

با حمله به دفتر نشریه فکاهی در پاریس

ترور آزادی بیان

می‌کنند، افراد مسلح با فریاد «الله اکبر» به قلب فرانسه شلیک می‌کنند که به اروپایی‌ها ثابت کنند که آنان نیز همواره در خطرند. تنها یک اتفاق کافی بود که فرانسوی‌ها چند هفته بعد از حادثه گروگانگیری در سیدنی استرالیا، روز خود را با شنیدن خبر تیراندازی به پایان ببرند؛ حادثه‌ای که تنها چند ساعت پس از وقوع آن، «فرانسوا اولاند»، رئیس‌جمهوری این کشور را مجبور کرد جلسه‌ای ویژه را تشکیل دهد و پس از آن در محل حادثه حاضر شود. داستان از این قرار بود که چند نفر با لباس سیاه در حالی که صورت خود را پوشانده بودند، پس از ورود به دفتر هفته‌نامه طنز فرانسوی «شارلی ابدو»، با اسلحه کلاشنیکف و راکت افراد حاضر را هدف قرار دادند. شاهدان عینی می‌گویند که صدای شلیک حداقل ۳۰ گلوله را شنیده‌اند. به گفته کارکنان این روزنامه که برخی از آنان به پشت‌بام روزنامه فرار کردند، این حادثه تنها یک «قتل‌عام» است. برخی نیز می‌گویند، مهاجمان که بدون لهجه فرانسوی حرف می‌زدند، قبل از شلیک نام افراد را می‌پرسیدند یا اسم کسانی که قصد کشتن آنان را داشتند، صدا می‌زدند. به گفته آنان، یکی از افراد مسلح در حین حمله، فریاد «الله اکبر» سر داده و مهاجمان گفته‌اند که ما شارلی را کشتیم و «انتقام پیامبر» را گرفتیم. مهاجمان پس از درگیری با پلیس فرانسه و شلیک مستقیم به آنان، فرار کرده‌اند. ادامه در صفحه ۵

حمله به دفتر روزنامه فکاهی در پاریس تنها یک عمل انتقام جویانه اعتقادی نیست. این حرکت صرف نظر از آن که در چهارچوب اقدامات تروریستی می‌گنجد، یک نقض حقوق طبیعی است. هر فردی آزاد است به بیان عقاید و نظراتش، از تضارب آرا، نظرات و نگاهی جدید متولد می‌شود و به لطف آن تمدن بشری در بستری همبند و همگون رشد می‌کند و سر می‌زند به بالاترین مراتب انسانی و دریافت از محیط پیرامونش. حمله به مطبوعات، به صورت علنی و یا سو قصد و کشتار، نباید امری سطحی و یا ملی و مرزی شمرده شود. هفته نامه فرهنگی پرشین ضمن اظهار تاسف عمیق و انزجار از این بیحرمتی به مقام انسان در اندیشیدن و گفتن، صمیمانه آرزو می‌کند که مخاطبینش اهمیت بیان و گفت و گو و آزادانه شنیدن و گفتن را برتابند و نسبت به این حرکت غیر انسانی و دور از تمدن و فرهنگ، برخوردی شایسته و رسا داشته باشند. بدانیم که خاموش کردن هر صدایی با هدف سرکوب، تمامیت ما و اندیشه ما را نیز به سلاخی می‌کشد.

اروپا روزهای دشواری را سپری می‌کند؛ درست یکروز بعد از آنکه عده‌ای در مخالفت با جنبش «پگیدا» (اروپاییان میهن‌پرست مخالف اسلامی‌شدن غرب) در آلمان دست به اعتراض می‌زنند و با در دست داشتن پلاکاردهایی مانند «پناهنده، خوش آمدی» با سیاست‌های این گروه تندرو مخالفت



پنج ایرانی در فهرست ۵۰۰ هنرمند برتر جهان

سهم ایران از رخدادهای هنری جهان

صفحه ۴



ماجرای تمیزشدن کثیف‌ترین شهر جهان در عصر ویکتوریا

لندن بدون مه زیبا نیست

صفحه ۱۰

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

Foreign Exchange Established in 1953

Registered with: HM Customs and Excise

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۳۴۸۰۰ تا: ۳۵۱۰۰	از: ۳۴۸۰۰ تا: ۳۵۱۰۰	از: ۳۴۵۰۰ تا: ۳۴۹۰۰	از: ۳۴۸۰۰ تا: ۳۵۱۰۰	از: ۳۵۱۰۰ تا: ۳۵۳۰۰	از: ۳۵۰۰۰ تا: ۳۵۲۰۰	از: ۳۵۰۰۰ تا: ۳۵۳۰۰	از: ۳۵۰۰۰ تا: ۳۵۲۰۰
پوند انگلیس	از: ۵۲۵۰۰ تا: ۵۴۷۰۰	از: ۵۲۵۰۰ تا: ۵۴۵۰۰	از: ۵۲۵۰۰ تا: ۵۳۵۰۰	از: ۵۱۸۰۰ تا: ۵۳۸۰۰	از: ۵۲۵۰۰ تا: ۵۴۵۰۰	از: ۵۲۰۰۰ تا: ۵۴۰۰۰	از: ۵۲۰۰۰ تا: ۵۴۰۰۰	از: ۵۱۲۰۰ تا: ۵۳۲۰۰
یورو	از: ۴۲۳۰۰ تا: ۴۲۸۰۰	از: ۴۲۰۰۰ تا: ۴۲۵۰۰	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۰۰۰	از: ۴۱۷۰۰ تا: ۴۲۲۰۰	از: ۴۲۰۰۰ تا: ۴۲۵۰۰	از: ۴۱۸۰۰ تا: ۴۲۳۰۰	از: ۴۱۵۰۰ تا: ۴۲۰۰۰	از: ۴۱۲۰۰ تا: ۴۱۷۰۰

To reach your Iranian audience
talk to "Persian Weekly" first!

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:

Tel: 07811000455 ad@persianweekly.co.uk

هفته ای که گذشت

پیشنهاد رفراندوم

اولین کنفرانس اقتصاد ایران با پیشنهاد برگزاری همه‌پرسی از سوی رئیس‌جمهور برای همیشه در یادها ماندگار شد. چرا که در این کنفرانس روحانی ظرفیتی قانونی را یادآوری کرد که سال‌ها است به فراموشی سپرده شده. وی در این همایش گفت که خوب است بعد از ۳۶ سال یک بار هم که شده این اصل قانون اساسی را اجرا کنیم و برای مسائل مهم اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی به جای آنکه قانونی در مجلس تصویب شود، ماده قانونی یا برنامه را مستقیم به آرای مردم و همه‌پرسی بگذاریم.

سرنوشت نامعلوم پادشاه

پادشاه عربستان در حالی روزهای گذشته را در بیمارستان سپری کرده که اخبار متناقضی از سرنوشت وی منتشر شده و بسیاری خبر از مرگ وی داده‌اند. تحلیلگران بر این باورند که با اعلام مرگ عبدالله، عربستان با تحولات بسیاری همراه خواهد شد چراکه با اوج‌گیری جنگ قدرت میان شاهزادگان سعودی برای جانشینی وی، شرایطی سخت بر این کشور تحمیل می‌شود. از طرفی برخی هم معتقدند، با مرگ پادشاه سعودی بازار نفت هم تحت تاثیر قرار گرفته و قیمت‌ها روند صعودی به خود می‌گیرند.

تخریب طبقه هفتم

طبقه هفتم قلب موبایل ایران در حالی روز جمعه به علت آنچه ساخت و ساز غیرمجاز نامیده شد، تخریب شد که بسیاری آن را به شکستن شاخ غول تعبیر کردند. شاخ غول علاءالدین، ساختمانی در تقاطع خیابان‌های حافظ و جمهوری که ۱۸ سالی از ساخت آن می‌گذرد، حالا طبقه هفتم آن از دید شهرداری ضمن آنکه غیرمجاز ساخته شده ایمنی لازم را هم ندارد. بیش از ۱۰۰ کسبه این طبقه به مالباختگانی شبیه‌اند که امیدی به زنده شدن پولشان ندارند و چشم به دست «حاج رضا» برای جبران خسارت دوخته‌اند.

شایعه توافق هسته‌ای

اگرچه اولین نشست گروه ۵+۱ با ایران در سال ۲۰۱۵ میلادی قرار است اواخر ژانویه برگزار شود اما شاید

بتوان خبر خبرگزاری آسوشیتدپرس درباره توافق ایران و آمریکا بر سر انتقال اورانیوم غنی شده به روسیه را نخستین خبر مربوط به پرونده هسته‌ای در سال جدید میلادی دانست.

گروکشی روس‌ها

گنجاندن نام چهار مقام روسی در لیست تحریم‌های جدید ایالات متحده کافی بود تا بار دیگر خرس روسی را وادار به نشان دادن پنجه‌هایش کند. وزارت خارجه روسیه در پاسخ به موج جدید تحریم‌ها علیه این کشور واکنش را تهدید کرده که در مذاکرات هسته‌ای ایران با گروه ۵+۱ با آمریکا همکاری نخواهد کرد. برخی تحلیلگران این بیانیه را به معنی بازی روس‌ها با کارت ایران می‌دانند که هر گاه غرب از روسیه فاصله می‌گیرد کرملین از آن به‌عنوان حربه‌ای برای دستیابی به منافع خود استفاده می‌کند.

قرار وثیقه به جای کفالت؟

در حالی که برخی خبرها از تبدیل قرار کفالت ۲ میلیارد تومانی سعید مرتضوی به قرار وثیقه حکایت می‌کند اما دادستان سابق تهران با تکذیب این اخبار گفته که تغییری در قرار صورت نگرفته و اصلاً نیازی به آن نیست. علیرضا دقیقی وکیل دادگستری و یکی از شاکیان سعید مرتضوی خبر داده با دستور شعبه ۱۵ دادرسی کارکنان دولت، قرار کفالت ۲ میلیارد تومانی مرتضوی به قرار وثیقه تبدیل شده‌است. اگرچه میزان قرار وثیقه مشخص نیست اما برخی از وثیقه ۴۷ میلیارد تومانی خبر داده‌اند!

افزایش نرخ بیکاری در پاییز

با وجود آنکه روندها از کاهش نرخ بیکاری سالانه حکایت می‌کنند اما افزایش جمعیت فعال اقتصاد کشور طی فصل پاییز باعث شده تا نرخ بیکاری از ۹/۵ درصد در تابستان به ۱۰/۵ درصد در پاییز افزایش یابد. هر چند در افزایش نرخ بیکاری پاییزی دلایلی چون افزایش جمعیت فعال و کاهش اشتغال در بخش کشاورزی موثر بوده‌اند اما در عین حال آمارها نشان می‌دهد نرخ مشارکت اقتصادی در پاییز ۹۳ رشد ۰/۱ درصدی نسبت به فصل تابستان داشته و به ۳/۳۷ درصد رسیده است.

اخراج ۸ مدیر بانکی

در حالی که بانک مرکزی از چندین قبل فشار بر بانک‌ها و موسسات مالی و اعتباری را افزایش داده و خواستار پایبندی همه بانک‌ها به قانون شده است، حالا معاون نظارتی بانک مرکزی از اخراج ۸ مدیر متخلف بانکی و ارجاع دو پرونده بانکی به هیات انتظامی خبر داده است. به نظر می‌رسد اخراج این مدیران در جهت ابلاغ این پیام به شبکه بانکی است که نشان دهد بانک مرکزی در اجرای دستورات خود تا چه حد جدی است. تهران‌فر گفته این مدیران برای همیشه از صحنه بانکی خارج شده‌اند.

دغدغه‌های نفتی وزیر

در شرایطی که قیمت نفت همچنان به روند کاهشی خود ادامه می‌دهد و حول و حوش ۵۰ دلار برای خود می‌چرخد برخی نمایندگان مجلس پیشنهاد کرده‌اند که دولت بودجه سال ۹۳ را بدون احتساب درآمدهای نفتی ببندد.

تجمع کارگران وزارت نیرو مقابل مجلس

برخی از اپراتورهای پست فشارقوی برق استان‌های مختلف کشور صبح دیروز برای رسیدگی به خواسته‌های خود مقابل مجلس تجمع کردند. صبح دیروز جمعی از کارگران و اپراتورهای پست فشارقوی استان‌های مختلف کشور مقابل مجلس تجمع کردند. این تجمع‌کنندگان با توجه به حاکمیتی بودن کار در پست‌های فشارقوی خواستار اجرایی شدن فرمایشات مقام معظم رهبری در رابطه با اصل ۴۴ قانون اساسی شدند. آنها همچنین خواستار پیمانی یا رسمی شدن کلیه نیروهای بهره‌بردار شدند.

صداوسیما باید عذرخواهی کند

شنیده شد که نماینده مردم زاهدان در مجلس با انتقاد از یکی از برنامه‌های تلویزیونی که هموطنان سیستانی را مورد تمسخر قرار داده بود، گفت: متأسفانه در برنامه‌ای که در شبکه سه پخش شد گویش سیستانی را به تمسخر گرفتند که باید مسئولان این شبکه از مردم عذرخواهی کنند. حسینعلی شهریاری اظهار کرد: اینکه در برنامه‌ای تلویزیونی با شکلک گویش سیستانی و با دلقک بازی یک قومیت را تمسخر کنند، قابل قبول نیست. وی ادامه داد: باید مسئولان شبکه سه سیما عذرخواهی

کنند؛ در صداوسیما که دانشگاه محسوب می‌شود تمسخر غیرقابل قبول است. شهریاری تصریح کرد: اینکه یک روز لرها، روز دیگر ترک‌ها و حالا لهجه سیستانی را مسخره کنند مقبول نیست و باید مسئولان پیگیری کنند. وی در ادامه به شهادت دو معلم سنی و شیعه سیستانی و بلوچ اشاره کرد و گفت: این دو نفر در هفته وحدت شهید شدند و از مسئولان می‌خواهیم که به‌طور جد رسیدگی کنند.

ادامه روند نزولی بورس

روند نزولی بورس تهران این هفته هم در شرایطی ادامه پیدا کرد که داماسنج بازار سرمایه حالا در کانال ۶۸ هزار واحدی جا خوش کرده و از روزهای اوج خود فاصله زیادی گرفته است. درست یک سال پیش در همین زمان شاخص بورس متأثر از انتظارات مثبت نسبت به نتایج مذاکرات هسته‌ای، می‌رفت که ۹۰ هزار تایی شود اما حالا این بازار با افت ۲۳/۷ درصدی ضعیف‌ترین عملکرد را طی یک سال گذشته در میان سایر بازارهای سرمایه‌گذاری همچون بازار پول، ارز و سکه داشته است.

کوچک زاده: حسن خطر داره حسن!

شنیده شد که مهدی کوچک‌زاده در وبلاگ خود نوشت: آقای رئیس‌جمهور! عدم توجه مردم به درخواست‌های مکرر شما و همکارانتان برای عدم ثبت نام دریافت یارانه نقدی را رفراندم نمی‌دانید؟

در قضیه ثبت نام برای دریافت یارانه که درخواست مطرح شده مبنی بر عدم ثبت نام فی الواقع منافی غیرقابل انکار برای کشور در بر داشت نتیجه‌اش آن شد که دیدید و دیدیم آیا فکر نمی‌کنید خطر درخواست برگزاری یک رفراندوم دیگر آنهم بر خلاف قانون اساسی و برای تأیید مذاکراتی که احتمال ضررش برای بسیاری از مردم اظهر من الشمس است برای ریاست شما بر دولت بیش از همه است؟!

پ. ن ۱ - بنده به توصیه عدم ثبت نام برای یارانه عمل نموده و بسیاری از بستگانم را نیز برای عدم ثبت نام مجاب نمودم. پ. ن ۲ - اهالی تدبیر را چه می‌شود که تصور می‌کنند با وجود همه عهدشکنی‌های طرفهای مذاکره‌کننده با ایران باز هم مردم چشم به مذاکرات برای تامین معیشتشان دوخته‌اند؟ پ. ن ۳ - حسن خطر داره حسن!

بنام خدا

شرکت صرافافی

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

Regulated by:



Registered by:



خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله‌هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتماً روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفاً قبل از تماس با ما نرخ‌های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.ukE-mail: info@sarrafi.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

اشغال کرده بود، بر عهده گرفت و به دنبال آن توانست مناطقی که مورد نزاع بود را نیز به اقلیم کردستان اضافه کند.

در مقابل ایران نیز از داعش سود برد. ظرف چند ساعت دنیا احساس کرد که خطر در عراق و از سوی داعش است نه نقشی که ایران در این کشور به همراه گروه های شبه نظامی هم پیمانش ایفا می کند. هدیه دیگری که داعش به ایران داد این بود که دنیا فهمید که خطر اول در سوریه گروه های تروریستی هستند که به خاک این کشور سرازیر شده اند، دقیقا همان چیزی که ایران از ابتدای بحران سوریه تلاش می کرد به جهانیان بفهماند و مخاطرات آن را گوشزد کند. می توان گفت که حزب الله لبنان نیز از هدایای داعش بی نصیب نبود. برای این که توانست به مخالفانش بگوید که اگر در سوریه دخالت نکرده بود نیروهای داعش وارد خاک لبنان هم می شدند و حتی پایتخت کشور را به اشغال خود در می آوردند.

مبالغه نیست اگر بگوییم که رفتار داعش هدیه ای ارزشمند برای حکومت سوریه نیز بود، برای این که با رفتارهایش حکومت سوریه را در وضعیت بهتری قرار داد و سبب شد که در فهرست پایتخت های تحت خطر جهان قرار بگیرد و جامعه جهانی را به فکر نجات آن از داعش بیندازد.

سرگرم شدن دنیا به جنایت های داعش فرصتی ایجاد کرد تا الحوثی ها بتوانند به سادگی بر یمن مسلط شوند گویی که حادثه عادی رخ داده است.

در حالی که داعش عکس آن چه ادعا می کرد، شد. به نکبت و بدبختی هر آن کسی که از آن دفاع می کرد، تبدیل شد. در حالی که هدیه ای سخاوتمندانه برای همه دشمنان خود و حامیانشان بود. و تکرار جنایت هایش سبب رقص تانگوی ایران و آمریکا در عراق شد. سال جدید سالی تعیین کننده در این رابطه خواهد بود. به نظر می رسد واشنگتن و تهران خود را آماده رقص تانگو بر جسد داعش می کنند.

منبع: الحیات

با آن را در سطح هم پیمانی می بیند که می تواند فرصتی برای مذاکره با ایران را فراهم آورد.

می توان گفت که نمایش اغتشاشی که داعش نشان داد سبب شد تا آمریکا و ایران فرصت بیشتری برای نزدیکی به یکدیگر بیابند و کشف کنند امکانات تازه ای برای نزدیک شدن به یکدیگر حداقل در یک عرصه وجود دارد. این اغتشاش در پاک کردن نام کسی به اسم نوری مالکی برای تصاحب مجدد قدرت موثر بود در حالی که این مرد خود کسی بود که در گذشته خود را نیاز مشترک هم زمان ایران و آمریکا جا زده بود. شیوه ای که او در پیش گرفت و فروپاشی ای که به جان ارتش عراق افتاد و همچنین نگرانی از این که زمینه ای به وجود بیاید که دوباره همه ارکان حکومت انحصارا در دست یک نفر بیفتد، سبب شد تا به ایران فشار بیاید تا مالکی را راضی کند که دفترش را ترک کند.

اوباما با هدیه ای که ابوبکر البغدادی به او داد، توانست در چارچوبی تازه به منطقه بنگرد: آن هم پیشی گرفتن موضوع عراق بر موضوع سوریه بود، اوباما به این ترتیب پذیرفت که حمایت نظامی البته کمتر از دخالت نظامی گسترده زمینی در عراق انجام دهد، هم زمان فرصت برای پیشرفت در مذاکرات هسته ای با ایران نیز گسترده و باز باشد.

شبکه داعش جنایت های بی سابقه ای را علیه کردها مرتکب شد. می توانست این وضع کاملا متفاوت باشد اگر اربیل اجازه می داد که داعش به کرکوک یورش ببرد و بر نفت آن مسلط شود. اما جنایت داعش به سود کردها هم تمام شد. دنیایی که در دادن سلاح به کردها بخیل بود به سرعت مواضع خود را تغییر داد و در دادن سلاح به آنها عجله داشت به گونه ای که ایران نخستین کشوری بود که چنین کمک هایی را در اختیار کردها قرار داد. مسعود بارزانی موفق شد تا حمایت جامعه بین المللی را پشت سر خود بیاورد اما موفقیت بزرگ تر از زمانی رقم خورد که شخصا فرماندهی عملیات آزادسازی مناطقی که داعش

امسال اختلافها تمام می شوند؟

۲۰۱۵ سال رقص تانگوی ایران و آمریکا

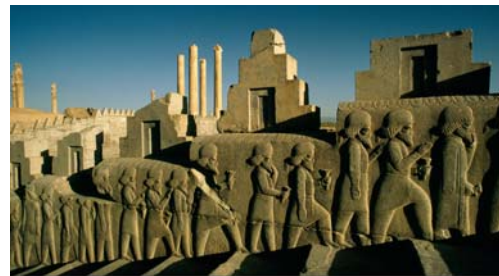
غسان شریل - نویسنده و روزنامه نگار لبنان

سال جدید با رد و بدل کردن پیام ها آغاز شد. باراک اوباما گفت که در برابر تهران «فرصتی برای آشتی با دنیا» وجود دارد و توافق با شش کشور جهانی بر سر پرونده هسته ای این کشور را «به یک قدرت منطقه ای واقعا موفق» تبدیل خواهد کرد. او از رفتارهای ایران در پرونده های منطقه ای نیز انتقاد کرد اما گفت که این رفتارها باعث نمی شود که توافق با ایران محال باشد. چند روز بعد پاسخی از تهران آمد. رئیس جمهور حسن روحانی گفت: «کشور نمی تواند در انزوا پیشرفت کند اما این به بدان معنا نیست که ما از اصول و افکارمان کوتاه بیاییم.» و تاکید کرد: «در مرحله ای که از آن عبور کردیم می توانیم بگوییم که در آن دوره سرمایه گذاری های خارجی تهدیدی برای استقلال کشور بودند اما امروز دقیقا عکس آن است.»

این اظهارات در حالی بیان می شود که وضعیت عراق نیز به این شکل است: هواپیماهای آمریکایی در هوا هستند و ژنرال قاسم سلیمانی به روی زمین است.

حقیقت این است که این شبکه مخوف موسوم به داعش که در عرصه عراق و سوریه فعال است و جولان می دهد، هدیه ای غیر قابل پیش بینی برای رئیس جمهوری آمریکا بود. او به این ترتیب توانست به فکر رقص تانگو با ایران بیفتد. داعش هدیه دیگری نیز برای او به ارمان آورد. به این ترتیب توجه ها همگی متوجه عراق شدند و سوریه دیگر موضوع اول یا تنها موضوع نبود. و بر کسی پوشیده نیست که اوباما موضوع سوریه را اساسا فرصتی برای دخالت یا ثبت موقعیت های خاص می بیند و تعامل

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشید ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.



ما می دانیم چه هستیم، ولی از این که چه خواهیم شد بی خبریم.

هملت، پرده چهارم، صحنه پنجم

We know what we are, but know not what we may be.

Hamlet, Act IV, sc. 5.

برگرفته از کتاب اندیشه های زیرین شکسپیر گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین میشود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.

صرافی گاندی

Tel: 020 8446 4884

Mob: 0777 20 2222

www.gandhiexchange.co.uk

691 High Road, North Finchley, London N12 0DA

info@gandhiexchange.co.uk

PERSIAN WEEKLY

نور آزادی بیان

To reach your Iranian audience talk to "Persian Weekly" first!

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 0781 1000455 ad@persianweekly.co.uk

Find us on Facebook

follow us on twitter

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



آنها بعهده صاحبان آن میباشد. هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.
کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نمایندگی و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده
Tegnérsgatan 32, Stockholm, SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

شورای همکاران و نویسندگان:
دکتر علا امیرشاهی،
محسن غفاری، امیراسلان یکتامنش،
ناصر نوروزی

Tel: 020 7193 5592
Mob: 078 11000 455
Fax: 020 7023 4921
www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفا در جهت اطلاع رسانی صحیح کام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیر مسئول و سردبیر:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk



83627 Likes

www.facebook.com/persianweeklypaper

گزارش

پنج ایرانی در فهرست ۵۰۰ هنرمند برتر جهان

سهام ایران از
رخدادهای
هنری جهان

بهروز فایقیان - عکس از جلال سپهر

اگر هنرهای تجسمی ایران به ویژه در تاریخ معاصر را سکه‌یی در نظر بگیریم، تصویر این هنر در بیرون از مرزها را حقیقتاً باید روی دیگر این سکه بدانیم. از قضا چشم‌اندازی که در رویدادهای بین‌المللی از هنرهای تجسمی‌مان ترسیم می‌شود، شاید به عنوان نگاه و دریافتی از بیرون، واجد قضاوت‌ها و ارزش‌گذاری‌هایی متفاوت از آنچه در میان خودمان می‌گذرد، بخشی از واقعیت و به تعبیری ساده‌تر تصویر حقیقی‌تری از هنر ایران در آینه‌یی باشد که جهان متکثر امروز در مقابل ما قرار می‌دهد. با همین بهانه است که مروری بر حضور هنرهای تجسمی ایران را در رخداد‌های معتبر سال میلادی گذشته با شما به اشتراک می‌گذاریم.

پروژه بلندپروازانه «کاترین داوید» معاون هنری مرکز ژرژ پمپیدو، بدون شک از حیث وسعت، اعتبار و سطح علمی یکی از مهم‌ترین عرصه‌های حضور هنر ایران در سال جاری میلادی را رقم زد. موزه هنرهای مدرن پاریس میزبان این نمایش نامتعارف بخش‌های کمتر شناخته شده هنر معاصر ایران با عنوان «تاریخ ناویراسته» در ماه مه امسال شد که نمایش ۲۰۰ اثر، خلق شده در فاصله سال‌های ۱۹۶۰ تا ۲۰۱۴ ایران را در دستور کار داشت. ویژگی منحصر به فرد «تاریخ ناویراسته» از آنجا می‌آید که کاترین داوید کیوریتور و مراد منتظمی پژوهشگر ایرانی مقیم فرانسه با احتراز از نگاه کلیشه‌یی معمول، جنبه‌هایی متفاوت و جامع از آنچه جریان مدرن و معاصر در هنر ایران شمرده می‌شود را از ورای مستندات در قالب مدیوم‌های نقاشی، عکس، اینستالیشن، ویدیو و حتی فیلم‌های مستند در نگاه به ۶۰ سال تاریخ سیاسی و اجتماعی ایران از دریچه آثار تجسمی، بدون قضاوت و بی‌آنکه رأیی صادر کنند به نمایش گذاشتند. آثار بهمن محمص و بهجت صدر به عنوان نمونه‌یی از پیشروان مدرنیسم در ایران، عکس‌هایی از مجموعه کاوه گلستان، پوست‌های جشن هنر از قباد شیوا و پوست‌هایی از بهزاد و کورش شیشه‌گران، فیلم‌های پرویز کیمیایی، عکس‌های انقلاب و جنگ بهمن جلالی، نقاشی‌های کاظم چلیپا، عکس‌های محسن راستانی و دیگر عکاسان مطرح ایران چون یحیی دهقان‌پور، رعنا جوادی، مهشید نوشیروانی، مزدک عیاری، ته‌مینه منزوی و جاسم غضبانیور و البته عکس‌ها و فیلم‌های مرتضی آوینی تنها بخشی از چشم‌اندازی بود که «تاریخ ناویراسته» ارائه کرده بود. این مجموعه که نظر جامعه هنری و رسانه‌ها از جمله لوموند را هم به خودش جلب کرد، در واقع با نگاهی به هنر و فرهنگ بصری ایران در چند سکناس یعنی سال‌های ۱۹۶۰ تا ۱۹۷۰، دوره انقلاب از سال ۱۹۷۹ و جنگ ایران و عراق (۱۹۸۸-۱۹۸۰) و در نهایت دوران پس از جنگ تا امروز، سهم نسل‌های هنرمندان ایران را در بازاندیشی شیوه‌یی که تاریخ سیاسی و فرهنگی کشورشان بر اساس آن نوشته می‌شود، مورد تأکید قرار می‌داد؛ نمایشی که از دوازده دسامبر ۲۰۱۴ نیز در موزه ملی هنرهای قرن بیست و یکم رم به نمایش درآمد است. دهمین دوره آرت وین با عنوان «معاصر نو» در اکتبر ۲۰۱۴ امسال میزبان ۱۱۸ گالری از سه قاره جهان بود و نام گالری‌های آسیایی از آذربایجان، کره جنوبی، ترکیه و امارات متحده عربی نیز در این میان به چشم می‌خورد. از ایران نیز گالری شیرین با نمایش آثار نقاشی، مجسمه‌سازی، عکاسی و اینستالیشن از گیزلا وارگا سینایی، نیما بهنود، شادی یوسفیان، ایمان صفایی، فرنناز ربیعی‌جاه، علیرضا معصومی، فرشید لارمیان و

روشنک امین الهی برای سومین سال پیاپی در این آرت‌فر بین‌المللی حضور داشت. VIENNFAIR The New Contemporary امروز یکی از مهم‌ترین سکوی بین‌المللی برای هنر معاصر برآمده از مرکز، شرق و جنوب شرق اروپا محسوب می‌شود. آرت فر وین با این حال هنر آسیایی را همواره مورد توجه قرار داده و از جمله بخش فوکوس این رویداد بر هنر آذربایجان متمرکز بود. این نمایشگاه در سال‌های اخیر و با فضای نشاط‌آوری که در راستای بروز افکار و گفت‌وگوهای متکثر هنری ایجاد می‌کند، به سکوی پرتابی کم رقیب برای گالری‌ها و هنرمندان تبدیل شده است. برگزاری این رویداد در شهر وین و در قلب اروپا، این رویداد را به محل ملاقاتی جذاب برای بازدیدکنندگان، هنرمندان، موزه‌دارها، کلکسیونرها و خریداران آثار هنری تبدیل، همچنین جایی ثابت برای

در رسانه‌ها و مطبوعات غربی مورد توجه قرار نگرفته است.

دهمین سال برگزاری جادوی ایرانی Magic of Persia سپتامبر گذشته میزبان چندین رخداد همزمان از هنر معاصر ایران و جهان در نیویورک بود. در مهم‌ترین این نمایش‌ها با عنوان «الهام / اصرار» آثار هنرمندانی از خاورمیانه و آفریقا بر روی دیوار رفت. همزمان مزایده‌یی از آثار هنرمندان ایرانی نیز در این دوره مجیک پرشیا پیش‌بینی شده بود و در بخش ویژه این رویداد نیز کارنامه هنری پرویز تناولی مرور شد. پویا آریان‌پور، علیرضا آستانه، محمد بهابادی، ساسان بهنام بختیار، محمد بزرگی، مهران علمی‌نیا، نفیسه عمران، حبیب فرج‌آبادی، شیرین نشاط و طاهر پورحیدری از دیگر هنرمندان حاضر در مجیک آف پرشیا هم بودند و علی بختیار نیز

خود در تقویم نمایشگاه‌های مهم هنری پیدا کرده است. آرت وین در اکتبر ۲۰۱۳، موفق‌ترین دوره‌اش را با حضور نزدیک به ۲۳۰۰۰ بازدیدکننده ثبت و بر این اساس، بازه گسترده آثار هنری و میزان بازدیدکنندگان، این نمایش را به عنوان رخدادی مبتکر در بازار جهانی هنر معرفی می‌کند.

پاریس فوتو که به دلیل شهرت خود در زمینه برنامه‌های نوآورانه، یکی از رخداد‌های هنری کلیدی عکاسی معاصر جهان است، نوامبر امسال هم چهره‌های تأثیرگذار در جامعه هنری جهانی را در قالب گفت‌وگو، مصاحبه، مناظره و نمایش در «گرن پاله» پاریس گردهم جمع کرد. گالری راه ابریشم با مدیریت آن‌اهیتا قباییان نیز به عنوان تنها موسسه هنری ایرانی حاضر در این رویداد؛ معرفی هشت هنرمند عکاس ایرانی یعنی کاوه و هنگامه گلستان، شادی قدیریان، بابک کاظمی، ته‌مینه منزوی، بهنام صدیقی، بیژن صیفوری و جلال سپهر را در این دوره در دستور کار قرار داده بود، امسال برای پنجمین بار در پاریس فوتو حضور داشت و چنان‌که از سوی مدیر این گالری عنوان شد، قصد داشت مخاطبان خود را در معرض بهترین عکاسی‌های ایران قرار داده و بازه گسترده هنری و جلوه‌های بصری ایران را ترویج و توجه بازدیدکنندگان را به آثار تعدادی از برجسته‌ترین و شناخته شده‌ترین عکاسان ایرانی در کنار آثاری از هنرمندان نوظهور و خوش‌آتی ایران در یکی از مهم‌ترین رخداد‌های فرهنگی و هنری جهان جلب کند. این هشت هنرمند هر یک با نگاه و برداشت منحصربه‌فرد خود از دنیای پیرامون، تصویری صمیمی و محبوب از ایران را در این رویداد ارائه کردند و منظور از انتخاب آنان ارائه زاویه دیدی متفاوت از ایران عنوان شد که عموماً

حاضر در این رویداد بود که با نمایش آثار ۹ هنرمند جوان ایرانی یعنی فرنناز ربیعی‌جاه، نیما بهنود، ایمان صفایی، شادی یوسفیان، محمود همدانی، امیرنصر کم‌گویان، مریم قنبریان، روشنک امین الهی و مهدی قدیانلو معرفی هنر این روزهای ایران را بر عهده داشت. در جریان این رخداد در فلوریدا گالری‌های معتبر و موزه‌هایی از سرتاسر جهان آثاری را ارائه کردند.

و بالاخره قرارگرفتن نام پنج ایرانی در فهرست ۵۰۰ هنرمند برتر جهان از سوی «آرت پرایس» یکی از مراجع مارکت هنر جهان در کنار «فیک» موسسه نمایشگاه‌های بین‌المللی پاریس در گزارشی از تحلیل و بررسی وضعیت اقتصادی و هنری جهان در سالی که گذشت، دیگر اتفاقی است که هنرمعاصر ایران را مورد توجه قرار داد. در این



گزارش که همزمان با روزهای پایانی سال و با محوریت نقاشی، مجسمه، ویدیو و عکاسی معاصر جهان منتشر شده، جایگاه درحال رشد هنر ایران در منطقه و جهان نیز مورد اشاره قرار گرفته است. فرهاد مشیری، علی بنی‌صدر، رضا درخشانی، کوروش شیشه‌گران و افشین پیرهاشمی این پنج هنرمند هستند که بر اساس گزارش یادشده مجموع فروش آثارشان در سال ۲۰۱۴ به مبلغی بالغ بر دو میلیون دلار رسیده است. در گزارش آرت پرایس همچنین در تحلیل شرایط بازار هنری ایرانیان عنوان شده همان‌طور که جو حاکم بر ایران میان سنت و مدرنیته مانده است، هنرمندان ایرانی نیز شوق خلاقانه خود را با ادای احترام به سنت، ترکیب می‌کنند. آثار آنها که ریشه در تاریخ دارد و نوعی آگاهی سیاسی را با بیننده در میان می‌گذارد، در مراکز معتبری چون موزه مدرن تیت لندن، مرکز فرهنگی هنری ژرژ پمپیدو در پاریس و گوگنهایم در نیویورک توجه‌ها را به خود جلب کرده‌اند.

و در پایان مجال اینکه نمایش مجموعه عکس‌های «زندگی امروز و جنگ» از گوهر دشتی در بخش «جنگ‌های روزگار ما» در موزه لوور شهر لنز فرانسه و نمایش نقاشی‌های فرهاد جعفری در نمایشگاه جهانی سوررئالیسم در پرتقال و موارد متعدد دیگر در سال شمار ۲۰۱۴ میلادی حاکی از آن است که توجه به هنر ایرانی در سال گذشته میلادی تنها محدود به موارد یادشده نمانده است. اگرچه اتفاقاتی که مرور شد از حیث بزرگی عمده این رویدادها بودند اما کم نبودند رخداد‌هایی که هر یک به شکلی معرفی هنر ایران را در پهنه جهانی بر عهده داشتند.

به عنوان هنرمند مدعو در دهمین دوره این رویداد که با حمایت مرکز لوانتین و بنیاد فرهنگ حضور داشت.

هفته هنر معاصر آسیا (ACAW) هم دیگر رویداد عمده‌یی بود که در سال گذشته میلادی بخشی ویژه برای ارائه هنر ایرانی تدارک دیده بود. در این دوره از هفته هنر معاصر آسیا معرفی فرح اصولی از نقاشان مطرح کشور در قالب یک نمایش انفرادی در اکتبر گذشته و به میزبانی نیویورک در دستور کار قرار گرفته بود. دلایل انتخاب این هنرمند برای معرفی در بخش ویژه هفته هنر معاصر آسیا از سوی برگزارکنندگان این رویداد چنین عنوان شد: «فرح اصولی از اولین هنرمندانی است که نقاشی‌های مینیاتور را برای بیان هنری مستحکم، شخصی و معاصر در نشان دادن زندگی زنان به‌کار برده است. سبک هنری اصولی در طول سه دهه پس از انقلاب سال ۱۳۵۷ رشد یافته است. او به دنبال یافتن فرم معناداری برای ابراز افکار و عقاید، این فرم را در سنت غنی و زیبایی لطیف موجود در نقاشی‌ها، معماری و هنرهای زینتی ایران پیدا کرده است. شکل بدون احساس صورت‌های مینیاتوری او برای تم جهانی شخصیت‌های اصلی مرد و زن مورد نظر وی مناسب به نظر می‌رسد. آثار این هنرمند تحت تأثیر تجربیات گسترده پیشین و مشارکت پرشور وی در زمینه‌های نقاشی، عکاسی، فیلم، انیمیشن، گرافیک، ادبیات و تئاتر قرار دارد.»

سیزدهمین نمایشگاه آرت میامی که پیش درآمدی برای آرت بازل سوئیس به شمار می‌رود، دسامبر سال گذشته در حالی برگزار شد که در این دوره ۲۶۷ گالری بین‌المللی از شمال و جنوب آمریکا، اروپا، آسیا و آفریقا شامل ۳۱ کشور حضور داشتند و گالری شیرین باز هم تنها نماینده ایرانی

ادامه از صفحه اول

وخیم گزارش شده است. مرکز مبارزه با جرایم پاریس در حال تحقیق برای شناسایی هویت مهاجمانی است که به راحتی از محل حادثه فرار کرده‌اند. چند ساعت بعد انفجار خودرویی بمب گذاری شده در نزدیکی کنیسه‌ای در پاریس یکبار دیگر شهروندان را نگران کرد. هفته‌نامه شارلی‌ابو، مجله‌ای فکاهی است که چهارشنبه‌ها در فرانسه منتشر می‌شود. این هفته‌نامه در سپتامبر سال ۲۰۱۲ میلادی با انتشار کاریکاتورهایی با موضوع پیامبر اسلام، موج جدیدی را در برخی از کشورهای اسلامی به وجود آورد. در فوریه ۲۰۰۶ میلادی نیز این هفته‌نامه فرانسوی کاریکاتورهایی از حضرت محمد (ص) را که قبل از آن در نشریه‌ای دانمارکی چاپ شده بود، دوباره منتشر کرد اما به دنبال جنجالی که به پا شد، سردبیر وقت این هفته‌نامه در دادگاه از اتهام توهین به مسلمانان تبرئه شد. شارلی‌ابو در حقیقت جایگزینی برای هفته‌نامه «هاراکری» بود که از سال ۱۹۶۰ تا ۱۹۶۱ میلادی منتشر می‌شد؛ این هفته‌نامه به دلیل توهین به ارزش‌های ملی چندبار توسط وزارت کشور فرانسه تعطیل شده بود. در دهه ۸۰ میلادی کارمندان قدیمی تحریریه با نام جدید «شارلی‌ابو» که کنایه‌ای به نام «شارل دوگل» داشت، به کار خود ادامه دادند ولی شمارگان بسیار پایین و انتقاد مردم از

ولادیمیر پوتین رییس‌جمهور روسیه و اتحادیه اروپا بلافاصله حمله اخیر را محکوم کرده و مراتب تأثر خود را از این اتفاق اعلام کردند.

در همین راستا، جامعه مسلمانان فرانسه نیز با انتشار بیانیه‌یی ضمن وحشیانه خواندن این اقدام، آن را محکوم کرد. الازهر مصر و اتحادیه عرب نیز با محکوم کردن این اقدام، اعلام کردند که اقداماتی از این دست با قوانین اسلامی مطابقت ندارد. با این حال مایکل مورل، معاون اسبق ریاست سازمان اطلاعات مرکزی امریکا و مشاور کنونی شبکه خبری سی‌بی‌سی معتقد است که معلوم نیست این حمله به صورت خود به خود انجام شده است یا به صورت برنامه‌ریزی شده است. او در ادامه صحبت‌های خود تأکید کرد که این بدترین حمله در اروپا پس از حملات ماه جولای ۲۰۰۵ در متروی لندن بوده است. در اینجا کاملا روشن است که هدف چه چیزی بوده است. بسته شدن يك سازمان رسانه‌یی که مطلبی هجو علیه افراطیان منتشر کرده است. وی همچنین اعلام کرد که این افراد هنوز مشخص نیست که نفراتی هستند که پیش‌تر به عراق و سوریه برای جنگیدن رفته بودند باز به فرانسه بازگشتند یا از قبل توسط داعش یا القاعده این حمله طراحی شده است. با این حال اگر نظریه اول مایکل مورل، یعنی بازگشت افراطی‌ها به فرانسه باشد، می‌توان گفت موضوعی که ماه‌هاست تحلیلگران نگران این موضوع



هستند به حقیقت پیوسته است و باید انتظار حملاتی دیگر از این دست را در فرانسه و سایر نقاط اروپا نیز کشید.

«شارلی‌ابو» چه نوع نشریه‌یی است؟

هفته‌نامه شارلی‌ابو، به عنوان يك نشریه طنز سنتی به حساب می‌آید که تمامی شخصیت‌های سیاسی، دینی، پلیس، بانکداران و... را مورد تمسخر قرار داده است. به‌طور مثال در سال ۱۹۷۰ میلادی این نشریه مرگ شارل دوگل رییس‌جمهور اسبق فرانسه را به تمسخر کشیده بود.

برش

وقایع چند هفته اخیر پاریس یادآور «کابوس مخوف» نوشته میشل ولبک، رمان‌نویس جنجالی فرانسوی است که متهم به نژادپرستی و تبلیغ اسلام‌هراسی است. ناظران براین باورند معضل افراط‌گرایی در اروپا و از جمله در فرانسه، حاصل سیاست‌های متناقض این کشورها در قبال اسلام با رویکردهایی چون اسلام‌هراسی، اسلام‌ستیزی و تجهیز و حمایت از گروه‌های معارض در خاورمیانه به ویژه در سوریه است؛ سیاست‌هایی که اکنون به معضلی جدی در همه کشورهای قاره تبدیل شده است. در این میان فرانسه از کشورهای است که سال ۲۰۱۵ را با آشکار شدن و بروز جدی این معضل آغاز کرده است. اکنون هر لحظه در جایی از این کشور با وجود تدابیر شدید امنیتی امکان يك حمله وجود دارد. روز گذشته هفته‌نامه شارلی‌ابو دچار حریق این منازعه شد که خود به نوعی روشن کرده بود. هنوز عاملان حمله به دفتر این هفته‌نامه که به کشته شدن حداقل ۱۲ نفر انجامید، شناسایی نشده‌اند، اما شارلی‌ابو همان مجله‌یی است که چند سال قبل در اقدامی اسلام‌ستیزانه کاریکاتورهای موهن به ساخت پیامبر اکرم (ص) را منتشر کرده بود. این نشریه کتابی نیز از زندگی پیامبر اسلام را در تیراژ ۸۰ هزار نسخه منتشر کرده بود که این اقدام موجی از خشم و اعتراض مسلمانان در کشورهای اسلامی را به دنبال داشت. همچنین علاوه بر این نشریه فرانسوی در سال ۲۰۰۵ نیز تصاویری موهن از پیامبر اسلام در یکی از روزنامه‌های دانمارک منتشر شد که با خشم مسلمانان همراه شد. در اقدامی دیگر در سال ۲۰۱۱ نیز فیلمی اهانت‌آمیز علیه پیامبر اسلام در امریکا ساخته شد که باعث به وجود آمدن موج عظیمی از اعتراض‌ها در مصر و لیبی و سایر کشورهای اسلامی شد.

کیفیت محتوا، عامل نیمه‌تعطیل شدن شارلی‌ابو شد و در نهایت در سال ۱۹۹۲ میلادی شارلی‌ابو جدید منتشر شد و در دسترس همگان قرار گرفت هرچند که همچنان افراد زیادی در داخل و خارج فرانسه سیاست‌های این هفته‌نامه را نقد می‌کردند.

یکی از سردبیران هفته‌نامه آلمانی «اشپیگل» در مقاله‌ای درباره این هفته‌نامه فکاهی فرانسوی نوشت که «شارلی‌ابو در مسابقه خود در مقابل نشریات فکاهی همیشه سر نخ را از دست داده و به راه کج و اشتباه می‌رود؛ این هفته‌نامه در اکثر موارد سعی می‌کند با توهین به ارزش‌های ملی، اقلیت‌ها و مقدسات، شمارگان خود را بالا ببرد.» حال این هفته‌نامه که دقایقی پیش از این حمله، در توئیتر خود، کاریکاتوری را از «ابوبکر البغدادی» رهبر خودخوانده گروه «داعش» منتشر کرده بود، بار دیگر در کانون توجه رسانه‌ها قرار گرفت. فرانسوا اولاند با حضور در محل حادثه این حمله را «توحش شدید» و مهاجمان را «تروریست‌های بزدل» خواند. او گفت که دولت فرانسه حقوق و آزادی‌های روزنامه‌نگاران را حفظ می‌کند و ادامه داد: «به فرانسوی‌ها می‌گویم که ساعات سختی را سپری می‌کنیم و یک عملیات «تروریستی» در کشور ما انجام شده که چندین کشته و زخمی برجای گذاشته است. اما به همه اطمینان می‌دهم که ما مهاجمان را هرکجا که باشند به‌سزای عملشان خواهیم رساند.» اولاند ادامه داد: «فرانسه کشوری آزاد است و به قوانین پایبند است و هیچ‌کس نباید فکر کند که می‌تواند در فرانسه با آزادی عمل اقدام به فعالیت‌های تروریستی کند و آزادی‌بیان را محدود کند به همین دلیل در تمامی برنامه‌ها و طرح‌های امنیتی کشور بازنگری جدی انجام خواهد شد.» در فرانسه نیز تنها دقایقی پس از انتشار این خبر کمپین «من شارلی هستم» در حمایت از روزنامه‌نگاران این هفته‌نامه به راه افتاد. فرانسه سال گذشته قوانین ضد‌تروریسم خود را افزایش داد و پس از تشدید تهدیدهای داعش مبنی‌بر حمله به شهروندان این کشور، درجه هشدار امنیتی خود را بالا برد و مقام‌های این کشور تأکید کردند که خواهان مشارکت نظامی در فرآیندی هستند که منجر به نابودی شبه‌نظامیان در خاورمیانه و آفریقا شود.

واکنش‌ها

در واکنش به حمله انتحاری در فرانسه نیکولاسارکوزی، رییس‌جمهوری سابق فرانسه نیز اعلام کرد که به دموکراسی ما حمله شده است. همچنین دیوید کامرون، نخست‌وزیر بریتانیا، باراک اوباما، رییس‌جمهوری امریکا، آنجلا مرکل، صدراعظم آلمان،

اشتراک نشریه

علاقمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرشین کافیت پر سشنامه زیر را تکمیل نموده و بهمراه چک در وجه "Persian Weekly" به آدرس دفتر هفته نامه پرشین ارسال نمایند. جهت پرداخت با کارتهای اعتباری با دفتر نشریه تماس حاصل فرمائید

نام:

نام خانوادگی:

آدرس:

کدپستی: تلفن:

آدرس اینترنتی:

موبایل: شماره شروع اشتراک از شماره:

داخل انگلستان:

مدت اشتراک: سه ماه ۴۰ پوند شش ماه ۶۰ پوند یکسال ۱۲۰ پوند

جهت پرداخت با کارت اعتباری لطفا با دفتر هفته نامه تماس حاصل فرمائید. لازم به یادآوریست که وجه اشتراک بازگرداندنی نیست، ولی قابل انتقال به دیگری هست.

Persian Weekly Paper

4 Beechcroft Court, Beechcroft Ave, London NW11 8BP

Tel: 02071935592 Fax: 02070234921

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی‌ها و حق اشتراک تامین می‌شود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی‌زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید.

همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی‌ها، هفته نامه دوام و کیفیت بهتری میابد و به راه اطلاع‌رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد.

این هفته نامه مرهون محبت‌های کسانی است که تاکنون به درخواست ما، آگهی‌دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده‌اند.

اشتراک = تداوم در انتشار

مذاکره و توافق احتمالی درباره اختلافات

دیدار در ساختمان شماره ۱۰

آنجلا مرکل، خانم صدراعظم آلمان که در سال‌های پس از بحران اقتصادی اروپا با تبدیل شدن به فرشته نجات قاره سبز، به شکل غیررسمی به رهبر اتحادیه اروپا تبدیل شده است، اکنون به عنوان قدرتمندترین مقام اروپایی با مسائل و چالش‌های گوناگونی روبه‌رو است. همزمان با افزایش راستگرایی افراطی در کشورهایی چون یونان که می‌رود دومینوی ریزش در منطقه یورو را به حرکت درآورد، او باید بحران اوکراین را چنان مدیریت کند که ضمن حفظ اعتبار اتحادیه اروپا در برابر روسیه موجب کاهش تنش‌ها شود. از سوی دیگر اگر بریتانیا نیز بر طبل جدایی از اتحادیه بکوبد، ستون‌های اتحادیه زودتر از پیش خواهد ریخت.

به همین دلیل به نظر می‌رسد درست چند روز پس از هشدار دیوید کامرون، نخست‌وزیر بریتانیا درباره همه‌پرسی زود هنگام درباره سرنوشت عضویت این کشور در اتحادیه اروپا، مرکل به لندن می‌رود تا با کامرون درباره این دغدغه‌ها رایزنی و گفت‌وگو کند؛ دغدغه‌هایی که به نحوی شامل بریتانیا نیز می‌شود. دیوید کامرون تهدید کرده است چنانچه مطالبات مالی اتحادیه اروپا از لندن افزایش یابد و اتحادیه اقدام به اصلاح قانون مهاجرت نکند، همه‌پرسی که قرار بود در سال ۲۰۱۷ درباره جدایی از اتحادیه اروپا برگزار شود، خیلی زودتر برگزار خواهد شد. البته این موضوع در بریتانیا به یک شعار تبلیغاتی بین احزاب مدعی انتخابات پارلمانی آینده تبدیل شده است. حزب رقیب کارگر و حزب نوظهور استقلال هم از تغییر مسیر بریتانیا از اتحادیه اروپا سخن می‌گویند.

اما از دیدار دو تن از رهبران اروپا در ساختمان شماره ۱۰ داونینگ، پیشنهاد اجتناب از سوءتفاهم به گوش می‌رسد. تایمز خبر داده است که ظاهراً صدراعظم آلمان با طرح تحدید رفت و آمد نیروهای کار و نیز حذف کمک‌های رفاهی به آنان که از سوی دولت دیوید کامرون مطرح شده، موافقت کرده است. در صورت اعلام این موافقت یکی از موانع مهم در مذاکرات در پیش روی لندن با اتحادیه اروپا در خصوص بحث مهاجرت از بین خواهد رفت. برنامه دولت انگلیس برای قطع و محدودسازی

پایان سرخوشی نفتی

فرید زکریا

تحلیلگر مسائل بین‌المللی



در ابتدای سال ۲۰۱۴ در نوشتم که آن سال، سال چین خواهد بود. منظورم این بود که چین به انحای مختلف در اخبار سیاسی و اقتصادی حضوری قوی خواهد داشت. در ابتدای آن گفتم چین در ۳۰ سال انفجار اقتصادی خود که رشدی نزدیک به ۱۰ درصد در هر سال داشت، ناگهان با افت اقتصادی مواجه و سرعت نرخ رشد این کشور آرامتر شده است.

این موضوع دارای پیامدهای جهانی بود. همچنین نوشتم که چین ممکن است با مجموعه‌ای از مشکلات سیاسی روبه‌رو شود. از جمله اینکه طبقه متوسط آن رشد می‌کند، مسائل زیست‌محیطی بدی اتفاق خواهد افتاد و احساسات ملی‌گرایانه رشد خواهد کرد.

من به این پیش‌بینی‌ها نمره خوبی می‌دهم اما قطعاً نمره کاملی نخواهم گرفت. چین با چند مشکل سیاسی دست و پنجه نرم کرد، به‌ویژه این مشکلات در هنگ کنگ نمود بیشتری پیدا کرد.

برخی حتی می‌گویند که آینده چین در موضوع هنگ‌کنگ نهفته است.

به یاد داشته باشید که هنگ‌کنگ از سایر نقاط چین ثروتمندتر

مزایای اجتماعی و مالیاتی خانواده‌های مهاجران اروپایی سبب صرفه‌جویی در میلیون‌ها پوند برای این کشور خواهد شد. در راستای تحدید سیاست‌های مهاجرتی انگلیس، دولت دیوید کامرون اخیراً طرح سختگیرانه‌یی برای مهاجران اروپایی مطرح کرده که از آن جمله طرح قطع مزایای خانواده مهاجران که در وطن خود ساکن هستند، است. بر این اساس گفته می‌شود احتمالاً مرکل از هرگونه تغییر منطقی در شورای اروپایی که چالشی برای اصول حرکت آزاد مهاجران ایجاد نمی‌کند، حمایت

بناثبات‌تر و رقابتی، دو طرف نسبت به بهره‌برداری بیشتر از پتانسیل بازار و کاهش مقررات مانع کسب و کار اقدام خواهند کرد.

بر اساس گزارش‌ها در همین حال، کامرون که گفته می‌شود برای کنترل روند مهاجرت نیروی کار اروپایی به انگلیس تحت فشار اعضای قدرتمند حزبش قرار گرفته است، قصد دارد پیش از آنکه ادامه عضویت کشورش در اتحادیه اروپا به همه‌پرسی گذاشته شود، بر سر شرایط ادامه این عضویت مذاکره کند. کامرون با وجود مخالفت

متهم به سختگیری است. به گزارش خبرگزاری فرانسه، پس از هشدار مرکل به یونان درباره خروج از اتحادیه اروپا، مارتین شولتس، رییس پارلمان اروپا می‌گوید آنجلا مرکل، صدراعظم آلمان درباره خروج یونان از اتحادیه اروپا گمانه‌زنی غیرمسئولانه می‌کند. وی تأکید کرد: بحث و گمانه‌زنی در رابطه با احتمال خروج یونان از اتحادیه اروپا هیچ کمکی نمی‌کند. نخست‌وزیر یونان هفته گذشته هشدار داد که ممکن است این کشور مجبور شود از حوزه یورو خارج شود.



صریح رهبران اروپایی از جمله صدراعظم آلمان، آزادی رفت و آمد نیروهای کار در اتحادیه اروپا را مهم‌ترین موضوع در مذاکراتش با اتحادیه اروپا بیان کرده است. این درحالی است که پیش‌تر آنجلا مرکل هشدار داده بود که اجازه نخواهد داد قوانین مربوط به آزادی رفت و آمد نیروی کار در اتحادیه اروپا، تحت هیچ عنوان، تضعیف شود. مرکل در ماه اکتبر گذشته به کامرون هشدار داده بود که پیشنهاد وی برای محدود کردن پذیرش مهاجران از سایر کشورهای عضو اتحادیه اروپا باعث می‌شود که وی به نقطه غیرقابل بازگشت در ارتباط با این اتحادیه برسد. لازم به ذکر است مرکل از سوی رهبران اروپا

کند. براساس طرح یاد شده مهاجران اروپایی که از مزایای پرداخت مالیات در انگلیس بهره‌مند می‌شدند، دیگر تا حداقل چهار سال پس از ورود به انگلیس هیچ مزایایی دریافت نکنند. همچنین به موجب این طرح، خدمات و مزایای اجتماعی مسکن برای مهاجران تا چهار سال بعد از ورود و اشتغال مهاجران، قابل دریافت نخواهد بود. بیانیه مشترک مرکل و کامرون بر ادامه مذاکرات برای مقابله با بی‌ثباتی در اقتصاد جهانی و طراحی یک معامله تجاری بین اتحادیه اروپا و امریکا تمرکز شده است. بر اساس اظهارات این دو مقام اروپایی برای اتحادیه

درخواست از مرکل

پس از انتشار خبر دیدار آنجلا مرکل، صدراعظم آلمان با آرسنی یاتسنیوک، نخست‌وزیر اوکراین در برلین، دیده‌بان حقوق بشر از مرکل درخواست کرد برای حفظ جان غیرنظامیان اوکراینی به کی‌یف فشار وارد کند. این نهاد بین‌المللی اعلام کرد: مرکل باید از وزارت دفاع اوکراین درخواست کند تا به رایه دستورات واضح به سربازانی بپردازد که در شرق اوکراین با مخالفان می‌جنگند و به آنها دستور دهد تا از تسلیحات انفجاری در مناطق پرجمعیت و علیه غیرنظامیان استفاده نکنند.

به دنبال خلاصی از دست تحریم‌های ایالات متحده است.

قانون کلی سقوط قیمت نفت بسیار ساده است: کشورهای تولیدکننده‌ای همچون روسیه و ونزولا آسیب خواهند دید، در مقابل کشورهای مصرف‌کننده‌ای مثل چین، اندونزی و هند از این وضعیت منتفع می‌شوند.

در میان این دو گروه کشور هم یک استثنا وجود دارد: ایالات متحده هم به‌عنوان مصرف‌کننده و هم تولیدکننده مطرح است. برای بیشتر آمریکایی‌ها این وضعیت تأثیرات مثبتی به همراه داشته است. افت قیمت بنزین برای آمریکایی‌ها مثل کاهش مالیات است و پول‌هایی که به این طریق انباشته می‌شود در جاهای دیگر خرج می‌شود. برای تولیدکنندگان نفتی آمریکایی اما خبرهای خوشی نمی‌رسد، هر چند آنها سعی می‌کنند قیمت هزینه تولید نفت را پایین بیاورند تا سود بیشتری به دست آورند.

دید اقتصادی را که کنار بگذاریم این رویه برای آمریکا تأثیرات مثبتی به همراه خواهد داشت. بسیاری از مشکلات پیچیده در دنیا زاینده قیمت بالای نفت بوده‌اند. از روسیه تا ونزولا گرفته، قیمت پایین نفت می‌تواند آنها را بیش از پیش هوشیار کند. در این شرایط اقتصاد آمریکا همچنان به رشد خود ادامه خواهد داد و به نظر می‌رسد این رشد اقتصادی پایدار و قوی باقی بماند. همچنان صنایع تکنولوژیکی آمریکا سردمداری خود را در بازارهای آینده حفظ خواهند کرد.

جامعه آمریکایی همچنان با مهاجرت، پویا باقی خواهد ماند. حتی در مقایسه با اروپا و ژاپن حکومت آمریکا بسیار بهتر از آنها عمل کرده است.

در موضوع بحران روسیه هم می‌توان ردپای نفت را مشاهده کرد. افزون بر ۱۰ سال است که قیمت نفت رشد ۴ برابری داشته و از این رهگذر بر رشد تولید ناخالص داخلی روسیه تأثیر فوق‌العاده‌ای گذاشته است. افزایش تولید ناخالص داخلی و افزایش سرانه هر روسی باعث محبوبیت پوتین شد. با افزایش اعتماد به نفس پوتین و انباشت منابع در حکومت روسیه، وی با اعتماد به نفس زیاد، همچون سال ۲۰۰۸ که در امور داخلی گرجستان دخالت کرد، مداخله در امور داخلی اوکراین را حق خود می‌داند.

تحریم‌های اقتصادی به روسیه آسیب رسانده است، اما عامل اصلی در بحران فراگیر اقتصادی روسیه در سقوط قیمت نفت خلاصه می‌شود. سقوط قیمت نفت فصل بعدی داستان روسیه را شکل خواهد داد.

کاهش قیمت نفت در هر قاره‌ای به‌طور مستقیم و غیرمستقیم بر آن تأثیر گذاشته است. مثال مهمی که می‌شود از این تأثیرگذاری ارائه کرد این است که راتول کاسترو، رئیس‌جمهوری کوبا تصمیم می‌گیرد ارتباطات خود را با ایالات متحده ترمیم کند. پس از اینکه کوبا، شوروی، حامی‌اش را در دوران جنگ سرد از دست داد، آنها یک حامی جدید پیدا کردند. چاوز در ونزولا با تخفیف‌های سوختی و کمک‌های نقدی حامی تازه کوبا شد. اما ونزولا پس از سقوط قیمت نفت دچار مشکلاتی شده است. جانشین خلف چاوز به اندازه وی از مهارت‌های سیاسی برخوردار نیست.

همه اینها باعث مشکلات بیشتر ونزولا می‌شود و در کاهش درآمد نفتی این کشور تأثیرگذار است. دولت کوبا تشخیص داده که پدر مشکلات به‌دست به مشکل برخورد و شاید دیگر نتواند به خوبی گذشته سوسپیدهای نفتی را شامل حال وی کند، از این رو



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

بین الملل

فرایند سیاسی در یونان، بریتانیا و لهستان سه انتخاباتی که سرنوشت اروپا را تعیین می کند

در سال ۲۰۱۲ ماریو دراگی، رئیس بانک مرکزی اروپا گفت هر کاری انجام خواهد داد تا یورو را نجات دهد. با این وجود رای دهندگان عصبانی و دلزده اروپایی چنین شور و هیجانی ندارند و سرنوشت قاره اروپا در دستان آنها است.

۱ ژانویه لیتوانی تبدیل به جدیدترین عضو ناحیه یورو شده و به جمع هجده کشور اروپایی که در چند سال گذشته با مشکلات اقتصادی روبه رو بوده اند، پیوسته است. متاسفانه شادمانی عضویت لیتوانی چندان طولی

رقیب وی، اد میلیبند از حزب کارگر به طور گسترده ای به عنوان یک شخص عجیب و غریب دیده می شود. عملکرد ضعیف میلیبند در کمپین انتخاباتی می تواند موجب باقی ماندن کامرون برای پنج سال دیگر در وستمنستر شود. همچنین رای دهندگان که در حال حاضر با جناح راست همراه هستند، می توانند موجب بازگشت حزب استقلال که ضد اتحادیه اروپا است به ریشه های محافظه کارش شوند. با این حال پیروزی محافظه کاران خبر بدی برای اتحادیه اروپا است. کامرون به مخالفین اتحادیه اروپا قول داده است تا در سال ۲۰۱۷ درباره ماندن یا خارج شدن از اتحادیه همه پرسری برگزار کند. در آخرین نظرسنجی که صورت گرفته ۵۱ درصد از مردم بریتانیا خواستار خروج از اتحادیه اروپا بودند. گذشته از این تصور اتحادیه اروپا بدون حضور انگلستان ناقص به نظر می رسد و دارای



پیامدهای سیاسی و اقتصادی است که می تواند موجب شک و تردید در سرنوشت کل پروژه اتحادیه اروپا شود.

لهستانی ها در پای صندوق های رای

سوم، در ماه اکتبر لهستانی ها پارلمان جدید را انتخاب خواهند کرد. دونالد تاسک، رئیس جدید اتحادیه اروپا، نخست وزیر سابق لهستان و متعلق به جناح میانه بوده است. با این حال وضع حزب وی چندان خوب نیست. رسوایی های به وجود آمده و خستگی رای دهندگان ممکن است باعث به وجود آمدن شرایطی شود که دولتی پوپولیست و راست گرا به رهبری نخست وزیر سابق، یاروسلاو کاژینسکی شود.

ذهن توطئه گرای کاژینسکی موجب تفرقه در داخل کشور و نفرت در خارج از کشور شده است. زمانی که برادر دوقلوی وی، رئیس جمهور سابق، لخ کاژینسکی در سال ۲۰۱۰ در سانحه هوایی کشته شد، وی روس ها را به خاطر به وجود آوردن هوای مه آلود متهم کرد. وی همچنین آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان را هم متهم به عضویت در اشتازی، پلیس مخفی آلمان شرقی می کند. انتخاب کاژینسکی به عنوان نخست وزیر آینده لهستان، مطمئناً موجب بهبود تنش ها در سالی که برای اتحادیه اروپا طوفانی است، نخواهد شد.

در سال ۲۰۱۲ ماریو دراگی، رئیس بانک مرکزی اروپا گفت هر کاری انجام خواهد داد تا یورو را نجات دهد. با این وجود رای دهندگان عصبانی و دلزده اروپایی چنین شور و هیجانی ندارند و سرنوشت قاره اروپا در دستان آنها است.

منبع: نشنال اینترست / مترجم: حسین هوشمند

نمی کشد، چون سال ۲۰۱۵ سال آشفته ای است. در واقع سه انتخابات مهم امسال انجام می شود که می تواند تهدیدی حیاتی برای اتحادیه اروپا باشد.

تراژدی یونانی

اولین عامل در به وجود آمدن تراژدی یونان، شکست پارلمان یونان در انتخاب رئیس جمهور جدید است. در سیستم حکومتی آنها این بن بست به طور خودکار موجب برگزاری انتخابات پارلمانی که در ۲۵ ژانویه برگزار می شود، خواهد شد. مشکل این است که حزب چپ سیریزا به رهبری الکسیس سیپراس احتمالاً برنده خواهد شد. سیپراس به طور موجهی با اقدامات ریاضتی که بر یونان تحمیل شده مخالف است و اعتقاد دارد که این گونه اقدامات به جای این که برای اقتصاد مفید باشند، مخرب هستند. با وجود این که این کشور بی بند و بار نیاز جدی به نظم و انضباط اقتصادی دارد، اما برنامه ریاضتی اوضاع را سخت تر کرده است. یونان در حال حاضر با رکودی بزرگتر از رکود بزرگ دهه ۱۹۳۰ مواجه است. هر چند کارشناسان درباره این که پیروزی سیریزا در انتخابات برای یونان خوب است یا بد اختلاف نظر دارند، ولی مت اوبراین از واشنگتن پست معتقد است که این مسئله به وضوح وضعیتی مخاطره آمیز برای آلمان خواهد بود. بر کسی پوشیده نیست که صنایع آلمانی این خرج ها را داده اند.

بدبینی بریتانیایی

دوم، در ماه می رای دهندگان بریتانیایی درباره دولت محافظه کار نخست وزیر دیوید کامرون تصمیم گیری خواهند کرد. اگر چه محبوبیت وی کاهش یافته است، اما

بریتانیا در خاور میانه

در سال ۱۹۶۸ دولت حزب کارگر که تحت فشار مالی بود با تاکید بر اعتبارات ضداستعماری اش، خروج نظامی بریتانیا را از تمام پایگاههایش در شرق عدن (بندری که طبق نقشه سال ۱۸۶۴ در یمن واقع شده و ایستگاه سوختگیری در مسیر رفتن به هند بود) اعلام کرد.

برای بسیاری، آنچه به اعلامیه «شرق سوئز» شهرت یافت پایان رسمی امپراتوری بریتانیا را رقم زد. اکنون که تقریباً ۵۰ سال از آن تاریخ گذشته، نیروی دریایی سلطنتی درصدد گرفتن یک پایگاه دائمی جدید در مینا سلمان در بحرین است. در واقع، بریتانیا هرگز خلیج فارس را ترک نکرده است. بریتانیا از قدیم روابط امنیتی بلندمدت با عمان، قطر، عربستان سعودی و امارت متحده عربی داشته است؛ جایی که نیروی هوایی سلطنتی یک اسکادران جت جنگنده توفان را از المینهاد پایگاهی در دویبی به پرواز درآورد که به عنوان پلی لجستیکی برای عملیات در افغانستان نیز بوده است. اما این به معنای انکار اهمیت طرح توسعه بخشی از مینا سلمان (که محل اسکان ناوگان پنجم آمریکا نیز هست) به تاسیساتی با گنجایش ۴۵ ناوشکن از جدیدترین نوع و دو ناو هواپیمابر برای زمانی که در پایان این دهه خدمتشان به پایان برسد، نیست.

این حرکت بازتابدهنده اشتیاق دولت جدید به نشان دادن تعهد احیاشده به پادشاهی های خلیج است که در زمان افزایش ناآرامی ها در منطقه با آنها روابط تجاری و سرمایه گذاری های عظیم را حفظ کرده است.

وزیر امور خارجه بریتانیا فیلیپ هاموند هنگام امضای توافقنامه با همتای بحرینی خود شیخ خالد بن احمد الخلیفه برای ایجاد پایگاه در ۱۵ دسامبر اعلام کرد: «امنیت شما امنیت ماست.» تحت شرایط این توافق بریتانیا بیشتر از ۱۵ میلیون پوند هزینه ساخت تاسیسات را پرداخت خواهد کرد، در حالی که بحرین مسوول هزینه های عملیاتی خواهد بود. علاوه بر آن دولت بریتانیا قادر خواهد بود کشتی های بزرگتری را بگیرد که از چهار مین یاب نیروی دریایی سلطنتی که اکنون

از مینا سلمان کشتیرانی می کنند قدرتمندتر است. بریتانیا می تواند ناوگان رو به کاهش خود را بیشتر به پیش براند بدون آنکه مجبور باشد مسیر را تا بنادر کشور خود برود و برگردد.

دلیل آشکار دیگر برای ایجاد دوباره حضور دائمی نیروی دریایی در خلیج نشان دادن این نکته به آمریکا است که در اوضاع بعد از جنگ افغانستان، بریتانیا (همراه با فرانسه) متحدی مفید و معتمد باقی می ماند.

آقای هاموند گفت: «در حالی که آمریکا بیشتر توجه خود را به منطقه آسیا-پاسیفیک معطوف ساخته، ما و شرکای اروپایی خود انتظار داریم سهم بیشتری از بار مسوولیت در خلیج، خاور نزدیک و شمال آفریقا را بر دوش بگیریم.»

مشاوران نظامی بریتانیا این قلمروها را مکان هایی می بینند که امکان بیشتری وجود دارد نیروهای مسلح این کشور برای جنگ به آنجا فراخوانده شوند. داشتن پایگاه هایی که نیروهای بریتانیا بتوانند در شرایط آب و هوایی داغ و خشک به آموزش بپردازند همچنان اهمیت خود را حفظ خواهد کرد. به تمامی این دلایل، زمانبندی موافقتنامه بحرین برای برخی عجیب به نظر می رسد. دیده بان حقوق بشر که یک گروه لابی است بریتانیا را برای اعلام این حرکت تنها یک ماه بعد از صدور رای محکومیت برای سرعت بسیار کند اصلاحات سیاسی در بحرین سرزنش می کند. مخالفان حاضر در اعتراضات گسترده سال ۲۰۱۱-۲۰۱۰ هنوز در زندان به سر می برند.

شاشنگ جوشی از اتاق فکر RUSI می گوید این امر پیامی را مبنی بر تعریفی «محدود و بدون آینده نگری» از ثبات منطقه می رساند.

همچنین به نظر می رسد مانعی در برابر بررسی استراتژیک، دفاعی و امنیتی سال ۲۰۱۵ ایجاد کند. گارت استنسفیلد و سانول کلی این نگرانی را مطرح کردند که نیروهایی که بریتانیا در خلیج به خدمت فرا خواهد خواند «ممکن است برای به دردر انداختن ما کافی باشد اما برای رهایی بخشیدن ما از مشکل بعد از ایجاد کردن آن، کفایت نکند». این بحث یادآور ۵۰ سال قبل است.

منبع: اکونومیست

موسسه حقوقی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از :

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات، صادرات و امور گمرکی

تلفن لندن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران: خیابان مطهری روبروی ترکمنستان ساختمان پروشات طبقه ۳ واحد ۱۵

تلفن: ۰۰۹۸۲۱۸۶۰۱۱۶۸۳ موبایل: ۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

انتشار دیدگاه های رسانه های کشورهای خارجی، به منظور انتقال دیدگاه ها و مطالب و نوع نگاه رسانه های غربی به موضوعات و مسائل مختلف منجمله ایران است و به معنای تایید تمام محتوای آن نخواهد بود.

اقتصاد

در پی سقوط چند روز اخیر نفت، بهای نفت برنت نیز به زیر ۵۰ دلار رسید. اولین هفته از سال ۲۰۱۵ بازار روی خوشی به نفت نشان نداد، به طوری که در عرض ۲ روز بیش از ۱۰ درصد افت قیمت داشت. در حال حاضر هر دو شاخص نفت در قیمت‌های زیر ۵۰ دلار معامله می‌شود که برای اولین بار ظرف بیش از پنج سال و نیم اخیر است. با وجود اینکه عربستان بیشترین کاهش رشد GDP را در نتیجه افت قیمت نفت می‌بیند، پادشاه این کشور اعلام کرد که این کشور تولید نفت خود را کاهش نمی‌دهد. چهارشنبه تا لحظه تنظیم این گزارش (ساعت ۱۶ به وقت تهران)، نفت خام آمریکا با بیش از ۵۰ سنت کاهش در کانال ۴۷ دلار نوسان داشت. هر بشکه نفت برنت نیز با بیش از یک دلار کاهش به زیر ۵۰ دلار رسید. در عین حال سایت رسمی اوپک در آخرین به‌روزرسانی خود اعلام کرد بهای سبد نفتی این سازمان نیز به زیر ۵۰ دلار رسیده و روز ششم ژانویه مصادف با ۱۶ دی با قیمت ۴۶/۶۹ دلار معامله شده است. بر همین اساس، قیمت نفت ایران نیز از آنجا که به‌طور میانگین بیش از یک دلار از این سبد نفتی ارزانتر است، به زیر ۵۰ دلار رسیده است.

ملک عبدالله: عربستان به تولید ادامه می‌دهد
افت روز چهارشنبه نفت در پی اظهارات ملک عبدالله، پادشاه عربستان رخ داد که

منتشر شده است که قیمت نفت همچنان در حال سقوط است و هیچ سیگنالی که موجب امیدواری افزایش قیمت باشد وجود ندارد. در این بین تولیدکنندگان نفت بزرگترین بازنندگان افت قیمت نفت هستند. در واقع تولیدکنندگان نفت با درآمدهای نصف سال گذشته روبه‌رو هستند و البته کشورهای حوزه خلیج‌فارس به دلیل اقتصادهای بیمار و وابسته به نفت بیشترین ضرر را از افت قیمت می‌بینند. براساس بررسی بلومبرگ رشد اقتصادی عربستان سعودی در صورتی که نفت به ۴۰ دلار برسد ۳/۵ واحد درصد افت خواهد کرد. در این گزارش آمده است که احتمال رسیدن به قیمت‌های کمتر از ۴۰ دلار زیاد است. به گزارش بلومبرگ روسیه و عربستان به‌عنوان بزرگترین صادرکنندگان نفت جهان بیشترین آسیب را از کاهش بهای نفت می‌بینند. در حالی که کشورهای مصرف‌کننده از جمله آمریکا از سوخت ارزان بیشترین استفاده را می‌کنند. براساس این گزارش، قیمت نفت همچنان در سطح ضعیفی در نیمه اول سال ۲۰۱۵ باقی می‌ماند. در این بین فیلیپین بیشترین سود را از افت قیمت‌ها خواهد داشت. بر اساس بررسی موسسه اکونومیست آکسفورد از وضعیت اقتصادی ۱۲۵ کشور، اگر قیمت‌ها در سطح ۴۰ دلار باقی بماند، فیلیپین ۷/۵ واحد بر رشد اقتصادی خود ظرف دو سال خواهد افزود. این موسسه نرخ تورم جهانی برای سال ۲۰۱۵ را ۱/۵ درصد پیش‌بینی کرده است که با توجه به افت قیمت

بیشترین مقدار بعد از فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی رسانده است. عراق نیز به رکورد ۳۵ ساله‌ای در تولید دست یافته است. از طرفی تولید نفت نامتعارف آمریکا در این ماه رشد قابل توجهی داشته است. در این بین آمار منتشر شده از اروپا همچنان منفی است. خبرگزاری‌ها چهارشنبه اعلام کردند که تورم اروپا برای اولین بار از سال ۲۰۰۹ تا کنون به زیر صفر رسیده است. به‌طور مسلم کاهش بهای نفت بر نرخ تورم اثرگذار بوده و یکی از دلایل منفی شدن آن است. اقتصاد منطقه یورو چندی است که با بحران مواجه شده و در رکود به سر می‌برد. اتحادیه اروپا که با اتخاذ سیاست‌های انبساطی سعی در خروج از رکود و افزایش تورم داشت، با نزدیک شدن به انتخابات یونان بحران بیشتری را تجربه می‌کند. تورم منفی اروپا سیگنالی مبنی بر تقاضای ضعیف برای نفت دارد.

خبرهای مثبت بی‌اثر ماند

اما خبرهای مثبتی نیز در این بین منتشر می‌شوند که در لابه‌لای موج خبرهای منفی تاثیر خود را از دست می‌دهند یا به شکل بسیار مقطعی روی قیمت‌ها اثر دارند. به‌طور مثال خبرگزاری رویترز روز سه‌شنبه اعلام کرد که شرایط نامساعد آب‌وهوایی سبب تعطیلی سه پایانه اصلی صادرات نفت مکزیک

بازندگان نفت

اعلام کرد با وجود افت قیمت نفت کشورش با قوت به تولید نفت ادامه می‌دهد. پس‌از سقوط قیمت نفت به زیر ۵۰ دلار و کاهش تخفیف عربستان به مشتریان آسیایی برخی گمانه‌زنی‌ها درخصوص رسیدن قیمت نفت به منطقه بحرانی عربستان قوت گرفت، اما اظهارات ملک عبدالله این گمانه‌زنی‌ها را رد کرد. پادشاه عربستان چندی است در بستر بیماری است و برخی شایعات مبنی بر مرگ وی یا واگذاری قدرت به یکی از ولیعهدان در این مدت منتشر شده بود. با این حال روز سه‌شنبه ملک‌عبدالله درحالی که هنوز بهبود نیافته، اعلام کرد: این کشور با «اراده راسخ» با چالش کاهش قیمت نفت روبه‌رو خواهد شد. وی همچنین اظهار کرد که کاهش قیمت نفت طبیعی و به دلیل ضعف اقتصادی است و این شرایط تازه‌ای نیست و پیش از این هم اتفاق افتاده است. این اظهارات درحالی

نفت رسیدن آن به زیر یک درصد دور از انتظار نیست. این گزارش در ادامه با اشاره به کاهش درآمدهای نفتی ایران در سال‌های گذشته به دلیل تحریم‌ها و سوء مدیریت در دولت قبلی می‌افزاید که ایران نیز از افت قیمت نفت ضرر خواهد کرد.»

تداوم ضعف تقاضا و افزایش عرضه

در عین حال گزارش هفتگی بلومبرگ از پیش‌بینی سطح موجودی نفت آمریکا نشان‌دهنده افزایش سطح موجودی نفت این کشور به سطح قابل توجهی است. در این بین آمارهایی که تاکنون منتشر شده نشان از افزایش عرضه در آخرین ماه سال میلادی گذشته دارد. براساس این آمار روسیه عرضه نفت خود را به

شده است. تقریباً کل صادرات نفت خام مکزیک از طریق این سه پایانه به پالایشگاه‌های ایالت‌های تگزاس و لوئیزیانا آمریکا در سواحل خلیج مکزیک صادر می‌شود. از طرفی تولید نفت و گاز برزیل در ماه نوامبر نسبت به ماه اکتبر ۱/۴ درصد کاهش داشت. در این بین آب و هوا، حفاری در ایالات شمالی آمریکا را که برخی میادین شیل در آن واقع است با دشواری روبه‌رو کرده است. به گزارش خبرگزاری رویترز، شرکت پایونیر نچرال ریسورسز روز سه‌شنبه در بیانیه‌ای اعلام کرد که سرما و یخبندان، فعالیت‌های تولیدی و حفاری در حوزه پرمیان در غرب تگزاس را به‌طور قابل توجهی مختل کرده است.

است. پیروزی این حزب حتی می‌تواند باعث خروج یونان از یورو شود که خود فاجعه‌ای بزرگ‌تر است. به این ترتیب این روزها همانقدر که اقتصاد ارز اروپایی مورد توجه است، سیاست یونان نیز دیده‌بانی می‌شود. جالب اینجا است نخستین نشست شورای حکام بانک مرکزی اروپا در سال ۲۰۱۵ نیز روز ۲۲ ژانویه و تنها چند روز قبل از انتخابات یونان برگزار می‌شود، نشستی که می‌تواند خبر آغاز خرید اوراق قرضه دولت‌های اروپا را همراه داشته باشد. آیا نشست بانک مرکزی اروپا و نتایج انتخابات یونان، یورو را بیش از پیش تحت فشار قرار خواهد داد؟ ارز واحد اروپایی که در نخستین روز ژانویه ۱۹۹۹ به بازارهای مالی معرفی شده بود، مقابل دلار ایالات‌متحده در روز چهارم ژانویه ۱۹۹۹، ۱/۱۷۸۹ بوده است. نخستین روزی که در پایگاه اینترنتی بانک مرکزی اروپا دارای نرخ برابری یورو مقابل دلار است، همین چهارم ژانویه ۱۹۹۹ است. با توجه به ادامه ثبت داده‌های بد از رشد اتحادیه اروپا و حرکت منطقه یورو به سوی تورم معکوس آیا ممکن است یورو در سال ۲۰۱۵ روزهای بدتری را تجربه کند؟

روز از اولین هفته کاری سال جدید، یورو مقابل دلار به نرخ برابری‌ای زیر رقم ۱/۲۰ رسید و بعد تا ۱/۱۸ دلار هم پایین آمد تا به ارزش مارس ۲۰۰۶ بازگشته باشد. اما این تنها آخرین پله از افت ارزی بود که در سال ۱۹۹۹ نویددهنده آینده‌ای یکپارچه‌تر شده بود.

یورپس از بحران بدهی رو به ضعف گذاشت، ولی از میانه‌های سال ۲۰۱۴ و با خیز شگفت‌آور دلار با ضعف بیشتری روبه‌رو شد. اما روز جمعه و با پافشاری ماریو دراگی، رئیس بانک مرکزی اروپا بر اجتناب‌ناپذیر بودن اجرای سیاست‌های تسهیل کمی در اروپا، روند نزولی ارزش یورو تشدید شد. سخنان ماریو دراگی خود به وضعیت نابسامان سیاسی یونان اضافه شده است. پارلمان یونان، آغازگر بحران اروپا که داده‌های اقتصادی و سیاسی‌اش در تمام سال‌های گذشته مورد توجه بوده، با عدم موفقیت در انتخاب رئیس‌جمهور منحل شد تا انتخابات زودهنگام ۲۵ ژانویه در روزهای جدی شدن تسهیل کمی و ادامه تقویت دلار اهمیت‌ی دو چندان داشته باشد. پیشتان نظرسنجی‌ها برای انتخابات اواخر ژانویه حزبی چپ‌گرا است که نه تنها مخالف ریاضت، بلکه مخالف روند فعلی بازپرداخت وام‌های بین‌المللی

عقبگرد ۹ ساله یورو

بازگشت نرخ برابری یورو مقابل دلار به ۹ سال پیش، بار دیگر ترس را به حوزه‌های مختلف قاره سبز تزریق کرده است.

«هراس از آینده» از سال ۲۰۰۹ هرگز از این سرزمین ثروتمند جدا نشده، اما آنچه دوشنبه برای ارز واحد اروپایی رخ داد، دیگر بار نگرانی‌ها را به اوج رسانده است. «رفاه» اروپا همیشه زبانزد بوده و همین حالا هم سطح زندگی مردم کشورهای این منطقه بهتر از دیگر مردمان است، اما دهه‌ها زندگی بی‌دغدغه، تحمل دشواری‌های ناشی از بحران‌های کوچک و بزرگ این سال‌ها را برای اروپائیان دشوار کرده است. یورو همچنان ارزی قوی به لحاظ اهمیت و تاثیرگذاری است، اما ارز واحد اروپایی در تمام سال‌های اخیر رو به افول بوده که آن را برای سرمایه‌گذاری نامناسب کرده است. روز دوشنبه در دومین روز کاری سال ۲۰۱۵ و در نخستین



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

دنیا، کسب‌وکارها در سال ۲۰۱۵ با آشفتگی‌های بیشتری روبه‌رو خواهند شد. یک منبع این بی‌ثباتی شکاف بین رشد اقتصادی است: آمریکا و بریتانیا با وضعیت اقتصادی نسبتاً خوب وارد سال ۲۰۱۵ می‌شوند و بانک‌های مرکزی آنها امید دارند که بتوانند افزایش نرخ بهره را آغاز کنند. کشورهای حوزه یورو، ژاپن و کشورهای نوظهور سال ۲۰۱۵ را با رشد کند یا حتی منفی آغاز می‌کنند. هم بانک مرکزی اروپا و هم بانک مرکزی ژاپن، در سال ۲۰۱۵ روند تسهیل بیشتر سیاست پولی را اتخاذ خواهند کرد. این شکاف بین رشد و نرخ بهره در کشورهای مختلف باعث افزایش ارزش بیشتر دلار در برابر ین و یورو خواهد شد. نرخ تبادل دلار-یورو برای مدتی در سال ۲۰۱۵ به برابری خواهد رسید. افزایش ارزش دلار و رشد کند در کشورهای نوظهور، به قیمت‌های سهام نیز ضربه خواهد زد (باید بگوییم که شرکت‌های آمریکایی لیست S&P۵۰۰ ۴۰ درصد سود خود را از خارج به دست می‌آورند). و از آنجایی که اطمینان سرمایه‌گذاری از بین می‌رود، سرعت بازخرید سهام و روند ادغام و تملک نیز

سال بی‌ثباتی برای کسب‌وکار

می‌توان گفت تقریباً همه شرکت‌ها در همه صنایع تحت تاثیر انقلاب دیجیتال زیر و رو شده‌اند. هیچ مدیری نمی‌تواند هجوم تکنولوژی‌های موبایل، داده‌های بزرگ، هوش مصنوعی و امثال آنها را نادیده بگیرد. این تکنولوژی‌های جدید وعده پیشرفت‌های عظیم در کارایی و بهره‌وری را می‌دهند، اما در عین حال تهدید مغلوب شدن توسط برخی شرکت‌های تازه وارد در منطقه سیلیکون ولی را نیز به همراه دارند.

این آشفتگی در فضایی نسبتاً آرام رخ داده است. اقتصاد جهان در رکود بوده، اما تقریباً به ثبات رسیده است؛ به طوری که تولید ناخالص داخلی (GDP) جهانی از سال ۲۰۱۲ تاکنون هر سال رشد ثابت (و البته کند) حدود ۳ درصدی داشته است. نوسان بازار مالی کم بوده و فقط قیمت سهام تا حدودی افزایش یافته است.

رشد کند اقتصادی به‌طور طبیعی خبر خوبی برای کسب‌وکارها نیست. اما عجیب این است که ثبات اقتصادی گسترده، به مقابله با وضعیت آشفتگی‌ای که تکنولوژی ایجاد می‌کند، کمک کرده است. مدیران عامل به جای اینکه در مورد هزینه‌های سرمایه‌ای جدید در صنایع به سرعت متغیر تصمیم‌های سخت بگیرند، سود خود را در بازخرید سهام خودشان سرمایه‌گذاری می‌کنند. روند این بازخریدهای سهام در آمریکا به قدری سریع بوده که در اواسط سال ۲۰۱۴ رکورد سالانه را شکسته و به حدود ۵۰۰ میلیارد دلار رسید. این سودهای شناور همچنین تعداد ادغام و تملک‌ها را افزایش داده است. ارزش چنین معاملاتی در سال ۲۰۱۴ احتمالاً به بیش از ۳ تریلیون دلار می‌رسد؛ چراکه بنگاه‌ها از حوزه رسانه گرفته تا بهداشت، تلاش می‌کنند با خرید شرکت‌های یکدیگر موقعیت خود را در بنبوچه تحولات تکنولوژیک حفظ کنند.

فشار تکنولوژی، افزایش ارزش دلار

در سال ۲۰۱۵ این مکمل‌گرایی به پایان می‌رسد. روسای شرکت‌ها دیگر نخواهند توانست بر ثبات بازارهای مالی به‌عنوان یک محافظ در برابر آشفتگی‌های صنایع خود حساب کنند، چون محیط اقتصاد کلان متزلزل‌تر می‌شود و حتی تحولات اقتصاد خرد نیز به وخامت بیشتری می‌گراید.

انقلاب دیجیتال سرعت بیشتری خواهد گرفت. تا پایان سال ۲۰۱۶ حدود ۴/۵ میلیارد نفر از مردم دنیا به گوشی‌های هوشمند مجهز خواهند شد. در حال حاضر، ۲/۸ میلیارد نفر در کره زمین گوشی هوشمند دارند. همچنین در سال ۲۰۱۶ نیمی از کل پولی که شرکت‌ها صرف تکنولوژی اطلاعات می‌کنند، به «رایانش ابری» اختصاص خواهد یافت. به این ترتیب، همچنان مشاغل بیشتری جایگزین یا دوباره در قالبی جدید ایجاد می‌شوند. شرکت «اوبر» (Uber) در سانفرانسیسکو که این روزها با تکنولوژی جدید خود خدمات تاکسیرانی را در شهرهای دنیا دستخوش تحول کرده، اکنون ۷ هزار راننده را در لندن پوشش داده که انتظار می‌رود تا اوایل سال ۲۰۱۶ این تعداد به ۴۲ هزار نفر برسد. در ضمن، با توجه به نوسان بیشتر قیمت‌های سهام، نرخ بهره و ارز در سراسر

داده‌های متضاد روند اونس را سینوسی کرد

بازگشت تورم منفی به اروپا

با بازگشت تورم منفی به اروپا، سیگنال‌های متفاوتی به بازار طلا فرستاده می‌شود. اوضاع بد اقتصاد اروپا از طرفی به تقویت دلار کمک می‌کند و از سوی



دیگر خرید طلا را میان اروپاییان افزایش می‌دهد. نوسان‌های روز چهارشنبه می‌تواند نشانه‌ای از اثر این سیگنال‌های متفاوت باشد. اونس طلا که روزهای دوشنبه و سه‌شنبه روی قیمت‌های ۱۲۰۵ و ۱۲۱۹ دلار بسته شده بود، روز چهارشنبه به نوسان‌های سینوسی بالای ۱۲۱۰ دلار روی آورد.

نوسان‌های چهارشنبه در حالی رخ داد که بازار روز سه‌شنبه با رشد خوبی مواجه شد. رشد روز سه‌شنبه که اونس را به بیشترین قیمت‌ها در سه هفته گذشته رساند، عمدتاً ناشی از خرید فلز زرد به‌عنوان سرمایه امن بود. از ابتدای هفته «ریسک‌گریزی» باعث حرکت سرمایه از بازار سهام به بازار فلزهای گرانبها شده تا خرید طلا به‌عنوان سرمایه امن در روز سه‌شنبه نیز ادامه داشته باشد. سه‌شنبه همچنین «پوشش کوتاه مدت» در بازار آتی و «سودگیری» در بازار نقدی قابل مشاهده بود. دو مورد آخر ادامه رفتارهایی است که از روز جمعه و به دلیل ثبت کمترین قیمت‌ها در چهار هفته گذشته شکل گرفته است. بیشتر بازارهای سهام جهان روز سه‌شنبه تحت فشار فروش بودند، فشاری که ادامه افت شدید روز دوشنبه بود. نگرانی‌ها درباره سقوط قیمت نفت که به تورم منفی کمک می‌کند و همچنین نگرانی‌ها درباره سلامت مالی، سیاسی و اقتصادی اتحادیه اروپا روز دوشنبه به فروش سهام انجامید. ریسک‌گریزی در بازارها علاوه بر طلا، به دلار و اوراق بهادار آمریکا نیز کمک کرده است. پایگاه اینترنتی کیتکو در گزارش جمع‌بندی روز سه‌شنبه آورده است: «در بازار سهام ضرب‌المثل‌ی هست که می‌گوید قیمت سهام در اوایل ژانویه، نشان‌دهنده قیمت‌های بقیه سال است.» سالی که نکوست، از بهارش پیدا است! پس تا حالا هواداران افزایش بهای طلا پیروز بوده‌اند. اگر بخش دارایی‌ها به افت خود ادامه دهد، دارایی‌های فیزیکی مانند فلزهای گرانبها نفع خواهند برد.

دیگر خبر مهم سه‌شنبه افت قیمت‌های نفت خام به کمترین سطح در ۵/۵ سال گذشته بود. در این روز شاخص نایمکس به قیمت بشکه‌ای حدوداً ۴۷ دلار رسید. حالا برخی از کارشناسان معتقدند که قیمت نفت که در ماه‌های گذشته بر قیمت طلا فشار وارد کرده، می‌تواند در آینده‌ای نه چندان دور از ۴۰ دلار هم کمتر شود. سه‌شنبه همزمان شاخص دلار روی بالاترین سطح خود در ۱۰ سال گذشته نوسان داشت تا فشار آن روی طلا پابرجا باشد. البته رشد بهای اونس در روز سه‌شنبه نشان می‌دهد که این دو عامل کاهشی تنها خیز احتمالی طلا را محدود کرده‌اند. اما سه‌شنبه باز هم روز بد دیگری برای اروپا بود. یورو که به‌خاطر نگرانی‌های اقتصادی و سیاسی قاره سبز مقابل دلار به کمترین ارزش خود در ۹ سال گذشته رسیده است، سه‌شنبه با آخرین خیز بد از اقتصاد اروپا مواجه شد. شاخص مرکب خرید مدیران «مارکیت» برای ماه دسامبر ۵۱/۴ واحد اعلام شد که از رقم ۵۱/۱ ماه نوامبر بیشتر اما کمتر از انتظارات بازار بود. داده‌های ضعیف منتشر شده از اقتصاد اروپا در ماه‌های گذشته باعث شده که انتظارها برای تصویب سیاست‌های تسهیل کمی در نشست ۲۲ ژانویه بانک مرکزی اروپا بیشتر شود.

بهای اونس روز چهارشنبه دچار حرکات سینوسی بود، اما تا لحظه تنظیم این گزارش قیمت ۱۲۱۱ دلار برای اونس ثبت شد. دلار روز چهارشنبه نیز فشار خود را بر بازار فلزهای گرانبها حفظ کرد، اما ادامه نگرانی‌ها درباره اقتصاد اروپا به‌خیرید طلا به‌عنوان سرمایه امن تداوم بخشید. مهم‌ترین خبر روز، منفی شدن تورم اروپا پس از ۵ سال بود. روز گذشته اعلام شد که اتحادیه اروپا در ماه دسامبر شاهد افت قیمت‌های مصرف‌کننده بوده است، خبری که احتمال آغاز سیاست‌های تسهیل کمی در اروپا را بیش از پیش جدی می‌کند. این برای نخستین بار از اوج بحران مالی است که تورم منطقه یورو منفی می‌شود. این همان چیزی بود که هراس از آن ماه‌ها ادامه داشت، هراسی که روز گذشته به شکل «واقعیت» رسمیت یافت. یورو استات، آژانس آمار اتحادیه اروپا روز چهارشنبه اعلام کرد که تورم در ۱۸ کشور عضو یورو (لیتوانی عضو جدید ارز واحد در این داده به شمار نیامده است) ۰/۲ درصد افت داشته است. یکی از مهم‌ترین دلایل رقم خوردن تورم منفی، افت قیمت‌های نفت خام است، اما رشد اندک اقتصاد قاره سبز خود در این داستان مقصر است.



کند خواهد شد. بازارهای مالی دچار تنش خواهند شد. سرمایه‌گذاران به جای این که همچون سال‌های اخیر نسبت به شوک‌های بازار بی‌اعتنا باشند، نسبت به اخبار بد به شدت واکنش نشان خواهند داد. البته همه بنگاه‌ها به‌طور یکسان تحت تاثیر قرار نخواهند گرفت. بنگاه‌ها و شرکت‌های فعال در اقتصادهای نوظهور، در نتیجه اثر دوگانه رشد کند اقتصادی و افزایش ارزش دلار، سال نسبتاً سختی را پیش رو خواهند داشت. آنها همچنین تحت فشار تکنولوژی خواهند بود؛ چراکه هر روزه مشاغل بیشتری اتوماتیک‌سازی می‌شوند و مزیت نسبی کارگر ارزان کاهش می‌یابد.

شرکت‌ها در حوزه یورو نیز دوران سختی خواهند داشت. در حالی که اقتصاد این منطقه با رکود تورمی دست و پنجه نرم می‌کند، سیاستمداران بیش از اینکه اقدامی عملی انجام دهند، تنها به منازعه می‌پردازند. قانون‌گذاران مانع تلاش‌های بنگاه‌ها برای همگام شدن با انقلاب دیجیتال خواهند شد. بنابراین، پیشرفت چندی به سوی ایجاد یک بازار واحد در خدمات دیجیتال حاصل نخواهد شد. کسب‌وکارها به‌طور کلی در سال‌های گذشته مسیر آسانی را طی نکرده‌اند. عبور دادن شرکت‌ها از مسیر انقلاب تکنولوژیک، حتی وقتی بازارهای مالی در شرایط خوبی هستند، یک ریسک محسوب می‌شود، چه برسد به اینکه ناملامیاتی از همه جهات به‌طور همزمان وجود داشته باشد. بنابراین، خود را برای سخت‌ترین سال کسب‌وکار جهانی از بعد از رکورد ۲۰۰۸-۲۰۰۹ آماده کنید.

اویس مدیر و خانم کوچکی

www.principalaccounting.co.uk

PA PRINCIPAL ACCOUNTING

FROM BASIC BOOKKEEPING TO MORE COMPLEX FINANCIAL NEEDS.

Preparation of Accounts and Relevant Documents for Tier 1 Entrepreneur £200,000 Investment Visa

- Self Assessment Tax Return, Accounts and Income Tax
- Company Accounts and Corporation Tax Return
- VAT, CIS and Payroll
- Company Formation
- Business Plans, Commercial Loans and Mortgages
- Specialist Tax Investigations
- Tax Saving Advice and Tax Planning
- Specialist Accountants for Dentists, IT Gas & Oil Engineers and Sub Contractors

Certified Public Accountants
Time House
56b Crews Road
Golders Green, NW2 2AD

Telephone: 020 8209 1919
Fax: 020 8209 1915
Mobile: 078 5232 8888
ovace@principalaccounting.co.uk

Ovace Modabber FCPA, FMAAT
Licensed & Regulated by AAT



aat

ادبیات

کتاب «لندن قدیمی کثیف» نوشته «لی جکسون» وصف بزرگترین شهر امپراتوری انگلیس با جمعیتی تا مرز ۶ میلیون نفر در عصر ویکتوریا است که چگونه مردان و زنان در آن با آلودگی و گرد و غبار و خاکستر زندگی و مبارزه کردند و اصلاح‌طلبان عصر ویکتوریا چگونه با فاجعه روبرو شده و با پیروزی ملاقات کردند!

در این کتاب / Dirty Old London / مملو از داستان‌هایی است که در آن نشان می‌دهد غبار رویان لندنی چگونه از بازیافت و جمع‌آوری زباله، متمول شدند و زندگی روزانه مردم چگونه بود و توالت عمومی چگونه رشد پیدا کرد و در نهایت سرمایه و سرمایه‌داری به طرز بی‌سابقه‌ای در این شهر توسعه یافت.

«هاینریش مان» شاعر آلمانی در سال ۱۸۲۷ درباره لندن گفت: بزرگترین شگفتی جهان را دیدم که جهان می‌تواند انگشت بر دهان شود.

در قرن ۱۹ میلادی جمعیت لندن از ۱ تا ۶ میلیون نفر بود. رشد انفجاری به خاطر مرکزیت تجارت و صنعت و قلب امپراتوری بریتانیا بود که به گفته لی جکسون نویسنده کتاب علاوه بر این صفات، باید صفت کثیف‌ترین شهر را نیز به لندن آن زمان داد.

بر اساس اسناد تاریخی سفیر چین در لندن هنگام راه رفتن دماغ خود را می‌گرفت و شکایت می‌کرد که لندن بیش از حد کثیف است. شاید دلیل اصلی عدم تغییر زیرساخت‌های

ماجرای تمیزشدن کثیف‌ترین شهر جهان در عصر ویکتوریا در «لندن قدیمی کثیف» گربه مرده هم خرید و فروش می‌شد!

لندن بدون مه زیبا نیست

لندن در عصر ویکتوریا غرق در کثافت بود: ترافیک اسب‌ها با سرگین در سراسر خیابان در هم آمیخته بود، زباله‌های خانگی جمع نشده بود و از خیابان‌ها نمی‌شد عبور کرد، غبار خاک‌آلود شبانه، گورستان پرازاجساد متعفن و فاسد شده و هوایی پر از دود و خاکستر؛ مرگ بر سر و صورت مردم می‌پاشید و «لوله پاککن‌ها» و «آشغال جمع‌کن‌ها» میلیونر بودند.

لندن در طول قرن‌ها بود که با انفجار رشد جمعیت مشکلات آن غیرقابل‌تصور شد. گورستان‌ها پر از اجساد متعفن و فاسد شد، مردم لای هزاران تن خاکستر سمی استنشاق می‌کردند، زباله‌ها ورودی خیابان‌ها و کوچه‌ها را مسدود کرده بود و شهروندان از لابه‌لای آن‌ها راه رفته و زندگی مملو از کثیفی را طی می‌کردند.

لندن، قربانی موفقیت‌های خود شده بود. جمع‌آوری زباله به قول چارلز دیکنز به «بامیلدون‌ها» پیمانکاران سپرده شد، پیمانکارانی که اغلب این کار را بدون دریافت دستمزد انجام می‌دادند، چرا که به وسیله بازیافت و جمع‌آوری زباله به اندازه کافی پولدار می‌شدند که نیاز به دریافت دستمزد نداشتند. بازمانده‌های غذایی برای کودکان

فروخته می‌شد. بخشی از زباله‌ها برای ساخت کاغذ به کارخانه‌های مربوطه فروخته می‌شد.

شیشه‌های شکسته و بقایای صدف‌ها برای جاده سازی به کارخانه‌های مربوطه فروخته می‌شد. آهن قراضه‌ها هم مشتری‌های دائمی داشت. در لندن قدیم حتی می‌شد گربه‌های مرده را نیز فروخت و درآمد کسب کرد.

با ارزش‌ترین زباله خانگی خاکستر ناشی از آتش بود که کارخانه‌های آجرپزی آن را روی هوا می‌زدند و شهر رو به رشد برای ساختمان سازی نیاز مبرمی به آن داشت. جوانان روزگاران این بود که لندن ققنوس است. آقای بافین داستان چارلز دیکنز (لوله پاککن معروف) از بابت نظافت طلایی، پولدار شده بود! و با بزرگتر شدن لندن، لوله پاککن حاضر به تمیز کردن بدون دستمزد نبود!

ولی در نهایت زباله‌ها به قدری زیاد شد که پیمانکاران مجبور به یافتن راه‌های جدید برای جمع‌آوری کوه‌های زباله شدند. حمل و خالی کردن زباله در مناطق راینهام و گریوسند یکی از این راه‌حل‌ها بود. سوزاندن نیز راه دیگری بود که با تخریب توسط بخاری‌های بزرگ صنعتی در «ولیت‌چپل» لندن در سال ۱۸۷۶ شروع شد که باعث تولید برق و صرفه‌جویی نیز شد که خوشحالی مردم و مسئولان شهری را در پی داشت. در منطقه شوریدیچ نوشته شده بود: از خاکستر به برق و نیرو!

چاره‌جویی‌های نوآورانه برای حل مشکلات جدید شهری در نیمه دوم قرن ۱۹ نشان داد مقامات محلی بیشتر از گذشته به مدنیت فکر می‌کنند. جکسون نویسنده کتاب اشاره می‌کند که برخی از راه‌حل‌های ویکتوریایی حتی امروزه در لندن کاربرد خود را حفظ کرده و با سوزاندن یک‌پنجم از زباله‌ها، انرژی تولید می‌کنند.

اغلب مدیریت شهرها سعی می‌کنند جاده‌ها و خیابان‌ها را پاکیزه نگه‌دارند. خیابان‌های پاریس در قرن ۱۷ به کثیفی شهرت داشتند و پاریس معروف به «la boue de Paris» بود و بازدیدکننده‌های پاریس آن زمان را پوشیده شده از دود سیاه توصیف می‌کند. اما در قرن ۱۹ لندن مشهور به داشتن کثیف‌ترین جاده‌ها و خیابان‌ها در جهان شد. خیابان‌ها سیاه‌تر از پاریس قرن ۱۷ شدند که با دود ناشی از سوزاندن کود آمیخته‌شده بود و بوی متعفن نیز در فضا منتشر می‌کرد. در دهه ۱۸۹۰ میلادی لندن نیاز به ۳۰۰ هزار اسب برای تردد و جابجایی مسافران داشت و این به معنای تولید ۱۰۰۰ تن کود در کف خیابان‌ها به‌طور روزانه بود. (بحث ادرار حیوان به کنار!)

هر هفته بیش از ۳۰ هزار رأس گوسفند و ۴ هزار رأس گاو نیز به بازار لندن آورده می‌شد و گاهی مردم و دام و اسب‌ها نمی‌توانستند از یک خیابان عبور کنند و مردم قربانی می‌شدند.

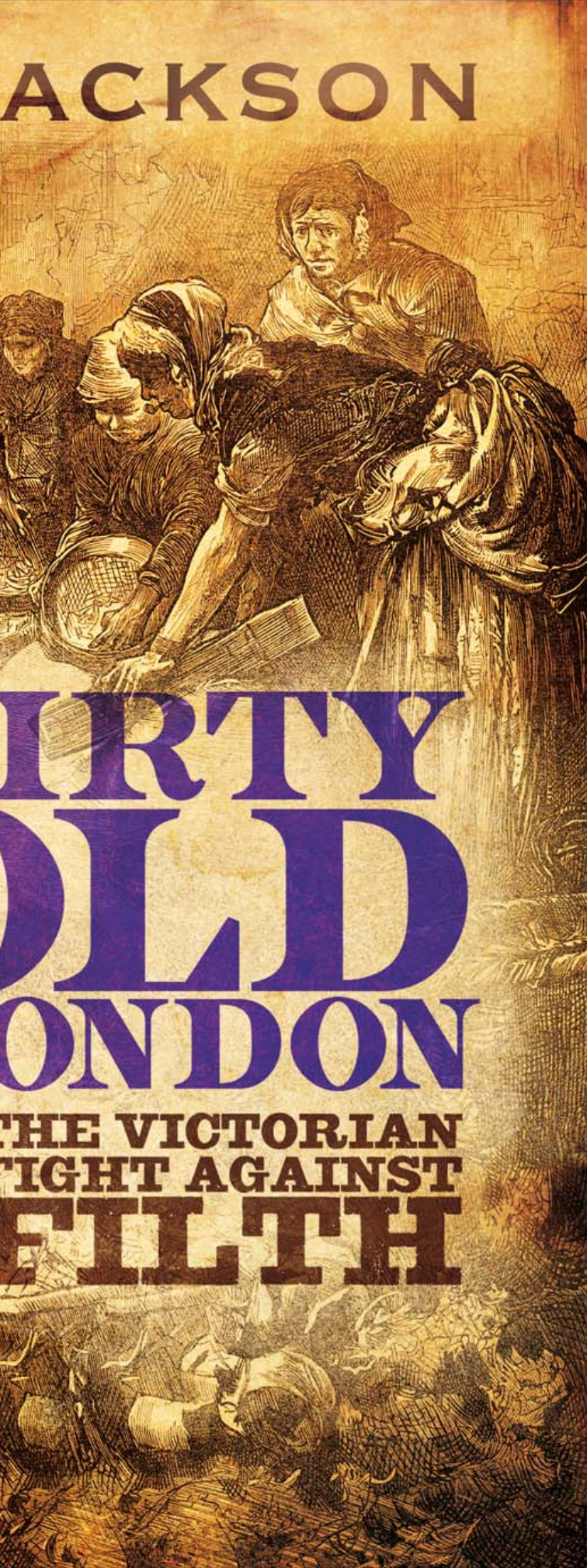
و خانم هالبرتون (عضو رهران جامعه بانوان لندنی، زن مصلح و مبدع دامن شلواری در لندن و ترغیب‌کننده زنان به استفاده از دوچرخه مانند مردان) از این آشفته‌بازار کثیفی، با قدم زدن در ایستگاه پیکادیلی آیت‌های داخل واگن زنانه را لیست کرد:

دو نخ سیگار به آخر رسیده / دو سیگار برگ تمام شده / ایضاً ۹ سیگار / بخشی از گوشت خوک / ۲ خلال دندان / دو گیره مو / سه تکه پوست پرتغال / یک قطعه گوشت گربه / بوت نصفه / توتون و تنباکوی جویده شده / پیپ و چپق / گل / کاغذ باطله

پسران نوجوان به استخدام گرفته شدند و با هفته‌ای ۵ شیلینگ از طلوع تا غروب خورشید خیابان‌ها را تمیز می‌کردند و در اواخر ۱۸۹۰ خیابان‌ها به واحه‌های پاکیزگی شهرت یافتند.

همچنین بوی ناشی از کود حیوانی معضل دیگری بود که حتی سازمان‌ها و یا کاخ باکینگهام نیز با آن درگیر بود. فضولات انسانی نیز به دلیل اینکه آبراهه‌های باستانی شهر فقط مخصوص آب باران طراحی و ساخته‌شده بود و کسی حق نداشت از این آب ریزه‌ها استفاده کند، باعث شده بود تا برای فضولات انسانی نیز ۲۰۰ هزار چاه توالت حفر شود که بوی آن در کنار بوی فضولات حیوانی، غیرقابل‌تحمل شده بود. تا سال ۱۸۱۵ استفاده از آب ریزه‌ها برای دفع فضولات انسانی غدغن بود که بعداً اجازه قانونی داده شد.

در نظرسنجی در سال ۱۸۴۹ از ۱۵ هزار خانه در لندن معلوم شد ۳ هزار خانه به دلیل زهکشی نامناسب از بوی فضولات انسانی در رنج و عذاب‌اند و برخی مردم شروع به اتصال چاه توالت خانه خود به فاضلاب باستانی کردند و نتیجه این شد که رودخانه



تیمز پر از فاضلاب شد و به آن «بزرگترین چاه توالت دراز جهان» لقب دادند و این در حالی بود که شرکت‌های آب احتیاجات روزمره جاهایی مانند وست مینستر را از آب تیمز تأمین می‌کردند!

مردم در مورد سلامتی اطلاع کافی نداشتند و شیوع وبا هم مزید بر علت شده بود. مردم آن زمان، بیشتر از فاضلاب و تیمز، به فکر بوی بدی بودند که باعث گسترش بیماری شده بود. ادوین چدویک رهبر «جنبش بهداشت» شد که راه‌حل برای از بین بردن کثیفی شهر داد. راه‌حل او ایجاد سیستم لوله‌کشی و فاضلاب شهری بود که بعداً باعث شد تا طرح جوزف بازالکت - پیشگام سیستم فاضلاب لندن - به عنوان یکی از پیروزی‌های کمپین او جواب داده و در تاریخ لندن ماندگار شود.

گورستان‌ها نیز یکی دیگر از معضلات لندن بود که به گفته یکی از قبرکن‌ها: وقتی یک چاه توالت می‌کنم از آن بوی مرده بیرون می‌زند! مبارزانی مانند جرج فردریک کاردن و جرج واکر (استاد قبرستان واکر) هشدار عمومی دادند و یکی از افسران پزشکی اصطلاح mephitical effluvia of death (سم مرگ‌آور ناشی از استنشاق «طولانی‌مردگان»

Sornai House of Art and Music

آموزش موسیقی

به شیوه هنرستان موسیقی ملی

آموزش تار و سه تار

مکتب استاد حسین علیزاده

سینوی
هنروموتوی
خانه
سورنای

آموزش سازهای

ایرانی، کلاسیک . پاپ

تئوری موسیقی، سلفژ

مبانی موسیقی

آواز و صدا سازی

Tel: 02071833063
info@sornai.com - www.sornai.com





پدیده ای به نام «فلج قلم»

علیرضا خراسانی

وقتی نویسنده توانایی نوشتن و تولید اثر جدید را از دست می‌دهد اصطلاحاً به این وضعیت و موقعیت نویسنده «فلج قلم» یا «مسدود شدن ذهن نویسنده» می‌گویند.

مشکل از «ایده جدید خوب برای نوشتن» شروع شده و به «عدم نوشتن برای سال‌ها» ختم می‌شود.

در طول تاریخ این مشکل را می‌توان در افرادی مانند اسکات «فیتزجرالد» تا «چارلز ولزلی» کارتونی است مشاهده کرد. محققان که به موضوع فرایند نویسندگی و نویسنده در دهه ۱۹۷۰ فکر می‌کردند این موضوع را بسط داده و روانکاو معروف، ادموند برگر در سال ۱۹۷۴ روی این موضوع تمرکز تحقیقاتی کرد.

گفته می‌شود «فلج قلم»/ Writer's block چیزی بیش از یک «مشکل ذهنی» است. «آلیس فلارتی» نویسنده و متخصص اعصاب در کتاب «بیماری نیمه‌شب: مسدود شدن نویسندگی» در سال ۲۰۰۴ نوشت: خلاقیت ادبی تابع فعالیت منطقه خاصی از مغز است که با اختلال در فعالیت آن، «فلج قلم» دست می‌دهد. نویسندگان شیوه‌های متنوعی را برای نوشتن تجربه می‌کنند و در عین حال، عوامل متعددی می‌تواند باعث هجوم اضطراب به سوی ذهن وی و در نتیجه مسدود شدن نویسندگی در فرد شود. اغلب اوقات می‌توان با شناسایی عواملی که منجر به فلج قلم در نویسنده می‌شود، آن را برطرف کرد. معمولاً نویسندگانی که دچار فلج قلم می‌شوند با مسائل زیردست به گریبان می‌شوند:

ایده‌ای به ذهنشان نمی‌آید

ایده‌های زیادی در ذهن دارید، اما انتخاب و جمع و جور کردن آن‌ها برای پیاده کردن روی کاغذ بسیار سخت می‌شود.

رئوس مطالب را دارید، اما نمی‌توانید دسته‌بندی و نظم و

پذیرفت، آن هم به عنوان یک رسوایی بزرگ و زنگ خطری برای سلامت عمومی جامعه!

پیشنهاد ساخت مقبره‌ای به شکل هرم و قرار دادن ۱۴۷ هزار و ۳۶۰ تابوت در آن دنبال شد تا اینکه طرح پیاده‌سازی قبرستانی مانند قبرستان Pére Lachaise در پاریس را در خارج از لندن با موفقیت اجرا کردند.

طبقه کارگر غیر تمیز از اوایل دهه ۱۸۲۰ بروز یافت و چالش تمیز کردن و نظافت انسان در لندن نیز به معضل تبدیل شد. بسیاری از اتاق‌های اجاره‌ای نه آب داشت و نه شیر آب! و زنان برای آوردن آب از فشاری سر خیابان باهم رقابت و نبرد می‌کردند.

حمام کردن در قرن ۱۹ در لندن برای اقلیت ثروتمند بود و تا نیمه

در قرن ۱۹ میلادی جمعیت لندن از ۱ تا ۶ میلیون نفر بود. رشد انفجاری به خاطر مرکزیت تجارت و صنعت و قلب امپراتوری بریتانیا بود که به گفته لی جکسون نویسنده کتاب علاوه بر این صفات، باید صفت کثیف‌ترین شهر را نیز به لندن آن زمان داد.

دوم قرن ۱۹ حمام در خانه‌ها رایج نبود و چارلز دیکنز درباره نصب دوش حمام خانه خود توصیفی جالب دارد.

در همین زمان حمام عمومی، خانه‌های شستشو ساخته شد و منبع غرور مدنی شد (مانند کتابخانه‌های عمومی و موزه‌ها). در واقع علم بهداشت و پاکیزگی در لندن در این زمان! اختراع شد و به یکی از نشانه‌های تمدن تبدیل شد.

این تنها محدود به این موضوع نشد که باید پشت گوش خود را نیز بشویید، بلکه جنگ صلیبی اخلاقی راه افتاد تا جلوی یک فروپاشی و انحطاط اخلاقی در سطح وسیع گرفته شود. پوستر تبلیغاتی حمام در خیابان «جرج استریت» می‌گفت: پاکیزگی ضروری است و به موقعیت مناسب اجتماعی

حمام عمومی، خانه‌های شستشو ساخته شد و منبع غرور مدنی شد (مانند کتابخانه‌های عمومی و موزه‌ها). در واقع علم بهداشت و پاکیزگی در لندن در این زمان! اختراع شد و به یکی از نشانه‌های تمدن تبدیل شد.

شما کمک زیادی می‌کنند! به یاد داشته باشید فرد کثیف، آپارتمان‌ش نیز کثیف است، عادات کثیف دارد، بی بند و بار است و برای رفتن به یک طبقه بالاتر (طبقه اجتماعی) نامناسب است! زاغه‌نشینی و محله‌های فقیرنشین نیز معضل بعدی بود که به عنوان محل خطرناک برای خرابکاری از آن استفاده می‌شد و کوچه‌های تنگ و تاریک مزید بر علت شد تا زاغه‌های «وارن استریت» و «سنت جایلز» در جنوب موزه بریتانیا کاملاً تخریب شوند.

خیابان جدید آکسفورد استریت در سال ۱۸۲۵ ایجاد شد تا طبقات جدید اجتماعی گرد آن جمع شوند...

جکسون در کتاب خود توضیح می‌دهد که مبارزه با زاغه‌نشینی خیلی طول کشید و صاحب‌خانه‌ها فشار زیادی به زاغه‌نشینان آوردند که بعدها باعث شد تا طرح‌های ساخت مسکن برای فقرا و مدل معروف انگلیسی (housing model) رایج شود.

عجیب اینکه با وجود جنگ صلیبی سالم سازان محیط‌زیست با دود و گرد و غبار سمی، برخی متقاعد نشدند که این نوع دود برای سلامت انسان خطرناک است. هوای لندن به قدری آلوده شد که به آن لقب «دود بزرگ» دادند.

یکی از اهالی آن را «تاج خاکستری» نشسته مانند کابوس بر سر شهر لندن» توصیف کرد. توماس کوبیت در این باره گفته: همه چیز در لندن سیاه می‌شود!

وقتی مه غلیظ ناشی از دود سمی به مدت ۵ روز در سال ۱۸۷۳ لندن را فراگرفت، میزان مرگومیر دو برابر شد. کرگدن‌ها در باغ وحش مردند.

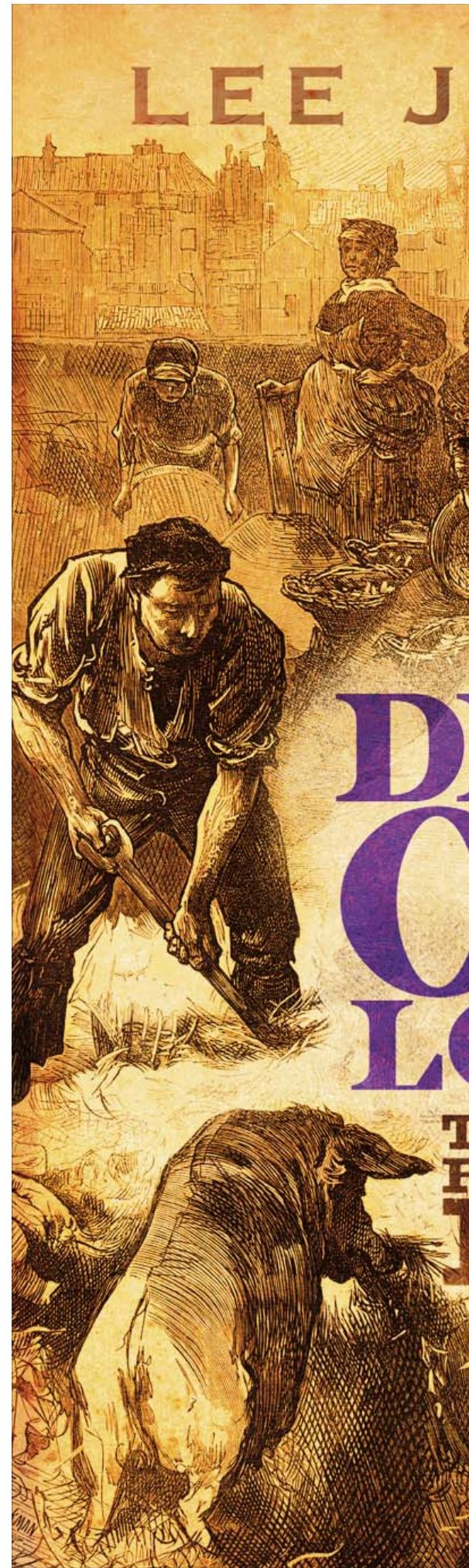
مدیران عصر ویکتوریا برای درمان این مشکل مقاومت منفی کردند. پیشنهاد سیستم اتصال دودکش به سیستم فاضلاب دودی (زهکشی دود) با استفاده از موتور بخار و ... جواب نداد.

کلود مونه گفته بود: لندن بدون مه زیبا نیست!

مطالعه لی جکسون از روی روزنامه‌های آن زمان و سایر اسناد نشان می‌دهد چگونه اراده جمعی می‌تواند همه چیز را سالم کند یا تخریب!

«لی جکسون» متخصص عصر ویکتوریاست و ساکن لندن که قدم زدن با دیکنز، فرهنگ لغت عصر ویکتوریا از جمله کتاب‌های وی است و سایت www.victorianlondon.org را مدیریت می‌کند.

کتاب Dirty Old London: The Victorian Fight Against Filth در ۲۵ نوامبر ۲۰۱۴ در ۲۰۴ صفحه توسط انتشارات دانشگاه ییل راهی بازار شد.



متعفن (بدبو) را برای قبرستان‌های لندن بکار برد. شکی نیست که شرایط گورستان‌های لندن وحشتناک بود و به عنوان پایتختی بزرگ، بیماری و فقر جان‌های بیشتری می‌گرفت و به همین خاطر قبرستان‌ها مملو از اجساد شد. تابوت‌ها روی هم تل انبار شد و تا ۲۰ فوت بالا رفت. قبرهای قدیمی کنده می‌شد و استخوان‌ها درآورده می‌شد تا فضا برای مرده جدید مهیا شود اما گزارش‌های وحشتناکی منتشر شد:

سر مردگان کنده می‌شد و بدن‌های بدون سر زیاد شد و سری را پیدا نمی‌کردید که دندان‌ش مانده باشد! دندان‌های سالم کنده می‌شد و بقیه رها می‌شد!

من به آن‌ها گفتم که آن سر متعلق به پدر من است اما آن‌ها به من خندیدند! این داستان‌های وحشتناک از گورستان‌ها در بین عموم مردم گفته می‌شد و دولت در دهه ۱۸۴۰ مسؤولیت این حوادث را

شرکت حقوقی و مهاجرتی با زبده ترین وکلا

ebury

ASSOCIATES

آماده ارائه خدمات حقوقی و مهاجرتی

۱. مهاجرت به انگلیس و درخواست کلیه ویزاهای موجود جهت دانشجویان، مشاغل و اشخاص حقیقی و حقوقی.
۲. مشاوره و دفاع از پرونده حقوقی شما در تمام دادگاه‌های انگلیس.
۳. درخواست فرجام در تمام موارد حقوقی، پناهندگی و مهاجرتی.
۴. بررسی پرونده پناهندگی و ارائه آن به اداره مهاجرت انگلیس.
۵. مشاوره در امور سرمایه گذاری در انگلستان و ویزای تجاری و ارائه بهترین مشاوره ها جهت اخذ اقامت دائم.

مشاوره به زبان فارسی

۰۷۷۲۰۸۱۰۶۳۲



Tel: 0207 720 5141

Email: contact@eburyassociates.co.uk

64 Knightsbridge, London, SW1X 7JF

آن می شود که روح خبیثی که خانه را در اشغال خود دارد، ادوارد را به عنوان طعمه بعدی اش انتخاب کرده باشد.

اختلاف نظر

اما در برابر او جین معتقد است، هیچ چیز اشتباهی در مورد خانه و دکتر رودس وجود ندارد. تنها کسی که با ایو، هم عقیده است و از او دفاع می کند، هری (جرمی اروین) است که در یک پایگاه نظامی در همان نزدیکی، خلبان است و با علاقه به چیزهایی که ایو درباره مسایل اسرار آمیز خانه و وجود زنی سیاه پوش در آن می گوید، گوش می دهد. ایو زن را، زنی توصیف می کند که لباس سیاهی که سبک لباس های قدیمی را دارد، پوشیده است و چهره اش پشت نقاب سیاه رنگی که دارد، پنهان است. بعد از یک سری حوادث بردشگون، همگی به این نتیجه می رسند که همه وقایع تحت نفوذ زن سیاه پوش انجام می شود و اینکه واقعا ممکن است قربانی بعدی ادوارد گوشه گیر باشد. «زن سیاه پوش ۲» با کمترین اشتراک های فردی یا کاراکتری با فیلم اول، شروعی تازه و جذاب دارد. اما مواد فیلم طوری هستند که از همان ابتدا بسیار کهنه به نظر می رسند. داستان پسزمینه فیلم درباره اینکه زن سیاه پوش واقعا کیست و انگیزه او چیست، هر چند خوب بیان شده اما خیلی مختصر است و درباره روابط کینه توزانه او حتی وقتی صحبت از کودکان می شود، چیزی گفته نمی شود. فیلم بیشتر از آنکه بخواهد متکی بر خون و خونریزی و احساس اشمئزاز از آن باشد، بر ایجاد حس تعلیق متکی است که به خوبی توسط جو کرaker، نویسنده فیلمنامه «زن سیاه پوش ۲» ایجاد شده است. و البته خود او نیز توانسته به خوبی رمان سوزان هیل را اقتباس کند.

استعدادهای کارگردان

تام هارپر با وجود تجربه کارگردانی فیلم های بلند داستانی محدود خود، نشان داده است که از درک و استعداد بصری خوبی در ساخت فیلم برخوردار است. او آنگونه که باید، از دوربین به طور پویا و شناور استفاده می کند و در فضای بین اتاق ها و راهروها حرکت می کند. ایو مثل کاراکتر کیپس تراژدی های شخصی خود را دارد و در اندوه از دست دادن پسرش به سر می برد که چند سال قبل مجبور شده بود او را به خانواده ای بسپارد تا بزرگ کنند. نشان دادن این ضربه روحی یکی از هنرهایی است که می توان در اجرای فاکس به خوبی مشاهده کرد. او از نوعی خشم درونی که به خشونت روانی منجر می شود، رنج می برد، اروین تمام مدت سعی می کند تا مثل قهرمان عمل کند و به همان شکل به نظر برسد و این را منطبق با روحیه خلبانی و هدایت هواپیما می داند. اما به جز این دیگر بخش موفق و خلاقانه فیلم، در ایجاد فضای ترس است که به همت فیلمبرداری و طراحی صحنه به دست آمده است که این هم به همت کمپانی ایل مارش هاوس انجام شده است. و البته در این بین نباید از کاری که مارکو بل ترامی با موسیقی متن فوق العاده او به سادگی گذشت.

و به عمارتی که متعلق به دکتر رودس (آدریان راولینز)، پزشک سودایی مزاج منطقه است، نقل مکان می کنند. رودس مدت ها است که به خانه رسیدگی نکرده و هر چند ابتدا اشتیاق فراوانی برای نقل مکان به این خانه داشته است، اما اکنون آن را به طور کامل رها کرده است. ایو از

پوش «خود نمایی می کرد، وقتی کیپس (راد کلیف) تصمیم می گیرد در این خانه که به تازگی صاحب مسن آن در گذشته است، اقامت کند و با روح خبیثی که در آن زندگی می کند، مواجه شود، همه ماجراهای این فیلم جدید با گذری به گذشته آغاز می شود.

زن سیاه پوش که اولین بار سال ۲۰۱۲ عرضه شد، در اولین قسمت خود توانست معادل ۱۲۰ میلیون دلار در گیشه های جهان بفروشد. اما فیلم جدید در قیاس با فیلم قبلی، فاقد ستاره های معروف سینما است که همین آن را نسبت به فیلم محصول ۲۰۱۲ آسیب پذیر می سازد.



اولین شب حضورش در خانه ال مارش احساس ناراحتی می کند نسبت به چیزی که نمی بیند اما وجودش را در گوشه گوشه عمارت احساس می کند، حساس است. او در این بین یک نگرانی ویژه ای درباره ادوارد (اوکی پندرگست) دارد. ادوارد، نوجوانی است که به تازگی پدرش را در جریان بمب گذاری لندن از دست داده است و در اندوه از دست دادن پدر ترجیح می دهد در سکوتی مطلق به سر برسد. بعد از اینکه اتفاقی بد برای یکی از بچه ها رخ می دهد، ایو نگران

دانش آموزان بی گناه

زمان سال ۱۹۴۱ است. یک گروه دانش آموزی که والدین شان آنها را به حومه شهر فرستاده اند تا در فضایی امن کمی استراحت کنند، وارد منطقه می شوند. معلم حدوداً سی ساله آنها، ایو پارکینز (فوب فاکس) به همراه یکی از خدمتکاران میان سال مدرسه به اسم جین هاگ (هلن مک کروری) آنها را همراهی می کند. آنها با قطار به این منطقه که مکانی دور افتاده است وارد می شوند

این فیلم از جمله فیلم هایی است که در قالب اکران سال نو میلادی به روی پرده آمده است. نسخه اصلی فیلم تحت عنوان سینمای وحشت بریتانیا اکران شد که همین باعث اعتبار فیلم می شد. هاله تعلیقی که فیلم و کاراکتر آن را در بر گرفته بود، کاملاً موفق به نظر می رسید و اکنون فیلم دوم که دنباله ای بر فیلم اول است، تلاش می کند در همین مسیر گام بردارد و بیش از حد بر فیلم قبلی تکیه نکند. چند دهه بعد از وقایع خانه روح تازه ای که در قالب «زن سیاه

«زن سیاه پوش ۲: فرشته انتقام» با سال نو میلادی وارد شد

روح خبیث و خانه متروکه

یک روح کینه توز مرموز که به عنوان زن سیاه پوش شناخته می شود، بازگشته است تا خشونت و کینه خود را صرف بچه هایی کوچک کند. در این فیلم با عنوان «زن سیاه پوش ۲: فرشته مرگ» دانیل رادکلیف بعد از نقش های کلیدی اش در هری پاتر نقش اصلی فیلم را که وکیلی بد اقبال به اسم آرتور کیپس است، بازی می کند.

زن سیاه پوش ۲: فرشته مرگ

کارگردان: تام هارپر

بازیگران: فوب فاکس، جرمی اروین، هلن مک کروری، آدریان راولینز، لین بست، ند دهنی و اولکی پندرگست

نویسنده فیلمنامه: جان کروکر

مدیر فیلمبرداری: جورج استیل

موسیقی متن: مارکو بلترامی

منبع: Hollywood Reporter

درباره «پنج برتر»، فیلم کمدی - اجتماعی تازه کریس راک

مسئله این است؛ کمدی یا درام؟!

«پنج برتر» عنوان فیلم کمدی - رمانتیک جدید کریس راک کمدین سیاهپوست آمریکایی است که در آن سیر وقایع سریع و همه چیز توام با کمی تا قسمتی اغراق است و در آن راک رل کمدینی به نام اندره الن را بازی می کند که در یک بحران گرفتار آمده و از این منظر موضوع فیلم جدید الن شاید با زندگی خود راک خیلی فرق نداشته و از بعضی جهات شبیه به آن باشد و شاید هم بحثی تکراری را مطرح کند که در ادامه مطلب به آن می پردازیم.

از این طریق است که خودش و کارهایش جدی انگاشته می شود و قدرش را می دانند.

فقط رنج و درد انسان ها

در «خاطرات استار داست» فیلم سال ۱۹۸۰ وودی الن که به گونه ای نگاه طعنه آلود او به «۸/۵» شاهکار اجتماعی - فلسفی سال ۱۹۶۳ فده ریکو فیلتی ایتالیایی است. الن هم رل یک کارگردان به دردرس افتاده به نام سندی بیئتس را بازی می کند که دائماً درباره ریشه علایق خود جستجو می کند و از خودش می پرسد آیا باید به ساخت فیلم های خنده دار ادامه بدهد و یا تغییر رویه بدهد. کاراکتر بیئتس در این فیلم می گوید: من چندان احساس کمیک ندارم و نمی توانم در این راه ماندگاری داشته باشم زیرا به هر جا می روم جز رنج و درد انسانی چیزی نمی بینم و دنیا سرشار از آلام و مشکلات بشری است. وقتی بیئتس صحنه هایی از فیلم جدیدش را که دارای موضوعی دراماتیک است برای سران استودیوی خود پخش می کند، یکی از مدیران می گوید: آیا این مرد نمی داند صاحب یکی از مهمترین و



بهترین حس ها و هنرهای زندگی است (هنر طنز سرایی)؟

تکلیف چیست؟

بنابراین تنها تفاوتی که کار جدید راک با آثار سینمایی فوق دارد، این است که او از منظر یک کمدین سیاهپوست سؤالی را که گفتیم (کمدی مهم است یا درام) مطرح می کند و موضوع را به این شکل می شکافد و مطرح می سازد که اگر هنرمند مردد و به شک افتاده سیاهپوست باشد و مشکلات اضافی سیاهپوستان در غرب را هم داشته باشد، تکلیف چیست؟ در همین ارتباط کاراکتر آندره الن یک مصاحبه پر نکته با یک خبرنگار روزنامه نیویورک تایمز به نام چلسی براون (با بازی روزاریو داوسون) در قسمتی از فیلم دارد که در آن راک تمامی نکات موردنظرش را در زمینه مباحث مورد اشاره بیان می کند و بحث کمدی یا درام و جایگاه سیاهپوستان هنرمند را در این وادی به بحث می گذارد و چلسی با مشکل و شمایلی مثل دایان کیتون در «آنی هال» فیلم کلاسیک شده سال ۱۹۷۷ وودی الن، آندره الن را در مورد مسئله و سؤالی که گفتیم، به گونه ای به محاکمه می کشد.

در یک مسیر طولانی

با اینحال دیری نمی باید که چلسی در پس زمینه تاریک و پر فریب نیویورک شروع به کوتاه آمدن در مقابل این هنرمند به بن بست رسیده می کند و این دو با سفر در سطح شهر نیویورک، چه با ماشین و چه مترو و چه از طریق پیاده روی هم تصویری از زندگی گذشته و امروز کاراکتر الن را به دست می دهند و هم از فضای متغیر جامعه ای می گویند که آرمان خواهی های پرتوئات را از مردمانش دریغ می کند و آنها را مثل کاراکتر آندره الن درگیر با سؤالاتی دائمی می سازد. در این مسیر طولانی دیدار و گفتگوی کاراکتر کریس راک را با همسایه های سابق و دوستانش که رل هایشان را بن ورین، تریسی مورگان، شری شپرد، لسلی جونز، مایکل چه و جی پاروا ایفا می کنند، به کرات و با وسعت می بینیم و می شنویم.

تلاشی توام با صداقت

حاصل این بحث ها هر چه باشد، فیلم جدید راک با داستان نویسی و کارگردانی خود او میدانی برابر را به روزاریو داوسون در نقش خبرنگار مصاحبه کننده ارزانی می دارد و او نیز اگر از راک در مسابقه جلب نظر موافق تماشاگران پیش نیفتاده باشد، قطعاً عقب هم نیفتاده است. کریس راک فیلمی را ارائه کرده که فوق العاده نیست و جواب سؤالات مطروحه خویش را به دقت نمی دهد اما بر این اصرار می ورزد که سیاهان کمدی باز در تلاش خود صادق هستند و نه خود و نه سایرین را فریب نمی دهند.

مشخصات فیلم

عنوان: «پنج برتر» - محصول: کمپانی پارامونت / تهیه کنندگان: اسکات رودین و الی بوش / سناریست و کارگردان: کریس راک / مدیر فیلمبرداری: مانوئل البرتو کلارو / تدوینگر: آن مک کاب موسیقی متن: لودویگ گورانسون / طول مدت: ۱۰۱ دقیقه - بازیگران: کریس راک، روزاریو داوسون، گابریل یونیون، کوین هارت، تریسی مورگان، سدریک دی اینتر تینز، جی پی اسموو،



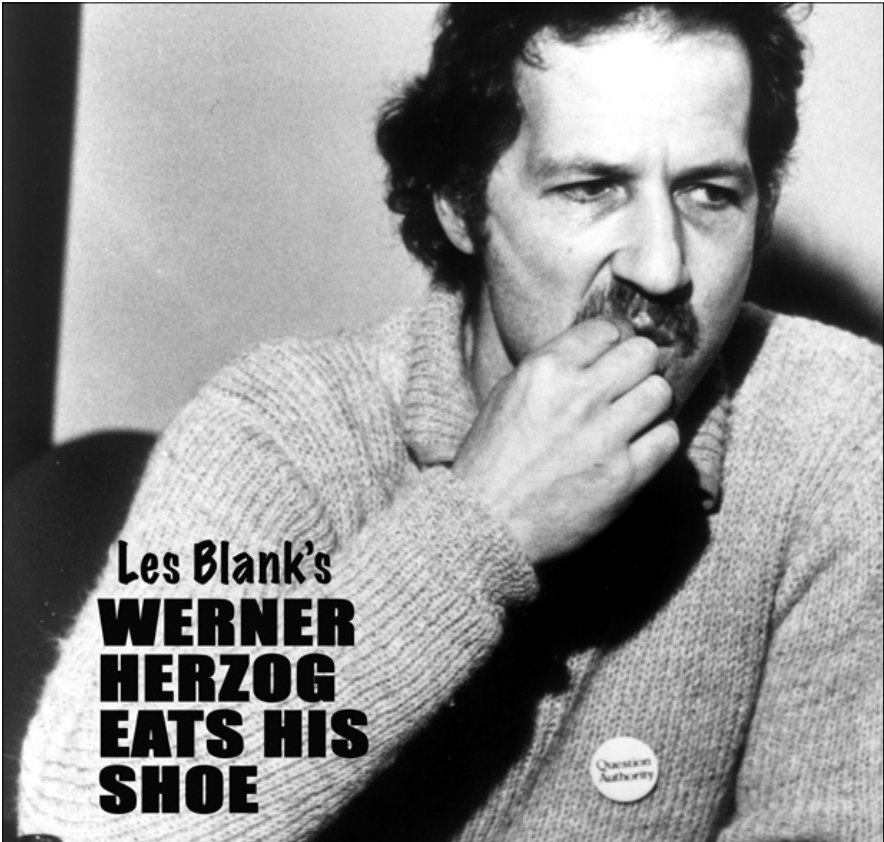
Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هرتزوغ کفشش را خورد

کامبیز شایان فرد

فلفل و نمک و غیره را درون قابلمه ای می ریزد و با کفش ها، چند ساعت می پزد. مرحله هیجان انگیز ماجرا که خوردن خوراک کفش است در حضور تماشاچیان در سالن نمایشی اجرا می شود. هرتزوغ ابتدا به سؤالات تماشاچیان پاسخ می دهد و بعد با اشتها شروع به خوردن

در اواخر دوران ریاست جمهوری جورج بوش پسر، زمانی که جهان و از جمله مردم آمریکا، جانیشان از اقدامات نابخردانه بوش به سررسیده بود و لبریز از نفرت شده بودند، شخصی در یکی از کنفرانس های خبری زنده، با پرتاپ کفش به سوی بوش، این نارضایتی را به تصویر



می کند! فیلم البته دو ورسیون دارد که نسخه ای از آن کمی طولانی تر است و دلیل اش هم تعداد بیشتری سؤال است که از طرف تماشاچیان پرسیده می شود و جالب این است که در چنین شرایط سوررئالیستی تماشاچیان سؤالاتی درباره فیلمسازی از هرتزوغ می پرسند!!

سبک فیلم

فیلم هرتزوغ کفش های خود را می خورد، مستندی است به شدت نامتعارف و تکرار نشدنی. سوژه ای کاملاً عجیب و در عین حال ناباورانه که به نظر می آید تنها یک بار در جهان به وقوع پیوسته - البته چاپلین هم کفش هایش را خورده، اما آن که واقعی نبود- و آن هم توسط آدمی عجیب تر با نام هرتزوغ. کاری که هرتزوغ انجام می دهد عملی است پرخطر. به این دلیل که کفش از لحاظ مزاجی با بدن انسان ناسازگار است و از همه مهم تر عملی است غیر بهداشتی. فقط کافی است کمی بیاندیشیم که با کفش، کجاها که قدم گذاشته ایم! آن وقت میزان پرخطر بودن چنین عملی حتی با وجود چندین بار شستن و سنجش همه جوانب، عیان خواهد شد. هرتزوغ با این کارش دست به عملی غیر اجتماعی می زند. کسی که جلوی دوربین مستندی دست به این اقدام می زند از دید اجتماع ممکن است روان پریش یا مجنون تلقی شود، اما از طرف دیگر، فیلم، به شدت فانتهزی و سوررئالیستی خود را نشان می دهد. بر فرض کسی در شهر با دست هایش راه برود یا به جای کلاه، کفش بر سر کند یا طرح های غریبی رو سر و صورتش بکشد، کاری که سالوادور دالی می کرد و سیبیل هایش را تا ابروهایش بالا می کشید، چنین اعمالی و از جمله عمل هرتزوغ کاری سوررئالیستی تلقی می شود. بنابراین با فیلمی طرف هستیم که هم سوررئالیستی است و هم مستند.

عاقبت هرتزوغ!

فرجام کار هرتزوغ در فیلم وجود ندارد، اما پس از پایان فیلم، زمانی که هرتزوغ کفش هایش را نوش جان کرده بود، موریس او را به هتلی می برد. بر طبق گفته های خود موریس، هرتزوغ به اتاقش می رود و موریس از ترس اینکه اتفاق ناگواری برای او نیفتد تا صبح پشت در اتاق به انتظار بیدار می ماند تا در صورت وقوع حادثه ای بتواند او را به بیمارستان برساند. در کمال تعجب، هرتزوغ صبح از خواب بر می خیزد، پرده های اتاقش را باز می کند تا روز تازه ای را آغاز کند!

کشید و به جهانیان نشان داد. کمی این سوتر، زمانی که حسنی مبارک، رئیس جمهور سابق مصر، اعلام کرد از سمتش کناره گیری خواهد کرد، مردم قاهره در اقدامی نمادین کفش هایشان را به سمت دوربین ها نشانه رفتند. کم کم فرهنگ پرتاپ کفش، به نمادی از نفرت و نوعی مبارزه منفی بدل شد. این دو مثال را به این دلیل بازگو کردم تا به اینجا برسیم که به جز اصلی ترین وظیفه یا کارکرد کفش که پوشش و مراقبت از پاهاست به سختی می توان کاربرد یا محاسن دیگری برایش متصور شد، اما برای اعجوبه ای چون ورنه هرتزوغ که سرش درد می کند، برای ماجراجویی و خطرکردن، یک جفت کفش می تواند، به یک وعده شام لذیذ تبدیل شود! فیلم مستند، هرتزوغ کفش های خود را خورد، ساخته ۱۹۸۰ لس بلنگ به همین موضوع عجیب و غریب پرداخته و واقعه را ثابت کرده است.

ماجرا از چه قرار است؟!

ارول موریس، دانشجوی ورنه هرتزوغ در اواخر دهه هفتاد بود. موریس فیلمنامه ای نوشته بود با نام دروازه های بهشت که درباره گورستانی عجیب و غریب بود. گورستانی که به جای انسان، حیوانات را به خاک می سپارند. این گورستان که متعلق به طبقه ثروتمند بوده و هست، بهر است از سنگ قبر های گران قیمت که درونش انواع و اقسام پرندگان، سگ ها، گربه ها و حیوانات و جانوران دیگر است. صاحبان حیوانات مراسم سوگواری برای شان انجام می دهند! و در سال چندین بار بر سر قبور حیوانات و پرندگان شان حاضر می شوند و دسته گل بر آنها می دهند! ارول موریس که بعدها مستند ساز معروفی شد کار ساخت فیلم را چند نوبت به تاخیر می اندازد تا اینکه بر اثر بگومگوها و رجزخوانی های بین موریس و هرتزوغ، کار به شرط بندی می کشد. هرتزوغ معتقد است موریس نمی تواند این فیلم را به سرانجام برساند و موریس وعده ساخت فیلم را در مدت یک هفته می دهد. هرتزوغ با اطمینان به گفته های خودش اعلام می کند در صورت ساخته شدن فیلم طبق گفته های موریس، او کفش هایش را می پزد و می خورد. نتیجه این می شود که در قمار بین استاد و شاگرد، استاد می بازدا! لس بلنگ از فرصت پیش آمده استفاده می کند و تمام ماجرا را به صورت یک فیلم مستند در می آورد.

در فیلم ابتدا نشان داده می شود که هرتزوغ همچون آشیزان ماهر، کفکش را تمیز می کند، چند نوبت با مواد مختلف شستشو می دهد، بعد مقداری پیاز و هویج و

موسیقی

را پیدا کرد که از طرف آمریکا به سفری به خاور میانه می رفتند و نام مستعار "سفیر موسیقی جاز" به وی داده شد. در این زمان وی همچنین هدایت گروه بزرگی را عهده دار شد که در سرتاسر آمریکا سفر کردند و موسیقیدانانی همچون پی وی مور (Pee Wee Moore) در آن گروه حضور داشت. گیلیسپی به عنوان یکی از بهترین نوازندگان ترومپت در تاریخ موسیقی جاز شناخته می شود که آثار بی نظیری خلق کرده است.

شدند که با موسیقی مدرن امروز قابل مقایسه هستند چرا که بر اساس اصول همیشگی آن زمان ساخته نشده اند و رگه هایی از موسیقی آفریقایی کوبایی را نیز در خود داشته اند. برخی مورخین گیلیسپی را پایه گزار سبک لاتین جاز می شناسند.

یکی از اولین و بهترین اجراهای این آثار توسط گروهی کوچک در تالار شهر نیویورک ۱۹۴۵ بود که ضبط این اجرا

چون وودی هرمان، جیمی دورسی، کولمن هاوکینز و الیا فیتزجرالد کرد. در سال ۱۹۴۳ به ارکستر ارل هاینز (Earl Hines) پیوست؛ گروه بزرگ افسانه ای بیلی اکستین (Billy Eckstine) به هارمونی غیر معمول دیزی آهنگ بهتری بخشید و بار دیگر با پارکر همکار و همراه شد.

در سال ۱۹۴۵ دیزی گروه بزرگ اکستین را به منظور نواختن در گروه های کوچکتر ترک کرد. این نوع گروه ها

گیلیسپی ترومپت نوازی فوق العاده و بداهه نواز بود و در محبوب شدن سبک بی باپ بسیار موثر بود. او از لحاظ هارمونی حرف اول را میزد و از همه نوازندگان معاصر خود بهتر بود، حتی از استاد چارلی پارکر. گیلیسپی مدرس خوبی بود و علاقه داشت دانش موسیقایی خود را به دیگران بیاموزد و در پایه گذاری سبک جاز نقش مهمی بازی کرد. در ضمن شومن و کمین ماهری هم بود و اجرای



دیزی گیلیسپی و جاز مدرن

دیزی گیلیسپی (Dizzy Gillespie) نوازنده ترومپت، رهبر گروه، خواننده و آهنگساز آمریکایی جاز به همراه چارلی پارکر (Charlie Parker) بنیان گزاران سبک پرشتابی از موسیقی جاز به نام «بی باپ» و «جاز مدرن» بودند. بی باپ از سبک های مهم جاز است که در دهه ۱۹۴۰ میلادی در محله هارلم نیویورک شکل گرفت. مشخصه اصلی آن اجرای سریع نت ها و تاکید زیاد بر بداهه نوازی، آن هم بداهه نوازی در عرصه هم نوائی و ریتم است. گیلیسپی بر روی بسیاری از موسیقیدانان جاز اثر گذاشت، از جمله ترومپت نوازانی چون: مایلز دیویس (Miles Davis)، فتر ناوارو (Fats Navarro)، کلیفورد براون (Clifford Brown)، آرتورو ساندووال (Arturo Sandoval)، لی مورگان (Lee Morgan) و جان فادیز (Jon Faddis). وی در سبک بی باپ Bebop لحظه های تاریخی به وجود آورد و در موسیقی مدرن جاز بسیار اثر گذاشت.

موسیقی را با طنز مخلوط می کرد.

گیلیسپی از سیاهپوستان آمریکا بود و با نام جان برکس گیلیسپی در ایالت کالیفرنیا به دنیا آمد. در سن چهار سالگی نواختن پیانو را آغاز کرد. پدرش رهبر گروه موسیقی شهر بود و زمانی که دیزی ده ساله بود از دنیا رفت. وی نوازندگی ترومبون و ترومپت را در سن دوازده سالگی به تنهایی آموخت. شبی که اجرای روی الدریج (Roy Eldridge) را از رادیو شنید، رویایش موسیقی جاز شد.

وی در موسسه موسیقی لارینبورگ تحصیل کرد و در ارکسترهای مختلفی فعالیت خود را آغاز کرد و در سال ۱۹۳۷ جانشین الدریج شد و به همراه گروه تدی هیل اولین آلبومش King Porter Stomp را ضبط کرد. در سال ۱۹۳۹ به ارکستر Cab Calloway پیوست و دو سال با این خواننده همکاری کرد.

دیزی گیلیسپی در زمان حضورش در گروه کالووی، آغاز به آهنگسازی برای خوانندگان و گروه های بزرگ موسیقی

که معمولا بیش از پنج نوازنده نیستند... بی باپ با استفاده از ترومپت، پیانو، ساکسیفون، بیس و درام به عنوان اولین سبک مدرن موسیقی جاز شناخته شد، اگرچه این نوع موسیقی در ابتدا محبوب نبود و به اندازه سبک سوئینگ (swing) مورد توجه قرار نگرفت.

سوئینگ موسیقیدانان بزرگی را به سبک بی باپ معرفی کرد: چارلی پارکر، تلوئیوس مانک، باد پاول، کنی کلارک و گیلیسپی که به وسیله این هنرمندان سبکی جدید در موسیقی خلق شد و توسط پارکر و گیلیسپی در کلاب های معروف جاز مانند s Playhouse Mon-;Minton-۳۹ و s Uptown House; roe-۳۹ هسته اولیه موسیقی بی باپ تشکیل شد. روش پارکر اضافه نمودن میزان های جدید به میزان های قبلی بود و رساندن میزان های اضافه شده به خط های بداهه نوازی.

بعضی از آثار گیلیسپی از لحاظ ریتم و هارمونی رایج در موسیقی سوئینگ متفاوت بودند. این آهنگ ها در سال ۱۹۴۲ زمانی که گیلیسپی در گروه ارل هاینز می نواخت، نوشته

در سال ۲۰۰۵ عرضه شد. گیلیسپی در کلاب های خیابان ۵۲ به بسیاری از موسیقیدانان جوان سبک جدید موسیقی جاز را آموخت، افرادی چون مایلز دیویس و مکس روچ. پس از شکست در کافه بیلی برگ در لس آنجلس که بسیاری از حضار را خشمگین باقی گذارد، برخلاف پارکر که همچنان علاقه به نواختن در گروه های کوچکتر را داشت، گیلیسپی تمایل داشت از آن پس گروه بزرگی را هدایت کند.

اولین و ناموفق ترین آن تلاش وی در سال ۱۹۴۵ بود. وی گروه های کوچک فراوانی را هدایت کرد و سرانجام اولین تجربه هدایت موفقیت آمیز گروهی بزرگ را به دست آورد. دیزی گیلیسپی و گروهش سعی داشتند موسیقی بی باپ را محبوب سازند و دیزی را نماد این نوع موسیقی جدید کنند. وی بارها به عنوان تک نواز در فیلارمونیک جاز نورمن گرانز هنرنامهی کرده است.

در سال ۱۹۴۸ دیزی در حین دوچرخه سواری با ماشینی تصادف کرد. وی جراحت کمی دید اما متوجه شد نمیتواند B flat را بر روی high C بنوازد. در سال ۱۹۵۶ گروهی

تدریس گیتار

ساعت تماس
۹ صبح تا ۶ بعد از ظهر
دوشنبه تا جمعه

۰۷۹۳۸۳۵۹۲۶۲

گوناگون

یک جاسوس خودی

«آیا کره شمالی شرکت سونی را هک کرده است؟» این پرسش، پرسش روز آمریکا است. تعداد اندکی در آمریکا هم اینک این شبهه را مطرح کرده‌اند که شاید کره شمالی در پشت این حملات هکری نبوده باشد. روزنامه یو اس ای تودی، در گزارشی نوشت تقریباً همگان می‌گویند که کره شمالی به شرکت سونی پیکچرز حمله هکری داشته است. اما آیا به راستی چنین است؟ چندی پیش یکی از کارشناسان حوزه آی تی در مصاحبه با سی‌ان‌ان اعلام کرده بود که شرکت سونی هک نشده است، بلکه شرکت سونی توسط یک خودی دچار این مشکل شده است. هر چند که اگر موضوع دوم صحت داشته باشد بازهم نمی‌توان با قطعیت حضور کره شمالی را در پشت این موضوع رد کرد. در این تئوری که به‌تازگی مطرح شده، گفته می‌شود که شکل سرقت اطلاعات مثل عمل کردن یک «spyware» توسط یک خودی بوده است. در مقابل اف بی آی آمریکا می‌گوید که اطلاعات کافی دارد که پیونگیانگ در پشت این حملات است.

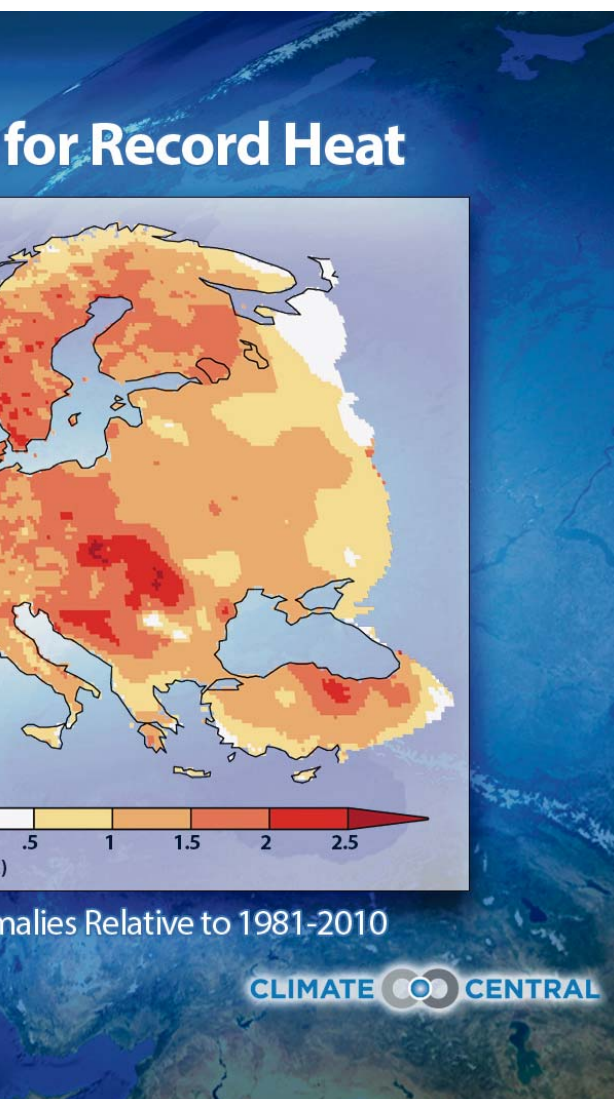
در این ارتباط، خبر هک شدن شرکت سونی پیکچرز با موضوع قطع چندین ساعته کل اینترنت کره شمالی همراه شد که بسیاری از تحلیلگران امور سایبری، این دو موضوع را در ارتباط با یکدیگر قرار دادند و تقدم و تأخر زمانی آنها را نشانه‌هایی از درگیری در یک جنگ غیر مستقیم در فضای سایبری دانستند. آیا قطع اینترنت کره شمالی یک انتقام‌جویی از این کشور برای هک شرکت سونی بوده است. در ابتدا درباره اینکه آیا کره شمالی، پشت صحنه هک شدن اطلاعات شرکت سونی پیکچرز بوده است یا خیر، نمی‌توان حکم جدی صادر کرد. دلیل این عدم قطعیت، ناشی از ذات حملات سایبری و عدم توان تشخیص ماهیت و مکان مدیریت و فرماندهی آن است. بعد از هک شدن این شرکت، کاخ سفید مستقیم انگشت‌های اتهام را به سوی کره شمالی دراز کرد و دلایل آن را از جمله انتشار فیلم مصاحبه دانسته که در آن قرار است طی یک مصاحبه، کیم جونگ اون به قتل برسد. همچنین قرابت این حمله سایبری با انتشار اطلاعات مربوط به نیروگاه اتمی کره جنوبی نیز برای بسیاری، نشان از دست پنهان کره شمالی در این حمله دارد. اما در حالی که کاخ سفید و رسانه‌های آمریکایی مستقیم کره شمالی را مسوول این حمله سایبری قلمداد کرده‌اند، چند نکته در این باره مهم است که توجه به آنها

به خوبی نشان می‌دهد این ادعا تا حدی غیرمعقول است. در جریان حمله سایبری به شرکت سونی، هکرها با مدیران این شرکت از طریق ایمیل ارتباط برقرار کرده و از آنها تقاضای پول کرده بودند. هیچ اشاره‌ای به



فیلم مصاحبه یا کره شمالی در این تماس‌ها نشده بود.

بعد از آن نیز هکرها با انتشار تصاویر اسکلتهایی بر کامپیوترهای سونی، این شرکت را تهدید به انتشار اطلاعات خصوصی آن در صورت بی‌توجهی به خواست آنها کردند. باز هم هیچ اشاره‌ای به فیلم مذکور و کره شمالی نشده است. از سویی هیچ گاه سابقه نداشته است که حملات



رکورد ۵۰۰ ساله گرما در اروپا شکسته شد

دانشمندان دریافته‌اند که تغییرات جوی باعث شده است سال ۲۰۱۴ گرم‌ترین سال در اروپا از دهه ۱۵۰۰ میلادی تاکنون باشد. محققان دانشگاه آکسفورد در تحقیقی که سرانجام راه را برای اقامه دعوی علیه شرکت‌هایی که سوخت فسیلی می‌سوزانند هموار خواهد کرد، به این نتیجه رسیدند که گرمایش زمین خطر شکستن رکورد دمای هوا را دست کم ۱۰ برابر کرده است. گروه‌های دیگری که به‌طور مستقل در هلند و استرالیا مشغول تحقیق هستند، اعلام کرده‌اند که احتمال شکسته شدن رکورد دما بر اثر گرمایش زمین، ۲۵ تا ۸۰ برابر شده است. گر چه دیگر تنها حدود یک هفته به پایان سال میلادی جاری باقی مانده است، دمای هوا در برخی کشورها چنان گرم بوده است که انتظار می‌رود امسال رکورد داغ‌ترین سال چه در اروپا و چه در کل جهان شکسته شود.

دانشمندان علوم جوی دهه‌هاست هشدار داده‌اند که گازهای دی‌اکسید کربن منتشر شده بر اثر سوخت زغال‌سنگ، نفت و گاز موجب افزایش دمای هوای جهان شده‌اند؛ اما این دانشمندان تاکنون گرمایش زمین را عامل رکوردهای دمایی خاص نمی‌دانستند. ولی از حالا به بعد اوضاع تغییر می‌کند. چون دانشمندان از الگوهای پیچیده کامپیوتری استفاده می‌کنند تا شانس بروز دماهای غیرعادی را در شرایطی که اقدامات بشر اختلال ایجاد می‌کند و شرایطی که بشر مداخله‌ای ندارد، با هم مقایسه کنند. وکلای محیط زیست این تحقیقات را از نزدیک مورد پیگیری قرار می‌دهند تا ببینند آیا راهی برای اقامه دعوی علیه شرکت‌های بزرگ سوخت فسیلی گشوده خواهد شد یا نه. گبریت یان ون اولدنبرگ، دانشمند علوم جوی موسسه سلطنتی هواشناسی هلند می‌گوید: «در اوایل دهه ۱۹۰۰ میلادی، یعنی پیش از آنکه گرمایش زمین نقشی مهم در آب و هوای کره ما ایفا کند، شانس اینکه سالی به گرمای سال ۲۰۱۴ بروز می‌کرد، کمتر از یک در ۱۰۰۰۰ بود. در واقع این رقم آنقدر کم بود که نمی‌شد آن را با اطمینان مورد محاسبه قرار داد.» بر اساس محاسبات انجام شده توسط این موسسه، گرمایش کره زمین موجب شد که احتمال وقوع دمای بالای امسال در اروپا ۸۰ برابر بیشتر شود. برای بسیاری از کشورها، احتمال بروز دمای بالا دست کم ۳۰

برابر شده است. انگلستان و چندین کشور اروپای مرکزی از این جمله‌اند. دست کم ۱۹ کشور اروپایی در سال جاری داغ‌ترین دمای تاریخ خود را



مدرسه اندیشه



کلاس های آموزشی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

آموزش زبان فارسی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE

آموزش ریاضی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE توسط معلم با تجربه ی
تدریس در مدارس لندن

زمان تشکیل کلاس ها: روزهای شنبه از ساعت ۱۴ تا ۱۷

ثبت نام ترم جدید ۱۳ سپتامبر ۲۰۱۴
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
07846 508 534 تماس بگیرید

Trinity Church Golders, 90 Hodford Road
Golders Green
London NW11 8EG

Tel 07846 508 534

www.andishehschool.org.uk
Email: info@andishehschool.org.uk

T.F.C

شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از
FCA , HMRC

Tel: 020 8998 5316
Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP
izadi@tfcltd.net





Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سراسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563



FCA: 582008



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: separayen.ltd@hotmail.co.uk

تعمیرات انواع ساعت

www.separayen.com

یک مقام ناشناس کاخ سفید علیه کره شمالی مطرح شد؛ مقامی که هنوز هم نامی از وی منتشر نشده است. نکته جالب در این میان، آن است که چندی بعد از پدید آمدن این جو، اینترنت کره شمالی برای چندین ساعت کامل قطع می‌شود. بنا بر گزارش‌ها، میانگین پهنای باند کلی اینترنت کره شمالی ۲/۵ گیگابیت بر ثانیه است و تنها یک ISP اینترنت در این کشور با نام STAR-KP مشغول فعالیت است که از یک دامنه IP با تعداد ۱۰۲۴ آدرس پشتیبانی می‌کند.

نکته دیگر اینکه کل اینترنت کره شمالی از مسیر چین به این کشور منتقل می‌شود.

به لحاظ تکنیکی حتی اگر ظرفیت پهنای باند کره شمالی، ۱۰ برابر ظرفیت فعلی آن باشد نیز قطع سراسری آن غیرممکن نیست؛ اما با همه این احوال، این قطع سراسری و فاصله زمانی اندک آن بعد از نشان دادن انگشت اتهام حمله به سونی پیکچرز به سوی کره شمالی، می‌تواند این احتمال را در پی داشته باشد که یک انتقام‌جویی اساسی از کره شمالی - شاید در برابر عملیاتی که عملاً مسوول آن نبوده - صورت گرفته است. به هیچ‌وجه نمی‌توان گفت، چه کسی مسوول قطع اینترنت کره شمالی است؛ به همان دلایلی که نمی‌توان گفت، کره شمالی مسوول هک شرکت سونی بوده است. اما همه اینها یک چیز را بر همگان ثابت می‌کند. حملات سایبری و جنگ سایبری به سرعت در حال گسترش است و از آنجا که امروزه تقریباً تمامی فعالیت‌های اجتماعی و اقتصادی و حتی سیاسی به نوعی وابسته به وجود اینترنت است، این امر حاکی از آن است که چهره جنگ در عصر اطلاعات به شدت تغییر کرده و باید این چهره جدید را به خوبی شناخت و به جزئیات آن واقف بود. مفهوم امنیت در عصر فعلی به شدت تغییر کرده است. با یک کلید هم‌اینک می‌توان خسارتی را به یک کشور وارد کرد که از عهده جنگ فیزیکی خارج باشد. تقریباً تمامی کشورها در حال حاضر دارای ارتش سایبری هستند. آنها وظیفه محافظت و گاه حمله را بر عهده دارند. ارتش سایبری کره شمالی هم یک هنگ سه هزار نفره است که در دانشگاه کیم سونگ ایل دوره می‌بینند و بر حسب گفته‌های کارشناسان از خبره‌ترین ارتش‌های سایبری دنیا هستند که به امکانات روز دنیا مجهز هستند.

در سال گذشته درگیری ارتش‌های سایبری بر چین و آمریکا متمرکز شده بود اما در سال جدید گویا یک مثلث جنگی شکل گرفته است که می‌تواند در صورت وقوع حملات، خسارت‌های زیادی برای این سه کشور به‌جا بگذارد.

سایبری با پشتیبانی دولتی، اقدام به انتشار تصاویری نظیر تصاویر جمجمه روی کامپیوترهای قربانی کنند، زیرا این اقدام به نوعی منجر به افشای اطلاعاتی در خصوص حمله خواهد شد.



از سوی دیگر، این حمله شباهت‌هایی به حمله بدافزار DarkSeoul دارد که در سال ۲۰۱۳ شبکه‌های رادیویی و تلویزیونی کره جنوبی را هدف قرار داد و اتفاقاً اقدام به انتشار تصاویر جمجمه کرد. اما به یکباره رسانه‌ها در یک جو عجیب، این حمله و هکر را مربوط به فیلم مصاحبه دانستند و این جو عجیب هم در راستای اتهامی بود که یکبار به سوی



صافکاری و رنگ آمیزی انواع اتومبیل با برترین کیفیت
تعمیر انواع خودرو MOT - انواع رینگ و لاستیک

14C Canterbury Work, Canterbury Road, London, NW6 5ST

020 7624 6420

با ارائه این آگهی از تخفیف ویژه ۱۰ درصدی برخوردار خواهید شد

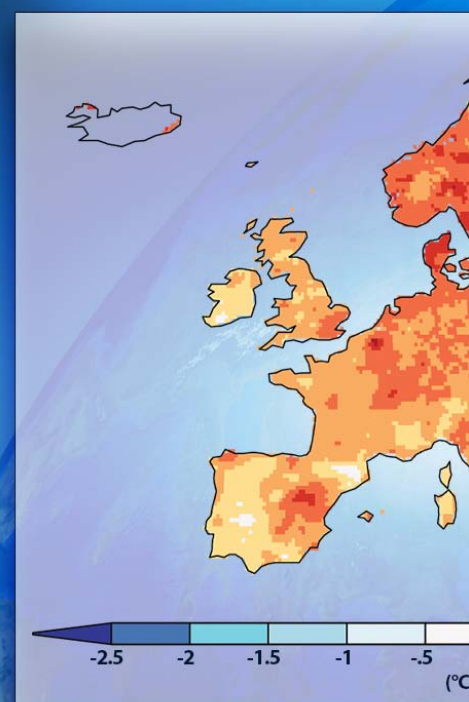
نشان می‌دهد که میانگین دمای اروپا در سال میلادی جاری ۱۰/۵ درجه سانتیگراد خواهد بود. این دما ۰/۳ سانتیگراد بالاتر از رکورد پیشین است که در سال ۲۰۰۷ به ثبت رسیده بود. این به آن معنا است که احتمالاً امسال گرم‌ترین سال اروپا طی ۵۰۰ سال اخیر بوده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد از هر ۱۰ سال گرمی که جهان تاکنون به‌خود دیده است، ۹ سال طی سال ۲۰۰۰ به بعد مشاهده شده‌اند. علاوه بر این مرکز آمار جوی ایالات متحده اعلام کرده است از سال ۱۹۱۱ میلادی تاکنون رکورد سرمای هوا شکسته نشده است. در اروپا نیز از سال ۱۹۵۶ تاکنون رکورد سرمای هوا شکسته نشده است.

سه تیم از محققان دانشگاه‌های آکسفورد، هلند و دو دانشگاه استرالیا برای به‌دست آوردن این آمار از وضعیت جوی اروپا، تکنیک‌های متفاوت را مورد استفاده قرار داده‌اند و حاصل همه این تلاش‌ها تاکنون این بوده است که بر همه نگرانی‌ها از وضعیت جوی کره زمین صحنه گذاشته و ثابت کرده که کره زمین ما سریع‌تر از آنچه پیش‌بینی‌ها نشان می‌داد در حال گرم شدن است.

در شرایطی که در بسیاری از کشورها قوانین سختی برای جلوگیری از نابودی بیش از پیش لایه ازن وضع شده، (به‌طور مثال در کانادا چنان این داستان جدی گرفته شده است که حتی استفاده از اسپری‌های خوشبوکننده ممنوع اعلام شده است)، اما بسیاری دیگر از ساکنان کره زمین به‌ویژه کشورهای در حال توسعه سهم بزرگی در نابودی لایه ازن، تولید گازهای گلخانه‌ای و در پی آن گرمایش کره زمین دارند. تا زمانی که قوانین و معاهدات بین‌المللی در زمینه تولید گازهای گلخانه‌ای جنبه الزام‌آور نداشته باشند، انتظار نمی‌رود که روند گرم شدن زمینی که زندگی همه ما به آن وابسته است، تغییری کند و کند شود.

این روند چنان در حال سرعت گرفتن است که بسیاری از کارشناسان برای نسل‌های آینده بشر ابراز نگرانی کرده‌اند. امید به بهبود باید در دو فاز شکل گیرد. نخست در سطح کلان کشورها و سیاست‌های دولت‌ها برای احیای فضای سبز و کاشت درختان و جلوگیری از تولید گازهای گلخانه‌ای توسط کارخانه‌ها و وسایل نقلیه. و در فاز دوم مسوولیت‌پذیری تک تک ساکنان کره زمین در قبال آلودگی‌هایی که به محیط زیست و هوای شهر خود وارد می‌سازند. هر یک از ما با استفاده از وسایلی که از آلودگی کمتری برخوردارند و با کاشت نهال می‌توانیم دست کم از تسریع روند گرم شدن کره زمین پیشگیری کنیم تا نسل‌های بعد هم بتوانند معنای چهار فصل را به درستی درک کنند.

2014: On Track



تجربه خواهند کرد. انگلستان، آلمان و فرانسه در این گروه قرار دارند. برآوردهای اولیه که توسط موسسه سلطنتی هواشناسی هلند انجام شده

علم و دانش

بر صنعت نفت و گاز در زمان اتمام منابع تجدیدناپذیر، ناپایداری توسعه در این بخش پیش بینی می شود. برای برون رفت از این شرایط نیاز است که روند گذشته کاهش هزینه ها در تولید انرژی از طریق صفحات نورولتانی و انرژی بادی ادامه یابد. در هر صورت پیش بینی ها بدون در نظر گرفتن محاسبات دقیق قطعیت نخواهند داشت؛ البته این تمام ماجرا نیست.

عدم تحقق توسعه پایدار از نتایج ادامه وضع کنونی است. در آینده نزدیک تنها کشورهایی که اقدامات کافی و به موقع در جهت تأمین منافع بلندمدت در تغییر طراحی های تکنولوژیک خصوصا در بخش انرژی انجام داده اند از ثبات و آرامش برخوردار خواهند بود. طراحی سامانه های انرژی خورشیدی نظیر تولید انرژی تجدیدپذیر به صورت غیرمتمرکز با اولویت در مناطق کم جمعیت تر و گرم تر، احداث نیروگاه های برج خورشیدی و بازتابی، استفاده از آبگرمکن های خورشیدی و تولید انبوه خودروهای خورشیدی تنها بخشی از اقدامات، برای تغییر نظام تکنولوژیک حاکم است. این فعالیت ها در مقایسه با طرح هایی که در گذشته در جمهوری اسلامی ایران اجرایی شده اند، آسان تر خواهند بود و در بلندمدت سودآور هستند.

تکنولوژی در بخش انرژی ضروری به نظر می رسد. همچنین مطالعات در این زمینه باید شامل پژوهش در روندی که تکنولوژی ها از گذشته تاکنون طی کرده اند، باشد. پژوهش های اخیر نشان می دهند که روند تاریخی گسترش تکنولوژی هایی نظیر تکنولوژی تولید انرژی نورولتانی (فتولتائیک) و انرژی بادی نسبت به تکنولوژی های تولید انرژی از طریق گاز طبیعی و نفت، منظم تر بوده است. داده هایی که از برخی کشورهای توسعه یافته جمع آوری شده نشان می دهد هزینه انرژی برقی که از راه سوخت های تجدیدناپذیر تولید شده در طول پنج سال معین در نوسان بوده و روند افزایشی و کاهش می مشخصی نداشته است. در مقایسه، هزینه تکنولوژی های تولید انرژی تجدیدپذیر در همین مدت به طور قابل توجهی کاهش داشته است. برای نمونه هزینه انرژی نورولتانی در یک مدت مشخص، تقریبا به نصف کاهش یافته است. البته در این تحلیل ها باید عدم قطعیتی را در نظر گرفت که مربوط به شرایط جغرافیایی مورد مطالعه است.

انرژی سوخت فسیلی هزینه هایی را در یک مسیر نسبتا پیچیده در بر دارد زیرا با کمبود منابع و بهبود تکنولوژی مرتبط است. بهبود تکنولوژی هزینه منابع را کاهش می دهد، اما بعد از تحلیل هزینه های صورت گرفته در بخش تولید، توزیع و انتقال برق شواهدی دال بر این که بهبود تکنولوژی در این بخش به تنهایی برای کاهش هزینه ها کافی نیست، به

آلایندگی های متنوع سبب گسترش بیماری های پوستی و تنفسی، انواع آلرژی های جدید و تغییرات گسترده در الگوی زندگی افراد جوامع در حال توسعه و توسعه یافته شده است. تکنولوژی های در ارتباط با تولید سوخت های فسیلی که انرژی مصرفی نیروگاه ها، خودروها و تجهیزات حمل و نقل را تأمین می کند، گرانتیست است و انواع آلایندگی ها را ایجاد می کند. براساس آمار اعلام شده از سوی شورای جهانی انرژی سال ۲۰۰۷ میلادی، نسبت میزان تولید آلایندگی دی اکسیدکربن برحسب تن و تولید ناخالص داخلی بر حسب یکهزار دلار ایالات متحده در ایران برابر ۸۵۳ واحد است. این رقم تقریبا دو برابر این میزان در کشورهایی نظیر آلمان، ژاپن و هند است. نقش ویژه تکنولوژی در وجود چنین آمار و ارقامی غیرقابل انکار است. به نظر می رسد برای کاهش زیان های ناشی از بالا بودن این رقم در بین مسئولان اقدامات بسیار گسترده ای در حال انجام است. سیاستگذاری های آشکاری برای حرکت به سوی ایجاد نظام فنی مبتنی بر الگوی توسعه پایدار صورت پذیرفته است.

این سیاستگذاری ها در برنامه های توسعه کشور، بند اول برنامه اقتصاد مقاومتی در بخش نفت و گاز مبنی بر کاهش ضربه پذیری در اثر کاهش صادرات و جهتگیری های طرح تحول اقتصادی ایران مبنی بر افزایش نوآوری، ملاحظه می شوند. اجرای این

بهبود الگوی زندگی در مساله انرژی و تکنولوژی

جلال نیهانی زاده / پژوهشگر فلسفه تکنولوژی

در سال های اخیر توجه به موضوع توسعه پایدار به دلایل متعدد مورد توجه قرار گرفته است. توسعه پایدار با جامعه، اقتصاد و محیط زیست در آمیخته است. با این که هدف بیشتر بنگاه های صنعتی توسعه مبتنی بر سود مالی است، اکنون دیگر دستیابی به منابع مالی بدون در نظر گرفتن جامعه و محیط زیست موضوع ساده ای نیست و بی توجهی این بنگاه ها به مسائل زیست محیطی مشکلاتی را به بار آورده است.

سیاستگذاری ها نیازمند اتخاذ تدابیر امیدوارکننده در تحول و بهبود تکنولوژی در بخش انرژی است. همچنین باید در نظر داشت که انرژی از اهمیت راهبردی برخوردار است. بهبود تکنولوژی در بخش انرژی و حرکت به سوی تکنولوژی های نوین تولید انرژی، در جایگاه جهانی کشورها مؤثر است.

اما پرسش اساسی این است که در حال حاضر برای برون رفت از فضای تکنولوژیک حاکم در بخش انرژی، چه اقداماتی باید صورت پذیرد؟

در پاسخ به این پرسش و در مسیر پیش بینی آینده توسعه پایدار در کشور، مطالعات



در دهه ۷۰ خورشیدی طرح انتقال تکنولوژی طراحی و ساخت توربین های گازی برای نیروگاه ها با موفقیت انجام گرفت و در حال حاضر در صنعت برق به خودکفایی در عرصه تولید، انتقال و توزیع انرژی رسیده ایم، اما این توربین ها آلایندگی، پرمصرف و کم بازده هستند و برای تولید انرژی برق از انرژی سوخت فسیلی استفاده می کنند. این توربین ها کشور را به منابع گاز طبیعی و گازوئیل غیرتجدیدپذیر وابسته می کنند؛ در صورتی که اجرای انواع طرح ها برای نیروگاه های خورشیدی نیمه متمرکز و غیرمتمرکز از منابعی تجدیدپذیر و پایدار برخوردار هستند. در این نیروگاه ها از تکنولوژی نانومواد استفاده می شود و در کوتاه مدت، به هزینه سرمایه گذاری و انتقال تکنولوژی از خارج نیازمندند؛ اما در بلندمدت کشور را از وابستگی به منابع سوخت فسیلی و کشورهای دیگر رها می کنند. از طرف دیگر تولید انبوه خودروهای بزیینی و گازوئیلی که با سرعت های زیاد حرکت می کنند و از نظر وزن فلزات مصرفی سنگین هستند، موجب افزایش تلفات جانی سوانح رانندگی شده است. خودروهای خورشیدی که با باتری کار می کنند آلایندگی بسیار کمتری دارند، از سرعت کمتری برخوردارند و کوچک تر هستند. لذا در جاده های پرخطر نسبت به خودروهای سوخت فسیلی ایمن تر هستند و جاده سازی برای خودروهای خورشیدی می تواند کم هزینه تر باشد. همچنین لامپ های خورشیدی هزینه مالی کمتری نسبت به لامپ های معمولی ایجاد می کنند و هزینه شبکه انتقال و توزیع برق را ندارند. اجرای این طرح ها از مناطق کم جمعیت تر به مناطق پرجمعیت تر می تواند همزمان موجب عیب یابی طرح شود.

طرح تولید انرژی تجدیدپذیر نیمه متمرکز و غیرمتمرکز خورشیدی تنها یک مورد از طرح هایی است که می تواند در تحول تکنولوژی در بخش انرژی مؤثر باشد. طراحی های تکنولوژیک دیگری که مشکلات کمتری فراهم کند، وجود دارند. لذا پژوهش و مطالعه در این عرصه فواید اقتصادی و فنی بسیاری خواهد داشت.

تحول و بهبود تکنولوژی در حوزه انرژی نیازمند اقدامات فوری در نهادهای خصوصی، دولتی و پژوهشی از جامعه فنی کشور است. جامعه فنی کشور مجموعه سازمان های تخصصی، شرکت های فنی، کارگران، افراد فنی، متخصصان و مهندسان اجرایی و ناظر مدیران در طرح هاست. ارتباط ضعیف بین این نهادها یعنی شرکت های فنی (مانند شرکت های خصوصی فعال در زمینه انرژی و پیمانکاران درجه یک و درجه ۲ صنعتی، ساختمانی و خدماتی انرژی)، انجمن های فنی (شامل انجمن های کارفرمایی، علمی و صنعتی و دفاتر ارتباط با صنعت دانشگاه ها و پژوهشکده ها) و سازمان های دولتی فنی (نظیر شرکت های ناظر و شرکت های مادر تخصصی و سیاستگذار در وزارتخانه های نفت، صنایع و نیرو) و همچنین فرهنگ تفکیک گروهی این نهادها و منافعشان از هم، موجب می شود، تجربه فنی لازم برای بهبود تکنولوژی تحقق نیابد و توقعات اولیه برآورده نشوند. لذا باید به تقویت ارتباطات برون سازمانی و درون سازمانی و همکاری و مشارکت همه اعضای جامعه فنی توجه داشت.

بهبود تکنولوژی در بخش انرژی به توسعه پایدار و بهبود الگوی زندگی منجر خواهد شد. امت ایران شایسته زندگی بهتر است. در جهان امروز اندیشه و تلاش مستمر، زندگی ملت ها را بهبود می بخشد. همان طور که در قرآن کریم آیه دو سوره شریفه محمد(ص) آمده است: «و آنان که ایمان آورده و کارهای شایسته کرده اند و به آنچه بر محمد(ص) نازل آمده گرویده اند [که] آن خود حق [و] از جانب پروردگارشان است [خدا نیز] بدی پایشان را زدود و حال [و روز]شان را بهبود بخشید.» امید است این تلاش ها زمینه توسعه پایدار روزافزون کشور را فراهم آورد.

دست آمده است. بررسی ها نشان می دهد امیدواری هایی که در گذشته برای برخورداری از انرژی برق ارزان از طریق بهبود تکنولوژی شبکه تولید، توزیع و انتقال وجود داشته، دیگر وجود ندارد. دلایل مشخصی برای این دیدگاه وجود دارد. در حال حاضر بیشتر سرمایه گذاری در بهبود تکنولوژی ها روی تکنولوژی تولید و انتقال گاز طبیعی و فرآورده های سوخت فسیلی متمرکز شده است. خوردگی مداوم تجهیزات، شرایط سخت تولید و هزینه بالای دسترسی به تکنولوژی هایی نظیر کمپرسورها، مخازن و توربین های ویژه در صنعت نفت و گاز تنها بخشی از معضلات بهبود تکنولوژی در بخش انرژی نفت و گاز است. از طرف دیگر با وجود نگرانی از آینده تکنولوژی ها و تولیدات مبتنی



10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (DHL, FedEx, UPS, Royal Mail) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پنس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما










78 Golders Green Road, London NW11 8LN
020 8455 4848 | info@mbegoldersgreen.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرفی

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number
12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پر مهر، واحد ۳۱

از Big Data تا صفحه نمایش‌های انعطاف‌پذیر

پنج تکنولوژی ۲۰۱۵ آینده را تغییر می‌دهند

همکار شدن با روبات‌ها می‌باید مراقب باشید و صندلی‌هایتان را محکم نگه دارید زیرا احتمال جایگزینی شما با یک روبات وجود دارد! شاید روزی این

تکنولوژی و فناوری‌ها با سرعت باورنکردنی پیش می‌روند تا زندگی انسان‌ها را تسهیل کنند، اما برخی از این تکنولوژی‌ها پایه تغییرات سال‌های آتی می‌شوند. هر ساله تکنولوژی‌های متنوع و



SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030
020 8286 1226
078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN
www.samyaniexchange.com

جمله تنها یک جمله شعاری بود، اما اکنون روزی فرا رسیده که می‌توان گفت این جمله نه یک شعار و ایده‌آل، بلکه در حال تبدیل شدن به یک حقیقت است. روبات‌ها در سال ۲۰۱۴ میلادی در رستوران‌ها، فروشگاه‌های بزرگ، نگهبانی ساختمان‌ها، هم بازی شدن با کودکان و... ظاهر شده بودند، اما سال ۲۰۱۵ می‌تواند سالی برای ورود به جهان روبات‌ها باشد و در این سال روبات‌های متفاوتی که از هوش مصنوعی برخوردار هستند، متولد می‌شوند و تبدیل به جایگزینی برای انسان‌ها می‌شوند.

ورود نانو تکنولوژی به علم پزشکی در سال ۲۰۱۴ میلادی، شاهد وقوع اتفاقات مختلفی از جمله استفاده از نانو تکنولوژی برای هدف قرار دادن سلول‌های سرطانی یا سلول‌های بیمار بودیم یا استفاده از سنسورها برای درمان بیماران دیابتی و... تنها بخشی از پیشرفت‌هایی بود که در سال ۲۰۱۴ میلادی حاصل شد، اما پیشرفت در عرصه نانو تکنولوژی و ورود مواد و وسایل هوشمند به قدری پیشرفت خواهد کرد که با کمک این تکنولوژی جدید قادر به درمان یا پیشگیری از بسیاری از بیماری‌ها خواهیم بود.

صفحه نمایش‌های انعطاف‌پذیر در سال گذشته، کمپانی‌های مختلفی به ساخت و عرضه محصولاتی با صفحه نمایش‌های انعطاف‌پذیر روی آوردند که تحول عظیمی در این عرصه محسوب می‌شود. برخی از این صفحه نمایش‌ها تا ۴۵ درجه نیز خم شده و در محصولات مختلفی مانند تلویزیون، مانیتورها، موبایل، اسمارت فون‌ها و... دیده می‌شوند. محصولات جدید به نسبت محصولات سابق سبکتر بوده و از وزن کمتری نیز برخوردارند. علت قابلیت انعطاف‌پذیری را می‌توان در ماده‌ای به نام «گرافن» دانست. گرافن ماده‌ای است منحصربه‌فرد برای دستگاه‌های الکترونیکی که حرکت الکترون‌های آن یکصد برابر سیلیکون است و همچنین هدایت‌کننده خوبی برای حرارت است. این ماده از فولاد مقاوم‌تر بوده و به دلیل انعطاف‌پذیری می‌تواند در صفحه نمایشگرهای منعطف استفاده شود. پیش‌بینی می‌شود استفاده از صفحات نمایش انعطاف‌پذیر در بیشتر محصولات سال‌های آینده مانند گجت‌های پوشیدنی، اسمارت فون‌ها و... کاربرد چشمگیری داشته باشند.

بسیاری عرضه می‌شوند تا راهگشای محققان برای نجات جان انسان‌ها یا تسهیل زندگی باشند، اما برخی از این تکنولوژی‌ها پیش از سایرین اهمیت دارند زیرا می‌توانند همانند پایه‌ای برای تغییرات شگرف و بزرگ آینده استفاده شوند. برای سال جاری یعنی ۲۰۱۵ میلادی از ۵ تکنولوژی مهم یاد کرده‌اند که می‌توانند تحول عظیمی را در فناوری سال‌های آینده ایجاد کنند.

ورود Big Data

شاید به کرات نام «Big Data» را شنیده باشید اما از چگونگی آن اطلاعات چندانی نداشته باشید. استفاده از فناوری بیگ دیتا در سال ۲۰۱۵ میلادی به اوج خود خواهد رسید و سهم عظیمی را نیز به خود اختصاص خواهد داد. بیگ دیتا حجم عظیمی از داده‌ها را به خود اختصاص می‌دهد و این داده‌ها به اندازه‌ای بزرگ و حجیم هستند که با ابزارها و وسایل سنتی قابل مدیریت نیستند. این داده‌ها از آنجایی با اهمیت می‌شوند که با کمک آنها می‌توان به تحلیل بهتر و دقیق‌تر پرداخته و در علوم مختلفی از جمله پزشکی، مهندسی، بیوتکنولوژی، نانو و... از آنها بهره برد. این داده‌ها روند رو به رشدی به خود گرفته‌اند زیرا اطلاعات از مجموعه‌های بزرگ و متفاوتی مانند حسگرها، دوربین‌ها، اسمارت فون‌ها و... جمع‌آوری شده‌اند.

هوش مصنوعی

هوش مصنوعی یکی دیگر از فناوری‌هایی است که در سال‌های اخیر توجهات بسیاری را به خود اختصاص داده و پیش‌بینی می‌شود هوش مصنوعی در سال ۲۰۱۵ میلادی تا جایی پیشرفت کند که پایه و اساس موفقیت این علم در سال‌های آتی را پایه‌ریزی کند، اما همواره نگرانی‌هایی در رابطه با فناوری «هوش مصنوعی» وجود داشته زیرا روزی فرا خواهد رسید که روبات‌ها با کمک این تکنولوژی جایگزین انسان‌ها می‌شوند. با ورود بیش از پیش این فناوری شاهد تغییرات چشمگیری در نرم‌افزارهای گوگل، ناسا، مایکروسافت یا حتی روبات‌ها خواهیم بود. هوش مصنوعی به سیستم‌هایی گفته می‌شود که می‌توانند واکنش‌هایی مشابه رفتارهای انسانی مانند درک، استدلال، پاسخ به یادگیری یا توانایی کسب دانش را داشته باشند.



موقت غیرفعال کرد تا اپلیکیشن جدید خود را معرفی کند. این سومین نشانه‌ای بود که به آن برخوردیم. این حرکت، خاص شرکت‌هایی است که برای ایجاد ارتباط با مشتریان از راه‌اندازی صفحات در شبکه‌های اجتماعی یا فراتر می‌گذارند. این ارتباطات مستقیم که با نصب یک اپلیکیشن روی تلفن‌های همراه صورت می‌گیرد به شرکت‌ها این امکان را می‌دهد تا خدمات تاثیرگذارتری چون شخصی‌سازی سفارشات، مکان‌یابی و ایجاد پروفایل را برای مشتریان از طریق دستگاه‌هایی چون تلفن‌های همراه ارائه کنند. البته از آنجایی که این اپلیکیشن مشتریان را ترغیب می‌کند تا از طریق یک حساب کاربری در فیس‌بوک به آن متصل شوند، حضور مشتریان در شبکه‌های اجتماعی نیز پرنرنگ‌تر خواهد شد.

ادغام شبکه‌های اجتماعی و اپلیکیشن‌های موبایل سالیان سال است که رواج یافته است. در حال حاضر دو سوم سود فیس‌بوک از اپلیکیشن‌های موبایل حاصل می‌شود. ۸۳ درصد کاربران فعال ماهانه، برای ورود به فیس‌بوک دست کم گاهی از موبایل خود استفاده می‌کنند و نزدیک ۳۵ درصد نیز تنها از طریق موبایل به فیس‌بوک وصل می‌شوند. حالا مایکروسافت نیز در حال ایجاد تغییرات بزرگی در استراتژی خود حول محور اپلیکیشن‌های موبایل و آی‌فون است.

تکنولوژی همراه تنها به تلفن‌های همراه محدود نمی‌شود و حرکت به سوی تکنولوژی‌های همراه بی‌وقفه ادامه دارد، به‌ویژه حالا که شرکت‌های سخت‌افزار تلاش می‌کنند تکنولوژی‌های قابل پوشیدن یا قابل پیوند در بدن انسان را ارائه کنند، گرچه ممکن است محصولات چوب ساعت‌های هوشمند اپل چندان قدرتمند ظاهر نشوند، اما تکنولوژی همچنان به سوی ارائه محصولات کوچک‌تر پیش می‌رود و در زندگی روزمره ما نقش گسترده‌تری خواهد یافت.

جایگاه و محبوبیت روزافزون دستگاه‌های موبایل به منزله فرصتی برای شرکت‌ها است تا با مشتریان به‌طور مستقیم ارتباط برقرار کنند. به‌عنوان مثال، اخیراً کاربران شبکه‌های اجتماعی مطالبی را در رابطه با نقش دستگاه‌هایی موسوم به تکنولوژی‌های پوشیدنی در زیبایی اندام و ارتقای سلامت به اشتراک گذاشته‌اند که همین امر شرکت تحقیقات پزشکی «کایسر پرمننت» را بر آن داشت تا از اطلاعات این

اجتماعی تجزیه و تحلیل می‌کند یا خیر و اگر چنین است، این تجزیه و تحلیل چگونه صورت می‌گیرد؟ به‌عبارت دیگر، کلید اصلی کسب موفقیت در یک کسب‌وکار اجتماعی لزوماً وابسته نیست، بلکه به چگونگی به‌کارگیری و تحلیل داده‌ها در درک مفهوم کسب‌وکار اجتماعی نیز بستگی دارد. اهمیت ارتباط میان مدل کسب‌وکار اجتماعی و تجزیه و تحلیل داده‌ها زمانی بر همگان روشن شد که اخیراً توئیتر

باید گفت سرنوشت جدیدی در انتظار مدل کسب‌وکار اجتماعی است و پس از سالیان سال، حالا کسب‌وکار اجتماعی در آستانه گذار به مرحله‌ای جدید است. هرچند هنوز نمی‌توانیم با قطعیت کناره‌گیری گردانندگان و به‌کارگیرندگان این مدل کسب‌وکار را پیشگویی کنیم، اما شک ندارم که قوانین این بازی در حال تغییرند و متخصصان این حوزه کسب‌وکار باید از این تحولات باخبر باشند. نخستین نشانه‌های این تحول را یک سال پیش، زمانی مشاهده کردم

آیا کسب‌وکار اجتماعی مرده است؟

نویسنده: Gerald C. Kane / مترجم: مریم مرادخانی
منبع: MIT sloan

با تاکید بر اهمیت داده‌های اجتماعی این شبکه (یا همان توئیترها) با شرکت آی‌بی‌ام اعلام همکاری کرد (به این ترتیب شرکت آی‌بی‌ام با استفاده از داده‌های توئیتر هم از دیدگاه مشتریان خود آگاه می‌شود و هم این داده‌ها را برای تجزیه و تحلیل و تصمیم‌گیری‌ها به‌کار می‌گیرد. در ازای دریافت داده‌ها، این شرکت سایر شرکت‌ها را به استفاده از توئیتر به‌عنوان سکوی برای کسب موفقیت تشویق می‌کند). اخیراً شرکت‌های کسب‌وکار اجتماعی صاحب‌نام دریافته‌اند که تجزیه و تحلیل داده‌ها عامل مهمی است که باید روی آن تمرکز بیشتری شود.

تکنولوژی‌های همراه و قابل پوشیدن
چندی پیش شرکت «تاکو بل» (یکی از مشهورترین رستوران‌های زنجیره‌ای غذای مکزیکی در آمریکا) صفحات فیس‌بوک، اینستاگرام و توئیتر خود را به‌طور

که در آخرین مصاحبه‌ام با «بلیک چندلی»، او آگاهانه از فیس‌بوک با عنوان یک «شرکت دیجیتالی» یاد کرد، نه یک شبکه اجتماعی. وقتی سایتی مثل فیس‌بوک خود را آنقدر دست بالا می‌گیرد که عبارت شبکه اجتماعی را دیگر براننده خود نمی‌داند، حتماً کاسه‌ای زیر نیم‌کاسه است.

تجزیه و تحلیل داده‌ها

دومین نشانه را در نتایج گزارش کسب‌وکار اجتماعی در سال ۲۰۱۴ مشاهده کردم. درحالی‌که این گزارش نشان می‌دهد که کسب‌وکارها به آرامی می‌روند تا از نوآوری‌های کسب‌وکار اجتماعی کسب ارزش کنند این ارزش به میزان قابل‌توجهی به توانمندی‌های اجتماعی آن شرکت وابسته است. مهم‌ترین عامل و معیار سنجش توانمندی یک کسب‌وکار اجتماعی در پاسخ این سوال نهفته است که آیا شرکت داده‌های خود را براساس نوآوری‌های کسب‌وکار

NO WIN NO FEE*

Road Traffic Accident?

تصادفات در جاده و خیابان

Accidents in Public Places?

حادثه و جراحت در اماکن عمومی

Criminal Injury Claim?

آسیب دیدگی‌های جنایی

Accident at Work?

حادثه و جراحت در محل کار شما

• TRANSLATION AND INTERPRETING SERVICES

• UK TAX AGENT, ACCOUNTANCY & BOOKKEEPING

• LEGAL, MEDICAL, PRIVATE

ترجمه کتبی و شفاهی

حسابداری و دفترداری

قانونی، پزشکی و خصوصی

TELEPHONE +44 (0) 2085 770 600

MOBILE +44 (0) 7825 870 506

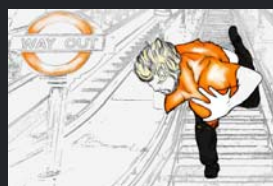
EMAIL ENQUIRIES@EASTNETCLAIMS.CO.UK

WEBSITE WWW.EASTNETCLAIMS.CO.UK

ADDRESS 81-83 HIGH STREET,
HOUSLOW, LONDON, TW3 1RB

eastnet
claims

eastnet





Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

محتوای مقاله‌ها نقش موثری دارند. حالا که کاربران رفته رفته به نرم‌افزارهای هوشمندی چون Siri اپل و Cortana و Google Now مایکروسافت اعتماد می‌کنند، بعید نیست که در آینده‌ای نزدیک به روبات‌ها نیز به‌عنوان بخشی از زندگی خود در شبکه‌های اجتماعی اعتماد کنند. بات‌ها همچنین می‌توانند ما را در تصمیم‌گیری‌هایمان در شبکه‌های اجتماعی یاری کنند. اخیراً فیس‌بوک و لینکدین افرادی را که ممکن است بشناسید به شما پیشنهاد می‌کنند، اما بات‌های هوشمند ممکن است با تجزیه و تحلیل رفتاری شما، ارتباط با افرادی را به شما پیشنهاد کنند که به ارتقای سطح شغلی شما یا عملکرد بهترتان در کار گروهی بینجامد.

پیش به سوی فصلی دیگر از کسب‌وکار اجتماعی

امروزه راه‌اندازی یک کسب‌وکار اجتماعی بدون اتکا و تسلط بر ابزارهای دیجیتالی ذکر شده به‌راستی دشوار است. این در حالی است که تا مدتی قبل، شرکت‌ها به‌راحتی می‌توانستند تنها با به‌کارگیری چند نفر برای گرداندن صفحات فیس‌بوک و توئیتر کسب‌وکار اجتماعی خود را آغاز کنند. امروزه کسب موفقیت در دنیای کسب‌وکار اجتماعی نیازمند تسلط بر دنیای دیجیتال است. شرکت‌ها باید توانایی لازم را برای تحلیل داده‌های استخراج شده از شبکه‌های اجتماعی دارا باشند تا بتوانند به موقع و بی‌درنگ اقدام کنند. آنها همچنین نیازمند به‌کارگیری الگوریتم‌های خودکار یا همان روبات‌ها هستند تا بتوانند در محیط پیچیده شبکه‌های اجتماعی دوام بیاورند. کسب‌وکار اجتماعی دیگر تنها یک مفهوم ساده نیست، بلکه به آرامی با مفاهیم و رویکردهای دیجیتال دیگری ادغام می‌شود تا تحولی همچون یک توفان تمام عیار بیاید و همه چیز را متحول کند.

دستگاه‌ها برای ثبت گزارش پزشکی بیماران استفاده کند (از جمله این دستگاه‌ها ساعت‌های مچی‌ای هستند که قادر به اندازه‌گیری ضربان قلبند و حتی می‌توانند میزان سلامتی فرد را نیز بسنجند). از طریق این تکنولوژی‌های همراه حالا شرکت‌ها در بررسی تجربیات هر مشتری و جمع‌آوری داده‌ها برای ارتقای سطح این تجربیات آزادی عمل بیشتری دارند.

الگوریتم‌های خودکار

تحولی دیگر: امروزه ارتباطات اجتماعی دیگر لزوماً به معنای ایجاد ارتباط میان انسان‌ها نیست. در حال حاضر حدود ۶۰ درصد ترافیک اینترنت توسط الگوریتم‌های خودکار یا همان «بات‌ها» (Internet Bots) در حقیقت یک کد

بعید نیست که در آینده‌ای نزدیک به روبات‌ها نیز به‌عنوان بخشی از زندگی خود در شبکه‌های اجتماعی اعتماد کنند. بات‌ها همچنین می‌توانند ما را در تصمیم‌گیری‌هایمان در شبکه‌های اجتماعی یاری کنند.

دودویی است که روی میزبان‌های آسیب‌پذیر اجرا شده و به ارسال‌کننده امکان می‌دهد تا از راه دور آن میزبان‌ها را با فرامین خود هدایت کند. (اشغال شده است و ۹ درصد کاربران توئیتر را نیز این روبات‌ها تشکیل می‌دهند. گرچه ممکن است نام بات‌ها کاربران را به یاد پیام‌های ناخواسته‌ای که به اسپم منتقل می‌شوند بیندازد، اما محققان به دنبال کشف راه‌هایی هستند تا نفوذ این روبات‌ها را در شبکه‌های اجتماعی گسترش دهند. بات‌ها سال‌هاست که در ویکی‌پدیا برای ارتقای کیفیت

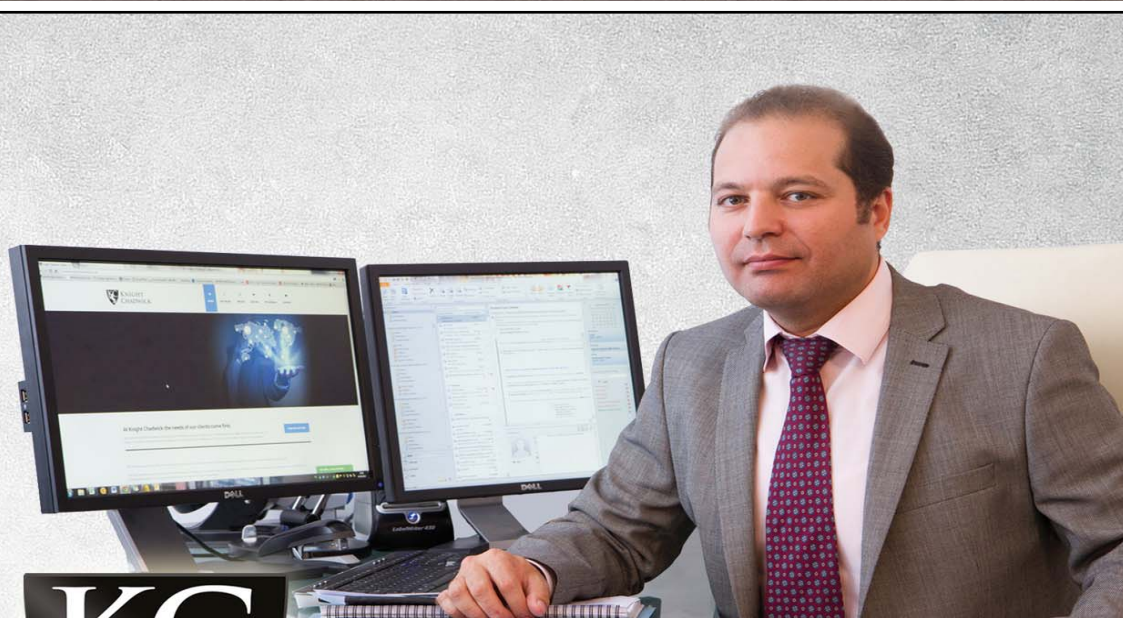


منصور شاهرخ

عضو رسمی حسابداران خبره انگلستان

Mansour Shahrokh | BA(Hons), FCCA
Chartered Certified Accountant & Business Adviser

منصور شاهرخ، عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان، از شما دعوت می‌نماید تا با مراجعه به سایت www.knightchadwick.co.uk از خدماتی که توسط ایشان ارائه می‌گردد آشنا شوید. آقای شاهرخ با سالها تجربه موفق در هدایت صحیح کارآفرینان، بازرگانان و نیز متخصصان تلاش نموده است تا سطح آشنایی صاحبین مشاغل مختلف را نسبت به کلیه امور حسابداری و مالیاتی افزایش داده و آنها را در مسیر رشد تجاری هدایت نماید. تهیه انواع طرح‌های تجاری، مشاوره بازاریابی و نیز تنظیم اسناد مالی جهت تمدید روادیدهای کارآفرینی از دیگر خدمات تخصصی می‌باشد که توسط این مجموعه ارائه می‌گردند.



@KnightChadwick
the needs of our clients come first!

ACCA

We are proud members of the Association of Chartered Certified Accountants, the global body for professional accountants



Unit 1A Woodstock Studios, 36 Woodstock Grove, London W12 8LE
Tel 020 7096 1822 Fax 020 7993 6258 Mob 07956 444 000
Website www.knightchadwick.co.uk Email enquiries@knightchadwick.co.uk



بهداشت و سلامت

و بهبود بخشند. البته اعتراف می کنیم که ممکن است درمانی طولانی مدت در انتظارتان باشد.

نقاط سفت زرد روی پلک

این ضایعات خبر از ابتلای شما به مشکلات ناشی از کلسترول خون می دهند. بررسی ها نشان می دهد کسانی که کلسترول بد خون شان بالاست و این ضایعات را روی پلک شان می بینند، بیشتر از دیگران در معرض خطر بیماری های قلبی قرار دارند. احتمال اینکه رگ های خونی این افراد سخت شود کم نیست و براساس بررسی ها، آنها بعد از چند دهه کنار آمدن با این مشکل ۵۰ درصد بیشتر از دیگران با خطر حمله

کمی دقیق تر نگاه کنید! رنگ تان تغییر نکرده؟ زیر چشم های تان پف نکرده و روی پلک تان برجستگی ای ظاهر نشده؟ اگر چنین نشانه هایی را در آینه می بینید یا اینکه احساس می کنید چهره تان خشک و پرمو شده، بهتر است این مطلب را بخوانید.

هر کدام از این عارضه ها را که سرسری می گیرید و می خواهید با درمان های بی اثر موضعی از آنها عبور کنید، می توانید به دلیل ابتلای تان به یک مشکل جدی جسمانی ایجاد شده باشند.

متخصصان معتقدند پوست و چهره شما قبل از هر عکس و آزمایشی می تواند نشانه های بیمار شدن تان را نشان دهد؛ نشانه هایی که اگر جدی بگیریدشان کارتان به درمان های سخت، پرهزینه و طولانی مدت نمی کشد.

چانه عقب رفته

اگر چانه ای عقب کشیده همراه با گردنی ضخیم و فکی کوچک دارید، احتمالاً به اختلال خوابی به نام «آپنه» مبتلا هستید. کسانی که از آپنه رنج می برند، در طول خواب بارها تنفس شان قطع می شود و این قطع تنفس در هر بار حدود ۱۰ ثانیه یا بیشتر طول می کشد.

درمان آپنه به اندازه تشخیص آن آسان نیست. برای مطمئن شدن از اینکه آپنه دارید یا نه، باید به یکی از کلینیک های خواب سر بزیند تا چند ساعتی در زمان خواب زیر نظر گرفته شوید. دستگاه های دقیق مشخص

آینه می گوید حال تان خراب است

می کنند که در طول خواب چند بار و به چه مدتی نفس تان قطع شده است. اما برای درمان این مشکل، اول باید وزن تان را کم کنید، بعد هم به راه هایی مثل کوچک کردن زبان در صورتی که دلیل آپنه شما فرم زبان تان باشد یا استفاده از دستگاه های اکسیژن رسان در زمان خواب متوسل شوید. البته موقتاً می توانید به پهلو بخوابید تا صدای کمتری در خواب ایجاد کنید و حداقل دیگران را به اندازه خودتان آزار ندهید.

لب های پوسته پوسته؟

این علامت می تواند نشانه کمبود بیش از اندازه آب بدن تان باشد اما ممکن است مشکلات جدی تری باعث خشکی غیرطبیعی و پوسته پوسته شدن لب ها و پوست شما شود. مشکلات غدیدی مثل کم کاری تیروئید یا دیابت بر پوست شما تاثیر می گذارند و نه تنها حالی ناخوشایند را برای تان ایجاد می کنند، بلکه به زیبایی ظاهری تان هم آسیب می زنند. البته خشکی پوست تنها نشانه دچار بودن تان به مشکلات ترشح تیروئید نیست. اگر کم کاری تیروئید داشته باشید، احتمالاً بی جهت احساس سرما می کنید، وزن تان بدون آنکه پرخوری کنید بالا می رود و در اغلب ساعات روز احساس خستگی را تجربه می کنید. اگر هم دیابت دلیل مشکل شما باشد، تشنگی مفرط، تکرر ادرار و تاری دید شما را آزار خواهد داد.

چه باید کرد؟

یک آزمایش خون می تواند شک شما را به طور کامل از بین ببرد و نشان دهد که آیا خشکی چهره شما به دلیل کم کاری تیروئید یا دیابت ایجاد شده یا اینکه باید دنبال دلیل دیگری بگردید. اگر این بیماری ها را به ارث نبرده باشید، ممکن است به دلیل مصرف یک داروی خاص دچار چنین اختلال هایی شده باشید یا به دلیل رعایت رژیم غذایی نامناسب، پس از دچار شدن به این بیماری ها علائم آنها را تشدید کرده باشید. برای مثال گفته می شود که گرسنه ماندن طولانی مدت و حذف وعده صبحانه مشکلات مربوط به قند خون را تشدید می کند یا از نظر بعضی متخصصان مصرف زیاد خوراکی هایی مثل انواع کلم، سویا یا شلغم باعث تشدید نشانه های کم کاری تیروئید می شود.

موهای زاید صورت

اگر یک دفعه موهای زاید صورت تان زیاد شده فوراً به یک متخصص زنان مراجعه کنید. چنین نشانه ظاهری می تواند از ابتلای شما به سندرم تخمدان پلی کیستیک خبر دهد. این نشانه می گوید که سطح هورمون های مردانه در بدن تان بالا رفته و قرار است به مشکلات دیگری به غیر از ظاهر شدن موهای زاید فراوان در بدن تان دچار شوید. به هم ریختن نظم قاعدگی و چاقی غیرقابل کنترل از مشکلاتی است که مبتلایان این سندرم از آن شکایت می کنند.

چه باید کرد؟

می دانیم که از بین بردن موهای صورت کار سختی نیست اما تنها مشکل شما این موها نیستند. اگر هرچه سریع تر مشکل تان را درمان نکنید، حتی ممکن است تلاش های تان برای باردار شدن هم بی اثر بماند. متخصصان زنان می توانند با تجویز داروهای مناسب به درمان شما کمک کنند یا حداقل وضعیت تان را به شکل قابل توجهی کنترل کرده



MSB visual communication

تابلو سازی

طراحی و ساخت انواع تابلوها

طراحی و وب سایت

تابلوهای برجسته

ساخت و نصب انواع سایبان

چاپ بنر، پوستر و کاغذ دیواری با بالاترین کیفیت

طراحی روی و ن و انواع ماشین

Brand Identity Development

All Types of High Impact Signage

Sales and Marketing Print Collateral

Website Design and Development / Interactive Media

Advertising (Print and Online)

Canopies and Awnings

Vehicle Wraps and Stickers

Experiential and Exhibition Graphics

Business Cards / Leaflets

MSB visual communication

MSBCOMS.COM // INFO@MSBCOMS.COM

164 BALLARDS LANE, LONDON, N3 2PA

0208 34 94 411

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناکترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تاثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.



دکتر نصرت اله نوروزی

متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه های بهداشتی و مراقبتی انگلستان (HCPC)



Tel: 01923675732
Mobile: 077 6310 4309
www.drnowruzi.co.uk
Email: info@drnowruzi.co.uk

قلبی روبه رو هستند.

چه باید کرد؟

قبل از هر چیز یک آزمایش خون دهید تا مطمئن شوید که کلسترول بد خون تان بالاست. اگر ضایعات زرد رنگ پشت پلک شما به این دلیل ایجاد شده بود، با کمک یک متخصص دارو درمانی را شروع کنید و برخی مواد غذایی را به رژیم تان اضافه کنید. ماهی های چرب مثل سالمون، غلات سبوس دار، سیر و برخی مواد غذایی دیگر می توانند کلسترول خون را پایین بیاورند. البته باید در کنار مصرف آنها سهم روغن به ویژه روغن جامد را در وعده های غذایی تان تا جایی که می توانید پایین بیاورید.

چشم های پف کرده

پف چشم ها تنها از خستگی شما حکایت نمی کند. متخصصان می گویند قرمزی و پف زیر چشم می تواند نشانه ابتلای شما به آلرژی مزمن هم باشد. در چنین شرایطی عروق خونی زیر چشم تان گشاد می شود و زیر چشم های شما پفی بنفش رنگ یا آبی تیره مشاهده می شود. البته پف زیر چشم تنها نشانه ای که باعث آزار شما می شود، نخواهد بود؛ احتمالاً یک یا چند نشانه از قبیل خارش بدن، آبریزش بینی، پف صورت و... هم شما را در این روزها کلافه خواهد کرد.

چه باید کرد؟

نگاهی به روزهای گذشته ببینید تا دلیل حساسیت تان را کشف کنید. تغییر فصل و هوا باعث عود آلرژی تان شده یا اینکه به خوراکی خاصی حساسیت نشان داده اید؟ اگرچه پیدا کردن دلیل این اتفاق به کنترل



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



بنیاد همیار تقدیم می کند

کلوپ فرشتگان

موسیقی، رقص، شعر، مسابقات و سرگرمی، تورهای تفریحی
نمایش فیلم و تئاتر، پذیرایی با ناهار (با سفارش قبلی)

هر جمعه از ساعت ۱۳ الی ۱۷

کلوپ فرشتگان با ارائه برنامه های متنوع مقدم شما
مهمانان را در هر شرایط سنی گرامی میدارد.

079 0320 9503

حامیان: سازمان مراقبتی پارس، قنادی رضا
و رستوران کیش

Greenside Community Centre,
24 Lilestone Street, London NW8 8SR

Marylebone and edgware Road نزدیکترین ایستگاه

www.hamyarcharity.com



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان برنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



۶ پیشنهاد غذایی به خانم ها

بیشتر ما خانمها آنقدر که به زیبایی و ظاهرمان اهمیت می دهیم برایمان مهم نیست که چه بخوریم و چطور و چه مقدار بخوریم. در صورتی که داشتن تغذیه مناسب، پایه و اساس یک زندگی همراه با سلامت و حتی عاملی مهم در داشتن ظاهری زیباست... به همین دلیل انجمن پزشکان آمریکا در سال ۲۰۱۰، هفت ماده غذایی را به خانمهای سراسر دنیا معرفی کرد تا آنها با خوردن این مواد غذایی، زندگی شاد و سالمی داشته باشند:

۱. ماهی آزاد

دکتر آندرو ویل می گوید که خوردن ماهی های چرب سرشار از امگا ۳ برای خانمها بسیار مفید است و اگر در ترکیب این ماهی ها ماده ای به نام DHA هم وجود داشته باشد بسیار عالی می شود. وی وجود این دو ماده مغذی را که به وفور در ماهی آزاد وجود دارد، باعث حفظ سلامت خانمها در طول دوران بارداری می داند. همچنین امگا ۳ می تواند از افسردگی پیش از قاعدگی و پس از زایمان هم جلوگیری کند و یک دشمن جدی برای بیماری آلزایمر به شمار آید. از پروتئین و ویتامین D فراوان موجود در ماهی آزاد هم نمی شود چشم پوشی کرد؛ ویتامینی که بدن اکثر خانمها با کمبود آن مواجه است.

چقدر بخوریم؟ حداقل ۲ بار در هفته از این ماهی یا ماهی های چرب دیگر استفاده کنید.

۲. لوبیا قرمز

حبوبات، سرشار از مواد مغذی هستند اما در بین آنها لوبیا قرمز از جایگاه ویژه ای برخوردار است. این ماده غذایی حاوی مقادیر بالایی از انواع آنتی اکسیدانها، فولات، پروتئین، مواد معدنی و فیبر است. به همین دلیل هم خوردن لوبیا قرمز باعث می شود که شما زودتر احساس سیری کنید و برای مدت زمان بیشتری سیر بمانید و دچار اضافه وزن ناشی از پر خوری نشوید. همچنین مصرف این ماده مغذی باعث افزایش سوخت و ساز بدن می شود، قند خون را کنترل می کند و خطر ابتلا به سرطانهای زنانه را هم پایین می آورد. خاصیت این لوبیای سرآمیز آنقدر زیاد است که دکتر لیز اپلگیت، استاد دانشگاه کالیفرنیا درباره آن می گوید: «حتی اگر فرصت کافی برای درست کردن خوراک لوبیا ندارید، کنسرو آن را تهیه کنید و بخورید.»

چقدر بخوریم؟ خوردن هفته ای ۳ فنجان یا روزی یک قاشق لوبیا قرمز پخته به همه خانمها توصیه می شود.

۳. گردو

«پروتئین، فیبر، انواع ویتامینها و مواد معدنی و امگا ۳! دیگر از یک ماده غذایی چه می خواهید؟» اینها گفته های دکتر دیوید کاتز، استاد دانشکده پزشکی ییل (Yale)، در مورد گردو است. اگر خانمها هر روز و به اندازه گردو بخورند، می توانند کلسترول خونشان را کاهش دهند، قدرت تمرکزشان را بالا ببرند، خواب بهتری را در طول شب تجربه کنند، از استرس و بیماری های قلبی دور باشند و از همه مهم تر خطر ابتلا به سرطان پستان را در خود به حداقل برسانند.

چقدر بخوریم؟ خوردن ۲، ۳ عدد گردو در روز می تواند تاثیرات شگرفی را در بدن خانمها بر جای بگذارد.

۴. جو

متخصصان تغذیه، جو را به عنوان یک ماده کاهش دهنده کلسترول در بدن معرفی می کنند که مقادیر بالایی از فیبر در آن موجود است و خوردنش مثل لوبیا قرمز می تواند برای ساعاتی زیادی شما را سیر نگه دارد. به همین دلیل خوردن آن به تمام خانمهایی که قصد دارند وزنشان را کم کنند و گرسنگی هم نکشند، توصیه می شود. بسیاری از خانمها به خاطر دیرپز بودن جو، بی خیال خوردن آن می شوند اما توصیه متخصصان تغذیه به این افراد مصرف جوی دو سر و پرک است که ظرف مدت بسیار کوتاهی پخته می شود.

چقدر بخوریم؟ متخصصان انجمن قلب آمریکا نه تنها به خانمها بلکه به همه افراد توصیه می کنند که هر روز حداقل ۲۰ تا ۳۰ گرم انواع غلات سرشار از فیبر مانند جو را در جیره غذایی روزانه شان جای دهند.

۵. کلم بروکلی

کلم بروکلی یکی از خوشمزه ترین خوراکی ها برای مبارزه با سرطان پستان است و منبع خوبی برای دریافت ویتامین C و A محسوب می شود. این ماده غذایی که جزو گروه سبزی ها تقسیم بندی می شود، سرشار از فیبر، اسید فولیک، کلسیم، آهن و پتاسیم است و همان طور که می دانید تمام این ریزمغذی ها برای بدن خانمها بسیار لازم و ضروری اعلام شده اند و اکثر خانمها نیز با کمبود آنها مواجه اند. به علاوه، خوردن یک وعده (یک فنجان) کلم بروکلی، کمتر از ۳۰ کالری انرژی را به بدن وارد می کند و این یعنی اینکه مصرف به دلخواهش چاقی و اضافه وزن را در پی نخواهد داشت.

چقدر بخوریم؟ خوردن ۲ تا ۴ فنجان کلم بروکلی خام یا بخارپز شده در هفته به تمام خانمها پیشنهاد می شود.

۶. روغن زیتون

لیست غذاهای زنانه ما به هیچ عنوان بدون ذکر نام روغن زیتون کامل نمی شود. محققان دانشگاه کلمبیا روغن زیتون را عاملی برای مقابله با آلزایمر و زوال عقل می دانند و پژوهشگران اسپانیایی هم شانس ابتلا به سرطان پستان را در خانمهایی که به صورت منظم روغن زیتون می خورند، بسیار پایین اعلام کرده اند.

چقدر بخوریم؟ بهتر است خانمها روزی ۲ قاشق غذاخوری روغن زیتون روی سالاد یا غذایشان بریزند تا علاوه بر کاهش خطر ابتلا به سرطان پستان، خطر ابتلا به بیماری های قلبی را هم در خود به حداقل برسانند.

وضعیت شما کمک می کند، اما برای کم رنگ کردن علائم آلرژی بعید است که از مصرف داروهایی که پزشکان تجویز می کنند، بی نیاز باشید؛ پس خوددرمانی را کنار بگذارید و به یک متخصص مراجعه کنید.

صورت نامتقارن

مشکلی که این نشانه به خاطر آن ظاهر شده، نه با رژیم غذایی برطرف می شود و نه تغییر فصل. نامتقارن شدن چهره شما حتی اگر اندک باشد، می تواند از سکتة مغزی خبر دهد.

ممکن است شما در کنار این عدم تقارن، در یک طرف صورت تان احساس بی حسی کنید یا اینکه احساس کنید نمی توانید به طور کامل و به راحتی



لبخند بزیند. مشاهده اختلال در صحبت کردن هم می تواند از حاد بودن وضعیت شما حکایت کند.

چه باید کرد؟

متخصصان می گویند اگر چنین نشانه ای را مشاهده کردید، هر چه سریع تر باید به متخصص مغز و اعصاب مراجعه کنید، چراکه تشخیص های اشتباه در این شرایط و منحرف کردن مسیر درمان می تواند به قیمت جان شما تمام شود. حتی یک سکه مغزی خفیف بدون گرفتن جان شما می تواند ناهنجاری های ریز و درشتی در ظاهر تان منجر شود.

تغییر رنگ

مهم نیست در چه قسمتی از بدن شما تغییر رنگ ایجاد شده و مهم نیست چه رنگ تازه ای در عضوی از بدن تان مشاهده شده باشد، متخصصان می گویند هر تغییر رنگ عجیبی در بدن شما می تواند نشانه ابتلای تان به یک بیماری باشد. آنها معتقدند رنگ پریدگی از کم خونی حکایت می کند و رنگ زرد چهره خبر از بیماری های کبدی می دهد. آنها می گویند اگر هم در لب ها یا بستر ناخن های تان رنگ آبی را مشاهده کردید، ممکن است بیماری قلبی یا اختلال در گردش خون داشته باشید.

چه باید کرد؟

فهمیدن مشکلی که دلیل تغییر رنگ پوست تان شده، آسان نیست. ابتدا باید یک آزمایش کامل بدهید و بعد با کمک پزشک تان به تخصصی که توان حل کردن مشکل اصلی تان را دارد، مراجعه کنید. به تشخیص خود از مطب یک دکتر به مطب دیگری نروید.

خانواده



این ۸ جمله را به همسران نگویند

شما خیلی راحت می‌توانید هر آنچه می‌خواهید به شوهرتان بگویید اما اگر مراقب صحبت کردن خود نباشید، ممکن است او صحبت‌های شما را به شکلی ناخوشایند درک کند. شاید شما نگرانی‌های معقولی داشته باشید یا می‌خواهید به موضوع‌هایی اشاره کنید که در زندگی‌تان نقشی اساسی دارد اما بیان این مسائل با روشی نادرست، در مدت‌زمانی طولانی، احساسات شوهرتان را جریحه‌دار و رابطه بین شما را متشنج می‌کند. به قول «جودی فورد»، روان‌درمانگر آمریکایی و نویسنده کتاب «هر روز با عشق»، مهارت سخن گفتن مه‌رامیز را تمام زوج‌ها باید بیاموزند...

از نظر او ۸ جمله کلیشه‌ای وجود دارند که هرگز نباید به مهم‌ترین فرد زندگی‌تان بگویید:

۱. تو دقیقاً مثل پدرت هستی!

هرگز این جمله را به کار نبرید. این عبارت بسیار ناخوشایند و تحقیرآمیز است چرا که شوهرتان را نگران می‌کند شاید بدترین خصلت فامیلی‌اش را بروز داده است. هرگاه این جمله به ذهن‌تان رسید، کمی صبر کنید و درباره تفکری که پشت این موضوع است، دقت کنید. ممکن است او این رفتار را نوعی تحقیر بداند. شما باید موضع خود را از تحقیر کردن تغییر دهید و به‌طور مستقیم درخواست منطقی و عاقلانه‌تان را بیان کنید. مثلاً بگویید: «عزیزم! وقتی که ساندویچت را تمام کردی لطفا ظرفت رو روی سینک بذار». با این روش شما به خواسته خودتان، بدون رنجاندن همسران رسیده‌اید.

۲. چه زمانی می‌خواهی دنبال یک کار جدید بگردی؟

ابتدا بهتر است ببینید چرا مایلید همسران یک شغل جدید پیدا کنند! آیا زمان زیادی را که خارج از خانه می‌گذرانند، دوست ندارید؟ آیا فکر می‌کنید از نظر شغلی باید در مراحل بالاتری قرار داشته باشد؟ آیا حقوق‌اش کافی نیست؟ قبل از اینکه مطالبی را بیان کنید که برای همسران رنج‌آور باشد، کلاهتان را قاضی کنید و ببینید چه موضوعی باعث آزار شما شده. با چنین جمله‌هایی توانایی‌های او را در حمایت از خود و فرزندان مورد انتقاد قرار ندهید چرا که بخشی از ارزیابی یک مرد از خودش، به اینکه تا چه حد می‌تواند از خانواده‌اش حمایت

کند، مربوط می‌شود پس تحقیر او در این محدوده حساس می‌تواند یک ضربه خطرناک باشد. برای اجتناب از این مساله، گفت‌وگوهایی پیوسته درباره کار هر دو نفرتان، جاه‌طلبی‌های شغلی و نگرانی‌های مالی داشته باشید. اگر شما مشکلی در رابطه با درآمد همسران دارید، این گفت‌وگوها فرصتی است که می‌توانید در مورد سطح زندگی‌تان با او صحبت کنید. هیچ‌گاه شوهرتان را در موضع تدافعی قرار ندهید.

۳. مادرم درباره اینکه این کار را انجام خواهی داد به من هشدار داده بود

این مساله گاهی شوهرتان را به شدت عصبانی می‌کند چون او متوجه می‌شود دیگران از آنچه در خانه شما می‌گذرد، مطلع‌اند. خانم‌ها معمولاً در جریان مشاخرها سعی می‌کنند حرف خودشان را به کرسی بنشانند و برای این کار از هر دلیل و برهانی استفاده می‌کنند. این رفتار مثل این است که شما یک قشون را در جبهه‌ای خودی، آماده رزم کنید. این اندیشه صحیح نیست چرا که به همسران نشان می‌دهید همسو با او و پیوندتان نیستید. شما نباید اجازه دهید عقاید دیگران به رابطه شما تحمیل شود. اگر چه در واقعیت نگرانی‌هایی وجود دارد و و مادران آنها را به شما گوشزد کرده اما درمورد طرز بیان این نگرانی‌ها فکر کنید. شاید مادر شما گفته همسران خیلی خسیس است. اگر این گفته واقعاً صحت دارد به او بگویید: «چرا گاهی در رابطه با خرج کردن برای چیزهایی که مورد نیازمان است، بی‌میل هستی؟» در این حالت به شکلی خلاقانه با مشکلات کنار می‌آیید. در اختلاف‌هایی که برایتان پیش می‌آید، دقیقاً به ریشه مساله‌ای که شما را برآشفته کرده است، توجه کنید. پیدا کردن یک راه‌حل معقول احساس بهتری در مقایسه با بیان برخی کلمات ناشایست به وجود خواهد آورد.

۴. کمک نمی‌خواهم؛ خودم انجام می‌دهم!

این عبارت از دو جنبه آزردهنده است؛ اول اینکه نقش بنیادین شوهر را به عنوان یک پشتیبان و فردی لایق در خانه زیر سوال می‌برد. ثانیاً بدیهی است که وقتی یک فرد بالغ متوجه شود سعی و تلاشش بی‌ارزش است، دچار آشفتگی می‌شود. بیان این جمله به دفعات، باعث می‌شود همسران فکر کند او هرگز نمی‌تواند کاری را درست انجام دهد یا اعمالش به‌هیچ‌وجه باعث خوشحالی شما نمی‌شود. اگر شوهرتان در حال انجام کاری

است که شما فکر می‌کنید اشتباه است، سعی کنید اول اهمیت آن کار را پیش خودتان بسنجید. فراموش نکنید که فقط به خاطر اینکه انجام کاری متفاوت با نحوه عمل و تفکر شماست، غلط نیست. به یاد داشته باشید که او هم مثل شما فردی بالغ است. بهتر است اگر او کاری را به شکلی نامناسب انجام می‌دهد و شما از انجام این کار عصبانی می‌شوید، آن محیط را ترک کنید.

۵. تو همیشه تو هیچ‌وقت...

زوج‌ها نباید هرگز از این جمله‌ها استفاده کنند. این دو عبارت جوی منفی در خانه به وجود می‌آورد. چنین برخوردهایی ارتباط شما را ناقص می‌کند و طرف مقابل را در حالتی تدافعی قرار می‌دهد. اگر مشکلاتی منطقی وجود دارد مثل اینکه «آیا او عمداً تمام ابزارش را در گاراژ پراکنده کرده» یا «غالباً فراموش می‌کند باک بنزین را بعد از استفاده پر کند» از کلی‌گویی پرهیز شده تمرکز کنید. در خصوص رفتارهای او دابوری نکنید. شاید احساس کنید که با این رفتارها به شما توهین شده ولی ممکن است او چنین قصدی نداشته باشد. بیشتر مردها دوست دارند کاری که همسرشان را خوشحال می‌کند، انجام بدهند و این مساله کاملاً به نحوه درخواست شما مربوط می‌شود.

۶. فکر می‌کنی با این شلوار یا کت بهتر به نظر می‌رسی؟!

شما با پرسیدن این سوال تلاش می‌کنید به اضافه‌وزن او اشاره کنید؟ اگر جواب شما مثبت است بدانید که شوهرتان از این جمله هیچ چیز قابل لمس دریافت نمی‌کند. شاید فکر کنید خیلی زیرکانه و غیرمستقیم پیغام خود را می‌رسانید اما در حقیقت به قیافه او توهین می‌کنید بدون اینکه نگرانی واقعی خود را در رابطه با سلامتی‌اش نشان دهید. به جای جمله بالا می‌توانید با چیزی که شما در ظاهر او دوست دارید، شروع کنید؛ مثل: «وقتی که تو پیراهن آبی می‌پوشی، من خیلی بیشتر از چشم‌های آبی‌ات خوشم می‌آید». بعد نگرانی خود را در رابطه با اضافه‌وزن او در چارچوب سلامت مطرح کنید. وقتی که درخواست خود را ملایم‌تر مطرح کنید، موقعیت‌های بیشتری برای بیان پیشنهادهای مفید خواهید داشت.

۷. وقتی با دوستانت هستیم تنها وقتمان را تلف می‌کنیم!

اینکه همسران دوستی دارد که شما هم‌صحبتی و رفت و آمد با او را دوست ندارید، ایرادی ندارد. هیچ متخصصی توصیه نکرده زوج‌ها باید دوستان یکدیگر را به شکلی کامل بپذیرند اما مشکل وقتی حادث می‌شود که شوهرتان را به خاطر انتخاب دوستانش تحقیر کنید. او از رفتار شما چنین برداشت می‌کند که شما ترجیح می‌دهید دوستان شوهرتان را برای او گزینش کنید. هیچ‌کس چنین رفتاری را نمی‌پذیرد. چنین جمله‌ای، جایگزین مناسبی است: «عزیزم! تو می‌دونی که علایق من با کارهایی که تو و دوست انجام می‌دهید یکی نیست، پس چرا یک میهمانی دوستانه دو نفره برپا نمی‌کنی؟» به خاطر داشته باشید که هیچ‌یک از قوانین ازدواج، حکم نمی‌کند که شما دو نفر هر کاری را با هم انجام دهید. در چنین رفت‌وآمدهایی شوهر شما می‌خواهد زمان کوتاهی را با دوستش تجربه کند و اصلاً این مساله که شما از این زمان لذت می‌برید یا از طنزهای دوستش آزرده‌خاطر هستید، او را درگیر نگرانی نمی‌کند. اگر یک فرد واقعاً دوست مناسبی نیست به احتمال زیاد شوهر شما به مرور زمان این مساله را درک خواهد کرد درحالی که اگر شما بخواهید که او را رها کند، ممکن است هرگز این اتفاق نیفتد.

۸. تو نمی‌توانی از فرزندمان مراقبت کنی!

شاید از اینکه شوهرتان در انجام کارهای فرزندان با شما سهیم نمی‌شود، دلخور هستید اما آیا هیچ‌وقت فضای مناسبی را برای همکاری او به وجود آورده‌اید؟ در پایان یک روز کاری پردردسر، هیچ مردی تمایلی برای تبدیل شدن به پدری خوب و فعال ندارد به‌خصوص اگر تمام تلاش‌هایش نادیده گرفته شود. اگر مردی همیشه احساس کند که رفتارهای پدران‌اش غلط است به‌تدریج ارتباط عاطفی‌اش با کودک کمتر می‌شود. اجازه بدهید پدر، پدر باشد با تمام کاستی‌ها. به هر حال این مرد با تمامی ویژگی‌هایی که دارد برای یک عمر پدر فرزند شماست. مطمئن باشید او می‌داند چطور به خوبی شما بچه را تمیز کند یا به او غذا دهد. فقط ممکن است جزئیات انجام این کارها کمی با شما متفاوت باشد. اگر مواردی مثل نحوه استفاده از کالسکه یا شماره تلفن متخصص اطفال را باید بدانند، آنها را به‌طور خلاصه به او بگویید یا جایی یادداشت کنید.

منبع: womensday



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

این اعصاب در طول مسیر خود در محل‌های به خصوصی مستعد گیرافتادن یا آسیب‌های فشاری هستند. ناحیه پشت و داخلی آرنج، ناحیه مچ و دست، قسمت خارجی زیر زانو یا قسمت داخلی مچ پا از جمله این محل‌هاست. مثلا آنچه تحت عنوان «نشانگان تونل کارپ» شناخته می‌شود، به دلیل گیرافتادن و فشار روی عصبی به نام «مدین» در ناحیه مچ دست اتفاق می‌افتد. این ناحیه (تونل مچ) شایع‌ترین محل گیرافتادن عصب است. افراد مبتلا معمولا خانم‌های خانه‌دار بین سنین ۳۰ تا ۴۰ سال، کاربران رایانه، مکانیک‌های خودرو یا شاغلانی که با دست زیاد کار می‌کنند، هستند. در صورت آسیب عصب، بیماران از گزگز و خواب‌رفتگی یا درد در انگشت نشانه یا میانی و شست در طول شب شکایت دارند و در موارد شدیدتر، این خواب رفتن در روز هم احساس می‌شود. اگر خواب‌رفتگی دو یا سه انگشت وسطی و حسی را از خواب بیدار کند و احساس کند که با تکان دادن دست خواب‌رفتگی آن کمتر می‌شود، معمولا اولین تشخیص مطرح، «نشانگان تونل کارپ» است مگر خلاف آن ثابت شود. علاوه بر انجام کارهای زیاد با دست، گاهی این نشانگان در زمینه یک بیماری رخ می‌دهد مانند روماتوئید آرتریت، دیابت، آکرومگالی یا در دوران بارداری. مشابه همین حالت ممکن است در مچ پا رخ دهد که آن را «نشانگان تونل تارس» می‌گویند. در این حالت فرد به دنبال ایستادن طولانی یا راهپیمایی دچار کمرختی، خواب‌رفتگی و درد در قسمت داخلی کف پا یا کف پاشنه می‌شود که با بیرون آوردن کفش و استراحت کاهش می‌یابد. عموما تروما (ضربه)، چاقی و تورم مفصل مچ پا از علل آن است و گاهی هم علت خاصی برای آن نداریم.

برخی اوقات علامت گیرافتادن عصب (عصب تیپال) در ناحیه مچ پا شبیه علامت خارپاشنه است که باید آنها را از هم افتراق داد.

از دیگر علل خواب‌رفتگی اندام‌ها، کم‌خونی از نوع کمبود ویتامین B۱۲، مسمومیت با فلزات سنگین نظیر سرب و آرسنیک، التهاب نخاع، ایسکمی موقت مغز، سکت‌های مغزی و گاهی تومورهایست ولی هر فردی با خواب‌رفتگی دست و پا نباید تا زمان بررسی آن به وسیله پزشک به خود برچسب بیماری خاص یا خطرناکی بزند. در هر فرد علت خواب‌رفتگی دست و پا به محل و همراهی با سایر علائم بستگی دارد.

احتمال آن با توجه به سن بیماری و طول مدت ابتلا به دیابت، همراهی با پرفشاری و چربی خون بالا یا سیگارکشیدن فرد افزایش می‌یابد. کنترل مناسب قندخون تا حدود زیادی از احتمال بروز پارستزی می‌کاهد.

گاهی اولین علامت بیماری گیلن‌باره احساس خواب‌آلودگی و گزگز در انگشتان پاست که متعاقب آن ضعف پیشرونده ایجاد می‌شود. تعدادی از بیماران مبتلا به کم‌کاری تیروئید از پارستزی دست و پا همراه با عدم تحمل سرما شکایت دارند.

علاوه بر فشارهایی که ذکر شد، در صورتی که خواب رفتن در دست و پا محدود به انگشت خاص یا محل خاصی از دست و پا باشد، آسیب‌های دیسک و آرتروز ستون فقرات، گردن یا کمر از جمله مواردی هستند که باید آنها را در نظر داشت که معمولا در این افراد شکایت از درد کمر و گردن (خفیف یا شدید) یا سابقه قبلی آن وجود دارد.

پارستزی و خواب‌رفتگی می‌تواند یکی از علائم شایع بیماری «ام‌اس» (MS) باشد. حدود ۸۰ درصد بیماران، درجاتی از این اختلال حسی را در مقطعی از سیر بیماری خود تجربه می‌کنند. گاهی خواب‌رفتگی یکی از نشانه‌های اولیه بیماری است. اگر پارستزی چند روز یا چند هفته طول بکشد، به‌خصوص اگر قسمت‌های وسیع یا پراکنده از بدن را گرفتار کند، باید آن را پیگیری و بررسی کرد. باید توجه داشت که بسیاری از بیماری‌های دیگر هم در تشخیص افتراقی «ام‌اس» مطرح می‌شوند که علائم مشابه دارند. «ام‌اس» طبق معیارهای خاص بالینی و تصویری و نظر متخصصان مغز و اعصاب تشخیص داده می‌شود و هر بیماری با این علائم لزوما مبتلا به «ام‌اس» نیست. مثلا مبتلایان به «فیبرومیالژی» با علائم خستگی و درد منتشر عضلانی مراجعه می‌کنند که انواع اختلالات حسی نظیر سوزن‌سوزن شدن و خواب‌رفتگی اندام می‌تواند از تظاهرات آن باشد. بیشتر بیماران با «فیبرومیالژی» اختلال خواب دارند یا از درجاتی از مسائل روانی نظیر افسردگی رنج می‌برند.

شایع‌ترین علت خواب‌رفتگی دست و پا گیرافتادن و تحت فشار قرار گرفتن موضعی اعصاب محیطی از شایع‌ترین علل احساس خواب‌رفتگی دست و پا است زیرا

احساس خواب‌رفتگی در اندام‌ها یا هر قسمتی از بدن یک احساس غیرطبیعی و همراه با سایر شکایات حسی نظیر سوزن‌سوزن شدن، گزگز و مورمور شدن یا احساس سوزش است که اصطلاحا آن را «پارستزی» می‌نامند. این حالت‌ها می‌تواند به صورت موقت یا مزمن روی دهد.

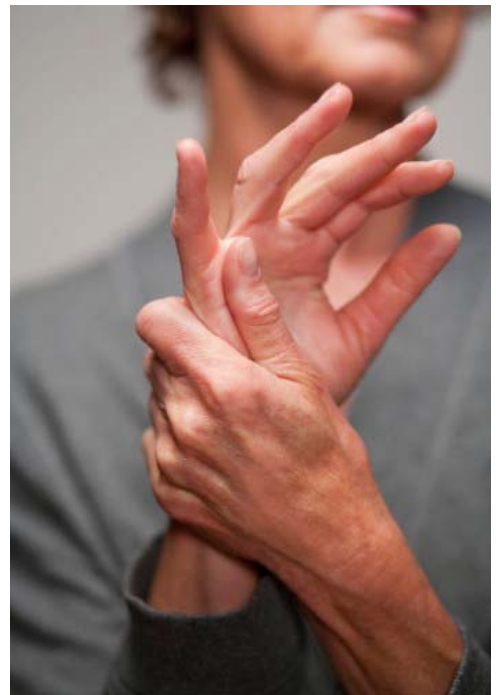
بیشتر موارد خواب‌رفتگی دست و پا ناشی از فشار روی یک یا چند عصب است و اغلب چند دقیقه بعد از حذف فشار از بین می‌رود. در واقع حس و تحریکات حسی دست و پا از طریق سلول‌های عصبی به نام نرون از مسیر نخاع وارد مغز می‌شود و هرگونه اختلال در عملکرد این مسیر به طوری که نتواند پیام حسی را به خوبی به مغز منتقل کند به بروز پارستزی می‌انجامد.

خواب‌رفتگی اندام نشانه بیماری است؟
معمولا پارستزی زمانی رخ می‌دهد که مثلا در اثر بد نشستن یا نشستن طولانی‌مدت به صورت دوزانو یا چهارزانو پاها دچار خواب‌رفتگی شوند ولی اگر خواب‌رفتگی اندام به صورت روزمره یا مداوم یا خودبه‌خود و بدون فشار خارجی روی عصب باشد، می‌تواند نشانه یک اختلال یا بیماری زمینه‌ای در بدن باشد. طیف وسیعی از بیماری‌ها و اختلالات می‌توانند به عصب آسیب بزنند. از گیرافتادن عصب در محل‌های خاصی از بدن و تحت فشار قرارگرفتن آن تا بیماری‌های سیستم عصب مرکزی - محیطی یا مشکلات ارتوپدی. در صورتی که از این دسته از افراد هستید، بهتر است برای بررسی علت زمینه‌ای به پزشک مراجعه کنید.

در مواردی خواب‌رفتگی اندام نشانه‌ای از یک بیماری مهم است که بررسی سریع را می‌طلبد. گاهی هم می‌تواند علامت عارضه‌دار شدن یک بیماری زمینه‌ای باشد مثلا در بیماران دیابتی. دیابت به خصوص اگر کنترل نشده باشد به اعصاب حسی یا حرکتی محیطی آسیب می‌رساند که این جزو شایع‌ترین عوارض این بیماری است و علائم آن به نوع آسیب بستگی دارد ولی در اکثر موارد اولین نشانه آن احساس خواب‌رفتگی، گزگز و مورمور شدن در انگشتان پا و در موارد طول کشیده، در انگشتان دست است. این علائم معمولا در طول شب تشدید می‌شود. میزان شیوع این نوع آسیب در بیماران دیابتی ۲۰ تا ۲۰ درصد گزارش شده است که البته

چرا دست و پایم خواب می‌رود، دکتر؟!!

حتما بارها برای شما پیش آمده که دچار خواب‌رفتگی دست و پا شوید و گزگز و سوزش ناشی از آن شما را آزار دهد. راه رفتن با پای بی‌خواب رفته کار دشواری است و تنها راه حل شل گذاشتن اندام است تا آرام‌آرام به حالت طبیعی باز گردد...



LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan & Dr Atena

کلینیک زیبایی لموژ (۶ شعبه)

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
94 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Lemoge Clinic PRP
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500

Before



سرویس
افزایش مو
برای افراد
نیمه طاس
با روش پی آر پی

After



Free Consultation

www.lemogeclinic.co.uk

Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers

All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50

Upper lip LASER £20 Full leg wax £12

Face LASER £45 Slimming LPG £45

Full Legs IPL £ 49 Pigment removal , TATTOO

Bikini Laser £ 49 Microdermabration £30

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,

Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin

Botox: £130 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200

Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge (main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn



بزرگ کردن لب

از بین بردن خط خنده

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز - خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد، صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۴۵ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

بهداشت روان

بهبود
«سلامت روان»

آمارها نشان می‌دهد در انگلیس بیش از یک چهارم مردم با اختلالات خلقی و مشکلات روانی متعدد دست به گریبان هستند. با وجود آمار بالای مبتلایان به اختلالات روانی در میان کودکان و همچنین بزرگسالان، تنها تعداد کمی از این افراد از خدمات سلامت روان در این کشور بهره‌مند می‌شوند. روزنامه گاردین در گزارشی در این زمینه منتشر کرد:

کارشناسان انگلیسی معتقدند برای بهبود وضعیت سلامت روان در جامعه توجه به نکات و توصیه‌های زیر ضروری است:

طول بارداری یا پس از آن دچار مشکلات روانی می‌شود و این زنان اغلب از هیچ کمک و خدماتی بهره‌مند نمی‌شوند و حتی این مشکلات در تعداد بسیار کمی از آنها تشخیص داده می‌شوند. تاثیر مشکلات روانی مادران بر فرزندانشان می‌تواند بسیار وحشتناک باشد که در انگلیس هزینه سالانه ۸ میلیارد پوندی برای آن برآورد شده است. در واقع مادران حتی از مشکلات روحی و روانی خود آگاه نیستند و همواره سلامت جسمی بر سلامت روانی آنها اولویت دارد. در این کشور زنانی که پس از زایمان دچار مشکلات حاد روانی می‌شوند به بیمارستان‌های روانی برده می‌شوند و به ناچار از فرزندانشان دور می‌مانند که این موضوع به نوبه خود موجب استرس‌های پنهان برای همه اطرافیان و اعضای خانواده می‌شود.

۳- عدم جدایی بیماران روانی از اجتماع: جدا کردن بیماران روانی از اجتماع برای سلامت روان آنها بسیار فاجعه‌بار است و می‌تواند خطر ارتکاب به جرائم و تخلفات را در این افراد افزایش دهد. در واقع ضعف



سلامت روان در افراد هم علت و هم معلول جرایم است. ۷۰ درصد از مجرمان مشکلات مختلف روانی دارند و از هر ۱۰ نفر، یکی از آنها دچار مشکل شدید روانی است. در شرایط سخت بیماری، بیمار باید تحت معالجات مختلف گفتاردرمانی و مشاوره‌های مختلف قرار بگیرد چراکه جدا کردن آنها از جمع یا نگهداری در بیمارستان به مراتب شرایط را بدتر می‌کند.

۴- استخدام بیماران روانی: بیش از نیمی از بیماران روانی علاقه‌مند به کار کردن هستند اما کمتر از یک مورد در هر ۱۰ نفر آنها موفق به اشتغال می‌شوند. شاید نرخ پایین اشتغال در این افراد به این خاطر باشد که آنها نمی‌توانند کار کنند یا نباید کار کنند. در واقع هنوز این ترس و تبعیض در استخدام بیماران روانی وجود دارد و به همین خاطر حمایت‌هایی در این زمینه باید در نظر گرفته شود. چراکه انجام کارهای روزانه تمام وقت برای بیماران روانی و تسریع در بهبودی آنها، بسیار مفید است.

۵- کمک به مبتلایان به بیماری‌های جسمی مزمن: بیماران مبتلا به دیابت، سرطان و کسانی که مشکلات قلبی دارند اغلب از علائم مشکلات روانی غافل می‌شوند در حالی که یک سوم از این بیماران دارای نشانه‌های اختلال روانی هستند. در واقع مدت‌هاست که بیماری‌های جسمی و روانی به طور مجزا درمان می‌شوند و در حالی که جسم و روان انسان از هم جدا نیستند و بروز مشکل در یکی بدون شک دیگری را نیز تحت تاثیر قرار می‌دهد.

۱- ارائه آموزش‌های سلامت روان در تمام مدارس: آمارها نشان می‌دهد در مدارس انگلیس به طور متوسط در هر کلاس سه دانش‌آموز دچار مشکلات روانی هستند و اغلب این مشکلات، معضلات رفتاری است که بر آینده این دانش‌آموزان تاثیرگذار خواهد بود و خطر ابتلا به بیماری‌های دیگر روانی را افزایش داده و سلامت جسمی آنها را نیز تهدید می‌کند. این مشکلات همچنین احتمال گرایش به مواد مخدر و تخلفات را نیز برای این دانش‌آموزان در سنین بزرگسالی به همراه دارد. مدرسه بهترین مکان برای بهبود سلامت روان کودکان است چراکه آنها بیشترین زمان خود را در مدرسه می‌گذرانند. تقریباً در تمامی مدارس همیشه تعلیمات و آموزش‌های سلامت روان نادیده گرفته می‌شوند.

آموزش‌های معلمان نیز اغلب شامل رشد و سلامت کودکان نمی‌شود. کارشناسان می‌گویند در تعداد کمی از مدارس انگلیس آموزش‌های عاطفی و اجتماعی وجود دارند که به ارائه برنامه‌هایی در خصوص سلامت روان می‌پردازند و روش این مدارس و آموزش‌های آنها در این زمینه باید تبدیل به هنجارهای اجتماعی شود. علاوه بر این آموزش به تنهایی کافی نیست بلکه باید برنامه‌های کاربردی برای تشخیص نگرانی‌های کودکان، بهبود شرایط خانواده و والدین آنها نیز برای بهبود سلامت روان دانش‌آموزان در نظر گرفته شود.

۲- اختصاص خدمات خصوصی سلامت روان برای مادر و فرزند: به گفته متخصصان از هر ۱۰ زنی که باردار می‌شوند یک نفر در

۱۰ باور غلط
درباره یک رابطه

ترجمه: سمیه مقصودعلی



در نظر بسیاری از افراد یک رابطه زناشویی موفق ویژگی‌های خاصی دارد اما این ویژگی‌ها گاهی فقط باورهای نادرستی هستند که تکیه به آنها می‌تواند باعث نارضایتی و حتی ناتوانی جنسی شود. شناخت این باورها به شما کمک می‌کند یک رابطه زناشویی موفق داشته باشید...

در یک رابطه زناشویی حتماً باید دخول انجام شود. اصطلاح «رابطه جنسی کامل» این تصور را ایجاد می‌کند که رابطه زناشویی بدون دخول، ناکامل است. این تصور اشتباه است. برخی تصور می‌کنند دخول باعث رسیدن به اوج لذت جنسی در زن می‌شود اما برای بسیاری از زنان دخول به تنهایی باعث رسیدن به ارگاسم نمی‌شود. بدون نعوظ، رابطه زناشویی امکانپذیر نیست. بسیاری از افراد فکر می‌کنند در صورتی می‌توان یک رابطه زناشویی را آغاز کرد که نعوظ

صورت گرفته باشد در حالی که نعوظ فقط بخشی از رابطه زناشویی است. نوازش، بوسه، ماساژ و... می‌توانند لحظات لذت‌آفرینی ایجاد کنند. رابطه زناشویی کوتاه، نامیدکننده است. برای یک رابطه زناشویی موفق حداکثر یا حداقل زمان تعریف نشده است. برخی افراد فقط زمان بین دخول تا انزال را در نظر می‌گیرند و در صورت کوتاه بودن این فاصله می‌گویند مرد دچار انزال زودرس است در حالی که نوازش و بوسه نیز جزئی از رابطه زناشویی محسوب می‌شود. از سوی دیگر این مدت زمان صرف شده نیست که اهمیت دارد بلکه میزان رضایت زوجین از رابطه مهم است.

انزال به معنی اتمام رابطه زناشویی است. اگر فکر کنید که نعوظ و دخول اصلی‌ترین عمل‌ها در یک رابطه زناشویی هستند پس در نظر شما انزال نشانه پایان این رابطه است اما در حقیقت مرد بعد از انزال باید تلاش کند تا با روش‌های دیگر به همسرش کمک کند به اوج لذت جنسی برسد.

برای احساس رضایت از رابطه زناشویی، رسیدن به اوج لذت جنسی ضروری است. درست است که ارگاسم عامل رضایت و آرامش جنسی در افراد می‌شود اما رسیدن به آن نشانه لذت نبردن یا ناموفق بودن رابطه نیست.

همسران باید همزمان به اوج لذت جنسی برسند. این باور بسیار غیرمنطقی است. زمان رسیدن به اوج هیجان جنسی معمولاً در زنان و مردان یکسان نیست و هر دو نمی‌توانند در یک زمان به ارگاسم برسند گرچه تطابق دادن خود با دیگری در زمان رسیدن به اوج لذت جنسی اهمیت دارد.

در یک رابطه زناشویی مرد فاعل و زن مفعول است. معمولاً برای زنان رسیدن به اوج لذت جنسی مرد مهم است و مرد نیز برای آنکه لذت ببرد از خود مایه می‌گذرد. درست آن است که هر یک برای لذت بردن خود تلاش کنند و از دیگری انتظار نداشته باشند که برای لذت بردن او تلاش کند، فراموش نکنید که هر کسی بهتر از دیگری بدنش را می‌شناسد و می‌تواند در رسیدن به اوج لذت جنسی به خود کمک کند.

نداشتن نعوظ در مردان به معنی آن است که همسر خود را نمی‌پسندند. این عقیده اشتباه است. همیشه بین نعوظ و لذت رابطه‌ای وجود ندارد. گاهی مردی همسرش را بسیار دوست دارد اما ممکن است به دلیل ناتوانی جنسی یا مشکلات دیگر توانایی نعوظ نداشته باشد.

یک زوج طبیعی باید هفته‌ای یک بار رابطه زناشویی داشته باشند. میزان تمایل به برقراری رابطه زناشویی بین افراد مختلف متفاوت است و نمی‌توان گفت برقراری چه مقدار رابطه زناشویی در یک زمان معین نشانه طبیعی بودن همسران است.

طی یک رابطه زناشویی نباید با هم صحبت کرد. فکر کنید طرف مقابل بدون حرف زدن می‌داند شما از چه نوع حرکتی خوشتان می‌آید و چه کاری را نمی‌پسندید. گاهی بیان احساسات و خواسته‌ها هنگام رابطه زناشویی برای همسران لذت‌آور و تحریک‌کننده است و میزان رضایتمندی آنها را از رابطه زناشویی افزایش می‌دهد.

منبع: Psychologies Magazine

سریعترین روش روانکاو از طریق
هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیستهیپنوتیزم درمانی
توسط خانم دکتر روحی
شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عادات ناسالم، ترس‌ها - نگرانی‌ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته‌ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره

هیپنوتراپی تأیید شده از (London University)

توسط وزارت بهداری انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در

بیمارستانهای اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن

مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن

برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



سازمان گردهمایی شاهین

برای بزرگسالان و بزرگسالان

هر پنجشنبه

آموزش روشهای خود شناسی

روان درمانی گروهی

اطلاعات پزشکی عمومی

از ساعت ۱۳-۱۵/۳۰

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶-۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

Saint Ann's Road
W11 4DH

آدرس محل جدید

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116

Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگراوند . لیتمر رود

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶

ایستگاه اتوبوس: ویل شیم استریت
Bus Stop: Willsham Street

ورود برای عموم آزاد است



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

گردشگری

از حذف هزینه رومینگ تا استفاده از چمدان‌های هوشمند

تاثیر تکنولوژی بر توریسم

روزنامه تلگراف در آغاز سال نو میلادی با تاکید بر اهمیت روزافزون تکنولوژی در افزایش کیفیت و کمیت سفرها در سال آتی به بررسی تاثیر تکنولوژی بر آن پرداخت. به گزارش «دنیای اقتصاد» و به نقل از تلگراف سفر ما را به سراسر جهان می‌برد، اما کشمکش اصلی تکنولوژی مربوط به سفر خیلی نزدیک به ما و درست درون جیب ما رخ می‌دهد. استفاده از موبایل در حال افزایش است. در سال ۲۰۱۴ جستجوی پرواز در اسکای اسکر- موتور جستجو در زمینه پروازهای مسافرتی، هتل‌ها و کرایه خودرو- از طریق ابزارهای دستی تا ۱۵۲ درصد افزایش یافته است. در این میان، موبایل به ویژه در رزروهای لحظه آخر و رزروهای انجام شده در مقصد سفر، از اهمیت فزاینده‌ای برخوردار است.

رومینگ

البته، اگر نتوان هزینه‌های استفاده از موبایل را پرداخت کرد، گوشی موبایل بی‌مصرف خواهد بود. یک روش اجتناب از هزینه‌های رومینگ استفاده از اپلیکیشن‌هایی مانند Roamer برای سیستم‌عامل‌های اندروید و آی‌اواس است. در سال ۲۰۱۵ نیز رومینگ همچنان یک مساله خواهد بود؛ اما تغییرات خوشایندی برای مسافران اروپایی در راه است. در ماه آوریل ۲۰۱۴، پارلمان اروپا قانونی تصویب کرد که به موجب آن هزینه رومینگ تا دسامبر ۲۰۱۵ در اتحادیه اروپا حذف خواهد شد؛ البته جزئیات این قانون باید به تصویب برسد. همزمان، سایت «تری» اعلام کرد: «همه کسانی که عضو این سایت هستند در سال ۲۰۱۵ شاهد افزایش تعداد کشورهایی خواهند بود که در آنها سرویس فیلت‌ا‌هوم (Feel at Home) ارائه می‌شود.» این سرویس به مصرف‌کنندگان امکان می‌دهد در خارج از وطن خود بدون پرداخت هزینه اضافه رومینگ از موبایل استفاده کنند. این سرویس در حال حاضر در ۱۶ کشور ارائه می‌شود. مساله یکی شدن تلفن و کیف پول نیز به سرعت دنبال می‌شود. اما هنوز مشخص نیست که چه زمانی سیستم پرداخت

گوشی‌های اپل به بریتانیا وارد خواهد شد. این در شرایطی است که Zapp به منظور اضافه کردن ظرفیت پرداخت موبایل به اپلیکیشن‌های فعلی بانکداری بریتانیا، با بانک‌ها و خرده‌فروشان این کشور همکاری می‌کند. سرویس Zapp در سال ۲۰۱۵ عرضه خواهد شد.

برخی از اپلیکیشن‌های سفر دارای سیستم پرداخت هستند؛ از جمله اپلیکیشن‌های خدمات تاکسی‌رانی مانند اوبر و هایلو و خدمات لحظه آخر خدمات هتل مانند Hotel Tonight. از طریق اپلیکیشن Open Table که مربوط به رستوران‌ها است،

پیتر فروشی را تایپ کنند و بدون تغییر اپلیکیشن، به سرعت میز رزرو کنند. در سال ۲۰۱۵، استفاده از رابط برنامه‌نویسی نرم‌افزار در زمینه سفر گسترش خواهد یافت.

همچنین شاهد نوآوری‌هایی در برخی از مهره‌های اصلی سفر، از جمله اسکایپ خواهیم بود. این سرویس به تازگی از ابزار مترجم اسکایپ رونمایی کرده است. این ابزار به افراد امکان می‌دهد به هنگام گفت‌وگو با یکدیگر به دو زبان مختلف صحبت کنند و به طور همزمان ترجمه این مکالمه را بشنوند. در حال حاضر این مترجم تنها روی سیستم‌عامل ویندوز و

۲۰۱۵ تبدیل خواهد شد.

تکنولوژی‌های پوشیدنی سفر!

امروزه سخنان بسیاری درباره «تکنولوژی‌های پوشیدنی» به ویژه ساعت‌های هوشمند، به گوش می‌رسد. ساعت اپل در فصل بهار عرضه خواهد شد، اما ساعت موتورولا موتو ۳۶۰ اندروید به بازار عرضه شده است. اپلیکیشن‌های سفر نیز از این سخت‌افزارهای جدید به‌خوبی استفاده خواهند کرد. برای مثال، Trip Case، اپلیکیشن هوشمند مدیریت سفر، در صورت



به زبان انگلیسی و اسپانیایی کار می‌کند، اما به‌زودی زبان‌ها و پلت‌فرم‌های بیشتری را شامل خواهد شد. کاملاً مشخص است که داشتن نسخه‌ای از این مترجم هنگام سفر بسیار مفید خواهد بود.

چمدان‌هایی که از خود مراقبت می‌کنند

مدتهاست که برای سفر از چمدان استفاده می‌شود، اما در سال ۲۰۱۵ «چمدان‌های هوشمند» در دسترس قرار خواهند گرفت. شرکت بلواسمارت که در نیویورک واقع است، با موفقیت توانسته سرمایه‌های مردمی را برای ساخت چمدان‌های هوشمند جذب کند. این چمدان‌ها قادرند خود را وزن کنند و می‌توان از طریق جیب‌های هوشمند آنها را ردیابی کرد و در آنها را قفل یا باز کرد.

بنابراین مساله مهمی که مسافران در سال ۲۰۱۵ باید به خاطر داشته باشند این است که نباید تلفن خود را در خانه بگذارند یا آن را گم کنند. از کارت پرواز و بلیت قطار گرفته تا کلید اتاق، همگی روی گوشی ذخیره می‌شود، بنابراین ویروس شدن موبایل یا دزدیده شدن آن سفر گردشگران را مختل خواهد کرد. اپلیکیشن‌هایی مانند Lookout، گوشی‌ها را برای یافتن ویروس اسکن می‌کنند و به افراد امکان می‌دهند در صورت مفقود یا دزدیده شدن گوشی، آن را ردیابی کنند. در سال ۲۰۱۵ برای داشتن سفری بی‌دردس همراه داشتن موبایل ضروری است.

تاخیر پرواز، لغو پرواز یا تغییر گیت خروج، به طور خودکار به ساعت هوشمند هشدار ارسال می‌کند. از دیگر اپلیکیشن‌هایی که با ابزارهای پوشیدنی اندروید کار می‌کند، Rain Alarm است. در صورتی که هوا در طول مسیر سفر بارانی باشد، این اپلیکیشن به ساعت هوشمند اطلاع داده و ساعت به شما هشدار می‌دهد. در سال ۲۰۱۵ اپلیکیشن‌های سفر بیشتری می‌توانند روی ساعت‌های هوشمند نصب شوند.

این در شرایطی است که هتل‌ها نیز در مورد استفاده از تکنولوژی آگاه‌تر می‌شوند. هم‌اکنون میهمانان می‌توانند از طریق اپلیکیشن‌های اسپ‌جی هتل استارت‌وود و اچ‌آنرز هتل هیلتون حضور خود را در این هتل‌ها اعلام کنند. این هتل‌ها در سال ۲۰۱۵ «کلیدهای تلفنی» را ارائه خواهند کرد به این ترتیب که میهمانان می‌توانند با فشار کلیدهای گوشی‌هایشان در اتاق‌هایشان را باز کنند. اپلیکیشن آی‌اواس استاروود آماده است از طریق ساعت اپل، حضور میهمانان را در این هتل اعلام کند.

به لطف تکنولوژی «رابط برنامه‌نویسی نرم‌افزار (API)» اپلیکیشن‌های مجزای سفر می‌توانند با یکدیگر ارتباط برقرار کنند. رابط برنامه‌نویسی نرم‌افزار یک سری توسعه‌دهنده ابزار است که برای مرتب کردن خدمات مکمل به کار می‌رود. برای مثال در آمریکا کاربران نقشه‌های گوگل به لطف ایجاد ارتباط بین اپلیکیشن Open Table و نقشه‌های گوگل می‌توانند به‌طور مستقیم از روی نقشه در رستوران‌ها میز رزرو کنند و نیز می‌توانند در نوار جست‌وجوی نقشه، عبارت «نزدیک‌ترین

امکان پرداخت مستقیم در بسیاری از شهرهای آمریکا از جمله نیویورک و سان‌فرانسیسکو وجود دارد. به این ترتیب به نظر می‌آید پرداخت از طریق موبایل به یک جریان اصلی در سال

Web Design & Website Marketing

سایت
وب
طراحی

به زبان های فارسی و انگلیس

طراحی مخصوص فروشگاه های اینترنتی و رستورانها

020 7193 5592
078 11000 455

با ۲۲ سال تجربه
در امور مالی و ارزی

صرافی بابلی

با مجوز رسمی از FCA, HMRC

Email: info@baboli.com

www.baboli.com

Suite 13 Ground Floor

West Africa House

Ashbourne Road

Hanger Lane, London, W5 3QP

Tel: +44(0)2088106959

Fax: +44(0)2088105217

Mob: +44(0)7802160871

ورزش

دژاگه بازیکنی ویرانگر، گوجی رهبر خط حمله ایران

سایت (News.com) استرالیا در گزارشی به معرفی ۱۰ بازیکنی پرداخته که آماده درخشش در شانزدهمین دوره جام ملت‌های آسیا هستند. این مسابقات از ۹ ژانویه ۲۰۱۵ (۱۹ دی ۹۳) با حضور



۱۶ تیم به میزبانی استرالیا آغاز شود. در فهرست ۱۰ نفره این سایت نام اشکان دژاگه و رضا قوچان‌نژاد، دو مهاجم سرشناس تیم ملی کشورمان دیده می‌شود. در این گزارش آمده است: دژاگه، مهاجم تیم ملی ایران که در رده‌های مختلف پایه برای آلمان بازی کرده عضو تیم ولفسبورگ بود که در فصل ۰۹-۲۰۰۸ قهرمان بوندسلیگا شد و با تیم فولام هم در لیگ برتر انگلیس بازی کرده است. در سال ۲۰۱۱ با توجه به تابعیت ایرانی‌اش به دعوت کارلوس کی‌روش پاسخ مثبت داد و در اولین بازی‌اش برای تیم ملی دو گل مقابل قطر در مرحله انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ به ثمر رساند. اشکان که حالا برای تیم العربی (تیمی که بر اساس گزارش‌ها ۱۲ میلیون یورو به فولام پرداخت تا او را به خدمت بگیرد) در لیگ ستارگان قطر بازی می‌کند، مهاجمی تند و سریع است که اگر حریفان ایران در گروه C به او فضا و زمان کافی را بدهند، ویران‌کننده عمل می‌کند. در ادامه این گزارش می‌خوانیم: رضا قوچان‌نژاد ملقب به گوجی زنده تنها گل ایران در جام جهانی ۲۰۱۴ است و در جام ملت‌های ۲۰۱۵ آسیا هم خط حمله تیم ملی را رهبری خواهد کرد. مهاجم چارلتون با ۱۱ گل‌زده در ۱۹ بازی نام خود را به عنوان مهاجمی بزرگ برای کشورش مطرح کرده است. هشت بازیکن دیگری که در این گزارش به نام آنها اشاره شده است، عبارتند از: کیسوک هوندا از ژاپن، شینجی کاکاوا از ژاپن، ناصر الشمرانی از عربستان، سون هونگ‌مین از کره جنوبی، خلفان ابراهیم از قطر، عمر عبدالرحمان از امارات، علی الحبسی از عمان و سرور ژپاروف از ازبکستان.

بارسا باید ناز مسی را بکشد

گزارش رسانه‌های اسپانیایی حاکی از آن است که در این اواخر، روابط مسی ۲۷ ساله با اعضای هیات مدیره باشگاه به تیرگی گراییده است، ضمن اینکه او در بازی اخیر بارسا در خانه رئال سویس‌داد نیمکت نشین شد که این موضوع بازتاب گسترده و انتقادات فراوانی از لوئیس انریکه در پی داشته است. اسطوره تیم فوتبال بارسلونا با ابراز نگرانی از بحران ایجاد شده در نیوکمپ به مستولان باشگاه هشدار داد. هریستو استویچکوف بازیکن سالهای گذشته بارسا با تأکید بر اینکه مسی دوران بازیگری‌اش را در بارسا به پایان نخواهد رساند اگر وضعیت فعلی ادامه داشته باشد، به شبکه رادیویی اوندا سرو گفت: منشأ تمام مشکلاتی که مسی با آنها روبه‌رو شده در داخل خود باشگاه است. حرف و حدیث‌هایی در خصوص جرایم، مذاکرات در مورد قرارداد و مسائل تبلیغاتی و ... صورت گرفته است. استویچکوف ادامه داد: بارسلونا باید از بهترین بازیکن دنیا محافظت کند و ناز او را بکشد. مسی باید دوران بازیگری‌اش را در بارسلونا به پایان برساند نه جایی دیگر. باشگاه باید مراقب او باشد و دلش را به دست آورد. به من نام یک بازیکن خارجی در بارسا را بگویید که سرانجام از در پشتی باشگاه را ترک نکرده باشد. مهاجم بلغار پیشین بارسا با اشاره به جنجالی که در این باشگاه پس از افشاکاری آندونی سوبی سارتا، مدیر ورزشی تیم و اخراج او به راه افتاده است، تصریح کرد: به نظر من بارسلونا در حال حاضر دچار آشوب و همه چیز زیر و رو شده است. راهی که تیم در پیش گرفته آن را به روزهایی برمی‌گرداند که لوئیژ فن‌خال سرمربی‌اش بود، زمانی که تیم قهرمان لالیگا شد اما تنها ۱۳ هزار نفر برای تماشای بازی‌ها به نیوکمپ می‌آمدند. بارسلونا حالا دوباره دارد همان راه راهی را می‌رود که با خوان گاسپارت رفت. آن زمان میلیون‌ها میلیون پول برای خرید بازیکنانی بی‌ارزش هزینه می‌شد و حتی ۲۰ هزار هوادار هم به ورزشگاه نمی‌رفت.

به یاد پهلوانی که به مردم تعظیم کرد
۱۷ دی؛ چهل و هفتمین سالگرد درگذشت جهان پهلوان تختی

هنوز دلتنگیم سالار!



(چهارشنبه ۱۷ دی)، چهل و هفتمین سالگرد درگذشت جهان پهلوان غلامرضا تختی است. خیلی‌ها به او لقب پوریای ولی زمانه یا رستم‌دستان شاهنامه را دادند اما شاید بتوان گفت «او نه رستم بود و نه پوریای ولی. او غلامرضا تختی بود.»

«هیچ چیز نمی‌تواند مرا خوشحال کند؛ پول، مدال طلا، عشق و حتی عشق... نسبت به این مردمی که به فروگاه آمده‌اند، احساس شرمندگی می‌کنم. راستی چقدر محبت بده‌کارم؟! من چرا باید کشتی بگیرم؟ چرا باید همراه تیم مسافرت کنم، تا سبب این همه مراجعت باشم؟ اگر پاسخ به این پرسش را می‌دانستم، من هم می‌توانستم ادعا کنم چون دیگران هستم... وقتی کسی نداند چه عاملی سبب خوشحالی‌اش خواهد شد، بی‌تردید نخواهد توانست بگوید چرا کشتی می‌گیرد و چرا همراه تیم مسافرت می‌کند.» این بود آخرین گفتار جهان پهلوان غلامرضا تختی در هنگام عزیمت به آخرین سفر خود، در میان خیل عظیم مردمی که برای بدرقه‌ی او و همراهانش آمده بودند.

راز سر به مهر

آن شب در هتل آتلانتیک، همان هتلی که تختی در آنجا از دنیا رفت، چه گذشت؟ کسی نمی‌داند؛ شواهد و اظهارنظرها هر کدام چیزی را می‌گفتند و کسی نمی‌دانست جهان پهلوان خودکشی کرده یا او را کشته اند. هنوز برای کسانی که آن واقعه را دهان به دهان می‌شنوند و مستندات این مرگ را بررسی می‌کنند، باور این مسئله برایشان سخت است. مخصوصاً برای نسل امروز که بدانند تنها پهلوان کشورشان (جهان

«خانه قلحک را به خواهرانم واگذارید، مدالهایم را به پسرعم بابک می‌بخشم اما چون بابک صغیر است آنها را به موزه امام رضا بسپارید» نامه دیگر مربوط به وصیت نامه بود. مدیر هتل گفت: «عصر همان روز که تختی وارد هتل شد از اتاق بیرون آمد و کاغذ و مداد خواست. قبل از مرگ بدهی‌ها و طلبش را نوشته بود، ۵ هزار تومان بدهی و هزار تومان طلب داشت» این طور که از شواهد و قراین پیداست این آخرین دست خطی است که به صورت سند موجود است و سایر نوشته‌ها که از دست نوشته‌های تختی در روزنامه به چاپ رسید حاوی سند مستندی نیست. کلیددار هتل آتلانتیک می‌گوید: «شب مرگ مرحوم تختی اتفاقی از جلو اتاق شماره ۲۳ هتل رد شدم که متوجه سر و صدایی از اتاق ۲۳ شدم که چندان جدی نگرفتم و رد شدم.»

تختی هنوز برای ما شناخته نشده؟

تختی هنوز برای ما شناخته نشده، آری، ما مردم عادت

آن شب در هتل آتلانتیک، همان هتلی که تختی در آنجا از دنیا رفت، چه گذشت؟ کسی نمی‌داند؛ شواهد و اظهارنظرها هر کدام چیزی را می‌گفتند و کسی نمی‌دانست جهان پهلوان خودکشی کرده یا او را کشته اند. هنوز برای کسانی که آن واقعه را دهان به دهان می‌شنوند و مستندات این مرگ را بررسی می‌کنند، باور این مسئله برایشان سخت است.

کرديم هر سال و سالی یکبار چند ساعتی فکرمان، ذهن مان را به او مشغول و تعدادی هم وقت شان را در حد چند ساعت برای او در سال گشت نبودنش گذرانده و به کنار مزار او به احساسات پاک خود پاسخ داده و دیگر... سعی کنیم او را افسانه ای نکرده و بخشی از رفتارهای او را تدوین و گردآوری کرده و با تعمق بیشتر بر روی هر حکایت، تلاش نمائیم به عنوان مربی، مدیر و ورزشکار حداقل به آن رفتارها نزدیک شویم. او اول پهلوان زندگی بود و سپس قهرمان جهان و المپیک. بهتر است سعی کنیم از مسیر زندگی تختی درس‌هایی بگیریم و تلاش کنیم به آن نزدیک شویم.

آن روز که تختی در ابن بابویه آرام گرفت

آن روز خورشید خندید. آسمان اشک شوق ریخت. زمین به خود بالید. لاله سربرآورد. شقایق شکفت. آن روز پهلوان نه بر توسن افتخار و مردانگی که بر ابرها سوار شد. ندیای قهرمانی را دور زد. از مرز پهلوانی گذشت و بزرگواری و جوانمردی را تفسیر کرد. پهلوانی که مدال طلای جهان و المپیک را نخواست تا جوانمردی را معنا کند. آن روز ستاره‌ها به پیشباز پهلوان آمدند. آن روز پهلوان از آسمان معرفت ستاره‌های مهر و محبت و عاطفه چید. آن روز پهلوان عشق را به این ستاره پیوند زد و آن را به مردمی که دوستشان می‌داشت هدیه کرد. آن روز پهلوان گریست. اشک پهلوان موج شد و پیش آمد. دامنه آن موج به ناصر خسرو، پاچنار و سبزه میدون محدود نشد. همه جا را در نور دید. صخره‌های سنگدلی و بی‌تفاوتی را خرد کرد و در یک نقطه متمرکز شد: «بویین زهرا». بویین زهرا در آن زمستان سرد، سبز شد و آن روز آن تابلوی سبز بر شناسنامه پهلوان مهر سبز جاودانگی زد. آن روز خورشید خاموش ماند. آن روز آسمان اشک حسرت ریخت. زمین لرزید. لاله لب فرو بست و شقایق فسرد. آن روز خورشید به تماشای آخرین تابوت مردانگی نشست و از خجالت سربلند نکرد. آن روز آسمان مرگ مردترین مرد ورزش را به چشم دید و گریست. آن روز تختی نه بر دوش هزاران مشتاق سینه سوخته که بر بال ملائک به ابدیت پرواز کرد و در ابن بابویه آرام گرفت.

رستوران آریانا

برنامه ویژه برای روز
والنتاین چهاردهم فوریه



Ariana Restaurant

هفت روز هفته
از ۱۲ ظهر تا پاسی از نیمه شب

Tel: 020 7266 9200 - 020 7266 2655 - 078 6322 1709
Bourne Terrace, Paddington, London W2 5TH 108

www.arianarestaurant.net
Family and couples only on music night



Restaurant and Commercial Kitchen Ventilation Services

MAINTAIN YOUR FAN BEFORE IT FAILS

- Professional Ducting
- Extractor Fan
- Bespoke Commercial Kitchen Canopy
- Noise & Vibration Control
- Smoke and Odour Control
- Stainless Steel Wall Cladding



Service

Repair

Maintenance

Tel: 07908010600 - 07472677904

Unit6, Kynoch Road, London, N18 3BD | www.ventorn.com - info@ventorn.com



Cheapest flights to Iran

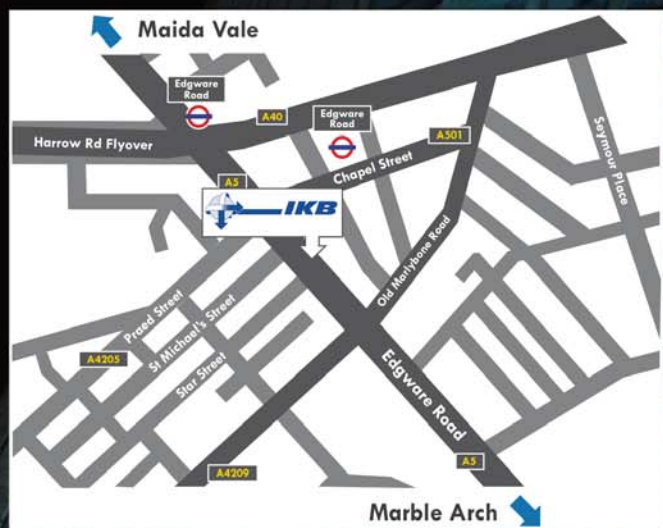
£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

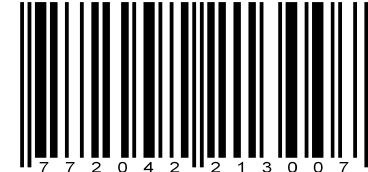
0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

From the fire of my heart, my chest in grief for the Beloved consumed.
In this house, was a fire, that the house consumed.
From the farness of the Heart-Ravisher, my body melted:
From Love's fire for the Beloved's face, my soul consumed.
Behold the heart's burning! For, from the great fire of my tears, the candle's heart,
Last night, from Love's desire, like the moth, consumed.
Strange it is not that the Friends are heart-consuming:
When out of myself, I went, the stranger's heart consumed.
The water of the tavern took my religious garment of austerity:
My house of reason, the fire of the tavern consumed.
As the cup of my heart broke from the repentance that I made,
My liver, like a wine flagon, without wine and the tavern, consumed.
O Admonisher! make little talk; come back. For, the man of my eye
Plucked, from off my head, the religious garment; and, in thanks, consumed.
Hafez! Abandon idle talk; and, awhile, drink wine:
For, last night, we slept not; and, with this idle talk, the candle consumed.

غزلیات حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک
گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

سینه از آتش دل در غم جانانه بسوخت
آتشی بود در این خانه که کاشانه بسوخت
تنم از واسطه دوری دلبر بگداخت
جانم از آتش مهر رخ جانانه بسوخت
سوز دل بین که ز بس آتش اشکم دل شمع
دوش بر من ز سر مهر چو پروانه بسوخت
آشنایی نه غریب است که دلسوز من است
چون من از خویش برفتم دل بیگانه بسوخت
خرقه زهد مرا آب خرابات ببرد
خانه عقل مرا آتش میخانه بسوخت
چون پیاله دلم از توبه که کردم بشکست
همچو لاله جگرم بی می و خمخانه بسوخت
ماجرای کم کن و باز آنکه مرا مردم چشم
خرقه از سر به درآورد و به شکرانه بسوخت
ترک افسانه بگو حافظ و می نوش دمی
که نخفتیم شب و شمع به افسانه بسوخت

احساس مسئولیت و فرهنگ عذرخواهی

قادر باستانی

وقتی خبر استعفای برخی مقامات کشورهای دیگر به خاطر تقصیرهای کوچک را می خوانیم، به حالشان غبطه می خوریم که کاش ما هم مثل آنها مسئولیت پذیر بودیم و برخی از مدیران ما هم آن طور رفتار می کردند. همیشه این سوال در ذهن ما وجود دارد که چرا در کشورهای دیگر، بسیاری از مقامات به دلیل احساس مسئولیت، حاضر به استعفا می شوند، اما برخی از مسئولین حتی رده پایین ما نیز این فرهنگ را هنوز نپذیرفته اند. اما خودمانیم، اگر ما هم مسئول باشیم و اتفاقی در حوزه مسئولیت مان رخ دهد، آیا حاضریم از مقام خود چشمپوشی کنیم و استعفا دهیم؟! به طور قطع و یقین، پاسخ منفی است، چرا که همه ما از اول در خانواده آموزش دیده ایم که هیچ اشتباهی، هیچ وقت تقصیر ما نیست؛ فقط باید بگردیم و مقصر را پیدا کنیم. در فرهنگ ایرانی، استعفا به خاطر یک کوتاهی و تقصیر، نه تنها افتخاری ندارد، بلکه نشانه ای از ناتوانی است! ما در خانواده، فرایند تقصیر به گردن دیگران انداختن را به خوبی فرامی گیریم و این یک خصیصه فرهنگی است که در طول زمان، آن را به فرزندان خود، خواسته و ناخواسته انتقال می دهیم. دو هفته پیش بود که در اخبار خواندیم و در تلویزیون دیدیم که مدیر ارشد یک شرکت هواپیمایی کره جنوبی، به دلیل ایجاد تأخیر در یکی از پروازها، از سمت خود کناره گیری و به خاطر کارش، در انتظار عمومی از مردم عذرخواهی کرد. ماجرا از این قرار بود که در یک پرواز، مهمانداری بسته آجیل را در مقابل این مدیر گذاشت. او بر سر مهماندار فریاد کشید که چرا دستورالعمل را رعایت نکرده؛ آجیل باید در ظرف سرو می شد. سپس همانجا مهماندار را اخراج کرد و از خلبان خواست تا به سالن فرودگاه برگردد تا وی را پیاده کند. این ماجرا باعث تأخیر بیست دقیقه ای در پرواز شد.

یک هفته بعد، با انتشار گسترده خبر آن در رسانه ها، این مدیر، با سری رو به پایین به نشانه شرمگین بودن، همراه با پدرش که ریاست کل شرکت هواپیمایی کشور کره را برعهده دارد، در مقابل خبرنگاران حاضر شد و ضمن عذرخواهی عمیق بابت رفتارش، از تمام سمت های خود کناره گیری کرد. او با مهماندار معذوب، دیدار کرد و معذرت خواست. ما ایرانی ها از خواندن چنین وقایعی که کم اتفاق نمی افتد، لذت می بریم و داد سخن می دهیم که چرا مدیران ما آن گونه نیستند، اما همان گویندگان هم در شرایط مشابه، از مسئولیت پذیری طفره می روند. جامعه شناسان معتقدند ما در جامعه خود، بیشتر اوقات مسئولیت را به عنوان یک حق می دانیم که بر اساس آن فرصتی به دست می آید تا جایگاه و شأن خودمان را به دیگران نشان بدهیم و از طریق آن به دیگران ببالیم، در حالی که مسئولیت در مفهوم واقعی خود، به معنی پاسخگو بودن است.

وقتی شخصی مسئول می شود، در واقع وظیفه اش بسیار سنگین است و باید خود را به جامعه ای که وی را مستحق دریافت مسئولیت شناخته است، چنان متعهد بداند که این مسئولیت را فرصتی نه برای خود که برای خدمت به جامعه و مردم ببندد. در جامعه ای که مسئولیت نه یک امتیاز فردی بلکه یک تعهد و دین به جامعه و فرصت برای خدمتگزاری باشد، هرگاه در مسیر انجام تعهد، ذی حقان متضرر و حق شان تضییع شود، فرد مسئول با تمام وجود احساس می کند که باید از مردم عذرخواهی کند، شرمنده جامعه باشد و خود را آماده سازد تا وجدان جمعی و جامعه، او را نسبت به غفلتی که انجام داده است، تنبیه کند. در این شرایط اگر خطا آگاهانه بود، جزای سنگین در پی خواهد داشت و اگر صرفاً غفلت بود، فرد مسئول خودش تنبیه مورد نظر را می پذیرد. در چنین جامعه ای، استعفا کمترین کار برای مسئولی است که نتوانسته به تعهد خود عمل کند. اگر مسئولان به چنین سمتی حرکت کنند، این مسأله می تواند به عنوان فرهنگ در جامعه تأثیر بگذارد و آن گاه مردم نیز در زندگی روزمره با تسامح رفتار و از یکدیگر عذرخواهی خواهند کرد. در کشورهای توسعه یافته با کوچکترین خطایی واژه «ببخشید» بر زبان ها جاری می شود، اما ما این موضوع را در جامعه خود کمتر داریم. مسئولیت، معادل وظیفه شناسی، تعهد و پاسخگویی است. عقل و قدرت از شرایط عمومی تکلیف، ملازم یکدیگرند. احساس مسئولیت انسان، از خودش شروع می شود و احساس تعهد در برابر خود، مبنایی برای احساس مسئولیت در برابر اجتماع است. خلاصه کلام اینکه مقامات باید فرهنگ استعفادادن و کنار رفتن از پست هایی که ظرفیت کار در آن را ندارند، بیاموزند. اگر استعفا به دلیل ناکارآمدی و ناکامی در ایفای مسئولیت، به یک فرهنگ عمومی و رایج میان مدیران بدل شود، احساس مسئولیت و پایبندی به وظایف، به فرهنگ مسلط تبدیل خواهد شد. اما باید پذیرفت که استعفا کردن، اخلاق، جرأت و مسئولیت پذیری می خواهد.

منبع: آرمان

جان خود را از دست داده اند.

روزنامه «ایندپیندنت» خاطر نشان می کند که تاکنون منابع رسمی در کره شمالی هیچ یک از این گزارش ها را تایید نکرده اند. یک خبرنگار ساکن استان «هوانگای» جنوبی گفته است که در روستای «وی» مردی را که هر دو فرزند خود را کشته و قصد داشت آنها را بخورد اعدام شده است. او گفته است: «این فرد هنگامی که همسرش بیرون از خانه بود دختر خود را کشت و چون

جزیره آدمخوارهای خاور دور

موضوعاتی که در فیلم «مصاحبه» علیه کشور کره شمالی مطرح می شود بارها پیش از این از سوی غربی ها در خبرگزاری هایشان انتشار یافته است. از جمله اینکه در کره شمالی به مردم گفته می شود رهبر کره شمالی هرگز قضای حاجت نمی کند، او رویین تنی است که هرگز نخواهد مرد و گویی برای پدر و پدربزرگ وی نیز این راه بارها طی شده بود.

یکی از معضلاتی که مقامات کره شمالی در زمان مرگ پدر کیم جونگ اون داشتند همین بود که بارها از او به عنوان رویین تن یاد شده بود و برای پخش خبر مرگ او با مشکل مواجه شده بودند.

از این رو به مردم این کشور گفته شد که او به آسمان ها پرواز کرده و از بالا نظاره گر شما است. راه های طی شده برای رهبران پیشین، هم اینک برای «اون» جوان نیز طی می شود. از او افسانه های فراوانی می سازند و وی را همچون اجدادش رویین تنی دیگر می دانند. به رغم همه این افسانه ها، از کره گاه اخباری بیرون درز می کند که نه به افسانه، بلکه به تراژدی های سهمگین یونانی پهلوی می زند که باور آنها سخت است.

کره شمالی به دلیل تحریم های سختی که آمریکا علیه این کشور اعمال کرده است، اقتصاد رو به زوالی دارد و چشم به کمک های مالی دیگر کشورها از جمله روسیه، چین و بعضاً ژاپن دارد. روزنامه «ایندپیندنت» می نویسد که با تشدید تحریم های بین المللی علیه کره شمالی، گزارش هایی منتشر شده حاکی از آنکه افراد گرسنه برای سیر کردن شکم خود کودکان خردسال یا جسد مردگان را می خورند. گزارش های رسیده از کشور منزوی کره شمالی که تحت تأثیر تحریم های طولانی بین المللی بوده است حکایت از این دارد که بخشی از ساکنان این کشور سالها است در گرسنگی به سر می برند و برخی از آنها به آدمخواری روی آورده اند. در این ارتباط داستانی نقل شده است که یک مرد به خاطر قتل دو کودک خردسالش اعدام شده است.

برخی از گزارش ها مدعی شده اند که افراد گرسنه به خوردن گوشت کودکان روی آورده اند. روزنامه گاردین نیز در گزارشی آورده بود که همسر یک مرد کره ای مدعی شده بود که برای خرید از خانه خارج شده و پس از بازگشت متوجه غیبت دخترش شده است. پس از مدتی می فهمد که همسر وی دختر نزارشان را خورده است و وی نیز مقامات کره ای را از کار همسرش مطلع می سازد و پس از دستگیری این مرد را اعدام می کنند.

اولین بار این گزارش ها در رسانه های آسیایی منتشر شدند و هفته نامه «ساندی تایمز» چاپ لندن نیز آن را پوشش داد.

در این گزارش ها ادعا می شود که قطعی در استان های «هوانگای» شمالی و جنوبی حدود ۱۰ هزار نفر تلفات به جا گذاشته و این نگرانی وجود دارد که آدمخواری در سراسر کشور گسترش یابد. جزئیات این حوادث وحشتناک توسط «آسیا پرس» یک خبرگزاری ژاپنی منتشر شده است که مرکز آن در شهر «اوساکا» است و مدعی است که در میان شهروندان کره شمالی یک شبکه مخفی خبرنگاری دارد. از نظر بسیاری این گزارش ها قابل اتکا هستند. «آسیا پرس» براساس مصاحبه هایی که با تعدادی از مردم کره شمالی انجام داده تخمین می زند که بر اثر قحطی و گرسنگی رقمی حدود ۱۰ هزار نفر در دو استان «هوانگای» شمالی و جنوبی که در جنوب پیونگ یانگ پایتخت واقع شده است



پسر کوچکش این صحنه را دیده بود وی را نیز به قتل رساند. وقتی همسرش به خانه برگشت به وی گفت امروز گوشت داریم.

مادر بچه ها که به موضوع مشکوک می شود مسأله را مقامات امنیتی خبر می دهد. پلیس نیز باقیمانده اجساد کودکان را در خانه پیدا و قاتل را دستگیر کرد. یکی از گزارشگران خبرگزاری «آسیا پرس» می گوید که در دوره اخیر تعداد زیادی از افرادی که در کره شمالی با این رسانه در تماس هستند در مورد آدمخواری وقایع زیادی را تعریف کرده اند.

روزنامه «ایندپیندنت» دلیل این گرسنگی ها را تحریم های سازمان ملل می داند که باعث شده فشار اقتصادی فراوانی به پیونگ یانگ وارد شود. تحریم هایی که شورای امنیت سازمان ملل متحد به خاطر انجام آزمایش های هسته ای سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۰۹ علیه کره شمالی وضع کرده بود بدترین آنها بوده است.

دلیل تمديد این تحریم ها نیز هم اینک آزمایش های پیاپی موشکی کره شمالی ذکر می شود که به علت همراهی تحریم های کره شمالی سنگین تر از پیش شده است. با وجود این کره شمالی تأکید می کند که هدف از آزمایش موشک های دوربرد ارسال ماهواره به فضا بوده است. اما برخی اعتقاد دارند آزمایش این نوع موشکها برای تهدید مستقیم آمریکا و افزایش چانه زنی این کشور صورت می گیرد. این در شرایطی است که از نگاه ژاپن و کشورهای غربی این آزمایش ها همه بخشی از برنامه های موشکی نظامی کره شمالی هستند که از سالها پیش توسط سازمان ملل متحد ممنوع شده است.

چند روز پیش دولت کره شمالی در ادامه جنگ تبلیغاتی و تهدیدهای خود اعلام کرد که اگر حکومت کره جنوبی در تحریم های اعمال شده توسط سازمان ملل متحد مشارکت کند با اقدامات فیزیکی شدیدی توسط شمال روبه رو خواهد شد.