

سیاست ورزی به سبک جدید

اصلی‌ترین حزب مخالف دولت را نیز افزایش داده است. انتخاب کوربین به عنوان رهبر دومین حزب بزرگ مجلس عوام انگلیس همچنین می‌تواند بر سیاست‌های دولت تحت رهبری حزب محافظه کار نیز تأثیرگذار باشد. باید دید انتخاب وی چه پیامدهایی برای حزب کارگر و انگلیس در پی خواهد داشت.

کوربین از عضو شورشی تار رهبر حزب کارگر نمی‌توان نماینده مردم ایزلینگتون شمالی در مجلس عوام انگلیس در ۲۲ سال گذشته را عضو کلاسیک حزب کارگر به شمار آورد. حقیقت این است که کوربین در سه دهه گذشته بیشتر از آن که نماینده سر به راه حزب کارگر در پارلمان انگلیس باشد، عضوی ساختار شکن بوده که بیشتر وقت خود را در کمپین‌های ضد جنگ سپری کرده است. گفته می‌شود کوربین در مدت طولانی حضور خود در مجلس عوام انگلیس، پانصد بار بر خلاف موضع حزب کارگر در پارلمان رای داده است.

شاید از این رو بود که حضور وی در رقابت‌های درون حزبی برای تصدی رهبری حزب کارگر، با مخالفت بسیاری از اعضای رده بالا از جمله تونی بلر، رهبر پیشین این حزب روبرو شد.

ادامه در صفحه ۲

سیاستمدار چپ‌گرای نامتعارف و فعال ضد جنگ که رهبری اصلیت‌ترین حزب مخالف دولت انگلیس را برعهده گرفته، معتقد است اکنون زمان گونه جدیدی از سیاست ورزی فرا رسیده است. جرمی کوربین که به زحمت توانسته بود آرای لازم را برای ورود به رقابت‌های درون حزبی به منظور کسب عنوان رهبری حزب کارگر انگلیس کسب کند، برخلاف انتظارات در نهایت توانست نزدیک به ۶۰ درصد آرای اعضا و طرفداران این حزب را به دست آورد و به عنوان بیست و پنجمین رهبر حزب کارگر انتخاب شود.

کوربین در حالی این نتیجه دور از انتظار را به دست آورد که با وجود نزدیک به سه دهه حضور در پارلمان انگلیس، سیاستمداری کمتر شناخته شده بود و در زمره حلقه اعضای تصمیم گیر و تأثیرگذار حزب کارگر به شمار نمی‌رفت. برای بسیاری، این سیاستمدار ۶۶ ساله، نماینده زمان گذشته است اما طرفداران کوربین وی را نماینده نسل جوانی می‌دانند که باید شنیده شوند.

عضو شورشی حزب کارگر، زمانی رهبری این حزب را برعهده می‌گیرد که دو شکست سنگین در پنج سال گذشته، حزب کارگر را در وضعیتی بحرانی قرار داده است.

افزون بر این، انتخاب وی احتمال افزایش دو دستگی در



چمدان همیشه بسته مریان فوتبال

تجربه تاریخی نشان می‌دهد میزان حوصله و مدارای مدیران فوتبال ایران با مریان‌شان، هر سال به شکل عجیبی کمتر و کمتر می‌شود. حالا هم که مسابقات لیگ پانزدهم به تدریج سروشکل جدی‌تری پیدا می‌کند، کم‌کم باید ...

حساب کتاب پول تو جیبی فرزندان

همان‌طور که می‌دانید، پول توجیبی یکی از مهم‌ترین و با اهمیت ترین ابزارها و روش‌ها برای آموزش مسوولیت‌های مالی به کودکان است. در تعریف پول توجیبی آمده است؛ «یک مبلغ ثابت از پول که کودکان ...»

امیدی به آینده فیلمسازان زن نیست

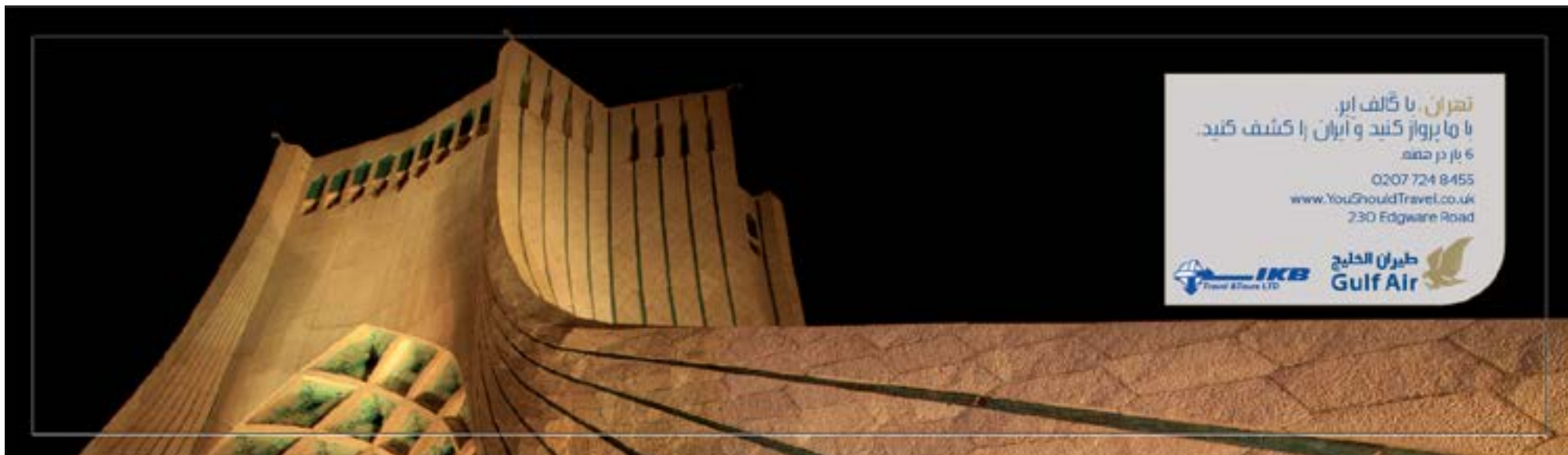
تعداد کارگردانان زن و فیلم‌های ساخته شده توسط زنان در فستیوال‌های بزرگ سینمای جهان اندک است و این رقم به حد و شکلی است که سو بروکس استرالیایی از آنها به عنوان یک نسل در حال انقراض یاد می‌کند و به اعتقاد او این روند...

تحلیل هزینه و منفعت مهاجران

مقامات رسمی آلمانی اعلام کرده‌اند که این کشور هر سال می‌تواند از ورود ۵۰۰ هزار پناهجو حمایت کند. همین کلام باعث شد تا هزاران نفر از کشورهای جنگ‌زده در خاورمیانه و آفریقا برای ساختن زندگی بهتر به اروپا مهاجرت کنند. اما تأثیرات اقتصادی این حجم ...

پرده‌برداری از خاورمیانه ترسناک

خاورمیانه در گذشته هیچ گاه در صلح و آشتی نبوده است. جنگ‌های خصمانه اسرائیل همیشه روزهای خوش صلح را مسموم کرده است. حتی کارهایی که دیکتاتورهای منطقه می‌کردند نیز همیشه کام خاورمیانه را بر مردمش تلخ می‌کرده است...



تهران با گلف ایر
با ما پرواز کنید و ایران را کشف کنید.
6 بار در هفته
0207 724 8455
www.YouShouldTravel.co.uk
230 Edgware Road

طیران الخلیج
Gulf Air
IKB
Travel & Tours LTD

ایران و جهان

آمار تکان‌دهنده از بحران پناهجویان

جاده مرگ به مقصد زندگی

۲۳۷۲ مهاجر امسال در حالی که قصد عبور از دریای مدیترانه را داشتند، کشته شدند. در نیمه اول امسال، ۲۰۲ حمله به مهاجران و پناهجویان در آلمان گزارش شده است. این میزان دو برابر آمار نیمه اول سال ۲۰۱۴ است.

نویسنده: آلیسون جکسون

در این مقاله به شش نکته درباره بحران پناهجویان که به درک ابعاد این مشکل و چالش حل کردن آن کمک می کند، اشاره می شود:

۹- ۳۴ هزار مهاجر در هفت ماهه اول سال ۲۰۱۵ وارد اتحادیه اروپا شده اند. دلیل این که از جنگ جهانی دوم، این بدترین بحران پناهجویان است: براساس آژانس کنترل مرزی اتحادیه اروپا در بازه زمانی ژانویه تا جولای، نزدیک به ۳۴ هزار مهاجر وارد اتحادیه اروپا شدند. این میزان قابل مقایسه با ۱۲۳ هزار نفری است که در دوره مشابه سال ۲۰۱۴ و ۲۸۰ هزار نفر در کل سال گذشته وارد اروپا شدند. در ماه جولای به تنهایی ۱۰۷ هزار مهاجر وارد شده اند که بیش از سه برابر تعداد پناهندگان در ماه مشابه سال گذشته است. سوری ها و افغان ها بیشترین میزان آوارگانی که وارد اروپا شده اند را تشکیل می دهند.

اند.

۳- ۲۶۷ هزار نفر مهاجر امسال از طریق دریای مدیترانه وارد اروپا شده اند.

۲- اتحادیه اروپا در سه ماهه اول سال ۲۰۱۵، ۱۸۴ هزار درخواست پناهندگی دریافت کرده است.

اداره مهاجرت اتحادیه اروپا با سیل درخواست های پناهندگی

روبه رو شده است. در سه ماهه اول امسال، بیش از ۱۸۴ هزار نفر درخواست پناهندگی داده اند که این میزان در مقایسه با سال گذشته رشدی ۸۶ درصدی داشته است. سه ملیتی که بیشترین درخواست برای پناهندگی را داده اند اهالی کوزوو (۳۸ هزار نفر) سوری ها (۲۹ هزار نفر) و افغان ها (۱۲ هزار نفر) بوده



اند.

۳- ۲۶۷ هزار نفر مهاجر امسال از طریق دریای مدیترانه وارد اروپا شده اند.

یکی از پرتعداد ترین مسیرها برای رسیدن به اروپا دریای مدیترانه است. امسال تاکنون حدود ۲۶۷ هزار نفر از شمال

جمعه ۲۷ شهریور ماه ۱۳۹۴ - شماره ۴۱۲

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

آفریقا و خاورمیانه، این مسیر خطرناک را انتخاب کرده اند. دهها هزار نفر از آنها تنها زمانی توانسته اند جان سالم به در ببرند که توسط کشت های امدادی نجات یافتند. همین شبه گذشته، گارد ساحلی ایتالیا بیش از ۴ هزار مهاجر که از خلیج لیبی می آمدند را نجات داد.

۵- پنج کشور، ۸۰ درصد درخواست های پناهندگی را دریافت کرده اند. ۲۸ کشور در اتحادیه اروپا قرار دارند، اما تنها پنج کشور –آلمان، مجارستان، ایتالیا، فرانسه و سوئد– در سه ماهه اول امسال ۸۰ درصد از درخواست های پناهندگی را دریافت کرده اند. آلمان در این میان بیشترین سهم را دارد. مقامات آلمانی اعلام کرده اند که امسال ۸۰۰ هزار پناهنده را می پذیرند. یعنی دو برابر میزانی که اوایل سال پیش بیتی کرده بودند. این میزان بیش از ۶۲۶ هزار نفری است که کل اتحادیه اروپا در سال گذشته پذیرفته است.

۶- دو برابر شدن حملات: خشونت علیه مهاجران در حال افزایش است.

هجوم مهاجران موجب ایجاد تنش هایی در مرزهای کشورها و انجام خشونت و تظاهرات در شهرهایی که مهاجران در چادرها، سالن های ورزشی و هتل های متروکه آنها اقامت دارند، شده است. براساس گزارش آسوشیتدپرس، در نیمه اول امسال، ۲۰۲ حمله به مهاجران و پناهجویان در آلمان گزارش شده است. این میزان دو برابر آمار نیمه اول سال ۲۰۱۲ است. اما آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان گفته است خشونت ضد مهاجران تحمل نخواهد شد.

در نقاط دیگر اروپا از جمله در مرز جنوبی مقدونیه با یونان هم گزارش هایی از این دست وجود داشته است. در آنجا مأموران امنیتی با استفاده از گاز اشک آور و گلوله های پلاستیکی مانع از ورود مهاجران به کشورشان شده اند. در مجارستان هم که بهترین راه برای در بالکان برای رسیدن به اتحادیه اروپا است، مقامات فنس های تیغ دار مرزی در مرز با صربستان ساخته اند و احتمال مستقر کردن نیروهای ارتش هم وجود دارد.

منبع: ویک/ مترجم: حسین هوشمند

جمعه ۲۷ شهریور ماه ۱۳۹۴ - شماره ۴۱۲

ایران و جهان

منطقه‌ای که با هر دوره تاریخی‌اش متفاوت است

پرده‌برداری از خاورمیانه ترسناک

غسان شریل روزنامه‌نگار و نویسنده لبنانی

خاورمیانه در گذشته هیچ گاه در صلح و آشتی نبوده است. جنگ های خصمانه اسرائیل همیشه روزهای خوش صلح را مسموم کرده است. حتی کارهایی که دیکتاتورهای منطقه می کردند نیز همیشه کام خاورمیانه را بر مردمش تلخ می کرده است. اما با این حال بیشتر آنها تلاش می کردند در درون نقشه ای که تعریف شده بود جاه طلبی های خود را دنبال کنند، از ترس این‌که مبداا روزی به توطئه های خارجی بلغزند، توطئه هایی که عموماً ثبات خاورمیانه را به سخره می کشیدند و اجازه می دادند که آنها کارهای متهورانه خود را انجام دهند بدون این‌که به فروپاشی بزرگی منجر شود.

در خاورمیانه آن موقع همواره حداقلی از ارکان ثبات وجود داشت. اما وقتی که تعداد حکام جوان زیادتز شدند، اعراب هم به سمت تزلزل بیشتر پیش رفتند، از جمله ملثث عربستان - مصر - سوریه، علی رغم تفاوت هایی که این کشورها با یکدیگر دارند اما تمایل عمیقی نزدیک هر سه این کشور وجود

به هم زده و سازمان ها را نابود کرده است. تروریسم در امکان حساس آشپانه کرده و بعضی گروه های شبه نظامی به گروه های شبه نظامی «ارتش کوچک» تبدیل شده اند و نقش قدرت های منطقه ای را بازی می کنند به گونه ای که از مرزها عبور می کنند و برای سرنگونی حکومت ها یا جلوگیری از سرنگونی آنها وارد عمل می شوند. استقلال مرزها از بین رفته است. زندگی مسالمت آمیز بیمار شده است. ابزارهای مورد استفاده برای درمان این بیماری تروریسمی است که روز به روز ملتهب تر می شود.

مرزهای ایران در این منطقه کجاست؟ مرزهای اعراب کجاست؟ مرزهای ترک ها کجاست؟ کردها؟ سنی ها؟ شیعیان؟ سرنوشت اقلیت ها چه می شود؟ آیا سرنوشت مرزها واقعا مشخص است یا قرار است زخم ها در درون این نقشه ها همچنان خون بریزند؟ آیا واقعا می توان تصور کرد روزی یکپارچگی عراق با توجه به وضعیت فعلی باز گردد؟ همچنین همین وضعیت برای سوریه پیش آید؟ پر سر بمب نقش آفرینی ایران که برای اعراب به مثابه بمب هسته ای به ویژه بعد از توافق هسته ای اخیر ایران با غرب محسوب می شود، چه خواهد آمد؟ چه کسی فاکتور بازسازی این ویرانی های سنگین را خواهد پرداخت؟ چه بر سر امریکایی که نشستن بر کرسی رهبری منطقه را رد کرد، خواهد آمد؟ سیاست هجومی روسیه به کیا خواهد انجامید؟

اینها پرسش های مهم و خطرناکی هستند. گویی ما در راه بازبینی ایجاد خاورمیانه جدید و ترسیم مرزها و ویژگی های آن هستیم. مساله فراتر از سرنوشت داعش است که دوران آن هر قدر هم قوی باشد و تحرک بالایی داشته باشد



دارد که نسل جوان آن سیاست تابوشکنی و ساختار شکنی را پیش ببرند و تمایل عجیبی به هم شکستن پل های پشت سر خود دارند.

در این میان عربستان نقش سوپاپ اطمینان را بازی می کرد، از نقل عربی- اسلامی اش بهره می برد و نقل سیاسی و دینی اش را نیز به کار می گرفت تا جهان عرب به سمت افراط گرایی مطلق سوق پیدا نکند. روابط عربستان - امریکا بر نقل این نقش آفرینی می افزود، این روابط توانست به سود فلسطینی ها فعالیت هایی را انجام دهد و صد البته بیش از همه به سود خود عربستانی ها بیش از هر کشوری بود. عجیب نیست اگر بگوییم نقش آفرینی و رهبری منطقه ای عربستان مورد هدف هر کشوری که به دنبال نوعی کودتا در وضعیت حاکم بر منطقه بود، نیز قرار داشته است. این هم عجیب نیست اگر بگوییم همیشه کشورهایی بودند که می خواستند موازنه قدرت در روابط عربستان - امریکا را به هم بزنند و سد موجود در برابر طرح های کودتایی بزرگ را بشکنند.

اما خاورمیانه ای که از رحم «بهار عربی» متولد شد کاملا فرق می کند و بسیار خطرناک است. ما در برابر عراقی هستیم که در آستانه فروپاشی جغرافیایی و مذهبی است، از یک سو در جنگ با داعش به سر می برد و از سوی دیگر دیکته قدرت های خارجی سبب ایجاد وضعیتی غیرطبیعی برای این کشور شده است. ما در برابر سوریه ای هستیم که در آستانه فروپاشی جغرافیایی و مذهبی با حضور خطرناک داعش بر اراضی آن و دیکته غیرطبیعی قدرت های خارجی به دمشق هستیم، ما در برابر یمنی هستیم که در کش مکش طرفداران عبدالملک حوثی و انقلابیون طرفدار علی عبدالله صالح، رئیس جمهوری سابق یا طرفداران عبد منصور هادی در معرض یک ویرانی تمام عیار قرار دارد. ما در برابر لیبی هستیم که از یک سو گروه های شبه نظامی زمام امور را در دست گرفته اند و از سوی دیگر گروه هایی هستند که تشنهض ضررشان حتی به همسایه هایشان نیز سرایت کرده است.

این خاورمیانه فعلی است. خاورمیانه ای که نقشه ها را

هفته نامه پرشین — ۵

Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper

Follow us on Twitter@persianweekly

موسسه حقوقی بین المللی دادآفرینان

پذیرش دعاوی حقوقی، خانوادگی و کیفری در ایران

توسط وکلای مجرب پایه یک دادگستری پرونده های خانوادگی (مهریه، طلاق، نفقه)،

انحصار وراثت، ثبتی و ملکی و مالیاتی

پرونده های پولی، بانکی، فروش اموال غیر، جعل و غیره

انجام کلیه امور اداری در ایران اعم از : شهرداری ها، اداره نظام وظیفه، ثبت ازدواج و طلاق، استعلام خروج از کشور و اداره ثبت احوال مشاوره و تنظیم قرارداد های بین المللی تجاری ثبت شرکت ها ، واردات، صادرات و امور گمرکی

مراسم عقد و طلاق شرعی

مورد تأیید سفارت ایران در بریتانیا

تهیه و تنظیم وصیت نامه شرعی و قانونی

مراسم تدفین مذهبی و مشاور خانواده

www.dadafarinan.org

تلفن لندن: ۰۲۰۷۱۹۳۵۵۹۲

ایران: خیابان مطهری رویروی ترکمنستان ساختمان پروشات طبقه ۳ واحد ۱۵

تلفن: ۰۰۹۸۲۱۸۶۰۱۱۶۳۸

موبایل: ۰۰۹۸۹۱۲۲۳۳۴۰۷۵

منبع: الحیات

اقتصاد

گاز ایران به سمت اروپا

اروپا برای سالیان سال است که تلاش می‌کند، وابستگی خود را به منابع انرژی سوریه و ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری ندمی م‌زاجش کم کند. پس چرا هم‌اینک این قاره داوطبل شده است برای خط لوله گازی جدید تن به شیظنت‌های روسیه بدهد و خود را برای یک دهه دیگر اسیر کارشکنی‌های این کشور کند؟

به نوشته فارن پالیسی، روسیه در نظر دارد از طریق دریای بالتیک خط لوله گازی جدیدی احداث کند تا از طریق آلمان، آن را به خاک اروپا برساند. بنا به گفته شاهدان عینی، سرعت راه‌اندازی این خط لوله گازی از حالت معمول آن بیشتر است و کاملا در تقابل با سایر پروژه‌های مرده و یا نصفه و نیمه روسیه قرار دارد. چند شرکت عمده غربی از جمله «ش» «تی‌ان»، «بی‌ای‌اس‌اف» و «انجی» با شرکت دولتی «گازپروم» متحد شده‌اند تا ظرفیت خط لوله گازی دریای بالتیک را دو برابر کنند و امیدوارند که در اواخر سال ۲۰۱۶ نیز به بهره‌برداری کامل برسد. اگر این پروژه ۱۰ میلیارد دلاری تکمیل شود، روسیه در نهایت توانسته است خود را از شر مشکلات اوکراین، که به‌عنوان کشور ترازیت گازی مطرح شده است، خلاص کند.

این موضوع هر چند برای روسیه اتفاق خوبی خواهد بود، زیرا دوست ندارد اوکراین به‌عنوان یک کشور مداخله‌گر در صادرات گازش مطرح شود، اما استفاده روسیه از این تاکتیک، آسیب‌پذیری کیفی را افزایش می‌دهد. همچنین این موضوع می‌تواند سایر کشورها را از گاز روسیه دور کند، چرا که این کشورها گاز خود را از طریق خط لوله گازی روسیه به اوکراین دریافت می‌کنند. شروع دوباره احداث خط لوله گازی دریای بالتیک دو نکته را آشکار می‌کند؛ باوجود گردش روسیه به سمت آسیا، اروپا همچنان برای شرکت گازپروم این کشور یک اولویت به حساب می‌آید. دوم، اینکه کشورهای اروپایی چندین سال است می‌گویند قصد دارند تا وابستگی گازی خود را به روسیه، به ویژه پس از بحران اوکراین کمتر کنند و به‌دنبال کشور جایگزین می‌گردند و این یک نکته را ثابت می‌کند و آن اینکه در این زمینه این شرکت‌ها هستند که تصمیم‌گیرنده هستند نه کشورها.

این در شرایطی است که در تمامی این سال‌ها کشورهای اروپایی به همراه آمریکا به‌دنبال یک تامین‌کننده انرژی دیگر بودند تا وابستگی شورهای اروپایی به روسیه کاهش یابد. اما در واقع داستان به‌گونه دیگری در حال پیشروی است.

«جان رابرتز»، کارشناس حوزه انرژی و یکی از اعضای غیرمقیم شورای آتلانتیک می‌گوید: با اینکه روسیه مدعی است به سمت شرق چرخش پیدا کرده

و آسیا را جایگزین اروپا کرده است، اما اروپا هنوز در مرکز تفکر گازی روسیه قرار دارد.

حقیقت این است که شرکت‌های غربی به‌دنبال امضای یک قرارداد سریع گازی با روسیه هستند و این تنها بخشی از یک هدف تجاری برای اروپا به حساب می‌آید و نمی‌توان آن را در یک راهبرد کلان ارزیابی کرد. شرکت‌های غربی با این قرارداد در واقع تنها به‌دنبال منافع تجاری خود هستند و کاری به اهداف کلان کشورهای اروپایی برای مواجهه با روسیه ندارند چنانچه این موضوع به

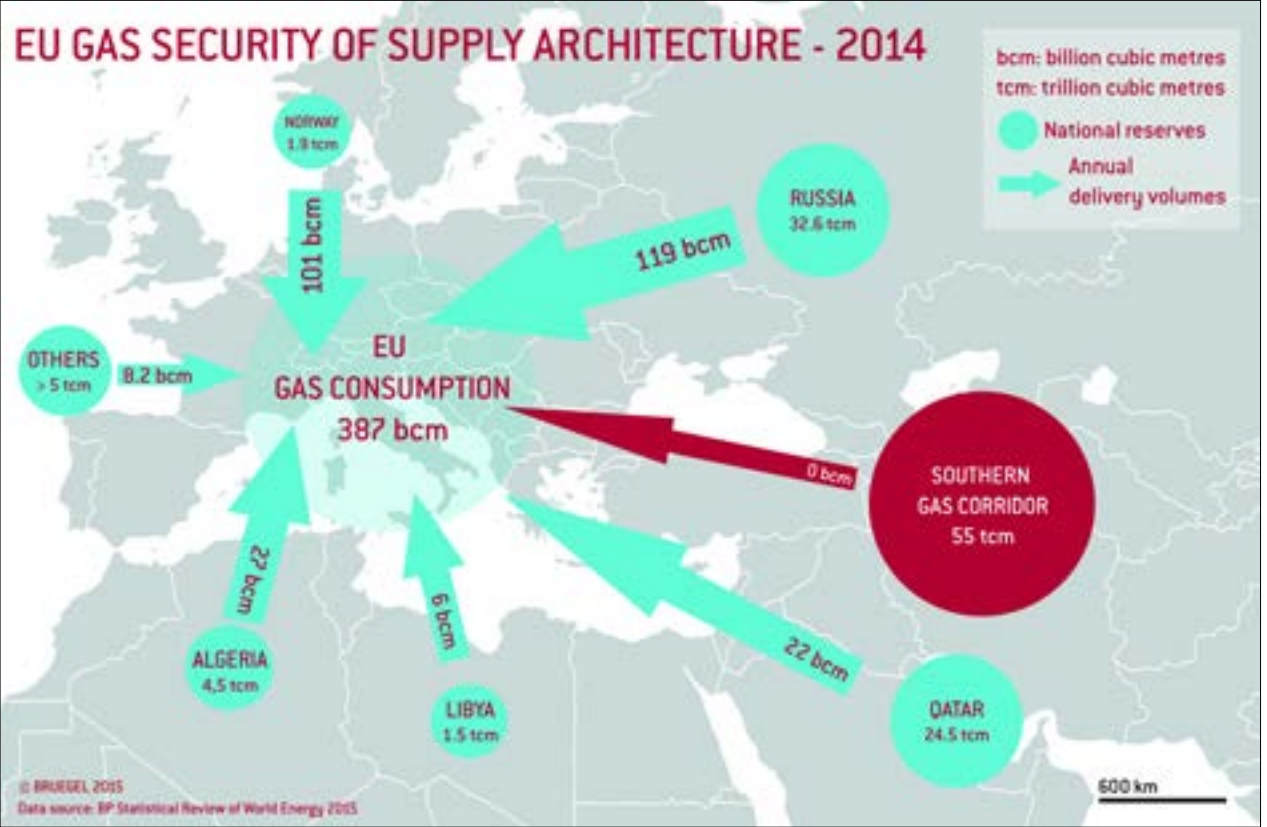
جمعه ۲۷ شهریور ماه ۱۳۹۴ - شماره ۴۱۲

www.persianweekly.co.uk

info@persianweekly.co.uk

لوله گازی می‌تواند کشورهای دوردست همچون بریتانیا را نیز تحت پوشش قرار دهد.

اما با بالا گرفتن تنش‌ها بین روسیه و کشورهای اروپایی به نظر می‌رسد این طرح متوقف شود و در ماه ژانویه نیز سخنگوی گازپروم در گفت‌وگو با شبکه خبری بلومبرگ مدعی شد که این شرکت هیچ طرحی برای افزایش صادرات گاز از طریق خط لوله گازی دریای بالتیک ندارد. اما در ماه ژوئن مشخص شد که این خط لوله گازی با سرعت هر چه تمام‌تر به سمت تکمیل شدن پیش می‌رود.



عرضه عمل برسد، باید گفت وابستگی کشورهای غربی به گاز روسیه بیش از پیش خواهد شد.

رابرتز در این باره اضافه می‌کند: «شما باید بین کمپانی‌ها و حکومت‌ها تفاوت قائل شوید.» به اعتقاد رابرتز، قرارداد شرکت‌های غربی با روسیه کاملا در جهت سودجویی این شرکت‌ها است، زیرا این قرارداد منافع تجاری فراوانی برای آنها به ارمغان می‌آورد. در ماه ژوئن اعلام شد که دو برابر کردن ظرفیت خط لوله گازی دریای بالتیک به امضای شرکت‌های غربی و گازپروم رسیده است. همین موضوع موجب شد برخی در شوک این خبر قرار بگیرند. این خط لوله گازی در سال، ۵۵ میلیارد متر مکعب گاز به اروپا صادر می‌کند. این رکورد در سال ۲۰۱۱ به ثبت رسید. در سال ۲۰۱۲ و ۲۰۱۳، شرکت گازپروم بحث خود را برای دو برابر کردن مقدار فعلی گاز دریای بالتیک ادامه داد و گفت این خط

جمعه ۲۷ شهریور ماه ۱۳۹۴ - شماره ۴۱۲

این امر ناکافی باشد، امیدی به موفقیت نمی‌رود. برای مدت زمان طولانی اروپا نگاه خود را به جنگ داخلی ناپاک و خونین سوریه بست و تلاش چشمگیری برای جلوگیری از انبوه درد و رنج این کشور نکرد. اما به ناگاه دروازه این قاره توسط دو اهرم سیاسی باز شد است: اول وجدان اخلاقی که با تأخیر توسط تصویر کودک سورنی غرق در ساحل ترکیه برانگیخته شد. دوم شجاعت سیاسی آنگلا مرکل، صدراعظم آلمان که به مردم گفت ترس از مهاجران را کنار گذاشته و رحم و شفقت به این نیازمندان نشان دهند. البته در میان مردم و دولتمردان نگرانی‌هایی نیز وجود دارد از جمله اینکه فرهنگ کشورشان توسط بیگانگان پایمال شود، اقتصاد دچار افت شده و مزایای تأمین اجتماعی کم شود و حتی برخی از احزاب ضد مهاجرت غیرورانه از قدرت ملی خود دفاع می‌کنند.

سال گذشته ۶۲۶ هزار نفر برای پناهندگی در کشورهای عضو



اتحادیه‌اروپا تقاضای خود را ثبت کردند که تنها بخش ناچیزی از آنها با کشتی روانه اروپا شده بودند، درحالی‌که به سختی، تنها نیمی از این مقاضیان موفق به اخذ پناهندگی شدند. در بین کشورهای اروپایی، فرانسه به ۱۵ هزار نفر پناهندگی اعطا کرد و انگلیس تنها ۱۱ هزار نفر را پذیرفت. با این حال، در این بین استثنائاتی هم وجود دارند؛ مثلا آلمان ۴۱ هزار و سوئد ۳۱هزار نفر پناهمو را پذیرفته‌اند و بسیاری از کشورها نیز امیدوارانند این معضل بجزودی حل شود.

دوهارتیه اروپا تقاضای خود را ثبت کردند که تنها بخش ناچیزی از آنها با کشتی روانه اروپا شده بودند، درحالی‌که به سختی، تنها نیمی از این مقاضیان موفق به اخذ پناهندگی شدند. در بین کشورهای اروپایی، فرانسه به ۱۵ هزار نفر پناهندگی اعطا کرد و انگلیس تنها ۱۱ هزار نفر را پذیرفت. با این حال، در این بین استثنائاتی هم وجود دارند؛ مثلا آلمان ۴۱ هزار و سوئد ۳۱هزار نفر پناهمو را پذیرفته‌اند و بسیاری از کشورها نیز امیدوارانند این معضل بجزودی حل شود.

تحلیل هزینه و منفعت مهاجران

کلر گردون – تحلیلگر فورچون

مقامات رسمی آلمانی اعلام کرده‌اند که این کشور هر سال می‌تواند از ورود ۵۰۰ هزار پناه‌جو حمایت کند. همین کلام باعث شد تا هزاران نفر از کشورهای جنکرده در خاورمیانه و آفریقا برای ساختن زندگی بهتر به اروپا مهاجرت کنند. اما تأثیرات اقتصادی این حجم از مهاجرت به اقتصاد آلمان چیست؟ این کشور انتظار دارد تا در انتهای سال ۲۰۱۵، ۸۰۰ هزار پناهنده و مهاجر را در این کشور پناه دهد.

بر اساس تخمین‌های مقامات دولتی، مهاجران برای این کشور ۱۰ میلیارد یورو هزینه به همراه خواهند داشت. همچنین، سال آینده، مقامات تخمین می‌زنند که ۴۶۰ هزار نفر از این افراد از مزایای شهروندی برخوردار خواهند شد. مخالفان ضدمهاجرت، بر این باور هستند که این مهاجران به اقتصاد کشورهای لطمه می‌زند؛ چراکه این افراد انتظار دارند تا از خدمات دولت استفاده کنند، قبل از آنکه در این جامعه مشارکتی داشته باشند. بر اساس یک گزارش در سال ۲۰۱۲، ۶/۶ میلیون نفر در آلمان با پاسپورت خارجی زندگی می‌کنند که به‌طور متوسط، هر نفر ۱۲۱۲ دلار بیش از تسهیلاتی که دولت برای این مهاجران در نظر گرفته است، سودآوری و در کل در آن سال ۲۲ میلیارد یورو برای کشور ارزش افزوده به همراه داشته‌اند، مقامات آلمانی امیدوارند که در بلندمدت، این خیل مهاجران نیز سوددهی مشابهی برای این کشور خواهد داشت. آندرا نالس

هفته نامه پرشین ۷

Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper

Follow us on Twitter@persianweekly

خودرو را دارند و با شرایط ایجاد شده مردم را تشویق به نخریدن خودرو می‌کنند.

خودروسازان در حالی این موضوع را مطرح می‌کنند که مشتریان ناراضی از کیفیت، فروش و خدمات پس از فروش را می‌توان از عوامل اصلی پیگیری کمپین یاد شده خواند. اما گزارشی که به تاژیکی از سوی خودروسازان منتشر شده حکایت از آن دارد که خودروسازان دو دلیل «مزم» و «فعلی» را برای کاهش فروش خودروسازان ذکر کرده‌اند.

از نظر خودروسازان، افت فروش، با توجه به «دلایل مزم» و «دلایل فعلی»، رخ داده و در اصل، ناراضیاتی مشتریان ریشه اصلی رکود خرید و فروش خودرو است.

طبق دسته‌بندی خودروسازان، «دلایل مزم» شامل ۶ بند می‌شود و بند اول و اصلی آن، کیفیت است. کیفیت خودرو سال‌ها است که مورد مناقشه تولیدکنندگان و مشتریان قرار دارد حال آنکه خودروسازان یکی از دلایل کیفیت پایین

خودروها را به‌کارگیری قطعات بی‌کیفیت قطعه‌سازان در خط تولید خود می‌خوانند. دیگر مساله‌ای که خودروسازان از آن به‌عنوان دلیل مزم متن فروش محصولات‌شان یاد کرده‌اند، «خدمات پس از فروش» است. بدون تردید یکی از مسائل مورد اعتراض مشتریان بازار خودرو کشور در این سال‌ها، ناکارآمدی خدمات پس از فروش بوده و این مساله بر بی‌اعتمادی به غول‌های جاده مخصوص افزوده است.

از خدمات پس از فروش و کیفیت که بگذریم، خودروسازان در گزارش خود از «قیمت، نیز به‌عنوان دیگر دلیل مزم متن کاهش فروش محصولات خود نام برده‌اند. در واقع جاده مخصوصی‌ها در مکاتبه با مشتریان به‌خوبی متوجه شده‌اند که مشتریان از قیمت محصولات آنها ناراضی بوده و یکی از علل اصلی نخریدن خودرو همین موضوع است.

موضوع قیمت خودرو چند سالی می‌شود که مورد اعتراض شدید مشتریان است، با این حال طی چند سال گذشته همواره به قیمت خودروها اضافه‌شده تا ناخشنودی عمومی از غول‌های جاده مخصوص بیشتر شود.در این بین خودروسازان نیز با توجه به قیمت ارز، فضای کسب‌وکار، تورم و موارد دیگر افزایش قیمت محصولات خود را توجیه می‌کنند.

در این بین اگر مشتریان ایرانی به این باور برسند که کیفیت و قیمت خودروهای تولید داخل (با توجه به فضای کسب‌وکار کشور) به تناسب رسیده و خودروسازان نیز رفتاری منصفانه را با آنها در پیش گرفته‌اند، می‌توان به بازگشت تدریجی اعتماد به جاده مخصوص امیدوار بود.اما

دیگر مسائلی که خودروسازان از آنها به‌عنوان علل کاهش فروش محصولات‌شان نام برده‌اند، شامل پاس‌گویی، کاهش نقدینگی و شرایط پدوامونی است، اما در مورد دلایل فعلی کاهش فروش خودرو نیز خودروسازان به چهار عامل اشاره کرده‌اند: اول، «کاهش قدرت خرید»، دوم «انتظار کاهش قیمت پس از توافق هسته‌ای»، سوم «انتظار ورود خودروهای جدید در کوتاه مدت» و چهارم « شرایط غیرجذاب فروش» در هر صورت خودروسازان معتقدند شرایطی که منجر به کاهش فروش خودروسازان داخلی شده به تشکیل کمپین تحریم خرید خودروی صفر نیز انجامیده است.

حکایت کمپین (خودروی صفر داخلی نخریم)

چرا کمپین تحریم خرید خودروی صفر شکل گرفت؟

این سوال با پاسخ‌های متفاوتی از سوی خودروسازان و مشتریان روپه‌رو است. درحالی‌که تولیدکنندگان خودرو از واردکنندگان، مخالفان دولت و اپوزسیون خارج‌نشین به‌عنوان عاملان راه‌اندازی کمپین مذکور برای ناکامی تولید در کشور نام می‌برند، اما مشتریان خودروهای داخلی تاکید می‌کنند که شکل‌گیری کمپین نخریدن خودرو ریشه در عملکرد خودروسازان طی دو سال گذشته دارد.

طی ماه‌های اخیر باوجود نتایج مثبت مذاکرات هسته ای، و انتظار برای رونق بازار، رکودی خاص بر بازار حاکم شده است. تلقی افکار عمومی آن است که به نتیجه رسیدن مذاکرات در بازار خودرو موجب کاهش قیمت خودروهای داخلی و باز شدن درهای بازار به روی خودروهای خارجی با قیمت‌های نازل‌تری نسبت به گذشته خواهد شد.

بر این اساس می‌توان گفت که بازار خودرو متاثر از سایر بازارهاست و کاهش قیمت نیز از این حوزه انتظار می‌رود؛ به‌عبارت‌دیگر افکار عمومی همان‌طور که منتظر کاهش قیمت در سایر حوزه‌ها هستند، به کاهش قیمت خودرو نیز امیدوار بوده و این انتظار باعث می‌شود موازنه عرضه و تقاضای خودرو دچار چالش شود.

علاوه برفضای به‌وجود آمده، تحولاتی طی یک ماه و نیم گذشته در شبکه‌های اجتماعی نیز روی داده است که محتوای آن در واقع به چالش کشیدن تولید ملی است. در کمپین نخریدن خودروی نو مشتریان تشویق به تحریم خرید خودرو می‌شوند تا بلکه خودروسازان کشور مجاب به کاهش قیمت محصولات خود شوند. این در شرایطی است که عرضه‌کنندگان خودرو بی‌توجه به این موضوع حتی خبر از افزایش قیمت طی ماه‌های آینده می‌دهند. به هر شکل ایجاد این موج در شبکه‌های اجتماعی خود محدودیت‌هایی را بر تولیدکنندگان خودرو تحمیل کرده است. به‌طوریکه در حال حاضر فروش خودرو به پائین‌ترین سطح رسیده است.

در این بین برخی خودروسازان در مواجهه با این کمپین تاکید بر عملسنندی و ظرافت در طراحی و برنامه‌ریزی دارند به نحوی که مخاطبی که در تعامل با صنعتگران قرار گرفته ولو آنکه از قهر آمده باشد، رنجیده نشود. اما برخی دیگر از تولیدکنندگان بی‌توجه به موج مذکور امید دارند که مشتریان از طرفداری این کمپین ناامید و به خرید خودروی داخلی روی آورند. حال سوالی که در این بین مطرح می‌شود این است که چرا «عملان شکله‌می این کمپین چه کسانی هستند. در این مورد خودروسازان معتقدند که واردکنندگان، اپوزیسیون خارج از کشور و همچنین مخالفان دولت پشت این کمپین قرار دارند. آنها تاکید می‌کنند که عوامل یاد شده قصد ناکام کردن صنعت

وزیر کار آلمان در این باره گفت: «کشور ما از این مهاجران سود می‌برد، با این پناهندگان باید مانند همسایه و همکاران خویش برخورد شود.»

بخشی از سیاست‌های آلمان برمی‌گردد به مساله جمعیت‌شناسی؛ چراکه آلمان یکی از کشورهای است که افراد مسن در آن بسیار است و جمعیت آن رو به کاهش است. از طرفی نرخ باروری در این کشور بسیار پایین است و این کشور باید به نیروی کار مهاجر خود تکیه کند. براساس نظر یکی از کارشناسان دویچه بانک، آلمان برای تثبیت سیستم بازنشستگی خود به ۱/۵ میلیون مهاجری نیاز دارد که مهارت شغلی داشته باشد؛ چراکه سن بیشتر آلمانی‌ها رو به پزانشستگی است. مهاجرت افراد جوان نسبت و وابستگی کشور را بهبود می‌بخشد. نسبت وابستگی، نسبت افراد بالای ۶۵ سال به افراد بین ۱۵ تا ۶۴ سال است. بر اساس برآوردهای رسمی، تا سال ۲۰۶۰ یک سوم کل جمعیت آلمان بالای ۶۵ سال سن خواهند داشت.

همچنان‌جای بحث وجود دارد که آیا در کل مهاجران به اقتصاد کشور ضربه می‌زنند یا ارتقا می‌دهند. براساس یک مقاله از مدرسه کسب‌وکار هانوارد، مهاجران در شمال اروپا از منابع کشور استفاده می‌کنند هر چند درآمد این افراد در طول زمان افزایش می‌یابد و این امر موجب می‌شود که در جامعه مشارکت کنند. نهایتا، این بحث که آیا مهاجران به اقتصاد آلمان کمک می‌کنند یا مانع از پیشرفت آن می‌شوند، بسیار بیستگی به مهارت مهاجرانی که به این کشور می‌آیند، دارد. بسیاری از کارمندان خارجی که در آلمان کار می‌کنند و درآمد زیادی توانسته‌اند برای کشور تولید کنند از کشورهای اروپایی مانند یونان بوده‌اند. این در حالی است که این موج مهاجران به آلمان به‌طور مناسب آموزش ندیده‌اند. یک منبع می‌گوید که نیمی از این مهاجران آموزش حرفه‌ای ندیده‌اند. این به این معناست که سیاست‌گذاران آلمانی باید کار مهمی انجام دهند و نیروی کار ناماهر را به بازار کار آلمانی به گونه‌ای وارد کنند تا منجر به رشد بلندمدت شود.

راوندی

نامی مطمئن و آشنا در امور ارزی و بازرگانی

خدمات ارزی و بازرگانی

MADOCKS LTD.

HMRC & FCA Registered

Tel: 020 7499 5455

دفتر لندن Fax: 0207 493 9797

ravanditg@gmail.com

24 Nort Audley Street, London W1K 6WD

Certified Public Accountants
Telephone: 020 8209 1919
Time House
Fax: 020 8209 1915
56b Crewes Road
Mobile: 078 5232 8888
Golders Green, NW2 2AD
ovace@principalaccounting.co.uk

ovace Modabber FCPA, FMAAT
Licensed & Regulated by AAT

aaat

مرکز زبان‌های علمی جهان اسلام را تاسیس کرد و زبان فارسی را به‌عنوان یکی زبان‌های بین‌المللی معرفی کرد و حتی خواست تا اینترنت اسلامی درست کند.

از اوایل دهه نخست ۲۰۰۰، با برنامه‌ریزی برای تولید نواهای دریایی و ایجاد یک رصدخانه نجومی، ایران به افکار بزرگ در علوم پایه فکر می‌کند. اما برنامه‌های این کشور با دشواری روبه‌رو بوده است. بسیاری از نخبگان ایرانی به خارج رفته‌اند و همان‌جا ساکن شده‌اند و بودجه‌های علمی، همپای بلندپروازی‌های ایرانی‌ها افزایش نیافته است. وحید احمدی، معاونت وزارت علوم می‌گوید: «هرچند دولت تصمیم داشته که بودجه علمی معادل ۲درصد تولید داخلی باشد، اما عملاً بیشتر از ۵/۰درصد یعنی حدود ۱/۷۵میلیارد دلار را نتوانسته است برای این کار کنار بگذارد.» بنابراین نظر او، وزارت علوم تنها ۲۷درصد این میزان را تحت کنترل خود داشته که این مقدار واقعاً ناچیز است. جواد صالحی، استاد مهندسی الکترونیک در دانشگاه شریف که ۱۰سال ساکن نیوجرسی بوده، می‌گوید: «بودجه تحقیقاتی این دانشگاه در سال گذشته تنها چندصدهزار دلار بوده است. ۹۰درصد از مطالب ما طرح‌های نظری هستند و ما پول کافی نداریم که الگوهای نمونه را بسازیم.»

با توجه به مجموعه‌ای از نابسامانی‌ها، تنگناهای اقتصادی باعث شده است که دریافتی دانشمندان ایرانی کمتر شود. به همین دلیل وقتی محمود احمدی‌نژاد که در فاصله سال‌های ۲۰۰۵-۲۰۱۲ رئیس‌جمهور ایران بود، در سال ۲۰۱۲، حمایت دست‌ودلبازانه از ۴۰ طرح علمی را اعلام کرد که هزینه آنها طی سال‌ها برابر با کل بودجه یک سال وزارت علوم می‌شد، دانشمندان ایرانی مبهور شدند. یک استاد دانشگاه تهران در این‌باره می‌گوید: «بسیاری از این طرح‌ها مورد شک قرار گرفتند و هرگز مروری بر آنها نشد.»

شروع اعلام تحریم‌های سازمان ملل و آمریکا به علت غنی‌سازی اورانیوم در ایران بود. تحریم‌ها همراه وضعیت بد اقتصادی دانشمندان ایرانی را به دام انداخت. برای مثال، قرار شد هیچ سنگی به ایران وارد یا آنجا صادر نشود. مانعی که در واقع سنگی بر سر راه صنایع ایرانی بود. «هیچ سنگی حتی شامل فسفیل‌ها هم می‌شود.» عرفان خسروی، دبیرین‌شناس دانشگاه تهران در ادامه می‌گوید: «نمی‌توانیم فسیلی از خارج قرض بگیریم تا با نمونه‌های خردمان مقایسه کنیم. همچنین نمی‌توانیم فسیلی را برای بررسی به ایران بفرستیم و چون به دلیل استفاده دوگانه در صنایع هسته‌ای، ورود رادیونوکلئیدها به ایران ممنوع است، نمی‌توانیم قدمت نمونه‌هایمان را مشخص کنیم.»

راه نشریات هم بسته است هیچ‌یک از مطالب دانشمندان ایرانی امکان چاپ در نشریات بین‌المللی را ندارند. برخی سردبیران این نشریات جواب هیچ نامه‌ای از ایران را نمی‌دهند، با این باور اشتباه که هر نوع نامه‌نگاری با نویسندگان ایرانی، آنها را مشمول تحریم‌ها خواهد کرد (تحریم‌ها هر شهروند آمریکایی را از بازیابی کار اعضای دولت ایران که در مراکز می‌مانند مراکز هسته‌ای کار می‌کنند، منع کرده است).

چندی قبل که دانشگاه شریف از شمول تحریم‌ها خارج شد، الزویر، یک بنگاه نشر آثار علمی و پزشکی، قبول کرد نشریه مهم این دانشگاه با نام «ساینس‌تیکا ایرانیکا» را منتشر کند.

محمدکاظم جعفری، رئیس موسسه بین‌المللی لرنه‌نگاری و زمین‌لرزه می‌گوید: «تحریم‌ها خیلی ظالمانه بودند.» برای سال‌ها موسسه او سنسورهای زلزله را از کانادا یا آمریکا یا بریتانیا وارد می‌کرد؛ دستگاه‌های شتاب‌سنج روی گسل‌ها نصب می‌شدند تا نسبت به زلزله‌های در شرف وقوع هشدار دهند و تکان‌ها و یکپارچگی ساختار پل‌ها و سدها و سایر سازه‌های حساس را نظارت کنند. ایران نیازمند این ابزارها بود، اما چون این ابزارها کاربرد دوگانه داشتند و می‌توانستند در آزمایش‌های هسته‌ای هم مورداستفاده قرار گیرند، از ورود آنها جلوگیری شد. جعفری می‌گوید: «حوالی سال ۲۰۱۰، ایران نتوانست حتی برای اهداف انسانی سنسورهای مهم لرنه‌نگاری را وارد کند.»

چاره این شد که مهندسان موسسه او خود این سنسورها را طراحی کنند. در دفتر کار او، زیر نقشه بزرگی از ایران که خطوط ضخیم قرمز مقاطع، مناطق زلزله‌خیز را نشان می‌دهند، جعفری شتاب‌سنج‌های ساخت موسسه را قرار داده است.

مهندسان ایرانی این ابزارها را به‌عنوان مثال در تاسیسات اتمی بوشهر و سد هیروی در استان کرمانشاه و در سیستم‌هایی که بعد از وقوع یک زمین‌لرزه بزرگ، بتواند خطوط گاز طبیعی تهران را فوراً قطع کند، نصب کرده‌اند.

مسعود هوشمند، کارشناس ژنتیک و رئیس مرکز ملی مهندسی ژنتیک و بیوتکنولوژی که تیم تحت رهبری‌اش، قادر است بیش از ۲۰۰ بیماری نادر میتوکندریال، شامل برخی بیماری‌های بومی ایران را تشخیص دهد، می‌گوید: «هر جا راه ما را سد کنند، از راه دیگری وارد می‌شویم، ما مثل رودخانه راه خود را پیدا می‌کنیم.»

صنعتی ملل متحد و سایر طرف‌ها امضا کردند. اوایل تابستان امسال نیز یک گروه از مسئولان دانشگاه‌های آمریکا به سرپرستی آن کودمن، رئیس موسسه آموزش بین‌الملل شهر نیویورک، به ایران سفر کردند تا چگونگی ارتباط علمی دو کشور را بررسی کنند. کودمن در این‌باره می‌گوید: «ما به این نتیجه رسیدیم که آنها علمی زنده و خوب دارند.»

یک پیروزی بزرگ در تاریخ کشور در بهشت زهرا در جنوب شهر تهران که از بزرگ‌ترین گورستان‌های جهان است، ردیف گورها تا افق کشیده شده‌اند. بخش بزرگی از این گورها، متعلق به سربازان ایرانی است که بسیاری از آنها در جنگ ایران



و عراق کشته شده‌اند؛ جنگی هشت‌ساله که در آن عراق از گازهای سمی استفاده کرد. چهره شهیدان جنگ، آن‌طور که ایرانی‌ها آنها را خطاب می‌کنند، پل‌ها، بیلبردها و نماهایی که برای این کار اختصاص یافته است، به‌شدت یادآور سال‌هایی است که انقلاب اسلامی، شاه را سرنگون کرد. کودمن می‌گوید: «این نمادنگاری‌ها چشمان ما را باز کرد. ما به‌طوریکه اثر شگفت این ماجرا بر ایرانی‌ها را دست‌کم گرفته بودیم.»

۲ سال تمام در ابتدای دهه ۱۹۸۰ میلادی، تمام دانشگاه‌های ایران بسته بودند. اغلب مردان برای رفتن به جنگ بسیج شده بودند. همراه آن فرار مغزها اتفاق افتاد. پس از پایان جنگ، موسسات علمی کشور به‌تدریج با دشواری از محاق بیرون آمدند. ایران به‌شدت سیستم آموزش عالی را تقویت کرد. دانشگاه‌های جدیدی افتتاح شدند و شمار دانشجویان نگاهیان بالا رفت. به‌عنوان بخشی از این تجدید حیات، دانشگاه صنعتی شریف دوره دکترا (پای‌جادی) فیزیک را به راه انداخت. در همین زمان، دولت شروع به راه‌اندازی برخی مراکز تحقیقاتی کرد؛ مانند، موسسه بین‌المللی مهندسی لرنه‌نگاری و زلزله‌شناسی برای برآورد خطر زلزله در تهران.

با هدف نظارت بر علوم بعدازانقلاب، در اوایل دهه ۱۹۸۰، شورای عالی انقلاب فرهنگی، جهاد دانشگاهی را ایجاد کرد تا دولت مطمئن شود، دانشگاه‌ها از آراء اسلامی منحرف نخواهند شد. بعد، مرکز علمی برای آموزش، فرهنگ و تحقیقات تاسیس شد تا دستاوردهای علمی را به نیازهای جامعه پیوند دهد. مرکز، شروع به تلاش‌های عملی کرد؛ مانند تاسیس خطوط انتقال برق فشارقوی با طراحی ابزارهای ایمن برای حفاری‌های نفتی و با گروهی از مهندسان در اصفهان همکاری کرد که می‌خواستند برای ارتش ایران هواپیماهای بدون سرنشین بسازند.

به‌احتمال‌قوی، این مرکز نتایج مدرن در اثر فلین در تحقیقات پایه برسد. در سال ۱۹۹۱، این مرکز موسسه رویان را برای درمان ناباروری زوج‌های ایرانی تاسیس کرد که مجبور بودند پیش از آن برای حل این مشکل به خارج از کشور بروند. به‌رغم انزواي ایران، این موسسه تا امروز تحقیقات مهمی درباره سلول‌های بنیادی و صدها مقاله درباره شبیه‌سازی حیوانات منتشر کرده است.

در مقیاسی بزرگ‌تر، شورای‌عالی، روند علم در خاورمیانه را سرعت بخشیده است. برنامه کلان ملی برای علم و آموزش، فرستای از اهداف خود را در سال ۲۰۱۱ منتشر کرد که «کمک به توسعه علم و فناوری در جهان اسلام» از جمله اهداف آن بود. این برنامه می‌گوید، «احیاء تمدن عظیم اسلامی، درگرو پیشرفت ما در علم است.» شورا در سال ۲۰۰۴،

قطعات موردنیازشان را قاچاق کردند و آنچه را که نمی‌توانستند بخرند، ساختند. جواد رفیقی، دانشمند هسته‌ای و مدیر این مرکز می‌گوید: «اصلاً به شکست فکر نمی‌کردیم.» باوجود تحریم‌ها، در حوزه‌های متفاوتی مانند زلزله‌شناسی تا سلول‌های بنیادی، الهام از انگیزه شکست‌ناپذیری سبب شوگویی طیفی از ابتکار عمل‌های داخلی شد. پس از اجازه‌ای که دولت ایران اخیراً به نشریه ساینس داد تا به برخی اماکن و محققان ایرانی دسترسی پیدا کند، معلوم شد که نتیجه همه اینها سرمایه‌گذاری‌های کلان در امور علمی در ایران بوده است. انزواي ایران در دنیا به‌زودی پایان خواهد یافت. با توجه به توافق که ایران با قدرت‌های بزرگ جهانی امضا کرده است، در عوض برداشته شدن

گزارش مجله Science از پیشرفت‌های علمی ایران

موفقیت‌های درخشان دانشمندان ایرانی

نویسنده: Richard Stone ترجمه: مرجان یشاپایی - منبع: Science

جایی نزدیکی‌های قزوین، پایتخت باستانی ایران، بنایی در حال ساخت است. اگر همه‌چیز خوب پیش برود، ساخت نخستین سنکروترون (دستگاه تقویت و سرعت بخشیدن به ذرات الکترونیکی) تا سال ۲۰۱۸ در این بنا به پایان خواهد رسید. این دستگاه یک منبع درخشان اشعه ایکس است که برای بسیاری از مطالعات، از بررسی مولکول‌های بیولوژیک گرفته تا مواد پیشرفته می‌توان از آن استفاده کرد. مرکز منبع پرتوی ایران (آی‌اس‌اف) بزرگ‌ترین طرح پژوهشی کشور تا امروز است و انتظارات بسیاری را در داخل یا خارج از جمهوری اسلامی ایران برانگیخته است. دیوید اوتوود، فیزیکدان و استاد دانشگاه‌های کالیفرنیا و برکلی، که از دفتر این مرکز در تهران بازدید کرده است، می‌گوید: «راه‌اندازی این مرکز می‌تواند ایران را در صحنه علمی جهان مطرح کند.»

این طرح گواه بر عزم ایران برای بهبود وضعیت علمی خود به‌رغم هیاهوها، مداخلات سیاسی و افزایش تنگنای تحریم‌های اقتصادی است که از طرف آمریکا و همپیمانانش برای مهار توان هسته‌ای ایران اعمال شده است. تحریم‌ها تا حدود زیادی جلوی ورود فناوری پیشرفته (های‌تک) را به این کشور گرفته و نیز مانع از این شده است که دانشمندان آمریکایی بتوانند در طرح‌های علمی ایران مشارکت داشته باشند یا حتی بدون اجازه خزانه‌داری ایالات متحده بتوانند طرف مشورت محافل علمی ایران قرار گیرند. تحریم‌ها مانع از این می‌شوند که کامپیوترهای ایرانی بسیاری از نرم‌افزارهای پیشرفته علمی را نصب کنند و قطع ارتباط کشور با سیستم بانکی جهانی مانع از اشتراک ایرانی‌ها برای مجلات علمی خارج از کشورشان می‌شود.

به شکست فکر نمی‌کردیم

باوجود همه این موانع، سازندگان ایرانی سنکروترون پیش رفتند. آنها

سالمندان جهان باهوش‌تر شده‌اند

ترجمه: محمد کیوان

تحقیقات جدید نشان می‌دهد که نسل‌های مسن امروزی نسبت به گذشته باهوش‌تر شده‌اند. محققان دو دلیل برای آن پیشنهاد می‌کنند: افزایش میزان تحصیلات و استفاده بیشتر از فناوری. هرچند از سوی دیگر، سلامت جسمانی و روانی سالمندان به‌مرورزمان در حال کاهش است. این یافته‌های جدید، از دو مطالعه مختلف به دست آمده است: یکی به اندازه‌گیری عملکرد شناختی، آمادگی جسمانی و سلامت روان در سالمندان آلمانی بالای ۵۰سال می‌پردازد و دیگری عملکرد شناختی افراد مسن بالای ۵۰ سال را در آلمان و انگلستان موردبررسی قرار می‌دهد. اولین مطالعه، به تحلیل داده‌ها از آمارگیری‌های انجام‌شده از مردان و زنان آلمانی ۵۰ تا ۹۰ ساله بین سال‌های۲۰۰۶-۲۰۱۲می‌پردازد و داده‌های به دست آمده از آن، شامل نتایج آزمایش‌ها، سرعت پردازش شناختی، آمادگی جسمانی و سلامت روانی است. این نتایج نشان می‌دهند که مردان و زنان ۵۰تا ۹۰ ساله در سال۲۰۱۲عملکرد بهتری در آزمایش‌های شناختی نسبت به سال ۲۰۰۶داشته‌اند، اما عملکرد فیزیکی و سلامت روان آنها درطول این مدت، به خصوص در مردان ۵۰تا ۶۴ساله با میزان تحصیلات پایین با کاهش همراه بوده است.

آمادگی شناختی و جسمانی در سالمندان درحالی‌که مطالعات قبلی نشان داده بودند که سالمندان امروزی نسبت به نسل گذشته عموماً از شرایط جسمانی و شناختی بهتری برخوردار هستند (به‌قول آنها زندگی به جای ۴۰ سالگی از ۶۰سالگی

گام‌هایی برای تاثیرگذاری بیشتر مدیران

مترجم: رویا مرسلی

چگونه می‌توانید واقعا دارای نفوذ و قدرت باشید؟ ما دریافته‌ایم که مورداحترام‌ترین مدیران از به‌کار بردن روش‌هایی که برای آنها وجاهت کوتاه‌مدت به همراه داشته باشد پرهیز می‌کنند.

در ضمن آنها این طرز فکر را که «چگونه می‌توانم دیگران را وادار کنم آنچه را من می‌خواهم انجام دهند» از خود دور می‌کنند. آنها به جای پیش گرفتن چنین رفتاری، روش‌های کاملا متفاوتی به کار می‌گیرند. ما با بیش از ۱۰۰ مدیر دارای نفوذ در محدوده وسیعی از صنایع و سازمان‌ها مصاحبه کرده‌ایم. آنها به منظور ایجاد تاثیر بیشتر چهار مرحله را انجام می‌دهند که هر کس می‌تواند در جهت دریافت نتایج مطلوب از آنها بهره‌گیر و در عین حال به تحکیم روابط و افزایش اعتبار کمک کند.

این مراحل عبارتند از:

اقدام اول: تلاش برای دستیابی به نتایج بهتر.
اقدام دوم: توجه به نقطه ضعف‌های گذشته خود.
اقدام سوم: دخالت دادن دیگران در کارهایی که به خودشان مرتبط است.
اقدام چهارم: اگر به اندازه کافی تلاش کرده‌اید، باز هم بیشتر تلاش کنید.

ما در این مقاله درباره اقدام چهارم صحبت خواهیم کرد: به آخرین باری که به یک شخص خیلی مهم در زندگی کمک کرده‌اید تا به هدفش دست یابد فکر کنید. شاید به یکی از دوستان خود در رابطه با یک موضوع مربوط به کسب‌وکار

کمک کرده باشید یا به فرزندان خود در رابطه با موضوعات مختلف کمک کرده‌اید.

وقتی به کسی پیشنهاد کمک می‌دهید، قطعاً اینگونه سخن نمی‌گویید که «من چند دقیقه برای کمک به شما اختصاص می‌دهم اگر بیشتر طول بکشد، باید به ازای آن برای من کاری

انجام دهید.» شما هرگز چنین کاری نمی‌کنید، بلکه ساعت‌ها وقت صرف می‌کنید تا چهره خوبی از خود نشان دهید، زمانبندی مناسبی تهیه می‌کنید، برنامه‌های خود را تغییر می‌دهید و ده‌ها کار مشکل انجام می‌دهید فقط برای آنکه به شخص دیگری کمک کرده باشید.

آشنایی یکی از موسسان شرکت ایل؛ یعنی استیو وزنیاک با شرکت فیوژن-IO شد که در نهایت به موفقیت بزرگ شرکت انجامید. هدف دیوید آشنایی با وزنیاک نبود، بلکه فعالیت‌های تصادفی او برای انجام کار بیشتر باعث رسیدن به نتایج موفقیت‌آمیز شد. دیوید که در آن زمان در اوتا زندگی می‌کرد دوستی داشت که پسرش در حال نقل مکان به آن شهر بود و



منصور شاهرخ

عضو رسمی حسابداران خبره انگلستان

Mansour Shahrokh | BA(Hons), FCCA
Chartered Certified Accountant & Business Adviser

منصور شاهرخ، عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان، از شما دعوت می‌نماید تا با مراجعه به سایت www.knightchadwick.co.uk از خدماتی که توسط ایشان ارائه می‌گردد آشنا شوید. آقای شاهرخ با سالها تجربه موفق در هدایت صحیح کارآفرینان، بازرگانان و نیز متخصصان تلاش نموده است تا سطح آشنایی صاحبین مشاغل مختلف را نسبت به کلیه امور حسابداری و مالیاتی افزایش داده و آنها را در مسیر رشد تجاری هدایت نماید. تهیه انواع طرح های تجاری، مشاوره بازاریابی و نیز تنظیم اسناد مالی جهت تمدید روادیده‌های کارآفرینی از دیگر خدمات تخصصی می باشد که توسط این مجموعه ارائه می گردند.



@KnightChadwick
the needs of our clients come first!

ACCA

We are proud members of the Association of
Chartered Certified Accountants,
the global body for professional accountants

Unit 1A Woodstock Studios, 36 Woodstock Grove, London W12 8LE

Tel 020 7096 1822 Fax 020 7993 6258 Mob 07956 444 000

Website www.knightchadwick.co.uk Email enquiries@knightchadwick.co.uk



Mehan Accountants

دفتر حسابداری افغانی



We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses. We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?
We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services
Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
CIS Registration

Account preparation services
LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services
Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services
Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns

447 HIGH ROAD, FINCHLEY, LONDON, N12 0AF

T: 0203 602 3500 • M: 07903 506 476 • M: 07956 601 148

EMAIL: MEHAN@ACCOUNTANT.COM • WEBSITE: MEHAN-ACCOUNTANTS.CO.UK

چرا این کار را می‌کنید؟ شما به طور طبیعی این کارها را انجام می‌دهید، چرا که روابط شما با این افراد برایتان مهم است و شما قصد تقویت این روابط را دارید.

البته چنین روابطی خاص هستند و برای شما نسبت به یک رابطه کاری یا رابطه با یک دوست رسمی معنای عمیق‌تری دارند، اما در هر رابطه‌ای می‌توان از انتظارات فراتر رفت. شما با این کار می‌توانید خود را به عنوان یک انسان و یک حرفه‌ای به دیگران بشناسانید.

دوست ما کوچکی ناکاتا این موضوع را بدین صورت شرح می‌دهد: «موضوع این است که سعی نکنید در مرکز توجه باشید. اگر به دنبال فرشته کمک برای خود می‌گردید، فرشته کمک برای دیگران باشید. وقتی این کار را انجام دهید، اولین گام را برای تاثیرگذاری مثبت برای حال و آینده برداشته‌اید. کمک به دیگران نباید فقط یک بار باشد، بلکه باید همیشه ادامه داشته باشد. برای دریافت بیشترین تاثیر، سه زمان وجود دارد که می‌توانید به افراد کمک بیشتری برسانید: قبل از انجام یک تعامل، در حین انجام و بعد از آن. وقتی تعاملات خود را اینگونه شروع می‌کنید، با انجام کار بیشتر در یک فرآیند و حتی انجام ریسک در بعضی موارد، می‌توانید به سرعت با افرادی که احساس می‌کنند خسته یا مستاصل شده‌اند ارتباط موثر برقرار کنید، حتی می‌توانید برای افرادی که با شما هیچ ارتباطی ندارند نیز کار انجام دهید. می‌توانید نام این کار را بگذارید «فعالیت تصادفی برای انجام کار بیشتر».

دیوید بردفورد به‌عنوان مدیرعامل پیشین شرکت فیوژن-IO نیز با انجام این کار نتایج بسیار موثری دریافت کرد. در اینجا به ذکر داستانی می‌پردازیم که چگونه این ویژگی او باعث

به یاد داشته باشید هزینه های این نشریه از سوی آگهی دهندگان معتبر و حامی فرهنگ ایرانی تامین می شود لطفا ما را به صاحبان مشاغل معرفی نمایید

مدرسه ایرانی هدف



تدریس فارسی از مقطع پیش دبستانی تا A-Level & GCSE

با همکاری گروهی از معلمین با تجربه و با ثبت رسمی

ساعات تدریس: شنبه ها ۳:۰۰ تا ۴:۳۰ بعد از ظهر

کلاس های خصوصی ریاضی و فارسی نیز دایر می باشد

Tel: 0772 371 32 66

Tel: 0745 325 25 80

Woodhouse College

Woodhouse Road

Finchley, London N12 9EY

خطوط اتوبوس: ۸۲-۱۲۵-۱۳۴-۲۲۱-۴۶۰

نزدیک ترین ایستگاه قطار: Woodside Park

info@hadafpersianschool.co.uk

hadaffarsischool@yahoo.co.uk



www.hadafpersianschool.co.uk

بهداشت و سلامت



یکی از بیماری های رایج در تمام دنیا کمردرد است. کمردرد پس از سرماخوردگی شایع ترین بیماری در جهان به شمار می آید. در اکثر کشورهای دنیا ۶۵ تا ۸۰ درصد مردم در طول زندگی مبتلا به کمردرد می شوند. به عبارت دیگر تمام مردم حداقل یکبار کمردرد را در طول عمر خود تجربه می کنند. شیوع این بیماری در جوامع مختلف متفاوت بوده و از ۷ تا ۲۷ درصد متغیر است.شایع ترین علت کمردرد در جوامع مختلف فقر دیسک است که بیش از ۹۰ درصد علل کمردردها را تشکیل می دهد. فقر دیسک عمدتاً در سنین ۲۵ تا ۵۵ سالگی رخ می دهد که البته در سنین بالاتر نیز ممکن است دیده شود.

دیسک های بین مهره ای در کل یک چهارم طول ستون فقرات را تشکیل می دهند. دیسک ها در ناحیه گردن و کمردرد که حرکت بیشتری دارند، ضخیم تر هستند.

دیسک ها در افراد جوان حرکت آسان مهره های استخوانی را بر روی یکدیگر امکان پذیر می کنند.

بیماران مبتلا به فقر دیسک معمولاً با شکایت از کمردرد ناگهانی که به سمت باسن و ران و ساق یک پا تیر می کشد،

پنجه و پاشنه راه برود.

عدم توانایی راه رفتن روی پنجه و پاشنه به ترتیب مویز درگیری L۵ و S۱ است. بنابراین، با انجام معاینه کامل بالینی می توان کمردرد دیسکی را از سایر علل ایجادکننده کمردرد (۵ تا ۱۰ درصد باقیمانده) افتراق داد. ویژگی های سیاتیک های غیردیسکی یا فانویه، شروع خود به خودی و غالباً بدون سابقه دیسکوپاتی مکانیکی است. در این موارد درد همیشگی است. سیر پیشرونده دارد و با خواب و استراحت بهبود نمی یابد و همچنین پاسخ مناسبی به درمان های طبی وجود ندارد و ممکن است به همراه کمردرد شواهدی دال بر عفونت از قبیل بست، علائم سیستمیک مثل تغییر وضعیت عمومی، کاهش وزن، لاغری، کم خونی و افزایش کلسیم دیده شود.شناسایی موارد مطرح شده در تعیین ایتولوژی کمردرد بسیار کمک کننده است.

علل ایجاد کننده سیاتیک های ثانویه عبارتند از: درد سیاتیکی و کمردردهای ناشی از تومورها، عفونت ها، بیماری های متابولیک و درگیری مفاصل. در نهایت می توان برای تشخیص از آزمایش های تکمیلی شامل CBC, ESR,

کمر سازی

مراجعه می کنند. شایع ترین سطح درگیری دیسک بین مهره های L۴ و L۵ و بین مهره های L۵ و S۱ است که وقتی فقر دیسک به نواحی مرکزی کشیده شود، ممکن است بیش از یک ریشه عصبی گرفتار شود. با فقر های بزرگ، ناحیه اسیب دمی نیز درگیر شده و در این حالت، ضعف حرکتی هر دو اندام تحتانی به وجود می آید که در این صورت احتمال می رود مثانه و روده نیز فلج شوند. درد ناشی از درگیری L۴ تا ناحیه کمر به سرین، ناحیه خلفی خارجی ران و خلفی خارجی ساق انتشار یافته، از روی قوزک خارجی پا به انگشت اول و گاهی انگشت های اول و دوم امتداد می یابد و باعث ایجاد ضعف در خم شدن پا به سمت بالا می شود.

برای بررسی بیشتر علت کمردرد، بیمار را در وضعیت طاقباز خوابانیده، سپس با بلندکردن مستقیم پای بیمار و خم کردن مفصل، درد خود را در محدوده ۲۰ تا ۳۰ درجه نشان می دهد، در حالی که مقدار طبیعی در حد ۸۰ یا ۹۰ درجه است. در بیماران مبتلا به درد حاد کمردرد معاینه عصبی اندام تحتانی طبیعی است، زیرا در این بیماران درگیری ریشه های عصبی وجود ندارد. همچنین برای بررسی ریشه های عصبی L۵ و S۱ می توان از بیمار خواست که با پای برهنه روی

سازمان گردهمایی شاهین
برای بزرگسالان وبازنستان
هر پنجشنبه

اگر ماده به وجود آورنده درد، خلط بلغمی باشد، رنگ جای به درد آمده تغییر نمی کند و یا طوسی رنگ می شود. حالت التهابی کم و همیشگی و درد در پهنا شدت می یابد. اگر ماده سیب درد، خلط سودایی باشد، درد منحنی است و کمتر انتشار می یابد.

جای درد سفت و خشک است و رنگ جای به درد آمده روشن نیست... در درمان بیماران در صورتی که پیوست داشته باشند، باید پیوست آنان برطرف شود به همین خاطر می توان از زیتون، انجیر، خاکشیر یا آب گرم، بانکش گرم شکم و یا در نهایت از سنا و گل سرخ استفاده کرد.

در تمام بیماران جهت تسکین درد و نرم کردن و رفع اسپاسم می توان از ترکیب روغن بادام تلخ و اسانس نعناع برای ماساژ دادن کمردرد استفاده کرد.

در بیماران گرم مزاج به خصوص صفراوی ها و همچنین در سودایی مزاج ها بعد از قراردادن منضج برای بیمار (که معمولاً از ترکیب سسل، سرکه و عرق نعناع ساخته می شود)، درمان به وسیله حجامت عام و ساکرال به مدت ۳ تا ۷ روز انجام می شود و همچنین می توان از بانکش گرم سیاتیک نیز استفاده کرد و در مراحل انتهایی از «فصد» نیز بهره گرفت. در ضمن بیماران بلغمی و سودایی باید از مصرف سردی ها پرهیز کنند. در بیماران بلغمی ماساژ با روغن بادام تلخ و اسانس نعناع مؤثر بوده است.

باید به این نکته اشاره کرد که بیماران مبتلا به عرق النساء

جمعه ۲۷ شهریور ماه ۱۳۹۴ - شماره ۴۱۲

www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

جمعه ۲۷ شهریور ماه ۱۳۹۴ - شماره ۴۱۲

برای مداوای خود باید کاملاً دقیق و با نظر پزشک عمل کنند. که با حوصله و استمرار در مصرف داروهای مربوطه و خصوصاً حفظ آرامش و پرهیز از اضطراب و ناراحتی های روحی قابل درمان است.

برخی از مهم ترین نسخه های درمانی این بیماری به روش طب سنتی عبارتند از :

استفاده از جوشانده سیاهدانه یا پودر شده آن که با عسل مخلوط شده باشد به صورت خوراکی طی دوره ای دو ماهه بسیار مفید است.

خوردن روزانه یک قاشق مرباخوری اسفند تمیز در دو نوبت صبح و عصر در بهبود دردهای سیاتیکی اثر زیادی دارد.

توصیه می شود افراد مبتلا به دردهای سیاتیکی، روزانه ۲۰ گرم گل بابونه خشک را در یک لیتر آب دم کرده و طی ۳ وعده، میل نمایند.

یکمقد گرم سورنجان خشک را نرم کرده، داخل کیسول های پانصد گرمی ریخته، روزی دوکیسول میل شود.

مصرف سیر پخته یا بو داده همراه کمی انجیر و مغز گردوی تازه، دردهای سیاتیکی و کمردردهای ناشی از غلبه سردی را بهبود می بخشد. خوردن روزانه چند عدد خرما و همچنین مالدین مخلوطی از خرمای بدون هسته و دنبه و زنجبیل، و کمی روغن کنجد به موضع درد و بستن آن روی ناحیه کمر، در تسکین درد بسیار مؤثر است.

یکی از بهترین گیاهان دارویی که به سرعت دردهای سیاتیکی را آرام می کند، اکلیل کوهی است. طرز استفاده از این گیاه دارویی به این شکل است که دوپست گرم برگ های خشک اکلیل کوهی را پودر کرده، در عسل خمیر نموده و روزانه یک قاشق مرباخوری میل شود. همچنین می توان از حمام دارویی اکلیل استفاده کرد به این صورت که یکمقد گرم از این گیاه را در یک لیتر آب جوشانده و داخل آب وان حمام ریخته، به مدت نیم ساعت در آن دراز بکشید.

از دیگر نسخه های شفابخش در درمان کمر درد و دردهای سیاتیکی، مرهم کندکن می باشد. طرز تهیه این مرهم به قرار ذیل است:

ببست گرم پوست کندکن را پودر کرده در پنج گرم جوهر این گیاه مخلوط می نماییم و در پارچه نمنائی ریخته، سپس یکمقد گرم مغز بادام تلخ رنده شده را به آن اضافه کرده و پارچه را فشار دهید تا روغن خارج شود، حال روغن صاف شده را به محل درد مالیده، تقاله را هم با کمی پودر زنجبیل روی موضع درد بپنید.

استفاده از مرهم لاله سرتگون نیز در درمان دردهای سیاتیکی مؤثر است. برای تهیه این مرهم، ابتدا ۵۰ گرم دنبه گوسفند را که به ملایمت با حرارت ذوب شده باشد، به آن افزوده و خوب به هم می زنیم و سپس کمی روغن کنجد به آن اضافه کرده، هر بار کمی از این مرهم را روی کمر گذاشته با پارچه نازکی ببندید.

از دیگر داروهای مؤثر در درمان دردهای سیاتیکی، ترب است که می توان آب آن را میل نمود و تقاله اش را روی موضع درد بست.

استفاده از قرص سورنجان با ترکیب و فرمول خاص که شامل ۲۰ گرم سورنجان، ۱۰ گرم بوزیدان، ۱۰ گرم میخک، ۱۰ گرم زنجبیل و ۱۰ گرم گل زرقا می باشد و در عسل خمیر شده به صورت قرص مصرف می شود، از قویترین راه های درمان کمردرد و پاندد های سیاتیکی است.

به عنوان آخرین تجویز و شاید مهم ترین درمان دردهای کمر و سیاتیک، مجدداً تاکید می شود پرهیز از استرس های روحی و مصرف آرام بخش های گیاهی مثل بابرنجیبویه، اسپندخوس و بابونه در تسکین این نوع درها و کوتاه نمودن طول درمان بسیار مؤثر و مفید است.

همه ما در طول روز فعالیت‌های مختلفی انجام می‌دهیم که اگر این فعالیت‌ها درست انجام نشود، عوارضی را به جای می‌گذارد. یکی از این فعالیت‌ها خم و راست شدن است که ممکن است برای بستن بند کفش و بلند کردن شيء از روی زمین باشد. بعضی از مشاغل براساس خم و راست شدن فرد است؛ مانند مزرعه‌داران، ماموران شهرداری و راه و ترابری و حتی ورزشکاران بعضی از رشته‌های ورزشی مانند تنیس، بیسبال، گلف و...

هنگام خم و راست شدن ما مفاصل مهره‌ای کمرمان هم خم و راست می‌شوند. حال اگر فرد با روش نادرستی به طور مداوم خم و راست شود، دچار کمردرد و فقر دیسک در موارد حادتر خواهد شد. طبق آمار ۶/۶ درصد افراد به این دلیل از کمردرد رنج می‌برند. در «تناسب اندام» این هفته با راهکارها و تمرین‌های پیشگیری از کمردرد آشنا خواهیم شد.

درد کمر می تواند در حالت های مختلف ظاهر شود و از یک درد مرده مداوم تا یک درد شدید ناگهانی شما را زمین گیر کند. این درد دلایل متفاوتی دارد و می تواند در اثر شکستی در ناحیه ستون فقرات، بیماری، آرتروز، دیسک کمر و بروز کند. خیلی از افراد به دلیل داشتن اضافه وزن

خواننده گرامی

مخارج هفته نامه پرشین فقط از محل آگهی ها و حق اشتراک تامین می شود. هفته نامه پرشین انتظار دارد در صورتی که آن را می پسندید و ماندگاری آن را برای فرهنگ و فارسی زبانان مفید میدانید ما را یاری کنید.همانطور که بارها نوشته ایم، در صورت ازدیاد تعداد مشترکان و آگهی ها، هفته نامه دوام میابد و به راه اطلاع رسانی وکارهای فرهنگی خود ادامه می دهد.هفته نامه پرشین مرهون محبت های کسانی است که تاکنون به درخواست ما، آگهی دهندگان و مشترکانی به ما معرفی کرده اند.

دچار درد در ناحیه کمر می شوند.

خبر خوش آنجاست که بسیاری از افراد با گذشتن چند روز و یا هفته دردشان بهبود میابد و نیازی به عمل جراحی ندارند. چیزی که بیشتر از هر درمانی مورد نیاز این دسته از افراد است، استراژی های کمکی خود شخص است که می تواند در بهبود شرایط اثر خوبی بگذارد و از بازگشت درد جلوگیری کند.

۱ بیشتر تمرین کنید: در صورتی که کمر شما درد می کند، ممکن است به این فکر کنید که فعالیت خود را کمتر کنید و بیشتر استراحت کنید. یک یا دو روز استراحت ممکن است درد شما را کاهش دهد، اما مدت زمان بیشتر نمی تواند وضعیت را بهبود بخشد. متخصصان بر این باورند که تمرینهای سبک می تواند از میزان التهاب بکاهد و تنش عضلانی را کاهش دهد.

۲ مراقب وزنتان باشید: چندین کیلوگرم اضافه تر در ناحیه میانی بدن می تواند فشار مضاعفی را به کمر شما وارد کند. سعی کنید تا از وزن ایده آلتان چهار کیلوگرم کمتر باشید. تا فشار بر روی کمر شما کمتر باشد.

۳ سیگار کشیدن را متوقف کنید:سیگار کشیدن، جریان مواد معدنی مورد نیاز بدنتان را به دیسک های بین مهره های کمر کاهش می دهد و همین موضوع منجر به افزایش درد در ناحیه کمر می شود.

۴ حالت خوابیدن:در صورتی که بیش از حد دچار درد کمر می شوید با پزشک خود راجع به بهترین حالت خوابیدن صحبت کنید. خوابیدن به بغل، در حالتی که زانوهایتان را به سمت سینه جمع کرده اید، گاهی از اوقات برای افراد مبتلا به کمردرد توصیه می شود. در صورتی که علاقه دارید به پشت خوابید، بهتر است تا یک بالشت را به زیر زانوهای خود قرار دهید و بالش کوچکی را نیز در پایین ترین قسمت کمر (کودی کمر) خود بگذارید. به خاطر داشته باشید که خوابیدن بر روی شکم می تواند فشار مضاعفی را بر روی کمر شما وارد کند.

۵ به حالت نشستن توجه کنید:بهترین صندلی ها برای نشستن، صندلی هایی با پشتی صاف و بیرون زدگی برای گودی کمر هستند. سعی کنید زانوهایتان را از باسن تان بالاتر نگاه دارید. در صورتی که برای مدت زیادی ایستاده هستید، سعی کنید تا سرتان را بالا نگه دارید و شکمتان را به داخل بگیرید. در مواقع نشستن سعی کنید از چهار پایه برای زیر پا استفاده کنید.

۶ مراقب بلند کردن اشیا باشید:برای بلند کردن اشیا سنگین خم نشوید. سعی کنید تا زانوهای خود را خم کنید، نیم خیز شوید، شی مورد نظر را نزدیک به شکمتان نگه دارید و به آرامی برخیزید. به بدن خود فشار نیاورید و تا جای که می توانید به جای کشیدن اشیا سنگین، آنها را جل دهید.

۷ پوشیدن کفش پاشنه بلند خودداری کنید: کفشهای پاشنه بلند، نقطه ثقل بدن شما را جابجا می کنند و عامل ایجاد فشار بیشتری به کمر هستند. سعی کنید از کفشهایی با پاشنه سه سانتی متر استفاده کنید.

۸ شلوار تنگ نپوشید: شلوارهای تنگ حرکات شما را محدود می کنند و شما به راحتی نمی توانید خم و راست شوید و همین موضوع سبب می شود تا فشاری بیش از حد به کمر شما وارد آید.

۹ کیف پولتان را سبک کنید: نشستن بر روی یک کیف پر پول منجر به بروز درد کمر می شود. سعی کنید تا کیفتان را خالی نگاه دارید و یا در زمانی که بیش از حد می نشینید، آن را از جیب تان بیرون بیاورید.

۱۰ کیف دستی مناسب را انتخاب کنید: کیفی را خریداری کنید که بند بلندی داشته باشد و بتواند تا بالای سرتان برسد. بهتر است تا از مدل کیف های پستیجی خریدی و بند آن را بر روی شانه مخالف بگذارید. تا وزن آن در بدنتان پخش شود و تنها به یک نقطه از بدن فشار وارد نشود. زمانیکه کیف سنگینی را با دست و بدون بند حمل می کنید، سعی کنید تا هر چند وقت یکبار، دستتان را عوض کنید و از قرار دادن بار بیش از حد در یک سمت از بدنتان خودداری کنید. هر چند وقت یکبار، کیفتان را خالی کنید و وسیله های غیر ضروری را از آن بیرون بیاورید.

۱۱ کمربندها را فراموش کنید: برای کمر، تعداد زیادی کمربندهای طبی در بازار موجود است. اما اکثر آنها برای دوران نقاهت برخی از عمل های مفید است و هنوز ثابت نشده است که آنها برای دردهای شدید کمر مفید هستند.

هفته نامه پرشین ۱۹

Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

استخدام



رستوران ایتالیایی با مدیریت ایرانی
جهت تکمیل کادر خود به تعدادی
آشپز و کمک آشپز و همچنین
Waiter , Waitress.نیازمند است

تلفن تماس 07961812637
موقعیت محل:
Byfleet با دسترسی از طریق
(M25 Junction 10 11 با)

بنیاد همیار تقدیم می کند

کلوپ فرشتگان

۸ شلوار تنگ نپوشید: شلوارهای تنگ حرکات شما را محدود می کنند و شما به راحتی نمی توانید خم و راست شوید و همین موضوع سبب می شود تا فشاری بیش از حد به کمر شما وارد آید.

۹ کیف پولتان را سبک کنید: نشستن بر روی یک کیف پر پول منجر به بروز درد کمر می شود. سعی کنید تا کیفتان را خالی نگاه دارید و یا در زمانی که بیش از حد می نشینید، آن را از جیب تان بیرون بیاورید.

۱۰ کیف دستی مناسب را انتخاب کنید: کیفی را خریداری کنید که بند بلندی داشته باشد و بتواند تا بالای سرتان برسد. بهتر است تا از مدل کیف های پستیجی خریدی و بند آن را بر روی شانه مخالف بگذارید. تا وزن آن در بدنتان پخش شود و تنها به یک نقطه از بدن فشار وارد نشود. زمانیکه کیف سنگینی را با دست و بدون بند حمل می کنید، سعی کنید تا هر چند وقت یکبار، دستتان را عوض کنید و از قرار دادن بار بیش از حد در یک سمت از بدنتان خودداری کنید. هر چند وقت یکبار، کیفتان را خالی کنید و وسیله های غیر ضروری را از آن بیرون بیاورید.

۱۱ کمربندها را فراموش کنید: برای کمر، تعداد زیادی کمربندهای طبی در بازار موجود است. اما اکثر آنها برای دوران نقاهت برخی از عمل های مفید است و هنوز ثابت نشده است که آنها برای دردهای شدید کمر مفید هستند.

همکاران سازمان مرطبیان پارس، تقدی رضا و رؤسایان همیار

079 0320 9503
Greenside Community Centre,
24 Lilestone Street, London NW8 8SR
نزدیکترین ایستگاه Marylebone and edgware Road

www.hamyarcharity.com

ورزش

مهم‌ترین آلترناتیوهای مربیان لیگ برتری در فصل جاری

چمدان همیشه بسته مربیان فوتبال

تجربه تاریخی نشان می‌دهد میزان حوصله و مدارای مدیران فوتبال ایران با مربیان‌شان، هر سال به شکل عجیبی کمتر و کمتر می‌شود. حالا کم که مسابقات لیگ پانزدهم به تدریج سروشکل جدی‌تری پیدا می‌کند، کپکم باید منتظر وقوع تغییر و تحولات پیاپی روی نیمکت تیم‌های کوناگون باشیم. سال گذشته تنها هفت هفته طول کشید تا چهره اولین قربانی فصل روشن شود و علی دایی جای خودش را به حمید درخشان بدهد. باید دید این فصل آستانه تحمل مدیران نتیجه‌گرای فوتبال ایران چقدر است و آنها چه زمان اقدام به تغییر مربیان خود می‌کنند. این مطلب برخی از جدی‌ترین گزینه‌های حضور روی نیمکت باشگاه‌های لیگ برتری در میانه‌های فصل را بررسی می‌کند. به هر حال یادمان باشد از قدیم گفته‌اند چمدان مربیان فوتبال همیشه بسته و آماده، پشت در است!

برانکو و دو سناریو

ممکن است در همین فصل حسین عیدی هم سرمربی پرسپولیس شود. او فصل گذشته دستیار حمید درخشان بود که در یک بازی نیز به‌عنوان نفر اول کادرفنی اداره امور را به‌دست گرفت. همین حالا هم حرف و حدیث‌های زیادی در مورد اختلاف‌نظر این عضو هیات‌مدیره پرسپولیس با برانکو به گوش می‌رسد. از قرار معلوم عیدی بدش نمی‌آید سرمربی پرسپولیس شود. حتی همین اواخر هم یکی از روزنامه‌های ورزشی مدعی شده بود قرار بوده بعد از ناکامی احتمالی برابر فولاد در اهواز، زوج عیدی و مایلی‌کهن جای برانکو را بگیرند، اما پیروزی پرسپولیس در این مسابقه همه‌چیز را عوض می‌کند. البته اخیراً زمزمه‌هایی هم در مورد احتمال حضور برانکو روی نیمکت تیم ملی کرواسی مطرح شده که اگر این اتفاق رخ بدهد، شاید گزینه‌های جانشینی وی در پرسپولیس نقسی به راحتی بکشند! به هر حال برانکو نزد

هواداران پرسپولیس از مقبولیت عمومی برخوردار است و این امتیاز کمی نیست.

بازگشت فرهاد؟

با توجه به اینکه علیرضا منصوریان تیم دارد، در حال حاضر جدی‌ترین گزینه برای جانشینی پرویز مظلومی روی نیمکت



استقلال، فرهاد مجدیدی است. شماره هفت پیشین آبی‌ها مرکز تمایلش برای هدایت استقلال را انکار نکرده است. او که از منتقدان سرسخت قلعه‌نویسی محسوب می‌شد، بعدها رابطه کاری‌اش با پرویز مظلومی را هم تکذیب کرد. پوئن فرهاد این است که بخشی از سکوها را هم پشت‌سر خودش دارد و این یعنی در مقاطع بحرانی ممکن است اسمش در استادیوم به گوش برسد و مسولان استقلال را تحت‌فشار قرار بدهد. فراموش نکنیم استقلال‌لی‌ها بر خلاف پرسپولیس‌ها معمولا با مربیان خارجی رابطه چندان مطلوبی ندارند و همین مساله

خداداد دوباره عزیز می‌شود؟

خداداد عزیزی چند تجربه ناکام مربیگری به خصوص در مشهد داشته است. با این حال هیچ بعید نیست یک بار دیگر او را روی نیمکت یک تیم لیگ برتری ببینیم. عزیزی که همچنان در مشهد زندگی می‌کند، این شانس را خواهد داشت که به‌عنوان جایگزین مربیان یکی از دو تیم خراسانی لیگ برتر به کار مشغول شود. در حال حاضر رضا مهاجری هدایت پدیده مشهد را بر عهده دارد، اما وضعیت سیاه‌جامگان بعد از کناره‌گیری رسول خطیبی مشخص نیست و گویا فعلا سعید رمضانی، داماد ناصر حجازی اداره امور را بر عهده دارد. فراموش نکنیم محبوبیت خداداد همیشه می‌تواند برای مدیران مشهدی وسوسه‌انگیز باشد.

از فیثال آسیا تا خانه‌نشینی

شاید تا چند سال پیش منصور ابراهیم‌زاده به‌عنوان یکی از تاکتیکی‌ترین و به‌روزترین مربیان فوتبال ایران شناخته می‌شد. او توانست نوب‌آهن را به فیثال لیگ قهرمانان آسیا برساند و حساسی اسم و رسمی برای خودش دست و پا کند. با این وجود ورق برای منصورخان خیلی زود برگشت و او بعد از چند تجربه ناموفق در نفت تهران و پیکان به کلی محو شد. با این حال تجربه ثابت کرده در فوتبال ایران مربیانی که برای دوره‌ای نادیده گرفته می‌شوند، می‌توانند دوباره برگردند و چند سال دیگر کار کنند. حالا باید دید این اتفاق در مورد ابراهیم‌زاده هم رخ می‌دهد یا نه؟

جمعه ۲۷ شهریور ماه ۱۳۹۴ - شماره ۴۱۲

www.persianweekly.co.uk



دو گزینه از یک خانواده!

فیروز کریمی فصل گذشته هدایت ملوان بحران‌زده را به دست گرفت و موفق شد این تیم را در لیگ برتر نکه دارد. این مساله قطعاً در حافظه مدیران فوتبال ایران باقی خواهد ماند تا در شرایط اضطراری، روی کریمی به‌عنوان یک گزینه مهم حساب کنند. کریمی ابتدای فصل با ملوان به توافق نرسید تا بیرون گود باقی بماند و سایه‌اش روی سر مربیان ناکام سنگینی کند. البته داماد او را هم باید به جمع آلترناتیوها اضافه کرد. مهدی تارازار که خودش سرمربی صبا بود، تصمیم گرفت در فصل جاری با یک رده تنزل به‌عنوان دستیار علی دایی در این تیم مشغول به کار شود، اما خیلی زود از این پست هم کنار کشید تا در حال حاضر بیکار باشد.

گروه آلترناتیوهای انزلی

محمد احمدزاده و برخی دیگر از مربیان بومی انزلی مثل ایراندوست و پورغلامی همیشه می‌توانند گزینه نشستن روی نیمکت ملوان باشند. شاید اگر قلعه‌نویسی ابتدای فصل از ملوان جدا نمی‌شد، این گروه هم هیچ شانسش برای نشستن روی نیمکت قوها پیدا نمی‌کردند، چرا که امیر تا به حال هیچگاه از تیمی اخراج نشده و بعید بود این بار هم چنین اتفاقی در انزلی برایش رخ بدهد. حالا اما او رفته و حمید استغلی آمده؛ کسی که برکنار شدنش چندان دور از ذهن نیست و به همین خاطر هر آن ممکن است یک مربی دیگر، ترجیحا با اصالت بومی جای وی را بگیرد.

حکایت عجیب مرغرافی

صمد مرغرافی یکی از آن کسانی است که از همان زمان مربی شدنش منتقدان زیادی داشت. او در استقلال نتایج بدی به دست نمی‌آورد، اما مدام مورد انتقاد قرار می‌گرفت. شاید همه اینها به خاطر آن بود که او کاریزمای مورد انتظار هواداران را به‌عنوان یک مربی نداشت. مرغرافی سال گذشته هدایت صباي قم را به دست گرفت و نتایج بسیار خوبی در این تیم به دست آورد. با این وجود در یکی از بحث‌برانگیزترین تصمیمات عمرش بین دو نیم‌فصل راهی پیکان شد تا علاوه بر هدایت این تیم به سمت لیگ یک، کارنامه خودش را هم مخدوش کند. شاید اگر او به روند مطلوب نتیجه‌گیری‌اش با صبا ادامه می‌داد، الان تیم داشت یا حداقل به‌عنوان یک آلترناتیو جدی مطرح بود.

روزگار سپری شده

معمولا رسم بر این است که مربیان پرسپولیس و استقلال، بعد از کنار رفتن از نیمکت این تیم‌ها مورد توجه سایر باشگاه‌ها قرار می‌گیرند و چند سالی به عمر مربیگری‌شان اضافه می‌شود. با این وجود حمید درخشان طوری در پرسپولیس نتیجه گرفت و عمل کرد که احتمالا این قاعده شامل حال او نخواهد شد! درخشان پیش از پذیرفتن هدایت پرسپولیس، به‌عنوان یکی از سه گزینه هدایت آلومینیوم هرمزگان راهی این شهر شد؛ اما نتوانست سمت مزبور را به دست بیاورد. حالا هم احتمالا وی به همین سطح بازخواهد گشت، مگر اینکه دوباره یکی مثل حمیدرضا سیاسی مدیر یک باشگاه شود!

خیلی دور، خیلی نزدیک!

بی‌گمان این مطلب بدون اسم امیر قلعه‌نویی کامل نخواهد شد؛ مردی که این روزها همراه با فتح‌الله‌زاده در ترکیه به سر می‌برد، اما هر آن ممکن است به‌عنوان سرمربی به یکی از باشگاه‌های لیگ برتری برگردد. از اصفهان تا اهواز و شاید هم تهران؛ پرافتخارترین مربی تاریخ لیگ برتر از آنچه در آینده می‌بینید به شما نزدیک‌تر است!

به یاد داشته باشید فقط از صرافی های معتبر جهت نقل و انتقال پول خوداستفاده نمائید

جمعه ۲۷ شهریور ماه ۱۳۹۴ - شماره ۴۱۲

www.persianweekly.co.uk



چرا دژاگه به کمیته اخلاق احضار شد؟

بی خبری از تعهد فدراسیون به اشکان

نویسنده : چپا فوادی

تابستان سال ۸۵ زمانی که امیر قلعه‌نویی تازه سرمربی تیم ملی شده بود، فدراسیون فوتبال هنوز رئیس نداشت و کیومرث هاشمی سرپرست فدراسیون فوتبال شده بود. در آن اوضاع به هم ریخته و تعلیق فدراسیون فوتبال با شاهکار محمد علی‌آبادی

رئیس وقت سازمان تربیت بدنی و معاون محمود احمدی‌نژاد در برکناری محمد دادگان، تنها عاملی که می‌توانست کمی افکار عمومی را آرام کند، انتخاب یک سرمربی موفق داخلی برای تیم ملی فوتبال ایران بود. خرد جمعی اهالی فوتبال در آن زمان امیر قلعه‌نویی را که با استقلال سه فصل خوب را پشت سر گذاشته بود و درنهایت قهرمان شده بود، انتخاب کرد. انتخابی که البته منتقدانی هم داشت. محمد دادگان همان زمان به قلعه‌نویی گفته بود کسانی که به سرمربی شدن تو رضایت داده‌اند، می‌خواهید پشت سرت قایم شوند و دقیقاً همین اتفاق هم افتاد و تیم ملی با قلعه‌نویی جوان، ناکام جام ملت‌های آسیا لقب گرفت. اولین بار آن زمان نام اشکان دژاگه که بازیکن تیم ملی جوانان آلمان بود، سر زبان‌ها افتاد. امیر قلعه‌نویی متوجه شد که دژاگه پدر و مادری ایرانی دارد و البته چون هنوز برای تیم ملی بزرگسالان آلمان بازی نکرده، می‌تواند برای تیم ملی فوتبال ایران بازی کند. همان زمان فدراسیون فوتبال ایران دست به کار شد تا اشکان به تهران بیاید. زمانی که اقدام‌های لازم برای حضور وی در تیم ملی انجام شد، اشکان دژاگه پاسخ داد به دلیل خاطره ناخوشایندی که از حضور در ایران دارد، نمی‌خواهد به تیم ملی بیاید. داستان از این قرار بود که دژاگه در سال ۲۰۰۲ سفری به ایران داشت که در حین ورود به ایران، سرش به دلیل آرایش عجیب و غریبی که داشت تراشیده شد. درخواست امیر قلعه‌نویی ریجکت می‌شود و اشکان برای تیم ملی جوانان و امید آلمان بازی می‌کند.

دایی و قطبی هم دژاگه را می‌خواستند

در سال‌های بعد هم علی دایی و هم افشین قطبی سرمربی وقت تیم ملی فوتبال ایران تقاضای حضور اشکان دژاگه را به فدراسیون فوتبال علی‌کفاشیان می‌دهد. این بار هم دژاگه قبول نمی‌کند. دلیل قبول نکردنش هم این بود که شانس حضور در تیم ملی فوتبال بزرگسالان آلمان را داشت و خیلی امیدوار بود که بواخیم لو او را دعوت کند. اما این اتفاق نیفتاد و دژاگه

بار از اشکان دژاگه خواسته شد که به تیم ملی بپیوندد. دژاگه که کی‌روش را مربی بزرگی می‌دانست این بار با حضور در فوتبال ایران موافقت کرد. تنها مشکل او خالکوبی‌های عجیب و غریبش بود. آن زمان ستاد منشور اخلاقی سازمان لیگ همچنان فعال بود و به همین دلیل، علیرضا علیپور دبیر ستاد منشور اخلاقی، اعلام کرد به دلیل اینکه دژاگه بازیکن بسیار



خوبی است و می‌تواند به تیم ملی کمک و از منافع ملی دفاع کند، به شرط پوشاندن آستین‌هایش مشکلی برای بازی در تیم ملی ندارد. در واقع خود اشکان و خانواده‌اش از فدراسیون فوتبالی آلمان شد و به همین دلیل بود که دوباره مورد توجه فدراسیون تعهد کرده بود کاری به خالکوبی‌های دژاگه نخواهد

قرار گرفت. پس از حضور کارلوس کی‌روش، برای سومین

هفته نامه پرشین ۲۱

Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

داشت و مهم این است که او بازی‌های خوبی برای تیم ملی

داشته باشد. دژاگه در اولین حضورش در تیم ملی، دو گل برای ایران مقابل قطر به ثمر رساند. آن هم در بازی که در ورزشگاه آزادی دو – دو مساوی شد. کی‌روش هم از حضور دژاگه خوشحال بود. در نظرسنجی که برنامه ۹۰ در پایان سال ۹۰ انجام داد، اشکان دژاگه مرد سال فوتبال ایران شد و محبوبیت ویژه‌ای بین اهالی فوتبال پیدا کرد. او البته از بازیکنان متاهل تیم ملی است و بر خلاف تصویری که از خالکوبی‌هایش وجود دارد، بسیار آرام است و در اردوهای تیم ملی همه می‌دانند که آزارش به مورچه هم نمی‌رسد.

رئیس کمیته اخلاق یادش رفت

در هر حال فدراسیون فوتبال تعهد داده بود که مشکلی با خالکوبی‌های دژاگه ندارد و همین باعث شد بازیکن دیگری مثل سردار آزمون هم که در حال حاضر در روسیه بازی می‌کند، خالکوبی داشته باشد. در دور دوم انتخاب علی کفاشیان به‌عنوان رئیس فدراسیون فوتبال، حساسیت‌ها نسبت به خالکوبی از بین رفت و با کمک رسانه‌ها بسیاری از خالکوبی‌های بازیکنان داخلی مثل خفیف عمران‌زاده، شیت رضایی، آرش برهانی، نیکبخت‌واحدی، سیاوش اکبرپور، محسن فروزان، مهرداد کفشگری، محسن بنگر و علیرضا نورمحمدی و بسیاری دیگر رسانه‌ای شد و هیچ اتفاقی نیفتاد تا اینکه کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال خبر از احضار اشکان دژاگه و سردار آزمون به خاطر خالکوبی‌هایشان داد. اتفاقی که علی کفاشیان را عصبانی کرد تا دستور آنها را وتو کند و علی‌اکبر محمدزاده به همین دلیل استعفا داد. هر چند خودش می‌گوید این ماجرا یکی از دلایل استعافیش بوده و ماجرای لغو شدن محرومیت مهرداد خانبابا آنالیزور تیم ملی هم یکی دیگر از این دلایل بوده است. در هر حال عصبانیت کفاشیان به این دلیل بوده که با این احضار همه به فدراسیون فوتبال می‌خندند، چراکه اشکان دژاگه چند سال است در تیم ملی بازی می‌کند و تا به حال احضار نشده اما چرا باید در این مقطع احضار شود؟ مگر تازه خالکوبی کرده و این خالکوبی‌ها جدید است که بخواهد احضار شود و پاسخکو باشد؟ البته کفاشیان از اساس مخالف رسانه‌ای شدن این احضارها بود، چراکه فضایی منفی علیه ایران در رسانه‌های جهانی به‌وجود می‌آورد. با همه این احوال این خبر رسانه‌ای شد و مشاهده کردیم که پیش‌بینی‌ها در این باره درست بوده است.

CHELSEA EXCHANGE

صرافی چلسی

Chelsea Exchange

www.ckexchange.com

۰۲۰ ۷۲۲۹ ۲۸۲۰
۰۲۰ ۷۲۴۳ ۱۶۳۵

Twitter: CK exchange
Facebook: CK exchange

صرافی چلسی از سال ۱۹۹۵ فعالیت خود را در زمینه خرید و فروش ارزهای رایج در سراسر جهان آغاز نموده و هم اکنون با گذشت نزدیک به ۲۰ سال فعالیت مداوم و مستمر ، با داشتن کادری متخصص و مجرب به کمک ایزد منان و اعتماد هم میهنان عزیزمان توانسته است کلیه مبادلات را در سراسر جهان با سریعترین راههای موجود با اعتبار و اطمینان بخشی بالا انجام دهد. حسن انتخاب و اعتماد شما هموطنان عزیز بزرگترین سرمایه شرکت می باشد.

Tel: 020 3291 3214
Fax: 020 3300 5800
Mobile: 074 3224 5011
London, 1 Kensington Mall, W8 4BE

طالع بینی هفتگی

متولد فروردین (بره): این هفته به راحتی نمی توانید ابراز تأسفک کنید، اما باید یاد بگیرید که همیشه نمی شود کاملآ خوب و عالی بود...
متولدین اردیبهشت (کاو): این هفته دوست دارید روی خوبرهای خوش تمرکز کنید و کاری به احساسات نامطمئن نداشته باشید...
متولدین خرداد (دوقلواها): این هفته ممکن است خیلی حرف بزنید، اما این بر حرفی شما فقط یک وسیله است تا به کمک آن ضعف های احساسی خود را بپوشانید...
متولدین شهریور (سنبله): حتی اگر دیکران به شما بگویند که دارید کار درست را انجام می

متولدین تیر (خرچنگ): این هفته شاید به این نتیجه برسید که دیکران همه ی ماجرا را به شما نمی گویند و این طرز فکر ممکن است برای تان مشکل ساز شود...
متولدین مهر (ترازو): اکنون احساس می کنید هر چیزی که بیافرینید حتی اگر کاربردی نباشد حتماً از نظر زیبایی شناختی کامل است...
متولدین آبان (عقرب): اکنون به هیچ وجه تمایل ندارید در گفتگوها و فعالیت های سطحی و بی مورد شرکت کنید...
متولدین آذر (کمان): شاید روزتان را با خیال راحت شروع کنید، اما ممکن است یک نفر کاری کند که باعث واکنش شدید شما شود...
متولدین سنبله): حتی اگر دیکران به شما بگویند که دارید کار درست را انجام می

متولدین خرداد (دوقلواها): این هفته ممکن است خیلی حرف بزنید، اما این بر حرفی شما فقط یک وسیله است تا به کمک آن ضعف های احساسی خود را بپوشانید...
متولدین شهریور (سنبله): حتی اگر دیکران به شما بگویند که دارید کار درست را انجام می

متولدین اردیبهشت (کاو): این هفته دوست دارید روی خوبرهای خوش تمرکز کنید و کاری به احساسات نامطمئن نداشته باشید...
متولدین خرداد (دوقلواها): این هفته ممکن است خیلی حرف بزنید، اما این بر حرفی شما فقط یک وسیله است تا به کمک آن ضعف های احساسی خود را بپوشانید...
متولدین شهریور (سنبله): حتی اگر دیکران به شما بگویند که دارید کار درست را انجام می

جدول عادی جدول ۱۰x۱۰. جدول عادی. ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱. ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰. ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

- ۱- به شمار آوردن - نشستن برای شکار - طرد کردن
۱۱- دولقو- آموزشگاه- قهوه
۱۲- شکیبایی- تالار- فرتوت- سیما و رخصار
۱۳- این هنگام- درخشان- فراوان
۱۴- سومین شهر بزرگ آلمان پس از برلین و هامبورگ- افزونی نعمت- قاصد
۱۵- به تنهایی ناخن- مرغ افسانه ای ادبیات پارسی که به تنگ چشمی و بخیلی آوازه دارد

- عمودی: ۱- دریا- مشهورترین شاعر زن ایران
۲- پلخوچر است اگر نو باشد- دارند- از تقسیمات کشوری
۳- پرنده شبیه کبک- آسمان غریبه- سرود
۴- پریشان و سرگشته- اذیت- مخفف که او- آهنگ
۵- جانور درختی- به هم ساییده شده- هرزاب
۶- حرف نشانه مفعول- جوانمرد، کریم- نامی در شاهنامه
۷- زاپاس- درخشنده- سالن هتل
۸- نام دخترانه- گامبیش- تبتی- تابناک
۹- قوری بزرگ- دسر سنتی ایرانی- زانوان
۱۰- رشته ای در دانشگاه-

- پول خارجی- داخل
۱۱- رطوبت- بعضی ها آب در آن می کوبند- غذای آماده!
۱۲- پسر قدیمی- مخفف راه- سهل- میوه به
۱۳- سردسیر- ظرف چهار و نیم لیتری- دگرگونی و تغییر
۱۴- تسمه ستبر- سبیل- حصیر
۱۵- جنگ افروز جاه طلب- سرترسر تاریخ - باب

حل جدول ویژه شماره ۵۶۹۰. جدول ۱۰x۱۰. ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱. ۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰. ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵

دهید، باز هم این گفته ی آن ها شما را قانع نخواهد کرد. یکی از مشکلات این هفته تان این است که در هر تصمیمی دچار تردید می شوید و خرابی به بار می آید...
متولدین دی (بز): نمی خواهید بگذارید که احساسات تان بین شما و آرزوهای تان قرار بگیرد...
متولدین بهمن (ظرف آب): شاید دیکران احساس کنند که کارآمدی شما نسبت به قبل کم شده است...
متولدین اسفند (ماهی): این هفته تصمیم دارید که در موقعیت های پیچیده سریع وارد عمل شوید...
متولدین خرداد (دوقلواها): این هفته ممکن است خیلی حرف بزنید، اما این بر حرفی شما فقط یک وسیله است تا به کمک آن ضعف های احساسی خود را بپوشانید...
متولدین شهریور (سنبله): حتی اگر دیکران به شما بگویند که دارید کار درست را انجام می

متولدین تیر (خرچنگ): این هفته شاید به این نتیجه برسید که دیکران همه ی ماجرا را به شما نمی گویند...
متولدین مهر (ترازو): اکنون احساس می کنید هر چیزی که بیافرینید حتی اگر کاربردی نباشد حتماً از نظر زیبایی شناختی کامل است...
متولدین آبان (عقرب): اکنون به هیچ وجه تمایل ندارید در گفتگوها و فعالیت های سطحی و بی مورد شرکت کنید...
متولدین آذر (کمان): شاید روزتان را با خیال راحت شروع کنید، اما ممکن است یک نفر کاری کند که باعث واکنش شدید شما شود...
متولدین سنبله): حتی اگر دیکران به شما بگویند که دارید کار درست را انجام می

متولدین خرداد (دوقلواها): این هفته ممکن است خیلی حرف بزنید، اما این بر حرفی شما فقط یک وسیله است تا به کمک آن ضعف های احساسی خود را بپوشانید...
متولدین شهریور (سنبله): حتی اگر دیکران به شما بگویند که دارید کار درست را انجام می

متولدین اردیبهشت (کاو): این هفته دوست دارید روی خوبرهای خوش تمرکز کنید و کاری به احساسات نامطمئن نداشته باشید...
متولدین خرداد (دوقلواها): این هفته ممکن است خیلی حرف بزنید، اما این بر حرفی شما فقط یک وسیله است تا به کمک آن ضعف های احساسی خود را بپوشانید...
متولدین شهریور (سنبله): حتی اگر دیکران به شما بگویند که دارید کار درست را انجام می

پیتزا فروشی در شهر ساحلی یورکشایر. با فروش خوب و پتانسیل خیلی زیاد در کمترین زمان بفروش می رسد. 07546955351 کیوان

استخدام به یک آشپز ماهر جهت کافه رستورانت در مرکز شهر لندن نیازمندیم. ۰۷۵۵۷۲۲۹۱۲۱

مقداری البسه زنانه در شرایط خوب و تمیز و تعدادی اجناس منزل به همراه ۴ قطعه گلیم و قالیچه و یک دوچرخه نو بصورت یکجا به مبلغ ۶۰۰ پوند بفروش میرسد

www.YouShouldTravel.com 0207 725 2260. منطقه - پاتنی. ساعات تماس ۹ صبح تا ۷ شب. IATA. ۰۷۹۱۸۹۲۰۰۴۰

Cheapest flights to Iran



£401 Mashad

£394 Tehran

£403 Isfahan

£401 Shiraz

£442 Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





No. 412
Friday 18 September 2015

Editor-in-Chief:
Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:

Ala Amirshahi
Amir Arsalan Yektamanesh
Naser Nourozi

Marketing:

07811000455
sales@persianweekly.co.uk

Website:

www.persianweekly.co.uk

Tel: 020 7193 5592

Mobile: 07811000455

Email:

info@persianweekly.co.uk

Published Since 2007

Registered as a Weekly Paper

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave

When you have finished with this publication please recycle it.



ISSN 2042-213X



LONDON FREE / All other UK major Cities 50p - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: \$2.00 - Other Countries: equivalent £2.00 انگلستان یک پوند - کشورهای اروپایی 1/50 یورو - کشورهای اسکاتلند پناوی 20 کرون - آمریکا 2 دلار - سایر کشورها معادل 2 پوند. بهای تکفروشی: شهر لندن رایگان - دیگر شهرهای

کلام آخر

Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

Those Mursheds, who, with their glance alchemy of the dust make,
At us, eye-cornering, do they make?
My pain concealed from the claimant's physician, best:
It may be that, its remedy from the treasury of the hidden, they make.
Since the Beloved uplifteth not the veil from His face,
Why doth every one, in imagination, a tale make?
Since they carried not away the beauty of ease; and austerity is,
That best that, as a favor, release of their own work, they make.
Be not without divine knowledge; for in excess of love:
Bargains with the friend, people of vision make.
Now, within the screen, many a calamity goeth:
At that time when the screen falleth down, let us see what they make.
If of this tale the stone bewail, hold it not wonderful;
Utterance of the tale of the happy heart, those of heart make
Drink wine. For, within the screen, a hundred crimes on the part of strangers
Better than a devotion which, with dissimulation and hypocrisy, they make.
The garment wherefrom cometh the perfume of Yusef
It, I fear, the proud brothers rent make.
Hafez! Union is ever unattainable:
God forbid! To the beggar's state, less attention they should make.

غزلی از حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک

گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

آنان که خاک را به نظر کیمیا کنند
آیا بود که گوشه چشمی به ما کنند
دردم نهفته به ز طبیبان مدعی
باشد که از خزانه غیبم دوا کنند
معشوقه چون نقاب ز رخ در نمی کشد
هر کس حکایتی به تصور چرا کنند
چون حسن عاقبت نه به رندی و زاهدیست
آن به که کار خود به عنایت رها کنند
بی معرفت مباحث که در من یزید عشق
اهل نظر معامله با آشنا کنند
حالی درون پرده بسی فتنه می رود
تا آن زمان که پرده برافتد چه ها کنند
گر سنگ از این حدیث بنالد عجب مدار
صاحب دلان حکایت دل خوش ادا کنند
می خور که صد گناه ز اغیار در حجاب
بهتر ز طاعتی که به روی و ریا کنند
پیراهنی که آید از او بوی یوسفم
ترسم برادران غیورش قبا کنند
حافظ دوام وصل میسر نمی شود
شاهان کم التفات به حال گدا کنند

**هفته نامه پرشین رسانه ای
توانا برای تبلیغات شما**



107,563

**Advertise
with us**

محل تبلیغات شما

۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵

ad@persianweekly.co.uk

**به مناسبت بیست و هفتم شهریور
روز شعر و ادب فارسی**

بیست و هفتم شهریور روز شعر و ادب فارسی است؛ شعر و ادبی که بخش عظیمی از داشته‌های فرهنگی مردم این دیار را از قرن‌ها بر دوش کشیده و به امروز رسانده است، اما به گواه اظهار نظر بسیاری، سال‌هاست حال و روز خوشی ندارد و از همین رو شکایت‌های اهل ادبیات روز به روز بیش‌تر می‌شود.

چند سالی است که ۲۷ شهریورماه، روز درگذشت محمدحسین شهریار به عنوان روز شعر و ادب فارسی در تقویم ایران نام‌گذاری و ثبت شده است؛ روزی که قرار است شعر و ادب فارسی پاس داشته شود. شعر و ادبی که مثل روز برای همه ایرانیان روشن است در طول قرن‌ها بزرگان پاره‌های فرهنگ این جامعه کهن را ساخته و با آثارشان بر دوش کشیده‌اند. شاعرانی که آثارشان پر از مفاهیم حکمی و اندیشه‌ای و آموزش‌های اخلاقی است و بر همین مبنا آثارشان همچنان یکی از مولفه‌های اصلی شناخت ایران و فرهنگ ایرانیان در دنیاست. شخصیتی چون فردوسی زبان فارسی را نجات داد و جان دوباره‌ای به آن بخشید، حکیمی که به گواه «شاهنامه» اش هویت ایرانی را در اوج استحصال شخصیتی درخور تاریخ کهنش بخشید و ماندگار کرد. حافظ با غزل‌هایش عرفان و اخلاق و هنر را درآمیخت و به اوج رساند تا در کنار قرآن کریم همچنان در خانه هر ایرانی جلوه‌گری کند. «بوستان» و «گلستان» شیخ اجل سعدی شیرازی قرن‌ها کتاب درسی بزرگ‌مردان ایرانی بوده و هنوز هم هست. در کنار این بزرگ‌شاعران تمام دوران البته می‌توان بسیار شاعر و ادیب پارسی‌گوی برجسته را نام برد و از آن‌ها نیز به نیکی یاد کرد. با این حال و با توجه به این پیشینه امروز که در سال ۱۳۹۴ به سر می‌بریم و وضعیت شعر و ادب را بررسی می‌کنیم می‌توانیم مشاهده کنیم که دیگر از آن گذشته پرچال و شکوه ادبیات خبری نیست؛ هر چند نام‌گذاری روزی به نام شعر و ادب فارسی خواهد پاسداشتی باشد برای ادبیات این سرزمین.

با این پیش‌زمینه محمد بقایی ماکان در روزی که به نام شعر و ادب فارسی نام‌گذاری شده درباره این موضوع به مطبوعات داخلی ایران به گفت و گو نشست و آسیب‌ها و ناکارآمدی‌ها را برشمرد.

این پژوهشگر و نویسنده در این زمینه می‌گوید: بر کسی پوشیده نیست که سرزمین ایران از لحاظ سابقه ادبی بخصوص شعر مرتبه بارزی در جهان دارد؛ به طوری که می‌توان گفت شاعران ایرانی از برجسته‌ترین چهره‌های شعر جهان به شمار می‌آیند. در یک نگاه کلی به جریان شعر فارسی از آغاز تا امروز مشاهده می‌کنیم که هر از گاهی چهره‌های برجسته در بوستان ادب فارسی سربرآورده و نگاه ادب‌دوستان جهان را به خود معطوف داشته است. این ویژگی را تا نیم قرن

پیش می‌توان کاملاً مورد تایید قرار داد ولی از آن زمان به بعد رفته‌رفته شعر فارسی از آن پویایی و تحرک بازایستاده و بخصوص پس از پیدایی جریانی به‌نام شعر نو این حرکت بسیار کند شده به طوری که می‌بینیم پس از نیمه جز تعداد انگشت‌شماری، چهره شاخصی در این عرصه ظهور نکرده و شعر فارسی به‌طور کلی چهره ممتازی - آن‌چنان که در گذشته داشته‌ایم - به خود ندیده است.

او می‌افزاید: این سیر نزولی در چند دهه اخیر شدت گرفته به طوری که به جرات می‌توان گفت حتی یک شاعر برجسته که پروریده این ایام باشد و بتوان ادعا کرد در تاریخ ادب فارسی و جهان نامی ماندگار خواهد شد، پدید نیامده است. این وضعیت تحت تاثیر شرایط اجتماعی و اقتصادی است که الگویی تثبیت‌شده در پرورش، بالندگی و شکوفایی ذهن‌های فردی و جمعی است.

یعنی همان‌که نظامی عروضی در چهار مقاله متذکر می‌شود و می‌گوید: «هر صناعت که تعلق به تفکر دارد صاحب آن صناعت باید که فارغ‌دل و مرفه باشد که اگر به خلاف این باشد فکر او متلاشی شود و بر هدف صواب به جمع نیاید» و سپس نتیجه می‌گیرد که آفرینش هنری والا «جز به جمعیت خاطر» حاصل نشود.

بقایی ماکان اظهار می‌کند: بنابراین باید گفت که جامعه‌ای پریشیده و دچار مشکلات معیشتی متعدد که آدمیان از بام تا شام برای گذران زندگی وقت صرف می‌کنند، به طور طبیعی مجالی برای پرداختن به امور هنری و ادبی نخواهد داشت که سر در پریشیدگی فکر دارد و از این‌جاست که می‌بینیم شمارگان کتاب بخصوص کتاب‌های ادبی تا ۱۰۰ نسخه تنزل یافته که تاثیر ویرانگر آن را بر حوزه شعر و ادب و آفرینندگان آن شاهدیم.

این نویسنده ادامه می‌دهد: رفع چنین مشکل اجتماعی طبیعتاً با مدیریت کلان فرهنگی است که در این خصوص اندیشه بگمارد و با تعمق و چاره‌اندیشی این معضل را در کشوری که تاریخی بسیار درخشان به لحاظ فرهنگی و ادبی دارد حل کند، ولی مساله این‌جاست که چاره‌گر خود باید صاحب کمال باشد و ذاتاً از چنین ارزشی برخوردار باشد وگرنه به قول عبدالرحمان جامی: «ذات نایافته از هستی‌بخش / کی تواند که شود هستی‌بخش».

او می‌گوید: دلیل بارز در ضعف چنین مدیریتی و ندانستن صحیح از سقیم همین‌قدر بس که در صحیفه فرهنگی که نام‌های آسمان‌سایی مانند فردوسی، حافظ، مولوی و سعدی وجود دارد روز شعر و ادب و قلم به نام شاعری ثبت می‌شود که گرچه از سراینندگان نام‌بردار است و آثارش ارزنده، ولی شگفت این‌که خود وی که شاعری دوزبانه است خود معترف است بر این‌که کم‌ترین شاگرد مکتب حافظ است. بنابراین حتی اگر زنده می‌بود به دلیل انصافی که در او می‌توان سراغ کرد به این نام‌گذاری معترض می‌شد و نمی‌پسندید که در مجلس بزرگانی مانند حافظ که خود مفتخر به کسب تخلص از دیوان اوست بنا به ملاحظاتی سیاسی بر صدر بنشیند.



Amiran LTD

**انتقال ارز
در کمترین زمان و بهترین نرخ
باجور رسمی**

**Tel: 0208 492 3913
Mob: 0741 103 7073**

Finchley House, 707 High Rd, Finchley, London N12 0BT