

سیاست‌های ریاضتی دولت تا سال ۲۰۲۰ ادامه می‌یابد

ریاضت انگلیسی

خود کم کرده‌اند. این سه کشور همان سه کشور بحران‌زده و بیمار و در آستانه ورشکستگی اروپا یعنی یونان، اسپانیا و ایرلند هستند. این درحالی است که وضعیت و شرایط اقتصادی انگلیس با این سه کشور اساساً قابل مقایسه نیست. با وجود این مقدار کاهش شدید هزینه‌ها و سیاست‌های سختگیرانه، میزان حمایت مردم از محافظه‌کاران انگلیس بسیاری را در اروپا و در جهان متعجب کرده است. درحالی‌که در دیگر کشورهای اروپایی، سیاست‌های سخت مالی باعث سقوط پی در پی دولت‌ها شده، اما در انگلیس حزب محافظه‌کار با وجود اجرای این برنامه‌ها امسال در انتخابات نتایج کم‌سابقه‌ای به دست آورد و حتی نیاز به شریک ائتلافی هم پیدا نکرد. یکی از دلایل حمایت مردم از این سیاست‌های سخت مالی شاید عملکرد خوب و شاخص‌های امیدوارانه رونق و رشد اقتصادی دولت در سال‌های اخیر باشد.

ضربه به اقشار آسیب‌پذیر
وزیر دارایی انگلیس در سیاست‌های ریاضتی خود همچنان حمایت مالی از بخش‌های درمان، آموزش و البته دفاعی نظامی را ادامه داده است. یعنی بودجه این بخش‌ها آسیب و کاهش چندانی نداشته است. اما شوراها شهری و دولت‌های محلی بیشترین کاهش بودجه را تجربه کرده و می‌کنند. این وضعیت موجب شده اقشار آسیب‌پذیر جامعه بیشترین ضربه را از این سیاست‌ها ببینند. به نوشته فایننشال تایمز، از سال ۲۰۱۰ حدود ۱۵۰ هزار سالمند دسترسی به خدمات مراقبت و نگهداری را از دست داده‌اند. شمار کودکانی که به مراکز نگهداری کودکان بی‌سرپرست سپرده شده‌اند، هفت برابر شده است. این درحالی است که بودجه این مراکز ۳۰ درصد کاهش یافته است.

این روزها در انگلیس مانند دیگر کشورهای اروپایی، بحث ریاضت اقتصادی داغ است. انگلیس عضو پول واحد اروپا یورو نیست. اما این کشور هم از بحران مالی اقتصادی سال‌های اخیر جهان مصون نمانده و فراز و نشیب آن را تجربه کرده است. با آنکه اقتصاد انگلیس در سال‌های اخیر در میان کشورهای اروپایی باثبات‌ترین و پررونق‌ترین بوده اما صدای پای بحران همیشه در این کشور شنیده شده و به همین خاطر اکنون محافظه‌کاران حاکم در این کشور، به دنبال تدابیری برای پیشگیری هستند. از جمله این تدابیر، سیاست‌های سخت مالی موسوم به ریاضت اقتصادی است که وزیر دارایی انگلیس بسته جدید آن را تهیه و این ماه ارائه کرده است. سیاست‌هایی که مخالفان سرسختی در سراسر اروپا و در انگلیس دارد. مخالفانی که به شکل احزاب چپ در چند کشور اروپایی از شوراهای شهر تا خود دولت قدرت گرفته‌اند و ادامه حیات این سیاست‌های ریاضتی را تهدید می‌کنند. جنبش مردمی پرقدرتی هم علیه این سیاست‌ها شکل گرفته که هر روز شهرهای مختلف اروپا را با اعتراض و ناآرامی همراه می‌کنند.

محافظه‌کاران حاکم در انگلیس که اکنون در نتیجه انتخابات امسال بدون شریک، همه قدرت را در اختیار دارند، می‌گویند با همین سیاست‌های ریاضتی از سال ۲۰۱۰ تاکنون پس‌اندازی ۹۸ میلیارد پوندی فراهم کرده‌اند. به نوشته فایننشال تایمز، این سیاست‌های ریاضتی دولت انگلیس در کل اروپا بدون رقیب است و سخت‌ترین سیاست‌هایی است که یک دولت اروپایی اتخاذ کرده است. اکنون وزیر دارایی انگلیس در چارچوب بودجه جدید دولت، سیاست‌های ریاضتی جدیدی ارائه کرده که با اجرای آن، تا ۲۰ میلیارد دلار دیگر باید از هزینه‌ها کم و پس‌انداز شود. بر اساس آمارها، تنها سه کشور دیگر در اروپا تا این اندازه از هزینه‌های



روایتگر زبردست

گزارش صفحه ۴ ایران صفحه ۵ سینما صفحه ۸ فرهنگ صفحه ۱۴ ورزش صفحه ۲۰

پلاتینی نامزد جدی ریاست فیفا

فیفا مدتی است با مشکلات عدیده‌ای دست و پنجه نرم می‌کند. فساد این نهاد بزرگ بین‌المللی مشخص شد و حالا تبعات آن همچنان ادامه دارد. در این بین بحث انتخابات بعدی فدراسیون ...

«بریتش لایبری» رتبه نخست میراث فرهنگی انگلستان

کتابخانه «بریتش لایبری» انگلستان که در زمان ساخت در پارلمان این کشور به عنوان «نشت‌ترین ساختمان جهان» از آن نام برده شده و بعدها پرنس «چارلز» ...

میهمانانی از دنیای دیگر

بیگانگان و موجودات فضایی همیشه موضوعی جذاب در سینما بودند و فیلم‌های مختلف تجاری و هنری درباره حضور آنها در زمین یا حمله آنها به زمین ساخته شده است و وقتی ...

وزیر خارجه ایران: خلع سلاح را آغاز کنید

در پی انتشار مقاله محمد جواد ظریف وزیر خارجه کشورمان در روزنامه گاردین، «جولیان بورجر» از ستون نویسان این روزنامه، در یادداشتی اهمیت و ابعاد مختلف این مقاله را تشریح کرد...

لزوم بازگشایی ۳ سفارتخانه در تهران

چه خوشایندمان باشد یا نباشد چند میلیون ایرانی در خارج از کشور زندگی می‌کنند و از قضا اکثریت آن‌ها در آمریکا، کانادا و بریتانیا مسکن گزیده‌اند. این در حالی است که سه کشور فوق در تهران سفارت ...

هفته نامه پرشین با بیش از صد هزار نفر مخاطب در شبکه‌های اجتماعی محلی مناسب جهت تبلیغات مشاغل شما



103,973

To reach your Iranian community, talk to "Persian Weekly" first!
If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:

Tel: 07811000455 - info@persianweekly.co.uk

هفته ای که گذشت

مش دونالد جای مک دونالد در ایران شنیده شد که ایندپندنت در گزارشی از تلاش رستوران‌های ایرانی برای نزدیک شدن به ظاهر و استفاده از نام شرکت رستوران‌های زنجیره‌ای خارجی خبر داد. طی سال‌های گذشته رستوران‌های مک دونالد همه جای جهان از توکیو تا چین و تورکی بریتانیا را فرا گرفته است. تنها جایی از جهان که این رستوران‌ها همچنان اجازه حضور نداشته و دیده نمی‌شوند، ایران است. در حال حاضر رستوران‌هایی با نام‌هایی مانند «مش دونالد» با هدف ایجاد تشابه با رستوران‌های زنجیره ای مک دونالد در سطح ایران تأسیس شده‌اند که تمام ظاهر رستوران و حتی سطل آشغال‌های زردرنگ شبیه رستوران‌های مک‌دونالد گذاشته است. صاحب یکی از این رستوران‌ها طی مصاحبه‌ای با نیویورک تایمز اعلام کرده بود ما در حال تلاش برای نزدیک شدن هر چه بیشتر به مک‌دونالد هستیم.

نظر گردشگر آمریکایی درباره «حجاب» ایرانی‌ها شنیده شد که «زنان مسلمان با حجاب چادر مشکی همیشه جدی به نظرم می‌آمدند، اما وقتی به آنها لبخند زدم و سلام کردم، دیدم آنها نیز با لبخند سلام مرا پاسخ دادند و خوش‌آمد گفتند. حجاب دیگر در نظرم زندان نیست». این مطلب را «ریچل»، گردشگر آمریکایی در سفری که اخیراً به ایران داشته، نوشته و در اختیار راهنمای خود قرار داده است. جلیل چرخیان، راهنمای این گردشگر که همراه گروهی با جمعیتی بیش از ۲۰ گردشگر به ایران سفر کرده بود، می‌گوید: «تغییر ذهنیت گردشگران در وهله نخست به نوع برخورد راهنمای تور ارتباط زیادی دارد، چرا که با انتقال درست داده‌ها و در معرض تجربه‌های ناب قرار دادن گردشگران می‌تواند ذهن آنها را به سمت واقعیت‌ها سوق دهد».

تکذیب حضور پسر ظریف از سوی دختر کری شنیده شد که دختر جان کری، وزیر امور خارجه آمریکا، برخی گزارش‌ها در رسانه‌های این کشور مبنی بر حضور فرزند محمدجواد ظریف، وزیر خارجه ایران در مراسم عروسی‌اش را تکذیب کرد. مشرق نوشت؛ نسا کری در صفحه خود در شبکه اجتماعی توئیتر نوشت؛ زمانی که ما ازدواج کردیم، هیچ مهمانی برگزار نشد و پسر ظریف هم

حضور نداشت. روز یکشنبه نیز یک مقام مسئول در وزارت امور خارجه ادعای یک سایت آمریکایی در مورد حضور فرزند وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران در مراسم ازدواج فرزند وزیر امور خارجه آمریکا را خبر سازی محض دانست. وی ضمن تکذیب مطلب و بی‌پایه توصیف آن گفت: برخی محافل خبری غیرمعتبر با سوءاستفاده از روندهای خبری با اغراض خاص و از آن جمله برای جلب مخاطب به تولید اخباری از این دست رو آورده‌اند و مناسب است رسانه‌های داخلی در بازنشر خبرها اعتبار منابع خود را مورد توجه قرار دهند.

نیویورک در انتظار روحانی

سومین سفر روحانی به نیویورک برای حضور در مجمع عمومی سازمان ملل، امسال کمی متفاوت‌تر از دو سال گذشته خواهد بود؛ چراکه این سفر پس از توافق هسته‌ای ایران و کشورهای غربی صورت گرفته و اهمیت آن نیز همزمانی سخنرانی روحانی با اوپاما، پوتین، شی جین پینگ و فرانسوا اولاند در یک روز خواهد بود. برخی گمانه‌زنی‌ها از احتمال دیدار روحانی و اوپاما در حاشیه این نشست خبر می‌دهند. در دو سفر قبلی روحانی تابوشکنی‌هایی رخ داد و تحولات ارتقا دهنده جایگاه ایران در معادلات جهانی رقم خورد.

مرگ ملا عمر

پس از گذشت دو سال بی‌اطلاعی از سرنوشت ملا عمر، رهبر طالبان افغانستان منابع امنیتی این کشور، مرگ مرد تک‌چشم را تایید کردند. ملا عمر در سال‌های گذشته از نظرها دور بوده و با انتشار پیام‌های مناسبی حرف‌هایش را از طریق وبسایت گروه طالبان به افراد این گروه رسانده است. پس از اعلام این خبر اعضای طالبان با ملا اختر محمد منصور دوست مورد اعتماد و نزدیک ملا عمر به‌عنوان رهبر جدید این گروه بیعت کردند. انتصاب ملا منصور با مخالفت شماری از اعضای برجسته طالبان مواجه شده است.

رقابت خودروسازان

از زمانی که مذاکرات هسته‌ای روند مثبتی به خود گرفت، میان شرکت‌های خودروسازی مطرح دنیا هم رقابتی برای

حضور در بازار ایران شکل گرفته است. در این میان علاوه بر دو شرکت خودروسازی رنو و پژو فرانسه، حالا پای شرکت‌های سوزوکی، فولکس واگن، فیات، بنز و برخی از برندهای چینی هم به بازار ایران باز شده است. این در شرایطی است که مدیران خودرویی ضمن هشدار به شرکت پژو از مراحل نهایی شراکت با فولکس واگن خبر داده‌اند. از سوی دیگر گفته شده دفاتر شرکت بنز تا چند ماه دیگر بازگشایی می‌شود.

بوئینگ در راه ایران

پس از توافق هسته‌ای اگر قرار به خانه‌تکانی باشد، ناوگان هوایی ایران نیازمند یک خانه تکانی حسابی است و از این رو قرار است تا جای ناوگان فرسوده را هواپیماهای تازه وارد بگیرند. وزیر راه و شهرسازی خبر داده که نمایندگان از شرکت بوئینگ در راه ایرانند، ضمن آنکه مذاکراتی هم با ایرباس برای بازسازی ناوگان هوایی صورت گرفته است. چندی پیش خبر ورود هواپیماهای روسی به کشور، سرو صدا به پا کرد که بلافاصله تکذیب شد. گفته شده در فاز اول باید سالانه حدود ۸۰ تا ۹۰ فروند هواپیما تامین شود.

محرمانه‌های غیرقابل‌انتشار

زمانی که عراقچی به دیدار مسوولان معاونت خبر صدا و سیما رفت، هرگز تصور نمی‌کرد به فاصله کوتاهی اظهاراتش در این دیدار خصوصی روی خروجی رسانه ملی قرار بگیرد. محرمانه‌هایی که اگرچه بلافاصله برداشته شد، اما انتقاد شدید دیپلمات هسته‌ای کشورمان را برانگیخت و آن را مغایر با منافع ملی توصیف کرد. عراقچی در این دیدار گفته بود که تا حمله به ایران تنها دستور اوپاما مانده بود. واحد مرکزی خبر در توضیح گفت که انتشار مطلب ناشی از خطای ناخواسته مسوول مربوطه در ارسال خبر اولیه بوده است.

سقوط یا عبور شهاب سنگ؟

پنج‌شنبه شب گذشته، عبور شیئی نورانی از آسمان استان‌های زنجان، قزوین، همدان و البرز از سوی برخی رسانه‌ها به برخورد شهاب‌سنگ با زمین تعبیر شد، خبری که از سوی برخی مقامات تایید و از سوی برخی دیگر

تکذیب شد، اما سازمان مدیریت بحران در این باره ضمن تکذیب سقوط شهاب سنگ، با تایید عبور شهاب‌سنگ از آسمان کشورمان گفت که این شیء آسمانی به‌طور افقی از آسمان عبور کرده است. روز یکشنبه هم تکه‌سنگی در اطراف زنجان کشف شد که هنوز مشخص نیست از بقایای شهاب سنگ بوده باشد.

سریال بابک‌سازی

درحالی‌که هنوز ماجراهای مربوط به بابک زنجانی تمام نشده و دادگاه بررسی اتهامات این میلیاردر نفتی که معلوم نیست با پول‌های نفت چه کرده است همراه برگزار می‌شود، برخی رسانه‌ها از بابک زنجانی‌های دوم و سوم خبر می‌دهند، خبری که به شدت از سوی وزیر نفت تکذیب شده و می‌گوید این سریال‌سازی‌ها برای شکستن قبح اقدامات زنجانی است. فردی که با وجود اینکه زندانی است، نامه‌نگاری‌ها و دید و بازدیدهایش با نمایندگان هرازگاهی خبرساز می‌شود. گفته می‌شود دارای‌های زنجانی کفاف پرداخت بدهی‌های نفتی‌اش را نمی‌دهد.

نوسان در ارتفاع ۶۶ هزار

شاخص بازار سهام که پس از اعلام توافق هسته‌ای روند کاهشی به خود گرفته بود هفته گذشته همزمان با سفر وزیر خارجه فرانسه به کشور و انتشار اخباری مثبت از سرمایه‌گذاری‌ها در آینده نزدیک، از روز دوشنبه دوباره مثبت شد و این روند مثبت را حتی در روز آغازین این هفته هم ادامه داد، اما روز یکشنبه با افت ۲۹۹ واحدی روبه‌رو شد. با ثبت اندک افزایش شاخص در روز دوشنبه، اما روز سه‌شنبه شاخص دوباره به مدار نزولی بازگشت و به نوسان در ارتفاع ۶۶ هزار واحدی ادامه داد.

هتک حرمت به بانوان ایرانی در ترکیه

مأموران پلیس فرودگاه ترکیه در مواجهه با مسافران ایرانی، برخورد زننده داشته‌اند! طی روزهای گذشته، در یکی از پروازهای هواپیمایی پگاسوس که به مقصد استانبول در حرکت بوده است، مسافران ایرانی شاهد برخورد زننده مأموران هواپیمایی بوده‌اند؛ به گونه‌ای که سه تن از بانوان ایرانی را پس از ضرب و شتم و بی‌احترامی بازداشت کرده‌اند.

بنام خدا

Regulated by:



شرکت صرافى

معتبرترین موسسه مالی ایرانی در لندن

Registered by:



خرید، فروش و ارسال ارز به ایران بدون اخذ کارمزد

قابل توجه: کلیه حواله‌هایی که قبل از ساعت ۳ دریافت شود
حتماً روز بعد در ایران پرداخت خواهد شد

لطفاً قبل از تماس با ما نرخ‌های دیگران را نیز جویا شوید



Tel: 020 8381 3334

Visit our website: www.sarrafi.co.uk

E-mail: info@sarrafi.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

داخلی را تشکیل می‌دهد. آذربورن و محافظه‌کاران حاکم در انگلیس می‌گویند با اجرای سیاست‌های ریاضتی، هزینه‌های دولت تا سال ۲۰۲۰ به رقم اواخر دهه ۱۹۹۰ باز می‌گردد یعنی زمانی که تونی بلر در قدرت بود.

البته با این تفاوت که اکنون بخش‌های درمان و بازنشستگی بخش بزرگتری از هزینه‌های کلی دولت را نسبت به گذشته تشکیل می‌دهد.

محافظه‌کاران می‌گویند از طریق تغییر سیاست‌های مالیاتی بخشی از این کاهش هزینه‌ها را به اجرا می‌گذارند. یعنی کاهش مالیات فقرا و افزایش مالیات ثروتمندان. اما منتقدان آنها به ویژه در رسانه‌ها می‌گویند، محافظه‌کاران به ویژه در شهرهای کوچک و دولت‌های محلی هزینه‌ها و بودجه اقساری را کاهش می‌دهند که کمترین سهم را در زمینه آرا دارند و آسیبی به آرای محافظه‌کاران در انتخابات نمی‌زند. منظور آنها اقساری چون معلولان، بی‌خانمان‌ها و سالمندان فقیر است که صدای بلندی در جامعه ندارند و خطری سیاسی برای دولت محسوب نمی‌شوند.

ریاضت ادامه دارد

دو اندیشکده اقتصادی سیاسی در انگلیس در گزارشی پیش‌بینی کرده‌اند که سیاست‌های ریاضتی دولت تا سال ۲۰۲۰ ادامه می‌یابد. موسسه مطالعات مالی و موسسه مطالعات دولت در لندن در گزارش خود گفته‌اند، با وجود وعده‌ای که وزیر دارایی انگلیس در سال ۲۰۱۰ داد که بودجه را طی ۴ سال متوازن می‌کند، این کار صورت نگرفته و انتخابات سال ۲۰۱۵ هم انتخاباتی با موضوع ریاضت اقتصادی بود. بر اساس پیش‌بینی این دو موسسه، انتخابات سال ۲۰۲۰ هم با همین موضوع برگزار می‌شود و این بحث همچنان در انگلیس ادامه خواهد یافت.

وضعیت موجود می‌دانند. محافظه‌کاران می‌گویند خرج‌های بی‌حساب و کتاب حزب کارگر در دولت قبل، باعث شده که اکنون چاره‌ای جز صرفه‌جویی و



ریاضت برای دولت و مردم باقی نماند. آذربورن بارها گفته‌است که کسری بودجه هنگفتی را از دولت حزب کارگر به ارث برده و باید برای جبران این کسری، انگلیس تا سال‌ها ریاضت بکشد. او می‌گوید دولت‌های محلی و شوراهای شهری از دولت قبل عادت کرده‌اند که برای کارهای بوروکراتیک بی‌فایده‌شان بودجه هنگفت طلب کنند ولی ادامه این روند در شرایط کنونی ممکن نیست. به همین خاطر او از تغییر ساختار اداری حمایت می‌کند. بنابراین اکنون دولت با دو جریان سخت روبرو است یکی تغییر ساختار اداری و کوچک کردن و ادغام نهادها و همزمان کاهش هزینه‌ها. در موقعیت کنونی، هزینه‌های دولت ۲۶ درصد تولید ناخالص

یکی از مراکز خیریه کمک به کودکان فقیر در انگلیس موسوم به صندوق نجات کودکان، امسال در گزارشی نسبت به افزایش شمار کودکان فقیر در این کشور

هشدار داد و اعلام کرد، در یک سال اخیر ۲۵ درصد از والدین انگلیسی با مشکل تامین غذا روبرو بوده‌اند. این نهاد خیریه در گزارش خود اعلام کرده که یک‌چهارم کودکان در انگلیس با فقر روبرو هستند که این فقر شامل مشکل در تهیه غذا، لباس و جای خوابیدن است. دولت انگلیس رسماً اعلام کرده که ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار کودک در این کشور در فقر به سر می‌برند.

دفاع از ریاضت

محافظه‌کاران حاکم در انگلیس و شخص جورج آذربورن وزیر دارایی در مقابل منتقدان سیاست‌های ریاضتی و برای دفاع از خود، حزب کارگر را مسوول

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی‌بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبوده است در بین صدها پیکره تراشید ه شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و دارای چه اصالتی می‌باشیم.



هیچ میراثی غنی تر از صداقت نیست.

هر آنچه نیک پایان پذیرد، پرده، صحنه پنجم.

No legacy is so rich as honesty.

All's well that ends well, Act III, sc. 5.

برگرفته از کتاب اندیشه‌های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی‌ها و حق اشتراک تامین میشود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می‌پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید. همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی‌ها، هفته نامه دوام می‌یابد و به راه اطلاع رسانی و کارهای فرهنگی خود ادامه می‌دهد. هفته نامه پرشین مرهون محبت‌های کسانی است که تاکنون به درخواست ما آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده‌اند.

پرشین در قبول یا رد آگهی‌ها صاحب اختیار می‌باشد.
کلیه حقوق مادی و معنوی برای Golden Class Ltd به شماره ثبت ۰۶۷۶۲۵۱۱ به تاریخ اول دسامبر ۲۰۰۸ محفوظ است.

نماینده‌گی و مرکز پخش در سوئد:
کتاب فروشی بین المللی فردوسی
آقای مهدی رحیم زاده
Tegnérsgatan 32, Stockholm,
SE-11360, Sweden
Tel: 0046 8 3230 80

با تشکر از مواد غذایی ماهان جهت توزیع در دیگر شهرهای انگلستان
تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

شورای همکاران و نویسندگان:
دکتر علا امیرشاهی،
امیر ارسلان یکتامنش،
ناصر نوروزی

Tel: 020 7193 5592
Mob: 078 11000 455

www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

هفته نامه پرشین از نوشته‌های نویسندگان و خوانندگان استقبال کرده ولی در ویرایش آنها آزاد است. مسئولیت آگهی‌ها و صحت آنها بعهد صاحبان آن میباشد. هفته نامه

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری

هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی‌باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح کام بر می‌دارد. تمامی مطالب از سایت‌ها، روزنامه‌های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری‌های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می‌رسد.

مدیر مسئول و سردبیر:
عباس نجفی زرافشان
editor@persianweekly.co.uk

صرافی گاندی
Tel: 020 8446 4884
Mob: 0777 20 2222
www.gandhiexchange.co.uk
691 High Road, North Finchley, London N12 0DA
info@gandhiexchange.co.uk

PERSIAN WEEKLY
ریاضت انگلیسی
103,973

103973 Likes
www.facebook.com/persianweeklypaper

Find us on Facebook
follow us on twitter

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



گزارش

آیا مردم، تاب اصلاحات اقتصادی را دارند؟

تکیه بر تاب و توان*

بعد از تایید شورای امنیت، حالا می‌توان به یقین صحبت از برداشته شدن تحریم‌ها کرد. شرایطی که همزمان با آزاد شدن شرایط و روابط اقتصادی، نیاز به اصلاحات بسیار دارد. ایران در شرایط تحریم با کشورهای آسیایی در ارتباط بوده است. کشورهایی که یا تحریم در آنها تاثیری ندارد یا از طریق کشورهای واسط، حاضر به همکاری با ایران می‌شدند. حالا شرایط تازه‌ای پیش روی ایران است؛ شرکای جدید و روابط تازه. بر همین اساس هم نیاز به تغییرات اساسی و اصلاحات ساختاری در اقتصاد خود دارد. حالا در چنین شرایطی است که تاب و توان مردم اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. اینکه جامعه ایران با وجود سوابقی که در سال‌های قبل در اصلاحات اقتصادی دولت‌های قبل شاهد بوده، حالا آمادگی رویارویی با شرایط تازه را دارد یا نه، جای بسی تردید است. حجم انبوه اختلاس‌هایی که هر بار به صورت جسته و گریخته اعلام می‌شد، تیشه‌ای بود که بر دیوار اعتماد مردم به دولت زده می‌شد.

مساله‌ای که می‌تواند در این راستا کمک‌رسان باشد، تجربه مشابه کشورهای توسعه‌یافته است. بسیاری از کارشناسان در همین میان معتقدند کشورهای توسعه‌یافته به دلیل اصلاحاتی که پیش از هر کاری، در بطن جامعه ایجاد می‌کنند، توان بیشتری را از سوی جوامع خود شاهد هستند. مردم جوامع توسعه‌یافته یک اختلاف دیگر با کشورهایی همچون ایران دارند که در حقیقت اعتماد به دولت‌هاست. اعتمادی که حالا به نظر می‌رسد با فروپختن بخشی از آن، کار سخت‌تری را پیش روی دولت جدید قرار داده است. دولت برای اصلاحات به باور و ایمان مردم نیاز دارد. همین مساله می‌تواند پایه بسیاری از اصلاحات باشد. کما اینکه تجربه مشابه کشورهای توسعه‌یافته، همین مساله را تایید می‌کند. دولت به واسطه اطلاع‌رسانی شفاف با مردم، تحمل‌پذیری آنها را بالا می‌برد و برآیند همین مساله در نهایت سبب اصلاحات بیشتر می‌شود.

در این میان به نظر می‌رسد در مورد ایران، وضع قدری متفاوت است. پایین بودن اعتماد متقابل میان مردم و دولت به خوبی در دولت‌های گذشته دیده می‌شد. دولت یازدهم کار سخت‌تری هم پیش رو دارد چراکه در کنار تخریب اعتمادی که هشت سال از سوی دولت گذشته صورت گرفت، حالا منابع اندکی از دولت قبل برایش مانده و وعده‌های بسیاری را هم باید پاسخگو باشد. همین مساله تنگنای اصلاحات اقتصادی بیشتر را پیش روی دولت قرار داده است. با این حال، به نظر می‌رسد که با برداشته شدن تحریم‌ها، وضعیت بهتری پیش روی دولت قرار دارد اما سوالی که باید تامل بیشتری در آن کرد، میزان تحمل مردم نسبت به وضعیت جدید و انتظاراتی است که از شرایط پس‌اتحریم دارند.

در اینکه دولت از ابتدای کار، تلاش خود را برای برداشته شدن مشکلات و بهتر کردن اوضاع داشته، شکی نیست و صدالبته که به اذعان بسیاری از کارشناسان، اعتماد مردم در حال ترمیم است اما آیا دولت مردم را به لحاظ روانی برای شرایط پس‌اتحریم آماده کرده است؟ آیا دولت با مردم صریح صحبت کرده و انتظارات بالای آنها را اصلاح کرده است تا حالا بتواند انتظار داشته باشد که مردم ایران مانند جوامع توسعه‌یافته برخورد کنند؟ وعده‌هایی که دولت‌ها به ناچار و در زمان انتخابات یا شرایط حساس به مردم ارائه می‌کنند، تیغ تیزی است که می‌تواند دست دولت را در انجام این تعهدات خراش دهد. دولت‌ها در بسیاری مواقع، وعده‌هایی در حوزه اقتصادی می‌دهند که در بسیاری مواقع بر اساس شرایط روز آن زمان نیست و بیشتر شکل رویا به خود می‌گیرد. شاید بتوان همین مساله را عامل اصلی تحمل‌پذیری پایین مردم ایران دانست که هر بار و در زمان انتخاب دولت‌ها، خیل عظیم وعده‌هایی را به گوش می‌شنوند که هیچ وقت روی تحقق به خود نمی‌گیرد. حالا اما دولت باید تیغ تیز و وعده‌ها را کنار گذاشته و واقع‌بینانه در مورد اصلاحات اقتصادی با مردم صحبت کند.

* اشاره به بیت «تکیه بر تاب و توان کم کن در این میدان عشق / آن ز پا افتاده‌ای وین ناتوانی بیش نیست» شعر از رهی معیری

لزوم بازگشایی ۳ سفارتخانه در تهران

اویس حامد توسلی
دانشجوی دوره دکترای حقوق بین الملل

چه خوشایندمان باشد یا نباشد چند میلیون ایرانی در خارج از کشور زندگی می‌کنند و از قضا اکثریت آن‌ها در آمریکا، کانادا و بریتانیا مسکن گزیده‌اند. این در حالی است که سه کشور فوق در تهران سفارت خانه‌ای فعال نداشته و از همین رو برای سفر به این کشورها مشکلات فراوانی وجود هستند.

حق بر سفر یا حق بر آزادی رفت و آمد از حقوق بنیادین بشر است. در ماده ۱۳ اعلامیه جهانی حقوق بشر بر آزادی رفت و آمد در داخل مرزها و همچنین میان کشورهای مختلف جهان به عنوان یکی از ابتدایی‌ترین حقوق انسان‌ها

که موجب شده شهروندان ایران چنانچه قصد سفر به این کشور را داشته باشند به ناچار باید رنج سفر به کشور ثالثی را بر خود تحمیل کنند و با صرف وقت و هزینه مضاعف درصدد اخذ ویزای آمریکا برآیند.

تعطیلی سفارت بریتانیا در تهران در آذر ۱۳۹۰ و همزمان با دور دوم ریاست جمهوری آقای احمدی نژاد عده ای با حمله به سفارت بریتانیا، با پایین آوردن پرچم این کشور و ورود به سفارت، موجبات تخریب بخشی از اموال موجود در آن را نیز فراهم آوردند. اگر حمله به سفارت آمریکا در فضای پر التهاب اوایل انقلاب حداقل از دید برخی قابل درک است، اما به نظر می‌رسد پس از سه دهه تجربه اندوزی، حمله مجدد به یک سفارت به هیچ روی قابل درک نیست. فارغ از نقش منفی بریتانیا در تاریخ معاصر کشورمان، به هر حال حمله به سفارتخانه ین کشور در مملکتی متمدن هم چون ایران، نه در شأن ملت ایران و نه هماهنگ با تعهدات بین‌المللی کشورمان بوده است. حمله‌ای که از سوی بسیاری از مقامات جهان و حتی صاحب نظران داخلی مورد انتقاد قرار گرفت. کم تجربگی و یا حتی در نگاهی بدبینانه کم خردی برخی نیروهای به اصطلاح خودسر در حمله به این سفارتخانه موجب شد که



بسیاری از ایرانیان به منظور سفر به بریتانیا مجبور شوند تا راهی سفری مضاعف به یکی از کشورهای همسایه شده تا موفق به اخذ رواندید بریتانیا شوند. امری که موجب خروج بیشتر ارز از ایران می‌شود. متأسفانه تا سال ۱۳۹۲ که دولت قبلی قدرت را در اختیار داشت تلاش مهمی برای بازگشایی سفارتخانه‌های دو کشور صورت نگرفت و سطح روابط در حد کاردار غیر مقیم یا ترددی باقی ماند. پس از روی کار آمدن دولت جدید نیز تا به امروز در حل این معضل توفیقی حاصل نگشته است.

تعطیلی سفارت کانادا در تهران سردی روابط ایران و کانادا به ماه‌های نخست انقلاب باز می‌گردد. روابط دو کشور در سال ۱۳۵۹ به دلیل کمک سفارت کانادا به چند تن از کارکنان سفارت آمریکا برای خروج مخفیانه از ایران بحرانی و سپس در همان سال قطع شد. در سال ۱۳۶۹ سفارتخانه‌های دو کشور بازگشایی و در سال ۱۳۷۴ روابط به سطح سفیر ارتقا یافت. از سال ۱۳۷۴ تا ۱۳۸۲ روابطی عادی برقرار بود اما در این سال که همزمان با دور دوم ریاست جمهوری آقای خاتمی بود مرگ یک خبرنگار ایرانی-کانادایی در تهران بار دیگر روابط دو کشور را بحرانی ساخت. با روی کار آمدن دولت احمدی نژاد بر سردی روابط افزوده شد. در اردیبهشت ۱۳۹۱ سفارت کانادا ابتدا بخش صدور ویزای خود را تعطیل کرد و در شهریور همان سال روابط دو کشور به حال تعلیق و سفارتخانه تعطیل شد. با عنایت به اینکه هزاران ایرانی در کانادا مقیم هستند، بسیاری از هموطنان برای ملاقات اقوام خود، در روند اخذ ویزا دچار مشکلات جدی شده اند که این امر تا به امروز همچنان ادامه دارد. لذا سه کشوری که جزو مقاصد اصلی سفر ایرانیان محسوب می‌شوند نه تنها در ایران سفارتخانه فعالی ندارند بلکه تلاش موثری نیز از سوی حاکمیت برای توسعه روابط دوستانه با این کشورها مشاهده نمی‌شود. اگرچه رئیس جمهور حقوقدان کشور در سخنان خود با دقت در انتخاب واژگان تلاش می‌کند تا روحیه صلح‌جویانه ایرانیان را به جهانیان معرفی کند اما برخی از مقامات محترم کشور که بعضاً از لحاظ سلسله مراتب از ریاست جمهوری پایین تر نیز هستند همچنان بر خلاف تمایلات اکثریت شهروندان، بر ستیزه جویی با جهان تاکید می‌کنند که به نظر می‌رسد این‌گونه شعارها از سویی با منافع ملی در تضاد بوده و از سوی دیگر کمکی به حل مشکلات مردم نینمی‌کند.

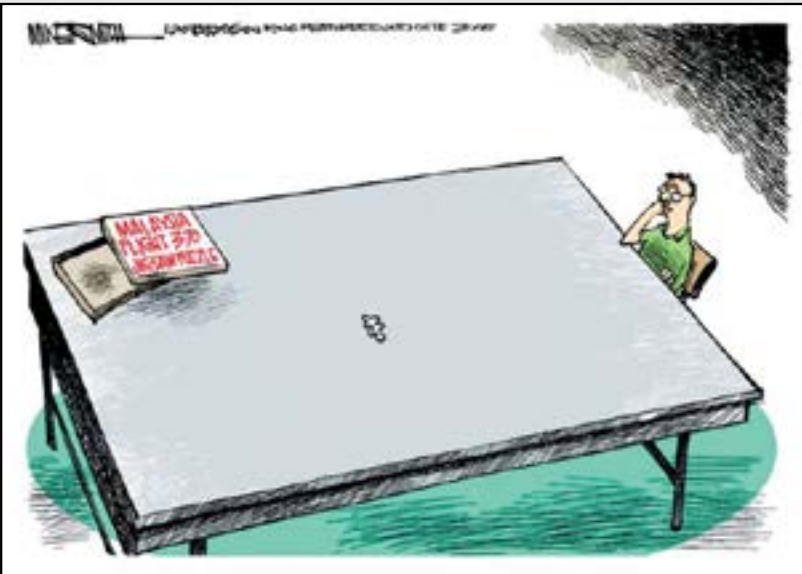
تاکید شده که تامین آن وظیفه دولت‌هاست. مشابه همین مفاد در ماده ۱۲ میثاق بین‌المللی حقوق مدنی و سیاسی که ایران نیز به آن پیوسته، ذکر شده است. اگرچه شهروندان ایران از سفر به کشوری به جز اسرائیل منع نشده‌اند اما در برخی ادوار برای سفر به برخی کشورها دچار مشکلات جدی شده‌اند. حق بر آزادی رفت و آمد دارای دو جنبه سلبی و ایجابی است. به عبارتی دولت‌ها نباید ممنوعیتی برای سفر اتباع خود به سایر کشورها ایجاد کنند که این همان جنبه سلبی است و از سوی دیگر دولت‌ها باید تلاش کنند تا محدودیت‌های موجود را از میان بردارند و با تمهیداتی، سهل‌تر کردن سفر شهروندان خود را مهیا کنند که این جنبه ایجابی بحث است. در کشور ما نه تنها تلاشی در جهت بر طرف کردن محدودیت‌ها صورت نگرفته بلکه بر تعداد کشورهایایی که با ایران دچار مشکل شده‌اند افزوده شده و از قدرت گذرنامه ایرانی نیز به طور چشمگیری کاسته شده است. در همین راستا به تاریخچه محدودیت‌های موجود در سفر به سه کشور موضوع بحث اشاره می‌شود:

تعطیلی سفارتخانه ایالات متحده آمریکا در تهران ماجرای تسخیر سفارت آمریکا در ۱۳ آبان ۱۳۵۸ بر کسی پوشیده نمانده است. واقعه ای که حدود ۹ ماه پس از پیروزی انقلاب به وقوع پیوست و منجر به گروگانگیری ۶۶ تن از کارکنان این سفارت به مدت ۴۴۴ روز شد و در نهایت در دی ماه ۱۳۵۹ با بیانیه الجزایر خاتمه یافت. فارغ از مباحث سیاسی مطروحه حول این موضوع، از منظر حقوق بین الملل حمله به سفارت هر کشوری امری ناپسند است. در حوزه حقوق دیپلماتیک و کنسولی دو کنوانسیون مهم جهانی وجود دارد. کنوانسیون ۱۹۶۱ وین در روابط دیپلماتیک و دیگری کنوانسیون ۱۹۶۳ وین در روابط کنسولی که ایران به ترتیب در سال‌های ۱۳۴۳ و ۱۳۵۳ آن‌ها را مورد تصویب قرار داده است.

مطابق با ماده ۲۲ کنوانسیون ۱۹۶۱، اماکن دیپلماتیک و اموال آنان دارای مصونیت هستند و مطابق با مواد ۲۹ و ۳۰ همین کنوانسیون مأمورین دیپلماتیک و محل زندگی آنان نیز از مصونیت بهره‌مند هستند. لذا بدون اذن آنان هر نوع ورود به این اماکن مغایر با قواعد بین‌المللی است. این در حالی است که در جریان حمله به سفارت موارد فوق رعایت نگشت و در نهایت با قطع روابط فی مابین، سفارت آمریکا در تهران بیش از ۳۵ سال فاقد هر نوع کارایی شد. امری

کارتون جهان

بقایای هواپیمای مفقود شده مالز با بی پیدا شد



آتش سوزی گسترده در جنگل‌های هالیوود



هالیوود در آتش



مایک اسمیت

ایالات متحده

لاس وگاس سان



تام استیگلیج

ایالات متحده

مدیانپوز



موسسه حقوقی بین المللی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری

پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از:

شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق،

استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال

مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری

ثبت شرکت ها، واردات، صادرات و امور گمرکی

مراسم عقد و طلاق شرعی

مورد تأیید سفارت ایران در بریتانیا

تهیه و تنظیم وصیت نامه شرعی و قانونی

مراسم تدفین مذهبی و مشاور خانواده

www.dadafarinan.org

تلفن لندن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران: خیابان مطهری روبروی ترکمنستان ساختمان پروشات طبقه ۳ واحد ۱۵

تلفن: ۰۰۹۸۲۱۸۶۰۱۱۶۳۸

موبایل: ۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

چین- را که همگی مسلح به سلاح های هسته ای هستند همچنین سه کشور دیگر دارای بمب های هسته ای: هند، پاکستان و کره شمالی که همانند اسرائیل معاهده عدم اشاعه را امضا نکرده اند نیز مورد سرزنش قرار می دهد.

ظریف سه پیشنهاد ارائه می کند: شروع مذاکرات برای تدوین یک معاهده امحای تسلیحات هسته ای؛ که منجر به خارج ساختن زرادخانه های هسته ای از حالت آماده باش (برای مثال با جداکردن کلاهک ها از موشک ها) شود؛ و ایجاد منطقه عاری از سلاح های کشتار جمعی درخاورمیانه.

بهرحال در کنفرانس بازرگاری NPT که با هدف نیروبخشیدن مجدد به معاهده عدم اشاعه در ماه می گذشته برگزار شد تلاش ها برای توافق بر سر برداشتن گامهای بعدی جهت خلع سلاح و ایجاد منطقه عاری از سلاح های کشتار جمعی در منطقه به شکست انجامید.

تحلیل گاردین از مقاله ظریف

وزیر خارجه ایران: خلع سلاح را آغاز کنید

در پی انتشار مقاله محمد جواد ظریف وزیر خارجه کشورمان در روزنامه گاردین، «جولیان بورجر» از ستون نویسندگان این روزنامه، در یادداشتی اهمیت و ابعاد مختلف این مقاله را تشریح کرد.

«جولیان بورجر» در یادداشت خود با عنوان «وزیر خارجه ایران کشورهای دارای سلاح های هسته ای جهان را دعوت به خلع سلاح کرد» آورده است:

محمدجواد ظریف خواهان گفتگو برای تدوین معاهده امحای تسلیحات هسته ای و ایجاد منطقه عاری از سلاح



ظریف با یادداشت خود نشان می دهد ایران که توافق وین را در چننه داشته و رئیس دوره ای جنبش عدم تعهد است (سازمانی همچنان فعال در زمینه مسائل هسته ای)، آمادگی دارد رهبری پویش (کمپین) خلع سلاح و منطقه عاری از سلاح های کشتار جمعی را برعهده بگیرد.

ظریف می گوید: در این راه "احتمالا موانع بسیاری از سوی کسانی که نسبت به صلح و دیپلماسی بدبین هستند ایجاد خواهد شد، با این حال ما می بایست همانند کاری که در وین کردیم، تمامی تلاش خود را برای پافشاری بر اهداف و همراه سازی دیگران به کار بندیم."

در مقایسه با دوره اوج جنگ سرد در ۱۹۸۶ یعنی زمانی که تعداد کلاهک های هسته ای انباشته شده در جهان به ۶۵ هزار کلاهک رسیده بود، اکثر دولت هایی که از تسلیحات هسته ای برخوردار بودند تا حد قابل توجهی آن را کاهش داده اند و اکنون به کمتر از ۱۶ هزار کلاهک رسیده است که ۱۴۷۰۰ کلاهک آن - تقریباً به طور برابر - متعلق به آمریکا و روسیه است. اما خلع سلاح در حال حاضر با وقفه روبرو شده است. دولت اوباما قصد دارد قرارداد استارت جدید ۲۰۱۰ را با قرارداد کنترل تسلیحاتی جاه طلبانه تر دیگری مدرنیزه کند اما تیرگی رو به وخامت روابط، پیشرفت در این زمینه را متوقف کرد.

پاتریشیا لوئیس مدیر مطالعات امنیت بین الملل اندیشکده چاتهام هاوس می گوید: چیزی که بیش از همه برای من جلب توجه می کند اینست که ظریف توافق هسته ای وین را به منطقه عاری از سلاح های هسته ای به شدت گره زده است. به نظر می رسد ایران که قبلاً در این روند نقش رهبری افکار را بر عهده داشت - نقشی که در سالهای اخیر از آن دور شده بود، یکبار دیگر خود را آماده آن کرده باشد. باید دید اسرائیل که هیچگاه ظرفیت تسلیحات هسته ای خود را فاش نکرده و خارج از NPT باقی مانده است چگونه به این موضوع واکنش نشان خواهد داد.

های کشتار جمعی در خاورمیانه است. محمدجواد ظریف وزیر امور خارجه ایران از اسرائیل و هشت قدرت دیگر دارای سلاح های هسته ای خواست متعاقب توافق هسته ای وین و در پاسخ به تعهد ایران برای محدودکردن برنامه هسته ای خود، خلع سلاح را آغاز کنند.

ظریف با درج مقاله ای در گاردین چنین استدلال می کند که با توافق وین تحت عنوان برنامه جامع اقدام مشترک، ایران به روح حاکم بر معاهده عدم اشاعه (NPT) مبتنی بر اینکه دولت های غیر برخوردار از سلاح های هسته ای متعهد می شوند تا در راه کسب آن تلاش نکنند، عمل کرده است. در عین حال وی می گوید دولت های دارای سلاح های هسته ای نیز بایستی با خلع سلاح به آنچه که تعهد کرده اند عمل نمایند.

وزیر با ادعای اینکه "گامهای عملی زیادی" را در جهت عدم اشاعه برداشته می نویسد: "ما در یک محیط امنیتی جهانی شده زندگی می کنیم؛ جایی که نابرابری و عدم تقارن بین کشورهای برخوردار و غیربرخوردار و تحت تاثیر پارادایم های به جا مانده از دوران جنگ سرد، دیگر امکان وجود یا تحمل را ندارند."

"این در حالی است که کشورهایی که برخوردار از این سلاح های ویرانگر هستند، تلاش کرده اند از وظایف خود برای خلع سلاح خود مطابق مفاد NPT و قوانین عرفی بین المللی شانه خالی کنند و حتی به سختی حاضر بوده اند در این رابطه حرفی بزنند. این تازه قبل از آن است که به کشورهایی که عضو NPT نیستند بپردازیم و یا اسرائیل، رژیمی که دارای سلاح های هسته ای اعلام نشده است و بیشترین ضدیت را با عدم اشاعه دارد، با اینحال مخالفت مضحک خود را با توافق نشان می دهد."

اگرچه اسرائیل رسماً به زرادخانه های هسته ای خود اذعان نکرده است اما گمان می رود حدود ۸۰ کلاهک اتمی داشته باشد. مطالب ظریف، پنج عضو دائم شورای امنیت سازمان ملل - آمریکا، روسیه، فرانسه، بریتانیا و

اقتصاد

پسته و زعفران ایرانی به بازار جهانی باز خواهد گشت؟



با نگاهی به آمار صادرات و واردات در کشور در سال‌های اخیر مشخص می‌شود که با شدت گرفتن تحریم‌ها علیه ایران بزرگ‌ترین شرکای تجاری کشور عمدتا از قاره آسیا بوده و ایران کمترین مراودات تجاری را با کشورهای اروپایی داشته‌است.

به گونه‌ای که چین در چند سال اخیر اولین شریک تجاری ایران بوده‌است. پس از چین، عراق، امارات متحده عربی، افغانستان، هند، ترکیه، ترکمنستان، پاکستان، هنگ‌کنگ و مصر ۹ مقصد اصلی ایران برای صادرات کالا بوده‌اند.در واردات نیز وضع نسبتا به همین گونه بوده و پس از چین عمده کالاها به ایران از امارات متحده عربی، جمهوری کره، ترکیه، هند و تایوان سپس برخی کشورهای اروپایی نظیر آلمان، سوئیس، هلند و ایتالیا به ایران آمده‌است.اما اخیرا با مطرح شدن لغو تحریم‌ها این سوال به‌وجود آمده که آیا پس از لغو تحریم‌ها شرکای تجاری ایران تغییر می‌کنند؟ پس از بیانیه سوئیس هیات‌های تجاری و سرمایه‌گذاری مختلفی به ایران آمدند تا برای گسترش مبادلات خود مذاکره کنند. این کشورها قبل از نهایی شدن مذاکرات وارد ایران شدند تا فرصت را از دست ندهند.

به گفته برخی کارشناسان با برداشته شدن تحریم‌ها شرکای تجاری ایران نیز تغییر

خواهند کرد. با قطع تحریم‌ها، چند تغییر پیش‌روی تجارت خارجی ایران قرار خواهد داشت. اول آنکه فضای جهانی برای تجارت با ایران مهیاتر می‌شود و بنابراین در خرید کالا، دسترسی بیشتری به منابع مختلف خواهیم داشت و می‌توان در شرایط رقابتی، کالای ارزان‌تر و با کیفیت‌تری خریداری شود. همچنین با توافقات انجام شده زمین بازی تغییر کرده و شرایط برای ورود کالاهای ایرانی به اروپا فراهم می‌شود.

به‌طور قطع با توجه به توافق کشورهای مقصد صادراتی ایران تغییر می‌کنند، زیرا ایران همواره یکی از بزرگ‌ترین و اصلی‌ترین شرکای تجاری اروپا بوده است. بازار اصلی فرش، پسته، زعفران و پتروشیمی ایران همواره اروپا بوده است اما تحریم‌ها موجب شده بود که بازار صادراتی ما به شرق آسیا منتقل شود.

البته چین همواره یکی از بزرگ‌ترین شرکای تجاری ایران خواهد ماند حتی پس از لغو تحریم‌ها هم عمده تجارت ایران با این کشور خواهد بود.

کشور ما در صنایع تبدیلی مواد غذایی همچون زعفران جزو نخستین تولیدکنندگان مطرح دنیا است و در زمینه تولید مرکبات رتبه هفتم و پسته رتبه دوم را از آن خود کرده است. بنابراین با توجه به ارتقای سیستم بسته‌بندی و توزیع باید سرمایه‌گذاری‌های چشمگیری حاصل شود تا شاهد توسعه در این بخش باشیم.

زعفران

گران‌قیمت‌ترین و پرتقاضاترین ادویه در دنیا که معمولا با نام طلای قرمز شناخته می‌شود زعفران است. باکیفیت‌ترین نوع این محصول با قیمت هر گرم ۶ /۵ دلار به فروش می‌رسد به گونه‌ای که ارزش این محصول از فلزات گرانبها نیز بیشتر است. ارزش این گیاه همیشه بالا بوده است و یکی از علل آن روش دشوار برداشت این محصول، آن هم با کمک دست کشاورزان زحمتکش ایرانی است. به صورتی‌که برای تولید هر پوند از این محصول باید ۲۰۰ هزار رشته ظریف قرمز از ۷۰هزار شاخه گل زعفران با دست برداشته شود.پایتخت بی‌چون و چرای تولید زعفران در جهان ایران است و پیشینه این تجارت در ایران به سه هزار سال پیش بازمی‌گردد. سالانه ۲۵۰ تن زعفران در سطح جهانی تولید و توزیع می‌شود که بیش از ۹۰ درصد این میزان در ایران تولید می‌شود. شرایط منحصربه‌فرد زیست محیطی در این کشور مهم‌ترین مزیت آن برای کاشت و برداشت زعفران است. از زعفران به عنوان یک طعم‌دهنده معطر در صنعت غذایی استفاده می‌شود و یک جزء اصلی در غذاهای محلی معطر است. این گیاه فوق‌العاده از طب سنتی گرفته تا تولید محصولات آرایشی به‌کار گرفته می‌شود.

در حال حاضر خرید و فروش این محصول در سال‌های اخیر برای بازرگانان بسیار دشوار شده است. اجرای تحریم‌های بین‌المللی علیه ایران به دنبال برنامه‌های هسته‌ای این کشور، دسترسی کمپانی‌ها و بانک‌های این کشور را به بازارهای پرسود اروپا، آمریکا و کانادا مسدود کرده است.

در این رابطه مهرداد روحانی، مدیر شرکت زعفران روحانی در خراسان که ۷۰ درصد زعفران ایران را تولید می‌کند، گفت: ما باید از طریق دلانان خصوصی اقدام و مستقیما با مشتری‌ها وارد تجارت شویم و اعتماد کنیم که پول زعفران فروخته شده را پرداخت می‌کنند، اما گاهی سر ما کلاه می‌گذارند.

دیگر شرکت‌های ایرانی حتی به سوی اقتصاد تهاتری برای دورزدن تحریم‌ها روی آورده‌اند، شرکای هندی و چینی معمولا به شکل مواد غذایی و مصرفی پول زعفران خریداری شده را می‌دهند.

روحانی گفت که به‌رغم مشکلات توانسته است با صدور ۵۰ کیلوگرم در ماه و با بازاریابی در کشورهای جدید مانند کشورهای حوزه خلیج‌فارس و خاورمیانه، صادرات شرکت خود را حفظ کند. بر اساس آمار شورای ملی زعفران ایران، مجموع صادرات زعفران ایران در سال ۲۰۱۴ بیش از ۳۶ درصد افزایش و قیمت آن در هر کیلو نیز به نزدیک دو هزار دلار رسیده است.

علی شیخ نماینده شرکت «ایران حساس» در لندن می‌گوید: وقتی راهی بسته می‌شود تجار ایرانی راه‌های دیگری می‌یابند. هیچ‌یک از صادرات سنتی ما از جمله پسته و زعفران روی دست تجار نمی‌ماند، تقاضا از عرضه بیشتر است.

با آنکه «ایران حساس» هفت میلیون دلار از درآمد حاصل از فروش زعفران به انگلیس را از دست داده، اما توانسته است میزان فروش ۴۸ میلیون دلاری پیش از اعمال تحریم‌ها

را در سال ۲۰۱۴ حفظ کند.

تجار می‌توانند با کمک میانجی‌ها در کشورهایی مانند امارات متحده عربی با خریداران غربی ارتباط برقرار کنند؛ با آنکه رقابت به این دلیل تشدید شده است.

شیخ می‌افزاید: افغانستان محصول زعفران را از ایران وارد کرده، برچسب زده و آن را می‌فروشد. زعفران ایران به اسپانیا هم می‌رود و بعد از آمیخته شدن با زعفران آن کشور، به فروش می‌رسد براساس برآوردها تنها یک درصد از زعفران اسپانیا در خود آن کشور تولید می‌شود، اما به‌رغم این تحولات تولیدکنندگان ایرانی معتقدند کیفیت منحصربه‌فرد زعفران ایران موقعیت خود را حفظ می‌کند.

دولت ایران طرح‌هایی را برای ترغیب افزایش کشت زعفران در مناطق بیشتر به‌منظور افزایش تولید تدوین و اعلام کرده است.

در صورت لغو تحریم‌ها مشکل جدید، افزایش شدید قیمت زعفران به‌دلیل افزایش تقاضا خواهد بود. شرکت‌های غربی برای سرمایه‌گذاری در بازار پرسود جدید سرمایه‌گذاری کرده و زعفران فرصت خوبی به دست می‌دهد. تجار ایرانی در این صورت پاداش مقاومت خود را در برابر تحریم‌ها می‌گیرند.

پسته

به اذعان کارشناسان خارجی بازگشت پسته ایران به بازار حتی از بازگشت نفت این کشور به بازار مخرب‌تر است چرا که صنعت تولید پسته در آمریکا را با خسارت مواجه خواهد کرد.پایگاه خبری بریت بارت طی گزارشی نوشت؛ ایران آماده است تا به بازار کالاهای اساسی بازگردد و نخلایر جدید خود را به بازار سرازیر کند و این امر ریسک کاهش قیمت‌ها را به دنبال خواهد داشت.

این گزارش می‌افزاید: احتمالا این کالای اساسی نفت است اما صنعت دومی نیز وجود دارد که می‌تواند به دنبال توافق هسته‌ای ایران و غرب، حتی مخرب‌تر باشد و آن پسته است.بی‌شک، پسته یکی از محبوب‌ترین خشکبارهای آمریکا است. با این حال، توافق هسته‌ای با ایران نگرانی فزاینده‌ای در این صنعت ایجاد کرده است که توسعه بی اندازه این محصول و موفقیت در کسب جایگاه در بازار می‌تواند تغییر کند.

این به آن معنا است که در صورت برداشته شدن تحریم‌ها، ایران می‌تواند پسته خود را به بازار سرازیر کند و کشاورزان کالیفرنیا را به چالش بکشد.

براساس گزارش بلومبرگ، ارزش محصول پسته در آمریکا در سال گذشته تقریبا به ۱ /۳ میلیارد دلار رسید. درحالی‌که این رقم ۲۵ سال پیش تنها برابر با ۱۹۵ میلیون دلار بوده است.خاستگاه این آجیل خوشمزه تازه سبزرنگ، ایران است و شرایط آب و هوایی سخ و خشک را تاب می‌آورد، از این‌رو، سرمایه عظیمی در منطقه خشک و بی آب کالیفرنیا است.تولید پسته در کالیفرنیا در سال ۱۹۷۹، به دنبال سقوط رژیم سابق در ایران آغاز شد و تا آن زمان ایران نخستین صادرکننده پسته در جهان بود.

اکنون باید دید که باز شدن راه تجارت با ایران تا چه اندازه بر قیمت‌ها و فروش خشکبار تاثیر خواهد داشت.

در ماه مارس، استیوارت رزنیک، رئیس شرکت واندرفول پیستچیو، با اشاره به درآمد بیش از دو برابری حاصل از فروش پسته نسبت به گردو و بادام و بدون نگرانی از بازگشت احتمالی پسته ایران به بازار، از پسته‌کاران خواست تا پسته بیشتری بکارند.

بلومبرگ ادامه داد، نفت ایران را باید فراموش کرد، با رفع تحریم‌ها، پسته ایران با تولید فراوانی که دارد، بازار جهانی را قبضه خواهد کرد که این مساله اگرچه به ضرر رقیب پسته ایران یعنی آمریکا خواهد شد اما به نفع آجیل دوستان تمام می‌شود.

به نقل از بلومبرگ، اگر تحریم‌ها علیه ایران برداشته شود، پسته ایرانی به‌دلیل کیفیت مناسب و تازگی و نیز قیمت پایین دوباره بازار جهانی را قبضه می‌کند و نخستین کسانی که از این مساله آسیب می‌بینند، کشاورزان آمریکایی هستند.

ایران دومین کشور بزرگ صادرکننده پسته است و این محصول برای ایران دومین محصول ارزآور بعد از نفت نیز محسوب می‌شود.

این گزارش تاکید کرده است که پسته‌کاران کالیفرنیایی طی ۱۰ سال گذشته به‌رغم خشکسالی‌ها سطح زیر کشت پسته را دو برابر کرده‌اند و تولیدشان از ۵۱۳ میلیون پوند فراتر رفته است.

این گزارش افزوده است: مساله افزایش عرضه پسته ایران در بازارهای جهانی می‌تواند به نفع مصرف‌کنندگان جهانی باشد، چرا که طی سال‌های اخیر قیمت این محصول به طورسرسام‌آور گران شده و افزایش ۴۰ درصدی را تجربه کرده است.

رئیس اجرایی شرکت کشاورزی دی ام سی‌سی معتقد است که افزایش عرضه پسته ایران فشار را بر تولیدکنندگان دیگر جهان بیشتر خواهد کرد.

اما برای دستداران آجیل و مغز، افزایش تولید پسته ایران خبر خوبی است، چرا که طی ۵ سال گذشته قیمت پسته در جهان ۳۰ درصد رشد داشته و عرضه بیشتر پسته ایرانی قیمت را کاهش خواهد داد.

سال گذشته آمریکا حدود ۳ /۱ میلیارد دلار صادرات پسته داشته و ایران نیز در همین حدود پسته صادر کرده است، از سال‌های گذشته ایران یکه تاز بدون رقیب در تولید و صادرات پسته بود اما در دو سال گذشته به‌دلیل مشکلات آب و خشکسالی، تولید آمریکا از ایران سبقت گرفت.

امسال مسوولان بخش کشاورزی ایران پیش‌بینی کرده‌اند که تولید پسته ایران دوباره بر بام جهان خواهد درخشید و گوی سبقت را از آمریکا خواهد ربود.

بحران سفارت آمریکا

آمریکا واردات پسته را از ایران طی سه دهه اخیر در مقاطع مختلفی ممنوع کرده است. اولین باری که ورود پسته ایران به آمریکا ممنوع شد سال ۱۹۷۹بود. این ممنوعیت در پی تسخیر سفارت آمریکا در تهران توسط دانشجویان ایرانی بود. این ممنوعیت ۳ سال بعد برداشته شد. اما بار دیگر در سال ۱۹۸۷ در جریان جنگ ایران و عراق وضع شد و تا سال ۲۰۰۰ ادامه پیدا کرد.

در سال ۲۰۱۰ مجددا رئیس‌جمهور، اوباما قوانینی وضع کرد که ورود پسته ایرانی را به بازار آمریکا با محدودیت جدی مواجه می‌کرد. اریک فراری، مدیر شرکت فراری و همکاران که از طرف تاجران ایرانی با دولت آمریکا در حال مذاکره است می‌گوید، در حال حاضر شما نمی‌توانید پسته ایران را وارد بازار آمریکا کنید.دیگر تحریم‌های غربی نیز که برای محدود کردن تجارت نفت و گاز ایران طراحی شده است، توانایی ایران را برای صادرات پسته به بازار اروپا و آمریکا محدود کرده است.تاجران می‌گویند چین، هند و ترکیه همچنان بزرگ‌ترین خریداران پسته ایران هستند و در این میان حتی مقداری از پسته ایران توسط ترکیه‌ای‌ها به بازارهای اروپایی صادر می‌شود.

در این پرونده قابلیت تولید و صادرات دو محصول پرفروش و با تقاضای بالای ایرانی را بررسی می‌کنیم و همچنین میزان صادرات آن، تاثیر تحریم‌ها و رفع تحریم‌ها را بر این دوکالا مورد بررسی قرار می‌دهیم.

اویس مدبر و خانم کوچکی

www.principalaccounting.co.uk

PA PRINCIPAL ACCOUNTING

FROM BASIC BOOKKEEPING TO MORE COMPLEX FINANCIAL NEEDS.

Preparation of Accounts and Relevant Documents for Tier 1 Entrepreneur £200,000 Investment Visa

- Self Assessment Tax Return, Accounts and Income Tax
- Company Accounts and Corporation Tax Return
- VAT, CIS and Payroll
- Company Formation
- Business Plans, Commercial Loans and Mortgages
- Specialist Tax Investigations
- Tax Saving Advice and Tax Planning
- Specialist Accountants for Dentists, IT
- Gas & Oil Engineers and Sub Contractors

Certified Public Accountants
Time House
56b Crewys Road
Golders Green, NW2 2AD

Telephone: 020 8209 1919
Fax: 020 8209 1915
Mobile: 078 5232 8888
ovace@principalaccounting.co.uk

Ovace Modabber FCPA, FMAAT
Licensed & Regulated by AAT

CPA
Chartered Public Accountant

aat
Association of Accountants and Tax Technicians



گولها برای حضوری پایدارتر از گذشته به «نفت» و «پتروشیمی» ایران بازمی‌گردند

مهمانی نفت در ایران

رامین فروزنده



از فرانسه و آمریکا و انگلستان تا ایتالیا و آلمان، مدیران عامل غولهای نفتی برای «بازگشت» به ایران اعلام آمادگی می‌کنند. البته وقتی صحبت از شرکت‌های آمریکایی به میان می‌آید، شاید «بازگشت» کلمه دقیقی نباشد؛ چراکه تلاش شرکتی مثل «کونوکو فیلیپس» برای حضور در ایران طی پس از انقلاب به دلیل تحریم‌ها به نتیجه نرسید و حضور این شرکت در ایران، در واقع نخستین حضور آن خواهد بود. کونوکو فیلیپس در اواسط دهه ۷۰ شمسی مذاکراتی را برای حضور در پروژه سیری انجام داد که به مراحل اجرایی نرسید و «توتال» فرانسه با موقعیت‌سنجی توانست جای این کشور را پر کند. اکنون نام توتال نیز، که طی سال‌های اخیر بارها سخن از بازگشت به ایران به میان آورده بود، در میان لیست شرکت‌هایی که عزم حضور در ایران دارند به چشم می‌خورد؛ لیستی که باید نام شرکت‌هایی همچون «انی»، «شل»، «بریتیش پترولیوم»، «شلامبرگر» و «اینپکس» را نیز به آن افزود. شرکت‌هایی که مقامات‌شان طی دو سال اخیر بارها به ایران آمدند و مدیران عامل آنها در سفرهای خارجی وزیر نفت به گفت‌وگو با او نشستند، پس از توافق هسته‌ای و در آستانه برگزاری کنفرانس قراردادهای نفتی لندن، در اعلام آمادگی برای حضور در ایران گوی سبقت را از یکدیگر می‌ربایند.

نفت: پرواز لندن - تهران

بعد از چندین بار تعویق در پی تمدید چند باره مذاکرات هسته‌ای، قرار است رونمایی از قراردادهای جدید نفت و گاز ایران موسوم به IPC پاییز امسال در لندن انجام شود. پیش از معرفی شیوه جدید قراردادی، قراردادهای «بیع متقابل» طی دوران کمبود سرمایه و دانش فنی توانستند توسعه پروژه‌هایی همچون سیری A و E (توتال)، سروش و نوروز (شل)، درود (الف)، فاز یک میدان گازی پارس جنوبی (پتروپارس)، فازهای ۲ و ۳ (توتال)، گازپروم و پتروناس)، فازهای ۴ و ۵ (انی، نیکو و پتروپارس)، فازهای ۶، ۷ و ۸ (استات اویل و پتروپارس) و فازهای ۹ و ۱۰ (GS کره جنوبی، اوپک و تاسیسات دریایی)، فاز ۱۲ (پتروپارس)، میدان نفتی دارخوین (انی)، میدان نفتی آزادگان شمالی (شرکت نفت چین) و یادآوران (سینوپک) را رقم بزنند که البته برخی از پروژه‌های مذکور هنوز به پایان نرسیده‌اند. در نقطه مقابل، قراردادهایی همچون فاز ۱۱ پارس جنوبی و آزادگان جنوبی که تنها نتیجه انعقاد قرارداد آنها سال‌ها انتظار بدون نتیجه بوده است.

اکنون قرار است علاوه بر تداوم حضور شرکت‌های اغلب چینی که طی دوران تحریم در ایران باقی ماندند، شرکت‌های اروپایی نیز به ایران بازگردند. در کنفرانس لندن قرار است ده‌ها پروژه برای سرمایه‌گذاری معرفی شوند که احتمالاً تعداد زیادی از شرکت‌های اروپایی را جذب خواهد کرد. این بار بر خلاف گذشته، ظاهراً شرکت‌های آمریکایی نیز تصمیم گرفته‌اند خود را از بازار ایران محروم نکنند و در نتیجه شرکتی همچون کونوکو فیلیپس هم برای آمدن به ایران اعلام آمادگی کرده است؛ بزرگ‌ترین شرکت مستقل فعال در زمینه «اکتشاف و تولید نفت» در جهان. با حضور چنین شرکت‌هایی می‌توان انتظار داشت شرکت‌های مطرح فعال در زمینه خدمات حفاری چاه‌های نفت و گاز همچون شلامبرگر، هالیبرتون و بیکر هیوز نیز به ایران بیایند؛ اگرچه برخی از آنها پیشتر نیز در ایران فعال بودند. هالیبرتون در فازهای ۹ و ۱۰ پارس جنوبی حضوری ناموفق و پرحاشیه را تجربه کرد و شلامبرگر نیز اوایل سال ۲۰۱۴ میلادی فعالیت خود را در ایران ادامه داد و البته هزینه آن را که پرداخت جریمه‌ای سنگین بود، متقبل شد. در میان شرکت‌های خدمات‌دهنده، شلامبرگر

صراحتاً برای بازگشت به ایران اعلام آمادگی کرده است. پتروشیمی: عصر جدید توسعه

شاید دومین نقطه تمرکز غول‌های صنایع مرتبط با نفت، «پتروشیمی» باشد؛ جایی که اوضاع به کلی با دوران پیشین حضور شرکت‌های اروپایی متفاوت است. دوران رشد صنعت پتروشیمی در برنامه‌های دوم و سوم توسعه به مدد بهره‌گیری از تامین مالی، لیسانس‌های واحدهای پتروشیمی و تجهیزات پیشرفته سازندگان اروپایی صورت گرفت. اکنون اگرچه صنعت پتروشیمی بسیار توسعه‌یافته‌تر از آن زمان است، وضعیت متفاوتی را نیز تجربه می‌کند: تحولات ساختار صنعت، خصوصی‌سازی گسترده، تغییر در مراکز تصمیم‌گیری و قانونگذاری، مناقشه در زمینه نرخ خوراک و شیوه فروش محصولات، اوضاع را به‌گونه‌ای دیگر رقم زده است.

باوجود این تحولات، ظاهراً با توجه به مزایای صنعت پتروشیمی ایران، شرکت‌های فعال در زمینه پتروشیمی تمایل دارند دوباره در ایران حضور یابند. هفته گذشته مدیران عامل شرکت‌های لینده و باسف به ایران آمدند؛ دو شرکت آلمانی مطرح که پیشتر نیز در صنعت پتروشیمی ایران حضور داشته‌اند. توسعه بسیاری از واحدهای پتروشیمی در گذشته با حضور این دو شرکت و دیگر شرکت‌های مطرح از قبیل لورگی، تاپسو، ساسول و تکنیک صورت گرفته است. علاوه بر آلمان، پیش‌بینی می‌شود هیات‌های تجاری فرانسه، ایتالیا و هند نیز، که برای حضور در ایران برنامه‌ریزی کرده‌اند، نگاه ویژه‌ای به صنعت پتروشیمی داشته باشند. هندی‌ها پیش از لغو تحریم به ایران آمده و مذاکراتی انجام داده بودند که ظاهراً به دلیل عدم توافق بر سر نرخ خوراک، دست خالی به کشور خود بازگشتند.

درس‌های گذشته برای آینده

بر اساس اعلام مقامات وزارت نفت، قراردادهای جدید نفتی ایران با نگاه برد-برد و در نظر گرفتن کل طول عمر میدان نفت و گاز کشور به منظور برداشت حداکثری طراحی شده‌اند؛ درست برخلاف گذشته که گاهی اوقات پیمانکاران خارجی همچون «انی» از متضرر شدن می‌گفتند و برخی وقت‌ها کارشناسان نفتی از عدم رعایت قواعد «تولید صیانتی». از آنجا که در قراردادهای جدید پرداخت به ازای هر بشکه نفت تولیدی در نظر گرفته شده است، ایراد اصلی به شیوه بیع متقابل در توسعه، که مربوط به عدم تولید صیانتی بود، تا حدی مرتفع شده است. این تغییرات نشان می‌دهد قرار نیست همان چیزی که طی دوران گذشته در صنعت نفت روی داده است، عیناً تکرار شود. یک نکته مهم در قراردادهای جدید، دوران طولانی حضور شرکت‌های خارجی در توسعه میدان است که گذشته از تضمین تولید و توسعه صیانتی، موجب می‌شود حضور این شرکت‌ها ماندگار باشد. درست مشابه همین ایده در صنعت پتروشیمی نیز در دستور کار قرار دارد. برخلاف گذشته که تهیه منابع مالی، خرید تجهیزات و مهندسی و تامین لیسانس احداث واحدها از طریق شرکت‌های خارجی صورت می‌گرفت و شیوه اصلی سرمایه‌گذاری نه «سرمایه مستقیم خارجی»، بلکه «فاینانس» بود، این‌بار قرار است مشارکت بنگاه‌های اقتصادی در صنعت پتروشیمی نیز همچون نفت، بلندمدت و پایدار باشد. پتروشیمی آریاساسول مشهورترین نمونه از سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی در صنعت پتروشیمی است که با توجه به نیاز صنعت پتروشیمی به ۷۰ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری، پیش‌بینی می‌شود شاهد تکرار تجربه آن در پساتحریم باشیم.

سناریوی کاهش تولید شیل

انقلاب شیل از سال ۲۰۰۵ به آرامی شروع به اثرگذاری بر بازار نفت و مبادلات آن کرد. در واقع تولید نفت خام آمریکا که از سال ۱۹۸۵ رو به کاهش گذاشته و در سال ۲۰۰۵ تنها به ۵ میلیون بشکه در روز رسیده بود، روند افزایشی به خود گرفت و ظرف ۱۰ سال اخیر تولید این کشور دوبرابر شد. تولید این نوع نفت نه تنها توانست آمریکا را از واردات نفت از بسیاری از کشورها بی‌نیاز کند و واردات این نوع نفت را کاهش دهد، بلکه وابستگی این کشور به تولیدکنندگان نفت از جمله عربستان و دیگر کشورهای حوزه خلیج فارس را کاهش داد. بر همین اساس برخی کارشناسان بر این باورند که وقوع این مناسبات موجب شده است که توجه آمریکا به خاورمیانه کاهش یابد و در اجرای برخی سیاست‌ها با اهداف عربستان زاویه داشته باشد که از این جمله می‌توان به اختلافات عربستان با آمریکا بر سر مساله هسته‌ای ایران و همچنین سیاست آمریکا در قبال سوریه و گروه تروریستی داعش در عراق اشاره کرد. بر همین اساس برخی کارشناسان اعلام کردند که با کاهش قیمت نفت عربستان به دنبال کاهش تولید نفت شیل و افزایش توجه آمریکا به مسائل خاورمیانه است.

حال باوجود افت قیمت نفت به محدوده ۴۵ دلاری، تولید

نفت شیل همچنان ادامه دارد و آمریکا توانسته طی یک سال اخیر (هرچند رشد تولید این نوع نفت کاهش یافته) تولید این نوع نفت را همچنان در سطح بالایی نگه دارد و با وجود کاهش سرمایه‌گذاری در میدان نفتی کارشناسان گلدمن ساکس به تازگی اعلام کرده‌اند تولید نفت شیل کاهش چندانی نخواهد یافت چراکه تولیدکنندگان این نوع نفت توانسته‌اند با ارتقای تکنولوژی و فناوری برداشت، هزینه تولید خود را کاهش دهند. بر همین اساس اگر عربستان به دنبال کاهش تولید نفت شیل و رقابت با این نوع نفت بود، می‌توان گفت شکست خورده است اما چرا همچنان سیاست کاهش قیمت را دنبال می‌کند؟ می‌توان گفت که خروج شیل‌ها از دور رقابت هدف اصلی عربستان نبوده چراکه ادامه آن در حال حاضر منطقی به نظر نمی‌رسد.

ترمیم اقتصاد با کاهش قیمت نفت

در این بین سناریوی دیگری نیز مطرح می‌شود. برخی کارشناسان اعلام کردند طی چند سال اخیر با افزایش قیمت نفت به بالای ۱۰۰ دلار تولید انرژی‌های جایگزین نفت از جمله انرژی‌های پاک صرفه اقتصادی یافتند. در واقع پیش از این به دلیل گران بودن نفت با وجود اینکه هزینه تولید انرژی‌های خورشیدی و بادی بالا است به دلیل کاهش هزینه‌های جانبی ناشی از آلودگی زیست محیطی و کم بودن مالیاتی که دولت‌ها به تولید این نوع انرژی‌ها نسبت به انرژی‌های فسیلی وضع می‌کردند تولیدکنندگان بیشتر جذب انرژی‌های پاک شدند و این زنگ خطری برای عربستان در باره نزدیک شدن به پایان عصر نفت بود.

راوندی

نامی مطمئن و آشنا در امور ارزی و بازرگانی

خدمات ارزی و بازرگانی

MADOCKS LTD.

HMRC & FCA Registered

Tel: 020 7499 5455

Fax: 0207 493 9797 دفتر لندن

ravandigt@gmail.com

24 Nort Audley Street, London W1K 6WD

سینما

۷ فیلم ماندگار درباره سفر بیگانگان به زمین

میهمانی از دنیای دیگر

بیگانگان و موجودات فضایی همیشه موضوعی جذاب در سینما بودند و فیلم‌های مختلف تجاری و هنری درباره حضور آنها در زمین یا حمله آنها به زمین ساخته شده است و وقتی به فیلم‌هایی با این موضوع فکر می‌کنید به فهرستی بسیار بلندبالا می‌رسید که در آن فیلم‌های مطرحی مثل «برخورد نزدیک از نوع سوم» استیون اسپیلبرگ و «بیگانه» ریدلی اسکات و «مردی که به زمین سقوط کرد» نیکلاس روگ دیده می‌شوند و فیلم‌های تجاری متعددی مثل «روز استقلال» و «روزی که زمین از حرکت ایستاد» هم در همین فهرست قرار می‌گیرند. فهرستی که در اینجا می‌خوانید، برگرفته از فهرستی است که مؤسسه فیلم بریتانیا از بهترین یا به‌یادماندنی‌ترین فیلم‌ها درباره حضور

وفادار از «چه کسی آنجا می‌رود؟»، رمان جمع‌وجور جان. دبلیو کمپ‌بل است و تجربه کابوس‌وار گروهی دانشمند آمریکایی را در یک مرکز تحقیقاتی در قطب شمال دنبال می‌کند. کارپنتر از بسیاری از المان‌های «بیگانه» ریدلی اسکات مثل موجود بیگانه شومی که بخش زیادی از فیلم دیده نمی‌شود استفاده می‌کند و برای همین موفق می‌شود فیلم ترسناکی بسازد که آرام‌آرام اوج می‌گیرد و پس از پایان، به‌سختی از یاد می‌رود.

۴. «ای. تی. موجود فرازمینی» / استیون اسپیلبرگ / ۱۹۸۲
استیون اسپیلبرگ با «ای. تی. موجود فرازمینی» یک درام خانوادگی درباره دوستی با بیگانگان خلق کرد که به یک پدیده فرهنگی جهانی بدل شد و در زمان خودش به پرفروش‌ترین فیلم تاریخ سینما بدل شد. فیلم، داستان ساده و انسانی‌دوستی یک پسربچه با بیگانه‌ای است که در زمین از سیاره خود دور مانده و دلش برای خانواده‌اش تنگ شده است؛ فیلمی اشک‌برانگیز که پس از ۳۰ سال، از فیلم‌های تجاری مملو از تکنولوژی و جلوه‌های ویژه این روزها جذاب‌تر است و هنوز پرواز الیوت وای.تی با دو چرخه و ردشدن‌شان از جلو ماه در یادها مانده است.

۵. «غول آهنی» / براد بُرد / ۱۹۹۹

براد برد، یکی از بزرگان دنیای انیمیشن این روزهای سینماست و اولین فیلم انیمیشن بلندش «غول آهنی» اقتباسی آزاد از رمان کوتاه «مرد آهنی» نوشته تد هیوز است که در زمان اکران فروش چندانی نداشت و یک شکست محسوب می‌شد اما با گذر زمان جایگاه ویژه‌ای در میان سینمادوستان پیدا کرد. فیلم ترکیبی از انیمیشن سنتی و کامپیوتری و داستانش درباره پسری



۹ساله به نام هوگارت هیوز است که در شهری کوچک با یک غول آهنی بیگانه دوست می‌شود و این در حالی است که دولت به‌شدت از حضور این بیگانه می‌ترسد. فیلم با اینکه یادآور «ای.تی» است، اما به لطف داستانی لطیف و پایان‌بندی درخشانش، به یکی از نمونه‌های مثال‌زدنی حضور بیگانگان در دنیای انیمیشن بدل شده است.

۶. «زیر پوست» / جاناتان گلیزر / ۲۰۱۳

بیگانگان به‌ندرت منبع الهام فیلم‌سازهای مستقل بودند و شاید بهترین نمونه یک فیلم مستقل با شخصیت اصلی یک بیگانه غیرزمینی «زیر پوست» باشد؛ فیلمی که ساخت آن ۹ سال طول کشید و براساس رمان جذابی نوشته مایکل فیبر ساخته شده است. فیلم ماجرای یک بیگانه در هیبت زنی خوش‌سینما با بازی اسکارلت جوهانسن است که خیابان‌های گلاسگو را زیر پا می‌گذارد تا برای خودش طعمه پیدا کند. فیلم در ظاهر شبیه آثار جنایی است اما با پیش‌رفتن فیلم با دنیایی در آن روبه‌رو می‌شویم که موجود بیگانه‌اش بیشتر احساسات انسانی دارد و انسان‌هایش موجوداتی پلید و به دور از تمدن هستند که انگار ازخودبیگانه شده باشند. «زیر پوست» یک فیلم مینیمال و به‌شدت آزاردهنده‌ای است و بیننده حس می‌کند دارد فیلمی از دیوید لینچ را تماشا می‌کند که در دنیایی غریبه می‌گذرد.

۷. «حاشیه اقیانوس آرام» / گی یرمو دل تورو / ۲۰۱۳

«حاشیه اقیانوس آرام» یک شاهکار سینمایی نیست؛ برعکس فیلمی پرخرج و پرزرق‌وبرق و بدون عمق داستانی درباره حمله بیگانگان به زمین است؛ فیلمی که ادای دینی به آثار علمی-تخیلی درجه دو است و به لطف شوخ‌طبعی جاری در آن، به اثری دیدنی برای علاقه‌مندان به فیلم‌های اکشن با محوریت موجودات فضایی بدل شده است و به‌طور حتم بینندگان جدی سینما از دیدنش لذت نمی‌برند. با وجود این فیلم با اتکا، به جلوه‌های ویژه جذاب خودش و یکی، دو صحنه نبرد اکشن نفسگیر می‌تواند فیلم سرگرم‌کننده مناسبی برای یک بعدازظهر تابستانی باشد.

ریچل وایس هنرپیشه سال



ریچل وایس بازیگر بریتانیایی سینما و تئاتر که شهروندی انگلیس و ایالات متحده را در اختیار دارد، مسیر حرفه‌ای بازیگری خود را اوایل دهه ۱۹۹۰ در ترینیتی هال کمبریج آغاز کرد و بعد در تلویزیون نیز ظاهر شد. اولین حضور او روی پرده نقره‌ای در فیلم «ماشین مرگ» سال ۱۹۹۴ بود. نقش بزرگی که او را به شهرت رساند در فیلم سال ۱۹۹۶ «واکنش زنجیره‌ای» و در مقابل کیانو ریوز و مورگان فریمن بود.

وایس برای ایفای نقش مکمل خود در فیلم درام «باغبان وفادار» یک جایزه اسکار، یک جایزه گلدن گلوب و یک جایزه هیات بازیگران را به خود اختصاص داد. او در سال ۲۰۰۶ نیز جایزه بفتا بریتانیا را به عنوان هنرمند سال بریتانیایی دریافت کرد. آخرین نقش‌آفرینی او پیش از سال ۲۰۱۵ در فیلم «آز بزرگ و قدرتمند» در کنار جیمز فرانکو بود. دیگر فیلم های این بازیگر عبارتند از:

«خرچنگ» ساخته یورگوس لانتیموس / “The Lobster”
زمان اکران: ۲۸ اکتبر ۲۰۱۵

داستان این فیلم در آینده نزدیک جهانی اتفاق می‌افتد که در آن افراد مجرد مجبورند ظرف گذر ۴۵ روز برای خود یک جفت سازگار پیدا کنند، در غیر این صورت آن‌ها تبدیل به حیوان شده و در جنگل رها می‌شوند. علاوه بر وایس، لنا سیدو، کالین فارل و بن ویشاو نیز در این فیلم نقش‌آفرینی می‌کنند.

«جوانی» ساخته پائولو سورنتینو / “Youth”
زمان اکران: ۴ دسامبر ۲۰۱۵

فرد و میک که دو دوست قدیمی هستند، در هتلی شیک در دامنه کوه‌های آلپ تعطیلات‌شان را می‌گذرانند. فرد که آهنگ‌ساز و رهبر ارکستر است حالا بازنشسته شده اما میک که کارگردان است هنوز کار می‌کند. آن‌ها با تعجب و عطوفت به زندگی‌های پر هرج و مرج کودکان‌شان، نویسندگان جوان میک و دیگر مهمانان هتل نگاه می‌کنند. در حالیکه میک دارد سعی می‌کند فیلمنامه پروژه‌ای را تمام کند که به باور خودش آخرین فیلم مهم او خواهد بود، فرد به هیچ وجه قصد ندارد به مسیر حرفه‌ای کاری موسیقی خود ادامه دهد، اما کسی هست که می‌خواهد به هر قیمتی شده او دوباره به عرصه موسیقی بازگردد. مایکل کین و هاروی کایتل دو نقش اصلی داستان را بر عهده دارند.

«پروژه بی‌نام دونالد کروهرست» ساخته جیمز مارش / “Untitled Donald Crowhurst Project”

زمان اکران: نامشخص / در حال فیلمبرداری
داستان فیلم به تلاش فاجعه‌بار دونالد کروهرست برای بردن جایزه گلدن گلوب سال ۱۹۶۸ می‌پردازد که باعث شد او روایتی خشونت‌آمیز از تنها سفر کردن در سراسر جهان بسازد. در این فیلم کالین فرت در نقش کروهرست ظاهر می‌شود و وایس نقش همسر او کلر را بر عهده دارد. دیوید تولیس و جاناتان بیلی از دیگران بازیگران این فیلم هستند.

«نور بین اقیانوس‌ها» ساخته درک سیان‌فرانس / “The Light Between Oceans”
زمان اکران: ۲۰۱۵

داستان این فیلم حول محور نوزادی می‌گردد که در یک قایق روی آب گیر کرده بود و توسط نگهبان یک ناقوس دریایی و همسرش نجات داده و بزرگ می‌شود. سیان‌فرانس خود فیلمنامه فیلم را با اقتباس از رمان ام.ال استدمن نوشته است. مایکل فسندر و آلیشیا وایکندر از دیگر بازیگران فیلم هستند.

پروژه بی‌نام جاشوا آمارستون /زمان اکران: ۲۰۱۶

داستان این فیلم درباره مردی است که می‌خواهد همراه همسرش به ایالتی جدید سفر کند، اما در همین زمان یکی از کسانی که در گذشته او حضور داشت، دوباره وارد زندگی‌اش می‌شود. مایکل شنون و دنی گلوور در این فیلم بازی می‌کنند.

«دوباره ربودن» ساخته پیت تراویس / “Snatchback” /
زمان اکران: ۲۰۱۶

داستان فیلم درباره زنی آمریکایی است که بیش از ۱۰ سال وقت صرف پیدا کردن دخترش می‌کند که توسط پدر دختر ربوده شده و به خاورمیانه منتقل شده بود. این فیلم از داستان حقیقی مارین دباغ الهام می‌گیرد؛ زنی اهل ایالت ویرجینیا که شوهر سابقش دختر دو ساله‌شان را در سال ۱۹۹۲ دزدیده بود. دختر او یکی از هزار کودکی بود که هر سال به طور غیرقانونی از آمریکا ربوده می‌شوند.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

سینما

درباره فیلم جدید، کمیک استریپی و پر فروش «مرد مورچه ای»

بسیار کوچک اما قدرتمند!

«مارول» شرکتی که داستان‌های کمیک استریپی خود را که در بر دارنده قهرمانان خیالی متعددی هستند به فیلم‌های سینمایی پرفروش متعددی طی ۳ دهه اخیر برگردانده، در آخرین بخش از قسمت دوم تهاجم سینمایی خود به این کاراکترها «مرد مورچه‌ای» را هم به روی پرده نقره‌ای منتقل کرده که این از آخرین شخصیت‌های باقی مانده این سری داستانها بوده است و لاجرم نوبتش رسیده بود.

بخش دوم از برگرداندن سری قهرمانان افسانه‌ای مارول به فیلم‌های سینمایی پرفروش با قسمت سوم «ایرون من»، تهیه و پخش «نگهبانان کهکشان» که مثل Ant Man از قهرمانان مهجور این سری داستانها بوده‌اند و بخش قسمت‌های دوم «انتقامجویان»، «تور» و «کاپیتان آمه ریکا» شروع شده بود. این به واقع تلاش برای محبوب‌تر ساختن قهرمانانی بود که شهرت و اعتباری همیا با قهرمانان معروف‌تر کمیک بوکها شامل بت من و اسپایدرمن نداشتند.

رایت رفت، رید آمد

با این حال ماجراهای تهیه و اکران «مرد مورچه‌ای» به همین سادگی نیز نبوده است زیرا وقتی تهیه این فیلم در دستور کار قرار گرفت. ابتدا ادگار رایت برای این مهم و کارگردانی فیلم مورد نظر برگزیده شد. با این حال اختلاف نظر او با سران مارول در مورد چگونگی ساخت این فیلم و همیا ساختن آن با قهرمانان معروف‌تر این شرکت باعث شد وی از خیر ادامه کار بگذرد و انصراف بدهد و پیتون رید جانشین او شود. به تصمیم رید و به فراخور کاراکتر و قصه «مرد مورچه‌ای» که مردی کوچکتر و با جاه طلبی‌های کمتر نسبت به غول‌های داستانی مارول است، فیلم تهیه و ارائه شده نیز که بعد از ۳ هفته اکران در آمریکای شمالی بیش از ۱۵۰ میلیون دلار و در سایر نقاط جهان نیز بیش از ۲۵۰ میلیون دلار فروخته است، کوچکتر و جمع و جورتر از سایر فیلم‌های مارول است و این شاید برابر با خصوصیات «مرد مورچه‌ای» باشد که ایفای رل آن را در این فیلم به پل رود سپرده‌اند.

به گونه‌ای دیگر

ادگار رایت و فیلمنامه نویسی او یعنی جو کورنیش به این

پروژه و نوع تجسم سینمایی Antman به گونه‌ای دیگر می‌نگریستند. البته در فیلمی که اینک عرضه شده، نام رایت و کورنیش به عنوان فیلمنامه‌نویسان کنار اسامی پل رود و آدام مک کی که سناریوی آنها را بازنویسی کرده‌اند آمده است اما سرنوشت منفی آنها نشانگر فرجام هر کسی است که بخواهد سلیق فردی‌اش را بر خواسته‌های استودیوی قدرتمندی چون مارول ارجح بدارد. با این حال پیتون رید هم از عهده کار بر آمده و با این فیلم ثابت

کوئنتین رهایی یافته است. او با «هم سلولی» قدیمی خود لوییس (مایکل پنا) نشست و برخاست‌هایی دارد و در حالی که خود او یک راه سالم را برای ادامه زندگی‌اش می‌جوید، لوییس می‌کوشد او را به دنیای خلاف و خلافکاری باز گرداند و در چنین دنیایی کنار سایر دوستان متخلف خود (تیپ تی آی هریس و دیوید دستمالچیان) قرار بدهد. اسکات به چیزی خلاف این می‌اندیشد و می‌خواهد دختر جوانش کیسی (ابی رایدر فورسون) را که مدتی از وی



کرده که برای خوب و چشمگیر بودن یک اثر سینمایی لازم نیست که حتماً صحنه‌ها عظیم و بودجه‌ها غیرقابل شمارش و هر چیزی بیش از حد بزرگ باشد و کافی است یک قصه کوچک و لو با همان ابعاد اندک به شکلی درست و طبق اصول توضیح داده شود.

از ۱۹۸۹ به زمان حاضر

در شروع فیلم و در حالی که مایکل داگلاس در رل هنک پیم کاملاً جوان‌تر از سن حقیقی‌اش نشان می‌دهد و برای این مهم روی تصویر دیجیتال او کار شده، تصویر او به سال ۱۹۸۹ بر هر چیزی سنگینی می‌کند اما در قدم بعدی از آن زمان به زمان حاضر در شمال ایالت کالیفرنیا آمریکا سفر می‌کنیم و اینجا است که کاراکتر اسکات لانگ (پل رود) را برای اولین بار می‌بینیم. او یک سارق چیره دست است که تازه از حبس سه ساله‌اش در زندان معروف سن

دور افتاده، باز یابد. این به معنای پرداخت حق حضانت به همسر سابقش مگی (جودی گریر) هم هست که همسر فعلی‌اش پاکستون (بابی کاناوله) یک افسر پلیس است و فرضیه دوری جستن اسکات از دنیای بزهکاری را چندان قبول ندارد.

از درون یک گاوصندوق

شاید هم پاکستون درست فکر می‌کند زیرا اندک مدتی بعد اسکات ضمن باز کردن درب یک گاوصندوق متعلق به دیگران، یک لباس قدیمی و عجیب و مشکی رنگ را که بنظر می‌رسد مربوط به دهه ۱۹۶۰ باشد، می‌یابد و به سرعت آثار وجودی آن و پی‌آمدهای استفاده از آن را درک و لمس می‌کند. درست است که او با پوشیدن این لباس بسیار کوچک و مورچه‌ای می‌شود اما قدرتی شگفت انگیز می‌یابد و به لحاظ سرعت کم همتا می‌شود. او در این

لحظات به اندازه یک مورچه کوچک است اما چیزی مثل یک معجزه اتمی او را به توانی نایل می‌کند که از هرکول هم فراتر می‌رود و برای جنگیدن با تبهکاران و نشانند آنها بر سر جایشان بسیار مناسب است.

امروز شرایط فرق می‌کند

مشکل اینجا است که هم محل وقوع این رویداد و هم لباس به هنک پیم تعلق دارد و او سالها پیش این فرآیند و لباس‌ها را به عنوان سلاحی تازه و پنهانی باب کرد تا با استفاده از آن بتوان بسیار کوچک اما به غایت قدرتمند شد و جهان را امن‌تر ساخت ولی بعداً بدلالی آن را بایگانی کرد و شاید از این می‌هراسید که این سلاح مهلک به دست دشمنان و نااهلان بیفتد. امروز شرایط فرق می‌کند و هنک پیم از این که یک نفر این لباس را بیازماید و با آن دست به کارهای خیر و سرکوب اشرار بزند، استقبال می‌کند و او بخصوص اسکات را برای این مهم می‌پسندد زیرا اسکات مردی توانا و مستعد است و حتی مهارت‌های پیشین او در امر سرعت و خلافکاری نیز همسو با سایر موارد برای تبدیل شدن وی به یک عامل نجات مظلومان و مستمندان از چنگ تبهکاران به کار می‌آید.

بدون فاصله‌ای شگرف

از آن پس غوغای مهارت‌های کامپیوتری در تشریح توانایی‌ها و مبارزات مرد مورچه‌ای و قدرت تدوین سریع دو ادیتور فیلم است که این اثر پرضرب سینمایی را به پیش می‌راند و به مقصد نهایی می‌رساند. مقصد نهایی می‌رساند. مقصدی که برای «Ant Man» به معنای برابری با سایر بزرگان کمیک استریپ نیست اما از آنها فاصله‌ای شگرف هم ندارد.

مشخصات فیلم

عنوان: «مرد مورچه‌ای»

محصول: مارول استودیوز و والت دیسنی

تهیه کنندگان: کوین فیک، لوییس دسپوزیتو و الن فاین سناریست‌ها: ادگار رایت، جو کورنیش، آدام مک کی و پل رود

کارگردان: پیتون رید

مدیر فیلمبرداری: راسل کارپنتر

تدوینگران: دن لیبن تال و کولبی پارکر جونیور

موسیقی متن: کریستوف بک

طراح صحنه: شپرد فرانکل / کارگردان هنری: آستین گورگ و جان کی انگل / طول مدت: ۱۱۷ دقیقه

بازیگران: پل رود، اوانجلین لیلی، مایکل داگلاس، کوری استول، بابی کاناوله، مایکل پنا، تیپ تی آی هریس، وود هریس، جودی گریر، دیوید دستمالچیان، ابی رایدر فورسون و مارتین داناوان.

منبع: Variety

حضور بدلکار ایرانی جیمز باند در یک فیلم تاریخی

بدلکار ایرانی فیلم جیمز باند به همراه ۱۲ نفر از هم تیمی‌هایش در بزرگترین فیلم تاریخی کشور آذربایجان که ساخت یک کمپانی انگلیسی است، شرکت کرد.

امیر بدری، طراح بدلکاری ایرانی که در فیلم «Sky Fall» جیمز باند حضور داشت و جایزه SAG را هم از کشور آمریکا برای بدلکاری این فیلم دریافت کرده است، درباره فعالیت اخیر خود به ایسنا گفت: فیلم «Ali & Nino» از بزرگترین پروژه‌های سینمایی کشور آذربایجان است که توسط کمپانی PIEPIVE کشور انگلستان ساخته شده است و من به همراه تیم خود در این فیلم حضور داشتم. او که در فستیوال بدلکاری سال گذشته روسیه هم حضور موفقیت‌آمیزی داشت، افزود: این فیلم در کشورهای ترکیه و آذربایجان فیلمبرداری شده و مراحل پس از تولید آن در کشور انگلستان در حال انجام است.

بدری با اشاره به اینکه همواره در هر پروژه‌ای تلاش می‌کند به همراه تیم‌اش، علاوه بر کار حرفه‌ای نشانه خوبی از مردم ایرانی و فرهنگ و ادب ایرانی به جای بگذارد، ادامه داد: در فیلم تاریخی «Ali & Nino»، حدود ۴۰ بدلکار از کشورهای آمریکا، آلمان، مکزیک، ترکیه و آذربایجان حضور داشتند و ۱۲ نفر آن‌ها هم از کشور ایران بودند. همچنین طراحی و سرپرستی تیم ایرانی فیلم را که مربوط به حدود یکصد سال قبل است، هم برعهده داشتم ضمن اینکه صحنه‌های بدلکاری، پرش از ارتفاع و طراحی و اجرای صحنه‌های جنگ و تیراندازی و همچنین بدلکاری با اسب را انجام دادم.

به گفته این بدلکار، Gareth Milne آمریکایی طراح بدلکاری این فیلم است که طراحی بدلکاری سری فیلم‌های شرلوک هلمز و «Red ۲» را انجام داده و بدلکار فیلم جیمز باند هم بوده است. همچنین در این پروژه بین‌المللی با بیش از ۵۰۰ نفر عضو، افرادی از کشورهای مختلف حضور داشتند و همایون ارشادی هم از جمله بازیگران آن است. هلیت ارگنج بازیگر نقش سلطان سلیمان و ماریا والورده اسپانیایی هم از دیگر بازیگرانی هستند که در این فیلم حضور دارند. نویسنده این فیلم کریستوفر همپتون برنده جایزه اسکار است که کارگردان آن را هم Asif Kapada برعهده دارد. ناصر حسینی، هادی باقری، نادر عسگری، محمدرضا شریفی، علیرضا شریفی، محمد اکبری، روح الله سیدی، مهدی الهی، ابوالفضل میرزایی و رضا حسینی همکاران بدلکار ایرانی بدری در این فیلم هستند.

The
Translation
House
Reg no. 7381936

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورتحساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار

ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل،

فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکترمریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

مراجعه حضوری: 203A Uxbridge Road, W13 9AA

Office hours: 9/30am -2/30pm, Monday to Friday

(All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Mob: 07828-889395 - Tel: 02085679403

ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.net

هنر و ادبیات

برای ۵۰ سالگی جی. کی. رولینگ، خالق دنیای جادویی هری پاتر

روایتگر زبردست

جی. کی. رولینگ، آفریننده دنیای جادویی و شگفت‌انگیز هری پاتر تولد ۵۰ سالگی‌اش را جشن می‌گیرد. فروش بیش از ۴۵۰ میلیون نسخه از ماجراهای هری پاتر به ۷۰ زبان رولینگ را به یکی از موفق‌ترین نویسندگان جهان بدل کرده است.



موفقیت سحرآمیز

نوجوانی جادوگر به نام هری پاتر توانست آفریننده‌اش، جی. کی. رولینگ را به یکی از موفق‌ترین نویسندگان جهان بدل کند. البته سرگذشت خالق ماجراهای هری پاتر که حال پنجاهمین سالگرد تولدش را جشن می‌گیرد نیز به داستان‌های

تخیلی و اسرارآمیز بی‌شبهت نیست.

آیا می‌دانید که هورکروکس چیست؟ چرا باید به ترتیبی که هست از دمنورها دوری جست؟ و کونیدیچ چه ورزشی است؟ اگر پاسخ این پرسش‌ها را نمی‌دانید، حتما یا مشنگ هستید و یا برخلاف صدها میلیون نفر در جهان از جمع کسانی هستید که داستان‌های هری پاتر را نه خوانده و نه دیده‌اید.

مشنگ در مجموعه داستان‌های تخیلی هری پاتر به آن دسته از افرادی گفته می‌شوند که توانایی‌های جادوگری ندارند. در ترجمه فارسی این داستان‌ها از لفظ «مشنگ» به عنوان معادل واژه انگلیسی ماگل (Muggle) استفاده شده است.

در سال ۱۹۹۷ زنی گمنامی به نام جوآن رولینگ کتاب داستانی برای کودکان و نوجوانان منتشر کرد که هیچکس برای آن موفقیتی فوق‌العاده پیش‌بینی نمی‌کرد.

طی چند سال و با انتشار ۷ جلد از این رمان، هری پاتر، قهرمان این داستان، به محبوب‌ترین چهره داستان‌های تخیلی و جادویی بدل شد.

داستان «هری پاتر» به بیش از ۷۰ زبان از جمله فارسی ترجمه شد و تا سال ۲۰۱۵ میلادی بیش از ۴۵۰ میلیون نسخه از آن به فروش رسید.

داستان «هری پاتر» یکسره در دنیای اسرارآمیز سحر و جادو می‌گذرد که همه چیز آن با دنیای آشنای ما متفاوت است، اما این دنیای خیالی در رمان چنان ماهرانه و با تصاویری چنان زنده معرفی شده، که خواننده آن را باور می‌کند، آن را واقعی می‌پندارد و در ماجراهای آن سهم می‌شود.

دنیایی اسرارآمیز برای نسل‌ها

از سال ۱۹۹۷ تا کنون یک نسل به همراه هری پاتر شکل گرفته و پا به پای او بزرگ شده است. جوانان و نوجوانان این نسل در هری پاتر دوستی یکدل یافته‌اند که نگرانی‌ها و شادی‌های او را به خوبی درک می‌کنند. آنها با هری همدل و هم‌احساس هستند. در این سال‌ها آنها هم مثل هری پاتر ده سال بزرگتر شده و به عالم جوانی قدم گذاشته‌اند.

سبک و شکل ادبی در داستان «هری پاتر» جنبه فرعی دارد. هدف اصلی نویسنده روایت ماجراهای جالب و هیجان‌انگیز است تا خواننده با آنها درگیر شود و به دنیای پرماجرایی آنها فرو رود.

رولینگ قصه‌گو یا روایتگری زبردست است که خود را با فوت و فن‌های ادبی درگیر نمی‌کند.

هدف نویسنده، نه آفرینش یک اثر ادبی، بلکه خلق دنیایی زنده و رنگین است تا بتواند خواننده را به شور و هیجان بکشد.

خواننده نیز برای ارزش ادبی نیست که به سراغ «هری پاتر» می‌رود. مردم با خواندن یا دیدن «هری پاتر» وارد دنیایی زیبا و اسرارآمیز می‌شوند، به سفری جادویی می‌روند که به روح و روان آنها آسایش می‌بخشد.

عنوان‌های داستان‌های هری پاتر که در قالب کتاب منتشر شده‌اند، از این قرارند: هری پاتر و سنگ جادو (۱۹۹۷)، هری پاتر و تالار اسرار (۱۹۹۸)، هری پاتر و زندانی آزکابان (۱۹۹۸)، هری پاتر و جام آتش (۱۹۹۹)، هری پاتر و محفل ققنوس (۲۰۰۳)، هری پاتر و شاهزاده دورگه (۲۰۰۵) و هری پاتر و یادگاران مرگ (۲۰۰۷).

از فقر تا ثروت

البته سرگذشت خالق ماجراهای هری پاتر هم به داستان‌های تخیلی کم‌شبهت نیست. رولینگ پیش از این موفقیت عظیم به گفته خودش ناکامی عظیمی را

تجربه کرده بود.

او در این ارتباط از دورانی تیره یاد کرده و در نطقی در سال ۲۰۰۸ در برابر فارغ‌التحصیلان دانشگاه هاروارد گفته بود: زندگی زناشویی کوتاه من به شکست انجامیده بود، من بیکار بودم و باید فرزندم را به تنهایی بزرگ می‌کردم و اگرچه سرپناهی داشتم، اما در بریتانیای مدرن در نهایت فقر به سر می‌پردم. این ناکامی عظیم برای جوآن رولینگ بدل شد به فرصتی تازه که او خود آن را این گونه توصیف کرده است: از آن پس بود که من سعی کردم تمامی انرژی خود را برای به پایان رساندن کاری صرف کنم که واقعا برایم مهم بود. اگر من در زمینه‌های دیگر موفق می‌بودم، شاید هرگز این جسارت را به خرج نمی‌دادم که سراغ آنچه به آن باور دارم، بروم.

اهمیت قوه تخیل

رولینگ در مصاحبه‌ها و سخنرانی‌هایش همواره از نیرو و قابلیت‌های قوه تخیل سخن می‌گوید و معتقد است که تخیل انسان می‌تواند جهان را دگرگون سازد. و همین قوه تخیل است که شخصیت‌های پرداخته ذهن رولینگ، یعنی هری پاتر و دو همراه همیشه‌اش (رون ویزلی و هرمانی گرنجر) در ماجراهای‌شان از آن بهره می‌گیرند.

رولینگ که پیش از این موفقیت در فقر به سر می‌برد و زندگی دشوار خود را از طریق دریافت‌های کمکی دولت می‌گذراند، حال به یکی از ثروتمندترین زنان جهان بدل شده که دارایی او بر حدود ۸۰۰ میلیون یورو برآورد می‌شود. این دارایی از جمله از طریق فیلم‌های «هری پاتر» و همچنین کالاهای گوناگونی که ارتباط با دنیای هری پاتر ساخته و پرداخته شده‌اند، به دست آمده است.

اولین فیلم این مجموعه به عنوان «هری پاتر و سنگ جادو» در سال ۲۰۰۱ به نمایش در آمد. این داستان از آن پس با تولید و نمایش ۸ فیلم سینمایی حتی از «جنگ ستارگان» و «ارباب حلقه‌ها» محبوبیت بیشتری یافت و به یکی از موفق‌ترین آثار تاریخ سینمای سرگرمی بدل شد.

داستان‌نویسی برای بزرگسالان

رولینگ پس از انتشار آخرین بخش از داستان‌های هری پاتر چند سالی را به استراحت و سکوت گذراند تا اینکه دو باره دست به قلم گرفت و در سال ۲۰۱۲ اثری جدید روانه بازار کرد، البته این بار برای بزرگسالان.

این اثر «جای خالی تصادفی» یا «خلاء ناگهانی» نام داشت و از سوی منتقدان و کتابدوستان با استقبال متوسط روبرو شد.

رولینگ سپس دو کتاب جنایی - کارگاهی با نام مستعار روبرت گالبریث به انتشار رساند. این دو اثر ندای فاخته و کرم ابریشم نام دارند.

ناگفته نماند که جی. کی. رولینگ بخشی از زندگی و دارایی خود را صرف امور خیریه می‌کند و همچنین از پرداختن به مسائل اجتماعی و سیاسی ابایی ندارد. در ماه مه سال جاری بود که او به خاطر مخالفت‌اش با استقلال اسکاتلند از بریتانیا با توییت‌های خشن و آکنده از توهین و نفرت مواجه شد. در مقابل برخی نیز از آزادی تفکر او حمایت کردند.

سال گذشته‌ی میلادی رولینگ یک میلیون پوند به کمپین «بهتر با همدیگر» اهدا کرد. این کمپین از مجموعه احزاب و سازمان‌ها و افرادی تشکیل می‌شد که برای نه گفتن به جدایی اسکاتلند از بریتانیا تلاش می‌کردند. رولینگ در سال ۲۰۰۸ نیز یک میلیون پوند به حزب کارگر اهدا کرده بود.

منبع: سایت بی بی سی

اجرای ارکسترال ایران در میلان

تعدادی از نوازندگان «ارکستر نوجوانان ایران» برای حضور در یک اردوی اروپایی و مشارکت در اجرای کنسرتی بزرگ عازم میلان ایتالیا می‌شوند. آرمان نوروزی نماینده گروه ایرانی شرکت‌کننده در این اردوی اروپایی به مهر گفت: «ال سیستم» عنوان یک موسسه فعال در عرصه موسیقی نوجوانان است که نمایندگان ارکستر نوجوانان ایران متشکل از پیمان میرآقاسی، شهرام توکلی و بنده سال گذشته در یکی از اردوهای این موسسه معتبر بین‌المللی شرکت کردیم. طی حضور در این اردوی هنری مقرر شد این موسسه در اکتوبر ۲۰۱۵ میلان مجموعه برنامه‌هایی را اجرا کند و از کشور ایران تعدادی از هنرمندان نوجوان ارکستر نیز حضور داشته باشند. وی ادامه داد: در مدت زمانی که در این اردوی اروپایی بودیم تلاش خود را انجام دادیم تا علاوه بر فراگیری سیستم‌های آموزشی به‌روز موسیقی نوجوانان، رایزنی‌هایی را برای حضور نوازندگان نوجوان ایرانی در این مجموعه انجام دهیم که خوشبختانه این اتفاق افتاد و مسئولان «ال سیستم» از ما خواستند تا فیلم‌هایی از نوازندگان را برای آنها ارسال کنیم. بعد از ارسال این آثار پنج نفر از نوازندگان نوجوان ایرانی از سنین ۱۲ تا ۱۵ ساله انتخاب شدند که بر این مبنا قرار است طی روزهای آینده به کشور ایتالیا سفر کنند و بعد از شرکت در اردوی چند روزه اروپایی در تالار مجلل و مشهور «لاسکالای» میلان همراه با سایر نوازندگان کنسرت بزرگی را برگزار می‌کنند. وی در معرفی اعضای گروه ایرانی شرکت‌کننده در اردوی اروپایی «ال سیستم» گفت: یاشار نوروزی ۱۲ساله نوازنده ویولن، مهگل طاهری و باران محمدبیگی ۱۵ ساله نوازنده ویولن‌سل و شیرین محمدی ۱۵ ساله نوازنده فلوت نوازندگانی هستند که از ۲۸ مرداد برای شرکت در اردوی اروپایی ال‌سیستم به کشور ایتالیا سفر می‌کنند. یکی از نوازندگان هم به دلیل مشکلات شخصی در این سفر همراه ما نخواهد بود. نماینده گروه ایرانی شرکت‌کننده در این اردوی اروپایی در بخش پایانی صحبت‌های خود تصریح کرد: حضور این نوجوانان هنرمند در چنین رویدادی یکی از موفقیت‌های موسیقی کشورمان است که با شرکت در یک اردوی اروپایی خود را به عنوان نماینده فرهنگ و هنر ایرانی معرفی می‌کند. امیدوارم حضور در این کارگاه‌های چند روزه بتواند دستاوردهای ارزشمندی را برای موسیقی کشورمان به همراه داشته باشد



10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL)
- سرویس مستوق های پستی دانسی (کمتر از 60 پلن در روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سبک های مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ آگهی، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما








78 Golders Green Road, London NW11 8LN
020 8455 4848 | info@mbegoldersgreen.co.uk



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سراسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563



FCA: 582008



Mehdi Mohseni

Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

☎: 02083431875

Fax: 02083431875

Mob: 07988603026

@: separayen.ltd@hotmail.co.uk

تعمیرات انواع ساعت

www.separayen.com

معماری سطح بالا و ارزش‌های تاریخی انتخاب شده‌اند. وی تاکید می‌کند: «کالین سنت جان ویلسون با استفاده از مصالح بسیار عالی و با نبوغ خود یک هنر عمومی را به نمایش گذاشته است. ساختمان کتابخانه از نظر بار دراماتیک و دقت نظر در طراحی معماری داخلی به نهایت هدف خود رسیده است؛ خلق فضایی برای برانگیختن تفکر و آموختن.»

«تریسی کروچ» وزیر میراث فرهنگی انگلستان نیز در این باره بیان داشت: «دیدگاه‌های کنونی درباره ساختمان بریتیش لایبری بسیار متفاوت است با آنچه در زمان ساخت گفته می‌شد اما، خوشحال هستم که توصیه‌های کارشناسان این اجازه را می‌دهد تا آن را در فهرست میراث ملی ثبت کنم و امیدوارم این کتابخانه برای نسل آینده حفظ شود تا از آن استفاده کنند.»

معمار این کتابخانه عمومی که به عنوان یکی از معماران برتر ساختمان‌های عمومی شناخته شده است، در سال ۲۰۰۷ درگذشت و هیچ‌گاه نتوانست که ساخته او به عنوان یکی از جدیدترین ساختمان‌های انگلستان رتبه نخست را کسب کرده است. از دیگر ساختمان‌های این فهرست می‌توان به ساختمان نشریه «وسترن مورنینگ نیوز» و بیمه «لوید» اشاره کرد.

بخت زشت‌ترین ساختمان جهان باز شد!

«بریتیش لایبری» رتبه نخست میراث فرهنگی انگلستان

کتابخانه «بریتیش لایبری» انگلستان که در زمان ساخت در پارلمان این کشور به عنوان «زشت‌ترین ساختمان جهان» از آن نام برده شده و بعدها پرنس «چارلز» ساخت آن را محکوم کرده بود، امسال به عنوان بهترین ساختمان مدرن معرفی شد.



پرنس «چارلز» در زمان ساخت ساختمان «بریتیش لایبری» را بیشتر مناسب آکادمی پلیس مخفی دانسته بود در حالی که امسال این ساختمان، به عنوان برترین میراث شناخته شده جایزه نخست ساختمان‌های ساخته شده را از آن خود کرد.

این ساختمان که اکنون به دلیل مراجعه بیش از حد دانشجویان و جهانگردان مورد اعتراض دانش‌پژوهان قرار دارد در سال ۱۹۹۸ با هزینه ۳۵۰ میلیون پوند بیش از بودجه اصلی در لندن افتتاح شد. این ساختمان هم‌چنین به عنوان بزرگ‌ترین، گران‌ترین و یکی از بحث برانگیزترین ساختمان‌ها ساخته شده در قرن بیستم نیز محسوب می‌شود.

«رولی کیتینگ»، مدیر اجرایی کتابخانه «بریتیش لایبری»، گفته است: «برای ما مایه افتخار است که معمار این ساختمان، «کالین سنت جان ویلسون» در فهرست برترین معماران قرار گرفته است. حتی در مدت زمان اندکی پس از افتتاح کتابخانه میلیون‌ها تن از بازدیدکنندگان و محققان از ساختمان دیدار کرده‌اند و دارای فضاهایی بسیار زیبا با امکانات استفاده از نور طبیعی و جزئیاتی دقیق و عالی یافته‌اند.»

هم‌چنین «راجر بودلر»، مدیر انتخاب فهرست انگلستان تاریخی نیز این کتابخانه را یکی از بهترین ساختمان‌ها مدرن توصیف کرده است. او گفته است که ساختمان‌های این فهرست بر مبنای

«ویلسون» هر چند نشان شوالیه را دریافت کرد اما، انتقادها درباره ساخت این کتابخانه تمامی زندگی حرفه‌ای او را تحت الشعاع قرار داد. وی پیشتر در سال ۱۹۷۴ وظیفه توسعه موزه «بلومزبری» و ایجاد یک کتابخانه در آن‌جا را بر عهده داشت.

کتابخانه «بریتیش لایبری» در اصل قرار بود بخشی از موزه «بریتیش» محسوب شود اما بنا بر طرحی که در پارلمان انگلستان به تصویب رسید، در سال ۱۹۷۳ به عنوان سازه‌ای مجزا در نظر گرفته شد.

این کتابخانه دارای زیرزمینی است که می‌تواند تا ۱۵۰ میلیون عنوان کتاب را در خود جای دهد و هر ساله ۱/۵ میلیون عنوان کتاب به آن اضافه می‌شود. در مجموعه عناوین کتاب‌های این کتابخانه نسخه ۳۰۰۰ ساله یک کتاب چینی به چشم می‌خورد؛ هم‌چنین در «بریتیش لایبری» نخستین آثار خطی شکسپیر، انجیل چاپ گوتنبرگ و نسخه‌های اصلی آثاری از «جیمز جویس» و «جین اوستین» وجود دارد.

«بریتیش لایبری» هم‌چنین گنجینه‌ای از آثار صوتی هم‌چون سخنرانی «نلسون ماندلا» در هنگام محاکمه و نیز صدای «آلفرد لرد تنیسون» را در خود جای داده است.

SAMYANI EXCHANGE

صرافی سمیانی

صراف قدیمی و مجاز لندن

FSA Registered no: 540695

نقل و انتقال ارز به ایران
و سایر کشورهای جهان

شماره ثبت: 12286789

020 8332 9030

020 8286 1226

078 2886 0459

219 Lower Mortlake Road,
Richmond, Surrey TW9 2LN

www.samyaniexchange.com

جهت ارائه پیشنهادات و یا انتقادات
میتوانید از طریق شماره تلفن ۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵ و یا
ایمیل: info@persianweekly.co.uk
با هفته نامه پرشین ارتباط برقرار نمایید.

و تجارت آزاد ماری‌جوانا را تصویب کرد. این ابتکار به‌وسیله خوزه موخیکا، رئیس‌جمهور اروگوئه ارائه شد و به تصویب سنای این کشور رسید. او ضمن دفاع از ایده خود می‌گوید: «حسن اینکه دولت این کار را انجام دهد این است که هم خواهد توانست ماری‌جوانا را به قیمت ارزان‌تر بفروشد و هم بر آن کنترل بهتری داشته‌باشد. ما به‌جای اینکه با این پدیده به‌شکل پلیسی مبارزه کنیم، با آن مطابق با قواعد بازار برخورد خواهیم کرد. اگرچه در هلند فروش ماری‌جوانا در کافی‌شاپ‌ها پیش از این لایحه آزاد بود، اما اروگوئه برای نخستین بار، تمام فعالیت‌های مرتبط، از کاشت تا خریدوفروش را قانونی کرده‌است. شهروندان اروگوئه مجازند سالانه ۶ نهال گیاه ماری‌جوانا را در خانه‌هایشان پرورش دهند. در هلند هم، در برخی شهرها، کافی‌شاپ‌ها مجاز به ارائه ماری‌جوانا به مشتریان خود هستند.



با وجود مخالفت‌ها، دولت هلند در سال ۲۰۱۲ میلادی قوانینی برای محدود کردن فروش مواد مخدر به گردشگران تصویب کرده تا به این وسیله تعداد آن دسته از گردشگرانی که تنها برای استعمال آزادانه مواد مخدر به این کشور سفر می‌کنند، کاهش یابد. در کشور آمریکا نیز در سال ۲۰۱۳ رأی‌دهندگان در ایالت‌های کلرادو و واشنگتن با شرکت در دو همه‌پرسی در ماه نوامبر به آزادسازی مصرف ماری‌جوانا رای دادند. علاوه‌بر ایالت‌های کلرادو، واشنگتن، آلاسکا و اورگان مصرف دارویی ماری‌جوانا در ۲۰ ایالت آمریکا و پایتخت این کشور آزاد است. فرضیه «ماری‌جوانا به‌متابله دروازه ورود» مدعی است که مصرف ماری‌جوانا احتمال این را که افراد، متعاقباً مصرف آن، به مصرف مواد مخدر خطرناک‌تر روی آورند، افزایش می‌دهد و از این‌رو ماری‌جوانا همچون یک دروازه ورود برای گرایش به مواد خطرناک‌تر است. این فرضیه یکی از ستون‌های اصلی سیاست‌گذاری‌های مخالفت با مصرف ماری‌جوانا در کشور آمریکا بوده‌است. با این وجود، اعتبار و صحت این فرضیه همچنان مورد بحث است.

منبع: گالوپ

بررسی‌ها نشان می‌دهد

بیش از ۴۰ درصد آمریکایی‌ها ماری‌جوانا کشیده‌اند

ایالت اورگان چهارمین ایالت آمریکاست که کشت و پرورش ماری‌جوانا در آن قانونی اعلام شده است. در همین حال ۴۴ درصد آمریکایی‌ها می‌گویند که ماری‌جوانا را امتحان کرده‌اند. ۴ درصد از این تعداد در حالتی ماری‌جوانا کشیده‌اند که استفاده از این ماده غیرقانونی نبوده است. این بالاترین درصدی است که از سال ۱۹۶۹، نخستین سالی که موسسه گالوپ بررسی در این زمینه را آغاز کرد، گزارش شده است.

پیش از اورگان، پرورش ماری‌جوانا در آلاسکا، واشنگتن و حوزه کلمبیا را قانونی اعلام شده بود. برای به‌دست آوردن نتایج این تحقیق از شهروندان آمریکایی این سوال پرسیده شد: «آیا ماری‌جوانا می‌کشند؟» حدود ۱۱ درصد آمریکایی‌ها به این سوال پاسخ مثبت داده اند. این در حالی است که در سال ۲۰۱۲ این رقم در حدود ۷ درصد بوده است. در جایی که ۱۸ درصد جوانان آمریکایی زیر ۳۰ سال تمایل دارند که بگویند به‌طور معمول ماری‌جوانا می‌کشند، جوانانی که در رده سنی بین ۳۰ تا ۶۴ سال قرار دارند می‌گویند که تاکنون این ماده را امتحان کرده‌اند. حدود ۱۳ درصد مردانی که مورد مصاحبه قرار گرفته‌اند، می‌گویند که ماری‌جوانا را امتحان می‌کنند که این رقم دو برابر میزان استفاده زنان از این ماده مخدر است. میزان استفاده زنان در حدود ۶ درصد برآورد شده است. در میان گروه‌های سفید پوست و غیرسفید پوست تفاوت چشمگیری میان استفاده از ماری‌جوانا دیده نمی‌شود. به‌علاوه گروه‌هایی که به لحاظ درآمدی و نیز تحصیل در گروه‌های مشابه قرار دارند کم و بیش وضعیت مشابهی در استفاده از این ماده مخدر دارند. درصد استفاده کنونی یا قبلی ماری‌جوانا در گروه‌های مختلف جامعه آمریکاروگوئه در سال ۲۰۱۳ نخستین کشوری بود که لایحه تولید

فقیران، طبقه متوسط و ثروتمندان جهان چه کسانی هستند؟

بیداد اختلاف طبقاتی

موسسه پیو در گزارشی که اخیراً منتشر کرده، به بررسی طبقات مختلف درآمدی در سطح جهان پرداخته است. داده‌های مورد استفاده در این گزارش که مربوط به پایان سال ۲۰۱۱ (آخرین آمار جامع موجود در این زمینه) است، نشان می‌دهد در این مقطع تنها ۱۲ درصد مردم جهان جزو طبقه متوسط محسوب می‌شوند و خلاف تصور رایج اکثریت، حدود ۵۶ درصد از کل مردم جهان در طبقه با درآمد اندک قرار می‌گیرند. این گزارش همچنین برآورد کرده است که ۱۵ درصد مردم جهان فقیر هستند، ۹ درصد در طبقه با درآمد بالای متوسط قرار دارند و تنها هفت درصد از مردم جهان ثروتمند هستند. در این گزارش (که البته بر اساس مقیاس جهانی و نه مقیاس کشورهای توسعه‌یافته تعریف شده است) افرادی در طبقه متوسط درآمدی قرار می‌گیرند که درآمد روزانه‌ای بین ۱۰ تا ۲۰ دلار در روز به ازای هر عضو خانوار داشته باشند (در بررسی‌ها برابری قدرت خرید و تورم کشورها با آمار رسمی لحاظ شده است). به این معنا که یک خانوار چهارنفره با درآمد بین ۱۴۶۰۰ تا ۲۹۲۰۰ دلار در سال جزو طبقه متوسط محسوب می‌شود. درآمد کمتر از دو دلار در روز (به ازای هر عضو خانوار) فقیر، بین ۲ تا ۱۰ دلار درآمد پایین، بین ۲۰ تا ۵۰ دلار درآمد بالای متوسط و درآمد بیش از ۵۰ دلار در روز جزو طبقه با درآمد بالا به شمار می‌آید. البته تهیه‌کنندگان گزارش نیز، معترف هستند که همگن‌سازی کل جمعیت جهان اگرچه به داشتن دیدی کلی کمک می‌کند اما باعث ساده‌سازی بیش از حد و به خطا افتادن نیز می‌شود. به عنوان مثال در بسیاری از کشورهای آمریکای لاتین، که حتی توسعه‌یافته نیز تلقی نمی‌شوند، درآمد کمتر از دو دلار

زیر نظر بانک مرکزی

صرافی شرفی

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

FSA: 585070

Under License Number 12502332

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان استرالیا، فرانسه و کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tel: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ برمه‌ر، واحد ۳۱

T.F.C شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از
FCA, HMRC

Tel: 020 8998 5316
Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP
izadi@tfcltd.net

در روز اصلاً معنی و مفهومی ندارد و در این کشورها افراد با حدود ۱۰ دلار درآمد فقیر محسوب می‌شوند و طبق نظرسنجی از شهروندان این کشورها شروع طبقه متوسط درآمدی در این کشورها از حدود ۱۶ دلار درآمد در روز است. در مورد کشورهای توسعه‌یافته، تفاوت میان مقیاس‌های کشوری و جهانی شدیدتر هم می‌شود. به عنوان مثال در آمریکا افراد با درآمد کمتر از ۵/۱۱ دلار در روز فقیر محسوب می‌شوند. به این معنا که اکثر فقرای نیازمند کمک آمریکایی، در مقیاس جهانی در طبقه متوسط درآمدی قرار دارند. این وضعیت نکته مهم‌تری را پیش می‌آورد. اگر کشورهای متوسط و توسعه‌یافته تا این حد از متوسط جهانی بالاتر هستند، وضعیت در کشورهای فقیر تا چه اندازه نامناسب است؟ به نظر می‌رسد جواب، «بسیار نامناسب» باشد. در هند که جزو بازارهای نوظهور هم تلقی می‌شود خط فقر هنوز هم زیر دو دلار است (داده‌های این گزارش همان‌طور که پیشتر گفته شد مربوط به سال ۲۰۱۱ است اما خط فقر هند در سال ۲۰۱۴ نیز، کمتر از دو دلار در روز تعریف شده بود). اما چرا طبقه متوسط درآمدی اینقدر مهم است؟ این افراد که با درآمد بالای ۱۰ دلار در روز به ازای هر نفر زندگی می‌کنند در هر جامعه‌ای، معمولاً موتور محرکه جامعه به سمت بهبود اقتصادی و دموکراسی و بالا رفتن سطح آموزش و... هستند. افزایش این بخش از جامعه به‌طور معمول ثبات اقتصادی و سیاسی را که لازمه رشد بیشتر است به ارمغان می‌آورد و می‌تواند منجر به خروج عده بیشتری از طبقه پایین درآمدی یا بهبود اوضاع فقرا شود. اما اگرچه تعداد افراد طبقه متوسط درآمدی در سطح جهان در حال افزایش است و از ۳۹۹ میلیون نفر در سال ۲۰۰۱ به ۷۸۴ میلیون نفر در سال ۲۰۱۱ رسیده است، اما نابرابری توزیع این عده در میان کشورهای جهان باعث شده است بسیاری کشورها از این افزایش بی‌نصیب مانده و هنوز ضریب جینی بالایی را تجربه کنند.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مدرسه اندیشه

کلاس های آموزشی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

آموزش زبان فارسی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE

آموزش ریاضی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE توسط معلم با تجربه ی
تدریس در مدارس لندن

زمان تشکیل کلاس ها: روزهای شنبه از ساعت ۱۴ تا ۱۷

ثبت نام ترم جدید ۱۳ سپتامبر ۲۰۱۴
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
07846 508 534 تماس بگیرید

Trinity Church Golders, 80 Hedford Road
Golders Green
London NW11 8EG
Tel: 07846 508 534
www.ansobtechschool.org.uk
Email: info@ansobtechschool.org.uk

۴- من از سر علاقه تعدادی از اپلیکیشن های مدرن را خریداری کرده ام، اکنون چه اتفاقی برای آنها خواهد افتاد؟

اپلیکیشن های مدرن به لطف وجود قابلیت کوانتوم نرم افزارهای یونیورسال را به نرم افزارهایی هوشمند تبدیل می کند که قابلیت شناسایی دستگاه در حال استفاده توسط کاربر را دارند و مطابق با نوع دستگاه، رابط کاربری نرم افزارها را شکل می دهد. اگر از رابط کاربری دستکاپ استفاده می کنید، برنامه های مذکور در قالب پنجره نمایان می شوند و اگر از رابط کاربری مترو استفاده کنید، برنامه ها در حالت تمام صفحه اجرا خواهند شد.

۵- سرانجام منوی استارت چگونه نمایش داده خواهد شد؟
اگر جزو آن دسته از کاربران هستید که نتوانسته اند رابطه خوبی با منوی محیط مترو و تمام صفحه ویندوز ۸ برقرار کنند، خبر خوش اینکه در آخرین نسخه از سیستم عامل ویندوز منوی استارت بازهم به جای خود بازگشته که قابلیت های بهبود یافته جهت شخصی سازی نیز دارد. برای باز شدن منوی استارت، روی کلید پنجره کلیک کنید یا این کلید را از روی صفحه کلید انتخاب کنید. اکنون می توانید به نحو دلخواه به اضافه کردن پوشه ها، مخاطبان و برنامه های مختلف اقدام کنید. می توانید ابعاد کاشی ها را تغییر دهید یا منوی استارت را کوچک و بزرگ کنید.

۸ نکته که قبل از نصب ویندوز ۱۰ باید بدانید

اگر اخبار حوزه تکنولوژی را دنبال کنید حتما می دانید که عرضه جدیدترین نسخه سیستم عامل مایکروسافت یعنی ویندوز ۱۰ شروع شده است. آن طور که از خبرها می توان فهمید و براساس گفته مدیران این شرکت، ویندوز ۱۰ کامل ترین و جذاب ترین سیستم عامل خواهد بود که تا به حال تولید شده است. در ادامه نکاتی را به شما بگوییم که قبل از مهاجرت به ویندوز ۱۰ باید حتما بدانید. سایت cnet در گزارشی به ۸ سوال پاسخ داده که این روزها سوال اصلی کاربران در مورد ویندوز ۱۰ است.

۱- چه زمانی می توانیم سیستم عامل خود را به این نسخه ارتقا دهیم؟ هزینه این ارتقا به چه میزان خواهد بود؟

بر اساس اعلام قبلی مایکروسافت، نسخه نهایی ویندوز ۱۰ در تاریخ ۷



مردادماه قابل دسترسی خواهد بود. هرچند استفاده از نسخه های پیش نمایش این سیستم عامل برای توسعه دهندگان رایگان است، با این حال اگر خواهان خرید نسخه پایه ویندوز ۱۰ باشید باید ۱۱۹ دلار کنار بگذارید، این در حالی است که نسخه Pro آن، ۱۹۰ دلار قیمت دارد.

نکته خوشحال کننده برای افرادی که از نسخه های قانونی ویندوز ۸، ۸.۱ یا ۷ استفاده می کنند اینک نه تنها می توانند به رایگان سیستم عامل خود را به این نسخه ارتقا دهند، بلکه خواهند توانست حدود یک سال نیز به روزرسانی های جدید آن را دریافت کنند. بنابراین اگر یکی از دارندگان نسخه قانونی ویندوز ۸، ۸.۱ یا ۷ هستید اعلانی از سوی مایکروسافت مبنی بر آماده بودن نسخه نهایی و امکان ارتقا را دریافت خواهید کرد.

۲- من از سیستم رومیزی، تبلت و گوشی مبتنی بر ویندوز استفاده می کنم، شیوه کار ویندوز ۱۰ روی این دستگاه ها چگونه خواهد بود؟

شما قادر خواهید بود با استفاده از قابلیت پیوستگی با همان کوانتوم در ویندوز ۱۰، پس از اتصال یک کابل HDMI به تلفن همراه خود از برنامه های یونیورسال یا همان شیوه های که در لپ تاپ یا پی سی بهره می برید، استفاده کنید؛ البته اگر موس و کیبورد هم به آن متصل کنید، دیگر تلفن همراهتان تقریباً تفاوتی با سیستم رومیزی نخواهد داشت. اگر از دستگاه هایی با صفحه نمایش لمسی استفاده کنید، رابط کاربری سیستم عامل با توجه به نوع دستگاه شما تغییر یافته و شما با ظاهر مدرن آن مواجه می شوید. در حالت مدرن استارت سنتی ویندوز برای شما نمایان نمی شود اما در حالت دستکاپ شما منوی استارت را در همان جای همیشگی خواهید یافت. در دستگاه هایی نیز همچون لپ تاپ های هیبریدی یا تبلت های ویندوزی همچون سرفیس ۳ پرو که قابلیت اتصال کیبورد را دارند نیز با رابط کاربری دوگانه روبه رو خواهید شد. به زبان ساده تر هم محیط دستکاپ را خواهید داشت و هم رابط کاربری مدرن یا همان مترو ویندوز ۸.

۳- وضعیت اپلیکیشن های مبتنی بر این سیستم عامل چگونه خواهد بود؟
چندی پیش سرانجام فروشگاه های نرم افزاری ویندوز و ویندوز فون با یکدیگر ادغام شدند. این یعنی توسعه دهندگان موظفند از طریق ابزاری که این شرکت در اختیارشان قرار می دهد، اپلیکیشن های خود را برای اجرا روی انواع گجت ها از قبیل سیستم رومیزی، تبلت یا گوشی های هوشمند بهینه کنند. نسخه جدید ورد، پاورپوینت، اوت لوک و برنامه جدید پرینت و ایپرس از اولین اپلیکیشن های یونیورسال هستند که می توان از آنها روی گجت های مختلف بهره برد. مایکروسافت از موتور واژه پرداز و ورد در اوت لوک مخصوص گوشی های هوشمند استفاده کرده، همچنین امکان قرار دادن پس زمینه در این برنامه گنجانده شده است.

۶- در بخش اجرای برنامه ها، چه پیشرفت هایی صورت گرفته است؟
ویندوز ۱۰ این قابلیت را دارد که بتوانید در آن چندین برنامه (مدرن و دستکاپ) را اجرا کنید و در چهار قسمت صفحه آنها را قرار دهید. برخلاف ویندوز ۸.۱، اکنون اپلیکیشن های طراحی شده برای رابط کاربری هم می توانند در حالت دستکاپ اجرا و با موس کنترل شوند. برای انجام فعالیت هایی مانند جستجو، چاپ یا تغییر برنامه ها هم می توانید روی دکمه تنظیمات و گزینه های برنامه که با (...) مشخص شده کلیک کنید. با انتخاب گزینه Task View در نوار وظیفه می توانید بهره بیشتری از برنامه ها ببرید و به راحتی بین برنامه ها در بین دو حالت سوئیچ کنید. مایکروسافت برای تکمیل امکانات ویندوز ۱۰، دستیار صوتی خود را از گوشی های هوشمند به این نسخه آورده است.

۷- آیا مرورگر اینترنت اکسپلورر در ویندوز ۱۰ کماکان وجود دارد؟
بله و خیر! این بهترین پاسخی است که می توان به سوال مطرح شده داد. هرچند اینترنت اکسپلورر روی ویندوز ۱۰ وجود خواهد داشت، با این حال مرورگر پیش فرض این نسخه از سیستم عامل ویندوز مایکروسافت اج است. مایکروسافت اج قابلیت های منحصر به فردی دارد که از مهم ترین آنها می توان به بهره مندی از موتور رندر اختصاصی و امکان حاشیه نویسی لحظه ای اشاره کرد؛ با این حال مایکروسافت به مرور زمان قابلیت های دیگری همچون امکان نصب افزونه های اختصاصی و افزونه های طراحی شده برای فایرفاکس را به مرورگر اج اضافه خواهد کرد. البته مایکروسافت دستیار صوتی کورتانا را با این مرورگر همگام کرده، به گونه ای که کاربر می تواند به صورت صوتی دستورات مختلف را در سربرگ جدید به آن دیکته کند.

۸- آیا ویندوز ۱۰ روی تمام سیستم های رومیزی اجرا خواهد شد؟
در این روزها نسخه های پیش نمایش ویندوز ۱۰ روی بسیاری از پی سی ها در حال اجرا است، اما عده ای دیگر منتظر نسخه نهایی مانده اند و ترجیح می دهند سیستم عاملی با کمترین ایرادات داشته باشند. به هر میزان سخت افزار دستگاه شما بهتر باشد در پردازش اطلاعات سریع تر است و نهایتاً تجربه کاربری بهتری را در اختیارتان می گذارد. به گفته مایکروسافت سیستم هایی که هم اکنون بدون مشکل می توانند ویندوز ۷ یا ۸.۱ را اجرا کنند، در آینده نیز خواهند توانست به ویندوز ۱۰ ارتقا یابند. حداقل مشخصات سخت افزاری این گونه دستگاه ها عبارتند از: پردازنده با سرعت یک گیگاهرتز و به بالا، حافظه رم یک گیگابایت برای نسخه ۳۲ بیتی و ۲ گیگابایت برای نسخه ۶۴ بیتی، کارت گرافیک هایی که از دایرکس ۹ با درایور WDDM پشتیبانی می کنند و ۱۶ گیگابایت حافظه ذخیره سازی آزاد. البته مایکروسافت هشدار داده که وجود برخی درایورهای قدیمی از جمله درگاه فلاپی دیسک ممکن است در روند اجرای صحیح ویندوز، اختلال ایجاد کند.

Company Reg: 8718611
MLR: 12726579
Moj Exchange Company

صرافی موج

انتقال سریع ارز با بهترین نرخ

با مراجعه به وب سایت ما نرخ های روزانه را
مشاهده نمایید

www.mojexchange.co.uk

020 8209 1159

077 9300 0073

4-4A Accommodation Road, Golders Green London, NW11 8ED

تکنولوژی

هیولای برقی

خودرویی که در ۳ دقیقه شارژ می‌شود و صفر تا ۱۰۰ را در ۲/۸ ثانیه می‌پیماید.

اگر بتوان یک نفر را در دنیای صنعت از نظر هوشمندی و آینده‌نگری و جاه‌طلبی با استیو جابز مقایسه کرد آن شخص کسی نیست جز الون ماسک. و اگر تنها یک شرکت را بتوان از نظر جذابیت و محبوبیت در دنیای خودرو با اپل در دنیای کامپیوتر مقایسه کرد آن شرکت قطعاً «تسلا موتورز» است. این شرکت آمریکایی روی ساخت خودروهای تمام الکتریکی کار می‌کند اما به‌دلیل داشتن تخصص در زمینه ساخت باتری خود یکی از تأمین‌کنندگان باتری خودروهای برقی دیگر بازار هم هست. همچنین این شرکت روی استفاده از باتری در خانه‌های هوشمند هم فعال است. شرکت تسلا هم‌اکنون با آرم اختصاری TSLA در بورس نیویورک حضور دارد و دو سال قبل برای نخستین بار به سودآوری رسید. تسلا را به خاطر خودروهایش می‌شناسند اما این خودروها جذابیتی ورای خودروهای معمولی دارند و شاید از جهت جذابیت و امکانات به سوپر‌خودروها (مانند لامبورگینی و بوگاتی) نزدیک اند، اما با قیمتی حدود ۳۵ هزار دلار (حدود ۱۲۰ میلیون تومان) در رده خودروهای با قیمت متوسط بازار قرار می‌گیرند. به همین دلیل خودروهای جذاب تسلا یک رویای دست نیافتنی برای مردم عادی نیست.

تسلا رودستر نخستین محصول شرکت تسلا بود که اولین خودرو تمام اسپرت جهان نام گرفت. محصول دوم این شرکت مدل S نام داشت که یک سدان لوکس الکتریکی بود و دو خودرو بعدی مدل‌های X و ۳ نام گرفته‌اند. نخستین محصول تسلا یعنی تسلا رودستر نخستین خودرویی بود که از باتری‌های لیتیوم – یون بهره می‌برد. با این باتری این خودرو می‌توانست با هر شارژ تا ۲۰۰ مایل (۳۲۰ کیلومتر) مسافت را طی کند. در بین سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۲ تسلا از مدل رودستر ۲۲۵۰ دستگاه خودرو را در ۳۱ کشور جهان به فروش رساند. این شرکت عرضه مدل S را از مارس ۲۰۰۹ آغاز کرد و در دسامبر سال ۲۰۱۲ تقریباً ۲ هزار نفر به‌طور تمام وقت در این شرکت مشغول به‌کار بودند. این تعداد در سال ۲۰۱۴ به ۶هزار نفر رسید.

آقای خاص

در ماه جولای سال ۲۰۰۳ مارتین ابرهارد و مارک تارپینگ با سرمایه‌گذاری اولیه این شرکت را راه‌اندازی کردند. هر دو نفر تا پیش از پیوستن الون ماسک نقش‌های کلیدی در مدیریت شرکت داشتند. ماسک با یک سرمایه‌گذاری در فوریه ۲۰۰۴ به‌هیات‌مدیره تسلا پیوست. هدف آنها از ابتدا تولید خودروهای اسپرت الکتریکی‌گران‌قیمت، سپس تولید سدان‌های مقرون‌به‌صرفه تمام الکتریکی بود. در چندین دوره سرمایه‌گذاری الون ماسک سهام خود را در تسلا افزایش داد وهم‌اکنون با داشتن ۲۸ درصد از سهام شرکت بزرگ‌ترین سهامدار آن است. شرکت تویوتا (۲۷ درصد) و دایملر (۱۴ درصد) سهامداران بزرگ بعدی این شرکت هستند. در سال ۲۰۱۰ تسلا قدم به بورس نیویورک گذاشت و در همان روزها از شراکت استراتژیک با تویوتا خبر داد. همچنین این شرکت تنها شرکت خودروسازی آمریکا است که یک وام ۵۰۰ میلیون دلاری از دولت آمریکا گرفته است. شاخص تسلا در بورس در سال ۲۰۱۳ جزو ۱۰۰ شاخص برتر Nasdaq بود. استراتژی الون ماسک به تدریج بر کل محصولات این شرکت سایه انداخته است. درحالی‌که مدل اولیه خودرو یعنی رودستر ۱۰۹هزار دلار قیمت داشت مدل بعدی یعنی S با قیمت ۵۷ هزار دلار به بازار عرضه شد و مدل جدید ۳ حالا قیمتی نزدیک به ۳۵ هزار دلار دارد. ایده تسلا برای ساخت خودروی تمام الکتریکی ونه حتی هیبریدی افتخارات زیادی را برای الون ماسک به ارمغان آورد. او در سال ۲۰۱۰ جایزه مدیر برتر نوآور صنعت خودرو را از آن خود کرد و امروزه یکی از نوآورترین افراد جهان به حساب می‌آید.

مدل تجاری خاص

مدل فروش خودروی تسلا هم خاص است. این شرکت در فروشگاه‌های بزرگ گالری‌هایی را برای نمایش خودرو درست کرده که خریداران تنها از طریق این مکان‌ها می‌توانند خودروهای شرکت را ببینند و انتخاب کنند. بر خلاف سایر خودروها خریداران نمی‌توانند ماشین‌های تسلا را از فروشگاه‌های ماشین و دلالان خودرو خریداری کنند، آنها ماشین‌ها را در گالری‌های خودرو می‌بینند و سپس از طریق وب سایت تسلا سفارش می دهند. محدودیت‌ها علیه تسلا کم نیست و به‌دلیل کار نکردن با شرکت‌های دلالی فروش خودرو و انتخاب استراتژی فروش

آنلاین از سوی بسیاری از ایالت‌ها محدودیت‌هایی علیه فروش این شرکت اعمال شده است. در واقع هدف تسلا این بوده که شرکت‌های دلالی خودرو را- که در سیاست‌های ایالتی آمریکا نفوذ زیادی دارند - به نفع مشتریان کنار بگذارد و مستقیماً خودرو را به خود آنها عرضه کند. همین موضوع باعث عصبانیت زیاد بسیاری از شرکت‌های دلالی فروش خودرو شده که حاکمیت فروش همه محصولات دیگر شرکت‌های خودروسازی را - به جز تسلا - در اختیار دارند. هم‌اکنون در آمریکا و زیر فشار شرکت‌های قدرتمند دلالی خودرو ۴۸ ایالت فروش مستقیم خودرو از شرکت سازنده به مشتریان را ممنوع کرده‌اند. حتی کار به جایی رسیده که همین گروه شکایت‌های قانونی متعددی

به طورخودکار در پارکینگ قرار دهد یا از آن خارج کند. در مدل S وقتی خودرو در نزدیکی ایستگاه‌های سوپر شارژ قرار می‌گیرد خودکار کنار جایگاه پهلو می‌گیرد. صفحه نمایش ۱۷ اینچی بزرگ داخل خودروهای تسلا هم ویژگی دیگر آن است. کنترل نقشه گوگل و مسیریابی تا کنترل تجهیزات و ابزارهای داخل خودرو با این صفحه نمایش انجام می‌شود. همچنین این خودرو به تکنولوژی مجهز است که هیچ دکمه استارتی وجود ندارد و با سوار شدن و بستن درب اتومبیل روشن می‌شود و با خروج از اتومبیل هم خاموش می‌شود.

کپی آزاد



در ۱۲ ژوئن ۲۰۱۴ الون ماسک در یک مصاحبه مطبوعاتی اعلام کرد که هر کسی می‌تواند از تکنولوژی های این شرکت استفاده کند و هیچ منعی برای استفاده از حقوق انحصاری تسلا وجود ندارد. هدف الون ماسک این است که استفاده از انرژی‌های پاک‌تر جایگزین سوخت‌های فسیلی شود که هم‌اکنون باعث آلودگی بسیار است. این اقدام الون ماسک بسیار مورد استقبال واقع شد؛ چراکه شرکت‌های تجاری حقوق معنوی تکنولوژی‌های مربوط به خود را به هیچ عنوان به‌طور رایگان در اختیار دیگران قرار نمی‌دهند اما الون ماسک برای یک هدف بزرگ‌تر این کار را انجام داد. با این حال البته برخی از حقوق معنوی مربوط به نام تجاری یا تکنولوژی‌های مخفی این شرکت همچنان محافظت شده باقی مانده است.

تسلا رودستر

نخستین خودروی این شرکت رودستر بود که یک خودروی تمام الکتریکی اسپرت بود. این خودرو نخستین مدل از خودروهای الکتریکی بود که در ایالات متحده به فروش می‌رسیدند و قادر به راندن در بزرگراه بودند. این خودرو همچنین نخستین نمونه از خودروهای الکتریکی بود که قادر بود تا ۳۲۰ کیلومتر با یک شارژ مسافت طی کند. نخستین نمونه این خودرو در سال ۲۰۰۶ عرضه شد و در همان سال روی جلد تمام مجلات از جمله تایم قرار گرفت و عنوان بهترین نوآوری سال را از آن خود کرد. سرعت این خودرو از صفر تا ۱۰۰ زیر ۴ ثانیه است و حداکثر سرعت آن ۲۰۱ کیلومتر بر ساعت است. قیمت اولیه این خودرو ۱۰۹ هزار دلار بود اما در آمریکا با حداقل قیمت ۱۲۸ هزار دلار شروع به فروش کرد.

مدل X

این مدل اسپرت به‌دلیل باز شدن درها به سمت بالا طراحی جالب توجهی دارد اما تا سال ۲۰۱۶ عرضه نخواهد شد.

مدل S

مدل اس در سال ۲۰۰۸ معرفی شد. یک سدان که عرضه آن از سال ۲۰۱۲ شروع شد. این مدل دارای سه بسته باتری است که تا ۴۲۶ کیلومتر با هر شارژ قادر به طی کردن مسافت است. فروش این مدل با استقبال گسترده‌ای در آمریکا روبه‌رو شد تنها در هفت ماه نخست سال ۲۰۱۵ بیش از ۵۰ هزار دستگاه از این خودرو در آمریکا به فروش رفته است. تسلا این مدل را در ورمونت و در مجموعه خودروسازی می‌سازد که پیش از این متعلق به تویوتا و جنرال موتورز بوده و الان کارخانه تسلا نام دارد. این خودرو تا کنون جوایز متعددی را نصیب خود کرده از جمله سبزترین خودروی جهان یا جزو ۲۵ نوآوری سال ۲۰۱۲ قرار گرفته است. در اکتبر سال ۲۰۱۴ تسلا نسخه جدیدی از این مدل را معرفی کرد که

P۸۵D نام دارد. این خودرو ۱۰۰ متر را در ۳/۲ ثانیه می‌پیماید و حداکثر سرعت آن ۲۴۹ کیلومتر بر ساعت است. این مدل می‌تواند با یک شارژ با سرعت ۱۰۵ کیلومتر بر ساعت ۴۷۵ کیلومتر را طی کند. با ۶۹۱ اسب بخار این هیولای برقی بسیار مورد استقبال واقع شد. این مشخصات در صورت کمی هزینه بیشتر از سوی مشتری می‌تواند تغییر کند. مثلاً صفر تا ۱۰۰ این خودرو می‌تواند تا عدد خیره‌کننده ۲/۸ ثانیه هم پایین بیاید. در آوریل ۲۰۱۵ تسلا نمونه جدیدی از این مدل با عنوان ۷۰D را عرضه کرد که شامل امکان سوپرشارژ بود. با هر بار شارژ (که کمتر از ۳ ثانیه طول می‌کشد) این مدل می‌تواند ۳۸۶ کیلومتر را پیماید. این خودرو همچنین دارای سیستم پارک خودرو و سیستم کمک راننده جدید یا



اتوپایلوت است. سیستم کمک راننده می‌تواند علامت‌های رانندگی و سرعت‌های مجاز نوشته شده در آن را بخواند و سرعت خودرو را متناسب با آن تنظیم کند. سیستم جدید همچنین می‌تواند با کمک گرفتن از ۱۲ سنسوری که در آن قرار گرفته، خودرو را در مسیر خود نگه دارد یا در مواقع لازم نسبت به تغییر مسیر اقدام کند. سیستم ترمز اتوماتیک این خودرو نیز فوق‌العاده است و به گفته تسلا حتی در سرعت‌های بالای ۲۰۰ کیلومتر بر ساعت می‌تواند با شناسایی کودکان یا حیوانات خودرو را کنترل کند. پارک اتوماتیک هم از دیگر امکانات این خودرو است.

جایگاه‌های شارژ

یکی از ابداعات تسلا طراحی ایستگاه‌هایی برای عوض کردن باتری خودروها بود. به این ترتیب خودروها داخل ایستگاه‌های شارژ شده و به سرعت باتری آنها عوض می‌شوند. اما تسلا به جز این ایستگاه‌هایی هم برای شارژ کردن خودرو در نظر گرفته است. تا یک ماه قبل ۴۶۲ ایستگاه سوپرشارژ در سراسر جهان راه‌اندازی کرده است که ۲۰۳ ایستگاه آن در آمریکای شمالی قرار دارند. برای شارژ از این طریق خودرو بین ۳۰ تا ۷۵ دقیقه باید منتظر شارژ باقی بماند که البته در مقایسه با زمان شارژ سایر خودروهای الکتریکی به مراتب زمان کمی بود. حالا و در مدل S تسلا ایستگاه‌های سوپرشارژی ایجاد کرده که در کمتر از ۳ دقیقه شارژ می‌شوند. بسیاری از این ایستگاه‌ها منبع برق مورد نیاز خود را از پنل‌های خورشیدی به دست می‌آورند و به این ترتیب عملاً تولید انرژی هم به روش پاک صورت می‌گیرد.

آرزوهای ایلان ماسک

مشخص است که تسلا به‌طور ویژه آینده‌ای را روی خودروهای بدون سرنشین سرمایه‌گذاری کرده است. ایلان ماسک همواره گفته است که خودروهای فعلی به‌زودی کنار خواهند رفت و روبات‌های خودرو جایگزین آنها خواهند شد. او به آسانسورها اشاره می‌کند که روزی اپراتور داشتند و گفت که اتومبیل‌ها هم چنین سرنوشتی خواهند داشت. به عقیده ایلان ماسک مجموعه رادار و سنسورهای اتومبیل به‌زودی سطح ایمنی را در خودروها بالا می‌برد و به آنها استقلال می‌بخشد. با این حال همه چیز به گفته ایلان ماسک به پیشرفت‌های کامپیوتری بستگی دارد. در واقع این کامپیوترها هستند که باید سریع‌تر شوند، امن‌تر شوند. اینها به همراه مجموعه سنسورها و دیگرابزارهای موجود در خودرو می‌توانند مجموعه یکپارچه‌ای از خودروهای بدون سرنشین را به وجود بیاورند که حتی قادر به ارتباط با دیگر خودروها به صورت هوشمند باشد.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مشاغل

چگونه مانند یک رئیس مذاکره کنیم؟

مترجم: آناهیتا جمشیدنژاد

چیزهایی در زندگی است که مردم تنها یاد می‌گیرند که از مسیر سختی آن را انجام دهند. مذاکره برای قراردادهای یکی از آنهاست. مذاکره فرآیندی دشوار محسوب می‌شود. پس از اینکه با افراد بسیاری مواجه شدم که اشتباهات متداول را مرتکب می‌شوند، در مورد نوشتن راجع به فن مذاکره احساس نیاز کردم.

برخورد مناسب مهم‌ترین دارایی است که می‌توانید به سهولت فراهم کنید و از آن منتفع شوید. اگر شما طوری رفتار کنید که نشان دهید توانایی انجام آن کار را دارید، واقعا خواهید توانست درباره این مساله فکر کنید. زمانی که این اعتماد به نفس وارد قراردادها می‌شود، قدرت آن را خواهید دید. شما باید روابطتان را مثبت نگه دارید. افرادی وجود دارند که اگر این قرارداد امضا شود مجبور خواهید بود که با آنها کار کنید. به هر حال، مردم این جنبه را نمی‌بینند. اگر تجربه مذاکره برای قرارداد نداشته‌اید، چند نکته زیر را مد نظر داشته باشید.

۱. زمان بگذارید

طبق تجربه شخصی من، قراردادهایی که به سرعت امضا شده‌اند اکثرا تبعات نامناسبی دارند. اکثر افراد از مذاکره لذت نمی‌برند و فقط می‌خواهند آن را به پایان برسانند. من این را می‌فهمم اما لطفا عجله نکنید. آنگاه نتیجه نهایی صد در صد بهتر خواهد بود.

۲. از حرفه‌ای‌ها کمک بجویید

شاید من آنچه را که از مشورت در مورد قرارداد کسب‌وکار

می‌خواهم بدانم اما دقیقا نمی‌دانم چطور قراردادی بنویسم که از علائق من حمایت کند. همواره تلاش می‌کنم تا جایی که خودم می‌توانم کارها را انجام دهم. بخشی به این دلیل که از مذاکره لذت می‌برم. من بعد از این چند سال به مهارت‌هایم اعتماد کامل دارم. اما در پایان روز به کمک یک فرد خبره نیاز دارم.

۳. به مذاکره برای یک قرارداد مانند خوردن یک فیل نگاه

خواهید بود. پس از این، باید مسائل دشوار را حل کنید. در این صورت، مکالمه شما احتمالا آرام‌تر پیش خواهد رفت چون صراحتا هر دوی شما منتفع خواهید شد. وقتی شما زمان را بر توافق‌نامه صرف کرده‌اید. برای طرف دیگر خارج شدن از پیمان دشوارتر خواهد بود.

۴. همه چیز را محاسبه کنید

آماده‌اید که چه مقدار به‌دست آورید؟ باید یک ایده قابل



کنید

شما می‌خواهید این کار را در یک مرحله و در یک زمان انجام دهید. ابتدا به شما پیشنهاد می‌کنم که با طی کردن برخی جنبه‌های آسان‌تر، شروع و در دستیابی به قدرت برای حرکت تمرکز کنید. به خاطر داشته باشید که طرز برخورد شما در نگرش به فرآیند مهم است. اگر برخی مسائل را در ابتدای امر حل کنید، هر دو طرف راضی

لمس داشته باشید. از شریکتان در مورد اطلاعاتی که برای تصمیم‌گیری نیاز دارید، پرسید.

۵. در پاسخ به تلفن درنگ نکنید

همه ما ایمیل‌هایی دریافت کرده‌ایم که شامل اطلاعات نامیدکننده‌ای هستند و ما را در مورد نیات واقعی فرستنده متعجب می‌سازند. اگر ارتباطات شما به نظر

بی‌ثبات می‌آید، به آن فرد زنگ بزنید و اجازه ندهید سوءتفاهم ایجاد شود.

۶. درک کنید که اولین قرارداد که دریافت می‌کنید، تنها اولین قرارداد است

قراردادی که به پایان می‌برید بسیار دشوار خواهد بود. اختیار خود را از دست ندهید. این کار بی‌حاصل است چرا که تنها نقطه شروع است. هرچیزی قابل مذاکره است. نکته اصلی همین است. اگر چیزی را درک نمی‌کنید، توضیح بخواهید. اگر موافق نیستید، درخواست بحث در مورد موضوع را بکنید. گفت‌وگو در مورد یک موضوع، می‌تواند به سرعت بخشیدن به فرآیند کمک کند. اگر شریک شما موافق باشد که وکیل‌تان زبان شما در فرآیند قرارداد باشد، کل منافع آن را در نظر بگیرید.

۷. شخصی را برای مشورت پیدا کنید که قابل اعتماد باشد برخی افراد در بیان مستقیم آنچه عمل می‌کند یا عمل نمی‌کند، راحت نیستند. داشتن یک شریک می‌تواند مفید واقع شود. همسر من شریک من است. پیش از انجام هر کاری با او مشورت می‌کنم. افرادی که با آنها مذاکره می‌کنم به خوبی این موضوع را می‌دانند. می‌توانم به آنها بگویم که من نیاز به درمیان گذاشتن این موضوع با همسرم دارم.

۸. معقول باشید

برای معقول بودن، باید بدانید که چه چیزی واقعا معقولانه است. بنابراین در این زمینه تحقیق کنید. با برخی متخصصان صنعت صحبت کنید. انتظار چه چیزی را می‌توانید داشته باشید؟ به آنچه می‌گویند گوش دهید. هرگز فکر کردن در مورد پایان بازی را فراموش نکنید. واقعا دنبال چه هستید؟ می‌خواهید این کار مشارکتی چگونه پیش برود؟ در واکنش می‌خواهید چه چیزی را از دست بدهید؟ اگر کسی تلاش کرد تا شما را به عجله وادارد، این یک هشدار جدی خواهد بود. اینها ملاحظات مهمی هستند، ملاحظاتی که ممکن است در طول زمان بیشتر شوند. بنابراین با احتیاط عمل کنید.

منبع: Entrepreneur

منصور شاهرخ

عضو رسمی حسابداران خبره انگلستان

Mansour Shahrokh | BA(Hons), FCCA
Chartered Certified Accountant & Business Adviser

منصور شاهرخ، عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان، از شما دعوت می‌نماید تا با مراجعه به سایت www.knightchadwick.co.uk از خدماتی که توسط ایشان ارائه می‌گردد آشنا شوید. آقای شاهرخ با سالها تجربه موفق در هدایت صحیح کارآفرینان، بازرگانان و نیز متخصصان تلاش نموده است تا سطح آشنایی صاحبین مشاغل مختلف را نسبت به کلیه امور حسابداری و مالیاتی افزایش داده و آنها را در مسیر رشد تجاری هدایت نماید. تهیه انواع طرح‌های تجاری، مشاوره بازاریابی و نیز تنظیم اسناد مالی جهت تمديد روادیدهای کارآفرینی از دیگر خدمات تخصصی می‌باشد که توسط این مجموعه ارائه می‌گردند.



@KnightChadwick
the needs of our clients come first!

ACCA

We are proud members of the Association of Chartered Certified Accountants, the global body for professional accountants



Unit 1A Woodstock Studios, 36 Woodstock Grove, London W12 8LE
Tel 020 7096 1822 Fax 020 7993 6258 Mob 07956 444 000
Website www.knightchadwick.co.uk Email enquiries@knightchadwick.co.uk





خوشبختی با نامزد خسپس ممکن است؟

به تازگی نامزد کرده اید، منتظرید نامزدتان با یک تیپ حسابی و شیک دنبال تان بیاید، البته هنوز به خاطر دسته گل بی رمقش در شب خواستگاری دلخورید اما با خودتان می گوئید دسته گل مهم نیست، مهم این است که دوستم دارد. می آید، اما باز همان شلوار رنگ و رو رفته عهد بوق و همان کت چهارخانه را که از روز اول تا شب خواستگاری هربار تنش بود، پوشیده است. راه می افتید. اولین گردش دو نفری تان در دوران نامزدی است اما به بدترین خاطره عمرتان تبدیل می شود.

پوقتی به خانه برمی گردید، هم خسته و کوفته اید، هم گرسنه و عصبانی. همان روز است که درکمال تعجب می فهمید دست نامزدتان، سخت به جیبش می رود. تاکسی نمی گیرد. می گوید: «پیاده برویم هوا بخوریم.» آخر شب هم درحالی که هردوگرسنه اید می گوید: «می ریم خونه به چیزی می خوریم.» آن اوایل دل تان نمی آید بگوئید خسپس است اما تکرار رفتارهای عجیبش کلافه تان می کند. ازدواج با آدم خسپس یعنی سوءتغذیه، گرفتاری در کشمکش مداوم به خاطر پول، انزوی اجتماعی و خیلی موارد آزار دهنده دیگر. پس می ارزد به جای اینکه خودتان را به آن راه بزنید، شش دانگ حواس تان را جمع کنید تا به یک عمر عذاب، بله نگویید.

این درد بی درمان است. . .

اجازه بدهید همین اول داستان، آخرش را بگوئیم و آن هم اینکه خساست درمان ندارد یعنی نمی شود فردی را که خسپس است، با روان درمانی و حتی قرص و دارو به فردی دست و دل باز تبدیل کرد. بنابراین تشخیص این ویژگی آن هم در زمان درست خودش می تواند در روند تصمیم گیری برای ازدواج و چه بسا سرنوشت شما، بسیار موثر باشد. باید بدانید آدم خسپس همان کسی است که یک عمرزندگی خود و دیگران را قربانی روزمبادا می کند. برای او فرقی ندارد که چقدر پول پس انداز کرده است چون هر چه پس انداز کرده باشد، باز قصد خرج کردنش را ندارد. او به طور افراطی و بیمارگونه ای صرفه جوست و می خواهد تا جای ممکن از هزینه های لازم و غیر ضروری کم کند که این کم کردن دائم از هزینه ها در زندگی مشترک می تواند منجر به سوء تغذیه در فرزندان، تنش های مداوم بین زن و شوهر و حتی آبروریزی و انگشت نما شدن در میان فامیل و آشنایان شود. پس برای کشف خسپس بودن یا نبودن نامزدتان کاملا جدی باشید.

مسابقات ملی چشم و همچشمی با حضور اسکرچ؟!

لازم است همین ابتدا اشاره کنیم که یک مرز باریک اما محسوس، بین مدیریت پول و خساست وجود دارد و نباید این موارد را باهم اشتباه گرفت. کسی که هر دو سال یا حتی سه سال یکبار هم میلمان منزلش را به درخواست همسرش عوض نمی کند، خسپس نیست. کسی که از همسرش می خواهد به جای سفر به خارج از کشور به دلیل کمبود بودجه، راهی نمک آبرود شوند هم خسپس نیست چون برای اکثر افراد طبقه متوسط اجتماع به طور مداوم خرید کردن یا به سفرهای خارجی رفتن عملا ممکن نیست. پس لطفا مخالفت نامزدتان با خرج کردن بیش از حد یا بریز و بپاش به دلیل شرکت در مسابقات ملی چشم و همچشمی را خساست تعریف نکنید.

خسپس کسی است که پول دارد اما نمی خواهد به پول هایش

روابط اجتماعی؟ نفرمایید. . .

فرد خسپس از آنجا که بدون محاسبه هزینه ها قدم از قدم برنمی دارد، رفت و آمدهای فامیلی و خانوادگی را دوست ندارد. این افراد دوستان محدودی دارند و از همان دوستان محدود هم ترجیحا با تلفن احوال پرسى کرده و میلی به رفت و آمد با آنان ندارند بنابراین اگر شما دارای روابط اجتماعی زیاد و خواستار یک زندگی با روابط گسترده فامیلی و دوستانه هستید با هیچ معجزه ای نمی توانید در کنار فرد خسپس دوام بیاورید. به فرض محال کسی مهمان خانه تان شود از همان لحظه که خواهید میوه بخردید تا آنجا که برنج پیمانه کنید اعصاب خردی ها آغاز می شود و تا لحظه رفتن شان و غر زدن از حیف شدن باقیمانده غذا ها ادامه دارد.

آموزش ممنوع

فرد خسپس هیچ نوع سرمایه گذاری مالی با زمان بازده طولانی را نمی تواند بپذیرد بنابراین اگر فرد پدرخانواده باشد، به طور مثال با صرف هزینه برای دانشگاه های غیردولتی آن هم به مدت چهار سال از اساس مخالف است. یکی از مهم ترین مشکلات در زمان زندگی مشترک با این افراد، مربوط به فرزندان آنهاست چون این روزها ما کسب هر آموزش و مهارتی به هزینه نیاز دارد و این هزینه همان چیزی است که اوقات فرد خسپس را تلخ کرده و باعث درگیری های فرساینده بین او و فرزندانش می شود. پس در مورد ازدواج با مرد خسپس آینده نگر باشید.

خرید با اعمال شاقه

اگر بخواهید با فرد خسپس راهی خرید شوید باید باید توانایی گذر از هفت خوان رستم را داشته باشید. اولین مرحله سختی که پیش رو دارید قانع کردن فرد موردنظر به لزوم این خرید است که دیگر بستگی به هنر خودتان دارد که چطور بتوانید از خریدتان دفاع کنید و پشت این اقدام چقدر منطق نهفته باشد؟! مرحله بعد هم این است که از کجا خرید کنید که به اندازه کافی ارزان باشد. او حتی از نگاه کردن به پاساژهای شیک و دیدن ویتترین های شان می ترسد اما از همه اینها سخت تر خوان آخر است یعنی همان خوان بی سروته چانه زنی. در این خوان که اغلب خیلی هم طول می کشد و اعصاب بسیار قوی برای تحملش نیاز هست، همسر محترم دقایق طولانی به بحث با فروشنده درباره کیفیت جنس مورد نظر و تمام جوانب دیده و نادیده اش می پردازد. روی پایین آوردن قیمت تمام تلاش و همتش را می گذارد و در نهایت هم اصلا بعید نیست شما را دست خالی از مغازه برگرداند؛ بنابراین اگر از آن دسته افرادی هستید که به خرید به عنوان یک لذت بی رقیب نگاه می کنند، فکرش را هم نکنید که با شخصی که حتی دارای رگه های خساست است، ازدواج کنید.

اعتراف بدون مشکل؟

گفت وگو درباره مسائل مالی با فرد خسپس اغلب یک چالش بی نتیجه است. اگر بخواهید با این افراد درباره توقعات مالی تان حرف بزنید علائم استرس در آنها پدیدار می شود و چه بسا معمولی ترین گفت وگو های تان درباره موضوعات مالی به دعوا

و جاروجنگال بکشد. خلاصه بازجوهای خبره هم نمی توانند از این افراد در مورد توان مالی شان حرف راست را بیرون بکشند. البته یک دلیل واضح برای این طفره رفتن ها ، ترس از نقشه ای است که ممکن است بخواهید برای پول هایش بکشید.

تعطیلی بهداشت و درمان

یکی از معضلات زندگی با فرد خسپس عدم تمایل به هزینه کردن در بخش سلامت و درمان است. این افراد علاوه براینکه حاضر نیستند برای سرووضع ظاهری خود و همسرشان هزینه کنند، برای سلامت و درمان هم به سختی هزینه می کنند. بسیاری از این افراد مراجعه به دندانپزشک، مشاور و روانشناس را ولخرجی می دانند. استفاده از داروهای تقویتی از نظر فرد خسپس توجیه منطقی ندارد و اگر بخواهید به این دلیل از آنها پول بگیرید، باز هم با وضعیت بغرنجی مواجه خواهید شد.

ناخن خشکی در احساسات؟

فرد خسپس درصورتی که وسواسی هم باشد، اصولاً آدمی خشک و بی انعطاف است، به زمان اهمیت می دهد و بسیار مقرراتی است. معمولاً اگر هدف تان از ازدواج تجربه روابط گرم عاطفی است، باید از ازدواج با فرد خسپس صرفنظر کنید. کسی که تمام حواس و حساسیت هایش روی مسائل مالی متمرکز شده و در این مورد به خودش و شما سخت می گیرد، نمی تواند روابط عاطفی گرمی داشته باشد، ضمن اینکه پیش آمدن دلخوری های مداوم در زندگی با این افراد، ردخور ندارد.

پول شمردن و حساب و کتاب کردن از معدود تفریحات افراد خسپس است. آنها از این کار لذت می برند همان طور که وسواسی ها هم به شمارش علاقه مندند و این کار را به تناوب تکرار می کنند.

تی بخواهید از میزان درآمد نامزدتان پرس وجو کنید، او هیچ رغبتی به جواب دادن نشان نمی دهد، لحن صدایش آرام شده و دست و پایش شل می شود.

افراد خسپس همان طور که در بذل و بخشش پول های شان به قول معروف ناخن خشکند، در زمینه ابراز احساسات هم دست و دل باز نبوده و در محبت کردن هم صرفه جویی می کنند. اگر دیدید نامزدتان زیادی حساب و کتاب می کند و وقت زیادی را به این کار اختصاص می دهد، می توانید با حساسیت بیشتری رفتار هایش را درمورد مسائل مالی دنبال کنید چون شاید خسپس باشد.

حرف آخر. . .

از مجموع آنچه گفته شد چنین برمی آید که زندگی با فرد خسپس زندگی شاد و آرامی نیست. شاید بتوان گفت افراد خسپس نزدیک ترین روحیه را به افراد وسواسی دارند و از این لحاظ همراهی شان در طول زندگی مشترک نیاز به صبر و انعطاف زیادی دارد. با همه اینها اگر به هر دلیلی در دوران نامزدی به خست همسرتان پی بردید اما باز هم به ازدواج با او مصر بودید، می توانید با کمک گرفتن از روانشناسان و دفا تر مشاوره این وجه شخصیتی همسرتان را تا حدودی تعدیل کنید اما همان طور که گفتیم باید بدانید خساست درمان قطعی ندارد.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مسحور خواهند کرد.

تحقیقات دیگری در دانشگاه برکلی نشان داده، کتاب خواندن برای کودکان باعث می‌شود آن‌ها کلماتی را یاد بگیرند که هرگز در مدرسه به آن‌ها یاد نمی‌دهند.

به خودتان لطف کنید و با کسی قرار بگذارید که می‌داند چه‌طور از زبان‌اش استفاده کند.

آن‌ها فقط شما را نمی‌فهمند، درک‌تان می‌کنند

آدم‌ها فقط باید عاشق کسی شوند که بتواند روح‌شان را ببیند. این آدم باید کسی باشد که به روح شما نفوذ می‌کند و به بخش‌هایی از روح شما دسترسی پیدا می‌کند که هیچ‌کس دیگر قبلاً کشف‌اش نکرده است.

بهترین کاری که خواندن داستان‌ها با آدم‌ها می‌کنند این است که کامل نبودن شخصیت‌ها باعث می‌شود ذهن شما سعی کند از ذهن دیگران سردرپیوردد. این جور آدم‌ها توانایی همدلی پیدا می‌کنند. ممکن است همیشه با شما موافق نباشند، اما سعی می‌کنند ماجراها را از زاویه دید شما ببینند.

آن‌ها نه تنها باهوش‌اند که عاقل هم هستند

باهوش بودن همیشه هم خوشایند نیست، اما عاقل بودن آدم‌ها را تحریک می‌کند. همیشه مقاومت در برابر آدم‌هایی که می‌شود چیزی ازشان یاد گرفت کمی سخت است. عاشق یک آدم کتاب‌خوان شدن نه تنها کیفیت گفت‌وگو را بالا می‌برد، بلکه باعث می‌شود سطح گفت‌وگو بالا برود.

بر اساس تحقیقات، کتاب‌خوان‌ها به دلیل دایره وسیع واژگان‌شان و مهارت‌های حافظه، آدم‌های باهوش‌تری هستند. ذهن آن‌ها در قیاس با آدمی معمولی که کتاب نمی‌خواند توانایی درک بالاتری دارد و راحت‌تر و به شکل موثرتری می‌توانند با دیگران ارتباط برقرار کنند.

قرار و مدار گذاشتن با آدم اهل کتاب به قرار گذاشتن با هزاران نفر می‌ماند. انگار که تجربه‌ای را که او با خواندن زندگی همه این آدم‌ها به دست آورده در اختیار شما قرار دهد، انگار با یک کاشف قرار گذاشته باشید.

اگر با کسی قرار بگذارید که کتاب می‌خواند، یعنی می‌توانید هزاران بار زندگی کنید.

می‌کشد، تبدیل به باری می‌شود که خواننده باید تحمل کند. خواننده‌های کتاب‌ها هزاران بار زندگی می‌کنند و از هر کدام از این تجربه‌ها چیزی یاد می‌گیرند.



اگر دنبال کسی هستید که شما را تکمیل کند و فضای خالی قلب‌تان را پر کند، می‌توانید این کتاب‌خوان‌ها را در کافی‌شاپ‌ها، پارک‌ها و متروها پیدا کنید. چند دقیقه که صحبت کنید، آن‌ها را به جا خواهید آورد.

کتاب‌خوان‌ها با شما حرف نمی‌زنند، با شما رابطه برقرار می‌کنند

آن‌ها در نامه‌ها یا مسج‌هایشان انگار برای‌تان شعر می‌نویسند. صرفاً به سوالات‌تان جواب نمی‌دهند یا بیانیه صادر نمی‌کنند، بلکه با عمیق‌ترین فکرها و تئوری‌ها پاسخ شما را می‌دهند. شما را با دانش بالای کلمات و ایده‌هایشان

کتاب‌خوان‌ها به روح هزاران آدم و خرد جمعی همه این آدم‌ها دسترسی دارند. آن‌ها چیزهایی دیده‌اند که غیر کتاب‌خوان‌ها امکان ندارد از آن سردرپیوردد و مرگ انسان‌هایی را تجربه

چرا کتاب‌خوان‌ها بهترین آدم‌هایی هستند که می‌توان عاشق‌شان شد؟

چندی پیش، مقاله‌ای در مجله تایم منتشر شد که نویسنده‌اش ادعا می‌کرد، آنچه «مطالعه عمیق» نامیده می‌شود به‌زودی از بین خواهد رفت؛ چرا که میزان مطالعه عمیق میان آدم‌ها کمتر شده و این روزها دیگر آدم‌ها سرسری کتاب می‌خوانند و با وجود مطالب خلاصه شده اینترنتی تعداد خواننده‌های کتاب‌ها روز به روز تقلیل پیدا می‌کند.

نکته وحشتناک ماجرا این جاست که مطالعات ثابت کرده، کتاب‌خوان‌ها در قیاس با افراد عادی آدم‌های خوب‌تر و باهوش‌تری هستند و شاید تنها آدم‌هایی روی این کره خاکی باشند که ارزش عاشق شدن را داشته باشند.

بر اساس مطالعاتی که روان‌شناسان در سال‌های ۲۰۰۶ و ۲۰۰۹ انجام داده‌اند، کسانی که رمان می‌خوانند میان انسان‌ها بیشترین قدرت همدلی با دیگران را دارند و قابلیتی دارند با عنوان «تئوری ذهن» که در کنار آنچه خود به آن اعتقاد دارند، می‌توانند عقاید، نظر و علائق دیگری را مدنظر قرار دهند و درباره آن قضاوت کنند.

آن‌ها می‌توانند بدون این که عقاید دیگران را رد کنند یا از عقیده خودشان دست بردارند، از شنیدن عقاید دیگران لذت ببرند.

تعجبی هم ندارد که کتاب‌خوان‌ها آدم‌های بهتری باشند. کتاب خواندن تجربه کردن زندگی دیگران با چشم غیرواقعی است. یاد گرفتن این نکته که چه طور بدون این که خود در ماجرای دخیل باشی، بتوانی دنیا را در چارچوب دیگری ببینی.

کرده‌اند که شما هرگز آن‌ها را نمی‌شناسید.

آن‌ها یاد گرفته‌اند که زن بودن چیست و مرد بودن یعنی چه. فهمیده‌اند که تماشای رنج دیگران یعنی چه. کتاب‌خوان‌ها بسیار از سن‌شان عاقل‌ترند.

تحقیق دیگری در سال ۲۰۱۰ ثابت کرده که هر چه قدر بیشتر برای کودکان کتاب بخوانیم، «تئوری ذهن» در آن‌ها قوی‌تر می‌شود و در نهایت باعث می‌شود این بچه‌ها واقعا عاقل‌تر شوند، با محیط‌شان بیشتر انطباق پیدا کنند و قدرت درکشان بالاتر برود.

تجربه‌های قهرمان‌های داستان‌ها تبدیل به تجربه‌های خود خواننده‌ها می‌شود. هر درد و رنجی که شخصیت داستان

LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan, Dr Atena & Dr Hanieh

کلینیک زیبایی لمورژ (۶ شعبه)

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
94 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Lemoge Clinic PRP
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500



By Dr Mohammad at No 341

www.lemogeclinic.co.uk

Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers
All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50	
Upper lip LASER £20	Full leg wax £12
Face LASER £45	Slimming LPG £45
Full Legs IPL £ 49	Pigment removal , TATTOO
Bikini Laser £ 49	Microdermabration £30

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,
Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin
Botox: £130 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200
Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge (main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعدازظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn



بزرگ کردن لب از بین بردن خط خنده

At No 57 or 341

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز- خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد، صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۴۵ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

بهداشت و سلامت

دکتر رضا راست منش، متخصص تغذیه درباره مصرف بیش از حد برخی از مواد غذایی و نادرست بودن الگوهای غذایی و آسیب هایی که این الگوهای نامناسب به بدن وارد می کنند، شما را راهنمایی می کند.

برنج

برنج جزء بهترین نشاسته هاست ولی از آنجا که نشاسته موجود در آن بیشتر از آمیلوز ساخته شده که ملکول آن، شکل خطی دارد، بدن سریع آن را جذب می کند. این ماده غذایی شاخص گلاسیمی بالایی دارد و فرد بعضاً سه تا چهار برابر نیاز آن لحظه بدنش برنج می خورد؛ طوری که اصلاً مغز فرصت نمی کند فرمان سیری بدهد. معمولاً آن دسته از نشاسته

سبزیجاتی مانند باقالا یا لوبیا کاهش دهید. مواد غذایی که کنار برنج قرار می دهید را زیاد کنید. به این ترتیب بر برنجی که می خورید تمرکز کمتری خواهید داشت. قبل از وعده های اصلی غذا، میوه بخورید. در این حالت احساس سیری کرده و کمتر برنج میل می کنید.

پروتئین

درست است که گوشت اسیدهای آمینه ای دارد که برای رشد و نگهداری عضلات لازم است اما در عین حال حاوی کلسترول هم هست بنابراین مصرف زیاد از حد آن با بیماری های قلبی هم در مردان و هم در زنان، با سرطان پروستات در مردان و با سرطان رحم و تخمدان در زنان مرتبط است. مصرف بیش از حد گوشت

کدام غذاها معتاد می کنند؟

وقتی در محل کار مدام چای غلیظ قندپهلوی می نوشید یا ناهار و شام تان بدون برنج و ماکارونی فراوان سر نمی شود، احتمالاً معتاد شده اید. شما از زیاده روی در مصرف یک نوع غذا غافل شده اید و این به قیمت از دست دادن خواص سایر گروه های غذایی تمام می شود چون با مصرف بیش از اندازه، حجم معده به قدری پر می شود که نمی تواند به مقدار توصیه شده لبنیات، میوه و غذاهای مفید دیگر را مصرف کند و بدن از مواد مغذی که در سایر گروه های غذایی وجود دارد، محروم می ماند.

ها که فرمول خطی دارند، به دلیل آزاد شدن سریع قند موجود، بدن به سرعت آن را دریافت می کند اما نمی تواند به همان سرعتی که جذب شده آن را بسوزاند. به همین دلیل، اضافه انرژی به صورت چربی در بدن انباشته می شود. محل انباشت چربی هم در آقایان معمولاً در شکم و در خانم ها معمولاً در پایین تنه است.

بهینه مصرف کنید: اندازه مناسب گروه های غذایی تابعی از نیاز کالری و چته فرد است. معمولاً ۵۰ تا ۶۰ درصد نیاز فرد را نشاسته تامین می کند. از این مقدار هم پنج تا ۱۰ درصد باید از منابع قندی ساده مانند قند، شکر، عسل، مربا و شیرینی ها تامین شود. ۴۰ درصد باقیمانده هم باید در تمام انواع نشاسته سرشکن شود. انواع نان، ماکارونی و پاستا، برنج، گندم، جو و جوی دوسر جزء نشاسته ها محسوب می شوند. برنج بسته به وزن فرد نباید بیش از ۱۰ تا ۲۰ قاشق در روز مصرف شود.

جایگزین کنید: حجم برنج مصرفی خود را با اضافه کردن بعضی مواد غذایی مثل سبزی، حبوباتی مانند عدس و ماش یا

قرمز بار کبوی و کلیوی ایجاد می کند و با بعضی بیماری ها مانند نقرس و سنگ های کلیوی از جنس اورات هم ارتباط دارد. بهینه مصرف کنید: نیاز بدن به پروتئین ۱۰ درصد کالری مصرفی است. اگر فردی دو هزار کیلوکالری نیاز داشته باشد نیاز به پروتئین آن فرد حدوداً ۲۰۰ کیلوکالری می شود. هر گرم پروتئین هم چهار کیلوکالری انرژی دارد بنابراین ۵۰ گرم پروتئین خالص لازم دارد که اگر تبدیل به گوشت کنیم ۲۰۰ گرم گوشت قرمز کفایت می کند. البته جالب است بدانید نان خودش پروتئین دارد و تقریباً نصف پروتئین مورد نیاز بدن ما ایرانی ها از نان تامین می شود. حبوبات و بعضی از سبزی ها هم در تامین پروتئین بدن سهم زیادی دارند.

جایگزین کنید: تمام پروتئین لازم بدن از گوشت تامین نمی شود نیمی از این نیاز را می توان با گندم مرتفع کرد. برخی از لبنیات و حبوبات هم سرشار از پروتئین هستند. پس وقتی گفته می شود ۲۰۰ گرم پروتئین حتماً منظور گوشت حیوانی نیست و می تواند ۸۰ تا ۱۰۰ گرم گوشت قرمز باشد و مابقی از ماهی و تخم مرغ و نان تامین شود.

چای

مصرف متعادل چای عوارض جانبی ندارد، ولی به دلیل داشتن تئوفیلین (که می تواند تا چهار درصد وزن چای را تشکیل

دهد) مصرف بیش از حد آن می تواند عوارضی را به دنبال داشته باشد. این عوارض بیشتر مربوط به کافئین آن است. این نوشیدنی یکی از منابع غنی آنتی اکسیدان ها و پلی فنول هاست. چای غنی از فلور است که در استحکام مینای دندان

خوابی که از خاطرات تان نگهداری می کند

یک خواب —وب شبانه می تواند از خاطرات شما در برابر فراموشی نگهداری کند. به گزارش هافینگتون پست، تحقیقات جدیدی که در دانشگاه اکستر و مرکز شناخت، مغز و زبان دانشگاه باسک انجام شده است، از رابطه موثر میان عملکرد بخش حافظه مغز و خواب سخن می گوید. این محققان بر این باورند که یک شب خواب کافی و پیوسته می تواند سطح دسترسی به خاطرات را در روز بعد از آن افزایش دهد. محققان به این نتیجه رسیده اند که خواب در بازیابی خاطرات نقش بسیار موثرتری در مقایسه با درمان هایی دارد که در بیداری و هوشیاری انجام می شود. با این حال این محققان می گویند باید تحقیقات بیشتری در این زمینه برای یافتن علل این اتفاق صورت گیرد.

چندی پیش در کنفرانس بین المللی انجمن آلزایمر عنوان شده بود که خواب از هم گسیخته می تواند یکی از اهرم های گمشده در توضیح وجود پروتئینی باشد که از نشانه های اولیه آلزایمر است. دکتر متیو واکر از دانشگاه کالیفرنیا برکلی که روی ارتباط داده های مغزی با خواب افراد و عملکرد حافظه بررسی می کند، می گوید: «پر واضح است که اختلال در خواب عاملی است که بهای چندان به آن داده نمی شود. این فاکتور جدید نقشی مهم در احتمال خطر ابتلا به آلزایمر بازی می کند.» مشکلات خواب قابل درمان هستند و پرسش مهمی که وجود دارد این است که آیا بهبود خواب در حفاظت از مغز سالمندان می تواند موثر واقع شود؟

خواب کافی برای سلامت انسان مهم است و عموماً هفت تا هشت ساعت خواب در شب برای بزرگسالان توصیه می شود. دانشمندان سال هاست به این نتیجه رسیده اند که افرادی که دارای خواب ناکافی هستند، در فراگیری و تمرکز دچار مشکل هستند و افرادی که با چنین بیماری در ارتباط بودند، می دانند که سرگردانی های شبانه و سایر ناراحتی های مربوط به خواب که بیماران از آن رنج می برند، نتیجه مرگ سلول های مغزی است.



سازمان گردهمایی شاهین

برای بزرگسالان و بازنشستگان

هر پنجشنبه

آموزش روشهای خود شناسی

روان درمانی گروهی

اطلاعات پزشکی عمومی

از ساعت ۱۲ - ۱۵:۳۰

(Resident Club Room
Henry Dickens Court)

تلفن: ۰۷۹۶۱۴۴۷۱۱۶ - ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

Saint Ann's Road
W11 4DH

آدرس محل جدید

Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116
Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین اندرگراوند - لیمبر رود

Nearest Underground Station is Ladbroke Road
(Hammersmith & City Line and Circle Line)

اتوبوس ۳۱۶ و ۳۱۵

Bus : 316, 295 اتوبوس ۳۱۶ و ۳۱۵
Bus Stop : Wilsham Street ایستگاه اتوبوس توبل شوم استریت

ورود برای عموم آزاد است

سریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی

- روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی

توسط خانم

دکتر روحی شاهین

درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عاداتهای ناخواسته، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره

هیپنوتراپی تائید شده از (London University)

توسط وزارت بهداشت انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای

اعصاب لندن

عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تائید

شده از کنسول هیپنوتراپی لندن

برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly



آیا دچار سانحه تصادف شده اید؟ نگران نباشید

آیا در طول سه سال گذشته تصادف کرده اید؟ و مقصر نبوده اید؟ و یا حتی بوده اید؟
دریافت انواع خسارت از مبلغ ۲۰۰۰ تا ۱۰۰۰۰ پوند
دریافت خسارت ناشی از محل کار
دریافت خسارت درآمد از دست رفته شما
اتومبیل جایگزین برای خودرو صدمه دیده در روز تصادف به مدت چهار هفته
در صورت برنده نشدن پرونده، شما هیچ هزینه ای پرداخت نخواهید کرد.
در هر کجای کشور که هستید، با ما تماس بگیرید
و از خدمات ما بهره مند شوید



**It's no need to come to our office,
we will bring our mobile office to you wherever you are**

Tel: 07802 698026
07438 334653
با مدیریت استاد منوچهر
Email: rjfastclaim@gmail.com
www.fastclaim.com



کلوپ فرشتگان

بنیاد همیار تقدیم می کند

موسیقی، رقص، شعر، مسابقات و سرگرمی، تورهای تفریحی
نمایش فیلم و تئاتر، پذیرایی با ناهار (با سفارش قبلی)

**کلوپ فرشتگان با ارائه برنامه های متنوع مقدم شما
مهمانان را در هر شرایط سنی گرامی میدارد.**

079 0320 9503

**Greenside Community Centre,
24 Lilestone Street, London NW8 8SR**

Hamyar: سازمان مراعاتی پارس، قدوسی رضا
و دستورالعمل

www.hamyarcharity.com



جایگزین کنید: می توانید به پاستا روغن زیتون اضافه کنید تا ارزش سلامت بخش آن بیشتر شود. حجم مواد مغذی و سبزی های دیگر همراه پاستا را زیاد و از خود پاستا کم کنید. اگر می خواهید سالم غذا بخورید و مصرف پاستای تان را کاهش دهید بهتر است مدتی به جای آن از نودل های بدون نمک استفاده کنید.

لبنیات

این گروه غذایی سرشار از کلسیم است و برخلاف بعضی از افراد که تفریط می کنند و لبنیات چندانی مصرف نمی کنند، برخی از خانواده ها به صورت افراطی رفتار می کنند و شیر را به جای آب می شوند. شیر سرشار از کلسیم است اما مصرف بیش از حد آن اگر توام با مصرف کم آهن باشد موجب تشدید کم خونی می شود چون بدن موقع جذب کلسیم با آهن رقابت می کند. اگر کلسیم در بدن زیاد باشد، بدن نمی تواند آهن موجود در غذا را به خوبی جذب کند و ممکن است کم خونی های مختلف اعم از کم خونی ناشی از فقر آهن یا کمبود B۱۲ یا اسیدفولیک هم تشدید شود.

بهینه مصرف کنید: حدود سه لیوان شیر در روز مصرف متعادل محسوب می شود. هر یک لیوان شیر معادل نصف لیوان ماست است. یک لیوان شیر معادل ۳۰ تا ۴۰ گرم پنیر نیز هست بنابراین شما با حذف یک لیوان شیر می توانید، این مقدار پنیر را میل کنید. منبع تامین لبنیات باید بر اساس حداقل نیاز روزانه باشد که سه تا چهار واحد است. کمتر و بیشتر از آن تفریط و افراط است.

جایگزین کنید: عادت خودتان به نوع خاصی از لبنیات را با دیگر مواد لبنی جایگزین کنید. حتی می توانید مدتی به نوشیدنی های دیگر مانند آلبومو های طبیعی روی بیاورید.

شکلات

حذف شکلات غیرمنطقی است اما نباید از یاد برد که مصرف زیاد شکلات می تواند اضافه وزن یا آسیب دندان ها را همراه داشته باشد. اینکه برخی افراد شکلات تلخ مصرف کرده و فکر می کنند هر میزانی میل کنند آزادند، همیشه صحیح نیست. این موضوع به شرایط بدنی فرد بستگی دارد. مصرف افراطی و خودسرانه شکلات تلخ می تواند باعث تشدید کم خونی از پیش موجود شود یا با جذب برخی ویتامین ها تداخل کند.

بهینه مصرف کنید: استاندارد واحدی برای مصرف شکلات وجود ندارد و تابع شرایط بدنی است. اما ۳۰ تا حداکثر ۵۰ گرم در روز می توان شکلات مصرف کرد.

جایگزین کنید: با شکلات تلخ ۸۵ درصد شروع کنید. بعد از آن کره بادام زمینی می توانید مصرف کنید که احساس سیری زودهنگامی می دهد و شیرینی آن به گونه ای نیست که چندان مضر باشد.

شیرینی

همان طور که می دانید بسیاری از مواد غذایی که مصرف می کنیم برای لذت چشیدن یک طعم متفاوت است نه لزوماً خاصیت غذایی آن. حدود ۱۰ درصد از انرژی می تواند از قندهای ساده و شیرینی ها تامین شود که اگر فراتر برود می تواند فرد را با خطر ابتلا به دیابت مواجه کند، چون کالری زیادی به بدن وارد می شود که این کالری زیاد به صورت چربی انباشته شده و باعث مقاومت به انسولین شده و احتمال ابتلا به دیابت را بالا می برد. شیرینی به لحاظ داشتن انرژی زیاد به ویژه در خامه ها که حاوی انرژی متریکی هستند، در چاقی و افزایش وزن تاثیر زیادی دارد بنابراین اول ضرر قابل مشاهده مصرف زیاد آن چاقی است.

بهینه مصرف کنید: هیچ متخصصی منکر استفاده از این شیرینی ها نمی شود چون مصرف به اندازه آن مشکلی ایجاد نمی کند. تقریباً همه ایرانیان با اندازه شیرینی دانمارکی آشنایی دارند بنابراین شیرینی خامه ای که به اندازه یک شیرینی دانمارکی باشد را می توان هفته ای سه بار مصرف کرد.

جایگزین کنید: اگر فکر می کنید بدن تان به قند نیاز دارد و فقط با شیرینی است که این نیاز تامین می شود، بهتر است کم کم در برخی موارد به جای شیرینی خامه ای از خرما، توت و کشمش استفاده کنید.

تنقلات

۴۰ تا ۶۰ درصد ترکیب گروه مغزها از جمله تخمه را چربی تشکیل می دهد که البته مقدار زیادی از چربی آنها مفید است. در عین حال مغزها حاوی ترکیبات مفیدی چون پروتئین، برخی ویتامین های گروه A، B، اسیدفولیک، فیبر و عناصر معدنی مانند منیزیم، آهن، کلسیم و فسفر هستند. از سویی انواع تخمه منبع غنی از چربی هستند و از سوی دیگر ما عادت داریم معمولاً نوع شور تخمه ها را مصرف کنیم و به دنبال آن میزان زیاد چربی و شوری باعث چاقی شکمی می شود. مصرف زیاد تخمه آفتابگردان می تواند سبب افزایش تری گلیسرید شده و کالری بالای آن باعث چاقی شود.

بهینه مصرف کنید: به طور کلی خوردن مغزها از جمله تخمه توصیه می شود اما برخی تصور می کنند هر اندازه مغز بخورند ضرری ندارد در حالی که معمولاً ۳۰ تا ۵۰ گرم در روز می توان از تخمه استفاده کرد. البته توصیه می شود این میزان ذکر شده همه انواع آجیل را شامل شود و تنها به تخمه محدود نشود.

جایگزین کنید: تناسب یعنی اینکه در طول روز فقط از یک نوع مغز مصرف نکرده و تنوع را رعایت کنید؛ مثلاً اگر امشب تخمه آفتابگردان می خورید، فردا پسته بخورید، پس فردا بادام یا اینکه هر روز مخلوطی از اینها را مصرف کنید اما نباید بیش از ۵۰ گرم در طول روز باشد. بهتر است مغزها را شب مصرف نکنید.



و استخوان نقش دارد و غنی ترین منبع تامین فلور در رژیم غذایی ما ایرانی هاست اما برخی افراد از نظر میزان مصرف و البته غلظت این نوشیدنی زیاده روی می کنند. زمان مصرف چای هم می تواند در بروز برخی مشکلات موثر باشد. اگر این نوشیدنی به میزان و با غلظت زیاد، هنگام صبح ناشتا یا شب دیر هنگام یا بلافاصله بعد از غذا خورده شود می تواند باعث اختلال در سیستم گوارشی و ایجاد ناراحتی هایی مانند اسهال و یبوست شود. اگر می خواهید بدانید چطور باید غلظت چای را تشخیص دهید، کافی است کمی از آن را نوش جان کنید، اگر سطح زبان تان گس شد، نشان دهنده آن است که چای شما غلیظ است. بهینه مصرف کنید: به دلیل متغیر بودن درصد کافئین و تئوفیلین در انواع چای نمی توان عدد خاصی را برای حداکثر میزان مصرف چای ذکر کرد. اما به طور کلی اگر سه تا پنج فنجان کوچک در روز چای مصرف شود، میزان متعادل است و بیشتر از آن اعتیاد به حساب می آید.

جایگزین کنید: در کنار چای سیاه، می توانید گاهی هم از چای سبز استفاده کنید. شکر و قندی که همراه چای استفاده می کنید کم کنید و البته اگر حساسیت به دارچین ندارید، اضافه کردن دارچین به چای را هم امتحان کنید! به این ترتیب به بهبود تنظیم قند خون تان کمک می کنید. برای ترک عادت زیاد چای خوردن می توانید از یک چای کیسه ای به دفعات استفاده کنید.

پاستا

ماده اولیه سازنده ماکارونی و پاستا گندم است. پاستا از گندم ساده یا گندم سخت یا دوروم تهیه می شود. گندم دوروم نشاسته مقاومی دارد و هضمش سخت تر است اما این ماده خوراکی کمتر از برنج و نان در چاقی نقش دارد. مسئله اینجاست که غذاهایی که از پاستا تهیه می شوند ارزش سیرکنندگی پایینی دارند و چون خوشمزه هستند فرد در مصرف آن زیاده روی می کند! مصرف بیش از حد پاستا به دلیل شاخص گلیسمی بالا و افزایش قند خون با چاقی شکمی، بالا رفتن فشار خون و خطرات همراه آن مرتبط است.

بهینه مصرف کنید: حداکثر ۴۰ درصد از انرژی باید از نشاسته پیچیده تامین شود و چون در مورد فرد خاصی صحبت نمی شود نمی توان گفت چند قاشق کافی است بلکه متخصص تغذیه باید آن را تعیین کند. به طور کلی مصرف روزانه آن معمولاً نباید بیشتر از یک فنجان کوچک پاستای خشک باشد.

پلاتینی نامزد جدی ریاست فیفا

است که جانشین وی انتخاب شود. بی‌بی سی گزارش داد که دختر بلاتر سخنگوی کمپین تبلیغاتی سب بلاتر گفته است که او با این تصمیم خود می‌خواسته از خانواده اش حمایت کند و کنار رفتن وی ربطی به فسادهای مالی ندارد. بلاتر در جریان برگزاری انتخابات رئیس فیفا اعلام کرد که فساد و تخلف‌های مالی را در فدراسیون بین‌المللی فیفا رد نمی‌کند، اما او نمی‌تواند بر کارهای مخفی همه زیردستان خود نظارت داشته باشد. زیرا آنان راه‌های مختلفی را برای رسیدن به اهداف خود پیدا می‌کنند. دختر بلاتر به بی‌بی سی گفته که خیلی ناراحت، اما امیدوار است که پدرش و دنیای فوتبال در آرامش باشند. کورینه بلاتر آرزو کرده که همه متوجه کارهای بزرگی که پدرش برای دنیای فوتبال انجام داده است، بشوند. او انسان فوق‌العاده‌ای است که عمر خود را وقف فوتبال کرد. بعد از این مساله چند چهره سرشناس خود را نامزد ریاست فیفا اعلام کردند که از زیگو و حتی مارادونا می‌توان به عنوان سرشناس‌ترین آنان نام برد تا اینکه نوبت به پلاتینی رسید. پیش از این شایعاتی درباره احتمال نامزدی پلاتینی وجود داشت که با اعلام رسمی او در وبسایت یوفا، رنگ حقیقت به خود گرفتند. پلاتینی



فیفا مدتی است با مشکلات عدیده‌ای دست و پنجه نرم می‌کند. فساد این نهاد بزرگ بین‌المللی مشخص شد و حالا تبعات آن همچنان ادامه دارد. در این بین بحث انتخابات بعدی فدراسیون جهانی فوتبال نیز مطرح است و حرف و حدیث‌هایی در این خصوص به گوش می‌رسد.

دعوی رسانه‌ای

زمان انتخابات فیفا، یوفا که در راس آن پلاتینی تهدید کرده بود در صورت انتخاب مجدد بلاتر تیم‌های اروپایی در جام جهانی شرکت نمی‌کنند! بعد از پیروز شدن سب بلاتر در انتخابات، پلاتینی یکی از منتقدان اصلی بلاتر، از این‌که شاهزاده حسین بن علی نتوانست پیروز شود، ابراز ناراحتی کرد. او به خبرنگاران گفت: « به اینکه یوفا از تغییر در فیفا حمایت کرد، افتخار می‌کنم. به نظر من، برای کسب اعتبار دوباره فیفا، نیاز به تغییر است. به دوستم، شاهزاده علی بن حسین تبریک می‌گویم؛ به خاطر تلاش قابل تحسین اش و از همه فدراسیون‌هایی که از او حمایت کردند، تشکر می‌کنم. » این در حالی است که رئیس یوفا، از بلاتر خواسته بود به دلیل دستگیری مقامات بلند پایه فیفا، از انتخابات کناره‌گیری کند. بلاتر در این خصوص گفت: « این نفرت پراکنی است. این تنها از سوی یک نفر در یوفا انجام نشده؛ بلکه کل مجموعه یوفا چنین کاری کرده است. من می‌بخشم اما فراموش نمی‌کنم. »

استعفای بلاتر و نامزدی پلاتینی

بلاتر چهار روز پس از آن‌که برای پنجمین بار به عنوان رئیس فیفا انتخاب شد، در یک کنفرانس خبری غیرمترقبه اعلام کرد که از سمت خود استعفا کرده و خواهان آن

دردسر جدید آقای خاص

دیدار سوپر جام باشگاه‌های انگلیس بین تیم‌های چلسی و آرسنال برگزار شد در این مسابقه شاگردان ونگر با یک گل شاگردان مورینیو را از پیش رو برداشتند تا اولین جام فصل نصیب آرسنال‌ها شود اما این مساله تنها دلیل ناراحتی آقای خاص نیست. وی به دنبال برطرف کردن مشکل دیگر چلسی است.

گزارش بازی

دیدار سوپر جام باشگاه‌های انگلیس موسوم به کامیونیتی شیلد عصر یکشنبه در ورزشگاه زیبای ویملی لندن و بین تیم‌های چلسی و آرسنال برگزار شد. آنتونی تیلر قضاوت این بازی را که نود و سومین دیدار سوپر جام باشگاه‌های انگلیس محسوب می‌شد، برعهده داشت. در نیمه نخست آرسنال که به عنوان



وجود دارد که این سناریو در فصل آینده نیز تکرار شود.

کاپیتان از غیبت کاستا گفت

جان‌تری در واکنش به شکست یک بر صفر چلسی برابر آرسنال در دیدار جام خیریه انگلیس به خبرنگاران گفت: فکر می‌کنم که چلسی در این بازی تیم برتر میدان بود. این بازی با توجه به وضعیتی که دو تیم داشتند و اینکه بازیکنان هنوز به فرم ایده‌آل خود نرسیده‌اند، از سرعت پایینی برخوردار بود. با این حال قبول شکست در این بازی برای ما تلخ بود. باختن از هر جنبه‌اش وحشتناک است. تمام شدن شکست‌ناپذیری مورینیو برابر ونگر را فراموش کنید؛ این یک جام بود که از چنگ ما پرید. تری ادامه داد: حضور در جام خیریه مهمی است که به دست آوردن جواز بازی در آن کار سختی است. به همین دلیل باختن در آن ناراحت‌کننده است. این شکست

درآورد است. مهم نیست که این یک بازی دوستانه است یا جام خیریه. این یک جام بود که از چنگمان پرید. تری در پاسخ به این سوال که آیا این شکست روی رویکرد چلسی برای ادامه فصل تاثیر منفی خواهد گذاشت، تاکید کرد: من بعید می‌دانم. درست است که پیروزی در جام خیریه مهم است، اما فکر نمی‌کنم برد و باخت بتواند رویکرد تیمی را برای فصل جدید عوض کند. دیه‌گو کاستا، مهاجم اسپانیایی چلسی جام خیریه را به دلیل دردی که در ناحیه همسترینگ داشت از دست داد و تری اعتراف کرد که بدون کاستا، چلسی برگ برنده‌اش را در خط حمله خود از دست داده است. کاپیتان ۳۴ ساله آبی‌پوشان لندن تاکید کرد: کاستا بازیکن طراز اولی است و نبودش در ترکیب هر تیمی احساس می‌شود. این بازی فرصتی برای لونی رمی بود که تا تاثیرش را بر عملکرد تیم نشان دهد و فالکانو هم در نیمه دوم فرصت بازی به دست آورد. هر بازیکنی برای رسیدن به ترکیب اصلی باید تلاش کند. در تیم ما سه مهاجم فوق‌العاده حضور دارند که همه آنها برای رفتن به میدان خواهند جنگید.

قهرمان فصل گذشته جام حذفی جواز حضور در سوپر جام را کسب کرده بود عملکرد بهتری داشت و از سوی آکس چمبرلین در دقیقه ۲۴ به گل دست یافت. ۴۵ دقیقه ابتدایی در نهایت تک گل به سود شاگردان آرسن ونگر به پایان رسید. در نیمه دوم شاگردان خوزه مورینیو برای جبران گل خورده تلاش مضاعفی از خود نشان داده و چند فرصت گلزنی نیز به دست آوردند که واکنش‌های پیتر چک مانع از باز شدن دروازه آرسنال شد. پیتر چک که سال‌ها پیراهن چلسی را برتن می‌کرد از سوی خوزه مورینیو در فهرست فروش قرار گرفت و چند روز قبل به آرسنال پیوست. سوپر جام باشگاه‌های انگلیس یا کامیونیتی شیلد هر سال بین قهرمانان فصل گذشته لیگ برتر و جام حذفی برگزار می‌شود.

چلسی بهتر بود!

خوزه مورینیو سرمربی چلسی که برای اولین بار در ۱۴ رویارویی‌اش با آرسن ونگر تن به شکست داد، بعد از مسابقه گفت: چلسی بهترین تیم بود که ابتکار عمل بیشتر و کنترل و مالکیت خوبی داشت. ما چندین فرصت داشتیم ولی آنها تکنیکی بازی کردند. به آنها تبریک می‌گویم. وی خاطر نشان کرد: انرژی بازیکنان و استفاده آنها از موقعیت‌هاست که باعث می‌شود، نتیجه تغییر کند. در این دیدار بازیکنان زیاد تند و تیز نبودند. کسب عنوان قهرمانی در لیگ برتر را سخت می‌بینم. ما همان تیم فصل گذشته هستیم بنابراین باید سخت تلاش کنیم.

دردسر جدید مورینیو

کاستا مهاجم تیم چلسی به سبب درد همسترینگ نتوانست آبی‌پوشان لندن را در مصاف با آرسنال در جام خیریه انگلیس همراهی کند و نبودش در خط حمله تیم تحت هدایت آقای خاص کاملاً محسوس بود. این اتفاق اما ممکن است هفته آینده در استمفوردبریج هم رخ دهد.

CHELSEA
EXCHANGE

صرافی چلسی
Chelsea Exchange

صرافی چلسی از سال ۱۹۹۵ فعالیت خود را در زمینه خرید و فروش ارزهای رایج در سراسر جهان آغاز نموده و هم اکنون با گذشت نزدیک به ۲۰ سال فعالیت مداوم و مستمر، با داشتن کادری متخصص و مجرب به کمک ایزد منان و اعتماد هم میهنان عزیزمان توانسته است کلیه مبادلات را در سراسر جهان با سریعترین راههای موجود با اعتبار و اطمینان بخشی بالا انجام دهد. حسن انتخاب و اعتماد شما هموطنان عزیز بزرگترین سرمایه شرکت می باشد.



www.ckexchange.com

Tel: 020 3291 3214

Fax: 020 3300 5800

Mobile: 074 3224 5011

London, 1 Kensington Mall, W8 4BE

شعبه ایران:

صرافی کندو، اندرزگو، ۳۵ متری قیطریه، پلاک ۵۰، واحد ۱

۰۹۱۲۱۷۲۰۲۷۴ - ۰۰۹۸۲۱۲۳۳۹۱۵۰۰

Twitter: CK exchange

Facebook: CK exchange



Mehan Accountants

دفتر حسابداری افغانی



We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses. We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?

We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns

447 HIGH ROAD, FINCHLEY, LONDON, N12 0AF

T: 0203 602 3500 • M: 07903 506 476 • M: 07956 601 148

EMAIL: MEHAN@ACCOUNTANT.COM • WEBSITE: MEHAN-ACCOUNTANTS.CO.UK

جدول و سرگرمی

طالع بینی هفتگی

متولد فروردین (بره):

این هفته ممکن است موجی از خوش بینی به سراغ تان بیاید، البته تحمل این مقدار مثبت اندیشی برای تان دشوار خواهد بود. شاید حتی از تأثیری که روی دیگران می گذارید آگاه نیاشید. دوستان تان ممکن است از دست شما خسته شوند، زیرا مدام از این حرف می زنید که چه قدر زندگی تان خوب و خوش می گذرد. سعی کنید کمی از هیجانان تان کم کنید تا دیگران هم راحت تر باشند. کاهش اشتیاق شما باعث خواهد شد که روابط و تعاملات تان با دیگران به طرز سالم تری برقرار شود.

متولدین اردیبهشت (گاو):

تصمیم دارید که احساسات تان عمیق تان را به صمیمی ترین دوست یا عشق تان بگویید و از این کار خجالت نمی کشید. اگر چه طرز بیان شما دیگران را شگفت زده خواهد کرد، اما با شما کنار می آیند، فقط به شرط این که به آن ها فرصت دهید تا خودشان را با رفتار شما هماهنگ کنند. باید بدانید که به راحتی نمی شود با عقاید دیگران کنار آمد، اما شما این قابلیت دارید که اعتماد طرفین را جلب کنید. وقتی دیگران انعطاف پذیری نشان دهند آن وقت می توانید به مقاصدتان برسید.

متولدین خرداد (دوقلوها):

به نظر می رسد که دل تان نمی خواهد به تنهایی وارد عمل شوید، زیرا بیشتر تمایل دارید که با دیگران مشارکت کنید. اکنون ماه به هفتمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی تعاملات وارد شده است، در نتیجه دیگر به فکر نیازهای شخصی نبسیدید و توجه تان به سمت دیگران است و به افکار و ایده های آن ها اشتیاق بیشتری دارید. اما شاید قدرت تجزیه و تحلیل کافی نداشته باشید، پس وقتی به دنبال همکاری با کسی

هستید باید بیشتر دقت کنید. قبل از این که قدم به جایی بگذارید یادتان باشد که اول همه چیز را خوب بررسی کنید.

متولدین تیر (خرچنگ):

اکنون چنان اعتماد به نفسی دارید که می توانید مسیرتان را به راحتی هموار کنید و علاوه بر این فرصت زیادی هم در دستان شماست. اما ممکن است در زمان بندی کارهای تان اشتباه کرده باشید، زیرا به نظر می رسد که هنوز نمی دانید دقیقاً چه قدر طول می کشد تا کارها به سرانجام برسند. برای تک تک کارها زمان اضافی در نظر بگیرید، اگر کاری را نیمه کاره رها کنید دیگر فرصتی برای استراحت نخواهید داشت، زیرا مدام باید به کارهای نیمه تمام تان فکر کنید. برای این که همه چیز مرتب و منظم پیش برود باید به دقت زمان بندی کنید.

متولدین مرداد (شیر):

به شدت به دنبال هیجان هستید، اما هنوز کارهای نیمه تمامی دارید که باید انجام شان دهید. فکر می کنید که رسیدن به اهداف تان نباید مانع شادی و تفریح شما شود. اکنون چنان به جنب و جوش افتاده اید که هر لحظه ممکن است از محل کارتان فرار کنید. اما اگر تصمیم دارید که کارها را نیمه تمام رها کنید، حداقل به دیگران بگویید که بعداً در اسرع وقت به همه ی آن ها رسیدگی خواهید کرد. پس برای این که این هفتهتان خراب نشود حتماً دیگران را در جریان امور بگذارید.

متولدین شهریور (سنبله):

اگر ساعت های طولانی کار کرده اید، اکنون زمان آن است که کمی هم شادی و تفریح کنید. اکنون صورت فلکی قوس به چهارمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی ریشه ها وارد شده است، به همین خاطر بهتر است این هفته را در منزل بمانید و برای گردش به بیرون از شهر نروید. می توانید همین جا در منزل دست به کارهایی بزنید که که حس ماجراجویی شما را ارضا کنند. بد نیست چند نفر از دوستان تان را دعوت کنید تا با آن ها گپ و گفتی بزنید. هر کاری که شما را از

روزمرگی دور کند می تواند به نفع تان باشد و انرژی های از دست رفته را دوباره به شما بازگرداند.

متولدین مهر (ترازو):

خستگی ناپذیری این هفته شما همه چیز را پیچیده خواهد کرد، زیرا اکنون صورت فلکی قوس با ویژگی عمل گرایی به سومین خانه در طالع شما یعنی خانه ی تفریحات کوتاه مدت وارد شده است. شاید احساس کنید که حبس شده اید و بخواهید فقط برای این که مدت کوتاهی بیرون باشید به خرید بروید. اما اگر تا پایان روز موفق نشدید نباید خودتان را سرزنش کنید. اگر می بینید که نمی توانید روی کارتان تمرکز کنید باید به خودتان بگویید که اشکالی ندارد و فردا از نو شروع کنید. اما همین که مدت کوتاهی استراحت کنید برای تان کافی است تا انرژی دوباره بگیرید.

متولدین آبان (عقرب):

روی ابرها سیر می کنید، آن قدر احساس امنیت می کنید که می توانید برای خرید چیز خاصی پول زیادی خرج کنید. از درآمد اقتصادی خود بسیار راضی هستید، به همین خاطر با دست و دل بازی خرج می کنید. اما به شما توصیه می شود که چند روزی صبر کنید و ببیند آیا باز هم همین نظر خواهید داشت، اگر در خرید عجله کنید ممکن است بابت چیزی پول بدهید که بعداً پشیمان شوید. در هر صورت اگر این هفته جلوی خرج های بی مورد را بگیرید و پس انداز کنید بیشتر به نفع تان خواهد بود.

متولدین آذر (کمان):

اگر از احساسات تان با یک دوست حرف بزنید مطمئن باشید که وارد یک تجربه ی جادویی خواهید شد. به دنبال این هستید که با دیگران ارتباط قلبی برقرار کنید، زیرا اکنون ماه به نشانه ی شما بازگشته است و احساسات تان به شدت آشکار و نمایان اند. اما بیان احساسات و ترس های تان فقط بخشی از معادله است. باید به دیگران هم فرصت دهید که ماجراهای شان را بگویند، یک رابطه ی سالم باید دو طرفه باشد.

جدول ویژه

◀افقی:

۱- به‌وسیله- شاعر نوروز نامه
۲- آفریده‌شدگان- مشرق-لجنزار
۳- شیرین- سم- چهره
۴- پر گو می‌زند- چشم دوختن- شیدا- نقیصه
۵- مرغ‌حق-احساس دشمنی دبرپا
۶- ادراک- عضوی در صورت- دشت بلند- نوعی ساز
۷- نشانگان نقص ایمنی اکتسابی- شور و غوغا- یک نوع کیک
۸- بی‌دین- الگو- پرداخت
۹- صدای بچه- هواپیمای جنگی-اقامت گزیدن
۱۰- حرف صلیب- ادویه‌ای در آشپزی هندی- ضدغلط- یک زبان برنامه‌نویسی رایانه‌ای
۱۱- جنس- شهری در استان خوزستان

۱۲- امر- ظلمانی- الکتروود انجام عمل اکسایش- باب

۱۳- گدا- خوشه برنج- از فونت‌های فارسی

۱۴- دارویی که به عقیده قدما هر مرضی را علاج می‌کرد- بار- گروه ویژه

۱۵- بازیگر سریال کمدی دیوانه‌ها- ژنرال جنگ‌های انفصال

▼عمودی:

۱- اثر آلفرد تنی سن- تأثیرپذیر

۲- نورانی‌تر- وسطی- بازیکن میلان

۳- آهار- روسپاه آشپز‌خانه- کلاتتر

۴- نوعی سرگرمی برای بچه‌ها در خانه یا مدرسه- ویتامین انعقاد خون- نام یکی از دو دختر شعیب

۵- حد معین چیزی- ضامن شدن- گریز غریزی

۶- برادر عرب- مدت زمان معین- زینت دادن

۷- از خوب- اهل کشور فلاسفه- آسودگی

۸- عبد ایرانیان- جست‌وجو- دیوانه نمای عاقل

۹- رنگی است مانند حنا- دسر خنک- چاره، علاج

حل جدول ویژه شماره ۵۶۸۴

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ی	ن	ا	ز	ب	س	د	ت	ه	ر	ا	ن	ی
۲	خ	ر	ا	ب	ک	ر	و	ا	ر	ا	ه	ر	و	ز
۳	ت	ن	د	د	د	د	د	د	د	د	د	د	د	ت
۴	ر	ا	م	ر	و	د	ن	م	و	د	ا	د		
۵	ز	و	ر	ی	ن	ا	ف	ی	ل	م	م			
۶	ی	ش	و	ا	ب	ا	ب	م	ت	ه	م	ا	م	ا
۷	ی	ا	و	ر	ا	ن	م	و	د	ی	ر	و		
۸	ن	و	س	و	د	د	ک	ا	م	م	م	ا	ل	ی
۹	خ	ر	ه	ا	ب	و	ر	ن	ا	ت	و	ل		
۱۰	ش	ی	م	و	ق	ر	و	ا	ل	ن	س	ی	ا	
۱۱	م	ل	ی	د	ر	ع	ن	د	ا	ن	م			
۱۲	ا	م	ی	ا	س	ا	ر	و	د	س	ت	ر		
۱۳	ش	غ	ا	د	ظ	و	ط	ی	ک	ف	ی	س		
۱۴	ا	و	ل	ی	ن	د	ر	ه	م	ن	ی	ر	و	
۱۵	خ	ش	م	و	ه	ی	ا	ه	و	ع	ا	ه	ک	ن

حل جدول عادی شماره ۵۶۸۴

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ک	م	ر	ی	ش	ج	و	ا	ر	ن	ا	م	ه	ا
۲	ل	ش	ک	ر	ح	ب	ا	ب	ف	ر	ی	ز	ر	
۳	ی	ی	ا	ن	ن	ل	ک	ل	ک	م	م	م	م	
۴	س	ی	ب	س	ر	خ	م	ه	ی	ب	ن	د		
۵	ا	ر	و	ف	ت	ن	م	ا	م	ا	م			
۶	ی	ه	س	و	ا	ر	ا	ی	ز	د	م	ب	ن	
۷	و	ر	ش	ن	ه	ر	ی	ا	ر	م	ل	ت		
۸	ا	ر	و	ی	ن	ب	ک	ر	س	م	ا	ن	ه	
۹	و	ب	ا	م	ج	ا	س	ب	ه	س	ر	د	ی	
۱۰	و	ر	ش	ک	ا	ر	ا	و	ر	ا	س	ی	ا	
۱۱	م	س	غ	و	ی	ش	س	ر	ا	ف	ل			
۱۲	ا	ب	ن	ی	و	ن	ا	س	ت	ا	ر	ا		
۱۳	ب	ر	د	ه	ا	و	ن	و	ن	ش	ا	م		
۱۴	ا	د	ا	ن	ا	ق	ر	و	ه	ی	و	ی	ا	
۱۵	م	و	ن	ی	و	ل	ف	ی	ه	ی	ل	ب	و	ل

متولدین دی (بز):

همیشه توصیه نمی شود که خوش بینی و مثبت اندیشی خود را پنهان کنید، اما گر این هفته در روابط اجتماعی خود دقت کنید و حواس تان به احساسات تان باشد بیشتر به نفع تان خواهد بود. اعتماد به نفس بیش از حد شما ممکن است دیگران را اذیت کند. از آن جایی که به دنبال جلب رضایت دیگران هستید و برای پیشبرد اهداف تان از آن ها کمک می خواهید باید بیشتر دقت کنید. اگر این هفته به حس ششم تان اطمینان کنید و از مهارت های دیپلماتیک تان استفاده کنید می توانید به نتیجه برسید. یادتان نرود که در این مسیر کمی هم فروتنی به خرج دهید.

متولدین بهمن (ظرف آب):

روایهای تان بسیار واقعی به نظر می رسند، درست مثل بیداری، به همین خاطر تمایل دارید که آن ها را با کسی که طرز فکرش مثل شماست در میان بگذارید. اکنون ماه به دوازدهمین خانه در طالع شما یعنی خانه ی روابط اجتماعی وارد شده است، از این رو دوستان و آشنایان زیادی در اطراف تان هستند که می توانید به آن ها دسترسی داشته باشید. با این که آدم های زیادی اطراف تان را گرفته اند، اما همین طور که پیش می روید دوست دارید که با افراد بیشتری درآمیزید. اما بدانید که در جمع های کوچک تر بهتر می توانید به نتیجه برسید.

متولدین اسفند (ماهی):

دفاع از عقاید سیاسی و اجتماعی تان به شما قدرت می دهد. چه در محل کار و چه در جمع دیگران. دیدگاه شما دیگران را ترغیب خواهد کرد، پس وقتی درباره ی آینده حرف می زنید مبادا حرف تان را نیمه کاره رها کنید. حواس تان باشد که به چیزهای غیر واقعی فکر نکنید، در عوض روی کارهای تان تمرکز کنید. طوری رفتار کنید که خلاقیت های تان بروز کنند و راهنمای دیگران شوید تا در این مسیر پیرو شما شوند.

به یاد داشته باشید فقط از صرافی های معتبر جهت نقل و انتقال پول خود استفاده نمائید

Pizza shop for sale in South Yorkshire Barnsley

11 years lease £10400 rent annually
Rate free
Big room available on upstairs of shop
Good location
For more information,
please call on **07745950225** Behroz

استخدام

یک کارگر ساده یا ماهر جهت کار در نجاری به صورت تمام وقت نیازمندیم

۰۷۸۲۶۰۳۰۰۴۷



Cheapest flights to Iran

£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW
Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





No. 406
Friday 7 August 2015

Editor-in-Chief:
Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:
Ala Amirshahi
Amir Arsalan Yektamanesh
Naser Nourozi

Marketing:
07811000455
sales@persianweekly.co.uk

Website:
www.persianweekly.co.uk

Tel: 020 7193 5592
Mobile: 07811000455

Email:
info@persianweekly.co.uk

DON'T FORGET
Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave
When you have finished with this publication please recycle it.



ISSN 2042-213X



بهای تکفروشی: شهر لندن رایگان - دیگر شهرهای انگلستان یک پوند - کشورهای اروپایی 1/50 پوند - کشورهای اسکندیناوی 20 کرون - آمریکا 2 دلار - سایر کشورها معادل 2 پوند LONDON FREE / All other UK major Cities 50p - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: \$2.00 - Other Countries: equivalent £2.00

کلام آخر

Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

Wine and hidden pleasure, what are they? Baseless work.
On the ranks of profligates we dashed. What is fit to be-be!
Unloose the heart's knot; and, think not of the sky:
For such a knot, the thought of no geometrician hath loosed.
At Time's changes, wonder not. For the sphere
Recollecteth many a thousand tales of this.
With respect, take the goblet. For its composition
Is of the skull of Jamshid, of Bahman, and of Kubad.
Where Kawoos and Kay went, who is informed?
How Jamshid's throne went to the wind who is informed?
From passion for Shirin's lip, yet I see
That, from the blood of Farhad's eye, the tulip blossometh.
Perchance the tulip knew Time's unfaithfulness:
For, since she was torn and become, from out of her hand she hath not placed the cup of wine.
Come! come! so that, awhile, with wine ruined we may become:
Perchance, to that great fortune, we may, in this ruined place, reach.
For wandering and journeying, me, permission give not
The breeze of Musalla's dust, and the water of Roknabad.
Like Hafez take not the cup save to the sound of the harp:
For, to the silk of joy, they have bound the glad heart.

غزلی از حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک
گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

شراب و عیش نهان چیست کار ببینید
زدیم بر صف رندان و هر چه بادا باد
گره ز دل بگشا و از سپهر یاد مکن
که فکر هیچ مهندس چنین گره نگشاد
ز انقلاب زمانه عجب مدار که چرخ
از این فسانه هزاران هزار دارد یاد
قدح به شرط ادب گیر زان که ترکیبش
ز کاسه سر جمشید و بهمن است و قباد
که آگه است که کاووس و کی کجا رفتند
که واقف است که چون رفت تخت جم بر باد
ز حسرت لب شیرین هنوز میبینم
که لاله میدمد از خون دیده فرهاد
مگر که لاله بدانست بیوفایی دهر
که تا بزاد و بشد جام می ز کف نهاد
بیا بیا که زمانی ز می خراب شویم
مگر رسیم به گنجی در این خراب آباد
نمیدهند اجازت مرا به سیر و سفر
نسیم باد مصلحا و آب رکن آباد
قدح مگیر چو حافظ مگر به ناله چنگ
که بستهند بر ابریشم طرب دل شاد

چراغ راهنمایی ۱۰۱ ساله

گوگل هفته گذشته به مناسبت ۱۰۱ سالگی نصب چراغ راهنمایی، لوگوی ویژه‌ای با به عبارتی دودل (doodle) ویژه‌ای را روی سایت خود بارگذاری کرد. به گزارش وبسایت تلگراف، اولین چراغ راهنمایی با شکل و شمایل امروزی ۱۰۱ سال پیش در یکی از شهرهای ایالت اوهایو نصب و راه‌اندازی شد. اما پیش از این نیز یک نوع چراغ‌های راهنمایی گازی تولید و در برابر پارلمان بریتانیا نصب شده بود. در آن زمان افسران پلیس مجبور بودند این چراغ‌ها را به‌طور دستی تنظیم کنند و با مشکلات بسیاری برای کنترل آن روبه‌رو بودند. ایده اولیه طراحی این چراغ را لستر وایر، کارآگاه بازنشسته‌ای که در سالت لیک سیتی زندگی می‌کرد به واقعیت درآورد تا به این وسیله رانندگان اتومبیل‌ها از نحوه حرکت یکدیگر آگاهی یابند و کمتر دچار تصادم و تصادف با یکدیگر شوند.
این چراغ تنها دو رنگ سبز روشن و قرمز روشن و زنگ هشدار برای مواقع رفت و آمدهای پیش‌بینی نشده، داشت. سال ۱۹۱۴، در یکی از روزهای ماه اگوست، اولین چراغ الکترونیکی در خیابان صدوپنجم کلوند در اوهایو نصب و راه‌اندازی شد. پس از آن سال ۱۹۲۰ نیز یک پلیس دیگر با نام ویلیام پاتس رنگ زرد را به معنای تغییر قریب‌الوقوع رنگ سبز به قرمز، به رنگ‌های اولیه افزود. با وجود وضوح بیشتر و عملکرد بهتری که در این سیستم به‌کار گرفته شده بود، باز هم تغییرات بسیاری در طراحی و ساخت این وسیله نوین نظم‌بخشی در طول سده گذشته صورت پذیرفت. سال ۱۹۹۰ بود که تایمرهایی سر چهارراه‌ها و تقاطع‌ها نصب شد و به عابران پیاده اجازه داد زمان عبور از خیابان را پیش از قرمز شدن چراغ تخمین بزنند.
امروزه چراغ‌های راهنمایی و رانندگی از سیستم‌های پیچیده‌ای برخوردار هستند و در برخی از کشورها برای عبور دوچرخه، اتوبوس و خودروهای سواری نمادهای جداگانه‌ای دارند. همچنین در حالی که بیشتر کشورها طی دهه‌ها از سیستم چراغ‌های راهنمایی و رانندگی بهره می‌برند، برخی کشورها از این تجهیزات بی‌نیازند که از آن جمله می‌توان به آدیسا آبابا، پایتخت اتیوپی اشاره کرد.

پیش از بانک مرکزی آمریکا اقدام به افزایش نرخ‌های بهره خود کند، پوند استرلینگ در برابر دلار تقویت خواهد شد. این امر می‌تواند بلافاصله فشار ضدتورمی ایجاد کند و این بانک را در کوتاه‌مدت از اهداف خود دور کند.
اما بانک انگلستان مدتها این ایده را که در انتظار سیاست‌های پولی فدرال رزرو است، رد کرده است. وقتی مارک کارنی، رئیس بانک انگلستان و دیگر اعضای کمیته تعیین‌کننده نرخ‌های بهره اظهاراتی می‌کنند که اشاراتی بر سیاست‌های انقباضی دارد، افزایش نرخ‌های بهره بانک انگلستان ممکن است همزمان با انتشار گزارش تورم ماه نوامبر رخ دهد. اگر بانک مرکزی انگلستان در ماه سپتامبر شروع به افزایش نرخ‌های بهره کند، این بانک حتی ممکن است در این روند اولین بانک لقب بگیرد.
این تردیدها در هفته‌های پیش رو تشدید خواهد شد. برخی شکایت دارند که این دو بانک مرکزی درباره برنامه‌های خود به قدر کافی صریح نبوده‌اند. به طور خاص، فدرال رزرو از فراهم کردن نشانه‌های بیشتر برای فعالان دوری کرده است، اما این را نیز نباید فراموش کرد که درباره اهمیت زمان دقیق افزایش نرخ‌های بهره غلو شده است. موضع سیاست‌گذاران پولی با کل مسیر نرخ‌های بهره بازتاب می‌یابد نه فقط با زمان‌بندی آن و هر دو بانک مرکزی دو سوی اقیانوس اطلس این موضوع را روشن کرده‌اند که هر افزایشی در نرخ‌های بهره، هر زمانی که شروع شود، تدریجی خواهد بود.

اما تنظیم‌کنندگان نرخ بهره همچنان بر اهمیت معیارهای گسترده‌تری از وضعیت بازار کار تاکید می‌کنند. معیارهایی مانند شمار کارمندان پاره وقتی که به دنبال شغل تمام وقت هستند از جمله این معیارها است. هفته گذشته، فدرال رزرو اعلام کرد که چالش بازار کار از ابتدای سال ۲۰۱۵ «حذف» شده است. برخی این اشاره را نشانه‌ای برای افزایش نرخ‌های بهره در ماه سپتامبر تفسیر کرده‌اند، اتفاقی که بیشتر اقتصاددانان نیز انتظار آن را دارند، البته که چنین اشاره‌ای در را به روی افزایش نرخ‌های بهره باز نگه می‌دارد، اما معامله‌گران بازارها نظرات متفاوتی دارند. بازارهای آتی نشان می‌دهد که دسته‌ای از معامله‌گران بر این باورند که نرخ‌های بهره فدرال رزرو تا ماه دسامبر افزایش نخواهد یافت. یک مزیت چنین تاخیری می‌تواند این باشد که بازارها کاملا آماده این افزایش نرخ خواهند بود. مقام‌های فدرال رزرو در سال ۲۰۱۵ مکررا گفته‌اند که انتظار افزایش نرخ‌های بهره را دارند، اما این اتفاق تا کنون نیفتاده است اما در ماه سپتامبر، معامله‌گران چنین انتظاری را دارند، هرچند همه برای آن آماده نباشند. وقتی خود سیاست‌گذاران پولی درباره تاثیر افزایش نرخ‌های بهره به ویژه بر بازارهای نوظهور، نظرهای متفاوتی دارند، پیش‌بینی آینده دشوار است. بسیاری استدلال کرده‌اند که «بانک انگلستان» ابتدا منتظر خواهد شد تا فدرال رزرو نرخ‌های بهره را افزایش دهد. یک دلیل برای چنین استدلالی، تغییر نرخ‌های برابری است. اگر بانک انگلستان

اول باید به میزان رشد توجه کرد. آخرین داده‌های رشدی که دو کشور همین چند روز پیش منتشر کرده‌اند، ادامه رشد را البته با شیب بسیار ملایم نشان می‌دهد. اقتصاد ایالات متحده آمریکا در سه ماه دوم سال ۲۰۱۵ در مقیاس سالانه، ۲/۲ درصد بزرگ شده است. اقتصاد آمریکا در سه ماه نخست سال همچنان که انتظار می‌رفت کوچک نشده است. تا این مقطع از سال ۲۰۱۵، آمریکا با مقیاس سالانه ۱/۵ درصد رشد کرده است. بریتانیا هم رشدی ۲/۲ درصدی را برای خود رقم زده است.
هم عرضه و هم تقاضا بر میزان رشد اثر می‌گذارند و داوری درباره اینکه عملکرد واقعی اقتصاد چقدر می‌توانست بهتر باشد را دشوار می‌کنند. اینجا است که منازعه پیرامون ظرفیت عرضه درازمدت پس از بحران مالی بالا می‌گیرد. جب‌بوش، نامزد پیشرو حزب جمهوری‌خواه برای انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۲۰۱۶، معتقد است که رشد ۴ درصدی قابل دسترس است، اما اقتصاددانان اندکی با او موافق هستند. در بریتانیا، کریس لزل، سخنگوی مالی حزب مخالف کارگر هم برای جاه‌طلبی بیشتر درباره رشد فراخوان داده است. ولی در هر دو مورد، نرخ بیکاری معیار بهتری برای سمت تقاضا در اقتصاد است. در آمریکا، نرخ بیکاری به ۳/۵ درصد رسیده و در بریتانیا این نرخ به ۶/۵ درصد نزدیک شده است (نرخ بیکاری بریتانیا در ماه گذشته اندکی افزایش یافت). در هر دو مورد، نرخ بیکاری نزدیک به تخمین‌های بانک‌های مرکزی از سطح تعادل است،

مقایسه سیاست‌های پولی در «آمریکا» و «انگلستان»

اکنونیمست

بانک‌های مرکزی آمریکا و بریتانیا با تصمیم سختی روبه‌رو هستند. در هر دو سوی اقیانوس اطلس، اقتصاد به گونه‌ای ملایم در حال رشد است و نرخ بیکاری هم به ۵ درصد نزدیک شده است. در نتیجه، رشد حداقل دستمزد هم در حال افزایش است اما تورم پایین مانده است. در حال حاضر رشد شاخص بهای مصرف‌کننده در آمریکا به ۲/۰ درصد و در بریتانیا به حدود صفر رسیده است.
این آمار است که بانک‌های مرکزی دو کشور اعلام کرده‌اند و با نرخ هدف آنها فاصله دارد. هم‌زمان هیچ‌کس مطمئن نیست که دردهای احتمالی بازار کار تا کی ممکن است ادامه داشته باشد. بازار کار در کنار اهمیت خود، عامل تعیین‌کننده‌ای در فشار تورمی نیز هست. در چین محیطی که آمیزه‌ای از داده‌های متناقض است، زمان درست افزایش نرخ‌های بهره کی است و کدامیک از این دو بانک مرکزی پیش از دیگری دست به این اقدام خواهد زد؟

SAAMAAN TRADING LTD

صرافی سامان

مطمئن و سریع

Tel: 020 8579 0404
Email: saamaan.ltd@btinternet.com
Ealing Rug Gallery
34 High Street, Ealing London W5 5DB

محل تبلیغات شما

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵
ad@persianweekly.co.uk