



به بهانه سالروز کودتای آمریکایی ۲۸ مرداد

بازخوانی یک کودتا

کردند که در سالیان اخیر برخی مقامات رسمی استکباری ناچار به این دخالت آشکار و سرنوینی دولت مصدق اعتراف کردند.

از سوی دیگر، ساختار سیاسی دولت پهلوی بر چند پایه استوار بود: شاه، دربار، ساواک، ارتش، احزاب وابسته، وابستگی به نفت از نظر اقتصادی، باستان گرایی ناسیونالیستی شاهنشاهی و از همه مهمتر وابستگی به آمریکا از نظر سیاسی. این وابستگی به آمریکا پس از کودتای ۲۸ مرداد شرایط بس ویژه ای را برای دو طرف (امریکا شاه) فراهم کرد، شاه با تاسیس بنیاد پهلوی به صورت بزرگترین و سرنوشت سازترین سازمان مالی اقتصادی تمامی ثروت ملی را در اختیار گرفت.

اما این همه دستاوردهای کودتا برای شاه دوباره به قدرت برگشته نبود. بازسازی و تقویت ارتش، ایجاد ساواک و سرکوبی مخالفان... ادامه در صفحه ۳ و ۴

پس از شهریور ۱۳۲۰ که محمدرضا پهلوی در سایه حمایت های کشورهای اشغال کننده ایران بخصوص انگلستان به قدرت رسید، تلاش زیادی را برای جلب حمایت های گسترده آمریکا شروع کرد.

امریکا هم با توجه به موقعیت استراتژیک ایران در همسایگی شوروی و منطقه خاورمیانه، شریک و هم پیمان پیر استعمار شد تا دولت ملی دکتر مصدق را سرنگون کنند. امریکا با ملی شدن صنعت نفت در ایران به دلیل آن که الگویی برای دیگر کشورهای جهان سوم خواهد شد نیز مخالفت کرد.

کودتای ۲۸ مرداد را باید سرآغاز نهادینه شدن دخالت آشکار و دراز مدت امریکا در امور ایران برشمرد. کودتای آمریکایی ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ با برنامه ریزی و هدایت مستقیم امریکا به راه افتاد و شاه فراری را دوباره به قدرت بازگرداند.

مثلت شوم امریکا، انگلیس و لمپن های داخلی چون شعبان جعفری مشهور به شعبان بی مخ، کودتا را رهبری و عملیاتی

درگذشت سیمین بهبهانی بانوی غزل ایران

صفحه ۴

علی پاکپور (لندن) سراف مجاز از سال ۱۳۳۲

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

Foreign Exchange Established in 1953

Registered with: HM Customs and Excise

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار امریکا	از: ۳۱۰۰۰ تا: ۳۱۳۰۰	از: ۳۱۰۰۰ تا: ۳۱۲۵۰	از: ۳۱۰۰۰ تا: ۳۱۲۰۰	از: ۳۰۹۰۰ تا: ۳۱۱۰۰	از: ۳۰۸۰۰ تا: ۳۱۱۰۰	از: ۳۰۸۰۰ تا: ۳۱۱۰۰	از: ۳۰۸۰۰ تا: ۳۱۱۰۰	از: ۲۹۷۰۰ تا: ۳۰۸۰۰
پوند انگلیس	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۳۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۲۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۱۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۰۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۰۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۰۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۰۰۰	از: ۴۹۵۰۰ تا: ۵۱۵۰۰
یورو	از: ۴۱۳۰۰ تا: ۴۱۸۰۰	از: ۴۱۳۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۱۳۰۰ تا: ۴۱۸۰۰	از: ۴۱۲۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۱۲۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۱۲۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۱۲۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۰۸۰۰ تا: ۴۱۳۰۰

barbican

Wed 1 Oct

The Kamkars

Entrancing and uplifting melodies rooted in the Persian and Kurdish traditions from one of Iran's leading ensembles.

barbican.org.uk



هفته ای که گذشت

پخش شبنامه علیه رئیس جمهور

حمایت چند باره رئیس جمهور از فرجی دانا آنقدر به مذاق مخالفان دولت در مجلس سنگین آمد که آنها را بر آن داشت تا با پخش شبنامه‌ای علیه روحانی در مجلس، تحصیلات عالی‌ترین مقام اجرایی کشور پس از رهبری را زیر سوال ببرند. هر چند ضرغام صادقی عضو هیات رئیسه مجلس که به کوچک‌زاده اجازه پخش این شبنامه را داده بود بعداً اظهار پشیمانی کرد، اما محسنی اژه‌ای گفت که چنانچه به صورت مستقیم و غیرمستقیم نسبت به رئیس جمهوری توهین شود، مدعی العموم وارد شده و پیگیری خواهد کرد.

ارزیابی ۷ دستگاه از پارازیت

در حالی که با وجود گذشت چند سال از زمان شروع پارازیت‌اندازی هنوز موضع مشخصی از سوی مسوولان در خصوص مضر بودن یا نبودن این امواج و تهدید سلامت شهروندان گرفته نشده است حالا وزیر ارتباطات دولت یازدهم می‌گوید از یکسال پیش همکاران فنی وی در سازمان تنظیم مقررات به صورت سرزده به نقاط مختلف تهران رفته و اندازه‌گیری‌هایی را انجام داده‌اند. واعظی گفته گزارشی با محوریت کار تشعشعات پس از طی جلساتی با مسوولان ۷ دستگاه تهیه و به رئیس جمهوری تقدیم شده است.

ریاضی‌دان ایرانی بر قله جهان

شاید هیچ‌کس فکر نمی‌کرد نجات یافته تصادف مرگبار اتوبوس المپادی‌ها که ۷ کشته برجای گذاشت یک روز بتواند افتخاری نصیب ایران و ایرانی کند. مریم میرزاخانی دانش‌آموخته دانشگاه صنعتی شریف و دارای مدرک دکترای دانشگاه هاروارد آمریکا توانست معتبرترین نشان ریاضیات جهان را که برای نخستین بار به یک زن تعلق می‌گیرد به خود اختصاص دهد. وی در زمینه نظریه سطوح ریمانی و فضاهای مدولی آن به پیشرفت‌های چشمگیری نایل آمده و افق‌های جدیدی را در این رشته گشوده است.

بار دیگر آمانو در ایران

یوکیا آمانو، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در حالی این هفته برای دومین بار در کمتر از یکسال از روی

کارآمدن دولت یازدهم به ایران سفر کرد که هدفش از انجام این سفر را پیش بردن گفت‌وگوها با ایران در قالب چارچوبی برای همکاری دانست که سال گذشته به امضای طرفین رسید.

حمایت از تیم هسته‌ای

رئیس‌جمهور وقتی که دید اظهاراتش درباره «بزدلان سیاسی» با هیاهوی رسانه‌ای مخالفان دولت مواجه شد توضیح داد که منظور وی تخریب‌گران دولت هستند که از اتاق فکر وارد اتاق‌های عملیاتی شده‌اند و وی هرگز در برابر آنها سکوت نمی‌کند. همزمان مقام معظم رهبری هم در دیدار با تیم هسته‌ای یک بار دیگر از آنان حمایت کرد و فرمود که کار ظریف و دوستانشان دنبال می‌شود. سید حسن خمینی هم در دیدار با تیم هسته‌ای به آنها گفت که از هوچی‌گری نترسند و بدانند که دل ملت با آنها است.

مالکی کوتاه آمد

در شرایطی که تصور می‌شد مالکی حاضر به ترک پست نخست‌وزیری نیست و بحرانی دیگر عراق را فرا خواهد گرفت، اما او خیلی زود از مواضعش کوتاه آمد و استعفای خود را از نخست‌وزیری اعلام کرد و گفت از دولت جدید حمایت خواهد کرد. مالکی گرچه از نخست‌وزیری کناره‌گیری کرد، اما همچنان رهبری حزب الدعوة و ائتلاف دولت قانون را در اختیار خواهد داشت و یکی از چهره‌های سیاسی اصلی در این کشور باقی می‌ماند. العبادی ۶۲ ساله نخست‌وزیری مکلف عراق، پیش از سرنگونی صدام، در تبعید به سر می‌برد.

۱۰۸ روز اسارت

قهرمان شمشیر بازی و دوستش که قربانی ناامنی در زاهدان شده بودند پس از ۱۰۸ روز اسارت در چنگال اشرا، با عملیات چراغ خاموش پلیسی آزاد شدند. ۱۰ اردیبهشت‌ماه سال جاری شمشیرباز ایرانی به همراه دو دوستش که قصد داشتند از جاده خاش به سمت چابهار بروند مورد حمله اشرا مسلح قرار گرفتند و پس از مدتی گروگان گیران درخواست ۵ میلیون دلار پول از خانواده قربانیان کردند. اما پس از گذشت بیش از ۲ ماه تلاش وزارت اطلاعات نتیجه داد و ربایندگان در استان‌های شرقی دستگیر شدند.

بستن حساب ایرانی‌ها توسط بانک‌های انگلیسی
شنیده شد که روزنامه ایندپندنت نوشت، بانک‌های انگلیسی حساب مشتریان ایرانی و حتی مشتریانی را که با ایران ارتباط دارند، مسدود می‌کنند. به گزارش واحد مرکزی، الی رفیقی، یک ایرانی ۲۹ ساله با روایت دانشجویی نامه‌ای از بانک اچ اس بی سی انگلیس دریافت کرده مبنی بر این که حساب دو ساله وی در این بانک به سرعت بسته خواهد شد. وی هیچ سابقه‌ای در انتقال پول به ایران یا دریافت پول از این کشور نداشت و زمانی که حسابش بسته شد کمتر از هزار پوند در حساب خود داشت.

تداوم افت قیمت دلار

به نظر می‌رسد تمدید مذاکرات هسته‌ای تاثیر خود را روی بازار دلار گذاشته و قیمت آن را با نوساناتی بسیار اندک و حتی کاهش‌های جزئی مواجه کرده است. روز سه‌شنبه دلار با کاهش ۱۵ تومانی از ابتدای هفته روی ۳۱۱۰ تومان ایستاد. تحلیلگران معتقدند چنانچه اتفاق خاصی نیفتد با ادامه روند خوش‌بینی به مذاکرات، کاهش قیمت دلار تا کف حمایتی ۳ هزار تومان تا نتیجه مذاکرات سوم آذر ادامه خواهد یافت. گفته می‌شود ثبات و عدم نوسان قیمت دلار موجب نارضایتی اکثر فعالان غیررسمی بازار شده است.

تحركات داعش در عراق، تعطیلات کامرون را نیمه تمام گذاشت

دیوید کامرون نخست‌وزیر انگلیس به منظور بررسی تحولات عراق که تحت تاثیر فعالیت‌های گروه تروریستی داعش قرار گرفته تعطیلات خود را نیمه تمام گذاشت و به لندن بازگشت. به گزارش خبرگزاری رویترز از لندن، کامرون در حالی از تعطیلات سالانه تابستانی خود به سرعت به لندن بازمی‌گردد که چند روز گذشته گروه تروریستی تکفیری داعش تصاویری را از به قتل رساندن یک خبرنگار آمریکایی به نام جیمز فولی منتشر کرد. دفتر کامرون در پی این حادثه بیانیه‌ای صادر کرد و متذکر شد، در صورتی که این تصاویر واقعی باشد، قتل خشونت بار فولی باعث تعجب و نگرانی عمیق خواهد بود.

بر اساس این بیانیه کامرون قرار است با وزیر امور خارجه انگلیس و دیگر مقامات ارشد از وزارت خانه‌های امور

خارجه و کشور دیدار کرده و شرایط عراق و سوریه را به دلیل تهدیدهای گروه تروریستی داعش بررسی کند. جیمز فولی یک خبرنگار آزاد معرفی شده که در سال ۲۰۱۲ در سوریه ربود شد.

پاسخ دندان شکن به احمدی‌نژاد

وقتی احمدی‌نژاد از بانک مرکزی درخواست کرد اسامی نزدیکان وی را که بدهکار بانکی هستند اعلام کند، رئیس بانک مرکزی هم در پاسخ گفت اول احمدی‌نژاد بگوید منظورش از نزدیکانش کیست تا بعد ما اعلام کنیم که آنها بدهکار دانه‌درشت بانکی هستند یا خیر! چندی قبل در فضای مجازی لیستی از نزدیکان رئیس‌جمهور سابق دست به دست می‌شد که ارقام درشت هزار میلیاردی به سیستم بانکی بدهکارند. روابط عمومی بانک مرکزی هم بعدتر اعلام کرد که لیست بدهکاران به قوه قضائیه ارسال شده است.

کنایه روسیه به امریکا

به گزارش خبرگزاری ایتراتاس، کنستانتین دولگوف، کمیسیونر حقوق بشر، دموکراسی و اجرای قانون در وزارت امور خارجه روسیه با اشاره به ناآرامی‌های شهر فرگوسن در ایالت میسوری امریکا گفت: حوادث غم‌انگیزی که در شهر فرگوسن پس از کشته شدن نوجوان ۱۸ ساله سیاهپوست غیرمسلح توسط پلیس رخ داد مدرک آشکاری است که نشان‌دهنده تنش‌های بی‌حد در جامعه امریکا است. وی افزود: این تنش‌ها نشان می‌دهد که جامعه امریکا هنوز میان نژادهای مختلف فرق می‌گذارد و میان آنها اختلاف وجود دارد.

این مقام وزارت خارجه روسیه تاکید کرد که بهتر است امریکا به مشکلات داخلی بی‌شمار خود رسیدگی کند و اقدامات موثری برای حل آنها اتخاذ کند. دولگوف خاطرنشان کرد: اقدام کارآمد آن است که با واقعیت‌های قرن ۲۱ روبه‌رو شویم. مداخله در امور داخلی کشورهای دیگر و جایگزین کردن رژیم‌هایی که مورد پسند ما نیستند اقدامی است که از قرن پیش به ما ارث رسیده است. این اقدامات امریکا به بهانه واهی حمایت از دموکراسی و حقوق بشر انجام می‌شود.

بنام خدا

شرکت صرافى

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

Regulated by:



Registered by:



خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله‌هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفا قبل از تماس با ما نرخ‌های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk

E-mail: info@sarrafi.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

ادامه از صفحه اول

میان ۳ پیام برای نسل جوان و جستجوگر حقایق، بسیار مهم است. نخست آگاهی از نقش روحانیت متعهد و مبارز در ایجاد و هدایت جنبش های اسلامی و مردمی است. نقش بارز آیت الله کاشانی در نهضت ملی شدن نفت و هشدارهای بموقع او در خصوص شکل گیری کودتا و بی توجهی میلیون و عواقب خسران باری که برای ملت ایران در تاریخ بر جای گذاشت، یک آموزه بزرگ است.

دوم فرجام کودتاگران و حامیان آنهاست که سقوط و زوال را در پی دارد. نابودی دیکتاتورهای تاریخ چون شاه و صدام، گواهی روشن بر این مدعاست. و بالاخره آن که استکبار بداند با تجاوز، دخالت و لشکرکشی نه تنها به اهداف نامشروع خود دست نمی یازد، بلکه موجبات بیداری، خیزش و همبستگی ملل محروم و مبارز جهان را فراهم می سازد؛ عراق و افغانستان گویای این وضعیت است.

از دیگر عوامل داخلی کودتای ۲۸ مرداد، گروهی از سیاستمداران معروف ایرانی و هوادار بریتانیا بودند، از جمله این افراد سیدضیاءالدین طباطبایی بود که بریتانیا تلاش می کرد زمینه های نخست وزیری او را فراهم کند. انگلیسی ها حتی پیش از آنکه مصدق زمام امور را به دست گیرد، شاه را برای نخست وزیری سیدضیاءالدین، زیر فشار گذاشته بودند. شاه ظاهراً با این امر موافق بود و در همان موقع که مجلس، مصدق را برای نخست وزیری معرفی کرد، با سیدضیاءالدین در این باره درحال گفت و گو بود. از دیگر این افراد، جمال امامی بود که رهبری فراکسیون طرفدار انگلیس را در مجلس برعهده داشت؛ در واقع، تلاش های جمال امامی و فراکسیون هوادارش برای مختل ساختن مجلس بود.

با پیروزی کودتا که با امکانات مالی بریتانیا و آمریکا و حضور عوامل داخلی در صحنه به انجام رسید، شاه دوباره به کشور بازگشت. تقریباً تمامی مدیران و کارگزاران دولت مصدق بازداشت شدند. برخی مثل دکتر فاطمی به اعدام محکوم شدند و دیگری به زندان. در این میان اعضای فعال حزب توده نیز دستگیر و برخی افسران توده ای اعدام شدند. سران حزب نیز به خارج از کشور گریختند.

دولت روسیه طلاهایی را که در نهایت مضیقه و احتیاج دولت مصدق، به او برنگردانده بود، پس از کودتا به دولت زاهدی تحویل داد. خود مصدق نیز دستگیر و در یک دادگاه فرمایشی به ۳ سال زندان محکوم گردید. وی پس از پایان دوران حبس نیز تا آخر عمر به احمد آباد تبعید شد و در حصر خانگی بسر برد. مقاومت اما همچنان ادامه داشت و چندی بعد، روحانیون و اساتید دانشگاه و بعضی شخصیت ها، تشکیلی به نام «نهضت مقاومت ملی» به وجود آوردند که با نظر مثبت دکتر مصدق به یکی از بزرگترین نهضت های سیاسی در سال های بعد تبدیل شد.

را باید از مهمترین پیامدهای کودتای امریکایی ۲۸ مرداد برشمرد. اعدام ها، تبعیدها و حبس های دسته جمعی آغاز شد.

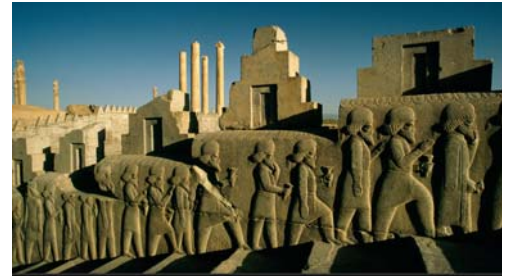
نواب صفوی، رهبر فداییان اسلام و آتن از یارانش به اعدام محکوم شدند. آیت الله کاشانی، رهبر نهضت ملی شدن نفت از چند قدمی اعدام به دلیل تلاش مراجع تقلید به زندان محکوم شد. اقتصاد کشور به رغم کمک های خارجی و درآمد نفت رو به وخامت گذاشت. فساد حاکم بر نظام سیاسی و روند شتابان وابستگی شاه و دربار به امریکا و بیگانگان اصلی ترین عامل ناکارآمدی دولت و انباشت مشکلات اقتصادی کشور شد. در دهه ۳۰ پس از کودتا و بعد از آن تا پیروزی انقلاب اسلامی، محمدرضا پهلوی «خفقان و استبداد»ی را حاکم کرد که امریکا برای برون رفت رژیم وابسته شاه «حقوق بشر و دفاع از حقوق زندانیان سیاسی» را به عنوان پوستی ظاهر فریب برای خود قرار داد.

امریکا نیز در سایه قدرت بازگردانده شده از کودتای ۲۸ مرداد، ایران را به «حیات خلوت» خود تبدیل کرد. واگذاری نقش ژاندارمی در منطقه خلیج فارس و دفاع از منافع امریکا تنها یکی از مطالبات رژیم مداخله گر ایالات متحده از شاه بود.

شاه در قبال بازگشت مجدد به قدرت باید تاوان فراوانی را به امریکا می داد؛ ایجاد نوعی سپر دفاعی در برابر شوروی با الحاق ایران به پیمان سنتو، اجرای اصلاحات ارضی امریکایی که به نابودی کشاورزی ایران منجر شد، لایحه انجمن های ایالتی و ولایتی با حذف اسلام از شرایط انتخاب شوندها و انتخاب کنندگان و نیز حذف سوگند به قرآن مجید، طرح کاپیتولاسیون (مصونیت مستشاران امریکایی در ایران)، سرکوب قیام اسلامی و مردمی ۱۵ خرداد و تبعید خمینی به مدت ۱۵ سال به عراق، سرکوب شدید مخالفان داخلی توسط رژیم شاه و پر کردن زندان ها از زندانیان سیاسی، گسترش و نهادینه شدن فساد در دربار و خاندان سلطنتی به دلیل تشدید وابستگی به امریکا بخشی از خوش خدمتی و اثبات نوکری شاه به امریکا محسوب می شود. با کمال مسرت و خوشوقتی از آن سالهای سرشکستگی و مستعمره بودن بیش از ۳۰ دهه گذشته است و امروز ایران اسلامی به عنوان نماد واقعی استقلال و آزادی در جهان محسوب می شود و این مهم در سایه انقلاب اسلامی و رهبری خمینی در ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ تحقق یافت. انقلابی که به نام «خدا» با تکیه بر اسلام، رهبری و مشارکت گسترده مردم به پیروزی رسید و استقلال خواهی و بیگانه ستیزی را عملاً به نمایش گذاشت.

بی شک از کودتای ۲۸ مرداد ۳۲ درسها و عبرتهای فراوانی را می توان گرفت و در این

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشید ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.



بگذار هرکول هر آنچه از دستش بر می آید بکند! گریه به میو میوی خود ادامه دهد! روز پیروزی سگ هم فرا خواهد رسید.

هملت، پرده پنجم، صحنه اول.

Let Hercules himself do what he may, the cat will mew, and dog will have his day.

Hamlet Act V, sc.1.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین میشود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.



سرانی گاندی

Tel: 020 8446 4884
Mob: 0777 20 22222
www.gandhiexchange.co.uk
691 High Road, North Finchley, London N12 0DA
info@gandhiexchange.co.uk



PERSIAN WEEKLY

بازخوانی یک کودتا

دردگشت سیمین بهیمنانی بانوی غزل ایران

The Kamkars

Find us on Facebook

follow us on twitter

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاداست. مسئولیت آگهی ها و صحت آنها بعهد صاحبان آن میباشد. هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.
کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۶۷۶۲۵۱۱، به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نماینده و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده
Tegnératan 32, Stockholm,
SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

شورای همکاران و نویسندگان:
دکترعلا امیرشاهی،
فرشته کدیور، محسن غفاری،
امیرارسلان یکتامنش، ناصر نوروزی

مدیر داخلی و امور مالی: محسن غفاری
ad@persianweekly.co.uk

Tel: 020 7193 5592

Mob: 078 11000 455

Fax: 020 7023 4921

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk



70169 Likes

www.facebook.com/persianweeklypaper

در تکریم علم و دانش

دکتر یحیی تابش

عضو هیات علمی ریاضی - دانشگاه صنعتی شریف

در اوایل سال‌های دهه هفتاد در یکی از المپیادهای ریاضی داخلی یک مساله هندسه فضایی داده بودم که یک صفحه و دو نقطه خارج از صفحه داریم، خطی در صفحه رسم کنید که دو نقطه از آن به یک فاصله باشند و از یک نقطه معلوم هم روی صفحه بگذرد، مساله سختی است و احتیاج به تجسم هندسی خیلی خوب دارد، وقتی برگه‌ها را تصحیح کردیم دیدیم یک نفر مساله را خیلی راحت حل کرده است که بعدا فهمیدیم مریم میرزاخانی است.

مریم بعد به دانشکده علوم ریاضی در دانشگاه صنعتی شریف آمد و برای دوره‌های آموزشی المپیاد ریاضی و طرح مساله جدید یک همکار واقعی بود. در سال ۱۹۹۷ برای اولین مرتبه می‌خواستیم مساله‌ای به المپیاد جهانی ریاضی پیشنهاد کنیم. یک مساله رنگ‌آمیزی به فکر رسید که کلیه نقاط صفحه با مختصات صحیح را می‌توان با دو رنگ طوری رنگ‌آمیزی کرد که نقاطی که به فاصله یک عدد حقیقی باشند که مربع آن عدد حقیقی برابر مجموع مربعات دو عدد گویا است، رنگ متفاوتی داشته باشند. بعد مساله را با مریم در میان گذاشتم خیلی راحت مختصات صحیح را با مختصات گویا جایگزین کرد و مساله جاندار شد که برای المپیاد جهانی فرستادیم.

الان هم که مریم بر بلندای علوم ریاضی ایستاده است نکته مهم این است که خیلی راحت و طبیعی با مساله‌های ریاضی برخورد می‌کند. از زیبایی ریاضیات می‌گوید که شاگرد صبور به آن می‌رسد و مساله حل کردن را هم چون معما حل کردن می‌داند و خیلی راحت با مساله‌های چالشی و مفاهیم پیچیده روبه‌رو می‌شود و آخر سر از ذوق کشف و التذان فهمیدن چیزی جدید می‌گوید، احساس ایستادن بالای بلندی و رسیدن به دیدی شفاف و واضح.

فقط وقتی استعدادی به‌طور طبیعی به رشد و شکوفایی برسد این گونه در چالش مساله حل کردن درگیر می‌شود و پس از آن بالنده می‌شود و به لذتی با شکوه دست می‌یابد و شاید مهم‌ترین هدف آموزش این باشد که هر کس زمینه طبیعی استعداد خود را بیابد و با آزادی باطنی درگیر چالش برای

شکوفایی آن بشود.

ارض و اسعه خوان گسترده‌ای است که هر کس می‌تواند جایگاهی برای استعداد خود بر سر این خوان گسترده پیدا کند. اما چگونه استعدادی را شناسایی کنیم و آن را رشد دهیم؟ برنامه‌های آموزشی ما در همه سطوح از دانشگاه گرفته تا دوره کارشناسی بسیار سنگین و انعطاف‌ناپذیر است، ارزیابی‌ها بیشتر بر لایه حافظه مبتنی است نه قدرت حل مساله و تفکر نقاد و تحلیل‌گر. راه چاره، ایجاد انعطاف در برنامه و فراهم ساختن تنوع لازم است تا هر دانش‌آموز و دانشجویی بتواند متناسب با علاقه و استعدادش در تلاش و چالش درگیر شود و به شکوفایی برسد. اما ایجاد انعطاف در نظامی که همه برنامه‌ها از بالا به پایین شکل گرفته بسیار دشوار است. راه چاره تقویت هرچه بیشتر فعالیت‌های فوق‌برنامه و بها دادن به آنها است و رفته رفته سبک کردن برنامه اصلی و جایگزین کردن تنوع و برنامه‌های منعطف در آن.

اگر نخبگانی را تربیت کردیم و به مدار عالی علمی رسیدند و حتی جذب دانشگاه‌ها و نهادهای آموزشی و پژوهشی در داخل کشور شدند، چگونه می‌توانیم به آنها کمک کنیم تا به شکوفایی علمی برسند؟ باز هم با نظامی غیرمنعطف که بیشتر به ساختاری اداری می‌ماند در دانشگاه‌ها مواجه هستیم. این گونه است که کار پژوهش نیز از خلاقیت اصیل فاصله گرفته و صرفا توسعه کمی پیدا کرده‌است و کارهای ارزشمند و کیفی در آن بسیار محدود است. علم و فناوری و پژوهش اصیل ماهیتی فراگیر و جهانی دارد و در انزوا به رشد مطلوب نمی‌رسد و برای رسیدن به توسعه لازم است با کانون‌های طراز اول در جهان مرتبط بود و تعامل داشت. دکترهای جوان و با استعداد در دانشگاه‌های ما در چنبره مقرراتی که جنبه اداری پیدا کرده است، اسیر می‌شوند و به سادگی نمی‌توانند با مراکز پیشرفته علمی در دنیا ارتباط برقرار کنند، فرصت مطالعاتی زودرس مثلا دو ماه در سال برای استادیاران جوان می‌تواند فرصتی مغتنم فراهم کند تا با کانون‌های پیشرفته علمی ارتباط برقرار کنند و به دستاوردهایی با کیفیت بالا برسند به شرط آنکه باز هم در چنبره مقررات کمی‌نگر اسیرشان نکنیم.

شادمانی از موفقیت مریم که به راستی سزاوارش بود مانع نمی‌شود که بغض همیشگی را فراموش کنم، بغضی که از بامداد ۲۶ اسفند ۷۶ همیشه با من است. یاد رضا صادقی، مجتبی مهربادی، آرمان بهرامیان، مرتضی رضایی، علی حیدری، فرید کابلی و علیرضا سایه‌بان گرامی باد.

آرزوی من؛ لغتنامه فارسی بین المللی

حسن انوشه استاد ادبیات فارسی

علما گفته‌اند در عالم رویا شرفیاب شد. اینها رویاهای صادقانه است که حتی از آرزوها و منویات درونی ما سرچشمه می‌گیرند.

همه آدم‌ها (که من هم مانند آنها هستم و استثنا نیستم) قطعا آرزو دارند. تفاوت آرزو با رویا این است که رویا در عالم خواب محقق می‌شود اما آرزو خواسته‌ای است که همیشه چه در خواب و چه در بیداری، همراه ما است و دوست داریم در واقعیت محقق شود. محقق شدن آرزوها به خودمان ربط دارد. باید تلاش کرد، باید تمام توان خود را به کار برد تا آنچه به‌عنوان آرزو، در ذهن ما وجود دارد، محقق شود این به تلاش ما بستگی دارد اگر فرد اتومبیل خاصی می‌خواهد، فقط در رویا نمی‌توان آن را به دست آورد. این اتومبیل محصول کارخانه‌ای است که در واقعیت وجود دارد و موضوع واقعی را باید با کار و تلاش محقق کرد.

«آرزو بر جوانان عیب نیست» این جمله به این معناست که فرصت برای تحقق آرزوهای جوانان زیاد است فرصتی که پیران آنچنان ندارند. من اکنون در آستانه ۷۰سالگی‌ام و آرزوهایی دارم؛ آرزوهایی که بیشتر به حال و هوای خودم بستگی دارد. اکنون آرزویم این است که دانشنامه ۱۴جلدی است که جلد آن تاکنون منتشر شده و جلد آن باقی مانده است و به دلیل تنگناهای مالی متوقفش کردیم و آرزو می‌کنم فرصتی به وجود بیاید که آن را به پایان برسانم، البته باید در این مسیر تلاش بسیار کرد. در این مجموعه هر آنچه مربوط به ادبیات فارسی باشد پیدا می‌شود.

در گذشته و در جوانی هم آرزوهایی داشته‌ام؛ وقتی به گذشته برمی‌گردم، می‌بینم برای این‌که آرزوهایم را تحقق بدهم با دست خالی، تلاش بسیار زیادی کرده‌ام و بالاخره نتیجه این تلاش‌ها این بوده که توانسته‌ام برخی از آنها را محقق کنم، البته نه همه‌اش را. یکی از آرزوهای من که محقق هم نشد، این بود که دوست داشتم فرهنگ لغتی در زبان فارسی به وجود بیاورم که در تمام کشورهای فارسی‌زبان مورد استفاده قرار گیرد؛ مانند فرهنگ لغات انگلیسی که در تمام کشورهای انگلیسی‌زبان یکی است و مثلا آکسفورد یا لانگمن را در همه کشورهای انگلیسی‌زبان حتی غیرانگلیسی زبان، استفاده می‌کنند؛ من هم آرزویم درباره فرهنگ لغات فارسی بود اما محقق نشد. من این کار را شروع کردم یک جلد آن را هم درآوردم و از خدا می‌خواهم بتوانم آن را ادامه دهم.

رویا داشتن زندگی انسان را زیبا می‌کند، قشنگ است، فقط در خواب اتفاق نمی‌افتد؛ گاهی در بیداری هم انسان‌ها به رویا می‌روند. بخش دیگر از این رویا داشتن و رویاپردازی، آرزوهایی است که در ذهن آدمی نقش می‌بندد. چنین رویه‌ای به این معنا نیست که اگر آدم‌ها آرزو داشته باشند یا رویاپردازی کنند، روحیه گریز از واقعیت دارند بلکه آرزو و رویاپردازی، می‌تواند انگیزه‌ای باشد و هست که انسان‌ها را برای رسیدن به چیزی که در خیال دارند، مصمم‌تر می‌کند. آنچه در خیال داریم، دایم در ذهن ما است، آرزوی ما است، پیش چشم ما است همین است که ما را بر آن می‌دارد تا آنچه در رویا داریم را به واقعیت نزدیک کنیم و سعی و تلاش خواهیم کرد تا به آنها برسیم و جامعه عمل به رویاها و آرزوهایمان بدهیم. فروید، رویا را تحقق آرزوهای محقق نشده می‌داند و می‌گوید، آنچه از آرزوهایمان که تحقق نیافته‌اند در عالم رویا محقق می‌شوند و آنها را در خواب می‌بینیم؛ از نظر فروید، رویا بیشتر نگاهش به گذشته است اما ما رویا را با عینک آینده می‌بینیم و موضوعاتی را آرزو می‌کنیم که امید داریم در آینده محقق شوند. از این‌روست که برخی حتی به رویاهای صادقانه اعتقاد دارند و مواردی هم ذکر شده که این موضوع را نشان می‌دهد مانند، محمد صالح‌مزدان‌رانی که در مسجد کوفه به خواب رفت و در جزیره‌الخضره به دیدار امام نائل شد. او هم چنان‌که

Alliance Premier Records

Professional Recording Studio

استودیوی ضبط صدای AP

با تجهیزات مدرن

Music Production, Recording, Mix & Mastering
Voiceover recording, Live Set, Graphic Design,
Affordable Pro Audio Equipment
Video Production, Home Studio Setup Kit
Native Instrument Set up, Consultations

ap.records@yahoo.com

078 7401 6884

North Wembley- London





Logic Pro X
Music production. Cranked up to X.

ایران و جهان

ریشه دواندن یک تهدید در مرزهای روسیه

راست‌های افراطی اروپا برای اوکراین می‌جنگند

تقریبا ۸۰ سال پیش مردمی که واقعا به ایدئولوژی جمهوریت معتقد بودند از سرتاسر دنیا به اسپانیا رفتند تا در ارتشی که به "سپاه بین المللی" مشهور شد در جبهه جمهوری خواهان در جنگ داخلی این کشور شرکت کنند. این روزها پژواک صدای آن زمان اسپانیا را می توان در اوکراین شنید جایی که ایدئولوگ های خارجی مشغول جنگ با جدایی طلبانی هستند که توسط ولادیمیر پوتین حمایت می شود.

تا به حال تعداد خارجی هایی که برای جنگ به اوکراین رفته اند در قیاس با جنگ داخلی اسپانیا بسیار کمتر بوده است. به طور مثال از ۲۵۰ داوطلب واحد گردان آزوف که به نفع دولت اوکراین مبارزه می کنند ۱۲ نفر خارجی هستند و انتظار می رود ۲۴ نفر دیگر از خارج از کشور به آنها بپیوندند.

یک جنبش راست افراطی ایتالیا بوده است می گوید: "در سنگرهای میدان [استقلال اوکراین] من مانند ET [شخصیت فضایی فیلمی به همین نام اثر استیون اسپیلبرگ] خانه خودم را در طرف ناسیونالیست های اوکراینی پیدا کردم. بعد از جدایی کریمه و مناطق شرقی کشور نمی توانستم اوکراینی ها را در مواجهه با تهدید روسیه تنها بگذارم. به همین دلیل برای جنگ ثبت نام کردم."

در یکی از روزهایی که اعضای این گردان در اردوگاه خود در بردیانسک در ۸۰ مایلی جنوب غربی دونتسک به خط شده بودند در حالی که برای مخفی ماندن هویتشان صورتشان را پوشانده بودند؛ با دستور فرمانده به سمت یک ون قراضه حرکت کردند تا آنها را به میدان تیر ببرد.

این جنگجویان در مسیر خود به سمت تمرین تیراندازی و مانور با خواندن سرودی به افتخار موسولینی به فرانچسکو هم رزم ایتالیایی خود ادای احترام کردند. همه فرانچسکو را "دون" یا "عمو" صدا می زنند.

فرانسچکو در کنار سورین، داوطلب ۲۰ ساله سوئدی نشسته بود که روی بازویش عبارت "فرزند اودین" را خالکوبی کرده بود. یک موسیقی راک ملی گرایانه به نام "مرگ بر دشمن" از تلفن همراهی پخش می شد و اعضای گردان به ولادیمیر پوتین فحاشی می کردند.



در میدان تیر یک تعلیم دهند سوئدی پیشنهاده آموزش جنگ شهری را می دهد. این مرد که نمی خواهد شناسایی شود لباس سیاه بر تن دارد، صورت خود را اصلاح کرده، لاغر و عضلانی است. او مانند یک افسر با صدای بلند خطاب به اعضای این گردان می گوید: "من آمده ام که شما را با سخت ترین تاکتیک های جنگ شهری آموزش دهم. به شما آموزش می دهم که چگونه وارد یک ساختمان شوید، آن را تصرف کنید و اگر خوش شانس باشید زنده از آن بیرون بیایید."

میکائیل اسکیلت احتمالا شناخته ترین جنگجوی خارجی این گردان است. این تک تیرانداز سوئدی که تجربه ۷ سال خدمت در ارتش سوئد و گارد ملی این کشور را دارد یکی از اعضای حزب نئونازی اسونسکارناس در سوئد بوده است. وی یکی از معدود جنگجویانی است که موافقت می کند بدون پوشاندن صورتش صحبت کند؛ مبارزان طرفداران روسیه برای سر وی جایزه ۵ هزار یورویی تعیین کرده اند. این مقدار بیشتر از میانگین درآمد سالیانه در اوکراین است.

وی می گوید: "آنها اگر می خواهند می توانند بیایند و مرا بگیرند. من علیه احمق هایی می جنگم که به گفته های پوتین باور دارند. یک تیرانداز در ماریوپل سعی کرد که مرا از پشت یک پنجره بزند. من بعد از اینکه موقعیت وی را شناسایی کردم کمی صبر کردم تا مقداری از سنگر خود خارج شود و سپس ماشه را چکاندم. او در آن لحظه هیچ شانسى نداشت."

اسکیلت دلیل خود برای ثبت نام در گردان آزوف را اینگونه شرح می دهد: "در تلویزیون دیدم که تک تیراندازها در میدان استقلال به غیرنظامیان و ملی گرایان شلیک می کنند بنابراین تصمیم گرفتم که به آنها ملحق شوم."

موران یک جوان روسی که برای گردان آزوف می جنگد می گوید که به این دلیل به اوکراین آمده که می خواهد کمک کند تا دولت پوتین سقوط کند. وی نمی داند که آیا می تواند به روسیه بازگردد یا نه چرا که اکنون یک خائن محسوب می شود. این جوان ۲۴ ساله اهل کوهستان اورال می گوید: "ترجیح می دهم خودم را با نارنجک متفجر کنم تا اینکه زنده دستگیر شوم."

منبع: لوبلاگ/ ترجمه: رضا عسگری

انگلیس درگیر یک جنگ دیگر در عراق نخواهد شد

دیوید کامرون نخست وزیر انگلیس روز دوشنبه تاکید کرد که موضع دولت این کشور در قبال بحران عراق روشن است و قصد اعزام نیروی نظامی به عراق و ورود به یک جنگ زمینی دیگر در این کشور را ندارد. به گزارش ایرنا، نخست وزیر انگلیس گفت: ما قصد اعزام نیروی زمینی به عراق نداریم و همچنین بدنبال فرستادن ارتش انگلیس به این کشور نیستیم.کامرون افزود که لندن ضمن همکاری با کردها و دولت عراق ، از عملیات آمریکا در عراق حمایت خواهد کرد.وی اضافه کرد: انگلیس از تمامی امکاناتش از جمله قدرت نظامی و اعطای کمک، برای شکست گروه دهشتناک و هیولای داعش استفاده خواهد کرد.

کامرون که متعاقب سخنان فیلیپ فالون وزیر دفاع انگلیس و انتشار گزارش هایی درخصوص حضور نیروهای زمینی انگلیس در شهر اربیل در شمال عراق ، سخن می گفت، تصریح کرد که اولین اولویت دولت وی حفاظت از مردم کشورش در برابر تروریست ها است.به گزارش منابع خبری انگلیس و نیز به گفته اعضای حزب کارگر؛ مواضع دولت کامرون در قبال بحران عراق بویژه مواضعش دربرابر گروه تروریستی داعش غیرشفاف و حتی گیج کننده است.روزنامه های انگلیسی در شماره روز دوشنبه خود ، با اشاره به تغییر تاکتیک و گسترش عملیات نیروهای انگلیسی در عراق، به نقل از وزیر دفاع این کشور نوشتند: انگلیس در عراق درصدد متوقف کردن پیشروی داعش و کمک به دولت جدید بغداد برای مقابله با این گروه تروریستی است.روزنامه دبلی تلگراف نوشت: مایکل فالون در سخنان در جمع پرسنل نظامی این کشور در پایگاه هوایی اکروتیری در قبرس، به این مساله اشاره کرده که ماموریت انگلیس در عراق از پایان دادن به بحران انسانی در این کشور، به پیوستن به نبرد علیه تروریسم و حمایت از دولت جدید بغداد ، تغییر یافته است.وی همچنین هشدار داد ماموریت نظامی انگلیس در عراق می تواند برای هفته ها و ماه ها به طول بینجامد. دبلی تلگراف اضافه کرد: فالون گفت که جنگنده های تورنادو و یک هواپیمای پیشرفته شناسایی این کشور، در حال ماموریت درعمق خاک عراق بوده و بدنبال جمع آوری اطلاعات از نقل و انتقالات گروه داعش هستند.به نوشته دبلی تلگراف، فالون همچنین فاش کرد که نیروهای انگلیسی پیش از این و همزمان با آماده شدن بالگردهای شنوک این کشور برای تخلیه آوارگان ایزدی از کوه های سنجار در شمال عراق، در این منطقه مستقر شده بودند.صحبت های فالون، همزمان با انتشار مقاله دیوید کامرون نخست انگلیس در خصوص بحران عراق و تهدیدات گروه تروریستی داعش برای انگلیس و غرب، در ساندی تلگراف صورت گرفت.کامرون در این مطلب که روز یکشنبه منتشر شد، هشدار داد غرب درگیر یک مبارزه علیه اندیشه های افراط گرئ تکفیری (داعش) است و در صورتی که اقدام سریعی برای شکست دادن آن صورت نگیرد،

خیابان های انگلیس شاهد اقدامات تروریستی این گروه های افراطی خواهد بود. وی در این مقاله تصریح کرد: بریتانیا و غرب لازم است یک پاسخ قوی امنیتی به بحران کنونی درعراق بدهند چون جنگجویان داعش درعراق و منطقه خاورمیانه به سادگی و با حمله صرف هوایی از بین نخواهند رفت. کامرون با اشاره به ابعاد این پاسخ امنیتی گفت: دولت انگلیس بایستی اقدام قاطع علیه افراطیون در داخل این کشور که در تلاش برای جذب نیروهای جنگنده برای جهان در خارج هستند، صورت دهد.کامرون همچنین عنوان کرد که انگلیس بدنبال گفت وگو با ایران برای کنترل تهدیدات بی ثبات کننده داعش در منطقه است. به نوشته کامرون، انگلیس باید با کشورهایی مثل عربستان سعودی، قطر، امارات متحده عربی، مصر و ترکیه و شاید حتی ایران همکاری کند.به نوشته نخست وزیر انگلیس ، کشورش باید نقشی پیشرو در تلاش های دیپلماتیک داشته باشد و به همین دلیل یک نماینده ویژه در اقلیم کردستان عراق منصوب خواهد کرد.وی درگفت وگو با اسکای نیوز گفت: تایید می کنم که تازه ترین هواپیمای جاسوسی مان موسوم به ریوت جوینت را برای تهیه عکس و اطلاعات بهتر و تجزیه و تحلیل رویدادهای منطقه به عراق اعزام کرده ایم تا به دولت عراق، پیشمرگ های کرد و آمریکایی ها کمک کند.این هواپیما که مخصوص گردآوری اطلاعات است، برای کمک به تیمی از جت های جنگنده تورنادو که مشغول جمع آوری اطلاعات در شمال عراق هستند، به منطقه اعزام شده است.دولت انگلیس تاکنون به رغم اعلام آمادگی برای مسلح ساختن نیروهای کرد عراقی و ارسال کمک های امدادی به آوارگان شمال عراق و نیز اعزام هواپیماهای شناسایی، جنگنده تورنادو و بالگردهای جنگی به منظور آنچه آن پشتیبانی از کمک‌های بشردوستانه خوانده ، تاکنون رسما با حملات هوایی علیه گروه داعش موافقت نکرده است.اما براساس گزارش های منتشر شده از سوی رسانه‌های گروهی انگلیس، دیوید کامرون از سوی نمایندگان حزب محافظه کار و شماری از شخصیت های سیاسی برای اعلام همراهی نیروی هوایی انگلیس با نیروی هوایی آمریکا برای حمله به مواضع گروه تروریستی داعش همچنان تحت فشار قرار دارد.



تا به برقراری صلح و آرامش در فرگوسن کمک کند. اوپاما گفت: من احساسات و خشمی را که به دلیل مرگ مایکل براون ایجاد شده، درک می‌کنم. اما این خشم با غارتگری یا دزدیدن سلاح یا حتی حمله به نیروهای پلیس همراه شده است که تنها موجب افزایش تنش‌ها و تحریک هرج و مرج می‌شود و به جای اینکه موجب اجرای عدالت شود، آن را تضعیف می‌کند. اوپاما با این حال تاکید کرد: حق آزادی بیان و حق آزادی تجمع باید با همداری صیانت شود؛ خصوصاً اینکه ما در چنین برهه حساسی قرار گرفته‌ایم. هیچ توجهی هم برای استفاده از زور بیش از حد پلیس وجود ندارد. اوپاما افزود: فرگوسن ضربه خورده است اما من از مردم درخواست می‌کنم تا شرایط را درک کنند و به جای اینکه به یکدیگر آسیب بزنند، مرهمی برای یکدیگر باشند. در بسیاری از جوامع سراسر جهان یک دنیا بی‌اعتمادی میان ساکنان محلی و نیروهای امنیتی وجود دارد.

در بسیاری از جوامع، بسیاری از مردان رنگین پوست کنار گذاشته می‌شوند و تنها با چشم ترس به آن‌ها نگاه می‌شود. به گفته اوپاما برنامه ابدایی وی به نام محافظان برادرانم که هدفش فراهم کردن حمایت اقتصادی و آموزشی از اقلیت‌های جوان است، به پیشرفت‌های چشمگیری رسیده است.

فرماندار ایالت میسوری نیز در مصاحبه با شبکه سی.ان.ان از تلاش‌های اوپاما و دادستان کل آمریکا تشکر کرد اما به ادامه تنش‌ها در ایالتش اذعان کرد. در نهم اوت مایکل براون، نوجوان ۱۸ ساله آمریکایی به ضرب گلوله نیروهای پلیس در فرگوسن ایالت میسوری کشته شد و پس از آن اعتراضات صلح‌آمیز به سرعت به شورش‌های خیابانی تبدیل شد و به همین دلیل در روز شنبه حالت فوق‌العاده و منع رفت و آمد اعلام شد. فرماندار دموکرات ایالت میسوری، برای کنترل ناآرامی‌ها، شنبه شب و یکشنبه شب در فرگوسن مقررات منع آمد و شد برقرار کرد و از دوشنبه به دستور او گارد ملی برقراری امنیت در این شهر را برعهده گرفته است. حدود ۲۰۰ تن از نیروهای گارد ملی در خیابان‌های فرگوسن مستقر شده‌اند و نیروهای امنیتی به طور مرتب از معترضان می‌خواهند تجمع نکنند و متفرق شوند. اوپاما در ادامه سخنانش گفت: مردم نباید در خصوص حادثه‌ای که به مرگ مایکل براون انجامید پیش‌داوری کنند. ما باید در مورد پیش‌داوری‌ها هشیار باشیم و اجازه همیت تا تحقیقات کامل شود.

فرگوسن میدان جنگ است

در پی کشته شدن نوجوان سیاهپوست آمریکایی و بالا گرفتن درگیری‌ها در ایالت میسوری این کشور، رئیس جمهوری آمریکا اعلام کرد که دادستان کل چهارشنبه به فرگوسن می‌رود. این در حالی است که تاکنون ۳۱ تن بازداشت شده‌اند و دو تن به ضرب گلوله از پای درآمده‌اند. به گزارش ایسنا، به نقل از شینخوا، نهمین شب ناآرامی‌های فرگوسن در ایالت میسوری آمریکا با بازداشت ۳۱ تن، زخمی شدن دو تن به ضرب گلوله و وقوع دو آتش‌سوزی مهیب ادامه دارد و نیروهای امنیتی از گاز اشک‌آور برای متفرق کردن معترضان استفاده کرده‌اند. در میان بازداشت‌شدگان عکاس گتی و یکی از بازماندگان ۹۰ ساله هولوکاست هستند. معترضان نیز در واکنش کوکتل مولوتف پرتاب کرده و برخی از سلاح‌های نیروهای ویژه را مصادره کرده‌اند. به گفته گارد ملی آمریکا، دو معترض با گلوله‌های واقعی هدف قرار گرفته‌اند که این نیروها مسئولیت آن را نپذیرفته‌اند. طبق اعلام نیروهای امنیتی، افراد بازداشت‌شده تا زمان مشخص شدن این مساله که چه کسی به معترضان شلیک کرده، در بازداشت باقی می‌مانند. مقام‌های ایالت میسوری نیز پرواز هواپیماهای کوتاه پرواز بر فراز این منطقه را ممنوع اعلام کرده‌اند تا شبکه‌های تلویزیونی قادر به پوشش درگیری‌ها نباشند.

در همین حال، باراک اوپاما، رئیس‌جمهوری آمریکا گفت که سفر اریک هولدر، دادستان کل این کشور به فرگوسن با هدف انجام تحقیقات فدرال درباره حادثه تیراندازی به یک نوجوان سیاهپوست آمریکایی صورت می‌گیرد. اوپاما در جریان کنفرانس خبری خود در کاخ سفید گفت که سفر هولدر به فرگوسن از جمله شامل دیدار وی با بازجویان فدرال و مدیران محلی می‌شود. پیش از این کنفرانس، اوپاما با هولدر دیدار کرد و با برخی از سناتورهای ایالت میسوری و نیز جی نیکسون، فرماندار این ایالت تلفنی گفت‌وگو کرد. رئیس جمهوری آمریکا همچنین تاکید کرد که اریک هولدر قرار است با مقام‌های اجرای قانون گفت‌وگو کند

نمایندگی ام دیده ام "خطر گروه دولت اسلامی بسیار بیش از آن چیزی است که عده ای گمان می‌کنند و آن را دست کم می‌گیرند. سازمان امنیت آمریکا بر این اعتقاد است که برخی از این افراد غربی در حال حاضر در عراق می‌جنگند."

وی درباره راهکارهایی که برای مبارزه با داعش در عراق تجویز می‌شود نیز می‌نویسد: «بسیاری بر این اعتقادند که حملات مرتب هوایی ارتش آمریکا در کنار نبردهای زمینی مورد حمایت از سوی عشاير سنی مشابه همان کاری که سنی‌ها در عراق در سال ۲۰۰۸ انجام دادند، راهکار موثری است که به کمک آن می‌توان به جنگ داعش رفت. پیتر منصور، افسر بازنشسته ارتش آمریکا که بر نبردهای ارتش عراق در سال ۲۰۰۸ اشراف داشت در این باره می‌گوید که این نبر بسیار سخت‌تر از جنگ در یمین با القاعده است. این جا افراد مسلحی هستند که به شدت سازمان یافته‌اند و بسیار خوب آموزش دیده‌اند. نبود هم خوانی میان



اطلاعات امنیتی‌ای که بر اساس آن اوپاما دستور به حمله داد

شکاف عمیق در کاخ سفید بر سر چگونگی برخورد با داعش

کین دیلانین، متخصص امور امنیتی در مقاله ای که در خبرگزاری آسوشیتد پرس منتشر کرده به اطلاعات امنیتی ای که در اختیار باراک اوپاما، رئیس جمهوری آمریکا قرار گرفته که به موجب آن او دستور حمله به

داعش در شمال عراق را صادر کرد، اشاره کرده است. به گزارش پایگاه خبری وی نیوز، در گزارش دیلانین به روشنی به شکاف عمیق در کاخ سفید بر سر حمله به شبکه "دولت اسلامی" یا "داعش" سابق در عراق نیز اشاره شده است. وی در این باره می‌نویسد: «همچنان کاخ سفید تحت ریاست باراک اوپاما درگیر تحركات و کیفیت تحركات داعش و تهدید روزافزون آن در عراق است. همچنان عمده بحث بر سر حملات هوایی وزارت دفاع آمریکا و تاثیر آن تا کنون بر پیشروی های این شبکه است و مقام های آمریکایی بر سر این که باید با این شبکه که بخش عمده ای از خاک سوریه و عراق را تحت کنترل خود دارد، چگونه برخورد کرد، دچار دو دستگی شده اند.»

وی سپس می‌نویسد: «اجماعی در این باره وجود دارد که شبکه داعش به خطری غیر قابل قبول برای ایالات متحده و هم پیمانانش تبدیل شده و بر اساس اطلاعات امنیتی جدید این شبکه به دنبال گسترش قدرتش است. در این میان عده ای اصرار دارند که باید جنگی علیه شبکه دولت اسلامی در بگردد تا پیش روی های آن متوقف شود چرا که می‌تواند امنیت هم پیمانان آمریکا در منطقه را متزلزل کند و در نهایت به پایگاهی برای صدور تروریسم به اروپا و آمریکا تبدیل شود در حالی که در طرف مقابل عده ای با همان قدرت تاکید دارند که آمریکا نباید وارد هیچ جنگی در خاورمیانه شود چرا که نتیجه چند سال دخالت نظامی آمریکا در منطقه گریه آور بوده است.»

دیلانین در همین رابطه به اظهارات چاک هیگل، وزیر دفاع آمریکا که بر این اعتقاد است که "شبکه داعش تهدیدی برای جهان مدرن محسوب می‌شود" و دایان فینشتاین، رئیس کمیته امنیت در مجلس سنای آمریکا که "شبکه دولت اسلامی" را "ارتش تروریستی ای که باید شکست بخورد"، توصیف می‌کند، اشاره می‌کند و می‌نویسد: «هزاران نفر از غرب و ده‌ها نفر از آمریکا تلاش کردند به سوریه بروند و به صف جنگ طلبان بپیوندند، بعضی از آنها به عضویت شبکه دولت اسلامی در آمدند. همان طور که اریک هولدر گفت که "پیوستن غربی‌ها به گروه های تروریستی در سوریه ترسناک ترین چیزی است که در دوران

اهدافمان و استراتژی مان در وضعیت فعلی می‌تواند در آخر باعث پیروزی دولت اسلامی شود در حالی که همچنان رئیس جمهور از استفاده از گزینه نظامی علیه این شبکه خودداری می‌کند.»

دیلانین در ادامه به نقل از ژنرال مارتین دمپسی، رئیس ستاد ارتش آمریکا که جلسه امنیتی ای را اخیراً در ایالت کولورادو برگزار کرده بود، نقل قول می‌کند: «استراتژی ما در حال حاضر برآورد نظریات فرماندهان منتخب ما بر سر چگونگی ناکام گذاشتن فعالیت گروه های تروریستی است بعد از آن بهترین گزینه را انتخاب می‌کنیم تا به مرور بتوانیم دشمن را شکست بدهیم.»

وی سپس می‌نویسد: «این در حالی است که مایک بومبیو، افسر سابق ارتش و عضو کمیته امنیت در مجلس نمایندگان آمریکا بر این اعتقاد است که نگرانی نزد فرماندهان نظامی به دلیل ناتوانی در تطبیق آن چه می‌شناسند با حجم تهدیدهای استراتژیک به روشنی نمایان است. رئیس جمهور اوپاما کاملاً معترف است که تهدیدی علیه آمریکا وجود دارد اما شیوه مناسبی برای برخورد با آن انتخاب نمی‌کند. در حالی که بن رودس، معاون مشاور امنیت ملی در کاخ سفید این نظر را رد می‌کند و می‌گوید: "ما کاملاً معتقدیم که شبکه دولت اسلامی خطری برای مصالح ایالات متحده و کارکنانش محسوب می‌شود. ما در حال حاضر در حال تعامل با این تهدید در عراق هستیم تا نگذاریم گروه های تروریستی به سمت اربیل پیشروی کنند. البته باید اعتراف کنم که میزان تهدید دولت اسلامی بر آمریکایی‌ها به عامل شکاف عمیق در کاخ سفید از ابتدای سال ۲۰۱۴ تا کنون تبدیل شده است.»

دیلانین در پایان می‌نویسد: «دریک هارفی، مسئول سابق در آژانس امنیت دفاع که مدتی را نیز به عنوان مشاور ارشد فرماندهی نیروهای مرکزی ایالات متحده کار کرد، در این باره می‌گوید: "دولت اسلامی از شبکه القاعده بعد از یک دور نزاع بر سر این استراتژی که باید به ایالات متحده برای اثبات این که نتوانسته بر گروه های جهادی برتری یابد حمله کرد، جدا شد. حقیقت این است که آنها مدت ها است طرحی را برای حمله به آمریکا تدارک دیده اند اما نمی‌دانیم که این حمله چه زمان انجام خواهد شد.»

موسسه حقوقی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از :

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها ، واردات، صادرات و امور گمرکی

تلفن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران: ۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

انتشار دیدگاه‌های رسانه‌های کشورهای خارجی، به منظور انتقال دیدگاه‌ها و مطالب و نوع نگاه رسانه‌های غربی به موضوعات و مسائل مختلف منجمله ایران است و به معنای تایید تمام محتوای آن نخواهد بود.

اقتصاد

بر همین اساس است که چندان بیراه به نظر نمی‌رسد مردمی که امکان خروج از چنین کشور و جامعه‌ای را داشته باشند، به مهاجرت تن دهند. در سال‌های اخیر و به خصوص با موج تازه ثروتمند شدن شهروندان چینی، مهاجرت از این کشور به آمریکا، کانادا و استرالیا به وفور به چشم می‌خورد. در حال حاضر حدود ۵۰ میلیون نفر از شهروندان چینی در دیگر کشورهای دنیا ساکن هستند. در واقع بررسی‌ها نشان می‌دهد که بیش از نیمی از جامعه ثروتمندان چینی

حدود ۵۰ میلیون چینی ساکن کشورهای دیگرند

چینی‌های ماجراجو

نگار حسینی - منبع: وال استریت

تصویری که از چین در ذهن غیرچینی‌ها وجود دارد، کشوری وسیع در دوردست است با یک حکومت کمونیستی با همه مسائل جوامعی با این مدل حکومت. آلودگی شدید هوا، نبود هیچ گونه اطمینان در مورد امنیت و سلامت مواد غذایی به علاوه سیستم آموزش و پرورش قدیمی و مبتنی بر آزمون‌های سخت، شرایطی نه چندان خوشایند برای شهروندان چینی ایجاد کرده است.

یا از این کشور مهاجرت کرده‌اند یا درصدد ایجاد مقدمات برای خروج از این کشور هستند. در واقع گفته می‌شود که این مهاجران به مثابه چسبی جامعه جهانی و جامعه چین را پیوند می‌دهند. اما نکته جالب در این میان آن است که برای حکومت چین بسیار مهم است که این مهاجران به وطن خود وفادار باشند و در واقع پکن به نحو مقتضی تلاش می‌کند از آنها برای ترمیم تصویر مخدوش این کشور در جامعه جهانی استفاده کند. یک بررسی جدید نشان می‌دهد که ۶۴ درصد از چینی‌های پولدار یا از چین مهاجرت کرده‌اند یا برای خروج از این

کشور برنامه‌ریزی می‌کنند. گفته می‌شود دولت چین تلاش می‌کند با جنگ تبلیغاتی از وفاداری این مهاجران در خارج از مرزهای این کشور اطمینان حاصل کند.

چینی‌های ماجراجو

مهاجرت چینی‌ها از این کشور مسبوق به سابقه است. حتی در زمانی که امپراتوران سرزمین چین تلاش می‌کردند مردم را در خانه‌ها نگه دارند، چینی‌ها برای کسب دانش و فرصت‌های تازه به اندازه کافی ماجراجو بودند؛ اما هیچ‌کدام از سیاست‌های چینی‌ها طی صدها سال نتوانست شهروندان این کشور را از وسوسه خروج از مرزهای چین و مهاجرت به سرزمین‌های دیگر بازدارد. چینی‌ها صدها سال پیش با خرید کلک‌های کهنه در هنگام بادهای موسمی این کشور به سمت مانیل، پایتخت فیلیپین حرکت می‌کردند تا ابریشم را با نقره معاوضه کنند. در قرن نوزدهم تعدادی از چینی‌های عضو ارتش با استفاده از کشتی به معادن و مزارع کشاورزی در امپراتوری‌های اروپایی رفتند. امروزه مرزهای کشور چین باز است و نمی‌توان مردم را به زور داخل مرزها حبس کرد. در این میان تعداد دانشجویان کالج که از قضا ثروتمند هم هستند. رو به افزایش است. تحقیقی که به تازگی در موسسه‌ای در شانگهای انجام شده است، نشان می‌دهد که ۶۴ درصد از چینی‌هایی که درآمد بالاتر از ۱٫۶ میلیون دلار در سال دارند یا مهاجرت کرده‌اند یا در حال برنامه‌ریزی برای آن هستند.

واقعیت این است که خروج شهروندان ثروتمند و موثر از چین پدیده‌ای تازه نیست. بعد از انقلاب کمونیستی چین روشنفکران زیادی به اروپا مهاجرت کردند. نکته مهم این است که چینی‌ها درصدد مهاجرت به سرزمین‌هایی هستند که در آنها موقعیت بالاتری داشته باشند. هر روزه تعداد بیشتری از چینی‌های با استعداد در جست و جوی کار و زندگی بهتر از این کشور خارج می‌شوند. تصمیمی که برای رفتن در میان این افراد ایجاد می‌شود ترکیبی از فشار و کشش است. بخش نخبه شهروندان چینی تصور می‌کنند می‌توانند در کالیفرنیا یا سواحل طلایی استرالیا زندگی به مراتب بهتری داشته باشند. این در حالی است که با همان میزان پول در چین نمی‌توانند از مشکلاتی که پیش روی شهروندان چینی در این جامعه وجود دارد، احتراز کنند؛ مسائل و مشکلاتی مانند آلودگی هوا، نبود امنیت غذایی و نیز سیستم آموزشی شکست خورده.

نگرانی از میهن‌پرستی چینی‌ها

اما جنبه دیگری از خروج و مهاجرت چینی‌ها از این کشور وجود دارد که کمتر به آن توجه شده است. اینکه با هر انگیزه و با هر مقصدی، این شهروندان زیر سایه لنینیسم چینی هستند. در واقع حکومت چین تلاش می‌کند مطمئن شود فاصله چینی‌های مهاجرت کرده از کشورشان بر میهن‌پرستی آنها تاثیری نگذارد. هنگامی که مهاجران چینی در کشورهای دیگر اسکان می‌گیرند، پکن تلاش می‌کند با استفاده از آنها در تبلیغات گسترده تصویر جهانی خود را



بازنشستگی که می‌رسند طبیعتاً میزان کارائیشان کاهش یافته و عملاً به درد سیستم اقتصادی نمی‌خورند.

ادامه فعالیت اقتصادی افراد مسن تحصیل کرده در سیستم اقتصادی به معنی این است که آنها می‌توانند سالها بیش از افراد غیر متخصص کار کنند و سالها بیشتر از آنها درآمد داشته باشند و این باعث ایجاد شدن شکافی عظیم در میزان درآمد این دو دسته نیروی کار می‌شود.

این یکی از مشکلات کمبود نیروی کار در جامعه است. افراد مسن معمولاً با توجه به اینکه پیوسته به فکر ایام از کار افتادگی اند به دنبال پس انداز هستند و حاضر نیستند ریسک زیادی در زندگی کنند بر همین اساس شروع به پس انداز پول‌های خود می‌کنند. این محافظه کاری در حالی که بافت جمعیت یک کشور نرمال باشد تاثیر چندانی بر اقتصاد ندارد اما وقتی بافت جمعیت پیر باشد باعث انباشت ثروت بدون استفاده تولیدی و اقتصادی از آن شده و منجر به بروز تورم و کاهش سرمایه‌گذاری می‌گردد. کاهش سرمایه‌گذاری منجر به کاهش فرصت‌های شغلی می‌گردد.

بر همین اساس ساختار اقتصادی جهان در سال‌های آینده تا حد زیادی تحت تاثیر ساختار جمعیتی جهان است. جهان آینده جایی است که در آن نیروهای جوان غیر متخصص با بحران بیکاری روبرو هستند و در فقر به سر می‌برند و نیروهای مسن تحصیل‌کرده از مزایای اقتصادی و درآمد خوبی برخوردارند و با توجه به موقعیت مطلوبی که دارند به هیچ قیمت حاضر نیستند

اسپانیا سن بازنشستگی را نه بر اساس سن که بر اساس امید به زندگی تعیین کردند.

البته افزایش سن بازنشستگی تنها به دلیل کمبود نیروی کار نیست. نیروهای متخصص در بازار کار ترجیح می‌دهند که مدت زمان بیشتری کار کنند. افراد تحصیل کرده و خبره که بخصوص به مشاغل علمی و دانشگاهی و سیاسی مشغول هستند رضایت نمی‌دهند که با رسیدن به سن بازنشستگی دست از فعالیت بکشند و معمولاً حتی زمانی که از سن ۶۵ سالگی هم رد می‌شوند باز هم مایل به ادامه فعالیت هستند.

افزایش سن بازنشستگی گرچه تا حدودی می‌تواند فضای اقتصادی کشور را از خالی شدن نیروهای کار نجات دهد اما بازهم چندان چاره ساز نیست چرا که افرادی که کارهایی انجام می‌دهند که با نیروی بدنی سر و کار دارد با رسیدن به سن ۶۵ سال به دلیل اینکه از نظر جسمی انجام کار برایشان مشکل می‌شود ترجیح می‌دهند باز نشسته شوند و به همین دلیل لاجرم بخشی از نیروی کار با رسیدن به سن کهولت از عرصه فعالیت اقتصادی خارج می‌شود.

این ماجرا وقتی اسفبارتر می‌شود که این نکته را در نظر بگیریم که سطح تحصیلات و تخصص در کشور های پیشرفته و ثروتمند بالاست ولی در کشور های در حال توسعه و عقب مانده که سطح تحصیلات هم پائین است مشکل کمبود نیروی کار بسیار بیشتر خود نمایی می‌کند. تقریباً نزدیک نیمی از کارگران چینی بین سن ۵۰ تا ۶۵ سال حتی تحصیلات ابتدایی را هم تمام نکرده‌اند. این نیروهای کار بی‌سواد و غیر متخصص به سن

این رقم در سال ۲۰۲۵ به ۲۶ نفر افزایش خواهد یافت. این مشکل در کشور های ثروتمند که نرخ رشد جمعیت و تولد در آنها نرخ بسیار پائین تری نسبت به کشور های در حال توسعه دارد بسیار بیشتر خودنمایی می‌کند. البته در اینجا صحبت از جمعیت جهان در قالب یک واحد کلان است نه صحبت از مناطق و قاره ها چنانکه در آفریقا و جنوب آسیا هنوز جمعیت در حال افزایش است و پیش بینی می‌شود که نیمه قرن ۲۱ جمعیت این مناطق به ۵ میلیارد نفر برسد.

پیامد منطقی پیرشدن جمعیت کاهش نیروی کار است. امروزه سن بازنشستگی در اکثر کشورهای جهان سن ۶۵ سالگی است و استانداردها بازنشستگی در سازمان ملل هم همین سن است و افراد بعد از این سن نیروی کار به شمار نمی‌آیند بر همین اساس جهان در سالهای آتی با بحران کمبود نیروی کار و ازدیاد بازنشستگان روبرو می‌شود. کمبود نیروی کار باعث کاهش بازدهی اقتصادی می‌شود.

البته نیروی کار تنها به ساختار سنی ارتباط ندارد بلکه به ساختار جنسیتی هم ارتباط دارد. مثلاً در برخی کشورها زنان هم به عنوان نیروی کار در جامعه مشغول به فعالیت اقتصادی هستند ولی در برخی دیگر زنان به دلیل خانه نشینی در ساختار اقتصادی نقشی ندارند و نیروی کار محسوب نمی‌شوند.

کمبود نیروهای کار، کشورها را به لحاظ اقتصادی دچار بحران‌های جدیدی می‌کند و به همین دلیل دولت‌ها برای فرار از این بحران سن بازنشستگی را افزایش می‌دهند. به همین خاطر است که کشورهایی مانند ایتالیا، هلند و

تاثیر ساختار جمعیتی بر آینده اقتصاد جهان

آرین پورقدیری

ساختار اقتصادی جهان در سال‌های آینده تا حد زیادی تحت تاثیر ساختار جمعیتی جهان است. جهان آینده جایی است که در آن نیروهای جوان غیر متخصص با بحران بیکاری روبرو هستند و در فقر به سر می‌برند و نیروهای مسن تحصیل‌کرده از مزایای اقتصادی و درآمد خوبی برخوردارند و با توجه به موقعیت مطلوبی که دارند به هیچ قیمت حاضر نیستند تا جا را برای جوان‌های تحصیل‌کرده خالی کنند.

در قرن بیستم جهان شاهد انفجار جمعیتی عجیبی بود. در ابتدای قرن بیستم جمعیت زمین حدود ۱٫۶ میلیارد نفر بود ولی تا پایان این قرن این رقم به ۶ میلیارد نفر رسید. اما رشد جمعیت با همان سرعتی که ناگهان سیر صعودی گرفت به همان سرعت هم وارد شیب تند و همین، عامل حرکت جهان به سوی پیری شد به گونه‌ای جمعیت بالای ۶۵ سال جهان دو برابر شد. این مساله در سالهای آتی تاثیر بسزایی در اقتصاد جهانی خواهد داشت.

بر اساس آمار سازمان ملل در جهان حدود ۶۰۰ میلیون نفر بیش از ۶۵ سال سن دارند. این رقم در سال ۲۰۲۵ به یک و نیم میلیارد نفر می‌رسد و با توجه به کاهش نرخ زاد و ولد در جهان درصد جمعیت پیر به نسبت جوان سال به سال بیشتر می‌شود. بر اساس آمار سازمان ملل در سال ۲۰۱۰ از هر ۱۰۰ نفر جمعیت ۱۶ نفر بالای ۶۵ سال بودند.





Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

در سال جاری بسته‌های مشابهی برای ورود اتباع چینی به این کشور تدارک دیده بود. اقتصاد چین بسیار فاسد است. بانک مرکزی این کشور برآورد کرده است که فساد مالی در این کشور از نیمه ۱۹۹۰، در حدود ۱۲۳ میلیارد دلار بوده است. آرن وستارد، در کتاب «چین و جامعه جهانی از سال ۱۷۵۰»، مهاجران چینی را به چسبی تشبیه می‌کند که جامعه چین و جامعه جهانی را به هم متصل می‌کنند. در واقع او معتقد است که این مهاجران حلقه اتصال چین و جامعه بین‌الملل هستند. این علاقه پکن را به مهاجران این کشور توجیه می‌کند. ۴۸ میلیون چینی در خارج از مرزهای کشورشان زندگی می‌کنند. این دو برابر تعداد هندی‌هایی است که از هندوستان مهاجرت کرده و در کشورهای دیگر ساکن شده‌اند. پکن تمایز زیادی میان چینی‌هایی که موفق شده‌اند تابعیت کشور دیگری را به دست آورند و چینی‌های مقیم این کشور قائل است. دانشجویانی که برای کسب علم و مهارت‌های مهندسی به دیگر کشورهای جهان رفته‌اند، به‌عنوان دارایی‌های ارزشمند این کشور شناخته می‌شوند و دولت چین برای ترمیم ظاهر این کشور و سیاست‌های پکن از آنها استفاده می‌کند.

تجربه آزموده

استفاده از مهاجران برای ایجاد تصویری مثبت از چین در جامعه جهانی محدود به امروز نیست. در سال ۱۹۸۹ و در جریان قتل عام میدان تیان آن من، دولت چین از کلونی چینی‌های خارج از این کشور برای ترمیم تأثیرات این حادثه بر تصویر این کشور در جامعه جهانی استفاده کرد. کشتار میدان تیان آن من مجموعه‌ای از تظاهرات اعتراضی در شهر پکن بود که به رهبری دانشجویان و از ۱۵ آوریل ۱۹۸۹ تا ۴ ژوئن همان سال ادامه یافت. این اعتراضات که با حضور بیش از صد هزار نفر برگزار شد، با کشتار ۲۴۱ تا ۲۶۰۰ نفر از دانشجویان سرکوب شد. دانشجویان در این واقعه به ناپایداری اقتصادی چین و سرکوب‌های حزب کمونیست و فساد دولتی اعتراض کردند. جنبش دموکراسی چین در این اعتراضات نقش داشت. این اعتراضات با نیروهای مسلحی که توسط حکومت به پکن فرستاده شدند، شدیداً سرکوب شد. اعتراضات میدان تیان آن من پکن به آسیب شهرت چین در سطح بین‌المللی، به ویژه در غرب منجر شد. معترضان از این فرصت برای ایجاد پلاکاردها و بنرهای طراحی شده برای مخاطبان تلویزیون‌های بین‌المللی استفاده کردند؛ هرچند دولت چین نیز با استفاده از کلونی‌های مهاجر در کشورهای غربی تلاش کرد این تصویر مخدوش را اصلاح کند.

بهبود دهد.

موضوع فقط سیاست نیست

خانم سان، ۳۴ ساله ساکن کالیفرنیاست. او البته نخواست نام اصلی اش فاش شود. می‌گوید دلیلی که کشور چین را ترک کرد و در آمریکا ساکن شد به شکل واضح محدودیت‌های سیاسی این کشور نبود: «دختر من ۶ ساله است و آسم دارد. آلودگی هوای چین او را بیشتر و بیشتر بیمار و رنجور می‌کرد...» او هوای پاک را یکی از مهم‌ترین حقوق شهروندان یک کشور می‌داند که در چین احقاق نمی‌شود. او همچنین در مورد امکانات رشد و ارتقای فرزندش نگران بوده است. می‌گوید: «دختر من در زمینه موسیقی با استعداد بود با این حال در چین نمی‌توانست از این استعداد استفاده کند...» او در مورد مدارس آزمون-محور چین نگران بوده و ترجیح داده است که دخترش در این محیط آموزش نیبند. او البته می‌گوید که دوری‌اش از کشور زادگاهش همیشگی نخواهد بود. او در نهایت می‌گوید که با مهاجرت به خانواده‌اش امکان تازه‌ای برای زندگی داده است. یک استاد دانشگاه چینی که نخواست نامش فاش شود، چشم انداز تاریکی از چین ترسیم می‌کند که موجب شده است او به دو فرزندش که در دانشگاه‌های آمریکایی دانشجوی هستند، بپیوندد. مانند بسیاری دیگر از دانشگاهیان چین، این پروفیسور وضع مالی بدی ندارد؛ اما ظاهرش این را نشان نمی‌دهد. او معتقد است در چین ممکن است به دلیل پولدار بودن شما را دستگیر کنند. این البته اغراق آمیز به نظر می‌رسد؛ اما برای کارآفرینان چینی که توانسته‌اند پول و پله‌ای به هم بزنند، زندان چندان سرنوشت دور از ذهنی نیست. نگرانی او بیش از همه در مورد آن است که در چین مجبور می‌شود با اصول حکومت سازگاری داشته باشد. این به نظر او نوعی خودفروشی به نظر می‌رسد. در نهایت به عقیده او چین کشور بسیار عقب‌مانده‌ای است.

حدود ۷ هزار ویزای ورود به آمریکا برای چینی‌ها پیش از این و قبل از سال ۱۹۹۷، موج دیگری از مهاجرت شهروندان تایوان و هنگ‌کنگ دیده شده است. در هر دو این موارد تاجران و بازرگانان تلاش کرده‌اند خانواده‌شان را در سیاتل و ونکوور اسکان بدهند و خود برای تجارت به کشورشان بازگردند. این استراتژی امروزه در چین مشاهده می‌شود.

در سال گذشته دولت ایالات متحده آمریکا در حدود ۶ هزار و ۸۹۵ ویزای ورود به این کشور برای اتباع چینی صادر کرد. این ویزاها بابت سرمایه‌گذاری بالای ۵۰۰ هزار دلار در آمریکا صادر شده بود. این در حالی است که برای اتباع کشور کره جنوبی تنها ۳۶۴ مورد ویزا صادر شد. کانادا نیز



مؤسسه حسابداری اویسی مدبّر (لندن) عضو انجمن حسابداران انگلیس با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانبزسکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

رمزگشایی از کاهش قیمت ارز در مرداد

بررسی نرخ‌های ارز در ماه مرداد حاکی از آن است که قیمت دلار در بازه محدودی در نوسان بوده است. همچنین در نیمه دوم مرداد روند حرکتی قیمت کاهش یافته و حدود یک درصد (۳۰ تومان) از سطح قیمت کاهش یافته است. این روند در حالی است که برخی از فعالان بازار معتقد بودند که بعد از ماه رمضان و در آخرین ماه تابستان تقاضا برای دلار افزایش خواهد یافت. این کارشناسان مدعی بودند که با نزدیک شدن به انتهای فصل گرما، بر حجم مسافرت‌های خارجی افزوده شده و این موضوع باعث افزایش تقاضا در جهت تهیه دلار خواهد شد. همچنین گفته می‌شد تقاضای ارز برای واردات نیز با نزدیک شدن به شهریورماه شدت می‌گیرد. اما بررسی‌ها نشان می‌دهد که تقاضای قابل توجهی به بازار ارز وارد نشده و حجم خرید دلار آزاد در هر روز نسبت به روزهای قبل از آن تغییر قابل توجهی نداشته است. البته برخی از دل‌هایی که از ثبات اخیر قیمت زیان دیده‌اند، می‌گویند دولت با افزایش تزریق ارز به بازار جلوی افزایش نرخ را گرفته است. البته آمارهای منتشر شده در ماه‌های گذشته هم از رشد صادرات محصولات پتروشیمی خبر می‌داد و برخی گزارش‌ها هم می‌گفت در هفته‌های گذشته عرضه دلار از سوی گردشگران خارجی برای تبدیل به ریال افزایش یافته است. بنابراین می‌توان دریافت که روند با ثبات تقاضای دلار و همچنین تقویت ورودی بازار باعث شده نقطه تعادل قیمت دلار در سطوح پایین‌تر نسبت به هفته‌های قبل شکل گیرد



ادبیات

بر گور خود
خواهم ایستاد

دنیا عیوضی

پیامک دو جمله‌ای اندکی پس از بامداد برای ادب‌دوستان ارسال می‌شود، پیامکی که خوانندگانش امیدوارند که باز هم شایعه باشد. اما خبر فوری که روی صفحه شبکه‌ها و خبرگزاری‌های دنیا زیرنویس شد، حکایت از رفتن بانوی غزل ایران داشت. خبرگزاری‌ها روی خط قرمزشان در یک جمله اعلام



کردند: «سیمین بهبهانی درگذشت.» با خواندن این چهار کلمه خیلی‌ها ناگهان در ذهن گفتند: «خالق چرا رفتی؟ رفت.» هزاران نفر در سراسر ایران به سمت کتاب‌خانه‌هایشان رفتند و ناباورانه کتاب‌هایش را یافتند و سعی کردند سیمین را لابه‌لای کلماتش بار دیگر زنده کنند. اما دکترهایی که در بیمارستان پارس در

بلوار کشاورز او را برای آخرین‌بار معاینه کردند، اعلام کردند بانوی شاعر دیگر نفس نمی‌کشد. از ۱۵ مردادماه که جمع شدن آب در ریه‌اش او را به بیمارستان و بخش مراقبت‌های ویژه کشانده بود، خیلی‌ها ناباورانه در انتظار این خبر بودند. خبری که با اعلام رفع نگرانی خانواده بهبهانی در روزهای اخیر احتمال وقوعش دور از ذهن بود. خانواده بهبهانی ساعتی بعد از اعلام زمان مرگ رسماً خبر را تأیید کردند. با شنیدن این خبر جمعی از اهالی ادبیات به سمت خانه او رفتند تا باور کنند که خالق غزل‌های «سه‌تار شکسته» و «رستاخیز» دیگر نیست که برایشان غزلسرایي کند. البته او سال‌ها بود که با بیماری دست و پنجه نرم می‌کرد و شعرگفتن برایش سخت شده بود، با این حال خیلی‌ها امیدوار بودند خبر بیماری‌اش واقعی نباشد و روزی دوباره بانوی غزل آراسته و خندان پشت میز کارش بنشیند و به دوستان همفکرش بگوید دارد شعری تازه می‌گوید.

خواسته سیمین بهبهانی برای خاکسپاری تابستان برای بانوی غزل فصل آمدن و رفتن بود. سیمین در ۲۸ تیر ۱۳۰۶ در تهران متولد شد و ۲۸ مرداد ۱۳۹۳ در ۸۷ سالگی در بیمارستان پارس بر اثر ایست قلبی و تنفسی درگذشت. علی بهبهانی، پسر ارشد سیمین بهبهانی، با تأیید خبر درگذشت مادرش به ایسنا گفت: «با همه تلاش پزشکان، متأسفانه ساعت یک بامداد مادرم درگذشت. حال مادر دیروز عصر اندکی بهتر شده بود و ما فکر می‌کردیم او متوجه اتفاقات اطرافش است اما متأسفانه مثل شعله شمع که بالا می‌گیرد و بعد خاموش می‌شود، ساعت یک بامداد از بیمارستان خبر دادند که او درگذشته است. درحال تصمیم‌گیری برای انتخاب محل آرامگاه مادر هستیم و درحال حاضر نیز پیکر او در سردخانه بیمارستان است.» سیمین بهبهانی که هنوز برنامه مراسم تشییع پیکرش مشخص نیست می‌خواسته در امامزاده طاهر کرج در جوار همسرش به خاک سپرده شود. یکی از بستگان این شاعر روز گذشته درباره مراسم تشییع او به ایسنا گفت: خواست ایشان بود که در محل مقبره شوهرشان دفن شوند، منتها امروز درگیر کارهای بیمارستان بودیم و فردا (چهارشنبه، ۲۹ مرداد) باید کارهای اداری را انجام دهیم و ببینیم چطور پیش می‌رود.

سیمین در يك نگاه

سیمین خلیلی یا آن‌گونه که دوستان شعر و هنرش او را می‌شناسند «سیمین بهبهانی» شاعر و غزلسرای معاصر ایرانی است. نام سیمین بهبهانی بیشتر از نیم‌قرن به‌عنوان یکی از مهم‌ترین شاعران ایران مطرح بود. سیمین بانو را می‌توان یکی از سرشناس‌ترین اهالی ادب فارسی دانست، اشعار بانوی غزل ایران بارها و بارها توسط خوانندگان سرشناس ایرانی خوانده شده و دو آهنگ از بهترین آثار همایون شجریان نیز از غزل‌های سیمین بهبهانی است: غزل «چرا رفتی چرا من بیقرارم» و غزل «هوای گریه»، این آثار را می‌توان از بهترین و مردمی‌ترین آثار همایون شجریان دانست. سیمین بهبهانی در خانواده‌ای با پیشینه فرهنگی و ادبی متولد شد و رشد یافت. او به واسطه مادرش از دوران کودکی با چهره‌هایی چون نیما یوشیج، ملک‌الشعراى بهار، سعید نفیسی و پروین اعتصامی در تماس بوده است. سیمین نخستین شعر خود را هنگامی که تنها ۱۴سال داشت منتشر کرد و به آرامی سبک ویژه خود را در غزل آفرید و بدل به یکی از شاعران نامدار معاصر شد. سیمین علاوه بر سرودن شعر همواره دستی نیز در فعالیت‌های اجتماعی و مدنی داشته است. در سال‌های اخیر، سیمین را به‌عنوان یک فعال حقوق زنان می‌شناسند که مورد احترام ویژه فعالان جوان جنبش زنان است. او اگرچه مانند همه

شاعران احساسات شخصی خود را به شعر سرود، با این حال دغدغه‌های اجتماعی نیز جایگاه ویژه‌ای در شعر او داشته است. عدالت‌خواهی، مبارزه با فقر و آسیب‌های اجتماعی، دفاع از حقوق زنان و دفاع از آزادی بیان اصل بسیاری از اشعار اوست.

اشعار «نیمای غزل»

سیمین بهبهانی به خاطر سرودن غزل فارسی در وزن‌های بی‌سابقه به «نیمای غزل» معروف شد و شاید بتوان او را مهم‌ترین غزلسرای معاصر ایران دانست که در این زمینه دست به نوآوری‌های زیادی هم زده است. سیمین خود در این‌باره می‌گفت: «شاید کارهای ابتدایی من گرت‌برداری از پروین اعتصامی بود اما به‌زودی از تسلط پیشکسوتان بیرون آمدم و به آرامی برای خود راهی انتخاب کردم که مستقل بود و تا امروز هم در راه این استقلال گام می‌زنم. بیشتر کاری که کردم در غزل است. غزل معاصر را طوری گرداندم و در آن تصرفاتی کردم که با گذشتگان به کلی فرق دارد. یعنی تنها چیزی که از این غزل باقی مانده شکل هندسی آن است و در محتوا، واژگان و اوزان، نوآوری‌های زیادی داشته‌ام.» پیش از این محمود دولت‌آبادی درباره اشعار سیمین گفته بود: «بلندنظرانه و خالی از گلایه است.» و جواد مجابی گفته بود: «خانم بهبهانی غزل را از نهنگاه تاریخی بیرون آورد. او از دل و جان عاشق است، او عاشق مردم و وطن است و برای آنها آرزوی بهروزی دارد.

او هیچ‌وقت عاشقی را از دست نداد.» و همین‌طور حافظ موسوی گفته بود: «شعر خانم بهبهانی تاریخ‌نگاری روح جمعی ما ایرانی‌هاست.» سیمین در طول زندگی حرفه‌ای خود جوایز متعددی نیز از نهادهای بین‌المللی دریافت کرده است. در این میان می‌توان به جایزه یانوس پائینوس اشاره کرد که از سوی انجمن بین‌المللی قلم مجارستان در سال ۱۳۹۲ دریافت کرد، به نوعی می‌توان آن را نوبل شعر دانست، سیمین این جایزه را بهترین جایزه عمر خود می‌دانست.

جوزف اونیل: دبی شهر پست
مدرن حبابی است

به نقل از دتلگراف، اونیل که یکبار با کتاب «هلند» خود نتوانست جایزه من بوکر را به دست آورد، اکنون با رمان «سگ» ممکن است شانس بهتری برای برنده شدن داشته باشد.

اونیل در پاسخ به سؤالی در مورد ملیتش گفت: من در حال حاضر من یک نیویورکی هستم.

اونیل در سال ۱۹۶۴ در کورک متولد شد. پدر او یک ایرلندی-آمریکایی بود و مادرش نیز اهل ترکیه-سوریه بود که کودکی خود را در آفریقای جنوبی، موزامبیک و ایران گذرانده و در هلند به مدرسه‌رفته و در دانشگاه کمبریج درس‌خوانده بود. شاید به همین دلیل است که اونیل واقعا احساس تعلق به هیچ جایی ندارد.

او می‌گوید: آمریکائی‌ها به خاطر لهجه‌ای که دارم تصور می‌کنند من انگلیسی هستم. اما در لندن نیز مرا خارجی می‌پندارند. درواقع من محصول عجیب‌وغریبی از فرهنگ‌های مختلف هستم.

از دید برخی نویسندگان فقدان هویت یک ضعف است درحالی‌که اونیل مهاجرت‌های دائم را مزیت و منفعت برای خود می‌داند. نیویورک می‌تواند شهر مناسبی برای یک نویسنده بدون سرزمین باشد. او پس از دو دهه سرگردانی ادبی سرانجام در نیویورک توانست به موفقیت دست یابد.

اونیل در سال ۲۰۰۸ کتاب «هلند» را منتشر کرد که پرفروش‌ترین کتاب آن زمان شد. سپس تصمیم گرفت در مورد دبی بنویسد. جایی که او بسیار راجع به آن شنیده بود و دوستان انگلیسی داشت که در آن شهر کار می‌کردند و حساسی پولدار شده بودند. او که تا آن زمان به دبی سفر نکرده بود شروع به انجام تحقیقات اینترنتی در مورد این شهر کرد.

او می‌گوید: دبی شهری پست‌مدرن است که یک نمونه اولیه از شهرهای آینده به شمار می‌رود. در آنجا تابعیت کاری و مالی، هویت افراد جامعه را تعیین می‌کند و هویت شما کاملاً با کارتان گره خورده است. اما ظاهراً ما دوست داریم که دبی در این راه پیش برود. لندن نیز اکنون در حال تبدیل‌شدن به دبی است. گرچه لندن شهر پیچیده‌تری است اما اکنون بسیاری از ساختمان‌های مرکزی این شهر به افراد غیرمقیم تعلق دارد.

اونیل که نگران است سرنوشت «سگ» در من بوکر مانند سرنوشت «هلند» شود، می‌گوید: مشکلی در اینجا وجود دارد. هیچ‌کس نمی‌تواند واقعا تمام این کتاب‌ها را بخواند، پس چگونه می‌توان انتظار داشت که داوران تمام ۱۵۰ کتاب را بخوانند.

او می‌گوید: اولین بار که به دبی رفتم هرکسی را دیدم یا شغل خود را از دست‌داده بود یا در حال از دست دادن آن بود و این اصلاً تصادفی نبود. دبی یک حباب است و من به‌عنوان یک نویسنده فکر می‌کنم باید کاری برای آنجا کرد.

«سگ» به صورت اول‌شخص نوشته‌شده و راوی کار خود را در یک شرکت حقوقی در نیویورک ترک کرده و برای کار به دبی رفته است. پس از مدتی او شاهد از هم پاشیدن زندگی‌های اطرافیانش است درحالی‌که غرق شدن خود را در گرداب مشکلات نمی‌بیند. راوی بسیار اخلاق‌گرا است و هرگز راضی به آسیب و ضرر دیگری نیست. اونیل می‌گوید من خواستم به افکار دوستانه و خصوصی او وارد شوم. خواستم حریم خصوصی او را نقض کنم. این بسیار ناراحت‌کننده است ولی من تصور نمی‌کنم که او چندان با بقیه متفاوت باشد. درواقع اونیل از مطالعات فلسفه و تجارب خود بهره گرفته تا به راوی راهی منطقی برای ساماندهی دنیایش نشان دهد.

تخلف دولت در آنجا آشکار است. در کشورهای پیشرفته‌تر ما با شرایط وحشتناک کاری که اجازه بهره‌گیری از مصرف‌گرایی را به ما می‌دهد مواجه نیستیم. نمی‌توان آنچه در دبی اتفاق می‌افتد را نادیده گرفت و مشکل بودن در دبی این است که به‌نوعی در این مسائل شریک می‌شوید.

اونیل پس از دبی، به‌سوی بیان مسئله دیگری از جهانی‌شدن، سرمایه‌داری و فساد روی آورده و آن فوتبال است. او هنگامی‌که در هلند بود، بازیکنی علاقه‌مند به فوتبال و طرفدار منچستر یونایتد بود و اکنون قصد دارد در کتاب بعدی خود در مورد فوتبال بنویسد.

انجمن خوشنویسان
مجمع آموزشی ایران

شعبه لندن

با همکاری مرکز گسترش زبان و ادبیات فارسی

کلاسهای حضوری و مکاتبه ای خوشنویسی بر گزار می کند

علاقمندان جهت ثبت نام ، اطلاع و هماهنگی بیشتر همه روزه می توانند
با شماره تلفن های ۰۷۹۶۲۳۹۲۲۲۰ و ۰۷۸۶۹۸۸۳۰۰۰ و ۰۲۰۷۳۳۶۷۹۵۵ تماس حاصل نمایند
وب سایت انجمن www.aklondon.co.uk

شنبه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
کانون توحید لندن
30-32 SOUTHERN ROAD, LONDON, W6 0PH

جمعه ها از ساعت ۴ الی ۶ بعد از ظهر
مجمع آموزشی ایران
100 CARLTON WALE, LONDON, NW6 5HE



ادبیات

رازگشایی از مرگ جانگداز فدریکو گارسیا لورکا در روز
سالمرگ او

چگونه خون شاعر را ریختند؟

“فدریکو گارسیا لورکا” در پنجم ژوئن سال ۱۸۹۸ در فونته باکه تروس، شهر کوچکی ناحیه بگا، در ۱۸ کیلومتری شهر اسپانیایی گرانادا و در قلب اندلس به دنیا آمد، او فرزند دون



“فدریکو گارسیا رودریگز” و “بیسنتا لورکا رومرو” بود که به رسم آن روزها نام پدر را بر او گذاشتند.

“فدریکو” از همان آغاز زندگی رنجور بود، سوء تغذیه سبب شد که به ضعف و بیماری مبتلا شود و تا ۴ سالگی قادر به راه رفتن نباشد. بعدها گفتند که این عدم توانایی به علت صاف بودن کف پای او بوده است، پای چپ “فدریکو” اندکی از پای راستش کوتاه تر بوده است. او اندکی می لنگید و به همین سبب تا پایان عمر نمی‌توانست هنگام راه رفتن تعادل خود را به خوبی حفظ کند، “فدریکو” به علت این نقص عضو هرگز قادر به دویدن نبود

و تقریباً هیچ‌کس به یاد نمی‌آورد که او را در حال دویدن دیده باشد. “فدریکو” دیرتر از آنچه انتظار می‌رفت، زبان باز کرد و برادرش “فرانسیکو” با آنکه دو سال و چند ماه از او کوچکتر بود، یاد دارد که “فدریکو” پیش از آنکه بتواند حرف بزند، ملودی برخی از آهنگ‌های فولکلوریک را زمزمه می‌کرد. او بیشتر این ملودی‌ها را از پدرش یاد گرفته بود؛ دون “فدریکو” شب‌هایی که سرحال بود، برای بچه‌ها گیتار می‌نواخت و زمزمه می‌کرد.

وقتی “فدریکو” به چهارسالگی رسید، برادر کوچکترش، لوئیس” که دو ساله بود، به بیماری ذات‌الریه درگذشت و از آن پس در تمام طول زندگی، حضور تلویحی و سایه وار آن را احساس می‌کرد و از همان آغاز دریافت که زندگی و مرگ دو روی یک سکه هستند. “لورکا” همانند دیگر کودکان اسپانیایی از همان آغاز با شعر و قصه آشنا شد. این قصه‌ها در آثاری که او خلق کرده به نوعی جلوه یافته‌اند، به خوبی نقش پدر و مادر “لورکا” به چشم می‌خورد. “لورکا” از همان آغاز به مراسم مذهبی عشای ربانی علاقه نشان می‌داد و این ناشی از شیفتگی کودکانه او به جنبه‌ها و محتوای تئاتر گونه این مراسم بود و مفهوم تئاتر با زندگی کودکی او آمیخته شده است. افزون بر موسیقی و افسانه، طبیعت فیزیکی از ارکان هنر “لورکا” به شمار می‌رود. او در طبیعت و سرزمینی پا گرفته و عاشقانه در چشم اندازه‌هایش نگریسته بود.

سال ۱۹۰۹، خانواده “لورکا” به گرانادا کوچ می‌کند و “فدریکو” به مدرسه می‌رود، سال ۱۹۱۴ در دانشکده ادبیات و حقوق دانشگاه گرانادا نام‌نویسی می‌کند و نخستین شعرهایش را می‌سراید و به جمع نویسندگان و هنرمندان کولی مسلکی که در گذشته دنج‌کافه گرد می‌آیند، می‌پیوندد.

“لورکا”، سال ۱۹۱۶ کتاب کوچک “دهکده من” را که آمیزه‌ای از شعر و نثر است را می‌نویسد و بعدها آثاری چون “امپرسیون‌ها” و “چشم انداز”، نمایشنامه “ظلم شوم پروانه” را می‌نویسد که این نمایش بیش از چهار شب روی صحنه دوام نمی‌آورد که با اعتراض تماشاگران روبه‌رو می‌شود. او، سال ۱۹۲۱، نخستین مجموعه شعر “ترانه‌های کولی” را می‌سراید و در اواخر همین سال دوستی او با “سالوار دالی” آغاز می‌شود و به خلق آثار دیکرش و اجرای سخنرانی و تئاتر می‌پردازد. در ۱۲ سپتامبر سال ۱۹۲۲ حکومت خودکامه “پریمو ریوار میگل” او نامونو” را به تبعید می‌فرستد و “فرناندو دلوس ریوس” را از کار برکنار می‌کنند، از آن زمان “لورکا” نوشتن نمایشنامه “ماریانا پیندا” را که اعتراض غیرمستقیم به حکومت دارد را آغاز می‌کند و در طول این سال به نوشتن نمایشنامه، سخنرانی در محافل روشنفکران روز و اجرای نمایش می‌پردازد. در فوریه سال ۱۹۲۶ انتخابات جبهه مردمی در اسپانیا به قدرت می‌رسد و “لورکا” بیانی‌های در حمایت از صلح صادر می‌کند، گرانادا به آشوب کشیده می‌شود و روشنفکران نظریات خود را در روزنامه‌ها منتشر می‌کنند، او در جنبشی که به مناسبت بازگشت “رافایل آلبرتی” از روسیه برپا شده است، شرکت می‌کند و بیانیه ضد نازیستی خود را می‌خواند. مارس، نوشتن ترانه‌های عشق تیره را آغاز می‌کند و به دوستش، “گابریل سه دایا” می‌گوید که قصد دارد به نوعی شعر اصولی و منظم بپردازد.

“لورکا” در مه همان سال در مراسم بزرگداشت سه عضو بر جسته جبهه مردمی فرانسه که “آندره مالرو” نیز یکی از آنان است، شرکت می‌کند.

در ۱۳ ژوئیه، “کالو” و “سوته‌لر”، رهبر مخالفان حکومت به قتل می‌رسد. “لورکا” دست‌نویس شعرهای “شاعر در نیویورک” را به “خوزه برگامین” و برخی از شعرها و یادداشت‌های دیگر خود را به “رافائل مارتینز نادال” می‌سپارد و در ۱۵ ژوئیه به گرانادا باز می‌گردد و ۲۰ ژوئیه گرانادا به دست نیروهای فلاناژ می‌افتد. فقط محله فقیر نشین آب‌های سین تا ۲۳ ژوئیه مقاومت می‌کند؛ “لورکا” وحشت زده و بیمار است و به خانه “لوئیس روزاس”، یکی از فلاناژهای معتبر و دوست خانوادگی خود پناه می‌برد.

۱۶ اوت، فرماندار مونیسیپوس، شوهر خواهر “لورکا” کشته می‌شود، بعد از ظهر همان روز نیروهای فلاناژ “لورکا” را دستگیر می‌کنند و سحرگاه روز بعد تیر باران می‌شود. “لورکا” بی‌شک یکی از بلندآوازه‌ترین اعضای نسلی از شاعران و نویسندگان اسپانیا است که همگی در آغاز قرن بیستم به دنیا آمدند و در ادبیات اسپانیا به عنوان نسل ۲۷ شهرت یافتند. هنر “لورکا”، نحوه نگرش و برداشت‌های او از زندگی با آنکه خیلی دور از دیدگاه‌های سنتی به نظر می‌آمد، برای نسل بعد از جنگ داخلی اسپانیا از همان جاذبه‌ای برخوردار بود که برای نسل پیش از آن. از دیدگاه روشنفکران هر دو نسل، “لورکا”، جوانی و بلوغ دائمی بود و همواره در شعر او به چشم یک آیین مذهبی (هنری قابل ستایش) نگریسته می‌شد. اما پس از پایان یافتن جنگ‌های داخلی اسپانیا و به قدرت رسیدن ژانرال “فرانکو”، پرداختن به آثار “لورکا” ممنوع شد. آخرین کلمه‌ای که ما در پایان نمایشنامه “خانه برنارد آلبا”، بر زبان می‌آورد، سکوت است و همین سکوت آخرین کلمه‌ای بود که “لورکا” در آفرینش هنری خود بر کاغذ آورد. “لورکا” بعد از نوشتن “خانه برنارد آلبا” دیگر مجال نیافت که شعر عاشقانه بگوید. در ۱۹ اوت سال ۱۹۳۶ به دست فلاناژها، “فرانکو” کشته شد.

نزدیک به دو سال پس از ترور “لورکا”، نام او در اسپانیای دوران “فرانکو” با احتیاط برده می‌شد و چاپ اشعار و ادای نمایش نامه‌های او ممنوع بود. تقریباً چهار سال پس از نوشتن واژه سکوت و در تمام طول حکومت دیکتاتوری “فرانکو” آنچه بر زندگی و آثار “لورکا” سایه می‌انداخت، سکوت بود. از نیمه‌های دهه سال ۱۹۷۰ پس از مرگ “فرانکو” رفته رفته شعرها و نمایش‌نامه‌های “لورکا” از زیر غبار سانسور بیرون آمد و زندگی تریژیک و آثارش به شکلی باز و گسترده مورد بحث و نظر قرار گرفت. “لورکا” در معدود شاعران و نویسندگانی است که به جرات جهانی نامیده می‌شود؛ توجه جهانیان به آثار او به اندازه‌ای است که به جرات می‌توان گفت در ۲۰ سال اخیر روزی نبوده است که یکی از نمایش‌نامه‌های او در گوشه و کنار جهان اجرا نشود.

رازگشایی از مرگ جانگداز فدریکو گارسیا لورکا

روزنامه‌ی اسپانیایی EL país در ویژه‌نامه‌ی –در ماه اوت ۱۹۶۵ به مناسبت سالمرگ فدریکو گارسیا لورکا بزرگترین شاعر اسپانیا انتشار داده، برای نخستین بار از چگونگی قتل وی پرده برداشته است.



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مرگ مضمون اصلی شعر لورکا و ترجیع‌بند همیشگی کلام سحرآمیز او بود، تا آنجا که در یکی از اشعارش از مرگ به نام “محبوب اسپانیایی” یاد کرده است.

فلاناژیست‌ها برای نفرت از او سه دلیل داشتند: اول آنکه او یک جمهوریخواه سازش‌ناپذیر بود، دوم آنکه شاعر خلق بود، و آنها دشمن خلق بودند، و بالاخره او متهم به هم‌جنس‌گرایی بود- و آنها از هر تفاوت و تمایزی نفرت داشتند. از این‌رو لورکا از اولین کسانی بود که قربانی کینه‌ی حیوانی آنها شد.

زمانی که دژخیمان بدن لورکا را در کنار هزاران هموطنش در شهرزاد و بومی او گرانادا (غرناطه) مثله کردند و به خوبی توانستند آثار جنایت خونین خود را پاک کنند. برای اولین بار در سال ۱۹۴۰ در لیست اسامی مقتولین زمان جنگ از لورکا هم به عنوان “قربانی تصادفات جنگی” نامی برده شد. بعدها تا پایان دیکتاتوری فرانکو هیچ‌کس حق نداشت از مرگ او چیزی بداند. در پانزده سال اخیر آثار بسیاری در این مورد انتشار یافته‌اند اما آنجا که هیچگاه گواهان معتبری در دسترس نبود، معمای قتل شاعر همچنان در پرده ماند.

یک پزشک و نویسنده‌ی ۸۲ ساله‌ی اسپانیایی به نام فرانسیسکو وگا جزئیات تازه‌ای از این فاجعه را برملا ساخته است. در واقع او هم تنها یک گواه مستقیم است اما گزارش او مبتنی بر شواهدی معتبر و قابل اعتماد است.

در دورانی که جمهوریخواهان قدرت را به دست داشتند، وگا در گرانادا رئیس بیمارستان بود و رانندگی اتومبیل خدمت او را شخصی به نام هکتور به عهده داشت. این هکتور از راز قتل شاعر باخبر بود و آن را با وگا در میان گذاشت.

حدود چهار هفته بعد از کودتای راست‌گرایان در روز ۱۸ اوت ۱۹۳۶، هواداران فرانکو در گرانادا همه‌ی رانندگان ماشینهای کرایه‌ای و باری را احضار کردند و به کار گرفتند. که هکتور هم یکی از آنها بود. به او دستور دادند که دو زندانی دستبند زده را با دو نگهبان سوار ماشین خود کند، هکتور با وجود وحشتی که وجودش را فرا گرفته بود، توانست یکی از دو زندانی را بشناسد: او همان شاعر محبوبی بود که دوستارانش او را “دون فدریکو” می‌خواندند.

شاعر را به همراه زندانیان دیگر به طرف یک گور جمعی بزرگ بردند. لورکا بالحنی نومیدانه و گریه‌آلود مدام از آنها می‌پرسید که چرا می‌خواهند او را بکشند. دژخیمها با فحش‌هایی از قبیل “بچه مزلف سرخ” لورکا را به درون گور هل دادند و با پاشنه‌ی تفنگ به پشت سرش کوبیدند. سپس او وهم‌زنجیرانش را به رگبار بستند و از هیچ بی‌حرمتی و فضاحتی هم نسبت به اجسادشان خودداری نکردند. در پایان عملیات آنها را به افتخار جنایت هولناکشان مجلس سورچرانی به راه انداختند و همانجا بود که هکتور توانست از دست آنها فرار کند و خود را به منطقه‌ی زیر استیلای جمهوریخواهان برساند. بعدها در خلال آشوبهای جنگ داخلی هیچ ردپایی از او باقی نماند.

وگا در توجیه دهها سال سکوت خود اظهار می‌دارد که او نمی‌خواست به بیان این واقعه‌ی دردناک خویشاوندان زنده‌ی لورکا را بیازارد. از این گذشته او به هکتور قول داده بوده که راز او را فاش نکند، اما حال که در این سنین آخر عمر مرگ خود را نزدیک می‌بیند، دیگر دلش نمی‌خواهد “این راز را با خود به دنیای دیگر” ببرد.

بچه پولدار ضد کاتولیک

سومین مراسم یادبود و گرامیداشت «ساموئل بکت» نویسنده پرآوازه ایرلندی و برنده نوبل ادبیات، در شهر انیسکیلن ایرلند برگزار شد.

به نقل از ایندیپندنت، یکی از مراسم‌های بزرگداشت در جشنواره روزهای شاد امسال به «ساموئل بکت» (نمایشنامه‌نویس، رمان‌نویس و شاعر نامدار ایرلندی) اختصاص یافت. این مراسم در شهر انیسکیلن استان فرمانا، جایی که او از ۱۹۲۰ تا ۱۹۲۳ به مدرسه شبانه‌روزی رفت، برگزار شد که مکانی بسیار تأثیرگذار و الهام‌بخش بود.

بکت در سال ۱۹۸۲ نمایشنامه کوتاه «فاجعه/ catastrophe» را نوشت و آن را به «واسلاو هاول» نمایشنامه‌نویس و مبارز سیاسی چک تقدیم کرد. هاول در آن زمان به خاطر فعالیت‌های ضد حکومتی‌اش در زندان به سر می‌برد. در این متن یک کارگردان با دستپاراش درباره حالت و فیگور غمگین یک انسان بی‌کلام که قرار است آماده اجرا شود، بحث می‌کند. او کاملاً در کنترل آن‌ها قرار گرفته اما در انتهای نمایش سرش را به سمت بالا حرکت می‌دهد که نشان از ایستادگی در برابر ستم دارد.

بکت توانست دوران انقلاب مخملی «واسلاو هاول» در چک را ببیند. او سرانجام در ۲۲ دسامبر ۱۹۸۹ در پاریس درگذشت.

«شین دوران» موسیقی‌دان کلاسیک، کارگردان فستیوال سالانه‌ی بکت است. در مراسم بزرگداشت امسال «آدرین دونیو» بازیگر متولد انیسکیلن، نمایش تک‌صحنه‌ای فاجعه را روی صحنه برد. همچنین معروف‌ترین اثر بکت یعنی نمایشنامه «در انتظار گودو» نیز به دو زبان به اجرا درآمد.

سومین فستیوال بکت از حمایت عالی مردمی برخوردار شد و جدا از درام و موسیقی، آثار هنری مرتبط با بکت توسط تاکیتا دین، استیو مک‌کونین و آنتونی گورملی در سراسر شهر به نمایش درآمدند.

«تری ایگلتون» یکی از سخنرانان این مراسم، نمایشنامه گودو را محصول مشارکت شجاعانه نویسنده آن در زمان جنگ دانست و بکت را یکی از معدود هنرمندان مدرنیست معرفی کرد که یک نظامی چپی بود. مطمئناً ضد فاشیست‌ها و ضد استالینیست‌ها از دقت خردمندانانه او در سخنان و رفتارش قدردانی می‌کنند. بکت به‌درستی از میان فرهنگ‌ها، مکان‌ها و اعتقادات سفر کرد.



خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟
مدارک خود (صورتحساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.
"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.
دکتر مریم تقوی – دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)
Mob: 07828-889395 - Tel: 01895-470318
ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.com

هنر و سینما

درباره «کالواری»، دومین اثر بلند داستانی ژان مایکل مک داناف

از نگهبان تا کشیش

«نگهبان» اولین فیلم بلند داستانی ژان مایکل مک داناف که سال ۲۰۱۱ عرضه شده برندان گلیسون را سوار بر وسیله نقلیه اش در قالب یک پلیس ایرلندی که در غرب این کشور فعالیت می‌کند، نشان داد که فاقد هرگونه مهارت دیپلماسی بود، اما در پی آن همکاری این نویسنده و کارگردان با آن بازیگر نقش اول وارد عرصه متفاوتی شد. عملکرد گلیسون در قالب مردی که از گناهان دیگری رنج می‌برد، قدرت فوق العاده ای به اثر جدید مک داناف می‌بخشد و البته خود مک داناف نیز در فیلم جدید با عنوان کالواری نه تنها با یک

افشای نام مرتکب نمی‌شود. در مقابل سکوت او پلیس سعی می‌کند مثل رمان های آگاتا کریستی باهوش باشد و تمام منطقه تحت کشیشی پدر جیمز را زیر نظر بگیرد. پدر جیمز سپس به دیدار یک قصاب محلی (با بازی کریس او دوود) و همسرش (اورلا اورورکه) و یکی از دوستان آن‌ها (ایساج دو بنگل) می‌رود. او کمی بعد با یک نویسنده نیمه منزوی آمریکایی (امت واش)، یک سرمایه دار خودخواه (دیلان موران) و یک کافر (ایدین جین) دیدار می‌کند. در این بین دیدارهای مرتبی نیز با بازرس پلیس (گرمی لیدون) دارد.

تبادل طنز و جدی

دیالوگ هایی که مک داناف برای کاراکتر کشیش نوشته است، اغلب خنده دار هستند. او مسیر حرکت پدر جیمز را طوری می‌چیند که در هر قدمی که بر می‌دارد، اعتقاداتش به چالش کشیده شود. مردم با سوالاتی که از او می



کمدی سیاه مخاطبان خود را جذب می‌کند که با تفکر عمیق خود مباحثی مثل ایمان و بخشش را مطرح می‌کند و نیازهای طیف گسترده تری از مخاطبان را با مضامین جدید خود برطرف می‌سازد. ژان مایکل مک داناف همانند برادر کوچک تر خود، مارتین که نمایشنامه نویس و کارگردان است، یک نوع بی حرمتی ذاتی در کارهای خود دارد، اما اجازه نمی‌دهد این شوخی‌ها و ناسازها تبدیل به علامت مشخصه فیلمش شود. او در خلال فیلم اخیر خود نشان می‌دهد به طور جدی به مساله سوءاستفاده و استفاده از معنویت در جهان پرداخته است.

از صخره های سنگی ایرلند

فیلم که مکان فیلمبرداری آن صخره های سنگی کانتی اسلایگو در غرب ایرلند است، در فضایی صمیمی از اتاقک اعتراف کلیسای کاتولیک منطقه آغاز می‌شود. جایی که «پدر جیمز» (گلیسون) به صدای مردی که برای اعتراف نزد او آمده گوش می‌کند که چگونه برای او شرح می‌دهد در کودکی توسط یک کشیش مورد آزار جنسی قرار گرفته و اکنون احساس می‌کند به یک هفته زمان نیاز دارد تا یک بار دیگر با خداوند آشتی کند و سر سازش با جهان بیابد و در نهایت چند روز بعد، روز یکشنبه پدر جیمز را به جایی ببرد و بکشد. زیرا کشیشی که او را آزار داده، مرده است و او تصور می‌کند قتل یک کشیش بی‌گناه می‌تواند مثل بیانیه ای مؤثر عمل کند.

مثل یک کشیش خوب

این تصمیم می‌تواند مثل یک نقطه خروج برگشت ناپذیر سیاه برای هر فیلمی باشد، اما مک داناف و بازیگرانش به راحتی مسیر فیلم را تعیین می‌کنند و با تغییرات انعطاف پذیر و حرکت بین طنز نیشدار و درام احساسی کالواری را در مسیر صحیح پیش می‌برند.

پدر جیمز فردی مورد پذیرش همه است. او در صدد برمی‌آید با اسقف (دیوید مک ساواج) مشورت کند، اما حاضر نمی‌شود نام قاتل احتمالی خود را ببرد. حتی بعدها وقتی یک هشدار خشونت آمیز دریافت می‌کند که نشان می‌دهد تهدیدات می‌تواند عملی شود، باز هم حاضر به

سخنان بزرگان

انیشتین: سه قدرت بر جهان حکومت می‌کند: ترس، حرص و حماقت.

Three powers rule the world Horro, Greed and Stupidity. Albert Einstein

برای تولد رومن پولانسکی

سینماگر
پر حاشیه

رومن پولانسکی کارگردان سرشناس برنده اسکار و نخل طلای کن که طی سال‌های اخیر به علت حاشیه سازی‌هایش از حضور در برخی جشنواره‌ها و کشورها بازمانده است، ۸۱ ساله شد.

رومن پولانسکی هجدهم اوت ۱۹۲۳ در پاریس از پدر و مادری لهستانی متولد شد، دوران کودکی‌اش در بحبوحه جنگ جهانی دوم گذشت و در هشت سالگی آلمان‌ها والدین‌اش را به بازداشتگاه‌های مرگ فرستادند. در دوران حکومت کمونیستی لهستان، «پولانسکی» وارد مدرسه فیلم «لوژ» شد و در طول سال‌های تحصیل، چند فیلم کوتاه ساخت و به واسطه آنها به شهرت رسید که مهم‌ترین آنها «دو مرد و یک گنج» (۱۹۵۸) و «وقتی فرشته‌ها سقوط می‌کنند» (۱۹۵۹) بود که برای آنها موفق به کسب چند جایزه بین‌المللی شد و شهرتی برای خود کسب کرد.

در دهه ۵۰، «پولانسکی» وارد عرصه بازیگری شد و در فیلم «یک نسل» (۱۹۵۴) به کارگردانی «آندره وایدا» بازی کرد. وی اولین فیلم بلند خود را در سال ۱۹۶۲ با نام «چاقو در آب» ساخت. این فیلم اولین اثر مهم سینمای لهستان بعد از جنگ جهانی دوم بود که موضوع غیرمرتبط با جنگ داشت. فیلم‌نامه این اثر کمدی و روانشناسانه را «یرزی اسکولیموفسکی» و «پولانسکی» نوشتند که مورد تحسین منتقدین فیلم قرار گرفت. این فیلم جایزه فیپرشی جشنواره ونیز را گرفت و نامزد جایزه اسکار بهترین فیلم غیرانگلیسی شد. دومین فیلم «پولانسکی» با نام «تنفر» در انگلستان ساخته شد. این فیلم ترسناک که تاثیرگرفته از سبک آثار «آلفرد هیچکاک» و «لونیس بونوئل» بود، اولین فیلم انگلیسی‌زبان «پولانسکی» محسوب می‌شد که موفق به کسب جایزه فیپرشی و جایزه خرس نقره‌ای جشنواره برلین شد.

در سال ۱۹۶۶، «پولانسکی» سومین فیلم‌اش را با نام «بن‌بست» روانه سینما کرد. مضمون اصلی این فیلم الهام‌گرفته از رمان «در انتظار گودو» نوشته «ساموئل بکت» و «جشن تولد» نوشته «هارولد پینتر» بود. این فیلم جایزه خرس طلای جشنواره برلین را برای «پولانسکی» به‌همراه آورد. در سال ۱۹۶۷، وی فیلم «قاتلین بی‌باک خون‌آشام» را ساخت که اولین فیلم رنگی او محسوب می‌شد. پس از آن، «پولانسکی» به آمریکا رفت و با

«زین های شعله ور»
تا «خانم دابت فایر»

ده فیلم کمدی برتر تمام دوران سینمای جهان معرفی شدند.

به نقل از سایت یاهو اینترتیمنت جیمز کرامرز منتقد سایت The street در مطلب خود نوشته است: هیچ چیز بهتر از یک فیلم بامزه و خنده دار نیست! ایجاد نشاط برای تماشاگران فیلم های کمدی مانند قلاب ماهیگیری عمل میکند.

در بخش دیگری از این مطلب آمده: همه می‌گویند خندیدن بهترین درمان است. در حقیقت ما هم می‌دانیم که آنها درباره چه چیزی می‌گویند. آدری هپبورن یک بار گفته بود: «صادقانه می‌گویم من خندیدن را دوست دارم. ممکن است برخی از آدمهای عصبانی این موضوع را درک نکنند. آنها بیمارند. خندیدن شاید مهمتر چیز برای هر شخصی باشد...» این منتقد سپس به ده فیلم برتر کمدی تاریخ پرداخته است. در این فهرست مل بروکس با سه فیلم کارگردان برتر فیلم های کمدی شناخته شده است. این فیلم‌ها عبارتند از:

۱۰- خانم دابت فایر. محصول سال ۱۹۹۳ با بازی رابین ویلیامز

۹- رابین هود- مردانی با لباس چسبان. محصول سال ۱۹۹۳ به کارگردانی مل بروکس.

۸- لیوفسکی بزرگ. محصول سال ۱۹۹۸ به کارگردانی برادران کوئن.

۷- چهل سال حیا. محصول سال ۲۰۰۵ به کارگردانی جادابوتو.

۶- برادران بلوز. محصول سال ۱۹۸۰ به کارگردانی جان بلوشی.

۵- گوینده؛ افسانه ران بورگندی. محصول سال ۲۰۰۴ به کارگردانی ویل فارل.

۴- پادوی گلف. محصول ۱۹۸۰ به کارگردانی هارولد رامیس.

۳- خانه حیوانات (شوخی ملی). محصول سال ۱۹۷۸ به کارگردانی جان لندیس.

۲- فرانکشین جوان محصول سال ۱۹۷۴ به کارگردانی مل بروکس.

۱- زین های شعله ور محصول سال ۱۹۷۴ به کارگردانی مل بروکس.

منبع: Hollywood Reporter



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هنر و سینما

فیلم بعدی «پولانسکی» یعنی «زدان دریایی» (۱۹۸۹) هفت سال بعد از فیلم «تس» ساخته شد که کاری ضعیف و ناموفق بود. «دیوانه‌وار» با بازی «هریسون فورد»، «ماه تلخ» (۱۹۹۲)، «مرگ و دوشیزه» (۱۹۹۴) و «دروازه نهم» (۱۹۹۹) دیگر فیلم‌های پولانسکی در دهه ۹۰ بودند.

در سال ۲۰۰۲ بود که پولانسکی شاهکار سینمایی‌اش را به جهانیان معرفی کرد؛ «پیانست»، فیلمی درباره جنایت نازی‌ها در جنگ جهانی دوم که همیشه او را آزار می‌داد. این فیلم آمیزه‌ای از خاطرات پولانسکی و رمان «مرگ یک شهر» نوشته‌ی «ولادیسلاو اشپیلمن» بود که آکادمی اسکار را مجبور کرد، سرانجام جایزه بهترین کارگردانی سال ۲۰۰۲ را به او بدهد، هرچند خود او در مراسم حاضر نبود و «هریسون فورد» آن را دریافت کرد. «پیانست» جایزه نخل طلای کن را گرفت و در جوایز «سزار» فرانسه، جایزه بهترین فیلم و بهترین کارگردانی را نیز کسب کرد. شاهکار پولانسکی همچنین جایزه بهترین فیلم «بافتا» انگلیس، جایزه بهترین فیلم خارجی جوایز «دوناتلو» ایتالیا و جایزه بهترین فیلم خارجی «گویا» اسپانیا را نیز به افتخارات سازنده آن افزود. در تابستان ۲۰۰۴، «پولانسکی» فیلمی با نام «اولیور توییست» را براساس رمان معروف «چارلز دیکنز» ساخت. وی سپتامبر سال ۲۰۱۰ پس از ورود به خاک سوئیس برای حضور در جشنواره فیلم زوریخ به اتهام پرونده سوءاستفاده جنسی در سال ۱۹۷۷ به زندان انداخته شد و پس از گذشت حدود یک سال از زندان آزاد شد. وی در طول دوره زندان برای آخرین ساخته‌اش «روح‌نگار» موفق به کسب خرس نقره‌ای جشنواره برلین برای بهترین کارگردانی شد. این کارگردان سرشناس سینمای جهان در سال ۲۰۱۳ با فیلم «ونوس در پوست خز» در جشنواره کن امسال در بخش رقابتی نامزد نخل طلای کن بود.

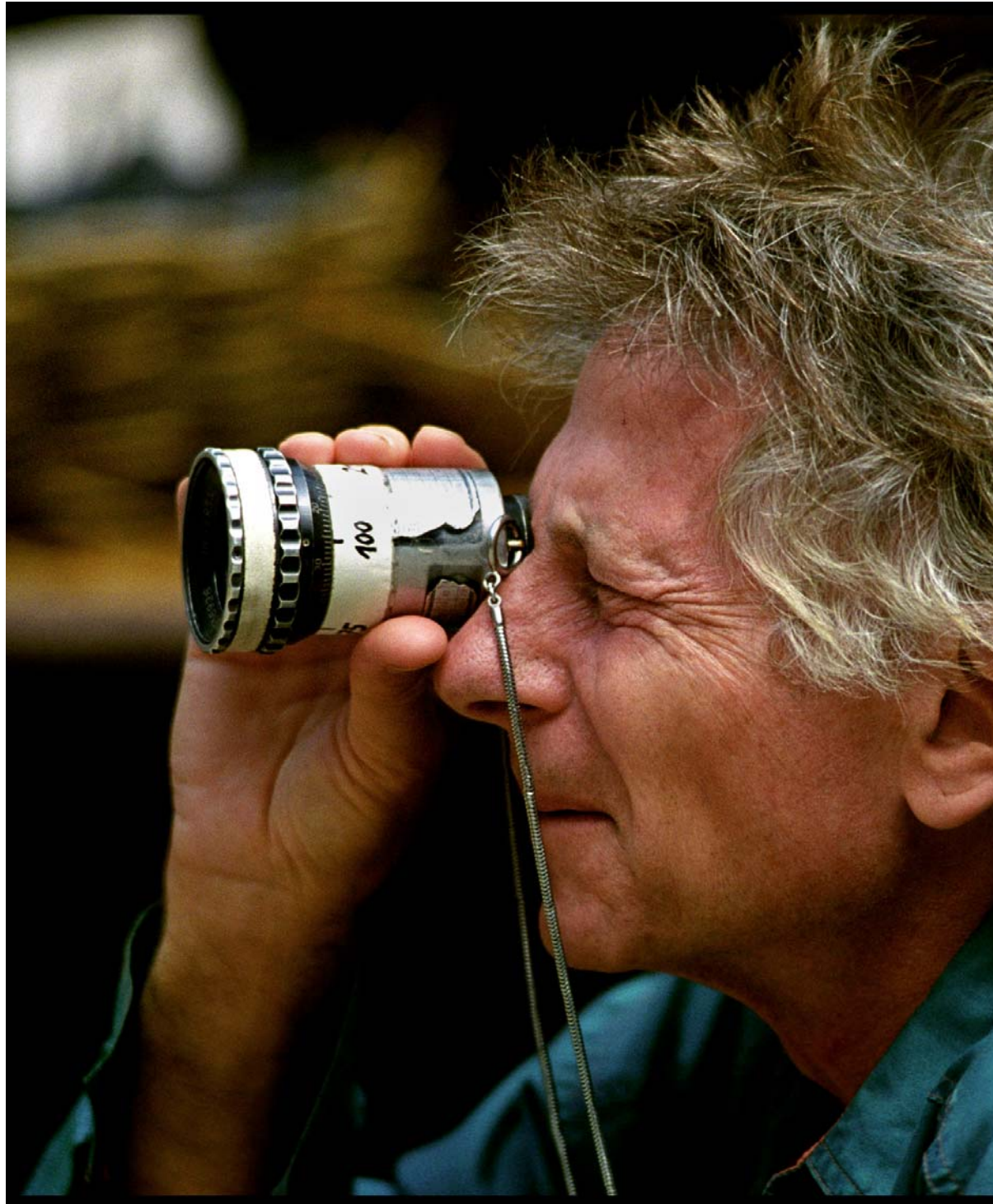
جدیدترین فیلم پولانسکی «یک افسر و یک جاسوس» نام دارد که اولین فیلم پس از ساخت فیلم «چاقو در آب» محصول ۱۹۶۶ در خاک لهستان خواهد بود اما وی به دلیل این که هنوز در خاک آمریکا تحت تعقیب است، خواستار ضمانت‌هایی از دولت لهستان برای عدم استرداد به دولت ایالات متحده شده است. شیوه فیلمسازی پولانسکی منبع الهام بسیاری از مطرح‌ترین سینماگران جهان چون برادران «کوئن»، «وس اندرسون»، «دارن آرنوفسکی» و «دیوید فینچر» بوده است.

ساخت فیلم پرفروش و موفق «بچه رزماری»، نام خود را بیش از پیش بر سر زبان‌ها انداخت. این فیلم یکی از درخشان‌ترین آثار کارنامه سینمایی «پولانسکی» است که نامزد اسکار بهترین فیلم‌نامه شد و در جوایز فیلم «دوناتلو» ایتالیا جایزه بهترین کارگردانی را برای «پولانسکی» به ارمغان آورد.

در تابستان ۱۹۶۹، همسر این کارگردان سرشناس در خانه‌اش به طرز وحشیانه‌ای کشته شد و تاثیر روانی این حادثه تلخ به خوبی در فیلم «تراژدی مکبث» (۱۹۷۱) قابل درک بود؛ فیلمی که بازسازی خشن و خونین از اثر معروف شکسپیر بود. «پولانسکی» پس از آن به ایتالیا رفت و در سال ۱۹۷۲ فیلم «چه؟» را با همکاری «مارچلو ماستریانی» بازیگر فیلم معروف «هفت و نیم» ساخت که شکستی در کارنامه سینمایی او محسوب می‌شود. یک سال بعد، او به هالیوود بازگشت و یکی از بهترین فیلم‌هایش یعنی «محل چینی‌ها» را ساخت. این فیلم که نامزد ۱۱ جایزه اسکار شد، جایزه بهترین بازیگری را برای «جک نیکلسون» و «فای دوناوی» به همراه آورد و اسکار بهترین فیلم‌نامه را نیز کسب کرد. از نگاه برخی منتقدین، «محل چینی‌ها» بزرگ‌ترین دستاورد سینمایی «رومن پولانسکی» است. این فیلم در جوایز «بافتا» آکادمی فیلم انگلیس در سال ۱۹۷۵ جایزه بهترین کارگردانی را گرفت و در جوایز «گلدن گلوب» آمریکا نیز همین جایزه را کسب کرد. «پولانسکی» برای ساخت فیلم بعدی‌اش به اروپا و فرانسه رفت و در سال ۱۹۷۶ فیلم «مستاجر» را ساخت و خودش نیز در آن به ایفای نقش پرداخت. «مستاجر» را در کنار «تنترف» و «بچه رزماری» می‌توان سومین قسمت از سه‌گانه‌ی پولانسکی درباره فروپاشی‌های عصبی و روانی دانست.

فیلم بعدی «پولانسکی» نیز در فرانسه ساخته شد: «تس» محصول ۱۹۷۹. این کارگردان سرشناس فیلم‌اش را به همسرش تقدیم کرد که پرهزینه‌ترین فیلم تاریخ سینمای فرانسه تا آن سال به‌شمار می‌رفت.

این فیلم که مورد استقبال تماشاگران و منتقدین قرار گرفت، «پولانسکی» را برای دومین بار نامزد جایزه اسکار بهترین کارگردانی کرد و جایزه «سزار» بهترین فیلم و بهترین کارگردانی را از آکادمی فیلم فرانسه برای او به همراه آورد. «تس» همچنین موفق به کسب سه جایزه اسکار بهترین فیلم‌برداری، بهترین طراحی لباس و بهترین کارگردان هنری شد.



Sornai House of Art and Music

آموزش موسیقی

به شیوه هنرستان موسیقی ملی

آموزش تار و سه تار

مکتب استاد حسین علیزاده

سورنای

آموزش سازهای

ایرانی، کلاسیک، پاپ

تئوری موسیقی، سلفژ

مبانی موسیقی

آواز و صدا سازی

Tel: 02071833063
info@sornai.com - www.sornai.com



تاریخ

کودتا که منجر به استقرار حکومت شاه در ایران شد، با مقاومت منفی و مبارزات مستمر، درقبال نهضت مقاومت ملی، جبهه ملی دوم، نهضت آزادی و حرکت های مذهبی که به قیام ملی ۱۵ خرداد انجامید، روبه رو گردید و سرانجام انقلاب ۵۷ التیام بخش زخم عمیقی بود که از ناحیه کودتا بر پیکر ملت ایران وارد آمده بود. به طورکلی درباره علت کودتا سه نظریه مطرح است:

الف – جنگ سرد

ب- رویارویی شمال – جنوب

ج – مقابله با الگوی درون زا

الف – جنگ سرد

این نظریه با توجه به رقابت دو ابرقدرت امریکا و شوروی در تقسیم جهان و گسترش حوزه نفوذ خود پس از جنگ دوم جهانی معتقد است که کودتای ۲۸ مرداد در بستر چنین فضایی شکل گرفت.

فعالیت گسترده حزب توده و دفاع از منافع توسعه طلبانه روس ها در ایران به همراه تبلیغات وسیع و بزرگنمایی قدرت حزب توده توسط عوامل مرموز و رسانه های وابسته، تقویت توهم سرخ(۱) نزد اقشار مذهبی و روحانیت سنتی، فضای روانی – سیاسی مناسبی را برای بهانه جویی قدرت های امپریالیستی و دخالت آنها به منظور جلوگیری از سقوط کامل ایران و یا بخشی از آن به پشت پرده آهنین فراهم آورده بود. در این نظریه دلیل اصلی کودتا در گرایش دولت ملی به بهبود روابط با دولت شوروی و بی میلی مصدق در سرکوب حزب توده(۲) و نگرانی اقشار مذهبی از نفوذ کمونیسم و تمایل به نجات ایران و کل خاورمیانه از چنگال کمونیسم جهانی ارزیابی می گردد. چنان که گازپوروسکی می نویسد: “بسیاری از مقامات ایالات متحده تا تابستان ۱۹۵۳ به این نتیجه رسیده بودند که افزایش هرج ومرج و شاید به قدرت رسیدن کمونیست ها در ایران قابل انتظار است و بنابراین مصدق باید سرنگون شود تا از سقوط ایران در دامان شوروی جلوگیری به عمل آید.” (۳)

در این تحلیل از دست رفتن منافع کمپانی های نفتی فرع بر جنگ بین دو اردوگاه سرمایه داری و کمونیستی تلقی می گردد.

برخی از محققین نیز گرچه ارزیابی های صورت گرفته از قدرت و توان حزب توده را واقع بینانه نمی دانند و معتقدند سران امریکا نیز از این موضوع آگاهی داشته اند لکن قالب اصلی کودتا را همچنان مبتنی بر انگیزه های ایدئولوژیک که حول محور جنگ سرد می چرخید ارزیابی می کنند. (۴)

ب- رویارویی شمال – جنوب

در این نظریه برخی از زاویه دید اقتصادی برآندد که نفت کلای حیاتی و مورد نیاز انگلستان بوده است، به گونه ای که دغدغه اصلی وزارت سوخت و انرژی دولت بریتانیا را شکل می داده و از آنجا که مصدق اراده جدی و قاطعی در ملی کردن نفت ایران داشته است، لذا از همان ابتدا بر دولت انگلستان آشکار بوده است که نمی توانند با مصدق به تفاهم برسند. پیامد ملی کردن نیز قطع سلطه انگلیس بر یک صنعت بسیار مهم و حیاتی ایران و تشویق ملل دیگر در به دست گیری کنترل منابع نفتی خود بوده است.

ازسوی دیگر منافع کمپانی های نفتی امریکا و دولت آنها با قانون ملی کردن واقعی صنعت نفت مغایرت داشته و سقف حداکثری مورد قبول آنها اعمال اصلی تصنیف منافع بوده است. لذا دولت های امریکا و انگلیس علیرغم اختلافات اولیه، در سیر حوادث، متحد طبیعی یکدیگر گشته و پروژه حذف مصدق را به طرق سیاسی – توسط شاه و مجلس – دنبال می نمایند، لکن قیام ملت در سی تیر ۱۳۳۱ این نقشه را عقیم می نماید. پس از این شکست بریتانیا و امریکا روش های دیگری را برای سرکوب نهضت و دولت ملی آزمودند(۵) که نقطه اوج آن در کودتای ۲۵ و ۲۸ مرداد

شعبان بی مخ چهره جنجالی کودتا

شعبان جعفری(شعبان بی مخ) چهـــره جنجالی کودتای ۲۸ مرداد در سالروز این رویداد تاریخی ردگذشت. شعبان جعفری با نام مستعار "شعبان بی مخ" در تاریخ ایران شهرت یافته و بسیاری با آوردن نام او حوادث و رویداد کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ را به یاد می آورند. وی متولد سال ۱۳۰۰ در محله سنگلج تهران است. ورود متفقین به ایران برای او فرصتی بود که بیش از این طول دوران خدمت او به درازا نکشد و با فرار از پادگان به سربازی خود خاتمه دهد. وی پس از چندی به همراه یکی دیگر از کشتی گیران در میدان شاه‌پور باشگاه ورزشی به نام باشگاه آهن راه اندازی کرد و در مسابقات قهرمانی ورزش‌های باستانی کشور سال ۱۳۲۲ به قهرمانی در رشته کباده و چرخ دست یافت.

جعفری از سال ۱۳۲۶ششمی با برهم زدن نمایش "مردم" به کارگردانی عبدالحسین نوشین در تئاتر فردوسی، برای حاکمیت محبوب شد و به جای

کودتای ۲۸ مرداد

۲۸ مرداد ۱۳۳۲ یا داوَر خاطره تلخ کودتای انگلیسی – امریکایی علیه دموکراسی و دولت ملی دکترمصدق می باشد. سرنگونی دولت مردمی از طریق دسیسه چینی و دخالت نامشروع دولت های بیگانه، همکاری عوامل مزدور داخلی و حمایت دربار و درنهایت اعمال قدرت نظامی به غرور ملی ایرانیان لطمه زد.

تجلی یافت.

در این نگاه علت اصلی کودتا، لطمه خوردن منافع اقتصادی دولت های امپریالیستی غربی و کمپانی های نفتی به واسطه ملی شدن نفت و تهدید منافع منطقه ای آنها و از دست دادن کنترل خود بر منابع نفتی می باشد.در این راستا دکترآبراهامیان می نویسد:
"کودتا چندان در چارچوب جنگ سرد نمی گنجد و بیشتر به جنگ امپریالیسم غرب علیه ملی گرایی جهان سوم ارتباط پیدا می نماید، به عبارت دیگر، کودتای ایران بیشتر به رویارویی میان شمال و جنوب مربوط می شود تا تعارض میان شرق و غرب (جنگ سرد)."(۶)

ج – مقابله با الگوی درون زا

نظریه سوم ضمن پذیرش دو تحلیل پیش گفته به عنوان جوهری از علل کودتا، علت اصلی کودتا را مطلب دیگری می داند. اجمال این که مصدق در خاطرات خود می نویسد که مسئله ملی شدن



نفت، غرامت و عوارض آن براساس قوانین بین الملل و ملی شدن نفت مکزیک حل شده بود، یعنی مسئله حقوقی نفت بماهونفت مسئله ای حل شده بود و الزامی برای کودتا وجود نداشت. این نظریه معتقد است علت اصلی کودتا رویارویی با الگوی درون زای مصدق به نام اقتصاد مبتنی بر دموکراسی، اعتماد به دولت، پرداخت داوطلبانه مالیات و به اصطلاح اقتصاد بدون نفت بود که چنانچه این الگو در داخل نهادینه می شد و به کشورهای نفت خیز و جهان سوم تسری می یافت، فراتر از منافع اقتصادی،

دموکراتیک برخوردار نباشد، طبیعی است که با اعمال فشار خارجی همچون تحریم و محاصره اقتصادی، دولت توان مقابله و مقاومت نخواهد داشت و برای ادامه حیات از موضع اضطرار مجبور خواهد شد که در شرایط بدتری نفت خود را به ثمن بخص بفروشد. به عبارت دیگر ملی کردن بدون پشتوانه ملی، ملت را به اضطرار انداخته و ممکن است ضرر و زیان آن بیش از پیش باشد.

سوم: ملی کردن به مفهوم اختیار در بهره برداری از منابع و آزادی در عرضه آن، با سازوکار سرمایه داری لاینفک از دموکراسی مغایرتی ندارد. زیرا قانون عرضه – تقاضا در اقتصاد آزاد می گوید، عرضه کننده کالای خود را تحت شرایط آزاد باید عرضه نماید، نه در حالت اضطرار یا انحصار، حال وقتی ملتی حاکمیتی بر منابع نفتی خویش نداشته باشد و اختیار بهره برداری، تولید و عرضه به دست دیگران باشد درواقع نظام رقابت آزاد عینیت نخواهد یافت. مصدق در برابر فشارها و تحریم های بین المللی، شعار الگوی اقتصاد بدون نفت را مطرح و در صحنه عمل پیاده نمود. گرچه اقتصاد بدون نفت در شرایط اعمال فشار همه جانبه بر دولت ملی مطرح گردید و بالذات مطلوب مصدق و ملت نبود اما این فشارها تازیانه تکامل جامعه شد و راه رشد اقتصاد و متوازن با صادرات و واردات متعادل و مبتنی بر کار و کوشش و پرداخت داوطلبانه مالیات را گشود، بنابراین نه تنها خلع ید و ملی کردن نفت باعث از دست رفتن منافع عظیم و سودجویانه کمپانی های نفتی گردید، بلکه تهدید بزرگ تر ارانه الگویی درون زا و فرهنگ ساز بود که از دل دموکراسی و روابط دموکراتیک بین مردم و دولت ملی جوشیده بود که می توانست راهمکشای کشورهای نفت خیز جهت کاهش وابستگی به نفت و خروج از اضطرار در عرضه آن و در نتیجه رشد واقعی قیمت نفت و میل به سمت قیمت ذاتی آن باشد.

براساس منطق هزینه – فایده کودتا و به جان خریدن ننگ و بی آبرویی برای کشورهای مدعی دموکراسی، نشانگر اهمیت و عظمت تهدیدی است که غرب آن را احساس نموده و حاضر به پرداخت بهای سنگین آن شده بود و این می تواند تا حدی ارزش ذاتی نفت را نشان دهد.

امروز نیز امریکایی ها از يك سو با منطق گسترش دموکراسی، حضور خود را در خاورمیانه توجیه می نمایند و ازسوی دیگر به صراحت خواستار تأمین امنیت عرضه نفت ارزان خلیج فارس می باشند. حال آن که چنانچه دموکراسی واقعی در منطقه شکل گیرد، با افزایش رشد و آگاهی مردم و اعتماد به حکومت، مسلماً جریان صدور نفت ارزان تداوم نخواهد یافت؛ زیرا در شرایط اختیار و انتخاب آزاد، رعایت منافع ملی ایجاب می نماید که میزان عرضه نفت براساس اصل حفاظت و صیانت از ذخایر تعیین شود(۷) و در اینجاست که دموکراسی به عنوان يك عامل اثرگذار در قیمت نفت ایفای نقش خواهد نمود، همچنان که در نهضت ملی چنین نقشی را ایفا کرد. به طور قطع می توان گفت اگر الگوی "اقتصاد بدون نفت" دکترمصدق با کودتای انگلیسی – امریکایی روبه رو نمی شد، ثروت نفت و بهره برداری صیانتی از آن می توانست به عنوان اقتصاد مکمل در کنار اقتصاد بدون نفت، ما را از کشور ژاپن هم جلوتر ببرد. این الگو می توانست کام موثری در دستیابی به ارزش ذاتی نفت و انرژی های جایگزین بردارد و کمک بزرگی به زیست محیط جهانی بکند. امروزه دولت نروژ الگوی مصدق را پیاده کرده و درآمد نفت خود را در صندوق ذخیره ارزی صدمیلیارددلاری به عنوان اقتصاد مکمل در کنار اقتصاد مبتنی بر کار و کوشش و پرداخت مالیات با موفقیت به اجرا درآورده است.

پی‌نوشت‌ها:

۱- Red Phobia

۲- امریکایی‌ها می‌گفتند ما خدا، مالکیت و آزادی را قبول داریم در حالی‌که کمونیست‌ها این سه را قبول ندارند. همه مردان شاه، ترجمه شه‌ریار خواجیان، صفحه ۹.

۳- همه مردان شاه، ترجمه لطف‌الله میثمی، ص ۲۳۸.

۴- همان منبع، مازیار بهروز به نقل از دکتر آبراهامیان، ص ۲۳۸

۵- توطئه نهم اسفند ۱۳۳۱، قتل افشارطوس و…

۶- منبع شماره ۳و۴، ص ۳۴۰.

۷- این کاری است که در کشور امریکا به‌نام قانون حفاظت نفت انجام گرفته، ولی اجرای آن را در دیگر کشورها ناشایست!! می‌دانند. در قانون حفاظت، میزان بهره‌برداری از چاه‌های نفت به‌گونه‌ای است که به رفتار مخازن زیرزمینی نفت لطمه‌ای وارد نی‌آورد و عرضه نفت در راستای اراده دولت فدرال انجام می‌گیرد.

با وی داشت با دسته خود به مقابل شهربانی رفت و زمانی که فاطمی از شهربانی خارج شد به وی حمله کرد و او را مورد ضرب و شتم قرار داد و به روایتی با چاقو مورد حمله قرار داد. در جریان وقایع ۱۵ خرداد ۱۳۳۲، باشگاه جعفری آتش زده شد. جعفری نیز با جمعیت جوانان جانباز خود به تلافی در روز ۱۶ خرداد به خیابان هارپختند و ایجاد رعب و وحشت کردند. حضور او در چنین روزهایی آنچنان زننده بود که سازمان اطلاعات و امنیت کشور خواهان آن بود که هرچه کمتر در محافل ظاهر شود. از دیگر اقدامات وی برگزاری مراسم روضه خوانی در دهه ماه محرم در تکیه دباغخانه بود که هزینه آن را از ساواک هر ساله دریافت می کرد. با آغاز انقلاب اسلامی، جعفری نیز احساس خطر کرد و به اسرائیل گریخت ولی مجدداً به ایران بازگشت و همزمان با خروج شاه از کشور به ژاپن رفت. از ژاپن به آلمان، اسرائیل، فرانسه، انگلیس و ترکیه رفت. در ترکیه با گروه ارتشبد آریانا علیه حکومت جمهوری اسلامی به فعالیت پرداخت. وی قبل از مرگ با دریافت تابعیت آمریکایی، در کالیفرنیا زندگی می کرد و کتاب خاطرات او که به کوشش هما سرشار انتشار پیدا کرد با واکنش های زیادی روبرو شد.

ملی ایران منتقل کرده‌اند. این اسناد شامل کل اسناد مربوط به ایران در قسمت‌های مختلف شناخته شده و ناشناخته آرشیو ملی بریتانیا در سال‌های ۱۹۰۵ تا ۱۹۰۷ است. در اصل قرار بود این طرح، اسناد تا سال ۱۹۱۰ را هم در برگیرد که عملاً به دلایل مختلفی (عمدتاً از بین رفتن انگیزه مسوولان آرشیو ملی ایران برای ادامه کار و کمبود بودجه)، این کار متوقف ماند. کل اسناد مشروطیت در آرشیو ملی بریتانیا حدود ۱۴۰ هزار برگ است که به این ترتیب تقریباً نیمی از کل اسناد دوران مشروطیت به ایران منتقل شده است. با توجه به دقت عمل صورت گرفته می‌توان ادعا کرد تقریباً اکنون هیچ سندی درباره تحولات ایران در سال‌های ۱۹۰۵ تا ۱۹۰۷ در آرشیو ملی بریتانیا نیست که تصویر دیجیتالی و کپی آن در آرشیو ملی ایران نباشد. به نظر این آغاز خدمتی مهم و درازمدت به محققان ایرانی است که به دلایل مختلف از جمله تنگناهای مالی و محدودیت‌های مختلف سفر به بریتانیا (عمدتاً به دلیل سخت بودن اخذ روادید)، امکان دسترسی مستقیم به اصل اسناد را ندارند.

اسناد مشروطه در انحصار بریتانیا

اساساً آرشیو ملی بریتانیا هیچ سندی را در اختیار و تملک سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران قرار نداده و اصل هیچ سندی هم از بریتانیا به ایران منتقل نشده است. در سخنان اخیر رئیس محترم جدید سازمان اسناد و کتابخانه ملی ایران هم این‌گونه نیامده بود. واقعیت امر این است که تعدادی از پژوهشگران، به سرپرستی و هدایت من، با یک برنامه‌ریزی مفصل تحقیقاتی خصوصی و براساس یک طرح پیشنهادی، اسناد سال‌های آغازین انقلاب مشروطیت ایران محفوظ در آرشیو ملی بریتانیا را پس از یک پژوهش دقیق، شناسایی و گزینش کرده و تصاویر دیجیتالی و کپی کاغذی آن را، به تدریج، برای استفاده عموم محققان و علاقه‌مندان ایرانی به آرشیو

و مورخی بود مجهز به زبان‌های شرقی؛ چرا که او زبان‌های فارسی عربی و ترکی را به خوبی می‌دانست. بارتولد در زندگینامه خود نوشتش آورده است: «برای من کاملاً طبیعی می‌نمود که یک شرق‌شناس-مورخ روسی به منطقه‌ای جلب شود که از لحاظ جغرافیایی و تاریخی بیشتر از دیگر ممالک شرقی به روسیه نزدیک باشد، منطقه‌ای که در آن یک پژوهشگر روس به موادی دسترسی داشته باشد که کمتر در دسترس یک پژوهشگر اروپای غربی است.» منطقه مورد اشاره بارتولد، آسیای میانه بود. او نخستین کسی بود که بررسی تاریخ آسیای میانه را بر یک بنیان محکم پژوهشی استوار کرد و در واقع بنیانگذار این شعبه از مطالعات شرقی شد. البته بارتولد هیچگاه آسیای میانه را به نحوی منفک و مجزا مورد مطالعه قرار نداد. سهم اصلی بارتولد در مطالعات ایران و آسیای میانه به تحقیقات او پیرامون تاریخ قرون میانه (از مراحل اولیه دوران اسلامی تا دوره تیموری) برمی‌گردد. بارتولد

به مناسبت سالروز درگذشت واسیلی بارتولد؛ شرق‌شناسی که جهان را با تاریخ و ادبیات ایران زمین آشنا کرد

۲۸ مرداد برابر با سالروز درگذشت واسیلی بارتولد، خاورشناس روسی است. این خاورشناس شهیر نقش به‌سزایی در معرفی تاریخ، فرهنگ و ادبیات غنی ایران به جهانیان ایفا کرد و تلاش وی در تالیف آثار وی در زمینه تاریخ و فرهنگ ایران ستودنی و قابل‌قدردانی است.



بررسی‌هایی کلی در مورد تاریخ تاجیک‌ها، قرقیزها و ترکمن‌ها نیز انجام داد و دوازده سخنرانی در مورد تاریخ ترکان آسیای میانه داشت که منتشر شد.

کارنامه پر برگ و بار خاورشناس روسی شمار تالیفات و آثار پژوهشی بارتولد در قالب کتاب، مقاله و سخنرانی قابل‌قدردانی است. او از انتشار نخستین مقاله در سال ۱۸۹۲ میلادی تا سالی که درگذشت ۶۷۰ اثر منتشر کرد. علاوه بر کتاب‌هایش ۲۴۷ مقاله به چاپ رساند، ۱۴ نمونه از آثارش پس از مرگش به چاپ رسیدند و آثار دیگری را آماده چاپ کرده بود که به صورت دست‌نویس در آرشیو محفوظ است. «ترکستان در دوره حمله مغول» که با عنوان «ترکستان‌نامه» به زبان فارسی ترجمه شده است، «حافظ ابرو و آثارش»، «اندیشه‌های مذهبی و حکومت اشرافی در کشورهای اسلامی»، «خلیفه و سلطان»، «پژوهش‌های جغرافیای تاریخی درباره ایران» که با عنوان «جغرافیای تاریخی ایران» به فارسی ترجمه و چاپ شده است؛ «الغ‌بیک و زمان او»، «تاریخ پژوهش شرق در اروپا و روسیه که با عنوان «خاورشناسی در روسیه و اروپا» به فارسی ترجمه شده است، «ایران، شرح مختصر تاریخی»، «تاریخ اقوام مغول ترکستان»، «زندگی سیاسی میرعلی شیر نوایی»، «آبپاری در ترکستان» از مهمترین تالیفات بارتولد شناخته می‌شوند. بیش از ۱۲ مقاله او به مضامین باستان‌شناختی اختصاص دارد اما پربرترین کارهای او براساس منابع مکتوب عربی، فارسی و ترکی انجام شد. همان‌گونه که بارتولد در زندگی‌نامه خود می‌نویسد: «در عرصه تاریخ شرق به‌دلیل فراوانی منابعی که مورد استفاده قرار نگرفته‌اند مطالعه متون دست‌نویس معمولاً همان لذتی را دارد که گام‌های نخست در کشف یک شهر باستانی.» بارتولد در بررسی نسخ خطی فارسی، عربی و ترکی نقش به‌سزایی داشت و بسیاری از این متون را نیز خود برای نخستین‌بار شناسایی کرد که از این میان می‌توان به «تاریخ جعفری» یا همان «تاریخ کبیر»، «بحرالاسراء»، «عالم‌آرای نادری»، «تحفة‌التواریخ خان»، «سبحانقلی‌نامه» و «تاریخ ابوالفیض‌خان» اشاره کرد.

مشرق زمین، تاریخ و فرهنگ بسیار غنی و پرباری دارد که شناختش، پیمودن مسیر دشوار تحقیق و پژوهش‌هایی ژرف را می‌طلبد. آن‌چه امروزه در این حوزه انجام گرفته است، تا حد زیادی مرهون تلاش شرق‌شناسانی بزرگی از سرتاسر این جهان پهناور است. افرادی چون واسیلی بارتولد، خاورشناس مشهور روسیه، که درگذشتش در چنین روزی رخ داد.

واسیلی بارتولد، خاورشناس آلمانی تبار روسی در ۱۵ نوامبر ۱۸۶۹ در سن پترزبورگ متولد شد. خانواده او جزو آلمانی‌های روس شده بودند. بارتولد از ۱۸۸۷ تا ۱۸۹۱ میلادی در دانشگاه زبان‌های شرقی دانشگاه پترزبورگ درس خواند. در این دوره تحت تعلیم ویکتور روزن، عرب‌پژوه روس قرار داشت که رشته اصلی‌اش تاریخ خاورمیانه بود. پس از آن بارتولد برای ادامه تحصیل به اروپای غربی سفر کرد. در این مدت به مطالعه نسخ خطی و حضور در سخنرانی‌های آگوست مولر و ادوارد مهیر در هاله و تنودور تولدکه در استراسبورگ پرداخت. پس از بازگشت به روسیه در سال ۱۸۹۲ به مدت چهار سال در دانشگاه پترزبورگ به تدریس پرداخت. بارتولد تا سال ۱۹۰۰ دانشنامه دکتری در تاریخ شرق دریافت کرد و در ۱۹۰۶ به پروفیسوری کامل نایل شد که تا پایان عمر در همین مقام باقی ماند. تمامی عمر بارتولد در سن پترزبورگ و لنینگراد سپری شد اما بارها به آسیای میانه، قفقاز، اروپای غربی و خاورمیانه سفر کرد. او پس از ۶۱ سال زندگی و با برجای نهادن کارنامه‌ای پربر در امر تحقیق و پژوهش، در ۱۹ اوت ۱۹۳۰ بر اثر بیماری کلیوی در لنینگراد درگذشت.

بارتولد، پایه‌گذار مطالعات تاریخ آسیای میانه، بارتولد اگرچه در حوزه‌ها و رشته‌های متنوعی چون تاریخ، باستان‌شناسی، سکه‌شناسی، جغرافیای تاریخی، زبان و ادبیات و ادیان به پژوهش پرداخت، اما رشته اصلی و علاقه‌اش به ویژه تاریخ و جغرافیای آسیای میانه بود. او با زبان‌های شرقی آشنایی داشت و در زمینه نسخه‌شناسی هم آموزشی اساسی دیده بود. به عقیده مینورسکی: «ویژگی اصلی بارتولد آن بود که یک نسخه‌شناس شرقی نبود که دستی در تاریخ نیز داشت

زبان فارسی را در بزرگترین مرکز آموزشی بین‌المللی ایرانی بیاموزید

دبستان فارسی MTO با قریب ۱۶ مرکز آموزشی در اروپا، آمریکا و کانادا

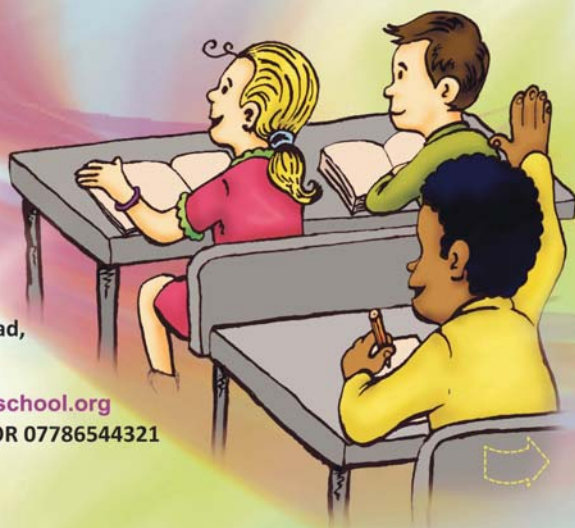


آموزش زبان فارسی از کلاس اول تا پنجم دبستان برای کودکان ۵ تا ۱۴ ساله و کلاسهای GCSE و A LEVEL فارسی برای نوجوانان ۱۵ تا ۱۸ ساله

کلاسهای مخصوص برای کودکان دو زبانه (BILINGUAL) که تنها یکی از والدین آنها ایرانی هستند

کلاسهای کمک درسی در کلیه دروس در مراحل 11+, GCSE و A LEVEL طبق استاندارد آموزشی کشور انگلستان در کالج MTO

کلاسهای رایگان دف، ضرب، تار و سه تار همراه با برنامه‌های فرهنگی و سنتی ایرانی با شرکت مستقیم دانش آموزان



MTO Persian School
@ Highgate Wood School,
Montenotte Road,
London N8 8RN
@ Head office 23 Edison Road,
London N8 8AE

Website: www.mtopersianschool.org
Telephone: 020 8340 7575 OR 07786544321
Fax: 020 8340 0022

UK
Global Network
Tel: +44 20 8359 1159
+44 20 8457 4965
Mobile: 078 3238 0235
Email: info@ukglobalnetwork.co.uk
www.ukglobalnetwork.co.uk

ادامه تحصیل در دانشگاه‌ها و کالج‌های معتبر انگلستان مشاوره تحصیلی در انتخاب رشته و اخذ پذیرش تحصیلی از دانشگاه‌ها، کالج‌ها و مدارس معتبر انگلستان

ارائه انواع خدمات دانشجویی اعم از: ویرایش مقالات و پایان‌نامه نوشته شده در هر مقطعی، کلاس‌های خصوصی زبان انگلیسی و تصحیح لهجه

ارائه خدمات و کمک جهت نوشتن PERSONAL STATEMENT, CV



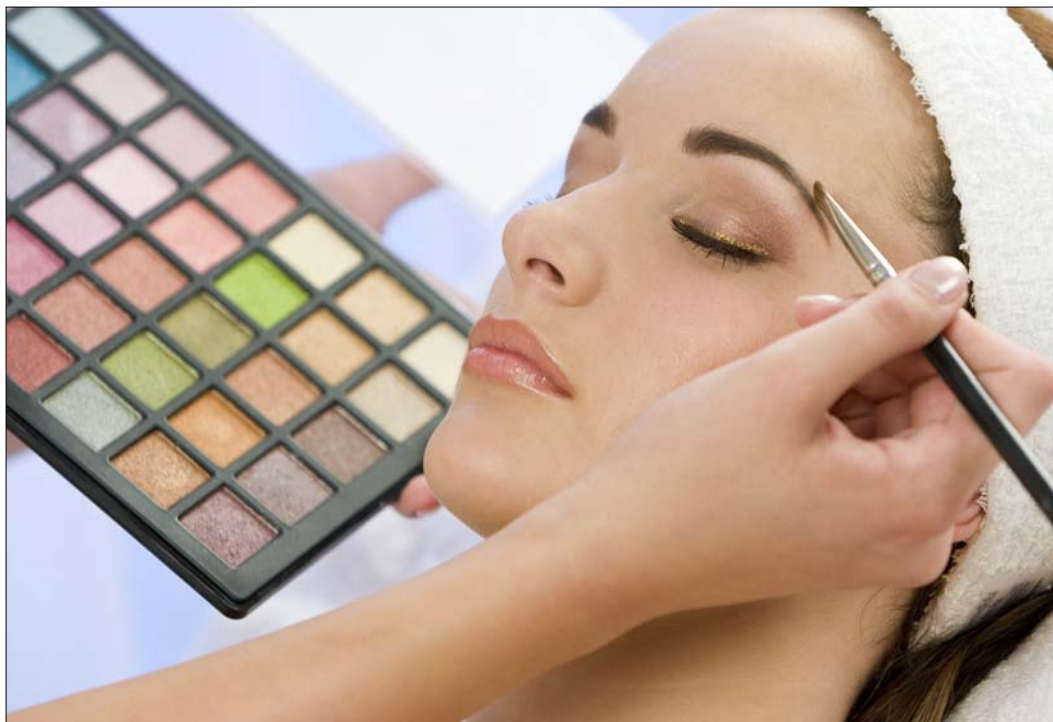
گوناگون

چرا لوازم آرایش در ایران پرفرمدار است؟

بازار بزرگ دوزک

مصرف لوازم آرایش ایران باخبر است، توانسته این بازار بکر را از آن خود کند. در گزارش خبرگزاری فرانسه عنوان شده بود که مصرف‌کنندگان لوازم آرایش در ایران به طور متوسط ماهانه یک ریمل می‌خرند در حالی که آمار خرید زنان فرانسوی یک ریمل در هر چهار ماه است. همین مساله سبب شده تا یکی از مسوولان شرکت لانکوم اعلام کند که ایران بازاری بالقوه و بزرگ برای فرانسه است که ارزش آن سالانه صدها میلیون دلار است. با این حال، بازار لوازم آرایش ایران بیشتر دست محصولات قاچاقی است که به صورت رسمی امکان ورود به ایران را نداشته‌اند. بر همین اساس هم خبرگزاری فرانسه عنوان کرده بود که تنها ۴۰ درصد از حجم بازار مصرفی لوازم آرایشی ایران از سوی توزیع‌کنندگان رسمی برندهای معروف تامین می‌شود. در این میان بسیاری معتقدند گرایش دو کشور ایران و عربستان به استفاده از پوشش، سبب رشد مصرف لوازم آرایش شده است؛ مساله‌ای که پیش از این نیز بارها مطرح شده بود. بسیاری از

می‌گویند که اولین باری که ایران تجربه تولید لوازم آرایش را داشته به زمانی بازمی‌گردد که از زعفران، کرم تولید کردند و به یونان باستان فرستادند. یعنی از همان زمان هم دستی بر آتش تولید لوازم آرایش داشتند. حالا قرن‌ها بعد، آمار نشان داده که ایران هفتمین مصرف‌کننده لوازم آرایش در دنیاست. تا اینجا باز هم تایید هنردوستی و تلاش برای تولیداتی است که ریشه در سال‌های قبلتر دارد. مساله اما زمانی تلخ می‌شود که پای آمار قاچاق و البته واردات به میان آید. طبق آماري که پیش از این دبیر انجمن



کارشناسان عنوان می‌کردند که استفاده از پوشش سبب رشد مصرف شده است. در این میان، متنوع شدن نوع پوشش مورد استفاده در ایران در طول سال‌های گذشته این فرضیه را نیز از بین برده است چرا که اگر محدود شدن استفاده از پوشش خاصی دلیل رشد مصرف بود، مصرف لوازم آرایش می‌بایست در سال‌های اخیر کمتر می‌شد. اما این اتفاق نیفتاد تا ایران این بار در رده کشورهای پرمصرف لوازم آرایش قرار گیرد.

نگاهی به آمار واردات لوازم آرایش در سال ۱۳۹۳ نشان می‌دهد که کشورهایی همچون فرانسه، امارات، ترکیه، آلمان، بلغارستان، سوئیس، هند، تایلند، یونان و چین در راس کشورهای هستند که ایران از آنها لوازم آرایش وارد می‌کند. فرانسه که در این میان پیش‌تاز است در ماه‌های ابتدایی سال جاری رقمی در حدود سه میلیون دلار لوازم آرایشی به ایران صادر کرده است. این رقم از نظر ارزش ریالی چیزی معادل ۹۴ میلیارد ریال طی سه ماه بوده است.

کشور بعدی امارات است که به اعتقاد بسیاری، به دلیل تحریم‌های وارد شده به ایران رقم واردات از آن به صورت خالص نیست چرا که حجم واردات تنها به این کشور منتهی نشده و بسیاری از محصولات از مسیر امارات به ایران وارد می‌شوند. با این حال، عدد دو میلیون دلاری که معادل ۵۲ میلیارد ریال است، رقم کمی برای سه ماه نیست.

وجود کشورهایی همچون آمریکا، اسپانیا یا فرانسه که بسیاری‌شان قطب تولید لوازم آرایشی دنیا هستند از یک طرف و از طرف دیگر مساله واردات از کشورهای مثل هند و چین، نشان از تنوع طیف واردات لوازم آرایش است. نکته مهم‌تر آنکه طی سه ماه ابتدایی سال جاری، چهار میلیارد ریال لوازم آرایش از کیش به مرکز تهران وارد شده که برخی معتقدند حجم زیادی از آن به صورت قاچاق از کشورهای اطراف بوده است. ۱۱۸ میلیون ریال فرآورده‌های زیبایی و آرایشی نیز از چین وارد شده که در کنار رقم واردات هند، مجموع رقمی در حدود چهار میلیارد و ۱۱۸ میلیون ریال را نشان می‌دهد. با این حال، حفظ رتبه ایران در مصرف لوازم آرایشی این هشدار را به مصرف‌کنندگان داده که در صورت امکان، از محصولاتی استفاده کنند که مورد تایید موسسه استاندارد باشد؛ مساله‌ای که با رشد مصرف، قدری به فراموشی سپرده شده و خود را در رشد استفاده از مواد آرایشی خارجی و بعضاً غیراستاندارد نشان می‌دهد.

صنایع شوینده، بهداشتی و آرایشی اعلام کرده بود، ۸۰ درصد لوازم آرایشی که در داخل کشور استفاده می‌شود، محصول قاچاق است. همین هم باعث شده تا در سال‌های قبل هشدارهای بیشتری نسبت به مصرف لوازم آرایش بی‌کیفیت صورت گیرد؛ هشدار به مصرف موادی که گاهی تقلبی بوده و گاهی تنها اسم مارک را یدک می‌کشد و در حقیقت محصولات آزمایشی کشورهای اروپایی است تا سلامت آن روی پوست آسیایی‌ها آزمایش شود. با این حال، نه هشدارهای پزشکی تأثیری در ذهن زیبایی‌طلب ایرانی‌ها گذاشته و نه تولیدات داخل به میزانی بوده که این مصرف رو به افزایش را مدیریت کند. کل محصولاتی که در داخل مشتری بیشتری دارد اغلب به محصولات خارجی منتهی می‌شود که نمایندگی در ایران داشته و به قبضه کردن بازار لوازم آرایش مشغول‌اند. در این میان، برخی هم اقدام به وارد کردن محصولات آرایشی بی‌کیفیت می‌کنند. کل این اتفاق‌ها سبب می‌شود تا بازار لوازم آرایش دنیا تبدیل به ملغمه‌ای از انواع محصولات باکیفیت و بی‌کیفیت شود که در نهایت ضرر آن قرار است به مصرف‌کننده وارد شود.

هشدار به مصرف لوازم آرایش در ایران زمانی جدی شد که خبرگزاری فرانسه طی گزارشی، ایران را دومین مصرف‌کننده لوازم آرایش در خاورمیانه معرفی کرد. طبق این گزارش، ایران هفتمین مصرف‌کننده لوازم آرایش در دنیاست. همین مساله به خوبی رشد استفاده از لوازم آرایش در میان ایرانی‌ها را نشان می‌دهد. در رده‌بندی صورت‌گرفته از سوی این خبرگزاری، ژاپن اولین مصرف‌کننده لوازم آرایشی در دنیاست و بعد از آن، انگلستان با ۶۵ درصد، قطر ۶۴ درصد و آمریکا ۶۲ درصد رتبه‌های بعدی را به خود اختصاص داده‌اند. با این حال، با انتشار این گزارش، بیشتر توجه به سمت ایران و عربستان رفت که رتبه‌های برتر خاورمیانه در مصرف لوازم آرایش را به خود اختصاص داده‌اند.

آن‌طور که خبرگزاری فرانسه گزارش داده، زنان ایرانی در زمینه آرایش کردن حتی از بسیاری از کشورهای لیبرال غربی هم جلوترند. با این حال، نکته جالب‌تر تمایل فرانسه به حضور در بازار لوازم آرایش ایران است؛ این مساله حتی با نگاه به آمار واردات لوازم آرایش نیز تایید می‌شود چرا که اولین کشوری که ایران با حجم بالایی از آن لوازم آرایش وارد کرده، فرانسه است. در عین حال، گزارش فرانس پرس نشان می‌دهد اخیراً کمپانی «لانکوم» فرانسه که یک برند معروف تولیدکننده لوازم آرایشی است در هتلی در تهران بازگشت دوباره خود را به بازار لوازم آرایشی ایران جشن گرفته است. فرانسه که به خوبی از رشد

مدرسه اندیشه



کلاس های آموزشی بزرگسالان

آموزش کامپیوتر

نحوه استفاده از اینترنت، ایمیل، فیس بوک، تایپ فارسی، آید، موزیک و فیلم

شنبه ها از ساعت 12:00 تا 13:30

آموزش زبان انگلیسی

کلاس گروهی در محیطی آرام توسط معلم با تجربه ی تدریس در کالج های لندن

شنبه ها از ساعت 10:00 تا 11:30

کلاس های شناخت شاهنامه ، حافظ خوانی

دوشنبه ها از ساعت 19:30 تا 21:30 . جهت اطلاعات بیشتر و محل برگزاری کلاس ها با شماره 07846 508 534 تماس بگیرید.

کلاس های آموزشی کودکان و نوجوانان

آموزش زبان فارسی

کلاس های فارسی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط دبیران با تجربه

شنبه ها از ساعت 14:00 تا 17:00

آموزش ریاضی

کلاس های ریاضی از سطح ابتدایی تا GCSE و ALevel توسط معلم با تجربه ی تدریس در دبیرستان های لندن

شنبه ها از ساعت 14:00 تا 15:30

آموزش موسیقی

کلاس های گروهی دف و تنبک با استادان مجرب

شنبه ها از ساعت 17:00 تا 18:00

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن 07846 508 534 تماس بگیرید.

Trinity Church Golders, 90 Hodford Road
Golders Green
London NW11 8EG

Tel 07846 508 534

WWW.ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK
EMAIL: INFO@ANDISHEHSCHOOL.ORG.UK

T.F.C شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از
FCA, HMRC

Tel: 020 8998 5316

Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP
izadi@tfcltd.net



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سرتاسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563 FCA: 582008




Mehdi Mohseni
Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

تعمیرات انواع ساعت

02083431875
Fax: 02083431875
Mob: 07988603026
@: info@separayen.com
www.separayen.com

چندان قوی نیست. در چند روز اولی که انسان به ویروس آلوده می‌شود، تب بالا، سردرد، درد عضلات، دل درد، اسهال و خستگی بروز می‌کند. بعضی از بیماران در این مرحله دچار گلودرد، سسکه، قرمزی و خارش چشم، بثورات پوستی، اسهال و استفراغ خونی می‌شوند.

با گذشت یک هفته از آلودگی، درد قفسه سینه، شوک و مرگ اتفاق می‌افتد. بعضی از بیماران در این مرحله کور شده و خونریزی می‌کنند.

تشخیص و درمان

تشخیص زودرس تب خونریزی‌دهنده ایبولا دشوار است چرا که علائم اولیه آن مثل خارش و قرمزی چشم و بثورات پوستی، در بیماری‌های دیگری که شایع‌تر هستند نیز دیده می‌شود.

اگر پزشک به این بیماری مشکوک شود، باید فوراً از بیمار آزمایش خون به عمل آورد. اگر بیمار اسهال خونی نیز داشته باشد، مدفوع او هم مورد آزمایش قرار می‌گیرد. برای درمان این بیماری هیچ

نگرانی از گسترش یک بیماری

سازمان بهداشت جهانی می‌گوید برای مهار روند انتشار ویروس مرگبار ایبولا (Ebola) در آفریقای غربی اقدامات شدید ضروری است.

تقریباً ۴۰۰ نفر؛ اثر شیوع این ویروس که در گینه شروع شد و به کشورهای همسایه سیرالئون و لیبیا گسترش یافت، مرده‌اند. برخی منابع اما می‌گویند که این میزان آمار صحیح نیست و میزان مرگ و میر بر اثر این بیماری بیشتر از آمار منتشر شده است. در این راستا گفته می‌شود که بیش از ۱۰۰۰ نفر بر اثر این بیماری جان



درمان مشخصی وجود ندارد. در حال حاضر اکثر درمان‌هایی که به بیماران داده می‌شود، درمان‌های تقویتی هستند. این درمان‌ها شامل کمک به حفظ فشار خون بیمار، حفظ مایعات بدن و نیز کمک به تنفس بیمار هستند.

چند سال پیش در شیوع ایبولا در کینویت، پزشکان راه جدیدی را برای درمان بیماران امتحان کردند. آنها به ۸ نفر از بیماران، خون افرادی را که به ایبولا مبتلا شده و از آن جان سالم به‌در برده بودند، تزریق کردند که نتیجه رضایت بخش بود.

چگونه می‌توان پیشگیری کرد؟

پیشگیری از بیماری تب خونریزی‌دهنده ایبولا در آفریقا با دشواری‌های چندانی روبه‌روست.

به دلیل آنکه هویت و محل زندگی حیواناتی که ناقل ایبولا هستند ناشناخته است، تنها چند راه ابتدایی برای پیشگیری از بیماری پیشنهاد شده است. اصل مهم در پیشگیری از آلوده شدن، پرهیز از تماس مستقیم با بیمار است. اگر مواردی از بیماری مشاهده شود، اولین کسانی که باید بسیار مراقب خطر باشند، کارکنان مراکز بهداشتی - درمانی هستند. این افراد باید از پوشش کامل، ماسک، دستکش و عینک استفاده کنند. هدف از این کار ممانعت از آلوده شدن با خون و ترشحات بدن فرد مبتلاست. همچنین اگر بیمار بمیرد، باید از تماس با بدن مرده نیز خودداری کرد.

راه‌های انتشار ویروس

تب خونریزی‌دهنده ایبولا از بیماری‌های مشترک بین انسان و دام به شمار می‌رود.

این بیماری فقط انسان، میمون و شامپانزه را مبتلا می‌کند.

محل زندگی ویروس ایبولا احتمالاً در بدن گروهی از همین حیوانات است.

انسان‌ها ناقل ویروس نیستند و به‌طور تصادفی به ویروس آلوده می‌شوند.

اینکه چگونه ویروس ایبولا از بدن حیوانات به بدن انسان وارد می‌شود، به‌طور کامل مشخص نیست.

پس از آنکه فردی به این ویروس آلوده شد، انسان‌های دیگر را آلوده می‌کند.

یکی از راه‌های انتقال عفونت بین انسان‌ها، تماس مستقیم با خون و ترشحات بدن فرد آلوده است که معمولاً در بین اطرافیان بیمار که سعی در نگهداری و پرستاری او دارند، رخ می‌دهد.

یکی دیگر از راه‌های شایع گسترش این ویروس انتقال آن در بین بیماران و کارکنان یک بیمارستان یا درمانگاه است.

باخته‌اند. این بزرگترین مورد شیوع ایبولا از نظر موارد ابتلا، آمار مرگ و پراکندگی جغرافیایی به حساب می‌آید. سازمان بهداشت جهانی گفت که «عمیقاً نگران» است و خطر بالقوه «انتشار بیشتر در سطح بین‌المللی» وجود دارد.

نقطه شروع انتشار بیماری چهار ماه قبل بود که همچنان ادامه دارد. برخی منابع می‌گویند تاکنون بیش از ۶۰۰ مورد ایبولا ثبت شده است و حدود ۶۰ درصد مبتلایان به ویروس درگذشته‌اند.

ایبولا که باعث تب همراه با خونریزی می‌شود درمانی ندارد و بر اثر تماس با مایعات بدن مبتلایان یا حیوانات مانند ادرار، عرق و خون منتقل می‌شود. در چین شایع شده است که این بیماری در این کشور شیوع یافته است و از آن به عنوان بیماری «رامبی‌ها» یاد می‌کنند. وزارت بهداشت دولت کمونیستی چین ضمن رد شیوع این بیماری در چین گفته است این بیماری زامبی‌ها نیست. در این ارتباط گفته می‌شود که بیشتر مرگ‌ها در منطقه جنوبی گوکدو در گینه روی داده است.

سازمان بهداشت جهانی ۱۵۰ کارشناس را برای کمک به پیشگیری از انتشار ویروس به منطقه اعزام کرده است اما اذعان می‌کند که «شمار روزانه موارد گزارش شده آلودگی و مرگ به طور قابل توجهی افزایش یافته است.»

دکتر لوئیس سامبو، مدیر منطقه‌ای سازمان بهداشت جهانی در آفریقا گفت: «این دیگر شیوعی مختص یک کشور نیست، بلکه بحرانی فراتر است که نیازمند اقدامی قاطعانه است.» سازمان بهداشت جهانی نیز می‌گوید برای ریشه‌کن کردن این بیماری دست‌کم ۶ ماه زمان نیاز است. این سازمان همچنین عمیقاً نگران انتشار فرامرزی ویروس به کشورهای همسایه و همچنین خطر بالقوه انتشار وسیع‌تر در سطح بین‌المللی است.

سازمان بهداشت جهانی در این خصوص تأکید دارد که نیازی عاجل به تشدید تلاش‌ها در واکنش به آن وجود دارد... این تنها راه رسیدگی موثر به این شیوع است. گروه خیریه پزشکان بدون مرز (ام اس اف) پیش از این اخطار داده بود که ایبولا از کنترل خارج شده است. این گروه می‌گوید که اپیدمی ایبولا ادامه خواهد یافت مگر آنکه شاهد یک واکنش قوی‌تر بین‌المللی باشیم.

علایم

علایم این بیماری در همه بیماران یکسان نیست. پژوهشگران هنوز نمی‌دانند چرا تعدادی از افراد پس از ابتلا به این بیماری بهبود می‌یابند و برخی دیگر کشته می‌شوند. به هر حال می‌توان گفت پاسخ ایمنی بیماری که بر اثر ویروس ایبولا کشته می‌شوند،



MSB visual communication

تابلوسازی

طراحی و ساخت انواع تابلوها
طراحی وب سایت
تابلوهای برجسته
ساخت و نصب انواع سایبان
چاپ بنر، بوستر و کاغذ دیواری با بالاترین کیفیت
طراحی روی و ن و انواع ماشین

Brand Identity Development
All Types of High Impact Signage
Sales and Marketing Print Collateral
Website Design and Development / Interactive Media
Advertising (Print and Online)
Canopies and Awnings
Vehicle Wraps and Stickers
Experiential and Exhibition Graphics
Business Cards / Leaflets

MSB visual communication
MSBCOMS.COM // INFO@MSBCOMS.COM
164 BALLARDS LANE, LONDON, N3 2PA
0208 34 94 411

تکنولوژی و فناوری

وبسایت های زیادی از ترندهای مختلف استفاده می کنند تا شما روی لینک های آنها کلیک کنید و با این کار تعداد بازدیدکنندگانشان بالا برود یا بدون این که محصولی برای عرضه داشته باشند از آنها خرید کنید. روشی که این نوع وبسایت ها در پیش گرفته اند، می تواند گیج کننده و گمراه کننده باشد.

اینترنت آزمایشگاه بزرگی است و شما بخشی از آن هستید. هر روز میلیون ها تست آنچه را که هنگام مرور آنلاین می بینید، مدیریت می کنند تا توجه شما را به خود جلب کرده و به کلیک بیشتر روی لینک هایشان و صرف هزینه بیشتر وادارتان کنند، ساده ترین نوع آن که شاید برای همه اتفاق افتاده، این است که وقتی به دنبال داندلود آهنگی یا قیمت دستگاهی هستید، وبسایت های زیادی را هماهنگ با جستجوی خود پیدا می کنید، اما با کلیک روی آنها همه چیز می بینید جز موضوع مورد علاقه تان. اعمال و کارهای این نوع وبسایت ها اغلب پنهانی است و احتمالا شما هیچ گاه نخواهید فهمید به بخشی از یک حيله بزرگ تبدیل شده اید.

های تبلیغاتی در صفحات نتیجه جستجو موجب می شود افراد بیشتری روی لینک ها کلیک کنند که در نتیجه درآمد شرکت به میزان ۲۰۰ میلیون دلار افزایش می یابد. همین طور سایت مسافرتی TripAdvisor از تست A/B استفاده و کشف کرد برخی رنگ ها برای بعضی مردم جاذبه بیشتری دارد. برای نمونه هر وقت کاربران از تبلیغ گوگل به صفحه TripAdvisor برسند، به احتمال زیاد روی دکمه آبی کلیک می کنند، اما کاربران دیگر با ورود به سایت TripAdvisor به احتمال زیاد رنگ زرد را ترجیح می دهند. حتی برخی نتایج گیج کننده تر است. اخیرا سرویس مراجعه دندانسازی DENTIST ۱۸۰۰ عکس های مختلفی را آزمایش کرده است تا بازدیدکننده ها را به بازدید از وبسایت شان تشویق کند. عکسی که بیشترین بازدید را داشت، مربوط به دندانسازی است که دست مردانه خود را روی شانه زنی بیمار قرار داده است. این عکس به دلیل این که هیچ دندانسازی چنین کاری با بیمار خود نمی کند، غیرقابل انتظار بود.

قربانیان اینترنتی

تست A/B در صنعت فناوری دیجیتال شناخته شده و روشی ساده است که تغییرات صفحه شما را مقابل طرح فعلی آزمایش و تعیین می کند که کدام نتایج مثبت تری می دهد. این تست به شما امکان می دهد به بازدیدکنندگان سایت خود دو نسخه از صفحه مشابه را نشان دهید تا آنها برنده را تعیین کنند. تست و بهینه سازی صفحه شما می تواند موجب افزایش درآمد، ثبت نام بیشتر و داندلود زیادتر شود. این تست به این معنی است که صفحات وبی که برای شما به کار می رود لزوما مشابه آنچه برای فرد بعدی نشان داده می شود نیست و می تواند در رنگ ها، عنوان متناوب یا در شبکه های اجتماعی متفاوت باشد. تست A/B می تواند به شرکت ها کمک کند تا بر احوال افراد یا حتی زندگی عاطفی آنها حکمرانی کنند. بتازگی مشخص شده است شبکه های اجتماعی از تکنیکی برای بررسی حال و احوال کاربران خود بدون اطلاع آنها استفاده می کنند، تلاشی برای تحت نفوذ قرار دادن احساسات کاربران!

پدیده تست A/B به عنوان راهی بی خطر و روشی برای ارتقای وبسایت ها ارائه شده است. این روش به طور گسترده برای (Conversion Rate Optimisation) (CRO) که ابزاری برای ارتقای کارایی وبسایت و سنجش میزان جذب کاربران توسط یک وبسایت است، به کار می رود. آنچه نتیجه گرفته می شود بسیار کارآمد است. البته این روش گاهی نتایج را به گونه ای نشان می دهد که اصلا قابل پیش بینی نیست. مثلا سال قبل گوگل آشکار کرد که استفاده از سایه آبی برای لینک

به قول استوارت اولم، مهندس ارشد سایت موتور جستجوی مسافرتی Kayak برخی اوقات دلیل به نتیجه رسیدن نتایج A/B مشخص نیست و فقط آنها به نتیجه می رسند.

بیشتر مثال های تست A/B نسبتا بی ضرر است با این حال در ماه های اخیر استفاده از این تکنیک واکنش های شدیدی به همراه داشته است. برای مبتدیان، تست A/B به منظور تاثیر بر اخباری که می خوانند به کار گرفته می شود. مثلا سایت هایی مانند Slate و Upworthy اغلب بیش از ۲۵ عنوان را با استفاده از نرم افزاری که ویژه این کار طراحی شده، تست می کنند تا ببینند کدام بهتر اجرا می شود. این کار باعث می شود سایت مورد نظر به طور گسترده ای به اشتراک گذاشته شود. البته برخی اوقات به دلیل این که ویدئوها یا مقالات این سایت ها نامیدکننده است، مورد تمسخر قرار می گیرند. برخی شبکه های اجتماعی هم با سوءاستفاده از احساسات کاربران و دروغ پردازی، آنها را به بازدید از سایت شان تشویق می کنند. به زعم برخی افراد تست A/B در عصر جدید مزاحمی بیش نیست. این آزمایش روی سایت های دوستیابی OkCupid نشان می دهد تست های ساده A/B چقدر می تواند تاثیر مستقیمی بر زندگی شما داشته باشد. کریستین رادر، موسس سایت OkCupid توضیح می دهد یک گروه از کاربران پیامی با موضوع «پیغام جدیدی از نام

فرستنده» دارید دریافت می کنند، در حالی که گروهی دیگر پیامی با موضوع: پیغام جدید از [نام فرستنده] دارید بعلاوه تصویر یک حلقه گل. عنوان دوم ۴ درصد بهتر عمل می کند. در نظر بگیرید در یک وبسایت با بیش از ۲۰ میلیون کاربر، ۴ درصد رقم کمی نیست. تصور کنید اگر آن ۴ درصد تست را برای یک میلیون کاربر دیگر شرح دهند، آن وقت می شود ۴۰ هزار کلیک. از این ۴۰ هزار نفر شاید ده هزار نفر از آنان



نفع کاربران است و راه های زیادی پیش روی آنها می گذارد. در هر حال حداقل اکنون از تست های پنهانی در اینترنت آگاهی دارید و این که چگونه کاربران را وادار به کلیک روی سایت هایشان می کنند و چه بخواهیم چه نخواهیم، به کار خود ادامه می دهند.

آزاده ارشادی - منبع: بی.بی.سی

فقط به علت همین تست تصادفی با هم دوست شوند. رادر معتقد است با این کار هم شرکت سود می برد و هم کاربران ارتباطات بیشتری برقرار خواهند کرد. شرکت ها فقط با تست های A/B می توانند به تاثیر این روش ها پی ببرند. یکی از طراحان در این باره می گوید، ممکن است طراحی بگوید که مثلا طرح (الف) درآمد زیادی به ارمغان می آورد، اما طرح (ب) پولسازتر است. استفاده نکردن از فریب های معمول اینترنتی برای کسب درآمد بیشتر خیلی سخت است.

ضعف دستگاه های اشعه ایکس فرودگاهها در مقابل هکرها

بهمنظور جلوگیری از بردن اشیای ممنوع به داخل هواپیما، از دستگاه های اشعه ایکس (X-Ray) استفاده می شود. این دستگاهها می توانند اشیای فلزی نظیر اسلحه یا بمبها را شناسایی کنند. اما محققان نشان داده اند که رایانه هایی که به این دستگاهها متصل هستند به راحتی قابل هک شدن هستند. از جمله ضعف هایی که در این مورد به آنها اشاره شده است، رمزهای عبوری است که به صورت از پیش تعیین شده (default passwords) هستند که یک هکر به راحتی می تواند به آنها دست پیدا کند. به این ترتیب، قادر است با تغییر کد برنامه نویسی شده، دستگاه را نسبت به اشیای ممنوع غیرفعال کند.

دستگاهی که پول قاچاق را بو می کشد



سالانه حدود ۲۰ میلیارد دلار پول از آمریکا به مکزیک قاچاق می شود که هیچ گونه اثری از آن یافت نمی شود. اما به تازگی محققان به فناوری دست یافته اند که می تواند پول هایی را که برای قاچاق بسته بندی شده اند بو بکشد. بر این اساس، دستگاه قابل حملی طراحی شده است که می تواند مواد شیمیایی را که از پولها متصاعد می شود شناسایی کند.

این عمل پیشتر توسط سگها نیز انجام می شد، اما این دستگاه نیازی به آموزش و تغذیه ندارد. پولها نوع مشخصی از مواد شیمیایی را از خود متصاعد می کنند که به راحتی می توان توسط این دستگاه، آنها را در هر وسیله ای که مخفی شده باشند، شناسایی کرد.



10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه



- خدمات ما شامل:
- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پنس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما








78 Golders Green Road, London NW11 8LN
020 8455 4848 | info@mbegoldersgreen.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرفی

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number 12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پر مهر، واحد ۳۱

عکس را به پسوردی به غایت پیچیده متشکل از ۵۱۲ کاراکتر تبدیل می کند و با وارد کردن اتوماتیک آن امنیت آنلاین شما را به طور شگفت آور و بی سابقه ای ارتقا می دهد.

یک عکس و یک دنیا رمز واقعیت این است که اکثر کاربران در سراسر جهان به توصیه های متخصصان امنیت بی توجه اند و از پسوردهای بسیار ساده ای برای اکانت های خود استفاده می کنند. چون به خاطر آوردن شان ساده تر است. حتی گاه بسیاری از کاربران برای سرویس های گوناگون از پسورد مشابه استفاده می کنند تا کارشان ساده تر شود. در حالی که با این کار آشکارا زندگی آنلاین خود را به شدت آسیب پذیر می کنند. هنوز کسر بزرگی از حملات سایبری دنیا با تکیه بر پسوردهای ضعیف و دست یافتنی کاربران انجام می شود.

انتخاب عکس به جای پسورد کار را به الگوریتم های «یوسیگ» می سپارد و معضل به یاد آوردن پسورد را هم از میان برمی دارد. برای ورود به فیس بوک، توئیتر یا ایمیل تان عکسی را که از پیش تعیین کرده اید انتخاب می کنید و وارد حساب تان می شوید.

ابتکار انقلابی یک هکر

یک هکر ۱۸ ساله طرحی ارائه کرده که در صورت تایید متخصصان مکانیسم احراز هویت آنلاین را از اساس دگرگون خواهد کرد. او می خواهد کاربران به جای پسورد عکسی انتخاب کنند که به پسوردی پیچیده و ۵۱۲ کاراکتری تبدیل می شود. با همه تغییرات پرشتابی که در دنیای تکنولوژی های آنلاین رخ می دهد، پسوردهایی متشکل از چند کاراکتر همچنان تنها راه تشخیص هویت و ورود ما به همه سایت ها و سرویس هایی اند که در زندگی آنلاین مان به آنها مراجعه می کنیم.



بقیه کارها بر دوش ابتکار سم کراوتر است که از آن عکس کلیدی «یونیورسال» و جامع برای ورود به همه سرویس های مورد نیاز شما می سازد. راه اندازی یوسیگ آن طور که گفته می شود تنها نیازمند پنج کلیک است که آن را تبدیل به یکی از آسان ترین ابزارهای تامین امنیت می کند.

«یوسیگ» در عین سادگی با پیچیده کردن پسوردها کار را برای هکرها تریلیون ها برابر دشوارتر می کند. گذشته از این امکان هک شدن از طریق کی لاگرها هم از بین می رود چون کی لاگرها از طریق ثبت و ضبط کلیدها رمز را می یابند و با «یوسیگ» دیگر کلیدی فشرده نخواهد شد که ثبت شود.

سم کراوتر در مقایسه ای تامل برانگیز می گوید اگر همه حالت های کنار هم قرار گرفتن حروف اعداد و نشانه ها در یک پسورد رایج ۸ کاراکتری را برابر با یک دانه شن ساحل در نظر بگیریم پسورد ۵۱۲ کاراکتری ای که «یوسیگ» با تجزیه کد عکس می سازد برابر با همه دانه های شن همه سواحل دنیاست و به همین اندازه هم شکستن اش دشوارتر خواهد بود.

عکسی که انتخاب می کنید می تواند هر عکسی باشد. آنچه در تصویر می بینید اهمیتی برای این سرویس ندارد چون یوسیگ عکس ها را از طریق تجزیه کد و با بیت های پنهان پشت شان می شناسد. سم کراوتر ۱۸ ساله شعار «یک عکس و یک دنیا رمز» را با الهام از مثل معروف «یک عکس و یک دنیا حرف» برای ابتکار نابیش انتخاب کرده است.

رمزهای عبور راهی آسیب پذیر و تکامل نیافته برای تامین امنیت زندگی مجازی ما است و هر روز بسیاری از کاربران در سراسر جهان از طریق کشف همین پسوردها قربانی حملات هکرها می شوند. شاید بمب خبری روزهای گذشته را خوانده یا شنیده اید که هکرها روس این بار در بزرگ ترین سرقت سایبری تاریخ بیش از ۱.۲ میلیارد شناسه کاربری و رمز عبور کاربران در نقاط گوناگون دنیا را دزدیده اند.

حالا یک هکر ۱۸ ساله استرالیایی راهکاری در کنفرانس امنیت سایبری (PasswordsCon) در لاس وگاس ارائه کرده که بر اساس آن یک عکس موجود در موبایل، تبلت یا کامپیوتر کاربر می تواند جایگزین همه پسوردهای او شود؛ راهکاری خلاقانه که اگر به تایید متخصصان امنیت برسد و فراگیر شود زمینه ساز گذاری تاریخی و انقلابی بزرگ در دنیای امنیت آنلاین خواهد شد.

سم کراوتر هکر استرالیایی نام یوسیگ (uSig) را برای ابتکار خود برگزیده که صورت کوتاه شده عبارت Unique Signature به معنی «امضای انحصاری» است.

انتخاب عکس به جای پسورد دسترسی هکر به رمز عبور کاربران را بسیار پیچیده می کند.

اساس این ابتکار این است که شما به جای انتخاب رشته ای از کاراکترها که عموماً توصیه می شود پیچیده باشند تا حدس زدن و شکستن آن برای هکرها دشوارتر شود فقط یک عکس را به عنوان کلید ورود به سایت ها و سرویس ها انتخاب می کنید. یوسیگ این

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN
www.samyaniexchange.com

مشاوره حقوقی آریا

مشاوره در امور حقوقی انگلستان یا ایران

مشکلات خانوادگی، بنفیت دولتی، خرید و فروش بیزنس، انجام مکاتبات اداری و تکمیل فرم ها

به مدیریت سعید کاشف پور

عضو رسمی انجمن مشاورین حقوقی انگلستان و نیویورک (Registered Paralegal)

لیسانس حقوق قضائی از دانشگاه تهران، با سابقه قضایی در ایران
دارای گواهینامه مهارت های حقوقی درجه ۱ از دانشگاه آکلند

اولین مشاوره حضوری رایگان با وقت قبلی، از دادن مشاوره تلفنی معذوریم.

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP

Tel: 020 7938 1088 Email: info@aria-uk.com

مشاغل

پیتر دراکر زمانی گفت: آنچه ما مدیریت می‌نامیم شامل چیزهایی می‌شود که کار کردن را برای افراد دشوار می‌سازند. اکنون با گذشت ۹ سال از مرگ این صاحب‌نظر علم مدیریت جمله او بیش از هر زمانی به واقعیت نزدیک شده است. کارمندان با انبوهی از کارهای غیرضروری و زائد مواجهند. آنها مجبورند به صندوق‌های پستی خود سر بزنند، در جلسات بی‌شماری حضور یابند و در مقابل فهرستی طولانی از اهداف علامت بزنند قبل از اینکه به کار واقعی خود بپردازند. در ۵۰ سال گذشته تولیدکنندگان تلاش

مبارزه علیه بوروکراسی

خلوت‌سازی

ترجمه: جواد طهماسبی/اکنونمیست

زیادی کردند تا با خلوت کردن محیط کار فرآیندها را منظم‌تر و مرتب‌تر کنند. این تلاش در کارخانه‌ها موفقیت‌آمیز بود. امروزه انواع مختلف تجارت‌ها باید همین کار را در ادارات خود انجام دهند.

آزاردهنده‌ترین شکل انباشتگی کارها را می‌توان در پیچیدگی‌های سازمانی مشاهده کرد. از سال ۱۹۵۵ گروه مشاورتی بوستون این موضوع را در شرکت‌های نمونه در ایالات متحده و بریتانیا پیگیری می‌کند. گروه مشاورتی بوستون در تعریف خود از پیچیدگی هر چیزی از اصول پایه مدیریت گرفته تا شمار سازمان‌های هماهنگ‌کننده و اهداف شرکت را لحاظ می‌کند. طبق گزارش این گروه از سال ۱۹۵۵ پیچیدگی شرکت‌ها شش برابر شده است. شمار بخشنامه‌های عملکردی به حد انفجار رسیده است: در سال ۱۹۵۵ شرکت‌ها معمولاً چهار تا هفت بخشنامه داشتند. امروزه با توجه به تعهد آنها در قبال محیط زیست، رعایت تنوع، احترام به عرضه‌کننده دو موارد دیگر این تعداد بین ۲۵ تا ۴۰ است.

جلسات نوعی دیگر از کارهای زائد هستند. شرکت مشاورتی بین و کمپانی نمونه‌ای از شرکت‌های بزرگ را مطالعه کرد و متوجه شد مدیران آن ۱۵ درصد از زمان خود را در جلسات صرف می‌کنند. این زمان از سال ۲۰۰۸ مرتب رو به افزایش بوده است. بسیاری از این جلسات هیچ هدف مشخصی

ندارند و هرچه مقام بالاتر می‌رود وضعیت بدتر است. مدیران ارشد دو روز کامل کاری در هفته را در جلسات با سه یا چند کارمند می‌گذرانند. در اکثر این جلسات شرکت‌کنندگان هر نیم ساعت سه ای‌میل می‌فرستند.

ای‌میل‌ها خود سومین مولفه از کارهای زائد هستند. گروه بین برآورد می‌کند تعداد مکاتباتی که مدیران از خارج دریافت می‌کنند از ۱۰۰۰ مورد در سال در ۱۹۷۰ به حدود ۳۰ هزار مورد در سال رسیده است. هر پیام به معنای صرف زمان در هر دو طرف فرستنده و گیرنده است که از آن به عنوان «مالیات زمان» یاد می‌شود. اگر این مالیات‌ها مدیریت نشوند می‌توانند از کنترل خارج شوند.

برخی کارهای زائد غیرقابل اجتناب هستند. هدف شرکت‌ها آن است که افراد به طور جمعی چیزی را به دست آورند که دستیابی به آن در شکل انفرادی امکان‌پذیر نیست، بنابراین برای ایجاد هماهنگی بین افراد لازم است جلسات تشکیل و آیین‌نامه‌هایی تدوین شود. پیچیدگی بهای دستیابی به این موفقیت است. شرکت‌هایی که اندازه‌های بزرگ پیدا کرده‌اند و در بازارهای زیادی فعالیت می‌کنند در مقایسه با آنهایی که در حوزه کوچک محلی فعال هستند با مسائل پیچیده بیشتری مواجهند. اما حق با دراکر است: هماهنگی همواره به سمت ایجاد کارهای زائد کشیده می‌شود. جلسات چند برابر می‌شوند. مدیران امپراتوری می‌سازند و کار زائد خود کارهای زائد بیشتری ایجاد می‌کند. مطابق برآورد گروه بین، تعریف یک پست مدیریت میانی جدید کار زائد کافی برای تعریف یک معاون نیمه‌وقت ایجاد می‌کند. اضافه کردن یک قائم‌مقام ارشد به معنای اضافه شدن یک و نیم معاون است.

کارهای زائد هم از جنبه اخلاقی و هم از نظر بهره‌وری زیان‌آور هستند. ترزا آمابیل از مدرسه تجارت هاروارد جریان کار روزانه بیش از ۲۳۰ نفر را مطالعه کرد که در پروژه‌هایی کار می‌کردند که به خلاقیت نیاز داشتند. همان‌گونه که انتظار می‌رفت او مشاهده کرد اگر روز کارکنان با جلسات پر شود خلاقیت آنها به میزان چشمگیری کمتر می‌شود. هرگاه آنها به حال خود رها می‌شدند تا بر پروژه‌ها تمرکز کنند و مجبور می‌شدند با یک نفر همکاری کنند عملکردشان به مراتب بیشتر می‌شد.

یک راه‌حل برای کارهای زائد خانه‌تکانی است. لازم است شرکت‌های بزرگ تلاش‌هایی علیه پیچیدگی‌های داخلی انجام دهند. جفری ایمت رئیس جنرال‌الکترونیک درصد تدوین طرح «ساده‌سازی کلی» است. این طرح قصد دارد هزینه‌های سربار این شرکت غول‌پیکر را از ۱۸/۵ درصد درآمدها در سال ۲۰۱۱ به ۱۲ درصد در سال ۲۰۱۶ برساند. جو کایسر هم‌تای او در شرکت



چند ثانیه به طرز مثبتی متحول کنند. آیا شما هم یکی از این افراد هستید یا افرادی را که اینگونه هستند در اطراف خود دیده‌اید؟ از نظر شما زمان پرواز می‌کند: به جای اینکه جزو آن دسته از افرادی باشید که دائما به ساعت نگاه می‌کنند، احساس می‌کنید ساعات کاری شما کافی نیستند و دوست دارید زمان بیشتری داشته باشید تا کارهای بیشتری را از پیش ببرید.

از زمانی که در محل کار صرف می‌کنید، لذت می‌برید: وقت گذراندن در محیط کار را دوست دارید، حتی اگر دوستان یا خانواده شما به این موضوع پی نبرند. وقتی در وضعیتی قرار دارید که کاری را که دوست دارید انجام می‌دهید، بهترین احساس را دارید.

مشتاق انجام پروژه‌های جدید هستید

با ساعت مسابقه نگذاشته‌اید یا تلاش نمی‌کنید از دیگران جلو بزنید، بلکه فقط به دنبال بر عهده گرفتن کار بزرگ بعدی هستید و سخت تلاش می‌کنید پروژه‌های فعلی را به پایان برسانید تا به پروژه‌های بعدی برسید.

همیشه خوش‌بین هستید: اگر مهلت انجام کاری به‌زودی به پایان می‌رسد و ظاهراً تیم شما عقب مانده است، این شما هستید که همه را تشویق می‌کنید و به آنها انگیزه می‌دهید. وقتی دیگران ظاهراً شکست خورده‌اند، شما فردی هستید که راه تاریک را روشن می‌کنید و هدف را نزدیک‌تر از آن چیزی که هست نشان می‌دهید.

هدف نهایی شرکت را هدف شخصی خودتان می‌دانید: تحقق اهداف شرکت رویای شما است و تمام مدت به آن فکر می‌کنید. می‌دانید که اگر به این هدف کاری برسید، احساس فوق‌العاده‌ای خواهید داشت و در انجام آن طوری عمل می‌کنید که گویی می‌خواهید به اهداف شخصی خود برسید. افرادی که اهداف کاری خود را شخصی‌سازی می‌کنند، در زندگی و به‌خصوص در مسیر کاری بسیار فراتر می‌روند.

برای همکارانتان فردی کمک‌کننده و بی‌ریا هستید: در حالی که بسیاری افراد همکاران‌شان را در وضعیت رقابتی با خود می‌بینند، شما واقعا قصد دارید هر کاری که می‌توانید برای آنها انجام دهید. همکاران شما می‌دانند که در هر کاری می‌توانند از شما کمک بگیرند یا سوال کنند و تلاش شما برای کمک به آنها خالصانه است نسبت به آنها مهربان هستید و ماهیت بی‌ریای شما کاملا مشخص است و به همین دلیل افراد از کار کردن کنار شما لذت می‌برند.

امواج مثبت شما در زندگی شخصی‌تان هم جاری می‌شود: افرادی که شغل‌شان را دوست دارند، به احتمال زیاد زندگی شخصی بهتری هم دارند. این‌گونه افراد چه در مسافرت باشند، چه در یک مسابقه ورزشی شرکت کنند و چه در حال استراحت در منزل باشند، مثبت‌گرایی آنها به دیگران هم منتقل می‌شود و دیگران را جذب می‌کند.

۱۰ نشانه قطعی از اینکه شغل مناسبی دارید

مترجم: مریم رضایی

تقریباً هیچ چیز بهتر از این نیست که بدانید شغل و حرفه مناسبی دارید و تقریباً هیچ‌چیز بدتر از آن نیست که در یک شغل نامناسب مشغول به کار باشید.

در این مطلب به شما کمک می‌کنیم وضعیت شغلی فعلی خود را ارزیابی کنید. همه ما خواهان یک شغل رضایت‌بخش و سودمند هستیم. به طور کلی، گفته می‌شود اگر کاری را که انجام می‌دهید دوست داشته باشید، هیچ‌گاه در یک روز کار نمی‌کنید، بلکه زندگی می‌کنید. اما دانستن اینکه در زندگی حرفه‌ای در چه موقعیتی هستید کار دشواری است. اگر ۱۰ نشانه‌ای را که در زیر معرفی می‌کنیم با شما سازگاری داشته باشند، یعنی در جایگاه درستی قرار دارید. اما اگر با آنها سازگاری نداشته باشید، بهتر است همین الان به فکر یک فرصت جدید باشید.

هر روز صبح با انرژی از خواب برمی‌خیزید: آیا هر روز صبح با هیجان و اشتیاق از خواب برمی‌خیزید، روز خود را شروع می‌کنید و به سمت محل کارتان راه می‌افتید؟ بسیاری از افراد اینگونه هستند. این یک نشانه ساده است. وقتی کاری انجام می‌دهید که آن را دوست دارید، هیجان به صورت طبیعی ظاهر می‌شود.

هر روز انتظار می‌کشید که زودتر لیست کارهایی را که باید انجام شود چک کنید: هر کاری که لازم باشد در طول یک روز انجام دهید، شما را به هیجان می‌آورد. چک کردن لیست انجام کارها و آمادگی برای پر کردن آن با مجموعه‌ای جدید از وظایف برای فردا، به شما نشاط می‌دهد (البته ممکن است این موضوع کمی اغراق‌آمیز باشد، اما تاحدی منظور از آن مشخص است.) افرادی که شغل‌شان را دوست دارند، کارهای روتینی را که روزانه باید انجام دهند می‌پذیرند و از آن استقبال می‌کنند و معتقدند برای به دست آوردن چیزهای بزرگ، ابتدا باید کارهای کوچک‌تر انجام شود.

نشاط در شما مشهود است: برخی افراد وقتی وارد محل کار خود می‌شوند، جریان شادی و نشاط را با خود وارد می‌کنند؛ احساسی که بر افراد اطراف آنها نیز اثر می‌گذارد. حفظ کردن این افراد بانشاط در کسب‌وکارها بسیار مهم است، چون آنها این توانایی را دارند که کل فضای محل کارشان را در



دارالترجمه

فریس

تأسیس: 1985

زیر نظر و با مسئولیت

دکتر ناصر رحیمی استاد دانشگاه

ترجمه رسمی شناسنامه، قباله ازدواج و طلاق، مدارک حقوقی، تجاری، طبی، تحصیلی، و مدارک مربوط به تقاضای پناهندگی

Tel: 020 - 8735 6500
020 - 8222 8884
020 - 8222 8831
Fax: 020 - 7760 7160

www.assot.co.uk
email: assot@aol.com

Suite 611, Britannia House
11 Glenthorne Road, Hammersmith
London W6 0LH

دوشنبه تا جمعه - ۱۱ صبح تا ۴ بعد از ظهر



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

حذف کنند. مارک فیلدز جانشین آقای مولای اولین کسی بود که توانست این جلسات را به طرز موثری هدایت کند. خانه‌تکانی باید با سیاست تقویت شود تا در ابتدا از انباشته شدن کارهای زائد جلوگیری شود. اگرچه این امر بدیهی به نظر می‌رسید، شرکت اینتل مجبور شد قانونی تدوین کند که تشکیل جلسه بدون هدف شفاف را ممنوع می‌ساخت. شرکت رایانه‌ای چینی لنووا به کارمندان اختیار می‌دهد در صورت خروج جلسه از دستور کار آن را متوقف سازند، درست همان‌گونه که کارگران خط تولید در شرکت خودروسازی تویوتا حق دارند در صورت بروز مشکل خط مونتاژ را متوقف کنند. طبق گزارش گروه بین یک شرکت تولیدکننده موفق شد با نصف کردن زمان جلسات و رساندن آن به ۳۰ دقیقه و الزام به حضور حداکثر هفت نفر در جلسه صرفه‌جویی معادل حذف ۲۰۰ شغل ایجاد کند.

برخی کارفرمایان قصد دارند کاری کنند که کارمندان در صورت عدم حذف کارهای زائد بتوانند آنها را مدیریت کنند. دو شرکت بزرگ نرم‌افزاری به کارگران خود زمانی بدون کار زائد می‌دهند. شرکت فولکس‌واگن کارکنان آلمانی خود را از خواندن ایمیل‌های کاری فراوان معاف کرده است. حتی گروه مشاورتی بوستون قوانینی وضع کرده است که به مشاوران می‌گوید چه ساعتی در بعدازظهر می‌توانند آفلاین باشند.

اتلاف وقت، اتلاف پول

بهترین راه برای نهادینه کردن حذف کارهای زائد آن است که از مدیران خواسته شود تا هرگونه بوروکراسی را توجیه کنند. شرکت ذخیره داده‌های سی‌گیت و شرکت بوئینگ، تولیدکننده هواپیما، هر دو مدیران اجرایی را مسوول «بار سازمانی» می‌دانند که آنها به شکل جلسه، اطلاعیه و دستورالعمل به کارکنان تحمیل می‌کنند و آن را ملاک ارزیابی در مقایسه با همکاران‌شان قرار می‌دهند. همان‌طور که گروه بین اشاره می‌کند زمان کارکنان بزرگترین دارایی بسیاری از شرکت‌هاست. با این وجود شرکت‌ها در مدیریت آن زمان در مقایسه با مدیریت دارایی‌های مالی کمتر حرفه‌ای عمل می‌کنند.

رقیب زمینس قصد دارد یک رکن بزرگ مدیریتی را به طور کامل حذف کند و تعداد ادارات زیر نظر آن را به حداقل برساند. هنگامی که آن مولای رئیس سابق فورد به قدرت رسید درخواست کرد از کلیه جلسات حسابرسی صورت

بهترین راه برای نهادینه کردن حذف کارهای زائد آن است که از مدیران خواسته شود تا هرگونه بوروکراسی را توجیه کنند. شرکت ذخیره داده‌های سی‌گیت و شرکت بوئینگ، تولیدکننده هواپیما، هر دو مدیران اجرایی را مسوول «بار سازمانی» می‌دانند که آنها به شکل جلسه، اطلاعیه و دستورالعمل به کارکنان تحمیل می‌کنند و آن را ملاک ارزیابی در مقایسه با همکاران‌شان قرار می‌دهند.

گیرد. او جلساتی را که پنج روز در ماه برگزار می‌شد و در آن مدیران اجرایی بدون وقفه گردهم می‌آمدند با جلساتی هفتگی جایگزین کرد که در ساعتی معین و به مدت خاص برگزار می‌شد و در آن مدیران موظف بودند امور زائد را



موسسه حسابداری و مالیاتی

KNIGHT CHADWICK

CHARTERED CERTIFIED ACCOUNTANTS & BUSINESS ADVISORS

با مدیریت منصور شاهرخ

عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان



تمامی امور حسابداری و مالیاتی مشاغل خود را با اطمینان کامل و خیالی آسوده بدست حسابداران با تجربه و رسمی ما بسپارید

Unit 1A Woodstock Studios Telephone: 020 7096 1822

36 Woodstock Grove

Fax: 020 7993 6258

Holland Park Roundabout

Mobile: 07956 444 000

London W12 8LE

info@knightchadwick.co.uk



Mansour Shahrokh, BA (Hons) ACCA

Member of The Association of Chartered Certified Accountants

www.knightchadwick.co.uk

بهداشت و سلامت



است. دو عامل برای این مساله وجود دارد؛ اول به دلیل ترشح هورمون استروژن و دوم به دلیل وجود میزان زیادی از گیرنده های آلفا - ۲ در قسمت پایین تنه بدن.

این دو عامل مانع می شود که چربی های دریافتی و ذخیره شده بسوزند و به انرژی تبدیل شود. با وجود این که این مشکل جنبه ژنتیک دارد و بعضی ها به طور ژنتیک دارای ذخیره چربی بیشتری هستند، این مساله گویای سبک زندگی افراد است که ممکن است برای سلامت خطرناک باشد.

در سال های اخیر میزان و حجم ترشح هورمون استروژن در مردان (و در زن ها) - که با نام زئوستروژن معروف است - به طور چشمگیر و تهدیدکننده ای افزایش یافته است.

این هورمون ها از راه ترکیبات موجود در بطری های پلاستیکی، قرص های ضدبارداری و گوشت های قرمز بی کیفیت وارد بدن می شود. وقتی در هورمون های بدن اختلال به وجود می آید، امکان این که چربی ها در قسمت پایین تنه و نواحی یادشده تجمع بیشتری داشته باشد به مراتب بیشتر است. برای مقابله با این اختلالات و سم زدایی از بدن باید مصرف سبزیجات سرشار از آنتی اکسیدان ها مانند بروکلی، شاهی و کلم سبز افزایش یابد.

چربی های شکمی

با بالا رفتن سن، بیشتر افراد متوجه تجمع چربی در ناحیه شکم خود می شوند و به اصطلاح شکم می آورند. البته بیشتر آقایان شکم را نشان مردانگی می دانند و اهمیتی به آن نمی دهند. می توانید تجمع چربی دور شکم را مسأله ای طبیعی و مربوط به سن و سال بدانید؛ اما نتایج بررسی هایی که در دانشگاه تگزاس آمریکا انجام شده نشان می دهد اضافه وزن و تجمع چربی های دور شکم ممکن است پیش نشانه هایی از مشکلات جدی تری مانند بیماری های قلبی باشد. امروزه متخصصان حوزه سلامت عقیده دارند اندازه دور کمر مهم تر از وزن عمومی بدن و نشان دهنده بروز احتمالی بعضی بیماری ها مانند بیماری های قلبی - عروقی است. محققان آمریکایی بررسی هایی را روی حدود ۱۰ هزار زن و مرد پنجاه ساله و بالاتر انجام داده اند و به این نتیجه رسیده اند که خطر مرگ و میر در آقایان و خانم هایی که اندازه دور کمرشان به ترتیب بیشتر از ۱۲۰ و ۱۱۰ سانتی متر است، دوبرابر بیشتر از بقیه است. به همین دلیل توصیه می شود اگر اضافه وزن دارید و اندازه دور کمرتان بالاست، حواس تان را بیشتر جمع کنید.

چربی های تجمع یافته روی مفصل ران ها

چربی شناسی!

افراد لاغر همیشه آرزو دارند که کمی چاق شوند و به اصطلاح آبی زیر پوست شان برود. طبیعی و البته کاملاً ضروری است که زیر پوست چربی باشد. چربی های بدن کالری های اضافی را ذخیره می کند و زمان گرسنگی آنها را می سوزاند و انرژی تولید می کند.

این چربی ها همچنین به سوخت و ساز بدن نیز کمک می کند. چربی های بدن انواع مختلفی دارد و به خودی خود مضر و آسیب رسان نیست. مشکل زمانی ایجاد می شود که بی رویه چاق شوید و چربی بدنی تان بیش از حد نیاز باشد. چربی های اضافی در آقایان بیشتر در ناحیه شکمی و در خانم ها در ناحیه باسن و ران ها جمع می شود البته خانم ها نیز از شکم بزرگ در امان نیستند. اگر شما هم جزو افرادی هستید که در برابر آینه می ایستید و توده ای از چربی های اضافی می بینید، بدانید که همین چربی ها حرف های زیادی برای گفتن دارند که رمزگشای سلامت شما هستند.

چربی های تجمع یافته

بین خانم ها تجمع چربی ها در قسمت باسن و ران ها رایج تر



صرافی کارا

نقل و انتقال ارز در اسرع وقت به ایران
و سایر نقاط جهان در کمترین زمان

پرداخت با کردیت کارت و کارت بانکی
بهترین نرخهای بازار، با کمترین هزینه
با سرعت و مطمئن



020 8371 8683 - 07851122772

Kara Exchange, Winston House, 2 Dollis Park, London, N3 1HF
www.karaexchange.co.uk - info@karaexchange.co.uk

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناکترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تاثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.



دکتر نصرت اله نوروزی متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه های بهداشتی و مراقبتی انگلستان (HCPC)



Tel: 01923675732
Mobile: 077 6310 4309
www.drnowruzi.co.uk
Email: info@drnowruzi.co.uk



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



صرافی پارسا

هدف ما امنیت مبادلات ارزی شماست

PARSA LTD
MLR: 12737221 - FCA: 613325

020 8905 7555

079 5774 8013

49 Watling Avenue , Edgware HA8 0LF

اخذ ویزا : ایران - پاکستان - دبی - عربستان - عراق



یکی از عوامل اصلی چاقی و اضافه وزن، زیاده روی در مصرف مواد غذایی و نبود تحرک بدنی کافی است. البته این امکان نیز وجود دارد که بدون پرخوری و به دلیل عواملی مهارناپذیر بروز کند؛ برای مثال، مشکلاتی مانند اختلالات تیروئیدی ممکن است باعث افزایش وزن و چاقی، بخصوص در دور باسن و بالای ران ها شود. شاید تعجب آور باشد، اما فلزات سنگینی که در آب لوله کشی و مواد پرکننده دندان ها وجود دارد نیز ممکن است باعث بروز اختلالات تیروئیدی باشد.

تک سلول های بدن می رساند. در مرحله دیگر دی اکسید کربن و مواد زائد را به اندام های مربوط می فرستند. اگر آب وارد شده به بافت ها براحتی به خون بازنگردد و در بین بافت ها بماند، حالت احتباس آب یا همان پف کردگی بروز می کند. این حالت ممکن است در نتیجه کم آبی بدن، تغذیه نامناسب یا حتی کم خوابی رخ دهد. در طول روز به میزان کافی آب بنوشید، از مصرف میوه و سبزیجات غافل نشوید و کمی بیشتر بخوابید. توجه داشته باشید که این حالت ممکن است از روی قوزک پا نیز دیده شود.

بیشتر ما هنگام چاقی با انباشتگی چربی در اطراف شکم، روی مفصل ران و کنار باسن یا بازوها مواجه می شویم. هرچند انباشتگی چربی در کمر و پشت بسختی امکان پذیر است، اما وقتی چربی ها در این ناحیه نیز رخنه کنند و ذخیره شوند، خلاصی از شرشان به مراتب سخت تر است. چربی های انباشته شده در نواحی اشاره شده حکایت از این دارد که تحرک بدنی تان کم است و به اندازه کافی، فعالیت های فیزیکی ندارید. معمولا ورزش های سبک و روزمره مانند شنا، دوچرخه سواری و پیاده روی برای مقابله با چاقی اطراف باسن کافی است؛ اما اگر با تمام تلاش ها به نتیجه نرسیده اید، احتمالا ورزش تان قابلیت لازم را برای مقابله با مشکل نداشته است. در این صورت باید بیشتر تلاش و ورزش هایی را انتخاب کنید که کالری بیشتری می سوزاند.

چربی های روی قوزک پا بدون شک زمانی که چند کیلوگرم چاق می شویم، قوزک پا جزو اولین مناطقی نیست که توقع داشته باشیم چربی ذخیره کند و به اصطلاح تپل شود. با این حال پدیده چاقی مچ پا در چند سال گذشته رواج بیشتری پیدا کرده است. اگر مچ پایتان به قدری گوشتالو شده که اصلا قوزک تان پیدا نیست، امکان دارد جریان خون تان مشکلی داشته باشد.

در این صورت بهتر است بیشتر ورزش کنید، رژیم غذایی تان را اصلاح کنید و هر روز حرکت های کششی انجام دهید تا خون در رگ های تان بهتر جریان داشته باشد. ورزش های آرام تنی در این مورد کارساز هستند.

چربی های تجمع یافته در زانوها بهتر است بیشتر حواس تان به پاهایتان باشد. هر گونه پف یا ورم در اطراف زانوها ممکن است علامت احتباس آب باشد. بیش از ۶۰ درصد بدن ما از آب تشکیل شده است. رگ ها، خون را به گردش در می آورند و آب، اکسیژن و مواد مغذی را به تک

چربی های تجمع یافته در ران ها هیچ خانمی دوست ندارد که چربی بیش از اندازه ای در این قسمت از بدنش وجود داشته باشد. با این حال پایین تنه یکی از قسمت هایی است که چربی های اضافی در آن تجمع بیشتری دارند، اما تجمع چربی در این قسمت بهتر از انباشتگی آن در ناحیه شکم است. اگر شکم بزرگی ندارید و چربی ها بیشتر در ران های تان به چشم می خورد، بدانید که کمتر در معرض بیماری های مزمنی مانند بیماری های قلبی - عروقی هستید. محققان ثابت کرده اند که چربی های تجمع یافته در قسمت پایین تنه بدن با چربی های شکمی متفاوت است و خطر کمتری دارند. چربی شکمی جزو چربی های عمقی یا احشایی است که اطراف اندام های درونی شکم قرار دارد، در حالی که چربی های پایین تنه جزو چربی های زیرپوستی است. این چربی ها زیر پوست قرار دارند و از چربی های عمقی برای بدن خطر کمتری دارند.

چربی های تجمع یافته در بازوها اگر لاغر اندام هستید و به طور ناگهانی بازوهای تان چاق می شود، امکان دارد این مسأله در نتیجه تولید هورمون استروژن باشد. اگر اضافه وزن تان به طور کلی در تمام بدن تان تقسیم می شود، احتمال ابتلا به دیابت نوع دوم وجود دارد. وقتی بدن قادر نباشد براحتی چربی ها را بسوزاند، بیشتر آنها را ذخیره می کند. احتمال می رود سلول ها نسبت به انسولین مقاوم شوند و خطر ابتلا به دیابت افزایش یابد.

عددی که روی ترازو یا شناسنامه تان دیده می شود اهمیت چندانی ندارد. مهم این است که به علائم و نشانه هایی که بدن تان ارسال می کند گوش دهید و به آنها بی اعتنا نباشید.

منابع: WebMd و StyleDeVie



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

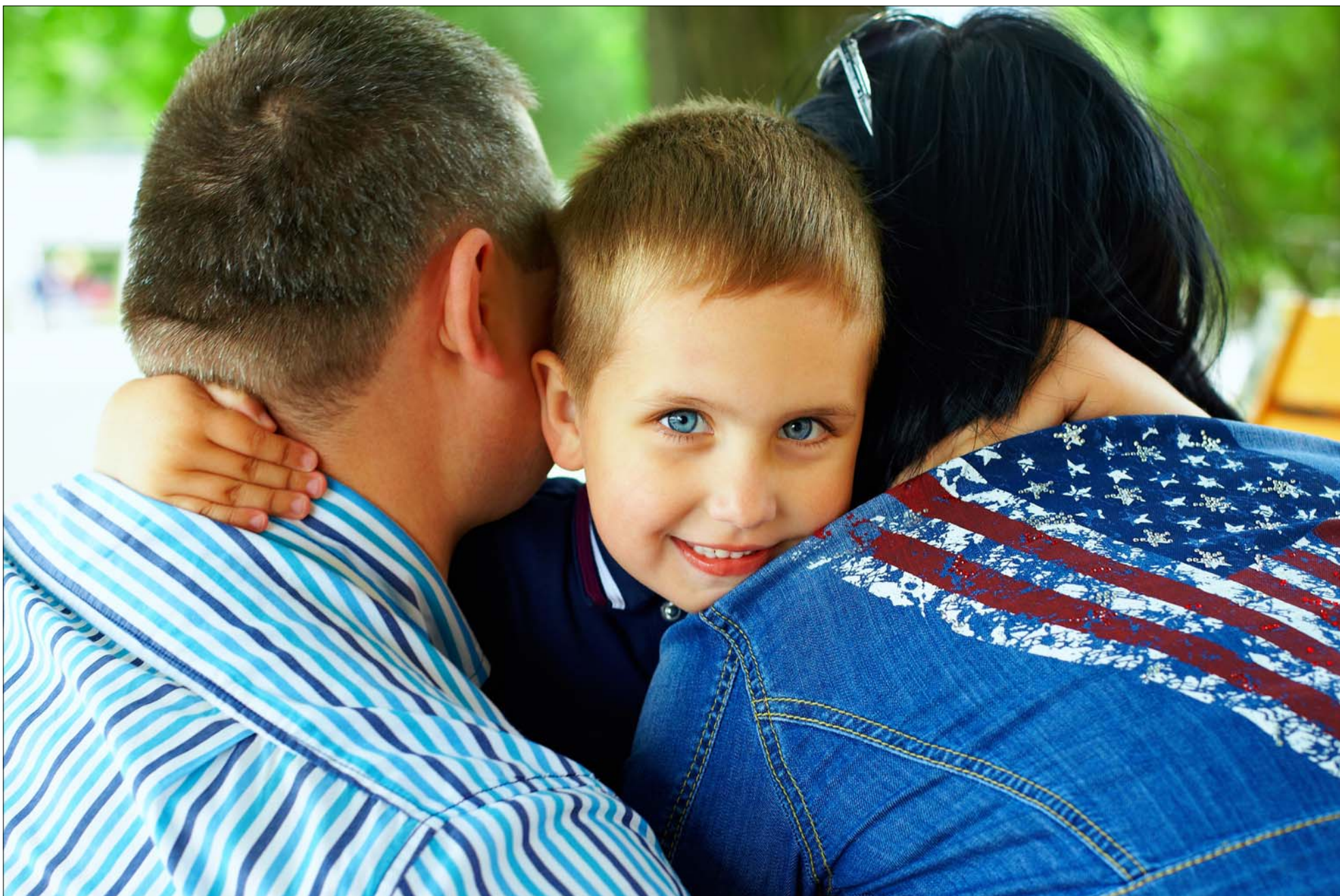
11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



خانواده

والدین
پروانه‌ای

مقدار را از آنها می‌گیرد. پدرها در مقایسه با گذشته بیشتر در خدمت‌اند و مادران شاغل حتی بیش از زنان خانه‌دار دهه ۱۹۶۰ زمان خود را به مراقبت از فرزندان اختصاص می‌دهند. این وضعیت به نفع هر دو طرف تمام شده است: کودکان به عشق و تحرک نیاز دارند و برای والدین نیز کتاب خواندن برای کودک یا بازی کردن با توپ در باغچه از ظرف شستن دلپذیرتر است.

اما با توجه به طبقه افراد، این تصویر دو لکه دارد. لکه اول در طبقه پایین جامعه است. حتی اگر والدین فقیر در مقایسه با گذشته زمان بیشتری را به فرزندان اختصاص دهند باز هم در مقایسه با ثروتمندان این زمان کمتر است. آنها برای تامین نیازهای کودکان به ویژه در سال‌های اولیه زندگی با مشکل مواجهند. آمریکا از این جهت عقب مانده است. در مقایسه با دیگر کشورهای ثروتمند، ایالات متحده پول زیادی را خرج کودکان دبستانی می‌کند اما بودجه اندکی را به کودکان در سال‌های اول تا سوم زندگی اختصاص داده است. تحقیقات نشان داده است اگر آمریکا به والدین فقیر دارای فرزندان خردسال کمک بیشتری کند منافع آن در آینده بسیار زیاد خواهد بود.

مشکل دیگر که اثبات آن دشوار است در انتهای بالای طبقات اجتماعی پدیدار می‌شود. والدین تحصیل‌کرده و ثروتمند بیش از حد برای بچه‌ها کار می‌کنند. بخش مهمی از آن به ایمنی مربوط است: آنها از این می‌ترسند که اگر مراقب بچه‌ها نباشند ممکن است زمین بخورند و گردن‌شان بشکند یا قطعه‌کیکی را که روی زمین افتاده بخورند. مریگری بیش از حد نیز یکی دیگر از این موارد است. والدین از آن می‌ترسند که اگر شش بار در هفته بچه‌ها را به کلاس زبان چینی، ویولن یا شمشیربازی نفرستند آنها هیچ‌گاه راه رسیدن به دانشگاه‌های مناسب را پیدا نخواهند کرد. خیابان‌های پالواتو و چلسی پر از افرادی هستند که فرزندان‌شان را از یک دوره آموزشی به دوره دیگر می‌برند. ترس از ایمن ماندن غیرمنطقی‌ترین

مورد است. برخلاف برداشتی که ممکن است از تماشای فیلم‌های جنایی حاصل شود، کودکان جهان ثروتمند در بهترین امنیت قرار دارند. آنها فقط لازم است هنگام عبور از خیابان به هر دو طرف نگاه کنند. در دهه ۱۹۵۰ که دوران طلایی سیاستمداران محافظه‌کار بود احتمال مرگ کودکان زیر پنج سال پنج برابر بود. با وجود این، والدین از اینکه به کودکان آزادی بدهند ابایی نداشتند. در آن زمان اکثر کودکان آمریکایی پای پیاده یا با دوچرخه به مدرسه

پس از گذشت سه قرن، نظریات غلط در مورد تربیت کودکان هنوز فراوان‌اند. بسیاری از والدین نگران آن هستند که اگر از فرزندان‌شان مراقبت نکنند آنها خواهند مرد. این نگرانی در آمریکا به نوعی بیماری روانی تبدیل شده است و حتی قانون در این مورد سختگیری می‌کند.

می‌رفتند. اکنون فقط ۱۰ درصد کودکان این کار را انجام می‌دهند. چرا که والدین حساس دیگر چنین اجازه‌ای به آنها نمی‌دهند. کودکان باید خطر کردن را از طریق انجام برخی کارها مانند بالا رفتن از درخت یا سفر کردن با مترو بیاموزند هر چند این کار به قیمت خراشیدگی زانو یا سروکله زدن با غریبه‌ها تمام شود. آزادی نه تنها لذت‌بخش است بلکه اتکالی به نفس را نیز تقویت می‌کند.

پروانه‌وار نباشید

نگرانی رایج دیگر والدین یعنی احتمال عدم ورود فرزندان

به دانشگاه‌های معتبر اندکی منطقی‌تر است. موفقیت تحصیلی بیش از هر چیز در گذشته اهمیت پیدا کرده است. اما این کار تا حدی قابل قبول است. پس از گذشتن از آن حد مشخص، مراقبت والدین دیگر به آن اندازه که تصور نمی‌شود تاثیری ندارد. به عنوان نمونه، مطالعات انجام‌شده در مینه‌سوتا و سوئد نشان داد دوقلوهای همسان صرف‌نظر از اینکه با هم به طور جداگانه بزرگ شوند به یک اندازه باهوش هستند. مطالعه دیگری در کلرادو ثابت کرد کودکانی که توسط والدین باهوش به فرزندی پذیرفته می‌شوند در مقایسه با هم‌تایانی که توسط والدین معمولی پذیرفته می‌شوند باهوش‌تر نیستند. به نظر می‌رسد در بازار کار نیز زن‌ها موثرتر از تربیت عمل می‌کنند. در پژوهشی وسیع که در آمریکا در مورد کودکان کره‌ای به فرزندی پذیرفته‌شده انجام گرفت، مشخص شد کودکان بزرگ‌شده در خانواده‌های ثروتمند درآمدی بیشتر از کودکان بزرگ‌شده در خانواده‌های فقیر ندارند.

این بحث‌ها بدان معنا نیست که نقش والدین بی‌اهمیت است. والدینی که کودکی را به فرزندی می‌پذیرند به دقت مورد بررسی قرار می‌گیرند. آنها باید خونگرم، توانا و از طبقه متوسط باشند. مطالعات مرتبط با فرزندان دوقلو و کودکان به فرزندی پذیرفته‌شده نشان می‌دهد کودکی که عشق و انگیزه کافی دریافت می‌کند به احتمال بیشتری توانایی‌های بالقوه را بالفعل می‌سازد. به عبارت دیگر، والدین ثروتمند می‌توانند اندکی به خود استراحت دهند. اگر کمتر دور کودکان بچرخید و اجازه دهید هر از گاهی در آفتاب بدود و بازی کند آسبیبی به او خواهد رسید. شما نیز می‌توانید زمان بیشتری را برای سرگرمی مورد علاقه خود یا حتی خواب صرف کنید. و اگر اضطراب کمتری داشته باشید فرزندان‌تان نیز قدران آن خواهند بود حتی اگر در مورد غذا نخوردن آنها حساس نباشید و اجازه دهید خودشان در صورت تمایل میوه و سبزیجات بخورند.

منبع: اکونومیست



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

که تمیز دادن آنها از یکدیگر دشوار است، دست کم برای دیگران. برای این تحقیق به دانشجویان دانشگاه ژنو تعدادی عکس سیاه و سفید زوج های غیر همجنس را که در حال معاشرت با یکدیگر بودند یا مستقیماً به دوربین نگاه می کردند روی صفحه کامپیوتر نشان دادند و از آنها خواستند با در سریع ترین زمان ممکن بگویند استنباطشان از عکس ها، عشق رمانتیک است یا کشش جنسی. در هیچیک از عکس ها برهنگی یا محرک جنسی وجود نداشت. تحلیل داده ها نشان داد در نگاه عاشقانه چشم روی صورت متمرکز و ثابت می ماند اما در نگاه شهوانی چشم، از صورت به سمت دیگر اعضای بدن حرکت می کند و روی بدن ثابت می شود. دکتر کاسیوپو می گوید این بررسی نشان می دهد کشش جنسی تا حدی محصول تجربیات صرفاً حسی (sensory) است اما عشق انعکاس انتزاعی تر این احساسات است.

محققان می گویند ممکن است در آینده از بررسی حرکات چشم برای بررسی ها و درمان های روانشناختی و روانپزشکی استفاده شود، برای این که بتوان تشخیص داد عواطف و احساساتی که فرد گزارش می کند عشق رمانتیک است یا کشش جنسی.

نتیجه این تحقیق بخصوص برای آنها که برای اولین بار با کسی قرار ملاقات دارند و می خواهند از احساس واقعی او سر در بیاورند جالب است؛ اما می شود حدس زد که کار بزودی از این هم راحت تر شود و اپلیکیشن آن به بازار بیاید.

نگاه نمی توان عاشق کسی شد اما اشتباه می کنند. گرچه هر چه افراد بیشتر با هم آشنا می شوند، عشق شان به هم بیشتر می شود اما از نظر علمی با همان نگاه اول است که عشق در مغز شکل می گیرد.

طبق مقاله ای که در سایینس دیلی منتشر شده است مغز خیلی سریع به احساسات عاشقانه عکس العمل نشان می دهد و تنها ۰/۲ ثانیه طول می کشد تا یک فرد عاشق شود. عاشق شدن احساسی بسیار پیچیده است و ۱۲ نقطه از مغز در روند بروز این احساس با ترشح هورمون های مختلف از جمله دوپامین، اکسیتوسین و آدرنالین دخالت دارند.

بر اساس نوع عاشق شدن ما یکی از این مناطق نقش پررنگ تری ایفا می کند. به این معنی که فعالیت مغز وقتی مادری به فرزندش عشق می ورزد یا وقتی زن به همسرش یکسان نیست. این کشف جدید می تواند به متخصصان کمک کند تا برای افرادی که دچار مشکلات احساسی هستند درمان های تازه ای بیابند.

تفاوت عشق و شهوت در چشم دیده می شود



محققان دانشگاه شیکاگو می گویند حرکات چشم نشان می دهد که به چه کسی به چشم شریک و معشوق آینده نگاه می کنید و چه کسی بعنوان شریک جنسی، نظرتان را گرفته است. استفانی کاسیوپو، استاد روانشناسی دانشگاه شیکاگو می گوید: «با اینکه در حال حاضر از نظر علمی درباره عشق در نگاه اول و اینکه افراد چگونه عاشق می شوند خیلی کم می دانیم، اما این تحقیق سرخ هایی را به دست می دهد که، نگاه می تواند عشق را از کشش جنسی متمایز کند.» تحقیقات قبلی که زیر نظر خانم کاسیوپو صورت گرفته است، نشان داده بود که عشق و میل جنسی نقاط مختلفی را در مغز فعال می کنند. اما در این تحقیق محققان می خواستند عشق رمانتیک و شهوت جنسی را با الگوهای بصری از هم متمایز کنند، دو احساسی

که می توانید در زمینه سرمایه گذاری همچنان خطرپذیر باشید. در حال حاضر شما می توانید از پس تعهدات مالی ای که بر دوشتان است بریباید. پس حتی می توانید برای سرمایه گذاری در زمینه های جدید، وام بگیرید. به این مطلب توجه کنید که کارهایی که اکنون شما می توانید با صرف هزینه اندکی انجام دهید در دوران بازنشستگی و ازکارافتادگی برای شما دوچندان مشکل خواهد بود.

۲- برنامه شما برای بازنشستگی تان چیست؟ در هرزمینه ای که مشغول به کار هستید، باید به دورانی فکر کنید که توانایی روحی و جسمی درگیری با مسائل و مشکلات مربوط به کارتان را ندارید. باید برای آن دوران حساب پس انداز جداگانه ای باز کنید. برنامه تان برای بازنشستگی چیست؟ برخی از افراد در این دوران ترجیح می دهند فعالیت مالی و شغلی سنگینی نداشته باشند و بیشتر به استراحت بپردازند؛ اما برخی دیگر این گونه نیستند و به فکر کاری برای دوران بازنشستگی شان می گردند. از همین الان مشخص کنید که شما به کدام دسته تعلق دارید و می خواهید با اوقاتی که در دوران بازنشستگی به دست می آورید، چه کار کنید.

۴- آیا از کار فعلی تان راضی هستید؟ ۴۰ سالگی از نظر روان شناسی یکی از دوران تاثیرگذار در نحوه نگاه انسان به حاصل زندگی خویش است؛ اما تصور نکنید که ۴۰ سالگی پایان همه چیز است و دیگر شما توان تغییر امور را ندارید. اگر از کار فعلی تان راضی نیستید، می توانید شرایط را برای بازنشستگی پیش از موعد یا باز خرید فراهم کنید تا بتوانید پس از این امر، به کار مورد علاقه خود بپردازید. این تصمیم نه تنها می تواند به شما از نظر روحی کمک کند تا زندگی خود را پر بارتر و سرشارتر ببینید، بلکه باعث می شود که شما آینده مالی موفق تری داشته باشید.

۴ تصمیم بزرگ در ۴۰ سالگی

اگر تاکنون نتوانسته اید قرض هایی را که گرفته اید، پرداخت کنید، باید سریعاً فکری به حال تسویه آنها بکنید. بدترین اتفاقی که ممکن است پیش بیاید این است که شما به پایان دوران کاری خود برسید؛ درحالی که مقدار انبوهی قروض مختلف بر دوش های شما سنگینی می کند. این تصمیم می تواند شیوه شمارا در پس انداز دچار تغییر کند. بنابراین لیستی از تمام بدهی های خود را آماده کنید و استراتژی ای برای تسویه آنها بنویسید.

۱- آیا تحت پوشش بیمه هستید؟ ۴۰ سالگی زمانی است که شما باید به صورت جدی درباره بیمه خود و خانواده تان تصمیم بگیرید. مخصوصاً باید بیمه های درمانی را جدی بگیرید. هزینه های درمانی و بهداشتی از رایج ترین هزینه هایی هستند که در میان سالی برای شما پیش می آیند. حتی در برخی موارد بیماری یکی از اعضای خانواده باعث شده که تمام سرمایه و پس انداز خانواده صرف درمان شود. پس اگر نمی خواهید که در دوران بازنشستگی همه سرمایه های خود را صرف امور درمانی کنید، همین امروز به فکر بیمه ای مناسب برای خود باشید. برای آینده همسر و فرزندان تان هم برنامه ریزی کنید. اگر خدای ناکرده برای شما اتفاقی بیفتد، آیا آنها می توانند از پس مخارج زندگی بریبایند؟ در راستای همین هدف تنظیم وصیت نامه اقدامی کاملاً معقول و بجا است. نباید هیچ امری را به دست تقدیر بسپارید.

۲- آیا برای بلندمدت سرمایه گذاری کرده اید؟ ۴۰ سالگی همچنان فرصت مناسبی برای آغاز یک سرمایه گذاری در حال رشد است. مخصوصاً اینکه شما در فاصله ای از بازنشستگی هستید

LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan & Dr Atena

کلینیک زیبایی لמוژ (۶ شعبه)

Lemoge Clinic
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
49 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

www.lemogeclinic.co.uk

Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers
All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER	£20	normally £50
Upper lip LASER	£20	Full leg wax £15
Face LASER	£50	Slimming £45
Full Legs IPL	£ 69	Pigment removal , TATTOO
Bikini Laser	£ 49	Microdermabration £30

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,
Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin
Botox: £130 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200
Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge (main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعدازظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn



بزرگ کردن لب

از بین بردن خط خنده

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز- خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۵۰ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

بخشش از نظر روان شناسی عملی بسیار باارزش است که به قربانی کمک روحی زیادی می کند. افرادی که دیگران را براحته می بخشند شادتر و سالم تر از بقیه هستند.

همچنین این رفتار از واکنش های عصبی مخرب کاسته و خوشبینی را در فرد افزایش می دهد و احتمال این که شخص با فرد آزادهنده آشتی کند، بالا می رود. بخشش در واقع عملی برای دور کردن احساسات بد و منفی از وجود خود، احساساتی همچون خشم و خصومت و داشتن عواطفی مثبت مانند محبت و خیرخواهی نسبت به فرد خاطی است. با این کار قربانی باز هم می تواند با شخص آزادهنده ارتباط داشته باشد.

برخی معتقدند بخشیدن دیگران باعث می شود فرد خاطی احساس گناه کرده و اگر به جبران و تلافی نسبت به هر چیزی

اندکی خشم می تواند کارساز باشد، زیرا انگیزه ای برای کاهش اعمال نامناسب فرد آزادهنده محسوب می شود. حتی این کار می تواند جلوی رفتار بد دیگر اعضای خانواده را نیز بگیرد. بخشش نسبت به بی عدالتی و نابرابری های اجتماعی نیز

احساسات خشم و ناامیدی را - که انگیزه ای سازنده برای تغییر شرایط بد اجتماعی به سوی بهبود محسوب می شوند - کاهش دهد.

تشویق احساسات بخشش در مقابل نابرابری هایی که ریشه

قربانی را هر لحظه در برابر خطر صدمه ای دیگر قرار می دهد. بخشش برای بسیاری از مردم آرامش روح و روان به همراه دارد، اما ممکن است برای دیگران بهترین راه حل نباشد. البته قربانی می تواند برای آرام کردن خود به جای بخشش از روش

بخشش همیشه هم خوب نیست

معتقد باشد، دیگر رفتار بد خود را تکرار نکند. یعنی در برابر رفتار مثبت، رفتاری مثبت در پیش گیرد. حتی در تحقیقی داوطلبان گفتند وقتی کسی آنها را در برابر عمل نامناسب شان می بخشد، دیگر او را اذیت نمی کنند. اما متأسفانه تحقیقات نشان می دهد بخشش ممکن است برخی مواقع احتمال دوباره قربانی شدن فرد را افزایش دهد. در تحقیقی چهار ساله روی زوج ها مشخص شد افرادی که براحته و بسرعت اعمال ناپسند همسران شان را می بخشند، بارها و بارها در معرض پرخاشگری های فیزیکی و روانی از سوی همان همسرها قرار گرفته اند، اما این موضوع درخصوص همسرانی که سخت تر یکدیگر را بخشیده اند، کمتر رخ داده است. حتی در آن تحقیق معلوم شد زن و شوهرهایی که در قبال رفتار یکدیگر بیشتر نرمی نشان داده اند از زندگی و رابطه شان کمتر احساس رضایت می کردند.

چرا گاهی بخشش جلوی رفتارهای مخرب را نمی گیرد؟ افراد وقتی دست به رفتارهای منفی و ناپسند می زنند و سپس با عواقب مضر آن روبه رو می شوند احتمال دارد برای جلوگیری از این نتایج بد - مثل انتقاد و سرزنش شنیدن، طرد و منزوی شدن - انگیزه پیدا کرده و در رفتار خود تجدید نظر کنند، اما بخشش، این منبع مهم از انگیزه را از فرد آزادهنده گرفته و او دیگر دلیلی برای تغییر رفتار نمی بیند. در تحقیق مربوط به همسران معلوم شد ابراز مستقیم خشم و انتقاد، تمایل همسر آزادهنده درخصوص ترک رفتار بد خود را بیشتر بالا می برد.

مخرب و منفی است. برخی تحقیقات نشان می دهد تشویق گروهی که در شرایط نابرابر قرار دارند به بخشیدن گروه مقابل که نسبت به آنها در مقام برتر قرار گرفته و در عین حال دست به آزار آنها زده اند، هرگز پیشنهاد خوبی نیست. زیرا به این وسیله علاوه بر این که گروه آزادهنده متوجه خطایشان نمی شوند، گروه عفوکننده نیز برای بهبود شرایط شان تلاشی نکرده و به این نابرابری ها تن می دهند. اگرچه بخشش می تواند آرزوهای مخرب انتقام و تلافی را فرو نشاند، اما در همان حال می تواند

در تاریخ دارند و همچنین بی عدالتی های فعلی جامعه زمانی موثر است که در کنار تلاش برای رسیدن به عدالت و برابری صورت گیرد. میزان تاثیرگذاری بخشش در ایجاد تغییری مثبت یا ممانعت از آن به عواملی همچون شدت عمل فرد آزادهنده، تعداد و دفعات ارتکاب عمل و سعی او در جبران عمل خود بستگی دارد. اگر عمل آزادهنده شدید و مکرر باشد و فرد مسئولیت عمل خود را به عهده نگیرد و سعی در اصلاح رفتار خود نداشته باشد، بخشش هرگز تغییری مثبت ایجاد نکرده و

های دیگری استفاده کند. مانند دلسوزی و مهربانی نسبت به خود، آگاهی از احساس و توجه به خود و همچنین ارتباط برقرار کردن با کسانی که همچون او قربانی اعمال ناپسند دیگران شده اند. گاهی اوقات نبخشیدن - بدون این که احساس گناه کنید - بهترین کاری است که می توانید انجام دهید.

منبع: psychologytoday



نقش هورمون های استرس در تثبیت خاطرات منفی

پزشکان در یک بررسی جدید دریافته اند که استرس می تواند خاطرات منفی را تثبیت کند. پزشکان دانشگاه ایالت آریزونا در این مطالعه بررسی کردند که چرا اغلب افراد خاطرات منفی را با تمام جزئیات در ذهن نگه می دارند در حالی که خاطرات خوب به مرور زمان کمرنگ می شوند؟

این متخصصان در پاسخ به این سوال دریافته اند که هورمون کلیدی استرس به تثبیت خاطرات بد در مغز کمک می کند. زمانی که بدن یک حادثه ناراحت کننده را تجربه می کند، دو نوع هورمون استرس به نام های کورتیزول و نوراپی نفرین ترشح می شوند. هورمون نوراپی نفرین به لحاظ ساختاری شبیه به هورمون آدرنالین است و موجب افزایش ضربان قلب می شود و واکنش های مقابله ای در طول موقعیت استرس زا را تنظیم می کند. این ماده شیمیایی همچنین می تواند همچون یک پیام رسان عصبی قوی عمل کند که موجب تقویت حافظه می شود. نتایج مطالعات مرتبط نیز حاکی از آن است که هورمون کورتیزول هم به تقویت حافظه

کمک می کند. البته از آنجا که این مطالعات روی انسان انجام نشده متخصصان هنوز مطمئن نیستند که هورمون های استرس نقش مشابهی در تقویت حافظه انسان نیز بازی کنند.

در این بررسی متخصصان دانشگاه آریزونا، ۱۴۴ تصویر را به ۳۹ زن نشان دادند که واکنش های مختلفی از جانب آنان همراه داشت. همچنین پیش از شروع این آزمایش سطح استرس شرکت کنندگان با مصرف هیدروکورتیزون یا یک دارونما تحریک شد. همچنین از این زنان درخواست شد احساس خود را با مشاهده این تصاویر بیان کرده و سپس نمونه بزاق آنان مورد بررسی قرار گرفت. یک هفته بعد نیز مجدداً این آزمایش تکرار شد.

این تیم تخصصی دریافته اند که شدت حادثه به حدی باشد که موجب ترشح هورمون کورتیزول شود، تجربیات منفی به خوبی به حافظه سپرده می شوند.

به گزارش نچرال ورلدنویز، روانپزشکان آمریکایی معتقدند این مطالعه، یافته کلیدی در درک بهتر چگونگی تداوم یافتن خاطرات منفی و درآوردن زنان است زیرا در صورتی که بتوان سطح هورمون نوراپی نفرین را بلافاصله پس از وقوع حادثه پایین آورد می توان از حفظ خاطرات منفی در مغز جلوگیری کرد.

سرریزترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عادات ناهنجار، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداری انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



سازمان گردهمانی شاهین

برای بزرگسالان و بانوان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه های تفریحی که شامل موسیقی شادورقص، آموزشی بهداشت جسمی و روحی توسط کارشناسان ورزیده و گردهمهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۲:۰۰ - ۱۶:۰۰

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶ - ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

(Resident Club Room Henry Ditchens Court)

Saint Ann's Road W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگراند . لیتیم رود

Nearest Underground Station is Latimer Road (Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶
Bus Stop: Willsham Street
ایستگاه اتوبوس: ویل شیم استریت



Like us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

کلوب فرشتگان

بنیاد همیار تقدیم میدارد

در جهت ارتقای جامعه ایرانی لندن و مبارزه با انزوای اجتماعی و فردی، بنیاد خیریه همیار با حمایت از سازمان مراقبتی پارس، کلوب فرشتگان را خدمت شما عزیزان تقدیم میدارد. لحظات، خاطرات، گفتنیها، شنیدنیها و شادیهایتان را با دیگر عزیزان و میهمانان در کلوب فرشتگان تقسیم نمایید. کلوب فرشتگان با ارائه برنامه های متنوع مقدم بانوان، آقایان، سالمندان، بازنشستگان، جوانان، نوجوانان و سایر عزیزان را گرمی میدارد.

هر جمعه از ساعت ۱۳ الی ۱۷

موسیقی، رقص، شعر، مسابقات، سرگرمی، تخته نرد، شطرنج، نمایش فیلم و تئاتر، پذیرایی با ناهار (تنها با سفارش قبلی)، چای، شیرینی و میوه از جمله برنامه های کلوب فرشتگان میباشد.

آدرس: Greenside Community Centre, 24 Lilestone Street, London, NW8 8SR
Marylebone and Edgware Road

نزدیکترین ایستگاه

برای اطلاعات بیشتر به سایت زیر مراجعه نموده و یا با تلفن زیر تماس حاصل فرمایید.

07903 20 95 03

WWW.HAMYARCHARITY.COM

گلوب سیر و سیاحتی فرشتگان ارائه دهنده
مناسبترین تورهای تشریحی و به یادماندنی

برای شما عزیزان

با حمایت از:
سازمان مراقبتی پارس، قنادی رضا
و رستوران کیش

WWW.HAMYARCHARITY.COM



صرافانی بابلی

با ۲۲ سال تجربه
در امور مالی و ارزی

با مجوز رسمی از FCA, HMRC

Email: info@baboli.com

www.baboli.com

Tel: +44(0)2088106959

Suite 13 Ground Floor

West Africa House

Ashbourne Road

Hanger Lane, London, W5 3QP

Fax: +44(0)2088105217

Mob: +44(0)7802160871

دارالترجمه رسمی آریا

با ۲۲ سال سابقه درخشان

ترجمه رسمی کلیه مدارک

تحصیلی، حقوقی، پزشکی، تجاری و پناهندگی،
انجام مکاتبات اداری، تکمیل فرم ها و ترجمه شفاهی
تخفیف ویژه برای دانشجویان

دفتر کار High Street Kensington, W8 4SP

Tel: 020 7938 1088

Email: info@aria-uk.com

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

B Ford

HD

دیگر احتیاج به کامپیوتر ندارید و به جای کامپیوتر هم برای شما کار میکند
بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده
بدون نیاز به سیم کشی و نصب قابل حمل به هر مکان و در هر زمان
احتیاج به اینترنت با سرعت بیش از ۱۱ (mgb)



قیمت دستگاه £۲۸۹

و £۳۲۹

۶۴ کانال لوس آنجلسی

۲۰ کانال از داخل ایران

۸ کانال افغانی

۴ کانال تاجیک

۱۵۰۰ سریال ایرانی

مسابقات ورزشی - ۲۲۰۰ فیلم سینمایی

موزیک و سرگرمی

۶۰۰ کانال عربی Rotana, MBC, Aljazeera

کانالهای ترکیه

07817690167

5 STAR SAT

ستلایت ۵ ستاره

نامی مطمئن و پیشرو

ضمانت یکساله و خدمات پس از فروش

سیستم ماهواره ای ثابت و موتورایزر برای دریافت کانالهای افغانی

ایرانی - ترکی - عربی - هندی - انگلیسی و غیره ...

نصب آنتنهای تلویزیون Full digital - Arial

نصب تلویزیونهای 3D - LED - LCD - plasma

نصب دیش Free Sat

دستگاه جدید افغانی بدون دیش با ۹ کانال (۴ پستو ۵ دری)

ساعات کار:

۱۰ صبح تا ۷ شب (دوشنبه تا شنبه)

07817690167



ورزش

از حق پخش و خصوصی سازی تا فساد در فدراسیون

تخته موج را زمین بگذار!

پیام یونسی پور



موج تازه آنقدر عظیم شده که بتوان رویش یک تخته حرفه‌ای انداخت و سوارش شد. موج تازه، جان می‌دهد برای موج سواری. چه رسانه‌ای باشد و چه روشنفکری و چه حتی سیاسی. موجی که به نظر می‌رسد از خانه مردم در بهارستان راه افتاده و به سمت سنول می‌رود. پس تخته‌های موج سواری‌تان را بردارید و بشتابید. چنین موج‌هایی سالی دو یا سه بار بیشتر در این شهر راه نمی‌افتد. موج‌هایی که البته وقتی به زمین می‌خورند، تازه خاصیت ویرانگری‌شان را نشان می‌دهند!

امروز اتفاق جدید، اعتراضی است که از بهارستان و خانه ملت نرم نرم آغاز شد. مثل موجی که باد کم کم به پشتش می‌خورد و روی سطح آب بلندش می‌کند. ابتدا همه چیز به خانه استیجاری فروش برمی‌گشت. به اینکه فدراسیون فوتبال با چه رقمی برای سرمربی پرتغالی خانه‌ای رهن کرده! رقم شاید چشمگیر بود اما کسی نپرسید پیمانکارهای چینی و گاه آلمانی که برای پروژه‌های مختلف راه‌سازی و شهرک‌سازی و کارخانه‌های خودروسازی وارد ایران می‌شوند، کجا و با چه امکاناتی اسکان می‌یابند.

شاید باید پرسیده می‌شد. این سوال تا امروز به ذهن‌تان خطور کرده؟ لیست مدعوین هتل اسپیناس در طول سال را دیده‌اید؟ اتاق‌های سوئیت و درجه یکش را مرور کرده‌اید؟ به غول بنگاه‌های الهیه و شهرک غرب سر زده‌اید؟ نه؟ چرا؟! بعد از خانه استیجاری فروش، نوبت به بزم‌های سرمربی رسید. به اینکه آنچه او می‌نوشد از کجا می‌رسد! بعضی خبرها انگار در خانه ملت فقط به گوش نماینده‌های خاص با سابقه‌ای خاص در حمایت از دولتی خاص می‌رسد. خبرهایی که فقط با گوشی «رسا» شنیده می‌شود و بعد با زبان «رسیایی» فریاد زده می‌شود. عیش و نوش (اگر هم بر فرض محال واقعیت داشته باشد) چه ارتباطی با فدراسیون دارد که خود را درگیر با هزار و یک بلای طبیعی و غیرطبیعی می‌بیند؟ موج وقتی بزرگتر شد که بحث رقم قرارداد تازه فروش پیش آمد. رقمی که از آنچه یک مربی همیشه ناکام باشگاهی (بخصوص در این فصل) از یک قطب باشگاهی می‌گیرد هم پایین‌تر است. موج وقتی کامل شد که در را به تخته دوختند و فدراسیون را عاملی برای فساد در فوتبال معرفی کردند. واژه آنقدر سنگین هست که پای شنونده را سست کند.

در این شهر، واژه‌ها راحت الصاق می‌شوند. کافی است در یک اجتماع کوچک اداری، یک مدیر را با پیشوندی مثل «دکتر» خطاب کنید. یک دیپلمه را بدون نیاز به دانشگاه و دانشکده دکتر می‌کنید. برعکس هم وجود دارد. می‌توانید در خیابان یکی را «دزد» خطاب کنید. شاید یک قرن طول بکشد تا انگ دزدی از تن کسی که تا امروز دست کجی هم نکرده پاک شود. اینجا راحت می‌توان با واژه‌ها پیش رفت. به راحتی می‌توان از «فساد» حرف زد و موجی ساخت که پشت آن قابل رویت نباشد. امروز در مجلس، حرف از فساد در فدراسیون پیش کشیده می‌شود در حالی که سال‌هاست اموری لازم الاجراتر و مهم‌تر مانند تصویب طرح‌های خصوصی‌سازی باشگاه‌های دولتی ملحق میان زمین و آسمان مانده. اگر مجلس شورای اسلامی سال‌ها قبل برای خصوصی‌سازی باشگاه‌ها آستین بالا زده بود، امروز چقدر فضا برای فساد در این فوتبال کاهش می‌یافت؟

اگر پول‌های دولتی از استقلال و پرسپولیس دور می‌ماند یا سپاهان و تراکتور و ذوب از درآمد‌های صنعتی برای فوتبال هزینه نمی‌کردند، برج‌های این فوتبال چقدر کاهش می‌یافت؟ موجی که امروز به راه افتاده دقیقاً چه چیزی را پشت خودش پنهان می‌کند؟ آیا مجلس شورای اسلامی تا امروز برای اخذ واقعی حق پخش تلویزیونی و گرفتن مطالبه مشروع فوتبال (نه فدراسیون که کلیت این فوتبال) قدمی برداشته؟ مجلس از پیش کشیدن مباحثی مانند خانه استیجاری و بزم‌های فروش و رقم قرارداد و بعد در نهایت فساد در این فوتبال دقیقاً به دنبال چه چیزی می‌گردد؟! در خوشبینانه‌ترین حالت ممکن می‌توان تصور کرد که گروهی از نمایندگان به دنبال درمان وارونه فوتبال هستند. از برگ‌ها شروع کرده‌اند و به سوی تنه می‌روند و بعد به ریشه می‌رسند. این راه درمان وارونه فوتبالی است که البته با چنین موجی قابل درمان هم به نظر نمی‌رسد.

فریاد «فساد» در فوتبال ایران را می‌توان جدی گرفت اما آنچه موجب شیوع فساد در این فوتبال می‌شود را باید در ریشه‌هایی مانند دولتی ماندن و از بین بردن فرصت‌های خصوصی‌سازی در قوانین جاری دید. حقوق مشروع فوتبال مانند حق پخش تلویزیونی از پادها رفته و حالا مجلس به دنبال ارقام پرداختی به کارلوس فروش افتاده. مردانی که امروز در خانه فوتبال از پرداخت‌های چند صد میلیونی توسط نمایندگان سرمربی تیم ملی در جامعه فوتبال حرف می‌زنند، چرا هرگز با پشتوانه‌های قانونی خود برای رفع این معضل وارد عمل نشده‌اند؟

شاید باید دنبال حقیقت گشت. فریاد زدن از فوتبال و فساد، بهترین روش برای گمراه کردن نگاه‌ها و نظر‌هاست. این روزها در این فوتبال باید دنبال پنهان مانده‌های پشت موج‌ها گشت نه در پی تخته‌ای برای موج سواری

اعتراف پل اسکولز:

بلان و بارتز تا سیگار نمی‌کشیدند، تمرین را شروع نمی‌کردند!

خوشگذرانی جک ویلشر در تعطیلات تابستانی‌اش در آمریکا جایی که از او عکس‌هایی در حال سیگار کشیدن منتشر شد، جنجال بزرگی علیه این هافبک انگلیس به پا کرد، جنجالی که به نظر پل اسکولز بیش از اندازه پیا



داغش را زیاد کرده‌اند. به نظر او سیگار کشیدن پایان دنیا نیست چون قبلاً هم بوده‌اند کسانی مانند فابین بارتز و لوران بلان که حتی قبل از سیگار کشیدن تمرین‌هایشان را شروع نمی‌کردند.

اسکولز در ویلشر چیزهایی متفاوت می‌بیند و از سال ۲۰۱۰ همان نخستین باری که با او روبرو شد به توانایی‌های هافبک وقت تیم بولتون پی برد. برای او اینکه آرسنالی‌ها در جنجال اخیر حامی ستاره انگلیسی‌شان نبودند سخت و ناامید کننده بود: «از اینکه در این ماجرا آرسنالی‌ها، مربی و اعضای کادر فنی از ویلشر حمایت نکردند، ناامید شدم. به‌عنوان یک هافبک انگلیسی من از او توقع دارم که بهتر از این کار کند. می‌دانم که مصدومیت، فصل پیش را برای او کابوس‌وار کرد اما من زمانی که ۱۷ ساله بود برابرش بازی کرده‌ام و فقط به خودم گفتم خدای من!» اسکولز مانند هر شخص دیگری تصاویر ویلشر را در میهمانی‌اش در لاس وگاس به همراه جو هارت و جیمز میلنر، چند روز پس از حذف شرم‌آور انگلیس از جام جهانی ۲۰۱۴ دید اما او هیچ مشکلی در کارهایی که ویلشر در آنجا انجام داد نمی‌بیند. خود او کسی است که دوست دارد با دوستانش خوش بگذرانند و معتقد است مشکلی ندارد اگر بازیکنان برای ریلکس شدن در پایان فصلی سخت و نفسگیر بخواهند چند نخ سیگار بکشند: «کاری که جک ویلشر در تعطیلات تابستانی‌اش انجام داد به خودش مربوط است. سیگار کشیده، دنیا که به آخر نرسیده است. ما هم صبح‌ها در رختشورخانه منجستریونایتد سیگار می‌کشیدیم چون لوران بلان و فابین بارتز اصلاً تا قبل از اینکه سیگار نمی‌کشیدند، تمرین‌ها را شروع نمی‌کردند. من بازیکنان خارجی زیادی را می‌شناسم که شب قبل از بازی‌ها مشروبات الکلی هم مصرف می‌کنند. خود من تا به حال سیگار نکشیده‌ام اما زمانی که بازیکن اصلی تیم شدم، در ۱۹ یا ۲۰ سالگی فهمیدم که باید حرفه‌ای‌تر رفتار کنم.»

اسکولز یکی از آن بازیکنان همیشه متعهد به منجستریونایتد بود که به همراه این تیم ۱۱ بار قهرمانی در لیگ برتر و دو بار قهرمانی لیگ قهرمانان اروپا را تجربه کرد. او می‌گوید که در تمام مدت حضورش در اولدترافورد هرگز به ترک شیاطین سرخ فکر نکرده است: «مرا یک کهکشانی (رنال مادریدی) تصور می‌کردید؟ حتماً شوخی می‌کنید. هیچ کسی برای جذب من دست به کار نشد. هرچند مورینیو آن کسی بود که من دوست داشتم یک روز برایش بازی کنم. او آدم با اعتماد به نفسی است و باید از او یاد گرفت و الگو برداشت. شاید گوش کردن به حرف‌هایش برای بازیکنان کمی مفرح باشد. او مربی بزرگی است و در تیم‌های بزرگی هم کار کرده است.»

فصل پیش قلب ما شکست

استوریج: امسال هر حریفی را شکست می‌دهیم
دانیل استوریج می‌گوید که لیورپول عطش و خودباوری که برای غلبه بر حس ناامیدی ناشی از به هدر دادن فرصت قهرمانی در فصل گذشته لازم است را دارد و این فصل می‌تواند بهتر کار کند.

لیورپولی‌ها فصل پیش در دو سه هفته مانده به پایان فصل، صدرجدول را از دست دادند و آن را به منجسترسیتی تقدیم کردند. با توجه به از دست دادن مهره موثری همچون لوییس سوارس، خیلی‌ها تصور می‌کنند که لیورپولی‌ها این فصل مانند فصل گذشته نمی‌توانند با مدعیان قهرمانی

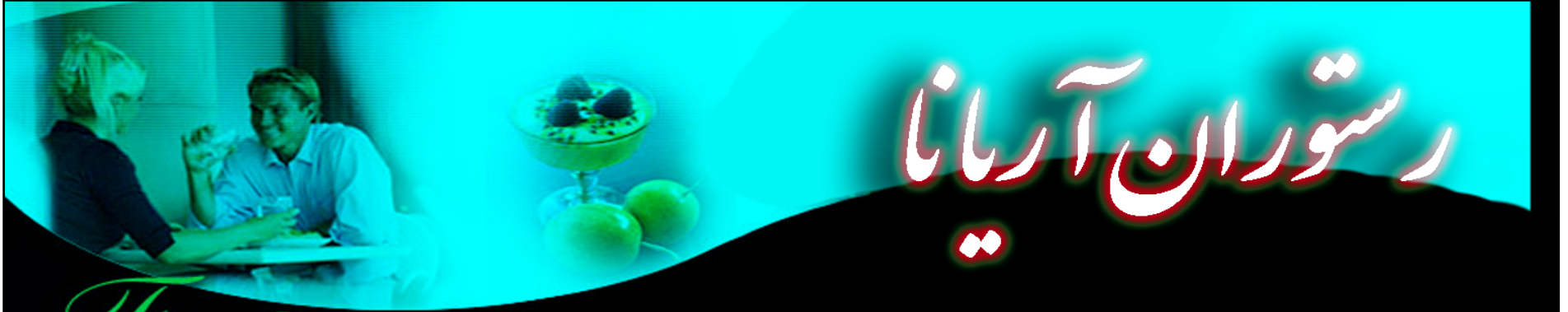


لیگ برتر بجنگند اما نظر استوریج چیز دیگری است. او می‌گوید تیمش حتی قوی‌تر از فصل پیش ظاهر خواهد شد: «گوش کنید، هنوز اول فصل است اما ما اعتماد به نفس زیادی داریم و به توانایی‌های خود ایمان داریم. مهم نیست که حریفمان چه تیمی است. ما به فلسفه مربی‌مان اعتماد داریم و با بازیکنانی که در ترکیب‌مان هستند و همچنین دانستن شیوه درست کار گروهی، می‌توانیم هر حریفی را شکست دهیم.»

هیچ حریفی نمی‌تواند ما را بترساند. این فصل بازیکنان خوبی خریده‌ایم و به رقم زدن فصلی موفق برای خود امیدواریم. ما تشنه موفقیت هستیم. همه بازیکنان تیم برای موفقیت عطش دارند، لیورپول در نخستین بازی این فصل‌اش در لیگ برتر در خانه برابر ساوتهمپتون تاکتیک‌های موثر، انعطاف‌پذیری و عطش خود را برای کسب پیروزی نشان داد و با اینکه بهترین بازی‌اش را ارائه نکرد موفق شد سه امتیاز را از آن خود کند.

این پیروزی روحیه استوریج را هم تقویت کرده است چون آن را نمایشی از قدرت و شخصیت می‌داند که ثابت می‌کند ضربه روحی هفته‌های پایانی فصل گذشته به خاطر از دست دادن جام، مردان راجرز را از پای درنیاورده و در عوض آنها را برای ارائه کردن یکی از مهیج‌ترین رقابت‌های چند سال اخیر لیگ برتر باانتگیزه‌تر کرده است. او گفت: «فصل پیش قلب ما شکست اما می‌بایست خودمان را از نظر روانی برای فصل جدید آماده می‌کردیم. کمی طول کشید تا این کار را انجام دهیم چون فراموش کردن چنین خاطره تلخی آسان نیست. اصلاً آسان نیست. با این حال ما آن را پشت سر گذاشتیم و حالا به آینده چشم داریم. خدا بخواهد ما موفقیت را برای لیورپول به ارمغان خواهیم آورد.»

مطمئناً قدردان تمام آن چیزهای خوبی که برایم رقم خورده هستم و امیدوارم این روند ادامه داشته باشد.» استوریج سپس به همکاری خود و رحیم استرلینگ به‌عنوان زوج هجومی اصلی لیورپول پس از جدایی لوییس سوارس از قرمزپوشان مرس‌ساید اشاره داشت و گفت: «ما توانسته‌ایم نشان دهیم که بازی‌مان بُعد جدیدی پیدا کرده است. هفته گذشته در بازی دوستانه برابر دورتموند که تیمی فوق‌العاده است قرار گرفتیم اما شیوه بازی‌مان در آن مسابقه با شیوه بازی‌مان در بازی برابر ساوتهمپتون کاملاً متفاوت بود. من دارم قدم به قدم پیشرفت می‌کنم و به روند یادگیری و رشد ادامه می‌دهم تا به اهدافی که دارم برسم.»



Fine Dining

موزیک زنده جمعه, شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی , کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

چهارشنبه ها از ساعت
نهار با موزیک زنده
با ناصر کندازی و امید
با همکاری انجمن یاران



پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709

108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH
www.arianarestaurant.net



Mehan Accountants
دفتر حسابداری افغانی

We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses.

We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?

We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns



CONTACT US ON 020 8900 5610

F: 020 8900 5601 | M: 07956 601 148 – 07903 506 476

E: mehan@accountant.com 20th Floor, Wembley Point, 1 Harrow Road, Wembley, HA9 6DE



Cheapest flights to Iran

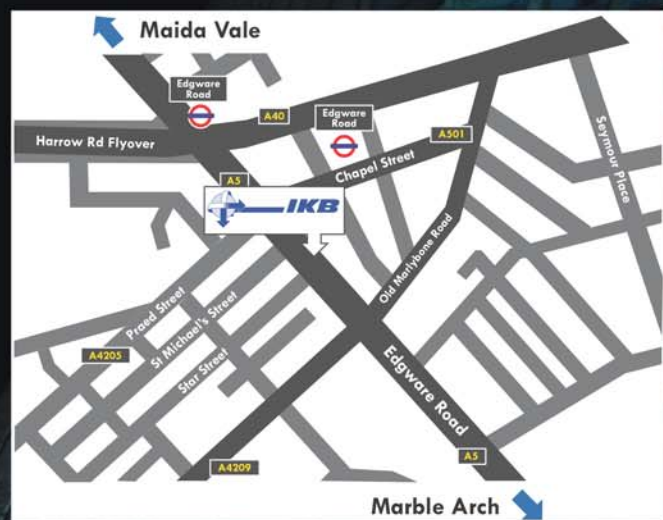
£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm



Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

Come! For most unstable is the foundation of the Palace of Hope:
Bring the cup; for the foundation of Life is on the wind.
Beneath the azure vault, I am that slave of resolution, who
Is free from whatever taketh color of attachment.
What shall I tell thee? Last night, in the wine-tavern, completely intoxicated.
Me, Jibrail of the invisible world gave tidings how glad,
Saying: "O Falcon of lofty visions sitting on the Sidra tree
"Not thy nest. is this corner full of woe.
"From highest Heaven's pinnacle, they utter a cry for thee:
"In this snare-place, I know not what hath befallen thee."
Counsel, I proffer thee: take it to mind: bring it into action:
For, from the Pir of Tarikat, I recollect this matter.
Suffer not grief for the World: take not my counsel from thy mind:
For, from a wayfarer, I recollect t his sweet saying:
"Give contentment to that given; unloose the frown from thy forehead:
"For, the door of choice is not open to me and thee."
From the world of unstable nature, seek hot uprightness of covenant:
For, this old woman is the bride of a thousand Lovers.
In the smile of the rose, is no trace of the covenant of fidelity:
O nightingale-lover; beware; for it is the place of wail.
O languid verse! wherefore bearest thou envy towards Hafez?
God-given are the acceptance of the hear;: and the grace of speech

برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی نمائید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود.

غزلیات حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک

گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

بیا که قصر امل سخت سست بنیادست
بیار باده که بنیاد عمر بر بادست
غلام همت آنم که زیر چرخ کبود
ز هر چه رنگ تعلق پذیرد آزادست
چه گویمت که به میخانه دوش مست و خراب
سروش عالم غییم چه مژده ها دادست
که ای بلندنظر شاهباز سدره نشین
نشیمن تو نه این کنج محنت آبادست
تو را ز کنگره عرش می زند صفیر
ندانمت که در این دامگه چه افتادست
نصیحتی کنمت یاد گیر و در عمل آر
که این حدیث ز پیر طریقتم یادست
غم جهان مخور و پند من مبر از یاد
که این لطیفه عشقم ز ره روی یادست
رضا به داده بده وز جبین گره بگشای
که بر من و تو در اختیار نگشادست
مجو درستی عهد از جهان سست نهاد
که این عجز عروس هزارامادست
نشان عهد و وفا نیست در تبسم گل
بنال بلبل بی دل که جای فریادست
حسد چه می بری ای سست نظم بر حافظ
قبول خاطر و لطف سخن خدادادست

گرایش جوانان اروپایی به داعش

منابع خبری گزارش می دهند در سه کشور اروپایی - انگلستان، فرانسه و آلمان - يك مطالعه اجتماعی انجام شده و طی آن شهروندان نظرشان را در مورد گروه تروریستی «داعش» اظهار کرده اند.

با توجه به نتایج این مطالعه، ۱۵ درصد از جمعیت فرانسه و ۷ درصد از جمعیت انگلستان از فعالیت آن گروه استقبال کرده اند. در برخی از گروه های سنی، سطح حمایت از شبه نظامیان به ۲۷ درصد رسیده است. بر اساس این نظرسنجی، ۱۵ درصد از جمعیت فرانسه در مورد فعالیت سازمان تروریستی داعش نظر مساعد دارند. ۲۷ درصد از نمایندگان گروه سنی از ۱۸ تا ۲۴ سال از این گروه رادیکال استقبال می کنند. در انگلستان تعداد ساکنانی که از این گروه رادیکال حمایت می کنند، در مقایسه با کشور همسایه فرانسه آن چنان زیاد نیست اما تعداد افرادی که هنوز نظر خودشان را در مورد این جنبش اظهار نکردند، زیاد است. از ۲۵ تا ۲۷ درصد از پاسخ دهندگان از گروه های سنی مختلف در انگلستان از پاسخ در مورد دیدگاه خود در مورد داعش خودداری کرده اند.

به طور کلی ۷ درصد از جمعیت بریتانیا از این سازمان افراطی پشتیبانی می کنند و ۶۴ درصد رای منفی را داده اند. تقریباً یک سوم از پاسخ دهندگان (۲۹ درصد) نتوانستند پاسخ دهند. مطالعه مشابه در آلمان نیز انجام شده است. فقط ۲ درصد از جمعیت آلمان از فعالیت این گروه پشتیبانی کردند و ۸۲ درصد از پاسخ دهندگان نظر منفی داشتند و ۱۶ درصد از پاسخ دهندگان رای ممتنع دادند.



صراف اعتبار

66a Burley Road, Leeds, LS3 1JX

(جنب رستوران هفت سین)

Tel : 0044 113 2242380

0044 7740 883057

EMAIL: INFO@SARAFIETEBAR.COM

انتقال لحظه ای ارز به سرتاسر ایران
در کمتر از ۵ دقیقه حتی در ایام تعطیل و بعد از
ساعات اداری ایران / انتقال ارز از ایران به انگلستان
WWW.SARAFIETEBAR.COM

با مجوز رسمی از FCA & MLR

MLR NO : 12712044 FCA NO : 606121

صرافی اعتبار معتبرترین و تنها

صرافی مجاز در شمال انگلستان می باشد.