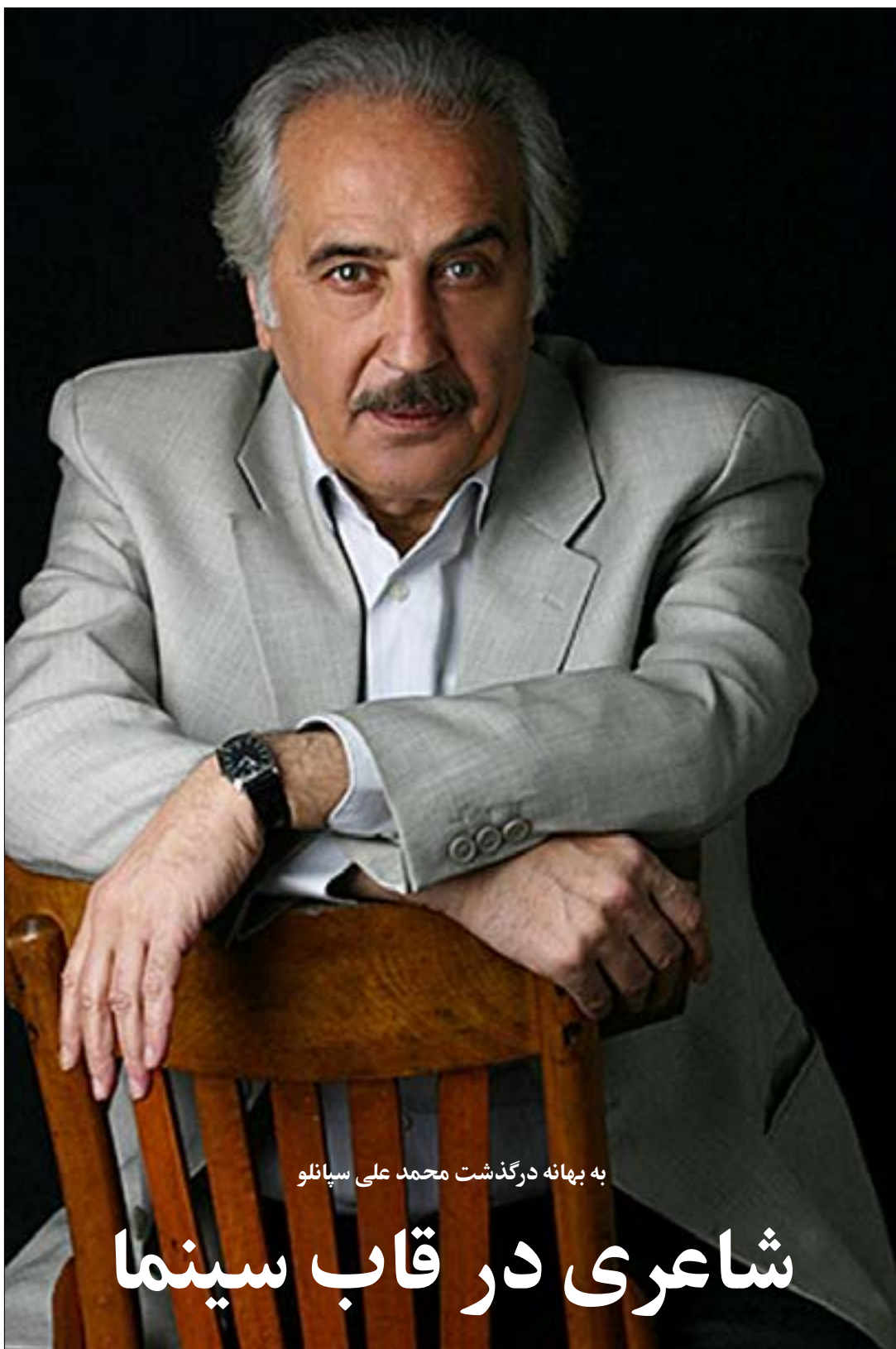


سران کشورهای اروپایی برای مساله پناهجویان گرد هم آمدند

موانع اروپایی برای مهاجران

آمدن دولتی خوب در اریتره یا سومالی را داشت. نمی‌توان به همه اجازه ورود داد، چرا که پناهجویان در میان افرادی هستند که به دنبال رفاه هستند- و دولت‌ها می‌خواهند مهاجران اقتصادی‌شان را انتخاب کنند نه اینکه مورد انتخاب آنها قرار گیرند. از سوی دیگر، نمی‌توان به هیچ‌کس اجازه ورود داد چرا که پس از جنایت‌های جنگ جهانی دوم، کشورها به جد متعهد شدند که دیگر هرگز مردم بی‌گناه را در بدبختی و درگیری رها نکنند. با این حال، وضعیت مردم قایق‌سوار اروپا از یکسو نشان از درگیری‌ها در سرزمین مادری دارد و از سوی دیگر بیانگر شکست کشورهای است که وظیفه پناه بخشیدن به این مردم را دارند. این مساله در اروپا با شکست اخلاقی آغاز می‌شود. اتحادیه اروپا در مقایسه با سال گذشته، تنها یک سوم پول و کمتر از یک‌دهم قدرت انسانی را صرف نجات دریایی می‌کند. چندین کشور از جمله انگلیس معتقدند که شانس بالای نجات یافتن، مانند یک عامل کششی عمل می‌کند و تنها باعث جذب مهاجران بیشتر می‌شود. در واقع، اتحادیه اروپا این پیشنهاد را مطرح می‌کند که عقب بنشینیم و ناظر غرق شدن انسان‌های بی‌گناه باشیم تا افراد دیگر راه آنها را در پیش نگیرند. این استدلال همان قدر که از نظر منطقی اشتباه است، از نظر اخلاقی نیز نفرت‌انگیز است. حتی پیش از فجایع اخیر، میزان مرگ و میز سال جاری در مقایسه با آغاز سال ۲۰۱۴ حدوداً ۱۰ برابر بیشتر شده و هنوز همین تعداد مردم در حال کوچ هستند. سال گذشته ۶۲۶ هزار نفر به اتحادیه اروپا درخواست پناهندگی دادند؛ حدوداً نیمی از درخواست‌ها پذیرفته شد؛ فرانسه تنها ۱۵ هزار پناهجو و انگلیس تنها ۱۱ هزار نفر را پذیرفت. با این حال استثناهایی هم وجود داشت؛ آلمان ۴۱ هزار و سوئد ۳۱ هزار پناهجو را پذیرفت. در این میان سیاست‌های اروپا نیز مملو از پیامدهای ناخواسته است. <<< ادامه در صفحه ۲

سران ۲۸ کشور عضو اتحادیه اروپا، در ۲۶ ماه مارس در نشست اضطراری در بروکسل گرد هم آمدند تا درباره مساله پناهجویان غیرقانونی که می‌کوشند از طریق دریا خود را به اروپا برسانند، چاره‌جویی کنند. چندی پیش حدود ۹۰۰ پناهجوی غیرقانونی عمدتاً از کشورهای آفریقایی، که همه سرنشین یک کشتی بودند در دریای مدیترانه غرق شدند. اکنون میست در گزارشی با بررسی سیاست‌های اتحادیه اروپا در این باره نوشت: اتحادیه اروپا دوست دارد که خود را نیرویی در جهت خوبی و نیکی جلوه دهد. اما طی ۱۰ روز گذشته حدود یک هزار و ۲۰۰ قایق‌سوار در آب‌های مدیترانه غرق شده‌اند. تعداد نامشخصی از آنها پناهجویان سوریه، اریتره و سومالی هستند که از جنگ یا شکنجه گریخته‌اند. یکی از عمده دلایل تلف شدنشان نیز سیاست پناهندگی اتحادیه اروپا است که یک شکست سیاسی و اخلاقی محسوب می‌شود. مقامات می‌گویند یک میلیون مهاجر در ساحل جنوبی دریای مدیترانه چادر زده‌اند و در انتظار رفتن به سوی زندگی‌ای هستند که بدون هیچ مقایسه‌ای به مراتب بهتر از آن زندگی‌ای است که پشت سر گذاشته‌اند. جهان عرب گرفتار درگیری‌هایی شده که احتمالاً دهه‌ها به طول می‌انجامد و تمام ملت‌ها را دستخوش توفان کرده است. تکه‌ای از آفریقا طعمه درگیری‌های قومی و فرقه‌ای و آسیب‌های زیست محیطی است. اروپا به‌عنوان تکه‌ای باثبات و ثروتمند در اقیانوسی از خشونت قرار گرفته و هنوز رویارویی با انتخاب‌هایی که پیش رو دارد را آغاز نکرده است. حل و فصل بحران پناهندگی دشوار است چرا که وجودش علامت جنگ، آزار و اذیت و سوءمدیریت است. نمی‌توان جریان پناهجویان را متوقف کرد چرا که در این سوی آرمانشهر، نمی‌توان صلح را بر لیبی و سوریه اعمال کرد یا آرزوی روی کار



به بهانه درگذشت محمد علی سپانلو

شاعری در قاب سینما

To reach your Iranian community, talk to "Persian Weekly" first!



96,289

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:

Tel: 07811000455 - info@persianweekly.co.uk

هفته ای که گذشت

لقب جدید سلمان

خبرگزاری رسمی عربستان: دیوان پادشاهی عربستان با صدور بیانیه‌ای اعلام کرد لقب سلمان بن عبدالعزیز از «ملک» به «امام» تغییر می‌کند. دیوان پادشاهی عربستان در بیانیه‌ای اعلام کرد که سلمان بن عبدالعزیز، پادشاه این کشور تمایل دارد که لقب خود را از ملک سلمان به «امام سلمان» تغییر دهد. با توجه به تمایل سلمان بن عبدالعزیز برای تغییر لقب ملک، لقب وی پس از ارائه لقب جدید به هیات علمای عربستان، تغییر خواهد کرد. هیات علمای عربستان نیز موافقت کردند لقب سلمان بن عبدالعزیز از ملک به امام تغییر یابد و لقب رسمی پادشاه عربستان امام سلمان بن عبدالعزیز شود.

دلواپسی اعراب

مقامات کشورهای عرب منطقه از دیروز در شرایطی به کمپ دیوید رفته‌اند که به نظر می‌رسد اوپاما قصد دارد در آستانه حصول توافق احتمالی هسته‌ای ایران و گروه ۵+۱ ضمن همراه کردن کشورهای منطقه به اعراب اطمینان دهد که این توافق نمی‌تواند تهدیدی علیه آنها باشد. از سوی دیگر، رویترز پیش از این گزارش داد که هدف از اجلاس کمپ‌دیوید، ایجاد یک سیستم دفاعی منطقه‌ای برای مقابله با آنچه «خطر ایران» عنوان می‌شود، خواهد بود. همزمان گفته می‌شود که اوپاما هم خواسته‌های خود را در کمپ‌دیوید مطرح می‌کند.

اختلاس از نوع «صندوق‌دانشجویی»

اگرچه گوشمان به شنیدن خبرهای اختلاس عادت کرده اما آخرین نمونه آن در دولت احمدی‌نژاد به اختلاس ۳۲ میلیارد تومانی در صندوق رفاه دانشجویی بازمی‌گردد؛

جدال پارلمان‌ها در بحبوحه مذاکرات

همزمان با آغاز نگارش متن توافق جامع هسته‌ای، دلواپسان هر دو طرف هم که در بحبوحه مذاکرات هر از گاهی خودی نشان داده‌اند، شروع به نگارش متن‌هایی کردند که به نوعی توافق نهایی را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد.

سقوط در هتل تارا

مرگ مشکوک و بحث‌برانگیز دختر جوانی در هتل تارای مهاباد که از طبقه چهارم به پایین پرت شده بود به واکنش

خشمگینانه شهروندان این شهر، زخمی شدن چندین مأمور نیروی انتظامی و آتش گرفتن این هتل منجر شد. خبر ابتدا در شبکه‌های اجتماعی پیچید. بعد با بروز شایعاتی درباره تجاوز به دختر جوان و خودکشی، ماجرا وارد فاز تازه‌ای شد. در این حال سخنگوی قوه قضائیه خبرداد که پرونده با سرعت مورد رسیدگی قرار گرفته و نتایج اعلام می‌شود. گفته شده برخی رسانه‌های عربی در دامن‌زدن به شایعات دست داشته‌اند.

آتش‌بس موقت در یمن

سعودی‌ها و حوثی‌ها از روز سه‌شنبه آتش‌بس موقت ۵ روزه‌ای را آغاز کرده‌اند که براساس آن قرار است کمک‌های غذایی و دارویی راهی یمن شود. این در شرایطی است که جنگنده‌های سعودی مدام کاروان‌های امدادی حامل مواد غذایی و دارویی را در یمن بمباران می‌کردند. اگرچه انصارالله هم به این آتش‌بس روی خوش نشان داد اما برخی منابع از طرحی در ریاض خبر داده‌اند که شامل سه مرحله پایان انقلاب حوثی‌ها، بازگشت دولت در تبعید و بازسازی این کشور و در نهایت بازنگری در ساختار دولت است.

بررسی انتقال پایتخت

شورای نگهبان سرانجام طرح «امکان‌سنجی انتقال مرکز سیاسی و اداری کشور» را تایید کرد. قرار است شورایی ۱۵ نفره تشکیل شود تا ظرف دو سال مطالعه کارشناسی تشخیص دهد که آیا تهران قابلیت پایتخت ماندن را دارد یا اینکه مراکز اداری و سیاسی آن باید منتقل شود. حالا اینکه انتقال کی و به کجا صورت پذیرد منوط به لایحه دیگری است که هیات دولت باید درباره آن تصمیم بگیرد. گفته شده انتقال پایتخت ۷۸ میلیارد دلار هزینه دارد. در دولت دهم، پرنده‌به‌عنوان جایگزین تهران پیشنهاد شد.

خطر خشکسالی و بی‌آبی

در یک دهه اخیر، بارها هشدارهایی را در مورد خشکسالی‌هایی که تمام ایران را در بر خواهد گرفت، شنیده‌ایم. اما ظاهراً مصرف بی‌رویه آب، راه رسیدن به این پدیده را چنان هموار کرده که کارشناسان در ماه‌های اخیر از آغاز خشکسالی در ایران در آینده نزدیک ابراز نگرانی کرده‌اند. پژوهش‌های وزارت نیرو علاوه بر برآورد

خسارت میلیاردی این پدیده، از بحران آب شرب در بیش از ۵۲۰ شهر کشور خبر داده است. در همین حال بنا به گفته وزیر نیرو، این وزارتخانه به دنبال انتقال آب از سه کشور همسایه است.

رونق بازار خودرو با وام بیشتر؟

در شرایطی که بازار خودرو در رکودی انتظاری به سر می‌برد شورای پول و اعتبار با هدف تاثیرگذاری بر این بازار، وام خرید خودرو را بیش از دو برابر اضافه کرد. در حالی که طی ۴ سال گذشته وام خرید خودرو ۷ میلیون تومان بود با مصوبه این شورا به ۱۵ میلیون تومان افزایش یافت تا شاید امید به دل خریداران خودروی ایرانی بازگردد. بنابر اعلام نظر این شورا، تسهیلات خرید خودرو داخلی معادل ۶۰ درصد قیمت خودرو تعیین شده، در حالی که هم اینک قدرت خرید اغلب مشتریان کفاف قیمت خرید را نمی‌دهد.

ایرباس‌های جدید در آسمان ایران

وزیر راه و شهرسازی که این روزها طرح استیضاح وی در مجلس بیش از هر زمان دیگری به گوش می‌رسد، حالا خبری را اعلام کرده که می‌تواند نوید بخش روزهای خوب در صنعت هوایی کشورمان باشد؛ خرید ۹ ایرباس جوان آن هم در شرایطی که هنوز تحریم‌ها علیه صنعت هواپیمایی کشورمان ادامه دارد. این هواپیماها که عمری کمتر از ۱۵ سال دارند حدود ۳ هزار صندلی به ظرفیت ناوگان هوایی کشور اضافه می‌کنند. در حال حاضر از مجموع ۲۴۵ فروند هواپیمای ناوگان مسافری تنها ۱۴۶ فروند فعال است.

داستان دنباله‌دار کی‌روش

داستان کی‌روش در فوتبال ایران دیگر به سریالی دنباله دار تبدیل شده است. درست در روزهایی که به نظر می‌رسد مسائل ماندن سرمربی پرتغالی کاملاً حل شده، اظهارات وزیر ورزش همه چیز را به هم ریخت. گودرزی در اظهاراتی بدون ذکر نام کی‌روش گفت او کارفرما شده و ما کارگر او. سخنان وزیر موج فراوانی را به پا کرد. به‌گونه‌ای که در فاصله کوتاهی تا استارت بازی‌های مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه و در شرایطی که همه رقبا تکلیف خود را می‌دانند، ما هنوز در اما و اگر ماندن یا رفتن کی‌روش هستیم.

ادامه از صفحه ۱

حصار جدیدی میان یونان و ترکیه مانع مهاجرت بین مرزی شده اما دو برابر شدن مهاجرت از دریای اژه در نیمه نخست سال ۲۰۱۴ را که خطرناک‌تر است به دنبال داشته است. کشورها پناهجویان را برای مدت مدیدی در بازداشتگاه نگه می‌دارند یا مانع از کار کردن آنها می‌شوند تا شرایط زندگی را برایشان آنقدر طاقت فرسا کنند که آنها به دنبال مکان دیگری برای پناجویی بروند. این راهکار باعث تلف شدن پول و همچنین سخت‌تر شدن شرایط ادغام تازه‌واردان با محیط می‌شود. اگر اتحادیه اروپا می‌خواهد به ارزش‌های خود پایبند باشد، باید در چندین جبهه فعالیت کند، از نجات جان مردم در دریاها تا کمک به کشورهایی که بیشترین بار را بر دوش دارند. اروپا نمی‌تواند به ناامیدی و خشونت که باعث فرار مردم می‌شود پایان دهد اما در دراز مدت باید به همسایگان خود کمک کند. اروپا دوست دارد خود را مدلی بداند که براساس آن دولت - ملت‌ها می‌توانند با همکاری هم جهان را به مکانی بهتر تبدیل کنند. در حال حاضر اما این مردم قایق سوار چنین ایده‌ای را به شرمساری کشانده‌اند.

بلغارستان دیوار امنیتی می‌کشد

در شرایطی که راه‌های زمینی قاچاق انسان بسته شود، راه دریا تنها گزینه جدی خواهد شد. راهی سخت که فقط با کشتی‌هایی میسر می‌شود که اصولاً از ایمنی پایینی برخوردارند. سیاست تازه اروپا بر جلوگیری از ورود مهاجران به قاره سبز است. مشکلات اقتصادی در این موضوع بی‌تاثیر نبوده است. ورودی‌های زمینی عمدتاً از کشورهای شرق اروپا آغاز می‌شود. بلغارستان برای این موضوع قصد دارد دورتادور این کشور را حصار امنیتی بکشد تا میزان ورود مهاجران غیرقانونی را به صفر برساند. این کشور یکی از گذرگاه‌های اصلی قاچاق زمینی انسان است. به گفته مقامات بلغارستان نوع حصار که مد نظر قرار داده‌اند، همان است که پیش از این آمریکا در مرز با مکزیک استفاده کرده است. فنس‌هایی با حساسیت بالا که هر گونه ورود غیرقانونی را سخت‌تر می‌کند.

بنام خدا

Regulated by:



شرکت صرافى

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

Registered by:



خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله‌هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتماً روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفاً قبل از تماس با ما نرخ‌های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk

E-mail: info@sarrafi.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

بر اسکاتلند در پارلمان بریتانیا حضور خواهند یافت و باز هم خواسته‌ها و فشارها برای جدایی این سرزمین از بریتانیا، که البته یک بار ناموفق بود، افزایش خواهد یافت. با این وجود این پیروزی برای کامرون دستاوردی عظیم به شمار می‌آید. در تاریخ معاصر بریتانیا تنها یک بار در زمان نخست‌وزیری مارگارت تاچر حزب حاکم توانسته بود در انتخابات تعداد کرسی‌های خود در پارلمان را افزایش دهد. این پیروزی علاوه بر این منتقدان محافظه‌کار دیوید کامرون را نیز به سکوت وا خواهد داشت. اما این پیروزی روی دیگری هم دارد.

با وجود اینکه مخالفان کامرون نتوانستند از شر نخست‌وزیر فعلی بریتانیا خلاص شوند و حزب محافظه‌کار تعداد کرسی‌های لازم برای تشکیل دولت جدید را کسب کرد، اما کامرون می‌داند که این بار باید دولتی را مدیریت کند که اکثریتی لب مرز را به دست آورده است.

خطر اداره کردن چنین دولتی این است که آسیب‌پذیری او در مقابل فشارها و کارشکنی‌ها در پارلمان افزایش می‌یابد و ممکن است تجربه دوران جان میجر این بار برای دیوید کامرون تکرار شود. در آن سو هم شکست حزب کارگر تبعاتی سنگین برای این حزب چپ میانه و اد میلیبند رهبر مستعفی آن خواهد داشت.

این حزب تنها به لطف ملی‌گرایی اسکاتلندی‌ها شاهد پیروزی مطلق حزب ملی‌گرای اسکاتلند در این سرزمین بود و در دیگر نقاط با پاسخ منفی رای‌دهندگان روبه‌رو شد. سوال پیش روی حزب کارگر این است که آیا این حزب می‌تواند باز هم رهبری عرصه سیاسی بریتانیا را در دست بگیرد یا باید تغییر ساختاری جدی در خود ایجاد کند تا با اقبال دوباره ساکنان جزیره روبه‌رو شود.

از ۶۵۰ کرسی پارلمان را از آن خود کرد که این به معنی از دست دادن ۲۶ کرسی نسبت به انتخابات سال ۲۰۱۰ بود. این شکست باعث شد تا اد میلیبند دیروز از رهبری این حزب استعفا دهد.

اما حزب ملی‌گرای اسکاتلند که در انتخابات سراسری روز پنجشنبه یکی از شرکای حزب کارگر به شمار می‌آمد توانست اعتماد کامل اسکاتلندی‌ها را جلب کند و تمام ۵۹ کرسی سهمیه اسکاتلندی‌ها در پارلمان بریتانیا را از آن خود کند. دیگر حزبی که شکست سنگینی در انتخابات متحمل شد لیبرال دموکرات‌ها به رهبری نیک کِلگ بود که در پنج سال اخیر شریک دولت دیوید کامرون به‌شمار می‌آمد، اما با اتخاذ رویکردی انفعالی و خنثی طی این سال‌ها با پاسخ منفی هواداران این حزب روبه‌رو شدند و نیک کِلگ نیز مجبور به کناره‌گیری از رهبری این حزب شد. به این ترتیب برخلاف دوره قبل دیوید کامرون که حزبش توانست ۲۲ کرسی بیشتر از دوره قبل کسب کند به احتمال فراوان نیاز به تشکیل ائتلاف ندارد و به تنهایی می‌تواند دولت بعدی را تشکیل دهد.

آینده‌ای مبهم در انتظار بریتانیا با مشخص شدن نتایج انتخابات سراسری روز پنجشنبه، باید آن را تاثیرگذارترین انتخابات در تاریخ معاصر این کشور دانست. پیروزی دیوید کامرون به معنی آن است که دو سال دیگر باید شاهد فرزندوم بودن یا نبودن بریتانیا در اتحادیه اروپا باشیم که می‌تواند بر آینده بریتانیا تاثیر بگذارد.

از سویی دیگر سرنوشت بریتانیا که شامل انگلیس، ولز، ایرلند شمالی و اسکاتلند می‌شود هم در هاله‌ای از ابهام قرار می‌گیرد. ملی‌گرایان اسکاتلندی با پیروزی مطلق در انتخابات به‌عنوان تنها حزب حاکم

انگلیسی‌ها محافظه کارتر شدند

انتخاباتی که پیش‌بینی می‌شد یکی از عجیب‌ترین و نزدیک‌ترین انتخابات تاریخ معاصر بریتانیا باشد با پیروزی بزرگ محافظه‌کاران حاکم پایان یافت. تا شب آغاز انتخابات نظرسنجی‌ها از رقابت نزدیک کامرون نخست‌وزیر فعلی و حزب کارگر به رهبری اد میلیبند حکایت می‌کرد.

اما در رای‌گیری روز پنجشنبه ورق به سود دیوید کامرون برگشت و حزب او توانست ۳۳۰ کرسی برای رهبری پارلمان را کسب کند. به طوری که حتی تحلیلگران خود حزب هم شگفت‌زده شوند و کامرون در موقعیتی مستحکم‌تر از پنج سال قبل، نخست‌وزیری خود را تمدید کند. بر همین اساس و بر طبق عرف، کامرون شب گذشته وارد کاخ باکینگهام شد تا ملکه الیزابت دوم را از پیروزی خود مطلع و مجوز تشکیل دولت جدید را از ملکه ۸۹ ساله دریافت کند. حزب کارگر که با همراهی ملی‌گرایان اسکاتلندی امید زیادی به شکست حزب محافظه‌کار بسته بود تنها ۲۳۲ کرسی

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی‌بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می‌باشیم.



هرگز مباد که پادشاهی آه
کشد، که به دنبالش مردم همه
ناله و زاری خواهند کرد.

هملت پرده سوم، صحنه سوم.

Never alone did the king sigh,
but with a general groan.
Hamlet, Act 3, sc. 3.

برگرفته از کتاب اندیشه‌های زرین شکسپیر / گردآوری
و ترجمه: هلیا معینی

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی‌ها و حق اشتراک تامین میشود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی‌زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی‌ها، هفته نامه دوام می‌یابد و به راه اطلاع‌رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت‌های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی‌دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده‌اند.



سرانی گاندی

Tel: 020 8446 4884
Mob: 0777 20 2222
www.gandhiexchange.co.uk
691 High Road, North Finchley, London N12 0DA
info@gandhiexchange.co.uk



PERSIAN WEEKLY

عوانع اروپایی
برای مهاجران



96,289

96289 Likes
www.facebook.com/persianweeklypaper

Find us on
Facebook

follow us on
twitter

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



پرشین در قبول یا رد آگهی‌ها صاحب اختیار می‌باشد.
کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نماینده‌گی و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین‌المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده
Tegnégatan 32, Stockholm,
SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

شورای همکاران و نویسندگان:
دکتر علا امیرشاهی،
محسن غفاری، امیراسلان یکتامنش،
ناصر نوروزی

Tel: 020 7193 5592
Mob: 078 11000 455

www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته‌های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی‌ها و صحت آنها بعهدده صاحبان آن میباشد. هفته نامه

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی‌باشد و صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی صحیح گام بر می‌دارد. تمامی مطالب از سایت‌ها، روزنامه‌های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری‌های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می‌رسد.

مدیر مسئول و سردبیر:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk

گزارش

فاشیست‌ها به جان مهاجران مسلمان در اروپا افتاده‌اند

در حالی که همچنان نهادهای آمریکایی بر وجود تروریست‌های افراطی تمرکز می‌کنند، همتایان آلمانی آنها اخیرا دستور تحقیق و بررسی را در مورد روند اسلام‌ستیزی داده‌اند.

چهارشنبه گذشته، مقام‌های رسمی به خانه‌هایی در آلمان هجوم بردند و ۴ مظنون به اسلام‌ستیزی را بازداشت کردند. آنها متهم به برنامه‌ریزی برای حمله به مساجد و پناهجویان هستند.

اتهام علیه سرویس اطلاعاتی

آلمان هنوز هم با پیامدهای تشکیل یک گروه تروریستی اسلام‌ستیز به نام «سوسیالیست ملی زیرزمینی» (NSU) دست و پنجه نرم می‌کند که ۱۰ نفر را (که بیشترشان ترک بودند) بین سال‌های

برخی آلمانی‌ها، ارتباطی بین بیشتر حملات اخیر و حملات ابتدای دهه ۱۹۹۰ میلادی می‌بینند؛ زمانی که به گزارشی از آنتونی فایولا درخصوص موجی از حملات به مراکز و خانه‌های کارگران خارجی منتشر شد. رونی سیفرت، یک باغبان پاره‌وقت ۳۹ساله در تروگیلتز در ابتدای سال در گفت‌وگویی پاره‌ای از عقاید خود را که نشان‌دهنده مهاجرستیزی وی بودند، برملا کرد؛ این مساله موجب نگرانی سیاست‌مداران و مدیران جامعه شهری شد.

مخالفت ژرمن‌ها نسبت به تعداد مهاجرت‌های پناهجویان به کشورشان مانند بسیاری از دیگر اروپایی‌ها در حال افزایش است. سایر کشورها هم با مشکل حملات افراطیون راست روبه‌رو هستند. هر چند بر سر این موضوع توافقی وجود ندارد که به چه حجمی از این درگیری‌ها می‌توان عنوان تروریسم داد. به‌عنوان مثال، در ژوئیه ۲۰۱۳بمب‌ی جلوی یک مسجد در تیمپتون، وست میدلند انگلستان منفجر شد. هر چند در این حادثه کسی مجروح نشد، اما بی‌بی‌سی به نقل از یک از افسر عالی‌رتبه پلیس، این حادثه را یک «اقدام تروریستی» خواند.



در ژانویه، واشنگتن پست گزارش داد که رهبران مسلمانان فرانسوی مدعی‌اند که پس از حمله به دفتر تحریریه «شارلی ابدو» و یک سوپرمارکت یهودی در پاریس شاهد ۵۰ اقدام تروریستی بوده‌اند. براساس یک نظرسنجی که مرکز تحقیقاتی پیو در سال ۲۰۱۴ انجام داد، تعداد فرانسوی‌هایی که معتقدند کشور آنها باید مهاجران کمتری را بپذیرد، به ۵۷ درصد رسیده است. ۴۴ درصد از ژرمن‌ها هم چنین عقیده‌ای دارند اما وضعیت در ایتالیا و یونان بسیار فجیع‌تر است؛ کشورهایی که به ترتیب ۸۰ و ۸۶ درصد از شهروندان احساسات مهاجرستیز دارند. بر خلاف سایر حوادث گزارش شده از سراسر اروپا، گروه‌های جناح راست آلمان به طرز غیرمنتظره‌ای سازماندهی شده‌اند و برنامه‌ریزی بلندمدتی دارند. در آلمان به نظر می‌رسد که افراطی‌های جناح راست به‌طور ویژه‌ای با یکدیگر مرتبط هستند.

براساس گزارش ماموران تحقیق، افراطی‌های جناح راست آلمان وابسته به شبکه‌ای هستند که طی دهه‌ها در ارتباط با یکدیگر رشد کرده‌اند. سرویس‌های اطلاعات آلمان مدعی هستند برخی از این افراطی‌ها به‌عنوان جاسوس‌های دوجانبه استخدام شده‌اند که وضعیت خطرناکی را به‌وجود آورده است. با این حال، این اقدامات تاکنون نتوانسته به نحو قابل‌توجهی خطراتی را که مسلمانان و سایر مهاجران احتمالا در آلمان با آن مواجه هستند، کاهش دهد. براساس یک گزارش جدید از آمادئو آنتونبو فاندیشن در سال ۲۰۱۴، مراکز پذیرش پناهندگان حدود ۱۵۰ بار در این کشور مورد حمله قرار گرفته‌اند. در آوریل، یک فرد ناشناس خانه‌ای در آلمان شرقی را که قرار بود تبدیل به اقامتگاهی برای پناهجویان شود به‌طور کامل در آتش سوزاند. جرایم خشن توسط افراط‌گراهای جناح راست در سال ۲۰۱۴ در مقایسه با سال ۲۰۱۳، به میزان ۹/ ۲۲ درصد افزایش یافته است.

تصاویر و کلمات آشنا هستند. در گذشته صدراعظم آلمان می‌گفت «عمیقاً متأسف» است امروز «وحشت‌زده» است. در آن زمان رئیس کمیسیون اروپا می‌گفت هرگز درگذشتگان را فراموش نمی‌کند و لازم است تغییریاتی به وجود آید. امروز او ادعا می‌کند «وضعیت کنونی گزینه مناسبی نیست». در آن زمان وزیرای کشور اروپا از یک رویداد وحشتناک صحبت می‌کردند، امروز آن را فاجعه مطلق می‌خوانند. فاصله بین آن زمان و اکنون ۱۹ ماه است و تاکنون هزاران نفر در مدیترانه غرق شده‌اند. آنگاه شامگاه سوم اکتبر ۲۰۱۳ فرا رسید. قایقی که از شهر مصراته لیبی حرکت کرده بود دچار آتش‌سوزی شد. این حریق در نزدیکی جزیره ایتالاییی لامپدوسا اتفاق افتاد. ۵۰۰ نفر در این قایق بزرگ بودند که عمدتاً اهل سومالی یا اریتره بودند. حتی یک‌سوم آنها زنده نماندند. به گفته پاپ فرانسیس تابوت‌های آنان در فرودگاه لامپدوسا نشانه «شرم» برای اروپا بود. در جلسه‌ای که پس از این فاجعه در لوکزامبورگ برگزار شد وزیرای کشور از «ندای بیداری» صحبت کردند و بلافاصله یک کارگروه تشکیل دادند. کمیسیون داخلی اروپا اعلام کرد لامپدوسا تصویری نامطلوب از اتحادیه اروپاست. در برلین، دولت آلمان اظهار کرد با وجود فاجعه انسانی با چنین عظمتی، لازم است سیاست‌های پناهندگی کنونی مورد بازبینی قرار گیرند. اندکی پس از آن، آنگلا مرکل صدراعظم آلمان در اجلاس سران اتحادیه اروپا در بروکسل شرکت کرد. در آن اجلاس وعده داده شد برای اجتناب از فجایع مشابه «اقداماتی قاطع» انجام گیرد.

تراژدی بی‌پایان پناهندگان

اما چه اتفاقی افتاد؟ فاجعه بار دیگر تکرار شد. چندین بار و هر چند گاه ظرف چند روز در ماه آوریل ۴۰۰ نفر که از آفریقا به اروپا سفر می‌کردند در مدیترانه غرق شدند. به دنبال آن یک کشتی با ۲۸۰۰ مسافر واژگون شد و فقط ۲۸ نفر زنده ماندند. در هفته گذشته وزرای کشور و امور خارجه دولت‌های عضو اتحادیه اروپا در لوکزامبورگ گرد هم آمدند. اما دیگر کارگروه تشکیل ندادند. رئیس شورای اروپا جلسه‌ای تشکیل داد که در پنجشنبه برگزار شد. در برلین، وزیر خارجه آلمان وعده داد با توجه به رویدادهای اخیر اتحادیه اروپا نمی‌تواند به سادگی به روند عادی کسب و کار گذشته بازگردد. اظهارات و تصاویر مشابه گذشته بودند و اگر فردی تصور کند «انگار گذشته‌ای وجود نداشته است» نمی‌توان او را ملامت کرد.

داستان غمبار مهاجران ابعاد مختلفی از جمله جنگ، قحطی، فقر، قاچاق بی‌رحمانه انسان و بسته بودن مرزها را در برمی‌گیرد. نمی‌توان به سادگی تعیین کرد چه کسی مسوول مرگ هزاران نفر است یا هر کس چه بخشی از تقصیر را به گردن دارد. اما همه تحقیقات به پایتخت‌های اروپایی منتهی می‌شوند. عوامل بسیاری دخیل هستند. مردم به شدت محتاج هستند اما سیاستمداران به جای اهمیت دادن به آن جلوی اقدامات موثر را می‌گیرند یا بدتر از آن به معاملات سیاسی مشغول‌اند. مرزها بیش از هر زمان دیگر بسته‌تر شده‌اند و حتی بهترین پیشنهاد با بهترین نیت‌ها کنار گذاشته شدند. گاهی اوقات چنین احساس می‌شود که در دولت‌های اروپایی صرفاً پذیرفته‌اند که فاجعه لامپدوسا بار دیگر تکرار خواهد شد.

خبرنگاران نشریه اشپیگل با استفاده از گزارش‌های برلین و بروکسل و تحلیل مصاحبه‌ها و نوشته‌های دیپلمات‌ها و نمایندگان دولت‌ها توانستند برنامه زمانی پیشرفت‌های سیاسی از زمان فاجعه لامپدوسا در سال ۲۰۱۳ تا تازه‌ترین رویدادها را بازسازی کنند.

پنج روز پس از فاجعه ۱۸ اکتبر ۲۰۱۲ لامپدوسا، وزیرای کشور و دادگستری اتحادیه اروپا «نیروی اقدام مدیترانه» تشکیل دادند. رهبری این سازمان بر عهده مالم اشتروم دانشمند علوم سیاسی سوئدی قرار گرفت که از سال ۲۰۱۰ کمیسیونر امور داخلی اتحادیه اروپا بود. او کتاب‌هایی را در مورد مهاجرت و سیاست اروپا به نگارش در آورده است. او موظف شد تا مدیریت بحران پناهندگان را برای اتحادیه اروپا بر عهده گیرد.

به نظر می‌رسد مالم اشتروم برای تغییر کلی نظام پناهندگی مصمم باشد. کمیسیون اروپا با همکاری سازمان‌های دیپلماتیک روی یکسری اصلاحات کار می‌کنند که به زودی به دولت‌های عضو ابلاغ می‌شوند.

نویسندگان یک گزارش داخلی اعلام کردند یکی از دلایل اصلی که مردم برای رسیدن به اروپا جان خود را به خطر می‌اندازند آن است که برای دریافت پناهندگی از اتحادیه اروپا کانال‌های قانونی بسیار اندک هستند. بروکسل پیشنهاد داد دولت‌های عضو روادیده‌های انسان‌دوستانه صادر کنند. مراکز صدور روادید را در کشورهای غیر عضو راه‌اندازی کنند و مسیر انسان‌دوستانه‌ای را برای ورود به اتحادیه اروپا باز کنند. همچنین کمیسیون اروپا خواستار آن شد مسیرهای مهاجرت حرفه‌ای بیشتری به اروپا باز شود. با وجود تاثیر حادثه لامپدوسا بر افکار عمومی احتمال رسیدن به راه‌حل بیشتر است. این بسته پیشنهادی از طرف مالم اشتروم به دولت‌های عضو داده شد تا آن را ارزیابی کنند. پاسخ آلمان منفی است. این کشور از کمیسیون به خاطر کار جدی تشکر کرد اما تقریباً کلیه پیشنهادها برای ورود قانونی به اروپا را رد کرد. در میان‌مدت مراکز صدور روادید و الگوهای جایگزین برای مهاجرت حرفه‌ای غیرممکن به نظر می‌رسد. به عقیده دولت آلمان مشخص نیست پیشنهادهای کمیسیون اروپا چگونه می‌تواند به مدیریت جریان پناهندگان کمک کند. امروز وزیر کشور آلمان می‌گوید که در آن زمان



کمیسیون اتحادیه اروپا برای موضوع سیاست پناهندگی کاری انجام نداد اما در پاییز ۲۰۱۲ این دولت آلمان بود که کارها را متوقف کرد. پس از مخالفت آلمان، نظریه معرفی روش‌های قانونی برای ورود به اتحادیه اروپا ناپدید شد. اکنون نیروی اقدام مدیترانه روش‌های دیگری را به بحث گذاشته است. این سازمان مقابله با قاچاقچیان انسان و پایش دقیق‌تر مرزها را توصیه می‌کند.

اتحادیه اروپا در گذشته از کشورهای همسایه برای کنترل مهاجرت کمک خواسته بود. پس از تصویب این سیاست در سوم اکتبر دولت‌های همسایه موظف شدند جلوی ورود پناهندگان به مرزهای اروپا را بگیرند. در یک مشارکت فعال با تونس، اتحادیه اروپا هزینه مالی کنترل شدید مرزها را به منظور کنترل مهاجرت می‌پردازد. حتی همکاری با دولت دیکتاتور اریتره نیز منتفی نمی‌شود.

۱۱ اکتبر ۲۰۱۳

یک قایق دیگر بین مالتا و لامپدوسا واژگون می‌شود و ۵۰ نفر از جمله ۱۰ کودک می‌میرند.

۱۸ اکتبر ۲۰۱۳

ایتالیا ماموریت نجات با عنوان «دریای ما» را آغاز می‌کند که هدف آن نجات پناهندگان از غرق شدن است. نیروی دریایی و گشت ساحلی در محدوده ۴۲ هزار کیلومترمربعی مدیترانه با قایق، هلی‌کوپتر و هواپیما گشت می‌زنند.

۱۹ نوامبر ۲۰۱۳

سازمان عملیات خارجی اروپا استفاده از نیروی نظامی برای مقابله با مهاجرت غیرقانونی را در دستور کار قرار می‌دهد و در دستورالعملی



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هفته نامه پرشین را مشترک شوید!

علاقتمندان به اشتراک و دریافت هفته نامه پرشین کافیت پرشنامه زیر را تکمیل نموده و به همراه چک در وجه "Persian Weekly" به آدرس دفتر هفته نامه پرشین ارسال نمایند. جهت پرداخت با کارتهای اعتباری با دفتر نشریه تماس حاصل فرمائید

نام:

نام خانوادگی:

آدرس:

کدپستی:

تلفن:

آدرس اینترنتی:

موبایل:

داخل انگلستان:

مدت اشتراک: سه ماه ۴۰ پوند شش ماه ۶۰ پوند یکسال ۱۲۰ پوند

جهت پرداخت با کارت اعتباری لطفا با دفتر هفته نامه تماس حاصل فرمائید. لازم به یادآوریست که وجه اشتراک بازگرداندنی نیست، ولی قابل انتقال به دیگری هست.

Persian Weekly Paper

4 Beechcroft Court, Beechcroft Ave, London NW11 8BP

Tel: 02071935592 Fax: 02070234921

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین می شود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید.

همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها، هفته نامه دوام و کیفیت بهتری میابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می دهد.

این هفته نامه مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما، آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.

اشتراک، نشانه دلبستگی شما به ادامه حیات هفته نامه پرشین

اشتراک، راهی برای دریافت حتمی و همیشگی هفته نامه پرشین

پناهندگان کمتری خطر سفر مهاجرت از دریای مدیترانه را بپذیرند اما این پیش بینی غلط است. فقط در دو ماه اول سال ۲۰۱۵ دو برابر تعداد سال قبل مهاجران به سمت ایتالیا سرازیر می شوند.

۹ فوریه ۲۰۱۵

طبق برآوردها بیش از ۳۲۰ نفر نزدیک ساحل ایتالیا می میرند. چهار قایق بادی با ۴۰۰ سرنشین در دمای منجمدکننده و دریای پراشوب از لیبی به سمت ایتالیا حرکت کرده اند.

۱۲ مارس ۲۰۱۵

در ملاقات وزرای امور خارجه و دانگستری اروپا، ایتالیا خواستار آن می شود که اتحادیه نظرات خود را در مورد مهاجرت به طور بنیادی تغییر دهد. این دولت از کشورهای غیر عضو مانند مصر و تونس خواست در عملیات دستگیری مهاجران در سواحل لیبی مشارکت کنند.

۱۹ آوریل ۲۰۱۵

به دولت های عضو این سازمان یادآور می شود عملیات نظامی علیه قاچاقچیان می تواند نشانه بزرگی از اراده و یکپارچگی باشد. اما تردیدهایی وجود دارد. دیپلمات های اتحادیه اروپا نگران چالش های حقوقی بزرگ و تاثیرات منفی رسانه های هستند. گزارش رسانه ها می تواند با موضوع ناوهای جنگی علیه مهاجران نوشته شود.

وزارت امور خارجه آلمان به شدت اقدام نظامی علیه قاچاقچیان را رد می کند. دلایل متفاوت هستند: با تعقیب قاچاقچیان در دریا فقط مقابله با نشانه های مشکل است. علاوه بر این معلوم نیست پس از دخالت نظامی چه بلایی بر سر پناهجویان می آید. به گفته آلمان، نیروی دریایی این کشور فقط باید به عنوان مثال با فراهم کردن بررسی گسترده شرایط خدمات پشتیبانی ارائه دهد. ملوانان این نیرو آموزش لازم برای مقابله با قاچاقچیان را ندیده اند.

همزمان بلغارستان ساخت حصار از سیم خاردار را در مرزهای خود با ترکیه آغاز می کند. در بروکسل سران کارگروه پناهندگی و مهاجرت گرد هم می آیند. نمایندگان آلمان از وزارتخانه های کشور و امور خارجه هستند. به ادعای نماینده سازمان مهاجرت سیاست



در بدترین فاجعه پناهندگی حدود ۸۰۰ نفر در ساحل لیبی در دریای مدیترانه غرق شدند. نخست وزیر ایتالیا درخواست می دهد اجلاس سران در مورد مرگ های دسته جمعی تشکیل شود. او خطاب به سران می گوید: پس از حمله به شارلی ابدو شما بلافاصله واکنش نشان دادید، ابراز همدردی کردید و به پاریس رفتید. اما وقتی صدها نفر جان خود را از دست می دهند هیچ اتفاقی نمی افتد.

۲۳ آوریل ۲۰۱۵

سران کشورهای عضو اتحادیه اروپا در بروکسل برای یک اجلاس ویژه جمع می شوند. آنها به خاطر سانحه اخیر ناراحت و پریشان هستند. آنها می دانند برای جلوگیری از وقوع حادثه ای مشابه در آینده باید اقدامات قاطع انجام دهند. بسیاری از اتفاقات، تصاویر و کلمات یادآور اجلاس سرانی است که پس از تراژدی اکتبر ۲۰۱۳ پناهندگان برگزار شده بود.

اما یک چیز تغییر کرده است. دیگر نمی توان همانند گذشته به سادگی از زیر بار مسوولیت شانه خالی کرد. مارتین شولتز رئیس پارلمان اروپا سرسخت ترین منتقد است. به گفته او «ما ده ها بار در پارلمان تقاضا کردیم امکان مهاجرت قانونی فراهم شود و هر بار نیز به خاطر مقاومت رهبران کشورهای عضو اتحادیه و وزرای کشور آنها با شکست مواجه شدیم». وینسنت کوچتل رئیس دفتر اروپایی امور مهاجران سازمان ملل دربار اجلاس صحبت می کند که در روزهای گذشته برگزار شد: «در اروپا برای تدوین سیاست عادلانه پناهندگی کمبود نظرات و مفاهیم دیده نمی شود. اما فقدان اراده و شجاعت برای اجرای آنها به شدت احساس می شود».

منبع: اشپیکل آنلاین

پناهندگی اروپا بیشتر بر بازدارندگی متمرکز است که خود به قاچاق بیشتر دامن می زند. در مقابل نمایندگان اتحادیه اروپا می گویند راه حل مشکل پناهندگی در خارج از اروپاست. به عقیده آنها کنار آمدن با آفریقا دشوار است. اتحادیه اروپا سرمایه گذاری های سنگینی در آفریقا انجام داد اما آفریقا در مقابل کاری نمی کند.

۲۷ آگوست ۲۰۱۴

مالم اشتروم با آنجلینو آلفانو وزیر کشور ایتالیا در مورد آینده طرح نجات در دریا صحبت می کند. تلاش رم برای مشارکت دادن اروپا در این طرح ناکام ماند. فقط اسلونی با ارسال یک قایق گشتی به همسایه اش کمک کرد. آلمان با این طرح مخالفت کرد و آن را «اعطای یارانه به قاچاقچیان» نامید. همزمان دولت ایتالیا از کشتی های غیرنظامی برای نجات پناهجویان کمک خواست. وزارت دفاع اعلام کرد کشتی های غیرنظامی وظیفه دارند در محدوده خود به سیگنال های امداد پاسخ دهند. اما حقیقت آن است که شرکت های کشتیرانی از مناطق پرطرفدار پناهجویان دوری می کنند یا مکان خود را اطلاع نمی دهند.

۱۱ سپتامبر ۲۰۱۴

حدود ۵۰۰ پناهجو در مسیر مصر به مالتا غرق می شوند و فقط ۱۰ نفر نجات پیدا می کنند. نجات یافتگان ادعا می کنند قاچاقچیان به عمد کشتی را غرق کرده اند.

۱ نوامبر ۲۰۱۴

رم طرح نجات دریا را متوقف می کند. به گفته مقامات، این طرح در سال ۲۰۱۴ جان حدود ۱۶۶ هزار پناهنده را نجات داده است. کمیته راهبردی شورای مهاجرت، مرزها و پناهندگی در بروکسل پیش بینی می کند

بین الملل

تئوری توطئه

پیتر برگن / تحلیلگر امنیت ملی سی‌ان‌ان

سیمور هرش یکی از بزرگ‌ترین ژورنالیست‌های جست‌وجوگر است. سیمور هرش تاکنون اکتشافات بزرگی در حوزه رسانه داشته است. او در دوران کاری خود کسی بوده که فاجعه «مای لای» را افشا کرد. فاجعه‌ای که در پی حمله نیروهای آمریکایی در سال ۱۹۶۸ در ویتنام صدها غیر نظامی، اعم زن و بچه در آن کشته شدند.

او همچنان در مورد ماجرای حادثه یازدهم سپتامبر در حال تحقیق است و در برنامه «۶۰ دقیقه» نیز به آن اشاره کرده است. او همچنین کسی بوده است که در سال ۲۰۰۴، پرده از جنایات سربازان آمریکایی در زندان ابوغزیب برداشته است. حالا نیز داستانی که وی آن را نقد کرده، به داستان شکار بن‌لادن باز می‌گردد. در حالی که کاخ سفید و مقامات نظامی و امنیتی آمریکا تأکید می‌کنند که شکار بن‌لادن در خفا صورت گرفته، اما سیمور هرش می‌گوید که پاکستان از سیر تا پیاز این داستان خیر دار بوده است.

سیمور هرش مدعی است که داستان حمله به خانه بن‌لادن نوشته «لوییس کارول» است. سیمور هرش در مقاله‌ای که در نشریه بریتانیایی «London Review of Books» منتشر کرده، ادعا کرده است سرویس‌های اطلاعاتی پاکستان در این عملیات با آمریکا همکاری داشته و از حمله به ساختمان محل اختفای بن لادن مطلع بوده‌اند. به نوشته سیمور هرش، مخفیگاه اسامه بن لادن توسط یکی از مدیران سابق سرویس‌های اطلاعاتی پاکستان و در ازای دریافت بخشی از مبلغ ۲۵ میلیون دلار جایزه تعیین شده به سازمان اطلاعات آمریکا اطلاع داده شده است.

مقامات پاکستان بعد از عملیات صورت گرفته توسط نیروهای آمریکایی، ضمن اعتراض به این اقدام، آن را تجاوز به خاک پاکستان و نقض قوانین بین‌المللی از سوی آمریکا خواندند. سیمور هرش در این مقاله مدعی شده است که اسامه بن لادن در سال ۲۰۰۶ میلادی توسط سرویس‌های اطلاعاتی ارتش پاکستان دستگیر و در خانه مذکور در روستای ابیت آباد در حومه اسلام‌آباد زندانی بوده است. وی همچنین در این مقاله می‌نویسد که پیکر اسامه بن لادن برخلاف آنچه دولت آمریکا می‌گوید به دریا انداخته نشده بلکه از ارتفاع زیاد و توسط یک هلی‌کوپتر آمریکایی بر فراز کوه‌های هندوکش به بیرون پرتاب شده است.

داستان را خواندید. بیایید دوباره به موضوع نگاه کنیم. باید بگویم حساب و کتاب هرش در مورد موضوع کشتن بن‌لادن به شدت متوهمانه و مزخرف بوده است.

هرش می‌گوید که چرا در آن روز فقط یک نفر کشته شده و از قضا آن یک نفر هم بن‌لادن بوده است. وی باید یکبار دیگر کتاب خاطرات مهاجمان به مجتمعی که بن‌لادن در آن مخفی شده بود را از نو بخواند. در کتاب «هیچ روزی آسان نیست» به صراحت اشاره شده است که در آن شب چند نفر کشته شده‌اند که یکی از آنها بن‌لادن بوده است. خودم به‌عنوان یک روزنامه‌نگار صحبت‌های بسیاری از مقامات را درباره شکار بن‌لادن ثبت و ضبط کرده‌ام.

پس از اینکه مخفیگاه بن‌لادن لو رفت و مقامات پاکستانی از محل اختفای وی در خاک خودشان مطلع شدند، در بازدیدی که از ساختمان داشتم، تقریباً هیچ نقطه‌ای از آن سالم نمانده بود و یک درگیری جانانه در آن اتفاق افتاده بود. روی در و دیوار جای گلوله‌ها به وضوح مشخص بوده است.

یکی از طولانی‌ترین درگیری‌ها بین یکی از بادیگارد‌های بن‌لادن و نیروی دریایی ویژه ایالات‌متحده رخ داده است. تمام شاهدان عینی به صدای رد و بدل شدن متوالی گلوله‌ها اشاره مستقیم داشته‌اند.

ادعای دیگری هم که توسط سیمور هرش مطرح شده، این است که بن‌لادن توسط دولت عربستان مقررری دریافت می‌کرد، ادعایی که چندان قابل اتکا نیست. وی از سال ۱۹۹۴ تابعیت خود را به دلیل حضور در عملیات‌های تروریستی در این کشور از دست داده بود.

پرسش دیگری که در خصوص این موضوع می‌توان مطرح کرد این است: چرا سعودی‌ها باید به دشمن خونی خودشان مقررری پرداخت می‌کردند. چرا اصلاً عربستان در اقدامی خاموش با همکاری پاکستانی‌ها وی را به قتل نرساند.

پرسش دیگری که در مورد موضوعات مطرحه وجود دارد این است که چرا پاکستان با وجود همکاری با آمریکا در عملیات‌های مشترک علیه القاعده در مورد این واقعه سکوت اختیار کرده بود. آیا پاکستان از دو سال حمله نظامی آمریکا به خاک خودش که علیه القاعده صورت می‌گرفته، رضایت داشته است؟

حقیقت این است که مقامات پاکستانی که مورد اتهام هرش قرار گرفته‌اند، به‌اندازه سایر مقامات دنیا، از حضور بن‌لادن در خاک خودشان تعجب کرده بودند. به گفته برخی از مقامات بالای نظامی پاکستان از جمله کیانی و پاشا، هیچ‌کدام از مقامات این کشور از حضور بن‌لادن در داخل خاک خود خیر نداشتند و پس از حمله آمریکا به ابیت‌آباد شگفت‌زده شده‌اند.

تنها منبعی که هرش از آن استفاده کرده، رئیس «ISI»، محمد دورانی است. وی در دهه ۹۰ یکی از مقامات ارتش این کشور به حساب می‌آمد؛ زمانی که حتی بن‌لادن برای حضور در مجامع تروریستی بین‌المللی قد بلند نکرده بود.

اروپای دیوید کامرون

کارل بیلت*. ترجمه: نوژن اعتضادالسلطنه

در طول ۱۸ تا ۲۴ ماه آینده به احتمال زیاد تصمیم‌گیری برای شکل‌دادن به آینده اروپا در دهه‌های بعدی انجام خواهد شد. بریتانیا اکنون این روند را آغاز کرده است. پس از انتخابات بریتانیا و برد غیرمنتظره محافظه‌کاران در مجلس عوام بریتانیا و نخست‌وزیری «دیوید کامرون»، او با استفاده از افزایش اختیارات خود باید در تنظیم بسته اصلاحی اتحادیه اروپا، به‌نحوی تلاش کند که برای تمام کشورهای عضو آن اتحادیه جذاب باشد.

در سال‌های اخیر، حتی اگر حزب ضداروپایی استقلال بریتانیا را نیز به کناری

در آن نقشی اجرایی و هدایت‌کننده داشته باشند. تنها با توسل به نهادهای سیاسی ملی اتحادیه اروپاست که می‌توان اصلاحات را با موفقیت عملی کرد. سال بعد، باید زمانی بحثی جدی درباره بسته پیشنهادی فراهم شود؛ زمانی که امید به موافقت تمام اعضای اتحادیه اروپا وجود داشته باشد، چراکه کامرون نیازمند است تا وعده ماندن یا خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا را تا پیش از انتخابات برای ریاست دوره‌ای در جولای ۲۰۱۷ عملی کند.

در این‌زمان، نتایج نظرسنجی‌ها نشان می‌دهد رأی‌دهندگان بریتانیایی احتمالاً به تداوم عضویت بریتانیا در اتحادیه اروپا رأی مثبت خواهند داد، البته باید اشاره کرده نتایج نظرسنجی درباره انتخابات بریتانیا درست نبود چراکه تمام پیش‌بینی‌ها حکایت از عدم تشکیل دولتی با اکثریت محافظه‌کار بود. در نتیجه، هیچ‌کس نباید این توهم را به خود راه دهد که برگزاری همه‌پرسی بریتانیا درباره تصمیم‌گیری پیرامون آینده عضویت آن کشور در اتحادیه اروپا عاری از تهدید است. البته، اتحادیه اروپا ناتوان از تأثیرگذاری بر نتیجه همه‌پرسی نیست. این اتحادیه می‌تواند در ۱۸ ماه پیش‌رو نه‌تنها نشان دهد که از قابلیت ارائه بسته پیشنهادی برخوردار است بلکه می‌تواند در عمل جنبه‌های کلیدی آن از جمله تجارت آتلانتیک و مشارکت در سرمایه‌گذاری با ایالات متحده و بازار واحد دیجیتال را اجرا کند. موفقیت در چنین حوزه‌هایی و همچنین سود اقتصادی حاصل از آن سبب خواهند شد ایده خروج از اتحادیه اروپا برای بریتانیا غیرجذاب‌تر شود.

باین‌حال، تصمیم بریتانیا برای خروج از اتحادیه اروپا باعث آغاز روندی پیچیده و دردناک از مذاکرات بر سر نوع جدیدی از روابط خواهد شد. نمی‌توان انتظار



تصمیم بریتانیا برای خروج از اتحادیه اروپا باعث آغاز روندی پیچیده و دردناک از مذاکرات بر سر نوع جدیدی از روابط خواهد شد. نمی‌توان انتظار داشت خروج احتمالی بریتانیا از اتحادیه اروپا در میان دیگر کشورهای تأثیری نخواهد گذاشت برعکس، احتمال تمایل سایر کشورها برای خروج از اتحادیه اروپا نیز وجود خواهد داشت، امری که به تضعیف آن نهاد و ایجاد چنددستگی درون آن می‌انجامد؛ امری که قطعاً «ولادیمیر پوتین» رئیس‌جمهوری روسیه خواهان آن است و برای تحقق چنین سناریویی، مشوق‌های مالی به کشورهای اروپایی ارائه خواهد کرد.

داشت خروج احتمالی بریتانیا از اتحادیه اروپا در میان دیگر کشورها تأثیری نخواهد گذاشت برعکس، احتمال تمایل سایر کشورها برای خروج از اتحادیه اروپا نیز وجود خواهد داشت، امری که به تضعیف آن نهاد و ایجاد چنددستگی درون آن می‌انجامد؛ امری که قطعاً «ولادیمیر پوتین» رئیس‌جمهوری روسیه خواهان آن است و برای تحقق چنین سناریویی، مشوق‌های مالی به کشورهای اروپایی ارائه خواهد کرد.

در این مدت زمان، اتحادیه اروپا باید به چالش‌های جاری برای همسایگان شرقی خود به‌خصوص اوکراین نیز رسیدگی کند؛ چالشی که با فرصت‌طلبی پوتین برای اوکراینی‌ها ایجاد شده است. همچنین بحران‌های بسیاری نیز در خاورمیانه و شمال آفریقا وجود دارند که اتحادیه اروپا باید به آنها رسیدگی کند. اروپای ضعیف‌شده و چندپاره قادر به مقابله با تهدیدات ناشی از تخریب محیط‌زیست نیز نخواهد بود، امری که می‌تواند دنیای ما را

به مکانی خطرناک‌تر برای زندگی تبدیل کند.

پیروزی قابل‌توجه «کامرون» را باید به‌مثابه فرصتی برای آغاز اصلاحات در اتحادیه اروپا در دو سال آینده قلمداد کرد. شرکای اروپایی بریتانیا از کامرون انتظار دارند تا بحث در این‌باره را در چارچوبی آغاز کند که به تقویت اتحادیه اروپا منجر شود تا از طریق آن اروپایی با قدرتی بیش از گذشته، با چالش‌های آینده مواجه کند. باین‌حال، امکان پیمودن مسیر خطا نیز وجود دارد که در نتیجه آن عواقب خطرناکی در نتیجه فروپاشی اروپا پیش‌روی ما خواهند بود که نباید آنها را دست‌کم گرفت.

*وزیر امور خارجه پیشین سوئد

بگذاریم، تمایلات این‌چنینی درون حزب محافظه‌کار وجود داشته است. اکنون که با پیروزی حزب محافظه‌کار، موضع دیوید کامرون تقویت شده و همچنین حزب نوظهور استقلال، بزرگ‌ترین بازنده انتخابات بوده است، نخست‌وزیر بریتانیا می‌تواند با درپیش‌گرفتن رویکردی پراگماتیک‌گام‌های روبه‌جلویی را در عین تعهد به اتحادیه اروپا بردارد.

در مجموعه سخنرانی‌ها و اظهارنظرهای سال‌های اخیر، کامرون درباره اصلاحات اروپایی حول محور افزایش رقابت در درون اتحادیه اروپا و بهبود شفافیت در آن نهاد سخن گفته است. در زمانه‌ای که با اوج‌گیری حس انتقام‌جویی روسیه و همچنین گسترش بی‌نظمی در خاورمیانه مواجه هستیم، اظهارات کنونی کامرون درباره تغییرات در اروپا مطرح شده است. در این‌میان، من امیدوارم او از سیاست‌های مشترک کارآمدتر اروپایی در عرصه سیاست خارجی و مسائل امنیتی حمایت کند.

در صورتی‌که کامرون چنین دستور کاری را برای اصلاحات در نشست بعدی شورای اروپایی در ماه ژوئن آینده، مطرح کند و حاضر به گوش‌دادن نظر دیگر اعضا و همچنین بحث و تبادل‌نظر با آنها باشد، می‌تواند روند را به سرانجامی برساند که به سود تمام اعضای اتحادیه اروپا باشد. پس از آن خواهد بود که در درجه اول «دونالد تاسک»، رئیس شورای اتحادیه اروپا تحت ریاست لوکزامبورگ، هلند، اسلواکی و مالت، در طول دو سال آینده خواهد توانست برنامه اصلاحات را در روندی روبه‌جلو تا اوایل سال ۲۰۱۷ میلادی اجرایی کند.

این فرایندی است که فراتر از کمیسیون اروپایی، تمام ۲۸ عضو اتحادیه اروپا باید



نظامی در مقابل ایران را برای آنها فراهم آورد، چنین اقدامی چگونه بدون ارائه محموله های عظیم موشک های بالستیک و سامانه های دفاع موشکی و تسلیحات هسته ای برای مقابله با ایران ممکن خواهد بود؟ پاسخ این است: چنین امکانی وجود ندارد.

از سوی دیگر، خودداری آقای اوباما از پذیرش درخواست کشورهای عرب برای تضمین امنیتی به طور قطع با عواقب قابل پیش بینی همچون خلاء قدرت همراه خواهد بود که رقبای آمریکا مشتاقانه برای پر کردن آن اقدام خواهند کرد. روسیه به رغم حمایت شدید از ایران، آماده و مشتاق است تا دو طرفه بازی کند. چین که تاکنون نقش کمرنگ تری در خاورمیانه داشته است، با سهولت بیشتری می تواند این اقدام را انجام دهد. چین به شدت به نفتی که ایران تولید می کند نیاز دارد، اما وعده فراهم کردن حجم قابل توجهی از نفت خام اعراب می تواند نیاز شدید اقتصاد چین به این کالا را پاسخگو باشد. صنعت نظامی چین نیز همانند روسیه از میلیاردها دلاری که کشورهای عرب برای دستیابی به برتری نظامی در مقابل ایران می پردازند، سود خواهد برد. با توافق هسته ای اوباما با ایران، به هر جهت قدرت و نفوذ آمریکا در منطقه خاورمیانه به نفع ایران کاهش خواهد یافت و از سوی دیگر، رقابت تسلیحاتی قریب الوقوع در خاورمیانه به معنای بی ثباتی بیشتر در منطقه است. با این حال، شاید آمریکا بتواند با توافق مناسب با کشورهای عرب نگرانی آنها را در مورد ایران کاهش دهد. چنین توافقی می تواند حمایت در زمینه دفاع از این کشورها باشد، اما نه در مفهوم پیمان ناتو. وعده دفاع نظامی مشترک ناتو به پیمانی بی معنا تبدیل شده است، چرا که کشورهای عضو ناتو به استثنای آمریکا از تخصیص سرمایه بیش از اندازه مشخص به قابلیت های تدافعی خود خودداری می کنند و بدین ترتیب، سازمان قابلیت اقدام به شیوه ای تاثیرگذار را از دست داده است.

اما توافقنامه میان آمریکا و کشورهای عرب می تواند در ترغیب آنها به صلح با اسرائیل و در عین حال سرمایه گذاری مناسب این کشورها بر قابلیت های دفاعی منجر شود. بخشی از درگیری های مذهبی میان شیعه و سنی، درگیری های ژئوپولیتیک است که ایران پیروز این میدان خواهد بود. شاید تنها راه فراهم آوردن برتری نظامی برای کشورهای عرب این باشد که آقای اوباما توافق هسته ای با ایران را نادیده بگیرد.

*جد رابین یکی از مشاوران معاون وزیر دفاع آمریکا در دولت جورج دبلیو بوش بود. وی یکی از اعضای ارشد مرکز تحقیقات سیاسی لندن است.

منبع: واشنگتن تایمز

همچنان ادامه خواهد داشت. ایران از نیروهایی همچون حوثی های شیعه در یمن و یا دولت بشار اسد علوی (شاخه دیگری از شیعه) در سوریه حمایت می کند که متحدان عرب آمریکا یا قصد غلبه بر آنها را ندارند و یا قادر به چنین کاری نیستند. تلاش اعراب برای شکست دادن این نیروها همچون عملیات نظامی عربستان سعودی علیه حوثی ها که تا کنون بی نتیجه بوده است به



این دلیل شکست می خورد که کشورهای عربی از تعهد به اختصاص نیروهای هوایی و زمینی تا زمان پیروزی، خودداری می کنند. احتمال اینکه اعراب از باراک اوباما بخواهند در مورد محدودسازی ایران تضمین دهد، زیاد است. ایران تا زمانی که دولت کنونی در این کشور حاکم است، به جنگ مذهبی ادامه خواهد داد. تضمین محدودسازی ایران از سوی آمریکا به معنای استفاده از نیروهای نظامی قابل توجه برای تخریب قابلیت های هسته ای و دیگر قابلیت های این کشور خواهد بود.

اگر کشورهای اعراب از آمریکا بخواهند که امکان برتری

دستیابی به توافق کنار بکشد، در فاصله زمانی دو تا سه ماه می تواند به تسلیحات هسته ای دست یابد.» طبق گزارش های منتشر شده، با توجه به اقدامات آمریکایی ها در مذاکرات، دیپلمات های فرانسوی بر این باورند که آقای اوباما قصد دارد ایران را جایگزین عربستان سعودی کند تا نیروی هسته ای ایران به ثبات در خاورمیانه تحت سلطه این کشور منجر شود.

اما از اظهارات رئیس جمهور و معاون وی کاملاً مشخص است که توافقنامه هسته ای آقای اوباما از دست نیافتن ایران به تسلیحات هسته ای دست کم تا ۱۵ سال آینده کسب اطمینان خواهد کرد. صرف نظر از دوره زمانی، بر مبنای هر منطق و تخیلی غیرممکن است که به ایران اجازه داده شود به تسلیحات هسته ای دست یابد و در عین حال، محدودسازی این کشور تضمین شود. ایران شیعه در یک سوی جنگ مذهبی میان مسلمانان منطقه قرار دارد و اعراب سنی در طرف دیگر این درگیری هستند. این درگیری برای حدود ۱۴ قرن وجود داشته است و تا زمانی که این شکاف در اسلام وجود داشته باشد،

خواستهای اعراب در نشست کمپ دیوید

اوباما توافق با ایران را به خطر نمی اندازد

نویسنده: جد رابین*

سران کشورهای عربی به دنبال دستیابی به توافقی هستند که آمریکا بر مبنای آن ایران را «محدود سازد» و به برتری نظامی آنها در مقابل ایران منجر نشود. توافقنامه سیاسی و بیانیه محدودسازی که آنها به دنبال آن خواهند بود، یک تفاهم نامه رسمی است.

سران کشورهای عربی از جمله عربستان سعودی در نشست روز پنجشنبه در کمپ دیوید تلاش خواهند کرد باراک اوباما رئیس جمهور آمریکا را به یک توافقنامه نظامی برای مقابله با عواقب غیرقابل پیشگیری توافق هسته ای با ایران ترغیب کنند. این نشست آخرین فرصت آنها برای دستیابی به چنین توافقی پیش از مهلت نهایی توافقنامه هسته ای در ۳۰ ماه ژوئن است.

سران کشورهای عربی به دنبال دستیابی به توافقی هستند که آمریکا بر مبنای آن ایران را «محدود سازد» و به برتری نظامی آنها در مقابل ایران منجر شود. توافقنامه سیاسی و بیانیه محدودسازی که آنها به دنبال آن خواهند بود، یک تفاهم نامه رسمی است.

با این حال، پیش بینی اینکه اعراب بتوانند به این خواسته خود دست یابند دشوار است، چرا که اهداف اوباما با خواسته های آنها در تقابل مستقیم قرار می گیرد.

ماه گذشته آقای اوباما در حمایت از توافق ایران سخن گفت و مشروعیت انتقادهای مطرح شده علیه توافق را رد کرد. وی گفت: «مسئله ای که می توانست عامل نگرانی باشد این بود که در سال های ۲۰۱۳، ۱۴ و ۱۵، آنها سانتریفیوژهای پیشرفته داشتند که با سرعتی بالا اورانیوم را غنی سازی می کرد و در آن زمان، مدت زمان گریز هسته ای تقریباً به صفر کاهش یافته بود.» مدت زمان گریز هسته ای به فاصله زمانی میان تصمیم گیری ایران برای ساخت سلاح هسته ای و زمان دستیابی به این سلاح اطلاق می شود.

جوئزف آر. بایدن نیز در این باره تصریح کرد: «ایرانی ها بیشتر راه دستیابی به مواد قابل استفاده در بمب (اتم) را هموار ساخته اند و اگر ایران از مذاکرات کنونی بدون

وظیفه کری برای پایدار کردن آتش بس

عربستان در بحران یمن گرفتار شده است

نتیجه ۳۰۰۰ پرواز نیروهای ائتلاف که ایالات متحده هم با استفاده از سوختگیری هواپیما و امور اطلاعاتی از آن حمایت می کند، باید منجر به شکست حوثی ها و اشغال یمن می شد، اما اینگونه نشده است.

دیپلماسی ایرانی: جان کری، وزیر خارجه آمریکا پس از دیداری که هفته گذشته از عربستان سعودی داشت اعلام کرد که آتش بسی پنج روزه در جنگ یمن صورت خواهد گرفت. این گامی اولیه به سوی صلح است، اما تنها یک گام بچگانه است.

عربستان سعودی نیاز دارد تا بداند استراتژی اش در یمن به شدت غیرسازنده است و موجب ایجاد بی ثباتی در مسیر حمل نفت و باعث گسترش جنگ نیابتی میان ایران و عربستان سعودی می شود که در نتیجه آن شکاف های فرقه ای به وجود می آید و این امور به نفع القاعده شبه جزیره عربستان تمام خواهد شد.

ایالات متحده و اتحادیه اروپا و شورای امنیت سازمان ملل باید بیشتر در جهت آتش بس طولانی مدت و برگزاری مجدد مذاکرات برای رسیدن به راه حل سیاسی به منظور حل اختلافات در یمن، تلاش کنند.

جنگ موجب بدبختی بیشتر فقیرترین کشور جهان عرب

شده است. بیش از ۱۲۰۰ یمنی در درگیری های بین حوثی ها، قبیله وابسته به شیعیان که دو پنجم جمعیت کشور را



تشکیل می دهند و نیروهای وفادار به عبد ربه منصور هادی، رئیس جمهور فراری، که سنی مذهب و مورد حمایت ائتلاف سعودی قرار دارد، کشته شده اند. بیش از ۳۰۰ هزار یمنی بی خانمان شده اند. بمباران و محاصره موجب شده است مواد غذایی به این کشور که ۸۰ درصد از مواد غذایی اش را وارد می کند، نرسد. راه های انتقال پول بسته شده است و گروه های امدادی درباره وقوع بحران انسانی هشدار داده اند.

حمایت می کند، باید منجر به شکست حوثی ها و اشغال یمن می شد، اما این گونه نشده است. متأسفانه به نظر می رسد برنامه ثانویه سعودی ها هم شبیه همین برنامه شان است: بمباران حوثی ها تا زمانی که آنها براساس شرایط ائتلاف سرمیز مذاکره حاضر شوند.

این رویکرد فقط موجب تقویت القاعده می شود که در جریان درگیری ها زمین، سلاح و پول به دست آورده است. همچنین به نظر می رسد که مبارزین داعش را

جذب کرده است. علاوه بر این حملات باعث تشدید تنش های فرقه ای در این کشور شده است.

حوثی ها فرشته نیستند و حمایت ایران را قبول کرده اند. در حال حاضر حوثی ها تحت فرمان ایران هستند و عربستان سعودی مدعی است که این مداخله پاسخی به ماجراجویی بیش از اندازه ایران است. اختلافات داخلی ای که از زمان تشکیل جمهوری در یمن وجود داشته است را نمی توان فراموش کرد و در صورتی که حوثی ها سلاحشان را بر زمین بگذارند، باید به این مسائل رسیدگی شود. به تلاش هایی موفق تر و پایدارتر از گفتگوی ملی که توسط سازمان ملل در سال ۲۰۱۳ صورت گرفت، نیاز است. برای شروع، هرگونه مذاکرات صلحی نباید به میزبانی عربستان سعودی باشد، بلکه در کشوری بی طرف همچون عمان می تواند برگزار شود. انگیزه تمام طرفین چه ایالات متحده یا حوثی ها، عربستان سعودی یا ایران، این است که دستاوردهای القاعده و داعش از بین برود. عربستان سعودی و کشورهای حاشیه خلیج فارس همچنین در کمک به یمن برای بازسازی خرابی های جنگ و توسعه اقتصاد این کشور منافع دارند.

کری شایسته تقدیر برای راضی کردن سعودی ها برای توقف حملات هوایی شان است. اما وی در نشست این هفته با اعضای شورای همکاری خلیج فارس در واشینگتن، وظیفه دشوارتری دارد. برای اطمینان یافتن از این که این آتش بس پایدار خواهد ماند، وی باید عربستان سعودی و شرکایش در خلیج فارس را متقاعد کند که ایالات متحده از آنها در قبال ایران حمایت می کند و هرگونه توافق هسته ای به جای سرعت بخشیدن به سلطه منطقه ای ایران، مانع از آن خواهد شد.

منبع: بلومبرگ ویو

اقتصاد

۷ واقعیت اقتصادی در بریتانیا

متیو ایگلسیاس / دبیر اجرایی واکس

حزب محافظه‌کار بریتانیا تحت رهبری دیوید کامرون، پیروزی بزرگی را در انتخابات پارلمانی سراسری هفته گذشته به دست آورد و اکثریت مطلق کرسی‌های پارلمانی و اختلاف زیادی در کل آرا نسبت به حزب کارگر را به دست آورد، دو موضوعی که هیچ یک توسط نظرسنجی‌ها پیش‌بینی نشده بود.

برای آمریکایی‌هایی که از لنز کینزین‌های منتقد سیاست‌های کامرون و پیگیری سیاست داخلی بریتانیا هستند، نتایج انتخابات همراه ناباوری است، اما آیا اقتصاد بریتانیا واقعا عملکرد خوبی داشته که کامرون چنین آرایبی را از آن خود کرده است؟ واقعیت کمی پیچیده‌تر از این است. گروه ریاضت بریتانیا چنان که آمار و ارقام نشان می‌دهد عملکرد فوق العاده‌ای نداشته است اقتصاد بریتانیا در برخی حوزه‌ها به راستی در حال تقلا است. مساله ریاضت در بریتانیا به گونه قابل‌توجهی پیچیده‌تر از آن است که در رسانه‌ها درباره آن حرف زده می‌شود. در واقع بزرگ‌ترین مساله در اقتصاد بریتانیا به هیچ وجه ریاضت یا هزینه بیش از اندازه نیست. واقعیتی که حالا پس از انتخابات باید به آنها نگاهی کرد از این قرارند:

۱ - کامرون پیروز شد، ائتلاف شکست: برای ترسیم اوضاع، درک آنچه واقعا در انتخابات سال ۲۰۱۵ رخ داده است، مهم است. در سال ۲۰۱۰، حزب محافظه‌کار کامرون ۳۶ درصد آرا و ۳۰۶ کرسی پارلمان را از آن خود کرد. این امر حزب را با اختلافی زیاد تبدیل به بزرگ‌ترین حزب کرد، اما محافظه‌کاران نتوانستند اکثریت را به دست بیاورند. کامرون به جای رهبری یک دولت اقلیت که ناچار می‌شد مورد به مورد با احزاب اکثریت سر و کله بزند، ائتلافی را با حزب لیبرال دموکرات که در انتخابات سوم شده بود، تشکیل داد. حزب لیبرال دموکرات حزبی میانه بود که ۲۳ درصد آرا و ۵۷ کرسی پارلمان را به دست آورده بود.

اما در سال ۲۰۱۵، محافظه‌کاران ۳۷ درصد آرا و لیبرال‌ها ۸ درصد آرا را به دست آوردند. به عبارت دیگر، کل آرایبی که به ائتلاف ریاضت داده شد کم بود و محبوبیت حزب کارگر اندکی از محبوبیت محافظه‌کاران بیشتر شد.

عدم محبوبیت ائتلاف ریاضت همان چیزی است که شکست حزب کارگر را سخت‌تر می‌کند. مردم عاشق دولت ائتلاف نبودند و اپوزیسیون فرصت خوبی برای به دست گرفتن امور داشت، اما حزب کارگر به جای به دست آوردن آرای ناراضیان، شاهد پراکندگی اپوزیسیون بود تا آرا به احزاب جدایی‌طلب منطقه‌ای، حزب استقلال بریتانیا و هر حزبی به جز حزب اصلی اپوزیسیون برسد.

۲ - اقتصاد بریتانیا در نخستین سال‌های نخست وزیری کامرون در تقلا بود: میان سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۳، اقتصاد بریتانیا روی هم رفته واقعا عملکرد ضعیفی داشت. ایالات متحده نیز در این دوران به زحمت رو به احیا بود، اما اقتصاد آمریکا دست کم در حال رشد بود. بریتانیا که به شدت آسیب خورده بود و به دوره گوردون براون بازگشته

بود، شاهد افت رشد و دوره‌ای طولانی از توقف تولید ناخالص کمتر از سطح پیش از بحران بود، اما اوضاع در سال‌های بعد شروع به تغییر کرد. عملکرد اقتصادی اخیر بریتانیا نجومی نبوده اما کاملا خوب بوده است، آنقدر خوب که کامرون در انتخابات آنها را به رای‌دهندگان سال ۲۰۱۰ یادآوری کند، اما باید توجه داشت که بریتانیا در احیا همچنان از ایالات متحده عقب است. بیشتر پژوهش‌ها نشان می‌دهد که رای‌دهندگان بیشتر به نرخ‌های تغییر توجه نشان می‌دهند تا سطوح مطلق و پیروزی کامرون به نظر این موضوع را تایید کرده است.

۳ - ریاضت بریتانیا کاهش یافت: بحث مناقشه‌برانگیز ائتلاف این بود که کسری بودجه بریتانیا باید بلافاصله کاهش یابد و نیاید منتظر تثبیت مالی پس از احیا شد. این به آن



۶ - منازعه ریاضت مربوط به گذشته است: بدون توجه به آنکه در مورد دیوید کامرون چه فکری می‌کنید، واضح به نظر می‌رسد که بریتانیا در حال حاضر دچار رکود شدید بازار کار نیست. این به آن معنا است که اگر به آینده چشم داشته باشیم، دیگر نباید بحثی بر سر ریاضت وجود داشته باشد.

بحث اصلی مربوط به گذشته است. کامرون و نیک کلگ، شریک او در ائتلاف می‌گویند که اگر آنها در گذشته در جهت تثبیت مالی اقتصاد حرکت نکرده بودند، بریتانیا با وحشت مالی‌ای مانند وضعیت بازارهای مالی یونان روبه‌رو می‌شد. در عمل نمی‌توان دقیقا گفت که در آن صورت چه اتفاقی می‌افتاد. نبود اعتماد سرمایه‌گذار به موقعیت مالی دولت می‌توانست به افت ارزش پوند و ایجاد فضای انقباضی / انبساطی بینجامد، اما افت پوند و سیاست پولی انقباضی / انبساطی دقیقا همان چیزی است که بریتانیا تحت برنامه‌های ریاضتی دچار آن شد. از سوی دیگر، موفقیت «بانک انگلستان» در رسیدن به سیاست‌های انبساطی در یافت ریاضت مالی نشان می‌دهد که هراس از در هم شکستن اقتصاد توسط ریاضت هم تا حدی بیجا بوده است.

ریاضت نه برای دوری از فروپاشی اقتصاد لازم بود نه برای در هم ریختن بازار کار، کافی. ریاضت به سادگی گزینه‌ای بود که بیشتر بر دولت کوچک، کاهش هزینه‌ها و افزایش اشتغالزایی در بخش خدمات خصوصی تاکید داشت تا افزایش حجم دولت رفاه یا اشتغالزایی بخش دولتی.

۷ - چالش بزرگ اقتصادی بریتانیا بخش مسکن است: چالش فعلی اقتصادی که بریتانیا با آن روبه‌رو است، بیکاری نیست بلکه حداقل دستمزدهای کم و بهره‌وری پایین است. چگونگی افزایش حداقل دستمزدها و بهره‌وری در کل مساله‌ای عمیق در سیاست‌گذاری اقتصادی در بریتانیا است.

بهره‌وری بریتانیا در لندن و جنوب شرقی کشور بیشتر از سایر نقاط است. اگر افراد بیشتری از مناطقی که بهره‌وری کمی دارند به سوی لندن و جنوب شرق حرکت کنند، بهره‌وری و حداقل حقوق افزایش خواهد یافت. پس چرا مردم چنین نمی‌کنند؟ خوب چنان که تحلیل «مرکز سیاست اقتصادی» توضیح می‌دهد، «در سال ۲۰۱۴، قیمت هر مترمربع مسکن در بریتانیا دومین جایگاه را در جهان پس از موناکو داشته است، ارزش مسکن به‌ویژه در لندن و جنوب شرق بالا بوده است. خانه‌های جدید در بریتانیا ۴۰ درصد کوچک‌تر از کشورهای اروپایی با تراکم مشابه هستند. دلیل این امر این است که گرفتن مجوز ساخت خانه‌های جدید در این مناطق پرهزینه بسیار دشوار است. «نظام برنامه‌ریزی بریتانیا دلیل اصلی این بحران به‌ویژه در لندن و جنوب شرق است.» اگر بریتانیا قوانین برنامه‌ریزی خود را مورد بازنگری قرار دهد و ساخت‌وساز بیشتر در مناطق پرهزینه را مجاز کند، حداقل دستمزد از طریق سه سازوکار زیر افزایش خواهد یافت: مشاغل بخش ساخت‌وساز حقوق بیشتری از مشاغل بخش خدمات پرداخت می‌کنند، خانه‌های ارزان از طریق کاهش هزینه زندگی، حداقل حقوق واقعی را افزایش می‌دهند، ورود افراد تازه به لندن و جنوب شرق با بهره‌وری بیشتر همراه خواهد بود.

این دستور کار برای آزادسازی بخش مسکن در برنامه‌های هیچ یک از احزاب در انتخابات هفته گذشته وجود نداشت و به نظر هم نمی‌رسد که در دستور کار هیچ حزبی قرار بگیرد، اما بهره‌وری تبدیل به مشکل عمده اقتصاد بریتانیا شده است و اصلاحات در بخش مسکن کلید این قفل است.

معنا بود که ریاضت باید در اولین سال‌های دولت کامرون اتفاق بیفتد. این مهم‌ترین نکته از مواضع پل کروگمن در قبال سیاست‌های دولت ائتلاف بریتانیا است. کروگمن می‌گوید اوضاع اقتصاد بریتانیا وقتی خوب شده که ریاضت تا حد زیادی کنار گذاشته شده است.

۴ - بریتانیا شاهد رونق مشاغل بوده است: اما در حالی که رشد تولید ناخالص بریتانیا از وضعیت بد به وضعیت قابل قبول رسید، رشد اشتغالزایی در بریتانیا در واقع به شدت قوی بوده است.

نه تنها نرخ بیکاری مانند ایالات متحده افت داشته است، بلکه تعداد کل افراد استخدام شده همزمان با افزایش نرخ مشارکت افزایش داشته است. بخش مهمی از این اتفاق مرهون سیاست‌های ائتلاف بوده که آنها را به سادگی نمی‌توان ریاضتی خواند. آن سیاست‌ها بیشتر بر کاهش هزینه‌های کمک‌های اجتماعی تمرکز داشتند و از این رو مردم

اویس مدیر و خانم کوچکی

www.principalaccounting.co.uk

PA PRINCIPAL
ACCOUNTING

FROM BASIC BOOKKEEPING TO
MORE COMPLEX
FINANCIAL NEEDS.

Preparation of Accounts and
Relevant Documents for Tier 1
Entrepreneur £200,000
Investment Visa

- Self Assessment Tax Return, Accounts and Income Tax
- Company Accounts and Corporation Tax Return
- VAT, CIS and Payroll
- Company Formation
- Business Plans, Commercial Loans and Mortgages
- Specialist Tax Investigations
- Tax Saving Advice and Tax Planning
- Specialist Accountants for Dentists, IT
Gas & Oil Engineers and Sub Contractors

Certified Public Accountants
Time House
56b Crews Road
Golders Green, NW2 2AD

Telephone: 020 8209 1919
Fax: 020 8209 1915
Mobile: 078 5232 8888
ovace@principalaccounting.co.uk

Ovace Modabber FCPA, FMAAT
Licensed & Regulated by AAT

pa

aat



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

تعداد سهام در مالکیت مجموع سرمایه‌گذاران خارجی نباید از ۲۰ درصد مجموع تعداد سهام شرکت‌های پذیرفته‌شده در بورس یا بازار خارج از بورس بیشتر باشد همچنین تعداد سهام در مالکیت هر سرمایه‌گذار خارجی در هر شرکت پذیرفته شده در بورس یا بازار خارج از بورس نمی‌تواند از ۱۰ درصد تعداد سهام آن شرکت بیشتر باشد. به عبارت ساده تر حداکثر ۲۰ درصد کل بازار و سهم ۱۰ درصد یک شرکت می‌تواند در تملک خارجی قرار بگیرد.

نقشه بازارهای پیشرو در کشورهای مختلف صندوق بازارهای پیشرو سامرست در سال ۲۰۱۳ آغاز به کار کرد و تا آخرماه آوریل امسال ۱۴ میلیون دلار دارایی دارد. این موسسه به دنبال یافتن بازارهای نوظهور در کشورهای مختلف است و در این راستا کشورهای مختلفی را بررسی کرده است. بیرچ ریناردسون، مدیر موسسه سرمایه‌گذاری سامرست در مورد سرمایه‌گذاری در نیجریه می‌گوید: «ما در این کشور در حال تلاش برای جذب مصرف‌کننده هستیم و این موسسه معتقد است که ارزش واحد پول نیجریه در حال کاهش است که برای بهبود آن راه بسیاری مانده است. مصرف‌کنندگان تولیدکنندگان نیجریه تکیه بسیاری به واردات دارند.» مصر هم کشوری است که به دنبال جذب سرمایه‌گذار و رشد اقتصادی است. سامرست درباره اقتصاد مصر گفت: «این کشور بعد از ۶ سال که با رشدی کمتر از بهینه روبه‌رو بوده است، اکنون به دنبال جذب سرمایه‌گذاری خارجی است و چنین به نظر می‌رسد که اصلاح مکانیزم نرخ ارز در این کشور به خوبی صورت گرفته است.» وی در ادامه افزود: «مصر جمعیت جوان، تحصیلکرده و نیروی کار ارزانی دارد و یک چهارم مردم مصر به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم با صنعت توریسم در ارتباط هستند.» بیرچ ریناردسون معتقد است که پاکستان شباهت‌هایی با مصر دارد و آینده خوبی را برای این کشور متصور شده است. وی در ادامه به این نکته اشاره می‌کند که پاکستان در سال‌های اخیر در بازارهای پیشرو عملکرد موفقی داشته است. علاوه بر این، اقتصاد این کشور با تلاطم‌هایی از جمله کاهش واردات نفت، کاهش تورم و ثبات بیشتر نرخ ارز، مواجه بوده است. آینده سرمایه‌گذاری در بنگلادش هم به دلیل مسائل سیاسی ابری خواهد بود. اما با این حال در بخش مخابرات این کشور، بیرچ ریناردسون فرصت‌های بسیاری را برای سرمایه‌گذاری می‌بیند. ۴۵ درصد از مردم بنگلادش از تلفن همراه استفاده می‌کنند انتظار می‌رود که این میزان دو برابر شود که در بازارهای نوظهور و پیشرو بی‌سابقه است.

منبع: صندوق بین‌المللی پول - جغرافیای اقتصادی بازارهای پیش رو (رنگ سبز)

از ماه ژوئن باز می‌شود. اما شرایط سرمایه‌گذاری با دشواری‌هایی همراه است. حداقل دارایی تحت مدیریت یک شرکت خارجی باید ۵ میلیارد دلار باشد تا این شرکت بتواند وارد بازار سهام ۵۹۰ میلیاردی این کشور که «تداول» نام دارد، بشود. این قانون، طیف وسیعی از سرمایه‌گذاران کوچک و مشتاق به سرمایه‌گذاری را از گردونه خارج می‌کند. همچنین بیش از ۴۹ درصد از سهام یک شرکت نمی‌تواند در اختیار خارجی‌ها قرار بگیرد و یک سرمایه‌گذار نمی‌تواند بیش از ۵ درصد از یک شرکت را در اختیار داشته باشد. کل سرمایه‌گذاری خارجی هم نمی‌تواند بیش از ۱۰ درصد ارزش کل بازار باشد. بورس این کشور فرصت‌های مناسب و قابل پیش بینی در اختیار سرمایه‌گذاران قرار می‌دهد، زیرا برخی شرکت‌های بورس این کشور رشد سریعی در منطقه دارند



و بنابراین سرمایه‌گذاران کوچک‌تر امیدوارند قوانین راه را برای آنها نیز باز کند. در ایران طبق آیین نامه سرمایه‌گذاری خارجی در بورس‌ها و بازارهای خارج از بورس مورخ فروردین ۱۳۸۹ در ماده ۷ ابتدا شخص خارجی چنین تعریف می‌شود: شخص حقیقی که تابعیت ایران را نداشته باشد یا هر شخص حقوقی که در کشوری غیر از ایران به ثبت رسیده باشد و سپس محدودیت تملک سهام توسط سرمایه‌گذاران خارجی در هر بورس یا بازار خارج از بورس، این چنین بیان می‌شود:

منعطف کند. البته همه اینها تنها حدس و گمان است و همان‌طور که بسیاری از تحلیلگران معتقدند ایران و عربستان برای جذب سرمایه‌گذاری راه بسیار دارند. گروهی در این خصوص گفت: «سرمایه‌گذارانی که به دنبال فرصت‌های حاصل از ریسک هستند، این دو کشور را مد نظر قرار می‌دهند.» وی افزود: «برای سرمایه‌گذارانی که درصدد سبقت گرفتن از این روند یا مایل به ارتباط با این دو کشور هستند، این امکان وجود دارد که در زمان کوتاه تر در شرکت‌های خاورمیانه و آفریقای جنوبی و ترکیه و امارات سرمایه‌گذاری کنند. این کشورها از اقتصاد بهبود یافته ایران سود خواهند برد.» وی در ادامه افزود: «ارزیابی شرکت‌های بالقوه بسیار حیاتی است؛ اما بسیاری از فرصت‌های اساسی طی چند

سال آتی ظاهر می‌شود. قسمت عمده سرمایه‌ها به سمت سرمایه‌گذاری بلند مدت می‌رود. ما به دنبال تجارت نیستیم، بلکه در جست‌وجوی سرمایه‌گذاری هستیم.» بل درخصوص بازار ایران گفت: «بازار ایران به‌خاطر نقد شوندگی‌اش و وسیع بودن و جمعیت تحصیلکرده آن بسیار جذاب است و نیمی از بازار نیروی کار در ایران را زنان تشکیل می‌دهند. او از دولت اصلاح‌طلب فعلی تمجید کرد و ایران را به لحاظ ساختار جمعیتی با ترکیه مقایسه کرد. ایران کشوری با ۸۰ میلیون نفر جمعیت و تولید ناخالص داخلی ۴۱۹ میلیارد دلار و اندازه‌بازاری برابر با ۱۷۰ میلیارد دلار است. وی در ادامه به این نکته اشاره کرد که ایران بزرگ‌ترین ذخایر گازی را دارد و به لحاظ ذخایر نفت و گاز سومین کشور دنیا است.»

تیم بل به شدت تحت تاثیر بازار سهام عربستان سعودی قرار دارد که این بازار سرمایه‌ای برابر با ۴۴۵ میلیارد دلار دارد و روزانه تا سقف ۴ میلیارد دلار در آن مبادله سهام صورت می‌گیرد. فعالیت‌های سوآپ هم بیش از ۸۰ درصد سرمایه شرکت‌های عربستان سعودی را پوشش می‌دهند. بل تصریح کرد: «عربستان سعودی تمامی سرخط‌های خبری را پس از آن به خود اختصاص داد که هفته گذشته تاریخ بازگشایی بازار و انتشار مقررات نهایی را اعلام کرد.» عربستان سعودی همچنین سرمایه‌گذاران را به واسطه متقاعد کردن اعضای اوپک برای تثبیت سطح تولید و انتقال قدرت نرم به ملک سلمان پس از مرگ ملک عبدالله خشنود ساخت. در این کشور ۱۶۸ شرکت ثبت شده وجود دارد که در ۱۵ صنعت مختلف مانند پتروشیمی، بانک، مخابرات، بیمارستان، مراکز آموزشی و خدمات مسافرتی فعالیت می‌کنند.

بل گفت: «راه بسیاری در پیش است اما بحث درباره اینکه عربستان سعودی ابتدا در بازار پیشرو قرار بگیرد یا مستقیماً به بازار نوظهور بپیوندد هم اکنون آغاز شده است. عربستان نیز مانند ایران جمعیتی جوان دارد که نیمی از آنان زیر ۲۰ سال سن دارند و سفرهای مداوم سرمایه‌گذاران به عربستان تاییدی بر سرعت تغییرات در چشم‌انداز اقتصادی عربستان است، تغییراتی مثل ساخت دانشگاه‌ها و مناطق مالی، فرودگاه‌های جدید و برج‌های بزرگ جهان.»

سرمایه‌گذاری در بورس ایران و عربستان درهای بورس عربستان روی شهروندان غیرسعودی

در ماه ژوئن آغاز می‌شود

رویارویی ایران و عربستان در جذب سرمایه‌گذاری

سرمایه‌گذاران همواره در بازارهای نوظهور و پیشرو در جست‌وجوی یافتن فرصت‌های سرمایه‌گذاری هستند. ماه ژوئن برای ایران و عربستان ماه سرنوشت‌سازی خواهد بود؛ زیرا ۱۵ ژوئن روز گشایش بورس عربستان روی خارجی‌ها و ۲۰ ژوئن برای ایران روز توافق نهایی احتمالی با گروه ۵+۱ است. هر دو اتفاق توسط مدیران پرتفولیو و تحلیلگران به دقت زیر نظر گرفته شده‌اند. بررسی‌ها نشان می‌دهد موانعی برای سرمایه‌گذاری در هر دو کشور وجود دارد و درعین حال دوکشور دارای فرصت‌های جذابی هستند، اما بسیاری از تحلیلگران شرایط ایران را برتر از عربستان ارزیابی می‌کنند.

به نظر می‌رسد که ماه ژوئن برای ایران و عربستان ماه سرنوشت‌سازی خواهد بود. ۱۵ ژوئن روز گشایش بورس عربستان برای سرمایه‌گذاران خارجی و ۲۰ ژوئن برای ایران روز اعلام احتمالی توافق نهایی گروه ۵+۱ با ایران است. سرمایه‌گذاران بازارهای نوظهور و پیشرو در جست‌وجوی یافتن فرصت‌های جدید سرمایه‌گذاری هستند و در ماه ژوئن، غرب نگاه ویژه‌ای به خاورمیانه خواهد داشت. در گزارش «پراویت ولت»، مدیر ارشد سرمایه‌گذاری بانک نیویورک ملون با بررسی بازارهای ایران و عربستان، شانس ایران در فرصت‌های سرمایه‌گذاری را بیش از عربستان می‌داند.

رقابت ایران و عربستان در جذب سرمایه‌گذاری در سال‌های اخیر، بازارهای نوظهور، سرمایه‌گذاران مشتاق زیادی را به خود ندیده است؛ اما برخی تحلیلگران از شیفت سرمایه‌ها به سمت کشورهای خاورمیانه خبر می‌دهند که می‌تواند این بخش را دوباره احیا کند. ایران و عربستان از جمله کشورهایی هستند که توسط مدیران پرتفولیو و تحلیلگران به دقت زیر نظر گرفته شده‌اند. آنان در جست‌وجوی یافتن جایگاهی در روند رو به رشد اقتصاد ایران در مراحل اولیه آن هستند.

لئو گروهی مدیر ارشد سرمایه‌گذاری بانک نیویورک ملون می‌گوید: «اکنون در خاورمیانه، مذاکرات جذابی درخصوص ایران در جریان است و اگر توافق هسته‌ای حاصل شود، ایران به تجارت نفتی و جامعه بین‌الملل وارد می‌شود. ایران می‌تواند در آینده وزنه سنگینی باشد. حل مساله هسته‌ای، یکی از تغییرات در چشم‌اندازی است که تحلیلگران معتقدند که می‌تواند سبب شیفت آینده سرمایه‌گذاری به خاورمیانه شود و فرصت‌های بسیاری برای سرمایه‌گذاران به‌وجود آورد.»

تحول دیگر در تاریخ ۱۵ ژوئن است که افتتاح بورس عربستان برای افراد غیرساکن این کشور را نوید می‌دهد. انتظار می‌رود که این برنامه باعث افزایش رشد اقتصادی در عربستان سعودی و کشورهای همسایه شود. در لندن برای مثال، اولیور بل مدیر پرتفولیو تیم بازار پیشرو خاورمیانه، برای بازار عربستان سعودی خیز برداشته است، بل اقتصاد ایران را متنوع‌تر از عربستان می‌داند و معتقد است ایران کمتر به نفت وابستگی دارد. گروه تحت مدیریت وی به اهمیت مساله نفت اشاره دارد و اهمیت نفت ایران را مانند اهمیت نفت کانادا می‌داند. برخلاف بسیاری از اقتصادهای نوظهور، ایران در بدهی‌های دولتی غرق نشده است. مخارج دولتی به میزان ۱۵ درصد تولید ناخالص داخلی در ایران است که دولت ایران با اصلاح ساختار می‌تواند توجه کسب‌وکارهای خارجی را به کشور

راوندی

نامی مطمئن و آشنا در امور ارزی و بازرگانی

خدمات ارزی و بازرگانی

MADOCKS LTD.

HMRC & FCA Registered

Tel: 020 7499 5455

دفتر لندن Fax: 0207 493 9797

ravandigt@gmail.com

24 Nort Audley Street, London W1K 6WD

مرگ از در خنده وارد شد

آن سوی جاودانگی هم
یک روز هست
یک روز شاد و کوتاه

«پزشکان اعلام کرده‌اند که باید منتظر بمانیم تا بلکه وضعیت حیاتی وی به حالت عادی بازگردد.» این آخرین روایت از سلامتی محمد علی سپانلو پیش از مرگ بود. سرانجام شامگاه دوشنبه، در حدود ساعت یازده شب، پیامکی دست به دست در میان دوستان این شاعر شهیر ایرانی چرخید و خبر درگذشتش را در شهر پخش کرد.

سپانلو از سه‌شنبه هفته گذشته به دلیل ناراحتی ریوی و تنفسی در یکی از بیمارستان‌های تهران بستری بود تا ظهر دوشنبه که مهدی اخوت، دوست و هم‌خانه آقای سپانلو گزارش داد که وی در وضعیت بهبودی مصنوعی قرار دارد. اما شامگاه دوشنبه اسدالله امرایی، مترجم آثار ادبی و از دوستان محمدعلی سپانلو در صفحه فیسبوک خود، خبر درگذشت این شاعر را منتشر کرد. خبری که شهرزاد سپانلو، دختر آقای سپانلو نیز ساعتی بعد آن را در صفحه فیسبوک خود تایید کرد. اخوت درباره برگزاری مراسم تشییع و خاکسپاری سپانلو و اینکه وصیتی در این‌باره داشته است یا خیر، اظهار کرد: درباره محل خاکسپاری با من صحبتی نکرده بود ولی بعضی دوستان می‌گویند دلش می‌خواست در امامزاده طاهر دفن شود که نمی‌دانم ممکن هست یا نه و باید درباره چگونگی برگزاری مراسم تصمیم بگیریم.

روزهای نخستین آغاز

محمد علی سپانلو در سال ۱۳۱۹ در تهران متولد شد. او در سال ۱۳۴۲ با انتشار «آه... بیابان» نخستین مجموعه شعرش، خود را به نام شاعری مطرح به جامعه ادبی ایران شناساند. او به تدریج در طی نیم قرن بیش از ۶۰ عنوان کتاب شعر و نقد و پژوهش ادبی منتشر کرده است. پس از اتمام دانشگاه و دوران نظام وظیفه، در سال ۱۳۴۴ با شاعر و نویسنده جوان، پرتو نوری‌علاء ازدواج کرد. دختر وی، شهرزاد سپانلو خواننده موسیقی پاپ و پسرش، سندباد سپانلو حاصل این ازدواج هستند. پرتو نوری‌علاء در سال ۱۳۶۴ برای همیشه از سپانلو جدا شد و با فرزندانش به آمریکا رفت. در بیست سال گذشته، سپانلو به عنوان یکی از چند نماینده معدود ادبیات معاصر فارسی در بسیاری از گردهمایی‌های بین‌المللی در اروپا و آمریکا شرکت کرده و گفته می‌شود که سهم بزرگی در معرفی ادبیات ایران به جهانیان دارد. بسیاری از آثار او تا به حال به زبان‌های انگلیسی، آلمانی، فرانسه، هلندی، عربی، و سوئدی ترجمه شده‌است. کتاب نویسندگان پیشرو ایران که گلچینی از آثار داستانی نویسندگان قرن بیستم ایران، به همراه بررسی آنهاست، جزو منابع درسی در بسیاری از دانشگاه‌های ایران است و تا به حال فروش بسیار بالایی داشته‌است. او سراینده کتاب‌های

شعری همچون «خانم زمان»، «منظومه خاک»، «ساعت امید» و «پاییز در بزرگراه» است. از این میان «خانم زمان» و «خاک» به همراه دو منظومه دیگر به نام‌های «پیاپی‌روها» و «هیکل تاریک» مجموعه‌ای را با عنوان «منظومه تهران» تشکیل داده‌اند. سپانلو همچنین آثاری را از زبان فرانسه به فارسی برگردانده از جمله منظومه «آناپاز» سروده سن ژون پرس، «افسانه سیزیف» نوشته آلبر

کامو و «کودکی یک رئیس» مجموعه داستانی‌هایی از ژان پل سارتر. این تلاش‌ها برای نشان لژیون دونور را به ارمغان آورد که بالاترین نشان فرانسه است. همچنین کتاب‌های مردان (مجموعه ۵ قصه)، بازآفرینی واقعیت: مجموعه ۲۷ قصه از ۲۷ نویسنده معاصر ایران، نویسندگان پیشرو ایران، چهار شاعر آزادی، تعلق و تماشا، هزار و یک شعر، قصه قدیم و شعر رقصان شمس نیز از تالیفات



آلن ایر درگذشت سپانلو را تسلیت گفت

آلن ایر، سخنگوی وزارت خارجه آمریکا که به زبان فارسی آشنایی

دارد، در پستی در صفحه فیس‌بوک خود درگذشت شاعر ایرانی، محمدعلی سپانلو را تسلیت گفته است. انتخاب نوشتن آلن ایر با انتشار متنی درگذشت شاعر ایرانی را تسلیت گفته و شعری از وی را نیز منتشر کرده است. متن پیام تسلیت سخنگوی وزارت خارجه آمریکا به این شرح است:

درگذشت محمدعلی سپانلو، شاعر و مترجم ارزنده ایران را تسلیت عرض می‌کنم. روحش شاد و یادش گرامی. و گل همان گل است، کسی که هدیه فرستاد همان مسافر نیست، مسافری که حوصله می‌کردی از حدیث سفرهایش، و با دهانش، حلقه‌های نوازش، به انگشت التماس تو می‌بخشید، و گل همان گل است، ولی این بار، رفیق بی‌فاصله‌ای هدیه می‌دهد، که سرگذشتش بی‌ماجراست، چراغ همسایه در آن طرف کوچه، به شیشه‌های تو چشمک زد، و تو همان تویی، فقط زمستان نیست، که در بردت آن فرصت مقایسه نداشته باشی، و هدیه را بدون رقابت، بدون سبقت، بدون شک.



خانه هنر و موسیقی سرنای

Sornai House of Art and Music

آموزش موسیقی

به شیوه هنرستان موسیقی ملی

آموزش تار و سه تار

مطابق با شیوه مکتب استاد حسین علیزاده

سپانلو

آموزش سازهای ایرانی، کلاسیک، پاپ

تئوری موسیقی، سلفژ

مبانی موسیقی

آواز و صدا سازی

Tel: 02071833063

info@sornai.com - www.sornai.com

او در روزهای فعالیت ادبی اش است. تلاش‌ها و فعالیت‌های ادبی او در طول بیش از ۵۰ سال فعالیت مستمر، جایزه شعر ماکس ژاکوب فرانسه و شوالیه شعر فرانسه (شوالیه نخل آکادمیک) را نصیبش کرد.



سپانلو؛ آقای تهران

عبدالجبار کاکایی / شاعر و نویسنده

همه درها را که ببندی، مرگ از در خنده وارد می‌شود. با محمد علی سپانلو چند بار هم صحبت شدم دقیقی کوتاه بیش از خودش با شعرش سر و کار داشتم شعری که میراثدار تعقید معنایی که نه تعقیدی معنادار بود. کثرت توجه سپانلو به حوزه‌های تاریخی و ادبی و اشتغال به تلخیص و ترجمه متون سبب شده بود تا آقای کلمات در به استخدام درآوردن واژه‌ها دست بازی داشته باشد و خیلی راحت در شعرش با تو حرف نزند. با تهرانیه‌هایش، سال‌های دانشجویی خاطراتی داشتم وقتی از روی پل خیابان حافظ به سمت دانشکده خودم در شهر ری می‌رفتم مصراع «خیابان موج حافظ که با وزن مستفعلن در فراز و نشیب است» را زمزمه می‌کردم وقتی به خواستگاری همسر در دروازه شمیران رفتم، سر صحبت را با این بیت از سپانلو باز کردم که « و دروازه شمیران، تلاقیگه شش خط بقیواره، که راهی به شمیران ندارد» و هنوز هم این سردرگمی در میدان به قول اهالی محل «چه کنم» ادامه دارد.

سوالی که ذهن شهردارهای این کلانشهر را سال‌ها به خود مشغول کرده ولی برای شاعرش لحظه ای خاطره انگیز بوده و ایضا برای خواستگارش که حرفی جز شعر برای گفتن نداشته و چند سال پیش که در باشگاه نویسندگان شهر تهران بودم برنامه ای با نام «ایران ما» برگزار کردم که هدف از آن تجلیل از ایران دوستان بود و طبعاً ستایش گوشه‌هایی از این اقلیم پهناور مثل

سپانلو، شاعر تهران

مهم‌ترین درونمایه شعر محمد علی سپانلو، اسطوره شهر تهران است. او در همه اشعارش بیش و کم به «تهران» اشاره‌هایی دارد، اما در سه مجموعه «خانم زمان»، «هیكل تاریک» و «قایق سواری در تهران» است که پایتخت ایران و زادگاه شاعر در حد یک اسطوره مطرح می‌شود. «خانم زمان» در بین این آثار شهرت بیشتری دارد. محمد علی سپانلو در «خانم زمان» تهران قدیم را در کنار تهران کنونی قرار می‌دهد. او در این منظومه، تهران را به شکل یک دختر ولنگار و یک مادر مقدس جلوه‌گر می‌کند و آن را به شکل شهری که همواره در حال تحول است نشان می‌دهد. سپانلو گفته است در جهان اشعارش همواره «در جست‌وجوی اسطوره شهر تهران» بوده. در شعر «بنیاد تهران» که از مجموعه «قایق سواری در تهران» حذف شده بود، سپانلو چنین می‌گوید: اما دلیل تهران / تهرانی از دلایلی بی‌پایان است تهرانی که سپانلو در سه منظومه یاد شده وصف می‌کند، به گفته خودش «آسمان به دوش خوش‌اخلاق الکی خوشبخت» و «یک لات آسمان‌جل» هم هست که هرچند رنج می‌برد، اما در زندگی پایدار است و گمان می‌کند که باید رنج‌ها را پذیرفت و از زندگی لذت برد. چنین است که سپانلو تاریخ و پیشینه زادگاهش تهران را با حال و احوال مردمان این شهر درمی‌آمیزد. تهران سپانلو از خود او، از اندیشه‌ها و تأملات و دشواری‌ها و خوشی‌هایی که در زادگاهش از سر گذرانده جدا نیست.

شاعری در قاب سینما

بر اساس زندگی سپانلو فیلم مستندی هم با عنوان «نام تمام مردگان یحیی است» به کارگردانی آرش سنجایی ساخته شده است. در این فیلم چهره‌هایی مانند مسعود کیمیایی، آیدین آغداشلو، شمس لنگرودی، حافظ موسوی، گروس عبدالملکیان، جواد مجابی، علی باباچاهی، ناصر تقوایی، فرزانه کرم‌پور و رضا خندان مهابادی درباره زندگی و آثار سپانلو نظرشان را بیان می‌کنند. «نام تمام مردگان یحیی است» یکی از شناخته‌شده‌ترین اشعار محمد علی سپانلو در زمستان ۱۳۶۶، در زمان جنگ و تحت تأثیر موشک‌باران شهرها سروده شده و شاعر آن را به غزاله علیزاده، نویسنده شناخته‌شده ایرانی هدیه داده است.

سپانلو با دیدن عکسی از بچه‌هایی که در موشک‌باران کشته شده‌اند، به فکر سرودن این شعر افتاده است. او می‌گوید: «اسم یحیی در نام تمام مردگان یحیی است، نماد زندگی است. من با این شعر می‌خواهم بگویم که آن بچه‌ها نمرده‌اند که تمامشان زنده و حی هستند.» سپانلو در این شعر یکسر دل‌باخته و شیفته زندگی ست. در فرازی از این شعر چنین می‌سراید: «دهان‌های به خاموشی فرو بسته به هم پیوست / تا یک صدای جمعی زیبا پدید آید / مجموعه‌ای در جزء جزئش، جام‌هایی که به هم می‌خورد / آواز گنجشک و بلور و برف / آواز کار و زندگی و حرف» او تجربه بازیگری در سینما را هم داشت و در فیلم‌های آرامش در حضور دیگران، شناسایی و رخساره بازی کرد.

تهران هم موضوعیت داشت و خلاصه به نام سپانلو رسیدیم و منظومه تهرانش و از او دعوت کردیم که بیاید و آمد با روی باز و خنده همیشگی بر لب و شعر خواند و گرامی داشته شد و هم آنجا اولین بار بود که در مجاورت خنده‌های نمکین و لحن خاطره گویی زیبایش قرار گرفتم. تند تند حرف می‌زد و لای حرف‌هایش تیکه‌های طنز و نکته‌های ظریفی داشت که دلم نمی‌آمد این موج مهربانی بی‌وقفه را با حرفی یا سوالی متوقف کنم، اما هم آنجا بود که او را لنگر اطمینانی برای آشتی دو سبک از زندگی و فکر در ادبیات ایران دیدم. به نظرم آمد در او آنقدر آرامش بود تا میراث خصوصیت چندین و چند ساله دوره گذار سنت به تجدد و هیجان‌ات آن را به دست فراموشی بسپارد و جدا از ایده و نظر و آرمان به ذات هنری ببیندیش که شعر است و او وامدار اصالت و شعر و نثر گذشتگان و امین آیندگان بود. در جشنواره هشتم از طریق مهدی یزدانی خرم دست به دامن او شدم که پا پیش بگذارد تا زمینه آشتی ملی بین اهالی جدی ادبیات فراهم شود و افراطی‌گری و لمپن‌بازی در هر دو طرف منزوی شود اما آشوب موضوع «رویایی» و هیجان و بی‌تدبیری افراطی‌ها در آن ماجرا سبب شد که فرصت آشتی به «شاید وقتی دیگر» بیفتد. مرگ سپانلو شکستن ستونی دیگر از بادیان کشتی بی‌لنگر شعر و شاعری در ایران مدرن است و امکان توالی نسل‌ها و انتقال میراث دانش‌ها را در آرامش به خطر می‌اندازد. پس تردید ندارم که لطمات مرگ او بیش از تصور ماست ...

اکنون می‌شود ادبیات معاصر را میدان «چه کنم» تفکر روزگار ما دید و تلاقیگه شش خط بی‌قواره که راهی به فردا ندارد. تلخیص قصه‌های هزار و یک شب آخرین کتابی بود که از او خریدم و منظومه تهران را که از او به یادگار دارم. یادش گرامی باد.

محمود دولت‌آبادی تسلیت گفت

این نویسنده پیشکسوت در پیمای نوشته است: «خبر یافتم محمدعلی سپانلو شاعر و پژوهنده ادبیات نیمه‌شب دوشنبه بیست‌ویکم اردیبهشت در پی دوره طولانی بیماری درگذشت؛ ضمن احساس تأثر از دست شدن سپانلو، به دوستداران شعر و ادبیات تسلیت گفته و قدرشناسی خود را از همت خستگی‌ناپذیر مهدی اخوت و پزشک سالیان بیماری سپانلو دکتر آزاده ابراز می‌دارم.» محمدعلی سپانلو، شاعر، پژوهشگر و مترجم پیشکسوت، شامگاه دوشنبه ۲۱ اردیبهشت‌ماه در بیمارستان درگذشت. او که چند سالی از سرطان ریه رنج می‌برد، اخیراً در پی ناراحتی ریوی و تنفسی در بخش ICU بیمارستانی در تهران بستری شده بود. محمدعلی سپانلو متولد ۱۲۹۰ بان‌ماه سال ۱۳۱۹ در تهران بود. «رگبارها»، «پیاده‌روها»، «سندباد غایب»، «هجوم»، «نیض وطنم را می‌گیرم»، «خانم‌زمان»، «تبعید در وطن»، «ساعت امید»، «خیابان‌ها، بیابان‌ها»، «فیروزه در غبار»، «پاییز در بزرگراه»، «ژالیزیان»، «کاشف از یادرفته‌ها» و «قایق‌سواری در تهران» از مجموعه شعرهای این شاعرند. همچنین ترجمه «آنها به اسب‌ها شلیک می‌کنند» نوشته هوراس مک‌کوی، «مقلدها» نوشته گراهام گرین، «شهربندان» و «عادل‌ها» نوشته آلبر کامو، «کودکی یک رئیس» نوشته ژان پل سارتر، «دهلیز و پلکان» شعرهای یانیس ریتسوس و «گیوم آپولینر در آیینه آثارش» - شعرها و زندگی‌نامه گیوم آپولینر - از دیگر آثار منتشرشده اوست.

در سوگ سپانلوی بزرگ

سیدعلی صالحی

دیگر کو او؟!
دریغا... دیگر کو او؟!
ای وای گورستان سیری‌ناپذیر...
این ساعت شب چقدر دنیا تاریک است...
تنها... تنهایی بزرگ و تنهای بزرگ
در دیدار آخر گفت: هی کوه برف... بالاخره آمدی؟!
گله می‌کرد از درد... از این پهلو به آن پهلو تا کی؟

همه رفتند... و این انصاف نیست که همه بروند.

این پیراهن سیاه را درنیاورد، باز جامه سیاه می‌کنیم.

مرگ، با برهوت تباری کرده است.

فردا صبح

دنیا یک شاعر کم دارد

یک شاعر که هیچ از دنیا کم نداشت.

(ساعت ۱ بامداد سه‌شنبه ۲۲ اردیبهشت ماه)

جواد مجابی، نویسنده و پژوهشگر ادبی:

دغدغه سرنوشت انسان را در جهان داشت

سپانلو به عنوان هنرمندی که روشنفکر هم هست هر دو وظیفه را به طور کامل عمل کرد. در عالم ادبیات او شعر سرود، داستان نوشت و همچنین در زمینه نقد ادبی سال‌ها قلم زد و فعالیت داشت. از همین رو او همیشه به عنوان یک پیشکسوت راهنمای جوانان بوده است.

اما در بُعد دیگر سپانلو یک روشنفکر است. او علاوه بر ادبیات در عرصه اجتماعی نیز حضور فعال داشت. از آغاز دهه ۴۰ سپانلو زبان گویای جنبش دانشجویی بود. وی در سخنرانی‌ها، گفتارها و نوشتن در نشریات توانست نوعی فعالیت اجتماعی مستمر را سامان بدهد. او همیشه نسبت به وقایع اجتماعی حساس بود و فقط در مورد ایران این دغدغه را نداشت بلکه



در عرصه جهانی هم این نگاه را داشت. برای مثال او نسبت به فلسطین و الجزایر دغدغه جدی داشت و از اولین کسانی بود که برای فلسطین شعر گفت. در واقع او در سطح جهانی هم به سرنوشت انسان اهمیت می‌داد. تعداد کسانی که هم روشنفکرند و هم هنرمند اندک است و کسانی که این دو وظیفه را برای یک عمر رو به رشد تکامل ببخشید اندک‌تر. از سپانلو می‌توان به عنوان آخرین نسلی از نویسندگان نام برد که شروع آنها از دوران مشروطیت بوده است. از این نظر او در کنار شاملو، نیما و جلال و دیگران قرار می‌گیرد.

منیرو روانی‌پور، نویسنده:

او باید در دانشگاه

درس می‌داد

آدم دقیقی بود تو کارنقد داستان؛ سر کتاب کنیز و هشت داستان دیگر من خیلی چون زد تا بقیه را متقاعد کند که اسم داستان کنیزو باشد. در جمع نویسندگان آن موقع همه مرد بودند و خوب سابقه نویسندگی‌شان بیشتر از من بود. هم او و هم گلشیری پای اسم کتاب من ایستادند. در جمع نویسندگان ایرانی در فرانسه که بودیم چقدر بهش احترام می‌گذاشتند و چقدر حرمت داشت پیش نویسندگان فرانسوی. گفتم سپان من خسته شدم دیگر. گفت ما ناچاریم همین‌جا بمانیم. گفت من تهران را دوست دارم. گفتم اوه این شهر درندشت بی دروپیکر مرا خسته کرده. گفت تهران هم مثل امریکاست. همه از همه جای ایران می‌کوبند می‌آیند تهران بعدش پشت سر این شهر بد و بیراه می‌گویند. در آخر گفت: فکر می‌کنی اگر به تهران نمی‌آمدی و تو بوشهر مانده بودی الان چه کاره بودی؟ تنها آدمی بود که مرا منیر صدا می‌زد و من اصلاً از دستش ناراحت نمی‌شدم. پریروز ریچاردویلی نویسنده امریکایی که دوست من است بازنشسته شد؛ در دانشگاه چه جشنی گرفته بودند براش. ۷۷ سالشه داره می‌ره به زادگاهش که کودکی و نوجوانی‌اش را آنجا بوده که شروع کنه به نوشتن رمان جدیدش و ماهیگیری کنه. اون وقت ما شاعر باسوادی مثل سپانلو داشتیم که می‌توانست در دانشگاه درس بدهد اما هیچگاه امکانش نبود.

محمدعلی بهمنی، شاعر:

بیاید خیابان‌های تازه

بسازیم

یک بار دعوتش کرده بودیم برای شعرخوانی در جشنواره «ایران ما» شعرخوانی او برای ما خیلی موثر بود و او هم روی‌مان را زمین نینداخته و آمده بود. او در اجرایش درباره نامگذاری خیابان‌ها صحبت کرد و به نظرم اشاره درستی هم در این زمینه داشت. سپانلو در مورد کسانی که روی خیابان‌ها نامگذاری‌های جدید می‌کنند، می‌گفت چرا ما باید اسم و اسامی تازه بگذاریم، به جای این کار بیاییم خیابان‌های تازه‌ای که ساخته می‌شوند اسامی که مدنظر داریم روی آنها بگذاریم. به نظرم حرف‌های او بسیار درست بود و تا امروز در ذهن من مانده است.

مفتون امینی، شاعر:

سال‌های دور آشنایی

در سال‌های دور خیلی دور هم جمع می‌شدیم و از این در و آن در حرف می‌زدیم. همان وقت‌ها سپانلو را هم می‌دیدم. اما آشنایی اولیه من با این شاعر به سال‌ها قبل از انقلاب برمی‌گردد. سپانلو در انجمن دوستی ایران و فرانسه فعالیت داشت، همان وقت‌ها در کتابی به نام «عملیات شاعرانه» شعر ۱۱ شاعر را ترجمه کرد که من هم یکی از آنها بودم، آن وقت تبریز بودم که کتاب را برایم فرستاد و این باب آشنایی‌ام با سپانلو شد.

هاسکینز که سال پیش در چنین روزهایی و در ۷۱ سالگی بر اثر ابتلا به عفونت حاد سینه از این دنیا رفت، بخش اصلی محبوبیت و شهرتش در نزد طبقات متوسط و کارگری بریتانیا را مدیون بازی در فیلم‌ها و رل‌های دلخواه آنان و فرو رفتن در قالب‌هایی شبیه به آن بود. او و نقش‌هایش که بسیاری به طبقات فرو دست و کم بضاعت جامعه مربوط می‌شدند، چیزی مانند آدم‌های عادی جامعه تلقی می‌شدند و در نتیجه مردم به راحتی آن را درک می‌کردند. حتی وقتی هاسکینز جذب هالیوود و رل‌هایی اشرافی و دور از حیطه آدم‌های متوسط و طبقات کارگری اروپا شد، از نظر آنها نماینده آنان در این دنیا‌های پر زرق و برق تلقی می‌شد.

ضد هالیوود، ضد ستاره

هاسکینز کوتاه قد و تنومند و با سری کم مو، با بازی در رل‌های مختلف در فیلم‌های اجتماعی و جنایی طی دهه ۱۹۸۰ در بریتانیا مشهور شد. مونالیزای نیل جوردن در سال ۱۹۸۶ و حضور هاسکینز در قالب راننده تاکسی‌ای که در

به انگیزه اولین سالگرد درگذشت باب اسکینز، هنرپیشه معروف بریتانیایی

مبارز خیابانی کوتوله!

اهمیت کار و میزان تاثیرگذاری باب هاسکینز بریتانیایی بر هنر سینما شاید به اندازه هموطنان افسانه‌ای‌تر وی همچون لارنس اولیویه نرسد و همین امروز ایان مک کلن ۷۵ ساله و دانیل دی لوییس ۵۶ ساله و حتی تام ویلکین سون که قدری از سطوح آنها پایین‌تر است، از هاسکینز اکتورهای قوی‌تری در کارهای دراماتیک به حساب می‌آیند اما اثری که هاسکینز بر توده‌ها و طبقه عوام سینما دوست و به واقع بر قشر اصلی مردم داشت، شاید از تمامی آنها فراتر رفته باشد.

اطرافش در شهر لندن هر اتفاق بدیع و ضد خواسته‌های او روی می‌دهد ولی بر ذات او اثری نمی‌گذارد، وی را به درجات یک ستاره رساند تا به هالیوود برود و در فیلم معروف «چه کسی برای راجر رابیت پاپوش دوخت؟» (ادغامی زیبا از بازیگران زنده و کاراکترهای کارتونی) بازی کند و مشهورتر شود و از آن پس ایامی بالنسبه طلایی را به رغم همه ظاهر ضد هالیوودی و ضد ستاره‌ای خود سپری کند.

هر چه سخت‌تر، بهتر

هاسکینز را بیشتر یک «کاراکتر – اکتور» می‌دانستند و این عبارت کوتاه ویژه کسانی است که کاملاً در نقش می‌نشینند و معمولاً کاراکترهای سخت و جدی و دراماتیک را ایفا می‌کنند و بازیگر دیم نیستند اما حقیقت امر این است که هاسکینز از زمان مطرح شدن تا سال ۲۰۱۲ که با آشکار شدن آثار ابتلا به بیماری پارکین سون در او حرفه بازیگری را کنار گذاشت، هر گونه نقشی را بازی کرد و فقط در قالبی نماند که وصف آن را آوردیم. «مونالیزا» که یکی از ماندگارترین تصاویر را از هاسکینز در ایام حضور او در سینمای بریتانیا بر جای نهاد، یک جایزه گلدن گلوب برترین هنرپیشه دراماتیک مرد نقش اول سال (۱۹۸۶) و یک کاندیدایی اسکار را در همین شاخه نصیب هاسکینز کرد اما فیلم‌های بعدی هاسکینز اغلب تجاری‌تر و فاقد عمقی بودند که وی را در مسیر جوایز بعدی و مهم قرار بدهند. دیلی میل اخیراً در سلسله مقالاتی درباره اثر دیرپای باب هاسکینز بر جامعه سینمای بریتانیا و به مناسبت یکمین سال درگذشت او، هاسکینز را «یک مبارز خیابانی اصیل و کوتوله» نامیده و تاکید کرده که هر چقدر رل محوله به هاسکینز بزرگتر و سخت‌تر می‌شد، وی بیشتر به وجد می‌آمد و شوق و عزم بیشتری را برای ایفای آن و پیروز شدن در این امر از خود بروز می‌داد.

کارمند سیرک، راننده کامیون

اگر به گذشته هاسکینز و خاستگاه او رجوع کنیم و دوران کودکی‌اش را بررسی نماییم، شاید بیشتر و بهتر دریابیم که چرا وی را به جنگنده‌های خیابانی تشبیه کرده‌اند و ریشه‌های این ماجرا به کجا بر می‌گردد. باب هاسکینز در منطقه سافولک در شرق انگلیس و در پی این‌که مادرش طی زمان برپایی جنگ جهانی دوم مجبور به ترک «لندن زیر بمباران» شد، به دنیا آمد و به سبب کسب و کار دشوار و اندک خانواده از همان زمان با سختی‌های زندگی آشنا شد. او در همین راستا و بر اساس نیاز خانواده در ۱۵ سالگی مدرسه و تحصیل را رها کرد و وارد بازار کار شد و به یک سری کارهای متفاوت پرداخت و از این دست می‌توان به کار در سیرک و رانندگی کامیون اشاره کرد. این جور حرفه‌ها، پوست او را به اصطلاح کلفت کرد و سبب شد از نوجوانی و جوانی مثل مبارزان خیابانی و مردانی شود که زندگی را از راه‌های سخت آن می‌آموزند و به موازات آن وقتی

بازیگر سینما شد، یادآور همان قشر و یا کارگرانی بود که زندگی‌شان با زحمات زیادی می‌گذرد و حتی وقتی به خشونت و تخلف روی می‌آورند، دلایلی کم و بیش معقول پشت آن رویکرد وجود دارد و از ذات تبهکاری فاصله دارند.

بر حسب تصادف

این البته فقط یک وجه از کاراکترهای هاسکینز بود و او به فراخور فیلم‌های پیشنهادی به وی رل‌های دیگر را نیز بازی کرد و به خاطر شکل و ریخت‌اش و فرم بازی‌اش می‌توانست در جلد رییس گانگسترها هم فرو برود. با این همه و



بازی حرفه‌ای او در این فیلم به رغم پیشینه اندکش در این حرفه در زمان ساخت فیلم (۱۹۸۰) حیرت کرده بود و آن را باور نمی‌کرد.

بازیگر حسی

با این حال این ایراد بزرگ را به هاسکینز وارد می‌دانند که اولاً به سبب موفقیت زودرس و بدون مقدمه‌ای که نصیبش شد، هرگز به سراغ آموختن کلاسیک هنرهای نمایشی و حرفه بازیگری نرفت و این کار را صرفاً حسی انجام می‌داد و ثانیاً به اعتراف خودش برای هیچیک از رل‌هایش تدارک نمی‌دید و پیش از شروع فیلم‌ها روی آنها کار و تحقیق نمی‌کرد و خلق الساعه وارد صحنه فیلمبرداری می‌شد و فقط صبح همان روز اطلاعاتی را که می‌خواست از کارگردان و سایرین می‌گرفت و منتقدان می‌گویند اگر بسیاری از فیلم‌های هاسکینز به اصطلاح اصلاً نگرفتند و با سر زمین خوردند، به خاطر وجود همین ایراد در وجود وی بود و آنچه این ناکامی‌ها را چندان عیان نمی‌کرد، تعداد زیادی فیلم‌هایی بود که بازی می‌کرد و طبعاً این ناکامی‌ها پشت موفقیت‌های نسبی یا بزرگی قرار گرفت که سایر فیلم‌هایش برای او به ارمغان آوردند و پنهان ماند.

باور نکردنی

آخرین فیلم هاسکینز، «سفید برفی و شکارچی» بود که به تازگی قسمت دوم آن هم عرضه شده است. او در این فیلم که واریاسونی تازه روی داستان کلاسیک سفید برفی است، با کریستین استوارت همبازی بود و این نیز تاییدیه تازه‌ای بر استعداد وی برای بازی در فیلم‌های سبک‌تر و ملایم‌تر و فانتزی در عین تخصص‌اش برای رل‌های دراماتیک تلقی شد. چیزی که بسیاری از هنرپیشه‌های جدی‌تر و متخصص در کارهای درام از ارائه آن باز مانده‌اند و مثل هاسکینز در فضای فیلم‌های فانتزی حل نشده‌اند. وقتی تصویر کمیک او در این فیلم با قیافه گانگستری و خطرناک وی در فیلم‌هایی متعدد قیاس می‌شود، نمی‌توان باور کرد هر دو نفر، یکی هستند و این هم از ثمرات و ویژگی‌های اختصاصی هاسکینز به شمار می‌آید.

منبع: Global Post



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

سینما

فستیوال کن و آماده باش پلیس فرانسه

در فاصله چهار روزه مانده به آغاز معتبرترین رویداد سینمایی جهان، شهر کن فرانسه تحت تدابیر امنیتی فراوانی قرار دارد.



با توجه به حملات چند ماه گذشته مقابل نشریه «شارلی ابدو» و همچنین سرقت بزرگ از یک جواهر فروشی در شهر کن در هفته گذشته، در حال حاضر و پیش از آغاز جشنواره کن ۲۰۱۵ پلیس فرانسه در حالت آماده باش قرار گرفته است. در طول سال‌های گذشته برگزاری جشنواره فیلم کن، این شهر جنوبی فرانسه همواره هدف سرقت‌های بزرگی بوده است و چند روز گذشته نیز سارقان با حمله به یک جواهر فروشی ۱۹ میلیون دلار به سرقت بردند.

در سال ۲۰۱۳ میلادی نیز یک گردن بند الماس همراه با جواهرات دیگر به ارزش ۱۴۰ میلیون یورو در نمایشگاهی در هتل «کارلتون» کن به سرقت رفت و هنوز سارق آن شناسایی نشده است. پلیس فرانسه ناگزیر است در طول ۱۲ روز برگزاری جشنواره کن مراقب انبوه حاضران در این رویداد سینمایی باشد که طبق پیش‌بینی‌ها شمار آنها به ۲۱۰ هزار نفر خواهد رسید.

«فیلیپ ژوس» رئیس پلیس کن در این باره گفت: از آنجایی که همزمان با برپایی جشنواره افراد ثروتمند زیادی به شهر می‌آیند، سارقان تنها به همین هدف تلاش و اقدام به سرقت می‌کنند. شهر کن یکی از امنیت‌دارترین شهرهای فرانسه محسوب می‌شود چرا که به ازای هر ۱۵۲ ساکن این شهر حدود ۴۶۸ دوربین مدار بسته در شهر تعبیه شده است. یکی دیگر از نگرانی‌های مسولان برگزاری جشنواره فیلم کن احتمال برگزاری هرگونه تظاهرات در جریان برگزاری این رویداد سینمایی است و به همین دلیل شبکه‌های اجتماعی نیز در فرانسه با دقت رصد می‌شود. شصت‌وهشتمین جشنواره فیلم کن روز ۱۳ می (۲۳ اردیبهشت) با حضور برادران «کوئن» در راس هیئت داوران و با نمایش فیلم «سرت را بالا نگه‌دار» ساخته‌ی «امانوئل برکوت» کارگردان فرانسوی در مراسم افتتاحیه آغاز به کار خواهد کرد و تا ۲۴ می (۳ خرداد ماه) ادامه خواهد داشت.

اکران «مرد سوم» به مناسبت صد سالگی اورسن ولز

به مناسبت صدسالگی اورسون ولز فیلم «مرد سوم» اکران می‌شود. به نقل از روایتی، نسخه جدیدی از فیلم «مرد سوم» به کارگردانی کارول رید با بازی اورسن ولز به مناسبت صدسالگی او در آمریکا اکران می‌شود. ریالتو پیکچرز یک توزیع کننده آمریکایی است که نسخه بازسازی شده «مرد سوم» را با کیفیت بالا امسال تابستان به سینماها می‌برد.

ریالتو با اعلام این خبر به مناسبت صدمین سال تولد اورسن ولز (امروز ۶ ماه می) اعلام کرد این فیلم در بخش کلاسیک جشنواره فیلم کن نیز به نمایش در می‌آید. قرار است این فیلم به مدت دو هفته از ۲۶ ژانویه در نیویورک اکران شود. لس‌آنجلس نیز از ۳ جولای شاهد نمایش آن خواهد بود. سانفرانسیسکو، واشنگتن، سیاتل، فیلادلفیا و دیگر شهرهای بزرگ آمریکا نیز امسال این فیلم را بار دیگر بر پرده‌های نقره‌ای به تماشا خواهند نشست.

«مرد سوم» به تهیه‌الکساندر کوردا و دیوید او سلزنیک دومین اثری بود که رید با همکاری گراهام گرین در قالب رمان نویس و فیلمنامه نویس ساخت. این فیلم که در وین فیلمبرداری شده و علاوه بر ولز شاهد نقش آفرینی جوزف کاتن و آلیدا ویلی نیز هست. این فیلم برنده نخل طلای کن شد و جایزه بقا را نیز برد و جایزه اسکار را نیز برای فیلمبرداری رابرت کراسر از آن خود کرد.

آهنگ فیلم ساخته آنتون کاراس که با سیتار نواخته شد و ترانه آن نیز در سال ۱۹۶۰ شهرتی بین المللی کسب کرد.

گراهام گرین بعد از آنکه فیلمنامه را نوشت به صرافت نوشتن رمانی براساس این فیلمنامه افتاد و کمی بعد رمان «مرد سوم» را هم منتشر کرد. «مرد سوم» در سال ۱۹۴۹ ساخته شد و فیلم به فارسی نیز دوبله شده است.

دلهره و مرگ در جزیره متروک



«توفان اکتبر» یا «توفان اکتبری» که ساخته روبا نادا فیلمساز زن کانادایی است. دومین همکاری این هنرمند با پاتریشیا کلارکسون هنرپیشه زن آمریکایی به حساب می‌آید و در هر دو مورد کلارکسون محور و چهره اصلی فیلم است و همه چیز پیرامون او شکل می‌گیرد و چون وی هنرپیشه ای قوی و ویژه است نمی‌توان نادا را بابت رویکرد به وی ملامت کرد. اما باید اذعان داشت که فیلم نخست آنها و محصول اول این همکاری که «ساعت به وقت قاهره» بود و اتفاقاتش در مصر روی می‌داد. از «توفان اکتبر» فیلم بهتری بود و این در حالی است که روبا نادا در هر دو مورد یک موضوع جنایی و تریلر(دلهره آور) را دستمایه کارش قرار داده است. در شروع فیلم و بعد از ارائه یک معرفی اولیه از کاراکتر نخست که یک زن پزشک مقیم شهر تورونتو کانادا با نام کوچک هان است، سفر او را به یکی از جزایر کوچک و سرد و تقریباً متروکه اطراف و به خانه بیلاقی وی شاهد هستیم که یک سال پیش همسر هلن در آن جان باخته است و هلن به محض بازگشت به آنجا تمامی خاطرات آن واقعه تلخ مقابل چشمانش رژه می‌رود و همه چیز برای او از نو زنده می‌شود. او آمده است تا گرد غم و مرگ را که حاصل اتفاق تلخ سال پیش است از این محل بشوید و آن را برای ادامه استقرار و زیست خود و دیگران مهیا سازد.

دزخش در محیطی معمولی

با این حال پاک کردن همه خاطرات آن زندگی مشترک طولانی (۲۲ ساله) به این آسانی‌ها نیست و هلن با دیدن هر عکس و وسیله و چیزی به یاد همسرش می‌افتد. این قسمت فیلم فرصت خوبی در اختیار پاتریشیا کلارکسون است تا هنر بازیگری و مهارت‌هایش را در این حرفه نشان بدهد. وی که از ۱۰ سال پیش و نه به صورت یک جوان تازه کار بلکه به عنوان یک زن میانسال و در آستانه پیری در سینما اوج گرفت، در این فیلم ذاتاً معمولی هم نشانه‌هایی از قدرت‌ش را آشکار می‌سازد.

اما از این نقطه به بعد حوادث فیلم و آنچه این فیلم را به یک کار دلهره آور - البته متوسط - تبدیل می‌کند، شروع می‌شود و ابتدا قابلق موتوری هلن که تنها وسیله ارتباطی او با شهرهای کوچک اطراف است از کار می‌افتد و بدتر این که بدایلی ناشناخته موبایل او نیز خراب می‌شود و در نتیجه وی در عرض فقط چند دقیقه هم در جزیره محل استقرارش حبس می‌شود و وسیله‌ای برای ترک آنجا ندارد و هم ابزار ارتباطی برای طلب کمک از سایرین را در اختیار خود نمی‌بیند.

ورود مرد مجروح

اتفاق بعدی از این هم نامساعدتر است زیرا ناگهان سر و کله یک مرد مجروح و خونین در ساحل پیدا می‌شود و هلن به جبر حرفه و شغلش که پزشکی است، مجبور است به او یاری برساند. گلوله‌ای در شانه این مرد فرو رفته و هلن در یک عمل جراحی در خانه‌اش آن را از شانه مرد خارج می‌کند اما او در قدم بعدی از خود می‌پرسد این مرد چرا مجروح شده و آیا کسی که وی را مجروح کرده، برای کامل کردن کارش و کشتن او به آنجا نخواهد آمد؟

این مرد که ویل نام دارد و رل او را اسکات اسپیدمن بازی می‌کند، چیز زیادی از خودش بروز نمی‌دهد و فقط زمانی که هلن را از غرق شدن طی واقعه‌ای در دریا نجات می‌دهد، با او از این نظر بر به بر می‌شود زیرا جواب لطف قبلی هلن را که وی را درمان کرد و از جرات گلوله رهایی بخشید، می‌دهد. هر دو نفر به احتمال‌ها و اتفاقات بعدی فکر می‌کنند اما وقتی یک روز فروشنده‌ای درب خانه هلن را می‌زند و به محض متوجه شدن تنها نبودن وی به سرعت از آنجا می‌رود، نشانه و مقدمه‌ای از بازگشت احتمالی او و سایر تنه‌کاران به قصد خلاص کردن ویل و تمام کردن مأموریتی است که در مرتبه قبلی به مقصود نهایی نرسیده است.

افسوس گذشته

در «ساعت به وقت قاهره» نیز کاراکتر پاتریشیا کلارکسون با غریبه‌ای ویل‌وار مواجه بود و فضای خاص کشور مصر و نیاز دو کاراکتر اول به یکدیگر برای حل مشکلات زندگی‌شان عواملی بود که فیلم را به حرکت در می‌آورد و این بار در «توفان اکتبر» نیز همان وسایل و نشانه‌ها و رویدادها فیلم را به حرکت در می‌آورند و از این طریق مشخص می‌شود که روبا نادا بلد است چطور بین کاراکترهای آثار سینمایی‌اش روابطی باورپذیر بر اساس احتیاج آنها به یکدیگر برقرار کند و مردم را متقاعد به تعقیب سرنوشت آنان در شرایطی پر خطر و محیط‌هایی ناامن کند. در «توفان اکتبر» نیز دو کاراکتر اصلی به سبب افسوس‌ها و مشکلاتی که از گذشته دارند، به یکدیگر متکی می‌شوند و هر کدام می‌کشند مشکلات نفر دیگر را حل کنند. با این حال روبا نادا قطعاً در این گونه فیلمسازی با آلفرد هیچکاک، استاد بزرگ و فقید ژانر تریلر و فیلم‌های دلهره آور برابری نمی‌کند و کلک‌ها و تدابیری که در بخش‌های پایانی فیلم به کار می‌گیرد و همه آن رعد و برق‌ها و استفاده از سایه و روشن‌ها و حادثه‌سازی در پس زمینه‌ای از ابهام اثر عمیقی را که باید بر جای نمی‌گذارد و وقتی مشخص می‌شود که فرد تعقیب کننده ویل که ایفای رل‌اش با تیم روت است، به یک قدمی آنها رسیده و برخورد نهایی شکل می‌گیرد، فرجام کار قابل پیش بینی است و اتفاق متفاوت و تازه‌ای روی نمی‌دهد و طبعاً چیزی هم بر شهرت و اعتبار نادا به عنوان یک قصه‌گوی ماهر در هنر مضمّن اضافه نمی‌شود.

مشخصات کوتاه فیلم

عنوان: «توفان اکتبر»/ژانر: درام و دلهره آور/سناریست و کارگردان: روبا نادا
طول مدت: ۹۱ دقیقه/بازیگران: پاتریشیا کلارکسون، اسکات اسپیدمن، تیم روت و کالوم کیت رنی
منبع: Newyork Times

The
Translation
House
Reg no. 7381935

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل،

فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکترمریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان
مراجعه حضوری: 203A Uxbridge Road, W13 9AA

Office hours: 9/30am -2/30pm, Monday to Friday

(All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Mob: 07828-889395 - Tel: 02085679403

ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.net

موسیقی

جولان مخدرهای صوتی در بازار موسیقی اینترنتی

نامش «دیجیتال دراگ» است و تو فقط موسیقی گوش می‌دهی به همین سادگی! اما ممکن است «دیجیتال دراگ» در پس‌زمینه موسیقی که از اینترنت دانلود کردی، پنهان باشد؛ باید بشناسی و بدانی!

این نوع جدید از اعتیاد که یک مخدر دیجیتالی شنیداری است و در میان جوانان معتاد به اینترنت، شایع‌تر است ممکن است ناخواسته شما را درگیر کند. بعضی از سایت‌های انگلیسی زبان که در زمینه موسیقی و یا اعتیاد فعال‌اند، هشدارهایی در خصوص آشنایی با این نوع موسیقی داده‌اند مثل این که ممکن است این اصوات را زیر صدای بعضی آهنگ‌ها بگذارند! آنها از کاربران اینترنت خواسته‌اند اگر در زمان گوش دادن به آهنگی، نویز غیر عادی، بوق ممتد یا صدایی با یک ریتم تکرار شونده که مثل صدای امواج در فیلم‌های تخیلی هستند، شنیدند؛ ممکن است همین حالت باشد؛ نشانه‌ای از یک مخدر دیجیتالی!

این اعتیادی است که با یک اتاق تاریک، یک هدفون و یک فایل مخدرصوتی که از طریق اینترنت قابل دانلود شدن است اتفاق می‌افتد. جوانان غربی برای این دانلود بین ۳ تا ۳۰ دلار پرداخت می‌کنند و در اینجا همان هزینه اینترنت پرداخت می‌شود و فیلترشکن‌ها هم که قابلیت نفوذ به هر محدودیتی را دارند! در واقع کارشناسان مواد مخدر معقدند تنها فیلتر واقعی در این زمینه بالا بردن آگاهی عمومی است و باید به سرعت عمل کرد تا مثل زمانی که مخدرهای صنعتی بخصوص شیشه آمد دیر نکنیم چون هشدار ندادن‌ها و نگفتن‌ها باعث می‌شود تا از واقعیت‌های اجتماعی عقب بمانیم تا یکباره با حجم وسیعی از مصرف‌کنندگان مواجه نشویم.

چطور اعتیاد ایجاد می‌شود؟

فایل‌های صوتی مخدر دیجیتالی، با ایجاد فرکانس‌های مختلف روی هر گوش، تاثیر خاصی روی مغز می‌گذارند و تجربه‌مصرف مواد مخدر سنتی همچون تریاک، کوکائین، مرفین، آدرنالین و غیره را در مغز شنونده شبیه‌سازی می‌کنند. این خاصیت‌ها بر اثر ایجاد ضربان میان دو فرکانس صوتی پخش شده در هر گوش بوجود می‌آید به شرط آنکه اختلاف فرکانس کمتر از ۳۰ هرتز باشد. همچنین با دستکاری این ضربان و فرکانس ورودی به هریک از گوش‌ها می‌توان اثر مخدرها و محرک‌های مختلف را شبیه‌سازی کرد.

می‌توان شبیه‌سازی کرد؟ این پرسشی است که دکتر «علامه» متخصص داخلی می‌پرسیم و او می‌گوید: « موسیقی می‌تواند یکسری مواد داخل بدن را تحریک کند. در واقع در بدن ما یکسری مخدرهای درونی وجود دارد مثل نوروفین‌ها، دوپامین‌ها و… وقتی خیر خوشی می‌شنویم و ورزش مفرح و شادی‌آوری انجام می‌دهیم این محرک‌های داخلی افزایش پیدا می‌کنند اما کسانی که مخدر مصرف می‌کنند مقدار زیادی از این مواد را به بدن‌شان وارد می‌کنند و این مواد آن‌قدر زیاد هستند که بدن نیازی به ترشح مواد جدید احساس نمی‌کند و باعث می‌شود بدن بدون مصرف این مواد، به شادی روحی نرسد. از سوی دیگر این مواد احساس وابستگی می‌آورند. در موسیقی بحث روانی مطرح است و موسیقی هم از نظر شادی‌آفرینی می‌تواند اعتیاد بیاورد مثل تریاک و… تاثیربگذارد حالا شاید تاثیر مخدرهای صوتی درحد مواد شیمیایی نباشد و قدرت اعتیادآوری مواد مخدر را نداشته باشد اما از طرق دیگر می‌تواند وابستگی ایجاد کند این مسئله

دکتر «الهام روحی» روانپزشک که در مرکز ترک اعتیاد فعال

باید علمی‌تر و دقیق‌تر بررسی شود.»

دکتر «الهام روحی» روانپزشک که در مرکز ترک اعتیاد فعال است به "رویکرد"، می‌گوید: « کلا اعتیاد به مواد مخدر از طریق دوپامین ایجاد می‌شود. سیستم دوپامین، سیستم پاداش مغزی است بخصوص در موادی مثل شیشه و محرک‌ها؛ مثل وقتی که یکباره به فردی پاداش زیادی داده و بعد از آن دیگر هیچ پاداشی برای او خوشایند نیست فرد با مصرف این مواد، پاداش زیادی به مغزش می‌دهد و لذتی که ایجاد می‌شود آن‌قدر شدید است که فرد دیگر بدون مصرف آن احساس لذت نمی‌کند و بعد نسبت به آن

این نوع جدید از اعتیاد که یک مخدر دیجیتالی شنیداری است



محرک شرطی می‌شود و می‌رود به سمت مصرف مجدد.»

او می‌گوید: « من می‌دانم موزیک‌هایی هست که این حالت را ایجاد می‌کند گرچه با ناباوری به آن نگاه کنیم. مثل وقتی که بحث اعتیاد به اینترنت بوجود آمد خیلی‌ها باور نکردند اما اعتیاد به اینترنت، فقط یک اصطلاح نیست. اعتیاد به اینترنت وجود دارد و در کشورهای دیگر سال‌ها پیش به عنوان اعتیاد درمان می‌شده است.

هر وابستگی که اثرات مخربی روی جسم و روان فرد بگذارد و باعث شود که فرد دیگر بازدهی نداشته باشد به آن اعتیاد می‌گویند. ما انواع اعتیادها را در دنیا داریم مثل اعتیاد به مواد مخدر، به داروهای خاص، به اینترنت، بازی‌های کامپیوتری و حتی اعتیاد جنسی و در دنیا به شکل تحقیقی روی اینها کار شده است و کلینیک‌های درمان اعتیاد اینترنت در دنیا فعال‌اند همین‌طور برای انواع این اعتیادها درمان وجود دارد پس در این مورد هم حتما تحقیقاتی شده است او به ما سایتی را معرفی می‌کند که در آن نتیجه تحقیقات پزشکان غربی روی اثرات مخرب این نوع موسیقی آورده شده است. نتیجه تحقیقات کاملا علمی بیان شده اما نکته جالب این است که از این نوع صوت از اصطلاح

نام‌گذاری شد. در میان هنرمندان معروف عرصه موسیقی که حضورشان در گلاستبری قطعی شده نام "فارل ویلیامز"، "گروه فلورنس اند مشین" و "مارک رانسون" قطعی شده است.

فستیوال موسیقی گلاستبری امسال از ۲۴ تا ۲۸ ژوئن در "سامر ست" انگلستان برگزار خواهد شد.

این رویداد بزرگترین فستیوال موسیقی در دنیا محسوب می‌شود که هر سال در مزرعه‌ای در شهرستان گلاستبری واقع در جنوب غرب انگلستان برگزار می‌شود. فستیوال موسیقی که از اوایل دهه ۷۰ میلادی به همت یک مزرعه جوان ایجاد شده است که در آغاز شامل چند کنسرت با فقط دوپست نفر تماشاگر بود که بلیت‌هایش را به قیمت یک پوند خریده بودند. امروز این کنسرت‌ها سه روز به طول می‌انجامدو بلیت‌هایش ۲۲۰ پوند قیمت دارد و ۱۲۰ هزار نفر از سراسر دنیا به دیدن این جشن بزرگ موسیقی می‌روند. گروهی در دنیا نیست که آرزوی شرکت در این جشنواره را نداشته باشد. بلیت‌های جشنواره تنها چند ساعت پس از آغاز فروش، فروخته می‌شوند.

پروفیسور هاوکینگ که "ادی ردمن" نقش او را در فیلم "تئوری همه چیز" بازی کرده بود، چندان با صحنه و نورافکن بیگانه نیست و هرازگاہ پا از عالم فیزیک نظری بیرون گذاشته، سری به دنیای هنر زده است. او بیشتر با هنرنامیی در اپیزودی از

ضرب و شتم گوش استفاده شده است!»

اثرات مخرب این موسیقی روی گوش چه می‌تواند باشد؟ متخصصان گوش می‌توانند در این زمینه کمک کنند اما انگار عادت کرده‌ایم تا مسئله‌ای همه‌گیر نشود به آن نپردازیم این را در تماس با متخصصان متوجه شدم!

یک دکتر گوش و حلق و بینی از آن سوی تلفن می‌گوید: « در هیچ کنگره پزشکی تا به حال این بحث مطرح نشده است و باید درباره

این نوع جدید از اعتیاد که یک مخدر دیجیتالی شنیداری است



این مسئله به طور علمی بررسی شود و من خبر ندارم.»

دکتر دوم: « موسیقی بلند روی بافت گوش تاثیر منفی دارد اما درباره این نوع موسیقی خاص اطلاعاتی ندارم!»

دکتر سوم: « اصلا تا به حال چنین چیزی نشنیدم با متخصصان اعتیاد تماس بگیرید یا روانپزشکان»

حالا پرسش مشخص این است که مگر نباید پزشکان علم خود را بروزرسانی کنند؟ مگر نباید بدانند در دنیای اطراف‌شان چه

مسائل پزشکی در جریان است؟

مثل سو استفاده از یک دارو می‌گویند مخدرهای شنیداری مثل خیلی از داروهاست که قبلاً استفاده می‌شده ولی الآن مورد سوءاستفاده قرار می‌گیرد و به عنوان مخدر شناخته می‌شود. از اوایل قرن بیستم پزشکان به تاثیراینکه فرکانس‌های متفاوتی که دوتا گوش باهم بخواهند بشوند اگربا همدیگراختلاف داشته باشد فرکانس‌شان که تا حدود ۲۰ هرتزمی‌تواند اختلاف داشته باشد یک سری عوارضی را می‌تواند در مغز ایجاد کند و با دست‌کاری ضربان و فرکانس ورودی به هریک از گوش‌ها این اثرات شبیه اثرات مخدرها و

این نوع جدید از اعتیاد که یک مخدر دیجیتالی شنیداری است

سریال "پیشتاژان فضا"، صداپیشگی در سریال "سیمپسون‌ها" به جای نقشی شبیه خودش و همچنین با ساخت سمپلی برای آلبوم گروه پینک فلوید ندیای هنر را متفخر کرده است!

هاوکینگ از سال ۱۹۶۴ (۲۲ سالگی) مبتلا به بیماری اسکلروز جانبی آمیوتروفیک بوده و از هر گونه تحرک عاجز است؛ نه می‌تواند بنشیند، نه برخیزد، و نه راه برود. حتی قادر نیست دست و پایش را تکان بدهد یا بدنش را خم و راست کند و حتی توانایی سخن گفتن را نیز ندارد. هاوکینگ از سیستم جدیدی که با استفاده از هوش مصنوعی تولید شده برای صحبت کردن استفاده می‌کند. بیماری ای ال اس باعث تخریب پیشرونده و غیرقابل ترمیم دستگاه عصبی مرکزی فرد می‌شود، به همین دلیل صدای او آهنگی روباتیک دارد. پروفیسور هاوکینگ انعام می‌کند که صدایش گرچه هنوز کمی روباتی است اما تاکید می‌کند که به دنبال صدایی "طبیعی‌تر" نیست". او می‌گوید: "این صدا حالا به نشانه من تبدیل شده و حاضر نیستم آن را با یک صدای طبیعی با لهجه بریتانیایی عوض کنم." او می‌افزاید که شنیده کودکانی که به صدای کامپیوتری نیاز دارند ترجیح می‌دهند صدایی شبیه به او داشته باشند.

منبع: تلگراف

محرک‌های مختلف شبیه‌سازی می‌شود. حالاتی هم که ایجاد می‌کند همان تشنج و توهم و گاهی سرخوشی است.

این مخدرها مثل همیشه اول در غرب باب شد؛ بعد خبر آمد که بیش از ۲۰۰ هزار جوان در ترکیه به این نوع اعتیاد مبتلا هستند و البته این نوع اعتیاد در جوامع عربی طرفداران بسیاری پیدا کرد! برپایه گزارش‌های کشورهای عربی، موج استفاده از این فایل‌های صوتی بسیاری، از جوانان عرب را همراه خود کرد و بدنبال تجربه این نوع مخدر عجیب فرستاد و بالاخره درگذشت اولین معتاد به دراگ، در عربستان سعودی اتفاق افتاد در حالی که

این خبر از سوی وزیر بهداشت عربستان تکذیب شد.

اثرات مخرب استفاده از این مخدرهای دیجیتالی به اندازه‌ای بود که دفتر مبارزه با مواد مخدر ایالت اوکلاهاما در سال ۲۰۱۳ و بر اساس برخی گزارشات واصله به این مرکز، نسبت به مصرف این موارد هشدار داد؛ توجه آنها خیلی زود به این مخدر عجیب و نوظهور جلب شد اما فایل‌های صوتی‌شان در اینترنت فعال ماند و به فتح دیگر کشورها آمد. حالا مدتی است که برخی از جوانان ایرانی خواسته یا ناخواسته به دانلود و گوش سپردن به این فایل‌های اعتیادآور پرداخته‌اند! که با امواج صوتی مخرب مغز را تحت تاثیر قرار می‌دهد و شنونده را دچار حالت غیرطبیعی می‌کند.

عرضه‌کنندگان این فایل‌ها برای افزایش شمار مشتریان خود در تبلیغاتشان تلاش می‌کنند این محصولات را فایل‌های صوتی بی‌ضرر معرفی کنند. آن‌ها حتی تعدادی فایل رایگان در اختیار کاربر عبوری قرار می‌دهند تا پس از گرفتار کردن او برای دادن اجازه دانلود از ایست متنوع خود درآمدزایی کنند.

این مسئله به طور علمی بررسی شود و من خبر ندارم.

از سال ۸۸ آمد!

همشهری در گزارشی که در همین هفته چاپ شد به نقل از دکتر سعید صفاتیان، رئیس کارگروه کاهش تقاضا در کمیته مستقل مبارزه با موادمخدر مجمع تشخیص مصلحت نظام آورده است: « از سال ۸۸ این موضوع در کشور ما مطرح شد اما اطلاعات چندان زیادی درباره آن در اختیار نداشتیم اما آنچه در مخدرهای شنیداری قابل توجه است اینکه این مخدرها فرکانس‌هایی هستند که می‌توانند میزان دوپامین مغز را افزایش داده و باعث سرخوشی فرد شود.»

او با اشاره به این نکته که این نوع مخدر در کشور ما گسترش پیدا نکرده، اما کنجکاوی جوان‌ها را برانگیخته، می‌گوید: « گوش کردن طولانی مدت به این فایل‌های صوتی اعتیاد به همراه می‌آورد مثل اعتیاد به اینترنت و موسیقی و فرد عادت می‌کند که هر نوع فعالیت اجتماعی را همراه با گوش کردن به این فایل‌های صوتی انجام دهد چرا که به مرور ترشح دوپامین در مغز وابسته به شنیدن این فرکانس‌ها می‌شود و در موارد عادی مغز قادر به ترشح دوپامین نیست. این افراد در حالت عادی و با مسائل عادی

همانند دیگر مردم زندگی روزمره و شادی نخواهند داشت.

در ادامه این گفتگو محمداقبر کج‌باف روانشناس گفته است: « اصوات یا فرکانس‌هایی که شنیده می‌شوند می‌توانند اثرات مثبت یا منفی و حالات تسکین‌دهنده یا هیجانی داشته باشند اما با چندبار شنیدن این اصوات یا فرکانس‌ها نمی‌توان مدعی شد که باعث اعتیاد در فرد شده‌اند. آنچه مسلم است اینکه تکرار و بازگشت‌پذیری انجام یک عمل در فرد می‌تواند باعث اعتیاد فرد به انجام دوباره آن کار شود. اصوات و فرکانس‌هایی که با عنوان مخدر صوتی از آنها نام برده می‌شوند هم از این قاعده مستثنی نیستند. همانطور که موسیقی‌های میتدل و برخی دیگر از موسیقی‌ها افراد را از حالت عادی خارج می‌کند برخی فرکانس‌های صوتی هم ممکن است همین عملکرد را داشته باشند و درصورت تکرار شنیدن این فرکانس‌ها فرد به آنها معتاد می‌شود چرا که ترشح دوپامین در مغز به این فرکانس‌ها وابسته می‌شود و…»

و ادامه همان ماجرای دوپامین است و پاداش مغزی که باید به اندازه به مغز داده شود.

این مسئله به طور علمی بررسی شود و من خبر ندارم.

این نوع جدید از اعتیاد که یک مخدر دیجیتالی شنیداری است

تدریس گیتار

پویا محمودی

ساعت تماس

۹ صبح تا ۶ بعد از ظهر

دوشنبه تا جمعه

۰۷۹۳۸۳۵۹۲۶۲

این مسئله به طور علمی بررسی شود و من خبر ندارم.



آنجا را بالا ببری که مریض هایی که آنجا می خوابند از لحاظ غذا و پرستار و دوا در مضیقه نباشند. بعد از آن بود که جیره هر مریض از ۳ تومان به ۱۰ تومان افزایش یافت.»

حقوقش را به زن اولش بدهید
نصرت الله خازنی در بخش دیگری از خاطرات مصدق می گوید: «دکتر مصدق به خصوصیات اخلاقی و شخصی ما توجه داشت. اگر به فرض می فهمید که من مشروب می خورم محال بود مرا ننگه دارد. اگر به فرض می شنید که پکی به تریاک می زنم محال بود مرا تحمل کند. یک بار فهمید که یکی از کارکنان دفتر زن جوانی را صیغه کرده و شب ها به منزل او می رود و به زن اولش می گوید من در دفتر مصدق هستم.»

دکتر مصدق به من گفت: آقای خازنی من دروغ را از هیچ کس نمی بخشم. این دروغ گفته، ثانیاً هوس زن جوان کرده، این زن جوانی و عمرش را در این خانه گذاشته، با فقر و بدبختی اش گذرانده حالا او رفته زن دیگر گرفته؟ از کسانی که چند تا زن داشتند خیلی بدش می آمد. اصلاً از اینها متنفر بود. مخالف شدید آنها هم بود. گفت دستور

فقط وقت هایی به تهران می آید که «کار خاصی دارم.» طول هفته را کنار خانواده نبود؛ روستایی ها کار هایش را می کردند. به املاک و دارایی ها از راه دور رسیدگی می کرد، نظارتش روی کارهای بیمارستان نجمیه هم همین طور بود. شب ها با تارش تصنیف هایی ترکی می زد، سازی زهی که نواختنش را در سال های جوانی در تبریز یاد گرفته بود. در این مورد انزوایش موهبت بود چون خودش تک و تنها بود و کسی گوش به موسیقی نداشت که اذیت بشود.

خدمه کر و لال آقای وزیر
کریستوفر دی بلیگ می نویسد: «مصدق نشان داده بود آیش با رضاشاه توی یک جو نمی رود، اما در شخصیتش نبود کاری کند که سرانجامش مرگ یا سختی و محنت باشد... به مشیرالدوله گفت: «آش دارد سر می رود و من هم سبزی اش نخواهم شد.»

برعکس، کلی زحمت کشید تا مقام های مملکتی را مجاب کند که آدم بی ضرری است و بهانه ای دست رضاشاه برای دستگیری و حبسش ندهد. هراسان از این که

در سوئیس می نویسد: «در آنجا بودم که قرارداد و وثوق الدوله بین ایران و انگلیس منعقد گردید.

تصمیم گرفتم در سوئیس اقامت کنم و به کار تجارت پردازم. مقدار قلیلی هم کالا که در ایران کمیاب شده بود خریده و به ایران فرستادم؛ و بعد چنین صلاح دیدم که با پسر و دختر بزرگم که ۱۰ سال بود وطن خود را ندیده بودند به ایران بیایم و بعد از تصفیه کار هایم از ایران مهاجرت نمایم. این بود که همان راهی که رفته بودم به قصد مراجعت به ایران حرکت نمودم...»

اما این سفر به سرانجام نرسید چون در راه بازگشت کمونیست های شوروی بخش هایی از تفلیس را اشغال کرده بودند و ناامنی منطقه به حدی بود که مصدق از همان راه آمده، به سوئیس برگشت. اما سفر بعدی مصدق به ایران که او را در کشور ماندگار کرد، تمام پست های سیاسی روز را برای مصدق به همراه داشت. مصدق این بار تبدیل به یک چهره سیاسی و مبارز شده بود که تمام پست ها و مشاغل حساس کشور را یکی یکی تجربه می کرد: وزارت مالیه، وزارت عدلیه، والیکری (استانداری)، وزارت خارجه، نمایندگی مجلس، نخست وزیری و

مصدق چطور مصدق شد؟

۲۹ اردیبهشت ماه سال ۱۲۶۱، یعنی درست ۱۳۱ سال قبل وزیر دفتر ناصرالدین شاه صاحب پسری شد که بعدها تمام مناسب مهم سیاسی را تصاحب کرد و قدم آخرش را با ملی کردن صنعت نفت برداشت. قدمی که حالا بعد از ۶۳ سال هنوز پررنگ ترین نقطه در تاریخ استقلال اقتصادی ایران به حساب می آید.

دکتر محمد مصدق در اردیبهشت ماه ۱۲۶۱ شمسی در تهران متولد شد. پدرش میرزا هدایت الله وزیر دفتر و مادرش خانم ملک تاج نجم السلطنه فرزند عبدالمجید میرزا فرمانفرما و نوه عباس میرزا نایب السلطنه ایران بود. میرزا هدایت الله در ۱۲۷۵ به وزارت لشکر رسید و در ۱۲۹۰ وزیر دفتر شد و لقب وزیر دفتری گرفت. وی در ۱۳۱۰ قمری در گذشت. ناصرالدین شاه با توجه به خدمات وی به محمد فرزند ۹ ساله او لقب مصدق السلطنه اعطاء کرد. مصدق السلطنه به مناسبت انتساب به دربار مورد توجه مظفر الدین شاه و مورد مشورت او قرار می گرفت و اولین سمت دولتی یعنی استیفا و مستوفی گری اول ایالت خراسان تا صدور فرمان مشروطیت به عهده او قرار داشت. پس از صدور فرمان مشروطیت و تشکیل مجلس شورای ملی کاندیدای انتخابات شد و از طرف اعیان اصفهان به نمایندگی برگزیده شد ولی اعتبارنامه او با اعتراض وکیل کرمان به سن او رد شد و به مجلس راه نیافت. در سال ۱۲۸۷ شمسی (۲۶ سالگی) برای ادامه تحصیلات به اروپا رفت و در مدرسه علوم سیاسی پاریس در رشته علوم مالیه به تحصیل پرداخت و سپس به سوئیس رفت و به اخذ دکترای حقوق نایل گردید.

در زمان ریاست وزرایی مجدد مشیرالدوله، والی آذربایجان شد وی مدت ۴ ماه در این سمت باقی ماند و در این مدت قسمتی از خاک آذربایجان توسط سمیتقو و اتباع او تصرف شد. مصدق برای اولین بار در دوره پنجم مجلس شورای ملی از طرف مردم تهران به مجلس راه یافت و جزء هیأت شش نفری مشاوره سردار سپه قرار گرفت. پس از رأی مجلس پنجم به انقراض قاجاریه و به سلطنت رسیدن رضا خان، مصدق در دوره ششم مجلس حضور یافت ولی در اقلیت مجلس که مدرس در رأس آن بود قرار نگرفت.

پس از مجلس ششم برای مدتی سیاست را رها کرد و در احمدآباد زادگاه خود روزگار می گذرانید و پس از رفتن رضا شاه از ایران، در سال ۱۳۲۲ وکیل اول تهران در مجلس چهاردهم گردید. در انتخابات دوره پانزدهم به عنوان اعتراض به انتخابات فرمایشی در دربار متحصن شد و نتیجه ای بدست نیاورد. با کشته شدن هژیر وزیر وقت دربار در ۱۳ آبان ۱۳۲۸ در تهران حکومت نظامی اعلام و دکتر مصدق به قولی به احمدآباد تبعید گردید. سرانجام دکتر مصدق از تهران در دوره شانزدهم به مجلس راه یافت و فکر تشکیل جبهه ملی متشکل از نیروهای ملی و آزادی خواه!! قوت گرفت و به اجرا درآمد. مصدق پس از قتل رزم آرا و استعفا علی، در اردیبهشت ۱۳۳۰ به نخست وزیری انتخاب گردید و برنامه ملی شدن صنعت نفت و خلع ید از شرکت های انگلیسی را با حمایت آیت الله کاشانی به اجرا گذاشت و در سازمان ملل و دادگاه لاهه برای دفاع از خلع ید انگلیسی ها شرکت نمود.

سوئیس وطن من است

در اولین دوره انتخابات مجلس مشروطیت از طبقه اعیان و اشراف اصفهان انتخاب شد ولی چون به سن سی سال نرسیده بود، اعتبارنامه او رد شد تا مصدق راهی فرانسه شود و بعد از تحصیل علوم سیاسی، به سوئیس برود و دکترایش را از آنجا بگیرد. کشوری که بعدها او لقب «وطن ثانوی» خود را به آن داد. او در خاطراتش راجع به اقامت



بده که حقوقش را به خودش ندهند. به خانم اولش بدهند. کارهای حقوقی اش را انجام دادم و از آن به بعد حقوق آن شخص را به زن اولش می پرداختند.»

وی در ۲۲ تیر ۱۳۳۱ از مجلس هفدهم درخواست اختیارات ویژه به مفهوم تنظیم لوائح و اجرای ۶ ماهه آنها قبل از ارائه به مجلس و تصویب قانونی آنها را نمود و با مخالفت شاه، از نخست وزیری استعفا کرد و احمد قوام به نخست وزیری رسید. قوام با پافشاری و مخالفت صریح آیت الله کاشانی و با قیام عمومی ۳۰ تیر ماه ۱۳۳۱ مردم سرنگون گردید و بار دیگر مصدق به نخست وزیری رید. مصدق بر خلاف انتظار عمومی، مسببین حوادث ۳۰ تیر را به مجازات نرسانده و بعضی عوامل آنها را در صدر امور نگهداشت و مجددا خواهان اختیارات از مجلس شد که با مخالفت مجلس مواجه و لذا آن مجلس را با مجلس سنا منحل اعلام کرد و به توصیه های آیت الله کاشانی گوش فرا نداد. با انحلال مجلسین، شاه امکان یافت که سپهبد زاهدی را به نخست وزیری انتخاب نماید. آمریکا و انگلیس ابتدا در ۲۵ مرداد اقدام به کودتا نمودند و با عدم موفقیت آن، مجددا در ۲۸ اریخ ۲۸ مرداد ۱۳۳۲ اقدام به کودتا کردند و بخاطر عدم توجه مصدق به اخطار آیت الله کاشانی و هشدار وی از انجام کودتا، کودتاگران موفق به برکناری مصدق و بازگرداندن شاه گردیدند مصدق روز ۹ مرداد خود را به دولت کودتای زاهدی تسلیم نمود و به سه سال زندان!! محکوم شد که پس از طی این دوره به احمدآباد تبعید گردید او در بهمن ماه ۱۳۴۵ در سن ۸۴ سالگی در احمد آباد درگذشت و در همانجا مدفون گردید.

توی کتابخانه اش مجلداتی هست که شاید فتنه گرانه به حسابشان بیاورند، بیشتر کتاب هایش را بخشید به دانشگاه تهران. جلوی خدمتکار ها نظرات سیاسی اش را به زبان نمی آورد، مبادا برای خبرچینی آدم پلیس مخفی رضاشاه شده باشند. کار همه همین شده بود و یکی از قوم و خویش های مصدق اصلاً برای اینکه قضیه را کلاً منتفی کند، خدمتکار کر و لال استخدام کرد.»

خریزه ها سهم دارالمجانین شد

نصرت الله خازنی رئیس دفتر مصدق هم که در دوران ۲۸ ماهه نخست وزیری او هر روز با او بود، گوشه هایی از خصوصیات مصدق را در مصاحبه هایش این طور روایت کرده بود: «مصدق کوچک ترین هدیه را حتی از صمیمی ترین دوستانش نمی پذیرفت. یادم هست خبر آوردند که آقای امیر تیمور کلالی، از دوستان مصدق، یک کامیون کوچک خریزه از مشهد فرستاده بودند. وقتی خبر آوردند که خریزه را آورده اند اوقات تلخ شد و گفت: این چه کارهایی است؟ این چه بدعت های بدی است؟ من خریزه می خواهم چه کار؟

بگوئید برگردانند. گفتم آقا به امیر تیمور توهین می شود. از روی اخلاص و ارادت این کار را کرده. اگر کامیون به مشهد برگردد راه که آسفالت نیست و عمده اش خاکی است. همه خریزه ها می شکنند و خراب می شود. گفت اجازه نمی دهم یک دانه از این خریزه ها به خانه من وارد شود. گفتم پس اجازه بدهید این ها را ببریم دارالمجانین. گفت ببرشان. خریزه ها را بردیم آنجا. بعد از آن مصدق، نریمان شهردار تهران را احضار کرد و گفت: مطالعه کن و ببین چه محل درآمدی پیدا می کنی که جیره مریض های

سرانجام رهبری نهضت ملی شدن صنعت نفت ایران.

روزگار منزوی مصدق

بعد از اتمام دوره ششم مجلس، فعالیت های سیاسی مصدق تقریباً متوقف شد. او به دلیل دخالت دولت در انتخابات مجلس، از سیاست کناره گیری کرد و بیشتر اوقاتش را در احمدآباد می گذراند. کریستوفر دی بلیگ، روزنامه نگار و محقق بریتانیایی در کتاب «ایرانی میهن پرست؛ محمد مصدق و کودتای خیلی انگلیسی» که بر اساس اسناد منتشرشده در آرشیوهای دولتی آمریکا، بریتانیا و دیگر کشور ها نوشته، بخش هایی از زندگی سیاسی مصدق را این طور روایت می کند:

«آخر هفته ها غلامحسین با ماشین زهرا، خدیجه و مجید را می برد آنجا؛ مصدق صدای ماشین را که می شنید از خانه بیرون می آمد تا دعوت کند مهمانان توی ایوان بنشینند و بعد از سفر خستگی ای بگیرند. بچه ها برای بازی خر و گاری داشتند، یا می رفتند توی اتاق مصدق و آنجا روی تخت فلزی فنری ای که او سال ها پیش از روسیه آورده بود، جست و خیز می کردند. بعد دهه ها فعالیت و فشار شدید، ضرباهنگ آرام زندگی روستایی، مایه تسلاش بود. خودش نوشت: «من در این روستای آرام و خاموش راضی ام. به خاطر مسافت با هیچ کس ارتباط ندارم و همین من را از شهر و از جامعه جدا می کند.»

این انزوا به مصدق برای رسیدن به هدفش کمک کرد چون همه فهمیدند او در احمدآباد و دور از جریان است. ابتدای سال ۱۹۳۰ به یکی از دوستانش نوشت «بیشتر وقتم را با مشغول کار کشاورزی ام یا کتاب خواندن» و اضافه کرد

گوناگون

«صندلی خالی» رمز موفقیت بزوس

او می‌گوید: «اگر جف ناراحت باشد، فقط کافی است پنج دقیقه صبر کنید.» بعد از مرگ استیو جابز، بزوس مدیر عامل شماره یک آمریکا محسوب می‌شود و این برتری را می‌توان با اعداد نیز اثبات کرد: در رتبه‌بندی بهترین مدیران عامل مجله فوربس، او بهترین مدیر شناخته شده و در هر یک از معیارهای سنجش، جزو ۵ درصد برتر بوده است. در رد و بدل ایمیل‌ها و نیز مصاحبه‌های حضوری با بزوس، دلیل این موضوع برای ما آشکار شده است. بیش از یک قرن گذشته، مارشال فیلد، خرده‌فروش افسانه‌ای دیگری بود که شعار «همیشه حق با مشتری است» را سرلوحه کار خود قرار داده بود. شاید بتوان گفت بزوس بیش از هر فرد دیگری در دنیای امروز، از این قانون در عصر

شرکت آمازون این روزها وارد مرحله جالبی در تاریخ خود شده است. این غول خرده‌فروشی که ابتدا بازار کتاب را قبضه کرده بود و سپس به حوزه موسیقی و ویدئو نیز وارد شد، اکنون ده‌ها میلیون محصول در انبارهای خود برای عرضه دارد که خیلی از آنها صرفاً



دیجیتال پیروی می‌کند و موفقیت کسب‌وکار را رمزگشایی کرده است: کشف نیاز مشتری قبل از اینکه او پولی بپردازد و سپس برآورده کردن این نیازها. در دوره‌ای که شرکت‌های بلندپرواز تکنولوژی با رسیدگی به کارمندان خود با هم رقابت می‌کنند، بزوس سعی می‌کند قدرت یک مدل دیگر را اثبات کند: طرفداری از ۱۶۴ میلیون مشتری و نه ۵۶ هزار کارمندش.

مدیران زیردست بزوس در آمازون به اندازه کافی از ابهت او خبر دارند. اما چیزی که بیش از همه برای آنها قابل توجه است، اصطلاح معروف به «صندلی خالی» داخل سازمان است. بزوس گاهی یک صندلی را در اتاق‌های کنفرانس خالی می‌گذارد و به همه

کالاهای رسانه‌ای نیستند: راکت تنیس، کفش و ...

این نقطه عطف شاید بزرگ‌ترین دستاورد جف بزوس، مدیر عامل شرکت باشد. در سیر تحول آمازون از یک فروشگاه اینترنتی آنلاین، او به یکی از پردرآمدترین مدیران اینترنتی تبدیل شده و داستان موفقیت معروفی ایجاد کرده است. سهام آمازون در پنج سال گذشته با صعود ۳۹۷ درصدی مواجه بوده است.

این مدیر ۴۸ ساله با ارزش خالص ۱۹ میلیارد دلاری، جزو یکی از ۳۰ ثروتمند دنیا محسوب می‌شود. با این حال او هنوز آمازون را با اشتیاق و هیجان مدیر یک استارت‌آپ اداره می‌کند. همسرش در مورد

بزرگ‌ترین دروغ‌گوهای تاریخ

دروغ می‌گوییم؛ پس هستیم!

مشهور است که هنرمندان برای بیان حقیقت، دروغ می‌گویند، ولی سیاستمداران برای پنهان کردن حقیقت، گرچه ظاهر، حقیقت نجات‌دهنده است، اما گاهی در فریب پول، شهرت، انتقام یا قدرتی نهفته است که کمتر کسی می‌تواند از وسوسه آن، خود را نجات دهد. در طول تاریخ، دروغ‌های بسیاری در عالم علم، سیاست و حتی هنر گفته شده است که در نتیجه آن، زندگی‌های بسیاری از بین رفته و حق‌های بزرگی پایمال شده است. اگر بخواهیم فهرستی از بزرگ‌ترین دروغ‌های تاریخ فراهم کنیم، شاید بیش از صدها جلد کتاب و تحقیق نیاز داریم تا بتوانیم حقیقت دروغ را نمایان کنیم، اما در ادامه قصد داریم شما را با پنج مورد از بزرگ‌ترین دروغ‌های تاریخ آشنا کنیم؛ دروغ‌هایی که از دهان هنرمندان، دانشمندان و مردم عادی شنیده شده و گاهی تا سال‌ها بعد حقیقت آن، افشا نشده است.

هدیه‌ای خطرناک از دشمن

اگر بخواهیم بزرگ‌ترین دروغ جنگی و عاشقانه دنیا را معرفی کنیم، حتماً پای «اسب تروا» به میان می‌آید. ۱۰ سال از محاصره طولانی تروا توسط یونانی‌ها می‌گذشت و شکست ارتش یونان، بسیار قریب‌الوقوع بود تا اینکه آنها

با یک تاکتیک دروغین، اعلام کردند شکست را پذیرفته‌اند و اسب چوبی بزرگی را به نشانه دوستی به تروا فرستادند. درحقیقت، این اسب از مردان جنگجو پر شده بود که به محض فرارسیدن شب، از دل مجسمه بیرون آمدند و همان شب، تروا را سقوط کرد. هر چند داستان اسب تروا از اديسه هومر آمده است و به افسانه می‌ماند، اما برخی از تاریخ‌دانان معتقد هستند تروا وجود داشته و اصطلاح اسب تروا در فرهنگ اروپایی به معنای ترسیدن از دشمن است؛ حتی وقتی که به شما هدیه می‌دهد.

باور کنید کپی‌کارم

یکی از بزرگ‌ترین فریب‌کاران قرن ۲۰، هنرمند کلاسیکی بود که توانست بسیاری از منتقدان هنر را فریب دهد. او با نبوغ منحصربه‌فردی نقاشی‌های کتاب مقدس و رمیر را جعل کرد به شکلی که هیچ‌کدام از کارشناسان هنری نتوانستند تشخیص دهند اثر او تقلبی است. داستان تقلب بزرگ هنری «وان مرگان» به دهه‌های ۱۹۳۰ و ۴۰ برمی‌گردد. او یکی از این تابلوهای تقلبی‌اش را به یکی از اعضای برجسته حزب نازی در آلمان فروخت و بعد از جنگ، متفقین او را به جرم فروش گنجینه ملی به دشمن، خیانتکار دانستند و او را راهی زندان کردند. وان مرگان مجبور شد در دوران زندان یکبار دیگر این اثر را جعل کند تا به دادگاه ثابت شود اثری که او فروخته، گنجینه ملی نبوده است.

تجارت دروغ

برنی مداوف با صداقت تمام اعتراف کرد شرکت

زیر نظر بانک مرکزی

Western Union MONEY TRANSFER

صرافی شرفی

FSA: 585070

Author License Number 12502332

شما می‌توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم‌زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tel: 02082028466

Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، بلاک ۱۴، پاساژ برمه‌ر، واحد ۳۱

T.F.C شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از
FCA, HMRC

Tel: 020 8998 5316

Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP

izadi@tfcLtd.net



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مدرسه اندیشه

کلاس های آموزشی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

آموزش زبان فارسی
از سطح ابتدایی تا A Level, GCSE

آموزش ریاضی
از سطح ابتدایی تا A Level, GCSE توسط معلم با تجربه ی
تدریس در مدارس لندن

زمان تشکیل کلاس ها: روزهای شنبه از ساعت ۱۴ تا ۱۷

ثبت نام ترم جدید ۱۳ سپتامبر ۲۰۱۴
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
07846 508 534 تماس بگیرید

Trinity Church Golders, 90 Hedford Road
Golders Green
London NW11 8ED
Tel: 07846 508 534
www.andisheh.co.uk
Email: info@andisheh.co.uk

Company Reg: 8718611
MLR: 12726579

موج

سرانی موج

انتقال سریع ارز با بهترین نرخ

با مراجعه به وب سایت ما نرخ های روزانه را
مشاهده نمایید

www.mojexchange.co.uk

020 8209 1159
077 9300 0073

4-4A Accommodation Road, Golders Green London, NW11 8ED

غذاهایی که برای جان زمین می شوند

تیغ دولبه

کره زمین خانه همه ما انسان هاست و باید برای محافظت از آن مهربان بود و با احتیاط با آن رفتار کرد. اما این سالها حال زمین خیلی خوب نیست. آلودگی هوا و انتشار گازهای گلخانه ای از یک سو و سایر آلاینده ها از سوی دیگر، حال و روز خوشی برای آن باقی نگذاشته است. اما محققان بر این باورند که برخی مواد غذایی نیز می توانند حیات زمین را به مخاطره بیندازند. مردم جهان روزانه حجم بالایی از انواع مواد غذایی را مصرف می کنند که انرژی لازم برای فعالیت بدنی را تامین می کنند ولی شواهد حاکی از آن است که برخی انواع مواد غذایی انتشار کربن را افزایش می دهند. قند و شکر و به طور کلی مواد قندی که اغلب در انواع شیرینی ها و شکلاتها به وفور یافت می شود جزء موادی به شمار می رود که سلامت زمین را به خطر می اندازد. دستگاه های خرد کن مواد قندی باعث تولید آب های زائد، انتشار گازهای گلخانه ای و مواد زائد جامد می شود که اثرات منفی و مخربی را روی کره زمین به جا می گذارد. مقدار زیادی از لجن و مواد یافت شده روی کره زمین در آب های شیرین و آشامیدنی یافت می شود. با این اتفاق، مواد زائد تمام اکسیژن موجود را جذب کرده و در نتیجه باعث مرگ و میر گسترده ماهی ها می شود. بادام از جمله مواد مغذی محسوب می شود که محققان مصرف روزانه آن را توصیه می کنند، ولی یافته ها حاکی از آن است که بادام اثر سوئی در خشکسالی کالیفرنیا داشته است. این منطقه ۸۰ درصد منابع بادام دنیا را تامین می کند و تولید سالانه بادام در این ناحیه به یک میلیون تن می رسد. برای تولید یک بادام حدود ۱/۸ گالن آب مورد استفاده قرار می گیرد و طبیعتاً برای تولید این حجم از بادام، مقدار قابل توجهی آب مورد نیاز است. قهوه در نقاط فاقد نور رشد می کند که زیستگاه مناسبی را برای حیوانات و حشرات فراهم می آورد.

سایه ایجاد شده از فرسایش خاک جلوگیری می کند و نیاز به کودهای شیمیایی را از بین می برد. ولی به دلیل افزایش حجم تقاضا، مقادیر بالایی از قهوه در معرض نور مستقیم آفتاب رشد می کنند که باعث تسریع رشد آن می شود ولی از سوی دیگر، برای رشد به کود شیمیایی نیاز دارد و فرسایش زمینها را به دنبال دارد. نان سفید، نانی فاقد سبوس است و در نتیجه بسیاری از مواد مغذی لازم برای بدن در آن یافت نمی شود ولی در این میان، زحمت بیشتری برای تولید آن کشیده می شود. در واقع، مواد تشکیل دهنده آن باید تصفیه شوند که معمولاً به انرژی بالایی نیاز دارند و همین امر تاثیر بسزایی روی کره زمین به جا می گذارد. برنج جزء موادی است که رشد و تولید آن به حجم بالایی از آب نیاز دارد و معمولاً مناطق کم آب اقدام به کشت این ماده نمی کنند. در واقع، تولید برنج حدود یک سوم آب شرب سالانه کره زمین را استفاده می کند. ولی به تازگی روش جدیدی برای کشت برنج ابداع شده که به کشاورزان کمک می کند که تا بیش از ۵۰ درصد برنج بیشتر با حجم آب کمتر تولید کنند.

کافه شبانه زندگی را از سر می گیرد

آثار هنری ونسان ونگوگ وارد دنیای مجازی می شوند. به گزارش دیلی میل، این پروژه جدید به سرپرستی سامسونگ، سعی دارد با سه بعدی کردن فضای نقاشی های ونگوگ، نقاش هلندی قرن نوزدهم بتواند افراد را در تجربه فضای شخصی این هنرمند یاری برساند. از طریق این سیستم کامپیوتری به کار گرفته شده، شما می توانید در محیط اثر هنری «کافه شبانه» قرار بگیرید. مک کالی، یک طراح بازی های کامپیوتری مستقر نیویورک به خبرنگار دیلی میل می گوید: «همیشه مجذوب نقاشی های ونسان ونگوگ بودم و در ذهن خودم تصور رفتن به دنیایش را داشتم.» کالی در ادامه می گوید: «کار کردن روی این پروژه باعث شد من دنیای درونی این هنرمند را به شکل دیگری مشاهده کنم. درست است که فضاهای زیادی در این نقاشی وجود داشتند که من نمی توانستم آنها را ببینم اما با توجه به دنیای درونی ونگوگ و سبک اکسپرسیونیستی او به این نتیجه رسیدم که چگونه فضاهای نادیدنی را به تصویر درآورم.» فضای به تصویر درآمده در این سیستم سه بعدی براساس کافه شبانه ونگوگ اجرا شده است. در مرحله آزمایشی از پنج داوطلب خواسته شد تا پشت یک میز قرار گیرند و گارسون و ونسان ونگوگ را مشاهده کنند. آنها این تجربه را فوق العاده دانستند اما اکنون که این دنیای سه بعدی در اختیار عموم قرار گرفته است، بسیاری از برداشت شخصی از آثار این هنرمند بزرگ ابراز ناراضی می کنند.

کافه شبانه، یکی از مشهورترین نقاشی های رنگروغن ونگوگ است که در سپتامبر ۱۸۸۸ در شهر ارل فرانسه کشیده شده است. این نقاشی از کافه «دلاگرا»، درون کافه ای را نشان می دهد که درگاهی در مرکز دارد و نیمی از آن با پرده پوشانده شده است. به اعتقاد عده ای از کارشناسان بیشتر مشتریان این کافه به حیاط پشتی می رفتند و این دنیای سه بعدی توانسته است به فضاهای مخفی نقاشی ها نیز دست یابد. ونگوگ شیفته نقاشی از کافه های شبانه، مردم طبقه کارگر، مناظر طبیعی فرانسه و گل های آفتابگردان بود.

فرکت کنندگان در جلسه گوشزد می کند که باید توجه داشته باشند ن سندلی متعلق به مشتری است که «مهم ترین فرد حاضر در اتاق است.»

زوس در مورد چیزهایی که مشتری نمی خواهد نیز سختگیر است. مشتری معمولاً از تاخیر، نقص یا موجود نبودن کالا در انبار منتظر است و بنابراین معیارهای ناظر بر عملکرد آمازون مرتب چنین آمارهایی را پیگیری می کند تا آنها را به حداقل برساند. حتی کوچکترین تاخیر در بارگذاری یک صفحه وب به ندرت اتفاق می افتد. آمازون معیارهای سنجشی دارد که نشان می دهد ۰/۱ ثانیه تاخیر در نمایش صفحه به معنی یک درصد کاهش فعالیت مشتری است.

مدیران اجرایی سابق آمازون داستان های جالبی در مورد تمرکز سواس گونه بزوس بر مشتری دارند. به طور مثال، تینا پترسون، مدیر برند ارشد آمازون از سال ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۱ لحظات پرتنش مادم سازی پیش تولید آگهی تلویزیونی «آمازون کیندل» (سخت افزار الکترونیکی تولید شده توسط آمازون که برای خواندن کتاب های الکترونیکی به کار می رود) را که قرار بود به زودی وارد بازار شود، به یاد می آورد. او می گوید: نسخه اولیه این آگهی گاو باز شجاعی را می گزید و به هوا پرتاب می شد. همه ما از این آگهی راضی بودیم و به آن خندیدیم؛ به جز بزوس. او در حالی که ساکت بود دوباره دکمه بخش را فشار داد و سپس با لحنی شبیه معلم ها گفت: «می دانم بامزه بود؛ اما در این ویدئو مشتری مورد اصابت ضربه قرار می گیرد و ما می توانیم اجازه دهیم مشتری آسیب ببیند.»

این غیرت بزوس روی مشتری نتیجه بخش بوده است. دانشگاه میشیگان هر سال شاخص «رضایت مشتری» را در مورد ۲۲۵ شرکت بزرگ آمریکایی می سنجد و آمازون در دسته خرده فروشی اینترنتی سالها پیشتاز بوده و بارها جزو ۱۰ شرکت اول این لیست قرار گرفته است. اما خدمات رسانی عالی به مشتری تنها دلیل موفقیت آمازون نیست. خرده فروشی های با سابقه دیگر مانند تارگت و کاستکو نیز خدمات مشتری خوبی دارند، اما سرمایه سازی بازار آنها به روی هم، کمتر از آمازون است. تمرکز بر مشتری با کمک داده ها، باعث می شود زوس برای نوآوری ریسک کند و مطمئن باشد که کار درست را انجام می دهد. او در این زمینه می گوید «ما به راحتی بذری می کاریم و منتظر می مانیم این بذرها رشد کنند و به درخت تبدیل شوند. تمرکز ما بر سود فصل آینده نیست، بلکه ما بر چیزی که برای مشتری خوب است تمرکز می کنیم. من فکر می کنم این جنبه از فرهنگ مان نادر است.»

به عنوان مثال، دلیل ساخت کیندل این بود که بزوس با درونی سازی صداها نقاط داده، به این نتیجه رسیده بود میلیون ها نفر به وسیله ای ساده برای خوانده کتاب های الکترونیکی نیاز دارند تا بتوانند هر کتابی را که می خواهند در ۶۰ ثانیه یا کمتر دانلود کنند. آمازون، ایمیل مخصوص طرفداران خود را هم دارد. وقتی از بزوس در مورد ایمیل های مشتریان که یکی از علاقه مندی های او است سوال شد، یادداشتی از یک مشتری زن را که می گفت آمازون چگونه در ۱۲ سال گذشته زندگی اش را تحت الشعاع قرار داده، برای مجله فوربس روروارد کرد. این مشتری در اواخر دهه ۲۰ زندگی اش ابتدا فقط کتاب سی دی از آمازون می خرید و اکنون نوشته «آمازون در انتخاب ساییل کودک برای پسر من، به من کمک می کند.»

مدف جدید آمازون، ورود به عرصه گوشی های هوشمند است که پیش بینی ها می گوید بزوس در این عرصه نیز خواهد درخشید.

در سال ۱۸۵۹ اعلام کرد، انقلاب عظیمی در علم شکل گرفت و دانشمندان بسیاری درصدد یافتن شواهد فسیلی اجداد انسان منقرض شده برآمدند. تا اینکه باستان شناسی به نام چارلز دوسون در سال ۱۹۱۰ اعلام کرد این حلقه گمشده را یافته است؛ کاری که او کرد یکی از بزرگترین دروغ های علمی جهان است. او مدعی شد جمجمه و فکی از انسان اولیه در ساسکس انگلستان یافته است که می تواند پاسخگوی این سؤال علمی جهانی باشد. دوسون کشف خود را به دیرینه شناس برجسته آرتور اسمیت وودوارد نشان داد و او هم صحت این ادعا را تأیید کرد. اگرچه این کشف، شهرت جهانی برای دوسون به بار آورد، اما دروغ پشت این داستان به مرور زمان فاش شد. در دهه ۱۹۵۰ مشخص شد این جمجمه تنها ۶۰۰ سال قدمت دارد و مخلوطی از جمجمه انسان و یک اورانگوتان است که توسط فردی دستکاری شده است. حتی بخشی از جمجمه رنگ و پُر شده بود تا شبیه به حلقه گمشده به نظر بیاید.

ت که از اعتماد بود. او از یک پوزی مشهور عظیم می رفت می گذاری می کند، می داشت و این ول های بیشتر مع نکرده باشد، با استفاده از

نواده سلطنتی به همین دلیل، منتشر در سال در حقیقت، با ر سال ۱۹۱۸، دوسون نتواند. اما ندن بعضی از از اصلی ترین آنا اندرسون» وودکشی راهی داده آناستازیا، او در مقابل عمومی را با لطنتی و دختر

درآمد زیاد با آلاینده‌گی کم

در جهان پیشرفته، یکی از وظایف تکنولوژی آن است که با قابلیت های خود به مبارزه با مشکلات برخاسته و رفاه و آسایش را برای نوع بشر به ارمغان بیاورد. بیوتکنولوژی یا همان فناوری زیستی نیز از این قاعده مستثنی نیست و از این رو انسان ها سعی دارند پتانسیل های این فناوری را بیش از پیش به منصف ظهور برسانند. قبلاً که قیمت نفت با سرعت صعودی خود در حال ترقی بود، سیاستگذاران به این امید بودند که با کمک بیوتکنولوژی، جایگزین هایی را برای نفت و مشتقات آن بیابند و از فشار وارده بر اجتماع بکاهند ولی حال که قیمت نفت کاهش یافته و رکود بر جهان حاکم شده است، گروهی به این فناوری به عنوان وسیله یی برای ایجاد اشتغال و برون رفت از رکود می نگرند. (در این ارتباط علاقه مندان می توانند به مقاله «هایی از وابستگی به نفت با کمک بیوتکنولوژی» در روزنامه اعتماد مورخ ۱۳۸۶/۱/۱۹ مراجعه کنند.) البته مفهوم بیوتکنولوژی در کشورهای پیشرفته و کشورهای در حال توسعه نیز متفاوت است، چون در کشورهای پیشرفته این فناوری سطوح اولیه خود را طی کرده است و بیشتر به دنبال داروهای جدید و سامانه های ژنتیکی هستند در حالی که در کشورهای در حال توسعه هنوز این فناوری توسعه های اولیه خود را طی نکرده است ولی در هر صورت کشورها در هر سطحی از این فناوری که باشند می توانند از این ابزار برای افزایش رفاه شهروندان خود به نحو مناسبی بهره برداری کنند.

به طور مثال کشورهای چین و هند از این فناوری برای تولید سوخت های بیواتانول و بیودیزل استفاده کرده اند. (می توانید برای این مباحث به مقالات «در جست وجوی سوخت های سازگار با محیط زیست» و «تجاری سازی سوخت های زیستی در آغاز راه» در روزنامه اعتماد به ترتیب به تاریخ های ۱۳۸۷/۷/۶ و ۱۳۸۸/۱/۲۹ رجوع کنید.) البته در خبرها آمده بود در کشورمان نیز گروهی از علاقه مندان به این مباحث در پاییز سال گذشته سعی کرده اند با برپایی کارگاه هایی، پیشرفت های خارجی را رصد کنند تا بتوانند تلاش های داخلی را نیز هم راستا کرده و کشور را از مزایای این فناوری بهره مند کنند. متن این خبر خود گویای اهمیت شناخت این موضوع برای متولیان امور است که در ادامه ذکر می شود؛ «کارگاه های بین المللی توسعه فناوری های نوین در مهندسی علوم زیستی با محوریت بیوتکنولوژی در مقیاس کوچک و مهندسی زیست پزشکی با حضور استادان برجسته دانشگاه آخن آلمان و مدیران ارشد شرکت کوهنر با همکاری پارک علم و فناوری دانشگاه تهران، مرکز تحقیقات فناوری های نوین در مهندسی ژنتیک و دفتر همکاری های ریاست جمهوری در دانشکده مهندسی شیمی دانشگاه تهران برگزار می شود.»

اخیراً در یک ناحیه کاری در شمال شرقی شهر شارلوت که یک کارخانه نساجی تمام اقتصاد شهر را به حرکت درمی آورد، یک مجتمع جدید با سنگ های ایتالیایی و ساختمان های بسیار زیبا و تجهیزات آزمایشگاهی چندمیلیون دلاری برپا شده است. در این مجتمع سه ساختمان مدرن قرار دارد که در بالای یکی از آنها، گنبد بزرگی قرار دارد. این مجتمع متعلق به شرکت بیوپولیس (Biopolis) است که کمپ اختصاصی برای تحقیقات در زمینه بیوتکنولوژی است.

شرکت بیوپولیس این مرکز را به نام مجتمع تحقیقاتی کارولینای شمالی نامگذاری کرده و بیش از ۵۰۰ میلیون دلار برای آن هزینه کرده است. ساخت این مجتمع نشان دهنده رقابت صنایع بیوتکنولوژی است. لازم به ذکر است که برای توسعه اقتصادی،

این صنایع مورد توجه قرار گرفته اند. در حال حاضر چندین شهر در آمریکا مثل شهر Shreveport در لس آنجلس و Huntsville در ایالت آلاباما سعی دارند به نوعی قمار دست بزنند یعنی با صرف میلیون ها دلار از مالیات مردم، زیرساخت هایی را به صورت پارک های تحقیقاتی و آزمایشگاه برپا کنند تا باعث جذب صنایع مرتبط با بیوتکنولوژی شود. این صنایع از آن جهت مورد نظر هستند که دارای آلودگی کم و درآمدهای زیاد هستند. اخیراً در همایش جهانی بیوتک در آتلانتا، ۲۷ ایالت از جمله هاوایی و اکلاهما هر یک حدود صد هزار دلار برای جلب شرکت های فعال در این عرصه هزینه کردند. تمام این تلاش ها برای یک صنعت با ریسک زیاد است که در چهار دهه گذشته، فقط یک سال سودده بوده است. افراد بدبین دو مشکل اصلی را برای رقابت در عرصه بیوتکنولوژی ذکر می کنند؛ اول آنکه در آمریکا پایه های این صنعت در شهرهایی مثل بوستون، سن دیه گو و سانفرانسیسکو قرار دارد یعنی این صنعت نه تنها نیازمند دانشمند است بلکه به افراد مجرب اجرایی نیز برای هدایت صنعت و اخذ مجوزهای سخت برای داروها نیاز

علوم بهداشتی اورگون در پورتلند روی آن کار شده است. او می گوید؛ «تأثیر اقتصادی این تحقیقات در ایالت پورتلند نزدیک به صفر بوده است چون حقوق مربوط به ساخت و بازاریابی این دارو قبلاً توسط شرکت Novartis خریداری شده بود.»

دربارۀ تلاش ایالت ها برای جلب نظر صاحبان صنایع بیوتکنولوژی می توان به ایالت فلوریدا و ناحیه پالم بیچ اشاره کرد که حدود ۵۱۰ میلیون دلار را در اختیار موسسات تحقیقاتی قرار داده اند تا آنها بتوانند ۵۴۵ نفر را استخدام کنند (که در پروژه اصلی، هدف ایجاد ۴۶ هزار فرصت شغلی جدید طی ۱۵ سال آینده است). نیویورک سیتی نیز بیش از ۴۵ میلیون دلار برای توسعه زیرساخت های علوم بیولوژیک اختصاص داده است که در ادامه می توان به تسهیلات ایالت کنتاکی نیز اشاره داشت.

شهرهایی مثل Shreveport وجود دارند که توانسته اند با سرمایه گذاری دولت و بخش خصوصی پارک هایی مانند Intertechscience Park را ایجاد کنند که زیرساخت مناسبی



برای افراد خوشبین است ولی افراد بدبین معتقدند فقط یک شرکت بیوتکنولوژی و آن هم به مدت شش ماه (سال ۲۰۰۱) توانسته در اینجا فعالیت کند. البته لوئر رئیس این پارک است و در جواب توضیح داده است که ساختمان مزبور به عنوان یک دارایی برای پارک به حساب می آید و بخش خصوصی علاقه مند است با کمک دولت ایالتی، دومین ساختمان را با هزینه ۱۵ میلیون دلار در بخش بیوتکنولوژی احداث کند. ضمناً چهار شرکت نیز برای ساخت این ساختمان اظهار علاقه کرده اند. به علاوه طی ۳۰ سال گذشته ساختمان اول نیز سه مستاجر مجزا داشته است.

البته تعدادی از مقامات اقتصادی معتقدند ارزش خوسه های صنعت بیوتکنولوژی را تنها با دلار نمی توان بیان داشت. به عنوان مثال پلنون که رئیس شورای توسعه اقتصادی ناحیه St. Lucie در ایالت فلوریدا است، متذکر شده است میلیون ها دلاری که دولت صرف ترغیب موسسه تحقیقاتی اسکرپیس به ناحیه پالم بیچ کرد باعث ایجاد یکسری عکس العمل های زنجیره یی شد که ماحصل آن جذب شاخه یی از موسسه Torrey Pines برای مطالعات مولکولی به بندر St. Lucie شد.

این موسسه کمک های ایالتی و محلی به ارزش ۳۲ میلیون دلار به همراه یک ساختمان و مقداری زمین دریافت داشت. اینها باعث شد این ناحیه سریع تر رشد کند و به تخت های بیمارستانی بیشتر نیاز داشته باشد که اینها ساخت یک بیمارستان ۳۰۰ تختخوابه را در پی داشت. موسسات تحقیقاتی موجود در این ناحیه باعث بهبود آموزش علوم و ریاضیات شدند که ساخت یک مدرسه نیز از تبعات بعدی آن است. جهت راه اندازی یک شاخه پویا از بیوتکنولوژی، بعضی از زمینه ها (از تعریف این صنعت) به فراتر از ژنتیک رفته و زمینه هایی مثل سوخت زیستی، کشاورزی، تجهیزات پزشکی و حتی تحقیقات در زمینه تروریسم زیستی (بیوتروریسم) را نیز شامل شده اند. در شهر کاناپولیس تمرکز صنعت بیوتکنولوژی روی غذا و تغذیه است که این نه به خاطر تخصص های موجود در این شهر بلکه به دلیل وجود شخص پولداری به نام دیوید مرداک است که سلامتی و بهداشت از دغدغه های او است و نیز اولین کسی است که ایده تاسیس شرکت بیوپولیس را مطرح ساخت.

مرداک مشاور املاک و مالک شرکت غذایی Dole است و جهت جذب هفت دانشگاه ایالتی از جمله دانشگاه های دوک و کارولینای شمالی، دولت ایالتی را وادار کرده است سالانه حدود ۳۰ میلیون دلار در امور اجاره سرمایه گذاری کند. مسوولان محلی با فروش ۱۶۸ میلیون دلار اوراق قرضه برای پرداخت هزینه های مربوط به زیرساخت های مجتمع تحقیقاتی (به مساحت ۳۵۰ جریب) موافقت کرده اند. مرداک می گوید او حدود نیم میلیارد دلار برای ساختمان ها، استخدام متخصصان و تجهیزات هزینه کرده است که در بین این تجهیزات می توان قوی ترین اسپکتروفتومتر موجود در آمریکا را که با رزونانس هسته یی کار می کند، مشاهده کرد. از این دستگاه برای کمک به مطالعه مولکول ها استفاده می شود.

با اینکه نیمی از ساختمان ها خالی بوده و ساخت و ساز کندتر از برنامه پیش می رود ولی این مجتمع توانسته است دانشمندی مثل مری آنلیلا را جذب کند که دانشگاه ایلینویز را برای این مجتمع ترک کرده است. دکتر آنلیلا می گوید دانشمندان زیادی از سراسر دنیا برای کار در این مجتمع اظهار علاقه کرده اند. البته گروهی نیز به موضوع بدبین بوده و معتقدند شرکت بیوپولیس فقط یک بنگاه املاک است که می تواند باعث افزایش قیمت اراضی متعلق به مرداک در این ناحیه شود. بیکر مدیر اجرایی شرکت Kryosphers است که در زمینه ذخیره سازی گونه های بیولوژیک فعالیت می کند. او می گوید؛ «شرکت بیوپولیس یک شرکت بزرگ با جیب های گشاد است که دوره خاصی خواهد داشت چون لزوماً همخوان با علائق دولت ایالتی نخواهد بود.» البته شاید بتوان این حرف ها را فقط گفته های یک رقیب دانست.

ترجمه: عبدالله مصطفایی / Jun.۲۰۰۹, NewYorkTimes, ۱۱

دارد. پیسانو استاد دانشکده تجارت هاروارد و نویسنده کتاب «تجارت علم؛ انتظارها، واقعیت و آینده تکنولوژی» است. او در این زمینه معتقد است «اکثر این ایالت ها احتمالاً نخواهند توانست از شانس توسعه یک صنعت بیوتکنولوژی پویا در خود بهره مند شوند.»

او می افزاید شما همیشه می توانید تعدادی از انسان های فرهیخته را به خدمت بگیرید ولی نیاز است مسائل بحرانی را نیز حل کنید. مشکل دوم آن است که بیوتکنولوژی یک صنعت نسبتاً باریک است که فرآیند توسعه محصول آن طولانی است و حتی در این گروه طویل نیز فقط دسته یی خاص از فرصت های شغلی را ایجاد می کنند مثلاً در آمریکا فقط ۴۳ شرکت با پرسنلی بیش از هزار نفر وجود دارد که در زمینه بیوتکنولوژی فعالیت دارد. این اطلاعات توسط موسسه BioAbility در کارولینای شمالی استخراج شده است. البته باید توجه داشت که هیچ تضمینی وجود ندارد که رویای تولید یک داروی جدید دقیقاً در همان محلی جامه عمل بپوشد که قبلاً تحقیقات و بازاریابی آن انجام شده است. کارترایت اقتصاددانی است که خوشه های صنعت بیوتکنولوژی را مورد مطالعه قرار داده است. او به داروهای ضدلوکمیما اشاره می کند که در دانشگاه



10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس صندوق های پستی دائمی (کمتر از 60 پینس در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ گهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما





MAIL BOXES ETC.

78 Golders Green Road, London NW11 8LN
020 8455 4848 | info@mbgoldersgreen.co.uk





Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سرتاسر دنیا

**SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE**

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563
FCA: 582008

Mehdi Mohseni
Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875
Fax: 02083431875
Mob: 07988603026

@: separayen.ltd@hotmail.co.uk
www.separayen.com

تعمیرات انواع ساعت

داشته باشد و همچنین نباید مانع از فعالیت‌های معمول یک سرباز شود. پس از شش ماه نخست، قرار بود ۱۰ طرح برگزیده وارد مرحله یک ساله توسعه شوند که اکنون اخبار منتشر شده حاکی از ورود به مرحله آزمایش‌های میدانی است.

سطل آشغال خور

جارو کردن مقوله دشواری است که گاه ساعت‌ها از وقت افراد را می‌گیرد. ولی برای برخی افراد، جمع کردن خاکروبه‌ها نیز به همان اندازه دشوار است و امکان پراکنده شدن آن وجود دارد. از این رو، مخترعان سطل زباله‌ای ابداع کرده‌اند که بهتر از خاک‌انداز عمل می‌کند و به‌طور خودکار زباله‌ها و خاکروبه‌هایی را که به سمتش جارو می‌شود می‌بلعد و مکش می‌کند. در ساخت سطل زباله Bruno از حسگرهای نوری و حرکتی استفاده شده که وقتی زباله به نزدیکی انتها و قسمت پایین سطل می‌رسد، قسمت مکش سطل فعال می‌شود. با فعال شدن سیستم مکش، هر چیزی که در محدوده ورودی قسمت مکش قرار گیرد، جذب و جارو می‌کند و زباله‌ها داخل کیسه زباله تعبیه شده داخل سطل جمع می‌شود. همچنین با برداشتن در سطل می‌توان زباله‌ها را از بالا داخل سطل ریخت. در صورتی که دست کاربر مشغول بوده و قادر به باز کردن در سطل نباشد، در از طریق یک دکاتور حرکتی باز می‌شود. نیروی مورد نیاز سطل زباله Bruno از یک باتری ۱۸ ولت با قابلیت شارژ مجدد تامین می‌شود و با هر بار شارژ کردن می‌توان تا یک ماه از آن استفاده کرد. در صورت نیاز به شست‌وشو، قسمت باتری از سطل جدا می‌شود و مجدداً در جای خود قرار می‌گیرد. محفظه این سطل قابلیت گنجاندن کیسه‌های ۴۹ لیتری را دارد و در صورت پر شدن کیسه زباله داخل آن، باقی‌مانده زباله‌ها نیز در محفظه مخصوصی داخل سطل جمع می‌شود. اپلیکشنی برای این سطل تعبیه شده که اتمام کیسه زباله و زمان تخلیه سطل را به کاربر اطلاع می‌دهد.

زمین ضعیف شده است

دانشمندان نسبت به وضعیت حاصلخیزی خاک جهان هشدار می‌دهند. به گزارش وبسایت ایندیپندنت، دانشمندان درباره وضعیت آینده حاصلخیزی خاک جهان با توجه به استفاده بی‌رویه از آن در سده جدید ابراز نگرانی کرده‌اند. فرسایش خاک و تخریب آن و فقدان زمین‌های زراعی با توجه به گسترش جمعیت و توسعه شهرسازی یکی از مهم‌ترین مسائل سده اخیر به شمار می‌رود. براساس این گزارش «انقلاب سبز» که در نیم‌قرن گذشته و به واسطه کشاورزی شیمیایی برای توسعه تولیدات غذایی مورد استفاده گرفته است، دیگر نمی‌تواند برای تولید مواد غذایی مورد نیاز بشر جوابگو باشد. دانشمندان در مقاله‌ای که در مجله علوم منتشر شده است، می‌گویند امروزه بیشتر خاک مورد استفاده در کشاورزی و تولید گندم از راه «بومی‌کردن» خاک‌هایی به دست می‌آید که دیگر امکان حفظ کیفیت و ویژگی‌های ذاتی آنها وجود ندارد. رونالد آمانسون، استاد محیط‌زیست دانشگاه کالیفرنیا، برکلی، در این مورد می‌گوید: «تلاش‌ها برای بهبود بخشیدن به وضعیت مدیریت و نگهداری از خاک‌های بومی‌شده و حفاظت از ویژگی‌های ذاتی آنها، یکی از مهم‌ترین چالش‌های سده پیش‌رو است.»

برای نمونه، بین سال‌های ۱۹۷۰ تا ۲۰۰۰ مناطق کشاورزی زیادی در دانمارک تحت‌برنامه‌های توسعه شهرسازی قرار گرفته و در ۲۰ سال آینده مناطق بیشتری به این محدوده اضافه خواهند شد، به‌طوری که مساحتی نزدیک به مغولستان را از آن خود خواهند کرد. او در ادامه نظراتش می‌گوید: «عملیات کشاورزی سال‌هاست که از طریق فرسایش و حذف مواد مغذی صورت می‌گیرد اما نکته مهم این است زمان بسیاری برای تولید مجدد این خاک از پوسته بیرونی زمین مورد نیاز است.» یکی از مهم‌ترین تهدیدهایی که آینده تولیدات کشاورزی را هدف قرار داده، تولید خاک‌های حاصلخیز از طریق مواد شیمیایی و مصنوعی به‌ویژه فسفر، پتاسیم و نیتروژن است که یکی از آلوده‌کننده‌های طبیعت به‌شمار می‌روند. این استاد دانشگاه معتقد است اگر نتوانیم برای بازیافت مواد شیمیایی تدابیری اتخاذ کنیم، علاوه‌بر از دست دادن خاک غنی باید با دشواری‌های آلودگی محیط‌زیست نیز دست و پنجه نرم کنیم.

امیدهای تازه برای نابینایان

یک گام تا تماشا باقی است



طبق آمارهای ارائه‌شده میلیون‌ها نفر در دنیا از نابینایی‌های مادرزادی و وراثتی رنج می‌برند. این نوع بیماری‌ها سلول‌های حساس به نور را در چشم مبتلایان ایجاد می‌کند که روندی پیش‌رونده دارد و در نهایت منجر به نابینایی افراد می‌شود. محققان سوئیس دانشگاه «برن» و «گوتینگن» راهی را برای برگشت آسیب‌های چشمی در این قبیل بیماران یافته‌اند، به‌طوری که معتقدند این روش جدید در افرادی که به تازگی دچار آسیب‌های چشمی شده‌اند می‌تواند موثر باشد و آسیب‌های ایجادشده را اصلاح کند. آنها در این روش، پروتئین‌های حساس به نور را به سلول‌های داخل شبکیه تزریق می‌کنند تا از این طریق بتوانند بینایی فرد را برگردانند. از بین رفتن تدریجی شبکیه، مشکلات بینایی مرتبط با افزایش سن و بیماری‌های چشمی مرتبط با دیابت از جمله بیماری‌های چشمی پیش‌رونده‌ای هستند که به مرور سلول‌های حساس به نور را در چشم از بین می‌برند. درمان‌هایی که سال‌های گذشته انجام می‌گرفت تنها باعث می‌شود با داروهای تجویزی و درمان جایگزینی ژن روی کاهش شدت بیماری یا توقف بیماری پیش از بروز نابینایی کامل تمرکز شود. نتایج به دست آمده حاکی از آن بود که با وجود استفاده ترکیبی از این روش‌ها، باز هم نتایج درمانی قابل توجهی به دست نمی‌آمد و به دلیل کمبود سلول‌های حساس به نور و پس زدن فیزیولوژیکی بدن، فرد بینایی خود را به‌طور کامل به‌دست نمی‌آورد.

محققان به تازگی درمان‌های جدیدی را ابداع کرده که از این طریق پروتئین‌های حساس به نور داخل سلول‌های باقی‌مانده در شبکیه تزریق می‌شوند و آنها را به گیرنده‌های نوری تبدیل کرده و بینایی فرد را بازمی‌گرداند. پژوهشگران نوعی پروتئین از منابع مختلف و پروتئین‌های اصلی موسوم به Opto-mGluR۶ تولید کرده‌اند که از دو پروتئین شبکیه تشکیل شده و با ساختار سلول‌های چشمی سازگار بوده و احتمال پس‌زدن آن توسط بدن پایین است، ولی از سوی دیگر نسبت به کاهش نور و آسیب‌های وارده مقاومت بیشتری دارند. محققان با تزریق این پروتئین به داخل سلول‌های عمیق شبکیه، توانستند بینایی را به موش‌های نابینا برگردانند.

سربازان نامرئی

بخش تحقیقات ارتش آمریکا در حال ساخت و توسعه نوعی لباس استتارکننده برای سربازان خود است که بدون منبع تغذیه می‌تواند نیروها را در هر محیطی کاملاً نامرئی کند. به نقل از دیلی میل، ارتش آمریکا پیش از این با انتشار یک فراخوان از شرکت‌ها و دانشگاه‌ها دعوت کرد تا ظرف مدت شش ماه طرح‌های خود را برای ساخت یک لباس انعطاف‌پذیر، سبک و بدون منبع تغذیه که بتواند سربازان را در هر محیطی با هر دما و شرایطی از تمام زوایاها کاملاً نامرئی کند، ارائه دهند. منبع الهام اولیه این طرح، تحقیقات تئوریک بود که در سال ۲۰۰۶ انجام و در آن مشخص شد که برخی ابرمواد کوانتومی می‌توانند نور را به دام بیندازند و در زوایای دیگر آن را هدایت کنند. این تحقیقات در شرایط آزمایشگاهی بود و شامل طول‌موج‌های خاصی می‌شد و البته سوژه را کاملاً نادیدنی نمی‌کرد.

ارتش آمریکا درباره شرایط این طرح عنوان کرده در صورتی که تکنولوژی پیشنهادی نیاز به منبع تغذیه داشته باشد، این منبع نباید بیش از ۴۵۰ گرم وزن داشته باشد و با استفاده از آن، لباس باید حداقل هشت ساعت بتواند به کار ادامه دهد. میدان‌های نبرد شامل طیف وسیعی از محیط‌هاست که تقریباً هر فضایی را شامل می‌شود و لباس مورد نظر نباید محدودیت دما و رطوبت یا انعطاف

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030
020 8286 1226
078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN
www.samyaniexchange.com

مشاغل

۱۰ توصیه «وارن بافت»
برای ثروتمند شدن

وارن بافت سرمایه‌دار آمریکایی با حدود ۶۲ میلیارد دلار ثروت یکی از مورد توجه‌ترین افراد دنیا است. او کار خود را با خرید سهم ۷/۵۰ دلاری برکشایرها توی آغاز کرد تا وقتی مدیرعامل و رئیس برکشایر شد هر سهم درجه اول آن ۱۱۹ هزار دلار قیمت داشته باشد. ۱۰ توصیه‌ای که او برای ثروتمند شدن می‌کند به قرار زیر است:

۱- سود به دست آمده را سرمایه‌گذاری کنید وقتی در بازاری مانند بازار سهام، سود به دست می‌آورد، ممکن است برای هزینه کردن آن وسوسه شوید. اما نباید این کار را بکنید. در عوض باید با این پول سرمایه‌گذاری دوباره‌ای انجام دهید. وارن بافت در کودکی با یکی از دوستانش دستگاه پینت بالی برای یکی از فروشگاه‌ها خرید و بعد با پول به دست آمده از آن ماشین‌های بیشتری خرید تا اینکه در فروشگاه‌های مختلف ۸ دستگاه پینت بال داشت.

۲- برای متفاوت بودن آماده باشید. تصمیم‌های خود را بر اساس کارهای دیگران نگیرید. وارن بافت مدیریت پول خود را در سال ۱۹۶۵ با ۱۰۰ هزار دلار سرمایه دیگران شروع کرد. همه گفته بودند که او شکست می‌خورد اما او ۱۴ سال بعد شراکتی به ارزش ۱۰۰ میلیون دلار داشت. او به جای تقلید از دیگران به دنبال سرمایه‌گذاری‌های ارزشمند به روش و با فکر خود بود.

۳- هیچ وقت شست‌وکار را نخورید! پیش از گرفتن هر تصمیمی اطلاعات لازم را جمع کنید و

از دوستی یا آشنایی بخواهید که ضرب‌الاجل شما را به شما یادآوری کند تا از آن تخطی نکنید. وارن بافت به این مفتخر است که پس از گرفتن هر تصمیمی آن را با دقت انجام داده است. او مخالف هر گونه اتلاف وقت و مکیدن «انگشت شست» است. وقتی کاری به او پیشنهاد می‌شود او هیچ نظری نمی‌دهد مگر اینکه قیمتی به او پیشنهاد شده باشد.

۴- قرارداد را پیش از نهایی شدن بررسی کنید قدرت چانه‌زنی شما همیشه پیش از شروع به کار در یک

وارن بافت همیشه در جایی سرمایه‌گذاری می‌کند که مدیرانی دارد که مراقب کوچک‌ترین هزینه‌ها هم هستند. او مدتی در شرکتی درگیر بود که صاحب آن اندازه کاغذهای توالت را هم کنترل می‌کرد. او همچنین یک بار دوستی را که تنها یک طرف ساختمان‌ش را که رو به خیابان بود رنگ کرده بود، مورد ستایش قرار داد. وسواس داشتن بر سر هزینه‌ها می‌تواند به پرداخت هزینه‌های سنگین کمک کند.



شغل جدید بیشتر است، این زمانی است که شما می‌توانید پیشنهاد دهید. وارن بافت این درس را هم در کودکی گرفت. وارن بافت در کودکی کار سختی برای پدر بزرگش انجام داد که در مقابل آن پول ناچیزی گرفت. این کار او را شوکه کرد و باعث شد همیشه پیش از شروع یک کار یا پروژه شرایط را به طور کامل مورد بررسی قرار دهد.

۵- مراقب هزینه‌های کوچک باشید

۷- پافشاری داشته باشید با جدیت و پیگیری می‌توانید از یک رقیب با وضعیت بهتر پیشی بگیرید. وارن بافت در سال ۱۹۸۳ یک تولیدی مبلمان را خرید که توانسته بود خود را از مغازه ای کوچک به بزرگ‌ترین فروشگاه مبلمان آمریکای شمالی ارتقا دهد. صاحب این مغازه در حالی این کار را انجام داده بود که رقبای بزرگ بسیاری داشت. به اعتقاد بافت شجاعت و پیگیری صاحب آن مغازه کوچک چنین رشدی را ممکن کرده بود.

۸- زمان رفتن را بدانید وارن بافت یک بار وقتی کودک بود روی مسابقه‌ای شرط بست و باخت. بعد برای بازگرداندن پول خود دوباره شرط بست و دوباره باخت. او آنقدر باخت که دیگر تقریباً چیزی نداشت. بافت مریض شد اما درس خوبی گرفت. او دیگر این اشتباه را تکرار نکرد. همیشه باید بدانید که کی از کاری دست بکشید. نگذارید عصبانیت چشم شما را کور کند.

۹- خطرات را ارزیابی کنید در سال ۱۹۹۵ کارفرمای پسر وارن بافت متهم به دستکاری قیمتی شد. آن زمان بافت به پسرش توصیه کرد همیشه بدترین و بهترین سناریوهای ممکن را در ذهن داشته باشد. پسر او مزایا و مضرات ماندن در آن شرکت را بررسی کرد و فردای آن روز استعفا داد. بافت معتقد است که همیشه باید در زمان تقلا برای گرفتن تصمیمات بتوانید بهترین گزینه ممکن را با توجه به خطرات موجود انتخاب کنید.

۱۰- معنای واقعی موفقیت را بدانید وارن بافت به رغم ثروتمند بودن، موفقیت را با دلار اندازه نمی‌گیرد. بافت می‌گوید: «من کسانی را می‌شناسم که پول زیادی دارند، میهمانی‌های بزرگ شام می‌دهند و بیمارستان‌هایی به نام آنها است، اما هیچ کس آنها را دوست ندارد. وقتی به سن من برسید، موفقیت را با این مقیاس اندازه خواهید گرفت که مردم چقدر شما را دوست دارند. این بزرگ‌ترین امتحان زندگی است.»

۶- وام گرفتن را محدود کنید زندگی با کارت اعتباری و وام شما را ثروتمند نمی‌کند. وارن بافت در طول عمرش هرگز میزان قابل توجهی پول قرض نکرده است، نه برای سرمایه‌گذاری و نه برای مسکن. او افراد زیادی را دیده که ابتدا فکر نمی‌کردند گرفتار وام‌های خود شوند اما بعد در پیامدهای آن غرق شده‌اند.

NO WIN NO FEE*

Road Traffic Accident?

تصادفات در جاده و خیابان

Accidents in Public Places?

حادثه و جراحت در اماکن عمومی

Criminal Injury Claim?

آسیب دیدگی های جنایی

Accident at Work?

حادثه و جراحت در محل کار شما

• TRANSLATION AND INTERPRETING SERVICES

• UK TAX AGENT, ACCOUNTANCY & BOOKKEEPING

• LEGAL, MEDICAL, PRIVATE

ترجمه کتبی و شفاهی

حسابداری و دفترداری

قانونی، پزشکی و خصوصی

TELEPHONE +44 (0) 2085 770 600

MOBILE +44 (0) 7825 870 506

EMAIL ENQUIRIES@EASTNETCLAIMS.CO.UK

WEBSITE WWW.EASTNETCLAIMS.CO.UK

ADDRESS 81-83 HIGH STREET,
HOUSLOW, LONDON, TW3 1RBeastnet
claims

eastnet





Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

آنها کسب‌وکار را به سمتی برد که من از چیزهایی که به آنها علاقه داشتم مثل رسانه‌های اجتماعی دور شدم.

چرا می‌خواهید شغل فعلی‌تان را رها کنید؟
من انسان علاقه‌مندی هستم (همان‌قدر که شما در اینجا علاقه‌مندانه کارتان را انجام می‌دهید) اما فرصتی برای آموختن در شرکت فعلی‌ام نمی‌بینم.

چرا می‌خواهید شغل فعلی‌تان را رها کنید؟
من عاشق شغلم هستم اما به همان اندازه که دوست داشتم، فرصتی برای استفاده از مهارت‌هایم نمی‌یافتم بنابراین به دنبال فرصت جدید می‌گردم.
همان‌طور که ملاحظه می‌کنید همه چهار مثال ما به نکات مثبت ختم می‌شود. همگی بر آینده تمرکز دارند تا اینکه بر گذشته تکیه کنند. شما شغل‌تان را ترک نمی‌کنید به این دلیل که شغل فعلی‌تان یک تجربه دردناک بوده است و نمی‌توانید منتظر زمان برای پاک کردن آن از حافظه‌تان باشید. شما آن را رها می‌کنید چون جهان بزرگ است و هنوز چیزهای زیادی برای آموختن وجود دارد.

اگر شما از شغل قبلی‌تان اخراج شده‌اید و با این سوال که «چرا می‌خواهید شغل فعلی‌تان را رها کنید؟» می‌توانید به این صورت به این پرسش پاسخ دهید:
چیزهای بسیاری در آن شغل آموختم اما عدم تناسب بین من و شرکت در مسیر فعلی بیشتر و بیشتر بر من آشکار شد و در نهایت تصمیم گرفتم آن شغل را ترک کنم و تمرکز را به‌طور تمام‌وقت بر ساختن شغل جدید بگذارم.

اگر از سرزنش‌های کارفرمای قبلی‌تان نگرانید، امروز یک روز جدید است. محیط کار انسانی اینجاست. گذشته خود را آن‌طور که می‌خواهید بیان کنید و از زیر این سوالات که ناگزیر در مصاحبه از شما پرسیده می‌شود، درنروید.

در اینجا چندین روش برای پاسخ دادن به این سوال آورده شده است:

چرا می‌خواهید شغل فعلی‌تان را رها کنید؟
شغل من تجربه فوق‌العاده‌ای بود اما همه آنچه می‌توانستم در موقعیتی که داشتم بیاموزم، آموخته بودم و دیگر در آن شرکت جایی برای پیشرفت



نمی‌دیدم و حال را زمان مناسبی برای ترک شرکت می‌بینم.

چرا می‌خواهید شغل فعلی‌تان را رها کنید؟
من عاشق کار و شرکت هستم اما مسیر استراتژیک

تغییر بدهید این باشد که محیط کارتان خوب نیست یا دچار سوءمدیریت است، بسیاری از آنها نمی‌توانند پاسخ درستی به سوال «چرا می‌خواهید شغل‌تان را ترک کنید؟» باشند.

برای برخی دلایل مثل دمدمی مزاج بودن ریاستان، مصاحبه‌کنندگان به جای هم‌دردی با شما با ریاستان

چرا می‌خواهید شغل‌تان را ترک کنید؟

مترجم: آناهیتا جمشیدنژاد

سوال‌های بسیاری در مصاحبه‌های شغلی وجود دارند که هدف من بوده‌اند اما هیچ‌گاه این پرسش که «چرا می‌خواهید شغل‌تان را ترک کنید؟» یکی از آنها نبوده است.

این سوال معقولانه است. آیا توانایی‌هایتان بیشتر از کاری است که انجام می‌دهید؟ آیا شغل‌تان تأثیری منفی روی سلامتی یا زندگی حرفه‌ای شما دارد؟ آیا انجام این کار، مانع از آن می‌شود که اهداف درازمدت و آرزوهای خود را دنبال کنید؟ آیا حرفه شما دیگر با سبک زندگی مورد علاقه‌تان همخوانی ندارد؟

اگر شما در حال انجام آن شغل هستید و به رها کردن آن شغل می‌اندیشید، باید هرکسی کنجکاو باشد که چرا این کار را می‌کنید. من هم به اندازه شما می‌خواهم که به یک مصاحبه شغلی دعوت شوید؛ اما اگر مکالماتتان به‌صورت زیر پیش برود، احتمال استخدام شما را ضعیف می‌بینم:
چرا می‌خواهید شغل فعلی‌تان را ترک کنید؟

می‌خواهم در مورد بسیاری مسائل حقیقت را به شما بگویم اما اگر پاسخ درست به سوال «چرا می‌خواهید شغل‌تان را رها کنید؟» توهین به رئیس فعلی‌تان یا محل کارتان باشد، از شما می‌خواهم آن را بازگو نکنید. در مورد مصاحبه‌های شغلی چیزهای زیادی وجود دارد اما زمانی که دلیل واقعی که می‌خواهید شغل‌تان را

هم‌دردی خواهند کرد. شما باید پاسخی برای این پرسش که «چرا می‌خواهید شغل‌تان را ترک کنید؟» بیابید که واقعی باشد اما آن بخشی که نشان‌دهنده تجربیات بد شما از شغل فعلی‌تان هست را بازگو نکند.

منصور شاهرخ

عضو رسمی حسابداران خبره انگلستان

Mansour Shahrokh | BA(Hons), FCCA
Chartered Certified Accountant & Business Adviser

منصور شاهرخ، عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان، از شما دعوت می‌نماید تا با مراجعه به سایت www.knightchadwick.co.uk از خدماتی که توسط ایشان ارائه می‌گردد آشنا شوید. آقای شاهرخ با سالها تجربه موفق در هدایت صحیح کارآفرینان، بازرگانان و نیز متخصصان تلاش نموده است تا سطح آشنایی صاحبین مشاغل مختلف را نسبت به کلیه امور حسابداری و مالیاتی افزایش داده و آنها را در مسیر رشد تجاری هدایت نماید. تهیه انواع طرح‌های تجاری، مشاوره بازاریابی و نیز تنظیم اسناد مالی جهت تمديد روادیدهای کارآفرینی از دیگر خدمات تخصصی می‌باشد که توسط این مجموعه ارائه می‌گردند.



@KnightChadwick
the needs of our clients come first!

ACCA

We are proud members of the Association of Chartered Certified Accountants, the global body for professional accountants



Unit 1A Woodstock Studios, 36 Woodstock Grove, London W12 8LE
Tel 020 7096 1822 Fax 020 7993 6258 Mob 07956 444 000
Website www.knightchadwick.co.uk Email enquiries@knightchadwick.co.uk



بهداشت و سلامت

بلند، باد و نفخ شکم، درد شکمی و تغییر در حرکات معده مانند اسهال یا یبوست همراه است که می تواند بسیار آزاردهنده و حتی نشانه بروز اختلالات معده ای و روده ای زمینه ای باشد.

از دیگر عوامل بروز صدای بلند معده می توان به این موارد اشاره کرد:

حرکات بیش از حد معده و روده: این حالت زمانی رخ می دهد که مکانیسم دودی شکل معده و روده بیش از حد صورت می گیرد و همین مساله باعث می شود، غذا با سرعت بیشتری جلو رانده و وارد روده شود. در این حالت، هضم غذا تحت تاثیر قرار می گیرد.

حتما شما هم با این مشکل مواجه شده اید که گاه معده تان سروصدا یا به اصطلاح غرغر می کند. این صداها اغلب نامحسوس است و مشکلی ایجاد نمی کند ولی گاه صدای آن به حدی بلند می شود که اطرافیانمان هم متوجه آن می شوند که در این صورت می تواند، آزاردهنده و ناراحت کننده باشد.

اما سؤالی که پیش می آید، این است که این صداها طبیعی است یا باید نگران آن باشیم و مساله را با مراجعه به پزشک مورد بررسی قرار دهیم؟

باید گفت سروصدای درون معده بخش عادی فیزیولوژی معده

وقتی معده تان غر می زند!

سر و صداهایی که از معده شنیده می شوند، دلایل مختلفی می توانند داشته باشند: حرکت طبیعی غذا در طول مجاری گوارش همزمان با انقباض دیواره معده و روده برای فرستادن غذا به سمت شکم می تواند تولید صدا کند. در این فرآیند، غذا تجزیه و برای هضم آماده می شود.



حرکات بیش از حد معده و روده اغلب با اسهال همراه بوده و ممکن است نتیجه عفونت های التهابی روده، حساسیت های شیمیایی مانند مصرف بیش از حد الکل، مسمومیت های غذایی و سم های بلعیده شده، سندرم روده تحریک پذیر، مشکلات روان تنی مانند اضطراب، استرس، ترس و... حساسیت ها مانند انواع حساسیت های غذایی باشد.

انسداد نسبی روده: حرکت غذا از مسیر تنگ شده به سمت روده ممکن است باعث بروز صداهای غیرعادی شود. این حالت زمانی رخ می دهد که عضلات روده سعی می کنند غذا را از این مسیر تنگ و باریک عبور دهند. از علل بروز این انسداد می توان به تومورها، تنگی روده و اجسام خارجی اشاره کرد.

ایجاد گاز بیش از حد: ایجاد گاز بیش از حد در روده به دلایل مختلفی چون مصرف زیاد غذاهای گازدار و رشد زیاد باکتری ها درون روده و آروغ زدن های شدید اشاره کرد. حرکت گاز با مایع ایجاد شده از غذا درون روده همراه با حرکت حباب های گاز در روده می تواند ایجاد صدای غرغر کند.

ایجاد مایعات بیش از حد: تحمل نکردن برخی غذاها می تواند حالتی ایجاد کند که مایعات توسط روده جذب نشود و نتیجه آن بروز اسهال آبکی است که بیشتر به دلیل مسمومیت های باکتریایی ایجاد می شود.

سوءهاضمه و جذب نشدن مناسب غذا: هر دو عامل می تواند باعث بروز گاز و مایعات بیش از حد درون معده و روده شود.

از دیگر عوامل سروصدای معده و روده، می توان به بلع هوا اشاره کرد. در حالت عادی، هیچ کس به طور عمد هوا را وارد

و روده محسوب می شود و اغلب حتی خود شما هم آن را نمی شنوید، ولی هنگام گرسنگی یا پس از غذا خوردن، این صداها ممکن است توسط خودتان یا اطرافیان شنیده شود. صداهای تولید شده در شکم، بیشتر به دلیل حرکت غذا در مسیر روده ایجاد می شود.

تا زمانی که روده ها خالی است، صدای معده داخل شکم بازتاب می یابد؛ همانند صدایی که از لوله آب شنیده می شود. این صداها بیشتر نشان دهنده آن است که مجاری معده و روده بخوبی کار می کنند.

با این حال، بهتر است برای اطمینان بیشتر، صداهای بلند و شدید معده مورد بررسی قرار گیرند، بخصوص زمانی که به طور دایم و با نشانه های دیگری همچون گاز، حالت تهوع و استفراغ وجود حرکات معده یا نبود این حرکات همراه هستند.

● پشت پرده صدای معده

سر و صداهایی که از معده شنیده می شوند، دلایل مختلفی می توانند داشته باشند: حرکت طبیعی غذا در طول مجاری گوارش همزمان با انقباض دیواره معده و روده برای فرستادن غذا به سمت شکم می تواند تولید صدا کند. در این فرآیند، غذا تجزیه و برای هضم آماده می شود.

همچنین گاز معده و روده بر اثر هضم غذا و فعالیت باکتریایی ایجاد می شود و از طرف دیگر غذاهای غیرقابل هضم و مواد سخت می توانند در معده و روده تولید صدا کنند.

اگر صدای معده شدید و بلند باشد، اغلب با علائمی چون آروغ



کلینیک مدرن دندانپزشکی

دکتر الهام وزیر
دکتر آزاده وزیر
و همکاران دندانپزشک

NHS / خصوصی

- زیبایی دندانها، Orthodontics (ارتودنسی)، Implant (کاشت دندان)
- عصب کشی (Root Canal) و پرکردن دندان پرتنگ طبیعی
- انواع روکش های سفید، طلا، لمینیت چینی، پل و Denture
- درمان بیماری های لثه و خونریزی
- جرم گیری و سفید کردن دندانها در یک ساعت
- حل مشکل خرناس

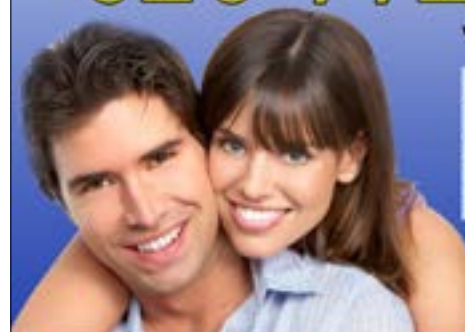


دوشنبه تا جمعه: 9 صبح تا 5 عصر
دیرتر با تعیین وقت قبلی

11 Porchester Gardens
Bayswater, London, W2 4DB

020 7727 3650

www.porchesterdentist.co.uk



کلوپ فرشتگان

بنیاد همیار تقدیم می کند

کلوپ فرشتگان هشتمین سفر خود را به اطلاع میرساند.
۷ روز سفر به کشور ترکیه شهر کوشاداسی.
این سفر شامل هزینه پرواز، هتل ۵ ستاره با صبحانه،
ناهار و شام، نوشیدنی های الکلی و غیر الکلی،
انتقال از لندن به فرودگاه و از
فرودگاه به هتل، ۱۵ کیلو بار. اطاق مشترک دو نفره،
تاریخ سفر از ۱۰ تا ۱۷ جون.
برای اطلاعات بیشتر با شماره ۰۷۹۰۳۲۰۹۵۰۳ تماس بگیرید.

079 0320 9503

همایون: سازمان مراقبتی پارس، تقدیر رضا
و رستوران کفش

Greenside Community Centre,
24 Lilestone Street, London NW8 8SR

نزدیکترین ایستگاه: Marylebone and edgware Road

www.hamyarcharity.com





Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

کلینیک درمانی تخصصی

زیر نظر دکتر حسینی

با همکاری پزشکان منتخب و متخصص
در رشته های روانپزشکی و روانشناسی

ارائه تسهیلات مربوط به

تهیه و تنظیم گزارشات پزشکی و روانپزشکی

تهیه و تکمیل فرمهای معلولیت (Disability)

بویژه برای کسانی که درخواست آنان قبلاً رد شده است

- * مسائل کودکان و مشکلات تحصیلی نوجوانان
- * مهاجرت و پناهندگی
- * مشکلات خانوادگی و طلاق
- * ترک اعتیاد
- * سوانح و تصادفات

قرار با وقت قبلی

کلینیک درمانی سامونل مینارد

6 Bendall Mews, London NW1 6SN

Marylebone Road, Baker Street, Edgware Road

Tel: 020-8123 0533

Info@samuelmaynard.co.uk



موسسه حقوقی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتي و ملكي و مالياتي

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از:

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات، صادرات و امور گمرکی

تلفن لندن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران: خیابان مطهری روبروی ترکمنستان ساختمان پروشات طبقه ۳ واحد ۱۵

تلفن: ۰۰۹۸۲۱۸۶۰۱۱۶۸۳ موبایل:

۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

افزایش حرکات روده شوید و پس از مدتی این صداها قطع شود، شک کنید که شاید روده های شما دچار انسداد شده یا بافت آن بر اثر گرفتگی از بین رفته باشد.

عوامل متفاوتی در افزایش و کاهش حرکات روده و در نتیجه صدای معده و روده نقش دارند که بیشتر آنها نیازی هم به درمان ندارند، اما برخی مواردی که نیاز به درمان دارند، عبارتند از: انسداد عروق خونی که مانع جریان مناسب خون می شود، انسداد روده ناشی از فتق، تومور و چسبندگی و کاهش فعالیت اعصاب موجود در روده بر اثر انسداد عروق خونی، انسداد روده، عفونت و...

موارد زیر عواملی هستند که باعث ایجاد صداهای خفیف در روده و معده می شوند. داروهای مانند خواب آورهای کدئین دار که حرکات روده را کند می کنند، بیهوشی عمومی، بیهوشی نخاعی و جراحی های شکمی. در نقطه مقابل، عواملی که صداهای بلند معده و روده را ایجاد می کنند، عبارتند از اسهال، حساسیت غذایی، خونریزی معده و روده، عفونت التهابی روده و تورم همراه با زخم روده.

• آیا می توان مانع تولید گاز معده شد

همان طور که اشاره کردیم، برخی مواد غذایی باعث تولید گاز در معده و روده می شوند. مصرف نکردن این مواد می تواند تاثیر بسزایی در کاهش میزان تولید گاز داشته باشد.

از این قبیل مواد می توان به کلم بروکلی، لوبیا و نوشیدنی گازدار اشاره کرد. برخی افراد به مواد لبنی هم حساس هستند.

نوشیدن زیاد آب می تواند معده شما را آرام کند. در ضمن بهتر است استرس و اضطراب خود را کاهش دهید؛ چراکه اضطراب، مقدار بلع هوا و در نتیجه صدای معده و روده را افزایش می دهد.

دل درد کودکان

دل درد در کودکان یکی از مشکلات روزمره آنان محسوب می شود و بسیاری از مادران از دل دردهای متناوب کودکان شکایت دارند.

حتی در بعضی موارد با مراجعه به پزشکان و مصرف داروهای مختلف نیز بهبود قابل قبولی برای کودکی که به دل درد مبتلاست، اتفاق نمی افتد و این امر خانواده را برای انجام اقدامات درمانی بیشتر ترغیب کرده و آنان را وادار می کند تا از پزشک خود برای انجام اقداماتی مانند آندوسکوپی و کولونوسکوپی و دیگر اقدامات درخواست کمک کنند.

به دل دردی که حداقل سه ماه طول کشیده باشد مزمن اطلاق می شود، ولی بعضی پزشکان دردهای طولانی تر از یک ماه را نیز مزمن تلقی می کنند. دردی که بیش از سه نوبت تکرار شده باشد نیز طبق تعریف دل درد راجعه نام می گیرد.

احساس درد از سوی گیرنده های عصبی موجود در مخاط یا جدار احشا و عضلات حس می شود و توسط مغز آنالیز و درک می شود. آستانه درک درد بین افراد متفاوت است و عوامل روانی و استرس روی درک درد تاثیر زیادی دارند.

در صورت وجود دل درد در یک کودک احتمال وجود بیماری در یکی از ساختمان های داخل شکم و خارج از فضای شکم محتمل است، زیرا هر گونه تحریک این اعضا بواسطه عفونت یا التهاب یا سایر مواد می تواند ایجادکننده چنین دردهایی در شکم کودک باشد. به خاطر داشته باشید این دردها می تواند علتی به عنوان بیماری دستگاه های بدن داشته باشند. این بیماری ها شامل زخم معده و اثنی عشر، بیماری های کیسه صفرا و پانکراس، اشکالات ساختمانی در دستگاه گوارش، اختلال در هضم و جذب مواد غذایی، بیماری های مری، عفونت ها و مشکلات و سنگ در دستگاه ادراری، عفونت های تناسلی و لکن، مسمومیت با فلزات سنگین، بیوست، بیماری های انگلی و حتی وجود التهاب در ریه یا التهاب و عفونت میکروبی در گلو می شود.

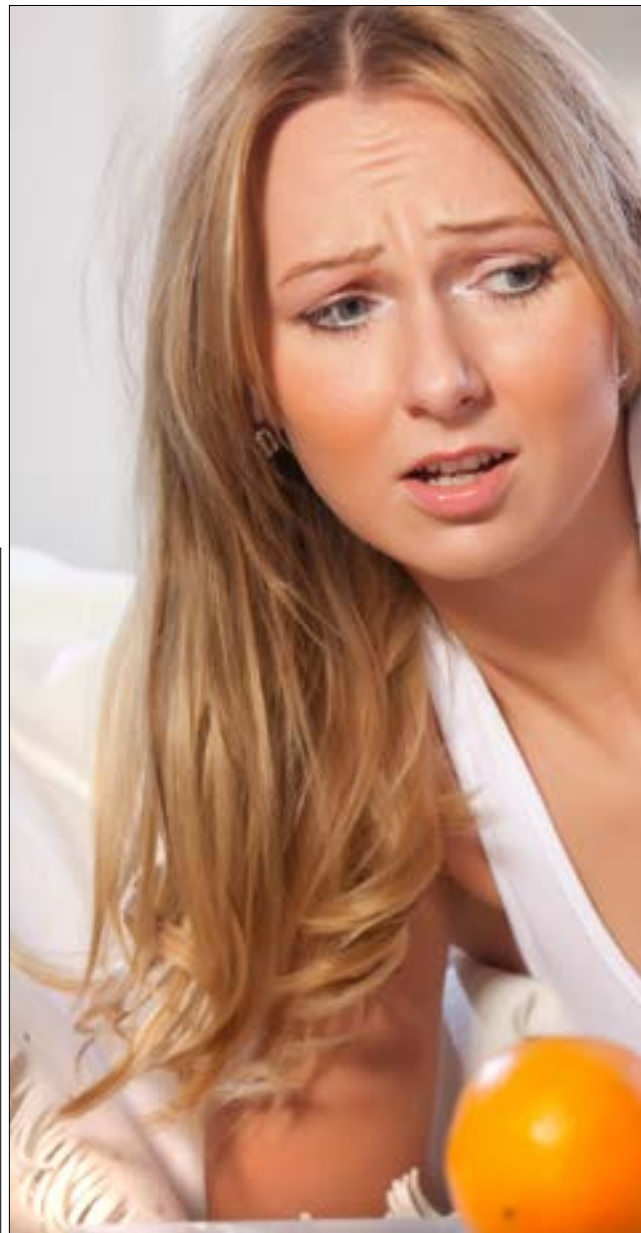
در مواردی نیز با انجام بررسی های کامل علت دردها شناخته نمی شود. دردهای گاهگاهی شکم که کودک را از خواب بیدار نمی کند و مانع فعالیت های روزانه او نمی شود و ارتباطی با غذا خوردن و دفع مدفوع و فعالیت های فیزیکی نیز ندارد و همچنین هیچ علامت گوارشی دیگری مانند استفراغ، اسهال، بیوست و دفع خون نیز دیده نمی شود، به عنوان دل درد راجعه عملکردی در نظر گرفته می شود.

پزشک در بسیاری از موارد این بیماران را تحت نظر قرار می دهد و از دادن داروهای بیشتر به آنها اجتناب می کند. این دردها در ۹ تا ۱۵ درصد کودکان دیده می شود و حداکثر شیوع آن در سن پنج تا شش سالگی است.

فاکتورهای روانی مانند استرس، اضطراب، افسردگی و فاکتورهای اجتماعی مانند جدایی و طلاق باعث تشدید درد می شود. دردهای عملکردی نیز معمولاً فقط به اقدامات حمایتی و تغذیه ای و اطمینان دادن به والدین و حذف استرس ها نیاز دارد. در دردهای عملکردی در کودکان، خوردن هوای زیاد همراه با غذا باعث تشدید درد می شود.

در بعضی موارد، امتناع از خوردن غذاهای حاوی قندهای غیرقابل جذب مانند آدامس و شیرینی های سوربیتول دار و غذاهای حاوی فروکتوز فراوان مانند سیب، گلابی و کیلاس باعث کاهش درد می شود. تکنیک های تمدد اعصاب نیز موجب بهبود درد می شود. البته داروهای شل کننده عضلات احشایی معمولاً تاثیر ندارد، ولی به طور تجربی استفاده می شود.

معده نمی کند، اما در شرایطی مثل حرف زدن، همیشه مقداری هوا وارد می شود. هنگام حرف زدن، هوای بیشتری وارد دهان می شود و سروصدای زیادی در معده و روده ایجاد می کند. این افراد، زیاد آروغ می زنند. هنگام غذا خوردن و حرف زدن و نیز زمان سیگار کشیدن و آدامس جویدن بیشتر چنین اتفاقی می افتد. اما شایع ترین حالت زمانی پیش می آید که احساس گرسنگی می کنید و به اصطلاح می گویند «روده کوچیکه روده بزرگه رو می خوره!» این سر و صداها، ناشی از هوای بلعیده شده ای است که در روده ها به حرکت درمی آیند. علاوه بر این، برخی غذاهای فیبردار شامل انواع میوه ها و سبزی ها، لوبیا، آبیوه و غذاهای حاوی سوربیتول، نوعی شیرین کننده، گاز زیادی تولید می کنند.



• آیا صداهای معده نگران کننده است؟

همان طور که اشاره کردیم، صدای طبیعی که داخل معده شنیده می شود، کاملاً بی خطر است و علت خاصی ندارد و فرآیند طبیعی بدن در هضم غذا محسوب می شود.

زمانی که احساس گرسنگی کرده یا میل به غذا خوردن پیدا می کنیم یا حتی فکر غذا به ذهنمان خطور می کند، سیستم گوارش به مغز پیام می فرستد تا به تمام سیستم های مربوطه سیگنال فرستاده، آنها را آماده دریافت غذا کند.

این عمل باعث می شود ماهیچه هایی که در جهت معده و روده ها قرار دارند، شروع به حرکت کرده، مایعات هضم کننده را ترشح کنند که پس از آن با هوا و گاز ایجاد شده در روده تقابل می یابند. بیشتر مواقع این فرآیند آرام و بی صدا صورت می گیرد، ولی گاهی سر و صدای آن بلند می شود.

به طور کلی این صداها آزاردهنده نیست، اما اگر پس از مدتی متوجه تغییر در نحوه این صداها شدید، بهتر است به مدت دو تا سه هفته به غذاها و نوشیدنی هایی که مصرف می کنید، دقت کرده، این موارد را یادداشت کنید.

ارتباط این صداها با غذایی که می خورید و ارتباط آن قبل، بعد و حین غذا خوردن، استرس یا ناراحتی یا از دست دادن یکی از وعده های غذایی را دقیق یادداشت کنید، چرا که همه این موارد می توانند عامل بروز سر و صدای معده و روده باشند.

با توجه به این که صداهای معده و روده، نتیجه حرکات زیاد یا کم معده و روده است، جزو علائم غیرعادی به شمار می رود و باید توسط پزشک بررسی شود. به عنوان مثال، اگر دچار



چگونه فرزندی اقتصادی تربیت کنیم؟

بفهمد مفهوم پول چیست، اما شما می‌توانید کم کم تفاوت سکه‌های مختلف را به او آموزش دهید.

یک راه این است که یک بازی بامزه راه بیندازید. به او بگویید سکه‌ها را در اندازه و رنگ‌های مختلف قرار دهد. بازی نمایشی هم می‌توانید انجام دهید، مثلا بازی فروشگاه یا رستوران. مواد لازم این بازی تمام اسباب‌بازی‌هایی است که کودک می‌خواهد بفروشد، با مقداری پول.

۵ تا ۶ سال، بگذارید خرید کند: این سن زمان خوبی برای آن است که به فرزندتان اجازه دهید به مدیریت پول و پرداخت خرید عادت کند. برای مثال می‌توانید از فرزند ۶ ساله‌تان بخواهید برای‌تان شیر بخرد. حالا شما این شانس را دارید که مفهوم تفریق و جمع را به فرزندتان بیاموزید. به او هزار تومان می‌دهید تا چیزی را که ۹۰۰ تومان است، بخرد. بنابراین ۱۰۰ تومان به او بازگردانده می‌شود و به این ترتیب می‌توانید درباره اینکه چرا به او ۱۰۰ تومان بازگردانده شده توضیح دهید.

۷ تا ۹ سال، بودجه چیست؟ هفت تا نه سالگی زمانی است که بهتر است به فرزندتان مفهوم بودجه را یاد دهید؛ چون حالا دیگر او پول تو جیبی می‌گیرد. برای مثال برای او توضیح دهید که هزینه‌های خانواده با همین بودجه مدیریت می‌شود و با اولویت‌هایی برای نیازها و خواسته مشخص می‌شود. وقتی به اصرار او برای خرید اسباب‌بازی نه می‌گویید برایش علت را توضیح دهید که بودجه ماه برای خرید اسباب‌بازی استفاده شده است یا قیمت اسباب‌بازی با بودجه‌ای که در نظر گرفته شده نمی‌خواند. به او کمک کنید بخشی از پول تو جیبی‌اش را پس‌انداز کند، بخشی را خرج کند و حتی بخشی را برای خیریه اختصاص دهد. برای این کار می‌توانید ۲ بطری در نظر بگیرید حتی می‌توانید حساب پس‌انداز برایش افتتاح کنید. وقتی مفهوم بودجه را به فرزندتان یاد دهید او تشخیص خواهد داد که به دست آوردن پول راحت نیست.

۱۰ تا ۱۲ سال، صرفه‌جویی را دوباره توضیح دهید تا این سن فرزند شما معنی پول را به خوبی فهمیده و می‌داند با آن چکار می‌تواند کند. پیام صرفه‌جویی را با تشویق نوجوان‌تان به مقایسه قیمت‌ها هنگام خرید دوباره تکرار کنید. وقتی این مفهوم را بازخوانی کنید دیگر پول خود را خرج یک وسیله گران نمی‌کند؛ در حالی که وسیله مشابه آن با قیمت بهتر وجود دارد.

که در آنها برنامه‌ریزی مالی به عینه مشهود بوده و اتفاقا برای کودک قابل توضیح نیز هست، غیرمستقیم به کودک خود اصل حفظ سرمایه و تبعات مثبت آن را آموزش می‌دهند. مثل زمان‌هایی که کودک کالایی را مثل اسباب بازی طلب می‌کند و خانواده برای کودک توضیح می‌دهد که به علت محدودیت مالی (خانواده این‌قدر تومان در آمد دارد، این‌قدر تومان هم خرج و هزینه‌های خانواده است و کلا این‌قدر تومان باقی می‌ماند که باید بین نیازهای همه خانواده تقسیم شود) توان خرید آن را ندارد و اگر او پول‌های توجیبی‌اش را جمع کند، آن‌گاه می‌تواند به کمک خانواده، آن کالا و بعدها کالاهای دیگری را نیز خریداری کند.

در مقابل در خانواده‌هایی که تحقق خواسته‌های کودک و نوجوان مشروط به چیزی یا عملی یا تغییری نمی‌شود و هر چه بخواهد در اسرع وقت مهیا می‌شود، غیرمستقیم کودک می‌آموزد که همیشه توانی برای تحقق آرزوهای او در والدین وجود دارد و ترس از نداشتن و ترس از آینده‌ای که شاید روزی با امروز متفاوت باشد شکل نمی‌گیرد و این یعنی اعتماد کاذب به آینده‌ای پرفراز و نشیب و گاه غیرقابل پیش‌بینی. پس اصل مشروط بودن، اصل اعتدال و اصل نسبی بودن شرایط و آینده باعث قدرتمندتر شدن کودک و نوجوان ما و نیز شراکت او در وظایف اجتماعی و اقتصادی برای تحقق آرزوهای آینده خود او خواهد بود.

در چه سنی چه آموزشی به فرزند خود بدهیم؟
۳ تا ۴ سالگی، پول چیست؟ بدون شک ممکن است برای آموزش دستشویی رفتن کودک ۲ یا ۴ ساله‌تان بیشتر درگیر باشید، اما یادتان باشد که باید کلاس‌هایی هم برای آموزش پول برایش بگذارید. در این سن او نمی‌تواند

بچه‌های یک تا ۲ ساله اگرچه ارزش پول را نمی‌فهمند اما می‌توان مفهوم کاهش ضایعات را به آنها یاد داد. برای مثال اگر فرزند شما یک لیوان شیر خواست و فقط نصف آن را خورد، به او بگویید که بقیه شیر را هدر داده است و نمی‌تواند به این زودی دوباره شیر بخورد.

گروهی از کارشناسان مدیریت مالی معتقد هستند داشتن مهارت مالی و پولی بیش از تحصیلات دانشگاهی در موفقیت فرد نقش دارد.

از این رو توصیه می‌کنند فرزندان از سن پایین (مثلا دوسالگی) باید برای دستیابی به مهارت‌های مالی و پولی آموزش ببینند. سنینی که بسیاری از والدین گمان می‌کنند باید تمام تلاش خود را صرف آموزش مهارت‌های اولیه زندگی فرزندان خود کنند. ممکن است این سوال به ذهن شما خطور کند که چگونه می‌توان به کودکی که به راحتی قادر به صحبت کردن نیست، مفهوم پس‌انداز کردن را آموخت؟ کارشناسان در پاسخ به این سوال می‌گویند: بچه‌های یک تا ۲ ساله اگرچه ارزش پول را نمی‌فهمند اما می‌توان مفهوم کاهش ضایعات را به آنها یاد داد. برای مثال اگر فرزند شما یک لیوان شیر خواست و فقط نصف آن را خورد، به او بگویید که بقیه شیر را هدر داده است و نمی‌تواند به این زودی دوباره شیر بخورد.

به تفاوت‌ها فکر کنید

در خانواده‌هایی که اقتصاد جایگاه تعریف‌شده‌ای دارد و البته این تعاریف به زبان خود کودک نیز برای او شرح داده می‌شود، کودک یکی از شرکای واقعی خانواده است و از یک مصرف‌کننده صرف در طول عمرش از کودکی به نوجوانی و جوانی به یک شریک و سرمایه‌گذار مالی تبدیل می‌شود، طوری که در نوجوانی و جوانی در تصمیمات اقتصادی خانواده دخیل و تاثیرگذار خواهد بود. انتظاری که از یک نوجوان آموزش داده شده در دنیای مهارت‌های اقتصادی وجود دارد، مسلما در یک کودک ۲ تا ۵ ساله محدود است. داشتن یک قلک برای کودک ۳ ساله همانقدر حائز اهمیت است که داشتن یک دفترچه حساب پس‌انداز برای یک نوجوان و البته مدیریت خانواده و گاه نظارت و حمایت ایشان برای پربار شدن همان قلک یا دفترچه حساب پس‌انداز فرزندتان.

آموزش غیرمستقیم

اقتصاد، مهارتی آموختنی است. باور به مقتصد شدن بچه‌ها و باور به داشتن مهارت در کنترل و نگهداری پول که به معنای اندوختن ثروت است، محصول فرآیند یادگیری است که خود در برگیرنده ۲ نوع یادگیری یعنی یادگیری مشاهده‌ای و یادگیری آموزشی است. منظور از یادگیری مشاهده‌ای به معنی دیدن، درک کردن و به کارگیری است که عمده آن محصول دوره‌های رشدی کودکی و مشاهده الگوهای رفتاری و انتخابی خانواده‌ها است. خانواده‌هایی



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

به تغییر لباس های کمند خود ندارند زیرا معتقدند که یک جفت کفش، دو جفت شلوار و چند عدد تیشرت برای این که زیبا به نظر برسند، کافی است. اما زنان بر خلاف آنها عمل می کنند. آنها دوست دارند به همسرشان بقبولانند که خرید کردن بسیار لذت بخش است. تنها راه این است که شما خود برای خرید لباس همسرتان اقدام کنید. تنها در این صورت او از پوشیدن یک دست لباس مشابه دست بر می دارد.

چهارمین رفتار مردان که روی اعصاب زنان است : بی توجهی

بی توجهی یکی از آزاردهنده ترین رفتار مردان است. تحقیقات نشان داده که مردان زیادی به بیماری فراموشی مبتلا هستند. این طور به نظر می رسد که آنها در جهان دیگری سیر می کنند طوری که نمی توانند چیزهایی که برای زنان اهمیت دارد مانند روز تولد، سالگرد ازدواج و غیره را به خاطر بسپارند. البته زنان باید بدانند که عوامل مختلفی از جمله افسردگی، استرس، فشار کار و عصبانیت بر حافظه آنها تاثیر منفی می گذارد. زنان عاقل در این مواقع، از قبل همسر خود را آگاه می کنند. آنها باید بدانند که این رفتار نشانه بی تفاوتی نیست بلکه جزوی از طبیعت مردان است.

پنجمین رفتار مردان که روی اعصاب زنان است : آنها معتقدند زنان بدترین رانندگان هستند

متأسفانه تمام مردان فکر می کنند که رانندگی زنان خطرناک است. یک بار من از همسرم دلیل این طرز فکر را پرسیدم و او در جواب گفت: «حتی پیش از زمانی که مردها به این نتیجه برسند، دانشمندان کشف کردند که باید مراقب رانندگی زنانی که پشت فرمان نشسته اند، باشیم.» اما من واقعا با این جمله مخالفم. به نظر من یک زن به اندازه یک مرد می تواند راننده خوبی باشد اما مردها مدام سعی دارند ثابت کنند که علت تمام تصادفات، زنان هستند. در واقع این زنان هستند که می توانند حتی در بدترین شرایط از تصادف جلوگیری کنند.

و هیچ گاه راز دل شان را پیش دیگران فاش نمی کنند. متأسفانه از نظر آنها بیان احساسات نشانه ضعف است و از طرف دیگر اعتقاد دارند که پنهان نمودن آنها بهترین راه برای محافظت از خود و اجتناب از مشکلات است در



صورتی که این رفتار برای زنان بسیار آزار دهنده است زیرا هیچ درکی از آن ندارند. ثابت شده زنان نسبت به مردان طول عمر بیشتری دارند زیرا احساسات مثبت و منفی خود را بروز می دهند. به همسر خود بگویید که پنهان کردن احساسات می تواند برای سلامت ذهن و بدن مضر باشد در حالی که بیان شان بسیار لذت بخش است.

شومین رفتار مردان که روی اعصاب زنان است : پوشیدن هر روز یک دست لباس مشابه

مردها پیچیده و عجیب هستند و باید اعتراف کنم که خرید کردن در عادات مورد علاقه آنها نمی گنجد. آنها تمایلی

می شود. به نظر من این افراد در دنیای مجازی خود زندگی می کنند. آیا تا به حال به این فکر کرده اید که چرا افراد پس از یک روز سخت کاری، به بازی های رایانه ای پناه می برند؟

۵ رفتار مردان روی اعصاب زنان

بیشتر زنان درباره مرد ایده آل خود خیال بافی می کنند اما باید بدانند که حتی یک مرد ایده آل هم کم و کاستی هایی دارد. من با رجوع به خانم ها و پرس و جو از آنها به این نتیجه رسیدم که تقریبا تمام مردها عاداتی مشابه و آزاردهنده دارند. اگر فکر می کنید که به سادگی می توانید رفتار مرد مورد علاقه خود را تغییر دهید، سخت در اشتباه اید. شاید بارها در اینترنت به دنبال روشی برای خلاصی از عادات بد شریک زندگی تان گشته اید، اما من به شما پیشنهاد می کنم واقعیت را بپذیرید زیرا بی تفاوتی و بی توجهی جزو طبیعت رفتار مردها است. زنان زیرک می دانند که گاهی باید چشم های خود را روی عادت بد همسرشان ببندند و اگر رفتاری که از او می بینند واقعا آزار دهنده است، با گفتگو آن را حل کنند. اما اگر واقعا شریک زندگی تان را دوست دارید، از نقد و سرزنش کردن او بپرهیزید. این راه به شما در برقراری رابطه ای مستحکم کمک خواهد کرد. اگر به دنبال رابطه خوب و با دوام هستید، بر صبر و دانایی خود بیافزایید.

ما در اینجا تعدادی از عادات مشابه در بیشتر آقایان را برایتان آورده ایم، تا با خواندن آنها بدانید که این رفتار مختص همسر شما نیست و در رفتار اکثر آقایان دیده می شود. یادتان باشد، هیچ انسانی کامل نیست.

اولین رفتار مردان که روی اعصاب زنان است : اعتیاد به بازی های رایانه ای

نمی دانم چرا ولی امروزه بسیاری از مردان رفتاری شبیه نوجوانان دارند. آنها ساعت ها رویه روی مانیتور می نشینند و خودشان را با بازی های رایانه ای سرگرم می کنند طوری که رفتار آنها موجب آزار تمام اعضای خانواده

یکی از دوستانم در این باره به من گفت: «بازی استرس را دور می کند». اما متأسفانه آنها هنوز درک نکرده اند که برای این کار پیر شده اند. اگر می خواهید از این عادت همسرتان رها شوید، سعی کنید با بهترین روش حواس او را پرت کنید تا از دنیای مجازی خود بیرون بیاید. به عنوان مثال ورزشی گروهی انجام دهید یا روی فعالیت های مورد علاقه او تمرکز کنید.

دومین رفتار مردان که روی اعصاب زنان است : پنهان کردن احساسات درونی

برخلاف زنان، بیان احساسات درونی برای مردان دشوار است. آنها به دنبال شانه ای برای گریه کردن نمی گردند

LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan, Dr Atena & Dr Hanieh

کلینیک زیبایی لیموژ (۶ شعبه)

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
94 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Lemoge Clinic PRP
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500



By Dr Mohammad at No 341

www.lemogeclinic.co.uk

Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers
All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50	
Upper lip LASER £20	Full leg wax £12
Face LASER £45	Slimming LPG £45
Full Legs IPL £49	Pigment removal , TATTOO
Bikini Laser £49	Microdermabration £30

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,
Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin
Botox: £130 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200
Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge (main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn



بزرگ کردن لب از بین بردن خط خنده

At No 57 or 341

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز- خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر IPL برای از بین بردن موهای زائد، صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۴۵ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

بهداشت روان

حقایق و شایعات رایج درباره افسردگی

اگر افسردگی در خانواده شما سابقه دارد، احتمال بیشتری دارد که شما نیز گرفتار آن شوید اما احتمال این که چنین نباشد نیز وجود دارد.



شایعه: با سخت کوشی میتوان بر افسردگی غلبه کرد

افسردگی تقریبا در یک ششم افراد، زمانی در طول زندگی اتفاق می افتد بنابراین درمانهای خانگی و شایعات و حقایق درباره آن بین مردم رایج است. یکی از این باورها این است که خود را در کار غرق کنید تا احساس بهتری پیدا کنید. در موارد خفیف احساس غمگینی، این ممکن است واقعا موثر باشد اما افسردگی موضوع دیگری است. کار زیاد خود یکی از علائم افسردگی به خصوص در مردان است.

شایعه: افسردگی یک بیماری واقعی نیست

افسردگی یک وضعیت پزشکی جدی است و یکی از مهمترین علت‌های ناتوانی در بزرگسالان به شمار می آید اما ممکن است با احساس غم معمولی به اشتباه گرفته شود. شواهد بیولوژیکی افسردگی را میتوان در اسکن مغزی مشاهده کرد که میزان غیر طبیعی فعالیت را نشان میدهد. مواد شیمیایی مهمی در مغز که سیگنالها را بین عصبها منتقل میکنند، در افراد افسرده از تعادل خارج میشوند.

حقیقت: افسردگی در مردان به سادگی مشخص نمیشود

پزشک یا نزدیکان یک مرد افسرده، ممکن است متوجه افسردگی او نشوند. علت آن این است که مردان کمتر از زنان درباره احساساتشان صحبت میکنند و برخی از مردان افسرده غم یا ناراحتی خود را نشان نمیدهند. به جای آن ممکن است عصبانی، تحریک پذیر یا بی قرار دیده شوند. حتی ممکن است حمله کلامی نسبت به دیگران داشته باشند. برخی از مردها سعی میکنند از طریق رفتار یا مصرف بی ملاحظه مواد بر افسردگی خود غلبه کنند.

شایعه: افسردگی فقط ترحم به خود است

سرسختی و قدرت روحی روانی در فرهنگ ما مورد ستایش است و هر کسی که شکوه ای داشته باشد، فوراً بر او برچسب منفی زده میشود. اما افرادی که افسردگی بالینی دارند، تنبل نیستند و برای خود احساس تاسف نمیکند. همچنین نمیتوانند افسردگی را از خود دور کنند. افسردگی یک بیماری پزشکی است و مربوط به تغییراتی است که در مغز روی میدهد و همانند بیماریهای دیگر معمولا با درمان مناسب بهبود می یابد.

حقیقت: هر کسی ممکن است افسرده شود

همه افراد اعم از درونگرا و برونگرا با هر پس زمینه نژادی و خانوادگی، ممکن است به افسردگی دچار شوند. این بیماری در زنان دو برابر مردان شایع است اما ممکن است

علت آن، این باشد که زنان بیشتر به دنبال درمان و ابراز بیماری هستند. اغلب در اواخر جوانی یا اوایل دهه بیست زندگی علائم شروع میشوند اما در هر سنی ممکن است دوره های آن اتفاق بیفتند. تجربه های سخت فردی نیز میتواند افسردگی ایجاد کند به چیزی فراتر از غم تبدیل شود.

حقیقت: تغییرات آرام آرام پیش میروند

افسردگی به تدریج فرد را گرفتار میکند و این ویژگی باعث میشود شناسایی آن دشوارتر از بیماریهای ناگهانی باشد. یک روز بد در ابتدا، کم کم تبدیل به روزهای یکنواخت و خسته کننده میشود و غیبت از کار، مدرسه یا موقعیتهای اجتماعی آغاز میگردد. یک نوع افسردگی به نام افسرده خوبی یا دیستیمیا ممکن است سالها به صورت بیماری مزمن و کم شدت باقی بماند، کسالتی که قاتل خاموش شغل و روابط شما میشود. از طرفی افسردگی ممکن است وضعیت شدید و ناتوان کننده ای باشد. بسیاری افراد با درمان ظرف ۴ تا ۶ هفته احساس بهبودی قابل توجهی خواهند داشت.

شایعه: درمان افسردگی به معنی مصرف مادام العمر دارو است

با وجود شایعات در مورد پروزاک، داروها تنها یکی از ابزارهای مورد استفاده برای بهبود خلق افسردگی هستند و کمک گرفتن برای درمان افسردگی به معنی مصرف دارو نیست. در واقع مطالعات نشان میدهند گفتگو درمانی و نیز مصرف دارو برای افسردگی های خفیف تا متوسط، موثر است. حتی اگر از داروهای ضد افسردگی استفاده کنید، احتمالا لازم نیست تمام طول عمر خود مجبور به استفاده از آن باشید. پزشک به شما کمک میکند زمان مناسب توقف دارو را مشخص کنید.

شایعه: افراد افسرده زیاد گریه میکنند

همیشه اینطور نیست. برخی افراد هنگام افسردگی گریه نمیکند یا حتی خیلی غمگین نیستند بلکه از نظر هیجانی تهی هستند و احساس پوچی و بی مصرف بودن میکنند. افسردگی حتی اگر بدون علائم محسوسی باشد، اگر درمان نشود فرد نمیتواند از زندگی لذت کافی ببرد و افسردگی او بر خانواده اش تاثیر میگذارد.

حقیقت: سابقه خانوادگی سرنوشت شما را تعیین نمیکند

اگر افسردگی در خانواده شما سابقه دارد، احتمال بیشتری دارد که شما نیز گرفتار آن شوید اما احتمال این که چنین نباشد نیز وجود دارد. افرادی که سابقه خانوادگی افسردگی دارند میتوانند مراقب علائم اولیه افسردگی بوده و فوراً اقدامی انجام دهند، خواه در جهت کاهش استرس، خواه ورزش بیشتر، مشاوره یا درمان حرفه ای.

شایعه: افسردگی بخشی از فرایند پیری است

بیشتر افراد، چالش پیری را بدون تجربه افسردگی مدیریت میکنند اما وقتی افسردگی اتفاق بیفتد، ممکن است از آن چشم پوشی شود. افراد مسن تر ممکن است ناراحتی یا علائم مبهم خود را پنهان کنند: غذا دیگر لذت بخش نیست، دردها شدیدتر شده اند، الگوی خواب تغییر یافته و مشکلات پزشکی نیز میتوانند در سالمندان افسردگی ایجاد کنند و افسردگی بهبودی از جراحی یا حمله قلبی را کند میکند.

حقیقت: علائم افسردگی میتواند شبیه به زوال عقل شود

در سالمندان، افسردگی میتواند ریشه مشکلات حافظه، گیجی و در برخی موارد هذیان باشد. پرستاران و پزشکان ممکن است این مشکلات را با علائم زوال عقل یا کاهش حافظه مربوط به سن اشتباه بگیرند. دریافت درمان در اکثر افراد سالمند مبتلا به افسردگی، این مشکل را برطرف میکند. روان درمانی به ویژه برای افرادی که نمیتوانند یا نمیخواهند دارو مصرف کنند، مفید است.

شایعه: گفتگو وضعیت را بدتر میکند

سرریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی توسط خانم دکتر روحی شاهین درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی ، اضطراب - افسردگی ، ترک عاداتهای ناخواسته ،ترس ها - نگرانی ها ، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت ، ترک سیگار در یک ساعت ، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره

هیپنوتراپی تأیید شده از (London University)

توسط وزارت بهداشتی انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تأیید

شده از کنسول هیپنوتراپی لندن

برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1

زمانی به افراد توصیه میشود با صحبت کردن درباره مشکلاتشان، وضعیت را بدتر نکنند. امروزه شواهد نشان میدهد که مباحثات هدایت شده توسط یک متخصص میتواند وضعیت را بسیار بهتر کند. انواع مختلف روان درمانی با شناسایی الگوی فکری منفی، احساسات ناخود آگاه یا مشکلاتی در روابط، به درمان افسردگی کمک میکند. اولین قدم صحبت با متخصص سلامت روان است.

حقیقت: تفکر مثبت میتواند مفید باشد

توصیه قدیمی تأکید بر مثبت اندیشی، امروزه تبدیل به یک راهکار برای مقابله افسردگی شده است. به این شیوه درمان رفتاری شناختی (سی بی تی) گفته میشود. افراد در این شیوه درمانی راهکارهای جدیدی برای تفکر و رفتار مثبت یاد میگیرند. رفتار و گفتگوی درونی منفی شناسایی شده و با افکار مثبت تر جایگزین میشود. این روش به تنهایی یا در ترکیب با دارو در بسیاری از افراد درمان موثری است.

شایعه: نوجوانان در کل شاد نیستند

اگر چه بسیاری از نوجوانان دمدمی، جدلی و تحریک پذیر هستند اما تحریک پذیری و ناراحتی و غم طولانی مدت برای آنها طبیعی نیست. وقتی شاد نبودن بیش از دو هفته طول بکشد، ممکن است علامت افسردگی باشد که تقریبا در یک نفر از هر یازده نوجوان اتفاق می افتد. علائم دیگری که نشان میدهند نوجوان نیاز به کمک دارد عبارتند از: دائماً تحریک پذیر یا نارحت هستند حتی وقتی با دوستانشان همراه هستند، از فعالیتهای مورد علاقه شان لذت نمیبرند یا افت تحصیلی ناگهانی دارند.

حقیقت: ورزش داروی افسردگی

مطالعات بسیار خوبی نشان میدهند که ورزش با شدت متوسط و به صورت منظم، میتواند علائم افسردگی را کاهش داده و نیز به اندازه دارو در برخی افراد مبتلا به افسردگی خفیف تا متوسط مفید واقع شود. ورزش گروهی یا همراه با دوستان خوب، حمایت اجتماعی را نیز به همراه می آورد که به نوبه خود خلق را بهبود میبخشد.

شایعه: درمان افسردگی دشوار است

واقعیت این است که اکثر افرادی که اقدامی برای بهبود افسردگی شان انجام میدهند، بهبود می یابند. در مطالعه بزرگی که توسط موسسه سلامت روان ملی امریکا انجام شد، ۷۰٪ از افراد از طریق دارو علائمشان بر طرف شد، اگر چه ممکن است همیشه با اولین مصرف دارو این اتفاق نیفتد. مطالعات نشان میدهند بهترین درمان ترکیب دارو و گفتگو درمانی است.

حقیقت: هر غمی افسردگی نیست

برخی وقایع زندگی موجب ناامیدی یا غمگینی میشوند اما این حالات لزوما افسردگی نیست. سوگ پس از مرگ، جدایی ، از دست دادن شغل یا شناسایی یک بیماری جدی، طبیعی است. یک نشانه نیاز به درمان این است که غمگینی اکثر مواقع روز و در اکثر روزها وجود دارد. وقتی فرد به طور مناسب و صحیح در حال گذراندن شرایط دشواری باشد، معمولا گاهی حواسش از ناراحتی پرت میشود یا خوشحالی را تجربه میکند.

حقیقت: امید به روزهای بهتر واقعی است

ممکن است افراد در اعماق افسردگی تصور کنند هیچ امیدی برای بهتر شدن زندگی وجود ندارد. این ناامیدی بخشی از این بیماری است نه واقعیت. با درمان، به تدریج نگرش مثبت جایگزین افکار منفی میشوند، خواب و اشتها بهبود می یابد و خلق بهتر میشود. افرادی که برای گفتگو درمانی به متخصص مراجعه میکنند، به مهارتهای غلبه بر استرس در زندگی که میتوانند ناامیدی به همراه داشته باشند، مجهز میشوند.



سازمان گردهمایی شاهین

برای بزرگسالان و بزرگسالان

هر پنجشنبه

آموزش روشهای خود شناسی

روان درمانی گروهی

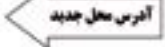
اطلاعات پزشکی عمومی

از ساعت ۱۲ - ۱۵/۳۰

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

تلفن: ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳ - ۰۲۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶

Saint Ann's Road
W11 4DH



Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116

Email: periancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین ایستگاه ترانسپورت

Nearest Underground Station is Latimer Road

(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس: ۳۱۶ و ۳۱۵

Bus: 316, 295

ایستگاه اتوبوس: ویلیم ستریت
Bus Stop: Witham Street

ورود برای عموم آزاد است

رستوران آریانا

Ariana Restaurant

موزیک زنده جمعه، شنبه شبها
با صدای ملودی، کیبورد رضا
همراه با رقص عربی

Private parties & outside
catering available

Tel: 020 7266 9200 - 020 7266 2655 - 078 6322 1709
Bourne Terrace, Paddington, London W2 5TH 108

www.arianarestaurant.net

Open from 12noon till 12.00 midnight
7 days a week



Mehan Accountants

دفتر حسابداری افغانی



We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses. We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement? We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns

447 HIGH ROAD, FINCHLEY, LONDON, N12 0AF

T: 0203 602 3500 • M: 07903 506 476 • M: 07956 601 148

EMAIL: MEHAN@ACCOUNTANT.COM • WEBSITE: MEHAN-ACCOUNTANTS.CO.UK

ورزش

مروری بر تاریخچه استفاده از مواد نیروزا به بهانه اعلام احکام محرومیت ۷ ورزشکار ایرانی

دوپینگی‌های نامدار

شورای صدور رای ستاد ملی مبارزه با دوپینگ (نادو) جدیدترین احکام محرومیت ورزشکاران متخلف و دوپینگی را اعلام کرد. به همین بهانه مروری داریم بر تاریخچه دوپینگ در ایران و به خصوص در رشته کشتی.

ورزش ایران به آن اندازه که در کشتی قدمت تاریخی دارد در دوپینگ این رشته و برخی از رشته های دیگر نیز جایگاه جهانی بالایی دارد به طوری که دو نفر از چهار کشتی‌گیر مادام‌العمر محروم جهان، ایرانی هستند. طی سال‌های اخیر و همگام با پیشرفت دانش پزشکی و داروسازی، استفاده‌ناچجا از برخی داروها در ورزش باعث اشاعه و گسترده‌تر شدن معضل «دوپینگ» در این عرصه شده است. موارد فراوان گزارش شده از بازپس گرفته شدن مدال، عوارض جسمی و روحی در ورزشکاران و حتی مرگ و میر ناشی از ارتکاب به دوپینگ هم حاکی از گسترش تکان دهنده این ضد ارزش در صحنه ورزش است. دوپینگ تاریخی به قدمت خود ورزش دارد اما طی سال‌های اخیر و با پیشرفت فن آوری، روش‌های جدیدتری برای ارتکاب به این تقلب بزرگ ورزشی ایجاد شده طوریکه امروز پدیده دوپینگ از جمله معضلات ورزش جهان به حساب می‌آید که هر از چندگاهی باعث به وجود آمدن رسوایی‌های هم می‌شود. ورزشکاران به دلایل فیزیکی، اخلاقی و قانونی از ارتکاب به دوپینگ منع می‌شوند با این حال بسیاری از آنها در رشته‌های مختلف و با اهداف متفاوت اقدام به این کار می‌کنند. طبق یک بررسی انجام شده بیشتر وزنه‌برداران و دوومیدانی‌کاران هستند که با استفاده از مواد نیروزا اقدام به دوپینگ می‌کنند اما در ایران کشتی‌گیران هم گرایش زیادی به استفاده از این مواد دارند طوریکه درحال حاضر از مجموع ۴ کشتی‌گیری که در سطح جهان به خاطر تکرار دوپینگ با محرومیت مادام‌العمر مواجه شده‌اند، ۲ نفرشان ایرانی هستند. به گزارش مهر و با استناد به سایت اتحادیه جهانی کشتی، ایران یکی از ۱۴ کشوری است که در فهرست محرومان اتحادیه جهانی کشتی - به دلیل استفاده از مواد نیروزا - آنهم با آماری قابل توجه و تامل ورزشکار خاطی دارد.

رتبه دوم کشتی ایران در بزرگ‌ترین تقلب ورزشی در فهرست محرومان اتحادیه جهانی کشتی از ۲۰ کشتی‌گیر دوپینگی ۱۴ کشور نام برده شده که ۳ نفر از آنها ایرانی هستند. آرژانتین، برزیل، رومانی، بلغارستان، اوکراین، لتونی، هند، مولداوی، ازبکستان، مصر و گرجستان کشورهایی هستند که در این فهرست تنها یک ورزشکار دوپینگی دارند. از کشور ترکیه نام دو ورزشکار خاطی برده شده و روسیه هم با چهار ورزشکار دوپینگی بیشترین سهم را در ناپاکی‌های کشتی جهان دارد. از این حیث کشتی ایران در رتبه دوم قرار دارد و این در حالی است که کشتی ورزش اول ایران به حساب می‌آید و مدال آورترین رشته هم در بازی‌های آسیایی و المپیک محسوب می‌شود. علیرضا غریبی، امیر علی اکبری و طالب نعمت‌پور کشتی‌گیران دوپینگی و محروم ایران هستند. طبق قانون مصوب آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ (وادا) که تمام فدراسیون های بین المللی و داخلی در تمام رشته ها موظف به تبعیت از آن هستند، اگر ورزشکاری برای دومین بار اقدام به دوپینگ - به صورت آگاهانه - کند برای همیشه از حضور در تمام میادین ورزشی محروم می شود. تاکنون چهار کشتی گیر در سطح جهان با این محرومیت مواجه شده‌اند که دو نفر از آنها ایرانی هستند یعنی علیرضا غریبی و امیر علی اکبری.

دوپینگی های کشتی ایران

علیرضا غریبی: بعد از اینکه این کشتی‌گیر فرنگی در وزن ۱۲۰ کیلوگرم مسابقات دانشجویان جهان به عنوان قهرمانی دست یافت آزمایش دوپینگش مثبت اعلام شد. این اتفاق زمانی افتاد که غریبی تنها امید سنگین وزن تیم‌ملی کشتی فرنگی برای

حضور در مسابقات جهانی چین و بعد از آن المپیک چین بود. امیر علی اکبری: این کشتی گیر که در مسابقات جهانی ۲۰۱۰ مسکو به مدال طلای وزن ۹۶ کیلوگرم کشتی فرنگی دست یافته بود، در اردوهای آماده سازی برای مسابقات جهانی ۲۰۱۱ اقدام به دوپینگ کرد و با ۲ سال محرومیت مواجه شد. علی اکبری پس از المپیک لندن و پایان دوران محرومیتش بازگشت طلایی به میادین داشت طوریکه در وزن ۱۲۰ کیلوگرم مسابقات جهانی مجارستان به عنوان قهرمانی دست یافت البته با دوپینگی که منجر به محرومیت همیشگی او و بازپس گرفته شدن مدالش شد.

طالب نعمت پور: آخرین کشتی گیر ایرانی که به خاطر دوپینگ محروم شد، طالب نعمت پور است. سال گذشته نتیجه هر دو نمونه A وB نعمت پور در مسابقات جام جهانی کشتی فرنگی تهران مثبت اعلام شد و بدین ترتیب وی با محرومیت مواجه شد.

سرشناس ترین محروم جهان

هارون دوغان یکی از چهره های سرشناس در فهرست محرومان اتحادیه جهانی کشتی است به خصوص برای ایرانی ها؛ این کشتی گیر ترک تبار سال ۱۹۹۸ در مسابقات جهانی تهران در دیدار نهایی وزن ۵۸ کیلوگرم مغلوب علیرضا دبیر شد و به مدال نقره بسنده کرد اما او یک سال در مسابقات آنکارا در رویارویی دوباره با دبیر که بازم در قالب دیدار فینال انجام شد، شکست تهران را جبران کرد و به مدال طلا دست یافت. این کشتی گیر کهنسال ۲۰۰۲ در جریان مسابقات قهرمانی جهان در تهران شرکت کرده بود به خاطر مصرف افدرین ۲ سال محروم شد اما پس از پایان آن و بازگشت به میادین دوباره مرتکب دوپینگ شد و به همین دلیل از سال ۲۰۰۵ برای همیشه از حضور در میادین کشتی ترکیه و جهان محروم شد.

کشتی جهان در حال حاضر ۲۰ کشتی گیر دوپینگی دارد که چهار نفرشان برای همیشه محروم هستند اما محرومیت ۱۶ کشتی گیر دیگر طی ماه و سال های آینده به پایان می رسد. در وزنه برداری نیز سعید علی حسینی به علت دوبار دوپینگ به صورت دائمی از حضور در میادین محروم است.

اعلام اسامی دوپینگی های جدید

در تازه ترین موارد دوپینگ و بر اساس اعلام دکتر رامین طباطبایی قائم مقام دبیرکل نادو، پس از طی مراحل قانونی احکام ورزشکاران متخلف به این شرح اعلام شد:

- پارسا معینی(بسکتبال) به دلیل استفاده از ماده ممنوعه استانوزولول به مدت دو سال یعنی از ۱۲ اسفند ۹۲ لغایت ۱۱ اسفند ۹۵ از حضور در کلیه مسابقات و فعالیت های ورزشی محروم شد.

- سعید محمدی(بسکتبال) به دلیل استفاده از ماده ممنوعه استانوزولول به مدت دو سال یعنی از ۱۲ اسفند ۹۲ لغایت ۱۱ اسفند ۹۵ از حضور در کلیه مسابقات و فعالیت های ورزشی محروم شد.

- وحید اسلامی علی آبادی(بسکتبال) به دلیل استفاده از ماده ممنوعه استانوزولول به مدت دو سال یعنی از ۲۵ فروردین ۹۴ لغایت ۲۴ فروردین ۹۶ از حضور در کلیه مسابقات و فعالیت های ورزشی محروم شد.

- محمدرضا مرادیان(بسکتبال) به دلیل استفاده از ماده ممنوعه استانوزولول به مدت دو سال یعنی از ۲۵ فروردین ۹۴ لغایت ۲۴ فروردین ۹۶ از حضور در کلیه مسابقات و فعالیت های ورزشی محروم شد.

- مجید صالحی برزگر(بسکتبال) به دلیل استفاده از ماده ممنوعه هیدروکلروتیازید تریامترن به مدت شش ماه یعنی از ۲۵ فروردین ۹۴ لغایت ۲۵ مهرماه۹۴ از حضور در کلیه مسابقات و فعالیت های ورزشی محروم شد.

- بهمن جهاندیده(والیبال) به دلیل استفاده از ماده ممنوعه دگزامتازون به مدت چهارماه یعنی از ۲۵ فروردین ۹۴ لغایت ۲۵مرداد۹۴ از حضور در کلیه مسابقات و فعالیت های ورزشی محروم شد.

- رهام بیروانی(شنا) به دلیل استفاده از ماده ممنوعه لتروزول به مدت دو سال یعنی از ۱۲ اسفند۹۲ لغایت ۱۱ اسفند۹۵ از حضور در کلیه مسابقات و فعالیت های ورزشی محروم شد.
- فرشید نادری(فوتبال) به دلیل استفاده از ماده ممنوعه تریامسینولون به توبیخ کتبی و درج در پرونده محکوم شد.

درخشش اخیر لیونل مسی در بازی با بایرن‌مونخ باعث شده یک بار دیگر در همه محافل فوتبالی دنیا راجع‌به او و هنر بی‌بدیش حرف بزنند. مقبولیت ستاره آرژانتینی حالا به حدی رسیده که حتی خوزه مورینیو هم با آن اخلاق خاصش تن به مصاحبه‌ای عجیب می‌دهد و مدعی می‌شود همه مربیان دنیا می‌توانند با مسی به جایی مثل فینال لیگ قهرمانان اروپا برسند.

قاب‌هایی از محبوبیت بی‌نظیر ستاره آرژانتینی

لیونل مسی روی ابرها!

بهروز رسایی



شماره ۱۰ بارسلونا حالا یک بار دیگر تب فوتبال را در جهان بالا برده و شاید به همین بهانه بشود نیم‌نگاهی انداخت به چند ماجرای ویژه؛ داستان‌هایی عجیب که هر کدام گوشه‌ای از محبوبیت شگفت‌انگیز مسی را روایت می‌کنند.

فشار علیه رقیب

رقابت فشرده بین مسی و رونالدو یکی از جذاب‌ترین سوژه‌های روزنامه‌نگاران جهان طی سال‌های اخیر بوده است؛ گرچه به نظر می‌رسد این رقابت صرفا استفاده «ژورنالیستی» دارد و در داخل زمین، اصولا چنین جنگ نزدیکی به چشم نمی‌خورد! ستاره آرژانتینی در طول تمام این مدت سعی کرده سکوت کند و از دایره همیشگی ادبش خارج نشود. مسی حتی یک بار در مورد کریس گفته بود: «رونالدو یکی از بازیکنانی است که حاضرم برای تماشای بازی‌اش بلیت بخرم و به استادیوم بروم.» با این حال اوضاع برای رونالدو اغلب طوری پیش رفته که او مجبور شده واکنش‌های متفاوتی به این مساله نشان بدهد. اولین بار در سپتامبر ۲۰۱۱ بود که تماشاگران قبرسی با فریادهای مسی مسی از رونالدو در GSP نیکوزیا استقبال کردند و در واقع این کار را به دیگران هم یاد دادند. در آخرین نمونه نیز بعد از بازی بارسا و بایرن‌مونخ و پیش از نبرد رئال و والنسیا، برخی از هواداران فوتبال که هویت‌شان فاش نشده با حضور در محل تمرینات تیم مادریدی در مقابل دیدگان رونالدو اقدام به تشویق مسی کردند!

حکمرانی بر کاخ سفید

شماره ۱۰ آبی‌اناری‌ها همیشه مورد اقبال و سوژه ابراز علاقه سیاستمداران آمریکایی بوده است. در تیر ماه سال ۹۰ و زمانی که باراک اوباما در خلال دیدار با اعضای تیم بسکتبال «کلرادو ریپیدزدر» پیراهن شماره ۱۰ این تیم را هدیه گرفت، به شوخی خطاب به خبرنگاران گفت: «الان من و مسی در یک سطح هستیم!» او اما چند هفته بعد خواهان ملاقات با ستاره محبوبش شد و کاروان بارسلونا را به همراه لئو به واشنگتن دعوت کرد، هرچند



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



صافکاری و رنگ آمیزی انواع اتومبیل با برترین کیفیت
تعمیر انواع خودرو MOT - انواع رینگ و لاستیک

14C Canterbury Work, Canterbury Road, London, NW6 5ST

020 7624 6420

با ارائه این آگهی از تخفیف ویژه ۱۰ درصدی برخوردار خواهید شد

این چارچوب زمانی رخ داد که دو فصل پیش، تشویق مسی توسط برخی از هواداران راسینگ سانتاندر، موجب خشم طرفداران تیفوسی میزبان را فراهم کرد و این دو دسته با هم درگیر شدند. ظاهراً جرعه درگیری‌ها زمانی زده شد که یکی از هواداران راسینگ که علاقه زیادی به مسی داشت، یک پیراهن بامزه لئو را بر تن سگ کوچکش کرده بود و مقابل دوربین‌های تلویزیونی نمایش می‌داد! تا از بحث سگ دور نشده‌ایم باید این نکته را هم یادآوری کنیم که ایسکو، بازیکن کلیدی رئال مادرید در آستانه پیوستن به این تیم ناگهان با یک مشکل بزرگ روبه‌رو شده بود؛ اینکه از فرط علاقه به مسی اسم او را روی سگش گذاشته بود که همین مساله با واکنش منفی هواداران افراطی رئال مواجه شد!

به پسر قول داده‌ام
معمولاً بازیکنانی که باید در یک مسابقه رسمی روبه‌روی بارسلونا قرار بگیرند، دغدغه‌ها و نگرانی‌های زیادی دارند، اما مشکل



کاپیتان چلسی پیش از مصاف با بلوگرانا در مرحله نیمه‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا، اندکی متفاوت و تا حدود زیادی شخصی بود. جان تری در روزهای پیش از این مسابقه در گفت‌وگویی از دل‌باختگی دو کودک دوقلوی پنج ساله‌اش به نام‌های جرجی و سامر به مسی سخن گفت و اعتراف کرد پسرانش دو پیراهن شماره ۱۰ بارسلونا را در اتاق‌شان نگهداری می‌کنند. تری گفت که یک بار پیراهن اصلی مسی را بعد از یکی از مسابقات دو تیم برای یکی از پسرانش هدیه آورده و حالا باید این کار را برای فرزند دیگری تکرار کند. بچه‌های تری از پدرشان خواسته بودند به پاهای لیونل لکد نزنند!

دزد پیراهن؟

تصاحب پیراهن لیونل مسی همیشه برای بازیکنان تیم رقیب یک هدف جدی و دوست داشتنی بوده است. او معمولاً در پایان هر کدام از مسابقات تیمش با انبوهی از متقاضیان برای معاوضه پیراهن روبه‌رو می‌شود. اما جالب‌ترین حاشیه در مورد پیراهن مسی زمانی رخ داد که در پایان بازی رفت بارسلونا و بایر لورکوزن دو بازیکن تیم آلمانی به نام‌های مایکل کادلچ و مانوئل فردریش بر سر تصاحب لباس این بازیکن به جان هم افتادند. به گزارش نشریه معتبر بیلد، کادلچ که نتوانسته بود برای دریافت پیراهن مسی تا پایان بازی انتظار بکشد بین دو نیمه لباس لئو را از او می‌گیرد و در رختکن پنهان می‌کند، اما در پایان مسابقه متوجه می‌شود فردریش مخفیگاه لباس را پیدا کرده و آن را برای خودش برداشته است. کادلچ در روزنامه‌ها مانوئل را «دزد» معرفی می‌کند و درگیری رسانه‌ای این دو بازیکن با یکدیگر در نهایت باعث مداخله مسولان باشگاه آلمانی می‌شود. در نهایت با دخالت رودی فولر این پیراهن به فروش رسید و پول حاصل از آن خرج اهداف خیریه شد. لابد نیازی نیست تکرار کنیم که بعد از بازی ایران و آرژانتین در جام جهانی اخیر نیز چه داستان‌هایی در مورد پیراهن مسی و جواد نکونام و پولادی رخ داد!

طراحی وب
سایت

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

خدمات نقاشی ساختمان
تعمیرات ساختمان
کلی و جزئی

۰۷۷۸۰۸۱۴۳۷۴

به تعدادی Hairdressers
Beauticians
Nail Technicians
Lemge Laser clinic

۰۷۷۴۸۸۴۵۰۳۴

drshirafkan@hotmail.com



Cheapest flights to Iran

£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW
Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





No. 394
Friday 15 May 2015

Editor-in-Chief:
Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:
Ala Amirshahi
Amir Arsalan Yektamanesh
Naser Nourozi

Marketing:
07811000455
sales@persianweekly.co.uk

Website:
www.persianweekly.co.uk

Tel: 020 7193 5592
Mobile: 0781 1000455

Email:
info@persianweekly.co.uk

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



ISSN 2042-213X



بهای تکفروشی: شهر لندن رایگان - دیگر شهرهای انگلستان یک پوند - کشورهای اروپایی 1/50 پورو - کشورهای اسکاتلند پناوی 20 کرون - آمریکا 2 دلار - سایر کشورها معادل 2 پوند LONDON FREE / All other UK major Cities 50p - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: \$2.00 - Other Countries: equivalent £2.00

کلام آخر

Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

A nightingale had a rose-leaf, pleasant of hue in his beak,
And, on that leaf and pleasant food, bitter lamentation held.
To him, I said: "In the very time of union wherefore is this lament and cry?"
He said: "In this work of lament, me the beloved's beauty held."
If the true Beloved sate not with us beggars, room for complaint is none;
King, prosperous was He; shame of beggars, He held.
Our supplication and entreaty affect not the Friend possessed of beauty,
Happy he, who from beloved ones, the fortune of prosperity held.
Arise! so that on the reed of that Painter, we may scatter our soul;
For, all this wonderful picture, in the revolution of His compass, Lie held.
If thou be a disciple of love's Path, defame not:
Pawned at the vintner's house, his religious garment Shaikh San'an held.
Happy, the time of that gentle Kalandar who, in the paths of wandering,
Mention of the rosary of the King, in the girdle of the Zunnar, held.
Below the roof of the palace of that beloved of Hun-nature, the eye of Hafez
The way of paradise, beneath which streams are flowing, held.

دقیقاً کاری است که دولت در دانشگاه‌ها انجام داده و آموزش عالی با نظام آموزش و پرورش قابل مقایسه نیست. دولت می‌گوید هدف از رتبه‌بندی معلمان، ارتقای سطح کیفی نظام آموزشی است و البته معلمان و فعالان صنفی فرهنگیان این دیدگاه را «یکجانبه‌نگری» می‌نامند و معتقدند دولت برای افزایش کیفیت آموزش باید دست به تجدید ساختار نظام آموزشی بزند و برخی از زیرساخت‌ها را آماده کند. جامعه هدف فرهنگیان، حدود ۱۴ میلیون دانش‌آموز است و همین موضوع نوعی گستردگی در روابط میان معلم-جامعه ایجاد کرده و شرایط را برای فرهنگیان سخت‌تر می‌کند.

با اینکه دولت همواره وعده بهبود شرایط معیشتی معلمان را می‌دهد؛ اما به نظر می‌رسد کلاف سردرگم فرهنگیان و دولت هر روز پیچیده‌تر می‌شود و حال باید در انتظار تداوم اعتراض‌ها به نظام رتبه‌بندی معلمان نیز بود که همین امروز نیز سر و صداهای زیادی را برانگیخته است. با توجه به شرایط حاضر اقتصاد ایران و «خشکسالی مالی» که به گفته تیم اقتصادی دولت فعلی تداوم خواهد داشت؛ چشم‌انداز روشنی را نمی‌توان برای فرهنگیان تصور کرد. مگر آنکه، پدر خانواده تصمیم بگیرد، اولویت‌ها را تغییر دهد و این بار برای فرزندی که سال‌ها به سوءتغذیه دچار شده، آستین بالا بزند و فکر دیگری بکند. تا آن زمان، باز هم منتظر اعتراض‌های دامنه‌دار معلمان باشیم.

بخش غیردولتی در مدیریت مدارس استفاده کند موفق‌تر است، البته تعارض با نوعی تحمیل هزینه به خانواده‌ها به وجود می‌آید. اما با توجه به علاقه‌ای که خانواده‌ها به فرزندان‌شان دارند حاضرند از برخی از مخارج بزنند اما فرزندان در یک مدرسه مناسب تحصیل کنند، به همین دلیل به صراحت از «نداری دولت» نام برده شده که «میزان سهمی که به وزارت آموزش و پرورش تخصیص یافته است به خاطر بی‌مهری دولت نیست بلکه دولت در شرایط نداری است و همچنان همانند پدر که درآمد ناکافی دارد باید میان فرزندان‌ش این درآمد را تقسیم کند».

همین «درآمد ناکافی» موجب شده فرهنگیان معترض باشند و معترض بمانند. حالا هم که قرار است «رتبه‌بندی فرهنگیان» از سال تحصیلی جدید اعمال شود؛ شرایط را برای خود سخت‌تر می‌بینند. رتبه‌بندی معلمان میراث آموزش و پرورش دولت دهم است که یکبار به مجلس رفت و با اعتراض‌هایی مواجه شد و در بار دوم تصویب و همین چند وقت پیش از سوی معاون اول ابلاغ شد تا دستورالعمل‌های آن نگاشته شده و از سال تحصیلی ۹۵-۹۴ به اجرا درآید. اما فرهنگیان می‌گویند این طرح، نوعی «توهین» به معلمان است و بسیاری از جزییات آن برای معلمان روشن نشده است. رتبه‌بندی با توجه به سوابق حرفه‌ای و تحصیلی معلمان، امتیازات مالی و حرفه‌ای برای آنها در نظر گرفته اما معلمان می‌گویند این طرح،

غزلیات حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک

گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

بلبلی برگ گلی خوش رنگ در منقار داشت
و اندر آن برگ و نوا خوش ناله های زار داشت
گفتمش در عین وصل این ناله و فریاد چیست
گفت ما را جلوه معشوق در این کار داشت
یار اگر ننشست با ما نیست جای اعتراض
پادشاهی کامران بود از گدایی عار داشت
در نمی گیرد نیاز و ناز ما با حسن دوست
خرم آن کز نازنینان بخت برخوردار داشت
خیز تا بر کلک آن نقاش جان افشان کنیم
کاین همه نقش عجب در گردش پرگار داشت
گر مرید راه عشقی فکر بدنامی مکن
شیخ صنعا خرقه رهن خانه خمار داشت
وقت آن شیرین قلندر خوش که در اطوار سیر
ذکر تسبیح ملک در حلقه زینار داشت
چشم حافظ زیر بام قصر آن حوری سرشت
شیوه جنات تجری تحتها الانهار داشت

چرا معلمان به شرایط معیشتی خود اعتراض دارند؟

انزوای یک میلیون نفری

یک خانواده پرجمعیت را در نظر بگیرید که پدر خانواده هر ماه میلی از درآمد خودش را بین فرزندان خود تقسیم می‌کند؛ اما به هر دلیلی، به یکی از بچه‌ها کمتر از بقیه می‌رسد و اتفاقاً آن بچه هم از همه خانواده پرهزینه‌تر است و همیشه هم به این کم‌پولی خود معترض است و هر بار هم وعده ماه دیگر را می‌شنود و هر ماه هم این چرخه تکرار می‌شود.

فرهنگیان و معلمان می‌گویند رفتار دولت با آنها، مثل رفتار پدر این خانواده پرجمعیت است. معتقدند بخش آموزش و پرورش همواره در نگاه دولت، اولویت نداشته و هیچ‌گاه اعداد و ارقام حقوق و مزایای آنها چنگی به دل نزده که انگیزه کار را نزد آنها بالا ببرد و حالا هم به این موضوع معترض‌اند و هفته معلم که می‌آید این اعتراض‌ها را بیشتر می‌کنند. تعداد آنها کم نیست. یک میلیون و ۱۳ هزار و ۶۵۵ نفر معلم یا کارمند آموزش و پرورش هستند و اتفاقاً تعداد زنان در این بخش (برخلاف بیشتر وزارتخانه‌های ایران) بیشتر از مردان است.

دولت می‌گوید «هر چقدر آموزش و پرورش بتواند از

جنس نابرابر

تعصب عمومی بر این باور است که علم یک جهان مردانه است. این روزها این باور در بسیاری از رشته‌ها از جمله رشته‌های زیست‌شناسی درست نیست. اما برخی پژوهش‌ها هنوز نشان می‌دهند زنان در فرآیند استخدام و پیشرفت شغلی در مشاغل علمی به ویژه در رشته‌هایی مانند مهندسی، ریاضیات و فیزیک مورد تبعیض قرار می‌گیرند.

نتایج آزمایشی که توسط وندی ویلیامز و استفان سچی از دانشگاه کورنل انجام گرفت شگفت‌آورند. از آنجا که آنها در نشریه دانشکده ملی علوم گزارش تهیه می‌کنند علاقه‌مند بودند تعصب جنسیتی را در یکی از مهم‌ترین مراحل در مسیر حرفه‌ای علمی بررسی کنند. این مرحله استخدام برای شروع جایگاه حرفه‌ای نامیده می‌شود و اگر داوطلبی در آن موفق باشد می‌تواند شغلی دائمی پیدا کند. هر دو پژوهشگر در این مرحله تعصباتی را علیه مردان پیدا کردند.

دکتر ویلیامز و دکتر سچی سه داوطلب فرضی را برای مرحله شروع جایگاه حرفه‌ای در نظر گرفتند. در هر گروه سه نفری، دو نفر صلاحیت کامل و یک نفر صلاحیت کمتر داشت. این پژوهشگران رزومه داوطلبان و اظهار نظرات ساختگی درباره مصاحبه‌های آنان را به ۸۷۲ فرد دانشگاهی ارشد در گروه‌های زیست‌شناسی، اقتصاد، مهندسی و روانشناسی در ۳۷۱ دانشگاه آمریکا فرستادند. آنها ویژگی‌های هر گروه سه‌نفری را طوری طراحی کردند که با رشته موردنظر انطباق داشته باشد و در هر گروه به طور تصادفی یکی از دو داوطلب برتر را زن برگزینی را مرد نامیدند. از پاسخ‌دهندگان صرفاً خواسته شد یکی از سه نفر را برگزینند. نتایج نشان داد استادان زیست‌شناسی، مهندسی و روانشناسی همگی داوطلب زن را بر داوطلب مرد دارای صلاحیت ترجیح دادند. این فاصله نسبتاً زیاد بود و در رشته روانشناسی حتی به سه به یک رسید. علاوه بر این، انتخاب استادان بدون توجه به جنسیت خود آنها انجام گرفت. اقتصاد تنها رشته استثنا در این الگو بود. در این رشته استادان مرد ارجحیت نسبتاً بیشتری برای مردان داشتند، در حالی که استادان زن به شدت از داوطلبان زن طرفداری کردند.

هنگامی که دکتر ویلیامز و دکتر سچی آزمایش‌های بیشتری را با جزییات دقیق‌تر انجام دادند متوجه شدند الگوی کشف‌شده ارتباطی با اینکه داوطلب فرضی متاهل یا دارای فرزند باشد یا از مرخصی زایمان استفاده کرده باشد، ندارد. هر چند این عوامل اغلب به عنوان عوامل آسیب‌زننده به حرفه دانشگاهی زنان معرفی شده‌اند اما در انتخاب استادان مورد پژوهش وزنی نداشتند. یک انتقاد بر پژوهش انجام گرفته آن بود که استادان می‌دانستند در یک آزمایش شرکت دارند (هر چند از هدف آن آگاهی نداشتند). شاید آنها تصور می‌کردند آزمایش برای سنجش تبعیض جنسیتی طرح شده است. برای کنترل کردن این امکان، دکتر ویلیامز و دکتر سچی ۱۲۷ رزومه یکسان (نیمی مرد و نیمی زن) را به ۱۲۷ فرد دانشگاهی دیگر فرستادند و صرفاً از آنها خواستند تا داوطلبان را رتبه‌بندی کنند. به عقیده آنها عدم لزوم به مقایسه بین افراد می‌توانست از فشارها بکاهد. اما در این مورد نیز زنان موفق‌تر بودند. در مقیاس ۱۰ گانه، زنان داوطلب فرضی یک نمره کامل بالاتر از مردان قرار گرفتند. به نظر می‌رسید پاسخ‌دهندگان اولویت بیشتری را برای زنان قائل هستند. نمی‌توان به سادگی گفت که نتایج این آزمایش در استخدام‌های واقعی شروع جایگاه حرفه‌ای تکرار می‌شود. همان‌طور که نمی‌توان آن را به تمام رشته‌ها تعمیم داد. اما نتایج آنقدر تعجب‌آور هستند که حداقل می‌تواند برای کسانی که اعتقاد دارند مناصب دانشگاهی علیه زنان است، تردید ایجاد کنند. همچنین می‌تواند برای کسانی که فکر می‌کنند اقتصاددانان مرد منطقی‌تر هستند تردیدآفرین باشد.

منبع: اکونومیست

SAAMAAN TRADING LTD

صرافی سامان

مطمئن و سریع

Tel: 020 8579 0404

Email: saamaan.ltd@btinternet.com

Ealing Rug Gallery

34 High Street, Ealing London W5 5DB



محل تبلیغات شما

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

ad@persianweekly.co.uk