

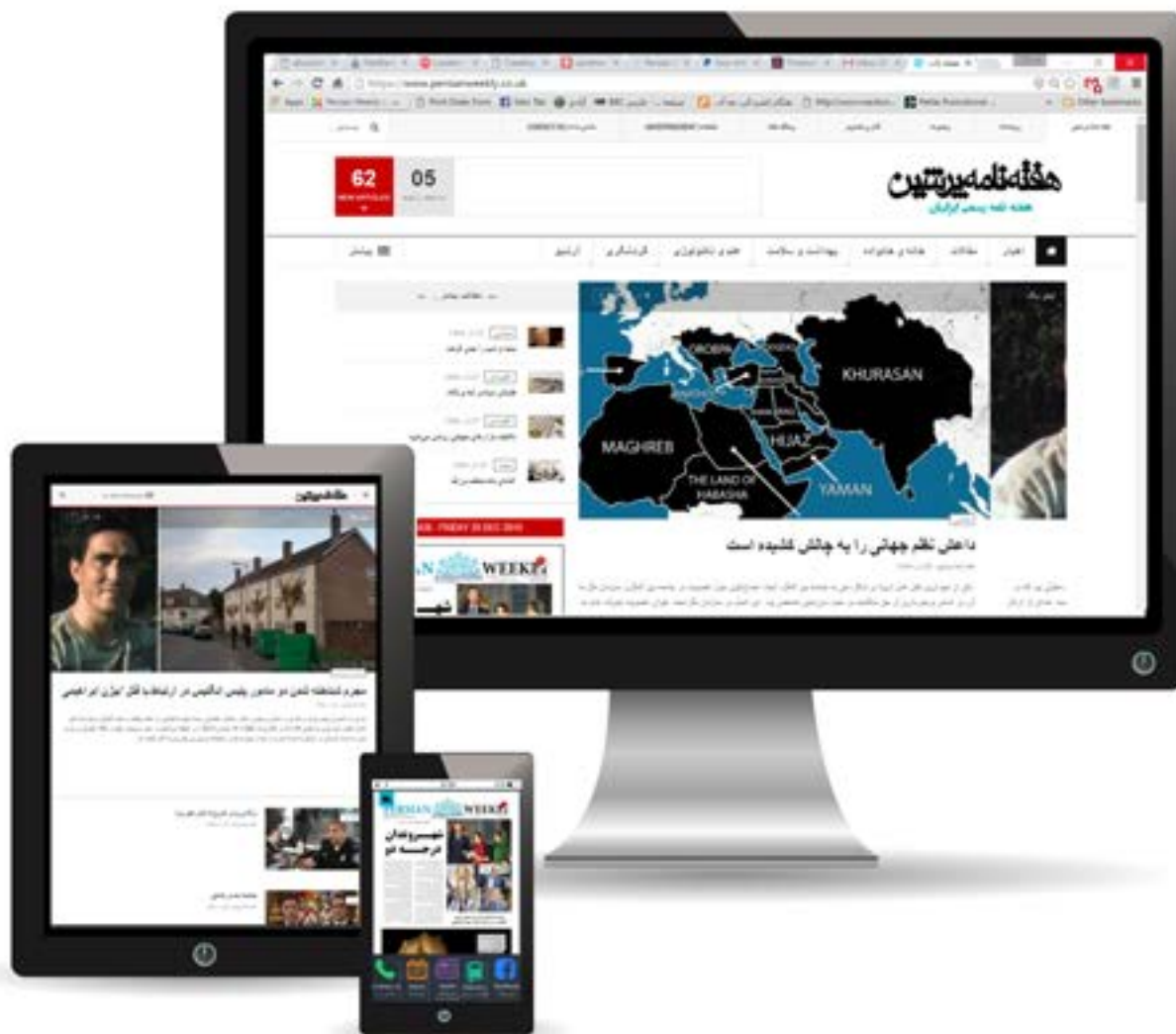
ورق بزنید!

پرشین این هفته نیز در دستان شماست.



ما به فردا می اندیشیم...

هفته نامه پرشین رسانه ای حرفه ای در دنیای مدرن



هفته نامه پرشین را روی تلفن همراه و تبلت خود دریافت نمایید

The new free Persian Weekly app for iOS and Android

Get the Iranian events, Iranian Directory, Galley, offline reading and full access to the PERSIAN WEEKLY For mobile, for tablet, for free.



To Reach Iranian Community, Talk To "Persian Weekly" First!



website

سایت رسمی و
پر بیننده هفته نامه
پرشین با بیش از
۱۰۰۰ نفر بیننده در
روز همراه با مطالب
نشریه و مطالب
خواندنی

News letters &
Subscriptions

- ارسال نشریه از طریق
پست به مشترکین در
انگلستان و دیگر کشورها .
- ارسال هفتگی خبرنامه
برای ۵۰۰۰ مشترک
اینترنتی هفته نامه پرشین
بصورت پی دی اف

اپلیکیشن تلفن
همراه پرشین
قابل نصب بر
روی گوشی های
آیفون و اندروید

Mobile Applications

Print & Distribution

چاپ ۳۰۰۰ نسخه در
هفته وتوزیع آن در
لندن و دیگر شهرهای
انگلستان با همکاری
صمیمانه مواد غذایی
ماهان

آرشیو ۷ سال هفته
نامه پرشین همراه
با شماره های
منتشر شده هفتگی
بصورت پی دی اف

Archive & Printed Issues

راهنمای مشاغل
ایرانیان به همراه
با امکانات فراوان
از قبیل: قابلیت
جستجو ، کاریابی،
تخفیف مشتریان

Iranian Directory

اطلاع رسانی
فعالیت ها و برنامه
های ایرانیان در
انگلستان همراه با
گالری تصاویر و
ویدیوها

Events

دسترسی مستقیم
به صفحه ی رسمی
فیسبوک هفته نامه
پرشین با بیش از
یکصد و پانزده هزار
مخاطب در بریتانیا و
سراسر دنیا.

Social Network

تماس مستقیم با
دست اندرکاران
هفته نامه پرشین
برای دریافت نظرات
، پیشنهادات و جذب
آگهی ها

Contact Us



Instagram



قطع روابط تهران و ریاض نتایج وخیمی خواهد داشت

شعله ورت شدن آتش سیاست

به ایران، می تواند بارقه های جدید برقراری صلح و ثبات در منطقه را از میان ببرد. عربستان به خوبی درک کرده است که اوباما مایل به پیوستن به جنگ ریاض علیه تشیع نیست. در این میان، جمعی در ایران نیز از پیشرفت ها و دستاوردهای دیپلماتیک دولت از جمله برجام خشنود نیستند. عمده ترین دلیل آنها نیز حفظ فاصله ایران از غرب است. همانطور که عربستان و اسرائیل از گسترش نفوذ ایران نگران هستند، برخی در ایران نیز از گسترش کالاهای و افکار غربی در ایران بیم دارند.

احتمال درگرفتن جنگ میان عربستان و ایران وجود ندارد، چرا که موقعیت جغرافیایی دو کشور ملزومات آن را فراهم نمی کند، اما این خطر وجود دارد که جنگ های نیابتی عربستان و ایران در منطقه بیش از پیش پیچیده شود و تا آنجا پیش برود که سرنوشت سیاسی کل منطقه به آن ها گره بخورد. همکاری ایران و عربستان در جنگ با داعش و آتش بس در سوریه ضروری است و نشست این دو رقیب دیرین بر سر میز مذاکره حتی در بهترین شرایط نیز بسیار دشوار بود. به طور خلاصه می توان گفت که در صورت عدم مدیریت تنش های اخیر میان عربستان و ایران، مهم ترین موضوعات منطقه لاینحل باقی خواهند ماند.

در این شرایط از اوباما چه کاری بر می آید؟ سایر رهبران غربی چه واکنشی باید از خود نشان دهند؟ در گام اول، غرب نباید هرگونه تنش میان عربستان و ایران را طبق عادت دیرینه این دو کشور، در چارچوب اختلاف شیعه و سنی ببیند و مهم تر این که، غرب و در راس آن آمریکا نباید به جانبداری از یک طرف بپردازد. غرب باید به تشویق کشورهای نظیر امارات بپردازد که از قطع رابطه با ایران اجتناب کرده و به محدود کردن روابط خود با تهران بسنده کرده اند و از آن ها بخواهد که عربستان را متقاعد کنند که پایان روابط دیپلماتیک خود با ایران را به تعلیق روابط تغییر دهد. جان کری باید دور جدیدی از سفرهای دیپلماتیک خود در خاورمیانه را آغاز کند و همزمان تلاش ها برای پیشبرد مذاکرات صلح سوریه و تقویت ائتلاف مبارزه با داعش باید ادامه پیدا کند.

با این همه، ریشه های جنگ سرد ایران و عربستان بسیار واقعی و عمیق است و حوادث چند روز گذشته تنها نشان می دهد که پایان این اختلافات تا چه اندازه غیرممکن است.

یکی از مهم ترین موضوعاتی که در میان انتشار گسترده اخبار مربوط به افزایش تنش ها میان ایران و عربستان باید به آن توجه کرد، این است که هر دو کشور - یا حداقل بخش هایی از حاکمیت آنها - به دنبال شعله ورت کردن آتش سیاست در خاورمیانه هستند. هنوز مشخص نیست که آیا هدف اصلی عربستان از اعدام شیخ نمر تشدید تنش ها با ایران بوده است یا خیر. اما به اعتقاد مقامات آمریکایی صاحب تجربه در امور خاورمیانه، بدون شک مقامات عربستانی منتظر واکنش تند از سوی ایران بوده اند.

با همه این ها، اعدام شیخ نمر اقدامی تحریک آمیز بود. اگرچه شیخ نمر همواره با پادشاهی عربستان مخالف بوده است، اما وی هرگز رو به مخالفت خشونت آمیز نیاورده بود. در گذشته، حامیان وی بازداشت شده و پس از طی کردن مدت معینی در زندان، آزاد می شدند. هیچ یک از رهبران تشیع عربستان نیز سرنوشتی مشابه نمر نداشتند.

حمله جمعی به سفارت عربستان در تهران نیز واکنشی خارج از حد متعارف بود. هنوز مشخص نیست که آیا این حملات سازماندهی شده بوده و یا خودسرانه انجام شده و در صورت سازماندهی مسئولیت اصلی آن با چه کسی بوده است؟ رئیس جمهور ایران این اقدام را محکوم کرده و گفته است: «اجازه نمی دهیم که گروه های خودسر با اقدامات غیرقانونی خود، اعتبار جمهوری اسلامی را زیر سوال ببرند.» احمد خاتمی، امام جمعه موقت تهران نیز ضمن محکوم کردن اعدام شیخ نمر، حمله به سفارت عربستان را کاری ناشایست خواند. پاسخ عربستان سعودی به حمله به سفارت خود در تهران، قطع روابط دیپلماتیک با ایران بود. بحرین نیز به دنبال عربستان روابط خود را با ایران قطع کرد و امارات نیز با فراخواندن سفیر خود، رابطه با تهران را به سطح کاردار تقلیل داد.

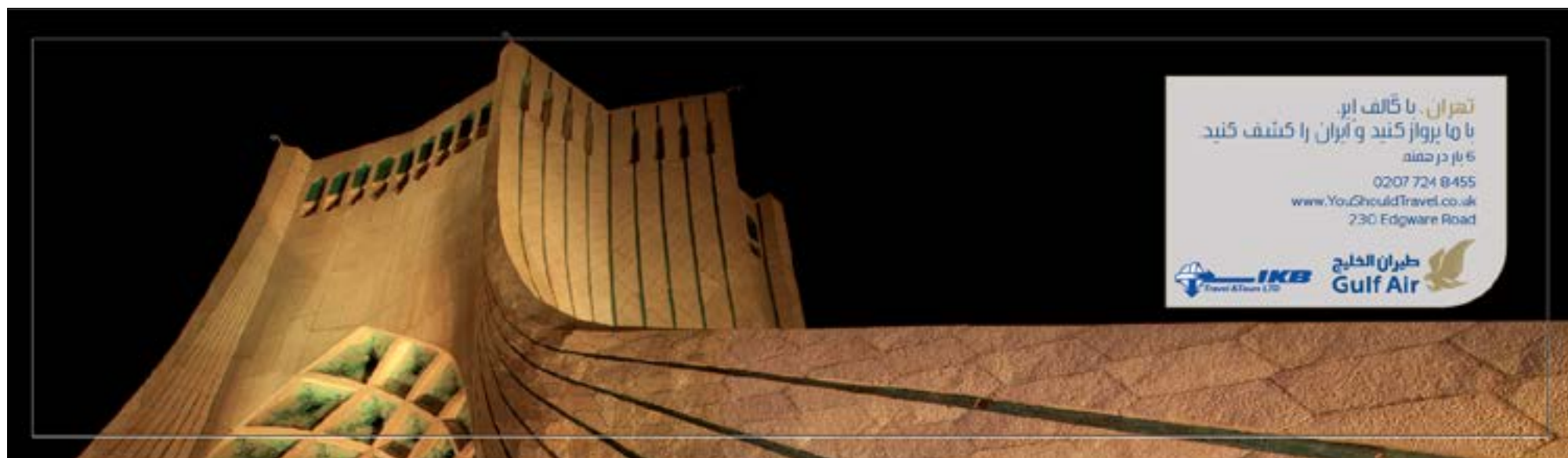
می توان گفت که اقدامات عربستان و ایران ناشی از سیاست داخلی این دو کشور است، اگرچه این احتمال از خطرناک بودن این واکنش ها نمی کاهد. خاندان پادشاهی عربستان همواره از سوی مخالفان شیعه مذهب داخلی احساس خطر می کند و در یمن نیز در حال جنگ با نیروهای شیعی است، نیروهایی که آنها را نائبان ایران می داند. عربستان از این که مذاکرات بین المللی در مورد سوریه منجر به ابقای بشار اسد در قدرت شود، بیم دارد. بهبود روابط واشنگتن - تهران و نمود عینی آن در برجام نیز از دیگر نقاط نگرانی ریاض است. منتقدان عربستان بر این باورند که پافشاری این کشور برای پشت کردن آمریکا



گفتگوی اختصاصی هفته نامه پرشین با فریبرز کیانی برنامه گزار لندن و نوازنده تنبک

شهنازها بودند که لطفی ها ظهور کردند

صفحه ۱۳



تهران - با گالف ایر
با ما پرواز کنید و ایران را کشف کنید
۶ بار در هفته
0207 724 8455
www.YouShouldTravel.co.uk
230 Edgware Road

طيران الخليج
Gulf Air
IKB
Travel & Tours LTD

هفته ای که گذشت

اتفاقات مهم این هفته نه تنها در رسانه‌های ایرانی بلکه در تمام رسانه‌های جهانی موضوع مشترکی بود. روابط ایران و عربستان به عنوان ۲ قطب دنیای اسلام اما تحولات اخیر دامنه گسترده‌ای دارد که تا تنظیم این نوشته همچنان ادامه داشته است. اتفاقات را به کمک هرم تاریخی خبرنویسی مرور می‌کنیم:

- عربستان شیخ نمر باقر النمر، روحانی برجسته شیعه را به شهادت می‌رساند. این اعدام گروهی شامل ۴۶ نفر از مخالفان رژیم ریاض است.

- اعتراضات مردمی در برخی کشورهای اسلامی از جمله پاکستان، کشمیر، بحرین، عراق و ایران آغاز می‌شود.
- در ایران گروهی که بعداً «خودسر» نامیده شدند، وارد سفارت عربستان در تهران شده و به تخریب آن می‌پردازند.

- مقامات کشور غالباً با این حرکت به مخالفت می‌پردازند و تعدادی از افراد «خودسر» بازداشت می‌شوند. وزارت کشور مدعی می‌شود از قبل تذکرات لازم را داده است.

- چرخه خبری از اعدام شیخ نمر به تعرض مجدد به یک سفارت خانه در تهران برمی‌گردد. بسیاری از کشورها آن را محکوم می‌کنند.

- عربستان روابط دیپلماتیک خود با تهران را قطع می‌کند. پس از ساعاتی بحرین و سودان و جیبوتی نیز به عربستان می‌پیوندند. امارات نیز روابط خود را به سطح کاردار کاهش می‌دهد.

- عربستان ضمن طرح شکایت از ایران در سازمان ملل، مجموعه‌ای از تلاش‌های دیپلماتیک علیه تهران را آغاز می‌کند.

- شورای امنیت سازمان ملل تعرض به سفارتخانه‌ها و اماکن دیپلماتیک در ایران را محکوم می‌کند.
- کویت هم سفیر خود از تهران را فراخواند.

۱- ویدیویی از برخورد مأموران شهرداری با یک لبو فروش در شبکه‌های مجازی دست به دست می‌شود و موجب ایجاد یک فضای انتقادی نسبت به شهرداری تهران شده است. این ویدیو واکنش‌های متفاوتی را برانگیخته است. مثلاً رضا رشیدپور در این مورد نوشت: «حتماً کارتان درست

است. لایه قانون را اجرا می‌کنید. من قضاوت نمی‌کنم. فقط خواهش می‌کنم با همین جدیت و شدت با برج‌سازی که در گوشه و کنار شهر به ریش من و شما و قانون می‌خندند هم برخورد کنید».

۲- اظهارات اردوغان بار دیگر خبرساز شد. او در سخنرانی پس از بازگشت از عربستان برای تشریح ساختار حکومتی مطلوب از آلمان هیتلری به عنوان یک نمونه نام برد که این موجب تعجب ناظران و تفسیر به تمجید از هیتلر شد. اردوغان قصد دارد نظام سیاسی ترکیه را از پارلمانی به ریاست جمهوری، چیزی شبیه آمریکا تغییر دهد.

۳- در پی انتشار عکس‌های «سوشا مکانی» در فضای مجازی او بازداشت و به اوین روانه شد. گفتنی است دروازه بان تیم فوتبال پرسپولیس تهران شاکی خصوصی دارد.

۴- روزنامه بهار توقیف شده و حق انتشار ندارد. دلایل توقیف بهار تبلیغ علیه نظام و انتشار مطالبی که به اساس جمهوری اسلامی ایران لطمه وارد می‌کند، اعلام شد. بهار تاکنون ۶ بار توقیف شده است.

۵- امامعلی رحمان، رئیس جمهوری تاجیکستان، برای یک دیدار رسمی به عربستان رفت. این سفر مورد انتقاد برخی از کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته که این اقدام را در شرایط کنونی و همزمان با اعدام ۴۷ نفر در عربستان سعودی از جمله روحانی برجسته شیعه این کشور، مناسب ندانسته‌اند. از طرفی وزارت امور خارجه تاجیکستان اخیراً در اعتراض به شرکت محیی‌الدین کبیری- رهبر حزب ممنوع شده نهضت اسلامی تاجیکستان- در کنفرانس بین‌المللی وحدت اسلامی در تهران، سفیر ایران را احضار و یادداشتی اعتراضی به او سپرد.

۶- هفته‌نامه یالثارات لغو مجوز شد. پروانه هفته‌نامه «یالثارات» با توجه به تبصره ۲ ماده ۶ قانون مطبوعات لغو شد. اشاعه فحشا و منکرات و انتشار عکس‌ها و تصاویر و مطالب خلاف عفت عمومی فحواً تبصره ۲ ماده ۶ قانون مطبوعات است. این هفته‌نامه اخیراً بر علیه خانم مولودری معاون رئیس جمهوری از الفاظ غیراخلاقی استفاده کرده بود.

آزمون اجتهاد

به دنبال ثبت نام ۸۰۱ نفر در انتخابات مجلس خبرگان، شورای نگهبان با برگزاری آزمونی به بررسی سطح دانش فقهی و اجتهاد داوطلبان پرداخت تا از این طریق تکلیف کاندیداهای نهایی مشخص شود. در این میان از ۵۳۷ نفر برای شرکت در آزمون دعوت شد و مابقی کسانی بودند که یا اجتهادشان برای شورای نگهبان احراز شده بود یا مدارک کافی نداشتند. در حالی که اعلام شد از طریق سامانه پیام کوتاه؛ داوطلبان برای آزمون دعوت شده اند، اما آیت‌الله سیدحسن خمینی، محمود امجد، مرتضی آقاچه‌رانی و رسول منتجب‌نیا در آزمون حاضر نشدند.

اعدام شیخ معترض شیعه

چهره جاهلیت عربستان سعودی با اعدام روحانی معترض شیعه بار دیگر نمایان شد. پس از آنکه وزارت کشور عربستان از اجرای حکم اعدام «شیخ نمر باقر النمر» رهبر شیعیان این کشور به همراه ۴۶ متهم دیگر خبر داد، احساسات میلیون‌ها مسلمان در سراسر جهان جریحه‌دار شد و این حماقت سعودی‌ها اعتراض جهانیان را هم برانگیخت. اعدام شیخ نمر که به اتهام «فتنه انگیزی، تحریک شورش و برهم زدن امنیت نظام پادشاهی»، و ایراد سخنرانی‌هایی علیه رژیم عربستان و دفاع از زندانیان سیاسی صورت گرفت، موجب اعتراض شیعیان کشورهای عراق، بحرین،...

درگذشت مرد طبیعت

خبر آنقدر ناگهانی بود که باورش را برای بسیاری مشکل می‌کرد. محمدعلی اینانلو که سابقه‌ای ۴۰ ساله در طبیعت‌گردی ایران داشت، به دلیل سکته قلبی در بیمارستان آتیه درگذشت. کارشناس طبیعت‌گردی و گردشگری که آموخته‌های خود را به صورت نوشته و فیلم درآورده بود، در عین حال از مبتکران کلاس‌های آموزش اکوتوریسم در ایران بود و دستی هم در حوزه ورزش والیبال داشت و گزارشگری می‌کرد. مرد طبیعت را براساس آخرین وصیتش به بوئین‌زهرای قزوین بردند تا در کنار پدر و مادرش آرامش ابدی بگیرد.

افزایش موقت بهای نفت با وجود آنکه سرانجام پس از ماه‌ها کاهش مداوم قیمت نفت، بهای طلای سیاه به دلیل تنش میان دو تولیدکننده و صادرکننده نفت با ترس از اختلال در عرضه، با افزایش قیمت مواجه شد، اما اغلب تحلیلگران معتقدند که روند افزایش قیمت موقتی خواهد بود و بهای نفت با توجه به رکود اقتصادی آسیا و تقاضای پایین برای نفت دوباره نزول خواهد کرد. این در شرایطی است که اختلاف دیپلماتیک میان ایران و عربستان می‌تواند تلاش اوپک برای ساکت کردن بازار نفت را تکمیل کرده و تداوم کاهش قیمت نفت را به دنبال داشته باشد.

نوسان عربی در بازار دلار

با وجود اینکه چشم اندازی روشن از رفع تحریم‌های اقتصادی و اجرای برجام طی روزهای آینده وجود دارد اما همزمان با استارت گرانی دلار در سال نو میلادی، این بار هم تنش در روابط خارجی کشورمان بر بازار ارز سایه انداخت و نگرانی ناشی از اخبار مربوط به قطع رابطه ایران و عربستان و نیز مهم‌تر از آن کاهش سطح روابط با امارات موجب افزایش قیمت دلار در بازار آزاد شد. این در حالی است که میزان نوسانات دلار در دی‌ماه به شدت کاهش یافته بود و ناظران پیش‌بینی می‌کنند نوسانات فعلی هم موقتی باشد.

اقتصاد جهان در سال ۲۰۱۶

هر چند که برخی پیش‌بینی‌های خوشبینانه از رشد اقتصادی ۶ درصدی ایران طی سال جاری میلادی خبر داده‌اند اما غالب پیش‌بینی‌ها برای اقتصاد جهان از سالی که در پیش روست چندان دلگرم‌کننده نیست. رئیس صندوق بین‌المللی پول، رشد اقتصاد جهانی نابرابر و دلسردکننده‌ای را برای سال جدید میلادی ارزیابی کرده و گفته زمینه‌ساز این وضعیت شرایطی چون ناامنی سیاسی، رکود اقتصادی چین، چشم انداز افزایش نرخ بهره در آمریکا، تنش در خاورمیانه و شمال آفریقا و کاهش قیمت نفت و مواد خام در جهان است.

کنسرت موسیقی کردی و سنتی ایران

فیدرج پوری
آواز کردی

احضور و صدای استاد ناصر رزازی در تجلیل و قدر دانی از زحمات استاد ناصر رزازی در جهت رشد و ترویج موسیقی و فرهنگ کردی با همکاری دانشگاه لندن SOAS و گروه موسیقی هم‌نوازان و نغمه و جشنواره موسیقی لندن

Book tickets by phone:
SOAS: 0207 8984 330
فرهنگ سرای لندن: 0208 4558 184
0746 6112 888
0788 8752 276
0795 6414 692
www.soas.ac.uk/lmei/events

Ticket Price £25

استاد ناصر رزازی
آواز کردی

حمید رضایی
آواز سنتی

۳۰ ژانویه ۲۰۱۶
شروع برنامه
راس ۷ بعد از ظهر

مجری برنامه
دکتر نیکولا گور

Address: The Brunei Gallery
SOAS University of London, Thornhaugh Street,
Russell Square, London WC1H 0XG



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

لازم است یادآور شوم که همیشه «مستمع صاحب سخن را بر سر ذوق آورد!» کاهش شمار صفحات، و گاهی حتی کاهش موقتی شمارگان روزنامه، برای عبور از شرایط سخت، اجتناب ناپذیر بوده و هست. اما بزرگترین ضایعه نشریه، حذف صفحات انگلیسی آن بود که بر خلاف انتظار مان، با هیچ واکنشی از سوی خوانندگان مواجه نشد! در حالیکه، گذشته از جامعه میزبان ما، بسیاری از هموطنان، همسران غیر ایرانی دارند و صفحات انگلیسی نشریه، نقش ارتباطی مهمی با این مخاطبان داشت.

این نشریه، برای اینکه افتخاری برای ایرانیان به شمار آید، همراهی با پیشرفت های دنیای رسانه و مجهز شدن به تکنولوژی را کم داشت. صفحه فیسبوکمان نیازی به معرفی ندارد؛ در عوض وبسایتمان برای هرکس از اقصى نقاط دنیا شناخته شده تر است تا خوانندگان مان! اخیرا اپلیکیشن نشریه با کارایی های متعدد، برای هموطنان در هر نقطه دنیا و با هر مدل سیستم عامل، بطور رایگان قابل نصب و استفاده است.

به لطف خداوند و همدلی شما، مجال و توفیقی اگر باشد، از این هم فراتر خواهیم رفت. اما هنوز، مثل همیشه، دست یاری شما و استقبال گرمتان را خواستاریم. متأسفانه، حضور این نشریه در جامعه کوچک ایرانی مان، آنچنان که باید پر رنگ نیست. چون بسیاری از برنامه گذاران، صاحبان مشاغل و فعالان فرهنگی و اجتماعی، از قابلیت های این نشریه بهره لازم را نمی برند. فراموش نکنید، هفته نامه پرشین، تنها سند برای ثبت فعالیت های شما عزیزان در تاریخ ایرانیان مقیم بریتانیاست!

در پایان، لازم است از زحمات تمام همکاران، یاران همراه و خصوصاً مشاور گرانقدر هفته نامه، آقای دکتر امیرشاهی، که همراه بی هیچ چشم داشتی، دانش و تجربیات خود را در اختیار ما گذاشته اند، تشکر و قدردانی کنم. و نیز لازم است ادای دینی کنم به تمام کسانی که با شایعه سازی ها، برچسب زدن ها، تهمت زدن ها و خلاصه به هر طریقی با عداوتشان، سبب خیر شدند و ما را در راهمان ثابت قدم نگه داشتند!

عباس نجفی زرافشان
سردبیر

تسلیت

جناب آقایان رشید و مصطفی محمدی

فقدان مادر بزرگوارتان ما را نیز اندوهگین ساخت. غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی و طول عمر با عزت برای شما از پروردگار متعال خواهانم.

عباس نجفی زرافشان

یادداشت هفته

روزگاری شد که در میخانه خدمت می کنم
در لباس فقر کار اهل دولت می کنم

درود بر شما خواننده گرامی، سال نوی میلادی بر شما مبارک، خصوصاً اگر هموطن مسیحی ام هستید! برایتان آرزوی سالی موفق تر از سال گذشته دارم؛ سالی پر از حرکت های جدید، مثبت و سازنده؛ و از همه مهمتر و ضروری تر در این دهکده کوچک ایرانی مان، دور از مام وطن، برای همگی مان آرزوی همدلی و اتحاد دارم. همیشه داشته ام! این روزنامه ای که در دست گرفته اید، خود سند ادعایم است.

اگر چه از معدود دفعاتی است که با شما مستقیماً سخن می گویم، ولی سالهاست که مشغله هر شب و صبحم، اندیشیدن به شماست. چه از نگاه فردی، چنانکه خود مهاجری تنها بوده ام و همواره با تأثیرات زیستن بدون داشتن جامعه همگون، دست و پنجه نرم کرده ام، و چه از دید جمعی! برای مثال، کودکان ما اینجا، اگر با تلاش و اصرار پدر و مادر، فارسی صحبت کردن را یاد بگیرند، ندرتاً خواندن و نوشتن آن را نیز می آموزند؛ چه رسد به آنکه با مشایخ مان آشنا شوند یا با فرهنگ و هنرمان در آمیزند! و کیست که برای آنچه از دست می رود، بتواند کاری بکند؟!

هر انسانی، روزهای خود را با امیدی آغاز می کند. آرزوی من آن بود که نشریه ای مستقل، به دور از گرایش های حزبی و فرقه ای، شبکه ارتباطی پویا و سالمی برای نزدیکتر کردن هموطنان به هم وجود داشته باشد. و البته بودند پیشکسوتانی که در این عرصه تلاش وافر کردند و نهایتاً نیز آماج مشکلات، جز فرصتی کوتاه، مجال تداوم به ایشان نداد!

این هفته نامه ای که در دست شماست، در حال حاضر تنها هفته نامه رسمی ایرانیان در بریتانیاست که با شمارگان رسمی، در کتابخانه ملی انگلستان بایگانی می شود و از طریق وبسایت آن برای علاقمندان در دسترس است. علاوه بر آن هر هفته در تمام مراکز ایرانی لندن و تعدادی از شهرستانها، و همچنین بر روی وبسایت و فیسبوک نشریه در دسترس است. بیش از پنج هزار نفر، نسخه دیجیتالی هفته نامه را به طور رایگان هر هفته با ایمیل دریافت می کنند. به دنبال استقبال هموطنانمان در سوئد، کتابخانه ایرانی سوئد به همت آقای رحیم زاده به مرکز پخش هفته نامه پرشین در خارج از بریتانیا تبدیل شده است. اشتیاق شخصی و لذت از تلاش خستگی ناپذیر برای انتشار این هفته نامه، تنها یک هموطن ایرانی است که از کشور مجارستان، هر سال آبونه نشریه را می پردازد و هر هفته منتظر آن است!

به رغم تمام موانع و مشکلاتی که اهم آنها حفظ استقلال فکری و مالی نشریه است متناسب با توانمندی هایمان، با این حال فضای مطبوعاتی سالمی ایجاد کرده ایم که تمام هموطنان با هر نوع گرایش و سلیقه ای، می توانند از آن بهره بگیرند و با مشارکت خود به آن بهره برسانند. همین جا

سوار بر اسب نیست. هیچکس را در حال تعظیم نمی بینید. هیچکس سرافکنده و شکست خورده نیست هیچ قومی بر قوم دیگر برتر نیست و هیچ تصویر خشنی در آن وجود ندارد. از افتخارهای ایرانیان این است که هیچگاه برده داری در ایران مرسوم نبود ه است در بین صدها پیکره تراشیده شده بر سنگهای تخت جمشید حتی یک تصویر برهنه و عریان وجود ندارد. بخاطر بسپاریم که از چه نژادی هستیم و داری چه اصالتی می باشیم.

این شناسنامه همه ماست



در تصاویر حکاکی شده بر سنگهای تخت جمشید هیچکس عصبانی نیست. هیچکس

آنچه انجام شده را دیگر نمی توان از عدم انجامش جلوگیری کرد.

مکبث، پرده پنجم، صحنه اول

What's done cannot be undone.

Macbeth, Act V.Sc.1.



برگرفته از کتاب اندیشه های زرین شکسپیر / گردآوری و ترجمه: هلیا معینی

هفته نامه پرشین

اجتماعی، فرهنگی، هنری



هفته نامه پرشین به هیچ گروه و ارگان سیاسی و غیر سیاسی وابسته نمی باشد و صرفاً در جهت اطلاع رسانی صحیح گام بر می دارد. تمامی مطالب از سایت ها، روزنامه های معتبر، مقالات رسیده و خبرگزاری های رسمی با ذکر نام نویسنده انتخاب و به چاپ می رسد.

مدیرمسئول و سردبیر:

عباس نجفی زرافشان

editor@persianweekly.co.uk

شورای همکاران و نویسندگان:
دکتر علا امیرشاهی،
امیراسلان یکتامنش، ناصر نوروزی،
احسان صادقیان

بازاریابی و فروش:
جواد توتونچی

Tel: 020 7193 5592

Mob: 078 11000 455

www.persianweekly.co.uk
info@persianweekly.co.uk

با تشکر از مواد غذایی ماهان جهت توزیع در دیگر شهرهای انگلستان

تیراز: ۳۰۰۰ نسخه چاپی

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave

When you have finished with this publication please recycle it.



follow us on
twitter

Find us on
Facebook



115166 Likes

www.facebook.com/persianweeklypaper

سرانی گاندی

Tel: 020 8446 4884
Mob: 0777 20 2222
www.gandhiexchange.co.uk
691 High Road, North Finchley, London N12 0DA
info@gandhiexchange.co.uk



کارشناسان سال ۲۰۱۶ را
چگونه پیش بینی می کنند؟

تروریسم مهم ترین موضوع ۲۰۱۶

استفان والت، جیمز تراب، بروس استوکس، امیلی سیمپسون و جمعی دیگر از کارشناسان به پیش بینی مهم ترین موضوعات پیش رو در سال ۲۰۱۶ پرداخته اند.

سال ۲۰۱۶ نخستین روزهای خود را تجربه می کند. آخرین سالی که اوپاما در کاخ سفید مستقر است، بحران مهاجرت، تروریسم و تغییرات آب و هوایی تنها گوشه ای از موضوعات مهم پیش رو در سال جدید هستند. فارن پالیسی نظر کارشناسان خود را در مورد مهم ترین وقایع و موضوعات سال ۲۰۱۶ جویا شده است.

توماس ریکس: خطر گرم شدن زمین جدی است به نظر من تغییرات آب و هوایی به مهم ترین موضوع در سال ۲۰۱۶ تبدیل خواهد شد. رو به رو شدن با پدیده های آب و هوایی متفاوت نظیر طوفان های بزرگ در محل های غیرمعمول و تغییر در جریان اقیانوس ها از جمله عللی است که می تواند تغییرات آب و هوایی را به مهم ترین موضوع سال ۲۰۱۶ تبدیل کند.

استفان والت: یک سال بدون تحولات چشمگیر سخن گفتن از مهم ترین موضوع ۲۰۱۶ بی فایده است، زیرا حوادث غیرمترقبه و هیجانی نظیر حملات تروریستی بیشترین توجهات را به خود جلب می کنند، در حالی که تحولات مهم از نظر دور می مانند. مهم ترین موضوع در سال ۲۰۱۶ این است که مسائل در این سال با ثبات خواهد ماند و دستخوش تغییرات خاصی نخواهد شد. بهبود اقتصادی آمریکا با روند کنونی ادامه می یابد. اتحادیه اروپا همچنان با طیف گسترده ای از چالش های دشوار دست و پنجه نرم خواهد کرد. گروه داعش نیز همچنان به عنوان یک چالش مطرح باقی می ماند. قدرت روسیه کاهش پیدا خواهد کرد و نفوذ چین روند صعودی خود را در سطح جهانی ادامه می دهد. توافق هسته ای با ایران پابرجا باقی می ماند، اما روابط تهران- واشنگتن بهبود نخواهد یافت. ونزوئلا، برزیل، آفریقای جنوبی، ترکیه و آرژانتین روند نامیدکننده خود را ادامه می دهند. چین، بریتانیا، روسیه و آمریکا برترین های المپیک در ۲۰۱۶ خواهند شد. طرح دو دولت برای صلح اعراب و فلسطین پیشرفتی نخواهد کرد. در لیبی، اوکراین، سوریه، افغانستان و یمن نیز خبری از توافق صلح بادوام نخواهد بود. حملات تروریستی همچنان جان انسان های بی گناه را خواهد گرفت. علی رغم توافق صورت گرفته در پاریس، دمای زمین بالاتر می رود.

به طور کلی می توان گفت که جهان در پایان ۲۰۱۶ با آنچه که هم اکنون شاهد آن هستیم، تفاوت قابل ملاحظه ای نخواهد داشت. تنها یک تحول مهم پیش روی است و آن انتخابات رئیس

جمهور جدید آمریکاست. اگرچه سیاست خارجی اوپاما نیز از الگوی سیاست خارجی ایده آل فاصله قابل توجهی داشته است، اما شواهد حاکی از آن است که رئیس جمهور بعدی تجاربی به مراتب بدتر به یادگار خواهد گذاشت.

بروس استوکس: آمریکا؛ کشوری با اختلاف نظرهای جدی مهم ترین رویداد ۲۰۱۶ بروز یک شکاف عمیق نزد افکار عمومی آمریکا در مورد درک از نقش آمریکا در جهان و تاثیر آن بر کمپین های انتخاباتی است.

نزدیک به یک سوم از مردم آمریکا بر این باور هستند که تروریسم، حفظ امنیت ملی و یا داعش مهم ترین چالش های پیش روی کشور هستند. در حالی که در سال گذشته تنها ۴ درصد مردم این موضوعات را مهم ترین چالش های پیش رو می دیدند. دیدگاه حامیان دو حزب در رابطه با این موارد نیز بسیار متفاوت است؛ ۸۲ درصد از جمهوری خواهان از افزایش قدرت نفوذ داعش احساس نگرانی شدید کرده اند، در حالی که تنها ۵۳ درصد از دموکرات ها این موضوع را نگران کننده دانستند.

این اختلاف دیدگاه ها، انتظار افکار عمومی از دستور کار سیاست خارجی رئیس جمهور بعدی را تعیین می کند و رئیس جمهور بعدی، صرف نظر از این که از کدام یک از دو حزب باشد با این اختلافات سر و کار خواهد داشت.

جیمز تراب: ۲۰۱۶ سال افول ارزش های غربی است مبهوت بودن آمریکا و اروپا در مواجهه با تروریسم اسلامی و موج عظیم مهاجرت و مخاطرات آن، می تواند ۲۰۱۶ را تبدیل به سالی کند که ارزش های خود را از دست بدهد. در حال حاضر، تعداد اندکی از کشورها - آلمان، سوئد و کانادا - بر این باورند که غرب اجتماعی از ارزش ها از جمله ضرورت پذیرش مهاجرین است که در بیانیه جهانی حقوق بشر هم مورد تاکید قرار گرفته است. مجارستان، لهستان و سایر کشورهایایی که مرزهای خود را به روی مهاجران بسته اند، غرب را مانند آسیا یا آمریکای لاتین یک فرهنگ می دانند که نژاد سفید، مسیحیت و دموکراسی مولفه های آن هستند. کدام یک از این دو طرف می تواند پیروز میدان باشد؟ انتخابات در لهستان، فرانسه، اتریش و سایر کشورها نشان داده که تمایل عمومی به سوی احزاب راست گرای افراطی بیشتر شده است. در حال حاضر حزب ملی گرای سوئد در لیبرال ترین کشور اروپا، بالاترین محبوبیت را به خود اختصاص داده است.

آرون دیوید میلر: تروریسم مهم ترین موضوع ۲۰۱۶ است در سال ۲۰۱۶ مهم ترین موضوع سیاست خارجی آمریکا ترورهای جهادی خواهد بود. در نیمه دوم ۲۰۱۵ موضوع تروریسم و اظهارات دونالد ترامپ

در این خصوص به بحث اصلی تبدیل شده بود. در سال ۲۰۱۶ احتمال می رود که تروریسم همچنان بحث روز باقی بماند. هیچ موضوع دیگری به اندازه تروریسم نمی تواند رقابت های انتخاباتی را تحت تاثیر قرار دهد. از سوی دیگر، موفقیت اخیر آمریکا و نیروهای عراقی در رمادی، می تواند با پاسخ متقابل نیروهای داعش در قالب حملات تروریستی رو به رو شود.

اگرچه آمار نشان می دهد که به طور متوسط هر روزه در آمریکا تیراندازی صورت می گیرد و به موجب آن نزدیک به ۴ نفر کشته یا زخمی می شوند، اما بعد از ۱۱ سپتامبر فضای جدیدی در آمریکا به وجود آمده است که مردم آمریکا تروریسم را تهدیدی به مراتب جدی تر از آزادی حمل سلاح می بینند.

لوران ولف: سالی که جهان باز هم مهاجران را فراموش خواهد کرد

طبق آماره که آژانس پناهندگی سازمان ملل اعلام کرده، تعداد پناهندگان در سال ۲۰۱۵ به ۶۰ میلیون نفر رسیده است. با توجه به اینکه جنگ سوریه همچنان ادامه دارد، انتظار می رود که در سال ۲۰۱۶ روند مهاجرت همچنان ادامه پیدا کند. کمیود منابع مالی برای تامین مایحتاج این افراد، منجر به بروز بحران مهاجرت در ۲۰۱۶ می شود.

روزا بروکس: ۲۰۱۶ آخرین فرصت اوپاماست ۲۰۱۶ آخرین سالی است که اوپاما در قدرت است و انتظار می رود که وی تلاش بیشتری برای تثبیت میراث خود در عرصه سیاست انجام دهد. رسانه ها نیز باید بیشتر به روی عملکرد وی تمرکز کنند. در عرصه داخلی، حفظ قوانین مربوط به بیمه درمانی علی رغم همه مشکلات موجود، بهبود وضعیت اقتصادی اقشار ضعیف تر جامعه و حفاظت از پلورالیسم آمریکایی مهم ترین موضوعاتی است که اوپاما باید به آنها توجه داشته باشد. در عرصه بین المللی نیز اوپاما باید تکلیف خود را با تعارضات حل نشده در سطح جهانی روشن کند. آیا وی حاضر می شود حتی به قیمت هزینه زیاد، از نیروی نظامی آمریکا برای مبارزه با داعش استفاده کند و یا ترجیح می دهد این قائله را به حال خود رها کند؟ در مورد گوانتانامو و وعده بستن این زندان نیز اوپاما باید هر چه زودتر تکلیف خود را روشن کند. زمانی که اوپاما در سال ۲۰۰۹ قدرت را به دست گرفت، این فرصت را در اختیار داشت که اشتباهات بوش را جبران کند، اما وی نتوانست به خوبی از این فرصت استفاده کند و به وعده های خود عمل نماید. یک سال پیش رو تنها فرصت وی برای جبران است.

کیم غطاس: ۲۰۱۶ سال تداوم رقابت عربستان و ایران است

یک روند ژئوپلیتیکی مهم وجود دارد که بر خاورمیانه تاثیر خواهد گذاشت و آن رقابت عربستان و ایران و تحولات داخلی در هر یک از این دو کشور است.

در فوریه پیش رو انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان در تهران برگزار خواهد شد. رقابت میان اصلاح طلبان و اصول گرایان در این انتخابات، اگر چه نمی تواند سیستم سیاسی ایران را عوض کند، اما بر لحن ارتباط ایران با جهان خارج تاثیر خواهد گذاشت. در ریاض نیز محمد بن سلمان، فرزند پادشاه و وزیر دفاع با افزایش قدرت خود، اصلاحات بیشتری را در ارتش پیاده خواهد کرد. انتظار می رود که رقابت ها میان بن سلمان و بن نایف، ولیعهد عربستان بالا بگیرد.

هر دوی این تحولات می تواند رقابت منطقه ای عربستان و ایران را تحت تاثیر قرار دهد. با امضای توافق هسته ای با ایران، عربستان به این باور رسید که توازن قوا در منطقه در حال بر هم خوردن است. هر چه به راه حل بالقوه در سوریه نزدیک تر شویم، جنگ به تحریک عربستان و ایران در این کشور شدیدتر خواهد شد و این روند طی سال آینده ادامه خواهد داشت.

امیلی سیمپسون: ۲۰۱۶ و معمای نفت شیل سرنوشت نفت شیل آمریکا چه خواهد شد؟ پاسخ این سوال می تواند راهنمای تحولات ژئوپلیتیک در ۲۰۱۶ باشد. اگر در دراز مدت قیمت نفت پایین بماند، دو احتمال وجود دارد: خشونت و سرکوب در کشورهای نفتی که با مشکلات مالی و ناآرامی های مدنی مواجه خواهند شد و احتمال ارائه ساختار جدیدی در اوپک ناشی از شوک قیمت نفت. در سال ۲۰۱۶، در صورت ورود ایران به بازار عرضه نفت، ادامه کاهش تقاضای چین، عدم تمایل اوپک به کاهش میزان عرضه و تداوم افزایش نرخ بهره فدرال رزرو، احتمال ورشکستگی صنعت نفت شیل آمریکا بالا می رود.

در صورت تحقق این سناریو، با کاهش تولید نفت آمریکا از میزان کل عرضه جهانی، قیمت نفت افزایش پیدا می کند. با افزایش قیمت نفت، روی آوردن مجدد به تولید نفت شیل سودآور خواهد شد. سوالی که در اینجا مطرح می شود این است که آیا صنعت شیل در این زمان مجدداً احیاء می شود؟ اگر پاسخ آن مثبت باشد، چرخه فوق تکرار شده و قیمت نفت مجدداً سقوط می کند.

به نظر می رسد که صنعت نفت شیل بیش از آنچه که رژیم سعودی تصور می کند مقاوم است و بیرون کردن آن از چرخه رقابت به آسانی که پادشاه عربستان فکر می کند، نیست.

منبع: فارن پالیسی



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

بین الملل

۱۰ بحران مهم بین المللی که در سال ۲۰۱۶ شاهد خواهیم بود

سال ۲۰۱۶ در حالی آغاز شده که دامنه بحران های مختلف بین المللی جاری در سال گذشته - که پیشینه برخی بسیار است - به سال جدید نیز کشیده شده است. یک نشریه انگلیسی در مطلبی ضمن پرداختن به این موضوع، به بررسی ۱۰ بحرانی پرداخته که میراث سال ۲۰۱۵ هستند و انتظار می رود در سال جدید، وضعیت آن ها بدتر نیز بشود.

به نقل از روزنامه «ایندیپندنت»، بزرگترین بحران های بین المللی شکل گرفته در ۱۲ ماه گذشته، در سال جدید میلادی وخیم تر خواهند شد. این چیزی است که شماری از سرشناس ترین پژوهشگران حوزه مطالعات ریسک سیاسی به آن اشاره می کنند.

پس از سالی که در آن شاهد حملات تروریستی در پاریس، زمین لرزه نپال، بزرگترین بحران پناهجویان طی ۷۰ سال اخیر و همچنین تشدید منازعه میان روسیه و اوکراین بودیم، چشم انداز سیاسی سال ۲۰۱۶، بیانگر انتظار برای بی ثباتی بیشتر در شرایطی است که یک استراتژی واحد جهانی برای مقابله با بحران های جاری وجود ندارد.

یان برمر، تحلیلگر ریسک و تیم وی در «گروه اوراسیا»، به بررسی ده مسأله سیاسی مهم و بحرانی در سال ۲۰۱۶ پرداخته و آن ها را به ترتیب اهمیت (از کمتر به بیشتر) طبقه بندی کرده اند.

۱۰- ترکیه: رجب طیب اردوغان، رئیس جمهور ترکیه در تلاش برای برقراری یک سیستم حکومتی است که به جای پارلمان، توسط شخص خودش اداره شود. این یک تاکتیک تهاجمی است که می تواند به سرمایه گذاری های تجاری در این کشور صدمه بزند. افزون بر این، فشار آمریکا بر ترکیه برای مقابله با داعش، عملاً این کشور را در مقابل حملات این گروه تروریستی آسیب پذیرتر خواهد کرد؛ در حالی که دستاوردهای اقدامات ترکیه علیه تروریست ها از حد متوسط فراتر نخواهد رفت.

۹- کم بودن تعداد انتخابات: رشد اقتصادی کند و پایین آمدن استانداردهای زندگی، سبب نارضایتی مردم می شود؛ اما در سال جاری، تعداد انتخابات ها کم است و مردم نمی توانند دیدگاه خود را به حکومت منتقل کنند. به طور معمول، این روند نویدبخش یک سال آرام است، اما برمر هشدار می دهد، این بار، ماجرا متفاوت است. کمبود انتخابات می تواند سبب جریان یافتن اعتراضات مردمی در سطح خیابان ها شود.

۸- برزیل: این کشور قدرتمند آمریکای جنوبی، در مسیری حرکت می کند که نتیجه اش، گیر افتادن در باتلاق بحران سیاسی و ناتوانی از حل و فصل کسری مالی رو به افزایش است. چه دیلما روسف، رئیس جمهور برزیل بتواند جایگاه خود را حفظ کند و چه ناچار به کناره گیری شود و جای خود را به میچل تیمر، معاون خود بدهد، باز هم دولت قادر نخواهد بود مسائل فزاینده کشور را حل و فصل کند.

۷- رهبران غیر قابل پیش بینی: زیاد شدن شمار رهبرانی که به داشتن رفتاری غیرقابل پیش بینی شناخته می شوند، سبب بی ثبات تر شدن سیاست بین الملل خواهد شد. در رأس این مجموعه، ولادیمیر پوتین و رجب طیب اردوغان، رؤسای جمهور روسیه و ترکیه قرار دارند. محمد بن سلمان، جانشین ولیعهد عربستان سعودی و پترو پروشکو، رئیس جمهور اوکراین، از دیگر اعضای این گروه به شمار می روند.

۶- ظهور «تکنولوژیست ها»: جایگاه ششم در میان ده چالش بزرگ سیاسی، به نفوذ بازیگران غیردولتی - از شرکت های فناوری فعال در «سیلیکون ولی» (مرکز فناوری های پیشرفته در آمریکا) گرفته تا گروه های هکری - بر حوزه سیاسی مربوط می شود. برمر پیش بینی می کند که دولت ها، به این کارگزاران پرقدرت واکنش نشان دهند و همین امر به بی ثباتی بازارها و پیامدهای سیاسی منجر شود.

۵- عربستان سعودی: به موازات منزوی تر شدن عربستان سعودی و نزاع های داخلی میان اعضای خاندان آل سعود، انتظار می رود که این کشور روند تهاجمی تری را در سطح منطقه در پیش بگیرد. با روی کار آمدن ملک سلمان به عنوان پادشاه سعودی و افزایش تنش های این کشور با ایران، سناریوی وقوع یک منازعه مستقیم در منطقه به هیچ وجه غیر واقع بینانه نیست.

۴- داعش و «دوستان»: واکنش به قدرتمندترین سازمان تروریستی تاریخ، در روندی اشتباه جریان پیدا کرده و اغلب از سوی گروه هایی بوده که خود با یکدیگر اهدافی متضاد دارند. در سال ۲۰۱۶، چشم اندازی برای حل این مسأله وجود ندارد. در صدر اهداف حملات داعش، کشورهای فرانسه، روسیه، ترکیه، عربستان سعودی و آمریکا قرار دارند و برخی دولت های خاورمیانه نیز اثرات فعالیت این گروه را احساس خواهند کرد.

۳- جای پای چین: امروزه چین به عنوان تنها کشوری که دارای یک استراتژی اقتصادی جهانی است، در جایگاهی قرار گرفته که می تواند تعیین کننده بسیاری از وقایع و پیامدهای سیاسی باشد. با این حال، به گفته برمر، بیشتر بازیگران بین المللی آماده پذیرش اولویت های چین و یا موافق با این اولویت ها نیستند.

۲- «بسته» شدن اروپا: آنهایی که خواستار یک اروپای باز یا بسته هستند، سبب ایجاد انشقاق در اتحادیه اروپا خواهند شد. برمر پیش بینی می کند، هرچند اقتصادهای اروپا به روند فعلی خود ادامه خواهند داد، در حوزه هایی همچون باز ماندن مرزها، تغییراتی به وجود خواهد آمد. به عقیده وی، احتمال خروج انگلیس از اتحادیه اروپا، بیش از آن چیزی است که اغلب مردم تصور می کنند.

۱- اتحاد «توخالی»: همکاری و شراکت فرآتلانتیکی که زمانی مهمترین اتحاد جهان محسوب می شد، اکنون ضعیف تر و ناکارآمدتر از هر زمان دیگری طی چند دهه اخیر شده است. در شرایطی که آمریکا دیگر به نیابت از اروپا مداخله نمی کند و اختلافات آمریکا و اروپا بیش از پیش در موضوع سوریه مشخص می شود، هیچ یک از این دو (آمریکا و اروپا) مسئولیت خاموش کردن آتشی که در جهان افتاده را بر عهده نمی گیرد. می توان گفت، «آتش نشان بین المللی» دیگر وجود ندارد.

خلافت اسلامی جاسوسان انگلیسی را به قتل رساند

کابوس داعش برسر بریتانیا

یک فرد افراطی که گمان می رود یک پسر جوان با لهجه بریتانیایی باشد، در فیلمی جدید از داعش حضور یافت تا پنج تن را که گفته می شود «جاسوس های انگلیسی» هستند به قتل برساند. این فیلم ۱۱ دقیقه ای که از سوی جناح رسانه ای داعش منتشر شده حامل «پیامی برای دیوید کامرون» است که این پیام از سوی فرد مسلح نقابداری که با لهجه بریتانیایی صحبت می کند، قرائت می شود. این فرد مسلح کامرون را «بزرگترین ابله» و «نوکر» آمریکا در نبرد علیه داعش توصیف کرد. به گزارش گاردین، این فرد تروریست که در پشت آن ۵ نفرکه با لباس نارنجی روی زمین زانو زده اند با نگاه به دوربین به اسلحه اشاره کرده و می گوید: مبارزان داعش برای حمله به اروپا آماده می شوند. این ویدئو سپس با کشتن آن ۵ نفر که به ماموریت خود «اعتراف» کرده اند، به پایان می رسد. این کلیپ ۱۱ دقیقه ای همچنین پسر نوجوانی را نشان می دهد که با لباس داعشیان چنین سخن می گوید: «ما همه جا کافران را خواهیم کشت». این پیام جدید ویدئویی، تصویر محمد اموازی یا همان «جان جهادی» را به یاد می آورد. این فیلم کوتاه جدید فردی با یونیفورم نظامی داعش را نشان می دهد که بارها مستقیماً کامرون را مورد خطاب قرار می دهد. این فرد تروریست که دائم جلوی دوربین اسلحه خود را بالا و پایین می برد، به حملات هوایی بریتانیا در سوریه اشاره می کند. چنین به نظر می رسد که انتقام داعش

علیه بریتانیا در راه است. این گروه قصد دارد بریتانیا را به دلیل فعالیت در حمله هوایی به سوریه تنبیه کند. به گزارش گاردین، نیروهای امنیتی بریتانیایی به تقلا افتاده اند تا آن بریتانیایی را که در این فیلم حاضر شده، مورد شناسایی قرار دهند. با این حال، بازجویان بریتانیایی هنوز نتوانسته اند این فرد را بشناسند. گاردین می نویسد همان طور که در شناسایی «جان جهادی» نیروهای بریتانیایی مجبور شدند صدای او را تحلیل کنند چاره ای ندارند که برای شناسایی این تروریست بریتانیایی هم با رصد کردن توپیتور و فضای مجازی و سایر ارتباطات الکترونیکی به یافتن سرخه های برای شناسایی صدای او بپردازند. برخی تحلیلگران می گویند احتمال دارد داعش بخواهد برای منحرف کردن توجهات از شکستش در عراق، دست به فرافکنی زده و بگوید «همچنان زنده ایم». گاردین می افزاید حدود ۸۰۰ بریتانیایی که هویت شان شناسایی شده برای جنگ در کنار داعش به سوریه و عراق رفته اند. از این میان ۴۰۰ نفر به بریتانیا بازگشته اند. حدود ۵۰ تا ۱۰۰ بریتانیایی هم کشته شده و گمان می رود تا کنون حدود ۳۰۰ بریتانیایی فعال در داعش حضور داشته باشند. احتمال می رود آن تروریست بریتانیایی که صدای او در فیلم جدید داعش شنیده می شود یکی از همان ۳۰۰ عضو فعال باشد. این احتمال هم مطرح شده که آن پسر جوان در ویدئو ضرورتاً بریتانیایی نیست. او می تواند سوری یا عراقی باشد که با بریتانیایی ها محشور شده است. این گروهان ها که از سوی داعشی ها کشته شدند به جمع آوری اطلاعات از رقه متهم شدند. آنها ۲۵ تا ۴۰ سال سن داشتند. در این فیلم آنها «مرتد» خطاب می شوند.

VIOLET GROUP PROUDLY PRESENTS

سالار عقلمندی بهر سرگروه تور اروپا

EUROPE TOUR 2016

Sat 23 Jan London United Kingdom Logan Hall, 20 Bedford Way, WC1H 0AL London

www.kodoom.com Tickets and Information 00447490036034 00447490036996

زمان اقدام برای اقتصاد جهان

کریستین لاگارد
مدیر صندوق بین‌المللی پول

اقتصاد جهان در سال ۲۰۱۶ همچنان با گذارهایی عمده روبه‌رو خواهد بود. چین در حال انتقال به یک مدل رشد باثبات‌تر است. در ایالات متحده سیاست پولی تغییر می‌کند. قیمت کالاهای پایه احتمالاً از آنچه در سال‌های اخیر بوده، بسیار پایین‌تر خواهد بود و برای دوره‌ای طولانی آن چنان خواهد ماند. پرسش‌های کلی‌تری نیز هست که باید به آنها پاسخ داد. چگونه می‌توانیم به رشد جهانی قوی‌تر و متوازن‌تر برسیم؟ برای از بین بردن نابرابری چه می‌توانیم بکنیم؟ و چگونه می‌توانیم زمین شکننده‌مان را از تغییرات آب و هوایی حفظ کنیم؟ خبر خوب این است که من آگاهی فزاینده‌ای را درباره نیاز به اقدام فوری ۱۸۸ کشور عضو صندوق بین‌المللی پول می‌بینم. گام بعدی باید اجرا باشد، انجام دادن کارهای درست، همین حالا. اینها سه «کار درست» نخست برای سال‌های پیش رو هستند:

۱- افزایش رشد موجود

در حالی که اقتصاد جهان در سال‌های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵ به ترتیب ۴/۳ و ۱/۳ درصد رشد کرده، صندوق بین‌المللی پول برای سال ۲۰۱۶ تنها انتظار تسریع معتدل رشد جهان تا ۶/۳ درصد را دارد. بنابراین اولویت فوری، به کارگیری نسخه‌های سیاستی موثرتر برای از بین بردن عدم قطعیت و تجدید نیروی سطح فعلی رشد است. از این رو است که من برای ترکیب اقداماتی که این امر را هدف گرفته‌اند، فراخوان داده‌ام. آنچه از سوی سیاست‌گذاران مورد نیاز است، حمایت از تقاضا، تدابیری برای ثبات مالی و اصلاحات ساختاری در تلاشی با تمام قدرت برای افزایش انتظارات، ترغیب سرمایه‌گذاری و کاهش بیکاری است. ما همچنین برای «ارتقای سیاستی» بیشتر فراخوان داده‌ایم. برای مثال، بانک‌های مرکزی عمده باید توجه بیشتری به خطرات ناشی از تصمیمات سیاستی خود بکنند و اقتصادهای نوظهور باید به شدت به مساله بدهی‌های خارجی و نفوذ شرکت‌ها بپردازند. لپ کلام اینکه تمام کشورها باید آمیزه‌ای از سیاست‌ها را که برای آنها مناسب است اجرایی و این کار را بدون تاخیر شروع کنند. صندوق بین‌المللی پول برای تضمین اینکه سیاست‌های ملی، یاری‌گر نسخه جهانی منسجمی برای رشد است، نقش خود را بازی خواهد کرد.

۲- افزایش رشد در میان مدت

اولویت دوم، افزایش رشد بالقوه در میان‌مدت است. این به معنای انجام کارهای درست برای حذف بهره‌وری پایین، تأثیر جمعیت در حال پیر شدن و میراث بحران مالی جهانی است. در این مسیر چند بازی‌ساز مهم وجود دارد. یکی، سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های باکیفیت است. پژوهش‌های صندوق بین‌المللی پول نشان می‌دهد که در اقتصادهای پیشرفته، افزایش هزینه سرمایه‌گذاری معادل یک درصد تولید ناخالص داخلی، سطح کلی برون‌داد را حدود ۴/۰ درصد در همان سال و ۵/۱ درصد، چهار سال پس از این افزایش هزینه، بالا می‌برد. اصلاحات بازارهای کار و محصول هم برای بهبود رشد در میان مدت ضروری هستند چراکه موانع فرصت و نوآوری را رفع می‌کنند و سرمایه‌گذاری در آموزش می‌تواند به افراد جوان، امید تازه‌ای برای آینده بدهد. یک عامل بازی‌ساز دیگر، برابری جنسیتی است. تحقیقات نشان می‌دهد که اگر شمار کارمندان زن به سطح کارکنان مرد افزایش پیدا کند، تولید ناخالص در ایالات متحده تا ۵ درصد و در ژاپن تا ۹ و در هند تا ۲۷ درصد رشد خواهد کرد. کشورها با تقویت زنان می‌توانند عدالت و سعادت بیشتری برای تمام شهروندان خود ایجاد کنند.

۳- ایجاد رشد درازمدت و پایدار

اولویت سوم، پایدار ساختن رشد در درازمدت است. در این مورد، وظیفه کلیدی، به سرانجام رساندن وعده‌های سال ۲۰۱۵، سال توسعه است. اهداف توسعه پایدار سازمان ملل، طرح اولیه‌ای را برای پیشرفت در ۱۵ سال آینده فراهم می‌آورد. ما باید تلاش‌هایمان را برای کاهش فقر، بهبود تنوع بخشی اقتصادی و سرمایه‌گذاری در توسعه سرمایه انسانی تقویت کنیم. صندوق بین‌المللی پول در اول صف این تلاش است. ما دسترسی به تمام تسهیلات خود را تا ۵۰ درصد افزایش داده‌ایم. به علاوه، ما نرخ بهره صفر را برای وام‌هایمان به کشورهایی که با شوک و فاجعه مواجه بوده‌اند، حفظ کرده‌ایم. نهایتاً، یک چالش کلیدی درازمدت، انجام واکنشی موثر به تغییرات آب و هوایی است. تمام کشورها باید موضوع گرم شدن زمین را به چارچوب اقتصاد کلان خود وارد کنند. قیمت‌گذاری انرژی، قلب این موضوع است. صندوق بین‌المللی پول یارانه‌های انرژی در جهان را ۳/۵ تریلیون دلار یا ۵/۶ درصد تولید ناخالص جهان برآورد کرده که یک انحراف اقتصادی عظیم است. ما باید درست قیمت‌گذاری کنیم. به‌طور قطع، دستور کار اقتصادی جهان برای ۱۲ ماه آینده وسیع و پیچیده است. اما مسامحه، گزینه معقولی نیست. از همین رو است که ۲۰۱۶ باید سال انجام «کارهای درست» باشد.

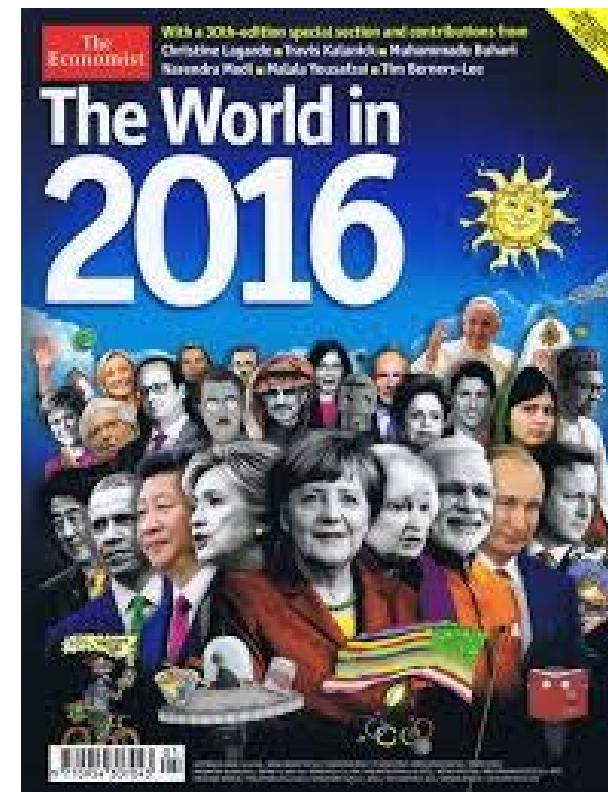
اولین بار از سال ۲۰۰۹، افت کرده است. از زمان بحران مالی، سرمایه‌گذاران شاهد بوده‌اند که داده‌های ضعیف اقتصادی، بهانه سیاست‌های تسهیلی بانک‌های مرکزی بوده است. این چیزی نیست که بتوان در سال ۲۰۱۶ از فدرال رزرو انتظار داشت، اما سرمایه‌گذاران خوشحال خواهند شد اگر افزایش نرخ بهره، کمتر و با فاصله بیشتری باشد. بانک مرکزی اروپا و «بانک ژاپن» هنوز به انبساط پولی متعهد به نظر می‌رسند. اما امید بزرگ این است که چین هم به کاهش رشد خود با محرک‌های سیاستی بیشتر واکنش نشان دهد، اقدامی که تلنگر بزرگی به دیگر بازارهای نوظهور به‌خصوص تولیدکنندگان کالاهای پایه خواهد زد.

بازارهای دارایی در جهان توسعه یافته به لطف کاهش فشار حداقل دستمزد، از نرخ‌های بهره پایین (که سرمایه‌گذاران را از پول نقد به دارایی‌هایی پرخطر سوق داده است) و از حاشیه سودهای سالم، بهره برده‌اند. همزمان با بیکاری آمریکا که به طرز قابل توجهی افت کرده، حداقل دستمزد به‌دلیل کاهش تورم، افزایش پیدا کرده است. اما افت بازارهای نوظهور به آن معنا است که شرکت‌ها نمی‌توانند برای روشن نگه داشتن موتور سود، روی جهش تقاضای جهانی حساب کنند. سرمایه‌گذاران اوراق قرضه باید این احساس را داشته باشند که گویی در حالتی معلق هستند. هر سال، بیشتر مفسران پیش‌بینی می‌کنند که دوره بازدهی‌های پایین به‌دلیل افزایش رشد و تورم یا تغییر سیاست پولی نزدیک به پایان است. اما این اتفاق واقعاً هرگز نیفتاده است. در سال ۲۰۱۵ چندین بازار اوراق دولتی اروپا حتی برای دوره‌ای بازدهی‌های منفی داشتند. نرخ پیش فرض اوراق قرضه شرکتی در سطوحی تاریخی پایین مانده و شرکت‌ها به محبوس ماندن در نرخ‌های پایین و تسهیل فشار مالی عادت کرده‌اند. تا وقتی که تورم دوباره رشد کند، اوضاع تغییر نخواهد کرد و افت قیمت‌های کالاهای پایه و رشد کم به معنای پایین ماندن تورم جهانی خواهد بود. (کشورهایی مانند روسیه و ونزوئلا که اداره مناسبی ندارند از این موضوع استثنا هستند.)

برای کالاهای پایه، اخبار چنان بد بوده که اوضاع بالاخره باید تغییر کند. سرمایه‌گذاران متقاعد شده‌اند که «ابرچرخه» موجود در فاز پایینی است؛ عرضه فراوان بر تقاضای کم، سایه انداخته است. نفت یک مثال واضح است؛ تلاش عربستان سعودی برای از کار بیکار کردن تولیدکنندگان نفت نامر سوم، در سال ۲۰۱۵ به نظر جواب نداد و در سال ۲۰۱۶ هم تولید ایران در دوره پساتحریم، به بازار ضربه خواهد زد. با این حال، اخبار بد ممکن است بیشتر اثر خود را گذاشته باشد. عوامل بنیادی البته تنها عواملی نیستند که بر تصمیم‌های سرمایه‌گذاری در سال ۲۰۱۶ اثر می‌گذارند و سیاست نیز ممکن است وارد بازی شود. بحران یونان در سال ۲۰۱۵، ماه‌ها بازارها را متشنج کرد. رویداد سیاسی بزرگ سال ۲۰۱۶، انتخابات ریاست جمهوری آمریکا است. سرمایه‌گذاران به نتیجه رقابت بوش-کلینتون دلگرمند اما اگر کسانی مانند برنی سندرز و دونالد ترامپ انتخاب شوند، بازارها نگران خواهند شد. سرمایه‌گذاران بریتانیا هم در پیش‌بینی همه‌پرسی این کشور درباره عضویت در اتحادیه اروپا، عصبی خواهند بود. علت آخر عدم قطعیت ممکن است نوسان بازار باشد. به‌دلیل تحت نظارت بودن، بانک‌ها دیگر مانند گذشته نقش بزرگی در بازسازی ندارند. فشار فروش آگوست ۲۰۱۵ نشان داد که اگر معامله‌گران به شناسایی سود نرسند، قیمت‌ها می‌تواند برای مدتی سقوط کند. اگر چنین اوضاعی هر ماه تکرار شود، سرمایه‌گذاران ممکن است بازگشت سرمایه صفر را جذاب‌تر از قبل ببینند.

سال ناآرام بازارها

فیلیپ کوگان
ستون نویسن بلاگ «باتن وود» در اکونومیست



چشم‌انداز به گونه‌ای استثنایی مبهم است

سرمایه‌گذاران در آستانه هر سال جدید با عدم اطمینان روبه‌رو هستند. اما بررسی چشم‌انداز سال ۲۰۱۶ به‌دلیل وجود دو مساله، به گونه خاصی دشوار است. سوال اول اینکه آیا کاهش رشد چین و دیگر اقتصادهای نوظهور ادامه پیدا خواهد کرد و سوال دوم اینکه فدرال رزرو (و شاید «بانک انگلستان») چقدر در جهت سیاست انقباضی حرکت خواهد کرد.

الگوی سال‌های اخیر سرمایه‌گذاران این بوده که در رابطه با چشم‌انداز رشد اقتصادی و سوددهی شرکت‌ها، سال را در حالتی خوش‌بینانه آغاز کنند و اشتیاق خود را تا انتهای تابستان حفظ کنند. اما این بار داستان متفاوت است. موسسه اعتبارسنجی «مودیز»، برآورد رشد تولید ناخالص اقتصادهای گروه بیست را در سال ۲۰۱۶ از ۱/۳ درصد به ۸/۲ درصد کاهش داده است. تجارت جهانی نیز ناامیدکننده بوده است؛ حجم تجارت در نیمه نخست سال ۲۰۱۵ برای

اویس مدیر و خانم کوچکی

www.principalaccounting.co.uk

PA PRINCIPAL ACCOUNTING

FROM BASIC BOOKKEEPING TO MORE COMPLEX FINANCIAL NEEDS.

Preparation of Accounts and Relevant Documents for Tier 1 Entrepreneur £200,000 Investment Visa

- Self Assessment Tax Return, Accounts and Income Tax
- Company Accounts and Corporation Tax Return
- VAT, CIS and Payroll
- Company Formation
- Business Plans, Commercial Loans and Mortgages
- Specialist Tax Investigations
- Tax Saving Advice and Tax Planning
- Specialist Accountants for Dentists, IT Gas & Oil Engineers and Sub Contractors

Certified Public Accountants
Time House
56b Crews Road
Golders Green, NW2 2AD

Telephone: 020 8209 1919
Fax: 020 8209 1915
Mobile: 078 5232 8888
ovace@principalaccounting.co.uk

Ovace Modabber FCPA, FMAAT
Licensed & Regulated by AAT

pa

aat



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

اقتصاد

شرق آسیا سرگردان بین دو قدرت

شرق آسیا صحنه یک تجربه بی سابقه در روابط بین الملل است. کشورهای بسیاری از نظر اقتصادی به یک قدرت بزرگ (چین) وابسته هستند در حالی که همزمان به قدرت بزرگ دیگر (آمریکا) به عنوان تضمین کننده امنیت شان چشم دوخته اند. تاکنون این تجربه، یک موفقیت خیره کننده بوده است. به مدت ۴۰ سال، آمریکا تنها صلح را حفظ کرده است، بلکه یک رونق اقتصادی قاره ای به وجود آورده است که بزرگترین ذی نفع آن چین بوده است. اما این نظم در حال فرسایش است؛ زیرا چین در حال ساییدن آن چیزی است که به نظم جهانی به رهبری آمریکا مربوط می شود. نظمی که مانع از خیزش و برتری جویی ذاتی منطقه ای چین می شود. در سال ۲۰۱۶ تنش هایی که در نتیجه این فرسایش به وجود می آید، تشدید می شود و پرسش های آزاردهنده ای را برای دیگر کشورهای آسیایی مطرح می کند.

زمانی که شی جین پینگ، رئیس جمهوری چین، اولین سفر رسمی خود را در سپتامبر ۲۰۱۵ به آمریکا انجام داد، دو کشور بر سر بسیاری از مسائل اختلاف داشتند. مسائل همیشگی مانند سوابق حقوق بشری چین و سرکوب های تبت و سین کیانگ و نگرانی های جدید درباره امنیت سایبری و نظامی سازی فضا. مثل همیشه این سفر با تلاش برای تاکید بر حوزه های همکاری - برای مثال همکاری در مورد تغییرات آب و هوایی - برجسته شد؛ اما اکنون این دو قدرت بزرگ در تعداد فزاینده ای از حوزه ها رقیب یکدیگر هستند. آسیا جایی است که رقابت این دو قدرت بسیار شدید است، اما به سه دلیل عمده این رقابت در سال ۲۰۱۶ بیشتر خواهد شد. نخست، این دو کشور اختلافات در مورد دریای جنوب چین را وخیم تر می کنند. چین طی دو سال ساخت و ساز غیرقانونی، جزایر مصنوعی در آب های مورد مناقشه ایجاد کرده است. این آبها مورد ادعای تایوان، فیلیپین و ویتنام (و برخی موارد هر سه کشور) هستند. آمریکا در مورد

ادعای حاکمیت این منطقه موضع گیری نمی کند. اما بر این موضوع که بر اساس قانون بین المللی دریایا، سازه های ساخت بشر تحت عنوان آب های سرزمینی قرار نمی گیرند اصرار دارد. بر اساس این قانون محدوده آب های سرزمینی ۱۲ مایل دریایی از خط مبدا دریاست. آمریکا با ارسال ناوهای جنگی به این آبها و هواپیماهای نیروی هوایی برای پرواز بر فراز این آبها می خواهد از حق خود مبنی بر آزادی



ناوبری دفاع کند، اما چین این اقدام آمریکا را تحریک آمیز

ویتنام، سیاستمداران در این منطقه و واشنگتن را نگران می کند. دلیل سوم این است که چین مخالفت خود را با شبکه اتحاد های دو جانبه آمریکا با استرالیا، ژاپن، فیلیپین، کره جنوبی و تایلند علنی تر می کند. این اتحاد های دو جانبه اساس معماری امنیتی این منطقه بوده است. چین این اتحادها را همچون حمایت آمریکا از تایوان یادگار دوران جنگ سرد تلقی می کند. در ماه ژانویه در تایوان انتخابات برگزار می شود و این مساله عامل دیگری خواهد بود که تنش بین این دو قدرت بزرگ را افزایش خواهد داد.

در شرایطی که چین نظم موجود را به چالش می کشد، حفظ روابط عالی با هر دو قدرت چین و آمریکا برای کشورهای آسیایی کوچکتر دشوارتر می شود. آنها می گویند نمی خواهند بین این دو یکی را انتخاب کنند و تاکنون چنین انتخابی نکرده اند؛ بنابراین گرچه بسیاری از این کشورها از موضع گیری قاطعانه تر آمریکا در دریای جنوب چین استقبال خواهند کرد، اما حتی کشورهای که به طور مستقیم تحت تاثیر این مساله قرار دارند از این موضع گیری آمریکا فقط حمایت لفظی خواهند کرد. با این وجود کشورهای آسیایی به طور فزاینده مجبور به انتخاب می شوند. آنها در تصمیم گیری های امنیتی مجبور به انتخاب شده اند، تصمیماتی مانند توافق سنگاپور برای میزبانی از ناوهای جنگی جدید آمریکا، یا تصمیم فیلیپین به دست برداشتن از مخالفت با حضور نیروهای آمریکایی، اما آنها مجبورند در مسائل اقتصادی نیز بین چین و آمریکا یکی را انتخاب کنند. با این وجود حتی متحدان وفادار آمریکا مخالفت این کشور را نادیده گرفته اند و سهامدار موسس بانک چینی سرمایه گذاری زیرساخت آسیا شده اند. این بانک بررسی پروژه ها را از فصل دوم سال ۲۰۱۶ آغاز خواهد کرد. همچنین قرار است در سال ۲۰۱۶ دو توافق تجاری منطقه ای نهایی شود. باراک اوباما صریحا توافقنامه مشارکت ترانس-پاسیفیک را تلاشی برای توقف چین در «نوشتن قواعد» اقتصادی پاسیفیک نامیده است. این توافقنامه در اکتبر ۲۰۱۵ امضا شد و باید در سال ۲۰۱۶ مورد تصویب پارلمان های کشورهای عضو قرار بگیرد. در این توافقنامه چین حضور ندارد. چین تلاش می کند توافقنامه «مشارکت اقتصادی جامع منطقه ای» را با ۱۵ کشور آسیایی به انجام برساند (البته در رسیدن به اهداف ۲۰۱۶ دچار مشکل خواهد شد). در تئوری، این دو توافقنامه مکمل یکدیگرند و برخی از کشورها، مثل ژاپن، مالزی، سنگاپور و ویتنام، در هر دو حضور دارند. اما روند اقتصادی همچون روند سیاسی در جهت مجموعه ای از نهادهای موازی قرار دارد: نهادهای قدیمی که آمریکا در آنها نقش رهبری دارد و نهادهای جدید که آمریکا در آنها حضور ندارد و تحت تسلط چین است. این یک روند هشداردهنده است و احتمالا در سال ۲۰۱۶ تشدید خواهد شد.

اکنون میست

خواهد شد. چین به این نتیجه رسیده است که دولت اوباما ضعیف است. این مساله باعث می شود از ماه های باقیمانده دولت آمریکا بهترین استفاده را بکند، در چند ماه مانده به پایان دوره دولت، کاخ سفید متوجه بحران در دیگر نقاط جهان و کمپین های انتخابات ریاست جمهوری است. بسیار بعید است که آمریکا در این دریا به مواجهه نظامی دست بزند، اما خطر درگیری بین چین و یکی از همسایگانش مثل

توافقی بر سر کاهش تولید را نامحتمل می کند. « نفت خام در حالی این روزها در محدوده ۲۰ دلاری تقلا می کند که در ژوئن ۲۰۱۴ حدود ۱۱۵ دلار قیمت داشت. علاوه بر تولید نفت شیل آمریکا و تولید مازاد برخی اعضای اوپک، حذف تحریم ها علیه ایران نیز چشم انداز این بازار را کاهشی کرده است.

مقاومت طلایی اونس

روز چهارشنبه همزمان با افت بهای نفت خام، ارزش دلار نیز رشد کرد تا هر دو عامل خارجی مهم در بازار فلزهای گرانبها به ضرر طلا عمل کنند. با این همه افزایش تقاضا برای طلا به عنوان سرمایه امن در این روزها چنان بالا رفته که روز گذشته فشار عوامل خارجی کاهشی خنثی شد. نوسان های بازارهای سهام و ارز از یکسو و تنش های ژئوپولیتیک در خاورمیانه و شرق آسیا از سوی دیگر، باعث افزایش خرید فلز زرد شده است. هر اونس طلا که روزهای دوشنبه و سه شنبه روی قیمت های ۱۰۷۴ و ۱۰۷۷ دلار ایستاده بود، روز چهارشنبه تا ساعت ۷ شب به وقت تهران به قیمت ۱۰۹۰ دلار رسید، گرچه هم اکنون که شما این گزارش را می خوانید ممکن است قیمت متفاوتی به عنوان قیمت نهایی روز رقم خورده باشد. اونس که روز دوشنبه ۱۲ دلار رشد کرده بود، روز سه شنبه با آرام گرفتن نسبی بازارهای سهام، تنها ۳ دلار رشد کرد. رشد محدود روز سه شنبه عمدتاً ناشی از ادامه اثرگذاری روند روز دوشنبه بود. روز دوشنبه داده های اقتصادی چین و تنش های خاورمیانه بودند که به فلز زرد کمک کردند و اثر آنها در روز سه شنبه کاهش یافت. بازار روز سه شنبه هم عصبی بود، اما قطعاً نه به اندازه دوشنبه. به گزارش «دنیای اقتصاد» به نقل از کیتکو، بانک مرکزی چین روز سه شنبه ۱۳۰ میلیارد یوان به نظام بانکی این کشور تزریق و در بازار ارز نیز مداخله کرد. این اقدام بازارهای جهانی را تا حدی آرام کرد، گرچه چهارشنبه داستان دوشنبه تا حدی تکرار شد. دیگر خبر روز سه شنبه، اعلام تورم منطقه یورو بود که همچنان نگران کننده است. تورم این منطقه در ماه دسامبر در مقیاس سال به سال تنها ۰/۲ درصد رشد داشته است. پیش بینی ها عدد ۰/۳ درصد را در نظر گرفته بودند. نرخ تورم هدف بانک مرکزی اروپا ۲ درصد است.

واکنش هیدروژنی بازارها

بر اساس گزارش آسوشیتدپرس، پس از اینکه کره جنوبی اعلام کرد یک زلزله مصنوعی را نزدیک پایگاه آزمایش هسته ای اصلی کره شمالی شناسایی کرده است، همسایه شمالی این کشور اعلام کرد یک بمب هیدروژنی را با موفقیت آزمایش کرده است. این آزمایش احتمالاً تنش ها در این منطقه را افزایش خواهد داد و باعث نگرانی سرمایه گذاران و افزایش ریسک گرایی آنها می شود. بازارهای سهام در خود چین پس از اینکه پکن اعلام کرد به اقدامات حمایتی برای تثبیت بازار ادامه می دهد، تا حدی آرام شده اند، اما هراس بازارهای جهانی همچنان محتمل است. چهارشنبه بازارهای اروپایی هم راه همتایان آسیایی خود را رفتند. طبق گزارش «شانگهای سکيوریتز نیوز»، دولت چین همچنان مقرراتی را که برای سهامداران مالک بیش از پنج درصدی سهام یک شرکت فروش سهام پیش از اجرای مقررات جدید ممنوع ساخته است، حفظ می کند. تحلیلگران پیش بینی می کنند فروش گسترده سهام در بازارهای چینی با پایان این ممنوعیت ۶ ماهه در پایان هفته جاری از سر گرفته خواهد شد.

بازگشت نفت به کف ۱۱ ساله

نگرانی درباره روند رشد چین همراه با مازاد تولید، دو عامل عمده سقوط بهای نفت خام در سال ۲۰۱۵ بودند. به گزارش «دنیای اقتصاد» به نقل از رویترز، این نگرانی ها روز چهارشنبه نیز اثرگذار شدند و طلای سیاه را دوباره به کف ۱۱ ساله بردند، گرچه عامل مهم تر سومین روز کاری سال ۲۰۱۶، شکل گرفتن این تصور بود که تنش های درگرفته میان عربستان سعودی و ایران تأثیری بر تولید نفت نمی گذارد. بهای شاخص نفتی برنت روز گذشته با حدود ۲ درصد افت دوباره به عدد ۳۵ دلار رسید. بازار نفت روز دوشنبه جهش قیمت را تجربه کرد زیرا تصور بر این بود که تشدید تنش ها میان تهران و ریاض ممکن است معاملات را تحت تاثیر قرار دهد. مایکل هیوسن، رئیس بخش استراتژی در موسسه «سی ام سی مارکتس» می گوید: «همزمان با وجود مازاد عرضه، تنش های میان ایران و عربستان سعودی ایجاد هر

راوندی

نامی مطمئن و آشنا در امور ارزی و بازرگانی

خدمات ارزی و بازرگانی

MADOCKS LTD.

HMRC & FCA Registered

Tel: 020 7499 5455

Fax: 0207 493 9797 دفتر لندن

ravandigt@gmail.com

24 Nort Audley Street, London W1K 6WD

۱۰ فیلم برتر سال به انتخاب بی بی سی

۷- «پایان تور» به کارگردانی جیمز پونسالت «پایان تور» از آن فیلم‌های سرشار از دیالوگی است که شما را بر صندلی سینما میخکوب می‌کند. این فیلم به کارگردانی جیمز پونسالت درباره زندگی نویسنده‌ای به نام فوستر والاس است که از پیچیدگی‌های اگومانی (دغدغه و سواسی فرد با خودش) رنج می‌برد به گونه‌ای که حتی نمی‌تواند از شهرت خود لذت ببرد. جیسون سیگال در این فیلم در نقش والاس ظاهر شده و بازی خارق‌العاده‌ای را به نمایش می‌گذارد و جسی آیزنبرگ در نقش گزارشگر رولینگ استونز بازی می‌کند که با او مصاحبه می‌کند. البته داستان «پایان تور» بیشتر حول محور معمای خودکشی والاس می‌گردد.

۶- «پشت و رو» به کارگردانی پیت داکتر بهترین اثر پیکسار در یک دهه اخیر چیزی را به نمایش می‌گذارد که تا پیش از این شاهد آن نبوده‌ایم. در این انیمیشن جذاب به تماشای جدال احساساتی می‌نشینیم که حاصل نبردشان ما را شکل می‌دهد. رایلی به عنوان شخصیت اصلی داستان دختری است که در آستانه نوجوانی همراه با خانواده خود به سانفرانسیسکو نقل مکان می‌کند. این جابه‌جایی و تغییر بزرگ او را در ناامیدی غرق می‌کند و آنچه ما در این انیمیشن شاهد هستیم سرزمین عجیبی است که در آن افسردگی او وارد بازی شگرف خاطرات و هویت می‌شود. خشم، ترس، انزجار، اندوه و شادی بازیگران اصلی انیمیشن «پشت و رو» هستند.

۵- «فاجعه» به کارگردانی جود آپاتو با دیدن عنوان و آگهی‌های تبلیغاتی فیلم به نظر می‌رسید که داستان فیلم درباره دختری مست و تیره‌روز است، اما در واقع دختر داستان با بازی امی شومر چیزی غیر از این را به نمایش می‌گذارد. او رفتارهای غیرمستولانه را دوست دارد و هر چه را که در ذهنش می‌گذرد بر زبان جاری می‌کند. او آنچه را که فرهنگ غربی به او آموخته انجام می‌دهد تا فیلم جود آپاتو داستان سفر یک دختر گمشده به بلوغ را به نمایش بگذارد. بازی امی شومر در این کمدی رمانتیک واقعی و خنده‌دار است.

۴- «شفاف‌سازی: ساینتولوژی و زندان عقاید» به کارگردانی الکس گیبنی مستند «شفاف‌سازی: ساینتولوژی و زندان عقاید» به کارگردانی الکس گیبنی با نفوذ به عمق روانشناسی این فرهنگ و توضیح جزئیات آن از فاصله‌ای بسیار نزدیک حس تعلیق یک تریلر را می‌آفریند. در این فیلم نحوه ورود چهره‌های مشهوری چون تام کروز و جان تراولتا به این فرقه شرح داده می‌شود. نحوه ظاهر شدن دیوید میکسویچ رهبر فعلی کلیسای ساینتولوژی در این مستند را می‌توان با وارد شدن دارت ویدر در «جنگ ستارگان» برابر دانست.

۳- «عشق و بخشش» به کارگردانی بیل پلاد چگونه می‌توان زندگی‌نامه برایان ویلسون نابغه موسیقی پاپ با آن شخصیت شکننده که حتی برای ادا کردن یک جمله ساده هم دچار مشکل می‌شد را به تصویر کشید؟ بیل پلاد در فیلم «عشق و بخشش» به شیوه‌ای درخشان این کار را به انجام می‌رساند. پل دانو در یکی از بهترین بازی‌های خود تمام ریزه‌کاری‌های شخصیت ویلسون جوان را به نمایش می‌گذارد. جان کیوزاک نقش این خواننده مشهور را در دوران پیری بازی می‌کند، این بازیگر هر چند شباهت ظاهری چندانی به ویلسون ندارد، اما بازی احساسی شیوای او در این نقش حرفی برای گفتن باقی نمی‌گذارد.

۲- «مکس دیوانه، جاده خشم» به کارگردانی جرج میلر جرج میلر پس از سه دهه دوباره جنگجویان خود را به همان شیوه قدیمی به پرده سینما بازگرداند و نتیجه کار فیلمی مسحورکننده از آب درآمد. صحنه‌های اکشن بی‌نظیر، سریع و خشن فیلم به شما احساس بازی کردن در فضای یک بازی ویدئویی ورزشی مرکب را می‌دهد. تام هاردی مکس را به صورت قهرمانی فروریخته به تصویر می‌کشد که با ناامیدی در جست‌وجوی خویشتن است، و بازی خوب شارلیز ترون روح «جاده خشم» است.

۱- «کارول» به کارگردانی تاد هینز در اولین نگاه به ساخته تاد هینز می‌توان ردپای اثر دیگر او (دور از بهشت) را در آن دید. اما این کارگردان تا پیش از این هیچ گاه احساسات را به این شکل به تصویر نکشیده است. فیلمنامه «کارول» با اقتباس از رمانی نوشته پاتریشیا های اسمیت خلق شده و با بازی‌های درخشان کیت بلانشت و رونی مارا جان گرفته است.

اخیرا فهرستی اعلام شده که در آن فیلم‌هایی که از سوی منتقد سینمایی بی بی سی به عنوان ۱۰ فیلم برتر سال ۲۰۱۵ برگزیده شدند، معرفی شده است. در این فهرست فیلم‌های مستند درخشان سال، فیلم‌های تحسین‌شده جشنواره‌های سینمایی و فیلم‌های پرهزینه هالیوودی به چشم می‌خورند.

از دهمین فیلم فهرست آغاز می‌کنیم:

۱۰- «ایمی» به کارگردانی آصف کاپادیا ایمی واینهوس در طول زندگی خود تنها دو آلبوم موسیقی



منتشر کرد و در ۲۷ سالگی درگذشت. شیوه زندگی او همواره زیر نگاه رسانه‌ها بود و اخبار رفتارهای جنجالی او از افراط در مصرف الکل و مواد مخدر گرفته تا دیگر مسائل زندگی خصوصی‌اش همواره در رسانه‌های گوناگون مطرح می‌شد. با در نظر گرفتن تمامی این موارد یک مستند درباره زندگی او چه چیز جدیدی برای گفتن دارد؟ اما این همان چیزی است که ساخته کاپادیا را متمایز می‌کند. دیدگاه او از زندگی واینهوس بسیار صمیمی و تکان‌دهنده است. او داستان زندگی دختری با استعداد را روایت می‌کند که گام به گام به سوی ویران کردن خویش پیش می‌رود و این موضوع را از سوژه رسانه‌های زرد، تبدیل به یک تراژدی تمام عیار می‌کند.

۹- «ابراهی سیلس ماریا» به کارگردانی اولیویه آسایاس اگر اینگمار برگمان فیلمسازی سهل‌گیرتر بود، احتمالاً «سونات پائیزی» چیزی شبیه به «ابراهی سیلس ماریا» به کارگردانی اولیویه آسایاس می‌شد. درام «ابراهی سیلس ماریا» روایت رویه‌رو شدن یک بازیگر زن (ژولیت بینوش) با بحران میان‌سالی است. بینوش در این فیلم استادانه یک سمفونی از احساسات را به نمایش می‌گذارد و کریستین استوارت که در این فیلم نقش دستیار او را بازی می‌کند، چنان در نقش خود خوب ظاهر می‌شود که می‌توان او را جین فوندای هزاره سوم نامید.

۸- «کرید» به کارگردانی رایان کوگلر درام روانشناسانه «کرید» به کارگردانی رایان کوگلر یکی از سرگرم‌کننده‌ترین فیلم‌های سال است. «کرید» از فیلمنامه‌ای استاندارد برخوردار است و هر فریم از فیلم حکایت از روحیه جسور و اعتماد به نفس کوگلر دارد. مایکل بی. جردن که در این فیلم نقش پسر آپولو کرید را بازی می‌کند شیوه‌ای تازه از بازی یک ستاره را به نمایش می‌گذارد که به گونه‌ای با بازی سیلوستر استالونه در نخستین فیلم راکی بالبوآ همخوانی دارد. در کنار او استالونه قرار دارد که نقش نسخه سرکوب نشده و با روح خودش را بازی می‌کند.

زیر نظر بانک مرکزی

WESTERN UNION MONEY TRANSFER

شرفی

Under License Number 12502332 FSA: 585070

شما می توانید با حضور خود در دفاتر صرافی شرفی در ایران، انگلستان، استرالیا، فرانسه و یا کانادا پول خود را هم زمان دریافت و پرداخت نمایید

Tel: 02082028466
Fax: 02082026155

Sharafi Exchange
Vivian Avenue, Hendon Central 35
London, NW4 3UX
Sharafiuk@gmail.com

آدرس دفتر تهران
چهارراه پاسداران، اول خیابان دولت، پلاک ۱۴، پاساژ برمه‌ر، واحد ۳۱

T.F.C شرکت

معاملات ارزی و حواله به ایران

با مدیریت شاهرخ ایزدی
کارشناس ارشد امور بانکی و بازرگانی

با مجوز رسمی از
FCA, HMRC

Tel: 020 8998 5316
Mob: 077 7068 6861

West Africa House, Ashbourne Road
Hanger Lane, London W5 3QP
izadi@tfcltd.net



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

تئاتر

آخرین بازی در لندن به روی صحنه می رود.

نمایش آخرین بازی نوشته زنده یاد محمود استاد محمد و به کارگردانی بردیا جلالی در ۲۳ ژانویه در لندن به روی صحنه می رود.

به گزارش خبرنگار هفته نامه پرشین، این نمایشنامه به کارگردانی بردیا جلالی و با بازی فرشید آریان و بردیا جلالی به روی صحنه خواهد رفت. این نمایش



با صدپیشگی بازیگران جوان و شناخته شده ای همچون سامان خلاوه، امیرفرهاد اعظم پناه، تارا تابان و نینا نورک همراهی خواهد شد.

نمایشنامه آخرین بازی درباره فرامرز اردلان، هنرپیشه تئاتر و سوپرستار سینمای پیش از انقلاب ایران است که پس از انقلاب به اجبار به آمریکا مهاجرت کرده و در آپارتمانی کوچک و محقر در محله ای ایرانی نشین در شهر لس آنجلس زندگی می کند. آشنایی فرامرز اردلان با حیدر اشتیاقی، ایرانی کارخانه دار مقیم کالیفرنیا و از هوارداران فرامرز باعث می شود که



زندگی فرامرز اردلان دچار تغییراتی عجیبی شود که به یک واقعه حیرت آور ختم میشود.

بردیا جلالی در گفتگو با هفته نامه پرشین گفت: سالها پیش، در سال ۱۳۷۷ که دانشجویی سال اول تئاتر بودم، نمایش آخرین بازی را به کارگردانی زنده یاد استاد محمد و با بازی اکبر زنجانیپور و رضا بابک در سالن تئاتر نیاوران تماشا کردم که اثری ماندگار در جان دلم باقی گذشت. این نمایشنامه به دو موضوع اصلی می پرداخت؛ موضوع جایگاه هنرمندان سینما و تئاتر در پیش از انقلاب و همچنین موضوع تبعید و مهاجرت که گریبان گیر بسیاری از هنرمندان ایرانی شده است. من در آن زمان که فقط نوزده سال داشتم با هیچکدام از این مضامین آشنایی عمیقی نداشتم ولی به شدت تحت تاثیر بازی و فضای کارگردانی این نمایش بودم اما گذشت زمان و مهاجرت به انگلستان و آشنایی با هنرمندان ایرانی ساکن اروپا و آمریکا باعث شد تا ضرورت اجرای این نمایشنامه را در این روزگار بیش از پیش احساس کنم.

جلالی در اجرای این نمایش با فرشید آریان بازیگر شناخته شده تئاتر همکاری می کند که در نقش فرامرز اردلان به روی صحنه می رود. آریان یکی از بازیگران ایرانی پرکار تئاتر در انگلستان محسوب می شود. او در سالهای گذشته در اجراهای متعددی در تئاتر همچون قانون مذکر، سنگسار، فقط یک دقیقه، بیاد نیست، مرگ و دوشیزه، دون ژوان در جهنم و کاکتوس ایفای نقش کرده است. آخرین اجرای او نمایش پروانه ای در مثنی، به نویسندگی و کارگردانی ایرج جنتی عطایی است که در سپتامبر گذشته در لندن به روی صحنه رفت. نخستین همکاری مشترک فرشید آریان و بردیا جلالی، اجرای نمایش مرگ نوشته وودی آلن و به کارگردانی بردیا جلالی بود که در ۲۰۱۳ در لندن به روی صحنه رفت و با استقبال خوب تماشاگران مواجه شد.

بردیا جلالی دانش آموخته تئاتر از دانشکده هنرهای زیبا است که تا کنون نمایش های بسیاری را در ایران بازی و کارگردانی کرده است. نمایش آخرین بازی سومین اثر اجرا یی وی در بریتانیا ست که قرار است در ماه ژانویه به روی صحنه برود. نمایش از یاد رفته، دومین اثر این هنرمند جوان، در سال ۲۰۱۴ توسط خود او نگارش و کارگردانی شد که با بهره گیری از بازیگران جوان و خلاق در دومین جشنواره تئاتر ایران در لندن به روی صحنه رفت که

با استقبال چندین مخاطبان و کارشناسان تئاتر مواجه شد و همینطور جوایز متعددی را از جمله: بهترین نمایشنامه، بهترین کارگردانی، بهترین صحنه آرایی، بهترین بازیگری مرد و زن و همچنین بهترین نمایش جشنواره را کسب کرد. جلالی درباره نویسنده نمایشنامه آخرین بازی گفت که زنده یاد محمود استاد محمد بیش از شانزده سال در فاصله دهه شصت تا هفتاد خورشیدی را در کشورهای مختلف اروپایی، همچنین کانادا و آمریکا زندگی کرد و به علت بیماری به ایران بازگشت و در سال ۱۳۹۲ در تهران درگذشت. استاد محمد از بازیگران و نمایش نویسان مطرح کارگاه نمایش ایران به سرپرستی، اسماعیل خلج و بیژن مفید بود. این کارگاه نقش موثری را در جریان رشد تئاتر در دهه چهل و پنجاه خورشیدی داشته است. از آثار زنده یاد استاد محمد می توان به نمایشنامه های چهل پله تا مرگ، شب بیست و یکم، آسید کاظم، دیوان تئاتر آل، آنها مامور اعدام خود هستند، عکس خانوادگی و... نام برد.

نمایش آخرین بازی توسط گروه تئاتر تم و با همکاری مشترک انجمن هنر و ادبیات پارسی لندن، کارگاه تئاتر سام، شرکت فیلمسازی ایما فیلم و همچنین هفته نامه پرشین در تاریخ ۲۳ ژانویه ۲۰۱۶ در ساعت ۱۹ در سالن آرتز دپو واقع در منطقه نورث فینچلی اجرا خواهد شد.

آخرین بازی

تراژدی

نویسنده: محمود استاد محمد
کارگردان: بردیا جلالی

بازیگران: فرشید آریان • بردیا جلالی
با همراهی: سامان خلاوه • امیرفرهاد اعظم پناه
تارا تابان • نینا نورک

دستیار کارگردان، امیر حسینی • طراح صحنه و لباس، تارا تابان
مدیر میدیا و تصویر، امیرفرهاد اعظم پناه
عکاس، سارا احمدی • مدیر صحنه، پژمان صفایی
طراح پوسترو گرافیک، سالار خسروچردی

مکان، مجموعه آرتز دپو • زمان، شنبه ۲۳ ژانویه ۲۰۱۶ • ساعت ۱۹
Saturday, 23 January 2016 • 7:00 PM • Ticket: £15 - Concession: £12

Artsdepot 5 Nether Street, Tally Ho Corner, North Finchley, London N12 0GA
Artsdepots Box Office: boxoffice@artsdepot.co.uk 020 8369 5454



گفتگوی اختصاصی هفته نامه پرشین با فریبرز کیانی برنامه گزار لندن و نوازنده تنبک

شهنازها بودند که لطفی ها ظهور کردند

احسان صادقیان - روزنامه نگار آزاد



فریبرز کیانی، بنیان گذار موسسه نوا، سالهای زیادی است که در انگلستان با هدف شناساندن موسیقی و موسیقیدانان ایرانی، به برگزاری کنسرت های متعدد مشغول بوده است. در سال گذشته نیز برنامه های موفقی را مثل بزرگداشت سیما بینا و کنسرت علیزاده در شب افتتاحیه فستیوال جاز لندن، از او شاهد بوده ایم. آخرین کنسرت فصل اخیر برنامه های او نیز، نگرشی به ظهور و روند استفاده از پیانو در موسیقی ایرانی بود که یکی دو هفته قبل کریسمس به روی سن رفت. به عنوان رسانه جامعه ایرانیان خارج از کشور، بدون شک، شناسایی و تجلیل از کسانی که، حقیقتاً فراتر از توان قابل تصورشان، به نوعی در جهت خدمت به جامعه همت می گمارند، یکی از اهداف هفته نامه پرشین است. در این خصوص مصاحبه ای داشتیم با آقای کیانی که در ادامه می آید.



کار اخیری که اجرا شد را چطور می بینید؟

آخرین برنامه یک فصل بود با هدف معرفی پیانو در موسیقی ایران. چنانکه در تاریخچه ای که به قلم آقای هرمز فرهنگ منتشر کرده بودیم نیز آمده بود، نوازنده های اولیه این پیانو در ایران نوازندگان سنتور بودند و نوازندگی این ساز به شیوه های سنتی آغاز شد و در طی زمان، در موسیقی ایرانی تکنیک پیشرفته ای روی پیانو به دست نیامده.

چرا برنامه در دو قسمت خیلی متفاوت اجرا شد؟

هدفی که نمی دانم حاصل شد یا نه، این بود که دو چهره از موسیقی ایران نشان دهیم. یک منظور از قسمت اول این کنسرت، نشان دادن حضور موسیقیدان زن - که شمارشان از نوازنده های زن نیز کمتر است - در موسیقی ایران بود. قسمت اول شاید بدون اشعار فارسی سخت معلوم می شد که کار ایرانی است. می خواستیم نشان دهیم که کار اروپایی نیز در موسیقی ما ساخته می شود. ولی هدف از بخش دوم، نشان دادن کارهای ایرانی روی پیانو بود. اجرا، بدون تنظیم قبلی صورت گرفت و ضعف آن به نظر من، بخاطر این بود که کارهای جدیدی، تا جایی که می دانم برای این ساز، در موسیقی ایرانی ساخته نشده است.

تفاوت کار نوا با سایر برنامه گذاران چیست؟

اعتبار و محبوبیت ملی آنها در تاریخ فرهنگ و هنر معاصر کم نظیر و بلکه بی نظیر است. این حرکت نمادین حسین علیزاده به گفته برخی از کارشناسان حوزه موسیقی و رسانه ضرورتی نداشت یا اگر قرار بر نپذیرفتن آن بود، نیازی به رسانه ای کردن آن وجود نداشت. برخی از اهالی موسیقی نیز به این تصمیم علیزاده واکنش نشان دادند؛ علی رهبری - آهنگساز و رهبر ارکستر - با انتشار نامه ای که در اختیار رسانه ها قرار داد، از حسین علیزاده خواست تا درباره دریافت نشان شوالیه تامل بیشتری کند. اما این واکنش غیرمستقیم به دو استاد محبوب موسیقی از سوی یک استاد محبوب دیگر ختم به خیر نشد و اما این همه ماجرا نبود. ماجرای رد نشان شوالیه فرانسه در آذر ماه سال ۹۳ اتفاق افتاد و این در حالی بود که حسین علیزاده از خرداد ماه همان سال ارتباط خود را با خانه موسیقی، به عنوان نهاد مشترک موسیقیدانان ایران قطع کرده بود. برخی اعتقاد دارند که استعفای حسین علیزاده از خانه موسیقی در آستانه برگزاری جشنواره موسیقی فجر به گلایه ها و اختلاف نظرهایش با مدیران خانه موسیقی و مسوولان جشنواره ارتباط دارد.

ماجرای عدم همکاری حسین علیزاده با خانه موسیقی حاشیه ساز شد

ساز ناکوک استعفا



ماجرای انتقادهای درگوشی از حسین علیزاده، موسیقیدان و نوازنده برجسته تار و سه تار، زمانی شروع شد که وی از پذیرش نشان شوالیه از سوی دولت فرانسه امتناع کرد تا در لفافه پذیرش این نشان از سوی دو چهره محبوب و اسطوره موسیقی ایرانی یعنی شهرام ناظری و محمدرضا شجریان را مورد انتقاد قرار داده باشد. امتناع از پذیرش این نشان از سوی علیزاده با این توضیح که «ضمن تبریک به تمام بزرگان ایران و جهان که نشان با ارزش شوالیه را دریافت کرده اند، خود را بی نیاز از دریافت هر نشانی دانسته، همچنان اندر خم کوی دوست و به شوق عشق تا آخر عمر خواهم ایستاد.»، طعنه و کنایه سنگین و جنجال برانگیزی را متوجه دو اسطوره موسیقی ایرانی کرده بود که

VIOLET GROUP PROUDLY PRESENTS

سالار عقیلی به همراه گروه تور اروپا

EUROPE TOUR 2016

Sun 24 Jan Manchester United Kingdom

The Plaza, Mersey Square, Stockport SK1 1SP, Manchester

www.kodoom.com
Tickets and Information
00447490036034
00447490036996



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

هدف ما
پاسداری از اعتماد شما
در سرتاسر دنیا

SEPARAYEN
MONEY EXCHANGE

خدمات ارزی سپر آیین

مهدی محسنی

MLR : 12613563 FCA: 582008

Mehdi Mohseni
Colton House
Princes Avenue
Finchley Central
London N3 2DB

تعمیرات انواع ساعت

☎: 02083431875
Fax: 02083431875
Mob: 07988603026
@: separayen.ltd@hotmail.co.uk
www.separayen.com

Company Reg: 8718611
MLR: 12726579

Moj Exchange Company

مرآئی موج

انتقال سریع ارز با بهترین نرخ

با مراجعه به وب سایت ما نرخ های روزانه را
مشاهده نمایید

www.mojexchange.co.uk

020 8209 1159
077 9300 0073

4-4A Accommodation Road, Golders Green London, NW11 8ED

اجرای او را ببینم.

فکر می کنید ضعف و قدرت موسیقی ما در چیست؟
بزرگترین ضعف، نبودن فضای مناسب برای پرورش و نبودن پرورش سالم آهنگساز و موسیقیدان است! متأسفانه اینجا هم، دست ما از حل این مشکل کوتاه است چون موسیقی ما در این کشور پایگاهی ندارد.

شما معیاران برای انتخاب موسیقیدان چیست؟
سخت ترین کار همین است. مثلاً ما امسال توانستیم در شب افتتاحیه فستیوال جاز لندن، برای آقای عزیزاده کنسرت بگذاریم. دلیلش این است که عزیزاده در موسیقی ما، یک لویی آرمسترانگ است ولی بدون حمایت‌های یک دولت از او. اگر سکویی مثل افتتاحیه یکی از بزرگترین فستیوال های دنیا برایش ایجاد شود، لایق اوست. اما کسی که به این جایگاه نرسیده باشد، آوردنش کار سختی است؛ سختی کار همین جاست. کسانی مثل عزیزاده یا کلهر باید باشند که یک موسسه تک نفری مثل نوا، بتواند برود میان بزرگان دنیا و برای شب افتتاحیه فستیوال جاز لندن، سالن اجاره کند! در حالی که از آن طرف می بینیم هنرمندی مثل مسعود شعاری واقعاً دلسرد شده است!

آیا برنامه گذاران خارج از کشور نمی تواند فضایی و تربیونی برای استعدادها و هنرمندان گمنام تر ایجاد



کنند؟

تربیون سازی می تواند از راه های متفاوت صورت بگیرد. کار برنامه گذاری کار پرهزینه ای است و معمولاً با هدف سودآوری انجام می شود. گاهی کارهایی برای حمایت از هنرمندان انجام می شود ولی ادامه نمی یابد چون درآمد ساز نیست. ما فقط می توانیم موسیقی را معرفی کنیم.

به عنوان یک برنامه گذار آینده موسیقی ایران را چطور می بینید؟

نگرانی من از این است که هنرمندان مان دارند تمام می شوند. من آقای مشکاتیان را اینجا دیدم، شهنواز و لطفی را دیدم، و خب شهنازها بودند که لطفی ها ظهور کردند؛ یا پایورها بودند که مشکاتیان ها به دنیای هنر پا گذاشتند؛ ولی بعد از اینها دیگر کسی را نداریم که جایگزینی برای آنها باشند. با این حال به آینده خوشبینم؛ چون به خلاف همه مشکلات و کمبودها، گرایش به هنر و موسیقی افزایش پیدا کرده؛ استعدادها و قابلیت‌های زیادی دیده می شود. باید به آینده امیدوار بود.

و اما حرف آخر جناب کیانی؟

دوران دانشجویی مان در شهری در شمال انگلیس، یک مغازه کباب ترکی باز شد. کمی بعد از او یک نفر دیگر هم آن طرف خیابان کبابی زد. بعد ما رفتیم پیش کبابی قدیمی و گفتیم، ما پیش تو هم می آیم، نگران نباش. اما او گفت اتفاقاً می خواستم بگویم پیش او هم بروید و از او هم خرید کنید؛ گفتیم او که رقیب توست، گفت نه، همکارم است! هر چه تعدادمان بیشتر شود به نفع ماست؛ آنوقت هر کی کباب بخواد می آید در این محل. و دیگر آنکه می گفتند وقتی نوار های چاوشی روانه باز شد، به آقای لطفی که گفتند نوارهای بی اجازه او منتشر شده، گفته بود «فقط خدا کند کیفیتش خراب نشده باشد!» این دو درس بزرگ برای من بود. واقعاً مهم نیست اگر برنامه گذار زیاد شود؛ اینها رقیب نیستند، همکارند. فقط خدا کند که کیفیت برنامه ها خراب نشود!

ویژگی کنسرت‌های نوا در دو قسمتی بودن آن است؛ یک قسمت معرفی، (Opening) و یک قسمت کار شناخته شده (Act). از روزی که نوا تأسیس شد، مشخصاً هدف معرفی فرهنگ موسیقی ایران در جامعه انگلستان، نه فقط برای ایرانیان بلکه حتی برای جامعه میزبان بوده. فرهنگ ایرانی غنی است و متأسفانه، تحت تأثیر مسایل سیاسی و اقتصادی، چندان در اروپا شناخته نشده. تلاش زیادی هم برای گسترش آن کرده ایم و حتی دست همکاری هم به سمت کسانی که می توانسته اند کمک خوبی باشند دراز کرده ایم ولی متأسفانه، ضعف های فرهنگی مان اجازه نمی دهد که به هم نزدیکتر شویم.

از جمله کارهایی که در سال گذشته انجام داده اید چه بوده؟

نوا از همان بیست و چند سال پیش که تأسیس شد چندان هدف تجاری نداشت. همیشه هدفش معرفی ناب ترین موسیقی ایران بوده است. سال گذشته، موسیقی کردی و لری در برنامه نوروزی را داشتیم و بهترین موسیقیدان های این دو قوم را، آقایان شاه عندلیمی و فرج علی پور، در انگلستان به روی سن آوردیم. خیلی هم موفق بود و در نشریات انگلستان نیز بازتاب پیدا کرد. در بخشی از آن کنسرت هم گروه ماهبانو اجرا داشت که تمام نوازندگانش بانوان بودند. یک سری برنامه هایی داریم با عنوان «ریشه های کهن برگهای نو». در این سری برنامه ها موسیقی نسل به نسل پیش آمده را با در کنار هم قرار دادن دو نسل، مثل علی اکبر مرادی با پسرشان، یا حاج قربان سلیمانی



و پسرشان، برگزار کرده ایم. برنامه آتی آن نیز آقای عزیزاده است با صبا عزیزاده. از برنامه های دیگر مان، «طنین سکوت» است که هدفش ایجاد فرصت برای خانمهاست تا بتوانند بدون محدودیت رایج در ایران به موسیقی بپردازند. در میان بانوان، هنرمندان موفقی در موسیقی ایران رشد کرده اند و می کنند که فرصت اجرا ندارند. مثل خانم نسیم شهریور، ناهید کسایی و عندلیمی. همچنین بزرگداشتی داشتیم از خانم سیما بیبا؛ اولین کسی که در ایران شروع به آموزش موسیقی به خانمها کرد. از گفتن اینها هم احساس غرور می کنم و هم تأسف. خیلی خوشحالم که مثلاً نقد بزرگداشت خانم بیبا، در مجله Sunrise منتشر شد و بسیاری از غیر فارسی زبانان آن را خوانند. اما تأسف می خورم که چرا این برنامه ها در ابعاد کوچک انجام می شود. جالب اینکه پشت بروشور آن برنامه نوشته بودیم، سیما بیبا برای موسیقی ما مثل Peggy Seeger است اما آن کجا و این کجا؛ با اینکه تلاش و زحمت سیما بیبا شاید خیلی بیشتر از Seeger بوده است. خود Seeger یک هفته بعد در باربیکن کنسرت داشت. من رفتم آن بروشور را به او دادم. وقتی Seeger آن را خواند، گریست و گفت کاش می توانستم

ریچارد برانسون، کارآفرین موفق:

دانشگاه همه چیز را به شما نمی آموزد

اگر به دنبال توصیه‌هایی برای تاسیس شرکت خود، بهبود چشم‌انداز یا توسعه مهارت‌های رهبری سازمان هستید، ریچارد برانسون در کتاب خود «مانند یک تازه‌کار: اسراری که در دانشکده کسب‌وکار به شما آموزش نمی‌دهند» رموز موفقیت خود را برای شروع یک کسب‌وکار معرفی می‌کند. برانسون در این کتاب دانش و تجربه‌ای که او را یکی از معروفترین کارآفرینان جهان کرده است توضیح می‌دهد و به اشتراک می‌گذارد. همه ما می‌دانیم که راه‌های بسیاری برای موفقیت وجود دارد اما برانسون مسیر منحصر به فردی برای موفقیت دارد که هرگز آن را در دانشکده کسب‌وکار نخواهید آموخت. با هم رموز رهبری یک



کارآفرین بزرگ را کشف می‌کنیم. ریچارد برانسون کارآفرین و سرمایه‌گذار بریتانیایی، رئیس و بنیان‌گذار گروه شرکت‌های ویرجین با ثروتی معادل ۵٫۸ میلیارد دلار چهارمین شهروند ثروتمند بریتانیایی است. از آنجایی که برانسون در کودکی به بیماری دیسلکسیا دچار بود، عملکرد آکادمیک ضعیفی در مدرسه داشت. اما به‌رغم عملکرد ضعیف آکادمیک خود، در رشته‌های ورزشی و به‌خصوص شنا عملکردی عالی از خود نشان می‌داد. او در ابتدای کارش در سال ۱۹۷۰ یک فروشگاه کوچک به نام virgin record) به راه انداخت. این در حالی بود که چند سال قبل از دبیرستان اخراج شده بود و تنها تجربه کسب‌وکار او پیش از آن راه‌اندازی یک مجله شخصی بود. او شهرت و همچنین ثروت خود را مدیون موفقیت چشمگیر گروه شرکت‌های ویرجین است. بیش از ۴۰۰ شرکت مختلف تحت نام ویرجین در سرتاسر دنیا مشغول به فعالیت هستند.

تنها هشت فقره از این شرکت‌ها بیش از یک میلیارد دلار در سال درآمد دارند. علاقه او در زندگی از ایجاد چالش و علاقه به روبه‌رو شدن با آنها ناشی می‌شود. موفقیت در شکل‌های بسیاری ظاهر می‌شود. برای سر ریچارد برانسون موسس Virgin Group مسیر موفقیت یک مسیر متداول نیست. او به ساخت هشت شرکت جداگانه میلیارد دلاری در هشت صنعت مختلف اقدام کرد اما دانشکده کسب‌وکار برای او دشوار بود؛ مخصوصاً چون او از بیماری دیسلکسیا و اختلال توجه رنج می‌برد. برانسون معتقد است که رهبران موفق باید خلاقیت و از همه مهم‌تر توانایی تاثیر بر دیگران برای پیروی و حمایت از آنها در چالش‌های سازمانی را داشته باشند. او بر ایجاد محیط کاری جذاب به‌عنوان راهی برای حفظ اشتیاق و ایجاد کار دسته‌جمعی تاکید داشته و به‌طور مرتب فرصت‌های جدید را بررسی می‌کند. او همواره با مشتریان و کارکنان ویرجین در تماس است و از این دانش و آگاهی برای جست‌وجو و کسب فرصت‌های کاری جدید استفاده می‌کند. موفقیتی که برانسون تجربه کرد از مسیر فکری و باورهای او ناشی می‌شود. بیابید نگاهی به برخی رازهای او که از کتاب «مانند یک تازه‌کار: اسراری که در دانشکده کسب‌وکار به شما آموزش نمی‌دهند.» ببیندیم.

۱- «زمانی که کار جدیدی را امتحان می‌کنید، هرگز نمی‌دانید که چه اتفاقی می‌افتد. همه اینها تجربه است.» شروع هر کاری برای اولین بار همواره یک چالش بزرگ است و هیچ تضمینی برای موفقیت آن وجود ندارد. اما برانسون ریسک‌پذیر است و شجاعت ورود به مسیرهای نامعلوم را دارد. او اهدافش را تنظیم می‌کند و تا رسیدن به هدف مورد نظر از پا نمی‌ایستد.

۲- «همان قدری که نیاز به شخصیت قوی برای ایجاد یک کسب‌وکار دارید، نیاز به درک هنر گم‌کردن افراد دیگر در جایگاه‌های مختلف نیز خواهید داشت.» برانسون به اعتماد کردن اعتقاد قوی دارد. نباید کنترل کامل را از دست بدهید اما باید به افراد دیگر اجازه دهید تا احساس کنند شما به آنها اعتماد دارید و این اعتماد را با مسوولیت‌هایی که به آنها می‌دهید، نشان خواهید داد.

۳- «با شکست‌هایتان شرم‌منده و دست‌پاچه نشوید؛ از آنها درس بیاموزید و دوباره شروع کنید.» برانسون معتقد است که از شکست‌ها بیشتر از موفقیت‌ها می‌توان آموخت. درک جایی که شکست خورده‌اید، می‌تواند موفقیت آینده شما را تضمین کند. درک نقطه شکست، مسیر مطمئنی برای موفقیت در آینده به شما نشان خواهد داد.

۴- «با پیروی از قوانین چیز جدیدی یاد نمی‌گیرید. با تجربه اندوختن می‌توانید موفق شوید.» برانسون معتقد است زمانی که افراد فضای بیشتری برای موفقیت یا شکست داشته باشند، احساس تعلق خاطر بیشتری به شغلشان خواهند داشت.

۵- «بهترین روش برای یادگیری در مورد هر چیزی، انجام دادن آن است.» برانسون به سرمایه‌گذاری بر روی افراد معتقد است، چرا که مردم یاد می‌گیرند چگونه کارها را به خوبی انجام دهند. وقتی روی مردم سرمایه‌گذاری می‌کنید آنها اغلب این سرمایه‌گذاری را با کار سخت و وفاداری پس خواهند داد.

۶- «یک کسب‌وکار باید شمول‌پذیر و جذاب باشد و غرایز خلاقانه شما را به کار بیندازد.» برانسون معتقد است که کارمندان او نباید تصور کنند که استخدام شده‌اند تا تنها حقوق بگیرند. او افرادی می‌خواهد که برای مشارکت مشتاقانه سر کار بیایند.

۷- «افراد خوب تنها برای یک کسب‌وکار تعیین‌کننده نیستند. آنها خود کسب‌وکارند.» برانسون معتقد است که موتور واقعی پشت هر کسب‌وکاری، افراد آن است. او به کسب‌وکار به‌عنوان چیزی بیش از گروهی از افراد نگاه می‌کند. او افراد را به‌عنوان بزرگترین دارایی هر کسب‌وکاری می‌داند. هیچ کس نمی‌تواند در مورد موفقیت‌های بزرگ ریچارد برانسون بحث کند. شاید رمز واقعی موفقیت او این است که چیزی را خلق می‌کند که برجسته شده است، جذابیت کافی برای انجام آن وجود دارد و کاری را انجام می‌دهد که شما را تحت تاثیر قرار خواهد داد. اینها همگی نکاتی است که شما نیاز به یادگیری آنها دارید اما در دانشکده کسب‌وکار آنها را نمی‌آموزید.

پی‌نوشت:

۱. دیسلکسیا یا خوانش‌پریشی یک اصطلاح عام برای تشریح معلولیت آموزشی است. این معلولیت موجب اختلال در روان‌خوانی یا درک مطلب می‌شود.

The
Translation
House
Reg no. 7381936

خانه ترجمه (لندن)

ترجمه و ویرایش کلیه مدارک، کتب، مقالات، پایان نامه
ترجمه شفاهی در محل یا تلفنی
(کلیه زبانها منجمله انگلیسی، فارسی، دری، پشتو)
مطمئن، سریع و با هزینه ای عادلانه

آیا برای ترجمه مدارک خود با مشکل مواجه شده اید؟

مدارک خود (صورت‌حساب بانکی، شکایت نامه، دادخواه، وصیت نامه، گواهی ازدواج و طلاق، گواهی فوت، گواهی انحصار ورثه، دیپلم، ریز نمرات مدرسه و دانشگاه، سند مالکیت، سند خانه و...) را برای ترجمه به ما بسپارید.

"خانه ترجمه" برای تسهیل کار شما مشتریان عزیز از طریق ایمیل،

فاکس و پست خدمات ترجمه ارائه می‌کند و نیازی به حضور در محل نیست.

دکتر مریم تقوی - دارای دکترای ترجمه از دانشگاه سالفورد انگلستان

مراجعه حضوری: 203A Uxbridge Road, W13 9AA

Office hours: 9/30am -2/30pm, Monday to Friday

(All languages inc. Persian, English, Dari, Pashtu)

Mob: 07828-889395 - Tel: 02085679403

ایمیل: info@translation-house.com وب سایت: www.translation-house.net

DHL

10% off any shipments to IRAN via DHL

سرویس اختصاصی DHL برای ارسال مرسولات شما به ایران با 10% تخفیف ویژه

خدمات ما شامل:

- نماینده رسمی شرکت های پستی معتبر دنیا (Royal Mail, UPS, FedEx, DHL)
- سرویس مستوق های پستی دانسی (کمتر از 60 پانس بر روز)
- تحویل و نگهداری بسته های پستی شما
- فروش انواع پاکت و جعبه جهت بسته بندی با سایزهای مختلف
- ارائه بیمه مرسولات پستی تا سقف 25000 پوند
- ارائه انواع خدمات چاپی (چاپ لگه، کارت ویزیت، بروشور و ...)
- خدمات فتوکپی و پرینت
- تحویل رایگان مرسولات پستی از محل شما



MBE MAIL BOXES ETC.®

78 Golders Green Road, London NW11 8LN
020 8455 4848 | info@mbegoldersgreen.co.uk





Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

در تقویم تان بنویسید، آنگاه اطمینان می‌یابید که پروژه به پایان رسیده است.

محتوایی ایجاد کنید که با مشتریان و کاربران تان ارتباط برقرار کند

این روزها اطلاعات فراوانی در اینترنت موجود است. افزودن دیدگاه‌ها یا تان در این فضای مجازی شلوغ، اهمیت زیادی دارد. با این همه اطلاعات در اینترنت، بسیار مهم است که صدای شما در آنجا اهداف و باورهای شرکت‌تان را به بهترین نحو بیان کند. برای تصور اینکه چه نوع محتوایی باید ایجاد کنید، مشتری ایده‌آل خود را تصور کنید. با نوشتن ۱۰ ایده شروع کنید. این ایده‌ها خریدار شما را به یک سفر خواهد برد. فرض کنید که این خریدار در حالی وارد کسب‌وکار شما می‌شود که درباره آن هیچ دانشی ندارد. برای اینکه این خریدار در مورد حوزه فعالیت شما آگاه شود، نیاز به دانستن چه چیزهایی دارد؟ چه روندهایی در حال رخ دادن در صنعت شما هستند؟ قوانین انجام کسب‌وکار در جایی که در آن کار می‌کنید چیست؟ موضوعات مقاله مربوط به آنچه آنها نیاز دارند تا در مورد محصول یا خدمات شما بدانند، یادداشت کنید. همچنین می‌توانید محتوایی ایجاد کنید که در حال پاسخ دادن به پرسش‌هایی است که شما از پس آنها با توجه به مشتریان فعلی برآمده‌اید. وقتی موضوعات بالقوه دارید، این موضوعات را در یک تقویم یادداشت کنید. سپس بنشینید و مقاله خود را بنویسید، پادکست خود را ضبط کنید یا ویدئوی خود را بسازید. آن محتوا را بدون تناقض ارسال کنید و در پایان سال، خواهید دید که بانکی از مقالات، ویدئوها یا پادکست‌ها خواهید داشت که منبع ارزشمندی خواهد بود برای مشتریان فعلی شما و آنها که در آینده به مشتریان شما خواهند پیوست. بهترین راه برای عرض اندام در مقابل مشتریان جدیدتان، نشان دادن دانش‌تان از طریق محتوایی است که ایجاد می‌کنید.

۱- (Content marketing) یا بازاریابی محتوا نوعی از بازاریابی است که به فرآیند تولید و به اشتراک‌گذاری محتوایی می‌پردازد که باعث حفظ مشتریان قبلی و به دست آوردن مشتریان جدید می‌شود. این محتوا و اطلاعات از طریق اخبار تحلیلی، ویدئو، کتاب الکترونیکی، اینفوگرافی، مطالعه موردی، راهنما و دستورالعمل‌ها، سوالات و پاسخ، مقالات و تصاویر... تولید و منتشر شوند.

خریداران تان به آن سر می‌زنند.

فرمتی را انتخاب کنید که برای پرسنل و مخاطبان تان معقولانه باشد

پادکست‌ها در حال کسب محبوبیت فراوانی هستند؛ اما آیا این



همان قدر که می‌خواهیم همه، ما و آنچه به آنها می‌فروشیم را دوست داشته باشند، به همان اندازه یک مشتری ایده‌آل دارید. تصور می‌کنید که این مشتری ایده‌آل کیست؟ آیا به دنبال زوج‌های جوان هستید، یا مادران تنها یا افراد بازنشسته؟ ببینید مشتری ایده‌آل شما کیست و سپس سعی کنید تا همه چیز را در مورد

نکاتی ضروری برای برنامه بازاریابی در سال ۲۰۱۶

سرعت بسیاری از کسب‌وکارها در این موقع از سال کاهش می‌یابد که این امر فرصت مناسبی برای برنامه‌ریزی برای سال آینده است. وقتی به سال ۲۰۱۶ نگاه کنید، ممکن است در حال ایجاد یک استراتژی باشید که تبلیغات خرید، اشارات رسانه‌ها و مراسم تقدیر مشتریان را در برمی‌گیرد، اما فراموش نکنید که در مورد یک برنامه بازاریابی محتوا (۱) فکر کنید؛ برنامه‌ای که در خدمت برجسته‌سازی کارآیی و تخصص شرکت شما باشد.

چرا این مساله مهم است؟

هیچ چیزی جای یک ارتباط چهره به چهره را نخواهد گرفت؛ اما این روزها معمولاً یک خریدار بالقوه پیش از اینکه قدم به فروشگاه شما بگذارد، ابتدا شما را در گوگل سرچ می‌کند. این دلیلی است برای این که چرا در سال ۲۰۱۶ ایجاد اطلاعاتی که به راحتی در دسترس باشد، اهمیت فوق‌العاده‌ای خواهد داشت؛ اطلاعاتی که مشتریان بالقوه پیش از اینکه گوشی تلفن را بردارند یا قدم به فروشگاه شما بگذارند، بتوانند هر چیزی را که می‌خواهند در مورد شما، محصولاتتان، خدمات و فلسفه کسب‌وکارتان بدانند به راحتی به دست آورند. اما چه نوع اطلاعاتی را باید ایجاد کنید؟ زمانی که در حال برنامه‌ریزی برای استراتژی خود در سال جدید هستید، نکات ضروری زیر را مدنظر قرار دهید.

اهداف محتوای شما چیست؟

بله، ایجاد محتوا برای کسب‌وکارتان بسیار مهم است. اما پیش از جلو رفتن، تعیین کنید که از یک برنامه محتوایی خوب چه می‌خواهید. کارهای بسیاری باید انجام شود، بنابراین پیش از ایجاد محتوا تعیین کنید که چه نتایجی را از آن انتظار دارید. آیا مشتریان محلی بیشتری می‌خواهید، آیا می‌خواهید به عنوان یک خبره در صنعت‌تان دیده شوید؟ یا اینکه خواهان ثبت‌نام‌های بیشتر در خبرنامه خود هستید؟ و این مهم است که این ارائه شما چگونه منجر به ایجاد مشتری خواهد شد.

مشتری شما کیست؟

خواسته‌های آن فرد بدانید. مشتریان برای کسب اطلاعات به کجا مراجعه می‌کنند؟

مشتری بالقوه شما در کجا به دنبال کسب اطلاعات است؟ آیا در رسانه‌های اجتماعی آن را جست‌وجو می‌کند؟ آیا روزنامه می‌خواند؟ تلویزیون می‌بیند؟ شما برای حضور یافتن در همان مکان‌هایی که آنها به آن سر می‌زنند، چه می‌توانید بکنید؟ وقتی محتوای تان را ایجاد کردید، آن را در مکان‌هایی قرار دهید که

جایی است که شما بازار هدف خود را خواهید یافت؟ در مورد آموزش ویدئویی چطور؟ آیا مخاطبین شما جذب آنها می‌شوند؟ شاید جملات نوشتاری بهترین گزینه باشد. تعیین کنید که آیا صدای خودتان را در یک پادکست خواهید گذاشت؟ مجموعه‌ای از ویدئوها را در محصول‌تان گردآوری می‌کنید؟ یا یک بلاگ با مقالات آموزنده ایجاد خواهید کرد؟ شاید تصمیم دارید همه کارهای بالا را انجام دهید. برای آن برنامه‌ریزی کنید و آن را

منصور شاهرخ

عضو رسمی حسابداران خبره انگلستان

Mansour Shahrokh | BA(Hons), FCCA
Chartered Certified Accountant & Business Adviser

منصور شاهرخ، عضو رسمی انجمن حسابداران خبره انگلستان، از شما دعوت می‌نماید تا با مراجعه به سایت www.knightchadwick.co.uk از خدماتی که توسط ایشان ارائه می‌گردد آشنا شوید. آقای شاهرخ با سالها تجربه موفق در هدایت صحیح کارآفرینان، بازرگانان و نیز متخصصان تلاش نموده است تا سطح آشنایی صاحبین مشاغل مختلف را نسبت به کلیه امور حسابداری و مالیاتی افزایش داده و آنها را در مسیر رشد تجاری هدایت نماید. تهیه انواع طرح های تجاری، مشاوره بازاریابی و نیز تنظیم اسناد مالی جهت تمدید روادیدهای کارآفرینی از دیگر خدمات تخصصی می باشد که توسط این مجموعه ارائه می گردند.



@KnightChadwick
the needs of our clients come first!

ACCA

We are proud members of the Association of Chartered Certified Accountants, the global body for professional accountants



Unit 1A Woodstock Studios, 36 Woodstock Grove, London W12 8LE
Tel 020 7096 1822 Fax 020 7993 6258 Mob 07956 444 000
Website www.knightchadwick.co.uk Email enquiries@knightchadwick.co.uk



گفتگوی اختصاصی هفته نامه پرشین با خانم سیمین جهان
موسس کلوپ سالمندان فرشتگان

جوانان دیروز سالمندان امروز



گذشت عمر را نمی توان متوقف کرد ، ولی می توان با به کارگیری روش های مناسب ، با اختلالات و معلولیت های دوره سالمندی مقابله کرد ، یا آن را به تعویق انداخت . بدین صورت می توان از عمر طولانی همراه با سلامت و رفاه که همواره آرزوی بشر بوده است ، بهره مند شد . ب. ف. اسکینر ، روانشناس معاصر درارتباط با دوران سالخوردگی می گوید : " سالخوردگی تا حدی شبیه سفر به سرزمین دیگر است . اگر پیش از سفر به این سرزمین ، خود را آماده کرده باشید ، در آنجا به

شما بیشتر خوش می گذرد . " دوره سالمندی تنها به معنای از کارافتادگی و از دست دادن توانمندی نیست . قدرشناسی از سالمندان ، همان رفتار درست و محترمانه و شناخت نیازهای روحی آنان است . بدیهی است از ضروری ترین نیازهای سالمندان ، محبت و توجه به آنها است . هر قدر آنها از نظر مادی بی نیاز باشند ، نمی توان نیاز آنها به محبت را نادیده گرفت . بطور مسلم ، قدرشناسی از سالمندان ، به صورت احترام و سخن گفتن از روی مهر و محبت ، مشاوره با آنان در امور مختلف ، برطرف ساختن مشکلات ایشان و نیز مقدم داشتن آنان بر خود ، بروز می کند . به یاد داشته باشیم ، بشریت در پیشرفت اخلاقی و تربیتی خود ، تا حد زیادی مدیون تجربیات و آموزه های کهنسالان است . بجااست احترام و ستایش خود را بی دریغ به این انسانهای بزرگ و مهربان ، تقدیم کنیم .

در همین راستا هفته نامه پرشین طی مصاحبه ای با سرکار خانم سیمین جهان مدیریت کلوپ فرشتگان سعی نموده از فعالیتهای این کلوپ در سال گذشته شما خوانندگان را آگاه نماید. بجااست عزیزی که در جامعه ایرانیان انگلستان فعالیتهای فرهنگی و خیرخواهانه انجام میدهند با ارتباط با هفته نامه پرشین از فعالیت های خود این نشریه را مطلع نمایند تا این هفته نامه بتواند آینه ای برای فعالیت های ایرانیان باشد.

فعالتهای سال گذشته خود را نام ببرید و مختصری توضیح بفرمایید که به چه منظوری برگزار شده بودند.

در سال گذشته سه بار به مسافرت خارج از کشور رفتیم و از کشورهای اسپانیا، ترکیه و مالتا دیدن کردیم. در هر سفر تعداد دوستان ما بین ۲۵ تا ۴۰ نفر بودند. برنامه های هر جمعه ما طی سال گذشته هر هفته به طور مرتب برگزار شد که شامل برنامه های مختلف تفریحی و فرهنگی، موزیک زنده است و با همکاری خانم بهناز و آقای محمود، دوستان گروه تئاتر سام نمایشنامه ای از چخوف را به روی صحنه آوردند که جا دارد همینجا از زحماتشان تشکر نماییم. یکی از برنامه هایی که هر سال با استقبال زیادی روبرو می شود و تعداد زیادی از هموطنان و همزبانان ما علاوه بر اعضای دائمی کلاب فرشتگان در آن شرکت می کنند جشن شب یلدا است که سال گذشته به طور گسترده تر در رستوران ترکی افس برگزار شد و ما در این جشن پذیرای بیش از ۱۲۰ نفر بودیم.

مدیریت رستوران ایرانی یاسین نیز برای جشن افتتاحیه رستوران از کلیه اعضای کلاب فرشتگان دعوت نمود و یک روز به یاد ماندنی را به شکلی دیگر در کنار یکدیگر تجربه نمودیم که لازم است از مدیریت رستوران یاسین تشکر نماییم. متأسفانه طی سال گذشته میلادی سه نفر از همراهان همیشگی کلاب فرشتگان را برای همیشه از دست دادیم. آقای میرزایی، خانم اژدری و آقای جوانرودی که جای خالیهای همیشه در جمع خانوادگی فرشتگان احساس می شود.

در کل فعالتهای کلوپ را در سال گذشته چطور ارزیابی می کنید؟

با بازخوردی که از اعضا دریافت کردیم، رضایت عمومی از برنامه ها و فعالیتهای انجام شده زیاد است. البته انتقادهایی هم داشتیم که در صد رفع آنها نیز اقداماتی انجام شده است. مجموعه فرشتگان تمایل و توانایی بیشتری برای برگزاری برنامه های بهتر و متنوع تر را دارد که متأسفانه به دلیل نداشتن حامی مالی و معنوی و کمبود بودجه و بهره مندی از کمک افراد متخصص در زمینه های مختلف در حال حاضر قادر به اجرایی کردن آنها نیستیم.

برای فعالیتهای تان از کجا بودجه می گیرید؟

بخشی از بودجه مجموعه فرشتگان از طریق هزینه ورودی که خود اعضا

پرداخت میکنند تامین میشود و بخش دیگر از طریق خود مجموعه که به طور شخصی پرداخت میگردد. البته برخی از اعضای دلسوز و مهربان مجموعه هر از گاهی با درک شرایط خاص ما به کلاب فرشتگان کمکهای مالی میکنند. تمام عزیزی که برای کمک به فعالیتهای فرشتگان با ما همکاری میکنند، داوطلب هستند. گروه های موزیک که برنامه اصلی روزهای جمعه کلاب فرشتگان است با درک شرایط ما هزینه کمی را در قبال ارائه هنر ارزنده شان دریافت میکنند. رستوران کیش نیز با تامین غذای برنامه های روز جمعه با هزینه بسیار کم یکی از حامیان همیشگی ما بوده است. نشریه شما هم با تخفیف های ویژه ای که برای چاپ آگهی های ما در نظر گرفته جزو حامیان ما محسوب میشود.

استقبال از برنامه های تان چگونه بوده؟

علیرغم مشکلاتی که داریم مثل عدم دسترسی به پارکینگ، دوری راه و مشکلات رفت آمد در ماههای سرد سال، استقبال از برنامه های ما چشمگیر و خوب بوده است. ضمن اینکه مسلمان بسیاری از هموطنان و همزبانان ما از برنامه های ما مطلع نیستند.

آیا مشکلاتی بوده که شما را از اجرای اهداف تان باز دارد، یا به عکس شرایط مناسبی که به شما امکان ارائه خدمات بهتری داده باشد؟

کمبود بودجه و نداشتن حامیان مالی ثابت و همیشگی همواره یکی از مشکلات اصلی پیش روی ما بوده است که در توضیحات قبلی به آن اشاره کردیم. اما این مشکل تا کنون در حد توان مدیریت شده اما در ادامه ممکن است باعث شود ما همکاران خوبی را از دست بدهیم و آنها قادر به ادامه همکاری با ما نباشند. به هر حال از هر تخصصی نمیتوان به طور داوطلبانه استفاده کرد. ناگفته نماند عزیزی هستند که با ارائه خدمات خودشان به اعضای کلوپ ادامه فعالیت را برای ما امکان پذیر نموده اند.

مخاطب برنامه های شما چه کسانی هستند؟ آیا به فکر گسترش دایره مخاطبان تان هم بوده اید؟

مخاطبان ما همه فارسی زبانان و به طور خاص عزیزان سالمند مقیم لندن هستند. برنامه های ما به شکلی است که همه در سنین مختلف میتوانند از آن استفاده کنند. اما با توجه خاصی که به عزیزان سالمند داریم خدمات ویژه ای برایشان در نظر گرفته ایم از جمله رسیدگی به امور اداری، ترجمه، ملاقات های دوستانه در منزل شخصی آنها، ملاقات و تدارک برنامه های سرگرمی در صورت بستری شدن در بیمارستان که به طور خاص در این مورد از همکاری و همراهی همیشگی هنرمند عزیز آقای آرش والا بهره برده ایم.

هموطنان چگونه می توانند از وجود این کلوپ و فعالیتهای آن باخبر شوند؟

سازمان ما با عنوان hamyar charity فعالیت میکند. اما مجموعه فعالیتهای ما در بین اعضا با نام کلوپ فرشتگان شناخته می شود. هموطنان و همزبانان عزیز می توانند با مراجعه به صفحه فیس بوک ما با نام fereshtegan club و یا تماس با شماره موبایل ۰۷۹۰۳۲۰۹۵۰۳ از برنامه های ما مطلع شده و در آن شرکت کنند. همچنین برای آشنایی بیشتر با اهداف و برنامه های ما می توانند از وب سایت ما به آدرس www.hamyarcharity.com بازدید نمایند. همچنین این گزارش که به لطف همکاری صمیمانه شما از فعالیتهای ما تهیه شده و تبلیغات هفتگی کلوپ فرشتگان در نشریه شما معرف خوبی برای فعالیتهای ماست که جای تشکر و قدردانی صمیمانه دارد.

خاطره خوشی از فعالیتهای تان در سال گذشته می توانید برایمان تعریف کنید؟

یکی از اهداف ما در برنامه هایی که برای این عزیزان در نظر میگیریم، ایجاد حس دوستی، صمیمیت، همکاری و همدلی است. در سفری که به کوش آداسی داشتیم، با همکاری و همراهی همه همسفران عزیز سفر بسیار لذت بخشی را تجربه کردیم که همه آنها از این سفر به عنوان یکی از بهترین خاطراتشان یاد میکنند.

برای سال آینده چه برنامه هایی پیش رو دارید؟

برنامه های جاری طبق روال همیشه ادامه پیدا خواهد کرد. برای سال جدید، در نظر داریم برنامه های فرهنگی و تفریحی جدیدی را به اعضا ارائه کنیم. از جمله تشکیل کتابخانه کوچکی برای تشویق عزیزان به مطالعه و کتابخوانی و همچنین تدارک سفرهای یک روزه به مناطق دیدنی اطراف لندن. تشکیل کتابخانه به پیشنهاد یکی از اعضا آغاز شده است که به تدریج تکمیل خواهد شد.

در آخر چه پیامی برای هموطنان دارید؟

هیچ حسی زیباتر و بهتر از عشق ورزیدن و نوع دوستی نیست. ما از همه عزیزان متخصص در رشته های مختلف، هنرمندان عزیز و همه کسانی که میتوانند حامی مالی این حرکت انسان دوستانه باشند تقاضای همکاری میکنیم. همه ما میدانیم که در هر خانواده ای سالمندی وجود دارد که حق به گردن همه اعضای خانواده دارد و یادمان باشد که همه ما روزی به مرحله سالمندی خواهیم رسید. در آخر از همه عزیزان و همراهان گرانقدری که در یکسال گذشته ما را تنها نگذاشتند و از راههای گوناگون به ما یاری رساندند تشکر و قدردانی میکنیم. مسلمانا فقط تشکر ما زحمات این عزیزان را جبران نمیکند، امیدواریم بهره معنوی همکاری این عزیزان تمام لحظات زندگیشان را سرشار از سلامتی و شادی و زیبایی کند.



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

مدرسه اندیشه



کلاس های آموزشی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان

آموزش زبان فارسی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE

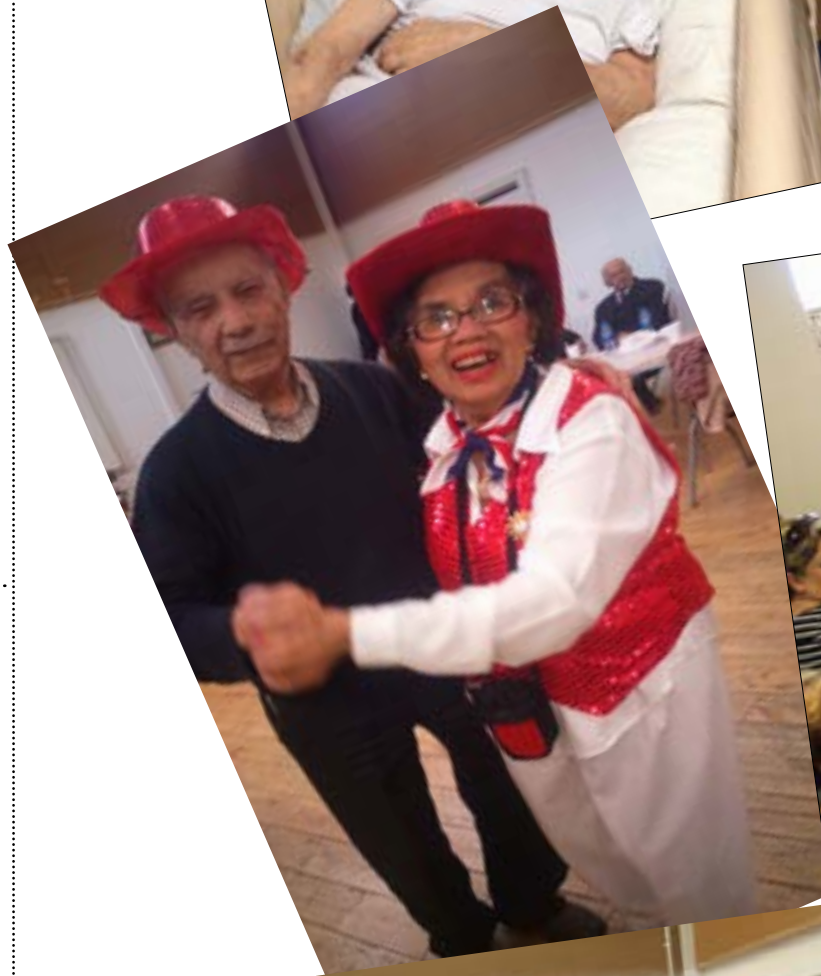
آموزش ریاضی
از سطح ابتدایی تا A Level , GCSE توسط معلم با تجربه ی
تدریس در مدارس لندن

زمان تشکیل کلاس ها: روزهای شنبه از ساعت ۱۴ تا ۱۷

ثبت نام ترم جدید ۱۲ سپتامبر ۲۰۱۵

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن
07846 508 534 تماس بگیرید

Trinity Church Golders, 99 Hodford Road
Golders Green
London NW11 8EG Tel: 07846 508 534
www.andishehschool.org.uk
Email: info@andishehschool.org.uk



کلوپ فرشتگان

بنیاد همیار تقدیم می کند

موسیقی، رقص، شعر، مسابقات و سرگرمی، تورهای تفریحی
نمایش فیلم و تئاتر، پذیرایی با ناهار (با سفارش قبلی)

کلوپ فرشتگان با ارائه برنامه های متنوع مقدم شما
مهمانان را در هر شرایط سنی گرامی میدارد.

079 0320 9503

همایون: سازمان مرآتلی پارس، قلعه رضا
و رستوران گلشن

**Greenside Community Centre,
24 Lilestone Street, London NW8 8SR**

نزدیکترین ایستگاه Marylebone and edgware Road

www.hamyarcharity.com




تصاویری از فعالیت های کلوپ فرشتگان در سال ۲۰۱۵

قانون اولیه پس انداز چیست؟

اول به خودت پرداخت کن!

وقتی پای پول در میان باشد شما اولویت چندم خودتان هستید؟ یکی از قوانین قدیمی مدیریت مالی شخصی در تمام کتاب‌های مرتبط و از سوی متخصص‌های پولی این است که اول به خودت بپرداز. قانونی ساده که اجرای آن در مراحل اولیه سخت است؛ چراکه این پول می‌تواند در جای دیگری هم هزینه شود. می‌توانید با آن قبض موبایل خود را پرداخت کنید یا آنکه بدهی خود به دوستان را تسویه کنید. می‌توانید یک موبایل جدید بخرید. شاید پیش از این چند بار در این مورد اقدام کرده اما موفق نشده‌اید. شاید در ذهن خود به این گزینه فکر کرده اما وقتی که روز پرداخت می‌رسد، پول راهش را به سمت گزینه‌های دیگر پیدا می‌کند. اما «اول به خودت بپرداز» به چه معناست؟

معنای ساده آن این است که پیش از آنکه صورتحساب‌ها و قبض‌ها را پرداخت کنید، پیش از آنکه به خرید هفتگی یا ماهانه خود بروید، پیش از آنکه هر کار دیگری انجام دهید، قسمتی از درآمد خود را برای پس انداز کنار بگذارید. پولی را در بیمه عمر، حساب پس انداز یا خرید واحدهای صندوق‌های سرمایه‌گذاری مشترک اختصاص دهید. اولین صورتحساب و قسط ماهانه باید به خود شما پرداخته شود. این عادت اگر از سنین پایین آغاز شود می‌تواند ثروت زیادی را برای شما ایجاد کند. ممکن است این سوال برای شما به وجود آید که چرا باید اول به خودتان بپردازید؟ برای بسیاری از افراد با شرایط اقتصادی امروز، پس انداز غیرممکن به نظر می‌رسد. اجاره، هزینه‌های خودرو و حمل و نقل، خوراک و پوشاک و اقساط وام‌های مختلف پولی را باقی نمی‌گذارد. این در حالی است که شما قصد پس انداز دارید، اما برای این کار پولی باقی نمی‌ماند و مساله این است: بیشتر افراد می‌خواهند پس انداز خود را بر اساس آنچه باقی می‌ماند، بسازند. اما اگر هم‌اکنون عادت پس انداز را نهادینه نکنید، همیشه برای به تعویق انداختن آن دلیلی وجود دارد. هزینه‌های دندانپزشکی، مسافرت، تعویض اتومبیل. حتی ممکن است درآمد شما به اندازه‌ای نباشد که اقساط خود را به موقع پرداخت کنید. کارشناسان اقتصاد خانواده می‌گویند به این سه دلیل شما باید همین امروز و با هر شرایط اقتصادی پرداختن به خود را شروع کنید:

اول اینکه با پرداخت به خود، پس انداز را به عنوان یک اولویت به ناخودآگاه خود معرفی می‌کنید. شما از صاحب فلان مغازه، فلان فروشنده خودرو و صاحب‌خانه خود مهم‌تر هستید. دوم آنکه پرداخت اولیه به خود آغازی بر عادت‌های خوب مالی است. بیشتر افراد پول‌های خود را طبق الگوی زیر خرج می‌کنند: صورتحساب‌ها و اقساط، سرگرمی، پس انداز. عجیب نیست که معمولاً پولی برای گذاشتن در بانک باقی نمی‌ماند. اما اگر پس انداز را به اول صف منتقل کنید، پول کنار گذاشته می‌شود پیش از آنکه دلایلی برای خرج آن پیدا کنید. سوم آنکه با این کار

یک سپر حفاظتی برای خود ایجاد می‌کنید. اختصاص دائمی و پیوسته پول بهترین راه برای ساخت امنیت مالی است. می‌توانید به راحتی از پس موارد اضطراری برآیید. می‌توانید با آن خانه بخرید. می‌توانید برای بازنشستگی از آن استفاده کنید. پرداخت به خود آزادی بخشیده و دنیایی از فرصت‌ها را پیش روی شما می‌کشد. شاید افراد زیادی را در اطراف خود دیده باشید که در یک موقعیت

روش دوم: خرید یک بیمه عمر بلندمدت احتمالاً یکی از هوشمندانه‌ترین کارهایی است که یک جوان می‌تواند انجام دهد. این کار علاوه بر مزایای بی‌شماری که دارد از مالیات هم معاف است. به دلیل قدرت فوق‌العاده سود مرکب، سرمایه‌گذاری منظم و بلندمدت در چنین طرح‌هایی، می‌تواند بخش مهمی از نگرانی‌های مالی شما در آینده را برطرف کند.

یاد داشته باشید مهم نیست چند سال دارید، باید پس انداز منظم را به یک اولویت مهم در زندگی تبدیل کنید. هر چه زودتر این کار را انجام دهید شانس آینده خوب مالی برای شما بسیار بالاتر خواهد بود. حتی آن‌هایی که فکر می‌کنند دیر شده نیز باید شروع کنند و درصد بیشتری از درآمد خود را به این کار اختصاص دهند.



کارشناسان اقتصاد خانواده در پاسخ به این سوال که چه درصدی از پول را باید پس انداز کنند؟ می‌گویند: اگر می‌خواهید نیازهای پایه‌ای خود را در بازنشستگی مرتفع کنید، ۱۰ درصد درآمد خود را پس انداز کنید؛ اگر می‌خواهید آسایش نسبی داشته ۱۵ درصد و اگر می‌خواهید به رفاه رسیده و حتی به بازنشستگی زود هنگام برسید، ۲۰ درصد درآمد خود را پس انداز کنید. اگر شما فرضی از سال ۱۳۶۴ شروع به پس انداز کرده باشید، در حالت نرخ‌های مختلف ۱۰، ۱۵ و ۲۰ درصد، در حال حاضر به ترتیب ۷۰، ۱۰۵ و ۱۴۰ میلیون تومان دارایی دارید که سود بانکی آن‌ها می‌تواند ۵۵، ۸۰ و ۱۰۸ درصد حقوق فعلی‌تان برای شما درآمد ایجاد کند. پس این کار شدنی است و تنها اراده شما را می‌طلبد که به صورت منظم و با استفاده از دستورهای کاربردی انتقال وجه خودکار، اقدام کنید.

روش سوم: یک حساب روزشمار یا سود بالا در یک بانک باز کرده و انتقال وجه مستمر برای آن تعریف کنید. این کار باید اولین و مهم‌ترین پرداختی باشد که در همراه انجام می‌دهید. نکته مهمی که باید توجه داشته باشید این است که مهم‌ترین مانع برای توسعه چنین عادت‌های یافتن پول برای پس انداز است. بسیاری عقیده دارند که این کار غیرممکن است. اما تقریباً همه می‌توانند یک درصد درآمد خود را پس انداز کنند. از سوی دیگر بسیاری چنین پس اندازی را احمقانه می‌دانند که به هیچ جا نخواهد رسید اما اگر کسی بتواند یک درصد درآمد خود را پس انداز کند این روند را سخت نمی‌یابد. ممکن است در آینده نزدیک ۳ درصد یا ۵ درصد را امتحان کند. به این ترتیب و با رشد ریال‌ها و افزایش انگیزه، نرخ پس انداز افزایش خواهد یافت. به

اضطراری، آرزو می‌کنند کاش زودتر پس انداز را شروع کرده بودند. هیچ‌کس نمی‌گوید پس انداز یک اشتباه بود. مهم نیست چندساله هستید، پس انداز را از هم‌اکنون شروع کنید. سوال دیگر برای نهادینه شدن این عادت این است که چگونه این کار را انجام دهید؟ بهترین روش برای تبدیل پس انداز به یک عادت این است که درد آن را تا جای ممکن کم کنیم. فرآیند را کاملاً خودکار کرده و از مقابل چشم دور کنید. برای اجرا سه راه پیش روی شماست: روش نخست: اگر شرکت شما گونه‌ای از صندوق‌های سرمایه‌گذاری و یا بیمه عمر و یا بازنشستگی (خارج از معمول) را ارائه می‌کند، به سرعت در آن عضو شوید. معمولاً در این موارد که اجباری در پرداخت اقساط وجود دارد، احتمال پرداخت بیشتر خواهد شد.

اجاره آپارتمان بسیار شیک

یکباب آپارتمان یک خوابه نوساز در منطقه شمال لندن با شرایط استثنایی با لوازم منزل کاملاً نو به همراه پارکینگ و بالکن به یک نفر ترجیحاً مرد و غیر سیگاری اجاره داده می‌شود

۰۷۵۹۸۴۳۶۵۴۱

برگزاری صیغه عقد و طلاق

مورد تأیید سفارت ایران

تهیه و تنظیم وصیت نامه

شرعی و قانونی و مراسم تدفین

مشاوره خانواده با تعیین وقت قبلی

محمد حسین متقی ۰۷۴۴۸۹۴۷۸۱۱



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

ششم، پدر و مادر در تربیت فرزند باید با هم هماهنگ باشند. به طور مثال، اینکه فرزند دچار خطایی می شود یکی از والدین او را تنبیه کند و دیگری به او پاداش دهد کار بسیار اشتباهی است. این عمل موجب کاهش احترام و اعتبار والدین نزد فرزند می شود و باعث می شود فرزند نکات تربیتی و قوانین وضع شده را شوخی بگیرد. پدر و مادر با هماهنگی خود، به کودک می آموزند که شوخی ای در کار نیست، حتی به او می آموزند که او هم وقتی بزرگ شد و ازدواج کرد باید با همسرش در هماهنگی باشد.

هفتم، قاطع باشید. زمانی که قانونی را وضع می کنید یا حرفی می زنید قاطعانه به آن متعهد باشید. با این عمل هم قاطعیت را به فرزند آموزش می دهید و هم به او یاد می دهید که با هیچ بازی ای نمی تواند قوانین شما بر هم بریزد. تزلزل والدین در حرفها، قولها و تعهداتشان سه مساله را به کودک آموزش می دهد؛ ۱- پدر و مادر خودشان هم خودشان را جدی نمی گیرند پس، ۲- با یک بازی جانانه می تواند پدر و مادر را مغلوب خود کند و بعدها در جامعه نیز چنین بازی هایی را اعمال می کند ۳- خود او هم در آینده قاطع نباشد و خود را جدی نگیرد. زمانی که این نکات را با هم متعادل کرده و در عمل آنها را اعمال می کنید کودک سالم تری را می توانید پرورش دهید. پدر و مادر نه تنها مسوول فرزندان خود هستند بلکه به طور غیرمستقیم از جانب فرزندان مسوول یک جامعه هستند. پدر یا مادر بودن شاید دشوار باشد، اما بزرگترین مسوولیت در جهان هستی است و به نوعی می توان گفت پدر و مادر تمرین جانشینی خداوند را می کنند. حتی خدا هم قوانینی برای جهان هستی وضع کرده و قاطعانه بر آن ایستاده است. با وجود تمام این قوانین، خدا هم انسانش را آزاد گذاشته است و در اختیار او دخالتی نمی کند. ما به همه مردمی که نقش پدری یا مادری را پذیرفته اند، به خاطر شهامت زیاد آنها نهایت تبریک را می گوئیم. مسوولیت و تربیت فرزند شاید سنگین یا دشوار باشد، اما فرزندان ما پایان نامه های عاشقی ما می توانند باشند.

خشمگین نیز می شوید. پس، نکته اول: «امر و نهی، باید و نباید را کنار بگذارید و به جا آن با کودکان همراه شوید و به او آموزش دهید که چه کاری مناسب است و چه کاری نامناسب.» همچنین، کودکان مخصوصاً در سنین ۶ یا ۷ سالگی وارد مرحله جدیدی از اعلام استقلال می شوند که اگر پدر و مادر در این سنین کودک را درک نکنند و با او برخورد نامناسبی داشته باشند در روند رشد او اختلال ایجاد می کنند. رسالت شما به عنوان پدر و مادر این است



که فرزند را طوری پرورش دهید که ۱- هر روز مستقل تر شود. ۲- بیاموزد خود را دوست داشته باشد و از خود مراقبت کند.

پنجم، تشویق رفتارهای خوب. یکی از روش های تقویتی برای کودکان تشویق رفتارهای خوب آنها است. با این عمل شما به آنها می آموزید که چه رفتاری خوب است و چه رفتاری بد.

در واقع رفتار خاص کودک را به رسمیت می شناسید و وارد بازی او می شوید اما وقتی طوری رفتار کنید که گویی نه چیزی می بینید و نه چیزی می شنوید کودک پس از مدتی مقاومت، زمانی که کار خود را بی نتیجه می بیند از تکرار آن دست برمی دارد. کودکان، زمانی کاری را مکرراً انجام می دهند که متوجه شوند با آن رفتار یا توجه به خود جلب می کنند یا به خواسته خود می رسند.

کودک لجباز

«فرزند من خیلی لجباز است، نمی دانم با او چه کار کنم.» جمله ای که از بسیاری از والدین می شنویم. بچه ها انسان هایی هستند که تازه به دنیا آمده اند و اشتیاق زیادی به کشف و شناخت دنیا و مردمانش دارند. اگر به جای کمک و جهت دهی صحیح به آنها در روند آشنایی شان با دنیا دائماً امر و نهی و آنها را از مکاشفه شان محروم کنیم در برابر ما طغیان می کنند.

لذا اولین کاری که پدر و مادر باید انجام دهند این است که دلیل لجبازی کودک را پیدا کنند. برخی از کودکان عادت می کنند زمانی که چیزی را می خواهند شروع به لجبازی یا جیغ زدن کنند. زمانی که فرزند شما جیغ می زند ابتدا سعی کنید او را آرام کنید، به این صورت که از او بخواهید جیغ نزند و به جای آن صحبت کند و کودک را تشویق به صحبت کنید.

دوم، زمینه های بروز لجبازی را شناسایی کنید و تا حد ممکن کودک را از شرایطی که به لجبازی او منجر می شود دور نگه دارید.

سوم، در سال های اولیه زندگی ما با واکنش هایمان به کودکانمان می آموزیم که از حالا به بعد برای رسیدن به خواسته هایمان چطور می توانیم رفتار کنیم. زمانی که کودک شما جیغ می زند یا لجبازی می کند و شما به این نوع رفتار او توجه می کنید و پاسخ می دهید، در حقیقت به او می آموزید که «با تکرار چنین رفتاری همیشه می تواند به خواسته خود برسد و توجه به خود جلب کند.» بنابراین، بهترین رفتار در مقابل لجبازی کودک یا دیگر رفتارهای ناسالم او این است که طوری وانمود کنید که انگار نه چیزی می شنوید و نه چیزی می بینید، هیچ واکنشی نشان ندهید. زمانی که شما هر واکنشی از خود نشان می دهید

چهارم، فضای استقلال کودک خود را گسترده تر کنید. برخی از والدین دائماً در حال تکرار جملاتی مبنی بر امر و نهی نسبت به فرزند خود هستند. جملاتی نظیر: «این کار را نکن. آن کار را نکن. آنجا برو. آنجا برو. به این وسیله دست نزن. ساکت باش. شلوغ نکن. ندو. بیا. برو. بگو. نگو...» فقط کمی تفکر کنید، کمی تصور کنید، اگر کسی دائماً به خود شما امر و نهی کند چه حالی به شما دست می دهد؟ مسلماً نه تنها خوشایند شما نیست، بلکه

LEMOGE CLINIC

Dr Abbas Shirafkan, Dr Atena & Dr Hanieh, Dr Mohammad, Dr Hakim

کلینیک زیبایی لمورث (۶ شعبه)

Queens Park
47 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7912 0920
020 7604 3124

Lemoge Clinic
57 Salusbury Rd
London NW6 6NJ
020 7624 3040
020 7624 7585

Lemoge Swi Cot
122 Finchley Rd
London NW3 5HT
020 7794 7070
020 7794 7080

Lemoge Clinic
94 Kilburn Hi Rd
London NW6 4HS
020 7624 6644
020 7624 5533

Lemoge Clinic PRP
341 Kilburn Hi Rd
London NW6 7QB
020 7625 6060
020 7625 5500



By Dr Mohammad at No 341

www.lemogeclinic.co.uk

Beauty-Hair-Tanning- Slimming- Botox- Fillers
All Prices in this advert, strat from

SPECIAL OFFER Under arm LASER £20 normally £50			
Upper lip LASER	£20	Full leg wax	£12
Face LASER	£45	Slimming LPG	£45
Full Legs IPL	£ 49	Pigment removal , TATTOO	
Bikini Laser	£ 49	Microdermabration	£30

14 LASER Machines : NDYAG, IPL, Ecolite,
Alexandeite laser, Any Area, Man/Woman, Any Skin
Botox: £130 Fillers: £200 Lips Enlargement: £200
Chemical Peels, Cheek enhancement

Lemoge (main) drshirafkan@hotmail.com

191 Kilburn Hi Rd, London NW6 7HY

0207372 0044-020 7372 4433

مشاور رایگان توسط دکتر عباس شیرافکن

همه روزه از ساعت 7-4 بعد از ظهر و شنبه ها تمام روز

در کلینیک Lemoge در 191 Kilburn



بزرگ کردن لب از بین بردن خط خنده

At No 57 or 341

از بین بردن جوش صورت و رگهای قرمز- خال های پوستی
چروک صورت - لکه های پوستی و سایر موارد زیبایی

لیزر و IPL برای از بین بردن موهای زائد، صورت و بدن
برداشتن لکه های صورت، جوان کردن صورت

تخفیف استثنایی ویژه ایرانیان

لیزر کامل پا ۹۹ پوند، لیزر زیر بغل ۲۲ پوند

لیزر بیکی نی ۴۵ پوند، لیزر چانه ۲۰ پوند

بوتاکس ۱۳۰ پوند، لایه برداری و جوان سازی پوست ۶۰ پوند

از بین بردن رگهای قرمز و خالهای پوستی از ۳۵ پوند

عصبی و ساخت سلول های جدید مغز کمک می کند. علاوه بر این، با کاهش التهاب های مغز از ابتلا به آلزایمر جلوگیری می کند. کورکومین همچنین می تواند از طریق مکانیسم های مختلف سلولی و مولکولی باعث مهار آغاز تشکیل سلول سرطانی شود. از زردچوبه می توانید در بیشتر غذاهای تان استفاده کنید. هندی ها برای جلوگیری از زوال عقل یک قاشق چای خوری زردچوبه را در یک لیوان شیر حل می کنند و می نوشند.

اسفناج

اسفناج به تنهایی می تواند از زوال عقل جلوگیری کند یا روند آن را به تاخیر بیندازد. مواد مغذی موجود در اسفناج از آسیب به DNA سلول ها جلوگیری می کند و رشد سلول های سرطانی و رشد تومور را متوقف می کند. اسفناج منبع خوبی برای تامین اسید فولیک مورد نیاز بدن است.

بر اساس تحقیقات انجام شده، مصرف اسید فولیک خطر بیماری های قلبی را تا ۱۶ درصد و خطر سکتة مغزی را ۲۴ درصد کاهش می دهد. برای اینکه خواص اسفناج حفظ شود بهتر است آن را به صورت خام یا سرخ کرده میل کنید. البته سرخ کردن اسفناج باید در شرایط ویژه ای باشد. اسفناج را با روغن خیلی کم و در زمان خیلی کمی تفت دهید. هر چه زمان سرخ کردن اسفناج کمتر باشد خواص آن بیشتر حفظ می شود.

کلم بروکلی

کلم بروکلی فقط سرشار از کلسیم نیست. این کلم سرشار از مواد غذایی شگفت انگیزی برای مغز است. بروکلی غیر از کلسیم به دلیل دارا بودن مقادیر بالای ویتامین C، فیبر و بتاکاروتن (پیش ساز ویتامین A) یک آنتی اکسیدان قوی است که از اثرات مخرب رادیکال های آزاد در بدن پیشگیری می کند. به همین دلیل و با داشتن این مواد می تواند از بروز بیماری هایی مثل انواع سرطان، آلزایمر (فراموشی دوران پیری اختلال حواس)، بیماری های قلبی و آرتروز (التهاب مفاصل) پیشگیری کند و فرایند پیری را به تاخیر بیندازد.

بروکلی را بهتر است به صورت خام و در سالاد میل کنید. اگر دستگاه گوارش تان بیماری دارد و نمی توانید گیاهان را به صورت خام مصرف کنید بهترین روش پخت برای این سبزی بخارپز است. بروکلی انتخاب کنید هیچ زردی و تیرگی در قسمت بالای آن نباشد و رنگش کاملا سبز باشد.

گوچه فرنگی

گوچه فرنگی به تنهایی می تواند مقابل آلزایمر قد علم کند. لیکوپن موجود در گوچه فرنگی یک آنتی اکسیدان قوی است که می تواند با رادیکال های آزاد در حال توسعه بجننگ و جلوی ابتلا سلول های مغز را از آلزایمر بگیرد. البته متخصصان تغذیه توصیه می کنند بهتر است گوچه فرنگی را به صورت خام و بیشتر در وعده صبحانه بخورید. بهتر است گوچه فرنگی را بدون روغن و نمک میل کنید.

زغال اخته

به قد و بالای زغال اخته نگاه نکنید. این میوه کوچک و ترش بالاترین اندازه آنتی اکسیدان ها را دارد. آنتی اکسیدان های موجود در زغال اخته به عملکرد مغز و افزایش حافظه کمک می کند. زغال اخته به کاهش سطح کلسترول هم کمک می کند. پلی فنول های زغال اخته کلسترول خون را کم کرده و باعث سلامت قلب و عروق می شود. زغال اخته باعث کاهش کلسترول بد خون یا کلسترول LDL و حفظ کلسترول خوب خون یا کلسترول HDL می شود و از این طریق باعث کاهش خطر بیماری های قلبی عروقی و سکتة مغزی می شود. متخصصان تغذیه توصیه می کنند زغال اخته را با کمی نمک میل کنید. حواس تان به مقدار نمک باشد. نمک بیش از حد باعث بالا رفتن فشار خون تان می شود.

روغن نارگیل

متخصصان تغذیه معتقدند هر چیزی که به نفع قلب و گردش خون باشد به نفع مغز هم هست. روغن نارگیل برای قلب بسیار مفید است. این روغن ۵۰ درصد اسید لوریک دارد که در جلوگیری از بسیاری مشکلات و بیماری های قلبی مثل سوزش قلب، کلسترول بالا و فشارخون بالا بسیار موثر است. چربی های اشباع موجود در روغن نارگیل نه تنها باعث بالا رفتن LDL و HDL نمی شود، بلکه احتمال بروز آسیب در شریان ها را پایین می آورد و در نتیجه از بروز تصلب شرایین جلوگیری می کند. روغن نارگیل به عنوان یک ضدالتهاب عمل می کند و جلوی زوال عقل و بیماری آلزایمر را می گیرد. تری گلیسیریدهای دارای زنجیره متوسط روی پیشرفت بیماری آلزایمر تاثیر می گذارند. این چربی ها به سلول های مغزی مبتلا به این بیماری اجازه می دهند انرژی لازم را برای احیای خود برداشت کنند.

از فلاونوئید است باعث بهبود عملکرد ذهنی می شود. این فلاونوئیدهای موجود در کاکائو تلخ باعث افزایش انعطاف پذیری دیواره عروق می شوند و خطر افزایش فشارخون و

متخصصان تغذیه در تحقیقاتی به این نتیجه رسیده اند که شکلات تلخ مانع از لخته شدن خون می شود، کلسترول خون را تنظیم می کند و به دلیل داشتن خواص آنتی اکسیدانی از



سکتة های قلبی و مغزی را کم می کنند.

زردچوبه

این پودرهای زرد که بیشتر برای رنگ گرفتن در غذاهای تان استفاده می کنید عملکرد شگفت انگیزی دارند. زردچوبه سرشار از کورکومین است که یک نوع آنتی اکسیدان ضدالتهابی به شمار می رود. بر اساس تحقیقات انجام شده، کورکومین به افزایش قدرت حافظه، شبیه سازی ژن های

التهاب و نابودی سلول ها جلوگیری می کند. شکلات تلخ یک ضدافسردگی طبیعی است. این شکلات به تقویت روحیه هم کمک می کند.

منیزیم موجود در شکلات ماده معدنی است که اثرات آرامش بخش دارد و به ارسال تکانه های عصبی از طریق مغز کمک می کند. همچنین مطالعات دانشمندان آمریکایی نشان می دهد، هر چه مردم کشوری شکلات بیشتری بخورند، آن کشور بیشتر جوایز علمی می گیرد. شکلات تلخ که سرشار

منوی ویژه تقویت مخ

تا حالا به این موضوع فکر کرده اید که در کنار این همه رژیم های لاغری و تناسب اندام یک رژیم غذایی ویژه هم برای مغزتان بگیرید؟ برنامه غذایی که به فرمانده بدن تان کمک می کند بهتر کار کند و عملکرد بهتری در حافظه و یادگیری داشته باشد. یک رژیم غذایی سالم می تواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی و دیابتی را کاهش دهد و با رساندن جریان خوب خون به مغز عملکرد مغز را بهبود بخشد. البته در این رژیم خبری از لاغری و گرسنگی نیست و قرار نیست ماده مغذی از سفره تان حذف شود فقط با خواص یکسری از سبزیجات، آجیل و ادویه آشنا می شوید که همیشه ساده از کنارشان می گذشتید. خواصی که می تواند از بیماری هایی مثل آلزایمر، عدم تمرکز، سکتة مغزی و بی خوابی پیشگیری کند.

آجیل

ویتامین E به جلوگیری از زوال شناختی، به ویژه در افراد مسن کمک می کند. آجیل یک منبع بزرگ از ویتامین E است که می توانید در روز همراه با سبزیجاتی مثل کاهو، خیار و تخم مرغ و غلات یک سالاد خوشمزه برای خودتان درست کنید. از آجیل به عنوان میان وعده هم می توانید استفاده کنید. بهترین زمان برای مصرف آجیل وعده صبحانه و میان وعده بین صبحانه و ناهار است. بهتر است آجیل را به صورت خام و به اصطلاح بو نداده بخورید تا همه خواصش به بدن برسد. از آجیل هایی که آغشته به نمک است، بهتر است دوری کنید. منظور از آجیل یعنی همان بادام، گردو، فندق، بادام هندی و زمینی است. لطفا حواس تان به آجیل هایی که به اسم هندی و ژاپنی فروخته می شود، باشد. این آجیل ها با رنگ های خوراکی و نمک بسیار زیاد ترکیب شده و به هیچ عنوان موردتایید متخصصان تغذیه نیست. بادام حاوی مقادیر زیادی از یک نوع اسید آمینه موسوم به «آرجینین» است که به آرامش عروق خونی کمک کرده و گردش خون را بهتر می کند و خون بهتر به مغز می رسد.

شکلات تلخ

بیشتر متخصصان تغذیه توصیه می کنند به جای شکلات شیرین و پر از کالری از شکلات تلخ استفاده کنید.

سریعترین روش روانکاو از طریق هیپنوتراپی - روانکاو و هیپنوتراپیست



هیپنوتیزم درمانی توسط خانم دکتر روحی شاهین درمان همه مشکلات:

رفع وحشت و اضطراب از پرواز، حل مشکلات خانوادگی، اضطراب - افسردگی، ترک عاداتهای ناخواسته، ترس ها - نگرانی ها، کسب اعتماد بنفس و رفع خجالت، ترک سیگار در یک ساعت، ترمیم غم از دست رفته ها و اتفاقات

فارغ التحصیل در رشته روانکاو و مشاوره هیپنوتراپی تایید شده از (London University) توسط وزارت بهداشتی انگلستان قاضی دادگاههای فرجامی در بیمارستانهای اعصاب لندن عضو جامعه روانکاو انگلستان استاد تعلیم هیپنوتیزم درمانی و دادن مدرک تایید شده از کنسول هیپنوتراپی لندن برگزار کننده سمینارهای تجربی و روانکاو

www.advancehypnotherapy.com

Tel: 020 7221 5763

Mob: 07961 447116

10 Harley Street W1



سازمان گردهمایی شاهین

برای بزرگسالان و بانوان

هر پنجشنبه

آموزش روشهای خود شناسی

روان درمانی گروهی

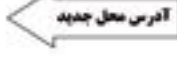
اطلاعات پزشکی عمومی

از ساعت ۱۲ - ۱۵/۳۰

(Resident Club Room Henry Dickens Court)

تلفن: ۰۷۶۱۴۴۷۱۱۶ - ۰۲۰۷۲۲۱۵۷۶۳

Saint Ann's Road W11 4DH



Tel: 020 7221 5763 - Mobile: 07961 447116

Email: persiancarecentre@hotmail.co.uk

نزدیک ترین آنترگراند . لتیمر رود

Nearest Underground Station is Latimer Road (Hammersmith & City Line and Circle Line)

Bus: 316, 295

انوبوس: ۲۹۵ و ۳۱۶

ایستگاه انوبوس اول شوم استریت Bus Stop: Wilsham Street

ورود برای عموم آزاد است



Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

دردم از یارست و درمان نیز هم دل فدای او شد و جان نیز هم دوره تفسیر ابیات لسان الغیب حافظ شیرازی از منظر حکمت، فلسفه، عرفان

9

کنفرانس استرس و راه درمان استرس

توسط استاد: محمد حسین متقی

زمان: پنجشنبه ها

ساعت ۱۸ تا ۱۹/۳۰

هر دو هفته یکبار

۵ نوامبر ۲۰۱۵

مکان: Imam Khomeini Foundation

Chevening Road NW6 6TN - Hall 4

تلفن تماس: ۰۷۴۴۸۹۴۷۸۱۱

رهایی از دردهای روحی - روانی

دردهای روحی - روانی از دردهای جسمانی دردناکترند. مشکلات روحی - روانی باعث کاهش کارایی، عدم لذت بردن از زندگی و باعث تخریب تدریجی روح و روان و جسم انسانها می شوند. نکته مهمتر اینست که این مشکلات اگر درمان نشوند به خاطر تأثیرات مخرب خود بر روی فرزندان، به نسلهای بعدی هم منتقل می شوند.

امروزه در روانشناسی درمانهای مدرنی ابداع شده اند که می توانند به افراد کمک کنند بر انواع مشکلات روحی و روانی غلبه کرده و شادابی و کارایی خود را دوباره بدست آورند.

با درمان مشکلات روحی - روانی نه تنها خود، بلکه نسلهای آینده خود را نیز از این درد جانگاز رهایی بخشید و زندگی در صلح و آرامش درونی را برای خود و آیندگان خود به ارمغان بیاورید.



دکتر نصرت اله نوری
متخصص روانشناسی بالینی

با بیش از 15 سال تجربه در مشاوره و رواندرمانی

دارای مجوز از شورای حرفه های بهداشتی و مراقبتی انگلستان (HCPC)



Tel: 01923675732
Mobile: 077 6310 4309
www.drnowruzi.co.uk
Email: info@drnowruzi.co.uk

و در این زمان درمان آن بسیار مشکل می گردد. کولونوسکوپی بهترین راه برای تشخیص زودرس سرطان روده بزرگ است، که در طی آن پولیپ های روده بزرگ در مراحل آغازین (قبل از تبدیل به سرطان) شناسایی و برداشته می شوند. در افرادی که فاکتور خطر قابل ملاحظه ای ندارند، بایستی در شروع ۵۰ سالگی اقدام به انجام کولونوسکوپی نمود. در کولونوسکوپی پزشک معالج با یک لوله باریک قابل انعطاف (دارای دوربین) تمامی قسمت های روده بزرگ را مورد معاینه قرار داده و در صورت وجود پولیپ می تواند آن را در همان زمان بدون هیچ مشکلی بردارد. برای تشخیص ضایعات روده بزرگ (و روده کوچک) می توان از سی تی اسکن و رادیوگرافی با ماده حاجب (رنگی) هم کمک گرفت.

سرطان پوست

شایع ترین سرطان انسان سرطان پوست است، که اکثراً قابل برداشت بوده و کشنده نمی باشد. این نوع سرطان در مردان ۲۳ برابر خانم ها شیوع دارد. خطرناک ترین سرطان پوست ملانوم نام داشته که از سلول های رنگدانه ساز پوست (ملانوسیت) بوجود می آید. این سرطان در مردان مسن ۲ برابر خانم های با سن مشابه دیده می شود. احتمال وقوع کلیه سرطان های پوست با افزایش برخورد با اشعه آفتاب، برنزه کردن با آفتاب و یا دستگاه و آفتاب سوختگی های مکرر بسیار زیاد می گردد. برای تشخیص زودرس سرطان پوست بایستی به تمامی خال های پوستی توجه داشت و هرگونه تغییر ناگهانی در شکل، رنگ و اندازه آنها را به پزشک گزارش نمود. معاینه مرتب توسط متخصص پوست توصیه می گردد.



چکاپ مردانه را جدی بگیرید

آزمایشات ضروری برای مردان

یکی از مسایل بسیار مهم و اساسی در زندگی یک مرد این است که در زمان مناسب آزمایشات لازم و کافی را برای بررسی بیماری های احتمالی انجام دهد. با انجام این آزمایشات می توان بیماری ها را در مراحل اولیه شان پیدا نموده و در این مرحله معمولاً درمان راحت تر و مؤثرتر می باشد.

سرطان پروستات

سرطان پروستات شایع ترین سرطان در مردان بعد از سرطان پوست است. این سرطان معمولاً دارای سیر آهسته بوده ولی گاهی به صورت تهاجمی و با رشد سریع بروز می نماید. با انجام تست های غربالگری می توان این بیماری را در مراحل بسیار اولیه (حتی گاهی قبل از بروز علائم بالینی) شناسایی نموده و در این زمان درمان آن نیز بسیار مؤثر می باشد. دو راه برای تشخیص زودرس سرطان پروستات وجود دارد. معاینه رکتال (DRE) و

آزمایش خون (PSA). طبق توصیه های انجمن سرطان آمریکا هر مرد بزرگسال بایستی طبق فاکتورهای خطر با پزشک معالج در مورد این آزمایشات صحبت نماید. فاکتورهای خطر در مورد سرطان پروستات عبارتند از نژاد فرد و سابقه خانوادگی سرطان پروستات.

الف) اگر فاکتور خطر خاصی در فرد وجود نداشته باشد، بایستی در شروع ۵۰ سالگی تحت آزمایشات لازم قرار گیرد.
ب) اگر فاکتور خطر نژاد در وی وجود داشته باشد، بایستی در شروع ۴۵ سالگی این کار انجام شود.
ج) اگر در خانواده ایشان افراد دارای سرطان پروستات وجود داشته باشند، باید در در شروع ۴۰ سالگی تحت آزمایش قرار گیرد.

سرطان بیضه

این سرطان چندان شایع نیست، ولی در صورت وقوع بین ۲۰ تا ۴۵ سالگی رخ می دهد. انجمن سرطان آمریکا به همه مردان توصیه می کند که هر وقت و به هر دلیل نزد پزشک رفتند، به صورت معمول بیضه هایشان هم تحت معاینه قرار گیرد. در صورت وجود سابقه خانوادگی سرطان بیضه و یا بیماری عدم پایین آمدن بیضه (Undescended Testicle) معاینه بیضه ها بایستی در سنین پایین و به صورت منظم صورت گرفته و در صورت نیاز تست های آزمایشگاهی دیگر نیز انجام پذیرند. خود فرد نیز بایستی هر از چند گاهی با دست بیضه هایش را لمس کند و اگر متوجه توده سفت و یا نرمی شد و یا تغییر اندازه و شکل در بیضه هایش احساس نمود، فوراً به پزشک مراجعه نماید.

سرطان روده بزرگ و رکتوم (کولورکتال)

سرطان روده بزرگ و رکتوم دومین علت شایع مرگ به دلیل سرطان بوده و این سرطان در مردان اندکی شایع تر از خانم ها است. سرطان روده بزرگ اکثراً از ضایعه ای خوش خیم به نام پولیپ منشأ می گیرد. پولیپ عبارت است از یک ضایعه غده مانند کوچک که در سطح داخلی روده بزرگ رشد می نماید. وقتی که پولیپ تبدیل به سرطان شد آنگاه به قسمت های دیگر روده بزرگ، دستگاه گوارش و مابقی قسمت های بدن گسترش (متاستاز) پیدا می کند

سوشا معلول است، ما علت

در این روزها که موضوع به زندان رفتن سوشا مکانی نقل محافل شده، عده‌ای بی‌توجه به حقیقت ماجرا، مدام اظهار نظر و قضاوت می‌کنند. در این بین یک نکته از نظرها دورمانده است؛ الگوسازی. حسین کلانی، یکی از تاریخ‌سازان فوتبال ایران و اسطوره تحصیلکرده پرسپولیس، بیش از هر شخص دیگری در اطراف باشگاه، صلاحیت اظهار نظر درباره ابعاد روانی- اجتماعی زندانی شدن سوشا دارد.

تفاوت امروز با دیروز

یکی از ستاره‌های حاضر در تالار افتخارات فوتبال آسیا، الگوداشتن را عامل ناهنجاری‌های نسل فعلی می‌داند. حسین کلانی می‌گوید: «به هر حال دوره و زمانه عوض شده و نباید انتظار داشته باشیم، بازیکنان مانند اسلافشان زندگی کنند. در دوران ما بزرگانی مانند مرحوم دکتر اکرامی، مرحوم دکتر پرومند، مرحوم دهداری، مرحوم رایکوف، راجرز و... الگو بودند اما جامعه فعلی، الگوی خوبی برای نسل حاضر نساخته است.» این تفاوت ریشه در چه مسائلی دارد؟ کلانی روی نقطه حساسی دست گذاشت: «تفاوت در تربیت فرهنگی، تفاوت رفتاری در نسل‌ها را رقم می‌زند. این نسل، تحت‌تأثیر اتفاقات مانند جنگ و تحریم‌ها، فشار زیادی را تحمل کرد و ناچار شد اولویت‌های اساسی را جایگزین فرهنگ‌سازی برای اطرافیان کند. در چنین شرایطی، تلاش برای رفع مشکلات، مجالی جهت آموزش فرهنگی به وجود نمی‌آورد. در نتیجه جوانان نسل فعلی از راه خود خارج شدند. وقتی پای مشکلات مالی وسط کشیده شود، فرهنگ رنگ می‌بازد. در گذشته، فوتبال را ورزشی وارداتی می‌دانستیم و سعی می‌کردیم با تزیین فرهنگ خودمان به بدنه این میهمان از اصل خودمان و فرهنگ جوانمردی دور نشویم.»

لزوم وجود دانشگاه فرهنگی

یکی از بهترین بازیکنان فوتبال ایران در دهه ۵۰ با فلاش بکی به گذشته، ایده‌ای را مطرح کرد: «در دهه‌های ۴۰ و ۵۰ شمسی ما چیزی به نام دانشسرای ورزش داشتیم که اصول فرهنگی را

آموزش می‌داد. برخلاف روزگار فعلی، آن زمان زنگ ورزش، جایی برای تفریح و تعطیلات نبود.» شاید راه جلوگیری از این اتفاق، همان موردی باشد که در فوتبال اروپا کاملاً رعایت می‌شود؛ استخدام روانشناس! هرچند برخی باشگاه‌ها از روانشناس استفاده می‌کنند اما از نظر کلانی، قضیه کاملاً تزیینی است: «متأسفانه در فوتبال و ورزش ما، بسیاری از اصول جنبه تزیینی دارد و استخدام روانشناس هم فقط یک شو است. ما عادت داریم هر وقت یک بازیکن یا یکی از عوامل فوتبالی به دردسری حقوقی دچار می‌شود، تازه یادمان می‌افتد باید برای اخلاق و فرهنگ کاری صورت دهیم!»

مواظب بدخواهان باشیم

کلانی به سوشا توصیه می‌کند از این به بعد بهانه‌ای به دست برخی دشمنان دوست‌نما ندهد. او به قول خودش، سوشا را یک معلول و جامعه ما را علت می‌داند: «در جامعه ما، به ظاهر دوستانی وجود دارند که همیشه عامل بزرگترین ضررها هستند. گاهی مشورت چنین افرادی، امثال سوشا را به دردسر می‌اندازد. باید مواظب خودمان باشیم چون هر جا هستیم، با هر درجه اعتبار و شهرت، بدخواهان زیادی دور و برمان وجود دارند.»

حمله نامزد سوشا به مردم

حواشی مربوط به دستگیری سوشا مکانی همچنان ادامه دارد. پس از انتقال دروازه‌بان تیم پرسپولیس به زندان اوین، اطرافیان او حملات تندی را به مردم انجام دادند. بهنام علی‌محمدی، وکیل مکانی اینطور واکنش نشان داد: «متأسفانه عکس‌های منتشرشده به دلیل هک‌شدن تلگرام موکلم است اما موضوعی که مبنی بر داشتن شاکوی خصوصی مطرح شده، به هیچ‌عنوان صحت ندارد. ضمن این‌که این عکس‌ها خانوادگی بوده و موکلم را درکنار نامزدش نشان می‌دهد. سایر عکس‌هایی که وجود دارد، ساختگی است و هیچ ارتباطی به سوشا ندارد.» بعد از این صحبت‌ها دختری که در اکثر عکس‌ها و فیلم‌های منتشرشده با مکانی است، خود را نامزد او معرفی کرد و در اینستاگرامش حملات تندی را به مردمی که عکس‌ها را دست‌به‌دست کردند، انجام داد. او نوشت: «به شرافت خانوادگی‌ام قسم اگر کوچک‌ترین مشکلی برای سوشا مکانی، نامزدم (همسر آینده‌ام) در هر زمینه‌ای، چه شغلی و چه روحی پیش بیاید، از گناه هیچ کدامتان نمی‌گذرم. تکتک شما را به خدا واگذار می‌کنم تا بدترین بلاهایی که لیاقتش را دارید، سرتان بیاید.»

جوسازی جدید عربستانی علیه فوتبال ایران

تهران ناامن است، ایران را محروم کنید!

آقایان؛ خود را بازیچه سیاسیون‌تان نکنید گفته می‌شود خالی‌شدن فوتبال قطر از لژیون‌های ایرانی با ماجراهای اخیر ارتباط دارد

بالارفتن از دیوار یک سفارت، دشمنان سیاسی را وارد فاز تازه‌ای از دشمنی ورزشی کرد. حالا هر نبرد ایران و عربستان در هر رشته ورزشی با اقدام طرف مقابل در اعدام شیخ نمر و اعتراض ایرانی‌ها مقابل سفارت سعودی در تهران به یاد آورده می‌شود. هنوز ۲۴ ساعت از اتفاق شبانه نگذشته بود که نخستین ترکش‌ها به تن فوتبال اصابت کرد.

میزبانی را از ایران بگیرید!

هنوز لیگ قهرمانان آسیا شروع نشده که سعودی‌ها



ادامه پیدا کند و جوسازی‌ها دنبال شود، می‌توانیم از آنها شکایت کنیم و به صورت جدی هم مسأله را دنبال خواهیم کرد. شکایتی به کنفدراسیون آسیا ارسال می‌کنیم چراکه عربستان سابقه چنین مسائلی را داشته است.»

توطئه علیه ایرانی‌های قطر

همگرایی تأکیدشده از سوی عربستانی‌ها به دول عربی، می‌تواند دستمایه یک تئوری توطئه باشد و این فرضیه را به وجود می‌آورد که مشکلات اخیر بازیکنان ایرانی قطر وحاشیه‌نشین شدن آنها به نوعی ناشی از جو منفی به وجود آمده توسط سعودی‌هاست. تاج حدادقل به شکل تلویحی، ماجرا را تأیید کرد. طرح چنین موضوعی آن هم با توجه به نفوذ گسترده عربستان در کشورهایمانند قطر چندان غیرواقعی نیست؛ به‌ویژه این‌که به شکل مشکوکی در یک بازه زمانی خاص و همزمان، جایگاه قبلاً ثابت ایران در ترکیب تیم‌های قطری از بین رفت و اعلام شد مربیان این بازیکنان با آنها به مشکل برخوردند! روسای فوتبالی و افراد بانفوذ سیاسی عربستانی در ارکان فوتبال قطر حضور تاثیرگذاری دارند. در چنین شرایطی، کم‌رنگ‌شدن نقش بازیکنان ایرانی در تیم‌هایشان به توصیه سعودی‌ها چندان هم دور از ذهن به نظر نمی‌رسد!

گذشته سپاه

فضای فعلی، نتیجه اتفاقات سیاسی رخ داده نیست و ریشه در کارشکنی‌های قبلی عرب‌ها علیه ما دارد. در فصول گذشته لیگ‌قهرمانان آسیا، طرح موضوعاتی مانند آب‌های مسموم فولادشهر در جریان بازی الهلال و سپاهان، شادی گل تحریک‌آمیز بازیکن النصر با نشان دادن شیوه سر بریدن یک انسان که با حرکت مشابه طارمی در بازی برگشت پرسپولیس مقابل این تیم تلافی شد و چندین مورد دیگر، فضای رقابت فوتبالی بین ۲ کشور را مسموم کرده است. عربستانی‌ها همواره در میزبانی‌های خود از تیم‌های ایران، بدترین امکانات ممکن را در نظر می‌گیرند و حتی وقت پایشان به تهران می‌رسد هم گله دارند؛ گله از میزبانی به‌زعم خودشان نامناسب کشورمان از نماینده کشورشان! به هر حال جدیدترین درگیری سیاسی طرفین، آتش زیر خاکستر دشمنی‌های فوتبال را شعله‌ور کرده و باید دید هر تحول سیاسی آتی، چه نتیجه فوتبالی در پی خواهد داشت.

حاشیه‌سازی‌های خود و رفتارهای تحریک‌آمیزشان را شروع کرده‌اند تا نشان دهند مثل همیشه با باشگاه‌های ایرانی مشکل دارند و به دنبال حاشیه‌سازی در بیرون از میدان مسابقه هستند. در نخستین اقدام کشور عربستان، نایب‌رئیس باشگاه الاهلی که به احتمال زیاد تیمش با تیم نفت تهران همگروه خواهد شد، از باشگاه‌های عربستانی خواست با ارسال نامه‌ای به کنفدراسیون فوتبال آسیا از این نهاد بخواهند بازی‌های نمایندگان عربستان با تیم‌های ایرانی را در یک زمین بی‌طرف برگزار کند. در همین راستا، عبدالرحمان بن مساعد، رئیس باشگاه الهلال عربستان، به‌عنوان یک ضدایرانی مشهور دارای سابقه اظهارات همواره تند علیه تیم‌های ایرانی با همتایش در الاهلی هم‌صدا شد. او گفته نه دوست دارد به ایران بیاید و نه مایل است ایرانی‌ها به کشورش پا بگذارند! او ایران را دشمن دانسته و با مظلوم‌نمایی از سایر کشورهای عربی کمک خواسته و خواهان تحریم شده است! رئیس باشگاه الهلال ادعا کرده لازم نیست رفتارهای زشت ایرانی‌ها را به یاد بیاورد! همچنین دو باشگاه الاتحاد و النصر عربستان علیه ایران به پا خاسته‌اند و زیر نامه‌ای که مدیران الاهلی و الهلال علیه ایران امضا کرده‌اند، نام خود را ثبت کرده‌اند.

بازتاب‌های فوتبالی

طبعاً اتفاق سیاسی تسری یافته به فوتبال آن هم در منطقه غرب آسیا، بازتاب جهانی ندارد اما روزنامه‌های عرب‌زبان دنیا، آب به آسیاب این دشمنی می‌ریزند. مثلاً نشریه معتبر «الشرق الاوسط» به جای به کار بردن جملات طولانی تنها در یک بند از آنچه «جو هراسناک ایران پس از شنبه شنبی وحشتناک» نامید، یاد کرد و هم‌صدا با سران باشگاه‌های مطرح عربستانی خواستار تحریم میزبانی ایران از عربستان شد. به عقیده این روزنامه رفتار خصمانه ایرانی‌ها در ورزشگاه آزادی همراه شعارهای نامطلوب، هرسال تکرار می‌شود و به نظر می‌رسد کنفدراسیون آسیا باید در این زمینه، محرومیت‌های بلندمدتی را نصیب ایران کند. سایت «الکاس» در خبری که مدت زیادی روی این سایت قطری باقی نماند، اقدام ایرانی‌ها درحمله به سفارت عربستان در تهران را فاز تازه‌ای از بحران‌های همه‌جانبه در تمام شئون ۲ کشور از جمله فوتبال نامید. جالب این‌که آنها هم ادعا کردند ایران باید از میزبانی جدال‌های آسیایی با عربستانی‌ها در فصل آینده لیگ‌قهرمانان محروم شود چون پایتخت کشور ما از دیدگاه آنها ناامن است!



آیا دچار سانحه تصادف شده اید؟

نگران نباشید

آیا در طول سه سال گذشته تصادف کرده اید؟ و مقصر نبوده اید؟ و یا حتی بوده اید؟ دریافت انواع خسارت از مبلغ ۲۰۰۰ تا ۱۰۰۰۰ پوند
دریافت خسارت ناشی از محل کار
دریافت خسارت درآمد از دست رفته شما
انومیل جایگزین برای خودرو صدمه دیده در روز تصادف به مدت چهار هفته
در صورت برنده نشدن پرونده، شما هیچ هزینه‌ای پرداخت نخواهید کرد.
در هر کجای کشور که هستید، با ما تماس بگیرید
و از خدمات ما بهره مند شوید



It's no need to come to our office,
we will bring our mobile office to you wherever you are

با مدیریت استاد منوچهر

Tel: 07802 698026
07438 334653

Email: rjfastclaim@gmail.com
www.fastclaim.com

رستوران آریانا

Ariana Restaurant

موسیقی زنده، رقص،
دست افشانی
در شبهای بیاد ماندنی
چهارشنبه سوری

موزیک زنده
با صدای دل انگیز ملودی

برنامه ویژه نوروز

Private parties & outside catering available

Tel: 020 7266 9200 - 020 7266 2655 - 078 6322 1709
Bourne Terrace, Paddington, London W2 5TH 108

www.arianarestaurant.net

Open from 12noon till 12.00 midnight
7 days a week



Mehan Accountants

دفتر حسابداری افغانی



We are a firm of professional qualified accountants with many years of experience in dealing with all aspects of Accountancy and Taxation Services to variety of businesses. We provide you and your business with a complete Accountancy and Taxation services, whatever the requirements.

Are you considering opening a new business but not sure how it may affect your Housing Benefit claim and Working Tax Credit entitlement?

We are always happy to offer expert financial advice and guidance, call us for a no obligation consultation today.

Registration services

Limited Company
Self-employment
Partnership
VAT
Payroll (Payslip)
GIS Registration

Account preparation services

LTD Accounts
Sole Trader Accounts
Partnership
LLP Accounts
Charity Accounts
Management Accounts

Benefit Services

Housing Benefit
Council Tax Benefit
Working & Child Tax Credit

Secretarial Services

Annual Return
Employer PAYE Returns
Self-Assessment Tax Returns

447 HIGH ROAD, FINCHLEY, LONDON, N12 0AF

T: 0203 602 3500 • M: 07903 506 476 • M: 07956 601 148

EMAIL: MEHAN@ACCOUNTANT.COM • WEBSITE: MEHAN-ACCOUNTANTS.CO.UK

سالی که گذشت...

در سالی که گذشت، با هم اندیشی و هم افزایی شما همراهان وفادار، کوشیدیم تا با پرداختن به بهترین ها، نشریه ای در خور شأن و منزلت خانواده ایرانیان را فراهم آوریم و برگستره دانسته ها بیافزاییم، به برخی پرسش های ذهنی پاسخ گوئیم و شما گرامیان را در منظومه خبرها، رویدادها و دستاوردهای ایران و جهان قرار دهیم و در این راه لحظه ای از شما جدا نبودیم و خوش بختانه شما نیز ما را تنها نگذاشتید، چرا که، تلفنهای، ایمیل ها و ابراز خرسندی شما در برخوردهای حضوری تأییدی بر نشریه ی خودتان بود که دوستش دارید و به آن اعتماد می ورزید.

بی گمان در راهی که در این یک سال پیموده ایم، خالی از کاستی هایی هم نبوده ایم و در بضاعت این هفته نامه شاید تمامی انتظارات و تمایلات هموطنان را برآورده نکرده ایم، اما این کاستی ها هرگز از انگیزه و اراده مان نکاست، زیرا برای آفرینش ارزش ها به آموخته ها، تجربه ها و توانمندی های شما شایستگان متکی بودیم و باور داریم دنیای واقع، چرخش و ترکیب آموخته ها و تجربه هاست. از این رو برای فراهم آوری مقاله ها، اخبار، گفت و گوها و دیگر نوشتارها از چالش ها، دشواری ها و دلواپسی هایی که ذاتی کار تولید نشریه است رها بودیم زیرا مشارکت شما و تعدادی همکاران همواره پشتوانه و چراغ راهنما بوده است که جا دارد از یکایک آن عزیزان قدردانی و سپاسگزاری نماییم. امید، این نشریه که برتافته از مشارکت تعدادی از همکاران مطبوعاتی کارآزموده می باشد، در آینده ای نه چندان دور با صفحاتی افزونتر و با شمارگانی بیشتر تقدیم تان شود. در پایان لازم به یاد آوریست که آرشیو تمامی شمارگان هفت سال انتشار هفته نامه پرشین در وب سایت رسمی این هفته نامه قابل دسترس می باشد.

سردبیر

PERSIAN WEEKLY

ترور آزادی بیان

جهان در آرزوی صلح

To reach your Iranian audience talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 0781100455

Visit us on Facebook.com/persianweeklypaper
Follow us on Twitter@persianweekly

PERSIAN WEEKLY

آتش توحش

فهرست شهروندی در کشورهای جهان

۷ مارچ

www.kingsplace.co.uk

PERSIAN WEEKLY

دگرگونی در اروپا

جنگ ارزها بالا گرفت

۷ مارچ

www.kingsplace.co.uk

PERSIAN WEEKLY

هولوکاست سیاه

کشتن سولیس از اروپا

۷ مارچ

www.kingsplace.co.uk

PERSIAN WEEKLY

مصیبت مضاعف

اتحاد ۳ کیلومتری

To reach your Iranian Community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

تخریب تمدن

۷ مارچ

To reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

شکست حقوق بشر

۷ مارچ

To reach your Iranian audience talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

جاسوسی مدرن

۷ مارچ

To reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

هوا پس است

Mahsa & Marjan Vahdat

Sat 28 Feb 7:30pm

PERSIAN WEEKLY

بانک ایران به عربستان

۷ مارچ

To reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

ایران پس از توافق

۷ مارچ

To reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

جزر و مد دلار

نوروزتان بر پول باد!

۷ مارچ

To reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

راند آخر مذاکرات

نوروزتان بر پول باد!

۷ مارچ

To reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

موانع اروپایی برای مهاجران

شاعری در قالب سبک

96,289

To reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

بریتانیا پس از انتخابات

۹۵,۵۳۴

To reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

مهاجران و رقابتی سیاسی

Conservative
Green
Independent
Liberal Democrats
Labour

To reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

ترازوی مرگ مهاجران

زندگی به سبک بیژن

To reach your Iranian community talk to "Persian Weekly" first!

Tel: 07811000455

PERSIAN WEEKLY

اقتصاد توپ



98,649

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

مهاجرت معکوس



98,183

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

زلزله در فیفا



97,757

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

توهم دانستن



96,921

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

تب «عوام گرایی» اروپا



101,506

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

جمعه سیاه



100,877

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

قرن پناهجویان



100,073

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

مسابقه تسلیحاتی



99,173

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

ریاضت انگلیسی



103,973

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

فصل جدید روابط



103,411

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

معمای دلارهای منجمد



102,702

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

پایان خوش



102,314

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

بحران پناهجویان



www.iranianlovers.com
JOIN NOW! ITS 100% FREE

106,017

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

فصل تازه روابط



105,501

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

تلاطم در بازار مسکن انگلستان



104,745

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

جنگ ارزی



104,745

If you would like to advertise in The Persian Weekly Paper please contact:
Tel: 07811000455 info@persianweekly.co.uk

PERSIAN WEEKLY

هژمونی روسی



بازارهای جهانی در حال تغییر است و روسیه در حال تبدیل شدن به یک قدرت جهانی است. این مقاله به بررسی تأثیرات روسیه بر اقتصاد جهانی می‌پردازد.

موتور محرک رشد / **توسعه زیرساخت‌ها** / **توسعه نیروی انسانی** / **توسعه فناوری‌ها**



PERSIAN WEEKLY

تحصیل تابعیت



بسیار از مهاجران به دنبال دریافت تابعیت کشور میزبان خود هستند. این مقاله به بررسی فرآیند دریافت تابعیت و مزایای آن می‌پردازد.

انواع روش‌های دریافت / **مزایای دریافت** / **شرایط دریافت** / **هزینه دریافت**



PERSIAN WEEKLY

سیاست ورزی به سبک جدید



سیاست‌مداران در حال تغییر سبک خود هستند و به سمت سیاست‌های جدید حرکت کرده‌اند. این مقاله به بررسی این تغییرات می‌پردازد.

تغییر سبک / **سیاست‌های جدید** / **تأثیرات** / **نتایج**



PERSIAN WEEKLY

شکاف امنیتی در اروپا



امنیت در اروپا با چالش‌های جدی مواجه شده است و شکاف‌های امنیتی در حال گسترش است. این مقاله به بررسی این موضوع می‌پردازد.

تهدیدات / **چالش‌ها** / **راهکارها** / **نتایج**



PERSIAN WEEKLY

حراج خاورمیانه



بازارهای خاورمیانه در حال تجربه یک حراج بزرگ هستند و این فرصت را برای سرمایه‌گذاران فراهم می‌کند. این مقاله به بررسی این بازار می‌پردازد.

بازارهای خاورمیانه / **مزایای سرمایه‌گذاری** / **شرایط سرمایه‌گذاری** / **هزینه سرمایه‌گذاری**



PERSIAN WEEKLY

فرجام برجام



فرجام‌بخش شدن توافق برجام می‌تواند تأثیرات عمده‌ای بر اقتصاد ایران داشته باشد. این مقاله به بررسی این موضوع می‌پردازد.

تأثیرات اقتصادی / **فرصت‌ها** / **چالش‌ها** / **راهکارها**



PERSIAN WEEKLY

مهاجرین قمارباز



بسیاری از مهاجران در کشورهای میزبان خود به قماربازی روی آورده‌اند که می‌تواند منجر به مشکلات اجتماعی شود. این مقاله به بررسی این پدیده می‌پردازد.

دلیل مهاجرت / **دسترسی به قمار** / **تأثیرات اجتماعی** / **راهکارها**



PERSIAN WEEKLY

هژمونی روسی



روسیه در حال تبدیل شدن به یک قدرت جهانی است و این امر تأثیرات عمده‌ای بر اقتصاد جهانی خواهد داشت. این مقاله به بررسی این موضوع می‌پردازد.

تأثیرات اقتصادی / **توسعه زیرساخت‌ها** / **توسعه نیروی انسانی** / **توسعه فناوری‌ها**



PERSIAN WEEKLY

حرقه‌های جنگ جهانی سوم



جهان در حال تجربه حرقه‌های جنگ جهانی سوم است و این امر تهدیدات جدی برای امنیت جهانی ایجاد کرده است. این مقاله به بررسی این موضوع می‌پردازد.

تهدیدات / **چالش‌ها** / **راهکارها** / **نتایج**



PERSIAN WEEKLY

هراس در اروپا



امنیت در اروپا با تهدیدات جدی مواجه شده است و احساس ترس در میان شهروندان گسترده شده است. این مقاله به بررسی این موضوع می‌پردازد.

تهدیدات / **چالش‌ها** / **راهکارها** / **نتایج**



PERSIAN WEEKLY

نابرابری ثروت



تفاوت فزاینده بین ثروتمندان و فقرا در کشورهای توسعه‌یافته، نگرانی‌های جدی را ایجاد کرده است. این مقاله به بررسی این موضوع می‌پردازد.

دلیل نابرابری / **تأثیرات اجتماعی** / **راهکارها** / **نتایج**



PERSIAN WEEKLY

بمب سرطان



سرطان به عنوان یک «بمب» تهدیدآمیز در نظر گرفته می‌شود که می‌تواند منجر به خسارت‌های جدی شود. این مقاله به بررسی این موضوع می‌پردازد.

دلیل سرطان / **تأثیرات** / **راهکارها** / **نتایج**



PERSIAN WEEKLY

شهروندان درجه دو



بسیاری از شهروندان در کشورهای میزبان خود به «درجه دو» تبدیل شده‌اند و این امر مشکلات جدی برای آنها ایجاد کرده است. این مقاله به بررسی این موضوع می‌پردازد.

دلیل درجه دو / **تأثیرات** / **راهکارها** / **نتایج**



PERSIAN WEEKLY

پرونده بسته شد



پرونده‌ای که مدت‌ها در جریان بود، در نهایت به نتیجه رسیده است. این مقاله به بررسی این پرونده می‌پردازد.

شرح پرونده / **نتیجه** / **تأثیرات** / **راهکارها**



PERSIAN WEEKLY

بازی قدرت‌ها در خاورمیانه



قدرت‌های جهانی در حال بازی با خاورمیانه هستند و این امر تهدیدات جدی برای امنیت منطقه ایجاد کرده است. این مقاله به بررسی این موضوع می‌پردازد.

تهدیدات / **چالش‌ها** / **راهکارها** / **نتایج**



PERSIAN WEEKLY

نلاس برای نجات زمین



تغییرات اقلیم و نواحی ناسازگار برای نجات زمین به نلاس نیاز دارد. این مقاله به بررسی این موضوع می‌پردازد.

تأثیرات تغییرات اقلیم / **راهکارها** / **نتایج** / **چالش‌ها**



طالع بینی هفتگی

چند کلمه برای آنهایی که این هفته تولدشان است

دوست عزیزی که این هفته به دنیا آمده ای، تولدت مبارک! این اواخر به شدت کار کرده اید و خیلی کم خوابیده اید، پس از روز تولدتان استفاده کنید و به خودتان یک استراحت درست و حسابی بدهید و چیزهایی که نیاز دارید را به خودتان هدیه بدهید: خواب و استراحت! بد نیست علاوه بر این برای خودتان هدیه گران قیمتی که در حالت عادی حاضر نیستید برای خودتان بخرید را نیز بخرید. امسال خانه و خانواده تأثیر زیادی روی زندگی شما خواهند داشت. دیدگاه خود را نسبت به برخی مسائل باید منطقی و عملگرا کنید و از خیال های باز دارنده دست بردارید. در این صورت با برنامه ریزی خواهید توانست به هر چه که می خواهید برسید. فرصت کاری که در بهمن ماه برایتان پیش می آید را جدی بگیرید، چرا که ممکن است به آن خوبی که شما فکر می

کنید نباشد، جانب احتیاط را رعایت کنید. ماه های آخر سال سرشار از فعالیت های اجتماعی و دوستی های شیرین خواهد بود، حتی شاید عشقی شیرین نیز در راه باشد!

متولد فروردین (بره):

آنقدر درگیر نقشه ها و برنامه هایتان هستید که ممکن است جاه طلبی هایتان نگذارند به نیازهای ضرورتان توجه و رسیدگی کنید. شما همیشه افراط می کنید ولی در هر زمینه ای باید تعادل را حفظ کرده و دست از زیاده روی بردارید. امروز تمایل زیادی به هیجان و ماجراجویی دارید و این هیجان طلبی کنترل منطق شما را در دست خواهد گرفت. هر کاری که می کنید احتیاط را فراموش نکنید و این مسئله را به یاد داشته باشید که به حریم شخصی دیگران تجاوز نکنید. برای پیدا کردن کسی که قلبتان را بلرزاند همه جا دارید می گردید، ولی بهتر است چشمتان را باز کرده و اطرافتان را هم نگاهی بیندازید، شاید عشق در یک قدمیتان باشد.

متولدین اردیبهشت (گاو):

امروز ممکن است در خانه تنها باشید و همه اهل خانه بیرون باشند. این فرصت خیلی خوبی است برای آن که از تنهاییتان استفاده کرده و کارهایی که نیمه کاره را

کرده اید را به انجام برسانید. شاید سعی بر این داشته باشید که سر به سر دیگران بگذارید، ولی این کار باعث خواهد شد که خودتان در تنگنا قرار بگیرید، پس اگر از لحاظ احساسی آمادگی کافی را ندارید بهتر است مواظب رفتارتان باشید. این که بدانید چه می خواهید واقعا قابل ستایش است، ولی نباید تنها روی یک چیز تمرکز کرده و جنبه های دیگر زندگیتان را نادیده بگیرید. شما به صبوری معروف هستید، اگر در جستجوی نیمه گمشده تان هستید باید کمی دیگر هم حوصله به خرج دهید.

متولدین خرداد (دوقلوه):

امروز ممکن است در تلاش برای قانع کردن یکی از اطرافیانان به پذیرش آن چه که خودتان فکر می کنید درست است بیش از اندازه زیاده روی کنید. حتی اگر فکر کنید که از توانایی های خود در بحث کردن دارید به درستی استفاده می کنید هم خیلی سریع برای خودتان دردرس درست خواهید کرد. شما برخی از اطلاعات مورد نیاز را در دست ندارید و بهتر است تا زمانی که تمام اطلاعات لازم را در اختیار ندارید کاری انجام ندهید. هدفی که مدت ها است برای به دست آوردن آن دارید تلاش می کنید هنوز به نظراتان خیلی دور از دسترس می آید و همین باعث شده است که امروز امید خود

را نسبت به تحقق یافتن آن از دست بدهید، ولی نا امید نشوید هنوز وقت هست.

متولدین تیر (خرچنگ):

اگر انرژی درونیتان به شما می گوید که چیزی درست نیست به ندای درونتان اطمینان کنید. احتمال دارد یکی از اعضای خانواده تان مشکلی داشته باشد و شما احساس کنید که باید در خانه بمانید و به او کمک کنید. از طرفی نیز در محل کارتان کارهای زیادی برای انجام دادن دارید که از اولویت نسبتا بالایی برخوردار هستند و نسبت به این که در خانه بمانید و یا به کارهایتان برسید دچار تردید شده اید. ولی او به احتمال زیاد از شما خواهد خواست که به کارهایتان برسید. اگر ماندنتان ضروری نیست به کارهایتان برسید. اگر بین شما و کسی که دوست دارید مشکلی پیش آمده است بی دلیل روی جزئیات تمرکز نکنید و مسئله را بیهوده بزرگ نکنید.

متولدین مرداد (شیر):

امروز تا جایی که می توانید در کارهای دیگران دخالت نکنید، زیرا حتی اگر نیتتان خیر باشد هم این کار شما باعث خواهد شد که آنها فکر کنند قصدتان کمک کردن نیست و می خواهید نسبت به آنها اعمال قدرت کرده و کنترل آنها را در دست

جدول عادی

افقی:

- نشانی- از آثار تاریخی استان تهران که در ارتفاعات مشرف به شهرداموند واقع شده است
- میوه ترش و شیرین- قهوه ای مایل به سرخ- کربلا
- همدم، همنشین- نهنگ- پرچم
- نخست- نیم صدای گوسفند- زندگی- میوه باب لواشک
- جنس مذکر- پیشیانی- توده غله
- تلخی- وسیله ای برای گوش کردن موزیک- غرغر کردن
- چهاردهمین شهر بزرگ اتحادیه اروپا- ریحان دشتی- اثری از ناخالصی در آن دیده نمی شود
- بداندیشی- مروراید غلتان- پادشاه مادها
- شایسته- نیای بزرگ رستم قهرمان اسطوره ای شاهنامه- از دین برگشته
- نشانه بیماری- اثر سوختگی بر پوست- اختراع مارکونی
- ناخن خشک- تهمت و افترا- کاهن
- شرکت خودروسازی فرانسه- نام دخترانه- جای پردرخت- از نژادهای زردپوست آسیایی
- فلاتی- در زمستان می سوزانند- دستگاهی برای ورود عکس یا متن به رایانه با نام فارسی پیشگر
- جانور درختی- خوشگل- صحرانشین
- عمودترین نویسنده رمانتیک جهان (بینوایان، گوژپشت نتردام و...) - این زمان

عمودی:

- کشور فاتح جام جهانی ۲۰۱۴- مجمع الجزایری در شمال شرقی منطقه کارائیب و عضو جامعه کشورهای همسود
- شهری در استان کرمانشاه- تمنشین مواد- سرباز نیروی دریایی
- فالگیر- جایگاه- غذا
- مقابل زیان- نام گلی- سیلی- واحد اختلاف سطح الکتریکی
- اصل و آغاز- تأثیر- وی
- به وسیله- عرض کننده- کشور اروپایی
- از حضرت موسی بن جعفر(ع) روایت شده است که هر کس یک روز از این ماه مبارک را روزه بگیرد، آتش جهنم یک سال از او دور شود و هر کس سه روز از آن را روزه بگیرد بهشت بر او واجب می شود- دارای گرایش- بار درخت
- زخم- سنگ قیمتی- مأمور انتظامی
- کشور سانتیاگو- نوعی دیگ- هواپیمای جنگنده روسی
- کشتیبان- پیمان ناقلا- خدای قلندر
- انبار کشتی- شنگرد، مکر- عقل
- سرسازی- واحد وزن سنتی
- ایران- سمت راست- همسر سلیمان نبی(ع)
- اساس و شالوده- کلک-
- گدایی
- کمدین انگلیسی معروف
- سینمای آمریکا- کت بافتنی- طبق اصل صد و پنجاه و نهم تشکیل دادگاهها و تعیین صلاحیت آنها
- منوط به حکم... است
- گوهری است به رنگ آبی روشن تا تیره و سمبل صلح و رنگ تسکین دهنده و نوازشگر چشم- شهری در استان هرمزگان

جدول ویژه

افقی:

- گیاهی ریشه ای و خوراکی برای درمان سرماخوردگی- یکی از انواع ترشی است که در آشپزی ایرانی بسیار مرسوم است
- آرزوها- نوعی کبک- انس دادن
- چوب فرش- تپه زایل- بازیچه کودک
- واحد اختلاف سطح الکتریکی- زمین آذری- بلندپایه- ولی
- گریز غریزی- شیرینی- گوشه فوتبالی
- کوتاه- یکی از صور فلکی جنوبی- از حروف انگلیسی
- آزاد شده- دیه- واگذاشتن
- گرداگرد- سهولت- حشره ای شیرین!
- جلوگیری- عنوان شاهان مغول- سنگ انداز

۱۰- درنده- بی آبرو- صدای درهم

۱۱- برانگشتری سوار است- نوعی شرکت- دوشاب

۱۲- آزاد- گفتگوی در گوشی- مقابل جزر- یک چهارم

۱۳- شدنی- ساده لوح- کشوری واقع در جنوب آفریقا

۱۴- نشان دادن- یکی از جزایر کشور اندونزی- ندا دهنده

۱۵- بازیگر مرد سریال پروانه (کارگردان: جلیل سامان- ۱۳۹۲)- مخالف

عمودی:

- شخصیتی در شاهنامه- کارگردان آژانس ازدواج
- پر و سرشار- فرایند- هیزم
- تاراج- مغز تیره- زخم آب کشیده
- پادشاه- به دست آوردن- جوی خون- خرچه
- ماشین کشاورزی- سوره ای معروف به قلب قرآن- رطوبت
- عید ویتنام- پا برجا و استوار- گیاهی برای دام
- شک و گمان- کلمه افسوس در نوحه و ماتم- آنچه بجا آوردنش لازم باشد و ترک آن گناه
- نداشتن ترس و بیم- نوعی خط- سفره رنگین کن است
- هجوم- گذرگاه سیل- حرکت کرم

حل جدول عادی شماره ۵۷۰۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
د	ب	و	ا	ز	ح	ع	س	م	ا	س	ن	ب	ا	م
ا	م	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س
ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا
م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س
س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب
ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا
ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا
م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س
س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب
ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا
ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا
م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س
س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب
ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا

حل جدول ویژه شماره ۵۷۰۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
د	ب	و	ا	ز	ح	ع	س	م	ا	س	ن	ب	ا	م
ا	م	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س
ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا
م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س
س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب
ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا
ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا
م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س
س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب
ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا
ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا
م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س
س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب
ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا	س	ن	ب	ا	م	ا

بگیرید. اگر چیزی در زندگیتان آن طوری که انتظارش را دارید پیش نمی رود، امکان دارد این بدان نشانه باشد که باید آن را از زندگیتان حذف کنید و برای کارهای بعدیتان آماده شوید. امروز کارها در محل کارتان کمی پیچیده شده اند و به همین دلیل ممکن است خودتان را گم کنید و فکر کنید نمی توانید از پس آنها بر بیایید. کافی است نگران نشوید و اعتماد به نفستان را از دست ندهید.

متولدین شهریور (سنبله):

امروز حتی اگر از آنچه دارید انجام می دهید مطمئن باشید هم طریقه بیان کردن حرف هایتان باعث خواهد شد که دیگران نسبت به صداقت و صمیمیت شما دچار تردید شوند. حقیقت این است که دارید برخی چیزها را از دیگران مخفی می کنید و این رازها باعث می شوند در ظاهر امر اینطور به نظر برسد که سعی دارید دیگران را گمراه کنید. شاید فکر کنید که این حل کنید، ولی بهترین کار این است که حقیقت را به طور کامل به زبان بیاورید.

امکان دارد مجبور شوید سفری که برای آن برنامه ریزی کرده بودید را به تعویق بیندازید و به احتمال زیاد دلیل این تاخیر مسائل مالی خواهد، نگران نباشید، دیر یا زود به این سفر خواهید رفت.

متولدین مهر (ترازو):

اگر کسی به شما فشار بیاورد و در تنگنا قرارتان بدهد ممکن است ناگهان عصبانی شده و حرف هایی را به زبان بیاورید که در حالت عادی قصد گفتن آنها را نداشته

اید. احساسات شما در اوج هستند و به همی دلیل حرف هایی که روی زبانانتان می آید حتی خود شما را نیز شگفت زده خواهند کرد. شما خوب می دانید که چه می خواهید و قدرت انجام هر کاری که برای به دست آوردن آن لازم است را دارید. ولی این موضوع را نیز به یاد داشته باشید که همیشه سفر وقتی یک همسفر داشته باشید راحتتر است، پس کلماتتان را با دقت بیشتری انتخاب کنید و مواظب باشید که حرفی ننیزد که بعدا پشیمان شوید زیرا این حال و احساس فعلیتان پایدار نیست.

متولدین آبان (عقرب):

امروز در مورد این که با موقعیت پیچیده ای که پیش رو دارید چه کاری باید بکنید

دچار تردیدهای بسیاری شده اید. حتی اگر در حالت عادی نسبت به توانایی های خودتان اطمینان کامل داشته باشید هم امروز ممکن است احساس کنید باری سنگین تر از حد توانتان بلند کرده اید.

اگر حواستان به کارهایتان باشد و قدم هایتان را درست انتخاب کنید خواهید توانست به اهدافتان نزدیک و نزدیک تر شوید. ولی اگر حساب نشده پیش بروید در انجام کارهایی که به عهده گرفته اید به مشکل برخورد خواهید خورد. امروز عشقتان ثبات احساسی ندارد و لحظه ای سرشار از خوشحالی و لحظه ای دیگر ناراحت و دلخور است و این موضوع شما را عصبانی کرده است، کمی با او کنار بیایید، این حالت همیشگی نیست.

متولدین آذر (کمان):

شاید به اشتباه فکر کنید که امروز هیچ کسی نمی تواند جلوی شما را بگیرد.

**چاپ آگهی در هفته نامه پرشین
بازار کار را وسیع تر و مشتریان
شما را بیشتر می کند!
۰۷۸۱۱۰۰۰۴۵۵**



Cheapest flights to Iran

£401
Mashad

£394
Tehran

£403
Isfahan

£401
Shiraz

£442
Tabriz



www.YouShouldTravel.com

0207 725 2260

www.Facebook.com/IKBtravel

IKB Travel & Tours, 230 Edgware Road, London, W2 1DW

Open Mon to Fri 9.30am till 6.00pm | Sat 10:00am till 6:00pm





No. 427

Friday 8 January 2015

Editor-in-Chief:

Abbas Najafi Zarafshan

Contributors:

Ala Amirshahi

Amir Arsalan Yektamanesh

Naser Nourozi

Marketing:

07811000455

sales@persianweekly.co.uk

Website:

www.persianweekly.co.uk

Tel: 020 7193 5592

Mobile: 07811000455

Email:

info@persianweekly.co.uk

Published Since 2007

Registered as a Weekly Paper

DON'T FORGET

Help to keep public area clean and tidy for everyone by taking your copy of Persian Weekly paper with you, when you leave

When you have finished with this publication please recycle it.



ISSN 2042-213X



LONDON FREE / All other UK major Cities 50p - European Countries €1.50 - Scandinavia : Kro 20.00 - USA: \$2.00 - Other Countries: equivalent £2.00 انگلستان یک پوند - کشورهای اروپایی 1/50 یورو - کشورهای اسکاندیناوی 20 کرون - آمریکا 2 دلار - سایر کشورها معادل 2 پوند بهای تکفروشی: شهر لندن رایگان - دیگر شهرهای

کلام آخر

Ghazal of Hafez Shirazi

In Persian with English translation

Original Translation by Henry Wilberforce Clarke (1840-1905)

Compiled and Corrected by Dr. Behrouz Homayoun Far

Wine and hidden pleasure, what are they? Baseless work.
 On the ranks of profligates we dashed. What is fit to be-be!
 Unloose the heart's knot; and, think not of the sky:
 For such a knot, the thought of no geometrician hath loosed.
 At Time's changes, wonder not. For the sphere
 Recollecteth many a thousand tales of this.
 With respect, take the goblet. For its composition
 Is of the skull of Jamshid, of Bahman, and of Kubad.
 Where Kawoos and Kay went, who is informed?
 How Jamshid's throne went to the wind who is informed?
 From passion for Shirin's lip, yet I see
 That, from the blood of Farhad's eye, the tulip blossometh.
 Perchance the tulip knew Time's unfaithfulness:
 For, since she was torn and become, from out of her hand she hath not placed the cup
 of wine.
 Come! come! so that, awhile, with wine ruined we may become:
 Perchance, to that great fortune, we may, in this ruined place, reach.
 For wandering and journeying, me, permission give not
 The breeze of Musalla's dust, and the water of Roknabad.
 Like Hafez take not the cup save to the sound of the harp:
 For, to the silk of joy, they have bound the glad heart.

غزلی از حافظ

ترجمه: هنری ویلبرفورس کلارک

گردآوری و ویرایش: دکتر بهروز همایون فر

شراب و عیش نهان چیست کار بی بنیاد
 زدیم بر صف رندان و هر چه بادا باد
 گره ز دل بگشا و از سپهر یاد مکن
 که فکر هیچ مهندس چنین گره نگشاد
 ز انقلاب زمانه عجب مدار که چرخ
 از این فسانه هزاران هزار دارد یاد
 قدح به شرط ادب گیر زن که ترکیبش
 ز کاسه سر جمشید و بهمن است و قباد
 که آگه است که کاووس و کی کجا رفتند
 که واقف است که چون رفت تخت جم بر باد
 ز حسرت لب شیرین هنوز می بینم
 که لاله می دمد از خون دیده فرهاد
 مگر که لاله بدانست بی وفایی دهر
 که تا یزاد و بشد جام می ز کف ننهاد
 بیا بیا که زمانی ز می خراب شویم
 مگر رسم به گنجی در این خراب آباد
 نمی دهند اجازت مرا به سیر و سفر
 نسیم باد مصللا و آب رکن آباد
 قدح مگیر چو حافظ مگر به ناله چنگ
 که بسته اند بر ایریشم طرب دل شاد

گذاشتن و برداشتن مهربانی

از مشهد تا شیراز و تهران و از تهران تا شوش و اردبیل، دیوار مهربانی در اندک زمانی سرتاسر ایران را فراگرفت. گفته می‌شود اجرای این طرح، ابتکار نیکوکاران مشهدی بوده است. اواخر آذرماه هم دیوار یک خانه در شیراز توسط افرادی ناشناس به محلی برای عرضه لباس‌های مازاد مردم به نیازمندان تبدیل شد. نام این دیوار را «دیوار مهربانی» نهادند و آوازه آن از طریق شبکه‌های اجتماعی در کشور پیچید. روی دیوارهای مهربانی که ایرانیان برافراشته‌اند، این شعار به چشم می‌خورد: «نیاز نداری بذار، نیاز داری بردار» این پیام به چوب لباسی اشاره دارد که روی این دیوارها آویخته شده و کسانی که لباس‌های مازاد بر مصرف در خانه دارند، می‌توانند، روی این چوب لباسی‌ها بیاویزند تا کسانی که به این لباس‌ها نیاز دارند، بدون هیچ واسطه‌ای آنها را بردارند. این طرح، از طریق فعالان اجتماعی در هر شهر و منطقه به اجرا گذاشته شده و البته شبکه‌های اجتماعی نیز نقش پررنگی در ترویج آن ایفا کرده است. در زمستان سال جاری، این تنها کمپین نیکوکارانه ایرانیان نبوده است؛ سوز زمستان سبب شده مردم برای کمک به افراد بی‌بضاعت دست به ابتکارهای جالبی بزنند.

مانند آنچه با عنوان کمپین پایان کارتن‌خوابی در برخی شهرهای کشور شکل گرفت و با ارائه برخی امکانات به کارتن‌خواب‌ها، آنها را برای بازگشت به زندگی کمک کرده‌اند. اما این حرکت فراگیر برای رسانه‌های خارجی نیز جالب توجه است. چنان که رسانه‌هایی در ترکیه، انگلیس و ایتالیا به نگارش گزارش‌هایی در این باره پرداخته‌اند. برای مثال، روزنامه دیلی تلگراف در گزارشی نوشته است: «ایرانی‌ها با برپایی دیوارهای مهربانی در سراسر ایران از جمله در شهرهای شیراز، مشهد و اصفهان به کمک هموطنان بی‌بضاعت و بی‌خانمان‌شان در ماه‌های فصل سرد زمستان شتافتند.» به گزارش پایگاه خبری عصر ایران، سی‌ان‌ان نیز به شکل‌گیری این کمپین در ایران پرداخته و با انتشار گزارشی نوشته است: «در زمستان سرد ایران مردم این کشور ابتکاری جالب برای گرم کردن بی‌خانمان‌ها پیدا کرده‌اند. دیوار مهربانی که مردم در آن می‌توانند لباس‌هایی را که نیاز ندارند با دیگران به اشتراک بگذارند، در حال گسترش در سراسر کشور است.»

فروش عکس قاتل

یک آگهی تبلیغاتی جالب و دگرگونه که عکاسی به نام علی رنجبر در روزنامه اطلاعات به تاریخ ۵ اسفند ۱۳۰۶ خورشیدی منتشر کرده است، ما را با یکی از رهاوردیهای جذاب فرنگ به ایران در عصر قاجار پیوند می‌دهد «فروش عکس قاتل ...»

عکس بردار زدن حسن مشکین‌آبادی که این‌جانب برداشته‌ام و نمونه آن را آقایان در جراید محترم ایران و اقدام ملاحظه نموده‌اند بقیمت مناسب بفروش میرسد طالبین بعکاسخانه روشنائی واقع در خیابان ناصریه روبروی دواخانه شورین رجوع فرمایند». این آگهی شاید نخستین بازاریابی برای فروش یک قطعه عکس خبری در تاریخ ایران باشد.

فن عکاسی و ابزار آن که دوربین نامیده می‌شد، چگونه به ایران وارد شد؟ محمدحسن خان اعتمادالسلطنه در کتاب «المآثر و الآثار»، «ترویج علم و عمل عکس» و رواج «فوتوگرافی» را در ایران همچون بسیاری دیگر از مواهب دنیای مدرن، به «عهد جاوید» حکومت ناصرالدین شاه قاجار نسبت می‌دهد «این فن که از شعب علوم طبیعی است در این عهد جاوید مهد رواج گرفت و انتشار یافت. اگر نمونه آن در اواخر سلطنت شاهنشاه مرحوم محمدشاه غازی به دست مسیو ریشار خان سرتیپ معلم زبان فرانسه و انگلیس و غیره ارائه شد، اما اصل شیاع و رواج و تکمیل صنعت و انتشار عمل عکس که «فوتوگرافی» می‌نامند از خصایص بزرگ این دولت است و اسباب عکس را که مسیو ریشارخان آورده بر روی صفحه نقره می‌انداختند اسمش را «داگنروتیپ» می‌گفتند به اسم شخصی که مخترع آن بود. و اینک شماره استید عکاسین و مواقع عکاسخانهها در دارالخلافة طهران و سایر بلاد معظمه ایران صعوبت و اشکالی به کمال دارد». هنر عکاسی، پس از پیدایش در فرانسه در میانه‌های سده نوزدهم میلادی، اوایل دوره قاجار به ایران آمد. نخستین دستگاه‌های عکس‌برداری به درخواست محمد شاه قاجار از روسیه به ایران رسید.

ملک‌قاسم میرزا شاهزاده ایرانی و ژول ریشار فرانسوی آنگونه که گواهی‌های تاریخی بیان می‌کنند، نخستین عکس‌برداری‌ها را در ایران انجام داده‌اند. این هنر اما در دوره ناصرالدین شاه قاجار گسترش یافت. شاه تجددخواه که علاقه‌مند بود پیشرفت‌های ایران به نام او نوشته شود، همچون بسیاری دیگر از

پدیده‌های نوظهور، به عکاسی نیز علاقه فراوان نشان داد. آقا رضا عکاس‌باشی، همواره در موبک شاه در سفرها و آیین‌های رسمی می‌کوشید رخدادهای شاهانه را با عکس ثبت کند. عکاس‌خانه‌ای که شاه در ارگ سلطنتی پدید آورد، توانست عکس‌هایی فراوان از دوره حکمرانی او برای آیندگان به یادگار بگذارد. در کنار عکاسان ایرانی، چند هنرمند فرنگی عکاس نیز با گسترش این پدیده در ایران حضوری چشم‌گیر در منظومه عکاسی یافتند. ارنست هولتسر، عکاس آلمانی و آنتوان سوروگین، عکاس چند ملیتی با حضور بلندمدت در ایران و راه‌اندازی عکاس‌خانه‌هایی پرآوازه توانستند تصویرهای ناب از زندگی مردم در روزگار



قاجار بگیرند و به یادگار بگذارند.

۲۳ دکان عکاسی و ۲ عکاس دوره‌گرد در سال ۱۳۰۱ خورشیدی به موجب سرشماری این سال در پایتخت فعالیت می‌کرده‌اند. این مساله نشان می‌دهد پدیده عکاسی در سال‌های پایانی حکومت قاجار توانسته بود به خوبی جایگاه خود را در میانه جامعه سنتی ایران بیابد.

یک عکاس ایرانی در میانه جنبش مشروطیت ایران با ۶۱۸ قطعه عکس که در یک کتاب منحصربه‌فرد خطی منتشر شده است، نام خود، هنر عکاسی در روزگار قاجار و نیز یاد این جنبش بزرگ تاریخ معاصر ایران را برای آیندگان ماندگار کرده است. این هنرمند، غلامرضا عکاس نام دارد. «واقعات اتفاقیه در روزگار» نام کتابی خطی است که رخدادهای جنبش مشروطیت ایران را دربرگرفته است. محمدمهدی شریف کاشانی، مولف و کاتب این نسخه خطی، از فعالان این جنبش سیاسی اجتماعی به شمار می‌آید که هم‌زمان، رخدادهای آن را به شیوه‌ای هنرمندانه نگاشت. او البته در کنار خود از هنر غلامرضا عکاس نیز بهره گرفت و تصویرهایی را که عکاس از این جنبش گرفته بود، لابه‌لای گزارش خود گنجاند. تصویرهایی که گاه منحصربه‌فرد می‌نماید. این ۶۱۸ عکس، در بخش مربوطه بر برگ‌های کتاب چسبانده شده‌اند. از خود غلامرضا عکاس نیز تصویری در کتاب گذاشته شده است.

Amiran LTD

انتقال ارز
در کمترین زمان و بهترین نرخ
بمجموع رسمی

Tel: 0208 492 3913
Mob: 0741 103 7073
Finchley House, 707 High Rd, Finchley, London N12 0BT

62
NEW ARTICLES

06
چهارشنبه 27 آذر 1394

هفته نامه پرشین

هفته نامه رسمی ایرانیان

بیشتر | اخبار | مقالات | خاله و خانواده | بهداشت و سلامت | علم و تکنولوژی | گردشگری | آرشیو

- مطالب بیشتر...
- 27 آذر 1394 | سیاسی | نهاد ترامپ را خطی گرفت
 - 27 آذر 1394 | اقتصادی | فشار میاد بر لبه برنگاه
 - 27 آذر 1394 | اقتصادی | تکلیف بازار های جهانی روشن می شود
 - 27 آذر 1394 | سیاسی | انتهای یک نقطه بزرگ



ISSUE 426 - FRIDAY 25 DEC 2015

شهروندان درجه دو

تعمیر شاهانه لندن دو دایور پلیس
انگلیس در زمانه ناپلئون

دانلود بی دی اف هفته نامه پرشین

داعش نظم جهانی را به چالش کشیده است

هفته نامه پرشین 05 آذر 1394

یکی از مهم ترین بخش های اروپا در شاک است. داعش به جامعه بین المللی، ایجاد انجماع قوی حول مسوولیت در جامعه بین المللی و سازمان ملل به عنوان نهادی آن. بر اساس برخورداری از حق حاکمیت بر حدود مرزهای مشخص بود. این مسئله در سازمان ملل شدت جوان عضویت دولت های به رسمیت شناخته شده است بدون شک میان کشور های مختلف در میزان جمعیت، توان نظامی، منابع و توان اقتصادی تفاوت های زیادی وجود دارد. از یک سو حریف کشور های بزرگ مانند چین و هند، با جمعیتی بالغ بر 1 میلیارد نفر و از سوی دیگر حریف کشور های کوچکی مانند آلمان وجود دارند، اما همه این کشورها وقتی



برونده بسته شد

هفته نامه پرشین 27 آذر 1394



جنازات امام بزرگسالی

هفته نامه پرشین 05 آذر 1394



برگه ورود و خروج به حار مهر ویزا

هفته نامه پرشین 05 آذر 1394

- پربیننده ترین ویدیوها
- پویا محمودی - شیخ شنگر
 - پویا محمودی - بداهه نوازی با گیتار 10 سپتامبر
 - ترکمن - استاد حسین علیزاده
 - رفعی زینا و هنرمندانه ایرانی



نوع روزانه آرزو

LIST GRID

TOP STORIES

تبلیغات را کنار حرفه ای ها تجربه کنید