



معمای دلارهای منجمد

صفحه ۶



گزارش صفحه ۴ بین الملل صفحه ۵ سینما صفحه ۸ تحلیل صفحه ۱۴ خانواده صفحه ۱۶

۵ راه حل برای مشکلات مالی خانوار

شما چه پول زیادی داشته باشید چه کم، چه اعتبار زیادی داشته باشید چه کم، به احتمال قوی مسائل مالی برای خانوار شما مطرح است. ...

بررسی رشته ایران شناسی در دانشگاه آکسفورد

زمان دقیق تاسیس دانشگاه آکسفورد هیچگاه معلوم نشد و همواره این سوال در ذهن همه دانشگاهیان باقی ماند که این قطب علمی بزرگ از چه زمانی پا به عرصه فعالیت‌های علمی گذاشته است. این مرکز آموزشی که در ...

استیون اسپیلبرگ؛ در دل تاریخ

استیون اسپیلبرگ معروف در ۶۹ سالگی و طی حدود ۴۵ سال فیلمسازی که از سال ۱۹۷۱ با فیلم «دوئل» آغاز شد و پایانی بر آن دست کم در حال حاضر ...

اجرای توافق هسته‌ای سخت‌تر از مذاکرات

خب ما یک توافق هسته‌ای با ایران داریم. توافقی که شمار سانتریفیوژها و تحریم‌ها را کاهش می‌دهد. در ادامه به پنج نکته مهم پس از این توافق اشاره می‌شود. ...

از حوادث طبیعی گذشته عبرت نگرفته ایم

امسال پایکوبی و سرور عید با سکوتی مرگبار گره خورد. سکوتی که باز هم انگشت غفلت را به سوی عدم آمادگی شهر، شهروندان و نهادهای اجرایی در پیشگیری و کاهش خسارات مالی و جانی ناشی از حوادث غیر مترقبه ...

هفته نامه پرشین با بیش از صد هزار نفر مخاطب در شبکه‌های اجتماعی محلی مناسب جهت تبلیغات مشاغل شما



102,702

To reach your **Iranian** community, talk to "Persian Weekly" first!
If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:

Tel: 07811000455 - info@persianweekly.co.uk

هفته ای که گذشت

سلام عامیانه انگلیسی اکونومیست به آیت الله خامنه ای اکونومیست (The Economist) هفته‌نامه معتبر انگلیسی در تازه‌ترین شماره خود پس از توافق هسته‌ای ایران و گروه ۵+۱ در وین عکس روی جلد خود را به سلام گفتن یا سلام دادن عامیانه Hiyatollah به آیت الله خامنه‌ای اختصاص داده است. Hiyatollah ترکیبی از دو کلمه Hiya که سلام خودمانی در بریتانیا است و Ayatollah است. اکونومیست که از قدیمی‌ترین مجله‌های انگلیسی زبان به شمار می‌رود به طرفداری از اقتصاد آزاد، طرفداری از شفافیت حکومتها و لیبرالیسم و همچنین دقیق بودن مطالب و استفاده از طنز مشهور است. روی جلد‌های این مجله نیز بعضی هفته‌ها با طنز یا کاریکاتور به مسائل روز می‌پردازند. سرمقاله این هفته اکونومیست از قرارداد هسته‌ای بین ایران و کشورهای غربی دفاع می‌کند و آن را گامی برای امن‌تر شدن جهان میدانند.

۲۰۱۵ گرم‌ترین سال جهان

شنیده شد که تازه‌ترین اطلاعات نشان می‌دهد که ۲۰۱۵ احتمالاً تاکنون گرم‌ترین سال زمین بوده و دمای هوا در این سال با سرعت غیرمنتظره‌ای افزایش داشته است. انتخاب نوشت؛ از ۱۳۶ سال گذشته تاکنون که اطلاعات مرتبط با دمای هوای جهانی به ثبت رسیده، شش ماه نخست سال جاری میلادی گرم‌ترین ماه‌های زمین بوده‌اند. اداره ملی اطلاعات اقیانوسی و جوی آمریکا (NOAA) اعلام کرد: ژوئن امسال از سال ۱۸۸۰ میلادی تاکنون گرم‌ترین ماه ژوئن بوده است. از بارندگی‌های شدید در ترکیه و دره اوهایی گرفته تا افزایش دما در آلاسکا و اسپانیا، امسال جهان با شدیدترین تغییرات و دگرگونی‌های جوی روبرو بوده است. سخنگوی NOAA در این باره گفت: اکنون داخل آسانسوری هستیم که هیچ نشانه‌ای از پایین آمدن آن وجود ندارد.

طوفان و سیل در تابستان

در آخرین روزهای نخستین ماه تابستان، تغییرات جوی بسیاری از مردم مناطق مختلف کشورمان را غافلگیر کرد. در برخی نقاط چون استان اردبیل، برف و سرما مردم را مجبور به استفاده از لباس‌های گرم در فصل تابستان کرد. بارش شدید باران در شهرهای سقز و بانه موجب جاری شدن سیلاب شد و طغیان رودخانه و سیل در کرج و ریزش کوه در جاده امامزاده داوود ۱۱ نفر را کشت. ضمن آنکه

توفانی توام با گرد و غبار با سرعت ۸۰ کیلومتر بر ساعت روز یکشنبه تهران را در نوردید و خساراتی را هم بر جای گذاشت.

فرصت طلایی گردشگری

اعلام خبر توافق هسته‌ای میان ایران و کشورهای غربی، نه تنها نوید بخش سرمایه‌گذاری شد که به دنبال فرصت‌های اقتصادی در ایران هستند بلکه سیگنال مثبتی هم به گردشگران خارجی داد تا از فرصت طلایی پیش آمده استفاده کنند و ایران زیبا را در لیست سفرهای تفریحی خود قرار دهند. هرچند از زمان روی کار آمدن دولت یازدهم، اقبال گردشگران به کشورمان بیشتر شده، اما تقویت بخش گردشگری می‌تواند به ارزشوری بیشتر در این حوزه بینجامد. انتظار می‌رود به زودی شمار تقاضاها برای سفر به ایران افزایش یابد.

تیم هسته‌ای در بهارستان

ظریف، صالحی و تیم مذاکره‌کننده هسته‌ای سه شنبه این هفته پس از آنکه خستگی مذاکرات نفسگیر وین را از تن به در کردند در میان نمایندگان مجلس حضور یافتند تا گزارشی از تلاش‌های خود به بهارستان‌نشینان ارائه کنند. وزیر خارجه گفت جهانیان از این توافق به‌عنوان پیروزی عقلانیت و منطق بر جنگ‌طلبی استقبال کردند. رئیس سازمان انرژی اتمی هم تاکید کرد به‌عنوان شاهدهی که ۴۴ سال در فناوری هسته‌ای تجربه و تخصص دارد شهادت می‌دهد آنچه در بُعد فنی به دست آوردیم دستاوردی بزرگ و تاریخ‌ساز است.

لغو تحریم‌ها در سازمان ملل

یک هفته پس از تدوین متن نهایی برنامه جامع اقدام مشترک، شورای امنیت سازمان ملل قطعنامه‌ای را به تصویب رساند که بر اساس آن توافق اتمی هفته گذشته میان ایران و گروه کشورهای ۵+۱ مورد تایید قرار گرفته و تمام اعضای سازمان ملل را به اجرای متن این توافق موظف می‌کند.

مک دونالد در تهران!؟

لايه لای خبرهای داغ پس از توافق هسته‌ای که طی روزهای گذشته در محافل خبری مطرح شد یکی هم اعلام آمادگی کمپانی مک دونالد برای افتتاح شعبه در ایران بود.

ظاهرا غول همبرگر و سیب زمینی سرخ کرده آمریکایی در سایت رسمی خود فرم مخصوص پذیرش نمایندگی را در اختیار علاقه‌مندان قرار داد. غافل از اینکه رئیس اتحادیه اغذیه فروشان ضمن هشدار به علاقه‌مندان درباره کلاهبرداری‌های احتمالی گفت که مک دونالد برای کار در ایران باید از اداره امکان، نامه و از صنف اغذیه فروشان پروانه کسب بگیرد!

سینماهای سفیدپوش

تنها ۶ ساعت پس از آغاز نمایش، حواشی فیلم رستاخیز بالاخره دامن این فیلم را گرفت و آن را از پرده سینماها پایین کشید. تجمع اعتراضی مردم مقابل وزارت ارشاد، نشان داد که ۴۰ دقیقه حذف بخش‌های مورد انتقاد این فیلم هم نتوانسته مشکلات آن را برطرف کند. کارگردان این فیلم گفته که فیلمش قربانی یک معامله سیاسی شده است. در پی این اتفاق، رئیس شورای صنفی نمایش تاکید کرد به احترام این فیلم، فعلاً فیلم دیگری جایگزین نخواهد شد و سردر سینماهای نمایش‌دهنده آن به جای پوستر فیلم تا یک هفته سفید پوش می‌شوند.

اشتیاق سرمایه‌گذاران آلمانی

به نظر می‌رسد آلمانی‌ها مشتاق‌تر از سایر کشورهای غربی برای سرمایه‌گذاری در ایران هستند. چرا که هنوز یک هفته از توافق هسته‌ای نگذشته، معاون صدراعظم آلمان به همراه یک هیات تجاری ۶۰ نفره راهی ایران شد تا فرصت‌های سرمایه‌گذاری در دوران پس از لغو تحریم‌ها را بررسی کند. ۵ وزارتخانه ایرانی به همراهی بخش خصوصی میزبان اولین گروه از صنایع برتر آلمانی بودند که اغلب مذاکرات پیرامون نفت و گاز، پتروشیمی، خودرو، آب و برق، ایجاد واحدهای صنعتی و توسعه نساجی صورت گرفته است.

آمادگی افزایش صادرات نفتی

خداحافظی با تحریم‌های شدیدی که طی سالیان گذشته اقتصاد کشورمان را تحت تاثیر قرار داده بود، برای صنعت نفت به منزله گشوده شدن پنجره‌های بیشتر رو به توسعه است. قبلاً وزیر نفت گفته بود که ایران با لغو تحریم‌ها به زودی به جایگاه قبلی خود در صادرات نفت بازخواهد گشت. همزمان برخی گزارش‌ها از استقبال غول‌های نفتی جهان از توافق هسته‌ای خبر می‌دهند. ایران در نظر دارد که

بعد از اجرایی شدن توافق هسته‌ای در مدت کوتاهی حدود ۵۰۰ هزار بشکه و در یک سال یک میلیون بشکه نفت خام به بازار عرضه کند.

سکه از رونق افتاد

خوش‌بینی به توافق هسته‌ای در کنار کاهش قیمت جهانی اونس، بازار سکه را از رونق انداخت و به سقوط هر چه بیشتر قیمت‌ها کمک کرد. اگرچه قیمت سکه فردای توافق به دلیل برخی عوامل افزایش یافت اما نتوانست زیاد مقاومت کند و از روز پنج‌شنبه گذشته روند کاهشی در پیش گرفت و روز سه‌شنبه این هفته هر سکه حدود ۸۶۰ هزار تومان به فروش رفت. کارشناسان کاهش ارزش دلار طی روزهای اخیر در کنار سقوط بی‌سابقه قیمت اونس در بازارهای جهانی را عوامل موثری در کاهش قیمت سکه و طلا می‌دانند.

رقابت در جاده مخصوص

با وجود تاثیر مثبت توافق هسته‌ای بر اغلب بازارها، اما رکود بازار خودرو نه تنها همچنان ادامه دارد بلکه وزیر صنعت می‌گوید قیمت خودروهای داخلی پس از توافق کاهش نمی‌یابد. از طرفی با اشتیاقی که خودروسازان خارجی برای ورود به بازار ایران از خود نشان داده‌اند، اولویت با کشورهایی است که در طول تحریم‌ها ایران را تنها نگذاشته‌اند. گفته شده شرکت‌های خودروساز فرانسوی و آلمانی برای ورود به بازار ایران با هم در رقابتند. با لغو تحریم‌های ایران، بازار خودرو رشد خوبی در سال‌های آینده خواهد داشت.

افت عجیب شاخص

بورس اوراق بهادار تهران اگرچه روزهای پیش از توافق، خوش‌بینی خود را به نتیجه مذاکرات هسته‌ای با رشد شاخص نشان داد اما فردای توافق ریزش عجیبی داشت که البته در اولین روز پس از تعطیلات عید فطر هم ادامه یافت. اگرچه کارشناسان افزایش عرضه گروه‌های خودرویی در کنار توقف گسترده نمادها به دلیل برگزاری مجامع را در ریزش شاخص بی‌تاثیر نمی‌دانند، اما در همین حال پیش‌بینی‌ها حاکی از بهتر شدن شرایط بازار سرمایه و جبران زیان سهامداران در آینده‌ای نزدیک است.

بنام خدا

شرکت صرافى

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن



خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله‌هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتماً روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفاً قبل از تماس با ما نرخ‌های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk

E-mail: info@sarrafi.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

توافق با ایران براساس هشدار، احتیاط و نظارت و نه برپایه اعتماد ساخته شده است. کری در مصاحبه با شبکه سی‌بی‌اس آمریکا و در تلاش برای اقناع مخالفان توافق هسته‌ای ادعا کرد: تهران همچنان از سیاست‌های پیشین خود عدول نکرده است و مذاکرات آمریکا با ایران تنها در حوزه هسته‌ای صورت گرفته است. وی تاکید کرد: ایران و آمریکا به‌رغم دستیابی به توافق هسته‌ای همپیمان نخواهند شد. ایران در گذشته دشمن آمریکا بوده. ما هم اکنون رقیب هستیم و همپیمان یا دوست نیستیم. کری به کنگره درباره کشتن امکان منع تهران از دستیابی به سلاح هسته‌ای هم هشدار داد و گفت: کنگره نباید علیه توافق رای بدهد. در غیراین صورت ایرانی‌ها دوباره به غنی‌سازی اورانیوم بازمی‌گردند و احتمال زیادی درباره بروز جنگ وجود دارد. در این وضعیت آمریکا خود را در صحنه جهانی منزوی خواهد دید و همپیمانان ما را در زمینه انجام تحریم‌ها ترک خواهند کرد. وی با این حال امکان استفاده آمریکا از این توافق برای بهبود روابط با ایران را رد نکرد. جان کری ادامه داد: می‌خواهیم کنگره با دقت به ما گوش بدهد. این توافق پایدار خواهد ماند زیرا زمینه را برای بازرسی‌های بی‌سابقه از ایران فراهم می‌کند. وزیر خارجه ایالات متحده توضیح داد: تهدید واقعی برای خاورمیانه عدم دستیابی به این توافق بود، در صورتی که کنگره این توافق را تایید نکند نه بازرسی خواهیم داشت و نه تحریم و نه می‌توانیم مذاکره کنیم.

کنگره آمریکا هم‌اینک با اکثریت در دستان جمهوری‌خواهان است. برخی می‌گویند: این گروه قصد دارند تا با توجه به نزدیکی انتخابات آمریکا در سال ۲۰۱۶ از این توافق به‌عنوان یک حربه سیاسی استفاده کنند. از این رو به اعتقاد این دسته ممکن است آنها به این توافق رای ندهند. با این وجود، این افراد باید بیش از دو سوم آرای کنگره را به دست آورند و تنها زمانی به این امر نایل خواهند شد که بتوانند برخی از دموکرات‌ها را همراه خود کنند. در غیر این صورت همانگونه که اوپاما گفته است این رای منفی را تو خواهد کرد.

است که همچنان حاکی از حمایت مردم آمریکا از این توافق است. در این نظرسنجی‌ها نزدیک به ۵۷ درصد مردم این کشور موافق توافق هستند.

اسرائیل عقب می‌نشیند
وزیر جنگ اسرائیل با تاکید بر منافع مشترک تل‌آویو و واشنگتن «با وجود اختلافات» گفت: اسرائیل باید سیاست‌های خود را با توجه به شرایط کنونی خاورمیانه تغییر دهد. به گزارش رادیو صدای اسرائیل موشه یعلون، این اظهارات را در ابتدای دیدار خود با اشتون کارتر، وزیر دفاع آمریکا بیان کرد و گفت: باید سیاست‌های خود را متناسب با شرایط کنونی منطقه خاورمیانه تغییر دهیم. کارتر نیز در این دیدار گفت: روابط ما با تل‌آویو بخش مهمی از استراتژی آمریکا در منطقه را تشکیل می‌دهد. کارتر همچنین سه‌شنبه به دیدار نتانیاو رفت و با تکرار برخی ادعاهای خود قصد داشت تا موضع اسرائیل را نرم‌تر کند.

متن توافق به کنگره ارسال شد
در حالی که اشتون کارتر به گفته سی‌ان‌ان در سفری دیپلماتیک برای دلداری دولت‌مردان اسرائیلی در سرزمین‌های اشغالی به سر می‌برد، وزارت خارجه آمریکا اعلام کرد متن توافق را به کنگره این کشور ارائه کرده است. با این اقدام، کنگره آمریکا ۶۰ روز برای بررسی توافق هسته‌ای ایران و گروه ۵+۱ مهلت خواهد داشت. براساس بیانیه وزارت خارجه آمریکا، مهلت ۶۰ روزه از دوشنبه ۲۰ ژوئیه (جولای) آغاز خواهد شد. قبل از این باراک اوپاما رئیس ایالات متحده آمریکا تهدید کرده بود در صورت رای منفی کنگره به توافق هسته‌ای، آن را تو خواهد کرد. اکثریت کنگره در اختیار جمهوری‌خواهان است. جمهوری‌خواهان برای عبور از توی اوپاما مجبور هستند بیش از دو سوم به متن توافق رای منفی بدهند که بعید است این اتفاق روی بدهد.

جان کری: ایران و آمریکا متحد هم نیستند
جان کری وزیر خارجه آمریکا با تکرار ادعاهای خود گفت که

بازی دوگانه در واشنگتن

در ایالات متحده آمریکا، نظرسنجی از شهروندان با دو هدف عمده توسط نهادهای معتبر خصوصی انجام می‌شود. یک هدف این است که واقعیت‌های جامعه و خواست شهروندان برای رهبران و روسای کشور آشکار شود و هدف دوم این است که این خواسته باید محور اتخاذ تصمیم‌ها باشد. شبکه خبری ان‌بی‌سی در این روزهای گرم مذاکرات نتایج نظرسنجی خود از مردم آمریکا درباره توافق یا عدم توافق هسته‌ای کشورشان با ایران را دستمایه کار قرار داده است. شبکه خبری ان‌بی‌سی می‌گوید: بنا بر نظرسنجی تازه‌ای در آمریکا، با نسبت ۲ به ۱، شمار کسانی که از توافق احتمالی اتمی میان ایران و قدرت‌های جهانی حمایت می‌کنند، دو برابر بیشتر از مخالفان آن است. از میان کسانی که در نظرسنجی شرکت کرده‌اند، ۲۵ درصد گفته‌اند از توافقی سیاسی که جلوی دستیابی ایران به سلاح هسته‌ای را با راستی‌آزمایی برنامه اتمی بگیرد، حمایت می‌کنند. در مقابل ۱۷ درصد از شرکت‌کنندگان در این نظرسنجی، با این توافق مخالفت کرده‌اند. اما گذشته از اینها شمار قابل توجهی از شهروندان (۴۶ درصد)، گفته‌اند آتقدری اطلاع ندارند که بخوانند در این مورد نظر دهند. دیدگاه‌های سیاسی کسانی که از آنها پرسش شده، در پاسخ آنها بی‌تاثیر نبوده است: هواداران حزب دموکرات، حزبی که باراک اوپاما، رئیس‌جمهوری یا جان کری، وزیر خارجه ایالات متحده، از آن می‌آیند ۴۷ درصد در مقابل ۲ درصد حامی توافق هستند. در مقابل در میان هواداران جمهوری‌خواهان، حزبی که کنگره را در دست دارد و بسیاری از اعضای آن مخالفت خود را با توافق اعلام کرده‌اند، ۲۴ درصد مقابل ۲۵ درصد مخالف توافق هستند. این نظرسنجی که به تازگی منتشر شده، در فاصله زمانی ۱۴ تا ۱۸ ژوئن، پیش از تمدید مهلت تعیین‌شده برای ۳۰ ژوئن، انجام شده است. به نظر می‌رسد که انتشار این نظرسنجی در این روزهای حساس می‌تواند منتقدان اوپاما در مسیر رسیدن به توافق هسته‌ای با ایران را تضعیف کرده و راه دولت را هموارتر کند. در این میان پس از توافق نیز چندین نظرسنجی انجام شده

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی‌بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشید ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می باشیم.



خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی‌ها و حق اشتراک تامین میشود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی‌زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی‌ها، هفته نامه دوام می‌یابد و به راه اطلاع‌رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت‌های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده‌اند.

ابله گمان می‌کند عاقل است، ولی عاقل می‌داند که خود ابله‌ی بیش نیست.

آنچه دلخواه توست، چرده پنجم، صحنه اول

The fool doth think he is wise, but the wise man knows himself to be a fool.

As you like it, Act V, sc.1.

برگرفته از کتاب اندیشه‌های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی



صرافی گاندی

Tel: 020 8446 4884
Mob: 0777 20 2222
www.gandhiexchange.co.uk
691 High Road, North Finchley, London N12 0DA
info@gandhiexchange.co.uk



PERSIAN WEEKLY

معمای دلارهای منجمد



102,702

102702 Likes
www.facebook.com/persianweeklypaper

Find us on **Facebook**

follow us on **twitter**

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



پرشین در قبول یا رد آگهی‌ها صاحب اختیار می‌باشد.
کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نماینده‌ی مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده
Tegnérsgatan 32, Stockholm,
SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

با تشکر از مواد غذایی ماهان جهت توزیع در دیگر شهرهای انگلستان
تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

شورای همکاران و نویسندگان:
دکتر علا امیرشاهی،
امیر ارسلان یکتامنش،
ناصر نوروزی

Tel: 020 7193 5592
Mob: 078 11000 455

www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته‌های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی‌ها و صحت آنها بعهدده صاحبان آن میباشد. هفته نامه

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی‌باشد و صرفاً در جهت اطلاع‌رسانی صحیح کام بر می‌دارد. تمامی مطالب از سایت‌ها، روزنامه‌های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری‌های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می‌رسد.

مدیر مسئول و سردبیر:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk

گزارش

از حوادث طبیعی گذشته عبرت نگرفته ایم

معصومه آباد / رئیس کمیته ایمنی شورای شهر تهران

امسال پایکوبی و سرور عید با سکوتی مرگبار گره خورد. سکوتی که باز هم انگشت غفلت را به سوی عدم آمادگی شهر، شهروندان و نهادهای اجرایی در پیشگیری و کاهش خسارات مالی و جانی ناشی از حوادث غیر مترقبه نشانه گرفت. متأسفانه درست در زمانی که پس از سال ها رصد آمار های دلخراش جاده ای، در این تعطیلات ضمن افزایش ۱۴ درصدی سفر پلیس راهور ناجا کاهش ۱۱ درصدی تصادفات را نیز اعلام کرد، این بار سیلاب، مسافران را در کام مرگ خود کشاند.

عدم عبرت از حادثه طوفان سال گذشته که با سرعتی بالغ بر ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت در کمتر از ۲۵ دقیقه جان ۵ شهروند را گرفت، این بار با بارشی شدید و هجوم سیلاب آن هم در حریم رودخانه، رکورد دیگری را از ناکارآمدی در آمادگی به موقع پیش از وقوع بحران های احتمالی، با ۱۲ کشته، ۸۲ مجروح و ده ها تن مفقود به ثبت رساند. ریزش تونل و آب گرفتگی در فیروزکوه، هراز و امامزاده داوود، تخریب ۲ پل در اثر طغیان رودخانه و وقوع سیل در منطقه بالای طالقان و مفقود شدن ۵۰ دستگاه خودرو در سیل محور کرج - چالوس محدوده آسارا از دیگر پیامدهای این حادثه بود. چطور توده های پرفشاری با

چنین وسعت تأثیری به کشور راه می یابند در حالی که هیچ گونه زنگ هشدار برای اعلام آمادگی در برابر بحران های احتمالی در کشور به صدا در نمی آید؟ پاسخ این سوال از دو حالت خارج نیست: یا با نقص در پیش بینی و اطلاع رسانی به موقع مواجه هستیم

بحران هواشناسی مستلزم زنگ هشدار برای تمامی سازمان های متولی بوده و لازم است پیش از حادثه تمامی ارگان ها حتی با فرض احتمالی بودن در حالت آماده باش قرار گیرند. سازمان های امداد و نجات در عین ناباوری با تماس های مردمی به صحنه حادثه روانه می شوند؛



این فاجعه است! متأسفانه با وجود آنکه بیش از ۴۰ سال است که در بسیاری از کشورهای پیشرفته جهان استفاده از سیستم های پیش بینی و هشدار سیل آغاز شده، اما در ایران روی این سیستم ها به صورت گسترده و عمومی برای تمامی مناطق کار نشده است.

چنانچه از شواهد حادثه پیداست، چنین بارشی را نمی توان در سطح بحرانی طبقه بندی کرد زیرا که آمار تکان دهنده افراد فوتی، مفقود شده و مصدومان حادثه روز یکشنبه قابل قیاس با عمق حادثه نیست. این روزها اپیدمی مرگباری گریبانگیر شهر شده است تا جایی که کوچکترین حادثه ای که شاید در زمره شرایط بحرانی نیز به حساب نیاید خطر آفرین و مرگبار می شود. باد و

یا آنکه فاقد قدرت نظام دهی به سیستمی یکپارچه به منظور ایجاد آمادگی در برابر ایجاد بحران احتمالی پس از دریافت اطلاعیه های ارسالی از سوی سازمان های هواشناسی هستیم که باید بدون فوت وقت نواقص در هر دو سطح شناسایی و اصلاح شود. چرا که هر لحظه تاخیر در سازماندهی نظام هماهنگ پیشگیری و توانمند سازی فرماندهی یکپارچه مدیریت بحران، خسارت و تلفات جانی را به صورت تصاعدی افزایش خواهد داد.

باران شدیدی که می توانست با اعلام سازمان هواشناسی و برنامه ریزی به موقع حداقل مانع تردد خودروها از محورهای پر خطر یا مانع اسکان مسافران در حریم بستر رودخانه شود و همین اقدام ساده می توانست به صورت چشمگیری از سهم سنگین تلفاتی که هنوز آمار نهایی آن گزارش نشده است، بکاهد.

سیلاب هم گذشت اما سوال هایی هنوز هست که باید مسئولان پاسخگویی به آن را بر خود واجب بدانند: آیا سازمان هواشناسی به رسالت های خود با نگاه حفظ جان انسان ها از مخاطرات طبیعی می نگرد و یا دچار روزمرگی در ارائه گزارشاتی بی ثمر در لحظات پایانی وقوع بحران هاست؟ گویی که سازمان هواشناسی رسالت خود را بیش از آنکه با اطلاعیه و هشدارهای جدی و پیشگیرانه گره زند، درگیر ارائه اخباری در لحظاتی پیش از حادثه شده است. درست در زمانی که با چشم غیر مسلح و بدون نیاز به هیچ مخابره ای از رادارهای هواشناسی و عکس های ماهواره ای حتی چهارپایان هم از وحشت جان پا به بلندای کوه ها می گذارند.

اگر هم هشدار هر چند محتمل از سوی سازمان هواشناسی به تمامی واحدهای اجرایی ارسال شد، چرا هیچ گونه آمادگی برای مقابله با بحران احتمالی و ایجاد پایگاه ها و ستادهای بحران و امداد رسانی در طول مسیر در نظر گرفته نشد؟ با چه اطمینانی با وجود عدم تعبیه پایگاه های امدادی در طول جاده، مسیر ها یک طرفه می شوند و راه حتی برای خودرو های امداد رسان بسته می شود؟ با توجه به اینکه منشأ چنین حوادثی که بی شک از پیامدهای تغییرات اقلیمی است، یقیناً با ادامه پیدا کردن روند گرمایش جهانی در سال های آینده رویدادهای غیر معمول آب و هوایی مانند خشکسالی، وقوع طوفان های شدید یا کولاک در سطح زمین نیز شدت بیشتری پیدا خواهد کرد. بنابراین لازم است تا با بهره گیری از تکنولوژی های روز دنیا، دقت نظر بالاتر و وجدانی بیدار تر نسبت به مسائلی که مستقیماً با جان مردم سرو کار دارد تلاش کنیم تا مصداقی از مطلقین در ارائه خدمات به شهروندان نباشیم.

چنین اتفاقات دردناک و قابل پیشگیری باشیم تا به خودمان بیاییم؟ سازمان محترم هواشناسی به جای دنبال مقصر در بیرون سازمان خود گشتن باید دست به بازنگری و نقد درون سازمانی بزند و ریشه های پیش بینی های نادرست خود را در درون خودش بجوید. ستاد مدیریت بحران باید با شناخت و آسیب شناسی مضللات و مشکلات در این زمینه و با تلاشی مضاعف برای رفع کاستی ها اقدام کند. باید با شناخت دقیق کمبودها، نواقص و سوءمدیریت های نهادهای مرتبط با امداد و نجات کشور چاره های ریشه ای ببندیم و رویکرد جامع و دقیق برای جلوگیری از این اتفاقات اتخاذ کنیم. این فجایع دردناک است و باید برای آن چاره ای اساسی اندیشید. و چه کار از دست ما برمی آید جز تلنگری در حد بضاعت به مسئولان مربوطه، همدردی

بحران مدیریت بحران

علیرضا آقایی راد

این برای نخستین بار نیست که حوادث طبیعی قابل پیش بینی این چنین ما را غافلگیر می کند. سازمان هواشناسی باید با پیش بینی درست و دقیق مانع از بروز خسارت ها شود و باید به گونه ای عمل کند که طوفان به



با خانواده های داغدار و يك دقیقه سکوت به احترام درگذشتگان فجایعی قابل پیش بینی و پیشگیری از همین دست طوفان اخیر ای کاش می شد فرهنگ توجیه جای خود را به فرهنگ پذیرش اشتباه، قبول مسئولیت و از آن مهم تر عذرخواهی از صدمه دیدگان می داد. مسئولیت پذیری باروری بذر امیدی است که به ما می باوراند که بکشیم تا از اندوه و رنج این رویدادها بکاهیم. مسئولان مربوطه باید آنچه را که در این رهگذر حادث می شود با بیدارباش مسئولانه و اتخاذ رویکردهای شفاف و دقیق در پیش بینی بحران و مدیریت بحران حل کنند.

بحران نینجامد. وانگهی در این راستا بخش های مربوط به مدیریت بحران در کشور باید به سرعت وارد عمل شده تا باعث کاهش خسارت ها شوند. هنوز مدت زیادی از سیلاب بهبهان، طوفان تهران و برفگیر شدن مسافران در گردنه حیران نمی گذرد که بار دیگر طوفان نیم بیشتر کشور را در می نورد و حتی پایتخت نشینان را نیز غافلگیر و داغدار می کند. این برای نخستین بار نیست که دست طبیعت بحران مدیریت بحران و ضعف دستگاه های مرتبط با امداد و نجات کشور را نمایان می کند و لزوم يك بازنگری اساسی در این بخش ها را به ما گوشزد می کند. چند بار دیگر باید شاهد

کارتون جهان

● در حاشیه گشایش سفارت های ایالات متحده و کوبا در دو کشور



پاتریک چاپات

سوئیس

نیویورک تایمز



فردریک دلینیه

فرانسه

کاکل پست



پژوهش شورای روابط خارجی اتحادیه اروپا چه می‌گوید؟

توافق هسته‌ای؛ فرصتی تازه برای همکاری ایران و اروپا

نویسنده: الی گرانمایه

: با اعلام توافق با ایران، مشخص است که عصر جدید همکاری غرب با ایران آغاز شده است. از مسئله داعش در سوریه و عراق گرفته تا ناآرامی در یمن، همکاری میان ایران و غرب هیچ گاه این اندازه اهمیت نداشته است. اما برای دیپلمات های تهران و واشنگتن سخت است که به این سرعت وارد همکاری شوند. در آمریکا، بخش زیادی از طبقه حاکمه نسبت به اهداف ایران بدبین هستند و ارتباط تاریخی مشکل دار دو کشور را فراموش نکرده اند. در ایران نیز وضعیت به همین ترتیب است. اما دیپلمات های اروپایی در موقعیت خوبی قرار دارند و می توانند -و باید- همکاری با ایران را، هم برای افزایش ثبات خاورمیانه و هم برای ارتقاء موقعیت اروپا به عنوان قدرتی مستقل، مدنظر قرار دهند.

فدریکا موگرینی، نماینده عالی اتحادیه اروپا، در اظهاراتی درباره توافق هفته قبل به صراحت اشاره کرد که این توافق «فصل جدیدی در روابط بین الملل خواهد گشود.» در حقیقت، سرفصل های اصلی این فصل جدید مدت ها پیش نوشته شده اند. اروپا و ایران در روابط دوجانبه خود تنش هایی جدی داشته اند. اما برخلاف آمریکا، کشورهای اروپایی به استثناء بریتانیا، هیچ وقت روابط دیپلماتیک خود را با ایران قطع نکرده اند. در حقیقت این خاور سولانا، مسئول سابق امور خارجی اتحادیه اروپا بود که به همراه نمایندگانی از فرانسه، آلمان و آمریکا ارتباط دیپلماتیک با ایران را آغاز کردند،

ارتباطی که در نهایت به توافق وین ختم شد. ارتباط تاریخی با ایران به اروپایی ها کمک کرد که چنین نقش فعالی در مذاکرات هسته ای ایفا کنند. نقطه اوج این ارتباط «گفتگوهای جامع» (Comprehensive Dialogue) بود که با رسیدن محمد خاتمی به ریاست جمهوری در سال ۱۳۷۶، و اقدام بی سابقه او برای برقراری ارتباط با غرب، آغاز شد. اتحادیه اروپا بر سر مسائل جهانی متعددی، شامل تروریسم، سلاح های هسته ای، افغانستان، روند صلح خاورمیانه، حقوق بشر، تجارت و انرژی، با ایران وارد مذاکره شد. تعاملات جدی تر و بیشتر با تهران باعث گشایش در مسائل حساسی مانند حمایت ایران از حزب الله شدند.

این دوره همکاری با موانعی برخورد کرد، از جمله تقابل هسته ای و اظهارات خارج از عرف محمود احمدی نژاد علیه اسرائیل که روابط اروپا و ایران را به شدت تخریب کرد. اما انتخاب حسن روحانی به عنوان رئیس جمهور در آگوست ۲۰۱۳/۲۰ خرداد ۹۲ و لحن مرقی روحانی، کمک کرده است که وضعیت بهبود یابد. از زمان امضای توافق موقت در نوامبر ۲۰۱۳، حداقل ۱۷ بازدید در سطح وزیران از ایران صورت گرفته است. گزارش ها همچنین از سفر ۱۰۳ هیات تجاری اروپایی به ایران خبر می دهند. این بازدیدها برای سنجیدن شرایط صورت گرفته اند، اما هدف اصلی آنها فراهم کردن زمینه برای همکاری سیاسی و اقتصادی بیشتر با ایران در صورت نهایی شدن کامل توافق هسته ای است.

انگیزه دیگر اروپا برای پیشقراول شدن در زمینه ارتباط با ایران این است: اروپا به خاورمیانه نزدیکتر است و در مقابل درگیری هایی که در آستانه مرزهای رخ می دهند، سیل پناهندگان، افراطی گری در خاک خودش و واکنش اسلام هراسانه به این افراطی گری، آسیب پذیرتر است. [...] دقیقاً به همین علت است که اروپایی ها فهمیده اند راه حل پایدار برای بحران های منطقه باید با همکاری ایران به دست بیاید. اروپایی ها همچنین قبول دارند که این ادعا که ایران همیشه علیه منافع غرب عمل کرده است ساده انگارانه است. ایران در برقراری ثبات در افغانستان و در تضمین بقای حکومت بغداد در مقابل داعش نقش داشته است. ارتباط ایران با حزب الله و حمایتش از سازوکار تقسیم قدرت با جنبش ۱۴ مارس تحت حمایت عربستان بود که باعث شد ساختار سیاسی لبنان فروپاشد.

حتی مقامات آمریکایی، از جمله باراک اوباما، رئیس جمهور آمریکا تلویحاً تأیید کرده اند که اهداف خاورمیانه ای دولت آمریکا از طریق همکاری با ایران بهتر تأمین می شود تا از طریق مقابله با این کشور؛ به خصوص در زمینه طراحی راهبردی علیه داعش در عراق. اما در موقعیتی که ساختار گروه ۵+۱ کم کم در حال مضمحل شدن است، مشخص نیست که مقامات آمریکایی چگونه این کار را انجام خواهند داد.

اروپا می تواند بخشی از راه حل باشد. پژوهش اخیر شورای روابط خارجی اتحادیه اروپا خواهان کلید زدن فرایند مشارکت منطقه ای در خاورمیانه و طراحی سازوکاری برای برقراری ارتباط سطح بالا و نزدیک، هم با ایران و هم با عربستان سعودی می شود. این گزارش به نماینده عالی اتحادیه اروپا و سه کشور آلمان، انگلیس و فرانسه توصیه می کند که برای شروع این فرایند از بحث توافق هسته ای شروع کنند: فرانسه و بریتانیا از روابط نزدیک خود با عربستان سعودی بهره بگیرند و آلمان از نزدیکی نسبی خودش با ایران استفاده کند تا تنش ها در منطقه کمتر شوند. سه کشور اروپایی قطعاً آگاه هستند که پا پیش گذاشتن برای برقراری ارتباط در خاورمیانه چه اهمیتی دارد و بعید است کشوری به تنهایی بتواند این نقش بلندپروازانه را ایفا کند. سه کشور اروپایی احتمالاً از موج سیاسی به راه افتاده پس از توافق هسته ای بهره خواهند گرفت تا تحت لوای اتحادیه اروپا و با هدف حداکثری کردن نفوذ خود بر بازیگران خاورمیانه، این اقدام را کلید بزنند.

شاید سال ها طول بکشد تا میان ایران و عربستان آشتی برقرار شود. در حقیقت، ارتباط میان دو کشور احتمالاً در کوتاه مدت بدتر هم خواهد شد. از منظر واقع گرایانه، دو کشور تا وقتی به آستانه درگیری نرسند از اروپا برای حل رقابت های منطقه ای کمک نخواهند خواست. در این مرحله، کاری که می توان کرد این است که تهران و ریاض را قانع ساخت که رویکرد متفاوتی در خاورمیانه در پیش بگیرند. در حال حاضر، اتحادیه اروپا می تواند ارتباط لازم میان همتایان سعودی و ایرانی را برقرار سازد، به ویژه میان آن دسته از مقاماتی که در فرایند رفع تنش ها نقش خواهند داشت. نماینده عالی اتحادیه اروپا و وزرای خارجه سه کشور اروپایی فعلاً باید هر دو طرف را تشویق و وادار کنند که تنش ها را کاهش دهند و از بروز خشونت جلوگیری کنند. با توجه به قدرت نسبی ایران بعد از توافق، اتحادیه اروپا احتمالاً از تهران خواهد خواست که قدم اول را برای آشتی با ریاض -به خصوص به منظور کاهش تنش در سوریه- بردارد. اروپایی ها همچنین باید بحث توسعه اقتصادی و همکاری در حوزه انرژی و تجارت در منطقه را به ثبات گره بزنند.

تلاش های اروپا باید به دقت با آمریکا هماهنگ شود. در کوتاه مدت و میان مدت، و در مدت زمان باقیمانده تا پایان ریاست جمهوری اوباما، ایالات متحده قدرت مانور اندکی برای همکاری با ایران خواهد داشت و بیشتر تلاش ها در این زمینه پشت درهای بسته صورت خواهد گرفت. اما اگر واشنگتن و تهران بتوانند با اجرای موفقیت آمیز توافق هسته ای، نقطه مثبتی در پرونده خود ثبت کنند، ایالات متحده می تواند کم کم نقش آشکارتری ایفا کند و به چارچوب های طراحی شده موجود توسط اتحادیه اروپا و سازمان ملل بپیوندد تا با ایران در زمینه مسائل منطقه ای همکاری کند.

تلاش های اتحادیه اروپا در حل دیگر چالش های سیاست خارجی، به خصوص در زمینه بحران اوکراین و افزایش تنش ها با روسیه، به دلیل نبود اتحاد میان اعضای اتحادیه کم اثر بوده است. پرونده ایران فرصتی برای اروپایی ها است که بار دیگر نقشی فعال در تقویت نظم جهانی ایفا کنند و با رهبری دیپلماتیک خود که از بحث های هسته ای آغاز شد اثرگذار باشند. بحث در مورد بحران های منطقه ای با ایران درست مانند پرونده هسته ای پرچالش خواهد بود. اروپا باید از موج دیپلماتیک ایجاد شده در پی توافق هسته ای استفاده کند و امکان همکاری با ایران بر سر مسائل حساس منطقه ای را بسنجد. شاید این فرایند در ابتدای کار ناممکن یا کند به نظر برسد. اما اروپا فضای مانور سیاسی لازم را در اختیار دارد. ضرورت این مسئله را حس می کند و نقشه اولیه برای شروع این فرایند را طراحی کرده است.

منبع: فارن آفرز

۵ مسئله مهم درباره اوضاع پس از توافق

اجرای توافق هسته‌ای سخت‌تر از مذاکرات است

نویسنده: جی. متیو مک اینس*

خب ما یک توافق هسته ای با ایران داریم. توافقی که شمار سانترفیوژها و تحریم ها را کاهش می دهد. در ادامه به پنج نکته مهم پس از این توافق اشاره می شود.

۱- اجرای توافق احتمالاً آشفته تر از مذاکرات است می توان انتظار داشت که ایالات متحده و شرکای مذاکره کننده در چند ماه و سال آینده بر سر شرایط توافق هسته ای و اجرای آن با ایران به چانه زنی ادامه دهند. کنگره باید نقش مهمی در کمک به اجرای توافق و تعیین مجازات کافی در صورت نقض توافق بازی کند.

۲- ایران در زمینه برنامه هسته ای بازی طولانی مدتی را انجام خواهد داد

حتی اگر توافق به صورت موفقیت آمیزی جاه طلبی های ایران را به مدت ۱۰ سال مهار کند، تهران پس از سال ۲۰۲۵ که توافق به پایان می رسد، برنامه هسته ای صنعتی خواهد داشت. ایران در آن زمان می تواند به شرایط قبل از مذاکرات کنونی بازگردد و حتی بمب هم بسازد. تولید تنها چند عدد سلاح هسته ای به سبک کره شمالی می تواند موجب فراهم آمدن یک مزیت استراتژیک محدود و قدرت بازدارندگی هسته ای در مقابل اسرائیل و ایالات متحده شود. ممکن است تهران به سبک پاکستان تا زمان تشکیل زرادخانه اتمی صبر کند. ایران محدودیت های موقت در مقابل برنامه های هسته ای خود را به عنوان فرصتی مناسب برای کسب ثروت باآوردن ناشی از لغو تحریم ها می ببند.

۳- جامعه اطلاعاتی ایالات متحده با انتظارات غیرمعقولی روبه رو است

کاخ سفید و وزارت خارجه به منظور توجیه توافق، به طور مکرر اظهارات غیرمسئولانه ای درباره توانایی های



جامعه اطلاعاتی ایالات متحده انجام داده اند. با وجود تلاش های متعدد و توانایی نهادهای اطلاعاتی ما، ایالات متحده هیچ وقت آگاهی کاملی از گذشته و حال برنامه هسته ای ایران نداشته است. همچنین این که ایالات متحده بتواند نقض توافق از سوی ایران را متوجه شود و آن را به اطلاع جهان برساند هم چندان قطعی نیست. من از این می ترسم که در صورتی که توافق در آینده فرو بپاشد، جامعه اطلاعاتی ایالات متحده به عنوان قربانی معرفی شود.

۴- توافق می تواند توانایی ارتش ایالات متحده برای انجام عملیات در خاورمیانه را مورد تهدید قرار دهد بسیاری از ناظران نگران صرف ۱۵۰ میلیارد دلار آزاد شده از تحریم ها در گسترش بی ثباتی و حمایت از تروریسم در منطقه هستند. مشکل بزرگتر استفاده ایران از این پول ها برای افزایش توانمندی در زمینه موشکی، هوایی، دریایی، پدافند هوایی و نیروی زمینی است، به ویژه این که به موجب توافق هسته ای، تحریم های تسلیحاتی هم لغو می شوند.

ایالات متحده و متحدین عرب خلیج فارس در حال حاضر مشغول مبارزه با تهدید بالستیکی و موشک های کروز، مین های دریایی، زیردریایی ها و قایق های تندرو و مسلح ایران در خلیج فارس هستند. اگر روس ها و چینی ها اجازه یابند که تسلیحات پیشرفته تر بفروشند، این امر توانایی آمریکا برای انجام عملیات نظامی در این منطقه را دچار مشکل می کند.

۵- انتظار یک ایران بهتر، پس از توافق ساده انگارانه است دولت امید دارد که توافق، رهبران تهران را مایل به همکاری بیشتر کند و منجر به تغییرات مثبت در چشم انداز امنیتی منطقه شود. گذشته از نتایج معمولاً غیرسازنده ای که واشینگتن در قبال شکل دهی به سیاست داخلی دیگر کشورها انجام می دهد، این یک رویا است که فکر کنیم رهبر معظم ایران اصول ضد آمریکایی و ضد اسرائیلی سیاست خارجی ایران را تغییر دهد. آیا وضعیت حقوق بشر بهتر می شود؟ در مقابل برای جلوگیری از تاثیرات سیاسی و فرهنگی غربی که بر اثر گشایش اقتصادی حاصل می شود و ایدئولوژی حکومت را تهدید می کند، فشار داخلی بیشتر می شود.

* عضو موسسه آمریکن اینترپرایز و کارشناس ارشد ایران در نیروی فرماندهی مرکزی ایالات متحده

منبع: نشنال اینترست

موسسه حقوقی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از:

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات، صادرات و امور گمرکی

تلفن لندن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران: خیابان مطهری روبروی ترکمنستان ساختمان پروشات طبقه ۳ واحد ۱۵

تلفن: ۰۰۹۸۲۱۸۶۰۱۱۶۳۸

موبایل: ۰۰۹۸۹۱۲۳۳۳۴۰۷۵

اقتصاد

پول‌های بلوکه شده چقدر است؟

یکی از ابهامات اصلی بعد از اعلام جمع‌بندی مذاکرات هسته‌ای وین، میزان دارایی‌های بلوکه شده ایران است که در روزهای اخیر با اما و اگرهایی همراه شده است.

سیاست خارجی دولت یازدهم سرانجام موجب توافق برای حذف تحریم‌های اقتصادی و نفتی شده و زمینه بازگرداندن درآمدهای نفتی بلوکه‌شده به جریان اقتصادی کشور را فراهم کرده است. پول‌های بلوکه‌شده‌ای که قرار است در صورت اعتمادزایی دولت ایران، به کشور برگردانده شود اما بعد از اعلام خبر توافق، صحبت‌های متناقضی درباره حجم دلارهای بلوکه شده ایران در بانک‌های خارجی مطرح شد و ارقام متفاوتی از ۲۳ میلیارد تا ۱۵۰ میلیارد دلار عنوان شد. به همین منظور بد نیست با مراجعه آمارهای موجود برآوردی از دارایی‌های بلوکه شده ارائه شده کنیم.

براساس آخرین نماگرهای بانک مرکزی که تا آذر ۹۳ انتشار یافته، خالص دارایی‌های خارجی کل سیستم بانکی کشور اعم از بانک مرکزی و سایر بانک‌ها چیزی حدود ۷۷ میلیارد دلار می‌شود که کمی بیش از ۱۵ میلیارد دلار آن مربوط به بانک‌ها و مابقی آنکه تقریباً ۶۲ میلیارد دلار است، مربوط به بانک مرکزی است.

مجموع بدهی‌های خارجی بانک مرکزی هم در همین زمان عدد ۵/۵ میلیارد دلار را نشان می‌دهد؛ بنابراین با یک محاسبه سرانگشتی رقم دارایی‌های سیستم بانکی تا پایان آذر ۹۳ در حدود ۸۲/۵ میلیارد دلار برآورد می‌شود. البته این دارایی‌ها تنها شامل ارزهای بلوکه شده نمی‌شود و کل دارایی‌های خارجی اعم از طلا و سایر دارایی‌ها را دربرمی‌گیرد.

حدس و گمان‌ها

بلافاصله بعد از حصول توافق جامع بین اعضای کشورهای مذاکره‌کننده، داغ‌ترین بحث پول‌هایی است که در شرایط تحریم در کشورهای بلوکه شده و با اجرایی شدن برجام به ایران باز خواهد گشت.

شاید یکی از عجیب‌ترین سوالات این روزهای اقتصاد ایران حجم ارزهای بلوکه شده ایران در دیگر کشورها باشد. در این میان، ارقام متفاوتی برای این دارایی‌های بلوکه شده ایران در بانک‌های خارج، مطرح می‌شود. برخی سخن از ۱۵ میلیارد دلار به میان می‌آورند و برخی دیگر می‌گویند که ایران ۱۲۰ میلیارد دلار ارز بلوکه شده در بانک‌های خارجی دارد. در کل میزان ارزهای بلوکه شده ایران در کشورهای دیگر بین ۵۰ تا ۶۰ میلیارد دلار اعلام می‌شود. در این میان سوالات متعددی در این زمینه که چه میزان از این درآمدها متعلق به بانک مرکزی است و چه میزان متعلق به دولت است، وجود دارد. مورد دیگر تعاریف مختلفی است که افراد و مقامات مختلفی در این مورد از «دارایی‌های بلوکه شده» دارند. اظهارنظر برخی افراد نشان می‌دهد که آنها تفاوتی میان دارایی‌های بانک مرکزی و دارایی‌های دولت قائل نشده‌اند و برخی دیگر نیز تفاوتی میان دارایی‌های بلوکه شده و دارایی‌های غیرقابل‌انتقال قائل نشده‌اند. عده‌ای دیگر از افراد نیز میان دارایی‌های حاصل شده و دارایی‌های آتی دولت و بانک مرکزی تفاوتی در نظر نگرفته‌اند. در این نوشته تلاش می‌شود تا تعریف این مفهوم و زوایای مختلف آن به اختصار توضیح داده شود.

اظهارات مسوولان پیش از توافق

پیش از اعلام توافق دامنه رقم‌های اعلام شده بسیار گسترده بود و آمارهای متفاوتی اعلام می‌شد. به‌طور مثال، به گفته علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی میزان

دارایی‌های بلوکه شده ایران در چین ۲۲ میلیارد دلار و همچنین به گفته برخی دیگر از منابع رقم دارایی‌های بلوکه شده ایران در هند حدود ۶ میلیارد دلار و ارز بلوکه شده فروش نفت ایران به دو کشور کره‌جنوبی و ژاپن حدود ۹ میلیارد دلار بود. در مورد حجم دارایی‌های بلوکه شده ایران در آمریکا و به گفته مقامات ارشد آمریکا دارایی بلوکه شده ایران در آمریکا نیز در حدود ۱۲ تا ۱۳ میلیارد دلار است.

از سویی دیگر برخی منابع خبری هم گزارش داده‌اند که اگر دولت آمریکا تصمیم بگیرد ۱۲ تا ۱۳ میلیارد دلار دارایی ایران در آمریکا را از حالت مسدود شده خارج کند، اروپا نیز ۲۵ میلیارد دلار دیگر را که گفته می‌شود حاصل اعمال تحریم‌های بانکی جمهوری اسلامی است، آزاد خواهد کرد. در مورد ۲۵ میلیارد دلار ارز بلوکه شده کشور، به گفته مرکز پژوهش‌های مجلس در فاصله سال ۲۰۰۷ تا اواسط سال ۲۰۱۱، ایران حدود ۲۵ میلیارد دلار از دارایی‌های خود را از بانک‌های اروپایی به بانک‌های چین انتقال داده است تا در اروپا بلوکه نشوند و این دارایی‌ها هنوز در بانک‌های چین باقی مانده است.

ایران از این کشور به‌طور دقیق مشخص نیست.

آمارها پس از اعلام توافق

پس از اعلام توافق بانک مرکزی تا حدودی در مورد این دارایی‌ها روشن‌گری کرد و مفهوم دارایی بلوکه شده را تا حدودی بیان کرد. طبق اظهارنظر غلامعلی کامیاب معاون ارزی بانک مرکزی با تاکید بر تفاوت دو مفهوم «ذخایر ارزی» با «دارایی‌های ارزی» اعلام کرد که منابع بانک مرکزی که با اجرای برنامه جامع اقدام مشترک آزاد می‌شود و قابل استفاده خواهد شد، بالغ بر ۲۳ میلیارد دلار است. ۶ میلیارد دلار هم از منابع بلوکه شده دولت که وجوه حاصل از صادرات نفت است، آزاد شده و به حساب بانک مرکزی واریز می‌شود. به این ترتیب وجوه آزاد شده و قابل دسترسی بالغ بر ۲۹ میلیارد خواهد شد. معاون ارزی بانک مرکزی در ادامه گفت: به این رقم ۲۲/۴ میلیارد دلار وثیقه در چین برای تامین مالی پروژه‌ها، حدود ۲۴/۵ میلیارد دلار سپرده‌گذاری



انجام شده نزد شرکت زیرمجموعه وزارت نفت (این مبلغ صرف پروژه‌های نفتی شده است اما اکنون توانایی بازپرداخت ندارند و در قانون بودجه سال جاری ۲ سال امهال گرفته‌اند)، حدود ۱۰ میلیارد دلار سپرده نزد بانک‌های ایرانی (این مبلغ به موجب قوانین و مصوبات مراجع مختلف مصرف شده و قابلیت بازایافت آنها محل تردید است)، ۷/۲ میلیارد دلار اوراق قرضه مسدودی ناشی از حکم دادگاه و همچنین وجوهی که در اختیار بوده، اضافه می‌شود و به این ترتیب موضوع روشن خواهد شد.

عضو هیات عامل بانک مرکزی افزود: باید به این نکته هم توجه داشت که نوسان نرخ برابری دلار در مقابل سایر اسعار، عامل مهم و تاثیرگذاری بر محاسبه مجموع ارزش ذخایر است. ذخایر ارزی ما به دلار نیست و در قالب سایر ارزها نگهداری می‌شود.

وی ادامه داد: دلار در طول سال گذشته و امسال در مقابل اکثر اسعار مطرح دنیا تقویت شده است. به‌طور مثال در مقابل یورو ۱۸ درصد، ین ژاپن ۲۲ درصد، وون کره یک درصد، روپیه هند ۵ درصد و یوان چین ۴/۴ درصد تقویت شده است. نتیجه این تقویت، کاهش ارزش ذخایری است که به ارزهای غیر از دلار نگهداری شده‌اند.

همچنین در نامه رئیس بانک مرکزی به رئیس‌جمهور رقم ارزهای بلوکه شده ۲۹ میلیارد دلار عنوان شده است و اظهارات رئیس‌جمهور آمریکا که این رقم را بیش از ۱۰۰ میلیارد دلار دانسته است را رد کرد. او در مورد پول‌های بلوکه شده عنوان کرد که در حال حاضر سه دسته از این پول‌های بلوکه شده وجود دارند. دسته اول پول‌هایی است که ما بابت تضمین گذاشته‌ایم یعنی مثلاً می‌خواستیم قطعه‌ای را خریداری کنیم که برای تضمین پولی را گذاشتیم که به این اقدام ال‌سی هم می‌گویند.

دسته دوم همان پول‌های بلوکه شده است که به دلیل تحریم‌ها جلوی ورود آن را به کشور گرفته شد، دسته سوم نیز پول‌هایی است که در واقع ما پس از صادرات کسب کردیم که اکنون اجازه نمی‌دهند آن پول به کشور بازگردد.

رئیس کل بانک مرکزی اعلام کرد که رقم تمامی پول‌های یاد شده ۱۰۷ میلیارد دلار است اما پولی که پس از توافقات به ایران می‌رسد حدود ۲۹ میلیارد دلار است. موضوع مهم که در سخنان معاون ارزی بانک مرکزی وجود دارد و کمتر هم مورد توجه قرار گرفته این است که بخش زیادی از دلارها یا یوروهای بلوکه شده در کشورهای روسیه، چین و هند برای فرار از تحریم‌ها تبدیل به پول‌های محلی آنها یعنی روبل، یوان و روپیه شده است. مثلاً در هند ۵۵ درصد پول‌های ایران به روپیه تبدیل شده است و در روسیه ۶۰ درصد آن؛ بنابراین در شرایط کنونی با توجه به سقوط ارزش پول در روسیه و هند بخش زیادی از این درآمدها از بین رفته است. در واقع با توجه به اینکه ارزش روبل نسبت به زمانی که دلار را به روبل روسی تبدیل شده نصف شده است. حدوداً نیمی از پول‌های ما نیز به این ترتیب از بین رفته به‌طوری که طبق برآوردها میزان این زبان چیزی حدود ۱۰ میلیارد دلار است. در مورد هند هم این موضوع صادق است و بخش عظیمی از منابع ارزی ما ارزش خود را از دست داده است. در واقع این زیان هم از اثرات غیرمستقیم تحریم‌ها بر اقتصاد کشور است که شاید توجه زیادی به آن نشده باشد.

در این پرونده روایت‌های متضاد که تاکنون درباره منابع بلوکه شده گفته شده است، سرنوشت ذخایر ارزی ایران پس از توافق و همچنین میزان ذخایر ارزی کشورهای مختلف جهان و دلیل اهمیت این ذخایر را بررسی کرده‌ایم.

به نظر می‌رسد ۲۲ میلیارد دلاری که آزاد شدن آنها از مهم‌ترین برنامه‌های آقای علی لاریجانی در سفر به چین بود، جدای از ۲۵ میلیارد دلاری است که پیش از این به بانک‌های این کشور انتقال داده شده است. در جمع‌بندی این موارد به نظر می‌رسد که حجم دارایی‌های بلوکه شده کشور در کمترین میزان خود چیزی حدود ۵۰ میلیارد دلار و با در نظر گرفتن منابع ارزی بلوکه شده در اروپا چیزی حدود ۸۴ میلیارد دلار است. البته باید اشاره کرد که مطالباتی از کشور کره‌شمالی نیز وجود دارد و کره‌شمالی نیز به بهانه تحریم‌ها پول ناشی از خرید نفت خام را به موقع پرداخت نکرد که میزان مطالبات

اویس مدبر و خانم کوچکی

www.principalaccounting.co.uk

PA PRINCIPAL ACCOUNTING

FROM BASIC BOOKKEEPING TO MORE COMPLEX FINANCIAL NEEDS.

Preparation of Accounts and Relevant Documents for Tier 1 Entrepreneur £200,000 Investment Visa

- Self Assessment Tax Return, Accounts and Income Tax
- Company Accounts and Corporation Tax Return
- VAT, CIS and Payroll
- Company Formation
- Business Plans, Commercial Loans and Mortgages
- Specialist Tax Investigations
- Tax Saving Advice and Tax Planning
- Specialist Accountants for Dentists, IT Gas & Oil Engineers and Sub Contractors

Certified Public Accountants
Time House
56b Crews Road
Golders Green, NW2 2AD

Telephone: 020 8209 1919
Fax: 020 8209 1915
Mobile: 078 5232 8888
ovace@principalaccounting.co.uk

Ovace Modabber FCPA, FMAAT
Licensed & Regulated by AAT

pa

aat



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

او درباره اضافه برداشت‌ها نیز گفته بود: «برگه خروج سنگ از معدن به صورت فله‌ای و در ارقام فراوان توسط اداره کل صادر می‌شود که همین باعث شده بدون طی مراحل قانونی این خروج‌ها صورت گیرد. یک فساد چند میلیاردی در این بخش در حال انجام است، متأسفانه برخی از صاحب‌منصبان کشوری هم از رانت قدرت استفاده کرده و به این مسئله آلوده شده‌اند.» در حال حاضر با گذشت بیش از یک سال از شروع این پرونده هنوز هیچ نتیجه‌ای در ارتباط با آن منتشر نشده است.

مس کرمان و تخلف ۱۸۰۰ میلیارد تومانی
مس کرمان یکی از سه مجموعه بزرگ مس کشور است و از همین رو تخلفات مالی صورت گرفته در آن بسیار مهم و حساس محسوب می‌شود. پرونده تخلفات مالی ۱۸۰۰ میلیارد تومانی که آن هم از سوی تعدادی از نمایندگان مجلس برای اولین بار رو شد. اختلاسی که توسط فردی که «ن.پ» معرفی شده است و در زمان دولت گذشته صورت گرفته است. براساس اسنادی که تاکنون منتشر شده «ن.پ»، مدرس منابع انسانی در دانشگاه به یکباره با روی کارآمدن دولت احمدی‌نژاد پله‌های ترقی را چندتا یکی بالا رفته و در نهایت با سقوط آزاد، دستگیر شد. البته به گفته نماینده کرمان حالا با وثیقه آزاد است اما مدتی را در زندان به سر برده است.

البته در این پرونده جمع دیگری از مدیران سابق شرکت ملی مس نیز دستگیر شده‌اند و همه منتظر نوبت رسیدن وقت دادگاه برای محاکمه هستند. «ن.پ» در آخرین روزهای کاری دولت احمدی‌نژاد در حالی که قصد مسافرت به ارمنستان را داشت در فرودگاه با حکم ممنوع‌الخروجی مواجه شد تا به پرونده اختلاس مالی ۱۸۰۰ میلیارد تومانی او رسیدگی شود. محسنی‌اژه‌ای سخنگوی قوه قضاییه در این زمینه گفته است: «اگر دستگاه قضایی در این پرونده ورود پیدا نمی‌کرد چه بسا امکان بازگرداندن مبالغ خارج شده از کشور فراهم نمی‌شد و این سرمایه‌ها تلف می‌شد.» محمدرضا پورابراهیمی، نماینده مردم کرمان و راور در گفت‌وگویی با سایت ماینیوز در این باره گفته است: «در این پرونده درخواست تحقیق و تفحص داده‌ایم و گزارش زمانی که نهایی شد فهرست تخلفات را ارائه خواهیم کرد. البته موضوع اصلی همان هزار و ۸۰۰ میلیارد تومان است؛ اما داخل مجموعه مسائل دیگری مبنی بر پیمانکاری و خاکبرداری و... بوده است که باید در این باره به دقت بررسی شود تا بدانیم دقیقاً چه چیزی اتفاق افتاده است.» این پرونده در حال حاضر روند رسیدگی را طی می‌کند و در نوبت رسیدگی قضایی قرار دارد.
منبع: روزنامه قانون / کاریکاتور خبرآنلاین



درد که به همین دلیل به کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شکایت کردیم». به گفته او کمیسیون اصل ۹۰ مدارک فراوانی درباره تخلفات بخش معدن در استان مرکزی دارد؛ یکی از این مدارک رانت‌خواری‌های ویژه‌ای است که در این استان صورت می‌گیرد، مورد دیگر هم اضافه برداشت‌هاست.

ضمانت‌های لازم، تضییع و حیف و میل اموال بیت‌المال و نزول خواری است». براساس اسنادی که تاکنون از سوی قوی قضاییه مستند شده است اختلاس و تخلفات مالی صورت گرفته در این کارخانه تاکنون ۶۰ میلیارد تومان برآورده شده البته رئیس کل دادگستری استان خراسان شمالی گفته این میزان رقم اولیه است و میزان دقیق مبلغ بعداً اعلام خواهد شد. براساس گفته مسئولان قوه قضاییه در این پرونده تاکنون حدود ۲۲/۵ میلیارد تومان از حقوق بیت‌المال و دولت که تضییع شده بود با بستن حساب متخلفان شناسایی شد و به دولت بازگشته است. به نظر می‌رسد در ماه‌ها و هفته‌های آینده با شروع دادگاه متخلفان و نظرات نهایی قوه قضاییه رقم اختلاس افزایش پیدا کند و بخش‌های دیگری از این پرونده رو شود.

رانت خواری میلیاردی در معدن محلات
یکی دیگر از پرونده‌های جنجالی حوزه معدن به موضوع رانت خواری در واگذاری معدن سنگ آهن در استان مرکزی و شهر محلات باز می‌گشت که از سوی حجت الاسلام علیرضا سلیمی نماینده مردم محلات و دلجان برای اولین بار اواخر سال ۹۲ مطرح شد و البته همچنان به نتیجه‌ای مشخص نرسیده است. او با شکایت به کمیسیون اصل ۹۰ مجلس و تشکیل پرونده‌ای خواستار بررسی این موضوع شد.

او در گفت‌وگوهایی در این باره اعلام کرد: «مدیرکل صنعت استان مرکزی در واگذاری معدن مر قانون را رعایت نمی‌کند و همین موضوع باعث شده رانت خواری ویژه‌ای در واگذاری معدن به‌خصوص معدن سنگ در این استان شکل بگیرد. اقدامات خلاف قانون آنقدر واضح و مبرهن است که همه دست‌اندرکاران بخش معدن از این اقدامات شگفت‌زده شده‌اند؛ البته با وجود تذکرات فراوان به مدیرکل محترم استان و پیگیری‌های فراوان، این امر به نتیجه نرسیده و مباحث یاد شده ادامه

گزارشی از پرونده‌های تخلفات مالی در معادن

معادن را هم کندند و بردند و خوردند!

یکی از بخش‌های قابل اعتماد در توسعه اقتصادی کشورهای مختلف را می‌توان در توسعه و رونق معادن آن به عنوان تامین کنندگان اصلی مواد اولیه تولید در آن منطقه شناخت در حالی که ایران به عنوان یکی از کشورهای بسیار غنی در این زمینه همواره در اداره و توسعه مناسب معادن خود با چالش‌هایی گسترده روبه‌رو بوده است. مشکلات تحریم‌های یک‌جانبه غرب علیه ایران، هزینه‌های مالکانه، مالیات یا حتی نحوه مدیریت معادن، به اعتقاد بسیاری از کارشناسان می‌تواند به عنوان اصلی‌ترین موارد تعیین کننده شناخته شده در خصوص معادن کشور باشد.

با روی کار آمدن دولت تدبیر و امید و گذشت نزدیک به دو سال از مدیریت اقتصادی تیم اقتصادی امروز شاهد افشای مشکلات عمده‌ای در این صنعت هستیم؛ مشکلاتی که در گذشته معمولاً در نظام مالی و اعتباری ایران رسوخ کرده و گاهی اوقات در دسرساز بوده است. چون اکنون اخباری مربوط به اختلاس‌های گسترده در صنعت معادن ایران می‌تواند نگرانی‌های بسیاری را برای مسئولان به وجود آورد. این درحالی است که همین چند هفته پیش مسئولان و مقامات دولتی خبرهایی بسیار خوش درباره جلوگیری از خام فروشی که عمدتاً در معادن ایران شدت گرفته بود را اعلام کردند. این اخبار همه دست‌اندرکاران و فعالان این بخش را به حمایت خود امیدوار کرده بود، اما این اخبار نگران کننده می‌تواند همچون سایه‌ای سنگین در آینده معادن کشور به عنوان یکی از پایه‌های توسعه و صادرات غیر نفتی مشکل آفرین باشند. پس بجاست که ابتدا به فکر چاره جویی در این زمینه باشیم و پس از آن برای خام فروشی تدبیری عمده و کارآمد به کار گیریم.

اختلاس ۶۰ میلیارد تومانی در آلومینیوم جاجرم
از زمان شروع کار دولت یازدهم در بخش‌های مختلف از جمله نفت و گاز، پتروشیمی و... تخلفات مالی و سوءاستفاده‌هایی که در دولت گذشته صورت گرفته، مشخص شده و برای آنها پرونده‌هایی تشکیل شده است؛ در این میان یکی از بخش‌هایی که با چند پرونده مهم رو به رو بوده بخش معدن است. این گزارش به بررسی مهم ترین پرونده‌های تخلفات مالی و اختلاس‌های صورت گرفته در بخش معدن می‌پردازد و از فرجام این پرونده‌ها گزارش می‌دهد: مهم ترین پرونده اختلاس که در یک سال گذشته در حوزه معدن تشکیل شده است به کارخانه آلومینیوم جاجرم باز می‌گردد؛ کارخانه‌ای که در نوع خود در کشور بی نظیر است و حالا مشخص شده از سال ۸۹ تخلفات مالی و اختلاس شروع شده و فروش مطالبات دولتی به عنوان مشکل الوصول شروع شده و تا نیمه دوم سال گذشته ادامه داشته است.

رئیس کل دادگستری استان خراسان شمالی در این باره گفته است: «پرونده قضایی تخلف جرائم مالی شرکت آلومینای جاجرم در ۲۶ بهمن سال ۹۳ تشکیل شد و ۱۱ متهم دستگیر شدند. از این تعداد برای ۹ نفر قرار بازداشت موقت صادر شد که اکنون در بازداشت به سر می‌برند و دو نفر از متهمان نیز با قرار وثیقه در حال حاضر آزاد هستند.» او با اشاره به دستگیری عوامل اصلی پرونده درباره تخلفات صورت گرفته گفته است: «جرائم پرونده کارخانه آلومینای جاجرم پولشویی از طریق مشارکت در بعضی کارهای خلاف قانون، اختلاس، ارتشاء، مداخله خلاف ضابطه در معاملات دولتی، اهمال در انجام وظایف محوله با فروش حجم عمده محصولات شرکت بدون اخذ

راوندی

نامی مطمئن و آشنا در امور ارزی و بازرگانی

خدمات ارزی و بازرگانی

MADOCKS LTD.

HMRC & FCA Registered

Tel: 020 7499 5455

دفتر لندن Fax: 0207 493 9797

ravandigt@gmail.com

24 Nort Audley Street, London W1K 6WD

سینما

۴۵ سال فیلمسازی موفق قصه‌هایی عاطفی

استیون اسپیلبرگ؛ در دل تاریخ

استیون اسپیلبرگ معروف در ۶۹ سالگی و طی حدود ۴۵ سال فیلمسازی که از سال ۱۹۷۱ با فیلم «دوئل» آغاز شد و پایانی بر آن – دست کم در حال حاضر – متصور نیست، ۲۸ فیلم بلند ساخته است که اغلب‌شان موفق بوده‌اند و این که ۶ تای آنها در جمع ۲۵ فیلم پرفروش تاریخ قرار دارند و خود او برنده دو جایزه اسکار برترین کارگردان در سالهای ۱۹۹۳ و ۱۹۹۸ شده و یک بار هم اسکار برترین فیلم سال به وی تعلق گرفته، اسناد روشنی در این خصوص و این که او به بالاترین مدارج این حرفه رسیده، به شمار می‌آیند.

اسپیلبرگ هم فیلمساز موفق‌ی برای عوام بوده و هم طوری هنر قصه‌گویی مختصر و مفید را با فن بیان موجز و سریع بر پرده نقره‌ای آمیخته که رد تام و تمام او توسط منتقدان نیز سخت می‌نماید. بسیاری از رقبای اسپیلبرگ چشم دیدن او را ندارند زیرا به گفته آنان او همیشه از امکانات عالی، بودجه‌های کلان و فرآیندهای فنی و هنرپیشه‌های قوی برخوردار بوده و در نتیجه هنری نکرده که این همه کارهای موفق ارائه داده اما اطمینانی در دست نیست که همین کارگردانان منتقد می‌توانستند با همین ابزار همین بیلان را بجا بگذارند.

با روندی همه پسند

آخرین فیلم عرضه شده اسپیلبرگ تا این لحظه «لینکولن» درباره ابراهام لینکولن رییس جمهوری سابق آمریکا بوده که در سال ۲۰۱۲ اکران شد و با این که از ۱۲ کاندیدایی‌اش برای اسکار فقط یکی از اسکارهای اصلی جایزه بهترین‌هنرپیشه مرد نقش اول را برای دانیل دی لوییس – صید کرد و اسپیلبرگ با محروم ماندن از اسکار کارگردانی به نادر کارگردانان ۳ اسکاری تاریخ – نپیوست ولی شکی نیست که او کارش را بسیار خوب بلد است و می‌داند چه بکند و تا در هر ژانری حرف‌ها و داستان موردنظرش با یک ریتم سریع و همه پسند بر پرده نقره‌ای تجلی یابد و او بهترین و سریعترین حاصل را از کارش بگیرد.

نزدیک به حد کمال

او که بعد از «دوئل» و «قطار اکسپرس شوگرلند»، اولین فیلم پرفروش خود را در قالب «آرواره‌ها» به سال ۱۹۷۵ رو کرد، از همان جا مقام خود را به عنوان پدیده جدید فیلمسازی آمریکا تعیین و تثبیت کرد و از این بابت خاص از کاپولا، دی پالما و اسکورسیسی پیش افتاد. اسپیلبرگ در زمینه فیلم‌های پر ماجرا و اکشن همین «آرواره‌ها» و چهارگانه «ایندیانا جونز» را رو کرده، در عرصه کارهای مرتبط با نظام نژادی و اجتماعی «رنگ ارغوانی» و «امیستاد» را ساخته، در حیطه فیلم‌های تاریخی و حقیقی «نجات سرباز رایان» را عرضه کرده، در صحنه فیلم‌های علمی و تکنولوژیک «هوش مصنوعی» را ساخته، پیرامون دخالت دولت‌های غربی در امور سایر کشورها و دانش وابسته به آنان «گزارش اقلیت» را تهیه کرده، در مورد مهاجرت‌ها و محدودیت‌های مرتبط با آن فیلم «ترمیتال» را تدوین کرده است و زمانی که بحث فیلم‌های جنگی و تاثیر روانی و اجتماعی آنان بر بشر پیش آمده، اضافه بر «نجات سرباز رایان» که پیشتر نامش ذکر شد، «امپراتوری خورشید» و «اسب جنگی» را هم برای عرضه به سینماهای جهان داشته است و این بجز سینمای کودکان و عواطف آنها است که او «ای.تی.» و «هوک» را در آن ساخته که البته به همان میزان مورد توجه بزرگسالان هم قرار گرفته است. همیشه نیز ورود اسپیلبرگ به عرصه کارهای روانی

– اجتماعی خانواده‌ها و در منظری بالاتر نگاهی به زندگی پس از مرگ بود و نمی‌توان باور کرد که او در همه این عرصه‌های متفاوت به چیزی در حد کمال نزدیک شده باشد.

گریستن به طور پنهانی

اگر هم اسپیلبرگ پیشتر در زمینه فیلم‌های تاریخی کمبودی داشته، آن نقیصه را با «لینکولن» به کلی برطرف کرده است. او گاه چنان تحت تاثیر موضوعات فیلم‌های خودش قرار می‌گیرد که به گریه می‌افتد و برای این که سایر عوامل تولید فیلم بویی از قضیه نبرند، به یک اتاق پشتی می‌رود و وقتی اشک ریختن‌اش تمام شد، به سر صحنه بر می‌گردد، او می‌گوید: درست نیست که بازیگران و همکاران‌تان در تهیه یک فیلم گریه کردن شما را ببینند زیرا سبب بی‌اعتمادی آنها به شما خواهد شد. نزد خود

می‌کرد و با این که ظاهرا قانون منع برده‌داری را تصویب کرد اما عملا این کار پایانی نیافت و خبری از اتحاد مذکور هم نشد تا از همان زمان نیز مشخص باشد که در آمریکا حرف اول را سودجویی و ملاحظات شخصی می‌زند و نه آنچه که به عنوان یک سیاست لازم الاجرا است.

با همه ضعف‌هایش

به واقع در فیلم اسپیلبرگ، لینکولن مبتلا به بسیاری از همان مشکلاتی است که در خانواده‌های هرج و مرج زده آمریکایی طی سالهای متمادی مشاهده شده است. همسر او دچار افسردگی است و فقدان وقت او برای ساماندهی زندگی فرزندانش و گرم بودن سر وی به کارهای سیاسی، جان یکی از بچه‌های لینکولن به نام ویلی را گرفته است و گاهی حتی شوخی‌های او اسباب

اسپیلبرگ رها از این اظهارنظرها به کارهای دلخواه خودش پرداخته است. راز موفقیت‌های او پیچیده نیست؛ وی از کودک درون خود الهام گرفته و غرایز بزرگسالانه‌اش را صرف کامل کردن رویاهای این کودک نموده و با بودجه‌ای که بحث عظمت آن مطرح شد، این رویاها را به فیلم‌هایی دیدنی تبدیل کرده است. او که در سین سینای آمریکا به سال ۱۹۴۶ بدنیا آمد و پدرش مهندس برق و مادرش هنرمند و پیانیست بود، اولین فیلمش را زمانی ساخت که فقط ۱۲ سال سن داشت که البته فیلمی کوتاه و تجربی بود و در همان دوران بود که اولین جایزه‌اش را در یک جشنواره فیلم‌های کودکان گرفت و با ارائه فیلمی کوتاه با مضمون جنگی به این فستیوال به این مهم نایل آمد. سالها بعد (۱۹۷۷) وقتی اسپیلبرگ طی فیلم «برخورد نزدیک از نوع سوم» برخوردی خیالی – علمی با فرود فضایی‌ها در کره زمین انجام



نامیدی همکارانش می‌شد که در آن نشانه‌هایی از بیهوشی و نکته سنج نبودن وی را می‌یافتند. البته اسپیلبرگ در سناریویی بر اساس کتاب «جمع رقبا» نوشته دوریس کرنز گودوین کوشیده لینکولن را همان طور که بوده و همراه با ضعف‌هایش جلوگر شود و چون فیلم یک کار زندگی نامه‌ای راجع به گذشته دور است، رنگ و لعاب و شکوه تصویری و جلوه‌های ویژه‌ای که در اکثر فیلم‌های قبلی او قابل مشاهده‌اند این بار غایب‌اند.

انتخاب‌های خوب

اسپیلبرگ ۱۲ سال را – البته نه به طور پیوسته – صرف تحقیق درباره سوژه این فیلم و مشخصه‌های قرن‌ی کرد که این رویدادها و کارهای لینکولن در آن شکل گرفت و در اتاق ادیت نیز نسبت به آنچه گرفته بود، سخاوتمندانه عمل کرد و صحنه‌های بسیار کمی را کنار گذاشت. او پیشتر به هنگام ترسیم حمله یک کوسه به لب دریا و کشته شدن مردم (فیلم «آرواره‌ها»)، ورود زمینی‌ها به کره خاکی («برخورد نزدیک از نوع سوم») و کتکاش‌های پایان ناپذیر یک باستان شناس بزَن بهادر در غارهای کهن (چهارگانه «ایندیانا جونز») از بهترین ادوات نفی و اسپیشال افکت‌های پیشرفته بهره گرفته بود و البته با کمک فکر و اندیشه‌اش که بسیار خلاق است چهار دمه و نیم است که سینماروهای جهان را تحت تاثیر قرار می‌دهد. این از هوش و قوه انتخاب و پردازش خوب اسپیلبرگ بود که کتاب رمان «آرواره‌ها»ی پیتر بنچلی را به عنوان دستمایه کارش قرار داد و با آن فیلمی ساخت که وحشت حقیقی و خیالی از کوسه‌ها را در سطح جهان به شدت افزایش داد و این فیلم را تبدیل به نخستین فیلم در تاریخ کرد که در گیشه‌ها بیش از ۱۰۰ میلیون دلار در سطح جهان درآمد داشته است. این رقم در قیاس با فروش بسیاری از کارهای پرفروش بعدی هالیوودی بچه‌گانه بنظر می‌رسد اما یادتان باشد که از ۴۰ سال پیش سخن می‌گوییم و از قیمت بلیت سینما که به طور متوسط یک هفتم بهای فعلی آن بود.

اتهام انحصارگرایی

همسو با تحسین‌هایی که با وسعت شامل حال اسپیلبرگ و دوست نزدیک و سرمایه‌گذار او در فیلم‌های ایندیانا جونز یعنی جورج لوکاس (خالق «استاروارز»ها) صورت پذیرفته این انتقاد هم متوجه آنها شده که انحصارگرایی کرده و استودیوهای بزرگ را وادار به سرمایه گذاری‌های کلان روی چند فیلم نخبه شامل کارهای خودشان در طول هر سال و پیرهیز از حمایت شایسته‌تر آنها از سایر کارها کرده‌اند، حال آنکه درست‌تر این بوده که پول نجومی صرف شده برای چند فیلم متعلق به اسپیلبرگ و امثال او مصروف تهیه ۱۰ تا ۲۰ فیلم با بودجه متوسط می‌شد.

اولین جایزه در ۱۲ سالگی

داد، پاتولین کیل منتقد معروف سینمای آمریکا که حدود ۱۰ سال پیش درگذشت، درباره وی نوشت: بر خلاف فیلم‌های قبلی پیرامون موجودات فضایی، موجودات مورد اشاره اسپیلبرگ نه تندخو و خطرناک بلکه هوشمند و تا حدی صلح جو هستند. آنها به نزد ما آمده‌اند تا با انسان‌ها آشنا و همسو شوند. اسپیلبرگ یک فیلمساز برجسته و هنرمند متعالی نیست اما یک پدیده با هوش در حرفه فیلمسازی است که به سلاح اضافی استفاده از مدرن‌ترین ادوات فنی هم مجهز است و اینها از او یک جادوگر ساخته است.

تور سیاحتی فوق‌العاده

اسپیلبرگ وقتی فقط ۱۸ سال داشت، در تور سیاحتی‌ای که در آن زمان برای بازدید علاقمندان از استودیوی فیلمسازی یونیور سال و محوطه و امکانات آن به راه انداخته شده بود، شرکت کرد ولی وقتی عصر هنگام زمان حضور بازدید کنندگان به پایان رسید، استیون که سیر نشده بود، خودش را در یک دستشویی پنهان کرد و زمانی که همه از محل خارج شدند و نگهبانان نیز به حداقل رسیدند شروع به گشت زنی بیشتر در میان امکانات مختلف این استودیو کرد و به واحدها و بخش‌های مختلف آن سر زد و با چشم‌هایی سرشار از وجد و حیرت به تماشای آنها مشغول شد. اسپیلبرگ در کتاب خاطراتش که البته به قلم جوزف مک براید است، آورده است: تمامی ساعات عصر تا شب را به تنهایی در استودیو چرخ زدم و همه چیز را از نزدیک دیدم. ساعات فوق‌العاده‌ای را گذراندم. در آن ساعات فراموش کرده بودم که باید به خانه هم برگردم و پیدا کردن وسیله نقلیه برایم سخت و سخت‌تر می‌شد.

او مارلون براندو بود!

اما در همان لحظات و در میان غافلگیری اسپیلبرگ، چارلز سیلور رییس وقت کتابخانه و آرشيو استودیو که محل را ترک نکرده بود، مقابل او سبز شد و وقتی جریان سیاحت اضافی اسپیلبرگ را از زبان خود او شنید، برای این که کنجکاوی و علاقه فراوان این جوان به امور سینمایی و روند فیلمسازی بی‌نتیجه نماند، یک کارت مجوز ورود دائمی به محوطه استودیو را برای او صادر کرد. باز در مورد اسپیلبرگ روایت می‌کنند که در بدو مشغول شدن او به کارهای اجرایی در همان استودیو (یونیورسال) وقتی روزی او را برای آوردن یک دستگاه موویولا از گوشه‌ای به گوشه دیگر استودیو فرستادند و به او گفته شد دستگاه در دست هر کیست ابتدا ماجرا را به او بگوید و فقط پس از آن موویولا را حمل و به نقطه مورد نظر ببرد، وی دسته گل تازه‌ای را به آب داد. اسپیلبرگ این قسمت دوم را نادیده گرفت و وقتی به محل رسید بدون گفتن ماجرا دستگاه را از برق کشید و با خود برد. مشکل این بود که مرد مشغول استفاده از آن کسی نبود به جز



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

سینما

هنرمندان جهان چگونه ستاره‌دار می‌شوند؟

«پیاده‌روی مشاهیر هالیوود» دیگر آنقدر پرستاره شده است که اگر به عنوان یک گردشگر سری به آنجا بزنید وقت زیادی از شما می‌گیرد تا بالای سر ستاره چهره‌های معروف حاضر شوید و با آنها عکس بگیرید.

به گزارش مهر، یکی از مشهورترین مناطق هالیوود «پیاده‌روی مشاهیر» آن است که در بخش نخست این مقاله به تاریخ شکل‌گیری آن و برخی مناقشاتی که بر اثر نام افرادی که قرار بود نامشان در این منطقه ثبت شود ایجاد شده بود، پرداختیم. در ادامه آنچه در طول تاریخ بر این منطقه توریستی - سینمایی گذشته است مرور می‌کنیم.

در ماه فوریه ۱۹۶۰ ساختن یک پیاده روی بلندتر شروع شد. نخستین ستاره ای که به طور رسمی روی این پیاده روی نقش بست استتلی کرامر در ۲۸ مارس ۱۹۶۰ بود که نزدیک تقاطع بلوار هالیوود و خیابان گور بود. در پایین کار نقش ستارگان به اندازه کافی پیش رفته بود که در ۲۲ نوامبر ۱۹۶۰ تصمیم گرفتند نمایش سالانه کریسمس هالیوود در پیاده روی مشاهیر انجام شود. ای.ام استورات مدیر کمیته تکمیل پروژه تصمیم گرفت تا مراسم کریسمس هالیوود همراه با پایان پروژه باشد اما تا بهار سال ۱۹۶۰ پروژه کامل نشد و سرانجام ۱۵۵۸ ستاره روی پیاده روی مشاهیر درست کردند. پس از تمام شدن پروژه، تصمیم گرفتند برای اضافه شدن ستاره‌های جدید یک مکانیزم طراحی شود. در ۱۸ ماه می ۱۹۶۲ تالار بازرگانی هالیوود مسئول انتخاب نام هایی شد که در «پیاده روی مشاهیر» ستاره می‌گیرند. این سازمان با سه چالش روبه رو بود: ۱- وضع قوانینی که شخصیت های واجد شرایط را مشخص می‌کند ۲- یک پروسه برای انتخاب کاندیدها مشخص شود ۳- ایجاد برنامه ای برای تامین هزینه هایی که اضافه شدن ستاره جدید در پی دارد.

وضع این قوانین سال ها طول کشید. تا اینکه ۱۱ دسامبر

۱۹۶۸ و پس از چند سال، ستاره جدیدی به پیاده روی مشاهیر اضافه شد. مراسمی برای رونمایی از این ستاره که به تهیه کننده و مدیر استودیو ریچارد د. زانوک تعلق داشت مقابل چاپنا تیه تر برگزار شد و اجرای مراسم را دنی تامس برعهده داشت.

چارلی چاپلین ستاره‌دار شد
از این به بعد با رونمایی هر ستاره چنین مراسمی برگزار

شهر برگزید. در این دوران تالار بازرگانی هالیوود دچار مشکلاتی شد و می‌خواستند که پیاده روی مشاهیر را به همین شکل رها کنند. در سال ۱۹۸۰، جانی گرانت سرگرمی ساز و شهردار افتخاری هالیوود ستاره ای روی پیاده روی گرفت. او برای خود یک مراسم خاطره انگیز برگزار کرد و بدین ترتیب مدیریت کمیته پیاده روی مشاهیر به جانی گرانت رسید. او با مدیریت قوی خود توانست این پیاده روی را به یک نماد بین المللی تبدیل کند. جان گرانت در کنار



ستارگان سینما و تلویزیون کسانی را که برنامه های زنده / تئاتر اجرا می‌کنند واجد شرایط گرفتن ستاره دانست. او مشکل فضا برای اضافه کردن ستاره جدید را هم حل کرد.

ستاره ۲ هزارم به سوفیا لورن رسید
زمانی که طرح پیاده روی مشاهیر شکل گرفت فقط ظرفیت ۲۵۱۸ ستاره را داشت. در سال های ۱۹۹۰ دیگر جایی برای

شد. در سال ۱۹۷۲ سرانجام به چارلی چاپلین در پیاده روی مشاهیر ستاره دادند. در ماه می ۱۹۷۲ زمانی که کارول برونت در این پیاده روی ستاره گرفت ۹۹ ستاره جدید اضافه شده بود.

در سال ۱۹۷۸ سازمان میراث فرهنگی شهر لس آنجلس پیاده روی مشاهیر را صد و نود و چهارمین بنای تاریخی

ستاره جدید نبود. گرانت اجازه ایجاد یک ردیف ستاره دیگر را در پیاده روی داد. در سال اول فوریه ۱۹۴۴ (که روز شکل گیری هالیوود نیز هست) پیاده روی مشاهیر یک بلوک به سمت غرب از سیکامور به لایبریا گسترش یافت. در این زمان سی ستاره دیگر به پیاده روی مشاهیر اضافه شد و سوفیالورن دوهزارمین ستاره را دریافت کرد. گرانت به پاس زحماتی که برای پیاده روی مشاهیر کشید یک ستاره دیگر نیز در سال ۲۰۰۲ به او تعلق گرفت. به طور میانگین ماهی دو ستاره به پیاده روی مشاهیر اضافه می‌شود. یکی از نکات، چند ستاره ای بودن بعضی از چهره ها هستند به عنوان مثال مایکل جکسن به عنوان خواننده یک ستاره دارد و به عنوان عضو گروهی از جکسون فایو. باب هوپ، میکی رونی، روی راجرز، تونی مارتین در چهار بخش ستاره دارند. فرانک سیناترا، بینگ کازبی، دین مارتین، دنی کی، جک بنی سه ستاره دارند. اعضای گروه بیتلز، رینگو استار، جان لنون، پل مکارتنی، جرج هریسون نیز هر کدام یک ستاره جداگانه دارند و به عنوان گروه بیتلز نیز یک ستاره دارند.

در پیاده روی مشاهیر دو ستاره به نام هریسون فورد هست، یکی به بازیگر دوران صامت سینما تعلق دارد و دیگری به هریسون فورد بازیگر ایندیانا جونزها.

کمیته انتخاب گاهی دست به مصالحه نیز می‌زند. مثلا به محمد علی کلی مشت زن معروف ستاره ای در پیاده روی مشاهیر داده اند و توجیه شان این بوده که مشت زنی جزو اجراهای زنده محسوب می‌شود. یا ستاره ای به فضانوردان آپولو سیزده تعلق دارد.

اما پیاده روی مشاهیر با این تعداد ستاره برای گردشگرانی که می‌خواهند ستاره چهره محبوب شان را پیدا کنند، کار را سخت کرده است. نکته ای که وجود دارد ستاره چهره های باافتخار و نمادگونه هالیوود درست مقابل «چاپنا تیه تر» قرار دارند. ستاره ستارگان برندگان اسکار معمولا مقابل دالبی تیه تر هستند. گاهی زدی هم صورت می‌گیرد. به عنوان مثال ستارگان جیمز استوارت و کرک داگلاس در سال ۲۰۰۰ ناپدید شدند. وزن هر کدام از این ستارگان ۱۳۶کیلو است. ستاره ها را پلیس لس آنجلس پیدا کرد اما به شدت آسیب دیده بودند. مردی در این رابطه دستگیر شد. سال ۲۰۰۵ ستاره گرگوری پک را ربودند. هر ساله ۲۰ نامزد را به کمیته انتخاب پیاده روی مشاهیر تالار بازرگانی هالیوود معرفی می‌کنند. هرکسی حتی علاقه مندان نیز می‌توانند در این انتخاب سهیم باشند. کمیته در ماه ژوئن تشکیل می‌شود و ۲۰ نفر را انتخاب می‌کند. به ازای هر نفر مبلغی (مثلا سی هزار دلار در ۲۰۱۲) جمع آوری می‌شود تا ستاره جدید ساخته شود. مثلا برای دنیس هاپر هزینه را شبکه تلویزیونی استار به عنوان بخشی از تبلیغات مجموعه تصادف پرداخت کرد. در دسامبر ۲۰۱۴ تعداد ستاره های پیاده روی مشاهیر ۲۵۲۸ بود.

مارلون براندوی معروف که بر اساس شرایط فیلمی که به بازی در آن اشتغال داشت، قدری گرم کرده و لباس اهالی تاهیتی را پوشیده بود.

یانکی سینما

اسپیلبرگ تا این لحظه به صراحت نگفته است که در زمان وقوع آن حادثه براندر را شناخته یا خیر اما این نکته مشخص و محرز است که او سالها بعد بر اثر حوادثی از این دست یک استاد در امر برخورد با هنرپیشه‌های تحت استفاده‌اش در فیلمها شده است. عوامل تهیه فیلمهای «تن تن»، کارتون معروف فرانسوی که اسپیلبرگ از روی آن فیلمی نه خوب و نه بد ساخت و تهیه کنندگان «اسب جنگی» که داستان دل بستگی یک سرباز جوان به اسبش و همراهی آن در میدان‌های مرگبار جنگی است، می‌گویند اسپیلبرگ همچنان مثل یک کودک در روند تهیه این فیلمها مشارکت می‌کرد که تو گویی نه خالق ماجرا بلکه از مهره‌های ساده و اجرایی این فیلمها است. وی در زمان تهیه «لینکلن» هم برای این که خودش و دانیل دی لوییس ایفاگر رل ابراهام لینکلن از حال و هوای لازم خارج نشود، از آغاز تا پایان فیلمبرداری وی را آقای رئیس جمهوری می‌نامید. این در حالی است که مخالفان، اسپیلبرگ را به خاطر بهره‌مند بودن از امکانات بی‌حد و حصر استودیوهای بزرگ، چیزی که کمتر نصیب سایر فیلمسازان می‌شود، یانکی سینما نامیده‌اند و می‌گویند او یک اسلوب معمولی را تعقیب می‌کند و دلیل اصلی موفقیتی پولساز فیلمهایش ادیت سریع و وسایل فنی عالی در اختیار وی است. به گفته آنها اسپیلبرگ یک سینماگر مولف و یک سناریست برجسته نیست و فقط می‌کوشد یک قصه ساده پرهیجان را با ادوات فنی و ماجراسازی سریع پیرامون آن و تدوینی که از آن هیجان و وجد می‌بارد، تحویل بیننده‌ها بدهد و همه فیلمهایش با همان «Happy Ending» های مشهور هالیوود پایان می‌گیرد و او هرگز یک کاراکتر ساز برجسته نبوده و اگر دی لوییس در «لینکلن» را که هنر شخصی‌اش وی را برنده اسکار کرد نادیده بگیریم، معمولا بازیگران فیلمهای اسپیلبرگ برنده این جایزه نشده‌اند. از منظر آنها اسپیلبرگ را باید فقط یک هیجان ساز صرف آشنا با جریان‌ات روز و استفاده کننده فرصت شناس از آنها دانست.

حقیقت امر هر چه باشد و چه او یک تکنسین صرف باشد و چه فیلمساز برجسته‌ای که موافقان وی می‌گویند، او در چهل و پنجمین سال شروع فیلمسازی‌اش و در فاصله‌ای نه چندان زیاد تا ۷۰ ساله شدن به پروژه‌های بعدی‌اش می‌انداشد. مواردی که بیش از پیش جایگاه نهایی و قطعی او را در هنر هفتم مشخص می‌سازد.

منبع: Christian Science Monitor

The
Translation
House
Reg no. 7381936

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل،

فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکترمریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

مراجعه حضوری: 203A Uxbridge Road, W13 9AA

Office hours: 9/30am -2/30pm, Monday to Friday

(All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Mob: 07828-889395 - Tel: 02085679403

ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.net

هنر و ادبیات

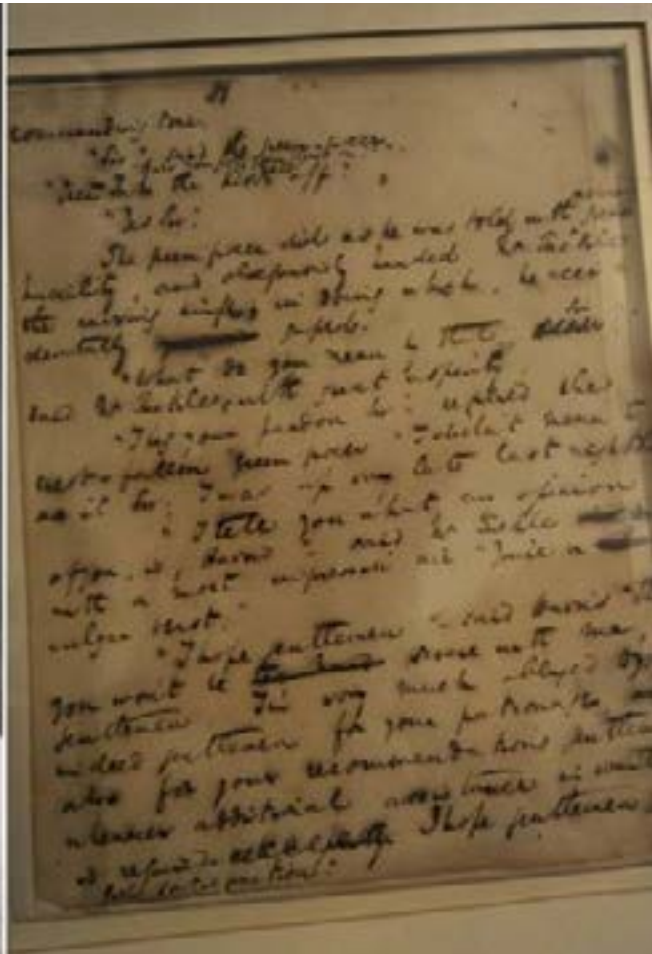
یادداشت‌های «چارلز دیکنز» افشاگر رازهای آثار عصر «ویکتوریایی»

محققان بر این باورند که یافته‌های جدید کشف شده از نویسنده نامدار، «چارلز دیکنز» می‌تواند از رازهای ناگشوده نویسندگان ادبی ناشناس عصر «ویکتوریایی» پرده بردارد.

«ویکی کولینز» از دوستان «دیکنز» و نیز ۲ مقاله که به با همکاری او نوشته شده است، شناسایی شده‌اند.

این یافته‌ها همچنین بینش جدیدی درباره خلیقات قوم‌و خویش‌بازی به دست داده و نشان می‌دهد که در هفته‌نامه تحت‌نظر «دیکنز» در طول یک سال متوالی، سه مقاله ضعیف و نامفهوم از فرزندان نوجوان خود «فرانک» و «سیدنی» به چاپ رسانده است. بر پایه گزارش‌ها، این اکتشاف زمانی آغاز شد که در ماه سپتامبر گذشته، «جرمی پاروت»، یک سوداگر کتاب و استاد دانشگاه ۲۰ جلد از مجموعه‌های هفته‌نامه ادبی «در طول سال» را که طی سال‌های ۱۸۹۵ تا ۱۸۵۹ منتشر می‌شد، به یک فروشنده آنلاین سفارش و آن‌ها را خریداری کرد.

دکتر «پاروت» می‌گوید که تا ماه دسامبر جعبه کتاب‌ها را باز نکرد اما می‌افزاید: «در آن زمان و به هنگام مرور مجموعه‌ها، وقتی متوجه یادداشت‌برداریهایی «چارلز دیکنز»



هویت نویسندگان هزاران مقاله، داستان کوتاه و شعر که به صورت ناشناس در مجله ادبی به سردبیری «چارلز دیکنز» به چاپ رسیده بود، پس از آن‌که یک مجموعه‌دار و فروشنده کتاب‌های قدیمی، مجموعه‌ای از یادداشت‌های «دیکنز» و حاشیه‌نویسی‌های وی را خریداری و شناسایی کرد، آشکار شده است.

در میان بزرگ‌ترین فاش‌سازی رازها، آثاری از «الیزابت گاسکل»، «لوییس کارول» و

شدم انگار تمامی دنیا را به من داده‌اند.»

وی ادامه داد: «دریافتن این‌که این مجموعه متعلق به خود نویسنده «الیور توئیست» است، و با دست‌خط خود نوشته است که چه کسی آن مطلب را نوشته، باورکردنی نبود. تا آن زمان هیچ اطلاعات عمومی در این‌باره وجود نداشت زیرا، نام نویسندگان برخی داستان‌ها و اشعار منتشر شده در مجله را «دیکنز» به عمد حذف کرده بوده است.»

مطالعات دقیق انجام شده توسط دکتر «پاروت» بر قلم به کار رفته برای نوشتن یادداشت‌ها تایید می‌کنند که می‌توان گفت، این مجموعه مجله‌ها تقریباً توسط خود «دیکنز» حاشیه‌نویسی شده‌اند.

این استاد دانشگاه می‌گوید: «این بازنویسی‌ها به طور چشمگیری شامل فهرست کتاب‌های بسیاری از نویسندگان قرن ۱۹ نیز هستند.»

کشف دکتر «پاروت» این راز را آشکار می‌کند که نویسندگان سبک «ویکتورین» از سوی «چارلز دیکنز» سفارش داده می‌شده‌اند و آثار جدیدی از بسیاری از نویسندگان مطرح آن دوران را مشخص می‌کند. یادداشت‌های «دیکنز» هویت بین ۴۰۰ تا ۳۰۰ نویسنده را برای نوشتن حدود ۲۵۰۰ نوشته هویدا کرده است.

«پاروت» این راز را تا زمان سخنرانی در کنفرانس انجمن تحقیقاتی دوره «ویکتوریایی»، به جز برای تعداد محدودی از کسانی که به او کمک می‌کردند، مخفی نگه داشته بود. هرچند با افشای این نوشته‌ها کارشناسان ادبی بر این باور هستند که این یادداشت‌ها تغییرات اساسی را در بینش نسبت به آثار ادبی دوره «ویکتوریایی» به دست می‌دهند.

«چارلز دیکنز» سردبیری بسیار سخت‌گیر بود و برخی مطالبی را که توسط نویسندگان کمتر شناخته شده به نگارش درآمده بود خود بازنویسی می‌کرد و همین موضوع در سال‌های اخیر نسبت به این که این آثار متعلق به خود او هستند یا نه کارشناسان را دچار سردرگمی کرده بود. پیش از این اندیشمندان استرالیایی نرم‌افزاری را طراحی کرده بودند که می‌توانست از روی سبک نوشتاری هویت نویسنده را شناسایی کند هرچند کشفیات جدید نشان داده است که مقالاتی که توسط فن‌آوری به «دیکنز» نسبت داده می‌شد، در حقیقت متعلق به نویسندگان دیگری است.

این مجموعه پیش از خریداری شدن به خانواده ثروتمند ولز شمالی تعلق داشت که به نظر می‌رسد که در سال ۱۸۹۵ و هم‌زمان با تعطیلی مجله این مجموعه را خریداری کرده باشند زیرا در آن زمان خانواده «دیکنز» فقید در آن زمان پول چندانی نداشته‌اند.

یافته‌های مهم و کلیدی

«الیزابت گاسکل»: در این مجموعه فاش شد که دو اثر از وی وجود دارد؛ هم‌چنین مقالاتی درباره شعر و تصنیف‌هایی به زبان فرانسوی از وی به «هنری کورلی» تقدیم شده است. «سیدنی و فرانک دیکنز»: «چارلز» از فرزندان خود خواسته بود تا با وجود فقدان روشن استعداد در آن‌ها، در سنین ۱۶ تا ۱۷ سالگی اقدام به نوشتن کنند. به گفته «پاروت» سه مقاله منسوب به آنان درباره «موعظه‌کنندگان و خدمت‌کاران» نوشته «لرد نلسون» به نظر می‌رسد یک انشای مدرسه‌ای باشد. بیشتر این مقالات نوعی سرقت ادبی محسوب می‌شوند و هیچ ربطی به تفکر و یا سبک اثر اصلی ندارند.

«ویکی کالینز»: این مجموعه مجلات ادبی نشان داده‌اند که ۸ اثر از نویسنده «سنگ ماه» در آن منتشر شده است؛ آثاری که پیش از این هیچ کس نمی‌دانست که توسط او نوشته شده باشند. یکی از آن‌ها با عنوان «کروزو اهل صحرائی برقی» است که داستان واقعی را درباره یک مکتشف آمریکایی بازگو می‌کند که سال‌ها در آمریکا و در میان برف در یک کلبه زندگی کرده و در نهایت توسط یک قبیله بدوی نجات پیدا می‌کند. در اثری دیگر با عنوان «به پستی‌گی گوش کن»، وی این بحث را پیش می‌کشد که نامه‌رسان‌ها باید حقوق بیشتری دریافت کنند زیرا که برای جامعه مفید هستند.

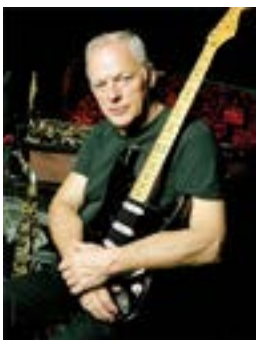
«لوییس کارول»: یک شعر جدید از نویسنده «آلیس در سرزمین عجایب» در خلال یادداشت‌ها از وی کشف شد؛ هر چند منشأ آن هنوز مورد بحث است.

«الیزا لیتون»: آشکار کننده نام نخستین زن روزنامه‌نگار حقوق‌بگیر در انگلستان است که مزایای او بیش از آن چیزی است که پیش از این پنداشته می‌شد. در یادداشت‌های «دیکنز» مشخص شده است که وی بیش از ۱۰۰ مقاله در مجله به چاپ رسانده بود.

زنان: با وجود این که پیش از در بین اندیشمندان دانشگاهی تصور می‌رفت که «دیکنز» زن‌ستیز باشد، فهرست آمده در یادداشت‌ها نشان می‌دهد که نویسنده «الیور توئیست» از نویسندگان زن به شدت حمایت می‌کرد. ارزیابی دکتر «پاروت» این است که حدود ۴۰ درصد فهرست هم‌کاران مجله «در طول سال» زن بوده‌اند. وی می‌گوید: «در مجموع بسیار جالب است که بدانیم چه تعداد زن نویسنده با «دیکنز» همکاری داشته‌اند. باور عمومی بر این بوده که وی با زن‌ها میانه خوبی نداشت با این وجود شاعر زن مورد علاقه ملکه «ویکتوریا»، آدلاید پراکتور» مطالب زیادی در مجله دارد و نویسنده زن، «هسبا استرتون» نیز مقالات علمی بسیاری نوشته است.

نسبت‌های داده شده غلط: فهرست به دست آمده نشان می‌دهد که اندیشمندان در این که برخی آثار معاصر «دیکنز» متعلق به وی بوده‌اند سخت در اشتباه هستند.

تک‌آهنگ جدید دیوید گیل‌مور



تک‌آهنگ جدید دیوید گیل‌مور، گیتاریست و آهنگساز گروه پینک فلوید به‌نام Rattle that Lock منتشر شد. این قطعه از آلبوم جدید او به همین نام است که در ماه سپتامبر به بازار خواهد آمد. آلبوم قبلی انفرادی دیوید گیل‌مور ۶۹ ساله «در یک جزیره» نام داشت که در سال ۲۰۰۶ منتشر شده بود.

سال ۲۰۱۴ نیز آلبوم «رود بی‌پایان»، آخرین آلبوم پینک فلوید که بخش عمده تهیه آن برعهده او بود به‌بازار آمد. «رود بی‌پایان» که بعد از درگذشت ریچارد رایت، نوازنده کیبورد گروه منتشر شد با استفاده از قطعه‌های طولانی ضبط‌شده‌ای که به همراه او در طول ساخت آلبوم «ناقوس جدایی» در سال ۱۹۹۴ ضبط شده بود، ساخته شد. او اکنون مشغول تهیه ویدئویی برای این ترانه جدید است. تور کنسرت‌های آلبوم جدید دیوید گیل‌مور قرار است از پایان تابستان آغاز شود و تا ابتدای بهار سال آینده ادامه خواهد داشت. این آلبوم اکثراً در استودیوی خانگی گیل‌مور ضبط شده است. او خود نوازندگی گیتارها و بیس، آواز و ساخت سمپل‌ها را برعهده داشته است.

DHL

10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL) بدون نیاز به داشتن شماره حساب
- سرویس مستقیم های پستی دانسی (کمتر از 60 پلن در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سبک های مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ انگیز، کلاز ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فنوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما



78 Golders Green Road, London NW11 8LN
020 8455 4848 | info@mbegoldersgreen.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سرتاسر دنیا

**SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE**

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563
FCA: 582008

Mehdi Mohseni
Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875
Fax: 02083431875
Mob: 07988603026

@: separayen.ltd@hotmail.co.uk
www.separayen.com

تعمیرات انواع ساعت

آن. در عوض فرهنگ جمع شدن در گوشه کنار کافه‌ها را زنده نگه داشته‌ایم با این فرق که دیگر چای کمر باریک جای خودش را داده‌اند به مبل‌های راحت. منتقدی هم نیست که بارزس ژاور بازی در بیاورد و بیندازد توی رینگ. اگر هم باشد دوست است و از خودمان یا دشمن است و از دیگران، خبر جالب‌تر اینکه ازدیاد جمعیت شاعران به نسبت داستان‌نویسان و رمان‌نویسان نشان این ادعا را که همه شاعریم حداقل ثابت می‌کند. حالا چرا نگوییم که شاعری توامان با علم و تکنولوژی پیشرفت کرده است و شاعرانگی همچون تزریق گونه به دست آوردنی‌تر شده است. نکند فکر کرده‌اید که شعر سرودن خدای ناکرده از رمان و داستان نوشتن ساده‌تر است؟ پس این موهبت از کجاست؟ چرا زاد و ولد شعر بیشتر است و رمان و داستان کمتر نوشته می‌شود. صندوقچه (Page) هر کسی را باز می‌کنی این روزها پر از اسرار و انبار شعر است، آن هم نه شعر دیگران بل شعر خود. اما، اما جای شکرش اینجاست که حداقل مخاطبانی گذری و نظری دارند این کلمات بخت برگشته، اینجا باید اذعان داشت که نقش تکنولوژی نادیده گرفته نشود؛ حداقل بستری مهیا کرده که مخاطبان (مسافران) وب‌گردی هر از گاهی دو خط شعری! بخوانند و گرنه سر سوزن ذوق را که همگان دارند. اما این پایان کار نیست؛ در واقع شروع فاجعه است. شهری را در نظر بگیرید که همه پزشک باشند و بیماری نباشد برای طبابتش؛ این حکایت ماست در چاپ شعر و کسب مخاطب‌اش. آن وقت است که دست به دامان گوش و حلق و بینی دوستان و اطرافیان می‌شویم و دنبال مخاطب بیمار می‌گردیم. کاش شاگرد فروشگاه کتابفروشی‌ها هر از گاهی به فکر جابه‌جایی و این‌ور و آن‌ور کردن کتاب‌ها بیفتد، دلم برای کتاب‌هایی که در قفسه‌ها مانده‌اند می‌سوزد.

کلمات در کسالت قفسه‌های کتاب

بهنام زندگی

شاعران و نویسندگان کتاب‌هاشان چاپ می‌شود، خبر خوبی است، آدم‌ها تنها شده‌اند و نیاز دارند به مخاطب، به کسی که به درد دل‌هاشان و درونشان پی ببرد. اینها و دو دیگر رنگ و لعاب کذایی نویسندگی و تالیف، در انتظار بودن و تظاهر به ژست نویسندگی و... خود ادله محکمی است که بازار مکانیکی ناشران داغ بماند و جمع قابل توجهی از جوانان ما مشغول باشند (سرشان گرم شود). همین چند روز پیش مطلبی در این صفحه اشاره داشت به سرانه مطالعه و فرهنگ یادگیری‌اش و نقش‌های موثر بر این مهم. بارها خوانده‌ایم و شنیده‌ایم تیتروار که چه کم‌خوان شده‌ایم و بی‌تحرك، چه غریب‌اند کتاب‌ها در گوشه قفسه‌ها و پیشخوان کتابفروشی‌ها. چه دگرذیسی عجیبی اتفاق افتاده؟ پیش‌ترها ما دسته‌بندی داشتیم و برای خودمان جدا می‌کردیم مخاطب خاص را از مخاطب عامش و خواننده داشتیم حرفه‌ای و نیمه حرفه‌ای و آماتور. نویسنده داشتیم به همین منوال و گونه به گونه. حالا دیگر اینها نیست؛ خودمانیم و خودمان. هم نویسنده هم شاعر هم مخاطب از هر نوع. چه اتفاق می‌مونی. نمی‌رویم و هرگز نرویم سراغ اینکه سرانه مطالعه نویسنده‌ها چند و چون است. بهتر است معیار دیگری برای سنجیدن پیدا کنیم یا به فکر سلامتی کتاب‌ها باشیم که تاکسیدرمی شده‌اند در این گوشه و

که در شکل دادن به دنیای امروز ما نقش داشته‌اند. در این ویدئوها می‌توان لحظاتی از زلزله سانفرانسیسکو در سال ۱۹۰۶، بمباران پرل‌هاربر در سال ۱۹۴۱، سخنان بنیتو موسولینی برای فراخوان صلح صلح جهانی در سال ۱۹۳۱ و بزرگداشت سفیر آلمان در لندن همراه سلام نمادین حزب نازی در سال ۱۹۳۶ را در کنار هم مشاهده کرد. ستاره‌های دنیای سینما همانند چارلی چاپلین و همسرش پائولت گدار در ماه عسل در سال ۱۹۳۶ و مرلین مونرو در سال ۱۹۵۰ در لندن نیز در این ویدئوها حضور دارند.

آلویس لیندسی مدیر آرشیو بین‌المللی آسوشیتدپرس گفت



: «آرشیو ویدئوهای این خبرگزاری و مجموعه ویدئوهای بریتیش‌مووی‌تون، خالق سفری خارق‌العاده به میان مردمان و اتفاقاتی هستند که تاریخ ما را شکل داده‌اند.» او در ادامه افزود: «بارگذاری این ویدئوها در یوتیوب به این معناست که برای اولین بار، عموم مردم می‌توانند برخی از قدیمی‌ترین و چشمگیرترین لحظات تاریخ را با چشمان خود ببینند.» وقایع ورزشی و تفریحی، فجایع آب‌وهوایی، نوآوری‌های فناوری و برخی از عجیب‌ترین اتفاقات تاریخ نیز در این مجموعه ویدئوها قابل مشاهده خواهند بود. بریتیش‌مووی‌تون یکی از بزرگترین آرشیوهای فیلم‌های خبری در جهان را در اختیار دارد. این شرکت اولین بار فیلم‌های صدادار و رنگی خبری را برای ضبط بسیاری از ویدئوهای خبری اختصاصی خود به کار گرفت.

منبع: گاردین / ۲۲ جولای

یک میلیون دقیقه تاریخی در یوتیوب

بنگاه خبری آسوشیتدپرس در همکاری با شرکت بریتیش‌مووی‌تون لحظاتی از تاریخ دنیای معاصر را در قالب



فیلم در اینترنت به اشتراک گذاشتند.

آسوشیتدپرس در همکاری با بریتیش‌مووی‌تون یک میلیون دقیقه فیلم از اخبار تاریخی جهان را در دو کانال بر روی سایت اشتراک ویدئوی یوتیوب بارگذاری کرد. این مجموعه شامل ۵۵۰ هزار قطعه ویدئو از سال ۱۸۹۵ تا کنون است که به ادعای این خبرگزاری بزرگترین مجموعه ویدئوی خبری است که در طول تاریخ در یک پلتفرم اشتراک ویدئو قرار گرفته است.

آسوشیتدپرس گفت که این دو کانال همانند یک دایره‌المعارف تصویری خواهند بود که چشم‌اندازی بی‌همتا از پراهمیت‌ترین لحظات تاریخ مدرن را به شما ارائه می‌دهند.

این مجموعه لحظاتی از اشخاص و وقایعی را در خود دارد

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030
020 8286 1226
078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyaniexchange.com

گزارش دبلی تلگراف از سرعت گرفتن ورود گردشگران انگلیسی به ایران

۲۹ درصد انگلیسی ها ایران را فوق العاده می دانند

دبلی تلگراف در گزارشی اعلام کرد «رفع تحریمها علیه جمهوری اسلامی ایران احتمالا به سهولت سفر غربیها به ایران خواهد انجامید که از زمان



انتخاب حسن روحانی به عنوان رئیس جمهوری در سال ۲۰۱۳، بیش از پیش و به صورت روزافزون به این کشور سفر کرده‌اند.»

به گزارش «دنیای اقتصاد» این در حالی است که بنا بر اعلام منابع گردشگری انگلیس، شمار تقاضا از این کشور برای سفر به ایران بلافاصله بعد از توافق وین افزایش قابل توجهی یافته است. در بخشی از گزارش این نشریه با عنوان «امیدواری ایران برای جذب ۲۰ میلیون گردشگر یکسال پس از تحریم» آمده است: «صنعت گردشگری ایران در آستانه رشدی سریع با رفع تحریمهای اقتصادی قرار دارد و حالا تعداد بیشتری از مردم کشورهای غربی بی‌صبرانه در انتظار بازدید از ایران هستند و در داخل ایران نیز طرحهایی برای توسعه

شرکت‌های گردشگری، هتل و امکانات توریستی در دست اجرا است.» به گزارش «ایسنا»، دبلی تلگراف در یک نظرسنجی در رابطه با سپری کردن تعطیلات در ایران اعلام کرده است که «۷۹ درصد انگلیسی‌ها ایران را کشوری فوق‌العاده می‌دانند، ۱۲ درصد سفر به ایران را منوط به تأیید وزارت خارجه کشورشان دانسته‌اند، ۳ درصد از بابت سفر به ایران در تعطیلات مطمئن نیستند و تنها ۶ درصد گفته‌اند که هرگز به ایران سفر نمی‌کنند.»

براساس این گزارش درباره وضعیت گردشگری ایران آمده است: «انگلیسی‌هایی که خواهان سفر به ایران هستند، همچنان با دشواری‌های فراوانی روبه‌رو می‌شوند و وزارت خارجه این کشور نیز آنها را به عدم بازدید از ایران ترغیب می‌کند. درخواست ویزا نیز مراحل پیچیده و پرهزینه‌ای دارد، چرا که سفارت ایران در لندن از سال ۲۰۱۱ بسته است.»

گزارش دبلی تلگراف که به بررسی شرایط کنونی صنعت گردشگری و همچنین گشایش‌های احتمالی در این حوزه پس از رفع تحریمها پرداخته، به ابتکار عمل گروه‌های هتل‌سازی بین‌المللی اشاره کرده و نوشته است: «گروه هتل‌های «روتانا» که مرکز اصلی آن در شهر ابوظبی قرار دارد تأیید کرده چهار هتل جدید خود را که هم‌اکنون در دو شهر تهران و مشهد در حال ساخت است، در سال ۲۰۱۸ افتتاح خواهد کرد و همچنین «اکوورتل» یکی از پیشگامان و مهم‌ترین گروه‌های هتل در جهان نیز در پروژه ساخت دو هتل ۴ ستاره در تهران همکاری دارد.»

روزنامه گاردین نیز پیش از این نوشته بود: «انتظار می‌رود میزان تقاضا از سوی این کشور برای ورود به ایران دست کم ۳۰ درصد افزایش یابد.» در حال حاضر انگلیسی‌ها تنها از طریق سفرهای سازماندهی شده می‌توانند به ایران سفر کنند، چرا که ویزا برای سفرهای مستقل صادر نمی‌شود و به این صورت هیچ هتلی را نیز نمی‌توان رزرو کرد.

همچنین گردشگران خارجی که به ایران می‌آیند برای استفاده از کارت‌های اعتباری خود فرآیند پیچیده‌ای را طی می‌کنند و بسیاری از پلت‌فرم‌های رزرو آنلاین در ایران کار نمی‌کنند. با بهبود ارتباط بانکی، مجریان تور در انگلیس می‌توانند طیف وسیع‌تری از تورهای گردشگری را به مقصد ایران ارائه دهند و با تورهای زمینی نیز همکاری داشته باشند.

کرده بود قصد دارد با راه‌اندازی گسترده اینترنت وای‌فای در سطح شهر به تحقق شهر هوشمند در آینده‌ای نزدیک کمک کند. شرکت گوگل به همراه گروهی از سرمایه‌گذاران طرح جدیدی با عنوان «آزمایشگاه‌های پیاده‌رو» را معرفی کرده بود که راه‌اندازی ۱۰ هزار مرکز ارتباطی را در برنامه خود دارد که با ایجاد آن شهروندان نیویورکی می‌توانند از اینترنت وای‌فای در سطح شهر بهره‌مند شوند. همچنین این شرکت اعلام کرد که به دنبال گسترش دامنه خود در دیگر شهرهای سراسر جهان است. علاوه‌بر این طرح‌های مشابهی در سراسر جهان در حال انجام هستند. شهر سانگودو در کره‌جنوبی از سنسورهای جاده‌ای، برق و زباله برای بهبود زیست شهری و کنترل دسترسی به کامپیوترها استفاده می‌کند. از سوی دیگر شهرستان لاواسا در هند نیز با مساحتی معادل ۱۲ هزار و پانصد هکتار در حال بهره‌گیری از مدیریت اتوماتیک شهری است. با این حال بسیاری از فعالان حقوق بشری بر این باورند که این روند به معنای نظارت ۲۴ ساعته شهروندان و تجاوز به حریم خصوصی آنهاست، زیرا تمامی فعالیت‌های شهروندان تحت‌عنوان شهر هوشمند ثبت و ضبط می‌شود.

امنیتی ترین شهرهای جهان

استفاده از نظارت عمومی غالباً برای بهبود شرایط زیست‌محیطی و کنترل جرم و جنایت به کار می‌رود اما بسیاری از منتقدان بر این باورند که این نظارت‌ها می‌تواند به حریم خصوصی افراد نیز خدشه وارد کند. تا پیش از این گمان می‌شد لندن، با داشتن بیش از چهار میلیون دوربین مداربسته، امنیتی‌ترین شهر جهان به شمار می‌رود اما این روزها با پیشرفت تکنولوژی و استفاده از سرویس‌های اینترنت فراگیر در جهان، فضای نظارتی بیش از پیش در سراسر جهان گسترش می‌یابد. به گزارش بیزنس‌اینسایدر، این روزها پروژه‌های مهمی در نیویورک و شیکاگو، به‌عنوان بخشی از گرایش جهانی به استفاده از «های‌تکنولوژی» (High Technology) در حال راه‌اندازی هستند. بهار گذشته مرکز توسعه و علوم شهری نیویورک در همکاری با مرکز «هادسون یاردز» در فاز یک خود، طرحی را برای پوشش هوشمند بخش‌هایی از شهر به وسعتی بیش از یک میلیون و پانصد کیلومترمربع اختصاص داده بود. شرکت گوگل نیز اعلام

زندگی در ۱۳ متر

آپارتمان‌های کوچک، موسوم به میکروآپارتمان‌ها، یکی از راهکارهای زندگی در قرن بیست‌ویکم است. با کمی دانش معماری می‌توان از فضاهای کوچک خانه‌ای کاربردی و دل‌پاز ساخت. در ایران اگر پول کافی نداشته باشید گزینه پیش‌روی‌تان سوئیت‌های تاریک و دخمه‌مانند است. در حالی که دنیا به رقابت بر سر هر چه کاربردی‌تر کردن فضاها می‌کوشد و کوچک‌تر برآمده است.

به تازگی طراحی لهستانی به نام سیمون هانژار میکروآپارتمانی در فضای ۱۳ مترمربعی طراحی کرده است. هانژار برای این آپارتمان آشپزخانه، دستشویی و حتی اتاق خواب در نظر گرفته است. این آپارتمان فوق‌کوچک در روکلا واقع شده و وسعت آن تنها ۱۳ مترمربع است. روکلا (که به شهری با خانه‌های رنگی و عجیب و غریب شهره است) زیباترین شهر جنوب‌غربی لهستان محسوب می‌شود.

معماری این شهر برگرفته از سبک گوتیک با حال و هوایی تاریخی است. هانژار استاد آکادمی هنرهای زیبا و طراحی در روکلاست. او ابتدا این ریزآپارتمان‌ها را تنها برای محل خواب طراحی می‌کرد. اما رفته‌رفته طراحی در فضاهای کوچک، ذهنش را به سمت ساخت خانه‌ای کامل سوق داد. او بعد از مدتی زندگی در این محل به بهترین راه‌حل برای این فضای کوچک رسید. هانژار معتقد است آپارتمان‌های فوق‌کوچک برای مینی‌مالیست‌هایی فوق‌العاده است که می‌خواهند از زندگی لذت ببرند. در این آپارتمان تختخوابی دوفرد در بالای یک

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرافعی

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number 12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرافی در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tell: 02082028466

Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، بلاک ۱۴، پاساژ برمه‌ر، واحد ۳۱

T.F.C شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از
FCA, HMRC

Tel: 020 8998 5316

Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP
izadi@tfcltd.net



یونیت چوبی تعبیه شده و حمام کوچک با کاشی‌های سفید نیز در این یونیت قرار دارد.

مدرسه اندیشه



کلاس های آموزشی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

آموزش زبان فارسی
از سطح ابتدایی تا A Level, GCSE

آموزش ریاضی
از سطح ابتدایی تا A Level, GCSE توسط معلم با تجربه ی
تدریس در مدارس لندن

زمان تشکیل کلاس ها: روزهای شنبه از ساعت ۱۴ تا ۱۷

ثبت نام ترم جدید ۱۳ سپتامبر ۲۰۱۴
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
07846 508 534 تماس بگیرید

Trinity Church Golders, 80 Hedford Road
Golders Green
London NW11 8EG

Tel: 07846 508 534

www.ansobhatechschool.org.uk
Email: info@ansobhatechschool.org.uk

موج

Company Reg: 8718611
MLR: 12726579

Moj Exchange Company

سرانی موج

انتقال سریع ارز با بهترین نرخ

با مراجعه به وب سایت ما نرخ های روزانه را
مشاهده نمایید

www.mojexchange.co.uk

020 8209 1159
077 9300 0073

4-4A Accommodation Road, Golders Green London, NW11 8ED

عمارت وینچستر از ترس زاده شد

کاخ اشباح

اغلب ما در زندگی یک فیلم ترسناک دیده ایم، احتمالا حلقه را به یاد دارید؛ زمانی که سوکو با موهایی که کل صورتش را پوشانده بود پس از صدای زنگ تلفن و خاموش شدن لامپهای برق، دستش را به زمین می گرفت و از تلویزیون بیرون می آمد، نفس همه ما در چنین لحظه ای

گماشت که برایش خانه ای بسازند که هیچگاه ساخت آن تمام نشود، این خانه هیچ نقشه ای نداشت، هر چند که تعدادی از اتاق های آن توسط سارا طراحی شده بودند. عمارت بیشتر از چوب درخت ماموت ساخته شد و در آن ۲۰ هزار و ۵۰۰ گالن رنگ به کار رفت. این خانه همچنین دارای ۱۶۰ اتاق از جمله ۴۰ اتاق خواب، ۴۷ شومینه، ۱۰ هزار پنجره، ۹۵۰ در، ۱۷ دودکش، دو زیرزمین و سه دستگاه آسانسور بود. اما جدا از این تعداد زیاد اتاق و پنجره، آنچه عمارت را شگفت انگیز می کرد، درهایی بود که گاه به دیوار باز می شد یا پله کان هایی که به سقف می رسیدند. راهروها و درها و اتاق ها به گونه ای بودند که به راحتی در آنها کم می شوید، علاوه بر این شمعدان ها، ردیف درختان، تعداد پنجره های حمام هم ۱۳ عدد بود، کف پوش های میناکاری، پنجره های شیشه ای مشبک و چلچراغ های نقره و طلا در کنار علامت ترسناک خانه، نشان دهنده سلیقه صاحبخانه بودند. سارا هر شب در یکی از اتاق های خوابش به طور اتفاقی می خوابید و



آنقدر خرافاتی شده بود که ساعتی از شب را به گفت و گو با ارواح می گذراند. در سال ۱۹۰۶ زلزله ای در منطقه آمد که سه طبقه از عمارت هفت طبقه ای وینچستر را از بین برد.

سارا همچنان به دست داشتن ارواح در زلزله و گرفتار شدنش در یکی از اتاق ها اعتقاد داشت. بنابراین بخشی از خانه را مسدود کرد تا عمارت نیمه کاره اش، به معنی واقعی نیمه کاره باقی بماند. بانوی اسرارآمیز کاخ اشباح بالاخره در سال ۱۹۲۲ از دنیا رفت و از آن زمان عمارت نیمه کاره مانده اش که آن زمان ۵٫۵ میلیون دلار برایش هزینه برداشت، کاربری دیگری جز زندگی کردن یافت. امروزه گردشگرانی که به عجایب و مناطق ترسناک علاقه مندند، بازدید از عمارت وینچستر را جزو برنامه های خود قرار می دهند. گشتی در ۱۶۰ اتاق کاخ اشباح همراه با معماری عجیب آن برای این گردشگران هیجان آور است. حتی برخی از بازدیدکنندگان یا کارکنان کاخ نیز همانند سارا باور دارند که در این عمارت، ارواح کسانی که توسط اسلحه های وینچستر کشته شده اند، سکنی گزیده اند. آنها گاه صداهای عجیبی می شنوند یا حس های عجیبی را درک می کنند. هرچند که هنوز هیچکدام ادعا نکرده اند شبحی را در خانه دیده اند. امروزه جمعه های مصادف با ۱۳ مه، ناقوس خانه به یاد صاحب آن ۱۳ بار در ساعت سیزدهم می زند تا به یاد آوریم زنی را که برای زندگی ۲۸ سال خانه سازی کرد، هر چند که این تلاش بی حاصل امروز در ضرب المثل های آمریکایی نام او را در کنار هر مدیر بی برنامه و بی کفایت قرار داده است. اگر قصد بازدید از این عمارت را دارید، شب های هالووین یا جمعه هایی را که سیزدهم ماه هستند برای بازدید به شما پیشنهاد می کنیم.

در سینه حبس می شد و شاید حلقه چشم هایمان از ترس درشت تر، او آمده بود تا دیگر قربانی خود را از تماشاکنندگان فیلمش انتخاب کند. حال آژانس های گردشگری تدبیری اندیشیده اند تا از میل به ترسیدن انسان ها سود ببرند. آنها در برنامه های خود بازدید از مناطق و خانه های ترسناک را می گنجاندند تا مشتریان شان را از ترس زهره ترک کنند. هرچقدر محل بازدید ترسناک تر باشد، موفقیت برنامه بالاتر می رود. عمارت وینچستر یکی از نمونه های این نوع گردشگری است، به سایت عمارت هم اگر مراجعه کنید، موسیقی ترسناک و دلهره آور آن نشان از نوع خاصی از گردشگری دارد. سارا وینچستر برای داشتن یک زندگی ایده آل هیچ چیز کم نداشت، دانستن چند زبان، جذابیت، سواد موسیقی و ثروت همه چیزهایی بود که برای دختری در قرن نوزدهم کافی به نظر می رسید و سارا همه را یکجا داشت. در سال ۱۸۶۲ در ۲۲ سالگی، این دختر خوشبخت با رییس شرکت اسلحه سازی وینچستر ازدواج کرد و آتی را چهار سال بعد به دنیا آورد. همه چیز در زندگی سارا خوب پیش می رفت، تا اینکه دخترش در کودکی از دنیا رفت و چندی بعد نیز ویلیام وینچستر، همسرش در اثر سل درگذشت. استدلال سارا برای مرگ نزدیکانش عجیب بود، او گمان می کرد زندگی اش دچار نفرین شده است، بنابراین به سراغ دوستی در بوستون رفت، فردی که با گفته هایش، داستان ترسناک عمارت وینچستر را رقم زد. او با تایید اینکه ارواح کشته شده توسط تفنگ های وینچستر او را نفرین کرده اند از سارا خواست خانه ای بسازد که هیچگاه ساخت آن تمام نشود، اتمام کار ساخت خانه به گفته این دوست مرگ سارا را به همراه داشت. سارا وینچستر از سال ۱۸۸۴ شروع به ساختن عمارت ترسناکش کرد. او در شهر سنت هوزر در ایالت کالیفرنیا، مزرعه ای ۱۶۰ هکتاری خرید و ۱۶ کارگر را به کار

این کار از آنجایی اهمیت دارد که ذهن می تواند خاطره را بهتر کنترل کند، اما در مواجهه با ترس و اتفاقات ناشناخته این قدرت را کمتر در خود می بیند.

در واقع ذهن با تبدیل ترس ها به خاطره، ترس ها را به پستوی ذهن می برد؛ زیرا خاطره امری است متعلق به گذشته و هراسی است که پشت سر گذاشته شده است. به همین خاطر محققان می گویند اگر شما جزء آن دسته از کسانی هستید که گاه گاه دچار کابوس های شبانه می شوید، از این بابت آنقدرها ناراحت نباشید، زیرا این کار در واقع مبارزه ذهن با ترس های خودآگاه یا ناخودآگاهتان است. کابوس ها خواب های هراسناکی هستند که به درجه ای از بیداری

منجر می شوند. خواب های بد شکل، نوع ضعیف تری از کابوس ها محسوب می شوند. اکثر مردم در طول زندگی خویش کابوس را تجربه می کنند. مطالعات نشان می دهد که چیزی در حدود پنج درصد از افراد یک بار در هفته کابوس می بینند. کابوس ها می توانند دلایل متعددی همچون استرس، مشکلات عاطفی و تجربیات تکان دهنده داشته باشند. علاوه بر این کابوس می تواند به عنوان عارضه جانبی استفاده از برخی داروها یا سوء مصرف مواد مخدر و الکل رخ دهد یا بیماری عامل محرک آن باشد. کابوس می تواند مختل کننده خواب باشد، زیرا نه تنها می تواند فرد را بیدار کند بلکه باعث ترس از به خواب رفتن می شود.

محققان در یک بررسی جدید به این نتیجه رسیده اند که بسیاری از خواب های ترسناک می توانند نوعی سازوکار ذهن برای رهاسازی تنش های موجود باشد. به گزارش هافینگتون پست، در مقاله ای که اخیرا با عنوان «وجوه خوب خواب های بد» به چاپ رسیده، عنوان شده است برخی از خواب های ترسناکی که ما می بینیم در حقیقت اضطراب و استرس را از زندگی روزمره ما خارج می کنند. توضیحی که این محققان مطرح می کنند این است که کابوس ها اساسا ترس را به خاطره یعنی اتفاقی که قبلا افتاده است، تبدیل می کنند.

فواید کابوس دیدن

محققان در یک بررسی جدید به این نتیجه رسیده اند که بسیاری از خواب های ترسناک می توانند نوعی سازوکار ذهن برای رهاسازی تنش های موجود باشد. به گزارش هافینگتون پست، در مقاله ای که اخیرا با عنوان «وجوه خوب خواب های بد» به چاپ رسیده، عنوان شده است برخی از خواب های ترسناکی که ما می بینیم در حقیقت اضطراب و استرس را از زندگی روزمره ما خارج می کنند. توضیحی که این محققان مطرح می کنند این است که کابوس ها اساسا ترس را به خاطره یعنی اتفاقی که قبلا افتاده است، تبدیل می کنند.

زمان دقیق تاسیس دانشگاه آکسفورد هیچ‌گاه معلوم نشد و همواره این سوال در ذهن همه دانشگاهیان باقی ماند که این قطب علمی بزرگ از چه زمانی پا به عرصه فعالیت‌های علمی گذاشته است. این مرکز آموزشی که در شهر آکسفورد در منطقه آکسفورد شایر انگلستان قرار دارد، قدیمی‌ترین دانشگاه انگلیسی زبان دنیاست که هر ساله تعداد زیادی علاقه‌مند را از سراسر دنیا جذب خود کرده و در سایه کادر علمی ماهر و باتجربه راهی بازار کار می‌کند.

تحصیل در آکسفورد و گذراندن واحدهای درسی روی نیمکت‌های باقدمت این دانشگاه آرزوی بسیاری از جوانان دنیاست و هر ساله تعداد زیادی متقاضی برای پذیرش در این دانشگاه هر آنچه در چنته دارند به‌کار می‌گیرند تا سندی معتبر با مهر دانشگاه آکسفورد را از آن خود کنند.

با اینکه تاریخ دقیقی از زمان تاسیس این دانشگاه در دست نیست اما اسناد باقی‌مانده از گذشته نشان می‌دهد از سال ۱۰۹۶ فرآیندهای آموزشی در دانشگاه آکسفورد از نظر قدمت جریان داشته است. به همین دلیل آکسفورد بین تمامی دانشگاه‌های منطقه بریتانیا به‌عنوان قدیمی‌ترین مرکز آموزشی و در دنیا بعد از دانشگاه بولونیا در رتبه دوم قرار گرفته است. رشد آکسفورد از زمانی شروع شد که هنری دوم تحصیل دانشجویان انگلیسی را در دانشگاه پاریس ممنوع کرد. همچنین اختلاف بین دانشجویان و مسئولان دانشگاه آکسفورد در سال ۱۲۰۹ هم بی‌تاثیر نبود و عده‌ای به این بهانه از دانشگاه آکسفورد به کمبریج رفتند و دانشگاهی را که امروز با نام و نشان دانشگاه کمبریج می‌شناسیم، تاسیس کردند.

دانشگاه آکسفورد از موسسات، دانشکده‌ها و دیپارتمان‌های مختلفی تشکیل شده است که هر کدام در زمینه‌های مختلف علمی و آموزشی فعالیت می‌کنند. تنوع رشته‌های تحصیلی موجود در این دانشگاه مزیت دیگری است که خیلی‌ها را جذب خود کرده و در فهرست انتظار ثبت‌نام قرار می‌دهد. بسیاری از دانشگاهیان در دنیا بر این باورند که دست‌اندرکاران آکسفورد از همان روز اول می‌دانستند با چه مجموعه‌ای سر و کار دارند و تکلیف‌شان با روند آموزشی این دانشگاه روشن بود. به اعتقاد آنها از همان روزی که آکسفورد شعار «خداوند نور من است» را بر سر در دانشگاهش نصب کرد، معلوم بود که می‌خواهد چه مجموعه‌ای ارائه دهد، همین‌گونه هم شد. از همان سال‌ها تاکنون نام آکسفورد بین تمام مراکز آموزشی دولتی و غیردولتی درخشیده و همواره در فهرست برترین‌های آموزشی در سیستم‌های رتبه‌بندی قرار داشته‌است.

بررسی رشته ایران‌شناسی در دانشگاه آکسفورد

نویسنده : صدف فاطمی



برنامه‌های آموزشی تعداد برنامه‌ها و رشته‌های تحصیلی موجود در دانشگاه آکسفورد آنقدر زیاد است که شاید نتوان همه آنها را برشمرد. نگاهی کوتاه به دسته‌بندی ارائه شده به خوبی ما را با این واقعیت روبه‌رو می‌کند که تمامی شاخه‌های علمی دانشگاهی در آکسفورد وجود دارد و در واقع دست هیچ دانشجویی خالی نمی‌ماند. انواع زیر شاخه‌های مهندسی، رشته‌های علوم انسانی، پزشکی، هنر، انواع مدیریت و علوم کاربردی در این دانشگاه آموزش داده می‌شود و شاید یکی از دلایلی که محبوبیت دانشگاه آکسفورد را بیش از همه دانشگاه‌های دیگر کرده است نیز همین موضوع باشد. سیستم مدیریتی دانشگاه آکسفورد در تمام سال‌های فعالیتش همواره به همین منوال بوده است که تمامی رشته‌های دانشگاهی را در برنامه آموزشی خود قرار دهد تا برای هر سلیقه‌ای رشته‌ای وجود داشته باشد. همچنین امکان تحصیل در تمامی این رشته‌ها از مقطع کارشناسی تا دکتری در این دانشگاه برای همگان فراهم است و دانشجویان می‌توانند تحصیلات آکادمیک خود را بدون نیاز به تغییر دانشگاه در یکی از برترین قطب‌های علمی جهان ادامه دهند. البته به اعتقاد بسیاری سختگیری بیش از اندازه مدیران آموزشی این دانشگاه برای پذیرش دانشجویان کار را به جایی رسانده که خیلی‌ها شانس تحصیل در این دانشگاه را از دست بدهند، اما افراد دیگری هم هستند که می‌گویند همین انتخاب‌های موشکافانه آکسفورد را آکسفورد و مرز مشخصی بین این دانشگاه با دیگر مراکز آموزشی ایجاد کرده است.

سارا لوزیمور، مدیر امور آموزشی دانشگاه آکسفورد درباره این حساسیت‌ها می‌گوید: « افرادی که روی نیمکت‌های آکسفورد می‌نشینند باید متفاوت با دیگران باشند. ما هر ساله بین تعداد بسیار زیاد متقاضی عده محدودی را انتخاب می‌کنیم و این استراتژی را داریم که افرادی که در آکسفورد درس می‌خوانند باید در یک سطح باشند تا اختلالی در روند آموزشی صورت نگیرد. همین است که هر دانشجویی از دانشگاه آکسفورد فارغ‌التحصیل می‌شود می‌تواند بدون هیچ نگرانی‌ای در بازار کار استخدام شود و درآمد خوبی داشته باشد. برنامه‌ریزی‌های آموزشی در این دانشگاه از چندین سال پیش زیر نظر چندین فرد متخصص و با مشورت تعداد زیادی از متخصصان انجام شده و همین موضوع باعث شده است که نام آکسفورد سال‌ها در صدر فهرست سیستم‌های رتبه‌بندی معتبر بدرخشد.»

دانشکده‌های آکسفوردی

زمانی‌که یک مرکز آموزشی ۴۲ دانشکده مجزا از هم را برای فعالیت‌های علمی و آموزشی‌اش در نظر بگیرد، طبیعتاً دیگر جای شکی نیست که به تمام نیازهای آموزشی دانشجویان و علاقه‌مندان به تحصیل پاسخ داده می‌شود و حرفی باقی نمی‌ماند. از کالج بالیول گرفته تا لینکلن، سنت آنی و سنت‌آنتونی همه و همه در زمینه‌های مختلف آموزشی فعالیت می‌کنند و به دنبال رسیدن به سطح بالاتری هستند. میان تمامی کالج‌ها و دانشکده‌هایی که در دانشگاه آکسفورد مشغول به کار هستند، کالج سنت‌آنتونی به‌عنوان یک مرکز مشهور جهانی برای تحقیق و تدریس در مسائل جهانی و منطقه‌ای شناخته می‌شود. این کالج که به آموزش طیف وسیعی از رشته‌های مرتبط با روابط بین‌الملل می‌پردازد، بستر مناسبی را برای تحصیل علاقه‌مندان فراهم کرده و به بحث و بررسی مسائل کشورهای مختلف می‌پردازد. کالج سنت‌آنتونی هفت بخش تحقیقاتی مختلف برای بررسی مسائل کشورهای گوناگون در نظر گرفته است و روابط اجتماعی، سیاسی و علوم انسانی این کشورها را مورد بررسی قرار می‌دهد.

همچنین بحث‌های مربوط به روابط این کشورها با یکدیگر تحت تاثیر فرهنگی که دارند و سیاست‌هایی که در پیش می‌گیرند از دیگر موضوعاتی است که در کالج سنت‌آنتونی به آن پرداخته می‌شود.

مطالعات شرقی

بین بخش‌های مختلفی که در کالج سنت‌آنتونی در نظر گرفته

شده است، مطالعات شرقی یکی از فعال‌ترین بخش‌هایی است که در سایه مدیریت درست و حضور استاد‌های کارآمد و باتجربه بسیار دقیق عمل می‌کند. مطالعات شرقی یکی از اصلی‌ترین بخش‌هایی است که در دانشگاه آکسفورد به آن پرداخته می‌شود و اهمیت بسیاری به آن داده می‌شود. تمام زیر شاخه‌های مربوط به مطالعات شرقی مانند زبان، ادبیات، تاریخ و فرهنگ اسلامی، هنر و باستان‌شناسی، فلسفه، مذهب و آموزش بین‌الملل در این دانشکده در تمام مقاطع کارشناسی تا دکتری آموزش داده می‌شود.

همچنین بررسی سرفصل‌های دیگری مانند جهان اسلام، مطالعات یهود، مطالعات شرق آسیا، مصرشناسی، باستان‌شناسی و علوم مربوط به آسیا از دیگر بحث‌هایی است که در این بخش به آنها پرداخته می‌شود. مطالعات شرقی از قدیمی‌ترین سرفصل‌های آموزشی در دانشگاه آکسفورد است که سال‌های زیادی در جریان بوده و استاد‌های بنامی از سراسر دنیا برای تدریس بخش‌های مختلف آن با دانشگاه آکسفورد همکاری می‌کردند. همه این موارد در کنار هم باعث شده است سالیانه دانشجویان بسیار زیادی در دنیا برای ثبت‌نام در زیرشاخه‌های مختلف رشته مطالعات شرقی راهی این دانشگاه شوند و برای پذیرش در کالج سنت‌آنتونی هر آنچه در توان دارند به کار بگیرند.

کادر آموزشی سنت‌آنتونی

مرکز شرق میانه در سال ۱۹۵۷ تاسیس شد و بعدها در سال ۱۹۶۰ برای اولین بار آموزش این رشته را در مقطع کارشناسی‌ارشد روی کار آورد. با اینکه تاریخ دقیقی در دست نیست اما خیلی‌ها می‌گویند دانشگاه آکسفورد اولین مرکز آموزشی است که آموزش این نمونه رشته‌ها را در دستور کار خود قرار داده و حتی روند آن را به نحوی تعریف کرده است که تمامی مراحل تحصیلات تکمیلی را به صورت کامل پوشش دهند. در طرف دیگر ماجرا حضور کادر آموزشی توانا با دانش و علم بسیار زیاد و مسلط به تمامی زیر و بم‌های این مباحث دلیل موجه دیگری است که کالج سنت‌آنتونی، مطالعات شرق و خاورمیانه را در این دانشگاه از تمامی مراکز آموزشی دنیا متمایز می‌کند. فیصل دویج که مدیریت کالج سنت‌آنتونی را برای بخش مطالعات آسیا برعهده دارد، تحصیلات خود را در دانشگاه‌های نیویورک، ییل و شیکاگو در زمینه مشابه گذرانده و مقاله‌ها و کتاب‌های زیادی را در این زمینه به چاپ رسانده است.

او یکی از علاقه‌مندان به اندیشه سیاسی هند و مطالعات اسلام مدرن است که در پیشبرد هدف‌های آموزشی مطالعات شرق و خاورمیانه در کالج سنت‌آنتونی دانشگاه آکسفورد تاثیر بسیار زیادی داشته است. علاوه‌بر او حضور استادها و افراد توانایی مانند هما کاتوزیان و آرزو آزاد هم در درخشیدن کالج سنت‌آنتونی بی‌تاثیر نبوده است.

هما کاتوزیان، هیات‌علمی شرق‌شناسی

محمدعلی همایون کاتوزیان که او را در ایران به نام همایون کاتوزیان و در خارج از ایران به نام هما کاتوزیان می‌شناسند، اقتصاددان، تاریخ‌نگار، کاوشگر علوم‌سیاسی و منتقد ادبی است و زمینه تحقیقاتی مورد علاقه او مسائل مربوط به ایران است. کاتوزیان بعد از اینکه یک سال از دوره تحصیل خود را در رشته اقتصاد در دانشگاه تهران به پایان رساند، به انگلستان رفت. در سال ۱۹۶۷ مدرک کارشناسی‌اش را از دانشگاه بیرمنگام، در سال ۱۹۶۸ کارشناسی‌ارشدش را از دانشگاه لندن و درنهایت در سال ۱۹۸۴ دکترایش را از دانشگاه کنت در کانتربری گرفت. بعد از آن در سال‌های ۱۹۶۸ تا ۱۹۸۶ در انگلستان، ایران، کانادا و ایالات متحده آمریکا تدریس می‌کرد. در حال حاضر هما کاتوزیان به‌عنوان پژوهشگر پسادکتری در کالج سنت‌آنتونی و یکی از اعضای اصلی هیات‌علمی شرق‌شناسی دانشگاه آکسفورد مشغول به فعالیت است. کاتوزیان تاکنون بیش از هفت کتاب در زمینه تاریخ و ادبیات ایران به زبان انگلیسی به چاپ رسانده است.

آرزو آزاد، شرق‌شناس

آرزو آزاد از آن دسته افرادی است که در زمینه مطالعات شرق و خاورمیانه فعالیت‌های زیادی کرده است، زمینه‌های پژوهشی مورد نظر او تاریخ اسلام و بودیسم، تاریخ آسیا در افغانستان و ایران، فرهنگ مادی جهان اسلام است. از جمله پروژه‌های در حال انجام او می‌توان به هنر بلخ و پروژه میراث فرهنگی اشاره کرد که بسیاری در دنیا بر سر زبان‌ها افتاده و افراد زیادی در مورد آن اظهارنظر کرده‌اند. خیلی‌ها بر این باور هستند که آرزو آزاد فعالیت‌های شایانی در راستای پیشبرد هدف‌های آموزشی در شاخه شرق‌شناسی انجام داده است. آزاد علاوه‌بر تمام پژوهش‌هایی که تا به امروز انجام داده است، در دانشگاه آکسفورد هم در زمینه‌های تاریخ صفوی، مغول و عثمانی، مطالعات شرق میانه، چنگیز خان مغول در تاریخ ایران، پیامبران، حاکمان و شورشیان در صدر اسلام تدریس می‌کند. آرزو آزاد که کتاب‌ها و مقاله‌هایش یکی از منابع آموزشی دانشجویان دنیا است، بارها در صحبت‌هایش در سایت‌های دانشگاهی مختلف گفته که از هر گونه همکاری با دانشگاه‌های دیگر استقبال می‌کند.



آیا دچار سانحه تصادف شده اید؟

- آیا در طول سه سال گذشته تصادف کرده اید ؟ و مقصر نبوده اید ؟ و یا حتی نبوده اید ؟
- بگران نیانمیدر هزینه زودتر یا ما تماس بگیرید . ما در انجام امور زیر به شما کمک خواهیم کرد.
- دریافت خسارت بیمه شخصی (گرفتن خسارت جانی از هر گونه صدمات جسمی : **whiplash** حد اقل £2,500 و حد اکثر £10,000)
- دریافت خسارت ناشی از حوادث محل کار
- دریافت درآمد از دست رفته شما و هزینه های دیگر
- **recovery** در زمان تصادف
- امانت دادن انومبیل نو در روز تصادف به شما
- تعویض موتور یا ناکسی شما در روز تصادف
- در صورت برنده نشدن **claim** شما ، احتیاج به پرداخت هیچ گونه وجهی نخواهید بود .
- **claim** خود را به ما تحویل بدهید و جدا از موارد بالا هزینه ای **Cash** به شما تعلق خواهد گرفت
- در هر کجای انگلستان که هستید خیلی **fast** با ما تماس بگیرید .

با مدیریت استاد منوچهر









It's no need to come to our office, we will bring our mobile office to you wherever you are

Tel: 07802 698026
07438 334653

Email: rjfastclaim@gmail.com
www.fastclaim.com



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مشاغل

تنظیم قراردادها را به یک وکیل بسپارید

نویسنده: پرستون بیلی - مترجم: مهدی نیکوئی
منبع: کتاب تجارت کردن با قلب

خلاقیت، هسته بسیاری از کسب و کارهای خدماتی است. در این حوزه تنها کسانی می توانند روز به روز پیشرفت کنند که در مقایسه با رقبای خود، در جلب نظرات مشتریان موفق تر باشند. در این راه برخی از افراد بر قیمت های رقابتی خود تکیه می کنند و برخی هم تلاش در ارائه خدمات با کیفیت و منحصر به فرد دارند.

فارغ از این تفاوت شیوه، ارتباط دوستانه و صمیمی با مشتریان به همراه خدمات پس از فروش متمایز شاید کلید اصلی موفقیت باشد. با این حال، بقای یک کسب و کار علاوه بر جذب مشتری و راضی نگاه داشتن آنها، نیاز به منابع مالی دارد. آیا دلسوز بودن و حرفه ای بودن می تواند به شما اطمینان دهد که در دریافت مطالبات خود هیچ مشکلی نخواهید داشت؟ پاسخ این سوال قطعا منفی است. متاسفانه دلسوزی با مشتریان و اطمینان داشتن به آنها تضمینی بر این نیست که اجرت شما را بدون دردسر پرداخت کنند.

شما باید بتوانید هزینه های خود را از مشتریان دریافت کنید. برای این منظور هم نیاز به قرارداد کاری دارید. هر چقدر که به مشتریان خود اعتماد داشته باشید، از روش های قانونی هم باید راه را بر سوء تفاهم ببندید. حتی اگر خوش شانس باشید و مشتریان شما، کلاهبردار از آب در نیایند، توافق شفاهی نمی تواند در اختلاف نظرها راهگشای شما باشد. تنها با یک قرارداد خوب

می توان تمام تعهدات دو طرف و شیوه های حل اختلاف را مشخص کرد. توصیه من در این راه استفاده از نظرات یک وکیل است.

تهیه اسناد قانونی همیشه باید توسط یک فرد حرفه ای انجام شود. به همین دلیل توصیه می کنم از یک رایزن امور بازرگانی استفاده کنید تا قراردادهای تجاری شما را تهیه کند. به این طریق می توانید از خود و کسب و کارتان حفاظت کنید و نسبت به دریافت مطالبات اطمینان داشته باشید. برای همکاری با یک وکیل می توانید از پیشنهادهای زیر استفاده کنید:

استفاده از خدمات یک وکیل خاص را داشته باشند، در صورت نیاز شاید شما هم بتوانید با او همکاری کنید.

- هزینه ها را مدیریت کنید. بیشتر وکلا و رایزن ها، اجرت خود را بر اساس ساعات مشاوره دریافت می کنند. به این منظور قبل از تعیین قرار ملاقات با آنها، از نرخ خدماتشان اطلاع پیدا کنید. شاید لازم باشد به این منظور به مقایسه قیمت های پیشنهادی چند نفر از آنها بپردازید. زمانی که تصمیم خود را در مورد همکاری با یکی از آنها گرفتید، با دست پر سر قرار بروید؛ لازم است که تمام اطلاعات مورد نیاز خود را آماده کرده باشید و بدانید که چه سوال هایی باید پرسید. به این طریق می توانید هزینه های خود را به



کمترین سطح برسانید.

- از وکیل بخواهید که یک قرارداد پایه برای شما تهیه کند. اگر هم اکنون از یک قرارداد استفاده می کنید، نسخه ای از آن را با خود داشته باشید تا مشاور حقوقی شما بتواند در مورد ایرادات آن صحبت کند. از او بخواهید یک قرارداد پایه برای شما طراحی کند که بتوانید از آن در تمام پروژه های کاری خود استفاده کنید. در کنار این پیش نویس، مواردی را درخواست کنید که امکان اضافه

- وکیل مناسبی انتخاب کنید. به دنبال وکیلی بگردید که سابقه همکاری با کسب و کارهای کوچک و شرکت های خدماتی خلاقانه را داشته باشد؛ یا حداقل کسی که با صنایع تفریحی (مانند هتل ها و رستوران ها) کار کرده باشد. یک وکیل خبره در این حوزه ها به دلیل تشابه برخی از مسائل و مشکلات مشابه موجود می تواند به شما هم کمک کند. اگر نمی دانید که از کجا شروع به جست و جو کنید، شاید بد نباشد که از همکاران و دیگر فعالان کسب و کار سوال بپرسید. در صورتی که آنها تجربه

کردن آنها به قراردادهای خاص وجود داشته باشد. به این صورت می توانید قراردادی مجزا و متناسب با شرایط هر کدام از پروژه های کاری و مشتریان تهیه کنید. همچنین دیگر نیاز نخواهد بود با دریافت هر سفارش کاری به وکیل خود مراجعه کنید و از این طریق در زمان هزینه خود صرفه جویی قابل توجهی خواهید کرد.

- از وکیل خود بخواهید که دیگر قراردادهای شما را هم بررسی کند. گاهی قرارداد یک پروژه را شما تنظیم نمی کنید. در چنین شرایطی مشورت حقوقی قبل از امضای آنها بسیار منطقی و عاقلانه است. در صورتی که یکی از مشتریان یا مقاطعه کارها (شرکت های مجری دست دوم) قراردادی را برای شما فرستاد، قبل از امضا کردن آن، حتما با وکیل خود تماس بگیرید. می دانم که به چه چیزی فکر می کنید. اینکه استخدام یک وکیل و کمک خواستن از او، برای شما بسیار آب خواهد خورد. بله، چنین است، اما باید به آن، به چشم یک سرمایه گذاری اجباری در آینده کسب و کار خود نگاه کنید، در صورتی که خود را با قانون، حفاظت نکنید، در آینده ممکن است مجبور به پرداخت هزینه های بسیار بیشتری شوید؛ حتی ممکن است این بی تفاوتی به قیمت از دست رفتن کسب و کارتان تمام شود.

به مشتریان اعتماد داشته باشید ولی تجربه تلخ مرا فراموش نکنید: من به قدری به مشتریانم و صداقت و شرافت آنها اعتقاد داشتم که تعهدات شفاهی آنها را به عنوان تضمین می پذیرفتم. با این حال در یکی از سفارش های کاری خود موفق به دریافت ۲۵ هزار دلار از مطالباتم نشدم. این اتفاق به شدت برایم گران تمام شد و برای بقای کسب و کار خود مجبور شدم که بکنم. پس از آن بود که در تنظیم قراردادهای کاری نهایت دقت و ظرافت را به خرج دادم و تلاش کردم که راه را بر تمام فرارهای قانونی ببندم. توصیه می کنم تجربه ای را که رایگان در اختیار شما است، خودتان تجربه نکنید. به همه عشق بورز، به تعداد کمی اعتماد کن و در مقابل هیچ کس، اشتباه رفتار نکن - شکسپیر.

منصور شاهرخ

عضو رسمی حسابداران خبره انگلستان

Mansour Shahrokh | BA(Hons), FCCA
Chartered Certified Accountant & Business Adviser

منصور شاهرخ، عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان، از شما دعوت می نماید تا با مراجعه به سایت www.knightchadwick.co.uk از خدماتی که توسط ایشان ارائه می گردد آشنا شوید. آقای شاهرخ با سالها تجربه موفق در هدایت صحیح کارآفرینان، بازرگانان و نیز متخصصان تلاش نموده است تا سطح آشنایی صاحبین مشاغل مختلف را نسبت به کلیه امور حسابداری و مالیاتی افزایش داده و آنها را در مسیر رشد تجاری هدایت نماید. تهیه انواع طرح های تجاری، مشاوره بازاریابی و نیز تنظیم اسناد مالی جهت تمديد روادیدهای کارآفرینی از دیگر خدمات تخصصی می باشد که توسط این مجموعه ارائه می گردند.



@KnightChadwick
the needs of our clients come first!

ACCA

We are proud members of the Association of Chartered Certified Accountants, the global body for professional accountants



Unit 1A Woodstock Studios, 36 Woodstock Grove, London W12 8LE
Tel 020 7096 1822 Fax 020 7993 6258 Mob 07956 444 000
Website www.knightchadwick.co.uk Email enquiries@knightchadwick.co.uk



خانواده

۵ راه حل برای مشکلات مالی خانوار

سارا بروکس

شما چه پول زیادی داشته باشید چه کم، چه اعتبار زیادی داشته باشید چه کم، به احتمال قوی مسائل مالی برای خانوار شما مطرح است. مشکلات مالی رایج هستند و شامل مسائل مختلفی مانند نداشتن پول کافی، از دست دادن شغل و تضاد ارزشهای مالی می‌شود. موضوعات مالی اغلب هر روز مورد بحث واقع می‌شوند پس چه بر مسائل مالی مسلط باشید و چه در ابتدای راه باشید، موضوعات مالی برای شما و خانواده شما مهم هستند. بیایید به ۵ مشکل عمده

پرداخت کردید مبلغ ناچیزی برایتان باقی می‌ماند. بازپرداخت بدهی وام‌های دانشجویی و مسکن هم سال‌ها طول می‌کشد بنابراین نباید اجازه دهید که بدهی‌های دیگر همچون خاری به زندگی شما نیش بزند. اگر در کلافی از بدهی‌ها گرفتار شده‌اید اولین گام این است که استفاده از آنها را متوقف کنید. به بودجه هر ماه خود توجه کنید و ببینید واقعا بدون کدامیک از هزینه‌ها می‌توانید زندگی کنید. تلاش کنید تا درآمدی اضافه صرفا برای پرداخت بدهی‌هایتان ایجاد کنید. از آن بدهی شروع کنید که سنگین‌تر است و به تدریج خروج از این چاه بدهی‌ها را به اولویت زندگی خود تبدیل کنید. البته این کار زمانبر است البته دشوار هم هست اما در نهایت احساس رهایی‌ای که از تسویه حساب‌هایتان خواهید کرد، ارزش آن را خواهد داشت. وقتی که بدهی‌هایتان را پرداخت کردید، از هزینه‌های اغواکننده بعدی بپرهیزید. این را به یک عادت برای خود تبدیل کنید که پیش از هزینه، پول جمع کنید.

بیکاری

یک نفر از هر سه آمریکایی اضطراب از دست دادن شغل خود را دارند. حتی افرادی که شغل‌هایی به ظاهر مطمئن دارند هم گاهی با مشکل از دست دادن شغل مواجه می‌شوند. معمولا از دست دادن شغل شوکه‌کننده و ضربه‌زننده است. به‌ویژه وقتی هزینه‌های خانواده به دو درآمد وابسته باشد. باید یک برنامه داشته باشید. اگر شما یا همسرتان شغل خود را از دست دهید، چه خواهید کرد؟ اگر مطمئن نیستید، نخستین جایی که باید از آن شروع کنید، یک مکالمه صریح با همسرتان است. گزینه‌های خانواده خود را به بحث بگذارید. این بسیار مهم است که تا جایی که می‌توانید پس‌انداز کنید به‌ویژه در شرایطی که امنیت شغلی درستی ندارید.



مالی خانواده‌ها نگاهی بیندازیم و بعد راه‌حلهایی برای آنها ارائه دهیم.

نداشتن درآمد کافی

بسیاری از افراد می‌گویند که نداشتن پول و بدهی زیاد بزرگ‌ترین مشکل مالی خانواده‌ها است. آنچه به استرس ناشی از این وضعیت می‌افزاید این است که بیشتر خانواده‌ها بر یک منبع درآمدی تکیه دارند. این شرایط پس‌انداز کردن، کاهش بدهی و افزایش دارایی خالص را تقریبا غیرممکن می‌کند. اگر پول بسیار کمی درمی‌آورید، هر چند شنیدنش سخت است، اما راه‌حل بسیار ساده است. از هزینه‌هایتان بکاهید یا درآمد ماهیانه خود را افزایش دهید. سعی کنید راه‌هایی برای کاهش هزینه‌های غیرضروری خود بیابید: شام خوردن در رستوران را به حداقل برسانید، هزینه‌های مخابراتی خود را کاهش دهید و عضویتان در باشگاه ورزشی گرانقیمت را لغو کنید. یک نگاه واقع‌بینانه به درآمد ماهیانه خالص و واقعی خود بیندازید و ببینید که آن پول هر ماه صرف چه می‌شود. شاید یافتن یک شغل نیمه‌وقت برای رساندن وضعیت مالی شما به سطحی که می‌خواهید ضروری باشد، گرچه که ایده‌آل نیست.

بدهی بیش از حد

در آمریکا بدهی خانوارهای دارای کارت‌های اعتباری به‌طور میانگین بیش از ۱۵۰۰۰ دلار است. میانگین بدهی مسکن ۱۵۰/۰۰۰ دلار و متوسط بدهی وام‌های دانشجویی بیش از ۳۰/۰۰۰ دلار است. بدهی اصلا خوب نیست و برای خانواده‌ها ویرانگر است بنابراین باید کاهش بدهی‌ها را یک اولویت جدی زندگی خود بدانید. احتمالا هر ماه پس از آنکه همه هزینه‌هایتان را

عشق سالمندی تولدی دیگر

عشق در جوانی در اوج است، در میانسالی اندکی افت می‌کند و در سالمندی به اوج دیگری می‌رسد. نمودار عشق در گذر زمان دو قله دارد؛ جوانی و



سالمندی. عشق در جوانی خوش است و شاید در سالمندی خوش‌تر! از آنجا که معتقدم ادبیات آیینی روان‌شناسی تاریخی ماست، از فرخی‌سیستانی شاهد می‌آورم که می‌گوید: «خوشا عاشقی خاصه وقت جوانی / خوشا با پرچهرگان زندگانی» و از طرف دیگر حافظ می‌گوید: «گرچه پیرم تو شبی تنگ در آغوشم گیر / تا سحرگه ز کنار تو جوان برخیزم.»

عشق در دوره میانسالی اندکی افت می‌کند. علت آن بیشتر درگیری‌های حرفه‌ای و استرس‌های شغلی است. انسانی که ۲ یا ۳ شیفیت کار می‌کند، دیگر وقتی برای عشق ورزیدن ندارد. مهم شدن بیش از حد کار و جاه‌طلبی‌های مادی و تاثیر آسیب‌رسان آن روی عشق ورزیدن یک هشدار جهانی است. در نسل گذشته که مساله «کار» اینقدر پراهمیت نبود، زنان و مردان بیشتر از لذت حضور همدیگر بهره‌مند می‌شدند. در دنیای امروز، دوران پس از بازنشستگی از بهترین دوران‌های عشق ورزیدن است. متأسفانه افراد زیادی در سالمندی از نعمت حضور همسر بی‌بهره‌اند؛ یا همسرشان فوت شده یا از آنها جدا شده است. سالمندانی که با همسرشان زندگی می‌کنند، بهترین فرصت را برای عشق ورزیدن دارند. از طرفی بچه‌ها خانه را ترک کرده‌اند و از طرف دیگر بازنشسته هستند و دیگر جویای مال و نام و جاه نیستند. آنها وقت کافی دارند که خالصانه به همسرشان عشق بورزند. عشق با سلامت روان در همه دوره‌های زندگی و از جمله سالمندی ارتباط زیادی دارد اما بگذارید نیم‌نگاهی به نقطه‌ضعف‌های فرهنگی جامعه‌مان در مورد عشق سالمندی داشته باشیم. در جامعه ما فرهنگ عشق ورزیدن بین زنان و مردان سالمند کم‌رنگ است. آنها از عشق ورزیدن و ابراز هیجان‌های عاشقانه خجالت می‌کشند و عشق را متعلق به جوان‌ها می‌دانند. خیلی به‌ندرت دیده می‌شود که یک زن و مرد سالمند با هم به کافی‌شاپ بروند یا دست در دست هم قدم بزنند اما تراژدی وقتی عمیق‌تر می‌شود که زن و مرد سالمندی که مجرد هستند، عاشق هم شوند. دلیل اینکه از واژه «تراژدی» استفاده کردم، این است که جامعه ما فرهنگ پذیرش عشق سالمندان را ندارد. اولین مخالفان عشق سالمندان فرزندان آنها هستند که روی پدر و مادرشان «غیرت» دارند و اجازه عاشق شدن را به آنها نمی‌دهند. بازدارندگان عشق سالمندان فقط بچه‌ها نیستند. متأسفانه افراد زیادی به خود اجازه دخالت می‌دهند. یکی از مراجعان من مرد سالمندی بود که سالیان قبل همسرش را در یک تصادف از دست داده بود و با تشخیص افسردگی درمان می‌شد. در یکی از ویزیت‌ها متوجه بهبود چشمگیر نشانه‌های افسردگی‌اش شدم. وقتی از او درباره ایجاد یک اتفاق خوب در زندگی‌اش سوال کردم، متوجه شدم عاشق دخترعموی زن برادرش شده که او هم خانم سالمندی است که همسرش را از دست داده. این اتفاق برای هر دوی آنها بسیار خوشایند بود و به زندگی آنها معنای تازه‌ای بخشیده بود. تا اینکه زن برادر بیمار من متوجه رابطه عاشقانه آنها می‌شود. عشق آنها در نظر او یک «رسوایی خانوادگی» بود و با قاطعیت جلوی ادامه رابطه آنها را گرفت. این عشق مانند شهابی بود که در آسمان ذهن او یک لحظه درخشید، زندگی‌اش را معنی‌دارتر کرد و خیلی زود ناپدید شد. گاهی با خودم فکر می‌کنم دو فرد سالمند که همسرانشان را از دست داده‌اند و عاشق هم شده‌اند، مگر چه گناهی مرتکب شده‌اند که باید با آنها به این شکل برخورد شود؟ وقت آن است که معیارهای کهنه را دور بریزیم و جور دیگر ببندیشیم. عشق سالمندی رسوایی و بی‌ابرویی نیست، حیات و تولدی دیگر است.

پرداخت هزینه‌های درمانی

در آمریکا میانگین بیمه درمانی در هر ماه ۳۰۰ دلار است اما خانواده‌ها بیش از این می‌پردازند. بی‌تردید هزینه‌های بهداشت و درمان ضروری اما گران هستند.

راه‌حل این است که به بیمه‌های درمانی به‌عنوان یک هزینه ضروری نگاه کنید. در شرایط فعلی بیمه درمانی یک گزینه نیست و برخورداری از بیمه درمانی حس امنیت مالی بسیار مهمی را به خانواده‌ها می‌دهد. وقت کافی برای یافتن بیمه درمانی مناسب صرف کنید. گزینه‌های زیادی برای برخورداری خانواده شما از بیمه درمانی وجود دارد و شما می‌توانید بین آنها گزینه‌ای را که با بودجه ماهانه شما مطابقت دارد انتخاب کنید.

تضاد ارزش‌های مالی

مسائل مالی عامل اغلب طلاق‌ها در آمریکا هستند. با وجود این ربطی به این موضوع ندارد که یک زوج چقدر درآمد دارند، بلکه بیشتر به اهداف و ارزشی که آنها برای پول قائل هستند ربط دارد.

راه‌حل این است که درباره‌اش صحبت کنید و به یک نقطه مشترک برسید. در ازدواج شما یک تیم می‌شوید؛ این بدان معناست که شما درباره اینکه خانواده‌تان چگونه خرج کند و چگونه پس‌انداز، باید به یک توافق برسید. تبادل نظر و بحث آزاد باید یک روال عادی باشد. در برخی از زندگی‌های موفق، یکی از زوجین منبع درآمد است و دیگری مسوول پس‌انداز، بنابراین اگر در مورد نحوه هزینه و خرج خانوار تبادل‌نظر نشود، این کار میسر نخواهد بود و به ولخرجی خواهد انجامید.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

راحت است و آدم خوش کلامی نیست اما همسرش از او طلاق نمی گیرد، خیلی ها فکر می کنند این زن برای بچه ها به زندگی ادامه می دهد اما این واقعیت ندارد و این رابطه جنسی است که خانواده را حفظ کرده است. رابطه زناشویی مانند موتور کشتی است؛ اگر موتور کشتی از کار بیفتد این کشتی دیگر در دریا پیش نخواهد رفت مگر با اندک موجی که به عقب و جلو برود ولی قطعاً هدفمند نیست.

آموزش را فراموش نکنید

آموزش هنر هم آغوشی و مهارت های زناشویی به مردان باید انجام شود. مسائلی مانند پیش نوازی و پس نوازی در رابطه جنسی باید حتما رعایت شود. ضمن آنکه میزان توقع زوجین از روابط زناشویی باید شفاف اعلام شود. اگر کسی از پس ارضای جنسی همسرش برنیاورد اصلاً نباید بچه دار شود و باید ابتدا به درمانگر مسائل جنسی مراجعه کند و تا زمانی که این مشکل حل نشده به بچه دار شدن فکر نکند.

تعریف صمیمیت را اصلاح کنید

جوانان فکر می کنند باید اول عاشق شوند و بعد ازدواج کنند در حالی که عشق بعد از دو تا سه سال رنگ می بازد و باید طرفین کاری کنند که عشق به صمیمیت تبدیل شود. صمیمیت اجزایی مانند هم آغوشی، بوسه و نوازش فیزیکی را شامل می شود که نباید از آنها غافل شد. با توجه به آمار رو به افزایش طلاق در جامعه باید آموزش لازم در این زمینه وجود داشته باشد و زوجین آگاهانه با این مساله برخورد کنند. زن و مرد باید در این زمینه خودشان را ارتقا دهند. در حال حاضر خانم ها بیشتر از تلویزیون و فیلم ها استقبال می کنند و با توجه به آگاهی که پیدا کرده اند در زمینه روابط زناشویی خودشان را ارتقا داده اند اما آقایان متأسفانه هنوز غافل هستند. بنابراین خانم ها از نظر هنر هم آغوشی و مهارت های زناشویی رشد زیادی کرده اند. به همین دلیل است که رشد آمار فراقناشویی در زن ها در جامعه ما در دهه اخیر از تصاعد هندسی تبعیت می کند ولی در مردها از تصاعد حسابی پیروی می کند.

آشنایی قبل از ازدواج مهم است

با توجه به قوانین و سنت هایی که در کشورمان وجود دارد بهترین کار این است که افراد قبل از ازدواج دائم برای مدتی ازدواج موقت داشته باشند که به آن ازدواج مشروط گفته می شود. در این مدت جوان ها با هم زندگی می کنند و اگر همه چیز خوب پیش رفت می توانند پیمان ابدی با هم ببندند.

درمانگر معجزه نمی کند!

اگر دو نفر به هیچ عنوان برای هم کششی ایجاد نکنند متأسفانه درمان مشکلات رابطه جنسی با کمک داروها چندان رضایت بخش نخواهد بود. بخشی از این موضوع بیولوژیک است. این بخش از میل جنسی به آفرینش فرد مربوط است و با هیچ دارویی قابل تغییر نیست. پس تنها کاری که می توان انجام داد این است که دو نفر از این لحاظ به هم نزدیک باشند. یک ضرب المثل قدیمی ایرانی است که می گوید کبوتر با کبوتر باز با باز. پرواضح است که این دو پرنده چقدر با هم تفاوت دارند. بر همین اساس امیال جنسی افراد حدود متفاوتی دارد و به قول معروف یک کبوتر نمی تواند با باز ازدواج کند. به همین دلیل است که همتایی جنسی زناشویی در ازدواج ها باید توسط مشاوران کاربلد ارزیابی شود و مشاوران نباید هم باید سریع تر شیوه سنجش این موضوع را یاد بگیرند.

فرمولش را پیدا کنید

اگر خودتان بخواهید ببینید که از نظر امیال جنسی چقدر با طرف مقابل تان همخوانی دارید باید یک فرمول بسیار ساده را بدانید و آن هم میزان خور و خواب، خشم، طنز و شهوت است. فردی که زیاد می خورد یا خوش خواب و طنز است، معمولاً در رابطه زناشویی هم موفق است. به طور کلی افراد را می توان به دو دسته تقسیم کرد؛ افرادی که زیاد می خوابند و افرادی که کم می خوابند. کسانی که نیازمند خواب کم هستند و با دوره خواب کوتاهی سر حال می شوند و سرزنده، شاداب و پر انرژی هستند، افراد تیزی هستند و از نظر جنسی فعال ترند و ذاتاً مهارت های جنسی زناشویی را بهتر بلد هستند و البته جاه طلب تر بوده و در زندگی بلندپروازترند ولی افرادی که خواب طولانی دارند عموماً تنبل ترند و تغییر فاز بیشتری دارند و اغلب هم میل جنسی کمتر و مهارت های جنسی پایین تری دارند. این است که ازدواج فردی که زیاد می خوابد با فردی که کم می خوابد می تواند فاجعه آمیز باشد.

هم خوانی جنسی و شخصیتی شرط اول

همخوانی جنسی زناشویی و شخصیتی هر دو در درجه نخست اهمیت قرار دارند و نمی توان گفت کدام یک از اینها مهم تر است ولی عموماً افرادی که همخوانی جنسی زناشویی بیشتری دارند اغلب خانواده های پابرجاتری دارند. خیلی وقت ها شما می بینید که مردی خوب پول در نمی آورد، وضعیت مالی خوبی ندارد و وضعیت بهداشتی خوبی هم ندارد و در خانه بسیار

تعداد کمی به بعد لذت این رابطه توجه می کردند و به ویژه در خانم ها این توجه بسیار کم بود. خانم های زیادی در آن دوران هرگز در طول عمر خود به ارضای جنسی نرسیدند و ناکام، سرخورده و حتی از مسائل جنسی متنفر شدند.

تقابل سنت و مدرنیته!

به تدریج با صنعتی و مدرن شدن جامعه دیگر نگاه به فرزندان، نگاه به نیروی کار نبود و با کاهش متراژ خانه ها فرزندان هم تعدادشان کم شد. آنچه به ویژه در ۴۰ ۵۰ سال اخیر در جامعه ما رخ داده کاهش چشمگیر تعداد فرزندان است. حالا دیگر تعداد فرزندان از هفت، هشت بچه به دو بچه رسیده و رهاورد مدرنیته لذت از غرایز جنسی است. حالا دیگر رابطه جنسی از ابزاری در جایگاه تولید مثل به یک ابزار لذت تبدیل شده است.

چه زوج هایی موفق ترند؟

در حال حاضر خانواده لزوماً یک نهاد اجتماعی و اقتصادی نیست و کارکردی پیدا کرده که افراد می خواهند در آن لذت ببرند. به همین دلیل در این سیستم اجتماعی آدم هایی که خیلی درونگرا باشند یعنی به نحو بیمارگونه ای درونگرا و جدایی گزین باشند شاید بتوان گفت ۲۰ تا ۲۵ درصد ازدواج را در رابطه زناشویی می بینند اما افراد طبیعی ۵۰ تا ۷۵ درصد ازدواج شان مربوط به رابطه زناشویی است. در حال حاضر همسرگزینی بر اساس معیار فیزیکی و رفتاری است و به همین دلیل همسر به عنوان همبستر باید ویژگی های مورد انتظار دو طرف را داشته باشد. باید طرف مقابل از نظر فیزیکی و رفتاری جذابیت جنسی، آمیزشی و زناشویی داشته باشد.

پیش از ازدواج باید بدانید

بسیاری از بزرگ ترهای خانواده با جوانی که قصد ازدواج دارد صحبت می کنند و به او می گویند که قیافه و اندام عادی می شود و تاکید می کنند اگر زیر یک سقف بروید جذابیت جنسی، فیزیکی و رفتاری ایجاد می شود اما تازه جوان بعد از ازدواج متوجه می شود که همسرش کوچک ترین جذابیتی برایش ندارد و متأسفانه ممکن است موردی که برایش جذاب است را در جامعه عمومی ببیند و اینجاست که همبستر از همسر جدا می شود. نکته مهم اینجاست که اغلب مشاوران ازدواج و روانپزشکان اصلاً همخوانی جنسی و زناشویی را میان دو نفر نمی سنجند و متأسفانه حتی همخوانی شخصیتی دوطرف را هم چه به لحاظ سرشتی و چه به لحاظ منش درست ارزیابی نمی کنند و در نهایت ازدواج ها به شکست می انجامد.

رابطه جنسی چقدر در ازدواج اهمیت دارد؟



دکتر بهنام اوحدی، روانپزشک و درمانگر مشکلات زناشویی به این پرسش پاسخ می دهد.

یکی از مسائل مهمی که این روزها در ذهن بسیاری از زوج ها مطرح است میزان اهمیت رابطه جنسی در زندگی زناشویی است. خانواده های زیادی دچار طلاق جنسی شده اند که شاید در بسیاری از موارد به اشتباه به طلاق عاطفی تعبیر شود ولی کارشناسان می گویند طلاق جنسی از طلاق عاطفی جداست و طلاق جنسی خیلی زود به طلاق عاطفی منجر می شود. اینکه چقدر این رابطه مهم است و چند درصد از زندگی را تشکیل می دهد موضوعی است که دکتر بهنام اوحدی، روانپزشک درباره آن توضیح داده است.

پیش تر در مشاوره های سنتی و قدیمی گفته می شد رابطه جنسی ۲۰ تا ۲۵ درصد ازدواج است. واقعیت این است که برای قدیمی ها منظور از ازدواج تشکیل یک نهاد اجتماعی بود و نه لزوماً اغتای غریزه جنسی. در گذشته وقتی دو نفر ازدواج می کردند و خانه و خانواده ای تشکیل می دادند، قصدشان این بود که سفره ای ببندازند و مهمانی بدهند و جمعی را دور خود جمع کنند و رابطه جنسی در راستای تولید مثل بود. در اصل فرزندان به چشم نیروی کار دیده می شدند و در خانه ها و باغ های بزرگ نیروی کار از بین اعضای خانواده تامین می شد. در این میان

LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan, Dr Atena & Dr Hanieh

کلینیک زیبایی لמוژ (۶ شعبه)

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
94 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Lemoge Clinic PRP
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500

Free Consultation

Before

After

سرویس
افزایش مو
برای افراد
نیمه طاس
با روش پی آر پی

By Dr Mohammad at No 341

www.lemogeclinic.co.uk

Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers
All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50	
Upper lip LASER £20	Full leg wax £12
Face LASER £45	Slimming LPG £45
Full Legs IPL £ 49	Pigment removal , TATTOO
Bikini Laser £ 49	Microdermabration £30

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,
Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin
Botox: £130 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200
Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge (main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعدازظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn



بزرگ کردن لب از بین بردن خط خنده

At No 57 or 341

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز- خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر IPL برای از بین بردن موهای زائد، صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۴۵ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

بهداشت و سلامت

سالمندی، پدیده‌ای طبیعی است و به دوران پس از شصت سالگی اطلاق می‌شود. روند تغییرات آن در همه افراد تقریباً یکسان، اما سرعت انجام آن متفاوت است. مثلاً کسانی را دیده‌اید که هنوز به شصت سالگی نرسیده، اما کم توان، بی‌حوصله و غالباً بیمار بوده و بدنی رنجور و نحیف دارند؛ ولی در مقابل با افرادی مواجه شده‌اید که هفتاد سالگی را پشت سر گذاشته، اما همچنان قهقراق و از نظر جسمی، جنسی، روحی و اجتماعی در سطح قابل‌قبولی هستند. اینها سالمندانی موفق هستند که ورزش و رعایت الگوی صحیح تغذیه‌ای را از زمان میانسالی و حتی جوانی شروع کرده و حالا که نیاز به نشاط و قوای جسمانی دارند، چارچوب بدنشان سالم است. اما با این تفاسیر به گفته متخصصان افراد از سی سالگی به بعد هر سال یک درصد کارکرد اعضا و سیستم‌های مختلف

این اشتباهی کور شده سالمندی

الهی پیر شوی!

این عبارتی است که وقتی کسی بخواهد دعایی در حق جوانی کند به او می‌گوید، اما باید پرسید این پیر شدن تنها جنبه افزایش عمر را دارد یا گذران بی‌مشکل زندگی تا مراحل سالمندی است.

بدنشان تحلیل می‌رود، یعنی یک فرد شصت ساله در بهترین شرایط تغذیه‌ای ۲۰ درصد افت کارکرد داشته و احتمال ابتلا به قند، چربی و فشار خون بالا و ناراحتی‌های گوارشی در او زیاد است که البته با پرهیزهای غذایی می‌توان دوران سالمندی سالم و بانشاطی را رقم زد.

این اشتباهی کور شده

احساس تنهایی و افسردگی، عوارض جانبی بعضی داروها، ضعف شدن حس بویایی و چشایی، مشکلات دهان و دندان، بی‌مزه بودن غذاهای رژیمی و ناتوانی در طبخ غذا از عواملی است که موجب کم شدن اشتها می‌شود. در این شرایط رژیم غذایی معمول سالمند بیشتر از نان، پنیر، کمی ماست و یک فنجان چای شیرین نیست. این برنامه غذایی اگر به درازا بکشد، موجب از دست رفتن توده عضلانی و کاهش قدرت بدنی و سرانجام ضعف سیستم ایمنی و ابتلا به انواع بیماری‌های عفونی شده و مصرف انواع آنتی بیوتیک‌ها سبب

می‌شود، اما لازم است بدانید هر نان قهوه‌ای رنگی نان جو نیست. نان جو اصل بافتی نیمه خشک و خشن دارد. نان‌های نرم و حجیمی که با نام نان جو به فروش می‌رسند آرد گندم رنگ شده با عصاره مالت است و به شدت قند خون را بالا

تشدید ضعف و بروز مشکلات جدی‌تر می‌شود. بنابراین اگر دچار کم اشتها می‌باشید از مواد غذایی کم حجم، اما مغذی مثل قارچ، انواع جوانه‌ها و پودر آن، شیر، گوشت کبابی، نان خشک مغزدار، سوپ غلیظ و انواع سبزی‌های برگ سبز همچون کلم بروکلی و کاهو که ریزمغذی‌های خوب و به‌ویژه کلسیم قابل‌جذب دارند، استفاده کنید.

اگر فشار خون بالا دارید

برای طعم دار کردن غذا به جای نمک به تناسب ماده غذایی از آویشن، فلفل سیاه، دارچین، پونه کوهی، پودر سیر، سماق، آبلیمو، آبغوره و آب نارنج استفاده کرده و برای تقویت ذائقه و قوی کردن حس چشایی حتماً سبزی‌های معطر همچون ریحان، ترخون، نعناع و جعفری مصرف کنید و بدانید نمک‌های رژیمی موجود در بازار حاوی میزانی سدیم بوده و در مبتلایان به نارسایی کلیوی و پرفشاری خون محدودیت مصرف دارد. سبزی‌ها و غذاهای منجمد شده، غلات صبحانه، انواع کیک، کلوچه و بیسکویت، کنسروهای شیرین، آبلیمو، سرکه، نوشابه‌های صنعتی و حتی کره و آبنبات در طی فرآوری و به واسطه داشتن مواد عمل آورنده و نگهدارنده سدیم دار. حاوی نمک مخفی بوده و بالا برنده فشار خون هستند. این را هم بدانید مصرف غذاهای شور می‌تواند باعث پوکی استخوان شود؛ چراکه سدیم موجود در نمک باعث دفع کلسیم از استخوان‌ها می‌شود.

اگر قند خونتان بالاست

خیلی سخت است در میان میوه‌ها که بیشتر شیرین و پرکالری هستند میوه‌ای را پیدا کنیم که شیرین نباشد و برای سالمند مبتلا به قند خون بالا زیان نداشته باشد، اما در میان انواع میوه‌ها کلابی، کیوی، ملس، سیب، پرتقال و گریپ فروت قرمز مفید است. همچنین خوردن سیب و خیار با پوست و حتی استفاده از خلال پوست پرتقال به علت داشتن مواد فیبری در کنترل قند خون مفید است. در واقع هر چه فیبر میوه یا سبوس ماده غذایی بیشتر باشد ماندگاری آن در روده و گلوکز آزاد شده از آن کمتر خواهد بود.

در میان انواع دسرها و بستنی‌ها نیز آنهایی که حاوی قند مصنوعی هستند، گزینه مناسبی است. البته به سبب آنکه این دسرها ذائقه شیرین را بیش از حد تقویت کرده و میل به خوردن شیرینی را زیاد می‌کنند و از طرفی مصرف زیاده از حد آن روی عملکرد کلیه و کبد اثر نامطلوبی می‌گذارد باید در مصرف آن جانب احتیاط رعایت شود.

همچنین برای میان وعده سالمند یک پیاله کوچک پودینگ، فرنی یا شیربرنج بدون قند و عسل توصیه می‌شود. این تصور که مصرف خرما، توت، کشمش و انجیر خشک به همراه چای، قند خون را افزایش نمی‌دهد یک باور نادرست است. این میوه‌ها ممکن است برای جذب نیاز به انسولین کمی داشته باشند، ولی باز هم قند خون را بالا برده و همچون قند و شکر تولید کالری می‌کنند.

در بین نان‌ها انواع نان‌های سبوس دار گندم، جو، چاودار و نان‌های خشک مغزدار و سبزی دار قندشان دیرتر آزاد



یافته و نبود این ریزمغذی‌ها روی سیستم اعصاب تاثیر گذاشته و سرانجام به ضعف عضلانی، اختلال در صحبت کردن، اختلالات روحی و پارکینسون و آلزایمر منتهی شده و ریسک ابتلا به انواعی از سرطان‌ها افزایش می‌یابد.

بنابراین سالمندان باید تعداد وعده‌های غذایی خود را به

می‌برد.

در ضمن خوب است سالمندان غذایشان را اغلب با نان یا در صورت استفاده از برنج سفید آن را با عدس، لوبیا سبز یا سبزی یا با مقداری برنج قهوه‌ای ترکیب کنند.

چند توصیه برای استفاده از ظروف پلاستیکی



اکثر ما حداقل يك بار در روز وعده ناهاری خود را در محل کار در مایکروفر گرم می‌کنیم در حالی که از عواقب این روش مدرن برای غذا گرم کردن بی‌خبریم! نتایج

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که این روش با افزایش خطر ابتلا به دیابت همراه است.

در مطالعه جدید تاکید شده که این روش سریع برای گرم کردن مواد خوراکی عوارض بسیاری برای سلامتی دارد و باعث می‌شود که مقدار قابل توجهی از مواد شیمیایی سمی وارد غذا شود. این تیم تخصصی به مطالعه دو نوع فتالات که در مواد پلاستیکی وجود دارند و استفاده از آنها از ۱۰ سال پیش در تولید مواد پلاستیکی رایج شده، پرداختند. در این بررسی سطح DINP و DIDP در نمونه ادرار تعدادی کودک و نوجوان مورد مطالعه قرار گرفت. در بررسی انجام شده مشخص شد رابطه مستحکمی بین فشارخون بالا و سطح DINP/DIDP در نمونه ادرار شرکت‌کنندگان وجود دارد.

سازمان گردهمایی شاهین
برای بزرگسالان و بازنشستگان

هر پنجشنبه

آموزش روشهای خود شناسی
روان درمانی گروهی
اطلاعات پزشکی عمومی

از ساعت ۱۲ - ۱۵:۳۰

تلفن: ۰۲۰-۷۷۲۱۵۲۳۲ - ۰۷۷۱۲۲۷۱۱۶

(Resident Club Room Henry Dickens Court)

Saint Ann's Road W11 4DH

آدرس محل جدید

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persincarcenre@btinternet.com

نزدیک ترین اندرگراوند - لیمبر رود

Nearest Underground Station is Ladbroke Grove (Hammersmith & City Line and Circle Line)

انوبوس ۳۱۶ و ۳۱۵
Bus: 316, 295

ایستگاه انوبوس: تول شامز استریت
Bus Stop: Wilsham Street

ورود برای عموم آزاد است

سرریعترین روش روانکاوای از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی
توسط خانم
دکتر روحی شاهین
درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عاداتهای ناخواسته، ترس‌ها - نگرانی‌ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته‌ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاوای و مشاوره هیپنوتراپی تائید شده از (London University) توسط وزارت بهداری انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاوای انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تائید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاوای

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



تابلوسازی

طراحی و ساخت انواع تابلوها

طراحی و ب سایت

تابلوهای برجسته

ساخت و نصب انواع سایبان

چاپ کاغذ دیواری با بالاترین کیفیت

طراحی روی ون و انواع ماشین

Brand Identity Development

All Types of High Impact Signage

Sales and Marketing Print Collateral

Website Design and Development / Interactive Media

Advertising (Print and Online)

Canopies and Awnings

Vehicle Wraps and Stickers

Experiential and Exhibition Graphics

MSB MASTER SIGN BUILDERS

MSBCOMS.COM // INFO@MSBCOMS.COM

164 BALLARDS LANE, LONDON, N3 2PA

020 8248 1675



۶ توصیه برای جلوگیری از سفید شدن مو

برخی از مواد غذایی، گیاهان و ویتامین‌ها می‌توانند با سفیدی زود هنگام موها مقابله کنند. در این مقاله ۶ توصیه داریم که جوانی را به موها برمی‌گرداند و از سفید شدن آنها جلوگیری می‌کند.

درست است که سفید شدن موها عوامل مختلفی دارد، اما با این حال می‌توان با استفاده از برخی گیاهان جلوی سفیدی زود هنگام موها را گرفت. یکی از این گیاهان موثر آلوئه‌ورا است. همیشه یک سوال برای من وجود دارد که چرا خیلی از ما از حالت و جنس موهایمان راضی نیستیم! یکی را می‌بینید که موهای لختی دارد؛ اما در بهر دنبال فر کردن است، آن دیگری موهای فر دارد همیشه شاکلی است و می‌خواهد موهایش را صاف کند. یکی موهایش پرکلاغی است و همیشه دنبال رنگ مو است و یکی دیگر می‌خواهد موهایش را مشکی کند. احتمالاً الان هم در کوچه و خیابان دیده باشید که برخی از جوان‌ها اسپری رنگ سفید را روی موهایشان خالی می‌کنند تا قسمت‌هایی از موهایشان را سفید کنند. این یکی دیگر از آن کارها است! چون کسی که موهایش سفید می‌شود اولین کاری که انجام می‌دهد رنگ کردن موها است؛ اما بعضی‌ها برعکس عمل می‌کنند. موی سالم و زیبا یک زینت طبیعی برای صورت است. اگر شما هم جزو افرادی هستید که بر عکس این جوان‌ها نمی‌خواهید به این زودی‌ها موهایتان سفید شود باید به فکر مراقبت از آنها باشید. برخی از مواد غذایی، گیاهان و ویتامین‌ها می‌توانند با سفیدی زود هنگام موها مقابله کنند. در این مقاله ۶ توصیه داریم که جوانی را به موهایتان بر می‌گرداند. با ما همراه باشید.

ژل آلوئه‌ورا برای مقابله با سفیدی موها

درست است که سفید شدن موها عوامل مختلفی دارد (مثل وراثت، استرس، فشارهای روزمره و غیره) اما با این حال می‌توان با استفاده از برخی گیاهان جلوی سفیدی زود هنگام آنها را گرفت. یکی از این گیاهان موثر آلوئه‌ورا است. ژل گیاه آلوئه‌ورا حاوی ویتامین‌ها، اسیدهای آمینه و مواد معدنی متعددی است برای همین هم مانند یک آنتی‌اکسیدان عمل کرده و باعث تقویت بدن می‌شود. باید بدانید که این ژل نمی‌گذارد که به این زودی‌ها چین و چروک روی پوستتان عرض اندام کند و علاوه بر این از سفیدی موها نیز پیشگیری می‌کند. برای بهره‌مندی از خواص این گیاه مفید توصیه می‌کنیم که یک قاشق غذاخوری ژل آلوئه‌ورا را در مقداری آب حل کرده و به مدت یک ماه هر روز سه مرتبه از این ترکیب میل کنید. سپس به مدت سه ماه و هر ماه بیست روز این کار را تکرار کنید. توصیه می‌کنیم از ژلهایی استفاده کنید که معتبر بوده و دارای مهر استاندارد باشند.

مواد غذایی ضد پیری را دریابید

با گذشت زمان موهای سفید لابه‌لای موها خودنمایی می‌کنند. برای اینکه با پیری فیزیولوژیک موها مقابله کنید به تغذیه‌تان اهمیت بیشتری بدهید. برای این کار ویتامین‌های زیر را دریابید:

ویتامین E: روغن‌های گیاهی، روغن زیتون یا روغن کنجد و غیره

سبزیجات سرشار از بتاکاروتن: میوه‌ها و سبزیجات زرد، نارنجی و سبز تیره

گیاهان سرشار از زینک یا همان روی: جوانه گندم، لوبیاه، توفو و غیره

منیزیم: میوه و سبزیجات، میوه‌های خشک، مغزها، آجیل و غیره

کلسیم: سبزیجات برگ سبز تیره، بادام، آجیل‌ها، انگور فرنگی و غیره

پتاسیم: گوجه‌فرنگی، هویج و لوبیا

آهن: آجیل‌ها، میوه و سبزیجات خشک، گوشت و جلبک‌های دریایی

دمنوش گیاه جینکو میل کنید

چند نفر را می‌شناسید که موهایشان خیلی زود سفید شده و وقتی علت را جویا می‌شوید آه از نهادشان بلند می‌شود و افسوس می‌خورند؟ سفید شدن موها یک حالت نگرانی و استرس ایجاد می‌کند. وقتی هم که استرس بیشتر می‌شود پیری و سفیدی موها شتاب بیشتری می‌گیرد. باید بدانید که برگ‌های گیاه جینکو یک درمان طبیعی برای مقابله با استرس اکسیداتیو محسوب می‌شوند. این گیاه باعث گردش خون بهتر می‌شود و از مشکلاتی مانند پیری فیزیولوژی موها پیشگیری می‌کند. برای بهره‌مندی از خواص این گیاه توصیه می‌کنیم که ۴۰ گرم برگ خشک گیاه جینکو را در یک ظرف حاوی یک لیتر آب ریخته و به مدت یک ساعت بجوشانید. محلول را صاف کرده و بعد از هر وعده غذایی (یعنی سه مرتبه در روز) میل کنید.

کلاه بگذارید

تابستان فصلی است که سلامت موها به خصوص موهای رنگ شده را به خطر می‌اندازد. می‌پرسید چرا؟ به خاطر اینکه خورشید بی‌امان می‌تابد و اشعه‌های ماورای بنفش به فولیکول‌های موها آسیب زده و آنها را حساس‌تر و شکننده‌تر می‌کند. از آنجایی هم که موها نمی‌توانند نور خورشید را منعکس کنند کدر شده و سفید می‌شوند.

استرس را از خود دور کنید

باید بدانید که موها مستقیماً از طریق خون تغذیه می‌شوند و استرس و نگرانی هم باعث کند شدن جریان خون می‌شود. برای همین هم استرس تعادل موها را برهم زده و باعث سفید شدن موها می‌شود. برای پیشگیری از استرس تا جایی که می‌توانید مواد غذایی ضد استرس میل کنید. آرامش خود را حفظ کنید. ورزش‌هایی مانند پیاده‌روی و یوگا را دریابید. خواهید دید که روزبه‌روز وضعیت موها بهتر شده و جوانی‌شان را بازمی‌یابند.

در انتخاب رنگ مو دقت کنید

زمانی که موها خیلی سفید شده باشند چاره‌ای جز رنگ کردن باقی نمی‌ماند. در این صورت لازم است که هر ماه موها رنگ شوند تا ریشه سفید آنها خیلی معلوم نشود، اما حواستان باشد. نتایج پژوهشی که در سال ۲۰۰۱ انجام شد نشان می‌دهد که آمونیاک برای بدن خطرناک است. برای همین هم توصیه می‌کنیم از رنگ موهایی استفاده کنید که فاقد این ترکیب شیمیایی باشند. توصیه می‌کنیم رنگ‌هایی را انتخاب کنید که به رنگ موی اصلی‌تان نزدیک‌تر باشد.

روزی پنج وعده افزایش دهند، اما از حجم و مقدار غذای دریافتی هر وعده کم کنند تا بدن فرصت کافی برای دستیابی به مواد مغذی را داشته باشد. غذاهای نرم مانند پوره، گوشت نرم شده، سوپ، آش، میوه‌های



رنده شده و سبزی خرد شده کمک زیادی به هضم و جذب بهتر می‌کنند. در این سنن مصرف تخم مرغ را محدود به سه عدد در هفته کنید. برای جذب ویتامین‌های گروه B و پروتئین‌های ضروری که به تقویت قوای عضلانی کمک می‌کند از انواع ماهی‌ها، گوشت بلدرچین، بوقلمون، گوشت شترمرغ یا گوشت گوساله کم چرب استفاده کنید، اما امحا و احشای حیوان نظیر جگر، دل، قلوه، سیرابی و شیردان و کله پاچه را به دلیل کلسترول بالایی که دارد به شدت محدود کنید.

اگر هم به دلیل سوء جذب مواد مغذی، سیستم ایمنی ضعیفی دارید و مدام دچار بیماری‌های عفونی، سوزش مجاری ادرار، یبوست، اسهال، حالت تهوع و درد معده می‌شوید به طور مستمر و روزانه از فراورده‌های فراسودمند پروبیوتیکی همچون شیر، ماست، پنیر و کفیر استفاده کنید و تاثیر شگفت انگیز آن را تجربه کنید. لازم است بدانید برای پیشگیری از پوکی استخوان به‌ویژه در زنان مصرف غذاهای کلسیم دار از دهه چهارم و پنجم زندگی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

اهمیت نوشیدن آب در سالمندان

در دوران سالمندی کاهش حجم آب بدن ممکن است به صورت خشکی دهان و لب‌ها، گود افتادن چشم‌ها، یبوست، خشکی و پیری پوست ظاهر شود و از آنجا که کم آبی می‌تواند روی مرکز گرسنگی اثر بگذارد، امکان تغییر در مقدار، نوع و حجم غذای سالمند وجود دارد، اما اگر سالمند به محض کوچک‌ترین احساس خشکی دهان نیاز بدن را به آب پاسخ دهد بدون شک دچار برهم خوردن کارکرد ارگان‌های مختلف بدن نخواهد شد.

از طرف دیگر، معمولاً سالمندان داروهای زیادی را با توجه به نوع بیماریشان مصرف می‌کنند و به دلیل آن که دفع مواد زائد داروها با دفع مقدار قابل‌توجهی از آب بدن همراه است این مساله می‌تواند باعث کم آبی شدن شدید بدن سالمند و فشار مضاعف به دو عضو سم زدای بدن یعنی کلیه و کبد شود.



بنیاد همیار تقدیم می‌کند

کلوپ فرشتگان

موسیقی، رقص، شعر، مسابقات و سرگرمی، تورهای تفریحی
نمایش فیلم و تئاتر، پذیرایی با ناهار (با سفارش قبلی)

کلوپ فرشتگان با ارائه برنامه‌های متنوع مقدم شما
مهمانان را در هر شرایط سنی گرامی میدارد.

079 0320 9503

Hamyan: سازمان مراعاتی پارس، قدس رضا
و دستوران کیش

Greenside Community Centre,
24 Lilestone Street, London NW8 8SR

نزدیکترین ایستگاه Marylebone and edgware Road

www.hamyarcharity.com



نگاهی به مربیان شاغل در لیگ برتر ایران؛

مردان ایرانی علیه مدعیان خارجی

عبدالله ویسی: سرمربی استقلال خوزستان در ۱۰ آذر ۱۳۵۱ در هفتکل به دنیا آمده است ویسی به گواردیولای وطنی معروف است. ویسی دوران مربیگری‌اش در تیم‌های فوتبال فولاد خوزستان، صبای قم، پیکان بوده است. هم‌اکنون وی سرمربی تیم فوتبال استقلال خوزستان است.

فرهاد کاظمی: سرمربی تیم فوتبال راه‌آهن، زاده ۱۰ تیر ماه ۱۳۳۸ در تهران است. کاظمی در باشگاه‌های اکباتان، بوتان، پاس تهران و راه‌آهن بازی کرده است. وی سابقه مربیگری در تیم‌های فوتبال بهمن کرج، استقلال رشت، ابومسلم، پاس تهران، سپاهان، پیکان تهران، صبایبازی، مس کرمان، استیل‌آدین و گسترش فولاد، کاوه تهران و ذوب‌آهن را دارد. در حال حاضر کاظمی هدایت راه‌آهنی‌ها را برعهده دارد.

محمد رضا مهاجری: سرمربی تیم فوتبال پدیده مشهد بعد از منتفی شدن ادامه همکاری علیرضا مرزبان با پدیده هدایت این تیم را برعهده گرفت. مهاجری، پیش از این به عنوان سرمربی در تیم سیاه‌جامگان ابومسلم فعالیت می‌کرد که سال گذشته این تیم را تاپلی آف لیگ برتر بالا آورد و اردیبهشت ماه امسال نیز بعد از دو فصل حضور در لیگ دسته اول، نماینده مشهد را لیگ برتری کرد. وی علاوه بر سرمربیگری سیاه‌جامگان و شیرین فراز کرمانشاه در لیگ دسته اول مدت زیادی به عنوان دستیار فیروز کریمی در تیم‌های استقلال اهواز، صبای قم، شهاب زنجان و داماش گیلان فعالیت می‌کرد.

علیرضا مرزبان: سرمربی تیم فوتبال پیکان روز ۵ خرداد ۱۳۳۷ در تهران به دنیا آمده است. مرزبان در تیم‌های فوتبال اشیورن، باونیاکال، پرسپولیس تهران، دونایسکا استردا، استیل‌آدین تهران، مونته‌نگرو، سپاهان اصفهان و پدیده مشهد مربیگری کرده است. هم‌اکنون وی سرمربی تیم فوتبال پیکان است.

سیاوش بختیاری‌زاده: سرمربی تیم فوتبال استقلال اهواز بازیکن پیشین تیم‌های شاهین، جنوب و فولاد خوزستان بوده است که در ابتدای دهه ۸۰ به عنوان مربی در استقلال اهواز حضور داشته است.

پرتاب اسکناس به سوی سب‌بلاتر

سیمون برودکین، کم‌دین بریتانیایی، با پرتاب اسکناس‌های تقلبی به سوی سب بلاتر، رئیس مستعفی فیفا، کنفرانس مطبوعاتی دیروز او را مختل کرد. به گزارش ورزش سه، بعد از رسوایی اخیر فیفا، بلاتر از مقامش استعفا کرد و مشخص شد انتخابات بعدی ریاست فیفا روز ۲۶ فوریه ۲۰۱۶ (۷ اسفند) برگزار خواهد شد. پس از اعلام این خبر، بلاتر در حال صحبت با خبرنگاران بود که برودکین با در دست داشتن یک بسته اسکناس‌ها جعلی به سمت میز بلاتر رفت و سخنان او را قطع کرد. برودکین اسکناس‌ها را روی میز گذاشت و گفت: «این پیشنهاد کره شمالی برای میزبانی جام جهانی ۲۰۲۶ است!» او سپس شروع به صحبت برای خبرنگاران کرد و در مقابل، بلاتر از مسئولان امنیتی خواست تا او را از محل کنفرانس خارج کنند. اما پیش از اینکه مأموران امنیتی بتوانند برودکین را بیرون ببرند، او اسکناس‌ها را به سمت بلاتر پرتاب کرد. بعد از این اتفاق بلاتر محل را برای دقایقی ترک کرد و بعد از برداشتن همه اسکناس‌ها، او کنفرانس مطبوعاتی‌اش را از سر گرفت. او در اشاره به این اتفاق گفت: «من به مادر درگذشته‌ام تماس گرفتم و او گفت نگران نباش، این به خاطر تربیت نادرست است!» پلیس سوئیس دو روز قبل از انتخابات قبلی ریاست فیفا که دو ماه پیش برگزار شد، ۱۴ عضو سابق و فعلی فیفا را دستگیر کرد و این مسئله باعث شد تا بلاتر علی‌رغم پیروزی در انتخابات مقابل پرن علی‌بن حسین، از مقامش استعفا بدهد. البته علی‌رغم همه انتقادهایی که از بلاتر در سال‌های اخیر شده، او هنوز به طور رسمی با هیچ اتهامی مواجه نیست.



اکتبر ۱۹۴۶ در شهر موگوفورسی آنادیا پرتغال به دنیا آمده است. تونی سابقه مربیگری در تیم‌های فوتبال بنفیکا، بوردو، نسویا، امارات، گوانگژو، الاهلی، الاتفاق، الشارجه، ساحل عاج، الاتحاد و تراکتورسازی را دارد. هم‌اکنون وی سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی است.

رسول خطیبی: سرمربی تیم فوتبال سیاه‌جامگان در ۳۱ شهریور ماه ۵۷ در تبریز به دنیا آمد. خطیبی سابقه بازی در تیم‌های فوتبال تراکتورسازی تبریز، پاس تهران، هامبورگ، استقلال تهران، سپاهان اصفهان، الشارجه، الامارات، الظفره، گسترش فولاد تبریز، ماشین‌سازی تبریز را دارد. خطیبی سابقه مربیگری در تیم‌های فوتبال ماشین‌سازی تبریز، گسترش فولاد و تراکتورسازی را در کارنامه‌اش دارد. هم‌اکنون وی هدایت سیاه‌جامگان را در لیگ پانزدهم برعهده خواهد گرفت.

فراز کمالوند: سرمربی تیم فوتبال گسترش فولاد متولد ۵ دی ۱۳۵۵ اهل خرم‌آباد است. کمالوند در تیم‌های فوتبال استقلال اهواز، ابومسلم، برق تهران، پیام مشهد، سرخپوشان، شیرین فراز کرمانشاه، صنایع اراک، تراکتورسازی، پاس همدان، شهرداری تبریز مربیگری کرده است. هم‌اکنون وی سرمربی تیم فوتبال گسترش فولاد تبریز است.

دراگان اسکوچیچ: سرمربی فولاد خوزستان متولد ۱۲ شهریور ماه ۱۳۴۸ (۲ سپتامبر ۱۹۶۸) و اهل یوگسلاوی سابق است. اسکوچیچ سابقه مربیگری در تیم‌های فوتبال رییکا، اینتر بلوک لیوبلیانا، العربی، انصر عربستان، ملوان را دارد. در حال حاضر وی سرمربی فولاد خوزستان است.

یحیی گل‌محمدی: سرمربی تیم فوتبال ذوب‌آهن اصفهان در روز ۲۸ اسفند ماه سال ۱۳۴۹ در اردبیل به دنیا آمده است. گل‌محمدی، سرمربیگری در تیم‌های فوتبال صبا باتری، تربیت یزد، نساجی مازندران، راه‌آهن پرسپولیس، نفت تهران را در کارنامه‌اش دارد. در حال حاضر وی سرمربی ذوب‌آهن اصفهان است.

علیرضا منصوریان: سرمربی تیم فوتبال نفت تهران، متولد ۱۱ آذر ۱۳۵۰ اهل تهران است. وی با ۴۳ سال سن یکی از مربیان جوان لیگ پانزدهم است. منصوریان در تیم‌های فوتبال استقلال تهران به عنوان دستیار، پاس همدان، تیم ملی ایران به عنوان دستیار و سرپرست، تیم ملی زیر ۲۳ سال، تیم ملی زیر ۲۲ سال حضور داشته است. در حال حاضر وی هدایت نفتی‌ها را برعهده دارد. تونی اولیویرا: آنتونی ژوزه کونسیسانو اولیویرا معروف به تونی، سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی در ۱۴

حضور سرمربی‌ان مطرحی از جمله علی دایی و امیر قلعه‌نویی در لیگ پانزدهم فوتبال بر جذابیت این لیگ خواهد افزود. با انتخاب علی دایی و امیر قلعه‌نویی به عنوان سرمربی‌ان صباای قم و ملوان بندرانزلی هر ۱۶ تیم لیگ برتری مربیان خود را شناختند. بدین ترتیب از ۸ تیم اول جدول رده‌بندی فصل گذشته ۷ تیم با همان مربیان قبلی خود وارد لیگ پانزدهم می‌شوند. گسترش فولاد تبریز و استقلال خوزستان هم با مربیان فصل گذشته خود به فعالیت‌شان ادامه می‌دهند. همچنین عبدالله ویسی، تنها مربی است که برای سومین سال پیاپی با یک تیم کار می‌کند وی فصل پانزدهم هم روی نیمکت استقلال خوزستان می‌نشیند. به هر حال ما بر آن شدیم که به معرفی ۱۶ مربی لیگ برتری بپردازیم که در ادامه از نظر خواهیم گذرانند.

برانکو ایوانکوویچ: برانکو که اواخر نیم فصل دوم هدایت سرخپوشان پایتخت را برعهده گرفت و امسال هم روی نیمکت پرسپولیس خواهد نشست. برانکو ایوانکوویچ متولد ۹ اسفند ۱۳۳۳ و اهل کرواسی است و جزو پیرترین مربیان لیگ پانزدهم است. نکته قابل توجه این است که یک سوم مربیان لیگ پانزدهم شاگرد برانکو بودند، حسین فرکی دستیار برانکو در تیم ملی بود. گل محمدی، منصوریان، علی دایی و رسول خطیبی هم شاگردان برانکو در تیم ملی بودند همچنین برانکو به علت فعالیت در ایران، مربیانی همچون پرویز مظلومی، جلالی، فرهاد کاظمی، عبدالله ویسی و امیر قلعه‌نویی را می‌شناسند. سرمربی پرسپولیس فقط از مربیانی همچون علیرضا مرزبان، محمد رضا مهاجری و سیاوش بختیاری‌زاده شناخت لازم را ندارد. در حال حاضر وی سرمربی پرسپولیس است و این تیم را در رقابت‌های لیگ پانزدهم هدایت می‌کند.

پرویز مظلومی: پرویز مظلومی تنگستانی، سرمربی تیم فوتبال استقلال متولد ۲۶ شهریور ماه ۱۳۳۳ و اهل آبادان است وی برادر کوچکتر مرحوم غلامحسین مظلومی است. وی سرمربی تیم‌های فوتبال صبا باتری، صنعت نفت، تیم ملی ایران و ابومسلم، مس کرمان، استقلال، آلومینیوم هرمزگان و مس کرمان بوده است. در حال حاضر هم هدایت آبی‌پوشان پایتخت را برعهده خواهد داشت.

امیر قلعه‌نویی: اردشیر قلعه‌نویی، معروف به امیر قلعه‌نویی متولد اول آذر ۱۳۴۲ و در تهران بدینا آمده است. قلعه‌نویی در فصل پانزدهم روی نیمکت مربیگری انزلی‌چی‌ها خواهد نشست و این تیم را هدایت خواهد کرد. وی سابقه مربیگری در تیم‌های فوتبال کشاورز تهران، برق تهران، استقلال اهواز، تیم ملی ایران، مس کرمان، سپاهان اصفهان و تراکتورسازی تبریز را دارد. همچنین وی در سه دوره سرمربی استقلال بوده که آخری آن مربوط به فصل گذشته می‌شود که برکنار شد و سکان هدایت ملوان را برعهده گرفت.

علی دایی: متولد اول فروردین ۱۳۴۸ و اهل اردبیل است. شهریار سابقه سرمربی‌گری در تیم‌های سایپا البرز، تیم ملی ایران، پرسپولیس تهران، راه‌آهن و صبای قم را در کارنامه دارد. در حال حاضر وی هدایت تیم صبای قم را برعهده خواهد داشت.

حسین فرکی: سرمربی تیم فوتبال سپاهان متولد دوم فروردین ۱۳۳۶ و اهل تهران است. فرکی در تیم‌های فوتبال پاس تهران و الشعب امارات بازی کرده است همچنین وی سرمربیگری در تیم‌های فوتبال پاس تهران در دو دوره به عنوان دستیار و سرمربی، تیم ملی ایران به عنوان دستیار، تیم ملی امید ایران، کاوه تهران، نفت تهران، فولاد خوزستان و سپاهان اصفهان را در کارنامه‌اش دارد.

مجید جلالی: سرمربی تیم فوتبال سایپای البرز متولد ۱۵ شهریور ۱۳۳۵ و اهل تهران است. آقا معلم، لپ‌تاپ و کامپیوتر لقب‌های جلالی است. آقا معلم در تیم‌های فوتبال وحدت تهران، هما، پیام مشهد، تیم ملی زیر ۱۶ سال، تیم ملی زیر ۲۰ سال، نیروهای مسلح، پاس تهران، صبا باتری، قندی یزد، استقلال اهواز، فولاد خوزستان، تراکتورسازی و سایپا مربیگری کرده است.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

نتیجه نمی رسد و به این ترتیب عملاً باشگاهها پول زیادی برای بازیکنانشان نمی دهند. به این موضوع باید دو جور نگاه کرد، جور اول این است که دستمزد بازیکنان را با دریافتی تامین اجتماعی مردم مقایسه کنیم که در این صورت باید بگوییم مبلغ بسیار زیادی به بازیکنان پرداخت می شود. جور دیگرش این است که فوتبال ایران و مبالغ جابه جاشده در آن را با امارات، عربستان، ژاپن، چین، کره جنوبی، قطر، کویت و ... مقایسه کنیم که دستمزدها در ایران پایین است.

آقای گل جهان را با کارگر ساده مقایسه نکنید البته مقایسه حقوق یک فوتبالیست ملی پوش با یک کارگر ساده از ذات و مبدا غلط است و این چند ملی پوش را باید با پزشکان متخصص جراح مقایسه کرد، چون اینها هم در کار خود به سقف رسیده اند و آنها نیز ایضا اما با این حال اصرار بی دلیلی وجود دارد که می خواهد مثلاً دستمزدی را که علی دایی که به بایرن مونیخ رسیده و آقای گل جهان است، می گیرد را نه با پروفیسور سمعی که با کارگر تامین اجتماعی مقایسه کنند که در مجموع غلط است و اشتباه.

درآمد فوتبال چند برابر هزینه های آن است با این حال و با وجود همه این توضیح ها باور عمومی بسیاری از مدیران و بسیاری از مردم با این گزارش مخالف است و تصور هزینه های زیاد برای بسیاری از مردم کاملاً جا افتاده که دلایلش شاید صرف این هزینه ها از بودجه دولت باشد با این وجود اما باید تاکید کرد این درست که هزینه کردها از جیب دولت صورت می گیرد اما واقعت این است که درآمدهای فوتبال هم مستقیماً به جیب صدا و سیما و دولت می رود که چندین برابر مبلغ هزینه کرد فوتبال ایران است. به گزارش مهر، کافی است مبلغ حق پخش تلویزیونی را با درآمدهای فراوان با قیمت ثانیه ای سه الی هشت میلیون تومان از تبلیغات تلویزیونی در شبکه های سه، جام جم، ورزش و تمامی شبکه های استانی در تمام طول سال و به هنگام پخش مسابقات و حتی بررسی فوتبال در برنامه های ورزشی تمامی تیمها در لیگ برتر محاسبه کنید.

که در حال رشد و شکوفایی است. درست که نگاه کنیم متوجه می شویم که در حال عقب ماندن از این کشورها هستیم و تیم های ملی که روزگاری برای فوتبال ایران زنگ تفریح محسوب می شدند، همگی به فوتبال ایران رسیده اند و در برخی موارد به نظر می رسد جلو هم زده اند. از مربیگری زیکو در ژاپن بگیرد تا برسد به خرید بازیکنان برتر فوتبال دنیا در تایلند که نمونه اش بوریرام، حریف



استقلال در آسیای ۲۰۱۳ بود که منتخب اسپانیایی و لالیگایی بود و برای استقلال در سرهای زیادی به وجود آورد. از سوی دیگر در فوتبال ایران، نهایتاً ده بازیکن هستند که قیمت هایی بالای میلیارد دارند که از میان آنها هم معمولاً سه یا چهار بازیکن سر از تیم های عربی در می آورند و در ایران نیستند. در واقع چیزی در حدود هفت بازیکن هستند که قیمت بالایی دارند و نکته اینجاست که در پرسپولیس و استقلال هم معمولاً حقوقها به درستی پرداخت نمی شود و بسیاری از بازیکنان تا پنجاه درصد حقوق خود را دریافت نمی کنند و شکایت هم معمولاً به

به هزینه های بیشتر و بیشتر می شوند و البته معمولاً فایده ای هم ندارد این موضوع. در واقع همه دست اندرکاران فوتبال ایران می دانند که هزینه های کنونی کمترین هزینه های ممکن است برای باشگاه داری در حد قهرمانی در لیگ برتر ایران. البته می توان ارزان تر هم تیم بست اما نتیجه اش معمولاً قهرمانی یا حتی حضور در کورس قهرمانی هم نیست.

مقایسه قیمت ها در فوتبال ایران و آسیا

برخلاف باور بسیاری از مدیران و مردم، محاسبه آماری نشان می دهد که هزینه های فوتبال در ایران بسیار پایین تر از هم رده های آن در آسیاست و البته درآمدهای همین فوتبال چند برابر هزینه هایش است. تلاش برای پایین آوردن قیمت فوتبال در ایران تلاشی بیهوده به نظر می رسد. تلاشی که بعضاً تبلیغاتی است و تنها برای نشان دادن کوشش جهت ایجاد اقتصاد مقاومتی صورت می گیرد. وگرنه همه آنها که در بطن فوتبال هستند می دانند که تقریباً کمترین هزینه هایی را که می توان با آن باشگاه داری کرد، همین مبلغ است که فعلاً در باشگاهها هزینه می شود.

هزینه های بالای باشگاه داری

ابتدای سال گذشته این تلاش های تبلیغاتی با اعلام سقف قراردادهای توسط امیررضا خادم و سازمان لیگ به اوج رسید، حتی پیش از آن و درست در کورس قهرمانی لیگ برتر با افشای لیست دستمزدهای بازیکنان و مربیان این مهم به اوج خود رسید و سرآغازی شد بر نمایش صرفه جویی برای این فصل اما در عمل خیلی زود همه متوجه شدند که امکان ندارد استقلال و پرسپولیس و سپاهان و تراکتورسازی را با آن مبالغ اعلام شده ببندند. هزینه های جاری مثل آب، برق، تلفن، اینترنت، دارو، غذا، آژانس های روزانه، تهیه اثاثیه، اجاره و نگهداری زمین چمن، ساخت و سازهای روزمره، کرایه اتوبوسها در شرایط مختلف، بلیت هواپیما برای سفرهای فراوان، رزرو هتل ها برای بیش از پنجاه نفر و ... عملاً به خودی خود میلیاردها تومان آب می خورد که همین مسئله موجب می شود سقف پانزده میلیارد تومان بیشتر به شوخی شبیه باشد تا واقعیت. از سوی دیگر استقلال و پرسپولیس زیر فشار تماشاگران مجبورند تیم خوبی ببندند و بارها تجربه کرده اند که وقتی تیم را در ابتدای فصل خوب نمی بندند، در میانه فصل و زیر فشار خریدکننده تماشاگران مجبور

ایران ارزان تر از آسیا

مقایسه باشگاه داری در ایران با کشورهای حوزه خلیج فارس نشان می دهد که باشگاه های ما با قیمت کمتری باشگاه داری می کنند. در فوتبال ایران نه خبری از دیگو مارادونای افسانه ای و بسیار گران قیمت هست و نه خبری از امثال دونادونی و بازیکنان بزرگ اروپایی و یا آمریکایی جنوبی. حتی لیگ ایران با لیگ چین هم در بسیاری از مواقع قابل مقایسه نیست و در لیگ چین هم هستند باشگاه هایی که بیشتر از باشگاه های ایران هزینه می کنند که نمونه اش حضور امثال لیپی و آریهان است در این لیگ

Mehan Accountants دفتر حسابداری افغانی

We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses. We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?
We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services
Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services
LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services
Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services
Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns

447 HIGH ROAD, FINCHLEY, LONDON, N12 0AF

T: 0203 602 3500 • M: 07903 506 476 • M: 07956 601 148

EMAIL: MEHAN@ACCOUNTANT.COM • WEBSITE: MEHAN-ACCOUNTANTS.CO.UK



Cheapest flights to Iran

£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW
Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





No. 404
Friday 24 July 2015

Editor-in-Chief:
Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:

Ala Amirshahi
Amir Arsalan Yektamanesh
Naser Nourozi

Marketing:

07811000455
sales@persianweekly.co.uk

Website:

www.persianweekly.co.uk

Tel: 020 7193 5592

Mobile: 0781 1000455

Email:

info@persianweekly.co.uk

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



ISSN 2042-213X



بهای تکفروشی: شهر لندن رایگان - دیگر شهرهای انگلستان یک پوند - کشورهای اروپایی 1/50 پورو - کشورهای اسکاندیناوی 20 کرون - آمریکا 2 دلار - سایر کشورها معادل 2 پوند £2.00 - Other Countries: equivalent £2.00 - USA: \$2.00 - Scandinavia: Kro 20.00 - European Countries €1.50 - London FREE / All other UK major Cities 50p

کلام آخر

Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

Saki! with the light of wine, up-Kindle the cup of ours.
Minstrel! speak, saying: "The world's work hath gone to the desire of ours."
In the cup, we have beheld the reflection of the face of the Beloved
O thou void of knowledge of the joy of the perpetual wine-drinking of ours.
Never dieth that one, whose heart is alive with love:
On the world's record, is written the everlasting existence of ours.
The coy glance and the grace of those straight of stature till
With grace, moving like a lofty pine-tree, cometh the cypress of ours.
O breeze! if thou pass by the rose-bed of beloved ones,
Take care! present to the beloved the message of ours.
From thy memory, our name why purposely takest thou?
Itself cometh, when cometh no recollection of ours.
To the eye of our heart-binding beloved pleasing is intoxication
For that reason, to intoxication they have given the rein of ours.
On the day of up-rising, I fear, a profit taketh not.
The lawful bread of the Shaikh, more than the unlawful water of ours.
Hafez! from thy eye, keep shedding a tear-drop;
It may be, that the bird of union may attempt the snare of ours.
The green sea of sky, and the bark of the new moon,
Are immersed in the favor of Haji Kivam of ours.

غزلی از حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک
گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

ساقی به نور یاده برافروز جام ما
مطرب بگو که کار جهان شد به کام ما
ما در پیاله عکس رخ یار دیده ایم
ای بی خبر ز لذت شرب مدام ما
هرگز نمیرد آن که دلش زنده شد به عشق
ثابت است بر جریده عالم دوام ما
چندان بود کرشمه و ناز سهی قدان
کاید به جلوه سرو صنوبر خرام ما
ای باد اگر به گلشن احباب بگذری
ز نهار عرضه ده بر جانان پیام ما
گو نام ما ز یاد به عمدا چه می بری
خود آید آن که یاد نیاری ز نام ما
مستی به چشم شاهد دلبند ما خوش است
زان رو سپرده اند به مستی زمام ما
ترسم که صرفه ای نبرد روز بازخواست
نان حلال شیخ ز آب حرام ما
حافظ ز دیده دانه اشکی همی فشان
باشد که مرغ وصل کند قصد دام ما
دریای اخضر فلک و کشتی هلال
هستند غرق نعمت حاجی قوام ما

سرگرم تا حد فاجعه

یکی از تصویرهایی که این روزها در سایتها و شبکههای مجازی مورد توجه و تماشا قرار گرفته است لحظه ای مربوط به سیل استان مازندران و فرو ریختن ساختمانهایی در شهر سوادکوه است. آنچه در تصاویر جلب توجه می کند انبوه به تماشا ایستادگانی است که گوشی همراه به دست، مشغول ثبت کردن لحظه حادثه اند.

نکته اینجاست که حادثه در چند متری مردم گوشی به دست اتفاق می افتد اما به نظر نمی آید که آنها نگران وقوع حادثه باشند و وظیفه اصلی خود را ثبت کردن این لحظه با گوشی های همراه خود می دانند. اینجا دو مساله مطرح می شود: یکی اینکه برای حاضران در صحنه، لحظه و فضا چندان بحرانی به نظر نیامده و فرو ریختن این خانه ها بیش از همه چیز نتیجه بی توجهی به استانداردهای شهرسازی بوده. دوم اینکه بگوئیم حادثه عظیم بوده و خطر در کمین ولی گوشی به دستان به قیمت ثبت و انتشار این لحظه همجواری با خطر را پذیرفته اند.

آنها در کنار لحظه پرخطر می ایستند تا در عوض لحظه ای را ثبت کنند که در هر گوشی و سایتی پیدا نمی شود. آیا همنشین شدن با خطر به قیمت یک مشت لایک بوده است یا که برای آدم امروز، این معنی مشارکت در حادثه عمومی را می دهد. آیا این بیشترین کاری بوده که از دست حاضران برمی آمده است؟ شاید هم از آن سر دنیا تا این سر دنیا همه سرگرم شده ایم. راجر واترز سالها قبل در آلبومی با عنوان «سرگرم مرگ» از انسانهایی گفته بود که هر فاجعه انسانی برای آنها دلپلی برای سرگرم شدن است. البته که نباید زود قضاوت کرد.

دزدی مجسمه و ارتباط آن با حقوق شهروندی

دزدی که به «مادر و فرزند» هم رحم نکرد

نویسنده: پویان فراستی

مجسمه ستارخان اثری از شهریار ضربایی واقع در خیابان ستارخان، مجسمه باقرخان از شهریار ضربایی واقع در خیابان شهرآرا، مجسمه صنیع خاتم از حمید شانس واقع در پارک ملت، مجسمه زندگی از فاطمه امدادیان و مجسمه ای از محمد مددی واقع در خانه هنرمندان ایران، مجسمه استاد شهریار از علی قهاری در پارک دانشجو، دو مجسمه از دکتر شریعتی در پارک شریعتی از حمید شانس، مجسمه مادر و فرزند از هژیر ابراهیمی در شهرک غرب، مجسمه ابن سینا از عدرا عبدالنبی در پارک بهجت آباد، مجسمه گوساله در دانشکده دامپزشکی دانشگاه تهران، مجسمه برنزی از روح الله شمس زاده در پارک استقلال تهران بودند که همه به سرقت رفتند. به تازگی نیز مجسمه ای در مقابل موزه پست به سرقت رفته است این خبر

باعث شد که یادی از گذشته بکنیم و ببینیم که این نوع سرقت هنری از چه زمانی در تهران آغاز شد؟ تعدادی از مجسمه های نصب شده در سطح شهر تهران در طی مدت کوتاهی در سال ۱۳۸۹ ناپدید شدند. مقامات ایران آن را سرقت اعلام کرده اند اما برخی دیگر آن را جمع آوری توسط مقامات دولتی توصیف کردند.

تعداد این مجسمه ها تا اردیبهشت ۸۹ به ۱۲ مورد رسیده که هر یک بین ۷۰ تا ۷۰۰ کیلو وزن دارند. محمدباقر قالیباف شهردار تهران امکان سرقت با انگیزه های غیر مالی را رد نکرده و پیگیری آن را از مسوولیت های نیروی انتظامی اعلام کرد و گروه ویژه ای هم در پلیس آگاهی مأمور رسیدگی به موضوع سرقت های شده اما تاکنون خبری در مورد دستگیری یا یافتن نشان سارقان اعلام نشده است.

اما به واقع چه اتفاقی افتاده است؟ خبرهای رسمی، این سوال را چنین پاسخ می دهند: «به سرقت رفته اند.»؛ از جمله مدیر هنرهای تجسمی سازمان زیباسازی شهرداری تهران در این باره چنین می گوید: سارقان، گروهی با دستگاه های برش و جرتقیل هشت مجسمه را سرقت کرده اند.

حال سوال جدی که کسی بدان نپرداخته این است که آیا واقعا این مجسمه ها را دزدیده اند یا آن که به این اسم در حال جمع کردن مجسمه های مشاهیر ایرانی از سطح شهر هستند؟ اگر

دزدیده اند که باید تن همه پایتخت نشینان بلرزد که در شهری چنین نا امن زندگی می کنند؛ شهری که پلیس در آن حضور شبانه روزی (فیزیکی و از طریق دوربینها) دارد اما نه یک مجسمه و دو مجسمه کوچک و جیبی، که هشت مجسمه بزرگ برنزی را به صورت گروهی، با دستگاه های برش و جرتقیل و لابد با کلی سر و صدا، آن هم در خیابانها و پارکهای مرکز شهر و نه از پستوها، می دزدند و کسی هم متوجه نمی شود! ابراهیم اسکندری در گفتگو با ایسنا، درباره مجسمه به سرقت رفته اش از مقابل موزه پست تهران، اظهار کرد: بن منطقه معمولا گشت هایی دارد که اگر روی دیوارها چیزی نوشته شود، خیلی سریع متوجه می شوند و آن را پاک می کنند، اما نمی دانم سرقت مجسمه ای به آن بزرگی را چطور ندیده اند یا این که دیده اند و به آن اهمیت نداده اند. این هنرمند به از بین رفتن ارزش مادی و معنوی این اثر در پی سرقت آن اشاره و اظهار کرد: ارزش این مجسمه هشت سال پیش ۲۲ میلیون تومان برنز ریخته گری شده بود. اگر بخوایم آن را دوباره نصب کنیم، ۵۰ تا ۶۰ میلیون تومان هزینه دارد، اما آنهایی که بخوانند این مجسمه را آب کنند و بفروشند فقط حدود ۱/۵ میلیون تومان گیرشان می آید! اما نگارنده خیلی دایی جان ناپلئونی به قضیه نگاه نمی کند. به نظر نمی رسد که این دزدی ها هدفی جز منفعت مالی برای دزدش داشته باشد اما

مساله اصلی این است که میان این همه شلوغی و میان این همه دردسر و گرانی دزد غیرمحترم چرا سراغ مجسمه رفته است؟ احتمالا به این خاطر که در این شهر فقط کافی است لباس های کار بپوشید و مشغول به کندن شوید فرقی نمی کند که چه چیزی را از بین می برید فقط باید اعتماد به نفس داشته باشید و اگر کسی هم گفت برادر من چرا این اثر زیبا را از جا می کنی؟ کافی است به او بگوئید به شما ربطی ندارد و او هم قانع می شود چرا که ما یاد نگرفته ایم از حقوق شهروندی مان دفاع کنیم. ما به عنوان یک شهروند حق داریم اما کسی به ما استفاده از این حق را یاد نداده است پس خواهش اگر دفعه بعدی دیدید که فردی در حال کندن مجسمه یا پایین آوردن بیلبورد یا از بین بردن یک فیلم سینمایی در سر در سینما است خیلی راحت از او بپرسید چرا؟ و از او بخواهید برای شما توضیح دهد. اگر دزد باشد مطمئنا دمش را بر روی کولش می گذارد و از محل متواری می شود اما اگر نیرویی خود جوش باشد احتمال غریب به یقین با شما درگیر می شود و چند ناسزا هم بار شما می کند در این صورت شما دم خود را روی کولتان بگذارید و بروید چرا که تجربه ثابت کرده است صحبت با نیروهای خود جوش هیچ تاثیری ندارد به قول قدیمی ها:

نرود میخ آهنین در سنگ

SAAMAAN TRADING LTD

صرافی سامان

مطمئن و سریع

Tel: 020 8579 0404

Email: saamaan.ltd@btinternet.com

Ealing Rug Gallery
34 High Street, Ealing London W5 5DB

FSA

محل تبلیغات شما

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

ad@persianweekly.co.uk