

مردم اصفهان و به ویژه زنان دیار نصف جهان

زنان قربانیان اسید

نوبت رسیدگی خواهد کرد و امیدواریم با مجازات متخلفان این مساله به پایان برسد. در شرایطی که هفته گذشته در ایام هفته نیروی انتظامی قرار داشت، این قوا هفته ای سخت و تلخ را سپری کرده است. پس از حوادث سراوان، سقوط هواپیمای کارشناسان نیروی انتظامی، وقوع حادثه برای یک خودرو امدادرسان به حادثه هواپیما و حمله به پاسگاه های مرزی، اکنون موضوع اسیدپاشان ناشناس در اصفهان نیز به نقطه تلخ و سختی از روزهای اخیر نیروی انتظامی بدل شده است. در هفته های گذشته در شبکه های اجتماعی، بدحجابی به عنوان دلیل اسیدپاشی به قربانیان مطرح شده است و حتی از دخالت عوامل برخی گروه های تندرو در این زمینه سخن گفته می شود. هرچند به گفته قربانیان و خانواده های آن ها، قربانیان در زمان وقوع اسیدپاشی از نظر وضعیت حجاب شرایط نابهنجاری نداشته اند، اما سلیقه ای بودن بحث حجاب و برخورد با مصادیق بدحجابی باعث می شود این احتمال همچنان از ذهن افکار عمومی پاک نشود. این در حالی است که طرح حمایت از آمران به معروف و ناهیان از منکر نیز با وجود منتقدان بسیار در صحن علنی مجلس شورای اسلامی مطرح شده است. ارتباط این حوادث با موضوع بدحجابی یا گروه های خاص موضوعی است که باید در ادامه پیگیری های نیروی انتظامی برای ستاندن حق و حقوق قربانیان جنایت شوم اسیدپاشی مورد توجه قرار گیرد و افکار عمومی نیز در این زمینه تنویر شود. ادامه در صفحات ۳، ۴

زنان اصفهانی مهرماه را با ترس و وحشت آغاز کردند. ترسی که از اسیدپاشی های یک ماه اخیر به بانوان راننده ناشی می شود. هنوز مشخص نیست چه کسی یا کسانی و با چه انگیزه ای دست به چنین اقداماتی زده اند اما این احتمال مطرح شده است که این اسیدپاشی ها به زنان با «حجاب نامناسب» صورت گرفته باشد. در اطلاع رسانی شبکه های مجازی آمار و اطلاعات از ۱۳ تا پنج نفر متفاوت اعلام شد اما براساس آنچه مورد تایید رسمی قرار گرفته است تنها چهار مورد از این افراد صحت داشته است. با وجود اینکه برخی شواهد نشان از زنجیره ای و باندی بودن این اسیدپاشی ها دارد اما قائم مقام وزیر کشور اعلام کرد که اسیدپاشی های اصفهان زنجیره ای نبوده و سه یا چهار نفر به عنوان متهم دستگیر شده اند. اسیدپاشی اصفهان در عین حال با واکنش هایی روبه رو شده است. یکی از نمایندگان مجلس گفت که این قضیه در درازمدت اقتصاد اصفهان را با چالش بزرگی روبه رو می کند. محمدتقی رهبر، امام جمعه اصفهان نیز درباره صحبتی که پیش از این از قول او گفته شده بود که امر به معروف و نهی از منکر باید از تذکر لسانی فراتر برود با محکوم کردن این اقدام گفت من نگفتم تذکر فراتر از لسانی باشد. این کارها در قانون و شرع هیچ مجوزی ندارد. اما شدیدترین واکنش را در این رابطه سخنگوی قوه قضائیه از خود نشان داد که خواستار اشد مجازات برای عاملان اسیدپاشی در اصفهان شد. سخنگوی قوه قضائیه همچنین گفت که با دستگیری این فرد یا افراد قوه قضائیه این پرونده را در مرحله دادرسی، دادگاه و تجدیدنظر خارج از



زندگی و آثار پاتریک مودیانو، نویسنده فرانسوی برنده جایزه نوبل

پدر و مادرم را پیش از تولدم دیدم!

صفحه ۱۰



درباره دگرذیسی ۱۸۰ درجه ای لیام نیسون ایرلندی

قدم زدن در میان سنگ قبرها

صفحه ۱۲

علی پاکپور (لندن) سراف مجاز از سال ۱۳۳۲

Foreign Exchange Established in 1953

Registered with: **FCA** HM Customs and Excise

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۳۲۳۰۰ تا: ۳۲۶۰۰	از: ۳۲۲۰۰ تا: ۳۲۶۰۰	از: ۳۲۳۰۰ تا: ۳۲۶۰۰	از: ۳۲۲۰۰ تا: ۳۲۶۰۰	از: ۳۲۲۰۰ تا: ۳۲۶۰۰	از: ۳۲۲۰۰ تا: ۳۲۶۰۰	از: ۳۲۰۰۰ تا: ۳۲۳۰۰	از: ۳۲۰۰۰ تا: ۳۲۳۰۰
پوند انگلیس	از: ۵۰۰۰۰ تا: ۵۲۲۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۴۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۴۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۴۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۴۰۰	از: ۵۰۲۰۰ تا: ۵۲۴۰۰	از: ۵۰۱۰۰ تا: ۵۲۱۰۰	از: ۵۰۰۰۰ تا: ۵۲۰۰۰
یورو	از: ۴۱۲۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۱۳۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۱۳۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۱۳۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۱۳۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۱۳۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۰۸۰۰ تا: ۴۱۲۰۰	از: ۴۰۵۰۰ تا: ۴۱۰۰۰

To reach your Iranian audience
talk to "Persian Weekly" first!

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:

Tel: 07811000455 - ad@persianweekly.co.uk

هفته ای که گذشت

همگان مصمم به توافق

با پایان دور تازه مذاکرات هسته‌ای در وین حالا خبرها از احتمال رسیدن به توافق جامع پیش از پایان مهلت ضرب‌الاجل دستیابی به توافق هسته‌ای حکایت می‌کند. عراقچی عضو ارشد تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای گفته با وجود آنکه هنوز در همه موضوعات بین دو طرف اختلاف وجود دارد اما تمديد مذاکرات در دستور کار هیچ یک از طرفین نیست و همه مصمم هستند تا قبل از موعد مقرر به توافق دست یابند. اواخر هفته گذشته مذاکرات سه جانبه‌ای میان ظریف، اشتون و کری برگزار شد.

انتقاد قوه قضائیه از مجلس

با وجود آنکه دولت قبلا در حین بررسی طرح امر به معروف و نهی از منکر مخالفت علنی خود را با برخی مواد این طرح اعلام کرده بود اما حالا وزیر کشور هم در نامه‌ای به رئیس مجلس به ایرادهای قانون اساسی و ایجاد بار مالی این طرح برای دولت اشاره کرده است. در عین حال معاون فرهنگی قوه قضائیه با انتقاد از مشورت نکردن مجلس با این قوه گفت بهتر بود در این طرح نمایندگانی از دادستانی، معاونت فرهنگی، معاونت پیشگیری قوه قضائیه و سازمان بازرسی هم تعریف می‌شدند.

گزارش آلودگی بنزینی

در شرایطی که رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گزارشی از روند حذف بنزین آلوده و بهبود تدریجی کیفیت هوا در شهرهای کشور به هیات دولت ارائه کرده است معاون محیط‌زیست انسانی این سازمان هم از ارائه مدارک و اسناد درباره آلوده و سرطان‌زا بودن سوخت تولیدی پتروشیمی‌ها به کمیسیون‌های انرژی و بهداشت مجلس خبر داده است. رئیس کمیسیون بهداشت مجلس هم گفته ما یک ماه و نیم پیش این گزارش را به رئیس مجلس داده‌ایم و اگر آنها صلاح دانستند در صحن قرائت خواهد شد.

رای منفی به لایحه دولت

نمایندگان مجلس این هفته با کلیات لایحه اصلاح بخشی از مقررات مالی دولت مخالفت کردند که این لایحه بخش اول بودجه ۹۴ یا همان لایحه احکام ثابت لوائح بودجه سنواتی بود. لایحه‌ای که به گفته نوبخت، نمادی از تصمیم مشترک

مجلس و دولت در اصلاح نظام بودجه‌ریزی کشور بود و زمان بسیاری نیز صرف آن شده بود، اما به دلیل برخی اختلافات میان نمایندگان از دستور کار خارج شد. گفته شد نمایندگان چون نظراتشان از سوی کمیسیون برنامه مد نظر قرار نگرفته بود، به لایحه رأی ندادند.

پاییز زمستانی

در بیست‌وهشتمین روز از پاییز، ناگهان هوای برخی شهرهای کشور زمستانی شد و برف و باران ۱۳ استان ایران را فرا گرفت. انگار امسال زمستان قصد دارد خیلی زودتر از موعد جامه خود را بر سر زمین پهن کند. روز دوشنبه با ورود سامانه بارشی شدید به کشور، ۱۳ استان شاهد بارش شدید برف و باران شدند. سرما و برودت هوا و بارندگی‌ها به حدی بود که در برخی از این استان‌ها مدارس را به تعطیلی کشاند. بارش شدید باران در برخی مناطق هم موجب جاری شدن سیل و ریزش بخش‌هایی از کوه شد.

واکنش ارشاد به عدم اکران

وزیر ارشاد در واکنش به درخواست رئیس کمیسیون فرهنگی مجلس که در نامه‌ای خواسته بود از اکران هشت فیلم از جمله قصه‌ها، آشغال‌ها و عصبانی نیستم جلوگیری کند، اعلام کرد که پخش فیلم‌ها براساس قانون و ارزش‌ها انجام می‌شود و قرار نیست هر کسی تعیین تکلیف کند که چه فیلمی پخش شود یا نشود. رئیس سازمان سینمایی هم در واکنش به این موضوع تاکید کرد که برای اکران فیلم‌ها آمده است نه توقیف آنها. درخواست عدم اکران با واکنش سینماگران و دست‌اندرکاران این صنعت مواجه شده است.

امیدواری در بازار دلار

در ادامه موج خوش‌بینی‌ها به ادامه مذاکرات هسته‌ای و در شرایطی که اخباری مبنی بر حصول توافق در مهلت باقی مانده به سوم آذر به گوش می‌رسد، قیمت دلار نیز که هفته پیش از ۳۲۶۰ تومان گذشته بود این هفته را کاهشی آغاز کرد و در اوایل هفته ۲۰ تومان کاهش قیمت داشت. در ادامه روز سه شنبه دلار به قیمت ۳۲۳۰ تومان معامله شد. برخی کارشناسان هم اعلام خبر امکان فروش ارز حاصل از صادرات به نرخ آزاد را به نظام بانکی در کاهش قیمت بی‌تاثیر نمی‌دانند.

بودجه زیر کسر نفت؟

همزمان با سقوط آزاد طلای سیاه در بازار جهانی، زنگ خطر کسری بودجه در کشور نواخته شد این در حالی است که نوبخت سخنگوی اقتصادی دولت در این رابطه گفته در صورت استمرار این وضعیت مجبور به کاهش هزینه‌ها خواهیم بود. دولت در بودجه ۹۴ برای هر بشکه نفت قیمت ۱۰۰ دلار در نظر گرفته است و اکنون قیمت نفت ایران در بازارهای جهانی طی هفته‌های گذشته به زیر ۸۸ دلار رسیده است. برخی خبرگزاری‌ها از گنجاندن نفت ۷۰ دلاری در بودجه ۹۴ خبر داده‌اند.

مرد مسلح به چشم افسر انگلیسی شلیک کرد

شنیده شد که یک مرد ۳۴ ساله روانی با شلیک تفنگ بادی به چشم افسر پلیس انگلیسی بینایی چشمش را به خطر انداخت. «استادفورد شایر» این افسر انگلیسی به همراه دو نفر از همکاران خود قصد ورود به خانه متهم ۳۴ ساله را داشت که هدف مرد خشمگین قرار گرفت. در حال حاضر افسر انگلیسی برای انجام جراحی چشم در بیمارستان «الیزابت» بیرمنگام بستری شده است. پزشکان اعلام کرده‌اند که چشم این افسر تا مدت‌ها باید تحت درمان قرار گیرد.

بلاتکلیفی کامیون‌ها در مرز

طی روزهای اخیر ایران و ترکیه در مرز دو کشور با هم اختلافاتی پیدا کرده‌اند. ترکیه‌ای‌ها از کامیون‌های ایرانی به ازای هر ۱۰۰ کیلومتر ۵۰ یورو عوارض می‌گیرند که ایران نیز در اقدامی متقابل همین تعرفه را برای آنها وضع کرده است. اما ترکیه اخیرا اجازه سوخت‌گیری توسط رانندگان ایرانی را نمی‌دهند و می‌گویند ایران باید سوخت ارزان قیمت خود را به کامیون‌هایش در ترکیه نیز ارائه کند. راهداری گفته در صورت پافشاری ترک‌ها، ایران هم مقابله به مثل می‌کند.

ابتلای ۵ حاجی ایرانی به بیماری کرونا

شنیده شد که وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از شناسایی ۵ بیمار مبتلا به کرونا در بازگشت از سفر حج به کشور خبر داد. فارس نوشت؛ سید حسن قاضی‌زاده هاشمی در جمع مردم ابهر، اظهار کرد: مهار بیماری کرونا در دستور کار وزارت بهداشت قرار گرفته است.

وی با اشاره به اینکه در این راستا وزارت بهداشت اقدامات متعددی را در سطح کشور انجام داده است، بیان کرد: پنج بیمار در فرودگاه و در جریان بازگشت از سفر حج شناسایی شده‌اند. وزیر بهداشت در ادامه با اشاره به اینکه وزارت بهداشت درمان این پنج بیمار را آغاز کرده است، تصریح کرد: در حال حاضر هیچگونه نگرانی درباره بیماری کرونا و ابولا در کشور وجود ندارد. این مسئول در ادامه با اشاره به وضعیت کشور درباره بیماری وبا، نیز بیان کرد: خوشبختانه امسال در زمینه ابتلا به بیماری وبا موردی گزارش نشده است و این يك موفقیت و دستاورد بزرگ است.

دستگیری چند ایرانی به جرم پولشویی در انگلستان

چند ایرانی مقیم انگلستان به جرم پولشویی میلیونی به زندان محکوم شدند

به گزارش پرشین این پنج نفر که ثابت شده است میلیونها پوند را ظرف ۹ ماه به صورت غیرقانونی جابجا کرده اند به زندان محکوم شده اند. این پنج نفر که زیر مجموعه دو صرافی شمال لندن (North Finchley) به سرپرستی س. پیشه ورز ۶۰ ساله ساکن محله استانکرافت مباردت به پولشویی می‌کردند.

پیشه ورز و محمود سادات ۴۴ ساله از آرنوس گورو به مدت ۹ سال به زندان محکوم شده اند.

از دیگر محکومان م. کوریجانی و همسر ایشان س. جلالی به ترتیب به مدت چهار سال و ده ماه و ۲ سال زندانی تعلیقی محکوم شده اند. لازم به توضیح است که متهمین در طی تحقیقات NCA از پارکینگ IKEA برای جابجایی پولهای نقد استفاده میکردند که تصاویر و فیلمهای آنها در دادگاه ارائه شده است.

از دیگر متهمان شخصی به نام الیاس بنالیباد از فولهام به مدت دوسال به زندان محکوم شده است.

مشروح این گزارش را در شماره آتی هفته نامه پرشین دنبال کنید

بنام خدا

شرکت صرافى

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

Regulated by:



Registered by:



خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتما روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفا قبل از تماس با ما نرخ های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk

E-mail: info@sarrafi.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

نگاهی به خبرهای رسمی و نیمه رسمی و روایت های ساکنان شهر در شبکه های اجتماعی نشان می‌دهد که اصفهان ماه مهر امسال، اصلاً شباهتی به اصفهان همیشگی ندارد. مردمان شهر هراسان شده اند و کمتر به خیابان می‌آیند. خبرهای رسمی مقامات محلی متنوع، متناقض و مبهمند، بازار اخبار و شنیده های درگوشی و مجازی داغ و شهر از شایعه و یک کلاغ چهل کلاغ پر شده است. در و دیوار شهر از چهارباغ و سی و سه پل و پل خواجه تا زاینده رود بی آب هم در همنوایی با ساکنان خود غمگین تر از همیشه نشان می‌دهد. اصفهان لقب فاخر پایتخت فرهنگی ایران را یکدک می‌کشد و یک تنه حامل بخش عظیمی از تمدن ایرانی و اسلامی و آبروی تاریخی اسلام شیعی است. پایتخت صفویه و نگین درخشان شهرهای خاورمیانه و جهان اسلام در همه قرون گذشته و معاصر همواره پذیرای فرهنگ ها، آئین ها و آداب مختلف و نماد همزیستی مسالمت آمیز و به دور از تعصب خرده فرهنگ های ایرانیان با اعتقادات مذهب ها و ادیان مختلف بوده است. این شهر با این عقبه فرهنگی و اجتماعی اما این روزها به واسطه اقدامات کور چند موتور سوار خشن، امنیت اجتماعی شهروندان و شهرت و آبروی تاریخی و فرهنگی خود را به یغما رفته می‌بیند. آثار این مجموعه اقدام وحشتناک حتی از اصفهان هم فراتر رفته است و با توجه به جوی که اکنون در شهرهای مختلف به ویژه در شهرهای بزرگی مثل اصفهان و تهران به وجود آمده و همچنین با در نظر گرفتن صبغه گردشگری اصفهان می‌تواند نوعی اقدام علیه امنیت ملی کشور تفسیر و تعبیر شود. باید تا دیر نشده برای نجات هویت تهدید شده این شهر و بازگرداندن آرامش و احساس امنیت به این شهروندان کاری کرد...

تجمع زنان مقابل مجلس در اعتراض به حوادث اسیدپاشی اصفهان
جمعی از فعالان حقوق زنان در اعتراض به حوادث اسیدپاشی در استان اصفهان مقابل ساختمان مجلس تجمع کرده و خواستار تامین امنیت زنان شدند.
جمعی از تشکل های حمایت از زنان شامل زنان و مردان اصلاح طلب و اعضای کانون شهروندی زنان در اعتراض به حوادث اسیدپاشی اصفهان مقابل مجلس تجمع کردند.
این افراد خواستار تامین امنیت زنان در اصفهان شدند و پلاکاردهایی با مضامین «شهر امن حق من است» و «امنیت زنان را تامین کنید» به همراه داشتند و شعارهایی از قبیل «اسیدپاشی جنایت، قانون گذار حمایت» را سر می‌دادند.
این تجمع کنندگان همچنین نسبت به تصویب طرح حمایت از آمران به معروف و ناهیان به منکر در مجلس شورای اسلامی نیز اعتراض می‌کردند. علاوه بر این دو نفر از قربانیان حوادث اسیدپاشی قبلی نیز در جمع این معترضان حضور داشتند.

موتورسوارانی که هویت نصف جهان را هدف گرفته اند

حال و روز نصف جهان این روزها اصلاً خوش نیست. موتورسوارهای اسیدپاش و خشن به گونه های زیبای شهری که پایتخت فرهنگی کشور نام گرفته، خراش انداخته و در رفته اند؛ نه یک بار و دو بار که بر اساس روایت های رسمی حداقل چهار یا شش بار وحتى شاید بیشتر. اصفهان در حالی در تب و تاب هراس از اسیدپاشی های سریالی می‌سوزد که سالهاست که جامعه ایرانی از پدیده شوم اسیدپاشی رنج می‌برد. تا همین اوایل مهر اما، اسیدپاشی همواره یک حادثه فردی و حاصل واکنش عصبی و انتقام کور یک فرد علیه فردی دیگر بود. نگاهی به داستان تلخ دخترانی مانند آمنه بهرامی، سیما افشار و همه پرونده های اسیدپاشی سالهای دور و نزدیک در کشور نشان می‌دهد که این حوادث معمولاً حاصل شکست های عشقی، کینه های قدیمی، سوء ظن ها و حسادت ها و اختلافات و تعصبات خانوادگی بوده است. اکنون اما همه شواهد و روایت ها می‌گویند که ماجرای اسیدپاشی های اصفهان چیز دیگریست و در هیچکدام از این دسته بندی ها قرار نمی‌گیرند چرا که در این ماجرا صرفاً ابزار جنایت با حادثه های پیشین یکی بوده است.

جنایتکاران موتورسوار در انتخاب سوژه و نحوه اقدام به اسیدپاشی یکسان عمل کرده و به سرعت از محل جنایت دور شده اند. قربانیان بی دفاع این جنایت نیز به لحاظ جنسیت، سن و سال، طبقه اجتماعی و پوشش تا حدود زیادی شبیه هم بوده اند و هیچکدام هم ظن و گمان شخصی و خانوادگی درباره عوامل اسیدپاشی ندارند و آنها و خانواده هایشان می‌گویند که با کسی اختلاف و دشمنی نداشته اند. از این رو هرچند علیرغم شواهد موجود هنوز نمی‌توان نیت خوانی کرد و دلیل این اقدام به طور دقیق مشخص نیست اما می‌توان چنین تحلیل کرد که مردان اسیدپاش در همه حوادث اخیر یکی هستند و اگر هم یک گروه دو نفره نباشند حتماً همه این اکیپ های موتورسوار و اسید به دست با هم هماهنگ بوده و به صورت محفلی و گروهی تصمیم به انجام این اقدامات گرفته اند. با این حال قائم مقام وزیر کشور روز گذشته در اظهاراتی پیش از موعد گفته است که حوادث اصفهان زنجیره ای نیست و چهار مظنون نیز در این رابطه دستگیر شده اند. به دلیل مبهم بودن واژه «زنجیره ای» در مباحث حقوقی و امنیتی الصاق یا عدم الصاق این واژه به این پرونده چیزی را عوض نمی‌کند و می‌توان چنین تفسیر کرد که این مقام مسئول با در نظر گرفتن این ابهام حقوقی و در تلاش برای بازگرداندن آرامش به افکار عمومی اینگونه اظهار نظر کرده است.

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی‌بینید. هیچکس سرافکننده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشید ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می‌باشیم.



بنگر که نور آن شمع کوچک تا چه مسافتی می‌رسد!
تنها کردار نیک در این دنیای پلید، چنین درخشندگی دارد.

تاجر ونیزی، پرده ی پنجم، صحنه اول

How far that little candle throws his beams! So shines a good deed in a naughty world.

The Merchant of Venice, Act V, sc. 1.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر
گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین میشود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.

صرافی گاندی

Tel: 020 8446 4884
Mob: 0777 20 2222
www.gandhiexchange.co.uk
691 High Road, North Finchley, London N12 0DA
info@gandhiexchange.co.uk

PERSIAN WEEKLY

زنان قربانیان اسید

To reach your Iranian audience talk to "Persian Weekly" first!

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 - info@persianweekly.co.uk

75635 Likes
www.facebook.com/persianweeklypaper

Find us on **Facebook**

follow us on **twitter**

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



آنها بعهدہ صاحبان آن میباشد. هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.
کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نماینده‌گی و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده
Tegnérsgatan 32, Stockholm,
SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

شورای همکاران و نویسندگان:
دکتر علا امیرشاهی،
فرشته کدیور، محسن غفاری،
امیر ارسلان یکتامنش، ناصر نوروزی

Tel: 020 7193 5592
Mob: 078 11000 455
Fax: 020 7023 4921
www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی‌باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می‌دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می‌رسد.

مدیر مسئول و سردبیر:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

که از طریق ایدئولوژی به افرادی وابستگی پیدا می کنند و حرفهای آنها را بدون هیچ اعتراضی قبول کرده و بدانها لباس واقعیت می پوشانند. به فرض با خشونت ابزاری یک سخنران یا امام جمعه یا هر کس دیگر تا مرحله ی کشتن دیگران پیش می روند. عدم رشد روانی در مراحل مختلف باعث اختلالات متعددی می شود که یکی از آنها رفتارهای خشونت آمیز است. پس در حقیقت فرد اسپدپاش دچار اختلال است.

۲- افرادی که دچار سرخوردگی - بحران هویت و وانهادگی هستند. دچار شدن به خصیصه های سرخوردگی دلایل متعددی دارد. به هر حال بدون در نظر گرفتن این دلایل باید به این مسئله اذعان داشته باشیم که کسانی که دچار سرخوردگی یا بحران هویت و وانهادگی هستند برای جبران آن دست به خشونت می زنند. جامعه ی هدف این افراد مشخص نیست و چندان اهمیتی به فردی که آسیب می بیند نمی دهند. اگر این خشونت در از بین بردن اشیا همانند اتوبوسها- پارکها- صندلی های مراکز عمومی اعمال شود عبارت وندالیسم (vandalism) را به کار می بریم و اگر بر روی افراد و موجودات زنده اعمال شود خشونت خصومت آمیز نام خواهد گرفت. به هر حال افرادی که دست به چنین اعمالی می زنند بیمارانی هستند که شاید جامعه آنها را در حلقه ی نخست بیمار نخواند.

با بررسی بسیار کوتاه مورد اسپدپاشی به این مفهوم دست پیدا می کنیم که خشونت های خصومت آمیز هر چند به تنهایی می تواند آسیب زا باشد اما بدون حمایت خشونت ابزاری حاکمیت نمی تواند تاثیر عمیقی در جامعه بگذارد. و در حقیقت کسانی که سمت خشونت خصومت آمیز حرکت می کنند که دچار اختلالات روانی باشند. البته ناگفته نماند که انسان به عنوان موجود اجتماعی اندک اندک رفتارهای ناصواب را به عنوان ابزار قدرت می آموزد و از آنها استفاده می کند. اگر جلوی حرکت اسپدپاشی با فرهنگ سازی و تغییر ادبیات و رفتار سیاسی اجتماعی گرفته نشود جامعه روز به روز در چنبره ی خشونت گرفتارتر خواهد شد. در حقیقت برای مقابله با خشونت های مردمی نخست باید خشونت حاکمیت از بین برود تا عده ای بیمار با تکیه بر رفتار و خشونت ابزاری حاکمیت مسیر خشونت خصومت آمیز را بر خود آسان نکنند. به امید رسیدن به جامعه ی سالم.

زمان خود را موظب به یک عمل می دانند؟! بررسی این موضوع زمان طولانی تری را در برمی گیرد اما به طور کلی به مواردی اشاره می کنم. دو گروه نسبت به اعمال خشونت از استعداد بیشتری برخوردار هستند. افرادی که به صورت دختران و زنان بدون اینکه شناختی از آنها داشته باشند اسپد می باشند درون این دو گروه هستند که باید به عنوان بیمار مداوا شوند و اما این دو گروه:

۱- افرادی که رشد روانی آنها به صورت درست صورت نگرفته است. به تعبیر فروید شخصیت انسان تا پنج سالگی شکل می گیرد و برای شکل گیری شخصیت فرد باید از مراحل عبور کند که اگر سالم از آن مراحل بگذرد شخصیت سالمی خواهد داشت اما اگر به خاطر داشتن خانواده ی نامنسجم یا ناآگاه در یکی از مراحل توقف کند و یا نتواند مسئله ی خود را در آن مرحله حل کند شخصیت او در همان مرحله تثبیت می شود. برای نمونه مرحله ی اول

انسان موجود اجتماعی شده است که رفتارهای خود را از خانواده و جامعه می آموزد و آنها را به کار می برد اگر هنگام سختی یا سرخوردگی به سمت خشونت سوق دهد فرد این روش را می آموزد و با تغییر ابزار خشونت سعی می کند خواسته یا سرخوردگی خود را با اعمال زور به دست بیاورد.

رشد روانی را در نظر بگیرید که مرحله ی دهانی نامیده می شود که در نوزادی شکل می گیرد. در این مرحله کودک تنها از طریق دهان با جهان پیرامونی ارتباط می گیرد اگر از شیر گرفتن کودک به روش سالم اتفاق نیفتد شخصیت کودک در این مرحله تثبیت می شود و او تمام عمر احساس وابستگی کرده و با پرخاشگری با دنیای اطراف مواجه می شود. این فرد عصبی تمام عمر می تواند بدون هیچ حس ترحمی به دیگران ستم بکند و دیگران را بیازارد. زیر مجموعه همین گروه که شخصیتشان در دوره ی دهانی تثبیت شده می توانیم افراد متعددی را پیدا کنیم

پی خواهد آورد. در نتیجه شخص خاطی در سریع ترین زمان دستگیر شده و مجازات می شود. در حقیقت یکی از دلایل اوج خشونت خصومت آمیز به خاطر پذیرش جامعه و بالاتر از آن حاکمیت است. حاکمیت با اعمال خشونت ابزاری (instrumental aggression) افراد را به سمت خشونت خصومت آمیز یا خشمناهی سوق می دهد. خشونت ابزاری هرچند که رفتار خشمناهی ی فیزیکی با مخالف خود ندارد اما با بهره گیری از ابزارهایی همانند تهمت- افترا- ترور شخصیت و... سعی می کند رقیب یا گروه مخالف خود را از صحنه خارج کند. برای نمونه فردی با استفاده از تریبون عمومی به صورت گسترده شخصیت گروهی را زیر سوال می برد. برای واضح شدن بحث در نظر بگیرید که امام جمعه ی شهری بی حجابی را دشمنی با خداوند قلمداد کرده و مبارزه ی زبانی با بی حجابی را کافی ندانسته و پیشنهاد می کند که با آنها به روشهای دیگری برخورد شود. هر چند سخنران به صورت واضح افراد را برای خشونت خصومت آمیز تشویق نمی کند و یا حداقل از طریق تریبون های عمومی آسیب فیزیکی به کسی نمی رساند اما با خشونت ابزاری گروهی از جامعه را زیر سوال برده و ذهن گروهی را برای مبارزه با آنها مشغول می کند. در حقیقت خشونت ابزاری با الگوسازی راه را برای کسانی که مستعد خشونت خصومت آمیز هستند باز می کند.

انسان موجود اجتماعی شده است که رفتارهای خود را از خانواده و جامعه می آموزد و آنها را به کار می برد اگر خانواده و جامعه او را هنگام سختی یا سرخوردگی به سمت خشونت سوق دهد فرد این روش را می آموزد و با تغییر ابزار خشونت سعی می کند خواسته یا سرخوردگی خود را با اعمال زور به دست بیاورد. در حقیقت افرادی که در چنین جامعه ای رشد و نمو کرده اند به خشونت نه تنها به چشم یک عامل بحران زا نگاه نمی کنند بلکه آن را نقطه ی قوت خود قلمداد کرده و با بهره گیری از آن سعی می کنند به خواسته های خود برسند. حال به این مهم می رسیم که خشونت اسپدپاشی اگر که در نوع خود زیر سر افراد محدودی است اما در حقیقت این اتفاق با رهبری گروه های بزرگ اجتماعی و سیاسی شکل می گیرد و برای ریشه کن کردن چنین آسیبی باید ادبیات سیاسی و اجتماعی یک کشور تغییر کند.

اما چه کسانی مستعد خشونت خصومت آمیز هستند؟ آیا این افراد بیمارند؟ آیا این افراد معتقد به یک نظام ارزشی هستند یا تنها افراد معمولی یک جامعه اند که در برشی از

خشونت خصومت آمیز



حسن فرهنگي

جان و روان جامعه ی ایران درد دارد و این درد از نظر روانشناسی جمعی بسیار عمیق است و برای مداوای آن باید نخست درد را شناسایی کرده و با همت مردم و حاکمیت - در صورت تمایل- با کار گسترده ی تخصصی مرهمی بر روی درد گذاشت. ایران این روزها دستخوش عصبیت و خشم است و این خشم به طریق خشونت های آشکار و پنهان ظهور می کند. عوامل متعددی جامعه را به سمت خشونت سوق می دهد و خشونت تنها در رفتارهای خشم آلود نمایان نمی شود بلکه به روشهای متفاوتی بروز می کند که مجال پرداختن به تمامی آنها یعنی انواع خشونت را نداریم. با محوریت قرار دادن اسپدپاشی که این روزها در ایران به صورت غیر معمول اتفاق می افتد چند نوع از خشونت های مهم را بررسی می کنیم.

خشونت یا پرخاشگری خصومت آمیز (hostile aggression) که اسپدپاشی از مصادیق این نوع خشونت است بر اثر تعارضات خلقی شدید است که فرد خاطی نسبت به فرد یا افرادی احساس خشم و نفرت دارد و آن را به گونه ای بروز می دهد. شدت و ضعف عمل وی بستگی به شدت و ضعف نفرت و خشم او و همچنین پذیرش جامعه در اعمال خشونت را دارد. در حقیقت اعمال خشونت تنها از طریق شخص خاطی نیست بلکه حاکمیت و حتی مردم نیز با پذیرش یا عدم پذیرش خشونت در رفتار شخص خاطی تاثیر می گذارند. برای نمونه اسپدپاشی ایران را در جوامع مختلف فرض کنید. اگر این اتفاق در کشورهای کمتر رشد یافته صورت بگیرد جامعه چندان عکس العملی نشان نخواهد داد و حتی این عمل می تواند در بخشی از بدنه ی جامعه به هنجار بدل شود اما اگر همین اتفاق در جامعه ی پیشرفته رخ بدهد تمام جامعه را تحت تاثیر خود قرار داده و اعتراضات مدنی و عکس العمل حاکمیت را از

Alliance Premier Records

Professional Recording Studio

استودیوی ضبط صدای AP
با تجهیزات مدرن

Music Production, Recording, Mix & Mastering
Voiceover recording, Live Set, Graphic Design,
Affordable Pro Audio Equipment
Video Production, Home Studio Setup Kit
Native Instrument Set up, Consultations

ap.records@yahoo.com

078 7401 6884

North Wembley- London

Logic Pro X
Music production. Cranked up to X.



MASCHINE

NATIVE INSTRUMENTS



dubspot

Pro Tools HD10

TRAKTOR | Ableton

ایران و جهان

آیا مذاکرات تمدید خواهد شد؟

ظهور داعش و تاثیرگذاری بر مذاکرات هسته ای

در حالی که مذاکرات قدرت های جهانی با ایران بر سر برنامه ای هسته ای

نیست. جان کری وزیر خارجه آمریکا، با دیدارهایی که با همتایان ایرانی، اروپایی و روس خود در اوایل هفته ی جاری داشت، نشان داد که مذاکرات هسته ای را در راس اولویت های کاری خودش قرار داده است.

یکی از مقامات ارشد وزارت خارجه آمریکا که در مذاکرات وین حضور داشته است می گوید شش قدرت جهانی و ایران همچنان بر یک موضوع تمرکز کرده اند و آن دستیابی به توافق جامع تا مهلت ۲۴ نوامبر است. البته اقدامات قابل توجهی برای رسیدن به این هدف باید صورت بگیرد. چنین جمله هایی کم و



بیش در مذاکرات وجود داشته است. اما دو عامل که به طور مستقیم ارتباطی به مذاکرات هسته ای ندارند، بر مذاکرات تاثیر گذاشته اند.

ظهور سریع داعش در فصل تابستان به ویژه در سوریه و عراق و سقوط قیمت نفت خام که به نظر بعضی از تحلیل گران بر روی محاسبات دولت های درگیر این مذاکرات تاثیر خواهد داشت، مواردی هستند که بر مذاکرات تاثیر داشته

اش ادامه دارد و به پایان مهلتش نزدیک می شود، سیگنال های مختلفی از این مذاکرات دریافت می شود: پیشرفت حاصل شده است، هنوز بر سر سخت ترین مسائل توافق صورت نگرفته است. رسیدن به توافق، تا مهلت مشخص شده همچنان امکان پذیر است، دستیابی به توافق در هفته های پیش رو واقع بینانه

دوئل شرق و غرب

صحبت از نوعی استقلال انرژی نیست که ایالات متحده ممکن است آن را به شیوه های مختلف به دست آورد یا برزیل با سواستفاده از ذخایر نفتی در عمق دریای خود. صحبت از روزی است که نفت و گاز دیگر به عنوان سوخت وسایل نقلیه یا گرم کردن خانه ها استفاده نخواهد شد. «دانیل آلتمان»، مدرس مدرسه استرن در دانشگاه

هر چیزی زیر ۱۰۴ دلار در هر بشکه بودجه روسیه را به خط قرمز می رساند. این به نفع غرب است که روسیه را زیر فشار تحریم قرار داده است. ولی دیک چنی معاون سابق رئیس جمهور آمریکا نظر دیگری دارد و می گوید: اما کسری بودجه ضرورتاً به معنای افول نیست. پنج سال پیش وقتی قیمت های نفت همراه با رکود جهانی کاهش پیدا کرد، روسیه کسری بودجه یافت و کمربند را سفت بست. البته این باعث فلج شدن رهبران، ارتش یا ظرفیت های روسیه نشد.

با این حال، این فرض بی راه نیست که درآمد حاصل از فروش نفت و گاز در عرض چند دهه در کشورهایی- مانند نیجریه و عربستان- که بعید است ذخایر جدید



دیگری بیابند کاهش خواهد یافت. سایر صنایع مرتبط با نفت، مانند پتروشیمی و پالایش، نیز با مشکلاتی مواجه خواهند شد. این مساله برای آینده دولت های نفتی به چه معناست؟ در بسیاری از آنها، دولت ها به درآمدهای حاصل از نفت و گاز وابسته هستند. دو سال پیش، صندوق بین المللی پول مقاله ای در مورد بودجه بندی با صنایع استخراجی منتشر کرد که نمودار بالا به خوبی آن را توضیح می دهد. ۲۰ کشور حداقل برای نیمی از درآمدهای خود به نفت وابسته اند و ۱۰ کشور دیگر، یک چهارم درآمدها به نفت وابسته است. آن کشورها به وضوح در برابر تغییرات بزرگ در قیمت و مقدار نفت و گازی که می فروشند آسیب پذیر هستند. اما کدام یک سخت ترین زمان برای مقابله را می طلبند؟ عاملی که آنها را تحت تاثیر قرار خواهد داد

نیویورک و اقتصاددان ارشد در «Big Think»، می نویسد: «برای دولت هایی که وابسته به درآمد نفت هستند مانند روسیه، این می تواند روز حساب یا روز محشر باشد. نوسانات اخیر در تقاضا و قیمت های نفت و گاز تنها یک پیش نمایش پنهانی از این مساله است.» برای کشورهای نفتی که به پول نفت وابسته اند مانند روسیه، نفت ارزان اقتصاد را زمین گیر کرده و بسیاری از پروژه ها را می خواباند. برای غول های نفتی مانند عربستان اما نفت ۸۰ دلاری هیچ آسیبی به این کشور وارد نمی کند. جانسون می افزاید: «کاهش قیمت نفت یعنی کاهش درآمدهای دولتی برای بسیاری از کشورهایی که به صادرات نفت متکی اند.» روسیه بودجه ۲ میلیارد دلار به ازای کاهش اداری در هر بشکه نفت را از دست می دهد.

است. به همین دلیل بعضی از کارشناسان معتقدند که ظهور داعش و کاهش قیمت نفت نشان می دهد که مذاکرات به خاطر این گونه بحران ها به پایان نخواهد رسید.

در حالی که به مهلت ۲۴ نوامبر نزدیک می شویم، این احتمال وجود دارد که مذاکرات دوباره برای یک مدت شش ماهه تمدید شود. این کار می تواند مانع از شکست مذاکرات شود - برای جلوگیری از وارد بحران شدن با ایران - آن هم در زمانی که منطقه و جهان به جای برنامه هسته ای ایران، بیشتر بر روی تهدید داعش و شبه نظامیان اسلام گرا تمرکز کرده است.

قبل از آن که داعش وارد عراق و سوریه در ماه ژوئن شود، ایالات متحده و ایران با هم صحبت می کردند ولی درباره ی هیچ موضوع مهم بین المللی و قطعاً درباره جنگ داخلی سوریه، با هم اشتراک نظر نداشتند. اما افزایش تهدیدات داعش در عراق و نزدیک شدن رادیکال ها به بغداد، موجب شد تا تهران و واشینگتن به منظور حفظ ثبات در عراق و شکست داعش با یکدیگر متحد شوند.

شکست مذاکرات هسته ای می تواند واشینگتن را به طور بالقوه در معرض جنگ با ایران قرار دهد، ولی این بحرانی است که دولتمردان ترجیح می دهند وارد آن نشوند. رئیس جمهور آمریکا همیشه گفته است که به منظور جلوگیری از دستیابی ایران به سلاح هسته ای «همه ی گزینه ها روی میز است» با وجود این که ایران عضو رسمی ائتلاف بین المللی برای مبارزه با داعش نیست، ولی در مبارزه با داعش در عراق، در همان سمت آمریکا قرار دارد.

سقوط قیمت نفت عاملی است که به یک دلیل ساده بر مذاکرات هسته ای تاثیرگذار خواهد بود: تاثیر بر اقتصاد ایران. این هفته قیمت هر بشکه نفت خام به کمتر از ۹۰ دلار رسید و در شش ماه گذشته قیمتش به یک چهارم رسیده است. تولید نفت ایران در حال حاضر تحت تحریم های شدید قرار دارد و به همین دلیل هیچ کس مایل نیست که به خاطر شکست مذاکرات، تحریم های جدید وضع شود. حسن روحانی رئیس جمهور ایران به مردم قول داده است که شرایط اقتصادی بهبود یابد، اما شکست مذاکرات می تواند به عمل به این وعده خلل وارد کند.

مذاکرات در ماه آینده به منظور رسیدن به یک توافق جامع ادامه پیدا می کند، اما بسیاری از نشانه ها وجود دارد که تمدید مجدد مذاکرات می تواند منجر به توقف برخی از فعالیت های هسته ای در ازای لغو برخی از تحریم ها شود. این مسئله منجر به این می شود که مسئله هسته ای همچنان ادامه داشته باشد و در این فاصله ایالات متحده می تواند بر مبارزه با داعش متمرکز شود و ایران هم بر روی این که اقتصادش به کجا خواهد رفت، کار کند.

منبع: کریستین ساینس مانیتر/

تنوع بخشی به اقتصادشان است. در کشورهایی که نفت بیشترین درآمد (و نه بیشتر خروجی اقتصادی) را تشکیل می دهد، لاقط احتمال گسترش پایه مالیاتی وجود دارد. در نمودار بالا تمام کشورها برای کمتر از یک پنجم تولید ناخالص داخلی خود به نفت وابسته اند. اما برخی از آنها در جمع آوری مالیات ضعیف و کوچک هستند و این مالیات، درآمدی است که آنها زمانی به آن وابسته می شوند که درآمدهای نفتی و گازی کاهش می یابد. با توجه به برآوردهای جمع آوری شده در فاصله سال های ۲۰۰۵ تا ۲۰۱۷ از سوی «آندریاس بوهن» از مدرسه اقتصاد اوترخت و «فردریش اشتاینر» از دانشگاه یوهانس کپلر لینز، اقتصاد سایه - یا بازار سیاه - بیش از نیمی از تولید ناخالص داخلی نیجریه و بیش از ۴۰ درصد تولید ناخالص داخلی در چاد، روسیه، میانمار و ساحل عاج را تشکیل می دهد (البته این ممکن است بخشی از دلیلی باشد که چرا درآمد نفتی تشکیل دهنده بیشتر بودجه های دولتی است).

بهبود یافتن از افت درآمد دولتی برای همه آنها کاری سخت خواهد بود. علاوه بر این، بسیاری از کشورهایی که به شدت وابسته به نفت هستند در ارائه خدمات عمومی حتی با درآمدی که از نفت به بار می آید بسیار ضعیف عمل می کنند. از پنج کشور با کمترین پایه مالیاتی، چهار کشور (چاد، ساحل عاج، میانمار و نیجریه) برای کارآمدی دولت در «شاخص های حکومت ورزی جهانی» بانک جهانی در جایگاه پایین ۲۰ درصد جهانی نشسته اند. این نیز حکم «شاخص دولت های شکننده» است که سالانه از سوی «فارن پالیسی» منتشر می شود؛ به ویژه برای چاد که در جایگاه ششم از ۶ دولت شکننده در جهان قرار دارد. ساحل عاج جایگاه ۱۴، نیجریه ۱۷ و میانمار جایگاه ۲۴ را دارند. پس این کشورها چه کاری می توانند برای تقویت خود در آینده انجام دهند؟ به یک دلیل، آنها ممکن است سعی کنند تا از درآمدهای نفتی برای تنوع بخشیدن به اقتصاد خود بهره جویند. با این حال سابقه اندکی برای وقوع این مساله وجود دارد. در سه دهه از سال ۱۹۸۳ تا ۲۰۱۲، هیچ کشوری (که توانسته بود ۲۰ درصد از تولید ناخالص داخلی خود را از نفت و گاز به دست آورد - با توجه به آمار و ارقام بانک جهانی که اندکی متفاوت از صندوق بین المللی پول است) به طور چشمگیری سهم این منابع از اقتصاد خود را کاهش نداد. این سهمها به طور معمول افزایش یافت و قیمت ها سقوط کرد؛ بنابراین هیچ کاهش بلندمدتی وجود ندارد. کشورهایی که در آن زمان حداقل تنوع را داشتند - با حداقل ۴۰ درصد از تولید ناخالص داخلی از نفت و گاز - عبارت بودند از: جمهوری کنگو، کویت، لیبی، عربستان سعودی، عراق، کابن، آنگولا، و عمان (تی مور شرقی هم ممکن است در میان آنها باشد - با توجه به آمار و ارقام صندوق بین المللی پول - اما بانک جهانی هیچ اطلاعاتی از آن ندارد).

برای بسیاری از کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس، این خیلی نگران کننده نیست؛ صندوق های سرمایه گذاری مستقل آنها فراوان است، بنابراین آنها جایی برای مانور دارند اگر قیمت انرژی روندی شیب دار داشته باشد. اما برای دیگران، انعطاف پذیری اندکی وجود دارد. اگر چاد، ساحل عاج، نیجریه و میانمار در کوتاه مدت نسبت به نوسانات قیمت انرژی آسیب پذیر باشند، پس جمهوری کنگو، کابن، آنگولا و عراق در درازمدت مشکل بالقوه ای خواهند داشت. برای آنها آسان نخواهد بود که اقتصاد خود را برای جهان پسانفتی تغییر دهند. هر چه زودتر بتوانند شروع کنند، بهتر است.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

ایران و جهان

ترس از توافق غرب با تهران موجب شد

تشکیل نیروی دریایی مشترک اعراب در برابر ایران

روزنامه العرب، چاپ لندن مدعی است که ترس از ایران کشورهای عربی حوزه خلیج فارس را بر آن داشته که به سمت ایجاد نیروی دریایی مشترک حرکت کنند. اعرابی که تا پیش از این تلاش داشتند تنگه هرمز را از اهمیت بیندازند و با حمایت از توسعه بندرهای امارات متحده عربی از یک سو و تقویت حمل و نقل نفتی دریایی از طریق دریای سرخ از سوی دیگر استیلای ایران بر دریای عمان و خلیج فارس را کم اهمیت جلوه دهند، اکنون دریافته اند که از پس این کار بر نمی آیند و نه امارات و کشورهای کوچک عربی می توانند در برابر نفوذ ایران قدرت نمایی کنند و نه دریای سرخ می تواند جایگزین مناسبی برای انتقال نفت منطقه به بازارهای

"مراقبت از سواحل و مرزها" برگزار شد گفت که فرماندهان نظامی کشورهای عربی حوزه خلیج فارس تصمیم به ایجاد سازمان امنیت دریایی با مشارکت نیروهای دریایی کشورهای این حوزه کرده اند و تلاش دارند نقش رهبری را در این منطقه استراتژیک بر عهده بگیرند. از سوی دیگر منابع آگاه به روزنامه العرب گفته اند که نیروهای دریایی عربستان و پادشاهی عمان سامانه امنیتی و دفاعی جدید را با هدف تامین امنیت کشورهای عربی حوزه خلیج فارس ایجاد خواهند کرد و هدف از ایجاد آن نیز رویارویی با تهدیدهایی است که به ادعای آنها از سوی ایران احساس می کنند. آنها مدعی هستند که جامعه جهانی به زودی با ایران هسته ای مصالحه می کند و در این میان امنیت کشورهای عربی قربانی این مصالحه بزرگ خواهد شد. قرار است نخستین مجموعه دریایی وابسته به سپر دفاع جزیره در بحرین مستقر شود که این تصمیم در چارچوب تصمیم دو سال پیش اعضای شورای همکاری نسبت به افزایش نیروهای سپر دفاع جزیره در این کشور به ۸ هزار نفر گرفته شده است. همچنین در چارچوب این استراتژی توانایی های نظامی بحرین نیز تقویت خواهند شد. همچنین در این چارچوب قرار است یگان های هوایی وابسته به نیروهای سپر دفاع جزیره از جمله شماری از جنگنده های



جهانی باشد.

این در حالی است که روابط تهران با واشنگتن و غرب رو به توسعه است و این مساله بر نگرانی های کشورهای عربی بیش از پیش افزوده است. برای همین به نوشته العرب به سمت تشکیل پیمان دریایی مشترک حرکت کرده اند. به ویژه که دیگر به حمایت های غرب امید ندارند و به روشنی می بینند که تهران در حال قدرت گرفتن است. به اعتقاد آنها اگر روابط ایران با غرب بهبود یابد و مساله هسته ای ایران به خیر و خوشی به پایان برسد و توافقی میان ایران و غرب به وجود آید قدرت ایران در منطقه بسیار افزایش خواهد یافت و اعراب در موقعیت ضعیف به سر خواهند برد.

به نوشته روزنامه العرب این پیمان دریایی مشترک وابسته به سپر دفاع جزیره خواهد بود و به گفته یک مسئول کویتی ظرف روزهای آینده تحت عنوان "مجموعه امنیت دریایی" رسماً اعلام خواهد شد.

به گفته اعراب این پیمان مشترک دریایی علاوه بر تلاش برای تامین امنیت کشورهای عربی حوزه خلیج فارس در ایجاد امنیت لازم برای آنها در توسعه حمل و نقل دریایی برای صادرات نفت نیز سهیم خواهد بود.

به گفته اعراب این پیمان مشترک دریایی علاوه بر تلاش برای تامین امنیت کشورهای عربی حوزه خلیج فارس در ایجاد امنیت لازم برای آنها در توسعه حمل و نقل دریایی برای صادرات نفت نیز سهیم خواهد بود.

ژنرال احمد یوسف الملا، مشاور وزیر دفاع کویت در جریان نشست امنیت دریایی که در دوحه، پایتخت قطر تحت عنوان

گورباچف در گفت و گو با روزنامه روسیسکایا گاترتا:

جنگ سرد جدیدی در حال شکل گیری است

او گفت این موضوع باعث شد آمریکا و اتحادیه اروپا تحریم هایی را علیه روسیه وضع کنند و در مقابل مسکو نیز واردات بسیاری از مواد غذایی از غرب را ممنوع اعلام کرد. میخائیل گورباچف آخرین رهبر اتحاد جماهیر شوروی که حالا ۸۲ سال دارد در مصاحبه با روزنامه روسی روسیسکایا گفت: «به عنوان قدم اول، باید منطق اتهام زنی و تحریم کردن کنار گذاشته شود. نباید دوباره به سمت یک جنگ سرد جدید کشیده شویم. این تهدیدی مشترک علیه امنیت ماست که هنوز از بین نرفته است.» مصاحبه اخیر این رهبر سابق بلوک شرق حرف هایی معتدل بود در میان بسیاری از رسانه های طرفدار کرملین در مسکو که معمولاً ایالات متحده را به عنوان خطری برای بی ثباتی روسیه معرفی می کنند. او معتقد است در صورت ادامه این روند اختلافات، چالش های مشترک بیشتری پیش روی شرق و غرب خواهد بود.

او با نام بردن از ابولا و گروه «داعش» به عنوان خطراتی که جهان را تهدید می کنند، افزود: «این مسائل می تواند دو طرف اختلاف را به هم نزدیکتر کند.» رهبر اتحاد جماهیر شوروی سابق در این مصاحبه با اشاره به نزدیک شدن به بیست و پنجمین سالگرد سقوط دیوار برلین در نهم نوامبر تصریح کرد: «در رویارویی با چالش های مشترک، ما می توانیم به زبان واحدی دست پیدا کنیم. این کار آسانی نخواهد بود، اما چاره دیگری نیست.» سقوط دیوار برلین در سال ۱۹۸۹ میلادی، از آنجا شروع شد که حکومت کمونیستی شوروی به رهبری آقای گورباچف تصمیم گرفت دموکراسی سازی را به عنوان یک اصل در کشورهای اروپای شرقی تحت نفوذ خود دنبال کند. سخنگوی بنیاد گورباچف در مسکو گفته قرار است او برای یادبود روز سقوط دیوار برلین به پایتخت آلمان سفر کند.

میخائیل گورباچف در بیشتر زمان بحران اوکراین اظهارنظری نکرده بود. بحرانی که در آن روسیه شبه جزیره کریمه در دریای

سیاه را ضمیمه خاک خود کرد و اتهاماتی نیز در مورد ارسال سلاح و نیروی نظامی برای تجهیز جدایی طلبان طرفدار روسیه در شرق اوکراین متوجهش شد. دولت روسیه این اتهامات را رد کرده و پوتین روز جمعه به آمریکا هشدار داد: «یک منازعه میان قدرت های هسته ای» می تواند جهان را بی ثبات کند.

گورباچف به دلیل اصلاحات دموکراتیک اش که باعث فروپاشی مسالمت آمیز کمونیسم در اروپای شرقی و اتحاد آلمان شرقی و



غربی شد، در سال ۱۹۹۰ جایزه نوبل صلح را به خود اختصاص داد. او به همین دلیل در غرب از احترام ویژه ای برخوردار است، اما در روسیه اقبال عمومی چندانی ندارد. چرا که بسیاری او را به خاطر فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی در سال ۱۹۹۱ و هرج و مرج های ناشی از آن سرزنش می کنند. او امسال به تازگی به دلیل نقش اش در پایان دادن به دوران ابرقدرتی شوروی به خیانت متهم شده است. گورباچف و دیگر مقامات عالی رتبه شوروی سابق بر اساس یک درخواست هفت صفحه ای برای تحقیق که توسط قانون گذاران روسیه تهیه و به دادستان عالی کشور ارسال شده، متهم شده اند با سرپیچی از قانون، مردم را به سمتی هدایت کرده اند که اجازه دهند جمهوری خواهان از شوروی اعلام استقلال کنند و با این کار باعث فروپاشی آن شوند. گورباچف این درخواست را یک حرکت تبلیغاتی قلمداد کرده و گفته است هیچ اتهامی در این خصوص متوجه او نیست.

موسسه حقوقی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از :

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات، صادرات و امور گمرکی

تلفن لندن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران: خیابان مطهری روبروی ترکمنستان ساختمان پروشات طبقه ۳ واحد ۱۵

تلفن: ۰۰۹۸۲۱۸۶۰۱۱۶۸۳ موبایل: ۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

انتشار دیدگاه های رسانه های کشورهای خارجی، به منظور انتقال دیدگاه ها و مطالب و نوع نگاه رسانه های غربی به موضوعات و مسائل مختلف منجمله ایران است و به معنای تایید تمام محتوای آن نخواهد بود.

نفت همواره در طول تاریخ مهم‌ترین ابزار بازی‌های بزرگ استراتژیک و موضوع جنگ‌ها و لشکرکشی‌ها و استعمارها بوده‌است. به همین خاطر حالا که قیمت این کالای ارزشمند جهانی چنین سقوط کرده، همه به دنبال پشت پرده این ماجرا و تحلیل تاثیراتش در عرصه سیاسی اقتصادی جهان هستند. در نگاه اول و در تحلیلی ساده ممکن است این طور به نظر برسد که آمریکا که همچنان یکی از بزرگ‌ترین واردکنندگان و مصرف‌کنندگان نفت جهان است، برنده اصلی این سقوط قیمت است. آنها که دست پنهان آمریکا در همدستی با عربستان برای این کاهش قیمت را می‌بینند، بر مبنای همین استدلال است که چنین تحلیلی دارند؛ اما همه چیز به این سادگی نیست. آمریکا هم از این کاهش قیمت زیان می‌بیند. این گزارش نگاهی دارد به دلایل احتمالی سقوط قیمت نفت، برندگان و بازندگان کاهش قیمت جهانی نفت و چگونگی تاثیر این کاهش قیمت بر اقتصاد کشورهای واردکننده و صادرکننده نفت.

پشت پرده سقوط نفت

آزادی قیمت نفت، شوکی به‌وجود آورد که اکنون روزهاست تحلیلگران اقتصادی و رسانه‌های جهان مشغول تجزیه و تحلیل آن هستند. پرسش‌ها و ابهام‌ها درباره این سقوط آزاد که تنها در یک روز کاهشی ۴ دلاری را به همراه داشت، چنان گسترده است که طیف وسیعی، تئوری توطئه را هم دربرمی‌گیرد. تئوری که می‌گوید، عربستان یا حتی همدستی آمریکا در پس این کاهش قیمت است و هدفش، حمله به اقتصاد کشورهای چون روسیه و ایران در جنگ پنهان این روزهای منطقه‌ای و جهانی است.

دلایل احتمالی کاهش قیمت

یکی از وعده‌های انتخاباتی باراک اوباما در سال ۲۰۰۸، کاهش وابستگی آمریکا به واردات نفت بود. این البته وعده منحصربه‌فرد یا ایده بکر اوباما نبود، بلکه استراتژی است که سال‌هاست آمریکا آن را دنبال می‌کند. دستیابی به تکنولوژی استخراج نفت و گاز از درون صخره‌ها و از دل شن‌هایی که به «شیل» معروف هستند، در نتیجه همین استراتژی به دست آمده‌است. امسال اما سال به ثمر نشستن وعده انتخاباتی اوباما بود. میزان واردات نفت آمریکا امسال به پایین‌ترین حد خود رسید؛ به‌طوری‌که در ماه‌های اخیر، واردات نفتی آمریکا از برخی کشورها مانند نیجریه به صفر رسیده‌است. تولید نفت آمریکا از سال ۲۰۰۸ تا کنون ۷۰ درصد رشد داشته‌است. این بی‌اشتهایی یا کم شدن نیاز یکی از اصلی‌ترین مشتریان نفت جهان، بدون شک قیمت این کالا را در بازارهای جهانی با کاهش روبه‌رو می‌کند. از سوی دیگر چین که در سال‌های اخیر به دلیل رشد پرشتاب اقتصادش به مشتری سیری‌ناپذیر نفت جهان تبدیل شده‌بود، در ماه‌های اخیر شاهد کاهش شتاب رشد اقتصادی است. میزان تاثیر این کاهش شتاب رشد اقتصادی بر میزان خرید نفت چین از بازارهای جهان هنوز با عدد و رقم مشخص نشده؛ اما اعلام نرخ رشد اقتصادی چین برای تاثیر بر قیمت جهانی نفت کافی است. یکی دیگر از عواملی که بر کاهش قیمت جهانی نفت تاثیر گذاشته، ورود عرضه‌کنندگان غیررسمی و به اصطلاح فله‌ای به بازار نفت است. در چند کشور نفت‌خیز خاورمیانه و شمال آفریقا، اکنون میدان‌های نفتی در دست گروه‌های شبه‌نظامی است که نفت را خارج از چارچوب رسمی و قراردادهای بین‌المللی و منطقه‌ای در بازارهای منطقه‌ای و جهانی به فروش می‌رسانند. داعش از یک سال پیش این کار را با میدان‌های نفتی سوریه می‌کرد و هنوز هم می‌کند. شبه‌نظامیان داعش، نفت سوریه را گاه تا یک سوم قیمت در بازارهایی مانند ترکیه به فروش می‌رسانند. در لیبی هم چند ماهی است که میدان نفتی شرق این کشور در دست گروه‌های شبه‌نظامی است. نفت کردستان عراق هم در چند نوبت به‌صورت مستقیم و خارج از چارچوب رسمی دولت عراق، به آمریکا و ایتالیا منتقل شد. ورود این محموله‌های نفتی پراکنده به بازار، تنظیم قیمت نفت را از

کنترل خارج می‌کند.

نقش عربستان

مجموعه‌ای از این دلایل، قیمت نفت را در چهار ماه گذشته نزدیک به ۲۴ درصد کاهش داده‌است. با این حال برخی تحلیلگران سیاسی، سقوط ۴ دلاری قیمت نفت در یک روز را که در تاریخ ۱۴ اکتبر گذشته روی داد، نتیجه اقدام یا مداخله‌ای مشخص‌تر می‌دانند. این تحلیلگران نقش عربستان را در این کاهش ناگهانی قیمت موثر می‌بینند و می‌گویند که عربستان نفت عرضه‌شده خود به مشتریان آسیایی را به‌صورت ناگهانی با تخفیف ارائه کرده‌است. اینکه عربستان عمدا قیمت نفت عرضه‌شده خود به مشتریان آسیایی را کاهش داده، یک دلیل دیگر هم می‌تواند داشته باشد. با توجه به اینکه میزان واردات نفت آمریکا از کشورهای عضو اوپک کاهش یافته، اکنون عربستان برای فروش نفت خود دست کم در آسیا تلاش بیشتری می‌کند و در این راه با رقبایی همچون نیجریه روبه‌رو است. شاید یکی از دلایل کاهش قیمت

اقتصاد برمی‌گردد و باعث رونق می‌شود. این میزان پول خود یک بسته محرک اقتصادی است؛ اما این ماجرا روی دیگری هم دارد. صنعت نفت و گاز شیل آمریکا، صنعت نوپا و شکننده‌ای است. واشنگتن برای کاهش وابستگی‌اش به واردات انرژی، روی این صنعت حساب ویژه‌ای باز کرده و امید زیادی به آن بسته است. کاهش قیمت نفت، سود شرکت‌های نفتی را که در این صنعت سرمایه‌گذاری کرده‌اند، کاهش می‌دهد و آنها را از ادامه کار و عملیات پرهزینه حفاری و استخراج نفت و گاز شیل باز می‌دارد. از سوی دیگر، وقتی قیمت نفت در بازارهای جهانی بسیار کمتر از نفت و گاز شیل باشد، دیگر کسی انگیزه‌ای برای استخراج این نوع انرژی یا مصرف و فروش آن ندارد. کاهش قیمت نفت به زیر ۹۰ دلار، یعنی کاهش اشتیاق به نفت و گاز شیل. این برای آمریکا و کانادا خبر خوبی نیست. همین موضوع باعث شده که فرضیه دیگری درباره نقش عربستان در کاهش قیمت جهانی نفت شکل بگیرد. روزنامه انگلیسی «فایننشیال تایمز» و روزنامه آمریکایی «نیویورک تایمز» در دو تحلیل جداگانه نوشتند که شاید



در چند کشور نفت خیز خاورمیانه و شمال آفریقا، میدان‌های نفتی در دست گروه‌های شبه‌نظامی است که نفت را خارج از چارچوب رسمی و قراردادهای بین‌المللی و منطقه‌ای این کشورها در بازارهای منطقه‌ای و جهانی به فروش می‌رسانند. داعش از یک سال پیش این کار را با میدان‌های نفتی سوریه می‌کرد و هنوز هم می‌کند. شبه‌نظامیان داعش، نفت سوریه را گاه تا یک سوم قیمت در بازارهایی مانند ترکیه به فروش می‌رسانند.

عربستان با این کار، قصد قدرت‌نمایی در مقابل آمریکا و تلافی سیاست‌های آمریکا در منطقه در سه سال گذشته را دارد؛ اما برای این فرضیه هم دلایل روشن و کافی وجود ندارد.

کشورهای اوپک

در میان کشورهای عضو اوپک، ونزوئلا بیشترین آسیب را از کاهش قیمت جهانی نفت می‌بیند. اقتصاد ونزوئلا پیش از این کاهش قیمت هم وضعیت بحرانی داشت و با یکی از بالاترین نرخ‌های تورم در جهان روبه‌رو بود. اقتصاد ونزوئلا برای ادامه حیات خود به نفت ۱۲۰ دلاری نیاز دارد؛ اما دیگر اعضای اوپک دست کم در کوتاه مدت با این کاهش قیمت دچار بحران نمی‌شوند. کشورهای عربی مانند امارات و کویت مانند عربستان

ذخایر ارزی زیادی دارند و می‌توانند تا چند سال از پس کسری بودجه ناشی از کاهش قیمت نفت بربیایند. قدرت مانور این کشورها از ایران، عراق و نیجریه بیشتر است. ولادیمیر پوتین اخیرا از بازنگری در بودجه روسیه به دلیل کاهش قیمت نفت خبر داد؛ اما گفت که چون این بودجه خوب بسته شده، با کاهش قیمت انرژی دچار بحران نمی‌شود. اما برای آنکه بودجه روسیه متوازن باقی بماند، قیمت نفت باید بالای ۱۰۴ دلار باشد. باتوجه به اینکه روسیه به دلیل تحریم‌های غرب در ماجرای بحران اوکراین، با ضربه اقتصادی روبه‌رو شده‌است، اکنون این کاهش قیمت می‌تواند تاثیر این ضربه را بیشتر کند.

اروپا و آسیا

کاهش قیمت جهانی نفت برای کشورهای اروپایی در این شرایط، خبر بسیار امیدوارکننده و خوشایندی است. گزارش‌هایی که اخیرا درباره وضعیت اقتصادی اروپا منتشر شده بسیار ناامیدکننده است و حتی از ورود این قاره به سومین دوره رکود

خود در شش سال گذشته حکایت دارد. کاهش ده درصدی قیمت نفت به معنای افزایش یک دهم درصدی تولید اقتصادی اروپاست. در آسیا، علاوه بر چین که از این کاهش قیمت سود می‌برد، اقتصاد ژاپن هم شاهد تاثیر مثبت از این کاهش قیمت است. ژاپن نیمی از نفت مصرفی خود را وارد می‌کند. قیمت بالای انرژی، باعث افزایش تورم در اقتصاد ژاپن می‌شود. هند ۷۵ درصد از نفت مصرفی خود را وارد می‌کند و تحلیلگران می‌گویند سقوط قیمت نفت کسری حساب جاری هند را کاهش می‌دهد.

تاثیر بر اقتصاد جهان

معمولا کاهش قیمت نفت باعث تقویت رشد اقتصاد جهان می‌شود. براساس محاسبات «اکنومیست»، کاهش ۱۰ دلاری قیمت برای هر بشکه، نیم درصد از سهم تولید ناخالص جهانی را از کشورهای صادرکننده به کشورهای واردکننده منتقل می‌کند. مصرف‌کنندگان در کشورهای واردکننده نفت بیشتر و سریع‌تر از کشورهای صادرکننده نفت، پول خرج می‌کنند. بنابراین وقتی درآمد آنها در نتیجه کاهش قیمت جهانی نفت افزایش یابد، تولید جهانی تقویت می‌شود. موسسه مالی «سی‌تی‌گروپ» آمریکا پیش‌بینی کرده که کاهش قیمت نفت، یک محرک ۱/۱ هزار میلیارد دلاری برای اقتصاد جهان است. اما این بار این کاهش قیمت نفت متفاوت‌تر از کاهش‌های دوره‌های قبلی است و بنابراین معنا و تاثیر آن بر اقتصاد جهان مانند گذشته روشن و مشخص و قابل تحلیل نیست. اگر دلیل این کاهش قیمت، کاهش تقاضای جهانی باشد، تاثیرش بر اقتصاد جهان مانند گذشته تاثیر توام با رونق نیست. اقتصاد جهان اکنون دورنمای ضعیفی دارد. تولید ناخالص داخلی ژاپن در سه‌ماهه دوم امسال کاهش یافته است.

شاخص‌های اقتصادی آلمان هم وضعیت ناامیدکننده‌ای دارد تا جایی که ممکن است از وارد شدن این کشور به دوران رکود حکایت داشته‌باشد. نرخ رشد اقتصادی آمریکا اخیرا بالا رفته؛ اما باز هم چندان امیدوارکننده نیست. صندوق بین‌المللی پول اخیرا پیش‌بینی خود را برای رشد اقتصاد جهان در سال ۲۰۱۴ برای سومین بار کاهش داد و این رقم را ۳/۲ درصد پیش‌بینی کرد. اکنومیست، همین کاهش شتاب رشد اقتصاد جهان و کاهش تقاضا را یکی از دلایل کاهش قیمت جهانی نفت می‌داند.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

ریزش دلار در پایان راند هشتم

با پایان دور هشتم مذاکرات هسته‌ای ایران و گروه ۵+۱ در پایان هفته گذشته، شاخص بازار ارز از ابتدای هفته جاری در مسیر کاهشی قرار گرفت. دلار در سه روز ابتدای هفته جاری سه نوسان کاهشی ۱۰ تومانی را تجربه کرد و از



نرخ ۳۲۶۰ تومان پنجشنبه گذشته به نرخ ۳۲۲۰ تومان در روز سه‌شنبه رسید. افت قیمتی اخیر در حالی صورت گرفت که با پایان دور پیشین مذاکرات در نیویورک قیمت دلار مسیر افزایشی را طی کرد و طی تنها دو روز (۵ و ۶ مهر) مجموعاً ۶۰ تومان افزایش یافت. بنابراین مهم‌ترین عامل تاثیرگذار بر بهای شاخص بازار ارز در مهرماه «عامل مذاکرات» و «اخبار و نتایج پیرامون آن» بوده است و بازار بیشتر از عوامل بنیادی، از عوامل انتظاری تبعیت کرده است. در این چارچوب به نظر می‌رسد بازار ارز تغییرات قیمتی خود تا ۳ آذرماه (پایان مهلت مقرر جهت توافق جامع) را نیز تا حدودی متناسب با اخبار دیپلماتیک تنظیم کند. به این ترتیب، مذاکرات کارشناسی ایران و ۵+۱ در تاریخ ۳۰ مهر و یک آبان در شهر وین و نشست سه جانبه جدیدی بین ایران، آمریکا و مسوول سیاست خارجی اتحادیه اروپا طی دو هفته آینده، از عوامل اثرگذار مهم بر قیمت دلار در هفته‌های پیش‌رو خواهند بود، همچنین در این هفته، علاوه بر بهبود جزئی انتظارات نسبت به مذاکرات هسته‌ای، یکی دیگر از علل افت قیمتی شاخص بازار ارز اعلام خبر واریز ۴۰۰ میلیون دلار طلب ایران از سوی منابع هندی بود. مسوولان بانک مرکزی نیز اواخر هفته قبل پیش‌بینی کرده بودند با انتشار اخبار واریز قسط، قیمت‌ها در بازار مقداری کاهش یابد

مؤسسه حسابداری اویسی مدبّر (لندن) عضو انجمن حسابداران انگلیس با مشارکت خانم مینا کوچکی

✓ ثبت حقوقی شرکتها و افراد حقیقی

Limited Companies, Sole, Partnership, LLP

✓ تهیه گزارشهای مالی و مالیاتی مورد تایید اداره مالیات

Tax, Account, VAT, CIS, PAYE

✓ تهیه برنامه های تجاری، انواع وامهای تجاری و مسکونی

Business Plans and Loans, Mortgages

✓ متخصص در بررسی و دفاع از دعاوی مالیاتی

Specialist Tax Investigations, Tax Planning

✓ خدمات ویژه برای دندانبزسکان: وام خرید کلینیک در مدت ۴۸ ساعت

Principal Accounting
7 Time House,
56B Crewys Road,
Golders Green, NW2 2AD

Tel: 0208 209 1919

Email: ovace@principalaccounting.co.uk,
Website: www.principalaccounting.co.uk

است. بانک مرکزی روسیه در تنها ۱۰ روز، ۶ میلیارد دلار از ذخایر ارزی خود را هزینه کرده تا از تداوم سقوط روبل جلوگیری کند، اما ارز این کشور به افت شدید خود در برابر دلار و یورو ادامه داد. روبل فقط در سه ماه گذشته ۱۳ درصد از ارزش خود را از دست داده است. ذخایر ارزی روسیه در سال ۲۰۱۴ با ۱۱ درصد کاهش به کمترین میزان در چهار سال گذشته؛ یعنی ۴۵۲ میلیارد دلار رسیده و با توجه به شرایط موجود احتمالاً با کاهش بیشتری نیز روبه‌رو خواهد شد تا کاهش اعتبار عجیب به نظر نرسد. به این ترتیب اعلام شده که روسیه در سال ۲۰۱۵ برای دومین بار از سال ۲۰۰۹ وارد رکود خواهد شد. کارشناسان بر این باورند که اقتصاد روسیه در سال ۲۰۱۴ نیم درصد رشد خواهد کرد و بعد در سال ۲۰۱۵، یک درصد کوچکتر خواهد شد. این داده‌ها نه فقط اقتصاد که سیاست را نیز درگیر خود کرده‌اند. مباحث اقتصادی و سیاسی پیرامون سقوط روبل را می‌توانید در نوشته‌های پیرو مطالعه کنید.

مایکل برنباوم رییس دفتر واشنگتن پست در مسکو در این رابطه در مقاله ای در روزنامه واشنگتن پست مطلب زیر را آورده است:

در حاشیه بدترین نزاع روسیه و غرب از زمان جنگ جهانی اول، سرمایه‌گذاران در حال فرار از روسیه هستند، قیمت مواد غذایی رو به افزایش گذاشته و هشدارهای نخبه‌های اقتصادی بالا گرفته که اشتباهاتی که به فروپاشی شوروی منجر شد نباید تکرار شود.

تحریم‌های غرب تزریق پول به بخش‌های مختلف اقتصاد روسیه را دشوار کرده و از انتقال فناوری به بخش انرژی این کشور نیز جلوگیری به عمل آورده است اما هنوز هیچ گواهی دال بر نرم شدن مواضع ولادیمیر پوتین وجود ندارد. آقای پوتین همچنان از درصد بالای محبوبیت برخوردار است و مردم عادی این کشور می‌گویند که حاضرند در جنگ علیه غرب فداکاری کنند. به دلیل جنگ اقتصادی با اروپا، قیمت گوشت و سبزیجات به شدت افزایش یافته است. مسافرت‌های خارجی چنان افت داشته که بسیاری از دفاتر گردشگری ورشکست شده‌اند. حتی بخشی از پول صندوق‌های بازنشستگی توسط دولت ضبط شده تا خرج شرکت‌ها شود. روسیه در حال حرکت به سوی رکود اقتصادی است. تحلیلگران تخمین می‌زنند که در سال ۲۰۱۴ رشدی اندک و در سال ۲۰۱۵ رکود در انتظار این کشور است. رکود ممکن است از سه ماه پایانی همین سال جاری آغاز شده باشد. درآمد نفت که بخش عمده‌ای از بودجه روسیه را تشکیل می‌دهد در حال کم شدن است و سرمایه‌گذاران تنها در شش ماه نخست سال حدود ۷۵ میلیارد دلار سرمایه از این کشور خارج کرده‌اند. روبل بیشتر از ۲۰ درصد از ارزش خود را از دست داده و به پایین‌ترین سطح در تاریخ رسیده است. تمهیدات بانک مرکزی روسیه راه به جایی نبرده و کار حتی به دستگیری ثروتمندان کشور انجامیده است.

دستگیری ولادیمیر یوتوشنکف، یکی از ثروتمندان روس به اتهام پولشویی نشانه‌ای است از پایان یکی از اصول مهم عصر پوتین؛ اینکه گول‌های کسب‌وکار تا زمانی که کاری به سیاست نداشته باشند می‌توانند پول پارو کنند. یوتوشنکف همین کار را کرده بود، اما از فروش سهم خود در «بیش نفت»، یک شرکت نفتی بسیار سودده امتناع کرده بود. حتی خود وزیر دارایی هم اعتراف کرده که این دستگیری، به جو کسب‌وکار روسیه آسیب خواهد زد. دستگیری کسی که فوربس او را به عنوان پانزدهمین فرد ثروتمند روسیه فهرست کرده بود هراس نخبگان اقتصادی را برانگیخته است. یوتوشنکف ثروتمندترین فرد دستگیرشده پس از دستگیری خودورکوفسکی در سال ۲۰۰۲ است، کسی که از مخالفان سیاسی حمایت مالی کرده بود.

هر یک از این موارد به تنهایی دردرساز هستند، چه رسد به حالا که یکجا ظاهر شده‌اند، اما آیا رفتار پوتین تغییر خواهد کرد؟ پوتین تلاش کرده که نگرانی‌ها را درباره اقتصاد روسیه کاهش دهد، اما سیاست‌گذاران دولت او آهسته آهسته در حال کم کردن از فهرست تعهداتش هستند، تعهداتی که در سال ۲۰۱۲ و پس از بازگشت او به مقام ریاست جمهوری داده شده بودند. پوتین می‌گوید: «ما همیشه برای توسعه اقتصاد بازار آزاد در روسیه تلاش کرده‌ایم و به این کار ادامه خواهیم داد. این خط سیر استراتژیک تغییر نخواهد کرد.» اما مشاوران او مسیری خاص را برگزیده‌اند. اطرافیان او که از همکاران سابق او در دوره کار در «کاگ ب» و سن پترزبورگ هستند معتقدند که نیازهای کشور باید بر نیازهای کسب‌وکارها اولویت داشته باشد. این به ضبط منابع لازم برای رویارویی با غرب کمک می‌کند. تنها نتیجه این است که اقتصاد روسیه آسیب می‌خورد و انتظار تغییر رفتار پوتین هم نمی‌رود.

روسیه در اثر تحریم‌های غرب است. داده‌های ۹ ماه نخست سال جاری نشان می‌دهد که جریان سرمایه ۱۲۵ میلیارد دلار کاهش داشته و به دلیل بازپرداخت بدهی‌های موجود حتی منفی شده است. شکاف منتج در بازار ارز نشان می‌دهد که حتی بدون محاسبه اثر سقوط نفت هم باید در انتظار سقوط بیشتر روبل باشیم مگر آنکه تحریم‌های غرب برداشته و سرمایه‌گذاری احیا شود.

یک دلیل که باعث می‌شود به سقوط بیشتر روبل فکر کنیم نحوه عملکرد بانک مرکزی این کشور برای از بین بردن حفره ارزی است. این بانک تا همین حالا ۵۰ میلیارد دلار برای پر کردن شکاف ارزی و حمایت از روبل خرج کرده است که ۱۰ میلیارد دلار آن در همین یک ماه گذشته هزینه شده است. اما برنامه‌های شناور کردن روبل از آغاز سال ۲۰۱۴ که اخیراً دوباره توسط رئیس این نهاد تایید شده، عدم دخالت‌های معمول در بازار را هدف گرفته است. طرح سیاست‌گذاری نشان می‌دهد که مداخلات کلی بنا است تا سال آینده به صفر برسد. بر اساس پیش‌بینی‌های دولت این طرح عامل حیاتی توازن، کاهش شدید خروج سرمایه و احیای سرمایه‌گذاری خارجی است. اما این پیش‌بینی‌ها که بر بازگشت ۲۵ میلیارد دلار سرمایه در سال جاری و ۹۰ میلیارد دلار سرمایه در سال آینده استوار است، خیلی خوش‌بینانه است. تشدید تحریم‌ها علیه مسکو در ماه سپتامبر تردید نسبت به بازگشت سرمایه خارجی به روسیه را افزایش می‌دهد. ضمناً شرکت‌های روس برای پرداخت اقساط بدهی‌های خود به حدود ۱۰۰ میلیارد دلار پول نیاز دارند. خود این مساله بدون توجه به دیگر جریان‌های خروج سرمایه دردرساز است. البته همه اینقدر بدبین نیستند. برخی به کاهش واردات روسیه توجه می‌کنند که می‌تواند به بالا رفتن ذخایر ارزی کمک کند. البته در این سناریو هم روبل هنگامی تقویت خواهد شد که قیمت‌های نفت رشد داشته باشد.

اقتصاد روسیه در آستانه رکود

چهارشنبه گذشته روبل روسیه در برابر ارزهای عمده جهان شاهد افت قابل ملاحظه‌ای بود که ارز روسیه را به بدترین سطح در تاریخ رساند. سقوطی که با افت بیشتر در هفته جدید نیز ادامه پیدا کرد. آن چهارشنبه هر روبل معادل ۴۲ دلار یا ۵۲ یورو معامله شد. این سقوط توجه بسیاری جلب کرده اما در واقع



در ادامه افتی است که از زمان بحران مالی جهانی آغاز شده است. روبل پس از ناتوانی در فاصله گرفتن از پیامدهای بحران مالی جهانی پیوسته به از دست دادن ارزش خود ادامه داد تا نوبت به تشدید مشکل با درگیری بر سر اوکراین برسد. پوتین پس از انقلاب مردم اوکراین علیه دولت هوادار روسیه، شبه‌جزیره کریمه را اشغال کرد و پس از آن ادامه تنش‌های روزافزون در شرق اوکراین باعث شد تحریم‌های کشورهای غربی علیه روسیه آغاز شود. به این ترتیب اقتصاد روسیه که پیش‌تر هم با اعتماد کامل سرمایه‌گذاران روبه‌رو نبود نه تنها با خروج سرمایه مواجه شد که شاهد سقوط ارز ملی نیز شد. بدتر آنکه با رشد تورم زندگی مردم نیز تحت‌تاثیر قرار گرفته است.

روبل که در اکتبر ۲۰۱۳ در مقابل دلار شاهد نرخ برابری ۰/۰۲ بود، در اکتبر ۲۰۱۴ با ثبت برابری ۰/۰۲ به پایین‌ترین ارزش خود در تاریخ خود رسید. این ارز از ابتدای سال جاری میلادی حدود ۲۰ درصد از ارزش خود را از دست داده است که ۱۵ درصد آن پس از اعمال تحریم‌ها توسط غرب بوده است. همچنین تخمین زده می‌شود که در نیمه نخست سال جاری میلادی حدود ۷۵ میلیارد دلار سرمایه از روسیه خارج شده باشد. در گیر و دار مشکلات اقتصادی بهای نفت خام نیز سقوط کرد تا ارز نفتی این کشور هم از بازار این کالای اساسی اثر بگیرد. هر یک دلار افت در بهای نفت برابر با ۱/۷ میلیارد دلار کاهش درآمد روسیه است و این در حالی است که بهای نفت برنت در یک سال گذشته حدود ۲۱ درصد کاهش داشته است. تردیدی نیست که اعتبار اقتصاد روسیه از این داده‌ها آسیب دیده است. موسسه مودی روز شنبه با اشاره به خطرات ناشی از بحران اوکراین و تحریم‌های بین‌المللی، رتبه روسیه را از Baa۲ به Baa۱ تقلیل داد. این کاهش اعتبار در روزهایی انجام شده که بانک مرکزی روسیه ناتوان از دفاع از ارز کشور شده

ارز، پاشنه آشیل روسیه

جیسون بوش

روزنامه‌نگار رویترز در مسکو

سقوط شدید روبل که ناشی از تحریم‌ها بر سر بحران اوکراین و همچنین سقوط بهای نفت است وابستگی روسیه به دارایی‌های غرب را برای توازن بخشیدن به اقتصاد تشنه دلار خود برجسته کرده است. با وجود تمام لاف‌زنی‌های ضدغربی ولادیمیر پوتین و صحبت از حرکت به سوی روابط اقتصادی بیشتر با آسیا، هفته‌های گذشته چیزی خلاف این دو را نشان می‌دهد. انکار چرخ دنده‌های اقتصاد روسیه با جریان مالی از غرب رونقکاری می‌شود. افت جریان ارزهای خارجی باعث شده که برخی اقتصاددانان از خود بپرسند که آیا پوتین و دولت او ممکن است نزاع در اوکراین را به سوی آرامش هدایت و منابع موجود را به سمت اقتصاد متوجه کنند. به قول بعضی‌ها بازار ارز پاشنه آشیل روسیه است. روبل روسیه از ابتدای سال ۲۰۱۴، ۲۰ درصد سقوط کرده که ۶/۵ درصد آن در یک ماه گذشته اتفاق افتاده است. آنچه سقوط روبل را تسریع کرده سقوط بهای نفت است که مهم‌ترین صادرات روسیه است.

نویدهای پوتین برای کاهش وابستگی به صادرات انرژی محقق نشده است تا حالا هر یک دلار کاهش قیمت نفت برابر با حدود ۲/۵ تا ۳ میلیارد دلار کاهش سالانه درآمد باشد. این یعنی افت ۲۵ دلاری نفت در سه ماه گذشته ۶۵ تا ۷۵ میلیارد دلار برای روسیه هزینه دارد. اگر همه چیز درست باشد، همین کافی است تا ذخایر ارزی روسیه با افت شدید روبه‌رو شود.

اما یک مشکل عمیق‌تر که جریان ارز را کاهش می‌دهد توقف سرمایه‌گذاری در

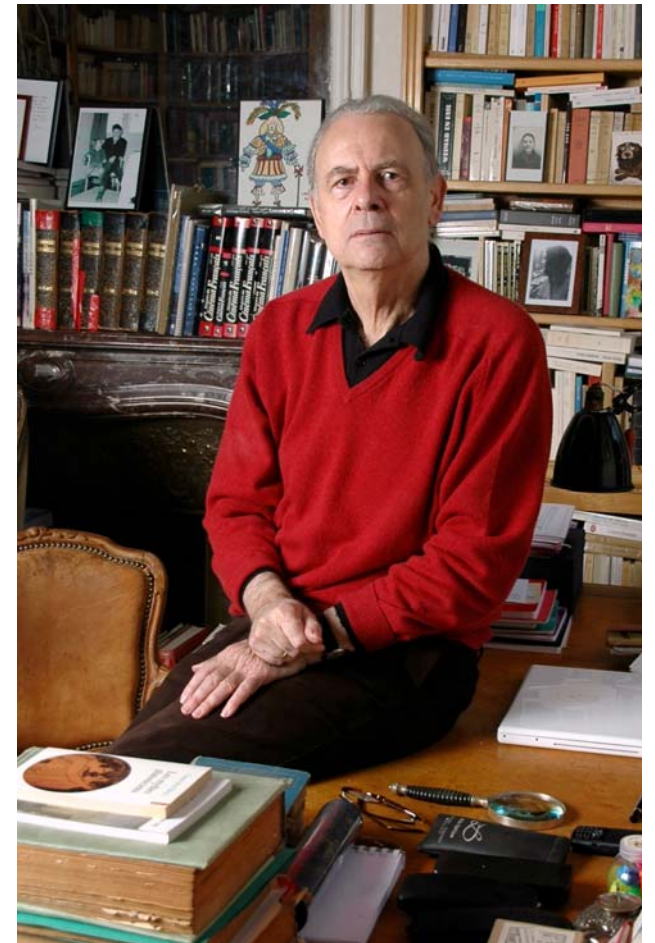


زندگی و آثار پاتریک مودیانو، نویسنده فرانسوی برنده جایزه نوبل

پدر و مادرم را پیش از تولدم دیدم!

ترجمه: فریده ایزدی

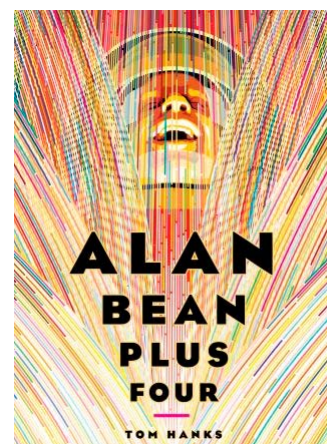
«پاتریک مودیانو» نویسنده فرانسوی برنده نوبل ادبیات در سال ۲۰۱۴ شد. پیش از این نیز چند جایزه معتبر ادبی به آثار این نویسنده تعلق گرفته بود. مودیانو



در ایران نیز مورد استقبال مترجمان و خوانندگان قرار گرفته است. او در حالی جایزه ارزشمند نوبل را از آن خود کرد که جمعی از نویسندگان شناخته شده‌تر و محبوب‌تر در رسانه‌ها، همچون هموطنانش میچل تومیر نیز

«تام هنکس» برای نیویورکر داستان کوتاه نوشت

از هالیوود و دنیای فیلم و سینما به سوی داستان‌نویسی! و این سرنوشت ستاره فیلم معروف «آپولو ۱۳»/سفر ناموفق به ماه، «تام هنکس» است که اولین رمان کوتاه خود را درباره سفر ۴ دوست به ماه، در نیویورکر منتشر می‌کند.



مجله نیویورکر در شماره ۲۷ اکتبر خود «تام هنکس» نویسنده را در خود جای داده که اولین داستان کوتاه خود را به رشته تحریر درآورده است، و این مجله‌ای است که از موراکامی گرفته تا مارگارت اتوود را به خود دیده و داستان‌های آن‌ها را به رشته تحریر درآورده است. عصر طلایی داستان کوتاه که آلیس مانرو (برنده نوبل) و جورج ساندرز (برنده فولیو) را به خود دیده، امروز وسعت بیشتری یافته و نیویورکر - به عنوان مجله‌ای بسیار معتبر و خانه نویسندگان برتر جهان - نام و قلم تام هنکس را برای ستون داستان کوتاه خود تعریف کرده که این خود نشان از تحولی بزرگ در عرصه داستان کوتاه دارد. تام هنکس ضمن نام بردن از نویسنده‌های موردعلاقه خود مانند چایم پوتک، آلن فورست، ریچارد بن کریمر، می‌گوید بیشتر گوش خواهد کرد و به نوشتن داستان کوتاه ادامه خواهد داد. گفتنی است «تام هنکس» در حال نوشتن فیلم‌نامه نیز هست.

حضور داشتند. مودیانو بلافاصله در سراسر جهان مشهور شد، چیزی که پیش از آن خارج از مرزهای کشورش، فرانسه آن را تجربه نکرده بود اگر چه ممکن است این شهرت ضرورتاً به افزایش شمار خوانندگان منجر نشود، اما برخی از بزرگان ادبیات فرانسه و نیز روشنفکران دنباله‌رو ادبیات فرانسه با انتخاب وی چندان موافق نیستند! چرا که همواره با این پرسش روبه‌رو بوده‌اند که آیا انتخاب مودیانو امری مورد انتظار بوده و باید از آن خوشحال بود؟

کولین دیویس استاد فرانسه دانشگاه رویال‌هالووی لندن در این باره گفت: «اعلام این خبر کاملاً غافلگیرکننده بود.» وی همچنین گفته بود «اسیا جبار»، رمان‌نویس الجزایری را کاندید جدی‌تری برای دریافت این جایزه می‌پنداشته است. دیویس با آنکه مودیانو را در کانون توجه خود قرار نداده است از سویی دیگر اما آثار این نویسنده فرانسوی را «برجسته، چالش برانگیز و خواندنی توصیف کرد.

علاوه بر او، جان استورک منتقد آثار ادبی فرانسه، نیز گفت: «بدون شک فرانسوی‌ها شگفت زده شده‌اند.» اما در عین حال برخی از آثار اولیه مودیانو را در مجله TLS تحسین کرد و البته اعتراف کرد تاکنون آنها را نخوانده است. اگر منتقدان فرانسوی آن‌گونه که منتقدی به نام استورک گفته است به راستی از انتخاب مودیانو شگفت‌زده شده‌اند، احتمالاً احساس شان این است که در این مورد عادلانه تصمیم‌گیری شده است. ادmond وایت رمان نویس می‌گوید: آثار مودیانو همواره درخشان بوده و از دهه ۱۹۸۰ با استقبال عمومی روبه‌رو شده است. حتی مردم وی را «پدیده» خطاب می‌کنند و رمان‌های منتشر شده‌اش توسط نشر گالیما اغلب در لیست پرفروش‌ها قرار داشته‌اند. (به‌طور مثال، تیراژ نسخه اول جدیدترین رمان مودیانو صد هزار جلد بود.) جان فلاور، نویسنده و منتقد، در مورد موفقیت بزرگ مودیانو نیز اظهار داشت، این موفقیت تا حدودی حاصل تعمق و علاقه مندی زیاد به دوره مقاومت مشهور به «اشغال و ایستادگی» است و تا حدودی هم به مربوط به محبوبیت رمان کارآگاهی است، فرمی که مودیانو اغلب در رمان‌هایش آن را دنبال می‌کرد.

مودیانو هیچ‌گاه شهرت جهانی نداشته است اما مطالعات عمیقی در ادبیات دارد. جرالد پرینس نیز اظهار داشته است در کتاب در حال نگارش‌اش، راهنمای رمان‌های فرانسوی بین سال‌های ۱۹۵۱ تا ۲۰۰۰، به مودیانو بیشتر از سایر نویسندگان استناد کرده است.

بیش از بیست اثر از مودیانو وجود دارد که در عناوین آنها اغلب واژگانی نظیر «خود»، «من»، «پست مدرن»، «جیوگرافی»، «حافظه» و «تاریخ» به‌کار رفته است و البته همگی به زبان فرانسه هستند. مودیانو شناسان در استرالیا، کانادا، سوئد، فنلاند و هلند به خوبی سبک مودیانو را اشاعه می‌دهند.

آنچه به نظر می‌رسد این است که هدف مودیانو در آثارش این بوده است که تاریخ شخصی‌اش را چیزی بر خلاف وقایع پشت صحنه اجتماع نشان دهد. او خودش را «گیاهی سربرآورده از توده‌ای مدفوع» می‌خواند، و به‌طور واضح‌تر یا لا اقل در نگاه نخست خود را «حاصل اشغال» می‌نامد، درست در زمانی که می‌توانست یک تاجر بازار سیاه باشد: «این است آن زمانی که من پدرم، آن یهودی آرمان گرا، و مادرم، آن کم‌دین بلژیکی الاصل، را در سینمای پیش از

جنگ برای اولین بار ملاقات کردم!» مودیانو با اشاره به دیدار با والدین‌اش پیش از به دنیا آمدن در رمان (۱۹۷۷ Livert de Famille) تا حدودی توضیح می‌دهد، او در این باره می‌گوید، «حافظه‌ام بر تولدم مقدم است، برای مثال معتقدم که از پاریس در طول دوران اشغال تجربه مستقیمی دارم زیرا می‌توانم شخصیت‌های خاصی را در این دوره با ذکر ویژگی‌هایشان نام ببرم که در هیچ کتاب تاریخی اشاره‌ای به آنها نشده است.»

مودیانو با آنکه طی دهه‌های مختلف آثار مهمی به چاپ رسانده است اما عمدتاً به سبب آثار بلندش شناخته می‌شود تا رمان‌های کوتاه و داستانی‌اش. مودیانو که بعضاً مصاحبه‌های عجیبی انجام داده است اخیراً جایزه «گنگور» را با میس فرانسه مقایسه کرده است و سپس دریافت جایزه نوبل‌اش را به نوعی مورد تمسخر قرار داده است، او گفته است: «آنجا تعداد زیادی ناظر نشستند که یک نویسنده یهودی متمایل به پست مدرن و اتوبیوگرافی را که مشکلات خانوادگی و رازهای گذشته را فاش می‌کند، با تصمیمی آگاهانه و خطا برنده اعلام می‌کنند تا یک بار دیگر فیلیپ راث (نویسنده آمریکایی) را از گرفتن جایزه محروم سازند!»

از جمله آثار مودیانو که به فارسی هم ترجمه شده می‌توان به کتاب‌های زیر اشاره کرد:

- «بیراه»، ترجمه آرش نقیبیان (تهران: فرهنگ آرش، ۱۳۹۲)
 - «ویلا دلگیر»، ترجمه حسین سلیمانی‌نژاد (تهران: چشمه، ۱۳۸۹)
 - «شجره خانوادگی»، ترجمه مهسا ابهری (تهران: فرهنگ جاوید، ۱۳۹۰)
 - «خیابان بوتیک‌های تاریک»، ترجمه فروغ احمدی (تهران: ترفند، ۱۳۸۰)
 - «خیابان بوتیک‌های خاموش»، ترجمه ساسان تبسمی (تهران: افراز، ۱۳۸۸)
 - «جوانی»، ترجمه حسین سلیمانی‌نژاد (تهران: نشر چشمه، ۱۳۸۹)
 - «محلای گمشده»، ترجمه اصغر نوری (تهران: افراز، ۱۳۸۸)
 - «یکشنبه‌های اوت»، ترجمه شیرازه آیت‌اللهی (تهران: اشتاد، ۱۳۸۹)
 - «یکشنبه اوت»، ترجمه منیره اکبر پوران (تهران: نشر چشمه، ۱۳۹۰)
 - «آه! ای سرزمین محبوب من»، ترجمه رویا خوبی (تهران: چاپ و نشر نظر، ۱۳۸۹)
 - «سفر ماه عسل»، ترجمه نسرين اصغرزاده (تهران: افراز، ۱۳۸۸)
 - «ماه عسل»، ترجمه حسین سلیمانی‌نژاد (تهران: نشر چشمه، ۱۳۸۸)
 - «سیرکی که می‌گذرد»، ترجمه نسیم موسوی‌پاک (تهران: چشمه، ۱۳۹۳)
 - «دورا برودر»، ترجمه نسرين اصغرزاده (تهران: افراز، ۱۳۹۰)
 - «ناشناخته‌ماندگان»، ترجمه ناهید فروغان (تهران: چشمه، ۱۳۸۷)
 - «مرا نگین کوچولو می‌نامیدند»، ترجمه ناهید فروغان (تهران: اختران، ۱۳۸۳)
 - «تصادف شبانه»، ترجمه حسین سلیمانی‌نژاد (تهران: نشر چشمه، ۱۳۸۹)
 - ترجمه مهسا ابهری، تهران: فرهنگ جاوید، (۱۳۹۱)
 - «در کافه جوانی گمشده»، ترجمه ساسان تبسمی (تهران: افق، ۱۳۸۸)، ترجمه سوده اسکندری (تهران: چشمه، ۱۳۸۹)
 - «افق»، ترجمه حسین سلیمانی‌نژاد، تهران: چشمه، ۱۳۸۹
- منابع: ویکیپدیا؛ گاردین، لوموند





خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل، فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

(Translation All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)
Mob: 07828-889395 - Tel: 01895-470318
 ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.com

سینما

در دهه ۱۹۷۰ بود که لارنس بلاک داستان نویس آمریکایی به فکر خلق ضدقهرمانی به نام مت اسکودر افتاد. از آن تاریخ به بعد ۱۷ رمان به قلم وی درباره این شخصیت نوشته شده و بنابراین لازم است بدانید که او یک افسر سابق پلیس نیویورک است که حالا کارآگاه خصوصی شده است و البته بدون پروانه به این کار می پردازد. طرف معاملات او بیشتر تبهکارانی هستند که برای تسویه حساب کردن با این و آن و کنار زدن خلافکارانی همچون خود طبعاً نمی توانند به پلیس روی بیاورند و خوراک شان برای این کار آدمی مثل اسکودر است. اسکودر نیز معمولاً این سفارش ها را می پذیرد و پولش را می گیرد. خودش می گوید: «لطفی به برخی دوستان می کنم و آنها هم به جبران هدایایی به من می‌دهند.»

از ۱۹۸۶ تا کنون

درباره دگردیسی ۱۸۰ درجه ای لیام نیسون ایرلندی

قدم زدن در میان سنگ قبرها

پرسند پس اکشن تازه نیسون کجاست؟

بر این اساس و برمیثای همان دیدگاه «قدم زدن در میان سنگ قبرها» حرکت جدی تر نیسون به سمت فیلم های «A» و یا درجه دوم «A» و تلاش او برای ایجاد کاراکترهایی است که فقط یک فیلمی نباشند و با آنها بتوان آثار متعددی ساخت و شاید هم بهتر باشد بگوییم افراد و استودیوهایی که بعد از «ربوده شده یک» به ظرفیت ها و امکان های وسیع موجود در کاراکتر نیسون در این زمینه پی بردند. درون داستان های پرشمار لارنس بلاک و در قامت کاراکتر مت اسکودر فردی را یافته اند که می توانند با آن نیسون را به قهرمان با کلاس تر سری فیلم های پرماجرا و اکشن تبدیل کنند. آنها چیز خوبی را هدف گرفته اند زیرا همان طور که قبلاً آمد، ۱۷ داستان از لارنس بلاک در مورد کاراکتر مت اسکودر موجود است و نیسون تا زمانی که پیری مفرط وی را بازنشسته و از صحنه خارج کند، قابل استفاده در این رل است.

ضد قهرمان ماندگار

او حالا نه، مستاجر موقتی سری فیلم های اکشن و فوق قهرمان غیرمنتظره این ژانر بلکه یک ضدقهرمان ماندگار برای این سری آثار است و البته از هر منظری به قضیه نگاه کنیم این تحول به سود نیسون است زیرا در شرایطی از او در این عرصه دور از ذهن ستاره سازی می‌شود که وی سال ها قهرمان آرام و عاری از خشونت فیلم های عمیق و معناگرا شناخته می شد و نهایت خشونتی که از او سر می زد، در هیئت یک انقلابی استقلال طلب در دل سرزمین ایرلند و در مایکل کالینز فیلم سال ۱۹۹۶ نیل جوردن در باده این انقلابی به هلاکت رسید، و متهم به سازش با انگلیسی ها در واپسین ماه های عمرش در دهه ۱۹۱۰ بود.

از کشیش آرام تا …

وقتی کسانی برای اولین بار نیسون را در قالب کشیش آرام فیلم «میسیون» کار سال ۱۹۸۶ رولند جافی بریتانیایی به خاطر سپردند، دیگر نمی شد تصور کرد او در یک دگردیسی اساسی تبدیل به موجودی می‌شود که در این ۵ سال پرده های سینما را به آتش کشیده است، اما این تغییر اساسی حقیقت دارد و لاقال براساس رمان های لارنس بلاک و در قالب کاراکتر مت اسکودر لیام نیسون باید تبدیل به این موجود عجیب شود و او کاملاً شده است.

اسباب حیرت

بعد از آنچه در دنیای ترسناک فیلم های پلیسی «سکوت بره ها» و «هفت» در نیمه اول دهه ۱۹۹۰ به چشم دیدیم، دنیای ویژه مت اسکودر در سری داستان های او و منجمله فیلمی که اینک درباره آن سخن می رانیم، از غریب ترین جهان های موجود و اسباب حیرت است. همان روز فیلم های فوق وقوع اتفاقات دهه ۱۸۹۰ است و همه چیز در سری داستان های اسکودر از سال ۱۹۹۱ آغاز می‌شود، در این سال اسکودر که یک افسر پلیس شاغل در نیویورک است دو خلافکار سیاه

را تعقیب می‌کند اما طی این روند قتل غیرعمدی ریک دختر جوان را موجب می‌شود. در آن زمان وی صاحب همسر اما معتاد به مشروبات الکلی بود و وقتی قصه به سرعت به سال ۱۹۹۹ کوچ می‌کند، اسکودر را در شرایطی می یابیم که زندگی اش عوض شده است. او دیگر فامیل مشخصی دور و برش ندارد و با این که اعتیاد فوق را کنار گذاشته اما تنهاست. شرایط شهر (نیویورک) هم عوض شده و انگار همه چیز مهبیای بحران های بزرگ سیاسی و اجتماعی است که در دهه

یکه تاز ژانر تخصصی خودش

به قولی لیام نیسون تبدیل به یک «زیر ژانر» تازه و سری فیلم هایی شده که بهتر است آنها را آثار لیام نیسونی بنامیم و خیلی ها تا پاییز و یا اوایل زمستان هر سال می رسد می

جمعه ۲ آبان ماه ۱۳۹۳ - شماره ۳۶۸

او هم بیش از آن که مایل به پس گرفتن دختری باشد که نیک می داند ربایندگان او حاضر نیستند وی را پس بدهند، خود را آماده کشتن آنها یعنی کسانی می‌کند که هیچ ارزشی برای ادامه بقا ندارند.

حذف شده ها

نوشتن متن سناریو و کارگردانی این فیلم با اسکات فرانک بوده که پیشتر سناریوی فیلم های جنایی و درام یا نیمه درام



دیگری همچون «دوباره مرده»، «شورتی را بگیرید» و «دور از دید» را هم نگاشته است، با انتخاب او بعضی همراهان همیشگی و یا گاه به گاه اسکودر که در کتاب های بلاک به آنها اشاره شده و به او کمک می رسانند، از صفحه حذف شده اند و عمده ترین آنها جیم فابر یک تاجر آماده تغذیه مالی اسکودر و میک با لو یک رستوران دار در سواحل مالیبو هستند. فرانک حتی الین همسر سابق اسکودر را که هنوز با وی رفت و آمد دارد، از زندگی او حذف کرده تا وجه تنهایی او در این قصه بارزتر شود. اگر جنی ابراهام را که در رل یک پزشک در منطقه بله وو حضوری کوتاه در فیلم دارد، نادیده بگیریم، این فیلم هیچ کاراکتر زن قابل ذکری ندارد و به واقع تنها باری که حضور زنان در این فیلم به چشم می خورد، موقعی است که آدم رباها آنها را به طرز بیرحمانه ای می کشند.

سرشار از تیرگی

به جز صحنه های قتل، فیلم در سایر اوقات قدری ملایم تر از اکشن های قبلی نیسون است زیرا اسکودر در حال جمع آوری نشانه ها و شواهد برای یافتن محل اختفای ربایندگان و طراحی روش های مبارزه با آنان است و البته هم آنها در بروکلین ساکن اند. منطقه ای از نیویورک که این اتفاقات در آن روی می دهد و همان محله بروکلین که از آن یاد کردیم، با قلم لارنس بلاک و با دوربین اسکات فرانک سرشار از تیرگی و کم نور و فضا توام با خطرات و نا امیدی است.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



«لویاتان» جایزه اصلی جشنواره فیلم لندن را برد

فیلم روسی «لویاتان» که به عنوان نامزد این کشور برای اسکار بخش خارجی معرفی شده، جایزه اصلی جشنواره فیلم لندن را به خانه برد. به نقل از اسکرین دیلی، این جشنواره برندگان دیگری نیز داشت که مستندی از سوریه و «منو بگیر بابا» با بازی سامنا جده احمد از جمله آنها بودند. آندری زویاتینتسف با فیلم «لویاتان» به عنوان بهترین فیلم پنجاه و هشتمین دوره جشنواره فیلم لندن که از ۸ تا ۱۹ اکتبر برگزار شد، انتخاب شد. این فیلم در رقابت با فیلم های مطرح دیگری چون «دوک بورگوندی» ساخته پیتر استریکلند و «دوست جدید» ساخته فرانسواز اوزون این جایزه را برد. «لویاتان» داستان تراژیک درگیری بین یک فرد و یک سیستم فاسد را در شهری کوچک از روسیه بیان می کند. این چهارمین باری است که این فیلم راهی یک جشنواره خارجی می شود. این فیلم که اولین بار در ماه می و در جشنواره فیلم کن امسال به نمایش درآمد و خیلی ها انتظار داشتند برنده جایزه نخل طلا شود، با جایزه بهترین فیلمنامه از این جشنواره بیرون آمد. مراسم اهدای جوایز جشنواره فیلم لندن دیشب برگزار شد و بن میلر مجری مراسم بود. گروه داوری همچنین از فیلم سلین اسکیا با عنوان «دخترانگی» که درباره زن جوانی است که در حومه پاریس زندگی می کند و به دنبال هویت خود است، تجلیل کرد. جایزه ساترلند برای اولین رقابت فیلم بلند نیز به درامی اوکراینی با عنوان «قبیله» اثر میروسلاو اسلاوشیتسکی رسید. این فیلم که درباره یک نوجوان ناشنواست، اولین تجربه فیلم بلند کارگردانش بود که در کن نیز با استقبال منتقدان روبه رو شده بود و جایزه بزرگ هفته منتقدان را دریافت کرده بود. گروه داوری همچنین فیلم ناجا ابو بوار با عنوان «تیپ» را نیز که درباره دو برادر یتیم است که در صحرا در سفر هستند و به دنبال امپراتوری عثمانی می گردند، تحسین کردند. جایزه بخش بهترین مستند نیز به «آب نقره‌ای» ساخته مشترک اسامه محمد و ویم سیمابدیرخان اهدا شد.

محل دفن بزرگان
یک فیلم جنایی دیگر این روزهای جهان که مثل کار اسکات فرانک خوب می فروشد، فیلمی است به نام «The Drop» و اتفاقات در آن فیلم نیز در همین محله تاریک و مرموز و نقاط محجور و مرطوب و سرشار از ناامنی ها روی می دهد و آن جا هم بروکلین همین چیزی است که در فیلم «قدم زدن در میان سنگ قبرها» می بینیم. کمتر کسی به یاد سپرده است که آرامگاه معروف گرین وود بروکلین محل دفن جنایی نویسان و اجتماعی پردازان و در نگاهی کلی تر نویسندگان جدی و فانتری چون



همکاری امیر آقایی با بازیگر زن انگلیسی در فیلم «اتوپیا»

امیر آقایی بازیگر سینمای ایران فیلمی محصول بریتانیا با عنوان «اتوپیا/آرمانشهر» را آماده اکران دارد. فیلمی که یک هنرپیشه انگلیسی کمتر شناخته شده به نام هانا اسپریت در آن ایفای نقش کرده است. حدوداً یک سال قبل بود که خبری در رسانه های ایران پیچید مبنی بر اینکه امیر آقایی بازیگر توانای وطنی تصمیم به کارگردانی فیلمی برای یک کمپانی اسکاتلندی دارد. در آن زمان اعلام شد که این کمپانی فیلمنامه «اتوپیا» امیر آقایی را خریداری کرده است و بناسست به طور مشترک آن را با کارگردانی به نام حسن ناظر بسازد. با این حال حضور امیر آقایی در این پروژه در همان حد فیلمنامه نویس باقی ماند و وی حتی به عنوان بازیگر هم جلوی دوربین حسن ناظر ایرانی مقیم اسکاتلند قرار نگرفت. «اتوپیا» به کارگردانی ناظر و با حضور هانا اسپریت، باسکر پاتل و اندرو شیور به عنوان بازیگران غیرایرانی و البته یک سری بازیگر ایرانی نظیر همایون ارشادی، کیهان ملکی، مسعود شهروند و ممنون مقصدوی تولید شد.

به اشتراک بازیگران اوگانندی و کانادایی
باسکر پاتل اصلیتی اوگانندی تبار دارد و اندرو شیور نیز کانادایی است. نکته حالب درباره تهیه کننده کار این است که هرچند در ابتدا اعلام شده بود تهیه کنندگان اسکاتلندی فیلم را میسازند اما تهیه کنندگی کا به طور مشترک توسط «کریس راب» اسکاتلندی و محسن علی اکبری تهیه کننده اثر فاخر «استرداد» انجام شده است.

داستان «اتوپیا» درباره یک زن افغانستانی است که همسرش ۸ سال پیش بر اثر جنگ قطع نخاع شده است ولی او قصد دارد به زندگیش تداوم ببخشد و تنها راه این موضوع وجود یک بچه است. این زن تصمیم می‌گیرد با لقاح مصنوعی باردار شود و به همین دلیل برای انجام این کار به هند می‌رود. فیلمبرداری کار هم در لوکیشنهایی واقع در هندوستان، افغانستان، تاجیکستان و انگلستان انجام شده است. «اتوپیا» این روزها آخرین مراحل فنی را می گذراند و یک نکته عجیب درباره فیلم آن است که در سایت آی.ام.دی.بی زمان اکران این فیلم در ایران فوریه ۲۰۱۶ (بهمن ۹۴) اعلام شده است این در حالی است که حتی دست اندرکاران شورای صنفی نمایش هم نهایتاً برنامه اکران دو ماه آینده سینمای ایران را در اختیار دارند!

لئوناردو برنشتاین، فرانک مورگان، جولی کالو و هوریس گرلیلی بوده است. جالب تر این که یکی از خبرچینان و منابع بزرگ اطلاعاتی اسکودر، یکی از سرایداران آرامگاه گرین وود (با بازی اولافور داری اولافسون) است که وقتی زبان می گشاید دنیای پنهان مانده تبهکاران سیاه سیرت بروکلین را مقابل اسکودر می گشاید. ما کاراکتر هولمز را هم در قصه داریم که می تواند اسکودر را در این خیابان های تنگ و تاریک و خلوت به سوی آرامش و امنیت هدایت کند. هولمز عاشق کارآگاهان معروف و قدیمی فیلیپ مارلو و سم اسپیدی است که مخلوق نویسندگانی مانند ریموند چندلر بوده اند ولی اسکودر فقط در تودار بودن به آنها شبیه است و در غیر این صورت آبشخور او قلمرویی بسیار خشن تر از سرزمین اسپیدها و مارلواها است.

دنیایی برای سرکوب

در سکانس پایانی فیلم، سرانجام برخورد اسکودر را با خلافکاران می بینیم و بدیهی است که بعد از تمامی تحقیقات و تعقیب های تبهکاران توسط این کارآگاه بریده از همه جا و هرکس و قطع امید از اهل معامله بودن این سیاه دلان، این برخورد تنها راه حل ممکن است. کاراکتر نیسون تمامی آنها را معدوم می‌کند تا برای بازی در فیلم های بعدی اسکودر که قطعاً کم نخواهند بود، اعلام آمادگی کند! این محل دیگری برای جولان نیسون در دنیای ویژه جنایی- اکشن خود اوست. دنیایی که او در آن نمی درخشد بلکه آن را شکار و سرکوب می‌کند. او سایه ای است که فقط وقتی خشونت و نابود می‌کند، دیده می‌شود. برای اسکودر و البته نیسون هیچ چیز راحت تر و دلپذیرتر از راه رفتن در میان سنگ قبرها نیست که خودشان آن را فراهم آورده اند.

منبع: Time

Sornai House of Art and Music

آموزش موسیقی

به شیوه هنرستان موسیقی ملی

آموزش تار و سه تار

مکتب استاد حسین علیزاده

آموزش سازهای ایرانی، کلاسیک . پاپ

تئوری موسیقی، سلفژ

مبانی موسیقی

آواز و صدا سازی

Tel: 02071833063

info@sornai.com - www.sornai.com

بزرگداشت

تزاریسیم و نهضت انقلابی روسیه

انقلاب صنعتی که آغاز شد تاثیر به سزایی بر روسیه گذاشت، و نیروهای اجتماعی را پدید آورد که بعدها به براندازی تزاریسیم منجر گردید.عناصر آزادیخواه در میان سرمایه داران صنعتی و اشراف، به اصلاحات اجتماعی صلح آمیز و سلطنت مشروطه مایل بودند که دموکراتهای مشروطه خواه یا (کادت ها) را تشکیل می داد.

انقلابیون جامعه گرا (سوسیال رولوسیونرها) سنت ناردونیک را باهم ادغام کرده بودند و از توزیع زمین بین افرادی که واقعا بر روی آن کار می کردند رعایا حمایت می کردند.

گروه رادیکال دیگر سوسیال دموکراتها بودند که در واقع

.....

اکتبر ۱۹۱۷

.....

انقلاب اکتبر تحت نظارت حزب بلشویک و به رهبری لنین به پیش می رفت، قدرت را طی یک یورش نظامی همه جانبه به کاخ زمستانی سن پترزبورگ و سایر اماکن مهم از دولت موقت گرفت. در این انقلاب افراد بسیار کمی کشته شدند. در طول این انقلاب در شهرهای اصلی روسیه همانند مسکو و سن پترزبورگ رویدادهای تاریخی برجسته ای رخ دادند. انقلاب در مناطق روستایی و رعیتی نیز پایه پای مناطق شهری در حال پیشروی بود و دهقانان زمین ها را تصرف کرده و در حال توزیع مجدد آن در میان خود بودند.

.....

نمایندگان مارکسیسم در روسیه محسوب می شدند. با جمع کردن پشتیبانی از سوی روشنفکران رادیکال و طبقه کارگر شهرنشین، آنها از انقلاب اجتماعی، اقتصادی و سیاسی حمایت می نمودند.

در سال ۱۹۰۲ حزب سوسیال دموکرات کارگری روسیه به دو جناح تقسیم شد: بلشویک ها ی رادیکال به رهبری لنین، و منشویک های میانه رو به ریاست یولی مارتف، دوست سابق لنین. منشویکها براین عقیده بودند که سوسیالیسم روسیه تدریجاً و با آرامش رشد خواهد نمود. بلشویکهای تحت ریاست ولادیمیر لنین، از تشکیل یک گروه منتخب از انقلابیون حرفه ای حمایت می نمودند که مقید به یک نظام حزبی قوی بود تا به عنوان گروه پیشگامان طبقه کارگر برای کسب قدرت عمل کند و یک جمهوری دموکراتیک کارگری جایگزین رژیم تزاریسیم شود.

.....

انقلاب ۱۹۰۵ روسیه

عملکرد فاجعه بار نیروهای مسلح روسی در جنگ روسیه ژاپن در سالهای (۱۹۰۵–۱۹۰۴) ضربه ای عمده به رژیم تزاری وارد نمود و ناآرامی را در آن کشور افزایش داد. در ژانویه ۱۹۰۵، واقعه ای تحت عنوان یکشنبه خونین زمانی رخ داد که کشیشی (پدر گاپون) جمعیت کثیری را به سوی کاخ زمستانی در سن پترزبورگ هدایت نمود تا عریضه ای را به تزار نیکولای روما نف دوم ارائه نماید.

زمانی که جمعیت به قصر رسیدند، سربازان به سوی انها آتش گشودند و صدها نفر را به قتل رساندند. توده های مردم چنان از این کشتار به خشم آمدند که با برقرار کردن اعتصابی عمومی خواستار جمهوری شدند. این نشانگر آغاز (انقلاب روسیه سال ۱۹۰۵) بود. شوراهای کارگران در بیشتر شهرها به وجود آمدند تا فعالیتهای انقلابی را هدایت نمایند.

روسیه فلج شد و حکومت نیز ناکام ماند. در اکتبر ۱۹۰۵، تزار نیکولای روما نف با بی میلی (بیانیه اکتبر) معروف را صادر نمود که ایجاد دومای ملی (مجلس قانونگذاری) را بدون هیچگونه تغییری تأیید می نمود. حق رای درآن توسعه می یافت، و هیچ قانونی بدون تصویب از سوی دوما نمی توانست به مرحله اجرا درآید. میانه روما راضی شدند، اما سوسیال دموکراتها این

امتیازات را ناکافی می دانستند و به همین دلیل اعتصابات جدیدی را سازماندهی نمودند. تاسال ۱۹۰۵، بین اصلاح طلبان تفرقه وجود داشت، و تنها برای مدتی کوتاه موقعیت تزار نیکولای رومانف تقویت شد.

روسیه در جنگ جهانی اول در اوت ۱۹۱۴ روسیه وارد جنگ جهانی اول می شود. نخست فقط بلشویکها مخالف جنگ هستند اما شکستهای روسیه حامیان سلطنت تزار را به حداقل میرساند. تزار نیکولای روما نف دوم و هوادارانش با اشتیاق و حس میهن پرستی وارد جنگ جهانی اول شدند، تا به دفاع از رفقای اسلاوی ارتدوکس روسیه ، صربها،

.....



در میدان اصلی مبارزه بپردازند. در اوت ۱۹۱۴، ارتش روسیه وارد آلمان شد تااز نیروهای فرانسوی پشتیبانی کند. اما ضعف در اقتصاد روسیه و بی کفایتی و فساد دولت آن تنها برای مدت زمان کوتاهی در زیر پوستین ملی گرای دوآتشه پنهان ماند. اما عقب نشینی های نظامی و بی کفایتی حکومت، به زودی بیشتر مردم را در روسیه ناراحت نمود و کنترل آلمان بر دریای بالتیک و نظارت آلمان عثمانی بر دریای سیاه دست روسیه را از بیشتر منابع خارجی و بازارهای بالقوه قطع نمود.

از اواسط سال ۱۹۱۵، تاثیر جنگ و حس میهن پرستی در حال تحلیل رفتن بود. کمبود منبع غذا و سوخت وجود داشت، تعداد مجروحان سرسام آور بود و تورم در حال فزونی بود. اعتصابات در میان کارگران کم درآمد کارخانه ها و رعایا افزایش یافته بود که بی وقفه خواستار اصلاحات ارضی بودند. ضمناً، بی اعتمادی عامه به رژیم از طریق یک منبع کم سواد پنهانی، (گریگوری راسپوتین) منتشر می شد که نفوذ سیاسی فراوانی درمیان حکومت (وقت) داشت. ترور او در اواخر سال ۱۹۱۶ به این رسوائی پایان داد اما نتوانست وجهه از دست رفته حکومت استبدادی را حفظ کند.

انقلاب ۱۹۱۷ روسیه

انقلاب ۱۹۱۷ روسیه، جنبشی سیاسی در روسیه بود که در سال ۱۹۱۷ با سرنگونی دولت موقت که بعد از حکومت تزارها به روی کار آمده بود به اوج خود رسید و به برپایی اتحاد شوروی که تا سال ۱۹۹۱ برقرار بود انجامید. این انقلاب در دو مرحله صورت گرفت: ابتدا انقلاب فوریه ۱۹۱۷ بود که تزار نیکولای دوم، آخرین تزار روسیه، را از سلطنت خلع کرد.این انقلاب پس از کمی کش و قوس دولت موقت، به رهبری الکساندر کرنسکی، را به قدرت رساند. دومین مرحله، انقلاب اکتبر ۱۹۱۷ است.

در سوم مارس۱۹۱۷ اعتصابی در یک کارخانه در پتروگراد (نام سابق سن پترزبورگ) رخ داد. تقریباً طی یک هفته تمام کارگران در خیابانها سرگردان شدند و جنگ خیابانی درگرفت. زمانی که تزار دوما را منحل نمود و به اعتصابگران دستور داد که به کار خود بازگردند، دستورات وی موجب انقلاب فوریه ۱۹۱۷شد.

انقلاب فوریه۱۹۱۷ روسیه

دوما دستور انحلال را نپذیرفت، و اعتصابگران بدون اعتنا به رژیم جلسات دسته جمعی خود بر برگزارکردند، و ارتش نیز علناً در کنار کارگران قرار گرفت. چند روز بعد (دولت موقت) به ریاست شاهزاده لفوف (لووف) و با تایید دوما تشکیل شد. روز بعد تزار از حکومت کناره گیری نمود. ضمناً، سوسیالیستها در پتروگراد یک شورای کارگران و نمایندگان از سربازان تشکیل دادند تا قدرتی را که از دوما سلب شده بود به آن بازگردانند.

درماه جولای رئیس دولت موقت استعفاء داد و (الکساندر کرنسکی) جایگزین وی گردید که از او پیشروتر بود اما به حد

.....



کافی رادیکال نبود. در زمان حکومت کرنسکی، شوراها، سازمان خود را از طریق تاسیس شوراهای محلی در سراسر کشور گسترش دادند.

کرنسکی مرتکب اشتباه مهلک ادامه درگیری روسیه در جنگ جهانی شد که برای توده های مردمی خوشایند و مطلوب نبود. لنین، از تبعید سوئیس وارد روسیه شد و امیدوار بود با تلاش بتواند روسیه را از گردونه جنگ خارج سازد. ترن لنین که وارد ایستگاه شد، مورد استقبال توسط هزاران رعیت، کارگر و سرباز صورت گرفت.

انقلاب اکتبر ۱۹۱۷ روسیه

دومین مرحله، انقلاب اکتبر ۱۹۱۷ است. پس از وقایعی تاریخی، شوراهای کارگران و سربازان کنترل دولت را در اکتبر ۱۹۱۷ به دست گرفتند و کرنسکی و دولت موقت او را به تبعید فرستادند، این وقایع به عنوان انقلاب اکتبر۱۹۱۷ روسیه مشهور گردید.

انقلاب اکتبر تحت نظارت حزب بلشویک و به رهبری لنین به پیش می رفت، قدرت را طی یک یورش نظامی همه جانبه به کاخ زمستانی سن پترزبورگ و سایر اماکن مهم از دولت موقت گرفت. در این انقلاب افراد بسیار کمی کشته شدند. در طول این انقلاب در شهرهای اصلی روسیه همانند مسکو و سن پترزبورگ رویدادهای تاریخی برجسته ای رخ دادند. انقلاب در مناطق روستایی و رعیتی نیز پایه پای مناطق شهری در حال پیشروی بود و دهقانان زمین ها را تصرف کرده و در حال توزیع مجدد آن در میان خود بودند.

بلشویکها شورای کمیسرهای خلق را بوجود می آوردند و لنین صدر شورا و تروتسکی کمیسر امور خارجه می شود. مسکو به تصرف بلشویکها در می آید و دومین کنگره شوراها برگزار می شود. مالکیت خصوصی لغو و کلیه امور به شوراهای روستایی واگذار می شود. تمام زمینها میان مردم تقسیم می شود. در ۱۹۱۸ بلشویکها رسماً نامشان را به حزب کمونیست اتحاد شوروی تغییر می دهند.

لنین توانست دولت بلشویکها را از مشکل جنگ جهانی با انعقاد پیمان (نا منصفانه) ۱۹۱۸برست لیٹوفسک با آلمان، برهاند، که در آن بلشویکها از هرگونه ادعایی نسبت به اراضی فنلاند،

سرزمینهای بالتیک، لهستان، بلاروس، اوکراین، و نیزقلمرو امپراطوری عثمانی چشم پوشی می نمودند.

جنگ داخلی روسیه

از اواخر ۱۹۱۸ تا اواخر ۱۹۲۰ شوروی درگیر جنگ داخلی است. ارتش سرخ به رهبری تروتسکی با گاردهای سفید ضد انقلابی می جنگند. گروه قدرتمند ضدانقلابیون تحت عنوان جنبش سفیدها، شروع به سازماندهی جهت براندازی شوراهای نمودند. درعین حال کشورهای متحدین و متفقین (۲۲ کشور) لشکرهای اعزامی متعددی را به روسیه فرستادند تا از نیروهای ضد بلشویک حمایت نمایند. متفقین می ترسیدند که روسها با

.....



آلمان به خاطر پیمان برست لیٹوفسک ساخت و پاخت نمایند؛ آنها همچنین امیدوار بودند که روسهای سفید بتوانند سلسله مبارزات خود را علیه آلمان تداوم ببخشند.

در پائیز ۱۹۱۸ رژیم بلشویکها در موقعیت خطرناکی قرار گرفت، و از سوی متحدین سابق روسیه و دشمنان داخلی مورد دشمنی قرار گرفت، و وارد درگیری پراکنده با جمهوریخواهان ملی گرا در بلاروس و اوکراین و نیروهای هرج و مرج طلب گردید.

در مقابله با این وضعیت اضطراری، دوره ارباب در روسیه از طریق ارتش سرخ و (چکا) آغاز شد که همه دشمنان انقلاب را نابود ساخت. اما به دلیل اهداف متعالی، بلشویکها نمی توانستند رضایت تمامی عناصر اجتماعی را کسب نمایند. آنها در کنار دیگر موسسات تزاری، پلیس مخفی تزارها را نابود کردند، چراکه مورد نفرت تمامی دسته های سیاسی بود، و برای تضمین بقای حکومت خود آن را با یک پلیس سیاسی دیگر جایگزین نمودند.

تا سال ۱۹۲۰ هرگونه مقاومت کاردهای سفید سرکوب گردید، سربازان خارجی این کشور را تخلیه نمودند، و دولت‌های بلشویک در بلاروس، اوکراین و قفقاز تاسیس شد. در ۱۹۲۰ شوروی عملاً مسلط می شود.

انقلاب اکتبر و ایران

سه سال قبل از آنکه جنبش مشروطیت در ایران پا گیرد وزارت خارجه بریتانیا به سر آرتور هاردینگ وزیرمختارش در تهران دستور عمل داده بود که امتیاز نفت جنوب را که در دست ویلیام ناکس دارسی بود برای بریتانیا محفوظ کند. آزادیخواهان زمان، از ماجرای نفت بی خبر بودند. در صدمین سال امضا و افشای قرارداد نفت حوادث و رویدادهای منطقه ای که ایران در میان آن است نشان می دهد که با گذشت یک قرن هنوز نفت مهمترین عامل تعیین شده در جغرافیای سیاسی و هم در مبادلات با اروپا و انگلیس است.

به طوری که معلوم است دخالت مستقیم حکومت تزاری با اعزام نیرو به تبریز انقلاب مشروطیت را در آستانه پیروزی قطعی سرکوب نمود. جنگ بین المللی و ورود قوای متخاصم امپریالیسم به ایران تکان تازه ای به مردم داد و در هر گوشه



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

آغاز شده بود که پس از چهار ماه، دولت اسپانیا ۲۰ اکتبر ۱۸۱۸ موافقت کرد که متصرفات خود را در شرق رود «میسیسیپی» از جمله فلوریدا به مبلغ ۵ میلیون دلار به ایالات متحده بفروشد و دولت واشنگتن بعداً به جای پرداخت این پول به اسپانیا، آن را به اتباع خود که در دادگاه‌های مختلف بر ضد اسپانیا اقامه دعوی کرده بودند داد تا پرونده‌ها بسته شود! همچنین ۲۰ اکتبر ۱۸۱۸ میان انگلستان که مالک کانادا بود و دولت ایالات متحده قراردادی به امضا رسید که به موجب آن مرز ایالات متحده و کانادا، مدار ۴۹ درجه عرض جغرافیایی تعیین شد که از لحاظ ارضی به سود ایالات متحده بود.

دولت واشنگتن سپس انگلستان را راضی کرد که مشترکاً بر کشور اورگون (ایالت فعلی آمریکا واقع در شمال غربی این کشور) که تا آن زمان در دست انگلستان بود حکومت کنند که قرارداد مربوط نیز ۲۰ اکتبر ۱۸۲۰ امضا شد و بعداً انگلستان آن ایالت را کلاً به ایالات متحده واگذار کرد. خرید آلاسکا در ۳۰ مارس سال ۱۸۶۷ از روسیه به مبلغ هفت میلیون و ۲۰۰ هزار دلار انجام شد که پس از تصویب مقاوله نامه مربوط در سنای آمریکا و تأمین پول، این سرزمین وسیع و حساس، ۱۸ اکتبر همین سال (۱۹ اکتبر به وقت مسکو) از جانب روسیه پس از دریافت پول به دولت آمریکا تحویل داده شد.

در همین روز (۲۰ اکتبر) در سال ۱۹۰۳ مرز کانادا با آلاسکا به‌رغم اعتراض کانادایی‌ها به سود آمریکا تعیین شد (کانادا میان آلاسکا و ایالات متحده قرار گرفته است). دولت واشنگتن، تگزاس جنوبی و ایالات جنوب غربی و غربی دیگر را از طریق جنگ با دولت مکزیک و پورتوریکو و گوام را نیز با جنگ‌های دیگر از اسپانیا متصرف شد و سال‌ها بعد هاوایی هم به ایالات متحده ضمیمه گردید. ضمیمه شدن پورتوریکو هم در هجدهم ماه اکتبر صورت گرفت.

روز گسترش آمریکا

روز بیستم اکتبر سال ۱۸۰۳ سنای آمریکا بر معامله خرید لوویزیانا از فرانسه به مبلغ ۱۵ میلیون دلار صحنه گذارد و معامله درست دو ایالات متحده یک‌شبه تقریباً دوبرابر شد. در آن زمان سراسر دره «میسیسیپی» را لوویزیانا می‌خواندند که متعلق به فرانسه و وسعت آن ۸۲۸ هزار مایل مربع (نزدیک به وسعت ایران) بود.

این معامله در پی مذاکرات طولانی نمایندگان توماس جفرسون رئیس‌جمهوری وقت آمریکا با ناپلئون بناپارت انجام گرفت. جفرسون به دلیل اقامت طولانی در فرانسه می‌دانست که ناپلئون سیاست «تایلران» را که می‌خواست یک امپراتوری فرانسوی در قاره آمریکا به وجود آورد رها ساخته و علاقه‌مند به توسعه فرانسه در اروپاست. بنابراین مذاکرات خرید را آغاز کرد. چون در این میان ناپلئون برای تأمین نیاز مالی جنگ‌های خود بیش از پیش به پول نیازمند شد، مخالفت اسپانیا را که نگران همسایه شدن ایالات متحده با مکزیک - که آن زمان متعلق به اسپانیا بود - نادیده گرفت و معامله انجام یافت. با این حساب، اگر این معامله انجام نشده بود، امروز قدرتی به نام ایالات متحده وجود نداشت. در همین روز در سال ۱۸۱۸ سرخپوستان «چیکاسو» ارضی خود را در جنوب تنسی به دولت ایالات متحده فروختند.

در پی تعرضات نیروهای ژنرال جکسون به ارضی فلوریدای اسپانیا مذاکراتی میان ایالات متحده و اسپانیا

به سمت ایلخانی برگزیده شد و در تمام این مدت اطاعت و فرمانبرداری خود را به اولیای مرکزی ایران می‌داشت. ۴۰ در میان جهانگردان خارجی که در دوره ناصری به ایران سفر کرده‌اند تنها «ادوارد استاک» است که توانسته با حسین‌قلی‌خان ایلخانی دیدار داشته باشد. وی در بیان ملاقات خود با حسین‌قلی‌خان بیان می‌دارد که ایلخانی ارزش آن را داشت که به ملاقاتش بروم. وی مردی موقر، مسلمانی متدین و حاکمی قدرتمند و توانا بود. ۵ مسعود میرزا ظل‌السلطان در تاریخ مسعودی از ملاقات خود با حسین‌قلی‌خان ایلخانی یاد می‌نماید و می‌نویسد ۲۰ روز میهمان حسین‌قلی‌خان بودم الحق آنچه ممکن بود در خدمتگزاری ما کوتاهی نکردند. ۶ حسین‌قلی‌خان سالیان متعددی حاکم بلامنازع بختیاری بود و لذا محسود حکام پیشین اصفهان همچون فرهاد میرزا معتمدالدوله قرار گرفت.

فرهاد میرزا عموی ناصرالدین شاه و حاکم پیشین اصفهان طی نامه‌ای به ناصرالدین شاه اعلام داشت که ظل‌السلطان به کمک ایلخانی قصد دارد مظفرالدین میرزا را از ولیعهدی معزول کند و خود به جای او به ولیعهدی و شاید هم به سلطنت برسد. ناصرالدین شاه بلافاصله ظل‌السلطان را به تهران احضار کرد و وی را مورد سرزنش قرار داد که «ایل بختیاری را بر ایل قاجار ترجیح داده‌ای». اما ظل‌السلطان اظهار داشت «اگر به ریختن خون خودم هم باشد دامن عفت خود را از این اباطیل پاک خواهم کرد.» ۷ ناصرالدین شاه که از استقلال ایلخانی می‌ترسید اسباب قتل ایلخانی را فراهم کرد و نوشته‌ای هم در این باب محرمانه به ظل‌السلطان داد. برخی براین باورند ناصرالدین شاه معتقد بود اگر ایلخانی را از میان نبرند سلطنت از خانواده قاجار به بختیاری منتقل می‌شود. ۸ شب ۲۷ رجب ۱۲۹۹ ق ایلخانی و اسفندیارخان به همراه علیقلی‌خان به دعوت ظل‌السلطان در میدان شاه برای باز دیدار مشق سربازان حضور به هم رسانیدند و پس از اتمام مشق به همراه ظل‌السلطان به عمارت دولتی دعوت شدند و در همان شب مرحوم حسین‌قلی‌خان ایلخانی را با زهر مهلک که در یک فنجان قهوه ریخته شده بود به قتل رساندند. ۹ بی‌بی مریم فرزند حسین‌قلی‌خان بیان می‌دارد «که من هنوز نمی‌دانم چگونه پدرم را کشتند اما به یاد دارم که صبح آن شب شهرت انداختند که ایلخانی سخته کرده. آنگاه نش او را با احترام تمام بردند به تخت فولاد اصفهان و در تکیه میر به خاک سپردند. آن روز در آن مکان محشری بر پا بود. زن‌ها لباس‌ها را پاره پاره کرده بودند و گیسوان خود را می‌بریدند، یادم هست به حدی در بختیاری گیسو بریدند که می‌توانم بگویم هزار من بود.»

بی‌نوشت‌ها:

۱. سیف‌الله وحیدنیا، در زیر تیغ (تهران، انتشارات دستان، ۱۳۷۸)، ص ۱۰۷.
۲. سیف‌الله وحیدنیا، مجله وحید، شماره دوازدهم، سال دوم، ص ۳۲.
۳. الیزابت مکین روز، با من به سرزمین بختیاری بیایید، ترجمه مهرب امیری (تهران، انتشارات انزان، ۱۳۷۳)، ص ۱۶۷.
۴. سیف‌الله وحیدنیا، در زیر تیغ، ص ۱۰۹.
۵. هنری لایارد، سر اوستن استاک، مادام بیشوپ، ویلسون، سیری در قلمرو بختیاری و عشایر بومی خوزستان (تهران، بی‌جا، بی‌تا)، ص ۱۹۹.
۶. مسعود میرزا (ظل‌السلطان) تاریخ مسعودی (تهران، انتشارات یساولی، ۱۳۶۲)، ص ۲۳۹.
۷. همان منبع، ص ۳۰۷.
۸. بی‌بی مریم بختیاری، خاطرات سردار مریم (تهران، انتشارات انزان، ۱۳۸۲)، ص ۲۴.
۹. علیقلی‌خان سردار اسعد، تاریخ بختیاری خلاصه الاعصار فی تاریخ بختیار (تهران، انتشارات اساطیر، ۱۳۷۶)، ص ۷۵۲.
۱۰. بی‌بی مریم بختیاری، ص ۲۳.

زهر مهلک در قهوه ایلخان بختیاری

حسین‌قلی‌خان پسر ارشد جعفرقلی‌خان بختیاری و مادرش بی‌بی شاه پسند، به سال ۱۲۴۰ ق در چهار محال و بختیاری دیده به جهان گشود. نسب حسین‌قلی‌خان به حیدر کور می‌رسد. حیدر که به علت نابینا بودن چشمانش به حیدر کور معروف شده بود از طایفه پاپی لرستان بود. ۲ حسین‌قلی‌خان سه برادر به نام‌های امام قلی‌خان، رضاقلی‌خان و فرج‌الله و ۶ پسر به نام‌های اسفندیارخان (سردار اسعد اول)، نجفقلی‌خان (صمصام‌السلطنه)، حاج علیقلی‌خان (سردار اسعد دوم)، حاج خسروخان (سردار ظفر)، یوسف‌خان امیر مجاهد و امیرقلی‌خان داشت و صاحب دوازده زن بوده است. حسین‌قلی‌خان در سن



۲۴ سالگی با دوراندیشی مامور اداره مناطق دیناران، دورکی و بابادی می‌شود و ظرف چند سال قلمرو و فرمانروایی خود را گسترش می‌دهد. در سال ۱۲۶۴ ق حکومت بختیاری را به اسم یکی از عموهای پیرش مهدی قلی‌خان به دست آورد و خود نایب او شد.

دو سال بعد یعنی به تاریخ ۱۲۶۶ ق به سمت ایلخانی منصوب شد و از برادرانش امام قلی‌خان را به عنوان ایل بیگی و رضاقلی‌خان را به عنوان حاکم چهارمحال در مصدر کار قرار داد. پس از آن متوجه طوایف بابادی شد و موسی‌خان رئیس آن طایفه را به اتهام زدنی و قتل و غارت توقیف کرد و به اصفهان به نزد میرزا تقی‌خان امیر کبیر اعزام داشت که در تهران امیر کبیر وی را در ملاً عام گردن زد. ۳ حسین‌قلی‌خان در چنین اوضاعی پایه‌های قدرتش را محکم کرد و به تاریخ ۱۲۶۷ ق عازم چمن سلطانیه شد تا به خدمت ناصرالدین شاه برسد. در این ملاقات بود که حسین‌قلی‌خان از طرف ناصرالدین شاه به لقب «ناظم بختیاری» ملقب شد و یک ثوب (دست) جبه و یک قبضه شمشیر طلا از طرف ناصرالدین شاه به او اهدا شد. وی به سال ۱۲۷۶ ق رسماً

که در سطح عالی تری از جنبش مشروطیت قرارداد داشت، درآورد. در جنوب انگلیس ها با تمام قوا کوشش کردند که از تاثیر انقلاب اکتبر در مردم بکاهند و نفوذ خود را مستحکم کنند و سپس آتش انقلاب را در شمال خاموش نمایند، اما در سرتاسر ایران مقاومت با سر سختی تمام علیه انگلیس جریان یافت. جمعیت های گوناگون که هدف آن ها اخراج انگلیس ها و تسلیم پلیس جنوب به دولت ایران و الغای قراردادهای تحمیلی بود، تشکیل گردید. روسیه تزاری هرگز از موقعیتی که به دست آورده بود دل نکند تا زمانی که انقلاب سوسیالیستی اکتبر به رهبری لنین کاری کرد که مخبرالسلطنه دولتمرد و ادیب در کتاب شیرینش، خاطرات و خطرات از آن چنین تعبیر کرده است: «طناب از دو سو به گردن ایران افتاده بود انقلاب اکتبر باعث شد یک طرف طناب رها شد.»

ای از کشورمخصوصاً در شمال و بین ایلات جنوب مقاومت های مسلحانه آغاز گردید طلیعه انقلاب اکتبر که در ایران به صورت تشکیل شوراهای سربازان روس در شمال ایران پدید گردید، تکان تازه ای به نیروهای انقلابی داد و حزب دموکرات به خصوص در تبریز نیروی تازه ای گرفت. در آستانه وقایع ژوئیه ۱۹۱۷ در روسیه، همکاری دموکرات ها با شوراهای سربازان روس بدانجا رسید که سربازان روس با آزادیخواهان تبریز و دمکرات ها میتینگ مشترکی بر مزار شهدای راه آزادی تشکیل دادند و نطق های آتشینی ایراد کردند. از جمله ناطقان یکی شیخ محمد خیابانی بود که بنام حزب دموکرات سخن راند.

شمال ایران با انقلاب اکتبر یکباره از زیر فشار امپریالیسم آزاد شد و شعله های انقلاب اکتبر سرتاسر این منطقه را به جنبش تازه ای

شرکت حقوقی و مهاجرتی با زبده ترین وکلا

ebury

ASSOCIATES

آماده ارائه خدمات حقوقی و مهاجرتی

۱. مهاجرت به انگلیس و درخواست کلیه ویزاهای موجود
- جهت دانشجویان، مشاغل و اشخاص حقیقی و حقوقی
۲. مشاوره و دفاع از پرونده حقوقی شما در تمام دادگاه‌های انگلیس.
۳. درخواست فرجام در تمام موارد حقوقی، پناهندگی و مهاجرتی.
۴. بررسی پرونده پناهندگی و ارائه آن به اداره مهاجرت انگلیس.
۵. مشاوره در امور سرمایه گذاری در انگلستان و ویزای تجاری و ارائه بهترین مشاوره ها جهت اخذ اقامت دائم.



Tel: 0207 720 5141

Email: contact@eburyassociates.co.uk

64 Knightsbridge, London, SW1X 7JF

گوناگون



جنسیت هنوز هم م...

شغل تازه با رئیس زن

عدد و رقمها در میان مردان و زنان هنگامی که با یافتن شغل تازه وارد محیط کاری جدیدی می‌شوند، در مورد ترجیح رئیس زن و مرد متفاوت است. به نظر می‌رسد در این مورد مردها کمتر از زنان ترجیح می‌دهند رئیس زن داشته باشند، هرچند ترجیح زنان در این مورد هم چندان چشمگیر نیست. این بررسی که در میان هزار و ۳۲ شهروند بالغ آمریکایی انجام شده نشان می‌دهد که یک پنجم مردم به هنگام گرفتن یک شغل تازه ترجیح می‌دهند رئیس زن داشته باشند. به عبارت دیگر ۲۰ درصد افراد هنگامی که در یک فضای کاری تازه وارد می‌شوند، با روسای زن راحت‌تر هستند. در این میان زنان در هنگام گرفتن یک شغل تازه با رئیس زن راحت‌تر از مردان هستند. ۲۵ درصد زنانی که در این تحقیق شرکت کرده‌اند گفته‌اند که در هنگام گرفتن یک شغل تازه، رئیس زن را ترجیح می‌دهند و در مقابل تنها ۱۴ درصد از مردان در فضای کاری تازه علاقه‌مند به داشتن رئیس زن بوده‌اند.

میزان علاقه مشابه به رئیس مرد

در هر حال به طور کلی به نظر می‌رسد که در مورد علاقه به داشتن رئیس مرد، مردان و زنان میزان علاقه‌مندی مشابهی دارند. در این میان ۳۹ درصد از زنان گفته‌اند که ترجیح می‌دهند رئیس‌شان از جنس مخالف باشد و ۳۴ درصد آنها گفته‌اند که اساساً برایشان تفاوتی ندارد که رئیس مرد داشته باشند یا زن.

رئیس زن! هرگز

طی ۶۰ سال گذشته که موسسه گالوپ هر ساله به بررسی در این زمینه پرداخته است، زن‌ها مرکز علاقه‌ای به داشتن رئیس زن نداشته‌اند، اما حمایت از مدیریت زنان در میان مردان و زنان رشد کرده است. در نخستین بررسی که حول محور این موضوع در سال ۱۹۵۳ انجام شد، تنها ۵ درصد آمریکایی‌ها گفته بودند که داشتن رئیس زن را به رئیس مرد ترجیح می‌دهند. در این سال ۶۶ درصد از افراد شرکت‌کننده در تحقیق گفته بودند که اگر حق انتخاب داشته باشند، رئیس مرد را ترجیح می‌دهند و در نهایت ۲۵ درصد آنها هم گفته بودند که برایشان فرقی نمی‌کند با رئیس مرد کار کنند یا رئیس زن.

همیشه رئیس زن

اما نکته جالبی که در این تحقیق به آن پرداخته شده آن است که هنگامی که یک کارمند مرد با یک رئیس زن کار می‌کند، در شغل بعدی نیز ترجیح می‌دهد باز هم رئیس زن داشته باشد. اعداد و ارقام این بررسی اخیر نشان می‌دهد که

خطوط جنسیتی هنوز هم پر رنگ هستند. هنوز هم اینکه مرد باشید یا زن، در اینکه رئیس باشید یا رئیس نباشید اهمیت دارد.

حتی این اهمیت تا آنجا پیش می‌رود که شما به‌عنوان زن یا مرد برایتان مهم است که روسایتان زن باشند یا مرد. این جور است که وقتی آمار و ارقام را نگاه می‌کنید، با وجود همه تغییر دیدگاه‌ها در مورد زنان و حقوق زنان و کار زنان، در ۵۰۰ کمپانی پیشرو دنیا تنها ۵ درصد از روسای زن هستند. تکان‌دهنده‌تر اما آنجا است که بررسی‌ها نشان می‌دهد زن‌ها با تمام دغدغه‌ها و مسائل مشترک و اینکه مشکلات یکدیگر را به‌خوبی درک می‌کنند، همچنان از بی‌اعتمادی به یکدیگر در محل کار رنج می‌برند. این است که بخش قابل توجهی از زنان می‌گویند که ترجیح می‌دهند با روسای مرد کار کنند تا روسای زن. گویی آنها تصور می‌کنند کار کردن با رئیس زن آنها را از رسیدن به درجات بالاتر و ارتقا در محل کار باز می‌دارد، هرچند در نهایت زنان همچنان از کمبود اعتماد به نفس در برخورد با مردان آن قدر رنج می‌برند که وارد رقابت برای گرفتن شغل‌های بالاتر و مشاغل ریاستی نمی‌شوند، البته این به آن معنا نیست که مردها به‌طور کلی علاقه‌مند باشند لزوماً با روسای مرد کار کنند. در حدود یک چهارم از مردانی که در یک مطالعه شرکت کرده‌اند گفته‌اند که ترجیح می‌دهند رئیس‌شان زن باشد تا مرد. این مورد به‌خصوص وقتی مردی محل کارش را عوض می‌کند و به محلی تازه وارد می‌شود، پرنگ‌تر به نظر می‌رسد. گویی مردان در فضای کاری تازه، با روسای زن ساده‌تر کنار می‌آیند. موسسه گالوپ از دهه ۱۹۵۰ تا امروز هر سال تحقیقی انجام می‌دهد که در آن این مورد بررسی می‌شود که مردان و زنان از روسایی با کدام جنسیت راحت‌تر هستند و ترجیح‌شان کدام است، هر چند نتایج هنوز هم حاکی از آن است که مردان به‌عنوان رئیس ترجیح داده می‌شوند، اما تغییراتی که در طول این ۶۰ سال رخ داده، نشان می‌دهد که اقبال به زنان و روسای زن در طول این دهه‌ها به شکل چشمگیری بیشتر شده است.

بررسی‌های تازه نشان می‌دهد که زنان بیش از مردان ترجیح می‌دهند با روسای همجنس‌شان کار نکنند. آمارها حاکی از آن است که در حدود ۴۰ درصد زنان ترجیح می‌دهند با رئیس مرد کار کنند. در مقابل تنها ۲۶ درصد از مردان رئیس مرد را انتخاب می‌کنند. این بررسی در گالوپ انجام شده است و گردآوری داده‌ها در آن از طریق تماس تلفنی انجام شده است. هزار و ۲۲ آمریکایی جامعه آماری این تحقیق را تشکیل داده‌اند. بر اساس نتایج این بررسی، به‌طور کلی زنان بیش از مردان علاقه‌مندند با رئیس مرد کار کنند. در حدود ۳۹ تا ۴۰ درصد از زنان گفته‌اند که ترجیح می‌دهند رئیس‌شان مرد باشد، ۲۵ درصد از آنها ترجیح داده‌اند با روسای زن کار کنند و ۳۴ درصد گفته‌اند که برایشان تفاوتی ندارد رئیس‌شان زن باشد یا مرد.



مدرسه اندیشه



کلاس های آموزشی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

آموزش زبان فارسی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE

آموزش ریاضی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE توسط معلم با تجربه ی
تدریس در مدارس لندن

زمان تشکیل کلاس ها: روزهای شنبه از ساعت ۱۴ تا ۱۷

ثبت نام ترم جدید ۱۳ سپتامبر ۲۰۱۴
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
07846 508 534 تماس بگیرید

Trinity Church Golders, 90 Hodford Road
Golders Green
London NW11 8EG

Tel 07846 508 534

www.andishehschool.org.uk
Email: info@andishehschool.org.uk

T.F.C

شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی



با مجوز رسمی از
FCA , HMRC

Tel: 020 8998 5316
Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP

izadi@tfcltd.net



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

کار کودکان، جنایتی علیه بشریت است

ترجمه: مهرناز زاوه

«کایلاش ساتیارتی» به خاطر مبارزه علیه کار کودکان برنده جایزه صلح نوبل سال ۲۰۱۴ شد. او در یک مصاحبه اختصاصی با دویچه وله درباره اهمیت این جایزه و نقشه‌هایش برای همکاری با شریکش در جایزه صلح یعنی «ملاله» می‌گوید. کایلاش ساتیارتی دهه‌ها زندگی‌اش را وقف کمک به میلیون‌ها کودک کرده است که مجبور به بردگی شدند.

او که در سال ۱۹۵۴ به دنیا آمده، مهندس الکترونیکی است که جنبش نجات جان کودکان را بنیانگذاری کرد. سازمانی غیرانتفاعی که هدفش ریشه‌کن کردن قاچاق کودکان و همین‌طور به کارگزاران آن‌هاست. این سازمان تاکنون به هزاران بیگارخانه یا خانه‌های خصوصی برای نجات کودکان از کار اجباری یورش برده است. ساتیارتی در تجمعات خیابانی بسیاری برای آگاهی‌بخشی در این زمینه شرکت داشته و رهبر راهپیمایی‌های جهانی علیه کار کودکان بود که در سال ۱۹۹۸ در ۱۰۳ کشور برگزار شد. ۱۰ اکتبر کمیته نروژی نوبل جایزه نوبل صلح را مشترکاً به ساتیارتی و ملاله یوسف‌زی به خاطر «تلاش آنها علیه سرکوب کودکان و نوجوانان و برای حق همه کودکان در دسترسی به آموزش» اهدا کرد.

کمیته نوبل با اشاره به این فعال هندی ۶۰ ساله حقوق کودکان گفت: «کایلاش ساتیارتی با نمایش شجاعت بسیار، با حفظ سنت گاندی، اشکال مخطفی از اعتراضات و راهپیمایی را - همگی صلح‌آمیز - رهبری کرده و بر مبارزه با سوءاستفاده شدید از کودکان برای به دست آوردن منفعت مالی تمرکز کرده است.» کایلاش ساتیارتی در گفت‌وگو با دویچه وله درباره اینکه چه انگیزه‌هایی او را به سوی مبارزه علیه کار کودکان سوق داده، موانعی که در طول این راه با آنها روبرو شده و نقشه‌هایش برای آینده گفته است.

این جایزه معتبر برای شما و کارتان چه قابلیت‌هایی دارد؟

این جایزه به من توانایی و قدرت بیشتری در مبارزه علیه استثمار و بردگی کودکان می‌دهد. درعین حال این بزرگ‌ترین قدردانی از حقوق کودکان و به ویژه از ریشه‌کن کردن کار کودکان است.

این افتخار و قدردانی برای صدای صدها میلیون کودک است که فراموش شده‌اند یا نادیده گرفته شده‌اند. بنابراین این جایزه برای آرمان من بسیار مهم است.

چه چیزی شما را به موضوع‌گیری علیه کار کودکان سوق داد؟

من از زمان کودکی و در دوران مدرسه نسبت به این مساله احساساتی بودم بعد به این نتیجه رسیدم که باید برای کودکانی که از کودکی‌شان محروم هستند، کار کنم اما وقتی کارم را شروع کردم خیلی درباره مساله کودکان کار آگاهی وجود نداشت. بنابراین کسی نبود که از او چیز یاد بگیرم، اما کم‌کم فهمیدم که کار کودکان به معنای نقض حقوق اساسی انسانی و همین‌طور و محرومیت از آزادی و آینده خوب است. بنابراین وارد این چالش شدم و مبارزه‌ای را آغاز کردم که عواقب نامطلوب تدریجی داشته است.

در مخالفت با کار کودکان با چه موانعی روبرو شده‌اید؟

کار کودکان، مصیبتی اجتماعی است بنابراین ما باید برای تغییر ذهنیت مردم مبارزه کنیم. این کار، غیرقانونی و جنایتی علیه بشریت است. بنابراین باید اطمینان پیدا کنیم که قوانین سرچای خودشان قرار دارند و دقیقاً اجرا می‌شوند. همچنین این کار، چالشی در مقابل مافیای و مجرمان سازمان‌یافته است. همیشه مبارزه سختی بوده. من دو همکارم را از دست دادم: یکی را با گلوله کشتند، دیگری را آنقدر کتک زدند که مرد. به علاوه به من و خانواده‌ام بارها حمله کرده‌اند. پس کار ساده‌ای نیست. چیزی که فهمیدم این است که کسانی که سعی می‌کنند من و کسانی را که دوست‌شان دارم بکشند، آدم‌های بدنامی هستند که احساس می‌کنند کار من مخالفت با آنها و عملکردشان است.

برای ریشه‌کن کردن کار کودکان در هند چقدر کار هنوز باقی مانده است؟

کارهای زیادی باید انجام شود اما همان‌طور که گفتیم این جایزه خیلی از فعالان و سازمان‌های کمیته مدنی را تشویق می‌کند که در بسیاری از سطوح مختلف، چه بخش دولتی و چه بخش خصوصی، توجهات را به این مبارزه جلب کنند. امیدوارم این جایزه آگاهی را بیشتر کند و فشار را بر همه کسانی که از بچه‌ها سوءاستفاده می‌کنند و از کار آنها نفع می‌برند، افزایش دهد.

جایزه صلح نوبل به فعال حقوق بشر به ملاله یوسف‌زی نیز اهدا شده، از اینکه یک پاکستانی و یک هندی در چنین جایزه معتبری شریک هستند چه احساسی دارید، به ویژه با توجه به افزایش تنش در منطقه؟

من به ملاله احترام می‌گذارم. او یک بانوی جوان بزرگ است. پس از اعلام کمیته نوبل، من تلفنی با او صحبت کردم و به تفصیل با او درباره اینکه چطور می‌توانیم در کنار هم بر سر بسیاری چیزها بجننگیم حرف زدیم اما مهم‌تر از آن درباره اینکه چطور می‌توانیم صلحی فراگیر هم در منطقه ما و هم در سطح جهان برقرار کنیم.

این جایزه آیا تغییری در کارتان ایجاد می‌کند؟

مبارزه علیه کار کودکان مثل قبل ادامه پیدا می‌کند. تنها نکته این است که من در بیش از ۱۴۰ کشور زیر چتر شبکه «اعتراض جهانی علیه کار کودکان» کار می‌کنم. پس از دریافت این جایزه، سازمان‌ها و فعالانی که در سراسر جهان با من همکاری می‌کنند، شاید بیشتر خواهان حضور من در کنارشان باشند. بنابراین فکر می‌کنم تنها اتفاقی که می‌افتد این است که بیش از قبل سفر خواهم کرد.



هم است

کارگرانی که در حال حاضر با روسای زن کار می‌کنند، ترجیح می‌دهند که در موقعیت بدی نیز با یک رئیس زن کار کنند. میزان این افراد، ۲۷ درصد است. در مقابل ۱۵ درصد از این کارگران بعد از تغییر محل کار دلشان می‌خواهد با یک رئیس مرد کار کنند.

زنان هنوز به هم بی‌اعتمادند

دیدگاهی عمومی وجود دارد که زن‌ها کمتر دوست دارند در محیطی با هم‌جنس‌انسان کار کنند. بررسی‌های متعددی این دیدگاه را تایید می‌کند. بر اساس نتایج منتشر شده، این که زنان کمتر دوست دارند در محیط کار رئیسی هم‌جنس داشته باشند به دیدگاه‌های منفی بسیار گسترده‌ای بازمی‌گردد که در مورد مدیریت زنان در جامعه وجود دارد. این بررسی را موسسه «هفته تجارت» منتشر کرده است. بر اساس نتایج این بررسی، زنان در محل کار به هم اعتماد ندارند و در واقع ۹۵ درصد زنان با چنین پدیده‌ای در کار با زنان دیگر مواجه می‌شوند.

چرا زنان کمتر رئیس می‌شوند؟

در این میان در حالی که تعداد زنان شاغل در ۵۰۰ کمپانی پیشرو مورد بررسی در مجله «فورچون» امسال به یک رکورد تاریخی رسید، اما تنها در ۴/۸ درصد از این گروه‌های پیشرو، زنان رئیس بودند. یک بررسی بریتانیایی نیز روی موضوع سرطان نشان می‌دهد که زنان هنوز هم از کمبود اعتماد به نفس رنج می‌برند، این موجب می‌شود که نتوانند خود را ارتقا بدهند و برای گرفتن جایگاه‌های بالاتر با مردان رقابت کنند.

یک چهارم از زنانی که در این تحقیق مورد مصاحبه قرار گرفته‌اند این دیدگاه کلیشه‌ای را داشته‌اند که همکاری با یک رئیس مرد می‌تواند به ارتقای سطح کاری آنها منجر شود. در این میان و در دیدگاهی برعکس، ۲۰ درصد زنان معتقدند تبعیض جنسی در محل کار شرایط را برای رسیدن آنها به اهداف شغلی‌شان دشوار می‌کند. بیش از ۲۸ درصد زنان گفته‌اند که فقدان اعتماد به نفس در مورد توانایی‌هایشان و یک بی‌میلی برای ارتقا (در حدود ۲۷ درصد) اوضاع را برای آنها سخت می‌کند تا بتوانند از نردبان ترقی بالا بروند.

اما یکی از مهم‌ترین عواملی که در مورد زنان موجب شده است کمتر بتوانند در مقام رئیس کار بکنند این است که آنها به طور معمول دارای خانواده و به‌خصوص فرزند هستند. اینکه زنان بتوانند میان زندگی خانوادگی و کودکان و زندگی کاری خود تعادل ایجاد کنند، کاری طاقت‌فرساست و این است که موجب می‌شود آنها کمتر بتوانند به مراتب بالای کاری ارتقا یابند.

منبع: دیلی میل

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سرتاسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563



FCA: 582008



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: separayen.ltd@hotmail.co.uk

تعمیرات انواع ساعت

www.separayen.com

MSB visual communication

تابلو سازی

طراحی و ساخت انواع تابلوها
طراحی و ب سایت
تابلوهای برجسته
ساخت و نصب انواع سایبان
چاپ بنر، بوستر و کاغذ دیواری با بالاترین کیفیت
طراحی روی و ن و انواع ماشین

Brand Identity Development
All Types of High Impact Signage
Sales and Marketing Print Collateral
Website Design and Development / Interactive Media
Advertising (Print and Online)
Canopies and Awnings
Vehicle Wraps and Stickers
Experiential and Exhibition Graphics
Business Cards / Leaflets

MSB visual communication
MSBCOMS.COM // INFO@MSBCOMS.COM
164 BALLARDS LANE, LONDON, N3 2PA
0208 34 94 411

علم و دانش

ابتدای فیلم علمی - تخیلی ماتریکس نئو بازیگر اصلی فیلم از این که مردم براضی می توانستند قوانین فیزیک را نقض کرده و از روی دیوارها به سمت بالا بدونند یا در یک چشم برهم زدن ناپدید شوند بسیار حیرت کرده بود. وجود این ابرانسان های نقض کننده قوانین جهان امکان پذیر بود، زیرا ضمیر خودآگاه نئو ندانسته وارد یک دنیای شبیه سازی شده واقعیت مجازی ماتریکس شده بود. این ماتریکس ساخته دست ماشین هایی بود که درک و شعور داشتند. فیلم وقتی به نئو حق انتخابی مهم و سرنوشت ساز داده شد جریان پیدا کرد. او می توانست قرص آبی رنگی را خورده و وارد هستی واقعی و روشن و واضح خودش شود یا قرص قرمز رنگی را مصرف کرده و پی به حقیقت ماتریس ببرد و دریابد تا چه اندازه می تواند به حقیقت دست یابد.

امروز فیزیکدانان با بررسی رادیواکتیو موجود در فضا می توانند همان حق انتخاب را به ما بدهند. منظور توانایی آزمودن این فرضیه است که آیا ما در ماتریکس مجازی خودمان زندگی می کنیم. اگرچه این موضوع بسیار فانتزی به نظر می رسد، اما فیلسوف ها مدت ها برسر این که ممکن است به جای این که ذهن های زنده در دنیای واقعی باشیم، هوش های مصنوعی گرفتار در دام جهانی تقلبی هستیم بحث کرده اند. اما اگر این فرضیه صحت داشته باشد پس باید گفت بسیاری از قوانین فیزیک که به ما اجازه ابداع فناوری هایی برای بررسی این فرضیه می دهد نباید بتوانند در خصوص آن دسته از قوانین اساسی مسلط بر جهان غیرنمادینی که محل زندگی شبیه سازهای ماست کار چندانی انجام دهند. از نظر ما این برنامه نویس ها الهه های ما خواهند بود و هرگاه بخواهند می توانند دنیای مان را به هم بریزند. بنابراین چه باید کرد؟ قرص قرمز را بخوریم تا حقیقت را کشف کنیم یا موضوع پیچیده تر از این حرف هاست که خود را به دردسر اندازیم؟

آیا دنیای ما واقعی است؟

focus / مترجم: نادیا زکالوند

فیزیکدان ها معتقدند می توان فهمید آیا ما بخشی از یک شبیه سازی رایانه ای عظیم هستیم یا واقعیتهای انکارناپذیر، اما آیا کسی دوست دارد پاسخ این پرسش را بداند؟

گنجایش درک ما از دنیا

اولین تلاش جدی برای فهمیدن حقیقت وجود جهان، ۱۲ سال پیش صورت گرفت، وقتی محققان تلاش کردند منابع مورد نیاز شبیه سازی مکانی به اندازه دنیا را محاسبه کنند؛ چشم انداز این کار غیرممکن به نظر آمد.

ست لوید، مهندس مکانیک کوانتوم از ام.آی.تی عدد عملیات رایانه ای جهان هستی از زمان بیگ بنگ - انفجار بزرگ - تاکنون را تخمین زد. در حقیقت تمام اتفاق ها را در آن گنجانند و به این نتیجه رسید که برای تکرار و تولید عین همان رخدادها و رسیدن به تک تک اتم ها، انرژی بیش از آنچه در دنیا وجود دارد لازم است. بنابه گفته لوید برای انجام چنین شبیه سازی ای، رایانه باید بزرگ تر از جهان هستی باشد و در ضمن زمان عملکرد برنامه در تولید، بسیار آهسته تر از واقعیت پیش می رود. پس چه لزومی دارد خود را برای ساخت چنین دنیایی به زحمت بیندازیم؟

اما محققان به نتیجه ای دیگر رسیدند. آنها معتقد بودند می توان یک کپی ناقص از جهان ساخت آن قدر که بتواند ساکنانش را گول بزند و چنین رونوشتی به قدرت محاسبه بسیار کمتری نیاز دارد. برنامه نویس برای چنین دنیای بدلی می تواند جزئیات بسیار ریز میکروسکوپی و همچنین دورترین ستاره ها را با کمک برنامه های خود پر کند و وقتی ساکنان این دنیای مجازی روزی توانستند با کمک تجهیزات علمی این جزئیات را بررسی

کنند، درست وقتی حواس شان نیست، آنها را ناپدید کنند. در تئوری، ما هرگز متوجه این تغییرات نمی شویم زیرا هرگاه شبیه ساز احساس کند ما به کل موضوع توجه کرده ایم، دوباره آن طرح ها را برایمان آشکار می کند.

این نوع دید به فرضیه، ساختن یک دنیای مجازی را به طرز عجیبی ممکن نشان می دهد. البته ابررایانه های امروزی توانسته اند جهان ابتدایی و این که کهنکشان های اولیه چگونه گسترش یافته و تغییر کرده اند را به طور خیلی ناشیانه ای نمونه سازی کنند. با سرعت بالای پیشرفت های فناوری که طی چند دهه گذشته شاهدش بودیم - تا آنجا که مثلا اکنون تلفن همراه شما پردازشگری قوی تر از رایانه های ناسا در زمان فرود روی کره ماه دارد - تصور این که چنین شبیه سازی هایی درخصوص زندگی هوشمند رخ دهد چندان جهش بزرگی محسوب نمی شود و دور از ذهن نیست.

سیلاس بین، فیزیکدان هسته ای دانشگاه واشنگتن معتقد است: ممکن است در عرض یک قرن دیگر بتوانیم انسان هایی در اندازه ای که بتوانیم در جعبه های شبیه سازی شده مان قرار دهیم، ایجاد کنیم.

بین نحوه اتصال پروتون و نوترون های اولیه و تشکیل اتم های بزرگ تر در جهان بسیار جوان ما را شبیه سازی کرده است. قوانین و رسوم اجتماعی می توانند تنها چیزی باشند که جلوی ما را برای ساختن یک دنیای مصنوعی بگیرد، اما آیندگان که فناوری را بخوبی درک کرده اند ممکن است دوست داشته باشند از این قدرت استفاده کنند. آنها می توانند



درست مانند تصاویر تلویزیونی ساخته شده است از چند پیکسل ایجاد کردند.

این تیم با محاسبه حرکت و مقدار انرژی ذرات درون مدل شبیه سازی شده متوجه شدند مقدار انرژی به فاصله بین نقاط درون شبکه وابسته است؛ هرچه اندازه شبکه کوچک تر باشد، ذرات انرژی بیشتری دارند و به این معناست که اگر دنیای ما شبیه سازی شده باشد، پس باید برای سریع ترین ذره، حداکثر انرژی وجود داشته باشد و اگر این اتفاق می افتاد، کیهان شناسان می دیدند اشعه های کیهانی که سرعت بالایشان را از کهنکشان های پرت و دور افتاده می گیرند با حداکثر انرژی مشخص ده به توان ۲۰ الکترون ولت به زمین می رسند.

شبکه شبیه سازی شده اثر قابل مشاهده دیگری نیز دارد که منجمان می توانستند آن را ببینند. اگر فضا پایدار است، بنابراین هیچ شبکه اساسی وجود ندارد که جهت اشعه های کیهانی که از هر جهت به طور یکسان می رسند را هدایت کند. براساس محاسباتی که این تیم تحقیقاتی انجام داد، اگر ما در یک فضای شبیه سازی شده روی یک شبکه زندگی کنیم، نمی توانستیم حتی این توزیع و پراکنده شدن اشعه ها را ببینیم و اگر فیزیکدانان می توانستند توزیعی نابرابر ببینند، در آن صورت توضیح این که آیا جهان واقعی است بسیار مشکل می شد.

نجوم شناسان برای این که بتوانند به این پرسش که در دنیایی واقعی هستیم یا مجازی پاسخ دهند باید اطلاعات بیشتری در مورد اشعه های کیهانی داشته باشند. اما بین معتقد است: وقتی باور داشته باشیم هستی ما با یک انفجار بزرگ شروع شده است پس نتیجه آزمایش هر چه باشد خوب است و فرقی نمی کند در یک دنیای شبیه سازی شده هستیم یا واقعی و مسلما شبیه سازهای ما که کیهان را کاملا می شناسند علاقه ای به دخالت کردن در برنامه شبیه سازی شده شان ندارند.

اما متأسفانه ممکن است شبیه سازها، ما را در یک برنامه پخش واقعی به اندازه دنیا برنامه ریزی کنند و برای سرگرمی شان هروقت قوانین را دستکاری کنند. در این صورت تنها کاری که می توانیم انجام دهیم پیش بردن زندگی و سرگرم کردن حضاری است که مشغول تماشای ما هستند و امید داشته باشیم الهه های شبیه ساز، پس از مرگ ما را در نسل بعدی شبیه سازی شده دوباره احیا کنند.

البته این فکر عجیب و غریب تمام شدنی نخواهد بود، زیرا ممکن است شبیه سازهای ما خودشان نیز شبیه سازی شده باشند و هریک قوانین فیزیک کاملا متفاوت مخصوص به خود را داشته باشند. بنا بر نظر بین اگر ما به راستی شبیه سازی شده باشیم پس آنچه می تواند احتمالی منطقی فرض شود این است که سنسجش های ما از قوانین واقعی طبیعت نیستند، بلکه تمام تلاش ما درک قوانین مصنوعی است که شبیه سازهای ما برایمان رقم زده اند و این فکر بسیار افسرده کننده ای است.

فهمیدن این که آیا ما بخشی از خطوط کدهای نوشته شده یک ماتریکس مصنوعی هستیم، فهمیدن این حقیقت است که ما هرگز مطمئن نخواهیم بود. حقیقت کدام است، حقیقتی که خود هم شامل آن می شویم، آیا بازهم دوست دارید حقیقت را بدانید؟ پس از انتخاب بازگشتی وجود ندارد، نئو؛ قرص آبی را می خواهی یا قرمز؟

دنیاهایی بسیار بیشتر از جهان واقعی ما با جزئیات کامل تر بسازند.

این تفکر، نیک بوستروم فیلسوف دانشگاه آکسفورد را به این نتیجه رساند که می توان گفت ما اندام های زنده براساس کربن در دنیای واقعی نیستیم، بلکه صرفا یکسری هوش های مصنوعی بر پایه سیلیکون میان دنیایی شبیه سازی شده هستیم. اما هیچ راهی

DHL

10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پنس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما



78 Golders Green Road, London NW11 8LN
020 8455 4848 | info@mbegoldersgreen.co.uk



هفت راهکار برای حضور در صفحه اول گوگل

راه یابی به صفحه نخست گوگل، برای هر کسی که در فضای آنلاین فعالیت می کند، اهمیت دارد. قبلاً هم گفتیم که افراد کمی هستند که حاضرند برای جستجو، صفحات دوم و سوم و را هم نگاه کنند. به همین دلیل، کسانی که در حوزه ی SEO کار می کنند، بخش عمده ای از توجه و تمرکز خود را بر حضور در صفحه ی نخست، متمرکز می کنند.

مثلاً شرکتی که در حوزه ی دکوراسیون داخلی فعالیت می کند و علاقه دارد زمانی که کاربران دکوراسیون داخلی را در گوگل جستجو می کنند، در نخستین صفحه ی نتایج جستجوی گوگل، دیده شود.

روش نادرست این است که یک سایت ایجاد کند و در آن صدها مقاله و

روز خواهد شد و همیشه می توان نسخه ی کامل تر آن را مشاهده کرد (دعوت به بازدید دوباره). «نکاتی در مورد کنکور سراسری امسال» چنین عنوانی است. اما «آخرین منابع مربوط به رشته ی کنکور برای سال ۹۳» هرگز برای بار دوم، مطالعه نخواهد شد. ضمن اینکه گزینه ی اول حتی ممکن است برای کسانی که کنکور ندارند هم جذاب باشد.

۲. از معرفی لینک ها و سایتهای معتبر و قدرتمند که بهتر از خود شما هستند، نترسید. در دنیای بازاریبهای قدیم، اگر کسی برای محصولی مشتری پیدا می کرد، حتی اگر خودش آن محصول را نداشت می گفت: همین جا صبر کن. خودم می روم و برایت می آورم!

این رفتار در دنیای دیجیتال امروز، معنایی ندارد. گوگل نگاه می کند که شما مراجعاتتان را به کجا ارجاع می دهید. تا چه حد به آنها احترام می گذارید و علاقمند هستید. ضمناً مثل دنیای واقعی که شما را از روی دوستانتان می شناسند، از اینکه در دنیای مجازی با چه کسانی حرف می زنید و دور هم جمع شده اید، در مورد شما قضاوت می شود. پس اگر سائیتی را می بینید که در حوزه مورد علاقه شما فعال است و اعتبار دارد (اعتبار به معنای مطالب مفید و ارزشمند است و نه الزاماً رتبه ی خوب) حتماً آن را در نوشته ی خود معرفی کنید.

۳. به صفحات دیگری که در سایت شما مطالب مرتبط دارند، لینک

Ads for romantic nyc

Why these ads?

Groupon's Deal of the Day
www.groupon.com/
Save Money On Recreation, Dining, Events & More. See Today's Deal!

Romantic NYC Boat Cruise
www.sail-nyc.com/
Take an intimate New York Harbor Cruise or Sail from Chelsea Piers

Ads for new Jersey ... - Why these ads

Traveling to Hoboken?
www.expedia.com/Hoboken
expedia.com is rated ★★★★★
Save on Packages to Hoboken. Expedia Guarantees the Best Price.

1143 Hotels in New Jersey
www.tripadvisor.com/New_Jersey
tripadvisor.com is rated ★★★★★
86000 Reviews in New Jersey
Find Deals for New Jersey!

Airfare to New Jersey
www.farespotter.net/New_Jersey
Promo for New Jersey Flights.
Online Only! Tickets from \$49.

Travelocity Official Site
www.travelocity.com/Vacations
Best Price Guarantee. Will Match Price and Give \$50 on Future Travel

مطلب در مورد دکوراسیون داخلی بنویسد. هر دانشجویی را پیدا کرد، پول کمی به او بدهد و چهار یا پنج مقاله جدید هم اضافه کند! احتمال دارد مدیر این سایت خوشحال باشد که مشغول «تولید محتوا» است و انتظار داشته باشد که به زودی جایگاه مناسبی در موتورهای جستجو پیدا کند.

اگر در حوزه ای هیچ کس کار خاصی نکرده باشد، ممکن است این روش مفید باشد. اما اگر رقابت سنگین باشد چه باید کرد؟ دیگر رتبه اول که هیچ، حتی صفحات اول و دوم و سوم هم دور از دسترس خواهد بود. بعضی ها در اینجا پیشنهاد می کنند که به سراغ موضوعات خاص تر برویم. مثلاً دکوراسیون داخلی برای خانه های ویلایی. این کار غلط نیست و اتفاقاً مفید هم هست. اما اگر کسی بلندپروازانه، رتبه ی بالا در مهم ترین واژه ها را می خواست چه باید بکند؟

قطعاً برای رسیدن به صفحه نخست بدون هزینه ی مستقیم سنگین، نکات زیادی باید رعایت شود که برخی از آنها را قبلاً گفته ایم و باقی آن را هم، بعداً خواهیم گفت. اما اگر نگوییم مهم ترین، شاید یکی از مهم ترین نکاتی که می تواند برای رسیدن به صفحه ی نخست کمک کند، مفهوم Cornerstone است اجازه بدهید مستقل از معنای لغوی آن، ما Cornerstone را «سنگ زیربنا» تعریف کنیم.

فرض کنید به زمینی می رسید که هزاران سنگ پراکنده در آن ریخته شده است. ضمن اینکه قسمت اصلی مصالح یک «بنا» آنجا جمع شده، شما آنجا را «آباد» فرض نمی کنید.

اما در جای دیگری به جای هزاران سنگ، ده یا بیست یا صد قطعه سنگ می بینید که روی هم چیده شده اند و یک سنگ بزرگ هم زیربنای آن است. حتی اگر احساس کنید که این مجموعه، فاصله ی زیادی تا کامل شدن دارد، آن را جدی تر می گیرید.

اگر هم شکل کاملی پیدا کرده باشد که بدیهی است ارزش و اعتبار بیشتری خواهد داشت و توجه بیشتری جلب خواهد کرد.

این همان مفهومی است که در بحث SEO به عنوان Cornerstone یا «سنگ بنا» مطرح می شود. شاید تعریف Copyblogger بهترین تعریف از سنگ بنا باشد: سنگ بنا، مطلبی پایه، مهم، غیرقابل جایگزین و زیربنای سایر مطالب شما در آن حوزه است.

به جای تعداد زیاد مقاله با کیفیت های مختلف، باید یک سنگ بنای جدی تعریف کرد. سنگ بنا، ممکن است یک مطلب باشد. مثل هر مطلب دیگر. اما بهتر است ویژگی های زیر را داشته باشد:

۱. عنوان و محتوا تا حد امکان خیلی خاص نباشد و خواننده را به مراجعه های بعدی ترغیب کند. عنوان باید به شکلی انتخاب شود که کسانی که فقط عنوان را می بینند ترغیب شوند که کل مطلب را بخوانند. ضمناً عنوان این پیام را بدهد که در آینده، این مطلب ثابت خواهد ماند و به

بدهید. اجازه بدهید که گوگل بفهمد این صفحه سنگ زیربنا است و با باقی مطالب شما تفاوت دارد. حتماً به شکلی لینک بدهید که خواننده به درستی تصمیم بگیرد که آیا کلیک کردن بر روی آن لینک برایش مفید است یا نه. هنر شما کلیک گرفتن از بازدیدکننده به هر قیمت نیست. بلکه کمک به بازدیدکننده در مورد این تصمیم مهم است که: «آیا کلیک کردن روی این لینک به من کمک بیشتری خواهد کرد یا نه؟»

۴. کلیک شکار نکنید. مبلغ جستجو کنید. اینکه بازدیدکنندگان به هر قیمتی وارد سایت شما بشوند، چندان ارزشمند نخواهد بود. شاید با این روش ها هم بتوان رشد کرد. اما دو نکته را مد نظر داشته باشید: کسانی که وارد صفحه شما می شوند و با دیدن مطلب ناامید می شوند و آن را می بندند، گوگل را خوشحال نمی کنند. ضمن اینکه موسسات بزرگی هستند که با یک هزینه ی ساده ی چندمیلیونی، هزاران برابر شما کلیک جذب می کنند و شما را کنار می زنند. در تمام مدتی که محتوای «سنگ زیربنا» را تولید می کنید به این نکته فکر کنید که: چه چیزهایی باید اینجا باشد تا هرکس این صفحه را بازدید کرد، لینک آن را به دوستان خود معرفی و پیشنهاد کند؟

۵. در یک موضوع خاص، ده ها سنگ بنای مختلف ایجاد نکنید. قرار نیست همه ی مطالب شما تا این حد زیربنایی باشند. اتفاقاً در نهایت، مخاطب مطالب تخصصی می خواهد. مطالبی که دقیقاً به یک موضوع خاص پرداخته اند. مطالب را کامل توضیح داده اند و هدفشان این بوده که شما، یک بار آنها را بخوانید و بیاموزید و بروید! بنابراین تمام نوشته های خود را با این استراتژی تولید نکنید. سنگ بنا، لایه ساختمانی شماست. مراجعین می آیند. کمی آنجا می نشینند. با اطلاعات صحبت می کنند و اتاق و طبقه ی مورد نظر خودشان را انتخاب می کنند. یک ساختمان اداری، فقط با لایه ی روابط عمومی ساخته نمی شود!

۶. تجربه ی خوبی از حضور کاربر در آن صفحه ایجاد کنید. هزار شیوه وجود دارد که گوگل و موتورهای جستجو بفهمند که کاربر شما در صفحه ی شما حال خوبی دارد یا نه. اینکه چقدر در آن صفحه باقی مانده. اینکه تعداد زیادی از لینک های پیشنهاد شده توسط شما در آن صفحه را باز کرده است و اطمینان داشته که شما او را به بیراهه هدایت نمی کنید. اینکه دقیقاً متن و مطلب شما با عنوانی که نوشته بودید همخوانی داشته و کاربر شما احساس نکند که فریب خورده است.

۷. در آوردن لینک های مختلف در صفحه ی «زیربنا»، به این نکته هم توجه داشته باشید که گوگل، کدام صفحات را در سایت شما به آن مطلب مرتبط می داند.

زیر نظر بانک مرکزی

Western Union
MONEY TRANSFER

صرافی شرفی

Under License Number
12502332

FSA: 585070

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پر مهر، واحد ۳۱

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN
www.samyaniexchange.com

مشاغل

هفت سال پیش جو جونز (نام واقعی او نیست) شغل خود را در یک شرکت بزرگ در فهرست نزدیک رها کرد تا به دنبال ایجاد کسب‌وکار خود برود. او از زندگی شرکتی بیزار بود و می‌خواست توانایی‌های خود را محک بزند. اما کارآفرین بودن بسیار دشوارتر از آن بود که او تصور می‌کرد: گودال‌ها و سرعت‌گیرها و بن‌بست‌های پی‌درپی به‌جای شاهراهی به سوی کامیابی. او دریافت «اهرم‌های کنترل خود را از دست داده»: تمام آن چیزهایی که کارفرمای سابقش در اختیارش قرار داده بود، از حمایت اجرایی تا شبکه‌ای

دشواری زندگی

کارآفرینان گمنام

اجتماعی. او ناچار بود بیاومزد چگونه تمام انواع چیزهایی را که قبلاً نمی‌دانست انجام دهد. مسوولیت پرداخت لیست حقوق «بیش‌ازحد» بود. نگرانی درباره جزئیات زندگی‌اش - آیا می‌تواند ماشین خود را نگه دارد، یا رهن خانه‌اش را بپردازد؟ - تمام انرژی او را می‌گرفت و ذهن او را مشغول می‌کرد. او به میگساری روی آورد. سرانجام آقای جونز به جمعیت کمک به الکی‌ها پیوست و کسب‌وکار خود را به موفقیت تبدیل کرد. اما بسیاری از کارآفرینان احتمالی آینده اینقدر خوش‌شانس نیستند.

خیلی رایج است که درباره زندگی کارآفرینان خیالی‌بافی کنیم. استادان رشته بازرگانی نابغه‌هایی را که قوانین را می‌شکنند و جهان را تغییر می‌دهند، ارج می‌دهند. سیاستمداران آنها را به‌عنوان ثروت‌آفرینان می‌ستایند. مجلات پرزرق‌وبرق درباره ویلای ریچارد برنسون در لیک کومو یاوه‌گویی می‌کنند. اما واقعیت می‌تواند به‌اندازه خوردن شیشه دشوار باشد: نخستین بنیانگذاران شرکت‌ها امنیت شغلی همانند کارگران قراردادی صفر ساعتی، نگرانی‌های پولی همانند قماربازان مزمز و زندگی اجتماعی همانند راهبان دارند.

فیل لیپین (رئیس اورنوت (Evernote) یک شرکت خدمات ذخیره اسناد و مدارک) می‌گوید «کارآفرینی بسیار دشوار است - شما اصلاً در زندگی‌تان نه تعادل دارید، نه وقتی برای خانواده، و هیچ وقت در زندگی‌تان اینقدر سخت کار نکرده‌اید». آرون لوی (موسس باکس یک شرکت ذخیره انبوه) می‌گوید او دو سال و نیم روی یک تشک در دفترش خوابیده و ماکارونی و نودل آماده خورده است. ویوک وادوا (کارآفرینی که استاد دانشگاه شد) در ۴۵ سالگی

بعد از آنکه یک شرکت را سهامی عام و دیگری را احیا کرد دچار حمله قلبی شد.

بیش از نیمی از شروع به کارها در آمریکا در پنج سال اول به شکست می‌انجامد. بیشتر بازماندگان به ندرت گرفتار شکست می‌شوند. شیکار از دانشکده بازرگانی هاروارد دریافت که سه‌چهارم شروع به کارهایی که با حمایت سرمایه خطرپذیر انجام می‌شود نمی‌تواند پول سرمایه‌گذاری شده را بازگرداند، چه رسد به آنکه برگشت سرمایه مثبت داشته باشد. در سال ۲۰۰۰ پارتون هامپلتون از دانشگاه واشنگتن در سنت لوئیس توزیع درآمدی کارمندان آمریکایی و کارآفرینان را مقایسه کرد، و به این نتیجه رسید که در دوره ۱۰ساله کارآفرینان ۳۵ درصد کمتر از افراد حقوق‌بگیر درآمد داشتند.

حتی موفقیت نیز می‌تواند به نوعی متفاوت از شکست بینجامد. بهترین راه برای گریز از تنهایی یک کارآفرین راه دور بودن این است که شرکت خود را همراه با یک دوست پایه‌گذاری کنید. اما این اغلب به مشاجره بر سر قدرت، القاب یا پول می‌انجامد، درست مانند داستان فیس‌بوک که همه آن را می‌دانند. بهترین راه برای برابری با پیشرفت به دست آوردن سرمایه‌گذاران بیشتر و گنجاندن مدیران حرفه‌ای‌تر است. اما این امر معمولاً به از دست دادن کنترل منجر می‌شود: معدودی از موسسان شرکت‌ها بعد از سهامی عام شدن شرکت‌شان همچنان مدیرعامل (CEO) باقی می‌مانند.

چنین حرکتی که شبیه ترن هوایی است حتی روی متعادل‌ترین افراد فشار هیجانی وارد می‌کند. اما به نظر می‌رسد کارآفرین عادی از تعادل به دور است. جان گارتنر (که در دانشکده پزشکی دانشگاه جان هاپکینز روانپزشکی تدریس می‌کند) می‌گوید تعداد بسیار زیادی از کارآفرینان از جنون خفیف (حالتی روانی که با داشتن انرژی و اعتماد به نفس و نیز بی‌قراری و خطرپذیری مشخص می‌شود) رنج می‌برند. مطالعات بی‌شماری تایید می‌کنند که حداقل آنها مستعد به خوش‌بین بودن بیش‌ازحد هستند. گای کاوازاکی (یک سرمایه‌دار خطرپذیر) می‌گوید وقتی یک کارآفرین قول می‌دهد در چهار سال ۵۰ میلیون دلار کسب کند یک سال به این بازه زمانی می‌افزاید و درآمد را به ۱۰ تقسیم می‌کند. سرمایه‌گذاران خطرپذیر اغلب از آزمون‌های شخصیت برای تمایز میان کارآفرینی که صرفاً بیش‌ازحد خوش‌بین است و کارآفرینی که در توهم کامل است، بهره می‌برند.

برای مقابله با طرف تاریک کارآفرینی چه می‌توان کرد؟ آقای وادوا پیشنهاد می‌کند موسسان شرکت‌ها معاینه منظم پزشکی انجام دهند، برای ورزش وقت بگذارند و بیاومزد چگونه تمدد اعصاب کنند. «ممکن است به آنچه توازن کار-زندگی نامیده می‌شود اعتقادی نداشته باشید، اما بدن شما مطمئناً به آن اعتقاد دارد.» آقای جونز می‌گوید افرادی که شرکت خود را راه

۷ سوالات غیر متداول در مصاحبه شغلی

مترجم: مریم رضایی

انجام مصاحبه‌های شغلی برای استخدام یک سمت جدید می‌تواند وظیفه‌ای خسته‌کننده برای مدیران باشد. چگونه می‌توانید بفهمید که افراد همان‌هایی هستند که می‌خواستید؟ چگونه می‌توانید بین متقاضیان تمایز قابل شوید؟ یکی از این مصاحبه‌کننده‌ها یک بار به من گفت که از پرسیدن سوالات تکراری مانند «چرا سراغ مهندسی رفتید؟» خسته شده‌ام. به نظر من وقت آن رسیده که سوالات جدیدی در این مصاحبه‌ها مطرح شود.

البته مهم است که برخی سوالات اساسی پرسیده شود. باید در مورد مهارت‌ها و تجربیات پایه‌ای افراد اطلاعات داشته باشیم. می‌خواهیم بدانیم که آیا افراد تمرین‌های لازم را برای کار در شرکت ما انجام داده‌اند یا نه. می‌خواهیم بدانیم آنها در موقعیت‌های دشوار کاری چگونه می‌توانند خود را مدیریت کنند (بنابراین باید سوالات رفتاری در مصاحبه‌ها مطرح شود که سناریو یا مشکلی را برای متقاضی مورد نظر مطرح می‌کند تا او آن را حل کند). مدیر مصاحبه‌کننده نه تنها باید بداند فردی که استخدام می‌کند قابلیت انجام وظایف را دارد، بلکه باید بداند چگونه قرار است این افراد با محیط کار جدید خود سازگار شوند.

یافتن افرادی که بتوانند با دیگران تعامل خوبی داشته باشند، یک عنصر لازم برای انجام کسب‌وکارهای سودآور است. منظور این نیست که همه اعضای تیم باید مثل هم باشند، بلکه افراد باید مهارت‌هایی داشته باشند که یکدیگر را تکمیل کنند و تیمی فوق‌العاده بسازند. مطالعات نشان داده هم‌کوشی ابزار قدرتمندی است که می‌تواند نوآوری ایجاد کند. این موضوع به خصوص در محیط‌های کاری امروزی اهمیت دارد، چرا که تنوع فرهنگی به اوج خود رسیده و بنابراین تشکیل تیمی که وجود چشم‌اندازهای مختلف افراد بتواند بازدهی را به حداکثر برساند، به شدت مورد نیاز است. پس از آن، باید به شخصیت افراد پرداخت. فردی را استخدام کنید که شخصیتی دوست‌داشتنی و برخورد‌های مثبت دارد و در ضمن هم در فکر و هم در عمل خوب است.

تاثیر اولیه‌ای که هر فرد در ذهن افراد می‌گذارد، همیشه مهم‌ترین موضوع

است، اما چیزی که اولین بار می‌بینیم، همیشه آن چیزی نیست که بعداً وجود دارد، چون متقاضیان معمولاً می‌دانند به فرد استخدام‌کننده چیزی بگویند که او دوست دارد بشنود. متقاضیان می‌توانند به آسانی خودشان را برای سوالاتی که در یک مصاحبه شغلی متداول است، آماده کنند. بنابراین می‌توانید با پرسیدن سوالاتی که افراد انتظار آن را ندارند، آنها را غافلگیر کنید:

یک موقعیت دشوار را که مجبور شدید با آن مواجه شوید توضیح دهید و بگویید چطور توانستید بر آن غلبه کنید؟ این سوال نشان می‌دهد فرد مصاحبه‌شونده چگونه می‌تواند با چالش‌ها مواجه شود و از موانع عبور کند.

شما در محیط کار معمولاً به چه عنوانی معروف هستید؟ این سوال به متقاضی فرصت می‌دهد در مورد برند شخصیتی خودش با شما صحبت کند و در نهایت مشخص می‌شود در نظر شما چگونه خواهد بود.

وقتی وارد یک اتاق می‌شوید، ترجیح می‌دهید همه به شما توجه کنند یا مورد توجه کسی نباشید؟ این سوال درون‌گرا یا برون‌گرا بودن فرد را به شما نشان می‌دهد (هر دو اینها با توجه به سمت شغلی که قرار است آن فرد به دست آورد، می‌توانند ویژگی‌های شخصیتی خوبی باشند).

روتین کارهای صبح شما به چه شکل است؟ این سوال دیدگاه بهتری در مورد برنامه‌ریزی امور روزانه فرد متقاضی به شما می‌دهد.

وقتی می‌خواهید کار تیمی انجام دهید، ترجیح می‌دهید چه نقشی داشته باشید؟ این سوال مشخص می‌کند که آن فرد در نقش‌های مختلف تیمی چه احساسی خواهد داشت. این درست است که همه نقش‌ها در یک تیم لازم هستند، اما فردی که همیشه دوست دارد تیم را مدیریت کند، ممکن است با نیازهای شما سازگاری نداشته باشد.

همه موارد استفاده این شیء چیست؟ یک شیء معمولی مثل یک فنجان چوب‌پنبه‌ای را در مقابل فرد مصاحبه‌شونده قرار دهید و از او بخواهید هر استفاده‌ای که می‌توان از این شیء کرد را توضیح دهد. با این سوال می‌توانید به توانایی فرد برای خلاقانه فکر کردن پی ببرید.

دوست دارید چه شعاری روی تی‌شرت خود بنویسید؟ این سوال قدرت ترکیب کلمات و احتمالاً حس شوخ‌طبعی فرد را مشخص می‌کند.

به‌عنوان یک فرد باتجربه در منابع انسانی، باید هشدار بدهم که نباید بیش از حد از خط بیرون بزنید. این سوالات باید با شغلی که مد نظر شما است، رابطه داشته باشد. متناسب کردن سوالات غیرسنتی با سوالات سنتی در یک مصاحبه، به مدیران این امکان را می‌دهد که دیدگاه بهتری نسبت به فردی که می‌خواهند استخدام کنند داشته باشند. هم‌کوشی یک کسب‌وکار با کیفیت افرادی که مبنای آن را تشکیل می‌دهند مشخص می‌شود. ترکیب سوالات متداول با سوالاتی که کمتر در مصاحبه‌ها عرف هستند، یک روش برای کمتر کردن ریسک استخدام و اخراج فوری کارمندان است.

شماره شما، معرف شماست...

با شماره موبایل خود، به یادها بمانید!

فروش استثنایی سیم کارت های رند
قابل انتقال به تمامی خطوط در شبکه های مختلف

شماره های

0777*777771

07* 00011111

07***222 222

07***999 999

07***222 222

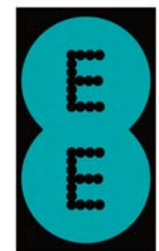
07***444 444

07***555 555

موجود می باشد.

جهت دریافت قیمت ها،

با شماره ۰۷۷۶۱۲۷۷۷۶۷ تماس بگیرید.





Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

چاپ آگهی در هفته
نامه پرشین بازار کار
را وسیع تر و مشتریان
شما را بیشتر می کند!

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

DARA

طراحی و چاپ کیسه نایلون
جهت مغازه و رستورانها

www.daraplast.ir

0789972314

استخدام

رستوران بهشت به چند نفر همکار
ماهر در کار آشپزخانه و سالن
نیازمند است لطفا جهت اطلاعات
بیشتر بصورت حضوری به رستوران
بهشت مراجعه فرمائید.

می‌اندازند باید درباره ایجاد شبکه‌های اجتماعی بسیار بیندیشند: این ایده که آنها می‌توانند در انزوای مطلق موفق شوند توهمی خطرناک است. آنها به دوستانی احتیاج دارند که به آنها تکیه کنند و به مربیانی که آنها را هدایت کنند. سازمان کارآفرینان (Entrepreneurs' Organisation) که بیش از ۱۰ هزار عضو از ۴۶ کشور جهان دارد، جلساتی را ترتیب می‌دهد تا در آن کارآفرینان بتوانند درباره احساسات و نیز مشکلات کسب‌وکارشان صحبت کنند. بنیاد کافمن (یک بنیاد غیرانتفاعی در آمریکا که روی کارآفرینی مطالعه می‌کند و آن را ارتقا می‌بخشد) دوره‌های آنلاین درباره «بقا در زندگی کارآفرینی» برگزار می‌کند.

درس گرفتن از شکست
موسسان شرکت‌ها باید ارزیابی واقع‌گرایانه‌تری از شکست داشته باشند. آثار حوزه مدیریت سرشار از یاهوگویی‌هایی در این باره است که چگونه کارآفرینان باید شکست را به‌عنوان «تجربه آموزنده» بپذیرند. اما مشت خوردن به صورت هم نوعی تجربه آموزنده است. دین شپرد از دانشکده مدیریت کلی در دانشگاه ایندیانا استدلال می‌کند کارآفرینی که پیوسته شکست می‌خورد فرآیندی را شبیه سوگواری بعد از مرگ عزیزان یا طلاق تجربه می‌کنند. بعضی از آنها خود را در جزئیات جمع‌وجور کردن زندگی‌شان دفن می‌کنند. دیگران نسبت به شکست دل مشغول می‌شوند. او می‌گوید آنها باید بیاموزند چگونه زندگی خود را سرسامان دهند و بر شکست فائق آیند اگر می‌خواهند خوشبختی خود را بازیابند و از شکست‌ها درس بگیرند. گلیب می‌گوید «سریع شکست خوردن» به ندرت فرد را به این حالت سوق می‌دهد.

تناقض دیدگاه رمانتیک موجود درباره کارآفرینان این است که باعث می‌شود دستاوردهای آنها را دست‌کم بگیریم. خیلی ساده است که وقتی در داستان‌های سرشار از موفقیت افراد دقیق می‌شویم به آنها حسادت بورزیم. راحت است، به قول باراک اوباما، بگوییم «اگر کسب‌وکاری دارید - شما آن را نساخته‌اید. فرد دیگری باعث شده آن کسب‌وکار ایجاد شود»، و تمام عمارت‌هایی را نادیده بگیریم که فرو ریختند و بر سر افرادی که زندگی خود را وقف بنای آنها کرده بودند آوار شدند. کارآفرینان احتمالی آینده باید دیدگاهی سنجیده‌تر از خطرات کار داشته باشند پیش از آنکه کسب و کاری را آغاز کنند. اما جامعه نیز باید برای افرادی که زندگی خود را وقف می‌کنند تا کسب و کاری را از هیچ بسازند احترام بیشتری قائل شود. منبع: اکونومیست



منصور شاهرخ

عضو رسمی حسابداران خیره انگلستان

Mansour Shahrokh | BA(Hons), FCCA
Chartered Certified Accountant & Business Adviser

منصور شاهرخ، عضو رسمی انجمن حسابداران خیره انگلستان، از شما دعوت می‌نماید تا با مراجعه به سایت www.knightchadwick.co.uk از خدماتی که توسط ایشان ارائه می‌گردد آشنا شوید. آقای شاهرخ با سالها تجربه موفق در هدایت صحیح کارآفرینان، بازرگانان و نیز متخصصان تلاش نموده است تا سطح آشنایی صاحبین مشاغل مختلف را نسبت به کلیه امور حسابداری و مالیاتی افزایش داده و آنها را در مسیر رشد تجاری هدایت نماید. تهیه انواع طرح‌های تجاری، مشاوره بازاریابی و نیز تنظیم اسناد مالی جهت تمدید روادیدهای کارآفرینی از دیگر خدمات تخصصی می‌باشد که توسط این مجموعه ارائه می‌گردند.



@KnightChadwick
the needs of our clients come first!

ACCA

We are proud members of the Association of
Chartered Certified Accountants,
the global body for professional accountants



Unit 1A Woodstock Studios, 36 Woodstock Grove, London W12 8LE
Tel 020 7096 1822 Fax 020 7993 6258 Mob 07956 444 000
Website www.knightchadwick.co.uk Email enquiries@knightchadwick.co.uk



بهداشت و سلامت

هفت علامت
اخطار دهنده

دکتر محمدعلی توکلی اردکانی - داخلی

از نشانه‌هایی است که نیازمند ارزیابی مناسب است. علل کوتاهی نفس یا بی‌نفس شدن ممکن است شامل بیماری انسدادی مزمن ریه، برنشیت مزمن، آسم، پنومونی و نیز سایر مشکلات قلب و ریه و یا وجود لخته‌ی خون در ریه باشد (آمبولی ریه). دشواری تنفس ممکن است در رویدادهای حمله‌های پانیک ناشی از اضطراب شدید نیز بروز کرده و سبب تند شدن ضربان نبض، تعریف، کوتاهی نفس و سایر نشانه‌های جسمی شود.

۴- تغییرات بدون توجیه عادات روده

در حرکات روده آنچه طبیعی تلقی می‌شود تنوع فراوان دارد. در صورت بروز تغییر غیرمعمول یا بدون توجیه نسبت به حالت طبیعی باید به پزشک مراجعه کرد. مثل:

- مدفوع خونی، سیاه یا به رنگ قیر

- اسهال یا یبوست مداوم

- احساس فشار به دفع مدفوع بدون توجیه

تغییر در عادات روده نشانه‌ی عفونت باکتریال مثل کامپیلوباکتریا سالمونلا و یا عفونت ویروسی یا انگلی است. از سایر علل احتمالی

درد قفسه‌ی سینه، از دست دادن ناگهانی بینایی یا قدرت سخن گفتن و درد شدید شکم نیازمند توجه فوری طبی است. اما در مورد خط قرمز دیگر چه باید کرد؟ دانستن کاری که می‌توان در این مورد انجام داد بسیار سخت است. در این مقاله، فهرستی از ۷ نشانه و نشانه‌ی مهم آمده است:



می‌توان سندرم روده‌ی آغالش‌پذیر یا سرطان کولون را نام برد.

۵- اغتشاش فکری یا تغییرات شخصیتی:

در صورت وجود هر یک از موارد زیر باید به پزشک مراجعه کرد:

- اغتشاش فکری ناگهانی

- اختلال در تشخیص زمان و مکان

- بروز مشکلات ناگهانی در تمرکز یا خاطره

- تغییر ناگهانی در شخصیت یا رفتار مثل پرخاشگری

- تغییر در رفتار یا تفکر ممکن است به علل فراوان ایجاد شود مثل

عفونت، کم‌خونی، پایین بودن قندخون، بی‌آبی یا حالات مرتبط با

سلامت روان. گاهی مصرف دارو نیز در ایجاد تغییرات شخصیتی

و اغتشاش فکری مؤثر است.

۶- احساس پُری معده بعد از خوردن مقدار اندکی غذا:

در صورتی که زودتر از حد معمول یا پس از خوردن مقدار اندکی غذا نسبت حالت معمول، احساس پُری معده وجود داشته باشد باید به پزشک مراجعه کرد. این حالت را سیری زودرس می‌نامند که ممکن است با تهوع، استفراغ، بادکردن شکم، تب و کاهش یا افزایش وزن همراه باشد. در این صورت بیمار باید این نشانه‌ها و شناسه‌ها را به طور کامل با پزشک در میان گذارد.

علل اجتماعی سیری زودرس عبارتند از: بیماری برگشت محتویات معده به مری (GERD) و سندرم روده‌ی آغالش‌پذیر. در بعضی موارد ممکن است عامل این حالت، یک مشکل وخیم‌تر مثل سرطان لوزالمعده باشد.

۷- شرار نور:

لکه‌های روشن یا شرار نور و سایر اختلالات بینایی گاهی نشانه‌ی میگرن است. در سایر موارد، شرار ناگهانی نور ممکن است نشانه‌ی جد شدن شبکیه باشد. مراجعه‌ی فوری به پزشک در این مورد به پیشگیری از نابینایی دائمی کمک می‌کند.

۱- کاهش وزن بدون توجیه:

کاهش وزن بدون تلاش، مانند آن است که رویایی به حقیقت پیوسته است. ولی در واقع این نوع کاهش وزن نشانه‌ی از وجود یک مشکل سلامتی است. در صورتی که بیمار، ظرف ۶ ماه گذشته تا ۱۰ درصد وزن خود را از دست داده باشد مثلاً یک شخص ۶۸ کیلوگی، حدود ۷ کیلوگرم کاهش وزن داشته باشد که باید به پزشک مراجعه کند.

سقوط بدون توجیه وزن ممکن است به علل مختلف ایجاد شود از جمله پرکاری تیروئید (هیپرتیروئیدیسم)، دیابت، افسردگی، بیماری کبد، سرطان یا نابسامانی‌های مربوط به جذب مواد مغذی توسط بدن (نابسامانی‌های سوء جذب).

۲- تب دائمی یا بالا:

تب، الزاماً علت خطر نیست. به‌نظر می‌رسد تب در مقابله با عفونت، نقش کلیدی داشته باشد. در صورتی که بیش از سه روز تب وجود داشته باشد، باید توسط پزشک بررسی شود. تب مداوم ممکن است نشانه‌ی یک عفونت مخفی باشد و ممکن است از یک عفونت مجرای ادرار تا سل را در برگیرد. در بعضی موارد، شرایط سرطانی (بدخیم) مانند لنفومها سبب بروز تب‌های طولانی یا دائمی می‌شوند. مصرف بعضی از داروها نیز سبب بروز تب طولانی یا زیاد می‌گردند. در صورت وجود تب بالا (۳۹/۴) و بالاتر) هرچه سریع‌تر باید به پزشک مراجعه کرد.

۳- کوتاهی نفس:

آن کوتاهی نفسی که شدیدتر از آن چیزی باشد که در گرفتن بینی یا فعالیت ورزشی شدید دیده می‌شود ممکن است نشانه‌ی مشکل سلامتی زمینه‌ساز باشد. اگر بیمار نتواند نفس بکشد یا نیازمند هوا باشد و یا خس‌خس کند باید فوراً به اورژانس رجوع نماید. در صورت احساس کوتاهی نفس در زمان دراز کشیدن نیز

صرافی کارا

نقل و انتقال ارز در اسرع وقت به ایران
و سایر نقاط جهان در کمترین زمان

پرداخت با کردیت کارت و کارت بانکی
بهترین نرخهای بازار، با کمترین هزینه
با سرعت و مطمئن



020 8371 8683 - 07851122772

Kara Exchange, Winston House, 2 Dollis Park, London, N3 1HF
www.karaexchange.co.uk - info@karaexchange.co.uk

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناک‌ترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می‌شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تاثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می‌شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می‌توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.

دکتر نصرت اله نوروزی
متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه‌های بهداشتی و مراقبتی انگلستان (HCPC)



Tel: 01923675732
Mobile: 077 6310 4309
www.drnowruzi.co.uk
Email: info@drnowruzi.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



مدرسه مهدیه لندن

با مهدیه ی لندن آینده ی دینی و فرهنگی فرزندان خود را تامین کنیم

آموزش قرآن و زبان فارسی

بیا بید دست در دستان هم افقی روشن بنا کنیم

در محیطی گرم و صمیمی عزیزانمان را
بارزهای اسلامی و فرهنگ سرزمین کهن آشنا نماییم

امکان اجاره ی کلاسها برای کوتاه مدت و بلند مدت

Suite 7, Unimix House, Abbey Road, Park Royal
London, NW10 7TR, United Kingdom
E-mail: info@mahdiah.co.uk

Tel: 020 3633 2292

www.mahdiah.co.uk



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



کدام از تجهیزات پزشکی از جمله سوزن آلوده به خون یا دیگر وسایل آلوده به مایعات بدن این بیماران تماس حاصل شود. تمام افرادی که دلسوزانه با این بیماران همدردی کرده و از آنها مراقبت می کنند، تحت سختگیرانه ترین شرایط امنیتی - بهداشتی هستند. استفاده از لباس های کاملا پوشیده و سرتاسری ایزوله، ماسک، عینک های مخصوص و دستکش تنها بخشی از تدابیر امنیتی - بهداشتی است. مرکز پیشگیری و کنترل بیماری های آمریکا نیز به کسانی که به مناطق بحران خیز این بیماری سفر می کنند، توصیه کرده تدابیر بهداشتی از جمله شست و شوی دست با صابون و ضدعفونی دائم با الکل را فراموش نکنند و با هیچ کدام از لوازم از جمله لباس، ملحفه، لوازم بهداشتی و درمانی مبتلایان احتمالی به بیماری تماس نداشته باشند. مسافران باید به مدت ۲۱ روز پس از بازگشت از سفر وضعیت سلامت خود را به طور دائم کنترل کنند و به محض مشاهده کوچک ترین عوارض ابتلا (نظیر ضعف شدید، تب ناگهانی، درد ماهیچه، سردرد و زخم گلو) سریع با پزشک مشورت کنند.

پرهیز از تماس مستقیم با ناقلان احتمالی ابولا
پرهیز از تماس مستقیم با حیوانات وحشی از جمله شامپانزه ها، گوریل ها، میمون ها، آنتلوپ های جنگلی، خوک ها، خارپشت ها، تشی ها و خفاش های میوه خوار که پتانسیل حمل این ویروس را دارند، یکی دیگر از راه های پیشگیری است. مایعات بدن از جمله خون و ترشحات بزاقی این حیوانات اگر ناقل ویروس ابولا باشند، بیماری را به انسان منتقل می



کنند. لازم به ذکر است که پرهیز از تماس مستقیم انسان با این حیوانات، به هیچ وجه به معنای کشتار یا تعدی یا آزار آنها نیست.

شناخت بیماری؛ بهترین راه پیشگیری
سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده مهار صحیح این بحران مستلزم مدیریت، نظارت، پایش مستمر، بهره گیری از سرویس ها و خدمات آزمایشگاهی مدرن، تبادل اطلاعات صحیح در میان اقشار جامعه، توجه و مشارکت جمعی است. این سازمان سه راهکار اساسی را برای مهار این بیماری پیشنهاد کرده: نخست، کاهش خطر انتقال از حیات وحش به انسان. چنانچه اشاره شد، تماس مستقیم با میمون ها و خفاش های میوه خوار ممکن است خطر ساز باشد. لازم به یادآوری است که گوشت و خون این حیوانات نیز در صورت آلوده بودن به ویروس ابولا بسیار خطرناک است. دوم، کاهش خطر انتقال از انسان به انسان که پیشتر به برخی از ساده ترین پیشنهادها در این مورد اشاره کردیم. سوم به کار بستن اقدامات پیشگیرانه شامل شناسایی کسانی که احتمال ابتلا به بیماری را دارند، مسئولیت پذیری بیماران و مراجعه سریع به پزشک به محض رویت کوچک ترین علائم و نشانه های بیماری بخصوص پس از بازگشت از کانون های بحران، قرنطینه افرادی که به بیماری مبتلا شده اند، تدفین مطابق ضوابط درگذشتگان و مهم تر از همه حفظ بهداشت همگانی به منظور تبعیت از حداقل استانداردها.

تشخیص ابولا
تشخیص بیماری ابولا از دیگر بیماری های عفونی و واگیردار نظیر مالاریا، تیفوئید و مننژیت کمی دشوارتر است. تائید این که آیا نشانه ها و عوارض بیماری ناشی از ویروس ابولا است، اغلب با انجام مجموعه ای آزمایش های خاص میسر خواهد شد. ایزوله سازی ویروس از طریق کشت سلولی، میکروسکوپ الکترونی، آزمایش های خنثی سازی سرم، آزمایش های تشخیص آنتی ژن، تست ایزا یا همان آزمایش استاندارد برای کشف ویروس در خون و تست واکنش نسخه برداری برعکس زنجیره پلیمر از جمله روش های تائید ابتلا به این نوع بیماری است. چنانکه اشاره شد در حال حاضر واکنش مجوزداری برای ابولا در بازار موجود نیست، اما دو نمونه واکنش پیشنهادی که ظاهرا پتانسیل ایمنی بالایی نیز دارد در مراحل آزمایش روی انسان است.

منابع: CDC و WKZO، WebMd، WHO

پیشگیری از ابتلا به ابولا

ترس ناشی از ابتلا به ویروس کشنده ابولا این روزها خیلی قوت گرفته است. شاید دلیل این نگرانی دامنه دار شدن هرچه بیشتر بحران ابولا و نبود راه حل درمانی قطعی است. ازدهای برخاسته از رودخانه ابولا در شمال کنگو، به سرعت مرزها را طی می کند، خبرهای پخش سریع این ویروس، ابتلا به یک پرستار اسپانیایی با وجود به کار بستن تمام تمهیدات ایمنی، مرگ یک لیبریایی مبتلا به ابولا در تگزاس و هشدار سازمان بهداشت جهانی درخصوص احتمال گسترش ابولا در شرق آسیا همه از جمله مواردی است که ابولا، طاعون هزاره سوم، با نرخ تلفات بالغ بر ۹۰ درصد را همچنان در صدر اخبار جهان نگاه داشته است.

سوال ها درباره ابولا متعدد است، اما شاید ساده ترین پرسش در این زمینه نحوه پیشگیری از ابولا باشد که در این مبحث به آن اشاره خواهد شد.

از توهمات تا امکانات
تاکنون مراکز عملیاتی اضطراری متعددی به منظور مقابله با ابولا در سراسر جهان شکل گرفته است. حتی چندی پیش شورای امنیت نیز در نشست اضطراری طرح مقابله با ویروس ابولا را بررسی کرد. مساله اساسی اینجاست که نحوه انتقال این ویروس کشنده که باعث خونریزی داخلی و خارجی در بدن می شود، با وجود شناخت ابتدایی، هنوز تا حدودی مشخص نیست؛ چنان که نمونه بارز آن ابتلا به پرستار اسپانیایی است که ظاهرا با وجود رعایت تمام اصول بهداشتی باز هم به بیماری مبتلا شده است. تا چندی پیش، متخصصان می پنداشتند ویروس ابولا به اندازه ویروس های شایعی نظیر سرماخوردگی، آنفلوآنزا و سرخک مسری نیست، اما قدرت بالای این ویروس در انتقال به دیگران غافلگیرکننده است. ویروس از طریق تماس با پوست یا مایعات بدن حیوانات بیمار همچون میمون، شامپانزه و خفاش های میوه خوار به بدن انسان منتقل می شود و سپس از همین طریق از انسانی به انسان دیگر. پزشکان، پرستاران و کسانی که درگذشتگان مبتلا به این ویروس را دفن می کنند، بدون تردید در صف اول افراد آسیب پذیر قرار دارند، اما در هر صورت تماس سوزن یا سطوح آلوده به این ویروس نیز ممکن است باعث انتقال سریع آن شود. بسیاری از پژوهشگران هنوز باور دارند که ویروس ابولا از طریق هوا، آب و غذا منتقل نمی شود.

پیشگیری کام به کام
از آنجا که واکنش ابولا در مرحله آزمایش روی انسان قرار دارد، تنها راه مقابله با این بیماری، در شرایط کنونی، اتخاذ ساده ترین راه های پیشگیرانه است، بخصوص در مواردی که مقصد مسافران کشورهای کانون ابولا است. اجتناب از سفرهای غیرضروری به کشورهای آفریقایی درگیر با این بحران یکی از راه های پیشگیری است، اما در هر صورت به کار بستن تدابیر ساده از سوی مسافران نیز اجتناب ناپذیر خواهد بود. آژانس بهداشت عمومی کانادا در وبگاه رسمی خود به چند مورد از ساده ترین راه های پیشگیری از این بیماری اشاره کرده که عبارتند از: اجتناب از تماس مستقیم با خون، بزاق، ترشحات قی شده، ادرار و سایر مایعات بدن کسانی که به این بیماری یا هر نوع بیماری مشکوک و ناشناخته دیگر مبتلا هستند. چرا که تماس مستقیم با بدن جان سپردگان این بیماری یا بیماری های ناشناخته دیگر بخصوص در کشورهای کانون ابولا، خطر جدی ابتلا به بیماری را در پی خواهد داشت. علاوه بر این، نباید با هیچ

کار کردن در خانه به عنوان یک عادت کاملاً «حرفه‌ای»

هم در خانه بمانید، هم کار کنید

تصور اکثریت مردم از «کار کردن از خانه» خوابیدن تا لنگ ظهر، ساعت‌ها در لباس خواب ماندن و ناهارهای طولانی خوردن است؛ اما این نکته را نباید فراموش کرد که اگرچه انتخاب چنین کاری می‌تواند بسیار منعطف باشد؛ اما در عین حال هنوز شغلی حرفه‌ای در نظر گرفته می‌شود و باید کاملاً حرفه‌ای با آن برخورد کرد.



زمان‌بندی کنید. سعی کنید تا جایی که امکان دارد از طولانی کردن این ساعات اجتناب کنید.

متخصص کارهای خانگی شوید
باید خوره کامپیوتر باشید. از آنجا که کار در خانه مساوی است با کار با کامپیوتر، باید سعی کنید تقریباً هر آنچه را که مربوط به کامپیوتر و نرم‌افزارهایش است، یاد بگیرید. طریقه به‌روز کردن برنامه‌های کامپیوتری را یاد بگیرید. یک کامپیوتر خراب یا کم‌سرعت می‌تواند کل کار شما را مختل کند و وقت‌تان را بگیرد.

دوری از حواس پرتی: از هر آنچه ممکن است حواستان را در خانه پرت کند، دوری کنید. هرگز قدرت کشش یخچال و تختخواب را دست‌کم نگیرید. وقتی کار در خانه را انتخاب می‌کنید، اعضای خانواده یا تلویزیون کوچک‌ترین چیزهایی هستند که به محض شروع کار می‌توانند حواس شما را پرت کنند. برنامه‌ریزی پیشاپیش می‌تواند مشکل شما را در این مورد حل کند. مثلاً خوراکی‌های بین وعده‌های غذایی را از قبل آماده کنید و در دسترس خود قرار دهید. در صورتی که متاهل و صاحب فرزند هستید برای وقت گذراندن با فرزندان خود زمان مشخص تعیین کنید.

اینترنت‌بازی نکنید: یکی از عادت‌هایی که تمام افراد شاغل، در داخل یا خارج از خانه، دارند، این است که دائماً به ایمیل یا صفحه‌های شخصی خود در شبکه‌های اجتماعی سر می‌زنند. به خاطر داشته باشید که این عادت می‌تواند وقت زیادی از شما تلف کند و کارتان را عقب بیندازد. بنابراین سعی کنید تا جایی که امکان دارد از انجام این کار خودداری کنید. مثلاً می‌توانید در زمان استراحت خود این کار را انجام دهید. نگران نباشید از دنیا

پیشنهادی برای افرادی که در صورت کار در خانه ممکن است با چنین مشکلاتی مواجه شوند، این است که در وهله اول خانواده و دوستان و آشنایان را از این وضعیت خود آگاه نگه دارند و به آنها یادآوری کنند که کار در خانه هیچ فرقی با کار در بیرون ندارد. یا مثلاً اگر حس دورافتادگی از جامعه دارند، می‌توانند یک یا دو بار در هفته کارشان را در یک کافی‌شاپ یا رستوران انجام دهند. به‌طور کلی کار در خانه درست به اندازه کار در بیرون می‌تواند دشوار و دردسرساز باشد؛ اما اگر جزو دسته افرادی هستید که به دلایل مختلف تمایل به انتخاب کار در خانه دارید یا اصلاً شرایط زندگی‌تان به گونه‌ای است که به غیر از این گزینه هیچ گزینه دیگری را نمی‌توانید انتخاب کنید، نگران نباشید، راه‌هایی است که می‌توانید از طریق آن بر مشکلات سر راهتان غلبه کنید.

سه گام اولیه برای حرفه‌ای شدن
اولین قدم این است که سازمان‌یافته شوید. حفظ تعادل یکی از سخت‌ترین جوانب کار در خانه است، چراکه همیشه کسی یا چیزی حواس شما را پرت خواهد کرد؛ همین دلیل شما باید به کارتان سازمان بدهید. کارتان را فایل و اولویت‌بندی کنید. هر روز برنامه‌کاری خود را بنویسید.

در قدم بعدی در گوشه‌ای از خانه برای خودتان محیط کاری درست کنید؛ جایی که به شما حس اداره بدهد، نه خانه. تمام مایحتاج کاری و پرونده‌ها و مدارک خود را در آن محیط روی میز کارتان قرار دهید. سعی کنید از تلویزیون و تختخواب دوری کنید. مرحله بعدی این است که برای به حداقل رساندن عوامل اختلال و به حداکثر رساندن ساعات مفید کاری باید برای روز خود برنامه‌ریزی کنید. برای صرف وعده‌های غذایی خود

بعد گزینه کار در داخل یا بیرون خانه را انتخاب کنید.
مزیت دوم: یکی از مزیت‌های کار در خانه این است که می‌تواند شما را به اعضای خانواده نزدیک نگه دارد و می‌تواند وقت بیشتری را با آنها بگذرانید. همچنین جدای اینکه تقریباً خودتان رئیس خودتان هستید و می‌توانید وقت را به دلخواه خود تنظیم کنید، به لحاظ اقتصادی هم می‌توانید صرفه‌جویی و پس‌انداز داشته باشید و سلامت‌تان تا جایی که امکان دارد، در معرض خطر قرار نمی‌گیرد؛ به عنوان مثال دیگر مجبور نیستید درآمدتان را صرف هزینه‌های رفت و آمد، غذای بیرون و خشکشویی بکنید. اگر متاهل و صاحب فرزند باشید هم مجبور به استخدام پرستار نیستید. در شهرهای شلوغ و پرتراфик هم معضلی مثل آلودگی هوا سلامت‌تان را در معرض خطر قرار نمی‌دهد.

مزیت سوم: یکی از دلایل دیگری که افراد کار در خانه را انتخاب می‌کنند، این است که دیگر رئیسی نیست که بخواهد به آنها امر و نهی کند یا همکاری که بخواهد در کارشان وقفه بیندازد و حواستان را پرت کند؛ اما به هر حال این افراد باید در نظر داشته باشند که در این صورت دیگر از حمایت پرسنل و مزایا و تسهیلات اداری برخوردار نخواهند بود و شاید بسیاری از موقعیت‌های حرفه‌ای را از دست بدهند.

چالش‌ها و راه‌حل‌ها
بزرگ‌ترین چالش پیش روی این افراد این است که نمی‌دانند چگونه باید از عواملی که کارشان را مختل یا حواستان را پرت می‌کند، اجتناب کنند. از جمله مشکلات دیگر این است که ممکن است به لحاظ اجتماعی افسرده و ایزوله شوند و سایرین هم کار آنها را جدی نگیرند. راه‌حل

اشخاص باید عادت «کار در خانه» را بیاموزند، یعنی باید یاد بگیرند که محیطی مشابه محیط اداری یا مثلاً یک دفتر کار برای خود به وجود بیاورند، ساعت‌ها پشت میز کامپیوتر خود بنشینند و طوری در خانه لباس بپوشند که انگار واقعا در محل کار خود هستند؛ حتی الامکان هم باید از چیزهایی که حواستان را پرت می‌کند، اجتناب کنند. یادگیری این عادت باعث می‌شود که بتوانند روی کار خود در خانه، هر آنچه که هست، تمرکز داشته باشند. عده‌ای معتقدند کار در خانه بسیار دشوارتر از کار در بیرون است؛ آنهایی که با کار در خانه مشکلی ندارند و در واقع با آن راحت هستند، افراد منظمی‌اند و در طول روز می‌توانند وقت خود را به خوبی تنظیم کنند و نیازی به تعامل فیزیکی با یک همکار هم ندارند و مهم‌تر اینکه نیازی به تسهیلات اداری محل کار ندارند. کار در خانه به شخصیت افراد نیز بستگی دارد؛ افرادی که با کار در خانه می‌توانند کارآمد باشند، حتماً از تفکر نقادانه و مهارت‌های سازمانی و ارتباطاتی برخوردارند.

چرا کار در خانه؟

مزیت اول: وقتی یک فرد برای امرار معاش خود گزینه کار در خانه را انتخاب می‌کند، دیگر از مزیت کار در یک محیط کار پرفت و آمد و تعاملی برخوردار نیست؛ بنابراین خودش مجبور به تشخیص نقاط ضعف و مشکلاتش می‌شود. اگر شما فردی هستید که نیاز به تایید و راهنمایی گرفتن از کارفرما دارید یا حواستان به آسانی پرت می‌شود، کار در خانه گزینه مناسبی برایتان نیست. و اگر معاشرتی و اجتماعی هستید، هم این گزینه مناسبان نیست؛ چرا که ماندن در خانه می‌تواند شما را افسرده کند. بنابراین بهتر است اول خودتان و ویژگی‌های شخصیتی‌تان را بشناسید،



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

متخصصان مسائل خانوادگی پاسخ جالبی به این سوال می دهند. آنها می گویند در زندگی مشترک، زن و شوهر تنها کسانی هستند که می توانند و باید چنین مشکلاتی را حل کنند. البته لازم است ابتدا هر دو نفر به روشی صحیح، حس اعتماد و امنیت را در طرف مقابل شان ایجاد کنند.

آن طور که مشاوران توصیه می کنند، زن و شوهر باید یاد بگیرند به عنوان یک گروه مالی با مسائلی که در زندگی مشترک شان پیش می آید، برخورد کنند. این ایده به آن معناست که زن و مرد باید در ابتدای زندگی، اهداف شان را به طور مشترک طراحی کنند و بدانند از زندگی مشترک شان چه انتظاری دارند. آنها باید به طور دقیق هزینه های مختلف زندگی مانند اجاره یا خریدن خانه و اتومبیل، تامین مخارج تحصیل بچه ها، برنامه ریزی برای سفرهای مختلف، هزینه تفریح و گردش های خانوادگی و هزینه های درمانی را مشخص کنند و بدانند برای رسیدن به هر یک از این اهداف چه کارهایی باید انجام شود. البته واضح است که چنین فهرستی، هرازگاهی باید مورد بررسی قرار گیرد تا اگر هزینه یا برنامه ای تغییر کرده یا به آن اضافه شده، در نظر گرفته شود.

در ضمن، خیلی خوب است اگر یک حساب بانکی مشترک هم داشته باشید تا همراه با هم بتوانید مسائل مالی خانواده را مدیریت کنید و تناسبی میان درآمد و هزینه ها برقرار سازید. البته این حساب مشترک نباید تنها حساب بانکی شما باشد؛ خودتان هم به تنهایی باید حسابی داشته باشید تا بتوانید مخارج شخصی تان را تامین کنید و از نظر مالی، استقلال پیدا کنید. منظور این است که درآمد شما پول خودتان است و هر طور دوست داشته باشید می توانید از آن استفاده کنید، اما پیشنهاد متخصصان چنین است، مبلغی حدود ۱۰ درصد درآمدتان را برای امور شخصی تان در حسابی جداگانه بریزید و ۹۰ درصد باقی مانده را به همان حساب مشترک برای رسیدن به اهداف مشترک زندگی واریز کنید.

مترجم: زهره شعاع
womenshealthmag.com

پول من، پول تو؛ موریانه زندگی مشترک

«پول من و پول تو نداریم؛ هر چقدر پول دربیابیم، برای هر دو نفرمان است. با هم خرج می کنیم و با هم از زندگی مشترک مان لذت می بریم.»

هستند زن و شوهرهایی که در ابتدای زندگی به این جمله ها ایمان و باور دارند و در طول روز و هفته، چنین عبارتی را به هم می گویند و به یکدیگر اطمینان می دهند که مسائل مالی، زندگی شان را تحت الشعاع قرار نمی دهد.

با این همه باز هم ممکن است پس از مدتی یکی یا هر دو آنها از خودشان بپرسند پس استقلال شان چه می شود؟ اگر قرار باشد همه پولی را که به دست می آورند خرج زندگی مشترک شان کنند و خودشان را نادیده بگیرند، آن وقت تکلیف آزادی عمل خودشان چیست؟

برای همین گاهی روش های دیگری را امتحان می کنند؛ بعضی از آنها پس از مدتی که از شروع زندگی مشترک می گذرد، ترجیح می دهند حساب و کتاب پول های خودشان را از همسرشان جدا کنند و برخی تا جایی پیش می روند که درباره درآمد و مخارج شان اصلا با طرف مقابل صحبت نمی کنند، اما هیچ یک از این شیوه ها نتیجه ایده آل و دلخواه یعنی آرامش در زندگی را در پی ندارد؛ بلکه شرایط را بدتر و رابطه زن و شوهر را با مشکلاتی جدی تر مواجه می سازد که پایه و اساس به هم ریختن آرامش است.

حال این پرسش مطرح می شود که راه حل چیست؟ چه کار باید کرد که هم زن و مرد بتوانند به یکدیگر اعتماد کنند و هم از نظر مالی احساس استقلال و آزادی داشته باشند؟

می کند. همین که همیشه نزدیک آشپزخانه و یخچال خانه هستید، خطر اضافه وزن بیخ گوشتان است. این مشکلی است که اکثر «شاغلان در خانه» با آن مواجه هستند. برنامه های تان را طوری تنظیم کنید که وقت برای ورزش کردن هم داشته باشید. سعی کنید خوراکی های سالم بخورید و آب آشامیدنی را هم فراموش نکنید. از باتجربه های این کار درس بگیرید. سراغ افرادی که سالهاست کارشان را در خانه انجام می دهند و موفق هستند، بروید و از آنها درباره رمز موفقیت شان بپرسید و در عین حال به دنبال راه های موفقیت خودتان در این مسیر باشید. زیاد با همکاران خود صمیمی نشوید. مکالمه از راه دور با همکاران آن هم درباره زندگی خصوصی شاید بسیار اغواکننده باشد؛ اما سعی کنید حتی الامکان از این کار خودداری کنید و روابط خود با همکاران را کاملا حرفه ای نگه دارید. از شروع چند کار به طور همزمان خودداری کنید. وقتی روز کاری خود را شروع می کنید، سعی کنید یک کار یا پروژه را به پایان برسانید و بعد به سراغ دیگری بروید. اگر این کار را نکنید، در آخر روز احتمال اینکه چند پروژه ناتمام روی دستتان مانده باشد، بسیار زیاد است. تمام امکانات و تجهیزات لازم برای کار در خانه داشته باشید. داشتن یک خط اینترنت پرسرعت، پرینتر، اسکنر، دستگاه زیراکس و فاکس و همچنین یک سیستم بک آپ برای کار در خانه ضروری است. و باید سعی کنید شناخت کافی از این دستگاه ها و طریقه کارشان داشته باشید تا هم در زمان خود و هم به لحاظ اقتصادی صرفه جویی کنید. سعی کنید در هر حالتی که هستید، از ابزار ارتباطاتی دور نمانید؛ مثلا تلفن تان روشن باشد که بتوانید از طریق تماس یا پیغام، در صورتی که اینترنت در دسترس تان نباشد، با رئیس یا همکاران خود ارتباط برقرار کنید. ایمیل، اسکایپ و سایر فناوری های ارتباطاتی می تواند کارتان را راحت تر کند و به راحتی در جریان روند کاری محل کار یا دفتر اصلی قرار بگیرید. وقتی کار در خانه را انتخاب می کنید، حتما باید در طول ماه یا هفته با رئیس یا همکاران خود ملاقات داشته باشید تا بتوانید با آنها تعامل فیزیکی داشته باشید و به صورت مستقیم در جریان کارها قرار بگیرید. بازگشت به محل کار برای کسانی که کار در خانه را انتخاب می کنند، کار بسیار دشواری است. معمولا کسانی که این راه را انتخاب می کنند، تا ابد آن را ادامه می دهند. کار در خانه می تواند افراد را بدعادت کند. بنابراین باید حواستان باشد که به راحتی از مسیر کارتان منحرف نشوید.

عقب نمی مانید.

ارتباط بگیرید: از آنجا که کارتان را از راه دور انجام می دهید، باید از مهارت های ارتباطاتی بالایی برخوردار باشید. وقتی در زمان مکالمه حضور فیزیکی دارید، بسیاری از حرف ها و مقاصد خود را از طریق نشانه های آوایی و حالات صورت و دست می توانید انتقال دهید؛ اما وقتی این امکان را نداشته باشید و ارتباط با رئیس تان صرفا از راه ایمیل صورت بگیرد، بنابراین باید منظور خود را به صورت نوشتاری واضح و دقیق بیان کنید تا ابهامی به وجود نیاید. استراحت کنید: به خودتان استراحت بدهید. زمانی که در حال برنامه ریزی روزانه برای کارتان هستید، حتما زمانی را به استراحت اختصاص دهید. از پشت کامپیوتر خود بلند شوید. بدن تان را کش دهید. وقتی به ذهن خود استراحت می دهید، خلاقانه تر عمل خواهید کرد.

«خانگی» نشوید: از خانه بیرون بروید. وقتی تقریبا تمام هفته را در حال برقراری ارتباط از راه دور هستید، باید بعضی اوقات پایتان را از خانه بیرون بگذارید. برای قدم زدن از خانه بیرون بروید. یا سعی کنید بعضی اوقات با همکاران یا رئیس تان قرار کاری بگذارید. کار کردن در کافی شاپ یا رستورانی که مجهز به وای فای باشد هم که بهترین گزینه است.

کار خانگی واقعا یک کار است!

کارهای شخصی تان را در حین کار خود انجام ندهید. مثلا به شستن رخت چرک ها یا گلابی های مادرتان فکر نکنید. سعی کنید در حین کار فقط روی کارتان متمرکز باشید. بعضی اوقات تصور سایرین از «کار در خانه» این است که وقت شما آزاد است. نباید بگذارید این تصور اشتباه در کار شما اختلال به وجود بیاورد. بنابراین سعی کنید به درخواست ها یا پیشنهادهای دیگران در ساعات کاری خود نه بگویید. دوستان و اعضای خانواده خود را در جریان ساعات کاری خود قرار دهید. مثلا به آنها بگویید در حین کار با شما تماس نگیرند، مگر اینکه کاری ضروری داشته باشند. طوری با دیگران رفتار کنید که به ساعات کاری و کارتان احترام بگذارند. نباید بگذارید بقیه فکر کنند چون شما رئیس خودتان هستید، پس هر کاری دلتان بخواهد در هر ساعتی می توانید انجام دهید.

فوت کوزه گری کار خانگی

حواستان به سلامتتان باشد. کار در خانه آدم را کرخت و تنبل

LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan & Dr Atena

کلینیک زیبایی لموژ (۶ شعبه)

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
94 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Lemoge Clinic PRP
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500

Before



سرویس
افزایش مو
برای افراد
نیمه طاس
با روش پی آر پی
۲۴۹ پوند

After



www.lemogeclinic.co.uk

Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers
All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50	
Upper lip LASER £20	Full leg wax £12
Face LASER £45	Slimming LPG £45
Full Legs IPL £49	Pigment removal, TATTOO
Bikini Laser £49	Microdermabration £30

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,
Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin
Botox: £130 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200
Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge (main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn



بزرگ کردن لب

از بین بردن خط خنده

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز- خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد، صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۴۵ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

بهداشت روان

گاهی شیدا، گاهی افسرده

سیدمهدی صمیمی اردستانی
روانپزشک

اختلال دوقطبی، نوعی اختلال خلقی محسوب می شود که مبتلایان به آن در طول زمان در شرایطی بین افسردگی و شیدایی قرار دارند.

این بیماری حالت های مختلفی دارد که طی آن حالت های هیجانی بیمار هر چند ماه یا چند سال یک بار تغییر می کند. در برخی مواقع سرعت این تغییرات بیشتر و با فاصله چند روز، حالات در نوسان است.

روش آموزش روانی به خود فرد یا «psycho education» است. یافته های این پژوهش بیانگر آن است که این روش سبب پذیرش بهتر درمان می شود و نیز احتمال عود مجدد بیماری را کاهش می دهد. بر اساس این پژوهش ها، مشخص شده بیماران که آموزش روانی بیشتری داشته اند، بیماری شان کمتر عود کرده است.

به طور کلی، روانپزشکان در درمان اختلالات خلقی، برحسب شرایط بیمار، روش های مختلف درمانی را انتخاب می کنند. برای برخی حالت های بیماری باید مطلقا دارو تجویز کرد و برای گروه دیگری روش های غیردارویی موثرتر است. تشخیص این موارد برعهده پزشک است و وی برحسب شرایط هر بیمار، یکی از این روش های درمانی را به کار می گیرد.

درمان های دارویی در درمان های مربوط به اختلال دوقطبی نقش موثرتر و پرنرنگ تری



دارند و در افسردگی روش های غیردارویی.

در مواقع شیدایی، هرچند بیمار به ظاهر شاداب است، اما نشاط او به شکل مولد نیست. درواقع نه تنها سرخوشی برای بیماران اختلال دوقطبی کارایی ندارد که مخل فعالیت های اجتماعی و شغلی آنان نیز هست. این بیماران به دلیل ناپایداری سرخوشی و نوسانات خلقی، نمی توانند به شکل مولد، مفید و موثر در فعالیت های اجتماعی شرکت کنند.

هدف از درمان افسردگی و شیدایی و سیر تحول ناگهانی آن در بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی، قرارگرفتن آنان در یک حالت باثبات است. ابتلا به این بیماری، بیشتر ریشه ژنتیکی دارد و به نظر می رسد بیشتر از مادر به ارث می رسد.

این بیماری در زنان شایع تر است. برای این بیماران درمان های دارویی و غیردارویی ای به کار گرفته می شود که هر یک جایگاه خاص خود را دارد و هیچ یک جایگزین دیگری نمی شود و در برخی بیماران، این دو روش به طور همزمان مورد استفاده قرار می گیرد. از جمله درمان های زیست شناختی، شوک درمانی در این بیماران است که در مواقع اورژانسی (که این بیماران وارد فاز افسردگی می شوند)، کاربرد بیشتری دارد. به عبارتی از آنجا که اثربخشی دارو فرآیندی به نسبت زمانبر است، در مواقع حاد می توان با شوک درمانی، روند بهبود بیمار را سرعت بخشید.

درمان های غیردارویی نیز بسته به نوع بیماری متفاوت است. به غیر از آموزش های روانی به خود فرد، آموزش به خانواده بیمار، رفتاردرمانی، شناخت درمانی و تلفیق این دو روش، شیوه های تحلیل روان در شرایط خاص، گروه درمانی بسته به نوع بیماری و اختلالات خلقی، از جمله درمان های غیردارویی در این حوزه به شمار می رود.

از دیگر روش های درمانی در اختلال دوقطبی،

اختلال تجزیه ای نوعی اختلال روانی است که ناگهانی و بعد از یک شوک رخ می دهد

آگاتا کریستی چطور ناپدید شد؟

ترجمه: نسرين خسروشاهی

حتما همه شما نویسنده بزرگ آثار جنایی را می شناسید، نویسنده ای که با آثارش شخصیت هایی مانند خانم مارپل و پوآرو متولد شدند. در زندگی آگاتا کریستی، نویسنده شهیر انگلیسی، نقاط مبهمی وجود دارد که حالا با پیشرفت علم شاید بتوان به آن پاسخ داد. او صبح یک روز پاییزی در سال ۱۹۳۶ بی خبر از خانه بیرون رفت و حدود ۱۱ روز ناپدید شد. بدون شک یا غیبت طولانی این نویسنده معروف شایعه های زیادی بر زبان آمد از جمله اینکه خودکشی کرده است اما در کمال تعجب خانم آگاتا بعد از این مدت در شرایطی پیدا می شود که نام دیگری برای خود انتخاب کرده بود. خیلی ها تصور کردند که او تصادف کرده و حافظه اش را از دست داده اما بعدها مشخص شد او دچار یک اختلال روانی به نام اختلال تجزیه ای شده بود. او چند روز قبل از این اتفاق متوجه شده بود همسرش به او خیانت کرده و با شوکی که به او وارد شده این اختلال بروز کرده است.

گریز تجزیه ای چیست؟

گریز تجزیه ای در زیر مجموعه ای از اختلالات با عنوان تجزیه ای جا می گیرد که ویژگی آن حالت گسختگی هوشیاری، از بین رفتن حافظه، هویت و حتی ادراک محیط است. این اختلالات شامل فراموشی تجزیه ای، گریز تجزیه ای، اختلال هویت تجزیه ای و اختلال مسخ شخصیت است. علت اطلاق کلمه تجزیه ای به این نوع اختلال ها هم از اینجا نشأت می گیرد که دو یا چند فرایند ذهنی با هم دخیل هستند یا جانشین هم می شوند. در واقع تجزیه، عبارت است از فعالیت جداگانه و منفک ساختارهای روانی یا محتوای آنها که قبلا با هم پیوسته و مرتبط بوده اند. در بیماری گریز تجزیه ای بیمار از خانه خود دور می شود که این حالت اغلب چند روز طول می کشد. در طول این دوره بیمار نسبت به زندگی و اطرافیان خود فراموشی کامل پیدا می کند چنانچه قادر نیست نام، نام خانوادگی، شغل و خانواده خود را به یاد بیاورد. او حتی نمی تواند محل زندگی اش را پیدا کند. این اختلال بسیار نادر است و دوره آن نیز می تواند از چند ساعت تا چند روز طول بکشد.

در این اختلال چه اتفاقی می افتد؟

گریز تجزیه ای همان طور که از اسمش می توان حدس زد با رفتن فرد از خانه یا محل کارش اتفاق می افتد. در این حالت فرد مسافرتی غیرمنتظره به محلی نامعلوم دارد، ضمن آنکه دیگر در به یاد آوردن هویت شخصی خود و حتی گذشته اش ناتوان است. این اختلال معمولا بر اثر استرس های شدید، فشار مالی، اتفاق های ناگوار مانند از دست دادن عزیز یا حتی بلایای طبیعی به وجود می آید. همان طور که در مورد آگاتا کریستی گفته شد، او با شنیدن خبر خیانت همسرش به اختلال دچار شد. در این بیماری فرد سفری کوتاه یا حتی بلند به مکانی نامعلوم دارد و از آنجا که هویت خود را فراموش می کند، هویتی جدید برای خود انتخاب می کند و در طولانی مدت ممکن است کار جدیدی هم پیدا کند. طبق بررسی های انجام شده بیماران مبتلا به اختلالات خلقی

و شخصیتی مانند اسکیزوفرنیها نسبت به حالات گریز تجزیه ای استعداد بیشتری دارند.

تشخیص ساده ای ندارد

در مورد بیماری گریز تجزیه ای معیار مهم تشخیصی همان سفر طولانی و غیرمنتظره بدون به یاد آوردن گذشته است اما برای اطمینان از تشخیص درست این بیماری تشخیص بالینی و البته روان شناختی لازم است. به منظور تشخیص های روان شناختی اغلب از هیپنوتیزم یا مصاحبه به کمک دارو استفاده می شود. حین چنین تشخیصی فرد ممکن است حافظه اش را



بازیابد. وقتی دوره گریز تجزیه ای پایان می یابد فرد همچنان ممکن است دچار فراموشی باشد یا رفتارهایی مانند مسخ شخصیت، مسخ واقعیت و سردرگمی را از خود نشان دهد. این را هم باید در نظر گرفت که آیا فرد واقعا دچار فراموشی شده یا به دلیل نفع شخصی مانند فرار از مالیات و... خود را به فراموشی زده است. این اتفاقی است که خیلی ها به مبتلایان به گریز تجزیه ای نسبت می دهند اما بهتر است بدانید این بیماری فقط قسمتی از حافظه را که شامل اطلاعات شخصی است درگیر می کند و دانش کلی فرد تحت الشعاع قرار نمی گیرد. باید توجه داشته باشید که گاهی اوقات ممکن است وضعیتی شبیه این اختلال در اثر سوء مصرف مواد یا حتی داشتن بیماری هایی مانند صرع نیز رخ دهد.

در جنگ مبتلایان بیشتر می شوند

همان طور که گفته شد این اختلال در جریان بلایای طبیعی، جنگ یا خشونت و نابسامانی های اجتماعی به شدت افزایش پیدا می کند. این اختلال در مردان نظامی بیشتر دیده می شود و در بزرگسالان شایع است. به طور کلی شیوع این بیماری معمولا بعد از حوادث استرس زا چه فردی و چه اجتماعی بیشتر می شود.

راه درمان ساده است

راه بهبود این بیماری روان درمانی است. با این کار حافظه بیمار بازیابی می شود. برای اینکه بازیابی حافظه راحت تر انجام شود معمولا از تکنیک هیپنوتیزم استفاده می شود. علاوه بر این، از آنجا که بیمار دچار اختلال در سطح اجتماعی و خانواده می شود باید مراقبت های لازم برای او به منظور پیشگیری از اقدام به خودکشی انجام شود. علاوه بر درمان فرد بیمار باید خانواده درمانی را هم به منظور بهبود هرچه سریع تر در دستور کار قرار داد. منبع: webmd.com

سرعت ترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عاداتهای ناخواسته، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداری انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده ه سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



سازمان گردهمایی شاهین

برای بزرگسالان و بازنستگان

هر پنجشنبه

به منظور بهبود کیفیت زندگی و افزایش اعتماد به نفس، سازمان شاهین برنامه

های تفریحی که شامل موسیقی شادورقص، آموزشی، بهداشت جسمی و روحی

توسط کارشناسان ورزشی و گردشهای برنامه ریزی شده را برگزار می کند.

پنجشنبه ها از ساعت: ۱۲:۰۰ - ۱۶:۰۰

تلفن: ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳ - ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶

(Resident Club Room
Henry Ditchens Court)

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگراند: لیتیم رود

Nearest Underground Station is Latimer Road
(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶
ایستگاه اتوبوس: ویل شیم استریت
Bus Stop: Willsham Street



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



بنیاد همیار تقدیم می کند

کلوپ فرشتگان

موسیقی، رقص، شعر، مسابقات و سرگرمی، تورهای تفریحی
نمایش فیلم و تئاتر، پذیرایی با ناهار (با سفارش قبلی)

هر جمعه از ساعت ۱۳ الی ۱۷

کلوپ فرشتگان با ارائه برنامه های متنوع مقدم شما
مهمانان را در هر شرایط سنی گرامی میدارد.

079 0320 9503

حامیان: سازمان مراقبتی پارس، قنادی رضا
و رستوران کیش

Greenside Community Centre,
24 Lilestone Street, London NW8 8SR

Marylebone and edgware Road نزدیکترین ایستگاه

www.hamyarcharity.com



چاپ آگهی در هفته نامه پرشین
بازار کار را وسیع تر و مشتریان
شما را بیشتر می کند!

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

با ۲۲ سال تجربه
در امور مالی و ارزی

صرافی بابلی

با مجوز رسمی از HMRC , FCA

Email: info@baboli.com

www.baboli.com

Tel: +44(0)2088106959

Fax: +44(0)2088105217

Mob: +44(0)7802160871

Suite 13 Ground Floor
West Africa House
Ashbourne Road
Hanger Lane, London, W5 3QP

جدیدترین تکنولوژی تلویزیونی دنیا

B Ford

HD

دیگر احتیاج به کامپیوتر ندارید و به جای کامپیوتر هم برای شما کار میکند
بدون نیاز به دیش ماهواره و تنظیمات پیچیده
بدون نیاز به سیم کشی و نصب قابل حمل به هر مکان و در هر زمان
احتیاج به اینترنت با سرعت بیش از ۱۱ (mgb)



قیمت دستگاه ۲۸۹£

و ۳۲۹£

۶۴ کانال لوس آنجلسی

۲۰ کانال از داخل ایران

۸ کانال افغانی

۴ کانال تاجیک

۱۵۰۰ سریال ایرانی

مسابقات ورزشی - ۲۲۰۰ فیلم سینمایی

موزیک و سرگرمی

۶۰۰ کانال عربی Rotana , MBC , Aljazeera

کانالهای ترکیه

07817690167

5 STAR SAT

ستلایت ۵ ستاره

نامی مطمئن و پیشرو

ضمانت یکساله و خدمات پس از فروش

سیستم ماهواره ای ثابت و موتورایزر برای دریافت کانالهای افغانی

ایرانی - ترکی - عربی - هندی - انگلیسی و غیره ...

نصب آنتنهای تلویزیون Full digital - Arial

نصب تلویزیونهای 3D - LED - LCD - plasma

نصب دیش Free Sat

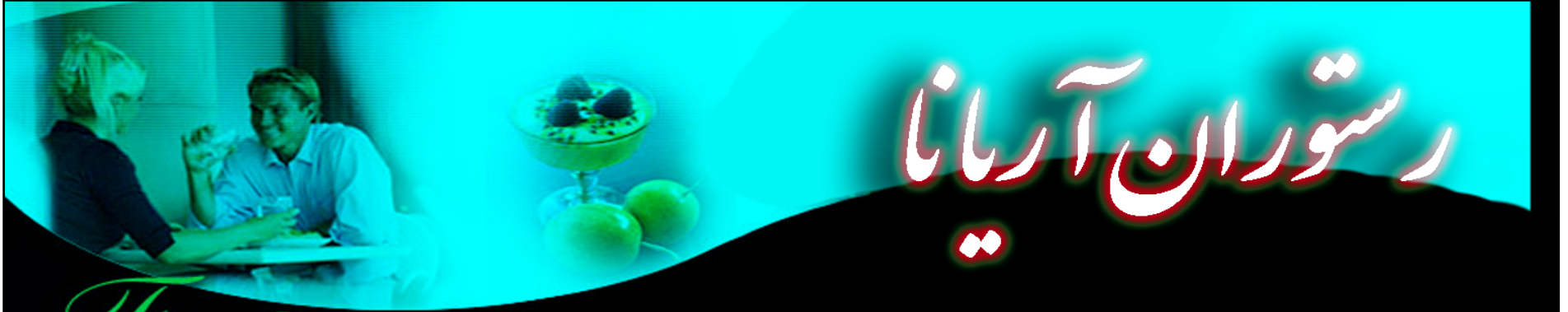
دستگاه جدید افغانی بدون دیش با ۹ کانال (۴ پشتو ۵ دری)

ساعات کار:

۱۰ صبح تا ۷ شب (دوشنبه تا شنبه)

07817690167





رستوران آریانا

Fine Dining

دوشنبه ها،
موزیک زنده و
همراه با
خوانندگی موریس

موزیک زنده جمعه، شنبه و یکشنبه شبها
با صدای ملودی، کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

پذیرایی هفت روز هفته
۱۵٪ تخفیف ویژه برای مشتریان جدید

Tel : 020 7266 9200 - 020 72662655- 07863221709

108 Bourne Terrace, Paddington London W2 5TH
www.arianarestaurant.net



Mehan Accountants

دفتر حسابداری افغانی

We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses.

We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?

We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns

CONTACT US ON **020 8900 5610**

F: 020 8900 5601 | M: 07956 601 148 – 07903 506 476

E: mehan@accountant.com 20th Floor, Wembley Point, 1 Harrow Road, Wembley, HA9 6DE





Cheapest flights to Iran

£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





No. 368
Friday 24 October 2014

Editor-in-Chief:
Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:
Ala Amirshahi
Fereshteh Kadivar
Mohsen Ghaffari
Amir Arsalan Yektamanesh
Naser Nourozi

Marketing:
07811000455
sales@persianweekly.co.uk

Website:
www.persianweekly.co.uk

Tel: 020 7193 5592
Fax: 020 7023 4921

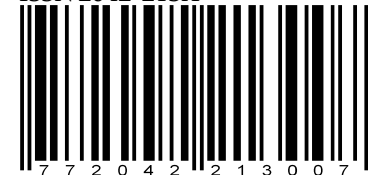
Email:
info@persianweekly.co.uk

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



ISSN 2042-213X



LONDON FREE / All other UK major Cities 50p - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: \$2.00 - Other Countries: equivalent £2.00 بهای تکفروشی: شهر لندن رایگان - دیگر شهرهای انگلستان یک پوند - کشورهای اروپایی 1/50 یورو - کشورهای اسکاندیناوی 20 کرون - آمریکا 2 دلار - سایر کشورها معادل 2 پوند

کلام آخر

Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation
Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)
Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

By concord with darkish beauty, the world Thy beauty took.
Yes; by concord, the world one can take.
The revealing of the mysteries of the Khilvatis, the candle wished to make:
Thanks to God! that its tongue, the heart's desire kindled.
From out of this concealed fire that is in my chest,
A flame is the sun that the sky, kindled.
The rose wished to boast of the color and the perfume of the Friend:
In jealousy of it, its breath, in its mouth the breeze took.
Rested apart, I was like the compass:
At last, me, into the center, like a point, Time took.
Desire of the cup of wine consumed my harvest that day,
When, from the reflection of the Saki's cheek, fire kindled.
To the street of the magians, I wish to go, shaking my sleeve,
Of these calamities, that, the skirt of time's end took.
Drink wine. For, whoever, at the end of work, beheld the world,
From grief, came forth light; and, the heavy cup of wine, took.
With the blood of tulips, on the rose-leaf, they have written
Saying: "Wine like the ruddy Arghavan that one, who became mature, took."
Hafez! like water, grace trickleth from thy verse:
On it, nice distinction, the envious one how took?

غزلیات حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک
گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

حسنه به اتفاق ملاحظت جهان گرفت
آری به اتفاق جهان می توان گرفت
افشای راز خلوتیان خواست کرد شمع
شکر خدا که سر دلش در زبان گرفت
زین آتش نهفته که در سینه من است
خورشید شعله ایست که در آسمان گرفت
می خواست گل که دم زند از رنگ و بوی دوست
از غیرت صبا نفسش در دهان گرفت
آسوده بر کنار چو پرگار می شدم
دوران چو نقطه عاقبتم در میان گرفت
آن روز شوق ساغر می خرمم بسوخت
کتش ز عکس عارض ساقی در آن گرفت
خواهم شدن به کوی مغان آستین نشان
زین فتنه ها که دامن آخرزمان گرفت
می خور که هر که آخر کار جهان بدید
از غم سبک برآمد و رطل گران گرفت
بر برگ گل به خون شقایق نوشته اند
کان کس که پخته شد می چون ارغوان گرفت
حافظ چو آب لطف ز نظم تو می چکد
حاسد چگونه نکته تواند بر آن گرفت

کنارهم قرارگرفتن موضوع
زنجیره ای بودن اسیدپاشی ها
و مجازات نابرابر با جرم
اسیدپاشی، حل بحران را دوچندان
پیچیده تر کرده و اگر قرار است
این بار شاهد ریشه کن شدن این
عمل غیرانسانی و همپای داعش
باشیم، باید جامعه منتظر پاسخی
سریع، قاطع و پایان بخش باشد.
اگر این پاسخ سریع یا صادقانه
نباشد، خللی که در اعتماد و
امنیت عمومی به خصوص برای
زنان جامعه به وجود آمده، به این
سادگی ها قابل رفع نخواهد بود.
درعین حال قدم بعدی بازداشت
سریع تمام مجرمان این پرونده،
برگزاری دادگاه علنی محاکمه
آنها و مجازاتشان است. جامعه
یک موجود زنده است و اگر با آن
صادقانه و واقعگرا برخورد شود
می داند چطور باید کاستی های
خود را رفع کند و زخم هایش را
التیام بخشد اما اگر این صداقت
خصوصا در پرونده هایی از
این دست با اهمال در بازداشت
متهمان، تاخیر در زمان مجازات
و تخفیف در اندازه مجازات همراه
شود، این زخم در لایه های زیرین
جامعه باقی خواهد ماند تا کی
دوباره سر باز کند.

**اسیدپاشی؛
زخمی منتظر
مرهم**

مجتبی راعی . کارگردان

اگر به روند حوادث اسیدپاشی
در اصفهان نگاهی بیندازیم و
اخباری که به تازگی در مورد آن
منتشر شده، یک چیز مسلم است و
آن سازماندهی شدگی این اتفاقات
است و وقتی که پای سازماندهی
به میان می آید ما دیگر با یک اتفاق
منفرد در جامعه مواجه نیستیم
بلکه با زنجیره ای از اتفاقات و
حوادثی آن روبه روییم که می تواند
هولناکی آن حادثه را چند برابر
کند.
به خاطر بیاورید که سالها
پیش نیز یک سلسله اسیدپاشی
در شهرهای کشور به وقوع
پیوست. آن روزها، رسانه ها
دلیل روی آوردن به اسیدپاشی
را کم بودن مجازات آن در قانون
اساسی اعلام کردند و در نهایت
با همکاری نیروی انتظامی، این
معضل از میان رفت تا حال که
دوباره در شهر اصفهان در حال
خودنمایی کردن است.

**برای حفظ و تداوم انتشار هفته نامه پرشین ما را به مشاغل و آگهی دهندگان معرفی
نمائید. به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی
فرهنگ ایرانی تامین می شود.**



صراف اعتبار

66a Burley Road, Leeds, LS3 1JX
(جنب رستوران هفت سین)
Tel : 0044 113 2242380
0044 7740 883057
EMAIL : INFO@SARAFIETE BAR.COM

انتقال لحظه ای ارز به سرتاسر ایران
در کمتر از ۵ دقیقه حتی در ایام تعطیل و بعد از
ساعات اداری ایران / انتقال ارز از ایران به انگلستان
WWW.SARAFIETE BAR.COM

با مجوز رسمی از MLR & FCA
MLR NO : 12712044 FCA NO : 606121
**صرافی اعتبار معتبرترین و تنها
صرافی مجاز در شمال انگلستان می باشد.**