

نژاد پرست‌های اروپایی تروریست‌های تکفیری را همراهی می‌کنند

مصیبت مضاعف

در حال حاضر در صدر فهرست افراد تحت تعقیب قرار دارد.

شبکه خبری سی‌ان‌ان اکنون از گفته‌هایی نقل شده از ژرژ سور، وکیل پیشین کولیالی، این احتمال را مطرح کرده است که خود حیات بومدین از نامزدش «رادیکال‌تر» بود. امدی کولیالی علاوه بر پرونده‌های مربوط به فعالیت‌های افراطی، پرونده‌های فروش مواد مخدر و دزدی مسلحانه نیز دارد. یکی از مقام‌های پلیس به خبرگزاری آسوشیتدپرس گفته است گروهی که نیروهای امنیتی در جست‌وجوی باقی‌مانده اعضای آن هستند تا ۱۰ عضو داشته است. یکی دیگر از نیروهای پلیس این شمار را ۸ نفر از جمله حیات بومدین عنوان کرده است. نام افراد دیگر تحت تعقیب عنوان نشده است. در میان بلبشوی امنیتی اروپایی‌ها، داعش روز گذشته ویدئویی منتشر کردند که در آن ۲ شهروند روسیه توسط یک تروریست خردسال سربریده می‌شوند.

از سوی دیگر، مجله فکاهی چارلی ابدو اعلام کرده است روال گذشته خود را ادامه خواهد داد. شارلی ابدو که تیراژ آن تا کنون ۶۰ هزار جلد بود، شماره آینده خود را با تیراژی حدود سه میلیون جلد منتشر کرد. نخستین شماره پس از ترور شارلی ابدو به ۱۶ زبان ترجمه و منتشر شد. به گفته ژرار بیارد، سردبیر شارلی ابدو، شماره جدید این هفته نامه حاوی مطالب غم‌انگیزی ...

ادامه در صفحه ۶

وضعیت امنیتی در اروپا و ایالات متحده همچنان قرمز است و سرویس‌های اطلاعاتی به شدت نگران وقوع حملات تروریست‌های تکفیری داعش یا القاعده هستند. در همین حال تحقیقات برای یافتن رفقای برادران کواشی همچنان ادامه دارد. به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، بین ۵ تا ۶ نفر از اعضای گروهی تروریستی که شمار همه آنها بین ۸ تا ۱۰ نفر عنوان شده و با حملات پاریس ارتباط دارند، تحت تعقیب هستند.

دو مقام پلیس گفته‌اند نیروهای پلیس در حال جست‌وجو در پاریس برای پیدا کردن یک خودروی مینی‌کوپر هستند که متعلق به حیات بومدین، شریک زندگی امدی کولیالی است. یک مرد که دیده شده این خودرو را رانده است نیز تحت تعقیب است. امدی کولیالی، کسی بود که در پی محاصره برادران کواشی - مهاجمان به نشریه شارلی ابدو - در پاریس اقدام به گروگانگیری در یک سوپرمارکت یهودی کرد. در مجموع ۱۷ نفر، ۱۲ نفر در پی حمله به «شارلی ابدو» و پنج نفر در پی اقدامات کولیالی در پاریس کشته شدند. سعید و شریف کواشی و امدی کولیالی نیز به دست پلیس کشته شدند.

مقام‌های ترکیه گفته‌اند حیات بومدین پیش از حملات در پاریس، وارد آن کشور شده بود. پس از این خبر نیز مولود چاوش‌اوغلو، وزیر خارجه ترکیه، روز دوشنبه به خبرگزاری دولتی آتاتولی گفت او در همان روزی که کولیالی یک پلیس زن را در پاریس کشت، از مرز ترکیه وارد سوریه شد. خود بومدین



جهان اسلام و غرب در روز جمهوری فرانسه

اتحاد ۳ کیلومتری

صفحه ۸

به مناسبت ۲۴ دی سالروز تولد غلامحسین ساعدی



آزرده کرد کژدم غربت جگر مرا

صفحه ۱۰



از هاراگیری تا شارلی ابدو

صفحه ۴

علی پاکپور (لندن) صرف مجاز از سال ۱۳۳۳

Foreign Exchange Established in 1953

Registered with: **FCA** HM Customs and Excise

Tel: 020 8868 8788 / 07979 616161
Fax: 020 8866 5517 / 020 8866 7373
نشانی ایمیل: ali.pakpour@yahoo.com
نشانی اینترنت: ali-pakpour.com/table.htm
نشانی پستی: P.O.Box 534, Pinner HA5 9EL

ایام هفته	پنجشنبه	جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
دلار آمریکا	از: ۳۵۰۰۰ تا: ۳۵۲۰۰	از: ۳۴۸۰۰ تا: ۳۵۱۰۰	از: ۳۴۷۰۰ تا: ۳۵۰۰۰	از: ۳۴۸۰۰ تا: ۳۵۱۰۰	از: ۳۴۷۰۰ تا: ۳۵۰۰۰	از: ۳۴۵۰۰ تا: ۳۴۸۰۰	از: ۳۴۴۰۰ تا: ۳۴۷۰۰	از: ۳۴۳۰۰ تا: ۳۴۶۰۰
پوند انگلیس	از: ۵۱۲۰۰ تا: ۵۱۳۰۰	از: ۵۱۰۰۰ تا: ۵۱۳۰۰	از: ۵۱۲۰۰ تا: ۵۱۳۰۰	از: ۵۱۲۰۰ تا: ۵۱۳۰۰	از: ۵۱۲۰۰ تا: ۵۱۳۰۰	از: ۵۰۸۰۰ تا: ۵۱۰۰۰	از: ۵۱۰۰۰ تا: ۵۱۰۰۰	از: ۵۰۸۰۰ تا: ۵۱۰۰۰
یورو	از: ۴۱۲۰۰ تا: ۴۱۷۰۰	از: ۴۱۰۰۰ تا: ۴۱۵۰۰	از: ۴۱۰۰۰ تا: ۴۱۴۰۰	از: ۴۱۱۰۰ تا: ۴۱۶۰۰	از: ۴۱۰۰۰ تا: ۴۱۵۰۰	از: ۴۰۸۰۰ تا: ۴۱۳۰۰	از: ۴۰۵۰۰ تا: ۴۱۰۰۰	از: ۴۰۳۰۰ تا: ۴۰۸۰۰

To reach your Iranian Community
talk to "Persian Weekly" first!

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:

Tel: 07811000455 ad@persianweekly.co.uk

هفته ای که گذشت

برای دیدار فرزندش به ایران سفر کرده بود، دو نوبت با نامبرده ملاقات کرد. دادستان تهران اضافه کرد مادر متهم مذکور همچنین ملاقات کوتاهی نیز با بازپرس پرونده فرزندش داشت.

پرونده ۴۰ دزد کارائیب در اوین
پرونده ۴۰ زندانی سومالیایی (دزدان دریای کارائیب) برای تعیین تکلیف به کمیته ویژه می‌رود. انتخاب نوشت؛ در اندرگاه هشت زندان اوین، زندانیان خارجی از کشورهای متعدد از جمله نیجریه، بنگلادش، سومالی و... که عمدتاً زندانیان سومالی تبار و از دزدان دریایی دستگیر شده توسط ارتش جمهوری اسلامی بودند، دوران محکومیت خود را می‌گذرانند و سایر زندانیان خارجی هم بیشتر به خاطر قاچاق موادمخدر در زندان هستند. این زندانیان سومالیایی که به دزدان دریای کارائیب مشهورند حدود ۴۰ نفر بوده و حالا محکومیت آنها به اتمام رسیده است. علی ساعدی، مدیرکل بین‌الملل قوه قضائیه می‌گوید: قرار است جلسه‌ای در این خصوص تشکیل شود تا وضعیت این زندانیان و اینکه چگونه باید آنها را منتقل کرد تعیین تکلیف شوند.

معاون شریعتمداری هم به صحنه آمد!
شنیده شد که بار دیگر کیهان اظهارات رئیس‌جمهور را به نقد کشید. این بار معاون شریعتمداری این کار را کرد. تابناک نوشت؛ محمد ایمانی در یادداشتی با عنوان «کرم‌ها و ریشه‌ها» نوشت: اگر آرمان به سانتریفیوژ وصل نیست، به چه چیزی وصل است؟ یعنی کجا ممکن است خط قرمز باشد و آستانه تحمل قائلان این سخن تمام شود؟ کجاهاست که غیرت یک فرد یا جامعه دیگر نمی‌پذیرد کوتاه بیایند؟ اصلاً آیا محل نزاع و بحث مثلاً میان منافع و آرمان‌ها و دوگانگی واقعیت‌ها و ارزش‌هاست آن‌گونه که در سخنان هفته گذشته رئیس‌جمهور القا شد و عمیق‌تر آن سال‌هاست از زبان طیفی از معارضین اصول انقلاب اسلامی - از جبهه ملی و نهضت آزادی تا راست و چپ‌های تجدیدنظرطلب نظیر برخی اعضای کارگزاران و مشارکت و مجمع روحانیون و حتی یکی دو عضو زاویه گرفته جامعه روحانیت - ادا می‌شود؟ کسانی با بدفهمی و خیال مصلحت‌سنجی وارد این مغالطه شده‌اند اما متن و اصل و ریشه این خط در معارضه با انقلاب اسلامی است.

که با بهبود اوضاع، نرخ دلار باید در جهت ثبات و کاهش حرکت کند. از ابتدای این هفته نرخ دلار روند نزولی به خود گرفت. برخی بر این باورند که شروع دور جدید مذاکرات هسته‌ای به همراه رایزنی‌های پیش از آن به ثبات بازار کمک کرده است. در همین حال بانک مرکزی هم گفته به شدت با عوامل نوسان نرخ ارز مقابله می‌کند.

ادامه ثبات در بازار مسکن
با وجود آنکه برخی از فعالان بازار مسکن پیش‌بینی جهش قیمت‌ها در سال ۹۴ را کرده‌اند اما تحلیلگران معتقدند که این بازار حداقل تا تیرماه سال آینده از وضعیت با ثباتی برخوردار خواهد بود و افزایش قیمت جهشی را شاهد نخواهیم بود. این در حالی است که تیراژ ساخت آپارتمان در تهران طی ۸ ماه اول امسال با افت ۶۰ درصدی همراه بوده و رکورد عمق رکود مسکن را برای سال ۹۳ به ثبت رسانده است. از طرفی حجم تقاضا برای خرید امتیاز تسهیلات ۴۵ میلیونی ۴۸ درصد کاهش یافته است.

جزئیات جدید از متهمان حادثه گلپایگان
قائم‌مقام وزیر کشور از کشته شدن ۲ نفر از متهمان حادثه گلپایگان و دستگیری یک نفر از آنان خبر داد. حسینعلی امیری اظهارداشت: تحقیق از نفر سوم حادثه گلپایگان ادامه دارد. وی با بیان اینکه این متهمان ۳ برادر بودند، افزود: ۲ تن از متهمان این حادثه در درگیری مسلحانه با نیروهای انتظامی کشته شدند و یکی از آنها دستگیر شده که در حال تحقیق از وی صورت می‌گیرد. امیری تصریح کرد: متهمان حادثه گلپایگان سوابق متعددی همچون سرقت مسلحانه را در کارنامه خود داشتند.

پرونده جیسون رضاییان در دادگاه انقلاب
دادستان تهران اعلام کرد: پرونده جیسون رضاییان خبرنگار واشنگتن پست با صدور کیفرخواست و اتمام تحقیقات به دادگاه انقلاب رفت. به گزارش داسرای عمومی و انقلاب تهران پرونده جیسون رضاییان خبرنگار واشنگتن پست با صدور کیفرخواست و اتمام تحقیقات به دادگاه انقلاب رفت. جعفری دولت‌آبادی با اعلام این مطلب افزود: بر خلاف ادعاهای برخی مجامع حقوق بشری درباره تضییع حقوق متهمان در ملاقات با خانواده‌های خود، مادر جیسون رضاییان که اخیراً

رایزنی پیش از مذاکره
در حالی که که تا اول مارس ۲۰۱۵ که به‌عنوان زمان انعقاد چارچوب کلی توافق نهایی میان کشورهای گروه ۵+۱ و ایران در نظر گرفته شده ۶ هفته بیشتر باقی نمانده است، دور جدید گفت‌وگوهای جامع هسته‌ای از یکشنبه آینده در ژنو از سر گرفته می‌شود.

لغو دوباره کنسرت‌ها
با آنکه گروه موسیقی لیان پس از ۱۶ سال توانست مجوز برگزاری کنسرت در زادگاه خود یعنی بوشهر را به‌دست بیاورد، اما با این همه تجمع دلواپسان و دخالت نیروی انتظامی باعث شد که این گروه تنها برای یک سانس به اجرای برنامه بپردازد. به‌نظر می‌رسد داستان دنباله‌دار لغو کنسرت‌های موسیقی بار دیگر آغاز شده و این بار از برگزاری کنسرت این گروه در شیراز جلوگیری شده است. در چند سال گذشته چندین کنسرت و تئاتر که مجوز رسمی از وزارت ارشاد داشتند، لغو مجوز شدند.

ادامه روند نزولی قیمت نفت
حالا که قیمت نفت خام آمریکا به زیر ۴۷ دلار رسیده، به‌نظر می‌رسد پیش‌بینی تحلیلگران بازار نفت مبنی بر تداوم کاهش قیمت‌ها در سال ۲۰۱۵ به واقعیت پیوسته و روند نزولی قیمت نفت همچنان ادامه خواهد یافت. همان‌طور که موسسه گلدمن ساکس در پیش‌بینی جدید خود اعلام کرده که برای توقف تولید نفت شیل، قیمت نفت باید به زیر ۴۰ دلار برسد. رهبر معظم انقلاب چند روز پیش در دیدار با رئیس‌جمهور و نزولاً، کاهش عجیب قیمت نفت را حرکتی سیاسی و غیراقتصادی دانستند.

بدر پارسی
عروس شهرهای جهان از چهارشنبه گذشته که مردان مسلح با حمله به دفتر مجله طنز شارلی ابدو تعدادی از کارکنان این هفته‌نامه را به گلوله بستند، بیش از پیش در مرکز توجه قرار گرفته است.

آرامش در بازار دلار
در شرایطی که با کاهش سفته‌بازی در بازار دلار قیمت این ارز رو به کاهش نهاده و روز سه‌شنبه به قیمت ۳۴۶۰ تومان معامله شد قائم‌مقام بانک مرکزی هم تأکید کرده

واتس‌آپ در انگلیس فیلتر می‌شود
خبرگزاری تسنیم: نخست‌وزیر انگلستان برای جلوگیری از فعالیت‌های تروریستی و جرم‌خیز، ممنوعیت استفاده از برنامه‌های پیام‌رسانی را که از الگوریتم رمزنگاری استفاده می‌کنند اعلام کرد. انگلیس درصدد ممنوعیت فعالیت سرویس‌های پیام‌رسان آنلاین است که از رمزنگاری بهره می‌برند. با این حساب و طبق دستور دیوید کامرون، نرم‌افزارهای پیام‌رسان واتس‌آپ و اپل آی‌مسیج باید تحت برنامه نظارتی دولت قرار گیرند در غیر این صورت فیلتر می‌شوند. نخست‌وزیر انگلیس با چنین برنامه‌ای درصدد جلوگیری از چالش‌های جدی همچون فعالیت‌های تروریستی و جرم‌خیز است. کامرون به‌شدت دنبال قانونی کردن این طرح است تا به واسطه آن بتواند تحلیلی از رفتارهای خرابکارانه داشته باشد و جلوی جرم و جنایت را پیش از وقوع، بگیرد. بنابراین واتس‌آپ، آی‌مسیج، گوگل هنگاوت، مایکروسافت اسکایپ و برخی دیگر از سرویس‌ها در انگلستان محدود خواهند شد. نخست‌وزیر انگلیس توجیه دیگری نیز در ارتباط با این طرح ارائه داده و گفته است که نمی‌خواهیم ابزارهای ارتباطی در کشور ما در اختیار افراط‌گرایان باشد. وی گفته است که وظیفه ابتدایی هر دولت و حکومتی، ایجاد امنیت برای کشور و مردمش است. البته همچنان درباره اینکه دولت انگلستان به چه شکل چنین نظریه‌ای را تبدیل به قانون خواهد کرد سوال وجود دارد و حتی راهکار جلوگیری از دانه‌دانه این ابزارها توسط مردم هم گفته نشده است.

یکشنبه تاریخی مجلس
یکشنبه این هفته در تاریخ مجلس نهم به یادگار خواهد ماند. از آن رو که این یکی از نادر مواردی بود که نماینده‌ای به دلیل اعتراض سایرین نتوانست نطقش را کامل کند و از ادامه راه باز ماند. زمانی که مطهری در نطق میان دستور خود به موضوع حصر پرداخت، واکنش تند مخالفانش با شعارهای مرگ بر فتنه گر و منافق که البته با برخورد فیزیکی هم همراه بود، موجب تعطیلی ۱۵ دقیقه‌ای مجلس شد. برخی خبرها هم از ارسال نامه شکایت ۵۰ نماینده از مطهری به کمیته نظارت بر رفتار نمایندگان حکایت می‌کند.

بنام خدا

Regulated by:



شرکت صرافى

Registered by:



معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله‌هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتماً روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفاً قبل از تماس با ما نرخ‌های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk

E-mail: info@sarrafi.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

کشور را به خطر انداخته است. البته که تحریم های جدید ایالات متحده فقط اوضاع را بدتر می کند. اقدامات تبعیض آمیز شورایی که دارای زرادخانه هسته ای هستند و پیمان را امضا کرده اند علیه کشورهای که پیمان را امضا کرده اند و سلاح هسته ای ندارند، تبعیض آمیز و برخلاف روح ان پی تی است.

ایران براساس موافقت نامه پادمان که با آژانس بین المللی انرژی اتمی منعقد کرده است بسیاری از موضوعات و تخلفات گذشته را اصلاح کرده است. با وجود هزاران ساعت تحقیق بازرسی متعدد آژانس بین المللی انرژی اتمی آنها نتوانسته اند مدرکی دال بر تولید یک دستگاه انفجاری هسته ای و آماده سازی یک آزمایش هسته ای را کشف کنند. ایران همچنین براساس تاکید گروه ۱+۵ بر زمان گریز هسته ای، می تواند استدلال کند که هنوز در پشت خط شروع فرآیند تولید بمب قرار دارد.

در نتیجه ایران می تواند این گونه استدلال کند که شورای امنیت حق ندارد تحریم هایی در قالب فصل هفتم منشور سازمان ملل متحد با توجه خطری برای صلح داشته باشد. با این حال تحریم های یک جانبه ای که توسط برخی از اعضای برجسته سازمان ملل وضع شده است، حتی کمتر از این قابل توجه هستند. در نهایت ایران می تواند از ان پی تی خارج شود و اعلام کند زمانی که تحریم های سازمان ملل و تحریم های یک جانبه لغو شود مجدداً به ان پی تی خواهد پیوست.

این مسئله مهمی است که از هرگونه اقدام که منجر به تضعیف انسجام و اثربخشی ان پی تی شود، جلوگیری به عمل آید. بنابراین ریسک خروج ایران از ان پی تی، گروه ۱+۵ را وادار به رو به رو شدن با مسئولیتشان به عنوان حافظین اصلی این پیمان می کند. چنین تهدیدی می تواند باعث اثری جدی در کنگره ایالات متحده و تسریع بخشیدن به نتیجه مذاکرات با ایران در زمینه توافق جامع شود.

منبع: لوب لاگ

به آزادی برای تصمیم گیری در چارچوبی روشن و دائمی برای مجموعه ای از قوانین است. ایران احتمالاً برای انتخاب های حیاتی ایالات متحده چندان صبر نمی کند: انتخاب هایی میان تمدید مجدد یا ادامه توافق موقت فعلی، تصویب یا عدم تصویب توافق جامع بلندمدت، اعمال یا عدم اعمال



تحریم های جدید و حمله نظامی یا عدم حمله نظامی به تاسیسات هسته ای ایران.

با وجود کاهش خیره کننده قیمت نفت و احتمال وضع تحریم های جدید، آن گونه که مذاکره کنندگان گروه ۱+۵ تصور می کنند، ایران نگران نیست. ایران هنوز هم گزینه هایی دارد. ایران می تواند قصدش برای خروج از پیمان منع گسترش سلاح های اتمی (ان پی تی) را اعلام کند. ایران با امضای این پیمان دارای حقوقی است. در قسمتی از این پیمان می خوانیم: «هر کدام از طرفین که احساس کند حوادث فوق العاده ای که مربوط به این پیمان است موجب به خطر افتادن منافع عالی این کشور می شود، می تواند از پیمان خارج شود.»

ایران می تواند استدلال کند که محاصره تمام عیار این کشور موجب فشارهایی بر اقتصاد و مردم این کشور شده است و این اقدام تهدیدی برای صلح است که منافع عالی این

بار به بحران ببرد. در چنین شرایطی نه تنها اقتصاد تهدیدی که می تواند راهگشا باشد

ایران و گزینه ای به نام خروج از ان پی تی

فرانسوا نیکولو در یادداشتی می نویسد: ایران می تواند از ان پی تی خارج شود و اعلام کند زمانی که تحریم های سازمان ملل و تحریم های یک جانبه لغو شود مجدداً به ان پی تی خواهد پیوست.

ریسک شکست مذاکرات هسته ای با ایران پس از جلسات اخیر در عمان و وین افزایش یافته است. همچنان بر سر پیدا کردن راه حل مهمترین اختلافات -ظرفیت غنی سازی ایران و مهتر از آن جدول زمانی برای لغو تحریم ها- اختلاف نظر وجود دارد. در زمان فعلی باید تصمیمات سیاسی جسورانه ای از سوی تیم های طرفین گرفته شود. علاوه بر این اکثریت جدید در کنگره ایالات متحده می تواند هر زمان که بخواهد تحریم های اضافی را تصویب کند تا روند فروپاشی مذاکرات را به جریان بیندازد.

در حالی که چشم انداز برای رسیدن به توافق جامع دست نیافتنی تر شده است، امکان رسیدن به مصالحه براساس تمهیدهای توافق موقت، کمتر شده است. با این همه برنامه اقدام مشترک در ۲۴ نوامبر ۲۰۱۳ توسط ایالات متحده و شرکایش در گروه ۱+۵ که توانست کنترل موثری بر جبهه طلبی های هسته ای ایران در ازای کاهش متوسط تحریم ها صورت دهد، به دست آمد. تا زمانی که فعالیت های غنی سازی اورانیوم در سطح کمتر از ۵ درصد و تکمیل راکتور اراک به تعویق بیفتد، دو راه ایران برای رسیدن به بمب مسدود شده است.

با این حال چنین توافقی به معنای توقف توسعه ظرفیت هسته ای و در عین حال کاهش امید دوباره برای رسیدن

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکننده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشید ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.



جنایت کاران را نبخشید، چرا که رحم موجب جنایت خواهد شد.

رومیئو و ژولیت، پرده سوم، صحنه اول.

Mercy but murders,
pardoning those that kill.

Romeo and Juliet, Act III, sc. 1.

برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر
گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین میشود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.



سرانی گاندی

Tel: 020 8446 4884
Mob: 0777 20 22222
www.gandhiexchange.co.uk
691 High Road, North Finchley, London N12 0DA
info@gandhiexchange.co.uk



PERSIAN WEEKLY

مصیبت مضاعف

اتحاد ۳ کیلومتری

آزده کرد مردم
عزت جگر مرا

از هارگری
تا شاری آبدو

To reach your Iranian Community
talk to "Persian Weekly" first!

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 0781 1000455

84430 Likes
www.facebook.com/persianweeklypaper

Find us on
Facebook

follow us on
twitter

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



آنها بعهده صاحبان آن میباشد. هفته نامه پرشین در قبول یا رد آگهی ها صاحب اختیار می باشد.
کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نماینده گی و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده
Tegnérsgatan 32, Stockholm,
SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

شورای همکاران و نویسندگان:
دکتر علا امیرشاهی،
محسن غفاری، امیراسلان یکتامنش،
ناصر نوروزی

Tel: 020 7193 5592
Mob: 078 11000 455
Fax: 020 7023 4921
www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی ها و صحت

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح کام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاریهای رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیر مسئول و سردبیر:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk



از «هاراگیری» تا «شارلی ابدو»

مجله‌ای با تیراژ پایین، مجله‌ای سبک و به تعبیر برخی از صاحب‌نظران بی‌مزه و زمخت. این مجله تا پیش از اینکه مورد حمله قرار گیرد، با مشکلات عظیم مالی دست و پنجه نرم می‌کرد. تیراژ ۶۰ هزارتایی تا ۸۰ هزارتایی این مجله، در میان مجلاتی که گاه تیراژهای میلیونی دارند، جایگاه این مجله را نشان می‌دهد.

این مجله تاکنون سعی کرده است با دستمایه قرار دادن موضوعات حساسی در حوزه‌های دینی و قومی خود را مطرح کند، از این رو همواره مورد انتقاد بسیاری از همکاران خود قرار گرفته است. شارلی ابدو در معنای فرانسوی آن یعنی «هفته‌نامه شارلی». مجله فکاهی و چپ‌گرای فرانسوی که هر چهارشنبه منتشر می‌شود. براساس اظهارنظرهایی که از کارشناسان حوزه ارتباطات به عمل آمده است آنها این مجله را اینگونه توصیف می‌کنند: «درونمایه این مجله لحنی هتاک و غیرسازشکار دارد و از نظر محتوای انتشار به شدت ضدمذهب است».

نگارش‌های این مجله شامل نقد و استهزای کاتولیک فرانسه، یهودیت در فرانسه، سیاست و حتی فرهنگ عامه این کشور می‌شود. در سپتامبر ۲۰۱۲ انتشار کاریکاتورهایی با موضوع مقدسات اسلام در این مجله باعث تظاهراتی علیه این مجله و تظاهرات ضدفرانسوی در کشورهای اسلامی شد.

«شارلی ابدو» جانشین مجله «هاراگیری» (به معنی نوعی خودکشی مذهبی ژاپنی‌ها) شده که از سال ۱۹۶۰ تا ۱۹۶۱ میلادی منتشر می‌شد. مجله پس از بسته شدن توسط دولت فرانسه به‌خاطر توهین به ارزش‌های ملی دوباره در سال ۱۹۶۶ منتشر شد و در سال ۱۹۷۰ و این‌بار پس از مرگ ژنرال شارل دو گل به‌خاطر توهین به وی، به دستور وزیر کشور فرانسه تعطیل شد.

در دهه ۸۰ میلادی کارمندان قدیمی تحریریه با نام جدید «شارلی ابدو» کار مجله را ادامه دادند. این نام پس از آن

انتخاب شد تا تعطیلی مجدد این مجله را به دلیل اهانت به شارل دوگل جبران کنند و با کنایه پاسخ مقامات فرانسوی را بدهند. با وجود این، شمارگان بسیار پایین و انتقاد مردم از کیفیت محتوای این مجله، باعث شد که شارلی ابدو عملاً نیمه تعطیل شود تا اینکه گروه دیگری به تیم قدیمی مجله پیوستند و در سال ۱۹۹۲ هفته نامه «شارلی ابدو جدید» را منتشر کردند. انتقاد از سیاست این مجله فکاهی بسیار بالاست و رسانه‌های جدی فرانسه و کشورهای همسایه بارها خط مشی مجله را به نقد کشیده‌اند.

گزارشگر مجله اشپیگل شوخی‌های شارلی ابدو را در مقایسه با رقیب بزرگ‌تر خود، «Le Canard enchaîné» (اردک زنجیر شده)، زمخت و بی‌مزه توصیف می‌کند. «ژرار بیار»، سردبیر شارلی ابدو به گزارشگر اشپیگل می‌گوید که Le Canard همانند بانویی سالخورده است و هرگز جرات انجام دادن کارهایی که ما کرده‌ایم را ندارند. گرداننده بلژیکی وب‌گاه مجله در نوامبر ۲۰۱۱، که افراد

این مجله تاکنون سعی کرده است با دستمایه قرار دادن موضوعات حساسی در حوزه‌های دینی و قومی خود را مطرح کند، از این رو همواره مورد انتقاد بسیاری از همکاران خود قرار گرفته است. شارلی ابدو در معنای فرانسوی آن یعنی «هفته‌نامه شارلی». مجله فکاهی و چپ‌گرای فرانسوی که هر چهارشنبه منتشر می‌شود.

ناشناس دفتر مرکزی مجله را با کوکتل مولوتوف به آتش کشیدند برای مدتی مطالب این مجله را از شبکه حذف کرد.

این مجله در سال ۲۰۰۶ با بازنشر کاریکاتور پیامبر اسلام که در اصل در یک روزنامه دانمارکی به چاپ رسیده بود، خشم مسلمانان فرانسه را برانگیخت. دفتر این مجله در نوامبر سال ۲۰۱۱ و پس از آنکه مجدداً به دین اسلام اهانت کرد با بمب آتش‌زا هدف حمله قرار گرفت. یکی از آخرین موردهایی که در صفحه توئیتر این مجله منتشر شده، کاریکاتوری از ابوبکر بغدادی، رهبر گروه خلافت خود اسلامی (داعش) است. استفان شاربونیه، دبیر مجله از آنجا که به قتل تهدید شده بود، تحت محافظت پلیس قرار داشت. او و سه کاریکاتوریست دیگر در بین کشته‌شدگان حادثه مرگبار روز چهارشنبه بودند.

هجو تاریخی

هیو اسکافیلد، خبرنگار حوزه هنر بی‌بی‌سی در پاریس می‌گوید که مجله شارلی ابدو در سنتی قدیمی در روزنامه نگاری فرانسه ریشه دارد که سابقه‌اش به هجونامه‌هایی باز می‌گردد که پیش از انقلاب کبیر فرانسه علیه ماری آنتوانت، ملکه وقت منتشر می‌شد. به گفته او، در این سنت، رادیکالیسم چپ‌گرایانه با نوعی گستاخی تند درآمیخته می‌شود که گاه به هرزگی پهلوی می‌زند. هدف این نوع هجو، در قرن هجدهم، خاندان سلطنتی فرانسه بود و از طریق داستان‌هایی، غالباً مصور، در مورد هرزگی و فساد در کاخ ورسای بیان می‌شد.

اما امروزه هدف آن بیشتر سیاستمداران، پلیس و بانکدارها هستند. ابزار کار هم به جای جعل داستان، طنز و هجو است. با این حال همان لحن به دور از ادب و غیرمحترمانه که در قرن هجدهم علیه رژیم سلطنتی به‌کار گرفته می‌شد، هنوز هم به‌کار گرفته می‌شود.

کاریکاتورهای تحریک‌آمیز

این مجله هرگز تیراژ زیادی نداشته به طوری که از سال ۱۹۸۱ به مدت ۱۰ سال به دلیل نداشتن منابع مالی منتشر نمی‌شد. اما کارتونهایی پر زرق و برق و تیترهای جنجالی‌اش طوری است که در کیوسک‌های مطبوعاتی

و قفسه‌های کتاب در ایستگاه‌های قطار کاملاً به چشم می‌آید.

با توجه به سنت قوی داستان‌های مصور در فرانسه، استفاده از کاریکاتور و کارتون ویژگی اصلی شارلی ابدو است. در میان کارتونها و کاریکاتورهای منتشر شده در این مجله، ممکن است مامور پلیسی با سر بریده و خون چکان مهاجران در دست دیده شود. شارلی ابدو دائماً با رقیب معروف‌تر و موفق‌تر خود، یعنی مجله Le Canard مقایسه می‌شود. انگیزه اصلی پشت هر دوی این مجله‌ها، به چالش کشیدن صاحبان قدرت است، با این تفاوت که «کنرانشنه» بر انتشار خیرهای اختصاصی و افشاگری متکی است، ولی شارلی ابدو با روشی خام‌تر و بی‌رحمانه‌تر و با استفاده از مجموعه‌ای از کارتونها و هجوهای تند عمل می‌کند. شارلی ابدو که به منتهی الیه چپ در طیف سیاسی فرانسه متعلق است، در گذشته شاهد انشعاب‌ها و «خیانت‌های ایدئولوژیک» بوده است. برخی از هم‌قطاران آنها به دلیل دیدگاه‌نژاد پرستانه‌ای که بعضاً در میان همکاران آن دیده می‌شد از قطار شارلی ابدو پیاده می‌شدند و راه دیگری در پیش می‌گرفتند.

یکی از دبیران قدیمی این مجله پس از بروز اختلافی در مورد یهودستیزی از سمت خود کناره‌گیری کرد. بیشتر کارکنان مجله، چه کارتونیست و چه نویسندگان، با نام مستعار کار می‌کنند. شارلی ابدو در سال ۱۹۷۰ و در زمانی پا به عرصه وجود گذاشت که دو حادثه همزمان سرخط‌های خبری را به خود اختصاص داده بود: یک آتش‌سوزی مرگبار در یک دیسکو که بیش از ۱۰۰ نفر در آن کشته شدند و مرگ ژنرال شارل دوگل، رئیس‌جمهور پیشین. نشریه «هاراگیری» (سلف شارلی ابدو فعلی) تیتیر یکی از شماره‌های خود را به دست انداختن مرگ دوگل اختصاص داد و نوشت: «رقص تراژیک در کولومبی (خانه دوگل) یک کشته برجا گذاشت». انتشار این شماره هاراگیری جنجالی به پا کرد که نهایتاً به توقیف این نشریه منجر شد. واکنش روزنامه‌نگاران هاراگیری این بود که فوراً هفته‌نامه دیگری تاسیس کنند: «شارلی ابدو».



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

گزارش

با مهاجرت موفق می شویم چون...

ملیحه مهدوی

شنیده‌ها و گفته‌های بسیاری وجود دارند که حاکی از این است که ایرانیان بعد از ترک وطن و مهاجرت به کشوری بیگانه به موفقیت‌های زیادی دست پیدا می‌کنند.

اما اگر بخواهیم امکانات یک کشور را از لحاظ اقتصادی و رفاه اجتماعی در نظر بگیریم و به عوامل دیگری که در موفقیت و درخشش مهاجران نقش دارد بسنده کنیم با عواملی روبرو می‌شویم که در کشور خودمان نیز می‌شود آنها را داشت و مانند یک ایرانی درخشید. این عوامل از زبان مهاجرانی که خارج از ایران زندگی می‌کنند برایتان نقل شده است.

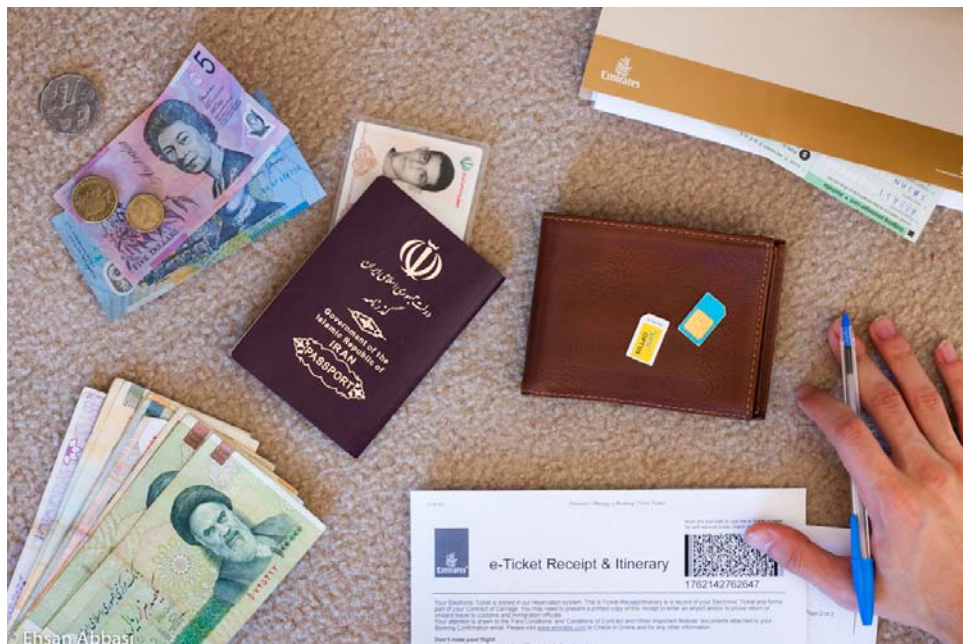
خرید یک اتومبیل بعد از ۲ سال

علیرضا. مدت ۲ سال است که به‌عنوان مهاجر در لهستان

دقیقا می‌دانید دنبال چه هستید چون اینجا فرصت تلف کردن وقتتان را ندارید. اتفاق دیگری که در مهاجرت می‌افتد این است که نوع دیدگاهتان به آدم‌ها تغییر می‌کند. اینجا آدم‌ها را می‌بینید و سعی می‌کنید چیزی از آنها یاد بگیرید در حالی که وقتی در کشور خودتان هستید به جای دیدن آدم‌ها و استفاده از تجربیات آنها بیشتر به انتقاد و سرزنش و نادیده گرفتن اطرافیان می‌پردازید و در نتیجه مجبور می‌شوید راه آزمون و خطا را در رسیدن به اهدافتان انتخاب کنید و زیر بار حرف و نصیحت هیچ‌کسی نمی‌روید. اگر همین دیدگاه را قبل از مهاجرت داشتیم و ۳ عامل اهمیت به زمان، تعیین هدف و دیدن آدم‌ها و تجربیاتشان را در اولویت‌هایم قرار می‌دادم شاید به نتیجه‌ای بهتر می‌رسیدم و مهاجرت را انتخاب نمی‌کردم.»

چالش، ذهن را خلاق می‌کند

وقتی برای اولین بار وارد فضای جدیدی می‌شوید همه چیز برایتان غریبه و ناآشنا و حتی گاهی وحشت‌آور به نظر می‌رسد و این شرایط چالشی جدید را برای ذهن‌تان به وجود می‌آورد. مهاجران موفق که حال بعد از تحمل سختی‌ها در اصطلاح به جایی رسیده‌اند یکی از عوامل موفقیت در مهاجرت را خلاقیت نام می‌برند. شهلا، ۵ سال را در تاجیکستان سپری کرده است. با وجود اینکه زبان کشور مقصد فارسی تاجیکی بوده و



اشتراکات فرهنگی بسیاری با تاجیکی‌ها وجود دارد، بعد از ۵ سال او به ایران بازگشت. شهلا در جواب به این سوال که دلیل موفقیت در مهاجرت چیست، می‌گوید: «البته همه کسانی که مهاجرت می‌کنند لزوماً افراد موفق نیستند. عده‌ای برای ادامه تحصیل مهاجرت را انتخاب می‌کنند و به هدفشان هم می‌رسند اما عده دیگری که برای دست یافتن به زندگی بهتر مهاجرت می‌کنند و موفق هم می‌شوند چون این آدم‌ها وقتی وارد کشور دیگری می‌شوند می‌دانند اینجا اگر دست از پا خطا کنند کسی به کمکشان نمی‌آید. علاوه بر این، وقتی افراد با شرایط سخت روبرو می‌شوند فکرشان برای پیدا کردن یک راه خوب بیشتر به کار می‌افتد. در واقع در چالش وجود آمده افراد از ذهنشان بهتر استفاده می‌کنند. آنها در مهاجرت قدر داشته‌هایشان را بیشتر می‌دانند و چون از کسی انتظار کمک ندارند وقتی شخصی به آنها کمک می‌کند بسیار خوشحال می‌شوند. اگر افراد با این دیدگاه در کشور محل تولد خود زندگی کنند موفقیت‌های بیشتری را از آن خود خواهند کرد. اکثر افراد همیشه یک راه ساده و تکراری را در زندگی‌شان انتخاب می‌کنند اما اگر خود را به چالش بیندازند می‌توانند تغییرات چشمگیری را در وضعیت زندگی‌شان تجربه کنند.»

آسمان همه جا همین رنگ است

عواملی که در این مقاله به‌عنوان دلایل موفقیت مهاجران ایرانی در خارج از کشور برایتان نام بردیم همگی برگرفته از تجربیات عینی و ملموس آن گروه از مهاجرانی است که با وجود رسیدن به موفقیت بعد از سال‌ها به این نتیجه رسیده‌اند که با داشتن این گزینه‌ها می‌توانید در هر جایی که هستید و در هر وضعیتی که قرار دارید به موفقیت برسید. اغلب دلیل اصلی ناکامی افراد نادیده انگاشتن شرایطی است که در آن قرار دارند.

گاهی وابستگی هر چند خرد باعث می‌شود آن‌طور که باید از توانایی‌هایتان استفاده نکنید و سال‌ها در یک موقعیت ثابت باقی بمانید و به هیچ پیشرفتی نرسید. اغلب ایده‌آل‌های ذهنی‌تان را در جایی دیگر می‌جوئید اما به گفته کسانی که مهاجرت را به جای ماندن در وطن انتخاب کرده‌اند هر جا که بروید آسمان همین رنگ است اما آنچه که تغییر می‌کند شما هستید که برای زندگی جدیدتان در کشور بیگانه دست به هر کاری می‌زنید. پس چرا اینجا در همین لحظه و در همین نقطه‌ای که قرار دارید قدم‌های راسختان را برای رسیدن به موفقیت دلخواهتان برندارید؟ معطل نکنید!

زندگی می‌کند. او ظرف مدت ۲ سال توانست یک اتومبیل خوب بخرد. علیرضا به گفته خودش برای یک زندگی بهتر مهاجرت را انتخاب کرده و در کشور مقصد برای به دست آوردن این موفقیت دست به هر کاری زده است. از کار در رستوران‌ها و شستن ظروف و خدمتکاری گرفته تا فروش روزنامه و... او با استفاده از یک وام توانست بعد از ۲ سال اتومبیل دلخواهش را بخرد اما وقتی از او پرسیدیم چطور در عرض ۳ سال و با این سرعت توانسته ثباتی را در زندگی‌اش به وجود بیاورد دلایل جالبی به زبان آورد. علیرضا می‌گوید: «وقتی کشور خود را ترک می‌کنی و وارد کشوری می‌شوی که هیچ دوست و آشنایی نداری یکباره همه وابستگی‌هایت را از دست می‌دهی و متوجه می‌شوی برای بقا فقط می‌توانی روی خودت حساب کنی. در این شرایط مجبور می‌شوی برای بالا بردن سطح زندگی‌ات دست به هر کاری بزنی در حالی که وقتی در کشور خودتان زندگی می‌کنید آنقدر در اطرافتان دوست و آشنا دارید که هیچ خلایق حس نمی‌کنید. شما مطمئن هستید در مشکلات، خانواده و اطراف نزدیک یا دوستانتان به کمکتان خواهد آمد و این دیدگاه باعث می‌شود آن‌طور که باید تلاش نکنید اما در مهاجرت برعکس این موضوع اتفاق می‌افتد و همه وابستگی‌ها و نقاط اتکا افراد یکباره فرومی‌پاشد و آن وقت فرد برای ارتقای سطح زندگی‌اش دست به کارهای مختلفی می‌زند و پشتکار بیشتری از خود نشان می‌دهد.»

اینجا دید بازتری پیدا می‌کنی

مطالعاتی که در مورد مهاجرت انجام شده نشان می‌دهد در مهاجرت به کشورهای دیگر جهان‌بینی افراد تغییر می‌کند. رویارویی افراد با فرهنگ‌های مختلف باعث توجه و تمرکز بیشتر افراد می‌شود و این کنجکاوی باعث دریافت تجربیات و نکات مفیدی از دیگران خواهد شد. مریم، ۳۰ ساله است که برای مهاجرت به کانادا وقت گذاشت و در طول این ۳ سال به دلیل رسیدن به این ایده‌آل ذهنی‌اش آن‌طور که باید نتوانست در ایران به موفقیت شغلی برسد. حال ۱ سال است که مریم با ویزای کاری در کبک اقامت دارد. او می‌گوید: «سطح زندگی‌ای که در حال حاضر دارم نسبت به زمان قبل از مهاجرت خوب است اما سطح درآمد‌ها با توجه به هزینه‌های بالای کشور مقصد آن اندازه نیست که بتوانید یک زندگی بسیار مرفه داشته باشید اما موضوعی که بعد از مهاجرت به آن رسیدم این بود که دلیل اصلی موفقیت عده‌ای در مهاجرت این است که در کشور مقصد شما

اشتراک نشریه

علاقتمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرشین کافیت پرشنامه زیر را تکمیل نموده و به همراه چک در وجه "Persian Weekly" به آدرس دفتر هفته نامه پرشین ارسال نمایند. جهت پرداخت با کارتهای اعتباری با دفتر نشریه تماس حاصل فرمائید

نام:

نام خانوادگی:

آدرس:

کدپستی:

تلفن:

آدرس اینترنتی:

موبایل:

داخل انگلستان:

مدت اشتراک: سه ماه ۴۰ پوند شش ماه ۶۰ پوند یکسال ۱۲۰ پوند

جهت پرداخت با کارت اعتباری لطفاً با دفتر هفته نامه تماس حاصل فرمائید.

لازم به یادآوریست که وجه اشتراک بازگرداندنی نیست، ولی قابل انتقال به دیگری هست.

Persian Weekly Paper

4 Beechcroft Court, Beechcroft Ave, London NW11 8BP

Tel: 02071935592 Fax: 02070234921

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین می شود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید.

همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها، هفته نامه دوام و کیفیت بهتری میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می دهد.

این هفته نامه مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما، آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.

اشتراک = تداوم در انتشار

بین الملل

بوکوحرام 2 هزار نفر را زنده زنده سوزاند

هولوکاست آفریقا

شبه‌نظامیان بوکوحرام روستاهایی در شمال نیجریه را به آتش کشیده و نزدیک به 2 هزار نفر را کشتند. جسد‌ها در همه جا روی زمین افتاده‌اند. عفو بین‌الملل در گزارش خود می‌گوید: «حمله به روستای بقا و مناطق پیرامون مرگبارترین حمله از سوی بوکوحرام است.»

مقام‌های محلی روز جمعه گفتند که این شبه‌نظامیان با کامیون‌هایی که همراه داشتند نه تنها نیروهای خود را پیاده کردند، بلکه موتورسیکلت‌هایی را هم پیاده کرده و سوار بر این موتورها هر که را می‌یافتند، می‌کشتند. «بابا ابا حسن»، یکی از ساکنان محلی هم ضمن تایید همین خبر می‌گوید: «اجساد همه جا پخش هستند و فضا آنقدر امن نیست که بتوانیم بیرون برویم و جسد‌ها را دفن کنیم.» او می‌افزاید: «کسانی هم که در خانه‌هایشان پنهان شده بودند زنده زنده در آتش سوختند.» به گزارش سی‌ان‌ان، در طی حملات بوکوحرام که از 3 ژانویه شروع شد صدها مرد مسلح شهر بقا و روستاهای پیرامون و یک پایگاه نظامی چندملیتی را محاصره و تسخیر کردند. ساکنان محلی می‌گویند حملات بوکوحرام عمدتاً در اوایل سپیده دم شروع می‌شود که مردم در خواب هستند. مقام‌های محلی می‌گویند تاکنون حدود 30 هزار نفر آواره شده‌اند.

حدود 20 هزار آواره در اردوگاهی در شهر «مایدوگوری» - مرکز ایالت بورنو- استقرار یافته‌اند. بوکوحرام حملات خود را از سال 2009 به مدارس، کلیساها و غیرنظامیان و



نیجریه رخ داده تهدید کرده است. هفته‌ای که گذشت شبه‌نظامیان این گروه 185 زن و کودک را ربود و 32 تن از آنان را در روستایی در شمال نیجریه کشت. به گزارش سی‌ان‌ان، این گروه «دشمن خونی مردان» است و زنان و

ساختمان‌های دولتی آغاز کرد. آدم‌ربایی از جمله از میان دانش‌آموزان و زنان یکی از کارهای روزمره این گروه است. تاکنون 200 دانش‌آموز دختر به دست این گروه ربوده شده‌اند. ترور سیاستمداران و رهبران مذهبی هم

ادامه از صفحه اول

برای گرمی‌داشت همکاران کشته‌شده نیست ، بلکه روالی را که در ۲۱ سال گذشته داشته، ادامه می‌دهد.

مجله فرانسوی شارلی ابدو که سردبیر و تعدادی از اعضای تحریریه خود را در حملات هفته پیش دو اسلامگرای تندرو از دست داد، در شماره جدید خود کاریکاتورهای تازه ای از پیامبر اسلام منتشر کرد.

روی جلد این شماره، کاریکاتور پیامبر اسلام منتشر شده که گریه می‌کند و پلاکاردی با این مضمون در دست دارد: "من شارلی هستم". بالای سر او نوشته شده: "همه بخشوده می‌شوند."

همزمان فرانسوا اولاند رئیس‌جمهور فرانسه در ستایش از شارلی ابدو گفته است که این نشریه زنده است و زنده خواهد ماند: "می‌توانید مردان و زنان را

برای توجیه تبلیغات مسموم خود استفاده کنند. مارین لوپن، رهبر حزب «جبهه ملی» فرانسه، خواستار برگزاری همه‌پرسی برای به‌کارگیری دوباره مجازات اعدام شده است. خطر چیست؟ خطر این است که مسلمانان - خواه شهروندان اروپایی باشند یا خیر - به سیبل این اسلام‌هراسی تبدیل خواهند شد. آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان، هم انزجار خود از این پوپولیسم و شعارهای تند و زنده‌اش را پنهان نکرد. او موضع سختی در برابر پگیلا اتخاذ کرد. خطر کجاست و چه باید کرد؟ آزادی مطبوعات به‌طور جدایی‌ناپذیری به ارزش‌های جهانی گره خورده و این آزادی منحصرآ غریبی نیست. محدود کردن آن آزادی و در عین حال اجازه دادن به رشد جنبش‌های ضداسلامی در اروپا به بهانه حمله به شارلی ابدو و پراکندن بذره‌های نفرت از جامعه مسلمانان اروپا هم نوعی تضعیف آزادی‌های مدنی به حساب می‌آید. نیروهای بنیادگرا می‌گویند ارزش‌های غربی مسموم است. باید گفت آزادی مطبوعات اگرچه از نظر برخی دارای عیوبی است

واقع، کاریکاتور یکی از معدود روش‌هایی است که می‌توان با آن بسیاری از حوادث را با کمترین لغات بیان کرد. در اینجا بحث از خوب و بد نیست بلکه بحث بر سر نحوه پرداختن به موضوع با در نظر گرفتن حساسیت‌ها است. خطر همانا خلط آزادی و محدودیت و بیرون کشیدن یک نتیجه ناجور از دل آن است. اما چه می‌توان کرد؟ نمی‌توان در گام اول به اعمال محدودیت پرداخت. کار شارلی ابدو پسندیده نبود اما می‌شود مرزی میان آزادی و محدودیت ترسیم کرد که هم دامان آزادی نسوزد و هم بتوان مرزها را حفظ کرد. این «مرز» هم در نظر گرفتن حساسیت جامعه مسلمان اروپا، نحوه پرداختن به موضوع است. همان طور که از مسلمانان می‌خواهیم به ارزش‌های غربی احترام بگذارند، غرب هم باید به ارزش‌هایی که مورد قبول جامعه مسلمانان است احترام بگذارد. این گونه است که به جای نفرت، بذر دوستی کاشته می‌شود و محصول آن «تساهل» و «تحمل» و «مدارا» خواهد بود. همزمان با تظاهرات هواداران پگیلا در درسدن، بسیاری از شهرهای دیگر آلمان شاهد حضور مخالفان این جنبش در خیابان‌ها بودند. شمار مخالفان این جنبش که دوشنبه شب در سراسر آلمان تظاهرات کردند، در مجموع بسیار بیشتر از طرفداران پگیلا بود. در شهر درسدن ۷۸۰۰ نفر در مخالفت با پگیلا تظاهرات کردند.

این تعداد در شهر لایپزیک به حدود ۳۰ هزار نفر، در مونیخ ۲۰ هزار نفر و در هانوفر به ۱۹ هزار نفر رسید که در مخالفت با جنبش پگیلا گردهم آمده بودند. در برلین نیز در حالیکه ۱۵۰ نفر از طرفداران پگیلا دست به تجمع زده بودند، جمعیتی حدود ۴۰۰۰ هزار نفر در مخالفت با این جنبش تظاهرات کردند. هایکو ماس وزیر دادگستری آلمان یکی از چندین مقام ارشد بود که برگزارکنندگان تجمع پگیلا در درسدن را ترغیب کرد از حمله مرگبار هفته گذشته به نشریه شارلی ابدو و یک فروشگاه مواد غذایی یهودی «سوءاستفاده» نکنند.

درگیری‌های نژادی، مصیبت مضاعف

نمایندگان مسلمانان آلمان و ترک‌های ساکن برلین نیز اعلام کرده‌اند که سه‌شنبه شب (۱۳ ژانویه) در برابر دروازه براندنبورگ شهر برلین گردهم آمدند. این تجمع برای گرامیداشت قربانیان حمله تروریستی اسلام‌گرایان افراطی به نشریه طنز فرانسوی «شارلی ابدو» و سوپرمارکت یهودیان در پاریس برگزار شد. یوآخیم گاوک، رئیس‌جمهور آلمان، سخنران اصلی این مراسم بود که با شعار «ایستاده در کنار هم چهره نشان دهیم» برگزار شد.

علاوه بر رئیس‌جمهور، آنگلا مرکل، صدراعظم و شماری از اعضای هیات دولت آلمان نیز در گردهمایی سه‌شنبه شب که ساعت ۱۸ آغاز شد، شرکت کردند. آنگلا مرکل پیش‌از این همزمان با برگزاری تظاهرات پگیلا در درسدن تأکید کرد اسلام بخشی از جامعه آلمان است. او گفت که دولت وی هر کاری که بتواند می‌کند تا ادغام موفق مهاجران در جامعه آلمان را صرف‌نظر از مذهب‌شان تضمین کند. موضوع نگرانی آنگلامرکل، سوژه‌ای است که سران کشورهای دیگر غربی را نیز در کنار احتمال حملات تروریستی درگیر کرده است.

در یک شمای کلی می‌توان گفت که تروریست‌های تکفیری چند ملیتی که اتباع کشورهای غربی نیز در میان آنها حضور دارند سودای جهاد و جنگ در اروپا، آمریکا و حتی ایران را دارند. برای آنها تفاوتی میان روسیه، چین یا حتی ژاپن وجود ندارد و همه کافرانی هستند که باید کشته شوند. در مقابل نژادپرست‌های غربی با تهاجم به مسلمانان مقدمات سوق دادن جوامع غربی را به سمت آغاز جنگ‌های صلیبی و زدوخوردهای خیابانی تسهیل می‌کنند.

اتحادیه اروپا و آمریکا اگرچه چندان اشتیاقی برای موضع‌گیری علنی ندارند اما در آینده ناچار خواهند شد برای مقابله با این تهدید که آرامش جوامع آنها را تهدید می‌کند وارد میدان شوند. در این میان نکته جالب اینجاست که که گروه‌های نژادپرست و پگیلا همگی مخالفان سرسخت اتحادیه اروپا و همگرایی قاره سبز هستند و در برنامه‌های آتی حذف بروکسل را از معادلات اروپایی دنبال می‌کنند.



ترور کنید اما هرگز نمی‌توانید عقاید آنها را از بین ببرید."

افزایش جنبش‌های ضد اسلامی در تمام اروپا

جدیدترین این جنبش‌ها در آلمان به راه افتاده است. در آنجا سازمانی وجود دارد به نام «پگیلا» (به معنای اروپایی‌های وطن‌پرست علیه اسلامی‌سازی اروپا). اگرچه این گروه انکار می‌کند اما می‌کوشد تا بذر نفرت را علیه مهاجران و پناهجویانی که عمدتاً مسلمان بوده و از مناطق ستیز مانند عراق و سوریه و لیبی و... می‌گریزند بپراکند. پس از حمله به شارلی ابدو، اکنون نگرانی این است که رهبران این جنبش‌های پوپولیستی و ضد اسلامی از ترورهای پاریس

اما تماماً عیب نیست بلکه محاسنی هم در بر دارد. از جمله این محاسن گزارش ویرانگر سناتور دایان فاینستاین در مورد بازداشت‌های سازمان سیا و شکنجه است که به چهره آمریکا به عنوان کشوری که از حقوق بشر و آزادی‌های مدنی دفاع می‌کند به شدت آسیب زد. این فقط نوک کوه یخی بود که بیرون زد و به مدد آزادی رسانه‌ها فاش شد. گزارش «خانه آزادی» در سال ۲۰۱۳ اعلام کرد که سرکوب رسانه‌ها افزایش یافته است. مصداق بارز آن ترکیه است؛ البته سخنی از رویکرد داعش در این زمینه به میان نمی‌آورم. در ترکیه، رهبران این کشور کاریکاتورپرست‌ها را به شدت محدود کرده‌اند. گزارش اخیر نیویورک تایمز می‌گوید دولت ترکیه، کارتونپرست‌ها را «تهدیدی جدی» علیه خود می‌نگرد. در



و جهاد رفع بی‌عدالتی اجتماعی در این کشور بوده و دولت جدید نیز نام وحدت ملی را با خود یدک می‌کشد باید زمینه مشارکت تمام اقوام افغانستان در آن فراهم باشد اما این نقص در کابینه وحدت ملی به چشم می‌خورد که این نکته کامل در آن رعایت نشده است. فرامرز تمنا رئیس مرکز مطالعات راهبردی وزارت امور خارجه افغانستان، وجود ۲۵ وزارتخانه در دولت افغانستان را نقض ساختاری می‌داند و می‌گوید دولت وحدت ملی باید وزارتخانه‌های موازی را که وظایف مشابه دارند در هم ادغام کند یا آنها را به سطح مدیریتی انتقال دهد تا در بودجه کشور نیز صرفه‌جویی صورت گیرد. «میراحمد جوینده» معاون واحد تحقیق و ارزیابی افغانستان درباره کابینه جدید می‌گوید: ما انتظار داشتیم دولت جدید اصلاحاتی در کابینه صورت می‌داد، اما مقامات افغان کابینه کنونی را بر اساس خواست طرفداران‌شان در زمان تبلیغات انتخاباتی ساخته و بر بنیاد آن عمل کرده‌اند، ما انتظار داشتیم که دولت با کابینه‌ای بزرگ در افغانستان کوچک‌آغاز به‌کار کند. عارف رحمانی عضو مجلس نمایندگان افغانستان معرفی کابینه را گامی مثبت برای دولت وحدت ملی می‌خواند و می‌گوید: بر اساس بررسی‌ها، کابینه معرفی شده متشکل از ۳ دسته افراد است. دسته اول افراد متخصص، عالم و دانا هستند، دسته دوم کسانی هستند که هیچ شناختی نسبت به آنان وجود ندارد و دسته سوم نیز افرادی هستند که شایسته وزارت نیستند و صلاحیت‌های لازم را ندارند.

وی ابراز امیدواری کرد که مجلس به دسته سوم رای ندهد. براساس گزارش‌های منابع خبری افغانستان، ۱۲ نفر از وزرای پیشنهادی دولت جدید از طرف عبدا... عبدا... رئیس اجرایی دولت معرفی شده‌اند که اسامی برخی از آنها عبارت است از: نورالحق علومی، صلاح‌الدین ربانی، سردار محمد رحیمی، احمدسیر مهجور، گل زلمی یونس، نجیبه ایوبی، برنا کریمی، محمود صیقل، سید حسین عالمی بلخی، سردار محمد الرحمان اوغلی، فیروزالدین فروز است. بر پایه این گزارش‌ها، شیرمحمد کریمی، غلام جیلانی پوپل، شاه زمان میوندی، سادات نادری، خاطره افغان، عباس بصیر، فیض...، ذکی، آبی سلطان خیری، فیض محمد عثمانی، نصیر احمد درانی، فیض...، کاکر، یعقوب حیدری، داود شاه صباح، قمرالدین شنواری و خلیل صدیق از سوی رئیس‌جمهور معرفی شده‌اند.

ساختار دولت وحدت ملی افغانستان

کارشناسان افغان در رابطه با ساختار دولت جدید افغانستان نظرات گوناگون دارند، برخی آن را گامی به سوی پیشرفت و از نگاه قومی و سیاسی متعادل دانسته‌اند و برخی دیگر شماری از نامزدها را از نظر کارایی و تخصص، ضعیف و فاقد توان لازم برای مدیریت یک وزارتخانه توصیف کرده‌اند. عزیز رفیعی کارشناس مسائل سیاسی و فعال جامعه مدنی افغانستان بر این باور است که معرفی اعضای دولت وحدت ملی افغانستان گامی بزرگ برای موفقیت دولت وحدت ملی تلقی می‌شود و دولت پس از این می‌تواند روی برنامه‌های اقتصادی سیاسی و امنیتی تمرکز کند. وی ترکیب قومی کابینه را چندان مهم نمی‌داند ولی می‌گوید با وجود این، کابینه اعلام شده از ترکیب خوبی برخوردار است و از تمام اقوام در این کابینه حضور دارند.

رفیعی در ادامه سخنانش با اشاره به اینکه برخی از وزرای پیشنهادی از نگاه سیاسی به قدرت‌های خارجی وابسته‌اند گفت: دولت کنونی افغانستان وابسته به غرب است و نباید از چنین دولتی انتظار داشته باشیم که افرادی را با گرایش‌ها و وابستگی به شرق به کابینه راه دهد. حفیظ منصور عضو مجلس نمایندگان و از رهبران سابق مجاهدین در رابطه با استقلال یا وابستگی وزرای پیشنهادی گفت: تمایل به قدرت‌های خارجی در وزرای جدید فعلا قابل سنجش نیست و همگی از استقلال و نبود وابستگی دم می‌زنند. وی افزود: بدون شک کشورهای مختلف در تلاش هستند تا افرادی وابسته به خود را در کابینه جدید افغانستان داشته باشند. منصور با نگاهی انتقادی به اعضای کابینه جدید گفت: افراد وابسته به حزب دموکراتیک خلق از احزاب پیشین این کشور به صورت بی‌سابقه‌ای به قدرت راه یافته و اسامی آنها در بین اعضای کابینه دیده می‌شود، این افراد از اقوام گوناگون هستند و از دید aazجاهدین این کار نقض جدی دولت وحدت ملی است.

وی گفت: با توجه به اینکه هدف مردم افغانستان از انقلاب رسیدن به تعهدات بودجه‌ای خود متکی هستند. این موضوع در سوریه و عراق به شدت خود را نشان می‌دهد. پس از حمله آمریکا به عراق در سال ۲۰۰۳، رژیم‌های عرب همسایه و ایران از گروه‌های متفاوتی حمایت کردند. وقتی رژیم‌های مختلف خاورمیانه‌ای متوجه شدند که ایالات متحده - در نظر آنان - در جنگ عراق بازنده شد، آنها در حمایت از منافع خویش مانور خود را آغاز کرده تا از عقب‌نشینی آمریکا «یک چیزکی» به دست آورند. عربستان سعودی که عراق را به‌عنوان سدی در برابر نفوذ ایران می‌دید، سعی کرد دولت شیعی در بغداد را بی‌ثبات سازد.

اقتصادی مواجه است. مهم‌ترین چالش‌ها این است که این پادشاهی باید با سقوط قیمت نفت دست و پنجه نرم کند. در ۷ ژانویه، نفت خام برنت - معیار بین‌المللی برای نفت - به زیر ۵۰ دلار در هر بشکه برای اولین بار از ماه می ۲۰۰۹ سقوط کرد؛ سقوطی که بخشی از آن به خاطر امتناع عربستان برای کاهش سطح تولید بلائیش بود. در آخرین نشست اوپک در اواخر ماه نوامبر، عربستان سعودی رهبری جلوگیری از کاهش این کارت را بر عهده گرفت که قیمت‌ها را بالا می‌برد. در عوض، این پادشاهی در تلاش است تا کنترل بیشتری بر



بازار جهانی اعمال کرده و نفت شیل آمریکا را از میدان به در کند که این مستلزم قیمت‌های بالاتر برای رقابتی ماندن است.

تاکنون، رهبران عربستان به دو شکل قادر به مقاومت در برابر شوک‌های اقتصادی بودند: یکی با افزایش تولید نفت برای جبران کاهش قیمت و دوم، با دسترسی به ذخایر خارجی ۷۵۰ میلیارد دلاری این پادشاهی. اما اینها راه‌حل‌های بلندمدت نیستند. چالش دیگر برای جانشین عبدالله تعامل با ایران به‌عنوان رقیب منطقه‌ای این پادشاهی است. عربستان سعودی با ایران در چند حوزه اختلافات جدی دارد: سوریه، عراق، لبنان و یمن. این پادشاهی از نفت به‌عنوان سلاحی برای تضعیف ایران و روسیه (به‌خاطر حمایت‌شان از اسد در سوریه) استفاده می‌کند. ایرانی‌ها در مواجهه با تحریم‌های غرب و انزوای اقتصادی، به نفت ۱۰۰ دلاری در هر بشکه یا بیشتر برای رسیدن به تعهدات بودجه‌ای خود متکی هستند.

خاندان سعودی خود را رهبر جهان اسلام می‌بیند اما ایران چندین دهه است که این رهبری را به چالش کشیده است. اگر چه عربستان سعودی دارای اکثریت سنی است اما حاکمانش از نفوذ بالقوه ایران بر جمعیت قابل توجه و گاه ناآرام شیعی که در استان‌های نفتخیز شیعی و شرقی قرار دارند می‌ترسد. رهبری جدید بعید است که در مسیر سیاست خارجی عربستان یا در استفاده از سلاح نفت برای اجرای منافعش و محدود کردن ایران تغییراتی به وجود آورد. اما پادشاه جدید و حلقه درونی‌اش با تصمیم بر سر جانشینی دست به گریبانند که می‌تواند خانواده حاکم و آینده پادشاهی برای نسل‌های آینده را دوباره شکل دهد.

عبدالله از ۳۱ دسامبر به دلیل التهاب ریه بستری است

آغاز سلطنت غیررسمی سلمان

ملک عبدالله در سخنرانی افتتاحیه سالانه «دولت پادشاهی» در ۶ ژانویه، به دنیا اطمینان داد که این کشور آماده جذب شوک اقتصادی ناشی از کاهش قیمت نفت و مقابله با ستیز وخیم در دو کشور همسایه‌اش (عراق و یمن) است. این پیام در صورتی موثرتر می‌شد که این پادشاه ۹۰ ساله خود شخصاً آن را بیان می‌کرد اما عبدالله از ۳۱ دسامبر به بعد به دلیل التهاب ریه بستری است.

در عوض، ملک سلمان (ولیعهد) به نمایندگی از جانب پادشاه این سخنرانی را ایراد کرد. این تصویر - از یک وارث کهنسال که سلامتی‌اش محل سوال است و به جای پادشاهی ۹۰ ساله نشسته است - کمک چندان به رفع نگرانی و تردید در مورد سلامتی عبدالله و اینکه آیا باز هم شخص عبدالله قادر به رهبری هست یا خیر نکرد. سوال بزرگتر در مورد فرآیند جانشینی در یکی از مهم‌ترین تولیدکنندگان نفت در جهان همچنان بدون جواب است. سلمان ۷۹ ساله - برادر ناتنی پادشاه و جانشین تعیین شده - در ماه‌های اخیر نقش عمومی بزرگتری اتخاذ کرد و در اجلاس ماه گذشته رهبران حاشیه خلیج فارس در قطر وی به جای عبدالله حضور یافت. اما سلمان خود دچار ضعف سلامتی است و بنا به گزارش‌ها از زوال عقل رنج می‌برد. اگر عبدالله بمیرد یا زنده بماند اما علی و ناتوان باشد و سلمان به تاج و تخت برسد، پادشاهی‌اش دوام چندان نخواهد داشت. این هم معلوم نیست که سلمان چه کسی را به‌عنوان ولیعهد خود تعیین می‌کند. این تصمیم بسیار مهم می‌تواند خانواده سلطنتی را بی‌ثبات سازد.

شاهزاده مقرین، ۶۹ ساله، که به‌عنوان رئیس اطلاعات عربستان خدمت کرده و در سایر پست‌های ارشد هم بوده، سال گذشته توسط عبدالله به پست تازه تاسیس معاون ولیعهد منصوب شد و او را به دومین فرد در انتظار تاج و تخت تبدیل کرد. اما هر پادشاه جدید حق انتخاب ولیعهد خود را دارد. اگر مقرین از سوی سلمان نادیده گرفته شود، این می‌تواند نبرد جانشینی در خاندان آل سعود در زمان بحران منطقه‌ای و بی‌ثباتی در بازارهای جهانی نفت را دامن زند.

ورای صعود قابل انتظار سلمان به تاج و تخت اما سلسله سعودی با یک چالش بزرگتری بر سر جانشینی در سیستم حکومت موروثی خود مواجه است. این پادشاهی در سال ۱۹۳۲ توسط عبدالعزیز آل سعود تاسیس شد و او در پس خود سیستمی بر جا نهاد که بر اساس آن تاج و تخت از پسر بزرگ به پسر جوانتر منتقل می‌شد (پادشاه وقتی در سال ۱۹۵۳ درگذشت ۳۵ پسر از خود باقی گذاشت). با وجود نسل قدیمی پسران عبدالعزیز که می‌میرند یا به پیری می‌رسند، این پادشاهی هیچ برنامه روشنی را برای انتقال قدرت به نسل جدید خانواده سلطنت ندارد؛ از نوادگان عبدالعزیز ۳۰ نفر بازمانده‌اند که در صف تاج و تخت قرار دارند.

مقرین جوان‌ترین پسر بازمانده از عبدالعزیز است که هنوز در پی تاج و تخت است (او چندین برادر مسن‌تر از خود دارد که یا فراموش شده یا درگذشته‌اند). اگر مقرین پادشاه شود، مجبور به تعیین ولیعهد از نسل سوم اعضای خانواده سلطنتی است. مقرین از پشتیبانی قوی و کافی در خانواده سلطنتی برخوردار نیست تا یکی از پسران خود را به این پست منصوب کند. یک ثوری این است که عبدالله، مقرین را به‌عنوان «فرد دوم در حال انتظار» منصوب کرد تا او زیر منت فرزندان عبدالله قرار گیرد که در صورت تغییر نسل، یکی از آنها بتواند پادشاه شود. گذشته از بیماری پادشاه و پرسش بر سر جانشینی او اما عربستان سعودی با یکسری تهدیدهای منطقه‌ای و

موسسه حقوقی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از :

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات، صادرات و امور گمرکی

تلفن لندن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران: خیابان مطهری روبروی ترکمنستان ساختمان پروشات طبقه ۳ واحد ۱۵

تلفن: ۰۰۹۸۲۱۸۶۰۱۱۶۸۳ موبایل: ۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

انتشار دیدگاه‌های رسانه‌های کشورهای خارجی، به منظور انتقال دیدگاه‌ها و مطالب و نوع نگاه رسانه‌های غربی به موضوعات و مسائل مختلف منجمله ایران است و به معنای تایید تمام محتوای آن نخواهد بود.

صادرات بحران به آسیای میانه

مترجم: شادی آذری - منبع: خبرگزاری فرانسه

موج انفجار اقتصادی روسیه به سایر جمهوری‌های شوروی سابق رسیده است و تحلیلگران بر این باورند که فروپاشی ارزش روبل بحران را به داخل منطقه‌ای که روابط تنگاتنگی با مسکو دارند هم فرستاده است. تحت فشارهای وارده بر اثر افت قیمت نفت و تحریم‌های غرب به‌خاطر درگیری‌های اوکراین، ارزش روبل در برابر دلار و یورو بیش از ۴۰ درصد افت کرد و این موجب شد که ارزش پول بسیاری از کشورهای عضو اتحاد جماهیر شوروی سابق به پایین‌ترین حد خود برسد. ایگور نیکولایف، رئیس موسسه تحلیل استراتژیک اف‌بی‌کی، می‌گوید: «روسیه کشورهای استقلال‌یافته عضو اتحاد جماهیر شوروی سابق را به بحران اقتصادی فرو می‌برد. با کاهش ارزش روبل، تجارت و نقل و انتقال پول توسط مهاجران شاغل در روسیه دچار افت می‌شود.»

گذشته از انفجار مخرب اقتصادی، به‌نظر می‌رسد تبعات بحران روسیه بر همسایگان عضو شوروی سابق این کشور جنبه‌های ژئوپلیتیک نیز دارد. در روز یکم ژانویه، اتحادیه گمرکی اوراسیا به رهبری روسیه تشکیل شد. کشورهای بلاروس، قزاقستان و ارمنستان هم عضو این اتحادیه شدند تا اتحادیه اقتصادی اوراسیا را شکل دهند. نیکولایف می‌گوید اکنون به‌نظر می‌رسد که سرنوشت این پروژه به سرکردگی ولادیمیر پوتین برای افزایش نفوذ مسکو بر این مناطق استانی پیشین خود، نامعلوم است. الکساندر لوکاشنکو، رئیس‌جمهوری بلاروس پیش از این خواستار آن شد که تجارت بین کشورهای عضو اتحادیه گمرکی اوراسیا، به جای آنکه با پول این کشورها صورت پذیرد، با دلار انجام شود. نورسلطان نظربایف، رهبر قزاقستان هم می‌گوید به‌خاطر بحران روسیه، «اتحادیه اوراسیا در معرض خطر بسیار بزرگی است.»

تصویری غم‌انگیز

نزدیک‌ترین متحدان مسکو در دوران پس از شوروی سابق، یا همان کشورهای عضو اتحادیه گمرکی اوراسیا، نخستین کشورهایی بودند که پس‌لرزه‌های اقتصاد متزلزل روسیه را احساس کردند. اقتصاد روسیه در ماه نوامبر برای نخستین بار از اکتبر ۲۰۰۹ کوچک شد. لوکاشنکو تأیید کرد بلاروس، کشوری که حدود ۴۰ درصد از صادراتش به روسیه وابسته است، بر اثر مشکلات روسیه آسیب شدیدی دیده است.

در ماه دسامبر، بلاروسی‌ها از ترس کاهش ارزش پولشان برای تبدیل پس‌اندازهایشان به دلار و یورو هجوم بردند. تاکنون ارزش پول آنها تا بیش از ۱۳ درصد در برابر دلار کاهش یافته است. این نگرانی باعث شد که بانک مرکزی این کشور مالیاتی ۳۰ درصدی بر همه خریدهای ارزهای خارجی وضع کند و نرخ بهره را افزایش دهد تا شهروندان را به نگهداری پول‌هایشان در بانک‌ها

ادامه از صفحه اول

سران کشورهای جهان به پاریس رفتند تا در کنار مردم و سران فرانسه یاد کشته‌شدگان حوادث اخیر این کشور را گرمای بدارند. سرانی از کشورهای مسلمان و غیرمسلمان در این راهپیمایی حضور داشتند و به این منظور یک راهپیمایی سه کیلومتری برگزار کردند. در میان رهبران کشورهای مسلمان پادشاه اردن، نخست‌وزیر تونس، نخست‌وزیر ترکیه و وزیر خارجه مراکش حضور داشتند.

در این راهپیمایی همچنین رهبران کشورهای اتحادیه اروپا نیز حضور داشتند. سایت آنلاین روزنامه گاردین نوشت که بیش از یک میلیون نفر در این راهپیمایی حضور داشتند و حرکت تروریستی افراطیون را در کشتار ۱۷ نفر از شهروندان فرانسوی محکوم کردند. راهپیمایی روز گذشته با عنوان «روز جمهوری»، تحت تدابیر شدید امنیتی برگزار شد. برنار کازانووا، وزیر کشور فرانسه، پیش از برگزاری راهپیمایی، ضمن تأیید این مطلب گفته بود امنیت مردم را تأمین خواهند کرد. در این راستا راهپیمایی «روز جمهوری» با پوشش هوایی

تشویق کند.

قزاقستان غنی از انرژی، با مشکلات زیادی مواجه است تا بتواند صنعت ملی را مورد حمایت قرار دهد چون صادراتش به کشورهای عضو اتحادیه گمرکی در سال جاری افتی بیش از ۱۲ درصدی داشته است و بازار داخلی‌اش هم به‌خاطر فروپاشی روبل، مملو از کالاهای ارزان روسی شده است.

باخیت سلطانونف، وزیر دارایی قزاقستان، گفته است بحران اقتصادی روسیه «خطر کاهش تقاضا برای صادرات و در پی آن کندی رشد اقتصادی را تحمیل خواهد کرد». این کشور آسیای مرکزی در ماه فوریه نرخ ارز خود، تنگه، را تا ۱۹ درصد کاهش داد و ظرف ۳ سال، ۱۵ میلیارد دلار به پروژه‌های زیرساختی اختصاص داد.

آشوت آرامیان، تحلیلگر اقتصادی، به خبرگزاری فرانسه گفته است که در

تا بیش از ۱۷ درصد افت کرده است. کاهش ارزش پول تاجیکستان در برابر دلار هم نزدیک به ۱۴ درصد بوده است. الکسی کراسین، تحلیلگر مستقل در مصاحبه‌ای با خبرگزاری فرانسه گفته است: «بر اثر بحران روسیه، قرقیزستان تا ۷۰ درصد از درآمدهای دلاری خود را که کارگران مهاجرش به کشور می‌فرستادند، از دست داده است.» توکتوگل عبدیگولوف، رئیس بانک مرکزی قرقیزستان، به خبرنگاران گفته است: «بحران روسیه می‌تواند آسیب شدیدی به اقتصاد ما وارد آورد.» وی افزوده است که این بانک با منابع محدود ارزهای خارجی‌اش قادر نخواهد بود ارزش پول خود را برای مدت طولانی شناور نگه دارد.

کارومات شاریپوف، رهبر جنبش کارگران مهاجر در روسیه می‌گوید: « پس از فروپاشی روبل، کارگران مهاجر تاجیک استطاعت آن را ندارند که برای



خانواده‌هایشان در تاجیکستان پول بفرستند. ما مجبور خواهیم بود به کشورمان بازگردیم.»

اما اقتصادهای آذربایجان و ترکمنستان با منابع عظیم نفت و گاز خود تاکنون در برابر فشارهای تضعیف ارزش روبل ایستاده‌اند و همچنان به رشد خود ادامه داده‌اند.

حتی کشورهای فقیرتر مولداوی و گرجستان جمهوری‌های عضو اتحاد جماهیر شوروی سابق که طرفدار غرب‌اند و به شدت تلاش کرده‌اند که وابستگی خود را به مسکو کاهش دهند و موافقت‌نامه‌هایی را برای تجارت آزاد با اتحادیه اروپا به امضا رسانده‌اند، نیز عوارض جانبی فشار اقتصادی روسیه را متحمل شده‌اند. روم گاتسیریدز، رئیس مرکز توسعه اقتصادی تفلیس، در مصاحبه‌ای با خبرگزاری فرانسه گفته است که در هردوی این کشورها، کاهش نقل و انتقال دلار از سوی کارگران مهاجر ساکن در روسیه «فقط عاملی مضاعف بوده است که بر رکود اقتصادی ۲۰۱۴ افزوده شده است؛ اما عوامل داخلی نقشی اولیه را در مشکلات آنان ایفا کرده‌اند.»

ارزش لاری، واحد پول گرجستان در برابر دلار تا نزدیک به ۹ درصد کاهش یافته است و گاتسیریدز می‌گوید: «دلیل اصلی آن افزایش کسری حساب جاری و محدودیت سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی بوده است.» در مولداوی، بانک مرکزی به عمد ارزش لئو، واحد پول این کشور را تا ۲۰ درصد کاهش داده است. رومن چیرکا، تحلیلگر اقتصادی مولداوی می‌گوید: «هدف از این اقدام ایجاد محرک برای صادرات به اتحادیه اروپا است.»

ارمنستان، «بحران اقتصادی روسیه موجب افت صادرات به روسیه و کاهش نقل و انتقالات دلار توسط کارکنان مهاجر شده است.»

براساس اعلام بانک مرکزی ناتوان ارمنستان، نقل و انتقال دلار از روسیه به این کشور در ماه اکتبر تا حدود ۱۹ درصد نسبت به سال گذشته کاهش یافته است و ارزش پول این کشور، درام، در برابر دلار تا بیش از ۱۱ درصد افت کرده است. برآوردها از رشد اقتصادی ارمنستان در سال ۲۰۱۴ کاهش یافته و از ۴/۱ درصد به ۳/۳ درصد رسیده است. آرامیان می‌گوید: «اقتصاد ما به روسیه گره خورده است. ۱۲۰۰ بنگاه اقتصادی در ارمنستان وجود دارند که مالکیت آنها روسی است و بخش‌های استراتژیک از جمله انرژی، راه‌آهن و ارتباطات را تحت کنترل دارند. توسعه در اقتصاد روسیه به موقعیت اقتصادی ارمنستان شکل می‌دهد.» مانوئل گاسپاریان، مالک یک کارخانه تولید کفش که تا پیش از این ۹۰ درصد از تولید خود را به روسیه صادر می‌کرد، می‌گوید که مجبور شده است حجم صادرات خود به این کشور را به پنج درصد کاهش دهد. او می‌گوید: «در روسیه بر اثر کاهش ارزش روبل، قیمت کالاهای ما در حال افزایش است و این در شرایطی است که درآمدهای مردم در حال کاهش است. به همین خاطر تقاضا به شدت افت کرده است و این تصویری غم‌انگیز است.» قزاقستان و تاجیکستان، کشورهایی از اتحاد جماهیر شوروی سابق که در آسیای مرکزی واقع‌اند و تعداد زیادی کارگر مهاجر در روسیه دارند، نیز از این شرایط آسیب دیده‌اند.

ضربه شدید

براساس آمار رسمی، از ماه ژانویه تاکنون، ارزش پول قرقیزستان در برابر دلار

افراد حاضر در سوپرمارکت کوشر، به‌رغم اینکه جان خود را به خطر انداخته بود، اما در نهایت توانست که این ۶ نفر را از دست گروگان‌گیر پنهان کند. در حادثه گروگانگیری سوپرمارکت یهودی کوشر در شرق پاریس ۴ تن از گروگان گرفته‌شدگان به دست گروگانگیر کشته شدند. همزمان با این موضوع، بحث یافتن «حیات‌بوم‌الدین» شریک زندگی آمده‌ی کولی‌بالی، گروگانگیر حادثه سوپرمارکت کوشر وارد یک فازه تازه شد و گفته می‌شود که وی یک هفته پیش از حادثه به ترکیه سفر کرده تا از آنجا عازم سوریه شود. پیش از این نیروهای امنیتی فرانسه حس می‌زدند که «حیات بوم‌الدین» در کنار «آمده‌ی کولی‌بالی» در گروگانگیری شرق پاریس نقش داشته، اما توانسته پیش از حمله نیروهای پلیس به این فروشگاه از دست مامورین امنیتی بگریزد. در این‌باره روز گذشته دولت ترکیه تأیید کرد که حیات بوم‌الدین وارد ترکیه شده؛ اما از مقصد نهایی وی خبری ندارد. بنا به گزارش مقامات امنیتی ترکیه وی در دوم ژانویه وارد ترکیه شده است. رویترز در این‌باره به نقل از پلیس فرانسه نوشت: «حیات بوم‌الدین» به احتمال فراوان هم‌اینک در ترکیه به‌سر می‌برد اما وی قصد دارد که به سوریه برود و در مناطق تحت اشغال داعش ساکن شود.

نیروهای امنیتی برگزار شد. همچنین تکتیراندازهایی از نیروهای امنیتی فرانسه با استقرار روی پشت‌بام‌ها، امنیت این راهپیمایی را تأمین کردند. روز گذشته شهرداری پاریس، استفاده از وسایل نقلیه عمومی را برای حضور افرادی که در راهپیمایی شرکت کرده بودند، رایگان کرده بود. همچنین تخمین زده می‌شود که ۲۵۰ هزار نفر از افراد حاضر در پاریس از شهرهای دیگر فرانسه آمده بودند. این راهپیمایی در شرایطی برگزار شد که در چند روز اخیر بحث اسلام‌هراسی در کشورهای اروپایی به‌ویژه فرانسه مجددا مطرح شده است. در شرایطی که برخی از راست‌های افراطی اروپا این بحث را دوباره کلید زده‌اند، برخی از مردم فرانسه در شبکه‌های اجتماعی از عملکرد مسلمانان در موضوع حادثه شارلی ابدو و ماجرای گروگانگیری سوپر مارکت کوشر دفاع کردند. در حمله تروریستی برادران قواشی به مجله فکاهی شارلی ابدو، یکی از پلیس‌های محافظ این روزنامه که مسلمان بوده، به دست تروریست‌ها کشته شد. همچنین یکی از گروگان گرفته‌شدگان سوپرمارکت کوشر اذعان کرد که یک مسلمان جان وی و پنج تن دیگر را در این گروگانگیری نجات داده است. «لاساناباتیلی» یکی از کارکنان مسلمان کوشر ضمن مخفی کردن ۶ نفر از



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

خواهد ماند.

تاثیر کاهش قیمت‌های نفت بر تورم کل در ایالات متحده زیاد خواهد بود که بازتاب دهنده شدت تاثیر بخش انرژی بر اقتصاد آمریکا و سطح پایین مالیات بندی انرژی است. با سقوط قیمت نفت خام برنت به زیر بشکه‌ای ۵۰ دلار، شاخص مصرف‌کننده ایالات متحده در مقایسه با دوره پس از شوک نفتی تا ۲/۲ درصد کاهش خواهد یافت.

داده‌های مختلف نشان می‌دهد که نرخ تورم کل ۱۲ ماهه در ماه جولای به منفی ۰/۴ درصد خواهد رسید. با این حال، دوره تورم منفی احتمالاً به نسبت کوتاه خواهد بود؛ زیرا قیمت‌های نفت در هر حال به ثبات خواهد رسید و تاثیر «تورم مینا» هم نسبتاً اندک است. تورم کل باید در سه ماهه چهارم سال ۲۰۱۵ به محدوده مثبت بازگردد و بعد در اوایل سال ۲۰۱۶ به طور خودکار به نرخ ۱/۵-۲ درصد برسد.

بنابراین شوک تورم منفی در ایالات متحده تند اما موقت خواهد بود و تورم خوب آشکارا تفوق خواهد داشت. جالب است که تخمین بانک مرکزی فدرال رزرو از احتمال گسترش تورم منفی در دوره‌ای است که تا سال ۲۰۱۸ طول خواهد کشید. با این وجود، در منطقه یورو ارقام متفاوت خواهند بود. تاثیر کاهش قیمت‌های نفت خام، کاهش HICP تا حدود ۱۰ درصد است که کمتر از نیمی از تاثیری است که ایالات متحده می‌گیرد. با این همه، از آنجا که نرخ تورم مینا پیش از این شوک هم در حال حرکت به سوی ۰/۵ درصد بوده، شوک نفتی تورم مینا را برای دوره‌ای طولانی به محدوده منفی خواهد برد.

در واقع، تورم مینا در منطقه یورو همین حالا هم منفی ۰/۲ درصد است و حالا احتمالاً به سوی منفی ۰/۴ درصد حرکت خواهد کرد و در اوایل سال ۲۰۱۶ به حدود ۰/۸ درصد خواهد رسید. فرض این است که تورم انرژی به حدود ۰/۵ درصد برسد، نزدیک نرخ‌های گذشته بوده است. بر خلاف ایالات متحده، تورم منفی بد از سال ۲۰۱۳ در منطقه یورو جان گرفته است. نگرانی بزرگ بانک مرکزی اروپا این است که تورم منفی خوب حالا انتظارات قیمتی را مختل کند و تورم منفی بد، بدتر از قبل شود.

اما تاثیر این کاهش تورم ایالات متحده و منطقه یورو بر چشم انداز اقتصادی جهان چیست؟ بر سر این موضوع توافق وجود دارد که کاهش تورم قیمت‌ها، با ادامه عدم تغییر تورم حداقل دستمزدها، به افزایش شدید هزینه‌های واقعی مصرف‌کنندگان در اقتصادهای توسعه‌یافته منجر خواهد شد. سرمایه‌گذاری در بخش انرژی به خصوص در ایالات متحده آسیب خواهد خورد. اما آخرین گزارش بانک جهانی برآورد کرده که حتی با فرض افت ۲۰ درصدی قیمت نفت، تولید ناخالص واقعی جهان در میان مدت تا حدود ۰/۵ درصد افزایش خواهد یافت. با ادامه سقوط قیمت نفت در بازار، افزایش برون‌داد جهان می‌تواند به یک درصد هم برسد. توجه داشته باشید که این رشد تا وقتی پایدار خواهد بود که قیمت‌های نفت در سطوح فعلی بماند.

این بررسی از شوک تورم منفی به گونه فزاینده‌ای بازارهای مالی را تحت تاثیر قرار می‌دهد. گرچه تفسیرهای اقتصادی زیادی بر وجه تاریک تورم منفی به خصوص کاهش بازدهی اوراق قرضه تمرکز کرده‌اند، بازارها واکنش خردمندانه‌ای به افزایش وزن تورم منفی نشان داده‌اند. واکنش بازارها به تورم منفی بد در سال‌های گذشته بدتر بوده است.

این شوک برای دارایی‌های غیرنفتی خوب بوده که ۶ درصد افزایش داشته‌اند؛ اما برای بخش انرژی بد بوده که قیمت‌های سهام آن تا ۱۵ درصد افت داشته است. تقویت دلار هم با توجه به غیبت نسبی تورم منفی بد در آمریکا به نظر منطقی می‌آید. بازارهای مالی اغلب درک درستی از عوامل بنیادین ندارند؛ اما این بار به نظر متفاوت است.

«خوب» و «بد» تورم منفی

گاوین دیویز-شریک پیشین گلدمن ساکس



بهای نفت خام برنت در اولین روزهای سال ۲۰۱۵، ۹/۲ درصد دیگر افت کرد تا کل سقوط این کالا از میانه‌های سال ۲۰۱۴ به ۵۶ درصد برسد. با توجه به اینکه عربستان سعودی از خود تمایلی برای محدود کردن عرضه نشان نمی‌دهد، اقتصاددانان همسو با واقعیت جدید بازار نفت درگیر کاهش پیش‌بینی خود از تورم جهانی شده‌اند.

برای سرمایه‌گذاران و مقامات بانک‌های مرکزی دو سوال وجود دارد که بر مباحث موجود غلبه دارند؛ اول اینکه تورم منفی در سال ۲۰۱۵ چقدر خواهد بود و دوم این مساله برای سلامت اقتصاد جهان تا چه حدی تهدیدی جدی است. پاسخ به این پرسش‌ها پیچیده‌اند؛ چراکه تورم معکوس همزمان دو گونه متفاوت دارد. نوع اول، تورم منفی «خوب» است که از شوک عرضه سودمند نفت ناشی شده است. اما نوع دوم تورم منفی «بد» است که از کمبود پایدار تقاضای کل در اقتصادهای توسعه یافته به خصوص در منطقه یورو ناشی می‌شود. در حال حاضر تورم منفی خوب قطعاً بر تصویر جهانی اقتصاد غالب است و این امر بر بازارهای دارایی نیز اثرگذار بوده است. اما تهدید تورم بد در منطقه یورو همچنان در پس زمینه این تصویر در حال غرش است.

اما تورم در ماه‌های پیش رو به چه وضعیتی خواهد رسید؟ تاثیر کاهش قیمت کالاهای پایه، کاهش تورم جهانی در حدود ۱/۲ درصد و کاهش تورم اقتصادهای توسعه یافته تا ۱/۶ درصد است. بر اساس گفته‌های بروس کاسمن از موسسه جی‌پی مورگان-که می‌گوید عاشق تورم منفی است- تورم جهان شامل بازارهای نوظهور در میانه‌های سال ۲۰۱۵ به زیر یک درصد افت خواهد کرد که کمترین میزان تورم در دوره‌های پسارکودی در ۴۰ سال گذشته است. در اقتصادهای توسعه‌یافته، اخبار «تورم کل» در بیشتر مقاطع سال منفی

شکل‌دهی مجدد چشم‌انداز رقابتی

آینده پرداخت‌های جهانی



رشد دوباره به صنعت پرداخت‌های جهانی بازگشته است. پس از یک دوران رکود که به دنبال بحران مالی سال ۲۰۰۸ پدید آمد پیش‌بینی می‌شود درآمد حاصل از پرداخت‌ها تا سال ۲۰۱۸ هر سال هشت درصد افزایش یابد و در آن سال درآمد سالانه به ۲/۳ تریلیون دلار برسد که ۴۲ درصد از کل درآمدهای بانکی را تشکیل خواهد داد. درصدی که در سال ۲۰۰۹ معادل ۳۴ بود. منطقه آسیا-اقیانوسیه و چین که هم‌اکنون با ۴۰ درصد بزرگترین سهم را در درآمدهای حاصل از پرداخت‌ها دارند باز هم موتور محرکه رشد باقی خواهند ماند. این منطقه ۵۶ درصد از افزایش درآمدهای جهانی طی پنج سال آینده را به خود اختصاص می‌دهد در حالی که فقط ۴۰ درصد آن متعلق به چین خواهد بود. با این وجود، اروپای غربی و آسیای پیشرفته که در سال‌های اخیر نرخ رشد منفی داشته‌اند نیز روندی بازگشتی خواهند داشت. پرداخت‌های فرامرزی و امور مالی تجاری در سال‌های آینده از بهبود جریان‌های تجارت منتفع خواهند شد. پیش‌بینی می‌شود بین سال‌های ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۸ نرخ رشد ترکیبی این جریان‌ها سالانه هشت درصد باشد. بازگشت به رشد قوی عمدتاً محصول افزایش پایدار حجم است نه بهبود غیرپایدار درآمدهای حاشیه‌ای. افزایش حجم هم در درآمدهای نقدی (درآمد بهره‌ای خالص ناشی از دارایی‌های نقدی و سپرده‌ها) و هم درآمدهای معاملاتی (کارمزد و درآمد شناور از معاملات پرداخت‌ها) مشاهده می‌شود. در واقع بهبود درآمدهای حاشیه‌ای در مقایسه با افزایش ۴۱۰ میلیارددلاری درآمدهای نقدی بین سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۸ رنگ می‌بازد. درآمدهای معاملاتی تا سال ۲۰۱۸ تا ۳۴۰ میلیارد دلار افزایش خواهد یافت که این افزایش محصول حجم بالاتر معاملات است. هرچند که رقابت و مقررات‌گذاری بیشتر ممکن است اثری معکوس داشته باشد.

رویه‌ها حاکی از آن است که تازه‌واردان به صنعت پرداخت‌ها باید پشت‌گرمی‌های بیشتری داشته باشند. بازیگران خارج از این صنعت از قبیل مهاجمان دیجیتال و غول‌های بزرگ پرسابقه هر نوع نشانه از عدم سلامت را به دقت تحت نظر دارند و تعدادی از آنها با تاخت و تاز به فضای پرداخت‌ها درصدد ایجاد تحول هستند. پیدایش فناوری‌های دیجیتال به روش‌های پرداخت راحت‌تر و سریع‌تر منجر شده و افزایش انتظارات مشتریان در بخش خرده‌فروشی و تجاری را به همراه داشته است. انتظار می‌رود پنج نیروی قوی چشم‌انداز پرداخت‌ها در سه تا پنج سال آینده را از نو بسازند:

۱- تحول مداوم دیجیتال پرداخت‌های تجاری. پذیرش سریع تلفن‌های هوشمند و تبلت‌ها به همگرایی جهان‌های آنلاین و آفلاین انجامیده و زنجیره ارزشی را بر روی افراد خارجی نوآور گشوده است. پیش‌بینی می‌شود درآمد حاصل از پرداخت‌های تجاری به خاطر روش‌های جدید دیجیتال و دسترسی به حوزه‌های بکر درآمدی دوبرابر شود اما آیا بازیگران صنعت آنقدر ظریف و نوآور هستند که بتوانند سهم قابل ملاحظه‌ای از این رشد را نصیب خویش سازند؟

۲- تغییر قدرت از گردآوری داده‌ها به کاربرد آن. از قدیم بانک‌ها این مزیت را داشتند که می‌توانستند به داده‌های مشتریان دسترسی پیدا کنند و به طور سنتی می‌توانستند در زمینه‌های جلوگیری از اختلاس و مدیریت ریسک تحلیل‌هایی نوآورانه انجام دهند. اما در سال‌های اخیر بنگاه‌های دیجیتال نوآور شیوه جدیدی برای داده‌ها در پی گرفته‌اند. در حقیقت آنها داده را دوباره تعریف و با ترکیب منابع جدیدی مانند شبکه‌های اجتماعی و داده‌های مختص هر منطقه تفکرات بازاریابی و محصولات جدیدی خلق کردند. چالش جدید بانک‌ها آن است که از روش‌های قدیمی مالکیت داده‌ها دور شوند و رویکردی بازتر اتخاذ کنند که دیدگاه وسیع‌تری نسبت به مشتریان داشته باشند.

۳- اختراع پرداخت‌های زمان واقعی غیرکارتی. تعدادی از کشورها از قبل زیرساخت‌های پرداخت قدیمی را به‌روزرسانی کرده‌اند یا برنامه‌های خود برای این کار را به اجرا گذاشته‌اند. این اقدامات صحنه را برای نوآوری در محصول و خدمات به ویژه در شکل‌دهی پرداخت‌های زمان واقعی غیرکارتی آماده کرده‌اند. پرداخت‌های زمان واقعی می‌توانند جنگ علیه کاربرد پول نقد را شدت دهند و تا سال ۲۰۱۸ منبع درآمدی جدیدی به ارزش ۸۰ میلیارد دلار از طریق جایگزین ساختن معاملات نقدی یا معاملات الکترونیکی به وجود آورند. آزادسازی ظرفیت‌های بالقوه این بازار نیازمند آن است که بازیگران بتوانند موارد استفاده مشتریان خوب و علم اقتصاد کاربردی را شناسایی کنند. ۴- رشد سریع و تحول دیجیتال در تراکنش‌های بانکی فرامرزی. درآمد حاصل از تراکنش‌های بانکی فرامرزی به جریان‌های تجارت بستگی کامل دارد. این جریان‌ها در سه سال گذشته رشد معتدلی داشته‌اند. انتظار می‌رود در پنج سال آینده جریان‌های تجارت به الگوی بی‌سابقه‌ای برسند و رشد تولید ناخالص داخلی را پشت سر گذارند. به همین ترتیب درآمدهای حاصل از تراکنش‌های بانکی افزایش می‌یابد. مشتریان در جست‌وجوی روش‌های شفاف‌تر و ساده‌تر در بازرگانی فرامرزی هستند. بهره‌برداری از این رشد برای بانک‌ها مستلزم درک تغییر جریان‌های تجارت و افزایش پیچیدگی مجموعه مقررات است.

۵- پرداخت‌ها و هزینه‌های مهم در مرحله بعدی بانکداری دیجیتال. پیش‌بینی‌های مک‌کینزی نشان می‌دهد بیش از ۵۰ درصد از درآمدهای تصاعدی در کلیه محصولات بانکی در اروپای غربی تا سال ۲۰۱۸ دیجیتال خواهند بود. چالش بعدی ارائه‌دهندگان خدمات پرداخت درک عمیق‌تر نیازها و رفتارهای مشتریان هم در بعد بانکی و هم در بعد غیربانکی زندگی آنهاست.

اویس مدیر و خانم کوچکی

www.principalaccounting.co.uk

PA PRINCIPAL ACCOUNTING

FROM BASIC BOOKKEEPING TO MORE COMPLEX FINANCIAL NEEDS.

Preparation of Accounts and Relevant Documents for Tier 1 Entrepreneur £200,000 Investment Visa

- Self Assessment Tax Return, Accounts and Income Tax
- Company Accounts and Corporation Tax Return
- VAT, CIS and Payroll
- Company Formation
- Business Plans, Commercial Loans and Mortgages
- Specialist Tax Investigations
- Tax Saving Advice and Tax Planning
- Specialist Accountants for Dentists, IT Gas & Oil Engineers and Sub Contractors

Certified Public Accountants
Time House
56b Crews Road
Golders Green, NW2 2AD

Telephone: 020 8209 1919
Fax: 020 8209 1915
Mobile: 078 5232 8888
ovace@principalaccounting.co.uk

Ovace Modabber FCPA, FMAAT
Licensed & Regulated by AAT



بزرگترین شاعر قرن ۲۰ که جهان را فتح کرد

تی اس الیوت / TS Eliot بدون شک، برجسته‌ترین شاعر قرن بیست است. چراکه راه اندیشیدن ما را تغییر داد و پس از گذشت ۵۰ سال از درگذشتش، همچنان نوآوری‌های جدیدی از لابه‌لای متونش کشف می‌کنیم.

اکنون ۲۰۱۵ است. صد سال پیش شاعر مهاجر جوان شعرش بنام «پیروزی مزخرف!» را برای چاپ در مجله‌ای در لندن فرستاد. نامه ردیه سردبیر بسیار صریح بود: عدم استفاده از -Ugger/ -Unt/ -Uck در پایان کلمات قابل‌پذیرش نیست. آن زمان شاید کلمه آمریکایی مزخرف/ bullshit در انگلیسی نبود اما یک قرن گذشت و امروز «قرن مزخرف» شده است!

شاعر مهاجر مایوس، ۴ سال قبل از آن در سن ۲۲ سالگی شاهکار خود را به اتمام رسانده بود. تنها برای چند تن از دوستانش خوانده بود و در انگلیس در ژانویه ۱۹۱۵ برای

چهارم فوریه ۱۹۶۵ مراسم یادبود ویژه‌ای برایش در وست‌مینستر برگزار کردند.

۵۰ سال بعد واژه «سخت» دیگر ضمیمه الیوت نیست. «مردان تو خالی» هنوز یکی از بهترین اشعار وی است. تسلط الیوت بر تغییرپذیری زبان ستودنی است و تصویر و صدای اشعارش به نظر می‌رسد «ریشه کن ناشدنی» است.

الیوت چه زمانی که بانکدار بود و چه زمانی که به عنوان ناشر کار می‌کرد؛ با اعتمادبه‌نفس کامل کار می‌کرد و البته بخشی از او همیشه در حال فرار بود و از کار رسمی هم ظفره می‌رفت. خواهرزاده‌اش گراهام بروس فلچر را به فروشگاه جوک و خنده لندن برده و بمب‌های بدبو خریده و جلوی هتل بدفورد رها می‌کنند، جایی نزدیک محل کار الیوت! نزدیک میدان راسل در بلومزبری و با عصای چارلی چاپلینی دمشان را روی کولشان گذاشته و از صحنه جنایت فرار می‌کنند!

there is no method except to be very intelligent

T. S. Eliot



تی اس الیوت (بزرگ‌ترین شاعر لندن و بعد از جنگ دوم جهانی) بیش از هر شاعر دیگری در قرن ۲۰ نشان داد به تعادل سنت و مدرنیته اعتقاد دارد و میراث واقعی خود را به عنوان شاعر، ناشر، منتقد و سردبیر فضا سازی‌های لازم را انجام داد.

شعر الیوت به تداوم مبارزه فکر می‌کند. در نهنش وحدت اروپایی را شکل می‌دهد و به یک تمدن فکر می‌کند. کارهای الیوت ماندگار شد نه در سرزمین انگلیسی‌زبان‌ها بلکه در همه جای جهان. در امریکای جنوبی لوئیس بورخس مقاله مهمی / La eternidad و TS Eliot درباره وی نوشت، «شاعر قرن بیست و یکمی مکزیکی، پدر و سرانو-دریافت‌های شعری خود از الیوت را بکار گرفته و به خوانندگان مکزیکی خود هدیه کرد، و کریستوفر ریکس در سرزمین الیوت تأکید کرد که الیوت با شاعران بعد از خود مانند آنتونی هچت پیوند درونی برقرار کرده است و رابرت لولول یک نیوانگلندر جدید (هم وطن) عشق فامیلی را به تأثیر از الیوت گفته است.

همه آنچه دوست دارید درباره بزرگ‌ترین شاعر قرن ۲۰ دنیای انگلیسی زبان بدانید را می‌توانید ۵ فوریه ۲۰۱۵ و روز انتشار کتاب بیوگرافی الیوت جوان: از سنت لوئیس تا سرزمین هرز، نوشته رابرت کرافورد بخوانید.

توماس استرنر الیوت / Thomas Stearns Eliot بیست و ششم سپتامبر ۱۸۸۸ در ایالت میسوری امریکا بدنیا آمد و در لندن درگذشت. ششمین و آخرین فرزند خانواده ای بود که پدرش تاجر و مادرش شاعر. در هاروارد لیسانس و فوق لیسانس گرفت و در سوربن فرانسه ادامه تحصیل داد و بعد دکترای فلسفه در هاروارد! بورس تحصیلی در انگلیس گرفت و آنجا ماند. در ۲۶ سالگی با وی وی ین ازدواج کرد. معلم شد و بعد بانکدار و بعد در انتشارات فایبر. زنش در بیمارستان روانی لندن مرد و با زن دومش والری کم زندگی کرد چرا که در ۴ ژانویه ۱۹۶۵ بدلیل بیماری امفیژما درگذشت. }

وقتی ۵۰ ترجمه از یک کتاب در ایران منتشر می‌شود

آشفته بازار کتاب

علیرضا شه میرزادیان

عنوان «شازده کوچولو» را اگر در سایت کتابخانه ملی جست‌وجو کنید به نتایج جالبی می‌رسید، بیش از ۵۰ ترجمه از شاهکار «آنتوان دوست اگزوپری» وجود دارد از ترجمه احمد شاملو و محمد قاضی و ابوالحسن نجفی تا ترجمه‌های بی‌نام و نشانی که حتی اسم مترجم روی جلد کتاب نیامده است. شازده کوچولو تنها موردی نیست که در ایران چنین شرایطی پیدا کرده است، اتفاقی که ناشی از تن دادن به کپی‌رایت است. درباره کتاب‌های جدیدتری که نویسنده‌شان هنوز زنده است و هنوز رعایت حقوق مادی و معنوی‌شان در بیشتر کشورهای دنیا بر اساس پیمان‌های مربوط به مالکیت فکری رعایت می‌شود هم این اتفاق مدام تکرار می‌شود. کافی است که فروش یک کتاب در ایران تضمین شده باشد تا درست چند روز بعد از انتشارش ناشرانی بدون توجه به استانداردهای نشر و ترجمه کتاب را تکه و پاره کنند و با کمک چندین مترجم کتاب را در کوتاه‌ترین زمان ممکن به فارسی ترجمه و روانه بازارش کنند تا سود بیشتری نصیب‌شان بشود.

از آخرین رمان خالد حسینی در ایران بیش از ۱۷ ترجمه منتشر شد و ترجمه فارسی هری پاتر که توسط گروه مترجمان وارد بازار شد خیلی زودتر از ترجمه این کتاب به فرانسه و اسپانیایی به دست مخاطبان فارسی زبان رسید، آن هم در شرایطی که بسیاری از مخاطبان کتاب بعد از خریدن نسخه‌های این چنینی متوجه اشتباه بودن



ترجمه، متن چند دست و غلط‌های ویرایشی فراوان و کج‌فهمی مترجم شده بودند. به نظر می‌رسد اینکه هیچ قانون بین‌المللی در زمینه رعایت کیفیت اثر در ایران رعایت نمی‌شود اصلی‌ترین دلیل چنین اتفاقی‌هایی است. اتفاق‌هایی که آن قدر تکرار شده است که دیگر اهل قلم و نویسندگان و مترجمان نسبت به آن بی‌واکنش شده‌اند، در چند ماه اخیر شبکه‌های اجتماعی پر است از خبرهای ریز و درشتی درباره سرقت‌های ادبی که به نظر دلیل اصلی‌اش جدای از گسترش دایره اخلاق نبود قانون است. هر چند که در نهایت سرقت‌های ادبی و ترجمه‌های شتاب‌زده‌ای که برای کسب پول بیشتر از سوی ناشران غیرحرفه‌ای به بازار سرازیر می‌شوند در طولانی‌مدت دوامی ندارند و خیلی زود فراموش می‌شوند اما در نهایت آسیب‌هایی را به صنعت نشر وارد می‌کنند که به نظر جبران‌ناپذیر است.

از جمله بی‌اعتمادی مخاطبان به کتاب و سردرگمی در کتاب‌فروشی‌ها و زبانی که ناشران حرفه‌ای از این سودجویی‌ها می‌بینند از کمترین مضرات نداشتن قانونی در زمینه رعایت حق مولف است. از آن سو حضور ناشران ایرانی در بازارهای جهانی هم مصائب و مشکلات خودش را دارد، وقتی ناشر ایرانی می‌خواهد امتیاز یک رمان فارسی را به ناشر خارجی واگذار کند و ناشر خارجی در میانه راه متوجه می‌شود که کتاب‌هایش بدون اجازه و رعایت حقوق معنوی و مادی‌اش سال‌هاست در ایران منتشر می‌شوند و به فروش می‌رسند برآشفته می‌شود و علاقه‌ای به تعامل با ناشر ایرانی در او باقی نمی‌ماند. همه اینها در حالی است که تنها راه خروج از این وضعیت به گفته بسیاری پیوستن و تن دادن به قانون جهانی کپی‌رایت است، قانونی که به نظر به این آسانی‌ها در ایران عملی نخواهد شد و مسیری سخت ناهموار پیش روی بازار کتاب ایران وجود دارد.

شرکت حقوقی و مهاجرتی با زبده ترین وکلا

ebury
ASSOCIATES
آماده ارائه خدمات حقوقی و مهاجرتی

۱. مهاجرت به انگلیس و درخواست کلیه ویزاهای موجود جهت دانشجویان، مشاغل و اشخاص حقیقی و حقوقی
۲. مشاوره و دفاع از پرونده حقوقی شما در تمام دادگاه‌های انگلیس.
۳. درخواست فرجام در تمام موارد حقوقی، پناهندگی و مهاجرتی.
۴. بررسی پرونده پناهندگی و ارائه آن به اداره مهاجرت انگلیس.
۵. مشاوره در امور سرمایه گذاری در انگلستان و ویزای تجاری و ارائه بهترین مشاوره ها جهت اخذ اقامت دائم.

مشاوره به زبان فارسی

۰۷۷۲۰۸۱۰۶۳۲



Tel: 0207 720 5141

Email: contact@eburyassociates.co.uk

64 Knightsbridge, London, SW1X 7JF

مخاطبان تئاتر، نمایشنامه‌های وی مانند «قتل در کلیسای جامع» و «کوکتیل پارتی» را در فستیوال ادینبورو، در لندن و برادوی اجرا کرده و در خانه و مدرسه بچه‌ها گریه‌های رقصان وی را (مجموعه اشعار غریب تی اس الیوت ترکیبی از روانشناسی و جامعه‌شناسی گریه‌ها) به صورت موزیکال برگزار می‌کنند.

سینما

بازیگران همواره مورد توجه تماشاگران سینما هستند، زیرا آنان توسط این ستارها جذب قصه شده و با آن همراه میشوند. درخشش همه ستارههای سینما یکسان نیست، هنر برخی بر بعضی دیگر برتری دارد، این تفاوت نام آنان را در جمع بزرگان ثبت میکند. در عرصههای علمی، پزشکی، سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، هنر و … همواره بزرگانی قد علم کرده و به شهرت رسیده‌اند، بزرگانی که نام خود را ماندگار کرده‌اند، با این وجود، در جمع همه نامآوران، همیشه استثنایی وجود دارد که او را از دیگران متمایز میکند. جهان سینما، به خصوص عرصه بازیگری، پر است از هنرمندان بزرگ و نامآوری که از شهرت سر به آسمان ساییده‌اند، اما در جمع این بزرگان نیز یک استثنا وجود دارد که در جمع بزرگان بزرگی میکند. بدون هیچ حرف و حدیثی، دانیل دی لوئیس بازیگر نامآور جهان سینما، بین همه بازیگران یگانه سینما یک استثناست. این حقیقی است که اهل سینما به آن معترفند. یکی از دلایل آشکار این استثنا، جدای از توان بازیگری، دریافت سه جایزه معتبر اسکار و دهها جایزه خرد و کلان دیگر است. در سینمایی که ستارههای بزرگ و

درباره تنها برنده سه جایزه اسکار بازیگری

دانیل دی لوئیس، استثنایی در جمع بزرگان سینما

سیدرضا اورنگ

سینما، هنری جذاب و استثنایی است، آن قدر استثنایی که هر آدمی، با هر سلیقه ای را به خود جذب کرده و میکند. دنیایی عجیب و غریب و پر نقش و نگار است، هرکس نظری به آن بیندازد ناخود آگاه شیفته اش میشود. عدهای از این شیفتهها با توجه به توانایی خود وارد این دنیا شده و در آن جایی برای خویش دست و پا میکنند. عدهای دیگر نیز که توان هنرنمایی ندارند، در سالن های تاریک، عاشقانه و با دهان باز به تصاویر متحرک روی پرده نقرهای خیره میمانند. این ستاره های سینما هستند که با درخشندگی خویش، چشمها را خیره میکنند، ستاره هایی که به نقش های مرده جان بخشیده و آنها را به تصویر در می آورند.

خاطره انگیزی چون: چارلتون هستون، اسپنسر تریسی،همفری بوگارد، مارلون براندو، آل پاچینو، چارلی چاپلین، گریگوری پک، برت لنکستر، آلك گینس، جیمز میسون، پل نیومن و دهها نامآور دیگر. این تنها دی لوئیس است که موفق شده سه بار جایزه اسکار را دریافت کند. دی لوئیس یک بازیگر به تمام معناست که از بازی های او کمترین نقطه ضعف را میتوان گرفت. سبک بازی او چون خورش استثنایی است. او چنان نقشهای محوله را بازی میکند که گویی خود شخصیت از دل قصه جان گرفته و مقابل دوربین آمده است. دی لوئیس از جمله بازیگرانی است که درباره نقشهایی که باید بازی کند دست به تحقیق مفصل میزند. او تنها به کلیات کاراکتر مورد نظر توجه ندارد، بلکه به جزئیات بیشتر از کلیات توجه میکند، همین ریزبینی او را از بازیگران دیگر شاخص کرده است. دی لوئیس تا پایان فیلمبرداری در قالب نقش خود باقی مانده و حتی لحظهای از آن فاصله نمیگیرد. استیل بازیگری او منحصر به فرد است. یکی از مشخصات بارز دی لوئیس گزیده کار بودن اوست، به گونه‌ای که در طول حدود ۱۰ سال تنها در ۴ فیلم بازی کرد که دو جایزه اسکار را نیز برای او به ارمغان آورد. برخی از بازیگران ممکن است در یک دوره نسبتاً طولانی نقشی را در سینما به آنان پیشنهاد نکنند، به این نمیتوان گزیده کاری گفت. تفاوت گزیده کاری دی لوئیس با دیگران در این است که او همواره پیشنهاد بازی در فیلم ها را دارد، اما از بین آنها آنچه را که فکر میکند میتواند هنر بازیگری خود را بهتر به نمایش بگذارد میپذیرد. به عنوان مثال او بعد از بازی در فیلم «مشت زن» برای پنج سال کلا از دنیای بازیگری فاصله گرفت. وی در این دوران به خودسازی درونی و بیرونی خود پرداخت.

بعد از ۵ سال با نقش آفرینی در فیلم غیر قابل تکرار «دارو دسته نیویورکی» مارتین اسکور سیزی مقابل دوربین آمد و با بازی عالی و بدون نقص خود بازگشت شکوهمندی به سینما داشت. نقش آفرینی دی لوئیس در «دار و دسته نیویورکی» چشمان تمام دست اندرکاران و علاقه مندان سینما را خیره کرد. قدرت بازی او در این فیلم آنچنان بود که بازی هنرپیشه مطرحی چون دی کاپریو به چشم نیامد. هر چند دی لوئیس برای بازی در این فیلم نامزد دریافت جایزه اسکار شد، اما آن را به دست نیاورد. وی در سه فیلمی که به خاطر بازی در آنها موفق به دریافت جایزه اسکار شد، در سه نقش کاملا متفاوت از یکدیگر ظاهر شده است. در فیلم «پای چپ من» در نقش کریستی براون معلول بازی میکند. دی لوئیس در این فیلم چنان نقش یک معلول پرتلاش و خستگی ناپذیر را بازی کرده که گویا یک معلول مادرزاد است. بازی یکدست و استثناییاش در «پای چپ من» اولین جایزه اسکار

یگانه است. وی برای بازآفرینی یک شخصیت، سختیهای زیادی را به جان میخرد تا آن گونه که باید و شاید نقش از کار درآید. هر کارگردانی که دی لوئیس در فیلم او هنرنمایی میکند، خیالش از هر جهت آسوده است، زیرا میداند وی بهتر از آنچه را که می خواهد از کار در خواهد آورد. کسب سه جایزه اسکار و دهها جایزه دیگر دی لوئیس را به یک اسطوره دست نیافتنی در عالم بازیگری تبدیل کرده است. با اختاراتی که وی کسب کرده است به نظر نمیآید به این زودبها بازیگری پا به این عرصه بگذارد تا بتواند موفقیتهای دی لوئیس را تکرار کند. مطمئنا تا سینما زنده است نام دانیل دی لوئیس بر تارک آن چون گوهری درخشان خواهد درخشید. ذکر این نکته خالی از لطف نیست که خواهر وی تاماسین دی لوئیس نیز به عنوان یک مستندساز در سینما فعالیت میکند.



زندگینامه

سر دانیل مایکل بلیک دی-لوئیس (به انگلیسی: Sir Daniel Blake Day-Lewis) زاده، ۲۹ آوریل ۱۹۵۷بازیگر بریتانیایی متولد لندن است. او پسر سیسیل دی لوئیس شاعر و بازیگر انگلیسی جیل بالکن است.پدر او ملک الشعرای انگلستان بود. خانواده پدربزرگ و مادربزرگ مادری او از لتونی و لهستان به انگلستان مهاجرت کرده بودند. پدربزرگ مادری او سر مایکل بالکن، چهره مهم تاریخ سینمای بریتانیا و رییس استودیو ملی بود. دی-لوئیس در مدرسه تئاتر «بريستول الویک» تحصیل کرده و رشته تئاتر را در مدرسه هنرهای نمایشی بریستول آموخت.

دی لوئیس سال ۱۹۷۱ با فیلم یکشنبه؛ یکشنبه لعنتی وارد دنیای بازیگری شد. وی از سال ۱۹۸۱ تا ۱۹۹۷ در ۱۹ فیلم ایفای نقش کرد که مهم ترین فیلم هایی که او در این دوران بازی کرده عبارتند از: گاندی ۱،۹۸۲، لباس شوئی زیبای من ۱،۹۸۵، اتاقی با یک چشم انداز ۱،۹۸۵، سبکی تحملناپذیر هستی ۱،۹۸۸، پای چپ من ۱۹۸۹،آخرین موهیکان ۱۹۹۲، به نام پدر ۱۹۹۳ و مشت زن ۱۹۹۷ است. دی- لوییس پس از بازی در مشتزن برای پنج سال از دنیای بازیگری و کلاّ از انظار عمومی فاصله گرفت. او که مجذوب کفاشی شده بود به فلورانس ایتالیا رفت و زیر نظر استفانو بمر کفاش معروف ایتالیایی آموزش دید. دی- لوییس پس از پنج سال با دار و دسته نیویورکی ساخته مارتین اسکورسیزی بار دیگر به سینما بازگشت و برای این فیلم نامزد

اسکار شد. دیلوئیس پس از اولین اسکار خود در سال ۱۹۸۹ برای فیلم پای چپ من، دومین اسکارش را در سال ۲۰۰۷ و برای بازی در فیلم خون به پا خواهد شد دریافت کرد. وی سال ۲۰۱۳ برای بازی درخشان در فیلم لینکلن برای سومین بار برنده اسکار شد.این بازیگر بزرگ تنها بازیگر در تاریخ سینماست که موفق به کسب سه جایزه بهترین بازیگر نقش اول مرد شده است.

فیلمشناسی

۱۹۷۱ یکشنبه، یکشنبه، لعنتی، ۱۹۸۲ گاندی، ۱۹۸۴ کشتی بونتی، ۱۹۸۵الیاس شویی زیبای من، اتاقی با یک چشمانداز، ۱۹۸۶نانائو، ۱۹۸۸ سبکی تحملناپذیر هستی، ستارهها و نوارها (پرچم ایالات متحده)، ۱۹۸۹همیشه خندان، نیوجرسی، ۱۹۸۹ پای چپ من، ۱۹۹۲آخرین موهیکان، ۱۹۹۳عصر معصومیت، به نام پدر، ۱۹۹۶ بوته، آزمایش، ۱۹۹۷ مشت زن، ۲۰۰۲ دار و دستههای نیویورکی،

۲۰۰۵ تصنیف از چک و رز، ۲۰۰۷ خون به پا خواهد شد، ۲۰۰۹ ناین، ۲۰۱۲ لینکلن.

جوایز

در کارنامه سینمایی دی لوئیس آمار خیرهکننده ۱۲۷ جایزه سینمایی و ۳۶ نامزدی کسب جوایز از رویدادهای سینمایی به چشم میخورد. سه اسکار، سه بفتا بزرگ ترین جوایز دانیل به شمار می رود. از دیگر افتخارات و جوایز وی میتوان به چهار جایزه از انجمن منتقدان بوستون، جایزه دستاورد سینمایی از جوایز فیلم مستقل انگلیس، سه جایزه از انجمن منتقدان نیویورک، دو جایزه از جوایز فیلم ایرلند، کسب سه جایزه از انجمن منتقدان فیلم لندن، سه جایزه از انجمن منتقدان سینمایی لسآنجلس، جایزه بهترین بازیگری از جشنوارههای فیلم مراکش و مونترال و مسکو، سه جایزه بهترین بازیگر مرد از جوایز انجمن ملی منتقدان فیلم، کسب پنج جایزه از انجمن منتقدان نیویورک، جایزه دستاورد بازیگری از جشنواره فیلم پالم اسپرینگز، بهترین بازیگر خارجی جوایز اتحادیه منتقدان روسیه، جایزه دستاورد سینمایی از جشنواره سانتا باربارا، کسب دو جایزه از جوایز فلم ساتلایت، سه جایزه و یک نامزدی در جوایز انجمن بازیگران آمریکا و جایزه دستاورد بازیگری از جشنواره فیلم تلورید اشاره کرد.

موسیقی

نخستین صفحه مستقل آهنگ ویکتور خارا در سال ۱۹۶۶ منتشر شد و ویکتور در سال های بعد دیگر تئاتر را رها کرد و کار خود را منحصرا به موسیقی اختصاص داد. موسیقی مردم به ناگزیر با دردهای مردم سرو کار داشت و ویکتور در آهنگ هایش مثل دیگر همکاران خود در Nueva Cancion، یا جنبش موسیقی نوین به بی عدالتی های اجتماعی و فساد سیاسی حاکم حمله می کرد. او مثل بسیاری دیگر از هنرمندان برجسته این جنبش از سوسیالیسم دفاع می کرد.

ویکتور خارا بعد از آئنده مشهورترین نامی است که با سالگرد ۱۱ سپتامبر در سراسر آمریکای لاتین زنده می شود. سیاست مردمی و هنر مردمی دوش به دوش هم طی سه دهه در کارزار دمکراسی علیه دیکتاتوری در آمریکای لاتین شرکت کردند و قربانی دادند.

ویکتور خارا از جان باختگان، استادایوم شیلی، است که مثل جان باختگان ۶۷ و خاوران در کشور ما، سمبول جنایت گستاخانه و لجام گسیخته دیکتاتوری در آن کشور است. خارا تا آخرین لحظه در استادایوم برای سایر زندانیان

ویکتور خارا، صدایی که با چهل گلوله خاموش شد

ویکتور خارا بعد از آئنده مشهورترین نامی است که با سالگرد ۱۱ سپتامبر در سراسر آمریکای لاتین زنده می شود. سیاست مردمی و هنر مردمی دوش به دوش هم طی سه دهه در کارزار دمکراسی علیه دیکتاتوری در آمریکای لاتین شرکت کردند و قربانی دادند.

خواند و یک تاثیر دایمی بر فرهنگ موسیقی در آمریکای لاتین باقی گذاشت. او یکی از بنیان گذاران جنبش Nueva Cancion، در آمریکای لاتین است.

ویکتور خارا در لوخونن شیلی در یک خانواده کارگری متولد شد. پدر فقیر بود و مزد کمی می گرفت و به الکل پناه می برد. مادر مثل بسیاری از زنان فقیر آمریکای لاتین که مشکل مشابهی با زندگی اجتماعی و شوهران خود دارند کارهای موقتی می گرفت و از شوهر کتک می خورد. و سرانجام مادر، آماندا، مثل میلیون ها زن هم سرنوشت او در آمریکای لاتین و مرکزی بود: پدر خانواده را ترک کرد و آماندا ماند و سرپرستی کودکان خردسالش و کار طاقت فرسا برای تامین زندگی آن ها.

و این مادر زحمتکش و قوی و با روحیه بود، نه پدر خسته و له شده و فراری که تاثیر قطعی را بر زندگی ویکتور بر جای گذاشت.

مادر گیتار میزد و آوازهای فولکلوریک می خواند و به ویکتور هم هنرش و میراث فرهنگی مردم کوچه و بازار را می آموخت. مثل بسیاری از مادران جهان سومی، در آن

دوران تنها امید آماندا برای آینده ی فرزندان و نجات از فقر فزاینده، تحصیل بود و ویکتور را نیز به تحصیل تشویق می کرد. ویکتور بعد از پایان دوره ابتدایی در رشته حسابداری در دبیرستان به تحصیل خود ادامه داد.

مرگ مادر که پیوند عاطفی شدیدی با فرزندان خود داشت، ویکتور ۱۵ ساله را به جستجوی پناهگاهی عاطفی انداخت. نخست کلیسا که به سرعت از آن ناامید شد و بعد چند سالی در ارتش، که آن را هم ترک کرد.

بیکاری در میان جوانان بی پناه و بی حمایت اجتماعی او را در مغاک خود فرو برد، اما ویکتور از مادر روحیه ی خود را به ارث برده بود نه پدر. نه فرار به وسایل تخریب خود؛ که تلاش، امید و موزیک دستگیره ی او برای گذار از این دوره ی دشوار بود. او به شهر زادگاه خود برگشت و با دوستانش

گذاشتند: آزادی های مدنی بیشتر، برابری حقوقی گسترده ترو تامین اجتماعی بیشتر. ویکتور یکی از این جوانان بود. او به تدریج به سیاست جذب شده بود.

نخستین صفحه مستقل آهنگ ویکتور خارا در سال ۱۹۶۶ منتشر شد و ویکتور در سال های بعد دیگر تئاتر را رها کرد و کار خود را منحصرا به موسیقی اختصاص داد. موسیقی مردم به ناگزیر با دردهای مردم سرو کار داشت و ویکتور در آهنگ هایش مثل دیگر همکاران خود در Nueva Cancion، یا جنبش موسیقی نوین به بی عدالتی های اجتماعی و فساد سیاسی حاکم حمله می کرد. او مثل بسیاری دیگر از هنرمندان برجسته این جنبش از سوسیالیسم دفاع می کرد.

با این زمینه، حمایت شدید او از سالوادور آئنده و برگزاری کنسرت های متعدد در پشتیبانی از کارزار انتخاباتی



او امری بديهی بود. خارا در دفاع از برنامه های حزب سوسیالیست آئنده، حزب متحد مردم، فراهم کردن امکانات آموزشی، بهداشت و مسکن برای مردم فقیر کنسرت های متعدد برگزار کرد. بسیاری از کنسرت های خارا در شهرهای کوچک برگزار می شد ولی کنسرتی که او در استادایوم شیلی در دفاع از کارزار انتخاباتی آئنده برگزار کرد، شهرت جهانی یافت. او در این کنسرت بسیاری از خوانندگان سرشناس آمریکای لاتین شرکت کردند.

آئنده در انتخابات پیروز شد. اما او متاسفانه به توافقات با دستگاه های بوروکراتیک وابسته به طبقات ممتاز اعتماد کرد و بر این تصور بود که نخبگان قدرت مند به چنین قرار هایی احترام می گذارند. به همین جهت گرفتار همان

اوسوالدو گولجیوف آهنگساز آرژانتینی تبار بوستونی بود که با عنوان «رز بادها» اجرا شد. این موسیقی مانند بسیاری از کارهای دیگر گولجیوف ترکیبی از موسیقیهای سنتی جهان بود که هنرمندانی از موسیقی فولکلور جهان را روی صحنه گرد آورده بود. در این اجرا کیهان کلهر نوازنده بزرگ کمانچه ایرانی در کنار کریستینا پاتو نوازنده نی انبان، دیوید کراکائور نوازنده کلارینت و میشل واردبرگمن روی صحنه رفتند.

در حالی که در این کنسرت چهره های برجسته و متفاوتی روی صحنه رفتند، سایت واشنگتن پست، تنها تصویری از کیهان کلهر را برای خبر خود انتخاب کرده بود.

کنسرت پرانرژی و پر زرق و برق ارکستر سنفونیک بالتیمور میزبان اجرایی از کیهان کلهر نوازنده برجسته مهمان بود.

به نقل از واشنگتن پست، در کنسرتی که به عنوان اولین کنسرت ارکستر سنفونیک بالتیمور در سال جدید ترتیب داده شد، کیهان کلهر و نوازندگی درخشان او، یکی از برنامه ها را تشکیل داد. این کنسرت که یکشنبه بعد از ظهر در استراتمور روی صحنه رفت، به رهبری مارین آلسوپ یکی از پر انرژی ترین و درخشانترین اجراهای قرن بیستم و بیست و یکم را رقم زد. در این کنسرت نسخه موسیقایی باله مدرن مارتا گراهام اجرا شد که روایتگر داستان مادری اسطوره های بود.

برنامه اختتامیه این کنسرت در نیمه اول کنسرتی از

در کنسرت سنفونیک بالتیمور

کیهان کلهر خوش درخشید



سرنوشتی شد که مصدق در ایران، یعنی با یک کودتای آمریکایی به دست یک ژنرال داخلی سرنگون شد و در ۱۱ سپتامبر در محاصره کودتاچیان جان باخت.

روز کودتا ویکتور خارادر محل کارش در مدرسه دولتی تکنیک بود که نظامیان او را محاصره کرده و به زندان بردند. هم بندی های خارا از ۵ روزی که او در زندان بود، داستان هایی دارند از آزار او توسط نگهبانان و گرسنگی و تشنگی و روحیه ویکتور که نیاز هم بندی هایش را بر خود اولویت می داد.

سرانجام کودتا چیان ویکتور خارا و سایر زندانیان را به همان استادایوم بردند که او کنسرت معروفش در حمایت از آئنده را در آن برگزار کرده بود. در آن جا عوامل دیکتاتوری، دستی را که برای مردم و انتخاب آئنده، نت های آزادی و عدالت را روی گیتارش به صدا در می آورد شکستند تا دیگر نتواند بنوازد و پیروزمندانه او را به ریشخند گرفتند:

حالا بنواز و بخوان.

ریشخند متقابل ویکتور در تاریخ آزادی خواهی آمریکای لاتین افسانه شد: او در حالیکه چهره اش از درد به هم رفته بود، خواند: بخش هایی از سرود حزب سوسیالیست آئنده را.

عوامل دیکتاتوری دیوانه شدند و وحشیانه به این ریشخند پاسخ دادند. او را به شدت زیر ضربات خشونت بار خود گرفتند و سرانجام به حیات کوتاهش با گلوله ای خاتمه دادند و پیکر او را به یک گور دسته جمعی انتقال دادند.

همسرش، جون خارا، جان خود و نوارهای ویکتور را برداشت و از شیلی مخفیانه گریخت.

آهنگ ها هنوز هم در آمریکای لاتین زمزمه می شود. و قاتل ویکتور خارا، پینوشه یکی از مناسب ترین مجازات های تاریخ را به خود اختصاص داد: در سفر و حضر، روی تخت بیمارستان یا در خانه اش، ودر لبه ی گور در مقابل دادخواهان با ترس و شرم به بازجویی پاسخ می دهد! موسیقی بر دیکتاتوری پیروز شده است.

و خطاب به دیکتاتورهای حاکم بر ایران:

۱۱ سپتامبر شیلی، سالوادور آئنده و ویکتور خارا اسم جمع است در یاد و به نام هزاران قربانی کودتای شیلی و هزاران هزار قربانی کشتارهای دهه هشتاد در سراسر آمریکای لاتین که تحت نظارت عالیه جان نکروپونته سفیر جنایتکار قبلی آمریکا در عراق صورت گرفت و به یاد سایر قربانیان سیاست های تجاوزکارانه آمریکا در سراسر جهان. جنایت ها و تجاوزاتی که بساط نیم قرن سرکردگی آمریکا را فراهم آورد، و اکنون می رود که در سراسر سقوط امپراتوری به لگد تاریخ بر زورگویی سلطه طلبان تبدیل شود.

اما به یاد داشته باشید: آئنده و ویکتور خارا؛ ۱۱ سپتامبر شیلی و سرنوشت کنونی پینوشه و شکست نهایی کودتایی که قدرت عظیم و با دوامی چون ایالات متحده پشت آن ایستاده بود، در عین حال یاد آور این واقعیت است که خانه زور بر باد بنا شده و پیروزی دیکتاتورها چند صباحی بیش نیست، اما شکست نهایی آن ها قطعی و بدنامی شان ابدی خواهد بود.

ویکتور خارا در ۲۳ سپتامبر ۱۹۲۲ متولد و در ۱۶ سپتامبر ۱۹۷۳ به قتل رسید.

تدریس گیتار

ساعت تماس

۹ صبح تا ۶ بعد از ظهر

دوشنبه تا جمعه

۰۷۹۳۸۳۵۹۲۶۲

سال ۲۰۱۵ و جنگ برای استعدادها

چولیت آتول

رسانه‌های اجتماعی، رشد سریع فناوری و دستیابی فوری به اطلاعات، همه به عنوان موارد قابل توجه در سال ۲۰۱۴ مورد بحث قرار گرفته‌اند. ۱

ما با این شکل از زندگی، گذشت سریع سال‌ها (با سرعت برق و باد) بیشتر فراگیر می‌شود و منجر به عواقب و نتایج بیشتر برای کسانی می‌شود که به دنبال کار یا نیروی کار می‌گردند. امروزه واژگان تخصصی با طول عمر کم، نظیر طراحی و حفظ استعداد و استراتژی‌های کاری بسیار محبوب شده‌اند و این نیاز مبرم را برجسته می‌سازند که شرکت‌ها نیاز به جذب و حفظ نیروهای برترشان را دارند.

قدرت نیروی کار

اخیرا دیده‌ایم که وقتی یک شبکه تلویزیونی خاص نشان می‌دهد که تولیدکنندگان به میزان کافی به نیروهایشان حقوق نمی‌دهند، نیروها چگونه قدرت می‌گیرند؛ آنها به خیابان‌ها می‌ریزند و درگیر می‌شوند، جنگ استعدادها آغاز شده است. به نظر می‌رسد که به دوره‌ای از قدرت مشتری و نیروی کار گام گذاشته‌ایم که جذاب و مثبت بوده و ارائه دهندگان خدمات را بر آن داشته تا به این نکته توجه داشته و برنامه ریزی کنند. نسل Y (متولدین بین سال‌های ۱۹۸۰ تا ۲۰۰۰) و نسل X (متولدین بین سال‌های ۱۹۶۰ تا ۱۹۸۰) تنها به دانش و آگاهی محدود و صرف راضی نیستند، آنها می‌خواهند تمامی حقایق را بدانند و در تصمیم‌گیری‌هایی سهیم باشند که بر سبک زندگی آنها تاثیر می‌گذارد و مسیر شغلی آنها را متاثر می‌سازد.

رویه‌های شغلی

بنابراین در پرتو موضوع فوق، ۶ رویه برتر از رویه‌های شغلی که در سال ۲۰۱۵ قابل مشاهده خواهند بود در ذیل ذکر می‌شود:

۱- افزایش در ساعات و فضاهای کاری منعطف: دیگر کارمندان نیروهایی ماهر،

اگر می‌خواهید از طبقه میانی به طبقه همکف سقوط نکنید، این مقاله را بخوانی

تفاوت‌های طبقه متوسط و طبقه مرفه

براساس آمار و ارقام نشریه فوربس، ثروت تنها ۴۰۰ نفر از ثروتمندترین شهروندان آمریکایی روی هم از سرمایه کل ۱۵۰ میلیون آمریکایی فقیر بیشتر است، اما تکلیف آن دسته‌ای که در این میان قرار دارند، چه می‌شود؟ همان طبقه متوسط را می‌گویم؛ طبقه‌ای که هر تغییر و تحولی در جامعه دهد، بیشترین آسیب را می‌بیند.

اگر جزو طبقه متوسط هستید، نه فقیرید و نه ثروتمند. البته آمارهای اخیر نشان می‌دهد که هر چه جلوتر می‌رویم انگار این طبقه متوسط در تمام کشورهای دنیا دارد آب می‌رود؛ دلیلش هم بحران اقتصادی است که گریبان کل دنیا را گرفته؛ بحرانی که پولدارها را پولدارتر می‌کند و طبقه متوسط را به سمت طبقه فقرا سوق می‌دهد. با این اوصاف اگر وضع دنیا به همین منوال پیش برود، احتمالا طی چند سال آینده، مخاطب طبقه متوسط، نیستید، یا فقیرید یا ثروتمند؛ حالا بنشینید کلاهتان را قاضی کنید، ببینید می‌خواهید جزو کدام طبقه باشید. اگر می‌خواهید جزو طبقه مرفه‌ان باشید، بهتر است از همین حالا به فکر بیفتید. ما هم در این راه به شما کمک می‌کنیم و تفاوت‌های میان طبقه متوسط و مرفه را برایتان برمی‌شماریم.

طبقه متوسط بی‌دغدغه زندگی می‌کند، سر طبقه مرفه برای دغدغه درد می‌کند

پیتر مک‌ویلیامز می‌گوید: «دغدغه و سختی را با آغوش باز بپذیرید. با سختی کشیدن راحت باشید. شاید زندگی به کامتان تلخ شود اما می‌گذرد؛ این بهایی است که شما برای داشتن یک زندگی رویایی می‌پردازید.» یک شغل «امن» داشتن کار ساده‌ای است. خیلی راحت است که برای دیگری کار کنید. طبقه متوسط فکر می‌کند، راحت بودن مساوی است با خوشحال بودن، اما پولدارها این حقیقت را می‌دانند که اگر زندگی‌شان را در شرایط سخت قرار دهند، نتایج رویایی به دست خواهند آورد. اگر بخواهید خودتان را راه بیندازید، قاعدتا خطر می‌کنید و خب خطر کردن هم کار آسانی نیست، اما کمی خطر کردن شاید به نفع خودتان باشد؛ چرا که در نهایت به آرامش‌تان منجر می‌شود. شاید در ابتدای این راه شکست بخورید، اما باید بدانید که شکست خوردن اتفاق خوشایندی است. اگر



متعهد و با اشتیاق کاری بالا خواهند بود. آنها همچنین تمایل دارند تا زندگی فعالانه‌ای را داشته باشند؛ معنای این امر این است که انعطاف شغل برای نیروی کار جذابیتی بسیار حائز اهمیت است.

۲- به کارگیری رسانه‌های اجتماعی: شرکت‌های بیشتر و بیشتری از قدرت و تاثیر شبکه‌های اجتماعی مانند فیس‌بوک، توئیتر و لینکدین برای جذب نیروها کمک می‌گیرند. تمامی بخش‌ها و استراتژی‌های درون سازمانی پیرامون این موضوع ایجاد شده‌اند تا از طریق این رسانه‌ها به جذب استعدادها بپردازند. این

شکست نخورید یعنی زیاد به خودتان زحمت نداده‌اید.

طبقه متوسط از نردبان بالا می‌رود، طبقه مرفه مالک آن نردبان است «ثروتمندترین افراد دنیا به دنبال راه‌اندازی یک شرکت یا شبکه هستند؛ همه دنبال کار هستند.» طبقه متوسط همیشه گرایش به کار کردن برای دیگری دارد. بله اشتباه نکنید؛ آنها برای خودشان شغل دارند. پول



درمی‌آورند، اما پولدارها خودشان رئیس خودشان هستند و شغل ایجاد



مدرسه اندیشه



کلاس های آموزشی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

آموزش زبان فارسی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE

آموزش ریاضی

از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE توسط معلم با تجربه ی
تدریس در مدارس لندن

زمان تشکیل کلاس ها: روزهای شنبه از ساعت ۱۴ تا ۱۷

ثبت نام ترم جدید ۱۳ سپتامبر ۲۰۱۴
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
07846 508 534 تماس بگیرید

Trinity Church Golders, 90 Hodford Road
Golders Green
London NW11 8EG

Tel 07846 508 534

www.andishehschool.org.uk
Email: info@andishehschool.org.uk

T.F.C

شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از
FCA , HMRC

Tel: 020 8998 5316

Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP
izadi@tfcltd.net





Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سراسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدي محسنی

MLR : 12613563



FCA: 582008



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: separayen.ltd@hotmail.co.uk

تعمیرات انواع ساعت

www.separayen.com

سوم از کارفرمایان انتظار دارند که کارمندانشان شغل خود را به طور معمول تغییر دهند. بنابراین این مساله به این معنا است که شرکتها در پی حفظ نیروها و استراتژیهای جذب نیرو خواهند بود تا تضمین کنند که استعدادها و کاری برترشان با آنها خواهند ماند.

۴- پردازش داده: همراه با افزایش دسترسی به فناوری، تعداد شرکتهایی که پیگیری، طراحی، تحلیل، برنامه ریزی و ذخیره اطلاعات درباره نیروها، مشتریان و رقبا را انجام می دهند، روبه افزایش است. سیستمهای نرم افزاری مدیریت رابطه با مشتری و منابع انسانی بی شماری وجود دارند که وجودشان ثابت می کند شرکتها به شکلی مشتاقانه در حال جمع آوری این اطلاعات هستند. از منظر شغلی این امر به این معناست که نقشها و مشاغل بیشتری در این فضا در حال ایجاد شدن هستند؛ نقشهایی نظیر تحلیلگر دادهها و سازندگان نرم افزار تا این حجم بالا از اطلاعات را مدیریت کنند.

۵- حرکت به سمت رزومه های تصویری: پیش از این رزومه های داده نما در سطحی بالا در صنعت خلاق استفاده می شدند؛ اما در حال حاضر شاهد حرکت به سوی رزومه های تصویری با جذابیت بیشتر در فضای کلی کسب و کار هستیم. نقشه های درختی، ایماژها، نمودارهای حبابی، جداول زمانی تجربه و نقشه های زبانی، همه صورت های بسیار جذابی از مواردی هستند که مهارتها و تجارب شما را به تصویر می کشند. تنوعی از پورتال های آنلاین در دسترس هستند که در این فرآیند کمک می کنند. پس خلاقیت را در سال ۲۰۱۵ آغاز کنید!

۶- بهره گیری از تلفن همراه: در حالی که ۷۵ درصد از نیروی کار در سال ۲۰۱۵ از نسل X و Y تشکیل می شود، استفاده از تلفن ها و تبلت های هوشمند برای جستجو و اقدام برای جذب شدن برای مشاغل، همانند پوشیدن کفش امری کاملا معمول و طبیعی است. شرکت هایی که به جذب نیرو می پردازند باید اطمینان حاصل کنند که سایت هایشان پاسخگو و به آسانی محتوایشان قابل بازدید است و به سایت های نسخه موبایل شان به میزان سایت های کامپیوتری شان، یا حتی بیشتر توجه کرده و اهمیت دهند.

به طور خلاصه شرکتها باید در جذب و تدبیر استراتژی های ممتاز و پیرامون فرهنگ های شرکتی که استعدادها برتر را جذب و تقویت می کنند، هوشیار باشند. اگر رقبای شما قراردادهای ورزشی، ناهار در سالن غذاخوری، فرصتهایی برای رشد و جوایز و پرداخت های اضافی سالانه ارائه می دهند و شما این کار را انجام نمی دهید، فرصتها از آن رقبایان است و آنها بهترین استعدادها را در بازار جذب خواهند کرد. این یک جنگ است، بهتر است که زرهتان را بر تن کنید.

منبع: شارا



رویه در سال ۲۰۱۵ هرچه بیشتر توسط شرکت های آفریقای جنوبی ادامه خواهد یافت که رویه های شرکت های آمریکایی و انگلیسی را دنبال می کنند و از قدرت رسانه های اجتماعی بهره می برند.

۳- جستجوگران بی وقفه شغل: جمعیت شاغل کنونی به کار چندین ساله و طولانی مدت برای یک شرکت قانع نیستند. تحقیقی که اخیرا انجام شده است (forbes.com) نشان داد که ۸۵ درصد از نیروهای کار پیش از این به دنبال کاری دیگری متفاوت از شغل کنونی شان بوده اند. این در حالی است که یک

است با کسانی که بهتر از شما هستند، معاشرت کنید. کسانی را برای دوستی انتخاب کنید که به لحاظ رفتاری از شما بهترند و می توانید آنها را الگو برداری کنید.»

پولدارها می دانند که اگر دور و برشان پر از آدم های موفق باشد، موفقیت به سراغشان خواهد آمد. بنابراین سعی کنید بیشتر با آدم های موفق دوستی کنید؛ دوستی با بازنده ها شما را به هر آنچه که دارید، راضی نگه می دارد؛ چه به لحاظ رفتاری چه اجتماعی. این موفق ترها و بهترها هستند که می توانند روی شما تاثیر بگذارند، البته این را هم باید بدانید که پولدار بودن صرفا به معنای بهتر بودن افراد نیست. اما اگر درآمدتان کم است و می خواهید درآمد بیشتری داشته باشید، سعی کنید با افرادی که درآمدشان از شما بیشتر است و از شان اجتماعی خوبی هم برخوردارند، معاشرت کنید.

طبقه متوسط کار می کنند که پول در بیاورند، ثروتمندان کار می کنند که یاد بگیرند

«وقتی جوان هستید، کار کنید تا یاد بگیرید نه اینکه صرفا پول در بیاورید.» طبقه متوسط به آسانی در مقابل پیشنهاد شغلی که درآمدش از درآمد شغل فعلی شان بیشتر است، کارشان را عوض می کنند. پولدارها می دانند که کار کردن صرفا به معنای پول در آوردن نیست، به خصوص در دوران جوانی. البته که این تعریف در کشورهای مختلف دنیا متفاوت است. با این حال پولدارها می دانند که کار کردن در ابتدای راه مساوی است با توسعه و بهبود مهارتها و در نهایت رسیدن به پول. یعنی شاید در ابتدای راه کارشان را با فروشنده گی آغاز کرده باشند تا دنیای فروش کالا را بهتر درک کنند و در نهایت خودشان بشوند صاحب یک شرکت پوشاک. اگر می خواهید پولدار باشید، باید مهارت های لازم برای پولدار شدن را یاد بگیرید. مطمئن باشید که تمام پولدارهای دنیا از همان ابتدا با دریافت دستمزدهای آنچنانی پولدار نشدند.

طبقه متوسط روی پول در آوردن تمرکز می کند، طبقه مرفه روی پس انداز کردن

پس انداز کردن از اهمیت زیادی برخوردار است. سرمایه گذاری شاید حتی مهم تر باشد، اما به هر حال پول در آوردن شالوده هر دوی اینها است. شما باید این را بدانید که پس انداز و سرمایه گذاری کنید، اما برای رسیدن به اهداف بزرگ قاعدتا باید بیشتر پول در بیاورید. پولدارها این را می دانند؛ بنابراین بیشتر کار می کنند تا بیشتر پول در بیاورند و بیشتر پس انداز و سرمایه گذاری کنید. اگر می خواهید پولدار شوید اول توانایی های درآمدزایی تان را بالا ببرید، بعد روی توانایی های پس انداز و سرمایه گذاری خود کار کنید.

می کنند. پولدارها همیشه صاحب یک بیزنس هستند. آنها در واقع نردبان طبقه متوسطند. پولدارها این را می دانند که برای پول بیشتر در آوردن نیاز به نیروهای بیشتری دارند، بنابراین نردبان های بیشتری تولید می کنند.

طبقه متوسط با همه دوست هستند



ثروتمندان با عقل و احتیاط برای خود دوست پیدا می کنند. «همیشه بهتر



صافکاری و رنگ آمیزی انواع اتومبیل با برترین کیفیت
تعمیر انواع خودرو MOT - انواع رینگ و لاستیک

14C Canterbury Work, Canterbury Road, London, NW6 5ST

020 7624 6420

با ارائه این آگهی از تخفیف ویژه ۱۰ درصدی برخوردار خواهید شد

منوی استارت

اگر ویندوز ۷ داشته باشید، به صورت پیشفرض از این ویژگی برخوردار هستید، زیرا یک منوی استارت (Start Menu) در دستکاپ خود دارید. اما کاربران ویندوز ۸ یا ۸.۱ از این ویژگی برخوردار نیستند. پس از اینکه گفته شد در به روز رسانی دوم ویندوز ۸.۱ منوی استارت به آن اضافه خواهد شد، مایکروسافت حرف خود را پس گرفت و اعلام کرد که منوی استارت به این نسخه از ویندوز اضافه نخواهد شد، مگر اینکه سیستم خود را به ویندوز ۱۰ ارتقا دهید. با این وجود نیاز نیست که برای عرضه ویندوز ۱۰ صبر کنید، می‌توانید با نصب نرم‌افزارهای Start Menu، این ویژگی را در دستکاپ خود داشته باشید و دیگر نیاز نیست منوی استارت تمام صفحه پیشفرض ویندوز ۸ را ببینید. نرم‌افزار Stardock's Start۸ یکی از این دسته برنامه‌ها است و به شما یک منوی استارت شبیه به ظاهر اصلی ویندوز ۸ ارائه می‌کند که در آن می‌توانید کاشی‌های متحرک (Live Tile) را در یک منوی استارت بازشو ببینید، دقیقاً شبیه منوی استارت ویندوز ۱۰.

داشته باشید. استفاده از ModernMix برای شما ۴.۹۹ دلار هزینه خواهد داشت. البته می‌توانید با نصب نسخه آزمایشی، ۳۰ روز به صورت رایگان از آن استفاده کنید.

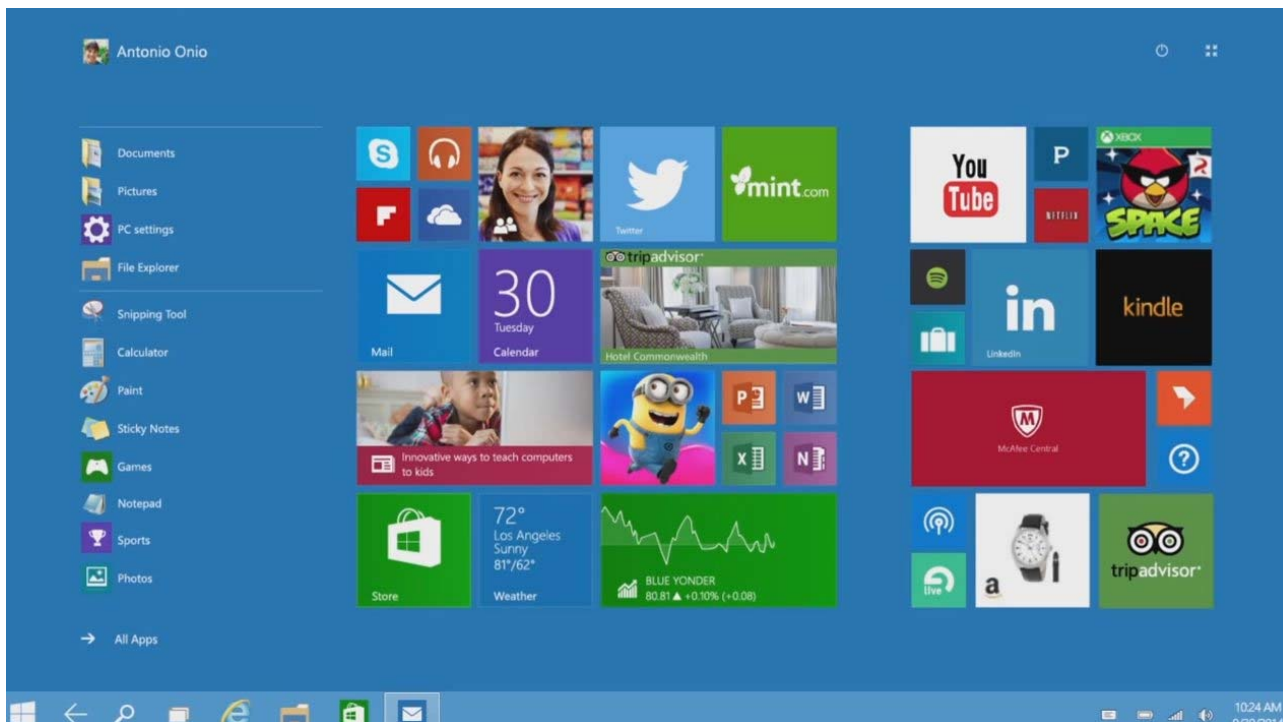
دستکاپ‌های مجازی

دستکاپ‌های مجازی یکی از ویژگی‌هایی است که از چندین سال قبل روی سیستم عامل‌های Mac و Linux وجود داشته است. اکنون این ویژگی به صورت رسمی به ویندوز اضافه خواهد شد. اما می‌توانید همین امروز با نصب یکی از نرم‌افزارهای مربوط به این ویژگی، دستکاپ‌های مجازی را روی ویندوز خود تجربه کنید. البته مایکروسافت از دستکاپ‌های چندگانه در ویندوز پشتیبانی می‌کند، ولی رابط کاربری مناسبی ندارد. برنامه Desktop ۲/۰ توسط مایکروسافت عرضه شده است و به شما اجازه می‌دهد که به نوعی دستکاپ‌های مجازی را تجربه کنید.

اپلیکیشن‌هایی که در حال اجرا روی سیستم هستند را یکجا مشاهده کرده و بین آنها جابه‌جا شوید. اپلیکیشن‌های بسیاری هستند که این کار (مشاهده Taskها) را در ویندوز انجام می‌دهند. Switcher ۲/۰ یکی از آنها است. این اپلیکیشن برای ویندوز ویستا طراحی شد، ولی برای ویندوزهای ۷ و ۸ نیز کار می‌کند. Switcher توسط یکی از کارمندان مایکروسافت به اسم Bao Nguyen توسعه داده شده است.

دستیار صوتی و Notification Center

طبق گفته‌های مایکروسافت، بالاخره دستیار صوتی محبوب این شرکت یعنی Cortana به ویندوز ۱۰ خواهد آمد. در حال حاضر دستیار صوتی که به جای Cortana در ویندوز قرار دارد، چیزی جز یک جعبه جست‌وجوی ساده نیست که اکثراً در فهم و انجام کارهای شما ضعیف عمل می‌کند. شما اکنون می‌توانید



۱۰ قابلیت ویژه ویندوز ۱۰

اگر بعد از آشنایی با ویژگی‌های ویندوز ۱۰ دوست دارید این ویژگی‌ها رو هرچه سریع‌تر امتحان کنید اصلاً نگران نباشید. در ادامه به شما راهی را آموزش می‌دهیم تا بتوانید ویژگی‌های ویندوز ۱۰ را روی ویندوز ۷ و ۸ نیز امتحان کنید.

اپلیکیشن‌های Universal در دستکاپ ویندوز

استفاده از اپلیکیشن‌های مترو (Metro Apps)، اپلیکیشن‌های مدرن (Modern)، اپلیکیشن‌های با رابط کاربری همگانی (immersive UI Apps)، اپلیکیشن‌های با طراحی ویندوز ۸ و یا اپلیکیشن‌های Universal یا هر اسم دیگری که مایکروسافت به آنها می‌دهد، در دستکاپ یک PC ناخوشایند است. طبق گفته مایکروسافت، یک دوگانگی بین رقابت این رابط‌های کاربری مختلف وجود دارد که در ویندوز ۱۰ به وسیله اپلیکیشن‌هایی که روی دستکاپ اجرا می‌شوند (Universal Apps)، برطرف خواهد شد. یعنی در این حالت، تمامی انواع اپلیکیشن‌ها (چه اپلیکیشن‌های عادی و چه آن‌هایی که از Windows Store نصب می‌شوند) در یک شکل واحد روی دستکاپ کامپیوتر شما اجرا می‌شوند. اما شما می‌توانید با نصب نرم افزار ModernMix این ویژگی را روی ویندوز فعلی تان

با نصب مرورگر Google Chrome یک دستیار صوتی مناسب و همچنین یک Notification Center یا مرکز اطلاع‌رسانی داشته باشید. مرورگر Chrome را باز کنید و روی آیکن میکروفن کلیک کنید تا بتوانید با صدای خود موضوع مورد نظرتان را جست‌وجو کنید. در وبسایت Google.com می‌توانید قابلیت «Okay Google» را فعال کنید تا بتوانید با PC خود صحبت کنید، برای این کار کافی است در سایت Google.com ابتدا روی آیکن میکروفن و سپس روی گزینه «Enable Ok Google» کلیک کنید (برای استفاده از این ویژگی حتماً باید از نسخه US وبسایت گوگل استفاده کنید و برای دیگر دامین‌ها، حتی دامین‌های انگلیسی دیگر مانند Google.ca یا Google.co.uk در دسترس نیست). همچنین Google Chrome یک مرکز اطلاع‌رسانی همانند مرکز اطلاع‌رسانی هوشمند Cortana به شما ارائه می‌کند. برای دسترسی داشتن به قابلیت Google Now روی بخش مرکز اطلاع‌رسانی مرورگر که در بخش System Tray (در کنار ساعت ویندوز) قرار دارد، کلیک کنید. با توجه به آنچه تا کنون دیده‌ایم، مرکز اطلاع‌رسانی ویندوز ۱۰ در واقع یک صفحه بازشو (Pop-up) خواهد بود که همانند همتای خود در Chrome، در بخش System Tray نمایش داده می‌شود.

بهبود خط فرمان یا Command Prompt

آیا یک خط فرمان بهتر و پیشرفته‌تر برای ویندوز خود می‌خواهید؟ در این صورت می‌توانید از نرم‌افزارهایی مانند ConEmu یا ConEmu2 استفاده کنید. این برنامه‌ها جایگزین‌های مناسبی برای خط فرمان فعلی ویندوزهای ۷ و ۸ هستند و از کلیدهای میانبر Ctrl و Shift برای انجام کارهایی مانند Copy و Paste و ... پشتیبانی می‌کنند. همچنین ویژگی‌های دیگری مانند داشتن تب‌های مختلف در یک پنجره خط فرمان را دارند که به سازماندهی کارهای شما کمک می‌کند. درست است که تمامی این ویژگی‌ها همین حالا نیز برای استفاده در دسترس هستند، اما اضافه شدن همه آنها به صورت یکجا و رسمی در ویندوز ۱۰، یک پیروزی بزرگ برای کاربران ویندوز خواهد بود. ویندوز ۱۰ در حال حاضر در مراحل اولیه توسعه خود به سر می‌برد و نباید از آن در کامپیوتر خود استفاده کنید، بنابراین این ابزارهای جانبی می‌توانند تا عرضه نسخه رسمی ویندوز ۱۰، شما را راضی نگه دارند.

اپلیکیشن‌های جانبی مانند Dexpot نیز دستکاپ‌های مجازی را برای ویندوز فراهم می‌کنند و رابط کاربری متفاوتی دارند.

Expose یا Task View

Expose یکی از ویژگی‌هایی بود که به Mac OS X و همچنین چیزی شبیه به آن، به دستکاپ Linux اضافه شد. اما مایکروسافت از کپی کردن Expose و استفاده از آن خودداری کرد، تا امروز که با ویژگی Task View در ویندوز ۱۰ از این قابلیت استفاده کرده است. با استفاده از این قابلیت می‌توانید تمامی برنامه‌ها و



10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه



خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پنس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما








78 Golders Green Road, London NW11 8LN
020 8455 4848 | info@mbegoldersgreen.co.uk

اشتراک برابر است با تداوم در انتشار
www.persianweekly.co.uk/
 subscription



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرفی

WESTERN UNION
MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number
12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

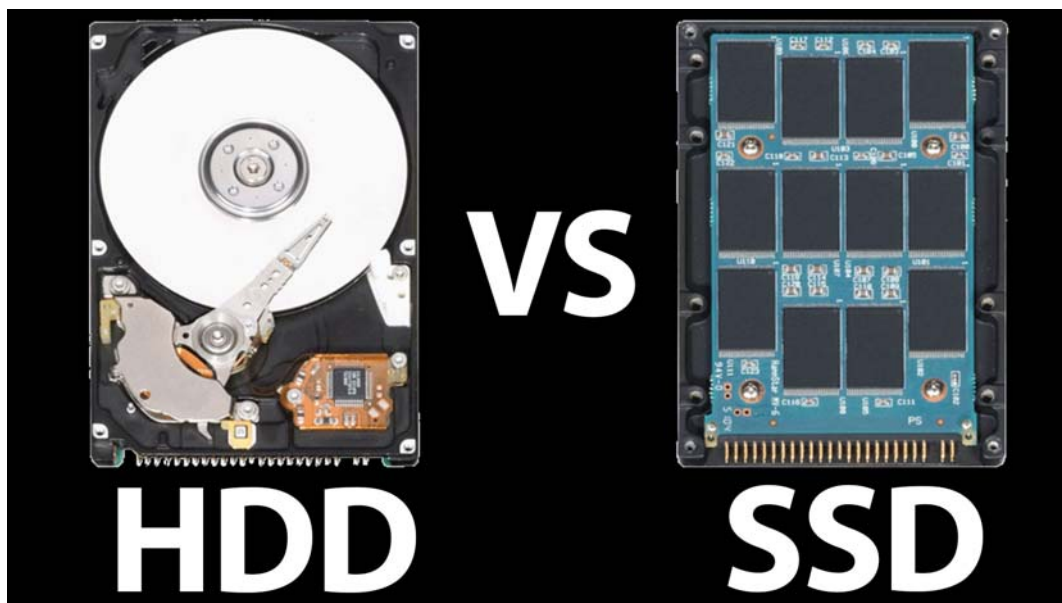
آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ پرمهر، واحد ۳۱

مشکلی در هنگام قطع برق نداشت. در این آزمایش همان طور که گفته شد، یک حافظه SSD به طور کامل سوخت و یک سوم از این حافظه‌ها به دلیل خرابی ترتیب بندی اطلاعات آنها کاملا غیرقابل استفاده شدند. سایر حافظه‌های SSD هم در معرض خطر از دست دادن اطلاعات در هنگام قطع برق هستند، حتی مدل پیشرفته‌ای که به تکنولوژی SLC NAND مجهز است هم از این قاعده مستثنی نیست. گروه تحقیقاتی که این آزمایش را ترتیب داده بود مدعی است که هیچ کدام از حافظه‌های مورد آزمایش قرار گرفته در شرایط قطعی برق عملکرد مناسبی را که انتظار می‌رود ندارند. در حالی که تمامی حافظه‌های SSD استفاده شده در این آزمایش به فناوری ECC RAM (در حافظه‌هایی که قابلیت ECC دارند، معمولا یک چیپ اضافه تعبیه شده است که مسوول کشف و تصحیح خطاهای به وجود آمده در تبادل اطلاعات است. حافظه‌های دارای ECC غالبا دارای قیمت بیشتر و سرعت کمتری نسبت به مدل مشابه بدون قابلیت ECC هستند.) مجهز بوده‌اند باز هم در هنگام ثبت اطلاعات با مشکل روبه‌رو شدند. اگرچه

تاثیر قطع برق بر حافظه‌های SSD

حافظه‌های SSD در سال‌های اخیر به خاطر امکانات و مزیت‌هایشان طرفداران بیشتری نسبت به هارد دیسک‌های قدیمی پیدا کرده‌اند. وزن کم، سرعت بسیار بالا و مصرف کم برق از مزایای این حافظه‌های جدید است. با این اوصاف است که هر روز تعداد مشتاقان این حافظه‌های جدید بیشتر می‌شود، اما به تازگی کارشناسان به این نتیجه رسیده‌اند که مدل‌های مختلف حافظه‌های SSD در هنگام قطع شدن برق با مشکل مواجه می‌شوند.

شرکت معروف Crucial که تولیدکننده حافظه‌های SSD است برای بازیابی (ریکاوری) اطلاعات این حافظه‌ها دستورالعمل



یکی از دو هارد دیسکی که در آزمایش محققان مورد آزمایش قرار گرفت هم با مشکل روبه‌رو شد، اما باز هم باید در نظر داشت که این هاردها قیمت بسیار کمتری دارند و در مقابل قطعی برق هم مشکلاتی را که حافظه‌های SSD از خود نشان داده بودند، ندارند. باید گفت که نتیجه آزمایش انجام شده واقعا جالب توجه است. می‌توان از این آزمایش نتیجه گرفت که حافظه‌های SSD هنوز به اندازه کافی قابل اعتماد نیستند و نمی‌توان آنها را جایگزین مناسبی برای هاردهای معمولی دانست. گزارش‌ها مبنی بر از بین رفتن اطلاعات حافظه‌های SSD زیاد است و تنها به مدل Crucial M4 محدود نمی‌شود.

البته نکاتی برای محافظت بیشتر این حافظه‌ها توصیه شده است. در هنگام استفاده از این حافظه‌ها اطمینان خاطر پیدا کنید که دچار قطعی برق نخواهید شد، برای مثال از UPS استفاده کنید. کاربران لپ‌تاپ هم که نگرانی کمتری دارند؛ چرا که با قطع برق سیستم آنها خاموش نشده و از باتری استفاده می‌کند. سازندگان حافظه‌های SSD تمایلی به صحبت در خصوص این مشکلات مطرح‌شده ندارند.

به جز از مواردی که توصیه شد تا حالا راه حل دیگری برای رفع این مشکل عنوان نشده است. با توجه به معماری حافظه‌های SSD که روی عملکرد بالا با استفاده از حافظه فرار (volatile RAM) تاکید دارد، احتمال رفع مشکل از بین رفتن اطلاعات در حین قطعی برق، ضعیف به نظر می‌رسد. بنابراین به دارندگان حافظه‌های SSD توصیه می‌شود تا هنگام استفاده نکات امنیتی را رعایت کنند. همان‌طور که گفته شد راهی برای برطرف کردن این مشکل وجود ندارد و از طرف دیگر می‌توان گفت که هیچ SSD در بازار نیست که به‌طور قطع از این مشکل در امان باشد و حتی استفاده از روش‌های ذخیره سازی SLC (در چیپ‌های SLC، هر مدار ذخیره‌سازی داخل چیپ، تنها یک بیت از اطلاعات را ذخیره می‌کند) و ابر خازن‌ها هم نتوانسته‌اند این مشکل را حل کنند.

استفاده از عکس ورودی فعلی شبیه‌سازی کند. پس از آنکه تصویر شما شبیه‌سازی شد، روی صفحه نمایش می‌توانید چهره سه بعدی خودتان در ۲۰ سال آینده را ببینید و با او صحبت کنید. به این ترتیب، شما می‌توانید از جفت خود سوالاتی راجع به آینده بپرسید. مثلا: فیلم‌های آینده چگونه خواهند بود؟ شهرها به چه شکل درمی‌آیند؟ شغل من در آینده چیست؟ این سایت بسیار جذاب است و می‌توانید لحظات مفرحی را در آن سپری کنید. بنابراین، اگر از آینده خود هراس زیادی ندارید به این سایت مراجعه کنید.

گیج‌کننده‌ای ارائه کرده است. این شرکت برای آن دسته از دارندگان این حافظه‌ها که به صورت ناگهانی اطلاعات آنها از بین رفته است پیشنهاد می‌کند تا کابل اتصال SATA را قطع کرده و ۴۰ تا ۶۰ دقیقه صبر کنند. فراموش نکنید که کابل برق در این مدت وصل باشد. همچنین به دارندگان لپ‌تاپ توصیه می‌شود که در این هنگام لپ‌تاپ خود را در صفحه BIOS نگه دارند. احتمالا این دستورالعمل شما را هم سردرگم کرده است.

محققان دانشگاه اوهایو ۱۵ مدل مختلف حافظه SSD را که توسط پنج شرکت متفاوت تولید شده بود به همراه تعدادی هارد معمولی در معرض آزمایش‌های مختلفی برای امتحان مقاومت آنها در مقابل قطعی برق قرار دادند. اسامی شرکت‌های تولیدکننده در این آزمایش ذکر نشده است، اما حافظه‌های مورد آزمایش قرار گرفته از نوع SLC و MLC بوده‌اند. بعضی از مدل‌های استفاده شده در آزمایش به طور اختصاصی برای کاهش صدمات ناشی از قطع برق طراحی شده بودند.

نتایج این آزمایش جالب توجه بود. ۶ نقص کلی در حافظه‌های مورد آزمایش قرار گرفته وجود داشت که شامل: اشکالات نوشتاری - (اطلاعات به صورت تصادفی روی بیت‌های حافظه نوشته شده بودند)، ثبت اطلاعات پراکنده (اطلاعات به صورت نادرست و در مکان‌های اشتباه ثبت شده بودند)، ثبت ناقص اطلاعات (به دلیل قطع ناگهانی برق، حجم اطلاعات ثبت شده کمتر از میزان واقعی آنها بود)، خرابی اطلاعاتی که اطلاعات دیگر را تشریح می‌کنند یا ابر داده‌ها (اطلاعات ساکن در لایه FTL میان حافظه SSD و سیستم‌عامل خراب شده بودند)، سوختن حافظه (در اثر قطعی برق حافظه SSD به طور کلی سوخته بود)، عدم ترتیب‌بندی اطلاعات یا تسلسل (اطلاعات به ترتیبی که باید نوشته شوند، ثبت نشده بودند) و یک مورد جالب توجه: از ۱۵ حافظه مورد آزمایش قرار گرفته که ده مدل مختلف را تشکیل می‌دادند و توسط پنج سازنده متفاوت تولید شده بودند، تنها یک مدل که توسط یک سازنده مشخص ساخته شده بود هیچ

با آینده خود صحبت کنید

شاید از دیدن خود در سال‌های آینده خوشحال نشوید، اما مطمئنا حس کنج‌کاوی شما اجازه نمی‌دهد آینده خود را نبینید. برای این کار می‌توانید به سایت futureself.orange.com مراجعه و چهره خود را در بیست سال آینده مشاهده کنید. این سایت با مشارکت شرکت European Telecom طراحی شده است و در عرض چند دقیقه می‌تواند چهره شما در آینده را با

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030
020 8286 1226
078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN
www.samyaniexchange.com

مشاغل

اقتصاددانان دهه‌ها در مورد این مساله تفکر کرده‌اند. پاسخ متداول نسبت به این مساله که اولین بار در دهه ۱۹۸۰ توسط اقتصاددانان پیشنهاد شد با این نگرش آغاز می‌شود که تبلیغات چیز کم‌ارزشی نیست. اینکه یک تبلیغ تمام‌صفحه در یک مجله داشته باشید، یا یک تبلیغ ۱۰ ثانیه‌ای در رادیوی محلی یا یک شبکه پرمخاطب در طول مسابقات لیگ قهرمانی، فرقی نمی‌کند. به محال تبلیغات از هر نوعی هم که باشد برای تبلیغ کننده هزینه‌ای در بر دارد و در بسیاری از موارد، خود هزینه به تنهایی آنقدر به تبلیغات اعتبار می‌بخشد که محتوای خود

طبق این تئوری، مصرف‌کنندگان همه این چیزها را درک می‌کنند و این همان دلیلی است که حتی یک تبلیغ خالی از ادعا هم می‌تواند کار ساز باشد. در حقیقت، چون همه این توضیحات راجع به تبلیغات در مورد نشان دادن تمایل شرکت‌ها به زدن حرف خود با زبان پول است، تبلیغ کننده به امید اینکه افراد هر چه بیشتری بتوانند این نمایش پرهزینه را ببینند، همه تلاش خود را می‌کنند تا مبالغ سنگینی از پول را به پای تبلیغات بریزد. اما «دور ریختن پول»، آنچنان‌که اقتصاددانان این مدل پرهزینه تبلیغات را نام‌گذاری می‌کنند، تنها راه توضیح وجود تبلیغات یا

آیا تبلیغات دروغ می‌گویند؟

مترجم: نگار حاجی‌زاده / منبع: gsb.stanford

تبلیغات همه‌جا اطراف ما را احاطه کرده است، اما لحظه‌ای تامل می‌تواند شما را به این فکر بیندازد که اصلا چرا تبلیغات وجود دارد؟ در موردش فکر کنید: همه می‌دانند به قول معروف آن چیزی که زیاده حرفه! اما پس چرا ما حرف‌های شرکتی را که سعی می‌کند چیزی به ما بفروشد باور می‌کنیم؟ یا اگر ما با دیدن تبلیغات روی یک بلبورد بزرگ یا در تلویزیون تصمیم به خرید چیزی نمی‌گیریم، پس چرا باید بسیاری از شرکت‌های موفق و آگاه زحمت تبلیغ کردن را به خود بدهند؟

تبلیغات تبدیل به چیزی پیش پا افتاده می‌شود. نشانه واقعی کیفیت یک محصول در هزینه‌ای است که برای تبلیغ آن صرف می‌شود.

پدرو گاردت (Pedro Gardete)، استاد بازاریابی در موسسه استفورد (Stanford) می‌گوید پیام غیرمستقیم تبلیغات همیشه این بوده است که «اگر من قرار است میلیون‌ها دلار خرج یک تبلیغ کنم، این کار حتماً به این معنی است که کار من درست است. چرا؟ چون در غیر این صورت، مشتریانی که این تبلیغ را می‌بینند اقدام به چک کردن محصول کرده و متوجه می‌شوند که این محصول به اندازه‌ای که جار و جنجال به پا کرده دوام نمی‌آورد، بنابراین تصمیم می‌گیرند آن را خرید نکنند و با این کار سرمایه‌گذاری تبلیغاتی را به اتلاف هزینه و پول هنگفت تبدیل می‌کنند.»

تمایل مشتریان به باور آن نیست. گاهی اوقات تبلیغات به دلیل محتوای خود و نه به دلیل هزینه صرف شده روی آن، تأثیر بسیار زیادی دارد. کم و بیش، تبلیغات همیشه هزینه‌بر است.

اما از آنجا که هم هزینه تبلیغات مدعی کیفیت بالا و هم تبلیغات مدعی کیفیت پایین به یک اندازه است، هر دو نوع تبلیغ به اصطلاح اقتصادی «حرف مفت» محسوب می‌شوند، یعنی پیامی که محتوای آن هیچ ربطی به هزینه‌ای که در بر داشته است ندارد.

برخلاف آنچه ما حس می‌کنیم، مواردی وجود دارد که در آن حتی این حرف‌های مفت هم می‌توانند باورپذیر باشند. در یک مقاله در سال ۱۹۹۳، کایل بگ ول (Kyle Bagwell) و گری رامی (Garey Ramey) که هر دو اقتصاددان هستند مشاهده کردند که شرکت‌ها اغلب قصد بیان واقعیت را دارند. گاردت در توضیحاتش اظهار کرد: «این دو اقتصاددان متوجه شدند که

علائق شرکت‌ها و علایق مصرف‌کنندگان همیشه هم مخالف هم نیست.» گاهی اوقات بازار دقیقاً به هماهنگ شدن مشتریان و شرکت‌ها کمک می‌کند.

به‌طور مثال فردی در جست‌وجوی خانه روی این فعالیت تبلیغی تمرکز می‌کند. تصور کنید فروشنده بگوید که این خانه چهار اتاق خواب دارد اما در واقع تنها دو اتاق خواب وجود داشته باشد. احتمالاً کسی که خریدار یک خانه چهارخوابه است با دیدن این خانه ناامیدانه پا به عقب می‌کشد. حتی بدتر از این، از نظر فروشنده این‌گونه خواهد بود که وی هرگز مشتریانی که به دنبال خرید یک خانه دو خوابه مناسب باشند به دست نخواهد آورد. گاردت می‌گوید: «پس من از دو راه به خود آسیب رساندم: اول اینکه مشتریانی را که خانه پیشنهادی من را ترجیح می‌دادند، عقب راندم و دوم اینکه آنهایی را جذب خود کردم که حتماً پس از بازدید خانه آن را نمی‌پسندیدند.» در این سناریوی ایده‌آل، بازار به شکل زیبایی خود را سازماندهی می‌کند، زیرا خریداران و فروشندگان خواهان یکدیگرند و انگیزه‌ای برای دروغ گفتن وجود ندارد.

اما چه اتفاقی رخ می‌دهد زمانی که علایق تبلیغ‌کننده و مشتری در هماهنگی کامل نباشد؟ اگر علایق مشتری و تبلیغ‌کننده تنها تا اندازه‌ای با هم هماهنگ باشد، آیا هنوز هم تبلیغات می‌تواند باورپذیر بوده و برای هر دو طرف، یعنی شرکت و مشتریان، سودآور باشد؟ گاردت به دنبال یافتن پاسخ این سوال بود، بنابراین یک مدل اقتصادی طراحی کرد که برخلاف آنالیز اولیه بگول و رمی تنها با به‌کار بردن عناوین بالا یا پایین به بررسی کیفیت محصول نمی‌پردازد؛ بلکه کیفیت را یک متغیر پیوسته در نظر می‌گیرد و این یعنی یک دنیای واقع‌گراتر با انواع فراوان شرکت‌های گوناگون. حس ششم گاردت به او گفته بود که در این دنیای به هم ریخته، شرکت‌ها برای رو راست نبودن انگیزه دارند، اما با این حال هنوز هم تبلیغات کار خود را از پیش خواهد برد. هرچند، تا زمانی که وی این مدل را در مراحل گوناگون آن پیاده نکرده بود متوجه این مساله نشده بود که شرکت‌ها به اصطلاح چگونه بازی می‌کنند. آیا بیشتر آنها درباره کیفیت محصولات خود اغراق می‌کنند؟ آیا قیمت‌های خود را پایین نشان می‌دهند؟ یا چه؟

تبلیغات وسیع در خیابان‌های بزرگ نیویورک سیتی استاد پدرو گاردت اظهار کرد: «گرچه هنوز هم میزان بالایی از صداقت بین تبلیغ‌کنندگان باقی مانده است، اما با این حال تشخیص فروشندگان صادق از فروشندگان فریبکار برای

NO WIN NO FEE*

Road Traffic Accident?

تصادفات در جاده و خیابان

Criminal Injury Claim?

آسیب دیدگی های جنایی

Accidents in Public Places?

حادثه و جراحت در اماکن عمومی

Accident at Work?

حادثه و جراحت در محل کار شما

• TRANSLATION AND INTERPRETING SERVICES

• UK TAX AGENT, ACCOUNTANCY & BOOKKEEPING

• LEGAL, MEDICAL, PRIVATE

ترجمه کتبی و شفاهی

حسابداری و دفترداری

قانونی، پزشکی و خصوصی

TELEPHONE +44 (0) 2085 770 600

MOBILE +44 (0) 7825 870 506

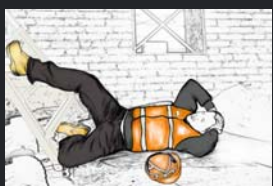
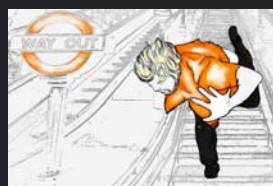
EMAIL ENQUIRIES@EASTNETCLAIMS.CO.UK

WEBSITE WWW.EASTNETCLAIMS.CO.UK

ADDRESS 81-83 HIGH STREET,
HOUNSLOW, LONDON, TW3 1RB

eastnet
claims

eastnet





Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

زمانی که اکثر فروشندگان صادق هستند، وجود چند سبب کرم خورده کافی است تا بقیه را نیز فاسد کند. همیشه موقعیت بدتر برای مشتریان زمانی است که تبلیغ کنندگان تصویر غلطی از خود ارائه می‌دهند.

به همین دلیل است که گاردت می‌گوید: «به منظور حفظ مشتری‌ها وجود چند درجه واقعیت در تنظیم تبلیغات ضروری است، خصوصاً زمانی که تبلیغاتی همراه با دروغ‌گویی به مراتب بیشتر است. به عنوان مثال، اداره سرپرستی بر امور بازرگانی و جلوگیری از تقلب کاملاً حق دارد در مورد مسائل حیاتی و مهم از تقلب جلوگیری کند، اما گاهی اوقات آنچه برای مشتریان خوب است لزوماً برای شرکت‌ها (که در مقام کارفرما، فراهم‌کننده ارزش اجتماعی نیز هستند) خوب نیست، بنابراین مأموران مسوول باید نیازهای هر دو گروه را متعادل کنند. در حقیقت، طبق گفته گاردت، ما در قالب اجتماع، «شاید دوست داشته باشیم اجازه دهیم تا اندکی تصویر غلط رواج داشته باشد، چون آنچه این‌گونه شرکت‌ها به دست می‌آورند بسیار بیشتر از آن چیزی است که مشتریان از دست می‌دهند.»

به علاوه، آنگونه که مدل گاردت نشان می‌دهد، مشتریان واقعا هم گول نمی‌خورند، چون زمانی که مشتری‌ها تبلیغاتی را که در آن ارزش فدای پول می‌شود می‌بینند، این احتمال را هم می‌دهند که ممکن است به فروشگاه رفته و محصول تبلیغ شده را نپسندند، اما حضور فروشندگان صادق ارزش امتحان این ریسک را فراهم می‌کند. گاردت اظهار می‌کند مصرف‌کنندگان متوجه هستند که مثلاً احتمال دارد عکس‌های ارائه شده از آن خانه واقعی نباشند، اما در عین حال این احتمال هم وجود دارد که آن عکس‌ها واقعی بوده باشد، بنابراین خریداران احتمالی از آن خانه دیدن کرده و اطمینان حاصل می‌کنند. به عبارت دیگر، هیچ مصرف‌کننده‌ای سورپرایز نمی‌شود، آنها فقط ناامید می‌شوند.

شاید اساسی‌ترین درس برای مشتریان این است که از مزیت روش‌های کم‌هزینه برای به دست آوردن اطلاعات راجع به محصولات استفاده کنند. به گفته پدرو گاردت «متأسفانه، شرکت‌ها انگیزه‌ای برای غلط جلوه دادن خود دارند، بنابراین برای مشتریان مهم است که واقعا از تکنولوژی اطلاعات، درجه‌بندی‌ها و غیره بهره ببرند تا تصمیم آگاهانه‌ای بگیرند.»

مصرف‌کنندگان کار سختی است. چیزی که گاردت به دست آورد هم اطمینان بخش است و هم نگران‌کننده، زیرا با اینکه هنوز هم میزان زیادی صداقت باقی مانده است، اما برخی شرکت‌ها انگیزه‌هایی برای دروغ‌گویی دارند و تشخیص فروشندگان صادق از فروشندگان دروغگو برای مصرف‌کنندگان کار سختی است.

گاردت می‌گوید: «من دریافتم که برخی شرکت‌های دارای کیفیت بسیار پایین ادعا می‌کنند که بهتر از بقیه هستند و اگر در مورد کیفیت‌شان غلو نکنند، نمی‌توانند در بازار باقی بمانند.» مثلاً شرکتی که دارای محصولاتی است که در رده‌بندی کیفیت محصولات از ۱ تا ۱۰، رده ۱ یا ۲ را دارا است همه دلایل را دارد تا در تبلیغات خود مدعی شود محصولاتش از کیفیت ۳ یا ۴ برخوردارند، زیرا با این کار بدون ترساندن مشتریانی که نسبت به قیمت‌ها حساس هستند، توجه مشتریانی را که به دنبال کیفیت مناسب هستند به خود جلب می‌کند. گاردت اضافه می‌کند: «اگر مردم کیفیت واقعی محصولات این فروشندگان را می‌دانستند، حتی قدم به مغازه آنها نمی‌گذاشتند.» از بین مشتریانی که به داخل مغازه کشیده می‌شوند، بسیاری کیفیت پایین محصولات را تشخیص می‌دهند و از مغازه خارج می‌شوند اما تعداد کافی از مشتریان نیز با تصویری که در ذهن دارند به داشتن این محصولات نامرغوب رضایت می‌دهند که این واقعیت، خود دلیل کافی برای فروشنده فراهم می‌کند تا همچنان از این فرمول استفاده کند.

برعکس، شرکت‌هایی نیز در آن‌سو، خیلی ساده به بیان واقعیت می‌پردازند. گاردت معتقد است «آنها انگیزه‌ای برای گفتن اینکه ارزان تر از آنچه واقعا هستند ندارند»، چون با این کار مشتریانی که به دنبال بالاترین کیفیت هستند را از خود دور خواهند کرد. مدل گاردت پیش‌بینی می‌کند که حتی شرکت‌هایی که کیفیت و قیمت متوسطی ارائه می‌کنند هم تمایل دارند خود را آنگونه که هستند، یعنی واقعی، نشان دهند. مشکل اینجا است که مشتریان نمی‌توانند تشخیص دهند که سروکارشان با محصولات درجه ۱ هست یا ۲. گاردت توضیح می‌دهد که «شرکت‌های دارای کیفیت متوسط می‌گویند ارزش فدای پول و شرکت‌های دارای کیفیت پایین نیز معتقدند ارزش فدای پول، بنابراین، حتی



منصور شاهرخ

عضو رسمی حسابداران خبره انگلستان

Mansour Shahrokh | BA(Hons), FCCA
Chartered Certified Accountant & Business Adviser

منصور شاهرخ، عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان، از شما دعوت می‌نماید تا با مراجعه به سایت www.knightchadwick.co.uk از خدماتی که توسط ایشان ارائه می‌گردد آشنا شوید. آقای شاهرخ با سالها تجربه موفق در هدایت صحیح کارآفرینان، بازرگانان و نیز متخصصان تلاش نموده است تا سطح آشنایی صاحبین مشاغل مختلف را نسبت به کلیه امور حسابداری و مالیاتی افزایش داده و آنها را در مسیر رشد تجاری هدایت نماید. تهیه انواع طرح‌های تجاری، مشاوره بازاریابی و نیز تنظیم اسناد مالی جهت تمديد روادیدهای کارآفرینی از دیگر خدمات تخصصی می‌باشد که توسط این مجموعه ارائه می‌گردند.



@KnightChadwick
the needs of our clients come first!

ACCA

We are proud members of the Association of
Chartered Certified Accountants,
the global body for professional accountants



Unit 1A Woodstock Studios, 36 Woodstock Grove, London W12 8LE
Tel 020 7096 1822 Fax 020 7993 6258 Mob 07956 444 000
Website www.knightchadwick.co.uk Email enquiries@knightchadwick.co.uk



بهداشت و سلامت



تابلو سازی

طراحی و ساخت انواع تابلوها
طراحی وب سایت
تابلوهای برجسته
ساخت و نصب انواع سایبان
چاپ بنر، پوستر و کاغذ دیواری با بالاترین کیفیت
طراحی روی و ن و انواع ماشین

Brand Identity Development
All Types of High Impact Signage
Sales and Marketing Print Collateral
Website Design and Development / Interactive Media
Advertising (Print and Online)
Canopies and Awnings
Vehicle Wraps and Stickers
Experiential and Exhibition Graphics
Business Cards / Leaflets

MSB visual communication
MSBCOMS.COM // INFO@MSBCOMS.COM
164 BALLARDS LANE, LONDON, N3 2PA
0208 34 94 411

بیشتر می شود و نظم توزیع چربی در بدن تان هم به هم می خورد. در چنین شرایطی سوخت و ساز بدن تان دچار مشکل می شود و دست به دست دادن همه این عوامل، باعث می شود دور کمر لباس های تان هر روز برای شما تنگتر شود. پس نه تنها به خاطر کوچک شدن شکم تان، بلکه برای داشتن زندگی بهتر و طولانی تر اعصاب تان را کنترل کنید و اگر از عهده این کار دشوار بر نمی آید، از یک روانشناس کمک بگیرید. اگر این مطلب را تا انتها بخوانید، خواهید فهمید این توصیه ما بی اساس نیست و گذشته از زیباتر کردن شما، می تواند از خطر مرگ یا گذراندن یک زندگی سخت و دردناک نجات تان دهد.

زیادی کم چرب غذا می خورید؟
حتما شما هم شنیده اید که مصرف بیش از اندازه غذاهای چرب، یکی از

آرام آرام پوشیدن همان شلوار حتی در ابتدای روز هم برای تان سخت و سپس غیرممکن می شود. چند ماهی بعد پیراهن هایی که همیشه زیبایی تان می کرده اند، ظاهری زشت و نامتناسب را از شما در آینه نشان می دهند و بعد هم دیگران با وجود همه زحمت هایی که برای پنهان کردن شکم بزرگ تان کشیده اید حتی در لباس های آزادی که می پوشید شکم بزرگ شما را تشخیص می دهند.

این اتفاق ها آنقدر سریع می افتد که توان مهار بزرگ شدن شکم تان را از دست می دهید و حتی وقت نمی کنید برای کنار آمدن با این ظاهر تازه خود را آماده کنید. اگر خواندن این چند خط، شبیه به شرح حال شماس است یا اگر نمی خواهید به فردی که این روزها را می گذراند تبدیل شوید در

شکم شما به این ۹ دلیل هر روز بزرگتر می شود

امان از دست خندق بلا

اوباش با کمی ناراحتی پشت میز غذا شروع می شود. چند لقمه ای که می خورید، احساس می کنید شلوارتان به شکل آزاردهنده ای تنگ می شود و تحمل نشستن پشت میز را از شما می گیرد.

دلایل چاقی به ویژه چاقی شکمی است اما احتمالا نشنیده اید که بیش از اندازه چربی نخوردن هم می تواند به چاق شدن شکم شما منجر شود. محققان می گویند کسانی که بیش از اندازه بر نخوردن چربی تاکید می کنند، صاحب شکم هایی چاق و نازیبی می شوند. از نظر آنها مصرف چربی های مفید هم برای سلامت لازم است و هم برای زیبایی افراد و کسانی که می خواهند تناسب اندام شان را حفظ کنند باید در رژیم شان چربی های غیراشباع مثل آووکادو، روغن زیتون، دانه های روغنی، مغزها و... را جا دهند. از طرف دیگر محققان می گویند چربی ها به جذب بسیاری از مواد غذایی مفید کمک می کنند. برای مثال آنها می گویند اگر سالادتان را بدون روغن زیتون یا روغن هسته انگور بخورید، فایده زیادی نصیب بدن تان نمی شود پس صفر و یکی نباشید و برای دور کردن خطرات غذاهای چرب از خودتان برای همیشه با چربی ها قهر نکنید.

کم می خوابید؟

کم خوابی و خسته کردن خود را با فعال بودن و سحرخیزی اشتباه نگیرید. محققان می گویند آدم هایی که به اندازه کافی نمی خوابند به

ادامه این مطلب با ما باشید. ما به شما می گوئیم شکم بزرگتان از کجا آمده و با سلامت شما چه می کند.

مثل اسفند روی آتشید؟ مدام استرس دارید؟

نگاهی به خودتان در آینه بیندازید! حتما در کنار روزهای سختی که برای خودتان و دیگران به ارمغان می آورید، صاحب شکمی بزرگ هم هستید. تعجب نکنید. هورمون هایی که در لحظه های پر استرس و آشفتگی زندگی شما بالا و پایین می شوند، ظاهر شما را هم تحت تاثیر قرار می دهند و به کوچک یا بزرگ شدن شکم تان منجر می شوند. محققان می گویند زندگی پر استرس و البته تحمل پایین شما در برابر فشارهای روانی روزمره به بیشتر شدن اندازه دور کمرتان می انجامد. از نظر آنها اگر شما فرد ناآرامی هستید که تنش ها را به سختی پشت سر می گذارید و یک فشار کوچک آرامش تان را مختل می کند، باید انتظار این را داشته باشید که شکم تان هر روز بزرگتر شود.

محققان در این مورد سطح هورمون کورتیزل که به هورمون استرس مشهور است را مقصر می دانند و می گویند با بیشتر شدن فشارهای روانی شما و ضعف تان برای مواجهه با آنها، این هورمون در خون تان

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناکترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تاثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانکاه رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.



دکتر نصرت اله نوروزی

متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه های بهداشتی و مراقبتی انگلستان (HCPC)



Tel: 01923675732
Mobile: 077 6310 4309
www.drnowruzi.co.uk
Email: info@drnowruzi.co.uk

خانواده

اینها را با پول نمی‌توانید بخرید



خیلی از بحث‌های ما راجع به پول است. ما همیشه درباره اینکه چقدر پول داریم یا چقدر نداریم، چطور باید پول را خرج کنیم و چطور باید پول پس‌انداز کنیم، حرف می‌زنیم. ما درباره پول فکر هم می‌کنیم؛ درباره اینکه اگر پول بیشتری داشتیم، چه کار می‌کردیم. ما غصه («زیاد پول نداشتم») را می‌خوریم یا اینکه چطور با این مقداری که داریم، کنار بیاییم و زندگی کنیم.

مشکلاتی که ازدواج را تهدید می‌کند



بحث درباره پول بسیاری از زندگی‌های مشترک را با مشکل مواجه می‌کند. این روزها دیگر این مساله تبدیل به روال عادی زندگی شده که مردها و زن‌ها در ابتدای راه با عشق زندگی‌شان را شروع می‌کنند و بعد که وارد زندگی می‌شوند به خاطر فشار زیاد مشکلات زیاد مالی بعد از مدتی به زور زیر یک سقف با هم زندگی می‌کنند.

بر اساس نظرسنجی تازه یکی از مجلات اقتصادی معروف آمریکا دعوی زوج‌ها بر سر مسائل مالی دوبرابر درگیری آن‌ها برای مسائل زناشویی است و این چالش‌ها در زندگی مشترک حتی قبل از ازدواج می‌تواند شروع شود. با هم نگاهی به بخشی از این مشکلات و راه‌حل‌هایی که شاید بتواند مفید باشد، می‌اندازیم.

خیلی ساده باید گفت که پول تقریباً به همه جای زندگی ما نفوذ کرده. به قدری که شاید فکر کنیم، مهم‌ترین چیز در زندگی است، البته که پول مهم است اما چیزهایی دیگر هم در زندگی وجود دارد که با پول نمی‌توان خرید؛ کاری از دست خرمن پول شما هم برنمی‌آید.

زمان تنها لحظه‌ای از زمان که واقعا به شما تعلق دارد، همین لحظه است. به محض اینکه این لحظه بگذرد، گذشته و شما دیگر نمی‌توانید آن را بازگردانید، بنابراین وقتی از این لحظه برای بخشیدن یا ابراز عشق به دیگران استفاده نکنید، شاید هرگز فرصت دوباره‌اش را به دست نیاورید. درباره فرصت‌ها هم همین حقیقت صدق می‌کند. اگر فرصت بزرگی در اختیارتان قرار بگیرد و شما آن را از دست بدهید، شاید هرگز دوباره سر راهتان قرار نگیرد. گذشته ما را اسیر خودش می‌کند و آینده بستر فرصت‌ها است، اما «حالا» وقت عمل کردن است.

شادی شادی در درون شما اتفاق می‌افتد. چیزی نیست که بتوانید بیرون خودتان پیدایش کنید. شادی یک چیز یا یک اتفاق یا یک شخص نیست. حالتی درونی است که شما انتخابش می‌کنید. شادی یک ویژگی است که شما می‌توانید در درون خودتان پیدایش کنید. این شما هستید که می‌توانید باعث خوشحالی خودتان شوید. پول فقط می‌تواند شادی گذرا برایتان بیاورد. پول دوام ندارد و حتی اگر به خرمن آن هم برسید، بعد به دنبال چیز دیگری برای شاد بودن خواهید بود.

عشق ویژه است. آن احساس ویژه‌ای است که همه ما دنبالش هستیم. عشق احساس ویژه بودن و خوشبخت بودن است، حس اینکه یک دیگری به تو اهمیت می‌دهد. حقیقت تلخ این است که همیشه به سادگی به دست نمی‌آید. شاید بتوان گفت یکی از بهترین احساساتی است که یک فرد می‌تواند برای دیگری داشته باشد و با هیچ پولی نمی‌توان آن را خرید. شما به سادگی فقط باید خودتان باشید و به اطرافتان لبخند بزنید.

خرد خرد در نتیجه تجربه به دست می‌آید. هر چه بیشتر در زندگی تجربه به دست بیاورید، بیشتر از کار این دنیا سردرمی‌آورید. تنها از طریق آزمون و خطا است که شما می‌توانید بفهمید چه چیز را دوست دارید و چه چیز را دوست ندارید، چه چیزی به شما کمک می‌کند و چه چیزی بهتان ضرر می‌زند. شما خرد از درس‌هایی که در زندگی‌تان آموخته‌اید، به دست می‌آورید. با پول هیچ وقت نمی‌توانید خرد بخرید.

استعداد هر کسی با یک استعداد ویژه آفریده شده. استعداد عده‌ای از همان ابتدا آشکار

است و برای عده‌ای دیگر کمی وقت لازم است تا استعداد یا استعدادهایشان شکوفا شود. حالا بدون در نظر گرفتن اینکه استعداد فردی در او آشکار است یا باید مدت زمانی شود تا آشکار شود، باید بدانیم که همه ما آن «یک چیز» را که در آن خیلی ماهریم، در درون خود داریم. کشف استعداد ذاتی در شما یک موهبت است و با خروارها پول هم نمی‌توانید آن را بخرید.

کنجکاوی بچه‌ها خیلی کنجکاو هستند. بچه‌ها می‌خواهند دلیل همه چیز را بدانند؛ آن‌ها اسباب‌بازی‌هایشان را از هم باز می‌کنند تا ببینند تویش چه خبر است. آنها همیشه می‌خواهند همه چیز را کشف کنند و با همان صداقت درون‌شان دائماً از بزرگ‌ترها سوال می‌پرسند. اما همین حس کنجکاوی در این بچه‌هایی که به هر حال روزی بزرگ می‌شوند، جای خودش را به ترس می‌دهد. آنهایی که همچنان با همان حس کنجکاوی خالصانه بزرگ می‌شوند، دنیا را تکان می‌دهند؛ اما پول دلیل موفقیت اینها نیست.

اعتماد اعتماد، ارزشی است که قلب تمام رابطه‌ها است. ما زمانی به دیگران اطمینان می‌کنیم که آنها بتوانند اعتمادمان را جلب کنند. شاید جلب اعتماد یا اعتماد کردن کار سختی باشد، به‌خصوص وقتی اعتمادمان خدشه‌دار شده باشد. وقتی اعتماد کسی از بین رفت یا بهتر است بگوییم وقتی اعتماد کسی را از بین بردید، دیگر نمی‌توانید آن را با پول بخرید. تنها شاید بتوانید با اعمال و رفتار خود دوباره آن را جلب کنید.

هدف هرکسی هدفی در زندگی دارد. شاید یکی به‌سادگی بخواهد فقط آدم صادقی در زندگی باشد یا شاید کسی بخواهد رئیس‌جمهور یک کشور شود. هدف شما در زندگی از درون شما می‌آید. هدف شما همان چیزی است که بهتان احساس خوبی می‌دهد یا چیزی است که دوست دارید انجام دهید؛ مثلاً دوست دارید شغل‌تان باشد. شما زمانی می‌توانید به دنبال اهداف زندگی‌تان بروید که صبح زود، قیراق و سرحال برای گذراندن روزتان از خواب بیدار شوید. شما خوشحال، مثبت و پر از انرژی هستید. این احساس با پول در شما به وجود نمی‌آید؛ هیچ ربطی به پول ندارد، از انگیزه‌های درونی در وجود شما می‌آید که می‌گوید: «من عاشق انجام این کارم.»

زندگی زنده بودن، معجزه‌ای است که به ما داده شده. معجزه‌ای است که باید به آن توجه بیشتری نشان دهیم. ما به وجود آمده‌ایم. ما خلق شده‌ایم اما تقریباً هر روزمان را بدون آگاهی از تمام چیزهای معجزه‌آسایی که در درون و اطرافمان وجود دارد، می‌گذرانیم. معمولاً فقط وقتی چیزی درست کار نمی‌کند، به آن توجه نشان می‌دهیم. زندگی به پول وابسته نیست. می‌تواند کیفیتش را ارتقا دهد اما جوهره زندگی به پول نیاز ندارد. زندگی یک موهبت است.

کنید؛ چراکه این مساله حتی در ازدواج‌های موفق هم اجتناب‌ناپذیر است. این مشکل در زوج‌هایی که دیرتر ازدواج می‌کنند، بیشتر بروز می‌کند.

یکی از راهکارهایی که باعث ایجاد حس موفقیت در همسری که درآمد بیشتری دارد می‌شود، این است که تمامی تصمیمات خرج کردن را به همسر خود که درآمد پایین‌تری دارد، محول کند. این به شخصیتی نیاز دارد که توانایی نادیده گرفتن حس قدرت طلبی را داشته باشد و اگر این راهکار عملی شود، آرامش به شما بازمی‌گردد. اما با وجود تمام این چالش‌ها، ازدواج می‌تواند منفعت‌های مالی زیادی هم به همراه داشته باشد. ازدواج راهی مناسب برای بیشتر کردن درآمد است، بدون اینکه به همان نسبت خرج‌تان بیشتر شود. اگر زوج‌ها اهداف مشترک با هم داشته باشند، در مقایسه با زمانی که تنها زندگی و کار می‌کنند، خیلی سریع‌تر می‌توانند به آنچه می‌خواهند، برسند.

اگر فکر می‌کنید در آینده بچه‌دار می‌شوید، از کودکی در مورد مسائل مالی به آنها آموزش دهید. اگر آنها را برای مسوولیت‌پذیری مالی آماده کنید، وقتی بزرگ شدند این احتمال را که در آینده چشم به کیف پول شما بدونند یا از پس‌انداز شما استفاده کنند، کاهش خواهید داد. بهشان پول توجیبی بدهید و برایشان هدف تعیین کنید تا به آنها مفهوم درآمد، پس‌انداز و خرج کردن پول را آموزش دهید. داشتن یک سیاست توافق شده می‌تواند باعث از بین بردن مشکلات شود. البته بهترین سیاست این است که هیچ وقت قرض نگیرید و قرض ندهید!

به‌طور کلی همانند بسیاری از مشکلات زندگی مشترک، کمبود ارتباط با هم اغلب مشکلی اساسی است. اگر ازدواج کرده‌اید و متعهد شدید بهتر است پیش از ازدواج راجع به این مسائل به‌طور شفاف با هم صحبت کنید. این کار نه تنها عشق شما را تحلیل نمی‌برد بلکه آن را مستحکم‌تر می‌کند.

باشند، بحث قدیمی میان «آن کسی که زیاد خرج می‌کند» و «آن کسی که پس‌انداز می‌کند» می‌تواند به طرق مختلف بالا بگیرد. مساله مهم این است که شخصیت افراد در بحث بر سر مسائل مالی چطور بروز می‌کند؟ زوج‌ها باید درباره تفاوت‌های شخصیت‌شان خیلی شفاف صحبت کنند.

فرزندان بچه‌دار شدن یا نشدن؟ مساله این است. این معمولاً اولین سوال است که به ذهن زوج‌ها خطور می‌کند. در این دوره بزرگ کردن و به جایی رساندن بچه پول زیادی می‌خواهد. وقتی بچه‌دار می‌شویم باید به مسائل زیادی توجه کنیم؛ مسائلی همچون غذا، لباس، خانه، کلاس‌های آموزشی، ماشین و مدرسه و دانشگاه و فهرست بلند بالایی از هزینه‌هایی که مرتبط با فرزندان‌مان است.

چطور این مشکلات را از سر راه برداریم؟ در چالش‌های مالی کلید اصلی ارتباط است. با بدهی کنار آمدن اولین چیزی است که باید در دستور کار زوج‌ها قرار بگیرد. شخصیت یکی دیگر از عواملی است که در روابط شما، در برنامه‌های مالی، داشتن یا نداشتن خوشبختی و سعادت در زناشویی نقش عمده‌ای را ایفا می‌کند. مواظب باشید که در زمان آشنایی با فرد مقابل‌تان در مورد شخصیت خود صادق باشید. درباره نظرات و عقاید خود صحبت کنید. این به هر دو شما کمک می‌کند یا حداقل این امکان را می‌دهد که بدانید چه انتظاراتی از فرد مقابل خود می‌توانید داشته باشید.

مساله درآمد بیشتر یک طرف می‌تواند خیلی سریع روی زشت خود را به شما نشان دهد. بعضی مسائل سریع‌تر باعث رنجش و احساس ضعف طرفین می‌شود. اگر شما درآمد بیشتری دارید، باید نسبت به نحوه بیان تصمیمات برای خرج کردن آن پول احتیاط بیشتری به خرج دهید و اگر پول ندارید باید خود را برای استرس و تنش آماده



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

می‌رود. تکلیف طبقه متوسط و باقی طبقات غیرمرفه که معلوم است.

رستوران‌ها و غذاهای خوب را از خودتان دریغ نکنید
عادت رستوران رفتن عادت رایجی است، دست‌کم در کشور ما. در واقع می‌توان گفت بهترین تفریح ما است. با این اوصاف اگر جزو دسته‌ای هستید که به این تفریح ساده علاقه‌مندید و ماهانه بودجه‌ای را برایش در نظر می‌گیرید، سعی کنید درست انتخاب کنید. خودتان کلاه‌تان را قاضی کنید. اینکه در طول ماه ۴ بار به یک رستوران فست‌فود ساده بروید، بهتان بیشتر خوش می‌گذرد یا اینکه یک بار

باور کنید اگر در بزرگترین عمارت دنیا هم زندگی کنید، بعد از مدتی برایتان عادی می‌شود. بنابراین اگر اهل رستوران رفتن هستید، بگذارید به مناسبت‌های ویژه این کار را انجام دهید. مطالعات نشان می‌دهد که اگر به عنوان مثال به خاطر تولد یا سالگرد ازدواج یا حتی یک موفقیت کاری جشن بگیرید و به رستوران بروید، بیشتر خوشحال می‌شوید.

به یک رستوران شیک و درست و حسابی بروید؟ باید این را بدانید که اگر کاری را بیش از اندازه انجام دهید، بعد از مدتی برایتان عادی می‌شود. باور کنید اگر در بزرگترین عمارت دنیا هم زندگی کنید، بعد از مدتی برایتان عادی می‌شود. بنابراین اگر اهل رستوران رفتن هستید، بگذارید به مناسبت‌های ویژه این کار را انجام دهید. مطالعات نشان می‌دهد که اگر به عنوان مثال به خاطر تولد یا سالگرد ازدواج یا حتی یک موفقیت کاری جشن بگیرید و به رستوران بروید، بیشتر خوشحال می‌شوید. بنابراین وقتی یکی از این موعدها سر رسید، فکر کنید تا بهترین و سرگرم‌کننده‌ترین رستوران را انتخاب کنید تا بتوانید در شبی ویژه اوقات خوشی را برای خودتان رقم بزنید.

متعلق به قشر متوسط جامعه وقتی به سفر می‌روند، دانشا در حال حساب و کتاب هستند و همه چیز را مثل ماشین حساب در ذهن‌شان به پول رایج کشور خودشان حساب می‌کنند. این موضوع استرس زیادی را در آنها به وجود می‌آورد و لذت سفر را به کل از بین می‌برد اما بعضی‌ها چندان به پول توی جیب‌شان اهمیت نمی‌دهند؛ این افراد دو دسته‌اند: یا آن قدر پول دارند که هر چقدر هم خرج کنند، ککشان هم نمی‌گردد یا آنهایی که صرفاً سفر را تجربه می‌بینند. به همین دلیل به ارزان‌ترین هتل‌ها هم تن می‌دهند و فقط دل‌شان می‌خواهد بروند آن کشور جدید را ببینند. قاعدتا هر دو دسته از سفر خود لذت می‌برند.



مشکل برای کسانی پیش می‌آید که چه پول داشته و چه نداشته باشند، از خرج کردن استرس می‌گیرند. باید به این افراد گفت که سعی کنند هنگام سفر پول‌شان را «عاقلمانه» خرج کنند. اگر پول به اندازه کافی توی جیب‌شان است، به جای اتوبوس تاکسی سوار شوند. پول خردشان را به نگهبان هتل و باربرهای فرودگاه بدهند تا خودشان مجبور نباشند بار سنگین‌شان را حمل کنند. البته ناگفته نماند که این توصیه‌ها برای افرادی است که پول‌شان از پارو بالا

هستید؟ قسط وام عقب‌مانده دارید؟ موعده قبض تلفن و آب و برقتان گذشته؟ یا نگران آن ماشین آخرین مدلی که بیرون خانه‌تان پارک کرده‌اید، هستید؟ یا می‌ترسید دزد در نبود شما بیاید سراغ خانه‌تان و تمام طلا و جواهر همسرتان را بدزدد؟

نگران نباشید؛ در حال حاضر در زمانه‌ای زندگی می‌کنید که می‌توانید اعضای بدن‌تان را هم بیمه کنید. تقریباً تمام آدم‌های دنیا به دو دلیل خودشان را بیمه می‌کنند؛ یکی اینکه عواقب بیمه نداشتن یا نبودن می‌تواند فاجعه‌بار باشد، دوم اینکه باعث آسودگی خیال می‌شود. اگر شما هم به مادیات و داشته‌های خود وابستگی زیادی دارید

۴ توصیه برای خرید خوشحالی!

حتماً شنیده‌اید که می‌گویند «پول خوشبختی نمی‌آورد.» البته این را فقط مردم نمی‌گویند. پژوهش‌ها و آمارها می‌گویند. این را هم باید گفت که همه به چنین «بیانیهای» اعتقاد ندارند.

به خصوص در این دوره که انسان‌ها از صبح تا شب به دنبال یک لقمه نان هستند و به این باور رسیده‌اند- یا شاید بهتر است بگوییم- آنها را به این باور رسانده‌اند که تنها دلیل بودن‌شان پول درآوردن است. بنابراین این روزها این جمله را هم زیاد می‌شنویم که «همه چیز با پول میسر می‌شود.» در این مورد هنوز تحقیق آکادمیکی انجام نشده اما در رابطه با بیانیه اول زمانی محققان دانشگاه پرینستون تحقیقی انجام داده و به این نتیجه رسیده‌اند که «اگر درآمد سالانه فردی ۷۵ هزار دلار باشد، دیگر منجر به خوشحالی نمی‌شود.» اما این به این معنی نیست که پول نمی‌تواند میزان رضایت شما را از زندگی افزایش دهد. فقط باید در خرج کردنش کمی باهوش باشید. حالا می‌خواهیم به شما بگوییم چطور می‌توانید پول‌تان را خرج کنید تا برای خودتان کمی «خوشحالی بخرید».

برای دیگران خرجش کنید

یکی از راه‌های خرج کردن پول که می‌تواند به شما بیشترین رضایت خاطر را بدهد، این است که برای دیگران خرجش کنید. بر اساس تحقیقی که در یکی از دانشگاه‌های شیکاگو انجام شده، پولدارها زمانی به شدت خوشحال می‌شوند که پول زیادشان را خرج دیگران می‌کنند. اما با این وجود اگر هدف شما این است که خودتان را بیشتر خوشحال کنید، این تحقیق نشان می‌دهد که می‌توانید پولتان را با دیگری شریک شوید یا برای دیگری خرج کنید.

خودتان را بیمه کنید

چرا شب تا صبح خواب به چشمانتان نمی‌آید؟ نگران چه

LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan & Dr Atena

کلینیک زیبایی لموژ (۶ شعبه)

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
94 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Lemoge Clinic PRP
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500

Before



سرویس
افزایش مو
برای افراد
نیمه طاس
با روش پی آر پی

After



Free Consultation

www.lemogeclinic.co.uk

Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers

All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50

Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£12
Face LASER	£45	Slimming LPG	£45
Full Legs IPL	£ 49	Pigment removal , TATTOO	
Bikini Laser	£ 49	Microdermabration	£30

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,

Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin

Botox: £130 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200

Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge (main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn



بزرگ کردن لب از بین بردن خط خنده

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز- خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر IPL برای از بین بردن موهای زائد، صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۴۵ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

بهداشت روان

خستگی، اضطراب و افسردگی؛ بیماری‌های روحی عصر حاضر

دردهای قرن

برای مدیریت بهتر این مشکلات در وهله اول باید هر یک و علل زمینه ساز آنها را بخوبی شناخت و توجه کرد و در چه مواردی مراجعه به پزشک ضروری است. اگر این ناراحتی‌های روحی مداوم باشد، باید جدی تلقی شود، بویژه اگر مجموعه آنها با هم باشد و کیفیت زندگی و عملکردهای روزمره فرد را تحت تأثیر قرار دهد. البته اینکه گاهی خسته یا مضطرب باشیم، غیر عادی نیست. البته بهتر است در ابتدا ویژگی‌های هر یک از این حالات را بشناسیم:

خستگی: اگر به اندازه کافی نمی‌خوابید و کارها و مسؤولیتهای بیش از حد زیادی در طول روز برعهده شماست، جای تعجب نیست که احساس خستگی کنید. گرچه خستگی در بعضی شرایط کاملاً طبیعی است، اما باید توجه داشت، خستگی صبحگاهی به رغم خواب کافی شبانه، چرت زدن‌های مداوم در طول روز و اختلال در فعالیتهای روزمره باید جدی تلقی شود. البته احساس ناخوشی و بی حالی پس از یک دوره بیماری یا شبهای کوتاه تابستان نباید سبب ترس و نگرانی شود، بلکه در صورت خستگی مداوم طی چند هفته به رغم استراحت کافی، لازم است به پزشک مراجعه کرد.

اضطراب: این عبارت به درجه‌های مختلف حالات عصبی، ترس، نگرانی و دلهره اطلاق می‌شود. اضطراب شدید می‌تواند یک فرد را به طور کامل از فعالیتهایش باز دارد، در حالی که اضطراب خفیف می‌تواند مانند احساس مبهمی باشد، از بیماری که اغلب چندان واضح نیست. مضطرب بودن بیش از امتحان، تغییر شغل و هر مسأله جدی در زندگی به هیچ وجه غیر عادی نیست، اما نگرانی مداوم بدون دلیل مشخص که بر خواب و کیفیت زندگی تأثیر می‌گذارد و بر تمام شرایط حاکم است، نباید بی اهمیت شمرده شود.

افسردگی: این واژه در گفت و گوهای روزمره برای ابراز هر نوع ناراحتی به کار می‌رود، اما پزشکان افسردگی را با عبارت " اختلال افسردگی حاد " تعریف می‌کنند که با بحرانهای کاملاً مشخصی قابل تشخیص است. افسردگی حالت غم و اندوه عمیق است که چندین هفته ادامه دارد.

دوره معیوب خستگی و افسردگی

افسردگی و خستگی معمولاً با هم هستند. بدتر اینکه، هر یک دیگری را تقویت می‌کند. تحقیقی در این زمینه روی ۳۲۰۰ نفر

به مدت یک سال انجام شد که نشان می‌دهد، افرادی که دچار افسردگی هستند، چهار برابر دیگران مستعد ابتلا به خستگی بی دلیل هستند. همچنین افرادی که دچار خستگی مزمن هستند نیز سه برابر بیشتر زمینه پیشرفت افسردگی را دارند. در واقع خستگی مداوم می‌تواند سبب رنج و پریشانی جسمانی شود و به حالتی از افسردگی واقعی تغییر یابد. این در حالی است که افسردگی معمولاً با بی‌خوابی و مشکلات خواب همراه است که شرایط را وخیم تر می‌کند.

تفاوت افسردگی و خستگی

خودکشی ...

اضطراب عمومی؛ زمینه ساز ضعف و تحلیل قوا همان طور که اشاره شد اضطراب گاه گاه به هیچ وجه غیر عادی نیست. در واقع این حالت واکنشی نسبتاً سالم است که به بدن اجازه می‌دهد تا برای عبور از بعضی شرایط مشکل و رنجها آمادگی داشته باشد، اما این اضطراب در بعضی افراد به حالت بیمارگونه تبدیل می‌شود.

افسردگی در ابتدا با تحریک پذیری، نگرانی یا احساس گناه بیش از حد زیاد بروز می‌کند که در اغلب اوقات شبیه اضطراب



است. سپس اضطراب می‌تواند زمینه ساز بیماری شود که به آن اختلال اضطرابی یا اختلال اضطراب عمومی اطلاق می‌شود. در این شرایط فرد دچار نگرانی مداوم است که بسختی قابل کنترل است و حداقل ۶ ماه ادامه دارد و بیشتر در خانمها دیده می‌شود. اضطراب عمومی در بیشتر اوقات با علایم مختلفی از جمله اضطراب شدید، احساس ترس، نگرانی و رفتارهای بازدارنده، تپش قلب، افزایش فشار خون، لرزش، عرق شدید، حالت تهوع، سرگیجه، بی‌حالی، گرگرفتگی و یا احساس سرما ، سردرد، دردهای عضلانی، احساس خستگی و حتی ضعف همراه است که به حالت عصبی مربوط می‌شود و مانع از استراحت و آرامش بدن خواهد شد.

درمان اختلالات روحی

گرچه خستگی، افسردگی و اضطراب هر کدام شرایط متفاوتی هستند، اما معمولاً شبیه یکدیگرند و هر کدام دیگری را تشدید می‌کند. در هر صورت اگر این علایم کیفیت زندگی را دچار مشکل

گرچه این دو عبارت معمولاً در کنار هم یا به جای هم استفاده می‌شوند، اما در واقع مترادف هم نیستند. افسردگی در وهله اول غم، اندوه، دلگتگی و از دست دادن شور و نشاط از فعالیتهای جذاب روزمره است. اضطراب یا نگرانی شدید و خستگی معمولاً ثانویه هستند یا همراه با دیگر علایم بروز می‌کنند.

همچنین تشخیص افسردگی منوط به وجود حداقل پنج مورد از علایم زیر طی مدت دو هفته بستگی دارد:

- اخلاق افسرده در تمام طول روز و تقریباً هر روز
- از دست دادن انگیزه و لذت نسبت به همه یا بیشتر فعالیتهای
- کاهش یا افزایش وزن قابل توجه بدون رعایت رژیم غذایی
- بی‌خوابی یا پرخوابی در بیشتر روزها
- بی‌قراری یا کند شدن روانی حرکتی در بیشتر روزها
- خستگی یا از دست دادن انرژی در بیشتر روزها
- احساس بی‌ارزشی یا احساس گناه بیش از حد یا نادرست
- کاهش قدرت تفکر یا تمرکز
- افکار منفی درباره مرگ (نه تنها ترس از مرگ) ، افکار

کند، باید بدون تاخیر به فکر درمان افتاد تا از آن رها شد. مطالعات نشان می‌دهد، درمان هر یک از این اختلالات می‌تواند سبب بهبود دیگر اختلالات نیز شود، این نکته بخصوص در مورد افسردگی و خستگی ملموس تر است. درمانهای شناختی و رفتاری برای درمان اضطراب مؤثر است و در بیشتر موارد تأثیر مثبتی بر اختلالات افسردگی نیز دارد.

ورزش نیز روش درمانی خوبی است و تأثیر مثبتی بر افراد افسرده و خسته دارد. همچنین تمرینات ورزشی در موارد ابتلا به اضطراب سبب هدف گیری اضطراب و کنترل بهتر افکار می‌شود. پس حتماً ورزش را جزو امور روزمره قرار دهید.

تأثیر تغذیه در غلبه بر خستگی

همان طور که ورزش و خواب کافی به مقابله با خستگی کمک می‌کند، تغذیه نیز نقش بسیار مهمی دارد. بدنی که مواد مورد نیاز را به اندازه کافی دریافت نکند، عملکرد مطلوبی ندارد و با خستگی این شکایت را نشان می‌دهد.

بدن به قند نیاز دارد، اما نه بیش از حد و البته بهتر است قندهایی با شاخص پایین انتخاب شود که از جمله می‌توان به آرد و غلات کامل، برنج قهوه ای، انواع سبزی‌ها و میوه‌های تازه اشاره کرد. شیرینی‌ها، شکلات، بیسکویتها، نوشابه‌های شیرین، آرد سفید، غلات تصفیه شده، سیب زمینی و برنج سفید دارای شاخص قند بالا هستند.

این خوراکی‌ها مقدار قند خون را ناگهان بالا می‌برند. در عوض، بدن فوری با تولید انسولین این حالت را پاسخ می‌دهد. در این صورت پانکراس (اندام تولیدکننده انسولین) خسته می‌شود و احساس خستگی مداوم باقی می‌ماند. از همین رو لازم است مصرف خوراکی‌های بسیار شیرین بخصوص مابین وعده‌های غذایی محدود شود.

غذاهای بسیار سنگین و چرب سبب خستگی بدن می‌شوند؛ زیرا بدن مجبور است قسمتی را ذخیره کند. همچنین غذاخوردن بسیار کم و رعایت رژیمهای سختگیرانه و کم‌کالری نیز خستگی را در پی دارند و بدن را در معرض بعضی کمبودها قرار می‌دهد. در نتیجه بدن مجبور است برای تأمین نیاز خود تلاش مضاعفی از ذخایر اندامها انجام دهد.

هر وعده غذایی اهمیت خاص خودش را دارد که باید در ساعات منظم و در آرامش میل شود. به عبارت دیگر نباید هیچ یک از وعده‌ها را حذف یا به خوردن سرسری یک ساندویچ محدود کرد. میوه‌ها و سبزی‌ها سرشار از ویتامینها هستند که بهترین منابع غذایی ضدخستگی محسوب می‌شوند. در هر وعده غذایی بخصوص صبحانه از انواع خام یا پخته آنها میل کنید. همچنین باید اشاره کرد، میوه‌های خشک سرشار از عناصر کمینه هستند که منیزیم موجود در آنها به عنصر ضدخستگی معروف است. آب به بدن برای دفع مواد زائد کمک می‌کند. افزون بر این، آب منبع غنی از عناصر کمینه از جمله منیزیم، فسفر، کلسیم، روی، منگنز و... است.

بسیاری از خانمها دچار کمبود آهن هستند که یکی از عوامل خستگی محسوب می‌شود. گوشت قرمز و جگر منابع غنی آهن هستند، اما میوه‌های خشک، جعفری، عدس، زرده تخم مرغ و نخود نیز سرشار از این ماده ضروری محسوب می‌شوند.

معضلی به نام بدخلقی زنانه!

یکی از انواع افسردگی‌ها و ناراحتی‌هایی که زنان تجربه می‌کنند مربوط به شرایط فیزیولوژیک و جسمانی آنهاست. ویژگی اصلی این اختلال نشانه‌هایی مانند خلق افسرده بارز، اضطراب آشکار، نا استواری عاطفی و کاهش علاقه به فعالیت‌های روزمره است. برای این‌که بتوان این اختلال را تشخیص داد باید حداقل پنج نشانه در خلال هفته آخر پیش از قاعدگی ظاهر شود:

- احساس غمگینی، ناامیدی یا حقارت
- احساس تنش، اضطراب یا بی‌قراری
- نااستواری آشکار خلقی همراه با گریه کردن زیاد
- تحریک‌پذیری پایدار، خشم و افزایش تعارض‌های بین فردی
- کاهش علاقه به فعالیت‌های معمول که ممکن است با کناره‌گیری از روابط اجتماعی همراه باشد
- اشکال در تمرکز
- احساس خستگی، خواب آلودگی یا فقدان انرژی
- تغییرات آشکار در اشتها که ممکن است با زیاد خوردن یا تمایل شدید به غذاهای خاص همراه باشد
- پرخوابی یا بی‌خوابی
- احساس ذهنی یا افتادن یا غیرقابل کنترل بودن
- نشانه‌های جسمانی مانند حساسیت غیرطبیعی یا ورم پستان، سردرد یا احساس تورم یا افزایش وزن همراه با تنگ شدن لباس، کفش یا انگشتر
- درد مفصل یا عضله

گاهی این نشانه‌ها ممکن است با افکار خودکشی نیز همراه شوند. نکته قابل توجه این است که زنان

قبل از قاعدگی ممکن است دچار این حالت و علائم شوند، اما این علائم باید در طول یکسال ظاهر شده باشند و با یکبار تجربه نمی‌توان فرد را مبتلا به اختلال ملال پیش از قاعدگی دانست. این علائم معمولاً در آغاز مرحله تخمک‌گذاری، فروکش و پس از پایان قاعدگی کاملاً از بین می‌روند.

باید در نظر داشته باشیم که مشکلات زناشویی یا شغلی طولانی مدت را با این نوع اختلال اشتباه نگیریم. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ۷۵ درصد زنان تغییرات پیش قاعدگی جزئی را تجربه می‌کنند، اما حدود ۵ درصد مبتلا به این اختلال هستند و معمولاً از اوایل تا اواسط دهه سی سالگی رخ داده و شدت می‌یابد. آنچه باعث می‌شود تا وجود این اختلال آشکارتر شود اثراتی است که در روابط بین فردی و اجتماعی و عملکرد شغلی و تحصیلی او می‌گذارد و گاهی ممکن است که از سوی دیگران مورد درک واقع نشده و در نتیجه شدت ناراحتی فرد افزایش یابد. برای برخورد کردن با این اختلال لازم است تا هم مداخلات دارویی صورت گیرد و هم در سیستم خانواده درمانی آموزش‌های حمایتی داده شود. با توجه به این‌که تغییرات فیزیولوژیک، عامل ایجاد این حالت هستند، بنابراین لازم است تا فرد به دلیل داشتن علائم این اختلال مورد تحقیق و سرزنش قرار نگیرد. همچنین با توجه به این‌که حوادث روزمره زندگی و تنش‌ها می‌تواند عاملی برای تشدید اضطراب و خلق افسرده فرد شود، بنابراین استفاده از راهکارهای درمانی برای اختلالات خلقی نیز توصیه می‌شود. در درمان این نوع اختلال لازم است تا از شناخت درمانی هم برای خود فرد و هم خانواده و اطرافیان او استفاده شود.

سریعترین روش روانکاوای از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی توسط خانم دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی ، اضطراب - افسردگی ، ترک عاداتهای ناخواسته ،ترس ها - نگرانی ها ، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت ، ترک سیگار در یک ساعت ، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاوای و مشاوره هیپنوتراپی تأیید شده از (London University) توسط وزارت بهداری انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاوای انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده ه سمینارهای تجربی و روانکاوای

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



سازمان گردهمایی شاهین

برای بزرگسالان و بازنشستگان

هر پنجشنبه

آموزش روشهای خود شناسی

روان درمانی گروهی

اطلاعات پزشکی عمومی

از ساعت ۱۳ - ۱۵/۳۰

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶-۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

Saint Ann's Road
W11 4DH

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آندرگران. ل تیمر رود

Nearest Underground Station is Latimer Road
(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶

ایستگاه اتوبوس: ویل شیم استریت
Bus Stop :Willsham Street

ورود برای عموم آزاد است



آیا گردشگری فرانسه از ترور متاثر خواهد شد؟

خطر تروریسم برای توریسم

یکی از اصلی‌ترین نگرانی‌هایی که پس از واقعه تروریستی هفته گذشته در پاریس، توجه کارشناسان را به خود جلب کرد،



گردشگران بودند؛ میهمانانی که پاریس را به‌عنوان یکی از امن‌ترین مقاصد سفر خود می‌دانند حالا به واقعه‌ای تروریستی در قلب اروپا برخوردند که معادلات امنیتی را در ذهن آنها برهم زده است.

دولت فرانسه پس از وقوع این اتفاق اعلام کرد کشورش در معرض بالاترین سطح تهدیدات تروریستی ممکن قرار گرفته است. از این رو پروتکل‌های امنیتی گسترده‌ای در ده‌ها مکان

عمومی شهر از جمله مراکز خرید، مدارس، ایستگاه‌های حمل‌ونقل عمومی و اماکن توریستی مقرر شده و شمار پلیس‌های اماکن توریستی، ۲۰ درصد افزایش یافته است.

شاید این از معدود دفعاتی است که یکی از اصلی‌ترین و گردشگرپذیرترین مقاصد توریستی دنیا خطر تروریسم را بیخ گوش خود احساس می‌کند.

براساس آمارهای رسمی موجود، فرانسه سالانه ۸۳ میلیون گردشگر خارجی دارد و درآمد حاصل از آن در سال ۲۰۱۲ معادل ۳۶ میلیارد یورو بود که ۷/۱۲ درصد تولید ناخالص داخلی این کشور است. این کشور در سال ۲۰۱۳ توانست ۸۴/۷ میلیون گردشگر جذب کند که نسبت به سال قبل از آن ۲ درصد افزایش نشان می‌دهد. در این سال تعداد اقامت‌ها در فرانسه به ۶۰۰ میلیون نفر-شب رسید که نشان‌دهنده ۴/۶ درصد رشد در مقایسه با سال پیش از آن است. بنابراین روشن است که حجم قابل توجهی از درآمد این کشور با چنین رخدادی در معرض خطر قرار می‌گیرد، اما اجتناب گردشگران از ورود به فرانسه و به‌ویژه پاریس، تا چه اندازه بر اقتصاد فرانسه اثر خواهد گذاشت؟ یا اساساً چنین واقعه‌ای، صنعت توریسم این کشور را متاثر خواهد کرد یا خیر؟

هشدار به توریست‌ها

وزارت امور خارجه بریتانیا پس از وقوع رخداد فرانسه هشدار داده که همچنان احتمال «تهدید تروریسم» وجود دارد و حملات می‌توانند در مکان‌های نامشخصی ادامه یابند. از این رو به دولت فرانسه توصیه کرده است که به‌ویژه در روزهای آتی به مردم هشدار دهند و از آنها بخواهند که هوشیار باشند.

وزارت امور خارجه ایالات متحده نیز با وجود اینکه معتقد است شهروندان کشورش به‌طور خاص هدف حملات تروریستی اخیر در فرانسه نیستند، اما توصیه کرده است مسافرانی که قصد سفر به فرانسه را دارند هوشیار باشند و هرگونه فعالیت یا بسته مشکوک مشاهده شده در مکان‌های عمومی را بلافاصله به مقامات قانونی فرانسه اطلاع دهند.

با این همه به نظر نمی‌رسد چنین اتفاقی تغییر مهمی در تعداد گردشگرانی که به پاریس مسافرت می‌کنند به‌وجود آورد. این را می‌توان از اظهارات مدیر یکی از آژانس‌های مسافرتی آمریکا به فرانسه، دریافت که می‌گوید: پیش‌بینی اثرات حملاتی از این دست آسان نیست. آنالور تونس، اضافه می‌کند: ما با همه شرکای صنعتی خود نظیر ایرفرانس، اروپا ریل و آژانس‌های هواپیمایی صحبت کرده‌ایم و آنها هیچ گزارشی از لغو سفرها و بلیت‌ها به فرانسه نداشتند و در عوض همه پیام‌هایی که دریافت

شده مبنی بر حمایت و همدردی آنها با مردم فرانسه بوده است.

اثرات نابرابر تروریسم در کشورها

مشابه چنین رخدادهای تروریستی در دیگر مقاصد گردشگری دنیا نیز به وقوع پیوسته است؛ اما آیا در همه جا به یک میزان اثر گذاشته است؟

وزارت امور خارجه آمریکا نسبت به وقوع ترور و حملاتی از این دست در برخی کشورهای دیگر نیز هشدار داده است اما شدت و حدت این هشدارها به یک میزان نیست. این وزارتخانه پیشنهاد می‌کند که پیش از سفر به استرالیا، احتمال وجود تهدیدات تروریستی از طریق بررسی هشدارهای سیستم امنیتی دولت استرالیا ارزیابی شود. این سیستم چهار سطح دارد که از کم تا زیاد میزان خطر را درجه‌بندی می‌کند. در پی محاصره یک کافه در سیدنی در میانه ماه دسامبر گذشته، که سه نفر شامل یک مرد مسلح و یک تروریست وابسته به گروه اسلامی کشته شدند، استرالیا در وضعیت آماده‌باش قرار گرفته است.

همین نهاد دولتی بعد از حملات تروریستی در نایروبی کنیا در سپتامبر ۲۰۱۳ و سواحل این کشور در سال ۲۰۱۴، هشدار شدیدتری به شهروندان خود داد. این دولت اعلام کرد: این خطر و تهدید قریب‌الوقوع از سوی تروریسم همچنان ادامه دارد و ما همچنان اطلاعاتی را راجع به تهدیدات تروریستی که به صورت بالقوه اهداف آمریکایی و غرب و منافع خود کنیا در این کشور را تهدید می‌کند، دریافت می‌کنیم. این تهدیدات شامل عملیات‌های انتحاری، بمب‌گذاری، آدم‌ربایی، حمله به خطوط و حمل و نقل هوایی، پروژه‌های عمرانی و بنادر و کشتی‌های کنیا می‌شود.

طی هفته گذشته و پیش از رویداد تروریستی فرانسه، وزارت امورخارجه آمریکا در جاکارتا نیز درباره پتانسیل حملات تروریستی علیه آمریکایی‌ها در مراکز بانکی و هتل‌های شهر سوربایا (دومین شهر بزرگ اندونزی) هشدار داد.

بنا به گزارش‌ها اهداف احتمالی همچنین مقاصد پرجمعیت توریستی مانند بالی را نیز شامل می‌شود؛ جایی که در سال ۲۰۰۲، ۲۰۲ نفر در یک بمب‌گذاری کشته شدند و آمریکایی‌ها نیز در میان آنها بودند.

سه‌شنبه هفته گذشته نیز دولت استرالیا نسبت به سفر به هند هشدار داد؛ هشدار که براساس اطلاعات این دولت از احتمال وقوع برخی حرکات تروریستی در مقصد توریستی هند اعلام شد. «ما همچنان گزارش‌هایی دریافت می‌کنیم که نشان می‌دهد

تروریست‌ها درحال برنامه‌ریزی برای حملاتی در هند هستند و برآورد می‌شود این حملات ممکن است هرجا و هرزمانی رخ دهد؛ این آن چیزی است که در قالب این هشدار به مردم اعلام شده است. هتل‌های مجلی که توسط توریست‌ها رزرو و انتخاب شده‌اند، ممکن است هدف چنین حملاتی قرار گیرند. براساس آنچه وزارت امور خارجه ایالات متحده آمریکا اعلام کرده است، هند همچنان حملات تروریستی و عملیات شورشی‌ای را تجربه می‌کند که ممکن است بر شهروندان آمریکایی نیز اثر بگذارد.

علاوه‌بر این، نگرانی دیگر درخصوص امنیت زنان است؛ متعاقب گزارش‌هایی که از تجاوزهای صورت‌گرفته در هند، منتشر شد. گروگان‌گیری و تجاوز گروهی به یک زن ژاپنی که درحال بازدید از جاذبه تاریخی بودای مقدس بود، یکی از مواردی است که چنین نگرانی‌هایی را در خصوص مقصدی مانند هند موجب می‌شود.

دولت ایالات متحده نیز به شهروندان خود درباره سفر به فیلیپین هشدار داد و تاکید کرد: با توجه به فعالیت‌های شورشی و تروریستی، از سفرهای غیرضروری به فیلیپین، به‌ویژه مناطق جنوبی این کشور اجتناب کنند؛ چرا که خطر آدم‌ربایی و خشونت وجود دارد.

ترور، توریسم اروپا را متاثر نمی‌کند

براساس آنچه گفته شد، به نظر نمی‌رسد فرانسه ضربه جبران‌ناپذیر از ترور «شارلی ابدو» بخورد؛ مردمی که همه ساله رویای دیدن پاریس را در سر می‌پرورانند به خوبی واقفند اثرات رخدادهایی از این دست به‌زودی ترمیم می‌شوند و پاریس هیچ‌گاه امنیت خود را برای گردشگران از دست نخواهد داد.

همه اینها درحالی است که ناامنی و تروریسم در کشورهای آسیایی و خاورمیانه همواره اصلی‌ترین دلیل راندن گردشگران بوده است و تنها در برخی مقاطع که چنین کشورهایی امنیت خود را بازیافته‌اند، توانسته‌اند میزان گردشگران باشند.

بنابراین، حقیقتی تلخ برای کشورهای مذکور وجود دارد و آن اینکه باید تا سال‌ها پس از وقوع یک رویداد تروریستی در کشور خود، آنقدر تبلیغ مثبت کنند تا بخش کوچکی از تصویر منفی علیه خود را بهبود بخشند؛ امنیت مقاصد گردشگری اروپا، با چنین ترورهایی اگر چند روزی هم به مخاطره بیفتد به زودی ترمیم می‌شود.

فروش فوری یکباب مغازه پیتزا شاپ در جنوب یورکشایر

در شهر BARNSELEY - Roystone

با درآمد ۳۵۰۰ تا ۴۰۰۰ پوند هفتگی

۰۷۷۴۵۹۵۰۲۲۵

با ۲۲ سال تجربه
در امور مالی و ارزی

صرافی بابلی

با مجوز رسمی از FCA, HMRC

Email: info@baboli.com

www.baboli.com

Suite 13 Ground Floor

West Africa House

Ashbourne Road

Hanger Lane, London, W5 3QP

Tel: +44(0)2088106959

Fax: +44(0)2088105217

Mob: +44(0)7802160871

Web Design & Website Marketing

سایت
وب
طراحی

به زبان های فارسی و انگلیس

طراحی مخصوص فروشگاه های اینترنتی و رستورانها

020 7193 5592

078 11000 455

ورزش

توپ طلا؛ تحریف تاریخ!

نویسنده : * مهدی بشکنی

رونالدو، مسی، مسی، مسی، مسی، رونالدو، رونالدو... نه. واقعیت این نیست. فوتبال دهه دوم قرن ۲۱ بازهم فوتبالیست بزرگ دارد. نویر، ژاوی، اشنايدر، روبن، اینیستا، کاسیاس، ریبِری، کروس و خیلی های دیگر. اینطور نیست که حضور همین دو نفر ضمانتی برای برتری تیم هایشان بوده باشد. اما بازی انتخاب بهترین بازیکن سال توسط مربیان و کاپیتان های ملی هر نامی بجز مسی و رونالدو را محو کرده تا فقط مسی و رونالدو باقی بمانند.تصورش را بکنید. یک، دو یا چند دهه بعد وقتی صحبت از امروز و بهترین های دنیای فوتبال در زمان فعلی می‌شود مردم چه تصویری از فوتبال در روزگار ما خواهند داشت؟ احتمالاً قطعی ستاره و فوتبالیست شایسته توپ طلا اولین فکری است که به سراغشان می‌آید. اینکه فقط مسی و رونالدو بودند که خوب بودند و بقیه هیچ! شاید هم آنها که فقط تیتز اخبار را می‌خوانند پیش خود بیاندیشند این دو چه ابر ستاره های خاصی بودند که به هیچ بازیکن دیگری مجال تصاحب توپ طلا را نداده اند. البته هر دو این گروه ها اگر کمی، فقط کمی روی این موضوع حساس شوند و به طور مثال نام برترین بازیکن سال ۲۰۱۴ که در آن زیباترین جام جهانی قرن ۲۱ برگزار شد را جستجو کنند و وقتی به نام رونالدوی پرتغالی برسند، در کمال تعجب خواهند دید که تیم کشور بهترین بازیکن جهان حتی از مرحله گروهی رقابت هایی به بزرگی و اعتبار جام جهانی فوتبال صعود نکرده است.آنها حتماً یا این انتخاب را مسخره خواهند کرد و یا در بهترین حالت به آن اهمیت نخواهند داد و برایش ارزشی قائل نمی‌شوند. راستش را بخواهید باید به گروه سوم حق داد. فیفا هر ساله مراسمی را برگزار می‌کند که مهمترین بخش آن، بی اعتبار کردن خودش است! آنها مسئولیت برگزار کردن معتبرترین جام دنیای فوتبال را بر عهده دارند اما ستاره چمپیونزلیگ، توپ طلایش را می‌برد. این را بگذارید کنار انتخاب نابخردانه مسی به عنوان برترین بازیکن جام بیستم در حالی که شماره ۱۰ آرژانتین جز در مرحله گروهی جام جهانی ندرخشید و برخلاف او، توماس مولر، نویر، کروس و روبن تا روز آخر در بهترین فرم قرار داشتند. مسی و رونالدو هرچقدر هم عجوبه باشند حداقل شایستگی دریافت سه یا چهار توپ طلای دریافتی را نداشته اند. نه اینکه آنها بازیکنان خارق العاده ای نباشند اما بودند بازیکنانی که استحقاق بیشتری نسبت به این دو نفر برای کسب این جایزه داشتند. واقعا مایه تأسف است که برای تاریخ سازی و خاص کردن تاریخ حاضر، فیفا با شیوه غلط برگزیدن بهترین بازیکن سال، دست به تحریف تاریخ زده است. ساخت عصر تقلبی رونالدو و مسی هرچند مورد پسند پسر بچه های ۱۲-۱۰ ساله عشق فوتبال کامپیوتری است اما نام سایر بازیکنان شایسته این دوران را به فراموشی خواهد سپرد.

کریستیانو رونالدو:فرگوسن گفت من بهترین هستم

مهاجم ۲۹ ساله رئال مادرید پس از کسب توپ طلای ۲۰۱۴ عنوان کرد که سرالکس فرگوسن او را بهترین بازیکن جهان می‌داند.

کریستیانو رونالدو گفت: به منچستریونایتد فکر می‌کنم. شروع دوران حرفه‌ای من از این تیم بود، جایی که پله‌های ترقی را در آنجا پیمودم. می‌دانم که هواداران منچستریونایتد هنوز هم مرا حمایت می‌کنند. وی افزود: هنوز از سرالکس فرگوسن پیامی دریافت نکرده‌ام ولی اغلب با او صحبت می‌کنم، سرالکس از من خواست همیشه پیشرفت کنم و گفت که "کریستیانو! تو بهترین هستی، نگران بقیه نباش". سرالکس شگفت‌انگیز بوده و دلم برایش تنگ شده است. ستاره پرتغالی رئال مادرید پس از کسب سومین توپ طلا اعلام کرد قصد توقف ندارد و می‌خواهد به رکورد همتای آرژانتینی‌اش برسد. کریستیانو رونالدو اظهار داشت: از همه کسانی که به من رأی دادند، تشکر می‌کنم؛ از هم‌تیمی‌هایم، سرمربی، رئیس باشگاه و همه کسانی که به نحوی با رئال مادرید ارتباط دارند. این رویایی است که برابم به حقیقت پیوسته است.

وی ادامه داد: هرگز فکرش را نمی‌کردم که چنین افتخار مهمی را به دست آورم. این یک تجربه منحصر به فرد است. این جایزه احساسات بسیار متفاوتی را در من برانگیخت و از این جایزه به عنوان انگیزه‌ای برای ادامه سخت‌کوشی و کسب جوایز فردی و تیمی بیشتر استفاده خواهم کرد. ستاره پرتغالی رئال مادرید خاطرنشان کرد: این یک لحظه فراموش نشدنی است. نمی‌خواهم همین جا توقف کنم. می‌خواهم با کسب چهارمین توپ طلا به رکورد مسی برسم. رونالدو در خصوص فریادش روی سن هدای جوایز نیز گفت: فریادم؟ بازیکنان می‌دانند که من همیشه وقتی گل می‌زنم یا بازی را می‌بریم فریاد می‌زنم. این فریاد، فریاد ما از رئال مادرید بود. با وجود آنکه بسیاری از رسانه‌ها از رونالدو به عنوان بخت نخست کسب توپ طلای سال ۲۰۱۴ یاد می‌کردند، رونالدو اعتراف کرد که با استرس و اضطراب منتظر اعلام نتیجه رأی‌گیری برای انتخاب برنده این جایزه بوده است. او ادامه داد: من آسوده خاطر نبودم و واقعا عصبی بودم. فشار عصبی امسال هم مانند سال گذشته بود با این تفاوت که امسال فقط گریه نکردم. شما همیشه نمی‌توانید گریه کنید. با توجه به سالی که داشتیم من روی بردن توپ طلا حساب می‌کردم. رونالدو سپس در پاسخ به این سؤال که آیا می‌تواند رکورد لیونل مسی را برای کسب توپ طلا بشکند، عنوان کرد: بردن پنج توپ طلا برای شکست دادن مسی؟ من گفته‌ام که این کار شبیه یک جوک است، چون مسی چهار توپ طلا دارد. من دغدغه کسب توپ طلا را ندارم. این بزرگ‌ترین جایزه است اما مهم‌تر از آن کسب عناوین قهرمانی به همراه رئال مادرید است.

بیم‌وامید در استرالیا؛

این تیم قهرمان می‌شود!

نویسنده : * شادی عیوض‌زاده / استرالیا

وقتی قبل از شروع بازی با بحرین با ایرانیهای حاضر در استادیوم هم کلام می‌شدیم، امید زیادی به حضور تیم ملی کشورمان در جمع ۴ تیم برتر آسیا داشتند اما بعد از بازی با بحرین همه شعار قهرمانی سر می‌دادند. بازی خوب و روان شاگردان کی روش ایرانی ها را به قهرمانی امیدوارتر کرده است. آنها بعد از بازی با

دیدار با بحرین شروع امیدوارانه و مقتدرانه‌ای برای تیم ملی کشورمان بود و باعث امیدواری اهالی فوتبال شد. یکنشبه روز خوبی برای ایرانی ها در سراسر دنیا بود. دلیل این خوب بودن هم تنها پیروزی مقابل تیمی که یک بار داغ بدی به دلمان گذاشت نیست، اگرچه برد



بحرین با امیدواری از برد مقابل قطر حرف می‌زدند و اعتقاد داشتند این تیم می‌تواند قهرمان آسیا شود. ایرانی های مقیم استرالیا تصمیم دارند در سایر بازیهای تیم ملی هم حضوری این چنین پررنگ و متحد داشته باشند و واقعا یار دوازدهم تیم ملی باشند. آنها که مثل هر ایرانی از رویارویی با تیمهای حاشیه خلیج فارس دل خوشی ندارند قبل از بازی امیدوار بودند تیم ملی با توپ پر به زمین بیاید و بحرین را شکست دهد. هرچند که اگر تا پایان دنیا هم بحرین را ببریم خاطره آن باخت نحس در سال ۲۰۰۱ از ذهن هیچ ایرانی بیرون نمی‌رود.

ایرانی‌ها نگران استرس کی‌روش

کارلوس کی روش مرد شناخته شده ای در فوتبال دنیا است. کی روش همیشه به باهوشی و خونسردی روی

مقابل عرب های سرخپوش همیشه خوشایند است و یک حس خوبی به ایرانی ها می‌دهد اما مهم ترین اتفاق رخ داده در ورزشگاه رکتانگولار حضور پرشور ایرانی ها بود. هموطنان مان در استرالیا آنقدر عاشقانه از تیم ملی حمایت کردند که حتی تلویزیون رسمی استرالیا هم زبان به تمجید از آنها گشود. ایرانی ها سه ضلع ورزشگاه را به خودشان اختصاص دادند و طبق اعلام گوینده ورزشگاه از حدود ۱۷ هزار و هفتصد تماشاگر ۱۵ هزار نفر آن ایرانی بودند. تشویق و حمایت ایرانی ها در بازی با بحرین آنقدر خوب بود که ملی پوشان کشورمان را به تعظیم در پایان بازی وادار کرد تا به این شکل قدردانی خودشان را از حمایت عاشقانه مردم نشان دهند. ایرانی ها که در استرالیا زیاد هستند از بقیه شهرها مثل سیدنی و آدلاید خودشان را به ملبورن رسانده بودند.

پایان بازیکن سالاری در کم ستاره‌ترین تیم ملی تاریخ ایران

کارلوس کی‌روش برخلاف اغلب مربیان ایرانی دنبال ستاره‌ها نیست. او تیم بودن و کارهای تاکتیکی را می‌پسندد و این جنگ او است با سبکی که ستاره‌ها را جمع می‌کرد! اگر سال ۱۹۷۶ را به یادآوریم و ترکیب آن روزهای تیم ملی ایران را مرور کنیم که متشکل از ناصر حجازی و علی پروین و علی جباری و غلامحسین مظلومی و... بود به یاد بیاورید و نسل بعدی را با شاه‌رخ بیانی ها و حمید درخشان ها و ناصر محمدخانی ها و چنگیزها و شاهین بیانی‌ها و... جلوی چشم بیاورید و پس از آن مهدوی کیا و دایی و باقری و پاشازاده و زرینچه و استیلی و عزیزی و عابدزاده را با مایلی کهن جلوی چشم بیاورید و تیم امیر قلعه نویی را با ۱۳لژیونر در ۲۰۰۷ مالزی ببینیم و برانکو را با کریمی و جباری و هاشمیان و یازده لژیونر تصور کنیم و تیم قطبی را با نکونام و تیموریان در اوج و خسرو حیدری جوان و پژمان منتظری و مسعود شجاعی و میلاد میداودی و جباری و... را به یاد آوریم، باید بگوییم کی روش کم ستاره ترین تیم تاریخ فوتبال ایران را به جام ملت‌های آسیا برده است. به گزارش مهر، کی‌روش تقریبا بدون بازیکنی

نیمکت معروف است اما انگار بازی با بحرین برای او هم با بازیها فرق دارد. ایرانی ها دل به تجربه و دانش کی روش برای قهرمانی در آسیا بسته اند اما انگار شرایط خیلی هم برای او مساعد نیست و برخلاف چهره خونسرد و نگاه نافذش درون او غوغایی برپاست. وقتی با هواداران ایرانی در استرالیا هم کلام می‌شویم آنها هم از اینکه تیم ملی بازی تدارکاتی نداشته و نتوانسته به خوبی برای جام ملتها آماده شود ابراز نگرانی می‌کنند. همه در این باره حق را به کی روش می‌دهند و انگار خیلی خوب از اتفاقات ایران باخبرند. یکی از هواداران تیم ملی در ملبورن می‌گوید: ما می‌دانیم تیم ملی شرایط خیلی خوبی قبل از جام ملتها نداشته اما کی روش مربی بزرگی است و بازیکنان خوبی هم داریم. با همین شرایط هم بهترین تیم آسیا هستیم و می‌توانیم قهرمان شویم. آنچه در جریان بازی با بحرین باعث نگرانی ایرانی ها شده استرس بالای مرد پرتغالی است. داد و فریادهای کی روش بر سر بازیکنانش و اعتراض های پی در پی به داور بازی باعث نگرانی ایرانی ها شده و آنها می‌ترسند که استرس بالای کی روش به بازیکنان هم منتقل شود. البته که کی روش مرد گرم و سرد چشیده فوتبال است و می‌تواند از این استرس به سود تیمش استفاده کند. نکته جالب اینجاست که ایرانی های آن سر دنیا هم به خوبی می‌دانند که در ایران فشار زیادی روی کی روش برای نتیجه گرفتن هست و همه از او توقع بالایی دارند.

حقیقی محبوب‌ترین ایرانی

درست از اولین بازی تیم ملی ایران مقابل نیجریه در جام جهانی برزیل دنیا برای علیرضا حقیقی به رنگ دیگری درآمد. دروازه بانى که توسط علی دایی از پرسپولیس اخراج شده بود و تنها کار مفیدی که انجام می‌داد، نشستن روی نیمکت روبین کازان بود ناگهان چهره شاخص ایران در جام جهانی شد. حقیقی نه فقط به دلیل عملکرد فنی اش بلکه به خاطر تیپ و چهره اش خیلی به چشم رسانه های خارجی آمد و از آن زمان بخت و اقبال به او رو کرد. حقیقی در جام ملت ها هم مرد شماره یک ایران است. اما نکته جالب درباره او این است که علیرضا حقیقی محبوبترین بازیکن بین ایرانی های مقیم استرالیاست. نه گوچی، نه دژاگه، نه نکونام، نه جهانبخش و آزمون و نه آندو هیچکدام به اندازه حقیقی محبوب نیستند. حقیقی که در بازی با بحرین هم روی یک شوت از راه دور واکنش خوبی نشان داد بعد از بازی بیشتر از همه تشویق شد. اغلب ایرانی هایی که به ورزشگاه رفته بودند حقیقی را بهترین بازیکن تیم ملی می‌دانستند و می گفتند او می‌تواند در قهرمانی ایران نقشی پررنگ داشته باشد.

بازی با قطر هم پرتماشاگر است

سیدنی بیشتر از بقیه شهرهای استرالیا ایرانی در دل خود جای داده است. ایرانی های مقیم سیدنی از نظر تمکن مالی در شرایط خوبی هستند و به راحتی می‌توانند به بقیه شهرها هم سفر کنند بنابراین بچه های تیم ملی می‌توانند امیدوار باشند که در هر شهری بازی داشته باشند مورد حمایت ایرانی ها قرار بگیرند. بازی بعدی تیم ملی کشورمان مقابل قطر و در سیدنی است. پیش بینی می‌شود در این دیدار هم بیش از ۱۵ هزار ایرانی در ورزشگاه حضور داشته باشند و با عشق و شور تیم ملی را حمایت کنند. حمایت و عشقی که میتواند نقشی پررنگ در موفقیت یوزهای ایرانی داشته باشند.

رستوران آریانا

برنامه ویژه برای روز
والنتاین چهاردهم فوریه



Ariana Restaurant

هفت روز هفته
از ۱۲ ظهر تا پاسی از نیمه شب

Tel: 020 7266 9200 - 020 7266 2655 - 078 6322 1709
Bourne Terrace, Paddington, London W2 5TH 108

www.arianarestaurant.net
Family and couples only on music night



Restaurant and Commercial Kitchen Ventilation Services

MAINTAIN YOUR FAN BEFORE IT FAILS

- Professional Ducting
- Extractor Fan
- Bespoke Commercial Kitchen Canopy
- Noise & Vibration Control
- Smoke and Odour Control
- Stainless Steel Wall Cladding



Service

Repair

Maintenance

Tel: 07908010600 - 07472677904

Unit6, Kynoch Road, London, N18 3BD | www.ventorn.com - info@ventorn.com



Cheapest flights to Iran

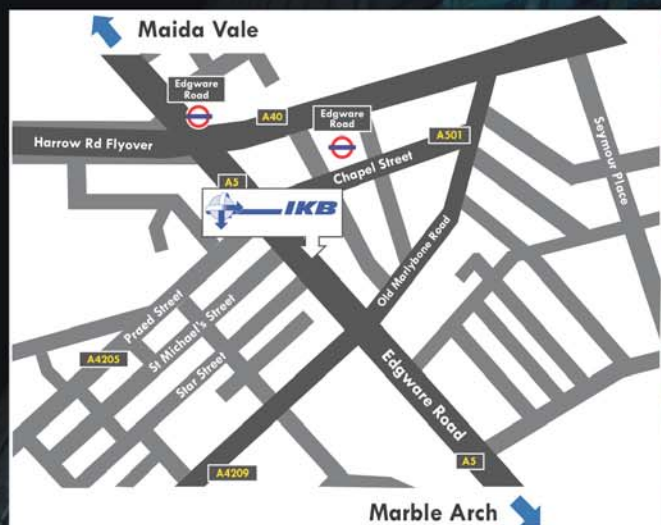
£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

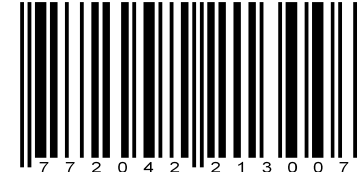
0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

The fresh ruby, thirsty for blood the ruby lip of the Beloved of mine is
Yet for seeing Him, life-surrendering the work of mine is.
Of that dark eye and long eyelash, shame be his,
Who beheld His heart ravishingness; in reproach of mine is.
O Camel-driver! to the door, take not my chattels. For that street-end
Is a highway, where the lodging of the heart-possessor of mine is.
I am the slave of my own fortune; for, in this scarcity of fidelity,
Love for that intoxicated idol the purchaser of mine is.
The platter of Perfume of rose, and its casket ambergris diffusing
A little favor of the pleasant perfume of the Perfumer of mine is.
O Gardener! drive me not away like the wind from the door of the garden;
For the water of Thy rose-bed, like the pomegranate, with the tears of mine is.
From my Friend's lip, the draft of candy and of rose-water, ordered.
His narcissus that the physician of the sick heart of mine is.
I am the decoration of the ghazal, He who taught subtlety to Hafez,
Sweet of speech, lustrous of talk, the Friend of mine is

۱۵ ژانویه، تولد ناظم حکمت

شاعر آزادی

ناظم حکمت از برجسته‌ترین شاعران و نمایشنامه‌نویسان کمونیست لهستانی تبار ترکیه بود. حکمت در شهر سالونیکا دومین شهر بزرگ یونان امروزی که در آن زمان جزو امپراتوری عثمانی بود، به دنیا آمد. او از سن ۱۴ سالگی به سرودن شعر پرداخت. در سن ۱۹ سالگی در سفری که به شوروی داشت از نزدیک با نسل جدید هنرمندان انقلابی آشنا شد و جسارتی بیشتر را در ایجاد تحول در شکل و محتوای شعر ترکیه یافت. در سال ۱۹۲۰ پس از تشکیل قوای مصطفی کمال پاشا، ناظم نیز که زندگی در استانبول و در زیر چکمه اشغالگران برایش غیر قابل تحمل شده بود به آناتولی سفر می‌کند. و در راه این سفر است که اولین بار با زندگی نکبت‌بار زنان و کودکان گرسنه و برهنه و بیمار وطن خود آشنا می‌شود که آن را هرگز تا پایان عمر نمی‌تواند فراموش کند. از آن پس همه اشعار ناظم حکمت از زندگی این مردم الهام گرفت. از برجستگی‌های شعر ناظم حکمت سادگی و روانی آنست که تاثیر بسیاری از مایاکوفسکی دارد. ناظم حکمت در آناتولی به عنوان معلم به یکی از دهات آناتولی فرستاده شد. معلمی در آنجا او را بیشتر به مردم فقیر نزدیک کرد چنانکه محبوبیتش در میان مردم زنگ خطری برای خوانین و متنفذین محلی محسوب می‌شد و آنان تصمیم به قتل او گرفتند. عرصه به روی او کاملاً تنگ شد و سرانجام ناگزیر به فرار به روسیه گردید. او در سال ۱۹۲۵ به وطن بازگشت و به انتشار اشعارش در مجله پرداخت. ولی بعد از چندی تحت تعقیب قرار گرفت و ناگزیر زندگی مخفی اختیار کرد. سپس غایب به پانزده سال حبس محکوم شد. ناظم دوباره به مسکو پناه برد. دوسال بعد پس از تصویب قانون عفو عمومی به ترکیه آمد. اما به‌محض آنکه قدم در خاک وطنش گذاشت دستگیر شد. این اقدام دولت ترکیه با انتقادهای شدید از داخل و خارج مواجه شد و سرانجام دولت مجبور گردید او را آزاد کند. ناظم حکمت ۲۷ ساله با دو حبس ۲۰ و ۱۵ ساله به ۳۵ سال زندان محکوم می‌شود در سال ۱۹۳۸ به ۱۵ سال زندان محکوم شد و ماه‌ها را در یک سلول کوچک و ممنوع‌الملاقات سپری کرد. بعداً با وجود اینکه در زندان بسر می‌برد در محاکمه دیگری به جرم عصیان علیه حکومت مرکزی به ۲۰ سال زندان محکوم شد و آخرین حکم محاکمه به ۲۸ سال و چند ماه رسید ناظم حکمت شاعر آزادی در زندان روزگار سختی را می‌گذراند. از سال ۱۹۴۶ به بعد، اشعار او با وسایل مختلف از زندان خارج می‌شد و پس از ترجمه در مطبوعات فرانسه به چاپ می‌رسید. در آن زمان هیچ‌کدام از مطبوعات ترکیه جرأت نداشتند نامی از او ببرند. اشعار وی در دنیا همچنان زیادی برانگیخت و آزادیخواهان و روشنفکران مبارز جهان به اعتراض برخاستند و در پاریس کمیته نجات ناظم حکمت تشکیل یافت. اعتراض به محکومیت او در سطح جهانی خشم چهره‌های سرشناسی چون برتراند راسل، ژان پل سارتر، پابلو پیکاسو، برتولت برشت، لویی آراگون، و پابلو نرود را برانگیخت که اعتراضات شدید خود را به دولت ترکیه ابراز داشتند و آزادی وی را خواستار شدند. سرانجام «ناظم حکمت» پس از ۱۳ سال از زندان آزاد شد همراه با بیماری قلبی و ذات الریه‌ای که سال‌ها او را عذاب می‌داد. در این سال‌ها ناظم حکمت شعر سرود، شعرهایی برای آزادی و انسانیت. بعد از آن بار دیگر دشمنان با طرح توطئه‌ای خواستند او را سر به نیست کنند، ناظم بار دیگر مجبور شد وطن و مردمش را که به خاطر آنان زنده بود ترک کند و به کمک دوستانش با قایقی از دریای سیاه به بلغارستان گریخت. او پس از اقامتی کوتاه در بلغارستان به شوروی رفت و ۱۳ سال باقی‌مانده از عمر خود را در غربت سپری کرد.

سرانجام ناظم حکمت شاعر آزادی سرزمین ترکیه در ژوئن ۱۹۶۳ در اثر سکته قلبی در مسکو جان سپرد و در گورستان نووودویچی به خاک سپرده شد.

غزلیات حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک

گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

لعل سیراب به خون تشنه لب یار من است
وز پی دیدن او دادن جان کار من است
شرم از آن چشم سیه بادش و مژگان دراز
هر که دل بردن او دید و در انکار من است
ساریبان رخت به دروازه مبر کان سر کو
شاهراهیست که منزلگه دلدار من است
بنده طالع خویشم که در این قحط وفا
عشق آن لولی سرمست خریدار من است
طلبه عطر گل و زلف عبیرافشانش
فیض یک شمه ز بوی خوش عطار من است
باغبان همچو نسیم ز در خویش مران
کب گلزار تو از اشک چو گلزار من است
شربت قند و گلاب از لب یارم فرمود
نرگس او که طیبیب دل بیمار من است
آن که در طرز غزل نکته به حافظ آموخت
یار شیرین سخن نادره گفتار من است

۲۴ دی؛ درگذشت محمد قاضی

زوربای ایرانی

محمد قاضی مترجم توانا و معروف کشور در ۱۲ مرداد ۱۳۹۲ در شهر مهاباد به دنیا آمد. او آموختن زبان فرانسه را در مهاباد نزد شخصی به نام آقای گیو، از کردهای عراق، آغاز کرد. قاضی در سال ۱۳۰۸ با کمک عموی خود میرزا جواد قاضی که از آلمان دیپلم حقوق



گرفته بود و در وزارت دادگستری آن‌زمان کار می‌کرد، به تهران آمد و در سال ۱۳۱۵ از دارالفنون در رشته ادبی دیپلم گرفت. محمد قاضی از مترجمان برجسته دوره معاصر ایران است. وی ۵۰ سال ترجمه کرد و نوشت و نتیجه تلاش او ۶۸ اثر اعم از ترجمه ادبی و آثار خود او به زبان فارسی است. قاضی از ابتدای دهه ۱۳۲۰ با ترجمه اثری کوچک از ویکتور هوگو به نام «کلود ولگرد»، نخستین قدم را در راه ترجمه برداشت و پس از آن ۱۰ سال ترجمه را کنار گذاشت. در سال ۱۳۲۹ پس از صرف یک سال و نیم وقت برای ترجمه «جزیره پنگوئن‌ها» اثر آناتول فرانس، به زحمت توانست ناشری برای این کتاب پیدا کند، اما سه سال بعد که این اثر انتشار یافت، به دلیل شیوایی و روانی و موضوع متفاوت کتاب، آناتول فرانس از ردیف نویسندگان بی‌بازار که کتابشان را در انبار کتاب‌فروشان در ایران خاک می‌خورد به درآمد. در این باره نجف دریابندری در روزنامه اطلاعات مطلبی با عنوان «مترجمی که آناتول فرانس را نجات داد» نوشت. در سال ۱۳۳۳ کتاب «شازده کوچولو» نوشته سنت اگزوپری را ترجمه کرد که بارها تجدید چاپ شد. محمد قاضی با ترجمه دوره کامل «دن‌کیشوت» اثر سروانتس در سال‌های ۱۳۳۶ تا ۱۳۳۷ جایزه بهترین ترجمه سال را از دانشگاه تهران دریافت کرد. از دیگر آثار مهم ترجمه‌شده توسط او می‌توان به نان و شراب اثر ایناتسیو سیلونه، آزادی یا مرگ، مسیح باز مصلوب، در زیر یوغ، مادر نوشته ماکسیم گورکی و مادر نوشته پرل پاک نام برد. او بیشتر از زبان فرانسه به فارسی ترجمه می‌کرد. ترجمه‌های او از رمان‌های «نیوکس کازانتراکس»، کتابهای این نویسنده بزرگ یونان را در میان ایرانیان بسیار پرفرودار کرد. محمد قاضی در مقدمه‌ای که بر ترجمه «زوربای یونانی» این نویسنده نوشته است به شباهت‌هایی میان خود و زوربا (قهرمان داستان) اشاره می‌کند و خود را زوربای ایرانی می‌خواند. او در مهرماه ۱۳۲۰ به استخدام وزارت دارایی درآمد. در سال ۱۳۵۴ به سرطان حنجره و از دست دادن تارهای صوتی دچار و بازنشسته شد. او چندی با کانون پرورش کودکان و نوجوانان در تهران نیز همکاری داشت. محمد قاضی در ۲۴ دی ۱۳۷۶ و در سن ۸۴ سالگی در بیمارستان دی تهران درگذشت و با اینکه وی سال‌ها در تهران ساکن بود او را در مهاباد به خاک سپردند. در فروردین سال ۱۳۸۶ از تندیس ۴ متری از محمد قاضی در کوی دانشگاه مهاباد پرده‌برداری شد.

مارپیچ سکوت در شبکه‌های اجتماعی

قادر باستانی



از وقتی شبکه‌های اجتماعی در موبایل قابل استفاده شده است، بخشی از گذران وقت مردم صرف دریافت و ارسال پیام در این شبکه‌ها می‌شود. گروه‌های دوستان در شبکه‌هایی اجتماعی محل رد و بدل پیام‌های بسیاری شده که اغلب آنها کی‌شده پیام دیگران است. یک مؤسسه پژوهشی در آمریکا با انجام نظرسنجی غافلگیرکننده، نشان داد افرادی که از شبکه‌های اجتماعی استفاده می‌کنند، کمتر از دیگر افراد، نظرات خود را درباره موضوعات داغ روز با دیگران در میان می‌گذارند؛ حتی مواقعی که به این شبکه‌ها متصل نباشند. این پژوهش با دیدگاه مرسوم علوم ارتباطات که رسانه‌های اجتماعی را ابزاری برای گفت‌وگو می‌داند، در تعارض است. این محققان تأکید می‌کنند که سایت‌هایی مثل فیس‌بوک و توئیتر، می‌توانند خودسانسوری را در افراد تقویت کنند. پژوهشگران علت این امر را به پدیده «مارپیچ سکوت» نسبت می‌دهند؛ افراد اگر از موافقت دوستان خود با یک موضوع اطمینان نداشته باشند، احتمالاً از بحث درباره هر موضوع جنجالی کنار می‌کشند. نظریه «مارپیچ سکوت»، چگونگی شکل‌گیری افکار عمومی در مورد مسائل و موضوعات مهم را تبیین می‌سازد. سه ادعای اصلی نظریه این است که مردم در ارتباطات روزمره خود، نوعی درک عمومی درباره دیدگاه غالب جامعه و نظر اکثریت و اقلیت دارند.

دیگر اینکه مردم نمی‌خواهند در گروه اقلیت باشند. سوم، به خاطر اینکه مورد تمسخر یا طرد و بی‌اعتنایی قرار نگیرند، سکوت می‌کنند. این نظریه ارتباطی را یک خانم آلمانی به اسم «الیزابت نوئل نومان» ارائه کرد. نمونه‌ای از کاربرد آن در مورد دوره حکومت قذافی در لیبی و وضعیت این کشور پس از سقوط او انجام شده است. سید جواد صالحی در مقاله «نظریه مارپیچ سکوت و نوستالژی قذافیسم در لیبی»، این وضعیت را تشریح کرده و نوشته است: پس از سقوط قذافی، طرفداران او که در اقلیت بودند و اعتقاد داشتند که در دوره قذافی نکته‌های خوبی هم وجود داشته، به خاطر جو سنگین رسانه‌ها و تمرکز آنها بر دیکتاتور بودن قذافی، امکان این را نداشته‌اند که عقایدشان را در رسانه‌ها مطرح کنند و بسیاری از حقایق دوره قذافی، پوشیده مانده است (احتمال وقوع نوعی مارپیچ سکوت معکوس).

قبلاً چنین تصور می‌شد، با وجود فضای اینترنت که در آن کنترل چندانی وجود ندارد، شکل‌گیری افکار عمومی در قالب مارپیچ سکوت محتمل نیست و اگر شرایط مساعد برای این وضعیت در فضای فیزیکی وجود داشته باشد، آزادی‌های موجود در فضای مجازی، می‌تواند آن را خنثی و کم‌اثر کند، اما اکنون با پژوهش‌های جدید ارتباطی به نظر می‌رسد، با همان توضیح نظریه مارپیچ سکوت، مردم گرایشی به استفاده از شبکه‌های اجتماعی برای بحث‌های مهم سیاسی نشان نمی‌دهند.

کمترین برآیند مسأله، این است که بحث سیاسی از حوزه عمومی کنار گذاشته می‌شود. از آنجا که این افراد کاربران شبکه‌های اجتماعی هستند، احتمالاً درباره عمق اختلاف‌نظر در حلقه افرادی که با آنها در ارتباط هستند، اطلاع بیشتری دارند و همین ممکن است باعث شود چه روی اینترنت، چه خارج از اینترنت، در اظهار نظر تردید کنند؛ چون از بازکردن سر بحث و جدل، آزردن دوستان یا حتی از دست دادن دوستان هراس دارند. منبع: آرمان