ها اتفاقات خوبی می‌افتد.

متولدین بهمن (ظرف‌آب):

این هفته ایده‌های مختلف در ذهن تان با هم آمیخته خواهند شد تا یک چیز جدید و عالی به وجود آورند. این هفته این شانس را دارید که بدون تلاش زیاد استعدادهای تان را به نمایش بگذارید. برای انجام کارهای تان وقت بگذارید، نیازی نیست برای جلب توجه میانبر بزنید. اگر با خردمندی پیش‌نروید، آن وقت نیت‌های خوبی که در دل دارید به بار نخواهند نشست.

متولدین اسفند (ماهی):

از این که مجبور شوید برنامه‌های تان را با سرعت پیش ببرید می‌ترسید. اگر برای مدتی احساس کردید که تمرکزتان از دست رفته‌اشکالی ندارد، مبدا همه‌ی برنامه‌ها و نقشه‌های تان را نیمه‌کاره رها کنید. نیازی نیست خطر کنید، فقط باید با سرعت آهسته جلو بروید. حواس تان باشد که فشارهای وارده باعث نشوند که تکانه‌ای و بدون فکر عمل کنید.

جدول عادی

▲ افقی:

- ۱- نوعی بستنی خوشمزه - اثر معروف رابرت لوییز استیونسن
- ۲- جابه‌جا شدن - آب گندیده
- ۳- رایجه - وسیله رفت و روب - نوعی نرم‌افزار تلفن همراه - ابر رقیق
- ۴- نام احمدی گلر شماره یک تیم ملی فوتبال ایران در حال حاضر - جمعه - کتف
- ۵- فریاد بلند - استاد قصیده‌سرای شعر پارسی - پهلوی
- ۶- عدد ترتیبی - هال - شهری در استان گیلان در کنار کوه‌های تالش
- ۷- بالاتر، والا - بسیار بخشنده - قیمت
- ۸- رخسار - مرکز روسیه - خوش اندام - دهان کجی
- ۹- بی‌نیاز - شعله - زمان آغاز آفرینش
- ۱۰- آفشان - ضدهمگرا - خدای من
- ۱۱- متحدالقول - اضطراب - نقطه‌ها
- ۱۲- راه شاعرانه - آواره - ناقص و نادرست
- ۱۳- یازده! - شهری در استان اردبیل - گردآوری شده - شهر حضرت عبدالعظیم (ع)
- ۱۴- پایدار - اجداد
- ۱۵- فلز مصرفی در ساخت هواپیما - بلندپایه

▼ عمودی:

- ۱- اثری تاریخی و از آثار ثبت شده در فهرست میراث جهانی یونسکو - جماعت، پیروان
- ۲- جانوران بیابانی - مردم‌سالاری
- ۳- گفتنی شگفت‌زده‌ها - قایله - معادل فارسی دیتا - عید ویتنام
- ۴- شیوه، روش یا معیار معتبر - سوره ۷۸ - وظیفه و عمل - نام دخترانه
- ۵- گازی بی‌رنگ و بی‌بو - زنجیر - وقت و هنگام
- ۶- بزرگ جنه - تخت سلطنت - همیشگی
- ۷- پیش‌مزد - قسمی ساز زهی
- ۸- پوشاک ستور - ریاکار، منافق - منیر، علنی - طربوت
- ۹- راهی که موجب گمراهی یا تباهی شود - عزیز و ارجمند
- ۱۰- برد معروف - از وطن دورافتاده - فیلمی از جلال مهربان
- ۱۱- ابزار در مطبخ - گرفتار - نوعی کفپوش کرکی
- ۱۲- کوچکترین واحد زبان گفتاری - محل - گرداگرد
- دهان - سبزی خوشبو
- ۱۳- دروازه - فروشنده محل
- به درجه بلند رسیدن - بوی مخصوص غذای مانده
- ۱۴- اصطلاحی در ریاضی - اعتقاد، یقین
- ۱۵- جامه گشاد و بلند - مجموعه‌ای از حوادث زینابار که منشأ انسانی ندارند

جدول ویژه

▲ افقی:

- ۱- یکی از مواد رسمی دوچرخه‌سواری پیست - یکی از آثار ملی ایران مربوط به دوره صفوی در جنوب گرمسار
- ۲- انبوه - یار بستنی
- ۳- درخت خرما - رسم، روش - نوازش‌کننده - مردود
- ۴- سیاره تیر - سربر - یک لحظه
- ۵- پیشوایان - غده پشت جناغ سینه کودکان - گلزن سابق پرسپولیس
- ۶- چغندر پخته - به طور ناگهانی - از گازها
- ۷- برنامه غذایی - یرقان - امر به آمدن
- ۸- گیاهی معطر - دوست خاموش - شرکت خودروساز امریکایی - گیاه نیشکر
- ۹- کلس - بی‌سر و صدا -

زگهواره تا گور بجوی!

- ۱- شهری در استان فارس - اشاره به چیزی نامعلوم - مقابل تند
- ۱۱- آزردگی، ناراحتی - سریال طنز محمد حسین لطیفی - راننده
- ۱۲- فیلمی به کارگردانی دارن آرونوفسکی - آسایش - حیل‌الورید
- ۱۳- عدد یک رقمی - ابزاری در مطبخ - راه و نحو - لنگه بار
- ۱۴- به گفته سعدی اعضای یکدیگرند - بیشتر شدن
- ۱۵- پانتومتر - خوشایند

▼ عمودی:

- ۱- اثر نظامی عروسی - رنگ بهاری
- ۲- سخنران - اینترنت
- ۳- دریا - شغل‌ها - نوعی قایق - ضمیر بیگانه
- ۴- اختر - سخن زیر لب از خشم - سوپ ایرانی - هم نشین برهمن
- ۵- سیاهرگ - کم‌طافت - مخفف اندوه
- ۶- حلقوم - غمخواری - هر لحظه چیزی خواهد
- ۷- طعنه - گیاه طی
- ۸- شهر سوهان - جمع رمز - نام امام دوازدهم (عج) - رخسندگی
- ۹- سطح جانبی چیزی - کاشف
- ۱۰- فعالیتی خودکار یا غیرارادی از طریق مدارهای عصبی - برادر -

حل جدول شماره ۵۶۴۲ هفته گذشته

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	ت	ک	ل	س	ج	ا	ز	ب	ا	ب	ی	ع	ی	ا	س
۲	ا	و	ا	ر	ل	ی	د	ر	ع	ر	ن	ا	س	ا	س
۳	ک	ت	ا	م	د	ر	ی	ز	ک	ی	س	ه	ر	ت	
۴	س	ر	ی	ا	ل	ا	ف	ا	ف	ر	ب	ی	ن		
۵	ی	ا	ب	ی	ز	ن	ف	ا	ن	و	س	د			
۶	ن	ی	م	ر	ی	ی	ن	ر	ن	ا	ر	ن	و		
۷	ا	م	ا	ا	ل	ا	ی	ن	م	ع	ک	و	س		
۸	ر	ز	ر	و	ا	ع	ل	ا	ن	ج	ر	ا	ت		
۹	ن	ی	ل	ب	ک	م	ا	د	و	ن	د	ر	م		
۱۰	ج	ا	ت	ا	ت	ا	ق	و	ق	ف	ه	ن			
۱۱	ی	ک	ن	س	و	ل	ف	ل	ا	ت	ه	ت			
۱۲	ن	س	ا	ه	ن	ر	س	ر	ه	ن	ع	ا	ر		
۱۳	ا	ج	ی	ل	ب	ن	ی	ا	ت	ا	ن	ک	ی		
۱۴	ل	ل	ا	ب	ل	ب	ت	ب	س	م	و	م			
۱۵	ع	ا	ب	و	ب	ی	د	ا	ر	ا	د	ب			

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	م	ر	س	ی	ن	م	س	ق	ی	س	ر	ا	ز		
۲	ح	و	ر	ی	ا	م	ج	د	ل	و	ب	ا	ی		
۳	س	ا	م	د	ن	س	ی	س	د	ب					
۴	ن	ی	ا	ب	ت	و	ه	ا	ز	ا	ا				
۵	ن	ت	و	ا	ق	ع	ب	م	ل	ا	م				
۶	ن	ن	س	ا	س	ی	د	ی	ا	ر	ن	ج			
۷	ا	س	ا	س	و	ا	ر	ه	د	ج	د	ه			
۸	ب	ر	د	ه	م	د	ا	و	م	ا	ا	ر			
۹	ن	ا	ک	ا	م	ز	ا	ی	ا	م	ل				
۱۰	د	ن	ا	ت	ر	ی	ا	س	و	س	ن				
۱۱	م	ر	ج	م	ت	ا	ر	ز	و	ا					
۱۲	ت	ا	د	ا	م	ن	ا	ی	ن	د	ه				
۱۳	ن	م	و	د	ن	ا	ت	و	ا	ن	ک	ی			
۱۴	ا	ن	س	ا	ر	ل	و	ر	ل	ر	و	ا			
۱۵	ب	ا	ی	ر	ن	م	و	ن	ی	ع					

خدمات لوله کشی آب و گاز

خدمات نقاشی ساختمان تعمیرات ساختمان کلی و جزئی

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

انجام کلیه امور برقی و تعمیرات الکتریسیته کلیه امور kitchen, Bathroom

شامل:

Kitchen Tiling,

Cupboard Fitting, Flooring, ...

07807805218 - 07853228313

طراحی وب سایت

طراحی ویژه رستوران‌ها همراه با سیستم رزرو آنلاین

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

خدمات لوله کشی و نجاری

خدمات نقاشی ساختمان

تعمیرات کلی و جزئی ساختمان

۰۷۸۷۴۰۰۱۷۲۵



Cheapest flights to Iran

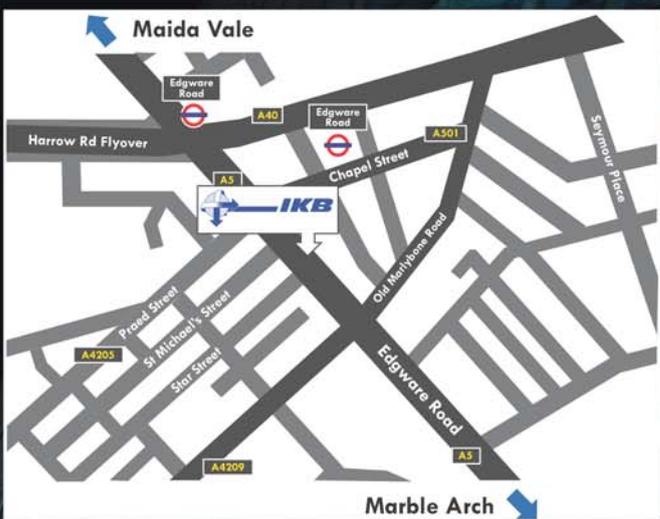
£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm



Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

The heart is the chamber of love of His:
The eye is the mirror-holder of the form of His.
I, who incline not to the two worlds,
My neck is beneath the burden of favor of His.
Thou and the Tuba tree; and we and the form of the Beloved;
Every one's thought is to the limit of ambition of His.
If I be soiled of skirt, what loss?
For the whole world is the evidence of the innocence of His.
I, who am in that holy place, where the breeze
Is the screen-holder of the fold of the dignity of His.
Passed the time of Majnun; and our turn it is:
Every one, a space of five days is the term of His.
The realm of being a lover; and the corner of joy,
All I have is from the favor of the fortune of His.
No fear, if me and my heart pass away
The goal is in between the healthiness of His.
Regard not his external poverty. For Hafez's
Heart is the treasury of the love of His.

غزلیات حافظ -

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک
گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

دل سراپرده محبت اوست
دیده آینه دار طلعت اوست
من که سر در نیوارم به دو کون
گردنم زیر بار منت اوست
تو و طوبی و ما و قامت یار
فکر هر کس به قدر همت اوست
گر من آلوده دامنم چه عجب
همه عالم گواه عصمت اوست
من که باشم در آن حرم که صبا
پرده دار حریم حرمت اوست
دور مجنون گذشت و نوبت ماست
هر کسی پنج روز نوبت اوست
ملکت عاشقی و گنج طرب
هر چه دارم ز یمن همت اوست
من و دل گر فدا شدیم چه باک
غرض اندر میان سلامت اوست
فقر ظاهر مبین که حافظ را
سینه گنجینه محبت اوست

بیست و هشتم تیرماه روز تولد بانوی غزل معاصر فارسی

«چرا رفتی؟» سیمین بهبهانی

سعید برآبادی

اگرچه فرصت عمومی دوباره خوانی شعرهای سیمین بهبهانی را همایون شجریان فراهم کرد اما کلیپ «چرا رفتی؟» آنقدر پرحاشیه شد که کسی یادی از بانوی «چرا؟»های شعر فارسی نکرد. شعر کهن فارسی، برگهایی دارد که هنوز رو نشده و وقتی که بر دوش موسیقی می نشیند، امید مکاشفه دوباره آنها برای جامعه امروز پدیدار می شود و اهمیتی که خانم بهبهانی در طول دوره شعری اش به سوال «چرا؟» داده، یکی از همین موارد است که این بار با «چرا رفتی؟» گل کرد.
در میدان عشق، «چرا؟»، سوالی مقدم بر «چگونه؟» است. عاشق از معشوقش درباره چگونگی مسایل سوالی نمی پرسد، نمی پرسد که معشوق، چگونه و با چه کسی و به کجا رفته است، بلکه می پرسد چرا او را ترک کرده و چرا از لذت دیدار دونفره ماهتاب محروم شده است و با این همه باز هم سوادی عشق پابرجاست. «چرا؟»، سوال مقدماتی است بر دیگر سوالها، خصوصا آنجا که پای زنی شاعر به میان می آید و خانم بهبهانی در دیوان شعرش نشان داده که بیش از دیگر شعرائ معاصر، در این حوزه می اندیشد و می سراید و اتفاقا نگاهش به مساله «زیستن» نیز خالی از پرسش «چرا؟» نیست و عجیب آنکه با وجود ساختار کهن شعر، او به این موضوع کاملا مدرن و نو می نگرد: در همجواری بیست و هشتم تیرماه و روز تولد بانوی غزل معاصر ایران، پرسیدن از چراها وظیفه ای است که او به عنوان شاعر بر دوش ما گذاشته است که آنقدر درگیر چگونگی ها هستیم که به چراها نمی اندیشیم و اگر می اندیشیم عموما اطرافیانمان را با پرسیدن درباره چگونگی ها می آزاریم حال آنکه وقتی کسی نتواند چرایی بودنش در کنار ما را پاسخ دهد، چگونگی رفتنش را دیگر نیاز به پاسخ شنیدن نیست

برای حفظ و تداوم انتشار هفته پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمائید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.



صراف اعتبار

66a Burley Road, Leeds, LS3 1JX
(جنب رستوران هفت سین)
Tel : 0044 113 2242380
0044 7740 883057
EMAIL : INFO@SARAFIETEBAR.COM

انتقال لحظه ای ارز به سرتاسر ایران
در کمتر از ۵ دقیقه حتی در ایام تعطیل و بعد از
ساعات اداری ایران / انتقال ارز از ایران به انگلستان
WWW.SARAFIETEBAR.COM

با مجوز رسمی از MLR & FCA
MLR NO : 12712044 FCA NO : 606121
صرافی اعتبار معتبرترین و تنها
صرافی مجاز در شمال انگلستان می باشد.